

Derya Bedavacı Başkent'e geliyor

Derya Bedavacı, 12 Temmuz akşamı Jolly Joker Ankara sahnesinde Başkentli müzikseverlerle buluşacak. (Haber Merkezi)

Beypazarı'nın 900 yıllık geleneksel örtüsü: Bürgü

Ankara'nın Beypazarı ilçesinde kadınların geçmişte örtünmek için sıkça kullandığı 900 yıllık geleneksel örtü, "bürgü" olarak adlandırılıyor. Günümüzde eskisi kadar kullanılmasa da bazı kadınlar bürgü takma geleneğini hala yaşıyor. Geçmiş yıllarda yeni

gelinlerin ipek, genç ve orta yaşta kadınların renkli ve yaşlı kadınların ise pamuklu ve az desenli bürgüler örttüğü biliniyor. Beypazarı'nın Kırbaşı Köyü'nde yaşayan 59 yaşındaki Seyyare Yılmaz, bürgü geleneğini yaşatan kadınlardan biri. (AA)



"Asgari ücrette herhangi bir artış olmayacak"

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan, AK Parti TBMM Grup Toplantısı öncesi parlamento muhabirlerinin sorularını yanıtladı. Bir gazetecinin "Asgari ücrette ara zam olacak mı?" sorusu üzerine Işıkhan, "Asgari ücrette herhangi bir artış olmayacak. Geçen aralık ayında da biz bunu ifade ettik. Göstergeler de çok olumlu geliyor. İnşallah aralık ayında asgari ücreti belirlemek üzere bir araya geleceğiz." yanıtı verdi.

Amaçlarının geçici refahı sağlamak olmadığını vurgulayan Işıkhan, kalıcı refahı sağlamak için böyle bir karar aldıklarını ifade etti. Işıkhan, bunun neticelerini yıl sonuna doğru enflasyon düşüşüyle birlikte göreceklereğini bildirdi.

Bir gazetecinin "Emekliye enflasyon farkının haricinde bir refah payı gündeme gelebilir mi?" sorusu üzerine Basan Vedat Işıkhan, "Şu an gündemimizde yok. Zaten toplu sözleşme gereği yapılacak artışlar olacak. Refah payı ile ilgili şu an bir çalışmamız yok." diye konuştu. (AA)



Başkent

ANKARA'NIN GAZETESİ

27 Haziran 2024 Perşembe

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 4 TL

"Yapay zeka" müfredatı hayata geçiriliyor

Uluslararası okullar ağı bakımından dünyada ilk beşte yer alan Türkiye Maarif Vakfı (TMV), "yapay zeka" alanında hazırladığı yeni müfredatını 2024-2025 eğitim öğretim döneminde pilot okullarda uygulamaya başlayacak. TMV Başkanı Birol Akgün, kuruluşunun üzerinden 8 yıl geçen Maarif Vakfının yeni dönem çalışmalarını anlattı. Türkiye Maarif Vakfının 17 Haziran 2016'da TBMM tarafından kabul edilen kanunla, yurt dışında anaokulundan üniversiteye kadar her düzeyde eğitim yapmak üzere kurulduğunu aktaran Akgün, geçen süre içerisinde Türkiye'yi yurt dışında hakıyla temsil edebilecek kalıcı, sürdürülebilir ve kaliteli eğitim veren bir eğitim markası olmak için çalıştıklarını anlattı. (AA)

ABB'de mesai saatlerine düzenleme

ABB Başkanı Mansur Yavaş'ın talimatıyla yayınlanan genelge doğrultusunda, özellikle yoğun fiziksel aktivite gerektiren işlerde ve açık alanlarda faaliyet gösteren personelin çalışma şartları, iş sağlığı ve güvenliğinin sağlanması amacıyla yeniden düzenlenecek. Hamile ya da emziren kadın çalışanlarla, kronik hastalığı bulunan personelin, durumlarını belgelemeleri kaydıyla çalıştırılmamasına özen gösterilecek.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), aşırı sıcaklar nedeniyle personel çalışma koşullarında düzenleme yaptı.

Belediyeden yapılan açıklamaya göre, başkentte etkisini gösteren aşırı sıcaklar nedeniyle personelin çalışma koşullarına yönelik bazı tedbirler alınacak.

Buna göre, aşırı sıcak ortamlarda çalışan personelin zorunlu ve acil durumlar hariç daha serin saatlerde çalışmasına imkan verilecek ve hamile ya da emziren kadın çalışanlarla kronik hastalığı bulunan personelin, bu durumlarını belgelemeleri kaydıyla çalıştırılmamasına özen gösterilecek.

ABB Başkanı Mansur Yavaş'ın talimatıyla yayınlanan genelge doğrultusunda, özellikle yoğun fiziksel aktivite gerektiren işlerde ve açık alanlarda faaliyet gösteren personelin çalışma şartları, iş sağlığı ve güvenliğinin sağlanması amacıyla yeniden düzenlenecek.

Sıcak havalardan, çalışma performansını düşürebileceği ve dikkat dağınıklığı, halsizlik, baş ağrısı gibi semptomlara neden olarak, iş kazalarının oluşma riskini artırabileceği ifade edilen genelgede, personelin aşırı sıcaklardan kaynaklı hastalıklara maruz kalmaması açısından tedbir alınması istendi.

Ayrıca çalışanlar sık sık su içmeye teşvik edilecek ve kapalı ortamda çalışan personelin klimadan kaynaklı rahatsızlık yaşamaması için önlem alınacak. (AA)



Erdoğan: Normalleşmesi gereken muhalefettir

Cumhurbaşkanı ve AK Parti Genel Başkanı Recep Tayyip Erdoğan, AK Parti TBMM Grup Toplantısı'nda yaptığı konuşmada, AK Parti TBMM Grup Toplantısı'nda yaptığı konuşmada, "Bizim; siyasette yumuşama, muhataplarımızın ifadesiyle 'normalleşme' çabamız, aslında muhalefeti normalleştirme çabasıdır." dedi. Sayfa 4'te



"Çalışanın ve emeklinin kaderini keyfiliğe bırakmayacağız"

Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu Genel Mali Sekreteri Hasan Küttük, "Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu olarak; Temmuz ayında milyonlarca çalışanın ve emeklinin kaderini keyfiliğe bırakmayacağımızı belirtiyoruz" diye konuştu. Sayfa 2'de



"Çocuklarda teknoloji bağımlılığı dikkat dağınıklığı sebebi"

Eğitimcisi Sosyolog Semra Yüzkösen, "Çocuklarda teknoloji bağımlılığı erken önlem alınmaz ve kontrolü sağlanmazsa onları gerçeklikten kopabilir. Bu durumda zihinsel becerilerde bozukluklar ve dikkat dağınıklığı ve konsantrasyon eksikliğine sebebiyet verebilir" dedi. Sayfa 6'da

Mamak havuzlarına yaz geldi

Mamak Belediyesi, sıcak yaz günlerinde 7'den 70'e herkesin aklın ettiği yüzme havuzlarında yaz hazırlıklarını tamamladı, havuzlar şimdi yüzme severleri bekliyor. Kış boyunca Başkentlilere hizmet veren Mamak Belediyesi, yüzme havuzları ve portatif yüzme havuzlarını temizlik, bakım ve çevre düzenleme çalışmalarının ardından yaz sezonuna hazır hale getirdi. Sayfa 2'de

Bilim Sincan'a ziyaretçi akını

Çocuklara ve gençlere yeni ufuklar açan Bilim Sincan, birbirinden çeşitli atölyelerle miniklerin ilgi odağı olmayı sürdürüyor. Hafta içi her gün birinci sınıf öğrencilerini ağırlayan Bilim Sincan'da çocuklar atölyelerde yaptıkları etkinliklerle hem eğlendi hem öğrendi. 3 ayda 5 bin öğrenciye kapılarını açan Bilim Sincan, meraklı minikler için tam bir keşif merkezi. Sayfa 2'de

"Aile dostu bir vergi tarifesine geçilmelidir"

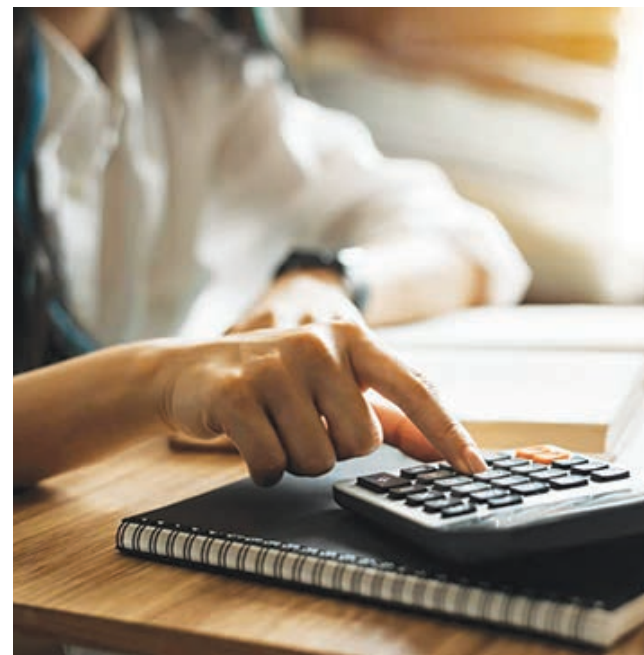
Memur-Sen tarafından, "Adil, Makul ve Sürdürülebilir Vergi Sistemi" raporu hazırlandı. Memur-Sen Genel Başkan Yardımcısı Hacı Bayram Tonbul, sendikamızın genel merkezinde düzenlediği basın toplantısında, milli gelirden alınan pay noktasında alt ve yüksek gelir grupları arasında uçurumun derinleştiğini ileri sürdü.

Orta sınıfın giderek ortadan kalktığı bir zeminde, vergide adaletin hem sabit gelirli geniş kitleler hem de kamu vicdanı açısından önemine dikkati çeken Tonbul, mevcut durumdaki vergi sisteminin adil olmadığını savundu.

Tonbul, Türkiye'deki mevcut vergi sisteminin gelire göre vergilendirme yerine toplumun tümünü vergilendirdiğini kaydederek, "Neoliberal politikaların sonucu olarak, iletan suya, ekmeğin mamaya en temel ihtiyaçlar için bile gelir durumuna bakılmaksızın vergilendirme yapılması insani olmadığı gibi zenginle fakirin aynı vergiyi vermesine neden olması bakımından da adil değildir." diye konuştu.

Tonbul, hazırlanan raporun vergide adaleti bozan veya engellenen tabloyu çerçevelediğini ve politika önerileriyle kapsamlı bir çözüm modeli ortaya koyduğunu belirtti.

Raporun yeni nesil bir vergi mimarisi önerdiğini vurgulayan Tonbul, raporda öne çıkan önerileri şu şekilde sıraladı: "Vergi gelirinde doğrudan vergilerin payı artırılmalı, dolaylı vergilerin payı azaltılmalıdır. Doğrudan vergilerin azalmasına ve dolaylı vergilerin artmasına neden olan kurumlar vergisindeki istisna, af ve benzeri uygulamalar sonlandırılmalıdır. Zorunlu tüketim ve ihtiyaç ürünleri ÖTV/KDV dışına çıkarılmalıdır. KDV ve ÖTV günün ekonomik koşullarına göre güncellenmeli ve oranlar düşürülmelidir. Medeni durum ve çocuk sayısını dikkate alan aile dostu bir vergi tarifesine geçilmelidir. Servetin



vergilendirilmesine yönelik gerekli adımlar atılmalıdır. Vergi mevzuatı sade, anlaşılabilir ve öngörülebilir olmalıdır. Vergi istatistik ve verileri araştırmacılara ve kamuoyuna açılmalıdır." Raporu hazırlayan Ankara Sosyal Bilimler Üniversitesi Hukuk Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Mustafa Çolak da katılımcılara bir sunum yaptı. (AA)

Yenimahalle'de yaşlılar sağlıklı yaş alacak

Yenimahalle'de 50 yaş üstü vatandaşların kişisel ve sosyal gelişimleri amacıyla açılan İkinci Bahar Dayanışma Merkezlerinde eğitim seminerleri devam ediyor.

Seminerde vatandaşlar, Yenimahalle İlçe Sağlık Müdürlüğü'ne bağlı Kaletpe Sağlıkli Hayat Merkezi'nden gelen Fizyoterapist Tarkan Tamer Tanrıverdi ve Sosyal Hizmet Uzmanı Meltem Tarman tarafından teknoloji bağımlılığı, bağımlılık belirtileri ile kas ve iskelet sistemini koruma, günlük yaşamda yapılması gereken egzersizler hakkında bilgilendirildi. Konuşmasında bağımlılıkla mücadelede en önemli etkenin iletişim olduğunu dile getiren Tarman, "Etkili bir iletişim bağımlılıkla çok şeyi değiştirir. İletişim ailede başlar. Bağımlı bireyi tedavi için motive etmenin en iyi yolu etkili bir iletişimdir. Bağımlılığın var olduğu bireylere baktığımızda, çoğunlukla aileleri ile iletişim eksikliği olduğunu görüyoruz" dedi. Sayfa 8'de

Yardım isteme bahanesiyle durdurduğu TIR'ı gashetti

Ankara'da otostop yaparak durdurduğu TIR'ın şoförünü darbedip, aracını alarak kayıplara karışan şüpheli, polis ekiplerince gözaltına alındı. Alınan bilgiye göre, Gölbaşı Çevreyolu Mamak Yol ayrımında 34 FTG 862 plakalı TIR'la ilerleyen Selim Ö, yol kenarında bekleyen O.O'yu yardım amacıyla aradısına uğrayan Selim Ö, araçtan indirildi. Daha sonra TIR'ı alan şüpheli, kaçtı. Aracı çalınan Selim Ö'nün ihbarı üzerine harekete geçen Ankara Emniyet Müdürlüğü Asayiş Şubesi Gasp Bürosu ekipleri, kaçan şüphelinin yakalanması için çalışma başlattı. Saatler süren kamera kaydı incelemesinin ardından Çankaya ilçesinde park halinde bulunan TIR'a ve zanlıya ulaşan ekipler, O.O'yu saklandığı yerde gözaltına aldı. Şüphelinin emniyetteki işlemlerinin sürdüğü, gashbedilen TIR'ın şoföre teslim edildiği öğrenildi. (AA)



"Çalışanın ve emeklinin kaderini keyfilğe bırakmayacağız"

Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu Genel Mali Sekreteri Hasan Kütük, "Bugün hangi karar verilirse verilsin mücadelemiz sürecektir. Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu olarak; Temmuz ayında milyonlarca çalışanın ve emeklinin kaderini keyfilğe bırakmayacağımızı belirtiyoruz" dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Birleşik Kamu-İş'in, 9 Haziran 2022'de açıklanan enflasyon oranlarını protesto amacıyla TÜİK önünde düzenlediği basın açıklaması nedeniyle konfederasyon üyeleri Ankara 34'üncü Asliye Ceza Mahkemesi'nde yargılandığı davanın kararı öncesinde basın açıklaması yaptı.

Açıklamada Konfederasyon Genel Mali Sekreteri Hasan Kütük, şunları söyledi: "İktidarın krizi derinleştiren ve enflasyonu artıran politikaları kamu emekçilerini ve emekçileri yoksulluğa sürüklemektedir.

Konfederasyonumuz 9 Haziran 2022'de açıklanan enflasyon oranlarını protesto için TÜİK önünde eylem yapmak istemiştir. Ancak eylem polislin sert müdahalesiyle karşılaşmış, sonucunda o dönemki konfederasyon üyeler-

imiz Ankara 34'üncü Asliye Ceza Mahkemesi'nde yargılanarak konfederasyonumuz haklı davası susturulmak istenmiştir. Bugün, konfederasyonumuzun hakkında hangi karar verilirse verilsin emekçiler için mücadelemiz sürecektir. Çünkü Türkiye'nin acilen çözülmesi gereken sorunlarının başında yüksek enflasyon, hayat pahalılığı ve geçim sıkıntısı gelmektedir. İki yıllık yargılama sürecinde bizim açımızdan da TÜİK tarafından da değişen bir şey olmamıştır. TÜİK'in her ay açıkladığı enflasyon verileri ile halkın hissettiği enflasyon arasındaki makas hiç olmadığı kadar açılmıştır. Bugün, konfederasyonumuz ve Türkiye'nin en az güvenilir kamu kurumlarında biri haline getirilen TÜİK hakkında karar verilecektir. Bir kez daha TÜİK'in verilerle oynamasıyla suç işlediğini söylüyor, burada arkadaşlarımızın değil TÜİK yöneticilerinin yargılanması gerektiğini vurguluyoruz."

Kütük, TÜİK'i eleştirerek, "Konfederasyonumuz KAMU-AR'ın düzenli açıkladığı oranlar ve çeşitli bağımsız kurumların açıkladığı oranlarla TÜİK'in oranları arasında büyük farklar vardır. TÜİK'in enflasyon oranlarını geçiği yansıtmadığı bilinmesine rağmen ücret ve maaş zamlarında halen TÜİK oranları kullanılmaktadır. Milyonlarca çalışanın ve emeklinin gelirleri için kritik ay olan Temmuz ayı yaklaşmıştır. Temmuz ayı 4 milyonu aşkın kamu görevlisi ve 2,5 milyona yakın memur emeklisi ve 17 bin liralık asgari ücretli ile 10 bin lira emekli maaşı alan milyonlar için kritik süreçtir. TÜİK'in ne yapacağını bilmiyoruz. Çünkü verileri şeffaf değil. TÜİK yargı kararına rağmen madde fiyat listesini açıklamıyor. Temmuz ayında milyonlarca çalışanın ve emeklinin kaderini yine hükümet ve TÜİK belirleyecektir" diye konuştu.

Mamak havuzlarına yaz geldi

Mamak Belediyesi, sıcak yaz günlerinde 7'den 70'e herkesin akın ettiği yüzme havuzlarında yaz hazırlıklarını tamamladı, havuzlar şimdi yüzme severleri bekliyor. Kış boyunca Başkentlilere hizmet veren Mamak Belediyesi, yüzme havuzları ve portatif yüzme havuzlarını temizlik, bakım ve çevre düzenleme çalışmalarının ardından yaz sezonuna hazır hale getirdi.

Ekipler, yüzme havuzlarının tüm bakım, onarım işlemleri ve kimyasal analizlerini, otomasyon sistemlerinin kontrolünü ve denetimini yaparak, vatandaşların havuzları daha güvenli ve daha etkin bir şekilde kullanmaya devam edebilmesine imkân sundu.

DÖRT DÖRTLÜK BAKIM

Kış boyunca Başkentlilere hizmet veren Mamak Belediyesi, yüzme havuzları ve portatif yüzme havuzlarını temizlik, bakım ve çevre düzenleme çalışmalarının ardından yaz sezonuna hazır hale getirdi. Dört mevsim Başkentlilere hizmet veren Mamak Belediyesinin Türközü, Altıtağaç ve Ekin Mahallelerinde hizmet veren yüzme havuzları ve portatif havuzlarda yaz sezonu bakım çalışmaları başladı. Kapsamlı bir genel bakımdan geçen havuzlarda, havuz içerisinde kullanılan kimyasallar nedeniyle hasar gören deforme olan fayanslar tamir edildi, derz dolgular yenilendi. Portatif havuzlar da temizlenerek, havuz etrafında çevre düzenleme ve peyzaj çalışması gerçekleştirildi. Havuzların hijyenini ve su dengesini sağlayan denge tankları, kum filtreleri ve filtrasyon sisteminin de bakımının yapıldığı çalışma sonrası havuzlar, yaz boyunca Mamaklıların en çok tercih ettiği mekânlardan biri olacak.

Sağlıklı koşullarda havuz kullanımı için tüm çalışmaları titizlikle yerine getirdiklerini ifade eden Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin, vatandaşların yoğun olarak kullandığı havuzlarda sağlığa büyük önem verdiklerini belirterek, titizlikle çalışmaları sürdürdüklerini kaydetti.

Mamak Belediyesinin Lalahan, Şafaktepe, Mutlu-Ege, Kartaltepe, Altınevler ve Duralı Alıç Mahalleleri olmak üzere 6 mahallede hizmet veren portatif yüzme havuzlarında yüzme kursu eğitimleri başlıyor. 7-14 yaş aralığında çocukların eğitim alacağı kurslara başvurular, E-Devlet üzerinden gerçekleştirilecek.

Yüzme eğitimleri ile çocukların eğlenceli vakit geçirmesi, özgüven ve yaşama sevinçlerinin artması, aynı zamanda bedensel, zihinsel ve sosyal gelişimine katkıda bulunulması hedefleniyor.

(Haber Merkezi)



Bilim Sincan'a ziyaretçi akını

Çocuklara ve gençlere yeni ufuklar açan Bilim Sincan, birbirinden çeşitli atölyelerle miniklerin ilgi odağı olmayı sürdürüyor. Hafta içi her gün birinci sınıf öğrencilerini ağırlayan Bilim Sincan'da çocuklar atölyelerde yaptıkları etkinliklerle hem eğlendi hem öğrendi. 3 ayda 5 bin öğrenciye kapılarını açan Bilim Sincan, meraklı minikler için tam bir keşif merkezi.

Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan'ın Sincan'a çizdiği gelecek vizyonunun bir yansıması olan Bilim Sincan, açıldığı günden bu yana bilim ve

teknoloji meraklılarının gözdesi oldu. İlçede bulunan okullardan büyük talep gören Bilim Sincan'ı bugüne kadar 5 bin öğrenci ziyaret etti.

Öğrencilerin, teknoloji ve bilimin heyecan uyandıran dünyasına adım attıkları atölyelerle yeni deneyimler kazanma fırsatı buldukları Bilim Sincan'da çocuklar, birbirinden eğlenceli ve öğretici atölyeleri geziyor.

Geleceğin mimarı olan çocuklar Bilim Sincan'da bulunan Doğa Bilimleri Atölyesinde metamorfozu öğrenirken, Teknoloji Atölyesinde de artırılmış ger-

çekliği deneyimiyor. Kağıt üzerinde boyadıkları hayvanların, bir kare kod uygulaması yardımı ile tablete dijital yansımasını gören çocukların ilgisi ise gözlerden kaçmıyor.

Ayrıca Matematik Atölyesinde geometrik robot, Tasarım Atölyesinde de mandala yapan çocuklar, Bilim Sincan'da geleceğe güvenle ve yepyeni deneyimlerle hazırlanıyor. T3 Vakfı ve TÜBİTAK iş birliğiyle gençlerin; bilim ve teknoloji alanlarında eğitim alabileceği Bilim Sincan, meraklı minikleri ağırlamaya devam edecek.

(Haber Merkezi)

ANKARA RÜZGARİ

Süha Örtülü
(s.ortulu@hotmail.com)



Teselli

Uzun süreli bayram tatilinin son günü dönüş yollarında oluşan kilometrelerce uzunluktaki kuyruk görüntüleri, olanaksızlıklar yüzünden yaşadıkları kentte "zorunlu nöbete" kalan kimileri için teselli olur.

Yerli yersiz konuyu gündeme getirip, "İyi ki bir yerlere gitmemişiz. Baksanıza şu rezalete" türünden gerekçeler, aslında içimizdeki burukluğu gidermez ama en azından suratı beş karış ev halkının gazını alma bakımından işe yarayabilir.

Bu "gaz alma" yönteminin sıkça tekrarlanması ise, "Hadi git işine ya" yollu tepkilere yol açar ki, muhataplardan söz konusu bahanelerden bıktığını gösterir.

Böyle durumlarda, konuyu fazla uzatmamak, aklımızdan geçenleri içinizden geçirmek en doğru yoldur.

Kadim dost, durumu özetledikten sonra, "Valla ben epeydir bu yöntemi kullanıyordum ama artık o da işe yaramıyor" diye söylenirken, elindeki gazetenin birinci sayfasında yer alan "dönüş" çilesine ilişkin fotoğrafı göstermeyi de ihmal etmedi.

Bizimkiler, nurlu ufuk söylemlerini sürdürürken memleket genelinde durum bu...

Bir yanda çaresizliğin acısı, öte yanda dönüş yolu çilesi...

Kalan da mutsuz, dönen de...

Fıkradaki gibi...

Cezaevi görevlileri, hakkındaki idam hükmünü yerine getirmek için mahkumu bulunduğu hücreden alıp yola koyuluyor.

Dışarıda şiddetli bir sağanak var...

Hükümün infaz edileceği yere 40-50 metrelik bir mesafe kalmış ama herkes sırsızlık.

Mahkum ise çaresizlik içinde sızlanıp duyuyor.

İnfaz ekibinin başı, sonunda patlıyor:

"Kes ulan ağlayıp zırlamayı. Sen biraz sonra ölüp kurtulacaksınız. Biz bir de bu yolu geri dönceğiz."

Durum bu...

Gülemiyorsun da...

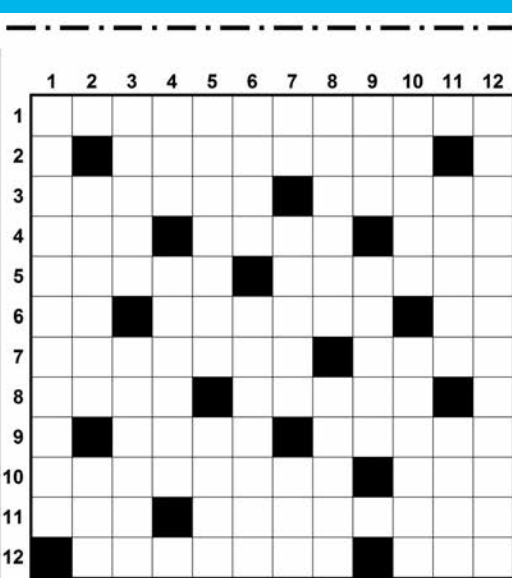
Bayram tatilinde milli parklar ve tabiat parklarını 5 milyon kişi ziyaret etti

Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı, 9 günlük Kurban Bayramı tatilinde milli parklar ve tabiat parklarını toplam 5 milyon 338 bin 557 kişinin ziyaret ettiğini duyurdu.

Bakan Yumaklı, Türkiye'de Doğa Koruma ve Milli Parklar (DKMP) Genel Müdürlüğü yönetiminde 49 milli park, 265 tabiat parkı, 31 tabiat koruma alanı, 110 tabiat anıtı, 85 yaban hayatı geliştirme sahası, 14 Ramsar alanı, 108 sulak alan olmak üzere toplam 662 korunan alan bulunduğunu belirtti. Korunan alanlardan 49 milli park ve 265 tabiat parkının vatandaşlar tarafından ziyaret edilebildiğini kaydeden Yumaklı, DKMP Genel Müdürlüğü'nün bu sahalarda insan-doğa dengesini gözeterek sürdürülebilir bir doğa anlayışıyla çalışmalar yürüttüğünün ifade etti.

Yumaklı, "Yaban hayatının korunduğu, aynı zamanda vatandaşlarımızın da doğayla iç içe vakit geçirebildiği korunan alanlarımızın özellikle uzun bayram tatillerinde milletimizden teveccüh görmesinden büyük memnuniyet duyuyoruz. Kurban Bayramı'nı da idrak ettiğimiz 15-23 Haziran tarihlerini kapsayan 9 günlük tatil süresince korunan alanlarımız toplam 5 milyon 338 bin 557 ziyaretçiyi ağırladı. Ziyaretçi sayımız bu yılki 9 günlük Ramazan Bayramı tatilinde 2 milyon 906 bin 385, geçen yılki 9 günlük Kurban Bayramı tatilinde ise 4 milyon 601 bin 672 olmuştur" ifadelerini kullandı.

(DHA)



Soldan-Sağa :

1) Amme idaresi. 2) Toyluk. 3) Sahan altlığı. -Tarımla uğraşan çiftçi. 4) Büyük kardeş, ağabey. -Menzil. -Değerli bir süs taşı. 5) Kendini gösteremeyen, dikkati çekmeyen. -Şaka. 6) Telli bir çalgı. -Kendiri tohumu. -Hayat arkadaşı. 7) Toplu çalışma. -Meyveli pasta. 8) Kiraya verilerek gelir getiren mülk. -Büyük. 9) İkiyüzlülük. -Baharat satıcısı. 10) İlgili. -Sözsüz bir komedi türü. 11) Bir kümes hayvanı. -Karşıma, araya girme. 12) Konuk. -Tatlı bir çörek.

Yukarıdan-Aşağıya :

1) Öldürme hırsı duymak. 2) Bir yarış teknesi. -Mikroskop camı. 3) Yer, yöre. -Hastalık derecesinde. 4) Kuyruk sokumu kemiği. -Yatak doldurmaya yarayan yün, pamuk gibi şeyler. 5) Rüzgarlı. -Delikli kapatma. 6) Bir halife adı. -Rastlantı. 7) Kimya'da, Nikel'in kısaltması. -Öne doğru. -Bayağı. 8) Öge, unsur. -Büyük kıl çuval. 9) Alışkanlıkla sık sık tekrarlanan el, kol, yüz hareketi. -Atesleme mandalı. 10) İki kişiden oluşan. -Değeri yükselmek. 11) Küçük akarsu. -Ev halkı. 12) Tedavi etmek.

DÜNKÜ BULMACANIN ÇÖZÜMÜ



Başkent

27 Haziran 2024 Perşembe, Sayı:19330

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi:
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: Gül TERZİ BÜLBÜL Adres: Mutlu Kent Mah. 1964. Cad. No: 31/1-4 Ümitköy Çankaya/ANKARA
Sayfa Sekreteri: Sinem YAKICI Tel : 0.312.419 01 75
Haber Müdürü: Zehra ŞAHİNDOKUYUCU Faks : 0.312.425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com

Yayın Türü : Yerel Süreli Yayın UETS Adresi : 25999-70300-62516

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı: Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş. Ankara Polatlı Karayolu 52. km. Gazi Mahallesi Özgün Caddesi No: 4 Sincan/ANKARA
Tel : 0.312.645 19 10 Faks : 0.312.645 19 19

Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(S/Cm) Diğer Sayfalar (S/Cm)
1. Sayfa (Renkli) : 240.00 TL Renkli : 160.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 180.00 TL Siyah-Beyaz : 140.00 TL

Togg T10X 'Yılın Otomobili' seçildi

Otomotiv Gazetecileri Derneği (OGD) tarafından bu yıl 9'uncu kez gerçekleştirilen 'Türkiye'de Yılın Otomobili' yarışmasında Togg T10X yılın otomobili olarak seçildi. Düzenlenen yarışma sonucunda OGD üyelerinin oylarıyla Togg T10X, 2630 puan alarak finale kalan 7 otomobil arasında birinci oldu.

Otomotiv Gazetecileri Derneği (OGD) tarafından bu yıl dokuzuncu kez düzenlenen ve tüm aşamalarında büyük heyecan yaşanan "Türkiye'de Yılın Otomobili 2024" yarışmasının birincisi Togg T10X oldu. OGD üyesi 63 otomotiv gazetecisinden toplamda 2630 puan alan Togg T10X birinciliğe uzandı.

Otomotiv Gazetecileri Derneği (OGD), tarafından Rahmi Koç Müzesi'nde düzenlenen "Türkiye'de Yılın Otomobili" final gecesi ve ödül töreninde ayrıca 3 farklı kategorideki birinciler de belli oldu. "Yılın Basın Lansmanı" ödülünü Gökçeada'da düzenlenen Renault Austral lansmanı alırken, "Yılın İnovasyonu" ödülü mobilite deneyimini tek bir uygulamada buluşturan "Togg Trumore Dijital Deneyim Platformu" ile Togg markasına ve "Yılın Tasarımı" kategorisi ödülü de Kia EV9'a verildi.

BÜYÜK HEYECANA SAHNE OLDU

"Türkiye'de Yılın Otomobili" Yarışması'nın ilk etabında; 28 aday otomobil arasından jüri üyelerinin oylarıyla en fazla puan alan 7 otomobil finalde yer almaya hak kazandı.

Finale kalan modeller "tasarım, yol tutuş, ergonomi, yakıt tüketimi, emisyon oranları, güvenlik, donanım seviyesi, fiyat-değer oranı" açısından önemli bir sınavdan geçirildi. "Yılın Otomobili"ni belirleyen ikinci etapta ise; "BMW 5 Serisi, Chery Tiggo 8 Pro, Hyundai İoniq 6, Mercedes-Benz E Serisi, Renault Austral, Togg T10X, Toyota C-HR Hybrid" finale kalmaya hak kazandı.

"YILIN OTOMOBİLİ MARKA HALİNE GELDİ"

Türkiye'nin "Otomobil Oscarı" olarak adlandırılan Türkiye'de Yılın Otomobili ödülüne layık görülen Togg T10X'in açıklandığı, Rahmi Koç Müzesi'nde düzenlenen törende bir konuşma yapan OGD Yönetim Kurulu Başkanı Ufuk Sandık, "Yılın Otomobili bir marka haline geldi. Türkiye'deki otomotiv firmalarının yanı sıra yurt dışındaki ana merkezler tarafından da takip ediliyor. Bu OGD ve Yılın Otomobili organizasyonunun başarısını gösteriyor. Yılın Otomobili ödülünün yanı sıra diğer kategorilerde verdiğimiz ödüller de büyük ilgi görüyor. Hatta Yılın Otomobili ödülünden bile daha fazla rekabet yaşıyoruz. Bu da doğru işler yaptığımızın bir kanıtı" diye konuştu.

"ANLAMLI BİR ÖDÜL ELDE ETTİK"

Togg T10X'in birinci olarak seçilmesinden sonra Togg Kurumsal İletişim ve Marka Lideri Çağ Günaçar, otomotiv gazetecilerinin verdiği bu karardan büyük mutluluk duyduklarını söyledi.

Çağ Günaçar sözlerine şöyle devam etti: "Bu oldukça saygın ve prestijli bir ödül. Aynı zamanda Togg olarak bugün 6. yaşımızı kutluyoruz. Böylesine özel bir günde Türkiye'de Yılın Otomobili ve Yılın İnovasyonu ödüllerini de almak bizim için çok anlamlı bir yaş günü hediyesi oldu. Markamızın temsilcileri ve yöneticileri olarak oldukça anlamlı bir ödül elde ettik. Pazaraya çıktığımız ilk yılımızda bu ödülleri almak onur verici. Ülkemizin milli markası olması dolayısıyla bu ödülü Türkiye Cumhuriyeti'nin bütün vatandaşları adına aldık." (DHA)



Mamak Belediyesinden çöp saati uyarısı

Mamak Belediyesi Temizlik İşleri Müdürlüğü tarafından yapılan yeni düzenlemeyle çöpler, vatandaşların ve esnafın da bilgisi dâhilinde akşam 20.00-22.00 saatleri aralığında toplanacak.

Mamak Belediyesi, mahallelerde çöp toplama saatlerini belirleyerek vatandaşları bilgilendiriyor. Mamak Belediyesi Temizlik İşleri Müdürlüğü tarafından yapılan yeni düzenlemeyle çöpler, vatandaşların ve esnafın da bilgisi dâhilinde akşam 20.00-22.00 saatleri aralığında toplanacak.

Temiz bir çevre hedefiyle yola çıkan Mamak Belediyesi, mahallelerde çöp çıkarma saatlerini düzen-

ledi. Trafikçi rahatlatmak ve çevre temizliğini kurallara uygun bir hale getirmek amacıyla Mamak Belediyesi Temizlik İşleri Müdürlüğü tarafından planlanan çalışma kapsamında yeni çöp saati uygulaması ile çöpler ve evsel atıklar 20.00-22.00 saatleri arasında çıkartılacak. Yaz dönemi koku ve sinek oluşumu gibi olumsuzluklara yer vermek adına çöplerin poşetler içerisinde, ağız kapalı olarak çöp konteynerlerine atılması, çöp konteyneri çevresine poşet vs bırakılmaması, çöp toplama saatlerine uyulması ve çöp bırakma saatleri dışında çöp atılmaması gibi kurallara da vatandaşların uyması gerekiyor. (Haber Merkezi)



Gölbaşı Belediyesinin enerji tasarrufu belgelendi

Gölbaşı Belediyesi'nin enerji tasarrufu alanında yaptığı çalışmalar, Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanlığı tarafından akredite edilmiş kuruluşlar tarafından verilen ISO 50001 Belgesi ile taçlandırıldı.

Gölbaşı Belediyesi, enerji tüketiminin doğru yönetilmesi, enerji maliyetlerinin düşürülmesi, çevresel etkinin azaltılması ve rekabet avantajları konusunda avantaj sağlayan kurumlara verilen ISO 50001 Enerji Yönetim Sistemi Belgesi'ni aldı. Belge bakanlık tarafından yetkili firma olan Çözümci Danışmanlık Genel Müdürü İsmail İşler tarafından Gölbaşı Belediye Başkan Yardımcısı Tahsin Polat'a teslim edildi.

"Enerjinizi sürdürülebilir hale getirin geleceğinizi koruyun" düşüncesi ile yapılan çalışmalarla dikkat çeken Gölbaşı Belediyesi'nin enerji kaynaklarının oluşturulabilmesi, sera gazı salınımını en aza indirmesi, tüm belediye çalışanlarına hizmet içi eğitimler ile farkındalıklarının oluşması süreci ISO 50001 Enerji Yönetim Sistemi Belgesi'ni almasında aktif olarak değerlendirdi. Belediye, bu belgeyi alarak enerji verimliliği konusundaki çalışmalarını daha sistematik bir hale getirirken, aynı zamanda enerji maliyetlerini de azaltmayı hedefliyor. ISO 50001 belgesi, enerji yönetimi süreçlerinin etkin bir şekilde yürütüldüğünü ve enerji verimliliğinin



sürekli olarak artırıldığını kanıtlayan uluslararası bir standart olarak değerlendiriliyor. ISO 50001 belgesinin alınmasının önemine dikkat çeken Gölbaşı Belediye Başkanı

Yakup Odabaşı, bu belgenin belediyenin çevreye duyarlı projelerle sürdürülebilir bir gelecek inşa etme hedefinin bir parçası olduğunu belirtti. (Haber Merkezi)

Kırsal mahallelerde tarım yollarında çalışma

Gölbaşı Belediyesi ekipleri kırsal mahallelerde hasat zamanı vatandaşların ulaşımını kolaylaştırmak, ulaşım süresini kısaltmak amacıyla kadastral yollar açmaya devam ediyor. Ankara'nın en hızlı gelişen ilçelerinden biri olan Gölbaşı'nda vatandaşın rahatı ve huzuru için çalışmalar aralıksız devam ediyor. Gölbaşı Belediyesi, talepler, planlama ve ihtiyaç yerleri öncelikli imar planında yol olarak ayrılan ve kadastral paftada yol olarak tescilli yapılan bölgelerde yol açma çalışması gerçekleştirdi.

Yapılan çalışmalarda hasat zamanında çiftçilerin ulaşımını kolaylaştıracak, mahallelere ulaşımı daha hızlı sağlayacak alanlara öncelik verildi.

Gölbaşı Belediye Başkanı Yakup Odabaşı " Hepimizin bildiği gibi tarım, ülkemizin ve özellikle bölgemizin en önemli geçim kaynaklarından biridir. Bu nedenle, çiftçilerimizin yanında olmak, onları dinlemek ve çözüm yolları üretmek bizler için bir görevdir. Kadastral yolların açılması, Gölbaşı'nın emektar çiftçilerinin ürünlerini daha hızlı taşımalarını sağlayacak. İlçemizin her köşesine eşit hizmet götürmek ve yaşam kalitesini artırmak amacıyla çalışıyoruz. Belediye olarak her zaman vatandaşın yanındayız. İhtiyaç ve talep doğrultusunda çalışmalarımız aralıksız devam ede-

cek." diye konuştu. Gölbaşı Belediyesi'nin kadastral yol açma çalışmaları, planlanan takvim doğrultusunda hızla devam ederken, çalışmaların kısa sürede tamamlanması hedefleniyor. (Haber Merkezi)



Günden Kalanlar

Mustafa KADEMOĞLU



İşte ortaya çıkan tablo!

Kitap okurum, yazı yazarım, gazeteleri atlamam, TV izlerim; kısacası antenlerim sürekli çalışır. Bu bende rutin hale gelmiştir. Onlar beni yönlendirir. Bu sorumluluk duygudan, bilinçli ve yurtsever yurttaş olmamdan; ülkeme ve topluma ödeyemediğim borcumdan dolayı da görevim benim.

Bu girişten şu sonuç çıkar: Okumuş olmanın bana yüklediği sorumluluk. Bu sorumluluğu duymak kadar, duyurmak da önemli çünkü yüreklilik istiyor. Toplumcu, gerçekçi, demokrat, laik, hukuka saygılı, bilgili, birikimli her yurttaşın da yapması gereken budur.

Her yiğidin yoğurt yiyişi gibi benim de kendi okuma-yazma biçimim var. Burada bakmak, görmek ve yorum katmak öne çıkar. Yazmanın en önemli ögesi, okumaktır. Yazarsanız, okumak- yazmak da gelişiyor. Koyuverdiniz mi ipin ucunu; hepsi bitiyor. Nice önemli yazarlar bu yanlış yapmış; kaybolup gitmişlerdir. Beni izleyen okurlarım anımsarlar sıkça yazdım bunu.

Üniversiteyi bitirdiğimde, bir akrabam şöyle uyarıyordu beni: "Okul bitti, okumak da bitti deme". Ne yazık ki, 15 yıl gazete dışında hiçbir şey okuyamadım (Devrek Dergisi macerası hariç). Bu yıl gazeteci-yazarlıkta 42.yılım. Yayıncılık, dergicilik daha da sorumluluk yükledi bana. Hem okuyorum, hem yazıyorum.

Okul yaşamından bu yana geçen sürede, saptadığım bir konu var: Eğer bugün, ülkede bir yozlaşma, kültürde gerileme, siyasette çürüme oluşmuşsa; bunda okumuşlarımızın duyarlılığı ve sorumsuzluğu etken olmuştur. Kentleri bir rant alanı olarak görenlere; kentlerini sahiplenmeyenlere, halkını sevmeyenlere bir bakın; çoklarının okumuşlar olduğunu göreceksiniz.

42 yılı aşkın süredir, okulunu bitirip gelen gençlerimize hep şu öğüdü verdim: "Sizden önce gelenlere bakın; ama onlar gibi olmayın. Kentinizi ve toplumunuzu sahiplenin. Yarınlarınızın güçlü, geleceğinizin güvenli olması için buna mecbursunuz." Ne yazık ki, boş sözlermiş söylediklerim. Ülke bugün bir çıkmaz içinde ise giderek daha da sorumsuzluk ve bir inat uğruna badireden badireye, çöküntüden çöküntüye bir çözüm bulunamıyorsa tek neden aydınların duyarlılığı ve sorumsuzluğudur.

Nitekim dün ve bugün gerek basında, gerekse partilerin grup toplantıları sonrasında gelişen-gelişecek olan emareler toplumda büyük sorunlar yaşayacağımızın kanıtı gibidir. Galiba sözün bittiği yerdeyiz artık. Yalçın Karatepe, Şimşek ile yaptığı görüşmenin ardından "İktidarın ekonomide oluşturduğu yıkıma ortak olmayacaklarını" söyledi ve "yapıcı muhalefet" anlayışıyla görüşlerini aktardıklarını vurguladı. Formun Altı Karatepe, Bakan Şimşek'le görüşmesine asgari ücrete ara zam, emekli aylıklarında artış, tarımsal desteklerin çiftçiye ödenmesi ve vergide adalet konu başlıklarıyla gittiklerini söyledi. Dört saatlik görüşmeden sonuç alınmadığını belirten Karatepe, "Acı reçeteyi yine vatandaşa çıkaran anlayışlarında bir değişim iradesi olmadığını gördük" dedi.

Ülkedeki gelir adaletsizliğine dikkat çeken Karatepe, "Gelirden en fazla pay alan yüzde 5'lik kesimin gelirindeki artış, ülke nüfusunun yarısının gelirindeki artışın 7 katı. Dolayısıyla talebi dengelemek için düşük gelir grubunda yer alanların gelirlerindeki artışların sınırlanmasının doğru olmadığını görüyoruz" dedi.

Enflasyonun bu denli yüksek olduğu bir dönemde asgari ücrete zam yapılmamasını reddettiklerini vurgulayan Karatepe şöyle dedi: "Benzer şekilde emekli aylıklarında da bir artış olması gerektiğini söyledik. Biz enflasyon kadar artışın yeterli olmadığını, en azından ilk çeyrekteki büyüme rakamı kadar ilave artış yapılması gerektiğini söyledik. "Bu durumda CHP'nin iyi niyetli girişimlerine karşılık Erdoğan'ın amacının zaman kazanmak olduğu açıkça görülüyor.

CHP'nin, 30 Haziran Pazar günü Kocaeli Gebze'de asgari ücretli çalışan vatandaşların sesini duyurmak için düzenleyeceği "Emek Mitingi" vb mitinglerle iktidar hizaya getirilebilir mi? Sanmıyorum. Sonuç olarak her zamanki gibi bu kez de dağ fare doğurdu.

T.C. ANKARA 8. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN ESAS NO : 2024/108 KARAR NO : 2024/326

Kayseri/Melikgazi İlçesi, Deliklitaş mah/köy, CN:12, HN:257, BSN:25de nüfusa kayıtlı Ahmet ve Pınar'dan olma 11/01/2013 doğ. Abdullah Sayın'ın nüfusta Abdullah olan adının "Arda Abdullah" olarak düzeltilmesine karar verilmiştir. İlan olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2050921

T.C. ANKARA 44. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN ESAS NO : 2024/149 KARAR NO : 2024/167

Davacı SEYDA ELİF TEKİNARSLAN aleyhine mahkememizde açılan Nüfus (Ad Ve Soyadı) Düzeltilmesi İstemli) davasının yapılan açık yargılaması sonunda; HÜKÜM :

1-Davacının davasının KABULÜ ile, Niğde ili, Bor ilçesi, Yukarı Sokubaşı Mah Köyü C:2, H:107, BSN:17 T.C.:26501374402'de nüfusa kayıtlı Selahaddin ve Meryem'den olma, Yenimahalle 25/02/1995 doğumlu SEYDA ELİF in nüfusta "SEYDA ELİF" olan adının "VLORA LEYLA ELİF" olarak DÜZELTİLMESİNE, Tebliğ yerine geçmek üzere ilan edilmiştir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2050924

"İktidar ve ana muhalefet arasındaki ittifak siyasetin fitratına aykırı"

Cumhurbaşkanı ve AK Parti Genel Başkanı Recep Tayyip Erdoğan, AK Parti TBMM Grup Toplantısı'nda yaptığı konuşmada, "Bizim siyasette yumuşama, muhataplarımızın ifadesiyle 'normalleşme' çabamız, aslında muhalefeti normalleştirme çabasıdır. İktidar partisiyle ana muhalefet partisi arasında siyasi ittifak olmaz. Uzlaşma olur, normalleşme olur, yumuşama olur ama ittifak olmaz." dedi.

Sıkı yumrukları açacak olanın muhalefet olduğunu vurgulayan Cumhurbaşkanı ve AK Parti Genel Başkanı Recep Tayyip Erdoğan, hançerleri kınına koyacak olanın, dilini, söylemini, siyaset tarzını düzeltecek olanın, yumuşaması, normalleşmesi gerekenin muhalefet olduğunu bildirdi. Erdoğan, "Bizim, son bir yılda üst üste yaşanan üç seçim sebebiyle artan siyasi tansiyonu düşürmek için attığımız adımları kimse yanlış anlamasın. İktidar partisiyle ana muhalefet partisi arasında siyasi ittifak olmaz. Uzlaşma olur, normalleşme olur, yumuşama olur ama ittifak olmaz. Zira iktidar ve ana muhalefet arasındaki ittifak, siyasetin de demokrasinin de çok partili sistemin de fitratına aykırıdır. Biz de zaten böyle çaba içinde değiliz.

Biz, günlük siyasi tartışmaların dışında tutulması gerektiğine inanıyoruz; ülkemize, milletimize ve devletimizin güvenliğine dair konularda bir ortak bakış açısını, bir ortak duyguyu yakalamaya çalışıyoruz. Sivil ve özgürlükçü anayasa, terörle mücadele ve dış politika gibi milli meselelerde iç cepheyi sağlamlaştırmanın gayretindeyiz. Biz, durduğumuz yerde duruyoruz; muhalefetin ise bizim durduğumuz yere, yani hoşgörüyü, yani birleştirici dile, yani kucaklaştırmaya, yani devlete ve milleti önceleyen politikalara yaklaşmasını bekliyoruz."

"KARŞIMIZDAKİLERİN HAZIM PROBLEMİ YAŞADIKLARI ANLAŞILYOR"

Samimiyetlerine ve iyi niyetlerine rağmen, muhalefetin çabalarının nasıl karşılık verdiğini bütün milletten gördüğünü kaydeden Erdoğan, "Biz ülkemizin, milletimizin çıkarları için yapıcı davranmaya çalışırken; CHP Genel Başkanı'nın, nezaket üslubunu da aşarak, siyaseti nasıl gerileme sürüklemeye çalıştığını bütün milletimiz yakından izliyor. İadeyi ziyaretimizin üzerinden daha iki gün bile geçmeden yapılan ve daha sonra dozu sürekli artırılan 'çiğlikleri' herkes takip ediyor. Karşımızdakilerin ciddi bir 'hazım problemi' yaşadıkları anlaşılıyor." diye konuştu.

22 yıldır, kimi zaman yalnız kimi zaman da samimi dostlarıyla yürüdüklerini belirten Erdoğan, bu 22 yıl boyunca CHP'den hoşgörü de nezaket de görmediklerini, bundan dolayı da hiçbir şey kaybetmediklerini söyledi. Bugün de siyasi bir kazanç peşinde olmadıklarını vurgulayan Erdoğan, şöyle devam etti: "İstiyoruz ki CHP gerilim siyasetini artık bıraksın, normalleşsin, milli iradeyle barışsın ve bundan da milletimiz ve demokrasimiz kazançlı çıksın. Diyaloğa şans tanıma arzunuz; partimize, hükümetimize ve Cumhuriyetimize yönelik hadsizlikleri kabullenemezsiniz manasına gelmez. Edepli olmamız, edepsizliğe göz yumacağımız anlamına asla gelmez. Yumuşak başlıyız ama kimse unutmamasın, boynu çekilecek uysal koyun da değildir. Şimdi çıkmışlar, sabah-akşam sürekli 'suç ortaklığından' bahsediyorlar.

Suç ortağı arayanlar, kendilerini fazla yormasın, nereden geldiğini ve halen nereye gittiğini tam olarak açıklayamadıkları para kulelerine baksınlar. Suç ortağı arayanlar, bize laf söylemeden, bize çamur atmadan evvel, sözde 'kent uzlaşısında' kimlerle yol yürüttüklerini sorgulasınlar."

"BAŞARI HİKAYEMİZE ORTAK ETMEYİZ"

Ülkeye ve millete hiçbir hayrı olmayan bu tür ikili münaakaşalara girmemeye özellikle itina gösterdiklerini kaydeden Erdoğan, muhalefetten de yapıcı davranmalarını, asgari siyasi nezakete uymalarını, eski alışkanlıklarını terk ederek normalleşmelerini beklediklerini ifade etti.

"Diyalog süreci, parti içi iktidar kavgasına kurban edilmemelidir." diyen Erdoğan, muhalefetten gelecek her türlü müspet eleştiriyi de açık olduklarını belirtti. Eleştirilerin aşan yakışsız ifadeleri sineye çekmeyeceklerini, cevabını misliyle vermekten geri durmayacaklarını dile getiren Erdoğan, konuşmasını şöyle sürdürdü: "Tabii birilerinin ortak arayışı, şayet AK Parti'nin 22 yıllık başarı ve rekorlarla dolu hizmet, eser, yatırım ve reform destanından pay kapmaksa, kusura bakmasınlar ama kimseyi 'başarı hikayemize' ortak etmeyiz. Biz yasakları kaldırmak, iptali için Anayasa Mahkemesine koşanlara, her devasa projemize karşı çıkmak için absürt bahaneler üretene, Türkiye'de parmakla gösterecekleri tek bir dikili taşları dahi olmayanlara, darbeden sokak olaylarına milli iradeyi hedef alan her türlü girişime çanak tutanlara, son 22 yıldır AK Parti'nin hizmet ve reform siyasetine sürekli takoz koymaya çalışanlara, öyle kolay yoldan prim kazandırmayız. Bunlar iki fotoğraf karesiyle hazıra konulacak başarılar değildir; her birinin gerisinde 22 yıllık emek, mücadele ve dökülmüş alın ter vardır."

Cumhurbaşkanı Erdoğan, "15 Temmuz darbe girişimine karşı şehitlerimizin fedakarlıklarını üzerinde yükselen Cumhuriyet İttifakı, Türkiye'nin bekasını teminatı oluşturur." diye konuştu. Son 8 yıldır ülkeye hizmet mücadelesini, aynı hissiyatı taşıdıkları, ülke ve millet adına aynı

duyguları paylaştıkları ittifak ortağı MHP ile omuz omuza yürüttüklerini belirten Erdoğan, "Cumhur İttifakı, her ne kadar farklı siyasi partilerin bir araya gelmesinden teşekkül etmiş olsa bile Türkiye adına, milletimiz adına biridir, tek yürek, tek ruh, tek vücuttur. Cumhur İttifakı'nın herhangi bir üyesine yapılan saldırı, doğrudan doğruya Cumhur İttifakı'nın birliğine, bütünlüğüne, insicamına yapılmıştır. Biz bu saldırılara evvallah demeyiz. Bu saldırılara mütamama göstermeyiz, geçit vermeyiz. Oynanan oyunun da farkındayız." ifadelerini kullandı.

"CUMHUR İTTİFAKI SAPASAĞLAM AYAKTADIR, BİRDİR, BÜTÜNDÜR"

Cumhurbaşkanı Erdoğan konuşmasını şöyle sürdürdü: "İtibar suikastlarıyla, haysiyet cellatlarıyla, affedersiniz bitleri kanlanan FETÖ'nün tetikçi kalemleriyle nereye varılmak istendiğini çok iyi biliyoruz. Gerek Sayın Devlet Bahçeli gerekse şahsım; yapılan saldırıları, fitne çabalarını, o saldırıların arkasındaki aklı, maksadı ve karanlık odaları gayet net biçimde görüyoruz. Şunu açık açık ifade etmek isterim ki bunların meselesi, Milliyetçi Hareket Partisinden ziyade Türkiye'nin güvencesi olan Cumhur İttifakı'dır. Allah'ın izniyle bu tuzağa düşmeyeceğiz, milletimizi de düşürmeyeceğiz. Şunu herkes görsün, anlasın ve zihnine adeta mih gibi kazınsın. 15 Temmuz gecesi darbecilere karşı meydanlarda kurulan Cumhur İttifakı sapsağlam ayakta, birdir, bütündür ve ülkemizin, milletimizin selameti adına, sarımsızdan ayakta kalacaktır."

Etrafı ateş çemberiyle kuşatılmış olan Türkiye'yi karşılaştığı risklerden koruyan en güçlü kalkanın Cumhur İttifakı olduğunu vurgulayan Erdoğan, Türkiye'yi bekasına yönelik tüm tehditlerden, sahil-i selamete çıkaracak olanın da yine Cumhur İttifakı olduğunu söyledi.

"İTTİFAKA KATILAMAZ AMA ANA MUHALEFET DE BU RİSKLERİ GÖRSÜN"

Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Biz arzu ve temenni ediyoruz ki, ittifaka katılmayız ama ana muhalefet de bu riskleri görsün, bu tehditleri anlasın, Türkiye'nin geleceği adına daha makul, daha yerli ve milli bir zeminde dursun. En azından demokrasimizi, ülkemizin bekasını, milli çıkarlarımızı savunma konusunda eski kötü alışkanlıklarından vazgeçsinler. Bunu ister yaparlar isterlerse yapmazlar, elbette kendileri bilir." diye konuştu.

Cumhur İttifakı'nın sarımsızdan yoluna devam edeceğini, Türkiye'nin ve Türk milletinin umudu olmayı uzun seneler boyunca sürdüreceklerini kaydeden Erdoğan, "Müttefikimiz MHP ile, Sayın Devlet Bahçeli ile hem Türkiye'ye ve milletimize yönelik saldırılara hem de tek tek partililerimize yönelik saldırılara, sinsî planlara, fitne hareketlerine bütün bunlara karşı bir olmaya, diri olmaya, tüm saldırılara birlikte göğüs germeye devam edeceğiz." ifadelerini kullandı.

"1-2 TEMMUZ TARİHLERİNDE BELEDİYE BAŞKANLARIMIZLA BİR ARAYA GELECEĞİZ"

Partisinin son grup toplantısının ardından çok geniş bir heyetle Kızılcahamam'da 31'inci İstişare ve Değerlendirme Toplantısı'nı başarıyla gerçekleştirdiklerini aktaran Erdoğan, toplantıda ekonominin dış politikaya, güvenlikten eğitime, siyasetten seçim sonuçlarına farklı alanlarda kabine üyeleri ve parti yöneticilerinin sunum yaptıklarını anlattı. Kızılcahamam toplantısından hem seçim sonuçlarının adeta MR'ını çektiklerini hem de gelecek döneme dair yol haritasını şekillendirdiklerini kaydeden Erdoğan, "Önümüzdeki hafta başında, 1-2 Temmuz tarihlerinde bu sefer belediye başkanlarımızla bir araya geleceğiz. İnşallah bu toplantımızı da icra ettikten sonra artık tam kapasite ülkemize, milletimize ve şehirlerimize hizmet etmeye odaklanacağız." dedi.

"ÖNÜMÜZDEKİ AYLARDAN İTİBAREN ENFLASYONUN ATEŞİ DÜŞECEK"

Cumhurbaşkanı Erdoğan şunları kaydetti: "Hayat pahalılığı ve enflasyon kaynaklı sorunların toplumda, bilhassa sabit ücretle çalışanlarda oluşturduğu yükün farkındayız. Bu sorunu, ülkeye ve millete hiçbir faydası olmayan, hatta zararı dokunan popülist politikalarla değil, kalıcı refah artışını sağlayarak çözeceğiz. Önümüzdeki aylardan itibaren enflasyonun ateşinin düştüğünü hep birlikte göreceğiz. Şimdi artık Parlamento'nun kapanışıyla birlikte inşallah bu yaz mevsimini çok yoğun bir çalışmayla sürdüreceğiz. Durmak yok yola devam. Ekonominde tüm bu adımları atarken, milletimizin sandıkta verdiği karnenin ışığında partimizdeki yenilenme sürecini hayata geçireceğiz. Siyasette en büyük kriterimiz, milletimizin beklentileri ve verdiği nottur. Ne yapıyorsa, milletten ayasındaki aksimide bakarak yapıyoruz." Önceki günkü Merkez Yürütme Kurulu toplantısında bazı illerde nöbet değişimine gittiklerini an-



latan Erdoğan, "Kendi takvimimiz ve hareket planımız çerçevesinde başka tasarruflarda da bulunacağız. Sabırla, kararlılıkla ve basiretle yöneteceğimiz süreç neticesinde inşallah milletimizin bizden beklediği değişimi gerçekleştireceğiz." diye konuştu.

AK Parti'nin, siyasi partilerden bir parti olmadığını dile getiren Erdoğan, "Biz, kökü mazide, gözü atide olan bir dava hareketiyiz. Başkaları gibi kırarak, dökerek, dışlayarak, tüm faturayı birilerine keserek siyasette yol yürümek bize yakışmaz. AK Parti davasına inanmış, bu partiye emek vermiş, gönül vermiş her bir kardeşimizin katkısına ihtiyacımız var. Birilerinin, adeta dört gözle AK Parti'den tuğla koparmayı beklediklerini çok iyi biliyoruz. Allah'ın izniyle bunlara umdukları o fırsatı veremeyeceğiz. Siyasetin bir bayrak yarış olduğunu aklımızdan çıkarmadan, daha çok çalışarak ülkemizi ve partimizi aydınlık yarınlara taşıyacağız." ifadelerini kullandı. (AA)

CHP'den TSK için hükümete acil çağrı

CHP Milli Savunma Politikalarından Sorumlu Genel Başkan Yardımcısı Yankı Bağcıoğlu, Türk Silahlı Kuvvetleri'nin etkinliğini ve kabiliyetini olumsuz etkileyen yapısal değişikliklerin gözden geçirilmesi gerektiğini belirterek, askeri sağlık sisteminin acilen yeniden teşkil edilmesine için çağrıda bulundu. Bağcıoğlu, darbe girişiminin ardından yapılan değişikliklerin silahlı kuvvetlerin sağlık hizmetlerinde büyük zafiyet yarattığını vurguladı.

Zehra ŞAHİNDOKYUCU

Milli Savunma Politikalarından Sorumlu Genel Başkan Yardımcısı Yankı Bağcıoğlu, "Dışişleri Bakanı, 3'üncü Dünya Savaşı olasılığında bahsetmiş. 3'üncü Dünya Savaşı'nın başlamasına gerek yok; NATO'nun en fazla hareket yapan ordusunu askeri sağlık sistemini eğer biraz farklılık veya öngörünüz varsa zaten yeniden tesis etmelisiniz." dedi.

CHP Genel Başkan Yardımcısı Yankı Bağcıoğlu'nun, konuşu ilişkin şunları söyledi: "15 Temmuz Darbe Girişimi gerekçe gösterilerek TSK'da yapılan; Askeri Sağlık Sistemi, Askeri Eğitim Sistemi, Askeri Yargı Sistemi, TSK Komuta Yapısı, Personel Temin, Terfi, Atama ve Emeklilik Sistemi, Jandarma ve Sahil Güvenlik'in TSK ile Bağın Koparılması/Zayıflatılması gibi yapısal değişiklikler silahlı kuvvetlerimizin etkinlik ve kabiliyetini olumsuz etkilemiştir. Hepsini önemli olan tüm sistem, yapılar içerisinde askeri sağlık sisteminin öncelikli olarak revize edilerek tekrar tesisi hayati önemdedir. Güçlü bir ordu olup da askeri sağlık sistemi olmayan Türkiye'den başka bir devlet bulunmamaktadır. GATA ve asker hastanelerimiz bu alanda dünya ölçeğinde sayılı ve saygın kurumlar, menfur darbe girişimi sonrasında, 17 Ağustos 2016 tarihli ve 669 sayılı OHAL KHK'si ile kapatılmışlardır. Yapılan tüm yapısal değişikliklerde FETÖ gerekçe olarak gösterilmiştir. 15 Temmuz öncesi, tüm devlet kurumlarına olduğu gibi askeri sağlık sistemine de FETÖ militanlarının sızdığı aşikardır. Ancak diğer hiçbir devlet kurumu kapatılmak, sadece hayatı öneme haiz askeri sağlık sisteminin tüm elemanları ile ilga edilmesi büyük zafiyettir. Darbe Girişimi sonrası Askeri Sağlık Sistemi kaldırılmış, askeri tababete ve harp cerrahisine yönelik bilgi birikimi, tecrübe, kurumsal kültür, muharip personel - sağlık personeli birlikte çalışabilirlik kabiliyeti ve özel alanlardaki uzmanlık kaybedilmiş veya zafiyete uğramıştır."

"Doğru habercilik dezenformasyonla mücadelenin en büyük silahıdır"

Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanı Fahrettin Altun, "Bugünün medya ekosistemi gerçekten çok ağır bir imtihanla karşı karşıyadır. Bugünün medya ekosistemi çok ağır bir dezenformasyon bombardımanıya karşı karşıyadır. Doğru habercilik dezenformasyonla mücadelenin de en büyük silahıdır" dedi.

Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanı Fahrettin Altun, "Muhabir: Dijital Dönemde Haberciliği Yeniden Düşünmek Forumu'nda konuştu. Altun, bugün dünyadaki birçok köklü medya kuruluşunun, habercilik alanına yaptıkları yatırımları azaltmaya başladıklarını ve sosyal medya kültürüne teslim olmuş durumda olduklarını söyledi. Altun, "Teorik olarak dahi artık bu büyük medya kuruluşları kendilerine hakikatin tercümanlığı vazifesini çok görmeye başlamış durumda. Bu bağlamda birçok batılı köklü medya kuruluşunun bilgi kaynağı olarak büyük oranda sosyal medyayı almaya başladığını ve mecraların veri haberciliği yerine içerikleri hızla değişen birer ilan panosuna dönüştüğünü görüyoruz. Buna mukabil şuna emin olunuz ki; bu süreç ülkemizin köklü medya kuruluşlarının kurumlarının direndiği, direnmeye çalıştığı bir süreçtir. Bugün ülkemizin köklü medya kuruluşlarının geçmişten getirdiği birikimlerini, kurumsal kapasitelerini günümüzün medya ve habercilik sektörünün gereklerini karşılayacak şekilde yeniliklerle birleştirmeye çalıştıklarını bu yönde çok ciddi bir gayret gösterdiklerini büyük bir memnuniyetle görüyoruz. Köklü medya kuruluşlarımız bir yandan habercilik mesleğinin nitelikli örneklerini ortaya koyarken diğer taraftan dünyada küresel vicdanın sözcülüğünü üstlenmektedir" diye konuştu.

Altun, İsrail'in Gazze'de başlattığı soykırım operasyonunun başından beri Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın liderliğinde iki kulvarda yoğun çaba sarf ettiklerini söyleyerek, "Birincisi İsrail'in saldırılarını bir an önce durdurulması ve bölgedeki insani krizin sona erdirilmesi için çok yoğun bir şekilde çaba gösteriyoruz. İkincisi ise İsrail'in soykırım ve savaş suçlarının belgelmesini ve cezalandırılması için uluslararası kamuoyunu harekete geçirmeye çalışıyoruz." dedi. (DHA)

Bağcıoğlu daha sonra sözlerini şöyle sürdürdü: "Sağlık Bakanlığına yönelik hastanelerin bazılarının veya bazı bölümlerinin TSK'ya tahsis, askeri sağlık sistemi bütünü ile yeniden tesisi edilmediği müddetçe arzu edilen faydayı sağlamayacak, adeta geçici, yetersiz ve kısmi bir çözüm çabası olacaktır. Askeri sağlık sisteminin 3 kademeyi içerecek şekilde geçmiş uygulamalardan alınan dersler çerçevesinde revize edilerek tekrar tesis edilmesinin öncelikli hedef olması zorundadır. Ayrıca; Deniz Kuvvetleri Komutanlığı'nda, SAT (Su Altı Taarruzu), SAS Su Altı Savunma), Birinci Sınıf Dalğcı ihtisaslı personelini bulunduğu birliklere görev yapacak ihtisasa sahip doktor ve diğer sağlık personelinin yetişmesi uzun yıllar aldığı bilinmektedir. Ayrıca Hava Kuvvetleri Komutanlığı'ndaki uçucu ve uzman yer personelinin sağlık muayeneleri çok özelliğlidir. Dalış ve uçuş tabipliği özel ihtisas ve eğitim gerektiren branşlardır. Yapılacak değişiklik ile bu alanda da zafiyet yaşanmaya başlamıştır. Kahraman askerlerimizin, sağlık sorunları ancak onlarla birlikte eğitim almış, onlarla birlikte muharebe meydanında veya tabiatlarda omuz omuza görev yapmış sağlık personeli ile çözülebilir. Ayrıca, harekate iştirak eden askerlerimizin herhangi bir menfi durumda, sağlık hizmetini süratle ve etkinlikle alacaklarını bilmelelerinin moral ve motivasyonlarına olumlu katkı sağlayacağı aşikardır. Askeri sağlık sisteminin tesisine şu anda karar verilse dahi, sistemin geçmiş etkili yapısına ulaşması en az 10 yıl olacaktır. Hangi rütbeden olursa olsun tüm askeri personelin gerekliliğine emin olduğu ve eksikliğini doğrudan hissettiği askeri sağlık sisteminin, siyasi iktidar tarafından engellenmesi anlaşılır bir husus değildir."



ALTINDAĞ BELEDİYE BAŞKANLIĞINDAN İLAN

İlçemiz sınırları içerisinde Belediye Başkanlığımız mülkiyetinde bulunan Çiçin(Gültepe) Mahallesi 24505 ada 1 nolu parseldeki B2 Blok Zemin kat 1 numaralı bağımsız bölüm ve 24505 ada 2 nolu parsel üzerindeki B2 Blok 7.kat 30 numaralı bağımsız bölümlerin, mülkiyeti Belediyemize ait taşınmazların; 03.01.2023 tarih ve 6 sayılı Meclis Kararına istinaden 5393 sayılı yasanın 69. maddesine göre ve 12.06.2024 tarih ve 132 sayılı Encümen Kararı ile açık arttırma suretiyle ihale satışı yapılacak olup; hesaplanan diğer vergi ve harçlar ile tüm giderler peşin olarak tahsil edilecektir. 1-İhale aşağıda belirtilen tarih ve saatlerde Zübeyde Hanım Mahallesi 657. Sokak üzerinde No: 14'de bulunan Altındağ Belediye Başkanlık Binasında toplanan ENCÜMEN huzurunda yapılacaktır. 2-Bu ihaleye ait şartname, Altındağ Belediye Başkanlık Binası 5. Katta bulunan Emlak ve İstimlak ve Müdürlüğünde görülebilir ve Geçici Teminat bedelleri en geç 16 Temmuz Salı günü saat 16:00'ya kadar yatırılacaktır. 3-İhaleye girebilmek için isteklilerden şu şartlar aranır. İsteklilerin gerçek kişi olması halinde; Türkiye Cumhuriyeti sınırları içerisinde kanuni ikametgahının olması gerçek kişinin yabancı uyruklu olması halinde, Türkiye Cumhuriyeti sınırları içerisinde gayrimenkul itikisap edebileceğini gösterir Dışişleri Bakanlığı veya Tapu ve Kadastro Genel Müdürlüğünden alınmış belgeyi ibraz etmeleri ihaleye ortak olarak girecek şahısların noterden onaylı ortaklık sözleşmelerinin ibrazı, İsteklilerin bir şirket olması halinde; İdare merkezinin bulunduğu yer mahkemesinden veya sicilinin

kayıtlı olduğu Ticaret Odasından veya resmi bir kurumdan şirketin sicile kayıtlı ve halen faaliyette bulunduğu ihale tarihinden önce alınmış bir belgeyi ibraz etmesi şirketin sirkülerinin veya şirket adına tekliflerde bulunacak kimselerin bu şirketin vekili olduğunu gösteren noterden tasdikli vekaletnamelerinin ibrazı gerekmektedir. İstekli Tüzel Kişi olması halinde; Tüzel kişiliği gerçek şahsın temsil etmesi halinde, temsil yetkisine haiz olduğunu gösterir bir belgenin ibrazı, tüzel kişiliği kanıtlayan bir belgenin verilmesi, temsil yetkisine sahip kimselerin noterden tasdikli imza sirküleri ibraz etmeleri gerekmektedir. İsteklilerin yabancı uyruklu bir şirket olması halinde, Yabancı Uyruklu gerçek kişilerden aranan belge ile birlikte (Bu belgenin şirkete uygunluğu gerekmektedir.) Türkiye'de şirketin faaliyetine müsaade edildiğini gösteren ilgili resmi kurumdan alınan belgenin ibrazı, İsteklilerin bir dernek, federasyon, konfederasyon ve vakıf olması halinde; Dernek, federasyon, konfederasyon veya vakıf genel merkezinin bulunduğu yerde halen faaliyette bulunduğu dair resmi mercilerden ihale ilanının yapıldığı tarihten sonra alınmış belgenin ibrazı, dernek, federasyon, konfederasyon veya vakıf genel kurulunca gayrimenkul alınması hususundaki genel kurul kararının tasdikli suretinin ibrazı, dernek, federasyon, konfederasyon veya vakfı temsile yetkili kılınanların noterden tasdikli imza sirkülerinin ibrazı gerekmektedir.

SIRA NO	MAHALLE	ADA PARSEL	SİTE ADI	CİNSİ	BLOK	KAT NO	ODA SAYISI	DAİRE BRÜT	DAİRE NO	HİSSE ORANI	MUHAMMEN BEDELİ	GEÇİCİ TEMİNAT BEDELİ	İHALE TARİHİ	İHALE SAATİ
1	ÇİÇİN (GÜLTEPE)	24505-1	AKGÜN	KONUT	B2	ZEMİN KAT	3+1	108,92	1	TAM	2.625.000,00 -TL + %1 KDV	£80.000,00	17.07.2024	16:05
2	ÇİÇİN (GÜLTEPE)	24505-2	TÜRKSEVEN	KONUT	B2	7.KAT	2+1	94,74	30	TAM	2.730.000,00 -TL + %1 KDV	£85.000,00	17.07.2024	16:10

Seğmen Kardeşler Gıda'nın halka arzında talep toplama sürecine başlandı

Seğmen Kardeşler Gıda Üretim ve Ambalaj AŞ'nin halka arzında talep toplama süreci başladı. Halka arz başvurusu onaylanan Seğmen Kardeşler Gıda, 35 milyonluk payı, sermaye artırım yöntemiyle satarken bireysel yatırımcıya paylar eşit dağıtılacak. Şirketin halka arz fiyatı 30 lira olarak belirlenirken, toplam halka arz büyüklüğü 1,77 milyar lira oldu.

59 milyon lot payın dağıtılacağı şirketin halka arzında talep toplama, 28 Haziran'a kadar devam edecek. Seğmen Kardeşler Gıda Yönetim Kurulu Üyesi Serdar Özcanlı, şirketin temellerinin 1938'e dayandığını, 1958'de üç kardeşin ortaklığıyla limited şirkete dönüştükten sonra büyüyerek çok köklü bir aile şirketi konumuna geldiğini söyledi.

Sektörde öncü bir konumda olduklarını vurgulayan Özcanlı, yurt dışından paketleme makineleri getirterek Türkiye'de kuruyemişin ilk pakete koyulması, Almanya'dan piknik için küçük ebatlı reçel makinesi ithal ederek Türkiye'de ilk piknik reçelinin üretilmesi, ilk şeker ilavesiz ve probiyotik reçel üretimi gibi birçok yeniliğe imza attıklarını belirtti.

"4 FABRİKADA ÜRETİM YAPIYORUZ"

Reçel, bal, helva, tahin, pekmez, fındık kreması, baharat gibi ana ürün gruplarına sahip olduklarını kaydeden Özcanlı, mayıs ayında devreye soktukları Afyonkarahisar'daki fabrikalarında donmuş sebze-meyve üretimine başladıklarını, Ankara Sincan OSB bölgesinde 3 fabrikalarının daha bulunduğunu bildirdi. Ürettikleri ürünlerde kaliteye öncelik verdiklerinin altını çizen Serdar Özcanlı, "Şirketimiz kendi ürün gruplarında Türkiye'nin en güçlü üretim gücü olan şirketlerinden biridir. Firmamızı özel kılan, ürünlerimizin hepsinin kaliteli olmasıdır. Kaliteli ürün de kaliteli hammaddede satın almadan geçer. Reçellerimizde, en kaliteli meyveyi, fındık kremalarımızda en kaliteli kakaoyu kullanıyoruz. Bütün ürün gruplarımızda en kaliteli hammaddeleri tedarik etmeye çalışırız. Şirketimizin bünyesinde 15 gıda mühendisi çalışıyor. Gıda laboratuvarımız akreditte ve bu yönden de sektörde kalite güvence süreçlerinde kendini geliştiren en güçlü firmalardan biriyiz." diye konuştu. Halka arz kararı alınmasının temel nedeni olarak kurumsallaşmayı gösteren Özcanlı, işletmelerin uzun ömürlü olması için kurumsallaşmanın zorunlu olduğunu kaydetti.

"YENİ YATIRIMLAR YAPACAĞIZ"

Halka arzdan gelen fonu farklı alanlarda kullanacaklarına değinen Özcanlı, sözlerini şöyle sürdürdü: "Şirketimizin en önemli özelliği, net borcu yok ve halka arz gelirleriyle borç ödemeyeceğiz. Gelirlerin yüzde 50'si ile işletme sermayemizi güçlendireceğiz. Yüzde 30'u ile yeni yatırımlar yapacağız. Yüzde 20'si ile renovasyon çalışmalarımız olacak. Renovasyon derken yeni ekip, ekipman ve mevcut ekipmanların renovasyonları ile robotik teknolojilerin üzerine eklenmesi. Bu yatırımları yapacağız." Seğmen Kardeşler Gıda'nın sürdürülebilirlik politikalarına çok önem verdiğini aktaran Özcanlı, mevcutta yaklaşık 2 megavat güneş enerjisi santrallerinin bulunduğunu ve şirketin tükettiğinden daha fazla enerji ürettiğini vurguladı.

Özcanlı, "Teknolojiye çok önem veriyoruz. Mevcut hatlarımızda, yeni yatırım yapacağımız hatların beslemelerinde ve paketleme taraflarında robotik teknolojileri kullanacağız. Buradan çok ciddi bir işçilik avantajımız olacak. Yine farklı paketleme, ambalajlama makineleriyle ürün yelpazemizi genişleteceğiz." ifadelerini kullandı. Halka arzdan gelecek fonla yatırım yapacakları alanlardan bahseden Özcanlı, şunları kaydetti: "Afyonkarahisar'da şu an yaklaşık kapalı 6 bin metrekare olan fabrikamızı, 26 bin metrekare kapalı alana çıkarmak için inşaatına başlayacağız. Halka arzdan sonra, Türkiye'de çok ciddi talebin arttığı, donmuş sebze ve meyve üretiminin kapasitesini arttıracaktır. Hem yurt içi, hem yurt dışında pazar payımızı çok ciddi arttıracığımızı düşünüyoruz." Bölge depolarının, şirketin en güçlü yanlarından biri olduğunu işaret eden Özcanlı, Marmara, Ege, Akdeniz ve İç Anadolu'da bölge müdürlükleri ve depolarının bulunduğunu, ürünlerin üretimini ve sevkiyatını kendilerinin gerçekleştirdiğini, gelecek fonla aynı satış ağını yurt dışına kurma planları bulunduğunu ve bunun için ciddi yatırımlar yapacaklarına işaret etti. (AA)

"İnşaat dışındaki sektörlerde istihdam daralıyor"

SGK'nın açıkladığı Mart 2024 verilerine göre, sigortalı çalışan sayısı yıllık olarak yüzde 1,5 azaldı. 89 alt sektörün 67'sinde sigortalı ücretli çalışan sayısında azalma görüldü. İnsan sağlığı hizmetleri ise 114 bin 667'lik çalışan sayısı ile en fazla istihdam kaybeden sektör oldu.

Tolga ALCA

Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK), sigortalı çalışanlara ait Mart 2024 verilerini 31 Mayıs 2024 tarihinde açıkladı. Buna göre, mart ayında toplam sigortalı çalışan sayısı yıllık olarak yüzde 1,5 azalırken aylık olarak ise yüzde 0,4 artarak 22 milyon 910 bin 562 olarak gerçekleşti. Toplam sigortalı çalışanların yüzde 71'ini oluşturan sigortalı ücretli çalışan grubundaki istihdam yıllık olarak yüzde 3,1 azaldı. Aylık olarak ise yüzde 0,5 oranında arttı. Diğer taraftan, esnaf-giçti grubundaki yıllık değişim yüzde 5,4 azalış yönünde oldu. Alt sınıflarda değişimler ise esnaf sayısında yüzde 5,1 çifti sayısında yüzde 7,2 azalış şeklinde gerçekleşti. Aylık olarak da esnaf sayısında yüzde 0,8 artış yaşanırken çiftçi sayısında yüzde 1,1 oranında azalış gerçekleşti. Kamu sektöründe sigortalı çalışan sayısı yıllık olarak yüzde 10,3 artarken aylık olarak ise yüzde 0,02 azaldı.

İNŞAAT SEKTÖRÜNDE GÜÇLÜ İSTİHDAM GÖRÜNÜMÜ KORUNDU

TEPAV İstihdam İzleme Bülteni'nde şu bilgiler yer aldı: "İnşaat dışındaki ana sektörlerde istihdam, daralma eğilimini korudu. Bunun yanı sıra, inşaat sektöründe güçlü istihdam görünümü yüzde 8,6'lık yıllık artış seviyesi ile korundu. Hizmet sektörlerindeki çalışan sayısı da geçen yılın aynı ayına göre geriledi. Mart ayında kamu yönetimi ve savunma; zorunlu sosyal güvenlikte yüzde 10,5, insan sağlığı ve sosyal hizmet faaliyetlerinde yüzde 11,1, eğitim faaliyetlerinde yüzde 3,2 yıllık istihdam azalışları gerçekleşti. Bunun yanı sıra, diğer hizmet sektörlerinden gayrimenkul faaliyetlerinde 2023 yılı Nisan ayında başlayan daralma, mart ayında da yüzde 10,6 düzeyi ile devam etti. Mart ayında 89 alt sektörün 67'sinde sigortalı ücretli çalışan sayısında azalma görüldü. İnsan sağlığı hizmetleri 114 bin 667'lik çalışan sayısı ile en fazla istihdam kaybeden sektör oldu. Yıllık değişim ise yüzde 12,8 oranında daralma gerçekleşti. İnsan sağlığı hizmetleri dışında, giyim eşyaları imalatı, toptan ticaret sektörü ve tekstil ürünleri imalatı çalışan sayısı olarak istihdam en çok daralan diğer sektörler olarak sıralandı. Sigortalı ücretli çalışanların yüzde 52,8'si üç ana sektörde istihdam edilmektedir. Bu sektörler, sırasıyla, imalat, toptan ve perakende ticaret ve inşaat sektörleridir. Mart ayı itibarıyla yıllık değişimlere bakıldığında, imalatta yüzde 7,9, toptan ve perakende ticaret sektöründe yüzde 3,0 daralma kaydedildiği gözlenmektedir. Diğer taraftan, sigortalı ücretli çalışanların yüzde 2,2'sini oluşturan dördüncü ana sektör olan idari ve destek faaliyeti sektörü istihdamında da yüzde 2,2 artış gerçekleşmiştir. Hizmet sektörlerindeki çalışan sayısı geçen yılın aynı ayına göre gerilemiştir. Mart ayında yüzde 17,1 oranındaki düşüş ile ev hizmetlerinde 10 günden fazla çalışanlar istihdam en fazla daralan sektör olmuştur. Ayrıca, kamu yönetimi ve savunma; zorunlu sosyal güvenlikte yüzde 10,5, insan sağlığı ve sosyal hizmet faaliyetlerinde yüzde 11,1, eğitim faaliyetlerinde yüzde 3,2 yıllık istihdam azalışları gerçekleşmiştir. Bunun yanı sıra, diğer hizmet sektörlerinden gayrimenkul faaliyetlerinde 2023 yılı Nisan ayında başlayan daralma, mart ayında da yüzde 10,6 düzeyi ile devam etmektedir. En hızlı istihdam artışı ise yüzde 27,4 ile hanehalklarının işverenler olarak faaliyetleri sektöründe gerçekleşmiştir.

"EĞİTİM FAALİYETLERİNDE YÜZDE 3,2'LİK İSTİHDAM AZALIŞI OLDU"

Mart ayında 89 alt sektörün 67'sinde sigortalı ücretli çalışan sayısında azalma görülmüştür. İnsan sağlığı hizmetleri 114 bin 667'lik çalışan sayısı ile en fazla istihdam kaybeden sektör olmuştur. Yıllık değişimi de yüzde 12,8 oranında daralmaya işaret etmektedir. İnsan sağlığı hizmetleri dışında, giyim eşyaları imalatı, toptan ticaret sektörü ve tekstil ürünleri imalatı çalışan sayısı olarak istihdam en çok daralan diğer sektörlerdir. Oransal olarak bakıldığında ise istihdam en hızlı hanehalkları tarafından kendi ithalat faaliyetleri sektöründe gerilemiştir. Bu sektörde yüzde 23,5 azalışla diğer mesleki, bilim ve teknik faaliyetleri ormancılık ve tomrukçuluk sektörü de yüzde 21,7'lik azalışla ormancılık ve tomrukçuluk sektörü takip etmiştir. Alt sektörlerde bina inşaatı 165 bin 110 ile çalışan sayısı ile en fazla artış gösteren sektördür. Bu sek-

törü 69 bin 244 artışla bina ve çevre düzenleme faaliyetleri sektörü takip etmiştir. Ayrıca, yiyecek ve içecek hizmeti faaliyetleri, istihdam faaliyetleri ve ev içi çalışanların faaliyetleri en çok istihdam artışı görülen sektörlerden olmuştur. Diğer taraftan, çalışan sayısı en hızlı artan sektör yüzde 28,3 ile ev içi çalışanların faaliyetleri sektörü olmuştur. Bu sektörde yüzde 14,9 artışla bina inşaatı, yüzde 13,5 artışla bina ve çevre düzenleme faaliyetleri ve yüzde 12,9 artışla havayolu taşımacılığı takip etmiştir. Çalışan sayısında en fazla artış 82 bin 832 ile Hatay'da yaşanmıştır. Yaklaşık 17 milyon sigortalı ücretli çalışanların yarısı, ekonomik aktivite ve nüfus yoğunluğuna bağlı olarak 5 büyük ilde istihdam edilmiştir. Bu iller istihdam payına göre sırasıyla; İstanbul, Ankara, İzmir, Bursa ve Antalya'dır. Bu dönemde, çalışan sayısında en fazla artış 8 bin 832 ile Hatay'da yaşanmıştır. Hatay'ı 75 bin 382 artışla Kahramanmaraş, 61 bin 841 artışla Gaziantep, 42 bin 871 Adıyaman ve 40 bin 098 artışla Malatya takip etmiştir. Deprem illerinde gözlenen yüksek artışlarda baz etkisi etkili olmuştur. Mart ayında en hızlı istihdam artışı Adıyaman ve Kahramanmaraş'ta gerçekleşmiştir. Adıyaman ve Kahramanmaraş'ın ardından en hızlı istihdam artışı yaşanan diğer iller Hatay ve Malatya olmuştur. Mart 2024'te sigortalı ücretli kadın çalışan sayısı aylık 40 bin 181 artmıştır. Kadın istihdamı bir yıl öncesine göre 5 bin 277 şubat ayına göre 40 bin 181 artmış ve 5 milyon 545 bin 790 olarak gerçekleşmiştir. Toplam içindeki payında da yüzde 34,0 ile 2023 yılı nisan ayından sonraki en yüksek düzeyi kaydedilmiştir.

"EV İÇİ ÇALIŞAN KADIN SAYISI ARTTI"

Mart 2024'te bina ve çevre düzenleme faaliyetleri sektöründe çalışan kadın sayısı geçen yılın aynı ayına göre 43 bin 715 artmıştır. Sektörel olarak değerlendirildiğinde, geçen yıla göre kadın çalışan sayısı en fazla bina ve çevre düzenleme faaliyetleri sektöründe artarken bu sektörde yiyecek ve içecek hizmet faaliyetleri, perakende ticaret ile bina inşaatı izlemiştir. Yıllık değişimlere bakıldığında ise ormancılık ve tomrukçuluk sektöründe istihdamın azaldığı, kütüphane, arşiv ve müzeler ve diğer mesleki, bilim ve teknoloji faaliyetleri istihdamı daralan sektörlerden olduğu gözlenmektedir. Oransal artışlara bakıldığında, ev içi çalışanların faaliyetleri sektörü yüzde 31,5'lik artışla kadın istihdamının en hızlı artıran sektör olmuştur. Ayrıca bina ve çevre düzenleme faaliyetleri, ham petrol ve doğalgaz çıkarımı ve bina inşaatı sektörlerinde çalışan sayıları yüksek oranlarda artmıştır. Mart ayında 89 alt sektörün 67'sinde sigortalı ücretli çalışan sayısında azalma görülmüştür. İnsan sağlığı hizmetleri 114 bin 667'lik çalışan sayısı ile en fazla istihdam kaybeden sektör olmuştur. Yıllık değişimi de yüzde 12,8 oranında daralmaya işaret etmektedir. İnsan sağlığı hizmetleri dışında, giyim eşyaları imalatı toptan ticaret sektörü ve tekstil ürünleri imalatı çalışan sayısı olarak istihdam en çok daralan diğer sektörlerdir. Oransal olarak bakıldığında ise istihdam en hızlı hanehalkları tarafından kendi ithalat faaliyetleri sektöründe gerilemiştir.

Hazine ve Maliye Bakanlığı, CHP'li Yavuzylmaz'ın iddialarını yanıtladı

Hazine ve Maliye Bakanlığı, CHP Genel Başkan Yardımcısı Deniz Yavuzylmaz'ın iki firmanın devlete olan özelleştirme borçlarının dolardan Türk lirasına (TL) çevriliş, taksitlendirilerek kamunun 18 milyar 655 milyon lira zarara uğratıldığı iddiasının gerçeği yanıtlanmadığını, Yavuzylmaz'ın, 2017 tarihli TL'ye dönüşüm işlemini bugünkü kurla yapılmış gibi gösterdiğini açıkladı.

Bakanlığın sosyal medya hesabından yapılan açıklamada, "CHP Zonguldak Milletvekili Sayın Deniz Yavuzylmaz, yanlış bilgilerle sosyal medya hesabından kamuoyunu sürekli bir şekilde yanıltmaya devam etmektedir. 2017/13 sayılı Özelleştirme Yüksek Kurulu Kararı ve Özelleştirme İdaresi Başkanlığı tarafından Dicle Enerji Yatırım Sanayi ve Ticaret A.Ş. ve Yeniköy Kemerköy Elektrik Üre. ve Tic. A.Ş.'ye gönderilen resmi yazılara atıfta bulunarak, maksatlı bir şekilde yapılan işlemleri çarpıtmaktadır. Bu nedenle kamuoyunu doğru bilgilendirmek adına daha önce defaatle yapılan açıklamaları tekrar etmek zaruri olmuştur. TL'nin değerinin korunması ve kamu sözleşmelerinde standardizasyonun sağlanması amacıyla 683 sayılı KHK (Kanun Hükmünde Kararname) kapsamındaki kamu



"GAYRİMENKUL FAALİYETLERİ SEKTÖRÜNDE DARALMA GÖRÜLDÜ"

Alt sektörlerde bina inşaatı 165 bin 110 ile çalışan sayısı ile en fazla artış gösteren sektördür. Bu sektörde 69 bin 244 artışla bina ve çevre düzenleme faaliyetleri sektörü takip etmiştir. Ayrıca, yiyecek ve içecek hizmeti faaliyetleri, istihdam faaliyetleri ve ev içi çalışanların faaliyetleri en çok istihdam artışı görülen sektörlerden olmuştur. Diğer taraftan, çalışan sayısı en hızlı artan sektör yüzde 28,3 ile ev içi çalışanların faaliyetleri sektörü olmuştur. Mart ayında kadın istihdamının en hızlı daraldığı iller Hakkari ve Ağrı'dır. Bu illerden sonra Gümüşhane, Kars ve Muş gelmektedir. Sayı olarak bakıldığında, kadın istihdamında düşüş gerçekleşen illerin başında 63 bin 221 ile İstanbul gelmektedir. İstanbul'u 8 bin 967 ile Bursa, 6 bin 130 ile de İzmir izlemektedir. Son bir yılda iş yeri sayısı 54 sektörde artmıştır. Mart 2024'te Türkiye genelinde faaliyet gösteren iş yeri sayısı yüzde 2,4 artarak 2 milyon 158 bin 535 olmuştur. 14 bin 852 artış ile bina inşaatı sektörü işyeri sayısı en fazla artan sektördür. Bu sektörü perakende ticaret, yiyecek ve içecek hizmeti faaliyetleri ve kara taşıma ve boru hattı taşımacılığı sektörleri izlemiştir. Diğer taraftan, gayrimenkul faaliyetleri sektöründe 7 bin 358 daralma görülmektedir. Tüm illerde ortalama günlük kazanç artmıştır. Prime esas ortalama günlük kazançların tüm illerde arttığı, artışların yüzde 39,7 ile yüzde 117,1 (Tunceli) aralığında, ortalama da yüzde 114,7 oranında gerçekleştiği görülmektedir. Tunceli'nin yanı sıra, Rize, Niğde, Hakkari ve Gümüşhane de ortalama günlük kazancı en yüksek artan iller arasındadır. Diğer taraftan, Zonguldak, Hatay ve Karabük de ortalama günlük kazanç artışları en sınırlı olan illerdir. 2024 yılı nisan ayında geçen aya göre işsizlik ödeneği başvuruları ve ödenek alanların sayısı azalmıştır. Türkiye İş Kurumu (İŞKUR), 2024 yılı Nisan ayına ait işsizlik ödeneği başvuruları ve hak edenlerin verilerini açıklamıştır."

TÜRKİYE ŞEKER FABRİKALARI A.Ş. ANKARA ŞEKER FABRİKASI İLAN

Ankara Şeker Fabrikası 1,2,3 Ve 4 Nolu Pancar Yüzdürme Siloları Duvar Tamirleri Yapımı İşini 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

- İKN : 2024/755852
- 1-İdarenin
- a) Adı : T.Ş.F.A.Ş Ankara Şeker Fabrikası Müdürlüğü
- b) Adresi : Ayaş Yolu 18 Km. 06930 - Etimesgut/ANKARA
- c) Telefon ve faks numarası : 0 312 293 44 00 - 0 312 244 90 78
- ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
- 2-İhale konusu yapım işinin
- a) Adı : Ankara Şeker Fabrikası 1,2,3 Ve 4 Nolu Pancar Yüzdürme Siloları Duvar Tamirleri Yapımı İşini
- b) Niteliği, türü ve miktarı : İş yeri tesliminden itibaren 45 gün
- Ayrıntılı bilgi EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
- c) Yapılacağı/teslim edileceği yer : Ankara Şeker Fabrikası
- ç) Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 45 (KırkBeş) takvim günüdür.
- d) İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 2 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.
- 3-İhalenin
- a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati : 11.07.2024 - 10:00
- b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) : Ankara Şeker Fabrikası Ofis Binası Toplantı Salonu
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:
- 4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
- 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler
- 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
- 4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
- 4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.
- 4.1.5. İhale konusu işte idarenin onayı ile alt yüklenici çalıştırılabilir. Ancak işin tamamı alt yüklenicilere yaptırılamaz.
- 4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimi göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından

fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilen ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belge.

- 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
- 4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:
- 4.3.1. İş deneyim belgeleri:
- Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.
- 4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işlere denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:
- 4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler: B Üstyapı (Bina) İşleri (III. Grup)
- 4.4.2. Benzer işe denk sayılacak mühendislik veya mimarlık bölümleri: İnşaat Mühendisliği
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9. İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.
10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
14. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15. Diğer hususlar:
- İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1
- Sınır değerini altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2051687

Aşırı sıcaklarda cep telefonlarına dikkat!

İş Sağlığı ve Güvenliği Uzmanı (İSG) Dr. Öğr. Üyesi Rüştü Uçan, güvenli telefon kullanımı, aşırı ısınma ve yangın riskleri konusuna ilişkin uyarılarda bulunarak, "Bu tür cihazların normal çalışma sıcaklığı 5-40 derece arasında ancak sıcaklık 50-60 dereceyi aştığında tehlike sınırına giriyor" dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Türkiye'de her yıl yüz binlerce cep telefonu bozuluyor ve bazıları yangınlara neden olabiliyor. Lityum iyon pilli cep telefonlarının aşırı ısınma ve yangın risklerine dikkat çeken uzmanlar, yangın anında yapılması gerekenler konusunda bilgi sahibi olmayan hayati öneme sahip olduğunu belirtti.

Lityum iyon pilli cep telefonlarının çalışırken ısı ürettiğine işaret eden İSG Uzmanı Dr. Rüştü Uçan, "Bu tür cihazların normal çalışma sıcaklığı 5-40 derece arasında ancak sıcaklık 50-60 dereceyi aştığında tehlike sınırına giriyor. Bu sınıra gelindiğinde telefonların kendi güvenlik sistemleri devreye girse de kimi durumlarda özellikle sıcak bölgelerde, cep telefonlarının yangın ve patlama riski söz konusu olabiliyor." dedi. Dr. Uçan, aşırı ısınma durumunda, "Telefonun pilini yüzde 80 dolacak şekilde şarj edin. Arka planda çalışan uygulamaları kapatın. Kullanmadığımız uygulamaları silin. Uçak modunu kullanın. Güç tasarrufu modunu kapatın." önerilerinde bulundu.

İş Sağlığı ve Güvenliği Uzmanı (İSG) Dr. Öğr. Üyesi Rüştü Uçan, güvenli telefon kullanımı, aşırı ısınma ve yangın riskleri konusuna ilişkin uyarılarda bulunarak, neler yapılması gerektiğini anlattı. Dr. Öğr. Üyesi Rüştü Uçan, Türkiye'de yılda yüz binlerce cep telefonunun bozulduğuna dikkat çekerek, "Bunlarla il-

gili birtakım yangın olaylarına da rastlıyoruz. Lityum iyon pilli cep telefonları, içerisindeki çipler, grafik kartları ve piller çalışırken ısı üretiyor. Bu tür cihazların normal çalışma sıcaklığı 5-40 derece arasında ancak sıcaklık 50-60 dereceyi aştığında tehlike sınırına giriyor. Bu sınıra gelindiğinde telefonların kendi güvenlik sistemleri devreye girse de kimi durumlarda özellikle sıcak bölgelerde, cep telefonlarının yangın ve patlama riski söz konusu olabiliyor." dedi.

"CEP TELEFONLARINI BUZ DOLABINDA SOĞUTMAYIN"

Sıcaklık sıfırın altına düşerse de bu pillerde yavaşlama olduğunu ve bunun da kapasite kayıplarına neden olduğunu ifade eden Dr. Öğr. Üyesi Rüştü Uçan, "Cep telefonunu buzdolabında soğutmak gibi yanlış olan bir tutum içine girmek gerekiyor." diye konuştu.

Güvenli şarj için önerilerde bulunan Dr. Öğr. Üyesi Rüştü Uçan, "Orijinal şarj cihazları kullanın. Hasarlı şarj cihazlarını kullanmayın, bunları imha edin. Güneş ışınlarının doğrudan geldiği noktalarda telefonunuzu şarj etmeyin. Telefonunuzun aşırı ısındığını fark ederseniz hemen şarjdan çıkarın. Telefonunuzun pilini yüzde 80 dolacak şekilde şarj edin." şeklinde konuştu.

Lityum iyon pilli cep telefonlarında yangın başladığında yapılması gerekenleri anlatan Dr. Öğr. Üyesi Rüştü Uçan, "Suyla söndürmek mümkün değildir. D tipi yangın söndürücüler kullanılmalıdır, ancak bunlar genellikle evde bulunmaz. Bu durumda, yangınla karşılaştığımızda telefonu güvenli bir şekilde şarj olan yerden alıp kendi kendine yanmasını bırakmalısınız. Bir maşa veya herhangi bir tutucuyla yanan cep telefonunu şarj olan yerden alıp ortamdan uzaklaştırmak gerekli." dedi.

CEP TELEFONLARI GÜNEŞ ALTINDA TUTULMAMALI!

Cep telefonlarının aşırı ısınmaması için yapılması gerekenlere vurgu yapan Dr. Öğr. Üyesi Rüştü Uçan, şu bilgileri verdi: "Orijinal olmayan veya hasarlı şarj cihazları kullanma, ekran ve cep telefonu koruyucu kul-



lanmama kurallarına uyulmaz, hava sıcak ve cep telefonu güneş altında ise ciddi yanma, bozulma tehlikeleri oluşur. Isınan hava ile yükselen nem de işin tuzu biberi olur. Koruyucu olsa, pil yanmasa bile güneşin altında uzun süre kalmış bir telefon ekranı, renklerinde zamanla solma ve bozulmalar yaşanabilir. Ekran görüntü kalitesini düşüren bu tür hasarlar genellikle ekranın tamamının değiştirilmesini gerektiren onarımlarla sonuçlanır. Uzun süreli ısınma, cihazın iç bileşenlerine zarar verebilir ve performans düşüklüğüne neden olabilir. Bu da kullanıcının telefonu daha fazla kullanmasına ve maruz kalınan ısınma miktarının artmasına yol açabilir. Ayrıca, batarya ısınması telefonun şarj süresini etkileyerek pil

ömrünü kısaltabilir."

Zaman zaman batarya doluyken telefonun kapanmasının birkaç nedeni olabileceğini de dile getiren Dr. Öğr. Üyesi Rüştü Uçan, "Telefonunuz aşırı ısınrsa, bataryanın zarar görmemesi için kendini kapatabilir." dedi.

Dr. Öğr. Üyesi Rüştü Uçan, aşırı ısınma durumunda yapılması gerekenleri de şöyle sıraladı:

"Telefonun pilini yüzde 80 dolacak şekilde şarj edin. Arka planda çalışan uygulamaları kapatın. Kullanmadığımız uygulamaları silin. Uçak modunu kullanın. Güvenilir bir virüs programı indirin. Güç tasarrufu modunu kapatın."

"Çocuklarda teknoloji bağımlılığı dikkat dağınıklığı sebebi"

Eğitimcisi Sosyolog Semra Yüzkösen, "Çocuklarda teknoloji bağımlılığı erken önlem alınmaz ve kontrolü sağlanmazsa onları gerçeklikten kopabilir. Bu durumda zihinsel becerilerde bozukluklar ve dikkat dağınıklığı ve konsantrasyon eksikliğine sebebiyet verebilir." dedi.

Tolga ALCA

Teknoloji bağımlılığının özellikle yoğun kullanımlarda çeşitli sorunlara neden olabileceğini belirten Eğitimcisi Sosyolog Semra Yüzkösen, "İnternet ve teknolojinin orantısız ve kontrolsüz bir biçimde kullanılması olarak tanımlanan teknoloji bağımlılığı teknolojinin yararlı yönlerinin yanında zararlı yönlerini de ele alır. Sosyal medyadan, telefonun ve internetin bilinçli olmadan kullanılması gibi bağımlılığa ön ayak olan benzer davranışlarla kendini göstermektedir. Teknolojinin yararları ve zararları konusunda da bağımlılığın bir zarar niteliğinde olduğunu söyleyebiliriz. Teknoloji bağımlılığı elektronik cihazların kontrolsüz bir şekilde kullanılmasını ifade eder. Bunun yanı sıra internetin de bilinçsiz bir şekilde saatleri aşan kullanım süresi bağımlılık seviyesinde görülür. Tıpkı diğer bağımlılıkların insanda oluşturduğu zararlar gibi teknoloji bağımlılığının da insanda bıraktığı hasarlar mevcuttur. Bunlar ruhsal ve fiziksel olabilmektedir. Kişinin sosyal ilişkiler zayıflar, bel ve boyun ağrısına sebep olur" diye konuştu.

"SOSYAL İLİŞKİLERİNE ZARAR VERİR"

Semra Yüzkösen, teknoloji bağımlılığının zararlarını şöyle aktardı: "Teknolojinin yararları ve zararları arasında sosyal ilişkiler ve fiziksel durumlar mevcuttur. Bağımlılıklar teknolojinin ve çeşitli kullanımların türüne göre sınıflandırılabilir. Bunlar internet bağımlılığı, sosyal medya bağımlılığı, oyun bağımlılığı ve telefon bağımlılığı olarak sınıflandırılabilir.

İnternet Bağımlılığı: kişi online olarak harcadığı vaktin farkında olmaz. İnternet uzak kaldığında kendini sınırlı ve gergin hisseder. Sürekli olarak interneti kullanmak ister ve bu durum sosyal ilişkilerine zarar verir. Bunlar da yine teknolojinin zararları arasındadır.

Sosyal Medya Bağımlılığı: Son günlerde internetin

en sık kullanıma sebeplerinden biri sosyal medyadır. Bağımlı insanlarda sürekli olarak sosyal medya için yaşama algısı vardır. Sürekli sosyal medyadaki hesapları günceller ve vakitlerinin çoğunu orada geçirirler. Öyledir ki bu durum günlük hayatlarına engel olma ve sorumluluklarını yerine getiremeye kadar gider.

Oyun bağımlılığı: Online ya da mobil oyunlara fazlasıyla bağlılık gözlemlenebilir. Kişi oyunlara olan olası durumlara aşırı tepkiler gösterir. Bunun sonucunda kendine ve cihazlarla zarar verme gibi hareketlerde bulunur. Bu durum sosyal ilişkilerini zedelemekle birlikte fiziksel kondisyonunu da zayıflatır. Görmeye bozukluklar meydana gelebilir ve aynı zamanda kimi durumlarda sürekli baş ağrısına sebebiyet verebilir.

Telefon Bağımlılığı: Kişi sürekli telefonunun elinde olmasını ister ve zamanlı zamansız kontrol eder. Telefon çeşitli amaçlarla sürekli olarak kullanılır ve bir zaman sonra artık uzaklaşamayacak hale gelir.

"KULLANIM KISITLAMASI UYGULANMALIDIR"

Teknoloji kullanımının yararları ve zararları arasında bağımlılığının ortaya çıkmasında faydalı olacak bazı belirtiler vardır. İnsanlar stresle başa çıkmak için ya da gerçeklikten kaçmak için teknolojiyi kullanabilmektedir. Teknoloji bağımlılığı belirtileri şu şekilde olabilmektedir: Sanal ortamı gerçekliğe tercih etmek. Ekran karşısında geçirilen sürenin sorulması halinde yanlış bilgiler vermek. Gerçek hayatın ve sorumlulukların stresinden uzaklaşmak istemek. Günlük hayattaki düzenin bozulmasıyla beraber uykusuzluk. Dikkat eksikliğinin ileri bir düzeye gelmesi. Sosyal hayattaki ilişkilerin zayıflaması ve arkadaşlıkların bozulması. Günlük hayattan fazlasıyla ödün vermeye başlamak. Ekran karşısında geçirilen sürenin fiziksel olarak yansması. Teknolojik aletlerden uzak kalamamak ve refleks olarak sürekli bakmak

istemek. Günün büyük bir çoğunluğunda telefondan uzak kalamama ve kalındığında da yoğun stres altında hissetmek. Ekranla bağımlılığında örneğin oyun oynarken aşırı tepkiler vermek teknoloji bağımlılığı belirtileri arasındadır. Teknolojinin yararları arasında en belirgin olanı kişinin hayatını kolaylaştırması ve bilgiye erişim imkanı sunmasıdır. Bireyler kendilerini geliştirmek için fazlasıyla fırsata sahip olurlar. Devamında ise iletişim ve haberleşme imkanı sunar. Teknoloji farkındalık sayesinde daha iyi bir eğitim imkanına da ulaşabilirsiniz. Bu şekilde hem bilgiye hem de bilgiyi kullanma yöntemlerini öğrenebilirsiniz. Bu nedenle teknolojinin yararları ve zararları iyi araştırılmalı ve kullanım kısıtlamaları uygulanmalıdır. Teknolojinin yararları günümüzde oldukça fazla olmasına rağmen kullanımına dikkat edilmediği ve aşırıya kaçıldığı sürece zararları da olmaktadır. 7'den 70'e herkesin kullandığı teknoloji insanların hayatlarını kolaylaştırmaktadır. Fakat renkli bir dünya vaat ettiği için özellikle çocukların da ilgisini çekmektedir. Çocuklarda teknoloji bağımlılığı erken önlem alınmaz ve kontrolü sağlanmazsa onları gerçeklikten kopabilir. Bu durumda teknolojinin zararları hakkında bir liste yapmak gerekebilir.

Zihinsel Becerilerde bozukluklar meydana getirebilir. Dikkat dağınıklığı ve konsantrasyon eksikliğine sebebiyet verebilmektedir. Çok fazla oyun oynayan çocuklar gerçek hayatta arkadaşlıklar kullanırken zorlanabilir. Çocuklar görüp etkilendikleri şeyler sonucunda öfke ve korku duyguları yoğun bir şekilde hissedebilir. Bunun sonucunda tek başına kalamama, uyuyamama ve kabul görme gibi durumlar ortaya çıkabilir. En fazla gündeme gelen durumlardan biri de teknoloji bağımlılığıdır. Aynı zamanda teknolojinin zararları arasındadır. Sosyal mecralardan zorbalığa uğranılabilir. Ekranla vakit geçirilen uygulamaların güvenli olmaması durumunda veriler çalınabilir. Teknoloji beraberinde görme problemlerini getirebilir.

"AİLELER ÇOCUKLARINA KARŞI ÖRNEK DAVRANIŞLAR SERGİLEMELİ"

Teknoloji bağımlılığı belirtileri internetin ve akıllı telefonların kullanılmasıyla birlikte günümüzde yaygın kullanılan bir terimdir. İnternet dünyasında mevcut olan oyun, sosyal medya, alışveriş siteleri gibi erişimler farkında olmadan insanı bağımlılığa teşvik eder. Bunu önlemek için farklı yollara başvurulabilir. Yetişkinlerin kendilerini denetlemek gibi bir olanaklar olsa da çocuklar için yetişkinlerin denetimini gerektirmektedir. Çocuklarda internet bağımlılığı engellenebilecek bir durumdur. Bunun önüne geçebilmek için bazı öneriler şu şekildedir: Çocuğun kendine uygun spor alanlarına yönlendirilmesi. Çocuğun ekran gruplarıyla doğal yollardan sosyalleşmesi ve telefon, televizyon gibi teknolojik aletlerden uzaklaşması sağlanmalıdır. Elektronik cihazlardaki hareketlerin denetlenmesi için güvenli internet uygulamalarından yararlanılabilir. Aile ilişkilerini de pekiştirecek çeşitli aktivitelerle ilgilenilebilir. Çocuğun teknolojinin yararları ve zararları kullanımlarıyla ilgili olan bilinci artırılabilir. Aile örnek davranışlar sergileyerek çocuğu buna teşvik edebilir. Teknoloji bağımlılığının kontrol altına alınması bireysel olabildiği gibi profesyonel bir yardım alınması da söz konusu olabilmektedir. Bu noktada terapi, egzersizler, aktiviteler ve sosyal destek devreye girebilir. Bunları şu şekilde sıralamamız mümkündür:

Terapi: Bu bağımlılığın üstesinden gelebilmek için en sık tercih edilen yöntemlerden biridir. Burada psikologlar ya da psikiyatristler tarafından seanslar gerçekleştirilir. Teknoloji bağımlılığı belirtileri, nedenleri ve sonuçları konusunda danışan bilgilendirilir.

Teşvik: Teknolojinin kullanımına bir sınır getirilmesi yönünde desteklerdir. Günlük yaşamın düzenlenmesi konusunda yardımcı olur. Kişi gerçek hayatla bağımlı sürdürür ve ekrandan uzaklaşır.

Egzersiz: Egzersizler stres seviyesini azalttığı için bağımlılıklara yönelik yönelme oranını düşürür. Düzenli spor yapmak teknolojik aletlerin kullanımından uzaklaşmak için vakit doğru bir şekilde kullanıldığı yöntemlerdir.

Sosyal Destek: Yakın çevrenin bu bağımlılığın birakılmasına yönelik destekleri oldukça önemli yer tutar. Ailenin bu durumun farkında ve bilinçli olması gerekir.

Ruhsal Olarak İyileştirici Aktiviteler: Doğa yürüyüşleri, bisiklet binmek, yoga, meditasyon ve bunlar gibi ruhsal olarak rahatlamaya imkan sağlayan aktiviteler.

Ekranız zamanlar yaratılarak fiziki ve ruhsal iyileşme sağlanabilir. Teknoloji bağımlılığı doğru stratejiler uygulandığında kısa sürede biten bir durumdur. Eğer birey bu durumla tek başına mücadele edemiyorsa profesyonel bir yardım almalıdır. Erkan bağımlılığından kaynaklanan duruş bozuklukları bel ve boyun bölgesinde ağrıya sebep olur. Bunun yanında bulanık görme ve yol açabilmektedir. Teknoloji kullanıcıları çok geniş bir kitleye sahiptir. Teknolojik bir cihaz kullanan bireyler potansiyel olarak bağımlı olabilmektedir. Eğer kullanımını aşırıya kaçır ve kontrolsüz bir şekilde ilerlerse her yaşta insan bağımlı olabilmektedir."

ANKARA 25. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN ESAS NO : 2024/34 Esas KARAR NO : 2024/102

Mahkememizde açılan Nüfus (Ad Ve Soyadı Düzeltilmesi İstemi) davasının yapılan açık yargılaması sonunda; Davanın KABULÜ ile, 10613664872 TC kimlik no'lu, 16/02/1995 Tomarza doğumlu, Rahime Zobu'nun nüfus kaydında isim hanesinde görünen "Rahime" isminin iptali ile "Zeynep" olarak değiştirilerek bu haliyle nüfus kaydına tesciline, ilişkin karar ilanen tebliğ olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-2051222

T.C. Ankara Batı 5. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN ESAS NO : 2021/294 KARAR NO : 2022/450

Mahkememizin 2021/294 E 2022/450 K sayılı dosyasında davacı Adalet Bakanlığı tarafından davalı Leyla Yüksel (T.C. : 20311585072) hakkında Kurum Zararı nedeniyle alacak davası; kararın ilanen tebliğine karar verilmiş olup; Davanın Kısmen Kabulü ile; 109.820,00 TL'nin 13/07/2021 tarihinden itibaren işleyecek yasal faizi ile birlikte davalıdan tahsil ile davacıya ödenmesine, Fazlaya ilişkin talebin reddine, karar verilmiştir. Tarafların yokluğunda verilen gerekçeli kararın tebliğinden itibaren iki hafta içerisinde Ankara Bölge Adliye Mahkemesine istinaf kanun yolu açık olmak üzere karar verilmiş, mahkememiz kararının ilan tarihinden itibaren 7 gün sonra tebliğ edilmiş sayılacağına tebliğ yerine geçmek üzere ilanen tebliğ olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-2051121

T.C. ANKARA 14. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN ESAS NO : 2024/193 KARAR NO : 2024/292

Davacının davasının KABULÜNE, Tokat ili, Almus İlçesi, Çevereköyü, 12 cilt, 27hane, 32 BSN nüfusa kayıtlı bulunan Salim ve Hatice'den olma, Yenimahalle 13/03/2010 d.lu, T.C NO: 15547101486 "Berke Ada Sosyal "in "Berke Ada" olan isminin "Berke" olarak Düzeltmesine ve düzeltilmiş bu şekli ile nüfusa kayıt ve Tesciline, TMK nun 27 inci maddesi uyarınca İLAN olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-2050926



Ankara'daki Nöbetçi Eczaneler

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Kentpark	Çankaya	3122199059	Polen	Yenimahalle	3122554120
Şube	Çankaya	3122236946	Ülku	Beypazarı	3127631313
İlhan	Yenimahalle	3123321065	Büşra Yalçın	Bala	3128190908
İlkadam	Yenimahalle	3123464446	Çubuk Park	Çubuk	3128375354
Ege Ata	Mamak	3123922001	Görkem Güneş	Etimesgut	3122344090
Nefes	Mamak	3123679097	Eva	Etimesgut	5437871138
Beşparmak	Çankaya	3124471070	Eryaman	Etimesgut	3122802700
İlkem	Çankaya	3124961705	Şirintepe	Elmadag	3123918280
Sihhiye	Çankaya	3122294337	Vereseli Gündül	Gündül	3127281533
Güllüoğlu	Altındağ	3123190761	Mert	Gölbasi	3124854485
Funda Figen	Keçiören	3123303400	Cankara	Haymana	3126582425
Yetiştir	Keçiören	3123210082	Yeni Ayşem	Kalecik	3128570859
Sandalcı	Keçiören	3123160611	Alp	Kızılcahamam	3127366470
Günay	Mamak	3123753320	Göksun	Kahramankazan	3128141600
Sevgi Güler	Keçiören	3123814300	Müftüoğlu	Lalahan	3128651885
Altuğ	Keçiören	3123142023	Tayfun Taner	Nallıhan	3127856000
Ay Güneş	Çankaya	3124667744	Canatan	Polatlı	3126232292
Bora İpek	Çankaya	3124725518	Pursaklar Hülya	Pursaklar	3125271862
Kayıran	Ayaş	3127121084	Şener	Sincan	3122775859
Yeşiltepe Anadolu	Akyurt	5510780096	Uğurlu	Sincan	5530691171
Altıntaş	Sincan	5362810884	Sevgi	Sincan	3122762460
Naturel	Çankaya	5302453060	Erkmen	Sincan	3122731711
Erguvan	Çankaya	3122358486	Paşa	Şereflikoçhisar	3126877549

Başkent EDAŞ Spor Kulübü Türk futboluna oyuncu yetiştiriyor

Farklı yaş kategorilerinde liglerde gösterdiği başarıyı Türk futboluna kazandırdığı genç yeteneklerle taçlandırılmaya devam eden Başkent EDAŞ Spor Kulübü, son olarak 11 yaşından beri formasını terleten genç yetenek Mehmet Emir Aykan'ı Gençlerbirliği'ne transfer ederek üst liglere oyuncu yetiştirme geleneğini sürdürdü.

Başkent Elektrik Dağıtım AŞ (Başkent EDAŞ), bünyesinde faaliyet gösteren Başkent EDAŞ Spor Kulübü'nde yetiştirdiği Mehmet Emir Aykan'ı Gençlerbirliği'ne transfer ederek önemli bir başarıya imza attı.

Şirketten yapılan açıklamaya göre, Türk futboluna çok sayıda genç yetenek kazandıran Başkent EDAŞ Spor Kulübü, formasını terleten 140'a yakın sporcu ile üst liglere futbolcu yetiştirmeye devam ediyor.

Genç yeteneklere kendini geliştirme ve potansiyellerini açığa çıkarma imkanı sunan kulüp, bu yıl 41'inci yaşını kutluyor.

Farklı yaş kategorilerinde liglerde gösterdiği başarıyı Türk futboluna kazandırdığı genç yeteneklerle taçlandırılmaya devam eden Başkent EDAŞ Spor Kulübü, son olarak 11 yaşından beri formasını terleten genç yetenek Mehmet Emir Aykan'ı Gençlerbirliği'ne transfer ederek üst liglere oyuncu yetiştirme geleneğini sürdürdü.

Açıklamada görüşlerine yer verilen Başkent EDAŞ Spor Kulübü'nün Yönetim Kurulu Başkanı ve Enerjisa Enerji Bilgi Teknolojileri Başkanı Mehmet Fırat, şunları kaydetti: "Başkent EDAŞ Spor Kulübü olarak bünyemizdeki 140'a yakın sporcuyla U-13'ten U-18'e kadar toplamda 6 yaş kategorisinde mücadele ediyor, Ankara ve ülke genelinde



lindeki turnuvalarda önemli başarılar elde ediyoruz. Bu sene de U14 takımımızın şampiyonluğu ile bir kupa daha kazandık. Yıllardır süren bu başarımızın arkasında ise altyapımızda yetişen ve Türk futboluna kazandırdığımız genç yetenekler yer alıyor. Bugüne dek Başkent EDAŞ Spor Kulübü forması giyen çok sayıda başarılı oyuncu şu

anda Süper Lig, Spor Toto 1. Lig, TFF 2. Lig başta olmak üzere üst liglerde sahne alıyor. Mehmet Emir Aykan'ın Gençlerbirliği'ne transfer olması ile altyapımızın gücünü ve önemini bir kez daha göstermiş olduk. Önümüzdeki süreçte de yeni kupalar kazanmaya ve yeni yıldızlar yetiştirmeye devam edeceğiz." (AA-DHA)

Şahika Ercümen her rekorunu bir sosyal sorumluluk projesine atfediyor

Dünya serbest dalış rekortmeni Şahika Ercümen, her rekorunu bir sosyal sorumluluk projesine atfedtiğini, kendisini suyun ve çevrenin temizliği konusunda sorumlu hissettiğini söyledi.

Şahika Ercümen, çocukluğunda çok ileri düzeyde astım hastası olduğunu belirterek, "Bırakın spor yapmayı okula bile gidemiyordum. Fakat su sporlarına başladığımdan sonra başımlık sistemim kuvvetlendi, sağlığım yerine geldi ve hayatım tamamen değişti. O yüzden su sporları benim yaşamımı değiştiren, hayata 'yeniden doğdum' dediğim, hayatın yeniden başladığı bir alan." diye konuştu.

Bir yılken kulübünün gezisi sırasında bu spora tesadüfen başladığını dile getiren Şahika, "Artık gençlerimiz, çocuklarımız çok şanslı isteyen yüzme isteyen cimnastiğe başlayabiliyor, istedikleri sporu yapıyorlar. Benim spora başladığım yıllarda çocukken Çanakkale'de yüzmeye havuzla bile yoktu, yılken sporunu çok merak ediyordum o arada sualtı diye bir branş olduğunu duydum ama şu an pek çok insan dalış nedir biliyor. Ben çocukken bunu bile bilmiyordum, tamamen tesadüfen başladım." ifadelerini kullandı. Sporun dışında özellikle çevre kirliliğine karşı sosyal sorumluluk projelerine de katkı sunduğunu aktaran Şahika, şöyle devam etti: "Su beni yaşama döndürdü ben de kendimi suyun ve çevrenin temizliği konusunda sorumlu hissediyordum. Bir minnet duygusuyla çalışmalarına devam ediyorum." (AA)

Yağlı güreşin yaşayan efsanesi Ahmet Taşçı Kırkpınar'da 4 ismi önde görüyor

Altın kemerin 2 kez sürekli sahibi olan Ahmet Taşçı, "Ali Gürbüz, İsmail Balaban, Orhan Okulu ve geçen yılın başpehlivanı Yusuf Can Zeybek yine bir adım öne çıkıyor. (Ön eleme) Kırkpınar'da pehlivanların bir kısmını ligden alıp, diğerlerinden 8'ini almak için ayrı müsabaka yaptıracağız. Bu, tarihimiz ve pehlivanlarımız için kötü bir şey. Yönetimlerin, güreşlerin örf ve adetini uygulamadan, başka yönetmelikler uygulaması çok kötü. Böyle üzücü durum var. Pehlivanlarımızı haklı buluyorum. Kazanılmış hakları var" dedi.

Güreş otoritelerinin "efsane" olarak nitelediği, tüm pehlivanların hayalini kurduğu altın kemerin 2 kez sürekli sahibi olan Ahmet Taşçı, 663. Tarihi Kırkpınar Yağlı Güreşleri'ni kazanabilecek favori isimlerin Ali Gürbüz, İsmail Balaban, Orhan Okulu ve Yusuf Can Zeybek olduğunu söyledi.

Kırkpınar'da 3 kez art arda başpehlivanlığa ulaşan güreşçinin sürekli sahibi olabileceği altın kemere, daimi olarak 2 kez (1990-1991-1992 ve 1995-1996-1997) ulaşan 65 yaşındaki Ahmet Taşçı, Tarihi Kırkpınar Yağlı Güreşleri'nde kazandığı 9 birincilikle Cumhuriyet dönemi rekorunu elinde bulunduruyor.

Sürekli altın kemerin 3. kez sahibi olmak için 2001 yılı finalinde rakibi Vedat Ergin'le karşılaşan Taşçı, sürenin bitmesinin ardından hakemlerin ihtar vermek yerine mücadeleyi devam ettirmesi sonucu, rakibi Ergin'in elini kaldırdırıp müsabakadan çekilmesiyle bu başarıyı elde etme hakkını kaybetti. Bu tarihten itibaren daimi sahip olma başarısı gösteren sporcu kırtmadığı için güreşseverler arasında "ahlı kemer" olarak adlandırılan altın kemer, aradan 27 yıl geçmesine rağmen hiçbir başpehlivanda daimi olarak kalmadı.

"EKSİKLERİ VE YANLIŞLARI SÖYLEMEK BENİM GÖREVİM"

663'üncü Tarihi Kırkpınar Yağlı Güreşleri öncesinde değerlendirilmelerde bulunan Ahmet Taşçı, yağlı güreş liginin 2 etabını yerinde takip ettiğini, güzel müsabakalar izlediğini ve bu süreçte güreşleri gözlemlediğini anlattı.

Taşçı, başpehlivanların bazılarının güreşlere iyi hazırlandığını gördüğünü belirterek, "Ali Gürbüz, İsmail Balaban, Orhan Okulu ve geçen yılın başpehlivanı Yusuf Can Zeybek yine bir adım öne çıkıyor. Enes Doğan gençler arasında beğendiğim başpehlivanlardan biri. Başa çıkan 3-4 genç isim daha var. Hepsi sonucu değiştirebilecek durumdadır ama saydığım 4 pehlivan bir tık önde görülmüyor. Saha tecrübeleri daha iyi, atmosferi biliyorlar, bu nedenle bir tık daha öndeler." dedi.

Kırkpınar Yağlı Güreşleri'nin 663 yıldır süren gelenek olduğuna değinen Taşçı, Kırkpınar'a her pehlivanın zembili (kışpetlerin taşındığı hasır çanta) olarak katılması gerektiğini vurguladı. Taşçı, Kırkpınar'ın büyüklüğünün herkesin er meydanına çıkmasıyla ölçüldüğüne, güreşlerin bugüne kadar

gelmesinin sebeplerinden birisinin de bu olduğuna dikkati çekti. Peygamber ve ata sporunun yaşatılması için ilave programlar uygulanmaması gerektiğini savunan Taşçı, şöyle konuştu: "Kırkpınar'da pehlivanların bir kısmını ligden alıp, diğerlerinden 8'ini almak için ayrı müsabaka yaptıracağız. Bu, tarihimiz ve pehlivanlarımız için kötü bir şey. Yönetimlerin, güreşlerin örf ve adetini uygulamadan, başka yönetmelikler uygulaması çok kötü. Pehlivanlarımız için böyle üzücü bir durum var. Pehlivanlarımızı haklı buluyorum. Kazanılmış hakları var, oraya başpehlivan olarak çıkmış. Verilmiş hakları ellerinden alınıyor, bu yanlış bir şey. Ön elemeden bahsediyorum. Lig kuruldu, ligde heyecan oluştu, gerçekten güzel. Pehlivanlarımız lige rağbet ediyor ama bir şeyleri yaparken diğerlerini eksiltmek durumunda kalıyorsunuz. Ligi öne çıkarırken yöresel güreşler cazibesini kaybettir." (AA)

"BAŞPEHLİVANLARDA BİRİNCİLİK HEVESİNİ GÖRÜYORUM"

Ahmet Taşçı, Türkiye'de 7 iddialı güreş organizasyonunun yapıldığını, diğer yöresel güreşlerin ise artık gereksiz gibi algılandığını dile getirerek, hem lig hem de yöresel güreşlerin daha iyi duruma getirilebileceğini ifade etti.

Eksik ve yanlışları söylemenin kendisinin görevi olduğunu altını çizen Taşçı, yağlı güreşler sayesinde Ahmet Taşçı olduğuna işaret etti. Taşçı, ata sporuna karşı daha hassasiyetle yaklaşılması gerektiğinden bahsederek, bu sporun bozulmadan nice yüzyıllara taşınması temennisinde bulundu.

"Ahlı kemere" ilişkin de konuşan Taşçı, 2001 yılındaki final müsabakasında kurallara göre kemeri hak etmesine rağmen alamadığını, kendisinin hakkını helal ettiğini ancak ilahî bir adaletin olduğunu düşündüğünü de sözlerine ekledi.

Taşçı, başpehlivanlarda birincilik hevesini gördüğünü ve iddialı çalışan 15'e yakın pehlivan bulunduğunu aktararak, şunları kaydetti: "Bunlardan birisi çıkıyor birinci oluyor ama bir sonraki yıl yeterli çalışma yapmıyorlar. Birinci olmak için harcadığı enerjiyi, isteği ve arzuyu birinci olduktan sonra katlayarak devam ettirmesi lazımkken gevşeyerek sürdürüyor ve sonraki yıllarda birincilik gelmiyor. 2 yıl üst üste yapanlar var, Recep Kara, Ali Gürbüz, Mehmet Yeşil Yeşil gibi. 3. yıl olmadı. Şanssızlık mı, kehanet mi, bilemiyorum. Ben de kaçırırım ama ben kemeri hak ettiğimi düşünüyorum." (AA)



Çankırı'da Avrupa ve dünya şampiyonalarında derece alan sporcular ödüllendirildi

Çankırı'da uluslararası organizasyonlarda derece elde eden sporcular ödüllendirildi. Çeşitli tarihlere düzenlenen Avrupa ve dünya şampiyonalarında madalya kazanan kuraş sporcuları Yiğit Aslan, Azra Özkan ve Berkay Gün, cimnastikçi Ada Kanat ve halterci Ramazan Efe Yılmaz için ödül töreni düzenlendi.

Kentte araç konvoyuyla tur atan sporcular, daha sonra Karatekin Parkı'na geldi. Burada Vali Mustafa Fırat Taşolar, sporcuları kutladı.

Sporcuların tanıtımının ardından Taşolar, sporcu ve antrenörlerine çeşitli hediyeler vererek tebrik etti.

Edirne'de 21-23 Haziran'da düzenlenen Avrupa Kuraş Şampiyonası'nda 78 kiloda altın madalya kazanan Azra Özkan, çok mutlu ve gururlu olduğunu dile getirerek, "Çok çalıştım ve karşılığımı aldım. Bizi her zaman destekleyen antrenörümüze çok teşekkür ederim. Böyle bir program beklemiyordum, çok gururluyum. Çok mutlu hissediyorum, duygularımı tarif edemiyorum." ifadelerini kullandı. (AA)

BİNA TADİLATI YAPTIRILACAKTIR ANKARA GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ

Dışkapı Öğrenci Yurdu İhataındaki 2 Katlı Taşınmazın Tadilatı yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN : 2024/824604
1-İdarenin
a) Adı : ANKARA GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ
b) Adresi : ÖN CEBECİ MAH. KIBRIS CAD. NO:4 KURTULUŞ ÇANKAYA/ANKARA
c) Telefon ve faks numarası : 3125517000 - 3125517130
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>
2-İhale konusu yapım işinin
a) Adı : Dışkapı Öğrenci Yurdu İhataındaki 2 Katlı Taşınmazın Tadilatı

b) Niteliği, türü ve miktarı : 1 Adet Bakım Onarım İş (İnşaat, Makine Tesisatı, Elektrik)

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

c) Yapılacağı/teslim edileceği yer: Dışkapı/ANKARA
ç) Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

d) İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

3-İhalenin
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati : 23.07.2024 - 10:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) : Ankara Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü Toplantı Salonu/Ön Cebeci Mah. Kıbrıs Cad. No:4 Kurtuluş-Çankaya/ANKARA

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler
4.1.2.1. Tüzel kişilerde: isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.

4.1.5.İhale konusu işte idarenin onayı ile alt yüklenici çalıştırılabilir. Ancak işin tamamı alt yüklenicilere yaptırılmaz.

4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimi göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belge.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:
İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:
4.3.1. İş deneyim belgeleri:

Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 80 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.4.Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işlere denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
B-III grubu işler benzer iş olarak kabul edilecektir.

4.4.2. Benzer işe denk sayılacak mühendislik veya mimarlık bölümleri:
İnşaat Mühendisliği

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden belsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 150 (YüzElli) takvim günüdür.

14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar: İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1
Sınır değerinin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Selena Gomez meşhur dizisiyle ilgili soruları yanıtladı

Başarılı şarkıcı Selena Gomez meşhur dizisiyle ilgili merak edilenleri yanıtladı. Olly Murders in the Building dizisinin 4'üncü sezonunun yakında geleceğini söyleyen Gomez, "Ağustos ayını bekleyin" dedi. Gizemli komedinin tanıtımı 27 Ağustos tarihinde yayınlanacak. (Haber Merkezi)



Karaleylek GÜDÜL ilçesinde görüntülendi

Türkiye'de nadir olarak görülen kuş türleri arasında bulunan karaleylek, Ankara'nın GÜDÜL ilçesinde dron ile görüntülendi.

GÜDÜL'deki Sorgun Göleti kenarında kamp yapan Ömer Ali Delibaş, gölde avlanan karaleyleği fark etti. Delibaş, yürüyüş yaptığı sırada gördüğü karaleyleği dronu ile görüntüleyip, fotoğraflarını çekti. Karaleylek bir süre gölde avlandıktan sonra uzaklaştı. 1300 rakımlı bölgede karaleyleği görüntüleyen Delibaş, yürüyüş yaptığı sırada karaleyleği fark ettiğini söyleyerek, "Görünce önce heyecanlandım. Ürkütmemek adına yavaş yavaş yaklaştık kuşa doğru ama dronu görünce uçu. Kanat çırpışıyla, gökyüzünde süzülmesiyle beni gerçekten çok etkiledi" dedi.

"BİRKAÇ BİREY YA DA TEK OLARAK GÖÇ EDİYORLAR"

Doğa Koruma Milli Parklar Genel Müdürlüğü Yaban Hayatı Dairesinde görevli Dr. Burak Tatar, beyaz leyleğin aksine karaleyleğin nadir görüldüğünü söyleyerek, "Normal beyaz leyleğe göre biraz daha küçük ebatlarda, yaklaşık 1 metre boyunda, 1,5 metre kadar kanat açıklığına sahip bir tür. Batı Avrupa'dan Asya'ya kadar yayılış gösteren bir tür. Ülkemizde de bulunuyor ama ülkemizde çoğunlukla yaz göçmeni dediğimiz, yazın üremek için gelen popülasyonlara sahip bir türümüz. Beyaz leylekler gibi koloniler halinde, büyük sürüler halinde göç etmiyorlar. O yüzden çok fazla dikkat çeken bir tür değil. En fazla oluşturduğu gruplar birkaç bireylik, veya tek olarak göç ediyor. O yüzden çok dikkat çekmiyorlar" diye konuştu.

Tatar, karaleyleklerin, sulak alanların yakınında, sulama yapılan tarım alanlarında, dere kenarlarında, çok fazla orman olmayan tek tük ağaçların olduğu yerlerde bu tarz habitatlarda yaşadığını ifade ederek, "Kavayıklarda yuva yapan bir tür. Ağaçlarda da bazen yuva yapıyor. Genellikle besinleri tarıma zararları olan böceklerle besleniyor. O yüzden tarıma faydalı bir hayvan, aynı leylekler gibi. Omurgasız hayvanlarla besleniyor. Batı Karadeniz'den başlayarak Çorum, Çankırı, Bolu, Ankara, Eskişehir, Kütahya dolaylarında, Toroslara doğru indiği bir popülasyonu da oluyor. Oralarda daha çok üreme kayıtlarını görüyoruz ama onun haricinde tüm Türkiye'de göç sırasında konaklama yapıyor" ifadelerini kullandı. (DHA)



Kapadokya Çöl Maratonunda koşu başladı

Nevşehir'in Göreme beldesinde ilki düzenlenen "Kapadokya Çöl Maratonu"nda 30 kilometrelik parkurda start verildi. 42 ülkeden yaklaşık 300 koşucunun katılımıyla gerçekleştirilen yarışa katılacak sporcular, geceyi başlama çizgisinin bulunduğu Kılıçlar Vadisi'ndeki çadırlarda geçirdi.

Sabahın ilk ışıklarıyla hazırlıklara başlayan sporcular için saat 05.30'ta başlama düdüğü çaldı. Koşucular, peribacalarıyla kaplı Kılıçlar, Güllüdere, Kızılçukur, Aşk ve Güvercinlik vadilerinden geçerek Çavuşin köyü yakınlarındaki bitiş çizgisine ulaşmak

için mücadele etti. Organizasyonun sahibi Cyril Gauthier, uzun yıllardır gerçekleştirdikleri 61 maratonunun Kapadokya etabına katılan sporculara başarı diledi.

Kapadokya'nın birçok spor dalı için uygun bir coğrafyaya sahip olduğunu belirten Gauthier, "Daha önce Ürdün, Mısır, Fas'ta düzenlemiştik, bu kez Kapadokya'dayız. Koşucular çok mutlu çünkü burası harika bir yer. Burada olmaktan dolayı çok memnunuz. Kapadokya'da koşu sırasında sıcak hava balonlarıyla birlikte inanılmaz bir manzara oluştu." dedi. (AA)



Nazan Öncel hayranlarını kırmadı

Geçtiğimiz hafta KerkiSolfej organizasyonu ve Kral Pop Radyo medya sponsorluğunda Harbiye Açık hava konserinde hayranlarıyla buluşup muhteşem bir konser veren Nazan Öncel, yeni şarkısının müjdesini verdi.

Ağustos ayında çıkarmayı planladığı "Seviyore mi" isimli single şarkısını hayranlarının yoğun ısrarı üzerine 11 Temmuz tarihine çekerek Nazan Öncel, uzun zaman sonra bir yaz şarkısıyla müzikseverlerle buluşacağını söyledi. Usta sanatçı "Şarkının heyecan verici olduğunu dile getirirken, şaka yapıyorum" ifadesini kullandı. Nazan Öncel, klip montajının son aşamasına gelindiğini ve kısa sürede tamamlanacağını da duyurdu. (Haber Merkezi)

İkinci Bahar sakinlerine 'Sağlıklı Yaşlanma ve Bağımlılık' semineri

Yenimahalle'de 50 yaş üstü vatandaşların kişisel ve sosyal gelişimleri amacıyla açılan İkinci Bahar Dayanışma Merkezlerinde eğitim seminerleri devam ediyor.

Yenimahalle Belediyesi Karşıyaka Kapalı Pazar Yeri ve Sosyal Tesisi içerisinde bulunan İkinci Bahar Yaşlı Yaşam Merkezi'nde, "Sağlıklı Yaşlanma ve Teknoloji Bağımlılığı ile Mücadele" semineri verildi.

İLETİŞİM BAĞIMLILIKTA ÇOK ŞEYİ DEĞİŞTİRİR

Seminerde vatandaşlar, Yenimahalle İlçe Sağlık Müdürlüğü'ne bağlı Kaletpe Sağlıkli Hayat Merkezi'nden gelen Fizyoterapist Türkan Tamer Tanrıverdi ve Sosyal Hizmet Uzmanı Meltem Tarman tarafından teknoloji bağımlılığı, bağımlılık belirtileri ile kas ve iskelet sistemini koruma, günlük yaşamda yapılması gereken egzersizler hakkında bilgilendirildi.

Konuşmasında bağımlılıkla mücadelede en önemli etkenin iletişim olduğunu dile getiren Sosyal Hizmet Uzmanı Meltem Tarman, "Etkili bir iletişim bağımlılıkla çok şeyi değiştirir. İletişim ailede başlar. Bağımlı bireyi tedavi için motive etmenin en iyi yolu etkili bir iletişimdir. Bağımlılığın var olduğu bireylere baktığımızda, çoğunlukla aileleri ile iletişim eksikliği olduğunu görüyoruz" dedi.

"HERKESİN BİR FİZYOTERAPİSTİ OLMALIDIR"

Fizyoterapist Türkan Tamer Tanrıverdi ise sağlıklı yaşlanmak için Fizyoterapi Danışmanlığı'nın önemine dikkat çekti ve, "Kas ve İskelet sisteminde problemi olan bireyler uzmanına danışmadan egzersiz yaparlarsa maalesef ortaya daha büyük sorunlar çıkabilir. Bu yüzden kişi uzmanına danışarak bilinçli bir şekilde egzersiz programı hazırlanmalıdır. Çünkü bize gelen danışana biz hastalığı doğrultusunda bir tedavi uyguluyoruz. Örneğin, dizlerinden problemlili olan bir vatandaşımız koşu bandı kullanmamalıdır. Bunun yanında danışanın yaşı, cinsiyeti ve kilosuna da bizim için önemlidir. Kişi hızlı mı tempolu mu yürüyecek? Yürüyeceği ya da koşacağı zemin düz mü, eğimli mi olacak? Ayakkabı seçiminden, spor yapacağı zaman dilimine kadar uygulanacak tüm programa, danışanı değerlendirerek karar veriyoruz. Bu yüzden hastalıkların önlenmesine yönelik herkesin danışacağı bir Fizyoterapistinin olması gereklidir" diye konuştu. Seminer sonunda katılımcılara günlük egzersiz hareketleri gösterilerek, Doğru Egzersiz



Sağlıklı Yaşam kitapçığı ve masa başı çalışanlar için egzersizler ile yaşlılık döneminde fiziksel aktiviteler gibi el broşürleri dağıtıldı. (Haber Merkezi)

BURÇTAN HABER

yalutalp@gmail.com

Koç (21 Mart-19 Nisan) İşlerinizi ötelemek, askıya almak gibi bir seçeneğiniz olmadığını kabul ederek zamanınızı en iyi şekilde değerlendirin. Tembellikten kurtulmanız ilişkinizi de daha iyi bir noktaya taşıyabilir bunu denemelisiniz.

Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) İçinde bulunduğunuz mevsimin üzerinizde oluşturduğu içe dönük olma hali, kendinizi ve bazı kararlarınızı sorgulamanıza katkı sağlayacak. Sağlığınız ile ilgili endişelerinizi sonlandırmak sizin elinizde. Zarar veren alışkanlıklarınızı bırakmanız kaçınılmaz.

İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Çevrenize gösterdiğiniz duyarlılığı herkesten beklemeniz gayet normal olan bir durum. Ancak bu konuda bulunduğunuz ortamda epeyce yalnız kalmış bulunuyorsunuz ve maalesef duyarlılığınız size üzüntü olarak yansımaya devam edecek.

Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) Yaşamınızda çok daha iyi gelişmelerin olacağı bir süreç giriyorsunuz. Bu olumlu durumu verimliliğinizin artması yönünde değerlendirebilirsiniz. Yakınlarınız ile ilgili gelecek kaygısından kurtulmalısınız.

Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Gönüllü olarak üstlendiğiniz bazı işler sizi bugünlerde çok fazla meşgul etmeye ve yormaya başladı. Sağlık sorunlarınızla ilgilenmenize engel teşkil edecek düzeye durumu abartmış görünüyorsunuz. Bu anlamda disiplini kurmalısınız.

Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Yapmak zorunda olduğunuz ve de uzun süredir hiç ilgilenmediğiniz işlerinizi artık ele alma ve tamamlama dönemi. Planlarınız için bir an önce harekete geçin ve bu konudaki yükünüzü hafifletin. Daha verimli olacağınızı göreceksiniz.

Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Başarılarınız ve de motivasyonunuzun artması için değişim yapmanız kaçınılmaz. Yaşamınızdaki her şeyi gözden geçirmek ve de yenilenme sürecinin gecikmeden startını vermeliyiz. Kısa sürede beklediğiniz güzellikleri göreceksiniz.

Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Çevrenizde ilişkiler ile ilgili dinlediğiniz olumsuz örnekler alacağınız bazı kararlarda etkin oluyor. Çevre değişikliği yapmayı denemenizde fayda var. Hatta şehir değişikliği deneyebilirsiniz. Doslarınızla akşam buluşması yapabilirsiniz.

Yay (22 Kasım-21 Aralık) Birlikte yaşamak zorunda olduğunuz kişiler ile zor zamanlar geçireceğiniz bir dönemdesiniz. Söz konusu olan bir sağlık sorunu olduğundan mecburiyetinizden kurtulma şansınız yok ancak yakınlarınızdan destek almalısınız.

Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Ailenizden uzakta bir süre ayrı kalmanızı gerektirecek bir iş teklifi gelebilir. Bu durum geleceğiniz için daha iyi sonuçlara neden olacaktır. Sağlığınız konusunda endişelenmenizi gerektirecek bir şey olmadığını öğreneceksiniz.

Kova (20 Ocak-18 Şubat) Sabrınızın fazlasıyla sınınaacağı bir günde olabilirsiniz. Kendinize ve çevrenize çok yüklenmeden sabırla ve de sakince süreci yönetmelisiniz. Dostlarınızla geçireceğiniz güzel bir akşam size iyi gelecek.

Balık (19 Şubat-20 Mart) Rahatsız olduğunuz ortamlarda kalmak için kendinizi zorlamak yerine orayı terk etmeyi denemelisiniz. Bu anlamda eleştiriler olabilir ancak hiç de önemsemenden mutlu olacağınız koşula odaklanmalısınız.