



7 Kocalı Hürmüz Başkent'e geliyor

Türk komediya geleneğinin efsane hikayesi "7 Kocalı Hürmüz" seyircisiyle buluşuyor. 30 Kasım'da Yaşar Kemal Kültür ve Sanat Merkezi'nde seyirciyle buluşacak olan "7 Kocalı Hürmüz" izleyicilere keyifli anlar yaşatacak. 25 kişilik dev kadrosuyla Yedi kocalı hürmüz oyunu sizleri geçmişe doğru masalsi bir yolculuğa çıkartırken danslarıyla, şarkılarıyla size unutulmaz bir akşam yaşatacak. (Başkent)

Başkent derbisinde kazanan yok

Trendyol 1. Lig'in 13. haftasında Gençlerbirliği ile Ankara Keçiörengücü 1-1 berabere kaldı. Gençlerbirliği, 90+6. dakikada penaltı atışından yararlanamadı. Musa Çağırın'ın kullandığı penaltıda top üstten dışarı gitti. Ligde 7 maçtır kaybetmeyen Gençlerbirliği puanını 23'e yükseltti. Ankara Keçiörengücü ise puanını 19 yaptı.



Trendyol 1. Lig'in 13. haftasında konuk ettiği Ankara Keçiörengücü ile 1-1 berabere kalan Gençlerbirliği'nin teknik direktörü Sinan Kaloğlu, maçın son anlarında penaltıdan faydalanamadıklarını ve galibiyeti kaçırdıklarını söyledi. Ankara Keçiörengücü Teknik Sorumlusu Cenk Özcan ise, "Ankara derbisine yakışan bir mücadele vardı." dedi. Sayfa 7'de



Melike Şahin kulakların pasını silecek

Melike Şahin, 19 Aralık Çarşamba akşamı Atlantis Yapım organizasyonu ile ATO Congressium'da Ankaralı sevenleriyle buluşuyor. Melike Şahin vereceği konserle Başkentlilere unutulmaz bir akşam yaşatacak. (Başkent)

Başkent

29 Kasım 2023 Çarşamba

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 1.5 TL

4 evden biri "konut sigortası" sahibi

TOBİ Sigorta Acenteleri İcra Komitesi Başkanı Levent Korkut, "20 milyon DASK zorunlu deprem sigortalımız var ancak yaşayan polise sayımız 12 milyon civarında bulunuyor. 4 konuttan sadece biri DASK dışındaki ihtiyarı konut sigortalı, zorunlu trafik sigortasındaki sigortalılık oranı ise yüzde 80 seviyesinde. DASK'taki düzenleme sektöre reasürans kapasitesi anlamında olumlu yansıyacak. Sigortalı açısından baktığımızda, vatandaşın sigortanın korumasından daha sık ve daha fazla faydalanmasını sağlayacak, toplumda sigorta bilincini artırarak, yaşanan felaketlerdeki ekonomik kaybın hızla telafi edilmesine hizmet edecek" dedi. Sayfa 5'te

Yoksulluk sınırı 45 bin 686 lira oldu

TÜRK-İŞ, kasım ayında 4 kişilik aile için açlık sınırını 14 bin 25 lira, yoksulluk sınırını 45 bin 686 lira olarak hesapladı. Ankara'da yaşayan dört kişilik ailenin gıda için yapması gereken asgari harcama tutarı bir önceki aya göre yüzde 2,49 arttı. Son 12 ay itibarıyla değişim oranı yüzde 80,12 olarak hesaplandı.

TÜRK-İŞ'in, çalışanların geçim koşullarını ortaya koymak ve temel ihtiyaç maddelerindeki fiyat değişikliğinin aile bütçesine yansımalarını belirlemek için her ay yaptığı "Açlık ve Yoksulluk Sınırı Araştırması"nın kasım 2023 sonuçları açıklandı. Araştırmaya göre, kasım ayında 4 kişilik ailenin sağlıklı, dengeli ve yeterli beslenebilmesi için yapması gereken gıda harcaması tutarını ifade eden "açlık sınırı" 14 bin 25 lira oldu.

Gıda ile giyim, konut, ulaşım, eğitim, sağlık ve benzeri ihtiyaçlar için yapılması zorunlu diğer harcamaların toplam tutarına denk gelen "yoksulluk sınırı" ise 45 bin 686 lira olarak hesaplandı.

Bekar bir çalışanın "yaşama maliyeti" aylık 18 bin 239 lira olarak belirlenirken, Ankara'da yaşayan dört kişilik ailenin gıda için yapması gereken asgari harcama tutarı bir önceki aya göre yüzde 2,49 arttı. Son 12 ay itibarıyla değişim oranı yüzde 80,12 olarak hesaplandı.

ZEYTİNYAĞININ LİTRE FİYATI 300 LİRAYA YÜKSELDİ

Kasım ayında süt fiyatları geçen aya göre yüzde 8,5 arttı. Sütün litresi marketlerde ortalama 34,5 liradan satılmaya başlandı. Peynir ve yoğurt fiyatları ise değişmedi.

Et fiyatlarında geçen aya göre önemli bir değişiklik görülmezken dana kıyma ortalama 331 lira, dana kuşbaşı ise ortalama 356 liradan satıldı.

Tavuk kilogram fiyatı ortalama 69 lira, fiyatı düşen yumurtanın tanesi ise ortalama 3,77 lira olarak hesaplandı. Kilogram fiyatı 100 lira olan hamsinin fiyatı değişmedi, tezgahlarda en çok talep gören deniz balıklarının fiyatı ortalama 172 liradan satıldı.

Kuru baklagillerin tamamının fiyatında artış yaşandı. Fiyatı geçen aya göre ortalama yüzde 21 artan

Yenimahalle'nin 10'uncu kütüphanesi kapılarını açtı

Yenimahalle'nin dört bir yanında hizmete açtığı kütüphanelerle eğitime tam destek veren Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, Başkan Yardımcısı Yaşar Neslihanoglu ile birlikte Tepekule'de yapımı tamamlanan Rüştü Aşyalı Kütüphanesi'ni ziyaret ederek öğrencilerle sohbet etti. Sayfa 2'de



Ankara Kulübü'nde "Keçe Sanatı" görücüye çıktı

Ankara Kulübü'nde, "Gelenekten Geleceğe: Cumhuriyetin 100'üncü Yıl Anısına Geleneksel Keçe Sergisi", görücüye çıktı. Yoğun ilgi gören sergi açılışında keçe sanatçısı; Oğuz Koç ve Canay Kilit'in eserleri sergilendi.

Ankara Kulübü Derneği Genel Başkan Yardımcısı Yakup Odabaşı, sergi açılışında yaptığı konuşmada; Ankara Kulübü olarak kültürel ve sanatsal değerlere büyük önem verdiklerini ve bu değerlere ev sahipliği yapmaktan, başta üyeleri olmak üzere Ankaralılarla buluşturmaktan dolayı mutlu ve gururlu olduklarını be-



nohudun kilogramı 85 lira oldu. Ortalama sebze kilogram fiyatı 24,40 lira, ortalama meyve kilogram fiyatı 36,41 lira hesaplandı.

Zeytinyağı fiyatlarındaki artış kasım ayında da devam etti. Zeytinyağı fiyatları marketlerde ortalama litresi 300 liradan satıldı. Ayçiçek yağında fiyatlar aynı kalırken tereyağı fiyatları yüzde 6 arttı.

Siyah zeytinin kilogramı ortalama 223 liradan, yeşil zeytinin kilogramı ise ortalama 168 liradan satıldı. Şeker, reçel, çay, ihlamur ve bal fiyatları aynı kaldı, pekmez fiyatında kısmi düşüş görüldü. (AA)

"Pırıl pırıl bir Mamak için çalışıyoruz"

Mamak Belediyesi personelleri, cadde sokak temizliğinden mazgalların detaylı temizliğine, konteynerlerin dezenfekte edilmesinden yabancı otların temizlenmesine, park ve bahçelerde bakım onarım, tadilat çalışmalarına kadar pek çok alanda çalışma gerçekleştirdi. Sayfa 2'de



"Suç örgütü yöneticilerine Türk vatandaşlığı verildi mi?"

DEVA Partisi İstanbul Milletvekili ve Genel Başkan Yardımcısı Mustafa Yeneroğlu, İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya'ya, "Üyüştürücü ticareti yapanlar ile suç örgütü yöneticileri ve tüyelerine istisnai olarak Türk vatandaşlığı kazandırıldığı iddiaları doğru mudur?" diye sordu. Sayfa 4'te



"Onlarda enflasyon yüzde 8 bizde yüzde 61,4"

CHP Merkez Yönetim Kurulu (MYK) toplantısına ilişkin değerlendirmelerde bulunan CHP Genel Başkan Yardımcısı ve CHP Sözcüsü Deniz Yücel, iktidara çeşitli eleştirilerde bulunarak, "OECD ülkelerinde ortalama enflasyon yüzde 8, Türkiye'de ise yüzde 61,4. Türkiye'de bir bardak çay 20, bir simidin 10 lira" dedi. Sayfa 5'te



İklim Adaleti Koalisyonu, ekokırım için acil eylem çağrısında bulundu

İklim Adaleti Koalisyonu, Ekokırım Yasası için acil eylem çağrısında bulunarak, "Bizler, iklim krizinin nedenini sadece kuramsal hesaplamalara indirgenen karbon emisyonları olarak değil, kar amaçlı ekonomi-politik rejim olarak gören ekoloji örgütlerinin, emek ve meslek örgütleriyle ve bireylerin oluşturduğu İklim Adaleti Koalisyonu olarak; Ekokırım yasasının bir an önce çıkarılmasını yaşam alanlarının, yaban hayatını, havanın, suyun ve toprağın var olabilmeleri için hayati önemde görüyoruz." dedi. Sayfa 2'de

FETÖ'ye yönelik soruşturmada 16 kişi hakkında gözaltı kararı

Ankara Cumhuriyet Başsavcılığı Terör Suçları Soruşturma Bürosunca yürütülen soruşturmalar kapsamında, Fetullahçı Terör Örgütü'nün (FETÖ), Kara Kuvvetleri Komutanlığı'ndaki "mahrem hizmetler" yapılanmasına ilişkin 16 şüpheli hakkında gözaltı kararı verildi.

Başsavcılıktan yapılan açıklamaya göre, FE-TÖ'nün Kara Kuvvetleri Komutanlığı içerisindeki "mahrem hizmetler" olarak adlandırılan yapılanmasına ilişkin soruşturmada, bazı kişilerin örgütün mahrem yapılanmasıyla iltisak ve irtibatlı oldukları belirlendi. Bu kişilerin, Ankara genelinde çeşitli semtlerdeki büfe, bakkal, market gibi umuma açık iş yerlerinde bulunan kontrollü sabit hatlı kullanarak sivil imamlarla iletişim sağladıkları ve haberleştikleri tespit edildi. Bu kapsamda, 1'i mahrem imam, 1'i görevde, 8'i daha önce ihraç veya emekli edilmiş, 6'sı ilişkisi kesilmiş askerî personel olmak üzere 16 şüphelinin gözaltına alınmalarına karar verildi.

Şüphellilerin yakalanmasına ve Ankara Cumhuriyet Başsavcılığına sevklerine yönelik işlemlere, Ankara İl Emniyet Müdürlüğü Terörle Mücadele Şubesi ekiplerince devam ediliyor. (AA)



Tartıştığı erkek arkadaşını öldüren şüpheli yakalandı

Ankara'da tartıştığı erkek arkadaşını silahla vurarak öldüren kadın, olay yerinde polis ekiplerince cinayet silahı ile birlikte gözaltına alındı. Edinilen bilgiye göre, Mamak ilçesi Fahri Korutürk Mahallesi 921. Sokak'ta silah sesi geldiği ve bir kişinin vurulduğu bilgisi üzerine, bölgeye polis ve sağlık ekibi sevk edildi.

Olay yerine gelen ekipler, tartıştığı bir kadın tarafından silahlı saldırıya uğrayan Hasan D'nin hayatını kaybettiğini belirledi.

Mamak İlçe Emniyet Müdürlüğü ekipleri, henüz belirlenemeyen bir nedenle olayı gerçekleştirdiği tespit edilen ve Hasan D'nin gönlül ilişkisi bulunduğu öğrenilen N.S'yi, olay yerinde cinayette kullandığı tabancayla birlikte yakaladı.

Gözaltına alınan zanlının, emniyetteki sorgusunun sürdüğü öğrenildi. (AA)

"Sel ve taşkınlarla iklim değişikliği günah keçisi ilan ediliyor"

Ankara Üniversitesi'nden iklim bilimci Prof. Dr. İhsan Çiçek, son dönemde yaşanan ekstrem meteorolojik hadiseler için yapılan değerlendirmelerde iklim değişikliğinin 'günah keçisi' ilan edildiğini söyleyerek, "Bu yaşadıklarımızı direkt olarak iklim değişikliğine bağlamak kolaycılık olur. Bizim önce şehir planlaması, arazi planlaması üzerinde durmamız ve önlemler almamız lazım ki iklim değişikliğinin etkilerine hazırlıklı olalım." dedi.

Ankara Üniversitesi Dil ve Tarih Coğrafya Fakültesi, Fiziki Coğrafya Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. İhsan Çiçek, son dönemde yurt genelinde yaşanan ekstrem meteorolojik hadiseleri direkt olarak iklim değişikliğine bağlamanın kolaycılık olduğunu belirterek, "Antalya'da, İzmir'de, Zonguldak'ta bu son yaşadığımız olaylar tamamen Akdeniz üzerinden gelişen çok derin bir alçak basıncın ve buna bağlı cephe sistemlerinin yarattığı bir durum. Bu alçak basınç ve cephe sistemleri bizim kış aylarında çok sık gördüğümüz; Türkiye'ye soğuk havayı, yağışı, karı getiren sistemlerdir. O yüzden bu sistemlerin gelişiyi alakalı olarak direkt iklim değişikliğine bağlamak kolaycılıktır. Bunun içerisinde 'hiç mi iklim değişikliğinin payı yok' dersenez, küçük de olsa var. İklim değişikliğinin uç değerleri artırdığı, sıcaklık artışına bağlı olarak atmosferde yağış olasılığının arttığı, buna bağlı olarak da bazı yörelerde şiddetli yağışların artabileceği çıkarımları var; ama direkt olarak 'bunun bir sonucudur' gibi algılamak iklim değişikliğini günah keçisi ilan etmek olur" dedi.

"YANLIŞ ŞEHİRLEŞMENİN BİR SONUCU"

Çiçek, son yıllarda yağan her yağıştan sonra sel ve taşkın vakalarının konuşulduğuna dikkat çekerek, "Bu olay esasında yanlış şehirleşmemizle beraber birleşen bir etkinin sonucu. Şehir düşen yağış geçmişte de vardı; ama o dönemlerde bu taşkınlar olmuyordu. Aynı yağış bugün taşkın yapıyorsa bu, bizim yanlış şehirleşmemizin bir göstergesi ve sonucudur. Şehirlerimizde boş yeşil alan bırakmıyoruz, her tarafı asfaltla, kaldırımlarla kaplayarak suyun yeraltına sızmasına olanak tanımıyoruz. Suyun gidebileceği bir tek kanalizasyonlar var, onları da yağış olmadığında dönemde temizlemiyoruz. Bunun sonucunda taşkın ve sel olaylarıyla sık sık karşılaşyoruz. Bunu da iklim değişikliğine bağlıyoruz. Bence iklim değişikliği, en geride kalan şey. Bizim önce şehir planlaması, arazi planlaması üzerinde durmamız ve önlemler almamız lazım ki iklim değişikliğinin etkilerine hazırlıklı olalım" diye konuştu. Yerel yönetimlerin iklim eylem planlarını hazırlamaları gerektiğini belirten Çiçek, bazı şehirlerde



bu planların hazırlandığını ancak sadece 'karbon azaltımı' üzerinde durulduğunu söyledi. Çiçek, her şehir için öncelikle iklim değişikliğinin olası tehlikelerinin belirlenmesi gerektiğini belirterek, "Şehirleşme ve iklim değişikliğinin sonucunda sıcak hava dalgası diye bir olay ortaya çıkıyor. Şehirlerde sıcaklık farkını doğuran etmenlerin azaltılması lazım. Eğer büyük yapılar varsa buralarda yeşil çatı uygulaması gibi uygulamaları getirerek binaların ısı emmesinin azaltılması, asfalt kaldırımların 'geçirimli asfalt' dediğimiz geçirimli kaldırımlarla değiştirilmesi, şehir içerisinde beton tabanlı değil gerçek doğal örtüyle oluşmuş geniş park alanlarının yaratılması lazım. Bina cephelerinin ısı emer değil de ısıyı reflekte eder şekilde kaplanması gibi önlemler alınabilir" ifadelerini kullandı.

Şehirlerdeki en büyük tehlikelerden birinin de şehir selleri olduğunu söyleyen Çiçek, şehirlerin geçirimsiz yüzeylerle kapatılmasının yüzey akışlarının artmasına sebebiyet verdiğini söyledi. Çiçek, "Artışı engellemek için yağmur hasadının yapılması, çatılardan gelen suyun bir yerde toplanıp yüzey akışına geçmesinin en-

gellenmesi, geçirimli kaldırımlarla suyun aşağıya sızmasının sağlanması, şehre derenin yukarı gelen kesimlerinde suyun toplanabileceği küçük havuzlar, gölcük alanların yapılması gibi pek çok önlemlerle bu aşırı yağışların etkileri azaltılabilir" dedi.

"YAZ MEVSİMİNİN UZAMASI BAHARLARI KISALTTI"

Öte yandan iklim değişikliğiyle beraber daha az hissedilen mevsim geçişlerine ilişkin değerlendirmelerde bulunan Çiçek, "Sıcak ve soğuk dönemlerin etkinliğinin artması, yaz mevsiminin biraz daha erkene doğru geçmesi, geç bitmesi, ilkbahar ve sonbahar mevsimlerinin kısılması gibi durumlar iklim değişikliğiyle alakalı örüntüler içerisinde olabilir. Soğuk dönemlerin belirginleşmesi, sıcak dönemlerin belirginleşmesi gibi durumlarla karşılaşabiliriz. Çünkü tüm dünyada sıcaklıklarda mutlak bir artış var; bu sıcaklıklardaki mutlak artış bizim yaz mevsiminin periyodunun uzamasına ve bu da mevsimlerin kısalmasına sebebiyet veriyor. Çok düşük şiddetli don derecesinin altındaki sıcaklık rekorları artık kırılmıyor. Bunlar 1970'li, 1980'li yıllarda kaldı. Buna karşın sıcaklık rekorları her sene kırılıyor. Sıcaklığın mutlak artması, yaz mevsiminin periyodunun uzamasına dolayısıyla da ilkbahar ve sonbahar dönemlerinin kısalmasına sebebiyet veriyor" diye konuştu.

1850-1900 yılları ortalamasına göre dünyada deniz seviyesinin 25 santimetre civarında yükseldiğini bildiren Çiçek, deniz seviyesinin her 10 yılda bir geçmişe göre daha hızlı yükseldiğini söyleyerek, "Bugünkü politikalar devam ederse, bugünkü enerji politikalarını izlersek deniz seviyesi yaklaşık 2150 yılında 2 metreye kadar yükselecek. Küçük bir rakam gibi gözükse de Hint ve Büyük Okyanus'taki mercan adalarının yok olması anlamına geliyor. Türkiye'de de Çukurova gibi Meriç Deltası gibi, Kızılırmak gibi alçak deltalarında çok önemli problemler yaratılabilir. 2150 yılında deniz seviyesinin 2 metre yükseldiğini düşünürsek Boğaz kenarındaki pek çok yalının birinci katı su altında kalacak. Bu tamamıyla iklim değişikliğinin sonucu" ifadelerini kullandı. (DHA)

İklim Adaleti Koalisyonu, ekokırım için acil eylem çağrısında bulundu

İklim Adaleti Koalisyonu, 25 bin yurttaş tarafından imzalanan Ekokırım Yasası için acil eylem çağrısında bulundu.

Makbule AKGÜL

İklim Adaleti Koalisyonu, Ekokırım Yasası için acil eylem çağrısında bulunarak, "Bizler, iklim krizinin nedenini sadece kuramsal hesaplamalara indirgenen karbon emisyonları olarak değil, kar amaçlı ekonomi-politik rejim olarak gören ekolojik örgütlerinin, emek ve meslek örgütleriyle ve bireylerin oluşturduğu İklim Adaleti Koalisyonu olarak; Ekokırım yasasının bir an önce çıkarılmasını yaşam alanlarının, yaban hayatını, havanın, suyun ve toprağın var olabilmemesi için hayati önemde görüyoruz. Ekokırım Çalışma Grubu 28 Kasım'da TBMM'ye tüm Türkiye'den topladığımız 25 bin ıslak imzayı teslim edecek." dedi.

Ekolojik krizi derinleştiren sermayeye karşı, hava, suya ve gıdaya erişimden gün geçtikçe daha fazla zorlanan milyonlara işaret eden İklim Adaleti Koalisyonu şu ekokırım tahribatlarını sıralayarak bunların suç sayılması gerektiğini, bu kapsamda Ekokırım Yasası'nın kabul edilmesi gerektiğini bildirdi: "İnsanı ve hatta onun da sadece bir kısmını yaşamaya değer tek canlı türü olarak gören anlayışı karşı gezegenin tüm canlıların evi olduğunu düşünenler karşı;

Marmara gibi devasa büyüklükteki bir iç denizin, kırlılık yüzünden ağır ve telafisi mümkün olmayan seviyede tür kaybına uğradığı,

Deprem sonrasında başta Antakya olmak üzere tüm illerde asbestin, tozların ve kimyasalların havaya, suya ve toprağa karışmasıyla, çöp alanlarının, su havzalarının, zeytinliklerin enkaz toplama/ayırıştırma alanlarına dönüştürülmesiyle tüm yaşama yönelik süresiz kastın oluştuğu,

Rezerv alan kanunu ile bakanlık yetkilerinin nereden ise sınırsız hale getirilip ekokırımın geniş alanlara yayıldığı,

Kanal İstanbul projesiyle ve pek çok imar izniyle kuzey ormanlarının ve tüm deniz-kara ve sucul alanlar ekosisteminin yok edilmesinin hedeflendiği ve tarım arazilerinin imar rantına açıldığı,

İkizköy'de şirketlerin kazançları için Akbelen Or-

manı'nın dinamitlerle patlatıldığı, köylülerin ve yaban hayatının yerinden edilmeye zorlandığı,

İllerimizin özel statülü maden alanı ilan edilerek talana açıldığı,

Güvenlik gerekçeli ormansızlaşma ve barajlarla yaban yaşamın ortadan kaldırıldığı ve geçim ekonomilerine ağır darbeler vurulduğu, Karadeniz'in su altı canlılarına mezar olduğu bu ortamda Ekokırım Suç Sayılsın diyoruz."

"YARGI YOLU AÇILSIN"

"Doğayı ve tüm yaşam alanlarını yok edenlerin fiili olarak sahip oldukları yasal dokunulmazlık kılıfını ortadan kaldıralım. Ekolojik yıkıma neden olabilecek fir-

iller gerçekleşmeden önce önleyelim" çağrısında bulunan koalisyon üyeleri ayrıca şu ifadeleri kullandı: "Ancak ekokırımı suç saymasını beklediklerimiz ekokırım suçu işlemeye devam ediyor. Bu yıkımı yaratan veya göz yuman şirketlere, hükümetlere, bakanlık yetkililerine ve idarecilere yönelik yargı yolu açılış. Bizler sadece ekokırımın iç hukukumuzda suç olarak tanımlanmasıyla yetinmiyoruz, Bizim istediğimiz çok basit ve açık: Ekokırım kavramı, yerleşilen yer ve yaşam alanı anlamına gelen 'eko'nun kırımı uğratıldığı anlatıyor. Biz evimizi, yuvamızı ortadan kaldıranlara karşı, kurdun, kuşun, insanın, tüm canlıların yuva hakkını savunuyoruz. Yuvamızı bir avuç kar için şirketlere ve devletlere vermeyeceğiz."



Soldan-Sağa :

1) Yolsuzca veya zorla birinin malını ele geçirmek. 2) Bir halay çeşidi. -Duru, sakın havada çıkan kuru soğuk. 3) Taneli bir meyve. -Açık saman rengi. -Eski Yunan ve Roma'da hayatı, töreleri taklit amaçlı güden komedi türü. 4) Süpürge otu. -Çok konuşan, genesi düşük. 5) Bir müzik parçasındaki bölümlerin hızı. -Dünya, cihan. 6) Fiyat, paha. -Sıvıları ölçmede kullanılan ölçü birimi. 7) Küçük ölçülerle. -Reçine, çam sakızı. 8) Ayak diremek. 9) İlaç vb. ile hastalığı iyi etme, iyileştirme. -Parasal. 10) Dolaylı olarak anlatma. -Denizcilik hız birimi. -Tanrı. 11) Bir erkek adı. -Çokluktan sonra yağılanmaya başlayan usumkur. 12) Hapsetmek.

Yukarıdan-Aşağıya :

1) Sıcak yenilen bir çeşit peynirli tel kadayır. -Soğuk, beğenilmeyen. 2) Anahtar. -Bir yolun yön değiştirdiği yer, viraj. 3) İki ülke parasının karşılıklı değeri. -Kas. 4) Kamer. -Ayyakkabı çekeceği. -Kimya'da, İridyum'un kısaltması. 5) Sayıları göstermek için kullanılan işaretlerden her biri. -Beğenisi olan. 6) Ası boyası. -Kolay işlenen, çok dayanıklı, değerli bir element. 7) Bencillik, hodbencilik. -Yüreklendirmeye yarayan İspanyolca kelime. 8) Dokusunda çoğunlukla gümüş ve altın renginde tel bulunan kumaş. -Mallar, satılacak şeyler. 9) Dünyanın uydusu. -Kağıt, yazılı kağıt. -Kimya'da, Platin'in kısaltması. 10) Birinin olanca malı, varıyoğu. -Acıklı olay. 11) Ermiş kadın. -Kötü, sevimsiz. 12) Kaynak, pınar. -Horoz tepeliği.

DÜNKÜ BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	A	L	A	Y	A	A	L	M	A	K	T	
2	D	A	R	A	L	M	A	R	E	Y	E	
3	A	S	A	K	K	O	K	L	A	M	A	K
4	L	O	S	Y	O	N	A	C	E	L	E	
5	E	T	E	L	Y	A	Z	I	A	S		
6	T	A	A	M	A	R	A	L	A	M	A	
7	S	R	I	L	K	E	I	R	A	K		
8	A	M	A	N	I	N	A	K	A	A		
9	R	A	B	S	A	T	S	A	L			
10	A	T	A	L	E	T	A	L	I	C	I	
11	Y	Ö	R	E	M	İ	M	A	R	İ		
12	I	R	A	K	Ç	A	A	R	A	Z	İ	



Yenimahalle'nin 10'uncu kütüphanesi kapılarını açtı

Yenimahalle'nin dört bir yanında hizmete açtığı kütüphanelerle eğitime tam destek veren Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, Başkan Yardımcısı Yaşar Neslihançoğlu ile birlikte Tepekule'de yapımı tamamlanan Rüştü Asyalı Kütüphanesi'ni ziyaret ederek öğrencilerle sohbet etti.

GENİŞ ARŞİV OLANAĞI

İlçenin 10'uncu kütüphanesinde YKS, LGS, KPSS sınavlarına hazırlanan ve evinde ders çalışma ortamı bulamayan Şentepli öğrencilere ses-siz, temiz ve güvenli bir ortamda kitap okuma, ders çalışma imkânı sağladıklarını söyleyen Yaşar, "Kütüphanelerimiz sabah 09.00'dan akşam saat 20.00'ye kadar açık. Yapımı tamamlanan 11'inci kütüphanemiz ise Cumhuriyet Akademisi içerisinde bulunuyor ve 24 saat açık olacak. Yenimahalle'nin kütüphaneleri ilçe sakinlerimiz tarafından yoğun ilgi görüyor" dedi.

EĞİTİM DESTEĞİNE DEVAM EDECEĞİZ

Yenimahalle'de eğitime büyük yatırım yaptığının da altını çizen Başkan Yaşar, "Konu eğitim olduğu zaman tüm imkanlarımızı seferber ediyoruz. Bu doğrultuda ilçemizin 11 ayrı noktasına kütüphane yaptık. Aydınlık geleceğe giden yolda çocuklarımızın donanımlı bir şekilde yetişmesi için eğitim desteğine devam edeceğiz" diye konuştu. (Başkent)



"Pırıl pırıl bir Mamak için çalışıyoruz"

Mamak Belediyesi'nin köşe bucak temizlik seferberliği sürüyor. Park ve Bahçeler, Fen İşleri ve Temizlik İşleri Müdürlüğü'nün ortak çalışmaları sonucu Mamak'ın tüm mahallelerinde köşe bucak temizlik gerçekleştiriliyor. Son olarak Abidinpaşa, Saimekadın, Balkıraz, Kazım Orbay, Cengiz Topel, Gülveren ve Bahçelertüsti Mahallelerinde detaylı temizlik vardı. Mamak Belediyesi personelleri, cadde sokak temizliğinden mazgalların detaylı temizliğine, konteynerlerin dezenfekte edilmesinden yabani otların temizlenmesine, ağaç budama işlemleri, park ve bahçelerde bakım onarım, tadilat çalışmalarına kadar pek çok alanda çalışmaya başladılar.

"Pırıl pırıl bir Mamak için çalışıyoruz. Temizlik Araç Filomuz ile personellerimizle ilçemizi, mahallelerimizi düzenli olarak temizliyoruz. Köşe bucak temizlik seferberliğimizle söz verdiğimiz gibi Mamak artık daha temiz... Geleceğimize yaşanabilir bir Mamak bırakacağız inşallah" dedi. (Başkent)

"Vefatının 80'inci yılında Abdülhakim Arvasi Sempozyumu" düzenlendi

Ankara Sosyal Bilimler Üniversitesi (ASBÜ) İlahiyat Fakültesi, Türkiye Yazarlar Birliği (TYB) ve Keçiören Belediyesi iş birliğiyle "Vefatının 80'inci Yılında Abdülhakim Arvasi Sempozyumu" Sezaî Karakoç Salonu'nda gerçekleştirildi.

Sempozyuma Keçiören Belediye Başkanı Turgut Altınok, Sosyal Bilimler Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Münire Kevser Baş, İlahiyat Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Selçuk Coşkun, Türkiye Yazarlar Birliği Şeref Başkanı Mehmet Doğan, akademisyenler ve öğrenciler katıldı.

Sempozyumun açılış konuşmasını yapan Keçiören Belediye Başkanı Turgut Altınok, "Abdülhakim Arvasi Hazretleri bizim kändilimiz ve ışığımız dediğimiz değerlerimizdir. Rabbim bu ışıklarımızdan feyz almayı nasip etsin. Sempozyumun düzenlenmesinde emeği geçenlere, değerli hocalarımıza teşekkür ediyorum." dedi. (Başkent)

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi:
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: Gül TERZİ BÜLBÜL
Sayfa Sekreteri: Sinem YAKICI
Haber Müdürü: Zehra ŞAHİNDOKUYUCU
Adres: Mutlu Kent Mah. 1964. Cad. No: 31/1-4 Ümitköy Çankaya/ANKARA
Tel : 0.312.419 01 75
Faks : 0.312.425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com.tr
Yayın Türü : Yerel Süreli Yayın
UETS Adresi : 25999-70300-62516

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.
Baskı: Sonsöz Gazetecilik Matbaa Rek. San. ve Tic. Ltd. Şti.
Büldüz Mah. Yıldırım Beyazıt Cad. No: 22/C Akyurt - ANKARA
Tel : 0.312.394 57 71 Faks : 0.312.394 57 74
Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)		DİĞER Sayfalar (St/Cm)	
1. Sayfa (Renkli)	: 120.00 TL	Renkli	: 80.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz)	: 90.00 TL	Siyah-Beyaz	: 70.00 TL

Pursaklar Belediyesi'nden önemli hatırlatma: "Son Gün 30 Kasım"

Pursaklar Belediyesi, 30 Kasım'da sona erecek olan 2023 yılı Emlak Vergisi 2'nci taksit ödemeleri için mükelleflere uyarılarda bulundu.



“PURSAKLAR'DA GEZİLER HİÇ BİTMEYECEK”

Her yıl 2 taksit halinde ödenen emlak vergisi, çevre temizlik vergisi ile ilan ve reklam vergisinin ikinci taksitleri için son ödeme tarihi 30 Kasım 2023 Perşembe günü olarak belirlendi. Vatandaşların ister belediye gelerek, ister banka ve internet sayfası üzerinden ödemelerini kolaylıkla gerçekleştirebileceklerini belirten Belediye Başkanı Ertuğrul Çetin; “Belediyenin hizmetlerinde herhangi aksama olmadan devam edebilmesi için hemşehrilerimizin yükümlülüklerini zamanında, tam ve eksiksiz yerine getirmesi gerekiyor. Yapay zekalı çağrı merkezi asistanımız TEDİ'ye borcunuzu sorabilirsiniz. Vatandaşlarımızın son günde yoğunluk oluşmaması için vergilerini ödemeleri tavsiyesinde bulunuyoruz. İlçe sakinlerimiz ve mükelleflerimizin ödeme konusunda gösterdikleri hassasiyet içinde ayrıca teşekkür ediyorum” dedi.

Pursaklar Belediyesi vatandaşların gecikme zammı ile karşılaşmaması için hem ödemede kolaylık sağlıyor. Vatandaşlar belediye hizmet binasındaki vezne ve kaymakamlık binası veznesinde vergi işlemlerini yapabilmelerinin yanı sıra mesai saatlerine bağlı kalmadan e-belediye, PTT şubelerinden, Halkbank online ve Vakıfbank online işlemler adresinden de ödemelerini online olarak kolaylıkla yapılabilecek.



Mevlana 750'inci vuslat yıl dönümünde anıldı

Keçiören Belediyesi ile Uluslararası Mevlana Vakfı Türk Müziği Korusu ve Ankara Kent Konseyi Anadolu Evliyalari Türk Müziği Topluluğu işbirliğinde hazırlanan “Hz. Mevlana'nın 750'inci Vuslat Yıl Dönümü Şeb-i Arus” programı ilçedeki Necip Fazıl Kısakürek Tiyatro Salonu'nda gerçekleştirildi.

Programa katılan Keçiören Belediye Başkanı Turgut Altınok katılımcılara hitaben yaptığı konuşmada; “Hz. Mevlana'yı rahmete gidişinin 750'inci yıl dönümünde rahmetle ve minnetle anıyoruz. Mevlana'ya daha çok ihtiyacımız olduğu zamanları ve dönemleri yaşıyoruz. Yani sevgiye ihtiyacımız var. Hoşgörüye ihtiyacımız var. Birlik ve beraberliğe ihtiyacımız var. İslam, öncelikle güzel ahlakı emreder. Dolayısıyla bu güzel ahlakın yayılmasında öncü olan Mevlana Anadolu'ya geliyor sevgi, hoşgörü, birlik ve beraberliği burada yeşertiyor.

Acıdır, şuan baktığımızda çok şeylerimizi kaybettik. Maddi hırs, makam hırsı, dünya hırsı, para hırsı... Aileler, sevgiler, arkadaşlıklar birçok değerlerimizi maalessif kaybettik.

Hz. Mevlana'yı yaşadıkça daha çok anlayacağız. İnşallah anlayanlardan ve yaşayanlardan olalırız. Başta Türkiye Cumhuriyeti Devletimizin kurucusu büyük komutan, büyük devlet Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü, silah arkadaşlarını rahmet ve minnetle anıyorum. Bizlere ışık olan, rehber olan Hz. Mevlana'yı rahmet ve minnetle anıyorum.” dedi.

Mevlana'nın 22. kuşak torunu ve Uluslararası Mevlana Vakfı Başkan Vekili Dr. Esin Çelebi Bayru'nun katıldığı programda Mevlana'nın ortaya koyduğu değerler anlatıldı. Altınok katılımcılara teşekkür ederek, programı düzenleyenlere çiçek takdiminde bulundu. (Başkent)

T.C.

ANKARA BATI 1. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN

Mahkememizin 04/10/2023 tarih ve 2023/405 E., 2023/397 K. Sayılı ilamı ile; Davanın kabulü ile; Erzurum İli, OLTU İlçesi, Aslanpaşa Mh. / Köyü, Cilt No:1, Hane No:217, Birey Sıra No:6'de nüfusa kayıtlı (10178241914) T.C. kimlik numaralı Melis Pehlivan' ın kayden "Pehlivan " olan soyadının "Uygurlu " olarak düzeltilmesine, karar verildi.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-1941067

İLAN

ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANLIĞI İMAR VE ŞEHİRCİLİK DAİRESİ BAŞKANLIĞIN'DAN

Çaldağ Kentsel Dönüşüm ve Gelişim Proje Alanı kapsamında kalan Ankara Büyükşehir Belediye Meclisi'nin 14.02.2018 tarih ve 295 sayılı kararı ile onaylı 1/1000 ölçekli uygulama imar planı değişikliği doğrultusunda hazırlanan Çankaya İlçesi, Çaldağ KDGA 81221/5 nolu parselayon planı Ankara Büyükşehir Belediye Encümeni'nin 16.11.2023 tarih ve 2166/2612 sayılı kararı ile onanmış olup, 3194 sayılı İmar Kanunu'nun 19. maddesi ve Arazi ve Arsa Düzenlemeleri Hakkında Yönetmeliğin 25. maddesi uyarınca 29.11.2023 tarihi itibarıyla “1” aylık süreyle Başkanlığımız ilan panosunda askıya çıkarılmış, ayrıca Belediyemiz <https://www.ankara.bel.tr/> internet sitesinde yayımlanmıştır.

ADA/PARSEL

Ankara İli, Çankaya İlçesi, Dikmen Mahallesi imarın 29210 ada 3 nolu parseli, ilanen ilgililere duyurulur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-1941063

T.C. ANKARA 37. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN ESAS NO : 2023/245 EsasKARAR NO : 2023/387

Ankara ili, Altındağ ilçesi, Solfasol Mahallesi, 85 cilt, 132 hanede nüfusa kayıtlı bulunan, Ayhan ve Yasemin'den olma, 06/11/2001 doğumlu, 10*****28 TC nolu Ömer Aygün'ün "AYGÜN" olan soy isminin "GÖKMEN" olarak DEĞİŞTİRİLMESİNE ve nüfus kaydının bu şekilde DÜZELTİLMESİNE, karar verilmiştir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-1941009

ANKARA 37. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN 2023/325 ESAS

Kırıkkale ili, Merkez ilçesi, Sanayi Mahallesi, 15 cilt, 73 hanede nüfusa kayıtlı bulunan Kadir ve Hayriye'den olma, 28/10/2003 doğumlu, 10*****08 TC nolu Kezban Porsuk'un "KEZBAN" olan isminin "KEZBAN NUR" olarak DEĞİŞTİRİLMESİNE ve nüfus kaydının bu şekilde DÜZELTİLMESİNE karar verilmiştir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-1941004

Gümüşoluk Göleti Millet Bahçesi Pursaklar'a çok yakışacak

Pursaklar'a kazandırdığı yeni eserlerle vatandaşların hayatına değer katan Pursaklar Belediyesi, Gümüşoluk Millet Bahçesi'nin yapım çalışmalarına devam ediyor.

Pursaklar'da kültürden sanata, eğitimden spora, teknolojiye bilime birçok alanda vatandaşlara hizmet veren Pursaklar Belediyesi ilçeye yeni bir nefes, yeni bir soluk katacak olan Gümüşoluk Millet Bahçesi'nin yapım çalışmalarına devam ediyor.

Gümüşoluk Göleti Millet Bahçesinde çalışmaların hızla devam ettiğini belirten Belediye Başkanı Ertuğrul Çetin: “Gümüşoluk Millet Bahçesi Mesire Alanı, işlenmeyi bekleyen bir hazine idi. Mülkiyet problemlerini, hukuki engelleri bir bir aştık. Kaynak ürettik yatırıma dönüştürüyoruz. Bu proje sadece Pursaklar'a değil, tüm Ankara'ya nefes aldracak. Boylu ağaçlar dikerek bu alanı yemeyiş hale getireceğiz. Bahane değil, iş üretiyoruz. Hava şartları müsaade ettikçe 12 ay süreyle çalışacağız. Teslim süresi 12 ay. Firma yetkilileri daha erken tamamlayabileceklerini ifade ediyor. Allah izin verirse yaz ay içerisinde açılışını yapmayı planlıyoruz. Yeni Millet Bahçemizin Gümüşoluk'a ve Pursaklarımıza hayırlı olmasını temenni ediyorum” dedi.

Gümüşoluk Millet Bahçesindeki çalışmaları yakından takip eden Belediye Başkanı Ertuğrul Çetin, yürüyüş alanları, çok amaçlı salonları, spor salonları su sporları vb. birçok sosyal alanları ile vatandaşlara hizmet verecek olan alanda devam eden çalışmalar hakkında bilgi aldı. (Başkent)

TÜBİTAK SAGE KABLAJ ALTYAPISI YAPIM İŞİ SAVUNMA SANAYİ ARAŞTIRMA VE GELİŞTİRME ENSTİTÜSÜ DİĞER ÖZEL BÜTÇELİ KURULUŞLAR TÜRKİYE BİLİMSEL VE TEKNOLOJİK ARAŞTIRMA KURUMU

TÜBİTAK SAGE KABLAJ ALTYAPISI YAPIM İŞİ yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN : 2023/1362376

1-İdarenin

a) Adı : SAVUNMA SANAYİ ARAŞTIRMA VE GELİŞTİRME ENSTİTÜSÜ DİĞER ÖZEL BÜTÇELİ KURULUŞLAR TÜRKİYE BİLİMSEL VE TEKNOLOJİK ARAŞTIRMA KURUMU

b) Adresi : Gökçeyurt Mahallesi TÜBİTAK SAGE Kümeevleri No:1 06261 MAMAK/ANKARA

c) Telefon ve faks numarası : 3125909000 - 3125909147

ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2-İhale konusu yapım işinin

a) Adı : TÜBİTAK SAGE KABLAJ ALTYAPISI YAPIM İŞİ

b) Niteliği, türü ve miktarı : Yaklaşık 630 m² inşaat alanına sahip bodrum kat, zemin kat ve 1.kat 'tan oluşan betonarme kablaj altyapısı binasının yapımı ve bu binaya ait altyapıların yapım işidir.

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

c) Yapılacağı/teslim edileceği yer : TÜBİTAK SAGE Gökçeyurt Mahallesi Kümeevleri No:1

06261- Mamak/ANKARA

ç) Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 320 (ÜçyüzYirmi) takvim günüdür.

d) İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde

yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

3-İhalenin

a) İhale (son teklif verme)

tarih ve saati : 21.12.2023 - 10:00

b) İhale komisyonunun toplantı yeri

(e-tekliflerin açılacağı adres) : TÜBİTAK SAGE Gökçeyurt Mh. Kümeevleri No:1 06261-

Mamak/ANKARA

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.

4.1.5. İhale konusu işte idarenen onayı ile alt yüklenici çalıştırılabilir. Ancak işin tamamı alt yüklenicilere yaptırılamaz.

4.1.6. Tüzel kişi tarafından iş deneyimi göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belge.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.3.1. İş deneyim belgeleri:

Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.4.Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işlere denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

(B) ÜSTYAPI (BINA) GRUBU İŞLER III .Grup İşlerine ait İş Deneyim Belgeleri

4.4.2. Benzer işe denk sayılacak mühendislik veya mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisleri, Mimarlar

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahat ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Sınır değerinin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-1940596

“Öğretmenler arasında ayırım olmamalı”

45 bin 654 sözleşmeli öğretmen olduğuna dikkat çeken CHP Milletvekili Ömer Fethi Gürer, öğretmenlerin kadrolu, geçici, sözleşmeli, ücretli olarak ayrıştırılmasının kabul edilemez olduğunu belirtti.

Makbule AKGÜL

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, Milli Eğitim Bakanlığında, geçici ve sözleşmeli öğretmen ve personelle ilgili sayısal verilerin açıklanması istemiyle Bakan Yusuf Tekin'e soru önergesi verdi. Aldığı yanıtlar üzerine bir açıklama yayımlayan Gürer, Milli Eğitim Bakanlığında 45 bin 654 sözleşmeli öğretmen olduğunu belirterek, öğretmenler arasında ayırım yapılmaması gerektiğini vurguladı.

Gürer, yazılı soru önergesinde Bakan Yusuf Tekin'in yanıtlaması istemiyle şu soruları yöneltti:

- Milli Eğitim Bakanlığında görev yapan, kadrolu personel dışında kalan çalışan sayısı ne ve bu çalışanların görev tanımına göre dağılımı nedir?
- Taşeron firmalardan gelip, 10 ay süre ile çalıştırdıktan sonra iki ay sonra geri alınıp yapılan çalışan sayısı kaçtır?
- 2023 yılında TYP kapsamında alınıp işten çıkarılan çalışan sayısı kaçtır?
- 2022-2023 eğitim öğretim döneminde ücretli, sözleşmeli ve vekil olarak görevlendirilen öğretmen sayısı kaçtır ve işsiz kalan öğretmen sayısı kaçtır?
- 2022-2023 döneminde branş öğretmeni olmadığı için boş geçen ders sayısı kaçtır? Kadrolu öğretmen açığı ne kadardır?

**60 BİN TYP'Lİ,
30 BİNE YAKIN GEÇİCİ İŞÇİ VAR**

CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer'in soru önergesini yanıtlayan Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin, Bakanlıklarına bağlı okul ve kurumlarda görev yapan kadrolu personel dışında Toplum Yararına Program (TYP) kapsamında temizlik ve bakım-onarım işlerini yürütmek üzere okullarda 9 ay süre ile 60 bin personel görevlendirildiğini açıkladı.

10 ay süre ile çalışan geçici işçilerin 5620 sayılı 'Kamuda Geçici İş Pozisyonlarında Çalışanların Sürekli İşçi Kadrolarına Veya Sözleşmeli Personel Statüsüne Geçirilmeleri, Geçici İşçi Çalıştırılması İle Bazı Kanunlarda Değişiklik Yapılması Hakkında Kanun' da yapılan değişiklik ile 2023 yılında 11 ay 29 gün olarak vizelerinin yapıldığını hatırlatan Bakan Tekin, "Bu kapsamda Bakanlığımız merkez ve taşra teşkilatlarında toplamda 29.371 geçici işçi görev yapmaktadır" dedi.

Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin, Bakanlıkları bünyesinde 45.654'ü sözleşmeli öğretmen olmak üzere toplam 50.151 sözleşmeli personelin görev yaptığını da belirtti.

Meclis İnsan Hakları Komisyonu, kurumların çalışmalarına "rehber" oluyor

TBMM İnsan Haklarını İnceleme Komisyonu Başkanı Derya Yanık, komisyonca hazırlanan raporların ilgili bakanlık ve kurumlar için rehber niteliğinde olduğunu söyledi. Derya Yanık, komisyonun çalışmaları ve gelen başvuruları hakkında açıklamalarda bulundu. Komisyonun, Türkiye'de ve yurt dışında insan hakları ihlallerini incelediğini, bu konuda da önemli bir tecrübe ve birikime sahip olduğunu belirten Yanık, yapılan çalışmaların rapor haline getirildiğini bildirdi.

Türkiye'nin insan hakları konusunda önemli bir noktaya ulaştığını vurgulayan Yanık, "Türkiye artık 1990'ların Türkiye'si değil. İnsan hakları noktasında 20-25 yıl önceki meseleleri artık konuşmuyoruz. İnsan hakları noktasında birkaç lig atlamış bir ülkeden bahsediyoruz." dedi. Yanık, insan haklarının sınırsız ve sonsuz olduğuna işaret ederek, "Vatandaşlarımızın en güzeline layık olduğu ve en güzelini hak ettiğine inanan bir siyasi irade olarak insan hakları noktasında bugün, olduğumuz noktadan birkaç adım daha ileri noktadayız. Eksiklikler, aksaklıklar olabilir, buraların düzeltilmesi ve daha iyileştirilmesi noktasında da komisyon olarak takibini yapıyoruz." değerlendirmesinde bulundu.

ALT KOMİSYONLAR YERİNDE İNCELEMELERE BAŞLADI

İnsan Haklarını İnceleme Komisyonu bünyesinde yer alan "İslamofobi ve İrkçilik İnceleme Alt Komisyonu", "Hükümlü ve Tutuklu Haklarını İnceleme Alt Komisyonu", Göç ve Uyum Alt Komisyonu" ile "Çocuk Hakları Alt Komisyonu"nun da çalışmalarını sürdürdüğünü kaydetti. Son dönemde Müslüman karşıtlığı ve ırkçılık meselesinde özellikle batıda Kur'an-ı Kerim yakılmasından, İslam'ın kutsal değerlerine hakarete kadar birtakım kabul edilemeyecek olayların yaşandığını hatırlatan Yanık, "İrkçilik ve İslamofobi ile Mücadele Alt Komisyonumuz yerinde incelemeler de dahil olmak üzere bu konular üzerinde çalışmalar planlamıştık. Ancak Gazze konusu çok akut ve yıkıcı bir sorun olarak karşımıza çıktığı için öne geçti. İrkçilik ve İslamofobi noktasındaki çalışmalarımızı da önümüzdeki süreçte yerinde incelemeler de dahil olmak üzere sürdüreceğiz. Bu konuda, alt komisyonlarımız da çalışmalarını sürdürüyor." diye konuştu.

Yanık, Türkiye Büyük Millet Meclisinde bireysel başvuruların iki komisyon bulunduğunu, bunlardan birinin İnsan Haklarını İnceleme değerinin ise Dilekçe Komisyonu olduğunu belirterek, "İnsan Haklarını İnceleme Komisyonuna gelen başvuruları çok yakından inceliyoruz. Cezaevleri ve tutukevleri ile alakalı fiziki şartların yetersizliği şikayetleri daha fazla geliyor." dedi. Hükümlü ve Tutuklu Haklarını İnceleme Alt Komisyonunun da bu konuda yerinde incelemeler yaptığını anlatan Yanık, komisyonun Sincan ve Diyarbakır'daki cezaevlerinde koşulları bizzat yerinde incelediğini söyledi.

Çocuk Hakları Alt Komisyonunun ise deprem bölgesindeki çocukların fiziki koşullarını ve ihtiyaçlarını tespit etmek noktasında çalışmalarını sürdürdüğünü aktaran Yanık, "Onlar da kendi programlarını oluşturdular, saha ziyaretlerine başladılar. Kahramanmaraş, Hatay, Osmaniye gibi bölgeleri ziyaret edecekler. Alt komisyonlarımız bu anlamda hareketli ve üretken komisyonlar." ifadelerini kullandı. (AA)



“ÖĞRETMENLER ARASINDA HAKSIZLIK YARATILIYOR”

CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer ise öğretmenlerin kadrolu, geçici, sözleşmeli ya da ücretli olarak ayrıştırılmasının kabul edilebilir bir durum olmadığını belirtti. Aynı işi yapan öğretmenlerin, farklı ücretlere ve farklı sosyal haklara tabi tutulduğuna işaret eden CHP Milletvekili Ömer Fethi Gürer, bu durumun öğretmenler arasında haksızlık yaratıldığını söyledi.

Gürer, "Öğretmenler arasında ücret ve kadro adaletsizliği büyük haksızlıktır. Tüm öğretmenler kadrolu olmalıdır. 100 bin öğretmen ataması bir an önce sağlanmalıdır. Öğretmenlerin özlük hakları iyileştirilmelidir. Yoksulluk ücreti altında öğretmen maaşı kalmamalıdır. Kapanan köy okulları açılıp köylerde yeniden öğretmenlerin görev yapması sağlanmalıdır. Öğretmenler arasında ayırım eğitiminde verimliliği düşürmektedir. Kadrolu dışında öğretmen olmamalıdır. Öğretmenler asıl kadrolarında görev yapmaları sağlanmalıdır. Öğretmenlerin mutlu ve huzurlu bir çalışma ortamına ermesi eğitimin kalitesi artıracaktır." dedi.

“KAMU ÇALIŞANLARI ASLİ KADROYA ALINMALI”

Gürer, kamuda görev yapan çalışanların ise TYP ve sözleşmeli gibi sınıflarda yer alması gerektiğini ifade ederek, tüm çalışanlara eşit işe eşit ücret anlayışı doğrultusunda aslı kadro verilmesi gerektiğini söyledi.

"Geçici ve güvencesiz çalışma şartlarının MEB'de sürmesi, ucuz işçilik anlayışının yansımasıdır." diyen Gürer, ayrımsız tüm MEB'de çalışan güvenlik ve hizmetler kurum kadrosunda sürekli işçi olarak alınmalıdır. Geçici ve proje elemanı olarak işçilerin çalıştırılıp, sömürülmesi büyük haksızlıktır. Güvencesiz, kadrosuz, düşük ücretle kamuda çalışan olması sosyal devlet anlayışı ile örtüşmüyor. Asıl işin kadrosuna bir an önce tüm kadrosuz ve güvencesiz çalışanların alınması sağlanmalıdır" dedi.

“Suç örgütü yöneticilerine Türk vatandaşlığı verildi mi?”

DEVA Partisi İstanbul Milletvekili ve Genel Başkan Yardımcısı Mustafa Yeneroğlu, İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya'ya, “Uyuşturucu ticareti yapanlar ile suç örgütü yöneticileri ve üyelerine istisnai olarak Türk vatandaşlığı kazandırıldığı iddiaları doğru mudur?” diye sordu.

Tolga ALCA

DEVA Partisi İstanbul Milletvekili ve Genel Başkan Yardımcısı Mustafa Yeneroğlu, 12 Eylül 2023 tarihinde yabancı uyruklu olup vatandaşlık alan ve yurt dışında yasadışı işlere karıştıkları bilinen kişilere vatandaşlık verilmesine ilişkin soru önergesine gelen "Türk vatandaşlığının kazanılmasına ilişkin iş ve işlemler, 5901 sayılı Türk Vatandaşlığı Kanunu ile Türk Vatandaşlığı Kanunun Uygulanmasına İlişkin Yönetmeliğe göre yapıldığı" yanıtının içerikten yoksun ve milletvekilinin anayasal denetim sorumluluğunu göz ardı ettiğini ifade ederek İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya'nın yanıtlaması istemiyle yeni bir soru önergesi verdi.

“SUÇ ÖRGÜTÜ ÇATIŞMALARI ÜLKEMİZE TAŞINDI”

"Son örnek Hırvatistan'da suç örgütünün yöneticisi olan bir kişinin vatandaşlık kazanmış olduğu iddiası" Türk Vatandaşlığı Kanunu ve buna bağlı Yönetmelik çerçevesinde belirtilen şartları karşılamadığı halde bazı suç örgütü yöneticileri, üyeleri ve uyuşturucu ticareti suçları kapsamında aranan şahısların Türk vatandaşı olduğuna dair yeni haberlerin gündemde yer aldığını vurgulayan Yeneroğlu, "Buna son örnek Hırvatistan'da suç işlemiş bir suç örgütünün yöneticisi olan bir kişinin vatandaşlık kazanmış olduğu iddiasıdır" dedi. Türkiye'deki vatandaşlık işlerinde çete ya da çetelerin bulunduğu, suç örgütü yöneticileri ve üyelerine "İstisnai olarak Türk vatandaşlığı" kazanmaları için kolaylık sağlandığı ve bu çetelerde kamu görevlilerinin yanında yüksek yetkili kişilerin de bulunduğuna yönelik iddiaları dile getiren Yeneroğlu, "Hatta bu doğrultuda vatandaşlık kazanmak için suç örgütlerinin devreye girdiği, bu kişilerin kendi aralarındaki suç örgütü çatışmalarını ülkemize taşıdıkları, aralarındaki hesaplaşmalarda öldürüldükleri de belirtilmektedir" ifadelerini kullandı.

“VATANDAŞLIK ŞARTLARINI TAŞIMADIĞINI NASIL TESPİT EDİLMEDİ?”

Yeneroğlu, TBMM'ye sunduğu soru önergesinde, İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya'nın yanıtlaması istemiyle şu soruları sordu: "Avrupa'nın önemli uyuşturucu kaçakçılarından birine vatandaşlık verilmişse sorumlular hakkında inceleme başlatılmış mıdır? Avrupa'nın önemli uyuşturucu baronlarından Hırvatistan uyruklu NenadPetrak Türk vatandaşı mıdır? Türk vatandaşı ise hangi tarihte vatandaşlığa alınmıştır? Vatandaşlığa alındığı tarihte istisnai olarak Türk vatandaşlığı almak

için gereken sabıka ya da suç kaydının, hakkında arama kararının olmaması şartları kendisi için de aranmış mıdır? Şayet bu şartları taşımadığı halde Avrupa'nın önemli uyuşturucu kaçakçılarından birine vatandaşlık verilmişse sorumlular hakkında Bakanlığımızca inceleme/soruşturma ve adli süreç başlatılmış mıdır? Türk Vatandaşlığı Yasası ve buna bağlı Yönetmelik kapsamında belirtilen şartları karşılamadığı halde vatandaşlık verilen yabancı uyruklu kaç kişi bulunmaktadır? Bu kişilere verilen vatandaşlık "istisnai vatandaşlık" kapsamında mıdır? Bu vatandaşlık ile ilgili olarak emniyet ve istihbarat birimleri tarafından yabancılar hakkında nasıl bir rapor düzenlenmiştir? Bu birimlerin vatandaşlığa başvuran kişiler hakkında yaptıkları incelemede yurt dışında haklarında soruşturma veya kovuşturma olup olmadığı ile INTERPOL tarafından haklarında kırmızı bültenle aranıp aranmadıklarına ilişkin bir inceleme ya da araştırma yapılmakta mıdır? İlgili yasalarda çerçevesinde inceleme ve araştırma yapma zorunluluğu olan Milli İstihbarat Teşkilatı ve Emniyet Genel Müdürlüğü bu kişilerin istisnai vatandaşlık şartlarını taşımadığını nasıl tespit edememiştir?

“SORUŞTURMA BAŞLATILMIŞ MIDIR?”

Türk vatandaşı yapılan yabancılardan kaç kişinin ülkemizde adli soruşturma yapılmaktadır? Eğer haklarında adli soruşturma varsa hangi suçlardan bu soruşturmalar yürütülmektedir? Özellikle "uyuşturucu ticareti yapma" ve "suç işlemek amacıyla örgüt kurma" suçları kapsamında hakkında adli soruşturma yürütülen ve Türk Vatandaşlığını sonradan kazanan kişiler söz konusu mudur? Vatandaşlık kazanan yabancı uyruklu kişiler hakkında, kendi ülkelerinde veya başka ülkelerde işledikleri suçlarla ilgili olarak "iade" talebi olan var mıdır? Yabancı uyruklu kişilerin Türk vatandaşlığını kazanması konusunda yardımcı olan ve şartları oluşmadığı halde vatandaşlık kazanmalarını sağlayan, içinde kamu görevlilerinin yanında yüksek yetkili kişilerin de yer aldığı çetelerin bulunduğu iddiaları hakkında bir inceleme ve soruşturma başlatılmış mıdır? Başlatılmışsa ayrıntıları nelerdir?"



BAŞKENTTEN BAKIŞ

Ertan GÜNÇİNER



Doğu-Batı Hattı ve Türkiye... (I)

Geçen yıl bu zamanlar bütün dünya Ukrayna savaşını konuşuyordu. Bu yıla damgasını vuran Gazze Savaşı oldu...

Ukrayna savaşı 24 Şubat 2022'de Rusya'nın Donetsk ve Luhansk Halk Cumhuriyetlerini devlet olarak tanımamasının ardından başlamış görünse de aslında 18 Şubat 2014- 23 Şubat 2014 tarihleri arasında dönemin Ukrayna Cumhurbaşkanı Viktor Yanukoviç'e karşı ABD ve Batı Avrupa ülkelerinin desteğiyle gerçekleştirilen "Meydan Darbesi" ile başlamıştı...

Yanukoviç bu darbeye karşı Rusya'dan yardım istemiş, bunun ardından Rusya Sovyetler Birliği döneminde Rusya'nın bir parçası iken Ukrayna kökenli Kruşçev zamanında bir jest olarak Ukrayna'ya devredilen Kırım'a asker göndermişti. Daha sonra Rus kökenli Ukraynalıların nüfus çoğunluğunu oluşturduğu Doğu Ukrayna'da yaşayan halk darbeye isyan etmiş ve Rusya'nın desteğiyle bölgede iki özerk cumhuriyet kurulmuştu.

Ukrayna'da Rusya'ya yakın duran hükümetin devrilmesi "Doğu-Batı Hattı" olarak tanımlanabilecek bir hat üzerindeki gelişmelerle yakından ilgiliydi...

Rusya'nın Batı sınırından başlayan o hat Karadeniz'den ve Kafkaslardan geçerek Türkiye'ye geliyor; buradan Suriye'den geçerek İsrail'e kadar uzanıyordu...

Bu hat, tarih boyunca Doğu ile Batı'yı birbirinden ayırmıştı. Suriye odaklı Haçlı Seferleri, Napolyon'un Rusya seferi, Osmanlı'nın çöküş döneminde bölgenin sömürgeleştirilmesi, Hitler'in Rusya'yı işgal girişimi hep bu hat üzerinde, bu hattı geçmek amacıyla yapılmış hareketlardı.

Hattın Kuzey ucu Doğu Bloku dağılıncaya kadar Rusya'nın elinde bulunmaktaydı; Türkiye ve İsrail, İkinci Dünya Savaşı sonrasında yaşanan soğuk savaş sırasında bu hat üzerinde ABD ve NATO'nun ileri karakolları görevini üstlenmişlerdi...

Sovyetler Birliği'nin dağılmasının ardından kurulan Yeltsin rejimi döneminde ABD Rusya'yı etkisi altına alıncaya, "küresel efendi" (Doğu ve Batı'nın efendisi) olmasının önünde artık bir engel kalmadığını düşünmüş, "Büyük Ortadoğu Projesi"nin (BOP) düşmesine basmıştı...

Ancak Putin'in iktidara gelmesiyle bu rüya sona erdi. Rusya toparlanarak kendi "ulusal" çizgisine döndü. Bu süreç sonunda BOP'un ikinci aşaması olarak düşünülen "Arap Baharı" operasyonu Rusya'nın desteğini alan Suriye'de takılıp kaldı...

Bunun üzerine Suriye'nin direnişini kırma görevi Türkiye'ye verildi. İsrail ve ABD işbirlikçisi Suudi Arabistan, Körfez emirlikleri, Katar yardımcı güçler olarak devreye sokuldu.

Aslında ABD ve NATO içinde toplanmış Batı Avrupa'nın Türkiye'nin önüne koydukları görev yalnızca Suriye'deki rejimin direnişini kırmakla sınırlı değildi...

Daha 2010 yılında ABD ve İsrail'in oluşturduğu Gölge CIA olarak bilinen Stratfor adlı "think tank"ın kuramcıları, Yeltsin sonrasında raydan çıkmakta olan Rusya'nın karşısına Türkiye'yi çıkarmayı kafalarına koymuşlardı...

O dönemde oluşturulan planlara göre Türkiye ile Rusya 2020 yılında bölgesel hegemonya amacıyla savaşa tutuşacaklar ve Türkiye, Ukrayna başta olmak üzere eski Doğu Bloku ülkelerinin de desteğiyle Rusya'yı yendikten sonra 2050 yılında etki alanını Çin'e kadar uzatacaktı...

O dönemde bu plana uygun bir harita da hazırlanmış ve Türkiye'de yayımlı eğilimleri körüklemek amacıyla kullanılmıştı. İşin ilginç tarafı aynı dönemde NATO tarafından hazırlanan askeri manevralarda kullanılan bölge haritalarında Türkiye bırakın Çin'e yayılmayı Güneydoğu bölgesini bile kaybetmiş görünmekteydi.

Türkiye ile Rusya'yı askeri bir çatışmaya sürüklemekte kullanılan en önemli araç, ABD'nin gizli operasyonlarında kullanılan FETÖ idi...

Nitekim Türkiye-Suriye sınırında daha sonra FETÖ ile ilişkili oldukları anlaşılan pilotlar tarafından bir Rus uçağı düşürülmesinin ardından iki ülke savaşın eşiğine kadar geldi...

Ancak o dönem Başbakan olan Davutoğlu'nun NATO'yu Suriye'ye müdahaleye çağırarak davetleri karşılıksız kalınca Cumhurbaşkanı Tayyip Erdoğan devreye girerek Türkiye-Rusya ilişkilerini yumuşattı. Bu olayın ardından gelişen Türkiye-Rusya ilişkileri ABD ve NATO'yu hareket geçirdi. Türkiye'de bir askeri darbe ile FETÖ'yü iktidara getirmeye yönelik çalışmalar hızlanırken Ukrayna'da ve İsrail'de Rusya düşmanı hükümetler iş başına getirildi.

(Devam edecek)

Türkiye-Yunanistan Kara Ulaştırması Karma Komisyon Toplantısı yapıldı

Türkiye-Yunanistan Kara Ulaştırması Karma Komisyon Toplantısı İzmir'de yapıldı. Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığında yapılan yazılı açılışta, 23-24 Kasım'da yapılan toplantıda iki ülke arasındaki yolcu ve yük taşımacılığı ele alındı.

Türk heyetine, Yunanistan Hizmetleri Düzenleme Genel Müdürü Murat Baştor, Yunan heyetine ise Ulaştırma Genel Müdürü Georgios Patsiavos başkanlık etti.

Toplantıda iki ülke arasındaki ticaretin daha da gelişmesi için protokol imzalandı. Protokolle ikili geçiş belgesi kotası toplamda 26 binden 30 bine yükseltildi. Ayrıca 2023'te ilave olarak alınan geçiş belgelerinin 2024 kotalarından mahsup edilmemesi kararlaştırıldı. Türk heyeti, bozulabilir gıda, balık ve yaş sebze-meyve gibi belirli ürünlerin taşınmasını kolaylık sağlama için bir çalışma yapılmasını talep etti. Yunan heyeti ise ilgili kurumlarla konuyu değerlendireceklerini belirtti. Toplantıda ayrıca, her iki ülkenin taşımacıa demekleri arasında koordinasyon sağlanması ve taşımacıa ağının kurularak işbirliği imkanlarının görüşülmesi kararı alındı. Heyetler, yolcu taşımacılığını da detaylı ele aldı. Pandemi de durma noktasına gelen yolcu taşımacılığı son iki yılda tekrar eski düzeyeye geldi. (AA)

“Onlarda enflasyon yüzde 8, bizde yüzde 61”

CHP Merkez Yönetim Kurulu (MYK) toplantısına ilişkin değerlendirmelerde bulunan CHP Genel Başkan Yardımcısı ve CHP Sözcüsü Deniz Yücel, iktidara çeşitli eleştirilerde bulunarak, “OECD ülkelerinde ortalama enflasyon yüzde 8, Türkiye’de ise yüzde 61,4. Türkiye’de bir bardak çay 20, bir simidin 10 lira” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

CHP Merkez Yönetim Kurulu (MYK) toplantısına ilişkin değerlendirmelerde bulunan CHP Genel Başkan Yardımcısı ve CHP Sözcüsü Deniz Yücel, iktidara çeşitli eleştirilerde bulundu. OECD ülkelerinde ortalama enflasyonun yüzde 8, Türkiye’de ise yüzde 61,4 olduğunu ifade eden Yücel, bir bardak çayın 20, bir simidin 10 lira olduğunu kaydetti. Yücel, “Dört kişilik bir aile, üç öğün kişi başına bir çay, bir simit tüketse bile aylık 10 bin 800 liraya ihtiyaç duyar. Ailesine bakmakla yükümlü bir asgari ücretliye geçinmek için 602 lira kalıyor” diye konuştu. İşsizlik oranına değinen Yücel, şunları söyledi: “Geçen hafta kayıtlı işsizlik oranı yüzde 9,2 olarak açıklandı. Her 5 gençten ve her 3 kadından biri işsiz demektir.” Yücel, seçimler için ise “Cumhuriyet Halk Partisinden aday adayı olmak isteyen arkadaşlarımızın 21 Kasım-28 Kasım tarihleri arasında bu başvuruları yapabileceklerini sizlerle paylaşayım.” dedi. Gelecek yerel seçimde halkın dertleriyle dertlenen, halkın sorunlarına çözüm üreten belediye başkan adaylarıyla seçimlere gireceklerini vurgulayan Yücel, şunları aktardı: “Adaylarımızı belirlerken katılımcı, kapsayıcı ve demokratik yöntemler uygulanacaktır. Belediye başkan adaylarımız belirlenirken aynı Merkez Yönetim Kurulumuz ve gölge kabinemiz belirlenirken olduğu gibi mümkün olduğunca kadın temsiliyi artıracak ‘eşit temsil’ prensibine uyulmasına özen gösterileceğini bir kez daha ifade edeyim.”

İKRAMİYE HAKSIZLIĞI

CHP’nin, Çiftçi Kayıt Sistemine (ÇKS) kayıtlı emekli çiftçilerin yapılan “ikramiye haksızlığının” giderilmesi için Anayasa Mahkemesine yaptığı başvurunun etkili olduğunu ve olumlu sonuç doğurduğunu söyleyen Yücel, bunun için bir yasal düzenleme yapılması gerektiğini söyledi ve “Bu yasal düzenleme yapılırken bu ödenecek 5 bin lira ikramiyelerin sadece ÇKS’ye kayıtlı çiftçileri değil tüm emeklileri kapsamasının Türkiye’nin ekonomik koşullarına ve sosyal devletin gereklerine uygun olacağını ifade etmeliyiz” şeklinde konuştu.

Bugünün, Dünya Çocuk Hakları Günü olduğunu hatırlatan Yücel, Türkiye’de her iki çocuktan birinin yok-sulluk çektiğini belirterek, eğitimin çocukların en temel haklarından biri olduğunu ifade etti. Yücel, “Tek tip öğrenci, tek tip birey, hatta kindar bir nesil yetiştirmek için uğraşıyorlar. Buradan uyarıyoruz. Eğitim sistemini aklından, bilimden, çağdaşıktan, Mustafa Kemal Atatürk’ün yolundan uzaklaştıracak adımlar atmaya sakın yeltenmeyin” dedi. Hrant Dink’in katli Oğün Samast’ın tahliye edilmesinin tesadüf olmadığını öne süren Yücel, şunları söyledi: “Türkiye bir yargı darbesiyle karşı karşıyayken, bu tahliye kararıyla ‘günü gelir katilimize de sahip çıkınız’ mesajını verdiler. Muhalefete, gazetecilere, onlar gibi düşüncemeyenlere akılları sıra gözdagi veriyorlar.” İsrail Filistin çatışmasına değinen Yücel, Gazze’de sivilere yönelik saldırılarına devam eden İsrail’in hastaneleri hedef aldığını, bunun uluslararası ve savaşı hukukuna aykırı olduğunu belirterek, “Gazze’de ateşkesin bir an önce sağlanarak sivilere insani yardımın ulaştırılmasını istiyoruz” açıklamasını yaptı.



“Ekonomik yangın kül ediyor”

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Adana Milletvekili, TBMM Tarım, Orman ve Köyişleri Komisyonu Üyesi Ayhan Barut, “Piyasada faizler yüzde 55’i aşmış, esnaf bitmiş, tüccar-sanayici batmış, çiftçi ölmüş halde” diye konuştu.

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Adana Milletvekili, TBMM Tarım, Orman ve Köyişleri Komisyonu Üyesi Ayhan Barut, Meclis’te AKP iktidarının ekonomi politikalarını bir kez daha sert sözlerle eleştirdi. “Piyasada faizler yüzde 55’i aşmış, esnaf bitmiş, tüccar-sanayici batmış, çiftçi ölmüş halde” diyen Barut, AKP iktidarının açtığı yaraları sarmadığı gibi daha da kanattığını söyledi.

Türkiye Büyük Millet Meclisi (TBMM) Genel Kurulu’nda konuşan CHP Adana Milletvekili Ayhan Barut, “Ülke ekonomisinde AKP’nin yarattığı tahribatın boyutunu anlatmaya kelimeler yetmez. Ekonomik veriler sağlıklı ele alınıp çözüm için adım atılsa yaralar sarılır ama iktidar onu da yapmıyor. Üstüne yaraları daha da kanatıyor. Varsa yoksa algı peşinde-ler, gerçekleri gizleme derdindeler” dedi.

Ekonomide yaşanan vahim tablonun ülkeyi yangın yerine çevirdiğine dikkat çeken Ayhan Barut, öneriler sıralayarak iktidarı çözüm üretmeye çağırırken şu ifadeleri kullandı: “Yeni dönemde açıklanan Türkiye İstatistik Kurumu’nun Eylül ayına ilişkin verilerine göre tarımsal girdi fiyatlarında yıllık bazda yüzde 41’e yakın artış var. Aslında yangın daha büyük ama makyajlı verilerle bile gizlenemez halde. Merkez Bankası, faiz kararını TÜİK’e göre yüzde 62 olan enflasyonun gölgesinde açıkladı. Kimse inanmıyor yapılanlara. Niye? Çünkü kimse AKP’ye güvenmiyor. Piyasada faizler yüzde 55’i aşmış, esnaf bitmiş, tüccar, sanayici batmış, çiftçi ölmüş. Umurunda bile olmayanlardan hesap soracağız.”



“AF KONUSUNDA MUTABAKAT”

Parti Sözcüsü Yücel, açıklamasının ardından basın mensuplarının sorularını yanıtladı.

Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi’ndeki 50+1 şartına ilişkin bir soru üzerine Yücel, “Bu açıklamayla birlikte Sayın Erdoğan’ın derdi koltuğunu koruyabil-mek” dedi.

“Acaba MHP kendilerinin dışlandığı, onlara gerek duyulmayan bu senaryoyu nasıl değerlendirecek?” diyen Yücel, Cumhur İttifakı’nda çok ciddi bir kriz olduğunu söyledi. Yücel, “Görüyoruz ki AKP’nin artık MHP’ye ihtiyacı kalmadı. Hatta daha da ötesi MHP’yi sırtında bir yük olarak görmeye başladı” ifadelerinde bulundu. Yücel, İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB) Meclisi İYİ Parti Grup Sözcüsü Suat Sarı’nın, İYİ Partiden İBB Başkan aday adaylığını açıklamasına ilişkin soru üzerine, şu yanıtı verdi: “Tabii ki aday olabilir, aday adayı olabilirler, yerel seçim yaklaştığı süreçte İYİ Partiden de başka partilerden de İstanbul ile ilgili de başka iller ya da ilçelerle ilgili de iddia ortaya koyan arkadaşlarımız olabilir. Bunlara saygı duyarız. CHP önümüzdeki günler yani seçim takvimi yaklaştıkça bu tip olaylarda iller ve ilçeler bazında da bir-takım birlikte hareket etme ya da ortak adayla süreci yönetme gibi durumlarla da karşılaşabiliriz. CHP, 81 vilayette ve tüm ilçelerde kendi adaylarıyla seçimi kazanacak şekilde seçimlere hazırlanmaktadır.”

Yerel seçim sürecine ilişkin bilgi veren Yücel, “Yerel yönetimlerden ve dayanıklı kentlerden sorumlu genel başkan yardımcımız Sayın Gökân Zeybek bu konuda basınla ve kamuoyuyla detayları paylaşacak. Ancak Cumhuriyet Halk Partisinden aday adayı olmak isteyen arkadaşlarımızın 21 Kasım-28 Kasım tarihleri arasında bu başvuruları yapabileceklerini sizlerle paylaşayım” dedi.

Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi’ndeki 50+1 şartına anayasayla değişiklik gelmesi halinde CHP’nin tavrının ne olacağına ilişkin soruya Yücel, “Anayasayı tanımayan, çiğneyen, anayasanın açık hükümlerini yok sayan bir anlayışla anayasa tartışmasına girmeyiz” yanıtını verdi.

“CHP Genel Başkanı Özel, partinin 100’üncü yılı için aften bahsetmişti. Bugün gündeme geldi mi?” sorusuna karşılık Yücel, şunları kaydetti: “Bu konuda prensip kararı alındı. Ancak aften faydalanmak isteyen arkadaşlarımız başvuru yaptıklarında onların durumları yani partiye ilişkin kesilmesine neden olan eylemin somut özellikleri de dikkate alınarak o başvuruların her birinin ayrı ayrı incelenip bir karar verilceğini ifade edebilirim. Ama prensip olarak 100’üncü yıl nedeniyle af konusunda hem Parti Meclisimizde hem de Merkez Yönetim Kurulumuzda bir mutabakat olduğunu da sizlerle paylaşabiliriz.”

Asgari ücrette ilk toplantı 1 Aralık’ta yapılacak

İşçi, işveren ve hükümet temsilcilerindenoluşan Asgari Ücret Tespit Komisyonu, yeni yılda geçerli olacak asgari ücret için ilk toplantıyı 1 Aralık’ta yapacak. Cumhurbaşkanı Yardımcısı Yılmaz, asgari ücret zammı hakkında, “Sosyal diyalog mekanizması yürütülmeden perspektif belirtmek doğru olmaz” dedi.

Makbule AKGÜL

Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz Ankara’da gazetecilerin asgari ücret ve emekli maaşları hakkındaki sorularını yanıtladı. Asgari Ücret Tespit Komisyonu’nun, mevzuat gereği 1 Aralık’ta çalışmalarına başlayacağını belirten Yılmaz, şunları söyledi: “Asgari ücret artışı, enflasyonun çok üzerinde oldu. Üstüne bir de asgari ücrete kadar olan ücretlere vergi muafiyeti getirildi. Bunun bütçeye maliyeti 500 milyar lira oldu. Asgari ücret belirlenirken müzakereler, üçlü mekanizmayla yürütülüyor. Sadece kamunun perspektifi, zammı belirlemede yetmez. İşçi, işveren tarafları da var. Sosyal diyalog mekanizması yürütülmeden perspektif belirtmek doğru olmaz. İşverenler de işletmelerin devamlılığı, kayıtdışı-lığın önlenmesi gibi yaklaşımlarla masada olacaktır. Tarafların söyleyeceklerini görelim.”

“EMEKLİ OLACAK 3 MİLYON KİŞİ VAR”

Yılmaz, emekli maaşlarına zamdaysa EYT’ye dikkat çekerek şunları söyledi: “Ödenen primle alınan ücret arasında denge olması gerekiyor. Sürdürülebilirlik açısından bu önemli. 3-4 çalışanın 1 emeklinin maaşını karşılaması gerekiyor. Ancak Türkiye’de durum böyle değil. EYT, henüz bitmiş bir süreç değil. 2 milyon insan emekli oldu ama daha YEYT ile

emekli olacak 3 milyon kişi var. Bu durum, sosyal güvenlik sistemi içinde ciddi baskı oluşturdu. Sosyal güvenlik sistemine her yıl 1 trilyon liraya yakın kay-nağı transfer ediyoruz. Emekli maaşlarında reel olarak ciddi artışlar oldu. Ancak son dönemdeki enflasyon, emekli maaşında da tartışma yarattı.”

“ELİMİZDEN GELENİ YAPACAĞIZ”

Yılmaz’ın memur zamlarına ilişkin ise şöyle konuştu: “Yılsonunda memur zammının ne olacağı toplu sözleşmeyle belli. Memurun zammı, memur emeklisine de yansıtacak. İşçi emeklileri biraz daha az alıyor normalde. Orayı dengelemek gerekiyor gibi bir durum var. 7 bin 500 lira altındaki maaşlar için bütçe imkanlarını zorlayarak elimizden geleni yapacağız. Ama bunu yaparken depremi unutmamak lazım, enflasyonla mücadeleli unutmamak lazım.”



Kamu görevlilerine yapılan fazla ve yersiz ödemelerin takip ve tahsil esasları belirlendi

Kamu görevlilerine yapılan fazla ve yersiz ödemelere ilişkin takip ve tahsil işlemlerine ilişkin esaslar düzenlendi. Hazine ve Maliye Bakanlığının Muhasebat Genel Müdürlüğü Genel Tebliği (Fazla veya Yersiz Ödenen Aylıkların Geri Alınması) Resmi Gazete’de yayımlanarak yürürlüğe girdi. Buna göre, yanlış ve yersiz ödemeler gibi nedenlerle ödenen fazla aylıklar kamu görevlilerinden geri alınacak.

Harcama birimi, alacağın takip ve tahsili için fazla ödemenin tespit edildiği ya da tespite ilişkin belgenin kendisine ulaştığı tarihten itibaren 15 iş günü içerisinde tespiti ilişkin belgeleri bu konuda yetkili birime gönderecek. Yersiz ödemeler, genel hükümlere göre zaman aşımı süresi içinde faiziyle kamu görevlilerinden tahsil

edilecek. Aylıklarının tam olarak alıp ay başından sonra görevinden ayrılanlar için peşin ödenmiş aylığın çalışılmayan süreye ait kısmı geri alınacak. Kurumlarından aylıksız izinli sayılanların çalışılmayan süreye ait genel sağlık sigortası primleri için kişiler borçlandırılmayacak ve Sosyal Güvenlik Kurumundan (SGK) iade talebinde de bulunulmayacak. Memuriyeti sona erenlerin SGK’ye ödenmiş bulunan genel sağlık sigortası priminin çalışılmayan süreye ait kısmı borç kaydedilerek, bu tutarlar kamu görevlilerinden tahsil edilecek.

Kamu görevlilerine yapılan fazla veya yersiz aylık ödemelerinden doğan alacaklarda faiz miktarı sözleşme ile tespit edilmemişse ödeme yıllık yüzde 12 üzerinden yapılacak. Borçlu, alacağının ihtiyarılı te-



Türkiye’de 4 evden biri “konut sigortası” sahibi

TOBB Sigorta Acenteleri İcra Komitesi Başkanı Levent Korkut, Türkiye genelinde DASK zorunlu deprem sigortalılık oranının yüzde 59 olduğunu belirterek, “4 konuttan sadece biri DASK dışındaki ihtiyari konut sigortalı.” dedi.

Korkut, Kahramanmaraş merkezli depremlerin büyüklüğü, kapsama alanının genişliği ve yıkıcı etkisiyle sigortacılık sektörünün ezberini bozduğunu, paradigmasını değiştirdiğini söyledi.

Türkiye geneli DASK zorunlu deprem sigortalılık oranının yüzde 59 olduğu bilgisini veren Korkut, şöyle konuştu: “20 milyon DASK zorunlu deprem sigortalımız var ancak yaşayan poliçe sayımız 12 milyon civarında bulunuyor. 4 konuttan sadece biri DASK dışındaki ihtiyari konut sigortalı. Zorunlu trafik sigortasındaki sigortalılık oranı ise yüzde 80 seviyesinde bulunuyor. Her 4 araçtan biri kaskolu. Yangın sigortalarında ise büyük sanayi işletmelerinde oran yüksek iken KOBİ’lerde yüzde 50 seviyelerinde. Yani iki KOBİ’den sadece biri sigorta yaptırıyor. Genel anlamda sigorta kapasite kullanım oranı yüzde 40 seviyesinde bulunuyor.”

“SİGORTA BİLCİNİ TABANA YAYILMALI”

Korkut, iklim değişikliğinin etkileriyle doğal afetlerin yıkıcı etkisinin giderek daha fazla hissedildiğini, bunun neticesinde can ve mal kayıplarının arttığını dile getirerek, tüm dünyada olduğu gibi Türkiye’de de konut, yangın ve iş yer sigortalarının önem kazandığını anlattı.

Her deprem, doğal afet ya da yangınlar sonrasında sigortalılık oranının artmasını dikkati çeken Korkut, “Ancak olması gereken bu ve buna benzer kötü olaylardan sonrası değil, öncesinde ve kalıcı olarak sigortalılık oranının artmasıdır. Bunu gerçekleştirebilmede en önemli etkenin ise eğitim, bilinç ve farkındalık olduğunu düşünüyorum. Kamu, iş dünyası, sigorta şirketleri, biz araçlar hep birlikte sigorta bilincini tabana yaymak konusunda ciddi bir çaba harcamak zorundayız.” ifadelerini kullandı.

Sigorta bilincinin oluşturulması için okul çağlarından başlanarak projeler yapılması, gelecekte daha güçlü bir sigorta sektörü için bugünden temeller atılması gerektiğini vurgulayan Korkut, KOBİ’lerin sigortaya olan ilgisini artırarak sağlam KOBİ’ler inşa edilmesinin önemini vurguladı.

Korkut, araç ve hasar oranını maliyetlerinin yükselmesiyle motorlu araç sigortalarının da (Kasko, zorunlu trafik ve ihtiyari sorumluluk) öne çıktığına işaret ederek, “Devlet teşvikinin yüzde 30’a çıkması ve toplumda farkındalığın artması nedeniyle de BES’e ilgi artıyor. Sağlık enflasyonunun yüksek olması, sağlık riskinin artması neticesinde özellikle tamamlayıcı sağlık sigortaları da öne çıkarmaktadır. Ayrıca ithalat, ihracat artışı ve nakli-yattaki olası risklerin artışı nedeniyle nakliyat branşı sigortalarında da ciddi artışlar söz konusu.” değerlendirmesini yaptı.

“HASARLAR DAHA HIZLI VE ETKİN BİR ŞEKİLDE KARŞILANABİLECEK”

DASK’ta kapsam değişikliğinin de gündemde olduğunu anımsatan Korkut, özellikle fon havuzu-nun daha da büyütülerek olası afetlerde reasürans kapasitesinin genişletilmesinin DASK’ın ödeme gücünü çok daha üst seviyelere taşıyacağını söyledi.

Korkut, gerçekleştirilecek hasarların daha hızlı ve etkin şekilde karşılanabileceğini belirterek, “Bu fonlar reel sektör için sermaye piyasalarında uzun vadeli, uygun fiyatlı kredi sağlanmasına zemin hazırlayacak. DASK’taki düzenleme sektöre reasürans kapasitesi anlamında da olumlu yansıtacak. Sigortalı açısından baktığımızda ise vatandaşın sigortanın korumasından daha sık ve daha fazla faydalanmasını sağlayacak, toplumda sigorta bilincini artırarak, yaşanan felaketlerdeki ekonomik kayıp hızla telafi edilmesine hizmet edecek.” diye konuştu.

“POLİÇELERDEKİ EN BÜYÜK SORUN TEMİNATLARIN EKSİKLİĞİ”

Sigortanın çok özel ve teknik bir ürün olduğunu vurgulayan Korkut, sigorta yaptırarak vatandaşlara şu uyarıda bulundu: “Hasarlar sonucu en büyük sorun poliçelerdeki teminatların eksikliği olduğunu düşünüyorum. Bu durum ciddi mağduriyetler yarattığından 7/24 ulaşabilir olan sigorta acentelerinden alınan teminat eksikliği olmayan poliçelerde hasar vukuunda iyi, hızlı ve eksiksiz hizmet alınabileceğini vurgulamak istiyorum. Poliçe vadesinin takibi de çok önemli. Düşük fiyatlı bir poliçe hasar anında gerektiği gibi korumayabilir. Böyle bir ürünle karşılaştığınızda en azından acentenizden bir görüş talep etmenizi öneriyorum.” (AA)

merrüde düşecek. Harcama birimince, tespit edilen fazla veya yersiz aylık ödemesinin takip ve tahsil işlemleri için takibe yetkili birime bildirim yapılınca-ya kadar söz konusu alacak, kamu görevlilerince rıza-ya ödenilebilecek. Rıza-ya ödenmemesi halinde, harcama birimince gönderilen belgelere istinaden takibe yetkili birimince alacak takip dosyası açılacak, ilgili adına borç kaydedilmek üzere 5 iş günü içerisinde muhasebe birimine bildirilecek.

Öte yandan, kamu idarelerince yurt dışına gönderilenler için yüklenme senedi ile muteber imzalı müte-selsil kefalet senedinin düzenlenmesini içeren Muhasebat Genel Müdürlüğü Genel Tebliği de Resmi Gazete’de yayımlanarak yürürlüğe girdi. (AA)

Kahve, alzheimer ve parkinsona iyi geliyor

Makul dozlarda kafein ya da kahvenin hem yaşa bağlı bilişsel azalmaya iyi geldiğini, hem de Alzheimer ve Parkinson'a iyi geldiği yönünde güçlü kanıtlar olduğunu vurgulayan Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Sultan Tarlacı, “Bellegi iyileştiriyor. Yani genel sağlık açısından bakıldığında oldukça olumlu etkileri var” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Sultan Tarlacı, kahve ve beyin sağlığı ilişkisini değerlendirdi. Tarlacı, kafeinin 120 dakikada neredeyse tamamen bağırsakta emildiğini belirterek, şunları söyledi: “Her türlü besin ya da içecek birçok yolla hem kimyasal hem de epigenetik faktörlerle sinir sistemine ya da bedene doğrudan ya da dolaylı etki edebiliyor. İçecek olarak kahve güne ayakta başlamamızı sağlıyor. İnsanların yüzde 80'i kahvenin veya kafeinin herhangi bir türünü tüketiyor, dünyada kahve sudan sonra en çok içilen içecek. Aslında kahve diye bahsettiğimiz kafein çok hızlı emiliyor. Bazı kaynaklarda, 120 dakikada neredeyse tamamen bağırsakta emildiği söyleniyor.”

Bilindiği üzere kan beyin bariyeri var olduğunu ve bu bariyerin birçok kimyasalın geçişin izin vermediğini fakat kafeinin kan beyin bariyerinden tıpkı alkol ve etanol gibi serbestçe geçtiğini anlatan Prof. Dr. Sultan Tarlacı, “Kandaki kafein oranı ne ise beyindeki kafein oranı da aynı oluyor. Bu sebepten dolayı herhangi bir sınırlamaya maruz kalmadığı için gebe kadınlarda da annenin kanındaki kafein oranıyla plesantadaki oran aynı olarak gözüküyor, oradan da bütünüyle geçiyor” diye konuştu.

Kafeinin moleküler olarak bakıldığını zaman kahveye esas olarak etki eden kimyasal olduğunu hatırlatan Tarlacı, şöyle devam etti: “Kahvede 800 – 900'e yakın kimyasal var, birçoğunun işlevi tam olarak bilinmiyor, ama esasında ağırlıklı olarak kahve ve içindeki kafein etkin moleküldür. Kafein kaynakları kahve çekirdek çeşitlerinden dolayı farklılık gösterebiliyor. Ortalama bir hesaba göre filtre kahvelerde yaklaşık 100 miligram, Türk kahvesinde 3mg, espressoda 25-30 gram kafein bulunabiliyor.” Kafeinin molekül yapısını değerlendiren Tarlacı, “Kişinin yaşam tarzı ve alışkanlıkları da kafeinin vücuttaki metabolizmasını değiştirebiliyor. Sigara içen kişilerde sigara içme oranıyla ilgili olarak kafeinin etkisi azalıyor. Gebe kadınların daha düşük oranda kafein tüketmesi tavsiye ediliyor” dedi.

KAFEİN DUYGUSAL VE FİZİKSEL İYİLİK HALİNİ ARTIRIYOR

Kafein kanda belli bir seviyeye ulaştığı zaman (yaklaşık 3 fincan kahveye denk geliyor) dikkat artışı, uyanıklık artışı, fiziksel enerji artışı ortaya çıkabildiğini anlatan Tarlacı, şöyle devam etti: “Kafein duygusal ve fiziksel iyi-

lik halini artırıyor. Özellikle bazı kanser tiplerinde pozitif etkileri olduğu, karaciğer yağlanması azaldığı görülüyor. Nöropsikiyatri açısından bakıldığı zaman Parkinson hastalığı ile ilgili çalışmalar var ve Parkinsonla ilgili oldukça önemli pozitif etkileri olduğu görülüyor. Alzheimer Demansı ve normal yaşa bağlı bilişsel azalma üzerinde pozitif etkileri ile ilgili de birçok çalışma var. Baş ağrısında kafeinin ağrı kesici ve profilaksi (hastalığı önleme) olarak kullanımı ile ilgili bilgiler vardır ve günlük pratikte kullanılıyor. Fakat diğer yandan da tremoru (titreme hastalığı) artırdığı da biliniyor. Uykuya dalma sorunu gibi bazı yan etkileri de bulunuyor. Kaygı, anksiyete bozukluğuna neden olabiliyor. Taşikardi ve aritmiklerde artış tetikleyebiliyor ve beden ısınısı yükseltebiliyor. Özellikle kadınlarda aşırı kafein alımı hem diüretik etkisi olduğu hem de kalsiyumu kemikten serbestleştirdiği için osteoporoz eğilimi artırıyor.”

Kahve tansiyon ilişkisini de dile getiren Tarlacı, bazı kişilerde özellikle hipometabolizması olan kişilerde hipertansif (yüksek tansiyon) varsa kafeini tüketme konusuna dikkatli olmaları gerektiğini, 2011'de yapılan bir çalışmada sistolik kan basıncını yükselttiği, beden ısınısı artırdığını gözlemlendiğini ifade etti. Kahvenin baş ağrısı tedavisinde yaygın olarak kullanıldığını, birçok aneljezik içerisinde 150-200 miligram kafein olduğunu kaydeden Tarlacı, “Daha çok kadınlarda görülen hipnik baş (uykuda görülen) ağrısını gideriyor” dedi.

Kahve tüketiminin Alzheimer demans oranını 10'da 7 azalttığını da vurgulayan Tarlacı, şöyle devam etti: “Kafein tüketiminin Parkinson hastalığının ortaya çıkışında etkili olduğu gözlemlenmiştir. Ne kadar çok kafein alıyorsanız Parkinson olma olasılığınızın o kadar düşük olduğu tespit edilmiştir. Yüzde 25-30 oranında azalttığı gözlemlenmiştir. Parkinson hastalığında ani uyku atakları olur bunları azaltmak içinde kafein kullanılır. Green 2A geni varsa Parkinson hastalığında kafein hastalık riskini azaltabiliyor. İlginç bir şekilde kafein felç ve inme riskini de azaltıyor. 2012'de yapılan bir meta analizde göre, günde 6 fincan kahve içmek inme riskini yüzde 17 azaltıyor. 479 bin 689 katılımcıyla yapılan bir başla meta analizde günde 2 ile 8 fincan kahve tüketiminin inme riskini yüzde 7 ile yüzde 14 arasında azalttığı ortaya çıktı. 2014 yılında 36 bin 352 kardiyovasküler hastada yapılan çalışmada ise kafeinin felç riskini yüzde 5 azalttığı gözlemlenmiştir.”



Kafeinin oluşturduğu uykusuzluğun epilepsiyi tetikleyebildiğini dile getiren Tarlacı, şunları da kaydetti: “Ama genel bakıldığında hayvan modellerinde ve deneylerinde akut ani kafein uygulamasında nöbet eşliğini düşürüyor. Epilepsi hastalarında kafein kullanımını yasaklamayı doğru bulmuyorum. Kafein günde 6 fincan olarak almak, MS hastalığı riskini yüzde 30 oranında azaltıyor ve koruyucu etki oluşturuyor gibi gözüküyor. Bizim kahve içmek demekle batıdaki kahve içme arasında ciddi bir ayrım var. Amerika'da bu hesaplandığı zaman 948 mililitreye günlük denk geliyor, yani bir litre kahve tüketiyorlar ortalama olarak. Bir de otomom yetmezlik var. Amerika ve İsviçre'de 263 kişide günde 4 fincan ve üzeri kahve alımı depresyon riskini yüzde 10 aralığında azaltıyor. Kahve ve intihar arasında da bir ilişki var, kahve tüketiminin intihar oranını azalttığı görülüyor.”

Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Sultan Tarlacı, sağlık profesyonelleri ile ilgili yapılan bir çalışmada da günde 3 fincan tüketenlerde intihar riskinin yüzde 50 oranında daha az tespit edildiğini kaydederek, kalp ve nöropsikiyatrik hastalıklara olumlu etkilerine de işaret etti. Yan etkilerinin de var olduğunu, bütün alınan ilaçlar ya da maddelerin belli bir dozu geçince duygu, düşünce ve davranışları de-

ğiştirdiğini anlatan Tarlacı, şöyle dedi: “Ne kadar tüketmek gerekiyorsa bu kahveyi? Tabii burada kahve miktarının aksine kafeini düşünmek gerekiyor, çünkü kaynaklar farklı olabiliyor. Tek tüketimde 800 miligramın kullanılması; anksiyete bozukluğu, sinir, gerginlik, uykusuzluk, taşikardi ve titreme yapabiliyor. Özellikle kaygı bozukluğu olanlar da kafein kaynaklarını sorgulamak gerekiyor, sadece bunu kahve olarak düşünmemek lazım siyah çikolata, kola da dahil. Günde 2-3 litre kola içen insanlar var. Enerji içeceklerinin içerisinde yüksek oranda kafein bulunuyor. Sigara bir bağımlılık, ‘Kafeini sürekli tüket isteği bağımlılık mı?’ diye bir soru var hepimizin aklında. Kafein kullanım ve tüketimini klasik bir bağımlılık olarak ele almıyoruz. İçilmediğinde baş ağrısı, yorgunluk, güçsüzlük, enerji kaybı, uyku bozukluğu ortaya çıkabiliyor. Yine bizim sıklıkla gördüğümüz şizofreni hastalarının çay ve kahve tüketiminin fazla olması. Kafein şizofreni semptomlarını artırıyor. Makul dozlarda kafein ya da kahve hem yaşa bağlı bilişsel azalmaya iyi gelir, hem Alzheimer ve Parkinson'a iyi geldiği yönünde güçlü kanıtlar var. Hipnik baş ağrısında bir numaralı tercih. Belleği iyileştiriyor. Yani genel sağlık açısından bakıldığında oldukça olumlu etkileri var.”

"Osteoporozu karşı taramalara erken başlayın"

Halk arasında “kemik erimesi” (Osteoporoz) olarak bilinen hastalık hakkında konuşan Fizik Tedavi Uzmanı Dr. Sude Dertoğlu, “Erken dönemde büyük sorunlara yol açmаса da yaş ilerledikçe kemiklerde hasar oluşumuna yol açabileceğinden hastalık rutin taramalar ile erken dönemde tespit edilerek gerekli tedavi prosedürleri uygulanmalıdır” dedi.

Tolga ALCA

İskelet sistemini oluşturan kemiklerin yüksek oranda kalsiyum içeren yapılar olduğunu belirten Fizik Tedavi Uzmanı Dr. Sude Dertoğlu, “Bebeklik ve çocukluk dönemlerinde hızlı bir şekilde kemik yapımı söz konusudur. Adölesan dönem sona erdiği 20'li yaşların sonlarına doğru ise kemik yapımı, kemik yıkımı ile hemen hemen aynı seviyelere gelir. Bu andan itibaren yaş ilerledikçe kemiklerde yıkımın geciktirilmesi açısından kalsiyum ve D vitamini alımına özen gösterilerek kemik kütlesi ve sağlığı korunmalıdır. Yaşın ilerlemesiyle birlikte kemik yıkımı hızlandığından bu durum dengesiz beslenme ile de birleştiğinde osteoporoz olarak da bilinen kemik erimesi tablosunu geliştirmeye başlar. Erken dönemde büyük sorunlara yol açmаса da yaş ilerledikçe kemiklerde hasar oluşumuna yol açabileceğinden hastalık rutin taramalar ile erken dönemde tespit edilerek gerekli tedavi prosedürleri uygulanmalıdır” diye konuştu.

“BELİRTİLER İLERİ EVREDE ÇIKAR”

Dr. Sude Dertoğlu, kemik erimesi hakkında şu bilgileri verdi: “Sağlıklı ve genç kemiklerde güçlü kollajen liflerine bağlı mineraller ve çoğunlukla da kalsiyum tuzlarından oluşan bir yapılanma söz konusudur. Yaşlanmayla birlikte bu yapının gücünü kaybederek zayıflaması ve dayanıksızlaşması normaldir. Fakat osteoporoz kemik yoğunluğundaki aşırı düşüş nedeniyle kemiklerin çok daha kırılabilir bir yapıya dönüşmesi anlamına gelir. Kemik erimesi olarak bilinen osteoporoz, kelime olarak şingermisi (gözenekli) kemik anlamına gelir. Kemiklerin içerisinde boşluklar oluşarak yoğunlukları azalır. Bu da kırılmaya ve çatlamaya yatkın hale gelmelerine neden olur. Çoğunlukla bir kırık veya çatlak geliştikten sonra kemiklerin görüntülenmesi sonucunda tespit edilir. Osteoporozu bağlı kırık oluşumunun en yaygın görüldüğü kemikler ise el bilekleri, omurga ve kalçada bulunan kemiklerdir. Kemik erimesinin görülme sıklığı yaşla birlikte artar, aynı zamanda kadınlarda görülme olasılığı erkeklerle oranla daha yüksektir. Kemik erimesi, erken dönemde herhangi bir belirtiyi neden olmaz. Kemik yoğunluğunun azalmasına karşın kemikte herhangi bir kırılma veya çatlama ortaya çıkmadığı veya kemik yoğunluğu testleri yapılmadığı müddetçe hastalığın tespit edilebilmesi de oldukça güçtür. Osteoporozun ilerlemesi durumunda hastalar kendilerinde birtakım belirtiler hissedebilir. Bunlardan bazıları şu şekildedir: Omurga içerisinde kırık veya çökmüş bir omurun neden olduğu bel ağrıları. Zamanla kemiklerin eğrilmesine bağlı olarak boyun kısalması. Kamburlaşma ve çarpık duruş. Basit hareketlerde bile ortaya çıkabilen kırılma ve çatlamalar. Belirtiler ancak osteoporozun ileri seviyelere ulaştığı ve kemik hasarlarının oluşmaya başladığı dönemlerde kendini gösterebilecek semptomlardır. Hastalık bu aşamaya geldikten sonra kemiklerde oluşan hasarın geri döndürülebilmesi büyük ölçüde mümkün değildir. Bu nedenle ileri yaşlardaki bireyler bu hastalığa yakalanmamak için gerekli yaşam tarzı değişikliklerini uygulamalı, beslenme düzenine dikkat etmeli ve düzenli olarak spor yapmalıdır. Menopoz sonrası dönemdeki kadınlar hekimlerinin önerceği ilaçlarla kemik yoğunluğuna ilişkin tarama testlerini yaptırmalıdır. Kemikler sürekli olarak yenilenme durumundadır. Osteoblast adlı hücreler yeni kemik hücrelerinin yapımında görevli iken osteoklast hücreleri eski kemik hücrelerinin parçalanmasını sağlar. Yaş ilerledikçe kemik

yapımı kemik yıkımına yetişemez hale geldiğinden kemik erimesi süreci başlar ve bu durum yetersiz beslenme ile bir araya geldiğinde osteoporoz adı verilen tablo ortaya çıkar.

DEXA YÖNTEMİ

Osteoporoz, birtakım komplikasyonları da beraberinde getirir. Bunlardan en yaygını da kemik kırıklarıdır. Osteoporoz durumunda kemiklerde kırıklarla meydana gelebilmesi için ağır bir darbe almak veya bir kaza geçirmek gerekli değildir. İleri derecede kemik erimesi olan hastalarda küçük bir burkulma ve hatta bazen öksürme gibi ani hareketlere bağlı olarak bile kırıkların ortaya çıkması söz konusu olabilmektedir. Özellikle kalça ağrısına bağlı olarak doktora giden kişilerde kırıkların tespit edilmesi buna bir örnek olarak verilebilir. Kemik erimesinin kesin olarak teşhis edilebilmesi için kemik yoğunluğu ölçümü yapılmalıdır. Bunun için günümüzde en sık başvuru olan ve en güvenilir yöntem DEXA'dır. DEXA yöntemi ile kemik yoğunluğu kolay ve ağrısız bir şekilde ölçülebilen hastalar yüksek miktarda radyasyona maruz kalmazlar. Ölçüm osteoporozdan en çok etkilenen bölgeler olan kalça, el bileği veya omurga kemiklerinden herhangi birinde yapılabilir. Yukarıda da belirtildiği gibi osteoporoz erken dönemde herhangi bir belirtiyi neden olmaz. Bu nedenle belirtilerin ortaya çıkması beklenmeden kemik erimesinin çok yaygın görülen bir hastalık olduğu da göz önünde bulundurularak menopoz sonrası dönemdeki kadınlar ve 50 yaşın üzerindeki erkekler hekime başvurarak düzenli olarak DEXA ölçümünden geçmelidir. Kemik erimesinde uygulanacak tedavinin niteliği; hastalığınızın ilerlemişlik düzeyi, son 10 yıl içerisindeki kemik sağlığına ilişkin yaşadığınız problemler, kemik yoğunluğu ölçümlerinizin sonuçları gibi faktörler bir arada değerlendirilerek hekim tarafından planlanır. Kemiklerinde kırık meydana gelme ihtimali düşük olan kişilerde tedavi olarak vitamin ve mineral destekleri ile birlikte sağlıklı bir beslenme planının oluşturulması şeklinde uygulanabilir.

TEDAVİ YÖNTEMLERİ

Tedavi için kullanılan diğer seçeneklerden ilki monoklonal antikor ilaçlarıdır. Bunlar deri altından 6 ayda bir verilen ilaçlardır ve ilacın kesilmesi başlı komplikasyonlara neden olabildiğinden uzun süreli olarak bu ilacı kullanabilecek olan hastalarda tercih edilmesinde fayda vardır. Hormon ilişkili terapiler de kemik erimesi tedavisi için tercih edilebilecek uygulamalar arasında yer alır.

Özellikle menopozdan hemen sonra kullanılmaya başlanan östrojen destekleri, kemik kütlesinin korunması konusunda olumlu etkiler yaratabilir. Fakat östrojen içeren ilaçların kullanımına bağlı olarak meme ve endometrium kanserleri, kanın pıhtılaşmasına ilişkin bozukluklar ve kalp hastalıklarının oluşum riski arttığında bu tedavi yalnızca menopoz öncesi dönemde dahi kemik yoğunluğu düşük olan ve kemik erimesi için genetik yatkınlığı bulunan hastalarda kar-zarar ilişkisi gözetilerek önerilmektedir. Östrojenin kemik yapımı üzerindeki olumlu etkilerini taklit eden ‘raloksifen’ içeren ilaçların kullanımı ve erkekler için testosteron replasman tedavileri de hormon ilişkili kemik erimesi tedavileri arasında yer alır. Bunların yanı sıra kemik yapımını destekleyen bazı ilaçlar da tedavi sürecinde reçetelendirilebilir. Eğer siz de kemik erimesi teşhisi aldıysanız veya kemik erimesine ilişkin yukarıda verilen belirtilerden bazılarına sahipseniz, derhal bir sağlık kuruluşuna başvurarak gerekli muayenelerden geçmeli ve kemik taramalarınızı yaptırmalısınız. Kemik erimesinin çok yaygın görülen bir hastalık olması nedeniyle şu an herhangi bir belirtiyi yok açmamış olsa da sizde de var olabileceğini ve ilerleyen yaşlarda ciddi sorunlara yol açabileceğini göz önünde bulundurularak kemik sağlığınıza ilişkin kontrollerinizi düzenli olarak yaptırmaya özen göstermelisiniz. Olası bir kemik erimesi sorununun erken dönemde tespit edilmesini sağlayarak tedavi sürecinize bir an önce başlayabilir, bu sayede ileride karşılaşılabileceğiniz daha ciddi problemlerin önüne geçebilirsiniz.”



Sosyal medya estetik yaşını düşürdü

Sosyal medyanın yaygın kullanımı toplumsal güzellik algılarını da belirliyor. Değişen bu algıyla birlikte başta burun estetiği olmak üzere birçok estetik işlemin erken yaşlarda yapılmak istendiğini söyleyen Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Dr. Öğr. Ü. Mert Ersan, konuyla ilgili önemli uyarılarda bulundu. Uzman olmayan ellerde yapılan estetik müdahalelere karşı uyarıyan Ersan, uygulamaların uzman kişiler tarafından yapılması gerektiğinin altını çizdi.

Özellikle sosyal medya fenomenlerinin ve ünlülerin paylaştığı görseller ve kullandığı filtreler toplumdaki güzellik algısını dönüştürdü. Yeditepe Üniversitesi Kozyatağı Hastanesi Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Dr. Öğr. Ü. Mert Ersan, bunun sonucunda sosyal medya ve toplumsal güzellik algılarının günümüz estetik trendini belirlemede önemli bir role sahip olduğunu söyledi. “Ancak bir ünlünün veya çok beğendiği birinin bir organını taklit etmek yerine kişinin kendi güzelliğinin farkına varması çok daha önemli” diyen Dr. Öğr. Ü. Ersan, herkesin yüz yapısının farklı olduğunu ve estetik işlemlerin de kişiye özel planlanması gerektiğine işaret etti.

“ESTETİK CERRAHİ GİRİŞİMLER UZMAN ELERDE YAPILMALI”

Dr. Öğr. Ü. Mert Ersan, “Özellikle son 5-6 yıldır estetik işlemlerin artması nedeniyle çoğu kişi tarafından bunun bir gelir kapısı olarak görüldüğünü gözlemliyoruz. Ancak ehil olmayan kişiler tarafından yapılan işlemler birçok komplikasyona neden olabiliyor. Yasal olarak içinde ‘estetik’ kelimesini barındıran tıptaki tek branş plastik rekonstrüktif ve estetik cerrahidir” ifadelerini kullandı ve uzman olmayan kişiler tarafından yapılan estetik müdahalelerin istenmeyen sonuçlara neden olabileceği konusunda uyardı. Dr. Öğr. Ü. Ersan sözlerine şöyle devam etti: “Biz hem asistanlık eğitimimiz hem de gördüğümüz vakalar sayesinde kendimizi çok daha iyi yetiştirmiş vaziyeteyiz. Bir işi yapabiliyor olmak, o işi yapabileceğimizin anlamına gelmiyor. Merdiven altı uygulamalarla karşılaştığımız durumlarda hastayı tekrar tedavi edebilmek için çok büyük çaba sarf ediyoruz. Günümüzde sadece dolgu, botox gibi cerrahi olmayan işlemler yapılmıyor. Ehil olmayan eller tarafından cerrahi girişimler bile yapıyor maalesef. Bu tarz işlemler deri ve deri altı anatomisine hâkim, konuyu derinlemesine ele alabilen, hem teorik hem pratik anlamda ciddi bir tecrübeye sahip ve karşılaştığı komplikasyonları yönetebilecek hekimler tarafından yapılmalı. Bu hem bizler hem de toplum sağlığı açısından son derece önem taşıyor.”

“ERKEN ESTETİK YAŞI KIZ ÇOCUKLARINDA DAHA YÜKSEK”

Estetik yaşının erken yaşlara düştüğü gerçeğiyle karşı karşıya olduklarını söyleyen Dr. Öğr. Ü. Mert Ersan, özellikle kız çocuklarının toplumdaki güzellik algısından daha çok etkilendiğini belirtti. Ersan, “Toplumsal güzellik algısı, sosyal medya gibi faktörler kız çocukların üzerinde

daha etkili oluyor. Özellikle ergenlik sonrası dönemde kız çocukları dış görünüşüne daha fazla önem vermeye başlıyor” dedi. Erken yaşlarda en sık tercih edilen ameliyatlardan başında burun ameliyatlarının geldiğini anlatan Dr. Öğr. Ü. Mert Ersan, bu noktada bazı parametrelerin dikkatle değerlendirilmesi gerektiğine işaret etti. Dr. Öğr. Ü. Ersan sözlerine şöyle devam etti: “Yüz gelişimi tamamlanmadan erken yaşlarda yapılacak müdahaleler yüzün diğer bölümlerinin gelişimine zarar verebiliyor. Bu da ileride fonksiyonel, fiziksel ve görsel olarak bazı problemlere sebebiyet verebiliyor. Dolayısıyla yüz gelişimi tamamlanmadan, 18 yaşından daha erken yaşlarda burun estetiği önermiyoruz.”

“HASTAYLA DOĞRU İLETİŞİM ÖNEM TAŞIYOR”

Bu işlemi gerçekleştirecek olana adayla doğru bir iletişim içinde olmanın ve hastanın tüm süreci anladığından emin olmanın gereğini belirten Dr. Öğr. Ü. Ersan, sözlerine şöyle devam etti: “Ne yazık ki bu gençler ameliyattıktan bir saat sonra çok daha güzel burnuyla hayatına devam edeceğini zannediyor ki elbette durum böyle değil. Dolayısıyla hastayla doğru iletişimi kurup süreci çok iyi anladığından emin olmak gerekiyor. Hasta gerçekten tüm süreci anlamış mı, ameliyattan önce ve sonra neler yapması gerekiyor, nasıl bir ameliyat süreci onu bekliyor, hastanın psikolojisi bu operasyonu kaldıracabilecek düzeyde mi, hasta ameliyat sonrası yeni burnuyla hayatında nelerin değişmesini bekliyor gibi sorularda ortak noktada buluşmak gerekiyor.”

“BURUN ESTETİĞİNDE SADECE GÖRSEL KAZANÇ SAĞLAMAK ADINA FONKSİYONDAN FERAGAT EDİLMEMELİ”

“Bizim bir organa estetik diyebilmemiz için fonksiyonel olarak işlevini yerine iyi getirmesi gerekir. Dolayısıyla bizim için güzel nefes alabilen bir burun estetikdir” diyen Dr. Öğr. Ü. Mert Ersan, “Sadece görsel bir kazanç sağlamak adına fonksiyondan feragat etmememiz gerekiyor. Bu nedenle öncelikle hastanın nefes almada problem yaşayıp yaşamadığını çok ciddi bir şekilde değerlendiriyoruz.” şeklinde konuştu. (DHA)



Ankara'daki Nöbetçi Eczaneler

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Özkaya	Yenimahalle	3123343753	Çalışkan	Ayaş	3127121829
Dılara Işık	Yenimahalle	3129999346	Hayat	Akyurt	3128441075
Kayalar	Mamak	3123646364	Temelli Pınar	Sincan	3126451740
Babayiğit	Mamak	3123744545	Arven	Çankaya	5339692809
Tansu Kırıcı	Mamak	3124731919	Aker	Çankaya	3122858222
Aşkın	Çankaya	3124962814	Doğa	Yenimahalle	3122501095
Kavaklıdere Pınar	Çankaya	3124263636	Yeni Nil	Yenimahalle	3125662074
Cebeci Bilge	Çankaya	3125620202	Aras	Beypazarı	3127631114
Vereseli Yeni Yükseliş	Çankaya	3122292491	Bala Merkez	Bala	3128761023
Deva	Altındağ	3123193578	Deva	Çubuk	3128371334
Kartaltepe	Keçiören	3125777747	Nur	Çamlıdere	3127531017
Ebrar	Keçiören	3123252225	Yasin	Etimesgut	3122449828
Rabia Ay	Altındağ	3123481445	Şenol	Etimesgut	3122268971
Beşikkaya	Altındağ	3123750590	Atmaca	Etimesgut	5523562524
Aktepe Yılmaz	Keçiören	3123808780	Kaşmir	Etimesgut	3125142525
Bani	Keçiören	3123551555	Esra	Elmadag	3125434194
Nur	Çankaya	3124906803	Vereseli Gütül	Gütül	3127281533
Gözükara	Çankaya	3124818826	İrem	Gölbaşı	3124849632



Başkent derbisinde puanlar paylaşıldı

Trendyol 1. Lig'in 13. haftasında konuk ettiği Ankara Keçiörengücü ile 1-1 berabere kalan Gençlerbirliği'nin teknik direktörü Sinan Kaloğlu, maçın son anlarında penaltıdan faydalanamadıklarını ve galibiyeti kaçırdıklarını söyledi.

Ankara Keçiörengücü Teknik Sorumlusu Cenk Özcan ise, "Ankara derbisine yakışan bir mücadele vardı." dedi.

Trendyol 1. Lig'in 13. haftasında Gençlerbirliği ile Ankara Keçiörengücü 1-1 berabere kaldı. Gençlerbirliği, 90+6. dakikada penaltı atışından yararlanamadı. Musa Çağırın'ın kullandığı penaltıda top üstten dışarı gitti.

Ligde 7 maçtır kaybetmeyen Gençlerbirliği puanını 23'e yükseltti. Ankara Keçiörengücü ise puanını 19 yaptı.

Trendyol 1. Lig'in 13. haftasında konuk ettiği Ankara Keçiörengücü ile 1-1 berabere kalan Gençlerbirliği'nin teknik direktörü Sinan Kaloğlu, maçın son anlarında penaltıdan faydalanamadıklarını ve galibiyeti kaçırdıklarını söyledi.

Kaloğlu, karşılaşmanın ardından düzenlenen basın toplantısında, mücadelelerinden dolayı iki takım oyuncularını da kutladı.

Galibiyet için sahaya çıktıklarını vurgulayan Kaloğlu, "Özellikle kendi takım oyuncularının mücadelesinden son derece memnunum. Kaybedilen iki puan var. Deplasmanda savunma ağırlıklı stratejiyle oynayan Keçiörengücü karşısında skor üstünlüğünü sağlayabilmek için her şeyi yaptık. Ama ceza sahasında biraz daha becerikli olmamız gerekirdi." değerlendirmesinde bulundu.

Hakem yönetimini eleştiren Kaloğlu, "Maçta geç

olsa da golü bulduk ve öne geçtik. Golü daha erken bulsak, maç daha farklı olabilirdi. Penaltı olmayan bir pozisyonda penaltı verildi. Penaltıyla hiç alakası yok. Rakip penaltıdan bulduğu golle maalesef eşitliği sağladı. Daha sonrasında maçı bırakmadık. Lehimize yüzde 100 olan penaltıyı hakem Ömer hoca 2-3 dakika izledi, ilginç oldu." ifadelerini kullandı.

Kaloğlu, 90+6. dakikada kazandıkları penaltıyı Musa Çağırın'ın gole çeviremediğini hatırlatarak, "Musa, takımımızın en tecrübeli oyuncularından biri. Antrenmanlarda da penaltıları çok iyi kullanıyor. Açıkçası en tecrübeli oyuncu olduğu için onun kullanılması istedik. Futbolun içinde bu tip şeyler var. Şanssızlık penaltıyı kaçırarak, atsaydık maçı kazanacaktık." şeklinde konuştu.

Sinan Kaloğlu, çok sayıda sakat oyuncularının bulunduğuna dikkati çekerek şunları kaydetti: "Etkili oyuncularımız sakat. Bugün Özgür Çek de sakatlandı. Bunlar darbeye bağlı sakatlıklar. Amilton, Buğra Çağırın, Sambou Yatabare sakat. Tiago Rodrigues daha yeni düzeldi. Oltan Karakullukçu sakattı, aslında oyuna alarak riske ettik. Bu biraz belimizi de büküyor ama iyi gidiyoruz. Üç puan alsak daha iyi olacaktı. Ligde 7 maçtır kaybetmiyoruz. Sezon başında da kolay yenilecek bir takım olmayacağız demiştim. İki mağlu-

biyetimiz var. Eyüpspor maçında da hakemin rakipten yana kararları vardı. Bandırmaspor maçında 9 kişi kaldık. Onun dışında yenilmeyen bir takımız. Bugün rakip takım kalemize doğru dürtüst gelmedi diyebiliriz. Penaltıyı atsak yine kazanmış olacaktık."

ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ CEPHESİ

Ankara Keçiörengücü Teknik Sorumlusu Cenk Özcan, "Ankara derbisine yakışan bir mücadele vardı." dedi.

Gençlerbirliği'ni hafta boyunca iyi analiz ettiklerini belirten Özcan, "Artılarını eksilerini çok iyi çıkardık. İkinci bölgede oyunu tutup, stoperlerin arasına yapacağımız koşullarla pozisyon bulacağımızı biliyorduk. Penaltı da öyle geldi." diye konuştu.

Bireysel hatadan gol yediklerini dile getiren Özcan, şunları söyledi: "Ufak nüanslar futbolda her şeyi belirliyor. Ufak tefek hatalarımız zaman zaman başımızı ağrıttıyor. Bunların üzerinde çalışıp, inşallah çok daha farklı bir boyuta geleceğiz. Maçı son saniyede kaybedebildik de. Bir puanla evimize dönüyoruz. Buraya galibiyet için gelmiştik. Yarından itibaren Sakaryaspor maçına hazırlanacağız. Burada kaybettüğümüz 2 puanı, sahamızda oynayacağımız Sakaryaspor maçını kazanarak telafi edeceğimizi düşünüyorum." (AA)

BAŞKENT'TE SPOR

Nezir ÖNAL



Gençler Fırsatı Tepti

Bu sezon aldığı sonuçlarla dikkati üzerine çeken ve Play-off için iddialı konuma gelen Gençlerbirliği, Başkent derbisinde Keçiörengücü karşısında uzatmanın da son anında kaçırdığı penaltıyla hem 2 puanı bıraktı hem de Bandırma ve Bodrum'un evlerinde yenildikleri bir haftada çok önemli bir fırsatı tepmiş oldu.

Başkent'in diğer temsilcisi Keçiörengücü de tıpkı rakibi gibi tüm hesaplarını savunmasını sağlam tutarak kontrataklara bel bağlamış bir oyun sistemini benimsemişti... Onlar da maçtan puan ve puanlar çıkarak Play-off iddiasında geri düşmemek amacındaydı.

Tabi tüm bunlar iki ekip teknik yöneticilerinin dileğiymiş. Elbette ki gerçekleştirilmesi sahaya çıkan futbolcuların elindeydi. Daha doğrusu sonucu, bunu ne kadar arzuladıkları belirleyecekti.

İstatistiklere baktığımızda ev sahibi Gençlerbirliği'nin ezici üstünlüğü vardı. Çektiği 11 şutun 7'si isabetliken, Eflatun-beyazlıların 6'da 2 isabet bulmuştu. Gol beklentisinde Gençlerin 1.83'üne karşılık Keçiörengücü'nün 1.01 idi. Rakip ceza alanında topla buluşmada ise 23'e 9 gibi bir fark bulunuyordu.

Bunları irdelediğimizde ben olayı sadece beceri eksikliğine değil, biraz da futbolcuların hırs durumuyla ilgili bir sorun olduğuna bağlıyorum. O kadar pozisyon bulunup değerlendirilemiyorsa o takımda bir şeyler eksik demektir. Asıl önemlisi de başta rakip kaleci ve savunmacıların al da at niteliğindeki hatalı pasları ne kadar da işlerini kolaylaştırmıştı... Böylesine tam 4 pozisyon ikram ettiler... Şükretsınlar ki bir tanesini Kayode gole çevirdi de Gençler maçtan bir puan çıkarabili.

İki Başkent ekibi içinde maç sanki 82.dakikadan sonra başladı. Ne olduysa 5 uzatma ile birlikte oynanan 13 dakikada yaşandı ve bitti. Sonradan oyuna giren Şahverdi'nin arkadaşlarından geri kalmamak adına yaptığı hatalı geri pasında topu iyi takip eden Kayode, kaleciyi de geçerek ağları havalandırdı.

85'te ceza alanına doğru şisirilten topu Ariyibi, ceza alanı içinde kontrol etme çabasıyken arkadaşan yetişen kaptan Uğur'un müdahalesiyle yerde kaldı. Hakem Ömer Tolga Güldibi hemen penaltı noktasını gösterdi sonra da yardımcısının bayrağını görünce pozisyonu ofsayı olarak değerlendirdi. Ancak VAR devreye girerek yaklaşık 3 dakikalık süren bir incelemeden sonra Ariyibi'nin ofsayı olmadığını ve ona yapılan hareketin de penaltı olduğuna hükmetti. Bardhi de 88'de topu ve kaleciyi ayrı köşelere göndererek eşitliği sağladı.

Tam maç artık bu skorla bitecek diye beklerken, 91.27'de Enis'in Kayode'yi topla buluşturmak istediğine rakip futbolcu Orhan Nahiracı diziyle müdahalede bulunarak engel oldu fakat hakem "oyna" hareketiyle faul olmadığını işaret etti. VAR, 92.07'de top taca çıkınca hakemi uyardı ve inceleme başlattığını bildirdi. Sonuçta 93.29'da pozisyonu izlemesini tavsiye etti. Hakem Ömer Tolga Güldibi, 94.47'e kadar Kayode'nin Orhan'ın diz darbesine maruz kaldığı pozisyonu defalarca izledikten sonra ikna oldu ve beyaz noktayı gösterdi. Bugüne kadar penaltı kaçırmanın Musa Çağırın 95.35'te topun başına geldi. Onun da ilk kez kaçıracağı tuttu. Aslında burada Teknik Direktör Sinan Kaloğlu, duygusallıktan uzak devreye girmeli ve 4 maçtır istim üzerinde olan, takımının attığı 5 golün 4'ünde de imzası olan Kayode'nin topun başına geçmesini sağlamalıydı. Gençlerbirliği futbolcuları kaçan penaltı ile birlikte yitirilen 2 puanın acısını yaşarken hakem de 96.32'de maçın bitiş düdüğünü çaldı. Böylelikle 4.08'lik bir sürede alınan penaltı kararı duraklamasının sadece 1.37 oynatılması yeterli görülmüş oldu.

Oynatılmayan süre çoğu kişiye az görünebilir ama o zaman zarfında kaç maçın döndüğüne tanıklık ettik bir bilseniz.

Sonuçta Başkent'in koca çıkarı, 3 puanla Play-off'ta yerini sağlamlaştırma açısından çok büyük avantaj elde edeceği karşılaşmada 1 puanla yetindi. Bunun tesellisi de yenilmeme serisinin 7 maça çıkması oldu.

Milli eskrimciler Gürcistan'da 2 altın madalya kazandı

Milli eskrimciler Ateş Yılmazkarasu ve Rüya Kalkan, Gürcistan'da düzenlenen 14 Yaş Altı Circuit Turnuvası'nda 2 altın madalya kazandı.

Türkiye Eskrim Federasyonundan yapılan açıklamaya göre, başkent Tiflis'te Avrupa Eskrim Konfederasyonu tarafından gerçekleştirilen organizasyonda Ateş Yılmazkarasu ve Rüya Kalkan, flöre kategorisinde altın madalyanın sahibi oldular.

Öte yandan Almanya'nın Nürnberg şehrinde düzenlenen 17 Yaş Altı Yıldızlar Circuit Turnuvası'nda Elvin Gülşık, Rüya Gökkan, Alara Atmaca ve Nilim Karavelioğlu'ndan oluşan yıldız kadınlar flöre takımı da 30 takım arasından 4'üncü oldu. (AA)

Deniz Can ERDOGAN

Cumhuriyetimizin 100'üncü Yılı Türkiye İş Bankası Satranç Kupası'nda şampiyon IM Ediz Gürel oldu. Şampiyon IM Ediz Gürel, aynı zamanda 225 bin liralık büyük ödülü almaya hak kazandı. Türkiye Satranç Federasyonu (TSF) Ana Sponsoru Türkiye İş Bankası'nın katkılarıyla, 23-27 Kasım 2023 tarihleri arasında düzenlenen, Türkiye'nin birbirinden güçlü 12 usta satranç sporcusunun yarıştığı kupa heyecanı sona erdi. Ankara'da Cumhuriyet tarihimizin simge yapılarından Türkiye İş Bankası İktisadi Bağımsızlık Müzesi'nde düzenlenen kupada, mücadele dolu geçen beş eleme turunun ardından son dörde kalan sporcular yarı final ve final maçlarında karşı karşıya geldi.

Yarı final ve final maçlarının sonunda şampiyon isim IM Ediz Gürel olurken, "Cumhuriyetimizin 100'üncü yılı Türkiye İş Satranç Kupası"nda ikinci GM Emre Can, üçüncü GM Vahap Şanal oldu. GM Mert Yılmazyerli kupayı dördüncü olarak tamamladı.

Toplam 600 bin liralık nakdi ödül dağıtıldığı Cumhuriyetimizin 100.Yılı Türkiye İş Bankası Satranç Kupası'nda şampiyonluk için GM Emre Can ve IM Ediz Gürel karşı karşıya geldi.

Oynanan iki final turunun ardından IM Ediz Gürel, güçlü rakibi GM Emre Can'ı her iki turda da mağlup etmeyi başararak 2-0'lık sonuçla şampiyonluğa uzanan isim oldu. Ayrıca IM Gürel, kupayı 7 galibiyet 2 beraberlikle namağlup olarak tamamlamayı başaran sporcu oldu. Üçüncülük, dördüncülük maçında ise GM Vahap Şanal ile GM Mert Yılmazyerli karşı karşıya geldi.

İki turda da berabere biten oyunların ardından oynanan eşitlik bozma maçlarında GM Vahap Şanal rakibini 3,5-2,5'luk sonuçla mağlup etmeyi başardı ve üçüncü oldu. GM Yılmazyerli ise kupayı dördüncü sırada tamamladı.

Toplamda 600 bin TL nakdi ödülün dağıldığı turnuvada şampiyon sporcu 225 bin liralık nakdi ödülü almaya hak kazandı. İkinci olan sporcu 125 bin lira, üçüncü 100 bin lira ve dördüncü olan sporcu da 70 bin TL'lik nakdi ödülün sahibi oldu.



Anadolu OSB 100'üncü Yıl Futbol Turnuvası heyecanı başladı

Anadolu Organize Sanayi Bölgesi (Anadolu OSB), Cumhuriyetin 100'üncü yılı kutlamaları kapsamında düzenlediği futbol turnuvasında coşku devam ediyor.

Sanayi işletmelerinden 16 takımının rekabet ettiği turnuva, Anadolu OSB Spor Tesisleri'nde gerçekleştiriyor.

Turnuvaya katılan 16 takım arasında birbirinden güçlü ve yetenekli ekipler bulunması dikkat çekerken, maçlar eleme usulü oynatılıyor. Futbol tutkunlarının

heyecanla beklediği şampiyonluk maçı ise 13 Aralık 2023 tarihinde gerçekleşecek. Nefeslerin tutulduğu turnuvada takımlarını desteklemeye gelen sanayiciler ve çalışanları ise renkli görüntüler sergiliyor.

Turnuva, Türkiye Futbol Federasyonu hakemleri tarafından yönetiliyor ve Başkent Üniversitesi tarafından alınan sağlık uygulamalarıyla da güvenli bir atmosferde sunuluyor.

Konuyla ilgili açıklama yapan Anadolu OSB Yönetim Kurulu Başkanı Hüseyin Kutsi TUNCAY, şu

ifadeleri kullandı: Bölgemizin Cumhuriyetin 100. yılı kutlamaları kapsamında düzenlendiği futbol turnuvası, sanayi ve sporun muhteşem bir birleşimine sahne oluyor. Turnuva ile aynı zamanda sanayiciler arasında birlik ve dayanışma ruhu adeta sahaya yansıyor. Futbolseverler, takımlarının maçlarını izlerken, farklı sektörlerden gelen yetenekli sporcuları tanıma fırsatı buluyorlar. Turnuvamız, sadece futbol değil, aynı zamanda sporun birleştirici gücünü vurgulayan bir organizasyon olma özelliğini taşıyor." (Başkent)



ANKARA'NIN GAZETESİ

Başkent

29 Kasım 2023 Çarşamba

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 1.5 TL

Eskişehir'de 4'üncü Uluslararası Piyano Günleri sona erdi

Eskişehir'de, Anadolu Üniversitesi Devlet Konservatuarı Müzik Bölümü Piyano Ana Sanat Dalı tarafından 18-25 Kasım'da düzenlenen 4'üncü Uluslararası Piyano Günleri'nin kapanış konseri gerçekleştirildi. Rektörlükten yapılan açıklamaya göre, Öğrenci Merkezi'ndeki Yunus Emre Salonu'nda düzenlenen, Azerbaycan devlet sanatçısı İslam Manafov'un konuk olduğu konsere çok sayıda müziksever katıldı. Konserde, Frederic Chopin, Domenico Scarlatti, J. S. Bach ile M. Musorgski gibi sanatçıların eserleri çalındı. (AA)

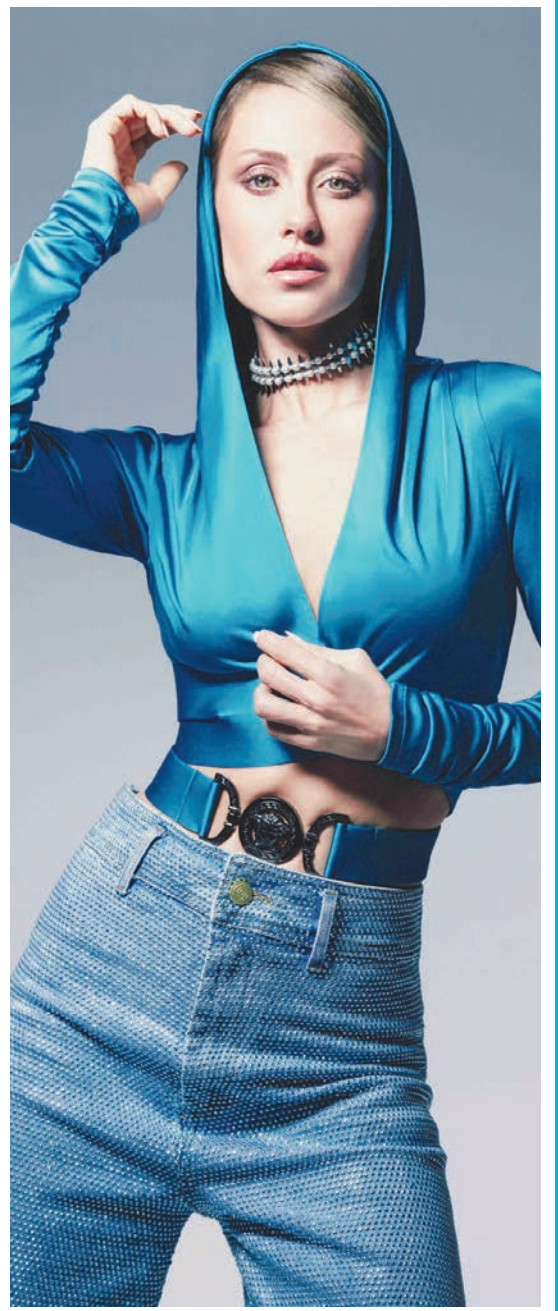


Sevda-Cenap And Müzik Vakfı 50'nci yılını konserlerle kutladı

Sevda-Cenap And Müzik Vakfı, 50'nci kuruluş yıl dönümü ile Cumhuriyet'in ve Ankara'nın Başkent oluşunun 100'ncü yılı dolayısıyla konser düzenledi.



MEB Şura Salonu'nda düzenlenen etkinlikte, Prag Filarmoni Orkestrası ilk kez Türkiye'de konser verdi. Konserde orkestra, şef Leos Svarovsky yönetiminde ve Ivan Zenaty solistliğinde Mozart'ın Don Giovanni uvertürü ve Mozart'ın 5 numaralı La Majör Keman Konçertosu, Çek besteci J. Suk'ın Eski bir Çek ilahisi üzerine Meditasyonu ve J. V. Vorisek'in Re Majör Senfonisi eserlerini yorumladı. (AA)



Derya Uluğ'dan yeni klip geldi

Derya Uluğ, geçtiğimiz Temmuz ayında yayınlanan 'Nefes' albümünün üçüncü klibini 'Şansım Olsun'a çekti. Sapanca'da çekilen eğlenceli klipte Uluğ, altı farklı kostümle kamera karşısına geçti. Sözlerini Derya Uluğ'un hazırladığı 'Şansım Olsun'un, müziğini Asil Gök ve Aerro, düzenlemesini Aerro yaptı. Ecem Gündoğdu'nun yönetmenliğini yaptığı klipte Uluğ'a, Anıl Berk Baki eşlik etti. (Başkent)

Kapadokya'da "beyaz" şölen

Nevşehir'de önceki gece etkili olan kar yağışının ardından turizm merkezlerinden Kapadokya'daki peribacaları beyaz örtüyle kaplandı.

Kentte hafta sonu etkili olan fırtına ve sağanak gece saatlerinde yerini kar yağışına bıraktı. Yaklaşık 3 saat süren kar yağışının ardından UNESCO Dünya Mirasları Listesindeki Kapadokya'da peribacaları ve doğal kaya oluşumlu vadiler, kar yağışının ardından karla kaplandı.

Sabah saatlerinde etkili olan rüzgar nedeniyle iptal edilen sıcak hava balon turuna katılmayan turistler, vadilerde gezinti yaptı.

Turistler, kar ve peribacalarının oluşturduğu manzarayı fotoğrafladı. Turist

rehberi Murat Yardımcı, "Kapadokya, yıl boyunca turizmin devam ettiği önemli bir destinasyon. Kış ve yaz aylarında ayrı güzelliklere bürünüyor. Misafirlerimizi her mevsim Kapadokya'ya bekliyoruz." dedi. Turistlerden Amit Dipendu ise arkadaş grubuyla bölgeyi keşfe çıktığını ifade ederek, "Kapadokya'da olmak heyecan verici. Çünkü burası çok güzel bir coğrafyaya sahip. Türkiye'de olmaktan çok mutluyum." diye konuştu. Hint turist Aditya Rohini de ilk kez ziyaret ettiği Kapadokya'da karla karşılaşmanın kendileri için sürpriz olduğunu kaydetti. (AA)



Besicilerin karla kaplı yaylalardan dönüş yolculuğu sürüyor

Van'ın Gürpınar ilçesinde, yaz boyunca küçükbaş hayvanlarını otlatırları yaylalar karla kaplanan besiciler, sürülerini günler süren zorlu yolculuğun ardından kent merkezindeki ağıllara ulaştırmaya çalışıyor. Hayvanlarından daha fazla verim almak ve yemden tasarruf etmek amacıyla ilkbaharda çıktıkları yaylalarda aylarca kalan besiciler, kar yağışının başlamasıyla kırsal mahallelere dönmeye başladı. Gürpınar'daki yaylalardan 7 gün önce yüzlerce küçükbaş hayvanla yola çıkan 5 besici, kar ve olumsuz hava koşulları nedeniyle 2 bin 225 rakımlı Kurubaş Geçidi'nden güçlükle ilerleyebildi. Günler süren yolculuklarında zorlu doğa koşullarıyla da mücadele eden besiciler, arazilerin karla kaplanması nedeniyle hayvanlarını beslemekte sıkıntı yaşıyor. (AA)

Hayvan sahiplerinden Tahir Sönmez, havaların soğuması ve karın yağmasıyla sürülerini yaylalardan indirdiklerini söyledi.

Sürüsünü Gürpınar'ın Akdoğan Mahallesi'nden arazi yoluyla Tuşba'nın Beyüzümü Mahallesi'ndeki ağıllara götürmeye çalıştıklarını belirten Sönmez, şöyle konuştu: "Toplamda yaklaşık 110 kilometrelik yolu yaya olarak ilerliyoruz. 7 gündür yollardayız. Hayvanları olumsuz hava koşulları nedeniyle 3 gün boyunca yol güzergahındaki bir çiftliğe bırakabildik. 2 gece de dışarda kaldık. Kar, fırtına, yağmur gibi zorlu koşullara karşı mücadele veriyoruz. Normal şartlarda hayvanları araçlarla götürmemiz lazım ancak maliyetler arttığı için bu şekilde hem yemden hem de nakliye ücretinden tasarruf etmeye çalışıyoruz." (AA)



Demet Akalın kış maratonuna başladı

Demet Akalın televizyon programı ve stüdyo çalışmaları devam ederken kış konserlerine de start verdi. Hafta sonu Hollanda'da ve Bursa'da sahne alan Akalın aralık ve ocak aylarında sahneden sahneye koşacak. Yeni albümü için de sık sık stüdyoya giren Akalın yoğun bir tempo içinde her yere yetiştiriyor! Bunlara ek olarak yurt içinde ve yurt dışındaki sahne çalışmalarını da aksatmayan Demet Akalın hafta sonlarını da konserlerle geçiriyor.

Geçen hafta sonu önce Hollanda'nın Rotterdam şehrinde konser veren Demet Akalın vakit kaybetmeden Türkiye'ye geri döndü ve ertesi gün Bursa'da Jolly Joker'de sahne aldı. Her iki konserin de biletleri günler önceden tükenmişti. Akalın dünden bugüne imza attığı hit şarkılarını seslendirerek hayranlarına unutulmaz iki gece yaşattı. (Başkent)

Burç'tan Haber

yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) Özgün fikirlerinize harekete geçmeniz için sakıncası yok. Size telkin edilmek istenilen fikirleri iyice süzgeçten geçirmelisiniz. Kaybettiğinizi zannettiğiniz bir anda yeni bir hamle yaparak durumu kurtarabilirsiniz.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) İş ve para konularında ummadığınız olumlu gelişmeler meydana gelebilir. Karlı alışverişler yapabilir, her konuda büyük bir beceriklilikle hareket edebilirsiniz. Bir süredir istediğiniz bir şeyi almak için uygun gündesiniz.



İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Çevrenizde size karşı tavırlı olan bazı kişiler bulunabilir. Bazı şeylerden vazgeçmek ya da bir şeyleri feda etmek zorunda kalabilirsiniz. Çevrenize karşı uyumsuz davranışlar sergilemekten kaçınmalısınız. Küçük sağlık sorunları gündeme gelebilir.



Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) Yeni fikir ve projelere açsınız. Her şeyi son derece kolaylaştıracak olan buluş veya fikirler üretebilirsiniz. Karşı cinsle kontak kurabilmek açısından da oldukça şanslısınız. Bugün yapıcı yönünüzü iyi değerlendirin.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Yaşamınızı ciddi anlamda etkileyecek ve yönlendirecek sürprizlere hazırlıklı olun. Ancak biraz sabırlı olmalısınız. Duygusal ilişkileriniz heyecan ve mutluluk verici bir noktada. Şayet yalnızsanız bugünlerde yeni başlangıçlar yapabilirsiniz.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Gerçekçi ve dengeli hareket edeceğiniz bir konunun içerisinde olmaktan mutlusunuz. Bu duruma bağlı olarak işinize yansıyacak gelişmeler söz konusu. İsteddiğiniz satın alma ile ilgili doğru kararı vereceksiniz.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Oldukça acelecisiniz ve bu yüzden de bazı iyi fırsatları kaçırabilirsiniz. Şayet bu gibi şeylerle ilgilenmeyip, duygusal ilişkilerinizi ön plana alırsanız birlikte olduğunuz kimseyle tam bir fikir birliği içinde olabilir ve varsa ilişkinizdeki olumsuzlukları ortadan kaldırabilirsiniz.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Eğer teknik konularla ilgili bir iş yapıyor veya okuyorsanız son derece başarılı olacağınız bir dönemdesiniz. Ancak aceleci bir yapıda olmanız nedeniyle sakarlığa meyil gösterebilirsiniz. Bu yüzden her zaman ufak tefek kazalara karşı dikkatli olmalısınız.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Dikkatli davranmazsanız aynı işi birçok kere yapmak zorunda kalabilirsiniz. Daha sakin düşünmeye çalışmalısınız. Önünüzde çıkan zorluklar karşısında güvenilir arkadaşlarınızdan destek almalısınız. Bazı şeyleri gözünüzde fazla büyütüyorsunuz.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Sevdığınız kişilerle bir arada olmak, içinde bulunduğunuz bazı sıkıntılardan uzaklaşmanızı sağlayacaktır. İyimser düşünmeye çalışın ve aramak konusunda kararsız kaldığınız birisini zaman kaybetmeden arayın.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Maddi ve duygusal açılardan beklenmedik olumsuzluklar sizi üzebilir ancak bu durum geçici. Uzaklara yapacağınız tatil planınızı uygulamaya koymak için uygun zamandasınız. Ekonomik koşulları biraz daha zorlamalısınız.



Balık (19 Şubat-20 Mart) Fiziksel olarak kendinizi iyi görürseniz de performans düşüklüğü yaşıyor ve çalışmalarınıza da bunu yansıtıyorsunuz. Biran önce motivasyonunuzu artırın ve işlerinize gereken özeni gösterin. Sorumluluklarınız ihmale gelemmez.