

Gençlerbirliği'nin geleceği emin ellerde

Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak, tematik spor liselerinden önemli sporcuların yetiştiğine inandığını söyledi. Gençlerbirliği Spor Lisesi açılış töreni İlhan Cavcav Tesisleri'nde yapıldı. Bakan Osman Aşkın Bak, yaptığı konuşmada, Gençlerbirliği'nin Türk futbolu ve sporuna önemli hizmetler verdiğini belirterek, "Gençlerbirliği 100 yıllık çınar, çok önemli kulüp. Böylesine güzel fikri Milli Eğitim Bakanlığımız ile oluşturması çok önemli." dedi. **Sayfa 7'de**



"Bu sergide mozaigi yeni diliyle sunduk"

İsmail Altınok Sanat Merkezinde 17-29 Kasım tarihleri arasında sanatseverlere buluşan "Mozaik" sergisi büyük ilgi gördü. Ankara'da ilk defa öğrencileriyle birlikte sergi açan Sanatçı Sultan Kemikkıran serginin Mozaik Kültür ve Sanat Merkezi'nde Josh Wentz'in desteği ile açıldığını belirtti.

Kemikkıran, "Bu sergide mozaik sanatını antik mozağin dışında farklı materyallerle çalışıldığını ve çağdaş mozağin ülkemizde de ilerlediğini göstererek sesimizi duyurmak istedik. Biz de sergideki çalışmalarda o klasik tarzdan çıkıp mozaigi yeni diliyle sunduk" dedi. **Sayfa 2'de**

Beşiktaşlı taraftarlar Ankara'ya geliyor

Uzun zamandır, Beşiktaş ve MKE Ankaragücü takımlarının karşılaşmalarında deplasman ekibinin taraftarlarının stadyuma girişine izin verilmekteydi. Ancak bu hafta Süper Lig'deki mücadelede, Beşiktaş taraftarlarına stadyumda yer alma imkanı tanınacak. Yarın saat 19.00'da Eryaman Stadı'nda gerçekleşecek Ankaragücü-Beşiktaş maçı için, Süper Lig'in 14. haftasında, siyah-beyazlı taraftarlar ayrılan tribünde maçı izleyebilecekler. (AA)



Evlilik öncesi eğitimlere bu yıl 150 bin kişi katıldı

Aile kurmak isteyen kişi ve çiftlerin, evlilik hayatına hazırlanmaları amacıyla hizmet veren Evlilik Öncesi Eğitim Programı kapsamında bu yıl 150 bin kişiye eğitim verildi. Sağlıklı nesillerin yetişmesi, toplum refahının sağlanması ve ülkelerin kalkınmasında en temel unsurlarından biri olan aileye yönelik çok sayıda çalışma hayata geçiriliyor. Aile odaklı koruyucu ve önleyici çalışmalara hız veren Bakanlık, aile yapısında yaşanan değişimleri inceleyerek aile ve evlilik kurumunun desteklenmesi amacıyla yeni sosyal destek modellerini hayata geçiriyor. (AA)

Başkent

2 Aralık 2023 Cumartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 1.5 TL

ASKİ'den su tasarrufu çağrısı

ASKİ yetkilileri, Başkent Ankara'yı besleyen barajlara 30 Kasım 2023 tarihinde 4 milyon 630 bin 513 metreküp su geldiğini, aynı gün kente 1 milyon 440 bin 904 metreküp su verildiğini belirtti. Son yağışlarla birlikte barajlardaki doluluk oranı artmış olsa da yetkililer, "suyumuzu tasarrufla kullanalım" çağrısını yineledi.

Ankara'ya içme ve kullanma suyu sağlayan barajların 30 Aralık 2023 tarihi itibarıyla toplam doluluk oranı yüzde 35.03, aktif doluluk oranı ise yüzde 26.24 olarak ölçüldü. Bu tarihte Ankara barajlarına 4 milyon 630 bin 513 metreküp su gelirken, ASKİ 2 buçuk milyondan fazla abonesinin kullanımı için aynı gün kente 1 milyon 440 bin 904 metreküp su verdi.

ASKİ yetkilileri, kısıtlı olan su kaynağının her bir damlasının çok kıymetli olduğunun altını çizerek, yapılan açıklamada "Ankara barajlarının toplam hacmi 1 milyar 585 milyon 393 bin metreküp kadar ancak maaşesef barajların tamamı su ile dolu değil. 30 Kasım 2023'te barajlarımızdaki su miktarı 555 milyon 398 bin metreküp kadar. Geçen yılın aynı tarihinde bu rakam 476 milyon 262 bin metreküptü. Yani geçen yıla nazaran aynı tarihte 79 milyon 136 bin metreküp daha fazla suyumuz var. Öte yandan su tüketimimiz de gittikçe artıyor. 30 Kasım 2023'te Başkente verilen su miktarı 1 milyon 440 bin 904 metreküp. 30 Kasım 2022'de ise bu rakam 1 milyon 289 bin 580 metreküp olarak ölçülmüş" ifadelerine yer verildi. Yapılan açıklamada son günlerdeki yağışların, barajlardaki doluluk oranlarını artırdığını ancak tüm dünyada etkili olan küresel kuraklıktan Ankara'ya su sağlayan barajların da etkilendiğini vurgulanırken, "Bu nedenle lütfen suyumuzu tüketirken her zamankinden daha özenli olalım" dendi. Yetkililer ayrıca, vatandaşları bu konuda bilinçlendirmek için sivil toplum kuruluşları, meslek odaları, Ankara Kent Konseyi ve muhtarlar ile ortak çalışmalar yürütüldüğünü açıkladı. Kentin çevresinde yer alan; Akyar, Çamlidere, Çubuk 2, Eğrekkaya, Kargalı, Kavşakkaya, Kurtboğazi,



Peçenek, Türkşerefli, Uludere ve Kesikköprü Barajları Ankara nüfusuna içme suyu sağlıyor. ASKİ, barajlardaki su miktarını dijital sensörler aracılığıyla anlık takip ederek, resmi internet sitesinde paylaşıyor.

BAŞKENTİN ŞEBEKE SUYU ŞÜBEKİ KONTROL ALTINDA

ASKİ ayrıca şeffaflık ilkesi gereğince Ankara'nın şehir şebeke suyu analiz raporlarını da internet sitesinde düzenli şekilde paylaşmaya devam ediyor. Kentin bin 112 noktasından alınan su numuneleri, ASKİ laboratu-

varlarında analiz edilerek şehir şebeke suyunu devamlı kontrol altında tutuyor. Başkentin içme suyu, Dünya Sağlık Örgütü (WHO) ve Avrupa Birliği'nin (AB) standart değerleri ile Sağlık Bakanlığının İnsani Tüketim Amaçlı Sular Hakkındaki Yönetmeliği'nde belirtilen kriterlere göre analiz ediliyor. 2 milyon 576 bin 360 aboneye temiz ve içilebilir su sunan ASKİ yetkilileri vatandaşları musluktan akan suyu sağlıklı bir şekilde tüketebilmeleri için su depolarının bakımlarını periyodik olarak yaptıklarını ve apartman içindeki eski tesisatları yeniletmeleri yönünde de uyardı bulundu. (Başkent)



TTB Merkez Konseyi üyeleri görevden alındı

TTB Görevden Alma Davası, Ankara 31'inci Asliye Hukuk Mahkemesi'nde görüldü. Mahkeme Merkez Konseyi üyelerinin görevden alınması kararı verdi. Mahkeme yeni merkez konseyi seçimlerini tamamlamak üzere beş kişilik bir heyet görevlendirdi.

Davada tahkikat aşamasının bittiğini söyleyen mahkeme başkanı, sözlü yargılamaları aldı. Avukat Hülya Yıldırım davanın gerekçesi olan amaç dışı faaliyetin kanunda yer almasının başlı başına kanuna aykırı yer aldığını ifade ederek, "Bu gerekçe hukuka aykırı ve örgütlenme özgürlüğüne aykırıdır" dedi. **Sayfa 2'de**



"Kentsel dönüşüm karnesi başarısızlıklarla dolu"

CHP Genel Başkan Yardımcısı Gülşah Deniz Atalar, iktidarın kentsel dönüşümle ilgili yaptığı yasal düzenlemeyi eleştirerek; "AK Parti'nin kentsel dönüşüm karnesi, başarısızlıklarla doludur. 20 yıldır, kentsel dönüşüm adına yaptıkları her hamle, yapılan her hukuki düzenleme, kentsel ranta dönmüştür" dedi. **Sayfa 4'te**



"Hedef savunma sanayii ihracatını 2024'te 11 milyar dolara ulaştırmak"

ASO Başkanı Seyit Ardic, Ankara'nın savunma sanayii sektöründeki lider pozisyonuna vurgu yaparak, "Türk savunma sanayiinin 2024 yılı ihracat hedefi olan 11 milyar dolara ulaşması için yeni iş birliği anlaşmalarına aracılık edecek platformlara ihtiyaç var. DLSS, askeri lojistik alanında yerli üreticilerimizi uluslararası karar vericilerle buluşturarak önemli bir ihracat üssü olmayı hedefliyoruz" dedi. **Sayfa 5'te**

Ankara Kalesi 3'üncü etap çalışmaları devam ediyor

Ankara Büyükşehir Belediyesi Başkentin tarihini ve kültürünü gün yüzüne çıkarmak ve gelecek nesillere aktarmak için Ankara Kalesi'nde başlattığı sokak sağlıklaştırma çalışmalarında sona yaklaştı.

Ankara Kalesi İç Kale 3'üncü Etap Çalışmaları kapsamında 11'i tescilli, 77'si tescilsiz olmak üzere toplamda 88 yapı restore ediliyor. **Sayfa 3'te**

"Engellilerin sorunları için yasal düzenleme şart!"

Birleşmiş Milletler tarafından 1992 yılında 3 Aralık tarihi 'Uluslararası Engelliler Günü' olarak ilan edildi. SAHİM-SEN Başkanı Özlem Akar-ken ve SAHİM-SEN Engelliler Komisyon Başkanı Sosyal Hizmet Uzmanı Ayşe Sarı, engellilerin topluma kazandırılması ve insan haklarının tam ve eşit ölçüde sağlanması amacıyla yasal düzenlemelerin hayata geçirilmesinin kaçınılmaz olduğunu vurguladı. **Sayfa 3'te**



Üç kardeş korodan 100'üncü yıl kutlaması

Kültür ve sanatta başkentin merkezi haline gelen Yenimahalle, DECEMKO TSM, TEKSANDER TSM ve VEFA TSM korolarının ortaklaşa gerçekleştirdiği Cumhuriyetin 100'üncü Yılı Konseri'ne ev sahipliği yaptı.

Nazım Hikmet Kongre ve Sanat Merkezi Genco Erkal Salonu'nda gerçekleştirilen etkinliğe Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar'ın yanı sıra CHP Yenimahalle İlçe Başkanı Gökay Yıldırım, Belediye

Başkan Vekili Mehmet Kartal, dernek ve koro başkanları, STK temsilcileri ve çok sayıda vatandaş katıldı.

Ülgen Özalp'ın sunumu ile düzenlenen programda Cumhuriyetin 100'üncü Yılı 100 kişilik koro ile kutlandı.

Vatandaşların yoğun ilgi gösterdiği konserde şef Seçil Ak Kutlu yönetiminde geçmişten günümüze Türk Sanat Müziği ve Türk Halk Müziğinin ölümsüz eserleri üç kardeş koro tarafından seslendirildi. **Sayfa 8'de**

Ankara'da zorunlu kış lastiği denetimi yapıldı

Ankara Şehirlerarası Terminal İşletmesi'nde (AŞTİ), dün başlayan zorunlu kış lastiği uygulamasının denetimi yapıldı.

Ankara Emniyet Müdürlüğü trafik ekipleri, yük ve yolcu taşıyan ticari araçlar için kış lastiği takma zorunluğunun başlamasıyla AŞTİ Güvenlik Kontrol Merkezi'nde denetim yaptı. Polis ekipleri, otobüslerin kış lastiği takıp takmadığını denetledi, lastik diş derinliklerini ölçtü, sürücülerin bulundurmaması gereken evrakı kontrol etti. (AA)

Şehit polis Musa Erdem için Külliye'de tören

Ankara'da görevi başında trafik kazası sonucu şehit olan Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş'ın koruma ekibinden polis memuru Musa Erdem (34) için Cumhurbaşkanlığı Külliyesi'nde tören düzenlendi. Törende, şehit Musa Erdem'in annesi Safiye ve babası Aslan ile eşi Didem Erdem tabuta sarılarak gözyaşı döktü. Şehit polisin küçük oğlu da yakınlarının kucağında tabuta sarılarak ağladı. Duaların okunmasının ardından şehit Erdem'in cenazesi, memleketi Adıyaman'ın Kahta ilçesine gönderildi. Şehit polis memuru Musa Erdem'in cenazesi, ikindi namazı sonrası Kahta'da toprağa verildi. (DHA)

“Bu sergide mozaiği yeni diliyle sunduk”



• Makbule AKGÜL
• Röportaj

İsmail Altınok Sanat Merkezinde 17-29 Kasım tarihleri arasında sanatseverlere buluşan “Mozaiik” sergisi büyük ilgi gördü. Ankara’da ilk defa öğrencileriyle birlikte açan Sanatçı Sultan Kemikkıran serginin Mozaiik Kültür ve Sanat Merkezi’nde Josh Wentz’in desteği ile açıldığını belirtti. Kemikkıran, “Bu sergide mozaiik sanatını antik mozaiğin dışında farklı materyallerle de çalışıldığını ve çağdaş mozaiğin ülkemizde de ilerlediğini göstererek sesimizi duyurmak istedik. Biz de sergideki çalışmalarda o klasik tarzdan çıkıp mozaiği yeni diliyle sunduk” dedi.

“Mozaiik çalışırken tek bir malzemeyle değil farklı malzemeler kullanarak çalışmak bana haz veriyor.” diyen Mozaiik Sanatçısı Sultan Kemikkıran ile Ankara’da ilk defa öğrencileriyle birlikte açtığı ‘Mozaiik’ sergisini konuştuk.

• **Eğitiminiz ve kısa bir özgeçmişinizle başlayalım isterseniz. Bize kendinizi anlatır mısınız?**

1968 yılında Ankara’da doğdum. İlk, orta ve lise eğitimimi Ankara’da tamamladım. Anadolu Üniversitesi İşletme Fakültesi’nden mezun oldum. Ankara Büyükşehir Belediyesi Meslek Edindirme Kursu’nda 1994-2013 yılları arasında el sanatları öğretmenliği yaptım. 2014 yılında mozaiik ve vitray sanatıyla tanışarak bu alanlarda eğitim aldım. Yurt içinde ve yurt dışında resmi, özel kuruluş ve kişilerde koleksiyonum bulunuyor. Yurt içinde farklı illerde pek çok mozaiik küratörlüğü yaptım. Halen Ankara’da İsmail Altınok Sanat Merkezi ve Mozaiik Kültür ve Sanat Merkezi’nde atölye çalışmalarını sürdürüyorum.

• **Bize “Mozaiik” sergisinden bahsedebilir misiniz?**

Mozaiik sergimiz Ankara’da ilk defa öğrencilerimle birlikte Mozaiik Kültür ve Sanat Merkezi’nde Josh Wentz’in desteği ile açıldı.



“BU SERGİDE ÇAĞDAŞ MOZAIĞIN ÜLKEMİZDE DE İLERLEDİĞİNİ GÖSTERMEK İSTEDİK”

• **Bu sergide neyi vurgulamak istediniz?**

Bu sergide mozaiik sanatını antik mozaiğin dışında farklı materyallerle de çalışıldığını ve çağdaş mozaiğin ülkemizde de ilerlediğini göstererek sesimizi duyurmak istedik. Sergideki çalışmalarda o klasik tarzdan çıkıp mozaiği yeni diliyle sunduk.

• **Bu sergideki çalışmalarda ne tür malzemeler kullanıldı?**

Mozaiik çalışmalarımızda ilk önce klasik mozaiik örneklerinden röprodüksiyon çalıştığımız için doğal taşla çalışmalarımıza başladık. Çalışmalar ilerledikçe ve öğrencilerin isteğine göre cam mozaiik çalışmaları ve doğal taş mozaiik çalışmalarımızı ilerleterek zamanla farklı materyaller (çakıl taşları doğadan toplanan yarı değerli taşlar, aşınmış odun parçaları, seramik, fayans gibi malzemeler) kullanarak çalışmalarımızı tamamladık.

“MOZAIİK SABIR VE EMEK İSTİYOR”

• **Günde ne kadar zaman ayırmak gerekir mozaiik çalışırken?**

Bizim kurslarımız haftada bir gün 4 saatten oluşuyor. Bu süre bir mozaiik çalışmasını bitirmek için yeterli değil. Bu sergiyi oluşturabilmek için öğrencilerin çalışmalarını evlerinde de çalışıp emek sarf edip tamamladılar. Mozaiik çalışmaları sabır ve emek sarf ederek ortaya çıkıyor.

• **Sanatınızdan ve tecrübenizden bahseder misiniz?**

Mozaiik sanatı sanatçının duygularını düşüncelelerini küçük tasarımlarla objeler üzerine yansıtarak kendini ifade etmesidir. Çalışmalarında doğadan esinlenmeyi seviyorum.. Mozaiik çalışırken tek bir malzemeyle değil farklı malzemeler kullanarak çalışmak bana haz veriyor.

“MOZAIİK AYNI ZAMANDA BİR TERAPİ YÖNTEMİ”

• **Bu sanata ilgi duyup öğrenmek isteyenlere ne tavsiye edersiniz?**

Mozaiik sanatına ilgi duyan ve öğrenmek isteyenlere mozaiik çalışırken sabırlı olmak ve disiplinli çalışmak gerekir. Çalışırken çalışmaktan başka hiçbir şey düşünmediğiniz için güzel bir terapidir ve doğadan topladıkları bütün materyalleri kullanarak kendi sanat eserlerini yapabilirler.

• **Çalışmalarınızı yaparken ne tür referanslar ya da hangi sanatçılar sizi etkiliyor?**

Çalışmalarımı yaparken Ressam Claude Monet ve Mozaiik Sanatçısı Béatrice Serre’nin çalışmaları beni her zaman etkiliyor.

“MOZAIĞIN DE SANAT OLARAK KABUL OLMASINI İSTİYORUM”

• **İlerleyen dönemlerdeki projeleriniz neler? Planlarınızdan ve hedeflerinizden bahsedebilir misiniz?**

Zamanla mozaiik çalışmalarını ilerleterek plastik sanatlarda mozaiğin de sanat olarak kabul edilmesini hedefliyorum.



TTB Davasında karar açıklandı: Merkez Konseyi üyeleri görevden alındı!

Türk Tabipleri Birliği davasında karar açıklandı, Merkez Konseyi üyelerinin görevden alınmasına karar verildi. Mahkeme, seçimleri tamamlamak üzere TTB’ye 5 kişilik heyet atadı.

Makbule AKGÜL

TTB Görevden Alma Davası, Ankara 31’inci Asliye Hukuk Mahkemesi’nde görüldü. Mahkeme Merkez Konseyi üyelerinin görevden alınması kararını verdi. Mahkeme yeni merkez konseyi seçimlerini tamamlamak üzere beş kişilik bir heyet görevlendirdi.

Davada tahkikat aşamasının bittiğini söyleyen mahkeme başkanı, sözlü yargılamaları aldı. Avukat Hülya Yıldırım davanın gerekçesi olan amaç dışı faaliyetin kanunda yer almasının başlı başına kanuna aykırı yer aldığını ifade ederek, “Bu gerekçe hukuka aykırı ve örgütlenme özgürlüğüne aykırıdır” dedi.

Savunma yapan Dr. Fincancı, “Bir hakim olarak benden itibaren süreci takip edip, dosyayı okuduğunuz için teşekkür ediyorum. İyi hekimlik gibi iyi hakimlik de geleceğin avukatlarına örnektir. Bizim en önemli çalışma

alanımız halk sağlığı alanıdır. Bu alan TTB’nin omurgasıdır. Bu omurga yıllarca eğilip bükülmedi. Defalarca yargılandı. Elbette iktidar yaptıklarımızdan rahatsız olacaktı. Biz pandemide 300 binlerce insanın kayıbindan bahsederken iktidar yüz binde kaldı. Yine depremde iktidar 50 binde kalmış iken; yüzbinlerce telefonun iptal edildiği bir daha kullanılmadığını açıkladı telekomünikasyon şirketleri. Yine deprem bölgesinde hava kirliliği ölçümü yaptık. DSÖ’nün tam 3 katı sonuçlar elde ettik. Bu sonuçlara dair akreditasyonlarını kaybedecek korkusuyla hiçbir kurum, kişi çalışmadı. İşte bizi böyle susturmak istiyorlar. Kamuoyunda ciddi bir bilgi kirliliği var. Daha adınla bir anılmayan örgüt kalmadı. Gazetelerde verdiğim bilimsel beyana dair ‘kişisel görüş’ dediler. Hayır bu bilimsel bir görüştür. İşte gerçekleri böyle kapatıyorlar. Görüntülere dair ben bir ön tanı yaptım. Hangi silahın kullanılacağını uluslararası örgütler karar verecek. Haliyle konunun TTB MK ile ilişkilendirilmesi doğru değil. Beni TTB’den alsanız ne olur? Ben bu kapıdan 1978’de girdim. Bu kararın usulden yana olmasından öte kararın adil olması gerekir” diye konuştu.

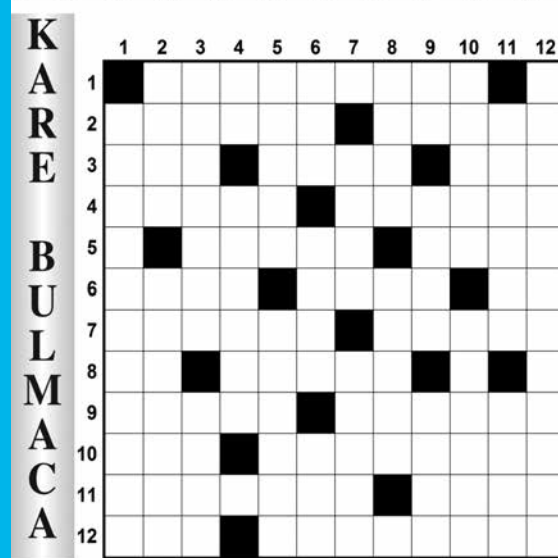
Avukat Leyla Verda Ersoy ise usule dair itirazlarının davanın başından beri sürdüğünü ifade ederek, “Bakın bu sözü Dr. Fincancı değil de vevle ki TTB MK’nin hepsi söyleseydi yine bu sözlerin arkasında olduğumuzu ifade etmek isteriz” dedi.

MERKEZ KONSEY ÜYELERİ GÖREVDEN ALINDI

Kararını açıklayan mahkeme, Merkez Konseyi üyelerinin görevden alınmasına karar verdi. Mahkeme yeni merkez konseyi seçimlerini tamamlamak üzere beş kişilik bir heyet görevlendirdi. Karar adliyyede sloganlarla protesto edildi. TTB tarafından karara dair yapılan açıklamada, “Siyasi iktidar eliyle egemen kılınmak istenen hukuksuzluk rejimi bir meyvesini daha vermiş; Türk Tabipleri Birliği’ni hedef alan davada, bir yıldan bu yana süregelen hukuksuzluklar silsilesi Merkez Konseyi üyelerinin görevden alınması ile sonuçlanmıştır. Altın kalın çizgilerle çiziyoruz: Türk Tabipleri Birliği için dünden bugüne değişen hiçbir şey yoktur. Merkez Konseyi karar temyizde kesinleşene kadar görevinin başındadır. Eşitlik yoksa, özgürlük yoksa, demokrasi yoksa, adalet yoksa, sağlık yoksa; mücadele haktır! Ve mücadele, Türk Tabipleri Birliği’nin adıdır!” denildi.

“HİÇBİR YERE GİTMİYORUZ”

Duruşma sonrası açıklama yapan Şebnem Korur Fincancı, “Hiçbir yere gitmiyoruz, susmuyoruz, korkmuyoruz, vazgeçmiyoruz. TTB bizim meslek örgütümüz. Bizim meslek örgütümüzden bizi bir darbe yasası ve bir darbe yargısıyla almaları mümkün değil. Görevimizin başında olmayı sürdüreceğiz” diye konuştu.



Soldan-Sağa :

1) Elde taşınabilen küçük tip bir bomba. 2) Piyangoda ödenen para kadar ödenen karşılık. -Padişah imzası. 3) Sarp. -Bir kimsenin, bir yazının altına her zaman aynı biçimde yazıldığı ad veya işaret. -Tanrı. 4) Duyuru, duyurma. -Haydut, kır hırsızı. 5) Çarşı. -Destansı. 6) Çok anlamlı ve sevgili kimse. -Zamanı gösteren alet. -Derviş selamı. 7) Oyma veya kabartma yazı, yazıt. -Ayak yardımıyla dönmeyi veya hareketi sağlayan düzen, ayaklık. 8) Bir seslenme sözü. -Bilerek, isteyerek yapılan. 9) Oküz, sigır. -Öğrenim görmek. 10) Büyük kardeş, ağabey. -Güvence parası. 11) İskambil kağıdı ile oynanan bir oyun. -Artı uc. 12) Seciye, karakter. -Patika.

Yukarıdan-Aşağıya :

1) Kıymasına bolca acı biber katılarak hazırlanan şiş köfte. 2) İnanılır, güvenilir. -İkiyüzlü, yüze gülen. 3) Akyuvar. -Çelik para dolabı. 4) Kimya’da, Brom elementinin kısaltması. -Geçinmek için gerekli olan şeylerin bütünü, geçimlik. 5) İçine kapanık, psikolojik sorunları olan kimse. -Camdan yapılan bir kap. 6) Eski Yunan ve Roma’da hayati, töreleri taklit amacı güden komedi türü. -Gece bekçisi. -Güzel kadın, kraliçe. 7) Anlak. -Çevresine ip sarılıp birden bırakılarak döndürülen koni biçiminde ucu sivri oyuncak. 8) Tutacak. -Geminin, zinciri toplayıp demirini kaldırmaya hazır bulunması. 9) Başlıca içeceğimiz. -Hamurdan yapılan, küldü pişirilen yağlı çörek. -Feza. 10) Bir tür delikli balık ağı. -28 taşla masa üzerinde oynanan bir oyun. 11) Koku, güzel koku. -Mercan ada. 12) Loğusa otu, zeravent.

DÜNKÜ BULMACANIN ÇÖZÜMÜ



Başkent

2 Aralık 2023 Cumartesi, Sayı:19159

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi:
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: Gül TERZİ BÜLBÜL
Sayfa Sekreteri: Sinem YAKICI
Haber Müdürü: Zehra ŞAHİNDOKUYUCU
Adres: Mutlu Kent Mah. 1964. Cad. No: 31/1-4 Ümitköy Çankaya/ANKARA
Tel : 0.312.419 01 75
Faks : 0.312.425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com
UETS Adresi : 25999-70300-62516

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.
Baskı: Sonsöz Gazetecilik Matbaa Rek. San. ve Tic. Ltd. Şti. Büyükdüz Mah. Yıldırım Beyazıt Cad. No: 22/C Akyurt - ANKARA
Tel : 0.312.394 57 71 **Faks :** 0.312.394 57 74
Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)
1. Sayfa (Renkli) : 120.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 90.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Cm)
Renkli : 80.00 TL
Siyah-Beyaz : 70.00 TL



Ankara Kalesi 3'üncü etap çalışmaları devam ediyor

Ankara Büyükşehir Belediyesi Başkent'in tarihini ve kültürünü gün yüzüne çıkarmak ve gelecek nesillere aktarmak için Ankara Kalesi'nde başlattığı sokak sağlıklaştırma çalışmalarında sona yaklaştı. Ankara Kalesi İç Kale 3'üncü Etap Çalışmaları kapsamında 11'i tescilli, 77'si tescilsiz olmak üzere toplamda 88 yapı restore ediliyor.

Ankara Büyükşehir Belediyesi Başkent'in tarihi ve kültürel değerlerine sahip çıkmaya devam ediyor. Kültür ve Tabiat Varlıkları Daire Başkanlığının, kentin en önemli simgelerinden biri olan Ankara Kalesi'nde başlattığı sokak sağlıklaştırma çalışmalarında sona yaklaşıldı.

Evlerin özgün dokusuna zarar vermeden ve içinde yaşayan vatandaşları herhangi bir yere nakletmeden yapılan çalışmalarla Ankara Kalesi'ne yeni bir kimlik kazandırılması hedefleniyor.

GELENEKSEL ANKARA EVLERİNİN TAMAMI RESTORE EDİLECEK

Ankara Kalesi'nde İç Kale olarak geçen bölgede gerçekleştirilen çalışmaların 1. ve 2. etabı tamamlandı. Ekiplerin 3. etaptaki çalışmaları ise sürüyor.

Sokak Sağlıklaştırma Projesi kapsamında; 77'si tescilli, 171'i tescilsiz olmak üzere toplamda 248 yapı yenilenecek. 2024 yılı içerisinde Ankara Kalesi'nde yer alan geleneksel Ankara evlerinin tamamı restore edilmiş olacak.

ANKARA KALESİ YENİ GÖRÜNÜMÜYLE DİKKAT ÇEKİYOR

Dünyada eşine az rastlanılan bir şekilde içinde yaşam barındıran Ankara Kalesi'nde sağlıklaştırma çalışmaları kimlikli yaşam alanlarını korumak, kent bakım ihtiyaçlarını karşılamak için büyük bir titizlikle



yürütülüyor. Projeye uygun olarak evlerin dış cepheleri hava şartlarına daha dirençli hâle getirilirken, belirlenen bölgelerde yer alan evlerin sokağa bakan cephele-
rindeki hasarlı olan duvarlar, çatılar, kapılar ve doğramalar özgün yapısına uygun şekilde restore ediliyor. Tarihi sokakların bütünlüğünün korunması ve ge-

lecek kuşaklara aktarılması için gerçekleştirilen tadilat ve tamirat işleri, içinde yaşayan vatandaşlar mağdur edilmeden gerçekleştiriliyor. Kaldırımlar, aydınlatmalar ve çevre düzenlemelerine kadar sürdürülen çalışmalar ile Ankara Kalesi'nin bir cazibe merkezi olması hedefleniyor.

(Başkent)

Demirbaş: İlçemize bir dönem daha hizmet etmeye talibim

Çubuk Belediye Başkanı Baki Demirbaş, Çubuk Ticaret Borsasını ziyaret ederek, ilçede yürüttüğü çalışmaları ve bundan sonra yapacakları projeleri anlattı.

Çubuk Ticaret Borsası Başkanı Murat Şan ve yönetimi tarafından kapıda karşılanan Demirbaş, şehirdeki tüm kurumların ve kuruluşların her zaman yanında yer aldığını ve bu güne kadar herkese eşit bir şekilde hizmet etmenin mutluluğunu yaşadığını belirtti.

Kendisi hakkındaki iyi niyetlerini belirten ve destek olan herkese teşekkür ettiğini dile getiren Demirbaş, "Borsamızla ortak paydamız olan Çubuk'a ortak akıl ve istişare anlayışıyla hizmet etmeye devam edeceğiz." dedi. İkinci dönem için göreve talip olduğunu vurgulayan Demirbaş, şunları söyledi: "Allah nasip eder ve Cumhurbaşkanımız ve partimiz de takdir ederse hemşehrilerimize ve ilçemize bir dönem daha hizmet etmeye talibim. Beş yılda somut yaptığımız birçok eser var. Yüzme havuzundan, spor tesislerine, çocuk oyun alanlarından, futbol, basketbol, tenis kortuna. Nikah salonumuza geçen ay yeniledik. Yaklaşık 52 bin metrekarelik alana millet bahçesini oluşturarak hizmete açtık.. Yürüyüş yolları, bisiklet yolu, kafeteryası, kütüphanesi ile güzel bir alan oldu. Bizim öncelikli hedefimiz kültür merkezimizi kurmak. Bunun için yerinin tahsisini yaptık ve projesini hazırladık. Yaklaşık 15 dönümlük



alana içerisinde bin kişilik bir toplantı salonu, konferans salonu, 250 kişilik ayrı bir toplantı salonu, 2 tane sinema salonu, kafeterya, kütüphane ve atölyelerin olduğu bir kültür merkezini inşallah hayata geçireceğiz. Bir dönem daha tüm mesaimizi ilçemize harcamaya hazırız."

Ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getiren Şan ise, şahsı ve yönetimi olarak bir dönem daha Baki De-

mirbaş'ın belediye başkanı olmasını istediklerini söyledi. İlçede tarım ve hayvancılığa verdiği desteklerden dolayı teşekkür ettiklerini ifade eden Şan, "Cumhur ittifakı bizim için çok güzel bir şey oldu. Çünkü iki partinin de dünya görüşü, hayat tarzı aynı. Ayrımcılık olmadığına ben seviniyorum. Biz her zaman sizin yanınızdayız" diye konuştu.

(Başkent)

Altınok: Türkiye'deki belediyecilik anlayışını değiştirdik



Keçiören Belediye Başkanı Turgut Altınok Birlik Vakfı Ankara Şubesi'nin düzenlediği "Belediyecilik Anlayışımız" konulu söyleşiye konuş-

macı olarak katıldı. Altınok, 30 yıllık belediyecilik çalışmalarını ve deneyimlerini Keçiören'in dönüştürülmesi ve ilçeye kazandırılan eserler çerçevesinde katılımcılarla paylaştı.

Keçiören'de göreve başladıkları 1994 yılından itibaren ilçeye kazandırılan eser ve hizmetlerin Türkiye'deki belediyecilik anlayışında önemli değişim ve dönüşüme yol açtığını belirten Başkan Altınok, "Atatürk, 'Ülkelerin tekâmülü, şehirlerin medeniyetinden geçer' diyor. Biz de bu düsturla hizmetlerimizi şehrimize kazandırmaya başladık. 1994 yılında göreve geldiğimizde Keçiören'in 6'da 5'i gecekondu idi. 'İnsanca yaşam insanca hayat' diye bir şey yoktu. Su yok, elektrik yok, yol yok. 'İnsanca yaşam insanca hayat' diyerek başlattığımız kentsel dönüşümün başlangıç tarihi 1994'tür.

Kentsel dönüşüm çalışmalarımızla insanlarımızı daha modern yaşam alanlarına kavuşturduk." dedi. Altınok, belediyeciliğin hizmet alanını genişleterek birçok alanda vatandaşa hizmet verdiklerini de belirterek,

"Bir belediye başkanı ideolojisiyle hareket edemez. Çünkü halkın tüm kesimlerine karşı mesuliyeti vardır. Bu bakımdan kaynakları eşit ve düzgün kullanmak temel düsturu olmalıdır. Çünkü kaynağı düzgün kullanırsanız göntüllere dokunan, şehrinize medeniyeti getiren güzel hizmetler yaparsınız.

Biz belediyeciliğin hizmet alanını genişlettik. Okulların kapısından belediyeler girmezdi. Okul, Milli Eğitim Bakanlığının işi denirdi. Ankara sınırları içinde olan bütün devlet üniversitelerimizin kapısından girdik. Ankara'daki okulların yüzde ellisinin duvarında 'Buranın Çevre Düzenlemesi Keçiören Belediyesi Tarafından Yapılmıştır' yazıyordu. Üniversitelerimizin birçoğu da bizim sınırlarımızda değil. Ayrıca 43 tane sağlık ocağı yaptık o dönemde. 180 yataklı hastane yaptık kredi kullanmadan. Sağlık ocaklarını ve hastaneyi, Sağlık Bakanlığına devrederek hizmete soktuk. Görev süremiz bittiğinde baktık ki, Türkiye'de 2 bin köye hizmet etmişiz, 348 tane ilçeye destek ve hizmet sunmuşuz." ifadelerini kullandı.

(Başkent)

"Engellilerin sorunları için yasal düzenleme şart!"

Deniz Can ERDOĞAN

Birleşmiş Milletler tarafından 1992 yılında 3 Aralık tarihi 'Uluslararası Engelliler Günü' olarak ilan edildi. SAHİM-SEN Başkanı Özlem Akarken ve SAHİM-SEN Engelliler Komisyon Başkanı Sosyal Hizmet Uzmanı Ayşe Sarı, engellilerin topluma kazandırılması ve insan haklarının tam ve eşit ölçüde sağlanması amacıyla yasal düzenlemelerin hayata geçirilmesinin kaçınılmaz olduğunu vurguladı.

Birleşmiş Milletler, engellilerin topluma kazandırılması ve insan haklarının tam ve eşit ölçüde sağlanması amacıyla 1992 yılında aldığı bir kararla, 3 Aralık gününü 'Uluslararası Engelliler Günü' olarak ilan etti.

'Uluslararası Engelliler Günü' öncesinde değerlendirilmede bulunan Sağlık Hizmetleri Sendikası (SAHİM-SEN) Genel Başkanı Özlem Akarken, "Covid 19 pandemisi ve doğal afetlerle birlikte ülkemizde yaşanan ekonomik sorunların, engellilerin yoksulluğunu ve yoksunluğunu daha da artırdığını biliyoruz. Engelliliğin yoksulluğu, yoksulluğun da engelliliği artırdığı gerçeğine hepimiz şahit oluyoruz. Engellilerin bağımsız yaşaması için gerekli olan manuel ve akülü tekerlekli sandalye, ortez, protez, işitme cihazı, koklear implant ve benzeri araç ve gereçleri, SGK ödemelerinin gerçek döviz kuru üzerinden güncellenmemesi, engellilerin ve ailelerinin cepten yaptığı ödemeleri artırmaktadır. Çoğu ailenin ödeme gücü yok. Bu durumda aileler, ya gereksinimlerini erteliyor ya da daha kalitesiz ve bireye özgü olmadığı için engelliliği artıran ürünleri almak zorunda kalıyor. Engelli Kişilerin Hakları Sözleşmesi'ni onaylayan devletimizin bu araç ve cihazlara erişimi kolaylaştırmayı taahhüt ettiğini bir kez daha hatırlatıyoruz ve hükümete, bu araç ve gereçlere, her türlü ilaç ve tedaviye erişimin önündeki engelleri kaldırması ve ödemelerde acil güncelleme yapılması için çağrı yapıyoruz" dedi.

ENGELLİ ÇALIŞANLARIN SORUNLARI ÇÖZÜME KAVUŞTURULMALI

"Anayasa madde 50 ile çalışma hayatında özel olarak korunacakları belirtilen engellilerin, ayrımcılığa uğramaksızın onurlu çalışma haklarının güvence altına alınması zorunludur" diyen SAHİM-SEN Başkanı Akarken, "İdarecilerin; engellilerin çalışma ortamlarının ve onlara verilen işlerin, engel durumuna uygun olmasında ve engelli çalışanların bu yöndeki taleplerinin dikkate alınmasında yasal sorumlulukları olduğunu bir kez daha hatırlatıyoruz" ifadesini kullandı.

ATAMA BEKLEYEN ENGELLİLERİN SAYISI HER GEÇEN GÜN ARTIYOR

2022 yılında yapılan Engelli Kamu Personeli Seçme Sınavı (EKPS) ile 2023 yılı içinde bir kez atama yapıldığını ve neredeyse sembolik olarak açıklanan 2 bin 323 kadro için 60 bine yakın engelli adayın tercih yaptığına dikkati çeken Akarken son olarak şu bilgileri verdi: "Dikkat çeken bir konu da son 5 yıldır Sağlık Bakanlığı'nın engelli sağlıkçılar için kadro açmamasıdır. 2023 yılı bitmeden, kamuda istihdam açığını kapatacak-hak edilen yüksek sayıda atama kılavuzunun yayımlanmasını bekliyoruz. Yasal düzenleme yapılarak hem engelli istihdam kotası artırılmalı hem de kota hesabında sözleşmelilerin sayısının da dikkate alınması sağlanmalıdır. Öte yandan yasal düzenleme ile engellilerin, sözleşmeli olarak istihdamı sağlanmalı ve personel atamalarında KPSS ile eş zamanlı EKPS puanı ile alım yapılmalıdır."

Aşık Veysel ölümünün 50'nci yılında Yenimahalle'de anıldı

Yenimahalle Belediyesi, büyük Halk Ozanı Aşık Veysel'in 50'inci ölüm yıl dönümü nedeniyle Ozan-Der tarafından düzenlenen programa ev sahipliği yaptı.

Nazım Hikmet Kongre ve Sanat Merkezi Yıldız Kenter Salonu'nda düzenlenen anma programına Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar'ın yanı sıra Eski Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Mustafa Kul, CHP Yenimahalle İlçe Başkanı Gökay Yıldırım, Belediye Başkan Vekili Mehmet Kartal, Halk Ozanları Kültür Derneği (OZAN-DER) Başkanı Hüsnü İyidoğan, Aşık Veysel Kültür Derneği Başkanı Mustafa Özarslan, çok sayıda STK temsilcisi ve vatandaş katıldı.

"KARANLIK DÜNYASINDAN BİZLERE IŞIK TUTTU"

Program öncesi katılımcılara seslenen Başkan Yaşar, "Aşık Veysel büyük bir halk ozanıdır. Geçirdiği hastalık sonucu gözlerini görmeyen Aşık Veysel, kalp gözüyle bize ışık tutmuştur. Veysel, karanlık ve yoksulluk içinde geçen dünyasından bizlere ışık tutan Anadolu bilgelerinden olmuştur. Ömür gelip geçicidir ve kalıcı olan aramızda bıraktığınız eserlerdir. Aşık Veysel eserlerinde Anadolu'yu, Anadolu insanını, doğayı, aşkı anlattı. Türküleriyle Anadolu insanının sesi oldu. Aşık Veysel, Atatürk devrimlerine sıkı sıkıya bağlı bir aşık. Atatürk'ün gösterdiği hedeflere ulaşmanın ve bu uğurda çalışmanın en büyük erdem olduğunu düşünmekteydi. Ülkemizin en önemli değerlerinden biri olan Aşık Veysel'i saygı ve rahmetle anıyoruz" dedi.

ESERLERİ HEP BİR AĞIZDAN SESLENDİRİLDİ

Gülhan Birsöz'ün sunumu ile gerçekleştirilen program, sevilen sanatçı Aşık Veysel Kültür Derneği Başkanı Mustafa Özarslan'ın seslendirildiği türkülerle başladı. Programda Ümit Özdelekli yönetiminde OZAN-DER korusu ve birbirinden değerli halk sanatçıları, şarkıları dillere pelesenk olmuş Halk Ozanı Aşık Veysel'in türkülerini programa katılan vatandaşların eşliğinde seslendirdi.

(Başkent)

“Kentsel dönüşüm karnesi başarısızlıklarla dolu”

CHP Genel Başkan Yardımcısı Gülşah Deniz Atalar, iktidarın kentsel dönüşümle ilgili yaptığı yasal düzenlemeyi eleştirerek; “AK Parti’nin kentsel dönüşüm karnesi, başarısızlıklarla doludur. 20 yıldır, kentsel dönüşüm adına yaptıkları her hamle, yapılan her hukuki düzenleme, kentsel ranta dönüşmüştür” dedi.

Tolga ALCA

İktidarın kanunlarda tükandığı bir noktada, yaşadığımız acı depremi, kendine bir alan açıp agresif şekilde, kentsel dönüşümü ranta çevirmek için bir düzenleme değişikliğine gittiğini iddia eden CHP Genel Başkan Yardımcısı Gülşah Deniz Atalar, “Değişiklikten önce kentsel dönüşüm için ne yaptınız ki şimdi ne yapacaksınız? Siyasal rantlarınız, sermaye gruplarınız için deprem nedeniyle halkın kentsel dönüşüme olan ihtiyacını, ilgisini ve talebini; yasal çerçeveyi aygıt olarak kullanarak istismar etmenin önünü açtınız. Bu düzenleme, ne yazık ki yetki karmaşasını derinleştirmek, sorunları büyütmek ve kentsel rant için yeni bir nefes alıp kentin kamu alanlarını dönüştürmek için kullanılacaktır. Bu değişiklik, yaşam alanlarının sermaye gruplarına peşkeş çekilmesine ve kentsel rant üretilmesine sebebiyet verecektir” diye konuştu.

“YAPTIKLARI HER HAMLE KENTSEL RANTA DÖNÜŞMÜŞTÜR”

Atalar şunları söyledi: “Bildiginiz üzere Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığına bağlı, Kentsel Dönüşüm Başkanlığı, ‘6306 sayılı Kanun’ kapsamında, Hatay’ın Antakya ve Defne ilçelerinde 207 hektarlık bölgeyi rezerv yapı alanı ilan ettiğini duyurdu. İlgili alan, halen 6 Şubat depremlerinden en çok etkilenen vatandaşlarımızın yaşadığı, kırsın ortasında, yağışta, konveyörlerde, cadırlarda barınmaya çalıştığı, sağlam binaların da bulunduğu bir yerleşim yeridir. İlan metninde, rezerv yapı alanında kalan parsellerin hangisinde, nasıl bir işlem yapılacağına ayrıntılarına, hangi yapıların dönüştürüleceğine yer verilmemiştir. Kanun değişikliğinde yer alan süre azaltımları ve tebliğ yerine ilan koşullunun getirilmesi, deprem bölgelerinde yaşayan vatandaşlarımızın hukuki erişim hakkına ulaşabilmelerinin önünü kapatmıştır. Bu bölge özel bir bölgedir, bir afet bölgesidir. Tek bir yasal düzenlemeyle bölgenin sorunlarının çözülmesi mümkün değilken bu değişikliklerle sorunlar daha da karmaşık hale gelmiştir. Deprem bölgelerinde riskli yapıların kentsel dönüşümü, elbette ki deprem gerçeğini asla göz ardı edemeyeceğimiz ülkemizde bir zorunluluktur. Ancak kentsel dönüşüm, kent ve barınma hakkı, alanların sosyal ve kültürel dayanıklılığı göz ardı edilerek, hukuka aykırı olarak temellendirilecek bir mesele değildir. AK Parti’nin kentsel dönüşüm karnesi, başarısızlıklarla doludur. 20 yıldır, kentsel dönüşüm adına yaptıkları her hamle, yapılan her hukuki düzenleme, kentsel ranta dönüşmüştür. Kentsel dönüşüme ilişkin kanunlar, uzun zamandır hukuki enstrüman olarak kullanılmaktadır. İktidar, kanunlarda tükandığı bir noktada, yaşadığımız acı depremi, kendine bir alan açıp agresif şekilde, kentsel dönüşümü ranta çevirmek için bir düzenleme değişikliğine gitti. Bu yasalar zaten vardı. Değişiklikten önce kentsel dönüşüm için ne yaptınız ki şimdi ne yapacaksınız? 6 Şubat depremlerinin yaşanma ihtimalini, bilim insanları her toplantıda dile getiriyordu. Raporlarını, tatbikatlarını vardı. Önlem almadınız. Siyasal rantlarınız, sermaye gruplarınız için deprem nedeniyle halkın kentsel dönüşüme

olan ihtiyacını, ilgisini ve talebini; yasal çerçeveyi aygıt olarak kullanarak istismar etmenin önünü açtınız. Bu düzenleme, ne yazık ki yetki karmaşasını derinleştirmek, sorunları büyütmek ve kentsel rant için yeni bir nefes alıp kentin kamu alanlarını dönüştürmek için kullanılacaktır. İktidarın karnesinde; yeşil alanların AVM’ye dönüştürüldüğü, deprem toplanma alanlarının ranta çevrildiği, askeri alanlara göz dikildiği yer alırken bu değişikliğin kamu yararı götüğüne dair bir inanç, ne yazık ki metinde dahi yer almıyor. Kentsel dönüşüm, dünyada böyle bir yetki karmaşasıyla konuşulmuyor. Yerel yönetimlerin fikirleri alınmadan, yetkileri kısıtlanarak yapılan değişiklikler, kent hakkını koruyamaz. Gelin, bu çerçeveyi 30 büyükşehir belediyemiz, belediyelerimiz, meslek odaları, ülkemizde ve dünyadan alanında uzman akademisyenler, siyasetçilerimiz ve yurtaş temsilcileriyle konuşalım. Ülkemiz çok büyük bir ülke, deprem ülkesi. Her mahallenin, şehrin kendine özel durumu, mülkiyet yapısı, planları farklı. Bunları göz önüne alarak kamu yararı güden bir düzenlemeyi yapabiliriz.

“AZINLIK HAKLARI ÇOĞUNLUK KARŞISINDA EZİLDİ”

6306 Sayılı Kanun ile yapılan değişiklikler, ne yazık ki siyasi rant elde etme dışında, kentsel dönüşümü ilişkin bir sürü belirsizliği de beraberinde getirmiştir. Sadece riskli alan olarak değerlendirilen yapıların değil, yerleşim yerlerinde bulunan parsellerin de rezerv yapı olarak belirlenmesinin öntü açılmıştır. Bu değişiklik, idarenin takdir yetkisini, mutlak ve sınırsız kullanmasına sebebiyet verir niteliktedir. Özel mülkiyetteki taşınmazların rezerv yapı alanı ilan edilmesinde, arsa metrekaresinin yüzde 30’u veya değerinin dönüşüm projeleri özel hesabına kaydedilmek üzere Başkanlığa verilmesi kuralı getirilmiştir. Bu değişiklik, yaşam alanlarının sermaye gruplarına peşkeş çekilmesine ve kentsel rant üretilmesine sebebiyet verecektir. Tescil dışı alanlarla ilgili Başkanlığa yine çok geniş bir yetki verildiği görülmektedir. Park, aktif yeşil alanlar ve yolların, ana arter veya tali yol olup olmadığına bakılmaksızın Kentsel Dönüşüm Başkanlığı’na devri söz konusu olabilecektir. Korumaya kapsamdaki alanların yapılaşmaya açılacağına, boşaltılan ve rant değeri yüksek olan askeri alanların ve yeşil alanların da rezerv alanı ilan edilerek yapılaşmaya açılacağına dair riskleri barındırmaktadır. Maliklerin ve ilgililerin 2/3 çoğunluğu yerine, salt çoğunluk kuralı getirilmiştir. Bu değişiklik, azınlık haklarının çoğunluk karşısında ezilmesine sebebiyet verecektir. Bu değişiklikler, deprem bölgelerinde herhangi bir sorunu çözmekten çok uzaktır. Deprem kuşağında yer alan ülkemizin yapısal sorunlarına da bir çare değildir. Ülkemiz, çoklu krizlerin içerisinde. Geçen hafta, deprem bölgemizde ve bu hafta başından beri ülkemizin kıyı bölgelerinde, sel felaketleri yaşanmaktadır. İklim krizi, artık ötelene-meyecek kadar yakındır. Bugün, her yıl olduğu gibi, dünya hükümetleri iklim krizine bir çözüm bulmak üzere bir araya geliyor. Bu seneki toplantı, Birleşik Arap Emirlikleri’nin (BAE) ev sahipliğinde, Dubai’de yapılıyor. Birleşmiş Milletler (BM) İklim Değişikliği Çer-

çeve Sözleşmesinin Taraflar Konferansı 12 Aralık tarihine kadar da devam edecek. İklim Zirvesi, küresel sıcaklık artışının geçen haftalarda, ilk kez Sanayi Devrimi öncesi seviyelerinin 2 derece üzerine çıkmasıyla başlıyor. İklim krizi, uzak bir gelecekte karşılaşılabilecek bir kompo teorisi değil; en yıkıcı etkilerini göstermeye başlayan bir gerçeklik olduğunu, günden güne bizlere hissettiriyor. Taraf devletlerce bu sene, ülkemizin de taraf olduğu Paris Anlaşması hedeflerine ne kadar yakın olunduğu da tartışılacak. COP28; ülkelerin iklim değişikliğiyle mücadele eylemlerini, küresel ısınmanın dünya ortalamasında en fazla 1 buçuk derece ısınması hedefiyle uyumlu hale getirmesi ve küresel iklim eylemi için bir emsal oluşturmaya adına kritik bir fırsat.



“MİLLİ SERVETİMİZ ZEYTİNLİKLERİMİZ ZARAR GÖRÜYOR”

Paris Anlaşması’nı imzalandıktan sonra, iklim değişikliği konusunda çalışmalarını hızlandıran Çevre Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı, İklim Zirvesini fırsat olarak görmesi gerekirken hâlâ 2030 yılında emisyonlara ilişkin olarak atırdırman azaltım hedefini sürdürmektedir. Geçtiğimiz günlerde, iklim değişikliği alanında çalışan sivil toplum örgütleri, atırdırman azaltım hedefinin güncellenerek 2030 yılında, yüzde 35 mutlak azaltım hedefine geçilmesi gerektiğini anlattılar. Alanında uzman bilim insanları ve STK’ların iklim krizi ve emisyon azaltımı ve değişikliğe uyum konusundaki görüşleri dikkate alınmalıdır. Bakanlık, 2053 yılında, emisyonları sıfırlayacağı hedefinde samimiye ulusalara fonlardan gelen her türlü paranın yeşil ve temiz bir devlet için yatırıma dönüştürülmesini öncelermeli, ulusal bir mesele olan enerji bağımsızlığını sağlamak için yenilenebilir enerjiye yatırımın şart olduğunu anlatmalı, iklim kriziyle mücadele konusundaki kararlılığını göstermelidir. Unutmayalım ki iklim kriziyle mücadele, bir külfet değil aksine ülkemize birçok ekonomik faydası olabilecek bir uyum çalışmasıdır. Çünkü mücadele etmemenin hem sağlık hem çevre hem de yaşam alanlarında birçok yıkıcı etkisi olacaktır. Çocuklarımızla güzel bir dünya bırakmak hepimizin borcudur. Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı tarafından diğer bakanlıklarla eş güdüm içerisinde hareket ederek sera gazı emisyonlarının en büyük sebebi olan kömürlü termik santrallerin planlı bir şekilde, kimseyi mağdur etmeden adil bir geçiş sağlanarak kapatılması konusunda bir adım atılmıyor. Çalışmalar yapılmadığı gibi, özelleştirilmiş termik santrallerin doğa katliamı yapmasına tepki de gösterilmiyor. Ekonomik ömrünü tamamlamış Yeniköy ve Kemerköy termik santralleri için Akbelen’de ormanlar tahrip ediliyor, ağaçlar kesiliyor ve yeni maden ocağı açılıyor. Bu yetmezmiş gibi, dinamit patlatmalarıyla zeytin hasadı yapan köylülerin üzerine taşlar yağıyor, milli servetimiz zeytinliklerimiz zarar görüyor. Ama kamuoyunun tüm tepkisine rağmen şirket, çalışmalarına, karbon salımlına hızla devam ediyor. Dünya, iklim krizi nedeniyle zeytin ve zeytinyağı kıtlığı yaşanırken biz zeytinliklerimizi katlediyoruz. Unutmayın ki kömür biter ama zeytin ağacı ölmez.”

Akbaşoğlu: AK Parti verdiği sözün arkasında

AK Parti Grup Başkanvekili Muhammet Emin Akbaşoğlu, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ile AK Parti’nin her verdiği sözün arkasında olduğunu söyledi. TBMM Genel Kurulunda, grup başkanvekilleri yerlerinden söz alarak, gündeme ilişkin değerlendirmelerde bulundu.

Saadet Partisi Grup Başkanvekili İsa Mesih Şahin, Engelliler Bakanlığı kurulmasını ve atanamayan öğretmenler için kadro ayrılması gerektiğini ifade etti. Vatandaşların hayat pahalılığı karşısında ezildiğini, enflasyon rakamlarının açıklanmalar üstünde olduğunu savunan Şahin, çalışanların, memurların ev alma imkanının kalmadığını, kira artışlarının önlenmesi için ekonomik istikrarın sağlanması gerektiğini söyledi.

Emekli maaşlarının iyileştirilmesini isteyen Şahin, "EYT mağduriyeti çözülmüştür, yarım kalmıştır. Emeklilik hakkı kazanan vatandaşlarımızın bir bölümünün maaşları hala yatırılmamıştır." dedi. İYİ Parti Grup Başkanvekili Müsavat Dervişoğlu, Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi’nin, cumhurbaşkanına geniş ve denetimsiz yetkiler tanıdığını iddia etti. Bu sistemle egemenliğin bir kişinin iradesi ve idaresine terk edildiğini savunan Dervişoğlu, "Devletin tüm denge ve denetleme mekanizmaları yerle yeksan edildi." dedi. Dervişoğlu, şöyle devam etti: "Türkiye’de bugün tartışılacak bir konu varsa, bu 50+1 değil bütün siyasal mekanizmayı +1’e mahkum eden Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi’nin bizzatlı kendisidir. Türkiye’de siyaset kurumu bu düzende ittifakların esiri olmuştur. Bu öyle bir düzen ki partiler istedikleri için değil mecbur kaldıkları için ittifak yapıyor, seçmen de arzu ettiği için değil mecbur kaldığı için oy veriyor. Ortada duran bir gerçek var, bu ittifak sistemi milletimizi iki yumruk arasına mahkum etmiştir. Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi yalnızca siyasal sistemi işlevsizleştirmede ya da yalnızca hukuku siyasi kuvvetin aparatı haline getirmede, 2018 yılından itibaren Türk ekonomisini de tarumar etti."

"PKK'YLA ARASINA MESAFE KOYMASINI TEMENNİ EDİYORUZ"

MHP Grup Başkanvekili Muhammed Levent Bül-bül, ekonominin üçüncü çeyrek büyüme oranının yüzde 5,9 olarak gerçekleştiğini hatırlattı. Bu büyüme oranıyla Türkiye’nin, G20 ve OECD ülkeleri arasında en hızlı büyüyen ülke olduğunu kaydeden Bül-bül, 13 çeyrektir kesintisiz büyüme gösteren ekonomide büyüme göstergesinin yanı sıra son gelen dış ticaret verilerine göre ihracatın, 2023 yılı ekim ayında bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 7,4 arttığını vurguladı.

Levent Bül-bül, yatırım, üretim, istihdam ve ihracat odaklı ekonomik büyüme modelinin uygulanmasıyla Türk ekonomisine olumlu yansımacak gelişmeleri memnuniyetle karşıladıklarını, ekonomik refahın giderek ar-

tacağına inandıklarını dile getirdi. PKK’nın Avrupa’daki propaganda faaliyetlerini Asya’ya taşıdığını işaret eden Bül-bül, şöyle konuştu: "Bir süredir Japonya’da propaganda faaliyeti gösteren terör örgütü PKK’nın Japonya iç istihbarat servisi tarafından terör örgütü listesinden çıkarıldığı kamuoyuna yansımıştır. Japon makamlarının bu yanlış kararını kınadığımızı ve acilen bu yanlıştan dönmesi gerektiğini ifade etmek istiyoruz. Japon hükümetinin, 40 yılı aşkın süredir 30 binden fazla insanımızı katleden, bebek katili terör örgütü PKK’yla arasına mesafe koymasını, Türk-Japon ilişkilerinin sağlıklı bir şekilde yürümeye devam etmesini temenni ediyoruz."

"KADRO DÜZENLEMESİNİ BİR AN ÖNCE YAPALIM"

CHP Grup Başkanvekili Burcu Köksal da insanclı bir ücretin işçinin hakkı olduğunu vurguladı. 2018’deki kadro düzenlemesinden tüm taşeron işçilerin faydalanmadığını, kadro bekleyen işçilerin bulunduğunu belirten Köksal, "Gelin kadro düzenlemesini bir an önce yapalım, kadro bekleyen taşeron işçilerimizin yüzünü güldürelim. Artık seslerini duyun." diye konuştu.

Geçen yıl kasım ayında Sağlık Bakanı Fahrettin Koca’nın, Plan ve Bütçe Komisyonunda HPV aşısının ücretsiz olacağını söylediğini aktaran Köksal, iktidarın kadınları kaderine terk etmeyi tercih ettiğini savundu. Burcu Köksal, "Yedi farklı kanser türü sebebiyle gerçekleşen ölümleri önlemek HPV taraması ve aşısıyla mümkün. Bu yüzden HPV aşısının ücretsiz olması gerekiyor. Sayın Bakan’ın geçen yıl kasım ayında Plan ve Bütçe Komisyonunda verdiği söz tutmasını ve aşığı ücretsiz yapmasını bekliyoruz." ifadelerini kullandı.

"MİLLETİMİZİN EMRİNDE BİR PARTİYİZ"

AK Parti Grup Başkanvekili Muhammet Emin Akbaşoğlu, engellilerin hayatının kolaylaştırılması için çok sayıda düzenleme yapıldığını, engellilerin yanında olmaya devam edeceklerini belirtti. Aşgari ücretle ilgili çalışmaların başlayacağını dile getiren Akbaşoğlu, "Yıl başından itibaren, emeklilerimiz ve memurlarımızla ilgili yeni düzenlemeler, yeni kanun teklifleriyle, enflasyona ezdirmeden, onların hayat standartlarını, alım güçlerini daha arttıracak bir noktaya hep beraber inşallah ulaşacağız." şeklinde konuştu. Çalışan emeklilere de bir defaya mahsus 5 bin lira verilmesine yönelik önerenin, TBMM Plan ve Bütçe Komisyonunda kabul edilen ekonoimyle ilgili kanun teklifine eklendiğini anımsatan Akbaşoğlu, bu düzenlemenin bir an önce yasalaşmasına çaba göstereceklerini söyledi. Akbaşoğlu, Azerbaycan Milli İlimler Akademisinin onursal üyesi olan Nobel ödüllü Aziz Sancar’ı kutladı. (AA)

BAŞKENTTEN BAKIŞ

Ertan GÜNÇİNER



Doğu-Batı Hattı ve Türkiye... (III)

Son yazımızda Cumhurbaşkanı Erdoğan’ın Ukrayna-Rusya çatışmasında izlediği tavır “Ukrayna ve Batı cephesine yakın bir denge politikası” olarak değerlendirilebileceğini...

Gazze çatışmasında ise tersine Hamas’a tam destek verdiğini ve retorik açısından dünyada İsrail’e ve Batı’ya karşı en sert söylemi kullanan devlet başkanı olarak dikkat çektiğini söylemiştik...

Son olarak da iki ülke arasındaki ekonomik ilişkiler eskisi gibi devam etse de bu tavır değişmediği takdirde ekonomik ilişkilerin de er geç bu durumdan etkileneceğini sözlerimize eklemiştik.

Nitekim ABD’nin ünlü ekonomi dergisi Forbes dergisinde yayınlanan “Orta Doğu’da Bir Arayış Daha – Türkiye/ İsrail Ortak Gaz Arayışı” başlıklı bir analizde (bkz. Odatv) Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan’ın İsrail ile yaşanan askeri çatışmada güçlü ve tavizsiz bir şekilde Hamas yanlısı bir tutum sergilediği vurgulandıktan sonra, “Bunu yaparken de yakın gelecekte Doğu Akdeniz’de doğal gaz arama ve boru hattı inşası konusunda İsrail ile Türkiye’nin ortaklaşa gerçekleştireceği olası keşif çalışmalarını torpiledi.” görüşüne yer verilmiştir...

Yazının devamında “İsrail artık Yunanistan ve Kıbrıs (Güney Kıbrıs) ile 2022’de rafa kaldırılan ancak yeniden canlandırılabilir olan Doğu Akdeniz (East-Med) Gaz Boru Hattı görüşmelerini yeniden başlatabilir. Bu gerçekleşirse Türkiye hiçbir şey alamayacak ve Erdoğan’ın sabotajları boşa gidecektir.” ifadesi kullanılmıştır...

Bilindiği gibi Doğu Akdeniz ya da East-Med adıyla bilinen petrol boru hattı projesi, Doğu Akdeniz’deki petrol ve doğal gazın Kıbrıs ve Girit üstünden Yunanistan’a oradan da Avrupa’ya ulaştırılması amacıyla hazırlanan bir projeydi. Bu projenin hayata geçirilmesi için İsrail, Mısır, Yunanistan ve Kıbrıs Rum devleti arasında 2020 yılından başlayarak görüşmeler yapılmış, ancak Türkiye’nin Libya’yla yapmış olduğu MEB (Münhasır Ekonomik Bölge) anlaşması sonrası Eastmed Boru Hattı’nın geçirilmesi planlanan deniz sınırları Türkiye ve Libya tarafından kontrolü altına girdiği için proje başlatılamamıştır.

İsrail’in Gazze’yi işgal planı bu proje ile doğrudan ilgilidir. Gazze East-Med’in İsrail’e bağlanmasından ziyade ideal bir konumdur. İsrail’in Gazze’nin yalnız kuzey bölgesini değil güneyi de dahil tamamını kontrolü altına almak istemesinin en önemli nedenlerinden biri budur...

Forbes dergisi, bu projenin yeniden canlandırılabilirliğini yazarak Türkiye’ye adeta İsrail adına sopa sallamaktadır. Ancak Türkiye Libya ve Mısır ile iyi ilişkiler sürdürdüğü takdirde bu projenin uygulanma şansı yoktur...

Ayrıca bu projenin yüksek maliyeti nedeniyle İtalya başından beri projeyi desteklememiş, ABD de kendi çıkarlarını göz önüne alarak projeden desteğini çekmiştir.

Petrol meselesi hem Türkiye hem de İsrail açısından hayatı bir meseledir. Ne var ki bu iki ülkenin çıkarları objektif olarak birbiriyle çelişmektedir...

Bu çıkar çelişmesi nedeniyle yalnızca petrol konusundaki anlaşmalar değil iki ülkenin birlikte geliştirmeye çalıştığı tüm projeler bir türlü hayata geçirilememektedir. Cumhurbaşkanı Erdoğan’ın Gazze savaşı öncesinde İsrail Başbakanı Netan-yahu ile görüşmesine konu olan Doğu Akdeniz’de İsrail ile birlikte enerji sondaj araştırmalarına başlanması ve Doğu Akdeniz petrolünün Türkiye üzerinden Avrupa’ya ulaştırılması projeleri de ABD ve İsrail’in çıkarları Türkiye’nin çıkarlarının önüne konulmadığı süreçte gerçekleşmeyecektir. Bu projelerin tümü tıpkı Büyük Ortadoğu Projesi gibi Türkiye’yi Rusya, İran, Irak, Suriye gibi komşularından uzaklaştırmak ve ABD-İsrail-Yunanistan-Ukrayna ve diğer NATO üyesi ülkelerden oluşan Atlantik cephesinde Rusya ve İran gibi komşumuz olan Avrasya ülkelerine karşı bir savaş unsuru olarak kullanmak amacıyla kurulmuş tuzaklardır...

Türkiye’nin Gazze’nin işgaline karşı çıkararak İsrail’e (ve ABD’ye) tavır alması bu açıdan hayırlı bir gelişme olmuştur. (Bitti)

Düzeltilme İlanı Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Yenimahalle Eğitim ve Araştırma Hastanesi

Dış Laboratuvar Hizmet Alımı ihale edileceği ilan edilmiştir. Ancak 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 26 ncı maddesine göre aşağıdaki hususlarda düzeltme ilanı yayımlanmasına karar verilmiştir. Tekliflerin hazırlanması ve sunulmasında düzeltilen maddelerin esas alınması gerekmektedir. İhale kayıt numarası : 2023/1302875

- İdarenin
- Adresi :Yenibatı Mah. 2367.Sokak 4.Cadde Batikent-YENİMAHALLE/ANKARA
- Telefon ve Faks Numarası :0 312 5872680 - 0312 2553722
- Elektronik Posta Adresi :satinalma.yenimahalle@gmail.com
- İhale dokümanının görülebileceği internet adresi (varsa) :Yok
- Düzeltilmeye Konu İlanın Yayımlandığı
- Kamu İhale Bülteninin Tarih ve Sayısı : 22.11.2023/4996
- (yayımlanmış ise)
- Gazetenin adı ve tarihi : 23.11.2023 Tarihli Başkent Gazetesi ve www.sonsoz.com.tr haber sitesinde yayımlandığı görülmüştür.
- Düzeltilen madde şunlardır : İdari Şartnamenin 7.5.3.Maddesi; ‘1-Yüklenici Ana Laboratuvar ISO 15189 Akreditasyon Belgesi (en az 20 Test Akredite Olmalı) veya ISO 17025:2017 Kalite Yönetim Sistemi Belgesi
- Kendi bünyesinde çalışmadığı testler için Laboratuvar TSE EN ISO 15189 Akreditasyon Belgesi
- Kendi bünyesinde çalışmadığı testler için laboratuvar Sağlık Bakanlığı Ruhsat Belgesi.’ şeklinde düzeltilmiştir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-1943870

Baran: Ekonomimize katkı sağlamak üzere çalışıyoruz

Ankara Ticaret Odası'nın (ATO) 29'uncu Dönem Kasım Ayı Olağan Müsterek Meclis Toplantısı, İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya'nın katılımıyla yapıldı. Yerlikaya, ATO Meclisi'ne hitaben yaptığı konuşmada İçişleri Bakanlığı'nın ülkede huzur ve güvenliği sağlamaya yönelik yürüttükleri çalışmalar hakkında bilgi verdi. Toplantıda konuşan ATO Başkanı Baran, ticaret, sanayi, turizm hangi konu olursa olsun gelişmek için huzur ve güvenlik zeminine ihtiyaç olduğunu belirterek, "Ülkemizde güven ve huzurun eminliği içinde işimizi yapıyor, ekonomimize katkı sağlamak üzere çalışıyoruz" dedi.

Ankara Ticaret Odası'nın (ATO) 29'uncu Dönem Kasım Ayı Olağan Müsterek Meclis Toplantısı, İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya'nın katılımıyla yapıldı. Toplantıda konuşan ATO Başkanı Baran, ticaret, sanayi, turizm hangi konu olursa olsun gelişmek için huzur ve güvenlik zeminine ihtiyaç olduğunu belirterek, "Ülkemizde güven ve huzurun eminliği içinde işimizi yapıyor, ekonomimize katkı sağlamak üzere çalışıyoruz" dedi. ATO Meclis Başkanı Mustafa Der-ya'nın yönettiği Ankara Ticaret Odası Kasım Ayı Olağan Müsterek Meclis Toplantısı, İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya'nın katılımıyla yapıldı. Jandarma Genel Komutanı Orgeneral Arif Çetin, Ankara Valisi Vasip Şahin ve Emniyet Genel Müdürü Erol Ayyıldız'ın da katıldığı toplantıda, ATO Yönetim Kurulu Başkanı Gürsel Baran, ATO Yönetim Kurulu, Komite ve Meclis Üyeleri yer aldı. Toplantıya katılan Sermaye Piyasası Kurulu (SPK) Başkanı İbrahim Ömer Gönül de ATO Meclis ve Komite üyelerine bir sunum yaptı.

ATO Meclis Salonu'nda gerçekleşen toplantıda konuşan ATO Başkanı Gürsel Baran, ticaret, sanayi, turizm hangi konu olursa olsun gelişmek için huzur ve güvenlik zeminine ihtiyaç olduğunu belirterek, "Ülkemizin en doğusundan en batısına, en kuzeyinden en güneyine kadar huzur ve güven tesis edilmiş durumda. Dünyanın birçok bölgesinde ve yakın coğrafyamızda sıkıntılı süreçler yaşanırken ülkemiz, Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan liderliğinde, zataî-nizin başkanlığında güvenli bir liman, bir huzur adası olarak varlığını sürdürüyor. Ülkemizde güven ve huzurun eminliği içinde işimizi yapıyor, ekonomimize katkı sağlamak üzere çalışıyoruz" dedi.

Türkiye'nin sancılı bir coğrafyanın ortasında yer aldığını ifade eden Baran, birbirinden farklı terör yapılanmalarından, komşu ülkelerdeki sıkıntılara kadar yaşanan her türlü konunun, ülkenin iç huzurunu ve güvenliğini etkilediğini söyledi. Baran, "Biz, vatan topraklarını bölmek isteyen teröristlerle, organize suç çeteleriyle, uyuşturucu tacirleriyle, kaçakçılarla, dolandırıcılarla mücadele edildiğini biliyor, bu güvenle dükkânımızın kapısını açıyoruz. Millet olarak geleceğe

güven ve umutla bakıyor, tüm odağımızı, enerjimizi işimizi geliştirmeye, gece gündüz demeden çalışmaya çeviriyoruz" dedi.

SPK BAŞKANI GÖNÜL, ATO MECLİSİ'NE SUNUM YAPTI

ATO Meclis Toplantısı'na katılan Sermaye Piyasası Kurulu (SPK) Başkanı İbrahim Ömer Gönül de Komite ve Meclis üyelerine "Finansmana Erişimde Sermaye Piyasaları İmkânları" başlıklı bir sunum yaptı. Gönül yaptığı sunumda, reel sektör için sermaye piyasalarında finansman kaynağı çeşitliliği, sermaye

piyasalarından finansmanda kolektif yatırım kuruluşlarının rolü, halka arz yöntemleri, halka açılmanın faydaları, halka açılma süreci konularına değindi.

ATO Meclis Toplantısı'na ATO Meclis Başkan Yardımcıları Vecdet Fehmi Şendil, ATO Yönetim Kurulu Başkan Yardımcıları Temel Aktay ve Halil İbrahim Yılmaz, ATO Yönetim Kurulu Üyeleri Adem Ali Yılmaz, Ali Yıldız, Ahmet Akça, Halil İlik, Naki Demir, Nihat Uysallı, Ömer Çağlar Yılmaz, Yasin Özyolu, ATO Meclis Divan Katibi Ayşe Nilay Çelik ile çok sayıda ATO Meclis ve Komite Üyesi katıldı. (Başkent)



Bakan Şimşek: Ülkemizi sürdürülebilir yüksek büyüme politikasına ulaştıracağız

Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, "Fiyat istikrarını, cari açıkta kalıcı düşüşü, mali disiplini ve rezerv birikimini sağlayarak, ülkemizi sürdürülebilir yüksek büyüme patikasına ulaştıracağız" dedi. Bakan Şimşek, sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada, "Attığımız adımlar karşılık buluyor. Orta Vadeli Programımıza güven artıyor. Sabır ve kararlılıkla programı uygulamaya devam edeceğiz. Fiyat istikrarını, cari açıkta kalıcı düşüşü, mali disiplini ve rezerv birikimini sağlayarak, ülkemizi sürdürülebilir yüksek büyüme patikasına ulaştıracağız" ifadelerini kullandı. (DHA)

TAV Havalimanlarının 400 milyon dolarlık tahvil ihracına yaklaşık 4 kat talep geldi

TAV Havalimanlarının 400 milyon dolarlık ilk yurt dışı tahvil ihracına 100'ün üzerinde kurumsal yatırımcıdan 1,5 milyar dolar talep geldi.

Şirketten yapılan açıklamaya göre, nominal değeri 400 milyon dolar olan 5 yıl vadeli tahvilin kupon faiz oranı yüzde 8,5 olarak belirlendi. TAV Havalimanlarının ilk yurt dışı tahvil ihracı için Londra'da yürüttüğü yatırımcı görüşmelerini tamamladı.

5 yıl vadeli tahvile başta Amerika, Avrupa ve Asya'da yerleşik olmak üzere dünya çapında 100'ün üzerinde yurt dışı kurumsal yatırımcıdan 1,5 milyar dolar talep geldi.

Kredi derecelendirme notu S&P tarafından B+, Fitch tarafından da BB olarak belirlenen tahvil ihracına ilişkin, tahvil satışının SPK onayının ardından 7 Aralık'ta gerçekleşmesi ve akabinde tahvilin İrlanda borsası Euronext'te işlem görmeye başlaması planlanıyor.

"YURT DIŞI KURUMSAL YATIRIMCILARIN GÜVENİNİ GÖSTERİYOR"

Açıklamada konuya ilişkin görüşlerine yer verilen TAV Havalimanları İcra Kurulu Başkan Yardımcısı ve Finans Grup Başkanı Burcu Geriş, planlanan 400 milyon dolarlık tahvil ihracına yüzde 8,5 gibi olumlu bir faiz oranıyla yaklaşık 4 kat talep aldıklarını belirterek, şu ifadeleri kullandı: "Yurt dışı kurumsal yatırımcıların şirketimize ve ülkemize güvenini gösteren bu gelişme dolaylı mutluluk duyuyoruz. Kur takası işlemleri sonucunda tahvilin dolar cinsinden yüzde 8,5 olan faizinin avro cinsinden yüzde 6,87 olarak gerçekleşmesini bekliyoruz. Bu kaynağı karlılığımızı artırmak ve ortalama işletme süremizi uzatmak için Antalya, Almatı ve Ankara başta olmak üzere sürdürdüğümüz yaklaşık 1,2 milyar dolarlık yatırım programımız içinde kullanmayı planlıyoruz. Yeni yatırımların Almatı'da 2024'te, Antalya'da da 2025'te devreye girmesiyle önemli bir eşiği atlayacağız." (AA)

Seyit Ardic: Hedef savunma sanayii ihracatını 2024'te 11 milyar dolara ulaştırmak

Türkiye'nin askeri lojistik alanına odaklanan tek etkinliği, 3'üncü Askeri Lojistik ve Destek Zirvesi - DLSS, Ankara Sanayi Odası tarafından 12-13 Aralık 2023 tarihlerinde düzenlenecek. ASO Başkanı Seyit Ardic, Ankara'nın savunma sanayii sektöründeki lider pozisyonuna vurgu yaparak, "Türk savunma sanayiinin 2024 yılı ihracat hedefi olan 11 milyar dolara ulaşması için yeni iş birliği anlaşmalarına aracılık edecek platformlara ihtiyaç var. DLSS, askeri lojistik alanında yerli üreticilerimizi uluslararası karar vericilerle buluşturarak önemli bir ihracat üssü olmayı hedefliyoruz" dedi.

Ankara Sanayi Odası (ASO) tarafından Milli Savunma Bakanlığı ve Cumhurbaşkanlığı Savunma Sanayii Başkanlığı'nın destekleriyle düzenlenen Askeri Lojistik ve Destek Zirvesi, Türk savunma sanayiinin lojistik alanındaki en yeni projelerini ve ürünlerini üçüncü kez sektör profesyonelleriyle buluşturacak. DLSS'e askeri lojistik alanından yerli ve yabancı uzmanlar, askeri personel ve akademisyenler, karar vericiler ve sanayiciler katılacak.

"DLSS SAVUNMA SANAYİMİZE ÖNEMLİ İŞ BİRLİĞİ FIRSATLARI SUNUYOR"

ASO Başkanı Seyit Ardic, Türkiye'nin son yıllarda büyük atılım yaptığı savunma sanayiinde Başkent Ankara'nın lider pozisyonunda olduğunu dikkat çekti. Türkiye'nin yerli ve milli teknolojilerle her geçen gün gelişen savunma sanayisinin büyük rekabet gücü kazandığını belirten Ardic, "Savunma sanayimiz, 2024 yılında yüzde 85 yıllık oranına ulaşarak ülkemizin ihtiyaçlarını karşılamının yanı sıra ihracatını da yüzde 83 oranında artırarak 11 milyar dolara ulaştırmayı hedefliyoruz" dedi. Büyüyen ihracat hedefine ulaşabilmek için başta dost ve müttefik ülkeler olmak üzere ihracat pazarının daha da geliştirilmesi gerektiğini söyleyen Ardic, "DLSS, askeri lojistik ala-

nında yerli üreticilerimizi uluslararası karar vericilerle buluşturarak önemli bir ihracat üssü olmayı amaçlıyor. Zirve, özellikle yabancı ülkelere katılacak karar vericilerle tanışma ve iş birliği fırsatları sağlayacak" ifadelerini kullandı.

Ardic sözlerine şöyle devam etti: "Türkiye'nin yakın çevresinde ne yazık ki savaşlar son bulmuyor. Böyle bir coğrafyadaysanız askeri yatırımlarınızı hep güçlü ve dinamik tutmalısınız. Bu noktada lojistik büyük avantaj sağlıyor. Milli üreticilerimiz, hava, deniz, demir yolu, kara alanlarında ve bunların kombinasyonu üzerinde geniş bir yelpazede lojistik çözümleri üzerine çalışıyor. Lojistiğe özel düzenlediğimiz bu etkinlik, milli üreticilerimiz için çok önemli."

Uzmanlar Zirve'de, askeri lojistik alanındaki güncel gelişmelerle ilgili önemli bilgiler paylaşacak ve en son teknoloji ürünler ve çözümler de ilk kez DLSS'te tanıtılacak. (Başkent)



AstraZeneca, inovasyonu hızlandırmak amacıyla sağlık teknoloji birimi Evinova'yı kurdu

AstraZeneca CEO'su Pascal Soriot, "Sektörün içinden gelen ve kanıtlanmış deneyime sahip olan Evinova, hasta deneyimini ve sonuçlarını iyileştirmek amacıyla bilime ve kanıta dayalı, insan deneyimine odaklanan çözümler sunmak için benzersiz bir konumda olacak" dedi.

AstraZeneca, sağlık çalışanlarının, karar vericilerin ve hastaların ihtiyaçlarını daha iyi karşılamak için Evinova birimini hayata geçirdi. Şirketten yapılan açıklamaya göre, AstraZeneca'nın uzun vadeli desteğinin yanı sıra dünyanın önde gelen klinik araştırma kuruluşları Parexel ve Fortrea ile stratejik iş birlikleri sayesinde Evinova, fen bilimleri ve sağlık sektörüne küresel ölçekte dijital ürün ve hizmetler sunacak.

Evinova, klinik araştırmaların tasarlanmasını ve uygulanmasını geliştirmek için AstraZeneca'nın hâlihazırda küresel çapta kullandığı köklü ve önceliklendirilmiş dijital teknoloji çözümlerini sunmaya odaklanacak. Bu sayede yeni ilaçların geliştirilme süresinin ve maliyetlerinin azaltılması, hastaların evlerine daha yakın bir yerde tedavi görmeleri ve sağlık sistemleri üzerindeki yükün azaltılması hedefleniyor.

AstraZeneca'nın yeni ilaçlar geliştirme konusundaki deneyiminden ve klinik araştırmacıların deneyimlerinden yararlanacak olan Evinova, küresel olarak klinik araştırmaları desteklemek için ilaç, biyoteknoloji ve klinik araştırma kuruluşlarına kendini kanıtlamış teknoloji çözümleri sunacak.

Söz konusu teknolojiler bir süredir 40'tan fazla ülkede AstraZeneca'nın koşulsuz destekleri ile başarılı

bir şekilde yürütülen çok sayıda klinik araştırmada kullanılıyor. Açıklamada değerlendirilmelerine yer verilen AstraZeneca CEO'su Pascal Soriot, ilaç geliştiriminin geleceğinin dijital çözümlerle hızlandırılabileceğini belirterek, "Bilimsel uzmanlığın ve yapay zeka destekli dijital teknolojiler geliştirme konusundaki geçmiş deneyimlerin Evinova'da bir araya gelmesinin, hasta bakımını iyileştirmek, sağlık hizmetlerinde dönüşümü sağlamak ve karbon emisyonlarını azaltmak için gerçek bir fırsat sunacağına inanıyoruz." dedi.

Evinova Başkanı Cristina Duran ise AstraZeneca'nın ilaç geliştirme sürecine hizmet etmek için geliştirilmiş küresel ölçekli dijital çözümler portföyünü daha geniş bir akademik topluluğa sunmaktan heyecan duyduklarını ifade ederek, şunları kaydetti: "Bunun, sektörü dijital sağlık alanında ileriye taşımaya yardımcı olacağına inanıyoruz, çünkü sağlık çalışanlarının ve karar vericilerin ilaç sektöründe çalışanları ve hastaları geniş çapta destekleyen dijital çözümlere ihtiyaç duyduklarını biliyoruz. Sektörün içinden gelen ve kanıtlanmış deneyime sahip olan Evinova, hasta deneyimini ve sonuçlarını iyileştirmek amacıyla bilime ve kanıta dayalı, insan deneyimine odaklanan çözümler sunmak için benzersiz bir konumda olacak."

Dünyanın önde gelen klinik araştırma kuruluşları



TÜBİTAK destekli projeye kahve telvesi kullanılarak yerli mantar tohumu üretildi

Eskişehir Teknik Üniversitesinde (ESTÜ) Türkiye Bilimsel ve Teknolojik Araştırma Kurumu (TÜBİTAK) desteğiyle geliştirilen projeye kahve telvesinin geri kazanımıyla oluşturulan substratlarda (enzimlerin tepkimelerinde işlenen madde) yerli istiridye mantarı tohumu ve mantarı geliştirildi.

ESTÜ Fen Fakültesi Biyoloji Bölümü Temel ve Endüstriyel Mikrobiyoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Rasime Demirel danışmanlığında öğrencisi Gizem Çiftlik tarafından "İstiridye mantarının (pleurotus ostreatus) yerli tohum üretimi ve atık kahve telvesi substratında yetiştirilmesi" projesi gerçekleştirildi. TÜBİTAK tarafından desteklenen proje kapsamında istiridye mantarından elde edilen yerli tohumlar, samanla karıştırılan kahve telvesi atıklarından oluşturulan substratta yaklaşık 4 ayda yetiştirildi.

Projeye, yerli istiridye mantarı tohumu üretilirken, atık durumdaki kahve telvesi de sıfır atık prensibiyle ekonomiyeye geri kazandırıldı. Projenin geliştirilmesiyle mantar tohumunda ithalatın önüne geçilmesi hedefleniyor.

"HERHANGİ BİR HİBRİT SÜRECİ OLMADAN YENİDEN VE İSTENİLDİĞİ KADAR ÜRETİLEBİLİR"

Projenin danışmanı Prof. Dr. Demirel, tedarik ettikleri istiridye mantarında ev ortamında ve imkanlarda yerli tohum elde edilmesini ve üretiminin gerçekleştirilebildiği bir süreç geçirdiklerini bildirdi.

Mikolog da (mantar bilimci) olan Demirel, TÜBİTAK 2209-Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı'ndan finansal olarak desteklenen projenin, lisans öğrencisi Gizem Çiftlik'in fikriyle geliştirildiğini anlattı.

Genellikle mantar üretim süreçlerinde tohum temininin yurt dışı kaynaklı olduğunu belirten Demirel, şu değerlendirmede bulundu: "Mantar üretim süreçlerinde tohum genellikle yurt dışı kaynaklı elde ediliyor. Ülkemizde üretilen mantar tohumları da hem ihtiyaca yetiştiriyor hem de kalite olarak bazen düşük kalıyor. Market kaynaklı bir mantardan yerli tohumun elde edilmesini ve yeniden üretilmesini amaçlayan bir çalışma gerçekleştirdik. Kültüre edilebilen mantarlar herhangi bir hibrit süreç olmadan yeniden ve istenildiği kadar üretilir. Bu üretimle aile, toplum ve ülke ekonomisine katkı sağlanabilir. Ev koşullarında üretilibilmesini göz önünde bulundurarak istiridye mantarını kullandık. Aynı uygulama kültüre edilebilen diğer mantar türlerine de uygulanabilir."

"KAHVE ATIKLARININ SIFIR ATIK PRENSİBİYLE ÜRETİMDE KULLANILDIK"

ESTÜ Fen Fakültesi Biyoloji Bölümü'nden bu yıl mezun olan Gizem Çiftlik de bitirme tezinde istiridye mantarından yerli tohum üretimi ve atık kahve telvesinde yetiştirilmesini amaçladığını söyledi.

Mantar üreticilerinin karşılaştığı sorunları araştırdığını anlatan Çiftlik, şöyle konuştu: "Onların en sık karşılaştığı sorunun yerli tohuma ulaşmak olduğu üzerine bir çalışmaya denk geldim. Bu sorundan yola çıkarak yerli tohum geliştirmeye yöneldim. Kahve atıklarının da sıfır atık prensibiyle bu üretimde kullanılarak geri dönüşüme katılmasını amaçladım. Günden güne artan kahve tüketimi var. Mantarın yetiştirileceği kahveyi de böylece kolay bir yoldan elde ettim. Kentteki kahvecilerden atık kahve telvelerini topladım. İstiridye mantarından tohum üretme aşaması yaklaşık bir ay sürdü. Daha sonra kendi ürettiğimiz tohumlarımızı samanla karıştırdığım kahve telvesi substratında yetiştirdik."

Çiftlik, substrat olarak kullandıkları kahveyi de farklı oranlarda denediklerini dile getirerek, "Yüksek oranda kahve kullandığımızda mantarın gelişemediğini gözlemledik. Yüzde 10-15 kahve kullanıldığında mantarın çok iyi geliştiğini tespit ettik. Bu çalışmayla atıkların geri dönüştürülmesini de sağladık. Yerli mantar tohumumuzu geliştirip, atıkları geri dönüşüm yoluyla değerlendirdim. Elde ettiğimiz mantarlardan da yeniden tohum elde edebildik." diye konuştu. (AA)

Parexel ve Fortrea da Evinova'nın dijital sağlık çözümlerini geniş müşteri tabanlarına sunmak üzere anlaşmalar imzaladı. Evinova dijital ürünlerin sektörde benimsenmesini hızlandırmak, küresel erişimini sağlamak ve genişletmek için Accenture ve Amazon Web Services ile de iş birliği yapıyor. Enova, AstraZeneca'da edindiği klinik ve ruhsatlandırma deneyimini, strateji ve gelişim, dijital ürün geliştirme, veri bilimi ve yapay zekâ, kullanıcı deneyimi tasarımı ve davranış bilimlerini kapsayan dijital teknolojideki derin uzmanlığıyla birleştirecek.

Dijital çözümlere ek olarak Evinova, yeni uç nokta çözümlerinin yanı sıra araştırmalar için tasarımı ve danışmanlık hizmetleri de dâhil olmak üzere özelleştirilmiş bilimsel çözümler sunacak. (AA)



Erkeklerde akciğer kanseri görülme sıklığı daha fazla

Türk Toraks Derneği Merkez Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Çağlar Çuhadaroğlu, "Türkiye'de tüm yaş grupları içinde erkeklerde yüzde 21 ile en sık görülen akciğer kanseridir. Kadınlarda akciğer kanseri görülme oranı yüzde 6'dır" dedi.

Sağlık Bakanlığı verilerine göre, Türkiye'de erkekler, kadınlara göre 3,5 kat daha fazla akciğer kanserine yakalanıyor. Türk Toraks Derneği (TTD) Merkez Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Çağlar Çuhadaroğlu, Akciğer Kanseri Farkındalık Ayı dolayısıyla yaptığı açıklamada, her yıl dünya genelinde yaklaşık 2 milyon kişinin akciğer kanseri teşhisi aldığını ve 1,8 milyon kişinin buna bağlı yaşamını yitirdiğini söyledi.

Dünya Sağlık Örgütü'nün raporuna göre, akciğer kanserinin tüm dünyada en fazla ölüme neden olan kanser türü olduğunu bildiren Çuhadaroğlu, "Ülkemiz, özellikle erkeklerde akciğer kanseri görülme sıklığı bakımından dünya genelinde ön sıralarda yer almaktadır. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü'nün yayımladığı Türkiye Kanser İstatistikleri verilerine göre, tüm yaş grupları içinde yüzde 21 ile en sık görülen kanser türü akciğer kanseridir." bilgisini verdi.

Çuhadaroğlu, vakaların çoğunun geç evrelerde tespit edildiğini belirterek, şunları söyledi: "Tanı sırasında yüzde 52,7'sinin uzak metastaz geliştirdiği göz önüne alındığında, erken teşhisin önemi bir kez daha ortaya çıkmaktadır. Akciğer kanserinin ileri evrelerde beş yıllık sağ kalımı, erken evre olgulara göre düşüktür. Bu nedenle erken teşhis bu hastalarda çok önemlidir. Verilere göre, özellikle 50 yaş ve üzerindeki yaş gruplarında akciğer kanseri görülme oranları artmaktadır. Bu durum, yaşlı nüfusun daha dikkatli takip edilmesi gerektiğini göstermektedir.

Tüm yaş grupları içinde erkeklerde yüzde 21 ile en sık görülen akciğer kanseridir. Kadınlarda akciğer kanseri görülme oranı yüzde 6'dır. 50-69 yaş grupları içinde erkeklerde yüzde 25 ile en sık görülen akciğer kanseridir. 50-69 yaş grubunda kadınlarda akciğer kanseri görülme oranı yüzde 7'dir. 70 yaş üstünde erkeklerde yüzde 28 ile en sık görülen akciğer kanseridir. 70 yaş üstündeki kadınlarda akciğer kanseri görülme oranı yüzde 8'dir."



"İMMÜNÖTERAPİ, YAŞAM SÜRESİNİ BELİRGİN ŞEKİLDE UZATTI"

TTD Torasik Onkoloji Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. Tuncay Göksel ise akciğer kanserinin gelişiminde bütün ürünleri kullanımının en önemli faktör olduğuna dikkati çekti.

Akciğer kanserinden en önemli korunma yönteminin sigara ve benzeri ürünlerin kullanılmaması ve dumanına maruz kalınmaması olduğunu ifade eden Göksel, "Özellikle tütün ürünlerini kullanmanın yanında bunların dumanına maruz kalmak, asbest, ağır metal ve radyasyona maruz olmak, hava kirliliği gibi faktörleri riski artırmaktadır." uyarısında bulundu. Hormonal ve genetik faktörlerin akciğer kanseri gelişiminde rolü olduğunu belirterek Göksel, şunları söyledi:

"Özellikle sigara kullanmamış kadınlarda gelişen akciğer kanserinde genetik değişikliklerin yer aldığı gözlenmektedir. Bu durumun önemli akıllı ilaç olarak da bilinen hedefe yönelik tedavilerin bu hasta grubunda iyi yanıt verme olasılığının yüksek olmasıdır. Güntümüzde erken evre akciğer kanserinde cerrahi ve stereotaktik radyoterapilerle başarılı sonuçlar elde edilmektedir. Kemoterapiler halen etkili bir tedavi yöntemi olup, genetik mutasyon tespit edilen adenokarsinom vakalarında ise hedefe yönelik tedaviler uygulanmaktadır. Bu tedaviler, kanserli hücrelere zarar verirken normal hücrelere minimal etki yapmayı hedefler." Göksel, son yıllarda ise immünoterapilerin akciğer kanserinde yaşam süresini belirgin şekilde uzattığını ve umut verici tedaviler olduklarını sözlerine ekledi. (AA)

“Dikkate alınmayan AIDS ölüme neden olabilir”

Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Dr. Nermin Karaçalı, “Dikkate alınmayıp ilaç tedavisiyle kontrol altına alınmayan AIDS vakalarında zayıflamış bağışıklık sistemlerinin bir sonucu olarak enfeksiyon veya kanser durumu oluşursa hastalık kişiyi ölüme götürebilir” dedi.

Tolga ALCA

AIDS'in edinilmiş bağışıklık yetersizliği sendromu anlamına gelen ve HIV virüsünün kişinin bağışıklık sistemine saldırması sonucu ortaya çıkan HIV'in en ileri aşaması olduğunu belirten Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Dr. Nermin Karaçalı, "HIV, vücudun enfeksiyonlarla savaşmasına yardımcı olan birçok beyaz kan hücrelerini yok ederek bağışıklık sistemine zarar verir. AIDS'in en yaygın belirtileri anormal kilo kaybı, gece terlemesi, ishal ve yüksek ateştir. AIDS hastalığına neden olan temel faktör HIV virüsü olarak bilinirken kesin tedavisi mümkün olmayan AIDS hastalığı ilaçlarla kontrol altına alınmaya çalışılır" diye konuştu.

“KİŞİNİN VÜCUDUNDA ÖMÜR BOYU KALIR”

Dr. Nermin Karaçalı, şu bilgileri verdi: "Edinilmiş bağışıklık yetersizliği sendromu anlamına gelen AIDS, HIV virüsünün bağışıklık sistemine saldırması sonucu vücudu zayıflatan ve hastalıklarla mücadelesini zorlaştıran HIV'in en son aşamasıdır. Bu durum normal şartlarda kişiyi hasta etmeyecek enfeksiyonlarla bile mücadele edemeyen bir bağışıklık sisteminin oluşmasına sebebiyet verir. Kronik ve potansiyel yaşam tehdidi barındıran bir hastalık olan AIDS, HIV virüsünün vücuda girmesiyle meydana gelir ve kesin tedavisi mümkün olmadığı için kişinin vücudunda ömür boyu kalır. İlaçlarla kontrol altına alınmaya çalışılan AIDS hastalığının en sık görülen belirtileri kilo kaybı, ishal, gece terlemeleri, tekrarlayan yüksek ateş ve ağız içindeki yaralardır. Kişinin AIDS hastalığına sahip olup olmadığını gösteren en belirgin gösterge test yaptırmasıdır. HIV virüsünün yaygın bulaşma yolları ise korunmasız cinsel ilişkiyle yaşamak veya uyuşturucu enjekte etmek için iğnelerin kontrolsüz bir şekilde paylaşılmasıdır. AIDS hastalığı, HIV virüsünün vücuda girmesiyle kişinin bağışıklık sisteminin düşmesi sonucu meydana gelir. HIV, vücudun hastalıklarla mücadele etmesine yardımcı olma konusunda büyük rol oynayan beyaz kan hücreleri olan CD4 T hücrelerini yok eder. Kişi ne kadar az CD4 T hücrelerine sahip olursa bağışıklık sistemi de bir o kadar zayıflar. AIDS'e dönmeyen yıllar önce çok az belirtili veya hiç semptom göstermeden HIV enfeksiyonu geçirilmesi mümkündür. AIDS tanısı, CD4 T hücre sayısı 200'ten altına düştüğünde veya ciddi bir enfeksiyon, kanser gibi AIDS'i tanımlayan bir komplikasyona sahip olduğunda konur. Tedavisi olmadığı için kronik bir şekilde kişinin vücudunda ömür boyu kalır ancak ilaçlarla birlikte kontrol altına alınmaya çalışılır. HIV virüsü, enfekte bir kişinin kanı, menisi, vajinal sıvıları, anne sütü ve rektal sıvıları yoluyla başka bir kişiye bulaşır. Her cinsiyetten insanlar HIV'e yakalanabilir ve HIV virüsünü yayarak AIDS hastalığının oluşumuna neden olabilir. Korunmasız bir şekilde cinsel ilişkiyle yaşamak ve uyuşturucu almak için iğneleri paylaşmak HIV'in en yaygın yayılma yolları olarak kabul edilir. HIV virüsü yüzde ağzıdan, anüsten, penis-ten, vajinadan veya kırık derinlerden geçebilir. Bir kesik ya da yara olmadığı sürece deriden geçemeyen HIV virüsü ayrıca hamile kişilerden bebeklere de geçebilir. Doğurganlık çağındaki tüm kadınların AIDS konusunda bilgilendirilmesi ve gerekirse test uygulanması önerilir. Hamile anneye ve doğum sonrasında bebeğe koruyucu ilaç tedavisi uygulanarak bulaşma riski önemli oranda önlenmektedir. Enfekte olmuş kişiyle temas sonrası 2-4 hafta içinde HIV virüsü vücuda girer ve kişide grip benzeri semptomlar ortaya çıkar. AIDS olanlarda kilo kaybı, sık ateşlenme, gece terlemeleri, ishal, lenf düğümlerinde şişme, ağzı içinde yaralar, vücutta lekelenme, döküntüler ve yorgunluk gibi belirtiler görülür.

HIV virüsünün vücuda girmesiyle enfeksiyonlara karşı savunmasız hale gelen vücudun bağışıklık sistemi düşer. Meydana gelen enfeksiyonlar, hormonal ve metabolik değişiklikler veya HIV ilaçlarının yan etkileri kişide

kilo kaybına sebebiyet verebilir. Vücuda HIV'e virüsü giriş yaptığında bağışıklık sistemi, kendisini savunmak için bu duruma antikorlar üretmek yanıt verir. Akut HIV enfeksiyonunun bu aşamasına 'serokonversiyon' adı verilir. Vücut zararlı patojenleri öldürmeye çalışırken vücut sıcaklığı yükselir ve tekrar eden yüksek ateş ortaya çıkar. HIV'li kişilerde semptom olarak hem ateş hem de gece terlemesi görülebilir. Bu durumların her ikisi de vücudun virüsle savaşmaya çalıştığının göstergesidir. Vücut bir enfeksiyonla savaşmaya başladığında vücut ısı yükselir ve terleme yaşanır. HIV virüsü sonucu oluşan AIDS hastalığında meydana gelen lenf bezlerinde şişme belirtisi enfeksiyonun lenf sıvısı yoluyla düğümlere ulaşmasıyla meydana gelir. HIV en sık koltuk altı ve kasıkların yanı sıra boyun çevresindeki lenf düğümlerinde de görülür. AIDS hastalığında bağışıklık sisteminin zayıflaması sonucu vücut meydana gelen enfeksiyonlarla mücadele etmekte zorlanır ve bu durumun yansıması olarak ağzı içinde yaralar oluşabilir. HIV'le birlikte oluşan AIDS hastalığı virüsün bağışıklık sistemi üzerindeki etkisi nedeniyle vücutta mor veya pembemsi renkte yaralar oluşmasına zemin hazırlayabilir. AIDS hastalığının sindirim sistemini ve bağırsakları etkilemesi kişinin ishal yaşamasına neden olur. HIV beyindeki sinir hücrelerine zarar verip devre dışı bırakmasına neden olabilir. HIV, kalp hastalıkları da dahil olmak üzere diğer yaşlanma süreçlerinin yanı sıra hafıza kayıplarına da neden olabilen genel inflamasyona sebebiyet verebilir. HIV enfeksiyonu eklem ve kas ağrısının yanı sıra eklemlerin etrafındaki yumuşak dokularda ve eklemlerde iltihaplanmaya neden olurken ayrıca virüs eklemlerin içindeki sıvının içine girerek ağrıları reaksiyonları tetikleyebilir. HIV enfeksiyonuna neden olabilecek temas olan kişilerin mutlaka test yaptırması gerekmektedir. Özellikle mümkün olan en kısa zamanda bir hekime başvurarak izlenecek yol ve testin ne zaman yapılacağı belirlenmelidir. Nükleik asit testleri (NAT, PCR) genellikle HIV enfeksiyonunu riskli temastan 10-33 gün sonra göstermektedir.

“AIDS HASTALIĞININ KESİN BİR TEDAVİ YOKTUR”

Damardan alınan kanla çalışılan antijen/antikor testleri HIV enfeksiyonunu riskli temastan 18-45 gün sonra çıkmaktadır. Tanıda vücutta HIV virüsüne karşı oluşan, anti-HIV antikor olarak adlandırılan madde aranmaktadır. Bu amaçla genellikle ELISA testi kullanılmaktadır. ELISA pek çok hastalığın tanısında kullanılan bir testin adıdır, yalnızca AIDS'e özel bir test değildir. Bu testin pozitif bulunması durumunda anti-HIV antikorlu daha detaylı olarak gösteren doğrulama testleri (Western Blot) uygulanmaktadır. Virüsün genetik maddesinin varlığını ve miktarını saptayan testler (PCR, polimeraz zincir reaksiyonu) hem gerekli durumlarda tanıya yardımcı olarak, hem de tedavinin takibinde ve ilaçların etkinliğinin izlenmesinde kullanılmaktadır. Virüsün bazı yapısal proteinlerini araştırarak testlere de gerekli durumlarda başvurulabilir. ELISA testi olarak da adlandırılan HIV testi bir antijen (örneğin mikroorganizmanın özel bir proteini) ve bir antikor (antijene karşı üretilen protein yapısındaki molekül) arasındaki reaksiyonu göstererek çeşitli hastalıkların tanısında kullanılmaktadır. Testin sonucunu görülür hale getirmek için bir enzimden yararlanılmaktadır. ELISA testi ile enfeksiyon etkenleri veya bunlara karşı vücudun oluşturduğu antikorlar saptanabilmektedir. Pozitif bir HIV antikor testi, vücudun HIV'e maruz kaldığı (vücudun antikor ürettiği) anlamına gelir. Pozitif HIV testi olan bir kişinin bu tanıyı doğrulamak için daha fazla test yaptırması da gerekebilir. AIDS hastalığının kesin bir tedavi yoktur ancak günümüzde kullanılan üçlü ilaç tedavileri kandaki virüs miktarını çok azaltmakta ve bağışıklık sisteminin uzun süre korunmasını sağlayabilmektedir. Fakat ilaç tedavisi ile HIV enfeksiyonunu tamamen ortadan kaldırmak mümkün

kün değildir. Bu ilaçların ömür boyu kullanılması gerekmektedir. Bağışıklık sisteminin ciddi şekilde zarar gördüğü AIDS'de hızlı kilo kaybı, gece terlemeleri ve tekrar eden ateş, aşırı yorgunluk, lenf bezlerinde şişme, ağzı ve cinsel organda oluşan yaralar, deri döküntüleri ve kronikleşen ishal gibi belirtiler görülür. En sık görülen erken AIDS belirtileri boyun, koltuk altı veya kasıktaki lenf düğümlerinin ağrısız bir şekilde şişmesidir. Bununla birlikte kan damarı duvarlarındaki tümör oluşumu olan kaposi sarkomu genellikle ciltte ve ağızda pembe, kırmızı veya mor lezyonlar şeklinde ortaya çıkar. AIDS hastalığının kalıcı ve kesin bir tedavisi yoktur ancak semptomların iyileştirilmesi, şikayetlerin azalması ve öldürücü etki oluşmaması adına uygulanacak ilaç tedavileriyle aids hastalığı hayat boyu kontrol altına alınmaya çalışılır. Yüksek riskli temas durumunda korunma amacıyla HIV ilaçları (antiretroviral ilaçlar) kullanılabilir. Bu konuda uzman bir hekime başvurarak karar verilmesi ve eğer uygunsu zaman geçirmeden koruyucu tedaviye başlamak gerekmektedir. HIV aşısı için araştırmalar sürmektedir. Şu anda kullanımda olan herhangi bir aşı bulunmamaktadır. Dikkate alınmayıp ilaç tedavisiyle kontrol altına alınmayan AIDS vakalarında zayıflamış bağışıklık sistemlerinin bir sonucu olarak enfeksiyon veya kanser durumu oluşursa hastalık kişiyi ölüme götürebilir. Kanda ortaya çıkan anti hiv değeri 0.90 değerinin altında olmalıdır ve durum anti hiv negatif olarak değerlendirilir. 1.10'un üstündeki değerler ise anti hiv pozitif olarak değerlendirilir ve kişinin hiv virüsüne enfekte olduğunu gösterir. HIV anne sütünde de bulunabildiği için bu enfeksiyonu olan annelerin bebeğini emzirmesi tavsiye edilmektedir. HIV virüsü kişiye bulaştıktan sonra kişide ateş, baş ağrısı, döküntü ve boğaz ağrısı gibi belirtiler görülür. Hastalık ilerledikçe bağışıklık sisteminin zayıflaması ile birlikte lenf bezlerinde şişme, kilo kaybı, sık sık ateşlenme, ishal, gece terlemeleri, ağzı içi yaraları belirtileri görülmeye başlar."



Ankara'daki Nöbetçi Eczaneler

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
İlke	Çankaya	3122156628	Yeni Ankara	Keçiören	3124323949
Melita	Çankaya	3123109685	Sinde	Çankaya	3123292819
Ruşen	Yenimahalle	3123975229	Çalışkan	Ayaş	3127121829
Sibel Çam	Yenimahalle	312368059	Kıvanç	Akyurt	5523729072
Serdar	Yenimahalle	5336613246	Temelli Pınar	Sincan	3126451740
Yeşilbayır	Mamak	3123729209	Ümitköy Merkez	Çankaya	3122360006
Pandora	Mamak	3123204848	Vista	Gölbaşı	5525809020
Aslanalp	Mamak	3123658123	Gözütok	Etimesgut	3122784167
Nazlı	Çankaya	3124389816	Funda	Yenimahalle	3122515195
Yeni Dostlar	Çankaya	3124191593	Yeni	Beypazarı	3127631029
Üner	Altındağ	3123112842	Bala Merkez	Bala	3128761023
Meriç	Keçiören	3123211017	Yaprak	Çubuk	3128377763
Yükseltepe	Keçiören	3123316681	Nur	Çamlıdere	3127531017
Etlık Şehir	Keçiören	3125141616	Bağlıca Merkez	Etimesgut	3129631415
Ersin	Altındağ	3123476629	Mutlu	Etimesgut	3122456128
Cemile	Altındağ	3123754040	Yeniay	Etimesgut	3122433807
Yeni Poyraz	Keçiören	3123813003	Alper	Etimesgut	3122602527
Erhan	Keçiören	3123792326	Larende	Etimesgut	3122832333

Şaşılık ve göz tembelliğinin tedavisinde 3 yaş kritik öneme sahip

Türk Oftalmoloji Derneği Başkanı Prof. Dr. Huban Atilla, 3 yaşa kadar göz yapısı ve görme duyusunun hızlı geliştiğini belirterek, "Tanısı çocukluk çağında konulduğunda şaşılık ve göz tembelliğini tedavi edebiliyoruz." dedi. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Göz Hastalıkları Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi olan Atilla, 57'nci Ulusal Oftalmoloji Kongresi için geldiği Antalya'da, şaşılık ve göz tembelliğinin tanı ve tedavisiyle ilgili açıklama yaptı.

Halk arasındaki "yenidoğan görmeyiz" inancının yanlış olduğunu, yenidoğanların yüzde 15-20 görebildiğini belirten Atilla, şunları kaydetti: "Görme duyusu beynin, gözlerin fiziksel gelişimiyle ve öğrenmeyle 10-12 yaşına kadar gelişiyor. Her aşaması aynı hızda değil. İlk 6 ay çok hızlı öğreniyor. 3 yaşa kadar göz yapısı ve görme duyusu çok hızlı gelişiyor. 3 yaş dönemi doğru görme duyusunun kazanılması için çok önemli. Çocuğun kendini ifade edemediği bir dönem. O yüzden gözle ilgili problemlerde objektif tanı yöntemleriyle göz kontrolü yapılarak tanı konulabiliyor. Bu dönem hem hızlı gelişim hem de problemlerin sık görüldüğü dönem. Anne babalarla 'Çocuk kendini ifade edemiyor doktora götürsek nasıl bakılacak' gibi yanlış inanış var. Halbuki her aşamada bir çocukların göz muayenesi yapılıp tanı koyulabilir."

Gözün sinir tabanlarıyla ilgili problem varsa tespit edebildiklerini bildiren Atilla, 3 yaş döneminde dışarıdan gelen bilginin yüzde 90 kaynağının görme duyusu olduğunu aktardı.

Atilla, görme duyusunun iyi gelişmesinin, çocuğun fiziksel ve sosyal gelişimindeki önemini vurgulayarak, şöyle konuştu: "3 yaşından sonra okul çağına kadar hızlı gelişiyor ve 10-12 yaşında tamamlanıyor. Çocuk bu dönemde görmeyi öğrenemediğinde maalesef biz ileri aşamada bunu tekrar öğretemiyoruz. Beynin öğrendiği bir potansiyel ve sonradan kazandıramıyoruz. Hayatın 10-12 yaşında görmenin öğrenildiği dönemde eğer görmeyi olumsuz etkileyen bir problem varsa ki bunların en sık sebepleri şaşılık, göz lük numarası farklılığı ya da kapak düşüklüğü, katarakt gibi göz yapısal problemler göz tembelliğine sebep oluyor. O yüzden çocukluk dönemindeki taramalar, kontrol muayeneleri, gözlük ihtiyacı varsa onun takılması çok büyük önem taşıyor."

"ŞAŞILIĞIN YÜZDE 85-90'ININ ÇOCUKLUK DÖNEMİNDE ORTAYA ÇIKIYOR"

Şaşılığın yüzde 85-90'ının çocukluk döneminde ortaya çıktığını dile getiren Atilla, çocukluk döneminde ortaya çıkan şaşılıkların yüzde 50'sine göz tembelliğinin eşlik ettiğini söyledi.

"Gözün birinde kayma olunca beyin o gözü kullanmadığından iki gözde de bulanık görme problemi yaşanıyor. Tanısı çocukluk çağında konulduğunda şaşılık ve göz tembelliğini tedavi edebiliyoruz." diyen Atilla, toplumda yüzde 2-3 oranında göz tembelliği görüldüğünü bildirdi. (AA)

"Dijital çağın hareketsiz yaşamı tetikleme si düzensiz kilo alımına yol açıyor"

Dijitalleşmenin yaygınlaşmasıyla birlikte ekran başında geçirilen sürenin artması hareketsiz bir yaşamı beraberinde getirirken, obeziteyi de tetiklediğini ifade eden Genel Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Mehtap Ertürk, "Özellikle büyükşehirlerde yaşayan kişilerin hızlı akışa uyum sağlamak için sağlıksız besleniyor. Dijital çağın hareketsiz yaşamı tetikleme si de gençler başta olmak üzere birçok kişide düzensiz kilo alımına yol açıyor" dedi. Yeme bozuklukları, düzensiz beslenme, fast food, tablet, bilgisayar, TV, oyun konsolu gibi teknolojilerin, tüm aktivitelerin çevrimiçi olarak gerçekleştirilmesini sağlarken hareketsiz yaşama yol açarak kilo almayı tetiklediğini belirten Op. Dr. Ertürk, "Gençlerde ve çocuklarda yakın gelecekte obezitenin artması kaçınılmaz görünüyor. Obez çocuklar ve gençler, kemik ve eklem ağrıları, uyku apnesinin yanı sıra çevrelerinde çeşitli zorbalık türleri, özgüven eksikliği gibi sosyal, sağlıksal ve psikolojik sorunlarla karşılaşabiliyor. Kilo verme sürecinde farklı tedavi yöntemlerinin ve diyetlerin faydalı olmaması halinde ise artık teknolojiyle birlikte geliştirilmiş yenilikçi çözümler tercih ediliyor. Anestezi ya da endoskopi gibi müdahalelerin gerekmediği yutulabilir mide balonu uygulamaları da bunlar arasında yer alıyor" ifadelerini kullandı.

"SIVITLA DOLDURULAN BALON, TOKLUK HİSSİ VERİYOR"

Yutulabilir mide balonu uygulamasıyla birlikte gelen ve uzun süre hissedilen tokluğun kişilerin beslenme tarzlarını düzenlemelerini kolaylaştırdığını vurgulayan Op. Dr. Ertürk, "Obezite günümüzde her yaştan bireyin yaşamaya başladığı bir hastalık. Obezite, tedavi edilmediğinde ise vücutta çok ciddi hasarlara neden olabiliyor. Yutulabilir mide balonu uygulaması da obezite tedavilerinde pratik ve kolay bir yöntem olarak öne çıkıyor" diye konuşarak, bu yöntemle ilgili şu detayları paylaştı: "20 dakikada tamamlanan yutulabilir mide balonu uygulamasında ucunda ince bir ip bağlı olan balon, yutulduktan sonra doktor tarafından sıvıyla dolduruluyor. Böylece kişi daha az yemesine rağmen, daha uzun süre tokluk hissediyor." (DHA)

Gençlerbirliği'nin geleceği emin ellerde

Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak, tematik spor liselerinden önemli sporcuların yetişeceğine inandığını söyledi. Gençlerbirliği Spor Lisesi açılış töreni İlhan Cavcav Tesisleri'nde yapıldı. Bakan Osman Aşkın Bak, yaptığı konuşmada, Gençlerbirliği'nin Türk futbolu ve sporuna önemli hizmetler verdiğini belirterek, "Gençlerbirliği 100 yıllık çınar, çok önemli kulüp. Böylesine güzel fikri Milli Eğitim Bakanlığımız ile oluşturması çok önemli." dedi.

Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak, Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin, Başkanımız Niyazi Akdaş'ın katılımıyla Milli Eğitim Bakanlığı ile kulübümüz arasında iş birliği protokolü imzalandı. İmza töreninin ardından Gençlerbirliği Spor Lisesi'nin resmi açılışı yapıldı.

Milli Eğitim Bakanlığı ile kulübümüz arasında düzenlenen iş birliği protokolü anlaşmasının ardından, Gençlerbirliği Spor Lisesi'nin resmi açılışı yapıldı. Beştepe İlhan Cavcav Tesisleri'nde düzenlenen iş birliği protokolü imza töreni ve lisemizin açılışına; Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin, Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak, Başkanımız Niyazi Akdaş, yönetim kurulu ve divan kurulu üyelerimiz ile bakanlık bürokratları katıldı.

“CUMHURİYETİMİZİN 100. YILINDA TÜRKİYE'DE İLK FUTBOL TEMALİ OKULU AÇIYORUZ”

İş birliği protokolü imza töreninde konuşan Başkanımız Niyazi Akdaş, Gençlerbirliği'nin kuruluş öyküsünü anlattıktan sonra Gençlerbirliği Spor Kulübü'nün futbol fabrikası olduğuna vurgu yaptı. Başkanımız Ni-

yazi Akdaş konuşmasına şu şekilde devam etti: “Gençlerbirliği, yetiştirdiği yüzlerce futbolcuyla Türk futboluna, milli takımımıza sayısız futbolcu kazandırdı. Türkiye’de futbol altyapısı denilince akla gelen ilk kulüp Gençlerbirliği’dir.

Her zaman ilkleri yapan Gençlerbirliği Kulübü olarak Cumhuriyetimizin 100. yılında Türkiye’de ilk futbol temalı okulu açıyoruz. Tesislerimizin içinde bir eğitim kurumunun açılması bizleri aşırı heyecanlandırıyor. Okulumuz, 25 öğrencisiyle 2023-2024 eğitim öğretim yılına başladı. Öğrencilerimiz kariyerlerinde eğitim ve spor hayatlarını beraber devam ettirecekler. Üniversitelerin spor bölümü kayıtlarında da avantaj elde edeceklerdir.” dedi.

“BURADA ÖNEMLİ SPORCULARIN YETİŞECEĞİNE İNANIYORUZ”

Gençlerbirliği ile geçmiş yöneticilik döneminden kalan hatıraları olduğunu belirten Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak, “Gençlerbirliği 100 yıllık bir çınar. Türk sporuna, Türk futboluna büyük hizmetler yapmış çok önemli bir kulüp. Böylesine güzel bir fikrin Milli Eğitim Bakanlığı ile oluşturulması son derece

önemli. ‘Çocukların okul ve spor arasında kalmaları’ konusunda sporda bir tartışma var. Bu anlamda tematik liselerin katkı vereceğini düşünüyoruz. Bu süreçte de özellikle liselerin önemli rol oynayacağına, burada önemli sporcuların yetişeceğine inanıyoruz. Bu spor lisesi yaklaşımı çok çok önemli, biz de destekliyoruz. Milli Eğitim Bakanlığı ile bu süreçte ortak hareket ediyoruz. Rahmetli Başkan İlhan Cavcav’ın yurtdışından getirdiği sporcularla Türkiye’de önemli başarılar aldığını ve altyapıdan yetişen sporcuları da büyük kulüplere transferin ettiğini biliyorum. Geremi (Njitap) buradan Real Madrid’e transfer olmuştu. Arda Güler’in de Gençlerbirliği altyapısından Fenerbahçe’ye oradan da Real Madrid’e gitmesi çok çok önemli. Yeni sporcuların, yeni Arda Gülerlerin buradan yetişeceğine inanıyoruz. Sinan Hoca (Kaloğlu) ile de sohbet ettik. Takımın yeniden Süper Lig’e döneceğini bu seneki kadrosundan hissediyoruz. Bu 100 yıllık çınarın Türk sporuna hizmet etmeye devam edeceğine ve yeniden Süper Lig’e döneceğine inanıyorum.” diye konuştu.

Türk sporu önemli süreçlerden geçtiğini vurgulayan Bakan Bak, “A Milli Futbol Takımımız tarihinde ilk defa grubunu lider tamamlayarak Avrupa Şampi-



yonası’na gidecek. 2032 Avrupa Futbol Şampiyonası’nı organize edeceğiz. Bunlar son 22 yıldır spora yatırımlar sayesinde. Çok önemli spor ve tesis yatırımları var. Şu anda 38 stadyum tamamlandı, yeni stadyumlar envanterimize giriyor. Türkiye, dünyanın en modern statlarına sahip. Yaptığımız organizasyonlarda bunları görüyoruz. Sporcularımızın aldığı uluslararası madalalarda artış söz konusu.” dedi.

“DİNAMİK, FUTBOLU, SEKTÖRÜ SÜREKLİ TAKİP EDECEK BİR PROJE”

İmzalanan protokolün ‘proje okul’ kavramı içinde olduğunu belirten Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin, “Sporun yanı sıra güzel sanatlar liselerini de tematik hale getireceğiz. Bu projenin çok yararlı bir proje olduğuna inanıyorum. Kendi içinde çok dinamik, futbolu, sektörü sürekli takip edecek bir proje. Türkiye’de sporla ilgili olarak kamuoyundaki en büyük eleştirilerden birisi ya sportif başarı ya da akademik eğitim. Çocukları ikisinden birisini tercih etme ikilemiyle karşı karşıya bırakıyoruz. Bu aslında çocuklarımızı bu ikilemden de kurtaracak çok yararlı bir proje. Bundan sonra hem sportif anlamda yetenekleri keşfedilmiş hem de keşfedilen yeteneklerine göre doğrultuda eğitim verilmiş olacak. Ana hedefimiz akademik eğitimi aksatılmamış, futbol ya da sporun herhangi bir alanında Türkiye kamuoyuna mal olduktan sonra gençlere rol model olabilecek eğitimini iyi almış bireyleri yetiştirmek olacaktır” ifadelerini kullandı.

Milli Eğitim Bakanlığı ile kulübümüz arasında düzenlenen iş birliği protokolü anlaşmasının ardından kurdele kesilecek Gençlerbirliği Spor Lise’sinin resmi açılışı yapıldı. (Başkent)



Sanayide de sahada da engel tanımıyor

İş makinelerinin elektrik tesisatı ile tamir ve bakım işlerini yapan paralimpik milli voleybolcu Metin Öztürk, hem azmi hem de çalışkanlığıyla örnek oluyor.

Ankara’da yaşayan 23 yaşındaki Metin Öztürk, paralimpik voleybol oynamanın yanı sıra eniştesinin vesilesiyle başladığı mesleğini de severek yapıyor. Öztürk, OSTİM’de çalıştığını belirterek, "Yaklaşık 5 yıldır iş makineleri elektrik ve tamir bakım işiyle uğraşıyorum. Kendi işimi yapıyorum." dedi.

Tamir işlerine küçük yaştan itibaren ilgi duyduğunu anlatan Metin Öztürk, "Bu iş eniştemin mesleği. Ablam evlendikten sonra eniştemle çalışmaya başladım. Daha önce de bu konuda el yatkınlığım vardı, araba tamiri yapıyordum. Eniştemin vesilesiyle başladım. Şu anda voleybolun yanı sıra bu işi yapıyorum." ifadelerini kullandı.

Damar tıkanıklığı nedeniyle 1 yaşında sol diz altının amputé edildiğini ve çocukluktan bu yana protez kullandığını söyleyen Öztürk, "Bu durum işime engel değil. Sanayi ortamı beni hiç zorlamadı. Yıllardır buradayım, herkesi tanıyorum. OSTİM esnafını seviyorum. Ailem gibi burası. Her dükkana gittiğimde ailem gibi karşıyorlar. Bu, işimi düzgün yapmamdaki kaynaklanıyor." diye konuştu.

İşini severek yaptığını vurgulayan Öztürk, şöyle devam etti: "Çok keyif aldığım bir iş. Ben güne inanıyorum; hiçbir engel durumu çalışmaya engel değil. Çünkü herkes için bir iş vardır. Ben burayı seçtim. Daha rahat işler de olabilirdi ama ben bu mesleği sevdiğim için burada çalışıyorum. Hayata küsmesinler. Bu bizim suçumuz değil. Allah’tan gelen bir şey. Herkes dışarı çıksın. Herkes kendine göre bir iş bulabilir. Ben OSTİM’deyim. Daha rahat, masa başı bir iş olabilir. Bir insan en basitinden çim biçme işini bile yapabilir. Yeter ki sevsin, bu işi yapmak istesin."

"HERKES ENGELLİ ADAYI"

Metin Öztürk, çok fazla eve kapanma süreci yaşamadığını dile getirerek, "Ama engelli olup eve kapanan arkadaşlarım var. Ben onlara her zaman söylüyorum. Herkes engelli adaydır. Utanacak, sıkılacak bir durum yok. Herkes evden dışarı çıksın. Hayat güzel, eğlensinler. Geçirdikleri ömrün tadını çıkarınsınlar. Engelli olmak buna engel değil. Herkesin bu güzel yaşamın tadını çıkarması diliyorum." şeklinde konuştu.

Kent yaşamında engelli vatandaşların karşılaştığı zorluklara dikkati çeken Öztürk, kendisini en çok bazı insanların bakışlarının rahatsız ettiğini söyledi.

"Rahat bir şekilde şort giyip dışarda gezemeyişin." diyen milli sporcu, "Çünkü insanların bakışları rahatsız ediyor. Ayrıca arabalarını kaldırımlara park ediyorlar. Hayatta bu zorluklarla da karşılaşıyoruz. Kimisi bu yüzden dışarı çıkmak istemiyor. Çünkü gezemiyor, tekerlekli sandalyesiyle kaldırıma çıkamıyor, inemiyor. Engellileri düşünmüyorlar." sözleriyle sitemini dile getirdi.

Yaklaşık 8 yıldır oturarak voleybol oynadığını anlatan Metin Öztürk, "Voleybolu seviyorum. Yeri geliyor işimden, vaktimden kısıyorum, voleybola gidiyorum. Güzel bir aktivite, herkesin spor yapmasını tavsiye ediyorum." dedi. (AA)

TFF'den Kayserispor'a puan silme cezası

TFF Kulüp Lisans Kurulu, verilen süreler içerisinde eksikliklerini tamamlayamayan Süper Lig'den Mondihome Kayserispor'un yanı sıra 1. Lig'den Altay, Bitexen Giresunspor, Erzurumspor FK, TFF 2. Lig'den Bursaspor, Nazilli Belediyespor ve Zonguldak Kömürspor'a üçer puan silme cezası verdi.

Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) Kulüp Lisans Kurulu, Trendyol Süper Lig'den Mondihome Kayserispor ile alt liglerden 6 takıma puan silme cezası verdi. TFF'den yapılan açıklamaya göre, Kulüp Lisans Kurulu, Ulusal Kulüp Lisans Sistemi kapsamında son değerlendirmelerde bulunarak, en üst 3 lig olan Trendyol Süper Lig, Trendyol 1. Lig ve TFF 2. Lig'deki kulüplerin gerçekleştirmiş olduğu başvuruları, sportif, futbol sosyal sorumluluk, altyapı, personel-idari, hukuki ve mali kriterler bakımından inceledi.

Kurul, incelemeler neticesinde Trendyol Süper Lig'den Bitexen Antalyaspor, MKE Ankaragücü, Sıltas Yapı Pendikspor ve Vavacars Fatih Karagümrük; Trendyol 1. Lig'den ASTOR Enerji Şanlıurfaspor, Boluspor, Eyüpspor, Gençlerbirliği, Kocaelispor, Sakaryaspor, TEKSÜT Bandırmaspor, Tuzlaspor ve Ümraniyespor; TFF 2. Lig'den Amed Sportif Faaliyetler, Ankaraspor, Bitexen Vanspor FK, Düzce Cam Düzcespor, Esenler Erokspor, Etimesgut Belediyespor, Denizlispor, GMG Kastamonuspor, Hes İlaç Afyonspor, İnegölspor, İskenderunspor, Isparta 32 Spor, Karacabey Belediyespor, Kırşehir FK, Kuzey Marmara AŞ Arnavutköy Belediyespor, Menemen FK, Sarıyer, Serik Belediyespor, Somaspor ve Uşakspor'a ulusal lisans verdi.

Kulüp Lisans Kurul, verilen süreler içerisinde eksikliklerini tamamlayamayan Trendyol Süper Lig'den Mondihome Kayserispor; Trendyol 1. Lig'den Altay, Bitexen Giresunspor, Erzurumspor FK; TFF 2. Lig'den Bursaspor, Nazilli Belediyespor ve Zonguldak Kömürspor'a üçer puan tenzili cezası verilmesini

kararlandırdı. Böylece 2023-2024 sezonu Kulüp Lisans ve Finansal Sürdürülebilirlik Süreci tamamlanırken, en üst 3 ligde yer alan kulüplerden 12'si UEFA, 64'ü ulusal lisans aldı. Ayrıca Türkcell Kadın Futbol Süper Ligi'nde yer alan kulüplerden 6'sı UEFA lisansı aldı. (AA)

Kayserispor'dan TFF'nin puan silme cezasına ilişkin açıklama

Trendyol Süper Lig takımlarından Mondihome Kayserispor'un basın sözcüsü Samet Koç, Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) Kulüp Lisans Kurulunun sarı-kırmızılı ekibin 3 puanını silme cezasını değerlendirdi.

Koç, sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada şu ifadelere yer verdi: "Büyük Kayserispor taraftarı, ulusal lisans almak için gerekli eksikliklerin tamamlanamaması cümlesi bildiğiniz üzere eskiden bekleyen bazı sorunlu transfer dosyalarının çözümü kavuşamamasından dolayıdır. Yaz aylarında transfer yasağını kaldıran, futbolcu maaşlarını düzenli ödeyen

camiamız bu sıkıntıların da üstesinden gelecektir. Moralimizi bozmadan önümüzde duran 14. hafta karşılaşmasına odaklanmamız gerekmektedir, ayrıca transfer dosyalarında kabul etmediğimiz sorunlar için Tahkim Kuruluna başvuracağımızı bilmenizi isterim."

TFF Kulüp Lisans Kurulu, kulüplerin başvurularını sportif, futbol sosyal sorumluluk, altyapı, personel-idari, hukuki ve mali kriterler bakımından incelemiş, verilen süreler içerisinde eksikliklerini tamamlayamayan Mondihome Kayserispor'a üç puan tenzili cezası verilmesini kararlaştırmıştı. (AA)

Gisdol, iyi sonuçlar için zaman istedi

Trendyol Süper Lig ekiplerinden Yılport Samsunspor'un Teknik Direktörü Markus Gisdol, ligin en altında oldukları süreçte üzerinde baskı hissettiğini ve bu baskıyla başa çıkmak için biraz daha zamana ihtiyacı olduğunu söyledi.

Nuri Asan Tesisleri'nde basın toplantısı düzenleyen Markus Gisdol, bugün deplasmanda oynayacakları Yukatel Adana Demirspor maçını değerlendirdi.

Yukatel Adana Demirspor'un özellikle evinde oynadığı maçlarda iyi mücadele ettiğini aktaran Gisdol, "Kendi sahalarında sadece Fenerbahçe'ye karşı oynadıkları maçta beraberlik alıp, diğer tüm maçları kazandılar. Adana'dan puan almak zor olacaktır. Ancak biz Adana Demirspor maçına çok iyi hazırlandık. Yedi saat sürecek bir yolculuk olacak. Bunu iyi organize etmemiz lazım ki fiziksel olarak maçta iyi bir oyun gösterebileyim. Sadece taktiksel olarak değil, diğer tüm çalışmalarını iyi organize edip, iyi bir şekilde rakibin karşısında puan almaya çalışacağız." ifadelerini kullandı.

Göreve geldiği günden itibaren Samsunspor'un temel ilk 11'ini oluşturmaya çalıştığını dile getiren Gisdol, "Temel ilk 11'imizi oluşturduğumuzu söyleyebilirim. Bazen hastalıklar ve sakatlıklar oluyor. Böyle durumlarda ilk 11'de değişiklikler yapmak zorunda kalıyoruz. Takımda şu an 27 oyuncumuz, geniş bir kadromuz var. Bazen antrenmanda, maçta oynamayan oyuncular çok iyi performans gösteriyor ve bu da bizi baskı altına alıyor. Bu nedenle bazen değişiklikler yapıyoruz." diye konuştu.

Gisdol, Yunus Emre Çift'in antrenmanlarda göster-

diği performansın kendisi için yeterli olmadığını ve bu yüzden ilk 11'e almadığını kaydetti.

Bir basın mensubunun, "Beşiktaş karşısında önce Gaetan Laura değişikliği kararı aldınız. Sonra kararınızdan vazgeçtiğinizde bu oyuncunun size tepkisi oldu? Bunu nasıl değerlendiriyorsunuz?" sorusuna Gisdol, "O değişiklik ile ilgili konuşmanın çok anlamsız olduğunu düşünüyorum. Açıkçası Türkiye'de, maç oynanırken saha kenarında neler olduğuna çok odaklanmadığımı düşünüyorum. Buna benzer şeyler olduğunda biz kendi içimizde analizini yapıp, içeride konuşuyoruz. Bunu dışarıya aktarmanın doğru olduğunu düşünmüyorum." yanıtını verdi.

"ADIM ADIM GİTMEMİZ GEREKİYOR"

Gisdol, göreve geldiğinde, Samsunspor'un 7 maçtan sadece 1 puan aldığını hatırlatarak, şunları kaydetti. "Adım adım gitmemiz gerekiyor. Ligin sonuna kadar uzun bir yolculuk olacak. Bunu duymak istemediğimizi biliyorum. Bu durumla alakalı yeterince tecrübemin olduğunu da biliyorum. Bu tür durumlarda konsantrasyonuzu kaybederseniz, her şeyinizi kaybedersiniz. Puanlara ihtiyacımız olduğunu biliyoruz. Benim görevim gerek antrenmanlarda, gerek maçlarda futbolcuları yözde 100 hazırlamak ve başarılı sonuçlar almak. Takımın içinde olduğu zor durumu öncelikle kabullenmemiz gerekiyor. 11 yıl gibi uzun bir süreden sonra Süper Lig'de olan bir takımdan bahsediyoruz. Belki de sezon boyunca zor geçecek. Bizim için en önemlisi, sezon sonuna kadar bir sonraki adımda nasıl başarıya kalayabiliriz, onu planlamak olacaktır. Başarılı sonuç-



lar almak bizim yapmamız gereken en önemli şey. Tecrübelerim olduğu için söylemek istiyorum; kulüp ligin en altında olduğu süreçte bu baskıyı kırmak ve bu baskıyla başa çıkmak için kesinlikle biraz daha zamana ihtiyacımız var. Uzun bir süreçten bahsediyoruz. Bu durumu kabullenip, çok çalışmamız gerekiyor. Kesinlikle bu durumdan çıkacağız." (AA)



ANKARA'NIN GAZETESİ

Başkent

2 Aralık 2023 Cumartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 1.5 TL

Oyuncu Tolga Yüce, New York Times Meydanı'nda yer aldı

Oyuncu Tolga Yüce, Gmaro'nun ardından dünyaca ünlü yıldızlarla röportajlar yapan Gezno Magazine'ne kapak oldu. Rol aldığı Hollywood yapımlarıyla adını duyuran ve Fransa'da da hayran kitlesi bulunan Yüce, yüzü olduğu derginin kasım ayındaki kapağı New York Times Meydanı'nda yer aldı. (DHA)



Çankaya'da engeller sevgi ve emekle aşıldı

Çankaya Belediyesi, 3 Aralık Dünya Engelliler Günü kapsamında çeşitli etkinlikler düzenliyor. Etkinliklerin ilki Çankaya Belediyesi Yılmaz Güney Sahnesi'nde gerçekleşti. Aşık Veysel Engelsiz Yaşam Merkezi üyelerinin, müzik ve dans performansları katılımcılardan büyük alkış aldı.

Engelli bireylerin sosyalleşmesi ve kişisel gelişimlerine katkı sağlamak amacıyla çalışan Çankaya Belediyesi, "3 Aralık Dünya Engelliler Günü"ne özel olarak düzenlenen etkinliklere ev sahipliği yapıyor. Aşık Veysel Engelsiz Yaşam Merkezi tarafından hazırlanan etkinlikler ilk olarak Çankaya Belediyesi Yılmaz Güney Sahnesi'nde izleyicilere sunuldu. Engelli bireyler ve ailelerinin yoğun katılım gösterdiği etkinlikte kursiyerler, özel olarak hazırladıkları çalışmalarla yeteneklerini sergiledi.

MÜZİK VE DANSTA ENGEL TANIMİYORLAR

"Müzik Atölyesi" performansı ile başlayan programda kursiyerler bateri çaldı, şarkılar söyledi ve piyano ile klasik müzik dinletisi gerçekleştirdi. Gösteri, kursiyerlerin grup danslarını gerçekleştirdiği "Dans Atölyesi" ile devam etti. Ardından Aşık Veysel Engelsiz Yaşam Merkezi çalışanlarından oluşan Grup Senkron, perküsyon çalarak motivasyonu yükselten ve

enerjiyi artıran Ritim Performansı katılımcılarla buluşturdu. Kursiyerler ve aileleri perküsyon performansına danslarla eşlik ederek keyifli vakit geçirdi.

YARIN AŞIK VEYSEL ENGELSİZ YAŞAM MERKEZİ'NDE

Engelliler günü kapsamındaki bir diğer etkinlik ise Aşık Veysel Engelsiz Yaşam Merkezi'nde düzenlenecek. Yarın gerçekleşecek etkinlikte yine Aşık Veysel Engelsiz Yaşam Merkezi kursiyerleri, hazırladıkları çalışmalarını izleyicilere sergileyecek.

2021 yılında hizmete açılan Aşık Veysel Engelsiz Yaşam Merkezi, ergoterapi, drama, müzik, dans, spor, engelsiz oyun evi, ebeveyn atölyesi, duyu bütünleme birimleriyle engelli bireylere ücretsiz hizmet veriyor. Açıldığından bu yana atölye ve kurslarında 22 binden fazla öğrenci ve aileye ücretsiz eğitim olanağının sunulduğu Merkezde, psiko-sosyal destek birim ve engelli hakları konusunda hukuki destek sağlayan birim de bulunuyor. (Başkent)



Belaruslu top model kayıp mücevherlerinin peşinde

Belaruslu top model Polli Cannabis, İstanbul'dan ülkesine gerçekleştirdiği uçuş sırasında karşılaştığı olayla ilgili şikayetçi oldu. Tarifeli seferle İstanbul'dan Belarus'a uçan Cannabis, havalimanında teslim aldığı bavulundan yaklaşık 20 bin euro piyasa değeri olan mücevherinin çalındığı iddiasında bulundu. Polli Cannabis, "Valizi açınca mücevher kutularından biri yoktu. Bir diğer kutu ise bavuldaydı ancak içindeki küpe, kolye ve kolye ucu yoktu. Uçuştan önce İstanbul'da çalındığını düşünüyorum. Bir avukat tutarak bu işin sonuna kadar takipçisi olacağım" dedi. (DHA)



Tescilli güzeller Antalya'da podyuma çıkacak

Brezilya Güzeli Maria Brechane ve Türkiye Güzeli Nursena Say, 15 Aralık'ta Antalya'da düzenlenecek Dosso Dossi Fashion Show'da podyuma çıkacak. Nest Convention Center'da 2 bin davetlinin izleyeceği defile, 70 mankenin katılımı ile gerçekleşecek. Defilenin baş mankeni Victorias Secret'in ünlü yüzlerinden Norveçli Frida Aasen olacak. 2023 Brezilya güzeli Maria Brechane ve son Türkiye güzeli Nursena Say, Türk tekstil ürünlerinin 2024 ilkbahar-yaz kreasyonlarının sergileneceği defilede 4 kıyafet giyecek. 25 yaşındaki Nursena Say, şubat ayında Hindistan'da düzenlenecek Miss World Güzellik Yarışması'nda Türkiye'yi temsil edecek. (DHA)



Üç kardeş koro'dan 100'üncü yıl kutlaması

Kültür ve sanatta başkentlin merkezi haline gelen Yenimahalle, DECEMKO TSM, TEKSANDER TSM ve VEFA TSM korolarının ortaklaşa gerçekleştirdiği Cumhuriyetin 100'üncü Yılı Konseri'ne ev sahipliği yaptı.

Nazım Hikmet Kongre ve Sanat Merkezi Genco Erkal Salonu'nda gerçekleştirilen etkinliğe Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar'ın yanı sıra CHP Yenimahalle İlçe Başkanı Gökay Yıldırım, Belediye Başkan Vekili Mehmet Kartal, dernek ve koro başkanları, STK temsilcileri ve çok sayıda vatandaş katıldı.

Ülgen Özalp'ın sunumu ile düzenlenen programda Cumhuriyetin 100'üncü Yılı 100 kişilik koro ile kutlandı. Vatandaşların yoğun ilgi gösterdiği konserde şef Seçil Ak Kutlu yönetiminde geçmişten günümüze Türk Sanat Müziği ve Türk Halk Müziğinin ölümsüz eserleri üç kardeş koro tarafından seslendirildi. Konser öncesinde katılımcılara seslenen Başkan

Yaşar, "Bizim Cumhuriyetimiz tükenmiş bir ülkenin küllerinden ulus bilinciyle yeniden doğması ile oluşmuştur. Yedi düvele karşı mücadele veren Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşları, Türk milletini ulus bilinci ve eşit yurttaşlık çevresinde birleştirerek bağımsızlık mücadelesinin yürütülmesine imkan sağlamıştır. Atatürk milletin idaresini millet kendi tayin edecektir diyerek meclisi egemen kılmıştır. Egemenlik kayıtsız şartsız milletindir dedi ve bu düşünceyle Cumhuriyetin temellerini sağlam bir şekilde atmaya başladı. Bugün ne konumda olursak olalım hepimiz bu konumu Atatürk ve silah arkadaşlarına borçluyuz. Bu büyük lideri ve silah arkadaşlarını saygı ve minnetle anıyorum" dedi. (Başkent)

Tunceli Müzesi'ne 3 yılda 298 eser kazandırıldı

Tunceli'deki yüzey araştırmaları, arkeolojik kazılar ve bağışların yanı sıra kaçakçılıkla mücadele kapsamında elde edilen tarihi eserler Tunceli Müzesi'nde sergileniyor.

Kentte 24 Aralık 2020'de hizmete sunulan Tunceli Müzesi, 4 blok ve 5 bin 800 metrekare kapalı alandan oluşuyor. Alevilik, etnografya ve arkeoloji bölümlerinin yanı sıra yazılı ve görsel alanlar bulunan müzede, taş aletler, para keseleri, mühürler, yüzükler, sikkeler, çömlekler, bal mumu heykelleri ile köç ve at biçimli mezar taşları gibi çok sayıda eser sergileniyor.

Turizm açısından da kente önemli katkı sağlayan müze sayesinde yüzey araştırmaları ve arkeolojik kazılar da artmaya başladı. Haftanın belirli günlerinde sahaya

çıkan müze görevlileri, il merkezi ile Ovacık, Pülümür, Nazımiye, Pertek, Mazgirt, Hozat ve Çemişgezek ilçelerinde incelemelerde bulunarak tarihi alanların yerini tespit ediyor. (AA)



Burç'tan Haber

yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) Bir süredir planladığınız ev değişikliği fikrinizi gerçekleştirme anlamında ciddi adımlar atabilirsiniz. Ekonomik olarak bu durumdan biraz olumsuz etkilenebilirsiniz. Küçük bir tatil programınız söz konusu.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) İşinizdeki ısrarcı ve gayretli tavrınız sizi belirli bir hedefe taşıyacak. Bu yaklaşımınız aile içerisinde de takdirle karşılanacak. Bir dostunuza parasal anlamda desteğiniz onu ciddi bir sıkıntıdan kurtaracak.



İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Geçmiş tecrübelerinizi dikkate alarak oldukça doğru işlere yöneliyorsunuz. Bu yaklaşımınızdan kazançlı çıkacaksınız. Ailenizin de vereceği destek ile başarılı projelere imza atacaksınız.



Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) Bir süredir sonuçlandırmak için yoğun enerji sarf ettiğiniz işlerinizde olumlu dönüşler alacaksınız. Yeni yatırımınızda da işleriniz yolunda giriyor. Duygusal boşluğunuz biraz daha sürecektir.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) İlişkinizin uygun olmadığını bilerek sürdürmeniz size zarar veriyor. Bu konuda bir kez daha düşünüp gelecek ile ilgili kararınızı vermelisiniz. Aksi durumda ruh sağlığınız ile ilgili sıkıntı yaşayabilirsiniz.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Başarısız olacağınızı düşündüğünüz bir çalışmanız ile ilgili fikrinizi değiştirecek güzel gelişmeler olacak. Motivasyonunuzu bozmadığınız sürece birçok sıkıntının üstesinden gelecek ve çevrenize de faydalı olacaksınız.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Aile içerisinde yaşanacak bazı olumsuzluklar karşısında kendinizi iyi hissetmeyebilirsiniz. Ancak her zaman olduğu gibi akılcı yöntemlerle sıkıntıyı aşacak ve hatta diğerlerine de alternatif çözümler sunacaksınız.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Mevsimin gereği olarak sağlığınıza daha fazla dikkat etmelisiniz. Aksi halde hassas olan bünyenizde ciddi rahatsızlıklara yol açabilirsiniz. Yeni bir ilişki içine girme konusundaki direnciniz kırılabilir.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Sevdığınız arkadaşlarınızla geçireceğiniz bir günün planını hayata geçireceksiniz. Yoğun tempunuzda bu size bir mola olacak. Enerjinizi yenileyeceğiniz bir gün sizi bekliyor. Hoşunuza gidecek karşılaşmalar da cabası olacak.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Kurduğunuz yeni düzeninizde her şey istediğiniz gibi ilerlemeyebilir. Ama dünyanın sonu gelmiş gibi davranmayın zaten her ne sıkıntı olursa olsun kolaylıkla aşacaksınız ve iyi olmaya devam edeceksiniz.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Bugünlerde sorumluluğunuzda olan işlerde bazı aksaklıklar yaşanabilir bu duruma dayanarak kendinize gereksiz stres yaratmamalısınız. Sakin kalarak çok kolay alternatif çözümler üreteceksiniz kuşkusuz.



Bahk (19 Şubat-20 Mart) Sürekli göz önünde olmak bir süre sonra sizi yorabilir. Nasıl yaşamak istediğiniz konusunu bir kez daha düşünmenize fayda var. Sosyal sorumluluk bilinci ile yaptığınız bazı işlerde olumsuzluklar gündeme gelebilir.