

Faruk Koca: Bu yıl kadromuz geçen yıla göre çok daha iyi

MKE Ankaragücü Kulübü Başkanı Faruk Koca, "MKE Ankaragücü büyük bir camia, tarihine yakışır bir şekilde her zaman hedeflerine odaklanmalıdır. Ama tabii bu uzun süre ihmal edilmiş bir bakış açısı, hedefsiz kalmış, hep ligde düşmemeye oynamak için hedef konmuş, ben bunu doğru bulmuyorum. Zorlanıyoruz, geçen yıl da maalesef zorlandık ama biz her zaman yukarılara oynamak için takım kurma çabasındayız." dedi. **Sayfa 7'de**



Kırtasiyeciler yeni eğitim öğretim yılından umutlu değil

Okulların açılmasına sayılı günler kala bir açılış yapan Ankara Kitap ve Kırtasiyeciler Esnaf Odası Başkanı Müslüm Küçükkarzuman, "Kırtasiyeciler olarak 2023-2024 eğitim öğretim yılından hiç umudumuz yok. İçinde bulunduğumuz ağır şartlardan dolayı ürünlerimiz yine raflarda kalacak, ekonomik anlamda büyük kayıplar yaşayacağız." dedi. Küçükkarzuman, "11 Eylülde okullar açılıyor. Ondan bir hafta önce de intibak anlamında anaokulları açılıyor. Ailelerin kitap kırtasiye alma derdleri, biz kırtasiyeciler

lerin de satış çilemiz başladı. Çünkü bugün itibarıyla son veriler, geçen yıl ile bu yıl arasında, bir yıl öncesine göre fiyatlarının yüzde 400 arttığını gösteriyor. Geçen yıl bin TL'ye mal olan, içinde defter, kalem, silgi, kalemtraş, boya kalemleri gibi birçok okul malzemesi bulunan bir öğrencinin tüm ihtiyaçlarını karşılayacak bir çanta kırtasiye ürünü bu yıl 4 bin TL'yi buluyor. Sınıf büyüdüğüçe çantanın da maliyeti büyüyor. Tırmanan enflasyon ortamı fiyat artışlarını kaçınılmaz hale getirdi." diye konuştu. **Sayfa 5'te**

Büyükşehir'den Ulus Meydanı'nda peyzaj çalışması

Ankara Büyükşehir Belediyesi, Başkent tarihinin kalbi Ulus ve çevresini canlandırmak amacıyla yeni projelerini hayata geçirmeye devam ediyor. Ulus Atatürk Heykeli çevresinde 310 metrekarelik bir alanda Bepazarı serasında yetiştirilen 9 Bin 500 saksılı bitki ile peyzaj çalışması yapıldı. Bitkilerin merkez noktasına yerleştirilen ve led aydınlatma ile donatılan 9 metrekarelik ay-yıldız, Ulus'un kalbinde görsel bir şölen yaşıyor. **Sayfa 8'de**



Yerinde Dönüşüm Projesi'ne başvuru sayısı 175 bin 703'e ulaştı

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Mehmet Özhasseki, sosyal medya hesabından deprem bölgesini hızla ayağa kaldırmak için hayata geçirilen "Yerinde Dönüşüm Projesi"ne ilişkin paylaşım yaptı. Paylaşımında depremlenzedelerin, Kahramanmaraş Valiliği, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Müdürlüğünde faaliyet veren "Yapım ve Dönüşüm" ofisindeki başvurularına ilişkin videoya yer veren Özhasseki, şunları kaydetti: "Yerinde Dönüşüm Projesimize başvurular her geçen gün artarak devam ediyor. Bugün itibarıyla başvuru sayısı 175 bin 703'e ulaştı." (AA)

Başkent

17 Ağustos 2023 Perşembe

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 1.5 TL

Memurun gözü yeni zam teklifinde

Memur ve memur emeklilerinin 2024-2025 yıllarındaki mali ve sosyal haklarının belirleneceği 7'nci Dönem Kamu Toplu Sözleşmesi görüşmelerinde, Kamu İşveren Heyetinin bugün yeni bir zam teklifi sunması bekleniyor. Memur-Sen Genel Başkan Yardımcısı Tonbul, "Kamu İşvereni, müzakere takvimindeki son 6 günü göz önünde bulundurarak, beklentileri karşılayacak bir teklifle masaya gelmeli. Sözleşmenin mutabakatla imzalanmasının yolunu açmalı." dedi.

Memur ve memur emeklilerinin 2024-2025 yıllarındaki mali ve sosyal haklarının belirleneceği 7'nci Dönem Kamu Toplu Sözleşmesi görüşmelerinde, Kamu İşveren Heyetinin bugün yeni bir zam teklifi sunması bekleniyor.

Yaklaşık 4 milyon memur ve 2,5 milyon memur emeklisini ilgilendiren toplu sözleşme görüşmelerinde 1 Ağustos'ta başlayan süreç Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığının ev sahipliğinde devam ediyor. Hizmet kollarına ait taleplerin tasnifi ve müzakere, kamu görevlilerinin geneline ilişkin taleplerin ön müzakeresiyle ilerleyen görüşmelerde, Kamu İşveren Heyetinin 14 Ağustos'ta ilk zam teklifini sunmasıyla pazarlık aşamasına geçilmişti.

2024'ün ilk altı ayında yüzde 14, ikinci altı ayında yüzde 9, 2025'in ilk altı ayında yüzde 6 ve ikinci altı ayında yüzde 5'ten oluşan zam teklifini yeterli bulmayan sendikalar, Kamu İşveren Heyetine yeni teklif çağrısında bulunmuştu.

Bir yandan memur ve memur emeklisi yapılacak yeni zam teklifine odaklanmışken, diğer yandan hizmet kollarının talepleriyle ilgili müzakerelere de devam ediliyor. Müzakereler kapsamında bugün 6 hizmet kolunun taleplerinin görüşüleceği öğrenilirken, bu görüşmelere Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan'ın da katılımı bekleniyor.

"YENİ TEKLİF VAKİT KAYBETMEDEN SUNULABİLİR"

Memur-Sen Genel Başkan Yardımcısı Hacı Bayram Tonbul, Kamu İşveren Heyetinin zam teklifinin beklentilerinin çok uzağında olduğunu belirterek, yapılan teklifin ekonomik gerçeklerle örtüşmediğini söyledi. Beklentilerin altında kalan düşük zam teklifinin masanın motivasyonunu düşürdüğünü ifade eden Tonbul, şöyle konuştu: "Toplu sözleşme görüşmelerinde müzakereler 22 Ağustos'ta sona erecek. Bu bakımdan



önümüzde sayılı günler var. Kamu İşverenin yeni teklifini yarın sunması gerekiyor ama hiç vakit kaybetmeden bugün de sunabilir. Sahip olduğumuz sınırlı süreyi çok verimli kullanmalıyız. Kamu İşvereni, müzakere takvimindeki son 6 günü göz önünde bulundurarak, beklentileri karşılayacak bir teklifle masaya gelmeli. Sözleşmenin mutabakatla imzalanmasının yolunu açmalı."

MEMUR-SEN 2024 YILI İÇİN YÜZDE 70 ZAM TALEP ETMİŞTİ

Toplu sözleşme masasında yetkili konfederasyon olarak yer alan Memur-Sen, 2024 için üçer aylık dönemler itibarıyla refah payı dahil birinci 3 ayda yüzde 35, ikinci 3 ayda yüzde 10, üçüncü 3 ayda yüzde 15, dördüncü 3 ayda yüzde 10 artış istemişti.



KESK zam oranına karşı iş bıraktı

Kamu Emekçileri Sendikaları Konfederasyonu (KESK), 2024-2025 Toplu İş Sözleşmesi (TİS) sürecinde verilen zam oranına karşı Türkiye genelinde iş bırakarak Çankaya Belediyesi ötünde basın açıklaması yaptı. KESK üyeleri adına konuşan KESK Eş Genel Başkanı Şükran Kabilan Yeşil, "Hak Verilmez, mücadele ile alınır" diyerek ilmek ilmek yazanlar. Hak

ve özgürlüklerine sahip çıkan kamu emekçileri olarak, KESK'liler olarak bugün Türkiye'nin dört bir yanında alanlarda, sokaklardayız. Sadece kendimiz için değil, göz göre göre sefaletle itilen, verdikleri emekler yok sayılan 12 milyon emeklinin hakkını da savunmak için, nitelikli ücretsiz kamu hizmeti hakkı yok sayılan tüm bu ülkenin tüm insanları için grevdeyiz." dedi. **Sayfa 4'te**

Çankaya Akademi öğrencilerin yanında

Çankaya Belediye Başkanı Alper Taşdelen, Çankaya Akademi'de ücretsiz YKS'ye hazırlık kurslarına katılarak sınav sonuçlarına göre tercihlerine girecek öğrencilerle bir araya geldi. Taşdelen, "400 öğrenciyle başladığımız projeyi 2 bin üzerine çıkarmak için çalışıyoruz" dedi. **Sayfa 2'de**

Kahramankazan Kent Meydanı'na kavuşmak için gün sayıyor

İnsan odaklı projelerle dikkat çekmeye devam eden Kahramankazan Belediyesi, vatandaşların taleplerine kulak vermeye devam ediyor. Kahramankazan'ın çehresini değiştirecek Kent Meydanı projesi, temel betonunun atılması sonrası hız kazandı. **Sayfa 3'te**



"Mali ve özlük haklarımız iyileştirilsin"

Kamu Mühendisleri Derneği yaptığı açıklamada ücretlerin iyileştirmesini, meslek kanunu çıkarılmasını ve özel hizmet tazminatı talep etti. Kamu Mühendisleri Derneği yıllar içinde meslek özlük haklarının dengi sayılan mesleklerle göre gerilediğini ifade etti. Dernek, Mühendislik Meslek Kanunu çıkartılarak, mesleki gelişimin teşvik edilmesi, bilgi ve tecrübenin ödüllendirilmesi ve özlük haklarının geliştirilmesini istedi. **Sayfa 2'de**



"Açlık sınırı 11 bin 500 lirayı aştı"

Birleşik Metal-İş Araştırma Merkezi (BİSAM), 2023 Temmuz ayına ilişkin açlık ve yoksulluk sınırı verilerini açıkladı. Buna göre, dört kişilik bir ailenin sağlıklı ve dengeli beslenmesi için aylık yapması gereken harcama tutarını ifade eden açlık sınırı temmuzda 11 bin 525 TL'ye yükseldi. **Sayfa 5'te**



Deniz Yücel: 21 yılda 31 bin işçi can verdi

CHP İzmir Milletvekili ve TBMM Adalet Komisyonu Üyesi Deniz Yücel, son 21 yılda artarak devam eden iş kazalarına karşı, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan'a soru önergesi vererek, "AKP İktidarı döneminde en az 31 bin 276 işçi, iş kazalarında hayatını kaybetti. Neredeyse 33 bin nüfuslu San Marino ülkesi kadar işçimizi kaybettik. Oysa öngörülebilir ve önlenilebilirdi" dedi. **Sayfa 4'te**



2 kişiyi yaralayan zanlılar otomobille kaçarken 2 yayaya çarptı

Ankara'nın Altındağ ilçesindeki silahlı kavgada 2 kişiyi yaralayan şüpheliler, otomobille olay yerinden kaçarken de 2 yayaya çarptı.

Altındağ ilçesi Çevreli Caddesi'nde iki grup arasında henüz belirlenemeyen nedenle çıkan tartışmanın silahlı kavgaya dönüşmesi sonucu 2 kişi yaralandı. Olay yerinden 06 DDN 458 plakalı otomobille kaçan şüpheliler, Şehit Cemalettin Caddesi'nde Kızılay istikametine seyrederken 2 yayaya çarptı. Şüpheliler, aracı kaza yerinde bırakarak kaçtı. İlbar üzerine olay yerlerine çok sayıda polis ve sağlık ekibi sevk edildi. Silahlı kavgada ve aracın çarpması sonucu yaralanan 4 kişi ambulanslarla hastanelere kaldırıldı. Polisin olayla ilgili soruşturması devam ediyor. (AA)

Kayınbiraderlerini öldüren kişi teslim oldu

Ankara'nın Sincan ilçesinde iki kayınbiraderini silahla öldüren zanlı gözaltına alındı. Töreken Mahallesi Seyirtepe Küme Evleri mevkinde, Nuh Bozbuğa (43) ve Ali Bozbuğa (38), aralarında husumet bulunan enişterleri Kamil K. (52) ile boş bir arazide tartışmaya başladı.

Tartışmanın kavgaya dönüşmesi üzerine Kamil K, Nuh ve Ali Bozbuğa'ya tabancayla ateş ettikten sonra kaçtı. İlbar üzerine olay yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Sağlık ekipleri, Nuh ve Ali Bozbuğa'nın hayatını kaybettiğini belirledi.

Cenazeler, savcının incelemesinin ardından Adli Tıp Kurumu morguna kaldırıldı.

Katil zanlısı Kamil K, olaydan bir süre sonra polis merkezine giderek teslim oldu. (AA)



“Mali ve özlük haklarımız iyileştirilsin”

Kamu Mühendisleri Derneği yaptığı açıklamada ücretlerin iyileştirmesini, meslek kanunu çıkarılmasını ve özel hizmet tazminatı talep etti. Kamu Mühendisleri Derneği yıllar içinde meslek özlük haklarının dengi sayılan mesleklere göre gerilediğini ifade etti. Dernek, Mühendislik Meslek Kanunu çıkartılarak, mesleki gelişimin teşvik edilmesi, bilgi ve tecrübenin ödüllendirilmesi ve özlük haklarının geliştirilmesini istedi.

Makbule AKGÜL

Kamu Mühendisleri Derneği yaptıkları açıklamada, ücretlerinin iyileştirilmesini, meslek kanunu çıkarılmasını ve özel hizmet tazminatı taleplerini dile getirdi.

Kamuda hizmet üreten mühendis, mimar, şehir plancısı ve iç mimarların sorunlarının anlatıldığı açıklamada, “Halen devam eden 7’inci Dönem Kamu Çalışanları TİS görüşmeleri talepleri içinde yer alan teknik sorumluluk ilave ödemesi, meslek kanunu çıkarılması, özel hizmet tazminatı ve ek ödeme oranlarında artış, makam ve görev tazminatı, teknik personelin arazi tazminatı taleplerinin bizlerin mağduriyetini tam olarak gidermese de haklarımızın teslim edilmesi hususunda ilk adım olduğundan eksiksiz kabul

ettirilmesini talep ediyoruz” denildi. Eylemde dernek üyeleri tarafından yapılan açıklamada, “Bilgi birikiminin, deneyimin, tecrübenin değerlendirilmesi ve özel ihtisas gerektiren mühendislik mesleğinin unvan, yetki, kapsam, çalışma şartları, kariyer basamakları, meslekte uzmanlaşma, mesleki gelişimin düzenlenmesi için bir ‘Mühendislik Meslek Kanunu’ talep ediyoruz” denildi.

Meslek bazı yapılan düzenlemelerin hiyerarşik yapıyı bozan ücret eşitsizliğine, statüler arasındaki barışın negatif yönde değişmesine, bazı unvanların pozitif ayrışmasına, kamuoyu oluşturmaya olan geri planda kalmasına sebep olduğu vurgulanan açıklamada şu ifadeler kullanıldı: “Kamu mühendisleri, denk sayıldığı mesleklerin ve daha birçok meslek grubunun gelir olarak çok gerisinde kalmıştır. Hatta amiri olduğu perso-

nelden dahi oldukça düşük gelire sahiptir. Kamu mühendisleri en mağdur meslek grubu olmuştur. Yıllardır hakları teslim edilmemiştir. 7’nci dönem toplu sözleşme görüşmelerinde mühendisleri temsil etmek için toplu sözleşme masasına oturanlardan yaşanan mağduriyetin giderilmesi beklenmektedir. Kamu mühendisleri ile ilgili toplu sözleşmede yer alan ‘madde 131: teknik sorumluluk ilave ödemesi, madde 132: meslek kanunu, madde 61: özel hizmet tazminatı, madde 74: ek ödeme oranlarında artış’ maddelerinin kamu mühendislerinin mağduriyetlerini gidermese de eksiksiz kabul ettirilmesi gerekmektedir.”

“HAKKIMIZ OLANI İSTİYORUZ”

Açıklamada şunlar kaydedildi: “Kamu mühendisleri olarak ülkemizin gelişmesi ve çağının ilerisinde olması için gece gündüz faaliyet gösterip ciddi sorumluluklar alıyoruz ve yetkililerden hakkımız olanı istiyoruz. Toplu sözleşme masasından beklentilerimiz yıllardır mücadelesi verilmemiş haklarımızın mücadelesinin verilmesidir. Haklarımızın teslim edilmesidir. Mühendisler hak ettikleri değerin verilmesidir. Kaybolan itibarımızın kazanılmadan masadan kalkılmamasıdır. Mali ve özlük haklarımızın iyileştirilmesidir. Teklif edilen, kabul edilen maddelerden kanunlaşması gerekenleride kanunlaştırılması için de mühendisleri temsil edenlerden gerekli mücadelenin verilmesi beklenmektedir. Kariyer meslek grupları arasında oluşan bu gelir adaletsizliğinin giderilmesi için kamuda çalışan tüm mühendislerle aldıkları büyük sorumluluğun ve özverili çalışmaların karşılığı olarak ‘teknik sorumluluk ödemesi’ adı altında diğer meslek gruplarına yapıldığı gibi yeni bir ödeme kalemi oluşturulmasını talep ediyoruz.”

“MÜHENDİSLİK MESLEK KANUNU TALEP EDİYORUZ”

“Bilgi birikimimizin, deneyimimizin, tecrübemizin değerlendirilmesi ve özel ihtisas gerektiren mühendislik mesleğinin unvan, yetki, kapsam, çalışma şartları, kariyer basamakları, meslekte uzmanlaşma, mesleki gelişimin düzenlenmesi için bir ‘Mühendislik Meslek Kanunu’ talep ediyoruz.” denilen açıklamada şunlar kaydedildi: “Ocak ve temmuz aylarında yapılan maaş zammı düzenlemeleri genel düzenlemeler olduğu için kamu mühendislerine etkisi olmamakla beraber kanunlarca denk sayıldığı meslek grupları ile arasındaki gelir farkının daha da açılmasına sebep olmuştur. Kamu mühendisi gelirinin yakın zamana kadar benzer gelire sahip olan ve kamuda mühendise denk kabul edilen mesleklerin gelir seviyesine yükseltilmesini talep ediyoruz. Tüm kazanımların emekliliğe yansıtılmasını ve emekli mühendisler için de ilave emeklilik ödeneği gibi bir düzenleme yapılmasını talep ediyoruz. Kamuda çalışan mühendis, mimar, şehir plancısı, peyzaj mimarı, iç mimar ve bu mesleklerin kamudan emekli olanlarının mağduriyetlerin giderilmesi, sorunlarının çözülmesi, haklı taleplerin karşılanması için devlet yetkililerine sesleniyoruz.”

ANKARA RÜZGARI
Süha Örtülü
(s.ortulu@hotmail.com)



Göze Takılanlar

Ankara, aşırı sıcakların cenderesinde...
“Ah”larla, “of”larla geçiyor Ağustos günleri...
Öylesine sıcak, öylesine bunaltıcı.
Soluklanmakta güçlük çekenlerin pancar morunu andıran terden sırlıklam olan yüzleri, asansörü bozulmuş çok katlı binanın merdivenlerini tırmanmak zorunda kalan talihsizin yüz ifadesini andırıyor.
Bitik...
Ayakta güçlkle duruyor...
Ha düştü, ha düşecek.
Termometreler gündüldür 39-40 seviyelerinde seyrediyor.
Caddeler, sokaklar canlılığını yitirmiş...
Bomboş...
Serinlemenin ücretsiz mekanları alış-veriş merkezleri de ıssızlaşmış.
Hayat pahalılığı nedeniyle alış-veriş yapma olanagını yitirenler, seyirlik vitrinler önünde bedava serinleme olanagını bile boş verip, evlerinden çıkmaz olmuşlar.
Çekilmez hale gelen yaşam yükü nedeniyle sahil kentlerini, mavi denizi televizyon haberlerinde görmekle yetinen dar gelirlielerin büyük kısmı yıllık izinlerini evlerinde geçirmek zorunda kalınca, kafe ve pastaneler de deyim yerindeyse “sinek avlar” duruma geldi
Ağustos neredeyse yarılacak.
Şimdilerde umutlar yılın en güzel, en yaşanılabilir ayı olarak bilinen Eylül’de...
“Ah”ların, “Of”ların, yerini “Oh”lara bırakacağı ay...
“Mor”dan gayrı bir renk gelecek yüzlere...
Belki biraz da gülümseme...
Sonrası sonbahar...
Ardından da kış...
Giyim-kuşam, ısınma-barınma giderleri...
Şimdi de ısın bakalım ısınabilirsen.
Tabii bir de giderek artan gıda harcamaları kara kara düşündürüyorsa...
Yaz gelince dert,
Kış gelince dert...
Adı üzerinde dar gelirli...
Solgun bakışlı,
Kamburu çıkmış bir beden.
Umutsuz, çaresiz...
Dert küpü...
Çatladı, çatlayacak sabır taşı...

Batıkent’te ‘Açık Hava Sinema Günleri’ sürüyor

Yenimahalle Belediyesi tarafından geleneksel olarak düzenlenen ve yaz akşamlarını keyfe dönüştüren açık hava sinema günleri aralıksız sürüyor. Temmuz Ayı sonunda başlayan ve ilçenin dört bir yanında izleyici ile buluşan “Prestij Mesalesi”, Batıkent Murat Karayalçın Kent Meydanı’nda toplanan yüzlerce sinemaseverden tam not aldı. Vatandaşlara mısır, gıfret ve gazoz ikramının da yapıldığı açık hava sinema gösterimine Batıkentliler yoğun ilgi gösterdi. Mahsun Kırmızıgül’ün yazıp yönettiği filmde, müzik yapımcısı Hilmi Topaloğlu’nun kurucusu olduğu Prestij Müzik döneminde, yaşananlar seyirciye aktarıldı. İzleyicilerin büyük beğeni gösterdiği filmde, 90’lı yıllarda sanat camiasına önemli isimleri kazandıran Prestij Müzik’in sanatçıları olan Mahsun Kırmızıgül, Özcan Deniz ve Haluk Levent’in yaşadıkları etkili bir sinema diliyle Yenimahalleliler için sergilendi.

KÜLTÜR VE SANATIN İLÇESİ

Yenimahalle’de kültür ve sanat etkinliklerinin yıl boyu sürdüğünü belirten Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, “Kültürün ve sanatın ilçesi Yenimahalle’de yıl boyunca sinema ve tiyatro programları başta olmak üzere birbirinden farklı etkinliklerle vatandaşlarımızı buluşturuyoruz. Her yıl geleneksel olarak düzenlediğimiz ‘Açık Hava Sinema Günleri’ Yenimahallelilerden yoğun ilgi görüyor. Sıcak yaz günlerini keyfe dönüştüren sinema gösterimlerimiz ilçemizin farklı noktalarında düzenlenmeye devam edecek. Tüm vatandaşlarımıza iyi seyirler diliyorum” dedi.

GÖSTERİMLER TAM GAZ DEVAM EDECEK

Sinema gösterimleri; 18 Ağustos Cuma Ergazi Mahallesi Pazar Yeri, 21 Ağustos Pazartesi Uğur Mumcu Mahallesi Andaç Pazar Yeri, 23 Ağustos Çarşamba Ragıp Tüzün Parkı, 24 Ağustos Perşembe İnönü Mahallesi Orhan Eren İlkokulu, 25 Ağustos Cuma Şentepe Şehit Mahmut Özdemir İlkokulu’nda düzenlenecek. **(Başkent)**



Çankaya Akademi öğrencilerin yanında

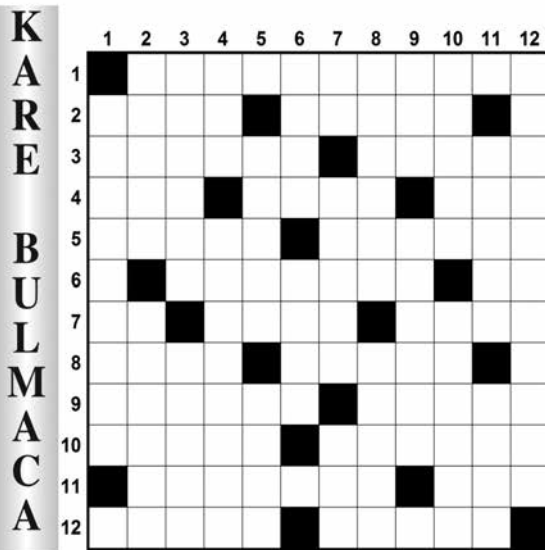
Çankaya Belediye Başkanı Alper Taşdelen, Çankaya Akademi’de ücretsiz YKS’ye hazırlık kurslarına katılarak sınav sonuçlarına göre ilk tercihlerine girecek öğrencilerle bir araya geldi. Taşdelen, “400 öğrenciyle başladığımız projeyi 2 bin üzerine çıkarmak için çalışıyoruz” dedi.

Çankaya Belediyesi tarafından eğitimde fırsat eşitliğini sağlamak amacıyla “Çankaya Akademi” adıyla kurulan tamamen ücretsiz YKS’ye hazırlık kurslarına katılan ve sınav sonuçlarına göre ilk tercihlerine girecek öğrenciler ve aileleri, Çankaya Belediye Başkanı Alper Taşdelen ile bir araya geldiler. Öğrenciler, Çankaya Akademi’de aldıkları eğitimin başarılarına katkılarından bahsederek, Başkan Taşdelen’e ve öğretmenlerine teşekkür etti.

Başkan Taşdelen de, şunları söyledi: “Ekonomik

kriz ve sosyal adaletsizlik yaşanırken, öğrencilerin anayasal, temel bir hak olan eğitim hakkından mahrum kalması düşünülemezdi. Türkiye Cumhuriyeti sosyal bir devlettir ve her çocuk eğitim hakkından eşit olarak yararlandırılmalıdır. Biz de sosyal devlet ve sosyal belediyeçilik anlayışının gereğini yaptık. Türkiye’de bir ilki gerçekleştirdik. Belediyemizin merkezlerini, ‘Çankaya Akademi’ adı altında öğrencilere açtık.

Müfredatı takip eden, 12 farklı branşta uzman öğretmenlerimizle ücretsiz YKS’ye hazırlık kursu veriyoruz. 400 öğrenci ile başladığımız projemizi önümüzdeki yıllarda 2 bin öğrenci üzerine çıkarmak için çalışıyoruz. Aldığınız eğitim neticesinde sizlerin güzel sıralamalarla başarılarla imza atmanız ebeveynleriniz kadar bizleri de mutlu etti. Her birinizi tekrar kutluyor, hayatınızda başarılar diliyorum.” **(Başkent)**



Soldan-Sağa :
1) Tören yapılacak yerde oluşturulan düzen, protokol. 2) Geometrik bir cisim. -Doğru yolu gösterme. 3) Büyük heybe. -Doğarak çoğalma. 4) Havada bulunan su buharı, rutubet. -Sürekli, sonsuz. -Taneli bir meyve. 5) Sarıklı din bilgileri. -Uygur. 6) Dört tekerlekli, hafif, bir tür gezinti arabası. -Gümüş’ün kısaltması. 7) Kimya’da, Sodyum’un kısaltması. -Övme. -Kendine özgü, kişisel. 8) Üzerine yapı yapılmak için ayrılmış yer. -İki kişiden oluşmuş topluluk. 9) Eğlenceli, gülünç. -Mevki, kat. 10) Sarhoş, mest. -Artık, geri kalan. 11) Lider. -Sarp. 12) Herhangi bir olayın yön açtığı zarar. -Meşim.
Yukarıdan-Aşağıya :
1) Yasa kitabı. 2) Hukuk. -Çarşılarda aynı işi yapan esnafın bir arada bulunduğu bölüm. 3) Gizlemek için üstüne bir şey koymak. -Gerginlik. 4) Tramvay benzeri mikroskop. -Bağırsakları tutan karnı iç zan. 5) Kas. -Kıraya verilerek gelir getiren mülk. 6) Akdeniz’de yaşayan iri karides türü. -Kedi, köpek yavrusu. 7) Doktor’un kısa yazılışı. -Ramazanda oruca başlama zamanı. -En kalın erkek sesi. 8) İyi yokluğu, azlığı veya ısı kaybindan etkilenmek. -Tespislerin baş tarafına geçirilen uzunca parça. 9) Tavla ve başka oyunlarda kullanılan kemik, fil dişi gibi maddelerden küp olarak yapılan oyun aracı. -Tarama özüllü. 10) Döl eşi, meşime. -Bir savunma sporu. 11) Bir para birimi. -Dini tören, ibadet. 12) Söz ve davranışta ölçü dışına çıkmak.

DÜNKÜ BULMACANIN ÇÖZÜMÜ



Başkent 17 Ağustos 2023 Perşembe, Sayı:19067

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi:
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü:
Gül TERZİ BÜLBÜL

Sayfa Sekreteri: Sinem YAKICI

Haber Müdürü: Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Adres:
Mutlu Kent Mah. 1964. Cad. No: 31/1-4 Ümitköy Çankaya/ANKARA

Tel : 0.312.419 01 75

Faks : 0.312.425 73 99

e-posta: baskent@ozgun.com

UETS Adresi :
25999-70300-62516

Yayın Türü : Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı: Sonsöz Gazetecilik Matbaa Rek. San. ve Tic. Ltd. Şti. Büyükdüz Mah. Yıldırım Beyazıt Cad. No: 22/C Akıyurt - ANKARA

Tel : 0.312.394 57 71 **Faks :** 0.312.394 57 74

Dağıtım: Tunalı Medya Limited Şirketi

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)

1. Sayfa (Renkli) : 120.00 TL

1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 90.00 TL

Diğer Sayfalar (St/Cm)

Renkli : 80.00 TL

Siyah-Beyaz : 70.00 TL

Kahramankazan Kent Meydanı'na kavuşmak için gün sayıyor



Kahramankazan'ın dinamikleri sonucu gereksinim haline gelen ve ilçeye yeni bir çehre kazandıracak olan Kent Meydanı projesi hızla yükselmeye devam ediyor.

019 GM NOLU B KARARGAH BİNASI GENEL ONARIMI HV.LOJ.K.LİĞİ (MAHALLİ) MİLLİ SAVUNMA BAKANLIĞI MSB BAĞLILARI

019 GM NOLU B KARARGAH BİNASI GENEL ONARIMI yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN : 2023/825660
1-İdarenin
a) Adı : HV.LOJ.K.LİĞİ(MAHALLİ) MİLLİ SAVUNMA BAKANLIĞI MSB BAĞLILARI
b) Adresi : HAVA LOJİSTİK KOMUTANLIĞI 06790 ETİMESGUT/ANKARA
c) Telefon ve faks numarası : 0 312 298 68 32 / 0 312 298 66 95 - 0 312 249 10 57
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu yapım işinin
a) Adı : 019 GM NOLU B KARARGAH BİNASI GENEL ONARIMI
b) Niteliği, türü ve miktarı : 1 ADET YAPIM İŞİ (GENEL ONARIM)
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer: HAVA LOJİSTİK KOMUTANLIĞI ETİMESGUT/ANKARA
ç) Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 75 (YetmişBeş) takvim günüdür.
d) İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 10 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

3-İhalenin
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati : 29.08.2023 - 10:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) : HAVA LOJİSTİK KOMUTANLIĞI MAHALLİ ALIMLAR İHALE KOMİSYONU ETİMESGUT/ANKARA

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:
4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler
4.1.2.1. Tüzel kişilerde: isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.
4.1.5.İhale konusu işte idarenin onayı ile alt yüklenici çalıştırılabilir. Ancak işin tamamı alt yüklenicilere yaptırılamaz. İstekliler, ihale konusu yapım işinde alt yüklenicilere yaptırmayı düşündükleri işlere ait listeyi teklif ekinde vereceklerdir.
4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimi göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belge.
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:
4.3.1. İş deneyim belgeleri:
Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 100 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.
4.4.Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işlere denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:
4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
B III grubu Üstyapı (Bina) İşleri
4.4.2. Benzer işe denk sayılacak mühendislik veya mimarlık bölümleri:
İnşaat Mühendisliği veya Mimarlık.
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9. İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.
10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 150 (YüzElli) takvim günüdür.
14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15. Diğer hususlar:
İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1
Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-1877617

Günden Kalanlar

Mustafa KADEMOĞLU



Siyasette Aymazlıklar-Açmazlar

Siyaset kutsal ve aynı zamanda hasbi bir iştir. Ama onu kendine geçim ve şöhret kapısı görenlerin ve çapsızlıklarının sonucu kirlendi, kirlatildi, çirkinleştirildi.Sıradan meslekler arasına girdi. Bu nedenle siyasetçi esnafı deyimini seviyorum ve katlıyorum...

4 yıl milletvekilliği yapıp, kürsiye çıkmamak olur mu?Bizde olur. O yüce çatı altında en düzeysiz konuşmalar yapılabilir mi? Yapılıyor demeye utanmıyorum. Oysa rekabet, hem bir itici güç, hem de çalışma azmi sağlar insana. Ama bunu haksızlığa dönüştürürseniz, en büyük kötülüğü geleceğimize yaparsınız. Bundan çekinmeyen, ettiği yemine sadakatsizlik gösteren, muhalefeti yok sayan bir siyasi anlayış 21.yy.Türkiyesine yakışmıyor...

Bunun örneklerini yaşaya yaşaya geldik, 50lerden bu yana...Ben Zonguldakda tanıklıklarımı dilendiriyorum .Başka illerde de benzer durumlar var. 1950de DP, bazı ailelerin tekelinde idi. Adalet Partisinde de, DYPde de,Demokrat Partide de sürdürü bu gelenek.

Örneğin,Zonguldak özelinde, eğer Meclis Al-bümü incelenirse, bu apaçık görülecektir. Enerji Üssü, Filyos Serbest Bölgesi, Petrol Rafinerisi, İhraç Limanı diye car atanlar sözlerini tutmayıp geçmişte yine aday olup meclise girmediler mi? Bu adamlar hiç geçmişlerine bir dönüp bakmazlar mı diye sormaktan alamıyorum kendimi...

21. yy. edep adap, din-iman-kitap Kuran, namus, türban,namaz-niyaz, hacı, din kardeşliği vs.vs.vs. edebiyatıyla siyaset yapılacak bir çağ değildir. Ama siz, Osmanlıya özlemi kaşırsanız, eğitimi ve siyaseti dinselleştirirseniz, hukuku siyasallaştırırsanız, yargıyı kendi tekelinize alırsanız; bunun adı ileri demokrasi değil, siyaset literatüründe olmayan bir tanıma yol alıyorsunuz demek-tir...

Demokrasimizin eksikliği; Siyasi Partiler ve Seçim Yasalarının adaletsiz, Anayasanın kifayetsiz olduğu bir ülkede, ne ileri demokrasiden ne de dü-rüst seçimden söz edebilirsiniz. Tarafsız (?)yakın zamanda üç bakanın sessizliğine baka baka bile bile bir lâdes yapıldığını düşünmeden edemezsiniz. En azından ben böyle düşünüyorum ve soru yu-mağı oluşuyor belleğimde...

Siyasi tarihimizin sayfalarının yazdıklarını doğrulayan ibret belgeleriyle dolu olduğunu ise kimseler yadsıyamaz...

Mahalle konakları Altındağlıların hizmetinde

Altındağ Belediyesi'nin ilçede bulunan vatandaşların rahat bir şekilde taziyelerini ya da toplan-tılarını gerçekleştirebilmeleri için hizmete açtığı, Karapürçek ve Başpınar mahalle konakları vatandaşlardan büyük ilgi görüyor. Altındağ'ın her noktasında eksikleri gidermek ve ihtiyaçları karşılamak için durmaksızın çalışmalarını sürdüren Altındağ Belediye Başkanı Doç. Dr. Balcı "Mahalle konakları, Altındağlı vatandaşlarımız için çok önemli bir ihtiyaçtı. Altındağlı vatandaşlarımızın toplantı, taziye gibi etkinliklerini gerçekleştirmek için nezih, temiz ve düzenli

ortamlara ihtiyaçları vardı. Bu tesisler sayesinde hem-şehrlerimiz hiçbir ücret ödmeden, rahatlıkla taziye-lerini gerçekleştirebilme imkanı buldu" dedi.

Karapürçek ve Başpınar mahalle konaklarında vatandaşlar ücret ödmeden, rahatlıkla taziyelerini gerçekleştirebiliyor.

Karapürçek Mahallesi'ndeki mahalle konağı 500 kişi kapasiteye sahipken, Başpınar Mahallesi'ndeki mahalle konağı ise 600 kişi kapasiteye sahip. Vatandaşlar, bu tesislerden kız isteme, mevlit, taziye gibi toplantıları için ücretsiz olarak faydalanabiliyor. (Başkent)



Oyun ve metaverse teknolojileri tasarım eğitimi başvuruları başladı

Ankara Büyükşehir Belediyesinin "Oyun ve Metaverse Teknolojileri Tasarım Eğitimi" yeniden başlıyor. Eğitime katılmak isteyen vatandaşlar; 19 Ağustos Cumartesi gününe kadar başvuru yapabilecek. Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş, Ankara'yı teknolojinin de başkenti yapacak projeleri bir bir hayata geçiriyor.Bilgi İşlem Daire Başkanlığı, Ansera TechBridge' de Akademi Ankara adı altında Oyun ve Mataverse Teknolojileri Tasarım Eğitimi yeniden başlıyor.

5 FARKLI PROGRAM

Eğitim kapsamında; Metaverse, oyun teknolojileri, VR teknolojilerine yönelik üç boyutlu karakter modelleme, kıyafet modelleme, nesne dokulandırma, iç-dış mekan tasarımı gibi dersler verilecek.

Eğitim süresince oyun sektöründe dünyanın her

bölgesinde bu sektörde çalışan uzmanlar tarafından kullanılan; Z BRUSH, MERVELOUS, ADOBE SUBSTANCE PAINTER, 3DS MAX ve UNREAL ENGINE isimli 5 farklı programın temel ve orta düzeyde kullanımı anlatılacak.

SON BAŞVURU 19 AĞUSTOS

Hafta içi her gün 08.30-17.30 saatleri arasında gerçekleştirilecek eğitimleri katılmak isteyen bilişim meraklıları 19 Ağustos Cumartesi gününe kadar https://akademii.ankara.bel.tr/kurs-detay/oyun_ve_metaverse_tasarim_egitimi_1687508578 adresi üzerinden online olarak başvuruda bulunabilecek.

21 Ağustos 2023 tarihinde başlayacak kursun tüm gün verilecek eğitimlerde, kesin kayıt yapılan öğren-cilerin devamlılığı zorunlu olacak ve devamlılık şartı aranacak. (Başkent)

İlgezdi: Dershane açar gibi tıp fakültesi açılıyor

CHP İstanbul Milletvekili Gamze Akkuş İlgezdi, “Dershane açar gibi tıp fakültesi açılıyor. Tıp fakültesi demek bina demek değildir. İktidarın bu vizyonsuz ve rakamsal rekorlar kırmaya çalışan yaklaşımı bizi yakın gelecekte sağlık sektöründe felakete sürükleyecek” dedi.

Tolga ALCA

CHP İstanbul Milletvekili Gamze Akkuş İlgezdi, Türkiye'deki artan tıp fakültelerinin sayısı ile birlikte nitelikli eğitimde de sorunlar yaşandığını belirterek, “Devlet tıp fakültelerinin Sağlık Bakanlığı hastaneleri ile iş birliği protokolleri bulunuyor ve 32'si kendi hastanesine sahip değil. Vakıf tıp fakültelerinin ise 10'u özel hastaneler ile iş birliği yapıyor. Bu durum, tıp fakültelerinin nitelikli eğitim verme konusunda altyapı eksikliği yaşadığını gösteriyor. Dershane açar gibi tıp fakültesi açılıyor. Tıp fakültesi demek bina demek değildir. İktidarın bu vizyonsuz ve rakamsal rekorlar kırmaya çalışan yaklaşımı bizi yakın gelecekte sağlık sektöründe felakete sürükleyecek” diye konuştu.

“15 YILDIR 70'TEN FAZLA Tıp FAKÜLTESİ AÇILDI”

CHP İstanbul Milletvekili Gamze Akkuş İlgezdi, hastanesi olmayan tıp fakülteleri ve yeni tıp fakülteleri açılmasıyla ilgili açıklama yaptı. Akkuş İlgezdi, şunları kaydetti: “Sağlık çalışanlarının maaşlarının yoksulluk sınırının altına düşmesiyle birlikte birçok hekim ülkeyi terk ederken, Türk Tabipleri Birliği'nin artan tıp fakültesi kontenjanlarına dikkat çekerek hazırladığı rapor, tıp eğitiminde kritik bir noktaya gelindiğini gösterdi. Sağlık Bakanlığı ve YÖK'ün, tıp fakültelerinin kontenjanlarını her yıl artırdığı vurgulanan raporda, bu yıl açılan toplam 21 bin 950 kontenjanın 18 bin 18'inin devlet ve vakıf tıp fakülteleri için olduğu dikkat çekti. Tıp eğitimi, toplum sağlığını doğrudan etkileyen bir eğitim. Türkiye'de de birçok üniversite bünyesinde tıp fakülteleri bulunuyor ancak sorunun nitelik mi, nicelik mi olduğu konusunda tartışmalıyız. Devlet tıp fakültelerinin Sağlık Bakanlığı hastaneleri ile iş birliği proto-

kollerini bulunuyor ve 32'si kendi hastanesine sahip değil. Vakıf tıp fakültelerinin ise 10'u özel hastaneler ile iş birliği yapıyor. Bu durum, tıp fakültelerinin nitelikli eğitim verme konusunda altyapı eksikliği yaşadığını gösteriyor. Yeni açılan fakültelerin öğrencileri diğer fakültelerde eğitim aldığından, bu fakültelerdeki öğrenci sayısı artıyor. Altyapı olmadan sadece bina açılış yapmaya devam ederseniz sağlık sisteminde onarılmaz yaralar açarsınız. Türkiye'de son 15 yıldır 70'ten fazla tıp fakültesi açıldı. Bu tıp fakülteleri çoğu ulusal ve uluslararası eğitim kriterlere uymuyor. Türkiye'deki tıp fakültelerinin yaklaşık yüzde 65'i akredite değil.

“FİZİKİ ALTYAPI SAĞLANMALIDIR”

Nicelik olarak bakıldığında, ülkemizde tıp fakültesi sayısı oldukça fazla, hatta o kadar ki Avrupa'nın üzerindeyiz bu konuda. Dershane açar gibi tıp fakültesi açılıyor. Tıp fakültesi demek bina demek değildir. İktidarın bu vizyonsuz ve rakamsal rekorlar kırmaya çalışan yaklaşımı bizi yakın gelecekte sağlık sektöründe felakete sürükleyecek. Öğretim üyesi başına düşen öğrenci sayısında ciddi sorunlar var. Bu öğrenciler şifa dağıtmak için nitelikli eğitim almak zorundalar. Tıp eğitimi almak için en yüksek puanları alan genç doktor adayları iktidarın her köşe başına açtığı fakülteler yüzünden koşulları uygun olmayan ortamlarda nitelikli eğitim alamıyorlar. Bu ülkemizin gururu olan gençlerimize yazık ediyorlar. 2009 yılına kadar 29 olan dış hekimliği fakülte sayısının 100'e yaklaşması ve kontenjanların sürekli artırılması eğitimde niteliği düşürmektedir. Bu sebeplerle dış hekimliği mezunları da işsizlikle karşı karşıya bırakılıyor. Bir örnek vermek gerekirse; 2007'den günümüze nüfus artış oranı yüzde 14,2'yken, dış hekimliği fakülteleri kontenjanlarındaki artış yüzde 522,5 oldu. 2020 itibari ile 34 bin 45 olan



dış hekimisi sayısı, böyle giderse 2028 yılında 90 bini aşacak. Mezun sayısı artarken, kamudaki istihdamın her sene azaldığı sır değildir. Bu yüzden 'Atanamayan dış hekimleri' kavramı artık literatürdeki yerini almıştır. Mevcut okullardaki kontenjanlar acilen azaltılmalıdır. Derslik ve klinikler modernize edilerek kaliteli öğrenim görülebilecek fiziki altyapı sağlanmalıdır. Son dönemde kadavra bile görmeden mezun olduklarını dile getiren öğrenciler var. Fakültelerdeki teknik şartlar sağlanmalı ve eğitim için gerekli olan tıbbi malzemeler eksiksiz olmalıdır. Devletin tıp fakültelerine daha fazla ekonomik destek verilerek eğitim kalitesinin yükseltilmesi gerekiyor.”

Deniz Yücel: 21 yılda 31 bin işçi can verdi

CHP İzmir Milletvekili ve TBMM Adalet Komisyonu Üyesi Deniz Yücel, son 21 yılda artarak devam eden iş kazalarına karşı, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhân'a soru önergesi vererek, “AKP İktidarı döneminde en az 31 bin 276 işçi, iş kazalarında hayatını kaybetti. Neredeyse 33 bin nüfuslu San Marino ülkesi kadar işçimizi kaybettik. Oysa öngörülebilir ve önlenebilirdi” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

CHP İzmir Milletvekili ve TBMM Adalet Komisyonu Üyesi Deniz Yücel, son 21 yılda artarak devam eden iş kazalarını, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhân'a sordu. İşçi Sağlığı ve İş Güvenliği Meclisi'nin (İSİG) son verilerine dikkat çeken Yücel, “AKP İktidarı döneminde en az 31 bin 276 işçi, iş kazalarında hayatını kaybetti. Neredeyse 33 bin nüfuslu San Marino ülkesi kadar işçimizi kaybettik. Yani demek oluyor ki küçük bir Avrupa ülkesi kadar insanımız, iş kazalarına kurban edildi ve AKP'nin kılı bile kıpırdamadı. Üstelik bilimin ve teknolojinin geliştiği 21'inci yüzyılda, iş kazalarının tamamının öngörülebilir ve önlenebilir olmasına rağmen... İSİG'in verileri, AKP iktidarları döneminde insan hayatına verilen değer in karnesidir aynı zamanda” diye konuştu.

Ülkemizdeki en önemli sorunlardan birinin de iş kazaları olduğunu belirten Yücel, “Ülkemizde iş ve çalışma hayatının en önemli sorunlarından birisi de iş kazaları... AKP döneminde 13 kat artan iş kazaları rakamları, emekçilerin adeta hayatta kalma mücadelesi verdiğini gözler önüne seriyor” ifadelerinde bulundu. Yücel, İSİG'in 2002 ve 2022 verilerini karşılaştırdı. Ortaya çıkan tabloya ilişkin Yücel, şunları söyledi: “Türkiye'de, 2002 yılında 146 işçi iş kazalarında hayatını kaybederken bu rakam 20 yılda yaklaşık 13 kat artarak 2022 yılında bin 843'e çıktı. İSİG'in 8 Hazi-

ran'da açıklanan son verilerine göre; 2023 yılının ilk beş ayında Türkiye'de en az 730 işçimiz hayatını kaybetti. Yine İSİG verilerine göre İzmir'de aynı dönemde en az 16 işçimiz iş kazalarında yaşamını yitirdi. AKP İktidarları döneminde 2023 yılının ilk 5 ayı da dâhil en az 31 bin 276 işçimiz, iş kazalarında hayatını kaybetti. Bu verilerin tamamından, ülkemizde işçi sağlığı ve iş güvenliği alanında, ciddi eksikliklerin olduğu ortaya çıkmaktadır. AKP iktidarları döneminde çalışma hayatı öyle bir hal aldı ki; emekçilerimiz ya çalışmayıp aklıktan ölüyorlar ya da çalışıp iş kazasından... Mevcut hükümet, emekçiye yaşama şansı neredeyse tanımıyor. Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Sayın Vedat Işıkhân'a tabi ki sorular sorduk. Yanıt alabildik mi? Hayır. Cevaplar mevzuat serpiştirilmiş hikâyeden ibaret... Soru önemimizi geçiştirebilirsiniz ama 31 bin 276 işçimizin ölümünü geçiştiremezsiniz. Sizin döneminizde iş kazalarından kaynaklı ölümlerin 13 kat artmasını geçiştiremezsiniz. Çöken maden ocaklarını, ocağını söndürdüğünüz evleri, aileleri, anneleri, gözü yaşlı eşleri, çocukları geçiştiremezsiniz. Ödeyeceğiniz bevali geçiştiremezsiniz. Sadece geçiktirebilirsiniz. Fakat adalet er ya da geç tecelli edecektir.”

Eurostat'ın (AB İstatistik Ofisi) 2019 yılı verilerine de atfta bulunan Yücel, Avrupa ülkeleri ile Türkiye'nin iş kazaları ölüm oranlarını karşılaştırarak, “Avrupa Birliği'nde istihdamdaki her 100 bin kişi başına düşen ölüm oranı Almanya'da yüzde 1, Yunanistan'da yüzde 1.69, Bulgaristan'da yüzde 3.4, Fransa'da yüzde

3.5 iken Türkiye yüzde 5.36'lık oran ile ilk sırada yer almaktadır. İş kazalarındaki bu artış nedeniyle Türkiye uzun yıllardır iş kazalarında Avrupa'da birinci, dünyada ise üçüncü sırada yer almaktadır” diye konuştu.

CHP'li Deniz Yücel'in Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhân'ın cevaplaması üzerine verdiği soru önergesinde yöneltilen sorular şöyle:

-Bakanlığımızca, 2023'ün ilk 5 ayında hayatını kaybeden 730 işçi ile ilgili olarak idari ya da cezai bir soruşturma başlatılmış mıdır?

-Ülkemizde son 20 yılda iş kazalarında hayatını kaybeden işçi sayısının 13 kat artmasının sebebi nedir? İş kazalarının önlenememesinin sebebi Bakanlığımızın işçi sağlığı ve iş güvenliği politikalarındaki zafiyetten mi kaynaklanmaktadır?

-Son 3 yılda, Türkiye genelinde işçi sağlığı ve iş güvenliği tedbirleri kapsamında Bakanlığınız müfettişlerine toplam kaç denetim yapılmıştır? Bu denetimler sonucunda kaç işyerine, ne kadar idari para cezası verilmiştir?

-Son 3 yılda, İzmir'de işçi sağlığı ve iş güvenliği tedbirleri kapsamında Bakanlığınız müfettişlerince toplam kaç denetim yapılmıştır? Bu denetimler sonucunda kaç işyerine, ne kadar miktarda idari para cezası verilmiştir?

-Bakanlığınıza bağlı olarak çalışan kaç iş müfettişi bulunmaktadır? Bu müfettişler yılda kaç denetim yapmaktadır? Bu denetimlerin kaç proaktif (önleyici) denetimdir?

Deprem bölgesinde Toplum Yararına Program süresi 9 ay uzatıldı

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhân, Kahramanmaraş merkezli depremlerden etkilenen illerde Toplum Yararına Program (TYP) süresinin 9 ay uzatıldığını bildirdi. Resmi Gazete'de, Toplum Yararına Programları Yürütülmesine İlişkin Usul ve Esaslar Hakkında Yönetmelikte Değişiklik Yapılmasına Dair Yönetmelik yayımlandı.

Bakan Işıkhân, sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada, deprem bölgesinde yaraları sarmaya, vatandaşların yanında olmaya devam ettiklerini belirterek, "Kahramanmaraş merkezli depremlerden etkilenen illerde kamu hizmetlerinin devamlılığını sağlamak ve vatandaşlarımızın en çok ihtiyaç duydukları anda yanlarında olmak adına tahsis ettiğimiz 50 bin kişilik Toplum Yararına Program süresini 9 ay uzatıyoruz." ifadesini kullandı. (AA)

“Siyasi partiler iddia ortaya koyarlar bizim iddiamız da iktidar olmaktır”

İYİ Parti Teşkilat Başkanı Buğra Kavuncu, parti teşkilatları olarak yerel seçimlere tek başına girecek şekilde hazırlık yapmak durumunda olduklarını belirtti.

Partisinin İzmir İl Başkanlığını ziyaret eden Kavuncu, yaptığı açıklamada, kendisine teşkilat başkanlığı görevinin verilmesinin ardından 45 il başkanlığını ziyaret ederek partililerle bir araya geldiğini ve görüş alışverişinde bulunduğunu dile getirdi.

Kavuncu, genel seçimlerin arzu ettikleri şekilde sonuçlanmadığını, parti olarak da hedeflediklerinin altında oy aldıklarını söyledi.

Başarısız bir seçim olarak nitelendirmelerine rağmen genel seçimlerde oy sayılarını 4,9 milyondan 5,2 milyona çıkardıklarını belirten Kavuncu, "Yani 2018 yılında almış olduğumuz oyu tekrar almışız. Bu şu anlama geliyor; arzu ettiğimiz netice değil, başarılı bir sonuç değil ama kıymetli. Kıymeti de şu; seçmen, İYİ Partinin varlığını önemsedini, Türk siyasetinde var olması gerektiğini fakat bugüne kadar yaptıklarını tekrar gözden geçirip öntümüzdeki süreçte biraz daha farklı yaklaşımları, kendisini daha net, daha güçlü, daha koyu harflerle ifade edeceği bir süreci arzuladığını söylemiştir. Bizim almamız gereken mesaj odur. Bunu doğru anlarsak geleceği de doğru kurgularız." diye konuştu.

İYİ Partinin yerel seçimlere ittifakla mı tek başına mı gireceği sorusuna Kavuncu, "Bütün teşkilatlarımız 31 Mart 2024'te yapılacak yerel seçimlerle ilgili çok yoğun bir adaylık konusunu konuşuyorlar, tartışıyorlar. Ciddi bir hazırlık süreci var. Siyasi partiler iddia ortaya koyarlar, bizim iddiamız da iktidar olmaktır. Bunun için de yereli, geneli her anlamda bizim iddia ortaya koymamız ve hazırlığımızı yapmamız lazım. Netice ne olursa olsun, 31 Mart 2024'te nasıl bir yapı olursa olsun bütün parti teşkilatlarımız olarak sanki tek başımıza girecekmiş gibi çok güçlü ve ciddi bir şekilde hazırlığımızı yapmak durumundayız." yanıtını verdi. Kavuncu, "İYİ Parti'nin yerel seçimlerde ittifak için CHP'den İzmir'i istediği" yönündeki iddiaların somutlaşması üzerine de "Bunların hepsi dedikodu. Böyle bir görüşme ya da bu anlamda yapılmış herhangi bir müzakere yok. Bizim şu anda odaklanacağımız tek konu var; İzmir halkının yerel anlamda yaşadığı sıkıntılar ve mutlu olabileceği bir kent hayatını nasıl var edebiliriz? Bunu konuştuğumuz süreçte o konular gündeme gelir ya da gelmez ama bunların hepsi dedikodu." dedi. (AA)



KESK zam oranına karşı iş bıraktı

Kamu Emekçileri Sendikaları Konfederasyonu (KESK), 2024-2025 Toplu İş Sözleşmesi (TİS) sürecinde verilen zam oranına karşı Türkiye genelinde iş bıraktı.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Kamu Emekçileri Sendikaları Konfederasyonu (KESK), 2024-2025 Toplu İş Sözleşmesi (TİS) sürecinde verilen zam oranına karşı Türkiye genelinde iş bırakarak Çankaya Belediyesi önünde basın açıklaması yaptı. KESK üyeleri adına konuşan KESK Eş Genel Başkanı Şükran Kablan Yeşil, “Hak Verilmez, mücadele ile alınır” diyerek ilmek ilmek yazanlar. Hak ve özgürlüklerine sahip çıkan kamu emekçileri olarak, KESK'liler olarak bugün Türkiye'nin dört bir yanında alanlarda, sokaklardayız. Sadece kendimiz için değil, göz göre göre sefaletle itilen, verdikleri emekler yok sayılan 12 milyon emeklinin hakkını da savunmak için, nitelikli ücretsiz kamu hizmeti hakkı yok sayılan tüm bu ülkenin tüm insanları için grevdeyiz. Alanlarda omuz omuza yız. Buradan Türkiye'nin her yerinde yüreği aydınlık bir gelecek için çarpan tüm dostlarımıza selam gönderiyoruz” dedi.

İktidarı eleştiren Yeşil, “Hükümet 6 milyonu aşkın kamu emekçisi ve emekliye, bizlere toplu sözleşme teklifini açıkladı. Buna göre hükümet bizlere altışar aylık dilimlerde 2024 yılı için yüzde 14+ yüzde 9 maaş artışı, 2025 yılı için ise yüzde 6+ yüzde 5 maaş

artışı teklif etmiştir. Şaka gibi ama ne yazık ki gerçek.

İktidar Merkez Bankasının hedeflediği, ama her zamanki gibi tutmayacağı bugünden belli olan enflasyon oranlarının bile altındaki teklifi ile hepimizle açıkça alay etmiştir. Üstelik hükümetin tırnak içinde teklifinde tüm kamu emekçilerinin ortak taleplerine ve 11 hizmet kolunun taleplerine dair tek cümle edilmemiştir. Tüm bunlar ‘müzakereler devam ediyor’ denilip geçiştirilmiştir” diye konuştu.

Taleplerini aktaran Yeşil, şunları söyledi: “Biz yıllardır maaşlarımızın sahte TÜİK rakamları yerine yoksulluk sınırına göre artırılmasını, en düşük kamu emekçisi maaşının yoksulluk sınırı üzerine çıkarılmasını istiyoruz. Dört kişilik bir ailenin yoksulluk sınırı Temmuz 2023 itibari ile 38 bin TL'ye ulaştı. Biz en düşük maaş en az 45 bin TL olmalı diyoruz. Buna rağmen kamu işvereni 2 gün önce açıkladığı teklifi ile mevcutta 22 bin TL olan eş çalışmayan, iki çocuklu en düşük kamu emekçisi maaşının (15/1 hizmetli) tam iki yıl sonra 30 bin 425 TL olmasını vaat ediyor.

Yine bugün 20 bin 350 TL olan bekar, en düşük kamu emekçisi maaşının ise iki yıl sonra 28 bin 145 TL olmasını vaat ediyor. Üstelik iki yıl sonrasına havale edilen bu rakamların içinde taban aylığımıza yansıtılmayan, dolayısıyla emekli aylıklarımıza yansıtıl-



mayan ilave seyyanen ödenek tutarlarının olduğunu açıklıyor. Birileri ise çıkmış hala ‘hükümetin teklifini revize etmesini bekliyoruz’ diye dem vuruyor. Bizleri bu kadar aşağılayan bir teklifi üç beş puan artırarak revize etmek mümkün değildir. İktidarın kendi enflasyon hedeflerinin bile altında kalan, TÜİK'in sanal rakamlarına dayalı bu teklif bizim için yok hükmündedir.”

Yeşil, “Bugün için ortalama 13 bin TL'lik bir tutarı emekli aylığı bağlama tutarımızdan düştüler. Böylece emekli maaşlarımızın kısa vadede çalınarak aldığımız maaşın üçte birine uzun vade de ise beşte birine kadar düşeceği bir tuzak kurdular. Ne yazık bizim dışımızda, KESK dışında diğer konfederasyonlar bu tuzığa dikkat çekmedi. Görmezden geldiler. Hala görmezden gelmeye devam ediyorlar.” dedi.

“Kırtasiyeciler yeni eğitim öğretim yılından umutlu değil”

Ankara Kitap ve Kırtasiyeciler Esnaf Odası Başkanı Müslüm Küçükarzuman, aşırı artış gösteren fiyat hareketlilikleri ve mahalle aralarına kadar yayılan zincir marketlerin kırtasiye satışlarına başlaması nedeniyle bu yıl da yeni eğitim öğretim öncesinde umutsuz olduklarını kaydetti.



Ookulların açılmasına sayılı günler kala bir açıklama yapan Ankara Kitap ve Kırtasiyeciler Esnaf Odası Başkanı Müslüm Küçükarzuman, “Kırtasiyeciler olarak 2023-2024 eğitim öğretim yılından hiç umudumuz yok. İçinde bulunduğumuz ağır şartlardan dolayı ürünlerimiz yine raflarda kalacak, ekonomik anlamda büyük kayıplar yaşayacağız.” dedi.

Oda Başkanı Küçükarzuman, “11 Eylülle okullar açılıyor. Ondan bir hafta önce de intibak anlamında anaokulları açılıyor. Ailelerin kitap kırtasiye alma derterli, biz kırtasiyecilerin de satış çileniz başladı. Çünkü bugün itibariyle son veriler, geçen yıl ile bu yıl arasında, bir yıl öncesine göre fiyatlarının yüzde 400 arttığını gösteriyor. Geçen yıl bin TL’ye mal olan, içinde defter, kalem, silgi, kalemtıraş, boya kalemleri gibi birçok okul malzemesi bulunan bir öğrencinin tüm ihtiyaçlarını karşılayacak bir çanta kırtasiye ürünü bu yıl 4 bin TL’yi buluyor. Sınıf büyüdükçe çantanın da maliyeti büyüyor. Tırmanan enflasyon ortamı fiyat artışlarını kaçınılmaz hale getirdi.” diye konuştu.

“İKİNCİ EL PİYASASI BAŞLADI”

Velilerin ve öğrencilerin ikinci el ders kitapları ve yardımcı kitaplar ile kırtasiye malzemesi almak için arayış içerisinde olduğunu dile getiren Küçükarzuman, “YKS ve LGS’ye hazırlanacak çocukların bu yılki okul masrafları çok daha büyük olacak. 2. el piyasası başladı. Dünyada hazırlık ve sınav kitapları konusunda ikinci el sadece Türkiye’de var. Bundan sonra ikinci el daha da hız kazanacak. Şu an liseye geçiş sınavına hazırlanan 8. sınıf öğrencisinin LGS’ye hazırlanırken konu anlatımlı soru bankası bir kaynak kitabı 400-450 TL. Diğer taraftan 12. sınıf öğrencisinin üniversiteye hazırlanırken kaynak hazırlık kitaplarının maliyetleri aldı başını gitti. Fakat buradaki esas sıkıntı; müfredat devamlı değişiyor. İkinci el kitaplar da bir anlamda verimli bir çözüm olmuyor.” görüşünü ifade etti. Okullarda özel kitap satışlarının olduğunu, test ve yardımcı kitap adı altında öğrencilerden para toplanarak aşırı derecede kitap aldırıldığını vurgulayan Küçükarzuman, “Okullarda yasal bir yönü bulunmayan kitap satışı izin verilmemesini istiyoruz ve bu anlamda ilçelerimizde milli eğitim müdürleri ile devamlı toplantılar yapıyoruz. Okulların ticarethane olmaması gerekiyor. Okul kitapları ve yardımcı kaynak kitaplar okulların yanındaki kitap ve kırtasiyecilerden temin edilmeli.” dedi.

Kırtasiye ürünlerinde kitapta olduğu gibi KDV’nin kaldırılması gerektiğini ifade eden Küçükarzuman, “Kırtasiye ürünlerinde yüzde 18 olan KDV yüzde 20’ye çıktı. Kırtasiyeciler olarak eğitim sistemine, öğrenci ve öğret-

mene hizmet ediyoruz. Kitapta olduğu gibi kırtasiyede de KDV yüzde sıfır olmalı. Bu durumdan bu yıl başlayacaklarla birlikte 20 milyon öğrenci etkileniyor. Öğrenci hareketliliği Türkiye ekonomisine çok önemli katkı sunuyor, ekonomik bir döngü oluşturuyor. Bu sektör içerisinde de maalesef yüzde 20 olan KDV sorunu bir an evvel çözülmeli.” şeklinde konuştu.

Sektörün son yıllarda çözüm bekleyen en önemli sorununun kırtasiyeci olmadıkları halde zincir marketlerin kırtasiye ürünleriyle ilgili kampanyalar düzenlenmesi ve yine bu ürünlerin satışını yapması olduğunu dile getiren Küçükarzuman, “Zincir marketlerde kırtasiye ürünlerinin satışından dolayı kırtasiyecilerimiz olumsuz etkilenmektedir. Mahalle aralarına kadar giren zincir marketlerin kırtasiye ürünleri satışından dolayı büyük ekonomik kayıplar yaşıyoruz. Her sokak başında yer alan zincir marketler yaklaşık 22 ana kaleme esnafın kanını emiyor. Tüm zincir marketlerde kırtasiye ürünlerinin satışının yasaklanması için gereğinin yapılmasını, kangren hale gelen sorunun çözümü için yetkilileri konuya duyarlı olmaya ve esnafın geleceği anlamında adım atmaya davet ediyoruz.” ifadelerini kullandı.

“BAŞKENT KART İLE KIRTASIYE DESTEĞİ”

Bu yıl da Başkent Kartlarına yüklenen bakiyeler ile ihtiyaç sahibi ailelere kırtasiye desteğinde bulunulacağını ve bu ödemelerin yalnızca kırtasiye ve eğitim hizmeti

veren esnafın dükkanlarında kullanılabileceğini anımsatan Küçükarzuman, sözlerine şöyle devam etti: “Geçen yıl Ankara Büyükşehir Belediyesi tarafından eğitim giderlerine katkı adına ihtiyaç sahibi 185 bin öğrencinin ailelerinin Başkent Kartlarına 300 TL olmak üzere toplamda 54 milyon TL yardımı bulunuldu. Bu kartlar Ankara’da sadece kitap ve kırtasiyecilerde geçerli oldu. Bu yıl da bu projeyi aynen gerçekleştireceğiz ve bu amaçla Ankara Büyükşehir Belediyemiz ile görüşmelerimiz devam ediyor. Kampanyamız ile ihtiyaç sahibi ailelerin çok yüksek genel kırtasiye giderlerinin karşılanmasında az da olsa bir katkıda bulunmuş olunacak. Bu anlamda duyarlı yaklaşımlarından dolayı Ankara Büyükşehir Belediyemize teşekkür ediyoruz.” Kırtasiyecilik sektörüne çok uzun yıllar hizmet vermiş ATO Kırtasiye ve Kitap-Dergi Satıcıları ve Kopyalama Merkezleri Meslek Komitesi Başkanı Yaşar Dindar da konuşmasında sunları kaydetti: “Kırtasiye kırtasiyeciden alınır. Kırtasiyeciler olarak kaliteye ödün vermeyen bir hizmet sektörüyüz. Kırtasiyecilik işinin bir arkası, altyapısı var, bu iş sadece sezonda yapılacak bir iş değil. Kırtasiyecilik uzmanlık gerektiren bir iş. Her öüne gelen kırtasiyecilik yapmamalı. Binlerce şubesi olan zincir marketlerin yanı sıra artık konfeksiyon mağazalarında da kırtasiye ürünlerinin satışını yaptığımız görüyoruz. Sorun çözüleceğine kırtasiyeciler iyice köşeye sıkıştırılmış, değersizleştirilmiş durumda. Acilen bir çözüm üretilmeli ve daha fazla mağduriyet yaşanmasına izin verilmemeli.” (Başkent)



“Açlık sınırı

11 bin 500 lirayı aştı”

BİSAM’ın verilerine göre, Türkiye’de dört kişilik bir aile için açlık sınırı temmuzda 11 bin 525 TL, yoksulluk sınırı ise 39 bin 886 TL oldu.

Makbule AKGÜL

Birleşik Metal-İş Araştırma Merkezi (BİSAM), 2023 Temmuz ayına ilişkin açlık ve yoksulluk sınırı verilerini açıkladı. Buna göre, dört kişilik bir ailenin sağlıklı ve dengeli beslenmesi için aylık yapması gereken harcama tutarını ifade eden açlık sınırı temmuzda 11 bin 525 TL’ye yükseldi.

Bir ailenin kira, fatura, ulaşım, eğitim, sağlık, giyim gibi aylık tüm harcamalarını kapsayan yoksulluk sınırı ise temmuzda 39 bin 886 TL’ye çıktı.

BİSAM verilerine göre, Temmuz 2022’de açlık sınırı 6 bin 856 TL, yoksulluk sınırı 23 bin 715 TL idi. Yani yoksulluk sınırındaki yıllık artış oranı yüzde 68,2 oldu.

EN YÜKSEK GÜNLÜK HARCAMA, 116 LİRA İLE SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİNDE

BİSAM araştırmasında, yetişkin bir erkeğin sağlıklı ve dengeli beslenmesi için tüketmesi gereken gıdaların aylık karşılığı 3 bin 191 lira olarak hesaplandı. Bu değer, yetişkin bir kadın için 3 bin 31, 15-18 yaş bir genc için 3 bin 235, 4-6 yaş arası bir çocuk için 2 bin 609 lira seviyesinde bulunuyor.

Günlük harcamalarda Temmuz 2023’de en yüksek maliyet grubunu süt ve süt ürünleri grubu 116,31 liralık harcama gereksinimi ile oluşturdu. Et, tavuk ve balık grubu için yapılması gereken minimum harcama tutarı ise 77,82 lira oldu. Sebz ve meyve için yapılması gereken günlük harcama tutarı ise 89,45 liraya ulaştı. Ekmek için yapılması gereken harcama tutarı günlük 33,38 lira olarak gerçekleşti. Katı yağ ve sıvı yağ ise 20,03 lira, yumurta için 7,11, şeker, bal, reçel ve pekmez için ise 9,91 lira harcama yapılması gerekiyor.

Daha dar bir gruplandırmaya göre, harcamalarda süt ve süt ürünlerinin payı yüzde 30,3 ile en yüksek paya sahip. Et, yumurta ve kuru baklagil grubunun payı yüzde 27,3 ile ikinci sırada. Sebz ve meyvenin harcamaları içindeki payı yüzde 23,3, ekmek, makarna vb. için ise pay yüzde 11,3’tür. Diğer gıda harcamalarının toplam içindeki payı ise yüzde 7,8.

Deniz salyangozu

ihracatı arttı

Doğru Karadeniz İhracatçıları Birliği Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Ahmet Hamdi Gürdoğan, Türkiye’den 7 ayda 935 tonluk deniz salyangozu ihraç edildiğini söyledi.

Söz konusu dış satımdan 9 milyon 765 bin 9 dolar gelir sağlandığını aktaran Gürdoğan, deniz salyangozu ihracatının 741 ton karşılığı 4 milyon 891 bin 943 dolar kazanılan geçen yılın aynı dönemine göre miktarda yüzde 26, gelirden yüzde 100 arttığını belirtti.

Gürdoğan, Türkiye’den en fazla deniz salyangozunun 4 milyon 184 bin 235 dolarla Güney Kore Cumhuriyeti’ne ihraç edildiğini vurgulayarak, “Bu ülkeyi 2 milyon 277 bin 369 dolarla Çin Halk Cumhuriyeti, 1 milyon 535 bin 4 dolarla Japonya, 1 milyon 452 bin 435 dolarla İspanya, 308 bin 522 dolarla Tayvan, 4 bin 794 dolarla Gürcistan ile 2 bin 650 dolarla Azerbaycan-Nahçıvan takip etti.” dedi.

Deniz salyangozu ihracatından 7 ayda elde edilen gelirin yüzde 61’inin Karadeniz’den sağlandığına işaret eden Gürdoğan, şunları kaydetti: “Karadeniz’den Güney Kore Cumhuriyeti başta olmak üzere 6 ülkeye 529 ton deniz salyangozu ihraç edilerek 5 milyon 975 bin 655 dolar kazanıldı. Bölgeden 2022’in aynı döneminde 435 tonluk deniz salyangozu ihracatından 3 milyon 54 bin 863 dolar gelir sağlanmıştı. Buna göre bölgeden ihracat miktarda yüzde 21, gelirden yüzde 96 arttı.” Gürdoğan, söz konusu ürünün, ülkeye ve bölgeye önemli miktarda döviz girdisi sağladığına işaret ederek, bu konuda kamu tarafından günün şartlarına göre mevzuatların uyarlanması ve ihracatçıların önünün açılmasının önemli olduğunu kaydetti. (AA)

BAE’den 500 milyon

dolar fon desteği

Mısır’ın buğday ithalatına Birleşik Arap Emirlikleri (BAE) tarafından 5 yıl boyunca 500 milyon dolar fon sağlanması konusunda anlaşmaya varıldığı bildirildi. Mısır Uluslararası İşbirliği Bakanlığında yapılan açıklamada, Mısır’ın, gıda güvenliği konusunda alınan önlemler kapsamında BAE ile anlaştığı duyuruldu. Lübnan, Mısır ve Libya’da “Ukrayna-Rusya savaşı nedeniyle buğday krizi” endişesi yaşanıyor. Anlaşmayla, Mısır’ın buğday ithalatına BAE’nin 5 yıl boyunca her yıl 100 milyon dolar olmak üzere toplamda 500 milyon dolar fon sağlayacağı açıklandı. Anlaşmanın, Mısır Uluslararası İşbirliği Bakanı Ranya Meşat, Maliye Bakanı Muhammed Muid ve Tendarik Genel Kurumu Başkan Yardımcısı Ahmed Yusuf Mansur ve Abu Dabi Ekonomik Kalkınma Fonu Müdürü Mansur Bin Zeyd Al Nahyan tarafından imzalandığı aktarıldı. Mısır Uluslararası İşbirliği Bakanı Meşat, yapılan anlaşmanın Mısır ve BAE arasında “stratejik derinliği ve entegrasyonun artırılması isteğini yansıttığını” belirtti. Maliye Bakanı Muid, ülkesinin “kapsamlı ve sürdürülebilir kalkınma hedeflerine ulaşması için bölgesel ve uluslararası ortaklarıyla işbirliğini artırdığını” ifade etti. (AA)

“Grev hakkının olmadığı masada özgür bir toplu pazarlık hakkından söz edilebilir mi?”

Yeşil Sol Parti İstanbul Milletvekili İskender Bayhan, Dönem Kamu Toplu Sözleşmesi kamu emekçilerinin yaşam ve çalışma koşullarının iyileştirilmesi ve memur emekçilerinin açlık sınırının üzerinde bir maaş almasının Meclis gündemine getirilmesini talep etti.

Makbule AKGÜL

Yeşil Sol Parti İstanbul Milletvekili İskender Bayhan, 4 milyon kamu emekçisi ve 2,5 milyon memur emekçisini içeren, 2024-2025 yıllarını kapsayacak 7’inci Dönem Kamu Toplu Sözleşmesi görüşmeleri nedeniyle kamu emekçilerinin çalışma ve yaşama koşulları ile memur emekçilerinin açlık sınırı altındaki maaşlarının insanca yaşayacak düzeye çıkarılmasını Meclis gündemine taşıdı.

Bayhan, Çalışma ve Sosyal Güvenlik bakanı Vedat Işıkhan’a grev hakkı ile bütünleşmeyen, uzlaşmazlık halinde ise başvurulacak hakem kurulunun 11 üyesinin başkan dahil 6 üyesinin Cumhurbaşkanı tarafından atandığı ve bu kurulun kararına itiraz hakkının kapalı olusundan hareketle, “Grev hakkının olmadığı bir masada emekçiler açısından özgür bir toplu pazarlık hakkından söz edilebilir mi?” diye sordu.

Bayhan, yanıtlamış talebiyle Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan’a şu soruları yöneltti: • Grev hakkının olmadığı bir masada emekçiler açısından özgür bir toplu pazarlık hakkından söz edilebilir mi?Sendikal hakların bölünmez bir parçası olan grev hakkını da içeren başta Anayasa 90, Avrupa İnsan Hakları Sözleşmesi ve ILO Sözleşmeleri ile AIHM içtihatlarına uygun olarak grevli toplu sözleşmeli bir kamu görevlileri sendikaları yasası için Bakanlığımızın bir çalışması var mıdır?

• 7. dönem Kamu Toplu Sözleşme görüşmelerinde kamu emekçilerinin ve emeklilerin bugüne kadar yaşadığı kayıplar karşılanacak mıdır?

• Kamu emekçilerinin 2023 Temmuz maaş artışlarına yapılan brüt 8 bin 133.89 TL tutarındaki ilave seyyanen ödenek, taban aylığına eklenecek midir? Bu

ödeme emekli kamu emekçilerine de yansıtılacak mıdır?

• Günün ekonomik koşulları, enflasyonist ortam gözetilerek maaşlar yoksulluk sınırı üstüne çıkarılacak mıdır?

• Bildiğiniz üzere Cumhurbaşkanı seçimden önce 1. Dereceye yükselen tüm kamu emekçilerine 3600 ek gösterge verileceği ve kamuda mülakatin kaldırılacağı sözü vermiştir. Bu sözün gereği bu dönemki toplu sözleşmede yerine getirilecek midir?

• Bakanlığınızın göreve başlamada ve yükselmeye kayırmacılığa, ayrımcılığa, torpile karşı liyakati esas alacak bir çalışması var mıdır?

• Kamu emekçilerinin sendika seçme ve örgütlenme özgürlüğünün önündeki baskı ve engellerin kaldırılmasına yönelik bir çalışmanız olacak mıdır? Mevcutta her sekiz kamu emekçisinden birinin sendika üyesi olması yasaklanmış bulunmaktadır. Bu kapsamda 4688 sayılı yasanın 15. Maddesinde “sendika üyesi olamayacaklar” düzenlemesinin değiştirilmesine yönelik yakın zamanda bir adım atılacak mıdır?

• Kamu gücünün kötüye kullanılarak iktidar yanlısı sendikaların örgütlenmesini sağlarken kamu emekçileri içinde çalışma barışını bozan, baskı uygulayan kamu görevlisi işveren temsilcileri hakkında soruşturma açılacak mıdır? İktidar yanlısı olmayan kamu emekçilerinin bireysel ve kolektif örgütlenme özgürlüğü için Bakanlığınız müdahil olacak mıdır?

• Mevcut durumda güvencesizlik temelinde vekil, ücretli, taşeron gibi onlarca alt altında sürdürülen, aynı ve benzer işi yapan kamu görevlileri arasında mali, sosyal, özlük haklar bakımından farklı uygulamaları yol açan parçalı istihdam son verilecek midir? Kamu emekçilerinin güvenceli kadrolu istihdamı sağlanacak mıdır?

• Hukuki dayanaktan yoksun, “iltisak” ve “irtibat” gibi Ceza hukukumuzda karşılığı olmayan muğlak kavramlarla objektif kararlar alınmasına engel teşkil eden başta 7315 sayılı Kanun olmak üzere güvenlik soruşturması ve arşiv araştırması uygulamaları son bulacak mıdır?

• Kamu hizmetlerinin verilmesi sırasında kamu emekçilerinin yaşadığı şiddetli, iş cinayetlerini önleyecek işçi sağlığı ve iş güvenliği tedbirleri alınması için Bakanlığınız bir çalışma yapmakta mıdır?

Migros ve Aksa Elektrik’ten güneş enerjisi yatırımı

Migros ve Aksa Elektrik, 16 MWp gücünde arazi tipi güneş enerjisi santralini hayata geçirmek üzere iş birliği yaptı. Böylece, Migros’un Çanakkale’den Artvin’e 13 ildeki 300’ü aşkın mağazasının elektrik ihtiyacı 2024 başı itibarıyla tamamen temiz enerji ile karşılanacak. Sürdürülebilirliği tüm faaliyetlerinin odağına alan ve sektörüne bu alanda öncülük eden Migros, BIST Sürdürülebilirlik Endeksi’nde Türkiye’nin ilk 25 firması arasında yer alıyor. Türkiye’nin temiz enerji ihtiyaçlarına yönelik çözüm sağlayan ve Aksa Elektrik Grubu markalarından biri olan Aksa Solar ile

Migros önemli bir iş birliği yaptı. Bu iş birliği kapsamında, iki şirket Enerji Performans Sözleşmesi (EPS) İş Modeli ile yaklaşık 16 MWp kurulu güce sahip Güneş Enerji Santrali kuruyor. Malatya’da 170 bin metrekare alanda yaklaşık 29 bin adet güneş panelinden oluşacak santralde yıllık ortalama 27 milyon kWh üretim öngörülmüyor. Enerji Performans Sözleşmesi (EPS) İş Modeli ile anahtar teslim olarak yaklaşık 6 ayda kurulumu öngörülen güneş enerjisi santrali kapsamında proje yatırım desteği ve tüm izin, tasarım, kurulum, proje süresi boyunca işletme ve bakım süreçleri Aksa Solar tarafından üstlenilecek. Bu güneş

enerjisi santrali ile 2024 başı itibarıyla Çanakkale’den Artvin’e 13 ilde 300’ü aşkın Migros mağazasının elektrik tüketimi tamamen temiz enerji ile karşılanacak. Santral ile ayrıca yıllık yarım milyon ağacın atmosferden çektiği karbona denk yaklaşık 12bin ton karbon emisyonu engellenecek. Bu iş birliği ile Migros, temiz enerji kullanmanın yanı sıra enerji maliyetlerinde tasarruf sağlayacak. Aksa Solar temiz enerji kullanmak ve enerji maliyetlerinde tasarruf etmek isteyen müşterilerine özel sunduğu güneş enerjisi santralleri ile anahtar teslim projelerle çözüm ortaklığı sağlıyor. (Başkent)

“Bayılmanın nedeni çok önemlidir”

Nöroloji Uzmanı Dr. Hatice Hale Tüzün, senkop (bayılma) ile ilgili bilgi vererek, “Senkop durumu bayılma olarak tanımlanıyor. Bayılma kan akımının beyinde geçici olarak azalması sonucu şuur ve postür kaybıyla meydana geliyor. Bayılma, altta yatan birçok hastalığa bağlı olarak gelişebiliyor ve kaynağının belirlenmesi önem taşıyor” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Nöroloji Uzmanı Dr. Hatice Hale Tüzün, bayılma (bayılma) ile ilgili bilgi verdi. Tüzün, “Bayılma durumu bayılma olarak tanımlanıyor. Bayılma kan akımının beyinde geçici olarak azalması sonucu şuur ve postür kaybıyla meydana geliyor. Bayılma, altta yatan birçok hastalığa bağlı olarak gelişebiliyor ve kaynağının belirlenmesi önem taşıyor” dedi. Tüzün konuyla ilgili şu açıklamalarda bulundu: Bayılma (senkop) beyin kan akımının geçici olarak azalması sonucu gelişen, birkaç dakika süren, geçici şuur ve duruş (postür) kaybı olarak tanımlanır. Yani hasta bayılma sırasında şuurı kaybolduğundan olup biteni hatırlayamaz ve postür kaybı nedeni ile düşer. Her 4 kişiden biri hayatı boyunca en az 1 kez bayılma yaşamaktadır. Bayılmanın kendisi bir hastalık değildir. Altta yatan bir hastalığın veya durumun sonucu olarak ortaya çıkar.”

En sık bayılma nedeni olan durumları aktaran Tüzün, bu nedenleri şöyle sıraladı:

“Kalbe bağlı nedenler: Kalp ritim bozuklukları, kan basıncının düşük olması (hipotansiyon), kalp kapak hastalıkları ve kalp kası hastalıkları ve kalp hastalıkları,

Kalbe bağlı olmayan bayılma nedenler: Vazomotor bayılma (nörokardiyojenik bayılma): Vazovagal bayılma, aşırı ağrı hissi, kalabalık ve sıcak bir alanda ayakta durma, kan görme, sıcak душ alma, işeme, dışkılama gibi bir takım uyarılarla tetiklenebilir. Vazovagal bayılma öncesinde genellikle baş dönmesi, bulantı, terleme, kulak çınlaması, göz karaması gibi belirtiler görülür.

Karotis sinus bayılma: Beyini besleyen önemli bir damar olan ve boyunda bulunan karotis arterin 2'ye ayrıldığı yere karotis sinüs adı veriliyor. Burası basiya uğ-

rorsa kalp hızında yavaşlama ve kan basıncında düşme olur. Bu çoğunlukla bir probleme neden olmaz fakat bazı hastalarda bu basiya cevap aşırı olabilir (karotis sinüs hipersensitivitesi) ve bunun sonunda ani bilinç kaybı olabilir. Hassas olan kişilerde başı yana çevirme, boyna sıkı takma veya boynu sıkın kıyafetler giyme nedeniyle bayılma oluşabilir.

Defekasyon ve işeme bayılması: Dışkılama ve işeme sırasında meydana gelen bayılma nöbetleridir. İşeme bayılma sıklıkla gece idrarını yapmak için uyanan ileri yaş erkeklerde görülür. Mekanizmasının mesanenin aşırı dolmasının ardından ayakta-hızlı işeme ile mesanenin boşaltılması sırasında tansiyon değerlerinin hızlı düşmesi olduğu düşünülmektedir.

Öksürük veya katılarak gülme ile ortaya çıkan bayılma: Refleks bayılma türü içerisinde yer almaktadır. Duygusal boşalmalarla tetiklenebilen bir bayılma türüdür. Psikojenik nedenlerle ortaya çıkan bayılmalar (panik atak, konversif nöbetler): Panik atak, konversif nöbetler gibi durumlar gibi psikojenik nedenler sonucu ortaya çıkan bayılmalardır.

Sebebi bilinmeyen bayılmalar: Bu durum bayılma vakalarının üçte birini oluşturur ve tüm araştırmalara rağmen bayılma nedeni tespit edilemez.

Altta yatan bir hastalığın bulunmadığı bazı bayılmaların nedenleri şöyle sıralanmaktadır: Dehidrasyon, yoğun duygusal stres, endişe, korkmak, ağrı, açlık, alkol veya uyuşturucu kullanımı, hiperventilasyon (çok fazla oksijen solumak ve çok fazla karbondioksitten çok hızlı kurtulmak), güçlü bir şekilde öksürme, boynu döndürme veya sıkı bir yaka takma (karotis sinüs aşırı duyarlılığı), idrar yapma (işeme bayılma), postural ortostatik taşikardi sendromu (POTS), postural-ortostatik taşikardi sendromu,

“Ergenlikte kişisel bakıma dikkat edilmeli”

Dermatoloji Uzmanı Dr. Armağan Kutlay “Ergenlik dönemi birçok fiziksel ve duygusal değişimin yaşandığı bir evredir. Bu süreçte, gençler bedensel ve hormonal değişimlerle karşı karşıya kalırken, kişisel bakım da büyük önem kazanır” dedi.

Tolga ALCA

Günümüzde kişisel bakım ve hijyen konusunda bilinçlenme hızla artarken, ergen gençlerin olduğu ailelerde ise özellikle kozmetik kullanımı konusunda ebeveynlerle çocuklar arasında fikir ayrılığına düşülebiliyor. Birçok anne baba, çocuğunun bedensel ve hormonal değişimlerle karşı karşıya kalmasıyla kişisel bakım konusunda kozmetik ürünleri kullanmasına sıcak bakmıyor ve doğal yöntemler arayışına giriyor. Dermatoloji Uzmanı Dr. Armağan Kutlay “Ergenlik dönemi birçok fiziksel ve duygusal değişimin yaşandığı bir evredir. Bu süreçte, gençler bedensel ve hormonal değişimlerle karşı karşıya kalırken, kişisel bakım da büyük önem kazanır. Dış

kişi oturduktan veya yattıktan sonra aniden ayağa kalktığına meydana gelen çok hızlı kalp atış hızından (taşikardi) kaynaklanmaktadır. Kalp atış hızı dakikada 30 vuruş veya daha fazla hızlanabilir. Artış genellikle ayakta durduktan sonra 10 dakika içinde gerçekleşir. Bu durum en çok kadınlarda görülür ancak erkeklerde de ortaya çıkabilmektedir. Çarpıntı, bulantı, kusma bayılma nedeni olabilir.

Bayılma öncesinde (prebayılma dönem) hastalarda genellikle çarpıntı, bulantı, kusma, baş dönmesi, soğukluk-solukluk, terleme, şaşkınlık yakınması vardır. Kişi eğer bu belirtileri tanıyor ise hissettiği sırada oturabilir ya da ayaklarını yukarı kaldırıp uzanabilirse prebayılma bulguları gerileyip bayılma ortaya çıkmayabilir. Eğer kişi bayılırsa şuur ve postür kaybıyla meydana gelen bayılma sonucu kişide düşüş yaşanmaktadır.

BAYILMA TANISI İÇİN OLAY YAKININDAKİ KİŞİLER DİNLENİYOR

Bayılma tanısı için en önemli adım hastanın ve olay sırasında yakınında bulunan kişilerin dinlenmesi, tıbbi geçmişe yönelik ayrıntılı öykünün alınması ve ardından fizik/nörolojik muayenedir.

Öykü ve fizik muayene sonrasında gerekirse kardiyolojik incelemeler (muayene/EKO/EKG/ ritim ve tansiyon holter, tilt table testi) ve nörolojik incelemeler (Beyin tomografisi veya MRI, EEG (epileptik nöbet ile benzeyen bayılmalarda) yapılır.

TEDAVİ KİŞİYE ÖZGÜ PLANLANMALIDIR

Bayılma tedavisi hastanın ve hastalığın özelliklerine göre değişmektedir. Özellikle hastanın yaşına, bayılma sırasındaki şikayetlerine ve altta yatan hastalıklara göre değişmektedir. Genelde çoğu kişide bayılma nedensiz ve bir

görünüşün benlik algısında önem kazandığı bu dönemde gençlerin sağlıklı bir yaşam tarzı ve hijyen alışkanlıkları geliştirmesi fiziksel görüntüleri kadar sağlıkları ve özgüven gelişimi için önemlidir” diye konuştu. Dr. Armağan Kutlay ergenlik döneminde kişisel bakım hakkında bilineni gerekenleri anlattı, uyarılar ve önerilerde bulundu.

“ÖZGÜVEN SORUNLARINA YOLAÇABİLİR”

Ergenlikte hormonların etkisiyle yüzde ve vücutta belirli bölgelerde sebum (yağ) üretiminin arttığını belirten Dr. Armağan Kutlay şöyle konuştu: “Artan sebum üretimi ve ölü deri artıkları derideki gözeneklerin tıkanması ve akne oluşumuna neden olan başlıca faktörlerdir. Cildi fazla yağ ve kirden arındırmak için cilt yapısına uygun bir temizleyiciyle sabah ve akşam olmak üzere iki kez yüzü yıkamak, akne oluşumunu engellemekteki en önemli basamaktır. Temizleyiciler jel, köpük ya da sabun formunda olabilir. Cildin yağ dengesini bozmadan nazikçe temizleyecek bir yüz temizleyici ile yıkanıp temizlenen cildin nem dengesini korumak için hafif ve yağsız bir nemlendirici kullanmak da gerekebilir. Bu yaş grubunda cildin genellikle karma ya da yağlı yapıda olduğu göz önünde bulundurularak yağsız ve su bazlı ürünler tercih edilmelidir.” Ergenlik döneminde hormonal faktörlerle ortaya çıkan ve gençlerin yüzde 90'ını etkileyen akne, özgüven sorunlarına da yol açabilen bir sağlık sorunu. Deride siyah ve beyaz noktalar, iltihaplı sivilceler, derin nodüller şeklinde görülebilen akne tedavinin temelini; yüz temizliği, sağlıklı beslenme ve kaliteli uyku oluşturuyor. Ayrıca yüze fazla dokunmamak, sivilceleri kesinlikle sıkmamak, gözenekleri tıkayan kozmetik ürünler kullanmamak gerektiğini vurgulayan Dermatoloji Uzmanı Dr. Armağan Kutlay “Akne tedavisi kişinin ihtiyacına göre dermatolog tarafından düzenlenmelidir. Sosyal medya gibi yerlerden görülen çeşitli kozmetik ürünlerin bir uzmana danışmadan kullanılması ciltte tahriş ve leke gibi olumsuz etkilerle neden olabilir” dedi.

DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR

Ergenlikte kız ve erkeklerde istenmeyen tüyleri azaltmak için epilator, tüy dökücü krem, ağda ve tıraş gibi yöntemler kullanılabiliyor ancak dikkat! Dr. Kutlay “Ergenlikte kız ve erkeklerde farklı bölgelerde tüylenme ortaya çıkar. Kızlarda genital, koltukaltı ve bacak bölgelerindeki tüylerin artışı olağandır. Erkeklerde sakal ve bıyık bölgesi, göğüs ve karnı çevresi gibi bölgelerde tüylenme olması beklenir. İstenmeyen tüyleri azaltmak için kullanılan her yöntem her cilt tipine uygun olmayabilir. Örneğin; batık oluşumuna yatkın, hassas ve kolay tahriş olan ciltlerde ağda kullanımı önerilmez, ağda sonrası güneş maruziyetinden kesinlikle kaçınılmalıdır. Hassas ciltlerde tüy dökücü kremler tahrişe neden olabilir. Ergenlik süreci biten ve tüylenmesi tamamlanan gençlerde lazer epilasyon etkili bir seçenektir. Epilasyon sonrası cildi nemlendirmeye dikkat edilmelidir” diye konuştu. Ergenlik döneminde hor-



kereye mahsus yaşanabilmektedir. Ancak sık tekrarlayan vakalarda altta yatan neden kalp damar hastalıklarıyla veya diğer başka hastalıklarla bağlantılı ise bu hastalıklar tedavi edilmektedir.

Doğru tanı ve tedavi planlaması ile bayılma yönetilebilir ve kontrol altına alınabilir tıbbi bir sorundur. Bir bayılma atağı geçirildiğinde bir başka nöbet geçirme olasılığı yaklaşık yüzde 30'dur. Başka bir atak geçirme riski ve durumun kişiyi nasıl etkilediği, nedenleri ve yaş, cinsiyet ve sahip olunan diğer tıbbi problemler dahil olmak üzere çeşitli faktörlere bağlıdır.

Bayılma her zaman önlenemeyebilir. Bayılacak gibi hissediyorsanız, uzanın ve bacaklarınızı kaldırın. Bu eylem, yerecekimin beyinize kan akışını sürdürmesini sağlar. Eğer yatamıyorsanız, oturun ve kendinizi daha iyi hissedene kadar başınızı dizlerinizin arasına koyun.”



Kitap okuma yoluyla ruh sağlığı iyileşebilir

Medicana Çamlica Hastanesi hekimlerinden Uzman Klinik Psikolog Kübra Bozkurt, bibliyoterapinin, "kitap okuma yoluyla ruh sağlığını iyileştirme" anlamına geldiğini belirterek, "Terapi sürecinde hastanın kişisel sorunlarıyla eşleşen bir öyküye sahip eseri, psikolog hastasına ev okuması olarak ödev verir." ifadesini kullandı.

Hastane açıklamasında görüşlerine yer verilen Kübra Bozkurt, psikolojik sorunlarla yüzleşmenin ve bir çözüm üretmenin hem fiziksel hem ruh sağlığı açısından önemli olduğunu vurguladı.

İhtiyaç olduğunda psikolog ve psikiyatrden yardım almanın süreci hızlandırırsa da kendine yardım kitapları, psikoloji temalı kitaplar ve filmlerin de içgörüyü artırmaya fayda sağladığını aktaran Bozkurt, "Hiçbir farkındalığı olmadan yaşayan ama bir kısır döngüden çıkamadığını düşünen bir birey, izlediği bir filmle ortak görüntüyü fark edebilir ve yardma ihtiyacı olduğunu anlayabilir. Kendine yardım kitapları, belirtileri hafif şiddette olan bireylere oldukça fayda sağlar. Kitaplarda anlatılan teknikler birçok insanın anlayıp uygulayabileceği şekilde basit anlatılmıştır. Buradaki önemli nokta, bu kitapların yavaş yavaş, sindire sindire, anlatılan teknikleri uygulayarak okunması gerektiğidir. Kendine yardım kitapları ile alakalı bir diğer önemli nokta ise kişisel gelişim kitaplarından farklı olmalarıdır." değerlendirmesinde bulundu. Bozkurt, "10 adımda mutluluk", "15 adımda zengin olmanın yolu" gibi bilimsel tabanı olmayan tavsiye kitaplarının gerçekçi unsurlar sunmadığını belirterek, şunları kaydetti: "Kendine yardım kitapları psikoloji, psikiyatri, nöroloji, sinirbilim ve bağlantılı birçok bilim dalını birleştirerek, psikolojik sorunları farklı açılardan ele alır. Sunduğu çözümler yıllar süren araştırmaların bir sonucudur. Tavsiye olarak uzun yıllardır terapide kullandığımız birkaç kitabı önerebilirim. Dr. David Burns'ün depresyon hastaları için yazdığı İyi Hissetmek kitabı, kaygı bozukluğuna sahip hastalar için çeşitli tekniklerin anlatıldığı Panik Atakta Anksiyete Terapisi adlı kitap, şikayetleri hafif-orta şiddette olan hastalar için oldukça fayda sağlamıştır. Erken çocukluk döneminin yetişkin yaşamına etkisi, şemaların oluşumu ve iyileştirilmesi üzerine yazılan Hayatı Yeniden Keşfedin adlı kitap da Jeffrey Young tarafından kaleme alınmıştır ve şema terapi de sıklıkla kullandığımız barışçu kitaplarımızdan biridir. Kişinin bireysel bir sorunu olmasa bile yakınlarına daha çok yardım edebilmek için bir psikiyatrik bozukluk hakkında detaylı bilgiye sahip olmak isteyebilir. Çocuğuna şizofreni tanısı konan bir ebeveynin hissettiği çaresizlik, şizofreni hakkında kitaplar okuduğu, filmler izlediği ve şizofreni destek gruplarına katıldığı zaman azalabiliyor bu sayede. Çocuklarının psikiyatrik durumu hakkında küçük çaplı verdiğimiz psikoedütim, tavsiye ettiğimiz kitaplar ve filmler ile desteklemiş oluyoruz. Daha fazla bilgiye sahip olan ebeveynler ne yapacakları konusunda daha sakin ve sağduyulu

davranabiliyorlar. Tek başına sorunlarını çözemez ve terapi sürecine başlamış hastalarımıza da fayda sağlıyor bu yayınlar. Farkındalığı arttırmak adına uzun seanslar harcamak yerine, hastalarımıza verdığımız ev ödevleri -okuma yapmak ve içerik izlemek- zamandan tasarruf etmemizi sağlıyor. Özellikle içgörü konusunda zorluk yaşayan ya da devam ettirdiği davranışın kendi kişisel gelişimine nasıl zarar verdiğini fark etmeyen hastalar için bu kaynaklar tedavi sürecini hızlandırıyor."

"HASTA BU SORUNLARI YAŞAYAN İLK VE TEK İNSAN OLDUĞUNU KEŞFEDER"

Bu anlamda bibliyoterapinin öneminin 20. yüzyılın başlarında batıda fark edilmiş olduğunu aktaran Bozkurt, "Hastaların ruh sağlığını iyileştirmek ve içgörü kazandırmak için psikiyatrik hastanelere kütüphaneler kurulmuştur. Bibliyoterapi kelime anlamıyla, 'kitap okuma yoluyla ruh sağlığını iyileştirme' anlamına gelmektedir. Terapi sürecinde hastanın kişisel sorunlarıyla eşleşen bir öyküye sahip eseri, psikolog hastasına ev okuması olarak ödev verir. Sonraki seansa da hastanın kitapta fark ettikleri, karakterin baş etme yöntemleri tartışılır. Bu sayede hasta bu sorunları yaşayan ilk ve tek insan olmadıkları ve farklı çözüm yolları olduğunu keşfeder. Hastalarımıza tavsiye ettiğimiz çeşitli filmler ve içeriği zengin videolar da terapi sürecine katkı sağlar. Kitap önerisi gibi filmi de ev ödevi olarak veriz ve bir sonraki seans değerlendirmesini yaparız." ifadesini kullandı.

Bozkurt, çeşitli psikiyatrik bozuklukların konu alındığı filmleri, spesifik olarak, hastaların şikayetleri üzerine tavsiye edildiklerini belirterek, şu değerlendirmede bulundu: "Ebeveynlik tutumları üzerine, çocuklarına nasıl yaklaşmaları gerektiğini öğretebilmek adına, ebeveynlere ödev verebiliyoruz. Disosiyatif kişilik bozukluğunun ele alındığı Dövüş Kulübü (Fight Club), şizofreni hastalarının gözünden anlatılan Akıl Oyunları (A Beautiful Mind) ve Zindan Adası (Shutter Island), yeme bozukluklarının konu olarak ele alındığı Kemiklerine Kadar (To the Bone), Borderline kişilik bozukluğunun anlatıldığı Aklım Karıştı (Girl, Interrupted) filmleri önemli yapımlar arasındadır. Kitap okumanın ruh sağlığı üzerindeki olumlu etkileriyle alakalı birçok araştırma yapıldı. Kitap okumak, kurgu olsun veya olmasın, kişinin psikolojik sorunlarıyla, kaygısıyla daha iyi baş etmesine, bakış açısının değişmesine, empati becerisinin artmasına fayda sağlıyor. Fizyolojik açıdan bedensel duyumlarda sakinleştirici etkisi var. Stresin etkisiyle hızlanmış kalp atışları normale döner, uyku kaliteniz artar, kendinizi daha dingin hissedersiniz. Bu nedenle de ihtiyacınıza yönelik doğru kitabı seçmek önemlidir. Dikkat edilmesi gereken birkaç nokta var. Popülist kültürün etkisiyle, bilgi temeli sağlam olmayan roman-kişisel gelişim tarzı yazılan kitaplara dikkat edilmesi gerekiyor. Bu kitaplar araştırılmalıdır alınıp okunulduğunda hastalarımızda gelişmeye neden olabiliyor." (AA)

Önemli Telefonlar

Polis İmdat	155
Ambulans	112
Yangın İhbar	110
Jandarma İmdat	156
Trafik	154
Su Arıza	185
Zabta	153
Elektrik Arıza	186
Gaz Arıza	187
Telefon Arıza	121
Cenaze Hizmetleri	188
Zehir Danışma	114
Orman Yangını İhbar	177
Kablo TV Arıza	126
TTNET Arıza	145
Alo Tüketici	175

Ankara'daki Nöbetçi Eczaneler

Eczane Adı	İlçe	Telefon
Akyurt Merkez	Akyurt	539635 - 8055
Öktem	Altındağ	310 - 8874
Arisu	Altındağ	317 - 7945
Kayran	Ayaş	712 - 1084
Şenbaba	Bala	876 - 1555
Beypazarı Sağlık	Beypazarı	762 - 8557
Nur	Çamlıdere	753 - 1017
Miray	Çankaya	483 - 6321
Royal	Çankaya	215 - 4770
Yeni Çukurambar	Çankaya	284 - 4588
Dört Mevsim	Çankaya	507 - 7864
Yeni Bayramoğlu	Çankaya	435 - 6969
Yaşamkent Mine	Çankaya	505 - 258 - 4300
Yeşilbağ	Çankaya	235 - 4884
Çubuk Park	Çubuk	837 - 5354
Esra	Elmadag	543 - 4194
Yılmaz	Elmadag	866 - 3771

Eczane Adı	İlçe	Telefon
Aşlı	Etimesgut	537657 - 8984
Yüzbaşı	Etimesgut	281 - 1616
Nurda'nın	Etimesgut	243 - 0852
Serpilin	Etimesgut	276 - 6867
Evren	Evren	533336-1080
Furkan	Gölbaşı	485 - 0333
Güdil	Güdil	728 - 1533
Sağlık	Haymana	658 - 2267
Devalar	Kahramankazan	566 - 0067
Yeni Ayşem	Kalecik	857 - 0859
Danışment	Keçiören	314 - 2537
Tulunay	Keçiören	323 - 8881
Altın	Keçiören	338 - 4600
Şule	Keçiören	381 - 1669
Kadir	Kızılcahamam	736 - 6464
Çiçek	Mamak	552 794 - 0404
Köstence	Mamak	372 - 0055

Faruk Koca: Bu yıl kadromuz geçen yıla göre çok daha iyi

MKE Ankaragücü Kulübü Başkanı Faruk Koca, "MKE Ankaragücü büyük bir camia, tarihine yakışır bir şekilde her zaman hedeflerine odaklanmalıdır. Ama tabii bu uzun süre ihmal edilmiş bir bakış açısı, hedefsiz kalmış, hep ligde düşmemeye oynamak için hedef konmuş, ben bunu doğru bulmuyorum. Zorlanıyoruz, geçen yıl da maalesef zorlandık ama biz her zaman yukarılara oynamak için takım kurma çabasındayız." dedi.



MKE Ankaragücü Kulübü Başkanı Faruk Koca, bu sezon geçen yıla göre daha iyi bir takım kurduklarını, kesin anlaşma sağladıkları iki kanat oyuncusunun da gelmesiyle daha da güçleneceklerini söyledi.

Başkan Koca, Eryaman Stadı'nda Ankara Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar ile çevre ve iklim üzerine yapacakları protokol öncesinde basın mensuplarına açıklamalarda bulundu.

Koca, Eryaman Stadı'nın zemininin maç için hazır olmadığını belirterek, "Türkiye Futbol Federasyonu yetkilileri, yaptıkları değerlendirmede önümüzdeki Adana Demirspor maçının da bu statta oynanmasının doğru olmayacağına dair bir rapor hazırladı. Biz de stadi bugün yerinde gördük, maalesef havaların çok aşırı sıcak olmasından dolayı saha yetişmedi." dedi.

Federasyon yetkilileriyle saha zemininin hazır olmadığının kesin karara bağlandığını aktaran Koca, "Önümüzdeki maçlar için birinci tercihimiz Bursa ama oranın zeminiyle ilgili de endişelerimiz var. İkinci tercihimiz de Kayseri, bunu yetkililere bildirdik. Şu anda federasyon karar verecek ama büyük ihtimalle Kayseri görünüyor." diye konuştu.

Transfer çalışmalarına yönelik soru üzerine Koca, "Netleştirdiğimiz iki oyuncu var ama bu oyuncuların takımlarıyla görüşmeleri vardı. Problemleri çözmek için kulüpleriyle görüşüyorlardı, son aşamaya geldi. Bir iki gün içinde iki kanat oyuncusu için haber bekliyoruz, onların Adana Demirspor maçına yetişmesi için çaba harcıyoruz." ifadelerini kullandı.

"Bu sezon ligin üst sıralarına oynayan bir MKE Ankaragücü olacak mı?" şeklindeki soruya Koca, şu cevabı verdi: "Her Süper Lig takımı hedef için mücadele eder, etmelidir de. MKE Ankaragücü büyük bir

camia, tarihine yakışır bir şekilde her zaman hedeflerine odaklanmalıdır. Ama tabii bu uzun süre ihmal edilmiş bir bakış açısı, hedefsiz kalmış, hep ligde düşmemeye oynamak için hedef konmuş, ben bunu doğru bulmuyorum. Zorlanıyoruz, geçen yıl da maalesef zor-

landık ama biz her zaman yukarılara oynamak için takım kurma çabasındayız. Adım adım buna doğru gidiyoruz. Bu yılki kadromuz geçen yıla göre çok daha iyi, biz takımımıza inanıyoruz. Camiamız, taraftarımız merak etmesin, ilk maçlar her zaman sıkıntılı olur. Maalesef Kasımpaşa'da son saniyede yediğimiz golle beraberliği kaçırdık, 2-0 mağlupken 2-2'ye çevirdi takım. Bu takım kalitesini de gösteriyor. Adana Demirspor maçı keşke taraftarımızın önünde oynansaydı ama ister Bursa ister Kayseri olsun taraftarımızın, camiamızın takımını yalnız bırakmayacağına inanıyorum."

ANKARA ÜNİVERSİTESİ İLE ÇEVRE VE İKLİME DUYARLILIK PROTOKOLÜ

Öte yandan, sarı-lacivertli kulüp ile Ankara Üniversitesi arasında Eryaman Stadı'nda "Sürdürülebilir bir dünya, yaşanabilir bir çevre ve iklim için iş birliği" protokolü imzalandı.

İmza töreninde konuşan Koca, iklim değişikliği konusunda önceden alınması gereken önlemler alınmadığı için bugün bütün dünyanın iklimsel sıkıntıları yaşadığını belirterek, "Bu sürecin önlenmesinde en önemli aktörlerden olan üniversiteler ve bilim insanlarının çabaları maalesef dikkate alınmadığı için sonuç bu hale geldi. Sağ olsun Ankara Üniversitesi Rektörü-müz Necdet Ünüvar ve ekibinin uzun zamandır bu du-

yarlılığı göstererek bir farkındalık oluşturmak için fikirleri oldu. Özellikle şehrin en önemli iki markası MKE Ankaragücü ve Ankara Üniversitesi, iş birliği yaparak insanlığın en önemli sorununa dikkati çekmek için çalışma yaptı." diye konuştu.

Takım olarak geçen yıl birçok maçta geri dönüşüme yüzde yüz uygun forma giydiklerini hatırlatan Koca, "Geçen yıl yaptığımız geri dönüşüm formları bir motivasyon oluşturdu. Hocamıza ve ekibine gösterdikleri duyarlılıktan dolayı teşekkür ediyorum." dedi.

Ankara Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Necdet Ünüvar da bu dönemde en çok konuşulan konuların başında küresel ısınma ve iklim değişikliğinin geldiğini belirterek, "İklim değişikliğiyle mücadele toplumun tüm kesimlerini içine alacak şekilde yapılabilirse başarıya ulaşılabilir bir iş. Ankaragücü Kulübümüz ile Ankara Üniversitesi olarak çok yakın bir iş birliğimiz var. MKE Ankaragücü'nü Ankara'nın önemli bir markası olarak görüyoruz ve başarılarıyla gurur duyuyoruz. İnşallah bu sene de önemli başarılarla imza atmasını temenni ediyoruz." şeklinde konuştu. Ünüvar, iklim değişikliğiyle karşı karşıya kalan dünyada herkesin üzerine önemli görevler düştüğünü vurgulayarak, "Bu protokolle iklim değişikliğinin getirdiği sorunlara dikkat çekmek hem de aktif girişimlerde bulunmak adına adımlar atacağız. Geçtiğimiz yıl son derece çevreci bir formayla Ankaragücü mücadele etti, bununla gurur duyuyoruz. Sürdürülebilir kalkınma çevresinde yeni adımlar atıyoruz. Bu protokolün öncü kulüpleri arasında yapacağımıza inanıyorum." ifadelerini kullandı. Başkan Koca, Rektör Ünüvar'a geri dönüşüm özellikli üzerinde ismi yazılı olan forma da hediye etti. (AA)

MKE Ankaragücü, basketbol şubesine kendi ismiyle devam edecek

Sarı-lacivertli kulübün basketbol şubesini yönetecek tecrübeli isim Halil Üner, "Ailece basketbola dönmemizin sebebi Ankaragücü camiasının büyüklüğüdür. TBF'de hukuki süreçte Safe Spor olarak gözüksek de ligler başladığında ismimiz MKE Ankaragücü olacak" dedi.

MKE Ankaragücü Kulübü, basketbol şubesinde herhangi bir isim değişikliğine gitmeyecek. Türkiye Basketbol 1. Ligi ekiplerinden MKE Ankaragücü'nün isminin Türkiye Basketbol Federasyonunda (TBF) "Safe Spor" olarak değişmesine, sarı-lacivertli kulübün basketbol şubesini yönetecek tecrübeli isim Halil Üner, açıklık getirdi.

Halil Üner, yaptığı açıklamada, kesinlikle MKE Ankaragücü isminin korunacağını vurgulayarak, şunları kaydetti: "Ailece basketbola dönmemizin sebebi MKE Ankaragücü camiasının büyüklüğüdür. TBF'de, hukuki süreçte Safe Spor olarak gözüksek de ligler başladığında ismimiz MKE Ankaragücü olacak. Bazı prosedürler gereği basketbol takımını bütün masraflarıyla üzerimize aldık. Hukuki olarak bu süreçte bir kulüp kurmak gerekiyordu ve Safe Spor'u kurduk. Federasyonda da şu an için bu isim gözükebilir ama bu yanlış anlaşılır. Basketbol takımımızın ismi kesinlikle MKE Ankaragücü olacak."

Ankara'yı ve MKE Ankaragücü'nü çok sevdiğini anlatan Halil Üner, "MKE Ankaragücü için tekrar basketbola döndük. Ben Ankara'da basketbol koçluğuna başladım ve Şekerspor'da şampiyon oldum. Ankara'ya yıllar sonra basketbol sevgisiyle aile olarak girdik. MKE Ankaragücü camiasıyla birleşerek takımımızı en iyi yerlere getirmek için mücadele edeceğiz." ifadelerini kullandı. (AA)



Çubuk'ta "Çubuk Ovası Hasat Kupası Judo Turnuvası" yapıldı

Çubuk Belediyesi Engelsiz Spor Kulübü ile Çubuk Gençlik ve Spor Müdürlüğüne "Çubuk Ovası Hasat Kupası Judo Turnuvası" gerçekleştirildi.

Çubuk Şehir Stadı'ndaki açılış seremonisiyle başlayan turnuvaya, 18 ilden 308 sporcu katıldı. Judocular, süper minikler, minikler, yıldızlar ve ümitler kategorilerinde açık alanda tatamie çıktı.

İlk olarak yıldız minikler ve minikler kategorisinde yapılan müsabakalar, kıyasıya mücadelelere sahne oldu. Çubuk Belediye Başkan Yardımcısı Lokman Kılıç, turnuvaya katılmanın yüksek olduğunu belirterek, sporcu şehri olma yolundaki hedeflerine adım adım ilerlediklerini söyledi.

İlçelerinde tüm spor branşlarına destek olduklarını belirten Kılıç, "Şu anda ilçemize, 36 takımdan oluşan yaklaşık 308 sporcu turnuvaya katılmak için geldi. Biz belediye olarak gençlerimizi spora teşvik etmek istiyoruz. Bu kapsamda 2019 yılında Belediye Başkanımız Baki Demirbaş'ın girişimleriyle Çubuk Belediyesi Engelsiz Spor Kulübümüze kurduk. Sadece bu kulübümüzde bin 600 öğrencimize spor eğitimi veriliyor. Sporcularımıza başarılar diliyorum." dedi.

Çubuk Belediyesi Engelsiz Spor Kulübü Başkanı Ahmet Koçyiğit ise açık alanda yapılan turnuvayı kendilerinin düzenlediğini ifade ederek, "Turnuvarımız gündüz ve gece olmak üzere bir gün sürecek. Geçen sene



Ankara geneli yapmıştık, bu yıl ise İç Anadolu Bölgesi'nden birçok ilimiz katıldı. Hedefimiz uluslararası bir turnuva düzenlemek." diye konuştu.

Müsabakaların ardından dereceye girenlere kupa ve madalyaları, Belediye Başkan Yardımcıları Lokman Kılıç ve Harun Olmuş tarafından verildi. (AA)

Boksta planlar Paris 2024 için yapıldı

Türkiye Boks Federasyonu Başkanı Eyüp Gözgeç, "Hepimiz, 2024 Paris Olimpiyatları'na kilitlenmiş durumdayız. Bir yıllık program yaptık. Bu programın startını verdik." dedi. TSYD Ankara Şubesi'nde basın toplantısı düzenleyen Gözgeç, 2024 Paris Olimpiyatları süreciyle ilgili değerlendirmelerde bulundu, hakkındaki iddialara cevap verdi.

Tokyo Olimpiyatları'nda birer altın ve gümüş madalya kazandıklarını hatırlatan Gözgeç, İstanbul'da yapılan 2022 Dünya Kadınlar Boks Şampiyonası'nda 5 altın ve 2 bronz olmak üzere 7 madalya elde ederek takım halinde şampiyon olduklarını vurguladı.

Boksta artık Türk ekolünün oluştuğunun altını çizen Gözgeç, "Bütün ülkeler bizimle ikili kamplar yapmak istiyor. Ayın 20'sinde erkek ve kadın takımlarımız, Güney Kore'de kampa katılacak. Ulaşım, konaklama dahil bütün masrafları Güney Kore karşılayacak. 25 senedir boksun içindeyim, böyle bir şey görmedim." diye konuştu. Eyüp Gözgeç, Polonya'da yapılan Avrupa Oyun-

ları'nda da 4 madalya ve 6 olimpiyat kotası aldıklarına işaret ederek, "2022 yılında toplamda 55 madalya almışız. 2023 yılında ise şu ana kadar 40 madalya kazanmışız. Eskiden 'sıfır çekti' diye eleştirilirken, son 3-4 yıldır boksta atak yaptık. Avrupa ve dünyada örnek gösterilir durumdayız." ifadelerini kullandı. "Türkiye Boks Federasyonunun asıl hedefi 2024 Paris Olimpiyatları." diyen Gözgeç, şunları söyledi: "Bizim, ülkemiz için olmazsa olmaz; Paris Olimpiyatları'nda Tokyo'da aldığımız madalyaları egale etmek, daha fazla sayıda madalya almak. Hepimiz, 2024 Paris Olimpiyatları'na kilitlenmiş durumdayız. Bir yıllık program yaptık. Bu programın startını verdik. Önümüzde iki dünya elemesi var. Burada da kızlarımızdan 2'si, erkeklerimizden 2 veya 3'ü olimpiyat vizesi alacak durumda. Boks tarihinin en çok sayıda sporcusuyla olimpiyatı giden takımı olacağız."

Gözgeç, Paris 2024'te Türk milletinin yüzünü güldürecek sonuçlar almak için çalıştıklarını dile getirerek, "Gelmış geçmiş en iyi Türk takımına sahibiz. Türkiye şu

an boksta ekol. 2024 Paris Olimpiyatları'ndan beklentimiz çok yüksek. Dünyanın en iyi boksunu yapanlar Türkler, ringe çıktığı zaman acemi boksör görüntüsü vermezler. Türk ekolünü bulduk, Türk ekolüyle yürütüyoruz." değerlendirmesinde bulundu. Olimpiyatların ardından başkanlık seçiminin yapılacağını belirten Gözgeç, hakkındaki iddialarla ilgili sorulara ise şu yanıtı verdi: "Bu haberlerin çıkış sebebi bir yıl sonra yapılacak seçimlerle ilgili. Aday olmak herkesin hakkı. Kulaktan duyma, sokak ağzıyla konuşmak doğru değil. Erzurum'da Üst Minikler Avrupa Şampiyonası'nı yaptık. (Katılım parası) Orada kişi başı 84 avro para topladık. Oteller yerine yeni yapılmış devletimizin yurtlarını gelen öncü heyete gezdirdik, onları rız ettik. Gelen sporcular burada konakladı. Boks Federasyonundan bir kuruş para çıkmadan biz oradaki maçları tamamladık. 122 bin avro para topladık. Bizde kayıtlı bunlar, bakkal dükkanı çalıştırmıyoruz. Bu paranın da 68 bin avrosuyla 2 takımımızı yurt dışına gönderdik, kalan parayı da bankaya yatırdık." (AA)

Gençlerbirliği'nden kombine bilet alan taraftarına jest

Trendyol 1. Lig ekiplerinden Gençlerbirliği, 2023-2024 sezonu iç saha maçlarında futbolcularla seremoniye çıkacak olan 6-12 yaş grubundaki çocukların, Gençlerbirliği kombine bilet sahiplerinin çocukları arasından seçileceğini duyurdu. Gençlerbirliği'nden yapılan açıklamada, şu ifadelere yer verildi: "2023-2024 sezonu Trendyol 1. Lig'de sahamızda oynayacağımız karşılaşmalarda, futbolcularımızla birlikte seremoniye çıkacak 6-12 yaş aralığındaki minik taraftarlarımız, Gençlerbirliği kombine bilet sahiplerinin çocuklarından seçilecektir. Başvurular 0530 303 17 02 WhatsApp irtibat numaramıza yapılacaktır. Seremonide minik taraftarlarımızın giyeceği formalar da kulübümüz tarafından temin edilecektir. Gençlerbirliği'mizin forması ile şanlı armamızı futbolcu ağabeyleri ile yeşil sahaya taşıyacak olan minik taraftarlarımız, diledikleri takdirde seremoni sonrası oynanacak olan karşılaşmaları tribünden izleyebileceklerdir." (AA)



MKE Ankaragücü, Fıratcan Üzümler ile yollarını ayırdı

Trendyol Süper Lig ekiplerinden MKE Ankaragücü, 24 yaşındaki orta saha oyuncusu Fıratcan Üzümler ile yollarını ayırdığını duyurdu. Başkent kulübünden yapılan açıklamada, "Kulübümüz ile Fıratcan Üzümler arasındaki sözleşmenin, karşılıklı anlaşarak sona erdirilmesi konusunda mutabakata varılmıştır. Kamuyuonun bilgisine sunar, Fıratcan Üzümler'e kariyerinin geri kalanında başarılar dileriz." denildi. (AA)



Sera Tübek'in yeni single'ı "Kaç Kovalan" yayında

2021 yılında yayımladığı "Gezegen" adlı çıkış şarkısıyla profesyonel müzik dünyasının kapılarını aralayan İstanbul kökenli müzisyen Sera Tübek, yeni şarkısı "Kaç Kovalan" için kolları sıvadı. Sözü ve müziği Tübek'e ait olan şarkısı ile sessizliğini bozacak olan sanatçı, şarkısının düzenlemesi için Tolga Kılıç ile birlikte çalıştı. Single, Avrupa Müzik markasıyla tüm dijital platformlarda yerini aldı. **(Başkent)**



Büyükşehir'den Ulus Meydanı'nda peyzaj çalışması



Ankara Büyükşehir Belediyesi, Başkent tarihinin kalbi Ulus ve çevresini canlandırmak amacıyla yeni projelerini hayata geçirmeye devam ediyor. Ulus Atatürk Heykeli çevresinde 310 metrekarelik bir alanda Beypazarı sera-sında yetiştirilen 9 Bin 500 saksılı bitki ile peyzaj çalışması yapıldı. Bitkilerin merkez noktasına yerleştirilen ve led aydınlatma ile donatılan 9 metrekarelik ay-yıldız, Ulus'un kalbinde görsel bir şölen yaşıyor.

Ankara Büyükşehir Belediyesi, yaz aylarının gelmesiyle birlikte bakımlı ve temiz bir kent için Başkenti yeşil alanlarla süslemeye devam ediyor. Ulus Atatürk Heykeli çevresinde yapılan çalışmayı sosyal medya hesaplarından yapılan paylaşım ile duyuran Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş, "Beypazarı'nda yetişen bitkilerimiz Ulus'u süslüyor. Atatürk Heykeli çevresinde yaptığımız peyzaj çalışması ile Ankara'nın kalbi ay-yıldızda büründü" ifadelerini kullandı.

LED IŞIKLI AY-YILDIZ GÖRSEL BİR ŞÖLEN SUNUYOR

Ulus Atatürk Heykeli çevresinde 310 metrekarelik bir alanda Beypazarı serasında yetiştirilen 9 bin 500 saksılı bitki ile peyzaj çalışması yapıldı. Bitkilerin merkez noktasına yerleştirilen ve led aydınlatma ile donatılan 9 metrekarelik ay-yıldız, Ulus'un kalbinde görsel bir şölen yaşıyor.

Peyzaj yapılan alan; lavanta, biberiye, taflan ve black diamond bitki çeşitleri ile rengârenk bir görünüme kavuştu. Beypazarı serasında üretilen tıbbi aromatik bitkiler ise alana kurulan bitki satış standında vatandaşlara satışa sunulacak. **(Başkent)**



Çubuk Belediyesi 8'nci Uluslararası Satranç Turnuvası sona erdi

Türkiye Satranç Federasyonu (TSF) ve Çubuk Belediyesi işbirliğiyle düzenlenen 'Çubuk Belediyesi 8'nci Uluslararası Satranç Turnuvası' sona erdi. Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Çubuk Yerleşkesinde düzenlenen turnuvaya, 8 ülkeden ve 54 ilden toplam 709 sporcu katıldı. Toplam 9 tur yapılan ve bir hafta süren turnuva sonunda tüm kategorilerde yarışanlara toplam 160 bin lira ödül dağıtıldı.

Ödül töreninde konuşan Çubuk Kaymakamı Adem Keleş, Çubuk'un satranç ile anılan ve bütünleşen bir ilçe olduğunu belirterek, "Ankara Savaşı'nın yapıldığı bu topraklarda stratejik düşünmeyi gerektiren bir sporun burada yapılmış olması bizi ayrıca memnun ediyor. Satranç turnuvası ilçemizde geleneksel bir hal aldı. İnşallah önümüzdeki yıl sizleri, sizler gibi diğer yarışmacılarımızı da misafir etme imkânını bize bahsedersiniz." dedi. Çubuk Belediye Başkan Yardımcısı Lokman Kılıç ise satranç severler

ve ailelerinin her birinin kültür elçisi olduğuna dikkati çekerek, hem yurt içinden hem de yurt dışından önemli sporcuları ilçelerinde misafir etmenin mutluluğunu yaşadıklarını dile getirdi. Eylül ayında düzenleyecekleri 16. Uluslararası Çubuk Turşu ve Kültür Festivali'ne tüm satranç camiasını davet ettiklerini vurgulayan Kılıç, "Ben turnuvaya katılan herkesi ve başarı elde eden sporcularımızı tebrik ediyorum." diye konuştu.

Türkiye Satranç Federasyonu İlçe Temsilcisi Veysel Kılıçarslan da turnuvanın düzenlenmesinde emeği geçenlere teşekkür etti.

Konuşmaların ardından dereceye girenlere kupa ve madalyalarını Kaymakam Keleş, Belediye Başkan Yardımcısı Kılıç, AYBÜ Çubuk Yerleşke Koordinatörü Doç. Dr. Ertuğrul Karakaya, TSF Ankara İl Temsilcisi Engin Güleç, TSF Çubuk İlçe Temsilcisi Veysel Kılıçarslan ve davetliler verdi. **(Başkent)**

Çinli yapımcılar "Maraş dondurması"nın belgeselini çekiyor

Çin Merkezli Docslab Beijing Media Technology belgesel çekim ekibi, dondurmanın yapım aşamasını görüntüleyerek belgesel çalışmasına başladı. "Asrın felaketi" olarak nitelendirilen 6 Şubat depremlerin merkez üssü Kahramanmaraş'ı ziyaret etmek ve destekte bulunmak adına kente gelen Çinli ekip, MADO tesislerini gezdi. Burada çekim ekibi için kesme Maraş dondurması şovu yapıldı. Çinliler daha sonra dondurma ve pastane üretim fabrikasını gezerek fabrika yetkililerinden bilgi aldı.

MADO Yönetim Kurulu Üyesi Mehmet Kanbur, amaçlarının sadece Kahramanmaraş'ı ve değerlerini tanıtmak olduğunu söyledi.

Kanbur, şunları kaydetti: "Çin'den kardeşlerimiz buraya geldi. Kahramanmaraş'ı ve dondurmanın yapılış belgeselini çekmek ve Çin'deki televizyonlarda yayımlanmak için fabrikamızı gezdirdik. Bize destek olacaklarını söylediler.

Bizim sizlere yardımlarımız böyle olsun en azın-

dan dediler. Fabrikayı gördüler duygulandılar, yaralarımızı gördüler. 'Sizin yaralarınızı anca sizin ürünlerinizi alarak biz yardımcı oluruz' dediler. Sağ olsunlar bin dükkan için söz verdiler. Çin'e bin MADO dükkanı açılıyor. 'Biz size maddi değil böyle yardım etmek istiyoruz' dediler. Sağ olsunlar ekip olarak geldiler bizi Çin pazarına hızlı bir şekilde götürmeyi düşünüyorlar." Docslab Beijing Media Technology Şef Direktörü Miss Zhang Tian ise Kahramanmaraş'ı tanıtmak istediklerini ifade etti. Kahramanmaraş'ı depremden sonra görünce çok şaşırdıklarını söyleyen Tian, "Geçen yıl Kahramanmaraş'a geldik. Depremden sonra tekrar gelip bakmak istedik. Buraya gelince fazlasıyla şaşkınlık yaşadık. Burada aynı zamanda yapılması ve yenilenmesiyle birlikte tekrar başlıyoruz olmanız bizi çok şaşırttı. Bizim buraya geliş amaçlarımızdan birisi de aslında buradaki değerleri tüm dünyanın bilmesi gerekiyor. Bu ürünleri dünyaya göstermek için buraya geldik." diye konuştu. **(AA)**



Gülşen'den düet sürprizi

Türk pop müziğinin iki yıldız ismi Gülşen ve Edis yeniden bir araya gelmesi planlanıyor. 2020 yılında "Nirvana" şarkısı ile sevenleri ile buluşan ikilinin yakında yayınlanması planlanan yeni düet çalışmalarının aranjesis Ozan Çolaklı imzası var. **(Başkent)**

BURÇTAN HABER

yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) Düşündüğünüz sosyal projeyi başlatmak için biraz daha sabır göstereceksiniz. Bu çalışmanız ile ilgili gecikmeler tümüyle sizin lehinize dönecek. Dolayısıyla enerjinizi düşürmeden çabanızı sürdürebilirsiniz.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Yeni bir iş girişimi içerisine gireceksiniz. Ancak bu konuda yeterli tecrübeniz olmadığını bilerek hareket etmelisiniz. Yeni kazançlar elde etmek için elinizdekileri fazlasıyla riske atıyorsunuz.



İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Karamsar ruh halinizden kurtulmanıza çok zaman kalmadı. Önemli bir projede sizin de yer almanız konusunda sizden habersiz görüşülüyor olabilir. Kazanacağınız paradan çok, yeni işler için bir kapı aralanacak.



Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) Kafanızı boşaltma konusunda gerekli her ne varsa biran önce uygulamaya başlamalısınız. İş güc batacakmış gibi düşünerek gereksiz bir sorumluluk hissi içerisindesiniz. Stresinizi atmadığınız sürece işinize de zarar vereceksiniz.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Aile içerisindeki gerginliğin bitirilmesi gerektiğinin gayet farkındasınız ancak bunun için sizin adım atmanız gerektiğini de biliyorsunuz. Bu konuda daha fazla ayak diremeden bir organizasyon düzenleyebilirsiniz.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Acele karar veriyor ve bu duruma bağlı olarak hüsranlı da yaşıyorsunuz. Biraz sakin ve sabırlı olmanız aslında en kolay çözüm yolu. Yeni bir hatayı bir dostunuzun uyarısı ile son anda yapmamış olacaksınız.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Bir karşılaşma tahmin etmediğiniz fırsatları size getirebilir. Bu anlamda kendinize ket vurmak yerine insanları anlamaya ve de paylaşmak için fırsat yaratmalısınız. En azından tüm bunlar için çaba gösterebilirsiniz.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Sağlığınız ile ilgili kontrollerinizin sonuçları ile enerjinizi yerine gelecek. İstikrarlı bir şekilde yapmanız gerekenleri devam ettirerek ilerlemekten vazgeçmemelisiniz. Huzurunuz ve de sağlığınız için bu zorunluluğunuz.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Sahip olduğunuz bir varlığınız ile ilgili tartışmalar gündeme gelebilir. Aileniz ile ilgili bir borç öncelikle size yansiyabilir. Tedbirli olmal ve konuya duygusal yaklaşmamalısınız. Kariyeriniz ile ilgili önemli gelişmeler yaşanabilir.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Beklemediğiniz bir gelişme çözülmeyecek gibi görünen bazı sıkıntıları aşmanızı kolaylaştıracak. Özellikle bugünlerde gelir ve para harcama konularında her zamankinden daha rahat olacaksınız.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Sizinle sürekli ilgilenen birisi ile konuşacaksınız ve de ortak yol yürütme kararı vereceksiniz. Gerçekçi bir yaklaşımla değerlendirmeye yapabilirsiniz. Duygularınızı hiçe sayarak kendinize büyük haksızlık olacak.



Balk (19 Şubat-20 Mart) Yaptığınız güzellikler hak etmeyen kişilere fazlasıyla taviz veriyorsunuz. Çalışma ortamınızda başarılı bir ivme yakalamak üzeresiniz. Bunu çalışarak hak ettiğinizi unutmalısınız. Çirkin rekabet durumları ile canınız sıkılabilir.