

Sinopia Çağdaş Sanatlar Sergisi Ankara'da açıldı

Sinopia Çağdaş Sanatlar Sergisi, başkentte sanat-severlerle buluştu. Bilkent Üniversitesince hazırlanan Sinopia Çağdaş Sanatlar Sergisi'nin açılışı, Anadolu Medeniyetleri Müzesi'nde düzenlenen programla gerçekleştirildi. Programa katılan Bilkent Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Kürşat Aydoğan, etkinliğin Cumhuriyetin 100'üncü yılı kapsamında hazırlandığını belirtti.

Sayfa 8'de



Bakan Tekin 81 ilden gelen öğretmenlerle Anıtkabir'i ziyaret etti

Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin, 24 Kasım Öğretmenler Günü dolayısıyla 81 ilden gelen öğretmenlerle Anıtkabir'i ziyaret etti. Bakan Tekin başkanlığındaki bakanlık bürokratları

ile öğretmenlerden oluşan heyet, Aslanlı Yol'dan yürüyerek Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün mozolesine geldi. Tekin'in mozoleye çelenk bırakmasının ardından saygı duruşunda bulunuldu.

Sayfa 4'te

Keçiöregücü Gençlerbirliği'ni yenerek play-off potasına tutunmak istiyor

Ankara Keçiöregücü Teknik Direktörü Serhat Gülpınar, Trendyol 1. Lig'in 13. haftasında 27 Kasım Pazartesi günü karşılaşacakları Gençlerbirliği'ni yenerek play-off potasına tutunmak istediklerini söyledi. Başkent'in iki temsilcisi için de önemli bir maç olduğunu belirten Gülpınar, "Gençlerbirliği'nin bu sene için hedefleri var, bizim de kendi adımıza hedeflerimiz var. İki taraf da kazanmak için oynayacak. Kazandığımız zaman sezon başı itibarıyla planlamış olduğumuz play-off grubuna tutunma adına önemli, en azından ilk devreyi play-off sıralamasında bitirme adına önemli olacak." diye konuştu.

Sayfa 7'de



Başkent

ANKARA'NIN GAZETESİ

25 Kasım 2023 Cumartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 1.5 TL

Cumhuriyet Kadınları'ndan Kuğulu Park'ta konser

Ankara Büyükşehir Belediyesi Aile Daire Başkanlığı'na bağlı Kadın Danışma Merkezi'nin 25 Kasım Kadına Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Günü'ne özel çeşitli farkındalık ve görünürlük çalışmaları devam ediyor. Bu çalışmalar kapsamında özel davet ile bir dizi konser vermek için Ankara'ya gelen Atakum Kadın Meclisi Cumhuriyet Kadınları Bando Takımı önceki gün Kuğulu Park'ta bir konser gerçekleştirdi.

Sayfa 8'de



"İlaç firmaları kurallara uymalı"

Tüm Eczacı İşverenler Sendikası (TEİS) Genel Başkanı Nurten Saydan, bazı ilaç firmalarının SGK kurallarını ihlal ederek, kamu kurum iskontolarını uygulamadığını bu nedenle eczacılar ve ilaca ulaşamayan hastaların mağdur olduğunu belirtti.

"İLAÇ KRİZİ SÜRÜYOR"

TEİS Genel Başkanı Nurten Saydan, Son 1 yıldır daha da can yakan ilaç sorunun devam ettiğine dikkat çekerek, "İlaç firmaları SGK kurallarını hiçe sayıyor. Bu nedenle eczacılar ve vatandaşlar sorun yaşıyor. Bu konuda Sosyal Güvenlik Kurumu'na (SGK) harekete geçmeli" dedi.

"YASAL TAAHHÜTLERİ YERİNE GETİRMEK ZORUNDALAR"

Nurten Saydan, Eczacıların iskonto sıkıntısından dolayı büyük mağduriyetler yaşadığını aktararak şunları söyledi: "İlaç firmaları, Sosyal Güvenlik Kurumu İlaç Geri Ödeme Yönetmeliği'ne göre yasal taahhütlerini yerine getirmek zorundalar. Bu taahhütler, ilaçların Kamu Kurum İskontolarını firmaların eksiksiz ve hemen uygulamasını içermektedir. Firmalar bu taahhüti yerine getirmeliler."

"AŞI ANTİBİYOTİK KULLANIMINI AZALTIYOR"

TEİS Genel Başkanı Nurten Saydan, aşılardan önemine dikkat çekerek, "Günümüzde aşı teknolojisi sayesinde, yüzyıllar boyunca insanlığın kabusu haline gelen mikropların yol açtığı enfeksiyonların ve bulaşıcı hastalıkların büyük çoğunluğu önleniyor. Enfeksiyonların önlenmesini sağlayan aşılardan antibiyotik kullanımının da azalmasını neden oluyor" ifadelerinde bulundu.

"TTB gücünü adalet ve haktan alır"

30 Kasım'da görülecek olan TTB Merkez Konseyi üyelerinin görevden alınma davası ile ilgili açıklama yapan Türk Tabipler Birliği, "TTB'nin örgütsel bütünlüğüne yapılan müdahaleyi kabul etmiyoruz" dedi.

Sayfa 6'da



21'inci yüzyılın halkevlerine yeni dönemde de ilgi büyük

Çankaya Belediye Başkanı Alper Taşdelen'in 21'inci Yüzyılın halkevleri olarak nitelediği Çankaya Evlerinde 2023-2024 Eğitim-Öğretim Yılı Güz Dönemi kursları ve atölye çalışmaları sürüyor. Kişisel gelişim, dil kursları, meslek edindirme ve hobi eğitimlerinin verildiği kursların tamamı her yıl olduğu gibi bu yıl da ücretsiz olarak Çankayalılarla buluşuyor.

Sayfa 2'de

Ankara'da yaklaşık 25 milyon TL'lik kaçak tıbbi malzeme ele geçirildi

Ankara'da kaçak tıbbi malzeme üretimi yapılan bir adrese düzenlenen operasyonda maddi değeri yaklaşık 24 milyon 300 bin TL olduğu belirlenen medikal malzeme ele geçirildi. Olayla ilgili yakalanan 4 kişi hakkında yasal işlem başlatıldı.

Ankara Emniyet Müdürlüğü Kaçakçılık Suçlarıyla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri, Yenimahalle ilçesinde kaçak tıbbi malzeme üretimi yapıldığı tespit edilen bir adrese operasyon düzenledi. Operasyonda; 120 bin adet kompozit diş, bin adet diş arası dolgu malzemesi, bin adet diş dolgu aparatı, 250 adet yumuşak damar akırılığı, 200 adet diş pastası, 150 adet soğuk tamir kiti, 150 adet diş dolgu malzemesi, 2 kg metal diş dolgu malzemesi olmak üzere 122 bin 752 adet ürün ele geçirildi.

Ele geçirilen ürünlerin maddi değerinin yaklaşık olarak 24 milyon 300 bin TL olduğu belirlendi. Operasyonda yakalanan 4 şüphelinin haklarında adli işlem başlatıldı.

(DHA)



"Eğitim emekçileri nutuk değil sorunlarına çözüm istiyor"

24 Kasım'ın her yıl öğretmenlerin en temel ve acil sorunlarının görmezden gelindiği bir gün olarak kutlandığını belirten Eğitim Sen, "Eğitim emekçileri nutuk değil sorunlarına çözüm istiyor" dedi.

Sayfa 6'da



Mimarlar Odası işçileri eylemde

Mimarlar Odası, Türk-İş'e bağlı Tez-Koop-İş Sendikası'nın yetki başvurusuna itiraz etti, sendika üyesi işçiler eylem yaptı. İşçiler, itirazın sendikasızlaştırma anlamına geldiğini vurguladı.

Sayfa 3'te



Ankara'da 26 sağlık tesisinde 'Sağlıklı Yaş Alma Merkezi' kuruldu

Ankara İl Sağlık Müdürü Ali Niyazi Kurtcebe, Başkent'te 26 sağlık tesisinde Sağlıklı Yaş Alma Merkezi (YAŞAM) kurulduğunu bildirdi. İl Sağlık Müdürlüğü tarafından Etlik Şehir Hastanesi Kongre Merkezi'nde Sağlıklı Yaş Alma Merkezleri Çalıştayı düzenlendi. Çalıştayla 80 yaş ve üzeri bireylerin aktif, üretken ve sağlıklı bir yaşam sürdürebilmelerini desteklemek için kurulan merkezlerin etkin şekilde işleyebilmesi ve sağlam temellere dayalı bir yapılanma gerçekleştirilebilmesi, birimlerinin işleyişinde uygulama birliğinin sağlanabilmesi amaçlandı.

Sayfa 6'da

Kaçakçılık operasyonunda 6 kişi yakalandı

Çankaya, Gölbaşı ve Mamak ilçelerinde düzenlenen kaçakçılık operasyonunda 6 şüpheli gözaltına alındı. Alınan bilgiye göre, Ankara Emniyet Müdürlüğü Kaçakçılık Suçlarıyla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri, kaçakçılık faaliyetlerinin önlenmesine yönelik Çankaya, Gölbaşı ve Mamak ilçelerinde eş zamanlı operasyon yaptı.

Aramalarda, 450 bin doldurulmuş makaron, bin 400 paket sigara, 2 bin 750 puro, 1 kilogram puro tütününü ele geçirildi. Gözaltına alınan 6 şüpheli hakkında adli işlem başlatıldı.

(AA)



Uyuşturucu operasyonunda 2 şüpheli yakalandı

Ankara'nın Çubuk ilçesinde düzenlenen operasyonda karı koca 2 şüpheli gözaltına alındı. İlçe Jandarma Komutanlığı JASAT ve asayiş ekipleri, T.O'nun ilçe merkezindeki evinde uyuşturucu madde bulunduğunu ve sattığı ihbarı üzerine şüphelinin adresine operasyon düzenledi.

Evde yapılan aramada birinin çalıntı olduğu tespit edilen 2 ruhsatsız tabanca, 3 şarjör, 55 av tüfeği fişegi, 43 tabanca mermisi, 10 gram kubar esrar ve 19 uyuşturucu hap ele geçirildi. Gözaltına alınan T.O. ve eşinin jandarmadaki işlemleri sürüyor. (AA)

TEİS'TEN ÇAĞRI: ECZACILARIN VE VATANDAŞLARIN YAŞADIĞI İSKONTO ÇIKMAZI ÇÖZÜLMELİ

“İlaç firmaları SGK kurallarını hiçe sayıyor”

Tüm Eczacı İşverenler Sendikası (TEİS) Genel Başkanı Nurten Saydan, bazı ilaç firmalarının SGK kurallarını ihlal ederek, kamu kurum iskонтolarını uygulamadığını bu nedenle eczacılar ve ilaca ulaşamayan hastaların mağdur olduğunu belirtti.

Saydan, “İlaç firmaları SGK kurallarını hiçe sayıyor. Bu nedenle eczacılar ve vatandaşlar sorun yaşıyor. Bu konuda Sosyal Güvenlik Kurumu'na (SGK) harekete geçmeli” dedi.



ilaçların listesini paylaşılarak, içerisinde tüp bebek ilaçlarının da bulunduğunu aktaran Saydan, sözlerini şöyle sürdürdü: "Hastaları mağdur olmasın diye birkaç aydır kendi cebinden ödeme yaparak ilaç tedarik eden eczanelerin bu yükü taşıması ve hastalara ilacı ulaştırabilmesi artık imkansız bir hal almıştır. Özellikle pahalı ilaçları kullanan ve hayati hastalığı olan hastalarımızın ilaçsız kalmaması için ekonomik gerçekliğe aykırı bu uygulamanın derhal sonlandırılması gerekmektedir. İlaç firmalarının hukuka aykırı uygulamalarına karşı SGK'yi harekete geçmeye çağırıyoruz."

AŞI İLE HASTALIKLARA “DUR” DİYELİM

Aşıların önemine dikkat çeken Saydan, “Günümüzde aşı teknolojisi sayesinde, yüzyıllar boyunca insanlığın kabusu haline gelen mikropların yol açtığı enfeksiyonların ve bulaşıcı hastalıkların büyük çoğunluğu önlenebiliyor. Ülkemizde aşı üretimi için ilk çalışmaları Osmanlı İmparatorluğu döneminde başlamıştır. İstanbul'a gönderilen bir İngiltere büyükelçisinin eşi olan Leydi Mary Montagu, 1717-1721 yılları arasında ülkesine yazdığı mektuplarda İstanbul'da 'çekçe hastalığına' karşı "aşı" denilen bir şey yapıldığını hayretle bildirmektedir. Bu mektup ülkemizde aşı uygulamasına ilişkin ulaşımın en eski belgedir. Çiçek, veba, kolera, difteri, kızıl... Milyonlarca insanın hayatını kaybettiği salgın hastalıklar, aşı sayesinde tarihten silindi ya da kontrol altına alındı. Aşılar, belirli bir hastalığa yakalanmadan önce kişilere ulaşın onların hastalıklara bulaşıklık kazanmalarını sağlamak amacıyla verilir. Vücutta savunma mekanizmasını uyurarak, hastalık etkenini tanıyan ve bu etkenle karşılaşıldığında onu yakalayıp yok eden koruyucu maddelerin (antikorlar) oluşmasını sağlarlar. Bu şekilde aşılanan kişi aşılandığı hastalıklara karşı bağışık yani dirençli olur. Oluşan direnç genellikle ömür boyu vücutta kalır ve hastalık etkeni ile karşılaşınca onu etkisiz kılmak için savaşır. Bütün çocuklar doğar doğmaz takvime uygun bir şekilde aşılanmaya başlanmalıdır. Aşılar sadece çocuklar için değildir. Birçok erişkin aşıyla kolaylıkla önlenebilen hastalıklar nedeniyle sakat kalmakta ya da ölmektedir. Bu nedenle her genç, yetişkin ve yaşlı kimse bulaşıklıktan yararlanmalıdır. Sadece çocuklar değil bağışık olmayan tüm yetişkinler yaşlarına uygun olarak tetanoz, difteri, grip, pnömokok hastalıklarına karşı aşılanmalıdır. Bazı hastalıklar için risk grubunda kabul edilen erişkinler de sağlık kuruluşlarına başvurarak yapılması gereken aşılar konusunda bilgi edinmeli ve aşılanmalıdır. Hastalıklar açısından riskli ülkelere seyahat edecekler ise bölgenin özelliğine göre gerekli aşıları yaptırmalıdır.

Aşıların antibiyotik kullanımıyla da azaltıldığını ifade eden Saydan, şunları söyledi: “Enfeksiyonların önlenmesini sağlayan aşılar antibiyotik kullanımının da azaltmasını neden oluyor. ABD’de konjuge pnömokok aşısının 2000 yılından itibaren uygulanması sonrasında 2004 yılında yapılan çalışmalarda invazif pnömokok enfeksiyonlarında penisiline dirençli tiplerde yüzde 57, çoklu antibiyotik direncinde ise yüzde 59’luk bir azalma olduğu tespit edildi. Pnömokok aşılması sayesinde toplam hasta, hasta yatışı, menenjit ve sekilleri (sakatlanma) sayısı düşüyor. Antibiyotik kullanımı ve direnç gelişmesi azalıyor. Böylece sağlıklı nesiller yetişiyor ve sağlık için çok daha az harcama gerçekleştiriliyor.”

HPV AŞISI ÖDEME KAPSAMINA ALINMALI

Rahim ağzı kansere karşı etkili olan HPV aşısının ödeme kapsamına alınması gerektiğini belirten Saydan, “Rahim ağzı kanseri dünyada kadınlar arasında en sık görülen kanser türlerinden biri ve her yıl dünyada 500 binden fazla kadının ölümüne sebep oluyor. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğünün açıklamasına göre; Rahim ağzı kanseri, dünyada kadınlarda meme kanseri ve kalın bağırsak kanserinden sonra üçüncü sıklıkta görülürken ülkemizde onuncu sıradadır. Uluslararası verilere göre 2018 yılında ülkemizde yaklaşık 2500 kadına serviks kanseri tanısı koyulmuştur ve yine

yaklaşık 1250 kadının sadece bu kanserden öldüğü bilinmektedir. Dünyada iki dakikada bir kadın rahim ağzı kanserinden ölmektedir. Rahim ağzı kanseri aşısı olan tek kanser türü olduğu için bu hastalıktan korunmak için mutlaka aşılanmalı. HPV aşısı kansere karşı en etkili mücadele yöntemlerinden biridir” diye konuştu.

Saydan, bu sorunlarla birlikte piyasada ilaç bulma sorunun da devam ettiğini de vurguladı. TEİS Başkan Yardımcısı Burak Kaan Seyrekbasan da iskonto sorunuyla ilgili soru üzerine, net bir cezaı yaptırım olmadığı için ilaç firmalarının durumdan istifade ettiğini söyleyen Saydan, firmaların sıkıştığında da "Türkiye'den çekilirim" diyerek yasa dışı uygulamayı sürdürdüğünü belirtti.

Seyrekbasan, piyasada ilaç tedarik sıkıntısı olup olmadığna ilişkin soru üzerine, şunları kaydetti: "Yaklaşık 1,5 yıldır ilaç tedarikinde sıkıntılar yaşıyoruz. Çocuk antibiyotikleri gibi bazı ilaçlar hala çok sınırlı sayıda bulunabiliyor. Hastalar eczane eczane dolaşmak zorunda kalabiliyor. Hayati önemi haiz bazı ilaçlarda da tedarik sıkıntıları bulunuyor. Örneğin, kronik bağırsak hastalıklarındaki ilaçlarda sıkıntımız had safhada. İlaçlarını bulamadığı için tedavilerini değiştirmek zorunda kalan hastalar var."

21'inci yüzyılın halkevlerine yeni dönemde de ilgi büyük

Çankaya Belediye Başkanı Alper Taşdelen'in 21'inci Yüzyılın halkevleri olarak nitelediği Çankaya Evlerinde 2023-2024 Eğitim-Öğretim Yılı Güz Dönemi kursları ve atölye çalışmaları sürüyor. Kişisel gelişim, dil kursları, meslek edindirme ve hobi eğitimlerinin verildiği kursların tamamı her yıl olduğu gibi bu yıl da ücretsiz olarak Çankayalılarla buluşuyor.

Çankaya Belediye Başkanı Alper Taşdelen'in 21'inci Yüzyılın halkevleri olarak tanımladığı Çankaya Evleri; yediden yetmiş tüm Çankayalıların ihtiyacına cevap veriyor. Kişisel gelişim, öğrenmenin, eğlenmenin, dostluğun ve sevginin paylaşım adresi Çankaya Evlerinde sonbahar dönemi kursları, bu yıl da yoğun ilgi görüyor.

19 YENİ ÇANKAYA İLE DAHA ÇOK HİZMET

Çankaya Belediye Başkanı Alper Taşdelen döneminde açılan 19 yeni merkez ile sayısı 27'ye ulaşan Çankaya Evleri'nde 100'den fazla branşa hizmet veriliyor. Bölge halkının yerel ihtiyaçları dikkate alınarak katılımcıların talepleri doğrultusunda planlanan etkinlikler ve kurslarla sosyal belediyeçilik alanında markaya dönüşen Çankaya Evleri, vatandaşların uğrak yeri haline geldi. 20 bin kursiyerin eğitim aldığı merkezlerde dil kursları ile kişisel gelişim ve meslek edindirme kursları, MEB'in birleştirmiş olduğu müfredata göre açılıyor. Bu bağlamda her bir kursun süresi değişmekle beraber kurslar önemlik olarak gerçekleşiyor. Çankaya Evlerinde vatandaşlar hem sosyalleşerek yeni dostluklar edinme imkanı buluyor hem de kendilerini geliştirerek kaliteli zaman geçiriyor. Her eğitim döneminde binlerce kursiyere hizmet veren Çankaya Evleri'nde kursların tamamı uzman eğitmenlerce ücretsiz veriliyor.

Yaşar'dan öğretmenlere sürpriz ziyaret

Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, Şentepe'de Şehit Volkan Canöz Anadolu Lisesi'ni ziyaret etti. Öğretmenler ve öğrencilerle bir araya gelen Başkan Yaşar, öğretmenlerin 24 Kasım Öğretmenler Günü'nü kutladı. Öğrencilerin yoğun ilgisiyle karşılaşan Yaşar'a, Başkan Vekili Mehmet Kartal, Kaletape Mahalle Muhtarı İlhami Metin ve Okul Müdürü Seyit Duran eşlik etti. Okulu gezerek öğretmenlerle sohbet eden Yaşar, "Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün bizlere hedef gösterdiği çağdaş medeniyetler seviyesine ulaşmak istiyorsak çocuklarımızın eğitimine önem vermeliyiz. Eğitime destek vermek; geleceğe, barışa, sevgiye, üretime,

ANKARA RÜZGARİ

(s.ortulu@hotmail.com) Süha Örtülü



Ne Olacak Halimiz?

Yangın yerine dönen piyasalar mı? Yoksa birden bastıran kan dondurucu soğuklar mı?

Hangisi söylüyor böyle karamsar karamsar konuşmayı?

Tanidik, tanımadık hemen herkese, “Ne olacak halimiz?” diye yakınmayı...

İşin kötüsü sorduklarımızın da bizden farkı yok. Yanıtlar, üç aşağı, beş yukarı hep aynı:

“Valla bilmem ki...”

O zaman daha iyi anlıyorsunuz ki yalnız değilsiniz...

Ahali sizin safinızda...

Hal ve gidişata bakıp da “Ne olacak halimiz” diye söylenirken, 23 Şubat 2018’de vefat eden Cumhuriyet döneminin ilk şovmenlerinden Celal Şahin’i anımsadım birden.

Elinde akordeonu, dilinde “mini mini valimiz, ne olacak halimiz” dizeleriyle unutulmazlar arasında yer alan ünlü ses ve taklit ustası Celal Şahin’i...

Yıllar geçti aradan...

Ünlü sanatçıya rahmet dilerken, hala aynı sorunun yanıtını arıyoruz:

“Ne olacak halimiz?”

Sanki yanıtı olmayan bir soru...

Her kafadan bir ses çıkıyor ama, yanıtı ne “alimler” biliyor, “ne de muallimler”

Sora sora gelmişiz bugünlere...

Ama modası geçmemiş o sorunun...

Hala dillerde:

“Ne olacak halimiz?”

Bir bilebilsek,

Ya da bir bilene denk gelsek...

Sorun da çözülecek...

Gün ışıyacak,

Dert, tasa kalmayacak

Ama öyle bir umut da pek yok gibi...

Baksanıza emekli soruyor,

Dar gelirli soruyor,

İşçi soruyor,

Hatta işveren soruyor.

“Ne olacak halimiz?”

Yanıt?

İşte o yok.

Kayıp...

Bir bulunsa

Ah bir bulunsa...

Ne dert kalacak, ne tasa...

EN ÇOK İLGİ DİKİŞ VE SANAT KURSLARINA

Birbirinden farklı 100’den fazla branşının yer aldığı kurslar içinde en çok tercih edilenler eğitimler yabancı dilde; İngilizce, Almanca, Fransızca, İspanyolca, Rusça, kişisel gelişimde; diksiyon, anne-çocuk eğitimi, işaret dili, hobide; dikış, resim, örgü, yoga, pilates, sanat ve halk müziği, meslek edindirmede; sahne makyajı, kalıcı makyaj, pastacı çıraklığı oldu.

BİN 500 ÇOCUK KURSLARDAN YARARLANIYOR

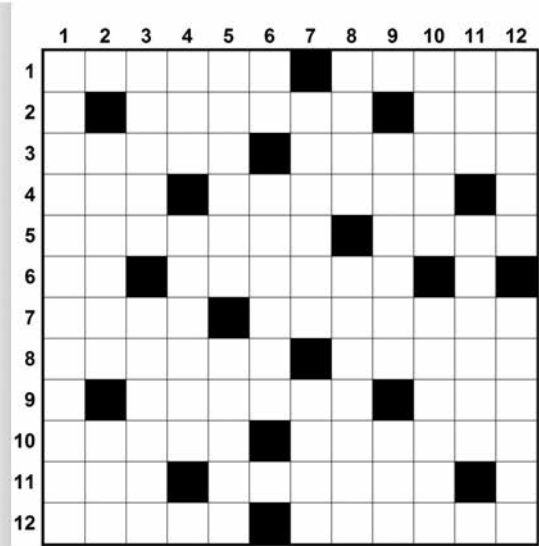
Çankaya evlerinde yalnızca yetişkinler için değil çocuklar için de eğitimler düzenleniyor. Bin 500 çocuğun katılım gösterdiği kurslardan resim, seramik, drama, gitar, dans ve satranç minikler tarafından en çok tercih edilen branşlar oldu.

(Başkent)



adaletli bir ülkenin yapılaşmasına destek vermek demektir” dedi. Gelecek nesillerin donanımlı ve iyi yetişmesi öğretmenler sayesinde mümkün olacaktır diyen Yaşar, “Cumhuriyetimizin öngördüğü fikri hür, vicdanı hür, irfanı hür, geleceğin teminatı olan kuşaklar yetiştirme görevini başarıyla, itinayla ve özveriyle gerçekleştiren tüm eğitimcilerimizin Öğretmenler Günü’nü en içten dileklerle kutluyorum. Çocuklarımız sizlerin verdiği eğitimlerle ülkesine yararı bireyler olacaktır. Hayalini kurduğumuz çağdaş ve geleceği aydınlık Türkiye bu sayede gerçekleşecektir. Ben sizlerden sorgulayan ve üreten bir nesil yetiştirmenizi istiyorum” diye konuştu.

(Başkent)



Soldan-Sağa :

1) Adı sanı bilmiyen. -Düşünen canlı. 2) Sütte bulunan protein maddesi. -Doğum işini yapan kadın. 3) Bilgiçlik taslayan. -Negeli, hayat dolu. 4) Oyuk veya çukur bir şeyin en alt bölümü. -Yünü, pamuğu yay veya toymak gibi bir araçla dıtmeye işi yapan kimse, atımcı. 5) Kıbarca olmayan, bayağı. -Umutsuzluktan doğan karamsarlık, üzüntü. 6) İlgili eki. -Seyrek dokunmuş delikli bir tür kumaş. 7) Başlıca, temel niteliğinde olan. -Yumuşaklık, incelik. 8) Lise öğrencisi. -İriye yakın. 9) Kadın savaşçı. -Ağız otu. 10) Nurdan olduğuna inanılan manevi varlık. -Geçinmek için gerekli olan şeylerin bütünü, geçimlik. 11) Ateist. -Bacaklarının sırtından geçinen. 12) Yazılı eser. -Akmasını engelleme.

Yukarıdan-Aşağıya :

1) İki eli üstüne dayanarak bacaklarını havada dikey tutmak. 2) Bazısı, birtakımı. -Hitit. 3) Kongo’da bataklık ormanlarda yaşayan, bacakları beyaz çizgili bir hayvan. -Soyluluk. 4) Uğur sayılır. -Ciddi işlerle uğraşmayan, havai. 5) Açıklamalar. -Takma ad. 6) Kuzu sesi. -Çözümleme. 7) İnce ve süslü el işi, nakış. -Dürüst, iyi ahlaki. 8) Kendisine inanılan kimse. -Özenli. 9) Çok sıcak. -Tuzak, kapan. 10) İnsanlara yakın yerlerde yaşayan, küçük ötücü bir kuş. -Caka, gösteriş. 11) Eskiden dervişlerin giydiği, önu açık hırka. -İçilen her şey, meşrubat. 12) Eli sıkı, cimri. -Hoşlanarak bakma, seyretime.

DÜNKÜ BULMACANIN ÇÖZÜMÜ



25 Kasım 2023 Cumartesi, Sayı:19153

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi:
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: Gül TERZİ BÜLBÜL
Sayfa Sekreteri: Sinem YAKICI
Haber Müdürü: Zehra ŞAHİNDOKUYUCU
Adres: Mutlu Kent Mah. 1964. Cad. No: 31/1-4 Ümitköy Çankaya/ANKARA
Tel : 0.312.419 01 75
Faks : 0.312.425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com
UETS Adresi : 25999-70300-62516

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.
Baskı: Sonsöz Gazetecilik Matbaa Rek. San. ve Tic. Ltd. Şti.
Büğdüz Mah. Yıldırım Beyazıt Cad. No: 22/C Akyurt - ANKARA
Tel : 0.312.394 57 71 **Faks** : 0.312.394 57 74
Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)
1. Sayfa (Renkli) : 120.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 90.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Cm)
Renkli : 80.00 TL
Siyah-Beyaz : 70.00 TL

Mimarlar Odası işçileri eylemde

Mimarlar Odası, Türk-İş'e bağlı Tez-Koop-İş Sendikası'nın yetki başvurusuna itiraz etti, sendika üyesi işçiler eylem yaptı. İşçiler, itirazın sendikasızlaştırma anlamına geldiğini vurguladı.



Makbule AKGÜL

Mimarlar Odası işçileri, yönetim kurulunun sendika karşıtı uygulamalarını sürdürdüğünü, düşük ücret politikaları ile çalışanları mağdur ettiğini bildirdi. Mimarlar Odası, bünyesinde örgütlenen Türk-İş'e bağlı Tez-Koop-İş Sendikası'nın yetki başvurusuna itiraz etti. Oda yönetiminin sendika karşıtı uygulamalarını sürdürdüğünü, düşük ücret politikaları ile kendilerini mağdur ettiğini belirten işçiler Mimarlar Odası Genel Merkezi önünde eylem yaptı. Mimarlar Odası Genel Merkezi önünde toplanan çalışanlara TMMOB ve bağlı odaların çalışanları da destek verdi. Basın açıklaması yapılrken "Sadaka değil, toplu sözleşme", "Susma haykır, sendika haktır", "İş ekmek yoksa barış da yok" sloganları atıldı.

Mimarlar Odası İş Yeri Temsilcisi Ferhat Temiz, Merkez Yönetim Kurulunun sendikayı taraf olarak kabul etmediğini, TİS süreçlerinde sendikayı etkisizleştirmeye çalıştığını söyledi. Sendikanın yetkisine karşı dava açıldığını dile getiren Temiz, "Örgütlenme oranimiz yüzde 50+1'i sağlamaktadır. Burada yapılmaya çalışılan şey yaklaşmakta olan TİS sürecini uzatmaya, etkisizleştirmeye yönelik girişimlerdir. Merkez Yönetim Kurulunun sendikanın yetkisine olan itirazı Mimarlar Odası'nın bugüne kadar savunduğu ilkeler ve duruşuyla örtüşmemektedir" dedi.

"SENDİKA BERTARAF EDİLİYOR"

Mimarlar Odası çalışanları adına bildiriyi okuyan oda çalışanı Ferhat Temiz, Mimarlar Odası 48'inci Dönem Merkez Yönetim Kurulu'nun göreve geldiği andan itibaren çalışanların örgütlü olduğu Tez-Koop İş Sendikası'nı taraf olarak kabul etmediğini, toplu sözleşme süreçlerinde ise sendikayı bertaraf etmeye çalıştığını aktardı. TMMOB'a bağlı diğer odaların çalışanları da destek için eylemde hazır bulundu.

"SADAKA VERİR GİBİ YÜZDE 10 ZAM YAPILDI"

Temiz yaptığı açıklamada şu ifadeleri kullandı: "Örgütlü olduğumuz Tez-Koop İş Sendikası'nın toplu sözleşme masasına oturma yetkisi vardır. Bu durum Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı 16 Ekim 2023 ta-

rihli olumlu yetki tespiti resmi belgesinden de anlaşılmaktadır. İşveren Mimarlar Odası Genel Merkezi en son geldiğimiz noktada yeni toplu iş sözleşmesi (TİS) zamanı yaklaşırken, bu resmi belgeye rağmen trajikomik bir şekilde Ankara 4'üncü İş Mahkemesi'ne sendikanın yetkisi olmadığına dair yetki itirazında bulunmuşur. Mimarlar Odası 48'inci Dönem Merkez Yönetim Kurulu sendikal örgütlülüğü hazmedememiş ve her fırsatta sendikal süreci baltalamaktan geri durmamıştır. İlk önce sendikasız çalışan- ları da dayanışma aidatı ödetmeden sendikal haklardan faydalan- dırması böylece personeli sendikasızlaştırma politikası gütmüştür. Sonrasında Temmuz 2023 tarihinde açıklanan yüzde 34 enflasyonla birlikte sendika tarafından gündeme getirilen ek protokol talebi merkez yönetim kurulu tarafından dikkate alınmamış sendikanın ve sendika üyesi arkadaşların iyi niyeti suiistimal edilmiştir. Ekonomik tablonun çok ağır olduğu, maaşlarımızın açık sınırdan kaldığı bu süreçte oyalama taktiği ile ek protokol yapılmamıştır. TMMOB'a bağlı birçok meslek odası Temmuz ayı itibarı ile çalışanlarına yüzde 34 zam yaparken Mimarlar Odası, çalışanlarına Eylül 2023 ayından itibaren geçerli olmak üzere Ekim 2023' te sadaka verir gibi yüzde 10 zam yapmıştır. Hatta maaşı asgari ücretin altında kalan ve ücretleri zorunlu olarak asgari ücrette sabitlenen personele sanki kendileri zam yapmış gibi, daha da az yani yüzde 5-6-7 oranlarında zam yapmışlardır."

"Merkez Yönetim Kurulu'nun sendikanın yetkisine olan itirazı Mimarlar Odası'nın bugüne kadar savunduğu ilkeler ve duruşuyla örtüşmemektedir." diyen Temiz, "Bu eylem, bu girişim odanın bugüne kadar savunduğu etik değerleri yerle bir etmiştir. Emekten, insan hakları ve değerlerinden, hukukun üstünlüğünden dem vuran bir örgüt kendi çatısı altında çalışan emekçilerin örgütlenmesini her fırsatta baltalamaya, örgütlenmeyi elinden geldiğince dağıtmaya çalışmaktadır. Bilinmelidir ki şimdiye kadar örgütlülüğü müze yapılan her türlü saldırının karşında nasıl durduysak bundan sonra da durmaya devam edeceğiz. Bundan sonra işyerlerimizde daha çok sendika üyeliği faaliyetini yürütmeye devam edeceğiz. Tüm çalışan arkadaşlarımızı da sendikalı yapana kadar durmayacağız, sendikal mücadeleyi büyüteceğiz." denildi.

"TTB gücünü adalet ve haktan alır"

30 Kasım'da görülecek olan TTB Merkez Konseyi üyelerinin görevden alınma davası ile ilgili açıklama yapan Türk Tabipler Birliği, "TTB'nin örgütsel bütünlüğüne yapılan müdahaleyi kabul etmiyoruz" dedi.

Makbule AKGÜL

Türk Tabipleri Birliği 30 Kasım'da görülecek TTB davasıyla ilgili açıklamasında, "TTB gücünü iktidarlardan değil hekimlerden, demokrasiden, hak, hukuk, adalet ve haktan alır" dedi.

TTB, 30 Kasım'da görülecek Türk Tabipleri Birliği Merkez Konseyi üyelerinin görevden alınma davasına dair basın açıklaması yaptı. Açıklamada, TTB'nin işlevinin sadece hekimler arasındaki ilişkileri düzenlemekle sınırlı olmadığı belirtilerek çoğulcu demokratik ortamın gelişmesi için yapılan açıklamaların dava konusunu yapılmasına tepki gösterildi.

TTB yöneticilerinin 12 Eylül'den bu yana çok sayıda baskıya maruz kaldığı ifade edilen açıklamada, TTB Başkanı Nusrat Fişek'in "Ölüm cezası hekimlik mesleği ile bağdaşmaz" açıklamasından 2018'de TTB Merkez Konseyi'nin "Savaş bir halk sağlığı sorunudur" açıklamasına kadar TTB'nin çeşitli açıklamaları ile yargılama konusu olduğu kaydedildi.

İnsanlık tarih kadar eski olan hekimliğin evrensel bir meslek olduğu ifade edilen açıklamada, "Savaş, çatışmalara, insana zarar veren, insan eliyle gerçekleştirilen her türlü olağandışı duruma karşı durmak ve barış dilini kullanmak hekimlerin etik görevidir" denildi. Davanın TTB'nin örgütsel bütünlüğüne ve seçilmiş oluşan yapısına müdahale anlamına geldiğinin altı çizilen açıklamada, "Hukuki yönün olmayan bu davanın amacı; kamuoyu önünde hekimlerin örgütlü gücü TTB'yi itibarsızlaştırmaya, suçlu ilan etmek için algı yaratma ve yargı eliyle TTB'yi dizayn etmektir. Bu da-

vanamenin bir an önce geri çekilmesi ve TTB'nin demokratik yönetsel mekanizmalarına müdahalenin son bulmasını talep ediyoruz" diye ifade edildi.

"TTB GÜCÜNÜ HEKİMLERDEN, DEMOKRASİDEN ALIR"

Türk Tabipleri Birliği Merkez Konseyi'nin örgütsel bütünlüğüne yönelik yapılacak her türlü müdahaleyi kabul etmeyeceklerini ifade eden TTB 2'nci Başkanı Doç. Dr. Ali İhsan Ökten de yaptığı konuşmada, "Türk Tabipleri Birliği altı bin yirmi üç sayılı yasa ile kurulmuş anayasal mesleki ve demokratik bağımsız bir kitle örgütüdür. Mevcut gücünü iktidarlardan değil Tabip odalarından, hekimlerden, demok-rasiden, hak, hukuk, adalet ve haktan alır" dedi.

Türk Tabipleri Birliği'ne yapılacak herhangi bir müdahalenin demokrasiye, adaletle, halkın sağlığına, hekim haklarına karşı yapılan bir müdahale anlamına geleceğini dile getiren Ökten, "Her şeye rağmen Türk Tabipleri Birliğinin başta merkez konseyi olmak üzere tüm organlarda görev alan hekim söz konusu kısıtlılık, baskı, tehdit haklarında dava açılma, gözetli ve tutuklamalara rağmen mesleğin etik ilkelerinden sapmadan hiçbir taviz vermeden doğruları savunmaya ve uygulamaya devam edecektir" şeklinde konuştu.



GİYİM VE GİYİM EŞYASI SATIN ALINACAKTIR ONKOLOJİ HASTANESİ-ANKARA DR. ABDURRAHMAN YURTASLAN SAĞLIK BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI

2023 Yılı 7 Kısım 47 Kalem Personel Kıyafet Alımı mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN :2023/1267505
1-İdarenin a) Adı :ONKOLOJİ HASTANESİ-ANKARA DR.ABDURRAHMAN YURTASLAN SAĞLIK BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI :Mehmet Akif Ersoy Mah. 13. Cadde No: 56 06200 Demetevler
b) Adresi YENİMAHALLE/ANKARA
c) Telefon ve faks numarası :3123360909 - 3123464361
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/ 2-İhale konusu mal alımın

a) Adı :2023 Yılı 7 Kısım 47 Kalem Personel Kıyafet Alımı
b) Niteliği, türü ve miktarı :2023 Yılı 7 Kısım 47 Kalem Personel Kıyafeti Alımı
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer :Mehmet Akif Ersoy M. 13. C. No:56 DEMETEVLER-YENİMAHALLE/ANKARA Dr.Abdurrahman Yurtarslan Ankara Onkoloji Eğitim ve Araştırma Hastanesi Hastane Deposu
ç) Süresi/teslim tarihi :Sözleşme imzalanmasına müteakip işe başlanır. Malzemeler, depo stok durumuna göre partiler halinde teslim edilecek olup teslimat, idarenin siparişine göre siparişi müteakip en geç 45 (kırkbeş) gün içerisinde, istenilen miktarlarda gerçekleştirilecektir. İşin süresi 90 takvim günüdür
d) İşe başlama tarihi :Sözleşmenin imzalanması ile işe başlanır.

3-İhalenin a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati :18.12.2023 - 10:30
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) :Mehmet Akif Ersoy M. 13. C. No:56 DEMETEVLER-YENİMAHALLE/ANKARA Dr.Abdurrahman Yurtarslan Ankara Onkoloji Eğitim ve Araştırma Hastanesi Satınalma Birimi Toplantı Salonu
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren belgeler;

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.

4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.3.1. Tedarik edilecek malların numuneleri, katalogları, fotoğraflarına ilişkin bilgiler ile teknik şartnameye cevapları ve açıklamaları:

Teknik Şartnamelerde katalog istenilmesi halinde; teklif ettikleri ürüne ait katalogları Yeterlilik Bilgileri Tablosunda belirtilecektir.

Teklif verecek istekliler teklif verdiği kalemlerin katalogları yok ise yeterlilik tablosunda teklif sıra numaraları belirtilerek katalog yoktur diye işleyeceklerdir.

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup yerli mali teklif eden istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahat ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonunda, ihaleye katılan işveren istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiitme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-1938368

Günden Kalanlar

Mustafa KADEMOĞLU



"Arada"

Bir Necatigil İçin(*)

Rüştü Onur, "Bilseydi hatırlayacağını / Ölümünden sonra / Memnun olurdu" demişti Necatigil. O da öyle dememiş miydi, "Sebepsiz gülüşüm caddelerde / !Memnuniyetimden."Kitabını bastırdık yeniden, büstünü diktik Devrek Cumhuriyet Alanına adını verdik sokağına. Mutludur şimdi...

Aralık ölümlerinde Necatigil de var: "Boş ver anam babam, boş ver / Al bir parça eğlence / Bul bir iskemle kendine / Sat anasını dünyanın / Bak keyfine" dese de, öyle yaşamadı. Boş veremedi, evlerin, sokakların, çağının, Kapalıçarşı'nın, Eski Toprak'ının, sevgilerin, çevrenin, kenar mahallelerin şiiirlerini yazdı. Yaşarken bir tek dileği vardı , o da gerçekleşti ölümünden sonra; oturduğu camgöz sokağa adı verildi. Vişnezade Parkı'nda büstü de var, şair dostlarıyla...

Aralık doğumlu olan Yahya Kemal Beyatlı, son nefesinde şöyle demişti ölüm için: "Ölmek kaderde var yaşayıp köhnemek hazin / Bir çare yok mudur buna/ Yarabbelalemin."

Tarancı ise şöyle diyordu: "Öldük ölümden bir şeyler umarak." ... A.Nevzad Odyakmaz da, "Ötesi bilmiyor / tanı mı yok ölümün" diyor.Günü, Necatigil'in arada şiiri ile bitiriyorum : "Arada evler evlenmeler, ölümler duruyor / Arada yaz kış bahar, dünya dönüyor / Çocuklar arada nasıl bırakılır elleri / Hastalıklar arada/ Tehlikeli değilse yararlı / Biz unuturuz başka / Ölümler arada hatırlatır/ Dünyanın malını toplansak da / Bu dünyanın sonu vardır / ...Zorluklar varsa arada/ İnsanın/ Aranarak yordamlarda bir ara/Yaşarsın /Derken dürlür defter başkasına gelir sıra.../Sen aradan çıkarsın "Böyle bu dünyanın halısı -kilimi "derdi bizim Hebiş teyze onun gibi bir yaştan sonra,insan beklemeye başlıyor ölümü/Ölümü düşünerek yaşamaz ama unutmak da olmuyor/ Ölümler hatırlatıyor zaman zaman bizim tarafa (Zonuldak) "Gençler ara sıra ihtiyaçlar sıra sıra ölür" denmesi de bundan galiba...
(*) Adlarını geçirdiklerimi rahmet ve saygıyla anıyorum.

“Böyle devam ederse her 5 kişiden 4'ü icrada olacak”

CHP Grup Başkanvekili Ali Mahir Başarır, “Faizler böyle devam ederse Türkiye’de her 5 kişiden 4’ü icrada olacak ve bununla ilgili bir açıklama yapıp en azından bir özür dilemiyorlar” dedi.

Tolga ALCA

CHP Grup Başkanvekili Ali Mahir Başarır, “Yıllık faizi seçimden önce 23-24 civarında olan ihtiyaç kredisi yüzde 60 olmuş. Ticari krediler yüzde 14’ten yüzde 50’nin üzerine çıkmış. Şimdi, bunun sorumlusu kim? Eğer ki bu ülkede akıllı, bilimi, insanları, muhalefeti bir parça dinleselerdi 85 milyon bu kadar parayı, faizi ödemek zorunda mı olacaktı? Hiçbir şey yokmuş gibi davranıyoruz. Faize karşıydılar. Günahı, ‘nas’ diyordu ama şimdi 85 milyon akıllı dışı, fikir dışı bu yönetimlerden dolayı icrada. Faizler, böyle devam ederse Türkiye’de her 5 kişiden 4’ü icrada olacak ve bununla ilgili bir açıklama yapıp en azından bir özür dilemiyorlar” diye konuştu.

“VATANDAŞIN FAİZ YÜKÜ 3 KATINA ÇIKMIŞ DURUMDA”

Başarır, şunları söyledi: “Cumhurbaşkanının ve ekonomi kurmaylarının faizi düşüreceğim diye yola çıkıp ama ekonomideki bütün faiz oranlarının 3-4 kat artmasına yol açtığını görüyoruz. Seçimlerden önce faiz oranı yüzde 8 buçuktu. Bugüne kadar yapılan artışların üzerine bugün de 5 puanlık bir artış yapıldı ve faiz oranı yüzde 40’a çıktı. Şimdi, akıllı dışı bu ekonomik politikalarından dolayı Türkiye’deki tablo tamamen değişti. Mesela, Hazine’nin iç borç stoku vadesine kadar ödenmesi gereken faiz yükü Eylül 2021’de 722 milyardı, bugün bu yük 4 trilyon 311 milyar; yazık değil mi? Yani devletin sadece iç borçları için faizden dolayı 6 kat daha fazla para ödeyeceğini görüyoruz. Bunu biz, vatandaşlar, 85 milyon ödeyecek. Mesela, vatandaşların tüketici kredisi ve kredi kartı borcu gibi nedenlerle bankalara ödediği faiz 2021’de 118 milyardı, bu yılın ilk dokuz ayında bu rakam 240 milyara çıktı ve yıl sonuna kadar 320 milyar olacak; gerçekten soruyorum: Yazık değil mi? Vatandaşın faiz yükü 3 katına çıkmış durumda. Yıllık faizi seçimden önce 23-24 civarında olan ihtiyaç kredisi yüzde 60 olmuş. Ticari krediler yüzde 14’ten yüzde 50’nin üzerine çıkmış. Şimdi, bunun sorumlusu kim? Eğer ki bu ülkede akıllı, bilimi, insanları, muhalefeti bir parça dinleselerdi 85

milyon bu kadar parayı, faizi ödemek zorunda mı olacaktı? Hiçbir şey yokmuş gibi davranıyoruz. Faize karşıydılar. Günahı, ‘nas’ diyordu ama şimdi 85 milyon akıllı dışı, fikir dışı bu yönetimlerden dolayı icrada. Faizler, böyle devam ederse Türkiye’de her 5 kişiden 4’ü icrada olacak ve bununla ilgili bir açıklama yapıp en azından bir özür dilemiyorlar. Hatay Samandag’da üzülerek söylüyorum ki ev verilemedi. Vadedildi. Kışa giriyoruz. Konteynerler yetersiz. İnsanlar maalesef ki seralarda kalıyor ya da edindiği çadırlarda ama Samandag’da bugün yangın çıktığını görüyoruz. Kara kışa giriyor. Kara kışa giderken insanların çadırda yaşaması utanç verici bir durumdur. Bu kış geçmez. Çadırda insanlar ısınmak zorunda kalıyor; bir yandan da soba, ateş yakıyor ve yangın çıkıyor. Depremden sonra insanların çadırda ya donarak ya da yangınlarla kaybedeceğiz. Bir parça edep diyorum ve Hatay’da, Antep’te kışın insanların sokakta bırakmasınlar.

“DAVA, KATLİAMIN KENDİSİ KADAR ACI VERMEYE BAŞLADI”

Çorlu davası 24 Ocak’a ertelendi. Evet, Çorlu tren katliamına ilişkin dava, katliamın kendisi kadar acı vermeye başladı. Bugünkü duruşmada avukatların olası kast talepleri vardı. Gayet hukuken tartışılabilir bir konu ama mahkeme heyetinin faciada 9 yaşındaki oğlu Oğuz Arda Sel’i kaybeden Mısra Öz için ‘Şunu tutuklayın’ demesi vicdanen kabul edilemez, adalet tutuklanmıştır bu mahkemede bu sözlerden dolayı. İnsanlar evlatlarını, yakınlarını kaybetmiş. Böyle adalet olur mu, böyle bir mahkeme başkanı olur mu? Evladını kaybeden bir anneye ‘tutuklayın şunu’ diyor çünkü o kadar kolay, yargıda bu iş bu kadar kolay, gerçekten kolay. Kızdığı zaman, üzüldüğü zaman, talimat aldığı zaman ‘Tutuklayın şunu’ diyor ve tutukluyor. Maalesef Çorlu’da adalet tutuklu hâldedir bence. Diğer bir konu, çeşitli sosyal medya platformlarında, 10 Kasım Atatürk’ü anma töreninde, Tuzla Piyade Okul Komutanlığı’nda bir grup teğmenin yakalarına Atatürk fotoğrafını takmayı reddettikleri ve teğmenlerden birinin de (üzülerek söylüyorum, bir iddia) Atatürk resmini yırtarak yere attığı iddiaları konuşuluyor. Bu teğmene tepki gösteren diğer bir grup teğmenle arbede yaşandığı, kavga çıktığı, bunlarla ilgili idari soruşturma başlatıldığı da kamuoyuna yansdı. Eğer bizim güzel ülkemizde Başkomutan Gazi Mustafa Kemal Atatürk’ün resmini 10 Kasım’da yakasına takmaktan utanan bir asker varsa onun orduda yeri yok. Buna ciddi anlamda bir soruşturma açılmalı ve orduda gerçekten bu askerler ve benzerleri var mı, nereden gelmiş, hangi tarikat vermiş, niye vermiş? Ben, buradan iktidara verdiğimiz, Milli Savunma Bakanlığı’na sesleniyorum, Genelkurmay’a sesleniyorum. Eğer gerçekten ordu içerisinde Ata’sından rahatsız olan, tari-



hinden rahatsız olan, geçmişinden rahatsız olan bu tip askerler varsa temizleyin, lütfen temizleyin, Türkiye Cumhuriyeti’ne yakışmıyor.

“ÖĞRETMENLERİN YÜZDE 24’Ü EK İŞ YAPIYOR”

Bugün, yirmi beş yıllık kadrolu bir öğretmen 24 bin 653 lira maaş alıyor, göreve başlayan sözleşmeli bir öğretmen 23 bin 400 lira maaş alıyor. Daha acısını söyleyeyim, bir ders saati başına 60 lira, haftada en fazla otuz saat derse giren ücretli öğretmen 9 bin 619 lira alıyor. Arkadaşlar, büyükşehirlerde ev kirası 15 bin lira. Öğretmenlerimizin bu durumu gerek Meclis için gerek iktidar için, hepimiz için utanç verici bir meseledir. EĞİTİM-İŞ araştırması yüzde 24’ü ek iş yapıyor, yüzde 46’sı yakınlarından destek alıyor, yüzde 37’sinin nakit borcu var, yüzde 50’si gelirindeki yetersizlik nedeniyle psikolojik sorunlar yaşıyor yani yüzde 75’i de gelecekte umutlu değil. Öğretmenlerin durumunu düzeltelim. Bugün öğretmen, Türkiye’de 50 bin liradan aşağı maaş alıyorsa bu iktidarın, ülkemizin utancındır. BBC’nin hazırladığı ilham verici ve etkili 100 kadın listesinde bir Türk bilim insanı Profesör Doktor Canan Dağdeviren’in yer almasından büyük gurur ve onur duyduk. Amerika Birleşik Devletleri’nde MIT çalışmalarını sürdüren Profesör Dağdeviren, kısa süre önce kadınların kanser taramasını günlük olarak yapabilmelerini sağlayan medikal bir cihazın buluşuna imza attı. Onur duyuyoruz. Cumhuriyetin 100’üncü yılında böyle bilim adamları yetiştirdiğimiz için gurur duyuyoruz. Kendisini, ülkemizi tebrik ediyorum.”

Bakan Tekin 81 ilden gelen öğretmenlerle Anıtkabir'i ziyaret etti

Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin, 24 Kasım Öğretmenler Günü dolayısıyla 81 ilden gelen öğretmenlerle Anıtkabir’i ziyaret etti.

Bakan Tekin başkanlığındaki bakanlık bürokratları ile öğretmenlerden oluşan heyet, Aslanlı Yol’dan yürüyerek Gazi Mustafa Kemal Atatürk’ün mozolesine geldi. Tekin’in mozoleye çelenk bırakmasının ardından saygı duruşunda bulunuldu.

Daha sonra Misak-ı Milli Kulesi’nde Anıtkabir Özel Defteri’ni imzalayan Tekin, deftere şunları yazdı: "Başöğretmenimiz Aziz Atatürk, Millet Mektepleri Başöğretmenliğini kabul edişinizin 95. yıl dönümünde yurdumuzun dört bir yanından gelen, geleceğimizin teminatı öğretmenlerimizle birlikte huzurunuzdayız.

En onurlu mesleğin mensupları olarak Cumhuriyet’imizin ideallerine ulaşmak için şanlı bayrağımızı dalgalandığı her yerde, her bir evladımızı istikbalimizin birer meşalesi telakki ederek çalışmaktayız. Cumhuriyet’imizin 100’üncü yılını idrak ettiğimiz ve Türkiye Yüzyılı idealiyle yola çıktığımız bu tarihi süreçte, bizlere verdiğiniz ‘muasır medeniyetler seviyesinin üzerine çıkma’ hedefine azim ve kararlılıkla ilerlemekteyiz.

Yarınlarımızın mimarı öğretmenlerimiz, köklü tarihimizden aldıkları güçle, sizin çizdiğiniz yolda evlatlarımızı vatan, millet ve Cumhuriyet sevgisiyle yetiştirmeye, ilmin ve irfanın rehberliğinde aydınlatmaya devam edeceklerdir. Ruhunuz şad olsun."

Bakan Tekin, daha sonra beraberindeki bürokratlar ve öğretmenlerle Anıtkabir merdivenlerinde hatıra fotoğrafi çekti.



toğrafi çekti.

MİLLÎ EĞİTİM BAKANI TEKİN'DEN ÖĞRETMENLERE "TEŞEKKÜR" MEKTUBU

Öte yandan, Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin, 24 Kasım Öğretmenler Günü dolayısıyla görevi başında ve emekli olan öğretmenlere yönelik mektup kaleme aldı. Bakanlıktan yapılan açıklamaya göre, Bakan Tekin'in kaleme aldığı mektup, toplumun kalkınması için çaba sarf eden eğitim ailesinin emektarları öğretmenlere ve emekli öğretmenlerin cep telefonlarına gönderildi.

Mektubunda, her öğretmeni, meslekteki çalışma yılı, kaç okulda, kaç şehirde çalıştığını belirterek kutlayan Bakan Tekin, mesleğinin 3. yılında olan öğretmenler için "Şimdiden pek çok öğrencinin hayatına

dokundunuz. Sizinle aynı yolda yürümekten kıvanç duyuyorum." ifadesini kullandı.

Tekin, 4 yıldan fazla süredir öğretmenlik yapan, mezunlar veren öğretmenlere yönelik de mektubunda, "Ektiğiniz belgi tohumları bugün ışığınızla serpildi, fidan oldu. Mezun ettiğiniz öğrencilerin gururunu, yeni başlangıçların umudunu yüreğinizde taşıdığınızı biliyorum." değerlendirmesini yaptı.

Bakan Tekin, "Kıymetli Öğretmenim" ifadesiyle başlayan mektubunda, "Meslek hayatınız boyunca dokunduğunuz hayatlara bahsettiğiniz ilhamın ışıltısı, Cumhuriyetimizin 100. yılından gelecek yüzyıllara dolacak ve çoğalarak aksetmeye devam edecektir. Şahsım ve ülkem size minnettardır." ifadelerine yer verdi.

Tekin, emekli öğretmenlere ise "Siz, bir toplumun eğitimi, kalkınması için sabırla, anlayışla, özveriyle, vefayla, kendi ruhunuzun ağırlığını zaman zaman hiçe

BAŞKENTTEN BAKIŞ

Ertan GÜNÇİNER



Siyasetsiz Siyaset!..

Siyaset nedir?.. Sözcüğün “seyis”ten gelen ve bizim geleneğimizde idam cezası ile özdeşleşen arkaik anlamlarını bir tarafa bırakırsak, “siyaset” belirli toplum kesimlerinin belirli amaçları gerçekleştirmek amacıyla oluşturdukları “politik” fikirler ya da planlar toplamıdır...

Eğer bir toplumda “siyasal demokrasi” varsa, o zaman siyaset alanında egemen olan tek bir siyasal güç yerine değişik toplum kesimlerinin ve onların oluşturduğu örgütlerin bir arada bulunabilmesi ve

hukuki alanda eşit bir biçimde mücadele edebilmesi gerekir...

Bizde ya da dünyanın başka ülkelerinde bu olay ne kadar gerçekleştirmiştir o ayrı bir mesele, ama olması gereken budur!

Geçmişte siyasal demokrasinin var olduğu ülkelerde toplumdaki belli başlı sınıfsal ve sosyal güçleri temsil eden siyasi partiler şöyle ya da böyle bir arada bulunabiliyor ve temsil ettikleri sınıf ya da sosyal katmanların çıkarları uğruna aralarında mücadele edebiliyorlardı...

Egemen sınıf ya da sınıfları temsil eden partiler ile emekçi sınıf ve tabakaları temsil eden partiler bu mücadelenin ana eksenlerini oluşturuyordu...

Bu partiler, temsil ettikleri kamplardaki farklı eğilimler doğrultusunda bölünsele bile en azından zaman zaman temsil ettikleri sınıf ve tabakaların diğer temsilcileriyle ortak çıkarlar etrafında ittifaklar kurabiliyorlardı...

Hiç kuşkusuz bazen bir partinin temsil ettiği sınıfın çıkarlarına ihanet ederek karşıt gücün safına geçtiği de oluyordu. Ama bu tür olaylar istisnai ve geçici bir nitelik taşıyor; o parti bir süre sonra temsil ettiği sınıfın etki alanından çıkararak etkisini yitiriyordu.

Ne var ki “küreselleşme” bu kuralı bozdu... 1980’lerde teorik olarak işçi sınıflarının egemen olduğu “sosyalist ülkeler” (teorik olarak diyorum, çünkü pratikte bu ülkelerde zamanla işçi sınıfının yerini bürokratik egemen kastlar almıştı) ABD’nin baskını çektiği emperyalist ülkeler karşısında gerileme sürecine girdiklerinde siyasete “neoliberalizm” adı verilen bir “vürüs” musallat oldu...

ABD’nin Reagan, İngiltere’nin Thatcher tarafından yönetildiği dönemde bu sistem kimi zaman askeri darbeler kimi zaman “işbirlikçi hükümetler” aracılığıyla tüm kapitalist ve bağımlı ülkelere ihraç edildi...

1990’lı yıllarda “sosyalist” ülkelerdeki bürokratik kastlar da kendi rejimlerini ilga ederek neoliberal politikalara teslim olunca, tüm dünyada siyaset alanları çok partili ama demokratik olmayan sistemler ve hepsi de esas olarak ekonomide “liberal”, siyasette “postmodern” politikaları savunan partilerle doldu. Eskinin “sağ” ve “sol” kavramlarının bir noktadan sonra anlamını yitirmesinin nedeni buydu!

Türkiye’de bu dönüşüm esas olarak 1980 yılında ABD ve onun denetimindeki uluslararası ekonomik kuruluşlar tarafından empoze edilen 24 Ocak kararlarının alınmasıyla başladı...

Bu kararların uygulanabilmesi için “eski” sistemden kalan tüm partileri tasfiye eden ve emekçi sınıfların tüm sendikal ve sosyal örgütlerini yok eden 12 Eylül askeri darbesi yapıldı...

Bu darbeyi yapan cuntanın başı olan Kenan Evren, bu rolleri ile şöyle övündü: “Biz olmasaydık 24 Ocak kararları uygulanamazdı”!

12 Eylül’den sonra “demokrasiye” dönüldü; ama “24 Ocak ruhu” baki kaldı... “Demokrasi”, bizde 12 Eylül’den önce de özürliydü, ama bu yeni demokrasi hepten garip bir rejim oldu. Bu rejimde hangi partilerin kurulacağına ve bu partileri kimin kuracağına cunta karar veriyor, “sakıncalı” görülenler (bunlar arasında “eski” politikacıların neredeyse tamamı da vardı) siyasi partilere üye bile alamıyor, bu partilerin hepsi 24 Ocak kararlarının devamı niteliğindeki politikaları savunmakla yükümlü kılınıyordu...

Bir süre sonra “eski” siyasi liderler bir referandumla yeniden siyaset alanına döndü, ama onlar da artık zamana uymuş ve “neoliberalizm/postmodernizm” afyonunun etkisi altında “sınıfsal ve ulusal çıkarlar” gibi “eskimiş” kavramların bir kenara atılmışlardı...

Bu “yeni demokrasi” ortamında bazıları yurtdışından transfer edilen ithal edilen “nevzuhur” politikacılar eski politikacıları emekliye sevk ederek partilerin başına geçiyor, bir zamanlar ‘toprak işleyen’in su kullanımı’ sloganıyla köylülerin gönlünde taht kuran Ecevit gibi bir politikacı Dünya Bankasından görevli gönderilen Kemal Derviş gibi ‘tasfiye memurunu’ kurduğu hükümeti “dışardan” ithal edebiliyordu. Bu zat da bir “tarım reformu” yaparak köylünün aldığı tüm destekleri kaldırıyor ve bu paralarla sahipleri tarafından soyuldukları için batan bankaları kurtarıyordu!..

Siyaset meydanı artık gerçek siyasal ve toplumsal toplulukların kendi çıkarları doğrultusunda belirli kuralları altında mücadele ettikleri bir alan olmaktan çıkmış, tek bir senaristin yazdığı oyunda kendilerine düşen rolleri oynayan aktörlerin doldurduğu bir vodvil sahnesine dönmüştü...

Bu yeni sahnede eskinin sol partileri yerlerini “mikromilliyetçi” ya da mezhepçi örgütlere “demokratik kitle örgütleri” de ABD ve Batı Avrupa ülkeleri tarafından fonlanan sözde “sivil toplum kuruluşları”na devretmişlerdi. (Devam edecek)

CHP’li milletvekilleri yerel seçim gündemiyle Antalya’da kampa girecek

CHP Genel Başkan Yardımcısı Burhanettin Bulut, 1-3 Aralık’ta Antalya’nın Manavgat ilçesindeki bir otelde düzenlenecek “CHP Milletvekilleri Kampı”na ilişkin açıklamalarda bulundu.

Bulut, “Kampın ilk gündemi yerel seçim olacak. Kurultay sürecine ilişkin de fikirler alınacak. Grup başkanvekilleriince Meclis’in işleyişine, yasama faaliyetlerine ilişkin görüş alışverişisi olacak.” diye konuştu. Milletvekillerinin görüşlerinin belediye başkan aday adaylarını belirleme sürecinde çok önemli olduğunu vurgulayan Bulut, şunları kaydetti: “Türkiye’de yerel seçim stratejileri anlamında milletvekillerinin kendi bölgesine ilişkin yorumları önemli. Kamptan çıkacak kararlar ya da görüşler genel olarak yerel yönetimler aday belirleme çalışmamıza da destek verecek. Buradaki çalışmalar bir bütün içerisinde önemli yer tutacak, bu yasama tarafı... İl başkanları, kamuoyu, bazı yerlerde ön seçim, tüm bunlarla karar verilecek. Kampta yerel seçim maddesinin olma gereksesi genel stratejiye katkı. Çünkü bu tarihte henüz adaylaşturma başlamamış olacak. Buradaki arkadaşların büyük çoğunluğu tecrübeli arkadaşlarımız. Doğru bir yöntem bulunması açısından da arkadaşlarımızın katkıları alınacak.” (AA)

Bahçeli: Atanamayan öğretmen bırakılmamalı

MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli, "Atanamayan hiçbir öğretmen bırakılmamalıdır. Ücretli, sözleşmeli veya bir başka ad ve tanım altında hiçbir öğretmen kalmamalı, etap etap hepsi kadroya geçirilmelidir" dedi.

MHP Lideri Bahçeli, '24 Kasım Öğretmenler Günü' nedeniyle sosyal medya hesabından bir mesaj yayımladı. Bahçeli, "Ruhu büyük olanların, yaşadığı dönemlere sığmayıp çağlar üstüne sığrayanların mutlakla rahle-i tedrisinden geçtikleri bir öğretmenleri, bir büyüklüğü, yalçın bir dağ gibi arkalarından duran muhterem hocaları vardır ve bu durum kaçınılmaz bir hayat gerçeğidir. İlk kalemi elimize aldığımızda, ilk harfi beyaz sayfalara yazdığımızda, ilk heceyi okuduğumuzda ömür boyu sürecek, bu suretle yaklaştıkça uzaklaşacak, uzaklaştıkça çekim gü-

cünü artıracak bir mücadele de başlamış olacaktır. Nerede durup nerede sonlanacağını Allah'ın bildiği bu fani hayatın en büyük mucizesi akletmek, buna dayanarak öğrenmek, bundan daha da mühimi sabırla öğretmektir. Tarihin mimarı tek tek insanlardan mürekkep milletler, milletlerin ve medeniyetlerin mimarı da öğretmenlerdir" dedi. Bahçeli, mesajının devamında, "Öğretmen demek dünya demektir. Aynı zamanda öğretmen demek cehaletin avcısı, ümitlerimizin kançısı, öğrenme susuzluğumuzun pınarı, kendimizi ve çevremizi tanıma arayışımızın mihmandarı ve müşahidi anlamına gelecektir. Biliyoruz ki eğitim ve öğretimin yaktığı çok boyutlu süreç, sınırlar ve sınıflar arasında değil elbette gönüller arasındadır. Öğretmen de gönülleri buluşturan, geleceğimizin hamurunu yoğuran emek, fedakarlık, özveri,

merhamet ve aydınlık meşaledir. Öğretmenlerimizin her daim yanında olacağız. Atanamayan hiçbir öğretmen bırakılmamalıdır. Ücretli, sözleşmeli veya bir başka ad ve tanım altında hiçbir öğretmen kalmamalı, etap etap hepsi kadroya geçirilmelidir. Kanaatiniz ve kararlılığımız budur. Çünkü öğretmen Türk milletinin varlık güvencesi, istikbal ve istiklal güvenliğidir. Türkiye Cumhuriyeti'nin kurucusu, ilk Cumhurbaşkanımız ve Başöğretmenimiz Gazi Mustafa Kemal Atatürk başta olmak üzere, görevleri başında hain terör saldırıları sonucunda şehit düşen, ayrıca bir sebeple hayatını kaybetmiş bütün öğretmenlerimize Cenaballah'tan rahmetler niyaz ediyor, çalışan veya emekli tüm öğretmenlerimizin 24 Kasım Öğretmenler Günü'nü kutluyor, hürmet ve muhabbetlerimi sunuyorum" ifadelerini kullandı. (DHA)

Havaların soğumasıyla aktarlara ilgi arttı

Ankara Kurukahveciler ve Kuruyemişçiler Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Aytaç Sevimli, "Kış mevsiminin gelmesiyle birlikte aktarların hayatımızdaki önemi arttı." dedi.

Deniz Can ERDOĞAN

Kış aylarının gelmesiyle insanların grip, soğuk algınlığı gibi hastalıklardan korunmak için bitkisel ürünleri tüketmeye yönelediklerini ve bundan dolayı aktarlık-baharatçılık yapan oda üyesi esnafın da işlerinin yoğunlaştığını dile getiren Ankara Kurukahveciler ve Kuruyemişçiler Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Aytaç Sevimli, "Ülkemiz tıbbi, aromatik şifalı bitkiler bakımından oldukça zengin bir konumda. Haliyle kış mevsimi geldi ve havalar soğudu. Doğru zamanda toplanan ve kurutulan şifalı bitkilerin satışa sunulduğu güvenilir aktarlarımıza da bu dönemde ilgi arttı." dedi.

Soğuk kış günlerinde doğal bitkilerden faydalanmanın önemine vurgu yapan ve bu şifalı bitkilerin en iyi aktarlardan tedarik edilebileceğini belirten Oda Başkanı Sevimli, "Mahalleimizdeki, ruhsatlı ve güvenilir aktar dükkanlarını sıkça ziyaret etmeliyiz. Kış aylarının gelmesi ve havaların soğumasıyla birlikte aktar dükkanlarına ve doğal bitkilere talep arttı. Bağışıklık sistemini kuvvetlendirmek, soğuk algınlığını ve gribal enfeksiyonları vücut savunmasını artırarak engelleyebilmek amacıyla insanlar doğal karışımları tercih ediyor." ifadelerini kullandı.

KALİTELİ ÜRÜN UCUZ OLMAZ

Kaliteli ürünün ucuza satılamayacağını söyleyen Sevimli, şöyle devam etti: "Kahramanmaraş merkezli

deprem ve içinde bulunduğumuz ekonomik şartlar nedeniyle haliyle fiyatlar da ucuz değil. Özellikle Hatay ve Kahramanmaraş'tan depremin ardından o bölgelerden bitkisel ürünlerin akışında tıkanmalar oldu. Arzın düşmesine paralel, zamlar ve üretim maliyetleri de fiyatları yükseltiyor. Haliyle bitkisel ürünlerin fiyatlarında da artış yaşanıyor. Kaliteli ürün fiyatlarının doğal olarak biraz yukarıda olduğunu söyleyebiliriz. Kalitesiz, karışık ürün ucuza satılır. Bitkisel ürünlerde en önemli şey, ürünün kalitesi. Çünkü ürünler direkt sağlığı etkiliyor. Sağlık bulahım derken sağlıktan olmayalım. Ayrıca, bitkisel şifalı ürünlerin güvenilirliği açısından düzenli alışveriş yapılan, bildik yerden bu ürünleri almak en önemlisi. Hazırlanmış poşet ve paketler içinde ya da kapalı bölümlerde muhafaza edilmiş şekilde satışa sunulan ürünler tercih edilmeli."

AKTAR ESNAFINDAN ŞİFALI KIŞ BAHARATLARI

Ulus bölgesinde faaliyet gösteren aktar esnafı Ali İncekoca da, bağışıklığı düzenleyen, zinde tutan şifalı kış baharatları ile ilgili şu bilgileri verdi: "Kış ayları geldi. Normal ilaçları kullanan insanlar alternatif tıpa da yöneliyor. Bitkisel ürünlerin kullanım alışkanlığı dededen toruna kuşaktan kuşağa aktarılıyor. Vücut direncini yükselten çok çeşitli otlar, bitkisel ürünler var. Karışım olarak da veriyoruz. Aktarlık, bu işi bilmeden, donanıma sahip olmadan yapılmaz. Kış çayı aç kamına tüketirse tansiyonunu yükseltebilir, farklı sonuçlara yol açabilir. Karanfilî herkese tavsiye edemiyoruz. Hibiskus çayını, şekeri düşük olan birisine tavsiye edemiyoruz. Bunlar çok dikkat edilmesi gereken hususlar. Doktorun tansiyon, karaciğer raporuna göre müşterilerimize yardımcı oluyor, yönlendirme yapabiliyoruz. Müşteri de bilinçli olmalı, vücudunu çok iyi tanıması gerekiyor, neye alerjisi olduğunu bilmesi gerekiyor. Bitkisel ürünler düzenli kullanıldığında fayda sağlıyor. Bu ara en çok ıhlamur, zencefil, zerdeçal, ekinezya, okaliptus, ada çayı gibi bitkisel ürünlerin satışı ağır-

lıkta. Bunlar, insanların hastalıklarına göre vücutlarının verdikleri tepkilere göre tek tek ya da bir arada da kullanılabilir. Mesela zencefil ve zerdeçalı balla kür şeklinde tavsiye ediyoruz. Vücut direncini artırması, bağışıklık sistemini kuvvetlendirmesi için atom çaylarımız var, kış çayı olarak. İçinde nane, ıhlamur, ada çayı, kekik, enginar, okaliptus gibi çeşitli otların karışımı hazır bitki çaylarımız var. Bunların haricinde çam

kozalağı şurubu ve pekmezi, astım-bronşit, nefes darlığı için çok faydalı, müthiş bir şifa deposu. Düzenli tüketilirse mevsim geçişlerine karşı vücudu korur. İlk kez şifalı bitkilerden tüketmeye karar veren herkes mutlaka doktora danışmalı, onayını aldıktan bu ürünleri tüketmeli. Bazı firmaların onaylı, organik karışımları var. Bunlar yüzde yüz güvenli. Bunlardan da yoğun satışlarımız oluyor."

KİT VE KİT KARŞILIĞI CİHAZ SATIN ALINACAKTIR ONKOLOJİ HASTANESİ-ANKARA DR. ABDURRAHMAN YURTASLAN SAĞLIK BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI

Tıbbi Biyokimya Kliniği Akımsitometrik Test Alımı mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN :2023/1303137

1-İdarenin a) Adı :ONKOLOJİ HASTANESİ-ANKARA DR.ABDURRAHMAN YURTASLAN SAĞLIK BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI

b) Adresi :Mehmet Akif Ersoy Mah. 13. Cadde No: 56 06200 Demetevler

c) Telefon ve faks numarası :3123360909 - 3123464361

ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği

internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2-İhale konusu mal alımın a) Adı :Tıbbi Biyokimya Kliniği Akımsitometrik Test Alımı

b) Niteliği, türü ve miktarı :1 Kısım 2 Kalem

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

c) Yapılacağı/teslim edileceği yer: Mehmet Akif Ersoy M. 13. C. No:56 DEMETEVLER-YENİMAHALLE/ANKARA Dr.Abdurrahman Yurtaslan Ankara Onkoloji Eğitim ve Araştırma Hastanesi

ç) Süresi/teslim tarihi :Sözleşmenin imzalanmasının ardından, Yer Teslimine müteakip

işe başlanır. Malzemeler, depo stok durumuna göre partiler halinde teslim edilecek olup teslimat,

idarenin siparişine göre siparişi müteakip en geç 10 (On) takvim günü içerisinde, istenilen miktarlarda gerçekleştirilecektir. .Yüklenici, ayrıca ek bir süre verilmemesi 31.12.2025 tarihinde kalan

malların tamamını, hastanenin yazılı talebini beklemevizin teslim etmek zorundadır.

d) İşe başlama tarihi :Sözleşmenin imzalanmasının ardındanYer Teslimine müteakip

işe başlanır

3-İhalenin a) İhale (son teklif verme)

tarih ve saati :19.12.2023 - 10:00

b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) :Mehmet Akif Ersoy M. 13. C. No:56 DEMETEVLER-YENİMAHALLE/ANKARA Dr.Abdurrahman Yurtaslan Ankara Onkoloji Eğitim ve Araştırma Hastanesi Satınalma Birimi Toplantı Salonu

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı

unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.1.3. İhale konusu malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince alınması zorunlu izin, ruhsat veya faaliyet belgesi veya belgelerine ilişkin bilgileri:

1-Sağlık Bakanlığı Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü'nün 2022/2 Genelgesinin 2. Bölümü Tıbbi

Cihaz Alım Esasları, 2.2. maddesine istinaden, Tıbbi Cihaz Yönetmelikleri kapsamındaki ürünlerin

veya cihazların satın alımlarında aday ve isteklinin "Tıbbi Cihaz Satış, Reklam ve Tanıtım Yönetmeliği"

kapsamında "satış merkezi yetki belgesi" aranacaktır.

2- İstekliler teklifleri ile birlikte; firmalarının ve teklif etmiş oldukları ürünün/cihazın Türkiye İlaç ve

Tıbbi Cihaz Ulusal Bilgi Bankası (TİTUBB) veya Ürün Takip Sistemi (ÜTS)'ne kayıtlı olduğunu,

Üretici veya ithalatçı bir firmanın bayisi olarak teklif vermeleri halinde; teklif etmiş oldukları

ürünün/cihazın TİTUBB veya ÜTS kaydı ile birlikte bu ürünün/cihazın üreticisinin veya ithalatçısının

TİTUBB veya ÜTS' ne kayıtlı olduğunu ve kayıtlı bu üretici veya ithalatçının bayisi olduklarını, Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Ulusal Bilgi Bankası veya Ürün Takip Sistemi'ne ait internet sayfasından

alacakları TİTUBB veya ÜTS kayıtlarını Yeterlilik Bilgileri Tablosunda veya Teklif Cetvelinde belirtecektir.

Ancak; teklif edilen ürünün/cihazın Tıbbi Cihaz Yönetmeliği, Vücuda Yerleştirilebilir Aktif Tıbbi Cihaz Yönetmeliği ve Vücut Dışında kullanılan Tıbbi Tanı Cihazları Yönetmeliği kapsamında olup olmadığına ilgili Yönetmelik gereği üretici/ithalatçı firmalar karar verebileceğinden bu yönetmelikler kapsamında olmayan ürünlerin/cihazların teklif edilmesi durumunda üretici/ithalatçı firmanın TİTUBB veya ÜTS kaydı ile üretici/ithalatçı firmanın ürünün/cihazın bu yönetmelikler kapsamında olmadığına dair yazılı beyanı Yeterlilik Bilgileri Tablosunda belirtecektir.

Teklif edilen ürünler, Tıbbi Cihaz Yönetmeliği kapsamında değilse, kapsamda olmadığını açıklayan istekli beyanı. Kapsam dışı olduğu, ayrı bir beyan yerine Birim Fiyat Teklif Cetvelindeki "Mal Kaleminin Adı ve Kısa Açıklaması" kısmında da belirtilebilir.

Üretici veya ithalatçının kapsam dışı beyanı ile teklif veren bayi konumundaki istekli, bu beyanı veren üretici veya ithalatçının bayisi olduğunu da Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Ulusal Bilgi Bankası veya Ürün Takip Sistemi'ne ait internet sayfasından alacağı TİTUBB veya ÜTS kayıtlarını Yeterlilik Bilgileri Tablosunda veya Teklif Cetvelinde belirtecektir

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.

4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.

4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarisından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir veya noter tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belgeye ilişkin bilgiler,

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.3.1. İş deneyimini gösteren belgelere ilişkin bilgiler:

Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kesin kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 10 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesine ait bilgiler.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Kamu veya Özel Sektörde gerçekleştirilmiş tek sözleşmeye dayalı her türlü Kit/Laboratuvar Sarf malzeme veya kit karşılığı cihaz alım işleri benzer iş olarak kabul edilecektir.

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup yerli mali teklif eden istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahatır ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların carpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiitme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-1938407

Borsaya ve halka arza ilgi 2024'te de sürecek

SPK Başkanı İbrahim Ömer Gönül, "Şu anda şirketlerle yaptığımız genel görüşmelerle daha büyük halka arzlara hazırlıklar yapıyoruz, borsaya büyük şirketler geliyor. İnşallah bu şirketlerin halka arzlarını da başarıyla tamamlayacağız." dedi.

Sermaye Piyasası Kurulu (SPK) Başkanı İbrahim Ömer Gönül, Türk borsasının güçlü olduğunu belirterek, borsaya ilginin ve halka arzların 2024'te de süreceğini belirtti.

Hasan Kalyoncu Üniversitesi'nin düzenlediği 4. Uluslararası İslami Finans ve Muhasebe Konferansı'nın ardından Gönül, finansal piyasaların dünyadaki hareketlerden etkilendiğini söyledi.

Borsaların da tüm gelişmelerinden etkilendiğini ifade eden Gönül, "Gördüğümüz gibi borsamız oldukça güçlü bir vaziyette. Borsamızı dünya borsalarından pozitif ayrılarak devam ediyor. Borsa sabit getirili yatırım aracı değildir. Yatırımcıların, bütün riskleri göze almasını bekleriz. Borsadaki küçük yatırımcılar, her zaman yatırımcı mantığıyla bakmak ve yatırım yaptıkları şirketlerin her detayını bilmek zorunda. Finansal okur yazarlığı düşük olan, bu konuda kendine güvenmeyen, sektörleri bilmeyen yatırımcıların profesyonellerden destek alması gerekiyor." değerlendirmesini yaptı.

BÜYÜK ŞİRKETLER BORSAYA DAHİL OLACAK

Gönül, kısa zaman içerisinde 3 şirketin halka arzını onayladıklarını dile getirdi.

Şirketlerin halka arza ilgerisinin devam ettiğine dikkati çeken Gönül, şunları kaydetti: "Birkaç sene önce şirketlerin halka arzında tereddütler yaşadığını çok görüyorduk. Son zamanlarda şirketler halka arzın ne olduğunu, nasıl yapıldığını anlamaya ve öğrenmeye başladı. Gördüğümüz kadariyla yatırımcı da borsaya girmeye devam ediyor. Özellikle son 2 yıldır borsada hem talep hem de arz konusunda ciddi bir talep var. Bu durumun 2024 yılında da devam edeceğini tahmin



ediyoruz. Şu anda şirketlerle yaptığımız genel görüşmelerle daha büyük halka arzlara hazırlıklar yapıyoruz, borsaya büyük şirketler geliyor. İnşallah bu şirketlerin halka arzlarını da başarıyla tamamlayacağız."

Gönül, halka arzların şirketlere önemli katkı sağladığını anlatarak "Şirketlerin halka arzlardan gelen finansı, büyümek ve daha fazla istihdam yaratmak için kullanmalarını tercih ediyoruz. Bu duruma ağırlık veriyoruz. Şirketler daha çok istihdam sağlıyor ve büyüyor. Halka arz ile büyümenin en iyi büyümelerden olduğuna inanıyoruz." dedi. (AA)

Türkiye'de güvenli internet kullanıcısının gelecek yıl 43 milyona ulaşması bekleniyor

Türkiye'nin bilgi ve iletişim teknolojileri alanındaki altyapısını geliştirme çalışmaları sürerken güvenli internet hizmeti alan kullanıcıların sayısının da gelecek yıl itibarıyla 43 milyona ulaştırılması hedefleniyor. Bilgi Teknolojileri ve İletişim Kurumunun (BTK) 2024 Yılı Performans Programı'ndan derlenen bilgiye göre, yüksek kapasiteli sabit, mobil ve kablolu geniş bant şebekelerin ve hizmetlerin yaygınlaştırılması fiber altyapının geliştirilmesi kurumun stratejik öncelikleri arasında yer alıyor.

Bu kapsamda, geniş bant internetin yaygınlaştırılması, fiber altyapıların ülke çapında erişilebilir olması, 5G ve ötesi teknolojilere geçişin daha rahat gerçekleşmesi için yürütülen projelere odaklanıldı.

5G'ye mümkün olduğunca yüksek oranda yerli ve milli ürünleri kullanarak, güvenilir altyapıyla geçişin sağlanması, bilgi birikiminin sonraki nesil haberleşme teknolojilerine aktarılması amaçlanıyor.

"SİBER GÜVENLİK" HASSASİYETİ

Kurum bünyesinde faaliyet gösteren Ulusal Siber Olaylara Müdahale Merkezi (USOM) ile ülke genelinde siber güvenlik anlayışının daha da geliştirilmesi hedefleniyor. USOM siber olaylara müdahale ekibi (SOME) sayısının 2024 sonunda 2 bin 180'e, USOM'a kayıtlı SOME'lerde görevli uzman personel sayısının da 7 bin 50'ye çıkarılması öngörüldü.

Zararlı bağlantı sayısının gelecek yıl 85 bini bulması, USOM'dan kurum ve kuruluşlara yapılan siber güvenlik olay bildirim sayısının da 13 bin 700'e ulaşması bekleniyor.

MOBİL ABONE SAYISI 93 MİLYONU AŞACAK

İnternet servis sağlayıcıları tarafından ücretsiz sunulan ve internetteki zararlı içeriklerden çocukları ve aileleri büyük oranda koruyan güvenli internet hizmetini kullananların sayısının bu yıl sonunda 30 milyonu bulacağı hesaplanırken gelecek yıl 43 milyona yükselmesi hedefleniyor.

Bu yıl sonu itibarıyla 550 bin kilometreyi görmesi beklenen fiber altyapı uzunluğunun da 2024'te 600 bin



"Eğitim emekçileri nutuk değil sorunlarına çözüm istiyor"

24 Kasım'ın her yıl öğretmenlerin en temel ve acil sorunlarının görmezden gelindiği bir gün olarak kutlandığını belirten Eğitim Sen, "Eğitim emekçileri nutuk değil sorunlarına çözüm istiyor" dedi.



Makbule AKGÜL

Eğitim-Sen "24 Kasım Öğretmenler Günü" nedeniyle bir açıklama yaptı. Tüm dünyada öğretmenlerin 5 Ekim tarihini 'Dünya Öğretmenler Günü' olarak kutladığı ifade edilen açıklamada, "Türkiye'de 12 Eylül darbesi sonrasında '24 Kasım Öğretmenler Günü' olarak ilan edilmiş, ancak her yıl öğretmenlerin en temel ve acil sorunlarının görmezden gelindiği bir gün olarak kutlanmıştır. 24 Kasım tarihi, Mustafa Kemal Atatürk'ün 'Millet Mektepleri Başöğretmenliği'ni kabul ettiği gün olması açısından tarihsel bir gerçekliği ve önemi olduğu açıktır. Ancak bu durum, '24 Kasım Öğretmenler Günü'nün 12 Eylül darbecileri tarafından ilan edildiği gerçeğinin üzerini örtmemelidir. Bizler açısından 24 Kasım tarihi, bu yönüyle 12 Eylül'ün karanlık zihniyetinin ve günümüzdeki temsilcilerinin oluşturmak istediği örgütsüz, itaatkâr ve makbul öğretmen profilinin kabul ettirilmeye çalışıldığı simgesel bir gündür" denildi.

"ÖĞRETMENLİK DEĞERSİZLEŞTİRİLDİ"

Öğretmenlerin 24 Kasım'ı, öğretmenlik mesleğini değersizleştiren ve itibarsızlaştıran, öğretmenlerin acil ekonomik sorunlarına çözüm üretmeyen, eşit işe eşit ücret ilkesini ortadan kaldıran, özlük haklarını zayıflatan, öğretmenler arasındaki ayrımcılığı ve eşitsizliği derinleştiren politika ve uygulamalarla karşıladığının altı çizilen açıklamada şu ifadelere yer verildi: "Yakın geçmişe kadar eğitimi sistemi içinde önemli bir özne olan öğretmenler ve öğretmenlik mesleği, bilim dışı ve piyasacı politikaların uygulanmasına paralel olarak hızla değersizleşmiş ve nesneleşmeye başlamıştır. Mevcut sistemin nesneleştirerek 'teknisyen' düzeyine indirmeye çalıştığı öğretmenler ve öğretmenlik mesleği yeni tehditler ile karşı karşıyadır. Bugün öğretmenler, karar alma konumundan önemli ölçüde uzaklaştırılmış ve mesleğe yönelik özgürlük alanları kısıtlanmıştır. Öğretmenin kendi başına alıp uygulayabileceği birçok karar kendisine hazır olarak sunulmaktadır. Böylelikle öğretmen, sistemin içinde edilgen, verilen komutları yerine getirmekle sınırlandırılmış, etkisiz bir uygulayıcı düzeyine indirgenmiştir."

"BEYAZ ÖNLÜKLE SORUNLARIN ÜZERİNİ ÖRTMEKTEN VAZGEÇİN"

Öğretmenlerin ve diğer eğitim emekçilerinin acil çözüm bekleyen onca sorunu varken Millî Eğitim Bakanlığının (MEB) 24 Kasım'da öğretmenlere 'beyaz önlük' giydirmek için yoğun bir çaba içine girdiği hatırlatılan açıklamada, "MEB tarafından önlük giymenin zorunlu olmadığı açıklanmasına rağmen fiilen bir dayatma haline gelmiş bulunan 'beyaz önlük' uygulaması sendikamızın almış olduğu 'serbest kılık kıyafet giyme' kararıyla çelişmektedir. MEB'e tavsiyemiz bu tür girişimler üzerinden eğitim emekçilerinin acil çözüm bekleyen sorunlarının üzerini örtmekten vazgeçmesi, asıl işine odaklanmasıdır" denildi.

"HER GEÇEN YIL DAHA DA YOKSULLAŞIYOR, GEÇİNEMİYORUZ!"

Kadrolu, sözleşmeli ve ücretli gibi çalışma statüsü farklılıkları üzerinden çalıştırılan, başöğretmen, uzman öğretmen gibi yapay ayrımlar üzerinden ayrıştırılan, ihtiyaç olduğu halde ataması yapılmayarak işsiz bırakılan öğretmenlerin saygınlığı ciddi anlamda aşındırıldığı, öğretmen emeğinin hızla değersizleştirildiği vurgulanan açıklamada, "Türkiye'de görev yapan eğitim ve bilim emekçileri, OECD ülkeleri arasında ekonomik, sosyal ve özlük hakları açısından son sıralarda yer almayı sürdürmektedir. Siyasi iktidar yıllardır "bütçeden aslan payını eğitime ayırdıklarını" iddia etse de yüzbinlerce eğitim emekçisi açlık sınırına yakın, yoksulluk sınırına uzak bir ücretle geçinmeye çalışmaktadır" ifadeleri kullanıldı.

Eğitim emekçilerinin, özellikle büyükşehirlerde yüksek kiralar nedeniyle ciddi anlamda barınma sorunu yaşadığı, gıda fiyatlarındaki artış nedeniyle sağlıklı beslenemediği vurgulanan açıklamada şöyle denildi: "Faturalara yansıyan gerçek enflasyon, çarşıda, pazarda, mutfakta yaşanan hayat pahalılığı resmi enflasyonun çok üzerindedir. Türkiye ekonomisinde son yıllarda, özellikle geçtiğimiz yıllar içinde yaşananlar, döviz kurları ve altın fiyatlarındaki ani yükselişler ve TL'deki değer kaybı, resmi enflasyonun yükselmeye devam et-

mesi vb. gibi nedenler, sayıları bir milyonu geçen eğitim ve bilim emekçisinin çalışma ve yaşam koşullarını ciddi anlamda olumsuz etkilemeyi sürdürmektedir."

Göreve yeni başlayan bir öğretmenin aldığı maaşın ABD doları bazında 10 yıl önceki seviyeye ulaşmadığına işaret edilen açıklamada, "10 yıl önce maaşıyla 14 çeyrek altın alabilen bir öğretmen, bugün maaşıyla ancak 7 çeyrek altın alabilmektedir. Çeyrek altın üzerinden bakıldığında eğitim emekçileri geçtiğimiz 10 yılda yarı yarıya yoksullaştırmıştır. Eğitim-öğretim sürecinin emektarları olan yardımcı hizmetliler, memurlar, idari ve teknik personel açısından bakıldığında durum çok daha vahim boyutlardadır. Eğitim emekçileri gerek çalışma gerekse yaşama koşulları açısından her geçen yıl, bir önceki yılı mulla arar hale getirilmiştir. Eğitim, öğretim ve bilim hizmeti alanında yıllardır büyük bir özveriyle görev yapan idari ve teknik personel, memur ve yardımcı hizmetler sınıfında çalışan eğitim emekçilerinin durumu çok daha vahimdir. Eğitim hizmetlerinin yürütülmesinde büyük emekleri olan, ancak diğer eğitim emekçileri ile eşit haklara sahip olmayan bu arkadaşlarımız, kendilerine yüklenen her türlü angaryayı tartışmasız yerine getirmek zorunda bırakılmaktadır" denildi.

"TALEPLERİMİZ KARŞILANMIYOR"

Yıllardır öğretmenlerin dile getirilen taleplerinin karşılanmadığı ve yaşanan sorunlara kalıcı çözümler üretilmediği belirtilen açıklamada, "Öğretmeniyle, memuruyla, yardımcı hizmetlisi, idari ve teknik personeliyle bir milyonu aşkın eğitim emekçisinin yaşadığı ekonomik, sosyal ve mesleki sorunları çözmek için yıllardır adım atmayanlar, gerçek sorunlarımızı görmezden gelenlerin her yıl aynı cümlelerle tekrarladıkları bildik nutukları daha fazla dinlemek istemiyoruz" ifadelerine yer verildi.

Sadece öğretmenlere değil, tüm eğitim ve bilim emekçilerine insanca yaşayabilecekleri, nitelikli hizmet verebilecekleri çalışma ve yaşam koşullarının yaratılması gerektiğine işaret edilen açıklamada, "Bunun için de başta maaşlar olmak üzere mesleki ve özlük hakları insan onuruna yaraşır düzeye yükseltilmelidir. Türkiye'de eğitim emekçilerine insanca yaşayacak maaş ve çalışma koşulları sağlandığı zaman "Eğitim Neferlerine Minnet" gibi içi boş kampanyalar yapılmasına gerek kalmayacaktır" denildi.

Dünyanın her yerinde eğitim emekçilerinin hükümetlere değil; öncelikle öğrencilerine ve halka karşı sorumlu olduğu vurgusu yapılan açıklamada, "İktidarın öğretmenlik mesleğini değersizleştiren, eşit işe eşit ücret ilkesini yok sayan tüm dayatmacı politika ve uygulamalara rağmen hükümetin değil, halkın öğretmenleri olmanın bilinciyle hareket etmeyi sürdürüceğiz bilinmelidir" ifadeleri kullanıldı.

Sadece öğretmenlerin değil, kötü ve sağlıksız koşullarda çalışan; hakları gasp edilen; tamamen hukuksuz ve siyasi kararlarla ihraç edilen, hakkını aradığı için sürgün ve soruşturmalara maruz kalan bütün eğitim ve bilim emekçilerinin ekonomik, sosyal ve özlük sorunlarına çözüm üretilmelidir" denilen açıklamada eğitim emekçilerine haklar ve gelecek için talepler etrafında birleşme ve birlikte mücadele etme çağrısı yapıldı.

Şiddetli karın ağrısının nedeni divertikülit olabilir

Gastroenteroloji Uzmanı Dr. Şule Namlı Koç, "Şiddetli karın ağrısı, ateş, titreme, karında şişlik gibi belirtiler birçok farklı hastalıktan kaynaklanabileceği gibi, bağırsak hastalığı olarak bilinen divertikülit nedeniyle de gelişebiliyor" dedi.

Tolga ALCA

Gastroenteroloji Uzmanı Dr. Şule Namlı Koç, "Divertikülit tedavisi hastanın yaşına, ek hastalıklarına, hastalığın yaygınlığına göre farklılık gösterebiliyor. Divertikülit belirtileri hafifse evde tedavi ve divertikülit diyeti uygulanabiliyor ancak bağırsaklarda apse, fistül, obstrüksiyon (tıkanıklık), bağırsak duvarında delinme gibi durumlarda cerrahi tedavi tercih edilebiliyor" diye konuştu. Uzman Dr. Şule Namlı Koç, divertikülit hastalığı hakkında bilgi verdi.

"ATEŞ VE TİTREME VÜCUTTA ENFEKSİYON BELİRTİLERİ ARASINDADIR"

Dr. Şule Namlı Koç, şunları söyledi: "Divertikül, bağırsak iç yüzeyinde bulunan astarda fitiklaşma şeklinde kendini gösteren küçük, baloncuk şeklindeki yapıdır. Bağırsakta baloncuk gibi bir görünüme sahip olan divertiküller yapılarada iltihaplanma ya da enfeksiyon gelişimi ile karakterize durum olursa buna divertikülit adı verilmektedir. Divertikülit hastalığı kendini farklı belirtilerle gösterebilmektedir. Divertikülit belirtileri genel olarak şu şekilde sıralanabilir; Şiddetli karın ağrısı divertikülitte işarete edebilir. Karın ağrısı birçok farklı rahatsızlıktan kaynaklanabilmektedir. Ancak özellikle karın sol alt kadransında yaşanan şiddetli ağnlar divertikülit belirtisi olabilmektedir. Ateş ve titreme önemsenmelidir. Ateş ve titreme vücutta enfeksiyon belirtileri arasındadır. Divertikülit kaynaklı enfeksiyon da ateş ve titremeye yol açabilir. Karında şişkinlik divertikülit belirtileri arasındadır. Kabızlık çok farklı nedenlere bağlı olarak yaşanabilir. Özellikle diğer şikayetlerle birlikte yaşanan kabızlık divertikülit belirtisi olarak değerlendirilebilir. Mide bulantısı ve bağırsak alışkanlıklarında belirgin değişiklik divertikülit belirtileri arasındadır. Rektal kanama her zaman ciddiye alınması gereken bir şikayettir. Rektal kanamalar divertikülit belirtisi olarak yaşanabilmektedir. Bu belirtilerin bir veya bir kaçının yaşanması durumunda uzman bir doktora başvurulması gerekmektedir.

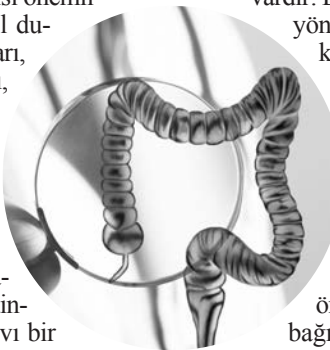
"BAZI FAKTÖRLER DİVERTİKÜLİT GELİŞME RİSKİNİ ARTTIRABİLİR"

Divertikül, genellikle kalın bağırsakta zayıf olan alanların basınç altında kalması sonucunda gelişir. Bağırsağa uygulanan bu basınç, çeşitli büyüklükteki keselerin kolon duvarından dışarı fıtıklaşmasına neden olur. Divertikülit ise divertikül duvarı basınç altında kalıp yırtıldığında, bağırsağın o kısımda iltihaplanma ve bazen enfeksiyon gelişmesi nedeniyle ortaya çıkar. Bazı faktörler divertikülit

gelişme riskini artırmaktadır. İleri yaş, obezite, sigara kullanımı, hareketsiz yaşam, yüksek hayvansal gıda alımı ve düşük lifle beslenme ile bazı ilaçların kullanımı divertikülit gelişme riskini artırır. Divertikülit teşhisinde hastanın şikayeti ve muayeneye sol alt kadranda hassasiyet saptanması, laboratuvarında kan ve dışkı testleri, görüntüleme ultrasonografi ve batın tomografisi önemli rol oynar. Tedavi seçimi hastanın genel durumu, yaşı, tıbbi özgeçmişi, ek hastalıkları, hastalığın yaygınlığı ve komplikasyonları, medikal tedavilere olan toleransı ve hastanın tedavi tercihiine göre yapılır. Belirtiler hafifse, evde tedavi yeterli olabilir. Bu durumda divertikülit tedavisi için antibiyotikler reçete edilir. Ancak yeni kılavuzlar çok hafif vakalarda antibiyotik gerekmebileceğini belirtmektedir. Bağırsakların daha kolay toparlanması ve dinlendirilmesi için birkaç gün boyunca sıvı bir diyetle beslenme önerilir. Belirtiler düzeldiğinde, diyetle yavaş yavaş kademeli bir şekilde katı yiyeceklerin eklenmesi önerilebilir. Lifli beslenme önemlidir ve hastalara uzun vadede önerilir. Hastanın şikayetleri şiddetli ise ve ek hastalığı mevcutsa yatarak tedavi önerilebilir. Bu durumda damar yolundan beslenme ve antibiyotik tedavisi ile yakın takip yapılır. Bağırsaklarda apse, fistül, obstrüksiyon yani tıkanma, bağırsak duvarında delinme gibi bir komplikasyon varsa veya birden fazla divertikülit atağı geçirilmiş ise hastanın durumuna göre ameliyat ile cerrahi tedavi de uygulanabilir.

"İLERİ VAKALARDA AMELİYAT GEREKEBİLİR"

Her hastada farklı besinler hastalığı tetikleyebileceği için kişi hangi gıdaların şikayetlere veya атаға neden olduğunu takip ederek hastalığı kötüleşen gıdalardan kaçınmalı ve diyetini buna göre ayarlamalıdır. Düzenli tuvalete çıkmaya çalışmak, kabızlık ve ıkmıktan kaçınmak, divertiküler hastalığı önlemek ve komplikasyonlarını azaltmak için diyet önemlidir. Lif içeren gıdalar tüketmek: Lif, dışkıya daha fazla su çekerek daha hacimli, yumuşak dışkıyı çıkarılmasını sağlar. Böylece bağırsaklarda daha hızlı hareket ederek daha kolay atılır. Su içmeyi ihmal etmemek: Daha fazla lifli gıdalar tüketmek daha fazla su emilmesine neden olur. Bu sebeple dışkıyı yumuşak ve hareket halinde tutmak için lifli gıdalarla birlikte içilen su miktarını artırmak gerekir. Düzenli egzersiz yapmak: Düzenli fiziksel aktivite, yiyeceklerin bağırsak sisteminden geçmesine yardımcı olur. Mümkünse her



gün düzenli olarak egzersiz yapmak kabızlığı önemli ölçüde engeller. İleri vakalarda ameliyat gerekebilir. Divertikülit hastalığının tedavisinde cerrahi müdahale gerektiren durumlar olabilmektedir. Genel olarak divertikülit tedavisinde cerrahi tedavi şu durumlarda yapılmaktadır. Bağırsakta apse, fistül, tıkanıklık, bağırsak duvarında perforasyon (delinme) gibi bir komplikasyon varsa birden fazla divertikülit atağı geçirilmesi durumunda kişi bağırsaklı sisteminin zayıf olması durumunda cerrahi müdahale ile tedavi gerekebilmektedir. Divertikül hastalığı olanlarda uygulanabilen iki ana ameliyat türü vardır: Birincil Bağırsak Rezeksiyonu: Bu cerrahi yöntemde bağırsağın hastalıklı bölümleri çıkarılır ve sağlıklı bölümleri yeniden birleştirilir. Bu prosedür bağırsak hareketlerinin normale dönmelerini sağlar. İltihap miktarına bağlı olarak açık veya endoskopik cerrahi tercih edilebilir. Kolostomi ile Bağırsak Rezeksiyonu: Kalın bağırsak ve rektum sağlıklı bağırsak kısımlarını yeniden birleştirmenin mümkün olmadığı kadar çok iltihap içeriyorsa, cerrah öncelikle bir kolostomi açar. Rektum, kalın bağırsak ile anüs arasında bulunan bağırsak bölümüne verilen isimdir. Kolostomi, karın duvarında bir kesi ile açıklık oluşturma ve kalın bağırsağın sağlıklı kısmına bağlanması ile yerleştirilir. Kişinin dışkıyı açıklaktan bir torbaya geçerek torbada birikir. Bağırsaktaki iltihap hafiflediğinde, kolostomi kaldırılarak çevrilerek bağırsak yeniden bağlanabilir."



Ankara'da 26 sağlık tesisinde 'Sağlıklı Yaş Alma Merkezi' kuruldu

Ankara İl Sağlık Müdürü Ali Niyazi Kurtcebe, Başkent'te 26 sağlık tesisinde Sağlıklı Yaş Alma Merkezi (YAŞAM) kurulduğunu bildirdi. İl Sağlık Müdürlüğü tarafından Etlik Şehir Hastanesi Kongre Merkezi'nde Sağlıklı Yaş Alma Merkezleri Çalıştay düzenlendi. Çalıştayla 80 yaş ve üzeri bireylerin aktif, üretken ve sağlıklı bir yaşam sürdürebilmelerini desteklemek için kurulan merkezlerin etkin şekilde işleyebilmesi ve sağlam temellere dayalı bir yapılanma gerçekleştirilebilmesi, birimlerinin işleyişinde uygulama birliğinin sağlanabilmesi amaçlandı.

Ankara İl Sağlık Müdürü Ali Niyazi Kurtcebe, çalıştayın açılışında yaptığı konuşmada, Covid-19 salgını sonrasında Sağlık Bakanı Fahrettin Koca tarafından yeni bir sürecin başlatıldığını söyledi.

"Beyaz Reform" olarak adlandırılan bu döneme birçok yeni ve öncü uygulamaya başlandığını aktaran Kurtcebe, sağlıkta şiddetin önlenmesi, malpraktis, sosyal ve özlük haklarında iyileştirmeler, hasta bakımı süreçleriyle ilgili birçok düzenleme yapıldığını hatırlattı. Kurtcebe, YAŞAM'ların da bu yeni uygulamalardan biri olduğunu vurguladı.

Kurum bakımının maliyeti ve yaşlı bireylerin sosyal çevresinden uzaklaşması gibi faktörlerin, evde sağlık hizmetinin önemi giderek artırdığını dile getiren Kurtcebe, "İlimizde 2023 itibarıyla yaklaşık 50 bin evde sağlık hizmetinden yararlanılan aktif hastamız bulunmaktadır. Bu hastaların 19 bini 80 yaş ve üzeri, 23 bini ise 65 yaş ve üzerindedir." bilgisini verdi. Kurtcebe, Sağlık Bakanlığınca mart ayında yayımlanan genelge ile YAŞAM'ların kurulması ve 80 yaş üzeri vatandaşların sağlık hizmetine erişimlerinin kolaylaştırılmasının talimatlandırıldığını anımsattı. YAŞAM birimlerinin etkin, verimli hizmet sunumunu amaçlayan bir platform olmasını dileyen Kurtcebe, "Ankara genelinde 26 sağlık tesisinde Sağlıklı Yaş Alma Merkezi kuruldu. İlimizdeki sağlık hizmetlerinin etkin bir şekilde sunulabilmesi için YAŞAM birimlerinin işleyişinde uygulama birliğini sağlamak, sağlam temellere dayalı bir yapılanma gerçekleştirmek önemlidir. YAŞAM birimlerinin etkin ve verimli bir şekilde işleyebilmesi, bu alanda uzun vadeli, kaliteli sağlık hizmeti sunabilmesini amaçlıyoruz." diye konuştu. (AA)



ABB'den ağız ve diş sağlığı konusunda farkındalık etkinliği

Ankara Büyükşehir Belediyesi, "Toplum Ağız Diş Sağlığı Haftası" kapsamında farkındalık yaratmak için vatandaşları ağız ve diş sağlığı konusunda bilgilendirdi. Sağlık İşleri Daire Başkanlığı, Ankara Diş Hekimleri Odası ile birlikte, Kızılay Metro İstasyonu'nda vatandaşlara broşür ve diş macunu dağıtarak bilinçlendirme çalışmaları yaptı.

Ankara Büyükşehir Belediyesi Sağlık İşleri Daire Başkanlığı ve Ankara Diş Hekimleri Odası iş birliğiyle "Toplum Ağız Diş Sağlığı Haftası" kapsamında vatandaşları ağız ve diş sağlığı konusunda bilgilendirmek amacıyla Kızılay Metro İstasyonu'nda broşür ve diş macunu dağıtıldı. Sağlık İşleri Daire Başkanlığı İş Sağlığı ve Güvenliği Şube Müdürü Mustafa Can ve Ankara Diş Hekimleri Odası Yönetim Kurulu Başkanı Serkan Er'in de katıldığı farkındalık etkinliğinde ağız ve diş sağlığı konusunda doğru ya da yanlış bilinen bilgiler de detaylı şekilde anlatıldı.

Toplumda sağlıklı yaşam farkındalığını artırmak ve vatandaşları bilinçlendirmek için faaliyetlerine devam ettiklerini belirten İş Sağlığı ve Güvenliği Şube Müdürü Mustafa Can, "Sindirim sistemimizin başlangıcı olan ağız ve diş sağlığını önemsiyoruz ve bu konuda Diş Hekimleri Oda'mıza bağlı hekimlerimizle vatandaşlarımızla bilgi vererek diş macunu dağıtıyoruz" dedi.

Ankara Diş Hekimleri Odası Yönetim Kurulu Başkanı Serkan Er ise düşüncelerini şu sözlerle paylaştı: "Toplumda ağız ve diş sağlığı konusunda istediğimiz seviyelerde değiliz. Bu konuda farkındalığı artırmak üzere çalışmalar yürütüyoruz. Bu kapsamda Ankara Büyükşehir Belediyesi iş birliğiyle faaliyetlerimizi sürdürüceğiz." (Başkent)

Ankara'daki Nöbetçi Eczaneler

Eczane Adı	İlçe	Telefon
Maidan Kuzucu	Çankaya	3125027077
Hilalin	Çankaya	3122130896
Ulaş	Yenimahalle	3123424202
Nihal	Yenimahalle	3123355013
Engin	Mamak	5304328384
Yeni Önder	Mamak	3123653034
Limon	Mamak	3125110464
Kardeşler	Çankaya	3124376046
Kızılay İlhan	Çankaya	3123859585
Ata	Çankaya	3122317890
Vereseli Ardic	Altındağ	3123114661
Berrak Sağlık	Keçiören	3123788119
Okyanus	Keçiören	5533009996
Berkin	Keçiören	3123252280
Balık	Altındağ	3123161003
Serkanın	Altındağ	5433494942
Yeni Öner	Keçiören	3123564988
Akarsu	Keçiören	3123814666

Eczane Adı	İlçe	Telefon
Övgü	Çankaya	3124793525
Gökçe	Ayaş	3127121159
İrem Aşık	Akyurt	5078799309
Vereseli Temelli	Sincan	3126451163
Pınar Kaynar	Çankaya	3122402030
Koç	Çankaya	3122354623
Güvercinlik	Etimesgut	3122785253
Cengiz	Yenimahalle	3122562254
Yeni Can	Beypazarı	3127627727
Şenbaba	Bala	3128761555
Poyraz	Çubuk	3128386212
Nur	Çamlıdere	3127531017
Tarçın	Etimesgut	3122455262
Şifa	Etimesgut	3122448686
Gülây	Etimesgut	5324136671
Tarık	Etimesgut	3122610619
İsmiñur	Etimesgut	3122839300
Eslem	Elmadag	3128633318

Satrancın ustaları hamlelerini Cumhuriyetin 100'üncü yılı için yapıyor

Türkiye Satranç Federasyonu tarafından, Türkiye İş Bankası'nın desteğiyle düzenlenen "Cumhuriyetin 100. Yılı Türkiye İş Bankası Satranç Kupası" ilk tur maçlarıyla başladı. Ülkemizin önde gelen 12 satranç sporcusunu bir araya getiren kupada beş turun ardından eleme sistemi uygulanacak. 100'üncü Yıl Kupasını kazanan isim, yarı final ve final maçlarının ardından 27 Kasım'da belli olacak.

Cumhuriyetin 100'üncü yılı vesilesiyle Türkiye Satranç Federasyonu (TSF) tarafından İş Bankası'nın desteğiyle düzenlenen "Cumhuriyetin 100. Yılı Türkiye İş Bankası Satranç Kupası" Ankara'da 22-27 Kasım tarihleri arasında gerçekleş- tiriliyor. Kupa heyecanı, Türkiye İş Bankası İktisadi Bağımsızlık Müzesi'nde ülkemizin birbirinden kuvvetli 12 sporcusunun yaptığı ilk hamlelerle başladı. Sporcular arasında Büyükusta (GM) Mustafa Yılmaz, GM Vahap Şanal, GM Dragan Solak, GM Emre Can, GM Cem Kaan Gökerkan, GM Mert Yılmazyerli, Uluslararası Usta (IM) Ediz Gürel, IM Ekaterina Atalık, Kadın Büyükusta (WGM) Kübra Öztürk Örenli, Kadın FIDE Ustası (WFM) Gülenay Aydın, WFM Zeynep Çiftci ve Kadın Uluslararası Usta (WIM) Hayale İsgenderova yer alıyor.

"SATRANCIN VE CUMHURİYETİMİZİN DEĞERLERİNİN ÖRTÜŞTÜĞÜNE İNANIYORUZ"

Kupanın açılış töreninde konuşan İş Bankası Genel Müdür Yardımcısı Suat Sözen, TSF ile İş Bankası arasında 2005 yılında başlayan, zaman içinde daha da derin ve köklü hale gelen bir bağ bulunduğunu belirterek, "Gelecek yıl 100'üncü yaşımızı kutlayacağız ve bunun neredeyse 5'te 1'inde satranç hep hayatımızda yer aldı. Daha fazla gencimizi, çocuğumuzu satrançla tanıştırmak, bu sporu sevdirmek, yeni sporcular yetiştirmek ana hedeflerimizden biri haline geldi" dedi.

Cumhuriyetin 100'üncü Yılı Türkiye İş Bankası Kupası'nın ise kendileri için ayrı bir anlam taşıdığını belirten Sözen, sözlerini şöyle sürdürdü: "Satrancın etik değerleri ve sporcularına kattıkları ile Cumhuriyetimizin değerlerinin çok örtüştüğüne inanıyoruz. Kurucumuz Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün siyasi bağımsızlığını ancak iktisadi bağımsızlıkla sağlanabileceği vizyonundan yola çıkarak hayata geçirdiğimiz İktisadi Bağımsızlık Müzümüzde bu turnuvarın gerçekleşmesinin anlamlı olacağını düşündük.

Atatürk'ün de bizzat ziyaret ettiği bu tarihi binada Cumhuriyetimizin 100. yılına özel bir turnuva düzenlemek istedik. Ne mutlu ki satrancın çok kıymetli sporcularının, ustalarının yer aldığı, çok üst düzeyde bir turnuva oluyor. Eminim tüm satranç camiası için de heyecan verici bir etkinlik olacak.

Hem başta Sayın Gülkız Tulay olmak üzere tüm Türkiye Satranç Federasyonu ailesine hem de bu anlamlı turnuvaya katılarak, manevi değeri çok yüksek olan



100'üncü yıl kupasını kaldırmak üzere hamle yapmaya hazırlanan sporcularımıza yürekten teşekkür ediyorum. Sporcularımıza başarılar diliyorum."

"BU KUPADA BÜYÜK BİR EMEK VAR, BÜYÜK BİR COŞKU VAR"

Cumhuriyetin kuruluşunun 100'üncü yılında, Türkiye Satranç Federasyonu'nun ana sponsoru Türkiye İş Bankası ile Cumhuriyetin 100'üncü Yılı Türkiye İş Bankası Satranç Kupası'nı düzenlemekten mutluluk duyduk-

larını belirten Türkiye Satranç Federasyonu Başkanı Gülkız Tulay şunları söyledi: "Türk satrancının başarı hikayesinde bize yol arkadaşlığı yapan ana sponsorumuz Türkiye İş Bankası ile tarihimizin simge yapılarından Türkiye İş Bankası İktisadi Bağımsızlık Müzesi'nde bu anlamlı turnuvaya imza atmaktan dolayı çok heyecanlıyız. Bu kupada büyük bir emek var, büyük bir coşku var. Cumhuriyetimizin 100'üncü yılına çok yakışan bir turnuva oluyor. Ülkemizin en kuvvetli sporcuları arasında yer alan 12 başarılı ustamız yarışıyor." (DHA)

A Milli Kadın Voleybol Takımı'nın resmi sponsoru Suwen oldu

Türkiye Voleybol Federasyonu (TVF) ile kadın iç giyim perakende markası Suwen arasında A Milli Kadın Voleybol Takımı'nın resmi sponsorluğuna ilişkin anlaşma imzalandı.

Burhan Felek Vestel Voleybol Salonu'nda gerçekleştirilen imza törenine, TVF Başkanı Mehmet Akif Üstündağ, Suwen Yönetim Kurulu Başkanı Birol Sümer, Suwen Genel Müdürü, Yönetim Kurulu Üyesi Ali Bolluk ile millî voleybolcular Kübra Akman ve Elif Şahin katıldı. Yapılan anlaşmayla Suwen, 3 yıllığına A Milli Kadın Voleybol Takımı'nın resmi sponsoru oldu. Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Mehmet Akif Üstündağ da Suwen'in önemli bir marka olduğunu vurgulayarak, "Türk voleybol ailemize güzel bir paydaş daha katılıyor. Suwen ailesi halka arz olmuş, kısa sürede hızla büyümiş Türkiye'de ciddi bir şekilde markalaşmış. Voleybol takımının başarısında pay sahibi olmak için birlikte yol arkadaşlığı yapıyoruz." şeklinde konuştu.

Türk voleybolunun geldiği noktada sponsorların çok önemli olduğunu değinen Üstündağ, "Gönülden bizleri destekleyen milletimize, sponsorlara, kulüplere, antrenörlere ve sporculara ve ailelerine çok teşekkür ediyorum. Suwen artık ailemizin bir parçası oldu. Suwen ile daha güçlü olacağız, daha büyük başarılarla imza atacağız. Bu uzun yolda bizlere yol arkadaşlığı yapan Suwen ailesine teşekkür ederim." ifadelerini kullandı. Türkiye'nin voleybolda bir dünya markası olduğunu aktaran Üstündağ, "Cumhuriyetimizin 100. yı-

lında Türk voleybolunun neler yaptığını bugün dünyada ve Avrupa'da hangi konumda olduğunu ve daha neler yapacağını çalışması içindeyiz. Bu yıl 3 kupa, 5 hedef yakalayarak Avrupa şampiyonluğunu ve dünya kupasına sahip olduk. Dünya sıralamasında birinci sıradayız. İşimiz zor, yolumuz uzun. Önümüzde çok önemli bir olimpiyat sınavımız var. Olimpiyatta kürsü ekşimiz var. Hedefimiz ilk 3'te yer almak." değerlendirmesinde bulundu.

A Milli Kadın Voleybol Takımı'nın Avrupa şampiyonluğunun ardından THY tarafından özel uçak yerine tarifeli uçakla yurda dönmesinin hatırlatılarak sponsorluğun devam edip etmeyeceği yönündeki soruyu yanıtlayan Üstündağ, şunları söyledi:

"Türk Hava Yolları ile sponsorluğumuz devam ediyor. Çok çeşitli şeyler yazıldı ve çizildi. Şunun altını çizmek istiyorum ki Türk Hava Yolları bugüne kadar bize çok ciddi destek verdi ve vermeye de devam ediyor. Konuyla ilgili asla yazılan ve çizilenlerin doğru olmadığını altını çizmek istiyorum. Çünkü böyle bir talep bizden olmadı. Biz zaten bir planlama yapmıştık ve sonrasında plan değişikliğine gitmedik. Böyle bir talebimiz olmadı. Burada biraz da acımasızca THY suçlandı. Biz dünyada nasıl bir numara oluruz, Avrupa şampiyonu nasıl oluruz ve olimpiyatta nasıl madalya alırız; bizler bunun hesabını yapıyorduk ve hesaplarını mızda bir değişiklik olmadı. Bu anlamda sponsorumuz olan THY'nin en ufak bir suistimali ve eksikliği yoktur. Biz paydaşız ve yol arkadaşınız, bir değer ortağı-

yız. THY sonrasında da bize her konuda defalarca yardımcı olmuştur. Örneğin 3 saatlik yolu özel uçakla gelmektense 13 saatlik yolu business uçmak bizim tercihimizdi. Bizi en iyi şekilde ağırladılar. Konforlu bir şekilde seyahat ettirdiler. Her türlü imkanı sundular. THY ile 1 yıl daha sözleşmemiz devam ediyor. Görüşmelerimiz de devam ediyor, yine THY ile sponsorluğumuz devam edecek."

Milli oyuncu Melissa Vargas'ın sakatlığının sorusuna Üstündağ, "Vargas antrenmanda omzundan bir sakatlık geçirdi. Tedavisi devam ediyor. Büyük başarılarla herkes gibi o da pay sahibi. Türkiye'yi çok beğimsemi. Bizim evladımız. 4-6 hafta arası tedavisi sürece. Yakinen takip ediyoruz." yanıtını verdi.

Bir gazetecinin "A Milli Kadın Voleybol Takımı Başantrenörü Daniele Santarelli'nin Türkiye'de görev yapmasını arzu eder misiniz?" sorusu üzerine de Üstündağ " Şu anda Daniele Santarelli İtalya'da görev yapıyor. Türkiye'den ya da başka bir ülkeden bir teklif gelirse ve görüşürse biz buna onay veririz. Biz kimseye bir kriter ve yasaklama sınırı getirmeyiz. Şu an Imoco Volley'de devam ediyor ve lider durumda. Sık sık buraya gidip geliyor, toplantılarımız yapıyoruz. Kendisi Türk Milli Takımı'na konsantre olmuş durumda. Kimin nereye gideceği önemli değil. Bizim için önemli olan kulüplerimizin ve milli takımın başarılı olması. Bizim tek hedefimiz, heyecanımız ve hayalimiz bu ülkeye olimpiyat madalyası getirmek." diye yanıtladı. (AA)

Milli judocular 2024 Paris'e ilk 8 içinde "seri başı" gitme peşinde

Türkiye Judo Federasyonu Başkanı Sezer Huysuz, 2024 Paris Olimpiyatları'na dünya sıralamasında ilk 8 içine girmiş daha çok sporcuyla "seri başı" olarak katılmak istediklerini söyledi.

Ay-yıldızlı judocuların Fransa'da düzenlenen Avrupa Şampiyonası'ndaki başarısını ve olimpiyat yolundaki çalışmalarını değerlendiren Huysuz, "Montpellier'deki Büyükler Avrupa Şampiyonası çok başarılı geçti. Özellikle Vedat Albayrak'ın birinci olması onun için bir çıkış yoluydu. Çünkü uzun zamandır bir başarıya ulaşamıyorduk. Burada dünyanın en iyisini yemesi, Paris 2024 için iyi bir konum elde etmesini sağladı." dedi.

Geçen sene Avrupa Şampiyonası'nda bir madalya elde ettiklerini hatırlatan Huysuz, "Avrupa Şampiyonası'nda Mikail Zgank'in da özellikle Gürcistan'dan dünya şampiyonunu olan ve bundan önceki 5 müsabakasında hep yenildiği rakibini mağlup etmesi bizim için madalyadan daha önemliydi. Çünkü sonuçta olimpiyatlarda Mikail'in en büyük rakiplerinden birisi bu sporcuydu." diye konuştu.

Daha sonra olimpiyatlar için yüksek puan veren, Avustralya'daki Okyanusu Açık Turnuvası'na katıldıklarını aktaran Huysuz, "Orada da Tuğçe Beder ile Fidan Ögel bronz madalya kazandı ve olimpiyat kotasına girdiler. Fidan Ögel'in aldığı madalya, onun olimpiyat kotasını garantilemiş gibi. Sıla Ersin de büyük sakatlıktan döndü ve Gençler Dünya Şampiyonası'nda gümüş madalya kazandı. Hedefimiz Paris 2024'e dünya sıralamasında ilk 8 içinde 'seri başı' olarak git-

mek, ayrıca takım müsabakasında da katılmak. Şu anda ferdî olarak 9 kota hakkına yakınız." ifadelerini kullandı.

2024 Paris Olimpiyatları için Mert Şişmanlar'ın da kotaya yakın olduğunu aktaran Huysuz, "Milli takımımız 1-28 Aralık tarihlerinde Erzurum'da kamp yapacak. Daha sonra da yurt dışında kampa gidecekler. Sonra Portekiz Grand Prix'sine katılacağız. Ardından Belçika, Paris ve Japonya'da çalışmalarımız olacak. 2024'te de Avrupa ve dünya şampiyonalarına katılacağız. Olimpiyatlara kadar bütün planlarımız hazır. 2024 Paris Olimpiyatları'nda madalya bekliyorum. Kızlarda şu anda 5 sporcumuz kota içinde, erkeklerde de 4-5 sporcumuz kota içinde yer alıyor." şeklinde konuştu.

MİLLİ JUDOCULARA NEİL ADAMS'TAN ÖZEL DERS ALDI

Başkan Sezer Huysuz, dünya judosunun en iyi antrenörlerinden kabul edilen Neil Adams'ın milli sporculara özel ders verdiğini aktardı. "Dünyaca ünlü judo hocası Neil Adams, olimpiik milli takımımıza geçen hafta teknik ve taktik anlamında 4 gün güzel bir eğitim verdi." ifadelerini kullanan Huysuz, sözlerini şöyle sürdürdü: "Dünya Judo Federasyonunda görevi olan, olimpiyat şampiyonluğu bulunan sporcuları iyi analiz eden bir hoca. Çocuklar da sürekli sordular. Tutuşlarındaki yanlışlıklar, 'newaza'daki eksiklikler, 'tachi waza'da ayakta duruşlarla ilgili iyi bir eğitim verdi. Onlara pozisyon olarak neden ceza aldıklarını anlattı. Çünkü bunları çok iyi analiz eden birisi. Sürekli de



dünya federasyonunda hakem komitesiyle bu konuları tartışan, kendi aralarında planlama yapan bir ekip. Güzel bir çalışma oldu."

Sezer Huysuz ayrıca, milli sporcuların motivasyonunun yüksek olduğunu da dile getirerek, "Avrupa Şampiyonası'nda kazanılan madalyalarla sporcuların öz güvenleri yerine geldi. Sporcularımız artık ne yapacağını biliyor, hocalarına güveniyorlar. Ekibimiz çok iyi. Psikoloğundan fizyoterapistine, masöründen kondisyonerine, her anlamda imkanlarımız çok iyi." değerlendirmesinde bulundu. (AA)

Keçiörengücü, Gençlerbirliği'ni yenerek play-off potasına tutunmak istiyor

Ankara Keçiörengücü Teknik Direktörü Serhat Gülpınar, Trendyol 1. Lig'in 13. haftasında 27 Kasım Pazartesi günü karşıla- şacakları Gençlerbirliği'ni yenerek play-off potasına tutunmak istediklerini söyledi.

Serhat Gülpınar ile takımın tecrübeli forvetle- rinden Gboly Ariyibi, açıklamalarda bulundu.

Başkentin iki temsilcisi için de önemli bir maç olduğunu belirten Gülpınar, "Gençlerbirliği'nin bu sene için hedefleri var, bizim de kendi adımıza hedeflerimiz var. İki taraf da kazanmak için oynayacak. Kazandığımız zaman sezon başı itibarıyla planlamış olduğumuz play-off grubuna tutunma adına önemli, en azından ilk devreyi play-off sıralamasında bitirme adına önemli olacak." diye konuştu.

Karşılaşmanın zorlu geçeceğini, rakibin oyuncu kalitesinin de üst seviyede olduğunu dile getiren 44 yaşındaki çalıştırıcı, şöyle devam etti: "Rakibin Süper Lig'de oynamış çok oyuncusu var, birbirlerini iyi tanıyan bir oyuncu grubu var. İşimiz kolay değil ama bunun farkındayız, biz de ona göre çalışmamızı yaptık. Rakibin opsiyonları anlamında onları nasıl durdurabiliriz, kendi adımıza da rakibin zaaf- larından, sıkıntılarından yararlanarak kendi oyunumuza sahaya nasıl yansıtabiliriz onun planlarını yapıyoruz. İnşallah hesapladığımız ve planladığımız gibi olursa bu maçtan da 3 puanla ayrılmak istiyorum."

Gençlerbirliği'nin bu ligin en iyi kadrolarından birine sahip olduğunu aktaran Gülpınar, şunları kaydetti: "Ankara'nın köklü bir kulübü, tarihi, mazisi yaşantılarla dolu olan bir kulüp. Biz de rakibimize saygı duyarak kendi gücümüzü de bilerek sahaya çıktığımız zaman sadece ve sadece futbol oynayarak rakibin zaafalarını değerlendirerek kazanmak istiyoruz, sahaya kazanmak için çıkacağız. Kolay olmayacak, iki taraf için de zor bir maç olacak. Potansiyelimizi biliyoruz, bunu fiziksel, mental ve oyun planı anlamında sahaya doğru yansıtıldığımız zaman kazanılmayacak bir maç değil."

"TARAF TARIMIZI MUTLAKA BU DERBİYE DE BEKLİYORUZ"

Takımda cezalı oyuncu bulunmadığını ancak sakatlığı yeni atlatmış oyuncularının olduğunu ifade eden Gülpınar, "Musa Caner Aktaş'ın sakatlığı bulunuyor, büyük ihtimal maça çıkamayacak. Onun haricinde çok şükür bir sakatlığımız da kalmadı. Genel anlamda maça tam takım, hazır bir şekilde çıkabileceğiz." diye konuştu.

Gülpınar, ligde ilk devrenin sonlarına yaklaşılırken takımın istenilen düzeyde olup olmadığına yönelik de şunları söyledi: "İşin açıkçası yeni yeni oturuyor, genel itibarıyla yeni bir takımız. Homojen bir yapı oluşturmaya çalışıyoruz, çok kolay olmuyor ama takım belli bir seviyeyi yakaladı. İnşallah devre arası öncesi kalan 5 haftada puan olarak istediklerimizi de alabilirsek, devrede belki birkaç takviye ile ligin ikinci yarısı için hakikaten zirveyi zorlayan bir takım olabiliriz. Hem potansiyelli oyuncular hem de hazırlayıcı bir takım olduğumuzu söylemişim, hem de yarışmacı bir takım da olabiliriz. Ama her şeyden önce bizim kulübün misyonu, bundan önceki süreçlerde olduğu gibi Türk futboluna yeni oyuncular kazandırabilmek."

Ankara Keçiörengücü'nün tecrübeli forveti Gboly Ariyibi ise, "Gençlerbirliği karşılaşması, bizim için çok önemli bir derbi karşılaşması. Bu maçtan da üç puan alarak puan cetvelindeki sıramızı yükseltmek istiyoruz. Bir haftadır bu maça hazırlanıyoruz, rakibimizin karşısına kazanmak için çıkacağız." diye konuştu. (AA)



ANKARA'NIN GAZETESİ

Başkent

25 Kasım 2023 Cumartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 1.5 TL

Rihanna'dan şaşırtan haber

Ünlü şarkıcı Rihanna'dan gelen yeni haber herkesi şaşırttı. Şu sıralar yeni albüm ve sahne çalışmaları üzerinde çalıştığı haberleriyle sık sık gündeme gelen Rihanna yeni iddiayla bir anda gündemi değiştirdi.

İddialara göre ünlü isim üçüncü kez anne oluyor. İddiaları yanıtızsız bırakan şarkıcı geçtiğimiz gün şiş karnıyla objektiflere takılarak iddiaları doğrular gi-biydi. (Başkent)



Cumhuriyet Kadınları'ndan Kuğulu Park'ta konser

Ankara Büyükşehir Belediyesi tarafından 25 Kasım Kadına Yönelik Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Haftası'na özel düzenlenen etkinlikler kapsamında Cumhuriyet Kadınları Bando Takımı Kuğulu Park'ta konser verdi.

Ankara Büyükşehir Belediyesi Aile Daire Başkanlığı'na bağlı Kadın Danışma Merkezi'nin 25 Kasım Kadına Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Günü'ne özel çeşitli farkındalık ve görüntülük çalışmaları devam ediyor. Bu çalışmalar kapsamında özel davet ile bir dizi konser vermek için Ankara'ya gelen Atakum Kadın Meclisi Cumhuriyet Kadınları Bando Takımı önceki gün Kuğulu Park'ta bir konser gerçekleştirdi. Yaklaşık 35 dakika süren konsere başkentli vatandaşlar büyük ilgi gösterirken Belpa A.Ş. Yönetim Kurulu Başkanı Ferhan Özkan'ın da Cumhuriyet Kadınları Bando Takımı'nı yalnız bırakmayarak konseri dinleyenler arasında yer aldı. Konser sonunda bando takımının çaldığı İzmir Marşı dinleyiciler tarafından uzun süre alkışlandı.

Ankara Büyükşehir Belediyesi Aile Daire Başkanlığına bağlı Kadın Danışma Merkezi'nde görevli sosyolog Bilge Serenay Balcı, "Kadın Danışma Merkezi olarak 25 Kasım Kadına Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Günü kapsamında çeşitli farkındalık ve görüntülük çalışmaları düzenliyoruz. Cumhuriyet Kadınları Bando Takımı ile birlikte üç tane program gerçekleştireceğiz." ifadelerini kullandı.

"44 ADET GÖNLÜ ÇOK GÜZEL KADINDAN OLUŞUYORUZ"

Samsun Cumhuriyet Kadınları Bandosu'nun 2019 yılında tamamı gönüllü kız meslek lisesi mezunları ve öğrencileri ile kurduklarını ve 2021 yılında Atakum Kadın Meclisi çatısı altına girdiklerini ifade eden

Bando şefi ve kurucusu Aysegül Tekay, "44 adet gönüllü çok güzel kadından oluşuyoruz. Ve bandomuzda her meslekten kadın var. Aslında bayramları daha coşkulu yaşayalım ve yaşatalım diye bu yola çıktık. Ama baktık çok güzel tepkiler aldık. Artık farkındalık eylemlerinde ve sosyal sorumluluk projelerinde de yer alıyoruz. Güzel bir takım kurduk. Herkesin de bizi desteklemesini istiyoruz. 44 tane gönüllü çok güzel bir kadın takımımız" dedi.

Kuğulu'da çalmanın çok güzel olduğunu ve çok heyecanlandığını aktaran Tekay, "Eminim takımındaki arkadaşlarım da çok heyecanlandı. İnsanların bize bakışları çok güzeldi, çok güzel elektrik aldık. Bizde güzel elektrik verdiğimizizi onların bakışlarından hissettik" ifadelerini kullandı.

Konser sonrasında konuşan Cumhuriyet Kadınları Bandosu diğer şefi ve kurucusu Mine Yavuzel, "Bugün Ankara'da olmaktan son derece mutluyum çünkü ben de Ankara'da yaşıyorum. Samsun'a gidip geliyorum. Takımın geneli Samsun'da. Kuğulu'da çalmak benim hayallerimden biriydi. Onu gerçekleştirdiğim için çok duygulandım. Cumhuriyet Kadınları Bandosu 44 güzel kadından oluşuyor. Samsun Atakum Kent Konseyi Kadın Meclisi yani Atakum Belediyesi çatısı altında devam ediyoruz. Çok güzel bir oluşum bu ilk önce Cumhuriyet Bayramlarını kutlamak adına ilk önce yola çıktık ama sonradan farkındalık projeleri ve bir çok farkındalık etkinliğinde yer aldık. Bizler her türlü proje içerisinde yer alabilmek halka bunu geçirebilen bir takımız" diye konuştu. (Başkent)



Sinopia Çağdaş Sanatlar Sergisi Ankara'da açıldı

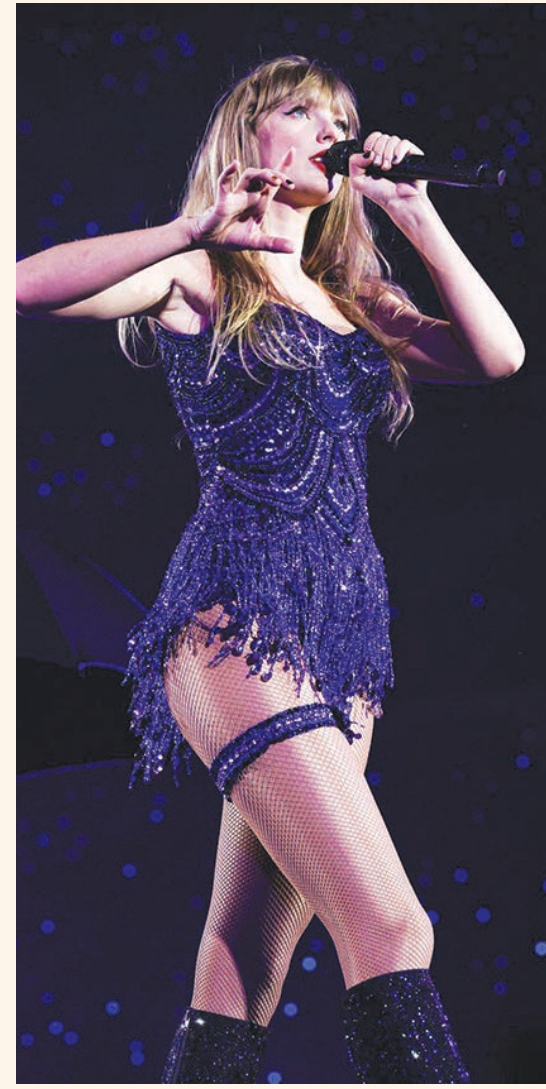
Sinopia Çağdaş Sanatlar Sergisi, başkentte sanat-severlerle buluştu. Bilkent Üniversitesince hazırlanan Sinopia Çağdaş Sanatlar Sergisi'nin açılışı, Anadolu Medeniyetleri Müzesi'nde düzenlenen programla gerçekleştirildi.

Programa katılan Bilkent Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Kürşat Aydoğan, etkinliğin Cumhuriyetin 100'üncü yılı kapsamında hazırlandığını belirtti.

Aydoğan, Anadolu topraklarının asırlar boyunca çok sayıda medeniyete ev sahipliği yaptığını belirterek, "Bu coğrafyanın ürünlerinde tablet, resim ve heykel asırlardır var. Böyle bir mekanda serginin üniversite hocalarımız tarafından gerçekleştirilmesinden çok büyük mutluluk duyuyorum." diye konuştu.

Koç Üniversitesi Vehbi Koç Ankara Araştırmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi (VEKAM) Direktörü Prof. Dr. Filiz Yenişehirlioğlu da sergide renklerin bugüne kadar nasıl devam ettiğine, Osmanlı sanatı içerisinde kendine yer edinen kırmızı ve mavi renklere ilişkin sunum yaptı. Serginin küratörlüğünü yapan üni-

versitenin Grafik Tasarımı Bölümü Öğretim Görevlisi Ekin Kılıç Ezer de sergideki her sanatçının "sinopia" pigmentiyle eserini kendine göre yorumladığını ifade etti. (AA)



Taylor Swift Rio de Janeiro konserini erteledi

Başarılı şarkıcı Taylor Swift aşırı sıcaklar nedeniyle Rio de Janeiro konserini erteledi. Cuma günü konserinden bir hayranının felanlaşıp vefat etmesinin ardından Swift, Rio konserinin ikincisini erteleme kararı aldı.

Olayın hemen ardından kulisten mesaj yayınlayan şarkıcı konserin başka bir tarihe alınacağını söyledi. (Başkent)



BURÇTAN HABER

yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) Harcamalarınızda savurgan ve kontrol dışı kalacağınız bir süreç içerisindeyiz. Ancak bu durumun getireceği sıkıntıları unutmuş durumdasınız. Dolayısıyla bu bağlamda frene basmalısınız.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Çok uzun zamandır gitmek, görmek istediğiniz bir yer ile ilgili özel bir fırsat doğabilir. Şansınızı iyi kullanmanız ve çekimser davranarak yaşayacağınız güzellikleri geri tepmemelisiniz.



İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Evdeki sürpriz teknik arızalar ile çok bunalacaksınız ve bu durum diğer işlerinizde de yansıtacak. Dalgınlığınız ve dağınıklığınız çevrenize gözle görünür bir şekilde rahatsızlık veriyor.



Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) Zamanınızın çoğunu çok da keyif almadığınız işlerle uğraşarak geçirmek zorunda kalabilirsiniz. Güçlü ve etkili aile dostlarınız ile iş anlamında bazı görüşmeler gerçekleştirebilir ve bu konuda ilerleme gösterebilirsiniz.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Tek önceliğinizin aileniz olacağı bir döneme giriyorsunuz. Gerek sağlık ve gerekse ekonomik konular yoğun gündeminiz olacak. Enerjinizi dikkatli kullanmalısınız uzun soluklu işlerden yorgun düşebilirsiniz.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Sağlık problemleri nedeniyle gergin günler içerisindeyiz. Dolayısıyla çevrenizdeki insanlara istem dışı kırıcı davranabilirsiniz. Bu konuda dikkat göstermeniz gerektiğini bilerek daha kontrollü olabilirsiniz.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Kendinize olan güveniniz takdir edilecek nitelikte ancak size emek verilere karşı yaklaşımınızda daha dikkatli olmalısınız. Bu konuda size kırılan birileri olabilir.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Toplumsal bazı konularda hassasiyetiniz fazlasıyla dikkat çekiyor. Bu anlamda biraz daha sakin kalmanız ve yapmanız gereken her ne varsa ona odaklanmalısınız. Çözüm odaklı olmalısınız.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Çalışma hayatınızdaki bazı olaylara karşı temkinli yaklaşmanızda fayda var. Yeteneklerinizi değerlendirmek yerine köreltmeye yönelik bir yaklaşım içerisindeyiz. Bu durumu oturup düşünmelisiniz.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Maddi anlamda ciddi bir darboğazdasınız ve çıkış noktası bulmakta tıkanmış durumdasınız. Panik olduğunuz sürece işler iyice karışabilir. Size iyi geleceğini düşündüğünüz her he varsa hemen devreye sokmalısınız.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Özel hayatınızda aksayan konulardan fazlasıyla bunalmış durumdasınız ve her şeyden uzaklaşmak isteyen bir noktadasınız. Günün sonunda çözüm üretecek olan yine sizsiniz kaçış çözüm değil.



Balık (19 Şubat-20 Mart) Özenli olmanız gereken konularda fazlasıyla boş vermiş durumdasınız. Bu konuda alacağınız eleştiriler son derece haklı. Dolayısıyla kendiniz ile ilgili ciddi bir resetleme yapmanız gerekiyor.