

Spor ve eğlence dolu bir tatil

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), sosyal destek alan ailelerin çocuklarının hayatına dokunmayı sürdürüyor. Kırtasiye, kantin, abonman ve giysi desteğiyle ailelerin eğitim harcamalarını hafifleten ABB, yarıyıl tatiline özel bir hediye ile çocukları yine sevindirdi. Yarıyıl boyunca sosyal destek alan ailelerin çocukları, Altpark 100'üncü Yıl Yüzme Havuzu ve Spor Kompleksi, BelPa Buz Pateni Tesisi ve Dijital Hayvanat Bahçesi'nden tamamen ücretsiz yararlanıyor. Bu özel program sayesinde çocuklar buz pateni, yüzme, dart, masa tenisi ve jimnastik gibi çeşitli spor dallarında uzman antrenörlerle eşliğinde dersler alabiliyor. **Sayfa 2'de**



“Dinosaur World Live” tiyatrosu Ankara’da izleyicilerle buluştu

İngiltere’de sahne alan “Dinosaur World Live” tiyatrosu, yarıyıl tatili kapsamında Ankara’da izleyicilerle buluştu. MEB Şura Salonunda gerçekleşen tiyatro gösterisine, öğrencilerin yanı sıra aileleri de katıldı. Beşiktaş Kültür Merkezi (BKM) organizasyonu ile tiyatro severlerle buluşan “Dinosaur World Live” oyunun ana karakteri Miranda’yı canlandıran Selin Balcıoğlu, dev di-

nozlorların kuklalar tarafından hareket ettirmesiyle gerçekleştirilen gösterilerinin ilgiyle izlendiğini belirtti. Oyunu her sahnelediklerinde heyecanlı karşılandıklarını belirten Balcıoğlu, “Oyunda yaşatmaya çalıştığımız tüm duygular, heyecan ve ilham, yeri geldiğinde korku hepsini gayet coşkulu bir şekilde hissediyoruz.” diye konuştu. **(AA)**

Gençlerbirliği seriyi 3’üncü maça çıkardı

Gençlerbirliği, Trendyol 1. Lig’de oynadığı son 3 maçtan galibiyetle ayrıldı. Kırmızı-siyahlı ekip, Trendyol 1. Lig’in 21. haftasında deplasmanda Boluspor’u 2-0 yendi. Bu sonuçla ligde üst üste 3. galibiyetini elde eden başkent temsilcisi, puanını 33’e yükseltti. **Sayfa 7’de**



Başkent

ANKARA’NIN GAZETESİ

27 Ocak 2025 Pazartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 4 TL

"Bulgaristan-Türkiye, Antarktika'da bile Komşu" adlı fotoğraf sergisi düzenlendi

Bulgaristan’ın Ankara Büyükelçiliği ile Türkiye Bilimsel ve Teknolojik Araştırma Kurumu (TÜBİTAK) işbirliğiyle, Ankara’da "Bulgaristan-Türkiye, Antarktika'da bile Komşu" adlı fotoğraf sergisi düzenlendi. **Sayfa 8’de**



“Önlem almak hayat kurtarır”



“Suçlu sermaye sahiplerinden başkası değildir”

Bolu Kartalkaya Kayak Merkezi’nde çıkan yangına yönelik açıklama yapan TMMOB Koordinasyon Kurulu, “Görevlerini yapmayan, birbirinden haberi olmayan, meslek odalarının raporlarını, bilim insanlarının söylediklerini kulak arkası eden bir siyasi anlayışla yönetilen kurumlar olduğu sürece insanların hayatlarını kaybetmeye devam edecektir” dedi. **Sayfa 4’te**



“Türkiye’nin sosyal restorasyona ihtiyacı var”

Hak-İş Konfederasyonu ve Hizmet İş Genel Başkanı Mahmut Arslan, “Emeklilerin asgari ücret bile almadığı vergilerin çalışanların üzerine yüklendiği ve asgari ücretin bir geçim ücreti olarak önümüze konduğu bir dönemde Türkiye’nin hızla yeni bir sosyal restorasyona ihtiyacı olduğunu düşünüyoruz.” dedi. **Sayfa 5’te**



ÇAYED’den ihtiyaç sahiplerine tekstil ürünü desteği

Çankaya Yardımlaşma ve Ekonomik Dayanışma Derneği (ÇAYED) Yarım Elma, ihtiyaç sahibi vatandaşlara yardım elini uzatmayı sürdürüyor. Binlerce Başkentliye destek olan ÇAYED’de artık tekstil ürünü desteği de sağlanıyor. **Sayfa 3’te**

Ankara Büyükşehir Belediyesi İtfaiye Daire Başkanlığı, yangın riskine karşı Ankaralıları önemli uyarılarda bulundu. İtfaiye Daire Başkanı Levent Çeri, “Tehlike gelmeden önlem almak, can ve mal güvenliği için en önemli adımdır. Yangın merdivenlerini ve kaçış hollerini boş bırakın, tahliye kapılarını asla kilitlemeyin” dedi.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) İtfaiye Daire Başkanlığı, binalarda alınması gereken yangın güvenlik önlemleri konusunda önemli bir çağrı yaptı. Afet yönetiminde en kritik aşamanın “önlem” olduğunu vurgulayan İtfaiye Daire Başkanı Levent Çeri, şu ifadeleri kullandı: “Ankara İtfaiyesi olarak vatandaşlarımızın can ve mal güvenliği için bazı bilgiler verip, birtakım uyarılarda bulunmak istiyoruz. Afet yönetiminde 4 aşama vardır; önlem, hazırlık, müdahale ve iyileştirme. Bunlardan en kolay ve en ucuz önlem aşamasıdır. Tehlike gelmeden önlem almak, can ve eşyanın korunması için çok büyük önem arz etmektedir. Örneğin, binalarımızda bulunan yangın merdivenlerinin ve kaçış hollerinin kaçıncı engellemeyecek şekilde boş bırakılması, yangın tahliye kapılarının asla kilitletilmesi gerekmektedir. Ayrıca binalarımızda bulunan algılama ve uyarı sistemleri, acil durum yönlendirme ve aydınlatma armatürleri ile söndürme sistemlerinin çalışır durumda olması ve periyodik kontrollerinin yapılması çok önemlidir.”

BİNA YÖNETİCİLERİNE ÇAĞRI

Çeri, apartmanlarda eksikliği fark edilen yangın güvenlik ekipmanlarının bina yöneticilerine bildirilmesi ve bu eksiklerin hızla giderilmesi gerektiğini belirtti. Binaların düzenli olarak temizlenmesi gerektiğinin altını çizen Çeri, “Bunun için de Ankara İtfaiyesi tarafından yetkilendirilen baca temizleme firmalarına Ankara Büyükşehir Belediyesi internet sitemizin ana sayfasından ulaşabilirsiniz” diye konuştu.

“EVDE OLMADIĞINIZDA ŞALTERLERİ VE VANALARI KAPATIN”

Elektrik ve doğal gaz kaynaklı yangınların önüne geçmek için vatandaşları daha dikkatli olmaya davet eden Çeri, “Vatandaşlarımızın evlerinde bulunmadığı zamanlarda, elektrik şalterleri ile su ve doğalgaz vanalarını kapatmalarını tavsiye ediyoruz” dedi.



EĞİTİCİ VİDEOLAR VATANDAŞIN HİZMETİNDE

Çeri, Ankara Büyükşehir Belediyesinin web sitesinde yer alan eğitici videoların yangın güvenliği konusunda farkındalığı artıracaklarını ifade ederek şunları söyledi: “İnternet sitemizde bulunan eğitici videolarımızda konut içerisi ve yaşam alanlarımızda alınması gereken tedbirler yer almaktadır. Vatandaşlarımızın bu videoları izlemeleri, gerekli tedbirlerin alınması konusunda yardımcı olacaktır.” **(Haber Merkezi)**

Okullar arası ödüllü atık pil toplama kampanyası başladı

Keciören Belediyesi ile Taşınabilir Pil Üreticileri ve İthalatçıları Derneği İktisadi İşletmesi (TAP) arasında atık pillerin toplama, eğitim ve bilinçlendirme çalışmalarının yapılması konusunda imzalanan protokol kapsamında “Okullar Arası Ödüllü Atık Pil Toplama Kampanyası” başladı. **Sayfa 2’de**



Altındağlı kadınlar normal doğum konusunda bilinçlendi

Altındağ Belediyesi’nden “Doğal Olan Normal Doğum” seferberliğine önemli destek. Altındağlı kadınlar, “Normal doğumun mucizeleri” konulu seminerde bir araya geldi. **Sayfa 2’de**

Tarihi eser kaçakçılığı operasyonunda 1,5 milyon TL değerinde 243 eser ele geçirildi

Ankara ve İstanbul’da tarihi eser kaçakçılığına yönelik eş zamanlı düzenlenen operasyonlarda Osmanlı dönemine ait ve piyasa değerinin 1,5 milyon TL olduğu değerlendirilen 243 eser ele geçirildi, 12 şüpheli hakkında adli işlem yapıldı. Ankara İl Emniyet Müdürlüğü Kaçakçılık Suçlarıyla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri, tarihi eser kaçakçılığın yönelik çalışma başlattı. 6 ay süren çalışmalar sonucunda ekipler, Altındağ ilçesinde bir iş yerini

işleten iki şüphelinin internet üzerinden düzenledikleri mezatta, yurt içi ve yurt dışından satın aldıkları Avrupa’daki çeşitli medeniyetler ile Osmanlı dönemine ait çok sayıda etnografik nitelikte olabileceği değerlendirilen tarihi eserinin satışını yaptıklarını belirledi. 24 Ocak’ta, Ankara ve İstanbul’da düzenlenen eş zamanlı operasyonlarda piyasa değerinin 1,5 milyon TL olduğu değerlendirilen 243 eser ele geçirilirken, 12 şüpheli hakkında adli işlem yapıldı. **(DHA)**



“Muayene ücretleri eczanelerden tahsil edilmesin”

25 Ocak 2025 tarihinde Resmi Gazete yayımlanan Sosyal Güvenlik Kurumu Sağlık Uygulama Tebliği Değişiklik Yapılmasına Daire Tebliğ’de düzenleme yapılarak, ayakta tedavi ve dış hekim muayenesi katılım payında değişiklik yapıldığını belirten Tüm Eczacı İşverenler Sendikası Genel Başkanı Ecz. Nurten Saydan, “Muayene ücretlerinin eczanelerden tahsili uygulamasına son verilmeli” dedi. **Sayfa 3’te**



Serviks kanseriyle mücadelede etkili silah “HPV aşısı” ve “düzenli tarama”

Kadınlarda en sık görülen kanserler arasında yer alan rahim ağzı (serviks) kanserini önlemede etkili yöntemin düzenli tarama programlarıyla hastalığı erken evrede tespit etmek ve HPV aşısı olduğu bildirildi. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Onkoloji Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Yüksel Ürün, “1-31 Ocak Serviks Kanseri Farkındalık Ayı” dolayısıyla yaptığı açıklamada, hastalığın rahim ağzında başlayan bir kanser türü olduğunu ve çoğunlukla cinsel yolla bulaşan HPV (İnsan-Human Papilloma Virüsü) enfeksiyonu nedeniyle ortaya çıktığını belirtti. **Sayfa 6’da**

Spor ve eğlence dolu bir tatil

Eğitmeden sosyal yaşama kadar her alanda ihtiyaç sahibi ailelerin yanında olan ABB, yarıyıl tatilinde de çocukların hayatına dokunmaya devam ediyor.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), sosyal destek alan ailelerin çocuklarının hayatına dokunmayı sürdürüyor. Kırtasiye, kantin, abonman ve giysi desteğiyle ailelerin eğitim harcamalarını hafifleten ABB, yarıyıl tatiline özel bir hediye ile çocukları yine sevindirdi.

Yarıyıl boyunca sosyal destek alan ailelerin çocukları, Altınpark 100'üncü Yıl Yüzme Havuzu ve Spor Kompleksi, BelPa Buz Pateni Tesisi ve Dijital Hayvanat Bahçesi'nden tamamen ücretsiz yararlanıyor. Bu özel program sayesinde çocuklar buz pateni, yüzme, dart, masa tenisi ve jimnastik gibi çeşitli spor dallarında uzman antrenörler eşliğinde dersler alabiliyor.

HAYATLARINDA BİR İLK

Daha önce hiç yüzme havuzuna gitmemiş, spor yapmamış ya da buz pateni pistiyle tanışmamış olan çocuklar, ABB'nin hediyesiyle unutamayacakları bir tatil geçiriyor. Uzman antrenörler rehberliğinde spor yapma imkânı bulan çocuklar, hem eğleniyor hem de yeni deneyimler kazanıyor.

Altınpark 100'üncü Yıl Yüzme Havuzu ve Spor Kompleksi'ni ilk kez ziyaret eden çocuklardan biri hayatında ilk defa yüzme kursuna geldiğini ifade ederek "Anneme ücretsiz yüzme kursu var diye haber vermiş annem de bizi yazdırdı" dedi. Bir çocuk tekvando kursuna geleceği için heyecandan uyuyamadığını söylerken antrenörler eşliğinde yüzme deneyimi yaşayan bir başka çocuk ise mutluluğunu şu sözlerle dile getirdi:

"Mansur Başkan'a teşekkür ederiz bizlere bu hizmeti verdiği için onun sayesinde havuza girebiliyoruz. Bu imkânları bize sunduğu için teşekkür ederim."

BAŞKENTLİ ÇOCUKLAR BELPA BUZ PATENİ'NDE GÖNÜLLERİNCE KAYDI

Ankara Büyükşehir Belediyesi tarafından gerekli tadilat çalışmalarının tamamlanmasının ardından yeniden hizmete açılan BelPa Buz Pateni, yarıyıl tatiline giren Başkentli öğrencileri ağırladı.

Arkadaşları ile birlikte gönüllere vakit geçiren öğrenciler sunulan hizmet için ABB'ye teşekkür ederken düşüncelerini şu sözlerle dile getirdi:

-Ceyhan Beğic: "Yedinci sınıfa gidiyorum. Yarıyıl tatilim çok iyi gidiyor, arkadaşlarımla birlikte buraya ilk defa geldim ve burayı çok beğendim."

-Sema Yılmaz: "Yedinci sınıfa gidiyorum. BelPa Buz Pateni'ne ilk defa geldim çok güzel vakit geçiriyorum."

DİJİTAL HAYVANAT BAHCESİ'NE YARIYIL TATİLİNDE DE YOĞUN İLGI

Ankara Büyükşehir Belediyesi tarafından Başkent kazandırılan dijital hayvanat bahçesi, yarıyıl tatilinde de



ABB KENT ORKESTRASI ÇOCUKLARI UNUTMADI

Ankara Büyükşehir Belediyesi, eğitim öğretim döneminin ilk yarısını tamamlayan Başkentli çocukları yarıyıl tatilinde renkli ve eğlenceli kültürel aktivitelerle de buluşturuyor.

Yarıyıl tatilini kültürel etkinliklerle renklendirmek amacıyla Gençlik Parkı Tiyatro Salonu'nda sahne alan ABB Kent Orkestrası, geleneksel Türk tiyatrosunun önemli eserlerinden Karagöz ve Hacivat'ı çocuklarla buluşturdu. "Karagöz Konserde" isimli etkinlikte Kent Orkestrası'nın müzik performansı, Karagöz ve Hacivat'ın eğlenceli diyalogları ile buluştu. (Haber Merkezi)



öğrencilerden yoğun ilgi görüyor. Teknolojiyi doğa sevgisiyle buluşturan "Ankara Dijital Hayvanat Bahçesi", hem eğitici hem eğlenceli yapısıyla çocukların yeni gözdesi haline geldi.

Hayvanat bahçesi, dijital ekranlar ve artırılmış gerçeklik teknolojisi sayesinde ziyaretçilere dünyanın dört bir yanındaki hayvanları yakından tanıma fırsatı sunuyor. Yarıyıl tatilinin başlamasıyla birlikte ziyaretçi sayısında önemli bir artışın yaşandığı "Ankara Dijital Hayvanat Bahçesi"ne sosyal yardım alan ailelerin çocukları ve öğrenci grupları ile veliler yarıyıl tatili boyunca özel servislerle taşınıyor.

Eğlenirken aynı zamanda hayvanlar âlemi içinde 3 boyutlu yolculuk yapan çocuklar duygularını şu sözlerle ifade ettiler:

- İnci Akçay: "Bugün benim doğum günüm. Gezecek bir yer arıyorduk. İlk kez geliyoruz buraya."

- Hiranur Güvenç: "Buradaki hayvanlar çok gerçekçi duruyor."

- Yahya Kerem Ünal: "Daha önce okul gezisinde gelmişim. Şimdi tatilde ailemle birlikte gelip daha uzun geziyorum. Burayı çok seviyorum. Herkese burayı görmelerini tavsiye ederim."

- Nisa Aslan: "Annemle birlikte geldik. İlk kez geliyoruz buraya. Çok beğendim çok güzel bir yer."



Altındağlı kadınlar normal doğum konusunda bilinçlendi

Altındağ Belediyesi'nden "Doğal Olan Normal Doğum" seferberliğine önemli destek. Altındağlı kadınlar, "Normal doğumun mucizeleri" konulu seminerde bir araya geldi.

Altındağ Belediyesi, "Doğal Olan Normal Doğum" seferberliğine önemli bir katkıda bulundu. Altındağlı kadınlar "Normal doğumun mucizeleri" konulu seminerde buluştu. Ankara Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Ebelik Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. İlknur Gönenç tarafından gerçekleştirilen seminer, Altındağlı kadınlardan büyük ilgi gördü.

Konuşmasına anne ve bebek arasındaki özel ilişkinin bahsederek başlayan Doç. Dr. İlknur Gönenç, normal doğumun ne olduğu, normal doğumun biyolojik faydaları, normal doğumun anne ve bebek açısından faydaları, normal doğum ve sezaryen doğum arasındaki farklar konusunda katılımcıları bilgilendirdi. Gönenç, "Anne ve bebek arasındaki güçlü bağın temelini oluşturan doğum, yalnızca fiziksel bir süreç değil, aynı zamanda psikolojik ve duygusal bir deneyimdir. Normal doğum, bebeğin ve annenin doğal fizyolojik süreçlerine dayanır. Normal doğum sonrası iyileşme süreci daha hızlıdır. Normal doğum, annenin vücudunun doğal şekilde iyileşmesine olanak tanır, bu da annenin daha çabuk günlük aktivitelerle dönebilmesine ve normal yaşamına adapte olabilemesine yardımcı olur." dedi. (Haber Merkezi)

Kahramankazan Belediyesi'nden kışlık bakım seferberliği

Kahramankazan Belediyesi, kış aylarının gelmesiyle birlikte ilçe genelinde bakım, onarım ve çevre düzenleme çalışmalarına hız kesmeden devam ediyor.

İlçenin önemli sosyal alanlarından olan Satıkadın Parkı, Erol Akıncı Parkı, Ribat Parkı, Faruk Öğreten Koşu Yolu, Şehit Hava Pilot Kurmay Albay Erol Akıncı Parkı, Adnan Birinci Parkı, Kayı Mahallesi Piknik ve Spor Alanı ve Kahramankazan Belediyesi Özel Eğitim Uygulama Okulu çevresinde bulunan ağaç, mazı ve güllerin mevsimlik bakımları titizlikle gerçekleştirildi. Bu kapsamda ağaçların budama işlemleri tamamlanırken, yeşil alanlarda düzenleme çalışmaları yapıldı.

Özellikle ilçenin uğrak noktalarından olan Millet Bahçesi'nde zarar gören tel örgülerin onarımı yapılırken, Sağlık Parkı, Hilal Parkı ve Ribat Parkı'nda hasar gören çocuk oyun grupları ve çardaklar onarılarak vatandaşların kullanımına sunuldu.

GERİ DÖNÜŞÜME DESTEK ATIK TOPLAMA KAFESLERİ

Kahramankazan Belediyesi, çevreye duyarlılık anlayışıyla ilçede bulunan işletmelerin geri dönüşüm süreçlerini kolaylaştırmak adına önemli bir projeyi hayata geçirdi. İlçede faaliyet gösteren işletmelerde biriken kağıt, karton ve naylon gibi atıkların daha verimli şekilde ayrıştırılmasını sağlamak amacıyla "Atık Toplama Kafesleri" yapıldı. Bu kafesler işletmelerin çevresine yerleştirilerek, atıkların daha düzenli toplanması ve Atık Getirme Merkezi'nde geri dönüşüm sürecine kazandırılması sağlandı.

YOLLARDA KONFOR VE GÜVENLİK ÖN PLANDA

Kış aylarında ulaşımın sorunsuz bir şekilde sağlanabilmesi amacıyla Kahramankazan Belediyesi ekipleri, ilçenin farklı mahallelerinde zemin iyileştirme ve genişletme çalışmalarını sürdürüyor. Özellikle Kayı Mahallesi, Ahi Mahallesi, Kanuni Sultan Süleyman Mahallesi, Atatürk Mahallesi, Fethiye Mahallesi, Bitik Mahallesi, Alpagut Mahallesi ve Orhaniye Ma-

hallesi'nde yolların bakım ve onarımı yapılarak, sürücülerin ve yayaların güvenliği sağlandı. Ayrıca, bazı mahallelerde yer alan kanallarda meydana gelen tıkanıklıklar giderilerek su taşkınlarının önüne geçildi. Bu sayede özellikle kış aylarında yaşanabilecek olumsuzlukların önüne geçildi.

KAMU KURUMLARI VE OKULLARDA BAKIM ÇALIŞMALARI

İlçedeki kamu kurum ve kuruluşlarının hizmet binalarında çevre temizliği çalışmaları gerçekleştirildi. Bununla birlikte, eğitim kurumlarına destek vermeyi sürdüren Kahramankazan Belediyesi, okullarda boyaya ve badana işlemleri yaparak, öğrencilerin daha temiz ve sağlıklı bir ortamda eğitim görmelerine katkı sağladı.

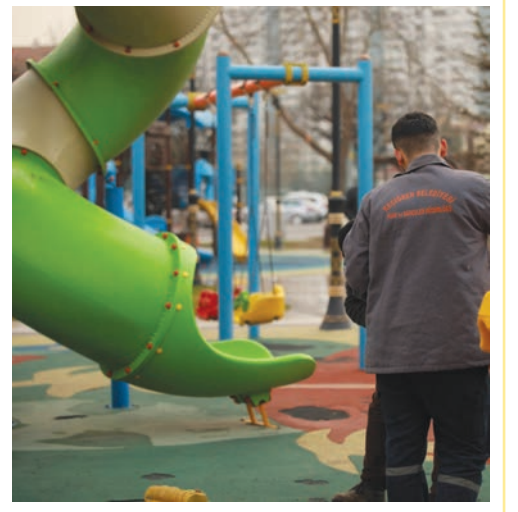
MAHALLELERDE ÇEVRE DÜZENLEMESİ VE TEMİZLİK ÇALIŞMALARI

Yeşil alanların korunmasına büyük önem veren belediye ekipleri, Aybike Caddesi, İmrendi Mahallesi camisi ve Kahramankazan Belediyesi Özel Eğitim Uygulama Okulu çevresindeki ağaçların mevsimlik bakımlarını tamamladı.

İlçenin estetik görünümünü artırmak amacıyla Yıldırım Beyazıt Mahallesi'nde çevre düzenleme çalışmaları yapılırken, Atatürk Bulvarı'nda yol süpürme ve sulama işlemleri gerçekleştirildi.

Kahramankazan Belediyesi yetkilileri, ilçenin dört bir yanında yürütülen çalışmaların kış aylarında vatandaşların günlük yaşamını kolaylaştırmaya yönelik olduğunu belirterek, "İlçemizi daha yaşanabilir hale getirmek ve halkımıza en iyi hizmeti sunmak için çalışmalarımızı aralıksız sürdürüyoruz" açıklamasında bulundular.

Kahramankazan'da yaşayan vatandaşlar ise belediyenin titiz çalışmalarından memnun olduklarını dile getirerek, ilçenin daha modern ve temiz bir görünüme kavuştuğunu ifade ettiler. (Haber Merkezi)



Keçiören'de kış bakımı

Keçiören Belediyesi park ve yeşil alanlarda bakım, onarım ve temizlik çalışmalarına kışın da ara vermeden devam ediyor. İlçede birçok parkta yürütülen bakım ve onarım çalışmalarıyla eskiden oyun gurupları yenilenirken, yapılan temizlik ve budama çalışmalarıyla parklar baştan aşağı elden geçiriliyor. Vatandaşların memnuniyetle karşıladığı temizlik ve bakım çalışmaları ile parkları yenilediklerini kaydeden Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan, "Daha güzel ve temiz bir Keçiören için ilçe genelinde yoğun bir bakım ve temizlik seferberliği yürütüyoruz. Keçiören'imizde el değmemiş yer kalmaması istiyoruz. Vatandaşlarımızı daha temiz, sağlıklı ve güzel bir Keçiören sunabilmek için çalışmalarımıza tüm hızıyla devam edeceğiz" dedi.

ÖNCE TEMİZLİK SONRA BAKIM

İlçe genelinde birçok farklı noktada temizlik ve bakım çalışmaları hız kazandı. Parklar ve çevresinde önce muntka temizliği yapılırken daha sonra çocuk oyun alanı ve dinlenme alanlarında kırılan ve deforme olan noktaların tamiri gerçekleştiriliyor. Parkın daha estetik bir görünüme kavuşması için eskiden alanlar boyanarak ağaçlar budanıyor, sararan ve kuruyan otlar toplanıyor. (Haber Merkezi)



Okullar arası ödüllü atık pil toplama kampanyası başladı

Keçiören Belediyesi ile Taşınabilir Pil Üreticileri ve İthalatçıları Derneği İktisadi İşletmesi (TAP) arasında İkinci Okullar Arası Ödüllü Atık Pil Toplama Kampanyası başladı. Kampanya ile gelecek nesillerin çevreye karşı duyarlılığını artırmayı hedeflediklerini söyleyen Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan, "Atık piller doğaya bırakıldığında toprağı ve yeraltı sularını zehirliyor. Dolayısıyla doğaya yer alan canlılar başta olmak üzere tüm insanlığa büyük zararlar veriyor. Okullarımız aracılığı ile çocuklarımızı küçük yaşta eğiterek geri dönüşümün önemini onlara aktarmalıyız" dedi.

SON TESLİM TARİHİ 30 NİSAN

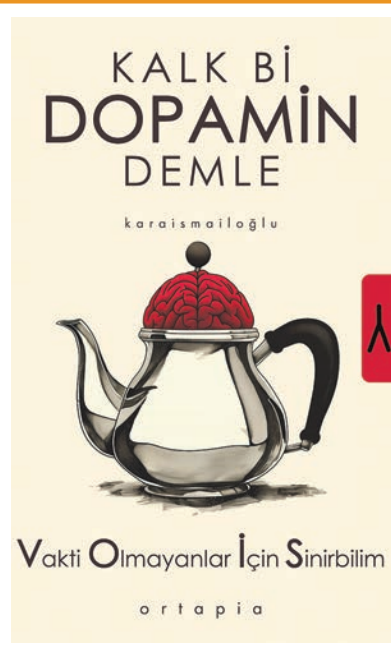
Keçiören Belediyesi öncülüğünde atık pillerin geri dönüştürülmesi ve sıfır atığa ulaşılması amacıyla düzenlenen kampanyaya ilçedeki anaokulu, ilkököl, ortaokul ve lise düzeyindeki tüm okullar katılabilir. Kampanya sürecinde 500 kilogram ve üzeri atık pil toplanan her okula futbol, basketbol ve voleybol topu ile badminton seti, düdüğü, atlama ipi ve kronometreden oluşan spor seti hediye edilecek. Son teslim tarihi 30 Nisan olan kampanya ile ilgili detayları öğrenmek isteyenler Keçiören Belediyesi Geri Dönüşüm Danışma Hattı 0312 359 10 27'den bilgi alabilecek. (Haber Merkezi)



Kitap Vitrini

Dil Belası - Dilin Afetleri
Dil, Allah Teala (C.C.)'nin yarattığı sanat harikalarından biridir. Çünkü o, hacmi itibarıyla küçük olmasına rağmen, işleri itibarıyla vücudun diğer bütün organlarından daha büyüktür. Diğer organların iş alanları sınırlıdır. Örneğin göz, sadece renk ve şekilleri görür; kulak sadece sesleri duyar; el yalnızca maddeye temas eder. Dil ise, maddi ve manevi bütün varlıklarla, ilim, tasavvur ve hayal alanlarına giren tüm şeylerle ilgilenir. O, bunları doğru veya yanlış bir şekilde, kabul veya ret tarzında seslendirebilir. İnsanın ebedi saadet veya felaketine sebep olan iman ve küfür de dilin ikrarıyla sabit olur.

Kalk Bi Dopamin Demle
Elma Yayinevi-ORTAPIA'dan çıkan yeni kitabımız Kalk Bi Dopamin Demle yazar Dr. Serkan Karaismailoğlu ve Dr. Ali Karaismailoğlu'nun anlatımlarıyla seslendirilmiştir. İnsan beyni önüne çıkan her türlü durumu harika analiz edebilecek bir prefrontal korteksle sahip olsa da hayatının büyük bir bölümünü duygularıyla yaşar. Duyguların bu denli güçlü olmasındaki en önemli etken ödül ve ceza sistemiyle çok yakın bir ilişki içinde olmasından kaynaklanır. İşte bu nedenle hayatı anlamak için beynimizdeki ödül devrelerinin çalışma mantığını ve dopaminin felsefesini anlamak lazımdır. Elbette ödül merkezleri açısından beynimizde aktif rol oynayan serotonin, oksitosin, endorfin gibi çeşitli moleküller olsa da bu kitapta sadece dopamini ele alacağız çünkü sistemdeki en kritik molekül dopamindir...



Başkent 27 Ocak 2025 Pazartesi, Sayı:19513

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi:
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: Gül TERZİ BÜLBÜL
Sayfa Sekreteri: Sinem YAKICI
Haber Müdürü: Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Adres: Mutlu Kent Mah. 1964. Cad. No: 31/1-4 Ümitköy Çankaya/ANKARA
Tel: :0.312.419 01 75
Faks: :0.312.425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com.tr
UETS Adresi: 25999-70300-62516

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı: Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş. Ankara Polatlı Karayolu 52. km. Gazi Mahallesi Özgün Caddesi No: 4 Sincan/ANKARA
Tel: :0.312.645 19 10 **Faks:** :0.312.645 19 19

Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)	Düğer Sayfalar (St/Cm)
1. Sayfa (Renkli)	Renkli
1. Sayfa (Siyah Beyaz)	Siyah-Beyaz
: 240.00 TL	: 160.00 TL
: 180.00 TL	: 140.00 TL

“Muayene ücretleri eczanelerden tahsil edilmesin”

25 Ocak 2025 tarihinde Resmi Gazete yayımlanan Sosyal Güvenlik Kurumu Sağlık Uygulama Tebliğinde Değişiklik Yapılmasına Daire Tebliğ’de düzenleme yapıldığını ve düzenlemeye göre ayaktan tedavi ve dış hekimi muayenesi katılım payında değişiklik olduğunu belirten Tüm Eczacı İşverenler Sendikası Genel Başkanı Ecz. Nurten Saydan, “Muayene ücretlerinin eczanelerden tahsili uygulamasına son verilmeli” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Eğitim ve Araştırma Hastaneleri muayene ücreti 7 TL’den 45 TL’ye yükseldi. Artış oranı yüzde 542 olarak gerçekleşti. Özel hastanelerin muayene ücretleri ise 15 TL’den 50 TL’ye yükseldi. Tebliğ 15 Ocak 2025 tarihinde geçerli olacak ve 10 gün geriyeye dönük olarak uygulanacak. Muayene ücretlerinin eczanelerden tahsili uygulamasına son verilmesi gerektiğini söyleyen Tüm Eczacı İşverenler Sendikası Genel Başkanı Ecz. Nurten Saydan, “Eczacılar olarak zaten muayene ücreti konusunda vatandaşla karşı karşıya bırakıldık. Şimdi bir de artan ücretler sonucunda nasıl bir durumda kalacağız bilemiyoruz” dedi.

30 BİN ECZANE MUAYENE TAHSİL VEZNESİ OLARAK KULLANILIYOR

Saydan açıklamasında şunları söyledi: “SGK’lı vatandaşların muayene ücretlerini tahsil etmek asla bizim görevimiz olamaz. Bu angaryadır, bizlerin görevi eczanelerimizde vatandaşlarımızı ilaç ve danışmanlık hizmeti vermektir. Eczanelerimiz Kurumun muayene ücretlerinin tahsil yeri olamaz. Hasta vatandaşlarımızı haklı olarak soruyor: ‘Beni sen mi muayene ettin, neden sen alıyorsun?’ Hastanelerden tahsilinin zor olduğu ge-

rekçesi ile kurum tarafından bu talebimiz sürekli reddedilmiştir. Özel hastanelerde, devlet hastanelerinde vezneler olmasına rağmen 30 bin eczane muayene tahsil veznesi olarak kullanılıyor.”

“MUAYENE ÜCRETİ TAHSİL ETMEK İSTEMİYORUZ”

Eczacılarla hastaların karşı karşıya kaldığını hatırlatan Saydan, “Hastaneye giden vatandaşlarımız eczanelerimize geldiğinde o günkü muayene ücreti çıkmıyor. Hastane ne zaman fatura keserse bu da yaklaşık olarak en az 1 ay veya daha fazla olmaktadır. Vatandaş hastaneye gidip eczanelerimize geldiğinde o günkü muayene olduğu ücret değil, varsa eski muayene ücretleri çıkıyor. Bu da hastalarla bizi karşı karşıya getiriyor. İlaç danışmanlığı yerine muayene ücreti danışmanlığı ve tahsil-darlığı görevi yapıyoruz. Vatandaş bilmeli ki; muayene katılım payını, ilaç katılım payı ücretlerini eczanelerimize SGK istediği için ödüyorlar. Sosyal güvenlik kurumu eczanelerimiz aracılığı ile hastanelerin muayene ve reçete başına alınan ücretleri eczacılara tahsil ettiriyor. Bizler muayene ücreti tahsil etmek istemiyoruz. Eczacılar olarak sabırla eczacıyı ve hastayı karşı karşıya getiren bu uygulamadan vazgeçilmesini bekliyoruz.” şeklinde konuştu.



Başkan Acar'a ve Kaymakam Mehmetbeyoğlu'na teşekkür ziyareti

Ankara Kulübü Derneği Kızılcahamam Şube Başkanı Fatih Ertan, Kızılcahamam Belediye Başkanı Süleyman Acar'a geçen hafta gerçekleştirilen "Saya Gezmesi" etkinliğine katılardan ve katılımlarından ötürü makamında teşekkür ziyareti bulundu.

Ankara Kulübü Derneği tarafından Kızılcahamam Kaymakamlığı ve Kızılcahamam Belediye Başkanlığı'nın katkılarıyla ve oldukça yoğun bir katılım ile gerçekleştirilen Saya Gezmesi etkinliği hakkında değerlendirmelerin yapıldığı ziyarette; Kızılcahamam Belediyesi Kültür Müdürü Mecit Bal da hazır bulundu.

Ziyarete ayrıca, bu yıl Kızılcahamam Belediyesi ve Ankara Kulübü Derneği işbirliği ile Kızılcahamam'da yapılması düşünülen kültürel faaliyetler hakkında fikir alışverişinde bulunuldu, işbirliği içinde kültürel etkinliklerin artırılması, Kızılcahamam'ın tarihi ve kültürel değerlerinin daha fazla ön plana çıkarılması gerektiği hususlarında görüş birliğine varıldı. Şube Başkanı Ertan, Belediye Başkanının ardından Kızılcahamam Kaymakamı Dr. Nuri Mehmetbeyoğlu'nu da ziyaret ederek, bir hafta önce Akdoğan Mahallesi'nde yoğun katılım ile gerçekleştirilen "Saya Gezmesi" etkinliğine desteklerinden ve katılımlarından ötürü teşekkür etti.

Ertan, Mehmetbeyoğlu'na, Şube faaliyetleri ve Kızılcahamam Belediyesi ile işbirliği içerisinde gerçekleştirilmesi planlanan kültürel etkinlikler hakkında bilgilendirmeler yaptı. Mehmetbeyoğlu, kültürel faaliyetlerin artırılması gerektiği hususunda ve Ankara Kulübü Derneği ile Kızılcahamam Belediyesi işbirliği ile gerçekleştirilmesi planlanan kültürel etkinliklerden ötürü memnuniyetini ilerek, başarı dileklerinde bulundu. (Haber Merkezi)

ÇAYED'den ihtiyaç sahiplerine tekstil ürünü desteği

Çankaya Yardımlaşma ve Ekonomik Dayanışma Derneği (ÇAYED) Yarım Elma, ihtiyaç sahibi vatandaşlara yardım elini uzatmayı sürdürüyor. Binlerce Başkentliye destek olan ÇAYED'de artık tekstil ürünün desteği de sağlanıyor.

Çankaya Yardımlaşma ve Ekonomik Dayanışma Derneği (ÇAYED) Yarım Elma, binlerce vatandaşa yardım elini uzatmaya devam ediyor. Bu zamana kadar 20 binden fazla ihtiyaç sahibine eşya yardımı yapan ÇAYED Yarım Elma, bağış yapan vatandaşlar ve kurumlar eliyle üniversite öğrencilerine, emeklilere ve ekonomik durumu iyi olmayan vatandaşlara destek veriyor. Her yıl binlerce Başkentlinin

yardımlarını ÇAYED'de artık tekstil ürünü desteği de sağlanıyor. Çankaya Belediyesi İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğü koordinasyonunda, kullanılmayan veya atık durumundaki tekstil ürünlerinin yüzde 3'ü geri dönüşüme kazandırılıyor. Dönüştürülen ürünlerle yeniden kullanım için ÇAYED'e destek sağlanırken sivil toplum örgütleri ve tekstil firmaları da Yarım Elma'ya bağışta bulunuyor. Firmalar, özellikle ihraç fazlası, seri sonu ya da kısmen defolu sayılabilecek kullanılabılır durumdaki ambalajlı giyim ürünlerini ÇAYED'e bağışlayarak ihtiyaç sahibi vatandaşların yararlanmasına olanak sağlıyor.

ÇAYED Yarım Elma, vatandaşları ihtiyaç sahiplerine

destek vermeye davet ediyor. "İyilik paylaşılarak çoğalır" diyerek, hem ihtiyaç sahiplerine hem de bağışçılara seslenen ÇAYED Yarım Elma yetkilileri, vatandaşların evinde veya ofisinde kullanmadığı eşyalarını, ÇAYED Yarım Elma'yı arayarak bağışlamak istediklerini söylediklerinde buldukları yerden aldıklarını belirtiyor. Bu şekilde bağışçılarla ihtiyacı olanlar arasında köprü oluşturduklarına dikkat çeken yetkililer, destek vermek isteyen vatandaşların 474 00 10 numaralı telefonundan ya da Öveçler 4. Cadde 1326. Sokak No:7/A Dikmen adresine ulaşabileceklerini bildirerek vatandaşlara el birliği ile ihtiyacı olanların ihtiyaçlarını karşılama çağrısında bulundular. (Haber Merkezi)

MUHTELİF BİTKİ KORUMA, BİTKİ BESLEME ÜRÜNLERİ VE TOPRAK DÜZENLEYİCİ SATIN ALINACAKTIR ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ KIRSAL HİZMETLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI

Muhtelif Bitki Koruma, Bitki Besleme Ürünleri ve Toprak Düzenleyici Mal Alımı İşi mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN :2025/67444
1-İdarenin
a) Adı :ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ KIRSAL HİZMETLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI
b) Adresi :Emniyet Mahallesi Hipodrom Caddesi No:5 A Blok 2. Kat YENİMAHALLE/ANKARA
c) Telefon ve faks numarası :3125074639 - 3125073099
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu mal alımın
a) Adı :Muhtelif Bitki Koruma, Bitki Besleme Ürünleri ve Toprak Düzenleyici Mal Alımı İşi
b) Niteliği, türü ve miktarı :7 KISIM, 7 Kalem Mal Alımı
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer :Ankara Büyükşehir Belediyesi Kırsal Hizmetler Dairesi Başkanlığı Gölbaşı Karaoğlan mevkii BAKAP Büyükşehir Tarım Kampüsü' ne teslim edilecektir.
ç) Süresi/teslim tarihi :Sözleşmeye müteakip (izleyen) 5 (beş) takvim günü içerisinde Yüklenici işe başlayacaktır.
d) İşe başlama tarihi :Sözleşmeye müteakip (izleyen) 5 gün
3-İhalenin
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati: 21.02.2025 - 15:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) :Emniyet Mah. Hipodrom Cad. no:5 B Blok Kat:7 Yenimahalle/ANKARA (Ankara Büyükşehir Belediyesi Hizmet Binası İhale Toplantı Salonu)
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:
4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı

unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

- 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;
- 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
- 4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
- 4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.
- 4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılmaz.
- 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
- 4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler: İdare tarafından mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6. İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup yerli malı teklif eden istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10. Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
- 14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15. Diğer hususlar:
Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanununun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2162589

E-İMZA USB DONGLE SATIN ALINACAKTIR HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK MERKEZLERİ (H) D.S.İ.

(2) KALEM E-İMZA USB DONGLE ALIMI mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN :2025/48751
1-İdarenin
a) Adı :HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK MERKEZLERİ (H) D.S.İ.
b) Adresi :Adnan Saygun Cad. 06100 Sıhhiye ALTINDAĞ/ANKARA
c) Telefon ve faks numarası :3123051105 - 3123114192
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu mal alımın
a) Adı :(2) KALEM E-İMZA USB DONGLE ALIMI
b) Niteliği, türü ve miktarı :ELEKTRONİK İMZA USB DONGLE (1 YILLIK)-400 adet ELEKTRONİK İMZA USB DONGLE (3 YILLIK)-1600 adet
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer :Hacettepe Üniversitesi Hastaneleri
ç) Süresi/teslim tarihi :Söz konusu malzeme teknik şartnamenin ilgili madde hükümleri çerçevesinde en geç 20 (yirmi) iş günü içerisinde teslim edilecektir.
d) İşe başlama tarihi :Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren
3-İhalenin
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati: 17.02.2025 - 14:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) :Hacettepe Üniversitesi Döner Sermaye İşletmesi Sağlık Merkezleri Satınalma Müdürlüğü (H.Ü. Erişkin Hastanesi C Katı) Toplantı Salonu
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:
4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı

unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

- 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;
- 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
- 4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
- 4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.
- 4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılmaz.
- 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
- 4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler: İdare tarafından mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6. İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup yerli malı teklif eden istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
- 14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15. Diğer hususlar:Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanununun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2162269

Şahbaz: Denetim raporları kamuoyuna açıklanmalıdır

CHP Genel Başkan Yardımcısı Şahbaz, yangın faciasının yaşandığı Bolu Grand Kartal Otel'i'ne ilişkin denetim raporlarının kamuoyuna açıklanmasını isteyerek, "78 can için adalet, 'bizim sorumluluğumuz yok' sözleriyle değil, gerçeğin ortaya çıkması ve gerekli yaptırımların uygulanmasıyla sağlanabilir" dedi.

Tolga ALCA

CHP Genel Başkan Yardımcısı Şahbaz, 78 kişinin ölümüne neden olan Kartalkaya Bolu Grand Kartal Otel yangın faciası hakkında açıklama yaptı. Facianın denetimsizlik ve ihmâl sonucunda meydana geldiğini belirten Şahbaz, özel hastanelerde daha fazla kazanç sağlamak için yenidoğan bebeklerin hayatına kasteden sistemin, maalesef şimdi de Bolu Kartalkaya'da tatil yapan vatandaşları hedef aldığını belirtti. Şahbaz, bu yangının, sağlık sistemindeki gibi, turizm sektöründe de halkın can güvenliğinin nasıl tehdit altında bulunduğunun göstergesi olduğunu ifade etti.

"BAKANLIK TAM YETKİLİ VE SORUMLUDUR"

"Kültür ve Turizm Bakanı Mehmet Nuri Ersoy'un, bu olayın nedeni olan önlemlerin bakanlık tarafından denetlenmemesi ve yaptırım uygulanmamasını perdellemek istemesine, sorumluluğu Bakanlığın dışına çıkaran söylemlerde bulunduğunu" belirten Şahbaz, şunları kaydetti: "Hiçbir ilçe belediyesi mücavir alanı içinde yer almayan, Kültür ve Turizm Bakanlığı'nın tam yetkili olduğu 'Kültür ve Turizm Koruma ve Geliştirme Bölgesi' ilan edilen bölgede, bakanlık, imardan tahsise, işletme ve denetime kadar tam yetkili, aynı zamanda da sorumludur. Ayrıca 'Turizm, Yatırım ve İşletme ve Kuruluşlarını Denetimi Hakkındaki Yönetmelik', oteller ve diğer turizm tesislerinin 'can ve mal güvenliği' açısından periyodik olarak denetlenmesini bizzat Bakanlığın görevi olarak çok net bir şekilde tanımlamaktadır. Özellikle yangın güvenliği, acil çıkış kapıları, alarm sistemleri, İş Güvenliği ve İşçi Sağlığı önlemleri ve personelin bu konuda eğitimi gibi hususların denetimi yönetme-

likte açık bir şekilde hükme bağlanmıştır. Gerçek ortada, Turizm Bakanlığı'nın bu trajik yangına dair sorumlulukları, yalnızca vicdani değil, aynı zamanda yasal zeminde de tartışılmayacak kadar açıktır. Yangın sonrası raporlara ve görgü tanıklarının beyanlarına göre otelde: yangın alarm sistemleri ve yangın söndürme sistemleri çalışmaz halde, tahliye koridorları, yangın merdiveni dar, kilitli veya standartlara aykırı bir şekilde yapılmış, iş güvenliği ve İşçi Sağlığı önlemleri, personel eğitimi yalnızca kağıt üzerinde kalmış durumdadır. Bu denli büyük eksiklerin, yıllık denetim raporlarında yer almaması imkansızdır. Yazışmalardan açığa çıkmasına göre, denetimler bakanlığın oluru ile hiç yapılmamış ya da eksikler görmezden gelinmiştir. Her iki durum da Bakanlığın ağır sorumluluğunu ortaya koymaktadır."

"KİMSE SORUMLULUKTAN KAÇAMAZ"

CHP Genel Başkan Yardımcısı Zeliha Aksaz Şahbaz, Kartalkaya faciasının, "kader" veya "kaçınılmaz bir kaza" değil, göz göre göre denetimsizlik ve ihmâl sonucunda meydana gelmiş bir felaket olduğunu vurgulayarak, şu değerlendirmeleri yaptı: "Kimse, kendisine kanunla verilmiş görevi başkalarına yükleyerek sıyrılmaz. Söz konusu bakanlık, kendi mevzuatını uygulamadığı gibi, vahim sonuçlar doğan bir süreçte bile topu il özel idaresine ve Bolu Belediyesi'ne atarak sorumluluktan kaçamaz. Turizm Bakanlığı'nın yasayı ve kendi yönetmeliğini yok sayarak yaptığı açıklamalar, kamuoyunda infiale yol açmaktadır. Bugün beklenen şudur: Otele yönelik denetim raporları kamuoyuna açıklanmalı, bu raporlarda tespit edilen veya görmezden gelinen eksikler netleşmeli, ihmâl, görevi kötüye kullanma veya kusuru bulunan yetkililer hakkında idari ve adli süreçler işletilmelidir. 78 can için adalet, 'bizim so-



rumluğumuz yok' sözleriyle değil, gerçeğin ortaya çıkması ve gerekli yaptırımların uygulanmasıyla sağlanabilir. Soma'dan, Hendek'e, Çorlu'ya, Aladağ'a, Kastamonu Bozkurt'a, Güneydoğu Anadolu depreminden, Beşiktaş yangınına, Yenidoğan Çetesine ve Kartalkaya Grand Otel yangınına ve saymadığımız tüm katliamlar zincirinde halkı ölüme mahkum eden, anayasa ve yasaları yok sayarak hukuksuz, hesap vermeyen, denetlenmeyen bir yönetim anlayışı ile Cumhurbaşkanı, bakanları, yönetim kadroları, Kültür ve Turizm Bakanı ile birlikte bu katliamların sorumlusudur. Bir an önce istifa etmeli ve hesap vermelidir."

"Suçlu sermaye sahiplerinden başkası değildir"

Bolu Kartalkaya Kayak Merkezi'nde çıkan yangına yönelik açıklama yapan TMMOB Koordinasyon Kurulu, "Görevlerini yapmayan, birbirinden haberi olmayan, meslek odalarının raporlarını, bilim insanlarının söylediklerini kulak arkası eden bir siyasi anlayışla yönetilen kurumlar olduğu sürece insanlarımız hayatlarını kaybetmeye devam edecektir" dedi.

Makbule AKGÜL

Türk Mühendis ve Mimar Odası Başkanlığı (TMMOB), Bolu'da Grand Kartal Otel'de çıkan yangında hayatını kaybeden 78 kişi için açıklama yaparak, yangında alınmayan önlemler ve denetlemeler hakkında açıklama yaptı. TMMOB II Koordinasyon Kurulu, yangın faciasında hayatını kaybedenleri anarak, "Yapılması gereken tek şey bilim ve teknolojinin gerekliliklerini yerine getirerek, her türlü önlemi almak ve uygulamaktır" açıklamasında bulundu.

Bolu Kartalkaya'daki otelde hayatını kaybedenlerin yeterli düzenlemelerin, denetimlerin yapıldığını söyleyen Koordinasyon Kurulu, güvenlik önlemleri alınmadığı için can sayısının arttığını belirtti.

Yapılan açıklamada şöyle denildi: "Yangın, ne zaman ve nerede başlayacağı belli olmayan ve ne kadar süreceği de önceden kestirilemeyen bir felakettir. Yapılması gereken tek şey bilim ve teknolojinin gerekliliklerini yerine getirmek, her türlü önlemi almak ve uygulamaktır. Mühendislik çözümleriyle, periyodik bakım ve kontrollerle, denetimlerle önlenilebilecek bu tür kazaların ölümlerle sonuçlanması bizleri derinden üzmüştür. Kullanım amaçları ve şartları, genel risk içerikleri, yangın sırasında çalışanların ve konukların yapacakları işler ve yaşam güvenliği önlemleri göz önüne alındığında, oteller, diğer sınıf bina ve yapıların ayırılı. Yangın güvenliği teknikleri ise, denetlenemez bir yangının başlamasını önlemek ve başladıktan sonra gelişimini ve etkilerini azaltmak için alınacak yöntemleri de kapsar. Binalarda yangının oluşması tamamen önlenemez ancak can güvenliğinin korunması için gerekli önlemlerin alınmasıyla, olası kayıplar en aza indirilebilir. Çıkan yangının her ne kadar çıkış nedeni yapılacak incelemeler neticesinde açığa çıkacak olsa da, başlangıç nedeninden bağımsız, kayıp sayılarından bile yangının gerçekleştiği tesiste yangın güvenlik önlemlerinin yeterince alınmadığı bariz bir şekilde görülmektedir."

"OTOMATİK YAĞMURLAMA SİSTEMİNİN YAPILMADIĞI GÖRÜLMÜKTÜR"

Açıklamada şunlar kaydedildi: "Kartalkaya Kayak Merkezi'nde bulunan ve çalışanları hariç 237 kişinin konakladığı Grand Kartal Hotel'in otel kapasitesi; 161 oda ve 350 yataklı. 26 yaşında olduğu bilinmektedir. Binaların yangından korunması hakkında yönetmeliğe göre otel "mevcut bina" sınıfındadır ve yönetmeliğin 10'uncu



Kısım hükümlerine tabidir (138. Madde ile 167. Maddeler arası). Mevcut binalarda Yağmurlama sistemi zorunluluğu ile ilgili 165'inci Maddesinin (ç) bendinde; "ç) İkidenden fazla katlı bir bina içerisindeki yatak sayısı 200'ü geçen otellerde, pansiyonlarda, misafirhanelerde," denilmektedir. Yani Söz Konusu 350 Yataklı mevcut bina sınıfındaki otelde yangın çıktığında yayımlı engelleyen ve söndüren otomatik Yağmurlama (Sprinkler) sistemi zorunluluğu bulunmaktadır. Otelin internet sitesindeki fotoğraflarda 2008 yılında yapılması gereken otomatik yağmurlama sisteminin yapılmadığı görülmektedir. Bu sistemin yapılmasını nedeniyle yangın hızla yayılmış ve can kayıpları yaşanmıştır. Ayrıca mevcut yönetmeliğin 10'uncu Kısımında belirtilen dolap sistemi, algılama ve uyarı sistemleri, kaçış yolları ve özelliklerine uyulup uyulmadığı bilinmemektedir. Ama yangından kurtulan yurttaşlarımızın beyanları dikkate alındığında algılama ve uyarı sistemlerinin çalışmadığı, kaçış yollarının tespit edilemediği anlaşılmaktadır."

"ODALARIMIZ GEREKLİ GÖREVİ YERİNE GETİRMEMEYE HAZIRDIR"

Açıklamada şu ifadeler kullanıldı: "Türk Mühendis ve Mimar Odaları Birliği olarak, uzman mühendisler tarafından çizilmesi gereken projelerin yönetmeliğe uygun olup olmadığının; uygulamanın da projeye göre yapılıp yapılmadığının disiplinli bir şekilde denetlenmesi gerektiğini yıllardır yüksek sesle söylüyoruz. Yapılmış olan sistemlerin periyodik olarak kamusal düzlemde denetlenmesi gerekliliğini ifade ediyoruz. Gel görelim ki, bugün yaşadığımız bu acı tablo gösteriyor ki, odalarımı-

zın denetleme yetkisini bertaraf edenler, kulağı bilim ve tekniğin gerçeklerine kapatıp, sermayenin ihtiyaçlarına cevap vermekten başka bir şey yapmamıştır. Yaşanan can kayıplarının sorumluları denetim görevini yapmayan kurum ve kuruluşlar ile kar hırsıyla güvenlik tedbirlerini almakta imtina eden sermaye sahiplerinden başkası değildir. 2013 yılında yayınlanan İş Ekipmanlarının Kontrolünde Sağlık Güvenlik Şartları Yönetmeliği yangın tesisatlarının periyodik kontrollerinin yılda 1 kez yapılmasını zorunlu kılmaktadır. İlgili tesisler bu yönetmelik kapsamındadır. Ayrıca Elektrik tesisatları ve havalandırma tesisatları da aynı kapsamda yasal olarak kontrole tabii tutulmak zorundadır. Mevzuatın uygulanması ancak gerekli denetimlerle sağlanabileceğinden ülkemizdeki denetim ekibi bir kez daha gün yüzüne çıkmıştır. Kamusal güvenliği önceliklendiren Odalarımız yıllardır bu konuda verdiği hizmetler, düzenlediği etkinlikler ile can ve mal güvenliğini korumaya çalışmaktadır."

Ayrıca, bu ekipmanların kontrollerinden işletmelerde teknik müdürlükler sorumludur. İşletmelerde teknik müdür olarak çalışan personellerin ilgili meslek odasına kayıtlı olması, yürüttükleri işler ile gerekli yetki belgelerini almış olmaları sağlanmalı ve belgeler denetlenmelidir. Diğer taraftan işletmedeki bakım personellerinin yetkin olması gerekmektedir. İşletmedeki tüm teknik personelinde yetkinliği sağlanmalıdır. Mutfak tesisatı içerisinde yer alan davlumbaz filtrelerinin kontrolü ve temizliği, bacaların kontrolü ve temizliği, yangın oluşumu açısından önemli yaklaşımlardır. Dolayısıyla can ve mal kaybının engellenmesi açısından bu kontrollerin yapılıyor ve denetleniyor olması son derece önemlidir. Bu konuda da Odalarımız görevlidir."

"Hayatını kaybeden yurttaşlarımızın yakınlarına tekrar başsağlığı, yaralanan yurttaşlarımızın acil şifalar diliyoruz," denilen açıklamada, "İlgili kurumlara, çağrımızı yineliyoruz, ancak yasal düzenlemeler ve kamusal denetim ile bu felaketler önlenilebilir. Görevlerini yapmayan, birbirinden haberi olmayan, meslek odalarının raporlarını, bilim insanlarının söylediklerini kulak arkası eden bir siyasi anlayışla yönetilen kurumlar olduğu sürece insanlarımız hayatlarını kaybetmeye devam edecektir. Bizler bu ülkenin aydınlık yüzü mühendisleri mimarları olarak, başta kentimiz ve tüm ülkemizi yasa boğan bu acı olayın takipçisi olacağımızı, tüm sorumlular yargı nazarında gerekli cezayı alana kadar, mücadeleimizi sürdürmeye devam edeceğiz." diye ifade edildi.

AK Parti'den üçüncü "Yeni Anayasa Çalıştayı"

AK Parti Genel Başkan Yardımcısı Hayati Yazıcı, "Küresel ve bölgesel değişimlerin hızlandığı, tehditlerin, fırsatların ve risklerin her alanda kendini gösterdiği bir dönemde, Türkiye'mizi ve milletimizi tarihin öznesi yapacak atılımlar için yeni bir 'toplum sözleşmesi' yapmaya kararlıyız" dedi.



AK Parti Genel Başkan Yardımcısı Hayati Yazıcı, "Küresel ve bölgesel değişimlerin hızlandığı, tehditlerin, fırsatların ve risklerin her alanda kendini gösterdiği bir dönemde, Türkiye'mizi ve milletimizi tarihin öznesi yapacak atılımlar için yeni bir 'toplum sözleşmesi' yapmaya kararlıyız," ifadesini kullandı.

AK Parti'den yapılan açıklamaya göre, Siyasi ve Hukuki İşler Başkanlığı tarafından düzenlenen "Yeni Anayasa" çalıştaylarının üçüncüsü Genel Başkan Yardımcısı Yazıcı başkanlığında anayasa hukuku, genel kamu hukuku ve insan hakları alanında uzman akademisyenlerin katılımıyla AK Parti Genel Merkezi'nde gerçekleştirildi.

Konusu "Yeni Anayasa'da Temel Haklar" olarak belirlenen çalıştayda, "Yeni anayasada temel hak ve özgürlükler nasıl düzenlenmeli, Anayasadaki yeri ve sistematiği ne olmalı, Yeni anayasada temel hak ve özgürlüklerin niteliği, kapsamı ve sınırları nasıl belirlenmeli, Yeni anayasada temel hak ve özgürlükleri koru- yacak anayasa-

sal araçlar ve koruma mekanizmaları neler olmalı, Nasıl düzenlenmeli ve Yeni anayasada mevcut temel hak ve özgürlük kategorileri için hangi düzenlemeler ve yenilikler önerilebilir?" sorularına cevap arandı. Hayati Yazıcı, çalıştaya ilişkin yaptığı değerlendirmede, "Herhangi bir ön koşul ileri sürmeden bütün siyasi partilere, kurucusu 'Millet' olan, sivil ve kuşatıcı bir Anayasa yapma çağrımızı tekrar ediyor, bu hedefe varmak üzere çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Küresel ve bölgesel değişimlerin hızlandığı, tehditlerin, fırsatların ve risklerin her alanda kendini gösterdiği bir dönemde, Türkiye'mizi ve milletimizi tarihin öznesi yapacak atılımlar için yeni bir 'toplum sözleşmesi' yapmaya kararlıyız," ifadelerini kullandı. Parti olarak düzenledikleri çalıştaylarla yeni ve sivil anayasaya yönelik fikri hazırlıkları yaptıklarını aktaran Yazıcı, "Çalıştay süreçleriyle yeni Anayasa'nın mimari tasarımı şekillendirmeye doğru ilerliyoruz," değerlendirmesinde bulundu. (AA)

BAŞKENTTEN BAKIŞ

Ertan Günçiner



Yeni Trump dönemi ve Türkiye... (IV)

Önceki yazılarımızda ABD'nin dünya egemenliği mücadelesini başlattığı Birinci Dünya Savaşından bu yana emperyalist politikalarını her zaman "demokrasi" kılıfının içine yerleştirdiğini söylemiştik...

Trump'ın en büyük özelliği böyle bir aldatmacayı bir kenara atması ve zora dayalı kendi politikalarını "dobra dobra" ortaya koymasındır...

O, bunu "açıklık ve dürüstlük" adına değil sahte karlılığa başvurmaya gerek görmeyen bir "zorba" olarak yapmaktadır.

Bilindiği gibi "zorba" sözcüğü Farsça "zor-baz"dan gelmekte ve "güç gösterisi yapan" anlamını taşımaktadır...

Trump'ın yaptığı da tam anlamıyla budur... Böylesi bir tavır sergileyen birinden diplomasiyi inceliklerini uygulamasını, dolaylı konuşmalarla niyetini gizlemesini beklemek beyhudedir!

Trump, geçmişte bu tavır Türkiye ile ilişkilerinde de sergilemiştir...

Ancak bu tavır Türkiye'ye karşı taşıdığı olumlu ya da olumsuz duygu ya da düşüncelere dayanmamaktadır... Onun dünyasında yalnızca çıkar-hesapları vardır ve isteklerine karşı çıkan herkes "zararlıdır"!

Uzun bir süredir ABD'nin Gazze konusundaki tavsiyelerine kulak asmayan Netanyahu, onun kafa yapısını bildiği için Trump'ın başkanlık koltuğuna oturmasının hemen öncesinde savaş kabinesinin parçalanmasını göze alarak HAMAS ile ateşkes anlaşmasını imzalamaya razı olmuştur...

Ona göre, ABD'nin hiçbir müttefiğinin ondan özel bir muamele bekleme hakkı yoktur...

En sadık müttefiği Kanada, ekonomik baskılarla karşılaşmak istemiyorsa ABD'nin bir eyaleti olmalıdır!

NATO müttefiği Danimarka, otonom bir bölgesi olan Grönland'ı ona satmalıdır!...

En yakın müttefiği Panama, ABD ekonomisi için çok önemli olduğunu düşündüğü Panama Kanalı bölgesini kendisine vermelidir!

Bu açıdan bakıldığında son dönemde ABD'nin Rusya'ya karşı kullandığı Zelensky yönetiminin ve ABD ordusunun koruması altında Suriye ve Irak'ta Türkiye'ye karşı üslenmiş olan PKK'nın Trump'ın uygulayacağı politikalarla ilgili taşıdıkları endişe anlaşılabilir bir şeydir...

Trump'ın bir konuda bir ülkeyi ya da onun başkanını övmesi, o an onun işine öylesi geldiği içindir; durum tersine dönebilir bu tavır da tersine dönecektir... Bu nedenle, Trump'ın başkanlık koltuğuna oturmasının hemen ardından Türkiye için kullandığı övücü bazı ifadelere de kimse fazla güvenmemelidir!

Biden yönetimi sırasında Ukrayna savaşını dolayısıyla ABD'nin ve NATO'nun ağır baskısı altında kalan Putin'in Trump'ın başkanlığından duyduğu memnuniyetin sebebi budur...

Trump, savaşı kaybetmekte olan Ukrayna'yı desteklemek için aktarılan askeri ve ekonomik kaynakların boşta gittiğini düşünmektedir...

Bu yaklaşım oldukça gerçekçidir; Putin'in memnuniyeti de Trump'a duyduğu güvenden çok onun dünya görüşünü iyi bilmesinden kaynaklanmaktadır.

Trump'ın NATO ve Avrupalı müttefiklerine karşı tavrını da bu tür hesaplar belirlemektedir...

Bilindiği gibi 2014 yılında NATO üyesi ülkelerin Gayri Safi Yurt İçi Hasıllarının (GSYİH)'nin yüzde 2'si oranında savunma harcaması yapma hedefi belirlenmişti. Rusya'nın Ukrayna operasyonunun başlamasının ardından Avrupa ve Kanada'daki NATO müttefiklerinin savunma harcamalarını önemli ölçüde artırmalarına karşın 2024 yılına gelindiğinde 32 NATO ülkesinden yalnızca 23'ü bu orana ulaşmayı başarmıştı. Bu durum ABD'nin sırtına binen yükü ağırlaştırmaktaydı...

Trump, iktidara gelir gelmez müttefiklerine bu oranın yüzde 5'e çıkarılmasını şart koşmuştur. 10 Ocak'ta Almanya'da düzenlenen "Ukrayna Müttefikleri İstişare Toplantısında" Avrupa'nın en büyük askeri gücüne sahip olan Almanya'nın Savunma Bakanı bu isteğe karşı çıkarak, "Böyle bir yükü taşıyabilecek herhangi bir ülke tanımadığını" söylemiştir. Fransa savunma yetkilileri de bütçe açığının yüksekliği nedeniyle bu hedefe ulaşamayacaklarını açıklamışlardır...

Bu tablonun önemi, kısa süre öncesine kadar Rusya'ya tehditler yağdıran ve güç gösterileri yapan NATO müttefiği ülkelerin aslında bu süreçte ne kadar zayıf düştüklerini ortaya çıkarmış olmasından kaynaklanmaktadır.

NATO'nun en büyük ikinci ordusuna sahip olan Türkiye, 2024 yılında yüzde 2 hedefini tutturmuş, hatta bu oranın bir miktar üzerine çıkmıştı (yüzde 2.09)...

Ancak Trump'ın Daytonasını karşılayabilmek için Türkiye'nin 2025 yılı bütçesinde savunma ve güvenlik alanına ayırdığı yaklaşık 47 milyar dolarlık bütçeyi (Savunma Sanayi Destekleme Fonu da dahil) iki katından fazla artırmaması gerekmektedir...

Türkiye'nin karşı karşıya bulunduğu ekonomik sıkıntılar göz önüne alındığında Almanya, Fransa gibi ülkelerin bile altından kalkamayacaklarını açıkladıkları bu yükü taşıması imkansız görünmektedir. (Devam edecek)

"Türkiye'nin sosyal restorasyona ihtiyacı var"

Hak-İş Konfederasyonu ve Hizmet İş Genel Başkanı Mahmut Arslan, "Emeklilerin asgari ücret bile almadığı vergilerin çalışanların üzerine yüklendiği ve asgari ücretin bir geçim ücreti olarak önümüze konduğu bir dönemde Türkiye'nin hızla yeni bir sosyal restorasyona ihtiyaç olduğunu düşünüyoruz." dedi.



Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Hak-İş Konfederasyonu ve Hizmet İş Genel Başkanı Mahmut Arslan, Hizmet-İş sendikasının 47'nci kuruluş yıldönümü kapsamında basın mensupları ile bir araya geldi. Başkent'te bir otelde düzenlenen toplantıda konuşan Arslan, çalışma hayatında yaşanan sorunlar ve çözüm önerileri ile gündeme dair önemli açıklamalarda bulundu. Bolu Kartalkaya'da 78 vatandaşımızın hayatını kaybettiği elim yangının ardından derin üzüntü içerisinde olduğumuzu ifade eden Arslan, ihmaller sonucu engellenebilir olan facialarda insanlarımızı kaybetmenin kabul edilemez olduğunu dile getirdi. Özellikle denetimlerin artırılması gerekliliğine vurgu yapan Genel Başkanımız Arslan, iş kazalarını engelleyici 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu gibi mevzuatların olmasına rağmen denetimlerin az olması ve sorumluluğun kimse tarafından üstlenilmemesi sonucunda felaketlerin yaşandığını dikkat çekti. Arslan emeklilerin sıkıntılarına dikkat çekti. 2016 yılından itibaren emekli maaşlarının asgari ücretin altında seyretmeye başladığını, en düşük emekli maaşının asgari ücret düzeyine çıkarılması gerektiğini belirten Arslan, "Emeklilerin asgari ücret bile almadığı vergilerin çalışanların üzerine yüklendiği

ve asgari ücretin bir geçim ücreti olarak önümüze konduğu bir dönemde Türkiye'nin hızla yeni bir sosyal restorasyona ihtiyaç olduğunu düşünüyoruz." dedi.

Arslan, ülkemizde sendikal örgütlenmenin olduğu iş yerlerinde ölümlü iş kazalarındaki oranın yüzde birin altında olduğunu anımsatarak, sendikal örgütülüğün olduğu iş yerlerinde denetim mekanizmasının daha sıkı olduğunu bununla birlikte hem kayıt dışılığın ortadan kalktığını hem de gelir adaletsizliğine çözüm bulunduğunu dile getirdi. HAK-İŞ'in bu üç konudaki ısrarını sürekli devam ettireceğini ifade eden Arslan, "Mevzuatlar da eksiklik varsa bununda giderilmesi gerekiyor. Amasız fakatsız mevzuatların uygulanması ve denetimlerinin yapılması gerekiyor. Böylesine acı tablolarla karşılaşmamak için topyekûn bir zihniyet dönüşümüne ihtiyacımız var" dedi.

ASGARI ÜCRET TESPİT KOMİSYONU YAPISINA İTİRAZ

Arslan, asgari ücret tespit komisyonu yapısının Türk endüstriyel ilişkiler sistemine yakışmayan, katılımcılıktan, çoğulculuktan uzak ve antidemokratik olduğunu ifade etti. Bu yapıdan sağlıklı bir asgari ücretin çıkmasına çağırarak Arslan, "Her yıl Aralık ayında gerçek-

leşen tiyatronun birer figüranı olmaktan artık usandık. Bu asgari ücret tespit komisyonunun yapısından Türkiye'nin ihtiyacı olan bir asgari ücreti ne yazık ki çıkarmak mümkün değil" diye konuştu.

Komisyonunda yer alan konfederasyonun HAK-İŞ'in kuruluşundan bu yana dile getirdiği itirazı son asgari ücret toplantısında dile getirdiğini, yapının temsiliyetten uzak olduğunu ve bu şekilde devam etmesi halinde toplantıya katılmayacaklarını söylemelerinin önemli olduğunu ifade eden Arslan, "HAK-İŞ'in çabaları komisyonunda yer almak ve diğerlerini saf dışı bırakmak için değil, O komisyonu demokratik, çağdaş, uzlaşmayı esas alan, katılımcı bir noktaya getirelim, asgari ücreti sağlıklı bir şekilde tespit edelim gayretinin, çabasının ürünüdür bizim itirazlarımız" ifadelerinde bulundu. Benzer şekilde Yüksek Hakem Kurulu yapısının da antidemokratik olduğunu vurgulayan Arslan, bu yapıdan da sağlıklı Yüksek Hakem Kurulu kararının çıkması mümkün değil. Hem asgari ücret tespit komisyonu yapısı hem de Yüksek Hakem Kurulu'nun masaya yatırılması günü gelmiştir" dedi. Şubat ayında HAK-İŞ'in Asgari Ücret Tespit Komisyonu'nun nasıl olması gerektiğine ilişkin bir sempozyum düzenleneceğinin bilgisini aktaran Arslan, sempozyumda konunun derinlemesine inceleneceğini ve dünyadaki iyi uygulamalar örneklerinin de masaya yatırılacağını belirtti.

Türkiye'de asgari ücret konusunda sorunlar yaşanmasına neden olan önemli bir diğer konunun, asgari ücretin bir geçim ücretine dönüşmesinden kaynaklı olduğunu dile getiren Arslan, batıda asgari ücretle çalışanların oranının yüzde 10'u geçmediğini ülkemizde bu oranın yüzde 50 olduğunu dikkat çekerek, şunları söyledi: "1 Ocak'tan geçerli olacak asgari ücretin beklentileri karşılamaktan çok uzak ve enflasyonun bile altında belirlenmiş olması bizi hem üzdü hem de önümüzdeki dönemler için tedirgin etti. O nedenle önümüzdeki aylarda inanyorum ki talepler de bu doğrultuda, asgari ücrette yeni bir ilerlemeyi, yeni bir düzenlemeyi de bekledeğimizi ifade etmek istiyorum."

Yerel yönetimlerde çalışan 650 bin belediye şirket işçisinin önemli bir sorununun yargı kararıyla henüz çözülmemiş olduğunu vurgulayan Arslan, kamuda kadro alan işçiler için 52 günlük ilave tediye ödenirken, yargı kararıyla belediye şirketlerinin kamu şirketi sayılmaması yüzünden 650 bin belediye şirket işçisinin ilave tediye alamamasının büyük bir kargaşaya neden olduğunu söyledi.

"Gıda fiyatları artan girdilerle zor düşer"

CHP Niğde Milletvekili ve Tarım, Orman ve Köyişleri Komisyonu Üyesi Ömer Fethi Gürer, ülke tarımındaki sorunlara dikkat çekerek çözüm önerilerini dile getirdi.

Makbule AKGÜL

CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, tarımsal üretimde yaşanan sıkıntıların gelecekte daha büyük sorunlara yol açabileceğini vurgulayarak, "Tarımda 21 ürün grubunda arz açığımız var. Bu açığın kapatılması, önümüzdeki süreçte daha ciddi problemlere neden olacak. Gıdaya verilen önemin tarım üzerinden geçtiği unutulmamalı. Çok güzel evlerimiz olabilir, silah konusunda güçlü bir ülke olabiliriz ama gıda sorununu çözemezseniz ne savaşlar kazanılır ne de yaşam sürdürülebilir." ifadelerini kullandı.

Gürer, tarımsal desteklerin yetersizliğini eleştirerek, kamu kuruluşlarının çiftçiye destek olması gerektiğini belirterek, "TİGEM, Et ve Süt Kurumu, Toprak Mahsulleri Ofisi gibi kamu kuruluşlarının çiftçinin yanında duracak politikalar geliştirmesi lazım. Kamu olmadan bu işlerin düzelmeyeceği artık görülüyor. Tarım Kanunu'nun 21. maddesine göre milli gelirin yüzde biri oranında destek çiftçiye verilmesi gerekiyor. İki yılda 800 milyar bütçeden ayrılması gereken tutar ayrılmadı." dedi.

Ziraat Bankası'nın aslı misyonuna dönmesi gerektiğini ifade eden Gürer, "Ziraat Bankası'nın tekrar çiftçi kuruluşu olması şart. Üretimde planlama önemli. Bir yıl önceden hangi bölgede hangi ürünün yetiştirileceği, ne kadar suya ihtiyaç olduğu belirlenmeli. Suyun az olduğu bölgelerde uygun olmayan ürünlerin yetiştirilmesi engellenmeli. Bu planlamalar kağıt üzerinde kalmamalı, somut adımlar atılmalı." dedi.

DÜŞÜK ALIM FİYATLARI ÇİFTÇİYİ TOPRAKTAN UZAKLAŞTIRIYOR

CHP'li vekil Ömer Fethi Gürer, düşük alım fiyatlarının tarım sektörünü çıkmaza sürüklediğini belirterek, "Düşük alım fiyatlarından dolayı çiftçi topraktan uzaklaşıyor. 2024 yılında yalnızca hububatta 3 milyon 200 bin ton üretim düşmesi yaşandı. Bu yılki rekolte düşüşü yaşanmaması için çiftçiye yeterli desteğin verilmesi gerekirdi ama yine verilmedi. Bu yıl kamunun alım fiyatları çiftçi için önemli olacak. Mayıs'ta buğday için TMO açıkladığı alım fiyatı enflasyon altında kalmamalı ve girdi fiyatları ile makul kar saptanıp çiftçi mağdur olmayacağı fiyat belirlenmelidir" diye konuştu. Türkiye'nin tarım sorunlarının çözümünde küçük aile tipi işletmelerin önemine değinen Gürer, "Yal-



nızca küçük aile tipi işletmelere verilecek destek, Türkiye'nin tarım sorunlarını çözmeye yeter. Ancak ithalatçı, rantçı, aracı ve yandaş kayırmacı anlayışı terk edilmeli. Tarım kesimi desteklenmeli, üretilen ürünler israf edilmeden değer bulmalı. Girdi maliyetleri artıyor. Bu nedenle de gıda da fiyatlar zor düşer. Girdi maliyetleri düşürülmesi sağlanmalıdır." dedi.

"SORUNLAR ÇÖZÜLEBİLİR"

Son olarak, tarıma yapılan yatırımların artırılması ve Ar-Ge çalışmalarına daha fazla kaynak ayrılması gerektiğini ifade eden Ömer Fethi Gürer, tarımın ülke geleceği için vazgeçilmez bir alan olduğunu belirterek, "Tarım geleceğimizdir. Gıda olmadan yaşam olmaz. Üreticinin, çiftçinin ve besicinin bu alanda varlığını sürdürülebilirliği sağlanmalı. Tarımın sorunları çözülebilir ama bunun için iktidar tarafından çiftçiden yana politikalar geliştirilmesi gerekir.22 yıl ilköylü yöneten AKP iktidarı nihayet planlamadan söz etmeye başladı. Tarım sayımı da bir an önce tamamlanıp doğru veriler açıklanmalıdır. Gerçeği görmeden tarımda sorun çözülemez." dedi.

Yeni KOP Eylem Planı

Konya Ovası'nı dört koldan canlandıracağız

Tarımdan teknolojiye, kültürden turizme, yeşil enerjiden sanayiye birçok alanda Konya Ovası'nı kalkındıracağız yaklaşık 350 milyar liralık kaynağın aktarılacağı 166 proje 5 yıl içinde devreye alınarak bölgenin yapısal dönüşümüne hız kazandırılacak.

2024-2028 döneminde kapsayan yeni Konya Ovası Projesi (KOP) Eylem Planı'ndan yapılan derlemeye göre, söz konusu dönemde 170 milyon metreküp suyun bölgeye ilave olarak getirilmesi hedefleniyor. Ayrıca 173 bin hektar alan sulama alanında rehabilitasyon yapılması, sulanan alan miktarının 64 bin 472 hektar alan artırılması ve yer altı su seviyesindeki düşüşün durdurulması planın amaçları arasında yer alıyor. Söz konusu dönemde yer altı sularının üzerindeki baskının azaltılması için kuru tarımdan sulu tarıma geçilecek, gelir artırıcı bitki deseni modelinden yararlanılacak.

Yeni eylem planı kapsamında bölgede sulama tesislerinin kurulması, havzalar arası su paylaşımının teşvik edilerek, tarımsal üretimde devamlılığın sağlanması amaçlanıyor. Özellikle Çumra ve Ova Sulama birlikleri sahaları büyük oranda su israfına yol açan açık toprak kanalla sulandığından bu bölgedeki şebekenin beton sızdırmazlığının sağlanarak, yılda yaklaşık 600 milyon metreküp ve kanalda

kaybolan 70 milyon metreküp suyun tarıma kazandırılması öngörülmüyor. Bu amaçla APA Barajı Sulaması Kanal Rehabilitasyonu Projesi'nin yeni dönemde hızlı bir şekilde ilerletilmesi hedefleniyor.

Ayrıca, hayvancılık altyapısının geliştirilmesi amacıyla modern hayvan pazarı/borsası, hayvan parkı ve panayırı ile kesimhane tesislerinin kurulması da plan kapsamındaki amaçlar arasında yer alıyor.

Bu dönemde, KOP Bölgesi'nin sahip olduğu potansiyelin bölgeye ve ulusal refaha katkietken katkı sunabileceğini gösteren raporlara ve araştırmalara dayanılarak verimlilik artışına ve katma değerli üretime odaklanılacak.

Bölgenin ekonomik açıdan rekabet gücünü artırmak amacıyla tarımdan sanayiye, turizmden üniversitelerin ihtisaslaşmasına kadar yatırımlar hızlandırılacak. Bu kapsamda kırsalda yaşayan vatandaşlar için örgütlenme, ürün dağıtım kanallarının iyileştirilmesi, markalaşma ve pazarlama gibi konularda proje destekleri sağlanacak, tarımsal değer zincirleri güçlendirilecek.

KOP Eylem Planı çerçevesinde, bölgenin soyt ve somut kültürel mirasının araştırılarak envanterinin çıkarılması ve bunların tanıtımı amacıyla çalışmalar yapılacak. (AA)

"AZ KAZANANDAN ÇOK, ÇOK KAZANANDAN AZ VERGİ ALINIYOR"

Arslan, vergi sisteminde az kazananan çok, çok kazananan az vergi alacak şekilde dizayn edildiğini ve büyük bir gelir adaletsizliği olduğunu belirtti. Arslan, vergi sisteminin düzeltilmesi ve az kazananan az, çok kazananan çok vergi alınması gerektiğini ifade ederek, bunun için çeşitli çalışmalar yaptıklarını, akademisyenlerle çalıştıklarını ve yapılan çalışmalar yetkililere de ettiklerine dikkat çekti. Arslan, konu ile ilgili olarak itirazlarımızın devam ettiğini, ülkemizin milli gelirinin artması, makroekonomik değerlerin olumlu düzeyde gelişmesine ve Türkiye'nin büyümesine rağmen, OECD ülkeleri arasında gelir dağılımı adaletsizliğinde en kötü ülkeler arasında olduğumuz tablonun ülkemize yakışmadığını altını çizdi. Dünya örnekleri ile karşılaştırıldığında ülkemizde adil bir vergi sistemi olmadığını, aile yükümlülüklerinin dikkate alınmadığını ifade eden Arslan, özellikle Almanya'da uygulanan vergi sisteminde aile yükümlülüklerinin dikkate alındığı uygulamanın ülkemizde de olması gerekliliğini ifade etti.

Vergi dilimlerinde de büyük sorunlar olduğunu ve çalışanların vergi dilimleri nedeniyle neredeyse yılda iki maaşlarının vergiye gittiğini vurgulayan Arslan, "Türkiye Cumhuriyeti Devleti bir sosyal devlet, bu sosyal devletin en temel anlayışlarından bir tanesi güçsüzü, zayıfı korumaktır. O nedenle vergi sisteminin adil, hakaniyetli bir şekilde yeniden gözden geçirilmesi gerekiyor" şeklinde konuştu. Kamuda 700 bin işçiyi ilgilendiren Kamu Çerçeve Protokol sürecinin 1 Ocak itibarıyla başladığını ve konfederasyonumuza üye 370 bin kamu işçisini temsilen HAK-İŞ'te bir koordinasyon kurulu oluşturulduğunu dile getiren Arslan, HAK-İŞ Genel Başkan Yardımcıları Devlet Sert ve Halil Çukutli'nin yöneticiliğinde kamuda toplu sözleşmeleri olan sendikalarımız ile iki toplantının gerçekleştirildiğini belirtti. Arslan, HAK-İŞ ve Türk-İş olarak bu yıl da KÇP görüşmelerinde ortaklaşa çalışmalar gerçekleştirilmesi yönünde görüşmeler yapıldığını vurguladı. Bu yıl Anayasa Mahkemesinin yeni bir düzenleme ile konfederasyonlar yerine sendikaların yetkili olduğunu, sendikaların yetki devri yapması durumunda konfederasyonların yetkili olacağı konusunda karar verdiğini kaydeden Arslan, "Toplu iş sözleşmesi sürecinde konfederasyonumuzun çağrısına cevap veren sendikalarımızın Konfederasyonumuzun yetkili olması konusunda bir yetki devri söz konusu oldu. Dolayısıyla sendikalarımız toplu sözleşme müzakerelerini sürdürürken kamu çerçeve protokolünün yapılması konusunda da HAK-İŞ yetkili olarak müzakereleri devam ettirecek" dedi.

T.C.

BEYPAZARI 3. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN ESAS NO : 2024/774 Esas KAMULAŞTIRMA İLANI

Ankara İli Gündül İlçesi Afşar Mahallesi 126 ada 183 parselin davacı tarafından, kamulaştırılmasına karar verilmiş olup kamulaştırmayı yapan davacı idare, dava konusu taşınmazın kamulaştırma bedelinin tespiti ve tescili için davacı idare tarafından Mahkememizin 2024/774 Esas sayısında dava açılmıştır. Kamulaştırma Kanununun 10. maddesi gereğince davacı kurumca kamulaştırılmasına karar verilen, pazarlıkla satış için anlaşma sağlanamadığından kamulaştırma bedelinin tespiti ve bedelin davalılar adına mahkemece belirlenen Vakıflar Bankası Beypazarı Şubesine yatırılmasına ve bedelin yatırılması üzerine taşınmazın davacı kurum adına tesciline karar verilebileceği hususu 2942 sayılı Kamulaştırma Yasasınının 10 maddesinin 4. bendi uyarınca İLAN OLUNUR.16/01/2025

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2161496

T.C.

BEYPAZARI 3. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN ESAS NO : 2024/776 Esas KAMULAŞTIRMA İLANI

Ankara İli Gündül İlçesi Afşar Mahallesi 126 ada 150 parselin davacı tarafından, kamulaştırılmasına karar verilmiş olup kamulaştırmayı yapan davacı idare, dava konusu taşınmazın kamulaştırma bedelinin tespiti ve tescili için davacı idare tarafından Mahkememizin 2024/776 Esas sayısında dava açılmıştır. Kamulaştırma Kanununun 10. maddesi gereğince davacı kurumca kamulaştırılmasına karar verilen, pazarlıkla satış için anlaşma sağlanamadığından kamulaştırma bedelinin tespiti ve bedelin davalılar adına mahkemece belirlenen Vakıflar Bankası Beypazarı Şubesine yatırılmasına ve bedelin yatırılması üzerine taşınmazın davacı kurum adına tesciline karar verilebileceği hususu 2942 sayılı Kamulaştırma Yasasınının 10 maddesinin 4. bendi uyarınca İLAN OLUNUR.16/01/2025

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2161502

İLAN

BEYPAZARI BELEDİYE BAŞKANLIĞINDAN

Kullanım hakkı Belediyemize ait Beypazarı İlçesi; İrfan Gümüşel Caddesi, Milli Egemenlik Caddesi ve Kayhan Güven Caddesinde, toplamda 181 araç kapasitesine sahip yol boyu otoparkların işletilmesinin 3 (Üç) yıllığına 2886 Sayılı Devlet İhale Kanunu'nun 35/c ve 45-49. Maddeleri gereğince Açık Teklif Usulü ile hazırlanan şartname dâhilinde Belediye İhale Odasında, Belediye Encümeni huzurunda 10.02.2025 pazartesi günü saat 14.02'de aylık 6.000,00-TL (KDV Hariç) muhammen bedel üzerinden ihale ile kiraya verilecektir. Geçici Teminat Tutarı %3 6.480,00-TL'dir.

İHALEYE GİREBİLME ŞARTLARI

İhaleye katılacaklarda aşağıdaki şartlar ve belgeler aranır.

- Nüfus cüzdanı fotokopisi
- İstekliyi temsile yetkili kişilerin kanuni ikametgâhı,
- İsteklinin tebligat adresi, iletişim bilgileri (telefon, varsa fax ve e-posta adresleri),
- İsteklinin tüzel kişi olması halinde, tüzel kişiliğin idare merkezinin bulunduğu yer mahkemesinden veya sicilinde kayıtlı bulunduğu ticaret ve sanayi odasından veya benzeri bir makamdaki, tüzel kişiliğin sicilinde kayıtlı olduğuna dair (ihalenin yapıldığı yıla ait) belge ve tüzel kişiliği temsile yetkili olanların noter tasdikli (ihalenin yapıldığı yıla ait) yetki belgesi, vergi levhası,
- İsteklinin gerçek kişi olması halinde; eğer istekliyi temsilen ihaleye katılacak olan olursa noter tasdikli (ihalenin yapıldığı yıla ait) vekâletname,
- İsteklinin ve istekliyi temsile yetkili kişinin, ihale yasaklısı olmadığına dair ekap belgesi,
- Okunduğu ve şartlarının kabul edildiği beyanını içeren, her sayfası imzalanmış işbu şartname ve ekleri,
- Nakdi olarak geçici teminatın yatırıldığına ilişkin belgeler.
- Şartname bedeli 250,00-TL'dir. İhaleye giren gerçek kişi veya tüzel kişi ihale şartnamesini aldığı dair makbuzu ihale evraklarının içine koymak zorundadır.

Şartname Beypazarı Belediyesi Emlak ve İstimlak Müdürlüğünden temin edilebilir. Belediyemiz İhaleyi yapıp yapmamakta serbesttir.

İLAN OLUNUR.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2161728

Serviks kanseriyle mücadelede en etkili silah "aşı" ve "tarama"

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Onkoloji Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Yüksel Ürün, "Serviks kanseri önenebilir, erken teşhis edilebilir ve yenilebilir bir hastalık. Bu yüzden taramaya katılım ve aşı farkındalığı, her kadının hayatında öncelikli bir yere sahip olmalıdır. Düzenli tarama yaptırmayan kadınlar için risk devam etmektedir" dedi.

Kadınlarda en sık görülen kanserler arasında yer alan rahim ağzı (serviks) kanserini önlemede en etkili yöntemin düzenli tarama programlarıyla hastalığı erken evrede tespit etmek ve HPV aşısı olduğu bildirildi.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Onkoloji Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Yüksel Ürün, "1-31 Ocak Serviks Kanseri Farkındalık Ayı" dolayısıyla AA muhabirine yaptığı açıklamada, hastalığın rahim ağzında başlayan bir kanser türü olduğunu ve çoğunlukla cinsel yolla bulaşan HPV (İnsan-Human Papilloma Virüsü) enfeksiyonu nedeniyle ortaya çıktığını belirtti.

HPV'nin kadınlarda en sık görülen enfeksiyonlardan biri olduğunu, yaklaşık 100'den fazla türünün (genotipi) bulunduğunu ancak bu türlerin sadece bir kısmının kansere yol açabildiğini belirten Ürün, "HPV-16 ve HPV-18, rahim ağzı kanseri vakalarının yaklaşık yüzde 70'inden sorumludur." dedi.

Prof. Dr. Yüksel Ürün, serviks kanserinin 30-50 yaş arasındaki kadınlarda daha sık görüldüğüne dikkati çekerek, şu bilgileri paylaştı: "Ortalama tanı yaşı 50'dir. Risk daha erken yaşlarda başlar ve menopoz sonrası da devam edebilir. Serviks kanseri riskini artıran başlıca faktörler ise HPV enfeksiyonu, sigara kullanımı, bağışıklık sistemi zayıflığı, doğum kontrol haplarının uzun süreli kullanımı ve düzenli tarama yaptırmamak. Bu nedenle, 30 yaşından itibaren tarama yapılması önerilir. 30-65 yaş arası kadınlar için de HPV-DNA ve 'PAP-Smear' testi 5 yılda bir önerilir. Eğer sadece PAP-Smear yapılırsa, bu testin 3 yılda bir tekrarlanması yeterlidir. 65 yaş sonrası düzenli taramalarda anormal bir bulgu çıkmayan kadınlarda tarama sonlandırılabilir. Ancak, risk faktörleri olan kadınlarda tarama devam etmelidir."

"İMMÜNÖTERAPİLER İLERLEMİŞ KANSER VAKALARINDA UMUT VADEDİYOR"

Serviks kanserine karşı en etkili yöntemim önlemek ve hastalığı erken aşamada tespit etmek olduğunu vurgulayan Ürün, "HPV aşısı, kansere yol açan en yaygın virüs tipini hedef alır ve serviks kanserini çok büyük oranda önler. Aşı, cinsel aktivite başlamadan önce yapıldığında en etkili sonuçları sağlar. Hem erkek hem kız çocuklarına aşı yapılması önerilmektedir. HPV-DNA testi



ve PAP-Smear ile hastalık erken evrede tespit edilebilir. Bu testler, hastalığın tedavi edilebilir bir aşamada yakalanmasını sağlayarak hayat kurtarır." açıklamasında bulundu.

Prof. Dr. Ürün, serviks kanseri tedavisindeki yeni yöntemlere ilişkin de "İmmünöterapi, bağışıklık sistemini güçlendirerek kanser hücrelerini etkili bir şekilde hedef alır ve ilerlemiş kanser vakalarında umut vadeder. Hedefe yönelik tedaviler, tümörlerin kan damarları aracılığıyla büyümesini engeller ve kemoterapi ile kullanıldığında etkinliğini artırır. Ayrıca, radyoimmünöterapi gibi yenilikçi yaklaşımlar, radyoterapi ve immünöterapinin birleştirilmesiyle ileri evre hastalarda önemli sonuçlar elde etmeyi amaçlar." bilgisini verdi.

"DÜZENLİ TARAMA YAPTIRMAYAN KADINLAR İÇİN RİSK DEVAM ETMEKTEDİR"

Serviks kanseri tedavisinde son yıllarda kaydedilen gelişmelerin özellikle ileri evre hastalarda yaşam süresini uzatmak ve yaşam kalitesini artırmak açısından

umut verici olduğunu vurgulayan Ürün, şunları kaydetti: "En etkili yaklaşım, hastalığı oluşmadan önlemek veya erken evrede tespit etmektir. HPV aşısı ve düzenli tarama programları, serviks kanseriyle mücadelede en güçlü silahlarımızdır. Yeni tedavi yöntemlerindeki ilerlemeler, bilim dünyasının hastalığı kontrol altına alma konusundaki kararlılığını göstermektedir. Serviks kanseri, erken teşhis ve modern tedavi yöntemleriyle önenebilir ve yönetilebilir bir hastalıktır. Bu yüzden taramaya katılım ve aşı farkındalığı, her kadının hayatında öncelikli bir yere sahip olmalıdır."

Düzenli tarama yaptırmayan kadınlar için risk devam etmektedir ve tarama ile ilgili halen bazı önemli sorunlar vardır. Bunun nedenleri, tarama programlarından haberdar olunmaması ve tarama testleri hakkındaki yanlış inanışlar. Düzenli tarama yaptırmayan kadınlar, serviks kanserinin erken teşhis şansını kaçırabilir ve hastalık ilerlemiş evrede tespit edildiğinde tedavi zorlaşabilir ve başarılı olma olasılığı azalır." (AA)

"Boğmaca hastalığında öksürük dikkate alınmalı"

Güven Çayyolu Cerrahi Tıp Merkezi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Bölümünden Uzm. Dr. Mehmet Öztürk, özellikle çocuklarda görülen boğmaca hastalığında, öksürüğün dikkate alınması gerektiğini belirtti. Yapılan açıklamaya göre, 2024'te bulaş ve hastalık sayısındaki artışın ardından boğmaca hastalığı, Türkiye'de yeniden gündeme geldi. Uzmanlar, Covid-19 salgınının ardından boğmaca hastalığına yakalananların sayısında, Türkiye'nin yanı sıra dünya genelinde artış yaşandığını belirtiyor. Açıklamada görüşlerine yer verilen Uzm. Dr. Öztürk, özellikle çocuklarda görülen boğmaca hastalığında öksürüğün dikkate alınması gerektiğini, geçmeyen öksürük ve morarmaların tehlike olabileceğinden bahsetti.

Boğmacanın, etkeni "Bordetella Pertussis" adlı bakteri kökenli bir hastalık olduğuna değinen Öztürk, "Boğmaca, bakterinin solunum yoluyla önce boğaz ve genize, kulçuka dönemini tamamlayınca da akciğerlere yerleşmesiyle ortaya çıkan bir enfeksiyon hastalığı. Boğmaca, en sık 'süt çocuğu' dediğimiz ilk iki yaşın yanı sıra ergenlerde ve erişkinlerde de görülebiliyor." ifadelerini kullandı. Etkin aşılama sayesinde küçük yaşta çocuklarda boğmaca sıklığı ve şiddetinin düştüğüne değinen Öztürk, aşı etkinliğinin azaldığı okul dönemi ve ergenlikte ise hastalığın görülme oranında artış yaşandığını kaydetti. Öztürk, "Solunum yoluyla bulaşan bu hastalık, 7-10 günlük bir kulçuka döneminden sonra burun akıntısı, Halsizlik, gözlerde yaşarma ve hafif ateş gibi belirtiler gösterir. İzleyen günlerde hastalık hızla ilerler ve arka arkısı kesilmeyen, boğulur tarzda inatçı öksürükler görülür. Küçük bebeklerde semptomlar şiddetli olup, bebeğin yaşamını kaybetmesine neden olabilir." değerlendirmesinde bulundu.

Öztürk, hastalığın şiddetli öksürük atakları döneminde, kısa süreli solunum durması, morarma, baygınlık hali ve nadir olarak havale geçirme gibi sağlık problemlerinin yaşanabildiğine dikkati çekti.

Erken tedavi ile boğmacada daha kısa sürede iyileşme sağlandığına ve hastalığın daha hafif seyrettiğine işaret eden Öztürk, "Erken tedavi edilmeyen çocuklarda, hastalık 3 aya kadar uzayabilir ve hastalığın ağrı seyretmesinin yanı sıra bulaştırıcılığı uzun sürer. 3 aydan küçük çocuklar, mümkünse hastanede yatarak tedavi edilmeli. Evde tedavi edilen çocukların şiddetli öksürük nöbetleri veya morarmaları olursa, hemen doktora başvurulması hayati önem taşıyor." ifadelerini kullandı.

"AŞI, HASTALIKTAN KORUNMAK İÇİN EN ETKİLİ YÖNTEM"

Öztürk, aşının, hastalıktan korunmak için en etkili yöntem olduğunu aktararak, şunları kaydetti: "Boğmaca; difteri, tetanoz, çocuk felci ve hemofilüs influenza'yı kapsayan beşli aşı şeklinde uygulanır. İlk dozu 2'inci ayda başlamak üzere 2 yaşa kadar en az 4 doz aşı yapılmalı ve 4'üncü yaşta, hatırlatma dozu uygulanmalı. Özellikle, yeterli aşı olmayan bebek ve çocuklarımızı havasız ve kalabalık ortamlardan uzak tutmak ve maske takmak, hastalığın bulaşma riskini azaltır."

Boğmaca hastalığının sosyo-ekonomik düzeyi düşük toplumlarda daha hızlı yayıldığını belirten Öztürk, kişisel temizliğin, hijyenik ortam yaratmanın ve bağışıklığı güçlendirmenin, enfeksiyonlardan korunmada oldukça önemli olduğuna değindi. Öztürk, aşılama oranının artırılmasının, bu hastalığı engellemede çok önemli olduğunu vurgulayarak, "Ülkemizde 20 yıl önceye kadar uygulanan tam hücreli aşıların yan etkileri, asellüler aşıya geçtikten sonra derece azaldı. Bu yüzden ailelerin aşı konusundaki endişeleri azaldı ve aşılama oranları arttı." şeklinde görüş belirtti. (AA)

"Kronik mide ekşimesi yemek borusu kanserine yol açabilir"

Çoğunlukla erkeklerde görülen yemek borusu (özefagus) kanserinin dünya çapında kanserle ilişkili ölümlerin önde gelen nedenlerinden biri olduğunu belirten Göğüs Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Abdullah Erdoğan, "Kronik mide ekşimesi yemek borusu kanserine yol açabilir" dedi.

Tolga ALCA

Yemek borusu kanserinin, boğazı mideye bağlayan tüp olan yemek borusunda geliştiğini söyleyen Göğüs Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Abdullah Erdoğan, "Tümörler, yemek borusunun iç astarı olan mukozada ortaya çıkar. Toplumun yemek borusu kanseri nedenleri ve belirtileri hakkında yeterli bilgiye sahip olmaması, hastalığın önlenmesi veya başarıyla tedavi edilmesinin önündeki en büyük engellerdir. Tedaviden olumlu sonuç almak için erken teşhis büyük önem taşımaktadır. Belirtilerden biri veya birkaçı görüldüğünde doktora başvurmak ve gerekli tetkikleri yaptırmak kanserin hayatı tehdidinden korumaya yardımcı olacaktır" diye konuştu. Göğüs Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Abdullah Erdoğan, yemek borusu kanseri hakkında bilinmesi gerekenleri anlattı.

"BESİNLERİNİZİ DOĞRU YÖNTEMLER İLE PİŞİRİN"

Prof. Dr. Abdullah Erdoğan, şu bilgileri verdi: "Yüksek oranlarda yemek borusu kanseri görülen ülkelerin başında gelen doğu toplumlarında (Çin, Hindistan, Japonya gibi ülkelerde), yemek borusu kanserine yol açtığı kanıtlanan en önemli etkenlerin başında beslenme şekli ve besinlerin hazırlanması biçimi gelmektedir. Örneğin tütülenmiş balık yani tütüleme tekniği önemli bir risk faktörüdür. Genel olarak toplumlarda aşırı alkol tüketimi yemek borusu kanserinin diğer bir önemli risk faktörüdür. Özellikle Batı toplumlarında aşırı alkol kullanımı beslenme şekline göre daha ön plana çıkmaktadır. Öte yandan ülkemize bakıldığında, özefagus kanseri Doğu Anadolu bölgesinde diğer bölgelere göre daha sık görülür. Bunun sebeplerinden bazıları aşırı sıcak çay gibi tüketimi ile birlikte uygunsuz şekilde yapılmış mangal-et pişirme yöntemleridir. Mangal yapımında besinin aşırı sıcakta kömürleşecek kadar fazla pişirilmesi, besinin moleküler yapısını bozar ve kanserojen hale dönüşümüne yol açabilir. Özetle sebze ve meyveler de dahil olmak üzere tüm besinlerin doğal olarak hazırlanması ve tüketilmesi özefagus kanseri riskini azaltır. Diğer risk faktörleri de şunlardır: Tütün ve tütün ürünleri kullanımı. Kronik mide ekşimesi veya asit reflüsü. Gastroözofageal reflü hastalığı (GERD). Barrett özofagusu, bazen GERD'li kişilerde gelişen bir durum. Akalazya, alt özofagustaki kasların nadir bir rahatsızlığı..."

"İLERİ EVRELERDE TEDAVİNİN ŞEKLİ DEĞİŞİR"

Hastalığın erken evresinde yaygın olarak görülen ilk belirti, katı yiyecekleri yutma güçlüğüdür. Şikayetler tanıdan birkaç ay önce başlamak- ta; ancak hasta tarafından sıradan bir yutma güçlüğü olarak algılandığı çoğu zaman şikayetlerinin ne anlama geldiği bilinmemektedir. Hastalığın diğer belirtileri göğüs ağrı ve kanlı öksürüktür. Yemek borusu kanseri tümörü hastalarında görülen ani kilo kaybı da (bir ayda 6-7 kilo kaybı) diğer bir belirtidir. Ayrıca ses kısıklığı, mide ekşimesinin kötüleşmesi de görülebilir. Yemek borusu kanserinin erken evrede tedavisi için yemek borusu alınır ve mide ya da

kalın bağırsaktan bir tüp oluşturarak yemek geçişi sağlanır. İleri evrede yapılacak tedavinin şekli ve kapsamı, hastalığın ne kadar yayıldığına bağlı olarak değişiklik gösterir. Gelişen teknolojilerin kullanıldığı yöntemler sayesinde hasta açısından daha konforlu ameliyatlara uygulanabilmektedir. Ameliyat öncesinde hastaya kemoterapi ve radyoterapi yöntemleri kullanılabilir. Hastaya tedavi edici bir ameliyat yapılmıyorsa, öncelikle yemek borusu içinde açılan ve yemek geçecek kadar yer açan "stent" kullanılmaktadır. Hastalık çok ileri düzeyde ise mideyi takılan bir beslenme tüpü yardımıyla hastanın hayatını devam ettirmesi sağlanmaktadır."



Ankara'daki Nöbetçi Eczaneler

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Aytaç	Çankaya	3122303530	Atakent Beyza	Yenimahalle	3125660207
Sena	Çankaya	3125027362	Yeni Evren	Beypazarı	3127625335
Beyza	Çankaya	3122196110	Şenbaba	Bala	3128761555
Sevgin	Yenimahalle	3123466900	Gül	Çubuk	3128374777
Nabız	Yenimahalle	3123324434	Nur	Çamlıdere	3127531017
Şahap Gürler	Mamak	3123728484	Efe	Etimesgut	3125435644
Anadolu Mamak	Mamak	3123697677	Kübranın	Etimesgut	5458628435
İzel	Mamak	3123907131	Yıldırım	Etimesgut	3122610112
Feride	Çankaya	3124361855	Can	Yenimahalle	3125144632
Ozan Ülkü	Çankaya	3124174780	Sönmez	Elmadag	3128633223
Hacettepe Karaşar	Altındağ	3123193224	Vereseli Gündül	Gündül	3127281533
Emre Ozan	Keçiören	3123259271	Ataman	Gölbasi	3124847003
Kırlangıç	Keçiören	5403604080	Alp	Haymana	3126580903
Kavacı	Keçiören	3125172320	Yılmaz	Elmadag	3128663771
Bahar	Altındağ	3125145811	Sağlık	Kalecik	3128571110
Şenbabacan	Keçiören	3123566636	Alp	Kızılcahamam	3127366470
Şulem	Keçiören	5526334088	Diren	Kahramankazan	3128143234
Kanuni	Keçiören	3125805000	Müftüoğlu	Lalahan	3128651885
Elifin	Çankaya	3124813144	Can	Nallihan	3127855636
Oran Gülcem	Çankaya	3124909404	Canatan	Polath	3126232292
Gökçe	Ayaş	3127121159	Gürkan	Pursaklar	3125145888
Akyurt Merkez	Akyurt	3125122612	Beyza Uzun	Pursaklar	3123289847
Vereseli Temelli	Sincan	3126451163	Yüceer	Sincan	3123802230
Rauf Bey	Çankaya	5337331125	Milat	Sincan	5316643346
Çayyolu Kuzucu	Çankaya	3122411570	Sincan Doğa	Sincan	3122682101
İlke	Yenimahalle	3123854208	Esinti	Sincan	3122671658

Ege Üniversitesi Türkiye'nin sağlık temalı araştırma üniversitesi olma yolunda

Ege Üniversitesi (EÜ) Rektörü Prof. Dr. Necdet Budak, sağlık harcamalarını azaltacak AR-GE çalışmalarına yoğunlaştıklarını ve "sağlık temalı araştırma üniversitesi" konseptini hayata geçirdiklerini söyledi. 27 Mayıs 1955'te kurulan EÜ, bünyesindeki 19 fakülte, 39 uygulama ve araştırma merkezi, 10 enstitü, 11 meslek yüksekokulu, rektörlüğe bağlı 6 bölüm ile köklü eğitim kuruluşları arasında yer alıyor. Bornova'da geniş bir kampüse sahip üniversitede 55 bin öğrenci eğitim alıyor. 2 bin 994 akademik personel görev yapıyor.

AR-GE yatırımları ile tam akredite ve önde gelen araştırma üniversitelerinden biri olan Ege Üniversitesi, 2025'ten itibaren sağlık temalı bilimsel çalışmalarla öne çıkmayı amaçlıyor.

Üniversite hastaneleri arasında 2 bin yataklı en yüksek kapasiteye sahip EÜ'de, tıp eğitiminin yanında TÜBİTAK destekli çalışmalar, kanser, aşı, medikal cihazlar, nadir ve genetik hastalıklar gibi çok farklı alanlarda araştırmalar yapılıyor.

Eczacılık, diş hekimliği, sağlık bilimleri, gıda mühendisliği ve ziraat fakültesi de üniversitenin sağlık temasını destekleyecek bilimsel çalışmalara göre kendini konumlandırmış durumda.

Ege Üniversitesi, kuruluşunun 70. yılına sağlıklıya yönelik bilimsel çalışmalarla Türkiye'nin bu alandaki harcamalarını azaltmayı ve sağlıklı gıda tüketimini destekleyecek projeleri hayata geçirmeyi hedefliyor.

EÜ Rektörü Prof. Dr. Necdet Budak, kuruluşlarının 70'inci yılında sağlık temasını ön plana aldıklarını ifade etti. Türkiye'nin üniversiteleri, devlet hastaneleri ve diğer yatırımlarıyla vatandaşlara çok ciddi sağlık hizmeti verdiğine işaret eden Budak, şöyle devam etti: "Devlet açısından sağlık harcamaları çok ciddi bir kalem oluşturuyor. Biz, sağlık harcamalarını azaltacak AR-GE çalışmalarına ağırlık veriyoruz. 85 milyon ne yediğini, ne içtiğini çok iyi bilmesi açısından tarım ve gıda alanındaki bilimsel çalışmalarımıza sağlıklı ilişki kuruyoruz. Yapay zekayla sanal doktorla tele tıp uygulamaları gibi AR-GE çalışmalarıyla sağlık harcamalarının azalmasına katkı sunmak istiyoruz. Sağlık temalı araştırma üniversitesi kavramını tanımlayan ilk üniversite olduk. Zaten araştırma üniversitesiyiz ve sağlık temalı araştırma üniversitesi konseptini 2025 yılı itibarıyla Cumhurbaşkanlığı nezdinde strateji belgemize de koyduk."

Milli teknolojilerin geliştirilmesi açısından TÜBİTAK nezdinde son 5 yıldır ilk sırada yer aldıklarına işaret eden Prof. Dr. Budak, aynı başarıyı uluslararası fon almasında da sürdürdüklerini vurguladı. Ege Üniversitesi Hastanesinin Cumhurbaşkanlığı ve bakanlıkların verdiği bütçe desteğiyle yerinde yeniden yapılacak bilgisini paylaştıran Budak, "Hastanede çok kaliteli hizmet veriyoruz, aynı anda 70 ameliyat yapabiliyoruz. Sadece ulusal değil uluslararası arenada da ciddi başarı hikayelerimiz var. Döner sermayede sağlık hizmetinde ürettiğimiz bütçenin yüzde 90'ı yine AR-GE çalışmalarına gidiyor." diye konuştu. (AA)

Hekim ve diş hekimi muayenelerinde alınan katılım payları güncellendi

Ayakta tedaviye hekim ve diş hekimi muayenesinde ödenecek katılım paylarında güncelleme yapıldı. "Sosyal Güvenlik Kurumu Sağlık Uygulama Tebliğinde Değişiklik Yapılmasına Dair Tebliğ" Resmi Gazete'de yayımlandı. Resmi Gazete'de 24 Mart 2013'te yayımlanan "Sosyal Güvenlik Kurumu Sağlık Uygulama Tebliği"nin "Ayakta tedaviye hekim ve diş hekimi muayenesi katılım payı" başlıklı maddesinin birinci fıkrasında değişikliğe gidildi.

Buna göre, birinci basamak sağlık hizmeti sunucularında yapılan hekim ve diş hekimi muayenesinden katılım payı alınmamasına devam edilecek.

İkinci basamak resmi sağlık hizmeti sunucularında 20 lira katılım payı ödenecek. Sağlık Bakanlığınca bağlı eğitim ve araştırma hastaneleri ile bu hastanelere bağlı semt polikliniklerinde, Sağlık Bakanlığınca üçüncü basamak hastane olarak basamaklandırılan Bakanlığa bağlı hastanelerde, diş hekimliği fakülteleri bulunan devlet ya da vakıf üniversite hastanelerinde, tıp fakülteleri bulunan devlet ya da vakıf üniversiteleri sağlık uygulama ve araştırma merkezlerinde ise 45 lira katılım payı alınacak. İkinci ve üçüncü basamak özel sağlık hizmeti sunucularında katılım payı olarak 50 lira tahsil edilecek. Sağlık Bakanlığınca sözleşme imzalanmış, görevlendirilmiş veya yetkilendirilmiş aile hekimlerinden, sağlık hizmeti sunucularına sevk edilerek yapılan hekim ve diş hekimi muayenesi nedeniyle uygulanacak katılım payı yüzde 50 oranında azaltılarak tahsil edilecek. Böylece sevk zincirinin etkinleştirilerek vatandaşların 2'inci ve 3'üncü basamak hastanelere aile hekimleri üzerinden gelmelerinin sağlanmasının amaçlandığı belirtildi. (AA)



Gençlerbirliği seriyi 3'üncü maça çıkardı

Hüseyin Eroğlu yönetiminde çıktığı 4 maçta yenilmeyen ve 10 puan toplayan kırmızı-siyahlı ekip, bu süreçte kalesini de gole kapattı

Gençlerbirliği, Trendyol 1. Lig'de oynadığı son 3 maçtan galibiyetle ayrıldı. Kırmızı-siyahlı ekip, Trendyol 1. Lig'in 21. haftasında deplasmanda Boluspor'u 2-0 yendi. Bu sonuçla ligde üst üste 3. galibiyetini elde eden başkent temsilcisi, puanını 33'e yükseltti.

Ligin 17. haftasındaki Adanaspor mağlubiyeti sonrası teknik direktör Recep Karatepe ile yollarını ayıran

ve Hüseyin Eroğlu'nu görevde getiren kırmızı-siyahlılar, yeni teknik direktörü yönetimindeki ilk maçında Sakaryaspor ile deplasmanda golsüz berabere kaldı.

Ardından son sıradaki Yeni Malatyaspor'u 3-0 mağlup eden Gençlerbirliği, 20. hafta mücadelesinde lider Kocaelispor'u başkentte 1-0 yenerek dikkatleri çekti.

Boluspor maçında da puan kaybı yaşamayan başkent ekibi, play-off hattına girmeyi başardı.

KALESİNİ GOLE KAPATTI

Gençlerbirliği, Hüseyin Eroğlu yönetiminde oynadığı 4 maçta 1 beraberlik ve 3 galibiyet sonucu 10 puan topladı. Kalesini son 4 maçta gole kapatan Gençlerbirliği, bu süreçte 6 gol buldu.

Başkent temsilcisi, ligin yarısında da Esenler Erokspor, Erzurumspor FK ve Siltaş Yapı Pendikspor'u yenerek 3 maçlık galibiyet serisi yakalamıştı. Kırmızı-siyahlı ekip, 22. hafta maçında 1 Şubat Cumartesi günü

Eryaman Stadı'nda Alagöz Holding Iğdır FK ile karşılaşacak.

"TAKIM SAVUNMASINI İYİ YAPTIK"

Öte yandan, Gençlerbirliği Teknik Direktörü Hüseyin Eroğlu, geçen hafta kazandıkları Kocaelispor maçının ardından Bolu'ya da galibiyet için geldiklerini söyledi.

Boluspor'un "gerçek bir antrenör takımı" olduğunu ifade eden Eroğlu, şunları kaydetti: "Sahada ne yaptığımızı bilen bir takım, geçiş oyununda etkili bir takıma karşı kolay değildi böyle kazanmak. 10 dakikalık bölümde savunmada kalmak zorunda kaldık ama ardından hem savunmada hem de geçişte başarılıydık. Direkten dönen ve kaçan bir kaç pozisyon vardı. Takım savunmasını iyi yaptık. Kazandığımız için mutluyum her geçen gün daha iyi bir takım oluyoruz. Bu galibiyet bizi yukarıya taşıdı." (AA)

Madalya avcısı milli atlet, gözünü Avrupa şampiyonluğuna dikti

Küçük yaşlarda başladığı atletizmde 3 adım ve uzun atlamada 12 Türkiye şampiyonluğu bulunan milli atlet Aleyna Karabulut, "Avrupa'da madalya almak, 2028 Los Angeles Olimpiyatları'nda ise ülkemizi temsil edip madalya kazanmak istiyorum" dedi.



Üç adım ve uzun atlama branşlarında çok sayıda Türkiye şampiyonlukları bulunan 18 yaşındaki milli atlet Aleyna Karabulut, madalya koleksiyonuna Avrupa şampiyonluğunu da eklemek istiyor.

Beden eğitimi öğretmeni tarafından 6. sınıftayken spora olan yatkınlığı keşfedilen Karabulut, öğretmenin teşviki ile katıldığı il seçmelerinde atletizmle tanıştı. Uzun atlama ve 3 adımda yarışmalara katılmaya başlayan Karabulut, kısa sürede her iki kategoride de çok sayıda madalyayı koleksiyonuna kattı. Karabulut, iki branşta 12 kez Türkiye şampiyonu olurken bir kez de Sivas'ta düzenlenen 18 Yaş Altı Balkan Şampiyonası'nda gümüş madalyaya uzandı.

Son olarak 18-19 Ocak'ta İstanbul'da düzenlenen 20 Yaş Altı Atletizm Türkiye Şampiyonası'nda iki branşta da birinci olan Karabulut, bu sonuçla şubat ayında Bulgaristan'da düzenlenecek Balkan Şampiyonası'nda 3 adım ve uzun atlamada Türkiye'yi temsil etmeye hak kazandı.

"SPOR ARTIK HAYATIM OLDU"

Milli sporcu Karabulut, 7 yıldır atletizmle uğraştığını, ilk 3 yıl sonunda 3 adım ve uzun atlama branşlarını seçtiğini söyledi. İlk aldığı madalyanın kendisini daha da motive ettiğini ve ilerleyen yıllarda şampiyonluklar

elde ettiğini belirtti Karabulut, "Spor artık hayatım oldu. Her şeyimi ona göre düzenledim ve başarılar elde ettim. Salonlarda 4 kez 3 adım, 2 kez de uzun atlamada, açıkta ise 4 kez 3 adımda, 2 kez de uzun atlamada Türkiye şampiyonlukları var." dedi.

"OLİMPİYATLARDA ÜLKEMİ TEMSİL EDİP MADALYA KAZANMAK İSTİYORUM"

Milli takım formasıyla Türkiye'yi temsil etmenin tarif edilmez bir gurur olduğunu, Türkiye'deki başarılarını uluslararası yarışlarda da elde etmeyi hedeflediğini ifade eden Karabulut, şunları kaydetti:

"2023 Eylül ayında Sivas'ta düzenlenen 18 Yaş Altı Balkan Şampiyonası'nda 3 adım atlamada ikinci oldum. Geçen hafta yapılan 20 Yaş Altı Türkiye Şampiyonası'nda uzun ve 3 adım atlamada Türkiye birincisi oldum. Şimdi de gelecek ay Bulgaristan'da düzenlenecek Balkan Şampiyonası'na gideceğim ve iki branşta ülkemizi temsil edeceğim. 7-10 Ağustos'ta ise Finlandiya'da yapılacak olan 20 Yaş Altı Avrupa Şampiyonası için barajı geçtim, orada da ülkemizi temsil edip madalya almayı hedefliyorum. Geleceğe dair ilk aşamada yazın katılacağım turnuva Avrupa'da madalya almak, 2028 Los Angeles Olimpiyatları'nda ise ülkemizi temsil edip madalya kazanmak istiyorum." (AA)

BAŞKENT'TE SPOR

Nezir ÖNAL



Bir de santraforu olsaydı

Takım ehil ellere teslim edilince neler olabileceğini gördük...

Gençlerbirliği'nin durumu neydi, ne oldu? Sıralamada 13'üncü ve düşme hattı ile arasındaki puan farkı sadece 2...Attığı 17 gole karşılık yenilen 19, averaj (-) 2...6 galibiyet, 5 beraberlik, 6 yenilgi, puanı 23...

Ehil elden sonra ilk 4 haftada ne olduğuna bir bakalım... Sıralamada ilk 7'nin içinde yani play-off hattında, ateş hattıyla arasını tam 7 puan açmış... Attığı 23 gole karşılık yediği 19'da kalmış, yani averajı (-) 2'den +4 olmuş... Teslim aldığı takımın galibiyetini 9, beraberliğini 6'ya, puanını da (İçerde 6, deplasmanda 4 puan) 33'e çıkarmış... Yani 4 haftada 10 puan kazandırmış, tam 6 gol atarken, kalesine adeta duvar örmüş.

Üstelik bunu yaparken de takım maalesef sahaya fiziki olarak tam olarak çıktıysa da ruhen hep bir kişi eksikmiş... Çünkü bin bir zorlukla ve büyük umutlarla alınan santrafor Djitte, sahaya çıktığı 18 maçın tamamında ilk 11'de çıkmasına karşın 2'si penaltıdan olmak üzere sadece 4 gol atabilmiş ve maalesef özellikle son zamanlarda ancak bir ruh olarak varlığını hissettirebilmiş. Takımın diğer santraforları Gökhan Altıparmak, 3'ü ilk onbirde olmak üzere 17 maçta toplam 461 dakikada 1 gol, M.Yatabare de 9 maçta toplam 155 dakikada ne gol ne de asist katkısı oldu.

Senegalli futbolcunun bu performansına karşılık orta saha oyuncuları Amilton (3 gol-4 asist), Metehan Mimaroglu (5 gol-1 asist), Nalepa (3 gol-1 asist), Buğra Çağır (2 gol-1 asist) hatta stoperler Sinan (1 gol-2 asist), Alperen Babacan ve Zuzek'in de 1'er gol katkı yaparak takımın başarısında pay sahibi oldular.

Eroğlu, bazı talihsizliklere rağmen savuma sistemini oturttuğu gibi takım oyununu da geliştirmeyi kısa sürede başardı. Gelelim Usta - Çıracak yani Altınordu gibi Türkiye'nin en iyi ve organize olmuş altyapı takımında tam 10 yıl birlikte çalışmış Hüseyin Eroğlu ve Ufuk Kahraman'ın mücadelesine... Boluspor, son 3 haftadaki galibiyet serisiyle yakaladığı çıkışı ev sahibi olma avantajını da kullanarak sürdürme amacındaydı. Ancak, ustanın fendi, çırağı yenerek, boyunuzu kulacağı geçmesine geçit vermedi. İlk 10 dakika dışında topun değil oyunun hâkimi Gençlerbirliği'yd. Rakibe net pozisyon vermediği gibi goller dışında bir şutu direktten döndü ve en az 4-5 net pozisyon da yakaladı.

A.GÜCÜ'NDE BİRLİK YİNE SEKTEYE UĞRADI

Teknik Direktör Kemal Özdeş'in, sakatlıklar yüzünden kadro zafiyetine rağmen Keçören ve Ş.Urfa (D) galibiyetleriyle düzlüğe çıkarma çabasıyla Başkent ekibinde sağlanan birlik ve beraberlik durumu, Erzurum yenilgisiyle yeniden sekteye uğradı.

Play-off mücadelesi veren her iki takımın 6 puanlık mücadelesi beklenildiği gibi oldukça zorlu geçti. Başkent ekibini çok iyi tanıyan unutulmaz kaptanı ve teknik direktörü Hakan Kutlu, ev sahibini kendi silahıyla vurmak amacıyla inanılmaz baskıyla başladı ve amacına da 18. dakikada ulaştı. Erzurum'un gizli santraforu! stoper Mustafa Yumlu, takımını öne geçirirken bu sezonki 7'nci golüne de imza attı.

Skor üstünlüğünü yakaladıktan sonra tempoyu düşüren konuk takım, Ankaragücü'ni üzerine çekerek kontratlarla farkı artırma düşüncesindeydi. Ankaragücü Rotariu'nun 2 ve Hayrullah'ın da bir net pozisyonundan sonuç alamazken, mavi-beyazlılar da 2 net kontra pozisyonundan yararlanamadılar.

İkinci yarı başlar başlamaz Başkent ekibi beraberlik için yoğun bir baskı kurdu ve Saponara ile 53'de inanılmaz bir gol kaçırdı. 4 dakika sonra da Saponara'nın bu kez nefis ara pasını iyi değerlendiren Rotariu'nun çaprazdan sert vuruşuyla eşitliği sağladı. İşte ne olduysa bundan sonra oldu. Sarı-lacivertli futbolcular sanki amaçlarına ulaşmışçasına oyunu rölanتيye aldılar. Bu da Erzurum'un işine yaradı 70'de Eren Tozlu sahneye çıktı ve altın değerindeki 3 puanı kapı. Baş başından beri takımını destekleyen "12.adam" yönetime verdiği opsiyonu rafa kaldırarak, yenden istifasını istedi.

Sivasspor 3 puan hasretini sonlandırdı

Trendyol Süper Lig'in 21. haftasında dün sahasında Bellona Kayserispor'u 5-2 mağlup eden Net Global Sivasspor, ligde 8 maç aradan sonra galibiyet sevinci yaşadı. Son olarak ligin 11. haftasında sahasında Çaykur Rizespor'u 2-1 mağlup eden kırmızı-beyazlılar, bu karşılaşmanın ardından çıktığı 8 lig maçında galip gelemedi.

Ligin 12. haftasında deplasmanda Fenerbahçe'ye 4-0 mağlup olan Sivas temsilcisi, 13. haftada ise evinde Kasımpaşa ile golsüz berabere kaldı. Ligin 14. haftasında deplasmanda Onvo Antalyaspor'a 2-1 yenilen kırmızı-beyazlılar, 15. haftada ise iç sahada Galatasaray'a 3-2 kaybettiler. Sivasspor, 16. haftada deplasmanda Sipay Bodrum FK'ye 2-0 yenildi, 17. haftasında sahasında çıktığı Reeder Samsunspor maçından golsüz beraberlikle ayrıldı. Sivas temsilcisi, 18. haftayı bay geçirirken, ligin 19. haftasında ise sahasında Corendon Alanyaspor ile 1-1 berabere kaldı. (AA)

İlk tekvando şampiyonasında madalya sevinci yaşadı

Öğretmenin yönlendirmesiyle başladığı tekvando, katıldığı ilk şampiyonada Türkiye üçüncüsü olmayı başaran 17 yaşındaki bedensel engelli sporcu Tuana Çelik, uluslararası organizasyonlarda da Türk bayrağını dalgalandırmak istiyor.

Yozgat'ın Yerköy ilçesinde yaşayan ve 8 yaşındayken engelli kalan Tuana Çelik'in hayatı, Mehmet Akif Ersoy Ortaokulunda görevli Beden Eğitimi Öğretmeni Ahmet Gün ile tanışmasıyla değişti.

Şehit Mehmet Tez Anadolu Lisesi 12. sınıf öğrencisi Tuana, 2,5 yıl önce tanıştığı Ahmet Gün'ün yönlendirmesiyle tekvandoya başladı.

Yerköy Tekvando Spor Okulu'nun antrenörlüğünü de yapan Ahmet Gün eşliğindeki antrenmanlarla kendisini geliştiren Tuana, müsabakalara katılmaya karar verdi. Ankara'da 13 Ocak'ta düzenlenen Türkiye Para Tekvando Şampiyonası'nda katıldığı ilk organizasyonda kürsünün üçüncü basamağında yer almayı başaran Tuana Çelik, milli takım forması ile şubatta Antalya'da düzenlenecek 12. Uluslararası Türkiye Açık Tekvando Turnuvası'nda şampiyonluk hedefliyor.

Paralimpik oyunlarına da katılmak için çalışan Tuana, uluslararası organizasyonlarda madalyalar alarak Türk bayrağını dalgalandırmak istiyor.

"Hedefim olimpiyatlarda ülkemizi temsil etmek" Tuana Çelik, yaptığı açıklamada, tekvandoya tesadüfen başladığını belirterek, "Hocamın görev yaptığı okula tesadüfen gittim, onu gördüm bana para tekvando

veya ne gibi katkıları olacağını anlattı. Aileme de söyledim, onlar da çok olumlu baktı ve 2,5 yıl önce tekvandoya başladım." dedi.

Ankara'da katıldığı ilk turnuvada üçüncülük elde ettiğini anlatan Çelik, milli takıma seçildiği için mutlu olduğunu dile getirdi. Çelik, Antalya'da düzenlenecek turnuvanın hazırlıklarını sürdürdüğünü ifade ederek, "Orada daha iyi bir hedefe ulaşmak için azimle çalışıyorum. Milli takım formasıyla ülkemizi temsil etmek istiyorum." diye konuştu. Kazadan sonra kaybettiği öz güveninin tekvandoyla yerine geldiğine ve sporla hayata tutunduğuna değinen Çelik, "Tekvando benim için tutkuya dönüştü. Hedefim olimpiyatlarda ülkemizi temsil etmek." ifadelerini kullandı.

"OLİMPİYAT SPORCUSU OLACAKTIR"

Antrenör Ahmet Gün de Çelik'i tesadüfen görüp bün-yelerine kattıklarını belirtti. Ailesinin de onayıyla Tuana'nın tekvandoya başladığını anlatan Gün, "İlk katıldığı Türkiye şampiyonasında üçüncü oldu. Antalya'da yapılacak 12. Uluslararası Türkiye Açık Tekvando Turnuvası'nda milli takımda yarışacak. Orada iyi bir derece alırsa Avrupa ve dünya şampiyonasında yer alabilecek. Hedefimiz 2028 Paralimpik Oyunları'nda ülkemizi temsil etmesi. Bu şekilde devam ettiği sürece olimpiyat sporcusu olacaktır." dedi. Gün, Tuana'nın sporla hayatının değiştiğini, arkadaşlarıyla iletişimi ve sosyal becerilerinin geliştiğini de sözlerine ekledi. (AA)



Rihanna ünlü markanın tasarımlarıyla poz verdi

Barbadolu şarkıcı Rihanna Messika mücevherleri ile poz verdi. İkon isim Rihanna Messika tasarımlarıyla Fenty Beauty 'nin sosyal medya hesabından paylaştı. Rihanna'nın paylaşımları kısa sürede beğeni ve yorum rekoru kırdı. (Haber Merkezi)



"Bulgaristan-Türkiye, Antarktika'da bile Komşu" adlı fotoğraf sergisi düzenlendi

Bulgaristan'ın Ankara Büyükelçiliği ile Türkiye Bilimsel ve Teknolojik Araştırma Kurumu (TÜBİTAK) işbirliğiyle, Ankara'da "Bulgaristan-Türkiye, Antarktika'da bile Komşu" adlı fotoğraf sergisi düzenlendi.



Elçilikte gerçekleştirilen programa, Bulgaristan'ın Ankara Büyükelçisi Anguel Tcholakov, Sanayi ve Teknoloji Bakan Yardımcısı Kasım Gönüllü, TÜBİTAK Başkanı Prof. Dr. Orhan Aydın, Bulgaristan Antarktika Enstitüsünden (BAI) Prof. Dr. Hristo Pimpirev, TÜBİTAK Marmara Araştırma Merkezi (MAM) Başkanı Prof. Dr. Burcu Özsoy, büyükelçiler ve çok sayıda davetli katıldı.

Büyükelçi Tcholakov, burada yaptığı konuşmada, serginin "Bulgaristan-Türkiye, Antarktika'da bile Komşu" adlı başlığına işaret ederek, iki ülkenin her türlü koşulda, her açıdan dost ve müttefik olduğunu belirtti.

Tcholakov, iki ülke arasındaki ilişkiye dair yakın zamanda yapılan çalışmalara değinerek, Karadeniz'de mayın tehdidine karşı deniz güvenliğini sağlamak amacıyla oluşturulan Mayın Karşı Tedbirleri Karadeniz (MCM BLACK SEA) komutasının bu yıl Bulgaristan'a devredildiğini hatırlattı. İki ülkenin ortak denizi olan Karadeniz'in mayınlardan arındırılması için özel ortak bir mekanizma kurulduğunu anlatan Tcholakov, ilişkilerin sadece savunma ve güvenlikle ilgili olmadığını dikkati çekti.

Büyükelçi, Türkiye ve Bulgaristan'ın bölgedeki diğer ülkelerle UNESCO Tip 2 Bölgesel denizaltı arkeolojisi ve koruma merkezini kurmak için çalıştığını anlattı.

Tcholakov, BAI'den Prof. Dr. Pimpirev'in bilimsel çalışmalarını aktardı.



Atiye stresini çikolata yiyerek atıyor

Atiye, 1,5 yıl aradan sonra yayımladığı yeni teklişi Anlayana ile bir radyo programının konusu oldu.

Geçtiğimiz günlerde üçüncü kız çocuğu Rumi'yi dünyaya getiren Atiye, stresli olduğu zamanlarda çikolata yemeyi ve Harry Potter izlemeyi seviyor dedi. Yemek yemeyi ve gezmeyi de çok sevdiğini sözlerine ekleyen Atiye, dans etmenin kendisine iyi geldiğini açıkladı. Yayında Pınarating'in çok kıskandığını bir şarkı oldu mu sorusu üzerine Atiye, Kenan Doğulu'nun İskender Paydaş'ın Zamansız Şarkılar albümündeki Doktor şarkısı olduğunu söyledi. Demosunu dinlediğinde bayıldığını Kenan Doğulu'nun harika sözler yazdığını ve bu şarkıyı sahnede söylediğini dile getirdi. (Haber Merkezi)

"ÜLKELERİMİZ ARASINDAKİ İKİLİ İLİŞKİLER YILLAR İÇİNDE GELİŞTİ"

Sanayi ve Teknoloji Bakan Yardımcısı Kasım Gönüllü ise Türkiye'nin kutup bölgelerinde yaptığı bilimsel çalışmalara ve verdiği desteğe değindi.

Gönüllü, "Milli Teknoloji Hamlesi' vizyonumuz doğrultusunda ülkemizin kritik teknolojiler geliştirme, özgün ve yenilikçi bilimsel çalışmalar üretme kabiliyetini güçlendirmeyi hedefliyoruz." dedi.

Türkiye'nin bilimsel araştırma faaliyetlerini sadece ulusal düzeyde değil, uluslararası düzeyde de desteklediğini kaydeden Gönüllü, 2024 itibarıyla Bulgaristan, İspanya, Brezilya, Güney Kore ve Japonya dahil olmak üzere 11 ülkeyle işbirliği içerisinde olduklarını söyledi.

Gönüllü, Türkiye ve Bulgaristan'ın zengin işbirliği geçmişine sahip iki dost, komşu ve müttefik ülkeler olduğunu vurgulayarak, "Bugün bu bağları daha da güçlendirme kararlılığımızı bir kez daha teyit ediyoruz. Ülkelerimiz arasındaki ikili ilişkiler yıllar içinde gelişti." diye konuştu.

"ARAŞTIRMACILAR ORTAK ÇALIŞMALAR YÜRÜTMEME DEVAM EDİYORLAR"

TÜBİTAK Başkanı Prof. Dr. Aydın, iki ülkenin bilimsel ve akademik alandaki işbirliğinin daha da ileriye gitme potansiyeline sahip olduğunu belirterek, "Daha iyi

kapasiteye ulaşabileceğimizi biliyoruz." dedi. Aydın, çok sayıda fotoğrafın yer aldığı sergiyi "çok iyi" bulunduğunu dile getirdi.

Prof. Dr. Hristo Pimpirev, Bulgaristan ve Türkiye'nin, Antarktika'ya dair bilimsel çalışmalar için 10 yıl önce bir mutabakat zaptı imzalandığını hatırlatarak, işbirliğinin verimine işaret etti. İki ülke arasında derin tarihi bağlar olduğunu söyleyen Pimpirev, Bulgaristan ve Türkiye'nin ortak değerlerine ve dostluğuna dikkati çekti.

Prof. Dr. Burcu Özsoy ise Bulgaristan ve Türkiye arasındaki işbirliğinin örneklerine değinerek, "Bulgar ve Türk araştırmacılar ortak çalışmalar yürüttüler ve yürütmeye devam ediyorlar." dedi.

Kovid-19 salgınından önce, Türk araştırmacıların Bulgaristan'ın Antarktika altyapısını kullandığını söyleyen Özsoy, Bulgar araştırmacıların da Türk seferleri aracılığıyla Antarktika'nın farklı bölgelerine erişim sağladığını anlattı.

Özsoy, "Pandemi sonrası işbirliği, Bulgar ilk kutup deniz araştırma gemisinin denize indirilmesiyle yeni bir aşamaya girdi. Bu nedenle, 2022'de iki ülke arasındaki araştırmacı değişim programları devam ederken, lojistik işbirliği yeni zirvelere ulaştı." diye konuştu.

Konuşmaların ardından, davetliler, kutup araştırmaları konusunda iki ülkenin ortak çalışmalarını yansıtan fotoğrafların yer aldığı sergiyi gezdi. (AA)



Yerli turistlerin yarıyıl tatilindeki tercihi Kapadokya oldu

Türkiye'nin gözde turizm merkezlerinden Kapadokya, yarıyıl tatilinde yerli turistlerin tercihi oldu. Gününbirlik veya konaklamalı seçeneklerle Kapadokya'ya gelen yerli ziyaretçiler, sıcak hava balonu, at ve arazi araçları turları ile vadi yürüyüşüne katılarak bölgenin keyfini çıkarıyor.

Aileler, doğal kaya oluşumlarıyla kaplı manzarada fotoğraf çektirerek tatillerini ölümsüzleştiriyor. Öte yandan, Nevşehir'in Kozaklı ilçesindeki termal tesislerde de yarıyıl tatili dolayısıyla doluluk oranı arttı.

Sıcak su havuzlarında eğlenceli vakit geçiren çocuklar, aileleriyle bölgedeki müze ve öğren yerlerini de ziyaret ederek vakitlerini değerlendiriyor.

Ailesiyle Ankara'dan gelen Musa Eymen Altıntaş, peribacalarını görmeyi çok istediği için karne hediyesi olarak Kapadokya'yı seçtiğini söyledi.

Normalde ailesinin Eskişehir'e gitmek istediğini belirten Altıntaş, "Ben Kapadokya'yı seçtim. Karneyi aldıktan birkaç gün sonra da buraya geldik." dedi.

Musa Eymen'in annesi Yağmur Altıntaş ise daha önce gezdiği Kapadokya'ya çocuğuyla ilk kez geldiğini dile getirerek, "Tatilde buraları gezip değerlendirmek istedik. Çok keyifli bir tatil geçiriyoruz. Burayı herkese tavsiye ediyoruz." diye konuştu.

Adana'dan çocuklarıyla bölgeye gelen Bahadır Ünlü de UNESCO Dünya Mirası Listesi'nde yer alan turizm merkezinde tatil yaptıklarını ifade etti.

Bölgede dinlenme imkanı bulduklarını anlatan Ünlü,

"Daha önce gelmişim ama çocuklar görmemişti, onların da görmesini istedim. Tarihi dokusu insanı kendine çekiyor. Gece ve gündüz manzarası ayrı güzellikler barındırıyor. Burada ATV turuna katıldık, yine atlı tura katılarak tatilimizi dolu dolu geçirmeye çalışacağız." ifadelerini kullandı.

"KAPADOKYA HER KESİMDEN KARŞILIK BULUYOR"

Nevşehir Turist Rehberleri Odası Başkanı Özyay Onur ise bölgenin yabancıların yanı sıra yerli konukları da cezbeden güzelliklere sahip olduğunu dikkati çekti.

Kapadokya'nın her yaşa uygun seçeneklerin bulunduğu eşsiz bir turizm merkezi olduğunu vurgulayan Onur, şöyle konuştu: "Kapadokya'nın düşük sezonundayız ama yarıyıl tatiliyle ilgi arttı. Kozaklı'da termal turizm de ilgi var. Bölgenin en önemli özelliği aktivitelerin çok olması. Çocuklu aileler Kapadokya'yı bu özelliklerinden dolayı tercih ediyor. Bölgede geniş bir yelpaze var. Beş yıldızlı, kayadan oyma butik oteller ve pansiyonlarda konaklama imkanı var. Bu yüzden Kapadokya her kesimden karşılık buluyor. İnsanlar Kapadokya'yı internet ortamından görmekle kalmamalı. Yarıyıl tatili boyunca herkesi buraya davet ediyoruz. Kapadokya'ya gelen ailelere bölgeyi rehber eşliğinde gezmelerini tavsiye ediyoruz. Rehberler, bakmakla görmek arasındaki farkı gösteririz. Bölgeye gelenlerin unutulmaz bir tatil deneyimi yaşayacaklarından eminim." (AA)

BURÇTAN HABER

yalutalp@gmail.com

Koç (21 Mart-19 Nisan) Finansal konularla ilgili olarak alternatif fikirler geliştireceksiniz ve böylece bir süre daha rahat ilerleyeceksiniz. Ancak bu süreçte kontrolünüz dışında hiçbir harcamanın olmaması önemli.

Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Hayalini kurduğunuz ancak başaramama endişesiyle çekimser davranışınız bir organizasyonu yapma kararını vereceksiniz. İyi bir ekip ve başarılı süreç yönetiminiz ile beklentinizin çok daha üstünde başarılı bir sonuç yaşayacaksınız.

İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Birikimini, liyakatını bildiğiniz insanların tavırlarını ya da görüşlerini çok fazla dikkate almayı öğrenmelisiniz. Maalesef bu konuda yine kendinize hakim olamayacak ve birilerini olmaması gerektiği şekilde rencide edeceksiniz.

Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) Aile fertlerinden özellikle üzerinde emeğiniz olan birisi ile kurgunluk yaşayabilirsiniz. Ona karşı hassasiyetinizin yüksek olması uzun süreli bir kırılma olmasın elbette engelleyecek ancak bir süre mesafe koymak iyi olabilir.

Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Önemli ve de geçerliliği olan özgün iş fikirleriniz çok fazla ilgi görüyor ancak ortaklık yapma konusunda doğru partnerler tercih edemiyorsunuz fikirlerinizin kısa sürede boşa gitmesine neden oluyor.

Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Herkesin yaşadığı sorunlar karşısında sanki siz daha fazlasını yaşıyor gibi refleks veriyorsunuz. Bu yaklaşımınız sadece yıpranmanıza ve de çözüm üretmenize çok fazla yansıyor. Daha sakin ve mantıklı olmak tek seçeneğiniz.

Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Dobralığınız çevrenizdeki çoğu insan tarafından doğru algılandı ama bazılarının için kibir ya da sadece ben bilirim gibi bir algıya da neden olabiliyor. Bu konuda kendinizi ilgili bir gözden geçirme yaparak insan kazanabilirsiniz.

Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Savurganlığımız karşısında dengeli ve de borçsuz bir yaşamı beklemeniz fazlasıyla hayalci bir yaklaşım. Öncelikle duygusallığınızı bir kenara bırakmalısınız ve en azından bir süre mantıklı ve de akılcı ilerlemelisiniz.

Yay (22 Kasım-21 Aralık) Disiplinsizliğimizi seviyorsunuz hatta hiç vazgeçmek istemiyorsunuz ancak çok kısa süre içerisinde bu konuda sıkıntı yaşamamız çok olası bir durum. Her şeyi yeniden düzenlemek, planlamak sizin iradenizde.

Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Yurtdışı planlarımız ile ilgili yeni bir yol haritası çizmeniz gerekebilir. Panik yapmadan ihtiyacınız olan koşulları oluşturmamız. Kendi başarımız için başkalarını kalkan yapmak gibi bir yaklaşım sizi yarı yolda bırakabilir.

Kova (20 Ocak-18 Şubat) Size çok fazla emeği olan ve adeta yol göstericiniz olarak konumlandığımız kişiyi üzecek hamlelerden kaçınmalısınız. Kariyeriniz önemli ancak unutmayın ki dostluklar çok daha kıymetli.

Balık (19 Şubat-20 Mart) İradesizlik göstererek yaptığınız bir davranış yakın çevrenizde birilerini incitebilir hatta sizin o kişinin konmasına neden oluşturabilir. Sorumsuzluklarımızı başkalarına yüklemekten vazgeçmelisiniz.