

## “Başarısızlığı hiç düşünmedim”

Öğretmenlik mesleğinden emekli olduktan sonra İtalya'nın sevilen lezzeti olan pizzayı Ankara'ya taşıyan Semiha Aydın ile Başkanlık olarak konuştu. Bir kadın girişimci olarak yaşadığı zorluklara rağmen açmış olduğu pizzacıda Anadolu'nun eşsiz lezzetlerini İtalyan pizzasına ekleyen Aydın, “Çok kez yapılan denemeler sonucu Türk damak tadını hamurumuzla birleştirdik. Asla pes etmedim. Evet, çok yorulduğum ama başarısızlığı hiç düşünmedim” dedi. İkinci eğitim hayatını Başkent Üniversitesi Pasta ve Ekmekçilik bölümünde derece ile bitiren Semiha Aydın, özellikle kadın girişimcilere yönelik tavsiyelerini de sözlerine ekledi. **Sayfa 2’de**



## Okullarda ilk zil “uyum” için çalacak

Bu yıl eğitim öğretim yılı rehberlik çalışmaları ve okula uyum eğitimleri, okul öncesi eğitime ve ilkökullerine ise 9 Eylül’de düzenlenecek. Ortaokula başlayacak öğrenciler için ise 9 Eylül haftasında okula uyum için rehberlik çalışmaları yapılacaktır. İlkokula başlayacak öğrencilerin ailelerine eğitimin ilk gününde ailelerine yönelik “İlkokul 1. Sınıf Uyum Haftası”

sunumu yapılacak. Ailelere aynı gün çocuklarıyla okulun iç ve dış ortamı tanıtılacak. Uyum eğitiminin ikinci gününde ise okullarda uyum haftası etkinlikleri yapılacak. Ortaokul öğrencilerine ise 9 Eylül’de ailelere yönelik “ortaokul 5’inci sınıfa uyum rehberi” sunumu yapılacak. Sunum öncesinde ailelerle tanışma etkinlikleri gerçekleştirilebilecek. Ailelere okulun iç ve dış ortamı tanıtılacak. İkinci gün ise öğrencilere rehberlik uygulamaları yapılacaktır. **Sayfa 3’te**

## “Okullar çileyle açılıyor”

CHP Mersin Milletvekili Gülcan Kış, 9 Eylül’de açılacak yeni eğitim-öğretim yılı öncesinde kırtasiye masraflarındaki rekor artışa dikkat çekti. Döviz kurunun ölenemez yükselişi ve enflasyonla birlikte kırtasiye ürünlerinin fiyatlarını yüzde 150’den fazla arttırdığını kaydeden Kış, “Birinci sınıfa başlayacak bir öğrenci için gerekli temel malzemelerin maliyeti 4 bin 500 TL oldu” dedi. **Sayfa 4’te**



# Başkent

ANKARA’NIN GAZETESİ

2 Eylül 2024 Pazartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 4 TL

## MKE Ankaragücü 114 yaşında

İmalat-ı Harbiye işçileri tarafından 31 Ağustos 1910’da kurulan MKE Ankaragücü 114 yaşına girdi. Başkent ekibi, kuruluş yıl dönümüne ilişkin X hesabından paylaşım yaptı. Sarı-lacivertli kulübün yönetim kurulunun mesajında “30 Ağustos Zafer Bayramı’nın coşkusuyla yaşadığımız günün ortasında köklü tarihimizin bir yıl dönümünü daha büyük gurur ve heyecanla karşılıyoruz. Ankaragücü, yalnızca bir futbol kulübü değil bu şehrin ruhunu yansıtan, taraftarının sevgisiyle büyüyen ve zorluklara karşı dimdik duran bir camidir, İmalat-ı Harbiye’dir. 1910 yılında başlayan bu onurlu yürüyüş, bugün taraftarlarımızın ortak tutkusu olarak sürmektedir.” ifadeleri kullandı. **Sayfa 7’de**

# “Enflasyon düğün sektörünü vurdu”

TESK Genel Başkanı Bendevi Palandöken, “Zorlaşan ekonomik koşullar evlilik kararı almayı düşünen çiftler için büyük bir engel haline geldi. 2023 yılında yaklaşık 600-610 bin çiftin evlenmesi öngörülmüştü ancak ekonomik zorluklar nedeniyle bu sayı 500 binli rakamlara gerileyerek yüzde 15’e yakın azaldı.” dedi.

Enflasyon sebebiyle artan yaşam maliyetlerinin her sektörde olduğu gibi düğün sektörünü de olumsuz etkilediğine vurgu yapan TESK Genel Başkanı Bendevi Palandöken, “Yüksek enflasyondan dolayı düğün sektöründe beklenen olmadı. Zorlaşan ekonomik koşullar evlilik kararı almayı düşünen çiftler için büyük bir engel haline geldi. Düğün organizasyonları, gelinlik ve damatlık ücretleri, takı maliyetleri, düğün salonu fiyatları gibi evlilik sürecindeki masraflar da büyük bir artış gösterdi. Öte yandan alışverişlerde taksit seçeneklerinin daraltılması da sektörde büyük zarara yol açtı. Bunun sonucunda 2023 yılında yaklaşık 600-610 bin çiftin evlenmesi öngörülmüştü ancak ekonomik zorluklar nedeniyle bu sayı 500 binli rakamlara gerileyerek yüzde 15’e yakın azaldı. Oysaki düğün sektörü 230 kalemi ilgilendiren bir sektör. Netice itibarı ile bunların hepsinde duraklama var ve ekonomiye büyük bir kayıp oluyor. Bizim talebimiz kredi kartlarındaki taksit tutarı biraz esnetilmeli. Bu sorun bir an önce gözden geçirilmeli” dedi.

## “EVLİLİK SEKTÖRÜNDEKİ DURGUNLUK GENEL DARALMAYA YOL AÇTI”

Evlilik sektöründeki durgunluğun neredeyse tüm sektörleri olumsuz etkilediğine ve bu durumun ekonomide genel bir daralmaya yol açtığına dikkati çeken Türkiye Esnaf ve Sanatkarları Konfederasyonu (TESK) Genel Başkanı Bendevi Palandöken, “Evlilik sektörü tüm ekonomiyi destekleyen dev bir alan. Ev kurma sürecinde ihtiyaç duyulan mobilya, beyaz eşya, züccaciye, ev tekstili, dekorasyon, düğün salonları, fotoğrafçılar, kuaförler, çiçekçiler gibi sektörler de bu durumdan zarar görüyor. Çünkü çiftlerin ev kurarken yapacakları harcamalar 30’a yakın sektöre etki ediyor. Ancak maliyetlerin artması ve evliliklerin azalması bu döngüyü kırıyor. Bu durum iş hacminin düşmesine ve ekonomide ciddi bir daralmaya yol açıyor. İş hacmi düştükçe bu sektörlerdeki istihdam da olumsuz etkileniyor, işsizlik artıyor ve sonuç olarak ekonomi çıkmaza giriyor” şeklinde konuştu.



## “EVLENEN ÇİFTLERİN KREDİ KARTI TAKSİTİNE İHTİYACI VAR”

Kredi kartına taksit imkanının geri getirilmesinin çiftlerin yuva kurma süreçlerinde karşılaştıkları zorlukları hafifleteceğine değinen Palandöken, “Ev kurma aşamasında olan genç çiftler bu süreçte en çok krediye ve kredi kartı ile taksitli alışverişe ihtiyaç duyuyorlar. Çünkü ev kurmak, düğün organize etmek, yeni bir hayat düzeni kurmak gibi süreçler büyük maliyetler gerektiriyor. Bu süreçte özellikle beyaz eşya ve mobilya gibi ev kurmanın temel ihtiyaçlarını karşılamak için ya-

pılan alışverişlerde kredi kartı ve krediye olan ihtiyaç oldukça fazla. Ancak bu tür alışverişlerde kredi kartına taksit imkanının kaldırılması çiftler için bu süreci daha da zor hale getiriyor. Bu sebeple kredi kartına konulan taksit sınırlarının kaldırılması ivedilikle kaldırılmalı. Bu sadece evlenmek üzere olan çiftler için değil, tüm vatandaşlar için de olumlu bir etki yaratır. Kredi kartına konulan taksit sınırlarının kaldırılması ekonomiye hareket kazandırır, piyasaları canlandırır ve işsizliğin azalması ile birlikte istihdamın artmasıyla devletin vergi SGK gelirleri artar” ifadelerini kullandı. **(Haber Merkezi)**



## “Öğrenci giydirmenin maliyeti arttı”

Okul kıyafeti ve kırtasiye harcamalarındaki artışa dikkat çeken CHP Aydın Milletvekili Evrim Karakoz, “Bir önceki yıla göre öğrenci giydirmenin maliyeti yüzde 75,60 arttı” diye konuştu. **Sayfa 5’te**



## “Çocuğunuzun stresini sevgiyle azaltabilirsiniz”

Çocukların okul stresini ve endişesini azaltmak için anne ve babalara önemli görevler düştüğüne dikkat çeken Uzman Psikolog Duygu Gökylırdırım Uslu, “Tatil sonrasında, özellikle ilk kez okula başlayacak olmak çocuklar için büyük bir değişim. Onları yeni arkadaşlar, dersler, ödevler ve sınavlar bekliyor. Bu durum her çocukta stres oluşturuyor. Çocuğunuzun stresini sabırla ve sevgiyle azaltabilirsiniz.” dedi. **Sayfa 3’te**



## Öğrenciler için “okul çantası” uyarısı!

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Ayça Ural Şan, “Çocukluk çağına uygun çanta kullanımı, bel, boyun, sırt ağrısı, omurga eğriliği ve kamburluğun aralarında yer aldığı çeşitli kas-iskelet sistemi sorunlarına yol açabiliyor. Sırt çantası ağırlığının çocuğumuzun kilosunun yüzde 10’unu geçmemesi lazım. Takılan çantanın en alt seviyesi, bel çukuru 10 santimetre aşmasını aşmamalı, kalça bölgesine kadar sarkan sırt çantalarını önermiyoruz” dedi. **Sayfa 6’da**



## Yeni adli yıl bugün başlıyor

Yargıda toplu izin kullanımı anlamına gelen ve 20 Temmuz’da başlayan adli tatil sona erdi. 2024-2025 adli yılı bugün başlıyor. Hakimler ve Savcılar Kurulu Genel Sekreterliğinin genelgesiyle 20 Temmuz’da başlayan adli tatil boyunca, adliyelerde görev yapan nöbetçi mahkemeler, tutuklu olan ve acil nitelik taşıyan davalara baktı. Diğer davalara ise yeni adli yıla kadar ara verildi. **Sayfa 4’te**

## Aile hekimlerinden “siyah protesto”

Aile Hekimleri Dernekleri Federasyonu (AHEF) Yönetim Kurulu Başkanı Dr. Türkü Yağmur Nehir, aile hekimlerinin uğradığı şiddet nedeniyle bir aile hekiminin daha görevini bıraktığını belirterek, her pazartesi muayenelerini siyah giyinerek yapmaya devam edeceklerini söyledi. **Sayfa 2’de**

## “Yıldızların Altında Yeşilçam Geceleri” devam ediyor

Başkentlileri ücretsiz kültür sanat etkinlikleri ile buluşturan Ankara Büyükşehir Belediyesinin düzenlediği “Yıldızların Altında Yeşilçam Geceleri” devam ediyor. “Sandalyeni Kap Gel” sloganıyla düzenlenen etkinlikte bu hafta Türk sinemasının unutulmaz filmlerinden “Hababam Sınıfı Sınıfta Kaldı” açık havada seyircisiyle buluştu. **Sayfa 2’de**



## “Gordion Arkeofilm Festivali”nde finalistler belli oldu

Ankara’da, Birleşmiş Milletler Eğitim, Bilim ve Kültür Örgütü (UNESCO) Dünya Mirası Listesi’ne geçen yıl dahil edilen Gordion Antik Kenti’nin tanıtım çalışmaları kapsamında 26-29 Eylül tarihlerinde düzenlenecek “Gordion Arkeofilm Festivali” kapsamında finale kalan eserler belirlendi. **Sayfa 2’de**



## Ankara’da sağanak etkili oldu

Ankara’da dün öğleden sonra başlayan sağanak etkili oldu. Sağanak nedeniyle yollarda oluşan su birikintileri sürücülere zor anlar yaşattı. Bazı vatandaşlar şemsiye ile yağmurdan korunmaya çalıştı.

Başkent’te dün öğle saatlerinde başlayan ve aralıklarla etkili olan sağanak ile dolu yağışı hayatı olumsuz etkiledi. Yağış nedeniyle kent genelinde birçok alt geçit ile cadde ve sokaklar suyla doldu. Sürücüler trafikte ilerlemekte güçlük çekerken, bazı araçlar da su birikintisinde kaldı. Yenimahalle ilçesi Batıkent semtindeki kapalı pazar yeri ile bir alışveriş merkezinin kapalı otoparkını su bastı.

Ankara Valiliği, saat 21.00’e kadar devam etmesi beklenen yağış nedeniyle sel ve su baskınlarına karşı uyarıda bulunmuştu. **(AA-DHA)**





ÖĞRETMENLİKTEN EMEKLİ OLDUKTAN SONRA DÜNYACA ÜNLÜ LEZZETİ ANKARALILAR İLE BULUŞTURDU

## “Başarısızlığı hiç düşünmedim”

Öğretmenlik mesleğinden emekli olduktan sonra İtalya'nın sevilen lezzeti olan pizzayı Ankara'ya taşıyan Semiha Aydın ile Başkent olarak konuştuk. Bir kadın girişimci olarak yaşadığı zorluklara rağmen açmış olduğu pizzacıda Anadolu'nun eşsiz lezzetlerini İtalyan pizzasına ekleyen Aydın, “Çok kez yapılan denemeler sonucu Türk damak tadını hamurumuzla birleştirdik. Asla pes etmedim. Evet, çok yorulduğum ama başarısızlığı hiç düşünmedim” dedi. İkinci eğitim hayatını Başkent Üniversitesi Pasta ve Ekmekçilik bölümünde derece ile bitiren Semiha Aydın, özellikle kadın girişimcilere yönelik tavsiyelerini de sözlerine ekledi.

## • Sizi tanıyabilir miyiz?

Hacettepe Matematik bölümünden 1997 yılında mezun olduktan sonra 25 yıl öğretmenlik yaptım. EYT (Emeklilikte Yaşa Takılanlar) ile emekli oldum. Gıda sektörü hep hayalini kurduğum bir sektördü; çünkü insanların güzel bir yemeği ya da güzel bir tatlıyı yerken aldıkları keyfi görmek beni mutlu ediyor. Bu sektöre nasıl geçiş yapacağımı düşündüm. Eğitimin içinden gelmem ve önemini her dönem öğrencilerime anlattığım olmamdan ötürü neden olmasın dedim ve üniversite sınavına tekrar girdim. Başkent Üniversitesi Pasta ve Ekmekçilik bölümünü kazandım. Bir öğretmen olarak alanında uzman hocalarla çalışmak gerçekten çok keyifliydi. Bu süreçte çok engelleyici sözlerle karşılaştım tabii ki... ‘Bu yaştan sonra tekrar mı üniversite okunur. Emeklisin gez dolaş ne işin var o kadar gencin içinde... Bitiremezsin zaten geçici bir heves...’ gibi cümleler duydum. Evet, hiçte öyle olmadı, yüksek onur derecesiyle bölümümü birincilikle bitirdim. Bir markanın şubesini aldım ve tatlı ve kahve üzerine bir cafe açtım. Bir yıl içinde işletim sistemini öğrendim ve bu sefer ben neden franchise vermeyeyim diyerek İtalya seyahatlerimden etkilendiğim, o muhteşem tadı Ankara da oluşturum.

## “GÜZEL BİR TAT İNSANI MUTLU EDER”

• Yemek yapma kültürünün topraklarımızda önemli bir değere sahip olduğunu biliyoruz. Ama iş hayatında olan kişilerin bu uğraşta zorlandıklarına da şahit oluyoruz. Öğretmenlik süreciniz devam ederken bu tutku sizde nasıl oluştu?

Coğrafyamız o kadar zengin ki bereketli hilal üzerine kurulu bir ülkede yaşıyoruz. Biliyorsunuz göç hat-

tındayız ve farklı kültürlerin tüm bileşenlerini genlerimizde taşıyoruz. Benim her Cuma günü öğretmen arkadaşlarıma sabah sıcak kek ikramlarım olurdu. Okulda açılış kulübünü kurmuştum. Güzel bir tat insanı mutlu eder. Mutlu olan insan etrafına mutluluk verir. Kısacası ben yemek tutkumu genlerime borçluyum. Bu geni babamın profesyonel olarak açılış yapmasından da taşıyor olabilirim.

## “YETER Kİ PES ETMESİNLER”

• Bu süreçte bir kadın girişimci olarak yaşadığınız zorluklar ne oldu? Girişimcilik hayali taşıyan diğer kadınlara ne gibi tavsiyeleriniz var?

Tabii ki zorluklarım oldu. Çocuklarım var, evle ilgilenmem gerekiyor. Bu arada yeni şeyler öğrenmek zorundayım. Sabah açılış, akşam kapanış yapıyorum. Her işle ilgilenmek zorundayım. Zor bir süreçti ama eşim ve kızlarım hep yardımcı oldular. Asla pes etmedim. Evet, çok yorulduğum ama başarısızlığı hiç düşünmedim. Bir kadının isteyip de yapamayacağı hiçbir şey yoktur. Yeter ki pes etmesinler.

• Kavurmalı pizza, sarküteri pizza gibi geleneksel tatları, bu dünyaca ünlü lezzete entegre etme fikri nasıl ortaya çıktı?

Başarı, ekip işidir. Bizim bünyemizdeki çalışma arkadaşlarımız alanında profesyonel kişiler. Çok kez yapılan denemeler sonucu Türk damak tadını hamurumuzla birleştirdik.

## “HER SÖYLEMİ DİKKATE ALIRIZ”

• Müşteri geri bildirimleri sizin açınızdan ne kadar önemli? Aldığınız dönütleri anlatır mısınız?

Bizi ileriye götüren müşteri geri bildirimleridir. Her söylemi dikkate alırız. Şu ana kadar lezzetimiz konusunda hiç ters bir söylem olmadık. Özellikle İtalya'da bulunmuş ve pizza yemiş müşterilerimiz evet bizi tekrar İtalya'ya götürdünüz diyerek memnuniyetlerini dile getirdiler.

• Ülkemizde yeme-içme sektörünün geleceğini nasıl görüyorsunuz? Anadolu'daki potansiyel hakkında neler söyleyebilirsiniz?

Türk kültüründe, tencere yemeği kültürü vardır. Ailenin masa başındaki bütünlüğü önemlidir. Fakat değişen yaşam koşulları insanları daha çok dışarıda kalmaya ve çalışmaya zorluyor. Yurt dışına çıkmanın artık daha ulaşılabilir olması insanların farklı ülkelerdeki tatları ülkemizde arayışlarını doğuruyor. Bu ve buna benzer birçok nedenden dolayı ülkemizde ve tüm dünyada yeme-içme sektörü her zaman kendini geliştirmeye mecburdur. Anadolu'daki potansiyel çok yüksek çünkü bize özel lezzetlerimiz var.

• Başarı, sizin için ne demek? Birçok noktada şube açmak ya da seri üretime geçmek başarının kriteri arasında mıdır?

Başarı benim için disiplinle, asla pes etmeden, kendini yenileyerek, vazgeçmeden istemek demek. Gıda sektöründe başarı tek başına elde edilebilecek bir şey değil tabii ki. Bizim başarımızın arkasında güçlü bir ekip yatıyor.

## “SÜREKLİ YENİLİKLERİ DENİYORUZ”

• Geleceğe dönük plan ve projelerinizi anlatır mısınız?

Kadın bir girişimci olarak markamızı dünyaya tanıtmak en büyük hedeflerimiz arasında; çünkü Türk damak tadı dünyada çok yaygın değil ben de İtalyan pizza hamurunu Anadolu lezzetleri ile birleştirerek insanlığı ulaşmak istiyorum. Yurt dışından yatırımcılarla bu hayalimizi gerçekleştirebileceğimize inanıyorum. Lezzetimize ve kalitemize güveniyoruz ve sürekli yenilikleri deniyoruz.



• Tolga ALCA  
• Röportaj

Aile hekimlerinden  
“siyah protesto”

Aile Hekimleri Dernekleri Federasyonu (AHEF) Yönetim Kurulu Başkanı Dr. Türkü Yağmur Nehir, aile hekimlerinin uğradığı şiddetten dolayı bir aile hekiminin daha görevini bırakmamasından büyük üzüntü duyuyoruz. Siyah giyinerek yapmaya devam edeceklerini söyledi.

## Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Temmuz ayının son günlerinde Muğla'nın Bodrum ilçesinde hasta ve hasta yakını şiddeti sonucu kalbi duran ve hala yoğun bakımda tedavisi süren aile hekimi Dr. Mustafa Hürkal Tezvar'ın uğradığı şiddet için meslektaşları “Siyah Protesto” başlattı. Aile Hekimleri Dernekleri Federasyonu (AHEF) Yönetim Kurulu Başkanı Dr. Türkü Yağmur Nehir, “Dr. Tezvar'ın aile hekimliğine devam etmeyeceği haberi alınırken, şiddet yüzünden bir aile hekiminin daha görevini bırakmamasından büyük üzüntü duyuyoruz.” dedi. Nehir, her pazartesi muayenelerini siyah giyinerek yapmaya devam edeceklerini söyledi.

Meslektaşlarının şiddete uğramasından bu yana her Pazartesi muayenelerini siyah giyinerek yapan aile hekimleri, mesleklerinin en büyük çilesi olan şiddetin son bulmasını istiyor. Nehir aile hekimlerinin maruz kaldığı şiddet ile ilgili şunları söyledi. “Özellikle de son beş yıldır toplumumuzda şiddet eğiliminin ciddi oranda arttığını haberlerden ve çevremizde yaşanan olaylardan gözlemliyoruz. Ne yazık ki bu durumdan en çok nasibini alan da sağlık çalışanları oluyor. Son yıllarda aile hekimlerinin şiddete uğrama sayısındaki artış endişe verici. Bu nedenle bazı meslektaşlarımız aile hekimliğinin bırakarak yeni mezun tıp öğrencileri de aile hekimliğine sıcak bakmıyor. Sağlık çalışanına şiddet için acilen yasal düzenleme ve ağır ceza yaptırımını bekliyoruz. Yeni Sağlık Bakanımızın bu konuya eğileceğine dair ümitlerimiz büyük. Kendisine büyük görev düşüyor ve bizleri mağdur etmeyeceğine inanmak istiyoruz.”

Toplum sağlığını korumak için büyük bir fedakârlık gösterdiklerini ve karşılığın şiddet olmaması gerektiğini söyleyen Dr. Türkü Yağmur Nehir, Sağlık Bakanlığı tarafından verilen eğitimler, kamuoyu spotları, ailelerin eğitilmesi ile sağlık çalışanlarına şiddetin önüne geçilmesinin mümkün olduğuna dikkat çekti. Nehir, “Hekime yönelik şiddet, hiçbir gerekçeyle mazur görülmez. Mevcut hukuki düzenlemelerin caydırıcılığı çok yetersiz. Artık bu kadar şiddet yeter! Halkımızı kim eğitecek, gerekli cezaların verilmesini kim sağlayacak. Bu konularda harekete geçilmeli ve aile hekimleri için rahatlığı ile işlerini yapabilmelidir.” dedi.

## Beypazarı'nda şehidin adını taşıyan çeşme törenle açıldı

Ankara'nın Beypazarı ilçesinde, şehit Jandarma Astsubay Üstçavuş Şekkin Çil'in ailesi tarafından çocukları adına yaptırılan çeşmenin açılışı yapıldı. 2016'da şehit olan Çil'in ailesini tarafından Saray Mahallesi'nde yaptırılan “Şekkin Çil Çeşmesi”nin açılışı dolayısıyla tören düzenlendi. Belediye Başkanı Özer Kasap, çeşmenin hayırlı olması temennisinde bulunarak, “Şehidimizin mekanı cennet olsun. Belediye olarak her zaman şehit ve gazi ailelerinin yanındayız. Ülkemizin bir karış toprağını kimseye böldürmeyiz.” dedi. (AA)

## “Yıldızların Altında Yeşilçam Geceleri” devam ediyor

Başkentlileri ücretsiz kültür sanat etkinlikleri ile buluşturan Ankara Büyükşehir Belediyesinin düzenlediği “Yıldızların Altında Yeşilçam Geceleri” devam ediyor. “Sandalyeni Kap Gel” sloganıyla düzenlenen etkinlikte bu hafta Türk sinemasının unutulmaz filmlerinden “Hababam Sınıfı Sınıfta Kaldı” açık havada seyircisiyle buluştu.

Ankara Büyükşehir Belediyesi, Başkentlileri ücretsiz kültür ve sanat etkinlikleriyle buluşturmayı sürdürüyor. Kültür ve Sosyal İşler Daire Başkanlığı tarafından düzenlenen “Yıldızların Altında Yeşilçam Geceleri” Başkentliler tarafından büyük ilgiyle takip ediliyor.

## BAŞKENTLİLER “HABABAM SINIFI” SERİSİNİ AÇIK HAVADA İZLİYOR

“Sandalyeni Kap Gel” sloganıyla düzenlenen ve her hafta Türk sinemasının unutulmaz filmlerinin gösterildiği açık hava sineması etkinliğinde bu hafta “Hababam Sınıfı Sınıfta Kaldı” filmi izlendi. Atatürk Orman Çiftliği Doğal Yaşam Parkı'na gelerek açık havada sinema keyfi yaşamak ve ailesi ile birlikte keyifli vakit geçirmek isteyen Başkentlilere; ücretsiz patlamış mısır, pamuk şeker ve gazoz da ikram edildi. Etkinlikler 7 ve 14 Eylül tarihlerinde saat 21.00’de Hababam Sınıfı serisinin gösterimiyle devam edecek.

## “Gordion Arkeofilm Festivali”nde finalistler belli oldu

Ankara’da, Birleşmiş Milletler Eğitim, Bilim ve Kültür Örgütü (UNESCO) Dünya Mirası Listesi’ne geçen yıl dahil edilen Gordion Antik Kenti’nin tanıtım çalışmaları kapsamında 26-29 Eylül tarihlerinde düzenlenecek “Gordion Arkeofilm Festivali” kapsamında finale kalan eserler belirlendi.

Kültür ve Turizm Bakanlığı Sinema Genel Müdürlüğü, Sanayi ve Ticaret Bakanlığı Ankara Kalkınma Ajansı ve Polatlı Belediyesinin destekleriyle Gordion Vakfına organize edilen festivale Türkiye, Fransa, ABD, İran, Hindistan başta olmak üzere 87 ülkeden katılımcılar 827 filmle başvurdu. Festivalde profesyonel kategoride 10, öğrenci kategorisinde ise 8 film finale kaldı.

Gordion Vakfı Başkanı Kadim Koç, filmleri titizlikle izleyerek değerlendirmede bulunan yönetmen ve senarist ön jüri üyeleri Kadir Uluç, Fuat Ovat, Mahmut Yıldız ve Nurefşan Ünveren’e teşekkür etti.

Festivalde finale kalan filmler şöyle:

## Profesyonel kategori

- 1-Müzikli Bir Göç Masalı - Neslihan Semerci (Türkiye)
- 2-The Time They Spent Here - Edward Owles (İngiltere)
- 3-Ağacın Ruhü - Eren Aybars Arpacık (Türkiye)

Açık havada sinema izleme etkinliğine katılan Başkentliler, Ankara Büyükşehir Belediyesine şu sözlerle teşekkür etti:

-Mehmet Kaya: “Çok mutluyuz. Etkinliğe ilk günden beridir geliyoruz. Emegi geçenlere çok teşekkür ediyoruz.”

-Ercin Zeynep Kaya: “Böyle etkinlikler yapıldığı için çok teşekkür ederim. Bu akşam benim için çok özel çünkü Hababam Sınıfı'nı çok seviyorum.”



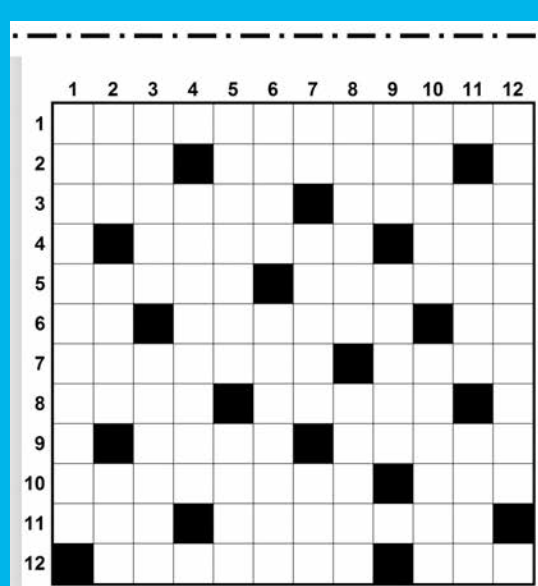
- 4-Symphony of The Knots - Hossein Ranjbar Shirazi (İran)
- 5-Neonteikos - Alkim Ün (Türkiye)
- 6-Pail - Adel Mohammed Alhaimi (Yemen)
- 7-Taşlarla Konuşan Adam - Bülent Boral (Türkiye)
- 8-Nowruz - Erturan Najafi Gol (Azerbaycan)
- 9-Heraion Teikhos'un Kadınları - Özge Deniz Özker (Türkiye)
- 10-Nemrut "Aslanlı Horoskop'un Gizemi" - Doğan Hazar İskenderoğlu (Türkiye)
- Öğrenci kategorisi
- 1-Sultanın Tacı - Yüksel Çilingir (Türkiye)
- 2-Portraits Of Ajuda - Ana Rita Costa, Andre Vieira (Portekiz)
- 3-Dev-i Nim - Elif Aybüke Akdere (Türkiye)
- 4-Safranbolu'nun Altın Çiçeği - Başak Çardak (Türkiye)
- 5-I Will Cherish Your Love As A Beautiful Adornment - Andrea Long (ABD)
- 6-Zamanın Terk Ettiği - Yalçın Yalın (Türkiye)
- 7-Kuyaş'ın İplikleri - Tuğçe Talkan (Türkiye)
- 8-Tarihin Tanığı "Gaziantep" - Yusuf İslam Ölmez, Muhammed Furkancan Halitoğlu (Türkiye) (AA)

ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANLIĞI  
İMAR VE ŞEHİRCİLİK DAİRESİ BAŞKANLIĞINDAN

Ankara İli, Kahramankazan İlçesi, Soğucak Mahallesi Termal Kültür ve Turizm Koruma ve Gelişim Bölgesine ilişkin Kültür ve Turizm Bakanlığı Plan İnceleme ve Değerlendirme Kurulunun 19.07.2024 tarihli ve 2024/14-02 sayılı kararı doğrultusunda gerekli düzeltmeler yapılmak suretiyle uygun görülen Ankara Kahramankazan Soğucak Mahallesi Termal Kültür ve Turizm Koruma ve Gelişim Bölgesi 1/25000 Ölçekli Nazım İmar Planı Değişikliği 2634 sayılı Turizmi Teşvik Kanununun 7. maddesi uyarınca onaylandığı, 2634 sayılı Kanun uyarınca 08.08.2020 gün ve 31207 Sayılı Resmî Gazetede yayımlanarak yürürlüğe giren “Kültür ve Turizm Koruma ve Gelişim Bölgelerinde ve Turizm Merkezlerinde Planlamaya ve Uygulamaya İlişkin Yönetmelik” in 15. maddesinde yer alan hüküm doğrultusunda 1/25000 Ölçekli Nazım İmar Planı Değişikliği Başkanlığımız ilan panosunda ve Başkanlığımız internet sayfasında 1 ay (30 gün) süre ile askıya çıkarılmıştır. İlanen ilgililere duyurulur.

Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr](http://www.ilan.gov.tr)'de.

BASIN-2082172



## Soldan-Sağa :

- 1) Bir süs bitkisi. 2) Telefon lakırdısı. -Deniz paçası. 3) Alev. -Tarımla uğraşan çiftçi. 4) Saltanat sancağı. -Neşeli. 5) Sayı işareti. -Figüratif. 6) Kimya'da, Stronsiyum'un kısaltması. -Bir balık. -Kimya'da, Baryum'un kısaltması. 7) Platin. -Kısa güldürü. 8) Eyerin altına konulan kalın kumaş, keçe. -Yön değiştirme. 9) Boğaz, gırtlak. -Kurtçuk. 10) Gelişigüzel boya sürmeye. -Şenlik kemeri. 11) Dolaylı olarak anlatma. -İdare lambası. 12) Kıta. -Yanardağ ifrazatı.

## Yukarıdan-Aşağıya :

- 1) İyiliksever. 2) Karışık renkli. -Sirt. -Kalça kemiği. 3) Daha çok sol elini kullanan. -Kuş yuvası. 4) Drenaj. 5) Bombalardan korunmak için yerin altına kazılmış siper. -Düğme deliği. 6) Yapım. -Metal parlatıcı. 7) İliği eki. -Habeş piskoposu. -Bey, emir. 8) Doğarak çoğalmak. -Metal yaprak. 9) Temiz. -Hayvanların boynuna takılan kemer biçiminde bağ. 10) Makine kullanmadan, el emeği ile yapılan iş. -Gemilerde içlerine içme suyu konulan küçük fiç. 11) Avcı çantası. -Ana musluk. 12) Derdini anlatmak.

## DÜNKÜ BULMACANIN ÇÖZÜMÜ



## Başkent

2 Eylül 2024 Pazartesi, Sayı:19387

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi:  
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: Gül TERZİ BÜLBÜL  
Sayfa Sekreteri: Sinem YAKICI  
Haber Müdürü: Zehra ŞAHİNDOKUYUCU  
Adres: Mutlu Kent Mah. 1964. Cad. No: 31/1-4 Ümitköy Çankaya/ANKARA  
Tel : 0.312.419 01 75  
Faks : 0.312.425 73 99  
e-posta: baskent@ozgun.com  
Yayın Türü : Yerel Süreli Yayın  
UEFS Adresi : 25999-70300-62516

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı: Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş. Ankara Polatlı/KARAYOLU 52. km. Gazi Mahallesi Özgün Caddesi No: 4 Sincan/ANKARA  
Tel : 0.312.645 19 10 Faks : 0.312.645 19 19

Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

## BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)  
1. Sayfa (Renkli) : 240.00 TL  
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 180.00 TL  
Diğer Sayfalar (St/Cm)  
Renkli : 160.00 TL  
Siyah-Beyaz : 140.00 TL



# "Çocuğunuzun stresini sabırla ve sevgiyle azaltabilirsiniz"

Çocukların okul stresini ve endişesini azaltmak için anne ve babalara önemli görevler düştüğüne dikkat çeken Uzman Psikolog Duygu Gökyıldırım Uslu, "Tatil sonrasında, özellikle ilk kez okula başlayacak olmak çocuklar için büyük bir değişim. Onları yeni arkadaşlar, dersler, ödevler ve sınavlar bekliyor. Bu durum her çocukta stres oluşturuyor. Çocuğunuzun stresini sabırla ve sevgiyle azaltabilirsiniz." dedi.



Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Uzman Psikolog Duygu Gökyıldırım Uslu, özellikle ilk kez okula başlayan öğrencilerin okulun ilk gününün güzel ve stressiz geçmesi için dikkat etmeniz gereken noktaları anlattı; önemli öneriler ve uyarılarda bulundu. Çocukların okul stresini ve endişesini azaltmak için anne ve babalara önemli görevler düştüğüne dikkat çeken Uzman Psikolog Duygu Gökyıldırım Uslu, "Tatil sonrasında, özellikle ilk kez okula başlayacak olmak çocuklar için büyük bir değişim. Onları yeni arkadaşlar, dersler, ödevler ve sınavlar bekliyor. Bu değişim de her çocukta çeşitli seviyelerde stres oluşturuyor. Aslında doğru yaklaşımlarla çocuğunuzun okuldaki ilk gününde yaşayacağı endişe ve stresi bir nebze de olsa azaltabilirsiniz. Unutmayın, çocuğunuzun korkularını gününde geçmeyecektir. Sabırla ve sevgiyle bu süreçte birlikte yol alacaksınız. Eğer çocuğunuzda tedirginliğin olması gerekenden daha fazla sürdüğünü ve bir gelişme olmadığını görürseniz yardım için profesyonel bir uzmana başvurmaktan çekinmeyin" diye konuştu.

Alışkanlıklara değinen Uslu sözlerini şöyle sürdürdü: "Tatil sonrasında alışkanlıkların yeniden düzenlenmek önem taşıyor. Okul saatlerine benzer bir uyku ve kalkma düzeni oluşturmak, çocukların biyolojik saatlerini okula uygun hale getiriyor. Okula başlangıç tarihinden birkaç gün önce, uyku saatlerini ve günlük aktiviteleri okul saatlerine yaklaştırarak çocuğunuzun yumuşak bir geçiş yapmasını sağlayabilirsiniz. Beklenen büyük gün geldiğinde sabah yeterince erken saatte kalkın ve çocuğunuzla birlikte sağlam bir kahvaltı edin. Unutmayın, unutulmaz olan çocuğunuzun dikkatinden kaçmıyor. Anne babasını telaşlı ve endişeli gören çocuk da stresi

girip endişe hissetmeye başlıyor. Bu nedenle sakin ve mutlu görünmeye özen gösterin. Okulun ilk günü çocuğu okula yalnız göndermemek gerektiğini vurgulayan Uzman Psikolog Duygu Gökyıldırım Uslu, "Bu nedenle okula çocuğunuzla birlikte ve olmanız gerekenden biraz daha erken gidin. Böylece çocuğunuz tüm gününü geçireceği okulundaki sınıf, kütüphane, yemekhane ve spor salonu gibi bölümleri sizinle birlikte keşfedecektir. Bu alanları gezerken, buralarda neler yapması gerektiğini, ders - teneffüs, oyun ve spor zamanlarını anlattırsanız çocuğunuzun kaygısının azaldığını göreceksiniz. Ayrıca, okula erken gittiğinizde çocuğunuzun öğretmeniyle tanışma ve daha çok konuşma fırsatı yakalayacaksınız. Zira diğer öğrenciler ve veliler kalabalıklaştığında öğretmenle bire bir iletişim kurmanız güçleşecektir." dedi.

## OLUMSUZ YORUMLARDAN KAÇININ

Olumsuz yorumlara dikkat edilmesi gerektiğini anlatan Uslu şunları söyledi: "Okulu, okuldaki öğretmenleri ve idarecileri, veliler ile öğrencileri eleştirmeye özen gösterin. Belli etmeseler de çocukların, anne babalarının her hareketini izlediğini unutmayın. Ağzınızdan çıkacak olumsuz bir yorum çocuğunuzun okuluna, öğretmenine ya da arkadaşlarına olan bakış açısını değiştirip okuldan soğutabileceği için soğukkanlı davranın. Çocuğunuz güvendiğinizi hissettirin. Her çocuğun kendine özel olduğunu ve stres anlamında farklı tepkiler gösterebileceğini göz önünde tutun. Çocuğunuzun sınıfındaki diğer arkadaşlarıyla veya var ise büyük kardeşiyle karşılaşmayın. Kısa ve öz bir aylık yaşayın. Çocuğunuz ayrılırken ağlayabilir ve bu çok normal bir davranıştır. Çocuğunuzun ağlamasıyla ilgili alaycı bir tutum sergilemeyin. Çocuğunuz 'Bak o ağlıyor mu? Ablan hiç ağlamamıştı' gibi kıyaslamalar yapmayın. Onu dinleyin ve hissettiği duyguları anlamaya çalışın. Ona korkmasının ve endişeli hissetmesinin çok normal olduğunu, bu hissin bir kaç gün içinde geçeceğini ve her şeyin yolunda olduğunu söyleyin. Evde güvenli ortamında her istediğini elde eden çocuk okula bu durumun aynı olmadığını görünce genellikle hayal kırıklığına uğruyor. Eve geri dönmek istediğini ve bir daha okula gitmek istemediğini söyleyebiliyor. Her gün okula gitmesi gerektiğini ve bu konunun tartışmaya açık olmadığını sakin ve gülümser bir dille anlatın.

Okul çıkışında onu okulun kapısında bekleyeceğinizi söyleyin ve orada olmayı ihmal etmeyin. Günün nasıl geçtiğiyle ilgili sorgulayıcı bir tavır sergilenmemesi gerektiği uyarısında bulunan Uzman Psikolog Duygu Gökyıldırım Uslu şunları aktardı, "Çocuğunuz daha fazlasını anlatması için zorlamayın. Merak ettiğiniz konuları öğretmeni veya okul idaresi ile konuşup, öğrenebilirsiniz. Bundan sonra her geçen gün kendisini biraz daha iyi ve okula ait hissedeceğiyle ilgili konuşun. Yaşıtı olan her çocuğun şu anda aynı hisleri yaşadığını, yalnız olmadığını belirtin ve onunla gurur duyduğunu hissettirin. Okul çıkışı sevdiği bir yerde beraber yemek yiyerek veya eksik olan okul mal-

zemelerini tamamlayarak günü sonlandırabilirsiniz. Yeniden okula dönen çocuklar için okula dönüşünü eğlenceli hale getirmek, çocukların olumlu bir tutum sergilemelerini sağlar. Okul temalı oyunlar veya eğitici aktiviteler, okula olan ilgiyi artırabilir. Tatil sonrası çocuğunuzun okula yeniden alışmasını sağlamak için kısa, basit ödevler veya aktiviteler hazırlayın. Bu, çocuğunuzun okul materyallerine yeniden alışmasına yardımcı olabilir. Enerjisini atmasına yardımcı olacak fiziksel aktiviteler yapmasını teşvik edin. Zira spor yapan veya açık havada oyun oynayan çocuklar fazla enerjilerini pozitif bir şekilde yönlendirebilir."

## 7. Uluslararası Solo Çağdaş Dans Festivali İzleyicilerle buluştu

Farklı ülkelerden dans sanatçılarının performanslarını sergilediği 7'nci Uluslararası Solo Çağdaş Dans Festivali, izleyicilerle buluştu. CerModern Açık Hava Sahnesi'nde bu yıl "Düşünen Beden" kavramıyla düzenlenen festivalin açılış gününde, Türkiye'nin yanı sıra Arjantin, Gürcistan, İspanya ve Portekizli dans sanatçıları performanslarını sergiledi. Türkiye'den Gizem Demir, İnci Gül Civelekoğlu, Sevgül Eylül Atak, Doğa Çetin, Arjantin'den Lucio Seta, Bianca Cerioni, Gürcistan'dan Mariam Darchia, İspanya'dan Julia Nicolau, Sandra Salietti, Portekiz'den Vitor Afonso dans gösterilerini izleyicilerin beğenisine sundu.

İlk gününde farklı ülkelerden on sanatçının performanslarını sergilediği 7'nci Uluslararası Solo Çağdaş Dans Festivali, bugün de atölye ve dans gösterileriyle sona erecek. (AA)



## Okullarda ilk zil "uyum" için çalacak

Bu yıl okul öncesi (anasınıf) ve ilkököl birinci sınıfa başlayacak öğrenciler için ilk zil "uyum" eğitimi için bugün çalacak. Öğrenci ve veliye eğitim ortamı, öğretmen ve arkadaşlarını tanıtan uyum haftası programında veliler, öğrenciler ve öğretmenler tanışma etkinlikleri ile desteklenecek.

Bu yıl eğitim öğretim yılı rehberlik çalışmaları ve okula uyum eğitimleri, okul öncesi eğitime ve ilkököl birinci sınıfa başlayacak öğrenciler için bugün ve yarın düzenlenecek. Ortaokula başlayacak öğrenciler için ise 9 Eylül haftasında okula uyum için rehberlik çalışmaları yapılacak.

İlkokula başlayacak öğrencilerin ailelerine eğitimin ilk gününde ailelerine yönelik "İlkokul 1. Sınıf Uyum Haftası" sunumu yapılacak. Ailelere aynı gün çocuklarıyla okulun iç ve dış ortamı tanıtılacak. Uyum eğitiminin ikinci gününde ise okullarda uyum haftası etkinlikleri yapılacak. Ortaokul öğrencilerine ise 9 Eylül'de ailelere yönelik "ortaokul 5. sınıf uyum rehberi" sunumu yapılacak. Sunum öncesinde ailelerle tanışma etkinlikleri gerçekleştirilebilecek. Ailelere okulun iç ve dış ortamı tanıtılacak. İkinci gün ise öğrencilere rehberlik uygulamaları yapılacak. Etkinliklerin yapılacağı saatler okul müdürlüklerince planlanacak. Aile-çocuk-öğretmen etkileşiminin sağlanabilmesi bakımından tüm ailelerin etkinliklere çocuklarıyla katılım göstermesi öneriliyor.

### LİSEYE YENİ BAŞLAYACAK ÖĞRENCİLER İÇİN KİTAPLAR HAZIRLANDI

Milli Eğitim Bakanlığı, bu yıl ilk defa liseye başlayacak öğrenciler için müfredattaki değişikliklerin yer aldığı 8 bölümden oluşan "liseye hoş geldin" kitapları hazırladı.

Kitaplar, öğrencilere lisede karşılaşılabilecek dersleri tanıtmak, programların işleyişini açıklamak, derslere nasıl çalışmaları gerektiğini ve başarıya ulaşmak için gerekenleri aktarmann yanı sıra lise dönemi

boyunca kullanabilecekleri eğitim platformları ve kaynakları tanıtmak ve örnek uygulamalar sunmak hedefiyle oluşturuldu. "Liseye hoş geldin" kitapları, Türk dili ve edebiyatı, tarih, coğrafya, felsefe, matematik, fizik, kimya, biyoloji ve İngilizce derslerindeki yenilikler ile lise müfredatının neleri barındırdığına ilişkin konuları içeriyor. Bakanlıkça hazırlanan kitapların her biri, "liseye hoş geldiniz", "bu kitapta neler var", "derslerin tanıtımı", "neler öğreneceğiz", "nasıl çalışmalıyım", "başarı için ipuçları", "çevrim içi öğrenme platformları" ve "örnek etkinlikler" olmak üzere 8 bölümden oluşuyor. "Liseye hoş geldin" kitaplarına "https://ogmmateryal.eba.gov.tr/liseye-hosgeldin" adresinden erişilebilecek.

### ÖĞRETMENLER YENİ MÜFREDAT EĞİTİMİ ALACAK

Türkiye Yüzyılı Maarif Modeli kapsamında hazırlanan yeni müfredat 2024-2025 eğitim öğretim yılının başlayacağı 9 Eylül'den itibaren okul öncesi, ilkököl 1. sınıf, ortaokul 5'inci sınıf ve lise 9'uncu sınıftan başlamak üzere kademeli şekilde uygulanacak. Bu kapsamda MEB, yeni programların hazırlanması aşamasında görev alan akademisyenler ve alan uzmanlarına öğretmenlere yönelik "Türkiye Yüzyılı Maarif Modeli eğitici eğitimi kursları" başlatmıştı. 9 bini aşkın öğretmen bu kapsamda 40 saat süren 61 farklı kurs programına katıldı. Eğitici eğitimi alan bu öğretmenler de yarından itibaren görev yaptıkları illerde alanlarında yapılan müfredat değişikliklerine yönelik öğretmenlere eğitim vermeye başlayacak. (AA)

## BİNA İŞLERİ YAPTIRILACAKTIR YAPI İŞLERİ VE TEKNİK DAİRE BAŞKANLIĞI YÜKSEKÖĞRETİM KURUMLARI ANKARA YILDIRIM BEYAZIT ÜNİVERSİTESİ

ANKARA YILDIRIM BEYAZIT ÜNİVERSİTESİ DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ VE TAMAMLAYICI TIP UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ BİNASI İNŞAATI TAMAMLAMA İŞİ yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN	: 2024/1116421
1-İdarenin	
a) Adı	: YAPI İŞLERİ VE TEKNİK DAİRE BAŞKANLIĞI YÜKSEKÖĞRETİM KURUMLARI ANKARA YILDIRIM BEYAZIT ÜNİVERSİTESİ
b) Adresi	: Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Ayvalı Mahallesi Gazze Caddesi No:7 06760 Etlik KEÇİÖREN/ANKARA
c) Telefon ve faks numarası	: 3129061105 - 3129062968
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası	: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu yapım işinin	
a) Adı	: ANKARA YILDIRIM BEYAZIT ÜNİVERSİTESİ DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ VE TAMAMLAYICI TIP UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ BİNASI İNŞAATI TAMAMLAMA İŞİ
b) Niteliği, türü ve miktarı	: 1 ADET DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ BİNASI 1 ADET TAMAMLAYICI TIP UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ 1 ADET TRAFİKO BİNASI İLE ÇEVRE DÜZENLEME 18.958 M2 İNŞAAT ALANI YAPIM TAMAMLAMA İŞİ
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.	
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer	: VARLIK MAHALLESİ / YENİMAHALLE / ANKARA
ç) Süresi/teslim tarihi	: Yer tesliminden itibaren 380 (ÜçyüzSeksan) takvim günüdür.
d) İşe başlama tarihi	: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 10 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.
3-İhalenin	
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati	: 24.09.2024 - 10:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres)	: Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Milli İrade Binası Yapı İşleri ve Teknik Daire Başkanlığı B Blok Kat:7 Keçiören / ANKARA
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:	
4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.	
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler	
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelere/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.	
4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.	
4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.	
4.1.5 İhale konusu işte idarenin onayı ile alt yüklenici çalıştırılabilir. Ancak işin tamamı alt yüklenicilere yaptırılmaz.	
4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimi göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belge.	
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:	
4.2.1. İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait yıl sonu bilançosu veya eşdeğer belgeleri: İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait yıl sonu bilançosu veya eşdeğer belgeleri;	
a) İlgili mevzuatı uyarınca bilançosunu yayımlatma zorunluluğu olan istekliler yıl sonu bilançosunu veya bilançonun gerekli kriterlerin sağlandığını gösteren bölümlerini,	

b) İlgili mevzuatı uyarınca bilançosunu yayımlatma zorunluluğu olmayan istekliler, yıl sonu bilançosunu veya bilançonun gerekli kriterlerin sağlandığını gösteren bölümlerini ya da bu kriterlerin sağlandığını göstermek üzere yeminli mali müşavir veya serbest muhasebeci mali müşavir tarafından standart forma uygun olarak düzenlenen belgeyi sunar.

Sunulan bilanço veya eşdeğer belgelerde;

a) Cari oranın (dönen varlıklar / kısa vadeli borçlar) en az 0,75 olması,  
b) Öz kaynak oranının (öz kaynaklar/ toplam aktif) en az 0,15 olması,  
c) Kısa vadeli banka borçlarının öz kaynaklara oranının 0,50'den küçük olması, yeterlik kriterleridir ve bu üç kriter birlikte aranır.

Yukarıda belirtilen kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son üç yıla kadar olan yılların belgelerini sunabilirler. Bu takdirde belgeleri sunulan yılların parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.2.2. İş hacmini gösteren belgeler: İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait, aşağıda belirtilen belgelerden birini sunması yeterlidir;

a) Toplam cirosunu gösteren gelir tablosu,  
b) Yapım işleri cirosunu gösteren belgeler, İsteklinin cirosunun teklif ettiği bedelin % 25 inden, yapım işleri cirosunun ise teklif edilen bedelin % 15 inden az olmaması gerekir. Bu kriterlerden herhangi birini sağlayan ve sağladığı kriterle ilişkin belgeyi sunan istekli yeterli kabul edilecektir.

Bu kriterleri ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıl için sağlayamayanlar, ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıldan başlamak üzere birbirini takip eden son altı yıla kadarki belgelerini sunabilirler. Bu takdirde, belgeleri sunulan yılların parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:

4.3.1. İş deneyim belgeleri: Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işlere denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

B III GRUBU BİNA İŞLERİ

4.4.2. Benzer işe denk sayılacak mühendislik veya mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisliği

Mimarlık

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılacaktır.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Teklifi sınır değerinin altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.



# "Okullar çileyle açılıyor"

CHP Mersin Milletvekili Gülcan Kış, 9 Eylül'de açılacak yeni eğitim-öğretim yılı öncesinde kırtasiye masraflarındaki rekor artışa dikkat çekti. Döviz kurunun önlenemez yükselişi ve enflasyonla birlikte kırtasiye ürünlerinin fiyatlarını yüzde 150'den fazla arttığını kaydeden Kış, "Birinci sınıfa başlayacak bir öğrenci için gerekli temel malzemelerin maliyetini 4 bin 500 TL oldu" dedi.

Metin FIRAT

CHP Mersin Milletvekili Gülcan Kış, artan kırtasiye fiyatlarının aileler üzerindeki ağır yükü daha da artırdığını belirterek, "Eylül ayı veliler için dert ayı olmaya başladı. Okullar yine çileyle açılıyor. Kalem den deftere, çantadan boya setine kadar en basit kırtasiye malzemelerinin bile fiyatları neredeyse iki katına çıktı. Bir düzine kurşun kalem fiyatı 50 TL'den 160 TL'ye, bir silginin fiyatı 10 TL'den 27 TL'ye, bir açacak 10 TL'den 30 TL'ye, 25 TL olan defter ise 90 TL'ye yükseldi. Orta kalite bir çanta bin TL'yi buluyor, 500'lü fotokopi kağıdı 130 TL'ye satılıyor. Su mataraları 200 TL ile 2 bin TL arasında değişiyor, 30 TL olan pastel boya ise 90 TL'ye çıktı. Bu durum, 17 bin 2 lira asgari ücret alan dar gelirli ailelerin belini büküyor. Emekli maaşları ve asgari ücret bu kadar düşüken, veliler bu alışverişleri nasıl yapacak?" dedi.

## "HÜKÜMET SORUMLULUĞUNU YERİNE GETİRMİYOR"

CHP'li Kış, hükümetin eğitimde fırsat eşitliğini sağlamakla yükümlü olduğunu, ancak bu sorumluluğu yerine getiremediğini ifade ederek, şöyle devam etti: "1'inci sınıfa başlayacak bir öğrencinin masrafı 4 bin 500 TL'yi buluyor, eğer bu ürünler A kalite alınacak olursa bu rakam 6 bin TL'yi buluyor. Bu masraflar sadece bir başlangıç; veliler yıl boyunca bu malzemeleri sürekli yenilemek zorunda kalacak ve bu da ek maliyetler getirecek. Peki, hükümet nerede? Neden bu konuda hiçbir adım atmıyor? Aileler, bu ekonomik koşullar altında çocuklarının temel eğitim ihtiyaçlarını karşılamakta zorlanırken, hükümetin bu duruma sessiz kalması kabul edilemez."

## "VERGİ YÜKÜ HAFİFLETİLMELİ"

Kırtasiye malzemelerinin üzerindeki vergi yükünün hafifletilmesi gerektiğini altını çizen Kış, kırtasiye ürünlerindeki KDV oranının yüzde 1'e düşürülmesini, aynı



zamanda, çocukların sağlıklı beslenmelerini sağlamak adına, okullarda en az bir öğün yemek ücretsiz verilmesini istedi.

## MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI'NA ÇAĞRI

Milli Eğitim Bakanlığı'na seslenen Kış, kırtasiye masraflarının azaltılması, KDV indirimi, ücretsiz okul yemek-

leri ve öğrencilere yönelik destek paketleri konusunda acil düzenlemeler yapılmasını talep etti. Gülcan Kış, "Öğrencilerimizin eğitim hakkı, hükümetin yanlış ekonomi politikaları nedeniyle tehdit altında. Milli Eğitim Bakanlığı, bu konuda sorumluluk almali ve gereken adımları atmalıdır. Aksi takdirde, çocuklarımızın geleceği kararıltı kalacaktır" dedi.

# "Gelir vergisinin yüzde 10 oranında sabitlenmesi için bir düzenleme yapacak mısınız?"

Emek Partisi İstanbul Milletvekili İskender Bayhan, Bakan Işıkhan'a, gelir vergisinin yüzde 10 oranında sabitlenmesi için bir düzenleme yapıp yapılmayacağını sordu.

Makbule AKGÜL

Emek Partisi İstanbul Milletvekili İskender Bayhan, Milli Savunma Bakanlığı'na bağlı TSK fabrikaları, Devlet Demiryolları, Karayolları Genel Müdürlüğü, Sağlık Bakanlığı'na bağlı şehir hastaneleri, devlet hastaneleri ve Yüksek Öğretim Kurumlarına bağlı üniversite hastanelerinde temizlik, hasta bakımı ve güvenlik gibi hizmetlerde çalışan yaklaşık 700 bin kamu işçinin sorunlarını Meclis gündemine taşıdı. Bayhan, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan'a yanıtlanmasını istemiyle soru önergesi verdi. Kamu işçilerinin ücretlerinin günden güne eridiğini ve TÜİK'in gerçeği yansıtmayan enflasyon oranlarına göre belirlenen Kamu Çerçeve Protokolü kapsamında, yoksulluk sınırının yarısında kaldığını vurgulayan Bayhan, "Yaklaşık 700 bin kamu işçisinin aldığı ücretler, sürekli artan enflasyon karşısında ciddi bir erimeye uğramıştır. Bu nedenle, artan enflasyon dikkate alınarak, tüm kamu işçilerine Kamu Çerçeve Protokolü altında sendikalar bürokrasinin imzaladığı sözleşmelerdeki kayıpların karşılanarak, her kamu işçisine en az yoksulluk sınırı seviyesinde ücret verilmesi için bir adım atmamızı düşünüyor musunuz?" diye sordu. Bayhan, "Kamu işçileri, Erdoğan ve Mehmet Şimşek'in emekçilere kemer sıkma, tasarruf ve ucuz emek sömürüsü dayatırken, yerli ve yabancı sermayeye kâr ve servet artırma garantisi veren politikalarına itiraz etmekteyiz. Üzerlerindeki ağır vergi yüküne karşı isyan etmekteyiz" ifadelerinde bulundu.

## "KAMU EMEKÇİLERİ KAPİTALİSTLERİN VERGİ YÜKÜNÜ SIRTLIYOR"

Farklı uygulamalar nedeniyle kamu işçilerinin gelir vergisi kesintisi ocak ayında yüzde 15 olarak başlayıp yıl sonuna kadar artan oranlarla devam ettiğini, kamu işçilerinin kümülatif gelirinin yüksek olmasından dolayı gelir vergisi oranı aylara göre artış gösterdiğini anımsatan Bayhan, "Kapitalistlerin vergi yükünü sırtlanan emekçiler, bu adaletsiz vergi düzeni karşısında yoksulluk sınırının altında ücretlerden vergi alınmaması, üz-

erindeki ücretlerden alınan gelir vergisinin ise yüzde 10 oranında sabitlenmesi için bir düzenleme yapılmasını talep etmektedir. Bu konuda bir çalışma yapmayı düşünüyor musunuz?" sorusunu Bakan Işıkhan'a yöneltti.

Bayhan'ın Bakan Işıkhan'a yönelttiği diğer sorular şu şekilde oldu:

- Savunma sanayisinde çalışan kamu işçileri, Verimliliği Teşvik Primi'nin yıllık izinlerden kesilmemesi, kök maaşlarının artırılması ve yüzde 20 oranında savunma sanayi teşvik priminin verilmesi taleplerini uzun süredir çeşitli biçimlerde dile getirmektedir. Bu talepler doğrultusunda, Bakanlığınızın konuya ilişkin bir düzenleme yapmayı planlıyor mu?
- 696 sayılı KHK ile kadro alan işçilere tayin hakkı tanınamış, kurum içi zorla yer değiştirmeler, geciken ödemeler ve meslek kodlarının yaptıkları işe uygun olarak düzenlenmemesi gibi sorunlar, kadroya geçen işçilerin taşeron zihniyetiyle çalıştırılmaya devam ettiğini göstermektedir. 696 sayılı KHK ile kadroya geçirilen işçilerin tayin hakkını sağlamak için mevzuat düzenlemesi yapmayı planlıyor musunuz?
- İş yaşamında, aynı veya benzer işi yapan işçilerin farklı statülerde olması, Anayasamızın eşitlik ilkesine ve İş Kanunu'nun ruhuna aykırıdır. 696 sayılı KHK ile sürekli işçi kadrosuna geçen işçilerle kamu işçileri arasındaki farkları ortadan kaldırmayı ve kamuda çalışan tüm işçiler için 657 sayılı Kanun'un 4/D statüsünü sağlamayı düşünüyor musunuz?
- Kamu kurumlarında Kamu Çerçeve Protokolü ve sendikaların kurumlarla imzaladığı sözleşmelerden kaynaklı, ücretlerde eşitsizlik yaratan birden fazla ücret skalası bulunmaktadır. Örneğin, Devlet Demiryollarında şu anda 3 ayrı ücret skalası mevcuttur. 1993 öncesi işe girenler 1'inci skalada, 2010 yılında işe girenler 2'inci skalada ve 2022 yılında işe başlayanlar ise 3'üncü skalada yer almaktadır. Ancak bu farklılıklar sonucunda, en yüksek ücret alan işçi bile yoksulluk sınırının sadece yarısı kadar bir maaş almaktadır. Bu ücret farklılıklarını ortadan kaldırmak için bir düzenleme yapmayı planlıyor musunuz?



# Yeni adli yıl bugün başladı

Yargıda toplu izin kullanımı anlamına gelen ve 20 Temmuz'da başlayan adli tatil sona erdi. 2024-2025 adli yılı bugün başlıyor. Hakimler ve Savcılar Kurulu Genel Sekreterliğinin genelgesiyle 20 Temmuz'da başlayan adli tatil boyunca, adliyelerde görev yapan nöbetçi mahkemeler, tutuklusuz olan ve acil netelik taşıyan davalara baktı. Diğer davalara ise yeni adli yıla kadar ara verildi. Yüksek yargı organları Danıştay ve Yargıtay'da da bu süreçte nöbetçi heyetler görev yaptı. Anayasa Mahkemesi ise adli tatil kapsamında yer almadı. Yeni adli yıl, bugün Yargıtay'da düzenlenecek törenle başlayacak. Yeni adli yılın başlamasının ardından kamuoyuna önemli görülen davaların görülmesine

devam edilecek. Bu kapsamda, 9 Eylül'de Ayhan Bora Kaplan suç örgütü davası, 30 Eylül'de de eski Ülkü Ocakları Eğitim ve Kültür Vakfı Başkanı ve Hacettepe Üniversitesi Öğretim Üyesi Doç. Dr. Sinan Ateş'in öldürülmesine ilişkin davaların duruşması görülecek. FETÖ'nün "emniyet mahrem imamı" olduğu iddiasıyla "silahlı terör örgütü kurma veya yönetme" suçundan hakkında dava açılan Kemalettin Özdemir de 11 Eylül'de hakim karşısına çıkacak.

MKE Ankaragücü-Çaykur Rizespor maçının sonunda hakem Halil Umut Meler'e saldıran, aralarında eski Ankaragücü Kulübü Başkanı Faruk Koca'nın da bulunduğu 4 sanığın yargılanmasına ise 2 Ekim'de devam edilecek. (AA)

## BAŞKENTTEN BAKIŞ

Ertan GÜNÇİNER



# 'Altı Ok' CHP'yi neden rahatsız ediyor?..

Türkiye Cumhuriyeti'nin "kurucu partisi" olarak kabul edilebilecek olan Cumhuriyet Halk Partisi'nin simgesi olan "Altı Ok", bu partinin yaptığı iki önemli devrimci hamle sırasında şekillenmiştir...

İlk hamle, 3 Mart 1924 tarihinde Türkiye'nin teokratik bir devlet olmaktan çıkarak laikleşmesi, eğitimin bilimsel temellere dayandırılması ve Türkiye'nin üniter yapısının sağlanmasını amaçlayan üç yasanın kabul edilmesidir...

"Devrim Yasaları" olarak nitelenen bu üç yasanın birincisi, Şer'iye ve Evkaf (Vakıflar) ve Erkânı Harbiye-i Umumiye Bakanlıklarının kaldırılmasına Dair Kanun'dur... Bu kanunla ordu içinde tarikatların ve cemaatlerin örgütlenmesi yasaklanarak ordunun siyasete müdahale etmesi engellenmiş, "fetva vermek" yerine hukuki işlemlere karışmayacak bir yapı olarak Diyanet İşleri Başkanlığı kurulmuştur...

İkinci yasa "Tevhid-i Tedrisat Kanunu"dur. Yasanın amacı medrese ve farklı dinsel yapılara hizmet amacıyla kurulmuş yabancı okulları ortadan kaldırmak ve laik eğitim birliğini sağlamak olarak belirlenmiştir... Bu amaçla öğretmen okulları, ticaret okulları, kız ve erkek sanat okulları, musiki mektepleri, köy enstitüleri, ziraat okulları ve benzeri kurumlar oluşturulmuş, bu kurumlarda cumhuriyeti ayakta tutacak kadrolar yetiştirilmiştir...

Üçüncü yasa, "Halifeliğin Kaldırılmasına ve Osmanlı Hanedanının Türkiye Toprakları Dışına Çıkarılmasına Dair Kanun"dur... Bu yasanın amacı siyasal yapının "dinsel" ve "dünyevi" olarak ikiye bölünmesini önlenmesi, buna bağlı olarak siyasal yapının "halifelik" gibi modern dünyada yeri olmayan, İslam dünyasında ise bölümler yaratan bir kurumun hegemonyasından kurtarılmasıdır.

O dönemde Türkiye Cumhuriyeti'nin bağımsız tutumundan ve gelişmesinden rahatsız olan iç ve dış çevreler Bu yasalara karşı çıkmışlardır. Oluşan tepkiler sonucu Şeyh Said ayaklanması başta olmak üzere bazı yerel ayaklanmalar patlak vermiştir. Rauf Bey ve Kazım Karabekir Paşa gibi başlangıçta saltanatın ve hilafetin kaldırılmasına karşı çıkan siyasetçi ve paşalar tarafından kurulan, ancak daha sonra "kamufraj" amacıyla "Terakkiperver Cumhuriyet Fırkası" adını alan parti, karşı-devrimci girişimlerin odak noktasına dönüşmüştür. Bu girişimlerin bastırılmasından sonra 1927 yılında "Cumhuriyetçilik", "Milliyetçilik", "Halkçılık" ve "Laiklik" CHP'nin dört temel ilkesi olarak benimsenmiştir...

Burada bir gerçeği vurgulamak gerekmektedir: Atatürk döneminde belirlenen şekliyle "milliyetçilik" ırk ya da kan esasına değil bir ulusun parçası olmayı gönüllü olarak kabul etme esasına dayanan bir ilkedir. Bu ilkeyi kabul etmek kişinin etnik kökenini inkar etmesi ya da inkar etmeye zorlanması anlamına gelmemektedir. Bu ilkenin kabul edilmesinin amacı ülkenin "üniter bütünlüğü"nin korunmasıdır...

"Halkçılık" ise o dönemde saltanat ya da monarşiden değil "halk yönetimi" olarak tanımlanan cumhuriyetten yana olmayı belirleyen bir kavram olarak kullanılmıştır. Saltanat döneminde "Halk" kavramı tüpü "Türk" kavramı gibi "sıradan" insanların kişiliğini temsil etmesiyle kullanılan bir sözcüktü. "Halkçı" olmak ise bu yapıya karşı halkın kendisini bizzat yönetmesi olarak anlaşılıyordu.

1935 yılında bu ilkelere "Devletçilik" ve "Devrimcilik" ilkelere de eklendi ve "Altı Ok" partinin simgesi olarak kullanılmaya başlanmıştır...

Bilindiği gibi, 1930'lu yıllar, cumhuriyetin ilk yıllarında uygulanan "liberal" ekonomik politikalara alternatif olarak "devletçilik" ilkesine dayalı politikaların öne çıktığı, kamu iktisadi teşebbüslerinin yoğun olarak kurulduğu bir dönemdi...

Ülkenin sanayileşmesi için girişilen bu hamle, emperyalist ülkeleri rahatsız etmiş, ülkenin ekonomik yönden gelişmesine ve siyasal bütünlüğüne karşı çıkan kesimlerde "devletçilik" kavramına karşı tepkiler doğurmuştu.

Bu ilkelere günümüzde güncelliğini korumakta mıdır?..

Sorunun cevabı kimin hangi siyaseti benimsediği ölçütüne göre değişmektedir...

Laiklikten, cumhuriyetin kamu yararına ekonomik yaşama müdahalesinden, eğitimin bilimsel temellere dayanmasından ve ülkenin üniter bütünlüğünün korunmasından yana olanlar için bu ilkelere güncel olmaya devam etmektedir...

Bu ilkelere bir sorunuz varsa o zaman bu ilkelere "güncelliğini kaybetmiş" demektir.

Bu ilkelere güncelliğini kaybettiğini savunanlar da kuşkusuz kendi içinde farklı gruplar oluşturmaktadır...

Devletin kuruluş ilkelere temelden karşı olan ve laikliği kabul etmeyen bir kısım topluluklar "külli" bir karşı çıkışı temsil etmektedir...

Görünüşte bu ilkelere itiraz etmeyen neo-liberaler ise Altı Ok'un "eskidiğini", "Avrupa Birliği ve diğer uluslararası ilişkilerle olan bağlantılara uygun olarak "yeniden yorumlanması" veya "boyanması gerektiğini" savunmaktadır. İşin en vahim yanı ise bu ikinci kategorideki önemli bir bölümünün CHP'nin kendi içinde ve yönetiminde bulunmasıdır.







# Öğrenciler için "okul çantası" uyarısı!

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Ayça Uran Şan, "Çocukluk çağında uygun çanta kullanımı, bel, boyun, sırt ağrısı, omurga eğriliği ve kamburluğun aralarında yer aldığı çeşitli kas-iskelet sistemi sorunlarına yol açabiliyor. Sırt çantası ağırlığının çocuğumuzun kilosunun yüzde 10'unu geçmemesi lazım. Takılan çantanın en alt seviyesi, bel çukurunun 10 santimetre aşmasını aşmamalı, kalça bölgesine kadar sarkan sırt çantalarını önermiyoruz" dedi.

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Ayça Uran Şan, çocuklarda uygun çanta kullanımının ciddi kas-iskelet sistemi sorunlarına yol açtığı belirterek, "Sırt çantası ağırlığının çocuğumuzun kilosunun yüzde 10'unu geçmemesi lazım." dedi.

Gaziler Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde görev yapan Şan, okul çağındaki çocukların omurga sağlığını, kas-iskelet sisteminin korunması için doğru çanta seçimine ilişkin bilgileri paylaştı.

Doğru okul çantası seçimi ve kullanımının çocukların fiziksel sağlığı açısından büyük önem taşıdığı vurgulayan Şan, "Yapılan araştırmalar, çocukluk çağı döneminde uygun çanta kullanımı, bel, boyun, sırt, omuz ağrısı, kol ve bacaklarda güçsüzlük, uyuma hali, halk arasında omurga eğriliği olarak bilinen 'skolyoz', kamburluk olarak bilinen 'kifoz'un da aralarında yer aldığı çeşitli kas-iskelet sistemi sorunlarıyla karşı karşıya kalabileceklerini gösteriyor." ifadesini kullandı.

Doç. Dr. Şan, "Doğru sırt çantası kullanımı için çanta ağırlığının çocuğumuzun kilosunun yüzde 10'unu geçmemesi lazım. Çocuğumuzun 40 kilogram olduğunu düşünürsek kullanması gereken maksimum ağırlıkta çantanın 4 kilogramı aşmaması gerekiyor." diye konuştu.

## "ÇANTAYI TEK OMUZA TAKMA VEYA ÇAPRAZ KULLANIMDAN KAÇINILMALI"

Çantanın kullanım şeklinin de önemli olduğunu belirten Şan, sözlerini şöyle sürdürdü: "Okul çantasının iki omuz askısının bulunması, çantanın iki omuza takılması, tek omuza takma veya çapraz kullanımdan kaçınılması önemli. Tek taraflı veya çapraz asıldığında çantanın yükü, omurganın her iki tarafına eşit olarak dağıtılamıyor. Asimetrik yük dağılımı nedeniyle çocuklarımız uzun dönemde birtakım omurga sorunlarıyla karşı karşıya kalabiliyor. Omuz askılarının özelliği de son derece önemli. Uygun ve doğru bir sırt çantasında omuz askılarının mutlaka çantanın ağırlığını her iki omuza eşit biçimde dağıtacak şekilde dizayn edilmesi, eşit uzunluğa, ayarlanabilir özelliğe ve dolgu malzemesine sahip olması son derece önemli. Çocuklarımızda bazen dolgun askılı sırt çantalarını görüyoruz, bu durumlarda çocuklarımız omuzlarında şiddetli baskı semptomları yaşamakta, bu, kas ve tendon yaralanmalarına sebep olabilmektedir."

## "KALÇA BÖLGESİNE KADAR SARKAN SIRT ÇANTALARINI ÖNERMİYORUZ"

Okul çantalarının sırt bölümünde de dolgu malzemesinin olması gerektiğine dikkati çeken Şan, "Sırt çantasında mutlaka çoklu bölmelerin de bulunması gerekiyor. Örneğin, çocuğumuz okula ağır bir kitap götürülecekse bu kitabın mutlaka çantanın sırta en yakın bölümüne konulmasını istiyoruz. Kalan eşyaların da çantanın sağ ve soldaki diğer bölmelerine eşit dağıtılmasını öneriyoruz." dedi.

Sırt çantasının göğüs veya bel kemerinin bulunmasının, yük dağılımının vücudun her tarafına eşit şekilde aktarılmasına yardımcı olduğunu vurgulayan Şan, çanta boyutlarının nasıl olması gerektiğine ilişkin de şu bilgileri paylaştı: "Çanta uzunluğu çocuğumuzun boyuyla doğru orantılı olmalı. Her zaman en büyük çanta, en iyi çanta anlamına gelmez. Bazen sırt çantasının boyutu büyüdükçe içine atılacak gereksiz eşyaların da miktarı artıyor ve çocuklarımız omurga üzerinde gereksiz ağırlıklara maruz kalabiliyor.



## ÇALIŞMA MASASINDA NASIL OTURULMALI?

Hastaneye başvuranların günlük yaşamlarına ilişkin detaylı analizler yaptıklarını, hastalarda yanlış sırt çantası kullanımıyla da sık sık karşılaştıklarını anlatan Şan, çanta kullanımının yanında ders çalışma esnasında ortaya çıkan duruş bozukluklarının da önemli sağlık sorunlarına yol açabildiğini dile getirdi.

Doç. Dr. Şan, şunları kaydetti: "Masa başında en önemli nokta, doğru bir sandalye seçimi. Sandalye, çocuğumuzun alt sırt ve bel bölgesini mutlaka desteklemeli. Oturma esnasında omurganın mutlaka dik pozisyonda, başın hafif öne eğik şekilde olması, gözlerle kitap arasındaki mesafenin yaklaşık 30-35 santimetre olmasını öneriyoruz. Daha fazla öne eğik pozisyonlar, çocuklarımızın omurga sağlığını tehdit edecektir. Ayrıca çalışma sırasında üst kol ve omuz bölgesi rahat, dirseklerin 90 derece bükük pozisyonda olması, kalça ve diz yine 90 derece bükük şekilde oturulması ve ayak tabanlarının mutlaka yere basmasını öneriyoruz. Eğer çocuğumuzun bacak boyu uygun değilse de ayak tabanlarını destekleyici aparatların kullanımını tavsiye ediyoruz." (AA)

Sırt çantası takıldıktan sonra da çocuğumuzun üzerinde birtakım ayarlamalar yapılması son derece önemli. Yapılan araştırmalara göre, çocuğumuzun taktığı çantanın en alt seviyesinin bel çukurunun 10 santimetre aşmasını aşmaması gerekiyor yani kalça bölgesine kadar sarkan sırt çantalarını çocuklarımız önermiyoruz. Eğer koşullar uygunsuzsa, okula ulaşımında arazi, yollar çok eğimli değilse, bazen sırt çantasına alternatif olarak kulplu veya 'çekçekli' denilen tekerlekli okul çantalarını da önerebiliriz. Böylelikle omurga üzerine yük binnmesini de minimize etmiş oluyoruz."

## Küresel ısınma böbrek taşı riskini artırıyor

Üroloji Uzmanı Doç. Dr. Yılören Tamdır, "Nasıl doğada lüle taşı, mermer, granit gibi çeşitli taşlar varsa, insan vücudunda da çok farklı taşlar oluşabilir. Bunların bazıları sık, bazıları nadir görülür. Oluşum sebepleri de farklıdır. Kimyasal, biyolojik veya yapasal nedenlerle ortaya çıkabilir." ifadelerini kullandı.

Böbrek taşı bulunan her 4 kişiden birinin ailesinde taş hastalığına rastlandığını kaydeden Tamdır, ailesinde böbrek taşı hikayesi varsa kişinin risk altında olabileceğine dikkati çekti. Sıcak iklimlerde yaşamak da böbrek taşı riskini artıracağına işaret eden Tamdır, "Çünkü yüksek sıcaklıklar vücudun daha fazla su kaybetmesine yol açar, bu da taş oluşumunu tetikleyebilir. Hatta küresel ısınmanın taş hastalığını artırdığına dair bazı bilimsel çalışmalar var." açıklamasını yaptı.

Tamdır, metabolik sendrom, şeker hastalığı, gut hastalığı ve sık geçirilen idrar yolu enfeksiyonları gibi sağlık sorunlarının taş oluşum riskini çoğaltabileceğini vurgulayarak, "Ayrıca böbreklerde; at nalı böbrek, çift toplayıcı sistem, veziköretal reflü gibi yapısal anormallikler ve şişmanlık da risk faktörleri arasında yer alır. Kaliteli beslenmeyen ve fast food gibi sağlıksız tuzlu gıdalar tüketenlerde böbrek taşı daha sık görülür." değerlendirmesinde bulundu.

Böbrek taşı oluşumu açısından özellikle 30-50 yaş arası kadınlar ve 40-60 yaş arası erkeklerin daha fazla risk taşıdığına değinen Tamdır, çocuklarda da böbrek taşına rastlanabildiğini anlattı. Tamdır, risk faktörleri yüksek olan kişilerin düzenli kontrolden geçmesi ve bazı koruyucu önlemler alması gerektiğinin altını çizerek, "Proteini aşırı tüketmeyin. Sofra tuzunu azaltın. Hareketsiz kalmayın, kilo almayın. Bol sıvı tüketin." önerisinde bulundu.

## "TAŞ HASTALIĞI 5 YIL İÇİNDE YÜZDE 50 ORANINDA TEKRARLAYABİLİR"

Bir kez böbrek taşı düşüren kişilerde rahatsızlığın tekrarlayabileceğine dikkati çeken Tamdır, "Taş hastalığı 5 yıl içinde yüzde 50 oranında tek-

rarlayabilir. Yani her iki kişiden biri, beş yıl içinde taş hastalığı tekrar tecrübe eder. Bu yüzden taş oluşumuna zemin hazırlayan bir sebep olup olmadığının araştırılmak ve mümkünse koruyucu önlemler almak gerekir." bilgisini paylaştı.

Tamdır, ağrı kesicilerin böbrek taşı erittiğine dair inancın yanlış olduğunu altını çizerek, "Eğer ağrı kesiciler böbrek taşlarını eritseydi, dünyada böbrek taşı problemi kalmazdı. Bir başka yanlış görüş de, limonlu su ve sirkenin taş düşürmeye yardımcı olduğudur." değerlendirmesini yaptı.

Tamdır, anatomik bozuklukların düzeltilmesinin tekrar taş oluşmasını engelleyebileceğine işaret ederek, şunları kaydetti: "Beslenme ve yaşam tarzı değişiklikleri, böbrek taşı riskini azaltmada önemli rol oynar. Genetik nedenlerden kaynaklanan durumlarda da gerekli araştırılmaları yapılması ve uygun tedavi yöntemlerinin belirlenmesi taş tekrarının önlenmesinde kritik öneme sahiptir. Bilimsel olarak taşların hem düşmesini hızlandıran hem de oluşumunu azaltan etkili yöntem sıvı tüketimidir. Bu sıvının su, çay veya kahve olması fark etmez. Genel olarak günde iki-üç litre idrar çıkaracak kadar sıvı tüketilmesi önerilir. Fakat tüketilen sıvının ağırlıklı olarak su olması daha makuldür." (AA)



## Okula başlayacak çocuklarda kaygı bozukluğuna karşı velilere öneriler

Çocuk Gelişim Uzmanı ve Aile Danışmanı Ömür Çiftçi, velileri çocuklarda kaygı bozukluğu konusunda uyardı. Çiftçi, okula başlayacak çocuklarda oluşabilecek davranış bozukluklarına dikkati çekerek, velilere tavsiyelerde bulundu. Çocukların yeni bir döneme geçiş yaptığını belirten Çiftçi, okul öncesi ve sonrasında çocukların hem heyecanlı hem de kaygılı olabileceğini, heyecanlarını ve kaygılarını yönetmenin büyük bir öneme sahip olduğunu aktardı. Çiftçi, okullarda oryantasyon süreçlerinin de başladığına işaret ederek, "Okullarda yaklaşık bir hafta alıştıkları dönem oluyor, bu süreç içerisinde okula çocuklarımızla birlikte gitmeli ve çocuğa okulun ne olduğunu, okulda ne yapıldığını anlatmalıyız. Okul süreci içerisinde belli kırtasiye alışverişleri de yapılıyor. Veli-

lerimize önerim; çocuklarımızın kırtasiye ve kıyafet alışverişlerini birlikte yapmalarıdır." ifadelerini kullandı. Çiftçi, çocukların 3 aylık tatil sürecinden çıktığını hatırlatarak, "Çocukların bu süre içerisinde uyuma saatinden kalkma saatine kadar belli bir düzenleri olmuyordu. Okul dönemi itibarıyla belli rutinler de yeniden hayatlarına giriyor. Bir haftalık süre içerisinde bunu düzene sokmalıyız. Kahvaltı rutinlerini birlikte yapmalısınız." açıklamasını yaptı.

Çocukların okula başladıktan sonraki dönemlerde kaygılarının da oluşabileceğini kaydeden Çiftçi, velilerin çocuklara okulun güvenli bir ortam olduğunu, duygusal olarak bir takım sıkıntılar yaşayabileceklerini ancak, okulun da bir ev ortamı olduğunu hatırlamaları gerektiğine vurgu yaptı. (AA)

## Ankara'daki Nöbetçi Eczaneler

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Apaydın	Yenimahalle	3122235657	Torun	Çankaya	3125115060
Armada Metropol	Yenimahalle	3122191590	Pamuk	Yenimahalle	3122555626
Mavi Gelincik	Yenimahalle	3125045140	Ülkü	Beypazarı	3127631313
Rabia Tuğba	Yenimahalle	3125045083	Şenbaba	Bala	3128761555
Mervenin	Mamak	3125622521	Poyraz	Çubuk	3128386212
Pandora	Mamak	3123204848	Bağlıca Sağlık	Etimesgut	3129995443
Altınok	Mamak	3125149165	Akın	Etimesgut	3122441001
Zehra	Çankaya	3124429452	Turkuaz	Etimesgut	3122616374
Cihan	Çankaya	3124468114	Can	Yenimahalle	3125144632
Anıt	Çankaya	3122306048	Eslem	Elmadag	3128633318
Keskin	Altındağ	3123194288	Arınmış	Gütlü	5301178589
Antares Gülşah	Keçiören	3123226322	Buse	Gölbasi	3124847924
Ayşem	Keçiören	3125812166	Cankara	Haymana	3126582425
Ezgiçan	Keçiören	3123581241	Sağlık	Kalecik	3128571110
Serkanın	Altındağ	5433494942	Vereseli Kadir	Kızılcahamam	3127366464
Vereseli Yeni	Altındağ	5056756535	Alper Yılmaz	Kahramankazan	3128000046
Hap Şurup	Altındağ	3125173309	Zeynep Ulucan	Lalahan	5010793360
Yeşil	Keçiören	3123406222	Uğur	Nallıhan	3127853536
Ufuktepe	Keçiören	3125802751	Diñçel	Polatlı	3126230068
Atakan	Çankaya	3124784182	Mimar Sinan	Pursaklar	3125273003
Yeni Ata	Çankaya	3124769290	Atasu	Sincan	3122695300
Gökçe	Ayaş	3127121159	Bulut	Sincan	3122700876
Esra Erbeyli	Akyurt	3128440695	Beyler	Sincan	3122770033
Vereseli Temelli	Sincan	3126451163	Gökçay	Sincan	5448324695
Koç	Çankaya	3122354623	Paşa	Şereflikoçhisar	3126877549

## UYUŞTURUCU TEST CİHAZI VE TEST KİTİ SATIN ALINACAKTIR JANDARMA TED.MRKZ.K.LİĞİ (GÜVERCİNLİK/ANKARA) İÇİŞLERİ BAKANLIĞI JANDARMA GENEL KOMUTANLIĞI

2 KALEM UYUŞTURUCU TEST CİHAZI VE TEST KİTİ mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN	: 2024/1110234
1-İdarenin	
a) Adı	: JANDARMA TED.MRKZ.K.LİĞİ (GÜVERCİNLİK/ANKARA) İÇİŞLERİ BAKANLIĞI JANDARMA GENEL KOMUTANLIĞI
b) Adresi	: BAHÇEKAPI MAH. FATİH SULTAN MEHMET BULV. ŞEHİT ORG. EŞREF BİTLİS KİŞLASI 06797 GÜVERCİNLİK ETİMESGUT/ANKARA
c) Telefon ve faks numarası	: 0312 5105670-72-73-74 - 0312 5106962
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası	: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu mal alımın	
a) Adı	: 2 KALEM UYUŞTURUCU TEST CİHAZI VE TEST KİTİ
b) Niteliği, türü ve miktarı	: UYUŞTURUCU TEST CİHAZI VE TEST KİTİ (2 KALEM)
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.	
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer	: JANDARMA KRİMİNAL DAİRE BAŞKANLIĞI - 448 NU.LI TAŞINIR MAL SAYMANLIĞI BEYTEPE / ANKARA
ç) Süresi/teslim tarihi	: SÖZLEŞMENİN İMZALANDIĞI TARİHİ TAKİP EDEN GÜNDEN İTİBAREN 60 (ALTMİŞ) TAKVİM GÜNÜ İÇERİSİNDE DEFATEN TESLİM EDİLECEKTİR.
d) İşe başlama tarihi	: SÖZLEŞMENİN İMZALANDIĞI TARİHİ TAKİP EDEN GÜNDÜR.
3-İhalenin	
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati	: 20.09.2024 - 10:30
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres)	: ANKARA J.TED.MRK.K.LİĞİ 3 NU.LI İHALE KOMİSYON BAŞKANLIĞI İHALE SALONU
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:	

- İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
- Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;
- 1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
- 1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
- 1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.
- 1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılmaz.
2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecek olup yerli mali teklif eden yerli istekli ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.
- İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
- Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 150 (YüzElli) takvim günüdür.
- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanununun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr](http://www.ilan.gov.tr)'de.

BASIN-2081779



# Ankaragücü 114 yaşında



Sarı-lacivertli kulübün yönetim kurulu yayınladığı mesajda, "Taraftarımızın desteği ve inancı sayesinde Ankaragücü'nün sezonu şampiyon tamamlayacağına inancımız tamdır" dedi.



## Adanaspor Teknik Direktörü Sol Bamba hayatını kaybetti

Adanaspor Teknik Direktörü Sol Bamba, Manisa deplasmanında yaşadığı rahatsızlık sonucu kaldırıldığı hastanede hayatını kaybetti.

TFF 1'inci Lig ekiplerinden Adanaspor'un Manisaspor ile oynadığı ve golsüz sonuçlanan karşılaşma öncesi otelde rahatsızlanan Teknik Direktör Sol Bamba, ambulansla Manisa Celal Bayar Üniversitesi Hastanesi'ne kaldırıldı. Sol Bamba, yapılan tüm müdahalelere rağmen hayatını kaybetti.

Adanaspor Kulübü, vefat haberinin ardından sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımda, "Dün oynanan Manisa Futbol Kulübü müsabakası öncesi rahatsızlanan Teknik Direktörümüz Souleymane Bamba Manisa Celal Bayar Üniversitesi Hastanesine kaldırılmış ve burada verdiği yaşam savaşını maalesef kaybetmiştir. Başta ailesi olmak üzere camiamızın başı sağolsun..." ifadelerine yer verildi.

Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) vefat eden Adanaspor Teknik Direktörü Sol Bamba için başsağlığı mesajı yayınladı. TFF'den paylaşılan başsağlığı mesajında, "1. Lig'in 4. haftasında oynanan Manisa Futbol Kulübü - Adanaspor A.Ş. müsabakasının öncesinde geçirdiği rahatsızlık nedeniyle hastaneye kaldırılan Adanaspor Teknik Direktörü Souleymane Bamba'nın vefat ettiğini derin bir üzüntü ile öğrenmiş bulunuyoruz. Futbolculuk kerarini 3 sezon boyunca Trabzonspor forması da giyen Souleymane Bamba'nın anısına bu hafta oynanacak olan tüm profesyonel müsabakalar öncesinde 1 dakikalık saygı duruşunda bulunulacaktır. Souleymane Bamba'nın ailesine, yakınlarına ve başta Adanaspor ile Trabzonspor camiaları olmak üzere Türk futbol ailesine başsağlığı dileriz" ifadeleri kullanıldı. (AA)

İmalat-1 Harbiye işçileri tarafından 31 Ağustos 1910'da kurulan MKE Ankaragücü 114 yaşına girdi. Başkent ekibi, kuruluş yıl dönümüne ilişkin X hesabından paylaşım yaptı.

Sarı-lacivertli kulübün yönetim kurulunun mesajında "30 Ağustos Zafer Bayramı'nın coşkusunu yaşadığımız günün ertesinde köklü tarihimizin bir yıl dönümünü daha büyük gurur ve heyecanla karşılıyoruz. MKE Ankaragücü, yalnızca bir futbol kulübü değil bu şehrin ruhunu yansıtan, taraftarının sevgisiyle büyüyen ve zorluklara karşı dimdik duran bir camidir. İmalat-1 Harbiye'dir. 1910 yılında başlayan bu onurlu yürüyüş, bugün taraftarlarımızın ortak tutkusu olarak sürmektedir. Bu sezon mücadeleyi bırakmayan bir takım izletmek, daha güçlü, daha kararlı ve hedeflerine odaklanmış bir Ankaragücü'nü sahada göstermek için gece gündüz çalışıyoruz. Taraftarımızın desteği ve inancı sayesinde Ankaragücü'nün sezonu şampiyon tamamlayacağına inancımız tamdır." ifadeleri kullanıldı.

"Takımımıza desteğiniz ve her koşulda yanımızda olmanız bu kulübün en büyük gücüdür." denilen açıklamada şunlar kaydedildi: "Sezon sonunda yeniden Süper Lig'e yükselmek ve Ankaragücü bayrağını en yükseklerde dalgalandırmak için tüm gücümüzle mücadele edeceğiz. Bu yolda hep birlikte yürüyecek, başarılarımızı da gururla kutlayacağız. Çünkü biz Ankaragüçlüyüz, çünkü biz birlikte güçlüyüz! Büyük Ankaragücü ailemize, kulübümüze bağlılığınız ve sevginiz için teşekkür ederiz. Birlikte nice başarılar elde edeceğimiz güzel günlerde buluşmak dileğiyle." (AA)

## Genç sporcu, babasının milli forma hayalini gerçekleştirmenin gururuyla çalışıyor

Milli sporcü Şükrü Kırlikaya, imkansızlıklar nedeniyle yıllar önce muaythai sporunu bırakmak zorunda kalan babasının milli forma hayalini gerçekleştirecek olmanın gururuyla Gençler Dünya Muaythai Şampiyonası'na hazırlanıyor. Babasının yönlendirmesiyle 7 yaşında muaythai sporuna başlayan Şükrü, gittiği spor salonunda şu anki milli takım antrenörü Kevser Bilgin'le tanıştı.

Antrenörünün gözetiminde çalışmalarını sürdüren 17 yaşındaki sporcü, katıldığı il seçmelerinde başarılı oldu. Bu yıl Antalya'da düzenlenen Gençler Muaythai Türkiye Şampiyonası'nda çıktığı 5 maçı da kazanan Şükrü, milli takıma seçildi.

Türkiye'yi 12-19 Eylül tarihlerinde Tayland'ın başkenti Bangkok'ta gerçekleştirecek Gençler Dünya Muaythai Şampiyonası'nda temsil edecek Şehit Ömer Halis Demir Anadolu Lisesi 11. sınıf öğrencisi Şükrü, babasının hayali olan milli takım formasını giyecek olmanın heyecanını yaşıyor.

Milli sporcü Şükrü Kırlikaya, başarılı olabilmeleri için kendisine destek verenlere teşekkür etti.

Antrenmanlarını babasının ve antrenörünün gözetiminde sürdürdüğünü anlatan Şükrü, "Buralara gelmemdeki en büyük etken babam ve Kevser hocam. Onların izinden devam etmeye çalışıyorum. Bu yıl Antalya'da yapılan organizasyonda 5 maç yaparak Türkiye şampiyonu oldum. Bu sayede eylülde Tayland'da yapılacak dünya şampiyonasına katılmaya hak kazandım. Orada en büyük hedefimiz İstiklal Marş'ımızı okutup, ay yıldızlı bayrağımızı zirveye çek-tirmek ve dünya şampiyonu olmak." diye konuştu.

çü'nü sahada göstermek için gece gündüz çalışıyoruz. Taraftarımızın desteği ve inancı sayesinde Ankaragücü'nün sezonu şampiyon tamamlayacağına inancımız tamdır." ifadeleri kullanıldı.

"Takımımıza desteğiniz ve her koşulda yanımızda olmanız bu kulübün en büyük gücüdür." denilen açıklamada şunlar kaydedildi: "Sezon sonunda yeniden Süper Lig'e yükselmek ve Ankaragücü bayrağını en yükseklerde dalgalandırmak için tüm gücümüzle mücadele edeceğiz. Bu yolda hep birlikte yürüyecek, başarılarımızı da gururla kutlayacağız. Çünkü biz Ankaragüçlüyüz, çünkü biz birlikte güçlüyüz! Büyük Ankaragücü ailemize, kulübümüze bağlılığınız ve sevginiz için teşekkür ederiz. Birlikte nice başarılar elde edeceğimiz güzel günlerde buluşmak dileğiyle." (AA)



Sporcunun babası Ersin Kırlikaya ise hayalini oğlunun gerçekleştireceği olmasından dolayı gurur ve mutluluk duyduğunu söyledi. Oğlunun başarılı olabilmeleri için elinden geleni yaptığını ifade eden Kırlikaya, şunları kaydetti: "Biz zorluklarla ve imkansızlıklarla başladık bu spora. Paramız olursa salonlara gidebiliyorduk, yoksa gitmiyorduk. Ailelerimiz bu işe çok sıcak bakmıyordu.

Bu nedenle yaklaşık 10 yıl yapabildim. Daha sonra iş ve aile hayatı derken yapamadım. Son 10 yıldır da

## BAŞKENT'TE SPOR

Nezir ÖNAL



## Gençlerin galibiyet sıfırtı

Sil baştan bir takım kuracaksın, onu da çiçeği burnunda bir teknik direktöre emanet edeceksin sonra da borçları bahane edip transfer cimriligi yapacaksın... Yok öyle bir dünya.

İyi ki TSYD Ankara Kupası var... Katılımcı takımların lig öncesi son fotoğraflarının çekildiği ve eksiklerin görüldüğü bu platformda görüldü ki Gençlerbirliği kadro olarak yetersizdi. Her zaman kurtarıcı olarak başvurulan altyapıya da bakılınca acı tablo ortaya çıktı. Efsane Başkan İlhan Cavcav'ın yıllarca emek verip oluşturduğu ve takımın geçim kaynağı olan altyapı talan edilerek yok edilmiş. Başkent ekibinin kendi kendine yetebilmesi için Rahmetli Cavcav'ın ilmek ilmek ördüğü düzenin sağladığı zenginlik, "har vurup harman savurma" zihniyeti sayesinde yerini yokluğa, hacizlere bıraktı. En önemlisi de büyük diye adlandırılan kulupe-lerin futbolcu kaynağı olmakla futbol camiasında kazanılan etkinlik de giderek yok edildi. Kulupe Birliği ve TFF'deki gücü de eriyip gitti.

Neyse ki Osman Sungur ve ekibi, acilen eksik mevkileri Futbol Şube Sorumlusu Harun Erol'un da dediği gibi ince eleyip sık dokuyarak kaliteli isimlerle takviye edip hatadan çabuk döndü. Zan Zuzek ve Moussa Djitte gibi isimlerin transfer edilmesinin yanı sıra takıma genç yetenekler de kazandırıldı.

Sezon başlangıcında fikstür azizliği de yaşandı. Bu nasıl bir kurgu Allah aşkına... Bir takıma, 4 haftalık periyotta hem de yeni sezona 3 deplasman maçıyla başlangıç yaptırılır mı? Ne tesadüftür ki bu da kırmızı-siyahlı ekibe denk geldi.

Kocaeli ile yapılan lig açılışı mücadelesindeki yenilgiye karşın takımdaki olumlu değişim doğrusu herkesi şaşırttı. Güçlü bir kadro kuran rakipten hem de deplasmanda puan alınmadıysa bunda Başkent ekiplerine iyi gelmeyen Yasin Kol ve VAR hakemi Bahattin Şimşek'in rolü büyüktü. Sahasında oynadığı tek maçta ise Boluspor'a biraz üstünlük kurulmasına rağmen son vuruşlardaki yetersizlik artı şanssızlık galibiyeti getirmede. Zorlu İğdir deplasmanında da olumlu ve dirençli futbolun yanı sıra kazanılan bir puan vardı.

Gençlerbirliği ile teknik direktörlük kariyerine başlayan Recep Karatepe ilk galibiyet sevincini İstanbul deplasmanında Esenler Erokspor karşısında yaşadı. Sonuç güzel ama sergilenen futbol açısından aynı şeyi söyleyemeyiz. İlk yarı boyunca Başkent ekibi futbolun tüm gereklerini yerine getirdi. Maçın yıldızı, 4.dakikada kazanılan penaltıyı alarak kalmayıp, 90 dakika boyunca rakiplerinin acımasızlığına varan sertliğine rağmen yılmayan Amilton'du... 35 yaşındaki Brezilyalı futbolcu hem hücum hem de savunma istatistiklerinde ilk sırasındaydı. Çalışkanlığıyla, 2.yarıda oyundan düşen takım arkadaşlarına destek oldu.

Maçta en dikkat çekici olay; savuma hatasıyla yenilen golün bir takımı ancak bu kadar oyundan düşürmeye neden olmasıydı. Üstelik 2-0 da öndeyken... Teknik yönetimin bu durumu iyi bir şekilde irdeleyip, gereken önlemleri acilen alması şart. Yoksa bu tür oyundan düşmeler, ciddi puan kayıplarına neden olabilir.

Bu galibiyetin milli maçlar nedeniyle verilecek ara öncesine denk gelmesi Koca Çınar için önemli. Çünkü bu 15 günlük ara hem sa-katlıkların düzelmesi hem de yeni oyuncu-rarın takıma uyumu açısından oldukça iyi gelecek. Yapılacak antrenmanlarda da oyunun daha iyi gelişmesi ve hataların düzeltilmesi için ne gibi önlemler alınması gerektiği üzerinde çalışılacak.

Karatepe ve ekibi, bu arayışı iyi değerlendirip 15 Eylül'de evinde ağır layacağı Erzurumspor mücadelesinde ilk iç saha galibiyetini almak için mücadele etme amacıyla.



## Dua Lipa tatilde

Başarılı şarkıcı Dua Lipa geçtiğimiz gün yeni bir sektöre adım atacağı haberleriyle gündeme gelmişti. Son olarak İbiza'da tatil yaparken görüntülenen Lipa'nın sevgilisi ile samimi pozları kısa sürede gündem oldu. Hem tatil yapan hem de yeni yaşamı sevgilisiyle birlikte İbiza'da kutlayan Lipa, fotoğraflarda oldukça mutlu görünüyor. (Haber Merkezi)



# CSO 31 yıl sonra Güney Kore'de konser verecek

Cumhurbaşkanlığı Senfoni Orkestrası (CSO) Güney Kore Kültür, Spor ve Turizm Bakanlığının özel davetiyle 31 yıl sonra Güney Kore'nin Chuncheon şehrinde "Uluslararası Klasik Müzik Günleri" kapsamında konser verecek. 4 Eylül'de Chuncheon şehrinde bulunan Kültür ve Sanat Merkezi Konser Salonu'nda orkestra şefi Cemi'i Can Deliorman yönetiminde verilecek konsere, 2019'da Hong Kong Uluslararası Piyano Yarışması'nda birincilik ödülü ve daha birçok uluslararası yarışmada da ödüller kazanan Honggi Kim, solist olarak yer alacak.

Güney Kore Kültür, Spor ve Turizm Bakanlığı bünyesindeki KOFICE (Korean Foundation for International Cultural Exchange) tarafından desteklenen Uluslararası Klasik Müzik Günleri'ne bu yıl CSO davet edildi.

En son 1993'te konser vermek üzere gittiği Güney Kore Cumhuriyeti'ne 31 yıl sonra onur konuğu olarak davet edilen CSO, Kültür ve Turizm Bakanlığının katkısıyla 31 Ağustos-5 Eylül tarihleri arasında düzenlenecek, ülkeler arası kültürel işbirliği açısından önem taşıyan Uluslararası Klasik Müzik Günleri'nde konser vererek, Türkiye'yi uluslararası alanda temsil edecek.

4 Eylül'de Chuncheon şehrinde bulunan Kültür ve Sanat Merkezi Konser Salonu'nda orkestra şefi Cemi'i Can Deliorman yönetiminde verilecek konsere, 2019'da Hong Kong Uluslararası Piyano Yarışması'nda birincilik ödülü ve daha birçok uluslararası yarışmada da ödüller kazanan Honggi Kim, solist olarak yer alacak.

Konser, Türk besteci Ferit Tüzün'ün "Çayda Çıra" bale süiti ile başlayacak ve sonrasında Tchaikovsky'nin 1. Piyano Konçertosu, piyanist Honggi Kim solistliğinde icra edilecek. Konserin ikinci yarısında Dvorak'ın ünlü 9. Senfoni'si Yeni Dünya'dan Koreli sanatseverlerle buluşacak.

Hem konser hem de Güney Koreli öğrencilere eğitim CSO Müdürü, flüt sanatçısı Sibel Ayhan Bayer, yaptığı açıklamada, Güney Kore Kültür, Spor ve Turizm Bakanlığının uluslararası değişim programları kapsamında, bu yıl birçok ülkenin orkestrası arasından CSO'nun seçildiğini söyledi.

Bayer, Güney Kore'ye 83 kişilik ekip ile gideceklerini anlatarak, CSO'nun konser kapsamında ünlü piyanist Honggi Kim ile sahnede bir araya geleceğini, aralık



ayında da piyanistin CSO seyircisiyle buluşacağını belirtti.

## "DAVET, ÇALIŞMALARIMIZIN ULUSLARARASI DÜZEYDEKİ BAŞARISINI GÖSTERİYOR"

CSO'nun 31 yıl aranın ardından Güney Kore'de konser verecek olmasından dolayı çok heyecanlı olduklarını dile getiren Bayer, şunları kaydetti: "Orkestranın tamamının orada olması Güney Kore tarafından şöyle bir talep de doğurdu, 'buradaki müzik öğrencilerimizle, sanatçılarımız bir araya gelebilir, vakit ayırabilir misiniz' diye. Bizim için tabii çok büyük bir onur. Büyük bir hevesle dedik ki 'evet, bütün boş vakitlerimizi üniversitede okuyan müzik öğrencileriyle geçirmeyi çok isteriz.' Prova ve konserin dışındaki tüm zamanımızı da öğrencilere ayırdık. Bu kapsamda orkestra sanatçılarımız yüzerce müzik öğrencisi ile bir arada olacak. İleride eğitimlerini tamamladıktan sonra profesyonel hayata atılacak Koreli müzisyenlerle unutulmaz bir bağ kurmuş olacağız." Bayer, "CSO, 2026 yılında 200. yılını kutlayacak. CSO, Dünyanın sayılı köklü sanat kurumlarından biri, ülkemizin de kültür sanat elçisi diyebiliriz. Orkestra, bu tanınırlık, bilinirlik sayesinde bu davetleri alıyor. Bu da bizim yaptığımız çalışmanın uluslararası düzeyde ne kadar başarılı olduğunu gösteriyor. Orada, olmamız gereken yerde hiçbir çaba göstermeden daveti almak

zaten başlı başına çok büyük bir başarı ve onur." diye konuştu.

## "GÜNEY KORE, GELİŞİMİZDEN BÜYÜK BİR HEYECAN DUYUYOR"

CSO Yönetim Kurulu Üyesi keman sanatçısı Tuğba Tamer Türel de konser için çalışmalarına şubatta başladıklarını belirterek, böyle bir konsere davet edilmelerinin kendileri için büyük bir gurur olduğunu vurguladı.

Desteklerinden dolayı Kültür ve Turizm Bakanı Mehmet Nuri Ersoy'a teşekkürlerini ileten Türel, sözlerini şöyle sürdürdü: "Bakanlığımızdan büyük bir destek gördük. Güney Kore'den CSO'ya çok büyük ilgi var. Sosyal medya hesaplarından, ülkenin kendi özel medyalarından sürekli tanıtımımız yapılıyor, karşı taraf çok büyük bir heyecan duyuyor. Biz de bunu karşılıklı olarak hissediyoruz, Güney Kore ile başka bir yakınlığımız var, bunu da ilklere kadar hissediyoruz. Gittiğimizde çok güzel bir konser olacak, güzel başarılar ile ülkemizi temsil edeceğiz. Güney Kore ile Türkiye'nin ilişkileri her zaman başka bir boyutta. Bunu her türlü mecrada hissettiriyorlar."

Türel, 6 gündür provalar için çalıştıklarını, projeye Güney Kore'nin büyük bir destek verdiğini anlatarak, Güney Kore'nin Ankara Büyükelçiliği yetkililerine de desteklerinden dolayı teşekkür etti. (AA)



## Bebe Rexha isyan etti

Başarılı şarkıcı Bebe Rexha eleştiriler karşısında isyan etti. Bir süredir aldığı kilolarla gündeme gelen Bebe Rexha aslında çoğu zaman fiziğiyle ilgili eleştirilere sessiz kaldı. Ancak eleştiriler fazlaştıkça sessizliğini bozan Rexha "Kilo almış olmamla ilgilenmeyin" şeklinde tepkilerine çıktı.

Rexha, "Lütfen kilolarımı eleştirmekten vazgeçin" şeklinde konuştu. (Haber Merkezi)

## Yılın 8 ayında en çok "Rafadan Tayfa 4: Hayrimatör" izlendi

Yerli komedi ve animasyon filmlerinin damga vurduğu ilk 8 ayda, en çok izlenen 10 filmde altısı yerli yapımlar oldu. "Rafadan Tayfa 4: Hayrimatör", en çok izlenen filmler arasında ilk sırada yer aldı. Yılın 8 ayında en çok izlenen 10 filmde altısı yerli yapımlar oldu. Box Office Türkiye'den derlenen bilgilere göre, 288 yeni filmün vizyona girdiği 8 ayda, toplam izleyici sayısı 23 milyon 818 bin 932'ye ulaştı. TRT Çocuk'un sevilen kahramanlarının geçmişin ve geleceğin ortasında dev bir maceraya hazırlanmalarını konu alan "Rafadan Tayfa 4: Hayrimatör", en çok izlenen filmler arasında ilk sırada yer aldı. Arzu Yurtseven'in kaleme aldığı, yönetmenliğini ve müziklerini İsmail Fidan'ın üstlendiği yapımu, 2 milyon 827 bin 254 kişi izledi. Filmde elde edilen gelir ise 306 milyon 872 bin liraya ulaştı.

### "TERS YÜZ 2"

Gupse Özay, Aslı İnanlık ve Yaren Özyayın'ın seslendirmeleri yaptığı, Kelsey Mann'ın yönettiği animasyon film "Ters Yüz 2", en çok izlenenler sıralamasında ikinci sırada yerini aldı. ABD yapımı film, 2 milyon 208 bin 984 kişi tarafından izlenirken, elde edilen gelir ise 365 milyon 827 bin lirayı aştı.

### "LOHUSA"

Gupse Özay'nin senaryosunu yazıp başrolünde oynadığı "Lohusa", yılın en çok izlenen üçüncü filmi oldu. Kıvanç Baruoğlu'nün yönettiği filmi 2 milyon 128 bin 345 kişi izlerken, yapımdan 281 milyon 915 bin lira gelir elde edildi. Özay'ın yanı sıra Onur Gürçay, Hazal Türe-san, Esra Ruşan, Elif Nur Kerkük, Cihan Albayrak ve Alper Baytekin'in rol aldığı film, yeni ebeveyn olan bir anne ve babanın ilk 40 günde başlarına gelen komik olayları anlatıyor.

### "KOLPAÇİNO 4 4'LÜK"

Şafak Sezer'in, senaryosunu yazdığı "Kolpaçino 4 4'lük", en çok izlenen filmler arasında dördüncü sırada yer aldı. Kendisine haksızlık eden dostlarıyla hesaplaşmaya karar veren Özgür'ün hikayesini beyaz perdeye taşıyan yapımu, 2 milyon 115 bin kişi tarafından izlendi. Filmde elde edilen gelir ise 242 milyon 322 bin liraya ulaştı.

### DEADPOOL & WOLVERİNE

Komedi, bilim-kurgu ve aksiyon sevenleri sinema sa-



lonlarına çeken "Deadpool & Wolverine", en çok izlenen 5. film oldu. Shawn Levy'nin yönetmen koltuğuna oturduğu, Ryan Reynolds, Hugh Jackman ve Emma Corrin'in rol aldığı yapımu, 1 milyon izleyici sayısını aşarak, 1 milyon 210 bin 813 kişi tarafından izlendi. Yapımdan 215 milyon 324 bin lira hasılat elde edildi.

### "3391 KİLOMETRE"

Yazar Beyza Alkoç'un "3391 Kilometre" adlı kitabından sinemaya uyarlanan "3391 Kilometre", en çok izlenen 6. film oldu. Kreatif direktörlüğünü Ömer Faruk Sorak'ın üstlendiği, yönetmen koltuğunda Deniz Enyüksel'in oturduğu yapımu 926 bin 277 kişi izledi. Filmde elde edilen gelir, 113 milyon 910 bin lirayı buldu.

Fulya Özcan'ın senaryosunu kaleme aldığı, Paris, İstanbul ve İzmir'de çekilen film, birbirlerinden çok uzakta olmalarına rağmen sevginin güçlü bağını hisseden iki gencin hikayesini konu alıyor.

### "ÇILGIN HIRSIZ 4"

Chris Renaud ve Patrick Delage'nin yönetmen koltuğunda oturduğu "Çılgın Hırsız 4", en çok izlenenler listesine 7. sıradan girdi. Kendi ailesini kuran Gru ile sadık hizmetkarları Minyonların yeni maceralarını odağına alan filmde 147 milyon lira gelir elde edildi, yapımu izleyenlerin sayısı ise 899 bin 303 kişiye ulaştı. (AA)

## BURÇTAN HABER

yalutalp@gmail.com

**Koç (21 Mart-19 Nisan)** Hata yapmak gibi bir lüksünüz yok özellikle parasal anlamda yapacağımız işlerde daha da hassas olmanız gerekiyor. Sizden kaynaklı sorunlarda çevrenize karşı aşırı agresif yaklaşımdan vazgeçmelisiniz.

**Boğa (20 Nisan-20 Mayıs)** Uzun süredir sabırla çaba gösteriyor olmanız önemli kazancınız olacak. Görüşmeleriniz olumlu geçecek ve umutlarınız daha da artacak. Çabalarınızı takdir eden yakınlarınızın da desteğini alacaksınız.

**İkizler (21 Mayıs-21 Haziran)** İçinde bulunduğunuz sıkıntılardan kısa sürede kurtulmak gibi bir seçeneğiniz görünmüyor. Ancak hayatınızı karartmak gibi bir yaklaşım içerisine girmeniz de son derece yanlış. Yanınızda olmak isteyenlere fırsat vermelisiniz.

**Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz)** Her şeyin yolunda gidiyor olması durumu sizi yanıltmamalı. Elinizdeki koşullara sahip çıkmamız ve biraz da yedek açke tutmanız gerekiyor. Bazı planlarınızı ekonomik nedenlerle ertelemek gerekebilir.

**Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos)** Çalışma yaşamınızda hedefinize ulaşmanız için çevrenizde daha fazla insan biriktirmelisiniz. Mevcut durumda fazlasıyla kırp döküyorsunuz ve insanların yanınızda olmasının önünde engel teşkil ediyorsunuz.

**Başak (23 Ağustos-22 Eylül)** Yaşadığınız olumsuzluklar hayata dair fikirlerinizi olumsuz etkiliyor. Ancak biraz daha pozitif düşünmeye çalışmalısınız. Yeteneklerinizi ortaya çıkaracak işlere yönelmeniz hem ruhen, hem de ekonomik olarak sizin için yenilik olabilir.

**Terazi (23 Eylül-22 Ekim)** Bir süredir içinde bulunduğunuz olumsuz ruh halinden çıkmamız çok kolay olacak gibi değil. Ancak her şeyin size bağlı olduğunuz da unutmalısınız. Aşırı beklentileriniz bir süre daha gündem dışı olacak.

**Akrep (23 Ekim-21 Kasım)** Hayatınızla ilgili bazı kararları hızlandırabilirsiniz. Bir anda çok şey değişebilir ve daha mutlu olacağınız koşulları oluşturabilirsiniz. Keyfinizin yerine gelmesi çevrenize ilişkilerinizde de olumlu yansıyacak. Yeni ilişkilere hazır olun.

**Yay (22 Kasım-21 Aralık)** Seçiminizi yaparken size uygun olup olmadığına çok dikkat edin. Bugün sorumluluk almaya isteklisiniz ancak kaldıramayacağınız işlerle karşılaşabilirsiniz. Yaşamın her koşulunu paylaşmayı öğrenmelisiniz.

**Oğlak (22 Aralık-19 Ocak)** Bugünlerde bulunduğunuz ortamlarda yaptığınız konuşmalar ve sert çıkışlar bazılarını fazlasıyla olumsuz etkileyebilir. Daha stratejik olmanız gerekiyor. Biraz daha sakin ve tepkilerinizi kontrol altına almaya çalışmalısınız.

**Kova (20 Ocak-18 Şubat)** İş gereği gündeme gelecek olan bir yurtdışı programı söz konusu olabilir. Önce cazip gibi görünse de son anda vazgeçebilirsiniz. Kendinize olan güveninizi çalışma ortamınızda bazı kişileri üzerinize çekebilir. Bu duruma karşı tedbirli olmalısınız.

**Balık (19 Şubat-20 Mart)** Hayalleriniz kıymetli ancak siz biraz doz aşımı yapıyor ve gerçek üstü beklentilere giriyorsunuz. Bu bağlamda küçük hamleler oldukça kıymetli. Küçük adımlar olmazsa büyük adımları atamazsınız.