

Tolga ALCA
Röportaj

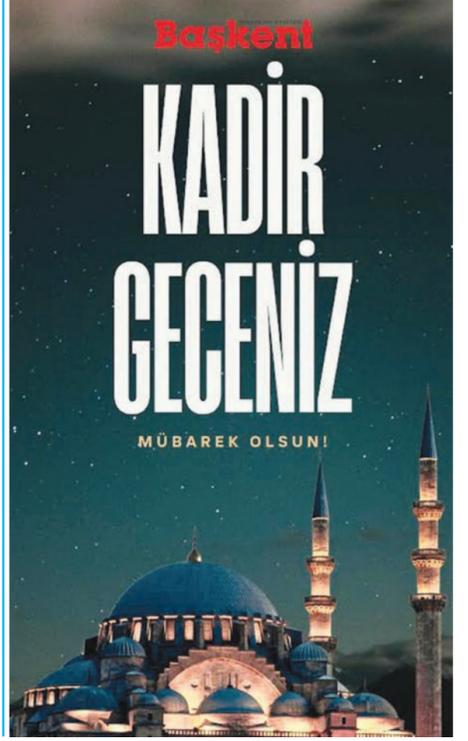
"Şiirleri sevdiren husus 'yaşantı'dır"

"Tuzlu Ok", "Dert Dosyası", "İç Çekişlerimiz", "Müteessir" kitapları ile tanınan ve Altın Melek Ödülleri tarafından "2025 Yılı'nın Çıkış Yapan Erkek Yazar" ödülünü alan İbrahim Halil Özdemir, edebiyat dünyasındaki sürecini Başkent okurlarına anlattı. İbrahim Halil Özdemir, başarısındaki sırrı, "Şiirleri en çok sevdiren ve sahiplendiren husus 'yaşantı'dır. Genellikle duygularımın zirveye ulaş-

tığını düşündüğüm anlarda, yani yoğun bir mutluluk ya da üzüntü yaşadığım durumlarda kaleme aldığım eserlerin daha etkileyici olduğunu tecrübe ettim" diye açıkladı. Sorularımıza samimi yanıtlar veren genç Şair, "Yaptığımız yanlışlara kimsenin, en basit örnekle kendimizin karşı gelmemesi, o yarıltıcı nefis duygusunu meşru hale getirir" diyerek yaşam felsefesini gözler önüne serdi. **Sayfa 2'de**

Beypazarı'ndaki sporcular Ankara'daki şampiyonaya katıldı

Beypazarı ilçesinde Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü bünyesindeki sporcular, Ankara'da düzenlenen Okullar Puanlı Atletizm Şampiyonasına katıldı. Ankara'da düzenlenen Okullar Puanlı Atletizm Şampiyonasına katılan Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü bünyesindeki sporcular çeşitli derecelerde elde etti. Gençlik ve Spor İlçe Müdürü Ahmet Lal, sporcuları çalıştıran antrenörlere teşekkür ederek, "Öğrencilerimizin başarıları bizleri oldukça sevindirmiştir. Öğrencilerimize başarılar dilerim." dedi. (AA)



Başkent

ANKARA'NIN GAZETESİ

26 Mart 2025 Çarşamba

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 4 TL

"Erken Cumhuriyet Dönemi Ankara'sında Ticaret Hayatı Sempozyumu" ATO'da yapıldı

Ankara Ticaret Odası (ATO) Yönetim Kurulu Başkanı Gürsel Baran, Cumhuriyet kurulurken devletin idare merkezi olarak konumlanan ve memur şehri olarak anılan Ankara'nın yüz yıllık gelişiminden bahsederek, "Milletimiz 100 yıllık sürede, müthiş bir hikâyeye yazarak, yokluk ve zorluk içinde kurulan Türkiye Cumhuriyeti'ni dünyanın en büyük ekonomilerinden biri haline getirdi. Bu bağlamda Başkent Ankara'nın yeri ve önemi çok büyük" dedi. **Sayfa 5'te**



"Yollar bayram yoğunluğuna hazır"

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, "Vatandaşların huzur içinde seyahat etmeleri için bütün tedbirleri aldık. En yoğun seyahatin gerçekleştiği kara yollarında 'turuncu ekiplerimiz', 7/24 esasına göre, çalışmaya devam edecek" dedi.

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Ramazan Bayramı tatilinde yaşanabilecek trafik yoğunluğu nedeniyle kara yolu ağında tüm önlemlerin alındığını belirterek, "En yoğun seyahatin gerçekleştiği kara yollarında 'turuncu ekiplerimiz', 7/24 esasına göre, çalışmaya devam edecek." ifadesini kullandı.

Uraloğlu, bayram nedeniyle kara yollarında alınan tedbirlerle ilişkin bilgi verdi. Bayram tatilinde yaşanması muhtemel trafik yoğunluğu nedeniyle ulusal kara yolu ağında tüm önlemlerin alındığını altını çizen Uraloğlu, şunları kaydetti: "Vatandaşların huzur içinde seyahat etmeleri için bütün tedbirleri aldık. En yoğun seyahatin gerçekleştiği kara yollarında 'turuncu ekiplerimiz', 7/24 esasına göre, çalışmaya devam edecek. Ülke genelinde 18 bölge müdürlüğümüz, 123 şube şefliğimiz, 15 tünel bakım işletme şefliği, 25 otoyol bakım işletme şefliği ve 16 Yap-İşlet-Devret bakım işletme şefliğinde kesintisiz olarak denetimlerimizi sürdürüyoruz."

Uraloğlu, Karayolları Genel Müdürlüğü (KGM) Akıllı Ulaşım Sistemleri (AUS) Merkezi'nde, her bayram tatilinde olduğu gibi anlık izleme ve takiplerin yapılacağına işaret ederek, kara yolu ağının pek çok önemli noktasında bulunan sensör, kamera ve sistemlerden toplanan sinyal ve verilerin AUS Merkezi üzerinden koordine edildiğini belirtti.

Yol yapımı, bakım ve onarım çalışmalarının devam ettiğini, değişik nedenlerle yolun fiziki standardının düşük olduğu kesimlerde trafik işaretlemelerinin yapıldığını belirten Uraloğlu, daha önce yapılan işaretlemelerin de gözden geçirildiğini, Ramazan Bayramı tatili süresince yol yapımı, bakım ve onarım çalışmaları yapılan kesimlerde zorunlu olmadıkça çalışmalara ara vereceklerini bildirdi.

"TRAFİK İŞARETLERİ VE LEVHALARININ KONTROLÜ YAPILDI"

Uraloğlu, kara yolu ağının kontrol edilerek trafik işaret levhaları, oto korkuluklar, sinyalizasyon sistemleri ve kenar dikmelerindeki eksiklerin tamamlandığını dikkati çekerek, şu ifadeleri kullandı: "Kirlenen levhaların ve görünürlüğü



azalan trafik işaretlerinin görünür olmasını sağladık. Aşırı yağış nedeniyle oluşabilecek sel sularının taşıt yolundan aşığı sınırlı ve istisnai durumlarda, taşıt yolu kenarına su seviyesinin üzerinde olacak şekilde sık aralıklarla onarım yaklaşım levhaları yerleştirildi. Değişik nedenlerle taşıt yolundaki daralmalarda ise heyelan nedeniyle trafikte elverişli olmayan kısımlarda onarım yaklaşım levhaları kullanılarak trafik yönlendirilecek."

"TRAFİK GÜVENLİĞİ HEPİMİZİN SORUMLULUĞU"

Bayram tatilinde vatandaşların huzur içinde seyahat etmelerini sağlamak ve trafik kazalarının önüne geçmek

Altındağlı miniklerden "Yaşlılar Haftası" ziyareti

Altındağ'da 18-24 Mart "Yaşlılara Saygı Haftası"nda özel bir etkinlik gerçekleştirildi. Aydınliktevreler Keşiş'i'nde öğrenim gören minikler, Aydınliktevreler Kadın Eğitim ve Kültür Merkezi'ni ziyaret ederek en yaşlı üyelerle bir araya geldi. **Sayfa 3'te**



Altındağ'da tasavvuf müziği gecesi yaşandı

Altındağ'da Türk Tasavvuf Müziği konseri düzenlendi. 29 Ekim Şair Baki Kültür Merkezi'nde gerçekleşen konser, büyük beğeni topladı. Konser Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veynel Tiryaki'nin eşi Saadet Tiryaki de katıldı. **Sayfa 2'de**



"Gıda fiyatları martta yüzde 6.8 arttı"

Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu (KAMUYAR) tarafından hazırlanan rapora göre, Türkiye'de gıda fiyatları mart ayında bir önceki aya göre yüzde 6.8 artış gösterdi. Yılın ilk üç ayında ise toplam artış yüzde 13.6 olarak kaydedildi. Gıda fiyatlarındaki yıllık artış oranı ise yüzde 54.2'ye yükseldi. Mart 2025 itibarıyla son bir yıllık dönemde gıda fiyatları, bir önceki 12 aylık ortalamaya göre yüzde 68.3 artış gösterdi. Türkiye, bu verilerle dünyada gıda fiyatlarının en hızlı arttığı 8'inci ülke konumunda. **Sayfa 5'te**

Toplu İş Sözleşmesinde imzalar atıldı

Mamak Belediyesi, Disk-Genel İş Sendikası ile daimi işçileri kapsayan toplu iş sözleşmesinde düzenlenen törenle imzalar atıldı. Toplu İş Sözleşmesi'nin imzalanmasıyla birlikte belediyede bir işçinin aylık ortalama maaşı 61 bin 600 TL oldu. Belediye tarafından verilen sosyal yardımlara yenileri eklenirken, yardımlarda da artışlar gerçekleştirildi. **Sayfa 3'te**



Karasu: Darbe dönemi yaşanıyor

CHP Genel Başkan Yardımcısı Ulaş Karasu, IBB Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun gözaltına alınması ardından hükümet tarafından uygulanan 'bant daraltma' uygulamasına ilişkin açıklama yaptı. Karasu, Ulaştırma Bakanının istifası gerektiğini belirterek, "Darbe dönemi yaşanmakta" dedi. **Sayfa 4'te**



Ramazan Bayramı tatilinde 3,5 milyon kişinin otobüslerle seyahat etmesi bekleniyor

Tüm Otobüsçüler Federasyonu Genel Başkanı Mustafa Yıldırım, "Ramazan Bayramı tatili süresince günde yaklaşık 8 bin 500 otobüs yoluca taşıyacak. Yaklaşık 3,5 milyon kişinin otobüslerle seyahat etmesini bekliyoruz." dedi. **Sayfa 5'te**



Ankara'da üniversiteler boykotta

İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun tutuklanması ve İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanlığı görevinden uzaklaştırılmasının ardından ODTÜ'de öğrenciler dersleri boykot etmeye başladı. Hacettepe, Bilkent ve Başkent üniversitelerinde de boykot eylemleri başladı. **Sayfa 3'te**

Ankara'da gösteri yasağı uzatıldı

Ankara Valiliği'nden yapılan açıklamada, "İlimiz genelinde kapalı ve açık yer toplantıları ile gösteri yürüyüşleri, basın açıklamaları, çadır kurma, stant açma, oturma eylemi, imza kampanyası ve benzeri türdeki eylem ve etkinlikler ile el ilanı dağıtılması yasağının 1 Nisan'a kadar uzatıldığını bildirdi. Valilikten yapılan açıklamada, "İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından yürütülen soruşturmalarda çerçevesinde yapılan işlemleri protesto amacıyla medya ve benzeri platformlar üzerinden yapılan provokatif paylaşımlardan ve edinilen diğer bilgilerden halkı provoke etmek suretiyle kanunsuz toplantı ve gösteri yürüyüşleri, akabinde şiddet eylemleri yapılacağı bilgileri elde edildiğinden Valiliğimiz tarafından detayları kamuoyuyla paylaşarak ilan edilen 21 Mart 2025 tarihli yasaklama kararı verilmişti." ifadelerine yer verildi.

Söz konusu yasaklama kararına rağmen kent genelinde izinsiz eylem ve etkinliklerin devam ettiği, bu eylemlere

katılanlar tarafından şiddet kullanılarak halkın mal ve can güvenliğine karşı tehdit oluşturulduğu, kamu malına zarar verildiğinin müşahede edildiği belirtildi. (AA)



"Şiirleri sevdiren husus 'yaşantı'dır'"

"Tuzlu Ok", "Dert Dosyası", "İç Çekişlerimiz", "Müteessir" kitapları ile tanınan ve Altın Melek Ödülleri tarafından "2025 Yılı'nın Çıkış Yapan Erkek Yazar" ödülünü alan İbrahim Halil Özdemir, edebiyat dünyasındaki sürecini Başkent okurlarına anlattı. İbrahim Halil Özdemir, başarsındaki sırrı, "Şiirleri en çok sevdiren ve sahiplendiren husus 'yaşantı'dır. Genellikle duygularımın zirveye ulaştığını düşündüğüm anlarda, yani yoğun bir mutluluk ya da üzüntü yaşadığım durumlarda kaleme aldığım eserlerin daha etkileyici olduğunu tecrübe ettim" diye açıkladı. Sorularımıza samimi yanıtlar veren genç Şair, "Yaptığımız yanlışlara kimsenin, en basit örnekle kendimizin karşı gelmemesi, o yarımlıca nefis duygusunu meşru hale getirir" diyerek yaşam felsefesini gözler önüne serdi.

• Sizi tanıyabilir miyiz?

Ben 1998 Şanlıurfa doğumlu olup, 6 kardeşli bir ailenin en büyük bireyiyim. İlk ve ortaokul eğitimimi Direkli ilkokulunda tamamladım. Süleymaniye Anadolu İmam Hatip lisesinden mezun olarak üniversite hayatıma ilk adımımı attım. Harran Üniversitesi Tarih bölümünden mezun olduktan sonra, Atatürk Üniversitesi Çocuk Gelişimi bölümünü uzaktan aktif olarak okumaya devam ediyorum.

• **Altın Melek Ödülleri tarafından "2025 Yılı'nın Çıkış Yapan Erkek Yazarı" olarak bize şair-yazarlık sürecinizin çıkış noktasını anlatır mısınız?**

Benim için tarifi olmayan bir duygu olduğunu belirtmek istiyorum. Çok mutluym. Ödülü almamda etkili olan en önemli faktör; bir yerel gazetenin canlı yayın konluğu olarak yer almam ve o yayım sonrasında bazı konuşmalarımın kısa kısa videolar olarak yayınlanması oldu. Bu ödülü almamda yer alan en önemli faktörlerden birisi bu olsa da, sadece o değildi. Bir diğer faktör de kuşkusuz benim için son kitabım "İç Çekişlerimiz"dir. Kitabın kapak tasarımından tutunaz, dizayn ve dizgisine kadar okuyucular tarafından çok güzel dönütlere sebep oldu. Kitabın kişisel eleştirisi olmasa da sanırım ilgiyi uyandıran bir diğer noktayı.

• **"CAHİL İNSAN HER ZAMAN 'HAKLIDIR'"**

• **"İç Çekişlerimiz" kitabınızın ön kapakından yer alan, "Övülmeyi her kişi sever, eleştirilmeyi er kişi..." sözünüzden yola çıkarsak, hem bireysel hem de toplumsal olarak eleştiri kültürümüzde gelinen noktayı nasıl değerlendiriyorsunuz?**

Ülkemizde bu konunun tartışmaya açık olduğunu düşünmekteyim. Düşünen, araştıran, kendini geliştiren insanlar, kendilerine karşı yapılan her eleştiriyi bir ders niteliği varsayarak, var olan problemi düzeltmeye

gayret eder. Ancak okumamış, araştırmayan, konuşma esnasında başkasına sıra vermeyen, her şeyi bildiğini zanneden, yahut çok katı gelenekçi insanları eleştirmeniz, başınıza büyük işler açabilir. Cahil insan her zaman haklıdır, o asla yargılanıp eleştirilemez. Bana göre ise en önemli eleştiri insanın nefesine uyguladığı eleştiridir. Bu da nefse kurulan en büyük tuzaktır. Yaptığımız yanlışlara kimsenin, en basit örnekle kendimizin karşı gelmemesi, o nefis duygusunu meşru hale getirir. Bu yüzdendir ki insan, kendini eleştirebilip, kendisini sorguya çektiği zaman insandır.

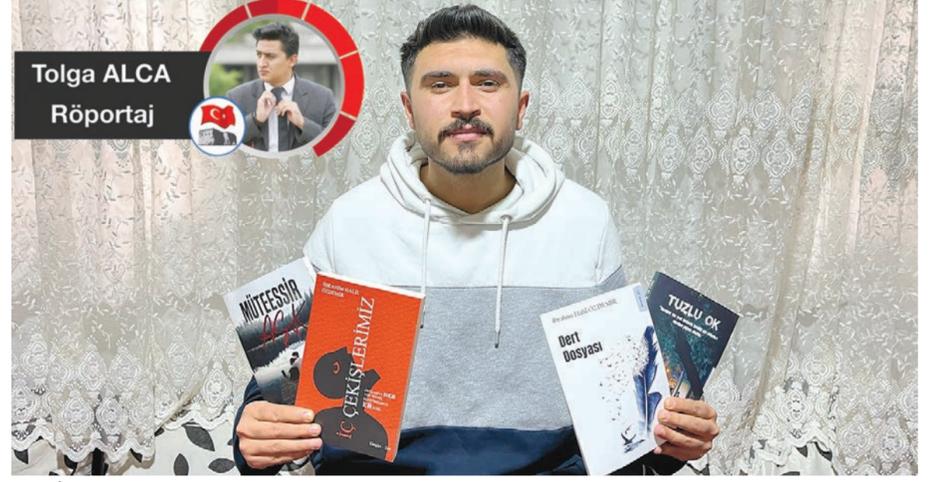
• **Feyz aldığımız şair-yazarlar kimler? Onların hangi anlatım tekniğini kendinize daha yakın görüyorsunuz?**

Türk edebiyatın yaşayan son şairlerinden olan İsmet Özel, şiir penceresinde yeni bir bakış sergilemeye yardımcı oldu. Özel, yazdığı şiirler ile okuyucusunu uğraştıran ve düşünmeye sevk eden ender şairlerden birisidir. Onu genellikle ilk okuyuşta anlamazsınız, bunun için özel bir çaba sarf etmeniz gerekir. O, anladığımız okuyuştan sonra yeni yeni anlamlar yüklemenizi sağlayıp, size farklı açılar sunar. Şiirlerinde serbest yazı stili kullanması beni de etkilemiştir. İsmet Bey'in yanında iki şair de beni çok etkiler. Biri Abdurrahim Karakoç diğeri de Necip Fazıl Kısakürek'tir. Roman alanında Yaşar Kemal'i rahmet ve saygı ile anarak kalemini ayakta alkışlamak istiyorum. Ülkemizin çok kıymetli şahsiyetlerinden birisidir. Özellikle düz yazıda üslup olarak Yaşar Kemal'i kendime yakın hissedirim. Dünya edebiyatında ise Rus yazarlardan özellikle Dostoyevski benim için duayen isimlerdendir.

"YAZAR, OKUYUCUYU MERAK ETTİRMEYİ BAŞARMALIDIR"

• **Edebi eserlerinizi sanatseverler ile buluşturmak ile birlikte, bu eserleri güçlü bir yorum ile aktarabilen anlatıcı olarak, edebi metinleri doğru şekilde okuyup yorumlayabilmenin önemi size göre nedir?**

Ciddi bir anlatıcı olabilmeniz için bu alana karşı meraklı olmanız gerekir. Profesyonel bir yazar olarak aynı merakı okuyucularınıza da aşılamak gibi bir göreviniz vardır diye düşünüyorum. Burada yazara çok iş düşüyor. Yazar, okuyucuyu merak ettirmeyi başarmalıdır. Bu merak, okuyucular açısından biraz da yalnız kalmayı gerektirir. Yani okumak için bence insanın yalnızlığa alışmış olması lazım. Başlı kalabalık insanlar kanaatimce kitaplara çok zaman ayırmıyor. Bu noktada son zamanlarda sıkça karşılaştığım, "kitap okumak artık bir lüks haline geldi" cümlesini tekrar hatırlatmak isterim. İnsanların geçim ve gelecek derterli ile günlük koşuşturmalar arasına sıkışıp kalması, vakit ayırıp bir şeyler okumak ve düşünebilmeyi bir lüks haline getirdi. Yalnız kalıp kitap okuma alışkanlığı yakalamış insanlar, hem okuma bakımından hem de yorum bakımından zamanla güzel bir seviyeye gelir.



Tolga ALCA
Röportaj

• **İçinde yaşadığımız sosyolojik olayları profesyonelce gözlemleyip kağıda dökebildiğiniz dikkat çekiyor. Özellikle şiirlerinizde beslendiğiniz başka hususlar var mı?**

Evet, bunların dışında ilahi aşkı, umudu ve her insanın içinde var olduğuna inandığım "yar" kavramını her zaman kalemlimle bütünleştirmeye çalışıyorum. "Yar"ı sadece bir eş olarak düşünmemek gerekir. Bu bir eşya da olabilir, bayrak da, toprak da olabilir. Kalemlimi elime aldığımda duygu yüklü şiirlerimin mey-

dana gelmesi, gerçekten yaşadığım ve tanık olduğum olay ve olguları yansıtmaya açısından önem arz ediyor. Ardından ortaya etkileyici olduğumu düşündüğüm eserler çıkıyor. Bence şiirleri en çok sevdiren ve sahiplendiren husus "yaşantı"dır. Genellikle duygularımın zirveye ulaştığını düşündüğüm anlarda, yani yoğun bir mutluluk ya da üzüntü yaşadığım durumlarda kaleme aldığım eserlerin daha etkileyici olduğunu tecrübe ettim. Bunun en güzel ispatı ise almış olduğum olumlu tepkilerdir.

"ŞİİR DİYE HER YAZILAN METİN ŞİİR DEĞİLDİR"

• **Popülerlik takıntısı halinde bir şeyler yazan, özellikle edebiyat dünyasında "dil deformasyonu"na sebebiyet veren kişilere dönük eleştirileriniz var mı?**

Bu konu bence tartışmaya kapalı bir alandır. İlk etapta şunu çok iyi anlamalıyız ki, şiir diye her yazılan metin şiir değildir. Tarihten günümüze konu bakımından; pastoral, mesnevi, dramatik ve didaktik şiir türleri zenginleşerek gelmiştir. Şiir; hece, aruz ve serbest ölçü olarak yazılan teknik bir yapıya sahiptir. Burada en çok tartışılan konu aslında şiirin "serbest" ölçüde yazılıyorsa o zaman ileri geliyor. Evet, ben de genellikle şiirlerimi "serbest nazım" ile kaleme almayı tercih eden şairlerden biriyim. Fakat serbest şiirin ismindeki "serbest" kelimesi kesinlikle "kuralızsızlık" değildir. Şiirdeki ses ve ahenk unsurlarını çok uyumlu bir şekilde sağlamanız gerekir ki ortaya estetik bir "bütün" çıkabilsin.

• **Edebiyatta kalıcılığı nasıl tanımlıyorsunuz? Bunun kriterleri ne olmalı?**

Bana göre kalıcılık, okumak ve yazmaktır. Siz yalnızca yazmak ile uğraşıp yeni şeyler okumazsanız hem kendi içinizde hem de başkaları tarafından bir "kalıp" haline dönüşürsünüz. Hep aynı kalarak yolumuza devam edersiniz. Bu da bir vakitten sonra sıkıcılığı meydana getirir.

• **Geleceğe dönük plan ve projelerinizi anlatır mısınız?**

Aslında benim hayallerim yerine dualarım var. Mutlu, sağlıklı bir yuvada kimseye dert olmadan, kimsenin de dert olmamasıyla beraber huzurlu ve kaygının az olduğu bir ülkede yaşamaktır. Ölene kadar yazmaya devam edip, birilerinin hayatlarına dokunmaya çalışmaktır. Son olarak duam ve hayalim Nobel Edebiyat Ödülleri arasında ülkem adına benim adımın geçmesidir.



Altındağ'da tasavvuf müziği gecesi yaşandı

Altındağ'da Türk Tasavvuf Müziği konseri düzenlendi. 29 Ekim Şair Baki Kültür Merkezi'nde gerçekleşen konser, büyük beğeni topladı. Konser Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki'nin eşi Saadet Tiryaki de katıldı.

Altındağ'da Tasavvuf Müziği gecesi yaşandı. Altındağ Belediyesi, Ramazan ayının ruhuna yakışır bir konsere imza attı. Solist Ertuğrul Sevindik yönetiminde, Ankara Devlet Klasik Türk Müziği Korusu Saz Sanatçıları tarafından gerçekleştirilen konserte, Türk Tasavvuf Müziği'nin birbirinden özel eserleri seslendirildi. Büyük mutasavvıf ve şair Yunus Emre'nin ilahileri dinleyenleri mest etti. Katılımcılar, ilahilere hep bir ağızdan eşlik etti. Konserin sonunda 18 Mart Çankale Zaferi'nin anısına "Çankale İçinde Vurdular Beni" ve "Yanık Ömer" türküleri seslendirilerek duygu dolu anlar yaşandı.

"YUNUS EMRE'NİN İLAHİLERİ KULAKLARIN PASINI SİLDİ"

Tasavvuf müziğinin Ramazan akşamına renk kattığını söyleyen Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki, "Sanatçılarımız bu güzel Ramazan akşamında dinleyenleri mest etti. Büyük mutasavvıf Yunus Emre'nin ilahileri, kulakların pasını sildi. Tasavvuf müziğinin insan ruhuna iyi gelen bir yanı var. Sanatçılarımıza ve konserimize ilgi gösteren vatandaşlarımıza teşekkür ediyorum. Böyle daha nice duygu dolu etkinliklerde yeniden bir araya geleceğimizi umut ediyorum" ifadelerini kullandı. (Haber Merkezi)

"İhracatı değil ithalatı kısıtlayın"

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Adana Milletvekili, TBMM Tarım, Orman ve Köyşileri Komisyonu Üyesi Ayhan Barut, yumurta ihracatına kısıtlama, gümrük vergisi düşürülerek mısır ithalatı kararına sert sözlerle tepki gösterdi. AKP ve ithalat lobisinin iş başında olduğunu aktaran Barut, "İhracatı değil, ithalatı yasaklayıp kısıtlayın. Üretime ve üreticiye kötülük etmekten vazgeçin" çağrısında bulundu.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

26 Şubat 2025'ten bu yana yumurta ihracatında uygulanan kilo başına 50 centlik fonun 1.5 dolara çıkarılmasına ve yüzde 130 olan gümrük vergisi yüzde 5'e indirilerek 1 milyon tonluk mısır ithalatı kararına adeta isyan eden Ayhan Barut, "Ülkemizde AKP eliyle tarım hızla çökertiliyor, çiftçimiz perişan ediliyor. Aldıkları her karar ülke ekonomisi ve çiftçimize büyük darbe vururken, yüzü gülenler sadece ithalat sevdalıları. Ranta ve ithalata bu kadar sevdalı olmasalar ülkemiz bugün bu halde olmazdı" dedi.

"OLMAZ DENİLENİ YAPIYORLAR"

Amerika Birleşik Devletleri'nde kuş gribine bağlı olarak ciddi bir yumurta krizi yaşandığını anımsatan Barut, "Bu nedenle fiyatı düşürmek ve yumurta arzını artırmak için ithalat yoluna girmişlerdi. Bu bağlamda, Türkiye'den 70 milyon yumurta alınması için anlaşmaya varılmıştı. Bununla birlikte Türkiye yurtiçinde yumurta fiyatlarının artmaması için ihracatta kilo başına 50 cent fon koydu. Sonrasında ise ABD'ye başlayan ihracat fonu nedeniyle büyük oranda azalmıştı. Son olarak ise Resmi Gazete'de yayınlanan Cumhurbaşkanlığı Kararı ile Destekleme ve Fiyat İstikrar Fonu Kararında değişiklik yapılarak 26 Şubat 2025'ten bu yana yumurta ihracatında uygulanan kilo başına 50 centlik fon yeni kararla 1.5 dolara çıkarıldı. Bu kararla zaten azalan ihracat tümüyle durmuş oldu. İhracatı destekleyip üretimin artırılması, halkımızın uygun fiyatlarla tüketebilmesi ve ekonomimizin geliş-

mesi için adım atılması gerekirken bunlar olmayacak işlere imza atıyorlar" diye konuştu.

"YANLIŞTAN VAZGEÇİN"

Türkiye'de yıllık yaklaşık 6.5-7 milyon ton civarında mısır üretildiğini, tüketimin de 9 milyon ton civarında olduğunu dile getiren Ayhan Barut, sunları kaydetti: "Geçen günlerde yayınlanan bir kararla mısır ithalatında yüzde 130 olan gümrük vergisi yüzde 5'e indirilmişti. Böylece yine 1 milyon ton mısır ithal edileceği duyurulmuştu. Bir yandan yumurta üretimine karşı gibi ihracatı kısıtlayıp yasaklıyorlar bir yandan da ithalat için tüm kapıları açıyorlar. Bunlar üretime, ülkemiz üreticilerine ve emektar çiftçilerimize adeta düşmanlar. Üreticiye yeterli destek verilse Türkiye, mısırdaki kendine yeterliliğe sahip olacak. Yumurta üreticileri yemden ilaca desteklenmiş üretim fazlasıyla aratacak. Halkımız ucuzla tüketecek, ihracat artacak ve ülke ekonomisi rahatlayacak. Dış ticaret açığı azalacak, ülkemize faydası çok olacak. Ama bunlar hiç oralı olmuyor. Derhal ihracatı değil ithalatı kısıtlayın. Üretim ve üreticiye destek verin, yanlıştan vazgeçin!"



Altındağ Belediyesi personeline e-tebligat eğitimi

Dijital dönüşümlere kolaylıkla uyum sağlayan Altındağ Belediyesi'nde, personellere "E-TEBLİGAT" uygulaması anlatıldı. Belediye personeline uygulaması ve kullanımı hakkında bilgi verildi. Altındağ Belediye Başkan Yardımcısı Abdurrahman Keleş tarafından gerçekleştirilen toplantı, büyük ilgi gördü.

ULUSAL ELEKTRONİK TEBLİGAT SİSTEMİ (UETS) ANLATILDI

Toplantıda, Elektronik Tebligat, diğer bir adıyla "Ulusal Elektronik Tebligat Sistemi"nin Cumhurbaşkanlığı Tasarruf Genelgesi kapsamında yer aldığı vurgulandı. Ayrıca, Elektronik Tebligatın ne olduğu, Elektronik Tebligat gönderilebilmek için yapılması gereken işlemler, Elektronik Tebligat "Ulusal Elektronik Tebligat Sistemi" (UETS) hesabı açmak için izlenecek yollar, E-Tebligat Sistemi'nin avantajları ve vatandaşların Elektronik Tebligat (UETS) hesabı açmaları için neler yapılabileceğine değinildi.

E-TEBLİGAT HESABI AÇMAK ÇOK KOLAY

Konu hakkında detaylı bilgi eren Başkan Yardımcısı Abdurrahman Keleş, "E-Tebligat hesabı açmak artık çok kolay. Elektronik Tebligat hesabı açmak isteyen vatandaşlarımız 'https://basvuru.etebilat.gov.tr' adresi üzerinden gerekli adımları takip ederek Elektronik Tebligat (UETS) hesabı açabilir veya herhangi bir PTT şubesinde ücretsiz olarak Elektronik Tebligat (UETS) hesabı açtırabilir" dedi.

"TASARRUF TEDBİRLERİNİ UYGULAYAN İLK BELEDİYEYİZ"

Göreve geldikleri ilk günden itibaren tasarruf tedbirlerini titizlikle uyguladıklarını vurgulayan Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki, "Cumhurbaşkanlığı Tasarruf Genelgesi'nde yer alan maddeleri ivedi bir şekilde Belediyemizde uygulamaya aldık. Genelgede bahsi geçen elektronik tebligat uygulamasını Türkiye'de hayata geçiren ilk belediye, Altındağ Belediyesi oldu. Elektronik Tebligat Sistemi sayesinde, zamandan tasarruf edildi ve işlemler hız kazandı. Fiziki tebligat uygulamasına kıyasla, zamandan ve kağıttan tasarruf ettik" ifadelerini kullandı. (Haber Merkezi)

Kitap Vitrini

Muhteşem Limon Ağacı

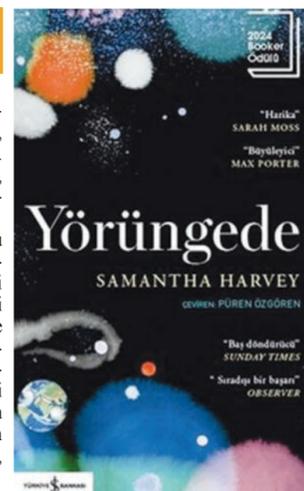
Hiçbir zaman bir ateşi iyice söndürdüğünüzden emin olamazsınız. Her zaman hâlâ için için yanmakta olan bir köz kalır geride.

Ailesiyle birlikte Arjantin'in kuzey adalarından birinde yaşayan çiftçi Wenceslao, yılın son gününe komşu adadaki akrabalarıyla kutlayacakları yılbaşı akşamının hazırlıklarıyla başlar. Fakat büyük aile masasında yine iki sandalye boş kalacaktır. Altı yıl önce ölen oğlunun ve bu kaybın acısını ilk günkü tazeliğiyle yaşayan karısının sandalyeleri. Bu boş sandalyeler aynı zamanda baba Wenceslao'yu anılarla sanırların, gerçekle düşün birbirine karıştığı, bütünüyle başka bir boyutta yaşamaya mahkûm eden boşluklardır.

Yörüngede

Uzay araçları içinde dünyanın yörüngesi etrafında dönen altı astronot: Nell, Roman, Anton, Pietro, Chie ve Shaun. Görevleri meteorolojik veriler toplamak, bilimsel deneyler yapmak ve insan bedeninin limitlerini test etmek.

Yörüngede günde on altı günde bir ve on altı günbatımına şahit olurken kitaları aşiyor, buzullar, çöller, dağ zirveleri ve engin okyanuslar geçiyor, mevsimleri bir bir arkalarında bırakıyorlar fakat ne kadar uzak olursa olsun Dünya'nın strediden çekiminden alamıyorlar kendilerini. Chie, annesinin ölüm haberini alırken bir yandan amansız bir tayfun sevindiklerini tehdit ediyor; insan hayatının kırılabilirliği sohbetlerinin, korkularının, rüyalarının başka konuları oluyor.



Başkent 26 Mart 2025 Çarşamba, Sayı: 19563

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi:
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: Adres: Mutlu Kent Mah. 1964. Cad. No: 31/1-4 Ümitköy Çankaya/ANKARA
Gül TERZİ BÜLBÜL

Sayfa Sekreteri: Sinem YAKICI Tel : 0.312.419 01 75

Haber Müdürü: Zehra ŞAHİNDOKUYUCU Faks : 0.312.425 73 99

Yayın Türü : Yerel Süreli Yayın e-posta: baskent@ozgun.com.tr

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir. UETS Adresi : 25999-70300-62516

Baskı: Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş. Ankara Polatlı Karayolu 52. km. Gazi Mahallesi Özgün Caddesi No: 4 Sincan/ANKARA
Tel : 0.312.645 19 10 Faks : 0.312.645 19 19

Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)	Düğer Sayfalar (St/Cm)
1. Sayfa (Renkli) : 240.00 TL	Renkli : 160.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 180.00 TL	Siyah-Beyaz : 140.00 TL

Ankara'da üniversiteler boykotta

İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun tutuklanması ve İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanlığı görevinden uzaklaştırılmasının ardından ODTÜ'de öğrenciler dersleri boykot etmeye başladı. Hacettepe, Bilkent ve Başkent üniversitelerinde de boykot eylemleri başladı.

Makbule AKGÜL

İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu geçtiğimiz günlerde tutuklanmıştı. Türkiye'nin dört bir yanında on binlerce kişi eylemdeyken, birçok kişi de bu eylemlerde ya da ev baskınları ile gözaltına alındı, tutuklandı.

Ankara'da Hacettepe Üniversitesi, ODTÜ öğrencileri, Bilkent Üniversitesi öğrencileri, Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi öğrencileri ve Başkent Üniversitesi öğrencileri günlerdir hem kampüslerinde hem de kent merkezlerinde eylemde. Üniversiteler, iradelerinin gasp edilmesine, gözaltılara, tutuklamalara ve şiddete karşı ODTÜ eylem komitesinin tüm üniversitelere yaptığı çağrının ardından boykot kararı aldı.

Üniversite hayatlarının ülkenin siyasi ikliminden farklı olmadığını söyleyen üniversiteler ülke genelindeki hukuksuzlukları dersliklerine taşıdıklarını söyleyerek boykotta başladı.

"DERS YOK, BOYKOT VAR!"

Orta Doğu Teknik Üniversitesi (ODTÜ) öğrencileri dersleri boykot kararı aldı. Öğrenciler rektörlük önünde yaptığı açıklamada, "Baskı ve yasaklarla bize nefes almayan bu düzeni kabul etmiyoruz, hak ettiğimiz özgür bir yaşamı kazanana kadar tüm bir hayatı durduruyor, ders yok boykot var diyoruz" ifadeleri kullandı.

Rektörlük önünde yapılan açıklamada, "Boykotumuzla, tek adam iktidarının yıllardır süren öğrenci düşmanı politikalarına karşı, sınıflarımızı, bölümlerimizi, bulunduğumuz her alanı birer mücadele alanına dönüştürüyoruz" denildi.

"İmamoğluyla beraber 28 kişinin diplomasının iptal edilmesi ve 105 kişinin gözaltına alınmasıyla beraber,

ODTÜ olarak yeni bir sürece girdik" ifadesi kullanılan açıklamada, şunlar kaydedildi: "İmamoğlu'nun diplomasının iptal edilmesi ve tutuklanması hukuksuzluktur, halkın demokratik seçim hakkına darbe vurulması demektir. Ancak bu süreç bugün başlamadı. Tek adam iktidarı zaten yıllardır toplumun hemen her kesimine hayatı zindan etmekten başka bir şey yapmıyordu. Açıkladığı ekonomik programlarla, her geçen gün zengini daha da zengin ederken, ekonomik krizin yükü halkın sırtına yükleniyor, halk gün geçtikçe daha da yoksullaşiyor. Biz öğrenciler arasında da her geçen gün geçim sıkıntısından dolayı çalışmak zorunda kalan sayısı artıyor. Zaten niteliği soru işaretleri olan yurtlarımızda, yemekhanemize zamlar geliyor, o sırada burslarımızın enflasyon karşısında eriyor, geçinemiyoruz.

İmamoğlu süreciyle beraber son noktasına gelen baskı ve yasak politikaları da uzun süredir devam ediyordu: onlarca belediyeve atanan kayyumlar, tutuklanan gazeteciler, sendika başkanları, parti yöneticileri, aniden yapılan ev baskınları...

Bunlar yetmezmiş gibi bir de tek adam iktidarı bu politikaları kampüslerde uygulaması için üniversitelere rektörler atıyor, üniversitelerin akademik özerk yapısını bozuyor, sermayenin arka bahçesi haline getirmeye çalışıyor. İşte bugün ODTÜ öğrencileri olarak, hem kampüsümüzü hem kampüsümüzden taşarak sokakları, yaptığımız çağrılarla diğer üniversiteleri de birer mücadele alanına çevirmemizin sebepleri tam da bu birleşmiş öfkemizden geliyor. Bizi umutsuzluğa, korkuya, yoksulluğa sürükleyen her koşula karşı bugün ayakta, ama artık umutsuzluğuna yerine mücadeleyi koyuyoruz. Birer mücadele alanına çevirdiğimiz kampüsümüzde şiddet, TOMA'ya, biber gazına maruz kalıyoruz, kampüsümüzde abluka altına almıyoruz. Birçok arkadaşımız ev baskınlarıyla gözaltına alınıyor. Bu yaşananların



kabul edilebilir hiçbir yanı yok. Burdan ODTÜ öğrencileri olarak söylüyoruz: Şiddet son bulsun, abluka kaldırılmsın, gözaltına alınan arkadaşlarımız serbest bırakılsın."

"Son süreçte yaşananlar ve yıllardır biriken öfkeyle ODTÜ öğrencilerinin boykot kararı aldıkları" ifade edilen açıklamada, "ODTÜ öğrencileri olarak boykotumuza başladığımızı duyurmak için bir aradayız. ODTÜ'den tüm Türkiye'ye yaptığımız boykot çağrısıyla bugün bizimle beraber İTÜ, Yıldız Teknik, Boğaziçi, Hacettepe gibi birçok üniversite de çağrımıza uyarak bugün boykotta gidiyor. Bugün bu boykotumuzla, tek adam iktidarının yıllardır süren öğrenci düşmanı politikalarına karşı, sınıflarımızı, bölümlerimizi, bulunduğumuz her alanı birer mücadele alanına dönüştürüyoruz. Dersleri, sınavları, tüm bir hayatı bugünden

durduruyoruz ki istediğimiz yarınlara kavuşabilelim. Baskı ve yasaklarla bize nefes almayan bu düzeni kabul etmiyoruz, hak ettiğimiz özgür bir yaşamı kazanana kadar tüm bir hayatı durduruyor, ders yok boykot var diyoruz."

HACETTEPE'DE BOYKOT VAR

Hacettepe Üniversitesi öğrencileri de ODTÜ'nün çağrısına yanıt vererek akademik boykot başlattı. Hacettepe Üniversitesi öğrencileri boykot eylemi için Edebiyat Fakültesi önünde toplandı. İletişim Fakültesi, Edebiyat Fakültesi, Biyoloji bölümü, Yapay Zeka ve Bilgisayar Mühendisliği, İİBF ve daha birçok bölüm ve fakülte boykot alanında pankartları ile yer aldı. Hacettepeliler tüm fakülteleri dolaşarak Yemekhane Meydanı'na yürüyüş gerçekleştirdi.



Çubuk'ta üniversite öğrencileri çevre temizliği yaptı

Ankara'nın Çubuk ilçesinde üniversite öğrencileri çevre temizliği gerçekleştirdi. Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi öğrencileri, "Tabiati ve Önyargılarımızı Birlikte Temizleyelim Projesi" kapsamında Kızılca Gölü ve Çubuk KYK Yurdu çevresini temizledi.

Çubuk Belediyesi'nin katkı verdiği etkinlikte yaklaşık 1 ton çöp toplandı. Proje koordinatörü Güler Delen asıl amaçlarının farkındalık oluşturmak, atık yönetimini öğrenmek ve sürdürülebilir bir dünya yaşamaya çalışmak olduğunu belirtti. Üniversitede öğrenim gören Somalili öğrencilerden Abdi Ali ise çevreyi korumanın büyük önem taşıdığını kaydetti. (AA)



Sincan'da çocuklar iftar sofrasını şenlendirdi

Kurduğu iftar sofralarıyla Mübarek Ramazan ayının birlik, beraberlik ve paylaşma ruhunu yaşatan Sincan Belediyesi bu kez çocukları aynı sofrada buluşturdu. Kreş öğrencileri, Anne-Çocuk Oyun Evleri ve Bebek Kütüphanesini ziyaret eden çocuklar ve aileleri iftarda bir araya geldi. Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan, "Evladlarımızın neşesi ile soframız bereketlendi. Yüzünüz hep gülsün" dedi.

Geleceğimizin teminatı çocuklara yönelik projeleriyle takdir toplayan Sincan Belediyesi, Ramazan ayının manevi atmosferini paylaşmak ve güçlendirmek amacıyla bu kez minikleri ve ailelerini iftar sofrasında buluşturdu. Belediye bünyesinde hizmet veren 5 kreşte öğrenim gören öğrenciler, sayısı 6'ya yükselen Anne-Çocuk Oyun Evleri ile Bebek Kütüphanesinin minik ziyaretçileri ve aileleri iftarda bir araya geldi.

"EVLATLARIMIZIN NEŞESİ İLE SOFRAMIZ BEREKETLENDİ"

Kültür Evi çocuk sesleriyle doldu. Sıcak, eğlenceli ve samimi ortamda gerçekleşen iftar programında Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan çocuklarla tek tek ilgilendi, sohbet etti, fotoğraf çekti. Başkan Ercan yaptığı konuşmada okul öncesi eğitimin önemine dikkat çekti.

Başkan Ercan, "Sizlerle bir arada olmak beni çok mutlu etti. Evlatlarımızın neşesi ile soframız bereketlendi, neşelendi. İnşallah çocuklarımızın geleceği, bahtı açık olur, Rabbim onlara çok güzel bir gelecek nasip eder. Eğitim ve meslek hayatları çok başarılı olur. Okul öncesi eğitime verdiğimiz önemle, çocuklarımızın daha aydınlık bir geleceğe adım atmaları için çalışmaya devam edeceğiz." ifadelerini kullandı. (Haber Merkezi)

Toplu İş Sözleşmesinde imzalar atıldı

Mamak Belediyesi, Disk-Genel İş Sendikası ile daimi işçileri kapsayan toplu iş sözleşmesinde düzenlenen törenle imzalar atıldı. Toplu İş Sözleşmesi'nin imzalanmasıyla birlikte belediyede bir işçinin aylık ortalama maaşı 61 bin 600 TL oldu. Belediye tarafından verilen sosyal yardımlara yenileri eklenirken, yardımlarda da artışlar gerçekleştirildi.

Mamak Belediyesi'nde çalışan yaklaşık 28 işçiyi ilgilendiren toplu iş sözleşmesi imzalandı. Mamak Belediye Başkanlığı'nda gerçekleştirilen imza törenine Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin, Disk Genel İş Sendikası Genel Başkanı Remzi Çalışkan, 2 No'lu Şube Başkanı Tuğran Tivikoğlu, başkan yardımcıları ve işçiler katıldı.

İLAVE İYİLEŞTİRMELER YAPILDI

İmzalanan toplu iş sözleşmesinde belediye personeline yönelik maaş artışının yanı sıra ilave yardımlarda da artışlar yapıldı. 2 yıllık imzalanan sözleşmeyle çalışan işçinin maaşı yüzde 37'lik

zamlı 45 bin TL'den 61 bin 600 TL'ye yükseltildi. Ayrıca Ramazan ve Kurban Bayramı ikramiyesi de yüzde 500'lük artışla yükseltildi. Kıdem zammı da yüzde yüz arttırıldı. Çocuk yardımı, yemek yardımı, ölüm, evlenme yardımı gibi ilave kalemlerde de artışlar yapıldı. Yeni sözleşmeye ayrıca işçiler için 1 Mayıs ödemesi ve yacak yardımı da eklendi.

"İŞÇİMİZDEN TARAFIZ"

Belediyenin şartlarını zorlayarak çalışanlara en iyi maaşı vermek için yoğun bir çalışma yürüttüklerini belirten Başkan Şahin, "Hep birlikte yaşamış olduğumuz bu güzel ilçeyi çalışmayla gayretle ailece hizmet etme düşüncesi içinde olan bir belediye ve o düşüncüyle de hareket ediyoruz. Belediyemizin imkanları olduğu ölçüde maddi ve manevi olarak çalışanlarımızın yanında olduk. Alım gücünün her geçen gün azaldığını, fiyatların arttığını, alın teri döken emekçi kardeşlerimizin durumunu ben biliyorum. Zor şartlarda çalışıyorlar. Onlara en iyi maaşı nasıl veririz diye çalıştık. Biz her daim işçimizden tarafız. Ben hepimize işlerinizde kolaylıklar diliyorum. Bu şehir sokaktaki halk tarafından bize emanet edildi, biz emanetçiyiz. Bu emaneti en kutsal şekilde, en iyi şekilde hizmet ederek taşınıracağımıza inanıyorum. Mamak Belediyesi'nin gücüne güç kattığımız için çok teşekkür ediyorum. Toplu İş Sözleşmemizin hayırlı olmasını diliyorum" dedi. (Haber Merkezi)



Mamak Belediyesi Neyzen Tevfik'i andı

Mamak Belediyesi ünlü Şair Neyzen Tevfik'i doğum yıldönümünde düzenlediği anma programıyla andı. Mamak Belediyesi ve Ankara Kültür Sanat Platformu'nun ortaklaşa düzenlediği anma programında Halk Ozanı Aysel Çiçek ve Neyzen Özgür Seyit Sever, ney, bağlama ve gitar eşliğinde seslendirdikleri "Haydar Haydar", "Mamos" ve "Beni hor görme kardeşim" türkülerini seslendirerek ünlü şair Neyzen Tevfik'i andı. Mamak Belediyesi Musiki Muallim Mektebi Hikmet Şimşek Sahnesi'nde düzenlenen etkinlikte bir yandan türküler seslendirilirken diğer yandan Heykeltıraş Uygur Orhan Neyzen Tevfik'in heykelini yaptı.

NEYZEN TEVFİK KİMDİR?

24 Mart 1879 yılında Muğla'nın Bodrum ilçesinde dünyaya gelen Neyzen Tevfik taşlamalarıyla ünlü Türk neyzen ve şairdir. Haksızlığa, yolsuzluğa ve yozlaşmışlığa karşı yazdığı şiirler nedeniyle birçok kez tutuklanan Neyzen Tevfik, Osmanlı döneminde istibdadı karşı, Cumhuriyet döneminde ise devrimlere karşı gelenlere karşı yazdığı eleştirel şiirlerle tanınır. 28 Ocak 1953'te İstanbul'da hayata gözlerini yuman Neyzen Tevfik'in naaşı Kartal Merkez Mezarlığı'ndadır. (Haber Merkezi)



Altındağlı miniklerden "Yaşlılar Haftası" ziyareti

Altındağ'da 18-24 Mart "Yaşlılara Saygı Haftası"nda özel bir etkinlik gerçekleştirildi. Aydınlikevler Kreşi'nde öğrenim gören minikler, Aydınlikevler Kadın Eğitim ve Kültür Merkezi'ni ziyaret ederek en yaşlı üyelerle bir araya geldi.

Altındağ Belediyesi bünyesinde hizmet veren Aydınlikevler Kreşi'nde öğrenim gören minik öğrenciler, Aydınlikevler Kadın Eğitim ve Kültür Merkezi'nin yaşlı üyelerini ziyaret etti. Hazırladıkları hediyeleri de yanlarında getiren minikler, büyüklerin ellerini öptü, hayır dualarını aldı. Altındağlı miniklerin ziyaretine büyükler de kayıtsız kalmadı. Minik öğrencilere hikaye okuyarak göntülerini kazandı.

"BİZLER İÇİN UNUTULMAZ BİR ANI OLDU"

Aydınlikevler Kadın Eğitim ve Kültür Merkezi'nin en yaşlı üyelerinden olan Kübra Tipi (83) çocukların ziyaretinden çok mutlu olduğunu söyledi. Tipi "Çok güzel bir etkinlik oldu. Çocuklar kadar güzel bir şey var mı hayatta? Minik yavrularımız ve bizler için de unutulmaz bir anı olarak kalacak. Benim de 2 torunum var, onları çok özleyorum" dedi.

Bir diğer üye Şükran Öztaş (79) ise, "Çok sevindim. Çok mutlu olduk. Evlatlarımız çok tatlılar. Ben de bir nineyim. Onları görünce çok sevindim. Boyamalar, resimler yapmışlar. Gelirken bize minik bir hediyeye de getirdiler. Hepsine çok teşekkür ederiz" ifadelerini kullandı. (Haber Merkezi)

Başkan Yaşar, Gümüşhanelilerle iftarda bir araya geldi

Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, Gümüşhanelilerle iftar programında bir araya geldi. Yenimahalle Belediyesi'nin düzenlediği iftar programına, Başkan Yaşar'ın yanı sıra Belediye Başkan Yardımcıları Erhan Aras, Yaşar Neslihanoğlu, Naki Demir, Ferudun Güngör, Başkent Gümüşhaneliler Dayanışma ve Yardımlaşma Derneği, Gümüşhane Dernekler Federasyonu (GÜDEF), Gümüşhaneli Bürokratlar Derneği (GÜBDER), Gümüşhaneli İş adamları ve Girişimcileri Derneği (GİAD) başkanları ile yönetim kurulu üyeleri de katıldı.

"RAMAZAN'DA BİRLİK VE PAYLAŞMA VARDIR"

Belediye Karanfil Salonu'nda gerçekleştirilen iftarda, Gümüşhanelilerle aynı sofrada olmanın duyduğu memnuniyeti dile getiren Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, "Yenimahalle'de 16 senedir Ramazan'ın ruhuna uygun olarak mahalle iftaları düzenliyoruz, salonlarımızda hemşeri demeklerine ev sahipliği yapıyoruz. Ramazan ayı bizim dinimizin en önemli ayı, 11 ayın sultanıdır. Ramazan'da kin, nefret yoktur, hoşgörü, birlik, beraberlik ve paylaşma vardır. Zenginle fakirin, güçlü ile güçsüzün aynı sofrayı paylaştığı ayın adıdır Ramazan. Ülke olarak ekonomik ve sosyal açıdan çeşitli sıkıntılarımız var. Ramazan ayında yaptığımız hayırların, kıldığımız namazların ve tuttuğumuz oruçların kabul olmasını diliyorum" dedi. (Haber Merkezi)

Özgür Özel, Marmara Cezaevi'nde tutuklu bulunan İmamoğlu'nu ziyaret etti

CHP Genel Başkanı Özgür Özel, "Ben içeride başları dik, alınları açık, kendileriyle, aileleriyle, çalışma arkadaşlarıyla gurur duyan, korkmayan, sadece korkakların korktuğu ama kendileri korkmayan 3 tane aslanla görüştim" dedi.

CHP Genel Başkanı Özgür Özel, tutuklu bulunan ve İstanbul Büyükşehir Belediye (İBB) Başkanlığında bulunan Ekrem İmamoğlu'nu ziyaretinde, "Ben içeride başları dik, alınları açık, kendileriyle, aileleriyle, çalışma arkadaşlarıyla gurur duyan, korkmayan, sadece korkakların korktuğu ama kendileri korkmayan 3 tane aslanla görüştim." dedi.

Özel, yolsuzluk soruşturması kapsamında tutuklanan Ekrem İmamoğlu'nu Silivri'deki Marmara Kapalı Ceza İnfaz Kurumu'nda ziyaret etti. Ziyaretin ardından basın mensuplarına açıklamalarda bulunan Özel, dünyanın en tanınmış metropolüne belediye başkanı seçilen İmamoğlu ile ilçe belediye başkanları Resul Emre Şahan, Murat Çalık ve gezi tutuklularından Tayfun Kahraman'ı ziyaret ettiğini söyledi. İçinde bulunduğu atmosferden ve Türkiye'ye yansıtılan bu durumdan ülkeyi yönetenler adına utanmış olduğunu belirten Özel, "Çünkü onlar bükemedikleri bileği yargı eliyle kırmaya kalkıyorlar. 'Ekrem İmamoğlu'nu yenemedim, yenemiyorum, yenemeyeceğim, o zaman ondan kurtulacağım'. O kadar kolay sandılar. Hesap etmedikleri Saraçhane'deki milyonlar değil sadece, hesap etmedikleri geçen pazar günü bütün dünyanın ilgisini Türkiye'ye çeken 15,5 milyon insan. O da haberi olabilen, erişebilen, kalkıp gelebilen, ulaşabilen. Şimdi bütün dünya basını peşimizde. Bunu ben yapmadım, bu benim yarattığım ilgi değil. Bu,

Recep Tayyip Erdoğan'ın yarattığı haksızlığa, adaletsizliğe, rezalete milletten tepkisi." diye konuştu.

Özgür Özel, milletin 15 Temmuz darbe girişiminde sandıktan çıkana sahip çıktığını anlatarak, "15 Temmuz'da biz de koştuk Meclis'e gittik. Bu ülkede iktidarların sandıkla değişmesine, halkın iradesine sahip çıkmışlardı. Şimdi de sahip çıkılan halkın iradesinden başka bir şey değildir." ifadesini kullandı.

Elinde bastonla 96 yaşında merdiven çıkan kadının, sadece İmamoğlu'na sahip çıkmadığını aktaran Özel, aynı zamanda Atatürk'ün kendilerine emanet ettiği kadına seçme ve seçilme hakkına da sahip çıktığını belirtti.

Özel, milletin, "Ben oturayım da memleket yansın" diyen zihniyete isyan ettiğini vurgulayarak, "Ben içeride başları dik, alınları açık, kendileriyle, aileleriyle, çalışma arkadaşlarıyla gurur duyan, korkmayan, sadece korkakların korktuğu ama kendileri korkmayan 3 tane aslanla görüştim. Aslanlar gibiler." sözlerini sarf etti.

CHP Genel Başkanı Özel, bu bayram AK Parti'nin ve MHP'nin seçmeniyile bayramlaşacaklarını belirterek, şunları kaydetti: "CHP, bu bayrama kadar 16 muhalefet partisiyle Saraçhane'de, her bir ziyaretlerinde bayramlaştı, kucaklaştı. Bu bayram da Ankara'da bayramlaşmıyoruz. Muhalefetle bayramlaştık, iktidarın yaptığı bu kumpasla ne bayramlaşacağız?" (AA)



“Darbe dönemi yaşanıyor”

CHP Genel Başkan Yardımcısı Ulaş Karasu, İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun gözaltına alınması ardından hükümet tarafından uygulanan 'bant daraltma' uygulamasına ilişkin açıklama yaptı. Karasu, Ulaştırma Bakanı'nın istifa etmesi gerektiğini belirterek, "Darbe dönemi yaşanmakta" dedi.

Makbule AKGÜL

Son günlerde sıkça uygulanan bant daraltma uygulamasına bir tepki de Cumhuriyet Halk Partisi Genel Başkan Yardımcısı Ulaş Karasu'dan geldi. Karasu, vatandaşın ücretini ve vergisini ödemediği halde internet hizmetini alamadığını ifade etti. Sivas Milletvekili Ulaş Karasu, CHP'li belediyelere yönelik operasyonlar ardından özellikle muhalif hesaplara erişimlerin engellendiğini belirterek "düşünce ve ifade özgürlüğü" vurgusunu yaptı.

Yapılanların "darbe dönemlerine benzeyen uygulamalar" olduğunu belirten CHP Genel Başkan Yardımcısı Karasu, Ulaştırma Bakanı Abdulkadir Uraloğlu'nu istifaya çağırıyor.

Ulaş Karasu, şu ifadeleri kullandı: "19 Mart'ta başlayan İstanbul Büyükşehir Belediyesi'ne (İBB) soruşturma ve Ekrem İmamoğlu dahil 51 kişinin gizli tanık beyanlarıyla tutuklanması sürecinde sosyal medya mecralarında erişim sorunu yaşandı ve kısıtlamalar yapıldı. Sorunlar ve kısıtlamalar hala devam ediyor. İnternette yayınlanması eğitim, sağlık, sanayi, bankacılık gibi pek çok sektörü olumsuz etkiledi. İnternet hizmetindeki bu sorunlardan dolayı pek çok meslek grubu işlerine ara vermek zorunda kalırken, vatandaşın en temel hakkı olan haberleşme hürriyeti de askiya

alındı. WhsatsAPP başta olmak üzere görüntü ve video paylaşımlarında iletişim güçleşti. X, Instagram, YouTube ve TikTok gibi platformlara erişim sorunu devam etti. Ayrıca özellikle X hesapları erişime engellendi ve Türkiye'den görünmez kılındı. Muhafız sesler, öğrenciler, gazeteciler, hukukçular tek tek susturulmaya başlandı, hukukçuların meslek örgütünü olduğu yüzlerce muhalif hesap engellendi. Kararı alan merci ve gerekçesi hakkında hiç bir açıklama yapılmadı. Engellemeler halen devam ediyor.

Bu iktidar darbe yöntemleriyle, demokrasiyi ve düşünce özgürlüğünü askıya almak istiyor. Geleneksel medya sınırları içinde olan sansürün boyutu artık darbe dönemini andırır bir hale dönüşmüştür. İletişim özgürlüğünü engellemek adına bu iktidarın atmadığı adım kalmamıştır. Bant daraltma uygulamasıyla vatandaşlar parasını verdiği, vergisini ödediği halde internet hizmetini alamadı. Muhafız televizyon kanallarını kapatmakla tehdit ettiler, canlı yayınlarını kestiler. Amaç bellidir; baskılar, belediyenin içine kadar sızılan biber gazları, vatandaşlara uygulanan zulümlerin hiçbirini gözükmesin, gösterilmesini istiyorlar. Unutulmasın ki bugün darbe suçuna ortak olanlar, yarın mutlaka yargı önünde hesap verecektir. Ulaştırma Bakanı derhal istifa etmelidir."



ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ Ulaşım Dairesi Başkanlığı

Ankara Büyükşehir Belediyesi sınırları içerisindeki "C" plaka sayısının, 1986/10553 sayılı Bakanlar Kurulunun "Ticari Plakaların Verilmesinde Uyulacak Usul Ve Esaslar Hakkında Karar"ı doğrultusunda 19.03.2025 tarih ve 2025/20 sayılı UKOME kararına istinaden 200 adet artırılarak dağıtımının yapılması ihalesi.

1. İdarenin:
a) Adresi : Hipodrom Caddesi No:5 Yenimahalle / ANKARA
b) Telefon numarası : (312) 507 11 03 Faks numarası: (312) 507 12 01
c) Elektronik Posta Adresi: ukome@ankara.bel.tr, ulasim@ankara.bel.tr
2. İhale Konusu : "Ankara Büyükşehir Belediyesi Sınırları İçerisindeki "C Plaka" sayısının 200 adet artırılarak dağıtılması ihalesi".

3. İhale için Müracaat Süresi : 02.04.2025 saat 09.00'da başlar, 14.04.2025 saat 17.00'de biter.

İhale için Müracaat Yeri : Ankara Büyükşehir Belediyesi Ulaşım Dairesi Başkanlığı Emniyet Mah. Hipodrom Cad. No:5 A Blok 1. Kat Yenimahalle/Ankara

İhaleye Katılım Hakkı Elde Edemeyenlerin İlan Tarihi : 25.04.2025 günü Saat: 11.00
İhale için geçici teminat yatırma süresi : 28.04.2025 günü Saat: 10.00 ile 14.05.2025 günü Saat 12.00 arası

İhale için Teklif Verme Tarihi : 14.05.2025 Saat 10.00-13.45 arası
İhale Tarihi: 14.05.2025 günü Saat:14.00

İhale için Yapılacağı Yer : Ankara Büyükşehir Belediyesi Konferans Salonu E Blok Emniyet Mah. Hipodrom Cad. No:5 Yenimahalle/ANKARA

4. İhaleye Katılabilmek İçin Gerekli Belgeler:
a) Gerçek Kişiler için:
1- E-Devletten alınmış "Nüfus Cüzdan Sureti",
2- Ankara Büyükşehir Belediyesi müccavir alan sınırları içinde ikamet ettiğini gösteren E-Devletten alınmış "Yerleşim Yeri ve Diğer Adres Belgesi",
3- "Sürücü Belgesi"nin fotokopisi, (Aslı görülmek şartıyla)
4- E-Devletten alınmış Karayolu Taşıma Yönetmeliği'nin 4/11 Maddesinde tarif edilen suçlardan dolayı hürriyeti bağlayıcı ceza ile hükümlü olmadıklarını ve sabıka kaydının bulunmadığını gösteren "Adli Sicil Kayıt Belgesi" (Resmi Kurum için son 1 aylık)
5- UKOME'nin "C" plaka artırımı kararı olan 19.03.2025 tarihinden önce şoför esnaflığını seçmiş olduğunu ve fiili olarak icra ettiğini belirten "oda kayıt belgesi" aslı,
6- 19.03.2025 tarihinden önce yolcu taşımacılığı işi ile iştigal ettiğini gösterir, Ankara Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliğince son altı ay içinde düzenlenmiş "Esnaf ve Sanatkar Sicil Tasdiknamesi" aslı,
b) Tüzel Kişiler için:
1- Şirketi temsil ve ilzama yetkili kişiye ait E-Devletten alınmış "Nüfus Cüzdan Sureti", (Şirket ortağı veya temsilcisi)
2- Şirketi temsil ve ilzama yetkili kişiye ait E-Devletten alınmış Ankara Büyükşehir Belediyesi müccavir alan sınırları içinde ikamet ettiğini gösteren "Yerleşim yeri ve diğer adres belgesi",
3- Şirketi temsil ve ilzama yetkili kişiye ait E-Devletten alınmış Karayolu Taşıma Yönetmeliği'nin 4/11 Maddesinde tarif edilen suçlardan dolayı hürriyeti bağlayıcı ceza ile hükümlü olmadıklarını ve sabıka kaydının bulunmadığını gösteren "Adli Sicil Kayıt Belgesi" (Resmi kurum için son 1 aylık)
4- Şirketin imza sirküleri ve "Vergi Levhası" sureti,
5- 19.03.2025 tarihinden önce şehirci yolcu taşımacılığı faaliyetinde bulunduğunu ve bu faaliyeti sürdürdüğünü belirten "Ankara Ticaret Odası Faaliyet Belgesi" aslı,
6- 19.03.2025 tarihinden önce kaydının bulunduğunu gösteren ve son altı ay içinde alınmış "Ticaret

Sicil Tasdiknamesi" aslı,
7- Ortağı olduğu şirketin adresinin Ankara Büyükşehir Belediyesi sınırları içerisinde olduğunu ve yolcu taşımacılığı işi ile de iştigal ettiğini belgelendiren "Şirket Ana Sözleşmesi" veya "Ticaret Sicil Gazetesi" veya "Ticaret Odası İkametgah Belgesi" sureti,
Başvuru Dilekçesi ekinde naylon telli dosya içinde yukarıda sayılan gerekli belgeler bulundurulur.

5. İhale Kuralları:
1. İhale "Kapalı Teklif Usulü" ile yapılacaktır.

2. İhale için "C Plaka" serbest piyasa bedeli 6.500.000,00 (Altı Milyon Beşyüz Bin) Türk Lirası, ihaleye çıkış bedeli 5.200.000,00 (Beş Milyon İkiyüz Bin) Türk Lirası (KDV hariç) olarak belirlenmiştir.

3. Belgelerin incelenmesinden sonra ihaleye katılma hakkını elde edemeyip ihaleye katılmayacak olanlar belirlenerek hazırlanan liste 25.04.2025'den itibaren 14.05.2025 günü saat 12.00'ye kadar Ankara Büyükşehir Belediyesi resmi internet sitesinde ve Halkla İlişkiler katı ilan panolarında duyurulacaktır.

4. Belgelerin incelenmesinden sonra ihaleye katılma hakkı elde edenler ihaleye çıkış bedelinin 1/5 ini (1.040.000,00 TL) Ankara Büyükşehir Belediyesi veznesine yatırdıktan sonra tahsilat makbuzu, imzalı teklif mektubu ve "Okudum, Anladım" ibaresi yazılı ve imzalı "İlan Metni" bir zarfa konularak, ihalenin yapılacağı 14.05.2025 Çarşamba günü saat: 10.00 ile 13.45 arasında ihale yerinde Ulaşım Koordinasyon Merkezine teslim edilecektir.

5. İhaleye katılma şartlarını sağlayanların teklif zarfları kendisi veya noter kanalıyla vekil olarak tayin edilmiş bir kişi tarafından elden verilecektir.

6. "Kapalı Teklif Zarfları" İhalenin yapılacağı 14.05.2025 Çarşamba günü saat 14.00'te UKOME Genel Kurulu ve Noter huzurunda açılarak ve en yüksek bedel üzerinden sıralama yapılacaktır.

7. İhaleye katılanlar arasında en düşük teklifi verenlerin birden fazla olması durumunda 200 kişinin belirlenmesi amacıyla eşit ücret teklif edenler arasında Noter huzurunda kura çekilecektir.

8. İhale sonucunda "C Plaka" alma hakkını elde edenler Ankara Büyükşehir Belediyesi resmi internet sitesinde ve Halkla İlişkiler katı ilan panolarında duyurulacaktır.

9. "C Plaka" alma hakkını elde edenler, Ankara Büyükşehir Belediyesi Ulaşım Dairesi Başkanlığınca Ankara Valiliği Emniyet Müdürlüğü Trafik Tescil Şube Müdürlüğüne ve Türkiye Noterler Birliğine bildirilecektir.

10. "C Plakası" almaya hak kazananların teklif zarflarında yer alan bedellerinin tamamı ile Katma Değer ve damga Vergi bedeli; ihalenin yapıldığı tarihi takiben 30 gün içerisinde, Ankara Büyükşehir Belediyesi veznesine yatırılacaktır. Söz konusu bedellerin, 30 gün içinde tamamının yatırılmaması durumunda daha önce yatırılmış olan 1/5 teminatın iade edilmeyerek "C" plaka alma hakkı iptal edilecektir.

11. İhaleyi kazanamayanların teminatları iade edilecektir.

12. İhale bedeli ve vergiler, Ankara Büyükşehir Belediyesi veznesine yatırıldıktan ve buna ilişkin alınan tahsilat makbuzu veya fatura Ankara Büyükşehir Belediyesi Ulaşım Dairesi Başkanlığına teslim edildikten sonra 10 gün içinde Ulaşım Dairesi Başkanlığınca "Ticari Taahhüt Belgesi" düzenlenecektir.

13. "Ticari Taahhüt Belgesi" alınması takiben 90 gün içerisinde "C Plaka" ile ilgili yapılması gereken bütün tescil işlemlerinin; Türkiye Noterler Birliğinde yapılması zorunludur. Bu süre içerisinde "C Plakası" ile ilgili gerekli tescil işlemlerini yaptırmayıp, plakayı araca tescil ettirmeyenlerin "C Plaka" alma hakları iptal edilerek ve yatırılmış olan ihale bedeli kişiye iade edilmeyecektir.

14. İhale sonucunda "C Plakalı" Araç sahibi olan kişinin beyanlarının gerçeğe aykırı olduğunun yetkililerce tespit edilmesi halinde aldığı "C" Plakası UKOME Genel Kurulunca iptal edilerek, ayrıca yalan beyanına ilişkin işlem yapılmak üzere adli mercilere bildirilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2195099

"Erken Cumhuriyet Dönemi Ankara'sında Ticaret Hayatı Sempozyumu" ATO'da yapıldı

Ankara Ticaret Odası (ATO) Yönetim Kurulu Başkanı Gürsel Baran, Cumhuriyet kurulurken devletin idare merkezi olarak konumlanan ve memur şehri olarak anılan Ankara'nın yüz yıllık gelişiminden bahsederek, "Milletimiz 100 yıllık sürede, müthiş bir hikâye yazarak, yokluk ve zorluk içinde kurulan Türkiye Cumhuriyeti'ni dünyanın en büyük ekonomilerinden biri haline getirdi. Bu başarıda Başkent Ankara'nın yeri ve önemi çok büyük" dedi.

Koç Üniversitesi Vehbi Koç Ankara Araştırmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi (VEKAM) tarafından düzenlenen "Erken Cumhuriyet Dönemi Ankara'sında Ticaret Hayatı Sempozyumu" ATO Meclis Salonu'nda gerçekleşti. dün başlayan sempozyumun açılış konuşmaları ATO Yönetim Kurulu Başkanı Gürsel Baran ile VEKAM Direktörü Filiz Yenisehirlioğlu tarafından yapıldı.

ATO Başkanı Gürsel Baran, Ankara'nın Cumhuriyet öncesi dönemindeki ekonomik yapısına ilişkin bilgi vererek başladığı konuşmasında, keçileriyle tanınan şehrin Avrupa'ya sof ticareti yapılan zengin bir yerleşim yeri olduğunu kaydetti. Jeopolitik konumu nedeniyle tarih boyunca ticaret, tarım ve askeri üs niteliğinde olan Ankara'da zaman içinde tiftik yününe dayalı ekonominin zayıfladığını, Ermeni tehciri, Balkan mübadelesi, çekirge istilası, kuraklık, kıtlık, salgın hastalıklar gibi nedenlerin şehrin canlılığını sekteye uğradığını anlatan Baran, 1916'da yaşanan büyük yangınla da şehrin kasvetli hale geldiğini ve "bozkır" olarak nitelendirildiğini dile getirdi. Ankara'nın Milli Mücadele'ye ev sahipliği yaptığını ve milletin bağımsızlık aşkını dünyaya haykırdığı merkezi haline geldiğini de kaydeden Baran, "Ankara'nın Başkent ilan edilmesinin şehrin kaderini kökten değiştirirken, ticaret ve sanayi alanında büyük değişikliklerin de kapısını araladı" dedi.

Ankara'nın yönetim merkezi seçilmesinin ardından, bakanlıklar, kamu kurumları ve bürokrasilerin açılmaya başladığını, yetişmiş personel ihtiyacı nedeniyle İstanbul'dan göç aldığı dile getiren Baran, nüfus artışının yeni binaların inşasını zorunlu hale getirdiğini kaydetti. Baran, "Taşhan önünden Samanpazarı'na, Samanpazarı'ndan Cebeci'ye, Cebeci'den Yenisehir'e, Yenisehir'den Kavaklıdere'ye doğru uzanan alanlar üzerinde apartmanlar, evler, resmi binalar kısa süreler içinde yükselerek, bozkır kasabası artık yerini yepyeni bir şehre bırakıyor" diye konuştu. Şehirde gıda, giyim, ulaşım gibi temel ihtiyaçların karşılanması için yeni iş alanlarının doğduğunu da bildiren Baran, "Erken Cumhuriyet döneminde Ankara'nın ticari hayatı, büyük ölçüde küçük esnaf ve zanaatkarlar tarafından şekillendiriliyordu. Milli sanayiye destekleme politikaları kapsamında kurulan fabrikalar bir yandan istihdam oluşturuyor diğer yandan da Ankara'nın kalkınmasına katkı sağlıyordu. Milli iktisadın kurulabilmesi için çiftçiden sanatkâra, tüccardan sanayiye kadar tüm kesimler canla başla çalışırken amaç, bağımsız ve yerli bir ekonomi kurup Osmanlı borçlarını tasfiye etmek ve bağımsız bir ekonomi oluşturmaktır" dedi.

Türk milletinin Milli Mücadele sürecinde silah sanayinin olmayışının sıkıntısını çektiğini ve bu tecrübe-



den yola çıkılarak, Ankara Fişek Fabrikası ve Kırkkale Mühimmat Fabrikası'nın kurulduğunu kaydeden Baran, "Ankara Çimento Fabrikası, Ankara Havagazi Fabrikası ve daha birçok şirket bu süreçte gerçekleştirilen yatırımlar arasında yerini alıyor. Art arda fabrikaların kurulması şehrin demografik yapısına yansıyor yeni bir işçi sınıfı ortaya çıkarken, tüketim alışkanlıkları ve talepler de değişmeye başlıyor. Ulus Meydanı'nın gelişmesiyle birlikte civarda dükkanlar açılmaya başlıyor. Anafartalar Caddesi'nde han, otel, mağaza, pastane gibi şehrin sosyal ve kültürel ihtiyaçlarına cevap verecek ticarethaneler kuruluyor. Çıkırkır yokluğu o dönemin ticaret merkezi durumunda. Eyüp Sabri Tuncer, Akman Boza, Os-Ka Mağazası, daha sonra adını ABC Giyim olarak değiştiren Ne Mutlu Kardeşler, Meserret Otel, Şark Ecza Deposu, Gül Kahve, Şekerci Osman Nuri, Karpiç Restoran, Haim Kohen Ayakkabı Dükkânı, Bonomo Hırdavat, Coşkun Manifatura, Nuh'un Ankara Makarnası ve daha pek çok işletme açılıyor. Ve tabii bugün küresel bir şirket haline gelen Koç Holding'in temeli de Cumhuriyet'in ilk yıllarında Ankara'da atılıyor" diye konuştu.

Bir yandan büyümeye çalışan devletin diğer yandan altyapı yetersizlikleri, sermaye eksikliği sıkıntısı yaşadığını da kaydeden Baran, "Ankara'nın ticari hayatını

geliştirirken iktisadi olarak kendi ayakları üstünde durmak isteyen genç Türkiye'nin bu gelişim dönemi, sanayi tesisleri kadar finans kuruluşlarına olan ihtiyacı da ortaya çıkardı. İş Bankası, Sümerbank, Halkbank ve Merkez Bankası başta olmak üzere, Cumhuriyet'in ilk 15 yılında 14 banka kuruldu. Halk Bankası ve Ziraat Bankası gibi kamu bankaları aracılığıyla esnafa ve girişimcilere kredi verilecek sermaye yetersizliği sorununa çözüm üretilmeye çalışıldı" dedi.

"İKTİSADİ HÂKİMİYET İÇİN ANKARA TİCARET ODASI KURULDU"

ATO Başkanı Baran, erken Cumhuriyet dönemi Ankara'sında ticaretin gelişiminde önemli bir rol oynayan kurumlardan birinin de Ankara Ticaret Odası olduğuna dikkat çekerek, "17 Şubat 1923'te İzmir'de toplanan Türkiye İktisat Kongresi'nde, Mustafa Kemal Atatürk'ün 'Siyasi, askeri zaferler ne kadar büyük olursa olsunlar, iktisadi zaferler ile taçlandırılmazlarsa meydana gelen zaferler devamlı olamaz, az zamanda söner' sözleri üzerine, Şakir Kınacı ve arkadaşlarından oluşan bir grup tacir harekete geçiyor. İktisadi hâkimiyeti sağlamak, sağlamlaştırmak ve daha ileriye taşımak amacıyla henüz Cumhuriyet ilan edilmeden önce Ankara Ticaret Odası kuruluyor" diye konuştu.

"İKTİSADİ BAĞIMSIZLIĞIN KALESİ ANKARA"

Türk milletinin olağanüstü güç şartlarda verdiği bağımsızlık mücadelesi ile canını, kanını ortaya koyarak dirilişin ve varoluşun mucizesini yazdığını ve Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşuna imza attığını kaydeden Baran, sunları söyledi: "Milletimiz, devletler için uzun sayılmayacak bir süre olan 100 yıllık sürede, müthiş bir hikâye yazdı. Yokluk ve zorluk içinde kurulan Türkiye Cumhuriyeti'ni dünyanın en büyük ekonomilerinden biri haline getirdi. Bu başarıda, Başkent Ankara'nın yeri ve önemi çok büyük. Ankara, bugün 13 organize sanayi bölgesi, 13 teknoloji geliştirme, 152 Ar-Ge ve 36 tasarım merkezi ve ticari merkezleriyle Türkiye'nin Gayri Safi Milli Hasıla'sına en fazla katkı sağlayacak ikinci il durumunda. Ankara, aynı zamanda 21 üniversitesi ve üniversitelerdeki güçlü akademik kadrosuyla bir eğitim şehri. Başkentimiz,

15 milyar doları ihracat olmak üzere yaklaşık 32 milyar dolarlık dış ticaret hacmiyle, Türkiye'nin ihracatta üçüncü, ithalatta ikinci sırasında olarak adını yazdırıyor. Dünyanın hemen her ülkesine, bölgesine, demir çelikten mobilyaya, hububattan optik cihazlara, İHA'lardan SİHA'lara kadar pek çok sektörde ihracat gerçekleştiriyor. 1923 yılında hiç sanayisi olmayan ülkenin Başkenti, bugün savunma sanayi ihracatının yaklaşık yarısını tek başına yapıyor. Kurtuluş Savaşı'nın son kalesi Ankara, yüz yıldır iktisadi bağımsızlığın ilk kalesi olarak varlığını sürdürüyor. Cumhuriyet kurulurken devletin idare merkezi olarak konumlanan, memur şehri Ankara, erken Cumhuriyet döneminde atılan tohumların yeşerip büyüdüğü, çok çınarlarla döşüdüğü bir dünya metropolü olarak sanayi ve ticarete damgasını vuruyor" dedi. (Haber Merkezi)

"İSG eğitimleri başlıyor"

TESK Toplantı Salonu'nda, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Eğitim ve Araştırma Merkezi (ÇASGEM) ile iş birliği çerçevesinde hazırlanan ve önemli katkılar sunması hedeflenen İSG eğitim protokolü, TESK Genel Başkanı Bendevi Palandöken ve ÇASGEM Başkanı Prof. Dr. Elif Gökçeşarlan tarafından imzalandı.

Protokolün imzalanmasının ardından konuyla ilgili değerlendirmelerde bulunan TESK Genel Başkanı Bendevi Palandöken, "İş sağlığı ve güvenliği (İSG) eğitimleri artık online sistem üzerinden kolayca tamamlanabilecek. İlinizde, Konfederasyonumuzun resmi internet sitesine girerek 16 saatlik eğitimi başarıyla tamamlayan esnaf ve çalışanlar, gerekli belgeyi almayı hak kazanacak. Eğer bir esnafımız, 'Bu belgeye benim ihtiyacım yok, işletmemde ölüm, kızım veya çalışmam var, onu yetkilendirelim' derse, eğitimi ilgili kişi alabilecek. Eğitim tamamen elektronik ortamda gerçekleştirilecek için iş kaybı yaşanmayacak, dükkan kapatmaya gerek kalmayacak ve ek bir mekan masrafı oluşmayacak" dedi.

"İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ EĞİTİMLERİNE YOĞUN BİR TALEP VAR"

Yapılan protokol sonrasında eğitimleri ulaşılabılır kılmayı hedeflediklerine dikkat çeken Türkiye Esnaf ve Sanatkarları Konfederasyonu (TESK) Genel Başkanı Bendevi Palandöken, "İş sağlığı ve güvenliği belgeleri 8-10 bin lira gibi yüksek fiyatlarla verilirken bazı yerlerde 2-3 bin liraya kadar veriliyor. TESK-ÇASGEM işbirliği ile 250 lira gibi sembolik bir rakama yaptığımız protokol ile esnafımıza ulaşılabilir kılıyoruz. Bu sayede daha fazla esnaf, kendi işletmesinde bu süreci tamamlayarak hem yasal yükümlülüklerini yerine getirecek hem de mağduriyet yaşamayacaktır. Şu an itibarıyla başvurular 5-6 bin kişiyi bulmuş durumda ve süreç devam ediyor. Online eğitimlerimiz ise başladı. Esnafımızın bu fırsattan faydalanarak eğitimlerini tamamlamalarını tavsiye ediyorum" ifadelerini kullandı.

ELİF KARAARSLAN "TEMELANACIMIZ İŞ KAZALARINI ENGELLEMEK"

İmzalanan protokolün güvenli bir çalışma ortamına oluşmasına katkı sağlayacağını belirten ÇASGEM Başkanı Elif Gökçeşarlan ise "Tüm çalışanların güvenli iş ortamında devam edebilmesi için böyle bir düzenlemeye ihtiyaç oldu. Biz de bakanlığın desteği ile birlikte İşveren eğitimlerini hazırladık. Bu konuda Türkiye'de çok fazla bu hizmeti veren kurum yok. Bizde ÇASGEM'de kendi uzmanlarımız ile birlikte yılların verdiği birikimle profesyonel şekilde hazırlığımızı yapıyoruz. Bu çalışmaların uzaktan eğitime entegre ettik. Bu sayede internet erişimi olan her yerden sisteme girip istediğiniz zaman diliminde eğitimin tamamlanabileceği bir sistem oluşturduk. Her şeyin başı sağlık. Küçük önelimler ile iş kazalarını engelleyebilmek buradaki temel amacımız. Bu vesileyle yapacağımız çalışmanın hayırlı olmasını dilerim" şeklinde konuştu. (Haber Merkezi)

"Gıda fiyatları martta yüzde 6.8 arttı"

Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu tarafından hazırlanan rapora göre, Türkiye'de gıda fiyatları mart ayında bir önceki aya göre yüzde 6.8 artış gösterdi. Yılın ilk üç ayında ise toplam artış yüzde 13.6.

Makbule AKGÜL

Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu (KAMUAR) tarafından hazırlanan rapora göre, Türkiye'de gıda fiyatları mart ayında bir önceki aya göre yüzde 6.8 artış gösterdi. Yılın ilk üç ayında ise toplam artış yüzde 13.6 olarak kaydedildi. Gıda fiyatlarındaki yıllık artış oranı ise yüzde 54.2'ye yükseldi.

Mart 2025 itibarıyla son bir yıllık dönemde gıda fiyatları, bir önceki 12 aylık ortalamaya göre yüzde 68.3 artış gösterdi. Türkiye, bu verilerle dünyada gıda fiyatlarının en hızlı arttığı 8'inci ülke konumunda.

"MART AYINDA EN ÇOK SEBZE VE MEYVE ZAMLANDI"

Sebze fiyatları bir önceki aya göre yüzde 19.8, meyve fiyatları yüzde 12.7 arttı. Et ve balık grubunda yüzde 11.2, süt ve süt ürünleri ile yumurtada yüzde 3.8 zam yapıldı. Ekmek, pirinç, un ve bulgur fiyatları ise makarnadaki düşüş nedeniyle yüzde 0.5 azaldı.

Ramazan Bayramı tatilinde 3,5 milyon kişinin otobüslerle seyahat etmesi bekleniyor

Tüm Otobüsçüler Federasyonu Genel Başkanı Mustafa Yıldırım, "Ramazan Bayramı tatili süresince günde yaklaşık 8 bin 500 otobüs yolcu taşıyacak. Yaklaşık 3,5 milyon kişinin otobüslerle seyahat etmesini bekliyoruz." dedi.

Tüm Otobüsçüler Federasyonu Genel Başkanı Mustafa Yıldırım, Ramazan Bayramı'nın, okulların ara tatiline denk gelmesi dolayısıyla otobüs seferlerinde hareketliliğin 27 Mart itibarıyla başlayacağını belirterek, "Ramazan Bayramı tatili süresince günde yaklaşık 8 bin 500 otobüs yolcu taşıyacak. Yaklaşık 3,5 milyon kişinin otobüslerle seyahat etmesini bekliyoruz" dedi.

TOBB Karayolu Yolcu Taşımacılığı Sektör Meclis Başkanlığı görevini de yürüten Yıldırım, otobüs seferlerinde ilişkin bilgi verdi. Bu yıl 2024-2025 eğitim-öğretim dönemi ara tatilinin Ramazan Bayramı'na denk gelmesi dolayısıyla 9 günlük süreyi kapsadığına işaret eden Yıldırım, şöyle konuştu: "Bu haftanın ortasından itibaren otobüs seferlerinde Ramazan Bayramı tatili yoğunluğu yaşanacak. Normal seferlerde bileler tükenmek üzere. Ramazan Bayramı tatili dolayısıyla 27 Mart'ta başlayacak otobüslerdeki hareketli-

Sebze fiyatları son bir yılda yüzde 179.7, meyve fiyatları yüzde 123.8 arttı. Bakliyat yüzde 18.8, et ve balık yüzde 29.6, süt ürünleri ve yumurta yüzde 33.4 zamlandı.

Tüketiciler, KAMUAR'ın takip ettiği 64 temel gıda maddesinden oluşan sepeti alabilmek için mart ayında bir önceki aya göre yüzde 6.8 daha fazla ödemek zorunda kaldı. Özellikle ramazan döneminde artan talep ve enflasyon, fiyatları daha da yukarı çekti.



EKONOMİYE DAİR

Cemil Cahit SARAÇOĞLU



Ekonomide yaşananlar burada kalır mı?

10 Mart 2025 günü Cumhurbaşkanlığı Kabine Toplantısı'nın ardından açıklamalarda bulunan Cumhurbaşkanı Erdoğan, ekonomide önemli gelişmeler kaydedildiğini belirterek, "Cari açığımız azaldı, işsizlik düştü, kişi başı milli gelir 15 bin doları geçti, inşallah enflasyonu yine tek haneli rakamlara indireceğiz" dedi.

Ekonomide umut verici haberlerin alındığını söyleyen Erdoğan, "Milli gelirimiz 1,3 trilyon dolar kişi başı milli gelir 15 bin doları geçti. Türkiye 2024'te yüzde 3,2 büyüdü. Merkez Bankamızın rezervleri 165 milyar doları aşta. Deprem yaralarını sarmak için 75 milyar dolar harcandı. 2024'te cari açık milli gelirin binde 8'ine indirdik. Borç yükümüz hafifledi, risk primimiz düştü. Reel sektörün ekonomiyeye güveni yükselmeye başladı. İstihdam oranlarımız yükseliyor. Mayıs 2023'ten bu yana 1 milyondan fazla yeni istihdam oluşturdu. Şubat ayında enflasyon yüzde 39'a geriledi" diye devam etti.

8 gün sonra 18 Mart tarihinde İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun diploması ile başlayan ve 23 Mart tarihindeki tutuklanmasına kadar giden süredeki haftadan itibaren aylardır 36 TL seviyesinde tutulan dolar/TL kuru hızla yükselerek önce 39, ardından 41 TL'yi gördü. Euro/TL kuru 45 TL'ye çıkarken, gram altın 4000 TL'yi aştı. Borsa İstanbul'da yabancı yatırımcıların sert satışları nedeniyle devre kesici devreye girdi ve işlemler aralıklı olarak durduruldu. TL'nin hızla değer kaybetmesi, Türkiye'nin ekonomik görünümünü de olumsuz etkiledi.

Böylece söz konusu tarihlere yaşananlar piyasalar üzerinde ciddi riskler yarattı. En önemlisi ise borsada yaşandı.

Çünkü borsa ilk gün yüzde 8.72'lerde olmak üzere hafta sonuna kadar yüzde 16'larda küçük yatırımcılara zarar ettirdi. Şirketlerin piyasadan satışları elde ettiği borsaya giren kaynakları eridi. Böylece şirketlerin varlıkları zarar gördükçe, piyasa değerlerinin 2 trilyon lira o günkü kurla yaklaşık 50 milyar dolar dolar eridiği dile getirildi.

Daha önemli Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek'in son 2 yıldır düzeltmeye çalıştığı ekonomide bütün birikimler yerle yeksan oldu. Yabancı yatırımcı çekmeye çalışalım diye yaptığı bütün uğraşlar, yaşananlar nedeniyle yabancıların gözünde 'hukukunuz sorunu'ya dönüştü.

Bir önemli durum ise yabancıardan yapılacak olan borçlanma faizinde oluştu. Ciddi şekilde yükseldi. Gösterge faizi yüzde 37,09'dan yüzde 44,60'a yükseldi. Bu durumun Hazine'nin borçlanma maliyetini 7,51 puan arttırmasına yol açtığı hesap ediliyor.

Türkiye'nin risk primindeki (CDS) yükselişe ne demeli. CDS priminin 250 baz puandan 328 baz puana çıktı. Bu da dış borçlanma maliyetlerini artırdı, artırmaya da devam edecek.

Merkez Bankası kuru kontrol altında tutmak için piyasaya 25 milyar dolar arası söylenen döviz satışı yapmak zorunda kaldı. Böylece Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın dile getirdiği Merkez Bankası'nın 165 milyar dolar rezervinden yaklaşık 25 milyar dolarlık bir azalma yaşandı. Merkez Bankası, rezervlerdeki erimeyi ve risk primindeki yükselişi frenlemek için olağan dışı toplantılar yaparak faiz koridorunu genişletmek zorunda kaldı. Gecelik borç verme faizini yüzde 44'ten yüzde 46'ya yükseltti.

Borsada daha ilk haftada bankacılık sektörünün hisse senelerinde yüzde 9'lar seviyesinde düşüşler oldu. Bu da sektörün toplamda yüzde 25 civarında değer kaybına uğraması anlamına geldi.

Şimdi önümüzdeki günlerde uzun bir süredir Türkiye ekonomisini 'yatırım yapılması riskli ülke' notuna getirmek için fırsat kollayan, böylece daha yüksek oranlar üzerinden para satma fırsatlığı için el ovuşturan kredi derecelendirme kuruluşlarının kararları gelecek. Söyleyin, ekonomide yaşananlar burada kalır mı?



BİRTEK-SEN Genel Başkanı Mehmet Türkmen tahliye edildi

Makbule AKGÜL

Antep'teki Başpınar Organize Sanayi Bölgesi'nde iş bırakan işçilerin eylemleri sırasında gözaltına alınan ve tutuklanan Birleşik Tekstil Dokuma ve Deri İşçileri Sendikası (BİRTEK-SEN) Genel Başkanı Mehmet Türkmen 36 gün sonra tahliye edildi. Türkmen, "suç işlemeye alenen tahrik etme" suçlamasıyla 17 Şubat'ta tutuklanmıştı.

Türkmen'i cezaevi çıkışında Emek Partisi (EMEP) Antep Milletvekili Sevdâ Karaca karşıladı. Karaca sanal medyaya hesabından şu paylaşımda bulundu: "Başpınar işçilerinin gözü aydın! Patronların isteğiyle gündürlük hukuksuzca tutulan, özgürlüğünden mahrum bırakılan BİRTEK-SEN Genel Başkanı Mehmet Türkmen işçilerin iş, ekmeğe, özgürlük mücadelesine kaldığı yerden devam edecek. Mehmet başkanı aldık. Sendikaya geçiyoruz."

"DİRENİŞİMİZ KAZANDI"

Türkmen'in tahliye edildiğini sana medya hesabından duyan sendika, "Direnişimiz Kazandı! Başkanımız Mehmet Türkmen Tahliye Edildi! Patronların isteğiyle gündürlük hukuksuzca tutulan, özgürlüğünden mahrum bırakılan BİRTEK-SEN Genel Başkanı Mehmet Türkmen hakkında tahliye kararı verildi. İşçilerin mücadelesi, dayanışmanın gücü bir kez daha kazandı. Başkanımızı almaya gidiyoruz. Bu adaletsiz tutukluluğa karşı ses çıkararak, mücadeleyi büyüten tüm ekme dostlarına teşekkürler! Şimdi, BİRTEKSEN'i büyütmeye zamanı. Seferberlik çağrımızı büyütüyoruz. Her fabrikada, her atölyede örgütleneceğiz" ifadelerini kullandı.

Genç olma takıntısına dikkat!

Günümüzde genç ve güzel görünme baskısının yoğun olduğu 'gençlik takıntısı'nın sadece fiziksel değişimlerle değil, benlik algısıyla da doğrudan ilişkili olduğunu vurgulayan Uzman Klinik Psikolog Özgenur Taşkın, "Bu takıntının üstesinden gelebilmek için, kişinin özgüvenini sadece dış görünüşten değil, bilgi, deneyim ve içsel gelişim gibi daha derin ve kalıcı özelliklerden beslemesi gerekir." dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Uzman Klinik Psikolog Özgenur Taşkın, yaş ilerledikçe bazılarında görülen gençlik takıntısı hakkında bilgi verdi. Günümüzde genç ve güzel görünme baskısının yoğun olduğunu belirten uzmanlar, bu durumun birçok bireyde 'gençlik takıntısı'na yol açabildiğini söyledi. Bu takıntının sadece fiziksel değişimlerle değil, benlik algısıyla da doğrudan ilişkili olduğunu vurgulayan Uzman Klinik Psikolog Özgenur Taşkın, "Bu takıntının üstesinden gelebilmek için, kişinin özgüvenini sadece dış görünüşten değil, bilgi, deneyim ve içsel gelişim gibi daha derin ve kalıcı özelliklerden beslemesi gerekir." dedi. Medyanın ve toplumsal baskıların, yaşlanmayı bir kayıp gibi gösterdiğine dikkat çeken Taşkın, kişinin özgüvenini sadece dış görünüşe dayandırmasının, kaygı ve depresyon riskini arttırabileceği uyarısını yaptı.

Gençlik takıntısının, bireylerin benlik algısını doğrudan etkileyen karmaşık bir süreç olduğunu ifade eden Taşkın, "Gençliğin, genellikle fiziksel çekicilik, enerji ve toplumsal başarı ile özdeşleştirildiği bir toplumda, bu dönemin kaybı, özgüven üzerinde büyük bir sarsıntıya neden olabilir." dedi. İnsanların, gençliklerini kaybettikçe, kendi değerlerini ve yeteneklerini sorgulamaya başlayabileceklerine dikkat çeken Taşkın, "Bu, özellikle dış görünüşe dayalı bir özgüven geliştirmiş kişiler için daha belirgindir. Yani, gençlik takıntısı sadece fiziksel bir kayıp değil, bireyin kendini değerli hissetme biçiminin de bir kayıptır. Eğer bir kişi, gençliğini getirdiği enerjiyi, güzelliği ve dinamizmi kendi kimliğiyle özdeşleştiriyorsa, yaşlanma süreci bu kimlik arayışını zorlaştırabilir." şeklinde konuştu.

Bu tür takıntılar, sadece dışarıdan gelen yorumlarla değil, bireyin içsel dünyasında da bir gerilim yarattığını aktaran Taşkın, "Kendini yaşlanmayı ve değersiz hissedenden bir kişi, sosyal ilişkilerde ve profesyonel hayatta daha fazla yalnızlık hissi yaşayabilir." dedi. Bu takıntının üstesinden gelebilmek için, kişinin özgüvenini sadece dış görünüşten değil, bilgi, deneyim ve içsel gelişim gibi daha derin ve kalıcı özelliklerden beslemesi gerektiğine vurgu yapan Taşkın, gençlik takıntısının sadece dışsal bir sorun değil, bireyin benlik algısını temelden etkileyen psikolojik bir olgu olduğunu işaret etti. Medya ve toplumsal güzellik standartlarının, yaşlanma algısını büyük ölçüde şekillendirdiği dile getiren Taşkın, "Genellikle yaşlanma bir kayıp ve olumsuz bir süreç olarak sunulur. Gençlik genellikle, güzellik ve dinamizmle özdeşleştirilir. Bu da yaşlılıkla birlikte fiziksel çekiciliğin azaldığı ve değer kaybı olduğu algısını pekiştirir." diye konuştu.

Bu durumun insanların yaşlanmayı, zayıflık, mutsuzluk ve yalnızlık gibi duygularla ilişkilendirmesine yol açtığına dikkat çeken Taşkın, sözlerini şöyle sürdürdü: "Toplum, genç yaşta fiziki çekiciliği bir başarı göstergesi olarak kabul ederken, yaşlanmayı adeta bir 'kusur' gibi gösteriyor. Özellikle kadımlar, medya tarafından sürekli genç ve pürüzsüz olmaya zorlanırken, yaşlılık dönemi sadece 'görünüşteki bir gerileme' değil, toplumsal olarak



'değersizleşme' gibi algılanabiliyor. Toplumsal baskılar, bireylerin yaşlanma sürecini kabullenmelerini zorlaştırırken, onlara sürekli genç görünme ve yaşlanmayı erteleme baskısı yapar. Sonuç olarak, yaş almak bir süreçten, yaşlanmak, genellikle bir tehdit olarak algılanır. Oysa yaşlanma, sadece biyolojik değil, aynı zamanda zenginleştirici bir deneyim de olabilir. Eğer toplum, yaşlanmayı olgunluk ve derinlik ile ilişkilendirseydi, yaşlanma daha sağlıklı ve olumlu bir süreç olarak görülebilirdi."

YAŞ ALMAK VE YAŞLANMAK FARKLI KAVRAMLAR...

"Yaş almak ve yaşlanmak, sanki birbirinin aynımıymış gibi kullanılan kavramlar ama psikolojik açıdan bakıldığında aralarında büyük bir fark var." diyen Taşkın, yaş almanın, sadece bir takvim sayfasını çevirmek gibi olduğunu ve her yıl bir rakam daha eklendiğini söyledi. Bunun sadece dışsal bir değişim, biyolojik bir süreç olduğunu da sözlerine ekleyen Taşkın, yaşın bir sayı olduğunu ve bu sayının içsel dünyamızda bir değişim yaratmayabileceğini aktardı ve şöyle devam etti: "Oysa yaşlanmak, çok daha derin, psikolojik bir dönüşüm sürecidir. Yaşlanmak, zamanla şekillenen bir felsefedir. Yaş aldıkça, fiziksel görünümdeki değişimlerden ziyade, dünyaya bakış açımızın, değerlerimizin ve deneyimlerimizin ne kadar evrildiğini fark ederiz. Psikolojik olarak yaşlanmak, büyümek, olgunlaşmak, hatalarımızdan ders alıp kendimizi yeniden şekillendirmek demektir. Bu, her yaşta bir yenilik keşfetmek gibi bir şeydir. Yaşlanmak, hayatı daha derin bir şekilde kavramak, içsel huzuru bulmak, geçmişi kabul edip geleceği daha bilinçli kucakla-

mak demektir." Sürekli genç görünme baskısının, bireylerin kimlik ve benlik algısını derinden etkileyebileceğini vurgulayan Taşkın, "Bu tür bir baskı, kişilerin kendilerini yalnızca fiziksel görünüşleriyle tanımlamalarına ve içsel dünyalarını ikinci plana atmaları sonucunu doğurur. Bu noktada, bireyler 'yeterli' olabilmek için sadece dışsal onayları arayarak, içsel kaynaklarını ve psikolojik esnekliklerini ihmal edebilirler. Çoğunlukla bu, bir tür 'görünüş kimlik' yaratmaya yol açar ve kişilerin yaşamda gerçek kim olduğunu sorgulamasına sebep olur." ifadelerinde bulundu.

Dış görünüşe dayalı bu baskının, zamanla daha derin psikolojik problemlere yol açabileceğini altını çizen Taşkın, sözlerini şöyle sürdürdü: "Kaygı ve depresyon, bu takıntılı düşüncelerin sonucunda ortaya çıkabilir, çünkü kişi, sürekli genç görünmek için harcadığı enerjinin, bir tür varlık kanıtıma çabası olduğunu fark edemeyebilir. Bu içsel çatışma, kişiyi 'olduğu gibi kabul edilmek' yerine, 'sürekli bir onay arayışına' sokar. Sosyal ilişkilerde ise, genç görünme baskısı, yüzeysel bağlar kurmaya yol açabilir. Çünkü birey, ilişkilerinde kendi gerçek benliğini sergilemek yerine, başkalarına bir 'mask'le yaklaşır, bu da gerçek bağlar kurmayı engeller. Klinik açıdan, bu baskının etkileriyle başa çıkarken, bireylere içsel kimliklerini keşfetmeleri ve sadece dışsal güzelliklerden daha fazlasını değerli görmeleri yönünde rehberlik yapmak önemlidir. Onlara, dış görünüşün geçici olduğunu ve gerçek anlamda özgürlüğün, kendi içsel kaynakları ve kabulüyle geldiğini göstermeye çalışmak gerekir."



"Çöl tozlarının yoğun olduğu dönemlerde maske takmak büyük önem taşıyor"

Türkiye'yi etkisi altına alması beklenen çöl tozu, hava kalitesini düşürerek solunum yolu hastalıklarını tetikleyebiliyor. Göğüs Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Muhammed Emin Akkoyunlu, bu dönemde özellikle astım ve KOAH başta olmak üzere risk grubundaki bireylerin dikkatli olması gerektiğini vurguladı. Prof. Dr. Akkoyunlu, "Çöl tozlarının yoğun olduğu dönemlerde dışarı çıkmak zorunda kaldığında maske takmak büyük bir önem taşıyor" dedi.

Göğüs Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Muhammed Emin Akkoyunlu, çöl tozundan nasıl korunması gerektiğini ve bu dönemde nelere dikkat edilmesi gerektiği hakkında uyarılarda bulundu.

ÇÖL TOZU VE SAĞLIK ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

Her yıl belirli mevsimlerde güneyden kuzeye, kuzeyden güneye doğru taşınan çöl tozlarının tarım için bereketli olsa da insan sağlığını olumsuz yönde etkilediğini söyleyen Prof. Dr. Akkoyunlu, "Çöl tozları, organik ve inorganik maddeleri taşıdığı için akciğerlerde birikerek enfeksiyonlara ve alerjik reaksiyonlara yol açabiliyor. Bu tozlar, astım, KOAH ve alerji gibi solunum yolu hastalıkları bulunan bireylerde hastalıkları tetikleyebilir. Ayrıca, solunum yollarına giren bu maddeler, özellikle hassas kişilerde, akciğerleri olumsuz etkileyebilir ve bazı durumlarda hastaların iyileşmesini zorlaştırabilir. Çöl tozu, akciğerlerdeki dokuya zarar verebilir ve uzun vadede nefes almayı zorlaştıran hastalıkların ortaya çıkmasına neden olabilir" dedi.

TOZLARIN ZARARLARI VE ALINMASI GEREKEN ÖNLEMLER

İnorganik tozların akciğerlerde yoğun bir şekilde birikmesi, sadece astım ve KOAH hastalarını değil, aynı zamanda bu rahatsızlıkları olmayan sağlıklı bireyleri de etkileyebileceğini söyleyen Prof. Dr. Akkoyunlu, "Özellikle çöl tozları, genellikle yoğun bir şekilde bulunduğu akut alerjik reaksiyonlara yol açabilir. Bunun yanı sıra, bu tozların solunması, akciğerlerde akut hastalıkları tetikleyebilir ve interel akciğer hastalığı gibi daha ciddi sağlık sorunlarına neden olabilir. Bu nedenle, çöl tozlarının yoğun olduğu dönemlerde dışarı çıkmak zorunda kaldığında maske takmak büyük bir önem taşıyor. Maske, havadaki tozların büyük bir kısmını tutarak akciğerlerimize ulaşmalarını engeller. Ayrıca, dışarıda uzun süre kalmak yerine mümkünse kısa süreli yürüyüşler yapmak ve fiziksel aktivitelerden kaçınmak gereklidir. Hareket etmek daha fazla nefes almamıza neden olur ve dolayısıyla daha fazla tozu akciğerlerimize almış oluruz. Bu önlemler, sağlığımızı korumak için oldukça kritik rol oynar" diye konuştu.

YAĞMURUN ETKİSİ

Prof. Dr. Akkoyunlu uyarılarını şöyle tamamladı: "Çöl tozlarının ne kadar süreceği, coğrafi hareketlilik ve hava koşulları ile doğrudan ilişkilidir. Bu tozlar, genellikle 3-5 gün süren bir süre zarfında hava kirliliği oluşturur. Ancak, bu süre zarfında yağmur yağarsa, tozlar yere inerek havadaki yoğunluğunu azaltır ve daha temiz bir hava solunur. Yağmur, tozları bir bakıma temizleyerek akciğerlerimizi korur. Ancak, çöl tozunun olduğu bu dönemde dışarı çıkmak, özellikle astım, KOAH gibi hastalıkları olan kişiler için daha büyük risk taşıyabilir. Bu nedenle, hava raporlarını takip etmek ve çöl tozunun yoğun olduğu dönemlerde dışarı çıkmaktan kaçınmak ya da en azından maskesiz dışarı çıkmamak oldukça önemlidir. Ayrıca, bu tür dönemlerde, özellikle bronşit gibi akciğer enfeksiyonlarına yakınlığı olan kişilerin daha fazla dikkat etmesi, solunum yolları ile ilgili sorunların önüne geçilmesine yardımcı olur." (DHA)

Türkiye'de tüberküloz oranı düşüşte

Akdeniz Üniversitesi (AU) Tıp Fakültesi'nden Doç. Dr. Nurgül Bozkurt, Türkiye'de tüberküloz oranının sıklığının azaldığını belirterek hastalığın her 100 bin kişiden 14'ünde görüldüğünü söyledi. AU Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Nurgül Bozkurt, 24 Mart Dünya Tüberküloz Günü dolayısıyla yaptığı açıklamada, halk arasında 'verem' olarak bilinen tüberkülozun insanlık tarihi kadar eski ancak tamamen tedavi edilebilir bir hastalık olduğunu vurgularken, Türkiye'de tüberküloz oranının sıklığının azaldığını belirtti.

TARİH BOYUNCA ÖNEMİNİ KORUDU

Tüberkülozun milattan önceki dönemlerden itibaren bilinen bir hastalık olduğunu belirten Bozkurt, "18'inci yüzyılın sonlarına kadar hastalığın nedeni bilinmiyordu. Ancak bu dönemde tüberkülozun bir enfeksiyon hastalığı olduğu anlaşıldı. Tarih boyunca kan tükürme gibi dramatik semptomları nedeniyle pek çok filme ve esere konu olmuştur. Hastalığın en yaygın belirtileri, öksürtük, balgam, ateş, gece terlemesi ve özellikle öğleden sonra yükselen ateş. Bu belirtiler hastalar tarafından genellikle üşütme ya da basit bir enfeksiyon gibi algılanıyor. Ancak erken teşhis edilmezse tüberküloz akciğerde kalıcı hasara neden olabilir" dedi.

TÜRKİYE'DE TÜBERKÜLOZ ORANI

Doç. Dr. Bozkurt, dünya genelinde tüberkülozun hala yaygın olduğunu belirterek, "Tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de hala güncelliğini koruyor. 1970'li yıllarda sağlık çalışanlarının özverili çalışmalarından sonra biraz daha sıklığı azalmıştır. 100 binde 14 kadar bir sıklığı var. Dünyada da Güney Afrika gibi ülkelerde sıklık biraz daha fazla. Ama gelişmiş ülkelerde çok fazla sıklığı görülüyor. Bizim de ülkemize buna paralel gidiyor" diye konuştu.

Tüberkülozun günümüzde tamamen tedavi edilebilen bir hastalık olduğunu vurgulayan Doç. Dr. Bozkurt, "Tüberküloz tanısı konulduktan sonra hastalar, Sağlık Bakanlığı'na bağlı Verem Savaşı Dispanserlerine yönlendirilir. Tedavi tamamen ücretsizdir ve hastalar herhangi bir katkı payı ödemez. Hastalar sadece ilaçlarını almakla bırakılmaz, mutlaka bir sağlık çalışanı ya da aileden bir gönüllü tarafından ilaç kullanımı takip edilir. Bu yöntemle Doğrudan Gözetimli Tedavi (DGT) denir ve Dünya Sağlık Örgütü tarafından önerilmektedir. Önceden 2 yıla kadar sürebilen tedavi günümüzde Sağlık Bakanlığı tarafından 6 aya indirildi. İlk 2 ay daha yoğun ilaç kullanımı gerektirirken, sonraki dört ayda tedavi iki ilaçla devam ediyor. Ancak ilaçların düzenli kullanılmaması durumunda dirençli tüberküloz gelişebiliyor ve tedaviyi daha da zorlaştırıyor" dedi. Tüberkülozun solunum yoluyla bulaştığını özellikle aynı evi paylaşan kişilerde yüksek bulaş riski bulunduğunu belirten Doç. Dr. Bozkurt, "Tüberküloz hastası bir kişinin yakın temasından mutlaka sağlık kontrolünden geçirilmeli. Ülkemizde bu muayeneler Verem Savaşı Dispanserlerinde ücretsiz yapıyor" diye konuştu. (DHA)

"Alerjik hastalıklar artıyor"

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Göğüs Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. İlim İrmak, çoğu hastanın bu belirtileri hafife alıp, geçmesini beklediği için doktora başvurmayı geciktirdiğini belirterek "Ülkemizde alerjik hastalıkların görülme sıklığı giderek artıyor. Astım hastalarının yaygınlığı yüzde 5-10 civarındayken, alerjik rinit yüzde 20'lere ulaşıyor. Geç tanı veya yanlış tanı nedeniyle hastalar yıllarca doğru tedaviyi alamıyor hatta tedavisiz kalabiliyor. Öyle ki çoğu kez hastalar şikayetlerinin alerjen maruziyetinden olduğunu dahi bilmiyor. Tedavisiz kalan alerjik hastalıklar ise solunum yollarında geri dönüşümsüz hasara, havayolu daralmasına ve ilerleyici solunum yetmezliğine yol açıyor" dedi. Alerjik solunum yolları ve alerjik akciğer hastalıklarının erken tanı ve doğru tedavi ile kontrol altına alınabileceğini vurgulayan İrmak, yaşam kalitesini büyük ölçüde düşüren hatta yaşamı tehdit edebilen alerjik hastalıklara karşı alınabilecek etkili önlemleri anlattı, önemli uyarılar ve önerileri bulunarak şunları söyledi: "Polen, ev tozu ve küf mantarı gibi yaygın alerjenlerden korunarak semptomları azaltmak mümkün. Doç. Dr. İlim İrmak "Bu konuda her zaman hastalarımıza söylediğim bir sağlık mottom var: Genetik yatınlık olmasa da hayat boyu kendimizi maruz bıraktığımız şeylere göre karşılaşacağımız hastalıkları aslında biz belirliyoruz. Bu etkenlerin başında da sigara dumanı, hava kirliliği, mesleki maruziyetler (fırıncılık, pastacılık, hayvan laboratuvarlarında çalışma, veterinerlik, deterjan endüstrisi vb.), kedi, köpek vb. hayvan epiteli, viral enfeksiyonlar ve stres gibi faktörler rol oynuyor. Bu nedenle sizi rahatsız eden alerjenleri tespit ederek bu alerjenlerden korunmak gerekir"

ÇEVRESEL MARUZİYETLERE KARŞI ÖNLEMLER

İrmak, sözlerini şöyle sürdürdü: "Hayvan sahiplenilen kişilerin sevimli dostlarını yatak odalarına almamaları, birlikte yatmamaları, temas etkileri kıyafetlerle güne devam etmemeleri ve bu kıyafetlerle yatağa yatmamaları, sık duş almaları, sık kıyafet değiştirmeleri, parfüm, deterjan ve yemek kokularına maruz kalmamaları ve gerektiğinde okyanus suyu, serum fizyolojik gibi uygun materyallerle nazal yıkamalar yapmaları faydalıdır."

Alerjik hastalıkların çevresel maruziyetler nedeniyle sonradan da gelişebileceğini, bunu bilerek gereken önlemleri almak gerektiğini belirten İrmak, alerjik etkenlerin en önemlilerinden birinin sigara ve hava kirliliği olduğunu vurgulayarak "Sigara ve hava kirliliğine maruziyet solunum yollarında inflamasyona ve alerjenlere daha da duyarlı hale gelmesine yol açar, hastalık şiddetini artırabilir. Unutmayın; nedene yönelik önlemler alınmadığı sürece ilaç tedavileri yetersiz kalacaktır. Buna verilebilecek en iyi örnek; kişinin sigara içmeye devam ederek astım ilaçları ile tedavi başarısı şansını azalttığı gerçeğidir" dedi.

Alerjik hastalıkların beslenme düzeni ile de yakından ilişkili olduğunu ancak bunun toplumda çoğunlukla bilinmediğini vurgulayan İrmak "Yapılan çalışmalar; tüketilen bazı besinlerin vücutta inflamasyona neden olarak alerjik hastalıklara zemin hazırladığını ve atakları tetiklediğini göstermektedir. Bu nedenle bu besinlerin farkına vararak uzak-

durmak önemlidir. Akdeniz tipi beslenme ve antioksidanlar bağırsıklık sistemini güçlendirerek alerjik inflamasyonu azaltmaya destek olduğundan dolayı sağlıklı ve dengeli beslenmeye özen göstermek gerekir" ifadelerinde bulundu.

DÜZENLİ EGZERSİZ YAPIN

İrmak, sporun önemine değinerek, "Akciğer kapasitesini arttıran egzersizler ve doğru nefes alma teknikleri ile stresi yönetmenin yollarını öğrenerek uygulamak alerjik solunum yolu hastalıkları ve alerjik akciğer hastalıklarının semptomlarını hafifletmede önemli rol oynar. Haftada en az üç gün, birer saat düzenli yürüyüş yapmak da bağırsıklık sistemini güçlendirerek alerjenlere karşı vücudun daha dirençli olmasına katkı sağlar. Ayrıca akciğer kapasitesini artırır ve daha verimli çalışmasına destek olur. Stres alerjik reaksiyonları tetiklediğinden dolayı düzenli yürüyüş sayesinde bu semptomların da kontrol altına alınması sağlanır." şeklinde konuştu.



Ankara'daki Nöbetçi Eczaneler

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
1.Etap Eczanesi	Etimesgut	03122804549	Kerem Eczanesi	Şereflikoçhisar	03126864832
Akoğlu Eğin Eczanesi	Keçiören	03125806360	Köstence Eczanesi	Mamak	03123720055
Angora Bulvar Eczanesi	Çankaya	03124891020	Lalahan Eczanesi	Çankaya	03122390006
Aşlı Eczanesi	Etimesgut	05376578984	Lütfü Eczanesi	Keçiören	03123434348
Atasun Eczanesi	Sincan	03122695300	Merve Eczanesi	Haymana	03126580027
Ay Işığ Eczanesi	Altındağ	03123632300	Murat Eczanesi	Nallıhan	03127854679
Bade Eczanesi	Çankaya	03125118420	Mutlu Eczanesi	Yenimahalle	03122571122
Bağlıca Sağlık Eczanesi	Etimesgut	03129995443	Nazlım Eczanesi	Mamak	03123641114
Balgat Hakan Eczanesi	Çankaya	03122843030	Özveler Eczanesi	Yenimahalle	03123366031
Başak Eczanesi	Keçiören	03123613400	Özkan Eczanesi	Sincan	03125574757
Begüm Eczanesi	Altındağ	03125036262	Pamuk Eczanesi	Yenimahalle	03122555626
Beyza Uzun Eczanesi	Pursaklar	03123289847	Pelinin Eczanesi	Yenimahalle	03126661292
Bizim Eczanesi	Polatlı	03125776447	Reyhan Eczanesi	Çubuk	03128375787
Bulut Eczanesi	Sincan	03122700876	Sadık Yıldırım Eczanesi	Gölbashi	05061118596
Bulvar Eczanesi	Çankaya	03126667313	Şenbaba Eczanesi	Bala	03128761555
Çalışkan Eczanesi	Ayaş	03127121829	Şener Eczanesi	Sincan	03122775859
Çay Eczanesi	Çankaya	03126610066	Şirintepe Eczanesi	Elmadag	03123918280
Çeşme Eczanesi	Keçiören	03123396704	Temelli Pınar Eczanesi	Sincan	05069267388
Dönmez Eczanesi	Kalecik	03128571042	Tozoğlu Eczanesi	Kızılcahamam	03127361550
Elvankent Mera Eczanesi	Etimesgut	03122281211	Tuçtem Eczanesi	Mamak	03123659108
Filiz Köksay Eczanesi	Çankaya	03124756283	Ülkü Eczanesi	Çankaya	03124188929
Inan Eczanesi	Beypazarı	03127631321	Vereseli Güdül Eczanesi	Güdül	03127281533
Karapürçek Esentepe	Altındağ	03123762224	Yeşiltepe Anadolu Eczanesi	Akyurt	05510780096

Dusan Tadic tarihe geçerek "dalya" demeye hazırlanıyor

Fenerbahçe Futbol Takımı'nın Sırp yıldızı Dusan Tadic, Sıpay Bodrum FK maçında forma giymesi halinde sarı-lacivertli ekipteki 100. resmi maçına çıkarak "dalya" diyecek.

Sarı-lacivertli ekibe transfer olduğu 2023-2024 sezonunda İsmail Kartal yönetiminde takımın değişilmez ismi olan Dusan Tadic, Jose Mourinho'nun da vazgeçemediği futbolcular arasına girmeyi başardı. Fenerbahçe, 2023-2024 sezonunda 58 resmi müsabakaya çıkarken, Dusan Tadic bu maçların yalnızca 2'sinde forma giymedi. Galatasaray ile Şanlıurfa'da oynanan ancak Fenerbahçe'nin 19 yaş altı takımıyla çıktığı ve tamamlanmayan TFF Süper Kupa mücadelesinde kadroda olmayan Dusan Tadic, bu müsabaka dışında yalnızca 1 maçta oynamadı. Ziraat Türkiye Kupası beşinci turunda Fenerbahçe'nin Adanaspor'u 6-0 mağlup ettiği müsabakanın kadrosunda bulunan Tadic, süre almamıştı.

UEFA KONFERANS LİGİ VE SÜPER LİG'DEKİ BÜTÜN MAÇLARDA OYNADI

Geçen sezon ligde 38 maçta çıkan Fenerbahçe, UEFA Konferans Ligi'nde ise ön elemelerle birlikte toplamda 16 müsabakada boy gösterdi. Sarı-lacivertli ekibin lig ve Avrupa'da çıktığı 54 maçın tamamında süre alan Tadic, bu periyotta sakatlık yaşamadı. 38 lig maçında 3 bin 160 dakika forma giyen deneyimli futbolcu, bu karşılaşmalarda 10 gol atarken, takım arkadaşlarını da 14 kez golle buluşturdu, 3 sarı kart gördü.

UEFA Konferans Ligi elemeleri ve UEFA Konferans Ligi'nde 16 maçta oynayan Tadic, bu mücadelelerde 1145 dakika sahada kaldı. Avrupa maçlarında 6 golü bulunan Sırp oyuncu, 2 de asist yaptı. Tadic, 2023-2024 sezonunda Ziraat Türkiye Kupası'nda da 2 maçta 135 dakika oynadı. Fenerbahçe'deki ilk sezonunda 56 karşılaşmada 4 bin 440 dakika forma giyen yıldız oyuncu, bu maçlarda 16 gol atıp 16 da asist yaparak 32 gole etki etti.

BU SEZON DA İSTİKRARI SÜRDÜRDÜ

İsmail Kartal'ın geçen sezon 56 maçta forma verdiği Dusan Tadic, Jose Mourinho'nun takıma gelmesinin ardından da istikrarını korudu.

Fenerbahçe'nin bu sezon ligde boy gösterdiği 26 maçta da sahada yer alan Dusan Tadic, 1931 dakika forma giyirken 9 gol atıp 11 asist yaptı. Ligde 20 gole katkı veren deneyimli futbolcu, 2 sarı kart gördü. Sarı-lacivertli takım bu sezon UEFA Şampiyonlar Ligi elemeleri ve



UEFA Avrupa Ligi'nde 16 maçta çıkarken, Jose Mourinho bu müsabakaların tamamında Tadic'e şans verdi. Avrupa'daki 16 karşılaşmada 2 gol atan Tadic, 4 de asist yaparken 1222 dakika sahada kaldı. Geçen sezon Ziraat Türkiye Kupası'ndaki ilk maçta oynamayan Tadic, bu sezon da ilk kez kupadaki Kasımpaşa mücadelesinde forma giymedi.

Tadic, Ziraat Türkiye Kupası'ndaki ikinci maç olan Erzurumspor FK müsabakasında gribal enfeksiyon sebebiyle oynamazken, gruptaki son müsabakada Gaziantep FK karşısında sahaya çıktı. 2024-2025 sezonunda Fenerbahçe'nin çıktığı 45 resmi maçın 43'ünde forma giyen Dusan Tadic, bu karşılaşmalarda 3 bin 176 dakika sahada kalırken 11 gol atıp 15 asist yaptı.

CENTİLMENLİĞİYLE MAÇ KAÇIRMADI

Fenerbahçe formasıyla 2 sezonda 99 resmi maçta forma giyen Dusan Tadic, hiç cezalı duruma düşmedi.

2023-2024 sezonunda ligde oynanan 38 maçta 3 kez sarı kart gören deneyimli oyuncu, Avrupa ve Ziraat Tür-

kiye Kupası mücadelelerinde ise kart görmedi. Bu sezon 43 resmi maçta forma giyen Tadic, kart konusunda yine takımının yüzünü güldürdü. Ligdeki 26 müsabakada 2 sarı kart gören Sırp futbolcu, UEFA Şampiyonlar Ligi elemelerinde 4 maçta 1 kez, UEFA Avrupa Ligi'nde de 12 karşılaşmada 1 kez sarı kart gördü.

FENERBAHÇE TARİHİNE REKORLA GİRİYOR

Fenerbahçe'de 100. resmi maçına çıkmaya hazırlanan Dusan Tadic, sarı-lacivertli kulüpte ikinci sezonunda dalya diyen ilk futbolcu olacak. Sarı-lacivertli kulüpte bugüne kadar 100 maçın üzerine çıkan futbolculardan hiçbirisi, ikinci sezonunda bu rakama ulaşamadı. Fenerbahçe'nin son 2 sezonda oynadığı maç sayısı 100'ü geçerken, sarı-lacivertli kulüp de daha önce 2 sezon içinde bu kadar yüksek sayıda karşılaşmaya çıkmamıştı.

2023-2024 ve 2024-2025 sezonlarında Fenerbahçe formasıyla 99 resmi müsabakada boy gösteren Dusan Tadic, bu maçlarda 7 bin 616 dakika sahada kalırken 27 gol atıp 31 asist yaptı. (AA)

Hakan Çalhanoğlu, A Milli Takım'da en golcü oyuncular listesinde 4. sıraya yükseldi

A Milli Futbol Takımı'nın tecrübeli kapta Hakan Çalhanoğlu, ay-yıldızlı formuyla en çok gol atan oyuncuları listesinde 4. sıraya yükseldi.

Hakan Çalhanoğlu, UEFA Uluslar Ligi play-off turu rövanşında Macaristan karşısında kaydettiği penaltı golüyle A Milli Takım formasıyla attığı gol sayısını 21'e çıkardı.

Teknik Direktör Fatih Terim yönetiminde 6 Eylül 2013 tarihinde ilk kez giydiği milli formayla 97 mücadeleye çıkan 31 yaşındaki orta saha oyuncusu, listenin 4. basamağında 21 gollü Lefter Küçükandonyadis ve Cenk Tosun'u yakaladı. Milli formayla tarihte en çok gol atan oyuncular listesinde FETÖ firarisi Hakan Şükür, 51 golle ilk sırada yer alıyor. Burak Yılmaz kaydettiği 31 golle sıralamada ikinci, Tuncay Şanlı ise 22 golle üçüncü basamakta bulunuyor. (AA)

Hem hakemlik hem de antrenörlük yapan kardeşlerin hedefi milli sporcu yetiştirmek

Manisa'nın Şehzadeler ilçesinde 9 yıl önce muay thai sporuna başlayan Ayşenur (25) ve Gülhansen Boz (24) kardeşler, önce antrenör ardından il hakemi oldu. Manisa Muaythai Eğitim Merkezi'nde antrenörlük yapan Boz kardeşler, milli sporcu yetiştirmeyi hedefliyor.

Ayşenur ve Gülhansen Boz kardeşler, lise yıllarında Muay Thai sporuyla tanıştı. Ayşenur Boz İstanbul Üniversitesi Adalet Bölümü'nü, Gülhansen Boz da Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Adalet Bölümü'nü kazandı. Üniversite eğitimlerini tamamlayan Boz kardeşler, muay thai sporuna da devam etti. Bu sporda kariyer hedefleyen 2 kardeş antrenörlüğe yükseldi. 2019 yılından itibaren Manisa Muaythai Eğitim Merkezi'nde antrenörlük yapan kardeşler, 2 yıl önce de il hakemi olarak görev almaya başladılar.

"BİRLİKTE SPORCU YETİŞTİRİYORUZ"

Kardeşlerden Ayşenur Boz, "Muaythai eğitim merkezinde antrenörlük yapıyorum. Aynı zamanda hakemim. Bugüne kadar yüzlerce sporcu yetiştirdik, yetiştirmeye de devam ediyoruz. Hedefimiz, Türkiye'ye milli sporcu yetiştirmek ve dünya şampiyonu olmak. Kız kardeşimle aynı salona paylaşıyor olmak daha güzel. Birbirimize benziyoruz ve aramızdaki yaş farkı da az. Spora birlikte başladık. Hem antrenör hem de hakemliğimizi aldık. Şimdi birlikte sporcu yetiştiriyoruz. Kız kardeşimin hem günlük hayatta hem de sporda yanında olması bana daha çok güç veriyor, birlikte başaracağımıza inanıyorum" dedi.

Gülhansen Boz da "Ablamla birlikte yaklaşık 10 yıldır bu sporun içerisindeyiz. Ediz hocam sayesinde bu sporla tanıştık ve antrenörlük yapmaya başladık. Aynı zamanda sporcu yetiştiriyoruz. Ablamla birlikte bu sporun içerisinde olarak sporcu yetiştirmek ayrıca bana mutluluk veriyor." (DHA)

Torunlarına destek için judoya başladılar

Düze'de yaşayan 65 yaşındaki Gülsüm Çil ve 77 yaşındaki Süleyman Tosun, torunlarına destek olmak için judoya başladı.



Ümit milli judocular 16 yaşındaki Rutkay Çil'in babaannesi Gülsüm Çil ile 17 yaşındaki Ayşenaz Tosun'un dedesi Süleyman Tosun, uzun yıllardır torunlarının antrenmanlarda ve müsabakalarda en büyük destekçisi oldu. Zamanla ilgi duymaya başladıkları judoda torunlarına tribünden verdikleri desteği mindere de taşıyan Çil ve Tosun, yaklaşık 4 yıldır birlikte antrenman yapıyor.

İlerleyen yaşlarına rağmen azimleriyle takdir toplayan babanne ve dede, hem spor yaparak zinde kalıyor hem de judoda ilerlemeleri için torunlarına destek oluyor. 7 torun sahibi Gülsüm Çil, torununun kıymetli bir sporcu olduğunu belirterek, yıllardır onu antrenmanlarda ve müsabakalarda hiç yalnız bırakmadığını söyledi. Çil, 10 yıldır torunu sayesinde judoya merak saldığını dile getirerek, "10 yıldır torunumun peşinden geliyorum. Torunlarım benim gözbebeğim. Torunlar can parçası olunca her dediğini yapıyoruz, isteklerini yerine getiriyoruz." dedi. (AA)

T.C. ANKARA İFLAS DAİRESİ 2020/29 İFLAS

1 NOLU EK SIRA CETVELİNİN İLANI Müflis Hitit Sanayi İnşaat Ve Ticaret Limited Şirketi (VKN: 4630021333)hakkındaki iflas tasfiye işleminde; Müdürlüğümüzce İİK.nun 206-207-235-236 maddeleri gereğince, 88 numaralı alacak kaydı başvurusuna ilişkin 1 nolu ek sıra cetveli tanzim edilmiş olup dairede hazır bulunmaktadır. Alacağın sırasına itirazların ilandan itibaren yedi gün içinde İcra Hakimliğine, alacağın esasına ve miktarına ilişkin itirazların ise 15 gün içerisinde iflase karar veren yerdeki Asliye Ticaret Mahkemesi'nde dava açılabilirliği hususu İİK.nun 232, 233, 234 maddeleri gereğince tebliğ ve ilan olunur.21/03/2025

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2195412

24 AYLIK DIŞ HEKİMLİĞİ BİLGİ SİSTEMİ HİZMETİ (DHBS) (1 PERSONEL DAHİL) AĞIZ VE DIŞ SAĞLIĞI MERKEZİ-BALGAT SAĞLIK BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI

24 Aylık Dış Hekimliği Bilgi Sistemi Hizmeti (DHBS) (1 Personel Dahil) hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN : 2025/456782
1-İdarenin
a) Adı : AĞIZ VE DIŞ SAĞLIĞI MERKEZİ-BALGAT SAĞLIK BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI
b) Adresi : OGUZLAR MAH. BARIS MANÇO CAD. 22 06520 BALGAT ÇANKAYA/ANKARA
c) Telefon ve faks numarası : 3122842679 - 3122841631
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>
2-İhale konusu hizmet alımın
a) Adı : 24 Aylık Dış Hekimliği Bilgi Sistemi Hizmeti (DHBS) (1 Personel Dahil)
b) Niteliği, türü ve miktarı : 24 Aylık Dış Hekimliği Bilgi Sistemi Hizmet Alımı (DHBS) (1 Personel Dahil)
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer : Balgat Ağız ve Dış Sağlığı Merkezi
ç) Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihi 01.05.2025, işin bitiş tarihi 30.04.2027
d) İşe başlama tarihi : 01.05.2025
3-İhalenin
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati : 16.04.2025 - 10:30
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) : Balgat Ağız Ve Dış Sağlığı Merkezi Satınalma Birimi
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
4.1.1.3. İhale konusu için yerine getirilmesi için alınması zorunlu olan ve ilgili mevzuatında o iş için özel olarak düzenlenen sicil, izin, ruhsat vb. belgeler, Diğer Belgeler
Gizlilik Sözleşmesi
Görüntü Saklama ve İletişim Sistemleri (PACS)
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.
4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılmamaz.
4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir veya noter tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belgeye ilişkin bilgiler,
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:
4.3.1. İş deneyimini gösteren belgelere ilişkin bilgiler:
Son beş yıl içinde bedel iğeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.
4.3.2. Demonstrasyon yapılması istenmektedir.
4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
4.4.1. Kamu ve/veya Özel sektörde gerçekleştirilen Dış Hekimliği Bilgi Sistemi (DHBS) hizmet alımı işleri benzer iş olarak kabul edilecektir.
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim gündür.
14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15. Diğer hususlar:
İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Bilgisayar Sistemlerine Yönelik Hizmetler/0,88
Aşırı düşük teklif değerlendirme yöntemi : Teklifi sınır değerinin altında kalan isteklilerden Kanununun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2195807

Anitta, 2025 Coachella Valley Müzik ve Sanat Festivali'ndeki performansını iptal ettiğini duyurdu. Ünlü Brezilyalı şarkıcı, geçtiğimiz günlerde X platformu üzerinden takipçilerine bu haberi verdi.

"Bu yıl Coachella'da olmak için gerçekten çok heyecanlıydım, ancak beklenmedik kişisel sebeplerden do-

layı sahne alamayacağım. Festivalin daveti, anlayışı ve sürekli desteği için gerçekten minnettarım," diyen Anitta, sözlerine şöyle devam etti: "Umarım gelecekte sizlerle birlikte bu özel anı paylaşma fırsatım olur." (Haber Merkezi)



Emekliler Tiyatrosu'ndan "Ah Şu Gençler" isimli tiyatro oyunu

Türkiye'de bir ilk olan Emekliler Tiyatrosu'nun Etimesgut'ta kurulmasının ardından 24 Mart Pazartesi günü ilk oyunu "Ah Şu Gençler" isimli tiyatro oyunu ile Korkut Ata Kongre ve Kültür Merkezi'nde seyircisi ile buluştu.

Emekli amatör oyuncular, aylar süren oyunculuk, diksiyon ve ses eğitimi gibi temel dersleri alarak yoğun bir hazırlık sürecinden geçtiler. Yürütücülüğünü Çetin Azer Aras'ın yaptığı, koordinasyonunun Kent Tiyatrosu sahne amiri Cihan Uysal tarafından gerçekleştirildiği proje ilk oyunu olan "Ah Şu Gençler" isimli oyunu ile büyük bir beğeni topladı.

Usta yazar Turgut Özakman'ın kaleminde çıkan Ah Şu Gençler oyunu, gençler ve yetişkinler arasında yaşanan iletişim problemlerini komik bir dille anlatmaktadır. Oyunda insan genç olduğu için mi problemler yoksa problem olduğu için mi gençtir sorusunun cevabını ise, emekli amatör oyuncular sahne üzerinde çözümlenmeye çalıştılar. Emekliler, oyunun içerisinde yer alan şarkılar, danslar ve mizahi dil ile seyirciye hem tüm çağların problemi olan kuşak çatışmasını sundular hem de herkesin eğlenmesini sağladılar.

"ÜRETMEYİ TERCİH ETTİLER"

Etimesgut Belediye Başkanı Erdal Beşikcioğlu, "Her bir emeklimiz aylar süren zorlu bir süreçten geçti ama bir gün bile yılmadan, pes etmeden devam ettirdik. Artık "Perde" dediler ve "Ah Şu Gençler" isimli oyun ile seyircimizle buluştular. Yaş almak, hayatın kaçınılmaz bir parçası; ancak nasıl yaş aldığımız büyük ölçüde kendi seçimlerimize bağlı. Onlarda emekliliklerini evde oturarak geçirmek yerine, üretmeyi tercih ettiler. Ben de onlara sadece destek oldum! Ve ortaya çok güzel bir iş çıkardılar. Her birini gönülden tebrik ediyorum" dedi.

Emekli amatör oyuncular, aylar sürdüürüttükleri çalışmaların karşılığını alkışlarla alırken yetenekleriyle de göz doldurarak seyircilerin takdirini kazandılar. Türkiye'de bir ilk olan Emekliler Tiyatrosu'nun Etimesgut'ta kurulmasının ardından 24 Mart Pazartesi günü ilk oyunu "Ah Şu Gençler" isimli tiyatro oyunu ile Korkut Ata Kongre ve Kültür Merkezi'nde seyircisi ile buluştu.

Emekli amatör oyuncular, aylar süren oyunculuk, diksiyon ve ses eğitimi gibi temel dersleri alarak yoğun bir hazırlık sürecinden geçtiler. Yürütücülüğünü Çetin Azer Aras'ın yaptığı, koordinasyonunun Kent Tiyatrosu sahne amiri Cihan Uysal tarafından gerçekleştirildiği proje ilk oyunu olan "Ah Şu Gençler" isimli oyunu ile büyük bir beğeni topladı.



Gilgames operası, dünya prömiyeri yapacak

Kültür ve Turizm Bakanı Mehmet Nuri Ersoy, Devlet Opera ve Balesi (DOB) Genel Müdürlüğü'nün sanatta yeni rekorlara imza attığını belirterek, 2023-2024 sezonunda 44 yeni eserin sahnelendiğini ve 1009 temsilde 613 bin 276 sanatseverle buluştuğunu bildirdi.

Sosyal medya hesabından, DOB'un son yıllarda ulaştığı izleyici sayısına ve yeni sezon çalışmalarına ilişkin paylaşımında bulunan Ersoy, "Sanata verdiğimiz destekle yeni rekorların peşinde koşuyoruz. Devlet Opera ve Balesi Genel Müdürlüğümüz, sanatta yeni rekorlara imza atıyor. 2023-2024 sezonunda 44 yeni eser sahnelendi ve 1009 temsilde 613 bin 276 sanatseverle buluştuk. Seyirci sayısında yüzde 27, temsil sayısında yüzde 44 artış sağlandı." ifadelerini kullandı.

Ersoy, Kültür Yolu Festivali'nde 15 şehirde 94 temsil sahnelendiği ve 134 bin 844 sanatseverin izlediğini belirtti. Çocuklara yönelik 246 etkinlik düzenlenerek 75 bin minik sanatseverin opera ve baleyle buluştuğunu aktaran Ersoy, şunları kaydetti: "Yeni sezonda sanat sahnesi daha da büyüyor. Yerli eserimiz Gilgames operası, dünya prömiyerini yapacak. Sanatseverleri büyüleyecek Kuğu Gölü, dünyaca ünlü dansçılarla sahnelenecek. Türkiye-Özbekistan kültürel iş birliği, Aspendos'ta tarihi bir buluşmaya sahne olacak. Yetenek taramalarıyla da geleceğin yıldızlarını keşfedeceğiz. Sanatın her dalında daha büyük başarıları imza atmaya devam edeceğiz." (AA)

Türk oyuncu ve tasarımcılar, Moskova'da podyuma çıktı

Oyuncu Uraz Kaygıaroğlu tasarımcı Emre Erdemoğlu'nun Moskova Moda Haftası'ndaki defilesinde podyuma çıktı. 200'den fazla markanın katıldığı etkinlikte Türk tasarımcılar yeteneklerini dünya çapında prestijli platformda sergileme imkanı buldu.

Rusya'nın başkentinde düzenlenen 'Moskova Moda Haftası', Rusya, Çin, Endonezya, ABD ve İspanya gibi dünyanın dört bir yanından marka ve tasarımcıları ağırlayarak, uluslararası moda endüstrilerinin ev sahipliği yaptı. Dünya çapındaki 200'den fazla marka ve tasarımcının yanı sıra, film ve eğlence sektörlerinden ünlüler de bir araya getirdi. Türk oyuncu Uraz Kaygıaroğlu da tasarımcı Emre Erdemoğlu'nun

defilesinde podyuma çıktı. Sanatçı, defilenin açılış ve kapanışını yönetirken, finalinde ise koleksiyonun vizyonunu yansıtan özgün deri tasarımlarıyla katılımcıları etkiledi. Oyuncu, defilede alkışlarla karşılandı.

Moskova Moda Haftası'na daha önce de katılan ancak ilk kez bir kadın koleksiyonunu sergileyen Emre Erdemoğlu, bu seçkide ağırlıklı olarak mercan, mavi, zümrüt ve kahverengi olmak üzere belirgin renk paletlerini kullandı. Deri ve klasik yağmurluklardan pantolon takımlarına kadar birçok parçanın yer aldığı koleksiyonda, kürk detaylar dikkat çekti. Koleksiyondaki büyük boyutlu çantalar da süslemeyle öne çıktı. Rusya'nın önde gelen moda markası Li Lab, 'Gül Hanedanlığı' adını taşıyan son koleksi-

yonuyla beğeni aldı. Gücün ve kırılmanın, zarafetin ve cesaretin eşsiz sembolü olan güllün ihtişamından ilham alan tasarımlar, modern kadının hem içsel hem de dışsal dayanıklılığını yansıttı. Rus TikTok fenomeni ve model Dina Saeva, defilenin açılışını yaparak koleksiyonun atmosferinin yansıtılmasına katkıda bulundu.

Etkinlikte dikkat çeken diğer bir defile ise iş modasına sıra dışı bir perspektif getiren ve "kendini yetiştirmiş kadınlar" temasıyla çarpıcı hikayeler anlatan Rus markası Blish oldu. Podyumda, boks eldivenleri, koruyucu kemerler ve kasklarla donatılan modeller, markanın mükemmellik ve başarıya yönelik arayışını, ofis metaforuyla somutlaştırdı. (DHA)



"Dracula: Bir Dehşet Komedisi" oyunu İstanbul'da sahnelendi

Ankara Devlet Tiyatrosu ve İstanbul Devlet Tiyatrosu ortak yapımı "Dracula: Bir Dehşet Komedisi"nin İstanbul galası, AKM Tiyatro Salonu'nda sanatseverlerle buluştu.

Oyun, Kültür ve Turizm Bakan Yardımcısı Bahuhan Mumcu, Kültür ve Turizm Bakanlığı Sinema Genel Müdürü Birol Güven ve AKM Sanat Yönetmeni Remzi Buharalı'nın da katılımlarıyla sahnelendi.

Devlet Tiyatroları Genel Müdür Yardımcısı ve Başrejisör V. Sükun İştan, Genel Müdür Yardımcısı Emre Başer, İstanbul Devlet Tiyatrosu Müdürü Fatih Dokgöz ve Ankara Devlet Tiyatrosu Müdürü Esat Tanrıverdi'nin ev sahipliğinde gerçekleştirilen gösterimde,

Devlet Tiyatroları Genel Müdürü ve Genel Sanat Yönetmeni Tamer Karadağlı'nın Dracula performansı seyircinin beğenisini kazandı. Yönetmenliğini Tayfun Güneş'in üstlendiği ve Gordon Greenberg ile Steve Rosen'in kaleme aldığı oyun, dekoru ve ışık tasarımı, kostümleri ve dinamik sahne performanslarıyla dikkati çekiyor. Transilvanya'nın yakışıklı, karizmatik, narsist ve zengin Kont Dracula'nın eğlenceli ve korkutucu dünyasını sahneye taşıyan oyunda, gotik atmosferle kara mizah harmanlanıyor. (AA)



BURÇTAN HABER

yalutalp@gmail.com

Koç (21 Mart-19 Nisan) Paraya dayalı konular bir süre sizi yoracak görünüyor. Umutsuzluk olmadıkça içerisinden çıkamayacağınız hiçbir sıkıntı olmayacağını bilerek cesaretinizi kaybetmeden yürümelisiniz.

Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Mantıktan uzaklaşarak sadece duygusal bakarak işlerinizi sağlıklı bir şekilde yürütmeniz çok mümkün olmayacak. Bu konuda yeni bir bakış açısı geliştirmeniz ve başarınızı artıracak sürdürülebilir bir yol haritası belirlemelisiniz.

İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Enerjiniz aşk ve iş hayatınızda hiç olmadığı kadar yeniliklere katkı sağlayabilir. Karşınıza çıkacak seçeneklere daha olumlu bakarak karar vereceksiniz. Sağlığınız ile ilgili endişelerinizin yersiz olduğunu teyit edeceksiniz.

Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) Yakın çevrenize karşı aşırı duyarlılığınız zaman zaman işinize olan sorumluluklarınızı ihmalinize neden olabilir. Dolayısıyla bu konuda olması gerektiği gibi dengeli bir plan program içerisinde ilerlemeye çalışmalısınız.

Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) İşinize olan hassasiyetiniz anlaşılabilir ancak siz bu konuda denge kurmakta zorlanıyorsunuz. Dolayısıyla önce aileniz ile oturup konuyu birlikte değerlendirmeniz daha iyi bir sonuç almanızı sağlayacaktır.

Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Ailemiz elbette her zaman yapacağımız işleri öncelikle görüşeceğimiz gerekirse görüşlerimizi alacağımız bir kurum ancak siz bu konuda çok fazla yönlendirme içerisindeyiz. Bu durum zaman zaman işlerinizi aksattır duruma gelebiliyor.

Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Hayata dair olumsuz birçok yaşamışlığınız olabilir. Bu durum geleceğiniz ile ilgili olarak hep olumsuzluklar yaşanacak gibi düşünmenize neden olmamalı. Sahip olduğunuz yetenekler ve bilgi birikiminiz cesaretiniz olmalı.

Akrep (23 Ekim-21 Kasım) İş, kariyer ve para konularında alacağınız yeni kararlar olabilir. Bu kararları alırken özellikle aile çevrenizin etkisinden kalmamaya çalışmalısınız. Bilgisine, aklına güvendiğiniz tecrübelerle danışarak ilerlemelisiniz.

Yay (22 Kasım-21 Aralık) Ruh haliniz fazlasıyla inişli çıkışlı bir dönemde. Bu gerçeğinizin özellikle işinizde hata yapma riskinizi artıracakları bilerek dikkat göstermelisiniz. Kendinizin yeni ilgi alanları oluşturmak için biraz çabanız olmalı.

Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Önemli bir sorunu çözme konusunda olumlu gelişmeler yaşayacaksınız. İşyerinde sizden yaşça veya konum olarak yüksek düzeyde kişilerle iş birliği içine girmeniz söz konusu. Ekonomik olarak rahat bir döneme giriyorsunuz.

Kova (20 Ocak-18 Şubat) Yapmamız gereken ve yanlış olarak gördüğünüz yaşamışlıkların sizi rahatsız etmemesi için aynı şeyleri tekrar etmemelisiniz. Bu anlamda aldığınız kararlarda tutarlı olmalısınız. Tüm aileyi olumlu etkileyecek bir gelişme olabilir.

Balık (19 Şubat-20 Mart) Uzun süredir emek verdiğiniz bazı işlerinizde beklediğiniz sonuçları adım adım gerçekleştireceksiniz. Birilerinin sizin emeklerinizin üzerine konmasına fırsat vermemelisiniz. Dolayısıyla almanız açık olmalı.