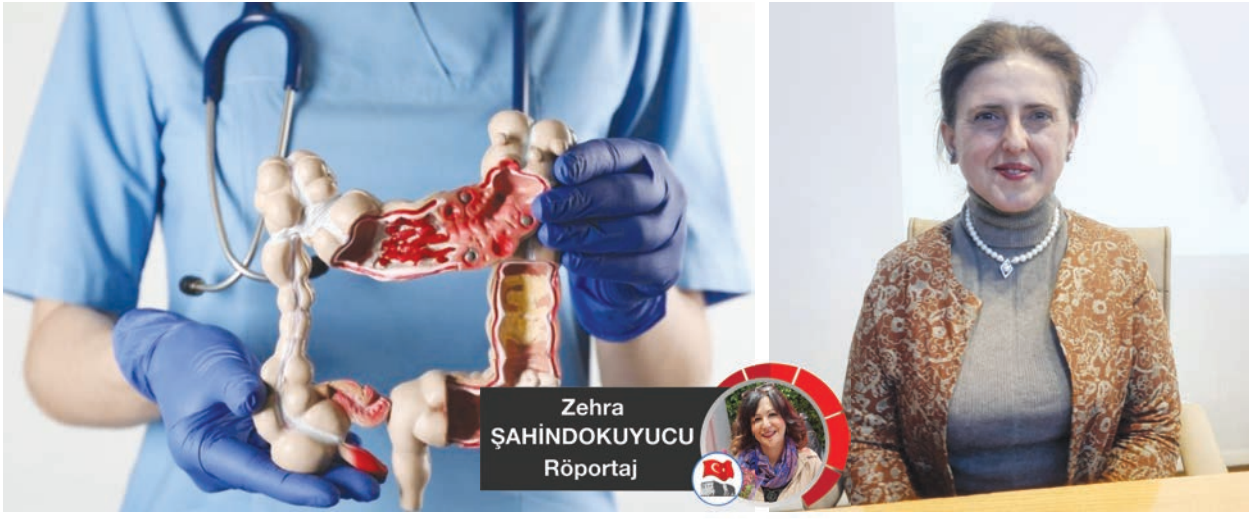


CSO çocuklarla şenlendi

Serdar Ceylan Bateri Çocuk Orkestrası, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı dolayısıyla "Küçük Eller, Büyük Ritimler" konseri verdi. Daha sonra ise, Cumhurbaşkanlığı Senfoni Orkestrası Vurmali Çalgılar Şefi Dinçer Özer'in yönetimindeki "Dinçer Özer ile Ritmik Renkler Vurmali Çalgılar Orkestrası 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Özel Konseri" müzikseverlerle buluştu. **Sayfa 8'de**



"Kolon kanserinin gençlerde de görülme sıklığı arttı"

Hacettepe Üniversitesi İç Hastalıkları Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi ve Gastroentoloji Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Yasemin Balaban ile kolon kanserini, korunma yöntemlerini ve erken tanı için taramanın önemini konuştuk. Başkent'in sorularını yanıtlayan Balaban, "Dışkıda kan saptanması veya dışkı renginin değişikliği (kanlı, siyah ya da kurşun rengi) genellikle göz ardı edilmektedir, ama bunlar kolon kanserinin ilk sinyalleri olabilir. Ayrıca kilo kaybı, kabızlık veya ishal gibi bağırsak düzensizliği şikayetlerinin olması durumunda da hiç gecikmeden doktora gitmekte fayda var. Elbette her bağırsak düzensizliği kanser olmayabilir. Bazen aylarca süren ishal

vakaları olabilir ve bu kanser anlamına gelmeyebilir. Ancak bağırsakta olağan dışı bir durum varsa bunu da kesinlikle geciktirmeden bir doktor tarafından değerlendirilmesinde fayda vardır. Özellikle gözlemlerimizden yola çıkarak şunu söyleyebiliriz kişiler, bazen bağırsak kanamasını hemoroid kanaması zannederek tanıyı geciktirebiliyorlar. Özellikle gençlerde böyle vakalarla karşılaşyoruz, kanamayı hemoroid kanaması zannedip doktora gitmiyorlar ve tanı yıllarca gecikebiliyor. Bu nedenle bu noktada dengeyi kurmak önemli, şikayeti olmayanlarda kanser taraması ve şikayet varsa hekim değerlendirilmesi ihmal edilmemeli." dedi. **Sayfa 2'de**

Ziraat Bankkart seriye galibiyetle başladı

Türkiye Voleybol Federasyonunun başkentteki tesislerinde oynanan maçın birinci setine etkili başlayan sarı-kırmızılı takım, ilk bölümde 7-5 üstünlük sağladı. Tamamen dolu salonda taraftarın desteği de alan Ziraat Bankkart, daha sonra 7-7 eşitliği yakaladı. Karşılıklı sayılarla devam eden maçta, ilk setin ilerleyen bölümünde 14-11 başkent ekibi öne geçmeyi başardı ve rakibine mola aldırdı. Kalan bölümde de üstün oyununu sürdüren Ziraat Bankkart, ilk seti 25-19 kazandı. **Sayfa 7'de**



İŞKUR Gençlik Programı ile 82 binden fazla öğrencinin kariyer yolculuğu başladı

Üniversite öğrencilerinin mezuniyetleri sonrasında iş gücü piyasasına geçişlerini kolaylaştırmak için hayata geçirilen programdan 82 bin 570 öğrenci yararlandı, programa 437 bin 215 öğrenci başvurdu. Programa en fazla başvurunun yapıldığı il, 25 bin 234 başvuru ile Ankara olurken, bunu sırasıyla İzmir, İstanbul, Konya, Sivas, Erzurum, Kayseri, Antalya, Sam-sun ve Eskişehir izledi. **Sayfa 6'da**



Başkent

25 Nisan 2025 Cuma

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 5 TL

Başkent afetlere hazır



"Biz Meclis'in ve egemenliğin kıymetini biliriz"

CHP Genel Başkanı Özgür Özel, partince, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı dolayısıyla Birinci Meclis'ten Anıtkabir'e düzenlenen yürüyüşe katıldı. Özel, "Türkiye'nin bütün demokratlarına, bütün milliyetçilerine, bütün muhafazakarlarına, bütün aydınlarına ve tüm Atatürkçülere sesleniyoruz, biz Meclis'in kıymetini biliriz, egemenliğin kıymetini biliriz." dedi. **Sayfa 4'te**



"Fırsatçı ev sahipleri emlak danışmanlarını aramasın"

ATEM Başkanı Hakan Akçam, İstanbul'da 23 Nisan'da meydana gelen deprem sonrası emlak sektöründe yaşanan haksız fiyat artışlarına sert tepki gösterdi. Akçam, deprem sonrası Ankara'da ev fiyatlarının hızla yükselmesinin endişe verici olduğunu belirterek, "Bu durum toplumumuzun dayanışma ruhuna aykırıdır. Fırsatçı ev sahipleri emlak danışmanlarını aramasın" dedi. **Sayfa 5'te**



"Sağlık sistemi ve kentsel planlama afetlere dayanıklı hale getirilmeli"

İstanbul'da meydana gelen depremi değerlendiren TTB, "Deprem riskli tüm bölgelerde sağlık sistemi ve kentsel planlama bir an önce afetlere dayanıklı hale getirilmelidir" açıklamasını yaptı. **Sayfa 3'te**

Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş, afetlere hızlı ve etkin müdahalede bulunulması amacıyla Esenboğa Havalimanı yanındaki 7 bin metrekarelik alan üzerine kurulan Afet Eğitim ve Lojistik Merkezi'ni gezdi. Merkezin işleyişi ve kapasitesi hakkında bilgilendiren Yavaş, "Bize düşen afet olmadan bu tür tedbirleri alıp hazır olduğumuzu göstermek, hazır olmak ve en kısa zamanda müdahale etmek. İnşallah ne İstanbul'da ne de ülkemizin bir başka yerinde olmaz ama olursa da yarım saat, bir saat içerisinde ekiplerimizin yola koyulacağı hazırlığı oluşturmuş bulunuyoruz" dedi.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), afetlere hazırlık, afet anında hızlı ve etkin müdahale ile afet sonrası iyileştirme süreçlerinde koordinasyon sağlamak amacıyla Afet Eğitim ve Lojistik Merkezi'ni hizmete açtı. ABB Başkanı Mansur Yavaş, 7 bin metrekare alan üzerine inşa edilen ve 83 bin 569 metrekare toplam alanıyla gelecekte "Afet Kampüsü" hâline getirilmesi planlanan merkezi ziyaret ederek basın mensuplarına tanıttı.

"BU HAZIRLIKLAR ÖZELLİKLE İSTANBUL AÇISINDAN ÇOK ÇOK ÖNEMLİ"

Merkezi gezdikten sonra işleyişi konusunda bilgilendirme yapan Yavaş İstanbul'da meydana gelen 6.2 şiddetindeki depreme işaret ederek "Tevafuk oldu. İstanbul'da dünki yaşadığımız depremden sonra en azından bir farkındalık yaratmak açısından burayı göstermeyi uygun bulduk. Burada gördüğünüz gibi olası bir deprem ya da başka türlü afetlere karşı hazır bulunmak amacıyla böyle bir tesis kurduk. Çünkü ani bir durumda ekipleri çağırarak, sağda solda başka yerlerde bulunan ekipmanları toplamak, bir araya getirmek, sonra bunları yükleyip olay mahalline götürmek son derece zor" diye konuştu.

Bu zorlukları en son 6 Şubat Kahramanmaraş Depremlerinde yaşadıklarını ifade eden Yavaş, "İtfaiyemiz çok kısa zamanda hemen olay yerine intikal etti ama bir afet esnasında özellikle depremde, acil ihtiyaçların neler olduğu belli. Biz ona ilişkin hazırlıklarımızı tamamladık" dedi. Yavaş, Afet Eğitim ve Lojistik Merkezi'nde aynı zamanda eğitim de verdiklerini belirterek, "Hem farkındalık yaratmak hem de afet esnasında yapılacak işlemlere ilgili kendi personelimizi de eğitiyoruz. Bu arada Afet İşleri Dairemiz gönüllü gruplarla da sık sık toplantı yapmak suretiyle olabilecek bir afete karşı hazırlık yapıyoruz. Daha önce de bir vesileyle söylemiştim. Bu hazırlık hem kendi ilimiz olan başkentimiz olan Ankara ve yakın çevreler için ama özellikle İstanbul açısından çok çok önemli" ifadelerini kullandı.

Geçtiğimiz yıl dile getirdiği "İstanbul'daki olası bir depreme karşı hazırlık yapıyoruz" sözlerini hatırlatan Yavaş konuşmasına şöyle devam etti: "Bize düşen afet olmadan bu tür tedbirleri alıp hazır olduğumuzu göstermek, hazır olmak ve en kısa zamanda müdahale etmek. İnşallah ne İstanbul'da



ne ülkemizin bir başka yerinde olmaz ama olursa da neredeyse yarım saat, bir saat içerisinde bizim ekiplerimizin yola koyulacağı bir hazırlığı bugün burada oluşturmuş bulunuyoruz. Umuyorum bir farkındalık yaratır ve özellikle büyükşehirler ekipman yönünden çok güçlü. Onlar da bu şekilde bir hazırlık yapmak suretiyle, şu anda Türkiye'deki belki en aktif güç olan büyükşehirler afete müdahale konusunda aynı hazırlığı yapıp zararları en azından en aza indirirler diye düşünüyorum."

"BÜYÜKŞEHİRLERİ DEVRE DIŞI BIRAKIRSANIZ ELİNİZ, AYAĞINIZ TUTULUR"

Konuşmasının ardından basın mensuplarının sorularını yanıtlayan Yavaş, "İstanbul'da yaşanan 6.2'lik depremin ardından AFAD toplantısı gerçekleştirildi. AFAD toplantısına İstanbul Büyükşehir Belediyesinden kimsenin katılmama-

sını nasıl değerlendirirsiniz?" sorusuna şu yanıtı verdi: "Tabii ki davet edilmesi lazım. Çünkü ben özellikle iddia ediyorum her konuşmamda; bugün Türkiye'de en çevik güç büyükşehirler. İstisnası yok. 30 büyükşehir. Çünkü buralarda İl Özel İdareleri'nin kalkması sonucu bütün ekipmanları büyükşehir belediyelerine verildi. Ve Türkiye'de şu anda Devlet Su İşleri ve Orman Bakanlığı haricinde büyük çapta iş makinesi ve aracı olan büyükşehirlerde kamunun bir parçası ve söylediğim gibi en dinamik ve en güçlü kuruluşlar. Bunları dışarıda bıraktığın zaman ben iddia ediyorum, kimse bir şey yapamaz. Yani özellikle büyük kentlerde büyükşehirler devre dışı bırakırsanız eliniz ayağınız tutulur. Çünkü hiçbir kurumun aracı ekipmanı yok büyükşehirden başka." (Haber Merkezi)

Çankaya'da 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı coşkuyla kutlandı

Çankaya Belediyesi, Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin açılışının 105'inci yılını ve Büyük Önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün bugünü tüm dünya çocuklarına armağan ettiği, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nı Çankaya'nın dört bir yanında coşkuyla kutladı. **Sayfa 2'de**



Etimesgut Belediyesi'nden 23 Nisan'da Aleyna Tilki konseri

Etimesgut Belediyesi, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı kapsamında Türk Beyleri Kent Meydanı'nda düzenlediği Aleyna Tilki konseriyle çocuklara ve ailelerine unutulmaz bir bayram yaşattı. **Sayfa 3'te**



Enerji verimliliğinde örnek hamle

Mamak Belediyesi, enerji verimliliği konusunda örnek bir çalışmaya imza attı. 5627 sayılı Enerji Verimliliği Kanunu kapsamında, kamu kurumlarının uygulamakla yükümlü olduğu enerji yönetimi süreçlerini kararlılıkla sürdüren belediye, geçtiğimiz Ocak ayında başlattığı ISO 50001:2018 Enerji Yönetim Standardı belgelendirme çalışması sürecini QCS TECHNIC Uygunluk Değerlendirme Ltd. Şti. tarafından gerçekleştirilecek belgelendirme ile taçlandıracak.



Enerji yönetimi süreci, belediye hizmet binası ve belediye birimlerinde aktif olarak uygulanmaya başlandı. Enerji tüketiminin izlenmesi, değerlendirilmesi ve sür-

dürülebilir bir sistemle yönetilmesinin hedeflendiği çalışma kapsamında her yıl belirlenen enerji hedefleri doğrultusunda ciddi oranda tasarruf sağlanacak. Belediye bünyesinde enerji farkındalığını artırmaya yönelik kurum içi eğitimler aralıksız devam ederken, süreçlerin etkinliğini sağlamak amacıyla talimatlar ve izleme formları da hazırlanarak tüm birimlerle paylaşıldı. Bilgisayarların kapatılması, ışıkların kontrol edilmesi, gereksiz cihaz kullanımının azaltılması gibi davranışlar konusunda da kurum içi eğitimlerle çalışanların farkındalığının artırması hedefleniyor. (Haber Merkezi)

5 kilo uyuşturucu ele geçirildi, 1 şüpheli tutuklandı

Ankara'nın Kahramankazan ilçesinde düzenlenen operasyonda, 5 kilogram 260 gram sentetik uyuşturucu ele geçirildi, yakalanan şüpheli tutuklandı. Kahramankazan Cumhuriyet Başsavcılığı koordinesinde yürütülen soruşturmada, Ankara'ya yüklü miktarda uyuşturucu madde getirileceği bilgisine ulaşıldı. Bunun üzerine polis ekiplerince Kahramankazan Akıncı gişelerinde durdurulan bir araçta yapılan aramada, 3 ayrı streç filme sarılı halde toplam 5 kilogram 260 gram sentetik uyuşturucu ele geçirildi, araçta bulunan E.A. gözaltına alındı. (AA)

Otomobil ve motosiklet çarpıştı, 2 kişi yaralandı

Ankara'nın Çubuk ilçesinde meydana gelen trafik kazasında, 2 kişi yaralandı. A.K. yönetimindeki 66 AAZ 614 plakalı otomobil, Yıldırım Beyazıt Mahallesi Şeyh Samil Bulvarı ile Şehit Yarbay Ahmet Öztürk Sokağı'nın kesiştiği kavşakta, A.K'nin kullandığı plakasız motosiklet ile çarpıştı. İhbar üzerine olay yerine 112 Acil Sağlık ve polis ekipleri sevk edildi. Kazada yaralanan sürücüler sağlık ekiplerince hastaneye kaldırıldı. (AA)



"Kolon kanserinin gençlerde de görülme sıklığı arttı"



Zehra
ŞAHİNDOKUYUCU
Röportaj

Hacettepe Üniversitesi İç Hastalıkları Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi ve Gastroentoloji Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Yasemin Balaban ile kolon kanserini, korunma yöntemlerini ve erken tanı için taramanın önemini konuştuk. Başkent'in sorularını yanıtlayan Balaban, "Dışkıda kan saptanması veya dışkı renginin değiştiği (kanlı, siyah ya da kurşun rengi) genellikle göz ardı edilmektedir, ama bunlar kolon kanserinin ilk sinyalleri olabilir. Ayrıca kilo kaybı, kabızlık veya ishal gibi bağırsak düzensizliği şikayetlerinin olması durumunda da hiç gecikmeden doktora gitmekte fayda var. Elbette her bağırsak düzensizliği kanser olmayabilir. Bazen aylarca süren ishal vakaları olabilir ve bu kanser anlamına gelmeyebilir. Ancak bağırsakta olağan dışı bir durum varsa bunu da kesinlikle geciktirmeden bir doktor tarafından değerlendirilmesinde fayda vardır. Özellikle gözlemlerimizden yola çıkarak şunu söyleyebiliriz kişiler, bazen bağırsak kanamasını hemoroid kanaması zannederek tanıyı geciktirebiliyorlar. Özellikle gençlerde böyle vakalarla karşılaşyoruz, kanamayı hemoroid kanaması zannedip doktora gitmiyorlar ve tanı yıllarca gecikebiliyor. Bu nedenle bu noktada dengeyi kurmak önemli, şikayeti olmayanlarda kanser taraması ve şikayet varsa hekim değerlendirilmesi ihmal edilmemeli." dedi.

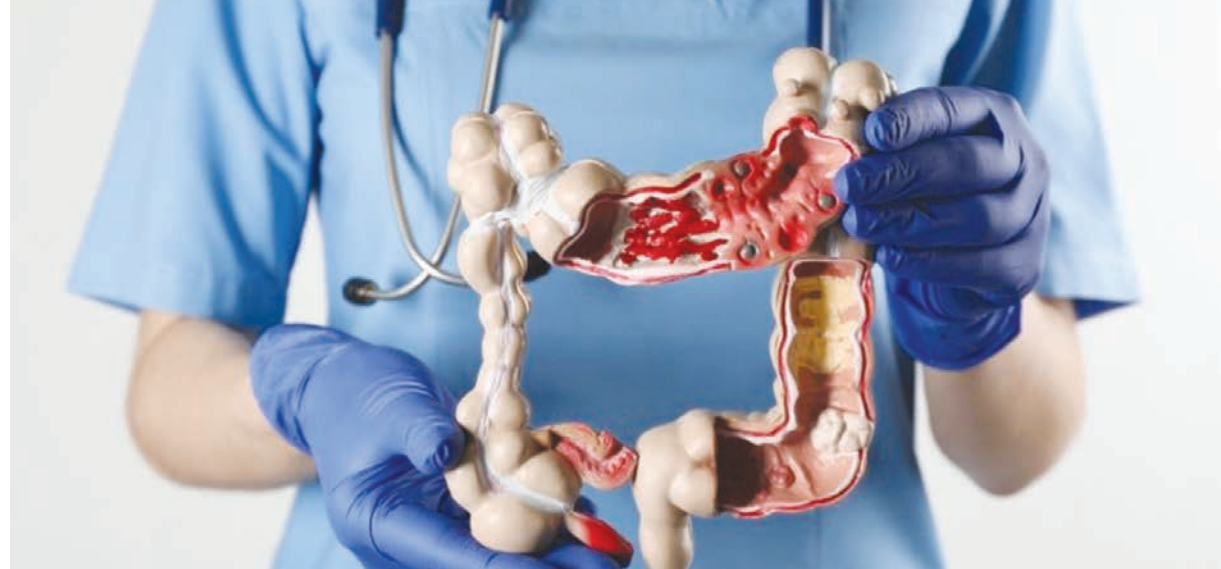
Kolon kanserinin gençlerde de arttığını dikkat çeken Balaban, "Eskiden 50 yaş üstünde daha sık görülürken, son yıllarda 20'li ve 30'lu yaşlarda kolon kanseri vakaları hızla arttığını ilişkin Amerika'da araştırma sonuçları var. Ülkemizde buna dair bir araştırma olmasa da deneyimlerimizden genç vakalarda artışın olduğunu görüyoruz. Bu durum, kolon kanseri tarama yaşının düşürülmesi gerektiğini gündeme getiriyor ve kişilerin taramalara önem vermesi gerektiğini belirtmemiz gerekiyor." diye konuştu.

• **Kolon kanser taraması nedir ve kimlere yapılmalıdır?**

Kalın bağırsak kanseri düşündürecek hiçbir şikayeti olmayan, ancak kanser gelişimi yönünden risk taşıyan bireylerde kanserin öncül lezyonlarının (polipler) veya erken evre kanserin saptamak amacıyla yapılan testlere "kanser taraması" diyoruz. Yeni ulusal ve uluslararası kılavuzlara göre 45 yaşının üzerindeki tüm erkek ve kadınlar kalın bağırsak kanseri gelişimi için risk altındadır ve taramaları gerekir. İdeal tarama yöntemi uzman kişilerce yapılan kalın bağırsak endoskopisi yani kolonoskopidir. Bunu yaptırmak istemeyen bireylerin ise her yıl "dışkıda gizli kanama testi" ile taranması ve pozitiflik saptanırsa kolonoskopi yapılması gereklidir. Ayrıca ailesinde erken yaşta - 40 yaşından önce- kolon kanseri olanlar, ailesel olarak kansere genetik yatkınlığı olanlar, inflamatuvar bağırsak hastalığı gibi kalın bağırsak kanser riskini artıran hastalığı olanlarda kanser taraması daha erken yaşlarda ve daha sık yapılmalıdır.

• **Kolon kanserinin belirtileri genel olarak nelerdir?**

Dışkıda kan saptanması veya dışkı renginin değiştiği (kanlı, siyah ya da kurşun rengi) genellikle göz ardı edilir, ama bunlar kolon kanserinin ilk sinyalleri olabilir. Özellikle dışkıda kan saptanırsa polip var mı kanser var mı tammının doğrulanması veya dışlanması için mutlaka kolonoskopi yapılması gerekir. Bununla birlikte bağırsakta tıkanıklık, kilo kaybı, bağırsak düzensizliği gibi şikayetlerin olması durumlarında da doktora gitmekte fayda var. Elbette her bağırsak düzensizliği kanser olmayabilir. Bazen aylarca süren ishal vakaları olabilir ve bu kanser anlamına gelmeyebilir. Ancak bağırsakta olağan dışı bir durum varsa bunu da kesinlikle doktorun değerlendirmesinde fayda vardır. Özellikle gözlemlerimizden yola çıkarak şunu söyleyebiliriz kişiler, bazen bağırsak kanamasını hemoroid kanaması zannederek tanıyı geciktirebiliyorlar. Gençlerde özellikle böyle vakalarla karşılaşyoruz her kanamayı hemoroid kanaması zannedip taramaya gelmiyor, yıllar sonra ve kanser ilerledikten sonra tanı alabiliyorlar. Bu nedenle hem tarama önemli hem de şikayet varsa gecikmeden doktora başvurmak çok önemli. Diğer yandan



her bağırsak şikayetinin de kanser demek olmadığının farkında olmak ve bu noktada dengeyi kurmak önemli. Her 6 ayda bir taramaya gidilmeyeceği gibi taramaya yıllarca gitmeyip ertelemek de doğru değil. İki uca kaymamaya dikkat etmek gerekiyor. Bu dengeyi sağlayacak olanlar ise hekimler.

POLİPLERDEKİ KANSER RİSKİ

• **Her polip kansere evrilir mi?**

Her polip (kalın bağırsak benleri) kansere evrilmez. Polip adı üstünde biz bunlara kanser demiyoruz. Ancak poliplerin bir kısmı kanser öncülleridir. Bizim adenomatöz dediğimiz polipler kolon kanserine dönüşme riski taşırlar. Adenomatöz poliplerdeki kanser riski taşır ve bu risk polibin büyüklüğü, sayısı ve patolojik tipi ile ilgilidir. Burada diğer önemli bir olay da polipin kansere yatkın yakın hücre tipi, çapı ve sayısı bireyde tekrar polip oluşumuna genetik yatkınlığını gösteren faktörlerdir. Eğer genetik olarak kişinin polip oluşturma yatkınlığı varsa bu kişilerin daha yakın takibi gerekiyor. Buna da kolonoskopiden sonraki bulgulara göre karar veriyoruz. Biz bu kişileri bazen 3 ile 6 ay bazen de 3 ile 5 yıl arasında kolonoskopi ile takibe alıyoruz. Eğer kişide herhangi bir riski yoksa ve adenomatöz polip saptadıysak bir sonraki kolonoskopi takibini 10 yıl sonra yapıyoruz. Burada altını çizmem gereken konu, kolonoskopi yapmak yetmez, polibin uygun endoskopik yöntemlerle çıkarılması ve kolonoskopi sonrasında da o kişinin nasıl takip edileceğine karar verilmesi önemli noktalar. Bu nedenle kolonoskopinin bu konuda eğitilmiş ve deneyimli kişiler tarafından yapılması çok önemlidir.

• **Polipler tekrar nükseder mi?**

Poliplerin tekrar nüks etmesi genetik yatkınlıkla ilgilidir. Genetiğin dışında eğer polip uygun yöntemle, çok iyi temizlenerek çıkarılmamış olması nedeniyle de nüks etmesi mümkündür. O yüzden kolonoskopinin ehil olarak yapılması gerekir. Çünkü kolonoskopi tecrübeli deneyimli kişiler tarafından yapıldığında ve polip görüldüğünde, uygun yöntemlerle endoskopi sırasında tam olarak çıkarılması mümkündür. Aksi durumlarda tekrarlayıcı kolonoskopiler hatta cerrahi girişimlerin yapılması gerekmektedir. Bu önemlidir ve maalesef biz böyle hastalarla çok karşılaşyoruz.

• **Kolonoskopinin iyi yapılması gerektiğini söylüyorsunuz nedenini anlatır mısınız?**

Elbette ki kolonoskopi ehil ellerde yapılmalı. Örneğin hastaya kolonoskopi yapılıyor, ancak polipleri uygun biçimde temizlenemeyerek "Bir gastroenterologa giderseniz iyi olur" deniliyor. Bu noktada kişiler 2'nci kez kolonoskopi yaptırmak zorunda kalabiliyor. Bu nedenle bireylerin biraz zahmetli olan kolonoskopi işlemini ehil ellerde yaptırmaları gereklidir.

• **Tedaviye ilişkin neler söylersiniz?**

Kolon kanseri tedavisinde kanserin kalın bağırsaktaki yerleşimine, bağırsak duvarındaki tutulumunun derinliğine ve vücuttaki yayılımına göre karar veriyoruz. Özellikle rektum dediğimiz bağırsağı anüse/makata bağlayan son kısımda gördüğümüz kanserler ile daha iç kısımlarda gördüğümüz kanserlerde uyguladığımız tedavi yöntemlerimiz farklı. Ayrıca lezyonları çok erken yani bağırsak zarları/mukozasında sınırlı iken yakalayabilirsek, bu tür kanserleri endoskopik olarak, yani hastayı, cerrahi gereksizsin, tıpkı bir polibi temizler gibi özel tetkiklerle çıkartarak tedavi edebiliyoruz. Özetle erken evre kalın bağırsak kanserlerini tedavi etmemiz çok daha kolaydır ve tarama veya tanı için yapılan kolonoskopi sırasında mümkün olmaktadır. Öte yandan ileri evredeki kanserin tedavilerine ilişkin çok fazla ümitsizliğe kapılmamak lazım. Çünkü onkolojik tedaviler çok hızlı ilerliyor. Gerek radyoterapi, gerek kemoterapi, gerekse cerrahi tekniklerde çok ilerlemeler var. Hatta bu aşamada bazı radyoterapi ve kemoterapi tedavileri o kadar etkili olabiliyor ki cerrahi tedaviye gerek bile duymayan hastalarımız oluyor. Ama burada unutulmaması gereken bir diğer nokta da tedavi sonrası bu hastaların takip edilmesinin gerekliliği, çünkü bağırsağın diğer bölgelerinde kanser gelişme riski artar. Açıkça anlaşılabilceği gibi tarama ile kalın bağırsak kan-



serinden korunmak, ileri evrede yakalanan bir kanserin tedavisinden çok daha kolaydır. Ancak kişiler tarama yaptırmayı ihmal ettiği için maalesef kolon kanserini genellikle şikayetler oluştuktan sonra ve kanserin ilerlediği evrelerde yakalayabiliyoruz.

• **Genç yaştaki kanser tanıları artış gösteriyor mu?**

Eskiden 50 yaş üstünde daha sık görülürken, son yıllarda 20'li ve 30'lu yaşlarda kolon kanseri vakaları hızla arttığını ilişkin Amerika'da araştırma sonuçları var. Ülkemizde buna dair bir araştırma olmasa da deneyimlerimizden genç vaka artışı olduğunu görüyoruz. Bu durum, tarama yaşının düşürülmesi gerektiğini gündeme getiriyor ve kişilerin taramalara ağırlık vermesi gerektiğini belirtmemiz gerekiyor. Son araştırmalar, bağırsaklardaki mikrobiyom dengesizliğinin kolon kanseri riskini artırabileceğini gösteriyor. Özellikle işlenmiş gıdalar, antibiyotikler ve düşük lifli beslenme bu dengeyi bozabiliyor.

• **Kolon kanserinden korunmaya ilişkin neler söylersiniz?**

Öncelikle 45 yaşını geçmiş herkesin kolonoskopi yaptırması gerek. Ailede kanser öyküsü varsa bu tarama daha erken yaşlara çekebilir. Sigara ve alkol, pek çok kanserde olduğu gibi kolon kanseri gelişimi içinde riski artıran faktörlerdir. Bunun yanında hareketsizlik de önemli risk faktörlerindendir. Günde sadece 30 dakikalık bir yürüyüş ile hareketli bir yaşam tarzını benimseyerek obeziteden korunmanız, kolon kanseri riskinizi ciddi şekilde azaltır. Bazı çalışmalar, yeterli D vitamini seviyesine sahip bireylerin kolon kanserine yakalanma riskinin daha düşük olabileceğini gösteriyor. Güneş ışığı ve D vitamini takviyesi bu anlamda önemlidir.

23 Nisan'da Mansur Yavaş'ın koltuğuna çocuk başkanlar oturdu

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nın önemli bir geleneği Başkent'te de bozulmadı. Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş, başkanlık koltuğunu ilk ve orta dereceli okullardan okuyan çocuklara bıraktı.

İl Millî eğitim Müdürlüğü ile birlikte organize edilen ilk başkanlık devir teslim töreninde Mansur Yavaş, Ankara Büyükşehir Belediye Başkanlığı koltuğunu Başkent'in merkez ilçelerindeki ilk ve orta dereceli okullarda okuyan 10 Başkentli çocuğa bıraktı.

Daha sonra temsili başkanlık görevini Antalya'dan gelen ilkököl birinci sınıf öğrencisi Alisa-Yavaş ile yedinci sınıf öğrencisi Bulut Akbulut ve sosyal medya üzerinden yaptığı Ankara Metroso paylaşımlarıyla dikkat çeken sekizinci sınıf öğrencisi Ali Ata Ersoy üstlendi. Renkli anların yaşandığı buluşmalarda, çocuk



Çankaya'da 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı coşkuyla kutlandı

Çankaya Belediyesi, Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin açılışının 105'inci Yılı ve Büyük Önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün bugünü tüm dünya çocuklarına armağan ettiği, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nı Çankaya'nın dört bir yanında coşkuyla kutladı.

23 Nisan kutlamaları ilk olarak Çayyolu Atatürk'ta düzenlenen resmi törenle başladı. Çankaya Belediyesi 1000 Çocuk Korusu her 23 Nisan'da olduğu gibi bu sene de Büyük önder Mustafa Kemal Atatürk'ün yanı başında bulunan Anıtpark'ta en güzel şarkıları Atası için seslendirdi. Kızılay, İsmet İnönü Parkı, Bahçelievler 7. Cadde, Kuğulu Park, Abidin Paşa Köşkü Milli Mücadele Müzesi ve Ahlatlıbel Atatürk Parkı'nda Çankaya Gençlik Bاندosu, Hoy-Tur Halk Dansları Topuluğu ve çocuklara özel düzenlenen etkinliklerde Başkentliler bayram coşkusu yaşadı.

Çankaya Belediyesi, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nı ilçenin farklı noktalarında çeşitli etkinliklerle kutladı. Sabah saatlerinde Çayyolu Atatürk'ta başlayan etkinlikler, gün boyu sürdü. Kızılay, İsmet İnönü Parkı, Bahçelievler 7'nci Cadde, Kuğulu Park, Abidin Paşa Köşkü Milli Mücadele Müzesi ve Ahlatlıbel Atatürk Parkı'nda Çankaya Gençlik Bاندosu, Hoy-Tur Halk Dansları Topuluğu ve çocuklara özel düzenlenen etkinliklerle bayram coşkuya kutlandı. Çankaya Belediyesi'nin özgür ruhlu çocuklarından oluşan 1000 Çocuk Korusu, Anıtpark'ta 14'üncü kez izleyici karşısına çıktı. Koro, seslendirdiği parçaların yanı sıra artık klasik haline gelen 'Senden Daha Güzel' şarkısında Atasına özel çöklemi bile getirdi.

"ÇOCUKLARIN BAĞIMSIZLIK İRADESİNİN MİRASÇISI"

Şef Mehmet Efe yönetiminde Çankaya Filarmoni Orkestrasının sahne aldığı konserde emeği geçen herkese teşekkür eden Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, Türkiye Büyük Millet Meclisinin açılışının 105'inci yılında milletin bağımsızlık iradesinin kıymetli mirasçısı ve emanetçisi olan sevgili çocukların bu onurlu gününde bir arada olmaktan duyduğu memnuniyeti dile getirdi. Milletin makûs talihini yine milletin azim ve kararlılığıyla yeneceğini bildiklerini belirten Güner, "Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk milletine güveniyor. Biz de biliyor, inanıyor ve haykırıyoruz ki: Millet büyüktür, millet büyüktür, millet büyüktür. En zor günlerde, en hızlı kararların alınması gereken savaş koşullarında bile yetkinisi parlamentoyla paylaşan Gazi, savasın getirdiği kötülükleri, yıkımları ve acıları çok iyi biliyordu. Bu nedenle ki, "Milletler için zorunlu olmadıkça savaşın bir cinayettir." dedi ve yurtda da cihanda da her daim barışı savundu." diye konuştu.

(Haber Merkezi)



başkanlar verdikleri mesajlar ve projeleriyle dikkat çekti. Çocuk başkanlara teşekkür ederek, eğitim ve öğretimin önemine vurgu yapan Mansur Yavaş, "Bütün amacımız Ankara'nın tam bir eğitim kenti olması. Ankara'da öğrencilerin eğitime erişmesi ve rahat ortamlarda çalışması için tüm gücümüzle çalışıyoruz. Herkesin eşit şartlarda eğitim alması ve başarılı olması için çalışıyoruz. Ülkemizin geleceği sizlersiniz. Bunu söylemeye gerek yok. Sizlerden çok ümitliyiz. Çünkü yeni yetişen nesil, eski zamanlarda yetişenlere göre çok daha şanslı. Çünkü bilgiye erişim açısından sizler bilgiye en kolay ulaşan zamanlarda doğdunuz, okuyorsunuz. Elinizdeki bir cep telefonundan, tableten bütün dünyada ne oluyor, ne bitiyor, doğru bilgilere de çok rahat bir şekilde ulaşıyorsunuz. Çok başarılı olacağınız konusunda hiç şüphemiz yok" ifadelerini kullandı.

(Haber Merkezi)

"Kendini duygusal karmagiden kurtarmak ve gerçek kim olduğunuzu keşfetmek için ilham verici bir rehber." - Deepak Chopra

DÜŞÜNDÜĞÜN GİBİ DEĞİL

JOSEPH NGUYEN

OTUZUN ÜZERİNDEKİ DÜŞÜNCELERİNİZİ İYİLEŞTİRMEK İÇİN OKUYUN

NEDEN ACININ BAŞLAMASI VE BİTMESİ DÜŞÜNCE BİÇİMİNİZDE YATIR?

N

Kitap Vitrini

Düşündüğün Gibi Değil

"Kendini duygusal karmagiden kurtarmak ve gerçek kim olduğunuzu keşfetmek için ilham verici bir rehber." - Deepak Chopra

Başınıza ne gelmiş olursa olsun, nereden gelmiş ya da ne yapmış olursanız olun; yaşamınızda hâlâ tam bir huzur, koşulsuz sevgi, tatmin ve bol miktarda neşe bulabilirsiniz. Hiç kimse bu durumun istisnası değildir. Karanlık yalnızca ışık sayesinde var olur, bu da en karanlık anımızda bile ışığın var olması gerektiği anlamına gelir.

Dürtme

Hayatta doğru kararlar alabilmek için bu kitabı okumalısınız! İnsanları, onların daha sağlıklı, daha zengin ve daha özgür olmalarını sağlayarak, hayatlarını geliştirecek kararlarla doğru dürtme üzerine yeni bir bilim dalı olan seçim mizanesini nasıl uygulayabileceğimiz hakkında çığır açan bir tartışma. Her gün, bireysel yatırımlardan, çocuklarımızın okullarına, yediğimiz öğünlerden, savunduğumuz davalara kadar değişen çeşitli konularda kararlar alıyoruz. Ne yazık ki, çoğu zaman beceriksizce seçimler yapıyoruz. Bunun sebebi, yazarların da açıkladığı gibi, insan olarak hepimizin, hata yapmamıza sebep olan çeşitli önyargılara teslim olması.

Richard H. Thaler
Cass R. Sunstein

Dürtme

(Nudge)

Sağlık, Zenginlik ve Mutlulukla İlgili Kararları Uygulamak

Başkent 25 Nisan 2025 Cuma, Sayı:19587

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi:
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü:
Gül TERZİ BÜLBÜL

Sayfa Sekreteri: Sinem YAKICI

Haber Müdürü: Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Adres:
Mutlu Kent Mah. 1964. Cad. No: 31/1-4 Ümitköy Çankaya/ANKARA
Tel : 0.312.419 01 75
Faks : 0.312.425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com.tr
UETS Adresi :
25999-70300-62516

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı: Özgün Matbaacılık San.ve Tic.A.Ş. Ankara Polatlı Karayolu 52. km. Gazi Mahallesi Özgün Caddesi No: 4 Sincan/ANKARA
Tel : 0.312.645 19 10 **Faks** : 0.312.645 19 19

Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)	Düğer Sayfalar (St/Cm)
1. Sayfa (Renkli)	Renkli
1. Sayfa (Siyah Beyaz)	Siyah-Beyaz
: 240.00 TL	: 160.00 TL
: 180.00 TL	: 140.00 TL

"Sağlık sistemi ve kentsel planlama afetlere dayanıklı hale getirilmeli"

İstanbul'da meydana gelen depremi değerlendiren TTB, "Deprem riskli tüm bölgelerde sağlık sistemi ve kentsel planlama bir an önce afetlere dayanıklı hale getirilmelidir" açıklamasını yaptı.

Makbule AKGÜL

Türk Tabipleri Birliği (TTB), tarafından yapılan açıklamada, depremin ardından ilk belirlmelere göre can kaybı veya ciddi bir yaralanma bildirilmemesine rağmen, sağlık hizmetlerinin kesintisiz sürdürülebilmesi için dikkatli olunması gerektiği belirtildi. TTB, İstanbul ve çevresindeki sağlık kurumlarının durumunu yakından takip ettiklerini, olası sağlık hizmeti aksamalarına karşı destek mekanizmalarının hazır olduğunu bildirdi.

İlk belirlmelere göre ciddi bir can kaybı ya da yaralanma rapor edilmemiş olmakla birlikte, sağlık hizmetlerinin kesintisiz sürdürülebilmesi ve olası artçı sarsıntılar nedeniyle oluşabilecek risklere karşı tüm sağlık emekçilerinin ve yurttaşların dikkatli olmasının büyük önem taşıdığı belirtilen açıklamada, "TTB olarak, İstanbul ve çevresindeki sağlık kurumlarının durumunu yakından takip etmekteyiz. Birliğimiz, il tabip odalarıyla koordineli biçimde gelişmeleri izlemekte; herhangi bir sağlık hizmeti aksamasına karşı gerekli bilgilendirme ve destek mekanizmalarını hazır tutmaktadır" denildi.

"SAĞLIK KURUMLARI HAZIRLIKSIZ"

Açıklamada şu ifadeler kullanıldı: "Depremin hemen ardından TTB, TTB Afetlerde Sağlık Hizmetleri Yönetimi Akademisi, TTB Olağandışı Durumlarda Sağlık Hizmetleri Kolu ve İstanbul Tabip Odası acil değerlendirmeye amacıyla toplanmış ve sahadaki bilgileri değerlendirmiştir. Depremin müdahale gerekliliği yaratmaması, mevcut durumun ihtiyaçlarını ve risklerini ortadan kaldırmaktadır. Silivri Devlet Hastanesinde gözlemlenen hasar, ön-görülen büyük İstanbul depremi başta olmak üzere tüm afet senaryoları için sağlık kurumlarının ne denli hazırlıksız olduğunu gözler önüne sermektedir. Sağlık hizmetlerinin sürekliliği, güvenliği ve afetlere karşı dayanıklılığı yalnızca yapısal sağlamlıkla değil; aynı zamanda kapsamlı bir risk analizi, nitelikli personel planlaması ve etkili kriz yönetimiyle mümkündür. Ancak bu deprem, yalnızca sağlık sistemimizin değil; kentsel afet hazırlığımızın da yetersizliklerini ortaya koymuştur. Deprem anında ve sonrasında özellikle büyükşehirlerde yıllardır dile getirdiğimiz üç temel zafiyet bir kez daha gözlemlenmiştir: Yetersiz toplanma alanları, bir anda yoğunlaşan trafik nedeniyle ulaşımın felç olması ve mobil iletişim altyapısında yaşanan ciddi aksamalar. Toplanma alanlarının imara açılması, plansız kentleşme ve ulaşımın kriz senaryolarının eksikliği, afet anında halkın güvenliğe erişimini ve kurumların etkinliğini büyük ölçüde engellemektedir."



"SAĞLIK MESLEK ÖRGÜTLERİ SÜRECE ETKİN KATILMALI"

Açıklamada şunlar kaydedildi: "İnsanların içinde yaşadıkları, çalıştıkları binalara camdan atlayacak derecede güvenmemesi, 'Paniğe bağlı olarak 151 kişi yaralandı' ifadesindeki paniğin arka planındaki hazır olma halinin eksikliklerini ortaya koymaktadır. Binalar da en az bizim kadar afetlere hazır değildir ve sadece bu bilgi bile yaralanmamıza sebep olabilmektedir. Ayrıca depremler nedeniyle tatil edilen okullar yerine, her türlü afette güvenli eğitim ve öğretimi sürdürebileceğimiz okulların gerekliliğini de bir kez daha vurgulamaktayız. TTB olarak yıllardır afetlere hazırlık konusunda bilimsel ve toplum yararını önceleyen politikaların geliştirilmesi gerektiğini vurgulamaktayız. Sağlık çalışanları yalnızca kriz anında değil, kriz öncesinde de güçlü bir sistemin temel unsurudur. Bu nedenle hem sağlık altyapısının hem de toplumsal afet hazırlığının bütünlüklü bir biçimde ele alınması şarttır.

Ayrıca afet anlarında yaşanan bilgi kirliliği ve iletişim eksiklikleri toplum sağlığı açısından ciddi riskler doğurmaktadır. Kriz anlarında şeffaflık, bilimsel bilgi ve koordinasyon içinde hareket etmek hayati önem taşır. Sağlık meslek örgütlerinin sürece etkin katılımı, bu güvenin sağlanmasında kritik bir rol oynamaktadır. TTB olarak, İstanbul başta olmak üzere deprem ve afet riski taşıyan tüm bölgelerde sağlık sisteminin, eğitim altyapısının ve kentsel planlamanın afetlere dayanıklı hale getirilmesi için gerekli adımların bir an önce atılması çağırımızı yineliyoruz.

Sağlık çalışanlarının güvenli ortamlarda çalışabilmesi, toplumun sağlık hakkına erişiminin temelidir. Depremi hissedem tüm yurttaşlarımıza bir kez daha geçmiş olsun dileklerimizi iletiyor; sağlık, ulaşım, iletişim, eğitim ve toplanma alanları gibi kritik altyapıların bütüncül biçimde değerlendirilmesini ve afetlere karşı katılımcı bir hazırlık anlayışının derhal güçlendirilmesini talep ediyoruz."

ANKARA'DA DEPREM PROTESTOSUNDA GÖZALTINA ALINAN 11 YURTTAŞ SERBEST BIRAKILDI

Ankara Barosu Toplumsal Dava ve Hukuk Araştırmaları Merkezi, İstanbul'da yaşanan depremler için Ankara'da düzenlenen protestoda gözaltına alınan 11 yurttaşın serbest bırakıldığını bildirdi. İstanbul'da meydana gelen depremlerin ardından afetlerle ilgili önlem alınmadığını belirten öğrenciler Ankara'da protesto düzenlemek istedi. Madenci Anıtı'nda yürümek isteyen öğrencilere polis ekipleri müdahale etti. Müdahalenin ardından 11 öğrenci gözaltına alındı.

Ankara Barosu Toplumsal Dava ve Hukuk Araştırmaları Merkezi, deprem eyleminde gözaltına alınan 11 yurttaşın ifade işlemlerinin ardından serbest bırakıldığını bildirdi. Merkezin sosyal medya hesabından yapılan paylaşımda, "Bugün Olgunlar Sokak'ta yapılan deprem eyleminde gözaltına alınan 11 yurttaşın ifade işlemlerini takip etik, gözaltına alınanların tamamı serbest bırakıldı" denildi.



Etimesgut Belediyesi'nden 23 Nisan'da Aleyna Tilki konseri

Etimesgut Belediyesi, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı kapsamında Türk Beyleri Kent Meydanı'nda düzenlediği Aleyna Tilki konseriyle çocuklara ve ailelerine unutulmaz bir bayram yaşattı.

Etimesgut Belediyesi tarafından gün boyu gerçekleştirilen etkinliklerin ardından sahneye çıkan enerjisi ile çocukları kendisine hayran bırakan Aleyna Tilki, sevilen şarkılarıyla hem çocukları hem de aileleri coşturdu.

Türk Beyleri Kent meydanında gerçekleştirilen konser alanına yüzlerce kişi katılım sağladı. Özellikle çocukların büyük ilgi gösterdiği genç sanatçı Aleyna Tilki, sahne performansı ile büyük beğeni toplayarak, çocuklarla birlikte dans edip şarkı söyledi.

Etimesgut Belediye Başkanı Erdal Beşikcioğlu, "23 Nisan, çocuklarımızın bayramı. Onlara en çok kimi seviyorsunuz, kim gelsin istersiniz diye sordum ve cevap Aleyna Tilki oldu! Bizde çocuklarımızın gününde onların isteğini yerine getirdik. Amacımız tüm gün birbirinden farklı etkinlikler gerçekleştirerek onlara unutamayacakları bir gün yaşatmaktır. Görüyorum ki; sabahtan buyana gerçekleştirmiş olduğumuz her etkinliğimize yoğun bir katılım oldu ve çocuklarımızın her biri doyaya eğlendi. Son olarak Aleyna Tilki konseri ile de hem eğlendiler hem de müzik dolu bir akşam geçirerek gönüllerince bu bayram gününü ruhuna yakışır şekilde yaşadılar. Gün boyu ilçemizin farklı noktalarında gerçekleştirdiğimiz etkinliklerimize katılım sağlayan tüm vatandaşlarımızı teşekkürlerimi sunuyorum" ifadelerini kullandı.

Etimesgut Belediyesi tarafından gün boyunca ilçenin farklı noktalarında düzenlenen çeşitli çocuk etkinlikleri ve atölyelerin ardından gerçekleştirilen konser ile bayram coşkusunu zirveye taşıyarak herkesi mutlu etti. Etkinliklere katılım sağlayan vatandaşlar, Etimesgut Belediye Başkan'ı Erdal Beşikcioğlu'na teşekkürlerini ileterek memnuniyetlerini dile getirdiler. (Haber Merkezi)

23 Nisan çocuk şenlikleri coşkusu tüm ilçeyi sardı

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı, Korkut Ata Kongre ve Kültür Merkez'inde Etimesgut Belediyesi tarafından düzenlenen Çocuk Şenlikleri, miniklere unutulmaz bir gün yaşattı.

Etkinlik alanında kurulan oyun parkurları, yarışmalar, sahne gösterileri ve atölye çalışmalarıyla çocuklar doyaya eğlendi. Etimesgut Belediye'sinde sabah saatlerinde başlayan anma töreni ve sonrasında ilçenin farklı noktalarında gerçekleştirilen etkinliklerde yüzlerce çocuk gönüllerince eğlendi. Gün boyunca süren

kutlamalarda müzik, dans, eğlenceli yarışmalar ve yaratıcı atölyeler büyük ilgi gördü.

"Çocuklarımızın yüzündeki tebessüm her şeye değer," diyen Etimesgut Belediye Başkanı Erdal Beşikcioğlu, "23 Nisan, çocuklarımıza verdiğimiz değer ve geleceğe duyduğumuz umudun simgesidir. Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün çocuklara armağan ettiği bu özel günü, onları neşeye, coşkuyla ve bol bol gülümseyerek kutlamalıyız. Bugün burada çocuklarımızın mutluluğunu görmek, bizler için en büyük ödül

dür. Belediye olarak çocuklarımızın gelişimine katkı sunacak, onları eğlendirirken öğretecek bu tür etkinlikleri artırarak sürdüreceğiz. Çünkü onlar bizlerin geleceği ve yüzlerindeki mutluluğu görmek için elimizden ne geliyorsa gerçekleştirmeye gayreti içerisinde olacağız. Bu sabah hangi sokağa girsem hangi etkinlik alanına katılsam yüzü gülen mutlu çocuklar gördüm. Bu özel günde bayram coşkusu ilçemizin her noktasını sarmıştı. İnanın bu tablo gurur vericiydi. Her şey onlar için." ifadelerini kullandı. (Haber Merkezi)



ETÜD PROJE HİZMETİ ALINACAKTIR MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI İNŞAAT VE EMLAK GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

Spor Lisesi Mimari-Statik-Mekanik- Elektrik-Peyzaj-Altyapı Projeleri Hazırlanması İşi hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN :2025/539879
1-İdarenin
a) Adı :MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI İNŞAAT VE EMLAK GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
b) Adresi :Gazeteci Yazar Muammer Yaşar Bostancı Cad. Millî Eğitim Bakanlığı Beşevler Kampüsü B Blok Beşevler YENİMAHALLE/ANKARA :3124133132 - 3122138346
c) Telefon ve faks numarası
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu hizmet alımın
a) Adı :Spor Lisesi Mimari-Statik-Mekanik- Elektrik-Peyzaj-Altyapı Projeleri Hazırlanması İşi
b) Niteliği, türü ve miktarı :Yaklaşık 6.500 m² inşaat alanına sahip 1 adet Spor Lisesi Mimari-Statik-Mekanik- Elektrik-Peyzaj-Altyapı Projeleri Hazırlanması İsidir.
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer :Ankara
ç) Süresi/teslim tarihi :İşe başlama tarihinden itibaren 210(İkiYüzOn) gündür
d) İşe başlama tarihi :Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde işe başlanacaktır.

3-İhalenin
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati :22.05.2025 - 10:30
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) :Gazeteci Yazar Muammer Yaşar Bostancı Cad. Millî Eğitim Bakanlığı Beşevler Kampüsü B Blok Beşevler - YENİMAHALLE / ANKARA

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
- 1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren belgeler;
 - 1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
 - 1.2.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
 - 1.2.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.
 - 1.2.5 İstekliler, ihale konusu alımın alt yüklenicilere yaptırmayı düşündükleri kısmını yeterlik bilgileri tablosunda belirteceklerdir.
 - 1.2.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir veya noter tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belgeye ilişkin bilgiler,
2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:
 - 2.1. İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait yıl sonu bilanço bilgileri:

Sunulan bilanço veya eşdeğer belgelerde;

- a) Cari oranın (dönen varlıklar/kısa vadeli borçlar) en az 0,75 olduğunu,
- b) Öz kaynak oranının (öz kaynaklar/toplam aktif) en az 0,15 olduğunu,
- c) Kısa vadeli banka borçlarının öz kaynaklara oranının 0,50'den küçük olduğunu ve belirtilen üç kriterin birlikte sağlandığını göstermek üzere yıl sonu bilanço belgelerine ilişkin bilgileri belirtebilirler.

Yukarıda belirtilen kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son iki yıla ait belgelerine ilişkin bilgileri sunabilirler. Bu takdirde, son iki yılın parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.2.2. İş hacmini gösteren belgeler:

- a) İhalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait toplam ciroyu gösteren gelir tablosu,
- b) Hizmet işleri ile ilgili ciro tutarını gösteren belgeler,

Bu belgelerden birinin sunulması yeterlidir.

Toplam cironun teklif edilen bedelin %25'inden , hizmet işleri ile ilgili cironun ise teklif edilen bedelin %15'inden az olmaması gerekir. Bu kriterlerden herhangi birini sağlayan ve sağladığı kritere ilişkin belgeyi sunan istekli yeterli kabul edilir.

Bu kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son iki yıla ait belgelerini sunabilirler. Bu takdirde son iki yılın parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.3.1. İş deneyimini gösteren belgelere ilişkin bilgiler:

Yapımla ilgili hizmet işlerinde son onbeş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Mimarlık ve Mühendislik Hizmet Bedellerinin Hesabında Kullanılacak Yapı Yaklaşık Birim Maliyetleri Hakkında Tbliğ de belirtilen, IV. sınıf A grubu ve üzeri yapılara ait ön, avan, kesin veya uygulama projeleri yapmış olmak.

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle toplam bedel üzerinden götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Mühendislik Hizmetleri/0,73

Aşırı düşük teklif değerlendirme yöntemi : Sınır değerinin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açılama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2212039



“Biz Meclis'in kıymetini biliriz, egemenliğin kıymetini biliriz”

CHP Genel Başkanı Özgür Özel, "Türkiye'nin bütün demokratlarına, bütün milliyetçilerine, bütün muhafazakarlarına, bütün aydınlarına ve tüm Atatürkçülere sesleniyoruz, biz Meclis'in kıymetini biliriz, egemenliğin kıymetini biliriz." dedi.

CHP Genel Başkanı Özgür Özel, partince, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı dolayısıyla Birinci Meclis'ten Anıtakbire düzenlenen yürüyüşe katıldı.

Etkinlik öncesi Birinci Meclis önünde konuşan Özel, yürüyüş taleplerine yönelik Ankara Valiliği kararını eleştirerek, şunları söyledi: "Her 23 Nisan'da olduğu gibi hem resmi törenlerde hem de sonrasında Birinci Meclis'ten, İkinci Meclis'ten Anıtakbire doğru, yani bu Meclis'i kuran parti olarak kurucumuza doğru yürüyeceğimizi söyledik. Ankara Valiliği dün akşam bir yazı yollayarak, bunu yapamayacağımızı, yürüyemeyeceğimizi, toplanamayacağımızı söyledi. Valinin şahsen bir suçlu yok, arada kalmış. 'Birinci Meclis'in ölü olmaz, Keçiören'deki Kalaba Meydanı'na gideceksiniz' diyor. Sayın Vali, seni atayana, sana bu talimatları verene söyle, 'Kalaba Meydanı'na gidemezlermiş, çünkü çok kalabalıklarmış' de. CHP olarak, sadece CHP'liler değil, Ankara'da Gazi Mustafa Kemal'in emanetine sahip çıkanlar olarak asla ne yılarız ne korkarız ne de Ata'mızla aramızda barikat kabul ederiz, yıkar geçeriz."

"GEÇMİŞ OLSUN DİLEKLERİMİZİ İSTANBUL'A GÖNDERİYORUZ"

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nı kutlayan Özel, "Bugün 23 Nisan. Egemenliğin millete verilisinin, Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin kuruluşunun 105'inci yıldayız. Atatürk'ün bu kutlu günü çocuklara armağan ettiği gündeyiz. Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nda buradan Türkiye'nin bütün çocuklarına sesleniyoruz, bayramınız kutlu olsun çocuklar. Buradan Türkiye'nin bütün demokratlarına, bütün milliyetçilerine, bütün muhafazakarlarına, bütün aydınlarına ve tüm Atatürkçülere sesleniyoruz, biz Meclis'in kıymetini biliriz, egemenliğin kıymetini biliriz. Milli Egemenlik Bayramınız kutlu olsun." diye konuştu.

İstanbul'da meydana gelen depremler sebebiyle geçmiş olsun dileğinde bulunan Özel, sözlerini şöyle sürdürdü: "Bugün İstanbul'da 6,2 şiddetinde bir deprem gerçekleşti. Ankara'dan İstanbul'u selamlıyoruz. Geçmiş olsun dileklerimizi buradan İstanbul'a gönderiyoruz. Maalesef deprem deyince akla hemen alınan tedbirler geliyor ve ilk olarak gözler Afet Ko-

ordinasyon Merkezi'ne dönüyor. AKOM'a bakıyoruz, AKOM'daki koordinasyonu görüyoruz. Ama orada bir koltuk boş. O koltukta oturması gereken, İstanbul'un afetinde, acil durumlarında koordinasyonun başında olması gereken, milletin vazife verdiği, 'Sen İstanbul'un muhafızısın' dediği Ekrem İmamoğlu'nu Silivri'de tutanlara yazıklar olsun.

Buradan Mansur Başkanımızla, Ankara'ya kimseyi ayırmadan, kayırmadan, en güzel hizmetleri yapan Mansur Başkanımızla bugün burada bizim toplanmamıza katkı sağlayan, emek veren Ankara il örgütümüz, il başkanımızla, bütün milletvekillerimizle, belediye başkanlarımızla birlikte Gazi'ye, Atatürk'e doğru yürüyüşe geçerken Silivri'deki bütün arkadaşlarımızla selam olsun. Onları yürekten selamlıyoruz."

"Burada bizi durdurmak isteyenlere, bize engel olmak isteyenlere bir kez daha milletin gücünü ve bizim onlardan aldığımız gücü göstermek isteriz" diyen Özel, hep birlikte Anıtakbire yürüyeceklerini söyledi.

CHP Genel Başkanı Özel, daha sonra partililer ve vatandaşlarla Anıtakbire yürüdü. (AA)

tekstil işçisi vatandaşımızın derhâl serbest bırakılması, hukuk devleti ilkesinin ve ifade özgürlüğünün gereğidir" dedi.

EKONOMİDE DENEY YAPMANIN BEDELİNİ HALK ÖDÜYOR

Konuşmasının devamında ekonomik krizin nedenlerine değinen Ekmen, "2018 yılında başlanan Başkanlık Sistemi ile birlikte Merkez Bankası rezervlerinin eritilmesi, enflasyon-faiz sarmalında yürütülen deneysel politikaların acı sonuçlarını hep birlikte yaşıyoruz. Bugünkü enflasyonun asıl sebebi AK Parti'nin ekonomi politikaları, Başkanlık Sistemi ve Sayın Cumhurbaşkanı'nın 'Ben bir ekonomistim' diyerek dünya tarihinde benzeri görülmemiş uygulamalara imza atması değilse nedir?" şeklinde sordu. (AA)

YakınPlan

Sami GÖKÇE



Deprem ve devlet!

Türkiye bulunduğu coğrafya itibarıyla en doğusundan batısına kadar bir deprem ülkesi.

Çocukum... evde akşamları "ajans" dinlenmek üzere açılan bir pilli radyomuz vardı. Bir akşam ilk haber olarak Gediz'de zelzele meydana geldiği ve çok sayıda köy evlerinin yıkıldığı, ölü yaralı olduğu anons edildi.

Zelzelenin ne olduğunu bilmiyordum.

Çıt çıkarmadan 19.00 "ajansını dinledikten sonra Arif Dedem'e sormuştum:

-Dede zelzele ne, niye ölmüşler?

Bu gün gibi anımsıyorum:

Arif Dedem, "Yer sallanır, evler yıkılır, eğer evler kerpiç ise toprak altında kalanlar ölür..."

Bizim evlerimiz ahşap ve çatısı da çinko! Deprem olsa bile ölmeyiz diye aklımdan geçirip rahatlamıştım. Ama evi kötü olanın zelzelede ölebileceğini hala anlayamamıştım.

Sonra biraz daha büyüyip daha çok "Ajans" dinleyince, okuma yazma öğrendikten sonra eve gelen gazetelerden deprem haberlerini daha bir dikkatle okumaya başladım.

Aradan yıllar geçmişti.

Ama beni en çok etkileyen, ilkökul öğrencisiyken radyodan duyduğum depremin etkisinin ne olduğunu, gazeteci olarak 17 Ağustos 1999 Gölcük depreminde hissettirm üstelik Ankara'dan... 7,5 şiddetinde depremde 18 bin 373 kişi hayatını kaybetmiş, resmi verilere göre 48 bin 901 kişi de yaralanmıştı. Evsiz kalanların sayısı ise 600 binden fazla olmuştu.

Görevli olarak bölgede çalıştım...

Çok geçmeden, 12 Kasım 1999 Düzce'de deprem oldu.7,2 büyüklüğündeki depremde 894 vatandaş hayatını kaybetti. İHA'nın geçtiği depremde ölen bir vatandaşın yanan görüntüsü halâ bellegimde. 2011 yılında ise Van'da önce, 7,2 sonra 5,6 büyüklüğündeki depremde 684 kişi hayatını kaybetmişti.

Arada yine depremler oldu...

Çocukluğumda duyduğum deprem haberlerinin en korkuncu ise 6 Şubat Kahramanmaraş depremiydi. Çalıştığım iş yeri Söğütözü'ndeki Koç Kulelerinin 9. katundaydı. Deprem anında bina mehteran bölüğü gibi iki ileri bir geri gidip gelince...

Efeliğe dokundurtmasam da arkadaşların çığlıklarını "Bu binalar depreme dayanıklı, Ankara yıkılsa bunlar ayakta kalır, bir şey olmaz..." diye teselli etmiştim.

6 Şubat Pazarcık ve Elbistan merkezli 11 ili etkileyen 7,7 ile 7,6 büyüklüğündeki iki depremde 52 binden fazla insan yaşamını kaybederken yüz binden fazla kişinin de yaralandığı açıklandı.

Peki iktidar ne yaptı?

Hiçbir şey.

Sadece laf üretti.

Hamaset yaptı...

Gölcük Depremi'nden sonra geçici olacağı açıklanan özel iletişim vergileri ve diğerlerinden toplanan vergi kalıcı hale getirildi.

Peki o vergiler deprem için mi harcandı?

Hayır?

Maliye Bakanı Mehmet Şimşek muhalefetin sorusu üzerine "O paralarla otoyol, köprü, tünel" yaptıklarını açıkladı.

Bu gün Silivri'de hapsedilen Ekrem İmamoğlu belediye başkanı seçilince ilk iş olarak depreme dayanıksız binaların tespiti ve dönüştürülmesi için proje geliştirdi.

Proje Çevre ve Şehircilik Bakanlığına ulaştırıldı. Dönemin Bakanı ortak çalışma yapılabileceğini açıkladı. Sonra bakanlıktan alındı.

İmamoğlu Belediye olarak projeyi ayakta tuttu.

Hak sahipleri adına kredi talebinde bulundu. Teminat olarak da KIPTAŞ'ı gösterdi.

Heyhaatt!

İktidar beklemediği yerden öneri gelince geliştirilen projeyi engelledi.

Nasıl mı?

İstanbul Büyükşehir Belediyesinin, Kentsel dönüşüm projesinde yer alan hak sahiplerine kamu bankalarının kredi vermesini engelleyerek.

Parası olan belediyenin de katkısıyla devam etti.

Olmayanlar ölmezlerse Ekrem İmamoğlu'nun Cumhurbaşkanı seçilmesini bekliyor!

Bu arada Ankara Valisi Vasip Şahin, CHP'nin İlk Meclis'ten Ata'nın ebedi İstiratğahına yürüyüşünün yasak olduğunu ve izin verilmeyeceğini açıkladı!

Sayın Valiye iki çözüm var:

Bir;

Kanunsuz emir olmaz, (Gösteri ve yürüyüş hakkı anayasal bir haktır)

İki;

Kanunsuz emirde ısrar ederseniz devletin valisi değil AKP'nin valisi olursunuz!

Yazık!

Anayasa Mahkemesi 63 yaşında

Türk yargı sistemindeki yerini 25 Nisan 1962'de alan Anayasa Mahkemesi, 63'üncü yaşını kutlamaya hazırlanıyor. Edinilen bilgilere göre, kuruluş yıl dönümü etkinlikleri kapsamında ilk olarak Anayasa Mahkemesi Başkanı Kadir Özkaya ile beraberindeki heyet, Anıtakbiri ziyaret edecek. Anayasa Mahkemesinin 63'üncü yıl dönümü etkinliklerine ilişkin yarın İstanbul

Dolmabahçe Sarayı'nda açılış töreni düzenlenecek. Başkan Kadir Özkaya, burada konuşma yapacak. Etkinlikler kapsamında 2 gün sürecek uluslararası sempozyum düzenlenecek.

Teması "21. Yüzyılda Anayasa Yargısının Geleceği" olarak belirlenen sempozyuma, 37 ülke ile 7 uluslararası kurum ve kuruluştan çok sayıda temsilci katılacak. (AA)

TIBBİ MALZEME , KİMYASAL MALZEME SATIN ALINACAKTIR HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK MERKEZLERİ (H) D.S.İ.

2 KALEM TIBBİ MALZEME ,2 KALEM KİMYASAL MALZEME mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN : 2025/535055
1-İdarenin
a) Adı : HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK MERKEZLERİ (H) D.S.İ.
b) Adresi : Adnan Saygun Cad. 06100 Sıhhiye ALTINDAĞ/ANKARA
c) Telefon ve faks numarası : 3123051105 - 3123114192
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu mal alımın
a) Adı : 2 KALEM TIBBİ MALZEME ,2 KALEM KİMYASAL MALZEME
b) Niteliği, türü ve miktarı : (2) KALEM TIBBİ MALZEME, (2) KALEM KİMYASAL MALZEME ALIMI

Ayrıntılı bilgi EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

c) Yapılacağı/ teslim edileceği yer : Hacettepe Üniversitesi Hastaneleri Tıbbi Malzeme ve Kimyasal Malzeme Ambarı
ç) Süresi/teslim tarihi : İhale listesinde yer alan 1., 2. ve 3. kalemlerindeki malzemelerin teslimatı 3 seferde yapılacak olup; ilk siparişleri sözleşmenin bağitlanmasını takiben derhal, 2. siparişleri 2025 yılı Ağustos ayı içerisinde, 3. siparişleri ise 2025 yılı Ekim ayı içerisinde verilecektir. 4. kalemindeki malzemenin teslimatı 2 seferde yapılacak olup; ilk siparişleri sözleşmenin bağitlanmasını takiben derhal, 2. siparişleri 2025 yılı Ağustos ayı içerisinde verilecektir. Yüklenici firmalar siparişlerini teslim etmeden önce Tıbbi Malzeme Ambarı Sorumlusu ile görüşerek teslimat tarihleri konusunda mutabakat sağlamaları gerekmektedir. Sipariş yazısı tebliğinden itibaren en geç 20 (yirmi) iş günü içerisinde teslimat yapılacaktır. Talep miktarındaki değişiklik siparişin öne veya arkaya alınmasını gerektirirse, bu durum en az 15 (on beş) gün öncesinden yükleniciye bildirilir. -Teslimatlar 19.12.2025 tarihini geçmeyecektir. -Yasal ve ek süre içerisinde yüklenici tarafından sipariş taahhüdü yerine getirilmedikçe aynı ürün için sonraki sipariş verilmeyecektir. Farklı ürünlerde ise idare sipariş tamamlanmadan bir sonraki sipariş vermeyebilir.
d) İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalanmasını takiben belirtilen süreler içerisinde.
3-İhalenin
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati : 16.05.2025 - 14:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) : Hacettepe Üniversitesi Döner Sermaye İşletmesi Sağlık Merkezleri Satınalma Müdürlüğü (H.Ü. Erişkin Hastanesi C Katı) Toplantı Salonu
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:
4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı

unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.
4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:
4.3.1. İsteklilerin teklifi kapsamında sunması gerektiği İdari Şartnamenin 7nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler:
BELGE
Firmanın Bayi ,Ana Bayi yada Tedarikçi kodunu gösterir belge
GARANTİYE İLİŞKİN BELGE
UYGUNLUK BELGESİ
Ürünlerin Sağlık Bakanlığınca Onaylandığını Gösterir Belge
YETKİ BELGESİ
4.3.2. Numune sunulması istenmektedir.
4.3.3. Demonstrasyon yapılması istenmektedir.
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir olup yerli mali teklif eden yerli istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10. Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15. Diğer hususlar:
Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

“Fırsatçı ev sahipleri emlak danışmanlarını aramasın”

ATEM Başkanı Hakan Akçam, İstanbul'da 23 Nisan'da meydana gelen deprem sonrası emlak sektöründe yaşanan haksız fiyat artışlarına sert tepki gösterdi. Akçam, deprem sonrası Ankara'da ev fiyatlarının hızla yükselmesinin endişe verici olduğunu belirterek, "Bu durum toplumumuzun dayanışma ruhuna aykırıdır. Fırsatçı ev sahipleri emlak danışmanlarını aramasın" dedi.

Metin FIRAT

İstanbul'da yaşanan deprem sonrası geçmiş olsun dileklerinde bulunan Ankara Tüm Emlakçılar Meslek Odası (ATEM) Başkanı Hakan Akçam, deprem sonrası Ankara'da ev fiyatlarının yükselmesini fırsatçılık olarak nitelendirdi. Akçam, “Ev sahiplerinin toplumsal dayanışma ruhuna uygun hareket etmeleri büyük önem taşıyor. Fırsatçı ev sahipleri emlak danışmanlarını aramasın” çağrısında bulundu.

Hakan Akçam yaptığı açıklamada, deprem gibi olağanüstü dönemlerde toplumsal dayanışmanın, birlik ve beraberliğin önemine dikkat çekti. Akçam, “Yaşanan felaketin ardından bazı ev sahiplerinin, vatandaşlarımızın zor durumlarından faydalanmaya çalıştığını üzümlere görüyoruz. Özellikle Ankara'da göç beklentisi nedeniyle kira ve satış fiyatlarında yapılan haksız artışlar bizleri derinden üzmüştür” ifadelerini kullandı.

“KRİZİ FIRSATA ÇEVİREN KARŞISINDA BİZİ BULACAKTIR”

TEDB Başkanı Akçam, Ticaret Bakanlığı'nın deprem sonrası emlak sektöründe oluşabilecek haksızlıkları engellemek adına yürüttüğü çalışmalarını desteklediklerini vurgulayarak, “Bakanlığımızın kararlı duruşu, bu süreçte çok değerli bir adım olmuştur. Biz de TEDB ve ATEM olarak haksız fiyat artışlarına karşı mücadelede üzerimize düşen sorumluluğu yerine getireceğiz. Deprem sonrası ilan platformlarından toplanan veriler doğrultusunda, satılık ve kiralık taşınmaz fiyatlarında haksız artış yapan tüm ev sahipleri hakkında gerekli idari yaptırımların hızla uygulanacağını



açıkça vurguluyorum. Bu, bir uyardır: Krizleri fırsata çevirmeye çalışan kim olursa olsun, karşısında yasalarmızı, kurumlarımızı ve vicdan sahibi toplumumuzu bulacaktır” dedi.

Hakan Akçam, son olarak ev sahiplerine seslenerek sözlerini şöyle sonlandırdı: “İnsanlık adına doğru bir

tutum sergileyin, fırsatçılığı bir kenara bırakın. Deprem gibi olağanüstü bir dönemde fırsatçılıkla hareket etmek, toplumsal vicdanın kabul edeceği bir davranış değildir. TEDB ve ATEM olarak, vatandaşlarımızın yanında olmaya ve adaleti sağlamak için Bakanlığımızla iş birliği içinde çalışmaya devam edeceğiz.”

Türkiye'den yılın ilk çeyreğinde 62 ülkeye hafif ticari araç ve kamyon satıldı

Türkiye otomotiv endüstrisinde hafif ticari araç-kamyonet ve kamyon grubunu kapsayan "eşya taşımaya mahsus motorlu taşıtlar" ihracatı yılın ilk çeyreğinde 1 milyar 535 milyon 907 bin dolar oldu.

Uludağ Otomotiv Endüstrisi İhracatçıları Birliği (OİB) verilerinden yapılan derlemeye göre, otomotiv endüstrisi bu yılın ilk 3 ayında 9 milyar 494 milyon 202 bin dolarlık ürün ihraç etti.

Bu rakamın yüzde 16,2'ini oluşturan "eşya taşımaya mahsus motorlu taşıtlar" ihracatı, ocak-mart döneminde, geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 10 düşüşle 1 milyar 705 milyon 908 bin dolardan 1 milyar 535 milyon 907 bin dolara geriledi.

Yılın ilk çeyreğinde 62 ülkeye hafif ticari araç-kamyonet ve kamyon ihracatı yapıldı. Sektörün, ocak-mart döneminde bu ürün grubunda en fazla ihracat yaptığı ülke Birleşik Krallık oldu.

Geçen yılın ilk 3 ayında 433 milyon 24 bin dolarlık "eşya taşımaya mahsus motorlu taşıtlar" dış satımı gerçekleştirilen Birleşik Krallık'a, bu yılın aynı döneminde yapılan ihracat yüzde 40'lık düşüşle 259 milyon 889 bin dolar olarak kayıtlara geçti.

İkinci sırada bulunan Almanya'ya yapılan ihracat, 2024'ün aynı dönemine göre yüzde 214 artışla 67 milyon 569 bin dolardan 230 milyon 482 bin dolara çıktı.

Sektör temsilcilerinin üçüncü sıradaki Slovenya'ya ocak-mart döneminde dış satımı, 2024'ün aynı dönemine kıyasla yüzde 10 azaldı. Bu illkeye geçen yıl ocak-mart döneminde 224 milyon 800 bin dolar olan ihracat, bu yılın aynı döneminde 201 milyon 931 bin dolar olarak kayıtlara geçti. Dördüncü sıradaki İspanya'ya gerçekleştirilen hafif ticari araç-kamyon ihracatı



ise yüzde 237 yükselişle 47 milyon 592 bin dolardan 160 milyon 515 bin dolara çıktı. Beşinci sıradaki İtalya'ya hafif ticari araç-kamyon ihracatı yılın ilk çeyreğinde, geçen senenin aynı dönemine kıyasla yüzde 41 düşüşle 264 milyon 581 bin dolardan 154 milyon 558 bin dolara geldi. Ocak-mart döneminde, Fransa 120 milyon 591 bin dolara altıncı, Belçika 92 milyon 416 bin dolara yedinci, Avusturya 22 milyon 487 bin dolarla sekizinci, İrlanda 20 milyon 310 bin dolarla dokuzuncu, Avustralya da 19 milyon 931 bin dolarlık hafif ticari araç-kamyon ihracatıyla onuncu sırada yer aldı. Bu sıralamaya göre, eşya taşımaya mahsus motorlu taşıtlar ihracatında ilk 10 ülkenin 8'i Avrupa Birliği (AB) üyesi ülkeler oldu. (AA)

Başkent EDAŞ, bakım ve yatırımlarıyla enerji altyapısını güçlendiriyor

Başkent EDAŞ, 2024 boyunca müşteri ve çözüm odaklı yaklaşımıyla Çankırı ve Karabük'te bakım, onarım ve yatırım faaliyetleri yürüterek belirlenen hedeflere başarıyla ulaştığını bildirdi.

Şirketten yapılan açıklamaya göre, Enerjisa Dağıtım Şirketleri'nin Ayedaş ve Toroslar EDAŞ ile birlikte elektrik dağıtım şirketinden biri olan Başkent EDAŞ, kesintisiz ve sürdürülebilir enerji hizmeti sunma hedefiyle çalışmalarını sürdürüyor.

Bu kapsamda Çankırı'da hizmet verdiği 2 bin 82 trafo ve 10 bin 116 kilometrelik enerji hattında sürdürülebilir ve kesintisiz enerji sağlamak için bakım, yenileme ve yatırım çalışmalarına devam eden şirket, Atkaracalar, Bayramören, Çerkeş, Eldivan, Ilgaz, Kızılırmak, Korgun, Kurşunlu, Orta, Şabanözü ve Yapraklı ilçelerinde toplamda 3 bin 109 aydınlatma armatürünün bakımını tamamladı.

Bunun yanı sıra, 22 pano, 45 trafo ve 36 dağıtım merkezinin bakımını yaparak enerji altyapısını güçlendirdi. Aynı dönemde 1871 kilometrelik hatın bakımını gerçekleştirerek sürdürülebilir enerji dağıtımına katkı sağladı. Ayrıca, 63 kilometrelik yeni kablo döşeme ve bin 124 yeni aydınlatma armatürünün montajını tamamlayan şirket, 22 yeni elektrik panosu ve 17 trafo merkezi kurarak altyapısını güçlendirdi.

KESİNTİSİZ VE GÜVENİLİR ENERJİ

Karabük'te de önemli çalışmalara imza atan Başkent EDAŞ, bölgede yaklaşık 180 bin aboneye daha kesintisiz ve güvenilir enerji sunma hedefiyle Merkez, Safranbolu, Eflani, Ovacık ve Yenice ilçelerinde toplam 3 bin 348 aydınlatma armatürünün bakımını tamamladı.

Aynı zamanda, önemli iç turizm noktalarının yer aldığı bölgede 1 pano, 57 trafo ve 73 dağıtım merkezinin bakımını gerçekleştiren şirket, 2024'te toplam 745 kilometrelik enerji hattının bakımını tamamlayarak enerji arzında süreklilik ve güvenilirliği artırdı. Geçen yıl için belirlenen yatırım hedefleri doğrultusunda 67 kilometrelik yeni enerji kablosu döşeyen şirket, ayrıca 723 yeni aydınlatma arma-türünün montajını tamamladı ve 62 yeni elektrik panosu ile 29 trafo merkezi kurarak altyapıyı önemli ölçüde güçlendirdi.

Tüm bu bakım, onarım ve yatırım rakamları ile Başkent EDAŞ, 2024'te Çankırı ve Karabük için belirlenen hedeflerin başarıyla gerçekleştirildiğini belirtti. Açıklamaya göre, enerji sektöründeki dijitalleşme sürecine öncülük eden Başkent EDAŞ, 2024'te operasyonel süreçleri iyileştirmek ve müşteri memnuniyetini arttırmak amacıyla teknoloji odaklı projelere hız verdi. Enerjisa Dağıtım Şirketleri'nin Afet ve Acil Durum Haberleşme Telsiz Sistemi Projesi kapsamında hayata geçirilen Mobil Haberleşme ve Şarj İstasyonları, kriz anlarında kesintisiz iletişim sağlayarak afet yönetimine önemli katkılar sundu. Müşteri hizmetlerinde de dijital çözümleri yaygınlaştıran Enerjisa Dağıtım Şirketleri, ChatVolt uygulaması ile kullanıcıların anlık mesajlaşma yoluyla daha hızlı ve etkin destek almasını sağladı. (AA)



KÖŞEĞEN

Kelime ATA



Bu ekonomi dikiş tutmaz

Dört mevsimi aynı anda yaşayan güzelim ülkede sefaletin baştan aşması olacak iş değil ama tek kaygısı kendi iktidarının devamlılığını sağlamak olan AKP açısından Türkiye, toz pembe görünüyör. Peki rakamlar, istatistikler neler söylüyor; hem de ola-bildiği kadar oynanmış resmi veriler, memleketin hal ve gidişatı hakkında nasıl bir fikir veriyor?

Hali pür melalimizi anlamaya bir ekonomi gaze-tesinin tek bir günlük sayısında yer alanları sıralamak dahi yeter de artar. Hepsini değil ama birkaç veriyi pespeşe sıralayayım:

TEPAV Doğrudan Yatırımlar Bülteni'nin 2024 Dördüncü Çeyrek sayısı yayımlandı. Buna göre, 2024'ün dördüncü çeyreğinde kurulan yabancı sermayeli şirket sayısı, geçen yılın aynı dönemine kıyasla yüzde 30,8 azalarak dikkat çekici bir gerileme gösterdi. Doğrudan yabancı yatırım net girişleri 1,3 milyar dolara gerileyerek geçen yılki seviyenin yüzde 35,6 altında kaldı. Bu dönemde doğrudan yatırım girişleri 3,7 milyar dolar olurken yurt dışına çıkan doğrudan yatırım miktarı 2,4 milyar doları buldu.

Türkiye'den yurt dışına yapılan doğrudan yatırımlar içinde gayrimenkul sektörü ağırlık taşımaya devam etti. 2024'ün son çeyreğinde bu alandaki yatırım payı gerilese de Yunanistan, Cezayir, Özbekistan ve Kazakistan'a yapılan yatırımlarda çarpıcı artışlar yaşandı. Özellikle Cezayir'e yapılan yatırımlar sıfırdan 150 milyon dolara yükselirken, Kazakistan, Özbekistan ve Yunanistan'a yapılan yatırımlar da katlanarak arttı.

BDDK'nın haftalık verilerine göre takipteki alacaklar artmaya başladı. 2024 yılı sonu itibarıyla 294 milyar TL olan tahsili gecikmiş alacaklar (TGA) 4 Nisan 2025 haftalık bankacılık verilerine göre 358,3 milyar TL'ye ulaştı. Yılbaşından bu yana %22 artış var.

2025 yılı 15 Nisan itibarıyla mahkemelerdeki icra iflas dosyası sayısı 23 milyon 147 bin 955'e ulaştı. Dosya sayısı mart sonuna göre 162 bin adet artış gösterdi. Yılbaşından bu yana ise mahkemelerdeki icra iflas dosyası sayısı 891 bin 835 adet arttı. İcra dosyası sayısı 31 Ocak 2025'te 22 milyon 295 bin 455'e, 28 Şubat 2025'te ise 22 milyon 604 bin 890'a ulaştı.

Bir başka veri de istihdamla ilgili. Yine TEPAV'ın verilerine göre kayıtlı çalışan sayısı da azaldı. Ocak 2025 verilerine göre toplam istihdamda Ağustos 2024'ten bu yana gözlenen gerileme eğilimi Ocak 2025'te de devam etti ve son dört aydaki düşüş 542.013'e yükseldi. İstihdam özellikle imalatla daralmaya devam etti.

İflaslar, konkordatolar patladı; ev sahibi kiracı anlaşmazlıkları had safhada. Asgari ücretli aklılla boğuşurken milyonlarca işsizi hatırlayan dahi yok.

İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun diplomasının iptali ile başlayan, tutuklanmasıyla devam eden süreçte borsa çöktü, ri-vayet odor ki Merkez Bankası rezervlerinden 50 milyar dolar, sırf dövizli tutmak için harcandı. O da yetmedi, Merkez Bankası faizleri yüzde 50'lere kadar çıkardı. Birçok yorumcu bunun da yetmeyeceğini, ani bir kur şokunun yaşanabileceğini belirtiyor.

Ve bu faiz kararının, reel sektörü tamamen boğacağını söylemek için kahin olmaya gerek yok. Çünkü, kredi faizlerindeki her yükseliş, firmaların finansmana erişimini daha da zorlaştırıyor. Nitekim, iflas ve konkordatolar, tarihinde rekor üstüne rekor kırıyor.

TOBB'un her ay açıkladığı açılan ve kapanan işyerleriyle ilgili istatistikleri de kapanmaların arttığını,yeni işyeri açma oranlarının da gerilediğini gösteriyor bize... Nitekim, eskiden hava parası ödenerek ancak kiralananbilen işyerlerinin birer birer tabelasını indirdiklerini, dükkanların aylarca boş kaldıklarını görmek artık hiç birimizi şaşırtmıyor.

Şu çok açık, AKP milyonların cebinden aldıklarıyla bir avuç zümreyi zenginleştirmeye devam ediyor. Yaşanan bölüşüm sorunlarına ve gelir dağılımı adaletsizlerine kırıklarla dolu demokrasi karnesi de eklenince ortaya bir büyük buhran çıkıyor.

İŞKUR Gençlik Programı ile 82 binden fazla öğrencinin kariyer yolculuğu başladı

Üniversite öğrencilerinin mezuniyetleri sonrasında iş gücü piyasasına geçişlerini kolaylaştırmak için hayata geçirilen programdan 82 bin 570 öğrenci yararlandı, programa 437 bin 215 öğrenci başvurdu. Programa en fazla başvurunun yapıldığı il, 25 bin 234 başvuru ile Ankara olurken, bunu sırasıyla İzmir, İstanbul, Konya, Sivas, Erzurum, Kayseri, Antalya, Samsun ve Eskişehir izledi.

Türkiye İş Kurumu (İŞKUR) tarafından üniversite öğrencilerinin mezuniyetleri sonrasında iş gücü piyasasına geçişlerini kolaylaştırmak için hayata geçirilen İŞKUR Gençlik Programı'ndan bugüne kadar 82 bin 570 öğrenci yararlandı.

İŞKUR, istihdamın korunması ve artırılması, işsizliğin azaltılması, işsizlerin mesleki niteliklerinin geliştirilmesiyle kadınlar, gençler, engelliler, uzun süreli işsizler ve eski hükümlüler gibi özel politika gerektiren grupların iş gücü piyasasına kazandırılması amacıyla çalışmalarını sürdürüyor.

Bu kapsamda üniversite öğrencilerinin akademik eğitimlerini sürdürürken aynı zamanda iş dünyasına geçiş yapmaları ve çalışma hayatında tecrübe sahibi olmaları amacıyla geçen ay İŞKUR Gençlik Programı başlatıldı.

Genç istihdamının artırılması için düzenlenen programda 127 kamu üniversitesiyle yapılan işbirliği çerçevesinde öğrenciler, hem teorik eğitimlerini alıyor hem de belirli alanlarda çalışarak iş gücü piyasasına hazırlanıyor.

437 BİN 215 ÖĞRENCİ BAŞVURU YAPTI

Programa başvurular İŞKUR Gençlik Platformu, İŞKUR mobil uygulama ve e-Şube, Alo170 ve Çalışma ve İş Kurumu İl Müdürlükleri ile Hizmet Merkezleri üzerinden yapılabilir. Bu doğrultuda üniversite öğrencilerinin mezuniyetleri sonrasında iş gücü piyasasına geçişlerini kolaylaştırmak için hayata geçirilen İŞKUR Gençlik Programı'na bugüne kadar 437 bin 215 öğrenci başvurdu.



Üniversitelerde çekilen kuralar sonucunda toplamda 82 bin 570 öğrenci, söz konusu programdan yararlanma imkanı yakaladı. Programa en fazla başvurunun yapıldığı il, 25 bin 234 başvuru ile Ankara oldu. Onu sırasıyla İzmir, İstanbul, Konya, Sivas, Erzurum, Kayseri, Antalya, Samsun ve Eskişehir izledi.

Öğrenciler, program kapsamında sürdürülebilir kampüs, kampüs altyapı ve bakım faaliyetleri, sosyal ve kültürel etkinlikler, akademik, idari destek ve toplumsal hizmet ile işbirliği, öğrenci gelişim ve uyum, dijital dönüşüm ve inovasyon gibi faaliyetlerinin desteklenmesi gibi ana faaliyetler ve bunlara bağlı alt faa-

liyet alanlarında çalışmalarını gerçekleştiriyor. Haftada en az 1, en fazla ise 3 gün işbaşı yapabilen öğrenciler, günlük 1083 lira cep harçlığı alıyor ve genel sağlık sigortası ve iş kazası/meslek hastalığı sigortaları İŞKUR tarafından karşılanıyor. Ayrıca öğrencilerin, sigortalı bir işte çalışmalarının önünde herhangi engel de bulunmuyor.

Öte yandan, program kapsamında öğrencilere bireysel danışmanlığın yanı sıra iş arama, finansal okuryazarlık, öz geçmiş hazırlama, mülakat teknikleri gibi konularda eğitimler verilerek iş gücüne katılmaları noktasında destekleyici faaliyetler de gerçekleştiriliyor. (AA)

Ruh sağlığınız için ağız sağlığına da dikkat edin!

Ağız, Diş ve Çene Radyolojisi Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Büşra Sınnmaz, “Kronik stresin de oral sağlık üzerinde olumsuz etkileri olduğu biliniyor. Bireylerin hem ağız hem de zihinsel sağlıklarını koruyabilmesi için stres yönetimi önem arz eder.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Ağız, Diş ve Çene Radyolojisi Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Büşra Sınnmaz, ağız sağlığının psikolojik sağlıkla ilişkisini değerlendirdi. Günlük ağız bakım rutinlerinin, yalnızca diş sağlığı değil, zihinsel sağlık açısından da hayatı önem taşıdığını vurgulayan Ağız, Diş ve Çene Radyolojisi Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Büşra Sınnmaz, “Kronik stresin de oral sağlık üzerinde olumsuz etkileri olduğu biliniyor. Bireylerin hem ağız hem de zihinsel sağlıklarını koruyabilmesi için stres yönetimi önem arz eder.” dedi. Sınnmaz ayrıca diş fırçalama, diş ipi kullanımı ve ağız gargarası gibi temel alışkanlıkların yanı sıra sağlıklı beslenme ve düzenli diş hekimii kontrollerinin önemini anlattı. Ağız sağlığının, bireylerin genel sağlığı ve yaşam kalitesi üzerinde önemli bir etkiye sahip olduğuna vurgu yapan Dr. Öğr. Üyesi Büşra Sınnmaz, “Mevcut literatür, oral sağlık durumunun bireylerin psikososyal iyi oluşu ile doğrudan ilişkili olduğunu ortaya koymaktadır. Bireylerin hem ağız hem de zihinsel sağlıklarını destekleyebilmesi için günlük rutinlerine ağız bakım uygulamalarını dahil etmeleri önemli.” şeklinde konuştu.

Günlük rutinde uygulanması gereken adımlara değinen Sınnmaz, şunları söyledi: “Amerikan Diş Hekimliği Birliği ve Dünya Sağlık Örgütü rehberlerine göre, dişlerin günde en az iki kez, florür içeren diş macunlarıyla fırçalanması, plak birikiminin ve diş çürüklerinin önlenmesi açısından elzemdir. Dişler arası bölgelerde biriken plak ve gıda artıklarının uzaklaştırılması için günlük diş ipi kullanımı, ağız bakımında kritik bir rol oynar. Özellikle klorheksidin veya esansiyel yağlar içeren ağız gargaralarının düzenli kullanımı, oral mikrobiyotayı dengeler. Karbonhidrat ve asit içeriği yüksek gıdaların aşırı tüketimi, diş yüzeyinde demineralizasyon



ya da yona neden olarak çürük insidansını artırabilir. Antioksidanlar ve antiinflamatuar bileşenler içeren besinlerin tüketimi ise ağız sağlığını destekleyici etki gösterebilir. Klinik bulguların erken dönemde tespit edilmesi ve gerekli önleyici veya terapötik müdahalelerin zamanında uygulanabilmesi için altı ayda bir profesyonel diş hekimii muayenesine gidilmelidir.”

Ağız sağlığının korunmasının, bireylerin psikolojik iyi oluşunu da doğrudan desteklediğine dikkat çeken Dr. Öğr. Üyesi Sınnmaz, “Estetik kaygılar, halitozis (ağız kokusu) ve diş kayıpları gibi durumlar, bireylerin sosyal yaşamlarını olumsuz yönde etkileyerek anksiyete ve

depresyon gelişimine zemin hazırlayabiliyor.” ifadelerinde bulundu.

Öte yandan, kronik stresin de oral sağlık üzerinde olumsuz etkileri olduğunu hatırlatan Sınnmaz, sözlerini şöyle sürdürdü: “Psikolojik stres, kortizol düzeylerinde artışa neden olarak immün yanıtı baskılayabilir ve periodontal dokuların inflamasyona yatkınlığını artırabilir. Ayrıca, stres kaynaklı brüksizm, tırnak yeme gibi para-fonksiyonel alışkanlıklar, temporomandibular eklem bozukluklarına ve diş aşınmalarına neden olabilir. Dolayısıyla, bireylerin hem ağız hem de zihinsel sağlıklarını koruyabilmesi için stres yönetimi önem arz eder.”

“Deprem korkusu uzun süre devam ediyorsa uzmandan destek alınmalı”

Klinik Psikolog Sermin Bozbağ, İstanbul’da meydana gelen 6,2 büyüklüğündeki depremin ardından yaşanan yoğun kaygı ve korkuya dikkat çekerek, “Deprem anında yaşanan korku, vücudun doğal savunma tepkisidir. Ancak bu durum uzun süre devam ediyorsa mutlaka bir uzmandan destek alınmalıdır” dedi. Deprem anında yaşanan bu yoğun duyguların doğal ve insanın hayatta kalma içgüdüsüne bağlı olduğunu belirten Medipol Koşuyolu Hastanesi’nden Klinik Psikolog Sermin Bozbağ, özellikle güvenli hissinin sarsılma-sıyla birlikte bireylerde geçici veya kalıcı psikolojik etkilerin ortaya çıkabileceğine dikkat çekti. Deprem sonrası kaygının bir süre devam etmesinin normal olduğunu ifade eden Bozbağ, bu sürecin sağlıklı bir şekilde atlatılması için bireylerin hem kendileriyle hem de aile bireyleriyle özellikle de çocuklarla doğru iletişim kurmasının önemine değindi.

‘GÜVENLİK ALGISINDAKİ BOZULMA KORKUYU TETİKLER’

Deprem anında kişinin kendini güvende hissetme ihtiyacının ortaya çıktığını söyleyen Bozbağ, “Bu gibi durumlarda vücudumuz kendini korumaya alır. Kalp çarpıntısı, baş dönmesi, sersemlik, nefes alamıyormuş gibi hissetme gibi belirtiler yaşayabiliriz. Bu da son derece doğaldır” dedi.

Korkunun oluşmasının temelinde güvenlik algısındaki sarsıntının yattığını belirten Bozbağ, “Deprem korkusuyla baş etmede aile içindeki iletişim, hazırlıklı olmak ve plan yapmak bu süreçte oldukça önemlidir. Depremden önce çocuklarla konuşmak, evde güvenli alanların neresi olabileceğini belirlemek, çocuklara depremi oyuncaklarla anlatmak gibi hazırlıklar çocukların bu süreci daha az travmatik geçirmesine katkı sağlar” diye konuştu.

Kişinin kontrol edebildiği unsurlara odaklanmasının psikolojik olarak rahatlatıcı olduğunu ifade eden Bozbağ, “Deprem çantası hazırlamak, evin sağlamlığı hakkında bilgi edinmek, güvenli alanları belirlemek gibi adımlar kişiye güç kazandırır. Bu sayede birey, tamamen çaresiz olmadığını hisseder. Depremin ardından oluşan kaygının bir süre devam etmesinin doğal-dır. Ancak bu belirtiler bir ayı geçiyorsa veya kişi gündelik yaşamını sürdürmekte zorlanıyorsa, uykusuzluk, kabuslar, ani irkilmeler yaşıyorsa mutlaka bir uzmandan destek alınmalıdır” dedi. (DHA)

Kanserde bireysel ve hedef odaklı tedaviler başarı şansını artırıyor

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Onkoloji Öğretim Üyesi Prof. Dr. Uğur Coşkun, "Kanser hastalarını eskisinden farklı olarak bireysel değerlendiriyoruz. Artık her hastanın kendi tümörünün özelliklerini tespit ediyoruz ve ona göre tedavi seçenekleri uyguluyoruz. Onkolojide yaşanan en büyük gelişme, akıllı ilaçların bulunması, bir diğer ismiyle hedefe yönelik tedavilerdir" dedi.

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Onkoloji Öğretim Üyesi Prof. Dr. Uğur Coşkun, kanserde bireyselleştirilmiş ve "akıllı ilaç" olarak da bilinen hedef odaklı tedavilerin ön plana çıktığını, bunun hastalarda daha az yan etki ve tedavi başarısında artış imkânını sağladığını bildirdi.

Prof. Dr. Coşkun, kanser tedavisinde son yıllarda yaşanan gelişmeler ve yeni çalışmalar hakkında bilgi verdi. Son yıllarda onkoloji alanında önemli mesafelerin katedildiğine dikkati çeken Coşkun, "Onkoloji alanında yaşanan en büyük gelişme, akıllı ilaçların bulunması, bir diğer ismiyle hedefe yönelik tedavilerdir. Akıllı ilaçların kullandığımız tedaviler, tümörün yani kanser hücrelerinin ne şekilde geliştiğini, ne şekilde yayıldığını saptadıktan sonra o yollara karşı geliştirilmiş olan tedavilerdir" dedi.

Akıllı ilaçların hastalarda kemoterapiye kıyasla daha az yan etkiye yol açtığını söyleyen Coşkun, "Son dönemde sayısı gittikçe artan akıllı ilaçlar, daha çok tümörü, kanser hücrelerini hedefliyor. Dolayısıyla normal, sağlıklı hücreler daha az zarar görüyor ve hastalarımız daha az yan etkiyle karşılaşıyor." bilgisini paylaştı.

"AKILLI İLAÇ TEDAVİSİNİ DAHA UZUN SÜRE KULLANMA İMKANIMIZ VAR"

Coşkun, akıllı ilaçların da bazı etkilerinin bulunduğunu ancak bu etkinin genellikle daha düşük olduğunu dile getirerek, "Akıllı ilaç tedavisini daha uzun süre kullanma imkanımız var. Yayılmış, ilerlemiş kanserde kemoterapi etkili dahi olsa belirli bir süreden sonra bu tedaviyi veremiyoruz çünkü yan etkiyi hastanın kaldırması mümkün değil. Böbrek, kalp ve karaciğer gibi birçok organ zarar görebiliyor ama

akıllı ilaçlar fayda ederse bunları yıllarca kullandığımız hastalarımız olabiliriz." ifadelerini kullandı.

Akıllı ilaç tedavisinin uygulama yöntemlerine ilişkin bilgi veren Coşkun, bu tedaviyi uygulamaya karar vermeden önce hastadaki tümör üzerinde moleküler incelemeler yapıldığını ve buna göre karar verildiğini söyledi.

“METASTAZA RAĞMEN İYİLEŞME SAĞLANABİLEN HASTALAR VAR”

Hedefe yönelik akıllı ilaçların en çok kullanıldığı alanlardan birinin akciğer kanseri olduğunu belirten Coşkun, bunun dışında cilt kanseri, böbrek tümörleri, meme, bağırsak kanseri, mide kanseri gibi rahatsızlıklarda da akıllı ilaç tedavisine başvurulabildiğini anlattı.

Prof. Dr. Coşkun, "Eskiden meme kanseri metastaz yaptığında birçok kanserde olduğu gibi artık geri dönüşümsüz diye düşünür, tamamen iyileşme şansı hiç aklımıza gelmezdi. Bir meme kanserinin yaklaşık yüzde 25’lik türünde reseptör var. Bu reseptörün pozitif olduğu hastalarda kullandığımız çok etkili akıllı ilaçlar var. Hastalık yayılmış dahi olsa birçok hastamızda tamamen iyileşme sağlayabiliyoruz. Bu tedaviyi kestikten sonra hastalığın bir daha tekrarlamadığını da görebiliyoruz." şeklinde konuştu.

Kemoterapinin de hala önemli tedavi seçeneği olduğunun altını çizen Coşkun, bazı kanser türlerinin kemoterapiyle tamamen kontrol altına alındığını, birçok hastalıkta ise akıllı ilaçların kemoterapiyle birlikte kemoterapi yerine veya kemoterapi bittikten sonra kullanıldığını dile getirdi.

"TÜMÖRÜN GENETİK HARİTASININ ÇIKARILMASI GÜNDEMDE"

Coşkun, kanser tedavisinde artık bireyselleştirilmiş, kişiye özel yaklaşımların da ön plana çıktığına işaret ederek, şunları kaydetti: "Her kanser hastasını eskisinden farklı olarak bireysel olarak değerlendiriyoruz. Her meme, akciğer kanseri artık günümüzde aynı değil. Belki bundan 5-10 sene önce tedaviler çok daha standart ve sabitti. Artık her hastanın kendi tümörünün özelliklerini mümkün olduğunca tespit ediyoruz ve ona göre tedavi seçenekleri uyguluyoruz. Son dönemde bir de tümörün genetik haritasının çıkarılması gündemde. Bunun için de hem ülkemizde hem de yurt dışında testler yapılıyor." (AA)

Çörek otu yağının radyoterapi ve kemoterapiyle kanser hücrelerini öldürdüğü tespit edildi

Necmettin Erbakan Üniversitesi'nde yürütülen TÜBİTAK destekli 6 yıl süren araştırmanın sonuçları uluslararası bilimsel bir dergide yayımlandı. Çalışmanın yürütücüsü Prof. Dr. Mehmet Gürbilek, "Çörek otu yağı, timokinon içeriyor. Timokinonla tedavi süreci gerçekleştirildi. Hem radyoterapi hem de kemoterapiye timokinon eklendiğinde, kanser hücrelerinin öldürülmesine önemli bir katkı sağlandığını gördük" dedi.

Necmettin Erbakan Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde yapılan çalışmada, çörek otunun etken maddesi timokinonun, kemoterapi ve radyoterapi süreçlerine eklenmesiyle kanser hücrelerini önemli oranda yok ettiği belirlendi.

Türkiye Bilimsel ve Teknolojik Araştırma Kurumu (TÜBİTAK) tarafından desteklenen ve 6 yıl süren bilimsel çalışmada, çörek otu bitkisinin içeriğinde bulunan timokinon maddesinin akciğer kanseri hücreleri üzerindeki etkisi araştırıldı.

Tıbbi biyokimya, immunoloji, radyasyon onkolojisi ve genetik gibi alanlardan akademisyenlerin katkı sunduğu projede, çörek otunun en etkili bileşeni olan timokinonun kanserli hücrelerde apoptoza (programlı hücre ölümü) tetiklediği tespit edildi. Necmettin Erbakan Üniversitesi Tıp Fakültesi Biyokimya Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Mehmet Gürbilek ve ekibinin yürüttüğü bilimsel çalışma, Q1 kategorisinde yer alan saygın bir bilimsel dergide yayımlandı.

"KANSER HÜCRESİNİN ÖLÜM ORANLARI DAHA YÜKSEK BULUNDU"

Prof. Dr. Mehmet Gürbilek, yürütülen araştırmanın akciğer kanseri hücreleri üzerinde yoğunlaştığını belirtti. Çalışmanın temel amacının, çörek otu yağındaki etken madde olan timokinonun kanser tedavisi üzerindeki etkilerini belirlemek olduğunu ifade eden Gürbilek, "Çörek otu yağı, timokinon içeriyor. Timokinonla tedavi süreci gerçekleştirildi. Hem radyoterapi hem de kemoterapiye timokinon eklendiğinde, kanser hücrelerinin

öldürülmesine önemli bir katkı sağlandığını gördük. Timokinon eklenen hem radyoterapi grubunda, hem de kemoterapi grubunda kanser hücrelerinin ölüm oranları daha yüksek bulundu." diye konuştu.

"ÜLKEMİZ ADINA ÖNEMLİ BİR BİLİMSEL KAZANIM"

Sonuçların hücre kültürü ortamında yapılan testlerle elde edildiğini belirten Gürbilek, şunları kaydetti: "Gördük ki timokinon, hem tek başına kanser hücrelerini öldürebiliyor hem de mevcut tedavilerin etkinliğini anlamlı şekilde artırabiliyor. Timokinonun modern tedavi yöntemlerine destek olabilecek seviyede etkinliğe sahip olduğunu bilimsel olarak gösterdik. Bundan sonraki hedefimiz, bu maddenin ilaç formuna dönüştürülerek klinik kullanıma sunulması. Altı yıl süresince planlama aşamasından yayın aşamasına kadar büyük bir özveriyle çalıştık. Bu proje, hem üniversitemiz hem de ülkemiz adına önemli bir bilimsel kazanım."

Gürbilek, araştırma sonuçlarının, dünyanın saygın bilimsel dergilerinden biri olan Q1 kategorisindeki Radiaton Biology dergisinde yayımlandığının altını çizerek, bunun Türkiye’de tıbbi ve aromatik bitkiler üzerine yapılması en kapsamlı çalışmalardan biri olduğunu vurguladı.

Çörek otunun, İslam literatüründe "ölümden başka her derde deva" olarak tanımlandığını hatırlatan Prof. Dr. Gürbilek, bu geleneksel bilginin artık bilimsel temellere dayandığını sözlerine ekledi. (AA)



İLAN MAMAK BELEDİYE BAŞKANLIĞI İMAR VE ŞEHİRCİLİK MÜDÜRLÜĞÜ

İlçemiz Üreğil mahallesi 51266 ada 1 ve 2 numaralı parselleri kapsayacak şekilde hazırlanan 86265 numaralı parselasyon planı Belediyemiz Encümeninin 12.02.2025 tarih ve 87/87 sayılı kararı ile uygun görülmüş olup, Ankara Büyükşehir Belediye Encümeninin 27.03.2025 tarih ve 894/969 sayılı kararı ile onaylanmıştır. 86265 numaralı parselasyon planı Belediyemiz ilan panosunda 25.04.2025 - 26.05.2025 tarihleri arasında askıya çıkarılacaktır. İlgililere Duyurulur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2209249

ADALET BAKANLIĞINDAN

Ankara (Kapatılan) 3.lcra Müdürlüğünün 1980/4849 Esas (Ankara 8. Genel İcra Müdürlüğünün 2023/92026 Yeni Esas) sayılı dosyasının imha edilmesi olduğu anlaşıldığından, 4473 sayılı Yangın, Yersarsıntısı, Seylâp veya Heyelân Sebebiyle Mahkeme ve Adliye Dairelerinde Ziyaa Uğrayan Dosyalar Hakkında Yapılacak Muamelelere Dair Kanun hükümlerinin söz konusu dosya için uygulanmasına ve anılan Kanun hükümleri gereğince işlem yapılmasına karar verildiği ilân olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2211854

Ankara’daki Nöbetçi Eczaneler

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Ağaoğlu Eczanesi	Keçiören	03122129900	Mehtap Akın Eczanesi	Pursaklar	03123288855
Alp Eczanesi	Haymana	03126580903	Meral Uzunöz Eczanesi	Şereflikoçhisar	03126876218
Alper Eczanesi	Etimesgut	03122602527	Mty Eczanesi	Çubuk	03128386000
Arcadia Park Eczanesi	Etimesgut	03125024283	Murat Eczanesi	Beypazarı	03127622992
Aylin Eczanesi	Çankaya	03122151525	Murat Şifa Eczanesi	Mamak	03123890989
Beril Bulut Eczanesi	Çankaya	03125045152	Nane Eczanesi	Kızılcahamam	03127366699
Beyza Atman Eczanesi	Mamak	03123202140	Nare Eczanesi	Etimesgut	03125030565
Buse Eczanesi	Gölbaşı	03124847924	Nergiz Eczanesi	Yenimahalle	03123453076
Cadde Tunus Eczanesi	Çankaya	03122120684	Nilüfer Eczanesi	Polatlı	03126235969
Can Eczanesi	Nallıhan	03127855636	Nur Eczanesi	Çamlıdere	03127531017
Çalışkan Eczanesi	Ayaş	03127121829	Okuyan Eczanesi	Altındağ	03123750718
Dönmez Eczanesi	Kalecik	03128571042	Özgem Eczanesi	Yenimahalle	03122550808
Efendioğlu Eczanesi	Sincan	03122633015	Özvural Eczanesi	Keçiören	03123228341
Elif Eslem Eczanesi	Çankaya	03122868647	Sevgi Eczanesi	Kahramankazan	03128000015
Emirhan Eczanesi	Sincan	03122761211	Sezenler Eczanesi	Kızılay	03122292906
Erkan Eczanesi	Sincan	03125434342	Sönmez Eczanesi	Elmadag	03128633223
Evren Eczanesi	Evren	03128935068	Şans Eczanesi	Yenimahalle	03122552003
Ferda Eczanesi	Yenimahalle	03123441314	Şenbabacan Eczanesi	Keçiören	03123566636
Funda Eczanesi	Sincan	05427187313	Temel Eczanesi	Çankaya	03122290415
Gülray Eczanesi	Etimesgut	05324136671	Temelli Pınar Eczanesi	Sincan	05069267388
Günebakan Eczanesi	Çankaya	03124834200	Vereseği Güdül Eczanesi	Güdül	03127281533
Kentpark Eczanesi	Çankaya	03122199059	Yağcıoğlu Eczanesi	Altındağ	03123198421
Kırmızı Eczanesi	Çankaya	03124959030	Yeni Bala Eczanesi	Bala	03128761376
Kürşat Eczanesi	Mamak	03123751111	Yeni Çankaya Eczanesi	Çankaya	03124411870

Ziraat Bankkart seriyeye galibiyetle başladı

Voleybol SMS Grup Efeler Ligi final serisi ilk maçında Ziraat Bankkart, konuk ettiği Galatasaray HDI Sigorta'yı 3-0 yendi. Final serisinde başkent ekibi, 1-0 öne geçti. Beş maç üzerinden oynanacak final serisinde üç (3) galibiyete ulaşan takım sezonu şampiyon olarak tamamlayacak.

Türkiye Voleybol Federasyonunun Başkent'teki tesislerinde oynanan maçın birinci setine etkili başlayan sarı-kırmızılı takım, ilk bölümde 7-5 üstünlük sağladı. Tamamen dolu salonda taraftarın desteğini de alan Ziraat Bankkart, daha sonra 7-7 eşitliği yakaladı. Karşılıklı sayılarla devam eden maçta, ilk setin ilerleyen bölümünde 14-11 başkent ekibi öne geçmeyi başardı ve rakibine mola aldırdı. Kalan bölümde de üstün oyununu sürdüren Ziraat Bankkart, ilk seti 25-19 kazandı.

İkinci setin başlarında da iyi oyununu sürdüren başkent ekibi, bu setin ilk bölümünde de 9-6'lık skor üstünlüğü yakaladı. Mücadeleyi bırakmayan Galatasaray HDI Sigorta, daha sonra 9-9 eşitliği sağladı. Setin ilerleyen bölümünde daha kolay sayı üreten Ziraat Bankkart, farkı 6 sayıya kadar çıkarttı: (23-17). Üstünlüğünü koruyan başkent ekibi bu seti ise 25-21 kazandı ve setlerde 2-0'lık avantaj yakaladı.

Üçüncü sete daha etkili başlayan Galatasaray HDI Sigorta, setin ilk bölümünde 5 sayılı farka ulaştı: (3-8). Başkent ekibinin bulunduğu sayılara rağmen setin son bölümüne sarı-kırmızılı takım, 16-19 önde girmeyi başardı. Setin son bölümünde maçı bırakmayan başkent ekibi, 21-20 öne geçti. Ancak İstanbul ekibi de çekişmeli geçen setin son bölümünde pes etmedi ve 22-22 eşitliği sağladı. Kıran kırana geçen maçın son dakikalarında 25-24 üstünlük sağlayan başkent ekibi, uzun mücadelede sahne olan maç sayısında Clevenot ve Vahit Emre Savaş'ın blokuyla seti 26-24, maçı da 3-0 kazandı.

Ligin normal sezonunda ilk devrede İstanbul'da ikinci devrede ise Ankara'da oynanan maçlarda Ziraat Bankkart, Galatasaray HDI Sigorta'yı 3-0 yenmişti.

Beş maç üzerinden oynanacak final serisinde üç (3) galibiyete ulaşan takım sezonu şampiyon olarak tamamlayacak. Final serisinin ikinci maçı yarın TVF Burhan Felek Voleybol Salonu'nda oynanacak. (AA)



Galatasaray'da hedef çift kupa

Sarı-kırmızılı kulübün başkan yardımcısı Niyazi Yelkencioğlu, "Hangi takımla oynarsak oynayalım tabii ki kazanmak için oynayacağız. Çünkü 5 senedir Türkiye Kupası'nı alamadık. Müzesinde en çok Türkiye Kupası olan takım Galatasaray. O kupalara bir tane daha eklemek istiyoruz. En büyük hedefimiz şampiyonluk, 25. şampiyonluğu kazanıp hakiki 5. yıldızı takmak. Bunun için de hem futbolcularımız hem teknik heyetimiz büyük bir ciddiyet içinde işlerini yapıyor. Az kaldı. Güzel günleri göreceğiz, şampiyon olacağız" dedi.

Galatasaray Kulübü Başkan Yardımcısı Niyazi Yelkencioğlu, Trendyol Süper Lig'de şampiyon olarak 5. yıldızı takmak istediklerini söyledi.

Yelkencioğlu, sarı-kırmızılı kulübün 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı için Florya Metin Oktay Tesisleri'nde düzenlediği şenlikte açıklamalarda bulundu.

23 Nisan etkinliğine değinen Yelkencioğlu, "23 Nisan, Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün çocuklara armağan ettiği çok önemli bir gün. Bu önemli günde bütün üyelerimiz, onların çocukları ve torunlarıyla Florya'daki son etkinliğimizi yapmak istedik. Her ikisi de önemli, Florya'da son etkinliği yapmak da 23 Nisan'da. Galatasaray ailesi olarak burada bulunmak da çok önemli. İkisini birlikte yaşıyoruz. Galatasaray, çok büyük ve güzel bir aile. Gün geçtikçe daha çok genç taraftar ediniyoruz. İnşallah her şey güzel olacak. Kemerburgaz'daki tesislerimize taşındık. İnşallah bundan sonraki kutlamaları da yeni yerimizde yaparız." diye konuştu.

Ziraat Türkiye Kupası'nda finale çıktıklarını hatırlatan Yelkencioğlu, "Her zaman, 'Mayıslar bizimdir.' diyoruz. Türkiye Kupası'nda bir final maçımız var. Kıymetli bir rakibimizle oynayacağız. Ya Göztepe ya Trabzonspor'dan biriyle karşılaşacağız. İkisi de çok kıymetli takımlar. Hangi takımla oynarsak oynayalım tabii ki kazanmak için oynayacağız. Çünkü 5 senedir Türkiye Kupası'nı alamadık. Müzesinde en çok Türkiye Kupası olan takım Galatasaray. O kupalara bir tane daha eklemek istiyoruz." ifadelerini kullandı.

Yelkencioğlu, Trendyol Süper Lig'de bitime 6 hafta kala en yakın takipçileri Fenerbahçe'nin 5 puan önünde olduklarını vurgulayarak, "Ligde daha alınacak 18 puan var. Hiçbir şeyin garantisi yok. Matematiksel olarak şampiyonluğu garantilemedik. Tabii ki en büyük hedefimiz şampiyonluk, 25. şampiyonluğu kazanıp hakiki 5. yıldızı takmak. Bunun için de hem futbolcularımız hem teknik heyetimiz büyük bir ciddiyet içinde işlerini yapıyor. Az kaldı. Güzel günleri göreceğiz, şampiyon olacağız." şeklinde görüş belirtti.

"HER BRANŞTA EMİN ADIMLARLA İLERLİYORUZ"

Niyazi Yelkencioğlu, futbol haricindeki branşlarda da başarılı şekilde yollarına devam ettiklerini söyledi.

Amatör branşlardaki başarılarla değinen sarı-kırmızılı kulübün başkan yardımcısı, sözlerini şöyle sürdürdü: "Galatasaray, yer aldığı her kulvarda şampiyonluk için yarışır. Bazen takımlar arasında dengesiz kuvvetler olabilir. Biz de onları Galatasaray aşkıyla, oyuncularımızın Galatasaray sevgisiyle ve çok çalışmalarıyla kapamaya çalışıyoruz. Kadın voleybol takımımız, Sultanlar Ligi'nde çok başarılı bir seri geçirdi. Finali ucu-dan kaybettik. Erkek voleybol takımımız, Efeler Ligi finalinde ilk maçına çıkacak. Sonuçta iki takımın biri kazanacak ama finale çıkmak da çok büyük başarı. Tekrerkli sandalye basketbol takımımız, rakibimiz Fenerbahçe'yi yenerek şampiyon oldu. Erkek basketbolda Şampiyonlar Ligi'nde Dörtü Final'e kaldık. Her branşta emin adımlarla ilerliyoruz. Daha da iyi olacağız. Maddi ve manevi imkanlarımız geliştikçe Galatasaray daha büyük başarılarla da imza atacak."

"SPONSORLARA GELİRİNDE 80 MİLYON DOLARA YAKLAŞTIK"

Yelkencioğlu, kulübün sponsorluk gelirlerinin son dönemde çok arttığını dile getirdi. Bu sezon Süper Lig'de şampiyon olmanın önemine değinen Yelkencioğlu, "Biz yönetime geldığımızda sponsorluk gelirleri yaklaşık 15



milyon seviyesindeydi. Şimdi ise 80 milyon dolara yaklaştık. Başarılar arttıkça sponsorluklar da geliyor. Galatasaray, çok büyük bir marka. Önümüzdeki sezon Şampiyonlar Ligi'nde mücadele edeceğiz. Şampiyon olduğumuz takdirde daha da büyük rakamlarla sponsorlar bulacağız. Galatasaray için elimizden geldiğince çalışıyoruz." dedi.

Başkan Dursun Özbek'in başarılarında büyük katkısı olduğunu anlatan sarı-kırmızılı kulübün başkan yardımcısı, "Buradaki en büyük pay Sayın Başkanımızda. Baş-

kanımız insanüstü gayretle ve özveriyle çalışıyor. Onu gördükçe bize de ilham geliyor. Biz de ona yetismeye çalışıyoruz. Gördüğüm kadarıyla hem tesisleşme hem de sportif başarılar açısından son yıllardaki en başarılı yönetim. Burada başkanımıza, yönetim kurulu üyesi arkadaşlarımıza, profesyonel olarak çalışanlarımıza, bütün teknik ekiplerimize ve sporcularımıza, hepsine çok teşekkür ediyoruz. Onlar başarılı olduğu müddetçe biz de onlara daha fazla yardımcı olmak için çabalıyoruz." diyerek sözlerini tamamladı. (AA)

Doğan: Trabzonspor bir kulübün ötesinde; bir inanç, bir hafıza, bir vicdandır

Trabzonspor Kulübü Başkanı Ertuğrul Doğan, "Trabzonspor bir kulübün ötesinde; bir inanç, bir hafıza, bir vicdandır. Bu camia yalnızca kupalarla anılmaz; duruşuyla, köklü değerleriyle yaşar. Attığı her adımda insan onurunu gözetir, aldığı her kararda toplumsal sorumluluk taşır" dedi.

Bordo mavili kulübün Nisan ayı dergisine açıklamalarda bulunan Ertuğrul Doğan, Trabzonspor'un, tarih boyunca tek başına sahadaki başarılarla anılan bir kulüp olmadığını vurgu yaparak, "Bu büyük camia, di-nerişiyle, kararlılığıyla ve kendi imkânlarıyla ayakta kalma iradesiyle Türk futbolunda özel bir yer edinmiştir. Bugün yürüttüğümüz mali yeniden yapılanma süreci, bugünün sorunlarına çözüm üretmek için değil; aynı zamanda yarının güçlü, özgür ve sürdürülebilir Trabzonspor'unu inşa etme iradesinin ürünüdür" ifadelerini kullandı.

Doğan, yakın zamanda gerçekleştirdikleri sermaye artırımının, bu sürecin en kritik eşiklerinden birisi olduğunu altını çizerek, "Buradan gelecek paranın tamamı borçların temizlenmesine yönlendirilecektir. İlk etapta, yaklaşık 1,5 milyar Türk Lirası tutarındaki vergi borcunun kapatılması planlanmaktadır. Bu adımı birlikte Trabzonspor, Türkiye'de vergi borcu bulunmayan tek kulüp statüsüne ulaşacaktır. Ayrıca kulübümüz UEFA Finansal Fair Play ilkelerine tam uyum sağlayarak, sürdürülebilir ve disiplinli bir mali yapının temel-

lerini kalıcı şekilde atmış olacaktır" diye konuştu.

"BÜYÜK ÖLÇEKLİ PROJELER DEVREYE ALINDI"

Mali yapının güçlendirilmesi sürecinde kulübümüzün ekonomik kapasitesini artıracak büyük ölçekli projelerin de devreye alındığını belirten Doğan, "Kartal Tesisleri" olarak bilinen ve kulübümüzün irtifak hakkına sahip olduğu alanda Emlak Konut GYO A.Ş. ile imzalanan protokol, Trabzonspor için hem ekonomik hem yapısal anlamda önemli bir sıçrama noktasıdır. Benzer şekilde, Akyazı'da tahsisi tamamlanan 177 bin metrekarelik arazide, yine Emlak Konut GYO A.Ş. ile ortak geliştirilecek proje için karşılıklı mutabakata varılmıştır. Her iki proje için de çalışmalar büyük bir kararlılıkla sürdürülmemekte, ortaya konulan vizyon adım adım gerçeğe dönüşmektedir" ifadelerini kullandı.

Doğan, projelerinin hayata geçmesi aşamasında kendilerine destek veren Başta Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan olmak üzere kişi ve kurumlara da teşekkür eden Doğan, şöyle konuştu: "Bu vizyonun gerçekleşmesinde yanımızda duran tüm kişi ve kurumlara, camiamız adına en içten teşekkürlerimi sunarız. Başta Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan olmak üzere Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanımız Sayın Murat Kurum'a ve Emlak Konut Genel Müdürlüğü'ne destekleri için minnettarız. Kartal ve

"Çocuklarımız kırmızı çizgimiz"

Radio ve Televizyon Üst Kurulu (RTÜK) Başkanı Ebubekir Şahin, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı dolayısıyla Türkiye Voleybol Federasyonunda (TVF) genç sporcularla bir araya geldi.

Genç sporcular tarafından federasyon binasının önünde çiçeklerle karşılanan Şahin ve beraberindeki heyet, daha sonra TVF Ziraat Bankkart Voleybol Salonu'na geçti.

Burada TVF Spor Lisesi ve Fabrika Voleybol sporcularıyla bir araya gelen Şahin, genç sporcuların 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nı kutladı.

Şahin, Türkiye Büyük Millet Meclisinin açılışının 105. yıl dönümü ile 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nı kutladıklarını vurgulayarak, "23 Nisan, dünyada örneği bulunmayan, ülkemize has, çocuklara verilen değer en önemli göstergesi olan en önemli bayramlarımızdan birisi. Biz de RTÜK olarak buradaki genç sporcularımızla birlikte bayramı kutlamak ve onların bu güzel çalışmalarını yerinde görmek istedik.

Ülkemizin her yerinde şu anda 23 Nisan Bayramı büyük bir coşkuyla kutlanmaktadır. Biz de RTÜK olarak çocuklarımızın her zaman yanındayız. Çocuklarımızın kırmızı çizgimiz olduğunu belirten açıklamalarımızın yanında onların yaptığı güzel faaliyetlere iştirak etmek, onların yanında yer almak bizim için çok önemli." ifadelerini kullandı.

TVF'nin çocuklarla ilgili başarılı projelerinin olduğunu belirten Şahin, çalışmalarından dolayı TVF Başkanı Mehmet Akif Üstündağ'a teşekkür etti.

TVF Başkanı Mehmet Akif Üstündağ ise ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getirerek, "Güzel sözleriniz için çok teşekkür ederim. Biz çocukların annesi ve babasıyız. Okul projemiz Türkiye'de değil, dünyada örneği olmayan bir projedir. Ben evlatlarımla gurur duyuyorum. Bugün bizlerle birlikte olmanız çok değerli.

RTÜK, bu ülkenin çok önemli kurumlarından biridir. Öğrencilerimizin burada bilgi sahibi olması bizi son derece mutlu etti." diye konuştu. Konuşma-ların ardından voleybol oynadığı genç sporcular tarafından RTÜK Başkanı Şahin'e imzalı milli takım forması hediye edildi. Şahin ise çocuklara aralarında dergilerin bulunduğu hediyeleri takdim etti. (AA)

"Liglerimiz planlandığı şekilde devam edecek"

Türkiye Futbol Federasyonu Başkanı Mecnun Otyakmaz, "Liglerimiz planlandığı şekilde devam edecek. Ancak olağanüstü bir durum olursa ve güvenlik kurulundan böyle bir tavsiye gelirse bunu sonra ayrıca değerlendirebiliriz. Şu an programımızla devam ediyoruz" dedi.

Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin kuruluş yıl dönümü ve 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı kapsamında, UEFA'nın İstanbul Temsilciliği'nin açılışı şerefine düzenlenen gala yemeği, futbol dünyasından önemli isimleri bir araya getirdi. Organizasyon öncesinde Türkiye Futbol Federasyonu Başkanvekili Mecnun Otyakmaz açıklamalarda bulundu.

İstanbul'da yaşanan depreme değinerek sözlerine başlayan Mecnun Otyakmaz, "Öncelikle herkese geçmiş olsun. Böyle bir günde deprem olması bizi üzdü. Allah'tan tatildi ve çocuklar dışarıdaydı. Ayrıca 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı kutlu olsun. Bugün federasyonumuzda çocukları ağırladık ve onlarla güzel bir aktivite yaptık. Ama depremler bu gölgelendi. Bütün ülkemize ve şehrimize geçmiş olsun" ifadelerini kullandı.

Yaşanan depremin ligdeki maç programına etkisinin sorulması üzerine Otyakmaz, "Öyle bir belirsizlik gözüküyor ama bu konuda bizim verdiğimiz bir karar yok. Liglerimiz planlandığı şekilde devam edecek. Ancak olağanüstü bir durum olursa ve güvenlik kurulundan böyle bir tavsiye gelirse bunu sonra ayrıca değerlendirebiliriz. Şu an programımızla devam ediyoruz" şeklinde cevap verdi. (DHA)

Akyazı projelerinden elde edilecek gelirlerin Trabzonspor'un ekonomik bağımsızlığını kalıcı biçimde tesis edeceğine göndülen inanıyoruz. Bugün attığımız adımlar, geleceği inşa etmeyi planlayan kulübümüzü uzun vadeli başarıya taşıyacak sağlam bir iradenin dışavurumudur. Bu sorumluluk, ağır olduğu kadar kut-saldır. Ve biz bu sorumluluğu layıkıyla taşımaya kararlıyız"

Trabzonspor Kulübü'nün attığı her adımda sorumluluk taşıdığını söyleyen Doğan, "Trabzonspor, bir kulübün ötesinde; bir inanç, bir hafıza, bir vicdandır. Bu camia yalnızca kupalarla anılmaz; duruşuyla, köklü değerleriyle yaşar. Attığı her adımda insan onurunu gözetir, aldığı her kararda toplumsal sorumluluk taşır. Geçtiğimiz günlerde alçakça bir şekilde aramızdan koparılan Mattia Ahmet Minguzzi, bu şehrin yüreğine kazınmış bir evlattır. Trabzonspor sevdasıyla büyümüş, 2022 şampiyonluğunda binlerce taraftarla birlikte meydanlardaki o coşkuyla karışmıştır. O gün dökülen sevinç gözyaşları, onun Bordo-Mavi'yle kurduğu gönül bağının en saf ifadesidir. Ahmet'imiz, Trabzonspor ile nefes alan, çocukluğunu bu renklerle yoğuran, kendini bu kulübün bir parçası olarak gören kardeşimizdi. Bu aidiyeti sonsuzlaştırmak üzere Papara Park'taki Yavru Fırtına Tribünü'ne Mattia Ahmet Minguzzi'nin adını veriyoruz. Bu tribün yalnızca betonarme bir yapı olmayacak." diye konuştu. (DHA)



ANKARA'NIN GAZETESİ

Başkent

25 Nisan 2025 Cuma

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 5 TL

"Bu yaz onların yazı"

Charli XCX, Coachella'daki ikinci hafta performansını, sahnede sürpriz bir şekilde Addison Rae ile birlikte "Von Dutch" remixini söyleyerek tamamladı. Gösterinin sonunda ise ekranda hızla beliren bir dizi sanatçı, müzisyen ve yönetmenin ismini paylaşarak onlara selam gönderdi. Özellikle Addison Rae'nin 6 Haziran'da çıkacak ilk albümü ve Lorde'un yakında yayınlaması beklenen yeni şarkısı göz önüne alındığında, Charli adeta "bu yaz onların yazı" mesajını veriyor olabilir. **(Haber Merkezi)**



CSO çocuklarla şenlendi

Serdar Ceylan Bateria Çocuk Orkestrası, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı dolayısıyla "Küçük Eller, Büyük Ritimler" konseri verdi. Daha sonra ise, Cumhurbaşkanlığı Senfoni Orkestrası Vurmalı Çalgılar Şefi Dinçer Özer'in yönetimindeki "Dinçer Özer ile Ritmik Renkler Vurmalı Çalgılar Orkestrası 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Özel Konseri" müzikseverlerle buluştu.

Serdar Ceylan Bateria Çocuk Orkestrası, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı dolayısıyla "Küçük Eller, Büyük Ritimler" konseri verdi.

CSO Ada Ankara Mavi Salon'da gerçekleşen konserde, farklı yaş gruplarından çocuklar, bateri performansı gerçekleştirdi.

Çocukların enstrüman becerilerini geliştirmesinin ötesinde, sanatsal gelişimlerini desteklemeyi amaçlayan Serdar Ceylan Bateria Çocuk Orkestrası, klasik müzikten film müziklerine, halk ezgilerinden modern eserlere uzanan geniş bir repertuarı bateriyle yorumladı.

Orkestra, "Rasputin", "Ne Na Na Na" ve "Sude" gibi sevilen şarkıları ritim çalışmaları eşliğinde seslendirdi.

Seyirciler, konser boyunca alkışla ritim tutarak çocuklara eşlik etti.

"23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI ÖZEL KONSERİ" DÜZENLENDİ

Cumhurbaşkanlığı Senfoni Orkestrası Vurmalı Çalgılar Şefi Dinçer Özer'in yönetimindeki "Dinçer Özer ile Ritmik Renkler Vurmalı Çalgılar Orkestrası 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Özel Konseri" müzikseverlerle buluştu.

CSO Ada Ankara Ziraat Bankası Ana Salon'da, Suat Karasta ve Funda Özyurt Argun'un sunduğu konser, "Ritmin Çocukları", "Ritmin Anneleri", Ritmin Üstaları" ile "Da Capo Çiçeklerin Armonisi Çocuk Korosu" performans sergiledi. Perküsyon sanatçısı Soner Özer'in de sahne aldığı konserde, geçmişten günümüze birçok eser sunuldu. Konseri dinlemeye gelen çocuklar, ellerindeki Türk bayraklarıyla müziklere eşlik etti.

Şef Özer, konserde, tüm çocukların 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nı kutladı. **(AA)**



Kapadokya'yı son 10 yılda 5 milyona yakın turist kuş bakışı seyretti

Dünyada uçuş günü ve yolcu sayısı bakımından sıcak hava balonculuğunun merkezi kabul edilen Kapadokya'da, son 10 yılda 4 milyon 765 bin 240 turist balon turlarıyla bölgeyi keşfetti.

Peribacalarının yanı sıra kayadan oyma tarihi mekanlarıyla yerli ve yabancı turistlerin ilgisini çeken Kapadokya, her yıl milyonlarca ziyaretçiye ev sahipliği yapıyor. UNESCO Dünya Mirası Listesi'nde yer alan bölgede turist hareketliliği son yıllarda artıyor. Bölgedeki doğal ve tarihi güzellikleri keşfeden turistler, özellikle sıcak hava balon turlarına ilgi gösteriyor.

Özellikle sosyal medyada yayılan Kapadokya'da balon turu görsellerini gören turistler, Türkiye ziyaretlerinden haftalar önce sıcak hava balon turu rezervasyonlarını yaptırıyor.

GÜNDE 156 BALON HAVALANIYOR

Hava koşullarının uygunluğuna göre yılda ortalama 220 gün uçuş yapılabilen bölgede, günde 156 sıcak hava balonu gökyüzünü renklendiriyor.

Sivil Havacılık Genel Müdürlüğü verilerine göre, son 10 yılda 4 milyon 765 bin 240 turist sıcak hava balon turlarına katılarak Kapadokya'yı kuş bakışı izledi.

Balon turlarına 2015'te 498 bin 812, 2016'da 250 bin, 2017'de 329 bin 390, 2018'de 537 bin 500, 2019'da 585 bin 582, 2020'de 120 bin 917, 2021'de 388 bin 833, 2022'de 662 bin 443, 2023'te 621 bin 949, 2024'te ise 769 bin 814 turist katıldı.

"DÜNYADA EN FAZLA UÇUŞ YAPILAN BÖLGE, KAPADOKYA"

Anadolu Sıcak Hava Balon İşletmecileri Derneği Başkanı Mehmet Halis Aydoğan, Kapadokya'nın sıcak hava balonculuğunda dünyadaki en bilinir ve ilgi gösterilen bölge olduğunu belirtti.

Kapadokya'da balon turuna katılanların tarihi, kültürel ve doğal güzelliklerle bezeli eşsiz bir alanda uçuşa imkanı elde ettiklerini dile getiren Aydoğan, "Balon sektöründe dünyada en fazla uçuş yapılan bölge, Kapadokya. Mısır, Meksika, Tanzanya, Kenya ve Fas'ta da yoğun balon uçuşu gerçekleştiriliyor ama hiçbirinin toplam yolcu sayısı Kapadokya'daki kadar değil. Dünyada balon turu düzenlenen ülkelere baktığımızda yüzde 40'ın Kapadokya'da gerçekleştiğini söyleyebiliriz." dedi. **(AA)**



BURÇTAN HABER

yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) İşinizi iyi yapıyor olmanız çalışma ortamınızda bazıları tarafından kıskançlıkla karşılanabilir ve size karşı bazı tepkiler oluşmasına yol açabilir. Daha dikkatli olmanız ve dostunuzu, rakibinizi bilmelisiniz.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Aile bireylerinizden biriyle aranızda çok da anlamlı olmayan bir tartışma yaşanabilir. Gelecek kararlarınıza her kimden gelirse gelsin müdahale istemiyorsunuz bu da gayet anlaşılır bir talep.



İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Ortak paydanızın minimum düzeyde olduğunu düşündüğünüz birisiyle ilişkinizi sürdürmeniz anlaşılır bir durum değil. Bu konuda özellikle yakın çevrenizin eleştirilerini dikkate almak yerine onlara tepki koymanız sizi haksız kılıyor.



Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) İnsanların sizi anlamayacağını düşünerek hiçbir sıkıntınızı paylaşmak istemiyorsunuz. Bu önyargınızdan kurtularak tam tersini yapmanız bir kayıp olmayacaktır. Deneyin ve sonucu yaşayın.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Yaşadığınız kentte mutlu olmadığınızı fazlasıyla deneyimlemiş bulunuyorsunuz. Sürekli düşünmek yerine istediğiniz yerde olmak için somut adımlar atmalısınız. İş kaygınızın da ortadan kalkması çok mümkün.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Özgüven sorununuzu aşmanız gerekiyor ancak gerekli gayreti göstermiyor olmanız bu konuda çevrenizi sizden uzaklaştırıyor. Bugünlerde rakipleriniz tarafından farklı yaklaşımlar ile hataya sürüklenebilirsiniz.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Finansman anlamında zor zamanlardan geçiyorsunuz. Hatta bu süreci bir bunalım olarak adlandırmak daha doğru olur. Yapmanız gereken elinizdeki olumluluklara odaklanmak ve çözüme ilerlemek.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Bulunduğunuz ortama ve arkadaş çevrenize yabancılaştığınızı hissediyorsunuz. Onlarla beraber vakit geçirseniz bile ruhen orada olamıyorsunuz. Bu bağlamda kendinizi iradenizi zorlamak yerine biraz kendinizi dinleyin.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Çalışma ortamınızda huzursuzlukların olabileceğini ancak işinizden uzaklaşmak gibi bir tercih oluşturamazsınız. Asgari düzeyde sorumluluklarınızı yerine getirmeye çalışın ve işinize odaklanın.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Bugün enerjinizi artıracak ve de motivasyonunuza iyi gelecek güzel haberler alabilirsiniz. Kafanızı karıştıran bir konuyu açıklığa kavuşturacak bazı görüşmeler yapabilirsiniz. Bir süre yeni satın almalara yapmamalısınız.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Bilişçi olarak birileri hakkında yanlışta olumsuz konuşmalar yapılabilir bunun bir tuzak olabileceği seçeneğini unutmalısınız. Duygusal anlamda kafanızdaki karışıklıklardan kurtulmak üzeresiniz.



Balık (19 Şubat-20 Mart) Sorumluluklarınızdan kaçmak yerine gereğini yapmak için çaba göstermelisiniz. Bu konuda aile içerisinde bazı tartışmalar ve de kırgınlıklar gündeme gelebilir. Bir süre ailenizden uzakta vakit geçirmelisiniz.



Salsa rüzgarı Marmara Park AVM'de esecek

Dünya Salsa Federasyonu iş birliğinde Banu Noyan organizatörlüğünde Salsa Cup 2025 Türkiye Salsa Yarışması, 3 Mayıs Cumartesi günü Marmara Park AVM'de gerçekleşecek. Jüri koltuğunda ünlü organizatör Ahmet San, Banu Noyan, şarkıcı Nez ve manken Demet Şener'in yer aldığı yarışmanın birincisi, Polonya'da düzenlenecek Uluslararası Salsa Yarışması'nda ülkemizi temsil edecek.

Türkiye'nin en iyi dansçıların sahneye çıkarak yeteneklerini sergileyecekleri Salsa Cup 2025 Türkiye Salsa Yarışması, 3 Mayıs Cumartesi günü saat 14.00-18.00 arasında Marmara Park AVM'nin zemin katında bulunan etkinlik alanında düzenlenecek. Kıyasıyla rekabetin yaşanacağı etkinlikte birinci olan yarışmacı Polonya'da gerçekleştirilecek Uluslararası Salsa Yarışması'nda ülkemizi temsil etme hakkı kazanacak. **(Haber Merkezi)**

