

Ankara Büyükşehirden kadına yönelik şiddete karşı farkındalık etkinlikleri

Ankara Büyükşehir Belediyesi, "25 Kasım Kadına Yönelik Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Haftası"nda çeşitli etkinliklere ev sahipliği yaptı. Ankara Metrosu ve otobüslerde "Şiddete Tolerans Yok" sloganıyla başlatılan farkındalık kampanyasından "Şiddetsiz İletişim Konferansı"na, Cumhuriyet Kadınları Bando Takımı gösterisinden Atakule'deki ışıklandırılmaya kadar düzenlenen pek çok etkinlikte Başkentli kadınlar bir araya geldi. **Sayfa 2'de**



"Cumhuriyete Doğru" tiyatro oyunu Ankara'da "perde" dedi

Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşlarının Türk milletinin güçlü desteğiyle Milli Mücadele'nin başlatılması ve Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşunun anlatıldığı oyunun ilk gösterimine Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin de katıldı. **Sayfa 8'de**



Ankaragücü galibiyetle döndü

MKE Ankaragücü'nde Teknik Direktör Emre Belözoğlu, "Milli aradan önce Antalya mağlubiyeti oyuncularımın üzerinde ve camianın üzerinde bir etkisi olmuştur. Bir nevi özü ve kendimizi affettirme maçı oldu. Her maça final gibi bakan bir ortam var. Bundan açıkçası çok mutlu değilim. Oyuncularım iyi niyetli ellerinden geleni yapmaya çalışıyorlar." dedi. **Sayfa 7'de**



Başkent

27 Kasım 2023 Pazartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 1.5 TL

Türk Telekom'dan farklı galibiyet

Türkiye Sigorta Basketbol Süper Ligi'nin 9. haftasında Türk Telekom, evinde karşılaştığı Yukatel Merkezefendi Belediyesi Basket takımını 23 sayı farkla 112-89'luk skorla mağlup etti. Türk Telekom, Yukatel Merkezefendi Belediyesi'ni konuk etti. Ankara Kapalı Spor Salonu'nda oynanan ve oyunu baştan sona önde götüren Türk Telekom basketbol takımı maçı 112-89'luk skorla kazandı. **Sayfa 7'de**



Kadınlar şiddete karşı sokakta

Ankara Kadın Platformu, 25 Kasım Kadına Yönelik Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Günü nedeniyle Ankara'da Sakarya Caddesi'nde toplandı. Birçok kadın örgütü ve siyasi parti üyesi kadının bulunduğu mitingde, "Savaşa, krize, yoksulluğa, ve şiddete karşı bir aradayız!" sloganları atıldı.



"Tek bir kadının dahi şiddet görmesine tahammülümüz yok"

AK Parti İnsan Haklarından Sorumlu İl Kadın Kolları Başkan Yardımcısı Ceren Türkdi, tek bir kadının dahi şiddet görmesine tahammüllerinin olmadığını belirterek, her türlü zeminde şiddet uygulayana, şiddete taraf olana, şiddet üzerinden siyaset yapana karşı omuz omuza mücadeleyi kararlılıkla sürdüreceklerini bildirdi. **Sayfa 4'te**



Palandöken: Perakende Yasası düzenlemeleri hayata geçirilsin

TESK Genel Başkanı Bendevi Palandöken, "Dünyada bu iş nasıl yürütülüyorsa bizde de aynı yapılmalı. Zincir marketlerin açma kapama saatleri, yerleri, nüfusa göre açılma oranları, haftada 1 gün tatil ve çalışanların da haklarının korunacağı bir düzenlemenin yapılması lazımdır." dedi. **Sayfa 5'te**



"Dünya genelinde düşen gıda fiyatları bizde artıyor"

Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu Genel Başkanı Mehmet Yeşiladağ, "Dünya genelinde düşmeye devam eden gıda fiyatları Türkiye'de ise artışı sürdürüyor. Kasım'da bir önceki aya göre yüzde 2 olan gıda fiyatlarındaki artış son bir yıllık dönemde ise yüzde 104,1'i buldu. Gıda fiyatlarında yılın ilk 11 aylık döneminde yüzde 88,5 oranında artış yaşandı" dedi. **Sayfa 2'de**

Ankara Kadın Platformu, 25 Kasım Kadına Yönelik Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Günü nedeniyle Ankara'da Sakarya Caddesi'nde toplandı. Kolej Meydanı'nda yapılacak duyurulan miting, Ankara Emniyeti'nin izin vermemesi üzerine Sakarya Caddesi'nde düzenlendi. Birçok kadın örgütü ve siyasi parti üyesi kadının bulunduğu mitingde, platform üzerinde "Savaşa, krize, yoksulluğa, ve erkek-devlet şiddetine karşı bir aradayız!" yazılı pankart taşıdı.

Devletin kadınlara yönelik şiddeti önlemediğini belirten Sosyal Hizmet Emekçileri Sendikası Ankara Dönem Eş Başkanı Mukaddes Anğay, şu ifadeleri kullandı: "Kadına Yönelik Şiddeti önleme yükümlülüğü olan devlet; kadınlara yönelik işkenceye varan özel savaş uygulamalarıyla, yoksullaştırma politikalarıyla, erkek yargı mekanizmasıyla, hukuksuz uygulamalarıyla şiddeti yeniden üretiyor." Kadınlar, geçtiğimiz ay Aydın'da bakımı yapılmayan asansörde ölen Zeren Ertaş'ın "ışyanları" olduğunu dile getirerek, "İktidarın üniversiteleri yoksullaştırma ve yalnızlaştırma politikaları memleketin yarınından ve kendi yarınından kaygı duyan üniversiteleri intihara sürüklüyor." dedi.

"KADINLAR, YIKINTILARIN ARASINDA YENİ BİR KENT KURMAYA ÇALIŞIYOR"

Eylemde 6 Şubat depreminin ardından deprem bölgesindeki kadınların en temel ihtiyaçlarını hala karşılayamadıklarına dikkat çekildi. Bölgedeki kadınların birçok sorunla mücadele ettiklerini vurgulanarak, açıklamada şöyle denildi: "Kadınlar, yıkıntıların arasında yeni bir kent kurmaya çalışıyor. Kentleri yeniden kuracak olan kadınlar bir araya geleceğiz; mücadelemizi büyüteceğiz." İsrail'in 7 Ekim'de Filistin'e başlattığı saldırılara da karşı çıkan



Platform, açıklamasında "İsrail'in 75 yıldır süregelen işgalini, sömürsünü ve soykırımın kabul etmiyoruz! Biz kadınlar olarak bu emperyalist işgalin karşındayız." ifadelerine yer verdi. İktidarın İsrail ile siyasi ve ekonomik ilişkilerini sürdürmesini de eleştirdi. **(Başkent)**

Başkan Yaşar öğretmenleri ağırladı

Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, belediye bünyesinde istihdam edilen bine yakın öğretmeni 24 Kasım Öğretmenler Günü dolayısıyla akşam yemeğinde ağırladı. Meydan AVM Lamode Dükün Salonu'ndaki etkinlikte öğretmenler çalışan müziklerle doyasıya eğlendi. **Sayfa 2'de**



Beypazarı AYM'de öğretmenler için özel etkinlik

Ankara Büyükşehir Belediyesi, "24 Kasım Öğretmenler Günü" nedeniyle özel bir kutlama programı düzenledi. Beypazarı Aile Yaşam Merkezi'nde gerçekleştirilen etkinlikte Beypazarılı öğretmenlere çeşitli hediyeler takdim edilirken Kent Orkestrası da bir konser verdi. **Sayfa 3'te**



10 ilde 25 dolandırıcılık şüphelisi yakalandı

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, 10 ili kapsayan 'Siber-göz-8' operasyonlarında 'bilişim sistemlerini kullanarak nitelikli dolandırıcılık' suçlarını işleyen 25 şüphelinin yakalandığını açıkladı.

Bakan Yerlikaya, dolandırıcılık suçlarına yönelik İstanbul ve Kastamonu merkezli toplam 10 ilde 'Siber-göz-8' kod adlı eş zamanlı operasyonlar düzenlendiğini belirtti. Buna göre; Siber Suçlarla Mücadele Daire Başkanlığı koordinesinde, İstanbul Siber Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü tarafından, İstanbul, Muğla, Kocaeli, Siirt, Ankara, Antalya, Çanakkale ve Erzincan olmak üzere 8 ilde, Kastamonu Siber Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü tarafından Kastamonu ve Mersin olmak üzere 2 ilde eş zamanlı operasyonlar yapıldı. 10 ilde 'bilişim sistemlerini kullanarak nitelikli dolandırıcılık' suçlarını işleyen toplam 25 şüpheli yakalandı. Yapılan aramalarda çok sayıda silahın yanı sıra; suç geliri 338 bin TL ve 22 bin 400 dolar nakit para, dijital materyal, bilgisayar, cep telefonu ve sim karta el konuldu.

Şüphelilerin, vatandaşları arayarak kendilerini yatırımcı danışmanı şeklinde tanıttıkları ve yatırım vaadiyle yüksek kazanç elde edeceklerini söyleyerek bu kişileri dolandırdıkları tespit edildi. Dolandırdıkları kişilerden 211 bin 500 dolar haksız kazanç sağladıkları belirlendi. Başkalarına ait banka veya kredi kartları ile GSM nu-

maralarını temin eden şüphelilerin ayrıca, elde ettikleri hesaplar ile GSM hatlarını yasa dışı bahis işlemlerinde kullandıkları saptandı.

Operasyonları gerçekleştiren polisleri tebrik eden Yerlikaya, "Allah ayaklarına taş değdirmesin. Milletimizin duası sizinle. Aziz milletimizin bilmesini isterim ki bilişim sistemlerini kullanarak nitelikli dolandırıcılık yapanların, yasa dışı bahis oynatanların enselerindeyiz. Onlara göz açtırmayacağız" dedi. **(DHA)**



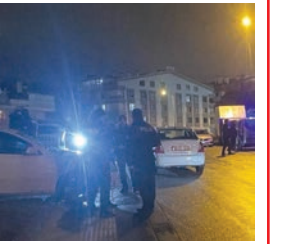
Ankara'da komşular arasındaki silahlı kavgada 1 kişi öldü, 5 kişi yaralandı

Ankara'nın Keçiören ilçesinde tadilat nedeniyle komşular arasında çıkan silahlı kavgada 1 kişi öldü, 5 kişi yaralandı. Alınan bilgiye göre, Sancaktepe Mahallesi 1586/1 Sokak'taki bir binada, R.C.Ö. ile E.T, Z.T, M.T, H.T, F.Ö. ve Kerim Tokgöz arasında tadilat sesi nedeniyle tartışma çıktı. Tartışmanın kavgaya dönüşmesi üzerine R.C.Ö. binanın içinde E.T, Z.T, M.T, H.T, F.Ö. ve Kerim Tokgöz'e tabancayla ateş açtıktan sonra motosikletle kaçtı. Çevredekilerin durumu bildirmesi üzerine olay yerine çok sayıda polis ve sağlık ekibi sevk edildi. Sağlık ekiplerince çevredeki hastanelere kaldırılan yaralılardan Kerim Tokgöz müdahalelere rağmen kurtarılamadı. Diğer 5 yaralının tedavisinin sürdüğü öğrenildi. Keçiören İlçe Emniyet Müdürlüğü ekipleri, zanlıyı yakalamak için çalışma başlattı. **(AA)**



Beypazarı'nda takla atan otomobildeki 5 kişi yaralandı

Ankara'nın Beypazarı ilçesinde takla atan otomobildeki 2'si çocuk 5 kişi yaralandı. Alınan bilgiye göre Mehmet Yanar yönetimindeki 06 DLB 108 plakalı otomobil, Gömlekçi Köprüsü yakınlarında kontrolden çıkarak takla attı. Otomobildeki Mehmet Yanar, Nuray Yanar, Necati Yanar, H.A. (16) ve B.T. (9) yaralandı. Yaralıları olay yerine çağrılan sağlık ekiplerince Beypazarı Devlet Hastanesine kaldırıldı. Yaralılardan H.A. müdahalenin ardından Sincan Devlet Hastanesine sevk edildi. **(AA)**



“Dünya genelinde düşen gıda fiyatları bizde artıyor”

Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu Genel Başkanı Mehmet Yeşildağ, “Dünya genelinde düşmeye devam eden gıda fiyatları Türkiye’de ise artışı sürdürüyor. Kasımda bir önceki aya göre yüzde 2 olan gıda fiyatlarındaki artış son bir yıllık dönemde ise yüzde 104,1’i buldu. Gıda fiyatlarında yılın ilk 11 aylık döneminde yüzde 88,5 oranında artış yaşandı” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU



Birleşik Kamu-İş Konfederasyonunun Ar-Ge birimi KAMUAR, fiyatların Ankara’daki marketlerden düzenli olarak derlediği ve halkın en fazla tükettiği 64 temel gıda maddesinden oluşan bir sepeti esas alarak hazırladığı gıda fiyatları endeksinin Kasım 2023 sonuçlarını açıkladı. Sonuçları değerlendiren Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu Genel Başkanı Mehmet Yeşildağ, “Dünya genelinde uzun bir süredir aralıksız olarak düşmeye devam eden ve geçen ay Mart 2021’den bu yana en düşük düzeyine inen dünya gıda fiyatları önceki aylara göre yavaşlayarak da olsa kasım ayında artmaya devam etti. Kasımda gıda fiyatları bir önceki aya göre yüzde 2 oranında artarken, yılın ilk on bir aylık dönemindeki fiyat artışı yüzde 88,5’i buldu. Gıdadaki yıllık enflasyon da yüzde 104,1 olarak hesaplandı. Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü (FAO) tarafından derlenen fiyatlara göre ise küresel olarak gıda fiyatları ekim ayında yıllık olarak yüzde 11 geriledi” diye konuştu.

Yeşildağ, TÜİK verilerine de değinerek şunları söyledi: “TÜİK’in en son açıkladığı tüketim harcamalarıyla ilgili istatistiklere göre en zengin yüzde 20’lik kesim tüketim harcamalarının yüzde 16,6’sını gıda için ayırırken, en yoksul yüzde 20’lik kesimin tüketim harcamalarından gıdaya ayırdığı pay yüzde 35,8’e kadar çıktı. Dolayısıyla gıda fiyatlarında Türkiye’de son 41 aydır yaşanan kesintisiz artış en fazla sabit gelirli ve yoksul kesimleri olumsuz etkiliyor.

ACLİK RİSKİ ARTIYOR

Yanlış ekonomik politikaların gıda fiyatlarında tetiklediği artış, ülkedeki açlık ve yoksulluk riskini giderek daha da büyütüyor. İktidarın, ancak seçimden sonra zımnen ‘akıl dışı’ ilan ettiği yanlış para ve kur politikasının faturasını yoksullar, sadece gıdada değil diğer harcamalarında da yüksek enflasyon yoluyla ödemeye devam ediyor. Türkiye’nin, bu yanlış politikalarla yıllarca sürece bugünkü enflasyon sarmalına sürüklendiği Eylül 2021’den bu yana gıda fiyatları yüzde 531 oranında arttı. Diğer bir ifadeyle Eylül 2021’de 100 liraya satın alınan bir gıda sepeti için vatandaşlar bu yıl kasım ayında 631 lira ödemek zorunda kaldılar.”

Kasım ayı verilerini aktaran Yeşildağ, “2022 yılında yüzde 179,3’e kadar yükselen gıda fiyatlarındaki yıllık enflasyon bu yıl haziran ayına kadar baz etkisiyle, diğer

bir ifadeyle bir önceki yılın aynı aylarında gıda fiyatlarında yaşanan artışın bu yılın aynı ayındaki artıştan yüksek olması nedeniyle düşüş eğilimindeydi. Ancak bu yıl temmuz ayından başlayarak aylık artışlar yeniden önceki yılın aynı ayındaki artış oranının üzerinde seyretmeye ve dolayısıyla da yıllık enflasyon yeniden yükselmeye başladı. Haziranda yüzde 80,5’e indikten sonra temmuzda yüzde 92,2’ye çıkan gıdadaki yıllık enflasyon, ağustosta yeniden yüzde 100’ün üzerine yükselmisti. Eylülde yüzde 107,1’e ekimde yüzde 108,2’ye çıktı. Kasımda ise yüzde 104,1’le üç haneli oranlarda kalmaya devam etti” ifadelerinde bulundu.

AYLIK FİYAT ARTIŞI

Yeşildağ, aylık fiyat artışlarına dikkat çekerek, sözlerini şöyle sürdürdü: “Kasımda, sebze ve et balık dışındaki tüm harcama gruplarında fiyatlar bir önceki aya göre arttı. Ekmek, pirinç, un, bulgur grubu ile süt ve süt ürünleri, yağ, meyve, bakliyat gibi gıda maddelerinde önceki aya göre önemli artışlar yaşandı. Ekmek, pirinç, un, bulgur fiyatları kasımda bir önceki aya göre ortalama yüzde 2 oranında artarken, et ve balık grubu fiyatları değişmedi. Et ve balık fiyatlarında yılbaşından bu yana yaşanan artış yüzde 121,5 oldu. Kasımda önceki aya göre süt ve süt ürünleri ile yumurta grubu harcamaları yüzde 4,7 oranında artarken, yağ fiyatlarındaki artış yüzde 1,7 olarak gerçekleşti. Meyve fiyatlarının yüzde 1,3 oranında gerilediği kasımda sebze fiyatlarında, bir önceki aya göre ortalama yüzde 5,7 oranında düşüş yaşandı. Kasımda bakliyat fiyatları yüzde 3,5 artarken, salça, zeytin, bal, çay, tuz ve benzeri işlenmiş gıda maddelerinden oluşan diğer gıda fiyatlarındaki artış eğilimi ise yüzde 12,5’le

hızlanarak devam etti. Vatandaşlar mevcut gıda tüketim alışkanlıklarına göre seçilen 64 gıda maddesinden oluşturulan gıda sepetini satın alabilmek için kasımda, bir önceki aya göre yüzde 2 oranında daha fazla para ödemek zorunda kaldı. Gıda fiyatları son beş ayda (temmuz, ağustos, eylül, ekim ve kasımda) toplam yüzde 41,8 oranında artış kaydetti. Gıda fiyatlarında yılın ilk on bir aylık döneminde ise yüzde 88,5 oranında artış yaşandı. Böylece seyyanen zam nedeniyle değişik maaş ve ücret seviyesine değişik oranlarda yansımış olan bu yıl temmuz ayında yılın ikinci yarısı için yapılan ücret ve maaş zamları, gıda fiyat artışı karşısında eridi. Yılın ikinci yarısında yüzde 25 zamlı yetinmek zorunda kalan emeklilerin satın alma gücündeki erime ise çok daha ağır oldu.”

Gıda fiyatlarındaki yıllık ve ortalama fiyat artışlarına vurgu yapan Yeşildağ, şöyle konuştu: “Bu yıl kasımda geçen yılın aynı ayına göre ekmek, un, bulgur, makarna fiyatlarında yüzde 58,3, et-balık fiyatlarında 151,8, süt ve süt ürünleri ile yumurta fiyatlarında yüzde 54,8 oranında artış oldu. Bir yıl öncesine göre yağ fiyatları yüzde 77,6 oranında arttı. Meyve fiyatları yüzde 117,6, sebze fiyatları ise yüzde 187,2 oranında artış gösterdi. Bakliyat fiyatları son bir yılda yüzde 56,7, diğer gıda fiyatları ise yüzde 77,6 oranında zamlandı. Döviz kuru ve tarım ürününü üretici fiyatlarındaki artışlar gıda fiyatlarındaki yıllık artışın önümüzdeki aylarda da üç haneli oranlarda kalmaya devam edeceğine işaret ediyor. Aralık 2022-Kasım 2023 aylarını kapsayan son bir yıllık dönemdeki ortalama gıda fiyatları, Aralık 2021-Kasım 2022 dönemindeki ortalama fiyatlara göre yüzde 105,6 oranında artış gösterdi.”

Ankara Büyükşehirden kadına yönelik şiddete karşı farkındalık etkinlikleri

Ankara Büyükşehir Belediyesi, “25 Kasım Kadına Yönelik Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Haftası”nda çeşitli etkinliklere ev sahipliği yaptı. Ankara Metrosu ve otobüslerde “Şiddete Tolerans Yok” sloganıyla başlatılan farkındalık kampanyasından “Şiddetsiz İletişim Konferansı”na, Cumhuriyet Kadınları Bando Takımı gösterisinden Atakule’deki ışıklandırılmaya kadar düzenlenen pek çok etkinlikte Başkentli kadınlar bir araya geldi.

Ankara Büyükşehir Belediyesi, “25 Kasım Kadına Yönelik Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Haftası” kapsamında kent genelinde çeşitli etkinlikler düzenledi.

METRO VE OTOBÜSLERDEKİ TUTAMACILARA “ŞİDDETE TOLERANSIMIZ YOK” KARTLARI ASILDI

ABB Kadın ve Aile Hizmetleri Daire Başkanlığı ile EGO Genel Müdürlüğü iş birliğiyle, Ankara Metrosu ve otobüslerde bulunan tutamacılara, şiddete uğrayan kadınların baş vurabilecekleri merkezlerin iletişim bilgileri ve Büyükşehir Belediyesinin kadınlara sağladığı hizmetlerin yer aldığı kartlar asıldı. EGO Genel Müdürlüğü Hizmet İyileştirme ve Kurumsal Gelişim Daire Başkanı Ayten Gök yapılan çalışmalarla ilgili, “Kadın ve Aile Hizmetleri Daire Başkanlığı, Kadına Yönelik Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Haftası kapsamında farkındalık çalışması yaparak güzel bir çalışmaya imza attılar bizler de EGO Genel Müdürlüğü olarak metro istasyonlarımızdaki tutamaç ve afişleri alanlarımızda yer verdik” derken, ABB Kadın ve Aile Hizmetleri Daire Başkanlığı Kadın Danışma Merkezi ve Kadın Sığınmaevi Şefi Melike Uslu Taş ise şunları söyledi: “ABB Kadın Danışma Merkezi olarak, kadına yönelik şiddete karşı mücadele kapsamında farkındalık çalışmaları yürüttük çok yoğun emekler harcadık, dilimize yerleşmiş aslında kalıpları, yıkmak adına onları toplumsal cinsiyet eşitliğine uygun olacak şekilde değiştirmeyi amaçladık. Aynı zamanda kadın danışma merkezimizin de tanıtımını yaparak şiddete uğradıkları zaman nereden ve hangi konularda destek alabileceklerini göstermeye çalıştık.”

ŞİDDETSİZ İLETİŞİM SEMİNERİ

Kadın ve Aile Hizmetleri Daire Başkanlığı Kadın Danışma Merkezi, ise “Şiddetsiz İletişim” konulu seminer düzenledi. Seminerde, Kadın Danışma Merkezi’nin işleşi ve hizmetleri hakkında katılımcılara sunum yapıldı ve ayrıntılı bilgi verildi. Çocuk Meclisi binasında gerçekleştirilen konferansa Ankara Büyükşehir Belediyesi birimlerinde çalışan personeller de katıldı.

Hacettepe Üniversitesi Dr. Öğretim Görevlisi Dilek Avcı seminerde, “25 Kasım Kadına Yönelik Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Günü kapsamında ilişkilerde şiddet önlemeye yönelik neler yapabileceğimizi konuştuk” derken, Kadın ve Aile Hizmetleri Daire Başkanlığı Kadın ve Aile Şube Müdürü Özlem Süreyya Karaman ise, “Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele Haftası kapsamında çeşitli etkinlikler düzenledik. Kamu kuruluşlarında ve ailemizde bireyler arasında şiddetsiz iletişim yollarını dinlemek için bir araya geldik. Konferansımıza Zabıta Dairesi ve birimlerinde çalışan tüm arkadaşlarımızı davet ettik” ifadelerini kullandı.



CUMHURİYET KADINLARI BANDO TAKIMI İLE FARKINDALIK

Kadın ve Aile Hizmetleri Daire Başkanlığı, Atakum Kent Konseyi Kadın Meclisi Cumhuriyet Kadınları Bando Takımı iş birliğiyle Kuğulu Park ve Armada Hayat Sokağı’nda farkındalık etkinliği düzenledi.

Kuğulu Park’ta düzenlenen programa katılan BelPa Yönetim Kurulu Başkanı Ferhan Özkara, “25 Kasım Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele Haftası’nda bir farkındalık etkinliği düzenlemek üzere Kuğulu Park’ta Kadın Bando Takımı ile beraberiz. Biz istiyoruz ki gelecek günlerde kadın ve şiddet, hiçbir canlıyla şiddet aynı cümle içerisinde geçmesin” dedi. Armada Hayat Sokağı’nda düzenlenen etkinliğe katılan Kadın ve Aile Hizmetleri Daire Başkanı Prof. Dr. Serkan Yorgancılar ise, “Şiddete sıfır tolerans kapsamında hafta boyunca etkinlikler düzenledik. Armada Hayat Sokağı’nda Kadın Bando Takımı ile beraberiz” diye konuştu. Atakule’de ise farkındalık yaratmak için “Şiddete Toleransımız Yok” ve “No Tolerance For Violence” yazısıyla aydınlatıldı.

(Başkent)



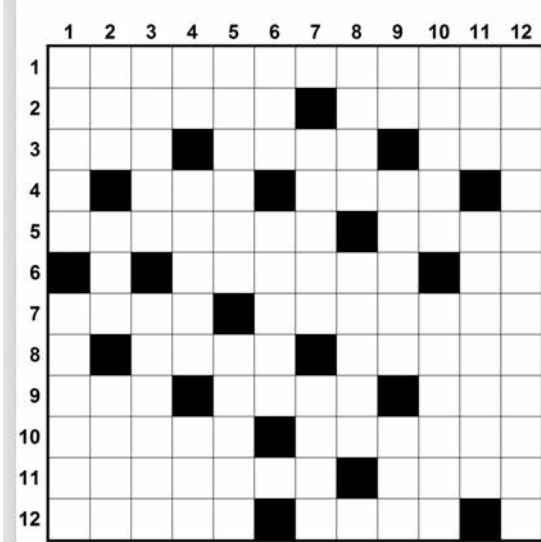
Çankaya’da plastikler cama dönüştü

Çankaya Belediyesi, Avrupa Atık Azaltım Haftası kapsamında takas etkinliği düzenledi. Katı atıkların azaltılması ve plastik kullanımına dikkat çekmeyi amaçlayan etkinliğe Çankayalı minikler de ilgi gösterdi.

PLASTİKLERİ CAMLA TAKAS ETTİLER

Çankaya Belediyesi, Avrupa’da atık önleme konusunda farkındalık yaratmayı amaçlayan bir girişim olan ve kasım ayının son haftasında kutlanan Avrupa Atık Azaltım Haftası kapsamında bir etkinlik düzenledi. Bu yıl 18-26 Kasım tarihleri arasında “Ambalajlar” temasının çalışıldığı etkinliklerin Çankaya’daki adresi Muharrem Dalkılıç Parkı oldu. Çalışmada Çankaya Belediyesi Bulut Keşi öğrencileriyle şişe takas etkinliği gerçekleştirildi. Etkinlikte plastik atıklarını öğretmenleri eşliğinde geri dönüşüm kumbaralarına atan öğrencilere cam mataralar hediye edildi. “Azalt, Geri Dönüştür, Koru” sloganının ön plana çıktığı çalışmada paketli ürünlerin çevreye ve insan sağlığına zararlarına dikkat çekildi. Tek kullanımlı ürünlerin azaltılması ve cam gibi sürdürülebilir çevre dostu ürünlerin kullanımının yaygınlaştırılmasını amaçlanan etkinliğe Çankayalı minikler yoğun ilgi gösterdi.

(Başkent)



Soldan-Sağa :

1) Tutukluyu serbest bırakmak. 2) Başkalarının yazılarından bölümler alıp kendinmiş gibi gösterme. -Eksiklik, kusur, ayıp. 3) Şarkı, Türkü. -Namzet. -Kısa, düz ve ensiz kılıç. 4) Kısm, branş. -Bazı maddeleri satma izni olan kimse. 5) Seyrekleştirme. -Mektep. 6) Ateşli, coşkun. -Bir nota. 7) Ege bölgemizdeki tarihi on iki iyon kentinin en ünlüsü. -Bir kimsenin azar parasını çekmek, para sızdırmak. 8) Razi olma, isteme. -Gece yapılan sinema, tiyatro gösterisi. 9) Temiz. -Yapı kurma. -Rütbece küçük olan asker. 10) Karşıt, zıt. -Tamirat. 11) İnsan ve hayvan vücuduna açık yaralardan giren, ateşli ve tehlikeli bir hastalık, kazıklı humma. -Mısra. 12) Süt verimi yüksek bir koyun türü. -Arap alfabesinin ilk harfinin adı.

Yukarıdan-Aşağıya :

1) Bir gemide bulunan, türlü işlerde çalıştırılan sefer işçileri, mürettebat. -Duygudaşlık. 2) Mikroplu eriyik. -Terek. -Yanan maddelerden uzanan ışıklı dili, yalım. 3) Önden açık, kollu, genellikle yünden üst giysisi. -Dikiz. 4) Kimya’da, Lorentiyum’un kısaltması. -Muhtemel, mümkün. -Matem. 5) Ham madde işlenerek yapılan her türlü mal. -Zihninle ilgili, zihinsel. 6) Yabancı. -Ara, orta. 7) Gemiye baştan veya kıçtan halatla karaya bağlama. -Genellikle taş kırıkları üzerine kum döşenip silindirdi geçirilerek yapılan yol. 8) İnsan yapısı nesne. -Düşünen canlı. 9) Uzaklık anlatır. -Heykel. -Bayağı. 10) Yüz, el, kol hareketleriyle düşüncüyü anlatma sanatı. -Öğretim ve eğitim sistemi. 11) Doğum işini yaptırın kadın. -Çaresiz. 12) İnat etmek.

DÜNKÜ BULMACANIN ÇÖZÜMÜ



“Adeta paralel bir emniyet ve istihbarat birimi kuruluyor”

CHP İstanbul Milletvekili Erdoğan Toprak, “Göç İdaresi Başkanlığı’nı (GİB) sınır yönetiminde yetkilendiren kararlar adeta paralel bir emniyet ve istihbarat birimi kuruluyor” dedi.

Tolga ALCA

CHP İstanbul Milletvekili Erdoğan Toprak, “TSK ve Emniyet’in sınır muhafaza görevine GİB’i ortak eden düzenleme, İngiltere ile yapılan ve ayrıntıları gizlenen anlaşmanın hayata geçirildiğini gösteriyor. Kaçak göç, mülteci akını, insan kaçakçılığıyla mücadele iktidarın 2011’den bu yana uyguladığı yanlış politikalarla ülkemiz açısından hayati önem kazandı. Süreç ulusal güvenlik sorunu olma yolunda hızla ilerliyor. Çözüm, başka ülkelerle sınır güvenliği için para karşılığı gizli anlaşmalar, pazarlıklar yapmak değil. Ulusal sınır güvenliğini yabancılarla ortaklaşa sağlamak düşünülemez” diye konuştu.

“ERKEN SEÇİM TARTIŞMASI BAŞLATILABİLİR”

Toprak'ın değerlendirmeleri şöyle: “Göç İdaresi Başkanlığı’nı (GİB) sınır yönetiminde yetkilendiren kararlar adeta paralel bir Emniyet ve istihbarat birimi kuruluyor. TSK ve Emniyet’in sınır muhafaza görevine GİB’i ortak eden düzenleme, İngiltere ile yapılan ve ayrıntıları gizlenen anlaşmanın hayata geçirildiğini gösteriyor. Kaçak göç, mülteci akını, insan kaçakçılığıyla mücadele iktidarın 2011’den bu yana uyguladığı yanlış politikalarla ülkemiz açısından hayati önem kazandı. Süreç ulusal güvenlik sorunu olma yolunda hızla ilerliyor. Çözüm, başka ülkelerle sınır güvenliği için para karşılığı gizli anlaşmalar, pazarlıklar yapmak değil. Ulusal sınır güvenliğini yabancılarla ortaklaşa sağlamak düşünülemez. Son 10 günde kırmızı bültenle aranan uluslararası uyuşturucu kartel liderleri peş peşe İstanbul’da yakalandı. Çoğu gayrimenkul alıp Türkiye Cumhuriyeti vatandaşlığı olmuş. Bu baronlara yıllarca kim göz yumdu? Sadece geçen yıl 26 milyar dolar fazla veren Merkez Bankası’na kaynağı belirsiz döviz girişi yapanlar araştırılmalıdır. Bu kaleme giren ve çıkan milyar dolarların izi Merkez Bankası ve Mali Suçları Araştırma Kurulu (MASAK) iş birliği ile sürülme zorunda. Güzelik salonlarında birkaç yüz milyon TL aklayan sosyal medya fenomenlerinin peşine düşen MASAK, kaynağı belirsiz on milyarlarca doları kaynağı belirsiz şekilde ülkeye getirenlerin kim olduğunu, bu milyar dolarların arkasında kimlerin olduğunu göz ardı edemez. Cumhurbaşkanı seçiminde yüzde 50 artı 1 oy şartını tartışmaya açan Cumhurbaşkanı Erdoğan, ittifak ortaklarından gelen tepkiler üzerine sessizliğe büründü. Pazarlıkların ve mücadelenin kamuoyu önünden perde arkasına kaydığını anlaşıyor. Son dönemde gerçekleşen bazı operasyonlar, iktidarın ittifak ortaklarından rahatsızlığının arttığını gösteriyor. Cumhurbaşkanı Erdoğan, kendisini ittifak ortağına mahkum eden bu tablodan kurtulmak istiyor. Yakın dönemde bu kurtuluş arayışının, TBMM’de yalnızca yüzde 50 artı 1 ve başörtüsü içerikli mini anayasa değişikliği için yeni müttefik arayışına dönüştüğünü görebiliriz. Bu sürecin devamında ise bir erken seçim tartışması başlatılabilir.

“YERLİ-YABANCI SERMAYE KAÇIYOR”

İçişleri Bakanının suç örgütlerine yönelik operasyonlarla kamuoyunda yarattığı pozitif algının aksine, muhalefet belediye başkanlarının siyasi soruşturmalara aynı siyasi zihniyeti sürdürüyor. Halef-selef bakanların muhalefete karşı tavırlarında değişiklik olmadığı görülüyor. Tüm bunlar İçişleri Bakanı Yerlikaya’nın da ken-

disinden önceki bakanın misyonuyla paralel şekilde yerel seçime doğru muhalefet belediyeleri ve başkanların üzerine gitmesini istendiğini ortaya koyuyor. Suç örgütü operasyonlarıyla kamuoyunda oluşturulmaya çalışılan pozitif algının gerçekte 21 yıldır değişmeyen AKP’nin siyasi zihniyetini perdeleme aracı olarak kullanıldığını gösteriyor. Ekonomide ‘faziletli döneme’ geçildiği, yabancı yatırımların artacağı söyleminin aksine dev yabancı şirketler Türkiye’yi terk ediyor, yatırımlarını iptal ediyor. 111 yıldır Türkiye’de akaryakıt üretim dağıtımını yapan British Petroleum (BP), Türkiye’den çıkış kararı aldı. İktidar, yabancı yatırıma ve sermayeye güven veremediği gibi yerli yatırımcıya da kazancını ülkeye getirmesi için vergisini düşürmeyi, karının yüzde 80’ini muaf tutmayı vaat etmek zorunda kalıyor. Polonya, Macaristan, Karadağ, Sırbistan hatta Bulgaristan Türk yatırımcılar tarafından daha istikrarlı ve güvenilir bulunduğu için yerli yatırım sermayesi bu ülkelere akıyor. Belirsizlik ve siyasi kayırmacılık yerli-yabancı sermayeyi kaçırıyor. Merkezî Yönetim Borç Stoku toplamı ekim sonu itibarıyla 6 trilyon 276 milyar TL’ye ulaşarak Cumhuriyetin 100’üncü yılında bugüne kadarki tüm zamanların rekor düzeyine yükseldi. Borç stoku 10 ayda geçen yıla göre yüzde 55,6 büyümeye gösterdi. Döviz cinsi borçların payı yüzde 65’e ulaştı. Temmuzda çıkarılan ek bütçeye rağmen seçim sonrası beş aydaki borçlanmanın ilk beş ayın iki katını aşması, kuralsızlık ve keyifliğin bir başka boyutu. Ek bütçe ile Cumhurbaşkanı Erdoğan’a verilen 2 trilyon TL ek borçlanma yetkisinin kullanılmasıyla borç stokunda yeni rekorlar kırılması şaşırtıcı olmayacaktır. Yerel seçime doğru ilk üç ayda yine şeffaf olmayan harcamalarla seçim ekonomisine geçileceğinin sinyalleri iktidar sözcülerinin ve kabine üyelerinin söylemlerine yansımaktadır.

“İKTİDARIN DIŞ POLİTİKADAKİ YAKLAŞIMI BİR KEZ DAHA ÇÖKTÜ”

Merkez Bankası Para Politikası Kurulu, politika faizini yüzde 40’a yükseltti. Toplantı sonrası parasal sıkılaştırma ve faiz artışı sürecinin sonuna yaklaşıldığının ve yavaşlayacağının vurgulanması, reeskont ve kredi kartı faizlerinin aralıkta aynı kalacağına açıklanması ‘yerel seçim öncesi’ dikkat çekici bir mesaj. Yerel Seçim sonrası geniş toplumsal kesimleri; yıllık faiz artışları, zamlar, vergiler, zirveye çıkan enflasyon, enflasyondan düşük maaş artışları, kitlesel yoksullaşma, kapanan işyerleri ve artan işsizlikle zorlu ve acımasız bir kemer sıkma dönemi bekliyor. İspanya ile İtalya’da kuraklıklardan gelen zeytinyağı üretimi düşüşü, Türk zeytinyağına talebi artırdı. Temmuzda dökme zeytinyağına getirilen ihracat yasasına rağmen, kutu ambalajlı ihracat yasak olmayınca ihracat 150 bin tona, iç fiyatlar erişilmez dü-



zeyze çıktı. Litresi 400-600 TL’ye varan zeytinyağını tüketmek, geniş kesimler için hayal oldu. İktidarın bu tabloya seyirci kalmasını fırsat bilen bir kesim, zeytinyağının 5 litresini 400-500 TL’den online marketler ve internet üzerinden satışa çıkartıyor. Adı sanı duyulmamış yapay ve katkıli sahte zeytinyağlarıyla büyük bir vurgun peşinde. Üreticiyi, tüketiciyi korumakla yükümlü iktidar, etiket denetimleriyle ceza kesmekle övünceğine, halk sağlığını tehdit eden bu sahte zeytinyağı vurgununa müdahale etmek zorundadır. Halkın sağlığını gıdaya erişimini sağlamak iktidarın kaçınmayacağı bir görevdir. Hamas-İsrail arasında Gazze’deki 4 günlük ateşkes anlaşmasında ABD, AB, İsrail ve Hamas liderleri de dahil tüm taraflar Katar ve Mısır’a teşekkür etti. Sıradanlaşan U dönüşleriyle ciddiye alınmayan ve diplomasiye güven sorununu aşamayan iktidar, yine dış politikayı iç politikaya malzeme yapmanın sonuçlarıyla karşı karşıya kaldı. Bölgede siyasi ve tarihi varlığı-ağırlığı Türkiye ile kıyaslanamayacak Katar, ABD-Taliban, ABD-Iran müzakerelerinde ve şimdi de Mısır’la birlikte İsrail-Hamas ateşkesinde yolu açan ülke oldu. İsrail ile defalarca savaşan Mısır bile diyalog ve diplomasiden kopmadı. İran ile Suudi Arabistan’ı bölgenin büyük devleti Türkiye değil, Çin diplomasisi barıştırdı. Şahsi tercih ve ilişkileri, devlet ve ülkenin önüne geçiren iktidarın dış politikadaki yaklaşımı bir kez daha çöktü.”

AK Parti Eskişehir İl Teşkilatında yerel seçimler için temayül yoklaması

AK Parti Merkez Karar ve Yönetim Kurulu (MKYK) Üyesi, Ankara Milletvekili Lütfiye Selva Çam, "Partimizin kuruluşundan itibaren Sayın Cumhurbaşkanı'mız, teşkilatlarımızın görüşlerine her daim başvurur. Gerek genel seçimlerde gerekse yerel seçimlerde teşkilatımızın görüşlerini bildirecekler." diye konuştu.

AK Parti Eskişehir İl Başkanlığınca Gökmeydan Spor Salonu'nda, 31 Mart 2024'te düzenlenecek Mahalli İdareler Seçimleri'ne yönelik temayül yoklaması yapıldı. Çam, burada yaptığı açıklamada, teşkilat üyelerinin yoklamaya yoğun ilgi gösterdiğini belirterek, "Partimizin kuruluşundan itibaren Sayın Cumhurbaşkanı'mız teşkilatlarımızın görüşlerine her daim başvurur. Gerek genel seçimlerde gerekse yerel

seçimlerde teşkilatımızın görüşlerini bildirecekler." diye konuştu.

Eskişehir'de büyükşehir belediye başkanlığına kazanmaya çok yakın olduklarını dile getiren Çam, "Saat 16.00'da itibarıyla Sayın Cumhurbaşkanı'mız buradaki teşkilat mensuplarımızın görüşlerini bildirecekler." diye konuştu.

(AA)

“Tek bir kadının dahi şiddet görmesine tahammülümüz yok”

AK Parti İnsan Haklarından Sorumlu İl Kadın Kolları Başkan Yardımcısı Ceren Türkdili, tek bir kadının dahi şiddet görmesine tahammülünün olmadığını belirterek, her türlü zeminde şiddet uygulayana, şiddete taraf olana, şiddet üzerinden siyaset yapana karşı omuz omuza mücadeleyi kararlılıkla sürdürececeklerini bildirdi.

AK Parti'nin "25 Kasım Kadına Yönelik Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Günü" dolayısıyla 81 ilde eş zamanlı basın açıklamaları için Ankara İl Başkanlığında toplanan Kadın Kolları temsilcileri adına açıklamayı AK Parti İnsan Haklarından Sorumlu İl Kadın Kolları Başkan Yardımcısı Ceren Türkdili yaptı.

Kadın ve çocuk mezarlığına dönen Gazze'deki acıların gölgesinde açıklama yaptıklarına dikkati çeken Türkdili, şiddetin en ağır şeklinin Gazze'de yaşandığını belirtti. Türkdili, "Bütün dünyanın gözleri önünde her saat 6 çocuk, 4 kadın öldürüldü. Burada ölen sadece masum kadın ve çocuklar değil vicdanlarımızdır." dedi. Türkdili, parti olarak 21 yıldır kadına yönelik şiddetle mücadelede kararlı duruş sergilediklerini aktararak, hükümetin öncelikli politikaları arasında da, kadının eğitim hakkı başta olmak üzere, fırsat eşitliği, iş gücü piyasasına ve karar alma mekanizmalarına katılım olmasına işaret etti.

Anayasa'dan Türk Ceza Kanunu'na (TCK), İş Kanunu'ndan sosyal politika uygulamalarına kadar AK Parti'nin hayata geçirdiği düzenlemeleri anlatan Türkdili, şöyle devam etti: "Kadına Yönelik Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Günü vesilesiyle şiddetin sadece ev, sokak ve işyerleri ile sınırlı olmadığını vurgulamak istiyoruz. Çatışmalarda zorla silahlandırma, çatışmaya zorlama, tecavüz ve intihar görünümlü infazlar da kadına yönelik şiddetin en ağır biçimidir. YPG-PKK gibi terör örgütlerinin uluslararası raporlara giren kadınlar ve kız çocuklarına yönelik şiddetini, infazını bir kez daha kınıyoruz.

AK Parti Kadın Kolları olarak kadına yönelik her

BAŞKENTTEN BAKIŞ

Ertan GÜNÇİNER



Siyasetsiz Siyaset...(II)

Önceki yazımızda 12 Eylül döneminin ardından kurulan siyaset sahnesinde yer alan partilerin gerçek toplumsal güçlere dayanmadıklarını, farklı toplum kesimlerinin tümünü ABD patentli neoliberal “serbest piyasacı” eğilimlere bağladıklarını söylemiştik...

Bu durumun doğurduğu sonuç özellikle toplumun ezilen kesimlerinin temsilsiz kalmalarıdır. Adı ister sosyal demokrat, ister milliyetçi, ister islamcı olsun 12 Eylül sonrasında kurulan düzenin tüm partileri o tarihten bu yana aslında tek bir paydada birleşmiş, adları farklı özlery aynı partilerdir...

Bu partilerin hangisi iktidara gelirse gelsin 24 Ocak 1980 yılında ABD tarafından oluşturulan ve Turgut Özal tarafından Türkiye’ye ithal edilen ekonomi politikalarını uygulamışlardır.

Son seçimler öncesinde oluşturulan Millet İttifakı ile Cumhurbaşkanlığı İttifakı içinde altışardan on iki “farklı” parti vardı...

Ama hepsinin ekonomi alanındaki programları aynıydı...

Altışar altışar gruplaşmış bu on iki partinin hangisini alıp da öbür grubun arasına koysanız yadırganmazdı. Hatta on iki partili bir koalisyon kursanız, yine Türkiye’nin ekonomisinde, dış politikasında bir değişiklik olmazdı. Bu partileri birbirinden ayıran tek şey toplumda evvel ezel olmuş farklı toplumsal gruplara, cemaatlara, mezheplere hitap ederek onları çevrelerinde toplamış olmalarıydı.

Bu durumda “siyaset sahnesi” ister istemez seçim kazanmaya odaklı günübirlik polemikler, tartışmalar, kucaklaşmalar, küfürleşmelerin birbirine karıştığı, bugün dost olanların yarın bir kaç milletvekilliği için düşman haline geldiği kaotik bir alana dönüşmüş bulunmaktadır...

O tablo içinde partilerin hazırladığı siyasi programların hiçbir hükmü kalmamakta, siyasete ilkeler yerine günlük menfaatler egemen olmaktadır...

Bu durum yalnızca partiler arasındaki mücadele değil, parti içi mücadelelerde de geçerli hale gelmiş durumdadır.

Örneğin CHP içinde “değişim” sloganı etrafında bir mücadele yaşanmış ve bu mücadele sonrasında parti başkanı dahil pek çok kadro yerini rakip gruba bırakmıştır...

Peki, Özgür Özel’in parti başkanı olmasının ardından CHP’de bazı isimler dışında ne değişmiştir?..

Hiçbir şey!..

Bilindiği gibi Cumhurbaşkanlığı İttifakı AKP ve MHP yakın sayılabilecek geçmişte birbirlerini söyleneceklerini bırakmayan iki partiydiler... Ama daha sonra aralarından su sızmayan iki dost haline geldiler. Bu değişim olurken acaba Türkiye’de ne değişmişti?..

Millet İttifakı ya da Altılı İttifak olarak adlandırılan siyasi birlik seçimlerden sonra darmadağın olup gitti... İttifakın tek başlarına seçime girse barajı geçemeyecek küçük ortakları Kılıçdaroğlu’nun cumhurbaşkanlığı adaylığına destek verdikleri için CHP’nin “kesesinde” beşer onar milletvekilliği aldıktan sonra kendi yollarına yittiler. İki büyük ortak ise birbirlerine düştüler. Bu arada Kılıçdaroğlu’nun birbiriyle asla yan yana gelmeyeceklerini söyleyen partilerle gizli protokoller yaparak onlara da bakanlıklar vaat ettiği ortaya çıktı. Bütün bunlar olup bitirken partilerin siyasi çizgilerinde ne değişmişti?

CHP’deki “değişim”in ardından yeni yönetim Altılı İttifakın iki büyük partisini yeniden bir araya getirmek için çaba harcıyor...

Peki, bu çabalar sırasında siyaset konuşan var mı?..

CHP’nin yeni başkanı Özgür Özel, Meral Akşener’le görüşme arzusunun açıklarken “Ben Meral ablam ile beraber pek çok zorluğa aşacağımıza inanıyorum” diyor...

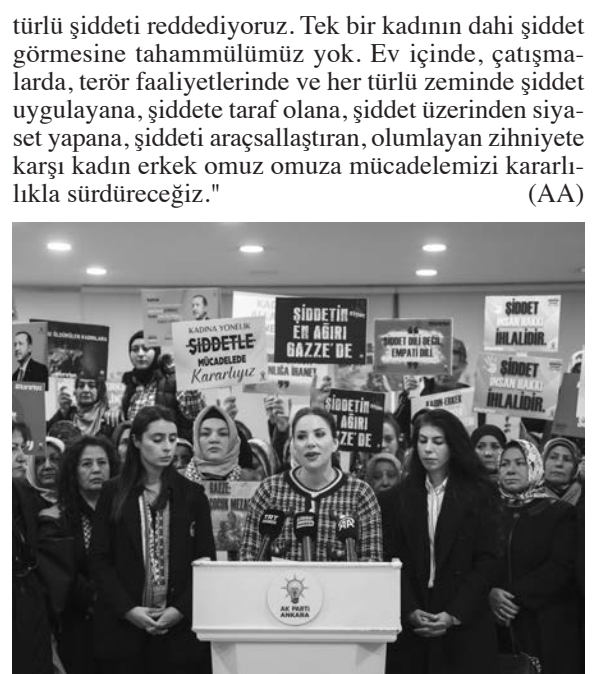
Akşener de seçim kampanyası sırasında Kılıçdaroğlu’nu ailesine emanet ediyordu sonra ne oldu?..

Bu tür söylemlerde siyaset var mı?..

Bu durum ne yazık ki yalnızca ülkemizle sınırlı değil...

Siyasetsiz siyaset, İtalya’da olduğu gibi şaka olsun diye siyasete giren komedyenlerin, Ukrayna’da olduğu gibi bir TV dizisinde başarılı bir başkan tipi çizen Zelensky gibi aktörlerin, Arjantin’de elinde testereyle devlet kurumlarını doğrama vaadinde bulunan şarlatanların ülkelerinin kaderini belirlemesine yol açıyor...

Yakında bunların arasında “internet fenomenleri”ni de görürsek hiç şaşmayalım! *(Bitti)*



İLAN

BEYPAZARI BELEDİYE BAŞKANLIĞINDAN

Mülkiyeti Beypazarı Belediyesine ait Gazipaşa Mahallesi 155093 Ada 3 Parsel üzerinde bulunan 5862,56 m²’lik arsa, 2886 sayılı Devlet İhale Kanununun 35/a maddesi gereğince Kapalı Teklif Usulü ile hazırlanan şartname dâhilinde satılacaktır.

Taşınmazın satış ihalesi Beypazarı Belediyesi İhale Odasında (Kurtuluş Mah. Milli Egemenlik Cad. No:49/1 PK: 06730 Beypazarı/ANKARA) Encümenimizce 18.12.2023 Tarihinde Saat: 14.06’ da yapılacaktır.

Muhammen Bedel : 7.914.456,00-TL olup, Geçici Teminat : %3 237.434,00-TL dir.

İHALE DOSYASINDA ARANACAK BELGELER

İsteklilerin ihaleye katılımlarında tanzim edilecek ihale Dosyasında aranacak belgeler şunlardır:

- 1) Teklif mektubu
- 2) Geçici teminat bedeli makbuzu veya teminat mektubu
- 3) Gerçek kişiler için nüfus cüzdanı sureti
- 4) Gerçek kişiler için yerleşim belgesi (İkametgâh Belgesi)
- 5) İsteklinin ve istekliyi temsile yetkili kişinin, Beypazarı Belediyesi’ne borcu bulunmadığına dair Beypazarı Belediyesi Mali Hizmetler Müdürlüğü’nden alınacak belge,
- 6) Gerçek kişiler için imza sirküsü (Noterden) ve vekâleten iştirak ediliyorsa, isteklinin adına teklif vermeye yetkili olduğuna dair noter tasdikli vekâletname,
- 7) Tüzel kişi olması halinde, mevzuatı gereği tüzel kişiliğin siciline kayıtlı bulunduğu Ticaret ve / veya Sanayi veya Esnaf Odasının veya benzeri bir makamdaki ihalenin yapılması olduğu yıl içerisinde alınmış tüzel kişiliğin siciline kayıtlı olduğuna dair belge (Tescil Belgesi) ve kayıtlı olduğu Vergi Dairesi kaydı ve teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren noter tasdikli belge ve imza sirküleri
- 8) İsteklinin ve istekliyi temsile yetkili kişinin, İhale yasaklısı olmadığına dair ekap belgesi,
- 9) Yabancı istekliler için Türkiye’de gayrimenkul edinilmesine ilişkin kanuni şartları taşımak ve Türkiye’de tebligat adresi beyan etmek.
- 10) Ortak katılım halinde Ortaklık Beyannamesi.
- Taşınmazların ihalesine teklif verecekler; ihale zarflarını şartnamede belirtilen belgeler ile birlikte satış şartnamesinde belirtilen maddelere uygun olarak hazırlayarak (teklif mektupları iç zarfa koyulacak, açgı kapatılıp teklif sahibi tarafından imzalanacak ve diğer ihale evrakı ile birlikte dış zarfın içerisinde konulacaktır. İç ve dış zarfların üzerine teklif veren kişi ya da kuruluşun ismi ve irtibat telefonu yazılacaktır.) 18.12.2023 tarihine rastlayan Pazartesi günü ihale saatine kadar Beypazarı Belediyesi Encümenine (ihale komisyonu) verilmek üzere Emlak ve İstimlak Müdürlüğüne sıra numaralı alımı belgesi karşılığında teslim edeceklerdir. Posta ile yapılacak tekliflerde meydana gelecek gecikmeler dikkate alınmayacaktır.
- 11) Şartname bedeli 250,00-TL’dir. İhaleye giren gerçek kişi veya tüzel kişi ihale şartnamesini aldığına dair makbuzu ihale evraklarının içine koymak zorundadır.
- 12) Şartname Beypazarı Belediyesi Emlak ve İstimlak Müdürlüğünden temin edilebilir.
- 13) İdare ihaleyi yapıp yapmamakta serbesttir.

İLÂNEN DUYURULUR

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-1939607

BATI EGE GYO

Batı Ege GYO halka arz oluyor

Deniz Can ERDOĞAN

Sermaye Piyasası Kurulu onayıyla Batı Ege GYO halka açılıyor. Tamamı ‘Sabit Fiyat İle Talep Toplama’ yöntemiyle gerçekleştirilecek halka arzda talep toplama tarihleri 30 Kasım - 1 Aralık 2023 olarak belirlendi. Hisse fiyatı 3 TL olarak belirlenen Batı Ege GYO halka arzının konsorsiyum lideri olarak Halk Yatırım Menkul Değerler A.Ş. görev alacak. Batı Ege GYO’nun halka arzı Sermaye Piyasası Kurulu tarafından onaylandı. Talep toplama tarihleri 30 Kasım- 1 Aralık 2023 olarak belirlendi. Hisse fiyatının 3 TL olarak açıklandığı halka arzın tamamı sabit fiyat ile talep toplama olarak gerçekleştirilecek. Batı Ege GYO’nun 525 milyon Türk lirası olan sermayesi 815 milyon Türk lirasına yükseltilecek. Söz konusu halka arz 290 milyon TL’lik bedelli sermaye artırımını ile gerçekleştirecek ve yüzde 35.58’i halka arz edilecek.

Halk Yatırım Menkul Değerler A.Ş.’nin konsorsiyum lideri olarak görev aldığı halka arzda dağıtımın yüzde 70 Yurt İçi Bireysel Yatırımcılar, yüzde 20 Yurt İçi Kurumsal Yatırımcılar, yüzde 10 Yurt Dışı Kurumsal Yatırımcılar olarak planlanmakla beraber, nihai oranlar talep toplama süreci sonunda kesinleşecek. Sermaye artışı ile yapılacak halka arzdan elde edilecek gelirin Batı Ege GYO’nun portföyünde yer alan kıymetli projelerin inşaatında ve işletme faaliyetleri çerçevesinde kullanılacağı ifade edildi. Halka arz ile birlikte Batı Ege GYO’nun öz sermayesini güçlendirerek karlılığını daha da artırması ve kar dağıtım politikası çerçevesinde karını yatırımcılarıyla paylaşması hedefleniyor.

Toplam değeri 3 milyar 152 milyon 108 bin 929 TL olan Batı Ege GYO’nun portföyünde; bağımsız bölüm adedi bin 196 adetten oluşan Aqua City konut projesi, toplam kullanım alanı 37.219 metrekare üzerinde kurulu ve 68 adet bağımsız bölümden Aquamall AVM, yine 8 bin 194 metrekare kullanım alanına sahip Uluslararası Gross Market’e kiralanmış ticari alan ve 119 bin metrekare alanda konumlanan 5 adet arsası bulunuyor.

23 KALEM SÜREKLİ İŞÇİ KIYAFET (BİLGİ İŞLEM, TEMİZLİK, GÜVENLİK GÖREVLİSİ VE TEKNİK SERVİS) ETİMESGUT ŞEHİT SAİT ERTÜRK DEVLET HASTANESİ

23 Kalem Sürekli İşçi Kıyafet (Bilgi İşlem, Temizlik, Güvenlik Görevlisi ve Teknik Servis) mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN :2023/1340038
1-İdarenin
a) Adı :ETİMESGUT ŞEHİT SAİT ERTÜRK DEVLET HASTANESİ
b) Adresi :İstasyon Mh. Ulubatlı Hasan Cd. No:5 Etimesgut/ANKARA
c) Telefon ve faks numarası :3125525665/5775 - 3122444488
ç)İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu mal alımın
a) Adı :23 Kalem Sürekli İşçi Kıyafet (Bilgi İşlem, Temizlik, Güvenlik Görevlisi ve Teknik Servis)
b) Niteliği, türü ve miktarı:4 Kısım 23 Kalem Kıyafet Alımı
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer:Etimesgut Şehit Sait Ertürk Devlet Hastanesi Ayniyat Tüketim Deposu
ç) Süresi/teslim tarihi:1) Yüklenici, sözleşme imzalanmasına müteakip, İdarece verilecek (beden ölçülerinin belirtildiği) siparişe istinaden, kıyafetleri 30 (otuz) gün içerisinde teslim edecektir. 2) Teslim sonrası dağıtımı yapılan giyim malzemelerinden ölçüleri uygunsuz, hatalı, kusurlu, defolu, yırtık veya delik malzemeler çıkarsa ilgili firma uygun olmayan malzemelerin yenilerini en geç (15) gün içerisinde teslim edecektir.
d) İşe başlama tarihi:Sözleşme imzalanmasına müteakip işe başlanacaktır.
3-İhalenin
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati:11.12.2023 - 10:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) : Etimesgut Şehit Sait Ertürk Devlet Hastanesi Başhekimlik Binası Toplantı Salonu
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:
4.1.İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
4.1.3.Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
4.1.4.Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.
4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6. İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup yerli mali teklif eden istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10. Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 150 (YüzElli) takvim günüdür.
14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15. Diğer hususlar:
Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-1939335

Palandöken: Perakende Yasası düzenlemeleri hayata geçirilsin

TESK Genel Başkanı Bendevi Palandöken, "Dünyada bu iş nasıl yürütülüyorsa bizde de aynı yapılmalı. Zincir marketlerin açma kapama saatleri, yerleri, nüfusa göre açılma oranları, haftada 1 gün tatil ve çalışanların da haklarının korunacağı bir düzenlemenin yapılması lazım.” dedi.

Türkiye Esnaf ve Sanatkarları Konfederasyonu (TESK) Genel Başkanı Bendevi Palandöken, "Perakende Yasası"na ilişkin düzenlemelerin bir an evvel hayata geçirilmesini istedi.

Palandöken, yazılı açıklamasında, ulusal zincir marketlerin temel gıdadan teknolojiye, tekstilden kozmetiğe, beyaz eşyadan mobilyaya, hırdavattan oyuncığa kadar 415 meslek dalına ait ürünleri satarak piyasada haksız rekabet ortamı oluşturduğunu savundu.

Fiyat istikrarının sağlanabilmesi ve enflasyonla mücadele için Perakende Yasası ile ilgili düzenlemenin bir an evvel TBMM'nin gündemine alınarak hayata geçirilmesi gerektiğini ifade eden Palandöken, haksız rekabetin önlenmesi için zincir marketlere birtakım yasal zorunluluklar getirilmesini talep etti.

Palandöken, "Dünyada bu iş nasıl yürütülüyorsa bizde de aynı yapılmalı. Zincir marketlerin açma kapama saatleri, yerleri, nüfusa göre açılma oranları, haftada 1 gün tatil ve çalışanların da haklarının korunacağı bir düzenlemenin yapılması lazım. Belli nüfusun altındaki ve belirtilen mesafe aralığına uymayan yerlerde işletme açılmamalı. Yoksa piyasada fiyat istikrarı sağlanamaz.” değerlendirmesini yaptı.

Palandöken, zincir marketlerde cep telefonu, beyaz eşya, elektrikli ev aletleri gibi ürünlerin satılmasını eleştirerek, şunları kaydetti:"Yüksek meblağlı ve garanti kapsamına alınması gereken ürünlerin bile satışı var. Bu ürünler arızalandığında tüketiciler muhatap bulamadığı gibi garanti servisine ulaşamayan ya da ulaştığı halde istediği geri dönüşü alamayan çok sayıda tüketici var. Bu tarz durumlarda zincir marketler konunun muhatabı olmadığı gibi sorunun çözümü noktasında da işlevsiz kalıyor. Satıldığı ürüne sahip çıkamayanlar o ürünü satmamalı. Perakende Yasası'nda yapılacak değişikliklerle zincir marketler yalnızca gıda ürünlerini satabilmeli.” (AA)



KORUYUCU GİYİM MALZEMESİ SATIN ALINACAKTIR TÜRKİYE UZAY AJANSI BAŞKANLIĞI

TUA 2023 Koruyucu Giyim Malzemesi Alımı mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN : 2023/1288321
1-İdarenin
a) Adı : TÜRKİYE UZAY AJANSI BAŞKANLIĞI
b) Adresi : İşçi Blokları Mah. Muhsin Yazıcıoğlu Cad. 51/C ÇANKAYA/ANKARA
c) Telefon ve faks numarası: 03124128929 -
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu mal alımın
a) Adı : TUA 2023 Koruyucu Giyim Malzemesi Alımı
b) Niteliği, türü ve miktarı : Teknik Şartnamede detayları verilen; Koruyucu Giyim Malzemesi (61 set Atkı ve Eldiven, 61 adet Yazlık Pantolon, 61 adet Kışık Pantolon, 122 adet Gömlek, 61 adet Yağmurluk, 122 çift Yazlık ve Kışık Ayakkabı, 61 adet Bot, 61 adet Yelek, 61 adet Şapka, Kep, 61 adet İçlik Termal Üst, 61 adet İçlik Termal Alt, 61 adet Mont)
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

c) Yapılacağı/teslim edileceği yer : Türkiye Uzay Ajansı Başkanlığı Hizmet Binası ile yüklenicinin kendisine veya anlaşmalı üye iş yerlerine ait mağazalar, işin yapılacağı, teslim edileceği yerlerdir
ç) Süresi/teslim tarihi : İşin teslim süresi 10 gündür. Teslim yeri Türkiye Uzay Ajansı Başkanlığı ile yüklenicinin kendisine veya anlaşmalı üye işyerlerine ait mağazalardır. Yüklenici tarafından hazırlanan değişim belgeleri veya değişim kartları İdareye paketlenerek gönderilecektir. Yüklenici, her bir personel için düzenlenecek Değişim Kartı vb.ni 10 gün içinde İdareye teslim edecektir. Değişim Kartı vb.ni teslim alan personel, yüklenicinin kendi veya üye iş yeri sözleşmeli/anlaşmalı mağazalarından ürünleri aynı olarak teslim alacaktır. Koruyucu giyim malzemeleri aynı olarak teslim edilecek olup değişim belgesi veya değişim kartı karşılığı nakdi ödeme yapılmayacaktır.
d) İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalanmasını takip eden ilk takvim günü
3-İhalenin
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati : 05.12.2023 - 10:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) : Türkiye Uzay Ajansı Başkanlığı Toplantı Salonu
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.
4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:
4.3.1. İsteklinin teklifi kapsamında sunması gerektiği İdari Şartnamenin 7nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler:

Belge Adı	Açıklama
İstekinin, Türkiye'nin 81 ilinde kendine aitşubesi olduğunu gösterir belge ve/veya bu ihaleye özel o ilde yer alan anlaşmalı mağazalardan alınmış yetki belgesi	İstekli, Türkiye'nin 81 ilinde kendine ait şubesi ve/veya bu ihaleye özel o ilde yer alan mağazadan alınmış yetki belgesini ve belgeyi imzalayanlara ait imza sirkülerinin aslını, noter tasdikli örneğini veya idarece aslı görülmüştür şeklinde kaşeli kopyasını ihale dosyası ile birlikte sunacaktır.
Eticaret Bilgi Platformu (eticaret.gov.tr) Üyeliğine İlişkin Belge	İstekli, bu ihale özelinde yetkilendirilmiş Eticaret Bilgi Platformuna (eticaret.gov.tr) üye bir eticaret sistemine sahip olduğunu dair bilgi/belgeyi ihale dosyası ile birlikte sunacaktır.
Ücretsiz Kargo Hizmeti Yetki Belgesi	İstekli tüm tadilat, değişim vb. işlemlerindeki nakliye sürecini bu ihaleye özel ücretsiz olarak gerçekleştireceğini belirten bir yetki yazısını Türkiye çapında kargo hizmeti veren bir kuruluşun olarak ihale dosyası ile birlikte sunacaktır.

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.
14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15. Diğer hususlar:
Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-1939361

"Kışın su içmeyi ihmal etmeyin"

Beslenme ve Diyet Uzmanı Nazım Surçali, "Sanılanın aksine, vücut için yaz-kış hiç fark etmiyor, her mevsim suya aynı oranda ihtiyaç duyuyor. Su içmek soğuktan kuruyan cildi rahatlatıp nemlendiriyor; kışın daha da zorlaşabilen kilo kontrolüne de destek oluyor" dedi.

Tolga ALCA



Beslenme ve Diyet Uzmanı Nazım Surçali, "Çoğu kişi yazın bol bol su içmesi gerektiğini, kış aylarındaysa buna pek ihtiyacı olmadığını düşünür. Sanılanın aksine, vücut için yaz-kış hiç fark etmiyor, her mevsim suya aynı oranda ihtiyaç duyuyor. Su içmek soğuktan kuruyan cildi rahatlatıp nemlendiriyor; kışın daha da zorlaşabilen kilo kontrolüne de destek oluyor. Kışın su tüketmenin gerekliliğine gelmeden önce suyun vücut için önemine bir bakalım. Su, vücudun tüm fonksiyonları için esansiyel. Tüketimi sıradan gibi görünse de su içmek yaşamımız ve sağlığımız için hayati bir öneme sahip. Vücudun yüzde 60'ının su olduğunu da göz önüne alırsak, su gerçekten tüketilmesi gereken, elzem bir içecek; vücudun bütün sistemleri suya bağlı. Öncelikle, besinlerin sindirimini, emilimini ve hücrelere taşınmasını sağlayan tek sıvı. Bu yüzden genel anlamda sindirim ve boşaltım sisteminin çalışmasında etkili. Bununla beraber kulak, burun ve boğaza nemli bir ortam sunduğu için, her gün düzenli tüketilen su, bağırsıklık sisteminin de kuvvetlenmesine ve böylece hastalıklardan korunmaya yardımcı oluyor. Özellikle üst solunum yolu enfeksiyon- larında, gribal enfeksiyonlarda ve idrar yolu enfeksiyonlarında önleyici etki gösteriyor. Bir nevi doğal ilaç da diyebiliriz su için. Yeterli miktarda su içilmediğinde özellikle karaciğer ve böbrek fonksiyonlarında bozulmalar görülebiliyor; bu da uzun vadede bizi ciddi hastalıklarla baş etmek zorunda bırakabiliyor. Bunlarla birlikte, özellikle mevsim geçiş dönemlerinde vücut daha yorgun düşüyor ve bağırsıklık daha kolay zayırlıyor. Bunu engellemek ve günlük enerjinizi yüksek tutmak için mutlaka su tüketmeniz gerekiyor" diye konuştu.

"BİR GÜNDE MİNİMUM 8-10 BARDAK SU TÜKETİN"

Beslenme ve Diyet Uzmanı Nazım Surçali, şu bilgileri paylaştı: "Yazları, özellikle sıcak geçen, kavurucu bir yazda su içmemek ne mümkün? "Su içmek hiç aklıma gelmez" diyenler bile suya koşar böyle dönemlerde. Fazla terlemediğimiz kış aylarındaysa su içmek çoğu zaman aklıma gelmez. Ancak vücut için yaz-kış hiç fark etmiyor, suya aynı oranda ihtiyaç duyuyor. Peki, su tüketimi miktarı nasıl ayarlanmalı? Çok fazla hareket edip terlemediğimiz, normal bir günde, kişinin minimum 8-10 bardak kadar su tüketmesi gerekiyor. Bu oran aslında kişiden kişiye değişiyor; mesela 30 yaşında, 160 santimetre boyunda ve 50 kilogram ağırlığında olan bir kadın günde 8 bardak su tüketmeliyken; 40 yaşında, 190 santimetre boyunda ve 90 kilogram ağırlığında bir erkeğin günde 12 bardak su tüketmesi tavsiye ediliyor. Ortalama olarak baktığımızda günde 2-3 litre kadar su tüketmek bireylerin genel sağlığı için elzem. Ancak, unutulmamalıdır ki günde 5 litreden fazla su tüketmek ve buna uygun oranda idrara çıkmamak son derece tehlikeli sonuçlar doğurabiliyor. Birçok cilt tipi için kuruluk önemli bir sorun. Hele ki kış aylarında... Birçok cilt uzmanı, cilt bakımında ilk sırayı nemlendirmeye veriyor. Kış aylarında havaların soğumasıyla beraber iç mekânlarda hava klima veya diğer ısıtıcılarla daha sıcak hale

geldiği için vücut ısısında çok fazla değişimler oluyor. Soğuk havadan aniden sığa girince cilt nemini kaybedip kurumaya ve hatta aşırı kuruma sonucu çatlamaya başlıyor. Bu sebeple yaz aylarında olduğu gibi kış aylarında da su tüketimini devam ettirmek, cildine özen gösterenlerin unutmaması gereken bir nokta. Ya gittiğimiz mekânda su almalı ya da yanımızda mutlaka bir şişe su taşımalyız. Yeterli miktarda su içmeyen kişilerde cildin nem dengesinin bozulduğu, daha çabuk kırıştığı, bunun da kişinin daha yaşlı görünmesine sebep olduğu çeşitli deneylerle kanıtlanmış bir gerçek. Yani su içmek, cilt güzelliği için de vazgeçilmez. Yaşlandıkça ve dış etmenlerle karşılaştıkça cilt zamanla yıpranmaya uğruyor, esnekliğini kaybedip inceliyor; bu da gayet normal bir süreç. Ancak cildi kozmetik malzemelerle korumadan önce onu daha sağlıklı hale getirmek için su tüketimine önem vermek gerekiyor. Sağlıksız görünen bir cilt, nemini kaybetmiş ve matlaşmış bir cildir. Böyle olan cilt kesinlikle daha çabuk kırışır ve daha yaşlı durur. Bu nedenle tek başına kozmetik malzemelere güvenip, cildimizi tonlarca kimyasala maruz bırakmak yerine, önce günlük su tüketimimizi düzenlemeye özen göstermek çok daha sağlıklı bir yol.

"SUSADIĞINIZI SU İÇEREK ANLARSINIZ"

Su, neredeyse her derde deva. Cildi gençleştirip güzelleştirmesinin yanı sıra kilo dengesinin sağlanmasında da önemli bir destek. Su, içildiğinde doygunluk hissi yarattığı için kilo verme ve koruma programlarında etkili, kalorisiz bir içecek. Sabah uyanır uyanmaz, aç karnına içilen bir bardak su da gece boyunca uyuyan metabolizmayı uyandırıyor ve gece boyunca aktif olmayan bağırsakları da çalıştırarak temizlemeyi sağlıyor. Öğünlerden 30 dakika önce içilen bir-iki bardak su, tokluk hissi verdiği için yemekte daha az yememize yardımcı oluyor. Öğün aralarında da su içmediğiniz zamanlarda kendinizi acıkmış hissedebilirsiniz; buna 'duygusal açlık' denir. Bu hissiyatla kendinizi bir şeyler atıştırmaya yönlendirebilirsiniz. Ancak bunun yerine büyük bir bardak su içerseniz aslında midenizin dolu olduğunu ve sadece vücudunuzun susadığını anlarsınız. Metabolizmanın çalışmasında da etkili olan bu saf içecek, dolayısıyla sindirim sisteminin de çalışmasını sağlar. Bunu yaparak bağırsakların da düzenli çalışmasına destek oluyor; böylece olası bir kabızlığı da önüyor. Vücutta sindirim sırasında

yaşanan oksidasyon ile çeşitli toksik ve asidik atıklar oluşur. Özellikle böbreklerde biriken bu zararlı atıklar da vücuttan su sayesinde atılmış oluyor. Tüm bunların yanı sıra su, vücut ısısını dengelemede kritik bir rol oynuyor. Kışın, soğuk havalarda vücut ısı kaybını engellemek için damarların çapını daraltıyor. Bunun sonucunda da derin dokulardan deri yüzeyine olan kan akışı azalıyor; dolayısıyla vücut daha çok üşüyor. Yeterli miktarda su içmediğimizde kan dolaşımını daha da yavaşlatmış oluyoruz, bu sebeple de az miktarda içilen su vücut ısısını düşürüyor. İki kaybının önüne geçmek adına vücudumuz için gerekli su miktarını tüketmemiz büyük önem taşıyor. Su tüketmeyi sevmeyen kişiler, suyun bulunduğu sürahiye limon, tarçın, nane yaprağı, elma, greyfurt gibi taze meyve ve sebzeleri koyarak su içimini daha keyifli hale getirebilirler. Bunlar özellikle göz önünde olduğunda renkleri itibarıyla daha dikkat çekici oldukları için de kişinin dikkatini daha çok çekerek onu daha çok su içmeye teşvik edecektir. Kimileri için herhangi bir sıvı tüketimiyle, su tüketimi eşdeğer. Susayınca çay, kahve, kola gibi içeceklere yöneliyor bir çoğumuz. Oysa çay, kahve gibi içecekler vücudun su ihtiyacını karşılamaz. Ancak günlük sıvı ihtiyacını giderirler. Bu konuyu biraz daha ayrıntılı anlatmak gerekirse; su, başlı başına doğal mineralleri içeren bir içecek. Kalori değeri sıfır ve vücudun pH (asit-baz dengesi) değerine en yakın olan içecek. Vücudun ortalama yüzde 60'ının su olduğunu da düşünürsek bütün sistemlerinin suya bağlı olduğunu söyleyebiliriz. Bu yüzden çay, kahve gibi daha asidik olan içecekler vücutta aynı etkiyi sağlamıyor. Kişinin günlük alması gereken su miktarı ile sıvı miktarı birbirinden farklı. Sıvı miktarı diye bahsedilen, gün içinde çay, kahve, çorba, sebz ve salatalardan alınan sudur. Su miktarı ise saf olarak içilen sudan alınandır. Özellikle kahve ve çay veya tuz içeriği yüksek olan çorbaları tükettiğimizde ise vücut sıvı ihtiyacını karşılarken aslında var olan suyu da tutmuş oluyor. Çünkü bunları tüketirken yeterli miktarda su içmediğimiz için vücutta yeterli miktarda su bulunmuyor. Bu sebeple de vücudun daha çok şişmesiyle ödem oluşumu gerçekleşiyor. Bu sebeplerle çay, kahve gibi içecekleri hiçbir zaman su yerine koymamak, bunları tükettiğimiz miktar kadar suyu da beraberinde içmek gerekiyor."

Alzheimer'ı belirti göstermediği dönemde tespit edebilen yöntem Türkiye'de

Türkiye'de kamu ve üniversite hastaneleri içerisinde ilk kez Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi'nde uygulamaya alınan "amiloid PET" görüntülemesi sayesinde Alzheimer, belirtilerin ortaya çıkmadığı erken evrede tespit edilebiliyor. Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Nükleer Tıp Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Lutfiye Özlem Atay, öğretim üyeleri Prof. Dr. Ümit Özgür Akdemir, Dr. Öğr. Üyesi Erdem Balcı öncülüğündeki ekibin Alzheimer hastalığının erken tanısına ilişkin 2018'den bu yana yürüttüğü bilimsel çalışmalar sonuç verdi.

Beypinde, Alzheimer hastalığının kilil proteini olan "amiloid plak" birikimini ölçen "Amiloid Pozitron Emisyon Tomografisi (PET)" yöntemini, seçilmiş bazı hastalarda uygulayan uzmanlar, bu sayede hastalığın varlığını erken dönemde saptamayı başardı. Sağlık Bakanlığı Türkiye Sağlık Enstitüleri Başkanlığının (TÜSEB) Stratejik Ar-Ge desteği sağladığı çalışmalarla, ilerleyen yıllarda Alzheimer hastalığına karşı ulusal erken tanı modeli geliştirilmesi hedefleniyor.

"ALZHEİMER, BELİRTİLERİN ORTAYA ÇIKMASINDAN 15-20 SENE ÖNCE BAŞLIYOR"

Prof. Dr. Atay, nörodejeneratif hastalıkların rünlütlenmesine yönelik uzun süredir çalışmalar yürüttüklerini, Türkiye'de bu konuda ilklere imza atan referans bir bölüm olduklarını vurguladı.

Nükleer tıpta, vücutta araştırılmak istenen bölgeye göre radyoaktif belirteçle işaretlenmiş farklı farmasötiklerin hastalara damar yoluyla verildiğini, en çok kullanılan farmasötüğün de "glikoz" (şeker) olduğunu anlatan Atay, bu sayede vücutta onkolojide çoğalan kanserli hücreleri tespit ederek, anormal dağılım olup olmadığının belirlendiğini ve yorumlandığını söyledi.

Prof. Dr. Atay, Alzheimer hastalığı gibi nörodejeneratif hastalıkların tespitinde ise farklı yöntemlerin devreye alınması gerektiğine işaret ederek, şu bilgileri paylaştı: "Alzheimer ve diğer demans hastalığı tiplerinde, beyindeki nöronlar, bir süre sonra 'şeker' kullanamaz hale geliyor ve ölüyor. Ancak bu tablo, hastalık ilerlediğinde, unutkanlık gibi ciddi belirtiler ortaya çıktığında oluyor. Oysa Alzheimer hastalığı, belirtilerin ortaya çıkmasından yaklaşık 15-20 sene önce başlıyor. Hastanın görünürde hiçbir şikayeti yokken beyinde istenmeyen 'amiloid' proteinleri birikmeye başlıyor. Bunlar yavaş yavaş beyin hücrelerinin ölümüne neden oluyor. Hastalığın ciddi semptomları da bu süreçten sonra ortaya çıkıyor."

"YÖNTEMDE BEYİNDEKİ 'AMİLOİD' YÜKÜNE BAKIYORUZ"

Bu durumda hareketle yeni geliştirilen bir molekülün nükleer tıpta kullanıldığını, farklı ülkelerde de bu konuda çalışmalarını sürdürdüğünü bildiren Atay, "Ülkemizde ilk kez Gazi Nükleer Tıpta, Hacettepe Üniversitesinden uzmanların da desteğiyle başlatılan çalışmayla, bu molekülü kullanmaya başladık. Bu çalışmayla ilgili yayınlarımız dünya literatüründe yer buldu. Şu an hem hastalarımıza hem de Sağlık Bakanlığımızın desteklediği başka bir proje çerçevesinde 'amiloid PET' görüntülemesini yapıyoruz." dedi. Prof. Dr. Atay, sözlerini şöyle sürdürdü: "Bu görüntüleme yönteminde hastalarımıza damardan 'amiloid' proteinine bağlanan radyoaktif bir belirteç veriyoruz ve beyindeki 'amiloid' yüküne bakıyoruz. Ayrıca görsel değerlendirmenin yanında ekibimizden gerçekleştirdiği özel bir program sayesinde amiloid yükünün sayısal değerini de ölçüyoruz. Bu ölçüm sistemi de ülkemizde ilk, yakın zamanda patent başvurusunu yapmayı planlıyoruz. Görüntüleme yöntemiyle hastada erken dönemde Alzheimer hastalığı olup olmadığını belirliyoruz. Ölçüm sistemi sayesinde bunu sayısal olarak da ispatlıyoruz. Bu sayede hastalarımıza çok erken dönemde doğru tanı koyarak, doğru tedaviye yönlendirilmelerini sağlıyoruz."

BELİRTİSİ ORTAYA ÇIKMADAN 15-20 YIL ÖNCE TANI KONULABİLECEK

Prof. Dr. Lutfiye Özlem Atay, bu tetkikin ciddi aile öyküsü bulunan, diğer bazı tetkikler sonucunda hastalıktan şüphe duyulan ve nöroloji uzmanlarının yönlendirdiği seçilmiş hastalara uygulandığının altını çizdi. Alzheimer'ın amiloid plaklarının birikmesi sonucu sinisi şekilde ilerlediğini vurgulayan Atay, "Örneğin, 70 yaşında Alzheimer hastalığı ortaya çıkan bir kişinin beyinde aslında bu hastalığa yol açan amiloid plakları ortalama 50 yaşından itibaren toplanmaya başlıyor. Hasta, 70 yaşına kadar Alzheimer'la ilgili hiçbir belirti vermiyor, kan testi, MR, bilişsel testleri temiz çıkıyor. Aşık belirtiler ortaya çıktığında hastalık çoktan başlamış oluyor. Kullandığımız yöntem sayesinde hastalara 50'sinde bile, yani amiloid plaklarının beyinde ilk oluşmaya başladığı evrede, hastanın henüz hiçbir şikayeti yokken tanı koyabiliyoruz." diye konuştu. (AA)

GUHEM'den "uzay vatan"da başarı için "gençlere odaklanalım" çağrısı

Gökmen Uzay Havacılık Eğitim Merkezi (GUHEM) Genel Müdürü Halit Mirahmetoğlu, "uzay vatan"da başarının yolunun uzay farkındalığı yüksek bir gençlikten geçtiğini belirterek, Türkiye'nin ilk uzay yolcularından Alper Gezeravcı'nın yürüngede yapacağı deneyleri GUHEM'de gençlerle takip edeceklerini kaydetti. Mirahmetoğlu, uzay araştırmalarına ilişkin yaptığı değerlendirmede, NASA'nın Mars Bilim Laboratuvarı misyonunun bir parçası olan keşif aracı Curiosity'in 26 Kasım 2011'de uzaya fırlatıldığını ve 6 Ağustos 2012'de Mars'taki Gale kraterine başarılı iniş yaparak insanoğluna derin uzaya erişimin kapılarını araladığını söyledi.

Uzay araçları içerisinde ilk adının 1957'de yörüngeye yerleştirilen Sputnik uydusuyla atıldığını, bunu takip eden ve farklı yörüngelere yerleşen şu an itibarıyla 8 bini aşkın aktif uydunun bulunduğunu anlatan Mirahmetoğlu, şöyle konuştu: "Apollo 11 ile Ay yüzeyine inen Eagle uzay aracı, Mars üzerinden bilgiler ulaştıran Curiosity Rover aracı, bir kuyruklu yıldız yaklaşma başarısını gösteren Rosetta uzay aracı gibi sayısız çabayı takdir etmek gerekir. Evrenin gizemini aydınlatmak için bizlere muhteşem görüntüler sunan Hubble Uzay Teleskobu, çok uzun bir yapım aşamasından sonra sonunda yörüngeye gönderilen James Webb Uzay Teleskobu gibi bilimsel uydularımız var. Artık yörüngeye ulaşmak ve yakın Güneş sistemimizi keşfetmek daha kolay. Bilim insanları hep beraber bilgimizi arttırarak evreni kavrama yolunda yeni keşifler yapmaya devam ediyor. Yolumuz uzun ama çok hızlı öğrendiğimiz de bir gerçek."

"ISS'TE AMAÇ BİLİMSEL KEŞİFLER"

Uluslararası Uzay İstasyonu'nun (ISS) ABD ve Rusya'nın başını çektiği 15 ülkenin desteğiyle faaliyetlerini sürdüren yörüngedeki iki aktif istasyondan biri olduğunu belirten Mirahmetoğlu, burada şu anda 7, Çinlilerin Tiangong Uzay İstasyonu'nda ise 3 kişi bulunduğunu bildirdi. Mirahmetoğlu, ISS'in saatte 27 bin kilometre hızla hareket eden 109 metre uzunluğunda

bir yörünge laboratuvarı olduğuna dikkati çekerek, şöyle devam etti:

"NASA, ESA, JAXA ve ROSCOSMOS uzay ajansları kendi programları doğrultusunda personel değişimi gerçekleştiriyor. Bir haftalık kısa görevler olduğu gibi yıl boyunca yörüngede kalan astronotlar da bulunmaktadır. ISS'te gerçekleştirilen deneylerin amacı, uzayda yaşam koşullarının iyileştirilmesi, bilimsel keşifleri desteklemek ve insanlığın uzayda uzun süreli varlığını sağlamak için bilgi elde etmektir. Bu kapsamda uzayın insan vücudu üzerindeki etkilerini anlamak, bitki yetiştirme, mikroorganizma çalışmaları, hayvan davranışları ve malzemelerin uzayda nasıl davrandığını anlamak için fizik ve malzeme bilimi deneyleriyle yeni teknolojilerin test edildiği çeşitli teknoloji deneyleri yapılıyor."

"ALPER GEZERAVCI'YI GUHEM'DEN GENÇLERİMİZLE TAKİP EDECEĞİZ"

Son yıllarda Milli Teknoloji Hamlesi ile savunma alanında yakalanan ivmenin uzay alanında da kendini gösterdiğine işaret eden Mirahmetoğlu, Türkiye'nin kendi uydularını yapma kabiliyetine sahip olduğunu altını çizdi.

Mirahmetoğlu, Milli Uzay Programı hedefleri kapsamında GUHEM olarak "insan kaynağının ve uzay farkındalığının artırılması" hedefini çok önemsediklerini ifade etti. Uzay alanında başı çeken ülkelerin yetiştirmiş insan kaynağının yüksek olduğunu vurgulayan Mirahmetoğlu, sözlerini şöyle tamamladı: "Milli Uzay Programı doğrultusunda bayrağında ay ve yıldız bulunan bir millet olarak genç nesillerimize odaklanmalıyız. Türkiye'nin uzay vatanda bağımsızlığını kazanması, güvenliğini temin edebilmesi ve önde gelen ülkeler arasında adını yazdırmasının yolu uzay farkındalığı yüksek bir gençliğin tesis edilmesinden geçiyor. Ülkemiz sahip olduğu genç nüfusu, uyguladığı plan ve programlarla bunu başarabilecek kapasitede. Biz yeter ki gençlerimizin yüksek teknoloji içeren uzay ve havacılık alanlarında farkındalıklarını artıralım ve eğitim-

lerini buralara kanalizasyon edelim. Teknofest gibi kapsayıcı faaliyetlerin meyvesini gelecekte mutlaka göreceğiz. Uzay yolcumuz Alper Gezeravcı'yı yörüngeye götüreceği Axiom3 görevi için geri sayım da başladı. Gezeravcı yörüngede kaldığı sürece 10 bilimsel deney icra edecek. Bizler de GUHEM'den bu deneyleri gençlerimizle takip edeceğiz." (AA)



Ankara'daki Nöbetçi Eczaneler

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Cepa	Çankaya	3122196464	Başaksu	Keçiören	3123574941
Arıkan	Çankaya	3122843545	Anadolu	Çankaya	3125036648
Gizem	Çankaya	5075163505	Kayıran	Ayaş	3127121084
Karşıyaka	Yenimahalle	3123462566	Akyurt Merkez	Akyurt	3125122612
Şeyda	Yenimahalle	3123274655	Altıntaş	Sincan	3126231354
Ege Şifa	Mamak	3123902070	İncek Yağmur	Gölbaşı	5337741080
Taşkesen	Mamak	3123205267	Park Dilek	Çankaya	3125775867
Deniz	Mamak	3123680411	Ergazi	Yenimahalle	31250220074
Lünet Eczane-Optik	Çankaya	3124195885	Akbatı Kent	Yenimahalle	3125772455
Hilal	Çankaya	3124400661	Yeni	Beypazarı	3127631029
Çağla	Çankaya	3122313646	Büşra Yalçın	Bala	3128190908
Doğumevi	Altındağ	3123242900	Angora Park	Çubuk	3128370450
Setenay	Keçiören	3123222422	Nur	Çamlıdere	3127531017
Gençaslan	Keçiören	3125022200	Cemrenin	Etimesgut	3122342210
Avsaroğlu	Keçiören	3123520835	Nuran Gür	Etimesgut	3122262530
Gülcan Güzel	Altındağ	3123751209	Ulusoy	Etimesgut	3122266090
Altunpark	Keçiören	3123160660	Aşlı Dinçer	Etimesgut	3122602145
Pınarsu	Keçiören	3123405161	Arı	Etimesgut	3129392343

ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ İMAR VE ŞEHİRCİLİK DAİRESİ BAŞKANLIĞINDAN

Büyükşehir Belediyemiz Meclisi'nin 07.11.2023 tarih ve 1603 sayılı kararı ile onaylanan, Çankaya ilçesi Ümit (Çayyolu) Mahallesi 42113 ada 1 nolu parseline ilişkin 1/5000 ölçekli nazım imar planı değişikliği, Başkanlığımız ilan panosunda 1 (bir) ay (30 gün) süreyle askıya çıkarılmıştır. İlanen ilgililere duyurulur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-1938408



Ankaragücü galibiyetle döndü

MKE Ankaragücü'nde Teknik Direktör Emre Belözoğlu, "Milli aradan önce Antalya mağlubiyeti oyuncularımın üzerinde ve camianın üzerinde bir etkisi olmuştur. Bir nevi özür ve kendimizi affettirme maçı oldu. Her maça final gibi bakan bir ortam var. Bundan açıkçası çok mutlu değilim. Oyuncularım iyi niyetli ellerinden geleni yapmaya çalışıyorlar." dedi.

Trendyol Süper Lig'in 13. haftasında Gaziantep FK'yi 1-0 yenen MKE Ankaragücü'nde Teknik Direktör Emre Belözoğlu, maçı kazandıkları için mutlu olduklarını söyledi.

Belözoğlu, maçın ardından düzenlenen basın toplantısında maça iyi başladıklarını belirtti.

Önemli bir galibiyet aldıklarını söyleyen Belözoğlu, şöyle konuştu: "Milli aradan önce Antalya mağlubiyeti oyuncularımın üzerinde ve camianın üzerinde bir etkisi olmuştur. Bir nevi özür ve kendimizi affettirme maçı oldu.

Her maça final gibi bakan bir ortam var. Bundan açıkçası çok mutlu değilim. Oyuncularım iyi niyetli ellerinden geleni yapmaya çalışıyorlar. Bugün ne gös-

terdiysen ellerinden geleni yapmaya çalıştılar. Bugün karşıımızdaki iyi savunma yapan bir takımdı. Bunu kırmak kolay değildi. Sumudica ilk defa iç sahada yenildi. Bunu başardığımız için mutluyuz. Daha mutlu günler yaşatmak istiyoruz camiaya. Kazanan bir takım oluşturmak en büyük arzum."

"ÇOK KÖTÜ OYNADIĞIMIZ VE POZİSYONA GİREMEDİĞİMİZ BİR MAÇTI"

Trendyol Süper Lig'in 13. haftasında evinde MKE Ankaragücü'ne 1-0 yenilen Gaziantep FK'nin teknik direktörü Marius Sumudica, takım olarak kötü oynadıklarını söyledi.

Sumudica, maçın ardından düzenlenen basın top-

lantısında, maça kötü başladıklarını ifade etti. Maça motive olamadıklarını dile getiren Sumudica, şu değerlendirmede bulundu: "Çok kötü oynadığımız bir maçı. Pozisyona giremediğimiz bir maçı. Normalde evimizde çok pozisyona giren ve rahat gol atan bir takımız. Taktiksel olarak sıkışık bir maçı. Eğer sorsaydınız rakip takım maçıdan önce beraberliği kabul ederdi. Biz ayrıca bugün zamanı da iyi kullanamadık. Rakip çok iyi kullandı. Rakip sürekli yerdedi. Biz onların oyununa geldik. Biraz zeki olsaydık ve onların oyununa uymasaydık zaman geçirme konusunda. Tabi bunlar bahane değildir. Biz daha bir şey başarmadık. Takımın bunun farkına varması lazım. Daha çok yolumuz var. (AA)



Fotoğraf: AA

Türk Telekom'dan farklı galibiyet

Türkiye Sigorta Basketbol Süper Ligi'nin 9. haftasında Türk Telekom, evinde karşılaştığı Yukatel Merkezefendi Belediyesi Basket takımını 23 sayı farkla 112-89'luk skorla mağlup etti.

Türk Telekom, Yukatel Merkezefendi Belediyesi'ni konuk etti. Ankara Kapalı Spor Salonu'nda oynanan ve oyunu baştan sona önde götüren Türk Telekom basketbol takımı maçı 112-89'luk skorla kazandı.

Türk Telekom'da Tyrone Wallace 23 sayı 10 ribaund, Okben Ulubay 21 sayı 5 ribaund, James Palmer 17 sayı 3 ribaund, Steven Enoch 13 sayı 3 ribaund, Yiğitcan Saybir 10, Markis McDuffie 11 sayı 3 ribaund ile maçı tamamladı.

Yukatel Merkezefendi Belediyesi maçı devre arasında Türk Telekom karate sporcuları gösteri gerçekleştirdi. Gösteri sonrası Türk Telekom Basketbol Kulübü Başkanı Savtekin Şentürk sporculara plaket takdim etti.

Baştan sona önde götürdüğü maçı Türk Telekom 1. çeyrek: 31-23, 2. çeyrek: 55-38, 3. çeyrek: 76-62 ile 4. çeyreği ise 112-89 önde tamamlayarak maçı farklı üstünlükle kazandı.

Türk Telekom Başantrenörü Selçuk Ernak maç sonunda yaptığı açıklamada şunları kaydetti: "Öncelikle maç başından beri paylaşımlı ve kolektif şekilde oynadık. Ne zaman hızlanıp ne zaman yavaşlayacağımızı

hücumü nasıl devreye sokacağımızı planlayarak oynadık. Bu bizim için çok kıymetli. Çünkü başka takımların Ağustos ve Eylül aylarında hallettikleri işleri biz şimdi yapmaya çalışıyoruz kendi felsefemizle. Maçı farklı kazanmış olmamız güzel.

Ama şimdi benim içerde yapacağımız konuşma yediğimiz 89 sayı üzerine olacak. her ne kadar top sayısı artmış olursa olsun bizler ne kadar ciddi bir skor üretmiş olursak olalım bizim birinci hedefimiz rakiplerimize bu sayıları göstermemek. Çünkü bugün bu sayıyı yediğinizde atıp kazanabilirsiniz, yarın atamayıp kazanamayabilirsiniz. Biz de kumarbaz bir takım olmaz istemiyoruz."

(Başkent)

BAŞKENT'TE SPOR

Nezir ÖNAL



Ankaragücü Zoru Başardı

Aslına bakarsanız yaşanan olumsuzluklar nedeniyle maç, Başkent takımının aleyhine sonuçlanacakmış gibi görünüyordu...

Bir kere Milli maç arasından önce hem de kendi sahasında Antalya'dan alınan farklı yenilginin yarattığı moral bozukluğunun tüm camiaya yansması...

Böylesine önemli bir karşılaşma öncesi takımın orta alandaki beyni niteliğindeki Tolga Çiğerci'nin sakatlanması...

Sumudica ile sahasında aslan kesilen Gaziantep'in bu özelliğini de yeni birlikteliğinde de 3'te 3 galibiyetle sürdürmesi...

Maxim, Max Gradel, Markovic gibi çok etkili oyunculara sahip olmasına karşın Romen çalıştırıcının, 5+3 gibi savunmada güvenliliği ön planda tutan oyun anlayışını sürdürmesi...

İşte bu olumsuzluklar, özellikle ilk yarıdaki mücadelenin kısır geçmesini sağladı.

Ankaragücü'nün uzatma dakikalarına olan tutkunluğu, Gaziantep deplasmanında da kendini gösterdi. Maçın ilk isabetli şutunu 45+3'te çekmesi, golü de 45+4'te bulması bunun göstergesiydi. Buna bir de 90+4'te Bahadır'ın akılcı bir degajla Ali Sowe'u savunma arkasında topla buluşturmasını eklersek saptamalarımızda ne kadar haklı olduğumuzu ortaya koydu. Sowe eğer aşırıma vurduğunda kaleci Nita'ya takılmasaydı maça son noktayı da koymuş olacaktı.

Beni asıl şaşırtan konu, Sumudica'nın maç sonrası yenilgiye ilginç kılıf arama çabasıydı. Romen hocanın sözlerine bakarsak sarı-lacivertli futbolcular sadece zaman çalarak sahadan galibiyetle ayrıldılar. Hocam galiba maç istatistiklerine hiç bakmamış veya dikkate almamış her halde.

Başkent ekibi, çekilen şutlarda 12'ye 8, isabetli şutlarda 5'e 2, korneo 4'e 2, kağan net pozisyonunda 2'ye 0, gol beklentisinde de 0.55'e 0.28 üstündü. Bunun yanı sıra maçın önemli dakikalarına da bakıldığında hep Ankaragücü lehine olan pozisyonlar yazılıyordu. Biz de bir deyim vardır; "Bükemediğin bileği öpeceksin" diye... Bunu Sumudica'ya hatırlatmakta yarar var.

Bu maç sonucunun, Hatice-netice kıyaslaması çerçevesinde değerlendirilmesi için en iyi örnektir. O kadar olumsuzlukların bir araya geldiği haftayı hem de çok zorlu bir deplasmanda 3 puanla kapatmak Başkent ekibine ilaç gibi geldi. Aksi bir durum, Beşiktaş ile oynanacak maç için moral-motivasyon açısından bir felaket olurdu. İşte bu nedenle yazımın başlığını "Ankaragücü zoru başardı" diye koydum.

Gelelim Emre Belözoğlu'nun Milli maç haftasında Ankaragücü'ndeki dokunuşlarına...

Haftalardır, sergiledikleri futbolla taraftarlara adeta saç-baş yolduran sağ ve sol bek mevkilerindeki Hayrullah Bilazer ile Matej Hanousek'in ilk 11 ile ilişkilerinin kesilmesi çok isabetli bir karar olarak ön plana çıktı. Yerlerine görevlendirilen Atakan Çankaya ile Alper Uludağ'ın olumlu katkıları da Gaziantep maçında açıkça görüldü.

Bir de Tolga Çiğerci'nin sakatlanması üzerine görev alması beklenen Djokanovic'in geniş kadroda yer almamasını, tam olarak iyileşemediği için mi yoksa Emre Hoca'nın onu tamamen gözden çıkarması olarak mı değerlendirmek gerektiğine karar veremedim. Sanırım ikinci seçenek daha ağır basıyor gibi...

Tüm bunlar bize 11 Ocak'ta başlayacak ara transfer dönemini işaret ediyor... Öncelikle Lamine Diack ve Morutan'ın transferlerindeki sorunların giderilmesi yani birden satın alma opsiyonu sonrası gelecek para ile diğerinin ödemesinin yapılması konusu her ne kadar sezon sonunda olacaksa da Emre Belözoğlu'nun sözünü aldığı transferleri gerçekleştirmek için acilen harekete geçilmeli... Emre Hoca'nın kadrosal olarak elini güçlendirmek için geç kalınmamalı...Tabi ki bunun için de her zaman para bulmakta mahir olan Başkan Faruk Koca ve ekibine çok iş düşecek gibi görünüyor.

Sivasspor, Süper Lig'de Trabzonspor'u konuk edecek

EMS Yapı Sivasspor, Trendyol Süper Lig'in 13. haftasında bugün Trabzonspor ile karşılaşacak.

BG Grup 4 Eylül Stadi'nda oynanacak karşılaşma saat 20.00'de başlayacak. Müsabakada hakem Volkan Bayarslan görev yapacak.

Geride kalan 12 haftada 14 puan toplayan Sivasspor'da, karşılaşma öncesi Fode Koita'nın sakatlığı bulunuyor.

Kırmızı-beyazlı ekip, dün yaptığı antrenmanla Trabzonspor maçının hazırlıklarını tamamlayarak kulüp tesislerinde kampa girdi. (AA)

Trendyol 1. Lig'de 13. hafta Başkent'te kapanacak

Trendyol 1. Lig'in 13. haftasında bugün başkent temsilcileri Gençlerbirliği ile Ankara Keçiörengücü karşı karşıya gelecek.

Eryaman Stadi'nda oynanacak ve saat 20.00'de başlayacak haftanın kapanış maçını, hakem Ömer Tolga Güldibi yönetecek.

Ligde 6 maçtır yenilmeyen teknik direktör Sinan Kaloğlu yönetimindeki ev sahibi Gençlerbirliği, haftaya 22 puanla 4. sırada girdi. Kırmızı-siyahlılar, ligdeki son maçında deplasmanda Adanaspor'u 2-0'lık skorla geçti.

Milli maçlar nedeniyle lige verilen ara öncesi Bodrum FK ile başkentte 1-1 berabere kalan teknik direktör Serhat Gülpinar'ın çalıştırdığı Ankara Keçiörengücü ise 18 puanla 8. sırada bulunuyor.

Geçen sezon Ankara Keçiörengücü rakibini Eryaman Stadi'nda 2-0 yenerken, iki takım arasında Aktepe Stadi'nda oynanan karşılaşma 2-2 bitti. (AA)



"Cumhuriyete Doğru" tiyatro oyunu Ankara'da "perde" dedi

Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşlarının Türk milletinin güçlü desteğiyle Milli Mücadele'nin başlatılması ve Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşunun anlatıldığı oyunun ilk gösterimine Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin de katıldı.

Milli Eğitim Bakanlığınca (MEB) Cumhuriyet'in 100'üncü yıl kutlamaları kapsamında hazırlanan "Cumhuriyet'e Doğru" tiyatro oyununun ilk gösterimi Ankara'da gerçekleştirildi.

MEB Şura Sahnesi'ndeki ilk gösterime, Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin, Devlet Tiyatroları Genel Müdürü Tamer Karadağlı ile davetliler ve tiyatroseverler katıldı.

Oyunda, Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşlarının Türk milletinin güçlü desteğiyle Milli Mücadele'yi başlatması ve Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşu anlatıldı.

Bora Severcan'ın yazıp yönettiği, orijinal müzikleri Selim Atkan'a ait oyunun proje danışmanlığını ise İbrahim Sarıtaş yaptı.

Oyunun başrollerini ise Serdar Yeğin, Gülen Karman, Erhan Yazıcıoğlu, Ahmet Yenilmez, Zuhâl Yalçın, Levent Özdişlek, Şebnem Özinal, Ziya Kürküt, Sefa Zengin, Yiğit Yapıcı ve Volkan Severcan paylaştı.

İzleyicilerin ayakta alkışladığı oyunun ardından sahneye çıkan Bakan Tekin, tüm ekibe tebriklerini iletti, oyunculara hediye ve çiçek takdim etti.

"Cumhuriyete Doğru" tiyatro oyunu 29 Kasım'da Samsun, 1 Aralık'ta Ordu, 3 Aralık'ta Trabzon, 4 Aralık'ta Erzurum, 5 Aralık'ta Sivas, 6 Aralık'ta Tokat, 11 Aralık'ta İzmir ve 18 Aralık'ta İstanbul'da sahnelenecek. (AA)

Kim Kardashian'dan komedi filmi

Sansasyonel isim Kim Kardashian bir komedi filmi ile geliyor. Reality şovdan, moda dünyasına hatta girişimcilğe kadar bir çok alana giren Kim Kardashian sinema sektörüne de girmeye karar verdi.

Hem oyunculuk yapacak olan hem de filmin yapımcılığını üstlenecek olan Kardashian şu aralar sıkı bir çalışma temposuna girdi. (Başkent)



ADOB "Fındıkkıran" balesinin genel provasını yaptı



Ankara Devlet Opera ve Balesi (ADOB), Pyotr İlyiç Çaykovski'nin ölümsüz eseri "Fındıkkıran" balesinin genel provasını yaptı. Alexander Dumas'ın, Amadeus Hoffman'ın Fındıkkıran ve Fareler Kralı adlı masalından yola çıkarak yeniden yazdığı Fındıkkıran, dünyada en çok sahnelenen bale eserlerinden biri. Yılbaşı partisinde 11 yaşındaki kız çocuğuna hediye edilen "Fındıkkıran" adlı bebeğin prence dönüşmesi ve ardından gelişen olayların anlatıldığı eser, Tchaikovsky'in 1891'de bestelediği son bale eseri olma özelliği de taşıyor. (AA)

Operanın vazgeçilmezleri "Cavalleria Rusticana" ve "I Pagliacci" Antalya'da sahneye taşınacak

Antalya Devlet Opera ve Balesi (DOB) sanatçıları, opera evlerinin vazgeçilmez eserleri arasında yer alan ve yaklaşık 133 yıldır birlikte sahnelenen "Cavalleria Rusticana" ile "I Pagliacci" operalarını sanatseverlerle buluşturacak.

İtalyan operasının gerçekçilik ve doğalcılığı benimsyen "verismo" akımının başyapıtları arasında kabul edilen iki eser, yarın Haşim Işcan Kültür Merkezi'nde Antalya prömiyerini yapacak.

İtalyan besteci Pietro Mascagni'nin klasikleşmiş eseri "Cavalleria Rusticana" ile Ruggero Leoncavallo'nun bestelediği "I Pagliacci" operası bir sahneleme geleneği olarak yaklaşık 133 yıldır olduğu gibi birbirini ardına sergilenecek.

Mascagni'nin 1890'da prömiyeri yapılan ve büyük beğeni toplayan tek perdelik eseri, Sicilya'nın bir köyünde geçen yasak aşkı ve neden olduğu yıkımı anlatıyor. Leoncavallo'nun operasında ise kıskançlığı hastalık halini almış, kendisinden oldukça küçük olan karısını ve aşığını sahnede gösteri sırasında öldüren palyaço Canio'nun dramı ele alınıyor.

Rejisor Ayşe Dağıstanlı Parlar tarafından sahneye konulan, koreografisini Bader Çakan'ın yaptığı eserlerde, Antalya Devlet Opera ve Balesi Orkestrası'nı İtalyan şef Lorenzo Castriota yönetecek.

Başkementçiliği Fahrettin Arda'nın üstlendiği eserlerin dekor tasarımı Çağda Çitkaya, kostüm tasarımı Tülay Şimşek ve ışık tasarımı Mustafa Eski tarafından hazırlanıyor.

"Cavalleria Rusticana" prömiyerinde Arzu Yaman "Santuzza"yı, Burak Pektaş "Turiddu"yu, Tamer Peker "Alfio"yu, Seçil Fenercioğlu "Lola"yı ve Tuğçe Oğuzlügen "Mamma Lucia" rolünü canlandırıyor.

"I Pagliacci" eserinde ise Göksey Yaran "Canio", Nurdan Küçükçekmekçi "Nedda", Serhat Konukman "Tonio", Umud Tark Akça "Silvio" ve Devrim Demirel

"Peppe" rolüyle sahnede olacak. Temsilde, "Commedia Dell'Arte Dansçıları" rolünü ise Mustafa Kaya ve Cemre İpek Velioglu canlandıracak.

Sahnede sanatçılara eşlik edecek Antalya DOB korusu şef Mahir Seyrek ve Antalya DOB çocuk korusu ise Sinem Emine Ulusoy tarafından çalıştırılıyor.

"GELENEĞİ BOZMADAN AYNI ŞEKİLDE DEVAM ETTİRİYORUZ"

Ayşe Dağıstanlı Parlar, yaptığı açıklamada, Antalya Devlet Opera ve Balesi'nde prömiyer heyecanı yaşadıklarını söyledi.

Her ikisi eserinde oldukça sevilen operalardan olduğunu belirten Parlar, "Cavalleria Rusticana küçük bir Sicilya köyünde geçen aşk üçgenini konu ediyor. Bir karakter ihanete uğruyor ve sonunda bir trajedi yaşanıyor. Ardından ise I Pagliacci'de yine aynı mekanda, aynı kasabaya bir tiyatro kumpanyası geliyor ve bu ekibin içerisinde bir trajedi yaşanıyor. Her iki eser de yazıldıkları dönemde bir yarışmada başarı kazanıyor ve ödül aldıkları için yıllardır ardı ardına oynanıyor. Biz de o geleneği bozmadan aynı şekilde devam ettiriyoruz." diye konuştu.

Parlar, eserlerin sahne önü kadar arkasında da hummalı bir çalışma yürütüldüğünü anlattı.

Hazırlıkların aylar önce başladığını ileten Parlar, "Müzikal hazırlık çok önceden başladı. Sahne çalışmalarına bir aylık sürece hazırlandık. Cavalleria Rusticana kendi başına zaten büyük bir eser. I Pagliacci uzunluğu ve müzikal olarak hem orkestra, solistler ve koro için oldukça zor. Her ikisi de çok dolu eserler olduğu için arkadaş çalışmanın çok sistematik gitmesi gerekiyor. O nedenle hazırlıklarımız koşuşturmalı geçiyor. Fazlasıyla heyecanlı ve mutluuz. Çok güzel hazırlandık. Eserleri keyifli bir şekilde sahneye aktarabileceğimizi düşünüyoruz." ifadelerini kullandı. (AA)

Beyonce'nin turne filmi sabırsızlıkla bekleniyor

Beyonce "Renaissance" dünya turnesi filmi için geri sayıma başladı. 1 Aralık'ta dünya çapında gösterime girecek olan film için artık çok az bir zaman kaldı. Tüm Beyonce hayranları sabırsızlıkla filmin vizyona gelmesini beklerken şarkıcı da oldukça heyecanlı. Film için beklenti ise oldukça yüksek gibi görünüyor. (Başkent)



BURÇTAN HABER

yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) Ortaklığımız ile ilgili sıkıntıları görmezden gelemezsiniz bu anlamda atılması gereken adımları bir an önce atmalısınız. Aksi halde işler giderek sarpa saracak. Kısa bir iş seyahati gerçekleştireceksiniz.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Sahip olduğunuz yeteneklerinizi iyi değerlendiremiyor ve bu durumu değiştirmek için çaba göstermeye de niyetiniz görünmüyor. Bu konuda yakın çevrenizin sizin için yapmak istediklerini değerlendirmelisiniz.



İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Anlık bir olumsuzluktan fazlasıyla etkilenecek ve bu durumun birkaç gün etkisinde kalacaksınız. Ancak kısa sürede her şey normalleşecek ve siz de işinize gücünüze bakacaksınız. Dolayısıyla karalar bağlamanız gereksiz.



Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) İçerisinde olacağınız bazı diyaloglardan keyfiniz kaçabilir ve öfke kontrolünüzü kaybetme noktasına gelebilirsiniz. Bu durumu öngörerek kendinizi izole ederek ilişkilerinizi yaşamazsınız doğru olanı.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Dostlarınızla birlikte olmak isteyecek ve bu koşulu sağlayacaksınız. Ayrıntılarda boğuluyor ve mutsuz oluyorsunuz. Bu durumda tersini yapmanız ve sağlıklı bir şekilde hayata devam etmelisiniz.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Etkilendiğiniz bazı olumlu insanlar ve de bulunduğunuz atmosferler sizi pozitif bakmaya yönlendiriyor. Çalışma tempounuzu artırmaya yönelik dikkat göstermenizin tersine yeni iş yükleri almaya hazırlanıyorsunuz.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Enerjinizi gereksiz yere savuruyorsunuz. Bu anlamda da tasarruflu davranmanız ve sağlıklı bir yaşam sürdürmenin formüllerine bakmalısınız. İş ve aile yükünüz çok fazla bu durum daha da dikkatli olmanızı gerektiriyor.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Kafanıza koyduğunuz her şeyi anında yapmak isteyişiniz yüzünden gereksiz bir enerji kaybı yaşıyorsunuz. Bu durum sizde sürekli bir yorgun olma hali oluşturuyor. Bugün duygusal paylaşıma ihtiyacınız olacak.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Enerjinizi sosyal ilişkilerinize yansıtabileceksiniz. İsteddiğiniz başarıya kolay bir şekilde yaklaşıyorsunuz. Her türlü ilişkileriniz için yoğun bir gün. Harcamalarınız konusunda daha kontrollü olmanız kaçınılmaz görünüyor.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Sosyal çevrenizde tanıştığınız birisi ile uzun muhabbet içerisine girecek ve güzel bir dostluğun temelini atacaksınız. Ekip arkadaşlarınızın en küçük hatası mutlak olarak size de yansiyacaktır dikkatli takibiniz olmalı.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Yatırımlarınız için sistemli ve kararlı hareket etmeniz dışında seçeneğiniz bulunmuyor. Planlı ve programlı ilerlediğiniz sürece hata yapma riskiniz en aza inecektir. Yeni bir yatırım için önemli görüşmeleriniz olacak.



Balık (19 Şubat-20 Mart) Kendi gücünüzün farkındasınız ve bu özelliğinizi artıracak ilişkiler gündeme gelebilir. Bugün aile ile ilgili konular zamanınızı alabilir. Fırsatların sizden yana gelişeceği bazı gelişmelere hazır olun.