

AKK'de "Tarihin Huzurunda Biz Türkler" sergisi Başkentlileri bekliyor

Ankara Kent Konseyi'nde (AKK) "Tarihin Huzurunda Biz Türkler" adlı yağlı boya resim sergisinin açılışı gerçekleşti. Türk tarihine damga vuran liderlerin, olayların fırça ve boyalarla buluşarak resmedildiği sergi, Ankara Kent Konseyi Binası'nda bugün Başkentli sanatseverlerin ziyaretine açık olacak. **Sayfa 3'te**



Başkentin 'Efeleri' Avrupa sınavına çıkıyor

CEV Kupası'nda adını son 4 takım arasına yazdıran Ziraat Bankkart geride bıraktığımız sezonun Şampiyonlar Ligi Şampiyonu, liginde birinci sırada yer alan Trentino Volley ile karşı karşıya gelecek. CEV Şampiyonlar Ligi 'nde yoluna devam eden Tek Türk erkek takımı Halkbank ise, çeyrek finalin ilk maçında Polonya'nın PGE Projekt takımı ile karşılaşacak. **Sayfa 7'de**

"Ankara'da Çalışan Kadın Fotoğraf yarışması"nda ödülleri sahiplerini buldu

Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) Ankara Kadın Girişimciler Kurulu (KGK), Ankara Kalkınma Ajansı, Fotoğraf Sanatı Kurumu Derneği (FSK) ile Sanayi ve Teknoloji İşbirliği Kurulu (SANTEK) işbirliğiyle düzenlenen "Ankara'da Çalışan Kadın Fotoğraf Yarışması"nda ödülleri sahiplerine takdim edildi. **Sayfa 8'de**



Başkent

12 Mart 2025 Çarşamba

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 4 TL

Ankaragücü galibiyeti kaçırdı

Trendyol 1. Lig'de 29. haftanın kapanış maçında lider Kocaelispor ile play-off hattına yaklaşmak isteyen Ankaragücü karşı karşıya geldi. Mücadelede 1-1'lik eşitlikle sona erdi. Konuk ekip Ankaragücü'nün golünü 26. dakikada Owusu Kwabena kaydetti. **Sayfa 7'de**



Çocuk atölyeleri başlıyor



"Mevcut sağlık sistemi çözümsüz hale geldi"

Türk Tabipleri Birliği (TTB), "Başka Bir Sağlık Sistemi"nin mümkün olduğunu vurgulayarak, mesleki haklarını ve halkın sağlık hakkını savunmak amacıyla başlattığı mücadelede sonucularını kamuoyuyla paylaştı. 26 Şubat'ta İstanbul'dan Ankara'ya başlatılan Beyaz Yürüyüş ve 1 Mart'ta gerçekleştirilen Büyük Hekim Buluşması ile sağlık alanındaki sorunlara dikkat çeken TTB, 14 Mart Tıp Haftası kapsamında kapsamlı bir rapor sundu. **Sayfa 2'de**



BelPa cafe'de uygun fiyatlı iftar menüsü

Ankara Büyükşehir Belediyesi iştiraklerinden olan BelPa Cafe ve Restaurant, Ramazan ayı boyunca 'uygun fiyatlı iftar menüsü' ile Başkentlileri ağırlıyor. Gazi Park içerisinde yer alan BelPa cafe'de Ramazan'ın ilk gününden itibaren devam eden uygun fiyatlı iftar yemeği menüsünde; 8 çeşit iftariyelik ile 4 farklı tavuk ızgara çeşidi 360 TL, 4 farklı kırmızı et ızgara çeşidi ise 450 TL. **Sayfa 3'te**



Türkiye'nin ilk girişim ofisi açıldı

Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır, Türkiye'nin ilk girişim ofisinin açılışını yaparak, "Önümüzdeki dönemde, 81 şehrimizde devreye alacağımız 100 yeni girişim ofisiyle hedefimiz; bakanlığımız destekleriyle kurulan inovasyon merkezlerinde iş fikirlerini hayata geçiren yeni girişimlerin sayısını 4 bin 300'ten 10 bine çıkarmak" dedi. **Sayfa 5'te**

Çankaya Belediyesi'nin, çocukların fiziksel, zihinsel ve sanatsal gelişimlerini desteklemek amacıyla düzenlediği Çocuk Atölyeleri'ne başvurular başladı. Çocuk Atölyeleri, 6-12 yaş aralığındaki çocuklara 6 farklı kurs ile eğlenerek öğrenme deneyimi sunuyor.

Çankaya'daki dört farklı Çocuk Atölyesi, 6-12 yaş arası çocuklar için kapsamlı eğitim programları sunuyor. Atölyeler, Çankaya'nın farklı mahallelerinde yer alan Çayyolu, Kırkkonaklar, Dilekler ve Karapınar bölgelerinde çocuklara çeşitli sanat dallarında eğlenceli ve öğretici deneyimler yaşatmayı hedefliyor. Çocuk Atölyelerine, <https://basvuru.cankaya.bel.tr/cocukatolyesi> adresinden çevrimiçi başvuru yapılabiliyor.

Çankaya Evleri içinde yer alan Çankaya Belediyesi Çocuk Atölyelerine başvurular başladı. Her bir Çocuk Atölyesinde her bir kurs 20 kontenjanla sınırlı olup, aynı atölyede iki farklı etkinlik için başvuru yapılabiliyor. Atöyelere başvurular, <https://basvuru.cankaya.bel.tr/cocukatolyesi> adresinden çevrimiçi alınıyor.

ÇOCUKLARIN YARATICILIKLARINI KEŞFEDECEKLERİ İMKAN

Çankaya Belediyesi'nin düzenlediği Çocuk Atölyeleri, çocukların sanatsal yeteneklerini geliştirmelerine yardımcı olacak kurslar ve etkinliklerle dolu. Atölyeler, çocuklara hem eğlenceli hem de öğretici bir ortam sunuyor. Resim, seramik, dans, bale, satranç, akıl oyunları gibi çeşitli alanlarda kurslar veriliyor. Uzman eğitimciler tarafından verilecek kurslar; çocukların yaratıcılıklarını geliştirmelerine, kendilerini ifade etmelerine ve yeni beceriler kazanmalarına olanak tanıyor.

Çayyolu, Kırkkonaklar ve Dilekler Çocuk Atölyelerinde; resim, seramik, dans, bale, satranç ve akıl oyunları, Karapınar Çocuk Atölyesinde ise seramik, dans, bale ve



akıl oyunları kursları yer alıyor. Çocuklar atölyelerde hem yaratıcılıklarını ortaya koyabilecekleri sanatsal etkinliklere katılacak hem de strateji ve zeka geliştiren oyunlarla beyin jimnastiği yapacaklar.

GELECEĞİN SANATÇILARI VE DÜŞÜNÜRLERİNE ARALANAN KAPI

Çankaya Belediyesi'nin Çocuk Atölyeleri, sadece çocukların eğlenceli vakit geçirmesini sağlamakla kalmıyor, aynı zamanda onların fiziksel, zihinsel ve sosyal gelişimlerine katkıda bulunarak, geleceğin sanatçıları ve liderlerini yetiştirmeye de destek oluyor. Çocukların,

Ebru Keyvan, engelsiz yaşam merkezi personelleri ile iftar yemeğinde bir araya geldi

Etimesgut Belediye Başkan Yardımcısı Ebru Keyvan, Engelsiz Yaşam Merkezi personelleri ile iftar yemeğinde bir araya geldi. Engelsiz Yaşam Merkezi'nde düzenlenen yemeğe Sosyal Destek Hizmetleri Müdürü İsmail Açar ve çok sayıda personel ve yakınları katıldı. **Sayfa 3'te**



Şentepeliler iftar sofrasında buluştu

Ramazan Ayı dolayısıyla vatandaşların iftar sofralarında buluşturan Yenimahalle Belediyesi, bu kez de Şentepe Abdurrahman Oğultürk Pazar Yeri'nde Yenimahalleli'leri aynı sofrada bir araya getirdi. **Sayfa 3'te**



Sabah ulaşımında indirimli tarife devam ediyor

Ankara Büyükşehir Belediyesinin, özellikle çalışan vatandaşların ulaşım giderlerine destek olmak ve belli saatlerde oluşan trafik yoğunluğunu azaltmak amacıyla 27 Nisan 2022 tarihinde başlattığı sabah saatlerinde indirimli tarife uygulamasına devam ediyor.

Şehir içi ulaşımında sadece 06.00 ile 06.45 saatleri arasında uygulanan indirimli tarifeyle, EGO Genel Müdürlüğüne ait otobüs ve raylı sistemler (Metro-ANKARAY) ile BAŞKENTRAY'da da indirimli tarife uygulanacak. Bu sa-

atler arasında ANKAKART tam ücreti 26 TL'den 23 TL'ye düşecek. Ankara Büyükşehir Belediyesi, Başkentlilere güvenli, konforlu ve daha ekonomik bir ulaşım sağlamak için çalışmalarına hız kesmeden devam ediyor.

EGO Genel Müdürlüğü, özellikle çalışan vatandaşların ulaşım giderlerine destek olunması ve belli saatlerde oluşan trafik yoğunluğunu azaltmak amacıyla 27 Nisan 2022 tarihinde başlattığı sabah saatlerinde indirimli tarife uygulamasına devam ediyor. **(Haber Merkezi)**



Açık çöp döküm sahaları ve hurdalıklarda mikroplastik kirliliği araştırıldı

Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesinden bilim insanları Antalya, Manisa, Aydın ve Sakarya'da açık çöp döküm sahaları ile Mersin, İzmir, Bursa ve Çanakkale'deki hurdalık alanlarında topraktaki mikroplastik yükünü inceledi. Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesinden bilim insanları arasında yapılan çalışmada hurdalık alanlarında en fazla mikroplastik 1 kilogram toprakta 700 parçacıkla Mersin'de, açık çöp döküm sahalarında en yoğun konsantrasyon 640 parçacıkla Aydın'da tespit edildi. **Sayfa 5'te**

96 yıl kesinleşmiş hapis cezası bulunan hükümlü yakalandı

Ankara'da 51 suçtan 96 yıl kesinleşmiş hapis cezası bulunan firari hükümlü yakalandı. Alınan bilgiye göre, Sincan İlçe Jandarma Komutanlığına bağlı ekipler, yol kontrol uygulaması sırasında şüpheli hareketler sergileyen bir kişinin kimlik sorgulamasını yaptı.

Sorgulama sonucunda şüphelinin, hırsızlık ve çeşitli suçlardan aranan E.S. olduğu anlaşıldı. 51 suçtan 96 yıl kesinleşmiş hapis cezası bulunduğu belirlenen E.S. hakkında adli işlem başlatıldı. **(AA)**



“Mevcut sağlık sistemi çözümsüz hale geldi”

TTB, “Başka Bir Sağlık Sistemi”nin mümkün olduğunu vurgulayarak, halkın sağlık hakkını savunmak amacıyla başlattığı mücadelenin sonuçlarını kamuoyuyla paylaştı.

Makbule AKGÜL

Türk Tabipleri Birliği (TTB), “Başka Bir Sağlık Sistemi”nin mümkün olduğunu vurgulayarak, mesleki haklarını ve halkın sağlık hakkını savunmak amacıyla başlattığı mücadelenin sonuçlarını kamuoyuyla paylaştı. 26 Şubat'ta İstanbul'dan Ankara'ya başlatılan Beyaz Yürüyüş ve 1 Mart'ta gerçekleştirilen Büyük Hekim Buluşması ile sağlık alanındaki sorunlara dikkat çeken TTB, 14 Mart Tıp Haftası kapsamında kapsamlı bir rapor sundu. İstanbul Tabip Odası'nda düzenlenen basın toplantısına, İstanbul Tabip Odası Başkanı Prof. Dr. Osman Küçükosmanoğlu, TTB Merkez Konseyi Başkanı Prof. Dr. Albay Azap, TTB Merkez Konseyi 2. Başkanı Prof. Dr. Pınar Saip ve TTB Merkez Konseyi Üyesi Nilüfer Ustael katıldı.

Basın toplantısında konuşan TTB Merkez Konseyi Başkanı Prof. Dr. Albay Azap, sağlık sistemindeki çöküşe dikkat çekerek, “Sağlık alanında yaşanan sorunlar herkesin malumu. Yeni doğan skandali, stent pazarlıkları, gereksiz ameliyatlara, gereksiz hastane yatışları gibi olaylar, mevcut sağlık politikalarının artık sorunları çözemediğini gösteriyor” dedi.

Prof. Dr. Azap, Türkiye'de sağlık hizmetlerine başvuru oranlarının Avrupa ortalamasının iki katı olduğunu dikkat çekerek, “Sağlık Bakanlığının verilerine göre bir vatandaş yılda ortalama 11,4 kez hekime başvuruyor. Bu, sistemde ciddi bir bozulma olduğunu gösteriyor” ifadelerini kullandı. Sağlık çalışanlarının çalışma koşullarına da değinen Azap, “Şiddet, güvencesiz çalışma, performans sistemiyle gelir kaybı, mesleğin değersizleşmesi gibi sorunlar artık tahammül edilemez bir noktaya geldi” dedi.

DOKUZ BAŞLIKTA ALTERNATİF SAĞLIK SİSTEMİ

TTB olarak dokuz ayrı çalışma grubu oluşturduklarını belirten Azap, şu başlıklarda alternatif sağlık sistemine yönelik öneriler geliştirdiklerini açıkladı:

- Birinci, ikinci ve üçüncü basamak sağlık hizmetleri
- Tıp eğitimi
- Finansman modeli
- İşçi sağlığı ve işyeri hekimliği
- Özel sağlık hizmetlerinin düzenlenmesi

• Acil sağlık hizmetleri
“Bu başlıklarda akademisyenler, hekimler ve sağlık çalışanlarıyla çalıştaylar düzenledik. 14 Mart Tıp Haftası'nda bu önerilerimizi kamuoyuyla paylaşıyoruz” diyen Azap, “Amacımız, hem halkın hem de sağlık çalışanlarının mutlu ve güvende olduğu bir sağlık sistemi inşa etmek” dedi.

“SAĞLIK ARTIK BİR RANT KAPISI DEĞİL, TEMEL HAK OLMALI”

TTB Merkez Konseyi Üyesi Nilüfer Ustael ise, sağlık sisteminin geldiği noktayı eleştirerek, “Sağlık, bir hak olmaktan çıkıp bir rant alanına dönüştü. Bu sistem artık sürdürülemez” dedi.

Sağlık sistemindeki çöküşün sadece hastanelerde sınırlı olmadığını belirten Ustael, işçi sağlığı ve iş güvenliği alanındaki ihmallere de dikkat çekti: “Bolu'daki otel yangınında hayatını kaybeden işçilerin durumu da sağlık sisteminin çöküşüyle doğrudan bağlantılı. İş güvenliği konusunda ciddi bir yozlaşma yaşanıyor” diye konuştu.

TTB'nin alternatif sağlık sistemi oluşturma konusunda hem akademik birikime hem de kadrolara sahip olduğunu belirten Ustael, “Bu sistemi kurmak için halkın ve sağlık çalışanlarının desteğine ihtiyacımız var” diyerek kamuoyuna çağrıda bulundu.



“İNSAN ODAKLI BİR SİSTEM İSTİYORUZ”

TTB Merkez Konseyi 2. Başkanı Prof. Dr. Pınar Saip tarafından sunulan rapor, sağlık sisteminin insan odaklı, eşit, ulaşılabilir ve nitelikli hizmet temelinde yeniden yapılandırılmasını öngörüyor. Saip, açıklamalarında, “Bu sistemde amaç ticari olmayacak, merkeze insan konulacak. Hem hastalarımız hem de sağlık çalışanlarımız için güvenli, güvenceli ve bilimsel bir sağlık sistemini hep birlikte inşa etmeliyiz” dedi.

Saip, sağlık sisteminde nicelik yerine nitelik odaklı bir değerlendirme mekanizmasının kurulmasının önemine değindi. Sağlık hizmetlerinde objektif kriterlerin esas alınması gerektiğini belirten Saip, “Hasta başına ayrılan süre, komplikasyon oranları, iyileşme oranları gibi bilimsel ölçütlerle hizmet kalitesinin değerlendirilmesi gerekiyor” dedi. Saip, raporda ayrıca, sağlık alanındaki cinsiyet eşitsizliklerinin giderilmesi, işyeri hekimlerinin işverenlerden bağımsız çalışabilmesi ve sağlık çalışanlarının demokratik karar alma mekanizmalarına dahil edilmesi gerektiği vurguladı.

Saip, sağlık hizmetlerinin piyasaya teslim edilmesinin toplum sağlığını olumsuz etkilediğini ve mevcut sistemin iflas ettiğini belirterek, bilimsel ve kamucu bir sağlık sisteminin mümkün olduğunu dile getirdi. Saip, “Bu ülkenin sağlık hizmetlerini herkes için eşit, ulaşılabilir ve nitelikli hale getirecek kaynakları var. Yeter ki doğru planlama ve siyasi irade olsun” ifadelerini kullandı.

“TTB olarak herkes için eşit, ulaşılabilir, nitelikli sağlık hizmetlerini bilimsel bilgi temelinde tüm sağlık ekibinin demokratik örgütlenmesine ve mesleki özerkliklerini korumasına dayanan, toplumun katılımını esas alan, adil ve kamusal mülkiyet temelinde inşa etmenin mümkün olduğunu biliyoruz. Sağlık hizmetleri ancak demokratik bir toplumda adil bir şekilde sunulabilir” ifadelerini kullanan Saip, Başka Bir Sağlık Sistemi'ni şu maddelerle özetledi:

- Sağlık finansmanında içinde hastalardan alınan katkı paylarının yer aldığı prime dayalı bir finansman modeli uygulanmakta. Bizim önerimizde sağlık merkezi bütçeden finansa edilecek. Katkı payları, ilave ücretler, tamamlayıcı sigorta gibi ücretler gerekmeyecek. Sadece kimlik kartı yeterli olacak.
- Sağlık hizmetini sunan ve finanse eden aynı kurum olacak. Sağlık Bakanlığı ruhsat verdiği ilaçların tamamını ödeme listesine alacak. Kamunun ortak kaynakların demokratik-kamucu perspektif ile yönlendirilerek hizmet alımına ihtiyaç ortadan kaldırılacak. Kamu kaynakları ile özel sağlık kuruluşlarının finansmanına son verilecek.
- Öncelik, koruyucu sağlık hizmetleri olacak. Toplum-

sal ihtiyaçlar ve eşitlikçilik ilkesi ile hareket edilecek. Basamaklandırılmış bir sağlık sistemi kurulacak. Bütün çalışma, üretim ve eğitim alanlarını kapsayan entegre bir sistem haline getirilecek. Bölgesel ihtiyaçlara göre merkezi olarak planlanacak ve bilimsel sağlık yönetimi ilkelere göre yönetilecek. Yerel yönetimlerle devlet arasında uyum sağlanacak. Sağlık hizmetleri toplum ile bütünleşik olacak ve toplumun katılımı da teşvik edilecek.

- Sağlık politikaları belirlenirken hem uygulama hem denetim süreçlerinde meslek örgütleri, sendikalar ve toplum temsilcilerinin katılımı sağlanacak. Sağlık yönetimi kamunun yönetiminde olacak. Tazeron, hizmet alımı, kamu özel işbirliği gibi uygulamalar olmayacak.
- Hastane yönetimlerinde, karar süreçlerinde hekimlerin ve sağlık çalışanlarının demokratik katılımı ile mesleki özerkliklerinin yeniden kazanılması sağlanacak.
- Başka Bir Sağlık Sistemi'nde zamanında ve nitelikli bir hizmet verilecek. Sağlığa erişimin önündeki coğrafi, kültürel, sosyal, organizasyonel, anadil gibi bariyerler kaldırılacak.
- Hekimleri ve sağlık çalışanlarının hakları korunacak, liyakat ve ekip çalışması esas alınacak. Nitelikli eğitim almış yeterli sayıda hekim, hemşire, ebe, eczacı, teknisyen, psikolog, fizyoterapist, diyetisyen, sosyal hizmet uzmanı gibi sağlık emekçilerinin mesleğe yabancılaşmaları engellenecek, güvenli ve güvenceli koşullarda çalışacak.
- Çalışma ortamlarında iş güvenliği sağlanacak, sözleşmeli çalışma olmayacak. İnsanca yaşayabilecek bir ücret garantisi verilecek.
- Sağlık ortamları özellikle kadın çalışanların ihtiyaçları gözetilecek şekilde donatılacak; yönetimlerde cinsiyet kotası uygulanacak. Cinsiyetçi dilden arındırılmış, mobbing ve cinsiyetçi şiddetin engellendiği bir sağlık sistemi olacak ve cinsel sağlık, tıbbi kürtaj ve üreme sağlığı hizmetleri ulaşılabilir hale gelecek.
- Sağlık kurumlarında niteliği ölçen; polikliniklerde hastaya ayrılan süre, hastanede yatış süresi, komplikasyon oranları, iyileşme oranları gibi objektif olarak evrensel ölçekler ve kriterler kullanılacak.
- İş barışının sağlanması için sağlık çalışanları arasındaki kadro farklılıkları kaldırılacak.
- İşyeri hekimlerinin işverenlerden maddi olarak bağımsızlaştırılacak ve inisiyatif alabilecekleri yetkileri olan bir sistem kurulacak.
- Askeri ve çatışma tecrübesi olmayan sivil sağlık çalışanlarının askeri sağlık personeli olarak görevlendirilmesine son verilecek.
- Sağlık personeli atamalarında güvenlik soruşturmaları, çalışanken hukuksuz açığa almalar kaldırılacak.
- Gerekli sağlık emek gücü planlaması objektif verilere dayanarak, bilimsel yöntemle belirlenecek, nitelikli eğitim sağlayamayan eğitim kurumları kapatılacak.



İftar çadırları büyük ilgi görüyor

Etimesgut Belediyesi Ramazan ayının ilk gününden buyana kurmuş olduğu iftar çadırlarında yemek yapmakta zorlanan, evden çıkamayan, engelli ve yaşlı olan ailelere sıcak yemek ulaştırıyor. Ramazan ayı boyunca, her gün dört farklı noktada düzenlenen iftar sofrası programları ile vatandaşları aynı sofrada buluşturmayı amaçlayan Etimesgut Belediyesi, sosyal yardımlaşma ve dayanışmayı en üst düzeyde yaşıyor.

Etimesgut Belediyesi hizmet binası arkasında kurulu olan çadıra Ramazan ayının onuncu gününde Meclis üyelerinden Ozan Yiğit, Remziye Dilek Tuç Aktaş ve Eren Ergün katılım sağlayarak hem vatandaşlara yemek dağıtımında görev aldılar hem de yemek sonrası sohbet ettiler.

“YARDIMLAŞMA VE DAYANIŞMA BİLCİ İLE HAREKET EDİYORUZ”

Meclis üyeleri hemen hemen her gün farklı çadırlara giderek iftarı sahibi vatandaşlaraleriyle hizmet etmenin mutluluğunu yaşıyor. Meclis üyelerinden Ozan Yiğit, “Amacımız, hemşerilerimizin yanında olmak ve aynı sofrayı onlarla paylaşmaktır. Böylelikle; ihtiyaç sahiplerine destek olarak herkese yardımcı olmayı hedefliyoruz. Çünkü biz büyük bir aileyiz!” ifadelerini kullandı.

“GÖREV İŞİ DEĞİL, GÖNÜL İŞİ YAPIYORUZ”

Ramazan Ayı, sadece oruç tutmakla sınırlı bir şey değildir. Aynı zamanda yardımlaşma ve dayanışma ayıdır. Bu mübarek ayda, Etimesgut Belediyesi olarak yardıma muhtaçların, yoksulların, yaşlıların, engellilerin ve kimsesizlerin yanında olarak, onlara yardım eli uzatıyor ve insan olmanın en güzel örneklerini sergiliyoruz. Aynı sofrada oturuyor ve aynı ekmeği bölüşüyoruz. Ramazan ayının manevi atmosferini, ilçemizde birlik ve beraberlik içinde yaşıyoruz. Burada gönüllü olarak personellerimiz ile birlikte elimizden ne geliyorsa yapıyoruz ve vatandaşlarımız ile iftar sonrası sohbet ederek bizlere iletmek istedikleri mesajları varsa onları dinliyoruz. Çünkü paylaşmak, destek olmak dediğimiz şeyler görev işi değil, gönül işidir.” dedi. (Haber Merkezi)

Erzincan, Malatya, Elazığ ve Tunceli Dernekleri iftar sofrasında buluştu

Keçiören Belediyesi tarafından Mevlana Kültür Merkezi'nde kurulan iftar sofrası, Ankara'da yaşayan Erzincan, Malatya, Elazığ ve Tuncelili vatandaşları bir araya getirdi. Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan'ın ev sahipliğinde düzenlenen iftar programına geçmiş dönem Adalet Bakanı Seyfi Oktay, Yüksek İhtisas Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Kadrihan Sunguroğlu, İYİ Parti STK İlişkileri Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Elif Loğoğlu, Çankaya Belediyesi Belde A.Ş. Yönetim Kurulu Başkanı İsmail Koç, bölge derneklerinin yöneticileri, meclis üyeleri, muhtarlar ve çok sayıda vatandaş katıldı.

KÖTÜ GÜNDE DE BERABER OLACAĞIZ

Programda katılımcılara seslenen Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan, “Bereket ayı mübarek Ramazan ayında Erzincan, Elazığ, Malatya ve Tuncelili hemşehrilerimizle aynı sofrada buluşmanın mutluluğunu yaşıyorum. Ramazan ayı paylaşmanın, bereketin ayıdır. Bizlerin yolu insanlık yoludur, davamız insanlık davasıdır. Tek bir hayalimiz var. Herkesin bir ve beraber olarak huzurla bir arada yaşadığı ve cumhuriyet değerlerine sadık, milletin birliğini, bütünlüğünü her şeyin üstünde tutan bir Keçiören hayal ediyoruz. Keçiören Belediyesi olarak bugüne dek olduğu gibi bundan sonra da sizlerin yanında olmaya, sizlerin derdiyle derhtipen sevincinizle sevinmeye devam edeceğiz. Sadece iyi günde değil, kötü günde de beraber olacağız. El ele vererek Keçiören'imizi geleceğe hep birlikte taşıyacağız” dedi. Geçmiş dönem Adalet Bakanı Seyfi Oktay iftar programında yaptığı konuşmada, “Bu güzel akşamda buraya gelerek salonu adeta çiçek bahçesi haline dönüştüren güzel insanlarla bir arada olmaktan mutluluk duyuyorum” dedi. (Haber Merkezi)

Ebru Keyvan, engelsiz yaşam merkezi personelleri ile iftar yemeğinde bir araya geldi

Etimesgut Belediye Başkan Yardımcısı Ebru Keyvan, Engelsiz Yaşam Merkezi personelleri ile iftar yemeğinde bir araya geldi.

Engelsiz Yaşam Merkezi'nde düzenlenen yemeğe Sosyal Destek Hizmetleri Müdürü İsmail Açar ve çok sayıda personel ve yakınları katıldı.

İftar yemeği öncesinde herkesle tek tek ilgilenerek selamlaşan ve sohbet eden Keyvan, “Belediye-miz bünyesinde görev yapmakta olan siz değerli çalışma arkadaşlarımızla aynı sofrada buluşmak benim için mutluluk verici. Bir yılımızı doldurmamıza kısa bir süre kaldı ve bu süre içerisinde hep birlikte güzel işler yaptık. Eğitici programlarla çocukları geliştirmenin yanında sosyal aktivitelerle kalıcı etkiler bırakabiliyoruz. Çocuklar kendi özgüvenlerini kazanıyorlar. Sosyal alanlarımızın çocuklarda yarattığı artıları birebir gözlemliyoruz. Bu anlamda siz değerli çalışma arkadaşlarımızın emeği büyük ve

asla yadsınmaz. Buradaki gelişmeler sayesinde her zaman her yerde bu merkezimizle ilgili olumlu geri dönüşler alıyoruz.

“AMACIMIZ ETİMESGUT'UMUZA HİZMET ETMEK”

Bizim amacımız Etimesgut'umuza hizmet etmek. Sizlerle olan birlikteliğimizin amacı da bu. Bu sebeple elimizdeki imkanlar doğrultusunda en iyi şartları hem vatandaşlarımıza hem de sizlere sağlamak konusunda kararlıyız! Birlikte daha nice güzel işlere imza atacağız! Bu vesile ile her birinize bir kez daha hayırlı Ramazanlar diliyorum” dedi. İftar sonrası çalışanlarla tek tek sohbet eden Etimesgut Belediye Başkan Yardımcısı Ebru Keyvan'a tüm personel hem iftar daveti hem de sürecin en başından buyana her zaman her anlamda sunmuş olduğu desteklerden ötürü teşekkürlerini iletiler. (Haber Merkezi)



MAHFİ EĞİLMEZ

FON

“Kara gömülen ceset yazın ortaya çıkar”

Remzi Kitabevi

Kitap Vitrini

“Kara gömülen ceset yazın ortaya çıkar”
Yüksek getiri vaat eden S-lom Fonu, sıradan yatırımcılar dışında büyük oyuncuların da iştahını çekmiştir. Farklı katılımcıların oluşturduğu karmaşık ilişki ağı, fonda sorunlar yaşanmaya başlayınca zorlu çıkar çatışmalarına yol açar. Maliye Bakanlığının bu fon hakkında gizli bir mali inceleme yapması istenen Murat, yaşanan pek çok gelişmenin ardından kendini fonla bağlantılı soygun, intihar ve cinayet vakalarını aydınlatmak için savcıya ve Komiser Tarık'a yardımcı olmaya çalışırken bulacaktır.

Değişim Sürecinde Türkiye Kitap Açıklaması
Avrupa, imparatorlukların dağılmasıyla ulus devletlere dönüşür ve aydınlanmanın ardından sanayi kapitalizmine geçerken Osmanlı İmparatorluğu hep bir ümmet devleti olarak kaldı. Ne tam olarak aydınlanmaya girebildi ne de sanayi kapitalizminin getirdiği rüzgân yakalayabildi.

Türkiye Cumhuriyeti'nin kurulmasıyla aydınlanma ve sanayileşme atılımı gibi kazanımlar çıktı ortaya. Ne var ki bunlar, toplumca bir çaba karşılığı elde edilmiş kazanımlardan çok, ilerici bir kadronun getirdiği düzenlemelerdi. O nedenle de toplum tarafından tam olarak sahiplenilmedi.

DEĞİŞİM SÜRECİNDE TÜRKİYE

Osmanlı'dan Cumhuriyet'e Sosyo-Ekonomik Bir Değerlendirme

DR. MAHFİ EĞİLMEZ

Remzi Kitabevi

Başkent 12 Mart 2025 Çarşamba, Sayı:19551

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi:
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü:
Gül TERZİ BÜLBÜL

Sayfa Sekreteri: Sinem YAKICI

Haber Müdürü: Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Yayın Türü : Yerel Süreli Yayın

Adres:
Mutlu Kent Mah. 1964. Cad. No: 31/1-4 Ümitköy Çankaya/ANKARA

Tel : 0.312.419 01 75

Faks : 0.312.425 73 99

e-posta: bas Kent@ozgun.com.tr

UETS Adresi : 25999-70300-62516

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı: Özgün Matbaacılık San.ve Tic.A.Ş. Ankara Polatlı Karayolu 52. km. Gazi Mahallesi Özgün Caddesi No: 4 Sincan/ANKARA

Tel : 0.312.645 19 10 **Faks :** 0.312.645 19 19

Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)	Düğer Sayfalar (St/Cm)
1. Sayfa (Renkli)	Renkli
1. Sayfa (Siyah Beyaz)	Siyah-Beyaz
: 240.00 TL	: 160.00 TL
: 180.00 TL	: 140.00 TL

BelPa Cafe’de uygun fiyatlı iftar menüsü

Ankara Büyükşehir Belediyesi iştiraklerinden olan BelPa Cafe ve Restaurant, Ramazan ayı boyunca ‘uygun fiyatlı iftar menüsü’ ile Başkentlileri ağırlıyor. Gazi Park içerisinde yer alan BelPa cafe’de Ramazanın ilk gününden itibaren devam eden uygun fiyatlı iftar yemeği menüsünde; 8 çeşit iftariyelik ile 4 farklı tavuk ızgara çeşidi 360 TL, 4 farklı kırmızı et ızgara çeşidi ise 450 TL.

Ankara Büyükşehir Belediyesi, iştiraklerinden olan BelPa Cafe ve Restaurant, Başkentlileri Ramazan ayı boyunca uygun fiyatlı iftar menüsü ile buluşturuyor. Ramazan ayı boyunca kapılarını Başkentli vatandaşlara açtıklarını belirten BelPa İşletmeler Müdürü Gökhan İpek, “BelPa AŞ olarak Gazi Park’ta Ramazan ayı boyunca 8 ayrı iftar menüsü ile hizmet veriyoruz. İftar menülerimiz kırmızı ve beyaz olmak üzere 8 adettir. Menüler içerisinde günün çorbası ve iftariyelikler bulunuyor. Ankaralı vatandaşların uygun fiyatlı iftar yapabilmeleri için fiyatları uygun tuttuk. Ankaralıları BelPa Cafe’ye bekliyoruz” dedi.

ZENGİN ÇEŞİT UYGUN FİYAT

Yemek menüsü; hurma, zeytin, bal, tereyağı, ceviz, domates, salatalık, su, çay, meşrubat iftariyelik olarak sunulurken günün çorbalarında ise; mercimek, ezogelin, şehriye, lebeniye ve kremalı mantar çorbaları yer alıyor. Gazi Park içerisinde yer alan BelPa Cafe’de Ramazanın ilk gününden itibaren devam eden uygun fiyatlı iftar yemeği menüsüne vatandaşlar; 8 çeşit iftariyelik ile 4 farklı tavuk ızgara çeşidi 360 TL, 4 farklı kırmızı et ızgara çeşidi ise 45 TL ödeyerek iftarını yapıyor.

BAŞKENTLİLER FİYATLARDAN MEMNUN

BelPa Cafe’ye iftar yapmaya gelen vatandaşlar, memnuniyetlerini şu sözlerle dile getirdi:



-Merve Bulut Yenigül: “Fiyatlar dışarıya göre çok uygun. Çocuk oyun alanlarının olması, aile ortamının olması tercih sebebiz. Menü çeşitleri çok güzel tatlıları denemiştik çok lezzetli.”

-Ferdî Alıcı: “Biz buraya yazında çok geliyoruz. Ortamını çok beğeniyoruz buranın. Yeşil olması, oyun alanlarının olması çok güzel. İş arkadaşlarımızla gel-

dik seviyoruz burayı. Büyükşehir’e olan güvencimiz, fiyatın uygun olması bu sebeplerden dolayı tercih ediyoruz. Dışarıda yemek yemek istesek bin TL bir turla karşılaşıyoruz. Burası yarı yarıya avantajlı.”

Vatandaşlar; (0312 985 00 65) numaralı telefondan 09:00 ile 18:00 saatleri arasında rezervasyon yapabiliyor. **(Haber Merkezi)**



Şentepeliler iftar sofrasında buluştu

Ramazan Ayı dolayısıyla vatandaşları iftar sofralarında buluşturan Yenimahalle Belediyesi, bu kez de Şentepe Abdurrahman Öğültürk Pazar Yeri’nde Yenimahallelileri aynı sofrada bir araya getirdi.

Kur’an tilaveti, dualar ve semazen gösterisi eşliğinde başlayan programda vatandaşları Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, Başkan Yardımcıları Yaşar Neslihanoglu, Ferudun Güngör, Naki Demir, belediye meclis üyeleri ile muhtarlar da yalnız bırakmadı.

“RAMAZAN HOŞGÖRÜ AYIDIR, KUCAKLAŞMA AYIDIR”

İfrat sonrası vatandaşlara seslenen Başkan Yaşar, Yenimahalle’nin her noktasında iftar sofraları kurmaya devam edecekleri söyledi. Yaşar, "Ramazan'ı Ramazan gibi yaşamak, geleneklerimize sahip çıkmak, zengin ile fakiri güçlü ile güçsüzü aynı sofrada buluşturmak ve komşuluk ilişkilerini geliştirmek için kurduğumuz iftar sofralarında sizlerle beraber olmaktan onur duyuyorum. Hoşgeldiniz. Ramazan ayı yüce dinimizin en önemli ayıdır. Ramazan'da kin yoktur, nefret yoktur, haram yoktur. Ramazan hoşgörü ayıdır, kucaklaşma ayıdır. Ramazan birlik ve beraberlik ayıdır. Yaptığımız ibadetlerin tuttuğumuz oruçların, kıldığımız namazların, yaptığımız yardımların Allah katında en değer bulduğu, 11 ayın sultanıdır Ramazan" dedi. **(Haber Merkezi)**

AKK’de “Tarihin Huzurunda Biz Türkler” sergisi Başkentlileri bekliyor

Ankara Kent Konseyi’nde (AKK) “Tarihin Huzurunda Biz Türkler” adlı yağlı boya resim sergisinin açılışı gerçekleşti. Türk tarihine damga vuran liderlerin, olayların fırça ve boyalarla buluşarak resmedildiği sergi, Ankara Kent Konseyi Binası’nda bugün Başkentli sanatseverlerin ziyaretine açık olacak.

Ankara Kent Konseyi’nde ressam Mustafa Kaya’nın (Akozan) koleksiyonundaki eserlerin yer aldığı “Tarihin Huzurunda Biz Türkler” adlı resim sergisi, Başkentli sanatseverlerle buluştu. AKK Kültür ve Sanat Meclisi ile Turan Devletleri Birleşik Konfederasyonu (TURKKON) iş birliği ile açılışı yapılan yağlı boya resim sergisinde, dünya tarihine damga vuran Türk liderlerin, bilim adamlarının, düşünürlerin, olayların, destanların boya ve fırça yardımıyla tuvale dökülerek resmedildiği tablolar büyük ilgi gördü.

Sergiyi; AKK Başkanı Halil İbrahim Yılmaz, AKK YİK Başkanı Şevket Bülend Yahnici, İYİ Parti Ankara İl Başkanı Dr. Yener Yıldırım, Ankara Yüksek İhtisas Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Kadirhan Sunguroğlu, halkbilimci Hayrettin İvgin başta olmak üzere TURKKON temsilcileri, AKK meclis ve çalışma grubu üyeleri, Türkologlar, akademisyenler, sanatseverler katılım sağladı.

“5 BİN YILLIK HİKÂYEMİZİ ANKARA’NIN EN ANLAMLILI ÖZETİYLE BULUŞTURDUNUZ”

Serginin açılışında konuşan AKK Başkanı Halil İbrahim Yılmaz, “5 bin yıl önce at sırtında Tanrı Dağları’nda başlayan hikâyeyi, Akdeniz Havzası’na kadar taşıyan ruh birlik ve bütünlük ruhuuydu. Dolayısıyla o birlik ve bütünlük ruhunu bir ansiklopediye sığdıramazsınız ama bir fırça darbesiyle bir tablonun içerisine koyabilirsiniz. O 5 bin

yıllık ruh, bizi millet yapan inanç, bizi bir araya getiren kudret, maddiyatla ilgili bir konu değildir. Ankara Kent Konseyi demokrasinin kanalı açan bir alan. Biz de önyargılara karşı demokrasi damarını açtık. Ruhumuzu kültür ve sanatla yakalayabileceğimizi arz ederek; iyi ki geldiniz ve 5 bin yıllık hikâyemizi Ankara’nın en anlamlı özetiyile buluşturduunuz” ifadelerini kullandı.

“GENÇLİK PARKI’NDA BİR SERGİ YAPMAYI CÂNİ GÖNÜLDEN İSTİYORUM”

Sergide yer alan eserlerin mimarı olan ressam Mustafa Kaya (Akozan), koleksiyonundaki eserleri Ankara Büyükşehir Belediyesinin destekleriyle daha fazla sanatseverlerle buluşturmayı amaçladığını şu sözlerle dile getirdi: “Türk milleti olarak, bizleri diğer milletlerden ayıran en büyük özelliğimiz beyliklerdi. Bizler hükümdarı olduğumuz ülkelerde hiç kimsenin dilini, dinini, ırkını yargılamadık. Bu kadar güzellikleri töresinde, kültüründe barındıran Türk kültürünü daha iyi tanıtmak için mümkünse Ankara’da Gençlik Parkı’nda bir sergi yapmayı canı gönülden istiyorum”

İYİ Parti Ankara İl Başkanı Dr. Yener Yıldırım, konuşmasına Mustafa Kemal Atatürk’ün, “Bir milletin sanat yeteneği, güzel sanatlarla verdiği değerle ölçülür” sözleriyle başlayarak şunları söyledi: “Bu serginin açılmasında emeği olan ve Türk dünyasının bütün ilimde, bilimde, sa-



natta, siyasette kahramanlaşmış bütün ceddimizin resmini çizen Sayın Mustafa Kaya’ya teşekkür ediyorum. Biz dünyayı yeniden şekillendirirken Ankara’yı da değişen ve gelişen dünyada yeniden şekillendirmemiz lazım. Ankara Büyükşehir Belediye Başkanımız Sayın Man-

sur Yavaş da bu konuda yoğun çalışmalar yapıyor. Bizim de Türk dünyasına geleceğe hazırlamamız lazım. Burayı hazırlayacak merkez de Cumhuriyet’in Başkenti Ankara’dır. Ankara’yı sanatla, kültürle, Türk dünyasının başkenti yapmak zorundayız.” **(Haber Merkezi)**

ARAÇ KİRALAMA HİZMETİ ALINACAKTIR ANKARA GÖLBAŞI ŞEHİT AHMET ÖZSOY DEVLET HASTAHANESİ

HEMODİYALİZ HASTALARININ TAŞINMASI İÇİN (YAKIT VE ŞÖFÖR DAHİL)16+1 1 ADET ARAÇ VE 1 ADET GÖLBAŞI ŞEHİT AHMET ÖZSOY DH 1 ADET BALA İLÇE DH EVDE SAĞLIK HİZMETLERİNDE KULLANILMAK ÜZERE YAKIT HARIÇ ŞÖFÖR DAHİL 3+1 CAMLI VAN ARAÇ KİRALAMA HİZMETİ ALIMI hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN :2025/336461
1-İdarenin
a) Adı :ANKARA GÖLBAŞI ŞEHİT AHMET ÖZSOY DEVLET HASTAHANESİ
b) Adresi :Seğmenler Mahallesi , Cumhuriyet Cd. no:134, Gölbaşı /ANKARA 06830 GÖLBAŞI GÖLBAŞI/ANKARA :3124840322-6091 - 3124850676
c) Telefon ve faks numarası
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu hizmet alımın
a) Adı :HEMODİYALİZ HASTALARININ TAŞINMASI İÇİN (YAKIT VE ŞÖFÖR DAHİL)16+1 1 ADET ARAÇ VE 1 ADET GÖLBAŞI ŞEHİT AHMET ÖZSOY DH 1 ADET BALA İLÇE DH EVDE SAĞLIK HİZMETLERİNDE KULLANILMAK ÜZERE YAKIT HARIÇ ŞÖFÖR DAHİL 3+1 CAMLI VAN ARAÇ KİRALAMA HİZMETİ ALIMI
b) Niteliği, türü ve miktarı :21 AY SÜRE İLE 1 ADET 16+1 ARAÇ HASTA TAŞIMA HİZMETİ ALIMI 21 AY SÜRE İLE 2 ADET 3+1 CAMLI VAN ARAÇ HİZMETİ ALIMI

Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer :ANKARA GÖLBAŞI ŞEHİT AHMET ÖZSOY DEVLET HASTANESİ VE BALA İLÇE DEVLET HASTANESİ
ç) Süresi/teslim tarihi :İşe başlama tarihinden itibaren 21(YirmiBir) aydır
d) İşe başlama tarihi :Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde işe başlanacaktır.

3-İhalenin
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati :03.04.2025 - 10:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) :GÖLBAŞI ŞEHİT AHMET ÖZSOY DEVLET HASTANESİ TOPLANTI SALONU

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilirmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP’tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.
4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilerle yaptırılmaz.
4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir veya noter tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belgeye ilişkin bilgiler,
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:
4.3.1. İş deneyimini gösteren belgelere ilişkin bilgiler: Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.
4.3.2. İsteklinin teklifi kapsamında sunması gerektiği İdari Şartnamenin 7nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler: Araç Bilgi Formu
4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
4.4.1. Kamu veya özel sektörde yapılmış her türlü araç kiralama hizmeti ve/veya insan taşınmasına yönelik taşıma hizmetleri benzer iş olarak kabul edilecektir.
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6. İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup, yerli istekliler lehine % 15 oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahat ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10. Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.
14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15. Diğer hususlar:
İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Araç Kiralama/0,79
Aşırı düşük teklif değerlendirme yöntemi : Sınır değerinin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açık-lama istenilmeksizin reddedilecektir.

"Sağlık rant malzemesi yapılamaz"

CHP Bursa Milletvekili Prof. Dr. Kayıhan Pala, "Özel şirketlere milyarlarca Euro ödeme taahhüdü verilerek yaptırılan ve işletilen bu hastaneler hem sağlığa hem de bütçeye darbedir. Sağlık rant malzemesi yapılamaz" dedi.

Tolga ALCA

CHP Bursa Milletvekili Prof. Dr. Kayıhan Pala'nın "Kamu-Özel İşbirliği" modeliyle hayata geçirilen şehir hastanelerine ilişkin 7 Şubat 2025 tarihinde verdiği yazılı soru önergesine Sağlık Bakanı Kemal Memişoğlu henüz bir yanıt vermedi. Pala, "AKP iktidarı şehir hastanelerinin kamuya çok yüksek maliyetini bir süre halktan gizleyebildi. Ancak geline noktada, bizzat AKP'nin Sağlık Bakanı tarafından açıklanan 322 Milyar Euro tutarındaki kamu taahhüdü ile gerçeğin bambaşka olduğu ortaya çıktı. Kamuoyuna karşı sorumluluk duyan bir milletvekili olarak, KÖİ yöntemiyle yaptırılan ve işletilen şehir hastanelerinin kullanım ve hizmet bedelleri ile Sayıştay tarafından yıllardır ortaya konulan usulsüzlük ve yolsuzluklara ilişkin ne yapıldığını sorgulamaya devam edeceğim" diye konuştu.

"HANGİ HASTANE İÇİN NE KADAR ÖDEME YAPILIYOR?"

Şehir hastanelerinin yüksek kira ve hizmet bedellerini, sözleşme sürelerindeki değişiklikleri, Sayıştay raporlarında tespit edilen usulsüzlükler ve yolsuzluklar ile Bakanlığın Ankara'daki merkez binasına ilişkin kira ödemelerini gündeme taşıdığını ifade eden Pala, önergein verildiği tarihten itibaren aradan geçen süreye ve yasal zorunluluğa karşın, henüz yanıt gelmediğini kaydetti. Pala, "Sağlık Bakanlığı, 'Kamu-Özel Ortaklığı' adıyla 34 şehir hastanesi projesini duyurmuştu. Ancak bu modelin kamuya getirdiği muazzam mali yük toplumdan gizlenemez olunca proje sayısını 18'e düşürmek zorunda kaldılar. Fakat bu 18 proje bile çok yüksek boyutta bir fatura çıkarıyor" dedi. Pala, Sağlık Bakanı Fahrettin Koca'nın 2023'te TBMM'deki 'şehir hastaneleri için potansiyel kamu taahhüdünün 322 milyar Euro olduğu' açıklamasını hatırlatarak, "Bu taahhüdün güncellenmiş tutarını öğrenmek istiyoruz. Zira hangi hastane için ne kadar ödeme yapılıyor, bilmiyoruz. Halktan saklanan, küresel sermayeye kaynak aktarılan bir tablo var" ifadelerini kullandı. Pala, önergesinde şehir hastanelerinin inşaatlarının tamamlanmasında çok büyük gecikmeler yaşandığını, Bakanlığın da 'işletme süresinden düşüyoruz' dediğini anımsatarak, "Gerçekten bu sözleşmeler neye dayanarak ve kimler yararına revize ediliyor? Bu süreçte kamu, ne kadar zarara uğratılıyor?" sorularını yöneltmişti. Özellikle Isparta, Eskişehir ve Tekirdağ'daki şehir hastanelerinin işletme sürelerinin ve kiralalarının, sözleşme revizyonlarıyla birlikte açıklanması gerektiğini

vurgulayan Pala, Sayıştay'ın her yıl şehir hastaneleriyle ilgili fazla ödeme, sözleşme hatası, gereksiz gider gibi çok sayıda bulgu rapor ettiğini aktarmıştı. Pala, "Sayıştay raporları yıllardır bas bas bağıyor, 'usulsüzlükler var' diyor. Peki, Bakanlık bu bulgulara karşı ne tür işlemler yapıyor? Bu usulsüzlükler sürüp giderken hiç kimseye yaptırım uygulanmaması devlet ciddiyetiyle bağdaşmıyor" ifadelerini kullanmıştı.

"SAĞLIK BAKANLIĞI BİNASI BİLE KİRALIK"

Pala, Sağlık Bakanlığı merkez binasının da aynı modelle (KÖİ) yaptırıldığına ve Bakanlığın her yıl bu binaya yüklü kira ödediğine dikkat çekerek, "Bakanlık, kendi binası için kaç yıldır ne kadar kira ödediğini açıklamıyor. Bakanlık binası için KÖİ yöntemiyle kira ödemesi utanç vericidir! Devletin Sağlık Bakanlığı binası yapacak kadar parası yok mu gerçekten? Yoksa bakanlık binası yoluyla bile küresel sermayeye kaynak mı aktarıyor? Halk bilmek istiyor: Sağlık Bakanlığının lüks hizmet binası için hangi tarihten beri, küresel sermayeye toplam ne kadar ödeme yapıldı?" ifadelerini kullandı. Pala ayrıca Isparta, Eskişehir ve Tekirdağ şehir hastanelerini portföy olarak gösteren Akfen İnşaat'ın halka arzı konusunda Sağlık Bakanlığı'nın bilgilendirilip bilgilendirilmediğini de sorguladı. "Şehir hastaneleri, sözleşme bitiminde devlete devredilecekse, nasıl olur da özel şirket bunu 'varlık' gösterip borsaya açabilir? Bu için bir izni, bir hukuki dayanağı var mı?" sorusunu yöneltti. Pala, şehir hastanelerinin başından bu yana "kamuya çok yüksek maliyeti olan bir Dünya Bankası projesi" olduğunu vurgulayarak "Kent merkezlerindeki devlet hastanelerini kapatarak, yerlerine özel şirketler tarafından şehir dışlarında ve 'verimsiz' olduğu bilinen aynı zamanda birer AVM gibi işletilen dev hastaneler açmak, sağlık hakkı açısından uygun bir yaklaşım değil. Hastalar bu dev hastanelere ulaşmakta bile büyük bir zorluk yaşıyor. Özel şirketlere milyarlarca Euro ödeme taahhüdü verilerek yaptırılan ve işletilen bu hastaneler hem sağlığa hem de bütçeye darbedir" ifadelerini kullandı.

"BAKANLIK HERHANGİ BİR YANIT VEREMİYOR"

Kamu-özel işbirliği modeliyle yapılması planlanan şehir hastaneleri proje sayısını 34'ten 18'e düşürülmek zorunda kalınmasının "tüm sorunları çözmediğini" belirten Pala, şunları kaydetti: "KÖİ yöntemiyle yaptırılan ve işletilen 18 şehir hastanesinin kamuya çok yüksek maliyeti var, her yıl Sağlık Bakanlığı bütçesinin yüzde



10'undan fazlası bu 18 hastaneye aktarılıyor... Sağlık Bakanlığı şirketlere kira (kullanım bedeli) ve hizmet bedeli adı altında düzenli para aktarıyor. Hatta bütçeden aktarılan tutarlar dışında, döner sermayeden ve SGK'dan da bu hastanelere ek kaynak sağlandığına ilişkin bazı iddialar var. Her ne kadar 'sözleşme süresi kısıldı' denilse de, hangi hastanede sözleşmenin kaç yıl kısıldığı bilinmiyor, inşaat süresinin uzaması nedeniyle hangi yaptırımların uygulandığı da bilinmiyor. Sayıştay bu konularda her yıl olumsuz raporlar sunuyor, ama Bakanlık herhangi bir yanıt vermiyor." Pala, önergesindeki tüm soruların yanıtlanmasını beklediğini belirterek, "AKP iktidarı şehir hastanelerinin kamuya çok yüksek maliyetini bir süre halktan gizleyebildi. Ancak geline noktada, bizzat AKP'nin Sağlık Bakanı tarafından açıklanan 322 Milyar Euro tutarındaki kamu taahhüdü ile gerçeğin bambaşka olduğu ortaya çıktı. Kamuoyuna karşı sorumluluk duyan bir milletvekili olarak, KÖİ yöntemiyle yaptırılan ve işletilen şehir hastanelerinin kullanım ve hizmet bedelleri ile Sayıştay tarafından yıllardır ortaya konulan usulsüzlük ve yolsuzluklara ilişkin ne yapıldığını sorgulamaya devam edeceğim" dedi.

Bakan Tunç: Seri muhakeme ve basit yargılama usulleri ile 1,4 milyon dosya karara bağlandı

Adalet Bakanı Yılmaz Tunç, 1 Ocak 2020'den itibaren uygulanan seri muhakeme ve basit yargılama usulleriyle bugüne kadar 1 milyon 458 bin 922 dosyanın karara bağlandığını söyledi.

Adalet Bakanı Yılmaz Tunç, adil yargılanma hakkı ihlal edilmeden hazırlanan seri muhakeme ve basit yargılama usullerinin, 1'inci Yargı Paketi'ne ilişkin 17 Ekim 2019 tarihli 7188 sayılı Kanun'la adalet sistemine kazandırıldığını belirtti. Bakan Tunç, "İki usul de yürürlüğe girdikleri tarihten bugüne kadar aksamadan uygulandı. Bu kapsamda seri muhakemede 472 bin 183, basit yargılama usulünde de 986 bin 739 olmak üzere toplam 1 milyon 458 bin 922 dosya karara bağlandı" ifadelerini kullandı.

Adalet Bakanlığı'ndan yapılan açıklamaya göre; seri muhakeme ve basit yargılama usulleri ile ispatı kolay suçlara ilişkin uyumsuzluklar hızlı, doğru ve etkili bir şekilde çözüme kavuşuyor. Usuller, mahkemelerde işlenen suçlara daha hızlı ve etkili bir şekilde yanıt verilmesini sağlayarak, adaletin daha etkin bir şekilde işlenmesine katkıda bulunuyor. Ayrıca bu usullerle birlikte mahkemelerin iş yükü azalıyor ve hukuki süreçlerin daha verimli bir şekilde yürütülmesi sağlanıyor.

2020 yılında 57 bin 666, 2021 yılında 78 bin 912, 2022 yılında 92 bin 184, 2023 yılında 99 bin 433, 2024 yılında 117 bin 927, 2025 yılının başından bugüne kadar 26 bin 61 suçla ilişkin dosyada seri muhakeme usulü uygulanarak karar verildi. Böylece 5 yılda toplam 472 bin 183 suçla ilişkin dosya seri muhakeme usulü uygulanarak karara bağlandı. Seri muhakeme usulü kapsamına giren suçlarda, soruşturma evresi sonunda, Cumhuriyet savcısı tarafından kamu davası açılması için yeterli şüpheye ulaşıldığında ve bu suçlarla ilgili olarak kamu davasının açılmasının ertelenmesine karar verilmediği takdirde uygulanıyor.

Seri muhakeme usulünde uygulanacak yaptırım, Cumhuriyet savcısı tarafından belirleniyor. Cumhuriyet savcısının usulün uygulanması için belirlenen yaptırım şüpheliye teklif ediliyor. Şüphelinin avukatı huzurunda teklifi kabul etmesi halinde uygulamaya alınıyor. Cumhuriyet savcısı tarafından seri muhakeme usulünün uygulanması yazılı olarak görevli ihtisas mahkemesinden talep ediliyor. Mahkemenin aynı gün hüküm vermesi halinde 1 gün gibi kısa bir sürede süreç tamamlanabiliyor. Klasik muhakemede ortalama 2 yıl sürebilecek dava, seri muhakeme usulü ile kısa sürede çözüme kavuşturuluyor.

Aynı tarihte uygulamaya başlanan basit yargılama usulü ile 5 yılda 986 bin 739 dosyada karar verildi. 2020 yılında 75 bin 746, 2021 yılında 235 bin 178, 2022 yılında 234 bin 316, 2023 yılında 201 bin 574, 2024 yılında 227 bin 181, 2025 yılının başından bugüne kadar 12 bin 744 dosya karara bağlandı. Ceza üst sınırı 2 yıla kadar süreli hapis cezası veya adli para cezası gerektiren suçlarda mahkeme, iddianamenin kabulünden sonra basit



yargılama usulünün uygulanmasına karar verebiliyor. Mahkemeler basit yargılama usulünde, dosya üzerinden duruşma açmaksızın kovuşturmayı sonuçlandırabiliyor. Basit yargılamanın uygulanması halinde klasik yargılama 2 yıl sürebilecek dava süreci, yaklaşık 3 aylık bir süre içerisinde tamamlanıyor. Ayrıca Anayasa Mahkemesi'nin kararı doğrultusunda dezavantajlı durumda olan ağır ve dilsizler de seri muhakeme ve basit yargılama usullerinden faydalanabilecek. (DHA)

"Suriye'deki insanlık suçlarına sessiz kalmayacağız"



Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Mersin Milletvekili Gülcan Kış, CHP Genel Başkanı Özgür Özel'in görevlendirmesiyle CHP heyetiyle birlikte Hatay'a gelerek sınır hattında incelemelerde bulundu. Lazkiye, Tartus ve Hama gibi kentlerde yaşanan mezhep temelli saldırılara ilişkin vatandaşlardan bilgi alan Gülcan Kış, Samandağ'da halka hitap etti. Arsuz, Defne ve Samandağ ilçelerinde yurttaşlarla bir araya gelen CHP'li Gülcan Kış, bölge halkının endişelerine dikkat çekerek, "Buradaki her vatandaşımızın Suriye'de bir akrabası var. Anneleri, babaları, kardeşleri, evlatları orada yaşıyor ve her an ölüm haberlerini bekliyorlar. Karşılaştıkları muamele insanlık dışıdır" dedi.

Sınır hattında yaptıkları incelemelere değinen Gülcan Kış, Suriye'de yaşanan vahşetin her geçen gün derinleştiğine dikkat çekerek, "Bize ulaşan bilgiler ve görüntüler korkunç. Suriye'de Alevilere yönelik katliamlar, insan hakları ihlalleri, toplu infazlar, zorla göç ettirme girişimleri ayyuka çıkmış durumda. Bu yaşananlar açıkça bir insanlığa karşı suçtur ve uluslararası hukukun ihlali" ifadelerini kullandı.

"GÖRMEK İSTEMİYORLAR"

Samandağ'da toplanan kalabalığa seslenen CHP Mersin Milletvekili Gülcan Kış, iktidarın bu katliamlar karşısında sessiz kalmasını sert bir dille eleştirdi. "Cumhuriyet Halk Partisi heyeti olarak biz buradayız. Acıyı yaşayan vatandaşlarımızla, sevdiklerini kaybeden insanlarla yan yanayız. Peki iktidar nerede? İktidar yetkilileri neredeler? Gözleri kör, kulakları sağır! Görmek istemiyorlar, duymak istemiyorlar" diyerek tepkisini dile getirdi.

Suriye'de yaşanan katliamların Türkiye'ye etkisini vurgulayan CHP'li Gülcan Kış, "Yanı başımızda bir vahşet yaşanıyor. Yapılması gereken, alınması gereken önlemler var

ama iktidar bunları görmek istemiyor. Oysa Suriye'de barış sağlanmadık Türkiye'de de huzur ve barışın sağlanması mümkün değildir" dedi.

"ULUSLARARASI KAMUOYU HAREKETE GEÇMELİ"

AKP iktidarının bu katliamlar karşısında sessiz kalmasını eleştiren Gülcan Kış, "Uluslararası insan hakları örgütlerinin soykırım olarak değerlendirdiği bu vahşeti, AKP iktidarı yalnızca 'bölgede yaşanan gelişmeler' olarak nitelendiriyor. Bu hepimizi derinden yaralamaktadır. Bu bir insanlık suçudur, bir etnik temizliğe dönüşmektedir" ifadelerini kullandı.

Kış, CHP heyetinin Hatay'daki incelemeleri sonucunda bir rapor hazırlayacaklarını ve bunu kamuoyuyla paylaşacaklarını belirtti. "Biz burada sadece Hataylıların değil, Mersin'in, Adana'nın, Türkiye'nin dört bir yanındaki yurttaşlarımızın sesi olmak için buradayız. Sınırdaki yaptığımız incelemeler ve vatandaşlarımızdan aldığımız bilgileri bir rapor haline getirecek hem kamuoyuyla hem de uluslararası kuruluşlarla paylaşacağız" dedi. Suriye'de yaşanan mezhep temelli saldırıların yalnızca Suriye halkı için değil, tüm bölgenin barış ve huzuru için büyük bir tehdit oluşturduğunu vurgulayan CHP Mersin Milletvekili Gülcan Kış, "Biz CHP olarak bu olayın takipçisiyiz ve uluslararası toplum bu insanlık suçlarına karşı hareket geçmeye çağırıyoruz. AKP iktidar tarafgir dış politikasını bir kenara bırakmalı, iyi ilişkiler içerisinde olduğunu iddia ettiği Şam yönetimiyle derhal diyalog kurmalı ve bu vahşeti durdurmalıdır" dedi.

Konuşmasını dayanışma mesajıyla tamamlayan CHP'li Gülcan Kış, "Burada hepimiz acıyı yüreğimizde hissediyoruz ama unutmayın ki yalnız değilsiniz. CHP olarak her zaman yanınızda olacağız" ifadelerini kullandı. (Haber Merkezi)

7 yılda 8 bin 967 eser ana vatana döndü

Kültür ve Turizm Bakanı Mehmet Nuri Ersoy, kültürel mirası koruma çalışmalarını kapsamında 2018'den bu yana 8 bin 967 eserin ait olduğu topraklara geri getirildiğini açıkladı.

Bakan Ersoy, kuruluşunun 5'inci yılı kapsamında, Kültür Varlıkları ve Müzeler Genel Müdürlüğü Kaçakçılıkla Mücadele Daire Başkanlığı personeli ile bir araya geldi. Bakan Ersoy, sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada, "Kültürel mirasımızı koruma kararlılığımızla, son 7 yılda tam 8 bin 967 eser doğduğu topraklara döndü. 2002'den bu yana ise bu sayı 13 bin 282'ye ulaştı" dedi.

Bakan Ersoy, iadesi sağlanan en önemli 10 eserin ise Çingene kıızı mozaikleri (ABD), Roma dönemi Zeugma kökenli stel (İtalya), Kiliya tipi idol (ABD), Mustafa Dede tarafından istinsah edilen Kur'an-ı Kerim (İngiltere), Roma İmparatoru Lucius Verus heykeli (ABD) Eros başı (İngiltere), Şile Bozgoca Camii kitabesi (Hollanda), Boubon Antik Kenti kökenli bronz kadın büstü (ABD), Adana Ulu Camii çinisi (İngiltere), Kybele adak heykeli (ABD) olduğunu bildirdi.

Bakan Ersoy, "Bu büyük başarıda emeği geçen tüm ekip arkadaşlarımızı kutluyor, Kültür Varlıkları ve Müzeler Genel Müdürlüğü'ne teşekkür ediyorum. Kültürel mirasımıza sahip çıkmaya, tarihimizi korumaya kararlılıkla devam edeceğiz" ifadelerini kullandı. (DHA)

"Planlı Alanlar İmar Yönetmeliği" güncellendi

Resmi Gazete'de yayımlanan düzenlemeyle Planlı Alanlar İmar Yönetmeliği güncellendi. Güncellemeyle belli büyüklük ve tipteki kamu binaları ve özel binalarda yağmur suyu ve gri su sistemlerinin kurulumu zorunlu olacak. Bu sayede 1,5 yılda Mogan Gölü kadar sudan tasarruf edilmesi hedefleniyor.

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı'ndan yapılan açıklamaya göre, Mesleki Hizmetler Genel Müdürlüğü tarafından hazırlanan 'Planlı Alanlar İmar Yönetmeliği'nde değişiklik yapıldı. Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe giren yönetmelikle, binalarda yağmur suyu ve gri su kullanımından 'Yeşil Sertifika'ya, elektrikli araçlar için kurulacak şarj ünitelerinden engelsiz çocuk oyun alanlarına kadar pek çok başlıkta düzenleme yapıldı. Yönetmelikte 1 Ocak 2026'dan sonra yapılacak belli büyüklük ve tipteki özel ve kamu binalarında yağmur suyu ve gri su sistemlerinin kurulumu zorunlu olacak. Filtreden geçirilen yağmur suyu, bahçe sulaması ve tuvalet rezervuarlarında kullanılacak. Yağmur suyu sistemi, depo hacmi 7 metreküpün üzerinde olan parsel alanı 2 bin metrekareden büyük alanlardaki yapılar, parseldeki çatı iz düşümü alanı bin metrekareden büyük özel yapılar ve kamu binalarında zorunlu olacak. Bu sayede binalarda yıllık ortalama 6,2 milyon metreküp su tasarrufu sağlanacak.

Gri su yani; duş, küvet ve el-yüz yıkama lavabolarından elde edilen sular işe arıtılıp sadece tuvalet rezervuarlarında kullanılacak. Gri su sistemleri, yatak sayısı 200'den fazla olan konaklama tesisleri, yapı inşaat alanı 10 bin metrekareden büyük olan AVM'ler ve yapı inşaat alanı 30 bin metrekareden büyük kamu binalarında zorunlu olacak. Bu şekilde binalarda yıllık ortalama 4 milyon metreküp su tasarrufu sağlanacak. Yağmur suyu ve gri su sistemleriyle 1,5 yılda Mogan Gölü kadar sudan tasarruf edilmesi hedefleniyor. Düzenlemenin yürürlüğe gireceği tarihten önce mevcut olan binalardaki tadilat ve benzeri inşaat ruhsatı işlemlerinde bu sistemlerin tesis edilmesi zorunlu tutulmayacak.

KAMUDA YEŞİL SERTİFİKA ZORUNLULUĞU

Güncellemeyle, 2026'dan sonra inşa edilecek, toplam inşaat alanı 10 bin metrekarenin üzerinde olan yeni kamu binalarının YeS-TR sertifikasına (Yeşil Sertifika) sahip olması zorunlu hale getirilecek. Bu kapsamda, yıllık yaklaşık 600 milyon kilovatsaat enerji kazanımı ile Keban Barajı'nın 1 ayda ürettiği enerji kadar tasarruf sağlanımsı olacak. 8 dönüm orman alanına eş değer 50 milyon kilogram sera gazı azaltımı ile 800 milyon TL tasarruf elde edilecek. Yeşil Sertifikalı binalarda, geri dönüşümlü malzeme kullanımıyla ekonomik kayıpların önüne geçilecek. Çevre etiketli, kimyasal ve radyasyon salımı az malzeme kullanımıyla da daha konforlu ve sağlıklı yapılar inşa edilecek.

Yine yönetmelikteki güncellemeyle 2 bin 500 metrekare ve üzeri park alanlarının en az yüzde 4'ünün engelli çocukların kullanımına sunulması zorunlu tutulacak. Bu alanlar, sadece engelli çocuklar için değil tüm çocukların aynı alanda beraber oynayabilecekleri şekilde tasarlanacak. Bu alanlardaki ekipman ve malzemeler engelli kullanımına uygun olacak.

Parktaki tuvaletlerden en az birinin, yürüyüş yolları ile peyzajın, engelli dostu olarak inşa edilme zorunluluğu getirilecek. Yapı Ruhsatı ve Yapı Kurulama İzin Belgesi Formları'nda artık elektrikli araç şarj üniteleri, güneş enerji sistemi, rüzgar enerji sistemi, kojenerasyon gibi tesisatların bulunup bulunmadığı bilgisi yer alacak. Böylece kat malikleri ve olası alıcılar yapıda hangi sistemlerin bulunduğu bilgisine belgeler üzerinden vakıf olurken, ilgili idarelerinin de denetimlerinin aksaması sağlanacak. (DHA)

Türkiye'nin ilk girişim ofisi açıldı

Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır, Türkiye'nin ilk girişim ofisinin açılışını yaparak, "Önümüzdeki dönemde, 81 şehrimizde devreye alacağımız 100 yeni girişim ofisiyle hedefimiz; bakanlığımız destekleriyle kurulan inovasyon merkezlerinde iş fikirlerini hayata geçiren yeni girişimlerin sayısını 4 bin 300'ten 10 bine çıkarmak" dedi.

Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır, Ankara'da Bilkent Cyberpark Cybergo Girişim Ofisi'nin açılış törenine katıldı. Bakan Kacır, teknolojiideki gelişim rüzgarının geçmişten daha güçlü estiğini söyleyerek, "Bu yeni dönemde, hayatın her alanı yenilikçi fikirler ve teknolojiye ışığında yeniden şekilleniyor. Girişimcilik ekosistemi yaşanan değişime öncülük ediyor, istikamet çiziyor. İş dünyası, rekabet avantajı elde etmek için inovasyona daha fazla yatırım yapıyor. Girişimcilik, ülkelerin kalkınma yolculuğunda belirleyici bir rol üstleniyor. Bizler de teknoloji girişimciliğinin Türkiye Yüzyılı'nda ülkemizin yazacağı yeni başarı hikayelerinin ana aktörü olduğuna inanıyoruz. Türkiye'yi teknoloji girişimciliğinde devlet ligine ulaştırmayı hedefleyen çok boyutlu politikalar ve girişimcilik ekosistemimizin ihtiyaçlarını adresleyen düzenlemeler ile ülkemizde yeni teknoloji girişimlerinin yeşermesi ve ölçeklenmesi için çalışıyoruz. Son 22 yılda hep birlikte sıfırdan inşa ettiğimiz Ar-Ge ve inovasyon ekosistemini taşıdığımız nokta geleceğimiz adına güçlü bir umut ışığı vazifesi görüyor" diye konuştu.

"223 YABANCA GİRİŞİMCİ BAŞVURDU"

Atatürk Havalimanı'nın terminal binalarını 'Terminal İstanbul' projesiyle dünyanın en büyük teknoloji ve girişimcilik merkezi haline getirdiklerinin altını çizen Kacır, "Binlerce teknoloji firmasına kapılarını açacak, her yıl onlarca girişimcilik etkinliğine ev sahipliği yapacak Türkiye'nin en büyük teknoparkını kuruyoruz. Teknoloji alanında yetkinliklere sahip profesyoneller ve yenilikçi girişimlerin başarı yolculuklarını, ülkemizde sürdürmelerine imkan tanımak üzere geçtiğimiz Eylül'de Türkiye Tech Visa Programını ilan ettik. Girişimciler oldukça kapsamlı destekler sunan program dahilinde, bugüne kadar 43 farklı ülkeden 223 yabancı teknoloji girişimcisi, işlerini Türkiye'ye taşımak için başvurdu. Tabii girişimcilik sabır ve inanç gerektiren zorlu bir yolculuk. Özellikle ilk virajda başarının anahtarı; girişimlerin müşterilerin ihtiyaçlarına cevap verecek ürünü doğru zamanda, başarılı bir stratejiyle konumlandırmaları ve kendilerine can suyu olacak finansman kaynaklarına erişim imkanları. Halihazırda teknoparklarımız bünyesinde yer alan kuluçka merkezlerinde ve sayıları 31'e ulaşan TEKMER'lerimizde 4 bin 300'den fazla teknoloji girişimine; fikirlerini gerçeğe dönüştürmeleri için ihtiyaç duydukları fiziki alanı, mentorluk ve finansal destekleri sunuyoruz" diye konuştu.

"ASM çalışanlarının iş güvencesi, kadro ve özlük hakları iyileştirilsin"

ASM çalışanlarının sorunları Meclis gündemine taşındı EMEP Milletvekili İskender Bayhan, "Talepleri net: İş güvencesi, kadro ve özlük haklarının iyileştirilmesini istiyor" dedi.

Makbule AKGÜL

Emek Partisi (EMEP) İstanbul Milletvekili İskender Bayhan, Aile Sağlığı Merkezlerinde (ASM) çalışan ve sayıları 13 bini bulan sağlık emekçilerinin yıllardır süregelen özlük hakları mağduriyetlerini Meclis gündemine taşıdı. Yanıtlaması istemiyle Kemal Memişoğlu'na soru önergesi veren Bayhan, ş ifadelerle bulundu: "ASM'lerde görev yapan hemşireler, ebeler, acil tıp teknisyenleri (ATT), tıbbi sekreterler, temizlik ve güvenlik personeli gibi sağlık çalışanları, mesleklerinin gerektirdiği hayati sorumluluklara rağmen yalnızca 'grup elemanı' olarak tanımlanmakta ve bu durum ciddi hak kayıplarına yol açmaktadır."

"NEDEN ASM EMEKÇİLERİNİN TALEPLERİNİ GÖRMEZDEN GELİYORSUNUZ?"

Bayhan'ın Bakan Memişoğlu'na yönelttiği sorular şu şekilde oldu:

- Aynı işi yapan kadrolu sağlık çalışanları ile 'grup elemanı' olarak çalışan sağlık emekçileri arasındaki statü farkının giderilmesi ve yıllık izin, kıdem tazminatı, sosyal haklar gibi temel güvencelerin sağlanması için nasıl bir adım atacağınız? Kamu hizmeti sunan ASM sağlık emekçilerinin özlük haklarının iyileştiril-



Girişimcilere sağladıkları teşvik ve destek mekanizmalarını daha etkin bir yapıya kavuşturarak, onların fikirlerini daha hızlı hayata geçirmeleri için önemli adımlar attıklarını ifade eden Kacır, "Girişimlerimize fiziki mekan, mentorluk ve danışmanlık desteğinin yanında stratejik iş modeli geliştirme, finansal kaynaklara erişim, pazarlama stratejileri oluşturma ve globalleşme süreçlerini hızlandırma hizmetleri gibi çok yönlü hizmetler sunacak 'Girişim ofisi' uygulamamızı devreye aldık. Girişim ofislerinde; iş fikirlerini ticarileştirecek girişimlerimiz, teknoparklarda sağlanan tüm desteklerden yararlanma imkanına sahip olacaklar. Ön kuluçka girişimlerinden kira alınmayacak. Ayrıca, genç girişimcilerimizin kurduğu kuluçka aşamasındaki girişimleri en az yüzde 50 indirimli kira uygulamasıyla destekliyoruz" dedi.

81 İLDE 00 YENİ GİRİŞİM OFİSİ

Bakan Kacır, bugün Türkiye'nin ilk girişim ofisinin açılışını gerçekleştirdiklerini söyleyerek, "Cybergo Girişim Ofisiyle, kuluçka ve kuluçka öncesi aşamasındaki girişimlerimiz; ihtiyaçlarına göre özelleştirilmiş danışmanlık hizmetlerine; yatırım iş birliği, yatırım ve hızlan-

dırma programlarına tek duraktan erişim imkanı elde edecekler. Elbette, ülkemizin önde gelen teknoparklarından Bilkent Cyberpark, burada sahip olduğu köklü deneyim ve geniş iş birliği ağıni harekete geçirecek. Girişimcilere; yenilikçi fikirlerini hayata geçirme yolculuğunda rehberlik edecek, yol arkadaşı olacak. Önümüzdeki dönemde, bilhassa şehir merkezlerine açacağımız girişim ofisleriyle; girişimcilerin potansiyel müşterilerine, iş dünyası ve yatırım fırsatlarına daha yakından erişimini mümkün kılacağız.

Uydu kuluçka merkezleri ile teknopark bünyesindeki kuluçka merkezlerini girişim ofisi markası çatısı altında bir araya getireceğiz. Girişimcilerimizin birbirleriyle bağlantılarını, iletişimlerini etkin ve güçlü hale getirmek adına girişim ofislerimizi ortak bir ağ içerisinde konumlandıracağız. Böylece girişimcilerimizin ortak çözümler üretmelerini teşvik ederken, farklı şehirlerdeki mentorlara, uzmanlara ve potansiyel müşterilere erişimlerini kolaylaştıracğıız. 81 şehrimizde devreye alacağımız 100 yeni girişim ofisiyle hedefimiz; bakanlığımız destekleriyle kurulan inovasyon merkezlerinde iş fikirlerini hayata geçiren yeni girişimlerin sayısını 4 bin 300'ten 10 bine çıkarmak" ifadelerini kullandı. (DHA)



- Aile sağlığı çalışanlarının tavan ücret katsayısının artırılması için bir kanun değişikliği gerekmektedir. Bu konuda Bakanlığınızın bir çalışması bulunuyor mu?
- ASM çalışanlarının öncelikli taleplerinden biri olan vergi adaletsizliğinin giderilmesi konusunda Bakanlığınız, Maliye Bakanlığı ile ortak bir çalışma yapacak mı? Yoksulluk sınırının altındaki ücretlerin vergiden muaf tutulması, üzerindeki ücretler için ise verginin yüzde 15 oranında sabitlenmesi yönünde bir düzenleme planlanıyor mu?

Açık çöp döküm sahaları ve hurdalıklarda mikroplastik kirliliği araştırıldı

Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesinden bilim insanları yapılan araştırmada hurdalık alanlarında en fazla mikroplastik 1 kilogram toprakta 700 parçacıkla Mersin'de, açık çöp döküm sahalarında en yoğun konsantrasyon 640 parçacıkla Aydın'da tespit edildi.

Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesinden bilim insanları Antalya, Manisa, Aydın ve Sakarya'da açık çöp döküm sahaları ile Mersin, İzmir, Bursa ve Çanakkale'deki hurdalık alanlarında topraktaki mikroplastik yükünü inceledi.

Çalışmanın bulgularına göre açık çöp döküm sahalarında mikroplastik miktarı ortalama 1 kilogramda 311 adet olurken, hurdalık alanlarında bu oran kilogramda 463 parçacık olarak belirlendi.

En fazla mikroplastığe, 1 kilogram toprakta ortalama 700 parçacıkla Mersin'deki hurdalık alanlarında rastlandı. Mersin'i 460 parçacık ile İzmir ve 320 parçacık ile Bursa takip ederken hurdalık alanlarındaki en düşük rakam, 373 mikroplastik parçacık ile Çanakkale'de saptandı. Açık çöp döküm sahalarında ise 1 kilogram toprakta ortalama 640 mikroplastik parçacıkla Aydın en yüksek miktara sahip il oldu.

Aydın'ı 260 parçacıkla Manisa, 233 parçacıkla Antalya takip etti. Sakarya 1 kilogram toprakta ortalama 133 mikroplastik parçacıkla açık çöp döküm sahalarındaki en düşük rakama sahip şehir olarak kaydedildi.

Çalışmada toprakta en çok bulunan mikroplastiklerin açık çöp döküm sahalarında yüzde 81,5, hurdalık alanlarda ise yüzde 70,1 oranında "polietilen" olduğu

saptandı. Araştırmada, açık çöp döküm sahalarında ve hurdalık alanlarında kontrolsüz plastik atık dökümü nedeniyle yüksek oranda mikroplastik birikimi gözlemlendiği ve bu kirliliğin tarım alanları, su kaynakları ve ekosistemler için önemli bir tehdit oluşturduğu belirtildi. Projenin yürütücülerinden Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi Toprak Bilimi ve Bitki Besleme Bölümü Doktor Öğretim Üyesi Muhittin Onur Akça, tarımsal yönetime tabi olmayan alanlarda mikroplastik birikimini, türlerini, boyutlarını ve renklerini belirlemeyi hedeflediklerini kaydetti.

Aynı zamanda Türkiye Toprak Bilimi Derneği Yönetim Kurulu Üyesi olan Akça, çevre ve özellikle toprak kirliliği konusunda bir bilgi kaynağı oluşturabilmeyi amaçladıklarını ifade ederek, "Bu amaçla Türkiye'de Akdeniz, Ege ve Marmara bölgelerinde toplam sekiz ilimizde tarımsal alanlar ve kentsel alanların dışında kalan endüstriyel bölgelerden numunelerimizi topladık." dedi.

Akça, tespit edilen mikroplastiklerin çoğunun mavi renkte, 0,5 milimetreden daha küçük boyutta ve büyük oranda polietilen yani günlük hayatta kullanılan birçok ürünün yapıldığı plastik türü olduğunu söyledi.

Her üç bölgede de plastik atıkların toprak kirliliği açısından ciddi bir risk oluşturduğuna dikkati çeken Akça, "Toprakta biriken mikroplastik partiküller bitkilerin büyümesini, tarımsal ürünlerin kalitesini çeşitli şekillerde etkileyebiliyor. Bu mikroplastik partiküller toprakta çok daha fazla birikerek, nano boyutlarda bitki dokularına girerse bitki tarafından emilip bitkinin iletim

demetlerine ve yediğimiz meyveye, sebzeye kadar geçebiliyor." diye konuştu.

Akça, tek kullanımlık plastiklerin kullanımının ve plastik üretiminin azaltılması, biyobozunur plastiklerin yaygınlaştırılmasıyla toprağın mikroplastik kirliliğinden korunmasının ve gelecek nesiller için sağlıklı bir çevrenin sürdürülmesinin mümkün olabileceğini dile getirdi.

Projenin bir diğer yürütücüsü Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi Toprak Bilimi ve Bitki Besleme Bölümü Toprak Bilimi Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Oğuz Can Turgay, plastiğin insan hayatındaki varlığını azaltmak gerektiğini, bunun için de plastik üretim düzeylerinin, plastik tüketim kültürünün ve atık yönetimi ile geri dönüşüm politikalarının ve yasal mevzuatların gözden geçirilmesi ve yeniden düzenlenmesi gerektiğini belirtti.

Türkiye Toprak Bilimi Derneği Yönetim Kurulu Üyesi de olan Turgay, bunları yaparken dayanağın bilimsel veriler olması gerektiğinin altını çizerek, "Türkiye koşullarında da topraklarımızda mikroplastik kirliliği kaynaklarını belirlemeye ve hangi sektörlerden ne ölçüde katkı geldiğini görmeye ihtiyacımız var. Kirliliğin düzeyi bilinmeden koruyucu önlemler ve politikalar geliştirmek mümkün değil." değerlendirmesinde bulundu. Plastiklerin toprağa dahil olduktan sonra fiziksel ve kimyasal yapılarında meydana gelen değişimlerden dolayı biyolojik aktiviteye zarar verdiğine değinen Turgay, toprağın içindeki yaşamın hem çevresel hem de tarımsal açıdan önemli olduğunu vurguladı. (AA)

EKONOMİYE DAİR

Cemil Cahit SARAÇOĞLU



Vatandaş hastanelerle Sağlık Bakanlığı kışkırtıyor...

Sağlık Bakanlığı 6 ay önce geri ödeme sisteminde aldırıldığı atopik dermatit rahatsızlığı ilacının maliyetini karşılayamayınca hastalar üzerinde fiyattı daha ucuz ilacın öncelikle kullanılması şartı getirdi.

Ancak şart olarak koşulan ilaçla ilgili ABD Gıda İlaç Dairesi'nin (FDA) risk faktörü çok yüksek notu düştüğü ortaya çıktı.

Sağlık Bakanlığının fiyatı bakımında maliyetli olan bu ilaçla ilgili yükün altından kalkamayacağını anlayanca, Sağlık Uygulama Tebliği'nde (SUT) bazı düzenlemeler getirdi. Böylece hastaların ilaca erişiminde kısıtlama başladı.

Bu kapsamda Hacettepe Üniversitesi Dermatoloji Bölümünde tedavi gören hastalar, şimdi Dupilumab içerik yerine Abrositinib veya upadastitinib tedavilerine başlaması gerekiyor.

Bu ilacın risk faktörü içerdği de üniversite tarafından hastalara belirtildiği için hastalar endişe duymaya başladı.

Biz de bu konuda bir araştırma yaptık. Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK) yetkililerine Dupilumab içerikli ilacın geri ödemesini yaptıkları halde şimdi SUT'ta nasıl bir değişiklik yaptılar da hastaların mağdur olmalarına yol açtıklarını sorduk.

Yetkililer, 5 Ağustos 2024 tarihli SUT'ta herhangi bir değişiklik yapmadıklarını, doktorların SUT'u farklı yorumlamalarından kaynaklı olarak hastaların mağdur olduğunu belirttiler.

Zaten SUT'taki ifadeleri anlamaya çalışan hastalar ve e hasta yakınlarının kafalarında da soru işareti oluşmaya başladı.

İlk soru şöyle oldu: Sağlık Bakanlığı atopik dermatit tedavisinde etkili olan ilacı son SUT uygulaması ile bütün hastanelere açtığı için Hacettepe Üniversitesi Dermatoloji bölümü de elindeki hastaların diğer hastanelere gitmesini, kendi yüklerinin azalmasını mı istiyor?

İkinci soru ise; Sağlık Bakanlığı maliyetini karşılayamayacağı ilacın bütün hastaneler tarafından verilmesini önlemek için SUT'ta yoruma açık net olmayan ifadeleri özellikle mi koydu?

Yaptığımız araştırmada abrositinib veya upadastitinib içerikli üç ilacın piyasada bulunduğunu belirledik. Bunlardan biri 2020 yılı haziran ayında, bir diğeri 2019 aralık ayında sonuncusu ise 2024 mayıs ayında geri ödeme kapsamında piyasaya çıkmış.

Bu ilaçlarla zorunluluğun neden getirildiği konusundaki soruları cevaplayacak olan Sağlık Bakanlığı...

Çünkü, Atopik Dermatit (AD) hasta sayısına ilişkin 2023 Aralık ayında 'British Association of Dermatologists' verilerine göre, Dünya genelinde nüfusun yüzde 2,6'sının (204 milyon kişi) AD'den etkililiyor. Bunlardan yaklaşık 101 milyonu yetişkin ve 103 milyonu çocuk. Ayrıca kadınların AD'den etkilene olasılığının erkeklerden daha yüksek olduğu biliniyor.

Duruma Sağlık Bakanlığı'nın el koymaması halinde Türkiye genelinde sayılarının 2021 verilerine göre 1.6 milyonu aştığı söylenen atopik dermatit hastasının kontrendikasyonu yüksek olan ilacı kullanması gerekecek, ya da yaşam kalitesini ciddi etkileyen, iş ve okulda üretkenliği azaltabilen ve sağlık bakım maliyetlerini arttırabilen atopik dermatit kaşıntısı ile hayatlarının geri kalanını sürdürecektir.

Ne diyelim...

Yeniden vakası halen tartışılmaya devam ederken, bu kez de vatandaşların ilaca erişiminde yaşanan sıkıntılar nedeniyle Sağlık Bakanlığı'nın vatandaşın yanında olup olmadığına karar vermesi gerekiyor.

"Emekli bayram ikramiyesinin en az 13 bin 793 TL olması gerekiyor"

DİSK-AR'ın, yapmış olduğu açıklamada 4 bin TL'lik emekli bayram ikramiyesinin yetersiz olduğu vurgulanırken, ikramiyenin en az 13 bin 793 TL olması gerektiği belirtildi.

Makbule AKGÜL

DİSK Araştırma Merkezi (DİSK-AR), emekli bayram ikramiyesi konusunda değerlendirme paylaştı. Yapılan paylaşımda 4 bin TL'lik emekli bayram ikramiyesinin yetersiz olduğu vurgulanırken, ikramiyenin en az 13 bin 793 TL olması gerektiği vurgulandı.

AK Parti Grup Başkanı Abdullah Güler, emeklilerin bayram ikramiyelerinin 3 bin liradan 4 bin liraya çıkarılması ile Cumhurbaşkanı ve emekli Cumhurbaşkanı'nın maaş zamlarını düzenleyen Gençlik ve Spor Hizmetleri ile Bazı Kanun ve Kanun Hükmünde Kararnamelerde Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi'ni TBMM Başkanlığı'na sunduklarını bildirdi.

Güler'in bu açıklaması sonrası DİSK Araştırma Merkezi (DİSK-AR), emekli bayram ikramiyesi konusunda değerlendirme yaptı. Yapılan değerlendirmede şu ifadeler yer verildi: "Emekli bayram ikramiyesinin 4 bin lira oranını öngören kanun teklifi AKP grubu tarafından Meclise sunuldu. İkramiye sadece bin TL (yüzde 33) arttı. Oysa emekli bayram ikramiyesinin en az 13 bin 793 TL olması gerekiyor.

Çünkü emekli bayram ikramiyesi 2018'de asgari ücretin yüzde 62'sine karşılık geliyordu. Bu oranın korunması için ikramiyenin 13 bin 793 TL olması lazım. İkramiye 2025'te 4 bin TL olunca asgari ücretin yüzde 18'ine geriledi. Emeklinin iki bayramda toplam ikramiye kaybı 19 bin 586 TL oldu."

Tükenmişliğe ve duyarsızlığa dikkat!

Tükenmişlik sendromu yaşayan kişilerin, rutinlerini gerçekleştirmede zorlantı, isteksizlik, korku duyduklarını, karamsar bir bakış açısına sahip olduklarını ve sürekli umutsuz hissettiklerini dile getiren Uzman Klinik Psikolog Uluğ Çağrı Beyaz, “Tükenmişlik sendromu belirtileri fiziksel, psikolojik ve davranışsal belirtiler olarak üç boyutlu ele alınabilir.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

**İŞ VE ÖZEL HAYAT DENGESİZLİĞİ
EN BÜYÜK NEDEN**

Kişinin ruh halini etkileyen ve sosyal hayatında kişiyi zorlayan psikolojik rahatsızlığın tükenmişlik sendromu olarak adlandırıldığı belirtilen uzmanlar, bu durumun genellikle iş stresiyle ilgili ortaya çıktığını söylüyor. Uzman Klinik Psikolog Uluğ Çağrı Beyaz, tükenmişlik sendromu hakkında bilgi verdi ve belirtileri hafifletmek için önerilerde bulundu. Tükenmişlik sendromu yaşayan kişilerin, rutinlerini gerçekleştirmede zorlantı, isteksizlik, korku duyduklarını, karamsar bir bakış açısına sahip olduklarını ve sürekli umutsuz hissettiklerini dile getiren Psikolog Beyaz, “Tükenmişlik sendromu belirtileri fiziksel, psikolojik ve davranışsal belirtiler olarak üç boyutlu ele alınabilir.” dedi. Tükenmişlik sendromunun genellikle iş ve özel hayatında denge kurmakta zorlanan kişilerde sık görüldüğüne dikkat çeken Uzman Psikolog Beyaz, “Cinsiyet ayırt edici bir faktör değil. Kadınlarda tükenmişlik olarak karşımıza çıkarken erkeklerde duyarsızlık olarak ortaya çıkabilir.” açıklamasını yaptı.

Tükenmişlik Sendromu kavramının bir çeşit psikolojik rahatsızlık olduğunu dile getiren Beyaz, “Özellikle 1970’li yıllarda Amerikalı bir psikologun iş ve meslek yaşantısı sonrasında geliştirdiği bir kavram olarak karşımıza çıkıyor. Günümüzde öncelikli iş, meslek hayatı ve hayatın birçok alanında karşımıza çıkabildiğini görebiliyoruz.” dedi. Tükenmişlik Sendromunun kişinin ruh halini etkileyen ve sosyal hayatında kişiyi zorlayan psikolojik bir rahatsızlıktır olduğuna dikkat çeken Uzman Klinik Psikolog Uluğ Çağrı Beyaz, “Sıradan bir yorgunluk ya da enerji düşüklüğü ile karıştırılmaması gerekir. Çok daha ağır ve ruhsal durumdur. Stresle başa çıkabilme ve günlük sorumluluklarını yerine getirebilme konusunda tükenmişlik sendromu yaşayan bireylerde zorlanma görülür.” açıklamasını yaptı.

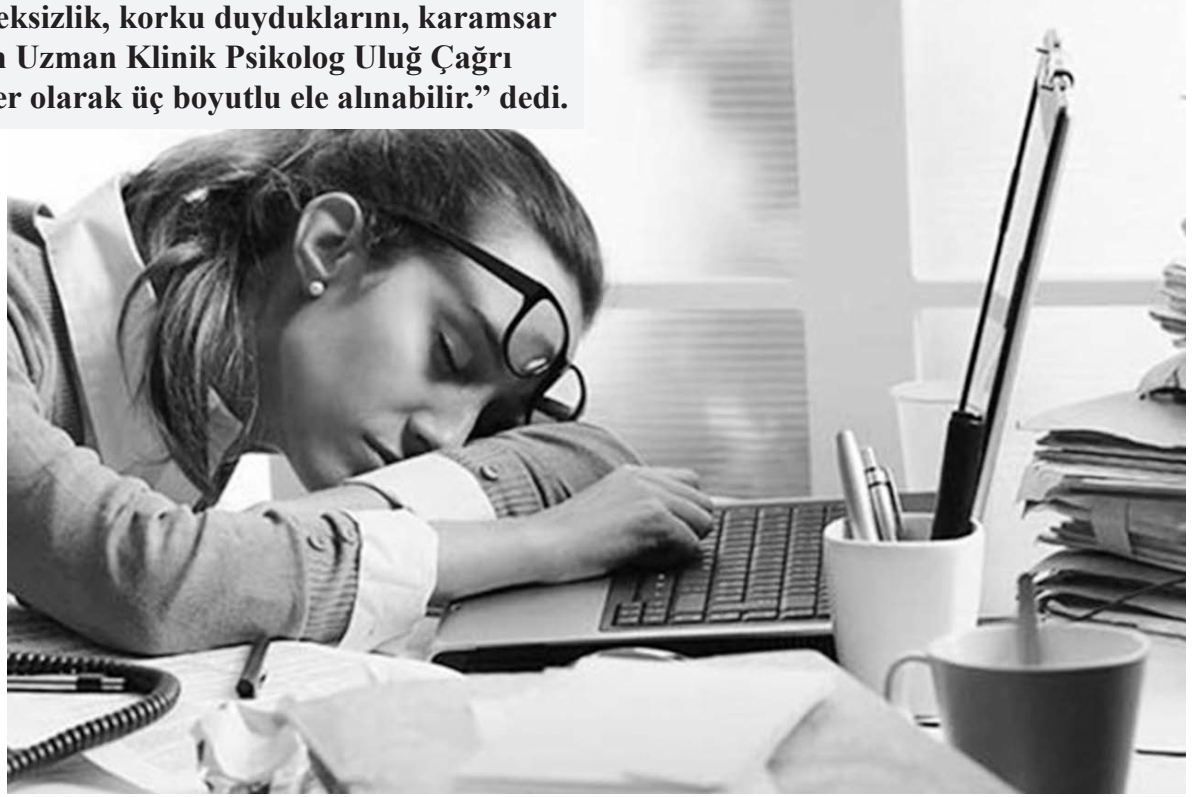
Tükenmişlik sendromunun genellikle iş ve özel hayatında denge kurmakta zorlanan kişilerde sık görüldüğüne dikkat çeken Beyaz, “Sorumluluk olarak, kişinin önemli kararlar veren konumda olması, iş yetiştirme konusunda iş verenler tarafından bir çeşit baskıya maruz kalması ve bunun dışında kişinin yaptığı iş sebebi ile zamana karşı yarışıyor olması, sorumluluğu gereği aşırı hassasiyet göstermesi gerekmesi tükenmişliğin en büyük nedenleridir.” ifadelerinde bulundu.

Kişisel faktörlerin de önemli etkiye sahip olduğunu sözlerine ekleyen Beyaz şunları söyledi: “Yetiştirilme tarzı ve kişilik özellikleri bunlardan bir tanesidir. Kişilik özelliklerini incelediğimizde A Tipi kişilik özellikleri dediğimiz aşırı mükemmeliyetçi, rekabetçi, hırsa sahip olma özelliği bulunan kişilerde karşımıza çıkıyor. Bunun dışında ‘hayır’ demekte zorluk çeken, sınırlarını çizme noktasında sorun yaşayan bireylerde tükenmişlik sendromu ortaya çıkabilir.”

**FİZİKSEL, PSİKOLOJİK VE DAVRANIŞSAL
BELİRTİLER GÖRÜLÜYOR**

Tükenmişlik sendromu belirtilerini fiziksel, psikolojik ve davranışsal belirtiler olarak üç boyutlu ele alılabileceğini ifade eden Beyaz, “Fiziksel belirtiler yorgunluk, bitkinlik, enerjisizlik, vücut ağrıları, bağırsak problemleri, kas ve eklem ağrıları, baş ağrısı, iştah artışı veya azalması, uyku düzeninin değişmesi, nefes alıp vermede zorlanma olarak görülebilir.” şeklinde

Psikolojik belirtilerin iş ve sosyal yaşantıda öfke patlamaları, ümitsizlik, caresizlik, tatminsizlik, kişinin kendinden memnun olmayışı, özgüvensizlik, gerçekçi olmayan endişe ve şüphelerin ortaya çıkması, suçluluk ve düşmanlık hisleri gibi durumlar olduğunu aktaran Uzman Klinik Psikolog Uluğ Çağrı Beyaz, davranışsal



boyuttaki belirtilerin ise öfke patlamaları, kişinin sorumluluklarına karşı duyarsız olması, erteleme, öz bakımın düşüyor olması, kişinin kendisine özen göstermiyor olması olarak sıralanabileceğini söyledi.

Tükenmişlik sendromunun cinsiyetler arası farkı olmadığını dile getiren Beyaz, “Bilimsel verileri izlediğimizde kadın ve erkek arasında anlamlı bir farklılık yok. Cinsiyet ayırt edici bir faktör değil. Kadınlarda tükenmişlik olarak karşımıza çıkarken erkeklerde duyarsızlık olarak ortaya çıkabilir.” değerlendirmelerinde bulundu. Tükenmişlik sendromuna karşı önerilerde de bulunan Beyaz, sözlerini şöyle sürdürdü: “Kişi kendi-

sine iyi gelecek meşguliyetlere zaman ayırarak, stresten uzaklaşıp dinleneceği ve tükenmişlik hissini azaltacak bir adım atabilir. Gerek bir profesyonelden gerekse aile arkadaş gibi yakın çevresinden alacağı destekler de fayda sağlar. Kişinin anlaşılıyor olması, sorunlarının çözüme yönelik karşılıklar buluyor olması bu semptomların azalmasında büyük bir öneme sahip. Kişinin ulaşılabilir hedefler belirlemesi motivasyonunu artırır. Sendromun atlatılmasına yardımcı olur. Kişinin kendini keşfetmesi tükenmişlik sendromu yaşayan biri için kişilik farklılıklarındandır. Ayrıca uyku alışkanlığı da düzenli bir rutine koyulmalıdır.”

“Akraba evliliği yapan çiftler, genetik tarama testlerinden geçmeli”

Akraba evliliği yapan çiftlerin bebeklerinde kalıtsal hastalıkların görülme ihtimalinin yüksek olduğunu belirten Kadın Hastalıkları ve Tüp Bebek Uzmanı Prof. Dr. Kübra Boynukalın, “Akraba evliliği yapan çiftlerin bebeklerinde kalıtsal birtakım metabolik hastalıklar, kan hastalıkları, sinir sistemi hastalıkları, zihinsel ve fiziksel gelişim geriliği görülme ihtimali yüksektir. Bu çiftlerin gebelik planlamadan önce mutlaka bazı genetik tarama testlerinden geçmeleri gereklidir. Eğer çift bir genetik hastalık taşıyıcısı olarak belirlenirse tüp bebek tedavisine başvurulması gerekir. Genetik ayıklama yapılarak uygulanacak tüp bebek tedavisiyle sağlıklı gebelik elde edilir” dedi.

Kadın Hastalıkları ve Tüp Bebek Uzmanı Prof. Dr. Kübra Boynukalın, TÜİK verilerine göre Türkiye’de 2024 yılında yapılan akraba evliliği sayısının 18 bin 619 olduğunu ve yapılan bilimsel araştırmaların bu tür evliliklerde anne ve babadaki benzer mutasyonların doğacak çocukta hastalık oluşturabileceğini söyledi. Prof. Dr. Boynukalın, “Akraba evliliği yapan çiftlerin bebeklerinde kalıtsal birtakım metabolik hastalıklar, kan hastalıkları, sinir sistemi hastalıkları, zihinsel ve fiziksel gelişim geriliği görülme ihtimali yüksektir. Bu çiftlerin gebelik planlamadan önce mutlaka bazı genetik tarama testlerin- den geçmeleri gereklidir. Eğer çift bir genetik hastalık taşıyıcısı olarak belirlenirse tüp bebek tedavisine başvurulması gerekir. Genetik ayıklama yapılarak uygulanacak tüp bebek tedavisiyle sağlıklı gebelik elde edilir” ifadelerini kullandı.

**“AKRABA EVLİLİĞİ GEBELİKTE
BİRCOK RİSKİ ARTIRIR”**

Anne ve babanın akraba olması durumunda ortak genetik mirasa sahip olduklarından bazı kalıtsal hastalıkların bebeğe geçme ihtimalinin artacağını belirten Prof. Dr. Boynukalın, “Akraba evliliğinin zararları arasında birçok hastalık yer alır. Ülkemizde en sık rastlanan akraba evliliği hastalıkları fenilketonüri, kistik fibroz, spinal müsküler atrofi (SMA) ve kontenjal adrenal hiperplazidir. Ayrıca normal olan evliliklerde yapılan doğumların yaklaşık olarak yüzde 1,4’lük kısmı ölü doğum olarak gerçekleşirken akraba evliliklerinde ise ölü doğum oranı yüzde 2,14’e çıkmaktadır. Bu da yaklaşık olarak normal evliliklerdeki ölü doğum oranının iki katıdır. Düşük riski de gebeliklerde görülen olguların başında gelir. Normal evliliklerde düşük riski yüzde 5,21’lerde iken akraba evliliklerinde bu oran yüzde 10,55’lere çıkar. Akraba evliliği risklerinden bir diğeri de yeni doğan kayıplarıdır. Yapılan araştırmalar normal evliliklerde gerçekleşen doğumların yüzde 10,76’sında yeni

doğan kayıplarına rastlandığını göstermiştir. Bu oran yine akraba evliliklerinde artarak yüzde 16,29’a çıkmaktadır. Akraba evliliklerinde doğumdan önce, doğum esnasında ve doğumdan sonra ortaya çıkan sorunların yüzdesi artmaktadır ancak bu problemlerin akraba evliliklerinde mutlaka yaşanacağı anlaşılmamaktadır” diye konuştu.

**“GENETİK TARAMA İLE SAĞLIKLI
EMBRYOLAR SEÇİLİR”**

Prof. Dr. Boynukalın, “Gelişen teknoloji sayesinde çiftlerden alınan basit bir kan örneğinde aynı anda yüzlerce genetik hastalık taranabilmektedir. Çiftlerde bu test ile tespit edilen bir genetik hastalık varlığında ise bu hastalığın doğacak çocuğa bir kalıtsal miras olarak aktarılmasını önlemek tüp bebek tedavisi ve PGT yöntemleri sayesinde mümkündür. Genetik tanı yaptırmayı düşünen çiftlerin karar vermeden önce çocuklarını etkileyebilecek genetik hastalık hakkında fikir sahibi olabilmeleri, kalıtım özelliklerini anlamaları ve hastalığa neden olan genetik problemin saptanabilmesi için genetik danışmanlık almaları son derece önemlidir” dedi.

**“PGT YÖNTEMİ İLE SAĞLIKLI
GEBELİK SAĞLANIR”**

PGT yöntemi hakkında bilgi veren Prof. Dr. Boynukalın, “Önceden hastalık yapıcı etkisi bilinen genetik şifre bozukluklarının varlığında varsa hasta çocuk veya aile bireyinden, yoksa eşlerin bebevyenlerinden ve eşlerden kan alınarak bir hazırlık çalışması yapılır. Daha sonra tüp bebek tedavisi ile elde edilmiş embriyolardan alınan hücre örnekleri her bir embriyo için ilgili genetik bozukluk test edilir. Tanıdan sonra rahime transfer için sadece hastalık yapıcı gen bozuklukları içermeyen embriyolar seçile- rek sağlıklı gebelik elde edilmesi sağlanır” ifadelerini kullandı.

**“BU ÇİFTLERDE DÜZENLİ GEBELİK
TAKİBİ BÜYÜK ÖNEM TAŞIYOR”**

Akraba evliliğinin bebek sahibi olmayı imkansız hale getirmediğini ancak bazı sağlık risklerini beraberinde getirdiğini belirten Prof. Dr. Boynukalın, şunları söyledi: “Akraba evliliği yapan çiftler eğer genetik test yaptırmadan doğal yollarla gebelik planladya hamilelik sürecinde detaylı ultrason, fetal DNA testi ve amniyosentez gibi ileri tarama testleri ile bebeğin sağlığı yakından izlenmelidir. Erken teşhis, doğum öncesinde veya sonrasında uygun tedavi planlarının oluşturulmasına yardımcı olacaktır. Bu çiftler için sağlıklı bir neslin devamını sağlamak adına bilimsel yaklaşımlardan yararlanmak kritik önem taşımaktadır.” (DHA)

“Aşılanan kişilerde pıhtılaşma ve emboli gibi durumlar daha az görülüyor”

Son dönemde, birçok kişinin çeşitli sağlık sorunlarını, özellikle kalp krizi, beyin kanaması ve ritim bozukluklarını aşılarla ilişkilendirdiğini belirten Prof. Dr. Muhammed Emin Akkoyunlu, “Milyonlarca kişi arasında yapılan araştırmalar sonucunda aşılar böyle bir sonuca etki yapmıyor. Aksine buna bağlı ölüm oranlarında da azalmaya neden oldu. Kovid-19 gibi hastalıklara karşı oluşan komplikasyonların azaltmada oldukça etkili bir koruma sağlıyor.” dedi.

Prof. Dr. Muhammed Emin Akkoyunlu rahatsızlıkların aşılarla ilişkilendirilmesinin bilimsel bir temele dayanmadığını belirtti. Son yıllarda geleneksel tıp bilgileriyle çelişen bir şekilde, birçok hastanın sağlık sorunlarını doğrudan aşıya bağladığını dile getiren Prof. Dr. Akkoyunlu, “Özellikle sosyal medyada ve halk arasında, aşı olan kişilerin kalp krizi, beyin kanaması gibi sağlık problemleri yaşadığına dair yaygın bir görüş var. Neredeyse her üç hastamızdan biri bu tür soruları bize soruyor. Bu, aynı za-

manda sosyal medyada da sürekli karşılaştığımız bir konu. Yapılan bilimsel çalışmalar bu iddiaları çürütmektedir” dedi.

“Başta 10 milyon kişi üzerinde yapılan çalışma, daha sonra 8 milyon, 45 milyon ve nihayetinde 100 milyon kişiyi kapsayan araştırmalara kadar birçok veri elde edildi” diyen Prof. Dr. Akkoyunlu, “Bu çalışmalarda, aşı olan ve olmayan gruplar arasında ölüm oranları, kalp krizi, beyin kanaması gibi sağlık sorunları açısından ciddi bir fark yok. Hatta aşı yapılan kişilerde bu olasılıklar daha az görüldü” diye konuştu. Yapılan bu çalışmaların sonucunda, aşıların beyin kanaması ve kalp krizini doğrudan engellediği sonucunun çıkmadığını, ancak Kovid-19 gibi viral hastalıkların oluşturabileceği komplikasyonlardan korunmada etkin olduğunu belirten Prof. Dr. Akkoyunlu, “Kovid-19 gibi hastalıklara karşı oluşan komplikasyonların azaltmada oldukça etkili bir koruma sağlıyor. Aşılanan kişilerde pıhtılaşma ve emboli gibi durumlar daha az görülüyor” ifadelerini kullandı. (DHA)

“Ramazanda mide-bağırsak hastalıklarına karşı korunun”

Uzman Diyetisyen Özgenaz Kazan, “Ramazan ayında yanlış beslenme şekilleri kilo artışına ve bazı mide-bağırsak rahatsızlıklarına neden olabilir” diyerek Ramazan ayını sağlıklı geçirmem- izi sağlayacak beslenme ipuçlarını anlattı.

Tolga ALCA

Ramazan ayında yemek çeşitlerini artırmayı, sevdiğimizle soframızı paylaşmayı seviyoruz. Ramazan ayında beslenme şeklimizde büyük değişiklikler meydana geliyor. Yemek yenilen saatler, açlık süresi ve yediğimiz yemeklerin çeşitleri değişiyor. Ramazan ayında yanlış beslenme şekilleri kilo artışına ve bazı mide-bağırsak rahatsızlıklarına neden olabilir. Ramazan ayını sağlıklı geçirmenizi sağlayacak beslenme ipuçlarını Uzman Diyetisyen Özgenaz Kazan anlattı.

**“İFTAR SONRASI TATLI
TÜKETİMİNE DİKKAT EDİN”**

Ramazan ayında beslenme alışkanlıklarımızın, açlık süremizin ve yediğimiz yemeklerin çeşitliliğinin değiştiğini belirten Uzman Diyetisyen Özgenaz Kazan, şu bilgileri verdi: “Ancak sağlığınıza korumak için beslenmemize dikkat etmemiz gerekmektedir. Öncelikle orucumuza açarken dikkat etmemiz gereken bazı noktalar var. Bunlardan ilki yemek yemek için acele etmemek. Bir adet hurma ile orucumuzu açtıktan sonra çorba ile devam etmeliyiz. Uzun süreli açlığın ardından aniden yüklenmesi mide ve bağırsak problemleri yaşanmasına sebep olabilir. Orucumuzu çorba ile açtıktan sonra 5-10 dakika bekle-dikten sonra ana yemeğe geçilmelidir. Neden 5-10 dakika beklemeliyiz? Bunun nedeni beynimiz doyuma sinyali 15-20 dakika sonra verir. Beynin tokluk sinyali göndermesine zaman tanıdığınızda fazla besin alımı ve buna bağlı kilo artışı önlenmiş oluruz. Uzun süreli açlık sonrası iftar öğününde kan şekeri seviyesi düşük olduğundan fazla miktarda besin tüketim isteği doğmaktadır. Bu da hem fazla kilo almamıza hem de mide ve bağırsak hastalıklarına neden olabilir. İftar menüsünde ana yemek olarak ise; az yağlı sebze ya da kuru baklagil yemekleri veya et, köfte, tavuk, balık gibi protein kaynaklarını ızgara, fırın ya da haşlama yöntemi ile pişirerek tüketmeyi tercih etmek gerekir. İftar sonrasında mutlaka yeşil yapraklı sebzelerden oluşan salataya da yer vermek gerekiyor. İftar sofranızda yeşil yapraklı sebzelerde oluşan bir salataya yer verin. İftar sonrası tatlı tüketimine dikkat edin. Ağzımızın tadı kaçmasın iftar sonrası tatlı tüketimi tercihinizi

haftada 2 gün ev yapımı sütlu tatlıdan yana kullanın. Az şekerli meyve tatlıları veya meyve komposto tercih edebilirsiniz. Ramazan ayı denilince akla ilk gelen hiç şüphesiz ki Hurma. Hurma, potasyum açısından oldukça zengin bir meyvedir. Potasyum, sinir sistemi ve kasların çalışmasında önemli rol oynar. Ayrıca vücutta kırmızı kan hücreleri yapımını desteklediği için de kansızlığa da iyi gelir. Ramazan ayında hurma tüketimine de dikkat etmek gerekir.

“ORTA TEMPOLU YÜRÜYÜŞ YAPIN”

Ramazan ayında uykusunun bölünmesini istemeyenler sahur yapmadan oruç tutmayı tercih ediyorlar. Ancak sağlık açısından mutlaka sahur yapmak gerekiyor. Ramazan ayında ilk öğün olarak adlandırdığımız sahur öğünü oldukça önemlidir. Sahur yapılmaması iftar saatine kadar olan açlık süresinin uzamasına ve gün içinde kan şekeri-nin düşmesine neden olur. Sahur öğününün yüksek karbohidrat içeren hamur işi, unlu mamuller, şeker ve tuz içeriği yüksek gıdalardan oluşması ise yağlanmayı dolayısıyla kilo artışı tetikler. Sahurda ne tükettiğiniz çok önemli. Sahurda; peynir, yumurta, tam tahıllı ekmekler ve sebze grubundan oluşan besleyici bir kahvaltı veya çorba ve hafif zeytinyağlı yemeklerden oluşan bir menü tercih etmek doğru olacaktır. Aşırı yağlı, tuzlu ve ağır yemeklerle hamur işlerinden uzak durulması gerekir. Yeterli sıvı aldığınızdan emin olun oruç tutarken gün içinde sıvı ve mineral eksiklikleri yaşanır. İftar ile sahur arasında 2-2,5 litre su tüketmeye özen gösterin. Ramazanda hareketsizlik kilo artışına ve bağırsak hareketlerinin yavaşlamasına neden olabilir. İftardan sonra 30-45 dakika orta tempolu yürüyüş sindirim sisteminizi destekler ve kilo artışı önler. Kronik hastalığı olanlar oruç tutmadan önce mutlaka hekime danışmalıdır.”



Ankara’daki Nöbetçi Eczaneler

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
İbrahim Ethem	Çankaya	3124728890	Yaşamkent Mine	Çankaya	3125024050
Safa	Çankaya	3122879308	Ankara Dilek	Yenimahalle	3122551030
Göksu	Çankaya	3122131897	Burcu	Yenimahalle	3122565657
Ayça Pekin	Yenimahalle	3123431934	Mesut	Beypazarı	3127632123
Kübra	Yenimahalle	3123461565	Bala Merkez	Bala	3128761023
Günaydın	Mamak	3125446500	Şafak	Çubuk	3128371185
Bengi	Mamak	3123630371	Elif	Etimesgut	5332364334
Mineral	Mamak	5425069598	Baysal	Etimesgut	3122262832
Seher	Çankaya	3124474849	Solmaz	Etimesgut	3122604887
Hilal	Çankaya	3124400661	Tuğçe	Etimesgut	5453223772
Medicago Kızılay	Çankaya	3124313141	Elmadağ	Elmadağ	3128633193
Belen	Çankaya	3123201488	Arınmış	Güdül	5301178589
Kuzucu	Altındağ	5342384143	Gölbahşı	Gölbahşı	3124841442
Emek	Keçiören	3123525843	Sağlık	Haymana	3126582267
Mehmetçik	Keçiören	3123230107	Dönmez	Kalecik	3128571042
Sefa Celik	Altındağ	5304853097	Nur Çevik	Kızılcahamam	3123580401
Burçak	Altındağ	3123473071	Sevgi	Kahramankazan	3128000015
Şeyda	Keçiören	3126662030	Zeynep Ulucan	Lalahan	5010793360
Nimet	Keçiören	3127552525	Nallihan	Nallihan	3127851707
Erler	Keçiören	3123570510	Dinçel	Polatlı	3126230068
Cadde Dikmen	Çankaya	3124757517	Pursaklar Hülya	Pursaklar	3125271862
Alaçam	Çankaya	3124285395	Tevfik	Pursaklar	3125273627
Çalışkan	Ayaş	3127121829	Ebru Ekinci	Sincan	3122774202
Akyurt Okan	Akyurt	3128442688	Berk	Sincan	3122685581
Temelli Pınar	Sincan	5069267388	Çoker	Sincan	3122638597
Saray	Çankaya	5412306457	Erkan	Sincan	3125434342



Başkent'in 'Efeleri' Avrupa sınavına çıkıyor

CEV Kupası'nda adını son 4 takım arasına yazdıran Ziraat Bankkart geride bıraktığımız sezonun Şampiyonlar Ligi Şampiyonu, liginde birinci sırada yer alan Trentino Volley ile karşı karşıya gelecek. CEV Şampiyonlar Ligi 'nde yoluna devam eden Tek Türk erkek takımı Halkbank ise, çeyrek finalin ilk maçında Polonya'nın PGE Projekt takımı ile karşılaşacak.

Efeler Liginde normal sezonu lider tamamlayan Ziraat Bankkart gözüünü Avrupa'ya çevirdi. CEV Kupası'nda adını son 4 takım arasına yazdıran kımızı beyazlılar geride bıraktığımız sezonun Şampiyonlar Ligi Şampiyonu, liginde birinci sırada yer alan Trentino Volley ile karşı karşıya gelecek. İtalya'da oynanacak ilk maç bugün İtalya'da TSI 22.30'da oynanacak. Mücadeleyi Bulgar hakem Atanas Varbanov yönetecek. Yardımcılığını Macar hakemANGES Batkai yapacak.

Ziraat Bankkart'ta hedef güçlü rakibine karşı avantajlı bir skor ile geri dönmek. Ankara'da oynanacak olan 2'inci karşılaşma 19 Mart 2025 tarihinde 19.00'da oynanacak.

Ziraat Bankkart kaptanı Wouter Ter Maat; güçlü bir rakibe karşı mücadele edeceğini, takım olarak maça çok iyi hazırlandık hedefimiz ilk maçtan avantajlı bir skor ile Türkiye'ye dönmek olacak. Ankara'da taraftarımız karşısında tur atlayan taraf olmak istiyoruz.

HALKBANK AVRUPA'DA YARI FİNAL ARİYOR

CEV Şampiyonlar Ligi 'nde yoluna devam eden Tek Türk erkek takımı Halkbank, çeyrek finalin ilk maçında Polonya'nın PGE Projekt takımı ile karşılaşacak.

TVF Z.B. Voleybol Salonu'nda oynanacak müsabakayı Çekyalı Jan Krčicka ile Letonyalı Salvis Kurtiss hakem ikilisi yönetecek. Maçın başlama saati 18:00.

Üst üste üçüncü kez çeyrek finalde mücadele etme hakkı kazanan başkent temsilcisi, rakibini eleyerek 17-

18 Mayıs tarihlerinde Polonya'nın Lodz kentinde düzenlenecek dördüncü finalde yer almayı hedefliyor.

Halkbank ANKARA'nın iki millî liberoşu Volkan Döne ve Deniz İvgen, maç öncesinde görüşlerini açıkladı.

"ARKADAŞLARIMA GÜVENİYORUM"

Halkbank ANKARA'nın millî liberoşu Volkan Döne, Şampiyonlar Ligi'nin en güçlü takımlarından biri ile eşleştiklerini ifade etti.

Döne, "PGE Projekt takımının gücünün farkındayız. Bu maça, maçın önemini bilerek hazırlandık. iMücadele için takım arkadaşlarıma güveniyorum. Sahada her şeyimizi vereceğiz. İlk maçı sahamızda oynayacağız. Sahamızda avantajı elde etmek istiyoruz. Dördüncü finale kalmak için elimizden geleni yapacağız" ifadelerini kullandı.

"HEDEFİMİZ BERLİN'DEKİ YERİMİZİ ALMAK"

Millî libero Deniz İvgen de Polonya temsilcisi PGE Projekt'in CEV Şampiyonlar Ligi'nde adından söz ettiren bir kulüp olduğunu vurgulayarak, "Çok zor bir maç olacak, bunu biliyoruz. Çünkü önemli bir takımla oynayacağız. Elimizden gelenin fazlasını yapmak istiyoruz. Sahamızda bir avantaj elde edebilirsek, dördüncü final için umudumuz daha da artacak. Hedefimiz dördüncü finale kalmak. Seyircimizin yanımda olmasını bizi desteklemesini istiyoruz. Onların desteği bizim için çok kıymetli" değerlendirmesini yaptı. **(Haber Merkezi)**



Ankaragücü galibiyeti kaçırdı

Trendyol 1. Lig'de 29. haftanın kapanış maçında lider Kocaelispor ile play-off hattına yaklaşmak isteyen Ankaragücü karşı karşıya geldi. Owusu Kwabena'nın attığı golle öne geçen Ankaragücü, ikinci yarıda Lider Kocaelispor'dan Markao'nun golüne engel olamayınca mücadelede 1-1'lik eşitlikle sona erdi.

Trendyol 1. Lig'de 29. haftanın kapanış maçında lider Kocaelispor ile play-off hattına yaklaşmak isteyen Ankaragücü karşı karşıya geldi. Mücadelede 1-1'lik eşitlikle sona erdi. Konuk ekip Ankaragücü'nün golünü 26. dakikada Owusu Kwabena kaydetti. Kocaelispor'da Markao, 79. dakikada attığı golle maçın skorunu belirledi. Bu beraberliğin ardından Kocaelispor, 58, Ankaragücü ise 38 puana ulaştı. Gelecek hafta 1. Lig'de Kocaelispor, Fatih Karagümrük'e konuk olacak. Ankaragücü, Iğdır FK'yı ağırlayacak.

"YENİLMEYEN YOLUMUZA DEVAM EDİYORUZ"

Trendyol 1. Lig'in 29. haftasında ağırladığı MKE Ankaragücü ile 1-1 berabere kalan Kocaelispor'da teknik direktör İsmet Taşdemir, "İstemediğimiz bir oyun oldu ama kaybetmeyi istemeyen oyuncu grubuyla maçı

kurtardık. Yenilmeden yolumuza devam ediyoruz." dedi. Karşılaşmanın ardından düzenlenen basın toplantısında gazetecilerin sorularını yanıtlayan Taşdemir, zorluk derecesi yüksek maçlardan birini oynadıklarını, özellikle ilk yarıda istedikleri oyunu sahaya yansıtamadıklarını söyledi. Taşdemir, ikinci yarıda mağlubiyeti istemeyen oyuncu grubunun sahada olduğuna değinerek, düşmeme mücadelesi veren MKE Ankaragücü'nün kaliteli bir takım olduğunu ifade etti.

Bugün 3 önemli eksikle sahada olduklarını aktaran Taşdemir, şunları kaydetti: "Özellikle ikinci yarıdaki kaybetmene üzerine oynanan o mücadeleyi sevdim. Dört hafta oldu galip gelemeyeli. Ligin bu haftaları çok zor, 4 haftadır galip gelemediğimiz halde puan farkını aynı koruyabildik. Maç kazanmak gerçekten çok zorlaştı. Bunun üzerine eksikler de binince daha da zorlaştı. En azından yenilmedik, yenilebilirlik de. İstemediğimiz bir oyun

oldu ama kaybetmeyi istemeyen oyuncu grubuyla maçı kurtardık. Yenilmeden yolumuza devam ediyoruz."

MKE ANKARAGÜCÜ CEPHESİ

MKE Ankaragücü Teknik Direktörü Mustafa Dalcı ise Kocaelispor deplasmanının her zaman zor olduğunu, rakiplerinin bulunduğu liderlik konumunun tesadüf olmadığını söyledi. Dalcı, maç planlarının ilk yarıda tuttuğunu belirterek, şöyle konuştu: "İlk yarı herhalde 3 ya da 4 ciddi pozisyonumuz vardı. Sadece bir tanesini değerlendirebildik. Biraz daha becerikli olsak daha rahat içeriye girebilirdik. İkinci yarı biraz daha karambole oyun vardı. 90 dakika boyunca 5 net pozisyonumuz var. Kocaelispor'un net pozisyonu yoktu. Oyun olarak istediğimiz oyunu oynadık. Puan ya da puanlar için geldik ama oynadığımız oyuna baktığımızda bu oyunun hakkı 1 değil 3 puandı." **(Haber Merkezi)**

BAŞKENT'TE SPOR

Nezir ÖNAL



Dalcı'ya kimse inanmamıştı!

Ankaragücü Teknik Direktörü Mustafa Dalcı'nın, 3-0'lık Malatya maçından sonra yaptığı açıklamada; bireysel olarak çok iyi oyunculara sahip olduklarını, onların özgüvenlerini yukarıya çekmeye çalıştıklarını, lig bittiğinde de istedikleri yerde olacaklarını söylemiş hatta iki haftalık lider Kocaeli ile Iğdır maçlarından 4 puan beklediklerini de ekleyince herkes burun kıvrırmıştı.

Tabi ki Adana ve Malatya maçında futbolcuların sergiledikleri futbola bakıldığında gittikçe azalan seyirci sayısı da Mustafa Hoca'nın kadrosuna olan inançsızlığı apaçık gösteriyordu.

Kocaeli deplasmanına böyle bir ortamda gidilmişti. Favori olarak gösterilen liderden alınacak 1 puan bile mucize olarak gösteriliyordu. Ama futbol bu, maç oynanmadan ne olacağı asla kestirilemez. 90 dakika sonunda da herkes, Başkent ekibinin 2 puanı kaçıran taraf olduğu konusunda hemfikir. Nasıl olmuştu da Mustafa Hoca takımı konusunda bu kadar emin konuşmuştu.

5'li savunma ile rakibini özellikle 16'da Marcao'nun direğin dibinden avuta çıkan şutundan sonra (ki bu ev sahibi ekibin ilk yarıda yakaladığı tek etkili ataktı) durduran sarı-lacivertliler, kanat beklerinde görev yapan Ali Kaan ile Schulz'u ofansa yönlendirince de pozisyon üretmeye başladılar. Rotariu'nun gününde olması, Owusu'nun firstatçılığıyla yakalan 4 net pozisyonundan birini de gole çevirerek skor üstünlüğünü yakaladılar. Başkent ekibi eğer bitirici noktalarda biraz daha becerikli olabilseydi, farkı açıp maçı ilk yarıda kotarabilirdi. Nitekim Kocaeli kalecisinin maç boyunca yaptığı 5 kurtarışın 4'ü ilk yarıda gerçekleşti.

Lider, İsmet Taşdemir'in 2.yarıda oyuna müdahaleleri sonucu Ankaragücü'nü adeta sahasına hapsetti. Baskı 2 kanat bekinin oyundan çıkmak zorunda kalmalarından sonra daha da arttı. Taşdemir'in Barış Alıcı hamlesi de meyvesini vermekte gecikmedi, 79'da adrese teslim ortasıyla rakibin en korkulu silahı Marcao'nun attığı müthiş kafa golüyle eşitliği sağlamasına katkı verdi.

Ankaragücü için en hüzünlü an, maçın bitmesine saniyeler kala Dalcı'nın en güvendiği oyuncularından biri olan ancak o ana kadar sahada esamesi okunmayan Cephas'ın çizgiye kadar inip çıkardığı topu Rotariu'nun kaleye göndermesiydi. Başkentli taraftarların gol için ayağa kalktığı bu pozisyonunda Kocaeli kalecisi Gökhan, topu son anda çizgiden çıkarmayı başardı.

Kocaeli'den çıkarılan bir puan kadar futbolcuların Mustafa Dalcı'nın beklentisi olan özgüvenlerinin kazanmaları yolunda mesafe kazanmaları da çok önemliydi. Şimdi koca çınarın önünde sahasında oynayacağı son derece önemli bir Iğdır FK maçı var. Ankaragücü camiası gerçekten çok zor bir dönemden geçiyor. Öncelikle birlik olunması şart, özellikle de yönetime ve futbolcuların vurdum duymazlıkları yüzünden küserek tribünlerden çekilen taraftarların yeniden "12. Adam" olarak takımın gücüne güç katmaları mutlaka sağlanmalı. Futbolcularından sonra yönetimin de bu zor zamanda üzerlerinden ölü toprağı atmaları gerekmektedir. Çükü camianın tüm dinamiklerine gereksinimi var.

Şu anda ateş hattıyla 4 puanlık bir fark var, Iğdır maçından alınacak 3 puanla tehlikeli bölgeden daha fazla uzaklaşılabilir. Sakat futbolcuların millî maç haftası arasından sonra takıma tam anlamıyla hazır bir şekilde katılacak olmasının önemli katkı vereceği de göz ardı edilmemeli.

Milli halterciler, Avrupa Şampiyonası'na damga vurmaya hazırlanıyor

Millî halterciler, Moldova'da düzenlenecek 2025 Avrupa Büyükler Halter Şampiyonası'na takım halinde ve ferdi olarak şampiyonluk hedefiyle geliyor.

Halter Büyükler Millî Takım Antrenörü Mehmet Doğan, başkent Kişinev'de 13-21 Nisan'da gerçekleştirilecek Avrupa Şampiyonası hazırlıklarını değerlendirdi. Ankara'nın Eryaman ilçesinde bulunan Türkiye Olimpiyat Hazırlık Merkezi'ndeki (TOHM) kampı değerlendiren Doğan, millî haltercilerden Muammer Şahin, Harun Algül, Burak Aykun, Ferdi Hardal, Engin Kara, Yusuf Fehmi Genç, Kaan Kahrıman, Muhammed Furkan Özbek, Kerem Kurnaz, Hakan Şükrü Kurnaz, Muhammed Emin Burun ve Ali Oflaz'ın 2025 Avrupa Şampiyonası'na katılmak için hazırlandığını söyledi.

Şampiyonaya 10 erkek sporcuyla katılmak zorunda olduklarını dile getiren Doğan, "Bu sene Avrupa'da inşallah 8 sikletimizden madalya bekliyoruz, takım halinde de ilk üçe gireceğimize inanıyoruz. Bu Avrupa Şampiyonası'nın biraz daha rahat geçeceğini umuyoruz. Çocuklarımız çok iyi bir hazırlık dönemi geçirdi." dedi.

Organizasyona 73 kilo sikletinde 3 millî sporcunun hazırlanmasına ilişkin de Doğan, "Sporcularımızın sikletleri o kiloya denk geldi, şu an 3 tane sporcumuz 73'te, birisi gidemeyecek ya da birisi 67 kiloya düşerse olabilir."

Bu hafta Antalya'ya ikinci kampımıza gideceğiz, sadece ağırlık antrenmanına yoğunlaşmıyoruz, bireysel çalışmalar da kendilerine göre yapıyor. Sporcularımızın şu an motivasyonu çok yüksek." diye konuştu.

2024'te Bulgaristan'da düzenlenen Avrupa Halter Şampiyonası'nda koparmada 142 kiloluk kaldırışıyla altın, silkmeye 168 kiloluk bronz, toplamda ise 310 kiloyla Avrupa ikincisi olan Kaan Kahrıman, "Bu sefer Avrupa'ya 73 kiloda hazırlanmayı düşünyorum ama 67 kiloda da hazırlanabilirim, duruma göre siklet değiştireceğim. Önceki Avrupa Şampiyonası'na 67 kiloda çıkmıştım. Geçen sene 1 altın, 1 gümüş ve 1 bronz madalya almıştım, inşallah bu sefer 3 altın madalyayla döneceğiz." dedi. **(AA)**



12 Mart 2025 Çarşamba

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 4 TL

ANKARA'NIN GAZETESİ

Başkent

Doechii ödüllere doymuyor

Eleştirmenlerce çok sevilen 2024 mixtape'i 'Alligator Bites Never Heal' ile bu yılki Grammy ödüllerinde En İyi Rap Albümü ödülünü kazanan 26 yaşındaki rapçi Doechii, Billboard Müzikte Kadın Ödülleri'nde onurlandırılacak. Doechii, Taylor Swift, SZA, Lady Gaga ve Karol G. ile aynı kategoride yer alarak Billboard'un 2025 Yılın Kadını ödülünü kazandı. Bu başarı, sadece bir ay önce En İyi Rap Albümü dalında kazandığı Grammy'nin ardından geldi. (Haber Merkezi)



"Ankara'da Çalışan Kadın Fotoğraf Yarışması"nda ödüller sahiplerini buldu

Kadınların şehrin ekonomik, sosyal ve kültürel yapısındaki rollerini ön plana çıkarmak amacıyla düzenlenen yarışmanın ödül töreni Ankara Sanayi Odası (ASO) Meclis Salonu'nda gerçekleştirildi.

Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) Ankara Kadın Girişimciler Kurulu (KGK), Ankara Kalkınma Ajansı, Fotoğraf Sanatı Kurumu Derneği (FSK) ile Sanayi ve Teknoloji İşbirliği Kurulu (SANTEK) işbirliğiyle düzenlenen "Ankara'da Çalışan Kadın Fotoğraf Yarışması"nda ödüller sahiplerine takdim edildi.

Kadınların şehrin ekonomik, sosyal ve kültürel yapısındaki rollerini ön plana çıkarmak amacıyla düzenlenen yarışmanın ödül töreni Ankara Sanayi Odası (ASO) Meclis

Salonu'nda gerçekleştirildi. TOBB Ankara KGK Başkanı Hande Öztürk, törende yaptığı konuşmada, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü kapsamında düzenlenen yarışmanın, kadın fotoğrafçıların gözünden kadınların görülmesini sağladığını söyledi.

Kadınların güçlendirilmesinin toplumun ve Türkiye'nin güçlenmesi anlamına geldiğini vurgulayan Öztürk, "Kadınların güçlenmesi sadece bireysel bir kazanım değil, aynı zamanda toplumun ve ülkenin güçlenmesi anlamına gelmektedir. Bu bilinçle KGK olarak kadın girişimciliğini desteklemeye ve yeni fırsatlar yaratmaya devam edeceğiz." dedi.

"KADINLARA KAPIMIZ AÇIK"

Ankara Kalkınma Ajansı Genel Sekreteri Duhan Kalkan da kurum olarak kadınlara yönelik çeşitli projeler yürüttüklerini anlattı. Ankara'daki kadın kooperatiflerine maddi, manevi ve teknik konularda destek verdiklerini belirten Kalkan, şöyle konuştu: "Fikirlerimi, hayallerimi hayata geçirmek için eğitim desteğine, teknik desteğe, maddi desteğe ihtiyacım var diyen herkese, özellikle Ankara'nın kadınlarına kapımızın açık olduğunu ifade etmek istiyorum. Ankara'da Çalışan Kadın Fotoğraf Yarışması da somut şekilde hayata geçirmeye çalıştığımız ve günün sonunda da başarılı olarak hayata geçen çok kıymetli bir proje oldu. Ankara'da özellikle çalışan kadınlar noktasında her türlü projeyi desteklemeye devam edeceğiz. Bir fikriniz, bir desteğe ihtiyacınız varsa Ankara Kalkınma Ajansı olarak her daim yanınızdayız."

ASO Yönetim Kurulu Üyesi Burcu Özbozkurt, çalışma hayatında kadınların karşılaştığı zorlukları ve elde ettikleri başarıları belgeleyen fotoğrafların toplumdaki farkındalığını artırmak açısından büyük bir anlam taşıdığına dikkatini çekerek, "Kadınlarımızın sanayide, ticarete ve girişimcilikte daha fazla yer alması, ülkemizin kalkınması ve sürdürülebilir bir ekonomik büyüme için son derece önemli." ifadesini kullandı.

Ankara Vali Yardımcısı Cihangir Güler de güçlü toplumun yolunun güçlü kadından geçtiğini söyledi. Topluma değer katabilecek kadınların ön plana çıkarılmasının önem taşıdığını dile getiren Güler, "Biz girişimciliği desteklemek durumundayız. Kadınların içindeki girişimcilik ruhunu ortaya çıkarmak zorundayız. Burada bir dönüşüme ihtiyaç var, bu noktada çalışmamız gerekiyor." değerlendirmesinde bulundu.

"KADININ GÜCÜ" ADLI FOTOĞRAF BİRİNCİ

Yarışmaya 114 katılımcı 383 fotoğrafıyla katıldı. Birincilik, ikincilik, üçüncülük ve mansiyon ödüllü alanlarla birlikte toplam 30 fotoğrafın sergilenmesi kararlaştırıldı.

Yarışmada birincilik ödülünü "Kadının Gücü" isimli fotoğrafıyla Canan Dönmez alırken Gülnur Turgut "Yemania Atölyede Çalışma Günü" isimli fotoğrafıyla ikinci, Nuriye Ulusoy da "Çevik Kuvvet" adlı fotoğrafıyla üçüncü oldu.

Mansiyon ödülleri ise Ümmü Kandilcioğlu, Sümeyye Cengiz ve Özgül Tüzüner'in karelerine verildi. Yarışmada dereceye girenlere para ödülü ve sertifika takdim edildi. (AA)



"Külliye'de Ramazan" etkinlikleri gençleri teknoloji ve eğlenceyle buluşturuyor

Cumhurbaşkanlığı Külliyesi'nde, Kültür ve Turizm Bakanlığı, Diyanet İşleri Başkanlığı ve TRT'nin katkılarıyla hazırlanan "Külliye'de Ramazan" programı kapsamında çocuklar ve gençler için bilim ve sanat etkinlikleri düzenleniyor.

Çocukların eğlenerek öğrenmesini amaçlayan programda, interaktif bilgi yarışması Kahoot, sahnede miniklerin yeteneklerini sergileyebileceği Külliye'de Çocuk Sesi ve eğitici gösteriler yer aldı. Masal anlatımları ve vantrolog gösterisi ise çocuklara hem geleneksel hem modern hikaye anlatıcılığını deneyimleme fırsatı sundu.

Etkinlikler kapsamında projelerini sergileyen ortaokul öğrencisi Ünal Işık ve lise öğrencisi Yusuf Şimşek, projeleri hakkında bilgi verdi.

Sergiledikleri projelerle ziyaretçilere teknolojinin temel prensiplerini anlatmayı hedeflediklerini belirten Işık, "Standumuzdakiler, genel olarak günümüzde kullandığımız birçok teknolojik aletin içerisinde bulunan devre ve mekanizmaların temel ve ilkel halleri. Bunları göster-

mek amacıyla kullanıyoruz. Yaşı büyük abilerimize, abalarımıza bunları detaylı olarak anlatıyoruz. Çocukların da burada eğlenmesini ve bilimi sevmesini amaçlıyoruz." ifadelerini kullandı. Şimşek de küçük yaştan itibaren bilim aşılardan çocukların büyüdüğülerinde büyük işler başaracaklarına inandığını dile getirerek, "Kötü alışkanlıklar yerine veya tablet, telefonu vermek yerine, basit, öğretilebilir, işlevli etkinliklerle çocukları bilime alıştırmamız lazım. Bu sayede çocuklar büyüdüğünde ülkemizi de kalkındırırız." dedi. Standlarda fizik konularının en basit haliyle anlatılabilemeye yarayan ışıklar, çarklar ve mekanik düzeneklerin bulunduğunu aktaran Şimşek, yazılımın geleceğin meslekleri arasında önemli bir yer tuttuğunu belirterek, bu alana ilgi duyduğunu ifade etti.

Kodlama ve oyun geliştirme üzerine çalıştığını aktaran Şimşek, "Medya ve oyun geliştirme, çocuklara aşılanabilecek en iyi yöntemlerden biri olarak görülüyor. Bu yüzden ben de bu alanda ilerlemeye karar verdim." dedi. (AA)

'Ramazan Köyü' filmine yapay zeka dokunuşu

Ramazan ayı nedeniyle İstanbul Havalimanı'nda kurulan Ramazan Köyü'nün tanıtımı filminde yapay zeka tekniklerini kullandı. Videonun müziği ise iş insanı Mehmet Kalyoncu tarafından bestelendi.

Çalışmalarını Dijitalleşme ve Akıllı Havalimanı uygulamaları odağında sürdüren İstanbul Havalimanı İşletmecisi İGA, havalimanı terminal binasına kurulan 'Ramazan Köyü' için hazırlanan filmde, yapay zeka destekli prodüksiyon teknikleri ile geleneksel animasyon filmi düzenlendi. Ramazan'ın manevi değerlerini ve kültürel öğelerini tanıtmak ve yaşatmak amacıyla için her yıl kurulan 'Ramazan

Köyü', geçmişten günümüze kadar gelen birçok geleneği çocuklara da hitap eden oyunlar ve sanatsal eğlenceler eşliğinde sunuyor. Ramazan Köyü, yabancı misafirlere ramazan'ın manevi değerleriyle seslenirken, çocuklara hem eğlenceli hem de öğretici bir deneyim imkanı sağlıyor.

Hazırlanan filmde, farklı milletlerden çocuk karakterlere yer verilerek, ramazan'ın taşıdığı birlik ve beraberlik duygusu vurgulanıyor. Kültürel mirası modern teknolojilerle harmanlayan yapım, ramazan'ın ülke, din fark etmeksizin tüm insanlığa hitap eden değerlerini her yaştan izleyiciye aktarmayı amaçlıyor. (DHA)

Sıla'dan 8 Mart'a özel yeni şarkı

Sıla Gençoğlu, 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü nedeniyle sözlerini daha önce kendisinin yazdığı müziğini Efe Bahadır ile birlikte yaptığı 'Özgürlük' şarkısını tüm dijital platformlarda yayınladı. Şarkıya vokalistleri Sibel Gürsoy, Tuba Önal ve Dünya Kızılçay ile kuliste yaptıkları canlı akapella yorumu yaptılar. Sıla o videoyu sosyal medya hesabında paylaştı ve büyük beğeni topladı.

Kadınlar gününü "Toplumsal eşitsizlikten uzak, sınırların ihlal edilmediği, suçların indirgenmediği, cezaların ihmal edilmediği 8 Mart'ları kutlamayı diliyorum" mesajıyla kutlayan Sıla, İngilizce 'Kadınlar Her Şeyi Yapabilir' yazan tişörtüyle poz verdi.

(Haber Merkezi)



BURÇTAN HABER

yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) Çevrenizdeki ile fikirlerinizi paylaşmak ve onlara yardımcı olmak isteyeceksiniz. Sağlıklı bir planlama yapmanız gerekiyor aksi halde önemli bazı işlerinizi gözden kaçırabilirsiniz. Aile içerisinde ilişkiler daha iyiye gidiyor.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Yatırım yapma konusunda yeterli araştırmayı yaptığınızdan emin olmalısınız. Boşa harcayacak tek kurşunuz olmadığını bilerek ilerlemelisiniz. Çevrenizden olumlu ya da olumsuz çok fazla etkileniyorsunuz.



İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Size hiçbir faydası olmayacak işlerle zaman kaybediyorsunuz ama her nedense bu durumu kabullenmek istemiyorsunuz. Maalesef dip yapana kadar şansınızı zorlayacak görünüyorsunuz.



Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) Sırtınızı yasladığınız bir aile yakınınızdan beklenmedik olumsuz bir hamle görebilirsiniz. Bir süre durumun etkisinde kalabilirsiniz. Her şeyi zamana bırakmanız ve çok yakınınız olsa da ona karşı mesafenizi korumalısınız.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Son dönemlerde şans sizden yana bu fırsatı iyi değerlendirmelisiniz. Öncelikle ne istediğinizi netleştirmeniz ve ona göre atacağınız adımları belirlemelisiniz. Hak ettiğiniz şeyleri rahatlıkla istemelisiniz.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Yeniliklere açık olduğunuz bir süreçtesiniz. Bu anlamda atacağımız her adım sadece size değil tüm çevrenize fayda sağlayacaktır. Hedeflediğiniz gelecek için hiçbir şeyi tesadüflere bırakmamalısınız.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Bugün, her zamankinden daha büyük işler yapmak için girişimlerde bulunmak isteyebilirsiniz. Ancak ne yapmak istediğinizi netleştirmelisiniz. Gitmeyi ve gezmeyi istediğiniz bir yer ile ilgili seyahat planınızı gerçekleştireceksiniz.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Duygularınızı baskılamak yerine içinden geldiği gibi yaşamalısınız. Bu konuda gereğinden fazla titizlik gösteriyorsunuz. Hep başkaları için düşünüyor, planlar yapıyor ya da kaygı duyuyor olmanız vazgeçmelisiniz.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Sorumluluğunu üstlendiğiniz program ile ilgili her ne yapılacaksa ona odaklanmalısınız. Gerekirse destek alarak ilerlemelisiniz. Hiçbir şeyi son dakikaya bırakmak gibi bir yanılığa düşmemelisiniz.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Sizden beklenenin aksine sorumsuzca bir yaşam sürdürüyorsunuz. Ancak hiç beklemediğiniz şekilde bir karşılık görebilir ve uzun süre bu hamlenin etkisinde kalabilirsiniz. Vazgeçilmez olduğunuzu düşünerek yanılıyorsunuz.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Yetemediğiniz konularda hep danıştığınız ve yanınızda olmasını istediğiniz kişiye karşı daha sorumlu davranmalısınız. Size zaman ayırarak, sizi dinleyerek destek olmasına karşın yine de bildiğiniz yanlışlardan vazgeçmiyorsunuz.



Balık (19 Şubat-20 Mart) Sağlığınız ile ilgili bir konuda umutlanarak artıracak gelişmeler olması çok mümkün. Dolayısıyla durumu ciddiye almanız ve gerekli adımları atmanız çözümü hızlandıracaktır. İşlerinizi bir süre askıya almanızda bir sakınca görünmüyor.