

ABB'den öğrencilere sahur desteği

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), öğrenci dostu uygulamalarına devam ediyor. 100'üncü Yıl Kütüphanesi, Gazi ve Sıhhiye Gençlik Sofraları'nda Ramazan ayı boyunca ücretsiz iftar desteğinde bulunan Sosyal Hizmetler Daire Başkanlığı, Kızılay 100'üncü Yıl Kütüphanesi'nin kafeteryasında her cuma gecesi 24.00-03.00 saatleri arasında sahur vakti öğrencilere ücretsiz sıcak yemek hizmeti sunuyor. *Sayfa 2'de*



Ankara Kulübü'nde 8 Mart Dünya Kadınlar Günü kutlandı

Ankara Kulübü Derneği'nde 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'ne özel, Çin Halk Cumhuriyeti Büyükelçiliği'nden kadın konuklar ağırlandı. Konukların, Ankara'nın tarihsel öneme ve değere sahip kültürü ile buluşturulduğu programda; Bacierenlerin "Geleneksel Ankara Gelin Kınası"nı yansıtan gösterisi, büyük beğeni topladı. *Sayfa 8'de*

ra'nın tarihsel öneme ve değere sahip kültürü ile buluşturulduğu programda; Bacierenlerin "Geleneksel Ankara Gelin Kınası"nı yansıtan gösterisi, büyük beğeni topladı. *Sayfa 8'de*

Cumhurbaşkanlığı Külliyesi'nde Ramazan etkinliği

Cumhurbaşkanlığı Külliyesi'nde ramazan ayı etkinlikleri kapsamında Türk Silahlı Kuvvetleri (TSK) Mehteran Birlik Komutanlığı tarafından konser verildi. Ramazan ayı nedeniyle Cumhurbaşkanlığı Külliyesi ev sahipliğinde düzenlenen kültürel ve sanatsal etkinlikler kapsamında; Millet Kongre ve Kültür Merkezi'nde TSK Mehteran Birlik Komutanlığı tarafından konser verildi. Mehteran Birliği sevilen marşları seslendirdi. Ramazan etkinlikleri için Cumhurbaşkanlığı Külliyesi'ne gelen vatandaşlar da konsere yoğun ilgi gösterdi. (DHA)



Başkent

ANKARA'NIN GAZETESİ

10 Mart 2025 Pazartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 4 TL

TÜED'den 2000 sonrası emeklilere intibak talebi

Türkiye Emekliler Derneği (TÜED), emekli aylıklarında oluşan eşitsizliklerin ortadan kalkması için 2000 sonrasında emekli olanlara intibak talebinde bulundu. TÜED'den yapılan yazılı açıklamaya göre, Derneğin Başkanlar Kurulu, 7 Mart'ta Ankara'daki Genel Merkez binasında toplandı. Ülkenin ve emeklilerin sorunlarının değerlendirildiği toplantıda, terörsüz bir Türkiye ortak hedefi için bu soruna siyaset üstü bakılması gerektiği ifade edildi. (AA)

Başkentli kadınlar 8 Mart'ta hakları için alanlardaydı

Ankara Kadın Platformu'nun çağrısıyla Kolej Metro önünde bir araya gelen kadınlar LGBTİ+'lar 8 Mart Dünya Kadınlar günü nedeniyle Güvenpark'a yürümek istedi. Polis engeliyle karşılaşan kadınlar açıklamalarını Kızılay sokaklarında yaptı. Gece yürüyüşünde ise, Yüksel Caddesinde toplanan kadınlar Sakarya'ya yürüdü. Burada kadınlar hakları için alanlarda olduklarını anlattı.

Ankara Kadın Platformu'nun çağrısıyla Kolej Metro önünde bir araya gelen kadınlar LGBTİ+'lar 8 Mart Dünya Kadınlar günü nedeniyle Güvenpark'a yürümek istedi. Polis engeliyle karşılaşan eylemciler, Kızılay'a yürüdü. Polis, Sakarya Meydanı'na gidilmediği takdirde eyleme izin vermeyeceğini duyurdu. Polisin eylemi Sakarya Caddesi'ne yönlendirme girişimine karşı kadınlar caddeyi trafiğe kapatıp oturma eylemi yaptı. Kolej Metro'da toplanıp yürüyüşe geçen kadınların yürüyüşüne izin verilmedi.

Güvenpark'a yürümek isteyen kadınlar ve LGBTİ+'lar barikatların kaldırılmaması üzerine Kızılay'ın sokaklarında eylem yaptı. Kadınlar, yolları kapatarak eylemlerine devam etti. Basın açıklaması da yine Kızılay'da bir sokakta yapıldı. Yapılan açıklamada aile politikalarının kadınları evlere hapsedtiğine dikkat çekilerek şunlar ifade edildi: "AKP'nin 'Aile Yılı', kutsallaştırılmış aile söylemi; kadınların geleneksel aile yapısı içinde ev içi rollerle sınırlandırmayı ve sosyal devletin yapması gereken bakım ve yeniden üretim emeğini kadınların omuzlarına yüklemeyi hedefliyor. Bizler; 'aile' denilerek içerisine hapsedildiğimiz tüm uygulamalara karşı tekrar haykırıyoruz: Aile değil kadınız! İsyandayız! Kadınlar ve LGBTİ+'lar olarak bedenlerimiz üzerindeki sömürüyü kabul etmiyoruz. Kürtaj hakkımıza el koyan, transların hormona erişimini engelleyen erkek egemen sistemi alaşağı etmeye geliyoruz! 'Biz homofobiye de transfobiye geçit vermeyeceğiz! Hayatlarınıza haklarınıza yönelik saldırılara karşı sokaktayız! Bu beden bizim!" *Sayfa 2'de*



Güner'den kadınlara komanzfil

Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü dolayısıyla birçok etkinliğe katıldı. Kuğulu Park'ın yanı sıra parklarda ve sokaklarda kadınların gününü kutlayan Güner, Türkiye'nin farklı illerinden gelen kadın muhtarlarla iftarda bir araya geldi. Başkan Güner akşam saatlerinde ise Rize Fındıklı Belediyesi'nin, Fındıklı Kadın Korosu'nun 'Hakların ve Halkların Ezgileri' konserine ev sahipliği yaptı. *Sayfa 2'de*

ABB'den 8 Mart'a çeşitli etkinlik

Ankara Büyükşehir Belediyesi, "8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü"nü birbirinden çeşitli etkinliklerle kutladı. Büyükşehir Belediyesi kadın emeği pazarından ağaç dikme etkinliğine, led ekranlarla kutlama mesajından hijyen kiti ve karanfil dağıtımına kadar pek çok organizasyona ev sahipliği yaptı. Ankara Büyükşehir Belediyesi, "8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü"nü çeşitli programlarla kutladı. *Sayfa 2'de*

Yenimahale'den bir dizi etkinlik

Yenimahalle Belediyesi 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü için bir dizi etkinlik düzenledi. Etkinlikler YENİMEK Meslek Edindirme ve Hobi Kursları'nda eğitim gören kursiyerlerin "Şövalde Kadınlar" adlı resim sergisi ile başladı. Nazım Hikmet Kongre ve Sanat Merkezi Hikmet Çetinkaya Sergi Salonu'nda düzenlenen sergide, YENİMEK kursiyerlerinin el emeği göz nuru eserleri beğeni topladı. *Sayfa 2'de*



Yasa dışı sorgulama yapan 5 şüpheliye gözaltı

Ankara İl Jandarma Komutanlığı'na, vatandaşların kişisel bilgilerini bir sistem üzerinden yasa dışı yollarla sorgulayan 5 şüpheliye gözaltına alındı. İl Jandarma Komutanlığı'ndan yapılan açıklamaya göre, Siber Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü'nün siber devriye faaliyetleri sonucunda, yasa dışı bir sorgu sisteminin kullanıldığı belirlendi. Sistemin, vatandaşların ikamet adresi, telefon numarası, yakınları ve meslek bilgileri gibi kişisel verilerinin yasa dışı şekilde sorgulanmasına olanak sağladığı tespit edildi. Bu kapsamda, Ankara İl Jandarma Komutanlığı ekiplerince 5 farklı adrese eş zamanlı siber operasyon düzenlendi. Operasyonda 5 şüpheli gözaltına alınırken, dijital materyallere de el konuldu. (AA)

Başkent'te uygun fiyatlı ete yoğun ilgi

Ankara Büyükşehir Belediyesi, artan yaşam maliyetleri karşısında vatandaşların yanında olmayı sürdürüyor. Ramazan ayında vatandaşların temel gıdaya daha uygun fiyatlarla ulaşmasını sağlamak için başlatılan uygun fiyatlı kırmızı et satışı kentin dört bir yanında devam ediyor. Çubuk, Kahramankazan ve Ayaş'taki üretici kooperatiflerinden temin edilen etler, kesim aşamasından sonrasında kadar veteriner hekimler ile ziraat mühendislerinin kontrolünden geçerek Başkentlilerin sofralarına ulaşıyor.

Ramazan boyunca sürecek uygulama kapsamında, 1 Nisan 2025 tarihine kadar Başkent Market'in GİMAT, Batıkent, Kızılay, ASKİ, ABB, Etimesgut ve Şafaktepe şubeleri ile Mobil Market'lerde kıyma kilogramı 419 TL, kuşbaşı 499 TL, yemeklik haşlamalık et 419 TL ve dana sucuk 499 TL'den satılmaya devam edecek. Büyükşehir'in uygun fiyat politikası vatandaşları fazlasıyla memnun ederken, uygulamanın ilk 5 gününde toplam 28 bin 924 kilogram kırmızı et satışı gerçekleştirildi. (Haber Merkezi)



Liseli kimyagerlerden temizlik ürünü üretimi

Ankara'daki Mehmet Rüştü Uzel Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nin kimya teknolojileri bölümü öğrencileri, okulda her türlü evsel ve endüstriyel temizlik ürününü üretiyor. 'Uzel Kimya' markasıyla kamu kurumlarına satılan ürünler okulun döner sermayesine yılda ortalama 450-500 bin TL katkı sağlarken, öğrenciler de elde edilen gelirle okul harçlıklarını çıkartıyor. Yenimahalle ilçesindeki Mehmet Rüştü Uzel Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nin kimya teknolojileri bölümünde eğitim gören 250 öğrenci ile 40 öğretmen, okulda her türlü evsel ve endüstriyel temizlik ürününü üretiyor. Okulun atölyesinde üretilen sıvı sabun, bulaşık deterjanı, genel temizlik, çamaşır suyu, el dezenfektanı, yüzey dezenfektanı, endüstriyel bulaşık deterjanı, banyo temizleyici, yağ çöz, kir çöz gibi ürünler, 'Uzel Kimya' markasıyla kamu kurumlarına satılarak okulun döner sermayesine yılda ortalama 450-500 bin TL katkı sağlanıyor. (DHA)

Başkentli kadınlar 8 Mart'ta hakları için alanlardaydı



Ankara Kadın Platformu'nun çağrısıyla Kolej Metro önünde bir araya gelen kadınlar ve LGBTİ+'lar 8 Mart Dünya Kadınlar günü nedeniyle Güvenpark'a yürümek istedi, ancak polis engeliyle karşılaşan kadınlar açıklamalarını Kızılay sokaklarında yaptı. Gece yürüyüşünde ise, Yüksel Caddesinde toplanan kadınlar Sakarya'ya yürüdü. Burada kadınlar hakları için alanlarda olduklarını anlattı.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Ankara Kadın Platformu'nun çağrısıyla Kolej Metro önünde bir araya gelen kadınlar ve LGBTİ+'lar 8 Mart Dünya Kadınlar günü nedeniyle Güvenpark'a yürümek istedi. Polis engeliyle karşılaşan eylemciler, Kızılay'a yürüdü. Polis Sakarya Meydanı'na gidilmediği takdirde eyleme izin vermeyeceğini duyurdu. Polisin eylemi Sakarya Caddesi'ne yönlendirmeye girişimine karşı kadınlar caddeyi trafiğe kapatıp oturma eylemi yaptı. Kolej Metro'da toplanıp yürüyüşe geçen kadınların yürüyüşüne izin verilmedi.

Güvenpark'a yürümek isteyen kadınlar ve LGBTİ+'lar barikatların kaldırılmaması üzerine Kızılay'ın sokaklarında eylem yaptı. Kadınlar, yolları kapatarak eylemlerine devam etti. Basın açıklaması da yine Kızılay'da bir sokakta yapıldı. Yapılan açıklamada aile politikalarının kadınları evlere hapsedtiğine dikkat çekilerek şunlar ifade edildi:

"AKP'nin 'Aile Yılı', kutsallaştırılmış aile söylemi; kadınlar geleneksel aile yapısı içinde ev içi rollerle sınırlandırılmayı ve sosyal devletin yapması gereken bakım ve yeniden üretim emeğini kadınların omuzlarına yüklemeyi hedefliyor.

Bizler; 'aile' denilerek içerisine hapsedildiğimiz tüm uygulamalara karşı tekrar haykırıyoruz: Aile değil kadını! İsyandayız! Kadınlar ve LGBTİ+'lar olarak bedenlerimiz üzerindeki sömürüyü kabul etmiyoruz. Kürtaj hakkımıza el koyan, transların hormona erişimini engelleyen erkek egemen sistemi alaşağı etmeye geliyoruz! "Biz homofobiye de transfobiye geçit vermeyeceğiz! Hayatlarımıza haklarımızı yönelik saldırılara karşı sokaktayız! Bu beden bizim!"

Açıklamada kadınların her yerde barış istediğine dikkat çekilerek, şunlar kaydedildi: "Ortadoğu'da süren savaşlardan en çok kadınların etkileniyor. Savaşlar yüzünden göç etmek zorunda bırakılan mülteci kadınlar hedef haline getiriliyor, cinsiyetçi saldırılara maruz bırakılıyor. Patriyarkal kapitalizmin bitmek bilmez savaş politikaları yüzünden kadın ve çocuklar evinden yurdundan ediliyor. Filistin'den, Kürdistan'dan, Rojava'dan, Lübnan'dan Afganistan'dan Şili'ye, İran'a ve Fransa'ya tüm mücadeleci kadınlarla binlerce selam olsun. Savaş karşı barışı savunmak için buradayız!"

GECE YÜRÜYÜŞÜ

Saat 19.30'da başlayan Feminist Gece Yürüyüşü ise yoğun bir katılımla gerçekleşti. Gece yürüyüşüne yüzlerce kadın ve LGBTİ+ katıldı. Yüksel Caddesi'nden Meşrutiyet Caddesi'ne, oradan da Sakarya Caddesi'ne yürüten kadınlar ellerinde, feminist pankart ve ataerkil-eleştiren dövizlerle yürüdü. Yürüyüşte kadınlar sık sık "Dünya yerinden oynar, kadınlar özgür olsa", "Gece-leri de, sokakları da, meydanları da terk etmiyoruz", "Kadın, yaşam, özgürlük", "Jin, Jiyan, Azadi" sloganları attı. Sakarya Meydanında yapılan basın açıklamasında şunlar kaydedildi: "Biliyoruz ki, feminist mücadelenin kuvvetlendiği her dönemde baskılar da şiddetlenmekte. İstanbul Sözleşmesi'nden hukuksuz bir şekilde çekilme kararıyla derinleşen kadın düşmanı politikalar, nafa-

hakının gasp edilmeye çalışılması, 6284 sayılı yasanın hedef gösterilmesi, LGBTİ+'lara yönelik nefret söylemleri, bütün bunların devamı olarak aile yılının ilanı ve hazırlığı yapılan yasa tasarısı, hepsi mevcut iktidarın kadınları ve LGBTİ+'ları hedef alan saldırılarının bir parçası. Felaket kapitalizmi ve onun çoklu krizlerinin çağındayız. Kendini savaşlarla, soykırımla, bitimsiz siyasal ve iktisadi çalkantılarla, ekolojik yıkımla, çizdiği ve her fırsatta kalınlaştırdığı sınırlarla tekrar tekrar üreten erkek egemen sistem, şiddetlendirdiği sömürü ve tahakküm ilişkileriyle kadınları ve LGBTİ+'ları kısıp kısıp alma arzusunda. Patriyarkal (ataerkil) sistemin tüm düşilerinin, çıkar ortaklıklarının karşısında yılmadan, sokakta olmaktan inat ederek feminist dayanışmayı ve feminist isyanı büyütüyoruz. Direncimiz sınırsız çünkü hâkim aile biçiminin dışında bir hayat olduğuna, kutsal aile fikrini ilga edecek bağları ve ilişki biçimlerini tahayyül ve inşa etme irademize inanıyoruz! Beauvoir, 'Yaşama gücümüzü ve eyleme geçme sebeplerimizi, hayatlarımızın hakiki koşullarına dair bilgimizden almalıyız' demişti. Bugün hayatlarımızın hakiki koşullarının başkasının patriyarkal şiddet ve sömürünün belkemiği olan hetero-patriyarkal aile kurumunun dokunulmazlığı olduğunu biliyoruz ve "aile birliğinin ve değerlerinin korunması" ifadelerinde somutlanan ideolojik ve politik saldırılara dün olduğu gibi bugün de teslim olmayacağımızı ifade ediyoruz. Her yıl yüzlerce kadının evli oldukları erkek ya da akrabaları tarafından öldürüldüğü, yüzlencesinin ölüm sebebinin 'şüpheli' olarak bırakıldığı, yaşamını savunmak zorunda kalan kadınların 'kasten öldürme suçundan' tutuklandığı bu düzeni reddediyoruz! Hayatta kaldığı için erkek adalet tarafından cezalandırılan tüm kadınların özgürlüğü için ses çıkarıyor; Nevin'den Serap'a dek hayatta kalma hakkını kullanan tüm kadınların derhal serbest bırakılması istiyoruz."

Açıklamada, "Hayatın patriyarkal şiddet ve sömürü ile mühtürlenene olağan akışını tersine çevirmek, eşit ve özgür olacağımız bir yaşam yaratmak istiyoruz! Sınırların, sınıfların ve savaşların olmadığı, patriyarkanın yerle bir edildiği feminist bir dünya inşa etmek için isyanımızı büyütüyoruz!." denildi.



Güner, Kuğulu Park'ta kadınlara karanfil sundu

Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nde Kuğulu Park başta olmak üzere çeşitli parklarda ve sokaklarda kadınların gününü kutladı, karanfil sundu.

Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü dolayısıyla birçok etkinliğe katıldı. Kuğulu Park'ın yanı sıra parklarda ve sokaklarda kadınların gününü kutlayan Güner, Türkiye'nin farklı illerinden gelen kadın muhtarlarla iftarda bir araya geldi. Başkan Güner akşam saatlerinde ise Rize Fındıklı Belediyesi'nin, Fındıklı Kadın Korosu'nun 'Hakların ve Halkların Ezgileri' konserine ev sahipliği yaptı.

Rize Fındıklı Belediyesi'nin kadınlardan oluşan korosunun, 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü konserine Başkan Güner ve eşi Bahar Güner'in yanı sıra, Fındıklı Belediye Başkanı ERCÜMENT ŞAHİN ÇEVATOĞLU, CHP Artvin Milletvekili Uğur Bayraktutan, CHP Trabzon Milletvekili Sibel Suiçmez, Yeni Yol Partisi İstanbul Milletvekili Hasan Karal, CHP Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı'ndan Sorumlu Genel Başkan Yardımcısı Aylin Nazlıaka, CHP Ankara İl Başkanı Ümit Erkol ve çok sayıda vatandaş katıldı.

Meci'nin başkenti Fındıklı'nın değerli insanlarını Çankaya'da ağırlamaktan büyük mutluluk duyduklarını belirten ev sahibi Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, "Emeğiyle, inancıyla, kararlılığıyla dünyayı güzelleştiren değerli kadınlarımızla bugün burada çok büyük bir coşkuyla Dünya

Emekçi Kadınlar Günü'nde bir arada olmaktan çok mutlu olduk. Özellikle hem Fındıklı Belediye Başkanımıza hem Fındıklı Kadın Koromuzla çok teşekkür ediyorum. Sizin sayenizde burada çok coşkuyla bir gün geçirdik. Hem Fındıklı'yı buraya getirdiniz hem burada Karadenizli komşularımızı, Çankayalıları anılarına götürdünüz. Emeklerinize sağlık, salonda coşkuyla koroya eşlik eden siz değerli konuklara da ayrıca teşekkür ediyorum, birliğimiz daim olsun" diye konuştu.

BAŞKANLAR KORO İLE SAHNEDE

Şef Serdar Albayrak yönetiminde Karadeniz ezgilerini seslendiren Fındıklı Kadın Korosuna salonu dolduran izleyiciler horonlarla eşlik etti. Etkinlikte ayrıca Tahsin Ocaklı, Tanju Topal, Yusuf Aydın, Özgür Tuğçe Ağ ve Selçuk Balcı konuk sanatçı olarak sahne aldı.

Konser sonunda koroyla sahneye çıkan Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, Fındıklı Belediye Başkanı ERCÜMENT ŞAHİN ÇEVATOĞLU ve konuklar geçtiğimiz günlerde kaybettiğimiz usta sanatçı Edip Akbayram'la özdeşleşmiş parça olan Güzel Günler Göreceğiz parçasını hep bir ağızdan söylediler. (Haber Merkezi)



ABB'den kadınlara hijyen kiti ve karanfil

Ankara Büyükşehir Belediyesi, "8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü"nü birbirinden çeşitli etkinliklerle kutladı. Büyükşehir Belediyesi kadın emeği pazarından ağaç dikme etkinliğine, led ekranlarla kutlama mesajından hijyen kiti ve karanfil dağıtımına kadar pek çok organizasyona ev sahipliği yaptı.

Ankara Büyükşehir Belediyesi, "8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü"nü çeşitli programlarla kutladı.

İLÇE İLÇE HİJYEN KİTİ VE KARANFİL

Büyükşehir Belediyesi kadın emeği pazarından ağaç dikme etkinliğine, led ekranlarla kutlama mesajından hijyen kiti ve karanfil dağıtımına kadar pek çok organizasyona ev sahipliği yaptı.

Sosyal Hizmetler Daire Başkanlığı Çamlıdere, Kızılcahamam, Kahramankazan, Şereflikoçhisar, Kalecik, Elmadağ ve Çubuk'ta hem pazarcılık ile geçimini sağlayan üretici kadınlara hem de ilçe sakini kadınlara karanfil ve hijyen kiti hediye etti. (Haber Merkezi)



Kadınlar Günü etkinliklerle kutlandı

Yenimahalle Belediyesi 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü için bir dizi etkinlik düzenledi. Etkinlikler YENİMEK Meslek Edindirme ve Hobi Kursları'nda eğitim gören kursiyerlerin "Şövalede Kadınlar" adlı resim sergisi ile başladı. Nazım Hikmet Kongre ve Sanat Merkezi Hikmet Çetinkaya Sergi Salonu'nda düzenlenen sergide, YENİMEK kursiyerlerinin el emeği göz nuru eserleri beğeni topladı.

Etkinliklerde vatandaşları Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, CHP Yenimahalle İlçe Başkanı Gökay Yıldırım, Yenimahalle Belediyesi Başkan Yardımcıları Naki Demir, Ebru Sarıdoğan ve belediye meclis üyeleri de yalnız bırakmadı. Büyük bir emekle hazırlanan yağlı boya tablolarını tek tek inceleyen Başkan Yaşar, "21 noktada 105 branşta eğitim veren YENİMEK kurslarımızın böyle güzel sergilere vesile olması bizleri gururlandırıyor. Sizleri ve öğretmenlerinizi tebrik ediyorum" dedi. Etkinlikler usta oyuncular Yasemin Yalçın ve İlyas İlbey'in başrolünü paylaştığı, Yılmaz Erdoğan'ın kaleme aldığı "Kadınlık Bizde Kalsın" adlı iki perdelik kabare gösterisi ile devam etti. (Haber Merkezi)

MURAT AĞIREL



Kitap Vitrini

Kirli çark

"Sanal bahis ilk bakışta basit bir oyun gibi görünebilir. Bir tıkla değişen oranlar, ekranda dönen renkli simgeler... Ancak bu cazip görünen dünyanın yüzeyini kazıdığınızda, altından organize bir suç ağı çıkar. Aslında her bahis, kaybetme zincirinin ilk halkasını oluşturur.

Bu sistem, oyuncuları adım adım kendine bağlar. Başlangıçta yalnızca basit bir üyelik ve küçük bir yatırım gerekir. Hatta ilk başta kazan-dırır gibi görünür; ancak bir süre sonra kayıplar başlar.

Kelebekler Kanat Çırpınca

Cumhuriyet Mucizesi İki Adamın Sıradışı Öyküsü Genelevde bir kadına işaret etti. Kadın oda numarasını söyledi. Belirtilen odaya çıkıp yatağın üstüne oturdu. Tedirgindi.

Kadın odanın kapısında belirdi, "Niye soyunmadın sen?" diye sordu sertçe. Soruya, "Benim derdim başka, ordudan ayrılmak istiyorum. Benimle formaliteden evlenir misiniz?" diyerek, soruyla karşılık verdi. Ama öyle bir karşılık aldı ki...

MUSTAFA ÖNSEL



Başkent

10 Mart 2025 Pazartesi, Sayı:19549

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi:
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: Gül TERZİ BÜLBÜL	Adres: Mutlu Kent Mah. 1964. Cad. No: 31/1-4 Ümitköy Çankaya/ANKARA
Sayfa Sekreteri: Sinem YAKICI	Tel: : 0.312.419 01 75
Haber Müdürü: Zehra ŞAHİNDOKUYUCU	Faks: : 0.312.425 73 99
	e-posta: baskent@ozgun.com.tr
Yayın Türü : Yerel Süreli Yayın	UETS Adresi : 25999-70300-62516

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı: Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş. Ankara Polatlı Karayolu 52. km. Gazi Mahallesi Özgün Caddesi No: 4 Sincan/ANKARA
Tel : 0.312.645 19 10 Faks : 0.312.645 19 19

Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)	Diğer Sayfalar (St/Cm)
1. Sayfa (Renkli) : 240.00 TL	Renkli : 160.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 180.00 TL	Siyah-Beyaz : 140.00 TL

ABB'den öğrencilere sahur desteği

Ankara Büyükşehir Belediyesi iftarda olduğu gibi sahur vakti de öğrencilere sıcak yemek ikramında bulunuyor. Sosyal Hizmetler Daire Başkanlığı tarafından Ramazan ayı boyunca her hafta cuma gecesi, 24.00-03.00 saatleri arasında Kızılay 100'üncü Yıl Kütüphanesi'nin kafeteryasında öğrencilere sıcak yemek hizmeti veriliyor.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), öğrenci dostu uygulamalarına devam ediyor. 100'üncü Yıl Kütüphanesi, Gazi ve Sıhhiye Gençlik Sofraları'nda Ramazan ayı boyunca ücretsiz iftar desteğinde bulunan Sosyal Hizmetler Daire Başkanlığı, Kızılay 100'üncü Yıl Kütüphanesi'nin kafeteryasında her cuma gecesi 24.00-03.00 saatleri arasında sahur vakti öğrencilere ücretsiz sıcak yemek hizmeti sunuyor.

RAMAZAN'IN İLK HAFTASINDA BİNLERCE ÖĞRENCİYE HİZMET VERİLDİ

Ramazana'nın başlangıcından bu yana binlerce öğrenciye yemek ikramında bulunan Sosyal Hizmetler Daire Başkanlığı, oruç ibadetinde bulunan gençlerin sağlıklı ve dengeli beslenmesine katkı sağlamayı amaçlıyor.

Gençlik Sofraları Sorumlusu Bekir Coşan, öğrencilerden yoğun ilgi gören uygulama hakkında şu bilgileri verdi: "Sayın Mansur Yavaş Başkanımızın 'Üniversite Ankara'da okunur' sözüyle çıktığımız bu yolda Gençlik Sofraları'nda ücretsiz verdiğimiz yemek

hizmetine Ramazan ayının gelmesiyle öğrenciler için sahur sofralarını da ekledik. Bu kapsamda; haftada bir, cumayı cumartesiye bağlayan gece saat 24.00-03.00 arasında Ramazan boyunca tek lokasyon olarak Kızılay 100. Yıl Kütüphanesi'nin yemekhanesinde sahur yemeği vermekteyiz. Ramazan başlangıcından itibaren binlerce öğrenciye ücretsiz hizmet verdik.

Tüm öğrencilerimizi sahur sofralarımıza bekliyoruz. Öğrenci dostu uygulamalarda Ankara Büyükşehir Belediyesi olarak her zaman öğrencilerimizin yanında olmaya devam edeceğiz."

Öğrenciler, ABB'nin sahur desteğinden memnuniyet duyduklarını belirten öğrenciler düşüncelerini şu sözlerle dile getirdiler:

-Zekiye Yener: "Kütüphaneden uzun zamandır yararlanıyorum. Sahur programı da benim için çok avantajlı oldu. Kütüphanede gece 12.00'ye kadar kalıp yemeğe geçişimiz öğrenciler için çok iyi bir sistem. Çok beğendim, karnımızı da doyuruyoruz."

-Belma Aras: "Kütüphanenin verdiği bu hizmetten

çok memnunum. Büyükşehir Belediyesine çok teşekkür ediyorum."

-Batuhan Koçer: "Büyükşehir Belediyesinin bütün

hizmetlerinden memnunuz. Geçen akşam da Mansur Başkanımızla bir başka sahur programına katıldık arkadaşlarla beraber.

İftarı da aynı şekilde burada yapıyoruz. Lezzet olsun ya da herhangi bir konuda problem yaşamadık. İftarda çoğu yerde kuyruk oluyor. Burada kuyruk problemi aşılmış durumda. İftar saatinde ezanla beraber iftarımızı yapıyoruz."

(Haber Merkezi)



SAHA İŞLERİ YAPTIRILACAKTIR BÖLGE MÜDÜRLÜĞÜ-4.BÖLGE ANKARA DİĞER ÖZEL BÜTÇELİ KURULUŞLAR KARAYOLLARI GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

Karayolları 4 Bölge Müdürlüğü Sorumluluğunda Olan Denetim İstasyonlarında Saha Zeminlerinde Onarım Yapılması İşi Yapım İşi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN : 2025/283726

1-İdarenin
a) Adı : BÖLGE MÜDÜRLÜĞÜ-4.BÖLGE ANKARA DİĞER ÖZEL BÜTÇELİ KURULUŞLAR KARAYOLLARI GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
b) Adresi : Etlik Cad. No: 19 06110 DIŞKAPI ALTINDAĞ/ANKARA
c) Telefon ve faks numarası : 03125506000 - 3123843128
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2-İhale konusu yapım işinin
a) Adı : Karayolları 4 Bölge Müdürlüğü Sorumluluğunda Olan Denetim İstasyonlarında Saha Zeminlerinde Onarım Yapılması İşi
b) Niteliği, türü ve miktarı : Karayolları 4. Bölge Müdürlüğü Yol Ağında Bulunan 6 adet Denetim İstasyonlarında 85000 m3 kazı ve 8000 m3 beton

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

c) Yapılacağı/teslim edileceği yer : Karayolları 4. Bölge Müdürlüğü Yol Ağında Bulunan 6 adet Denetim İstasyonlarında
ç) Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 180 (YüzSeksen) takvim günüdür.
d) İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 10 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

3-İhalenin
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati : 08.04.2025 - 14:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) : Karayolları 4. Bölge Müdürlüğü İhale Salonu - Etlik Cad. No:19 Dışkapı ANKARA

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.

4.1.5İhale konusu işte idarenin onayı ile alt yüklenici çalıştırılabilir. Ancak işin tamamı alt yüklenicilere yaptırılamaz.

4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimi göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belge.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.2.1. İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait yıl sonu bilançosu veya eşdeğer belgeleri:

İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait yıl sonu bilançosu veya eşdeğer belgeleri;

a) İlgili mevzuatı uyarınca bilançosunu yayımlatma zorunluluğu olan istekliler yıl sonu bilançosunu veya bilançonun gerekli kriterlerin sağlandığını gösteren bölümlerini,

b) İlgili mevzuatı uyarınca bilançosunu yayımlatma zorunluluğu olmayan istekliler, yıl sonu bilançosunu veya bilançonun gerekli kriterlerin sağlandığını gösteren bölümlerini ya da bu kriterlerin sağlandığını göstermek üzere yeminli mali müşavir veya serbest muhasebeci mali müşavir tarafından standart forma uygun olarak düzenlenen belgeyi sunar.

Sunulan bilanço veya eşdeğer belgelerde;

a) Cari oranın (dönen varlıklar / kısa vadeli borçlar) en az 0,75 olması,

b) Öz kaynak oranının (öz kaynaklar/ toplam aktif) en az 0,15 olması,

c) Kısa vadeli banka borçlarının öz kaynaklara oranının 0,50'den küçük olması, yeterlik kriterleridir ve bu üç kriter birlikte aranır.

Yukarıda belirtilen kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son üç yıla kadar olan yılların belgelerini sunabilirler. Bu takdirde belgeleri sunulan yılların parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

İhale veya son başvuru tarihi yılın ilk dört ayında olan ihalelerde, bir önceki yıla ait belgelerini sunmayanlar, iki önceki yıla ait belgelerini sunabilirler. Bu belgelerde, yeterlik kriterini sağlayamayanlar ise iki önceki yılın belgeleri ile üç önceki ve dört önceki yılın belgelerini sunabilirler. Bu durumda, belgeleri sunulan yılların parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.2.2. İş hacmini gösteren belgeler:

İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait, aşağıda belirtilen belgelerden birini sunması yeterlidir;

a) Toplam cirosunu gösteren gelir tablosu,

b) Yapım işleri cirosunu gösteren belgeler, İsteklinin cirosunun teklif ettiği bedelin % 25 inden, yapım işleri cirosunun ise teklif edilen bedelin % 15 inden az olmaması gerekir. Bu kriterlerden herhangi birini sağlayan ve sağladığı kritere ilişkin belgeyi sunan istekli yeterli kabul edilecektir.

Bu kriterleri ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıl için sağlayamayanlar, ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıldan başlamak üzere birbirini takip eden son altı yıla kadarki belgelerini sunabilirler. Bu takdirde, belgeleri sunulan yılların parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

İhale veya son başvuru tarihi yılın ilk dört ayında olan ihalelerde, bir önceki yıla ait gelir tablosunu sunmayanlar bakımından iki önceki yıl, ihalenin yapıldığı yıldan bir önceki yıl olarak kabul edilir. Bu gelir tablosu itibarıyla yeterlik şartının sağlanamaması halinde ise, iki önceki yıl, ihalenin yapıldığı yıldan bir önceki yıl olarak kabul edilmek üzere son altı yıla kadarki gelir tabloları sunulabilir ve bu durumda gelir tabloları sunulan yılların parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.3.1. İş deneyim belgeleri:

Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 80 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren

belgeler.

4.4.Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işlere denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

Bu işte benzer iş; Yapım İşlerinde İş Deneyiminde Değerlendirilecek Benzer İşlere Dair Tebliğde yer alan AXVIII GRUP : Saha İşleri benzer iş olarak kabul edilecektir.

4.4.2. Benzer işe denk sayılacak mühendislik veya mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisliği

Makine Mühendisliği

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif fiyatla birlikte fiyat dışındaki unsurlar da dikkate alınarak belirlenecektir.

Hesaplama Kullanılacak Formül:Toplam Puan=Teklif Fiyatı Puanı + Fiyat Dışı Unsur Puanı

İsteklinin Toplam Puanı hesaplanırken;

Toplam Puan = (Teklif Tam Puanı - ((En Düşük Geçerli Teklif Tutarı-Teklif Fiyatı| X Teklif Tam Puanı

/ En Düşük Geçerli Teklif Tutarı)) + Fiyat Dışı Unsur Puanı

Teklif Fiyat Puanı:50

Fiyat Dışı Unsur (FDU) Puanı:50

Fiyat Dışı Unsur Değerlendirme Yöntemi: İsteklinin Teklifi ile Yaklaşık Maliyet Yapısının Birbiri ile Uyumu

(Alınabilecek Azami FDU Puanı : 50)

Aşağıda, teklif cetvelinde yer alan iş kalemlerinden seçilen kaleme/kalemlere ilişkin asgari ve azami oranlar belirlenmiştir. İsteklinin teklif cetvelinde seçilen bu kalemlere verilmiş olan teklifler, isteklinin ihaleye vermiş olduğu toplam teklife oranlanarak 100 ile çarpılacak, bulunan oran o kalem için belirlenen asgari oran ile azami oran arasında kalıyorsa istekli o kalem için belirlenen fiyat dışı unsur puanını alacaktır. Bu işlem sırasında hesaplanan oranda herhangi bir yuvarlama işlemi yapılmayacaktır. İş kalemlerinde gruplama yapılmış olması halinde, gruba dahil olan kalemlere istekli tarafından teklif edilen tutarların toplamının, isteklinin ihaleye vermiş olduğu toplam teklife oranlanarak 100 ile çarpılması sonucu bulunan oran, o grup için belirlenen asgari oran ile azami oran arasında kalıyorsa, istekli o grup için belirlenen fiyat dışı unsur puanını alacaktır. Bu işlem sırasında hesaplanan oranda herhangi bir yuvarlama işlemi yapılmayacaktır.Bu yöntemle ilişkin işlemler, belirlenen bütün kalemler için isteklilerin teklif cetveli esas alınarak EKAP tarafından otomatik olarak yapılacak ve toplam fiyat dışı unsur puanları hesaplanacaktır.

Numune Değerlendirmesinde Kullanılacak Mı?: Hayır

Demonstrasyon Değerlendirmesinde Kullanılacak Mı?:Hayır

İş ortaklıklarında ortaklık oranları dikkate alınmadan istekli bazında fiyat dışı unsur puanlaması yapılacaktır.

İş Kaleminin Adı ve Kısa Açıklaması	Asgari Oran	Azami Oran	Fiyat Dışı Unsur Puanı
Patlayıcı madde kullanmadan demirli ve demirsiz beton inşaatın yıkılması ve molozların depoya nakli. (herşey dahil)	4,19%	6,99%	2,9
Zeminde kazı yapılması ve depoya nakli (her şey dahil)	11,12%	18,54%	9
Ariyet kazısı yapılması, nakli serme ve sıkıştırma yapılması (herşey dahil)	1,36%	2,27%	0,8
Betonla kaplanacak zeminlerin beton plak altına alttemel malzemesi kullanarak nihai kotuna getirilmesi, (malzeme temin nakliye ve serme sıkıştırma dahil)	3,47%	5,79%	2,5
Nihai Beton Tabakası altına C 16/20 Basınç dayanım sınıfındaki beton ile tesfiye tabakası yapılması	5,51%	9,19%	3,7
Betonarme için her çapta nervürlü çeliğin iş başında temini ve döşenmesi (temin, nakliye ve döşeme işçiliği dahil)	7,42%	12,36%	4,9
C30/37 Sınıfı hazır beton harcı ile saha zeminlerinin betonlanarak nihai kullanıma hazır hale getirilmesi.	37,61%	62,69%	23,4
Prefabrik Beton Bordür Yapılması yerine nakli ve döşenmesi.	1,56%	2,6%	1
Kuru peyzaj yapılması	2,46%	4,1%	1,6
150 mm Anma çaplı pvc borusunun iş başında temini ve döşenmesi	0,28%	0,47%	0,2

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahat ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 210 (ikiYüzOn) takvim günüdür.

14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1,00

Sınır değerin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

4 Aralık 2015 tarih ve 29552 sayılı Resmi Gazete'de çeşitli ilanlar bölümünde yer alan "Karayolları Genel Müdürlüğü tarafından yapılan yapım işleri ihalelerinde; Sınır Değer Katsayısı (A) Alt Yapı İşlerinde N = 1,00 olarak belirlenmiştir. Bu ilan yayımı tarihinde yürürlüğe girer." hükmüne göre bu ihale için Sınır Değer Katsayısı (N) = 1,00 olarak belirlenmiştir.

Sadi YILMAZ

Bölge Müdürü a.

Bölge Müdürü Yrd.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2185877



CHP Mersin Milletvekili Gülcan Kış, “Eğitime verilen destek yetersiz, öğrenciler açlıkla sınanıyor. Bu destek bir tost parası bile etmiyor” dedi.

Makbule AKGÜL

O kullarda çocuklara 1 öğün ücretsiz yemek vermeyen AKP iktidarının sosyal güvencesi olmayan ihtiyaç sahibi ailelerin çocuklarının örgün eğitime devam etmeleri için verdiği Şartlı Eğitim Yardımı (ŞEY) programındaki destek de yetersiz. İlköğretim öğrencilerine en fazla aylık 100 TL, ortaöğretim öğrencilerine ise 150 TL olan şartlı eğitim yardımını eleştiren Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Mersin Milletvekili Gülcan Kış “Eğitime verilen destek yetersiz, öğrenciler açlıkla sınanıyor. Bu destek bir tost parası bile etmiyor” dedi.

Türkiye’de eğitim alanında yaşanan krizin derinleştiğini, dar gelirli ailelerin çocuklarına destek olmak amacıyla uygulanan Şartlı Eğitim Yardımı (ŞEY) programının günümüz ekonomik şartlarında bir öğrencinin temel ihtiyaçlarını karşılamaktan çok uzak olduğuna

işaret eden Kış, “Bu yardım ancak bir tost parasına denk geliyor. Öğrenciler bir tost için eğitim hayatlarından vazgeçmek zorunda mı kalacak?” diye sordu.

Büyükşehirlerde bir tostun fiyatının 150 TL’yi bulduğunu belirten Kış “Ortaöğretim öğrencisine verilen 150 TL’lik aylık destek, yalnızca bir tost parası ediyor. Bu çocuklar, beslenmeden nasıl derslerine odaklanacak? Eğitim sisteminin geleceği, bir tost parasına indirgenmiş durumda” ifadelerini kullandı. ŞEY kapsamında verilen destek miktarı: “İlköğretim öğrencileri için: Erkek öğrenciye 90 TL, kız öğrenciye 100 TL. Ortaöğretim öğrencileri için: Erkek öğrenciye 130 TL, kız öğrenciye 150 TL.”

“ÇOCUKLAR AÇLIKLA SINANIYOR”

Öğrencinin yemeğinden, eğitiminden, geleceğinden tasarruf edilemesini eleştiren “Bakanlığın bütçesi düşerken, öğrencinin karnı aç kalırken, devletin lüks harcamalarında hiçbir azalma yok. Çocuklara ‘Aç karna ders çalışın’ deniliyor” ifadelerini kullanarak çocukların sadece eğitimle değil artık açlıkla da sınıandığını söyledi.

Maddi yetersizlikler okulu terklerinin arttığına işaret eden Kış “Milli Eğitim Bakanlığı (MEB) verilerinden 2023-24 örgün eğitim istatistiklerini baz alan araştırmalara göre, okul dışında kalan çocuk sayısı yaklaşık 612 bine yükseldi. Bu rakam, bir çok ilin toplam nüfусundan fazla” hatırlatmasını yaparak ailelerin çocuklarını okula gönderecek ekonomik gücü kalmadığı için öğrencilerin çalışmak zorunda kaldığını söyledi.

“EĞİTİME AYRILAN BÜTÇE ARTIRILMALI”

Eğitim dışına düşen yüzbinlerce çocuğun okula yeniden dönebilmesi için destek programlarının acilen güncellenmesi gerektiğine vurgu yapan Kış “Bir ülkenin geleceği, bir tost parası kadar değerlessiz olmamalıdır! Öğrencilerin barınma, beslenme ve eğitim materyalleri gibi temel ihtiyaçlarını karşılayacak destekler sunulmalıdır. Öğrenciler eğitim hakkından tamamen kopmadan harekete geçilmeli” ifadelerine kullanarak eğitime ayrılan bütçenin artırılması çağrısını yaptı.

2023 yılı ile 2024 yılı arasındaki ŞEY bütçesindeki değişim dikkat çekiyor. Program kapsamında eğitime ayrılan bütçe düşerken, destek verilen öğrenci sayısı azalırken, öğrencilere verilen destek miktarı 1 kuruş bile artmıyor. İşte o veriler:

- 2023’te eğitim yardımı alan öğrenci sayısı: 1 milyon 966 bin 429
- 2023’te toplam yapılan yardım: 1,49 Milyar TL
- 2024’te eğitim yardımı alan öğrenci sayısı: 1 milyon 774 bin 442
- 2024’te toplam yapılan yardım: 1,31 Milyar TL
- 4 çocuktan 1’i okula aç gidiyor
- OECD verilerine göre;
- Türkiye’de her 5 çocuktan 1’i yeterli beslenemiyor
- Her 4 çocuktan 1’i okula aç gidiyor
- 172 bin çocuk yatağa aç giriyor
- Türkiye çocuk yoksulluğunda ilk sıralarda

Gürer: Türkiye’ye gelen gıda ürünleri denetlenmeli

CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, yaptığı açıklamada, Türkiye’den ihraç edilen bazı ürünlere Avrupa Birliği (AB) ülkelerinden ret kararları gelirken, Türkiye’ye gelen gıda ürünlerinin de denetlenmesi gerektiğini belirtti.

Tolga ALCA

CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, farklı ülkelerde iade edilmiş ürünlerin, Türkiye’ye sorunsuz giriş yaptığını tespit ettiklerini belirterek, “Ülkemize gelen ithal ürünler, farklı ülkelerde sorunlu olarak reddedilirken, ülkemize gelen her ürünün kabul edilmesi düşündürücüdür” dedi. Gürer, “Ülkemize gelen ithal ürünler, farklı ülkelerde sorunlu olarak reddedilirken, ülkemize gelen her ürünün kabul edilmesi düşündürücüdür. Farklı ülkelerde Türkiye’ye ithal edilen ürünlerde böyle sorunlar var mı, hiç iade edilmiş mi diye araştırmak istedik. Bu araştırmamızın sonucunda gördük ki farklı ülkelerde iade edilmiş ürünler, ülkemizde hiçbir sorun olmadığı tespit edilip giriş yapmıştır. Örneğin, Türkiye’ye İran’dan

23 bin 153 ton hurma ithal edilmiştir. Türkiye’ye gelen hurmalarla ilgili herhangi bir sorun saptanamamış; ama aynı dönemde Slovenya, İran’dan ithal ettiği hurmalarda norovirüs tespit ederek iadeye karar vermiştir. Keza Lüksemburg, İtalya’dan mısır unu ithal etmiştir. Bu mısır ununda olmaması gereken madde tespit edilerek iade edilmiştir. Türkiye ise aynı dönemde İtalya’dan 34 ton mısır unu ithal etmiş, ancak Türkiye’de bu ürünün doğrudan geçişi sağlanmıştır” diye konuştu.

“İHRAÇ ETTİĞİMİZ ÜRÜNLERDE OLUMSUZ BİLDİRİMLER VAR”

Gürer, konuya ilişkin yaptığı açıklamada şunları kaydetti: “Fransa, Belçika’dan ithal ettiği çikolatalarda olumsuzluk raporu vererek iade ederken, Türkiye aynı dönemde 116 ton çikolata aynı ülkeden ithal etmiş ve herhangi bir sorun saptanamamış. Ayrıca, Avustralya’dan ithal ettiğimiz bademde de Hollanda tarafından aflatoksin saptanmış; yine bizim aynı ülkeden ithal ettiğimiz bademde herhangi bir soruna rastlanmamıştır. İspanya’dan gelen bademlerde Hollanda aflatoksin tespit etmiştir. Türkiye ise o dönemde İs-

panya’dan bin 812 ton badem aldığı halde yine bir olumsuzluk tespit edilmemiştir. 14 Ağustos 2024 yılında, Amerika Birleşik Devletleri’nden Almanya’nın ithal ettiği cevizlerde Salmonella’ya rastlanmş, bu nedenle ürün iade edilmiştir. O dönemlerde Türkiye, Amerika Birleşik Devletleri’nden 30 bin 547 ton ceviz ithal etmiş, ama Türkiye’de yine herhangi bir olumsuzluğa rastlanmamıştır. Ayrıca Hollanda, Amerika’dan ithal ettiği benzer durumdaki cevizleri o süreçte iade etmiştir. 100’ü aşkın ülkeden farklı ürün ithalatı sorunsuz bir şekilde kabul edilirken, son aylarda ihraç ettiğimiz ürünlere yönelik dikkat çekici olumsuz bildirim-lerin alınması da değerlendirilmesi gereken bir durumdur. Türkiye’de 2025 yılında Almanya’dan ve Hollanda’dan ithal edilen tohumluk patateslerde, Türkiye’de yapılan laboratuvar incelemeleri sonucu yapılarak kıvrırcığı virüsü tespit edilmiştir. İki ayrı ithal parti üründe, tespit edilen virüsün kabul değerine uymadığı belirlenmiş ve bu ürünlerin iade edilmesine karar verilmiştir. Böylece, Türkiye’ye gelen patates tohumlarında, her iki ülkenin ürünlerinde istenmeyen yaprak kıvrırcıklık virüsü tespiti ile iade gerçekleşmiştir. Daha önce, ülkemizde görülen patates sigili hastalığının da ithal tohumlarla ülkemize geldiği iddiaları gündeme gelmiş, ancak herhangi bir iade ürünü bildiriminden söz edilmemiştir.

“TÜRKİYE’NİN ÜRÜNLERİNE HASSASİYET ARTIYOR”

Patates tohumu Türkiye’ye Hollanda, İngiltere ve Almanya’dan geliyor. Türkiye, bu yıl gelen ürünlerde daha sıkı denetim uygulanmış ve yaptığı kontrolde, Almanya ve Hollanda’dan ithal edilen patates tohumlarında yaprak kıvrırcığı virüsü tespit edilmiştir. Bu doğrultuda 500 ton tohumun iade edilmesine karar verildiği açıklanmış ve bu durumun önemi vurgulanmıştır. Türkiye’nin ihraç ettiği ürünlerde sıklıkla sorun yaşandığını, buna karşın ithal ürünlerde patates tohumu dışında ceviz, badem, ayçiçek tohumu, kahve, hurma ve çikolata gibi ürünlerle ilgili kamuoyuna yansıyan ya da AB yem ve gıda alarm sistemine takılan herhangi bir bildirim bulunmaması, pürüzsüz bir tablo ortaya çıkması dikkat çekicidir. Türkiye’nin şu anda ihraç ürünlerde sicili bozulan, ithal ettiği tüm ürünler pırıl pırıl, tertemiz geçmektedir. Bu durum, acaba Türkiye’nin veriler üzerinden değerlendirilmesinde Avrupa Birliği’ne göre daha mı esnek, daha mı kontrolsüz olduğu sorusuna akla getiriyor. Yoksa gerçekten

Türkiye’ye gelen bütün ürünler sorunsuz mu? 2025 yılında bildirim türlerine bakıldığında, Türkiye’den ihraç edilen ürünler için 49 sınır reddi, 22 dikkat edilmesi gereken bilgi bildirimi, 11 uyarı bildirimi ve 2 takip için bildirim yapıldığına işaret etti. En çok bildirim yapılan ülkeler sıralamasında, ihraç edilen ürünlerimizle ilgili Almanya 21 bildirimle ilk sırada yer alırken, Fransa ve İtalya 10’ar bildirim, Hollanda 9 bildirim, Bulgaristan ve Yunanistan ise 8’er bildirimle Türkiye’ye en fazla bildirimde bulunan ülkeler oldu. Türkiye, bu süreçte 851 ürünle bildirim yapılan ülkeler arasında ilk sıralarda yer aldı. Bu sorun mutlaka gelen ve giden ürünlerin incelemesinde daha sıkı kontrolü gerektiriyor. Ayrıca, ihraçta sorun saptanan her ürün takip sisteminde her ülke tarafından anında görülüyor, bu nedenle Türkiye’nin ürünleri konusunda hassasiyet artmakta. Bu durum, ülkemiz için ihraç edilen gıda ürünleri açısından dikkatle ele alınması gereken bir durumdur.”

YakınPlan

Sami GÖKÇE



İmamoğlu rüzgarı ve sakin güç

CHP tarihi bir dönemecin eşliğinde. 40 yıl sonra 31 Mart seçiminden birinci parti olarak çıkan CHP büyük bir hata yapmazsa ilk genel seçimde farkı açarak iktidar olacak.

Yani 5 yıllığına Türkiye’yi yönetecek. Hangi kadrolarla yönetecek? Eğer başına bir iş gelmezse Ekrem İmamoğlu’nun Cumhurbaşkanı olarak... Bir iş gelmezse diyorum çünkü burası Türkiye, ne zaman neyin olacağı bilinmez. Kastamonululara mal edilen ünlü sözde de olduğu gibi "Daş düşebüli, ayı çıkabüli" ..

*** 23 Mart’ta yapılacak olan önseçime tek aday olarak girecek olan Ekrem İmamoğlu İzmir’den başladığı kampanyasının ikinci ayağında iktidarın kaleisi olan Kayseri’deydi. İnanılmaz bir ilgiyle karşılandı. Hem İzmir’de hem de Kayseri’de Cumhurbaşkanı Erdoğan’a meydan okudu. İmamoğlu gittiği yer her yerde ateda "rüzgar estiriyor"! AKP il yöneticilerinin genel merkeze verdiği raporlar da bu yönde.

Ancak, İmamoğlu hakkında açılan ve devam eden davalar var.. Açılacak olanlar da cabası.

Eğer Erdoğan, İmamoğlu rüzgarını normal koşullarda tersine çeviremezse sanırım iş yargıya düşecek.

Bunun yansıması ne olur bilmiyorum ama CHP hazırlıklı... Ön seçime girmeyen ama halkta ciddi bir kaşığı olan "Sakin güç" Mansur Yavaş aday gösterilecek.

Zaten Özgür Özel’in bire bir il başkanları ve belediye başkanları ile yaptığı görüşmede bu konu ele alındı ve hiç bir itiraz olmadı.

Özellikle CHP’li belediye başkanlarının Mansur Yavaş’a özel bir "saygı-sevgisi" var.

Zaten Ankara’da iki dönemdir ilçe belediye başkanları ile ilişkilerindeki samimiyet ve yönetim anlayışı bunun kanıtı olarak gösteriliyor.

CHP il yönetimi de her fırsatta Yavaş’a olan desteği yeniliyor.

*** Bu arada şu soruları da sormadan geçmeyelim; Biliyorsunuz Bülent Arınç’ın "Kupon kupon sattığı" diye suçladığı Eski Belediye Başkanı Melih Gökçek hakkında yargıya gönderilen dava dosyaları ne aşamada acaba?

Doğru Parti Genel Başkanı Rıfat Serdaroglu kendi köşesinden şunları yazdı:

"Rezza Zarrab’ı tutuklayan Savcı Bharara bir belge açıkladı; Belgede, her biri 70 Milyon Dolar olmak üzere 5 defada, oğlunuz Osman Gökçek’in Bank Asya’daki hesabına tam tamına 350 Milyon Dolar para gönderildiği yazıyor! 70 Milyon Dolar, BOFA (Bank of America)11/03/2011 Bank Asya Ref. No: 541242

70 Milyon Dolar, BOFA (Bank of America) 28/04/2011 70 Milyon Dolar, CHASE (Chase Manhattan Bank) 10/05/2011

70 Milyon Dolar, GW (Great Western Bank) 28/06/2011” 70 Milyon Dolar, WFB (Wells Fargo Bank) 10/08/2011 Bak Melih Bey, sen ki defalarca Hacca gitmiş birisin.

Haram nedir bilmezsin. Hadi şu işi araştır ve bizi aydınlatıver.

*** Sahi ne oldu bu dosyalar?

T.C KEÇİÖREN BELEDİYE BAŞKANLIĞI İmar ve Şehircilik Müdürlüğü İLAN

Aşağıda konusu, mevkii, imar ada ve parsel numaralı yazılı imar planı tadilatına ait onama işlemleri tamamlanarak Müdürlüğümüz ilan panosunda 05.03.2025 tarihinden itibaren 1 ay süre ile gözetimimizde askıya çıkartılmıştır.

KONUSU	MEVKİİ	ONAY TARİHİ
GüçlükayaMahallesi 30032 ada 1 sayılı parsellere ait 1/1000 ölçekli imar planına değişikliği	Güçlükaya Mahallesi	Keçiören Belediye Meclisi’nin 01.07.2024 tarih ve 335 sayılı kararı, Ankara Büyükşehir Belediye Meclisi’nin 10.09.2024 tarih ve 1100 sayılı kararı

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2186311

EVDE SAĞLIK HİZMETLERİ BİRİMİNDE KULLANILMAK ÜZERE ŞOFÖRLÜ ARAÇ KİRALAMA HİZMET ALIMI (5 ADET*21 AY) ETİMESGUT ŞEHİT SAİT ERTÜRK DEVLET HASTANESİ

Evde Sağlık Hizmetleri Biriminde Kullanılmak Üzere Şoförlü Araç Kiralama Hizmet Alımı (5 ADET*21 Ay) hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN : 2025/293262
1-İdarenin
a)Adı : ETİMESGUT ŞEHİT SAİT ERTÜRK DEVLET HASTANESİ
b)Adresi : İstasyon Mh. Ulubatlı Hasan Cd. ETİMESGUT/ANKARA
c)Telefon ve faks numarası : 3125525665/5775 - 3122444488
ç)İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>
2-İhale konusu hizmet alımın
a)Adı : Evde Sağlık Hizmetleri Biriminde Kullanılmak Üzere Şoförlü Araç Kiralama Hizmet Alımı (5 ADET*21 Ay)
b)Niteliği, türü ve miktarı : Evde Sağlık Hizmetleri Biriminde Kullanılmak Üzere Şoförlü Araç Kiralama Hizmet Alımı (5 ADET*21 Ay)
Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
c)Yapılacağı/teslim edileceği yer :Etimesgut Şehit Sait Ertürk Devlet Hastanesi
ç)Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihinden itibaren 21(YirmiBir) aydır
d)İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 20 gün içinde işe başlanacaktır.

3-İhalenin
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati : 03.04.2025 - 10:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) : Etimesgut Şehit Sait Ertürk Devlet Hastanesi Toplantı Salonu

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1.İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.1.3.İhale konusu işin yerine getirilmesi için alınması zorunlu olan ve ilgili mevzuatında o iş için özel olarak düzenlenen sicil, izin, ruhsat vb. belgeler,

Araç Yeterlilik ve Bilgi Formu

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP’tan alınır.

4.1.3.Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.

4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.

4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişinin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir veya noter tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belgeye ilişkin bilgiler;

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3.Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: 4.3.1.İş deneyimini gösteren belgelerle ilişkin bilgiler:

Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 20 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.4.Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.Kamu veya özel sektörde yapılmış her türlü araç kiralama hizmeti ve/veya insan taşınmasına yönelik taşıma hizmetleri benzer iş olarak kabul edilecektir.

5.Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6.İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7.İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8.Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9.İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, öneriye ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşmesi imzalanacaktır.

10.Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11.İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat verecektir.

12.Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13.Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim gündür.

14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15.Diğer hususlar: İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Araç Kiralama/0,79 Aşırı düşük teklif değerlendirme yöntemi : Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2186768

“Güvenceli istihdam olanakları yaratılsın”

DİSK’e bağlı Gıda-İş Sendikası Dünya Emekçi Kadınlar Günü’nde açıklama yaparak, “Eşdeğer işe eşit ücret istiyoruz.” dedi. Birleşik Kamu İş Konfederasyonu da Sakarya Caddesi’nde yaptığı basın açıklamasında Türkiye’de işgücüne katılma oranının kadınlarda dünya ortalamasının çok altında seyrettiğini ve toplumsal cinsiyet eşitsizliğinin gittikçe derinleştiğine vurgu yaptı.

Makbule AKGÜL

DİSK’e bağlı Gıda-İş Sendikası, 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü’ne ilişkin açıklama yaptı. “Kadın işçilerin karşı karşıya olduğu düşük ücret, güvencesiz çalışma koşulları, iş yerinde baskı, mobbing ve ayrımcılık hâlâ çözüm bekleyen sorunlar arasında yer alıyor.” ifadelerine yer verilen açıklamada, “Çalışan kadınlar, eşit işe eşit ücret talebiyle, sendikal hakların genişletilmesi ve iş güvencesinin sağlanması için mücadele etmeye devam ediyor.” denildi.

İstihdam edilen kadınların sayısının düşük olduğuna dikkat çeken açıklamada, “İstatistikler, her 10 kadından yalnızca 3’ünün istihdama katıldığını, 10 kadın işçiden yalnızca 1’inin sendikal olduğunu ve kadınların yüzde 20’sinin yarı zamanlı çalıştırıldığını ortaya koyuyor.” ifadeleri kullanıldı.

Kadınlara yönelik ayrımcılık ve şiddetin önlenmesi için İstanbul Sözleşmesi’nin yeniden yürürlüğe girmesi ve etkin bir şekilde uygulanması gerektiğine dikkat çeken açıklamada, “Sendikal barajların kaldırılarak yetki itirazlarına son verilmesi, TİS hakkının özgür bir biçimde kullanılması, uyumsuz hâlinde çıkılan grevlerin çeşitli gerekçelerle yasaklanmasına son verilmesi, örgütlenmenin önündeki engellerin kaldırılarak güvenceli çalışma yaşamı ve güvenceli iş hakkının hayata geçmesi için mücadelemizi sürdüreceğiz.” ifadeleri kullanıldı.

Bakım yükünün sadece kadınlara yüklenmemesi gerektiğini vurgulayan açıklamada, “Ücretsiz ve kolay erişilebilir kreş, hasta ve yaşlı bakım merkezlerinin açılarak tam zamanlı çalışma biçimiyle istihdam edildiğimiz, sosyal güvenceye kavuştuğumuz bir çalışma hakkı için mücadelemizi yükseltiyoruz.” denildi.

Açıklamada şu taleplere yer verildi:

- Eşdeğer işe eşit ücret istiyoruz
- Kamu ve özel kuruluşlar tarafından herkes için ücretsiz kreş, gündüz bakımevi, hasta ve yaşlı bakımevleri açılın.
- Kadınlara yönelik her türlü ayrımcılık terk edilsin.
- Çalışma saatleri düşürülsün, kadınlar için tam zamanlı ve güvenceli istihdam olanakları yaratılsın.
- İstanbul Sözleşmesi ve 6284 sayılı Kanun etkin bir biçimde uygulansın.
- ILO 190 sayılı Şiddet ve Taciz Sözleşmesi onaylansın.
- Toplumsal Cinsiyet temelli suçlarda, kadın cinayetlerinde cinsiyetçi iyi hal, tahrik indirimi gibi uygulamalardan vazgeçilsin.
- Medeni Yasa değişikliği ve nafaka hakkı tartışmaya açılmasın.
- 8 Mart resmi tatil olsun.

“KADINLAR EĞİTİMDE VE İSTİHDAMDAN ARKA PLANA İTİLDİ”

Öte yandan, Birleşik Kamu İş Konfederasyonu, 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü dolayısıyla Ankara’da Sakarya Caddesi’nde basın açıklaması yaptı. Birleşik Kamu İş Konfederasyonu adına açıklamayı Genel Sağlık İş Sendikası Genel Başkanı Derya Uğur yaptı.

Uğur, şunları kaydetti: “Ülkemizde işgücüne katılma oranı kadınlarda yüzde 35 ile dünya ortalamasının çok altında seyretmekte, toplumsal cinsiyet eşitsizliği derinleşmektedir. Türkiye’de ataerkil sınırlar içinde var olma mücadelesi veren kadınlar, yönetici pozisyonlarında



SGK hileli boşanmalara karşı takipte

Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK), 2024’te yaptığı denetimlerde, yetim maaşı alabilmek için eşinden boşanan fakat boşandığı eşiyse aynı evde yaşamaya devam eden 2 bin 404 kişiyi tespit etti.

SGK, kayıt dışı istihdam, sahte iş yeri, sahte sigortalı ve diğer usulsüzlüklere yönelik denetimlerini, sayısı 3 bini bulan denetimlerle yürütmeye devam ediyor. Geçen yıl kayıt dışı istihdamla mücadele için 124 bin 982, sahte iş yeri ve sahte sigortalılığa yönelik ise 12 bin 684 iş yerini denetleyen kurum, hileli boşanmalara karşı da çalışmalarını sürdürüyor.

Bu kapsamda 2024’te, yetim maaşı alabilmek için eşinden boşanan fakat boşandığı eşiyse aynı evde yaşamaya devam edenlere yönelik Türkiye genelinde 3 bin 2 denetim yapıldı. Söz konusu denetimlerde, 2 bin 404 kişinin hileli boşanma yoluyla aylık aldığı tespit edildi. Bu kişiler hakkında yasal işlem başlatıldı, SGK tarafından ödenen aylıklarının faiziyle alınması için gerekli adım atıldı.

94 BİNDE FAZLA KİŞİNİN SİGORTASI İPTAL EDİLDİ

SGK’nin 2024’teki denetimlerinde, 2 bin 114 iş yerinin sahte olduğu ortaya çıkarılırken, çalışmadığı halde sigorta primi ödenen ya da sahte iş yeri üzerinden sigortalı gösterilen toplam 94 bin 740 kişinin sigortası iptal edildi.

Kayıt dışı istihdam nedeniyle söz konusu iş yerlerine toplam 2 milyar 36 milyon 732 bin lira ceza kesildi. İş yerlerinin ve çalışanların sosyal güvenlik sistemine kazandırılması kapsamında ise 21 bin 634 kişinin sigortalılığı ile 518 iş yerinin tescilli edildi. (AA)



SON ON İKİ YILDA EN AZ 1485 KADIN İŞÇİ HAYATINI KAYBETTİ

İşçi Sağlığı ve İş Güvenliği Meclisi, 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü’nde son 12 yılda iş cinayetlerinde yaşamını yitiren kadın işçi sayısının bin 485 olduğunu açıkladı.

İşçi Sağlığı ve İş Güvenliği Meclisi (İSİG) sosyal medya x hesabından yaptığı paylaşımında son 12 yılın iş cinayetinde yaşamalarını yitiren kadın işçi sayısını açıkladı. “Ayrımcılığın, şiddetin, sömürünün ve yok sayılmanın kaskasında kadın iş cinayetleri” başlığıyla yapılan açıklamada, “Son on iki yılda en az bin 485 kadın işçi hayatını kaybetti” denildi.

Derya Uğur, kadınların taleplerini şöyle sıraladı: • Artık Yeter. Kadınların yaşam hakkını korumak ve toplumsal cinsiyet eşitliğini sağlamak adına somut adımlar atılmasını istiyoruz.

• İş yerlerinde kadınlara yönelik ayrımcılığın sona erdirilmesi, eşit işe eşit ücret ilkesinin benimsenmesi ve kadınların iş gücüne katılımları teşvik edecek politikaların geliştirilmesi gerektiğini savunuyoruz. Kadın çalışanların istihdamını artırmak adına başta kreş desteği olmak üzere, esnek çalışma saatleri ve güvenceli iş koşulları gibi düzenlemelerin bir an önce hayata geçirilmesi çağrısında bulunuyoruz.

• Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu olarak, kadınlara yönelik ayrımcılığın sona ermesi ve şiddetle etkin mücadele için yasal düzenlemelerin hayata geçirilmesini savunuyoruz. Bu kapsamda, İstanbul Sözleşmesi’ne yeniden dönülmesini, 6284 sayılı yasanın eksiksiz uygulanmasını ve ILO 190 Sayılı Şiddet ve Taciz Sözleşmesi’nin Türkiye tarafından onaylanmasını talep ediyoruz.

• Kadınlar yönelik şiddetin önlenmesi için faillerin en ağır cezalarla yargılanması ve caydırıcı önlemler artırılmalıdır. Ancak, yalnızca cezai yaptırımların yeterli olmadığını, kadınların güvenli bir yaşam sürebilmesi için koruyucu ve önleyici politikalar bir an önce hayata geçirilmelidir.

Türk turistin vizelisi Orta ve Batı Avrupa’ya, vizesizi Balkanlar’a gitti

Turizmde 'outgoing' olarak adlandırılan Türkiye’den başka ülkelere giden tatilcilerin toplamı 2024 yılında 11 milyon 390 bin 520 olurken, vizeli ve yeşil pasaportlular en çok Orta ve Batı Avrupa’ya, vizesizler Balkanlar’ı tercih etti. Deniz ve sahil amaçlı en çok Mısır ve Yunanistan’a giden Türk tatilcilerden ekonomik durumu iyi olanların tercihi ise Uzak Doğu ve Güney Amerika oldu.

Antalya Kent Konseyi Turizm Çalışma Grubu Başkanı Recep Yavuz, Türkiye’den başka ülkelere giden turistlerle ilgili çalışma yaptı. Yavuz, gelen turist sayılarında pandemi sonrası yükselme trendini sürdüren Türkiye’nin, aynı zamanda dünyaya turist gönderen ülkeler sıralamasında da hızla yükseldiğine dikkati çekti. Recep Yavuz, “Geçen yıl biz Yunan adalarına giden 1,5 milyon Türk turiste konsantreyken, ülkemizden 11 milyon 390 bin 520 kişi çeşitli vesilelerle yurt dışı seyahati yaptı. Outgoing olarak adlandırdığımız bu turizm hareketi ülkeye gelen turist sayısı kadar önemli. Zira hiçbir ülke kendi vatandaşını başka ülkelere kaptırmak istemiyor. Ancak insanoğlu da başka dünyaları keşfetme arzusundan geri durmuyor” dedi.

TÜRK TATİLCİLER ARTIYOR

TÜİK verilerine göre son yıllarda Türkiye’den yurt dışına çıkışlara bakıldığında pandemi dönemi sonrasında artış olduğu düşünülürken, Yavuz, şöyle sıraladı:

“2018’de 8 milyon 383 bin 432 kişi. 2019’de 9 milyon 650 bin 512 kişi. 2020’de 2 milyon 242 bin 864 kişi. 2021’de 2 milyon 738 bin 340 kişi. 2022’de 7 milyon 266 bin 773 kişi. 2023’te 11 milyon 67 bin 359 kişi. 2024’te 11 milyon 390 bin 520 kişi. Pandemi öncesi artmaya başlayan bu hareketlilik 2 yıllık aradan sonra tekrar yükselişe geçti. Bu seyahatlerin iş, eğitim, akraba ziyareti, hac, umre, sağlık ve tatil gibi pek çok çeşidi var. Buradaki önemli bir payın tatil amaçlı olduğunu öngörmek pek yanlış olmaz”

2024’TE REKOR KIRDI

Türklerin en çok nereleri ve niye tercih ettiklerinin de ortaya konulduğuna aktaran Recep Yavuz, yurt dışı ziyaretlerinde rekor kırılan 2024 yılında Türk ziyaretçilerin kişi başı 680 dolar harcamayla toplamda 7 milyar 741 bin dolarlık hacim yarattığını ifade etti. Yavuz, bu ziyaretlerde en çok tercih edilen ülkeler arasında, çoğunlukla kendi imkanlarıyla Gürcistan ve Bulgaristan ziyaretleri yapanları ayrı değerlendirmek gerektiğini söyledi. En az 5 günlük paket turlarla yapılan seyahatlerin değerlendirilmesini yaptıklarını anlatan



Recep Yavuz, “Böylesine büyük bir pazarda özellikle Türk outgoing firmaları sürekli güncel kalarak paylarını artırmamın yollarını arıyor. Son yıllardaki en büyük engel gittikçe içinden çıkılmaz hal alen vize sorunu. Çoğunlukla turlar buna göre oluşturulup, vizesiz ülke programları yapılıyor. Bir başka önemli konu da fiyatlar. Destinasyonlar arasında önemli fiyat farklılıkları var. Tatil her insanın doğal hakkı, bu bağlamda her bütçeye hitap edilebilir önemli” diye konuştu.

VİZELİLER AVRUPA, VİZESİZLER BALKANLAR

Türkiye’den outgoing yapan önemli 5 acentenin verilerini paylaşan Yavuz, “Vizeli ve yeşil pasaportlular Orta ve Batı Avrupa’ya (İtalya, İspanya, Fransa, Avusturya, Belenlux, Çekya, Macaristan), vizesi olmayan kültür turu meraklıları Mısır ve Balkanlar’ı (Yükarı Makedonya, Arnavutluk, Karadağ) tercih ediyor. Deniz, sahil dinlenme amaçlı seyahat isteyenler Mısır ve Yunanistan, ekonomik durumu çok iyi olan ziyaretçilerse Uzak Doğu ve Güney Amerika seyahatlerini tercih ediyor” dedi.

2025 YAZINDA YUNAN ADALARI VE MİSİR GÖZDE OLACAK

Yurt dışı seyahatlerde 2025 yılında da önemli artış beklentisi olduğuna işaret eden Recep Yavuz, “Özellikle fiyat açısından cazip olan bölgelerin tercih edileceği ve 4-5 gecelemeli yakın destinasyonların 2025 yazının gözdesi olacağını öngörüyorum. Kapıda vize uygulamasının devam ediyor olması Yunan adalarını cazip hale getiriyor. Balkanlar bize yakınlığı ve nostaljik görünümleriyle gittikçe artan bir ilgi görüyor. Mısır, hem Türk firmalarının hem tatilcilerin gözdesi olmaya aday. Çin’in yaklaşık 200 milyon kişi ile 1’inci sırada olduğu outgoing pazarında 11 milyonluk pay çok düşük olmakla birlikte pek de küçümselememeli. Türkler bu seyahatler için birçok zorluk ve fedakârlığı aşıyor” diye konuştu.

YURT İÇİ TATİLCİ 20 MİLYONU BULUYOR

Yavuz, “Bu sayıya ilave olarak Türkiye’de tatil yapanlar da hesaplandığında, 15-20 milyon vatandaşın yurt içi ve yurt dışı seyahati yaptığını söyleyebiliriz. Yurt dışından gelen 60 milyon turisti, yurt içindeki 20 milyonu eklersek, turizmin ülkemizde önemini daha iyi konumlandırırlarız. Türkiye, pandemi ertesi dünya genelinde gerek gelen turist gerek yurt dışına giden turist alanında turizm hareketliliğinin en yoğun olduğu ülkelerden biri haline geldi” dedi. (DHA)



Devlet desteğiyle kurduğu paketleme tesisinde 30 kişiyi istihdam ediyor

Nevşehir’de Tarım ve Kırsal Kalkınmayı Destekleme Kurumundan (TKDK) aldığı hibe desteğiyle paketleme tesisi kuran Hayrettin Alaşkan, 30 kişiyi istihdam ediyor.

Türkiye ve Avrupa Birliği (AB) tarafından ortaklaşa finanse edilen AB Katılım Öncesi Yardım Aracı Kırsal Kalkınma Programı (IPARD) kapsamında TKDK, girişimcilere birçok alanda hibe desteği sağlamaya devam ediyor. Yaklaşık 20 yıl kabızmallık yapan Alaşkan, 7 yıl önce Nevşehir başta olmak üzere farklı bölgelerde patates, soğan ve sarımsak üretmeye başladı.

Alaşkan, daha sonra ürettiği yüzlerce ton ürünün kolaylıkla pazarlanabilmesi amacıyla işçilerin uzun uğraşları sonucu yapılan paketleme işlemini teknoloji sayesinde pratikleştirmek istedi.

Yaptığı araştırmanın ardından hazırladığı projeyle TKDK’ye başvuran Alaşkan, Türkiye ile AB tarafından finanse edilen IPARD Programı kapsamında yüzde 40 hibe ve KDV muafiyeti imkanından faydalanarak yaklaşık 24 milyon liralık yatırımla paketleme tesisi kurdu.

Alaşkan, yıllık paketleme kapasitesi 72 bin ton olan Ürgüp ilçesine bağlı Bahçeli köyündeki tesiste 30 kişiye de istihdam sağlıyor.

Girişimci Hayrettin Alaşkan, patates, sarımsak ve soğanın hasat sonrası tasnifi ile ayıklama işlemlerinin ürünün muhafazası ve sevkiyatı açısından önemli olduğunu söyledi.

TKDK’den hibe desteği almalarnın tesisi hizmete kazandırmalarını kolaylaştırdığını anlatan Alaşkan, şöyle konuştu: “Önceleri kabızmallık sonra ekime geçtik. Türkiye genelinde yaklaşık 10 bin dekar alana patates, soğan ve sarımsak ekiyoruz. Böyle bir paketleme tesisi ihtiyacı doğdu. IPARD’la tanıştık ve TKDK’ye başvurduk. Makinelerimiz 1, 5 ve 25 kilogramlık paketler hazırlıyor. Önceden işçi gücüyle yapılyordu. Maliyeti düşürmek ve daha kaliteli ambalaj için böyle bir tesis kurduk. Türkiye ile Avrupa Birliği ortaklığında yürütülen projeye başvuru yaptık. 24 milyon liralık yatırım yaptık ve bunun yüzde 40’ı için IPARD kapsamında hibe desteği aldık ayrıca KDV’den de muaf tutulduk. 30 işçi paketleme için gelen ürünlerin içindeki kusurlu olanları ayıkıyor. 24 milyon lirayı çıkarıp tek başımıza böyle bir tesis yapmak kolay değil. TKDK sayesinde başardık.” (AA)



MEB, bilişim teknolojileri alanında öğrenci ve öğretmenleri "GençTek Zirvesi"nde buluşturacak

Milli Eğitim Bakanlığınca (MEB), bilişim teknolojileri alanında kendini geliştirmek isteyen öğrencileri ve danışman öğretmenleri desteklemek amacıyla "GençTek Zirvesi" düzenlenecek. Bakanlıktan yapılan açıklamaya göre, Türkiye’nin dört bir yanından gençleri bilişim ekosistemi içinde buluşturacak zirve 8-9 Mayıs’ta Ankara’da yapılacak.

Zirve kapsamında bilişim alanında çalışma yürüten veya yürütmek isteyen öğrenciler ve danışman öğretmenler bilgi ile deneyimleri paylaşmak için bir araya gelecek.

Bilişim teknolojileri alanında kendini geliştirmek, projeler üretmek ve çalışmalarını daha etkili hale getirmek isteyen öğrencileri ve danışman öğretmenleri desteklemek amacıyla düzenlenen zirvede, katılımcılara teknoloji ve dijital alandaki yeteneklerini sergilemeleri için fırsat sunulacak.

Yenilikçi fikirleri ve projelerin de buluşacağı zirveye "genctek.eba.gov.tr" adresinde yer alan başvuru formu ile katılım sağlanabilecek.

BİLİŞİM ALANINDA NİTELİKLİ BİREYLERİN YETİŞTİRİLMESİ

MEB Yenilik ve Eğitim Teknolojileri Genel Müdürlüğü (YEĞİTEK) koordinasyonunda yürütülen genç bilişim ekosistemi GençTek, öğrencilerin ve danışman öğretmenlerin desteklendığı, birbirleriyle ve paydaşlarla iletişim ve işbirliğinin sağlandığı bir akran öğrenme modeline dayanıyor.

Bilişim alanındaki gelişmelere ayak uydurmak ve toplumun yeni ihtiyaçlarına teknolojik çözümler üretmek amacıyla yürütülen GençTek çalışmaları, bu alanda ihtiyaç duyulan nitelikli bireylerin yetiştirilmesine katkı sağlamayı hedefliyor.

Bu çalışmalar sayesinde öğrenciler, derste kazandıkları becerileri daha da geliştirirken, eğitim öğretimin süreçleri ders dışı etkinliklerle destekleniyor. Akran öğrenme modeli ve tematik etkinliklerle oluşturulan bu ekosistem, işbirliği ve iletişim ortamını artırıyor. Ayrıca, yapılan çalışmalar bilişim alanında disiplinler arası işbirliği ve organizasyonel verimliliği artırıyor. GençTek çalışmaları, öğrencilere, erken yaşlarda yetenek ve kapasitelerini keşfetme olanağı sağlıyor.

Çalışmalar, gençlere bilişim alanındaki tecrübelerini ve mesleki kariyerlerini geliştirebilecekleri bir ortamda kendilerini ifade etme imkanı sunarken, "istiklalden istikbale, Türkiye Yüzyılı’nı inşa edecek nesiller yetiştirmek” vizyonunun hayata geçirilmesine de katkı veriyor.

İl ve ilçe milli eğitim müdürlükleri ile okullar, planladıkları çalışmalarıyla "kurum temsilcisi" olarak GençTek ekosistemine dahil olabiliyor. Çalışmalarını paylaşmak ve ekosistem içinde yer almak isteyen öğrenciler ise danışman öğretmen aracılığı ile başvuru yapabiliyor. Zirveye ilgili detaylı bilgiye, "genctek.eba.gov.tr" adresinden ulaşılabilir. (AA)

"Egzersiziz migrene de iyi gelir"

Beyin, Sinir ve Omurilik Cerrahisi Uzmanı Op. Dr. Kemal Paksoy, "Egzersizler, stres ve gerilimi azaltabilir. Stres, migrenin tetikleyicilerinden biri olduğundan, bu etki migrenin sıklığını ve şiddetini azaltabilir." dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Beyin, Sinir ve Omurilik Cerrahisi Uzmanı Op. Dr. Kemal Paksoy, fizik tedavi ve egzersizlerin boyun ağrısı ve migren üzerindeki olumlu etkilerini anlattı. Düzenli egzersizlerin kasları güçlendirdiğini, duruşu iyileştirdiğini ve ağrıların sıklığını azaltabileceğini vurgulayan Beyin, Sinir ve Omurilik Cerrahisi Uzmanı Op. Dr. Kemal Paksoy, "Egzersizler, stres ve gerilimi azaltabilir. Stres, migrenin tetikleyicilerinden biri olduğundan, bu etki migrenin sıklığını ve şiddetini azaltabilir." dedi. Boyun kaslarını esneten ve güçlendiren hareketlerin, ağrıyı hafifletmeye yardımcı olurken, yürüyüş, yüzme ve yoga gibi genel egzersizlerin de destekleyici olabildiğini dile getiren Op. Dr. Kemal Paksoy, ancak, egzersizlerin doğru teknikle ve bir uzman rehberliğinde yapılması gerektiğinin altını çizdi.

Fizik tedavi ve egzersizlerin, hem boyun ağrısını hem de migreni yönetmede önemli bir rol oynadığına vurgu yapan Op. Dr. Kemal Paksoy, "Bu tür tedavi ve egzersizler, kasları güçlendirebilir, esneklik kazandırabilir ve genel duruşu iyileştirebilir. Böylece ağrının sıklığı ve şiddeti azalabilir." dedi.

Fizik tedavi ve egzersizlerin boyun ağrısı üzerindeki olumlu etkilerinden bahseden Op. Dr. Kemal Paksoy, "Özellikle kas güçlendirmeye yönelik planlanan fizik tedavi ve egzersizler, boyun ve sırt kaslarını güçlendirerek omurganın desteklenmesine ve ağrının azalmasına yardımcı olabilir. Düzenli egzersiz, boyun kaslarının esnekliğini artırabilir ve hareket aralığını genişletebilir, bu da sertliği ve ağrıyı azaltabilir. Egzersizler, duruşu düzeltmeye yardımcı olabilir. Kötü duruş, boyun ağrısına yol açabileceğinden, doğru postür kasların düzgün çalışmasını sağlar." ifadelerinde bulundu.

Migren ağrıların boyun ağrısıyla ilişkili olabileceğini hatırlatan Op. Dr. Kemal Paksoy, doğru planlanmış fizik tedavi ve egzersizlerin migren ağrıları üzerinde de

olumlu etkileri olabileceğini söyledi. Op. Dr. Paksoy, bu etkileri şöyle açıkladı: "Egzersizler, stres ve gerilimi azaltabilir. Stres, migrenin tetikleyicilerinden biri olduğundan, bu etki migrenin sıklığını ve şiddetini azaltabilir. Düzenli egzersiz yapmak, genel ağrı eşliğini artırabilir ve migren atağını tetikleyen faktörlerle başa çıkmayı kolaylaştırabilir. Ayrıca egzersizler, beyne giden kan akışını iyileştirerek migreni hafifletebilir."

"DOĞRU EGZERSİZ GEREK"

Boyun ve migren ağrılarını hafifletmek için doğru egzersizlerin doğru şekilde yapılması gerektiğine dikkat çeken Op. Dr. Kemal Paksoy, "Öncelikle boyun egzersizlerine ağırlık verilmeli." dedi. Başın yanlara, öne ve geriye eğilmesi, boyun dönüş egzersizleri ve boyun çevresi güçlendirme egzersizleri yapılabileceğini aktaran Op. Dr. Paksoy, "Otururken veya ayakta dururken, başınızı yavaşça bir omzunuza doğru eğin ve 15-30 saniye bu pozisyonda kalın. Ardından diğer omza doğru eğilin. Bu hareket, boyun kaslarını esnetir ve gerginliği azaltır. Aynı şekilde başınızı yavaşça öne eğin, çenenizi göğsünüze yaklaştırın ve bu pozisyonda 15-30 saniye kalın. Ardından başınızı geri itin, gözlerinizi yukarı bakacak şekilde tutun. Bu hareket, boyun kaslarının esnemesine yardımcı olur. Başınızı yavaşça bir yöne döndürün, 15-30 saniye bu pozisyonda kalın, sonra diğer yöne dönmün. Bu egzersiz, boyun kaslarının hareket aralığını artırır. Ellerinizle başınıza hafifçe baskı uygulayarak karşı tarafın kuvvetine karşı koyun. Bu hareket, boyun kaslarını güçlendirir ve stabilizasyonu artırır." şeklinde konuştu.

Bazı genel egzersizlerin de boyun ve migren ağrılarına olumlu etki sağlayabileceğini dile getiren Op. Dr. Kemal Paksoy, şöyle devam etti: "Yürüyüş, koşu, bisiklet sürme veya yüzme gibi kardiyovasküler egzersizler genel stres seviyelerini azaltabilir ve kan dolaşımını iyileştirebilir. Yoga pozları, duruşu düzeltir, kasları gevşetir ve stresi azaltır. Özellikle, çocuk pozu, köprü pozu ve kedi-



inek pozları boyun ağrısını hafifletebilir. Pilates egzersizleri, core kaslarını güçlendirir ve duruşu iyileştirir. Bu da boyun ağrısını ve migreni hafifletebilir. Düzenli olarak yapılan tam vücut esneme egzersizleri, kas gerginliğini azaltabilir ve genel rahatlamayı artırabilir."

Egzersizlerin etkili olabilmesi için düzenli olarak yapılmasını gerektiğinin altını çizen Op. Dr. Kemal Paksoy, "Genellikle haftada 3-4 kez egzersiz yapmak tavsiye edilir." dedi.

Her bireyin durumu farklı olduğunu bu nedenle de bir fizik tedavi uzmanı veya egzersiz terapistiyle çalışarak kişiye özel bir egzersiz programı oluşturmaın önemli olduğunu işaret eden Op. Dr. Paksoy, sözlerini şöyle sürdürdü: "Egzersizleri doğru teknikle yapmak da çok önemlidir. Yanlış teknik, ek ağrılara veya yaralanmalara yol açabilir. Fizik tedavi ve egzersizlerin boyun ağrısını ve migreni yönetmede önemli faydaları olabilir. Ancak, egzersiz programlarına başlamadan önce bir sağlık profesyoneline danışmak, güvenli ve etkili bir tedavi süreci sağlamak için önemlidir."

"Erkeklerde jinekomasti sorunu büyüyor"

Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Uzmanı Doç. Dr. Burak Özkan, jinekomastinin, estetik cerrahi yöntemlerle tedavi edilebildiğini belirterek "Erkeklerde kadın tipi meme büyümesi olarak bilinen jinekomasti görülme sıklığı artıyor" dedi.

Erkeklerde kadın tipi meme büyümesi olarak tanımlanan jinekomasti, estetik kaygıların yanı sıra psikolojik rahatsızlıklara da yol açabiliyor. Medipol Mega Sağlık Grubu'ndan Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Uzmanı Doç. Dr. Burak Özkan, bu durumun günümüzde sık karşılaşılan estetik sorunlardan biri olduğunu belirterek, jinekomasti tedavisinde cerrahi yöntemlerin ön planda olduğunu söyledi. Özellikle liposuction tekniğiyle başarılı sonuçlar elde ettiklerini vurgulayan Doç. Dr. Özkan, ameliyat sonrası dönemde hastaların korse kullanımına dikkat etmelerinin iyileşme sürecini hızlandıracaklarını ifade etti.

"AMELİYATLI YÖNTEMLERİ TERCİH EDİYORUZ"

Jinekomastinin çözümlenebilen bir problem olduğunu vurgulayan Doç. Dr. Özkan, "Bu sorunun çözümünde ameliyatsız yöntemleri tercih ediyoruz. Çünkü meme dokusunu ameliyatsız eritebilecek bir yöntem henüz mevcut değil. En sık uyguladığımız yöntem ise liposuction. Ameliyat kararını, meme başının pozisyonuna ve meme içeriğindeki yağ ve sert meme dokusu miktarına göre veriyoruz" dedi.

Jinekomasti ameliyatlarının büyük bir kısmında liposuction yönteminin kullanıldığını dile getiren Doç. Dr. Özkan, "Özellikle meme başı sarkmamış hastalarda sadece yağ dokusu fazlalığı varsa, küçük deliklerden girerek liposuction yöntemiyle fazla yağ dokusunu uzaklaştırabiliyoruz. Sert meme dokusu bulunan hastalarda ise meme başının altından küçük bir kesi ile bu dokuyu çıkarmak gerekebilir. Eğer meme başında ciddi sarkıklık ve fazla deri mevcutsa, cilt fazlalığını da çıkartarak operasyonu tamamlıyoruz" diye konuştu. (DHA)

"Kolon kanseri her iki cinsiyeti de eşit şekilde etkiliyor"

Ankara İl Sağlık Müdürü Ali Niyazi Kurtcebe, "Kolon kanseri her iki cinsiyeti de eşit şekilde etkiliyor. Çevresel faktörler, yaşam düzeni, beslenme alışkanlıklarıyla ilişkili. Bununla birlikte hiçbir şey yokken tanınabilen bir kanser olması nedeniyle de bizim açımızdan önem arz ediyor" dedi.

Ankara İl Sağlık Müdürü Ali Niyazi Kurtcebe, Türkiye'de hem erkeklerde hem de kadınlarda en sık görülen üçüncü kanser türünün kolorektal kanserler olduğunu belirterek, bu konudaki taramaları artırmayı hedeflediklerini söyledi. Kurtcebe, Ankara Etlik Şehir Hastanesi ev sahipliğinde, Kolon Kanserli Farkındalık Ayı kapsamında erken teşhisin hayatı önemli, güncel tanı ve tedavi yöntemlerinin ele alındığı "Kansere Dair Her Şey" panelinde konuştu.

Türkiye'de hem erkeklerde hem de kadınlarda en sık görülen üçüncü kanser türünün kolorektal kanserler olduğuna işaret eden Kurtcebe, şu bilgileri verdi: "2022 yılında dünyada 2 milyon yeni kolon kanseri vakası tespit edilmiş ve ne yazık ki aynı sene 1 milyona yakın kişinin de hayatına mal olmuş bir kanser. Daha ortada belirti yokken tanınabilen bir kanser olması nedeniyle de bizim açımızdan önem arz ediyor."

Bakanlığın kanser tarama programında yer alan üç kanser türünden birinin kolon kanseri olduğunu vurgulayan Kurtcebe "Kolon kanseri her iki cinsiyeti de eşit şekilde etkiliyor. Çevresel faktörler, yaşam düzeni, beslenme alışkanlıklarıyla ilişkili. Bununla birlikte hiçbir şey yokken tanınabilen bir kanser olması nedeniyle de bizim açımızdan önem arz ediyor." değerlendirmesinde bulundu. Taramaların Aile sağlığı merkezlerinde, sağlıklı hayat merkezlerinde ve KETEM'lerde yapıldığını belirten Kurtcebe, "Çok daha fazla kişiye ulaşip bu işin çok daha ileri boyutuna varmadan daha en erken aşamada teşhisini ve tedavisini yapmak amacındayız." ifadelerini kullandı.

Kurtcebe, Ankara'daki taramalara ilişkin şunları kaydetti: "Geçtiğimiz yıl 630 bine yakın hedefimiz vardı. Bunun Ankara olarak yüzde 30'unun biraz üzerinde yaklaşık 200 bin nüfusunu

taramış durumdayız, 2025'te hedefimiz daha da büyük. Hedef nüfusumuz biraz daha artmış oldu. 650 bini geçti ama özellikle tarayabildiğimiz nüfusu da yüzde 30'un daha üzerine çıkarmak istiyoruz."

Koordinator Başhekim Doç. Dr. Mustafa Sırrı Kotanoğlu da kolon kanseriyle mücadelede sahada büyük bir çaba gösterildiğini ancak vatan-daşlar nezdinde farkındalığın artırılması gerektiğini vurguladı.

Ankara Etlik Şehir Hastanesi Onkoloji Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Lütfi Doğan ise "Kolon rektalin bir farkı var. Bu kanser oluşmadan da önlenabilir kanser türü. Bu mücadelede başarının sırrı, Sağlık Bakanlığımızın da son bir yıldır neredeyse sürekli değiştiği birinci basamak ile daha üst basamakların işbirliğine dayanıyor." ifadelerini kullandı.

Ankara Etlik Şehir Hastanesi Onkoloji Hastanesi Başhekim Yardımcısı Op. Dr. Toygar Sarı'nın moderatörlüğündeki panelde, uzman akademisyenler, "Birinci basamakta kolorektal kanser taraması", "Kolonoskopiden korkmalı mıyım?", "Neden kolonoskopi yaptırmalıyım?", "Ne zaman kolonoskopi yaptırmalıyım?" gibi başlıklı sunumlar yaptı. Panel kapsamında, Ankara İl Sağlık Müdürlüğü ve Kanserle Dans Derneği işbirliğiyle hastane konferans merkezinin girişine 12 metrelik dev bağırsak maketi yerleştirildi. Tüm bağırsak hastalıklarının ve kolon kanseri evrelerinin anlatıldığı maket, farkındalık çalışmalarını kapsamında sergilendi. (AA)



Oruç tutmak isteyen gebelere "iftar ve sahurda dengeli beslenme" uyarısı

Karadeniz Teknik Üniversitesi (KTÜ) Farabi Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Bölümü Dr. Öğretim Üyesi Bakiye Akbaş, gebelerin özellikle ilk 3 ayda ve son 1 ayda oruç tutmamaları, ille de tutmak istiyorlarsa iftarda ve sahurda dengeli beslenip yeterli su almına dikkat etmeleri gerektiğini söyledi.

Akbaş, gebelik sırasında yeterli, dengeli beslenme ve sıvı alımının bebeğin hem anne karnındaki gelişimi hem de doğum sonrası dönemdeki sağlığı açısından önemli olduğunu belirtti.

Bazı anne adaylarının ramazanda oruç tutmak istediğini dile getiren Akbaş, bu yönde çok soruyla karşılaştıklarını anlattı.

Literatürde "Gebeler oruç tutabilir mi?" sorusunun cevabının net olmadığını ifade eden Akbaş, genel kanının ise tutulmaması yönünde olduğunu söyledi. Akbaş, bunun nedeninin de uzun süren açlık durumu ve su içilmemesi olduğunu belirterek, "Gebelere özellikle ilk 3 ayda ve son 1 ayda oruç tutmamalarını, ille de tutmak istiyorlarsa o zaman iftarda ve sahurda dengeli beslenip yeterli su almına dikkat etmeleri gerektiğini söylüyoruz. Bu aslında bir tavsiye değil, mutlaka tutmak isteyen gebelere söylediğimiz bir şey. Bebeğin eğer suyu azsa, gelişim geriliği varsa, annede şeker ya da tansiyon gibi problemler varsa hiçbir şekilde oruç tutmalarının uygun olmadığını gebelerimize bildiriyoruz." diye konuştu.

"EĞER ORUÇ TUTACAKLARSA, ÇOK DİKKAT ETMELERİ GEREKİYOR"

Akbaş, şu değerlendirmelerde bulundu: "Gebeler eğer oruç tutacaklarsa, hekim kontrolünde çok dikkat etmeleri gerekiyor. Bebeğin suyu normalse, gebeliğin orta dönemindeyse ve beslenmesi yeterli, protein, kalori alımı, yeterli su alımı varsa, kontrolleri de biraz daha sık yaptırmak şartıyla aslında çok da fazla sorun beklemeyiz. Benim klinik tecrübem de bu yönde ama yine de biz hekim olarak oruç tutmamalarının daha doğru olduğunu düşünüyoruz." (DHA)



"Ramazanda tüketilen besinler verimli ders çalışmak için önemli"

Beslenme ve Diyet Uzmanı Gonca Sanrier, "Sağlıklı beslenme, ders çalışma saatlerinden alınan verimi doğrudan etkileyen bir konudur. Bunun içi, Ramazan ayında ders çalışmak için ayrılan sürenin verimli olması için sahur ve iftarda yenilen besinlere oldukça dikkat edilmesi gerekmektedir" dedi.

Tolga ALCA

Ramazan ayının; işe gidenler için ayrı, sınavlarına çalışan öğrenciler için de farklı soruları beraberinde getirdiğini belirten Beslenme ve Diyet Uzmanı Gonca Sanrier, şöyle konuştu: "Ramazan ayı boyunca oruca devam etmek isteyen öğrenciler derslerindeki verimlerini de düşürmemeye çalışsın. Buna bağlı olarak Ramazan'da verimli ders çalışmak için oluşturulabilecek ders programları ve diğer ipuçları yoğun bir şekilde araştırılıyor. Sağlıklı beslenme, ders çalışma saatlerinden alınan verimi doğrudan etkileyen bir konudur. Bunun içi, Ramazan ayında ders çalışmak için ayrılan sürenin verimli olması için sahur ve iftarda yenilen besinlere oldukça dikkat edilmesi gerekmektedir. İftarda aşırı tüketim yapmak, ders çalışmadan önce yapılan en büyük hatalardan biridir. Uzun süren açlıktan sonra mideyi bir anda doldurmak başta hazımsızlık olmak üzere çeşitli problemlere sebep olmaktadır. Kişinin sağlık problemi yaşamaması da ders çalışma rutinini negatif yönde etkilemektedir. Mide ve bağırsak sağlığına özen göstermek de dersten alınan verimi etkilemektedir. Çalışma saatlerinden alınan verim ancak sağlıklı bir vücutta sahip olunduğu takdirde mümkün olmaktadır. Bu bağlamda, özellikle kızarmış ve işlenmiş ürünlerden uzak durulması tavsiye edilmektedir."

"İFTAR VE SAHUR ARASINI İYİ DEĞERLENDİRİN"

Ramazan ayı boyunca oruçluysan ders çalışabilmenin en etkili yolunun bir program dahilinde hareket etmekten geçtiğini belirten Beslenme ve Diyet Uzmanı Gonca Sanrier, şöyle devam etti: "Bu bağlamda, sabah saatleri henüz açlık hissedilmediği için ezber yapmak ve sayısal işlemlerle uğraşmak için yeterli enerji bulunmaktadır. Öğlen saatleri ise konu tekrarı yapmak ve soru çözümüne yönelmek için oldukça uygun vakitlerdir. Akşamüzeri, iftar yaklaştıkça, açlık daha yoğun bir şekilde hissedilmeye başlarmaktadır. Artan açlıkla birlikte de derse odaklanmada zorluklar yaşanmaktadır. Bu nedenle de akşamüzeri kitap okumak ya da paragraf soruları çözmek için uygun sayılmaktadır. Düzenli ders çalışmak önemli olduğu kadar beynin dinlenmesine de vakit ayırmak gerekmektedir. Bu bağlamda, if-

tarın yaklaştığı saatlerde istirahat çekilmek ve kısa bir şekerleme yapmak da öğrenciler için verilen tavsiyeler arasındadır. Açlık kişileri üzerinde farklı şiddetlerde hissedilebilmektedir. Aç karnına ders çalışamayan öğrencilerinse, iftar ve sahur arasındaki zamanda çalışması tavsiye edilmektedir. Bu saat aralığında yoğun bir tempoyla çalışmak, ders yükünün büyük bir bölümünü ortadan kaldırmaktadır. Sahura kadar çalışan öğrencilerin, öğle saatine kadar uyuması ve kalktıktan sonra da daha hafif çalışmalara yönelmesi önerilmektedir. Bu çalışma programını benimseyecek kişilerin, iftarda tükettiği yemek porsiyonuna çok dikkat etmesi gerekmektedir.

"YETERLİ SIVI TAKVİYESİ YAPIN"

Ramazan ayı boyunca çalışan derslerde odaklanma sorunu yaşamamak için bazı önlemler alınması gerekmektedir. Bu bağlamda dikkat edilmesi gereken ilk nokta uyku düzeninin sağlanmasıdır. Uyku düzeni, kişinin kendi başına oluşturmaları gereken bir sistemdir. Çünkü çalışma saatlerini ve uyku aralığını en iyi ayarlayabilecek kişi kendisidir. İftar ve sahur arasında tempolu bir biçimde çalışan öğrenciler, sahur ile öğlen saatleri arasında uyumalıdır. Sabahın erken saatlerinde çalışmaya başlayacak öğrenciler ise akşam erken saatlerde yatmalı, sahurdan sonra da sabah olana kadar uyumalıdır. Bu dönemde odaklanmaya yardımcı olabilecek diğer detaylar ise aşağıdaki gibi sıralanmaktadır. İftardan sonra tüketilen yiyecek ve içecekler ait kalıntıların masa üzerinde bulunmaması gerekmektedir. Gereksiz kalıntılar çalışma alanını daralttığı gibi bu ortamda ekstra bir dağınıklığa da neden olmaktadır. Sosyal medyaya erişim sağlanabilecek telefon ve tablet benzeri eşyaların ders çalışma sırasında olabildiğince uzak bir alana bırakılması gerekmektedir. Göz önünde bulunan teknolojik aletler zaman içerisinde öğrencinin ilgisini dağıtmaktadır. Oruç tutulan zamanlarda yeterli sıvı takviyesi yapılmadığında vücutun tüm dengesi bozulmaktadır. Yetersiz su tüketimi, ders çalışma konusunda da bazı odaklanma problemlerine yol açabilmektedir. Bu sebeple iftar ve sahur arasında mutlaka düzenli su içilmelidir."



Ankara'daki Nöbetçi Eczaneler

Eczane Adı	İlçe	Telefon
Alibey	Çankaya	3124733364
Gülden	Çankaya	5059340008
Kübra Akcan	Çankaya	3125438575
Güney	Yenimahalle	3122266667
Mavi Gelincik	Yenimahalle	3125045140
Tuzlucaıyır Ocak	Mamak	3123657070
Güldeva	Mamak	3125810179
Yeni Gamze	Mamak	3123723800
Kumru	Çankaya	5301398292
Hatıra	Çankaya	3124180296
Nursu	Altındağ	3123194175
Güniz	Keçiören	3123210090
İlkbahar	Keçiören	3123316088
Başaklı	Altındağ	3123750181
Kehribar	Altındağ	3123384323
Kuyubaşı	Keçiören	3123808634
Kafkaslar	Keçiören	3123291315
Ünal	Keçiören	3123576172
Gürbüz	Çankaya	3124820805
Oyman	Çankaya	3124262146
Gökçe	Ayaş	3127121159
Yeşiltepe Anadolu	Akyurt	5510780096
Vereseli Temelli	Sincan	3126451163
Platin	Çankaya	3124323070

Eczane Adı	İlçe	Telefon
Yaşamkent Refabey	Çankaya	3128098123
Funda İpek	Yenimahalle	3126663129
Bartu	Yenimahalle	5075024554
Tuğba Şeker	Beypazarı	3127630302
Şenbaba	Bala	3128761555
Onur	Çubuk	3128371499
Candemir	Etimesgut	5077522713
Başarı	Etimesgut	3122430069
Şule Delen	Etimesgut	3122607592
Şirintepe	Elmadag	3123918280
Vereseli Gülü	Güdül	3127281533
Merkez	Gölbaşı	3124845574
Merve	Haymana	3126580027
Sağlık	Kalecik	3128571110
Vereseli Kadir	Kızılcahamam	3127366464
Diren	Kahramankazan	5334159699
Müftüoğlu	Lalahan	3128651885
Tayfun Taner	Nallıhan	3127856000
Özcan	Polatlı	3126213646
Öznur	Pursaklar	3123288180
Alıçaltı	Sincan	3122644444
Cemre	Sincan	3122692272
Özge	Sincan	5437417382
Güven Doruk	Sincan	3122673311

Ara verdiği spor hayatına altın madalyayla döndü

Eskişehir DSİ Bentspor'un para masa tenisi sporcusu Kerim Özay, ulusal ve uluslararası derecelerin ardından 2023 yılında ara verdiği spor kariyerine bu sene yeniden dönüp, Türkiye şampiyonu oldu. Milli sporcu Kerim Özay, "En büyük hedefim Türkiye Masa Tenisi Federasyonu Başkanı olmak. Kendimi buna hazırlıyorum" dedi.

Uluslararası turnuvalarda elde ettiği derecenin ardından spor kariyerine 2023 yılında ara veren Eskişehir DSİ Bentspor Masa Tenisi Takımı'nın para sporcusu 25 yaşındaki Kerim Özay, bu sene katıldığı Masa Tenisi Türkiye Şampiyonası'nda altın madalyayı boynuna taktı.

Doğuştaki eli olmayan Kerim, ilkökul öğretmeninin yönlendirmesiyle 9 yaşında masa tenisiyle tanıştı. Engeli nedeniyle taktığı özel aparatlar sayesinde masa tenisi oynayabilen Kerim, DSİ Bentspor formasıyla yurt içinde "minik", "yıldız" ve "genç" kategorilerine katıldığı turnuvalarda çok sayıda derece elde etti.

Türkiye Paralimpik Milli Takımı'na seçilen Kerim Özay, ilk yurt dışı deneyimini 2013'te Almanya'da düzenlenen Açık Turnuva'da yaşadı. Daha sonra 2014 yılında Slovakya'daki Açık Turnuva'ya katılan Kerim, ilk uluslararası madalyasını Bulgaristan'da 2016'da gerçekleştirilen aynı isimli turnuvada elde ettiği ikincilikle kazandı.

Özyeğin Üniversitesi Sosyal Bilimler Fakültesi Uluslararası İlişkiler Bölümü'nde öğrenim görürken Kerim Özay, Avrupa Üniversite Sporları Birliğinin (EUSA) 2018 yılında Portekiz'de düzenlediği şampiyonaya katıldı. Bu şampiyonada derece alamayan Kerim, 2022'de Polonya'da düzenlenen EUSA turnuvasında Avrupa ikincisi oldu.

Daha sonra Kerim Özay, mesleki kariyerine odaklanmayı tercih etti. Salondan uzak kaldığı 2 yıl boyunca yatırım firmasında veri analisti olarak çalışan Özay, kulübünün ısrarı üzerine Ankara Altındağ Spor Salonu'nda düzenlenen 2025 Paralimpik Masa Tenisi Türkiye Şampiyonası'na katıldı. Kerim Özay, 300'ün üzerinde sporcunun katıldığı turnuvada altın madalya kazandı. Kerim Özay, Türkiye Masa Tenisi Federasyonu Başkanı olmayı hedefliyor.

"APARAT ARACILIĞIYLA RAKETİ ELİME TAKIP, OYNUYORUM"

Kerim Özay, ilk başladığında engelinden dolayı masa tenisinin kendisine imkansız gibi göründüğünü belirterek, ailesinin ve çevresinin kendisine destek verdiğini söyledi.

Masa tenisine başladığı 2008 yılında kulübünün yetiştirdiği Eskişehirli sporcu Neslihan Kavas'ın Çin'in başkenti Pekin'de düzenlenen Paralimpik Oyunları'na katılmasından etkilendiğini anlatan Kerim, şöyle konuştu: "Neslihan Ka-



vas'ın başarısı beni motive etti. Bir aparat aracılığıyla raketi elime takip, oynuyorum. Masa tenisinde bilek çok önemli olduğu için bazı dezavantajları var. Raketi pek efektif kullanamıyorum ancak bu açığımla bacaklarımı hızlandırarak kapattım. Paralimpik sporcuların en avantajlı yanı kendini tanımak ve neyi yapamadığını ve bu açığı nasıl kapatacağını bilmek. Bileğimi kullanamadığım için masanın kısa toplanında ciddi sorun yaşıyordum. Bunu nasıl yapacağımı düşünürken daha farklı hareketlerle çözmeye çalıştım."

"MEDİTASYON GİBİ KENDİMİ RAHATLATIYORUM"

Kerim Özay, sporculuk kariyerinde hedeflediği tüm başarıları ulaştığını bildirdi.

Polonya'daki Avrupa Üniversite Sporları Birliği Şampiyonası'nın ardından spor kariyerini sonlandırdığını ifade eden Kerim, şunları kaydetti: "Bu yıl tekrar Türkiye Şampiyonası'na katıldım. Aslında kafamda masa tenisini sonlandırmıştım ama bu öyle bir spor ki sizi bırakmıyor. Bir de 25'li yaşlar bir sporcunun en iyi zamanlarıdır. Ben ise

bu yaşlarda dünya şampiyonası hedeflemem zor olduğu için tercihim kariyerden yana kullandım. Herhalde yine yaşı getirdiği bir deneyimle en iyi dönemlerimi geçirdiğimi fark ettim ve Türkiye şampiyonu oldum. Eskiden zor yendiğim insanları 3-0 gibi skorlarla yenerek şampiyon oldum. Masa tenisinden hiç kopmayacağım, oynamaya devam edeceğim çünkü topa vurmak benim için meditasyon gibi, kendimi rahatlatıyorum. En büyük hedefim Türkiye Masa Tenisi Federasyonu Başkanı olmak. Kendimi buna hazırlıyorum."

Kerim Özay'ın masa tenisine başladığı 2008 yılından bu yana antrenörlüğünü yapan Ziya Öner ise sporcusunun yıllarca ciddi bir emek gösterdiğinin altını çizdi.

Sporcusunun milli formayı giydiğini anımsatan Öner, "Masa tenisinde 100'ün üstünde madalya kazandık. Bu şampiyonlukla birlikte 4 Türkiye şampiyonluğumuz oldu. Kerim'in mesleki ve akademik hayattaki yoğunluğundan dolayı eski tempomuzda olamasak da o kadar iyi çalışmış ki hala Türkiye şampiyonluğu elde edebilecek seviyedeyiz. Birlikte Türk masa tenisine katkı sağlamaya devam edeceğiz." değerlendirmesinde bulundu. (AA)

"İlklerin kadını" İlke Özyüksel genç kızlara örnek oluyor

Türkiye'yi olimpiyatlarda temsil eden ilk milli pentatlet İlke Özyüksel, kadınların her alanda başarılı olabileceğini vurgulayarak, kızlar çocuklarına ilham vermenin kendisine büyük bir motivasyon sağladığını söyledi.

Türkiye'nin en başarılı kadın sporcularından biri olan İlke Özyüksel, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü dolayısıyla özel açıklamalarda bulundu.

Yüzme, koşu, eskrim, atıcılık ve engel parkurundan oluşan modern pentatlon branşında Türkiye'yi Rio 2016,

Tokyo 2020 ve Paris 2024 Olimpiyat Oyunları'nda temsil eden İlke Özyüksel, bu alanda uluslararası madalya kazanan ilk Türk sporcu unvanına da sahip.

Bu yıla kadar binicilik branşının da yer aldığı modern pentatlon kariyerinde 2012'den bu yana gençler ve büyüklerde birçok madalya alan İlke, genç kızlarında rol model aldığı bir isim durumunda bulunuyor.

Binicilik disiplininin de yer aldığı eski formatta 2012'den bu yana gençler ve büyüklerde birçok madalya kazanan İlke, genç kızlar için rol model haline gelen isim-

lerden biri oldu. En büyük motivasyon kaynağının çocuklar olduğunu dile getiren 28 yaşındaki milli sporcu, şunları söyledi: "Genç sporcuların bana olan ilgisini ve heyecanını görünce büyük bir motivasyon kazanıyorum. Modern pentatlon oldukça zorlu bir olimpiik spor. Hem başarılı olmak hem de mental gücümüzü korumak kolay değil. Bu süreçte, kız çocuklarının bana verdiği ilhamı kullanıyorum. Bana 'Sizin sayenizde spora başladım' dediklerinde, tüm yorgunluğumu unutuyorum."

Türkiye'de modern pentatlonla özdeşleşen İlke Özyüksel, kadınların sadece sporcu olarak değil, sporun her alanında daha fazla yer alması gerektiğine dikkat çekti.

Tüm kadınların gününü kutlayan milli sporcu, "Kadınların spor alanında daha fazla yer aldığı bir dünya diliyorum. Sadece sporcu olarak değil, antrenör, hakem, yönetici ve diğer tüm branşlarda var olduğumuz bir gelecek hayal ediyorum."

Umarım tüm kadınlarımız mutlu ve başarılı olur. Ben de bir kadın olarak ülkemi en iyi şekilde temsil etmek ve Türk kadınının neler başarabileceğini göstermek için elimden geleni yapıyorum ve yapmaya devam edeceğim." değerlendirmesinde bulundu.

İlke Özyüksel, ailelere çocuklarını spora yönlendirme-leri konusunda çağrıda bulunarak şunları kaydetti:

"Spor profesyonel olsun amatör olsun, mutlaka her birey tarafından yapılmalı. Özellikle çocuklar açısından, özgüvenlerini sağlamak, enerjilerini doğru yönlendirmek, sosyal ilişkiler kurma adına çok önemli. Aileler, çocukların bu yönlerini geliştirmeleri için hangi branş olursa olsun onları spora yönlendirmeli. Spor yapan çocukların bakış açıları, özgüvenleri, kendilerini ifade edişleri o kadar farklı oluyor ki. Spor çocukların kişiliklerini oluşturmada bir numaralı yapboz parçasıdır." (AA)

Kangrenden bacağına kaybeden genç, sporla hayata tutundu

Kayseri'de 7 yaşında kangren nedeniyle bir bacağına kaybeden 25 yaşındaki Harun Mut, spor sayesinde hayata tutundu.

Dünya Para Alp Kayak Şampiyonası'nda yarışan ilk Türk kayakçı ünvanına sahip Mut, profesyonel olarak üç farklı branşta mücadele ediyor.

Sol bacağına kaybettiikten sonra girdiği bunalımdan çıkmak için çabalayan Mut'un yolu ampute futbola keşişti. O günden sonra sporu hayatının merkezine koyan Mut, Erciyes Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesini kazandı.

Fakültenin yüzme bölümünü başarılı bir şekilde tamamlayan Mut, son olarak para alp disiplini kayağına başladı.

Erciyes'te yaptığı antrenmanların ardından şubat ayında Slovenya'nın Maribor kentinde düzenlenen Dünya Para Alp Kayak Şampiyonası'na katılan Mut, bu alanda bir ilki başardı.

"SPOR BENİM HAYATIM"

Milli sporcu Harun Mut, bacağına kaybetmesinin ardından hayata küstüğünü söyledi.

Uzun zaman çıkış yolu aradığını anlatan Mut, "İlk zamanları çok zor geçti ama 6 yıl sonra ampute futbola tanıştığım gün bu sorunları aşmaya başladım. Spor benim hayatım oldu. Spor olmasa ben buralarda olamazdım. Spor insanı hayata bağlıyor. Engellerimiz olabilir ancak bu hayatı yaşamak için önemli olan kendimizle barışmamız. Kendimizle barıştıktan sonra yanına çalışmayı da ekleyince başaramayacağımız bir şey yok. Şu an üç farklı branşta aktif olarak spor yapıyorum ve bu benim için büyük bir mutluluk kaynağı." diye konuştu.

Dünya Para Alp Kayak Şampiyonası'nda yarışan ilk Türk kayakçı olduğuna dikkati çeken Mut, 2026 Kış Olimpiyatları için çalışmalarını sürdürdüğünü ifade etti.

Türkiye'de para alp disiplin kayağında 3 sporcu olduğunu aktaran Mut, şunları kaydetti: "Bu branşa benden başka Ömer Yıldırım ve Feyyaz Gözüaçık da yarışıyor. Bu yıl sadece benim Uluslararası Kayak Federasyonu (FIS) kodum olduğu için şampiyonaya katılabildim. Ancak Ömer Yıldırım ve Feyyaz Gözüaçık da gerekli FIS ölçümlerini tamamladıktan sonra, önümüzdeki yıllarda üç kişi olarak uluslararası organizasyonlarda yarışmaya başlayacağız."

Mart ayında yurt dışındaki yarışlara katılacağı. Diğer iki sporcumuz da hazır olduğunda, üç koldan ülkemiz için puan toplamaya başlayacağız. Hedefimiz, 2026 Kış Olimpiyatları'na katılmak. Eğer bunu başaramazsak, 2030 Olimpiyatları'na çok daha güçlü bir şekilde gireceğimize inanıyorum." (AA)



Trabzonspor, 5. Şenol Güneş yönetiminde arzu ettiği sonuçları alamadı

Ligde 27. hafta sonunda oynadığı 25 maçta 8 galibiyet, 8 beraberlik, 9 mağlubiyet alarak 32 puan toplayan bordo-mavililer, üst sıralarda kendine sezon boyunca hiç yer bulamadı.

Karadeniz ekibi, ligin ilk 2 haftasında alınan beraberliklerin ardından görevi getirilen teknik direktör Şenol Güneş yönetiminde oynadığı 23 maçta 8 galibiyet, 6 beraberlik, 9 mağlubiyet ile 30 puan toplayarak 1,30 puan ortalamasında kaldı.

Trabzonspor, bu sezon teknik direktör Şenol Güneş yönetiminde dış sahada galip gelememi.

Karadeniz ekibi, Atakaş Hatayspor'un dün Trabzon deplasmanında aldığı galibiyet ile ligde tek dış saha galibiyeti bulunmayan takımı konumuna düşü. Bordo-mavililer, dış sahada oynadığı 12 karşılaşmada 5 beraberlik, 7 mağlubiyet ile toplam 5 puan elde edebildi.

Şenol Güneş yönetiminde Karadeniz ekibi, deplasmanda 10 maçta 3 beraberlik, 7 mağlubiyet ile 0.3 puan ortalamasında kaldı.

Trabzonspor, Güneş yönetiminde iç sahada ise 13 maçta 8 galibiyet, 3 beraberlik, 2 mağlubiyet ile 27 puan elde ederek 2,07 puan ortalaması yakaladı. Trabzonspor, teknik direktör Şenol Güneş yönetiminde bu sezon büyük takımlara karşı 4 karşılaşma oynarken bu müsabakalarda 1 beraberlik, 3 mağlubiyet aldı.

Bordo-mavililer, Güneş yönetiminde Beşiktaş ile sahasında 1-1 berabere kalıp, rakibine deplasmanda 2-1 yenildi. Karadeniz ekibi, evinde Fenerbahçe'ye 3-2, İstanbul'da Galatasaray'a 4-3 mağlup olarak Güneş ile söz konusu karşılaşmalarda hiç kazanamadı.

Trabzonspor, bu sezon ligde topladığı 32 puan ile son 9 sezon içindeki en kötü 25 maçlık dönemi yaşıyor. En son 2015-2016 sezonunda 25 maçta 9 galibiyet, 3 beraberlik, 13 mağlubiyet ile 30 puan toplayan Karadeniz ekibi, 32 puan ile daha sonraki 9 sezonda en az puanı bu sezon hanesine yazdırdı. (AA)

Buzla kaplı Çıldır Gölü üzerinde "Senkronize buz pateni gösterimi" yapıldı

Senkronize Buz Pateni Kadın Milli Takımı, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü kapsamında yüzeyi tamamen buz tutan Çıldır Gölü'nde gösteri gerçekleştirdi. Çıldır Belediyesi Sosyal Tesisleri mevkinde düzenlenen etkinliğe, yerli ve yabancı turistlerin yanı sıra çevre illerden ziyaretçiler de ilgi gösterdi.

Halk oyunları ekiplerinin gösterisi ile başlayan etkinlikte, güreş yarışması, sürat pateni ve senkronize buz pa-

teni gösterisi yapıldı. Vatandaşlar ise halay çekti.

Vali Hayrettin Çiçek, burada yaptığı konuşmada şu ifadelerle yer verdi: "Bölgenin tanıtımı amacıyla bu tür etkinliklere önem veriyoruz. Çıldır Gölü'nün tanıtımı için çeşitli etkinlikler icra ediyoruz. Daha önce de bir organizasyonla gölümüzün üstünde çeşitli etkinlikler olmuştur. Bu tarz faaliyetler bölgemizin tanıtımı için önem arz ediyor. Gelecek yıllarda da inşallah daha iyisini icra edeceğiz."

Türkiye Buz Pateni Federasyon Başkanvekili Ke-malettin Aydın da, ekip olarak Çıldır'da olmanın mutluluğunu yaşadıklarını belirterek, "Sizlere selam vermeye geldik. Hayatı paylaşmak için aranızdayız." ifadelerini kullandı.

Etkinliğin sonunda, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü kapsamında Çıldır Gölü'nde gösteri yapan Senkronize Buz Pateni Kadın Milli Takımına ödül takdim edildi. (AA)





ANKARA'NIN GAZETESİ

10 Mart 2025 Pazartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 4 TL

Melike Şahin'den "Canın Beni Çekti" başarısı

Melike Şahin, "Akkor" albümünün en sevilen şarkılarından "Canın Beni Çekti" ile müzik listelerinde zirvedeki yerini uzun süre koruyarak büyük bir başarıya imza attı.

Yayınlandığı günden itibaren dinleyicilerin büyük ilgisini çeken şarkı, 18 hafta boyunca

tüm radyo ve televizyonlarda 1 numarada yer aldı. Aynı dönemde 30.000'den fazla radyo çalımı olarak listelerde istikrarlı bir şekilde zirvede kalmayı başardı. Dijital platformlarda da büyük yankı uyandıran "Canın Beni Çekti", toplamda 100 milyon üzerinde izlenme ve dinlenmeye ulaştı.

(Haber Merkezi)

Etimesgut Belediyesi'nden 8 Mart Kadınlar Günü konseri

Etimesgut Belediyesi, 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü münasebeti ile Ahmet Murat Gedikli şefliğinde Kadınlar Korosu Konseri düzenledi. Kadınlar Korosu konserinde, Ahmet Murat Gedikli'nin şefliğinde birbirinden güzel eserler sanatseverler için seslendirdi.

Korkut Ata Kongre ve Kültür Merkezi'nde saat 20.30'da başlayan konserte, anlatıcı Duru Nayır olurken piyanoda Ongun Kula yer aldı. Konsere Etimesgut Belediye Başkan Yardımcısı Ebru Keyvan, Başkan Danışmanı Beyza Şentürk, Meclis üyesi Seda Dilber, Neslihan Çuhadaroğlu, Remziye Dilek Tuç Aktaş, Etimesgut Belediyesi İmar ve Şehircilik Müdürü Serpil Zengin, Kent Konseyi Başkanı Ayhan Yılmaz ve çok sayıda vatandaş katılım sağladı.

"BEKLENENİN ÖTESİNDE PERFORMANSLAR"

Etimesgut Belediye Başkan Yardımcısı Ebru Keyvan, "8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü'nde, kadınların azmini, emeğini ve sanatın birleştirici gücünü müzikle buluşturduk. Sevgili şefimiz Ahmet Murat Gedikli ve beraberindeki güçlü sesler bu akşam her birimize keyifli anlar yaşattı. Özellikle o muhteşem seslerden beklenenin ötesinde sergilenen performanslar hepimizi büyüledi. Bugün seslendirdikleri tüm eserleri emekçi kadınlarmıza armağan ettiler. Eserlerin hepsi birbirinden güzel ve kıymetliydi bizler için. Bir kadın olarak seslendirilen eserler beni bambaşka yerlere götürdü. Duygulandım, yaşadım ve her anı yeniden düşündüm. Sanatçılarımızın hepsi eserleri söylerken hepimize hissettiklerini hissettirdiler. Bu vesile ile 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü'nü kutluyorum" dedi. Sanatseverlerin büyük ilgi gösterdiği konsere yoğun bir ilgi vardı. Gecenin sonunda tüm sanatçılar ayakta alkışlandı.

(Haber Merkezi)



Allegra Ensemble grubu dünya müziklerini "Kadınlar Günü" için seslendirdi

Dünya müziğinden farklı ezgileri yorumlayan ve İtalyanca "Neşeli Topluluk" anlamına gelen Allegra Ensemble, "8 Mart Dünya Kadınlar Günü" özel konseriyle sanatseverlerle buluştu.

Opera Sahnesi'nde düzenlenen konsere, grubun solisti Ankara Devlet Opera ve Balesi sanatçısı soprano Mehlika Karadeniz Bilgin, Fransızca "Sous le ciel de Paris" ile "Padam Padam" şarkılarını seslendirerek başladı.

Tüm kadınların 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü kutlayan Bilgin, Ankara Devlet Opera ve Balesi sanatçıları olarak 11. yılına giren Allegra Ensemble'nin ilk kez Opera Sahnesi'nde konser verdiğini ve bundan büyük mutluluk duyduklarını söyledi.

Konserte, İspanyolca "Hijo de la luna", "Pequeno", Bulgarca "Devoiko", Çince "Ni ven wo ai" başta olmak üzere farklı dille şarkılar seslendirildi.

Anonim türküler, "Hey Gidi Karadeniz" ve "Gele-vera Deresi" ile Aşık Veysel Şatıroğlu'nun "Uzun İnce Bir Yoldayım" ve Aşık Veli'nin "Nasip Olur Amasya'ya Varırsan" türküleri de söylendi.

Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün 1914'te Sofya Atışemiliteri olduğu yıllarda Salih Bozok'a yazdığı mektupta Fransızca'dan çevirdiği "La Vie est Breve" şiirini ve mektubunu Fikret Kızılok'un bestesiyle okuyan grubu, müzikseverler ayakta alkışladı.

Müzik düzenlemelerini Osman İşmen'in yaptığı Allegra Ensemble, soprano Mehlika Karadeniz Bilgin, kemandada Ümmiye Özdem ve Şenzelita Aykanat, viyolada Melda Sak, viyolonselde Şebnem Yıldırım Orhan, flütmandolin-vokalde Müjde Akden, piyanoda Gülriş Tunca ve perküsyonda Pınar Dursun Paksoy'un yer aldığı 8 kadın sanatçıdan oluşuyor.

(AA)

Ankara Kulübü'nde 8 Mart Dünya Kadınlar Günü, özel bir program ile kutlandı

Ankara Kulübü Derneği, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü vesilesiyle çok özel bir organizasyona ev sahipliği yaptı.

Ankara Kulübü Derneği'nde 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'ne özel, Çin Halk Cumhuriyeti Büyükelçiliği'nden kadın konuklar ağırlandı. Ankara Konağı Başkent Salonu'nda konukların, Ankara'nın tarihsel öneme ve değere sahip kültürü ile buluşturulduğu programda; Bacierenlerin "Geleneksel Ankara Gelin Kınası"nı yansıtan gösterisi, büyük beğeni topladı.

Ankara Kulübü Derneği Genel Başkan Yardımcıları; Serpil Yıldırım ve Emel Koç ile Yönetim Kurulu Üyeleri; Akkız Dilan Gündoğan ve Ayşe Tunçay Kaya'nın ev sahipliğinde düzenlenen program, keyifli olduğu kadar, kültürel etkileşim adına oldukça bilgilendirici geçti.

"KADINLARIN TOPLUMSAL ROLÜ"

Ankara Kulübü Derneği Genel Başkan Yardımcısı Serpil Yıldırım, hoş geldiniz konuşmasında; "8 Mart Dünya Kadınlar Günü, kadınların toplumsal rolü, değeri adına farkındalık oluşturmak için kutlanan çok özel ve önemli bir gündür. Ailede ve iş dünyasında, sanatta, yaşamın her alanında gösterdikleri emek ve başarı ile kadınlar toplumun temel direğidir.

Geçmişte, eski Türk devlet ve toplumlarında kadınlar, sosyal, ekonomik tüm alanlarda büyük bir öneme sahipti, erkeğin yanında eşit hakları ve sorumlulukları vardı. Türk tarihinde 800 yıllık, dünyada ilk kadın örgütü olan Anadolu Bacıları'nı, Bacierenlik adı altında Ankara Kulübü olarak yaşıyoruz. Bugün burada, Bacierenlerimizin hazırladığı çok özel Geleneksel Ankara Gelin Kınası programı ile konuklarımızı ağırlamaktan memnuniyet duyuyoruz. Seymenlerimiz de bugün aramızda, onlar da özel bir gösteri ile bizlere eşlik edecekler. 8 Mart Dünya Kadınlar Günü münasebetiyle siz değerli konuklarımız için düzenlediğimiz programa şahsım ve derneğimiz adına hoş geldiniz diyor, tüm kadınlarmızın 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü kutluyorum." ifadelerini kullandı.

Ankara Kulübü Derneği Genel Başkan Yardımcısı Emel Koç da, Ankara Kulübü'nün 1925 yılında Atatürk'ün "Seymenlik geleneğini ve 27 Aralık ruhunu ya-

şatın" talimatıyla kurulan Ankara'nın en köklü sivil temsilcisi olduğunu belirterek, 100. yılında da aynı kararlılıkla Seymenlik ve Bacierenlik geleneği başta olmak üzere Ankara'nın kadim tarihi kültürel değerlerini yaşatmaya devam edeceklerini dile getirdi, salon-daki tüm kadınların 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü kutladı.

Çin Halk Cumhuriyeti Büyükelçiliği Basın ve Halkla İlişkiler Müsteşarı Wei Sun da konuşmasında; 8 Mart Dünya Kadınlar Günü vesilesiyle elçilik çalışanları ve diplomatlarından oluşan 30 kişilik bir grupla Ankara Kulübü Derneğine ziyaret gerçekleştirmekten dolayı mutlu olduklarını belirterek, "8 Mart Dünya Kadınlar Günü önemli bir gün. Bu vesileyle özel olarak hazırlanan dopdolu bir program çerçevesinde Türk kültür tarihini, Ankara'nın kültürel mirası; geleneksel müzik ve oyunlarını, kıyafetlerini yansıtan bir etkinlikte ağırlanmamızdan dolayı Çin Halk Cumhuriyeti Büyükelçiliği adına Ankara Kulübü Derneği'ne teşekkür ediyorum. Bizleri nazik misafirperverlik gösteren Ankara Kulübü Derneği'nin kadın yöneticilerine, çok özel bir gösteri hazırlayan Bacierenlere, yine bizlere eşlik eden Seymenlere şükranlarımızı sunuyorum. 8 Mart Dünya Kadınlar Günü kutlu olsun." dedi.

Ankara Kulübü Derneği Bacierenlerden Sorumlu/ Kadın Oyunları Eğitmeni Pınar Sert'in Bacieren kültürü, Anadolu'da kadın ve gelin kınası ile ilgili bilgilendirme konuşmasının ardından Bacierenlerin gösterimine geçildi.

Kadın konukların, Ankara'nın tarihsel öneme ve değere sahip kültürü ile buluşturulduğu programda; Bacierenlerin, "Geleneksel Ankara Gelin Kınası"nı yansıtan gösterileri, büyük bir beğeni ve ilgiyle izlendi. Çinli konukların da ellerine kına yaktığı merasiminin ardından Bacierenler gösterilerini sergiledi. Çin Büyükelçiliği yöneticileri ve çalışanlarından oluşan konuklar da sahnede oyunlara eşlik ederken, etkinlikte keyifli anlar yaşandı. Programda, Ankara Kulübü Derneği Çankaya Şube Temsilcisi/Usta Öğretici Halil Bahadır Saka tarafından yapılan Ankara'nın kadim değeri Seymenlik kültürü üzerine kısa bir açıklamanın ardından sergilenen Seymen gösterimi de etkinliğe ayrı bir renk kattı. (Haber Merkezi)



BURÇTAN HABER

yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) İddialı bir işe kalkışmış olmanızdan kaynaklı elbette bazı zorluklar yaşayacaksınız. Kararlı duruşunuzu devam ettirdiğiniz sürece karşınızda duracak çok fazla kimse olmayacaktır hatta yanınızda olanların sayısı artacaktır.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Biraz daha küçük adımlarla hedefinize ilerlemeniz gerekecek. Çalışma ortamınızda hata yapmanız için fırsat bekleyenler olabilir bu durumu dikkate alarak her şeyi düşünerek, araştırarak ve de bir bilene danışarak planlamalısınız.



İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Hedeflediğiniz kariyeri yakalamanızda çok önem teşkil edecek bir programda bulunacak ve sorumluluk alacaksınız. Eksiksiz hazırlanmanız ve kimseye olumsuz eleştirisi fırsatı vermemeniz gerekiyor.



Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) Finans ile ilgili bazı tikanıklıklarınız gündeme gelebilir. Önemli olan sıkıntıyı kangrene dönüştürmeden süreci sağlıklı bir şekilde yürütmeniz. Sosyal çalışmalarınızın zamanınızı önemli oranda alacağı çalışmalarınızı başlatacaksınız.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Yapacağınız bir program ile hakkınızda oluşturulan önyargıları kıracağınız. Bundan sonrasında çok daha fazla destekçiniz ile yolumza devam edeceksiniz. Farkındalık yaratacak projelerinize zaman ayıracaksınız.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Güneşli havanın yalınız ile çok fazla açık havada bulunmak isteyeceksiniz ancak günün sonunda sağlığınıza ilgili beklenen durumu da yaşayacaksınız. Sağlık sorunu süreciniz için işinizi yürütecek alternatifte dikkat etmelisiniz.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Kafanızı rahatlatmak bazı programlar yapma zamanı. Paylaşmaktan mutlu olduğunuz dostlarınız ile birlikte dinleneceğiniz bir program yapabilirsiniz ya da bu içerikte bir teklif gelirse hayır dememelisiniz.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Aile fertlerinden birisinin yaşayacağı sıkıntı sizin de önceliğiniz olacaktır. Bu anlamda fazla duygusallık göstermeniz işi daha da zorlaştıracaktır. Dolayısıyla mantığınızla hareket ederek çözüme odaklanmalısınız.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Hayatınızda önemli bir yeri olan ve koruyup kolladığınız birisi ile ilgili yeni kararlar almanız gerekebilir. Sonsuza kadar onun yanınızda olmanız mümkün olmayacağı için onun kendi ayaklarının üstünde durmasını öğretmelisiniz.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Finansman ile ilgili sorunlarınız biraz daha iyiye gidebilir. Siz farkında olmasanız da sıkıntılarınızı yakından izleyen birisinden önemli bir maddi destek alacaksınız. Bundan sonrasında çok planlı yürümelisiniz.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Ailenizle ilgili konulardan uzaklaşmadığınız sürece bu anlamda sürekli sömürüleceksiniz. Herkesi biraz kendi haline bırakmanız ve sorunları kendilerin çözmesi için fırsat vermeniz gerekiyor. Aksi halde siz tükeneceksiniz.



Balık (19 Şubat-20 Mart) Her zamankinden daha fazla zaman ve iş planlaması içerisinde olmalısınız. Önemli sorumluluklarınız var hata yaptığınız an birilerinin işine yarayacaktır. Emeklerinizin hiç olmasına izin vermemelisiniz.

Yozgat'ta tarihi Roma Hamamı havalaların ısınmasıyla ziyaretçilerini ağırlamaya başladı

Yozgat'ın Sankaya ilçesinde 2018'de UNESCO Dünya Mirası Geçici Listesi'ne alınan ve "Kral Kızı" adıyla bilinen Roma Hamamı, havalaların ısınmasıyla ziyaretçilerini ağırlamaya başladı.

Ramazan ayında, hafta sonu sıcak havayı fırsat bilen vatandaşlar, tarihi Roma Hamamı'nı ziyaret etti. Mimarisi ve 50 derece sıcaklıkta 2 bin yıldır akan termal suyuyla öne çıkan tarihi hamamda bazı aileler fotoğraf çekti. Ziyaretçilerden Sami Şeker, aslen Sarıkayalı olduğunu, şu anda Kayseri'de yaşadığını söyledi.

Hamamın etkileyici bir yapı olduğunu belirten Şeker, "Bir iş için Yozgat'a geldik. Havalarda güzel olunca tarihi hamamı görmek istedik. Burası, 365 gün sıcak su akan bir hamam. Yozgat'ta böyle tarihi bir yapının bulunması büyük bir şans." diye konuştu.

Tarihi alanın doğal sıcak suyu ve tarihi dokusuyla dikkati çektiğini kaydeden Şeker, herkesi bu güzelliği görmeye davet etti.

(AA)

