

"Bebeklerde ağlama temel iletişim aracıdır"

Bebeklik ve çocukluk dönemlerinde sık karşılaşılan ağlamanın sadece yaramazlıktan kaynaklanmadığını, onların temel iletişim araçlarından birisi olduğunu söyleyen Psikolojik Danışman-Aile Danışmanı Ömer Kökçeoğlu Başkent Gazetesi okurlarına önemli detaylar verdi. "Ağlamak bir zayıflık değil, iletişim çabasıdır, çocuklar için

bir yardım çağrısıdır" diyen Kökçeoğlu, anne-babaların bu gibi durumlara karşı yaklaşımları konusunda önemli tavsiyelerde bulundu. Sorularımıza samimi yanıtlar veren Kökçeoğlu, "Her yaş grubunda ağlamayı anlamlandırırken çocuğun gelişimsel özellikleri, içinde bulunduğu bağlam ve çevresel etkenler göz önünde bulundurulmalıdır" dedi. **Sayfa 3'te**



Tolga ALCA
Röportaj



Ziraat Bankkart'ta hedef kupa

Final serisinin ilk maçında Asseco Resovia Rzeszow'u deplasmanda 3-2 mağlup etmeyi başaran Ziraat Bankkart bu karşılaş-

mada alacağı her türlü galibiyetle şampiyonluğa ulaşacak. Rzeszow'un 3-2 galip gelmesi halinde ise mücadele altın sete taşınacak. **Sayfa 7'de**

"Gizemli Orman Macerası" Başkent'te sahnelendi

İçişleri Bakanlığının "Sahnenin Ötesinde: Bir Farkındalık Hikayesi" projesi kapsamında hazırlanan "Gizemli Orman Macerası" çocuk müzikali, minik izleyicilerle buluştu. Sivil Toplumla İlişkiler Genel Müdürlüğü ve Büyük Adımlar Gençlik Spor ve Eğitim Derneği'nin desteklediği müzikal, Ankara Devlet Tiyatrosu Akün Sahnesi'nde gerçekleşti. **Sayfa 8'de**



Başkent

ANKARA'NIN GAZETESİ

9 Nisan 2025 Çarşamba

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 5 TL

Pursaklar Belediyesi Nemağlup Süper Lig'e

Pursaklar Belediyesi Spor Kulübü, Türkiye Hokeyi Federasyonu'nun düzenlediği Açık Alan Hokeyi 1.Lig Play-Off karşılaşmalarında rakiplerine büyük üstünlük kurup tek tek mağlup ederek, Süper Lige yükseldi. **Sayfa 7'de**



RAMAZAN BAYRAMI TATİLİNDE MÜZELERDE ZİYARETÇİ YOĞUNLUĞU YAŞANDI, TRAFİK KAZALARI GEÇEN YILA KIYASLA AZALDI

Trafik güvenliğini en üst seviyede



"Arkadaşlarımız derhal serbest bırakılsın"

E krem İmamoğlu'nun gözaltına alınmasının ardından tutuklanmasıyla başlayan eylemlerde tutuklanan öğrenciler için tepkiler ve protestolar devam ediyor. ODTÜ ve Bilkent öğrencileri de yaptıkları basın açıklamasında tutuklanan öğrencilerin biran önce serbest bırakılmasını istedi. **Sayfa 2'de**



Doğum yardımı başvuruları e-Devlet üzerinden alınmaya başlandı

A ile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın tensipleriyle 2025'in "Aile Yılı" ilan edilmesiyle hayata geçirilen doğum yardımı başvurularına ilişkin açıklama yaptı. Bakan Göktaş, "Aile Yılı'nda hayata geçirilen doğum yardımlarına başvuruların, e-Devlet kapısı üzerinden alınmaya başlandı." dedi. **Sayfa 4'te**



Kanser hastalarının en büyük ilacı psikolojik destek

Ulusal Kanser Haftası nedeniyle düzenlenen toplantıda konuşan İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Haluk Özsarı araştırmanın kanser hasta ve yakınlarının beklentilerine ışık tuttuğunu belirterek, "Araştırmanın hasta ve hasta yakınlarının tedavi sürecinde en fazla psikolojik desteğe ihtiyaç duyuyor" dedi. **Sayfa 6'da**

9 günlük Ramazan Bayramı tatili sonrası yurt genelinde meydana gelen trafik kazaları ile ilgili İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya bilgi verirken, Kültür ve Turizm Bakanı Mehmet Nuri Ersoy da tatil süresince müze ve ören yerlerini yaklaşık 1 milyonu aşkın kişinin ziyaret ettiğini bildirdi.

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, 9 günlük Ramazan Bayramı tatilinde yurt genelinde meydana gelen trafik kazalarının geçen yıla kıyasla yüzde 4,6 azalarak 6 bin 268'e gerilediğini, bu kazalarda 74 kişinin hayatını kaybettiğini bildirdi. Yerlikaya, bakanlıktaki Güvenlik ve Acil Durumlar Koordinasyon Merkezinde (GAMER), Ramazan Bayramı tatili süresince kaydedilen trafik verilerine ilişkin açıklamalarda bulundu. 25 Mart'ta, Ramazan Bayramı tatiline yönelik, trafik tedbirlerinin alınması, bayramın huzur ve güven içinde geçmesi için 81 il valiliğine trafik tedbirlerini içeren genelge gönderdiklerini hatırlatan Yerlikaya, 26 Mart'tan bugüne trafik güvenliğini en üst seviyeye taşıdıklarını belirtti.

1 MİLYONUN ÜZERİNDE ZİYARETÇİ

Kültür ve Turizm Bakanı Mehmet Nuri Ersoy, 9 günlük Ramazan Bayramı tatili süresince müze ve ören yerlerini yaklaşık 1 milyonu aşkın kişinin ziyaret ettiğini bildirdi. Ersoy sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımda, şunları ifade etti: "9 günde 1 milyonu aştık. Bayram tatili boyunca müze ve ören yerlerimize olan büyük ilgi, kültürel mirasımıza verilen değer en güzel göstergesi oldu. Sadece 9 günde müze ve ören yerlerimizi 1 milyon 50 bin 215 ziyaretçi gezdi. En çok ilgi gören ilk 15 müzemizi ise toplam 584 bin 380 kişi ziyaret etti. Kültürle büyümeye, tarihimizle geleceğe yürümeye devam ediyoruz."

İLK 15 MÜZE

Ersoy, en çok ilgi gören ilk 15 müzeyi ise toplam 584 bin 380 kişinin ziyaret ettiğini aktardı. Ziyaret edilen ilk 15 müze, ören yeri ve ziyaretçi sayıları şöyle: "İzmir Efes Ören Yeri 81 bin 264 kişi, Şanlıurfa Göbeklitepe Ören Yeri 71 bin 388, Pamukkale Hierapolis Ören Yeri 64 bin 21 kişi, Paşabağlar Ören Yeri 53 bin 792 kişi, Gaziantep Zeugma Mozaik Müzesi 49 bin 67 kişi, Nevşehir



Göreme Ören Yeri 46 bin 780 kişi, Nevşehir Kaymaklı Yeraltı Şehrini 30 bin 213 kişi, İstanbul Galata Kulesi 27 bin 90 kişi, Şanlıurfa Arkeoloji Müzesini 25 bin 995 kişi, Nevşehir Derinkuyu Yeraltı Şehrini 25 bin 768 kişi, Mersin Silifke Cennet Cehennem Ören Yeri 24 bin 647 kişi, Ankara Cumhuriyet Müzesini 24 bin 591 kişi, Ak-saray İhlara Vadisi Ören Yeri 23 bin 444 kişi, İstanbul Arkeoloji Müzesini 20 bin 46 kişi, Çanakkale Troya Ören Yeri 16 bin 274 kişi." **Sayfa 4'te**



Mamak Belediyesi, Kütüphane Haftası'nda çocuklarla kütüphaneleri buluşturdu

Mamak Belediyesi Kütüphaneleri, 61'nci Kütüphane Haftası'nı anlamlı bir etkinlikle kutladı. Mamak Yeşilbayır Bebek Kütüphanesi'nde gerçekleştirilen "Kendi Kitap Kutumu Tasarlıyorum" etkinliği, çocukların yaratıcılıklarını sergileyebileceği eğlenceli bir deneyim sundu. **Sayfa 8'de**



"Çizginin Peşinde" ve "Uzak Muamma II" sergileri Çankaya'da açıldı

Çankaya Belediyesi, nisan ayını iki anlamlı sergiyle karşıladı. Çağdaş Sanatlar Merkezi'nde aynı gün açılışı gerçekleşen ve Erdal Sorgucu'nun çizgiyle hayat bulan "Çizginin Peşinde" sergisi ile İğdır Üniversitesi Resim Bölümü öğrencilerinin hazırladığı "Uzak Muamma II" sergisi sanatseverlerden büyük ilgi gördü. **Sayfa 3'te**



"Sahte içki" soruşturmasında "olası kastla adam öldürme" suçundan tutuklama

Ankara Cumhuriyet Başsavcılığınca yürütülen sahte içki denetimleri ile ilgili Başsavcılıkça yürütülen, sahte içki dağıtımını yaparak ölüme sebebiyet verdiği değerlendirilen kişilere yönelik soruşturmalar sürüyor. Bu kapsamda, Yenimahalle ilçesinde tespit edilen M.A.G'nin evinde yapılan aramada 20 litre etil alkol, 18 alkol kiti, 545 gram plastik kap içerisinde anason ele geçirildi.

Edinilen bilgiye göre, son günlerde meydana gelen alkol zehirlenmeleri ile ilgili Başsavcılıkça yürütülen, sahte içki dağıtımını yaparak ölüme sebebiyet verdiği değerlendirilen kişilere yönelik soruşturmalar sürüyor. Bu kapsamda, Yenimahalle ilçesinde tespit edilen M.A.G'nin evinde yapılan aramada 20 litre etil alkol, 18 alkol kiti, 545 gram plastik kap içerisinde anason ele geçirildi.

Gözaltına alınan M.A.G, işlemlerinin ardından Ankara Adliyesine getirildi. Şüpheli M.A.G, soruşturmayı yürüten savcı tarafından yapılan sorgusunun ardından çıkarıldığı nöbetçi sulh ceza hakimliğince "olası kastla



adam öldürme" ve "5607 sayılı Kaçakçılıkla Mücadele Kanunu'na aykırılık" suçlarından tutuklandı. (AA)

Eğitim öğretim yılı 20 Haziran'da sona erecek

Milli Eğitim Bakanlığı (MEB), yaz tatilinin erkene çekileceğine ilişkin haberlerin gerçeği yansıtmadığını, eğitim öğretimin yılının önceden açıklandığı gibi 20 Haziran'da sona ereceğini duyurdu.

Bakanlıktan yapılan açıklamada, "Bazı basın ve yayın organlarında 'MEB hazırlıklara başladı, yaz tatili erkene çekilecek' başlıklı haberlerin yer aldığı belirtilerek, 'Söz konusu haberde özetle, 'Milli Eğitim Bakanlığı, bu yıl Kurban Bayramı nedeniyle yaz tatilini erkene çekmeye hazırlanıyor' şeklinde verilen iddialar gerçeği yansıtmamaktadır." denildi. (DHA)



115 OSB'de bin 72 yatırım yeri tahsis başvurusuna açıldı

Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır, 115 organize sanayi bölgesinde (OSB) 16 milyon 959 bin metrekarelik bin 72 yatırım yerinin tahsis başvurusuna açıldığını duyurdu.

Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır, geçen yıl devreye alınan OSB Uygulama Yönetmeliği kapsamında henüz tahsis edilmemiş yatırım yerlerini çevrim içi ortamda sanayicilerin başvurusuna sunmaya devam ettiklerini belirtti. Bakan Kacır, "Organize sanayi bölgelerinde henüz tahsis edilmemiş yatırım yerlerini çevrim içi ortamda sanayicilerimizin başvurusuna sunmaya devam ediyoruz. İlk 6 ayda; 160 OSB'de toplam 11,5 milyon metrekarelik büyüklüğe sahip 1022 yatırım yeri için 2 bin 17 sanayicimiz başvuru yaptı. 34 OSB'de 26,9 milyon metrekarelik alan için 888 sanayicimiz ön tahsis başvurusu gerçekleştirdi. Bu ayki ilanımızda 115 OSB'de 16 milyon 959 bin metrekarelik 1072 yatırım yeri tahsis başvurusuna, 23 OSB'de 6 milyon 917 bin metrekarelik alan ise ön tahsis başvurusuna açıldı. Sanayicimizin önünü açıyor, üretim gücümüzü büyütüyoruz" ifadelerini kullandı. (DHA)

ODTÜ VE BİLKENT ÖĞRENCİLERİNDEN ÇAĞRI:

“Tutuklanan bütün arkadaşlarımız derhal serbest bırakılsın”

Ekrem İmamoğlu’nun gözaltına alınmasının ardından başlayan eylemlerde tutuklanan öğrenciler için tepkiler ve protestolar devam ediyor. ODTÜ ve Bilkent öğrencileri de yaptıkları basın açıklamasında tutuklanan öğrencilerin bir an önce serbest bırakılmasını istedi.

Makbule AKGÜL

GENEL GREV ÇAĞIRISI

Orta Doğu Teknik Üniversitesi (ODTÜ) öğrencileri “Yoksulluğa ve baskılara başkaldırıyoruz” diyerek yürüyüş düzenledi. Yürüyüşün ardından düzenlenen basın açıklamasında tutuklanan öğrencilerin bir an önce serbest bırakılmasını istenirken, “Şimdi de tüm işçileri, emekçileri, akademisyenleri üretimden gelen güçlerini kullanmaya, halkın gücünü bir avuç para babasına göstermek için genel greve çağırıyoruz” denildi. Kampüs içindeki yürüyüş sonrasında öğrenciler A4 kapısından çıkarak 100’üncü Yıl Mahallesi’ne yürümek ve buradaki 100’üncü Yıl pazarında basın açıklaması yapmak istedi.

Kampüs dışında ise öğrencilere destek vermek için A4 kapısında ODTÜ Mezunlar Derneği üyeleri, mahalleliler ve ODTÜ’lü öğrencilerin velileri geldi. Ancak öğrencilerin kampüs dışına yürütmesine polisler izin vermedi. Bunun üzerine öğrenciler, ODTÜ mezunlarının da katılımıyla kampüs içinde bir basın açıklaması düzenledi.

Yapılan açıklamada şöyle denildi: “Bizler ODTÜ öğrencileri olarak AKP iktidarının yaratmaya çalıştığı baskı ve korku iklimini reddediyor ve arkadaşlarımızı gözaltına alarak, tutuklayarak bizleri korkutmak ve yıldırma isteyenlere buradan sesleniyoruz, biz yılmayacağız ve hakkımız olan demokratik ülkemizi ve demokratik üniversitemizi alacağız. 19 Mart siyasi darbesiyle başlayan gençlik hareketini sahipleniyoruz ve ODTÜ Öğrencileri olarak öğrenci dayanışmamızı büyütmek adına her gün mücadelemizi yaygınlaştırmaya devam ediyoruz. AKP’nin 23 yıldır bizlere dayatmaya çalıştığı yoksulluk ve baskı politikalarına karşı hep birlikte omuz omuza direnmemizin gücünün korku yarattığını görüyoruz ve halkımızla birlikte biz ODTÜ öğrencileri bugün kampüstümüzden sokaklara, mahallelerimize taşarak başkaldıracağımızın sözünü veriyoruz. 19 Mart’tan bu yana gösterdiğimiz direniş aynı zamanda tüm ülkenin içinde bulunduğu antidemokratik, baskıcı ve yoksullaştırıcı politikaların bir sonucudur. Bizler, ODTÜ öğrencileri olarak, demokratik ve katılımcı geleneğimize sahip çıkıyor; yaşanan baskılara, hak gasplarına ve yoksullaşmaya karşı sesimizi yükseltiyoruz. Giderek derinleşen ekonomik krizle birlikte, işçiler, emekçiler, kadınlar ve öğrenciler olarak temel ihtiyaçlarımızı karşılayamaz hale geldik. Asgari ücret açık sınırının altında, öğrencilerin bursları yetersiz. Bizler yarı zamanlı öğrenci, tam zamanlı çalışan haline düşmüşken barınma ve beslenme gibi en temel ihtiyaçlar bile lüks haline gelmiştir. Bu yoksullaştırma politikaları derhal son bulmalı; maaşlar ve burslar insanca yaşam koşullarını sağlayacak şekilde artırılmalıdır.”



Açıklamada şunlar kaydedildi: “Tüm işçileri, emekçileri, akademisyenleri üretimden gelen güçlerini kullanmaya, halkın gücünü bir avuç para babasına göstermek için genel greve çağırıyoruz. Üniversite içi demokratik karar alma mekanizmalarının tamamen devre dışı bıraktığı, rektörlüklerin AKP iktidarının eliyle atandığı bir düzene mahkûm olmayacağız. Bizim geleceğimiz üniversite bileşenlerinin ortak iradesiyle belirlenmelidir. Buradan da Kayyum Rektör Yozgatlıgil’i teşhir ediyoruz. Kayyum rektör, polisle işbirliği yaparak polisi kampüse sokmaktadır. Çevikleri kampüse sokup arkadaşlarımızı dövdüren, kapılara abluka koyan da yine kayyum rektörün kendisidir. Bu yüzden taleplerimizi daha güçlü bir şekilde yineliyoruz. Rektörler ve yönetici kadrolar seçimle gelmelidir. Ülkenin dört bir yanında isyan eden, sesini yükselten sıra arkadaşlarımızı gözaltına aldılar, tutukladılar. Kadın katillerine, şiddet faillerine, tacizcilere bulamadıkları elektronik kelepçeleri özgürlüğü ve geleceği için mücadele ettiği için ev hapsi verdikleri bizlere taktılar. AKP iktidarına karşı direnen bütün arkadaşlarımıza selam olsun. Bu direniş günlerinde tutuklanan bütün arkadaşlarımız derhal serbest bırakılsın”

“TÜM ARKADAŞLARIMIZI GERİ ALACAĞIZ”

Bilkent Üniversitesi öğrencileri tutuklu öğrencilerin serbest bırakılması talebiyle açıklama gerçekleştirdi. Açıklamada, “Bizler Bilkent öğrencileri olarak AKP iktidarının ve Mehmet Şimşek politikalarının tüm halkı ve gençliği sürüklediği ekonomik kriz, yoksulluk, baskı, yasak, hukuksuzluk düzenine karşı ayakta” denildi.

Açıklamada şu ifadeler yer verildi: “Bizler Bilkent öğrencileri olarak AKP iktidarının ve Mehmet Şimşek politikalarının tüm halkı ve gençliği sürüklediği ekonomik kriz, yoksulluk, baskı, yasak, hukuksuzluk düzenine karşı ayakta” denildi. AKP iktidarı, ekonomi programlarıyla senelerdir bizlerin temel ihtiyaçlarından tasarruflar yapıyor, halkı sefaletle sürüklerken sermayedarların ceplerini dolduruyor, gençleri ve çocukları eğitim hayatından koparıp sömürü düzeni içerisinde iş cinayetlerinde katlediyor. Tarikatların-cemaatlerin saldırılarıyla gerici ilkemizde kol geziyor. Ülkemizi bölgesel bir savaşa sokarak emekçi çocuklarının kanı dökülmek isteniyor. Halkın iradesini kayyumlarıyla gasp ediyor, bütün demokratik mekanizmaları birer birer tasfiye ediyor, karşısında ses çıkarmaya çalışan her kesimi kolluk kuvvetleri, gözaltı ve tutuklamaları, hukuksuz yargılamaları, medya sansürleri ve tehditleriyle bastırmaya çalışıyor. Tüm bu baskılara rağmen bizlerden çaldığı geleceği kazanmak için hep birlikte mücadele etmeye devam ediyoruz.”



Açıklamanın devamında şunlar kaydedildi: “Bu sömürü düzenini yıkmamanın yolunu öğrencilerin işçilerle ele mücadelesinde görüyoruz. Aynı gençlere reva görülen geleceksizlik, yoksulluk ve sefalet koşullarında ve aynı bizlerin hayatından sermayedarları beslemek için çaldıklarında görüyoruz kader bağımızı. Aynı gençleri susturmaya çalıştığı gibi grev yasakları, kolluk kuvvetleri ve tüm baskılarıyla işçilerin hak mücadelesi karşısında barikat çeken iktidara karşı örgütlü mücadelemizi örnek zorundayız. Artan açık saldırılara karşı mücadeleyi tüm topluma yaymanın önemini kavırıyor, üniversitelerde hayatı durdurmak için sürdürdüğümüz boykotu geniş-

letmek için çağrımızı yineliyoruz: tüm Türkiye işçi ve emekçilerini üretimden gelen güçlerini kullanmaya, genel greve çağırıyoruz. Bizler üniversitemizi iktidarın, YÖK’ün, sermayenin boyunduruğundan kurtarmak ve nitelikli, demokratik, bilimsel ve laik eğitim kurumları haline getirmek için mücadele ediyoruz. Kampüslerin öğrencilere ait olacağı, hayatımıza dair kararların bizlere sorularak alınacağı üniversiteler inşa etmek için direniyoruz. Artan saldırılara karşı ısrarla halkın iradesine sahip çıkıyor, eşit ve özgür bir ülke istediğimizi duyuruyoruz. AKP ve sermaye düzenine karşı mücadele etmeyi sürdüreceğiz.”

Martta 18 kadın öldürüldü, 30 kadının ölümü şüpheli

KCDP Mart ayında 18 kadının öldürüldüğü, 30 şüpheli kadın ölümünün yaşandığını açıkladı. Martta da kadınlar yine en yakınları tarafından öldürüldü, 2 kadının fail hakkında uzaklaştırma kararı vardı.

Makbule AKGÜL

Kadın Cinayetlerini Durduracağız Platformu, Mart ayına ilişkin kadın cinayeti verilerini yayınladı. Platformun verilerine göre Martta 18 kadın cinayeti işlendi, 30 kadın şüpheli bir şekilde ölü bulundu. Öldürülen 18 kadından 4’ü boşanmak istemek, barışmayı reddetmek, evlenmeyi reddetmek, ilişkiyi reddetmek gibi kendi hayatına dair karar

almak bahanesi ile 5’i ekonomik bahanelerle, 1’i kızını korumak isterken öldürüldü. 8’inin ise hangi bahaneyle öldürüldüğü tespit edilemedi. Öldürülen kadınların 2’sinin faile ilişkin uzaklaştırma kararı vardı. 2025’in ilk 3 ayında 67 kadın cinayeti, 83 şüpheli kadın ölümü yaşandı.

KADINLAR EN YAKINLARI TARAFINDAN ÖLDÜRÜLDÜ

Mart ayında öldürülen 18 kadının 8’i evli olduğu erkek, 3’ü eskiden birlikte olduğu erkek, 2’si eskiden evli olduğu erkek, 2’si babası, 1’i tanıdığı biri, 1’i akrabası tarafından öldürüldü. Kadınların 15’i evinde, 2’si sokakta öldürüldü. Bu ay öldürülen kadınların 12’si ateşli silahlarla, 4’ü kesici aletle, 1’i boğularak, 1’i darp edilerek öldürüldü.

MARANGOZ MALZEMESİ SATIN ALINACAKTIR
ÇANKAYA BELEDİYESİ MALİ HİZMETLER MÜDÜRLÜĞÜ

FEN İŞLERİ MÜDÜRLÜĞÜNÜN İHTİYACI OLAN 3 KISIM MARANGOZ MALZEMESİ ALIMI İŞİ mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN	:2025/468977
1-İdarenin	
a) Adı	:ÇANKAYA BELEDİYESİ MALİ HİZMETLER MÜDÜRLÜĞÜ
b) Adresi	:Cumhuriyet Mahallesi, Ziya Gökalp Cd. No:11 YENİŞEHİR ÇANKAYA/ANKARA
c) Telefon ve faks numarası	:3124588900 -
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası	:https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu mal alımın	
a) Adı	:FEN İŞLERİ MÜDÜRLÜĞÜNÜN İHTİYACI OLAN 3 KISIM MARANGOZ MALZEMESİ ALIMI İŞİ
b) Niteliği, türü ve miktarı	:3 KISIM 12 KALEM MARANGOZ AHŞAP MALZEMESİ ALIMI
Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.	
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer	:ÇANKAYA BELEDİYESİ FEN İŞLERİ MÜDÜRLÜĞÜ BİRLİK MAHALLESİ KAHİRE CADDESİ NO: 3 ÇANKAYA/ANKARA
ç) Süresi/teslim tarihi	:Sözleşme imzalanmasına müteakip idarenin sunacağı program dahilinde 30 (otuz) gün içerisinde tamamlanacaktır.
d) İşe başlama tarihi	:Sözleşmenin imzalanmasına müteakip 1 (bir) gün içerisinde
3-İhalenin	
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati	:16.04.2025 - 10:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres)	:Çankaya Belediye Başkanlığı Mali Hizmetler Müdürlüğü Cumhuriyet Mahallesi Ziya Gökalp Caddesi No:11 Kızılay Çankaya/Ankara
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:	

- İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
- 1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;
 - 1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP’tan alınır.
 - 1.2.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
 - 1.2.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.
 - 1.2.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.
2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
- İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanılarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
- Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
- Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.
- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 180 (YüzSeksan) takvim günüdür.
- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
- Diğer hususlar:
 - Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2201967



Kitap Vitrini

Geliştiren Anne - Baba
Çocuğunuz büyütmek baş ucu kitabınız olacak bir eserle tanışmaya hazır mısınız? Cevabınız "Evet!" ise Doğan Cüceloğlu'nun gözlemleri ve araştırmaları sonucunda kaleme aldığı Geliştiren Anne - Baba'ya şans verebilirsiniz. Aile ve ilişkiler kategorimizde yer bulan Geliştiren Anne - Baba adlı kitap; anne ve baba adaylarına, çocuk sahibi olan bireylere, öğretmenlere ve yöneticilere çocuklarla iletişim kurma biçimleri konusunda tüyolar veriyor. Gelin, yazarın tecrübelerini okurlarıyla paylaştığı Geliştiren Anne - Baba'nın içeriğine göz atalım.

Günübirlik Hayatlar

Roma İmparatoru ve filozof Marcus Aurelius, "Hepimizinki günübirlik hayatlar; hatırlayın, hatırlanandan farkı yok," diye yazmış. İşte ünlü psikiyatr Irvin Yalom da bu sansuz varoluşun küçük bir parçasını işgal eden günübirlik hayatları, yani bizi yazıyor...

Yalom yıllarca üzerinde çalıştığı bu kısa hikâyelerde hastalarının mücadelesini konu ettiği kadar kendi sarsıntılarını da anlatıyor ve iki önemli sorunun üzerine gidiyor: Kısa da olsa nasıl anlamlı bir yaşam sürüp her günün tadına varabiliriz? Ve kaçınılmaz son olan ölüm gerçekten ne ifade ediyor?



Başkent	9 Nisan 2025 Çarşamba, Sayı:19573
Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi: FIRAT GÜNDOĞAN	
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: Gül TERZİ BÜLBÜL	Adres: Mutlu Kent Mah. 1964. Cad. No: 31/1-4 Ümitköy Çankaya/ANKARA
Sayfa Sekreteri: Sinem YAKICI	Tel: :0.312.419 01 75
Haber Müdürü: Zehra ŞAHİNDOKUYUCU	Faks: :0.312.425 73 99
	e-posta: baskent@ozgun.com
Yayın Türü : Yerel Süreli Yayın	UETS Adresi : 25999-70300-62516
Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.	
Baskı: Özgün Matbaacılık San.ve Tic.A.Ş. Ankara Polatlı Karayolu 52. km. Gazi Mahallesi Özgün Caddesi No: 4 Sincan/ANKARA	
Tel : 0.312.645 19 10 Faks : 0.312.645 19 19	
Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.	
BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ	
(St/Cm)	Diğer Sayfalar (St/Cm)
1. Sayfa (Renkli)	Renkli
1. Sayfa (Siyah Beyaz)	Siyah-Beyaz
: 240.00 TL	: 160.00 TL
: 180.00 TL	: 140.00 TL

“DOĞUMDAN İTİBAREN ÇOCUKLARIN AĞLAMASI ONLARIN KENDİLERİNİ İFADE ETME BİÇİMİDİR”

"Bebeklerde ağlama temel iletişim aracıdır"



Tolga ALCA
Röportaj

Bebeklik ve çocukluk dönemlerinde sık karşılaşılan ağlamanın sadece yaramazlıktan kaynaklanmadığını, onların temel iletişim araçlarından birisi olduğunu söyleyen Psikolojik Danışman-Aile Danışmanı Ömer Kökçeoğlu ile Başkent Gazetesi okurları için önemli detaylar verdi. “Ağlamak bir zayıflık değil, iletişim çabasıdır, çocuklar için bir yardım çağrısıdır” diyen Kökçeoğlu, anne-babaların bu gibi durumlara karşı yaklaşımları konusunda önemli tavsiyelerde bulundu. Sorularımıza samimi yanıtlar veren Kökçeoğlu, “Her yaş grubunda ağlamayı anlamlandırırken çocuğun gelişimsel özellikleri, içinde bulunduğu bağlam ve çevresel etkenler göz önünde bulundurulmalıdır” dedi.

• Doğumdan itibaren, yaş gruplarına göre çocuklarda ağlamayı nasıl yorumlamamız gerektiği konusunda bize ipuçları verir misiniz?

Doğumdan itibaren çocukların ağlaması, onların kendilerini ifade etme biçimidir. Özellikle sözel iletişimin henüz gelişmediği erken yaşlarda, ağlama temel bir iletişim aracıdır ve asla görmezden gelinmemelidir. Her yaş grubunda ağlamayı anlamlandıranın çocuğun gelişimsel özellikleri, içinde bulunduğu bağlam ve çevresel etkenler göz önünde bulundurulmalıdır. Bebeklik döneminde, yani 0-1 yaş aralığında ağlama, tamamen fizyolojik ve duygusal ihtiyaçların dışı vurumdur. Bebek acıktığında, altı kirlendiğinde, uykusuz olduğunda ya da sadece dokunulmak, kucaklanmak istediğinde ağlayarak bunu bildirir. Bu dönemde ağlayan bir bebeğe hızlı, şefkatli ve tutarlı şekilde yanıt verilmesi, güvenli bağlanmanın temellerini atar. Bilimsel araştırmalar, erken dönemde ihtiyaçlarına duyarlı şekilde karşılık verilen bebeklerin ilerleyen yaşlarda daha güvenli ilişkiler kuran, duygularını daha sağlıklı şekilde düzenleyebilen bireyler olma eğiliminde olduğunu gösteriyor. 1-3 yaş aralığına gelindiğinde çocuk fiziksel olarak bağımsızlaşmaya başlar, ancak duygusal olarak hala desteğe ihtiyaç duyar. Bu dönemde çocuğun “ben” duygusu gelişir, kendi istekleri belirginleşir ve karşılaştığı engeller karşısında ağlama davranışı sıkça gözlemlenir. Bu yaşta ağlama hem bir ihtiyaç ifadesi olabilir hem de çocuğun henüz gelişmemiş olan engellenme toleransı ve duygü düzenleme becerileriyle ilişkilidir. Ebeveynin bu dönemde yaptığı en büyük katkı, çocuğun duygusunu onaylamak ancak her ağlamayı istenilenin gerçekleşmesine dönüştürmemektir. Bu denge hem sınır koymayı hem de empati göstermeyi içerir. 3-6 yaş dönemine geldiğimizde çocuklar artık bazı duygularını kelimelere dökebilir hale gelir, ancak bu duyguları nasıl yöneteceklerini henüz tam olarak bilemezler. Bu yaş grubunda ağlama, düş kırıklığı, anlaşmazlıklar, korku veya yoğun heyecan gibi pek çok farklı duygunun dışavurumu olabilir. Ebeveynin ya da bakım verenin bu dönemde rol model olması çok önemlidir. Çocuğun duygularına isim vermek, onu anlamaya çalışmak ve gerektiğinde uygun çözümler sunmak, duygusal gelişimi destekleyen bir yaklaşımdır. 6 yaş ve sonrasında ise çocuğun sosyal farkındalığı artar. Artık yalnızca fiziksel ya da anlık duygular değil, daha soyut ve içselleştirilmiş duygular da devreye girer: suçluluk, yalnızlık, başarısızlık korkusu gibi... Bu yaş grubundaki çocuklar hala ağlayabilir. Bu, onların duygusal olarak olgunlaşmadığını değil, duygularıyla temas halinde olduklarını gösterir.

“AĞLAMAK BİR ZAYIFLIK DEĞİL İLETİŞİM ÇABASIDIR”

• Anne babalar, çocuklarının ağlamasına karşı verdikleri tepkilerde genellikle hangi hataları yapıyor?

Ebeveynlerin “Ağlama, büyüdün artık!” gibi sözlerle duyguları bastırmaya çalışması, çocukta ileride

ruh sağlığı sorunlarına yol açabilir. Duygularını ifade etmesine izin vermek, sağlıklı bir psikolojik gelişim için şarttır. Ebeveynlerin bu dönemde ağlamayı bir zayıflık değil, bir duygusal ihtiyaç sinyali olarak görmeleri önemlidir. Çünkü bazen bir çocuk yalnızca anlaşılacak, dinlenmek ve duygularının yargılanmadan kabul edilmesini ister. Bu her yaşta geçerli olan bir gerçekliktir. Unutmayalım ki ağlamak bir zayıflık değil, iletişim çabasıdır. Çocuklar için bir yardım çağrısıdır. Bu çağrının altında kimi zaman fizyolojik bir ihtiyaç, kimi zaman duygusal bir sarsıntı, kimi zamansa sadece anlaşılma arzusu olabilir. Yetişkinlerin görevi bu çağrıyı bastırmak ya da susturmak değil; duymak, duyguyu anlamlandırmak ve çocuğa güvende olduğunu hissettirmektir. Ağlamayı susturmaya çalışmak değil, ağlamanın nedenini çözmeye çalışmak ve çocuğun iç dünyasına açılan kapıdan girmek sağlıklı bir psikolojik gelişimin en temel adımlarındandır.

• 0-1 yaş dönemindeki çocuklarda “güven ve güvensizlik” nasıl şekillenir?

0-1 yaş dönemi, psikososyal gelişim kuramının kurucusu Erik Erikson’un tanımıyla “Temel Güvene Karşı Güvensizlik” evresidir. Bu dönemde bebek, dünyaya henüz hiçbir şey bilmeden gelir ama hayatta kalmak ve gelişmek için tamamen çevresindekilere, özellikle de birincil bakım verenine bağımlıdır. 0-1 yaş döneminde, çocukların “güven” ya da “güvensizlik” duyguları onların bakım verenleriyle olan etkileşimleriyle doğrudan ilişkilidir. Bu dönemde, bebekler ihtiyaçlarına tutarlı, sevgi dolu ve duyarlı bir şekilde yanıt veren bir bakım verenle güvenli bir bağlanma geliştirmeye başlarlar. Bununla birlikte bakım verenin ihmalkar ya da tutarsız tutumları durumunda güvensizlik duyguları köklenebilir. Unutmamalıdır ki, bebeklik dönemindeki güven sadece bir “duyguyu” değil, aynı zamanda bir “nörolojik alt-yapı”dır. Güven ve sevgi duygusuna sahip olarak büyüyen bebeklerin beyinlerinde stresle baş etmeyi sağlayan sistemler daha sağlıklı geliştiğini gözlemliyoruz. Kısacası bu kritik dönemdeki bağlanma sürecinin bireyin yalnızca çocukluk döneminde değil, hayatının geri kalanında da sosyal ilişkilerinin temelini oluşturduğunu düşünüyoruz.

“EBEVEYNLERİN YAKLAŞIMI YAPICI OLMALI”

• Özellikle 2 yaş ve sonrası çocuklarda görülen “iktidar mücadelesi” yaklaşımını hangi belirtiler doğrultusunda değerlendirmeliyiz?

Bu soru çocuk gelişiminin hem en çok yanlış anlaşılan hem de ebeveynleri en çok zorlayan dönemlerinden birine ışık tutuyor. “İktidar mücadelesi” olarak tanımlanan davranışlar, aslında çocuğun gelişimsel olarak bağımsızlaşmaya çalıştığı bir sürecin yansımasıdır. 2 yaş civarı çocuklar için sıklıkla “2 yaş sendromu” ifadesi kullanılır ancak bu kavram gelişimsel olarak çok daha derin bir süreci tarif eder. Ben, 2 yaş sendromunu “çocuğun kişilik inşasının ilk tuğlaları” olarak adlandırıyorum. Bu dönemde çocuklar, kendi iradelerini fark etmeye ve bu iradeyi dış dünyaya yansıtmaya başlarlar. Yani artık sadece “dıştan yönetilen” bir varlık değil, “kendi kararlarını vermek isteyen” bir birey olma yolundadırlar. Bu bireyselleşme çabası beraberinde, günlük yaşamda sık sık “hayır” deme, sınırları zorlama, inatlaşma, öfke nöbetleri gibi davranışları da getirir. Beynin ön loblarının hızla geliştiği bu dönemde çocuk, kendi iradesinin farkına varıyor ama bunu nasıl kullanacağını bilemiyor. “Yemeğini yesen iyi olur” önerisine “Hayır” derken aslında “Benim de fikrim var” demek istiyor. Dışarıdan bakıldığında bu bir iktidar mücadelesi gibi görünse de aslında çocuğun gelişen benlik algısının bir parçasıdır. Bu davranışları değerlendirirken ilk yapılması gereken şey, bunların “kötü niyetli”, “inatçı” ya da “manipülatif” davranışlar olmadığını bilmek ve çocuğun gelişimsel bir aşamadan geçtiğini unutmamaktır. Çünkü bu dönemde çocuk, kendi varlığını ortaya koymak ister ama henüz duygularını ve dürtülerini yönetebilecek kapasiteye sahip değildir. Bu da onu sıklıkla hem içsel hem dışsal çatışmalara sürükler. Çocuk aslında “Ben kimim, neleri yapabilirim, neye gücüm yeter?” gibi soruların cevabını deneyimleyerek öğrenmeye çalışır.

Ebeveynler için bu süreç zorlayıcı olabilir; çünkü çocuk artık sadece bakım isteyen bir varlık olmaktan çıkmış, karar almak, yön vermek ve belirleyici olmak isteyen bir bireye dönüşmeye başlamıştır. Bu noktada ebeveynin yapıcı yaklaşımı kritik önem taşır. Aşırı kontrolcü ya da tamamen sınırsız bir tutum, çocuğun ya kendini bastırmasına ya da hiç sınır tanımayan bir birey haline gelmesine neden olabilir. Bunun yerine, çocuğun bu bireyselleşme çabasına saygı duyan ama aynı zamanda tutarlı sınırlar koyan bir yaklaşım tercih edilmelidir.

• İstedliğini ağlayarak yaptıran çocuğa nasıl davranılmalı?

Ağlayarak istediğini yaptırmaya çalışan bir çocuğa yaklaşırken, hem çocuğun duygusal ihtiyaçlarını anlamak hem de bu davranışın uzun vadede pekişmesini önlemek önemlidir. Öncelikle, çocuğun neden bu şekilde tepki verdiğini anlamaya çalışmak gerekir; bu, onun kendini ifade etme becerilerinin henüz tam ge-

lişmediğini gösterebilir. Bu durumda, sakin bir şekilde onun duygularını kabul edip adlandırmak aynı zamanda ise sınırı korumak gerekir. “Şu an üzgün olduğunu görüyorum, ama bu şekilde istediğini elde edemezsin” gibi net bir mesaj vermek etkili olabilir. “Çok üzüldüğünü görüyorum, o çikolatayı çok istiyorsun ama bugün almayacağız” diyerek hem duygusunu anladığınızı gösterin hem de kararlı durun. Ayrıca, çocuğa alternatif ifade yolları öğretmek önemlidir. Örneğin, “İstedğin şeyi sakin bir şekilde anlattırsan, seni daha iyi anlayabilirim” diyerek ona doğru bir model sunabilirsiniz. Bu süreçte tutarlı olmak, çocuğun ağlama davranışının işe yaramadığını anlamasını sağlar. Eğer ağlama devam ederse, sakin kalmak ve dikkatini başka bir aktiviteye yönlendirmek, durumu daha az stresli hale getirebilir. Son olarak, olumlu davranışları pekiştirmek, çocuğun doğru yollarla iletişim kurmasını teşvik eder. Örneğin, sakin bir şekilde konuştuğunda onu övmek veya küçük bir ödül vermek, bu davranışın tekrarlanma olasılığını artırır. Bu yaklaşımlar, çocuğun hem duygusal gelişimini destekler hem de ebeveyn-çocuk ilişkisinde daha sağlıklı bir iletişim ortamı oluşturur.

• Fiziksel rahatsızlık dışında “sürekli ağlayan çocuk” için pedagog desteği hangi şartlarda alınmalıdır?

Çocuklarda ağlamanın gelişimsel sürecin doğal bir parçasıdır ancak bazı durumlarda bu gözyaşları; bazen dikkat çekme, isteklerini elde etme gibi davranışsal motivasyonları da barındırabileceği gibi altında yatan daha derin mesajlar taşıyabilir. Özellikle yaşlılarına kıyasla çok daha sık ve uzun süreli ağlama nöbetleri yaşayan çocukların, duygü düzenleme becerilerinde zorluk yaşadığını söyleyebiliriz. Öncelikle çocuk doktoruyla görüşerek fizyolojik nedenleri elemek gerekiyor. Ardından 2 hafta boyunca ağlamayı tetikleyen



“YEMEK SAATLERİNİ DÜZENLİ HALE GETİRİN”

• Yine birçok ailenin, “çocuğum yemek yemiyor” sorununa karşı, çocukları beslerken doğru davranış biçimleri hakkında bilgi verir misiniz?

İlk olarak, sakin ve tutarlı bir yaklaşım sergilemek çok önemli. Çocuklar yemek yeme konusunda isteksiz olduğunda, ebeveynlerin sınırlı ya da endişeli bir tutum sergilemesi durumu daha da zorlaştırabilir. Bu nedenle, yemek saatlerini bir zorunluluk değil, keyifli bir deneyim olarak görmek gerekir. Çocuğa yavaşça, kararlı bir şekilde yaklaşmak, yemek zamanlarını daha huzurlu hale getirebilir. Zorla yemek yedirmek, çocukların yemekle ilgili olumsuz bir tutum geliştirmelerine neden olabilir. Bunun yerine, yemek saatlerini stresli bir deneyim değil, keyifli ve rahatlatıcı bir süreç olarak sunmak çok daha sağlıklı olacaktır. Televizyonu kapatıp ailece masaya oturmak, yemeği bir ritüelle dönüştürmek fayda sağlayacaktır. “Yemeğini bitir” baskısı yerine, “Bu brokoli sana ne hatırlatıyor?” gibi sohbetlerle çocuğun ilgisini çekmek etkili olabilir. Bir diğer püf nokta ise çocukları mutfığa dahil etmek. Salata malzemelerini yıkamak veya sandviç hazırlamak gibi küçük görevler verildiğinde, kendi emeği olan yemeği reddetme olasılığı düşüyor. Yemek saatlerini düzenli hale getirmek de oldukça etkili bir yöntemdir. Çocuklar, ne zaman yemek yiyeceklerini bilmelidir. Düzenli yemek saatleri, onların güven duygusunu artırır ve yemekle olan ilişkilerini düzene sokar. Ayrıca yemek aralarında abur cubur tüketilmemesi de çocuğun iştahını

durumları not almak faydalı olacaktır. Fiziksel rahatsızlık dışında sürekli ağlayan bir çocuğun durumu, yaşadığı duygusal zorluklar veya gelişimsel ihtiyaçlardan kaynaklanabilir; bu durumda uzman desteği, çocuğun davranışlarının uzun süre devam etmesi, günlük işlevselliğini belirgin şekilde etkilemesi ve ebeveynlerin bu durumu yönetmekte zorlanmaya başlaması gibi koşullarda değerlendirilebilir. Örneğin, çocuğun ağlamalarının okulda veya sosyal ortamda uyum sorunlarına yol açması, başka davranışsal problemlerle birlikte görülmesi ya da ebeveyn-çocuk ilişkisinde aşırı gerilim yaratması durumunda uzman yardımı almak, sorunun temel nedenini anlamak ve uygun müdahale stratejileri geliştirmek için etkili bir adım olabilir.

“ÇOCUKLARI EMİR KİPİYLE YÖNLENDİRMEYİN”

• Birçok ailede göze çarpan; “yapma, ağlama, getir, sus” gibi emir kiplerle iletişim kurmanın, ileri dönemlerde çocuğa etkileri ne olur?

Çocukların gelişim sürecinde, iletişim şekli son derece önemlidir. Özellikle erken yaşlarda, çocuklar çevrelerinden aldıkları dilsel ve duygusal uyarılarla dünyayı anlamaya başlarlar. Aileler, genellikle çocuklarına isteklerini iletmek amacıyla basit ve net cümleler kullanmaya eğilimlidir. Ancak “yapma”, “ağlama”, “getir”, “sus” gibi emir kiplerle iletişim kurmak, uzun vadede çocuğun psikolojik ve sosyal gelişimi üzerinde olumsuz etkiler yaratabilir. İlk olarak, bu tür emir kipleri, çocuğun kendisini ifade etme şekli üzerinde sınırlayıcı bir etki yapabilir. Çocuklar, kendilerini ifade etmenin ve duygusal ihtiyaçlarını dile getirmenin sağlıklı yollarını öğrenmezler. Sürekli olarak “yapma” veya “sus” gibi emirlerle karşılaşan çocuklar, duygusal tepkilerini ve düşüncelerini dışı vurma konusunda güçlükle yaşayabilirler. Bu durum, özgüven eksikliklerine yol açabilir ve çocuğun kendisini ifade etme becerisi zayıflayabilir. Emir kiplerle iletişim, aynı zamanda çocuğun özsaygısını da zedeleyebilir. Sürekli olarak “sus” ya da “ağlama” gibi direktifler alan çocuk, duygularının ve düşüncelerinin geçersiz olduğunu hissedebilir. Bu durum, çocuğun duygusal regülasyon becerilerini geliştirmesini engelleyebilir ve ilerleyen yaşlarda daha fazla içe kapanıklığa, özgüven eksikliğine veya duygusal zorluklara neden olabilir.

Bunun yanı sıra, bu tür emirler çocukların problem çözme yeteneklerini de olumsuz yönde etkileyebilir. Çocuklar, emir kipiyle sürekli yönlendirildiklerinde, kendi başlarına düşünme, analiz yapma ve çözüm üretme konusunda zorluk yaşayabilirler. Bu durum, ileriki dönemlerde çocukların bağımsız düşünme ve karar verme becerilerinin gelişmesini engelleyebilir. Ayrıca, ebeveynlerin bu şekilde sürekli emir kipiyle iletişim kurmaları, çocuğun toplumsal ilişkilerinde de zorluklar yaşamasına neden olabilir. Çünkü sağlıklı bir iletişim, karşılıklı anlayış ve empati gerektirir. Çocuk, sürekli olarak emir alarak büyüdüğünde, sosyal ortamlarda da aynı tarzda iletişim kurmaya yönelebilir. Bu da yaşlılarıyla sağlıklı ilişkiler kurmada zorluk yaratabilir. Emir diliyle büyüyen çocuklar, okul çağına geldiklerinde ya arkadaş ilişkilerinde aşırı baskın davranışlar sergiliyor ya da tam tersine kendini hiç ifade edemeyen pasif bir rol üstleniyor.

dengede tutmaya yardımcı olacaktır. Pozitif bir dil kullanmak, çocukların yemek yemeye istekli olmalarını sağlar. “Yemek yedikten sonra parka gidebiliriz” gibi olumlu cümlelerle motivasyon sağlamak, çocuğun yemek yeme sürecini daha eğlenceli hale getirebilir. Bunun yerine, “Yemek yemezsen oyun oynamayacaksın” gibi olumsuz ifadelerden kaçınılmalıdır. Çocukların seçim yapabilmeye yeteneği de önemlidir ancak bu seçimlerin belirli sınırlar içinde yapılması gerekir. Çocuklar bazen yemekle ilgili seçimler yapmada aşırı özgür bırakıldıklarında, sağlıklı beslenme alışkanlıklarını edinmekte zorluk yaşayabilirler. Yemek sırasında çocuğa birkaç seçenek sunmak, onun bu süreci daha aktif hale getirmesine olanak tanır. “Bugün sebzeli bir yemek tercih edip yorsun, yanında ne olsun? Makarna mı, pilav mı?” gibi seçenekler sunmak, çocuğun sağlıklı seçimler yapmasına yardımcı olabilir ve çocuğun yemeği kabul etmesini kolaylaştırabilir. Yeni yiyecekleri tanıtmak için ise sabırlı olmak gerekir. Çocuklar, daha önce sevmedikleri yiyecekleri zorla yedirmek yerine, bu yiyecekleri zamanla ve küçük porsiyonlarla tanıtmaktan fayda sağlar. Eğer çocuk bir yiyeceği reddederse, tekrar denemek için acele edilmemelidir. Bu süreç, çocuğun damak zevkini geliştirir. Aile içindeki model olmak da çok önemlidir. Çocuklar, aile üyelerini taklit ederek öğrenirler. Sağlıklı yemek alışkanlıkları gösteren bir ebeveyn, çocuğunun da bu alışkanlıkları kazanmasına yardımcı olur.



“Çizginin Peşinde” ve “Uzak Muamma II” sergileri Çankaya’da açıldı



Çankaya Belediyesi, nisan ayını iki anlamlı sergiyle karşıladı. Çağdaş Sanatlar Merkezi’nde aynı gün açılışı gerçekleşen ve Erdal Sorgucu’nun çizgileriyle hayat bulan “Çizginin Peşinde” sergisi ile İğdır Üniversitesi Resim Bölümü öğrencilerinin hazırladığı “Uzak Muamma II” sergisi sanatseverlerden büyük ilgi gördü.

Nisan ayına birbirinden farklı etkinliklerle merhaba diyen Çankaya Belediyesi, iki renkli sergiyi Başkentlilerle buluşturdu. Çağdaş Sanatlar Merkezi’nde aynı gün açılışı gerçekleşen ve Mimar Erdal Sorgucu imzasını taşıyan “Çizginin Peşinde” sergisi ile İğdır Üniversitesi Resim Bölümü öğrencilerinin hazırladığı “Uzak Muamma II” sergisine sanatseverler büyük ilgi gösterdi.

SANAT ÜZERİNE YENİ BİR DENEYİM: “UZAK MUAMMA II”

Küratörlüğünü Müzeyyen Çağlar Güler, Mehmet Sıddık Turan ve Abdül Tekin’in yaptığı sergi, sanatın düşünce üzerine deneyiminden yola çıkarak hem topluma gelenekselleşmiş kavramları yeniden yorumluyor hem de ziyaretçilerine farklı bir perspektif sunuyor. İğdır Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi Resim Bölümü Öğrencileri Adem Ala, Ash Dönmez,

Ayhan Kartal, Ayşegül Alan, Buket Halifeoğlu, Ceylan Alikol, Ebru Kaya, Emirhan Karagiyim, Ezgi Dal, Feleknas Uca Şan, Filiz Taşdemir, Funda Karaman, Hacer Han, Mehmet Karakaya, Merve Safa Engin, Mihriban Tan, Nazan Kızılkaya, Polat Can Oral, Rozerin Savaş, Rukiye Uyanık, Sibel Gülderen, Tekin Karakuş, Türkân Atma, Veysel Kıvanç ve Zora Kızılkaya’nın eserlerinden oluşan karma sergi, 17 Nisan tarihine kadar ücretsiz ziyaret edilebilecek.

ELLİ YILLIK DENEYİM İLE “ÇİZGİNİN PEŞİNDE”

Mimar Erdal Sorgucu’nun çizgi üzerine deneyimlerine odaklanan “Çizginin Peşinde” sergisi mimari eskizler ve karikatürlerden oluşan iki bölüm şeklinde sunuluyor. Sorgucu’nun elli yıllık çizgi serüveninin aktarıldığı sergide karikatürle başlayıp mimari ile devam eden büyütlü bir yolculuğa odaklanılıyor. Serginin mimari eskizler bölümünde yer alan eskiz çalışmalarını, renkli ipler yardımıyla oluşturulan çizgilerle 10 adet mimari çalışmaya tımevarım yaparak Sorgucu’nun seyr defteri ziyaretçilerle buluşturuluyor. 16 Nisan tarihine kadar açık olacak sergi ücretsiz ziyaret edilebilecek. (Haber Merkezi)

“Görme ve işitme engelli bireyler teknolojiye bastonla mı erişecek?”

CHP Bursa Milletvekili Orhan Sarıbal, “Bakan Şimşek’in cevabı ağırlıklı olarak taşıtlar ve geleneksel medikal cihazlar üzerinden yürümekte, akıllı telefonlar ve günümüz bilgi-iletişim teknolojileri gibi çağdaş ihtiyaçlara dair herhangi bir somut çalışma içermemektedir.” dedi.

Makbule AKGÜL

CHP Bursa Milletvekili Orhan Sarıbal’ın, görme ve işitme engelli bireylerin dijital bilgi ve iletişim teknolojilerine erişimini kolaylaştırmak amacıyla akıllı telefonlar gibi cihazlarda vergi muafiyeti talebini gündeme getirdiği önergeye Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek’ten “Engelli bireyler için baston, yazı makinesi, kabartma klavye, tekerlekli sandalye, ortez-protez gibi araçlar ile özel bilgisayar programları KDV’den istisnadır” yanıtı geldi.

CHP Bursa Milletvekili Orhan Sarıbal, görme engelli bireylerin bilgiye erişimi ve iletişimlerinin kolaylaşması amacıyla teknolojik cihazlarda Özel Tüketim Vergisi’nin (ÖTV) muafiyeti talebi ile ilgili Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek’in yanıtılaması için yazılı soru önergesi vermişti. Akıllı telefonların görme engelli bireyler için VoiceOver, işitme engelliler için duyma cihazı uyumluluğu, motor beceri kısıtlılığı olan bireyler için Assistive-Touch gibi erişilebilirlik özellikleri sunduğunu hatırlayan Sarıbal, yüksek vergi oranlarının bu cihazlara erişimi zorlaştırdığını vurgulamış, bu konuda bir çalışma yapıp yapılmadığını sormuştu.

Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, 4760 sayılı Özel Tüketim Vergisi Kanunu kapsamında,

engelli bireylerin beş yılda bir kez özel tüketim vergisinden muaf olarak taşıt edinebildiklerini, ancak yapılan son yasal düzenlemeyle bu sürenin on yıla çıkarıldığını ve bu araçlarda en az yüzde 40 yerli katkı oranı şartı arandığını belirtti.

Ayrıca, 3065 sayılı Katma Değer Vergisi Kanunu kapsamında, engelliler için özel olarak üretilmiş baston, yazı makinesi, kabartma klavye, tekerlekli sandalye, ortez-protez gibi araçlar ile özel bilgisayar programlarının KDV’den istisna edildiğini hatırlattı.

“ENGELLİ BİREYLER CİHAZLARA ULAŞAMIYOR”

Ancak Bakanlık yanıtında, Sarıbal’ın talebinde yer alan akıllı telefonlar gibi dijital bilgi ve iletişim cihazlarına yönelik herhangi bir vergi muafiyeti ya da düzenleme yer almadı. Milletvekili Sarıbal, “Bakan Şimşek’in cevabı ağırlıklı olarak taşıtlar ve geleneksel medikal cihazlar üzerinden yürümekte, akıllı telefonlar ve günümüz bilgi-iletişim teknolojileri gibi çağdaş ihtiyaçlara dair herhangi bir somut çalışma içermemektedir.

Dijital dönüşüm çağında, görme ve işitme engelli bireylerin bilgiye erişim hakkı, sadece baston, yazı makinesi gibi araçlarla değil, aynı zamanda erişilebilir yazılımlar içeren dijital cihazlarla sağlanabilmektedir. Yüksek vergiler nedeniyle, engelli bi-



reylerin erişilebilir cihazlara ulaşamaması, doğrudan fırsat eşitliğinin ihlali anlamına gelmektedir. Görme ve işitme engelli bireyler teknolojiye bastonla mı erişecek?” ifadelerini kullandı.

“Yeşil dönüşüm tercih değil, zorunluluktur”



Ege Genç İş İnsanları Derneği (EGİAD), sürdürülebilirlik ekseninde iş dünyasını dönüştürme misyonu doğrultusunda önemli bir etkinliği daha imza attı. EGİAD ev sahipliğinde, Yeşil Dönüşüm Danışmanı ve Birleşmiş Milletler Enerji Dönüşümü Mühendisler Konseyi (CEET) Üyesi Selen İnal’ın katılımıyla düzenlenen “Yeşil Dönüşimde Güncel Gelişmeler” semineri, iş dünyası temsilcilerinin yoğun ilgisiyle demek merkezinde gerçekleştirildi. Etkinliğin

açılış konuşmasını gerçekleştiren EGİAD Yönetim Kurulu Başkanı Kaan Özhelvacı, günümüzde çevresel, ekonomik ve sosyal risklerin derinleştiğine dikkat çekerek şu ifadeleri kullandı: “Ekonomik istikrarsızlık, çevresel yıkım, derinleşen sosyal eşitsizlikler ve etik yozlaşmalar zamanımızın belirleyici zorlukları haline geldi.”

Sürdürülebilirliği merkeze almayan iş modellerinin artık rekabet şansı kalmadığını vurgulayan Özhelvacı, “Yeşil dönüşüm artık sadece çevresel değil, ekonomik gelişmenin de itici gücü” sözleriyle sürecin iş dünyası için önemli fırsatlar sunduğuna dikkat çekti. Bu dönüşümün yalnızca riskleri azaltmakla kalmayıp, aynı zamanda yenilik ve rekabet avantajı sağlayan stratejik bir araç olduğunu ifade etti. “Yeşil dönüşüm, yani çevresel etkileri en aza indirerek üretim ve tüketim modellerini yeniden kurgulamak, artık bir tercih değil, bir zorunluluktur” diyen EGİAD Yönetim Kurulu Başkanı Kaan Özhelvacı, konuşmasında mevcut küresel tabloya ve liderlik eksikliklerine değinerek şöyle konuştu: “Ekonomik istikrarsızlık, çevresel yıkım, derinleşen sosyal eşitsizlikler ve yaygın etik yozlaşmalar, zamanımızın belirleyici zorlukları haline gelmiştir. Ancak bunların yalnızca tesadüflerin sonucu olduğunu söylemek mümkün değil. Bugün karşı karşıya olduğumuz bu tablo, iş dünyasının, siyasetin ve toplumun en üst düzeylerinde

değerlere dayalı liderliğin yetersizliğinin doğrudan bir sonucudur. Biz genç iş insanlarına düşen görev, yalnızca bugünün değil, yarının da liderliğine hazırlanmak. Daha adil, daha çevreci ve daha dirençli bir ekonomiyi inşa etme sorumluluğu omuzlarımızda.”

YEŞİL DÖNÜŞÜM, EGİAD’IN STRATEJİK ÖNCELİĞİ

EGİAD 18. Yönetim Dönemi’nin stratejik hedeflerinden birinin yeşil dönüşüm olduğunu belirten Özhelvacı, bu alanda üyelerin bilgi edinmesi, iş modellerini dönüştürmesi ve sürdürülebilir çözümler üretmesi için kapsamlı çalışmalar yürüttüklerini ifade ederek, “Demegimizin 18’inci Yönetim Dönemi’nde yeşil dönüşümü öncelikli alanlarımızdan biri olarak belirledik. EGİAD sayesinde üyelerimizin, dünyanın sürdürülebilirliğine katkı sağlayacak projeler geliştirmesi en büyük dileğimiz” dedi. Özhelvacı, EGİAD’ın yeşil dönüşimde öncü olma vizyonuna vurgu yaparak, yeşil dönüşümün yalnızca risklere karşı bir savunma mekanizması değil, aynı zamanda yeni nesil girişimciler için önemli fırsatlar barındıran bir dönüşüm olduğunu belirtti. Özhelvacı “Temiz enerji yatırımları, döngüsel ekonomi çözümleri, yeşil teknolojiler ve sürdürülebilir markalaşma; yeni nesil girişimciler için büyük potansiyel alanlar sunuyor” diye konuştu. **(Haber Merkezi)**

KARA YOLU İŞLERİ YAPTIRILACAKTIR ÇANKAYA BELEDİYESİ FEN İŞLERİ MÜDÜRLÜĞÜ

2025 Yılı Muhtelif Mahalle ve Sokaklarda Sıcak Karışım, Aşınma Tabakası Alımı, Nakli, Serimi ve Sıkıştırılması ile Asfalt Freze Kazısı ve Nakliyesi Yapım İşi yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:
İKN :2025/494293

1-İdarenin
a) Adı :ÇANKAYA BELEDİYESİ FEN İŞLERİ MÜDÜRLÜĞÜ
b) Adresi :BİRLİK MAHALLESİ KAHİRE CADDESİ NO:3 06610 YILDIZ ÇANKAYA/ANKARA

c) Telefon ve faks numarası :3124427506 - 3124407257
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2-İhale konusu yapım işinin
a) Adı :2025 Yılı Muhtelif Mahalle ve Sokaklarda Sıcak Karışım, Aşınma Tabakası Alımı, Nakli, Serimi ve Sıkıştırılması ile Asfalt Freze Kazısı ve Nakliyesi Yapım İşi
b) Niteliği, türü ve miktarı :1-40.000 Ton Plentaltı Sıcak Karışım Asfalt Alımı (Nakliyesi, Serimi ve Sıkıştırılması Belediyemize ait) 2-40.000 Ton Sıcak Karışım Aşınma Tabakası Yapımı (Nakliyesi, Serimi ve Sıkıştırılması Yükleniciye ait) 3-12.000 m³ Asfalt Freze Kazısı ve Nakliyesi
Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer :Muhtelif Mahalle ve Sokaklar- Çankaya/ANKARA
ç) Süresi/teslim tarihi :Yer tesliminden itibaren 210 (İkiYüzOn) takvim günüdür.
d) İşe başlama tarihi :Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

3-İhalenin
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati :02.05.2025 - 10:30
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) :BİRLİK MAHALLESİ KAHİRE CADDESİ NO:3 KAT:1 İHALE ODASI ÇANKAYA/ANKARA

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP’tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.

4.1.5.İhale konusu işte idarenin onayı ile alt yüklenici çalıştırılabilir. Ancak işin tamamı alt yüklenicilere yaptırılmaz.

4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimi göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belge.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.2.1. İsteklilerin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait yıl sonu bilançosu veya eşdeğer belgeleri: İsteklilerin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait yıl sonu bilançosu veya eşdeğer belgeleri;

a) İlgili mevzuatı uyarınca bilançosunu yayımlatma zorunluluğu olan istekliler yıl sonu bilançosunu veya bilançonun gerekli kriterlerini sağlandığını gösteren bölümlerini, b) İlgili mevzuatı uyarınca bilançosunu yayımlatma zorunluluğu olmayan istekliler, yıl sonu bilançosunu veya bilançonun gerekli kriterlerin sağlandığını gösteren bölümlerini ya da bu kriterlerin sağlandığını göstermek üzere yeminli mali müşavir veya serbest muhasebeci mali müşavir tarafından

standart forma uygun olarak düzenlenen belgeyi sunar.

Sunulan bilanço veya eşdeğer belgelerde;

a) Cari oranın (dönen varlıklar / kısa vadeli borçlar) en az 0,75 olması,

b) Öz kaynak oranının (öz kaynaklar/ toplam aktif) en az 0,15 olması,

c) Kısa vadeli banka borçlarının öz kaynaklara oranının 0,50’den küçük olması, yeterlik kriterleridir ve bu üç kriter birlikte aranır.

Yukarıda belirtilen kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son üç yıla kadar olan yılların belgelerini sunabilirler. Bu takdirde belgeleri sunulan yılların parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.2.2. İş hacmini gösteren belgeler:

İsteklilerin ihaleinin yapıldığı yıldan önceki yıla ait, aşağıda belirtilen belgelerden birini sunması yeterlidir;

a) Toplam cirosunu gösteren gelir tablosu,

b) Yapım işleri cirosunu gösteren belgeler,

İsteklilerin cirosunun teklif ettiği bedelin % 25 inden, yapım işleri cirosunun ise teklif edilen bedelin % 15 inden az olmaması gerekir. Bu kriterlerden herhangi birini sağlayan ve sağladığı kritere ilişkin belgeyi sunan istekli yeterli kabul edilecektir.

Bu kriterleri ihaleinin yapıldığı yıldan önceki yıl için sağlayamayanlar, ihaleinin yapıldığı yıldan önceki yıldan başlamak üzere birbirini takip eden son altı yıla kadarki belgelerini sunabilirler. Bu takdirde, belgeleri sunulan yılların parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.3.1. İş deneyim belgeleri:

Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.4.Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işlere denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

YAPIM İŞLERİNDE BENZER İŞ GRUPLARI TEBLİĞİNDE YER ALAN A/V GRUBU İŞLERİ KAP-SAYAN İŞ DENEYİM BELGELERİ BENZER İŞİN ESASLI UNSURLU OLARAK KABUL EDİLECEKTİR.

4.4.2. Benzer işe denk sayılacak mühendislik veya mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisliği

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanılarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1,20

Sınır değer in altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2202797

Ulusal Kansere Haftası nedeniyle düzenlenen toplantıda konuşan İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Haluk Özarsı araştırmanın kanser hasta ve yakınlarının beklentilerine ışık tuttuğunu belirterek, “Araştırmanın hasta ve hasta yakınlarının tedavi sürecinde en fazla psikolojik desteğe ihtiyaç duyuyor” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Kanserle Dans Derneği ve Değer Temelli Sağlık Derneği (DETESADER), Ulusal Kanser Haftası kapsamında bir program düzenledi. Çankaya’da bir otelde düzenlenen etkinlikte, Türkiye’nin en güncel çalışmalarından biri olan Kanser Tedavisinde Hasta Beklentileri Araştırma sonuçları dikkat çekici bir tabloyu ortaya çıkardı. Kanser hastalığında yeni ve güncel tedaviler, ilaca erişim, sağlık hizmetleri, psikoloji ve beslenme desteğinin sorgulandığı anket çalışmasında, kanser hasta ve yakınlarının en çok psikolojik desteğe ihtiyacı olduğu belirlendi. Ankete katılan, kanser hasta ve yakınları yüzde 70 oranında tedavi sürecinde sorun yaşadığını ifade ederken, psikososyal destek ihtiyacı ve uzman destek eksikliği en yüksek beklenti olarak ortaya çıktı. 2022 yılında yapılan ankette katılımcıların yüzde 89,23’ü ücretsiz grup terapisi veya bireysel psikososyal destek almak isterken, 2025 yılında bu oranın yüzde 91,81’e yükseldiği görüldü. Ankete katılan hasta ve yakınlarının bir diğer talebi ise diyetisyenden ücretsiz beslenme desteği oldu. Katılımcıların yüzde 92,03’ü diyetisyen desteği istedi. Anket çalışmasında Türkiye’deki kanser hastalarının ilaca erişim konusunda büyük oranda sorun yaşamadıkları görülürken; ilacın sigorta tarafından karşılanmaması, eczanelerde ilacın bulunmaması, katkı payının yüksek olması gibi sorunlarla da karşılaştıkları görüldü. Katılımcıların modern tıp yöntemleri dışında ek olarak alternatif tedavi yöntemlerini de merak ettikleri belirlenirken, dünyadaki yeni tedaviler hakkında da bilgi sahibi olmak istedikleri ortaya çıktı.

Araştırma bulgularından elde edilen bir diğer sonuç ise Kanser Erken Teşhis Tarama ve Eğitim Merkezi’yle (KETEM) ilgili oldu. Katılımcıların büyük çoğunluğunun KETEM’lerden haber olduğu ancak yararlanma konusunda hizmet almadığı belirlendi.

Kanser hasta ve yakınlarının beklentilerini anlamak, Türkiye’de bu konuyla ilgili güncel verilerin oluşturulmasını sağlamak amacıyla yapılan ankette önemli verilere ulaşıldı. Kanserle Dans Derneği tarafından Kanser Tedavisinde Hasta Beklentileri Araştırmasının ilki 2022 yılında yapılmıştı. Anket çalışması 2025 Mart ayında, Değer Temelli Sağlık Derneği (DETASEDER) işbirliği ile Kanserle Dans Derneği tarafından yeniden yapıldı. Anket, İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Haluk Özarsı ve Türk Tıbbi Onkoloji Derneği Üyesi Prof. Dr. Umut Demirci koordinatörlüğünde, kanser tedavisini hasta merkezli hale getirmek için çalışan hasta derneği Kanserle Dans Derneği tarafından 2025 yılı mart ayında SurveyMonkey (anket portalı) üzerinden online olarak gerçekleştirildi. Ankete 1270 hasta ve hasta yakını katıldı.

Araştırma; katılımcıların sosyo-demografik özellikleri, hastalık öyküleri, gelecek beklentileri ve sağlık algısına ilişkin görüşleri ile 2022- 2025 Yılı Araştırmaları Karşılaştırmalı Bulgular olmak üzere 5 bölümde 36 soru ile yapıldı. Araştırmaya katılanların yüzde 86,69’u (1101 kişi) kadınlardan oluşurken, Katılımcıların yüzde 42,36’sı kendisini kanser tedavisi gören hasta, yüzde

30,87’si kanser tedavisi tamamlanmış hasta ve yüzde 16,93’ü ise hasta yakını olarak tanımlandı. Araştırmaya katılan hasta/hasta yakınlarının tedavi aldıkları sağlık kurumlarının dağılımı ise şöyle sıralandı. Katılımcıların yüzde 31,13’ünün (321 kişi) Sağlık Bakanlığı-Devlet Hastanesi’nde, yüzde 30,16’sının da özel hastanede tedavi gördüğü belirtildi. Buna göre 2022 yılında yüzde 37,63’ün özel hastanelerde tedavi aldığı göz önüne alındığında, 2025 yılında bu oranın yüzde 30,16’ya gerilediği görüldü.

“HASTA VE YAKINLARININ PSİKOLOJİK DESTEK İHTİYACI GİDEREK ARTIYOR”

İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Haluk Özarsı araştırmanın kanser hasta ve yakınlarının beklentilerine ışık tuttuğunu belirtti. Özarsı araştırmanın en dikkat çekici sonuçlarından birinin araştırmaya katılan hasta/hasta yakınlarının tedavi sürecinde yaşadıkları problemlerle ilgili olduğunu dile getirdi. Araştırmanın hasta ve hasta yakınlarının tedavi sürecinde en fazla psikolojik desteğe ihtiyaç duyduğunu ortaya çıkardığını söyleyen Özarsı sözlerine şöyle devam etti: “Cevapların dağılımı incelendiğinde; araştırmaya katılan hasta/hasta yakınının teşhis ve tedavi sürecinde kanser hastaları ile birlikte ücretsiz grup terapi ya da bireysel psikososyal destek almayı isteme oranının yüzde 91,81 olduğu görülmekte. 2022’de bu oran yüzde 89,23’tü. 2025’te yüzde 91’e yükselmiş, yani psikososyal destek ihtiyacına yönelik talep artmıştır. Tedavi sürecinde tedavi gördüğü hastanenin ulaşım hizmeti alma talebi de 2022’de yüzde 90,57 iken 2025 yılında yüzde 91,69’a yükselmiştir.”

Araştırmada hasta ve yakınlarının tedavi sürecinde ilaca erişimde yaşadığı zorluklarda ele alındı. Prof. Dr. Haluk Özarsı katılımcıların yüzde 66,93’ünün ilaca erişimde sorun yaşamadığını belirtirken, yüzde 13,97’sinin ilacın sigorta tarafından karşılanmaması konusunda zorluk yaşadığını, yüzde 11,74’ünün ise eczanelerde ilacın yaygın olmamasından yakındığını dile getirdi.

Araştırma, Kanser Erken Teşhis Tarama ve Eğitim Merkezleri’nde (KETEM) yapılan ücretsiz kanser taramaları hakkında toplumun daha fazla bilgilendirilmesine ihtiyaç duyulduğunu da ortaya çıkardı. Genel olarak KETEM’deki ücretsiz hizmetlerden yüzde 76,97’si haberdar olduğunu belirtirken, hasta ve hasta yakınlarının yüzde 74,9’unun ise KETEM’lerden yararlanmadığını ortaya çıkardı.

“HASTALAR YENİ TEDAVİ YÖNTEMLERİNİ ÖĞRENMEK İSTİYOR”

Türk Tıbbi Onkoloji Derneği Üyesi Prof. Dr. Umut Demirci ise konuşmasında araştırmaya katılan hasta/hasta yakınlarının tanısı konulmuş kanser türü dağılımlarına bakıldığında yaklaşık yarısının yüzde 48,98’inin (505 kişi) meme kanseri olduğunu belirtti. Ayrıca meme + jinekolojik kanser beraber ele alındığında oranın yüzde 58 olarak belirlendiğini ifade etti. Prof. Dr. Demirci araştırmaya katılan hasta/hasta yakınlarının dünyada yeni uygulanmaya başlayan tedaviler hakkında da bilgi sahibi olmayı istediklerine dikkat çekerek yüzde 80,40’ının evet cevabı verdiğini kaydetti.

Prof. Dr. Demirci ayrıca araştırmaya katılan hasta ve hasta yakınlarının modern tıp yöntemleri dışında ek olarak herhangi bir tamamlayıcı alternatif tedavi yönteminin (meditasyon, nefes terapisi, yoga, bitkisel destek vs.) yararlı olabileceğini düşündüğünü dile getirdi. Katılımcıların yüzde 71,65’inin alternatif tedaviyi merak ettiklerini ifade etti.

Kanser hastalarının en büyük ilacı psikolojik destek



Prof. Dr. Demirci, kanser tedavilerinde önemli yeri olan klinik çalışmaların bilinenliğinin düşük olduğu ve hekimler tarafından yeterli düzeyde bilgilendirme yapılmadığı görülüyor. Araştırmada diğer önemli çıktı ise, hastaların ulaşım desteği ihtiyacı için de özellikle diyaliz hastalarına benzer bir düzenlemenin kanser hastaları için uygulanabileceği de ortaya çıkıyor. Genel olarak araştırma, kanser hastaları ve yakınlarıyla yapılmış olsa da, başta hekimler olmak üzere sağlık çalışanlarının da ihtiyaçlarını, tedavileri boyunca üzerlerinde bulunan ek yükleri de ışık tutması açısından önemli sonuçları ortaya çıkarmıştır” ifadelerini kullandı.

GÜRKAN’DAN ÖNEMLİ ÇAĞRI

Kanserle Dans Derneği Başkanı Sevil Gürkan ise, kanser hastaları ve yakınlarının hasta demekleri konusunda yeterli bilgiye sahip olmadıklarını belirterek, “bu araştırma, kanser hastaları ve yakınlarına gönüllün destek veren, onlara psikolojik destek konusunda büyük rolü olan hasta demeklerinin önemini gösteriyor. 2022 yılında katılımcıların yaklaşık yüzde 25 i hasta demekleri ile iletişime geçmişken bu rakam 2025’de yüzde 20’lere gerilemiştir. Hekimlerimiz, tedavi merkezleri ve hastanelerimizin yanı sıra tüm sağlık paydaşlarıyla, hep beraber, kanser hastalarını ve yakınlarını hasta demeklerine yönlendirmeye davet ediyorum” ifadeleriyle çağrıda bulundu.

Araştırma, Covid-19 Pandemi sürecinde hastaların tedavide sorun yaşamadığını da ortaya çıkardı. Ancak yüzde 11,48’i sorun yaşadığını belirterek, psikososyal destek alamadığından yakındı. 6 Şubat depremlerinde de hasta ve yakınlarının yüzde 77,87’si sorun yaşamadığını ifade ederken yüzde 6,94’ü ise psikososyal yönden destek alamadığını belirtti.

“Sağlığın Geliştirilmesi” kavramının 1986 yılında dünya gündemine girdiğini belirten T.C. Sağlık Bakanlığı Sağlığın Geliştirilmesi Genel Müdürü Doç. Dr. Muhammed Atak, toplumun sağlığını korumak için aktif çaba içerisinde olduklarını, farkındalığı geliştirmek adına çalıştıklarını söyledi. Atak, toplumun da bu sürece dahil edilmesi gerektiğine işaret ederek, farkındalık yaratmak için yaptıkları çalışmalardan örnekler verdi.

Programda konuşan Uzman Dr. Harun Bağcı ise kanserle mücadelenin önemine vurgu yaparak, kanser tanısının çoğunlukla erkeklerle konulduğunu kaydetti. Bu tanımlar içinde en çok akciğer kanserinin bulunduğunu aktaran Bağcı, akciğer kanserine yakalananların genellikle bütün ürünlerini kullanan kişiler olduğunu ifade etti. Bağcı, diyetisyen ve psikolojik desteklerinin devlet hastanelerinden de alınabileceğine ve bunu aile yaşam merkezlerinde ve 1. basamak sağlık merkezlerinde yönlendirmesiyle gerçekleştirebileceklerini söyledi.

Ankara’daki Nöbetçi Eczaneler

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Aksoy Eczanesi	Çankaya	03124821114	Melike Eczanesi	Etimesgut	03122280038
Alp Eczanesi	Haymana	03126580903	Meral Uzunöz Eczanesi	Şereflikoçhisar	03126876218
Alp Eczanesi	Kızılcahamam	03127366470	Nefes Eczanesi	Mamak	03123679097
Atay Eczanesi	Nallıhan	03127851818	Nur Eczanesi	Çamlıdere	03127531017
Atlantis Eczanesi	Yenimahalle	03122878725	Özcan Eczanesi	Polatlı	03126213646
Barış Eczanesi	Çankaya	03124252017	Özgür Şahin Eczanesi	Çankaya	03129998901
Barla Eczanesi	Keçiören	03123600373	Sağlık Eczanesi	Kalecik	03128571110
Buhara Eczanesi	Sincan	03122590526	Sandalcı Eczanesi	Keçiören	03123160611
Daldal Eczanesi	Çankaya	03122203103	Sena Eczanesi	Mamak	03123695374
Ebru İkinci Eczanesi	Sincan	03122774202	Sever Eczanesi	Çankaya	03122322535
Efe Eczanesi	Etimesgut	03125435644	Sevgi Güler Eczanesi	Keçiören	03123814300
Ege Ata Eczanesi	Mamak	03123922001	Sönmez Eczanesi	Elmadag	03128633223
Elmağaç Eczanesi	Sincan	03122692151	Sun Eczanesi	Çankaya	03122131678
Emin Eczanesi	Çubuk	05304830571	Şirin Eczanesi	Kahramankazan	03128143790
Erkmen Eczanesi	Sincan	03122731711	Ümitköy Merkez Eczanesi	Çankaya	03122360006
Evren Eczanesi	Evren	03128935068	Ünlü Eczanesi	Etimesgut	05342422012
Funda Figen Eczanesi	Keçiören	03123303400	Vereseli Güdül Eczanesi	Güdül	03127281533
Gökçe Eczanesi	Ayaş	03127121159	Vereseli Temelli Eczanesi	Sincan	03126451163
Güllüoğlu Eczanesi	Altındağ	03123190761	Yaşın Eczanesi	Gölbaşı	03125129020
Günay Eczanesi	Mamak	03123753320	Yeni Eczanesi	Beypazarı	03127631029
Hülya Eczanesi	Etimesgut	03122260100	Yeni Bala Eczanesi	Bala	03128761376
İlhan Eczanesi	Yenimahalle	03123321065	Yeni Oyak Eczanesi	Çankaya	03124959911
İlkadım Eczanesi	Yenimahalle	03123464446	Yeşiltepe Eczanesi	Akyurt	03128443193
Mavi Lotus Eczanesi	Yenimahalle	05325860032	Yetişir Eczanesi	Keçiören	03123210082

BAKIM VE ONARIM HİZMETİ ALINACAKTIR TARIM VE ORMAN BAKANLIĞI DEVLET SU İŞLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ MAKİNA İMALAT VE DONATIM DAİRESİ BAŞKANLIĞI

22-3107 DSİ Numaralı Hidromek HMK310LC Paletli Ekskavatörün Tamirinin Yapılması hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN :2025/414979
1-İdarenin Adı :TARIM VE ORMAN BAKANLIĞI DEVLET SU İŞLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ MAKİNA İMALAT VE DONATIM DAİRESİ BAŞKANLIĞI
b) Adresi :VARLIK MAHALLESİ ETLİK CADDESİ NO:47 06170 VARLIK YENİMAHALLE/ANKARA
c) Telefon ve faks numarası :3124545454 - 3124543555
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu hizmet alımın a) Adı :22-3107 DSİ Numaralı Hidromek HMK310LC Paletli Ekskavatörün Tamirinin Yapılması
b) Niteliği, türü ve miktarı :22-3107 DSİ Numaralı Hidromek HMK310LC Paletli Ekskavatörün Tamirinin Yapılması (1 Kısım)
Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer :DSİ Ankara İkmal ve Merkez Ambarları Mühendisliği (Etlik/ANKARA)
ç) Süresi/teslim tarihi :İşe başlama tarihinden itibaren 120(YüzYirmi) gündür
d) İşe başlama tarihi :Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 10 gün içinde işe başlanacaktır.

3-İhalenin a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati :29.04.2025 - 11:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) :DSİ Makina, İmalat ve Donatım Dairesi Başkanlığı 1. Kat Toplantı Odası Varlık Mahallesi Etlik Caddesi No:47 06170 Varlık Yenimahalle/ANKARA
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kri-

terler:

- İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
- Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;
 - Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP’tan alınır.
 - Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
 - Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.
 - İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.
- Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
- Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
- İhaleye sadece yerli istekliler katılacaktır.
- İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
- Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
- İstekliler tekliflerini, götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle toplam bedel üzerinden götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.
- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
- Diğer hususlar: İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,80 Aşırı düşük teklif değerlendirme yöntemi : Teklifi sınır değerın altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2201933



Final serisinin ilk maçında Asseco Resovia Rzeszow'u deplasmanda 3-2 mağlup etmeyi başaran Ziraat Bankkart bu karşılaşmada alacağı her türlü galibiyetle şampiyonluğa ulaşacak. Rzeszow'un 3-2 galip gelmesi halinde ise mücadele altın sete taşınacak.

Ziraat Bankkart, CEV Kupası final serisi ikinci maçında Asseco Resovia Rzeszow ile karşılaşacak.

Avrupa voleybolunun iki numaralı organizasyonu olarak kabul edilen CEV Kupası'nda ülkemizi temsil eden SMS Grup Efeler Ligi'nin başkent ekibi Ziraat Bankkart, son şampiyon Asseco Resovia Rzeszow ile final serisinin ikinci ayağında TVF Ziraat Bankkart Voleybol Salonu'nda kozlarını paylaşacak. Bugün saat 18.30'da başlayacak karşılaşma TRT Spor Yıldız kanalından naklen yayınlanacak.

Karşılaşmayı tüm taraftarlar tribünden ücretsiz izleyebilecek.

AVANTAJ BAŞKENT EKİBİNDE

Final serisinin ilk maçında Asseco Resovia Rzeszow'u deplasmanda 3-2 mağlup etmeyi başaran Ziraat Bankkart bu karşılaşmada alacağı her türlü galibiyetle şampiyonluğa ulaşacak. Rzeszow'un 3-2 galip gelmesi halinde ise mücadele altın sete taşınacak. Efeler Ligi'nde de bu sezon büyük başarı yakalayan Kırmızı-beyazlılar, normal sezonu 63 puanla en yakın rakibinin 14 puan öntünde lider olarak tamamlamış ve 1/4 Play-off etabında İzmir ekibi Arkas Spor ile karşılaşmıştı. (Haber Merkezi)

Pursaklar Belediyesi namağlup Süper Lig'e

Pursaklar Belediyesi Spor Kulübü, Türkiye Hokey Federasyonu'nun düzenlediği Açık Alan Hokeyi 1.Lig Play-Off karşılaşmalarında rakiplerine büyük üstünlük kurup tek tek mağlup ederek, Süper Lige yükseldi.

Pursaklar Belediye Spor Kulübü Hokey Takımı, Kırklareli'nde düzenlenen Erkekler Açık Alan Hokeyi 1.Lig Play-Off turunda rakiplerini bir bir ekarte edip finaldeki rakibi Gaziantep Şehitkamil Spor Kulübü'nü mağlup ederek, 2024-2025 sezonun şampiyonu olarak, Süper Lig'e yükselme başarısı gösterdi.

Pursaklar Belediyesi Hokey Takımı, Play Off turu boyunca büyük bir uyum içerisinde sergiledikleri mücadelelerin ardından kupa töreni ve sonrasında doyarsa şampiyonluk coşkusu yaşadı.

"SPORCULARIMIZLA GURUR DUYUYORUZ"

Sporun her dalında geleceğin şampiyonlarını yetiştirdiklerini belirten Belediye Başkanı Ertuğrul Çetin; "Açık Alan 1. Lig Play-Off müsabakalarında grup maçlarını namağlup lider tamamlayan Pursaklar Belediyesi Spor Kulübümüz, finalde rakibi Gaziantep Şehitkamil Spor Kulübü'nü mağlup ederek büyük bir başarıya imza attı ve Süper Lig'e yükseldi. Genç sporcularımızla gurur duyuyoruz. Şampiyon olan takımımızı ve teknik ekibimizi tebrik ediyor, başarılarının devamını diliyorum" dedi. Başkan Ertuğrul Çetin, takımın başında yer alan Pursaklar Belediye Spor Kulübü Başkanı Harun Öztürk'ü arayarak, hokey takımının almış olduğu tarihi başarıdan dolayı sporcuları ve kendisini tebrik etti. (Haber Merkezi)



Pedal çevirerek bedenlerini, enstrüman çalarak ruh sağlıklarını koruyorlar

Mersin'de bisiklet ve müzik topluluğu kuran, yaşları 30 ila 70 arasında değişen kadınlar, çiçeklerle süsledikleri bisikletleriyle sahilde pedal çeviriyor, ritim grubunda enstrüman çalmayı öğreniyor. Mersin Bisikletli Dostlar Topluluğu Başkanı Hüsnüye Tekin, "Şehrimizde bisiklet sürmeyen kadın kalmasını istiyoruz. Eğitimlerimiz eğlenceli geçiyor, çok fazla talep var." dedi.

Mersin'de bisiklet ve müzik topluluğu kuran kadınlar, pedal çevirerek beden, enstrüman çalarak ruh sağlıklarını koruyor.

Bisiklet sevdalı 69 yaşındaki Gülay Açıkıl, 2 yıl önce kadınların sosyalleşmesini desteklemek için "Bisikletli Kadınlar Amatör Ritim Grubu"nu kurdu.

Açıkıl'ın öncülüğündeki grup, 57 yaşındaki Hüsnüye Tekin ve 47 yaşındaki Yasemin Kanber'in işbirliğinde kurulan "Mersin Bisikletli Dostlar Topluluğu" ile ortak etkinlikler yapmaya başladı.

Etkinliklere katılan yaşları 30 ila 70 arasında değişen, farklı meslek gruplarından kadınlar, çiçeklerle süsledikleri bisikletleriyle sahilde pedal çeviriyor.

Topluluk üyeleri, haftanın belli günlerinde merkez Yenişehir ilçesindeki "Bisikletli Kadınlar Durağı"nda ritim grubunda eğitimcilerden enstrüman çalmayı öğreniyor.

Bisiklet turları da düzenleyen kadınlar, yanlarına aldıkları müzik aletleriyle mola yerlerinde verdikleri mini konserlerle pratik yapıyor.

"ŞEHİRİMİZDE BİSİKLET SÜRMEYEN KADIN KALMASIN İSTİYORUZ"

Mersin Bisikletli Dostlar Topluluğu Başkanı Hüsnüye Tekin, bisiklet sürmeyi 54 yaşında öğrendiğini söyledi.

Spor ve müziğin kendilerini motive ettiğini belirten Tekin, "Amacımız kadınlarla bir arada olmak ve sosyal etkinliklere katılmak. Bisiklet sürmek hem psikolojik hem de bedensel mutluluk verdiği için bunu herkese aşılacak istiyoruz." diye konuştu.

Tekin, bisiklet sürdükten sonra ritim tuttuklarını ifade ederek, "Şehrimizde bisiklet sürmeyen kadın kalmasını istiyoruz. Eğitimlerimiz eğlenceli geçiyor, çok fazla talep var." dedi.

Bisikletli Kadınlar Amatör Ritim Grubu eğitimci Gülay Açıkıl de müzik ve sporu birleştirdikleri programlara 80 kişinin katıldığını söyledi.

Açıkıl, sözlerini şöyle tamamladı: "Etkinliklere katılan kadınlar daha önce ellerine hiç enstrüman almamıştı. Nasıl çalınacağını bilmiyorlardı ama şimdi ilerleme kaydettiler. Kadınlar burada olmaktan mutlu. Kadınlarımızın öz güveni artıyor. Nerede bir etkinlik yapsak vatandaşlar hemen toplanıp izliyor." (AA)

BAŞKENT'TE SPOR

Nezir ÖNAL



Başkent derbisinin yönetsel analizi

Başkent'in spordaki en önemli değerleri olan, biri 115, diğeri 102 yıllık koca çınarları Ankaragücü ve Gençlerbirliği'nin durumlarını iyi değerlendirmek için sezon başından bugüne geliş öykülerini iyi irdelemek gerekli.

Bir kere her iki ekibin de sezon başında hedefleri çok farklıydı.

Özetle Ankaragücü'nün süper ligden umulmadık düşüşü, camiada bir şaşkınlık yaratmıştı. Yeni yönetim ve camia düşmeyi, eski Başkan Faruk Koca'nın Halil Umut Meler'i yumurklaşmasına bağlamış, eldeki 1.ligin en pahalı ve güçlü kadrosuna güvenerek 54 sezon yer aldığı süper lige hemen geri dönüş konusunda çok umutluydu. Ancak 1.ligde oynamayı sindiremeyenlerin ayrılık isteği, krizin yönetilememesi sonucu 3 kez el değiştiren futbol şube sorumlusunun neden olduğu istikrarsızlık, 6 teknik adam değişikliği, kadro dışı bırakılmalar ve ara transferde takımın yarısının değişmesiyle yaşanan güç kaybıyla sonuçlanınca çöküş başladı. Küme hattının hemen 1 puan üzerinde yer almasına neden olan Faruk Koca ve devamı İsmail Mert Fırat'ın genel kurul kararı almasına rağmen paralarını kurtarma garantisi verecek başkan adayı bulamamaları yüzünden tarih belirlemeyerek, adeta sarı-lacivertli kulübün idam fermanını imzalandı.

Gençlerbirliği'ne gelince tarihinin en büyük yönetim (3 yılda 8.kongre) kaosu, 2 Mart 2024'te rakibi Serkan Aydın'ı sadece 1 oy fazlasıyla geçen Osman Sungur'un başkanlığa seçilmesiyle sonlandırılmayı başardı. Borç ve hacizler içindeki koca çınarı, efsane başkan rahmetli İlhan Cavcav'ın kazandırdığı mülkleri PORTAS'a satarak elde ettiği 285 milyon TL ile kurtaran Başkan Sungur, yeni sezona Play-off'ı son anda kaçırarak tepki çeken Sinan Kaloğlu'nun yerine tecrübesiz Recep Karatepe'yi takımın başına getirerek başarı için ilk neşteri vurdu. Ancak bu hatasından 17 hafta sonra dönen Başkan Sungur, geçen sezon Samsun'u süper lige çıkaran tecrübeli Hüseyin Eroğlu'na takımı teslim ederek, oldukça mütevazı kadrosunu da nokta transferlerle güçlendirip Gençlerbirliği'ni eski ayarlarına geri döndürdü. 18.haftada göreve başlayan Eroğlu Hocayla bu süreçte oynadığı 15 maçta, 9 galibiyet, 4 beraberlikle alınan 31 puanla ligin en çok puan toplayan ekibi konumuna gelen kırmızı-siyahlılar, 6 maç kala süper lige direkt çıkma konusunda oldukça iddialı.

Bu yönetsel analiz sonucu bize gösterdi ki lafla peynir yürümez... Bir taraf; tüm acemiliğiyle, taraftarları küstürüp takımın gücünü emip, istikrarsızlıklarıyla da futbolcuların ruhunu yok ederek 115 yıllık koca bir pınarı bir bilinmezliğe sürüklerken, diğer taraf da yeniden sorunsuz bir kulüp mücadelesine yoğunlaşıp takımı işin ehline teslim ederek yeniden layık olduğu yere, süper lige çıkmayı hedefliyor.

Yani bir yanda ruhsuz ve tepki vermekten aciz bir futbolcu topluluğu, diğer yanda ise istim üzerinde, aidiyet duygusu yüksek ve ufak-tefek sıkıntılarla sorun etmeyen bir ekip...

Üstelik bir takımın büyük gücünü aldığı 12.adam desteğini süratle yitirirken, Gençler de taraftar sayısını her geçen gün artıran ve eminim ki perşembe günü yeni bir taraftar rekorunu kıracak...

Başkent derbisinin sonucunu belirleyen en önemli faktörler bunlar.

Yıllardır tanıdığım, futbol bilgisine güvendiğim Mesut Bakkal, eminim ki bu kadar kötü bir miras devraldığını aklının ucundan bile geçirmiyordu. Takımın da bir nevi kaderini belirleyecek çift maç haftası hem onun hem de Başkent'in sarı-lacivertli ekibi içinde son derece önemli... Çünkü deplasmandaki Pendik ve içerdeki Bolu maçlarında alınacak sonuçlar, Ankaragücü'nün de yol haritasını belirleyecek.

Benzer durum da Gençlerbirliği için farklı güzergahta geçerli... Perşembe Ümraniye ile Eryaman'da, pazar günü de 2'ncilik için en büyük rakibi Karagümrük ile deplasmanda yapacağı maçlardan alacağı 6 puan ile hedefine ulaşmadaki en büyük engelleri aşacak. Bugüne kadar İstanbul ekipleriyle oynadığı 8 maçta sadece İstanbulspor'a yenilen kırmızı -siyahlılar, 5 galibiyet ve 2 beraberlik aldı. Başkent ekibi ilk yanda, Karagümrük'ü evinde 1-0 yenerken, Ümraniye ile deplasmanda 3-3 berabere kaldı.

Sivasspor, Fenerbahçe maçına odaklandı

Trendyol Süper Lig ekiplerinden Net Global Sivasspor'un Teknik Direktörü Rıza Çalımbay, ligde Fenerbahçe ile oynayacakları maç kazanmak istediklerini söyledi.

Ligde kalan bütün maçların zor olduğunu belirten Çalımbay, "Zor bir takımla, şampiyonluğa oynayan bir takımla oynuyoruz. Bizim de şampiyonluk değerinde maçlarımız var. Bizim için her maç bir final maçı, bu maçlar da aynı şekilde." dedi. Çalımbay, ligde kalan tüm maçları kazanmayı hedeflediklerini vurguladı. Fenerbahçe karşılaşmasının kolay bir maç olmadığını altını çizerek Çalımbay, "Onun için tarafı çağırma da gerek yok bu maça. Herkesin gelmesi gerekiyor. Her maçımız final, Fenerbahçe olmuş, Galatasaray olmuş, Beşiktaş olmuş fark etmiyor. Ne olursa olsun bizim acilen puan almamız gerekiyor." diye konuştu.

Takımdaki sakat futbolcuların sağlık durumuna ilişkin de bilgi veren Çalımbay, şunları kaydetti: "Sakat oyuncularımız var, Fode Koita sakat ve oynayamayacak. Kaleci Nikolic ameliyat oldu. Emrah Başsan yavaş yavaş düzeliyor. Sakatlıklar engelliyor ama başka bir mazeret söylemeye gerek yok. Bizim çıkıp oynamamız gerekiyor, bizim çok mücadele etmemiz gerekiyor, çok koşmamız gerekiyor." (AA)



Ömür Gedik ile dans zamanı

Ömür Gedik, daha önce 'Tutuşmak İstiyorum' şarkısında düet yaptığı Mert Akyol'la birlikte yazıp seslendirdiği 'Bi Dans Et'i sevenleriyle buluştu. "Karamsarlığa kapıldığımda müziğe, dansa sarılıyorum, umut aşılayan şarkılar yazma ve söyleme nedenim de güzelliklere özenim" diyen, Gedik, tutku, aşk, müzik ve danstan asla vazgeçmeyeceğini söyledi. Topuklu ayakkabıyla dans (highheelsdance) akımının öncülerinden Aleyna Yalçın'la dans çalışmalarına devam eden Gedik, böylelikle bu akımı müziğine de taşımış oldu. (Haber Merkezi)



Bebek Kütüphanesi'nde eğlenceli etkinlik

Mamak Belediyesi Kütüphaneleri, 61'inci Kütüphane Haftası'nı anlamlı bir etkinlikle kutladı. Mamak Yeşilbayır Bebek Kütüphanesi'nde gerçekleştirilen "Kendi Kitap Kutumu Tasarlıyorum" etkinliği, çocukların yaratıcılıklarını sergileyebileceği eğlenceli bir deneyim sundu.

Mamak Belediyesi Kütüphaneleri, 61'inci Kütüphane Haftası'nı sadece bir bilgi edinme süreci olarak değil, aynı zamanda eğitici ve yaratıcı etkinliklerle kutlayarak, kütüphanelerine olan ilgiyi artırmayı hedefliyor. Bu kapsamda Yeşilbayır Bebek Kütüphanesi'nde 20 çocuk, kendi kitap kutularını tasarladı. Renkli boyalar, çıkartmalar ve çeşitli süsleme malzemeleri ile hayal gücünü sınırsızca kullanma fırsatı bulan çocuklar, kütüphane ile olan bağlarını da güçlendirdiler. Katılımcılar, etkinlik boyunca renklerin dünyasında kaybolurken, aynı zamanda kitapları düzenli ve güvenli bir şekilde saklamanın önemini de öğrendiler.

80 BİN 172 ÜYE İLE KÜTÜPHANELER BÜYÜK İLGİ GÖRÜYOR

Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin, Mamak Belediye Kütüphanelerinin sadece kitaplarla değil, etkinliklerle de çocukların gelişimine katkı sunduğunu belirterek, "Çocuklarımızın hayal güçlerini geliştirecek etkinlikler düzenlemek, kütüphanelerimizin sadece bilgi edinme yeri değil, aynı zamanda yaratıcılığın ve öğrenmenin merkezi olduğunu gösteriyor. Bu tür etkinliklerle, çocuklarımızın kitaplarla daha güçlü bir bağ kurmalarını hedefliyoruz" dedi. Başkan Şahin, zengin kitap çeşitliliği ile kütüphanelerin göz doldurduğuna dikkat çekerek, Mamak Belediye Kütüphanelerinin 80 bin 172 üye sayısı ve 70 bin 772 adet kitap sayısı ile tüm yaş gruplarına hitap ettiğini de sözlerine ekledi.

AL-OKU-TESLİM ET

Mamak Belediye Kütüphanelerinin "Kitap Kapınızda" hizmeti de büyük ilgi görmeye devam ediyor. Okuyucular tek seferde en fazla üç kitabı ödünç alabildiği hizmetten faydalanan bin üç yüz seksen üye bulunurken, Mamak'ta, üyeliği olmayan vatandaşlar da Mamak Belediyesi Kütüphaneleri ile telefon ile iletişime geçerek, istedikleri kitabı ödünç alabiliyor.

Başkan Şahin, kitap kapıda hizmeti ile de 4 bin 847



kişiye kitap ulaştırdıklarını da kaydederek, "Mamak Belediyesi olarak kütüphanelerimizi sadece kitaplarla donatmakla kalmıyoruz, aynı zamanda çocuklarımızın yaratıcı potansiyellerini keşfedecekleri, öğrenmeyi keyifli hale getirecek etkinliklerle de donatıyoruz. Kütüphanelerimiz, okuma alışkanlıklarının geliştirilmesi, kültürel değerlerin aşılanması ve toplumsal bağların güçlendirilmesi adına çok önemli bir rol oynuyor" dedi.

Bugüne kadar 3 bin 666 etkinliğin gerçekleştiği Mamak Belediye Kütüphaneleri, çocuklar ve gençlere sunduğu olanaklar ile sadece akademik değil, aynı zamanda bireylerin sosyal ve duygusal gelişimine de büyük katkı sağlıyor. (Haber Merkezi)



Hande Ünsal'dan "Koş Gel"

Hande Ünsal'ın sözü ve müziği Emrah Karakuyu'ya düzenlemesi Serkan Balkan'a ait olan yeni teklisi "Koş Gel" müzikseverlerle buluştu. (Haber Merkezi)



"Gizemli Orman Macerası" Başkent'te sahnelendi

İçişleri Bakanlığının "Sahnenin Ötesinde: Bir Farkındalık Hikayesi" projesi kapsamında hazırlanan "Gizemli Orman Macerası" çocuk müzikali, minik izleyicilerle buluştu. Sivil Toplumla İlişkiler Genel Müdürlüğü ve Büyük Adımlar Gençlik Spor ve Eğitim Derneği'nin desteklediği müzikal, Ankara Devlet Tiyatrosu Aktün Sahnesi'nde gerçekleşti.

Empati, dostluk ve dayanışma gibi değerleri çocuklara aktarmayı hedefleyen müzikal, yalnızca otizm değil, tüm bireysel farklılıklar konusunda farkındalık oluşturmayı amaçlıyor.

Çevre bilinci, yardımlaşma ve dayanışma gibi kavramları eğlenceli bir dille aktaran müzikalin renkli dekorları ve kostümleri de izleyicilerin beğenisini kazandı. (AA)

Sümela Manastırı, bayram tatilinde 13 bin 826 ziyaretçi çekti

Türkiye'nin önemli turizm rotalarından dünyaca ünlü Sümela Manastırı'nı 9 günlük Ramazan Bayramı tatilinde 13 bin 826 ziyaretçi gezdi.

Trabzon'un Maçka ilçesindeki Karadağ'ın Altındere Vadisi'nde 300 metre yükseklikte kayalar oyularak inşa edilen Sümela Manastırı, ziyaretçilerine doğa, tarih ve kültüri bir arada sunuyor.

UNESCO Dünya Mirası Geçici Listesi'nde yer alan manastır, restorasyon ve kaya islahı çalışmalarının ardından hem yenilenen yüzü hem de kapalı olan odaların bir bölümünün açılmasıyla kültür ve doğa tutkunlarının Trabzon rehberinde ilk sırada yer alıyor. İlk olarak Altındere Vadisi'ne gelen ziyaretçiler, burada kendilerini bekleyen minibüslere binerek manastıra ulaşacakları güzergahta yolculuk yapıyor.

Bahara özgü renklerin hakim olduğu ormanlarla çevrili patika yolu da yürüyerek geride bırakan ziyaretçiler, ardından manastırı geziyor. Ziyaretçiler aynı zamanda güzergahtaki "Aya Varvara Kilisesi"ni de görme imkanı buluyor.

Misafirlerine doğa gezisi ve foto safari gibi farklı alternatifler de sunan manastır, 9 günlük Ramazan Bayramı tatilinde 13 bin 826 ziyaretçiyi ağırladı.

Sümela Manastırı, bayram tatilinde ziyaretçilerine doyumsuz ilkbahar manzarası sundu.

MANASTIRIN YAPISI VE DOĞA İLGİ GÖRÜYOR

Altındere Vadisi'ndeki işletmecilerden Murat Yıldırım, sezon başlamasına rağmen Sümela Manastırı'na yoğun ilgi olduğunu söyledi. Yıldırım, turizm sezonunun da aynı şekilde

geçmesini beklediklerini belirterek, "Ziyaretçilerimizin Sümela'nın dış görünüşü, doğal yapısı, manzarası ve tabiatı çok hoşlarına gidiyor. Böyle manzaralı bir yer yok. Cami Boğazi Yaylası, Çakırgöl ve yukarıda daha güzel yaylalarımız var. Herkesin buraları görmesini isteriz." diye konuştu.

Yaklaşık 13 yıldır tur rehberliği yapan Oğuzhan Emre Kandemir de Ürgüp, Göreme ve Kayseri'den gelenlere Karadeniz'in güzelliklerini göstermeye çalıştığını ifade etti.

Kandemir, ziyaretçilerin Sümela Manastırı'nı çok beğendiklerini belirterek, "Son 3 yıldır manastırda yapılan düzenlemeler, çalışmalarla beraber özel araçların yukarıya çıkması, ring araçlarıyla taşıma işinin görülmesi hem turlarda bize zaman kazandırdı hem de gelen misafirlerin rahat bir şekilde Sümela Manastırı'nı ve çevreyi görmesine imkan sağladı." diye konuştu.

İnsanların Sümela Manastırı ve çevresindeki manzaradan çok etkilendiklerini dile getiren Kandemir, "Doğadan çok etkileniyorlar. Karadeniz'i görmeyen misafirleri muhakkak Karadeniz'e bekliyoruz." dedi.

"ÇOK BEĞENDİM"

Ziyaretçilerden Hatice Türkoğlu da, "Buraları çok beğendik. Çok güzel yerler. Yemyeşil, suları şarıl şarıl akıyor. Dağı, taşı, yeşilliği, her yeri çok beğendim. Herkese tavsiye ediyorum, herkes gelsin." ifadesini kullandı.

Hatice Kübra Heybet de Sümela Manastırı'nın doğal güzelliklerinin yanı sıra içerisindeki yapısı ve yüksekliğinden çok etkilendiğini söyledi. (AA)

BURÇTAN HABER

yalutalp@gmail.com

Koç (21 Mart-19 Nisan) İdealist yönünüzü güçlü bir şekilde ortaya koyacağınız ve kendinizi oldukça yeterli göreceğiniz çalışmalar içerisinde olacaksınız. Tüm artılarınız ile birlikte çevrenizdekileri de mutlaka dikkate almanız avantajdır.

Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Henüz elinizde fırsat varken bazı hatalarınızı düzeltme ya da eksiklerinizi tamamlamak için çaba gösterebilirsiniz. Boş vermek kesinlikle sizi iyi bir yere taşımayacağı gibi itibarınızı da zedeleyecektir.

İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Birlikte mutlu olacağımıza inandığınız kişi ile yolunuz kesişebilir bu şans iyi kullanılmalıdır. Kendiniz ile ilgini herhangi bir giz yaratmadan olabildiğince şeffaf bir yaklaşım ile mutluluğu garantileyebilirsiniz.

Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) Yaptığımız iş planlarınız istediğiniz gibi ilerleyecek ve sonuçtan muvaffak olacaksınız. Bu konuda kafanızı karıştırmak isteyenlere karşı zırhınızı oluşturmak zorundasınız. Duygusalık değil mantık zamanı.

Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Çevrenizle aranızda mesafe koyuyor olmanız tercihinizdir ancak bu konuda durumu biraz abartıyorsunuz. Yakın zamanda derin bir yalnızlık içerisinde kalabilir ve de travma yaşayabilirsiniz.

Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Duygularınızı paylaşma konusunda partnerinize karşı oldukça ketum davranıyorsunuz. Bu aranızdaki gerginliklerin artmasına yol açabilir. İlişkinizin sürmesini istiyorsanız bu tutumunuzu bir an önce değiştirmelisiniz.

Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Güçlü kişiliğinizin artlarını fazlasıyla yaşayacağınız bir süreçtesiniz. Özellikle yeni yatırımlarınız ile ilgili kararlı tutumunuz çevrenizde faydalı kişilerin olmasına yol açıyor. Küçük ayrıntılar ile zaman kaybetmemelisiniz.

Akrep (23 Ekim-21 Kasım) İşinizde performans sergileyeceğiniz bir gün içinde-siniz. Güçlü planlamalar yapabilirsiniz. Ele aldığınız her konuyu sonuna kadar bireysel bir şekilde takip ediyorsunuz. Bu anlamda eleştirileri dikkate almayın.

Yay (22 Kasım-21 Aralık) Aşırı duygusalı içerisinde-siniz ve sürekli yeni kararlar almaya çalışıyorsunuz. Kesinlikle biraz dinlenmeniz ve hırslarınızı kontrol altına almalısınız. Özellikle de yeni bir ilişkiden uzak durmalısınız.

Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Gözünüzü sürekli harcama yapmakta oysa bütçeniz ile ilgili önemli sıkıntılarınız bulunuyor ve bu durumu görmekten kaçınıyorsunuz. Bu konuda yapılan telkinleri dinlemek dışında seçeneğiniz bulunmuyor.

Kova (20 Ocak-18 Şubat) Şansınızı denemek için yapacağınız bir başvuru olumlu sonuçlanacak. Bu durum gerek enerjinizi ve gerekse motivasyonunuzu son derece olumlu etkileyecek. Cesaretiniz ile yeni işler ve başarılarla ilerleyeceksiniz.

Balık (19 Şubat-20 Mart) En olmadık kişi ile tartışmaya girmeniz sizi fazlasıyla üzebilir. Sakin kalmanız her zaman sizin için önemli bir avantaj. Karşı tarafın sizin ile ilgili önemli ipuçları edinmiş olması üzerinize gelmesine neden olabilir.