

Kent tiyatrosu seçmelerinde ilk adım atıldı

100'üncü Yıl Cumhuriyet Kültür Merkezi'nde gerçekleştirilen Etimesgut Kent Tiyatrosu seçmeleri başladı. Etimesgut Belediye Başkanı Erdal Beşikçioğlu'nun geçtiğimiz günlerde hayata geçirdiği Kent Tiyatrosu projesi yoğun ilgi gördü. Kent Tiyatrosu'nda sahne olacak oyuncu seçmelerinin birinci aşamasına toplamda 312 kişinin ön başvurusu onaylanarak ilk aşama birbirinden değerli ve alanında uzman jüri tarafından gerçekleştirildi. **Sayfa 2'de**



Çankayalı Çocuklarla "Plastiksiz Temmuz"

Çankaya Belediyesi Deniz Gündüz Bakımevi öğrencileri, Plastiksiz Temmuz etkinliği ile sürdürülebilir bir çevre için farkındalık yarattı. Çankaya Belediyesi, çocuklara doğa sevgisi ve çevre bilincini aşılamak amacıyla örnek uygulamalarını sürdürüyor. Çankaya Belediyesi Deniz Gündüz Bakımevi bünyesinde eğitim alan 5 ve 6 yaş grubu 24 öğrenci "Plastiksiz Temmuz" hareketi kapsamında bir etkinlik düzenledi. Çankaya Belediyesi İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğü işbirliği ile düzenlenen etkinlikte Başkan Yardımcıları İrfan Alkan ve Aydın Özsoy da minikleri yalnız bırakmadı. **(Haber Merkezi)**

Filenin sultanları Paris 2024'te "ilk servisi"ni bugün kullanacak

Organizasyonun ilk maçında bugün Hollanda ile mücadele edecek A Milli Kadın Voleybol Takımı, 6 yılda 8 kez karşılaştığı rakibine yenilmedi. **Sayfa 7'de**



Başkent

ANKARA'NIN GAZETESİ

29 Temmuz 2024 Pazartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 4 TL

Diyarbakır Ekspresi TIME dergisinin en iyi 100 listesinde

Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığının, TCDD Taşımacılık ile hayata geçirdiği Turistik Diyarbakır Ekspresi, dünyanın önde gelen dergilerinden TIME tarafından, ilgi çekici, yeni ve heyecan verici deneyimler sunan destinasyonların bulunduğu, "2024'te Dünyanın En Harika 100 Yeri" listesinde yer aldı. **Sayfa 8'de**



Açlık sınırı 20 bin 776 liraya çıktı

Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu Ar-Ge birimi KAMU-AR'ın açıkladığı açlık ve yoksulluk sınırı araştırmasının Temmuz-2024 sonuçlarına göre açlık sınırı Temmuz'da bir önceki aya göre 202 lira daha artarak 20 bin 776 liraya kadar yükseldi. Birleşik Kamu-İş Konfederasyonundan yapılan açıklamada "İktidarın yılın ikinci yarısı için zam yapmaya yanaşmadığı asgari ücret açlık sınırının 3 bin 774 lira altında kaldı. Asgari ücret yoksulluk sınırının ise üçte birini bile karşılamıyor." denildi.

Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu, Ar-Ge birimi KAMU-AR'ın dört kişilik bir ailenin, dengeli ve sağlıklı beslenebilmesi için tüketmesi gereken gıda ile beslenmenin yanı sıra diğer ihtiyaçlarını da insan onuruna yaraşır bir şekilde ve yoksunluk hissi çekmeden karşılayabilmesi için yapması gereken harcamaları dikkate alarak hesapladığı açlık-yoksulluk sınırını araştırmasının Temmuz 2024 sonuçlarını açıkladı.

Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu Ar-Ge birimi KAMU-AR'ın yaptığı açlık ve yoksulluk sınırı araştırmasına göre ekonomik kriz, açlık ve yoksulluk sınırını büyütme devam ediyor. Açlık sınırı Temmuz'da bir önceki aya göre 202 lira daha artarak 20 bin 776 liraya yükseldi, yoksulluk sınırı da 885 lira artarak 62 bin 302 lira oldu. Yılın ilk yedi aylık dönemde ise açlık sınırı 4 bin 293 lira, yoksulluk sınırı ise yüzde 15 bin 465 lira arttı. Son bir yıllık dönemde ise açlık sınırı 8 bin 56 lira, gıda dışındaki ihtiyaçlar için yapılması gereken harcama 20 bin 262 lira ve yoksulluk sınırı ise 28 bin 318 liralık artış kaydetti.

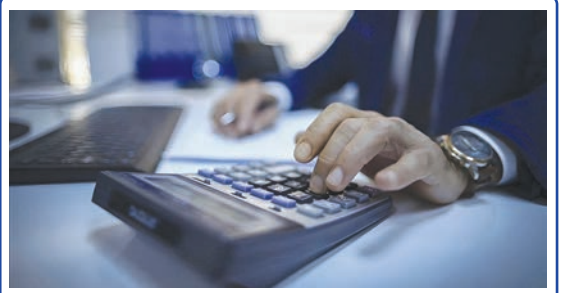
AÇLIK SINIRI

Ankara'da en fazla alış-veriş yapılan marketlerden derlenen fiyatlara göre, dengeli beslenebilmek için et-balık-yumurtaya aylık olarak harcanması gereken tutar Temmuz'da bir önceki aya göre 26 lira arttı, yıllık olarak ise 2 bin 449 lira artarak 5 bin 995 lira oldu. Kuru bakliyat için yapılması gereken harcama önceki aya göre 10 lira, geçen yılın aynı ayına göre ise 163 liralık artışla 432 lira oldu. Bir önceki aya göre 28 lira artarak 4 bin 652 liraya yükselen süt, yoğurt ve peynir için yapılması gereken harcamada son bir yılda ise 1.817 liralık artış oldu.



GIDA DIŞI HARCAMALAR

Yoksulluk sınırının belirlenmesinde gıda dışı gereksinimlerin fiyat değişimleri de esas alınarak yapılan araştırmaya göre, dört kişilik bir ailenin gıda dışındaki gereksinimlerini "yoksunluk hissi duymadan" karşılayabilmesi için gereken harcama tutarı da Temmuz'da 41 bin 526 liraya kadar çıktı. Temmuz'da dört kişinin giyim ve ayakkabı harcamaları 1.945 liraya gerilerken, barınma (kira dâhil) harcamaları 9 bin 865 liraya, ev eşyası harcamaları 5 bin 287 lira, sağlık harcamaları 1.703 lira oldu. **Sayfa 3'te**



Vergi düzenlemesi geliri artıracak, kayıt dışıyla mücadeleyi hızlandıracak

Vergi ve sosyal güvenlik alanına ilişkin düzenlemeler içeren kanun teklifi, TBMM Genel Kurulunda kabul edilerek yasalandı. Kanun, kayıt dışı ekonomiyle mücadeleyi artırmayı hedefliyor. Bu çerçevede vergi dairesinin bilgisi dışında mükellefiyet tesis ettirmeksizin kayıt dışı faaliyette bulunmak suretiyle vergi ziyanına sebebiyet verilmesi durumunda kesilecek vergi ziyaı cezası yüzde 50 artırımlı uygulanacak. **Sayfa 4'te**



"Değişiklikler engelli haklarının kaybı anlamına gelmektedir"

CHP İstanbul Milletvekili Ayşe Sibel Yanıkömeroğlu, Vergi Kanunları ile Bazı Kanunlarda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi'ne ilişkin "Görme engelliler beyaz baston, fiziksel engelliler tekerlekli sandalye, işitme engelliler işitme cihazı kullanılmaktadır. Ne yazık ki bunlar engellilerin yaşamı için zorunlu. Ancak, bazı mali yükümlülükleri de beraberinde getirmekte. Anayasamızın sosyal devlet ilkesi gereği bu mali yükümlülük aslında devlete aittir. İktidar, sosyal güvence altına alması gerekenleri bu tasarıdaki KDV yüküyle daha çok sıkıntıya sokmakta" dedi. **Sayfa 4'te**



"Üreticilerimiz tatmin edici bir taban fiyat açıklanmasını bekliyor"

Türkiye Ziraat Odaları Birliği (TZOB) Genel Başkanı Şemsi Bayraktar, Toprak Mahsulleri Ofisinin (TMO) 2024 fındık alım fiyatını en kısa sürede açıklamasını istedi. Bayraktar, fındıkta hasat zamanının geldiğine dikkati çekti. Karadeniz Bölgesi'nde üretici, sanayici, tüccar, ihracatçı, esnaf, manav dahil tüm Karadeniz insanının fındık alım fiyatının açıklanmasını beklediğini aktaran Bayraktar, fındıkta iklim değişikliği sebebiyle hasat tarihlerinde öne kaymalar yaşandığını belirtti. **Sayfa 5'te**



Mecbur kalmadıkça dışarı çıkmayın nemli yerlere gitmeyin

Sağlık Bakanlığı, astım ve KOAH hastalarını, nem oranının arttığı zamanlarda mecbur kalmadıkça dışarı çıkmamaları ve nem oranı yüksek bölgelere seyahat etmemeleri konusunda uyardı. **Sayfa 6'da**

Düzenli egzersiz ve sigaradan uzak durmak beyin sağlığını koruyor

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Ayşe Bora Tokçaer, "Beyin sağlığını korumak için yapılması gerekenlerin başında, sigara ve alkolden kaçınmak, düzenli egzersize yönelmek geliyor. Çocukluktan itibaren egzersiz hayatın bir parçası haline getirmek çok önemli." dedi. **Sayfa 6'da**

Türkiye ve Hollanda'nın 100 yıllık dostluğu Başkent'te kutlandı

Türkiye-Hollanda Dostluk Anlaşması'nın 100'üncü Yılı dolayısıyla Ankara Büyükşehir Belediyesi ve Hollanda Büyükelçiliği iş birliğiyle Atatürk Orman Çiftliği Doğal Yaşam Parkı'nda gerçekleştirilen Dostluk Resepsiyonu'nun ardından sevilen sanatçı Karsu da konser verdi. **Sayfa 2'de**



Yenimahalle'de yaz bir başka güzel

5havuzu bulunan Yenimahalle, 7'den 70'e her yaş grubundan vatandaşların ilk tercihi oluyor. Vatandaşlar, belediyeye ait Hacı Sabancı, Turgut Özakman, Bülent Ecevit, Prof. Dr. Mehmet Haberal ve Ata Yüzme Havuzu ve Sosyal Tesisi ile sıcak yaz günlerinde tatil tadında bir gün geçiriyor. **Sayfa 2'de**



Yasak saatte kendisine içki satmayan işletmeciyi öldürdü, kardeşini yaraladı

Ankara'nın Sincan ilçesinde uyuşturucu kullandığı öne sürülen Mete Atak, saat 22.00'den sonra kendisine içki satmayan tekel bayi işletmecisi Ümit Kaya'yı (37) 9 yerinden bıçaklayarak öldürdü, kardeşi Kazım Kaya'yı yaraladı.

Olay, dün saat 23.00 sıralarında Cumhuriyet Mahallesi Adnan Menderes Caddesi'nde meydana geldi. Tekel bayi işleten Ümit Kaya ve kardeşi Kazım Kaya, dükkanı kapatmak üzere hazırlık yaptığı sırada aynı mahallede oturan Mete Atak, içki almak istedi. Ümit Kaya, saatın geç olduğunu belirterek satış yapamayacağını söyledi. Bunun üzerine çıkan tartışma, kısa sürede kavgaya dönüştü. Mete Atak, üzerinde bulunan bıçakla Ümit ve Kazım Kaya'ya saldırdı. Vatandaşların ihbarıyla olay yerine çok sayıda jandarma ve sağlık ekibi sevk edildi. Sağlık görevlilerinin de bıçakla tehdit eden Atak, jandarma tarafından etkisiz hale getirilerek gözaltına alındı. 9 yerinden bıçaklanan Ümit Kaya'nın olay yerinde hayatını kay-

bedittiği belirlendi. Kazım Kaya ise sağlık görevlilerinin ilk müdahalesi sonrası hastaneye kaldırıldı. Tedaviye alınan Kazım Kaya'nın durumunun iyi olduğu belirtildi. Ümit Kaya'nın cenazesi, bugün ailesi tarafından teslim alınıp Temelli Mezarlığı'nda toprağa verildi. Gözaltındaki Mete Atak'ın jandarmadaki işlemleri sürüyor.

'SÜREKLİ UYUŞTURUCUYLA GEZİYORDU'

Kaya kardeşlerin akrabası Ferhat Berber, Mete Atak'ın uyuşturucu etkisinde olduğunu belirterek, "3 çocuğu yetim kaldı. Zaten son 25 gündür beliydi bunun ne yapacağı. Kemerli Jandarması, bunu uyuşturucu ile yakaladı. Niye salıyorsunuz geri? Tut ki millete zarar vermesin. Sürekli geziyordu, burada uyuşturucuyla dolanıyordu. Daha 1 hafta önce 60 yaşında insanlara saldırdı. Burası, ufak bir yer. 9 bin nüfus olan bir yer. Tanıyor herkes birbirini. O çocuğa da yardım etmişliği var Ümit'in. 'Ailesi aç kaldı, susuz kaldı' diye para vermiş insan" dedi. **(DHA)**



Türkiye ve Hollanda'nın 100 yıllık dostluğu Başkent'te kutlandı

Türkiye-Hollanda Dostluk Anlaşmasının 100.yılı dolayısıyla Ankara Büyükşehir Belediyesi ve Hollanda Büyükelçiliği iş birliğiyle Atatürk Orman Çiftliği Doğal Yaşam Parkı'nda gerçekleştirilen Dostluk Resepsiyonu'nun ardından sevilen sanatçı Karsu da konser verdi.

Türkiye Cumhuriyeti ve Hollanda Krallığı arasındaki dostluğu 100'üncü yılı Başkentte kutlandı. Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş ve Hollanda'nın Ankara Büyükelçisi Joep Wijnands'ın ev sahipliğinde 'Türkiye- Hollanda Dostlu Resepsiyonu' gerçekleştirilirken sevilen sanatçı Karsu da bir konser verdi. Atatürk Orman Çiftliği Doğal Yaşam Parkı'ndaki konsere katılan Başkentliler adeta müzik ziyafeti yaşadı.

"İKİ ÜLKE ARASINDAKİ DOSTLUK İLİŞKİLERİ DAHA ESKİYE DAYANMAKTADIR"

Türkiye-Hollanda Dostluk Resepsiyonu'nda konuşan Mansur Yavaş, "Bu yıl Türkiye Cumhuriyeti ve Hollanda arasındaki dostluk anlaşmasının 100.yılı olmasına rağmen iki ülke arasındaki dostluk ilişkileri daha eskiye dayanmaktadır ve köklü bir ortak geçmişe sahiptir. Örneğin hepimizin bildiği lale, 16'ncı yüzyılda Osmanlı'dan Hollanda'ya, oradan da tüm dünyaya yayılmıştır. Ayrıca iki ülke arasında hiç savaş olmamış ve zor zamanlarda hep birbirine destek olmuşlardır" dedi.

Sanatçı Karsu'yu Ankara'da ağırlamaktan mutluluk duyduklarını belirten Yavaş, "400 yılı aşkın ilişkilerimizin en önemli öğelerinden birisi de ticaretten sanata, spordan turizme katkı veren Hollanda'da yaşayan 500 bin kadar Türkün varlığıdır. Bunun en belirgin örneği ise şüphesiz Karsu'dur. Hem Hollandalıların hem de Türklerin dinlemekten büyük keyif aldığı Karsu, bir kültür elçisi gibi iki toplumu birbirine yakınlaştıran köprü vazifesi görmektedir. Bu anlamda Karsu'yu Ankara'da ağırlamaktan duyduğumuz memnuniyeti ifade etmek isterim. Bu konserin gerçekleşmesinde büyük emeği olan Sayın Büyükelçiye sizlerin huzurunda ayrıca teşekkürlerimi sunmak istiyorum. Geçtiğimiz yıl yüzleştığımız acı deprem gerçeğinde Karsu'nun memleketi olan Hatay için yaptıkları da daha dün gibi hafızamızdadır" diye konuştu.

KARSU'NUN TÜZÜĞÜYLE DOSTLUK TAÇLANDI

Türk asıllı Hollandalı sanatçı Karsu'nun müzik ziyafeti öncesinde de konser alanını dolduran Başkentlilere seslenen Yavaş, "Bugün Türkiye Hollanda Dostluk Anlaşması'nın 100'üncü yılı nedeniyle Hollanda Büyükelçiliği bir jest yaptı ve bu konseri tertip etti. Bu konserin bir özelliği var, sanatçımız Karsu. Karsu iyi bir sanatçı ama aynı zamanda da iyi bir insan... Bugün burada bulunmasının da özel bir sebebi var. Kendisi Hollanda'da yaşıyor uzun yıllardır ve 6 Şubat Depremi'nde Hatay'da çok sayıda yakını kaybetmiş" ifadelerini kullandı.

Yavaş, Karsu'nun 6 Şubat depremi sonrası depremezediler için yaptığı kampanyaları da anlatarak, "Hataylılar için ne yapabiliriz diye düşünerek Hollanda'dan buraya destek yapmaları için orada kampanyalar yaptı. Kendi adıma neler yapabiliriz derken hemen Hatay yemekleri kitabını çıkarıp 70 bin adet orada sattırıp onun parasını Hatay'a gönderdi. Yine annesi ile birlikte burada müzik okulu açıyor. Hollandalıların kullanmadıkları müzik aletlerini alıp para vermeden Hatay'a getirip gençlerin orada müzik öğrenmesini



sağlıyor. Bunun gibi birçok kampanya yapıyor. Karsu Vakfı'nı kuruyor. Bu vakıf sadece Hatay'da yaşayan depremezedelerin normal günlere dönmeleri için yoğun bir çaba sarf ediyor. Dolayısıyla bu özelliklerinin yanında Karsu Hollanda Türkiye'nin bir dostluk elçisi durumuna geldi. Ben kendisini tebrik ediyorum" dedi.

Hollanda'nın Ankara Büyükelçisi Joep Wijnands da, "İyi akşamlar Ankara. Ankaralı hemşehrilerim hoş geliniz. Hollanda ve Türkiye 100 yıllık dostluk kutlu olsun. Bu güzel dostluğumuz sonsuza kadar sürsün. Bu akşam müzik zamanı. Karsu zamanı." diyerek alandaki vatandaşlara seslendi.

SEVİLEN ESERLERİ BAŞKENTLİLER İÇİN SESELDİRDİ

Konuşmaların ardından Karsu, sevilen eserlerinden oluşan bir repertuvarı Başkentliler için seslendirdi. Konserin sonlarına doğru oyun havası da seslendiren Karsu'ya Hollanda'nın Ankara Büyükelçisi Joep Wijnands ve davetliler oynayarak eşlik etti. Karsu'nun sesi, yorumu ve sahnesiyle unutulmaz bir akşam yaşayan Başkentliler şunları söyledi:

Cansu Aslan: "Konser için heyecanlıyız. Zaten Karsu'yu çok seviyorum. Onu dinlemeye geldik aslında ama Türkiye-Hollanda arasındaki dostluk da tabii ki çok önemli. Onun için Karsu'nun Hollanda'dan buraya kadar gelmesi de güzel bir şey. Mutluyuz."

Oktay Aslan: "Ankara Büyükşehir Belediyesine çok teşekkür ederiz. Çok güzel bir etkinlik ve çok güzel bir etkinlik alanı da yapmış. Bize girişte lavantalarmızı da dağıttı ayrıca koklayarak lavanta bahçesini de hayal ediyoruz."

Münever Ertekin: "Düzenlenen etkinliklerden çok memnunuz. Emekli biriyim. Bu koşullarda böyle güzel eğlenebilmek, ulaşım bedavaydı Kızılay'dan bu-



raya çok rahat bir şekilde geldim. Çok memnunuz teşekkür ediyorum emeği geçenlere. Karsu'yu da çok seviyorum."

Pınar Yüce: "Ankara Büyükşehir Belediyesi diğer belediyelere göre daha fazla bu tür etkinlikler düzenliyor. Düzenlediği etkinliklerden dolayı zaten memnunuz. Ankara'da yaşadığımız için ayrıca bir mutluluk kaynağı oluyor bizim için. Çünkü diğer illerde yaşayan arkadaşlarımızdan öğrendiğim kadıyla gençlere, emeklilere göre etkinlikleri olmayan şehirlerimizden bahsediyoruz. Büyükşehirde yaşamın avantajını ve Başkent olmasını hatırlattı bize."

Simay Porsuk: "Kendisini biz çok seviyoruz. İsmi de Hatay'ın Karsu Köyü'nden alıyormuş bu yüzden bizim topraklarımızdan çıkmış çok yetenekli bir insan. Çok heyecanlıyız."

Pınar Porsuk: "Artın Hopa'dan geliyor. Tatile gelmiş Karsu'nun konserine denk geliyor olmak da çok güzel, çok keyifli. Yurtdışında da hatta Kraliyet ailesinde de ülkemizi temsil ediyor olması çok onur verici. Belediye başkanımıza çok teşekkür ediyorum. Girişte de lavantayla karşıladılar bizi bu da Ankara'nın ayrıcalığı diyelim."

Kent tiyatrosu seçmelerinde ilk adım atıldı

100'üncü Yıl Cumhuriyet Kültür Merkezi'nde gerçekleştirilen Etimesgut Kent Tiyatrosu seçmeleri başladı.

Etimesgut Belediye Başkanı Erdal Beşikçioğlu'nun geçtiğimiz günlerde hayata geçirdiği Kent Tiyatrosu projesi yoğun ilgi gördü. Kent Tiyatrosu'nda sahne alacak oyuncu seçmelerinin birinci aşamasına toplamda 312 kişinin ön başvurusu onaylanarak ilk aşama birbirinden değerli ve alanında uzman jüri tarafından gerçekleştirildi.

Seçmelerde yer alan jüri üyeleri arasında; Etimesgut Belediye Başkanı Erdal Beşikçioğlu, Belediye Başkan yardımcısı İhsan Bahri Bellek, Oyuncu ve Yönetmen Mustafa Avcıkan, Oyuncu ve Yönetmen Emekli Devlet Tiyatroları Sanatçısı Elvin Beşikçioğlu, Akademisyen ve Koreograf Prof. Dr. Tan Temel, Müzisyen Ahmet Murat Gedik, Yazar, Dramaturg, Sahne ve Gösteri Sanatları Koordinatörü Erdal Ozan yer aldı. Adaylar hem sergileyecekleri sahne performansını da karşılıklı olarak gördükleri birbirinden başarılı jüri üyeleri karşısında oldukça heyecanlıydı. Başkan Beşikçioğlu, seçmelere katılan adayların titiz bir mülakatın geçirdiğini belirterek, "Adayların sahnedeki hareket kabiliyetine bakarak, uygunluk durumuna göre değerlendiriyoruz. Kent Tiyatrosu'na seçilenler sıkı bir hazırlık süreci geçirecek, yeni sezonda ilk oyunlarını oynayacak. Belediyemizin bir tiyatrosu yoktu. Kültür ve sanata Etimesgut'ta önem veriyoruz. Bu kapsamda ilk olarak Kent Tiyatromuzu kurduk. Hazırlık sürecinden sonra ilk kez perdesini Etimesgut'ta vatandaşlarımıza açacak Kent Tiyatromuzu sabırsızlıkla bekliyoruz" dedi.

(Haber Merkezi)



Ralli heyecanı Keçiören'de başladı

Türkiye otomobil sporları tarihinin en önemli yarışlarından biri olan Hitit Rallisi, 3 yıllık aradan sonra 48. kez Keçiören'de verilen startla başladı. 10 aracın boy gösterdiği organizasyon Ankara Büyükşehir Belediyesi, Keçiören Belediyesi, Kahramankazan Belediyesi, Ankara Otomobil Sporları Kulübü (ANOK), Petlas, ANGIAD, TÜRSAB ve Orange Fox'un katkıları ile düzenleniyor.

İLK ETAP SEYİRCİLİ GERÇEKLEŞTİ

Keçiören Belediyesi'nin ev sahipliğinde, Kalaba Kent Meydanı'na kurulan etapla heyecanlı doruğa çıkan 48. Hitit Rallisi'nin start seremonisi gerçekleştirildi. Rallinin ilk start anonsu Keçiören Belediye Başkan Yardımcıları Emir Can Tunç ve Atıla Zorlu tarafından yapıldı. Motor sporları sevenleri bir araya getiren rallide araçların çıkardığı sesler unutulmaz anlar yaşattırken, pilotlar ve yardımcı pilotlar sırayla start noktasına gelerek isimleri anons edildi. Yaklaşık 2 kilometre uzunluğundaki etapta seyirciler ralli heyecanını doyaya başladı.

DERECEYE GİREN PİLOTLARA ÖDÜL VERİLECEK

48. Hitit Rallisi'nde, Keçiören-Yenimahalle-Çubuk-Kahramankazan ilçelerini kapsayan 79,75 kilometrelik özel etaplar kat edilecek. 2 gün sürecek yarışın tamamlanmasıyla dereceye giren pilotlara ödül verilecek. (Haber Merkezi)

Etimesgut Belediyesi üretime destek vermeye devam ediyor

Köylü ve çiftçilerin ürettiği doğal ürünleri doğrudan tüketiciyle buluşturmak amacıyla kurulan köylü pazarları, vatandaşlar ile buluştu. Belediyenin desteği ile köylülerimiz kendi ürünlerini arada hiçbir aracı olmadan gelire dönüştürmeye başladı.

"ÜRETEN VATANDAŞIMIZIN HER ZAMAN YANINDAYIM"

Çok sayıda üreticiye kendi yetiştirdikleri ürünlerini sergileme fırsatı sunan Etimesgut Belediye Başkanı Erdal Beşikçioğlu, "Alan ve sektörü ne olursa olsun üretimden yana olan vatandaşlarımızın her zaman yanındayım. Ülke olarak özellikle ekonomik anlamda geçirdiğimiz şu sıkıntılı günlerde üreticinin her zaman desteklenmesinden yanayım. Bizlerde Belediye olarak köylü pazarlarında onlara yer temin ederek; hem üreticilerimizin kazanmasını hem de vatandaşlarımızın doğal ve organik ürünlerle uygun fiyatta buluşmalarını kolaylaştırdık. Köylü Pazarında üreticilerimizin ürünlerini aracısız olarak vatandaşımıza direk ulaştırma imkanı sağlayarak yetiştirdikleri ürünlerin ekonomik anlamda karşılığını alabilecekler. Bin bir emekle ürettikleri ürünleri köylü pazarlarında değer kazanmış olacak. Böylelikle vatandaşlarımızda organik, lezzetli ve doğal ürünlerle buluşarak uygun fiyatta istediği her ürünü satın alabilecek" dedi.

(Haber Merkezi)

Yenimahalle'de yaz bir başka güzel

Yaz sıcaklarından bunalan ve tatil bölgelerine gidemeyen vatandaşlar, Yenimahalle Belediyesi'nin havuzlarında serinliyor.

5 havuzu bulunan Yenimahalle, 7'den 70'e her yaş grubundan vatandaşların ilk tercihi oluyor. Vatandaşlar, belediyeye ait Hacı Sabancı, Turgut Özakman, Bülent Ecevit, Prof. Dr. Mehmet Haberal ve Ata Yüzme Havuzu ve Sosyal Tesisi ile sıcak yaz günlerinde tatil tadında bir gün geçiriyor.

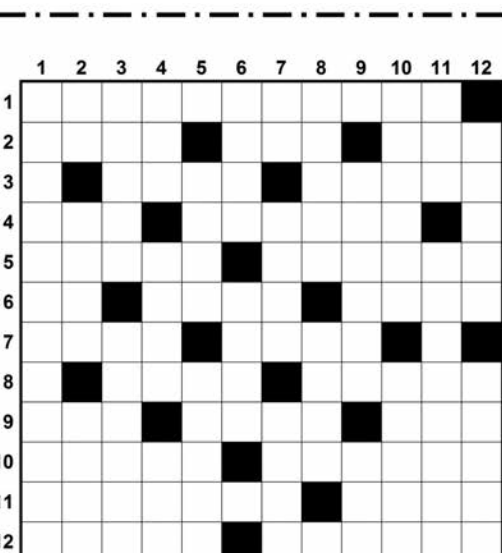
HAVUZLARDAN 18 BİN ÜYE YARARLANIYOR

Ziyaretçilerin rahatı için her şeyin düşünüldüğü havuzlarda, güneşlenme terasları ve kafeteryalar da bulunuyor. 18 bin üyesi olan ve yılın 12 ayı vatandaşların yoğun ilgisini gören Yenimahalle havuzlarını, engelli bireyler de rahat ve güvenli bir şekilde kullanabiliyor.

Ayrıca yüzme havuzlarının spor salonları kısımlarında fit kalmak isteyen vatandaşlar uzman eğitmenler eşliğinde spor yapabiliyor. Hijyen açısından kalitesi tecilli olan Yenimahalle havuzlarının da temizlik ve hijyenden de ödün verilmiyor.

BAŞKENTLİLERİN İLK TERCİHİ

Yenimahalle havuzlarının sadece ilçe halkı tarafından değil Ankara'nın her bölgesinden rağbet gördüğünü belirten Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, "Başkentlilerin havuzlarımızı tercih etmesi bize mutluluk vermektedir. İlçemize kazandırdığımız 5 adet tam donanımlı yüzme havuzu ve spor tesisi ile herkesin yüzme öğrenmesine, spor yapmasına imkan sağlıyoruz. Özellikle havuzlarımız yaz aylarında tatil için şehirden ayrılmayan vatandaşlarımız için büyük fırsat sunmaktadır. Daha çok spor, daha çok hareket, daha çok sağlık için tesislerimizde buluşalım" dedi. (Haber Merkezi)



Soldan-Sağa :

1) Fiziksel bir dalı. 2) Belli zamanlarda açılan büyük sergi. -Tavuk kümesi. -Yoğun su buharı. 3) Japonlara özgü piriç rakısı. -Azıcık yeme. 4) Gysin'in bir bölümü. -Tersine. 5) Tehlike işareti. -Saf dışı etmek. 6) Hollanda'nın plaka işareti. -Destansı. -Kullanma süresi. 7) Çinkirazi. -Evren pulu. 8) Sanat öğreticisi. -Din bilgini. 9) Geniş yün atkı. -Cazibe. -Gümüş. 10) İki yüzü beyaz kapsız yorgan. -Çok mükemmel. 11) İlgili. -Sürgün, ishal. 12) Aptal. -Götürü, toptan iş.

Yukarıdan-Aşağıya :

1) Ele avuca sığmaz duruma gelmek. 2) Kimya'da, Evropiyum'un kısaltması. -Bir sayı. -Ev halkı. 3) İri dişli bir törpü. -Eyerin üzerine örtülen kılı, halı gibi örtü. 4) O yer. -Başkan. -Bir sayı. 5) Tutsakların veya sürgünlerin toplandığı yer. -Dalga, kasırga. 6) Değerli bir kumaş. -Yapım. 7) Kimya'da, Nikel'in kısaltması. -Doğal set. -Bir yeri aydınlatmaya yarayan araç. 8) Eski Yunan uygarlığı. -Eş ortaklığı. 9) Sermaye, kapital. -Özgü. 10) Bir sinir bozukluğu. -Yeniçilerin kayıtlı oldukları kütük defteri. 11) Hangi kişi. -Yaklaşık olarak. 12) Konuşulan asil konu. -İşçi, emekçi.

DÜNKÜ BULMACANIN ÇÖZÜMÜ

1 C E M İ Y E T A K İ S
2 İ D A R E İ G U A N A
3 C İ N T E M A K A K
4 İ K İ T E K Z A N L I
5 L D E R S H A N E Z
6 İ C A R P A L A M A R
7 B İ R A D E R S D A
8 İ N P A R A N O Y A K
9 C A H İ L M A N A L I
10 L E Z Z E T İ M A L I
11 İ T A S İ R T A K İ

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi:
FIRAT GÜNDOĞAN
Adres: Mutlu Kent Mah. 1964. Cad. No: 31/1-4 Ümitköy Çankaya/ANKARA
Tel : 0.312.419 01 75
Faks : 0.312.425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com.tr
UETS Adresi : 25999-70300-62516

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.
Baskı: Özgün Matbaacılık San.ve Tic.A.Ş. Ankara Polatlı Karayolu 52. km. Gazi Mahallesi Özgün Caddesi No: 4 Sincan/ANKARA
Tel : 0.312.645 19 10 Faks : 0.312.645 19 19

Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)
1. Sayfa (Renkli) : 240.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 180.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Cm)
Renkli : 160.00 TL
Siyah-Beyaz : 140.00 TL

Açlık sınırı 20 bin 776 liraya çıktı

Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu Ar-Ge birimi KAMU-AR'ın açıkladığı açlık ve yoksulluk sınırı araştırmasının Temmuz-2024 sonuçlarına göre açlık sınırı Temmuz'da bir önceki aya göre 202 lira daha artarak 20 bin 776 liraya kadar yükseldi. Birleşik Kamu-İş Konfederasyonundan yapılan açıklamada "İktidarın yılın ikinci yarısı için zam yapmaya yanaşmadığı asgari ücret açlık sınırının 3 bin 774 lira altında kaldı. Asgari ücret yoksulluk sınırının ise üçte birini bile karşılamıyor." denildi.

Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu, Ar-Ge birimi KAMU-AR'ın dört kişilik bir ailenin, dengeli ve sağlıklı beslenebilmesi için tüketmesi gereken gıda ile beslenmenin yanı sıra diğer ihtiyaçlarını da insan onuruna yaraşır bir şekilde ve yoksunluk hissi çekmeden karşılayabilmesi için yapması gereken harcamaları dikkate alarak hesapladığı açlık-yoksulluk sınırı araştırmasının Temmuz 2024 sonuçlarını açıkladı.

Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu Ar-Ge birimi KAMU-AR'ın yaptığı açlık ve yoksulluk sınırı araştırmasına göre ekonomik kriz, açlık ve yoksulluk sınırını büyütme devam ediyor. Açlık sınırı Temmuz'da bir önceki aya göre 202 lira daha artarak 20 bin 776 liraya yükselirken, yoksulluk sınırı da 885 lira artarak 62 bin 302 lira oldu. Yılın ilk yedi aylık döneminde ise açlık sınırı 4 bin 293 lira, yoksulluk sınırı ise yüzde 15 bin 465 lira arttı. Son bir yıllık dönemde ise açlık sınırı 8 bin 56 lira, gıda dışındaki ihtiyaçlar için yapılması gereken harcama 20 bin 262 lira ve yoksulluk sınırı ise 28 bin 318 liralık artış kaydetti. Temmuz ayı itibarıyla 20 bin 776 kadar liraya çıkan açlık sınırı; bu yıl sonuna kadar 17 bin 2 lira olarak uygulanacağı kesinleşen asgari ücretin 3 bin 774 lira üzerine çıktı. Asgari ücret 62 bin 302 liralık yoksulluk sınırının ise sadece yüzde 27'sini karşılayabiliyor. İktidarın zam yapmaya zor ikna olduğu ve 12 bin 500 liraya çıkarılmaya çalışılan en düşük emekli aylığı ise açlık sınırının ancak yüzde 60'ını karşılayabiliyor.

AÇLIK SINIRI

Ankara'da en fazla alış-veriş yapılan marketlerden derlenen fiyatlara göre, dengeli beslenebilmek için et-balık-yumurtaya aylık olarak harcanması gereken tutar Temmuz'da bir önceki aya göre 26 lira arttı, yıllık olarak ise 2 bin 449 lira artarak 5 bin 995 lira oldu. Kuru bakliyat için yapılması gereken harcama önceki aya göre 10 lira, geçen yılın aynı ayına göre ise 163 liralık artışla 432 lira oldu. Bir önceki aya göre 28 lira artarak 4 bin 652 liraya yükselen süt, yoğurt ve peynir için yapılması gereken harcamada son bir yılda ise 1.817 liralık artış oldu. Meyve için harcanması gereken para Temmuz'da önceki aya göre 113 lira azalırken, geçen yılın aynı ayına göre ise 835 lira artarak 1.975 liraya geriledi, sebze için harcaması gereken tutar ise önceki aya göre 47 lira, geçen yılın aynı ayına göre ise 645 lira artarak 2 bin 420 liraya çıktı. Ekmek, un ve makarna gibi ürünler için yapılması gereken harcama 124 lira artarak 1.749 liraya yükselirken, pirinç ve bulgur harcamaları 9 lira artarak 835 lira oldu. Yağ için yapılması gereken harcama ise 572 liraya çıktı.



Şeker, bal, pekmez, reçel gibi gıda maddelerine yapılması gereken harcama önceki aya göre 67 lira artarak 1.400 lira oldu. Aynı ailenin zeytin için yapması gereken harcama ise değişmedi ve 746 lirada kaldı.

Yetişkin erkek için 2.800, kadın için 2.200, genç için 3.000 ve çocuk için de 1.600 kalori esas alınarak yapılan hesaplama göre Temmuz ayında açlık sınırı yetişkin erkek için 6 bin 66 lira, yetişkin kadın için 4 bin 762 lira, çocuk için 3 bin 458 lira ve genç için de 6 bin 491 lira oldu. Açlık sınırı bu yılın ilk yedi aylık döneminde ise toplam 4 bin 293 lira artış kaydetti.

GIDA DIŞI HARCAMALAR

Yoksulluk sınırının belirlenmesinde gıda dışı gereksinimlerin fiyat değişimleri de esas alınarak yapılan araştırmaya göre, dört kişilik bir ailenin gıda dışındaki gereksinimlerini "yoksulluk hissi duymadan" karşılayabilmesi için gereken harcama tutarı da Temmuz'da 41 bin 526 liraya kadar çıktı. Temmuz'da dört kişinin giyim ve

ayakkabı harcamaları bin 945 liraya gerilerken, barınma (kira dâhil) harcamaları 9 bin 865 liraya, ev eşyası harcamaları 5 bin 287 lira, sağlık harcamaları bin 703 lira oldu. Ulaştırma harcamaları 12 bin 4450 liraya indi. Haberleşme harcamaları 1.317 liraya, eğlence ve kültür harcamaları bin 237 liraya, eğitim harcamaları 918 liraya, tatil-otel harcamaları 4 bin 569 liraya ve çeşitli mal ve hizmetlerle ilgili harcamalar 2 bin 235 liraya çıktı. Gıda dışı harcamalarda bu yılın ilk yedi aylık döneminde 11 bin 172 lira artış gösterdi.

YOKSULLUK SINIRI

Dört kişilik bir ailenin insan onuruna yaraşır şekilde yoksulluk hissi çekmeden yaşayabilmesi için yapması gereken gıda ile gıda dışı harcamaların toplam tutarını gösteren yoksulluk sınırı ise Temmuz'da 885 lira daha artarak 62 bin 302 liraya yükseldi. Yoksulluk sınırında yılın ilk altı aydaki artış ise 15 bin 465 lira oldu. Yoksulluk sınırında, son bir yıllık dönemdeki artış ise 28 bin 318 lira olarak gerçekleşti. (Haber Merkezi)



Kıbrıs Barış Harekati Mamak'ta fotoğraflarla anıldı

"Harekatın 50'nci Yılında: Kıbrıs" fotoğraf sergisi Mamak Kültür Merkezinde sergilendi. "Harekatın 50'nci Yılında: Kıbrıs" fotoğraf sergisi CHP önceki dönem Genel Sekreteri Önder Sav, Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin, Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti Ankara Büyükelçisi İsmet Korukoğlu ve Türkiye Gazeteciler Cemiyeti Başkan Yardımcısı Yusuf Kanlı'nın katılımı ile gerçekleşti.

50'NCİ YILINDA KIBRIS BARIŞ HAREKATI

Kıbrıs Barış Harekati'nin 50'nci Yılı Mamak Kültür Merkezinde düzenlenen fotoğraf sergisiyle Mamaklıların beğenisine sunuldu. Kıbrıs şehitleri için bir dakikalık saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasının ardından dönemin Başbakanı Bülent Ecevit'in harekatın başladığını ilan ettiği basın toplantısından görüntülerin yer aldığı belgesel gösterimi yapıldı. Her yaştan katılımcıyı yoğun ilgisini gören fotoğraf sergisi, adada yaşanan Rum zulmünü ve Türk askerinin kahramanlık hikayelerini gözler önüne sererek yakın tarihimize ayna tuttu.

Açılış konuşmasını yapan Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin "Kıbrıs Barış Harekati'nin 50.yılında kahraman şehit ve gazilerimizi minnet ve rahmetle anıyoruz. Yavru Vatan Kıbrıs'ın 20 Temmuz Barış ve Özgürlük Bayramı kutlu olsun" dedi. Kıbrıs Barış Harekati'nde büyük kahramanlıklar gösteren şehitlerimize ve gazilerimize fedakarlıkları sayesinde bugün Kıbrıs'ta huzur ve güven içinde yaşayabildiğimiz altını çizen Şahin "Kıbrıs Barış Harekati Türk'ün temel hakları çiğnendiğinde, özgürlüğü tehdit edildiğinde varlık ve bekasına kast edildiğinde neleri göze alabileceğini bütün dünyaya Kurtuluş Savaşı'mızdan sonra bir kez daha göstermiştir" dedi. Kıbrıs gazileri ve vatandaşlarla sohbet etmeyi de ihmal etmeyen Şahin'in "Kıbrıs Türk'tür Türk Kalacak" sözü yoğun alkış aldı.

"GENÇLER KIBRIS BARIŞ HAREKATI'NI UNUTMAMALI"

Kıbrıs Barış Harekati Karamamesinde imzası bulunan CHP önceki dönem Genel Sekreteri Önder Sav, "Bu hareket çok zor koşullarda gerçekleşti. Gençlere ve çocuklara bu hareketin önemini unutturmamalıyız" dedi. İçerideki siyasi farklılıkların dışında birlik beraberlik duygusunu etkilemediğini altını çizen Önder Sav "Harekatı yüreten kabineden yaşanan üç kişi kaldık. Aramızdan ayrılanlara Allah rahmet eylesin" dedi.

Mamak Belediyesi Bando Takımı'nın "Bir Başkadır Benim Memleketim" ve "İzmir Marşı" ile duygu dolu anlar yaşattığı Mamaklılar hep bir ağızdan söylenen şarkı ve marşlarla salondaki birlik ve beraberlik duygusunu doyasıya yaşadı. Mamaklı katılımcılar sergiyi keman dinletisi ile dikkatle takip ederken adeta zamanda bir yolculuğa çıktılar. (Haber Merkezi)

Dijital müziğe karşı kasette ısrar ediyor

Ulus'ta 30 yıldır kasetçilik yapan Mehmet Koçoğlu, dijital çağın ortasında nostaljinin yaşayan bir sembolü olarak müzik severlere hizmet ediyor. Bazı meslekler, zamanla unutulmaya yüz tutmuş olsa da kökleri derinlere uzanan ve toplumun kültürel dokusunda iz bırakan önemli bir mirası temsil ediyor.

İtfaiye Meydanı'nda içerisinde binlerce kasetin bulunduğu küçük dükkanında, işini 30 sene dir aynı heyecan ve mutlulukla sürdüren Mehmet Koçoğlu'nun kasetlere ilgisi, 48 yıl önce babasıyla şehre indiğinde, birinin boynunda ilk defa teyp görmesiyle başladı. O günden sonra kaset biriktirmeye başlayan Koçoğlu, zamanla mutfağın dahil evindeki her yeri kasetlerle doldurdu, evde yer kalmayınca da bir dükkan açmaya karar verdi.

"500 LİRALIK KASETİ 5 LİRAYA SATMIŞIM"

Evinde bazı kasetlerden birden fazla bulunduğunu ve öncelikli olarak bunları dükkanına satmak için getirdiğini be-



lirten Koçoğlu, ilk iş gününü şöyle anlattı: "Toplu kaset almıştım ama piyasayı bilmiyordum. Rastgele satmaya başladım. Sonra yönelişlere baktım; Aşık Veysel, Müzeyyen Senar, Barış Manço... Şimdi internet sayfalarında albümlerin fiyatlı yazılıyor. O zaman öyle bir şey yok. En çok hangisine yönelim varsa onun daha değerli olduğunu hissettim. Yani ilk günüm günüm bayağı bir sıkıntılı geçti. Değeri 500 liraymış kasetin ben 5 liraya satmışım. İlk satış günüm öyle oldu ama ikinci, üçüncü gün artık oturdu..." İşe başladığı ilk dönemde dükkanın önünde kuyruklar oluştuğunu belirten Koçoğlu, "Biz bir günde bir koli kaset satardık yani 500 tane. Ondan sonra bu flash bellek, CD olayları başladı. Kaset tabii ki yavaşladı." diye konuştu.

"KASETİN ÖMRÜ HİÇBİR ŞEYDE YOK"

Teknolojinin gelişmesiyle bazılarının kasetleri kullanmayı bıraktığını ifade eden Koçoğlu, kasetlerin yeni araçlara göre daha avantajlı olduğunu söyledi.

T.C. ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANLIĞI ANKARA ELEKTRİK, HAVAGAZI VE OTOBÜS İŞLETME MÜESSESESİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ (EGO GENEL MÜDÜRLÜĞÜ) Destek Hizmetleri Dairesi Başkanlığı

TAMİR VE KAPLAMA OLABİLECEK 300.000 KG MUHTELİF LASTİKLERİN SATIŞ İHALE İLANI
Madde 1- İhale konusu olan işin niteliği, yeri ve miktarı:
Kuruluşumuzca 300.000 kg tamir ve kaplama olabilecek muhtelif lastiklerin, 2886 sayılı Devlet İhale Kanunu'nun 35 inci maddesininin (a) fıkrası kapalı teklif usulüne göre, anılan yasanın 36.,37.,38.,39. ve 40. maddeleri ve aynı yasanın diğer ilgili madde hükümlerine göre ihale yolu ile artırımı olarak satışı yapılacaktır.

Madde 2- Şartname ve eklerinin nereden ve hangi şartlarla alınacağı:
İdari ve satış şartnamesi, Hacı Bayram Mahallesi Sanayi Caddesi No:2 Altındağ/ANKARA adresindeki EGO Genel Müdürlüğü, Destek Hizmetleri Dairesi Başkanlığı İhale ve Kontrol Şube Müdürlüğünden 500,00.-TL bedelle satın alınabilir. Aynı adreste ücretsiz olarak görülebilir. İhaleye katılmak için idari ve satış şartnamesinin satın alınması zorunludur.

Madde 3- İhalenin nerede, hangi tarih ve saatte ve hangi usulle yapılacağı:
İhale, EGO Genel Müdürlüğü Hacı Bayram Mahallesi Sanayi Caddesi No:2 Altındağ/ANKARA adresinde bulunan EGO İdare Encümen Salonu (1.Kat) 13/08/2024 tarih ve Saat: 11.00 'de, 2886 sayılı Devlet İhale Kanunu'nun 35/a maddesi kapalı teklif usulüne göre satış ihalesi yapılacaktır. İhaleye katılacak olan istekliler toplam tahmini bedel üzerinden KDV Hariç olarak tekliflerini vereceklerdir.

Madde 4- Varsa tahmin edilen bedel ve geçici teminat miktarı:

TAMİR VE KAPLAMA OLABİLECEK MUHTELİF LASTİKLER	TAHMİNİ BEDEL	GEÇİCİ TEMİNAT
MİKTAR/BİRİM	4.146.000,00 TL. (KDV Hariç)	%3
300.000 (Kg)		124.380,00 TL.

Madde 5- İhaleye katılabilmek için gerekli belgeler ve yeterlik kriterleri:

- İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeleri sunmaları gerekir:
 - İsteklilerin Kanuni ikametgâhı olması,
 - Türkiye'de tebligat için adres beyan etmesi,
 - Mevzuat gereği kayıtlı olduğu Ticaret ve/veya Sanayi Odası veya ilgili Meslek Odası belgesi,
- Gerçek kişi olması halinde; Ticaret ve/veya Sanayi Odası veya ilgili Meslek Odasından alınmış kayıtlı olduğunu gösterir belge,
- Tüzel kişi olması halinde; ilgili mevzuat gereği kayıtlı bulunduğunu gösterir Ticaret ve/veya Sanayi Odasından alınmış belge,
- Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren belge,
 - Tüzel kişi olması halinde; Tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküleri, vekaleten katılımda ise, ek olarak; ihaleye katılmaya ve teklif vermeye yetkili olduğunu dair noter tasdikli vekâletname aslı, vekilin noter tasdikli imza beyannamesi aslı,
 - Gerçek kişi olması halinde; noter tasdikli imza beyannamesi, temsil durumunda ise ek olarak; ihaleye katılmaya ve teklif vermeye yetkili olduğuna dair noter onaylı vekâletname aslı, vekilin noter

tasdikli imza beyannamesi aslı,
d) İsteklilerin geçici teminat vermeleri zorunludur.

- İdarenin adına düzenlenmiş Banka Geçici Teminat Mektubu,
- Geçici teminatın havale edilmiş halinde, "Ankara Elektrik, Havagazı ve Otobüs İşletme Müessesesi Vakıflar Bankası Tunalı Hilmi Şubesi "TR 51 0001 5001 5800 7292 7083 14" IBAN No.lu hesabına yatırılacak olup, Kuruluşumuz Mali Hizmetler Dairesi Başkanlığından ilgili hesaba geçtiğine dair onaylı dekontu alıp dış zarfın içine koyacaklardır.
- İstekliler geçici teminat bedelini İdarenin veznesine nakit olarak yatırmaları halinde ise vezne makbuzunu dış zarfın içine koyacaklardır.
- Tüzel kişi olması halinde, ilgisine göre tüzel kişiliğin ortakları, üyeleri veya kurucuları ile tüzel kişiliğin yönetimindeki görevlileri belirten son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi, bu bilgilerin tamamının bir Ticaret Sicil Gazetesinde bulunmaması halinde, bu bilgilerin tümünü göstermek üzere ilgili Ticaret Sicil Gazeteleri veya bu hususları gösteren belgeler ile tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküsü,
- İsteklilerin, ihalelere katılmaktan yasaklı olmadıklarına dair beyan yazısı,
- İstekliler; İhale dosyasının satın alındığına dair şartname alındı makbuzu ile birlikte imzaladıkları ihale satış şartnamesini ihale dosyasına koyacaktır.
- İhale katılan istekliler; Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığına ait "Çevre İzin ve Lisans Belgesi" veya Ankara Valiliği İl Çevre ve Orman Müdürlüğünden alınan "Ömrünü Tamamlamış Lastik Geçici Depolama İzin Belgesini" ihale dosyalarında vereceklerdir. Bu belgelere sahip olmayan istekliler ihaleye katılamazlar.
- Ortak girişim olması halinde, ortaklık sözleşmesi noter tasdikli olarak verilecektir. Ortaklardan birinin (ğ) bendinde belirtilen belgeyi vermesi yeterli olacaktır. Bunun dışında ortaklardan her biri kendi durumuna göre ihale ilanında istenilen belgeleri de ayrı ayrı dış zarfın içinde birlikte vereceklerdir.
- İstekliye ait teklif mektubu verilmesi,
- Satışa sunulan lastiklerin istekli tarafından görüldüğüne ve kabul edildiğine ilişkin İdarece hazırlanmış ve istekli tarafından imzalanmış "Lastik Görüldü Belgesi" verilmesi, zorunludur.

Madde 6- Komisyon başkanlığına teslim edilmek üzere başvuruların hangi tarih ve saatte kadar nereye yapılacağı:

İstekliler ihaleye ilişkin olarak, 13/08/2024 tarihi, Saat 10.00'a kadar Hacı Bayram Mahallesi Sanayi Caddesi No:2 Altındağ/ANKARA adresinde bulunan EGO Genel Müdürlüğü, Genel Evrak Servisine müracaat ederek usulüne uygun hazırlayacakları tekliflerini içerir iç zarfı ile birlikte ihalede istenilen belgeleri dış zarfın içine konularak müracaat süresi içinde teslim edeceklerdir. İhalenin başlama saati ise 13/08/2024 tarihi, Saat 11.00'dir.

Madde 7- İdare, İhaleyi yapıp yapmamakta serbesttir. İlan olunur.

"Vatandaşın kazancı faize gidiyor"

CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, kredi kartı kullanımı ve borçlanmalarına ilişkin çeşitli verileri paylaşarak vatandaşın borçlanarak yaşamaya çalıştığını belirtti.

Makbule AKGÜL

Kredi kartı kullanımında 2024 yılı başından bu yana gözlenen artışa dikkat çeken CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, AKP iktidarının ekonomi politikalarının vatandaşın geçimini sağlayabilme için kredi kartlarına sarılmasına ve sınırlı kazancını da banka faizlerine gittiğini söyledi.

Kredi kartı kullanımını ve borçlanmalarına dair çeşitli veriler sunan Gürer, "2024 yılının ilk ayında Türkiye genelinde kullanılan kredi kartı sayısı 119.015.569 iken, haziran ayında bu rakam 124.101.350'ye yükseldi. Bu, sadece altı ayda yaklaşık 5 milyon yeni kredi kartının kullanıma girdiği gösteriyor. Daha da çarpıcı olan, ocak ayında kredi kartları üzerinden yapılan toplam harcama tutarının 901 milyar 63 milyon TL'den haziran ayında 1 trilyon 74 milyar 424 milyon TL'ye çıkması. Bu hızlı artış, vatandaşlarımızın giderek daha fazla borçlanarak yaşamlarını sürdürmek zorunda kaldığını gösteriyor" dedi.

Kredi kartı borçlarının artmasıyla birlikte, borçların faizlerinin de vatandaşların üzerinde yük oluşturduğunu belirten Gürer, "Ocak ayında 114 milyar 642 milyon TL olan borç faizi, Mayıs ayında 307 milyar 540 milyon TL'ye yükselmiştir. Bu artış, vatandaşların borçlarını ödemekte zorlandığını ve yüksek faiz oranları nedeniyle borç yükünün katlanarak arttığını göstermektedir" diye konuştu.

"TEMEL GIDA HARCAMALARI BÜYÜK YER TUTUYOR"

Gürer, özellikle temel gıda harcamalarının kredi kartı ile yapılmasını, nakit sıkıntısından kaynaklandığını belirterek, "Veriler, kredi kartı harcamalarının yüzde 29,3'ünün market, yemek ve çeşitli gıda alışverişlerine yapıldığını gösteriyor. Haziran ayında market alışveriş-

leri için 183 milyar 137 milyon TL, yemek alışverişleri için 55 milyar 759 milyon TL ve çeşitli gıda alışverişleri için ise 74 milyar 759 milyon TL harcandı. Bu rakamlar, vatandaşlarımızın en temel ihtiyaçlarını dahi karşılayabilmek için kredi kartlarına başvurmak zorunda kaldığını gözler önüne seriyor. Ekonomik kriz, en temel ihtiyaçlar için bile kredi kartlarına yüklenilmesini zorunlu kılıyor" dedi.

Gürer, kredi kartı borcunu ödeyemeyen kişi sayısının artışa da dikkat çekerek, bu durumun halkın ekonomik durumunun ortaya koyduğunu ekledi. Gürer, "Ocak ayında 318.566 olan bireysel kredi kartı borcunu ödeyemeyen kişi sayısı, Mayıs ayında 531.031'e yükselmiş durumda. Bu sadece dört ayda 212.465 kişinin daha borcunu ödeyemediğini gösteriyor. Ayrıca, ocak ayında 34 milyon 701 bin olan kredi kartı borcu bulunan kişi sayısı, mayıs ayında 37 milyon 328 bine çıktı. Bu rakamlar, halkın giderek daha fazla borçlandığını ve borçlarını ödeyemez hale geldiğini ortaya koyuyor" diye belirtti.

"TAKİPTEKİ BORÇLAR ARTIYOR"

Gürer, "Vatandaşların ödeyemediği için bankalar tarafından takibe alınan kredi kartı borcu tutarı, 5 Temmuz haftasında 32 milyar 435 milyon TL iken bir hafta içinde 598 milyon TL artarak 33 milyar 33 milyon TL'ye yükselmiştir. Aynı hafta içinde vatandaşların toplam kredi kartı borcu tutarı ise 1 trilyon 499 milyar 135 milyon TL'den 1 trilyon 518 milyar 70 milyon TL'ye çıkmıştır. Bu durum, vatandaşların borçlarını ödeyememesi halinde finansal sistemde sorunlar yaratabilir" dedi.

Gürer, kredili mevduat hesabı borçlarının da arttığını belirterek, "Ocak ayında kredili mevduat hesabı borcu olan kişi sayısı 27 milyon 747 bin iken, Mayıs ayında bu sayı 29 milyon 230 bine yükseldi. Bu, borçları kapatmak için halk arasında bilinen ifadeyle eksi hesaptan para çekmek zorunda kaldığını gösteriyor." diye konuştu.

Çanakkale sardalyasının en lezzetli ve yağlı dönemi başladı

Kendine has besin değeri, lezzeti ve pişirme yöntemleri ile bölgenin en çok tercih edilen balık türleri arasında olan Çanakkale sardalyasının en lezzetli ve yağlı dönemi başladı. Birçok balık türünün aksine en yağlı dönemi yaz mevsimine denk gelen Çanakkale sardalyası, amatör ve küçük tekneli balıkçılar tarafından yoğun olarak avlanıyor. Kilogram fiyatı 100-200 lira arasında değişen sardalya, yaz sofralarında bolca tüketiliyor. Karadeniz'in meşhur hamsisine benzerliğiyle tanınan, pulları çok kolay temizlenebilen sardalya, çok kısa sürede pişirilebiliyor. Tavada kızartılan ya da temizlemeye doğrudan ızgarada veya mangalda asma yaprağına sarılarak pişirilen sardalya, tuzlanmış ve konserve haline getirilerek tüketicilere her mevsim ulaştırılabiliyor. Sardalyanın en yağlı ve lezzetli dönemi ekim ayına kadar devam ediyor. Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi (ÇOMÜ) Deniz Bilimleri ve Teknolojisi Fakültesi, Su Ürünleri Avlama ve İşleme Teknolojisi Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. İbrahim Ender Künili, sardalyanın Çanakkale bölgesini özellikle göç zamanı çok yoğun kullandığını, bu bölgede beslenme ve üreme aktivitelerinde bulunarak, besleyiciliğinin arttığını söyledi.

Sardalyanın Çanakkale bölgesinde yoğun olarak avlandığını anlatan Künili, "Sardalya Çanakkale sevda- lısı bir balık olup, üreme ve beslenme zamanı Çanakkale'de bol miktarda faaliyetlerde bulunur. Beslenme amaçlı buralarda yer edinir kendine. Dolayısıyla endüstriyel balıkçılığın yasaklandığı 15 Nisan'dan sonra daha çok küçük balıkçıların ağlarına takılır ve amatör balıkçılar tarafından da yakalanarak tezgahlarda yerini alır." ifadesini kullandı. Künili, temmuzun sonundan ekim ayına kadar sardalyanın yağlandığını aktardı. (AA)

"Üreticilerimiz, artan maliyetler nedeniyle tatmin edici bir taban fiyat açıklanmasını bekliyor"

Türkiye Ziraat Odaları Birliği (TZOB) Genel Başkanı Şemsi Bayraktar, Toprak Mahsulleri Ofisinin (TMO) 2024 fındık alım fiyatını en kısa sürede açıklamasını istedi. Bayraktar, fındıkta hasat zamanının geldiğine dikkati çekti. Karadeniz Bölgesi'nde üretici, sanayici, tüccar, ihracatçı, esnaf, manav dahil tüm Karadeniz insanının fındık alım fiyatının açıklanmasını beklediğini aktaran Bayraktar, fındıkta iklim değişikliği sebebiyle hasat tarihlerinde öne kaymalar yaşandığını belirtti.

Bayraktar, "İklim değişikliğinden kaynaklı hastalık ve zararlılarda yaşanacak değişiklik ve artışlar da verim üzerinde ciddi etkiye sahip oluyor. Ülkemiz bir an önce verimi artırmaya yönelik çözüm odaklı uygulamaları hayata geçirmelidir. Ekonomik ömrünü tamamlamış bahçelerin sökülerek yerlerine yeni bahçeler oluşturulmalıdır. Çay ürününde uygulanan yenileme tazminatına benzer bir destekleme modeli fındık ürünü için geliştirilerek uygulamaya konulmalıdır." ifadelerini kullandı.

Kuraklık ve hava sıcaklıklarındaki ani değişimlerin, diğer tarım ürünlerinde olduğu gibi fındığı da olumsuz etkilediğini ve muhtelif yerlerde güneş yanığı görüldüğünü bildiren Bayraktar, kahverengi kokarca gibi istilacı türlerin yanı sıra mantar hastalıklarının neden olduğu zararların da fındıkta verimi etkilediğini kaydetti. Bayraktar, "Fındıkta dö-külmeler var. İstilacı türler ve mantar hastalıklarıyla mücadelede belirli bir seviyeye gelinse de aşırı sıcaklarla birlikte bu yıl fındık rekoltesinde düşüş bekleniyor. Bu yıl bu kayıplarla birlikte fındık üretiminin 700 bin tonun altında gerçekleşmesini bekli- yoruz." değerlendirmesini yaptı.

TMO'YA ÇAĞRI

Üreticilerin artan maliyetler nedeniyle tatmin edici bir taban fiyat açıklanmasını beklediğini aktaran Bayraktar şunları kaydetti: "TMO fındık alım fiyatını belirlerken artan girdi maliyetleri, enflasyon oranı ve üreticilerimizin karını da göz önüne almalıdır. Ziraat Odalarımızın bölgede açık-

"VATANDAŞ BANKALARA ÇALIŞIYOR"

Vatandaşların geçimlerini sağlayabilmek adına kredi kartlarına daha fazla başvurmak zorunda kaldığını söyleyen Gürer, "Asgari ücrete zam yapılmaması ve emekliye verilen sembolik artış, bu durumun başlıca sebeplerindedir. Özellikle emeklilere verilen 2.500 TL'lik artış, artan hayat pahalılığı karşısında yetersiz kalırken, vatandaşlar geçimlerini sağlamak için kredi kartlarına yönelmek zorunda kalıyor" dedi.

Asgari ücretin 25 bin TL'ye ve en düşük emekli maaşının ise asgari ücret seviyesine çıkarılması gerektiğini belirten Gürer, "AKP iktidarı ekonomik krizin faturasını halka kesiyor, vatandaş ise borçları artırmaya çalışıyor" dedi.



ladığı fiyat beklentilerini karşılamalıdır. TMO 2024 fındık alım fiyatını ve alım politikasını zaman kaybetmeden açıklamalıdır. Hasat öncesi fındık alım fiyatının açıklanması üreticilerimiz ve tüm paydaşlar için olduğu kadar ülkemiz için de önemlidir. Fiyat ne kadar erken açıklanırsa üreticisinden ihracatçısına, sanayicisinden manavına kadar tüm kesimler geleceğe yönelik ekonomik planlarını o kadar sağlıklı yapabileceklerdir. TMO alımlarda hızlı davranmalı, kota uygulamalı, tüm ürünü alacağını beyan etmeli ve ürün bedellerini en geç bir hafta içerisinde üreticilerimizin hesabına aktarmalıdır. Fındık alan bazı destek miktarının da günün şartlarına uygun olarak artırılmasını bekliyoruz." (AA)

Üreticilerin artan maliyetler nedeniyle tatmin edici bir taban fiyat açıklanmasını beklediğini aktaran Bayraktar şunları kaydetti: "TMO fındık alım fiyatını belirlerken artan girdi maliyetleri, enflasyon oranı ve üreticilerimizin karını da göz önüne almalıdır. Ziraat Odalarımızın bölgede açık-



ÇAĞRI MERKEZİ HİZMETİ ALINACAKTIR DESTEK HİZMETLERİ DAİRESİ BAŞKANLIĞI DİĞER ÖZEL BÜTÇELİ KURULUŞLAR TÜRK STANDARLARI ENSTİTÜSÜ

TSE Çağrı Merkezi hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN :2024/941442

1-İdarenin

a) Adı :DESTEK HİZMETLERİ DAİRESİ BAŞKANLIĞI DİĞER ÖZEL BÜTÇELİ KURULUŞLAR TÜRK STANDARLARI ENSTİTÜSÜ

b) Adresi :Necatibey Cad. No:112 06100 Bakanlıklar Çankaya/ANKARA

c) Telefon ve faks numarası :3124166514 - 3124166436

ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2-İhale konusu hizmet alımın

a) Adı :TSE Çağrı Merkezi

b) Niteliği, türü ve miktarı :1 adet Takım Lideri, 3 adet Çağrı Merkezi Temsilcisi ve 1 adet İngilizce Bilen Çağrı Merkezi Temsilcisi ile Gerçekleştirilecek Olan 12 Ay Süreli Çağrı Merkezi Hizmet Alımı

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

c) Yapılacağı/teslim edileceği yer :Yüklenicinin iş yerinde

ç) Süresi/teslim tarihi :İşe başlama tarihi 26.09.2024, işin bitiş tarihi 25.09.2025

d) İşe başlama tarihi :26.09.2024

3-İhale

a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati :20.08.2024 - 14:30

b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) :Türk Standartları Enstitüsü Alım Satım Müdürlüğü - Necatibey Cad. No:112 Bakanlıklar Çankaya/ANKARA

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.

4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.

4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından

fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği veya yemimli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir veya noter tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belgeye ilişkin bilgiler;

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:

4.3.1. İş deneyimini gösteren belgelere ilişkin bilgiler;

Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.2. Kalite ve standarda ilişkin belgelere ait bilgiler:

TS EN ISO 18295-1

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1. Kamu veya özel sektörde gerçekleştirilen çağrı merkezi hizmet alımına yönelik işler benzer iş olarak kabul edilecektir.

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahatır ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,71

Aşırı düşük teklif değerlendirme yöntemi : Teklifi sınır değerinin altında kalan isteklilerden Kanununun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2067142

SAĞLIK BAKANLIĞI'NDAN ASTIM VE KOAH HASTALARINA SICAK VE NEM UYARISI:

Mecbur kalmadıkça dışarı çıkmayın nemli yerlere gitmeyin

Sağlık Bakanlığı, astım ve KOAH hastalarını, nem oranının arttığı zamanlarda mecbur kalmadıkça dışarı çıkmamaları ve nem oranı yüksek bölgelere seyahat etmemeleri konusunda uyardı.

Makbule AKGÜL

Sağlık Bakanlığı, astım ve KOAH hastalarını, nem oranının arttığı zamanlarda mecbur kalmadıkça dışarı çıkmamaları ve nem oranı yüksek bölgelere seyahat etmemeleri konusunda uyardı.

Sağlık Bakanlığı, artan hava sıcaklıkları nedeniyle astım ve KOAH hastalarına yönelik uyarıda bulundu. Açıklamada, "Astım ve KOAH (Kronik Obstrüktif-Tıkaçıcı-Akciğer Hastalığı) kronik hastalıklardır. Bu hastalıklara sahip kişiler yaz aylarında atak yaşama riskini azaltmak için birtakım önlemler almalıdır. Yaz aylarında aşırı sıcaklar ve yüksek nem, astım ve KOAH gibi kronik hava yolu hastalıklarında nefes darlığı, öksürük ve balgam miktarında artışa ve bu hastalıkların seyirlerinin kötüleşmesine neden olabilir. Yüksek sıcaklıkta, ağızdan nefes alınması hâlinde solunum yolu hücreleri aşırı su kaybeder ve solunum yolu tahriş edicilerine karşı hassasiyet artar, bu durum astım ve KOAH hastalarında nefes darlığı ataklarına yol açabilir." denildi.

Açıklamada öneriler ise şöyle sıralandı:

- Nem oranının arttığı dönemlerde ve saatlerde mecbur kalmadıkça dışarı çıkmayın, nem oranı yüksek bölgelere seyahat etmeyin.
- Özellikle KOAH'ta solunan havadaki nem oranının normal seviyenin altında veya üstünde olması balgam çıkışını engelleyerek solunum yollarında tıkanma ve enfeksiyonlara sebep olabilir. Nem ve ısı ölçerler kullanarak bulunduğunuz kapalı ortamların nem ve ısı oranını dengele tutun, aşırı nemli ortamlardan kaçının.
- Polen alerjiniz varsa sıcak ve rüzgârlı havalarda dışarı çıkmayın. Çıkmamız gerekirse maske takın, dışarıdan eve geldiğinizde giysilerinizi hemen değiştirin ve banyo yapın. Sabah saatlerinde polenler havada yoğun olarak bulunduğundan bu saatlerde evinizi havalandırmayın.
- Güneş ışınlarının etkisinin en güçlü olduğu 10.00-16.00 saatleri arasında açık havada bulunmaktan kaçının. Dışarı çıkmak mecburiyetinde kalırsanız serin ve gölge alanları tercih edin.



- Mevsim şartlarına uygun, terletmeyen, hafif, rahat, açık renkli giysiler giymeye özen gösterin. Evde veya taşıtta mümkünse pencere açmak yerine klima kullanın ancak klimanın temizliğini ve bakımını mutlaka düzenli olarak yaptırın.
- Meyve, sebze ve yüksek lifli yiyecekler içeren sağlıklı beslenme planına uyun. Tavuk, balık ve hindi gibi yağsız protein türlerini tercih edin. Tatlılar başta olmak üzere şeker oranı yüksek yiyeceklerden uzak durun. Yeteri kadar su içmeyi ihmal etmeyin. Alkollü, kafeinli, şekerli içeceklerden uzak durun.
- Yorucu fiziksel aktivitelerden kaçının. Sabah erken saatleri veya akşam saatlerini tercih ederek düzenli yürüyüş yapın. Yürüyüşün hem öncesinde hem de sonrasında mutlaka sıvı alın. Seyahate çıkmadan önce sağlık kontrolünüzü yaptırın, hekiminizin reçete ettiği alerji ilaçlarınızı ve inhaler ilaçlarınızı tedarik edin. İlaçlarınızı hekiminizin önerdiği şekilde, dozda ve sürede düzenli kullanın.
- Havuz dezenfeksiyonunda kullanılan klor veya diğer dezenfektanlar atakları tetikleyebilir, bu nedenle havuz yerine denize girmeyi tercih edin.
- Hekiminizden sizin sağlık durumunuza özel dikkat etmeniz gerekenler konusunda bilgi alın. Hasta yakınlarının ise bir arada olamadığı astım veya KOAH hastasıyla düzenli olarak iletişim kurması önemli bir tedbirdir.

CHP'li Pala, Kovid-19 vakalarında artış olup olmadığını sordu

CHP Bursa Milletvekili Kayhan Pala, Sağlık Bakanı Kemal Memişoğlu'na 2023 yılı ile bu yılın ilk altı ayında tanı konulan Kovid-19 olgu sayısı, ölüm sayısı ve bunların illere göre dağılımını sordu.

Makbule AKGÜL

CHP Bursa Milletvekili Kayhan Pala, Sağlık Bakanı Kemal Memişoğlu'na 2023 yılı ile bu yılın ilk altı ayında tanı konulan Kovid-19 olgu sayısı, ölüm sayısı ve bunların illere göre dağılımını sordu.

CHP Bursa Milletvekili Kayhan Pala, Kovid-19 vakalarıyla ilgili Sağlık Bakanı Kemal Memişoğlu'nun yanıtlaması istemiyle soru önergesi verdi. Dünya Sağlık Örgütü'nün son yayınladığı, 27 Mayıs-23 Haziran 2024 arasındaki dört haftalık raporlama dönemini içeren raporunda, SARS-CoV-2 PCR test pozitifliği oranının yükseldiğini ve en yüksek SARS-CoV-2 aktivitesinin Avrupa Bölgesi'nde gözlemlendiğini belirten Pala; Sağlık Bakanlığı'nın uzun zamandır tanı konulan Covid-19 olgu ve ölüm sayılarını yayınlamadığını vurguladı.

Önergesinde, ABD Başkanı Başkan Joe Biden'in geçtiğimiz günlerde Kovid-19'a yakalandığını da hatırlatan Pala, atık sudaki Kovid-19 düzeylerine göre Kovid-19 enfeksiyonunun 'yüksek' kategorisine ulaşmış durumda olduğunu da belirtti.

CHP Milletvekili Kayhan Pala, Sağlık Bakanı Memişoğlu'na şu soruları yöneltti:

- Atık su analizlerine göre SARS-CoV-2 aktivitesinde artış söz konusu mudur?
- Artış varsa, aktivitenin arttığı iller hangileridir?
- 2023 yılı ve 2024 yılı ilk altı ayında tanı konulan Kovid-19 olgu sayısı ve illere göre dağılımı nedir?
- 2023 yılı ve 2024 yılı ilk altı ayında tanı konulan Kovid-19 ölüm sayısı ve illere göre dağılımı nedir?
- Bakanlığımızın Kovid-19 enfeksiyonunun yayılımını önlenmesi için herhangi bir eylem planı var mıdır?



Düzenli egzersiz ve sigaradan uzak durmak beyin sağlığını koruyor

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Ayşe Bora Tokçaeer, "Beyin sağlığını korumak için yapılması gerekenlerin başında, sigara ve alkolden kaçınmak, düzenli egzersize yönelmek geliyor. Çocukluktan itibaren egzersizi hayatın bir parçası haline getirmek çok önemli." dedi.

Türkiye Parkinson Hastalığı Derneği Yönetim Kurulu Başkanı da olan Tokçaeer, beyin hastalıkları ve beyin sağlığını korumanın önemine ilişkin bilgileri paylaştı. Beyin hastalıklarının çok geniş bir spektre sahip olduğuna ve her yaş grubunda görülebileceğine dikkati çeken Tokçaeer, baş ağrısından inmeye, Alzheimer ve Parkinson gibi dejeneratif hastalıklardan epilepsiye uzanan farklı rahatsızlıkların beyin hastalığı grubu içerisinde yer aldığını anlattı.

Prof. Dr. Tokçaeer, "Özellikle 60 yaş üzerinde beyin damar hastalıkları daha çok karşımıza çıkıyor. Bu yaşlar, Alzheimer, Parkinson hastalığı açısından da bir risk faktörü oluşturuyor." ifadesini kullandı.

Beyin-damar hastalıkları açısından genetik durum, yaş gibi değiştirilemez risk faktörlerinin yanında değiştirilebilir risk faktörlerinin de bulunduğu işaret eden Tokçaeer, "Sigara kullanımı, hipertansiyon, şeker hastalığı, kolesterol yüksekliği beyin damar hastalığı riskini de beraberinde getiriyor." uyarısında bulundu.

SIK BAŞ AĞRISI YAŞAYANLAR UZMANA NASIL YAKŞANMALI

Baş ağrılarının çok farklı nedenlerinin bulunabileceğine, her yaş grubunda görülebileceğine değinen Tokçaeer, "Baş ağrılarla bize gelen en sık hastalıklardan biri. Gençlerin ki biraz daha migren, gerilim tipi olabilirken, ileri yaşta vaskülitlere bağlı baş ağrılarını olabiliyor." diye konuştu.

Birinci ve ikinci olarak kategorilenen baş ağrılarının bulunduğunu anlatan Tokçaeer, sözlerini şöyle sürdürdü: "Kişi bir baş ağrısını sıkça yaşıyorsa ya da bu ağrının şiddeti hafiften ortaya, hatta belki günlük işini aksatacak ağır şiddete varıyorsa, çok beklemeyen bir nöroloji uzmanına başvurmasını öneriyoruz. Bütün baş ağrıları nörolojik olmayabilir, hipertansiyon, kulak-burun-boğazla ilgili sebepleri bulunabilir ama nörolog hastayı değerlendirdikten sonra uygun alana zaten sevk edecektir."

"EGZERSİZİ HAYATIN BİR PARÇASI HALİNE GETİRMEK ÇOK ÖNEMLİ"

22 Temmuz'un Dünya Beyin Günü olduğunu ve bu çerçevede beyin sağlığına yönelik farkındalık etkinliklerinin yürütüldüğünü anımsatan Tokçaeer, bu yılın ana temasının da "beyin sağlığı ve korunma" şeklinde belirlediğini ifade etti.

Prof. Dr. Tokçaeer, son yıllarda özellikle Alzheimer gibi hastalıklara karşı toplumsal farkındalığın arttığını, kişilerin bu hastalıklardan korunmaya yönelik sorularla kendilerine başvurduğunu belirterek, şöyle devam etti: "Beyin sağlığını korumak için yapılması gerekenlerin başında, sigara ve alkolden kaçınmak ve düzenli egzersize yönelmek geliyor. Çocukluktan itibaren egzersizi hayatın bir parçası haline getirmek çok önemli. Ama kimse için de geç değil, bugüne kadar çok egzersiz yapmayan insanların bile kendi bedenlerine, performanslarına uygun bir fiziksel aktiviteyi yapmaları dejeneratif hastalıklara da beyin damar hastalıklarına karşı da koruyucu oluyor. (AA)

"Aşırı sıcak havalarda kalbi ferah tutarak sağlığını koruyun"

Kardiyoloji Uzmanı Dr. Demet Erciyes, "Aşırı sıcak havalarda özellikle kalp yetersizliği yaşayan, yüksek tansiyon ve ağır kalp hastalarında daha ciddi problemler oluşturarak ekstra önlemler gerekiyor. Bu dönemlerde kalbi ferah tutarak sağlığımızı korumalıyız" dedi.

Tolga ALCA

Kardiyoloji Uzmanı Dr. Demet Erciyes, "Hava sıcaklıkları mevsim normallerinin üzerinde seyrederken, artan nem oranı kalp sağlığı riski taşıyan bireyler için zorlayıcı bir hal alıyor. İkimizi ısıtan güneş kalbimize işlediğinde güzel hisler yerine sağlığımız için tehlike oluşturuyor. Sıcaktan şikayet etmenin dilimize pelesenk olduğu şu günlerde özellikle denize kıyısı olan ve nem oranı yüksek şehirlerde, risk grubunda bulunan hastaların ve yaşlıların dikkatli olmaları gerekiyor" diye konuştu.

"AŞIRI SIVI KAYBI KANDA PIHTILAŞMAYA NEDEN OLUR"

Yüksek sıcaklıkların vücuttaki sıvı ve elektrolit dengesini bozarak kalp ritim bozuklukları gibi ciddi sağlık sorunlarına yol açacağına belirten Uzman Dr. Demet Erciyes, şunları söyledi: "Son günlerde yüksek sıcaklıklar hepimizin gündemini oluşturuyor ve vücudumuzda bazı rahatsızlıklara sebep oluyor. Özellikle kalp yetersizliği yaşayan, yüksek tansiyon ve ağır kalp hastalarında daha ciddi problemler oluşturarak ekstra önlemler gerektiriyor. Vücudumuz, mevcut ısıyı dengelemek için özellikle cilde yakın damarlarda genişleme ve ciltte terlemeyi sağlayarak tedbirini alır. Bunun sonucunda sıvı elektrolit yani tuz, mineral dengesi bozulur. Minerallerdeki denge bozulunca kalpte bazı tehlikeli aritmiler ortaya çıkabilir. Özellikle terle beraber kaybedilen potasyum ve magnezyum bu açıdan önemlidir. Sodyum kaybı da aşırı halsizlik ve tansiyon düşüklüğüne yol açabilir. Tansiyon yani kanın basıncındaki düşüklük sebebiyle dakikada aynı miktar kanı pompalamaya çalışan kalp nabız sayısını artırarak çarpıntıya sebep olur. Bu minerallerin kaybı bazen basit bir baş dönmesine de sebep olabilir ya da kalbi durduran ciddi ritim bozukluklarına da sebep olabilir. Özellikle idrar söktürücü ilaç kullanılan yüksek tansiyon hastaları ve kalp yetersizliği tedavisi gören hastalar sıcak havalarda kardiyologlarına danışarak ilaç düzenlemesini yapmalıdır. Zira idrarla beraber bu saydığımız mineraller de vücuttan atılır. Terle beraber atıldığı arttırdığı eksiklik belirtileri daha dramatik şekilde ortaya çıkabilir. Ayrıca sıvı kaybı doğru bir şekilde karşılanmazsa kanın akışkanlığı azalır pıhtılaşmaya meyil artar. Pıhtı ile oluşan damar tıkanıklıkları daha sık gözlenir. Bu tıkanma kalp damarlarında olursa kalp krizi beyin damarlarında olursa inme ile neticelenir."

"ÇAY KAHVE VE MEYVE SULARI SUSUZLUĞU GİDERMEZ"

Susuzluğu gidermek için çay, kahve gibi sıvı alımları yerine doğrudan su içmeye özen göstermenin de önemine değinen Uzman Dr. Erciyes, şunları kaydetti: "Tıptaki adıyla diüretik olarak bilinen idrar söktürücüler vücutta idrar yapımını artırırken su ve elektrolit kaybına da yol açar. Özellikle de sıcaklığın mevsim normallerinin üzerine çıktığı günlerde vücudumuzda sağlığımızı bozacak dengesizlikler de ortaya çıkabilir. Zira aşırı sıcak havada bedenimiz vücut ısısını düşürmek için terlemeyi artırır. Böylelikle terle beraber daha çok su kaybederiz. Bu kaybın yanında yine vücut için gerekli birtakım elektrolitler de kaybolur. Bunun yanı sıra kalp daha hızlı çalışır. Damarlar sıcak etkisiyle genişler. Çay, kahve gibi kafein içeren içecekler metabolizmayı hızlandırabilir ve terlemeyi artırabilir. Bu durumda su içmek, vücudun sıvı kaybını dengelemesine yardımcı

olabilir. Sıcak havalarda vücut hızla su kaybedeceği için su içmek, dehidrasyon riskini azaltabilir ve vücuttaki sıvı dengesini koruyabilir. Kahve idrar söktürücü etkisiyle sıvı kaybını artırabilir. Ayrıca çay, kahve ve meyve suları genellikle şeker içerdiğinden kalori artışı sağlayarak kilo almına neden olur. Yüksek sıcaklıklarda su içmek hem ekstra kalori almamızı azaltır hem de sağlıklı bir vücut ağırlığımızı korumaya yardımcı olur" dedi. Vücut sıcaklığını dengelemenin hayati önem taşıdığına dikkat çeken Uzman Dr. Erciyes, "Bilgili ile tarihte iz bırakmış Lokman Hekim'in, 'Uzun ömür isteyen başı serin, kalbi ferah, ayağı sıcak tutmalı' sözünü de düşüncemize vücutta sıcak havalardan koruyarak hastalıkları önleyebilir ve uzun ömürlü olabileceğimizi unutmamalıyız. Günün en sıcak saatleri olan 12.00-14.00 arası mümkünse dışarı çıkmamaya özen gösterilmeli çıkılacaksa da açık renkli ve ince dokulu giysiler tercih edilmeli, doğrudan güneş ışığından korunmalıdır."

"MİNERAL KAYBI KALPTE RİTİM BOZUKLUKLARINI TETİKLER"

Vücutta terle kaybedilen minerallerin kalbi etkilediğini de söyleyen Uzman Dr. Erciyes, "Terle birlikte kaybettığımız sodyum, potasyum, magnezyum gibi minerallerin vücuttaki eksikliğine bağlı etkilerdir. Vücut için son derece önemli bu mineralleri yerine koyamazsak basit baş dönmelerinden kramplara, çeşitli kalp ritim bozukluklarına, bilinç bulanıklıklarına ve bayılmalara kadar giden istenmeyen durumlarla karşılaşabiliriz. Özellikle potasyum, magnezyum mineralinin kaybı kalpte tehlikeli aritmilerin oluşmasına zemin hazırlar. Sağlıklı kişilerde çoğu zaman daha kolay tolere edilebilen bu mineral eksikliği kalp hastalarında özellikle aritmi problemi olanlarda ciddi sonuçlara neden olabilir" diye konuştu. Ortalama sıcaklıktaki ani yükselmelerin kişilerin ruh sağlığını da etkilediği hakkında bilgi veren Uzman Dr. Erciyes, "Termometreleri zorlayan sıcak havalarda ruh halini ve zihinsel refahı etkiler. Kalp ritmini

değiştirerek konsantrasyonu bozar. Halsizlik, yorgunluk, melankoli gibi sorunlara neden olan sıcaklıklar ayrıca önceden var olan psikolojik sağlık koşullarını veya sorunların daha da kötüleşebilmesine veya tetiklenmesine neden olur. Yapılan çalışmalar aşırı sıcak havalarda kendini gösteren nemin şizofreni, mani ve nevroitik bozukluklara da dahil olmak üzere, ruh hali ve davranış bozuklukları için hastaneye başvuru oranını artırdığını ortaya koymuştur. Artan sıcaklıklar (özellikle uzun süreli sıcak havalarda), daha yüksek suç ve agresif davranışlara sebep olur ve psikolojik duruma bağlı kalp krizi ve inme riskini de artırır. Sağlıklı bir yaz geçirmek için basit önlemler alarak kalp sağlığını koruyabiliriz" dedi.



Ankara'daki Nöbetçi Eczaneler

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Gaziler	Çankaya	3122231405	Mert Yaşam	Çankaya	3122172804
Mavi Düş	Çankaya	3125140088	Vera	Yenimahalle	3122507729
Varlık	Yenimahalle	3122520502	Mesut	Beypazarı	3127632123
Talip	Demetevler	3123349869	Bala Merkez	Bala	3128761023
Kaşıkcı	Yenimahalle	3123158449	Gül	Çubuk	3128374777
Öztürk	Mamak	3123721515	Aslankan	Etimesgut	5377436504
İlknur	Mamak	3123904358	Pınar Ateş	Etimesgut	3122519245
Galen	Mamak	3123920809	Alper	Etimesgut	3122602527
Gökşen	Çankaya	3124963038	Seda Yüksel	Etimesgut	3125436205
Eceser	Çankaya	3125170553	Elmadag	Kalecik	3128633193
Altıparmak	Altındağ	3123201520	İrem	Gölbaşı	3124849632
Alakuş	Keçiören	3123226393	İlgin	Haymana	3126581189
Yeni Esertepe	Keçiören	3123782027	Dönmez	Kalecik	3128571042
İlgaz	Altındağ	3123402246	Erdoğan	Kızılcahamam	3127363949
Akalın	Altındağ	3123484883	Yorulmaz	Kahramankazan	3128141154
Oya	Keçiören	3124753334	Can	Nallıhan	3127855636
Keyif	Keçiören	3123787078	Hayat	Polatlı	3126235435
Candaş	Çankaya	3124385979	Öznur	Pursaklar	3123288180
Ceylin	Çankaya	3124753334	Senem	Sincan	3122761920
Çalışkan	Ayaş	3127121829	Kent	Sincan	3126863636
Kıvanç	Akyurt	5523729072	Sanatkar	Sincan	3122632233
Temelli Pınar	Sincan	3126451740	Os b	Sincan	3122673646
Çağlayan	Çankaya	3122401642	Fetih	Şereflikoçhisar	3126863636

Filenin sultanları Paris 2024'te "ilk servisi"ni bugün kullanacak

Organizasyonun ilk maçında bugün Hollanda ile mücadele edecek A Milli Kadın Voleybol Takımı, 6 yılda 8 kez karşılaştığı rakibine yenilmedi.

A Milli Kadın Voleybol Takımı, Paris 2024 Olimpiyat Oyunları'nın ilk maçında bugün Hollanda ile karşılaşacak. Fransa'nın başkenti Paris'teki South Paris Arena'da oynanacak mücadele TSI 10.00'da başlayacak. Hollanda'ya en son 2018 Ağustos ayında 3-0 yenilen milli takım, 6 yılda 8 kez karşılaştığı rakibine mağlup olmadı. Organizasyonun C Grubu'nda yer alan milliler, Hollanda maçının ardından Dominik Cumhuriyeti ve İtalya ile mücadele edecek. Başantrenör Daniele Santarelli yönetimindeki ay-yıldızlıların kadrosunda, Gizem Öge, Cansu Özbay, Melissa Vargas, Hande Baladin, Meliha Diken, Derya Cebecioglu, Elif Şahin, Eda Erdem Dünder, Aslı Kalaç, Beyza Arıcı, İlkin Aydın ve Ebrar Karakurt yer alıyor. (AA)



ANKARA 20. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN ESAS NO : 2024/197 Esas KARAR NO : 2024/344

HÜKÜM : Gereçesi yukarıda açıklandığı üzere, Davacılar davasının KABULÜNE, Abdurrahman Dönek; Yozgat ili, Sorgun İlçesi, Yazılıtaş mah/köyü, Cilt:105 Hane:76 BSN:9'da nüfusa kayıtlı, Ziya ve Sabur'dan olma, Sorgun01/01/1971 doğumlu, "21206744758" TC kimlik nolu davacının nüfustaki "DÖNEK" olan soyadının iptali ile soyadının nüfus kütüğüne "KARAYEL" olarak kaydına Kaan Ziya Dönek; Yozgat ili, Sorgun İlçesi, Yazılıtaş mah/köyü, Cilt:105 Hane:76 BSN:24'de nüfusa kayıtlı, Abdurrahman ve Yeşim'den olma, Konak 22/07/1997 doğumlu, "21170745928" TC kimlik nolu davacının nüfustaki "DÖNEK" olan soyadının iptali ile soyadının nüfus kütüğüne "KARAYEL" olarak kaydına karar verilmiş olup, Tebliği yerine geçmek üzere ilan edilmiştir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2069023

T.C. ANKARA 36. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN ESAS NO : 2024/106 KARAR NO : 2024/272

Mahkememizce 16/05/2024 tarih 2024/106 Esas 2024/272 Karar sayılı kararıyla "Ankara İli, Yenimahalle İlçesi, Ergazi Mah/Köyü, Cilt No: 16, Hane No: 76, BSN: 10'da nüfusa kayıtlı, 16795381606 TC kimlik numaralı, Dursun ve Kiraz kızı, 30/01/1979 doğumlu kişinin kayıtlarda "Nuran" olan adının "Hande Nuran" olarak değiştirilmesine" karar verilmiştir. TMK'nın 27. maddesi gereğince ilan olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2069028

T.C. ANKARA 41. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN ESAS NO : 2021/9 Esas

Mahkememizin 2021/9 Esas sayılı dosyasında 20/03/2024 tarihli 2 nolu ara kararı gereği davacı ve davalı olarak kayıtlı Ahmet Salim ÇETİNKAYA (T.C.: 17584026654), Dağıstan GÜRSOY (T.C.: 13837054450) ve Mehmet Ali FAKİOĞLU (T.C.: 57835237224) adlarına olan adi ortaklığın tasfiye işlemlerinin yürütülmesi yönünden Medine GÜNEŞ (T.C.: 22949641816) ve Haluk ERDOĞAN'ın (T.C.: 40612683246) tasfiye memuru olarak atanmasına karar verildiği ve tasfiye memurlarının tasfiyeye ait iş ve işlemleri yapmak amacıyla tüm kamu ve özel kurum ve kuruluşlardan bilgi ve belge talep etmesi, yönetimi ve temsiline, adi ortaklığı oluşturan adı geçenler adına iş ve işlemleri gerçekleştirmeye, bunlarla birlikte Türk Medeni Kanunu, Borçlar Kanunu ve Tasfiye hususlarını düzenleyen diğer mevzuat kapsamında müştereken yetkili kılındıkları İLAN olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2069030

T.C. ANKARA İFLAS DAİRESİ 2022/16 İFLAS 3. EK SIRA CETVELİ İLANI

Müflis Yapı Bims İnşaat Nakliyat Hafif Yapı Ele. Paz. Ltd. Şti. hakkındaki iflas tasfiye işleminde; müdürlüğümüzce İLK 206-207-235-236 maddeleri gereğince, 36, 37, 38 ve 39 numaralı alacak kayıtları ile ilgili olarak tahkik ve tetkik işlemleri bitirilmiş olup; ek sıra cetveline ilişkin kararlar incelemeye hazır. İLK m. 235 gereğince itiraz edecek olan alacaklıların, sıra cetvelinin tebliğinden (masraf yatırmayan alacaklılar için cetvelin ilanından itibaren) itibaren 15 gün içerisinde iflasına karar verilen yerde bulunan ticaret mahkemesinde dava açmaları gerektiği, itirazın alacağın esas veya miktarına ilişkin olmayıp yalnız sıraya ilişkin olması halinde 7 gün içerisinde icra mahkemesine şikayet yoluna başvurulması gerektiği, İLK. 166, 232, 234 ve 235 maddeleri gereğince tebliği ve ilan olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2069020

T.C. ANKARA İFLAS DAİRESİ 2022/35 İFLAS TASFİYE TATİLİ İLANI

Müflis: Camekan Kafe Restaurant Gıda İşletmeleri Ltd. Şti (Vkn:1950520048) Ankara 2. Asliye Ticaret Mahk. 12/10/2022 tarih ve 2020/485 esas sayılı kararları ile müflisin mabaya ait hiçbir malı bulunmadığından İLK' 217. maddesi gereğince tasfiyenin tatiline karar verilmiştir. İşbu ilandan itibaren 30 gün içinde alacaklılar tarafından 35.000,00 TL verilerek iflasa müteallik işlemin devamı istenmediği takdirde iflasın kapatılacağı tebliği ve ilan olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2069012



Milli motosikletçi Toprak, "şampiyona rekoru" peşinde

Dünya Superbike Şampiyonası'nda üst üste 10 kez yarış kazanan Toprak Razgatlıoğlu, Portekiz'de gerçekleştirilecek sezonun 7. ayında iki yarış daha kazanarak "sezonun üst üste en fazla birincilik elde eden sporcu" olmak istiyor. ROKIT BMW Motorrad pilotu Toprak, şampiyonanın 4'üncü, 5'inci ve 6'ncı ayaklarındaki bütün yarışları kazanarak, sezonda üst üste 10 zafere ulaştı. Toprak, Portekiz'deki ilk yarış kazanırsa üst üste 11'inci zaferini elde ederek Jonathan Rea ile Alvaro Bautista'ya ait rekora ortak olacak. Genel klasmanda 303 puanla lider durumundaki Red Bull sporcusu Toprak, üst üste iki yarış daha kazanarak şampiyonada yeni bir rekora imza atmayı hedefliyor.

"ODAKLANMIŞ DURUMDAYIM"

Toprak Razgatlıoğlu, sezona iyi başlamadıklarının ancak sonra yakaladıkları ivmeyle birinciliklerini söyledi. Avrupa'daki ilk yarışta aldığı birincilik sonrası şampiyonluk ihtimalinin yüksek olduğunu hissettiğini anlatan Toprak, BMW ile her çıktığı yarış kazanmaya başladığını ifade etti. Avantajı en iyi şekilde değerlendirmek istediğini ve hedefinin her zaman şampiyonluk olduğunu vurgulayan milli motosikletçi, puan farkını açıklarına da dikkati çekti. Yarışı "açık ara" kazanmaya başladıklarını aktaran Toprak, "İki yarış kazanmam gerekiyor yeni bir rekor kırmak için. Şampiyonada rekor 11 birinciliği üst üste kazanma. Bu rekorları Jonathan Rea ile Alvaro Bautista yapmıştı. Kimse 12 yapmamıştı. Hedefimiz ilk önce 12 galibiyete ulaşmak." diye konuştu.

Toprak, şu an çok iyi bir ivme yakaladıklarını, rekora ulaşmak için Portekiz'deki ilk ve ikinci yarışın çok önemli olduğunu kaydetti. Hedefine ulaştığında rahatlayacağını ve motivasyonun da artacağını dile getiren Toprak, "Şu an dünya şampiyonluğunu bile düşünmüyorum. Hedef koydum. Ondan sonra artık çok daha rahat olacağımı düşünüyorum." dedi. Toprak, çalışmalarına devam ettiğini belirterek, antrenmansız hiçbir yarışa katılmadığını vurguladı. Rekor kırdıktan sonra dünya şampiyonluğu hedefine tekrar yöneleceğini ifade eden Toprak, sözlerini şöyle tamamladı: "Her şey iyi gidiyor. İnşallah bozulmaz ve iyi sonuçlarla da sonlandırırız. Yeni hedefe yelken açtık. İnşallah hayalini kurduğumuz hedefe ve şampiyonluğa ulaşırız. BMW ile dünya şampiyonu olmak bizim için bambaşka olacak. Özellikle BMW tarafından bakıldığında orada bir efsane olacağız. Büyük ümitlerle yola çıktık. Diğer markalar artık BMW'yi takip etmeye başladı. Yarışlarımıza ve hedefimize odaklanmış durumdayım." (AA)

Hazırlık maçında galibiyet Beşiktaş'ın

Beşiktaş Futbol Takımı, hazırlık maçında Trendyol 1. Lig ekiplerinden Gençlerbirliği'ni 2-0 mağlup etti. Siyah-beyazlılar, Kocaeli Yıldız Entegre Stadi'nde oynanan karşılaşmaya, Ersin Destanoğlu, Svensson, Paulista, Colley, Semih Kılıçsoy, Rashica, İmmobile, Ma-suaku, Rafa Silva, Musrati, Fernandes 11'yle başladı.

Başkent ekibi ise Erhan Erentürk, Alperen Babacan, Sinan Osmanoğlu, Fıratcan Üzümlü, Yasin Güreler, Mikail Okyar, Ensar Kemal, Rahman Buğra Çağır, Amilton, Metahan Mimaroglu, Yatabare 11'yle sahaya çıktı. Siyah-beyazlı takım, karşılaşmanın ilk yarısını Rafa Silva'nın 37 ve 45+1'de attığı gollerle 2-0 önde tamamladı. Karşılıklı ataklarla geçen ikinci yarıda gol sesi çıkmadı. (AA)



BASKENT'TE SPOR

Nezir ÖNAL



Paris'te pijama partisi

Dünyanın en büyük spor organizasyonu sıra dışı bir açılış töreni ile başladı. Olimpiyat oyunları tarihinde ilk kez stat dışında Sen Nehri üzerinde 204 ülke sporcularının teknelerle geçit yaptığı merasimi 300 bine yakın kişi izledi. Fransa'nın tarihi ve kültürel zenginliklerinin sergilendiği etkinliklerde ünlü sanatçılar da sahne aldı. Ancak ilginç açılışta iki olay damgasını vurdu. Birincisi sanatsal gösterilere dini çevrelerin 'sapkınlık' gerekçesiyle gösterdikleri sert tepkiler ki TRT de aynı gerekçeyle yayını kesti. Diğeri ise tamamen bizi ilgilendiren sporcularımızın kıyafetleri konusuydu. Öyle ki millilerimiz sanki Paris'te bir pijama partisine katılmış gibiydiler. Böylesine bir seçimi yaparak, sporcularına bir zevksizlik abidesi giysileri layık gören yetkilileri ayrıca kutluyorum! Bari milli kıyafetleriyle büyük beğeni kazanan Moğolistanlılara bakıp biraz olsun utansanız...

"NEZAKET YOLU" JUDO'DA BRONZ MADALYA EZİYETİ

Paris 2024'ün ilk gününde sporcularımız da sahne almaya başladı. Felsefesi "nezaket yolu" olan Judo da sporculara çekirtilen madalya eziyeti geçekten yakışmıyor. Yarı finale (ilk 4'e) kadar yükselen ve final yolundan dönen bir sporcunun o moral bozukluğuyla yeniden bronza yarışmaya zorlanması, sporcu psikolojisine aykırı zoraki bir tavırdır. Judokamız Salih Yıldız'ın başına gelenler, bu tutum için ders alınması gereken en iyi örnektir. Çeyrek finalde son dünya şampiyonunu Gürcü rakibini yenerken bronza yarışmada ev sahibi olma avantajını çok iyi değerlendiren Fransız Luka'ya yenilen Yıldız, yeniden çeyrek finali geçemeyenler için yarıştırılması hangi nezaketle bağdaştırılabilir? Düşünün ilk 4 arasında yer alıyorsunuz sonra ikinci 4 ile yeniden tatamıye çıkmaya zorlanıyorsunuz... Olacak şey değil.

ARTİSTİK CİMNASTİK'TE 2 BİREYSEL FİNAL

Olimpiyat oyunlarında artistik cimnastik erkekler takım ve bireysel alet elemeleri yapıldı. Dünya şampiyonu Adem Asil, halka aletinde elde ettiği 14.866 puanla beşinci, Türk cimnastığının tek olimpiyat madalyalı Ferhat Arıcan da paralel barda aldığı 15.033 puanla yedinci olarak finale kaldı. Adem Asil 4, Arıcan da 5 Ağustos'ta sahne alacak. Ferhat Arıcan, Adem Asil, İbrahim Çolak, Ahmet Önder ve Emre Dodanlı'dan oluşan Artistik Cimnastik Erkek Milli Takımımız ise atlama masası, kulplu beygir, barfiks, paralel bar, halka ve yer aletinde başarılı bir yarışma çıkarılmalarına karşın büyük bir şanssızlık yaşadı. Milli takımımız ilk 8 ülkenin yarışacağı finallere kalmayı çok az bir puan farkıyla başaramadı. Kanada 247.794 puanla 8. olurken ve millilerimiz ise 247.559 puan toplayarak 9.sırada yer aldı.

SULTANLARIN RAKİPLERİ SAHNE ALDI

3. kez olimpiyat oyunlarına katılma başarısını gösteren ve kariyerindeki eksik halka olarak kalan tek olimpiyat madalyasını tamamlamak için tüm gücünü verecek olan Filenin sultanlarının C grubundaki rakipleri sahne aldı. Dünya 1 numarası İtalya'nın favori olduğu gruptan çıkmak adına Dominik Cumhuriyeti'nin yenilmesini arzu ediyorduk ve istediğimize ulaştık. İlk 2'de yer aldığımızda çeyrek finale çıkacağız. Rakiplerimiz ise Hollanda ve Dominik olacak. Bu iki ülke ile bu yılki Milletler Liginde yaptığımız maçları aynı skorla 3-1 kazanmıştık. Bu yüzden bugün oynayacağımız Hollanda maçı iyi başlangıç için büyük önem taşıyor. Haydi Sultanlar, smaclarınız kavi, manşetleriniz düzgün olsun.

KÜREK'TE İLK KADIN SPORCUMUZ ELİS ÇEYREK FİNALDE

Olimpiyatlarda mücadele eden ilk Türk kadın kürekçisi olarak tarihe adını yazdıran Elis Özbay, tek çifte elemelerinde 7.57.06'lık derecesiyle serisini 4.olarak bitirerek repesaja kalmaya hak kazandı. Fenerbahçe sporcusu olarak oyunlara katılma başarısını gösteren milli kürekçimiz dün yapılan repesaj yarışını da 8.00.00'lik derecesiyle İranlı sporcunun ardından 2.sırada bitirerek çeyrek finale yükseldi. Elis Özbay, çeyrek final yarışına 30 Temmuz Salı günü çıkacak.

Atıcılıkta kadınlar 10 metre havalı tabanca elemelerinde milli sporcumuz Şevval İlayda Tarkan 10m Havalı Tabanca elemelerinde 577 puanlık derecesiyle 7. olarak bu disiplinde finale kalan ilk sporcumuz oldu. Şevval İlayda Tarkan, final atışlarını 135.6 puan atarak 7.sırada bitirdi.

Boksta Hatice Akbaş kadınlar 54kg ilk turunda Büyük Britanyalı Charley Davison'u 3-2, erkekler Kaan Akyutsun ise 80 kiloda İtalyan Salvatore Cavallaro'yu 4-1 yenerek son 16'ya yükselip yollarına devam ettiler.

Bir süredir konser turnelerinde olan Adele yorulduğunu ve evine dönmek istediğini açıkladı. Kısa süre sonra yeniden şarkılara ve konser çalışmalarına başlayabileceğini fakat şimdilik Londra'da biraz dinlenmek istediğini açıklayan Adele yakın arkadaşlarıyla vakit geçiriyor. (Haber Merkezi)



Diyarbakır Ekspresi TIME dergisinin en iyi 100 listesinde

Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığının, TCDD Taşımacılık ile hayata geçirdiği Turistik Diyarbakır Ekspresi, dünyanın önde gelen dergilerinden TIME tarafından, ilgi çekici, yeni ve heyecan verici deneyimler sunan destinasyonların bulunduğu, "2024'te Dünyanın En Harika 100 Yeri" listesinde yer aldı.

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu tarafından 19 Nisan 2024'te Ankara'dan ilk seferine uğurlanan Turistik Diyarbakır Ekspresi, dünyanın en prestijli dergilerinden Time tarafından her yıl düzenli olarak hazırlanan "Dünyanın En Harika Yerleri" özel sayısında, en güzel gezilecek 100 yer arasında girdi.

Time Dergisi'nde yayımlanan Dünyanın En Harika Yerleri Listesi'nde, Turistik Diyarbakır Ekspresi ile yolculara eşsiz bir deneyim sunulduğu vurgulanarak şu ifadelerle yer verildi: "Yeni bir gezi treni servisi, yolcuları uçsuz bucaksız Anadolu bozkırlarından ve Türkiye'nin doğudaki dağlarından medeniyetin beşiği olarak bilinen Mezopotamya'nın kuzey düzlüklerine taşıyor. Devlet Demiryolları tarafından Nisan ayında açılışı yapılan haftalık Diyarbakır Ekspresi, Türkiye'nin başkenti Ankara'dan, ülkenin güneydoğusundaki Diyarbakır'a kadar bin 50 kilometre boyunca raylarda ilerliyor.

4'üncü yüzyılda inşa edilmiş etkilileyici siyah bazalt duvarlarla çevrili olan Diyarbakır'ın tarihi binlerce yıl öncesine dayanıyor. 180 kişi kapasiteli trende yolcular, lavabo ve mini buzdolabıyla donatılmış konforlu yataklı kabinlerinin pencerelerinden ya da yemekli vagona ızgara köfte ve diğer Türk lezzetlerini yerken, sürekli değişen manzarayı izleyebiliyor. Gezi durakları, iki yönde de yaklaşık 24 saatlik yolculukta farklı duraklarda birkaç saatlik molarlarla yolcuların keşif yapmasına olanak tanıyor.

Cuma günü öğleden sonra Ankara'dan doğuya doğru yola çıkan yolcular, cumartesi sabahı gün doğmadan üç saat önce Bronz Çağı'ndan günümüze ulaşan, M.Ö. 3000 yılından kalma duvar resimlerinin de bulunduğu Arslantepe'nin evi Malatya'ya varıyor. Batıya dönüş esnasında yolcular, M.Ö. 8. yüzyıldan beri tepeden şehri izleyen Harput Kalesi'nin de bulunduğu Elazığ'da 4 saat, pazartesi sabahı ise karlarla kaplı uyuyan volkan Erciyes Dağı'nın gölgesindeki eski Selçuklu kalesi Kayseri'de 3 saat keşif imkânı buluyor. Tüm

bunlar, daha az ziyaret edilen bu bölgenin sunduğu zengin olanakların sadece bir kısmı."

TURİSTİK DİYARBAKIR EKSPRESİ İLE 729 KİŞİ SEYAHAT ETTİ

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, seyahat severler için bir alternatif olarak hayata geçirdikleri Turistik Diyarbakır Ekspresi'nin, bin 51 kilometrelik Ankara - Diyarbakır parkurunda 180 kişilik kapasitesi ve 6 yataklı, bir yemekli vagon ile 19 Nisan - 16 Haziran arasında yaptığı 8 seferde 729 yolcuya unutulmaz bir deneyim yaşattığını söyledi.



"TRENLERİMİZ GEÇTİĞİ İLLERİN EKONOMİSİNE KATKI SAĞLIYOR"

Bakan Uraloğlu, Turistik Diyarbakır Ekspresi ile seyahat eden yolcuların güzel anılar biriktirdiğini belirterek, "Eşsiz coğrafyalarda süzülen turizm elçisi trenlerimiz turizme alternatif sunarak geçtiği illerin ekonomisine de katkı sağlıyor. Üntü ülke sınırlarını aşan ve dünyanın en güzel rotalarından birisinde hizmet veren Turistik Diyarbakır Ekspresimiz de bunlardan biri. Bölge ekonomisini canlan-

dırmaya katkı sağlayan Turistik Diyarbakır Ekspresiyle, güzergah boyunca buralardaki tarihi ve kültürel değerler ile doğa harikası manzaraları görme imkânı sunuldu. Aslında turistik trenler hem vatandaşlarımıza hem de yurtdışından ülkemize gelen konuklarımıza, demiryollarımızın yeni yüzü ve vizyonu, dahası Türkiye'nin yeni yüzü ve vizyonu ile örtüşen bir etkinlik sunuyor." açıklamasında bulundu. (Haber Merkezi)



Inna konserlerine devam ediyor

Dünyaca ünlü sanatçı Inna Türkiye'de birçok konser verecek ve ülkeyi ziyarette bulunan nadir isimlerden. Dünya çapında tanınan şarkıcı yeni konserlerle Avrupa'da gezmeye devam ediyor. Şarkıcının yakın zamanda İstanbul ziyareti de olabilir. (Haber Merkezi)

Dededen toruna uzanan ahşap oyuncak ustalığı

Usta Ali Özbey, "Ahşap oyuncaklar hasar görmesi durumunda tamir edilebilir, ileride antika olabilir ve nesilden nesle geçebilir. Yani hatırası olan oyuncaklardır" dedi.

Çeyrek asırdır ahşap oyuncak yapan ve mesleğine tutkuyla bağlı olan Ali Özbey, bu oyuncakların nesilden nesle aktarılan kıymetli birer hatıra olduğunu söyledi. Teknolojinin hızla ilerlediği günümüzde, geleneksel ve kültürel değere sahip bazı meslekler yok olma tehlikesiyle karşı karşıya.

Özbey, 26 yıldır ahşaptan oyuncak yaptığını belirterek, çalışmaya ilkokul 5'inci sınıfta abisinin yanında mobilyacı çıracı olarak başladığını ve bu süreçte el becerisini geliştirdiğini aktardı. İlk olarak 1998'de oğlu için ahşap bir at oyuncuğu yaptığını dile getiren Özbey, bu oyuncuğu görenlerin kendisinden taleplerde bulunduğunu ve bir süre sonra ahşaptan oyuncak yapma hobisinin işe dönüştüğünü söyledi.

"AHSAP OYUNCAK HER YAŞA HİTAP EDİYOR"

Ahşap oyuncaklara her yaşta vatandaşın ilgi gösterdiğini vurgulayan Özbey, "Çocukluğunda topaçla oynayan yaşı büyük insanlar ister istemez görünce topaçlara yöneliyor." dedi.

Özbey, çocukların da ahşap oyuncakları sevdiğini belirterek, "Normalde çocuklar ya polis ya da doktor olmayı hayal ediyor ama benimle oyun saat vakit geçirdikten sonra 'ben büyüyünce oyuncuğu olacağım' diyebiliyorlar. Bu insanı çok mutlu ediyor." ifadelerini kullandı. Ahşap oyuncakların özelliklerine değinen Özbey, bu oyuncakların doğal bir materyalden

yapılması nedeniyle diğerlerine göre daha sağlıklı olduğunu, oyuncakların her birinde insan emeği bulunduğunu vurguladı.

Özbey, ahşaptan yapılan oyuncakların uzun yıllar kullanılabilmesine dikkati çekerek, "Ahşap oyuncaklar hasar görmesi durumunda tamir edilebilir ve ileride antika olabilir. Bir de nesilden nesle geçebilir. Yani hatırası olan oyuncaklardır. Eğer saklarsanız torununuz da oynayabilir, torununuzun torunu da oynayabilir." diye konuştu.

"BİR ÇOCUĞA OYUNCAKÇI DENDİĞİNDE AKLINA OYUNÇAK GELİYOR"

Çocukların günümüzde oyuncakçı olarak sadece AVM'lerde bulunan mağazaları akıllarına getirdiğine işaret eden Özbey, gençlerin de ahşap oyuncak yapımı ile ilgilenmesini arzu ettiğini dile getirdi. Özbey, mesleğine ilişkin, "Hani zengin olmazsınız, aç da kalmanızın ama geçiminizi sağlarsınız." tanımlamasını yaptı. Özbey, ahşap oyuncak yapımının ciddi bir sabır ve emek istediğine dikkati çekerek, bu mesleğe ilgi duyan gençlere şu tavsiyelerde bulundu: "Bir kere usta-çırak ilişkisiyle yetişmesi gerekiyor. Yani ahilik kültürünü bilmesi gerekiyor. Bu işi direkt para kazanmak değil de önce bir bilgi birikimine ulaşmış ondan sonra geçim kaynağı haline getirmesi gerekiyor. Yani biraz sakin ve dingin olmaları lazım. Ahşap oyuncak yapan kişinin sabırlı olması lazım. Bu zor bir şey. İşini severek yapması lazım." (AA)



BURÇTAN HABER

yalutalp@gmail.com

Koç (21 Mart-19 Nisan) Hedefinize yönelik olarak yaptığınız çalışmaların sizi yormadığı bir gerçek. Partnerinize olan tutkularınız sizi farklı bir şekilde yönlendirebilir. Ona duygusal sürprizler yapabilir ve daha fazla yanında olabilirsiniz.

Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Endişeli bir ruh hali içerisinde ve bu durumunuz çevrenize de olumsuz yansıyor. Gün içerisinde istemediğiniz karşılaşmalar olabilir. Bu durumu idare edecek şekilde davranmalısınız. Paylaşımlarınızı sınırlı tutmak çözüm olabilir.

İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Dostlarınız ile görüşmek ve de paylaşmak için uygun bir gündesiniz. Karşınızdaki kişilere güvenmediğinizi hissediyorsanız hatır için ilişkinizi sürdürmemelisiniz. Sosyal faaliyetleriniz kontrolsüz artıyor.

Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) Birlikte olduğunuz kişilerle yeteneklerinizi birleştirerek, sizin de öncülüğünüzü yaptığımız bazı projelerin startını vereceksiniz. Bu anlamda bazı destekleri de alma konusunda iyi ilişkileriniz söz konusu.

Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Partnerinizin konuşmalarından dolayı gereksiz bir alınganlık gösterebilirsiniz. Kafanızda gereksiz kuruntular yaparak ilişkinizi olumsuz bir noktaya çekmeyin. Çok daha iyisi elinizden gelebilir.

Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Her ne olursa olsun kendinizi haklı çıkartmak gibi bir gereksiz gayretiniz oluyor. Bu bağlamda yakın çevrenizin sizden uzaklaşması gayet alami bir durum. Çözüm üretmek yine sizin gayretinize bağlı.

Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Duygularınızı paylaşırken dikkatli olmalı ve istemeden gereksiz yere etkilenmemelisiniz. Zihinsel enerjinizi çevrenize gösterebileceğiniz bir dönemdesiniz. Kendinizi daha iyi ifade yöntemlerini araştırmalısınız.

Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Kapasitenizin üstünde zorluyor ve hata yapmaya alan açıyorsunuz. Bu bağlamda hırslarınızı biraz dizginlemelisiniz. Dostlarınızın önerilerini dikkate alarak kendinize dair bir süreç analizi yapmalısınız.

Yay (22 Kasım-21 Aralık) Dominant tavırlarınız yine dikkat çekebilir. Daha tahammüllü olmaya gayret etmelisiniz. Ailenize karşı sorumluluğunuzu yine işinizin önünde tutuyor ve riske giriyorsunuz. Doysa bu işin çözümü dengeli olmak.

Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Bilgilerinizi ve özgün fikirlerinizi belli bir potada toplayarak depolamaktan yanasınız. Bugün katılacağınız bir toplantıda belirli paylaşımlar gösterseniz de eteginizdekilerin tümünü dökmeye özen göstermelisiniz.

Kova (20 Ocak-18 Şubat) Mesleğiniz ile ilgili yeteneklerinizin karşılığını görmek konusunda tereddüt-lüsünüz. Olayların hem içinde hem de dışında kalabil-meyi iyi başarıyorsunuz. Farklı duruşunuzun geri dönüşle-rini alacağımız bir gündesiniz.

Balık (19 Şubat-20 Mart) Güçlü duygularınız sizi yorgun ve sınırlı yapıyor. Şartlar ne olursa olsun, taviz vermekten hoşlanmıyorsunuz. İsteklerinizde sabırlı bir tutum izleyerek, hedeflerinize ulaşmayı planlıyorsunuz. Bu tavrınız takdirle karşılanıyor.