

Tiyatro Festivali'nde Türkan Saylan gecesi

Yenimahalle Belediyesi, tiyatro festivali kapsamında 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü'ne özel olarak tiyatro gösterimi gerçekleştirdi. Çağdaş Yaşamı Destekleme Derneği (ÇYDD) kurucusu hekim ve yazar Prof. Dr. Türkan Saylan'ın yaşam öyküsünü sahneye aktaran "Ben Türkan Saylan" oyunu Nazım Hikmet Kongre ve Sanat Merkezi Genco Erkal Salonu'nda izleyiciyle buluştu. **Sayfa 2'de**



Kadın kuryelere sürpriz kutlama

Ankara Yük Taşımacılığı Destekleyici Hizmet Verenler Esnaf Odası Kurucu Başkanı Ramazan Akpınar, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü dolayısıyla Oda Toplantı Salonu'nda düzenlenen sürpriz programda oda üyesi kadın esnaf moto-oto kuryeler; Derya Adıgüzel, Ebru Aldağ, Nur Holta ve Merve Önal'ın kadınlar gününü kut-

ladı. Kadın kuryelere, emek, özveri ve gayretli çalışmaları ile mesleğin gereğini layıkıyla yerine getirdiklerini belirterek, teşekkür eden ve günün anlamına istinaden plaket takdiminde bulunan Oda Başkanı Ramazan Akpınar, "Sizin nezdinizde odamız üyesi tüm kadın kuryelerimizin Kadınlar Günü'nü kutluyorum." dedi. **Sayfa 2'de**



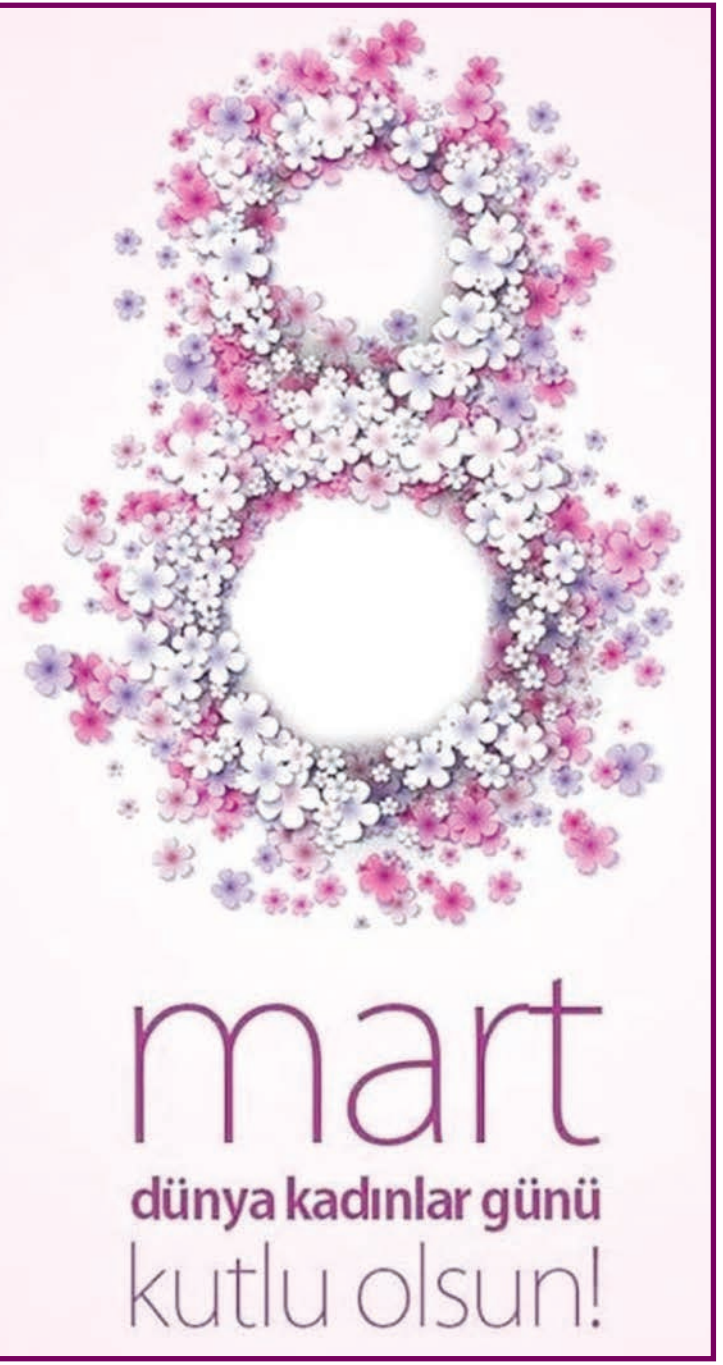
Başkent

ANKARA'NIN GAZETESİ

8 Mart 2024 Cuma

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 4 TL



"Kadın girişimcilerle yeniden başla"

ANGİKAD'ın "Girişimcilik Yolu Dönüşüm: Kadın Girişimcilerle Yeniden Başla" projesinin tanıtım toplantısına katılan Ankara Kent Konseyi Halil İbrahim Yılmaz, kadın girişimcilerin iş dünyasında daha güçlü bir konuma gelmesi gerektiğini vurgulayarak "Ankara Kent Konseyi olarak, kadınların toplumsal ve ekonomik hayatta daha fazla yer alması için çaba göstermeye devam edeceğiz" dedi.

Girişimci İş Kadınları Derneği'nin (ANGİKAD) İçişleri Bakanlığı ve çeşitli sivil toplum kuruluşları iş birliğiyle başlatıldığı "Girişimcilik Yolu Dönüşüm: Kadın Girişimcilerle Yeniden Başla" Projesinin tanıtım toplantısı yapıldı. Aile ve Sosyal Hizmetler Bakan Yardımcısı Leman Şahin, Ankara Valisi Vasip Şahin, İçişleri Bakanlığı Sivil Toplumla İlişkiler Genel Müdür Yardımcısı Ahmet Türköz, Ankara Sanayi Odası (ASO) Başkanı Seyit Ardıç ve ANGİKAD Başkanı Gözde Diker ile sektör temsilcilerinin katıldığı toplantıda konuşan Ankara Ticaret Odası Başkan Yardımcısı, Ankara Kent Konseyi Başkanı Halil İbrahim Yılmaz, ANGİKAD'ın kadın girişimciliğini destekleyen, değerli ve etkili projelere imza atan önemli bir vakıf olarak, sivil toplumun gücünü ve etkisini temsil ettiğini vurguladı.

"TÜRKİYE'DE KADIN GİRİŞİMCİLİĞİ KONUSUNDA ÖNEMLİ ADIMLAR ATILDI"

Türkiye, son yıllarda kadın girişimciliği konusunda önemli adımlar atıldığını vurgulayan Yılmaz, şöyle konuştu: "Ancak, hala yapılacak çok iş bulunmaktadır. Türkiye'nin girişimcilik ekosistemi güçlendirilmeli, kadın girişimcilere yönelik destek programları genişletilmeli ve eşitsizlikle mücadele edilmelidir. Sivil toplum olarak kadın girişimciliğini artırma ve destekleme konularında erişilebilir hedefler koyabiliriz. Sivil toplum kuruluşları, kadınlara özel girişimcilik eğitimleri ve mentorluk programları düzenleyerek yeni başlayanlara rehberlik edebilir. Bu programlar, iş stratejilerini geliştirmek, pazarlama becerilerini artırmak ve finansal yönetim konularında destek sağlamak amacıyla tasarlanabilir. Birleşik Krallık ve ABD örneklerinde, girişimcilerin projelerini daha etkili tanıtabilmeleri için iletişim ve pazarlama eğitimleri ile desteklendiği projeler var."



"KADIN GİRİŞİMCİLER İŞ DÜNYASINDA DAHA GÜÇLÜ BİR KONUMA GELMELİ"

Türkiye'nin bu alandaki potansiyeli, benzer başarılı projelerle daha da artırılabilceğine dikkat çeken Yılmaz, kadın haklarının genişlemesinin ortak itici gücünün bir ülkenin siyasi sisteminin evrimi olduğunu söyledi. Yılmaz, şöyle dedi: "Toplumsal düzene aktif olarak meydan okuyan ve eylemi harekete geçiren bir sivil toplum bu evrimin kıvılcıdır. İki sivil toplum kuruluşu olarak, kadın girişimciliği adına yürütülen değerli çalışmaları desteklemek ve iş birliği yapmak amacıyla öneri sunabiliriz."

Kadın Girişimciler için Mentorluk Programları: Ankara'da, kadın girişimcilerin yeteneklerini geliştirmek amacıyla mentorluk programları düzenlenebilir. Bu programlar, deneyimli iş kadın girişimcileri ile yeni girişimcileri bir araya getirerek bilgi paylaşımını teşvik edebilir. Ankara Kent Konseyi olarak, bu mentorluk programlarına koordinasyon desteği verebilir uzman desteği vererek, kadın girişimcilerin iş dünyasında daha güçlü bir konuma gelmelerine katkı sağlayabiliriz." **(Haber Merkezi)**



"Camdan tavanları kırın"

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden 1991'de mezun olduktan sonra aynı üniversitede asistan hekim olarak göreve başlayıp, 2012'de göğüs cerrahisinde Türkiye'nin ilk kadın profesörü olan Ayten Kayı Cangır, hala cerrahlığa devam ederken, birçok hekim yetiştirdi. Prof. Dr. Cangır, "Güzel şeyleri başarmak kolay olmaz. Kız çocuklarımızı, hedefleri olan kadınlara söyleyeceğim şey koşullar, yaşadığımız ortam pek çok zorluğu içeriyor olabilir, ama ilk önce kendinizin koyduğu camdan tavanları kırın" dedi.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Göğüs Cerrahisi Anabilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Ayten Kayı Cangır'ın hekimlik kariyeri 1985 yılında Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'ne adım atmasıyla başladı. 1991'de mezun olan Cangır, 2 yıl sonra aynı üniversitede Göğüs Cerrahisi Anabilim Dalı'nda asistan olarak göreve başladı. 1998'de uzman olan Cangır, ardından birçok yerde görev yaptıktan sonra sınavlardan da geçerek, 2005'te göğüs cerrahisi alanında 'ilk kadın doçent' unvanına sahip oldu. Cangır, 2012'de ise doçentlikten profesörlüğe yükselerek, Türkiye'nin 'ilk kadın göğüs cerrahisi profesörü' oldu. Cerrahlığa devam eden ve birçok kritik ameliyatı gerçekleştiren, sayısız hastayı sağlığına kavuşturan Cangır, yanında çalışan pek çok asistana da eğitim verdi. Cangır, erkek-kadın birçok asistanı yetiştirip, hekim olarak göğüs cerrahisine kazandırdı. **(DHA)**

"Kadın girişimcilerin damga vurmasını hedefliyoruz"

Ankara Ticaret Odası (ATO) Yönetim Kurulu Başkanı Gürsel Baran, Türk kadınlarının ticarete, sanayide, sanatta, bilimde hayatın her alanında başarı hikâyeleriyle yer aldığını belirterek, kadın girişimcilerin ekonomilerdeki önemine dikkat çekti. Baran, "Türkiye Yüzyılına kadın girişimcilerin damga vurmasını hedefliyoruz" dedi.

ATO Başkanı Gürsel Baran, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü nedeniyle bir mesaj yayınladı. Kadınların iş yaşamındaki başarılarını her kademe kanıtlanmış olmalarına rağmen, kadın girişimci sayısının henüz istenilen noktada olmadığını kaydeden Baran, "Bizler çok iyi biliyoruz ki güçlü bir ülke kadın ve erkeklerin birlikte çalışarak üretmesiyle mümkün olabilir. Kadının iş ve çalışma hayatında olmadığı toplumlarda gelişmeden, ilerlemeden söz etmek mümkün değildir." diye konuştu. **(Haber Merkezi)**



Mamak'ta kuralar çekiliyor 15 yıllık hasret sona eriyor

Ankara Büyükşehir Belediyesi, Mamaklıların yıllardır hasretle beklediği konutları birer birer tamamlayıp hak sahiplerine teslim etmeye devam ediyor.

15 yıldır, Mamak'taki yuvalarından ayrı kalan hak sahipleri yeni evlerine kavuşmaya devam ediyor. Mamak Kentsel Dönüşüm ve Gelişim Projesi 5. ve 7. etaplarında yer alan toplam 342 konut için noter hükmünde kura çekilişi gerçekleştirildi. Yavaş, "Mutlaka borcumuzdan kurtulup sizlerle helalleşmemiz lazım. İnşallah önümüzdeki dönem Cenab-ı Allah tamamını bitirip borcumuzdan kurtulmayı ve sizinle helalleşmeyi nasip etsin" dedi.

"ÖNÜMÜZDEKİ DÖNEMDE TAMAMEN TESLİM EDECEĞİZ"

Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş, ABB Konferans Salonu'nda yapılan kura çekiliş programında yıllardır ev hasreti çeken Mamaklı hak sahipleriyle bir araya geldi. Konuşmasında belediyenin 14 bin daire borcu olduğunu hatırlatan Yavaş, "Göreve gelir gelmez hep şöyle baktık



olaya; belediye yönetiminde, devlet yönetiminde devamlılık esastır. Mutlaka borcumuzdan kurtulup sizlerle helalleşmemiz lazım diye girdik işin içerisine" dedi. **(Haber Merkezi)**



TÜRK-İŞ Dünya Kadınlar Günü'nü kutladı

8 Mart Dünya Kadınlar Günü dolayısıyla Türkiye Sağlık ve Sosyal Hizmet İşçileri (Sağlık-İş) Sendikası tarafından TÜRK-İŞ Genel Merkezi'nde program gerçekleştirildi. Aile ve Sosyal Hizmetler Bakan Yardımcısı Sevim Sayım Madak, tüm kadınların Dünya Kadınlar Günü'nü kutladı. Bakanlık olarak, kadınların insan onuruna yakışır bir yaşam sürmesi, her alanda en iyi konuma ulaşması ve kadınların değerini daha görünür kılmak için birçok çalışma yürüttüklerini belirtti. **Sayfa 5'te**



"Belediyeler bizlere destek olsun"

Ankara'daki halk pazarlarında 27 yıldır esnafılık yapan Sadullah Mormeşe, "Tarlardan çıkan ürünler yüzde 300 zamlanarak vatandaşın karşısına geliyor. Bu zamlar bizi de etkiliyor. Yerel seçimlerde kim belediye başkanı olursa üreticilere mali destek versin istiyoruz" dedi. **Sayfa 5'te**



ATO'nun 2024 yılı dış

ticaret eğitimleri başladı

Ankara Ticaret Odası'nın 2010 yılından bu yana üniversite öğrencilerine yönelik gerçekleştirdiği "Dış Ticaret Eğitim Programları"nın 2024 yılı ilk dönem eğitimleri başladı. ATO Başkanı Gürsel Baran, dış ticaret alanında yetişmiş işgücünün ihracat ve ihracat gelirlerini artırmak açısından önemli olduğuna dikkat çekti. **Sayfa 5'te**

Kadın kuryelere sürpriz kutlama

Ankara Yük Taşımacılığını Destekleyici Hizmet Verenler Esnaf Odası'nda 8 Mart Dünya Kadınlar Günü dolayısıyla kadın moto-oto kuryelere sürpriz kutlama yapıldı. Oda Başkanı Ramazan Akpınar, Oda üyesi kadın kuryelerin Kadınlar Günü'nü kutlayarak, plaket takdiminde bulundu.



Ankara Yük Taşımacılığını Destekleyici Hizmet Verenler Esnaf Odası Kurucu Başkanı Ramazan Akpınar, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü dolayısıyla Oda Toplantı Salonu'nda düzenlenen sürpriz programda oda üyesi kadın esnaf moto-oto kuryeler; Derya Adıgüzel, Ebru Aldağ, Nur Holta ve Merve Önal'ın kadınlar gününü kutladı.

Kadın kuryelere, emek, özveri ve gayretli çalışmaları ile mesleğin gereğini layıkıyla yerine getirdiklerini belirterek, teşekkür eden ve günün anlamına istinaden plaket takdiminde bulunan Oda Başkanı Ramazan Akpınar, "Sizin nezdinizde odamız üyesi tüm kadın kuryelerimizin Kadınlar Günü'nü kutluyorum." dedi.

Her geçen gün büyüyen bir hizmet sektörü olduklarını anımsatan Akpınar, oda üyelerinin yüzde 20'sini oluşturan kadın esnaf moto-oto kurye sayısını çok daha yukarılara çıkarmayı hedeflediklerini, kadınların sektörel işgücüne katılım oranlarının artırılmasını her zaman desteklediklerini aktardı.

"KADIN KURYE MESLEĞE SAYGINLIK KATIYOR"

Akpınar, "Pandemiyle birlikte son 3-4 yıldır başta yemek-gıda olmak üzere birçok sektörde paket servis ve eve teslim hayatın vazgeçilmez bir parçası haline geldi. E-ticaret hız kazanınca kuryelik mesleği esnaf kurye modeli şeklinde sektör anlamında büyüdü ve büyümeye de devam ediyor. Bu anlamda erkek ve kadın kurye sayısı artıyor. 25 yıldır kuryelik yapıyorum. Son 5 yıla kadar Ankara'da kadın kurye sayısı 10'u geçmezdi. Son 4 yılda Ankara'da en az bin civarında ücretli ya da esnaf olmak üzere ticari araçlı-motorlu kuryelik yapan kadın var. Oda üye sayımızın yüzde 20'si ticari araçlı ve motorlu kadın kuryemiz. Özverili çalışmalarıyla takdir toplayan ve örnek olan serbest meslek erbabı odamız üyesi moto-oto kurye kadın esnafımız, sektöre de varlıklarını kısa

zamanda hissettirdiler. Haliyle kadın kurye çalışan sayısının da her geçen gün artması ile mesleğin erkek mesleği olduğu algısının kırıldığını söyleyebiliriz. Mevcut yasal tanımı olmayan, tehlike derecesi yüksek kuryeciliğin içerisinde kadın kuryelerimiz gerçekten çok başarılı. Kadın kurye mesleği; itibar, güven ve saygınlık katıyor. 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü kutluyorum." ifadelerini kullandı.

Ankara Yük Taşımacılığını Destekleyici Hizmet Verenler Esnaf Odası Kurucu Başkanı Ramazan Akpınar'a 8 Mart Dünya Kadınlar Günü kutlaması ve kendilerine takdim edilen plaketler için teşekkür eden kadın kuryeler de; erkek mesleği olarak tanımlanan fakat severek ve büyük bir işgücü ortaya koyarak yaptıklarını ifade ettikleri moto-oto kuryelik mesleğinde kadın olmanın zorluklarını anlatarak, trafikte ve sipariş teslimat yolunda çetin bir mücadele verdiklerini söylediler:

"KARŞILARINDA KADIN KURYE GÖRÜNCE ŞAŞIRIYORLAR"

Derya Adıgüzel (41) Oda Kurucu Üyesi: Etimesgut-Eryaman bölgesinde bir e-ticaret platformu bünyesinde moto-oto kurye olarak hizmet veriyorum. Pandemiye dükkanımızı kapatmak zorunda kalınca, sonrasında yemek sektöründe moto kurye olarak başladım. Yaklaşık 2 yıldır bu işi yapıyorum. Kuryelik işini yaparken herkes erkek bekliyor ama karşılarında bir kadın görünce şaşırıyorlar. İlk başta kendi firmamda yapamayacak diye düşünüler olurken, bölgeye hakim olunca erkeklerden daha da iyi yapabildiğimi gördüler. İçki ve sigaranın dışında market ve gıda üzerine vardiya sistemi ile genelde en son akşam 21'e kadar çalışıyorum.

"YAPTIĞIMIZ İŞİN KARŞILIGINI GÖRMEK İSTİYORUZ"

Ebru Aldağ (29) Oda Kurucu Üyesi: Etimesgut bölgesinde büyük bir e-ticaret platformu bünyesinde hizmet veriyorum. 2 yıldır moto kurye olarak çalışıyorum. Motor kullanmayı ve yaptığım işi seviyorum. Yaz kış motor kullanıyorum. Trafikte sıkıştırmalar, tacizler, bile bile çarpmalar oluyor. Kadın olduğunuzu anlıyorlarsa ki saçımız illaki görünüyor, kendince dalga geçmek, uğraşmak isteyenler oluyor. Trafikte gerek yaya- yalar gerekse sürücüler motorları bir araç olarak görmüyorlar. Yaya-yanan tekme bile yemişliğim var. Bölge çok önemli. Bahçeli'de, Ümitköy ve Çayyolu'nda bu kadar olmuyor. Taşıdığımız siparişler bazen ağır oluyor, bizi zorluyor. Gün içerisinde 5-6 kat 10 litre su çıkardığımız oluyor. Bazı e-ticaret platformları bünyelerinde kadın kurye görmek istiyor ve bu anlamda teşviklerde bulunuyor ama benim hizmet ettiğim kuruluşta böyle uygulama yok. Zile bastığımızda sert bir tavırla kapıyı açan müşteri bir kadın kurye gördüğü zaman daha kibarlaşabiliyor. Kolay bir iş değil, kazası çok oluyor. Kadın istedikten sonra yapamayacağı bir iş yok."

ürünleri almıştı ama bu geçici bir çözümdü. Biz belediyelerden kalıcı çözümler bekliyoruz. Toprağın hazırlanmasından ekimine, ekiminden hasadına, hasadından tezgahlara kadar tüm süreçte mazot kullanılıyor. Mazotun fiyat artışı devam ediyor. Benim evimden buraya mal getirmem bile maliyetli. Belediyeler en azından bizlere yeni projeler ile yer gösterebilirler kira ödemedi oralarada esnaflık yapalım. Ya da pandemiye olduğu gibi satamadığımız ürünleri bizden alıp destek olsunlar."

Halk pazarına alışveriş yapmaya gelen ev hanımı Naciye Ruşendil, Pazar fiyatları hakkında şunları söyledi: "Saatlerdir pazarda dolaşıyoruz sepetimizi dolduramadan eve dönüyoruz. Her şeye zam yapıyor, vatandaşın maaşına zam yapılmıyor. Eşim bir kuruma şoförlük yapıyor. Tek maaş ile iki çocuk büyütüyoruz. Aldığımız maaşla acil ihtiyaçlarımızı bile karşılayamıyoruz. Tek tek fiyatlara bakıyorum en uygun olanı alıyorum. Pazar alışverişime haftalık 300 TL ayırabiliyorum. Sadece domatesin kilosu 40 TL. Artık kilolarca sebze-meyve alamıyoruz. Taneyle portakal, elma alınır mı? Bir elmayı ikiye bölüp çocuklarımıza veriyorum. Bu çocukların et, yumurta yemesi lazım, artık onu bile azar azar veriyorum."



Soldan-Sağa :

1) İmalat izni. 2) Bir tür tuzsuz ve yumuşak peynir. -Kolsuz fanila. 3) Hararet. -Bir kanal içinde hareket ederek açılıp kapanan perde. -İri gövdeli bir hayvan. 4) Sünger taşı. -Sütün yapılan bir besin. 5) Güreşte bir oyun. 6) Kalkori. -Daha ön tarafı. 7) Taşınma, nakil. -Adil. 8) İş bilimi. -Üye. 9) Camdan yapılmış. -İranlı. 10) Akis, yankı. -Tekrar etme. 11) Metal parlatıcı. -Safliği sersemlik derecesine varan. 12) Üzme, sıkıntı verme. -Bir renk.

Yukarıdan-Aşağıya :

1) Aynı. -Mantık. 2) Bir para birimi. -İnek. 3) Makbuz. -On iki düzine. 4) Bir cetvel. -Kilise hizmetini gören ve çalan kimse. 5) Yaşit, denk. -Bir iştir öncü. 6) Sâfi. -Tayfa yamağı. -Bir göz rengi. 7) Pamuklu bir kumaş. -Meyve ve sebze satan kimse. 8) Üzerinde dalgalı çizgiler bulunan kumaş. -Ağır basan. 9) Bir binek hayvanı. -Bedendeki kesik. -Şimdi, şu anda. 10) Boy. -Kadın hapishanesi. 11) Neşesiz. -Futbol oyunu. 12) Güzel koku. -İstençli.

DÜNKÜ BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	P	A	R	A	M	P	A	R	Ç	A	E	
2	E	K	E	E	B	R	U	R	İ	T		
3	D	Ü	B	E	Ş	İ	F	T	İ	R	A	
4	A	E	V	K	A	F	M	A	Y	İ	N	
5	L	Ü	K	S	C	E	M	R	E	O		
6	L	E	L	A	A	P	T	A	L			
7	A	K	I	M	Y	A	K	A	B			
8	L	Ü	L	E	L	İ	A	N	G	U	T	
9	A	I	O	P	A	L	A	H	İ			
10	B	A	C	A	K	S	E	Y	Y	A	R	
11	A	R	A	B	A	Ş	I	A	Y	V	A	
12	Ş	A	K	U	L	K	A	N	A	A	T	

de aynı kefeye koyuyorlar. Bazen ağza alınmayacak küfürlerle maruz kalıyoruz trafikte. Bir kadın olarak ben de kadın sürücülerden çok şikayetçiyim. Motor ile çok fazla kaza atlattım, ekipmanların ol-masa çok ciddi durumlarla karşı karşıya kalmıştım. Bütün gün motor üzerindeyiz. Bir taraftan zamana karşı yarışırken diğer taraftan trafik en büyük kabusumuz olabilir. Yayalar da bizi görmüyor, umursamıyor. Trafikte ve sipariş tesliminde ka-pıda her türlü şeyle karşılaşabiliyoruz. Bazen uy-gunsuz kıyafetlerle kapı açanlar, madde bağım-lı olanlar, çok çeşitli yapıda insanlarla gün içe-risinde karşı karşıya kalıyoruz. Emekçiyiz, canı-mızı ortaya koyuyoruz. (Haber Merkezi)



Tiyatro Festivali'nde Türkan Saylan gecesi

Yenimahalle Belediyesi, tiyatro festivali kapsamında 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü'ne özel olarak tiyatro gösterimi gerçekleştirdi. Çağdaş Yaşamı Destekleme Der-neği (ÇYDD) kurucusu hekim ve yazar Prof. Dr. Türkan Saylan'ın yaşam öyküsünü sahneye aktaran "Ben Türkan Saylan" oyunu Nazım Hikmet Kongre ve Sanat Merkezi Genco Erkal Salo-nu'nda izleyiciyle buluştu.

Levent Üzümcü Tiyatrosu'nun yapımcılığını üstlendiği, Cengiz Toraman'ın yazıp yönettiği ve oyuncu Şenay Gürler'in beğeni toplayan perfor-mansı ile sahnelenen oyunda ÇYDD ve Kardelen Projesi ile 10 binlerce kız çocuğunun okuyup mes-lek sahibi olmasına olanak sağlayan Türkan Say-lan'ın hayatından kesitler, eğitim ve sağlık alanında yaptığı çalışmalar izleyiciye etkili bir dille aktarıldı.

Saylan'ın çocukluğu, gençliği, öğrencilik yıl-ları, deri hastalıkları uzmanı olması, ÇYDD'nin kurulması için sergilediği mücadele ve hastalık dönemini konu alan 6 bölümden oluşan oyuna; Mert Fırat, Berna Laçın, Levent Üzümcü, Uğur Dündar, Ayşe Yüksel, Yetkin Dikinciler ve Rev-naSançoç gibi sevilen isimlerde dış ses olarak ka-tılım sağladı.

CUMHURİYET KADINI TÜRKAN SAYLAN'I SAYGIYLA ANIYORUM

Yenimahalle Belediye BaşkanıFethi Yaşar ve eşi Azize Yaşar, büyük beğeni toplayan oyunu CHP Ankara Milletvekili Umut Akdoğan ile bir-likte izledi. Yaşar, "8 Mart Dünya Emekçi Kadın-lar Günü'ne özel olarak düzenlediğimiz etkinli-ğimize, Türkiye'nin yetiştirdiği en önemli Cumhu-riyet kadınlarından biri olan Türkan Saylan'ın ha-yatını anlatan bir oyunu sizlerle buluşturmaktan

mutluluk duyuyoruz. Bu oyunumuz ömrünü sıtma, verem gibi hastalıkların yaygın olduğu bir dönemde halkıyla birlikte mücadele etmeye ada-mış bir hekimin, kadınlar evde otursun diyenlere karşı kadınlarda okusun ve hayatın her alanında söz sahibi olsun diyen bir Cumhuriyet aydınının oyunudur. Kız çocuklarının okuması ve çağdaş eğitim alması için hayatını adanmış Türkan Saylan hocamızı saygı ve minnetle anıyorum. Ülkelerin gelişmişliği yalnızca ekonomi ile değil kültürü ve sanatıyla da değerlendirilir. Yenimahalle'de kül-tür ve sanata büyük önem veriyoruz. Yenimahalle sakinleri ilçenin farklı noktalarına konumlandır-dığımız 7 ayrı salonumuzda her yıl yüzlerce kültür sanat etkinliği ile buluşuyor. Gazi Mustafa Kemal Atatürk, bu ülkenin kurtuluşunu eğitim, kültür ve sanatta gördü. Biz de aynı düşünceyle hizmet et-meyi sürdüreceğiz" dedi. (Haber Merkezi)



T.C.

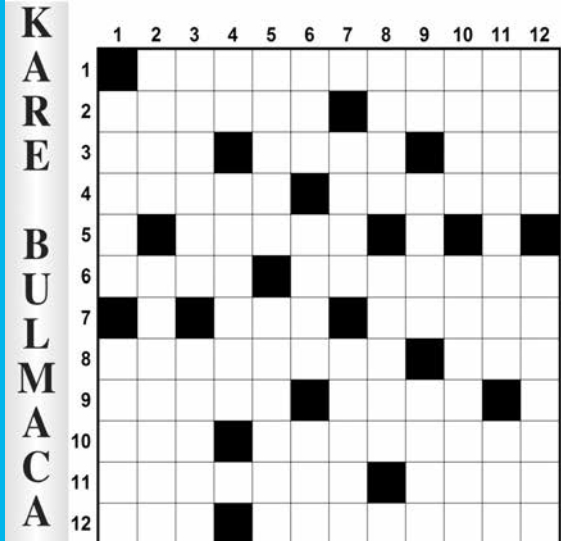
ANKARA BATI 1. ASLİYE CEZA MAHKEMESİNDEN ESAS NO : 2015/740 KARAR NO : 2023/1602

SANIK :Ali Şiwyhine, Mohemet ve Hele oğlu, 01/01/1992 Halep doğumlu, Yabancı Kimlik No :99068161044
SUÇ :5607 Sayılı Yasaya Muhalefet
SUÇ TARİHİ :10/06/2015 - 25/06/2015
MADDESI :5607 Sayılı Yasanın 3/5, 3/10, 3/23 ile 5237 Sayılı TCK'nın 43/1, 62/1, 52/2, 52/4, 54/4, 55/1. Maddeleri ile 5271 Sayılı CMK'nun 231/5,6-9. Maddeleri
CEZASI :1 Yıl 15 Gün Hapis ve 20,00 TL Adli Para Cezası (Kamu Zararı Miktarı olan 630,43 TL'yi 60 ayda aylık taksitler halinde ödemek suretiyle 5 Yıl Süreyle Hükümün Açıklanmasın Geri Bırakılması)

Yukarıda açıklanan hüküm sanığın adresinin tespit edilememesi sebebiyle tebliğ edile-memiş olmakla, 7201 sayılı Tebligat Kanununun 28. Maddesi gereğince masrafı bilahare sanıktan alınmak üzere hüküm özetinin gazetede ilan edilmesine, Hükümün ilan tarihinden itibaren 7 gün sonra tebliğ edilmiş sayılacağı ve tebliğden itibaren 7 gün içerisinde Mahkememize doğrudan bir dilekçe verilmesi, ya da tutanağa geçirilmek üzere Mahkememiz zabıt katibine beyanda bulunularak, yasa yoluna başvuracak kişi yargı sınırları dışında bulunuyor ise Mahkememize ulaştırılmak üzere bulunduğu yerdeki Nöbetçi Asliye Ceza Mahkemesine bir dilekçe verilerek ya da tutanağa geçirilmek üzere bulunduğu yer Nöbetçi Asliye Ceza Mahkemesi Zabıt Katibine beyanda bulunularak, taraf cezaevinde bulunuyor ise Mahkememize iletilmek üzere bulunduğu yer cezaevi müdürlüğüne bir dilekçe verilerek veya beyanda bulunularak Mahkememiz kararına karşı Yargıtay'da temyiz yoluna müracaat edilebileceği, bu şekilde süresi içerisinde temyiz yo-luna müracaat edilmediği takdirde hüküm kesinleşeceği tebliğ olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-1997496



Soldan-Sağa :

1) İmalat izni. 2) Bir tür tuzsuz ve yumuşak peynir. -Kolsuz fanila. 3) Hararet. -Bir kanal içinde hareket ederek açılıp kapanan perde. -İri gövdeli bir hayvan. 4) Sünger taşı. -Sütün yapılan bir besin. 5) Güreşte bir oyun. 6) Kalkori. -Daha ön tarafı. 7) Taşınma, nakil. -Adil. 8) İş bilimi. -Üye. 9) Camdan yapılmış. -İranlı. 10) Akis, yankı. -Tekrar etme. 11) Metal parlatıcı. -Safliği sersemlik derecesine varan. 12) Üzme, sıkıntı verme. -Bir renk.

Yukarıdan-Aşağıya :

1) Aynı. -Mantık. 2) Bir para birimi. -İnek. 3) Makbuz. -On iki düzine. 4) Bir cetvel. -Kilise hizmetini gören ve çalan kimse. 5) Yaşit, denk. -Bir iştir öncü. 6) Sâfi. -Tayfa yamağı. -Bir göz rengi. 7) Pamuklu bir kumaş. -Meyve ve sebze satan kimse. 8) Üzerinde dalgalı çizgiler bulunan kumaş. -Ağır basan. 9) Bir binek hayvanı. -Bedendeki kesik. -Şimdi, şu anda. 10) Boy. -Kadın hapishanesi. 11) Neşesiz. -Futbol oyunu. 12) Güzel koku. -İstençli.

DÜNKÜ BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	P	A	R	A	M	P	A	R	Ç	A	E	
2	E	K	E	E	B	R	U	R	İ	T		
3	D	Ü	B	E	Ş	İ	F	T	İ	R	A	
4	A	E	V	K	A	F	M	A	Y	İ	N	
5	L	Ü	K	S	C	E	M	R	E	O		
6	L	E	L	A	A	P	T	A	L			
7	A	K	I	M	Y	A	K	A	B			
8	L	Ü	L	E	L	İ	A	N	G	U	T	
9	A	I	O	P	A	L	A	H	İ			
10	B	A	C	A	K	S	E	Y	Y	A	R	
11	A	R	A	B	A	Ş	I	A	Y	V	A	
12	Ş	A	K	U	L	K	A	N	A	A	T	

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi:
FIRAT GÜNDOĞAN
Adres: Mutlu Kent Mah. 1964. Cad. No: 31/1-4 Ümitköy Çankaya/ANKARA
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: Gül TERZİ BÜLBÜL
Sayfa Sekreteri: Sinem YAKICI
Haber Müdürü: Zehra ŞAHİNDOKUYUCU
Tel : 0.312.419 01 75
Faks : 0.312.425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com.tr
UETS Adresi : 25999-70300-62516
Yayın Türü : Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.
Baskı: Sonsöz Gazetecilik Matbaa Rek. San. ve Tic. Ltd. Şti. Büyükdüz Mah. Yıldırım Beyazıt Cad. No: 22/C Akyurt - ANKARA
Tel : 0.312.394 57 71 Faks : 0.312.394 57 74
Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)		DİĞER SAYFALAR (St/Cm)	
1. Sayfa (Renkli)	: 240.00 TL	Renkli	: 160.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz)	: 180.00 TL	Siyah-Beyaz	: 140.00 TL

Sağlıkçılar 14 Mart'a hazırlanıyor

SES Eş Genel Başkanı Nazan Karacabey, “Yoksulluk en büyük halk sağlığı sorunudur” ilkesiyle 14-20 Mart tarihlerinde gerçekleştirecekleri eylem ve etkinliklere katılım çağrısı yaptı.

Makbule AKGÜL

Sağlık ve Sosyal Hizmet Emekçileri Sendikası (SES) 14 Mart Tıp Bayramı yaklaşırken, “Yoksulluk en büyük halk sağlığı sorunudur” başlıklı basın toplantısı düzenledi. SES Genel Merkez binasında yapılan basın toplantısında konuşan SES Eş Genel Başkanı Nazan Karacabey, 14 Mart’a giderken mücadele hattını “Yoksulluk en büyük halk sağlığı sorunudur” ilkesiyle hayata geçirmeye çalışacaklarının altını çizdi.

Nazan Karacabey şöyle konuştu: “14 Mart’a giderken içinde bulunduğumuz dönemin en belirgin özelliği halkın giderek yoksullaşmasıdır. Türkiye İstatistik Kurumu, (TÜİK) Şubat 2024’e ait enflasyon hesabını paylaştı. Enflasyon şubat ayında bir önceki aya göre yüzde 4,53, bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 67,07 olarak gerçekleşti. 2024 Şubat döneminde en yüksek fiyat artışı yıllık yüzde 94,8 ile lokanta ve otellerde oldu. İkinci en yüksek fiyat artışının görüldüğü harcama grubu yıllık yüzde 91,8 artışla eğitim olamayacağı gerçeği ile mücadelemizin toplumun her kesiminde karşılık bulmasını bekliyoruz. Sağlık ve sosyal hizmet emekçilerinin özlük mali ve demokratik haklarının talebi aynı zamanda halkın nitelikli erişilebilir ücretsiz ana dilinde sağlık hakkını da kapsamaktadır.”

“GENÇLER YURT DIŞINA GÖÇ EDİYOR”

2020 yılı itibarıyla küresel çapta 65,1 milyon sağlık işgücünün olduğunu belirten Karacabey, “2022 yılında Türkiye genelindeki devlet hastaneleri, üniversite hastaneleri ve özel hastanelerde toplam 1 milyon 350 bin 528 personel görev yapıyor. 2030 yılına gelindiğinde; demoğrafik ve ekonomik dönüşümler, artan sağlık talepleri ve sağlık sistemlerinin büyümesi gibi nedenlerden dolayı başta düşük ve orta gelirli ülkeler olmak üzere dünya genelinde 10 milyon sağlık işgücü açığı yaşanacağı tahmin edilmektedir. Sorunlarımıza çözüm talep ederken her gün artan yeni sorunlar ve çözülmeyen kronik sorunlarımızın ağırlığı altında sağlık ve sosyal hizmet emeği üretiyoruz. Sağlık hizmetlerinde özel hastaneleri ilaç firmalarını kısaca sermayeyi kayıran bu sağlık sistemi çalışanların ve halkın sağlık hakkını görmekten giderek uzaklaşmaktır. Sağlık ve sosyal hizmet alanında ki istihdam açığı tüm dünyanın sorunu haline gelmiştir. Ülkemizde ise önce açılan tıp fakülteleri ve yüksekokullara rağmen mezun olan



gençlerimiz açılacak sınavlarla üçer beşer yapılan atamalar için yeni sömürü alanlarına mahkûm edilmektedir. Ücret rejiminin adaletsizliği ve atanamama kaygısı genç sağlık emeğinin yurtdışına göçüne yol açmaktadır” diye konuştu.

“İNSANCA YAŞANACAK ÜCRET İSTİYORUZ”

Karacabey istedikleri ücret rejiminin; çalışırken ve emeklilikte insanca yaşam koşullarına yetecek ücret uygulaması olduğuna işaret ederek, “İş kolumuzdaki en düşük ücreti alan çalışanın emekliliğe yansıyan temel ücreti en az 3 asgari ücret seviyesine yükseltilmelidir. Bunun üzerine; yapılan işin riski ve niteliği, eğitim durumu, hizmet yılı gibi kriterler eklenerek giydirilmiş ücret belirlenmelidir. Bu temel ücret modeli yardımcı hizmetler sınıfı, idari hizmetler sınıfı, sağlık hizmetleri sınıfı ve her meslek için ayrı ayrı belirlenmelidir. Yani hizmetlerden profesörüne kadar temel ücretler net bir kritere bağlanmalı ve üstüne yukarıda yazdığımız kriterler ile giydirilmiş ücretler belirlenmelidir. Tüm ücretler emekliliğe yansıtılmalıdır. Temel ücret dışındaki sabitleme dışında; temel ücret artışına yönelik tartışmalar, özlük hakları, sosyal haklar, demokratik hakların tamamı toplu sözleşme masasında belirlenmelidir. Sağlıklı olmanın vazgeçilmez belirleyicileri barınma, yeterli ve dengeli beslenme, temiz hava, temiz suya erişim, atıkların izalesi, sağlıklı bir çevrede yaşama ve sağlıklı çalışma koşullarıdır. Artan enflasyon, düşen alım gücü yaşadığımız derinleşen kriz artık halkımızı adeta nefes alamaz, yoksullukla baş edemez hale getirmiştir. Bu nedenle ‘Yoksulluk elbette en büyük halk sağlığı sorunudur’ demektedir” sözlerini kaydetti.



14 MART EYLEM ETKİNLİK TAKVİMİ

Karacabey, 14 Marta giderken oluşturdukları mücadele programını şu ifadelerle açıkladı: “Mücadele başlıklarımızın tamamı hep birlikte yoksullaştığımız gerçeğinin altını çizmektedir. Eylem etkinlik takvimimiz; 14-20 Mart 2024: İstanbul mitingi ve iş bırakma. Tüm illerde belirli yerlerde toplanarak il/ilçe sağlık müdürlükleri önüne yürüyüş ve basın açıklamaları yapılacaktır. Ankara’da Bilkent Şehir hastanesi acili önünde toplanarak Sağlık Bakanlığı önüne yürüyüş ve açıklama, İstanbul’da geleneksel hale gelen 14 Mart yürüyüşü Edirne, Tekirdağ, Kırklareli, Kocaeli, Sakarya illerinden üyelerimizin katılımı ile gerçekleştirilecektir. Tüm sağlık ve sosyal hizmet emekçilerini ve halkımız, yoksulluğun en büyük halk sağlığı sorunu olduğunu vurgulayacağımız eylem etkinliklerimizle ortak mücadeleye davet ediyoruz.”

Mansur Yavaş Dijital Hayvanat Bahçesini büyükelçilere tanıttı

Ankara Büyükşehir Belediyesinin Atatürk Orman Çiftliği’deki eski Hayvanat Bahçesi’nin yerine kurduğu Dijital Hayvanat Bahçesi ilgi görmeye devam ediyor. Ziyarete açıldığı 3 Şubat tarihinden beri 100 bini aşkın vatandaşın ziyaret ettiği alanın bu seferki konukları Başkentte görev yapan büyükelçiler oldu.

Ankara Büyükşehir Belediyesi, son teknolojiyle oluşturduğu ve kapsamıyla dünyanın en büyük dijital hayvanat bahçesi olma özelliğini taşıyan Ankara Dijital Hayvanat Bahçesi’ni Başkentte kazandı. Ziyarete açıldığı 3 Şubat tarihinden beri 100 binin üzerinde Ankaralının gezdiği Dijital Hayvanat Bahçesi’nin bu seferki konukları Başkentte görev yapan büyükelçiler oldu.

Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş’ın düzenlediği Dijital Hayvanat Bahçesi organizasyonuna; Sri Lanka, Lüksemburg, Yeni Zelanda, Macaristan, Tayland, Kırgızistan, Singapur, Panama, Dominik Cumhuriyeti, Filipinler, Bulgaristan, Ukrayna, Polonya, Peru, Bangladeş, Hollanda, Slovakya, Venezuela, Kosta Rika, Gürcistan, Afganistan, Zimbabve,

Pakistan, Guatemala, Uruguay, Hırvatistan ve El Salvador ülkelerinin büyükelçileri katıldı.

“DÜNYANIN EN İLERİ TEKNOLOJİLERİ KULLANILDI”

Çocuklara hayvanlar âlemini tanıtmak ve doğa sevgisini kazandırmak amacıyla hayata geçirilen Dijital Hayvanat Bahçesi’ni tanıtan Yavaş, “Alanında bir ilk olan Dijital Hayvanat Bahçesi’nde dünyanın en ileri teknolojileri kullanılmıştır. Projede; el uzatıldığında karşıdaki canlıya temas edebilme duygusunu oluşturan, etkileşimli ‘Hyper 3D’ sistemler, dünyanın en üstün hologram teknolojisi ile oluşturulan, canlılarla gerçek doğa objelerini birleştirerek gerçeğe en yakın deneyimi sunan ‘Mixed Reality’ sistemler, 8K çözünürlük ve ultra yüksek kontrast verebilen ‘Hyper 3D Screen’ sistemler ile ‘AR Cloud’ teknolojlili sistemler yer almaktadır” dedi.

İstenildiği takdirde projedeki tüm hayvan çeşitlerinin değişebildiğini kaydeden Yavaş, “110 ünite ve karma gerçeklik teknolojisini destekleyen 40 kask içerisinde nesli tükenen ve hayvanat bahçesinde asla yaşatılamayan büyük beyaz köpekbalığı, balinalar gibi türler de dâhil olmak üzere 150’nin üzerinde hayvan türüne yer verilmektedir” dedi.

(Haber Merkezi)



KÖPRÜ İNŞAATI İŞLERİ YAPTIRILACAKTIR

ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ FEN İŞLERİ DAİRESİ BAŞKANLIĞI

Ankara'nın Muhtelif İlçelerinde 3 üncü Etap Dere Geçiş Yapıları Yapım İşi yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN	: 2024/293504
1-İdarenin	
a) Adı	: ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ FEN İŞLERİ DAİRESİ BAŞKANLIĞI
b) Adresi	: Emniyet Mahallesi Hipodrom Caddesi No:5 B Blok Kat :6 06560 YENİMAHALLE/ANKARA
c) Telefon ve faks numarası	: 3125072203 - 3125072174
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası	: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu yapım işinin	
a) Adı	: Ankara'nın Muhtelif İlçelerinde 3 üncü Etap Dere Geçiş Yapıları Yapım İşi
b) Niteliği, türü ve miktarı	: Ankara'nın Muhtelif İlçelerinde 29 adet betonarme menfez yapım işi

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

c) Yapılacağı/teslim edileceği yer	: Ankara'nın muhtelif ilçelerinde
ç) Süresi/teslim tarihi	: Yer tesliminden itibaren 400 (DörtYüz) takvim günüdür.
d) İşe başlama tarihi	: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 7 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.
3-İhalenin	
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati	: 03.04.2024 - 14:30
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres)	: Emniyet Mah. Hipodrom Cad. No:5 B Blok Kat:7 (İhale Toplantı Salonu) Yenimahalle / ANKARA

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

- İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
- Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler
 - Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
 - Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
 - Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.
 - İhale konusu işte idarenin onayı ile alt yüklenici çalıştırılabilir. Ancak işin tamamı alt yüklenicilere yaptırılmaz.

4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimi göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belge.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: 4.3.1. İş deneyim belgeleri:

Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.4.Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işlere denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler: A V Grubu (KARAYOLLARI İŞLERİ (Altyapı+Üstyapı) İşleri benzer iş olarak kabul edilecektir.

4.4.2. Benzer işe denk sayılacak mühendislik veya mimarlık bölümleri: İnşaat Mühendisi

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahat ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 150 (YüzElli) takvim günüdür.

14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1 Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

22 Eylül 2020 tarih ve 31252 sayılı Resmi Gazetede Yayınlanmış olan "Çevre ve Şehircilik Bakanlığından (Yapı İşleri Genel Müdürlüğü): Ankara Büyükşehir Belediye Başkanlığı Fen İşleri Dairesi Başkanlığınca ihale edilecek olan Yapım İşleri Benzer İş Grupları Tebliğine göre (A) Alt Yapı İşleri Grubundaki yapım ihalelerinde Kamu İhale Genel Tebliği'nin 45.1.1.2 Maddesi gereğince, aşırı düşük sınır değer hesabında kullanılan N katsayısı 1.00 olarak belirlenmiştir." (7416/1-1)

KÖŞEĞEN

Kelime ATA



Anayasa Fırlatılacak Kişiler

“Boğaz dokuz boğum” derler, “söz ağızda iken sahibinin esiridir, çıktıktan sonra sahibi sözün esiridir” derler. Derler de derler, söz üstüne.

Ağızdan kaçan sözler vardır; bir de bilinçaltını açığa çıkaran...

CHP’nin Afyonkarahisar Belediye Başkan adayı Burcu Köksal’ın sözleri bir bilinçaltının dışı vurumudur diyebilir miyiz? Açıklamalarına bakılırsa bilinç altı değil de, bile isteye söylenmiş samimi düşünceleri gibi duruyor. Saklanması gerek duyulmayan, içselleştirilen bir söz dizimi mevcut. Çünkü, mitingindeki konuşmasında “Seçildiğimde Afyonkarahisar Belediyesi’nin kapıları DEM Parti hariç her siyasi partiye açık olacak.” dedi. CHP Genel Başkanı Özgür Özel, bir dil sürçmesinden bahsederek durumu telafi etmeye çalışsa da Köksal, geri adım atmada ve sözlerinin arkasında durduğunu ifade etti.

Çok vahim bir durumla karşı karşıyayız aslında. Çünkü, hepimizin can ve mal güvenliğini tehdit eden, temel hak ve hürriyetlerin kullanımını çoğunluğun insafına ve hassasiyetine bırakmak ilkel bir anlayışın her yere sirayet ettiğini görüyoruz.

Bunu ustalıkla yapan şahsiyet Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan... Hataylıların gözünün içine baka baka “Merkezi yönetimle yerel yönetim el ele vermezse, dayanışma halinde olmazsa o şehre herhangi bir şey gelmez. Hatay’a geldi mi? Hatay garip kaldı” dedi. Herkes, bunu bir gaf olarak nitelendirdi ama son derece bilinçli söylediği cabuk anlaşıldı. Çünkü hem Erdoğan, başka illerdeki konuşmasında benzer mesajlarını devam ettirdi hem de pek çok AKP’li, seçim faaliyetleri sırasında aynı minvalde konuştu. Böylece “Oy yoksa hizmet de yok” denilerek seçmenin açıkça tehdit edilmesi sıradan, alışılan, normalleştirilen bir söze dönüştü.

Esas itibarıyla Erdoğan’ın sözleriyle CHP’li Burcu Köksal’ın açıklamalarını yan yana getirseniz arada zerrece fark yok. Hatta, Köksal’ın, Erdoğan’dan daha geri noktada durduğunu ifade etmek gerekir. Çünkü, kamu hizmetlerine erişimi şarta bağlamakla beraber CHP’li Köksal için oy verseler bile DEM’liler yine vebalı muamelesi görüp yurttaşlık haklarını kullanamayacaklar.

İşte bu, reisten daha fazla reisçi olmak anlamına geliyor.

Son derece utanç verici, ayıplı bir dil ve aynı zamanda suç.

Bir devlet başkanı, bir belediye başkanı, bir milletvekili veya bürokrat, dil, din, mezhep, cinsiyet, ideoloji, yaşam tarzı, parti farklarından dolayı hiçbir kesimi ötekileştiremez ve herkese eşit şekilde sunulması gereken kamu hizmetinden mahrum bırakamaz. Kamu gücünü ele geçiren, bu gücü toplumun bazı kesimlerine ayrıcalık, diğerlerine de ayrımcılık yapmak için kullanamazlar. Eğer ki bu keyfiliğe ciddi biçimde tepki görmez ise o dillere pelesenk edilen “birlik beraberlikten” eser kalmayacağı gibi ortaya çıkacak kaosun yaratacağı tahribat tahmin bile edilemez.

Bu durumda DEM seçmeni, “hizmet yoksa ben de vergi vermiyorum” deyip isyan bayrağını çekse bu hanımefendi kendi meşruiyetini nereye dayandıracaktır?

Halen yürürlükte olduğunu sandığımız bir anayasa var ve bu anayasa temel hak ve hürriyetlerin kullanımında herkesi eşit kabul etmektedir. Bu eşitliği hatırlatmak için CHP’li Burcu Köksal’a da bir Anayasa kitapçığı fırlatmak gerek şimdi.

“İşçi yok, sermaye var”

İşçi Sağlığı ve İş Güvenliği Meclisi tarafından yayınlanan iş cinayetleri raporlarını değerlendiren CHP Ankara Milletvekili ve Anayasa Komisyonu Üyesi Umut Akdoğan, “Aradan geçen 12 yılda görüyoruz ki kanundan işçinin adı çıkarılınca işçinin ne sağlığı kaldı, ne de güvenliği kaldı. Sadece bu yılın ilk iki ayında hepi topu 60 günde 302 işçimiz öldü” dedi.

Makbule AKGÜL

CHP Ankara Milletvekili ve Anayasa Komisyonu Üyesi Umut Akdoğan, İşçi Sağlığı ve İş Güvenliği Meclisi (İSİG) tarafından yayınlanan iş cinayetleri raporlarını değerlendirdi.

Akdoğan, “İSİG tarafından hazırlanan iş cinayetleri raporlarını inceledik. Bu raporlarda ortaya konulan rakamları yıllar bazında değerlendirdiğimizde gördük ki İş Sağlığı ve Güvenliği için bağimsız bir kanun çıkarttık diye övünen AK Partili yıllarda 2002’den bu yana 32 bin 773 işçimiz hayatını kaybetti. İş Sağlığı ve Güvenliği Kanununun Resmi Gazete’de yayımlandığı 2012 yılının bugüne ise 22 bin 38 işçimiz iş kazası kurbanı olmuş. Bu Kanun TBMM’de görüşülürken iktidar vekilleri işçinin adını başlıktan çıkarmış iş sağlığı ve güvenliği demişti. Aradan geçen 12 yılda görüyoruz ki kanundan işçinin adı çıkarılınca işçinin ne sağlığı kaldı, ne de güvenliği kaldı. Sadece bu yılın ilk iki ayında hepi topu 60 günde 302 işçimiz öldü” dedi.

“Devletin, çalışanların hayat seviyesini yükseltmek, çalışma hayatını geliştirmek için çalışanları korumak ve çalışmayı desteklemek üzere gerekli tedbirleri almak gibi

Anayasal görevleri var. İktidarın ise çalışanlar yönünden bir önceliği yok. Bu maaş yaklaşımında da böyle ama en çok da işçinin sağlığı ve güvenliği yönünden bir öncelikleri bulunmuyor. Bunu da ne yazık ki iş kazalarında hayatlarını kaybeden işçilerimizin, çalışanlarımızın sayısı açıkça ortaya koyuyor.” diyerek iktidarı eleştiren Akdoğan sözlerine şöyle devam etti: “Bu yasanın adı 'sakat'. İş Sağlığı ve Güvenliği olarak değil, 'işçi sağlığı ve iş güvenliği' olması gerekiyor. Çünkü her geçen gün artan ölümlerin nedeni tam da bu mantıktan kaynaklanıyor. “İş sağlığı” dediğinizde işçi yok, sermaye var, sermayenin çıkarlarını koruyan bir yasa var. İşin sağlığı ön planda olunca işçinin ölümü de kaçınılmaz oluyor. Görülüyor ki Türkiye ekonomisi işçinin hayatı üzerinden bir büyümeyi hedefliyor. O nedenle Soma’da 301 işçimiz madende hayatını kaybediyor, Amasra’da 42 işçimiz madende iş kazasına kurban gidiyor ve hiç ders alınmıyor. O yüzden İliç’te 9 işçimizin halen cenazelerine ulaşamıyoruz. Siz istediğiniz kadar özel kanun yapın, o kanunu işçinin sağlığı ve güvenliği için yapmadysanız işçi ölmeye devam ediyor. Yapılması gereken insan onuruna yakışır iş çerçevesinde üretim yapma koşullarının düzeltilmesidir.”



“1 Nisan’dan sonra büyük hak gaspları ile karşı karşıyayız”

Bağımsız Maden İş, İliç maden katliamına ilişkin açıklama yaptı. Göçük altında kalan 9 işçiye hala ulaşılamadığını belirten Bağımsız Maden İş, Anagold’da çalışan 27 işçinin ise büyük hak gaspları ile karşı karşıya olduklarını duyurdu.

Makbule AKGÜL

Bağımsız Maden İş, İliç Maden katliamına ilişkin açıklama yaptı. 9 işçinin hala göçük altında olduğunu hatırlatan Bağımsız Maden İş Anagold’un, henüz göçük altındaki işçilere ulaşılmadan ve bu konuda ailelere gerçek bir açıklama yapılmadan 1 Nisan ve sonrası için hareketlilik yaptığını belirtti.

Firmaların hamlelerine karşılık tek çarenin sıkı bir birlik ve mücadeleye hazırılık olduğu belirtilen açıklamada şöyle denildi: “Anagold işçilerine 1 Nisan’a kadar idari izinli oldukları duyurulmuştu. Şirket, geçtiğimiz günlerde 27 işçinin sözleşmesi fiilen sonlandırılarak 1 Nisan’da işsiz kalacaklarını bildiren bir e-posta gönderdi. Hızlı bir müdahaleyle şirket bu kararı yeniden gözden geçireceğini duyurdu ama sözleşme imzalanmadığı için risk devam ediyor. Böylece, bu 27 işçinin de dahil olduğu bütün Anagold işçileri 1 Nisan’da başlarına ne geleceği tedirginliği içerisinde bütün gelişmeleri izliyor. Çiftay da işçileri ücretsiz izne veya istifaya zorlama, işçilerin can güvenliği önlemlerinden kaçınma ve riskli çalışmanın hukuki sorumluluğunu işçilere havale etme gibi benzer hamleler yaptı.”

“MÜCADELEDEN BAŞKA ŞANSIMIZ YOK”

Açıklamada şu ifadeler kullanıldı: “Başta ana firma Anagold ve en büyük taşeron Çiftay işçileri olmak üzere bu madende çalışan bütün işçi arkadaşlar! Şirket, şimdiye kadarki davranışlarıyla gösterdi ki özellikle 1 Nisan’dan sonra hepiniz büyük hak gaspları ile karşı karşıya kalma riski altındasınız.

Madenlerde daha önce yaşanan benzer tecrübelerimizden biliyoruz ki bu tip durumlarda şirketler bütün sorumluluklarından kurtulmak ve bu durumlarda bile karla-



rını korumak için çok sayıda plan yapıyor. Buna karşı işçilerin tek güvencesi bu uzun soluklu mücadelelere hazır durumda ve birlik içinde olmak. Bugün İliç halkının tamamının da yaşam ve geçim güvencesi yine bu mücadele olacak. Bu mücadele etrafında kenetlenirsek haklarımızı koruyabileceğiz.

Biz göçük altındaki 9 maden işçisi kardeşimizle ilgili durumun netleşmesini sabırla ve büyük bir dikkatle bekliyoruz. Ailelerimizin yanında olmaya, hala çeşitli düzeylerde çalışan işçilerin durumuyla ilgilenmeye, dava süreciyle ilgili hazırlanmaya çalışıyoruz. Ancak Anagold’u,

Çiftay’ı ve bütün süreci de aynı hassasiyetle takipteyiz. Madenci arkadaşlar, bütün İliç halkı... Bağımsız Maden-İş olarak biz sonuna kadar buradayız. Şimdi Bağımsız Maden-İş’in etrafında bir araya gelmek, birliğimizi çoğaltmak ve mücadelelere hazırlanmaktan başka şansımız yok. İliç’te tek çaremiz sıkı bir birlik ve mücadeleye hazırılık.

9 işçiye hala ulaşamamışken şirket 1 Nisan sonrasının hazırlığına başladı. Bizim Bağımsız Maden-İş etrafında bir araya gelmek, birliğimizi çoğaltmak ve mücadelelere hazırlanmaktan başka şansımız yok.”

“Vatandaşımıza verdiğimiz hiçbir sözden geri dönmedik”

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan, “Allah’a hamdolsun ki bugüne kadar Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan öncülüğünde yaptığımız her yolda vatandaşımıza verdiğimiz hiçbir sözden geri dönmedik, tutamayacağımız sözleri de vermedik.” dedi. Işıkhan, Adana’da bir otelde düzenlenen “Türkiye Yüzyılı Çalışma Hayatı Buluşmaları” programına katıldı.

Burada yaptığı konuşmada Işıkhan, “Türkiye Yüzyılı” kabinesi olarak görevi devraldıklarından bu yana ülkenin çalışma hayatı için şehrin ihtiyaç ve taleplerini ilk ağızdan duymak amacıyla gezdiklerini belirtti. İstisare, danışma ve dayanışmanın, binlerce yıllık devlet geleneğindeki kavramlar olduğuna dikkati çeken Işıkhan, şöyle devam etti: “Bugün, aynı anlayışı sürdürmenin gayreti içerisindeyiz. Bizi bir yapan, bizi bir ve diri yapan da tam olarak budur. Devleti, millete bir hizmet aracı olarak gören hükümetimiz 21 yıllık iktidarı boyunca bir an olsun milletinden kopmamıştır. Gerek bugün bizler, gerekse önceki bakanlarımız olmak üzere de-

vletimizin hiçbir kademesi sahayla irtibatını asla koparmamıştır. Çünkü bizim işimiz de derdimiz de milletimizin geleceğidir. Allah’a hamdolsun ki bugüne kadar, Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan öncülüğünde yürüttüğümüz bu yolda vatandaşımıza verdiğimiz hiçbir sözden geri dönmedik, tutamayacağımız sözleri de vermedik.” Işıkhan, bugün “İş-Pozitif Adana Tanıtım Programı”nı gerçekleştirdiklerini anımsattı. Çalışmanın, üretmenin, bereketin, bolluğun şehri Adana’nın “Türkiye Yüzyılı” yolculuğunun öncü merkezlerinden biri olacağını aktaran Işıkhan, hem Adana’ya, hem de Adana’nın kadınlara güvindiklerini, inandıklarını söyledi.

Kahramanmaraş merkezli 6 Şubat 2023’teki depremlerin 11 il ile 85 milyonu derinden sarstığını hatırlatan Işıkhan, depremlere yaşamını yitirenlere Allah’tan rahmet, geride kalanlara ve Türk milletine sabır diledi. Adana’nın da bu yıkımı yaşayan şehirlerden birisi olduğunu hatırlatan Işıkhan, şunları paylaştı: “Biz daha depremin ilk gününden itibaren

ne dedik?’ ‘Acımız ne kadar büyük olursa olsun, devlet olarak biz bütün vatandaşlarımızın yanında olacağız, yalnız bırakmayacağız’ dedik. ‘Yaralarımızı kendi ellerimizle saracağız, maddi kayıplarımızı bir bir telafi edeceğiz’ dedik. ‘Geri getiremeyeceğimiz can kayıplarımız dışında, vatandaşımızı bütün maddi kayıplarını, hiçbir mağduriyet yaşamadan temin edeceğiz’ dedik. Dedğimiz gibi de derhal çalışmalara başladık. Bütün bakanlıklarımız seferber oldu. Hamdolsun şu an evlerimizi, binalarımızı, iş yerlerimizi, işletmelerimizi çok kısa bir sürede yeniden ayağa kaldırmaya başladık.”

“ŞEHİRLERİ CANLANDIRACAK EN ÖNEMLİ ETKEN TİCARET”

Vedat Işıkhan, şehirlerin sosyal ve ekonomik yaşamını yeniden canlandırarak en önemli etkenin ticaret ve o kentin çalışma hayatı olduğuna dikkati çekti. Nakdi Ücret Desteğinden Kısa Çalışma Ödeneğine, Toplum Yararına Programlardan Aktif İlgücü Programlarına kadar her kalemde sundukları hizmetleri depremde vatandaşlar için özel hale getirdiklerini vurgulayan Işıkhan, “Deprem bölgesi için mübir sebep halinin 30 Nisan 2024 tarihine kadar uzatılması işverenlerimiz, sigortalılarımızın ve vatandaşlarımızın çeşitli yükümlülüklerinin süresi içinde yerine getirilmesi olduğuna varsaydık, bazı yükümlülüklerini erteledik ve yapılandırma başvurularını düzenledik.” ifadesini kullandı. Bakanlık olarak felaketin ilk günlerinden bu yana Adana’nın işgücü piyasasını, istihdamı harekete geçirmek için her türlü imkanı sunmaya devam ettiklerini belirten Işıkhan, Adana’nın Toplum Yararına Programı kontenjanının bin 500 olarak belirlediklerini aktardı. Işıkhan, önümüzdeki süreçte de yine ihtiyaç duyulduğunda bu tür destek ve programları sürdürmeye devam edeceklerini dile getirdi. (AA)

TÜRK-İŞ Dünya Kadınlar Günü’nü kutladı

8 Mart Dünya Kadınlar Günü dolayısıyla Türkiye Sağlık ve Sosyal Hizmet İşçileri (Sağlık-İş) Sendikası tarafından TÜRK-İŞ Genel Merkezi’nde program gerçekleştirildi. Aile ve Sosyal Hizmetler Bakan Yardımcısı Sevim Sayım Madak, tüm kadınların Dünya Kadınlar Günü’nü kutladı. Bakanlık olarak, kadınların insan onuruna yakışır bir yaşam sürmesi, her alanda en iyi konuma ulaşması ve kadınların değerini daha görünür kılmak için birçok çalışma yürüttüklerini belirten Madak, kadınların güçlendirilmesini, kalkınmanın ayrılmaz bir parçası olarak gördüklerini bildirdi.

Madak, kadınlar olarak toplumsal hayatın her alanında daha aktif rol üstlenmeye ve geleceğe nesillere daha güçlü bir Türkiye’yi emanet etmeye kararlı olduklarını dile getirerek, yürüttükleri çalışmaların kadın istihdamı ve kadının iş gücüne katkılma olumlu yansıdığını söyledi.

Son yıllarda gerçekleştirilen yasal düzenlemelerle, Türkiye’de tüm mevzuatın kadın ve erkek eşitliği ilkesini gözetin ve kadına yönelik şiddetle sıfır tolerans tanyan bir yapıya kavuştuğuna işaret eden Madak, iş dünyasında, akademiye, sivil toplumda ve kamusal yapılarda daha fazla kadının karar alıcı pozisyonunda yer alması için tetkikler yaptıklarını kaydetti.

"696 SAYILI KHK'DEKİ 127. MADDE VE GEÇİCİ 23'ÜNCÜ MADDE TAMAMEN ÇIKMALI"

TÜRK-İŞ Genel Başkan Yardımcısı Ramazan Ağar ise 2018’de taşeron işçilerin kadroya alınması sürecinde yürüttükleri mücadeleyi anımsatarak, bugün salondaki işçilerin söz konusu düzenlemeyle kamu işçisi statüsüne geçtiklerini anlattı. 696 sayılı Kanun Hükmünde Kararnam’e’de tayin, emeklilik ve ücretler gibi konularda bazı sorunlar olduğunu,

çabaları sonucu bunlardan emeklilikle ilgili sorunu çözdüklerini belirten Ağar, sözlerini şöyle sürdürdü: “A’dan Z’ye kadar çalışma hayatında iş barışını bozan bir kanun. Çok mücadele ettim ama hiç kimseye dinletemedim. Şu anda kamuda idareciler de çalışan da sendikacılar da rahatsız. Biz sadece emekliliği çözebildik. Sayın Bakanımızdan rica ediyorum, Çalışma Bakanımızla da görüşüyoruz. Bu 696 sayılı Kanun Hükmünde Kararnam’e’deki 127. maddenin ve geçici 23. maddenin tamamen çıkması lazım. Tamamının 4857 sayılı İş Kanunu’na tabi olması lazım.” Bu maddelerin çıkarılmaması halinde bu huzursuzluğun sona ermeyeceğini ve sıkıntılarının devam edeceğini savunan Ağar, bu sorunun bir an önce düzeltilmesi ve torba yasada bununla ilgili düzenlemenin yer alması gerektiğini kaydetti. Ağar, 8 Mart’ın kadınların ayrımcılığa ve eşitsizliğe karşı verdiği mücade- lenin adı olduğunu belirterek, kadınların üretim ve istihdamda yeterince katlanmadıklarını söyledi.

Kız çocuklarının eğitime yeterince katlanmadıklarını ifade eden Ağar, şu ifadeleri kullandı: “Atatürk’ün kadınlara sağladığı sosyal ve siyasal haklar ile Türk kadınları, bu konuda dünyadaki hemcinslerinden çok daha önce toplumsal ve siyasal hayatın içinde yer almış ve öncü olmuş kadınlardır. Bu öncül konumun gerisinde olduğumuz bugünkü tabloyu Türk kadınları hak etmemektedir. İLO’nun iş dünyasında kadına ve erkeğe yönelik şiddet ve taciz başlıklı 190 numaralı sözleşmesinin Türkiye tarafından onaylanmasını ve hayata geçirilmesini talep ediyoruz. Bizler inanıyoruz ki, kadınların emeği ve katkıları siyasi, ekonomik ve sosyal olarak eşit değere sahip olduğunda ve eşit oranda saygı gördüğünde, kadına yönelik şiddet tam anlamıyla son bulacaktır.” (AA)

BAŞKENTTEN BAKIŞ

Ertan GÜNÇİNER



‘Fenomen’ Siyaseti...

Geçen yılın Kasım ayında bu köşede yazdığımız bir yazıda “siyasetin sınıfsal ve toplumsal köklerini giderek yitirmesinden söz etmiş...

“Bu durum ne yazık ki yalnızca ülkemizle sınırlı değil” dedikten sonra “Siyasetsiz siyaset, İtalya’da olduğu gibi şaka olsun diye siyasete giren komedyenlerin, Ukrayna’da olduğu gibi bir TV dizisinde başarılı bir başkan tipi çizen Zelensky gibi aktörlerin, Arjantin’de elinde testereyle devlet kurumlarını doğrama vaadinde bulunan şarlatanların ülkelerinin kaderini belirlemesine yol açıyor” demistik...

Yazımıza, “Yakında bunların arasında ‘internet fenomenleri’ni de görürsek hiç şaşmayalım!” sözleriyle son vermiştik.

O nedenle geçtiğimiz günlerde Odatv’de yayınlanan “Influencerlar ‘Sol’u nasıl yıktı” başlıklı haberi okuyunca hiç şaşırmadık...

Haberin başlığının altında şu satırlar yer alıyordu:

“İtalya’nın en popüler çifti ve fenomeni olan Chiara Ferragni ve Fedez ülkede gündem yarattı. Çift fon ve hileli yardım iddialarıyla incelemeye alınırken, basında ‘İtalya’nın en büyük sol partisi nasıl görünürlük kazanmak için moda fenomeni ve bir rapçiyi ihtiyaç duydu’ konusu tartışmaya açıldı.”

Bizim kuşak “fenomen” sözcüğünü felsefeden, “influence” sözcüğünü ise siyasetten ötürü bilir; ama “internet fenomenleri”ni ve “influencer”lerini anlamakta güçlük çeker...

O nedenle biz de “Bir bilene soralım” dedik ve internet arama motoruna “influencerlik ne demek?” sorusunu yönelttik...

Şu cevap geldi: “Son dönemlerin en popüler mesleklerinden biri Influencerliktir. Sosyal medya uygulamaları aracılığı ile takipçilerinde büyük etkiler oluşturan ve onların alışveriş, moda, kültür gibi alanlarda hareketlerini yönlendiren influencerler, bireylerle bazı alışkanlıklar da kazandırır. Uzman oldukları alanda takipçilerini yönlendirirken onlara ilham kaynağı olur. Influencer mesleğinin gelişmesi ve bugünlere ulaşması son birkaç yılda olmuştur. Influencerlik mesleği gelişirken bu mesleğin pazarlamasını ele alan “Influencer Marketing” adı altında bir pazarlama türü de ortaya çıkmıştır.”

Bu haberde sözü edilen zat-ı muhterem’ler Chiara Ferragni adlı bir hatun ile “rapçi” kocası Fedez’miş...

Instagram’da 29,5 milyon takipçisi olan Ferragni aslında bir “moda fenomeni” imiş ama elbise modeli geliştirmek yerine “kendî markasını” bir “pandoro” (bir tür İtalyan tatlısı) üretmiş...

Sonra da hayranlarına “markasını verdiğî” bu tatlıdan yerlerse kazanacağı milyonlardan birini Torino’daki bir hastaneye bağışlayacağını söylemiş. “Ammma ve lakin” işin sonunda kazandığı milyonları kendisi yerken yalnızca 50 bin avruluk bir bağış yapmakla yetinmiş.

Çiftin fotoğrafları bizde ortaya çıkan ve şu anda çeşitli mali suçlamalar nedeniyle cezaevinde bulunan fenomenlerin fotoğraflarıyla neredeyse bire bir aynı...

Hayali mutluluk sahneleri, sahte gültücükler, “prens”in “prensesi” hediye ettiği pahalı çiçekler ve oyuncaklarla süslenmiş sahneler...

Ve perde gerisinde o sahnelerin sihrine kapılmış, onlar gibi olmayı düşleyen milyonlarca internet bağımlısı.

“Peki ama bu olayın siyasetle ilgisi ne?” dersenin...

Efendim bu çift aynı zamanda çok siyasi bir çiftmiş!..

Bunlar İtalya’nın tutucu (faşist de diyebilirsiniz) başbakanı Meloni’nin partisi Fratelli d’Italia ve müttefikleriyle LGBTQ hakları ve kırtaj hakları konusunda “ters düşmüşler”. Bundan dolayı da kökleri eski İtalyan Komünist Partisi ve Sosyalistlere uzanan İtalya’nın en büyük sol partisi “merkez sol” Partito Democratico (PD) tarafından koruma altına alınarak adeta kahraman ilan edilmişler.

Tabii “influencerler”in foyası meydana çıkınca Başbakan Meloni’nin neofaşist yandaşlarına gün doğmuş...

Ferragni yanıltıcı reklam yapmaktan suçlu bulunup antitörst yasası uyarınca bir milyon avro para cezasına çarptırılınca Meloni daha da coşmuş. PD ise çifti savunmaya geçmiş. Bunun üzerine Meloni, ‘Sol sanki onların Che Guevara’sına saldırmışım gibi tepki gösterdi’ demiş. Haberi veren gazete ise “Bu örnek, sol partinin düştüğü durumu ortaya koydu” ifadesini kullanmış...

Şükürler olsun ki, bizde böyle şeyler olmu-yor!

T.C.

BEYPAZARI ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN ESAS NO : 2023/1836 Esas KAMULAŞTIRMA İLANI

Ankara ili Beypazarı ilçesi Kırşeyhler Mah 3851 parselin davacı Maliye Hazinesi tarafından, Kamulaştırılmasına karar verilmiş olup; Kamulaştırmayı yapan davacı idare, dava konusu taşınmazın kamulaştırma bedelinin tespiti ve tescili için davacı idare tarafından Mahkememizin 2023/1836 Esas Esas sayısında dava açılmıştır. Kamulaştırma Kanunun 10. maddesi gereğince davacı kurumca kamulaştırılmasına karar verildiği takdir komisyonunca belirlenen bedeli aşmamak kaydı ile pazarlıkla satış için anlaşma sağlanamadığından kamulaştırma bedelinin tespiti ve bedelin ilgililer adına mahkemece belirlenen Beypazarı Vakıf Bankası şubesine yatırılmasına ve bedelin yatırılması üzerine taşınmazın davacı kurum adına tesciline karar verilebileceği hususu 2942 sayılı Kamulaştırma Yasının 10 maddesinin 4. bendi uyarınca İLAN OLUNUR.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-1997351

ATO'nun 2024 yılı dış ticaret eğitimleri başladı

Ankara Ticaret Odası'nın 2010 yılından bu yana üniversite öğrencilerine yönelik gerçekleştirdiği "Dış Ticaret Eğitim Programları"nın 2024 yılı ilk dönem eğitimleri başladı. ATO Başkanı Gürsel Baran, dış ticaret alanında yetişmiş işgücünün ihracat ve ihracat gelirlerini artırmak açısından önemli olduğuna dikkat çekti.

Metin FIRAT

Ankara Ticaret Odası'nın (ATO) 2010 yılından bu yana Başkent'teki üniversite öğrencilerine yönelik her yıl iki ayrı dönem olarak gerçekleştirdiği "Dış Ticaret Eğitim Programları"nın 2024 yılı birinci dönem eğitimleri 6 Mart'ta başladı. Dış ticaret alanında yetişmiş işgücünün ihracat ve ihracat gelirlerini artırmak açısından öneme dikkat çeken ATO Yönetim Kurulu Başkanı Gürsel Baran, "Gençlere yönelik dış ticaret eğitimlerimizi, şehrimizin, ülkemizin geleceğine yaptığımız yatırımlar olarak değerlendiriyoruz" dedi.

Ankara Ticaret Odası'ndan yapılan açıklamada, ATO'nun 2010 yılından bu yana geleneksel olarak düzenlediği "Dış Ticaret Eğitim Programları"nın 2024 yılı birinci dönem eğitimlerinin Başkent'teki 9 üniversiteden öğrencilerin katılımıyla 6 Mart'ta başladığı bildirildi.

Dış ticarete giriş, teslim şekilleri, gümrük, sigorta ve nakliye işlemleri, dış ticaret hukuku ve sözleşmeler, dış ticaretin finansmanı ve kambyo işlemleri, ihracatta fiyat, ithalatta kıymet hesabı, ödeme şekilleri, ihracat teşvik ve destek uygulamaları, ihracatta pazarlama ve satış becerileri, vesaik, dış ticaret ile ilgili örnek yazışmalar ve uygulama başlıklarında verilecek eğitimler toplam 75

saat sürecek ve dersler 15 Mayıs'a kadar devam edecek. Alanında uzman eğitmenlerin gerçekleştireceği eğitim programını başarıyla tamamlayan öğrencilere başarı belgesi verilecek.

ATO Başkanı Gürsel Baran, dış ticaret alanında yetişmiş işgücünün ihracat ve ihracat gelirlerini artırmak açısından önemli olduğuna dikkat çekti. Ankara'nın 30 milyar doları aşan dış ticaretinde, ATO'nun eğitimlerine katılan gençlerin payı olduğunu belirten Baran, "Dış ticaretimizi geliştirmek, ihracatımızı, ihracat gelirlerimizi artırmak, ihracat pazarlarımızı genişletmek, ihracat ve ithalat prosedürlerini bilen yetişmiş iş gücü ile mümkün. Bugün bu alanda verdiğimiz eğitimler gelecek yıllarda şehrimize, ülkemize döviz geliri olarak dönüyor. Gençlere yönelik dış ticaret eğitimlerimizi, ülkemizin geleceğine yaptığımız yatırımlar olarak değerlendiriyoruz. Gençler, ihracatımızı, ihracat gelirimizi artıracak en büyük gücümüz" dedi.

14 YILDA BİNİ AŞKIN ÖĞRENCİYE DİŞ TİCARET EĞİTİMİ

2024 yılı "Dış Ticaret Eğitim Programları"nın yeni dönemine Başkent Üniversitesi, Bilkent Üniversitesi, Çankaya Üniversitesi, Hacettepe Üniversitesi, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, OSTİM Teknik Üniversitesi, TED



Üniversitesi, TOBB ETÜ Üniversitesi ve Ufuk Üniversitesi'nden öğrenciler katılıyor. ATO'nun 2010 yılından bu yana 14 yılda düzenlediği dış ticaret eğitimlerinde bini aşkın öğrenci eğitim programını başarıyla tamamlayarak sertifika almaya hak kazandı.

Zorlu Enerji'nin hedefi her kademede eşit istihdam

Zorlu Enerji Osmangazi Elektrik Perakende, şirketin her kademesinde toplumsal cinsiyet eşitliğini esas alarak ilerliyor.

Şirketten yapılan açıklamaya göre, Afyonkarahisar, Bilecik, Eskişehir, Kütahya ve Uşak'ta yaklaşık 2 milyon aboneye hizmet veren Zorlu Enerji Osmangazi Elektrik Perakende, toplumsal cinsiyet ve fırsat eşitliği yaklaşımlarıyla hareket ediyor.

Kadınların iş gücüne katılım oranının artırılmasını, toplumsal ve ekonomik hayattaki varlıklarının güçlenmesini hedefleyen şirkette kadın çalışan oranı yüzde 48 oldu. Yalnızca şirket genelinde değil, idareden üst yönetime kadar tüm kademelerde eşit temsiliyete ulaşmayı hedefleyen Zorlu Enerji Osmangazi Elektrik Perakende'nin orta kademe yöneticilerde kadın çalışan oranı yüzde 42, üst kademede ise yüzde 45'e ulaştı.

Açıklamada görüşlerine yer verilen Zorlu Enerji Osmangazi Elektrik Perakende Direktörü Cihan Tunç Ertunç, çatısı altında bulundukları Zorlu Enerji'nin, sektörde kendini toplumsal cinsiyet ve fırsat eşitliğini savunan, bununla birlikte önyargılarla mücadele eden bir şirket olarak konumlandığını, kendilerinin de bu doğrultuda hareket ettiğini belirtti. Toplumsal cinsiyet eşitliğini bir kurum politikası haline getirdiklerini aktaran Tunç, "İnsan kaynakları süreçlerimizde şirketimizin her kademesinde eşitlik sağlayıp bunu sürekli olarak korumayı amaçlıyoruz. Yalnızca istihdam tarafında değil, toplumsal cinsiyet eşitliği konusundaki farkındalığın tedarikçilerimizden abonelerimize tüm paydaşlarımızda artması için de çalışıyoruz. Büyümenin ve gelişmenin ancak birlikte başarılacağı inancıyla 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü kutluyorum." ifadelerini kullandı. (AA)

"Ankara sanayicisi olarak yeni pazar arayışındayız"

Ihracatta en büyük pazarımız Avrupa'da yaşanan ekonomik durgunluk, sanayiciyi alternatif pazarlara yöneltti. ORSIAD Başkanı Levent Çamur, "AB'deki kaybımızı Ortadoğu ve Uzakdoğu ülkeleriyle telafi etmek istiyoruz" dedi.

OSTİM Organize Sanayi Bölgesi Sanayici İş İnsanları Ve Yöneticileri Derneği (ORSIAD) Yönetim Kurulu adına bir açıklama yapan Başkan Levent Çamur, bugün içinden geçtiğimiz ekonomik darboğazın küresel ölçekte pek çok nedeni olduğunu söyledi.

Pandemiyle sarsılan dengenin, ihracatta en büyük pazarımız olan Avrupa'daki sorunlarla yeni bir çıkmaza girdiğini kaydeden ORSIAD Yönetim Kurulu Başkanı Çamur, "Bir yandan resesyon ve enflasyonla mücadele eden Avrupa, diğer yandan Ukrayna-Rusya savaşı başta olmak üzere coğrafyamızda yaşanan kargaşa, Türk üreticisini de derinden etkilemiştir. Bütün bunların üstüne deprem felaketi ve seçimler de eklenince son derece yıpratıcı bir tabloyla karşı karşıyayız. Yüksek enflasyon, faiz ve döviz kuru başta olmak üzere ekonomik alanda dengenin sağlanması ortak temennisi" dedi.

ÇELİK, DEMİR VE DEMİR DIŞI METALLER, KİMYEVİ MADDELER

Ihracatının neredeyse yarısını AB ülkelerine yapan Türk ihracatçısının, Avrupa pazarındaki daralma nedeniyle çok zorlandığının altını çizen Başkan Levent Çamur, "Son bir senedir Avrupa'nın talebinde yavaşlama devam ediyor. Çelik, demir ve demir dışı metaller, kimyevi maddeler, hazır giyim gibi birçok kalemde Avrupa'nın talebi geriledi. İhra-

catımızdaki bu olumsuz tablo bizi alternatif pazar arayışına itmektedir. Ankara sanayicisi olarak ürün çeşitliliğine göre başta Ortadoğu ve Uzakdoğu olmak üzere dünyanın dört bir yanında yeni pazarlara açılmaya çalışıyoruz. Pazar çeşitliliğimizi arttırmak için de gerek başta Ticaret Bakanlığı olmak üzere devletimizin ilgili kurumlarının gerekse bağlı bulunduğumuz birliklerin, odaların organizasyonlarını takip ediyor, kendi içimizde de somut çalışmalar yürütüyoruz" diye konuştu.

"MISIR'A, LATİN AMERİKA'YA UZANMAMIZ GEREKİYOR"

ORSIAD Başkanı Levent Çamur; Orta Vadeli Program'da 2024 yılı için belirlenen 402 milyar dolarlık ihracat hedefine ulaşmak için de alternatif pazarlara ulaşmanın şart olduğunu bildirdi. Başkan Çamur, sözlerini şöyle sürdürdü: "Bu hedefte bizim payımıza düşen 267 milyar dolara ulaşmak için Mısır, Irak ve Libya pazarlarında daha çok varlık göstermemiz, Orta Asya'ya, Latin Amerika ülkelerine güçlü bir şekilde uzanmamız gerekiyor. ORSIAD olarak hem yurtdışı pazarını genişletmek hem de ilk kez ihracat yapmak isteyen üyelerimiz için birtakım çalışmaların hazırlığı içerisindeyiz. İlgili kurum ve kuruluşların iş birliğiyle bu zorlu süreci atlatacağımıza, ihracatta OVP hedefine ulaşacağımıza inanıyoruz." (Haber Merkezi)

T.C.

BEYPAZARI ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN ESAS NO : 2023/1866 Esas KAMULAŞTIRMA İLANI

Ankara ili Bypazarı ilçesi Kırşeyhler Mah 4277 parselin davacı Maliye Hazinesi tarafından, Kamulaştırılmasına karar verilmiş olup; Kamulaştırmayı yapan davacı idare, dava konusu taşınmazın kamulaştırma bedelinin tespiti ve tescilli için davacı idare tarafından Mahkememizin 2023/1866 Esas Esas sayısında dava açılmıştır. Kamulaştırma Kanunun 10. maddesi gereğince davacı kurumca kamulaştırılmasına karar verildiği takdir komisyonunca belirlenen bedeli aşmamak kaydı ile pazarlıkla satış için anlaşma sağlanamadığından kamulaştırma bedelinin tespiti ve bedelin ilgililer adına mahkemece belirlenen Bypazarı Vakıf Bankası şubesine yatırılmasına ve bedelin yatırılması üzerine taşınmazın davacı kurum adına tesciline karar verilebileceği hususu 2942 sayılı Kamulaştırma Yasının 10 maddesinin 4. bendi uyarınca İLAN OLUNUR.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-1997328

T.C.

ANKARA 8. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN ESAS NO : 2024/26 KARAR NO : 2024/49

Sivas İli, Divriği İlçesi, Çukuröz Mahallesi/Köyü Cilt No: 52 Hane No:6 Birey Sıra No:157'de nüfusa kayıtlı Hüsük ve Fatma'dan olma 06/06/1966 doğumlu (T.C.13388903252) Songül Yüzgeç'in nüfusta Songül olan adının GÜLŞEN olarak düzeltilmesine karar verilmiştir. İlan olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-1997100

GÜLHANE EA HASTANESİ MUHTELİF KESİNTİSİZ GÜÇ KAYNAKLARININ 18 AY SÜRE İLE PERİYODİK BAKIM VE ARIZA ONARIMI HİZMET ALIMI EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ-GÜLHANE SAĞLIK BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI

Gülhane EA Hastanesi Muhtelif Kesintisiz Güç Kaynaklarının 18 Ay Süre İle Periyodik Bakım ve Arıza Onarımı Hizmet Alımı hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN : 2024/239903
1-İdarenin
a) Adı : EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ-GÜLHANE SAĞLIK BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI
b) Adresi : GN.DR.TEVFIK SAGLAM CD. 06010 ETLİK KEÇİÖREN/ANKARA
c) Telefon ve faks numarası : 3123042000 - 3123042250
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>
2-İhale konusu hizmet alımın
a) Adı : Gülhane EA Hastanesi Muhtelif Kesintisiz Güç Kaynaklarının 18 Ay Süre İle Periyodik Bakım ve Arıza Onarımı Hizmet Alımı
b) Niteliği, türü ve miktarı : Muhtelif Kesintisiz Güç Kaynaklarının 18 Ay Süre İle Periyodik Bakım ve Arıza Onarımı Hizmet Alımı
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer : GÜLHANE EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ
ç) Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihinden itibaren 18(OnSekiz) aydır
d) İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 7 gün içinde işe başlanacaktır.

3-İhalenin
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati : 25.03.2024 - 10:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) : GÜLHANE EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ, SATIN ALMA BİRİMİ, İHALE SALONU

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.
4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.
4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir veya noter tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belgeler ilişkin bilgiler,
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.3.1. İş deneyimini gösteren belgelere ilişkin bilgiler:
Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 20 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.
4.3.2. Kalite ve standarda ilişkin belgelere ait bilgiler:
İstekliler İhale Kapsamında; İdareye teklifleriyle birlikte TS-HYB 12643, ISO 9001, ISO 14001, OHSAS 18001, ISO 27001 kalite belgeleri teklif ile birlikte dosyasında sunacaktır.

Kalite yönetim sistem belgesi Türk Akreditasyon Kurumu tarafından akredite edilen belgelendirme kuruluşları veya Uluslararası Akreditasyon Forumu Karşılıklı Tanınma Antlaşmasında yer alan ulusal akreditasyon kurumlarının akredite edilmiş belgelendirme kuruluşları tarafından düzenlenmesi zorunludur. İsteklilerden bu bilgilerin tevsik edilmesinin istenilmesi halinde, söz konusu belgelerin, bu belgelendirme kuruluşlarının, Uluslararası Akreditasyon Forumu Karşılıklı Tanınma Antlaşmasında yer alan ulusal akreditasyon kurumlarının akredite edilmiş belgelendirme kuruluşu olduklarının ve bu kuruluşlarca düzenlenen belgelerin geçerliliğini sürdürdüğünün, Türk Akreditasyon Kurumundan alınacak bir yazı ile teyit edilmesi gerekir. İhale tarihi veya bu tarihten önceki bir yıl içinde alınan teyit yazıları geçerlidir. Ancak, Türk Akreditasyon Kurumu tarafından akredite edildiği duyurulan belgelendirme kuruluşları tarafından düzenlenen ve TÜRKAK Akreditasyon Markası taşıyan belge ve sertifikalar için Türk Akreditasyon Kurumundan teyit alınması zorunlu değildir. Bu belgenin ihale tarihinde geçerli olması yeterlidir. İş ortaklıklarından birinin istenilen belgeye ilişkin bilgiyi belirtmesi yeterlidir.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
4.4.1. Kesintisiz güç kaynakları veya jeneratörler veya enerji sistemleri kurulum veya bakım onarım işi yapmış olmak benzer iş olarak kabul edilecektir
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.
14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15. Diğer hususlar:
İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,71
Ağırlık düşük teklif değerlendirme yöntemi : Teklifi sınır değerinin altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-1998087

“Ruh sağlığı hizmetine 1 kuruş harcanmamış”



Makbule AKGÜL

CHP Ankara Milletvekili Murat Emir, 2023'te ruh sağlığı hizmetleri için ayrılan ödenekten bir kuruş dahi harcama yapılmadığını belirtti.

Sağlık Bakanlığının 2023 yılı bütçe harcamalarına ilişkin değerlendirmelerde bulunan CHP Ankara Milletvekili Murat Emir, geçtiğimiz yılın başında planlanan merkezi yönetim bütçesinde ruh sağlığı hizmetleri için 2 milyar 255 milyon TL'lik başlangıç ödenegi öngörüldüğünü ve yıl içerisinde bu tutarın 3 milyon 736 bin TL olarak belirlendiğini açıkladı. Buna karşın bu tutardan da hiç harcama yapılmadığını tespit ettiklerini kaydeden Emir, “Son verilere göre bir yılda 61 milyon 870 bin 998 kutu antidepresan ilaç kullanıldı, bu sayı her geçen gün artmaya devam ediyor. Ancak ruh sağlığı hizmeti es geçiliyor” dedi.

“BAKANLIK, TOPLUMUN RUH SAĞLIĞINI ÖNEMSEMİYOR”

İktidarın baskıcı politikalarının yanı sıra ekonominin sürekli kötüye gitmesinin toplumun ruh sağlığı üzerinde daha da derin izler bıraktığına dikkat çeken Emir, şöyle konuştu: “Türkiye ekonomisi, AKP iktidarı ile birlikte her geçen yıl daha da kötüye gidiyor. Milyonlarca vatandaş artık ev, araba alma hayalini bir kenara bıraktı, açıklıkla mücadele edebilmenin yollarını arıyor. Her geçen gün yurttaşın alım gücü düşüyor, pazardan, marketten eli boş dönen insanımız yatağa aç giriyor, çocuğunu okula aç gönderiyor. İşçiye, memura, emekliye verilen zamlar, ceplerine girmeden eridi. Enflasyon, son 15 ayın en yüksek oranlarını gördü. Ülkede hiçbir şey iyiye gitmiyorken; antidepresan kullanımı son 10 yılda yüzde 66 oranında artış göstermiş durumda. Tüm bu olumsuzluklar toplumun ruh sağlığı üzerinde de olumsuz etkiler bırakıyor. Dola-

yısıyla ruh sağlığı hizmetleri ve tedavisine yönelik yaygın önlemler alınması gerekiyor. Ancak Sağlık Bakanlığı bu alanda da umursamaz bir tavır ortaya koyuyor. Bakanlığın ruh sağlığı hizmetlerine ayrılan kaynaktan harcama yapmamış olması da toplum sağlığını önemsemediğinin ispatı niteliğindedir.”

“BAĞIMLILIKLA MÜCADELEDE BÜTÇE DÜŞÜRLÜ”

Bağımlılıkla mücadelede de benzer bir tablonun ortaya çıktığını kaydeden Emir, 2023 yılı başında bağımlılıkla mücadele için 2 milyar 490 milyon TL ayrıldığını ancak bu bütçenin yıl içerisinde 970 milyon TL'ye düşürüldüğünü belirtti. Emir, “Bakanlığın raporlarında bu tutarın yüzde 98'inin harcandığını kayıtlara geçirilmiş olduğunu görsek de erişkinlere yönelik bağımlılık tedavi rehabilitasyon hizmetleri için ayrılmış olan 8 milyon TL'lik ödenekten bir kuruş dahi harcanmadığını görüyoruz. En önemli kalemler için harcama yapmayan bakanlığın, 970 milyon TL'lik bütçenin nereye harcandığını da kamuoyuna açıklamasını bekliyoruz.” dedi.

Ramazanda doğru beslenme tercihleri sağlık getiriyor

Yeditepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Başkanı Doç. Dr. Binnur Okan Bakır, ramazan ayında nasıl beslenmemiz gerektiğine dair açıklamada bulundu. Üniversiteden yapılan açıklamada görüşlerine yer verilen Bakır, ramazan ayı boyunca doğru beslenme tercihlerinin genel sağlığımıza büyük katkı sağlayabileceğini belirterek uygunsuz besin tercihi ve beslenme tarzının sağlığımıza büyük zarar verebileceğine dikkati çekti. Ramazan ayı, tüm gün aç kalınmasının ardından aile fertlerinin ve dostların bir araya geldiği, çeşit çeşit yemekle süslenen iftar sofralarında yemeğin biraz fazla yenildiği, beslenme rutininde ve sağlıktaki önemli değişikliklere yol açan bir ay olduğundan uzmanlar ramazanda sağlıklı kalabilmek için doğru beslenme tercihlerinin önemine vurgu yapıyor.

Ramazan süresince besin tercihlerimiz kadar tüketilen besinlerin porsiyonunun, iftar ile sahur arasındaki öğün sıklığının önemli olduğunu belirten Bakır, “Bu süreçte doğru tercihler genel sağlığımıza büyük katkı sağlayabileceği gibi, uygunsuz besin tercihi ve beslenme tarzı sağlığımıza zarar da verebilmektedir. İlk önerilerden birisi sahura kalkılması, ilk öğünün gün başlarken yapılmasıdır. İftarı da mümkün olduğunca iki ana öğüne bölmek, sonrasında küçük, ancak kan şekerinizi dengelemeye yardımcı olacak ara öğünler tüketmek önemlidir.” ifadelerini kullandı.

Bakır, doğru besinlerle, doğru sıklıkta beslenen bireylerin Ramazan ayı sürecinde daha iyi metabolik kontrol sağladığını kaydederek, kan şekeri ortalamalarının ve kan yağlarının olumlu yönde değiştiğinin de bilindiğini belirtti. (AA)

“Genetik faktörler erken menopoza neden olabilir”

Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanlarından Op. Dr. Ahmet Ferit Dalgacı, “Bazı ailelerde birden çok bireyde erken veya prematür menopoz görülür. 20'li 30'lu yaşlarda aile üyelerinden birisinde menopoz başladıysa ailesel eğilimden şüphelenmek gerekir” dedi.

Tolga ALCA

Kadın yaşamında doğal olarak adet görmenin durması olan menopoz, sıklıkla 45-55 yaşlarında görülüyor, ortalama menopoz yaşı ise 51-52 olarak kabul ediliyor. Son adetinden 12 ay geçmiş ise kadının menopozda kabul edildiğini belirten Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanlarından Op. Dr. Ahmet Ferit Dalgacı, erken menopozla ilgili merak edilenleri anlattı. Bazen daha erken yaşlarda da menopozun gelişebileceğini; 40-45 yaş arasında adetten kesilmeye ‘erken menopoz’, 40 yaşından önce adetten kesilmeye ise ‘prematür menopoz’ denildiğini söyleyen Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanlarından Op. Dr. Ahmet Ferit Dalgacı, “Erken menopoz 45 yaş altındaki kadınların yüzde 5'inde, prematür menopoz ise 40 yaşın altındaki kadınların yüzde 1'inde görülür. 30 yaşından önce prematür menopoz görülme sıklığı ise binde 1'dir. Hem erken menopoz hem de prematür menopozda bazı kadınlar ara sıra adet görmeye, yumurtlamaya devam eder. Hatta gebe bile kalabilirler” ifadelerini kullandı.

“ERKEN MENOPOZDA YUMURTALIK REZERVİ TÜKENMEYE BAŞLAR”

Kadınların menopoza aniden girmediklerini belirten Op. Dr. Ahmet Ferit Dalgacı, “Menopoz öncesinde genellikle adet düzensizlikleri başlar ve birçok kadın bu dönemde menopoza gireceği endişesini taşır. 40'lı yaşlardan önce ortaya çıkan adet düzensizlikleri varlığında eğer adetlerinize önce sıklaşır, ardından araları açılırsa, örneğin ayda bir değil de 5-6 haftada bir olursa; bir veya birkaç adet süresi kadar gecikme olursa; adet süresi ve miktarı eskisine oranla kısalmış veya azalmış ise; sıcak basmaları gibi menopoza ilişkili şikayetler ortaya çıkarsa erken menopoza giriyor olabilirsiniz” şeklinde konuştu. Op. Dr. Ahmet Ferit Dalgacı, erken menopozun sebepleri ise şöyle anlattı: “Normalde her ay yumurtalıklardan bir yumurta salınır. Buna ‘yumurtlama’ denir ki gebeliğin olabilmesi için ön koşuldur. Erken ve prematür menopoza yumurtalıkların rezervi tükenmeye başlar. Sonuç olarak daha seyrek yumurtlama olur, yumurtlama tamamen durur, üreme döngüsünü kontrol eden östrojen hormon düzeyleri azalır, yumurtalıkların düzgün çalışmasını, dolayısıyla östrojen üretimini durduran veya yumurtalıkları hasarlayan herhangi bir etken erken ve prematür menopoza neden olur. Çoğu zaman erken ve prematür menopozun neden olduğu bilinmemektedir. Açıklanamayan vakaların oranı yüzde 60'dır.” Prematür menopozdaki hastaların yüzde 10 ila 30'unda otoimmün hastalık olduğunu söyleyen Op. Dr. Ahmet Ferit Dalgacı, “Bazı ailelerde birden çok bireyde erken veya prematür menopoz görülür. 20'li 30'lu yaşlarda aile üyelerinden birisinde menopoz başladıysa ailesel eğilimden şüphelenmek gerekir. Etkilenen kadınların yüzde 5 ila 30'unda ailede başka etkilenenler de vardır. Radyoterapi (ışın tedavisi) ve kemoterapi (kanser ilaç tedavisi) kalıcı veya geçici erken menopoza neden olabilir.



Uzun süredir sigara içen veya düzenli sigara kullananlar hiç kullanmayanlar göre menopoza 1-2 yıl önce girer. Epilepsisi olanlarda erken menopoz yüzde 14 oranında görülmüştür. Halbuki normalde toplumda bu oran yüzde 1'dir” şeklinde ifade etti.

ERKEN MENOPOZ ETKENLERİ

Op. Dr. Ahmet Ferit Dalgacı, erken menopozun etkenlerini şöyle sıraldı: genetik faktörler, radyoterapi ve kemoterapi gibi kanser tedavileri, kromozom bozuklukları, aşırı sigara kullanımı, sağlıksız beslenme, aşırı kilo, aşırı stres, enfeksiyon, kürtaj olma, düşük yapma ve genital faktörler. Bu bağlamda erken menopoza sebep olan çevresel faktörler engellenerek erken menopoz önenebilir. Erken menopoz tedavisinde temel amacın yumurtalıkların artık üretmediği östrojen hormonunu hastaya vermek olduğunu dile getiren Op. Dr. Ahmet Ferit Dalgacı, “Östrojen kadın sağlığında önemli görevleri vardır. Östrojen kadınlarda kemikleri kuvvetlendirir ve kemik erimesini önler. Ayrıca sıcak basması, gece terlemesi, uykusuzluk ve vajina kuruluğu gibi menopoz şikayetlerini de azaltır. Bununla birlikte, 50 yaş altında östrojen yetersizliği kalp hastalıklarına neden olabilir. Bu nedenle günümüzde erken menopoz hastalarının 50 yaşına kadar östrojen tedavisi alması önerilmektedir. Rahim alınmışsa, tek başına östrojen vermek rahim kanserine neden olabilir. Bu nedenle östrojen tedavisine ‘progesteron’ hormonu eklenmelidir. Rahmi alınan kadınlarda ise tek başına östrojen tedavisi vermek mümkündür” dedi. Son yıllarda östrojen takviyesi olarak bitkisel ürünlerin kullanımında da büyük bir artış olduğunu söyleyen Op. Dr. Ahmet Ferit Dalgacı, “Bu doğal-bitkisel östrojenlere fitoöstrojen adı verilmektedir. Bu bitkisel ürünlerin moleküler yapıları insan vücudunda bulunan östrojenin molekül yapısına benzemektedir. Böylece vücuda giren bu bitkisel östrojenler vücut tarafından kendi östrojeni olarak algılanmaktadır. Doğal östrojen kaynaklarının başında ise soya bitkisi gelmektedir.

Yine son yıllarda yılan otu bitkisi de doğal östrojen takviyesi olarak tüketilmektedir. Bu bitkiler dışında yeşil çay, kedi otu ve ginseng gibi bitkiler de östrojen kaynağı olarak kullanılmaktadır” ifadelerini kullandı.

“CİNSEL FONKSİYON BOZUKLUKLARI ÇOK YAYGIN”

Erken menopoza kadınların cinsel istek, uyarılma, orgazm ve ağrı problemlerinin yanı sıra kısırlık sorunuyla karşılaşmalarını belirten Op. Dr. Ahmet Ferit Dalgacı, “Cinsel istek bozukluklarında ve uyarılma bozukluklarında eğer kontrendikasyon yoksa östrojen ve testosteron tedavileri cinsel isteği, tatminkar cinsel ilişki sıklığını artırmakta ve cinsel stresini endişeleri azaltmaktadır. Hormon tedavisi alması sakıncalı olan kadınlarda bupropion tedavisi cinsel isteği artırmak için kullanılır. Genital uyarılma bozuklukları vajina kuruluğu bağlı ağırlı cinsel ilişki, idrar kaçırma, ilişki sonrası idrar yanması olarak görülür. İdrar ve genital yollarda gelişen atrofi nedeniyle oluşan bu şikayetlerde vajinal östrojen tedavileri çok etkindir. Son yıllarda testosteron kremlerin kullanılması ile ilgili çalışmalar devam etmektedir. Erken menopoza kadınlarda cinsel fonksiyon bozuklukları çok yaygındır. Yaşatıldan ve normal yaşta menopoza girmiş kadınlardan çok daha sık olarak cinsel sıkıntılar yaşarlar. Bu sıkıntılarını gidermek için cinsel tıp doktorundan yardım alabilirler” şeklinde konuştu.

STANT KURULMASI, DOKÜMAN VE TANITIM VİDEOSU HAZIRLANMASI HİZMETİ ALINACAKTIR ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ AFET İŞLERİ DAİRESİ BAŞKANLIĞI

76 Türkiye Jeoloji Kurultayında Afet İşleri Dairesi Başkanlığı Olarak Stant Kurulması, Doküman ve Tanıtım Videosu Hazırlanması Hizmet Alımı İşi hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN :2024/265909
1-İdarenin
a) Adı :ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ AFET İŞLERİ DAİRESİ BAŞKANLIĞI
b) Adresi :Varlık Mahallesi Hipodrom Caddesi 5 06300 YENİMAHALLE/ANKARA
c) Telefon ve faks numarası :03125071704 -
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu hizmet alımın
a) Adı :76 Türkiye Jeoloji Kurultayında Afet İşleri Dairesi Başkanlığı Olarak Stant Kurulması, Doküman ve Tanıtım Videosu Hazırlanması Hizmet Alımı İşi
b) Niteliği, türü ve miktarı :1 Adet 76. Türkiye Jeoloji Kurultayında Afet İşleri Dairesi Başkanlığı Olarak Stant Kurulması, Doküman ve Tanıtım Videosu Hazırlanması Hizmet Alımı İşi
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer :MTA Genel Müdürlüğü Kültür Sitesi/ Ankara
ç) Süresi/teslim tarihi :İşe başlama tarihinden itibaren 15(OnBeş) gündür
d) İşe başlama tarihi :Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde işe başlanacaktır.
3-İhalenin
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati :22.03.2024 - 10:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) :Kızılırmak Mah. 1450. Sok. No:16 Kat 10 Hayat Plaza Çankaya/Ankara

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.
4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler: İdare tarafından mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle toplam bedel üzerinden götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar: İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,71

Aşırı düşük teklif değerlendirme yöntemi : Sınır değerinin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Ankara'daki Nöbetçi Eczaneler

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Özgür	Çankaya	3122222255	Temelli Pınar	Sincan	3126451740
Akgül	Çankaya	3122877710	Koç	Çankaya	3122354623
Nilsu	Yenimahalle	3123943661	Alpan	Çankaya	3122414030
Şeker	Yenimahalle	3125149662	Susam	Yenimahalle	5413536290
Demetkent Ersan	Yenimahalle	3123437896	Büyüyük Merkez	Yenimahalle	3123546909
Hakan	Mamak	3122126565	Mesut	Beypazarı	3127632123
Cemhan	Mamak	3123190766	Bala Merkez	Bala	3128761023
Veresheli Cengizhan	Mamak	3123915666	Onur	Çubuk	3128371499
Selda	Mamak	3123648841	Murat	Etimesgut	3122450494
Cemile Gül	Çankaya	3124361982	Delfin	Etimesgut	3125779007
Turan Güneş	Çankaya	3124402810	Ankara Ayyıldız	Etimesgut	3122456145
Cadde	Çankaya	3124680707	Solmaz	Etimesgut	3122604887
Kuzucu	Altındağ	5342384143	Yeni Batı	Yenimahalle	3125125252
Yeni Filiz	Keçiören	3123520356	Ozan Türk	Elmadag	3128631245
Aydoğan	Keçiören	3123262223	Ayrılmış	Güdül	5301178589
Özge	Keçiören	3123172102	Selin	Gölpazarı	3124850059
Ceran Şah	Altındağ	3123771414	Melike	Haymana	3126580058
Dilek Bahar	Keçiören	3123808181	Yılmaz	Elmadag	3128663771
Ovacık Tuna	Keçiören	5399828862	Dönmez	Kalecik	3128571042
Yeni Altınışık	Keçiören	3123604489	Nur Çevik	Kızılcahamam	3123580401
Güvenlik	Çankaya	3124661155	Sevgi	Kahramankazan	3128000015
Seymen	Çankaya	3124752035	Müftüoğlu	Mamak	3128651885
Çalışkan	Ayaş	3127121829	Uğur	Nallıhan	3127853536
Akyurt Merkez	Akyurt	3125122612	Nilüfer	Polatlı	3126235969

Gençlerbirliği Yönetim Kurulu'nda görev dağılımı yapıldı

Geçtiğimiz pazar günü yapılan Gençlerbirliği Olağanüstü Genel Kurulu'nda seçilen yeni Divan Kurulu üyeleri ilk toplantısını yaptı. Beştepe İlhan Cavcav Tesisleri'ndeki Divan Kurulu toplantısına, Başkan Osman Sungur da katıldı. Divan Kurulu üyelerimiz arasında görev dağılımının yapıldığı toplantıda; divan kurulu başkanlığına Selçuk Irgıt, başkan vekilliğine Ozan Güler ile İlham Sıdal, yazmanlığa ise Necdet Özkazancı oy birliğiyle getirildi.

Gençlerbirliği'nde Olağanüstü Genel Kurulun ardından gerçekleştirilen ilk Yönetim Kurulu toplantısında görev dağılımı yapıldı.

Gençlerbirliği'nin 3 Mart-Pazar günü yapmış olduğu Olağanüstü Genel Kurul toplantısında seçilen Yönetim Kurulu üyeleri, Başkan Osman Sungur'un liderliğinde toplanarak görev dağılımını gerçekleştirdi.

Yönetim Kurulu toplantısında yapılan görev dağılımı şu şekilde;

Osman Sungur: Başkan
Metin Özasan : Başkan Vekili
Atilla Yıldırım: Sponsorluk ve Gelir Getirici Faaliyetlerden Sorumlu Asbaşkan
Erhan Kızılcı: Federasyon ve Sivil Toplum Kurumlarından Sorumlu Asbaşkan
Taner Ünlü: Genel Sekreter
Sinan Aydın: Mali İşlerden Sorumlu Asbaşkan
Ahmet Gültekin Bakkaloğlu: İdari İşlerden Sorumlu Asbaşkan
Hıfzı Kuruşa: Sayman
Mehmet Hakan Onkur: Seyahat Kamp ve Konaklamalardan Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi
Rıfat Songür: Taraftardan Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi
Ateş Şendil: Sağlık İşlerinden Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi
Murat Karahan: Kültür Sanat Sosyal İşlerden Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi
Savaş Çolakoğlu: Basın Medya ve Tanıtım İşlerinden Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi
Berk Ulusal: Kamusal İşlerden Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi
Harun Erol: Futbol Şube Sorumlusu



İsmail Geliç: Amatör Branşlardan Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi
Kenan Memiş: Stadyum ve Eğitimden Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi
Canpolat Aras: Ürün Satış ve Pazarlamadan Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi
Hakan Çınar: Uluslararası İlişkilerden Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi
Özgür Durşen: Destek Sportif A.Ş. ve Altyapıdan Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi

Adem Becerikli: Bilişim ve Teknolojiden Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi
Coşkun Balkan: Sosyal Tesislerden Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi
Tolga Turgut: Yerel Yönetimlerden Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi
Mehmet Selvi: Yapı ve İnşaat İşlerinden Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi
Erdem Göktürk: Kadın Futbolundan Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi
(Haber Merkezi)

Gençlerbirliği'nde Altay maçı hazırlıkları başladı



Gençlerbirliği, ligin 25. haftasında oynadığı Astor Enerji Şanlıurfa Spor maçının ardından yeni hafta hazırlıklarına başladı.

Kırmızı-karalar, Altay maçı hazırlıklarına Beştepe İlhan Cavcav Tesisleri'nde yaptığı antrenmanla başladı. Teknik Direktör Sinan Kaloğlu yönetiminde yapılan antrenmana, kırmızı-karalar, ısınma koşusuyla başladı. Saha içine kurulan istasyonlarda koordinasyon ve isabetli pas çalışması gerçekleştiren oyuncular antrenmanı yarı sahada oynanan çift kale maçla son buldu.
(Haber Merkezi)

Yaz kurslarında hobi olarak başladığı okçulukta Avrupa Şampiyonluğuna ulaştı

Yaz kurslarında hobi olarak başladığı okçulukta takım arkadaşlarıyla 2024 Avrupa Salon Okçuluk Şampiyonası'ndan altın madalya ile dönen milli okçu Helin Satıcı, yeni başarıları için nişan alıyor.

Boş zamanlarını değerlendirmek için 2017'de ilgi duyduğu okçuluğa başlayan Satıcı, yeteneğiyle kısa sürede okçuluk antrenörü Yusuf Yazıcı'nın dikkatini çekti.

Okçuluk tesisinin bulunmadığı kentte, Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü yerleşkesindeki binaların arasında kısıtlı imkanlarla çalışmalarını yürüten Satıcı, 22-26 Kasım 2023'te düzenlenen Salon Okçuluk Türkiye Şampiyonası'nda gençler Türkiye ikinciliği elde ederek milli takıma davet edildi.

Geçen ay Hırvatistan'da düzenlenen 2024 Avrupa Salon Okçuluk Şampiyonası'nda Helin Satıcı, Hazal Burun ve Hatice Efdal Köse'den oluşan 21 Yaş Altı Kadın Makaralı Yay Milli Takımı, finalde İngiltere'ye 229-225 mağlup ederek Avrupa şampiyonluğuna ulaştı. Milli sporcu Helin Satıcı, tatil dönemlerinde düzenlenen yaz kurslarında birçok branşa katıldığını ancak hiçbirinden okçulukta olduğu kadar etkilendiğini söyledi.

Altı yılını aşkındır emek verdiği okçulukta yeni başarılarına imza atmak istediğini ifade eden Satıcı, "Okçuluğu çok sevdim. O sakinlik ve odaklanma halinde kendimi çok iyi hissediyordum. Yaz kurslarından sonra performans grubuna seçilerek devam ettim. Başarılar elde ettiğim görülünce çevremdekilerin çocuklarını

özellikle okçuluğa yönlendirmek istediklerini duyuyorum. İnsanları okçuluğa ve spora yönlendirmeyi seviyorum. Aslında okçuluğa başladığımda başarılar elde edeceğimi hiç düşünmemiştim. Sadece keyif aldığım için yaptığım bir spordur." diye konuştu.

"ÇOK ÖZVERİ İSTEYEN BİR SPOR"

Satıcı, zevk olarak çıktığı antrenmanlara okuldan koşu koşu geldiğini dile getirdi. Yarışmalara gittikçe yapabildiğini gördüğünü anlatan Satıcı, "İyi atabildikçe de devam ettim. Bir kariyer olarak inşa etmedim ama iyi oldukça ilerliyorsunuz. Sürekli çalışmak gerekiyor, çok özveri isteyen bir spor. Bir iki gün antrenmana gitmediğinizde ok atışına yeniden başlamış, yayı elinize ilk kez almış gibi hissediyorsunuz. O yüzden her yeni gün farklı bir atış, yeni bir heyecan katıyor." şeklinde görüş belirtti.

Antrenör Yusuf Yazıcı da Satıcı'nın ilerleyen dönemlerde yeteneğiyle başarılarla yürüyeceğine inandığını kaydetti.

Satıcı'nın, kentteki öğrencilerin bu spora ilgi duymasını sağladığını belirten Yazıcı, "Helin'i yetenekli gördüğümüz için kadromuza aldık. Helin'in Türkiye ve Avrupa dereceleri, diğer sporcular için de istek oluşturuyor. Bu da rekabeti artırıyor." ifadesini kullandı.

Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü Muhsin Özdemir ise Nevşehir'den bireysel sporlarda çeşitli branşlarda ulusal ve uluslararası başarılar elde edildiğini söyledi. Son birkaç yıldır Helin Satıcı ile okçuluk dalında da madalyaların gelmeye başladığını belirten Muhsin Özdemir, en kısa sürede kente okçuluğa yönelik sporcuların çalışabileceği bir tesis kazandırılmasını hedeflediklerini kaydetti.
(AA)



Fırat, şampiyon kadın voleybol takımını ağırladı

MKE Ankaragücü Kulübü Başkanı İsmail Mert Fırat, Kadınlar 2. Ligi play-off final turunda şampiyon olarak 1. lige yükselen MKE Ankaragücü Astor Şarj Kadın Voleybol Takımı ile buluştu.

Sarı-lacivertli kulüpten yapılan açıklamaya göre Beştepe Tesisleri'nde gerçekleştirilen buluşmaya, kulüp yöneticileri, Astor Şarj Yönetim Kurulu Başkanı Feridun Geçgel, takımın başantrenörü Tuğçe Bölükbaşı ile oyuncular katıldı.

Şampiyonluktan dolayı takım ve teknik ekibi tebrik eden İsmail Mert Fırat, konuklarına plaket hediye etti.

Ziyaretin ardından MKE Ankaragücü Futbol Takımı ile yemekte bira araya gelen voleybol ekibi için şampiyonluk pastası kesildi.
(AA)

Yaşkafa: Tüm madalyalara talibiz

Down Sendromlu Masa Tenisi Milli Takımı, Antalya'da gerçekleştirilecek Trisome Oyunları'nda kürsünün zirvesinde yer alarak, İstiklal Marşı'nı okutmak için hazırlıklarını tamamladı.

Antalya'da 19-26 Mart tarihlerinde düzenlenecek Trisome Oyunları'nın hazırlıklarını Ankara Üniversitesi Cebeci Yerleşkesi'ndeki spor salonunda tamamlayan Down Sendromlu Masa Tenisi Milli Takımı'nın antrenörleri Fatma Yüttük ile Kemal Yaşkafa, açıklamalarda bulundu.

Trisome Oyunları'nın özel sporcular için olimpiyat niteliğinde olduğunu belirten Fatma Yüttük, "Kampımızı çok güzel şekilde tamamladık. Oyunculara 5 kadın, 5 erkek sporcumuzla hazırız. Dört yılda bir düzenlenen, down sendromlular için dünyanın en önemli spor oyunlarına ev sahipliği yapacağız. Antalya'da inşallah güzel madalyalar kazanacağız. Ankara Üniversitesi Rektörü' müze, burada çalışanlara çok teşekkür ederiz. Çocuklarımız hiçbir sorun yaşamadan gayet mutlu bir şekilde kampımızı yaptı." diye konuştu.

Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonunun koordinesinde çeşitli illerde kamp yaptıklarını ve oyunlara hazır olduklarını belirten Yüttük, Antalya'da özel masa tenisi sporcuları Melih Işık, Mehmet Yasin Bayraktar, Ercin Ercan, Hale Cansu Öge, Salihcan Öztankal, Zeynep Tuncer, Erman Çetiner, Merve Peker, Benay Balcı ve Taygun Arı ile madalya kovalayacaklarını söyledi.

Sporcularının Samsun, Çorum, Zonguldak, Tekirdağ Çorlu, Antalya ve Bursa'dan milli takıma katıldıklarını belirten Yüttük, "Her gün çift antrenmanla kampımızı yaptık, çok güzel çalıştık. Antalya'da ailelerimiz de izleyecek. Onların da desteğiyle madalyaları toplayacağız inşallah." ifadelerini kullandı.

Down Sendromlu Masa Tenisi Milli Takımı Antrenörü Kemal Yaşkafa, özel sporcularla milli takımda altı yıldır görev yaptığını belirterek, "Daha önce biz Dünya Şampiyonası ve Avrupa Şampiyonası'nda madalyaları topladık. Burada kampımızın son günlerini de başarılı bir şekilde geçirdik. Down sendromlular masa tenisi olarak İtalya'da Avrupa şampiyonumuz, ikincimiz, üçüncümüz çıkmıştı. Şimdi de Antalya'daki Trisome Oyunları'nda, dünyada en çok katılımın olduğu bu organizasyonda tüm madalyalara talibiz." şeklinde konuştu.

Masa tenisi için Antalya'ya 13 ülkeden 48 sporunun kayıt yaptırdığını aktaran Yaşkafa, "Oyunların Antalya'da olması bizim için büyük bir avantaj. Halkımızı bu çocuklara destek olmaya davet ediyoruz. Bu çocukların desteğe ve motivasyona inanılmaz ihtiyaçları var. Antalya'da sporcularımızın, Türk halkının da desteğini yanlarında hissettikleri zaman tüm madalyaları alacağımıza inanıyorum." açıklamasını yaptı.

Türkiye Şampiyonası'ndaki derecelerine göre milli takıma yeni sporcular eklediklerini dile getiren Yaşkafa, "Burada yarışanlar, down sendromlular arasında Türkiye'nin en iyi 5 kız ve 5 erkek sporcusu. Onlar da milli takıma hak ederek geldiler." değerlendirmesinde bulundu. Sporculardan Melih Işık, masa tenisine ortaokulda başladığını kaydederek, "Antalya'da madalya alacağım. Niyetim ve babam da beni izlemeye gelecek. Madalyayı alınca anneme de babama da sarılırım." dedi.

İtalya'da Avrupa şampiyonu olan ay-yıldızlı sporculardan Merve Peker, "İnşallah Antalya'da da dünya şampiyonu olacağım. Annem, babam ve kardeşim izlemeye gelecek. Madalya kazanıp onlara sarılacağım." şeklinde konuştu.

Yaşlaşık sekiz yıldır masa tenisi oynayan Salihcan Öztankal, Antalya'da altın madalya kazanmak için mücadele edeceğini belirtti. Ercin Ercan ve Hale Cansu Öge de Antalya'da ailelerinin de desteğiyle madalya kazanmak istediklerini söyledi.
(AA)

Dua Lipa şıklığıyla dikkat çekti

B RIT ödülleri gecesinde kırmızı halıda objektiflere poz veren Dua Lipa yine hayran bıraktı. Her yıl İngiltere'de düzenlenen ödül gecesine bu yıl da ünlü isimler akın etti. Gecede en dikkat çeken isimlerden biri Lipa oldu. Ünlü bir markanın elbisesini giyen Lipa kırmızı halıda şıklığıyla göz doldurdu. (Haber Merkezi)



Ankara Devlet Çoksesli Korosu'ndan 'Aydınlık Gece' konseri

Devlet Çoksesli Korosu, Alman Şef Jan Schumacher yönetiminde, 'Aydınlık Gece' isimli konserle CSO Ada Ankara Tarihi Salon'da seyirci karşısına çıkacak. Programda ayrıca Kültür ve Turizm Bakanlığı'nın 2020'de düzenlediği 4'ncü Çoksesli Koro Eseri Beste Yarışmasında birinci olan Mesruh Savaş'ın 'Gün Olur' adlı eseri de seslendirilecek. Konserde, koroya piyanoda Filiz Balkız ve Gülce Sevgen eşlik edecek.

Frankfurt Goethe Üniversitesi Müzik Direktörü ve Camerata Musica Limburg Korosu Şefi Jan Schumacher yönetiminde verilecek konserde, Alman Romantik Dönem koro müziği repertuarından oluşturulan seçkiler ile Johannes Brahms ve Franz Schubert şarkıları ağırlıkta olacak. Programda ayrıca Kültür ve Turizm Bakanlığı'nın 2020'de düzenlediği 4'ncü Çoksesli Koro Eseri Beste Yarışmasında birinci olan Mesruh Savaş'ın 'Gün Olur' adlı eseri de seslendirilecek. Konserde, koroya piyanoda Filiz Balkız ve Gülce Sevgen eşlik edecek.

Devlet Çoksesli Korosu Şefi Burak Onur Erdem, Jan Schumacher'in 2022 yılında Devlet Çoksesli Korosu'nun düzenlediği 6'ncı 'Walter Strauss Masterclass'a davet edilerek genç koro şefi adaylarına eğitim verdiğini hatırlatarak, "Şimdi bir konser yapmak üzere burada. Konserin en önemli özelliklerinden bir tanesi de Türk-Alman dostluğunu vurgulayan bir konser; çünkü içerisinde bir Türkçe eserin de prömiyeri, ilk seslendirilişi var. Mesruh Savaş'ın, Orhan Veli'nin şiiri üzerine bestelediği 'Gün Olur' adlı eseri de seslendirilecek. Onun ilk seslendirilişi de bu konserle gerçekleşecek" dedi.

"TÜM DÜNYAYA AÇILAN BİR TOPLULUĞUZ"

Bu konserin Almanya-Türkiye arasında bir iş birliği şeklinde tabir edilebileceğini aktaran Erdem, "Alman Büyükelçiliği ile çok yakın ilişikdeyiz. Benim de Avusturya'dan koro şefliği diplomam var. Almanya ile ilişkimiz her zaman yakın. Konser, 9 Mart akşamı saat 20.00'de CSO Ada Tarihi Salon'da gerçekleşecek. Burası Devlet Çoksesli Korosu'nun evi, periyodik konserlerimizi burada yapıyoruz. Tüm müzikseverleri bekliyoruz. Bizim genelde bütün konserlerimize yabancı misyonlar gelirler; çünkü yaptığımız müzik çok sesli müzik, tüm dünyanın coğrafyalarını ilgilendiren bir müzik. Ankara'daki bir topluluğuz ama tüm dünyaya açılan bir topluluğuz. Esasında 'koro' insan demek, insan sesinin ortaya koyduğu bir müzik. O yüzden herkesin ne kadar yakın hissedeceğini oradan düşünebilirsiniz. Yaptığımız birçok



format var; bu acapella formatında, senfonik konserler de var. Esasında insana çok yakın bir iş yapıyoruz, insan sesi olduğu için herkes mutlaka kendisinden bir şey bulacaktır. Çünkü insanın hikayelerini anlatıyoruz" diye konuştu.

"TÜRKİYE'YE DAVET EDİLMEK BENİM İÇİN BÜYÜK BİR ONUR"

Jan Schumacher ise "Türkiye'ye gelmek, benim için her zaman bir zevk. 2012'den bu yana belki de Türkiye'ye 10'uncu gelişim. Türkiye'ye birçok kez davet edilmek, benim için büyük bir onur. Dost canlısı insanlar; onları müzikal yaklaşımları nedeniyle çok seviyorum. Türkiye ve Almanya'nın çok ortak noktası olduğunu

düşünüyorum. Bunu birlikte çalıştıkça, birlikte müzik yaptıkça ve kişisel etkileşimlerde bulununca fark ediyorunuz. Bazen Türk öğrencilerle de çalışıyorum. Bugün bizimle birlikte bazı güzel sanatlar öğrencileri de var. Onlara açık provamızı dinleteceğiz. Genellikle romantik eserler sergilenecek. Ayrıca programın ortasında Türk bir bestecinin eseri de sergilenecek. Bu aynı zamanda yine Türkiye ve Almanya arasındaki bağı gösteriyor. Herkesi cumartesi günü konsere davet ediyoruz" dedi. Devlet Çoksesli Korosu'nun CSO Ada Ankara Tarihi Salon'da çalışmasından mutluluk duyduğunu kaydeden Schumacher, Avrupa'da birçok koronun stüdyolarda çalışmak zorunda olduğundan belirterek, konuyla ilgili Kültür ve Turizm Bakanlığı'na teşekkür etti. (DHA)

Selen Görgüzel kendine yatırım yapıyor

O yunculukta gösterdiği büyük başarının ardından müzik kariyerine ağırlık veren Selen Görgüzel son şarkısı 'Umurumda Değil' ile listelerde. Sesi ve yeteneğiyle dikkat çeken Selen Görgüzel, ustalardan ders alarak ve sahne kıyafetleri için kesenin ağzını açarak kendisine yatırım yapıyor.

On parmağında on marifet olan Selen Görgüzel, son dönemde müzik kariyerine ağırlık verdi. Çıkardığı single'lar ve yaptığı sahne çalışmalarıyla büyük kitlelere ulaşan Selen Görgüzel, son şarkısı 'Umurumda Değil' ile müzik severlerden tam not aldı. Yeteneğiyle müzik dünyasında kendine haklı bir yer edinen Selen Görgüzel, "Ben oldum" demeden kendini geliştirmeye devam ediyor. (Haber Merkezi)



Ünlü kadınlar şiddete karşı yeniden 'Kanatlandılar'

Ünlü kadınların poz verdikleri fotoğraflardan oluşan 'Kanatlandılar' sergisi açıldı. Türkiye'nin ünlü kadınlarını bir araya getiren projenin sergisi, Memorial'ın şiddet gören kadınlara psikolojik destek projesinin bir parçası olarak bu yıl 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'ne özel, gün ışığına çıktı.

Şiddet gören kadınların sesi olan ve Türkiye'nin ünlü kadınlarının özgürlük, cesaret ve gücün simgesi kanatlarıyla poz verdikleri fotoğraflardan oluşan 'Kanatlandılar' sergisi, yeniden kitlelerle buluşarak Memorial Bahçelievler Hastanesi Sanat Galerisi'nde ziyarete açıldı.

Türkiye'nin ünlü kadınlarının fotoğraflarından oluşan, ulusal ve uluslararası alanda pek çok ödül sahibi olan 'Kanatlandılar' sosyal sorumluluk sergi projesinin lansmanı gerçekleştirildi. 'Kanatlandılar' sergisi, ünlü kadınların sessizce dile getirdiği 'şiddet karşıtı' mesajlarını tüm Türkiye'ye aktarmayı hedefliyor.

Lansmanda konuşan Memorial Sağlık Grubu CEO'su Bora Uludüz, sanata çok önem verdiklerini vurgulayarak "Bugün sanatta kadın bir araya geldi. Kadının gücünü gösteren kanat simgesiyle birleşen bu projeyi 8 Mart nedeniyle tekrar hayata geçirdik. Kadınların gücüne ve önemine dikkat çekmek istiyoruz. Herkese örnek olmasını diliyoruz. Kadınların daha fazla değer gördüğü, yere sağlam bastığı bir dünya ümidiyle bu çalışmaya destek veriyoruz" dedi.

Uludüz, şöyle devam etti: "Tüm dünyanın en önemli sorunlarından biri olan kadına şiddetle dikkat çekmek için etkin adımlar atıyoruz. Bu alanda öncü rol oynayan markalar arasında yer alıyoruz. Bir örneğini de bu yıl Bahçelievler Hastanemiz Sanat Galerisi'nde ziyarete açtığımız 'Kanatlandılar' sergimizle sunuyoruz. Grubumuzun katkıları ve Birleşmiş Milletler Nüfus Fonu'nun (UNFPA) desteği ile hayata geçen sergimiz, İyi Niyet Demeği iş birliği ile yürüttüğümüz ve 2021 yılından bu yana devam eden 'kadınlara psikolojik destek projesinin' bir parçası olarak ziyaretçilerimizle buluştu. Şiddetin yok ettiği ruhsal olumsuzluklarla mücadele eden kadınların psikolojik destekle sosyal yaşama kazandırmayı amaçlayan bu ve bunun gibi pek çok anlamlı projenin, toplumu bilinçlendirmeye katkı sağladığına inanıyoruz."

Eski Türkiye ve Avrupa güzeli Ressam Banu Sağnak da, "Dünyada artık üretkenlik, doğurganlık baş aşağı döndü. Kadının yeri bu anlamda çok önemlidir. Çünkü kadın demek üretmek demektir. Böyle sosyal sorumluluk projelerini hastanelerin desteklemesini çok önemsiyorum. Dünya daha iyi bir hal almıyor, yüreğe sevgi almak lazım. Projede birbirinden değerli isimler yer alıyor. Ben de sonuna kadar destekliyorum.

Çok güçlü kadınlarımız var, hepsine güveniyorum. Türkiye'yi hatta dünyayı kadınlar bir araya getirecek" diye konuştu.

Oyuncu Merve Boluğur da, "Böyle bir proje hayata geçirildiği için çok mutluyum. Kadına karşı şiddet ne yazık ki dünyanın sorunu. Bunun önüne geçebilmek adına bugün burada bulunmak benim için gurur vericidir. Şiddete tepki göstermek adına ve bunun için farkındalık oluşturmak adına hayata geçirilen projeleri desteklemek, yapılan tüm çalışmaların daha da artması için ön ayak olmayı diliyorum. Misyon olarak ünlülerin bunları yerine getirmesi lazım. Tabii ki erkekler de çok değerli ama kadınların daha nahif olduğunun unutmaması gerekiyor" ifadelerini kullandı.

Projeye destek veren ünlü isimler şöyle: "Ayça Bingöl, Arzu Yanardağ, Akasya Aslıtürkmen, Belçim Bilgin, Beren Saat, Büşra Pekin, Cansu, Demet Tuncer, Deniz Türkalı, Derya Alabora, Ece Vahapoğlu, Feride Çetin, Görkem Yeltan, Günce Koral, Hale Caneroğlu, Hale Soygazi, Jehan Barbur, Jülide Kural, Melike Güner, Meltem Cumbul, Nihal Yalçın, Ömür Gedik, Rojda Demirel, Seda Akman, Sibel Tüzün, Sinem Kobal, Songül Öden, Şenay Gürler, Yeşim Salkım, Yonca Lodi ve Zeynep Beşerler." Sergi 10 Nisan'a kadar Memorial Bahçelievler Hastanesi'nde ziyaret edilebilir. (DHA)



BURÇTAN HABER

yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) Yeterli araştırmayı yapmadan önemli bir satın alma hamlesi içerisindeyiz. Bir kez daha düşünmenizi gerektiren detayları athıyorsunuz. Zihninizi yorgun ancak bu durumu dikkate almak yerine işinizin peşindesiniz.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Sürekli göz önünde olmak bir süre sonra sizi yorabilir. Nasıl yaşamak istediğiniz konusunu bir kez daha düşünelisiniz. Sosyal sorumluluk bilinci ile yaptığınız bazı işlerde olumsuzluklar gündeme gelse de vazgeçmeyeceksiniz.



İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Bir süredir sonuçlandırmak için yoğun enerji sarf ettiğiniz işlerinizde olumlu gelişmelere hazır olun. Yeni yatırımınızda da işleriniz yolunda giriyor. Duygusal anlamda da hareketlilikler bugünlerde gündeminizde.



Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) İlişkinizin uygun olmadığını bilerek sürdürmeniz size zarar veriyor. Bu konuda bir kez daha düşünüp gelecek ile ilgili kararınızı vermelisiniz. Aksi durumda ruh sağlığınız ile ilgili sıkıntı yaşayabilirsiniz.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Sorumluluğunuzda olan işlerde yaşanacak aksilikler keyfinizi bozabilir. Çözümle odaklanmanız birçok şeyin çözümünü kolaylaştıracak. Yapmanız gereken ise kalıcı çözümler üzerinde durarak enerjınızı doğru kullanmanız.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Sağlığınıza olumsuz etkilemesine karşın çalışma koşullarınız ile ilgili sessiz kalıyorsunuz. Bu konuda yakın zamanda önemli bir sıkıntı yaşayabilirsiniz. Tedbir almak sizin elinizde irade kullanmalısınız.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Geçmiş tecrübeleriniz size zamanında ciddi üzüntüler yaşattımı olabilir. Bugün size artıya dönecek bazı şeylerin nedeni bu anlamdaki yaşamışlıklar olacak. Ailenizin de vereceği destek ile başarılı projelere imza atacaksınız.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Bir çalışma arkadaşınız ile gerginlik yaşayabilir ve kopma noktasına gelebilirsiniz. Biraz ortam değiştirin ve sakinleşin. Düşündüğünüzde onu kaybetmemeniz gerektiğini anlayacaksınız.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Yaşam koşullarınızın iyileşmesini sağlayacak fırsatları göremiyorsunuz ya da iyi değerlendiremiyorsunuz. Dünyaya toz pembe bakmaktan vazgeçmeniz ve gerçekleri algılamanız gerekiyor.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Başarısız olacağımızı düşündüğünüz bir çalışmanızda tam tersi iyi bir performans göstereceksiniz. Bu anlamda çevrenizdeki bir çok kişiye de yeni kapı açmış olacaksınız. Enerjinizi ve sabrınızı sürdürün.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Dostlarınız ile güzel samimi paylaşımlarınızın olacağı bir gündesiniz. Yoğun tempozun içerisinde böyle bir mola motivasyonunuzu artıracak. Çözumsuz gibi görünen bir sorun ile ilgili alternatif çözümler gündeme gelecek.



Balık (19 Şubat-20 Mart) İşinizi yaparken gösterdiğiniz özveriye gayretinize farkediliyor. Bu bağlamda kariyerinizi etkileyecek bazı durumlar önünüze gelebilir. Sağlıklı ve sakin düşünerek kararlar vermeniz önemli. Önce aileniz olduğunu unutmayın.