



“950 bin epilepsili için farkındalık artırılmalı”

26 Mart Dünya Mor Günü vesilesiyle Epilepsi ve Yaşam Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Ebru Öztürk epilepsi hastalığında toplumsal farkındalığa dair güncel çalışmalarını aktararak 950 bin epilepsili adına beklentilerini Başkent'e anlattı. Öztürk, “Bilimsel, hukuksal, sosyal, psikolojik, sanatsal ve sportif olarak epilepsiyi, farklı yaş grupları ve farklı kriterlere göre anlatırken sosyal sorumluluk sahibi olduğumu söyleyen her bir kişi, istediği noktadan yaklaşarak bize destek verebilir. Yurtdışından fark edildiğimiz gibi ülkemizde de fark edilmeyi diliyoruz. Büyük bir eşiğin atlandığı bu dönemin, güç birliği ile güzel yarınalara ulaşmasını diliyoruz” dedi. **Sayfa 2'de**



Zehra
ŞAHİNDOKUYUCU
Özel Haber



ABB FOMGET, gözünü şampiyonluğa dikti

Yakaladığı başarılı ivmeyle Kadın Futbol Süper Ligi'nde zirveyi Fenerbahçe ile paylaşan Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) FOMGET Kulübü Kadın Futbol Takımı, şampiyonluğa göz dikti. ABB FOMGET takım kaptanı ve milli futbolcu Selda Akgöz, “Şampiyonluk için savaşıyoruz. Takım olarak şu anki en büyük hedefimiz rakibimizle eşit olan puan farkını açarak şampiyonluğa uzanmak” dedi. **(DHA)**

Okullarda ikinci ara tatil için son ders zili bugün çalacak

Okul öncesi, ilköğretim ve ortaöğretim okullarındaki yaklaşık 20 milyon öğrencisi, 31 Mart-4 Nisan'da 2024-2025 eğitim öğretim yılındaki ikinci ara tatilini yapacak. Milli Eğitim Bakanlığına (MEB) bağlı ilk ve ortaöğretim kurumlarındaki öğrenciler, bu eğitim öğretim yılının ilk ara tatilini 11-15 Kasım 2024'te yaptı. Ara tatilin ardından yarıyıl tatili de

20 Ocak Pazartesi günü başladı ve 31 Ocak Cuma günü sona erdi. İkinci dönemin 3 Şubat'ta başlamasının ardından ikinci ara tatil 31 Mart Pazartesi günü başlayacak ve 4 Nisan Cuma günü sona erecek. Öğrenciler, ara tatil öncesi son derslerine bugün girecek. 9 Eylül 2024'te başlayan 2024-2025 eğitim öğretim dönemi, 20 Haziran'da sona erecek. **(AA)**



Başkent

ANKARA'NIN GAZETESİ

28 Mart 2025 Cuma

www.baskentgazete.com.tr

FIYAT: 4 TL

Gençlerbirliği Şanlıurfaspor'u ağırlayacak

Başkent temsilcisi Gençlerbirliği ile Şanlıurfaspor 29.hafta maçında Eryaman Stadi'nda karşı karşıya gelecek. Saat 20.30'da başlayacak müsabaka, TRT Spor kanalından naklen yayınlanacak. Mücadeleyi Trabzon bölge hakemi Alpaslan Şen yönetecek. **Sayfa 7'de**



Bayramda trafik tedbirleri alındı

Ankara Valiliği, Ramazan Bayramı tatili süresince vatandaşların güvenli seyahati için trafikte bazı tedbirler alındığını bildirdi.

Ankara Valiliği, Ramazan Bayramı tatilinde alınacak trafik tedbirlerini açıkladı. Valilikten yapılan açıklamada, Ramazan Bayramı tatili ile eğitim-öğretim dönemi ara tatili süresinin aynı döneme rastlamasıyla özellikle büyük şehirlerden diğer şehirlere ve turizm bölgeleri istikametine giden güzergahlarda taşıt trafiğinin yoğunlaşacağı öngörüldüğü belirtildi.

“YOĞUNLUK BEKLENEN YOLLARDA AĞIR TONAJLI TAŞITLARA SINIRLAMA”

Vatandaşların huzur ve güven içerisinde seyahat etmelerinin sağlanması, sürücülerin trafik kural ihlal davranışlarının en aza indirilmesi, asayişin muhafazası ile kamu düzeninin sağlanması amacıyla bugün saat 16.00'dan itibaren 30 Mart Pazar günü saat 01.00'e kadar Ankara'dan İzmir istikametine, Ankara-Sivrihisar arası D200 kara yolundan kamyon, çekici ve tanker cinsi araçların arada kalan girişler dahil olmak üzere seyirlerine izin verilmeyeceği kaydedilen açıklamada, şu bilgilere yer verildi:

"Ancak, tedarik süreçlerinin aksamaması için yaş sebze/meyve, canlı hayvan, et ve et ürünleri, süt ve süt ürünleri gibi bozulabilir gıdalar, dondurulmuş gıdalar, canlı ve kesme çiçek, ilaç, tıbbi malzeme, posta/süreli yayım, hayvan yemi ile akaryakıt gibi tedarik zincirine dahil emtia taşıyan kamyon, çekici ve tanker cinsi taşıtların öncelikle ana arterler haricindeki güzergahlarda, zorunluluk halinde ise ana arterler üzerinde en az süreyle bulunacak şekilde istisnai olarak seyirlerine izin verilecektir." **(AA)**



Liderlerin Ramazan Bayramı programı belli oldu

Siyasi parti liderlerinin Ramazan Bayramı programı belli oldu. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ve TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş, bayramı İstanbul'da geçirecek.

Cumhurbaşkanı Erdoğan, bayramı ailesiyle İstanbul'da geçirecek. TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş da bayram tatilinde İstanbul'da olacak. CHP Genel Başkanı Özgür Özel, bayramı İstanbul ve Manisa'da geçirecek. İYİ Parti Genel Başkanı Müsavat Dervişoğlu bayramı Ankara'da, ailesiyle birlikte geçirecek. DEM Parti Eş Genel Başkanları Tülay Hatimoğulları Adana'da, Tuncer Bakırhan ise Siirt'te, DEVA Partisi Genel Başkanı Ali Babacan Ankara'da olacak. **(DHA)**



"Sıkı para politikası duruşumuzu kararlılıkla sürdürüyoruz"

Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB) Başkanı Fatih Karahan, piyasa kuralları içerisinde kalarak gereken her adımı proaktif şekilde attıklarını ve bundan sonra da atmaya devam edeceklerini belirterek, "Piyasaların istikrarlı işleyişinin sürdürülmesi amacıyla araçlarımızı etkili şekilde kullanıyoruz. Çift yönlü iletişim kanallarımızı sürekli açık tutuyoruz." dedi. **Sayfa 5'te**



Barınma hakkı hedefte

İç Anadolu Bölgesi Ekolojik Hak İhlalleri Raporu'nu yayımlayan İHD, özellikle Ankara'da rant politikaları ile çevrenin ve barınma hakkının hedef alındığını belirterek, "Doğa dostu ve dirençli kentleşme modelleri geliştirmek mümkün" dedi. **Sayfa 5'te**



Minik ellerden minik fidanlar

Altındağ'da 21-26 Mart Orman Haftası kapsamında bir etkinlik düzenlendi. Altındağlı minikler, Altınköy Açık Hava Müzesi'nde bulunan boş araziye fidan dikerek hatıra ormanı oluşturdu. **Sayfa 8'de**

Çankaya'dan Orman Haftasına özel etkinlik

Çankaya Belediyesi, Uluslararası Orman Haftası kapsamında farkındalık etkinliği düzenledi. Otsu ve odunsu bitkilerin bir araya toplanıp, etiketlendiği, nesli tehlike altında bulunan bitki türlerinin tespit edildiği, korunduğu, tanımlandığı ve bitkiler konusunda araştırmaların yapıldığı, rekreasyonel imkanlar sunan, bulunduğu kent, bölge veya ülkeye prestij kazandıran bir nevi canlı bitki müzesi olan Türkiye Milli Botanik Bahçesinde gerçekleştirilen etkinlik, İklim, Çevre ve Sıfır Atık Müdürlüğü'nün katkılarıyla gerçekleşti. **Sayfa 8'de**

Binlerce avukat Ankara'da yürüdü: Meslek onuru için mücadele edeceğiz

İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB) Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun tutuklanması ile başlayan ardından eylemlere katılan binden fazla kişinin gözaltına alınıp tutuk-

lamasına ve İstanbul Barosu yönetiminin görevden alınmasına karşı Ankara Barosu avukatları Ulus'tan Kızılay'a cübbeleri ile kitlesel yürüyüş düzenledi. **Sayfa 2'de**



Gelir vergisinde beyanname verme süresi 7 Nisan'a uzatıldı

Gelir İdaresi Başkanlığı (GİB), gelir vergisi beyannamelerinin verilme ve tahakkuk eden vergilerin ödeme süresinin 7 Nisan Pazartesi günü sonuna kadar uzatıldığını bildirdi. GİB'den yapılan açıklamada, karara ilişkin detaylar paylaşıldı. Açıklamada, 2 Nisan gün sonuna kadar verilmesi gereken 2024 takvim yılına ilişkin yıllık gelir vergisi beyannameleri ile bu beyannameler üzerine tahakkuk eden vergilerin ödeme süresinin 7 Nisan Pazartesi günü sonuna kadar uzatıldığı kaydedildi. **(AA)**



İllere göre bayram namazı saatleri

Ramazan Bayramı namazı Ankara'da 07.07, İstanbul'da 07.22, İzmir'de 07.30'da kılınacak. Ramazan Bayramı, 30 Mart Pazar günü başlıyor. En erken bayram namazı saat 06.22'de Iğdır'da, en geç 07.32'de Edirne ve Çanakkale'de kılınacak.

Diyanet İşleri Başkanlığı verilerine göre, illerdeki bayram namazı saatleri şöyle: "Adana: 06.57, Adıyaman: 06.45, Afyonkarahisar: 07.16, Ağrı: 06.26, Akarsaray: 07.02, Amasya: 06.55, Ankara: 07.07, Antalya: 07.16, Ardahan: 06.27, Artvin: 06.31, Aydın: 07.27, Balıkesir: 07.27, Bartın: 07.09, Batman: 06.34, Bayburt: 06.37, Bilecik: 07.18, Bingöl: 06.36, Bitlis: 06.30, Bolu: 07.12, Burdur: 07.17, Bursa: 07.22, Çanakkale: 07.32, Çankırı: 07.03, Çorum: 06.58, Denizli: 07.22, Diyarbakır: 06.37, Düzce: 07.13, Edirne: 07.32, Elazığ: 06.41, Erzincan: 06.40, Erzurum: 06.33, Eskişehir: 07.16, Gaziantep: 06.49, Giresun: 06.44, Gümüşhane: 06.40, Hakkâri: 06.23, Hatay: 06.54, Iğdır: 06.22, Isparta: 07.16, İstanbul: 07.22, İzmir: 07.30, Kahramanmaraş: 06.50, Karabük: 07.07, Karaman: 07.05, Kars: 06.26, Kastamonu: 07.03, Kayseri: 06.56, Kilis: 06.50, Kırıkkale: 07.04, Kırklareli: 07.29, Kırşehir: 07.01, Kocaeli: 07.18, Konya: 07.08, Kütahya: 07.18, Malatya: 06.45, Manisa: 07.28, Mardin: 06.35, Mersin: 07.00, Muğla: 07.25, Muş: 06.32, Nevşehir: 06.59, Niğde: 06.59, Ordu: 06.46, Osmaniye: 06.53, Rize: 06.36, Sakarya: 07.16, Samsun: 06.53, Şanlıurfa: 06.43, Siirt: 06.30, Sinop: 06.57, Şırnak: 06.28, Sivas: 06.50, Tekirdağ: 07.28, Tokat: 06.52, Trabzon: 06.39, Tunceli: 06.40, Uşak: 07.20, Van: 06.25, Yalova: 07.21, Yozgat: 06.59, Zonguldak: 07.11." **(AA)**

"950 bin epilepsili için farkındalık artırılmalı"

26 Mart Dünya Mor Günü vesilesiyle Epilepsi ve Yaşam Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Ebru Öztürk epilepsi hastalığında toplumsal farkındalığa dair güncel çalışmalarını aktararak 950 bin epilepsili adına beklentilerini Başkent'e anlattı. Öztürk, "Bilimsel, hukuksal, sosyal, psikolojik, sanatsal ve sportif olarak epilepsiyi, farklı yaş grupları ve farklı kriterlere göre anlatırken sosyal sorumluluk sahibi olduğumu söyleyen her bir kişi, istediği noktadan yaklaşarak bize destek verebilir. Yurtdışından fark ediliğimiz gibi ülkemizde de fark edilmeyi diliyoruz. Büyük bir eşğin atıldığı bu dönemin, güç birliği ile güzel yarınları ulaşmasını diliyoruz"

Zehra
ŞAHİNDOKUYUCU
Özel Haber



26 Mart Dünya Mor Günü vesilesiyle Epilepsi ve Yaşam Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Ebru Öztürk epilepsi hastalığında toplumsal farkındalığa dair güncel çalışmalarını aktararak 950 bin epilepsili adına beklentilerini anlattı. Öztürk, "2017'den bugüne beklenen engel derecesinin saptanması hakkındaki yönetmelik tasarısını önerimizi Sağlık Bakanlığımıza taşıdık. Bu önerimiz dikkate alındı. Bu konu engel derecesi tespit edilemeyen epilepsililer için son derece önemli. Konuyu Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü ile birlikte takip edeceğiz. Epilepsi ve kalp krizinde ilk yardım hayat kurtarıcı diyerek toplumsal farkındalığı artırmak adına TRT destekli ilk yardım videosu çekilmesine vesile olduk, bu video RTÜK tarafından da onaylandı. Yıllardır topluma anlatmaya çalıştığımız ilk yardım faaliyetleri bu video sayesinde halka daha hızlı yayılacaktır." diye konuştu.



Öztürk yurtdışından gelen destekleri anlatarak bu konudaki diğer çalışmalarını da aktararak, sözlerini şöyle sürdürdü: "Yurtdışından derneğimizin faaliyetleri fark edildi. Bu sayede AB ile uluslararası projelerle hazırlama önerisini International Bureau for Epilepsy üyelerinden aldık.

Çalışma Bakanlığına bağlı İŞKUR'dan görüşme için randevu talep ettik. Bu görüşmede epilepsililerin işe girişi konusunda bir proje sunmayı hedefliyoruz.

Çocuklarımızın epilepsili olmasından dolayı okuldan atılmaması, sorunlar yaşamaması için bu yıl ağırlıklı olarak öğretmen ve öğrencilere dokunduk. Millî Eğitim Bakanlığının ülke çapında çalışmadan önce bizden istediği ön çalışma tamamladık. Derneğimizin adının başına Türkiye kelimesinin eklenmesi için bulunduğumuz başvuruda 3 il tamamlandı, 4 ilin incelemeleri devam ediyor, yeni iller ise tespit aşamasında."

"Epilepsi farkındalığında kamudan sonra basına çok önemli bir görev düşüyor" diyen Öztürk, önce epilepsililerin yaşam koşullarının iyileştirilmesi, sorunların ortadan kaldırılması için kamudan sonra basına iş düştüğünün altını çizdi. Öztürk, "Bilimsel, hukuksal, sosyal, psikolojik, sanatsal ve sportif olarak epilepsiyi, farklı yaş grupları ve farklı kriterlere göre anlatırken sosyal sorumluluk sahibi olduğumu söyleyen her bir kişi, istediği noktadan yaklaşarak bize destek verebilir. Yurtdışından fark ediliğimiz gibi ülkemizde de fark edilmeyi diliyoruz. Büyük bir eşğin atıldığı bu dönemin, güç birliği ile güzel yarınları ulaşmasını diliyoruz" değerlendirmelerinde bulundu.

"EPILEPSİ FARKINDALIĞINA SANATSAL BİR BAKIŞ"

Toplumun epilepside ilk yardım, sosyal hayat, ekonomik gelir, annelik ve askerlik gibi sosyal yönlerini



bilmediğini belirten Öztürk, bu konuda da sanatsal bir anlatıma başvurduklarını ve epilepsililerin hayatını anlatan Hoşça Kal Epilepsi oyununun Tiyatrolar Genel Müdürlüğünden onay aldığını duyurdu. Öztürk, yapılan çalışmalarını anlatarak, "Yine bu konuda yönetmenliğini Sedat Özer'in senaryosunu ise kendisinin

yazdığı Başarının Kararında Saklı adlı film için görüşmeler de Kültür ve Turizm Bakanlığı tarafından başlatıldı ardından bu görüşmelerin Sağlık Bakanlığı, Millî Eğitim Bakanlığı, Gençlik ve Spor Bakanlığı ile Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığına da taşınmasının hedefleniyor." şeklinde konuştu.

Binlerce avukat Ankara'da yürüdü: Meslek onuru için mücadele edeceğiz

Ankara Barosu avukatları Ankara'da "Cumhuriyet ve Hukuk Yürüyüşü" düzenledi. Tutuklanmaları protesto eden Ankara Barosu, "Hukuk ve meslek onuru için mücadele edeceğiz" dedi.

Makbule AKGÜL

İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB) Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun tutuklanması ile başlayan ardından eylemlere katılan binden fazla kişinin gözaltına alınıp tutuklanmasına ve İstanbul Barosu yönetiminin görevden alınmasına karşı Ankara Barosu avukatları Ulus'tan Kızılay'a cübbeleri ile kitlesel yürüyüş düzenledi.

Yürüyüşte sık sık "Savunma susmadı, susmayacak", "Hak, hukuk, adalet", "Kurtuluş yok tek başına ya hep beraber ya hiçbirimiz", "Bu daha başlangıç mücadeleye devam" sloganları atıldı. Yürüyüşe Türkiye Barolar Birliği (TBB) Başkanı Erinc Sağkan'ın yanı sıra siyasi parti temsilcileri ile çok sayıda yurttaş katıldı.

"TÜRKİYE DERİN BİR YARGI VE YÜRÜTME KRİZİ İÇİNDE"

Baro önünde basın açıklamasını okuyan Ankara Barosu Başkanı Mustafa Köroğlu yarımın siyasetini gölgesinde şekillendiğini ifade ederek, "Kararlar hukuka değil, siyasete göre alınmaktadır. Ankara Barosu bu durumu siyasal yargı olarak tanımlamaktadır. Siyasal yargı, kuvvetler ayrılığını yok sayan, hukuku siyasetin aparatı haline getiren bir anlayıştır. Türkiye derin bir yargı ve yürütme kriziindedir. Anayasa Mahkemesi kararları tanınmamakta, savcılar iddianame bile hazırlamadan hüküm niteliğinde açıklamalar yapmaktadır. Gizli tanık beyanlarına dayalı soruşturmalar, özgürlüğü bağlayıcı tedbirler ve ifade özgürlüğü üzerindeki baskılar artık rutin hale gelmiştir. Basın, seyahat, siyasi haklar gasp edilmektedir. Talebimiz hukuktur, hukukun talebi ise seçimle seçilmiş belediye başkanlarının, siyasilerin serbest bırakılması, gösteri hakkını kullanan yurttaşların gözaltına alınmaması, baroların üstündeki baskıların yok edilmesi, barış ve kardeşliğin sağlanmasıdır" şeklinde konuştu.

Köroğlu devamında, yargıya ve barolara yönelik baskılar karşısında mücadele etmeye devam edeceklerini belirterek, "Hukuk bir güvencedir, baskı aracı olarak kullanılmaz. Adaleti kötü kullanmaktan daha büyük bir yolsuzluk yoktur. Hiçbir zaman iktidara boyun eğmedik, hukuksuzluğu da kabul etmiyoruz. Vatandaş nefes almaya devam edeceğiz. Cumhuriyet için, demokratik hak ve hürriyet için, hukuk ve meslek onuru için mücadele edeceğiz. İstanbul Barosu Başkanı ve yönetim kurulunun görevden alınması hukuk üstünlüğünün yok olmasıdır. Avukatlık savunma meselesidir" dedi.

Köroğlu, avukatların taleplerini şu şekilde sıraladı: "Hukukun üstünlüğüne olan inancımızı ve mücadeleyi kararlılığımıza haykırдық. Talebimiz hukuktur, hukukun talebi ise demokratik yollarla seçilmiş siyasi parti liderleri, milletvekilleri, halkın seçtiği belediye



başkanları ve meslek örgütü yöneticilerinin serbest bırakılması, anayasal gösteri ve yürüyüş haklarını kullanan yurttaşların gözaltına alınmaması ve tutuklanmaması, yarınları ve umutları için gösteri hakkını kullanan gençlerin ve vatandaşın haber alma özgürlüğüne kendini adanmış gazetecilerin derhal serbest bırakılması, barolar üzerinde kurulmaya çalışılan hukuka aykırı baskılardan vazgeçilmesi, İstanbul Barosu'nun seçilmiş yönetimine yönelik hukuksuz müdahalelere son verilmesi, Türkiye Cumhuriyeti sınırları içinde ve yurt dışında yaşayan tüm yurttaşlarımız için barış ve kardeşlik ortamının sağlanmasıdır."

"HUKUK DÜZENİNİ YENİDEN TESİS ETMELİYİZ"

Köroğlu konuşmasını şöyle sürdürdü: "Hukuk bir güvence sistemidir. Baskı aracı olarak kullanılmaz. Bağımsız ve tarafsız yargı ile hukuk düzenini yeniden tesis etmeliyiz. Unutmayın, bağımsız ve tarafsız yargıya bir gün herkesin ihtiyacı olacak. Herkes, tarafından bilinmelidir ki barolar özgürlüklerin kaleidir ve o kaleler asla yıkılmayacak. Avukatlar, Atatürk ilke ve inkılaplarıyla Cumhuriyet'in kuruluş ilkelerine sahip çıkarak özgür, demokratik ve laik bir yaşam için en güçlü savunmalarını vermeye devam edeceğiz. Ve hiçbir şüpheye mahal vermemek için en güçlü şekilde belirtiyoruz. Adalet ondan daha değerli olduğuna inanılan şeyler uğruna kötüye kullanılmaktan daha büyük yolsuzluk, daha büyük bir ahlaksızlık yoktur. Adaletin dağıtımında ve oluşmasında görev yüklenmiş onurlu bir mesleğin mensupları ve mücadeleyi amaç edinmiş hak ve adalet uğrunda kesintisiz bir çabanın gönüllü görevlileri olarak hiçbir zaman iktidara boyun eğmedik, biat etmedik, hukuksuzluğa da boyun eğmiyoruz. Bu ülkenin gençlerine, en çaresiz hissedene ve umutsuz olana ses, vatandaşa nefes olmaya devam edeceğiz. Adalet ve insanlık için, cumhuriyet ve hukuk için, kimden ve nereden

gelirse gelsin, hukukun üstünlüğüne, demokratik hak ve hürriyetlere, mesleğin onuruna ve bağımsızlığına yönelen her türlü girişime tüm yüreğimizle karşı koyacağız. Adalet için, cumhuriyet için, hukuk için mücadele edeceğiz."

"ÇOK AĞIR, ÇOK KARANLIK BİR SÜREÇ YAŞIYORUZ"

Köroğlu'ndan sonra konuşan Türkiye Barolar Birliği Başkanı Erinc Sağkan da şunları söyledi: "En sonunda söyleyeceğimi en başta söyleyeyim, Baromla gurur duyuyorum. Cumhuriyet'in başkenti Ankara Barosu'nun yaklaşık bir asrı süredir bu topraklarda hak arama hürriyetini savunan bütün meslektaşlarımızla aynı gurur duyuyorum. Çok ağır, çok karanlık bir süreci geçiriyoruz. Aslında yıllardır hukukun üstünlüğünden uzaklaştığımız bu sürecin en büyük kırılma noktalarından birisini geçtiğimiz dönem milletvekili meslektaşımız Can Atalay hakkındaki Anayasa Mahkemesi kararının uygulanması süreciyle yaşadık. O dönem altını çizerek ifade etmiştik, 'bu basite indirilecek bir konu değil' demiştik. 'Bu sadece bir kişinin özgürlüğü ve güvenliği hakkının ihlali veya seçme ve seçilme hakkının ihlali değildir' demiştik. 'Bu gittiğimiz yolu çok net gösteriyor' demiştik. 'Bu anayasal devlet ve anayasal demokrasi ilkesinden açıkça uzaklaştığımızı gösteriyor' demiştik. O zaman aslında bugünü görebek bu uyarılarımızı yapmıştık. Şimdi karanlığın belki de en ağır noktasındayız. Eğer hukuk devletinden bu kadar uzaklaşmışken, hukukun kırıntısını bile arar hale gelmişken, hukuk bu kadar örselemişken buna dair Türkiye'deki 85 milyon cumhuriyete dair, hukukun üstünlüğüne dair ufak da olsa bir inancı varsa bunu siz kıymetli meslektaşlarımıza borçluyuz."

Nevşehirliiler Yenimahalle'de oruç açtı

Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, Ankara'da yaşayan Nevşehirliilerin katıldığı iftar yemeğine ev sahipliği yaptı. Belediye Karanfil ve Nergis Salonu'nda gerçekleşen iftar yemeğinde Nevşehirliiler hep birlikte oruçlarını açtı. Geleneksel olarak düzenlenen iftar programına Başkan Yaşar'ın yanı sıra Belediye Başkan Yardımcıları Yaşar Neslihanoğlu, Ferudun Güngör, Naki Demir, Nevşehir Demekleri Federasyonu Başkanı Mehmet Eren, Kozaklı ve Köyleri Dernek Başkanı Asum Başer, Genç Nevşehirliiler Dernek Başkanı Ziya Ağca, belediye meclis üyeleri, STK temsilcileri, muhtarlar ve çok sayıda vatandaş katıldı.

"16 YILDIZ İFTAR SOFRALARINDA BİR ARAYA GELİYORUZ"

İftar yemeği sonrası vatandaşlara seslenen Yaşar, "16 yıldır ilçemizde birlik ve beraberliğin daim olması amacıyla gerek mahallelerimizde gerekse salonlarımızda hemşeri demeklerine yönelik iftar programları düzenleyerek vatandaşlarımızı aynı sofrada buluşturuyoruz. Ramazan Ayı küskünlüklerin, kin ve nefretin ortadan kalkıp, barış ve huzurun getirilmesi için insanlara sunulmuş bir fırsattır. Kurduğumuz bu iftar sofralarının birlik ve beraberliğimize katkı sunmasını amaçlıyoruz. Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün bizlere emanet ettiği Cumhuriyetimizi barış ve kardeşlik içerisinde yarınları taşımak için eşit yurttaşlık düşüncesiyle çalışmaya devam edeceğiz. 11 ayın sultanı Ramazan ayının ülkemize barış, sevgi ve huzur getirmesini diliyor, Ramazan Bayramınızı şimdiden kutluyorum" dedi. (Haber Merkezi)

Gölbaşı Belediyesi'nden anlamlı bayram hediyesi

Gölbaşı Belediyesi ekipleri arefe günü ve bayramda yakınlarının mezarlarını ziyaret edecek vatandaşların sevdiklerinin mezarlarını yeşertebilmesi için çam fidanları bıraktı. Ayrıca mezarlıklarda bakım ve temizlik çalışmalarını gerçekleştirdi. Gölbaşı Belediyesi, Ramazan Bayramı öncesi kabir ziyareti yapacak vatandaşlara destek olabilmek, gönüllere girebilmek için mezarlıklarda bir takım çalışmalar gerçekleştirdi. Ekipler, vatandaşların ziyaretleri sırasında sevdiklerinin mezarlarını yeşertebilmesi için mezarlıklara çam fidanları bıraktı. Park ve Bahçeler Müdürlüğü tarafından gerçekleştirilen bu anlamlı çalışma ile dualar semaya yükselirken hatıralarında yeniden yeşermesi amaçlandı. Ekipler ayrıca vatandaşların daha huzurlu bir ortamda ziyaretlerini yapabilmeleri için mezarlıklarda bakım ve temizlik çalışmaları gerçekleştirdi.

"SEVGİ DE, SAYGI DA BAZEN TOPRAĞA KÖK SALARAK YAŞAR"

Gölbaşı Belediye Başkanı Yakup Odabaşı, bayramların birlik, beraberlik ve vefa duygusunun en yoğun hissedildiği günler olduğunu belirterek "Bayramlar, sevdiklerimizi anmanın, birlik ve beraberliğimizi pekiştirmenin en özel zamanlarıdır. Hayatta olsun ya da olmasın, sevdiklerimizi unutmamak, onların hatıralarını yaşatmak hepimizin ortak duygusudur. Biz de Gölbaşı Belediyesi olarak, bu bayramda vatandaşlarımızın mezarlık ziyaretlerini daha huzurlu ve temiz bir ortamda yapabilmeleri için kapsamlı bir temizlik çalışması gerçekleştirdik. Ayrıca sevdiklerinin mezarlarını yeşertebilmeleri için mezarlıklarımıza çam fidanları bıraktık. Çünkü sevgi de, saygı da bazen toprağa kök salarak yaşar. Vatandaşlarımızın da bu projeye sahip çıkarak fidanları sevdiklerinin mezarlarına dikmesi, onları sevgiyle büyütmesi en büyük temennimizdir." İfadelerini kullandı. (Haber Merkezi)



Kitap Vitrini

Karpatar Şatosu

Bu kitapta anlatılan macera fantastik değil, olağanüstü sadece. Şimdi, inanması güç diye, bu olayları gerçek saymamamız mı gerekiyor? Kararı siz vereceksiniz. Karpatar Şatosu yüzlerce yıl boyunca çevresinde yaşayan insanların hayal gücünü yaşıyorsa inanıyor, bu yerin bir an önce yıkılmasını umuyordu. Terkedilmiş şatoda bacalardan duman çıkmaya başlayınca, işler iyice korkutucu bir hal aldı. İnsanlar korkudan evlerinden çıkamaz olmuşlardı. Sonunda cesur bir adam, şatonun sırrını çözmeye karar verdi ve yola koyuldu. Macera sever okurların kaçırılmak istemeyeceği bir hayalet öyküsü...

Küçük Prens

Küçük Prens, özgün adı ile "Le Petit Prince", Fransız yazar ve pilot Antoine de Saint-Exupéry tarafından 6 Nisan 1943'te yayımlanan ve yayımlandığı gündün beri dünyada en çok dile getirilen ve en çok satın alınan kitaplardan biri olma özelliğine sahip olmuş bir eserdir. Ayrıca 10'un üzerinde Küçük Prens filmi bulunmaktadır. Birçok şarkıya ve tiyatro oyununa ilham olan kitabın içerisindeki çizimler de yazarın kendisine aittir. Kitap yazarın moderniteye ve 2. Dünya Savaşı'nın etkilerinin sürmekte olduğu topluma karşı bir eleştiridir.

Antoine de Saint-Exupéry Küçük Prens

Cemal Süreya & Tomris Uyar çevirisiyle



Başkent 28 Mart 2025 Cuma, Sayı: 19565

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi:
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: Gül TERZİ BÜLBÜL Adres: Mutlu Kent Mah. 1964. Cad. No: 31/1-4 Ümitköy Çankaya/ANKARA

Sayfa Sekreteri: Sinem YAKICI Tel : 0.312.419 01 75

Haber Müdürü: Zehra ŞAHİNDOKUYUCU Tel Faks : 0.312.425 73 99

Yayın Türü : Yerel Süreli Yayın e-posta: bas Kent@ozgun.com.tr UETS Adresi : 25999-70300-62516

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı: Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş. Ankara Polatlı Karayolu 52. km. Gazi Mahallesi Özgün Caddesi No: 4 Sincan/ANKARA Tel : 0.312.645 19 10 Faks : 0.312.645 19 19

Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)	Düğer Sayfalar (St/Cm)
1. Sayfa (Renkli) : 240.00 TL	Renkli : 160.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 180.00 TL	Siyah-Beyaz : 140.00 TL

Geleceğin kahvecileri Çankaya'da yetişiyor

Çankaya Belediyesi İş ve İstihdam Merkezi'nin düzenlediği istihdam garantili mesleki eğitim kurslarından "Barista" eğitimi, gençlere meslek edindirmeye devam ediyor. 100'üncü Yıl İş ve İstihdam Eğitim Merkezi'nde verilen eğitime katılan kursiyerler, ücretsiz eğitimle hayallerine bir adım daha yaklaşıyor.

Çankaya Belediyesi İş ve İstihdam Merkezi, "Yiyecek İçecek Hizmetleri" kapsamında verdiği "Barista" eğitimlerine devam ediyor. Mesleğin gerektirdiği yeterliliğe sahip olan kursiyerlerin özel sektör firmalarında istihdamlarını sağlayan Çankaya Belediyesi'ne başvurular da devam ediyor. Arabica Coffee işbirliği ile istihdam garantili "Barista" eğitimi alan öğrenciler, kahvenin tarladan başlayan yolculuğundan uygulamalı eğitimlere kadar toplamda 159 saatlik programdan yararlanmış oluyor.

ÜCRETSİZ EĞİTİM PROGRAMI

100. Yıl İş ve İstihdam Eğitim Merkezi'nde verilen ücretsiz Barista eğitiminde, 18-35 yaş arası kursiyerlere, profesyonel kahve ekipmanları ile kahve hazırlama ve sunumu öğretiliyor. Eğitim programı sürecinde, kursiyerlere sadece mesleki bilgi ve beceriler kazandırılmakla kalmayıp, aynı zamanda kişisel gelişimlerine katkı sağlayacak çeşitli alanlarda da eğitimler veriliyor. Eğitim programı kapsamında kursiyerlere; etkili iletişim, zaman yönetimi, stres yönetimi, hijyen ve sanitasyon gibi önemli konularda da eğitim imkanı sunuluyor. İletişim becerileri, iş ve özel yaşamlarında sağlıklı ilişkiler kurabilmeleri için kursiyerlere önemli avantajlar sunarken, zaman yönetimi ve stres yönetimi eğitimleri, özellikle yoğun iş temposu içinde verimli ve sağlıklı bir şekilde çalışabilmelerine yardımcı oluyor. Hijyen ve sanitasyon eğitimi, iş ortamlarında ve kişisel yaşamda hijyen standartlarının nasıl korunması gerektiğini öğretirken, sansasyon eğitimi de kursiyerlerin medya ve toplumsal olaylara karşı duyarlı ve bilinçli bir yaklaşım geliştirmelerini sağlıyor. (Haber Merkezi)



T.C. ÇUBUK (SULH HUKUK MAH.) SATIŞ MEMURLUĞU 2024/37 SATIŞ TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Örnek No:55*

Satışına karar verilen aşağıda yazılı taşınmazlar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis.uyp.gov.tr adresi üzerinden 2024/37 SATIŞ sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

TAŞINMAZ VASIFLARI:

1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : (Bilirkişi raporunda mevcuttur)
Adresi : Tahtayazı Mahallesi 152 Ada 1 Parsel Çubuk / ANKARA
Yüzölçümü : 11.225,83 m2
İmar Durumu : Yok
Kıymeti : 1.122.583,00 TL
KDV Oranı : %10
Kaydındaki Şerhler:

Artırma Bilgileri	
1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 16/05/2025 - 10:02 Bitiş Tarih ve Saati : 23/05/2025 - 10:02
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 12/06/2025 - 10:02 Bitiş Tarih ve Saati : 19/06/2025 - 10:02

(İİK m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine itifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2196850

T.C. GÖLBAŞI (ANKARA) (SULH HUKUK MAH.) SATIŞ MEMURLUĞU 2024/39 SATIŞ TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Örnek No:55*

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis.uyp.gov.tr adresi üzerinden 2024/39 SATIŞ sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İl, Gölbaşı İlçe, OYACA (İMAR) Mahalle/Köy, 537 Ada, 2 Parsel, D
Adresi : Oyaca İmar Mahallesi 537 Ada 2 Parsel Gölbaşı/Ankara
Yüzölçümü : 553,00 m2
İmar Durumu : Dosya içerisinde bulunan Gölbaşı Belediye Başkanlığı, İmar ve Şehircilik Müdürlüğü'nün 12.11.2024 tarih ve E- 49485841-754-28786 sayılı yazısında; "İlgi yazınıza istinaden yapılan incelemede, Oyaca Mahallesi 536 Ada 12,13,14, 537 Ada 1,2, 543 Ada 6,7,8 ve 9 no.lu parsellerin; Ankara Büyükşehir Belediye Başkanlığı'nca onaylanan 1/1000 ölçekli Uygulama İmar Planı kapsamında "Ayrık Nizam 2 Katlı Konut Alanı" olarak planlandığı, yapılaşma koşullarının Taks: 0.25, Kaks: 0.50 olduğu, imar planı örneğinin yazımız ekinde sunulduğu hususları tespit edilmiş olup, Belediyemiz arşiv kayıtlarında parsellere ait mimari proje bulunmamaktadır." Denilmiştir.
Kıymeti : 1.244.250,00 TL
KDV Oranı : %10
Kaydındaki Şerhler : dosyasındaki gibidir

Artırma Bilgileri	
1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 21/04/2025 - 13:56 Bitiş Tarih ve Saati : 28/04/2025 - 13:56
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 20/05/2025 - 13:56 Bitiş Tarih ve Saati : 27/05/2025 - 13:56

2 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikler : Ankara İl, Gölbaşı İlçe, OYACA (İMAR) Mahalle/Köy, 536 Ada, 12 Parsel,
Adresi : Oyaca İmar Mahallesi 536 Ada 12 Parsel Gölbaşı/Ankara
Yüzölçümü : 401,00 m2
İmar Durumu : Dosya içerisinde bulunan Gölbaşı Belediye Başkanlığı, İmar ve Şehircilik Müdürlüğü'nün 12.11.2024 tarih ve E- 49485841-754-28786 sayılı yazısında; "İlgi yazınıza istinaden yapılan incelemede, Oyaca Mahallesi 536 Ada 12,13,14, 537 Ada 1,2, 543 Ada 6,7,8 ve 9 no.lu parsellerin; Ankara Büyükşehir Belediye Başkanlığı'nca onaylanan 1/1000 ölçekli Uygulama İmar Planı kapsamında "Ayrık Nizam 2 Katlı Konut Alanı" olarak planlandığı, yapılaşma koşullarının Taks: 0.25, Kaks: 0.50 olduğu, imar planı örneğinin yazımız ekinde sunulduğu hususları tespit edilmiş olup, Belediyemiz arşiv kayıtlarında parsellere ait mimari proje bulunmamaktadır." Denilmiştir.
Kıymeti : 862.150,00 TL
KDV Oranı : %10
Kaydındaki Şerhler : dosyasındaki gibidir

Artırma Bilgileri	
1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 21/04/2025 - 14:56 Bitiş Tarih ve Saati : 28/04/2025 - 14:56
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 20/05/2025 - 14:56 Bitiş Tarih ve Saati : 27/05/2025 - 14:56

3 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İl, Gölbaşı İlçe, OYACA (İMAR) Mahalle/Köy, 536 Ada, 13 Parsel,
Adresi : Oyaca İmar Mahallesi 536 Ada 13 Parsel Gölbaşı/Ankara
Yüzölçümü : 402,00 m2
İmar Durumu : Dosya içerisinde bulunan Gölbaşı Belediye Başkanlığı, İmar ve Şehircilik Müdürlüğü'nün 12.11.2024 tarih ve E- 49485841-754-28786 sayılı yazısında; "İlgi yazınıza istinaden yapılan incelemede, Oyaca Mahallesi 536 Ada 12,13,14, 537 Ada 1,2, 543 Ada 6,7,8 ve 9 no.lu parsellerin; Ankara Büyükşehir Belediye Başkanlığı'nca onaylanan 1/1000 ölçekli Uygulama İmar Planı kapsamında "Ayrık Nizam 2 Katlı Konut Alanı" olarak planlandığı, yapılaşma koşullarının Taks: 0.25, Kaks: 0.50 olduğu, imar planı örneğinin yazımız ekinde sunulduğu hususları tespit edilmiş olup, Belediyemiz arşiv kayıtlarında parsellere ait mimari proje bulunmamaktadır." Denilmiştir.
Kıymeti : 864.300,00 TL
KDV Oranı : %10
Kaydındaki Şerhler : dosyasındaki gibidir

Artırma Bilgileri	
1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 22/04/2025 - 11:19 Bitiş Tarih ve Saati : 29/04/2025 - 11:19
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 20/05/2025 - 11:19 Bitiş Tarih ve Saati : 27/05/2025 - 11:19

4 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İl, Gölbaşı İlçe, OYACA (İMAR) Mahalle/Köy, 536 Ada, 14 Parsel
Adresi : Oyaca İmar Mahallesi 536 Ada 14 Parsel Gölbaşı/Ankara
Yüzölçümü : 403,00 m2
İmar Durumu : Dosya içerisinde bulunan Gölbaşı Belediye Başkanlığı, İmar ve Şehircilik Müdürlüğü'nün 12.11.2024 tarih ve E- 49485841-754-28786 sayılı yazısında; "İlgi yazınıza istinaden yapılan incelemede, Oyaca Mahallesi 536 Ada 12,13,14, 537 Ada 1,2, 543 Ada 6,7,8 ve 9 no.lu parsellerin; Ankara Büyükşehir Belediye Başkanlığı'nca onaylanan 1/1000 ölçekli Uygulama İmar Planı kapsamında "Ayrık Nizam 2 Katlı Konut Alanı" olarak planlandığı, yapılaşma koşullarının Taks: 0.25, Kaks: 0.50 olduğu, imar planı örneğinin yazımız ekinde sunulduğu hususları tespit edilmiş olup, Belediyemiz arşiv kayıtlarında parsellere ait mimari proje bulunmamaktadır." Denilmiştir.
Kıymeti : 866.450,00 TL
KDV Oranı : %10
Kaydındaki Şerhler : dosyasındaki gibidir

Artırma Bilgileri	
1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 22/04/2025 - 12:19 Bitiş Tarih ve Saati : 29/04/2025 - 12:19
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 20/05/2025 - 12:19 Bitiş Tarih ve Saati : 27/05/2025 - 12:19

5 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İl, Gölbaşı İlçe, OYACA (İMAR) Mahalle/Köy, 537 Ada, 1 Parsel,
Adresi : Oyaca İmar Mahallesi 537 Ada 1 Parsel Gölbaşı/Ankara
Yüzölçümü : 536,00 m2
İmar Durumu : Dosya içerisinde bulunan Gölbaşı Belediye Başkanlığı, İmar ve Şehircilik Müdürlüğü'nün 12.11.2024 tarih ve E- 49485841-754-28786 sayılı yazısında; "İlgi yazınıza istinaden yapılan incelemede, Oyaca Mahallesi 536 Ada 12,13,14, 537 Ada 1,2, 543 Ada 6,7,8 ve 9 no.lu parsellerin; Ankara Büyükşehir Belediye Başkanlığı'nca onaylanan 1/1000 ölçekli Uygulama İmar Planı kapsamında "Ayrık Nizam 2 Katlı Konut Alanı" olarak planlandığı, yapılaşma koşullarının Taks: 0.25, Kaks: 0.50 olduğu, imar planı örneğinin yazımız ekinde sunulduğu hususları tespit edilmiş olup, Belediyemiz arşiv kayıtlarında parsellere ait mimari proje bulunmamaktadır." Denilmiştir.
Kıymeti : 1.206.000,00 TL
KDV Oranı : %10
Kaydındaki Şerhler : dosyasındaki gibidir

Artırma Bilgileri	
1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 22/04/2025 - 13:47 Bitiş Tarih ve Saati : 29/04/2025 - 13:47
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 20/05/2025 - 13:47 Bitiş Tarih ve Saati : 27/05/2025 - 13:47

6 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İl, Gölbaşı İlçe, OYACA (İMAR) Mahalle/Köy, 543 Ada, 6 Parsel,
Adresi : Oyaca İmar Mahallesi 543 Ada 6 Parsel Gölbaşı/Ankara
Yüzölçümü : 519,00 m2
İmar Durumu : Dosya içerisinde bulunan Gölbaşı Belediye Başkanlığı, İmar ve Şehircilik Müdürlüğü'nün 12.11.2024 tarih ve E- 49485841-754-28786 sayılı yazısında; "İlgi yazınıza istinaden yapılan incelemede, Oyaca Mahallesi 536 Ada 12,13,14, 537 Ada 1,2, 543 Ada 6,7,8 ve 9 no.lu parsellerin; Ankara Büyükşehir Belediye Başkanlığı'nca onaylanan 1/1000 ölçekli Uygulama İmar Planı kapsamında "Ayrık Nizam 2 Katlı Konut Alanı" olarak planlandığı, yapılaşma koşullarının Taks: 0.25, Kaks: 0.50 olduğu, imar planı örneğinin yazımız ekinde sunulduğu hususları tespit edilmiş olup, Belediyemiz arşiv kayıtlarında parsellere ait mimari proje bulunmamaktadır." Denilmiştir.
Kıymeti : 1.167.750,00 TL
KDV Oranı : %10
Kaydındaki Şerhler : dosyasındaki gibidir

Artırma Bilgileri	
1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 22/04/2025 - 14:51 Bitiş Tarih ve Saati : 29/04/2025 - 14:51
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 20/05/2025 - 14:51 Bitiş Tarih ve Saati : 27/05/2025 - 14:51

7 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İl, Gölbaşı İlçe, OYACA (İMAR) Mahalle/Köy, 543 Ada, 7 Parsel,
Adresi : Oyaca İmar Mahallesi 543 Ada 7 Parsel Gölbaşı/Ankara
Yüzölçümü : 475,00 m2
İmar Durumu : Dosya içerisinde bulunan Gölbaşı Belediye Başkanlığı, İmar ve Şehircilik Müdürlüğü'nün 12.11.2024 tarih ve E- 49485841-754-28786 sayılı yazısında; "İlgi yazınıza istinaden yapılan incelemede, Oyaca Mahallesi 536 Ada 12,13,14, 537 Ada 1,2, 543 Ada 6,7,8 ve 9 no.lu parsellerin; Ankara Büyükşehir Belediye Başkanlığı'nca onaylanan 1/1000 ölçekli Uygulama İmar Planı kapsamında "Ayrık Nizam 2 Katlı Konut Alanı" olarak planlandığı, yapılaşma koşullarının Taks: 0.25, Kaks: 0.50 olduğu, imar planı örneğinin yazımız ekinde sunulduğu hususları tespit edilmiş olup, Belediyemiz arşiv kayıtlarında parsellere ait mimari proje bulunmamaktadır." Denilmiştir.
Kıymeti : 1.068.750,00 TL
KDV Oranı : %10
Kaydındaki Şerhler : dosyasındaki gibidir

Artırma Bilgileri	
1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 23/04/2025 - 10:32 Bitiş Tarih ve Saati : 30/04/2025 - 10:32
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 20/05/2025 - 10:32 Bitiş Tarih ve Saati : 27/05/2025 - 10:32

8 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İl, Gölbaşı İlçe, OYACA (İMAR) Mahalle/Köy, 543 Ada, 8 Parsel,
Adresi : Oyaca İmar Mahallesi 543 Ada 8 Parsel Gölbaşı/Ankara
Yüzölçümü : 517,00 m2
İmar Durumu : Dosya içerisinde bulunan Gölbaşı Belediye Başkanlığı, İmar ve Şehircilik Müdürlüğü'nün 12.11.2024 tarih ve E- 49485841-754-28786 sayılı yazısında; "İlgi yazınıza istinaden yapılan incelemede, Oyaca Mahallesi 536 Ada 12,13,14, 537 Ada 1,2, 543 Ada 6,7,8 ve 9 no.lu parsellerin; Ankara Büyükşehir Belediye Başkanlığı'nca onaylanan 1/1000 ölçekli Uygulama İmar Planı kapsamında "Ayrık Nizam 2 Katlı Konut Alanı" olarak planlandığı, yapılaşma koşullarının Taks: 0.25, Kaks: 0.50 olduğu, imar planı örneğinin yazımız ekinde sunulduğu hususları tespit edilmiş olup, Belediyemiz arşiv kayıtlarında parsellere ait mimari proje bulunmamaktadır." Denilmiştir.
Kıymeti : 1.214.950,00 TL
KDV Oranı : %10
Kaydındaki Şerhler : dosyasındaki gibidir

Artırma Bilgileri	
1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 23/04/2025 - 11:32 Bitiş Tarih ve Saati : 30/04/2025 - 11:32
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 20/05/2025 - 11:32 Bitiş Tarih ve Saati : 27/05/2025 - 11:32

9 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İl, Gölbaşı İlçe, OYACA (İMAR) Mahalle/Köy, 543 Ada, 9 Parsel,
Adresi : Oyaca İmar Mahallesi 543 Ada 9 Parsel Gölbaşı/Ankara
Yüzölçümü : 503,00 m2
İmar Durumu : Dosya içerisinde bulunan Gölbaşı Belediye Başkanlığı, İmar ve Şehircilik Müdürlüğü'nün 12.11.2024 tarih ve E- 49485841-754-28786 sayılı yazısında; "İlgi yazınıza istinaden yapılan incelemede, Oyaca Mahallesi 536 Ada 12,13,14, 537 Ada 1,2, 543 Ada 6,7,8 ve 9 no.lu parsellerin; Ankara Büyükşehir Belediye Başkanlığı'nca onaylanan 1/1000 ölçekli Uygulama İmar Planı kapsamında "Ayrık Nizam 2 Katlı Konut Alanı" olarak planlandığı, yapılaşma koşullarının Taks: 0.25, Kaks: 0.50 olduğu, imar planı örneğinin yazımız ekinde sunulduğu hususları tespit edilmiş olup, Belediyemiz arşiv kayıtlarında parsellere ait mimari proje bulunmamaktadır." Denilmiştir.
Kıymeti : 1.182.050,00 TL
KDV Oranı : %10
Kaydındaki Şerhler : dosyasındaki gibidir

Artırma Bilgileri	
1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 23/04/2025 - 13:37 Bitiş Tarih ve Saati : 30/04/2025 - 13:37
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 20/05/2025 - 13:37 Bitiş Tarih ve Saati : 27/05/2025 - 13:37

(İİK m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine itifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2197380

"Spor alanındaki başarısızlığın muhasebesi yapılmalı"

DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı ve Mersin Milletvekili Mehmet Emin Ekmen, Gençlik ve spor politikalarını eleştirdi. Ekmen, "Gençlik alanında 22 yılın muhasebesini yaptığımızda büyük bir başarısızlıkla karşı karşıyayız" dedi.

Tolga ALCA

YakınPlan

Sami GÖKÇE

AKP iktidar olduğunda...



"Beyaz adam geldiğinde ellerinde İncil vardı. Bizimse topraklarımız. Bize gözlerimizi kapatarak dua etmeyi öğretiler. Gözlerimizi açtığımızda bizim elimizde İncil, onların elinde topraklarımız vardı". Bu sözler önce Almanların sonra İngilizlerin sömürgesi olan ve uzun süren bir savaş sonucu 1963 yılında bağımsızlığına kavuşan Kenya'nın kurucu Başbakanı Joma Kenyatta'ya ait. Evet, sömürgeci emperyalizm girdiği her ülkeyi maalesef çekirge sürüstü gibi sömürüyor. Genellikle, ekonomik varlıkların ülke dışına transferi olarak tanımlanan sömürgecilik alanı aslında daha geniş. Özellikle siyasal ve kültürel sömürgecilik, ekonomik sömürgecilikten çok daha yıkıcı. Çünkü siyasal (ideolojik anlayış) sömürgecilik olmadan ekonomik sömürgecilik sürdürülebilir olmuyor. Birinci paylaşım savaşından sonra bağımsızlıklarını elde eden ülkeler bunun açık örnekleri.

Bu örnek ülkelerden birisi de Türkiye. Bir dönemin Muhteşem İmparatorluğu Osmanlı, Fatih'ten sonra padişah aklanın bilim ve dışına transferini kavrayamadıkları için önce duraklama dönemine girmiş sonra gerileme ve nihayetinde sömürge haline getirilmişti.

Batılıların "Hasta adam olarak" tanımladığı üzerinde ağırlıklı olarak Türklerin yaşadığı Anadolu'ya hapsolan Osmanlı toprakları paylaşmıştı. Onlarca cephede savaşan, Çanakkale'de üstün zekası ve öngörüsüyle Komutanlığı kabul ettiren Mustafa Kemal tarih sahnesine çıkıp Türk halkının makûs talihini değiştirmiş, Türkiye Cumhuriyeti'ni kurmuştu.

102 yıllık Türkiye Cumhuriyeti yöneticilerinin basiretsizliği, yetersizliği, hırsı yüzünden zaman zaman sıkıntılı süreçler yaşadı, yaşıyor. Kan tatmış kurt nasıl öldürmeden yaşayamıyorsa, içeriden devrilen işbirlikçi ile sömürmenin, kolay elde etmenin rahatlığını bilen batılı emperyalistler Türkiye'yi yüzüydür rahat bırakıyor.

Her türlü yöntemi deniyorlar. Kimi zaman etnik ayrılıkçılık, Kimi zaman din (mezhep inanç) üzerinden ayrıştırma Kimi zaman ideolojik isyan. Kimi zaman da "ekonomik tetikçiler" satın alınarak sömürgeleştirme amaçlarından vazgeçmeye niyetleri olmadığını gösterdiler. Etnik ayrılıkçılık yöntemiyle Türkiye'nin ekonomik olarak geri kalmış doğu ve Güneydoğu Anadolu bölgesinde Cumhuriyetin ilanından itibaren satın alınan ağaların ve din adamı kisvesi altında yapılan örgütlü çalışma sonucu gelinen nokta ortada.

Çorum, Malatya, Sivas olayları nasıl unutulur? Bunların yeterli olmadığı yerde ekonomik tetikçiler aracılığı ile her 10 yılda bir yaşadığımız ekonomik krizle emperyalistlere ödediğimiz paranın miktarını kim hesap edebilir?

Merhum Bülent Ecevit'in Başbakanlığındaki DSP, ANAP, MHP hükümetinin neden bozulduğunu biliyor musunuz?

Bilmeyenler için anımsatayım; Irak'ın enerji kaynaklarına el koymak isteyen ABD dönemin başbakanı Bülent Ecevit'i ikna etmeye çalışmış Ecevit karşı çıkınca da koalisyondaki ortağı istifaya ettirilmiş böylece hükümet dağılmıştı. Ardından 3 Kasım 2002'de gerçekleştirilen erken genel seçimde, "Milli Görüş Gölmeğini" çıkaranların kurduğu AKP tek başına iktidar olacak çoğunluğu elde ederek TBMM'ye girmişti. Muhalefet görevi ise CHP'ye verilmişti..

Sonraki süreci biliyorsunuz. TBMM'de 1 Mart tezkeresinin reddi ve ardından yaşananlar...

Demokratikleşme, Avrupa Birliği, vesayet, yolsuzluk, yoksulluk ve yasaklar ile mücadele vaatinde bulunan AKP iktidar olmadan önce memur ve işçi ay sonunu nasıl getireceğini kara kara düşünmüyordu.

Hatta aldığı tazminatla ev hatta araba bile alabiliyordu. Emekliler ay başlarında torunlarına harçlık verebiliyordu. Devlette işe başlayacak olanlarda liyakat aranıyor. Üniversite sınavlarında sorular çalınıyordu...

Kamuda yöneticilik yapanların diplomaları tartışılmıyordu...

Yargıda iki başlılık yoktu. Alt mahkeme üst mahkemenin kararına kesin uyuyordu. Sendikal örgütlenmede baskı ve yönlendirme yoktu. Eğitim sistemimiz bilimsel ve laikti...

Kamu kaynakları tarikat ve cemaatlere aktarılmıyordu. İktidarların kayırdığı işadamları elbette vardı ama aşıktan kayırma yoktu. Devletin bütçe ayıramadığı projelere özel sektör ortak edilip, Yap-İşlet-Devret yöntemi ile altyapı yatırımları yapılıyordu. Oto yol ve köprüler soygun aracı değildi. Merkez Bankası bağımsızdı..

Bakanlar Türk vatandaşlarıydı! TBMM'nin yetkileri devredilmemişti. Eleştirilse de herkesin uduğu bir Anayasamız vardı. Çok uzatmaya gerek yok dostlar...

Az ya da çok bir demokrasimiz vardı...

T.C. AKYURT İCRA DAİRESİ 2025/56 TLMT. TAŞINIRIN GAZETE VEYA INTERNET HABER SİTESİ İLANI

Örnek No:54*

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis.uyp.gov.tr adresi üzerinden 2025/56 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Muhammen Kıymeti	Adedi	Cinsi	Mahiyeti ve Önemli Vasıfları
2.400.000,00	1	Taşıt	06dmk810 Plakalı, 2023 Model, BMW Marka, 25737055 Motor No'lu, WBA21AV01PFP45333 Şasi No'lu, Ya ...

Artırma Bilgileri	
1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 01/05/2025 - 10:54 Bitiş Tarih ve Saati : 08/05/2025 - 10:54
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 28/05/2025 - 10:54 Bitiş Tarih ve Saati : 04/06/2025 - 10:54

(İİK m.114/4)

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-2199501

T.C. ANKARA GAYRİMENKUL SATIŞ İCRA DAİRESİ 2024/1982 ESAS TAŞINMAZIN GAZETE VEYA INTERNET HABER SİTESİ İLANI

Örnek No:55*

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup, mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis.uyp.gov.tr adresi üzerinden 2024/1982 ESAS sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir. Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İli, Mamak İlçesi, Türközü-İmar Mahallesi, 8572 Ada, 22 Parsel, 1. Kat, 6 nolu Bağımsız Bölümde bulunan taşınmaz: Taşınmazın Konumu: Yakın çevresinde taşınmaz benzer konut yapılar bulunmaktadır. Taşınmaz belediye hizmetlerinde faydalanmaktadır. Ana Taşınmaz Özellikleri: Taşınmazın bulunduğu binada toplamda 12 adet b.b. mevcuttur. Bina girişi Zemin kattan olup, 433. Caddesi üzerinden bakıldığında sol yan cepheden sağlanmaktadır. Binada açık otopark mevcuttur. Bağımsız Bölüm Özellikleri: Taşınmaz mesken nitelikli ve ana yapıda 1. katta yer almaktadır. Taşınmaz bina girişine göre arka sağda ve 433. Caddesi üzerinden bakıldığında ön sağda kalmaktadır. Güney ve Doğu cephelidir. Projesine ve mahalline göre yaklaşık brüt 95 m2 kapalı alanı olup, Salon, 2 odası salona bağımlı olmak üzere 3 oda, mutfak, banyo, wc, antre ve 2 balkon bölümlerinden oluşmaktadır. Kuru hacim zemin kaplamaları laminant parke kaplı, duvarlar plastik boya ve tavanlar ise kartonpiyerdir. Islak hacim zemin kaplamaları seramik kaplı ve duvarlar komple fayans kaplıdır. Giriş kapısı çelik, iç kapılar amerikan panel ve pencere doğramaları PVC dir. Mutfak dolapları yapılı olup, tezgah mermerittir. Banyoda yerden klozet, dolaplı lavabo ve duşakabin bulunmaktadır. Isıtma sistemi doğalgazlı kombilidir. Halihazırda mal sahibi tarafından mesken amaçlı olarak kullanılmaktadır. (Taşınmazın geniş evsafı dosyada mevcut bilirkişi raporunda açıklanmıştır.)

Adresi : Türközü Mahallesi, 433. Caddesi, Erenler Apartmanı No: 13/6 Mamak / ANKARA İmar Durumu : Var(Müdürlüğümüz dosyasında geniş evsafı mevcuttur.)

Kıymeti : 2.300.000,00 TL

KDV Oranı : % 1

Kaydındaki Şerhler : Dosyada mevcut tapu kaydında olduğu gibidir.

Artırma Bilgileri :	
1. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 07/05/2025 - 14:25 Bitiş Tarih ve Saati : 14/05/2025 - 14:25
2. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 11/06/2025 - 14:25 Bitiş Tarih ve Saati : 18/06/2025 - 14:25

(İİK m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-2197370

HIZLI TANI KİTİ SATIN ALINACAKTIR ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ SAĞLIK İŞLERİ DAİRESİ BAŞKANLIĞI

HAYVAN SAĞLIĞINDA ERKEN TEŞHİS İÇİN HIZLI TANI KİTİ ALIM İŞİ mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN	: 2025/327029
1-İdarenin	
a) Adı	: ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ SAĞLIK İŞLERİ DAİRESİ BAŞKANLIĞI
b) Adresi	: Emniyet Mahallesi Hipodrom Caddesi No: 5 Kat : 23 Yenimahalle / ANKARA 06560 - YENİMAHALLE/ANKARA
c) Telefon ve faks numarası	: 3125074779 - 3125072261
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası	: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu mal alımın	
a) Adı	: HAYVAN SAĞLIĞINDA ERKEN TEŞHİS İÇİN HIZLI TANI KİTİ ALIM İŞİ
b) Niteliği, türü ve miktarı	: CANİNE CORONAVİRUS, CANİNE PARVOVİRUS VE GİARDİA HIZLI TANI KİTİ 2.250 ADET, CANİNE DISTEMPER VİRUS, CANİNE ADENOVİRUS VE CANİNE PARAINFLUENZA/İNFLUENZA HIZLI TANI KİTİ 2.250 Adet, ANAPLASMA, LEISHMANİA, EHRİLİCHİA VE HEARTURAM (DİROFİLARIA İMMİTİS) HIZLI TANI KİTİ 500 Adet
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.	
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer	: Malzemeler Karataş Sokak Hayvanları Hayvan Bakımevi ve Rehabilitasyon Merkezine teslim edilecektir
ç) Süresi/teslim tarihi	: Sözleşme süresi, işe başlama tarihinden itibaren 30 (otuz) takvim günüdür .Malzemeler Karataş Sokak Hayvanları Hayvan Bakımevi ve Rehabilitasyon Merkezine ücretsiz ve kullanıma hazır halde teslim edilecektir. Paketleri açılmış ve ambalaj bütünlüğü bozulmuş kitler kabul edilmeyecektir. Teslim edilen tüm malzemelerin İdarenin ambarına indirilmesi, gösterilecek yere kadar taşınması ve istiflenmesi yüklenicinin sorumluluğundadır.
d) İşe başlama tarihi	: Sözleşmenin imzalanmasına müteakip işe başlanacak
3-İhalenin	
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati	: 15.04.2025 - 11:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres)	: Emniyet Mah. Hipodrom Caddesi No: 5 Kat :7 Yenimahalle/ANKARA

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

- İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
- 1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;
 - 1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
 - 1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
 - 1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.
 - 1.5. İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılmamaz.
- Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
- Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler: İdare tarafından mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
- İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
- Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 150 (YüzEli) takvim günüdür.
- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
- Diğer hususlar: Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-2197578

İHD'den 'ekolojik hak ihlalleri' raporu:

Barınma hakkı hedefte

İç Anadolu Bölgesi Ekolojik Hak İhlalleri Raporu'nu yayınlayan İHD, özellikle Ankara'da rant politikaları ile çevrenin ve barınma hakkının hedef alındığını belirterek, "Doğa dostu ve dirençli kentleşme modelleri geliştirmek mümkün" dedi.

Makbule AKGÜL

İnsan Hakları Derneği (İHD) Afet ve Ekoloji Komisyonu, 2024 Yılı İç Anadolu Bölgesi Ekolojik Hak İhlalleri Raporu'nu açıklamak üzere İHD Ankara Şubesi binasında basın toplantısı düzenledi. Açıklamayı okuyan Tanju Gündüzalp, çevresel sorunların hızla büyüyerek derinleştiğini bunun karşısında karar alıcıların sorunları ele almak yerine doğaya ve barınma hakkına zarar veren kararlara imza attığını belirtti.

Gündüzalp, "Ekolojik kriz ve kentleşme süreci, karbon ayak izinin azaltılması, doğayla uyumlu kentleşme modellerinin oluşturulması ve afetlere dayanıklı, sürdürülebilir şehirlerin inşası ile yönetilmelidir. Ancak mevcut politikalar, kentlerin yeşil planlamadan uzak, bilimsel dayanaktan yoksun ve rant odaklı yönetildiğini gösteriyor. Tarım ve orman alanlarının korunması, kentlerin ekolojik dirençliliğinin artırılması ve doğa dostu teknolojilerin teşvik edilmesi gerekirken, coğrafya topyekün bir saldırı altındadır" dedi.

"ANKARA'NIN EKOLOJİK DENGELERİ GİDEREK ZAYIFLIYOR"

Sivil toplum örgütlerinin ve meslek odalarının çalışmalarının sonucu oluşturulan raporda özellikle İç Anadolu Bölgesi'nde bulunan tek metropol olan Ankara'da yaşanan kentsel dönüşüm ve hak ihlallerine değinildi.

Gündüzalp, "Ankara'nın son 25 yılına ve İç Anadolu

Bölgesi'ndeki siyasal uygulamaya ve kararlara baktarsak her yeni gün, bölgenin ve kentin ekolojik sorunlarına bir çözüm değil, eklenen yeni problemler ve coğrafyanın yıkımına yol açacak kararlar üretildiğini söylememiz gerekiyor. Ankara ve İç Anadolu Bölgesi, son yıllarda hızla değişen kentsel ve ekolojik dinamiklerle karşı karşıya. Plansız kentleşme, tarım ve orman alanlarının yapılaşmaya açılması, sanayi ve enerji projelerinin doğa üzerindeki baskısı, bölgenin ekolojik dengesini giderek zayıflatıyor. Kentsel dönüşüm adı altında yürütülen projeler, halkın barınma hakkını göz ardı ederek daha çok rant odaklı ilerliyor. Mahallelerde yaşayan insanlar, yılların emeğiyle sahip oldukları evlerini terk etmek zorunda kalırken, yeni yapılan konutlar dar gelirli kesimler için erişilemez hale geliyor. Bu süreç, kent çeperlerine yönlendirilmiş, sosyal donatıdan yoksun alanlarda yeni yaşamlar kuma zorunluluğunu dayatıyor" ifadelerini kullandı.

"RANT POLİTİKALARINA KARŞI TOPLUMSAL MÜCADELE"

Tüm saldırıların karşısında sürdürülebilir, doğa dostu ve dirençli kentleşme modelleri geliştirilmesini mümkün olduğunu söyleyen Gündüzalp, "Bunun için, kentlerin büyüme süreçlerini yalnızca ekonomik kazanç üzerinden değil, ekolojik denge, sosyal adalet ve insan hakları perspektifinden ele almak gerekiyor. Yeşil kent koridorları, ekolojik tarım alanları, yenilenebilir enerji kaynaklarına dayalı altyapılar, afetlere karşı dayanıklı yapılar ve düşük karbon



salınımına sahip şehir modelleri geliştirilmek zorundadır. Bunu sağlamak için yerel yönetimlerin; şehir plançıları, mimarlar, ekoloji uzmanları, mahalle meclisleri ve sivil toplum kuruluşlarıyla ortak hareket etmesi gerek ve şarttır. Eğer kentlerimizi pazarlarken doğayı, sosyal yaşamı ve sürdürülebilirliği merkeze almazsak, iklim krizinin etkileri daha da şiddetlenecek, su ve gıda güvenliği tehlikeye girecek ve gelecekte çok daha büyük krizlerle karşı karşıya kalacağız. Şimdi, rant odaklı büyüme modelini terk edip, insan ve doğa odaklı kentleşme politikaları geliştirmeye zamanı. Eğer şehirlerimizi ve bölgemizi korumak istiyorsak, bunu ancak kolektif bir mücadele ve bilimsel temellere dayalı planlama ile gerçekleştirebiliriz" dedi.

ÇUBUK 1. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN
ESAS NO : 2022/1008 Esas

DAVALI : AHMET SÖĞÜT
DAVACI : TÜRKİYE ELEKTRİK İLETİM AŞ.
DAVA : KAMULAŞTIRMA(BEDEL TESPİTİ VE TESCİL)
DAVA TARİHİ : 24/12/2022
DURUŞMA TARİHİ : 17/06/2025 SAAT 14.40
Davacı TÜRKİYE ELEKTRİK İLETİM A.Ş. vekili tarafından davalılar aleyhine Dava konusu Ankara ili, Çubuk İlçesi, Saraycık Mah. Eski 109 ada 20 parsel sayılı taşınmazın tapuda adına tescilli amacıyla kamulaştırma davası açıldığı, dilekçe ve tensip zaptının bütün çabalar rağmen davalı Ahmet SÖĞÜT(115*616**6) tebliğ edilememiş olması sebebiyle ilan tebliğ yapılmasına karar verilmiş bulunmakla, Tebliğden itibaren 30 gün içinde kamulaştırma işlemine karşı idari yargıda iptal ve maddi hatalara karşı da adli yargıda düzeltim davası açabileceklerinin, iştirak halinde mülkiyette paydaşların tek başlarına dava haklarının bulunduğunu, Açılacak davalarda husumetin davacı idareye yöneltileceğinin, Kamulaştırma Kanunu'nun 14. Maddesi uyarınca 30 (otuz) günlük süre içinde kamulaştırma işlemine karşı idari yargıda iptal davası açıldığında dava açıldığını ve yürütmenin durdurulması kararı alındığını belgelendirmediği takdirde kamulaştırma işleminin kesinleşeceği ve mahkememizde tespit edilecek kamulaştırma bedeli üzerinden taşınmazın kamulaştırma yapan idare adına tescil edileceğinin, Mahkememizde tespit edilecek kamulaştırma bedelinin hak sahipleri adına Vakıflar Bankası Çubuk Şubesi'ne yatırılacağı ilan tebliğ olunur. 27/02/2025

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2196792

T.C.
ANKARA 7. ASLİYE TİCARET MAHKEMESİNDEN
ESAS NO : 2022/53 Esas

DAVALI : ZELİHA ÖZBAY 50.Yıl Mah. 103.Sokak No:19/4Çankaya/ ANKARA
Davacı tarafından aleyhinize açılan itirazın İptali davasının yapılan yargılamaında; Mahkememizde bilirkişi raporunun yukarıda belirtilen davalıya ilan tebliğine karar verilmiştir.
Mahkememizde Bankacı bilirkişi Ahmet Recai Aldemir tarafından hazırlanan 07/01/2025 tarihli bilirkişi raporunun sonuç kısmında;
"Yapılan hesaplamalar sonucunda, davacının takip tarihine göre davalıdan talep edileceği tutar; 142.671,40 TL Asıl Alacak , 4.779,49 TL İşlemiş faiz , 238,97 TL BSMV , 258,14TL olmak üzere 147.948,00 TL Toplam Şeklinde 147.948,00 TL olarak tespit edilmiş olup, asıl alacağı takip tarihinden itibaren % 27.00 oranından işlemiş faiz talep edilebilecektir.
Temlik eden Bankaca takip talebinde 17 adet çek karşılığı garanti tutarları toplamı 23.970,00 TL'nin depo edilmesi talep edilmiştir.
Taraflar arasında akdedilen sözleşmenin kefillerin sorumluluğunu düzenleyen 10.9. maddesinde yer alan "...MÜTESELSİL KEFİLLER; BANKA'nın merkez ve tüm Şubelerinde MÜŞTERİ lehine açılmış ve açılacak her türlü krediler ile bu kredilerden doğmuş ve doğacak tüm borç ve taahhütlerinden,gerek işbu Sözleşme'nin imzalandığı tarihten önce, mevzuattan kaynaklanan çek garanti tutarlarından(Çek Kanunu uyarınca BANKA'nın ödemekle yükümlü olduğu yasal ödemeye tutarlarından) ... sorumlu olduklarını ... kabul, beyan ederler." Düzenlemesi gereği davalı kefil depo talebinden sorumlu olmakla birlikte bu alacak temlik edilebilecek nitelikte bir alacak değildir. Nitekim, temlik eden Yapı ve Kredi Bankası A.Ş. ile temlik alan İstanbul Varlık Yönetim A.Ş. arasında akdedilen 02.05.2023 tarihli Temlik Sözleşmesinin temlike konu alacaklar 28.02.2023 itibariyle mevcut nakit alacaklar olarak belirtilmiştir.
Buna göre, depo talebine konu tutarın temlik suretiyle davacı sıfatını kazanan İstanbul Varlık Yönetim A.Ş. tarafından talep edilmesi gerek alacağın niteliğinden gerekse temlik sözleşmesindeki hükümler dolayısıyla mümkün bulunmayıp bu tutar ancak temlik eden Bankaca davaya devam etmesi halinde talep edilebilecektir. "sonuç ve kanaatine varılmıştır.
İş bu İlan (Duruşma Günü: 23/06/2025 günü saat: 11:25) bilirkişi raporuna karşı HMK 281. Maddesi gereğince tebliğ tarihinden itibaren iki hafta içinde itiraz etmediğiniz takdirde bilirkişi raporuna itiraz etme hakkından vazgeçmiş sayılacağımız ihtarı yerine geçerli olmak üzere ilan tebliğ olunur.25/03/2025

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2197099

T.C.
BEYPAZARI 3. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN
ESAS NO : 2024/751 Esas KAMULAŞTIRMA İLANI

Ankara İli Güdül İlçesi Çağa Mahallesi 877 ada 35 parselin davacı tarafından, kamulaştırılmasına karar verilmiş olup kamulaştırmayı yapan davacı idare, dava konusu taşınmazın kamulaştırma bedelinin tespiti ve tescilli için davacı idare tarafından Mahkememizin 2024/751 Esas sayısında dava açılmıştır.
Kamulaştırma Kanununun 10. maddesi gereğince davacı kurumca kamulaştırılmasına karar verilen, pazarlıkla satış için anlaşma sağlanamadığından kamulaştırma bedelinin tespiti ve bedelin davalılar adına mahkemeye belirlenen Vakıflar Bankası Beypazarı Şubesine yatırılmasına ve bedelin yatırılması üzerine taşınmazın davacı kurum adına tesciline karar verilebileceği hususu 2942 sayılı Kamulaştırma Yasasınının 10 maddesinin 4. bendi uyarınca İLAN OLUNUR.03.03.2025

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2196033

"Sıkı para politikası"

duruşumuzu kararlılıkla sürdürüyoruz"

TCMB Başkanı Fatih Karahan, piyasa kuralları içerisinde kalarak gereken her adımı proaktif şekilde attıklarını ve bundan sonra da atmaya devam edeceklerini belirtti.

Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB) Başkanı Fatih Karahan, piyasa kuralları içerisinde kalarak gereken her adımı proaktif şekilde attıklarını ve bundan sonra da atmaya devam edeceklerini belirterek, "Piyasaların istikrarlı işleyişinin sürdürülmesi amacıyla araçlarımızı etkili şekilde kullanıyoruz. Çift yönlü iletişim kanallarımızı sürekli açık tutuyoruz." dedi.

Alman-Türk Ticaret ve Sanayi Odası (AHK) tarafından düzenlenen "Ekonomi Toplantısı", TCMB Başkanı Fatih Karahan, Almanya'nın İstanbul Başkonsolosu Regine Grienberger ve AHK Başkanı Pinar Ersoy'un katılımıyla gerçekleştirildi. Karahan, burada yaptığı konuşmada, Almanya ve Türkiye arasındaki ekonomik ve ticari ilişkilerin karşılıklı olarak refaha ve büyümeye katkı sunduğunu belirtti. Geçen hafta piyasalarda yaşanan gelişmelerin finansal varlıklarda değer kayıplarına neden olduğunu belirten Karahan, "Piyasadaki oynaklığın geçici ve ekonomiye yansımalarının kısa vadeli olmasını sağlamak için hızla aksiyon aldık." değerlendirmesinde bulundu. Karahan, piyasa kuralları içerisinde kalarak gereken her adımı proaktif şekilde attıklarını ve bundan sonra da atmaya devam edeceklerini dikkati çekerek, "Piyasaların istikrarlı işleyişinin sürdürülmesi amacıyla araçlarımızı etkili şekilde kullanıyoruz. Çift yönlü iletişim kanallarımızı sürekli açık tutuyoruz." diye konuştu. Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankasının çok geniş ve güçlü bir araç setine sahip olduğunun altını çizen Karahan, "Temel amacımız olan fiyat istikrarını sağlamak için sıkı para politikası duruşumuzu kararlılıkla sürdürüyoruz." ifadelerini kullandı.

"PERAKENDE SATIŞ HACMİ ENDEKSİ ARTIŞ KAYDETTİ"

Karahan, geçen yılın son çeyreğinde iktisadi faaliyetin toparlanma kaydettiğini belirterek, şöyle devam etti: "Bu dönemde kampanyalar ve yaklaşan tüketim güncellemeleri kaynaklı öne çekilen talep neticesinde hane halkının mal talebi güçlü seyretti. Böylece özel tüketim çeyreklik olarak arttı. Yıl genelinde ise yurt içi talebin büyümeye katkısında belirgin düşüşle birlikte net ihracatın pozitif katkısı ön plana çıktı. 2024 yılının ikinci ve üçüncü çeyreklerinde gerileyen sanayi üretimi, yılın son çeyreğinde yeniden artışa geçti. Ocak ayı itibarıyla ise çeyreklik bazda yükselişini sürdürüyor. Hizmet Üretim Endeksi de 2024 yılının son çeyreğinde benzer ancak daha ılımlı bir toparlanma gösterdi. Bildiğiniz gibi bu endeks aynı zamanda hizmet sektöründeki talep ile doğrudan ilişkilidir. Endeks, 2024 yılı boyunca hizmet talebinde yatay bir seyre işaret etti. Ocak ayında hizmet üretim endeksindeki güçlü artışta ise mesleki, bilimsel, teknik faaliyetler ile bilgi ve iletişim gibi tüketici talebi ve tüketici fiyatlarıyla ilişkisi nispeten daha zayıf olan sektörler etkili oldu." TCMB Başkanı Karahan, ocak ayında perakende satış hacmi endeksinin artış kaydettiğini ve kartla yapılan reel harcamaların daha zayıf bir görünüme işaret ettiğini belirterek, "Özellikle hizmet sektörlerinde yapılan harcamaların ılımlı seyrettiği görünüyor. Bu noktada talep göstergelerini yakından takip ettiğimizi ve talep koşullarının dezenflasyon sürecini bozmasına izin veremeyeceğimizi vurgulamak isterim. İç talepteki daha dengeli seyir ile uyumlu olarak cari işlemler hesabında belirgin bir iyileşme gerçekleşti. 2024 yılının son çeyreğinde cari açığın milli geliri oranı yüzde 0,8 seviyesine indirildi." diye konuştu. Yakın dönem verilerinin ise 2025 yılında cari işlemler açığında bir miktar artışa işaret ettiğini dile getiren Karahan, "Cari dengeyi 2025 yılında etkileyebilecek faktörlere baktığımızda, küresel ticarete ilişkin belirsizlikler ve ihracat kaynaklı aşağı yönlü riskler öne çıkıyor. Tüketim malları ithalatında ise son dönemde yüksek seyir gözlemleniyor." değerlendirmesinde bulundu. (AA)

Kırkağaç Kavunu

coğrafi işaret tescili aldı

Kırkağaç Kaymakamı Zafer Oktay, Kırkağaç Kavunu'nun Avrupa Birliği'nden (AB) coğrafi işaret tescili aldığını bildirdi.

Oktay, 2008 yılında Türk Patent ve Marka Kurumu tarafından coğrafi işaretle tescillene Kırkağaç Kavunu'nun, AB Coğrafi Tescil Belgesi alabilmesi için 2021 yılında başvuru yapıldığını hatırlattı. Avrupa Birliği Resmi Gazetesi'nin 24 Mart 2025 tarihli ve C 2025/ 1823 sayılı bülteninde Kırkağaç Kavunu'nun coğrafi işaret tescilinin yayımlandığını belirten Oktay, bunun ilçe için çok önemli bir gelişme olduğunu söyledi. Oktay, uzun raf ömrü, kendine has aroması ve tadı ile bilinen ve aranan bir Kırkağaç Kavunu'nun, Avrupa Birliği tescilli ile uluslararası tanınan ve ilçeyi tanıtan bir ürün olacağına dikkati çekerek, tescil sürecinde emeği geçenlere teşekkür etti. Kırkağaç Belediye Başkanı Üstün Dönmez de ilçede kavun yetiştiriciliğini geliştirmeye devam ettiklerini belirterek, şunları kaydetti: "Kavunumuzun artık AB tescilli sonrasında tüketiciler tarafından daha fazla talep göreceğine inanıyorum. Biz de belediye olarak gerekli tanıtım ve AR-GE çalışmaları yapıyoruz, kavun çekirdeğinden içecek, kavun kabuğundan reçel, kavun kuru, kavun pekmezi gibi ürünlerin ilçemizde üretilmesi için projelerimiz var." (AA)

KÖŞEĞEN

Kelime ATA



Burası cehennem mi?

Sadece Ekrem İmamoğlu başta olmak üzere CHP'li belediye başkanlarının tutuklanıp, belediyelere kayyum atılmalarına tepki değil 23 yıllık birikmiş öfkenin yansıması niteliğindeki son kitlesel protestoları, iktidar da muhalefet de iyi okumalı. Çünkü bildiğimiz tüm ezberleri bozacak nitelikte. İktidar, İmamoğlu'nu ve diğer belediye başkanlarını yolsuzluk yaptıkları için tutuklattıkları algısını yerleştirmek istiyorsa büyük yanlışlığa girer, çünkü kamuoyu buna inanacak gibi gözüküyor; muhalefet de meydanları dolduran kitleyi kendi hanesinden sayarsa hata eder. Bu protestolar, herhangi bir adrese teslim edilebilecek sadelik ve türde değil.

Türkiye'nin değişen sosyolojisinin ve Z kuşağının imzasını taşıyor; dolayısıyla anlamak için belki de hepimizin bildiği tüm kalıpları kırması gerekiyor.

Nereden nereye geldik? Cezaevlerinin tika bаса olduğunu, yer kalmadığı için mahkumiyet kararı alanların sıraya girdiklerini ve sıranın kendilerine gelmesini beklediklerini hayal edebilir miyiz. Haklarında mahkumiyet veya tutukluluk kararı verilmiş olanların yine yatak olmadığı için emniyet binalarında tutulduklarını düşünebilir miydiniz?

Ama oldu; hem de AKP iktidarında oldu bunlar... Biri, 23 yıl önce bu sonu anlatsaydı, adım kadar eminim, "akıl mantık sınırlarını bu kadar zorlama" derdik.

Belediyelere yönelik son operasyonun, demokrasi, hukuk, gösteri, kendini ifade hakkı, düşünce özgürlüğü gibi pek çok alanda ağır bir hasar bıraktığı aşikâr... Adaletle karşı yitirilmiş güvenin ne zaman tekrar kazanılacağı belirsiz... "Heybede daha ne turplar var" söyleminin yarattığı tedirginlik, huzurlu bir yaşama yönelik oluşturduğu tehlike göz ardı edilebilecek gibi değil.

Ama bir o kadar da ekonomi alanında tahribat var. Nitekim, İstanbul'da CHP'li belediyelere yönelik operasyonların ardından ekonomide pespeşe olumsuz gelişmeler yaşandı. İlk şok, döviz kurunun fırlaması oldu; tahminlere göre 25 milyar dolar civarındaki bir rezerv, surf doları dizginlemek adına satıldı ama yine de dolar 36 liradan 38 liraya çıktı. Faizler yeniden yüzde 50'lere yaklaştı, borsada yine tahminlere göre 55 milyar dolarlık bir değer kaybı yaşandı; risk primi yükseldi.

ABD'nin yatırım kuruluşu Morgan Stanley, İstanbul Borsası'ndan çıktığı gibi Türkiye'nin borçlanmalarına yönelik "beğen" duruşunu da kaldırdı.

Göreve geldiği tarihten beri Türkiye'ye döviz kazandırmak için uğraşan, elinde çanta ABD'den Katar'a ülke ülke dolaşan, dünyayı bilmem kaç kere turlayan Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek'in izlediği politika da böylece iflas etti. Uzun bir zamandır, halkı yoksullaştıran, açlık ve sefalet içinde bırakan, inflasyona yol açan politika için ödenecek toplumsal maliyet de berhava oldu.

Uçan kuşa vergi koyan, soluduğumuz havadan, içtiğimiz sudan pay isteyen, işi falcılara vergi kesmeye kadar varıran Şimşek, belki de bu süreçten en fazla rahatsızlık duyan kişidir. Nitekim, kendisi reddetse de istifa ettiği/edeceğine dair dedikodular eksik olmuyor kulislere.

Nasıl ki, demokrasimiz, hukukumuz kan kaybediyorsa ekonominin de hayat damarları kuruyor, canlılık kayboluyor; belirsizlikler, "daha büyük turpun ne olacağı" soruları, her türlü girişimi, yatırım hevesini, heyecanını yok ediyor. Üstelik görev ve sorumlulukları ortamı sakinleştirmek olanların tam tersine gerginliği artırıcı, nefreti körükleyici söylem ve tutumları memleketi bir uçtan diğer uca cenaze evinin kasvetine sokuyor.

Bu ülkenin doktoru da hastası da kaçmak istiyor. İşçisi de işvereni de gitmenin planlarını yapıyor. Genç de yaşlı da fırsat kolluyor; Türkiye'den kurtulmak için...

Söyleyin! Burası cehennem mi?



Chery otomobillerinin

Türkiye'de üretimi hedefliyor

Çinli Chery marka elektrikli otomobillere ve tedarik sanayine yönelik Samsung'da 1 milyar dolarlık yatırımla üretim kampüsü kurulacak. Samsung'da 1 milyar dolarlık Chery marka yeni nesil elektrikli araçlar ve parçalarının üretimini gerçekleştirecek fabrikalar kurulacak, yatırımlar mobilite teknolojilerine yönelik AR-GE merkezi ile desteklenecek. "2030 Sanayi ve Teknoloji Stratejisi ile Büyük Ölçekli Sanayi Yatırımları Tanıtım Programı", Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın katılımıyla Cumhurbaşkanlığı Külliyesi'nde gerçekleştirildi. Burada Cumhurbaşkanı Erdoğan ve Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır'ın konuşmalarının ardından, HİT-30 Programı kapsamında desteklenecek yatırımlara ilişkin firmalara teşekkür belgeleri verildi.

Bu kapsamda Chery marka otomobillere yönelik Türkiye'de kurulacak üretim kampüsünün detayları belli oldu. Chery paydaşları, Samsung'da yıllık 200 bin kapasiteli, yeni nesil elektrikli araçlar ve parçalarının üretimini gerçekleştirecek tesislerle mobilite teknolojilerine yönelik AR-GE merkezi kuracak. Toplam 1 milyar dolar olması hedeflenen yatırımlarla 5 binden fazla kişiye istihdam sağlanacak. Geçen yıl dünyanın en büyük elektrikli araç üreticisi Çinli BYD firması ile Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı arasında, Türkiye'de yatırım yönelik yaklaşık 1 milyar dolarlık anlaşma imzalanmıştı. Bu yatırımla yıllık 150 bin araç kapasiteli elektrikli ve şarj edilebilir hibrit otomobil üretim tesisi ile sürdürülebilir mobilite teknolojilerine yönelik AR-GE merkezi kurması öngörülmüştü. 2026 yılında üretime başlaması hedeflenen tesiste, 5 bin kişiye kadar doğrudan istihdam sağlanması planlanıyor. (AA)

"Bipolar bozukluk genellikle 15-35 yaş arası bireylerde ortaya çıkıyor"

Psikiyatr Psikoterapist Uzm. Dr. Gülnihal Gökçe Ünal, kişilerin ruh halinde, düşüncelerinde, enerjisi ve davranışlarında belirgin dalgalanmalara yol açan bir psikiyatrik duygudurum bozukluğu olan bipolar bozukluğun toplumda görülme oranının yüzde 1-2 olduğunu ve genellikle 15 ila 35 yaş arasında ortaya çıktığını belirtti.

Tolga ALCA

Uluslararası Bipolar Bozukluklar Demeyi'nin (IBSD) verilerine göre, dünyada 60 milyon insan bipolar bozukluğa sahip. Türkiye'de ise bipolar bozukluk yaşayan 2 milyondan fazla insan bulunuyor. Aileleriyle birlikte 6 milyondan fazla insanın hayatını etkilediği tahmin ediliyor. Bipolar afektif bozukluğun (Bipolar bozukluk), kişilerin ruh hali, düşünceleri, enerjisi ve davranışlarında belirgin dalgalanmalara yol açan bir psikiyatrik duygudurum bozukluğu olduğunu söyleyen Psikiyatr Psikoterapist Uzm. Dr. Gülnihal Gökçe Ünal, "Bu durum, kişilerin manik (yükselmiş) ve depresif (düşük) dönemler/ataklar arasında geçiş yapmalarına neden olur. Bu değişimlerin şiddeti olağandan yüksek sınırlara ulaşır ve günlük yaşamını etkileyebilir. Bipolar bozukluk, genellikle ergenlik ya da genç yetişkinlik döneminde başlar, hastalığın seyri kişiden kişiye değişebilir; bazı bireyler uzun süreli sakin dönemler yaşaya-bilirken, bazıları daha sık ataklar geçirebilir" dedi.

HASTALIK FARKLI ALT TÜRLERE SAHİP

Bipolar bozukluğun toplumda görülme oranının yüzde 1-2 olduğunu ve genellikle 15 ila 35 yaş arasında ortaya çıktığını belirten Psikiyatr Psikoterapist Uzm. Dr. Gülnihal Gökçe Ünal, "Bu hastalık genellikle ergenlik döneminde ortaya çıkar ve beyin kimyasında değişikliklere yol açabilir. Bu nedenle olabildiğince erken teşhis, tedavi ve korunma büyük önem taşır" şeklinde konuştu. Uzm. Dr. Gülnihal Gökçe Ünal, bipolar bozukluğun türleri hakkında şu bilgileri verdi: "Bipolar bozukluk farklı alt türlere sahip bir hastalıktır ve her biri farklı özellikler gösterir. Bipolar I bozukluk, manik dönemlerin depresif dönemlerden daha belirgin olduğu bir türdür. Manik dönem, kişinin normal ruh halinin çok ötesinde, aşırı mutluluk, enerji, hızlı konuşma, düşünmeden karar alma gibi belirtilerle kendini gösterir. Manik ataklar genellikle en az yedi gün sürer ve bazen hastaneye yatmayı gerektirecek kadar şiddetli olabilir. Depresyon dönemleri de görülebilir. Bipolar II bozukluk ise Bipolar I'in daha hafif bir formudur. Bu bozuklukta kişi mani yerine hipomani yaşar. Hipomani, maniden daha az şiddetli olan, kişinin kendini enerji ve mutlu hissettiği bir durumdur. Bipolar II'de, manik dönemlerden çok depresif dönemler daha uzun sürer. Siklotimi (Siklik Duygudurum Bozukluğu), bipolar bozukluğun daha hafif bir formudur. Kişi belirgin mani ve depresyon dönemleri yaşamaz, ancak ruh hali sık sık değişir. Kişi genellikle birkaç gün süren hafif mani ve depresyon dönemleri yaşar, ancak bu durumlar bipolar I ya da II kadar şiddetli değildir."

"KİŞİNİN RUH HALİ İKİ UÇ ARASINDA GİDİP GELİYOR"

Bipolar bozukluğun belirtilerini anlatan Uzm. Dr. Gülnihal Gökçe Ünal, hastalığın iki ana evreden oluştuğunu belirtti: "Bipolar bozuklukta kişinin ruh hali iki uç arasında gidip gelir: manik dönemler ve depresif dönemler. Manik dönemlerde kişi aşırı enerjik ve hareketlidir, uykusuz kalabilir, aşırı mutlu ve kendinden emin hisse-

debilir. Düşünceleri hızlanır, bir konudan diğerine geçiş yapar, aşırı para harcama, riskli kararlar alma gibi kontrolsüz davranışlar sergileyebilir. Öz güveni olağanüstü derecede artabilir, hatta bazen gerçekte olduğundan daha güçlü ve yetenekli olduğu inancına kapılabilir. Bunun yanı sıra bazı manik dönemler huzursuzluk ve sinirlilik ile de seyredebilir. Depresif dönemlerde ise kişi tam tersi bir tablo çizer; derin bir üzüntü, umutsuzluk ve enerji kaybı yaşar. Daha önce keyif aldığı şeylere karşı ilgisini yitirir, sürekli yorgun hisseder, kendisini değersiz görebilir. Uyku düzeni bozulabilir, aşırı uyuma veya uykusuzluk ortaya çıkabilir. Konsantrasyon güçlüğü yaşanabilir, hatta bazen intihar düşünceleri de görülebilir."

"KESİN NEDENİ TAM OLARAK BİLİNİYOR"

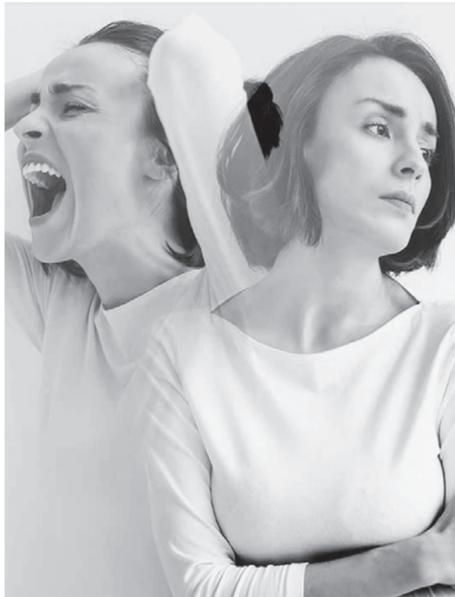
Hastalığın nedenlerine dair de bilgi veren Uzm. Dr. Gülnihal Gökçe Ünal, bipolar bozukluğun tek bir sebepten kaynaklanmadığını vurguladı: "Bipolar bozukluğun kesin nedeni tam olarak bilinmese de genetik, biyolojik ve çevresel faktörlerin bir araya gelerek hastalığın ortaya çıkmasına neden olduğu düşünülmektedir. Genetik yatkınlık önemli bir rol oynar; eğer ailede bipolar bozukluğu olan bir birey varsa, kişinin bu hastalığa yakalanma riski daha yüksek olabilir. Beyin kimyası da bu süreçte etkilidir; serotonin, dopamin ve norepinefrin gibi nörotransmitterlerdeki dengesizlikler, ruh halinin ani değişimlerine yol açabilir. Çevresel faktörler de hastalığın ortaya çıkmasını tetikleyebilir; özellikle yoğun stres, travmatik olaylar veya büyük bir kayıp yaşamak, bipolar bozukluğun başlamasına neden olabilir. Bu yüzden, kişinin hem biyolojik hem de psikososyal olarak desteklenmesi büyük önem taşır."

"UZUN SÜRELİ VE KAPSAMLI BİR TEDAVİ GEREKİYOR"

Bipolar bozukluğun uzun süreli ve kapsamlı bir tedavi gerektirdiğini ifade eden Uzm. Dr. Gülnihal Gökçe Ünal, tedavinin genellikle ilaç tedavisi, psikoterapi ve yaşam tarzı değişiklikleriyle sürdürüldüğünü belirtti: "Bipolar afektif bozukluk, kişilerin yaşam kalitesini etkileyecek ciddi bir durumdur ancak uygun tedavi ve destekle yönetilebilir.

Ruh hali dalgalanmaları yaşayan kişiler, tedaviye başvurduklarında genellikle daha stabil bir yaşam sürebilirler. Erken teşhis ve tedavi, hastalığın ilerlemesini ve komplikasyonları önlemek için önemlidir. Bipolar afektif bozukluğun tedavisi konusunda yapılan son yayınlar, genellikle ilaç tedavisi, psikoterapi yaklaşımları, biyolojik tedavi seçenekleri ve bireyselleştirilmiş tedavi modellerine odaklanmaktadır." Uzm. Dr. Gülnihal Gökçe Ünal, bipolar bozukluğun günlük yaşam üzerindeki etkilerine dair şunları söyledi: "Bu hastalığın ataklar ve arada normal, sağlıklı dönemlerin yaşanabilmesi bir doğası olduğundan, kontrol altında tutulduğunda yaşam kalitesini etkilemeden yaşama imkanı bulunabilir.

Ancak hastalık kontrol altında değilse ve tedavisiz kalırsa, biyolojik ve sosyal hayata zarar verebilecek geniş bir davranış spektrumu ile oldukça yıkıcı sonuçlar doğurabilir." Tanı alan kişiler için destek mekanizmalarının nasıl oluşturulması gerektiği konusunda ise şunları dile getirdi: "Öncelikle bu ciddi ruh sağlığı ve sosyal hayatı etkileyecek olan hastalıkla ilgili tüm aile bireylerinin ve hastanın psikiyatrist tarafından bilgilendirilmesi gerekir. Hem ayakta hem yatarak tedavi olunacak merkezlerin belirlenip, bilinmesi gerektiğinde başvurulması; taburculuk sonrası işine sosyal çalışmacılarla çalışılması da ek olarak önerilmelidir. Elbette ki psikiyatrist kontrolünden çıkmamak da taburculuk sonrası önemlidir."



Kan gruplarının kanser üzerindeki etkisi araştırıldı

Onkoloji Uzmanı Prof. Dr. Türkan Öztürk Topcu, Tayvan'da yapılan bir araştırmada, kan grubu A'nın mide kanseri riski üzerindeki etkisinin daha kapsamlı şekilde doğrulandığını belirtti. Yapılan açıklamada paylaşılan araştırmaya göre, kan grupları ile kanser riski arasında anlamlı bir ilişki bulunuyor. Tayvan'da 339 bin 432 kişi üzerinde yapılan çalışma, kan grubu A olan bireylerde mide kanseri insidansının ve mortalitesinin arttığını ortaya koydu. Araştırma, pankreas kanseri riskinin tüm A, B ve AB kan gruplarında arttığını gösterdi.

Açıklamada görüşlerine yer verilen Türkan Öztürk Topcu, kan grubu A'nın mide kanseriyle ilişkilendirilmesinin uzun yıllardır bilindiğini aktararak, "Çalışmanın gösterdiği gibi, kan grubu A'nın mide kanseri riski üzerindeki etkisi daha kapsamlı şekilde doğrulanmış oldu. Bu, kanserin erken teşhis ve tedavisinde önemli bir ipucu olabilir." ifadelerini kullandı. Mide kanseriyle ilişkili faktörlerden biri olarak "helicobacter pylori" enfeksiyonunu vurgulayan Topcu, enfeksiyonunun, mide kanseri gelişiminde önemli bir faktör olduğunu kaydetti. Topcu, özellikle kan grubu A olan bireylerin, enfeksiyona daha duyarlı olabileceğine işaret ederek, "Ancak, bu ilişkinin mekanizmalarını daha iyi anlayabilmek için daha fazla araştırma yapılması gerektiği kanaatindeyim." değerlendirmesini yaptı.

"GENETİK YAPISI, YAŞAM TARZI VE ALIŞKANLIKLAR, RİSKİ ETKİLEYEBİLİYOR"

Kan grubu B'nin pankreas kanseri insidansı ve mortalitesi üzerindeki etkisinin göze çarpıcı olduğunu anlatan Topcu, bulgunun nedeninin hala netleşmediğine dikkati çekti.

Topcu, kan grupları ile kanser riski arasındaki ilişkinin yalnızca genetik faktörlerden değil, çevresel etmenlerden de etkilendiğini belirterek, şunları kaydetti: "Kan grupları, genetik bir özellik olmanın yanı sıra, çevresel faktörler ve yaşam tarzıyla da etkileşime giriyor. Kanser riski, sadece kan grubuna dayanarak tahmin edilemez. Her bireyin genetik yapısı, yaşam tarzı ve alışkanlıkları da bu riski etkileyebilir."

Araştırmanın, bulgularının kanserin erken teşhis ve kişiselleştirilmiş tedavi yöntemlerinin geliştirilmesinde önemli bir rol oynayabileceğini kaydeden Topcu, "Bu tür büyük ölçekli çalışmalar, kanserin risk faktörlerini daha iyi anlamamıza yardımcı olabilir ve farklı kanser türlerinde kişiye özel tedavi yaklaşımlarının geliştirilmesine olanak sağlayabilir." ifadesini kullandı. (AA)

Diyetisyen Avcı'dan sağlıklı tatlı tarifi

Ramazan Bayramı yaklaşırken Uzman Diyetisyen Elif Melek Avcı, sağlıklı beslenmek isteyenler ve diyabet hastaları için müjde verdi. Avcı, rafine şeker içermeyen, düşük glisemik indeksli ve besleyici bir ev yapımı çikolata tarifi paylaşarak, "Hem sağlıklı hem de lezzetli bu tariflerle tatlı krizlerinizi suçluluk duymadan bastırabilirsiniz." dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Ramazan Bayramı yaklaşırken, evlerde tatlı hazırlıkları da başladı. Bayramlarda en fazla tüketilen tatlıların başında gelen çikolatayı evde yapmak mümkün! Günümüzde sağlıklı beslenme bilinci arttıkça, rafine şeker içermeyen alternatifler daha fazla tercih ediliyor. Özellikle diyabet hastaları ve sağlıklı yaşamı benimseyen bireyler, düşük glisemik indeksli ve doğal içerikli tatlılara yöneliyor. Uzman Diyetisyen Elif Melek Avcı, hem sağlıklı hem de lezzetli bir seçenek sunarak evde kolayca hazırlanabilen şekeriz ve diyabet dostu çikolata tarifini paylaştı. Avcı, "Katki maddesi içermeyen, sağlıklı yağlar ve antioksidan açısından zengin olan bu tarif, tatlı krizlerine doğal bir çözüm sunuyor." dedi.

ŞEKERSİZ ÇİKOLATA NEDEN TERCİH EDİLMELİ?

Avcı, "Geleneksel çikolatalar genellikle rafine şeker, koruyucu maddeler ve katkı içerikleri ile üretilir. Bu da kan şekerinde ani dalgalanmalara neden olabilir." ifadelerinde bulunarak, şekeriz ve doğal malzemelerle hazırlanan çikolatanın avantajlarını şöyle sıraladı:

- Kan şekerini dengede tutar: Düşük glisemik indeksli tatlandırıcılar kullanıldığı için kan şekerinde ani yükselmelere neden olmaz.
- Sağlıklı yağlar içerir: Kakao yağı veya hindistancevizi yağı gibi sağlıklı yağlar sayesinde uzun süre tok tutar ve enerji verir.
- Antioksidan deposudur: Ham kakao tozu, serbest radikallerle savaşan güçlü antioksidanlar içerir. Bu da hücreleri koruyarak bağışıklık sistemini destekler.
- Katki maddesi içermez: Evde yapıldığı için yapay tatlandırıcılar, koruyucular veya renklendiriciler içermez.

DOĞAL MALZEMELERLE EVDE KOLAYCA HAZIRLAYIN

Uzman Diyetisyen Elif Melek Avcı, sağlıklı bir çikolata yapımında kullanılacak malzemelerin doğal ve besleyici olmasının önemini vurguladı. Avcı'nın önerdiği şekeriz çikolata tarifi şöyle:

- ½ su bardağı kakao yağı veya hindistancevizi yağı
- ¼ su bardağı ham kakao tozu
- 2 yemek kaşığı şekeriz hurma özü veya keçiyoynuzu özü
- 1 çay kaşığı doğal vanilya özütü
- 1 yemek kaşığı ince çekilmiş ceviz, badem veya fındık (isteğe bağlı)

HAZIRLIK AŞAMALARI:

- 1- Yağı eritin: Kakao yağını (veya hindistancevizi yağını) benmari usulü eritin.
- 2- Kakao ekleyin: Eritilmiş yağa ham kakao tozunu ekleyerek iyice karıştırın.
- 3- Tatlandırıcı ekleyin: Hurma özü veya keçiyoynuzu özünü ekleyin. Tatlılık seviyesine göre miktarı ayarlayabilirsiniz.
- 4- Aromaları katın: Vanilya özütünü ve isteğe bağlı olarak ince çekilmiş ceviz, badem veya fındığı ekleyin.
- 5- Kalıplara dökün: Karışımı silikon çikolata kalıplarına veya küçük bir tepsiye dökün.
- 6- Dondurun: Buzdolabında veya derin dondurucuda yaklaşık 30-45 dakika bekletin.
- 7- Servis edin: Katlaşan çikolatayı kalıptan çıkartıp keyifle tüketebilirsiniz.

KENDİ ÇİKOLATANIZI KİŞİSELLEŞTİRİN

Ev yapımı çikolatanızı daha farklı tatlar ve dokularla zenginleştirebilirsiniz. İşte bazı öneriler:

- Portakal aromalı: Birkaç damla doğal portakal yağı veya ince rendelenmiş portakal kabuğu ekleyebilirsiniz.
- Fındıklı & Fıstıklı: Karışımaya kıyılmış fındık, badem veya Antep fıstığı ekleyerek çikolatanıza çıtırkr katabilirsiniz.
- Kakao parçacıklı: Bitter çikolata sevenler için %100 kakao parçaları ekleyerek yoğun bir tat elde edebilirsiniz."

Avcı, sağlıklı beslenmenin sadece diyet yapmak değil, vücudu besleyici ve doğal gıdalarla desteklemek olduğunu vurguladı, "Evde kolayca hazırlanabilen bu şekeriz çikolata, sadece diyabet hastaları için değil, herkes için sağlıklı bir tatlı alternatifini sunuyor." dedi.

Ankara'daki Nöbetçi Eczaneler

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Akcenter Eczanesi	Etimesgut	03122791917	Merkez Eczanesi	Beypazarı	03127622542
Altındağ Eczanesi	Kahramankazan	03128141706	Okuyan Eczanesi	Altındağ	03123750718
Ana Eczanesi	Sincan	05422295001	Olgunlar Eczanesi	Çankaya	05540277288
Ateşin Eczanesi	Keçiören	03123232424	Özgür Doruk Eczanesi	Çankaya	03122154509
Atmaca Eczanesi	Etimesgut	05523562524	Özteklin Eczanesi	Yenimahalle	03123351033
Barış Eczanesi	Elmadag	03128630090	Panora Eczanesi	Çankaya	03124918167
Başak Filiz Eczanesi	Keçiören	03123308035	Paşa Eczanesi	Şereflikoçhisar	03126877549
Cadde Atapark Eczanesi	Keçiören	03125445464	Pınar Eczanesi	Yenimahalle	03123451548
Cemrenin Eczanesi	Etimesgut	03122342210	Sağlık Eczanesi	Kalecik	03128571110
Cevizlidere Eczanesi	Çankaya	03124733727	Sihhat Eczanesi	Pursaklar	03123282902
Çayyolu Kuzuçu Eczanesi	Çankaya	03122411570	Sözen Eczanesi	Altındağ	03123497081
Çınaraltı Eczanesi	Çankaya	03124333319	Şeyma Erol Eczanesi	Nallıhan	03127856001
Çubuk Park Eczanesi	Çubuk	03128375354	Şimşek Eczanesi	Gölbashi	03124853231
Dizdar Eczanesi	Yenimahalle	03122500892	Tansu Kırıcı Eczanesi	Mamak	03124731919
Etiler Eczanesi	Etimesgut	03122431112	Türküzü Eczanesi	Çankaya	03124370779
Gökçe Eczanesi	Ayaş	03127121159	Vereseli Güdül Eczanesi	Güdül	03127281533
Gözükkara Eczanesi	Çankaya	03124818826	Vereseli Kadir Eczanesi	Kızılcahamam	03127366464
Gümüşok Eczanesi	Yenimahalle	03125661772	Vereseli Korcan Eczanesi	Çankaya	03129117483
Günşen Eczanesi	Sincan	03122701929	Vereseli Temelli Eczanesi	Sincan	03126451163
Kahraman Eczanesi	Polatlı	03126233130	Yavuz Eczanesi	Sincan	05559826989
Karaca Eczanesi	Çankaya	03129990198	Yeni Asya Eczanesi	Keçiören	05382530834
Kıvanç Eczanesi	Akyurt	05523729072	Yeni Bala Eczanesi	Bala	03128761376
Melike Eczanesi	Haymana	03126580058	Yeni Şengül Eczanesi	Mamak	03123630553

T.C.

BEYPAZARI 3. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN ESAS NO : 2024/745 Esas KAMULAŞTIRMA İLANI

Ankara İli Güdül İlçesi Çağa Mahallesi 877 ada 163 parselin davacı tarafından, kamulaştırılmasına karar verilmiş olup kamulaştırmayı yapan davacı idare, dava konusu taşınmazın kamulaştırma bedelinin tespiti ve tescilli için davacı idare tarafından Mahkememizin 2024/745 Esas sayısında dava açılmıştır. Kamulaştırma Kanununun 10. maddesi gereğince davacı kurumca kamulaştırılmasına karar verilen, pazarlıkla satış için anlaşma sağlanamadığından kamulaştırma bedelinin tespiti ve bedelin davalılar adına mahkemece belirlenen Vakıflar Bankası Beypazarı Şubesine yatırılmasına ve bedelin yatırılması üzerine taşınmazın davacı kurum adına tesciline karar verilebileceği hususu 2942 sayılı Kamulaştırma Yasasınının 10 maddesinin 4. bendi uyarınca İLAN OLUNUR.03.03.2025

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2196058

T.C.

BEYPAZARI 3. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN ESAS NO : 2024/755 Esas KAMULAŞTIRMA İLANI

Ankara İli Güdül İlçesi Çağa Mahallesi 876 ada 13 parselin davacı tarafından, kamulaştırılmasına karar verilmiş olup kamulaştırmayı yapan davacı idare, dava konusu taşınmazın kamulaştırma bedelinin tespiti ve tescilli için davacı idare tarafından Mahkememizin 2024/755 Esas sayısında dava açılmıştır. Kamulaştırma Kanununun 10. maddesi gereğince davacı kurumca kamulaştırılmasına karar verilen, pazarlıkla satış için anlaşma sağlanamadığından kamulaştırma bedelinin tespiti ve bedelin davalılar adına mahkemece belirlenen Vakıflar Bankası Beypazarı Şubesine yatırılmasına ve bedelin yatırılması üzerine taşınmazın davacı kurum adına tesciline karar verilebileceği hususu 2942 sayılı Kamulaştırma Yasasınının 10 maddesinin 4. bendi uyarınca İLAN OLUNUR.03.03.2025

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2196020

T.C.

BEYPAZARI 3. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN ESAS NO : 2024/753 Esas KAMULAŞTIRMA İLANI

Ankara İli Güdül İlçesi Çağa Mahallesi 877 ada 30 parselin davacı tarafından, kamulaştırılmasına karar verilmiş olup kamulaştırmayı yapan davacı idare, dava konusu taşınmazın kamulaştırma bedelinin tespiti ve tescilli için davacı idare tarafından Mahkememizin 2024/753 Esas sayısında dava açılmıştır. Kamulaştırma Kanununun 10. maddesi gereğince davacı kurumca kamulaştırılmasına karar verilen, pazarlıkla satış için anlaşma sağlanamadığından kamulaştırma bedelinin tespiti ve bedelin davalılar adına mahkemece belirlenen Vakıflar Bankası Beypazarı Şubesine yatırılmasına ve bedelin yatırılması üzerine taşınmazın davacı kurum adına tesciline karar verilebileceği hususu 2942 sayılı Kamulaştırma Yasasınının 10 maddesinin 4. bendi uyarınca İLAN OLUNUR.03.03.2025

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2196023

Gençlerbirliği Şanlıurfaspor'u ağırlayacak

Gençlerbirliği Trendyol 1. Lig'in 31. haftasında bugün Kızılkaya Tarım Şanlıurfaspor ile karşı karşıya gelecek.

Başkent temsilcisi Gençlerbirliği ile Şanlıurfaspor 29.hafta maçında Eryaman Stadi'nda karşı karşıya gelecek. Saat 20.30'da başlayacak müsabaka, TRT Spor kanalından naklen yayınlanacak. Mücadeleyi Trabzon bölge hakemi Alpaslan Şen yönetecek.

GENÇLER GALİBİYETE SUSADI

Çıktığı son üç karşılaşmada 2 mağlubiyet ve 1 beraberlik alan Gençlerbirliği, evinde Şanlıurfaspor'u geçerek galibiyet hasretini noktalamayı hedefliyor.

Başkent, ekibi son olarak deplasmanda İstanbulspor ile karşılaşmış sahadan 5-0 mağlup ayrılarak haftayı 48 puanla 5. sırada tamamlamıştı.

34 puanla 14. basamakta yer alan Şanlıurfaspor son olarak Esenler Erokspor'a 2-0 kaybetmişti. İki takım ligin ilk yarısında Şanlıurfa'da karşı karşıya gelmiş ve mücadeleden Şanlıurfaspor 3-1 galibiyetle ayrılmıştı. Gençlerbirliği'nde sakatlığı süren Peter Etebo bu maçta forma giymeyecek. Yasin Güreler durumu ise maç saatinde belli olacak. Şanlıurfaspor'da ise Bilal Selamet bu maçta görev alamayacak.

(Haber Merkezi)



Milli kayakçı Nusret, Fransa'da Türk bayrağını dalgalandıracak

Kars'ın Sarıkamış ilçesinde yaşayan zihinsel engelli milli kayakçı 24 yaşındaki Nusret Doğan Toptaş, Fransa'da düzenlenecek Özel Sporcular Dünya Alp Disiplini Kayak Şampiyonası'nda Türk bayrağını dalgalandırmayı hedefliyor.

Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonu Kayak Teknik Kurulu Başkanı ve Milli Takım Antrenörü Erol Karabulut, kent genelinde rehabilitasyon merkezindeki özel çocuklar arasında yetenek taraması yaparken 2014 yılında Nusret Doğan Toptaş'ı keşfetti.

Kayağa başladıktan 3 yıl sonra 2017'de ve ardından 2019'da Türkiye şampiyonluğu elde eden Toptaş, elde ettiği başarılarla milli takıma seçildi. Virtus Uluslararası Zihinsel Engelli Sporcular Federasyonu tarafından 30 Mart-5 Nisan'da Fransa'nın Tignes kentinde yapılacak Özel Sporcular Dünya Alp Disiplini Kayak Şampiyonası'na hazırlanan Toptaş, 2 bin 634 rakımlı Sarıkamış Kayak Merkezi'nde antrenman yapıyor.

(AA)

ARAÇ MOTOR KÖMÜR KUTBU SATIN ALINACAKTIR EGO GENEL MÜDÜRLÜĞÜ ULAŞIM PLANLAMA VE RAYLI SİSTEM DAİRESİ BAŞKANLIĞI

Ankara İletme Şube Müdürlüğü Araç Bakım Biriminde Kullanılmak Üzere Motor Kömür Kutbu Mal Alımı İşi mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununda 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN : 2025/377417
1-İdarenin
a) Adı : EGO GENEL MÜDÜRLÜĞÜ ULAŞIM PLANLAMA VE RAYLI SİSTEM DAİRESİ BAŞKANLIĞI
b) Adresi : Ankara Metro İletme Şube Merkezi Mehmet Akif Ersoy Mahallesi İstiklal Marşı Caddesi No: 9 06370 Macunköy YENİMAHALLE/ANKARA
c) Telefon ve faks numarası : 3123541063/3110 Teknik Bilgi: 312 224 1170/1284 - 3123858434
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu mal alımın
a) Adı : Ankara İletme Şube Müdürlüğü Araç Bakım Biriminde Kullanılmak Üzere Motor Kömür Kutbu Mal Alımı İşi
b) Niteliği, türü ve miktarı : 40 Adet Ankara İletme Şube Müdürlüğü Araç Bakım Biriminde Kullanılmak Üzere Motor Kömür Kutbu Mal Alımı İşi
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer : Ankara İletme Şube Merkezi Nergiz Sokak No:2 Söğüt-özü Çankaya/ANKARA
ç) Süresi/teslim tarihi : Sözleşmenin imzalanmasına müteakip 1 (bir) takvim günü içerisinde işe başlanılacak olup, Yüklenici Sözleşmenin imzalanmasına müteakip kısmi teslimat yapılabilir. Ancak, malın tamamını ihale dokümanına uygun olarak işe başlama tarihinden Teknik Şartnamelerin 10. maddesi doğrultusunda Ankara İletme Şube Müdürlüğü Araç Bakım Birimine Ait Motor Kömür Kutbu 60 takvim günü içerisinde teslim edecektir.
d) İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalanmasını takip eden gündür.
3-İhalenin
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati : 11.04.2025 - 15:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) : Ankara Metro İletme Şube Merkezi Mehmet Akif Ersoy Mahallesi İstiklal Marşı Caddesi No: 9 - 06370 Macunköy -Yenimahalle/ANKARA (Kat:2 Toplantı Salonu)

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:
4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.
4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılmaz.
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:
4.3.1. İsteklilerin tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
4.3.2. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
4.3.3. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
4.3.4. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
4.3.5. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
4.3.6. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
4.3.7. Diğer hususlar:
4.3.8. Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2196827

10 ESER BASIM HİZMET ALIM İŞİ DİYANET İŞLERİ BAŞKANLIĞI DÖNER SERMAYE DAİRE BAŞKANLIĞI

10 Eser basım hizmet alım işi hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN : 2025/457360
1-İdarenin
a) Adı : DİYANET İŞLERİ BAŞKANLIĞI DÖNER SERMAYE DAİRE BAŞKANLIĞI
b) Adresi : Üniversiteler Mahallesi Dumlupınar Bulvarı 147 / A 06800 ÇANKAYA/ANKARA
c) Telefon ve faks numarası : 3122957153 - 3122851854
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu hizmet alımın
a) Adı : 10 Eser basım hizmet alım işi
b) Niteliği, türü ve miktarı : "1-Alemlere Rahmet Son Peygamber Hz. Muhammed (10.000 Adet) 2-Şiir Bulut Olsun (3.000 Adet) 3-Dedektif Kaplan ve Dostları (10.000 Adet) 4-Zeynep ve Domates Endülüste 2-Kurtuba Camii (5.000 Adet) 5-İslamın Şiari Cami ve Ezan (3.000 Adet) 6-Kabenin Yolları (5.000 Adet) 7-Bak Şu Saate (5.000 Adet) 8-Zaman Yiyenler (5.000 Adet) 9-Hükümdar Peygamber Hz. Davut ve Hz. Süleyman (10.000 Adet) 10-Mesele Varsa Eğer Ömer Tamçözer (10.000 Adet) " Toplam 66.000 Adet
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer : Yüklenicinin adresi
ç) Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihinden itibaren 70(Yetmiş) gündür
d) İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 10 gün içinde işe başlanacaktır.
3-İhalenin
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati : 22.04.2025 - 10:30
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) : Diyanet İşleri Başkanlığı - Döner Sermaye Daire Başkanlığı İhale Salonu
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:
4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.
4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılmaz.
4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş denetimini göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir veya noter tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belgeye ilişkin bilgiler,
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:
4.3.1. İş deneyimini gösteren belgelere ilişkin bilgiler:
Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.
4.3.2. Kapasite raporuna ait bilgiler:
Kapak takma makinası şartı aranacaktır.
4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
4.4.1. Her türlü gazete, kitap, dergi vb basım işleri kabul edilecektir.
4.4.2. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
4.4.3. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif edecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
4.4.4. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
4.4.5. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
4.4.6. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
4.4.7. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
4.4.8. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
4.4.9. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.
4.4.10. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
4.4.11. Diğer hususlar:
4.4.12. İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,80
Aşırı düşük teklif değerlendirme yöntemi : Teklifi sınır değerinin altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2196065

Güçlü sesi, kendine has tarzı ve duruşuyla genç neslin sevilen ismi Rana Türkyılmaz, dillere pelesenk olacak yepyeni şarkısını müzikseverlerle buluşturdu. Şarkının video klibi Mesut Adlin yönetmenliğinde Kemerburgaz Gökürk'te çekildi. Sözü ve müziği Emre Aksu'ya ait olan "Hayvan", Rana Türkyılmaz'ın

sesi ve Sezer Dinç'in düzenlemesiyle, ETL Records etiketiyle 21 Mart itibarıyla tüm dijital platformlarda yayımlandı. "Hayvan" yayınları yayınlanmaz Spotify'nın "New Music Friday" ve "Radar Türkiye" listelerinde kapak oldu. (Haber Merkezi)



Minik ellerden minik fidanlar

Altındağlı minikler, 300 fidanı toprakla buluşturdu. Altındağ'da 21-26 Mart Orman Haftası dolayısıyla düzenlenen etkinlikte, yüzlerce yeni fidan dikildi.

Altındağ'da 21-26 Mart Orman Haftası kapsamında bir etkinlik düzenlendi. Altındağlı minikler, Altınköy Açık Hava Müzesi'nde bulunan boş araziye fidan dikerek hatıra ormanı oluşturdu. Altındağ Belediyesi'ne bağlı olarak hizmet veren Ali Ersoy, Aydınlikevler, Güneşevler ve Kuzey Ankara Kreslerinde öğrenim gören minikler, 300 fidanı kendi elleriyle toprakla buluşturdu. Ardından can suyu verildi. Fidan dikim alanı, çocukların neşe dolu kahkahalarıyla renklendi.

"AĞAÇLAR GELECEĞE BIRAKILAN EN GÜZEL HEDİYE"

Fidan dikmeye torunu ile birlikte geldiğini söyleyen Nizamettin Ünal (65), "Torunum Ali Ersoy Kres'i'nde öğrenci. Böyle bir etkinlik olduğunu duyunca ben de katılmak istedim. Etkinliği çok beğendim. Güzel bir etkinlik oldu. Çocuklara doğa sevgisini aşıladı. Bu tarz etkinlikler sayesinde çocuklarımız doğayı yakından tanıyor. Torunumla beraber fidanımızı diktik, can suyunu da verdik. Hayırlı olsun inşallah." dedi.

Kuzey Ankara Kres'i velilerinden Özge Altıntaş (33), "Kresimizden çok memnunuz. Bizim için güzel bir etkinlik oldu. 3 tane ağaç diktik. Doğa bilinci kres'te aşılanıyor ama böyle uygulamalar daha akılda kalıcı oluyor. Doğayı seviyoruz. Bu tarz etkinliklerin devam etmesini istiyoruz" sözleriyle duygularını ifade etti.

Bir diğer veli Tahir Sözcü (60) ise, "Torunlarımızın ikisi de Ali Ersoy Kres'i'ne gidiyor. Çocuklar için, onların geleceği için çok güzel, faydalı bir etkinlik gerçekleşti. Bu etkinliğe iki torunumla beraber katıldık. Ağacların geleceğe bırakılan en güzel hediye olduğunu düşünüyorum. Emegi geçen herkese teşekkür ederiz" dedi.



"BUGÜN DİKİLEN FIDANLAR GELECEĞE NEFES OLACAK"

Altındağ Belediyesi'nin Ankara'ya en çok yeşil alan kazandıran belediye olduğunun altını çizen Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki, "Belediye olarak yeşili, doğayı korumak için gayret gösteriyor. Altındağımıza daha fazla yeşil alan kazandırmak için ne gerekiyorsa yapıyoruz. Sık sık düzenlediğimiz etkinliklerle, her yaşta Altındağlı vatandaşımızın fidan dikmesine, doğaya katkı sağlamasına aracılık ediyoruz" dedi.

Başkan Tiryaki, "Yavrularımızın küçük yaşta, doğayla ve toprakla iç içe olmaları çok önemli. Bugün dikilen fidanlar büyüyecek, ağaç olacak, geleceğe



nefes olacak inşallah. Hatıra Ormanı'nın oluşturulmasında emeği geçen, katılım sağlayan, büyük, küçük herkese teşekkür ediyorum. Fidanları diken minik yavrularımızı gözlerinden öpüyorum" ifadelerini kullandı. (Haber Merkezi)



"Aradan çok yıllar geçti" 450 bin çalma listesine girdi

Türk pop müziğinin güçlü seslerinden Tuğçe Kandemir, hit şarkısı "Aradan Çok Yıllar Geçti" ile dinleyicilerin vazgeçilmezi olmaya devam ediyor. Şarkı, yayımlandığı günden bu yana 450 bine yakın çalma listesine giriş yaparak büyük bir başarıya imza attı. Spotify'nın resmi listeleri ve kullanıcıların oluşturduğu çalma listelerinde güçlü bir yükseliş sergileyen Kandemir, müzik dünyasındaki büyük gücünü koruyor. (Haber Merkezi)

"Çekiç ve Gül: Bir Behzat Ç. Hikayesi"nin yeni sezon çekimleri Beypazarı'nda sürüyor

Ankara'nın Beypazarı ilçesinde, "Çekiç ve Gül: Bir Behzat Ç. Hikayesi" dizisinin üçüncü sezon çekimleri devam ediyor. Dizinin şubat'ta Etimesgut ilçesinde başlayan yeni sezon çekimleri, Beypazarı'nda sürüyor. Dram ve polisiye kategorisindeki yapımın oyuncu kadrosunda Erdal Beşikçioğlu, Güven Kıraç ve Berkan Şal da yer alıyor. Çalışmaların ilçenin farklı mahallelerinde devam ettiren dizi ekibi, Beypazarı Belediye Başkanı Özer Kasap'a ziyarette bulundu. (AA)



Çankaya'dan orman haftasına özel etkinlik

Çankaya Belediyesi Uluslararası Orman Haftası kapsamında bir dizi etkinlik düzenledi. Etkinlikte çocuklara yeşilin ve doğanın önemi hakkında farkındalık kazandırıldı.

Çankaya Belediyesi, Uluslararası Orman Haftası kapsamında farkındalık etkinliği düzenledi. Otsu ve odunsu bitkilerin bir araya toplanıp, etiketlendiği, nesli tehlike altında bulunan bitki türlerinin tespit edildiği, korunduğu, tanıtıldığı ve bitkiler konusunda araştırmaların yapıldığı, rekreasyonel imkanlar sunan, bulunduğu kent, bölge veya ülkeye prestij kazandıran bir nevi canlı bitki müzesi olan Türkiye Milli Botanik Bahçesinde gerçekleşen etkinlik, İklim, Çevre ve Sıfır Atık Müdürlüğü'nün katkılarıyla gerçekleşti. Doğanın önemine dikkat çekilen etkinliğe Çankaya Belediyesi Başkan Yardımcıları Aydın Özsoy, İrfan Alkan ve Yusuf Aknişan'ın yanı sıra Tarım ve Orman Bakanlığı temsilcileri, Almanya'nın Ankara Büyükelçiliği Gıda ve Tarım Müsteşarı Thomas Huber, Türkiye Ormancılar Derneği yetkilileri ile Kırkkonaklar İffet Güneşoğlu İlkokulu ve Mohaç İlkokulu öğretmenleri ile öğrenciler katıldı. Ormanlar ve Gıdalar temalı sunumun yapıldığı etkinliğe yeşilin ve doğanın öneminden bahsedilerek Milli Botanik Bahçesi bilgilendirmesi ile Orman ve İnsan konulu video gösterimi yapıldı.



SUNUCULUĞU DAHA ÇOK SEVİYORUM

Gençlerin sunuculuk ve oyunculuk arasında nasıl bir fark var? Hangisi size daha çok keyif veriyor sorusunu da yanıtlayan Yenenler, "Ben sunuculuğu daha çok seviyorum. Oyunculukta güzel ama biraz daha mesai isteyen, ruh halinde bölünme yaratan, yoran, seni içine çeken ve başka kişilerle olmayı sevmeyle ilgili bir şey oyunculuk. Ben Eseri, kendi halimi seviyorum. O nedenle Çok Güzel Hareketler'de hep kendimi anlatan rolleri çoğunlukla oynamıştım. Zaten orada anlatıcılığı daha çok tercih ettiğim için daha sonraki kariyerim de hep sunuculuk ekşiminde ilerledi" şeklinde konuştu.

Öğrencilere iş hayatı ve kariyerleri için öğütler de veren Eser Yenenler, "Hayatımızda mutlaka fırsatlar önünüze gelecektir. Arzu ettiğiniz işler için fırsatların önümüze çıktığı zamanlar hepimizin hayatında oluyor. Önemli olan o şans size geldiğinde donanım olarak hazır olmanızdır. Ben kendi kariyerim açısından düşündüğümde BKM Mutfak gibi bir şans bana geldiğinde çok hazırdım." dedi. (Haber Merkezi)

Sevilen oyuncu Yenenler gençlerle buluştu

Yenimahalle Belediyesi, Cumhuriyet Akademisi'nde düzenlenen Kariyer Günleri'nde Türkiye'nin sevilen sanatçı ve oyuncularını gençlerle buluşturmaya devam ediyor. Cumhuriyet Akademisi Nejat Uygur Tiyatro Salonu'nda gerçekleştirilen Kariyer Günleri'nin konuğu başarılı oyuncu ve sunucu Eser Yenenler oldu. "Hayatını İnşaa Edenler" adlı programda sevilen oyuncu Yenenler, Yenimahalle Belediyesi Destek Eğitim Merkezleri'nde eğitim alan öğrencilere tiyatro ve sunuculuk kariyerinin oluşmasında karşılaştığı zorlukları ve kendisi için unutulmaz anları şöyleyle ile aktardı.

3 ADAM DÖNÜM NOKTASI OLDU

Söyleşide oyunculuk hayatına başladığı günden bu yana yaşadıkları acı tatlı unutulmaz anları sohbet havasında katılımcılarla paylaştı Eser Yenenler, "Bursa'da genç yaşta tiyatroya başlamış bir insanım. İstanbul'da

tiyatro ve oyunculuk yapmayı her zaman düşünyordüm ve bu amaçla yola çıktım. En başta İstanbul'da ki birçok tiyatroya başvurudum. Ancak benim için işin başlangıç noktası Aliye dizisi oldu. Aliye dizisinde rol almam benim için iyi bir başlangıç oldu diyebilirim. Daha sonra BKM Mutfak ve Çok Güzel Hareketlere katılmam ve skeçler yazmam oyunculuk yaşamımın tam istediğim gibi ilerlemesine sağladı. Bu aşamadan sonra çocukluk arkadaşlarım Oğuzhan ve İbo ile yaptığımız 3 Adam programı kariyerim açısından çok kritik bir öleme sahipti. Bir ekip içerisinde bir başarı yakalamamıza rağmen bireysel kariyerlerimiz 3 Adam hikayesinin başlamasıyla oldu. Türkiye'de üç çocukluk arkadaşının bir talk show formatını canlı yayında 150 bölüme, 4-5 sezona ulaştırmak bizi daha kalıcı hale getirdi. Bu nedenle ben dönüm noktası olarak 3 Adam projesini görüyorum" dedi.



BURÇTAN HABER

yalutalp@gmail.com

Koç (21 Mart-19 Nisan) Tahmin etmediğiniz bir teklif ile yeni bir iş ve çalışma düzenine girebilirsiniz. Her şeyi çok iyi planlamamız ve ihmallerimizden uzak bir yol haritamız olmalı. Sadece çok kazanmaya odaklı düşünmeniz sizi yanıltacaktır.

Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Çekirdek ailenizin dışında sorumluluğunuzda olması gereken kişiler ile ilgili çok fazla duyarsızlığınız söz konusu. Bu konuda gelen eleştirilere maalesef tepkiniz de yersiz olacaktır. Ancak çözüm için hemen harekete geçebilirsiniz.

İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Rutin yaşamınızın dışında bazı aktivitelerin içerisinde olmak isteyebilir ve yeni tecrübeler edinebilirsiniz. Tüm bunları yaparken özünüzdüzen ve ilkelerinizden taviz vermek gibi bir yanlış yapmamalısınız.

Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) Çok bencilce bir tutum içerisinde kendinizi herkesten soyutlanmış durumdasınız. Bu yaklaşımınız karşısında yanınızda olan kişilerin aynı şekilde devam etme şansız olmayabilir. Kendinize gözden geçirmeniz ve hatalarınızı görmeniz gerekiyor.

Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Çok fazla sosyal ve etrafınızda önemli bir insan kitlesi bulunuyor. Dolayısıyla iyisini, kötüsünü çok irdeleme fırsatı bulduğunuz için size zarar verebilecekleri göremeyebilirsiniz. Bu konuda güvendiğiniz kişiler ile değerlendirme yapmalısınız.

Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Küçük olumsuzluklardan fazlasıyla etkileniyor ve dünyanın sonu gelmiş gibi bir ruh haline giriyorsunuz. Yakın çevrenizdeki insanlar sizin bu olumsuz halinizden çok fazla etkileniyorlar.

Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Planladığınız işlerinizi zamanında ve de aksatmadan yapacaksınız. Daha sonrası için uygun gördüğünüz bazı işlerinizi ise yeniden gözden geçirecek ve önceliklerinizi belirleyeceksiniz.

Akrep (23 Ekim-21 Kasım) İş beğenmemeye ve her iş için eleştirel yaklaşımınız karşısında size destek olmak isteyen arkadaşlarınız ya da dostlarınızda yılginlik oluşturmuş durumda. Bu yaklaşımdan çok hızlı bir şekilde çıkmazın gerekiyor.

Yay (22 Kasım-21 Aralık) Kendinize zaman ayırayabileceğiniz bir süreçtesiniz. Bu avantajı iyi değerlendirmek için yapmak istediklerinizi hemen planlamalısınız. Duygusalınızı kendi lehine çevirmek isteyen kişilere karşı dikkat göstermelisiniz.

Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Genelde enerjinizin yüksek olması ve hep pozitif bir bakış içerisinde olmanız yanınızda olmak isteyenlerin sayısını da sürekli artırıyor. Yakın zamanda önemli bir görevlendirme için görüşmeniz olabilir.

Kova (20 Ocak-18 Şubat) Sadece kendini düşünen ve bu anlamda rahatsız edici davranışlar içerisinde bulunan birisi ile gerginliğiniz olabilir. Öfke kontrolünüzü kaybetmeden uygun dile kişiyi kendinizden ve çevrenizden uzaklaştırabilirsiniz.

Balık (19 Şubat-20 Mart) Bitirdiğiniz ilişki ile ilgili size gelen bilgi ya da haberleri dikkate almanız gereksiz ve sizi yıpratmaya yönelik bir durum olacaktır. Önünüze bakmanız ve yeni yol haritamızda ilerlemeniz sağlıklı olacaktır.