

FOMGET'te geri sayım başladı

Kadınlar Futbol Süper Ligi'nde son haftaya girilirken, +5 averajla Fenerbahçe'nin önünde lider durumda olan Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) FOMGET Kadın Futbol Takımı, yarın şampiyonluk maçında Galatasaray'ı konuk edecek. Kadınlar Futbol Süper Ligi'nde şampiyon hafta sonunda belli olacak. Ligdeki son

mağlubiyetinin sezonun ilk yarısında Trabzonspor karşısında yaşayan başkent ekibi ABB FOMGET, 14 maçlık galibiyet serisiyle puanını 67'ye yükseltti. İkinci sıradaki Fenerbahçe ile ikili averajı eşit olan, başkent ekibi aldığı farklı galibiyetler sonrasında genel averajla sarı-lacivertli ekibin 5 gol önüne geçmeyi başardı. *Sayfa 7'de*



"Yapay zeka, sestən akciğer kanserini teşhis edebilecek"

Ankara Üniversitesi (A.Ü) bilim insanları konuşma sesinden akciğer kanserini teşhis edebildiklerini açıkladı. Çalışmayı Doç. Dr. Haydar Anıkışan, Dr. Haluk Uluçanlar, Dr. Yusuf Kahya, Dr. Dr. İslam Aktürk, Dr. Kübra Alphan Kavak, Dr. Ulaş Bağcı ve Dr. Bülent M. Yenigün birlikte yaptı. Çalışmanın yürütücülüğünü Doç. Dr. Haydar Anıkışan yaptı.

Çalışmayla ilgili Başkent'e konuşan A.Ü. Göğüs Cerrahisi Anabilim Dalı Öğretim Görevlisi ve Türk Toraks Derneği Onkoloji Çalışma Grubu Üyesi Dr. Yusuf Kahya, akciğer kanserinin büyük bir sorun olmaya devam ettiğini ve bu kansere bağlı ölümlerin dünyada birinci sıradaki yerini koruduğunu belirterek, yapay zekanın akciğer kanseri teşhisi için kullanıldığını açıkladı. *Sayfa 2'de*

Başkent

3 Mayıs 2025 Cumartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 5 TL

Ankara Uluslararası Yaban Hayatı Belgesel Film Festivali 15 Mayıs'ta başlayacak

Ankara Uluslararası Yaban Hayatı Belgesel Film Festivali, 15-18 Mayıs tarihlerinde dünyanın dört bir yanından belgeselcileri ve doğaseverleri bir araya getirecek. Çankaya Belediyesi'nden yapılan açıklamaya göre, 15-18 Mayıs tarihlerinde belediyenin katkıları ve ev sahipliğinde gerçekleştirilecek festival, doğanın büyüleyici dünyasını sinema perdesine taşıyacak. Anadolu'nun eşsiz yaban hayatına dikkat çekmek, doğa koruma çalışmalarına katkı sağlamak ve yaban hayatı belgeselciliğinin gelişimini desteklemek amacıyla ilk kez düzenlenecek festival, dünyanın dört bir yanından belgeselcileri ve doğaseverleri bir araya getirecek. (AA)

Metruk yapılara gecit yok

Yenimahalle Belediyesi Yapı Kontrol Müdürlüğü'ne bağlı yıkım ekipleri, ilçede atıl durumda bulunan ve kağıt toplayıcılar tarafından işgal edilerek depo olarak kullanılan yapılar için seferber oldu. Metruk yapıların yıkım işlemini gerçekleştiren ekipler, yıkımın ardından bölgede çevre düzenleme işlemi de yapacak.

Yenimahalle Belediyesi, insanların can ve mal güvenliğini tehdit eden, çevre kirliliğine yol açan ve kent estetiğine uygun olmayan metruk yapıları yıkarak çirkin görüntülerin önüne geçiyor.

İlçedeki çalışmalar kapsamında; 6 adet metruk yapı belediye ekipleri tarafından kontrollü şekilde yıkılarak kaldırıldı.

ATIL DURUMDA OLAN YAPILAR TEK TEK YIKILIYOR

Yenimahalle Belediyesi Yapı Kontrol Müdürlüğü'ne bağlı yıkım ekipleri, ilçede atıl durumda bulunan ve kağıt toplayıcılar tarafından işgal edilerek depo olarak kullanılan yapılar için seferber oldu. Metruk yapıların yıkım işlemini gerçekleştiren ekipler, yıkımın ardından bölgede çevre düzenleme işlemi de yapacak.

"PLANLI YAPILAŞMAYA ÖNEM VERİYORUZ"

İmar mevzuatına aykırı ve metruk durumdaki yapılara göz yumulmayacağını ifade eden Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, "İlçemizde planlı yapılaşmaya önem veriyoruz. 2024 yılında Yenimahalle'de 69 metruk yapıyı yıkarak imar planlarına uygun hale getirdik. Özellikle Kaletpe, Güventepe, Yukarı Yahyalar, Çiğdemtepe ve Burç Mahallesi gibi bölgelerimizde metruk yapılar bulunuyor. Bu yapıların yıkımlarını planlı bir şekilde gerçekleştiriyoruz. Ayrıca ilçemiz sınırları içerisinde bulunan kentsel dönüşüm ve yenileme projesi kapsamında işlemleri biten gecekonduların yıkım işlemlerini de sürdürüyoruz" dedi. *(Haber Merkezi)*



Başkent'te korkutan kaza

Ankara'nın Sincan ilçesinde minibüs ile otomobilin çarpışması sonucu 3'ü ağır 9 kişi yaralandı.

Pınarbaşı Mahallesi'nde Y.Y. yönetimindeki 06 CRZ 467 plakalı otomobil, Muammer Aksoy Caddesi'ndeki kavşakta İ.K'nin kullandığı 06 HC 467 plakalı minibüsle çarpıştı.

Kazada sürücülerin de aralarında bulunduğu 9 yaralı, sağlık ekiplerinin ilk müdahalesinin ardından ambulanslarla çevredeki hastanelere kaldırıldı.

Yaralılardan 3'ünün sağlık durumunun ağır olduğu öğrenilirken, polis kazayla ilgili inceleme başlattı. (AA-DHA)

Ankara'da firari hükümlü yakalandı

Ankara'nın Beypazarı ilçesinde hakkında 8 yıl kesinleşmiş hapis cezası bulunan firari hükümlü yakalandı.

İl Emniyet Müdürlüğüne bağlı ekiplerce sürdürülen kontrollerde tespit edilen cezaevi firarisi B.E. gözaltına alındı.

Hakkında 8 yıl kesinleşmiş hapis cezası bulunan hükümlü, işlemlerin ardından cezaevine teslim edildi. (AA)

ABB Meclisi gençlere emanet edildi

ABB, gençlerin yerel yönetim süreçlerine katılımını teşvik etmek amacıyla önemli bir etkinliğe ev sahipliği yaptı. MAYA Genç Düşünce Platformu iş birliğiyle düzenlenen "Ankara Belediye Meclis Simülasyonu", Türkiye'nin farklı üniversitelerinden 150 öğrenciyi bir araya getirdi. Simülasyon kapsamında ABB Meclis Başkanı Vekili Ertan Işık, Meclis Başkanlığı görevini dört gün-

lüğüne MAYA Genç Düşünce Platformu Üniversiteler Komisyon Başkanı Harun Reşit Öcal'a devretti. Programa ABB Başkanvekili Faruk Köylüoğlu ve MAYA Genç Düşünce Platformu Genel Başkanı Av. Mustafa Uzunçakmak da katıldı. Dört gün sürecek etkinlikte 150 üniversite öğrencisi, Ankara'nın sorunlarını tartışıp çözüm önerileri geliştirecek. *(Haber Merkezi)*



"Neden önlem almadınız?"

Son kabine toplantısı sonrasında Türkiye'nin nüfus artış hızının kritik bir noktaya geldiğini söyleyen Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'a, DEVA Partisi Adana Milletvekili Sadullah Kısacık'tan cevap geldi. TBMM'de düzenlediği basın toplantısıyla Erdoğan'ın açıklamalarına cevap veren Kısacık, 2008 yılından itibaren doğurganlık hızının düşüşe geçtiğini ve nüfusun kendini yenileme eğiliminin altına düştüğünü söyleyerek, "2001 yılında 2,38 olan doğurganlık hızı 22 yıldır sürekli düşerek 2023 yılında 1,51'e düşmüştür." dedi. *Sayfa 4'te*

Gıda enflasyonu ilk kez yüzde 3'ün altına düştü

Türkiye Ekonomi Politikaları Araştırma Vak-fı'nın (TEPAV) 2 Mayıs 2025 tarihli Gıda Fiyat Endeksi (TEGE) bültenine göre, 1-30 Nisan 2025 döneminde aylık gıda enflasyonu yüzde 2,68 olarak gerçekleşti. Bu oran, 2025 yılı içinde ilk kez yüzde 3'ün altında kalmış oldu. Raporda, bir önceki aylardaki yüksek seviyelerin ardından Nisan ayında kaydedilen bu düşüşün, taze ürün arzındaki artış ve mevsimsel koşulların iyileşmesiyle ilişkilendirildiği vurgulanıyor. *Sayfa 5'te*

Sık sık ateşlenen çocuklara dikkat!

Çocuklarda tekrar eden ateş atakları, ailelerin en çok kaygılandığı sağlık sorunlarının başında geliyor. Özellikle belirli bir enfeksiyon bulgusu olmaksızın tekrarlayan bu yüksek ateş tabloları, çoğu zaman gizemli bir hastalığın habercisi olabiliyor. Çocuk Hastalıkları Uzmanı Dr. Ülkü Canlier, "Her ne kadar karmaşık ve nadir bir hastalık gibi görünse de, PFAPA aslında düşündüğümüzden çok daha yaygın. Ancak toplumdaki farkındalık düzeyi hala oldukça düşük." dedi. *Sayfa 6'da*



ABB'den desteklere devam

Ankara'da sosyal destek alan asgari ücretli ve emeklilerin sağlık harcamalarındaki yükü hafifledi. Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), asgari ücretli ve emeklilerin sağlık hizmetlerine erişimini kolaylaştırmak için Türkiye'de örnek bir uygulamaya imza attı. "Sağlık Katılım Payı Desteği" ile ABB'den sosyal destek alan Başkent Kart sahibi asgari ücretli ve emeklilerin ilaç, reçete ve muayene katılım payları Büyükşehir tarafından karşılanıyor. *Sayfa 3'te*



"Eğitime yapılan yatırımlar geleceğe yapılan yatırımlardır"

Etimesgut Kaymakamı'ı Gevrek, Etimgem kurs merkezinin girişinde, eğitim odalarına dek her katı ve her sınıfı tek tek gezerek işleyiş hakkında yetkililerden ve öğretmenlerden bilgi aldı. Ziyaret sırasında konuşan Etimesgut Belediye Başkanı Erdal Beşikcioğlu ise, eğitime yapılan yatırımların geleceğe yapılan yatırımlar olduğunu belirtti. *Sayfa 3'te*

YAPAY ZEKA, AKCİĞER KANSERİNDE ERKEN TEŞHİS İÇİN BÜYÜK UMUT VERİYOR

"Yapay zeka sestten akciğer kanserini teşhis edebilecek"



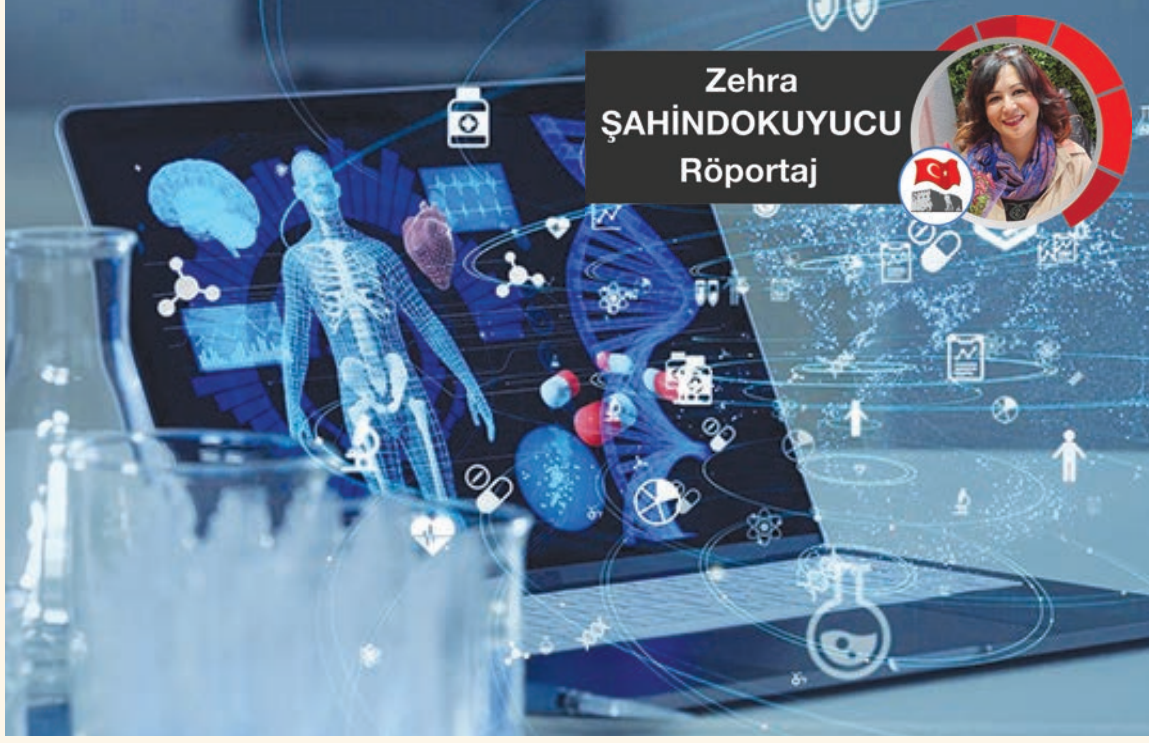
Ankara Üniversitesi (A.Ü) bilim insanları konuşma sesinden akciğer kanserini teşhis edebildiklerini açıkladı. Çalışmayı Doç. Dr. Haydar Anıkışan, Dr. Haluk Ulucanlar, Dr. Yusuf Kahya, Dr. Dr. İslam Aktürk, Dr. Kübra Alphan Kavak, Dr. Ulaş Bağcı ve Dr. Bülent M. Yenigün birlikte yaptı. Çalışmanın yürütücülüğünü Doç. Dr. Haydar Anıkışan yaptı. Çalışmamızda günlük hayatımızdaki konuşma sesi analizi ile erken dönem akciğer kanseri tanımaya yönelik bir yapay zeka programı geliştirdik. Bu programda sağlıklı bireyler ve akciğer kanserli bireyler arasındaki farkı ortaya koyabildik. Yüksek bir doğruluk oranı ile bu fark ortaya koyuldu. Bu yeni bir tanı yöntemi olması açısından ümit verici sonuçlar taşımakla birlikte şu anda kullanılabılır bir düzeyde değil. Ancak geliştirilebilir" diye konuştu.

• **Yapay zeka, konuşma sesinden akciğer kanserini nasıl erken teşhis edebiliyor anlatır mısınız?**

Akcığer kanseri büyük bir sorun olmaya devam ediyor ve kansere bağlı ölümler sıralamasında dünyada birinci sıradaki yerini koruyor. Akciğer kanserindeki en büyük sorun geç teşhis ediliyor olması. Literatürdeki çalışmaların büyük bir kısmı akciğer kanserinin erken dönemde teşhis edilmesi yönünde. Bunun için pek çok yöntem geliştiriliyor günümüzde. Bir yandan yapay zeka tıpta da çok sık kullanılıyor ve en sık kullanıldığı alan da radyoloji alanı. Ankara Üniversitesi ve Sağlık Bilimleri Üniversitesi'nden araştırmacılarla yaptığımız çalışmada günlük hayatımızdaki konuşma sesi analizi ile erken dönem akciğer kanseri tanımaya yönelik bir yapay zeka programı geliştirdik. Bu programda sağlıklı bireyler ve akciğer kanserli bireyler arasındaki farkı ortaya koyabildik. Yüksek bir doğruluk oranı ile bu fark ortaya koyuldu. Ancak bu yeni bir tanı yöntemi olması açısından ümit verici sonuçlar taşımakla birlikte şu anda kullanılabılır bir düzeyde değil. Ancak geliştirilebilir.

• **Çalışmayı kaç kişide gerçekleştirdiniz?**

Çalışmada 50 sağlıklı birey, 50 de akciğer kanseri hastasını karşılaştırdık. Yapay zeka algoritmasını kullandık. Benzer çalışmalarımız radyoloji alanında da var aslında. Ağırlıklı olarak radyolojide kullanılan yapay zeka ile ilgili çok sayıda çalışmamız var ama konuşma analizi ile yapılan ilk çalışma buydu. Yani bizim açımızdan, bizim ekip olarak yaptığımız ilk çalışma. Yüzde 90 oranında doğruluk payı verdi. Bu oran iddialı bir oran ancak daha fazla hasta sayısına ve daha fazla örneklemeye ihtiyaç var. Eğer belirli bir başarı oranına gelinirse, belki günün birinde hakikaten bir tanı yöntemi olarak, tarama yöntemi olarak uzun vadede kullanılabileceğini düşünüyoruz.



• **Çalışmada ses analizini tam olarak nasıl yaptığınızı anlatır mısınız?**

Şöyle söyleyeyim, konuşma sesi bazı hastaların sağlık durumu hakkında bilgiler verebilir. Nasıl ki, nezle grip olduğunuzda hemen bir şekilde üst solunum yolu enfeksiyonu geçirdiğinizi düşünüyorsanız, bunda da akciğer kanserli hastalarda, tabii yapay zekaya da bu noktada bir miktar bilgi vermemiz lazım, insan kulağının duyamayacağı ölçüdeki sesleri ya da ses özelliklerini diyelim. Çünkü sadece tek bir parametreye bakılmıyor. Onlarca parametreye bakılıyor. Bu ses özellikleri bir şekilde işlenip, belirli algoritmalar dahilinde işlendiği vakit bize bir takım sonuçlar verebiliyor. Bu çalışma aslında bunu gösteriyor.

• **Mühendislerin de olduğunu söylediniz çalışmada, hangi mühendislerle çalıştınız?**

Biyomedikal mühendisliği ile birlikte çalıştık. Bir takım algoritmalar yani işin mutfak kısmından bahsediyorum. Algoritmalar geliştirildi ve bunun neticesinde böyle bir doğruluk oranına bakıldı. Yüzde doksan iddialı bir oran. Çünkü sayımız az, hasta sayısı az. 50'ye 50 gibi düşünün kabaca. Normalde bunun binlerle daha fazla hastayla yapılması lazım. Ancak sağlıklı bir sonuç verebilmek adına ya da hani bu ifadeleri yani güçlü bir şekilde günün birinde tanı yöntemi olabilir demek adına çok daha fazla çalışmaya ve çok daha hacimli çalışmaya ihtiyaç var. Öte yandan radyolojiyle ilgili çalışmalar şu anda kullanılır düzeyde. Özellikle ticari amaçlı, kendini kanıtlamış, eksternal validasyonu iyi yapmış birçok firmanın ürettiği ürünler, yapay zeka programları şu anda Türkiye dahil olmak üzere Avrupa'nın birçok ülkesinde ve Uzak Doğu'da ve seçkin merkezlerde kullanılır durumda. Ben şu an bu çalışmayla ilgili beklemeliyiz diyorum ama günün birinde bu sayı artıkça ve farklı

merkezlerden de benzer sonuçlar geldikçe, bunlar da kullanılacaktır. Bir kez daha vurguluyorum, yapay zeka ile radyoloji ile ilgili yapay zeka programlarının birçoğu dünyada kullanılır durumda. Yani bu konuşmayla ilgili hadise de günün birinde daha da geliştirilirse neden olmasın neden kullanılmasın.

Yapay zekanın ulaşılabilirliği ne durumda?

Yapay zeka, bir bilgisayar programı. Bir bilgisayar programı üzerinden yapılıyor ve kullanılıyor. Dolayısıyla bunu yapan hastanelere satan ticari firmalar var. Pazarlayan ticari firmalar var. Bunları belirli bir ücret tutarında, bilgisayar programını belirli bir süre içerisinde kiralyorsunuz ya da satın alıyorsunuz. Bununla birlikte hastalara ait radyolojik görüntüler, örneğin; tomografileri yapay zeka programına yüklendiğinde "şurada nodül var" diye otomatik olarak gösterebiliyor. O nodülün iyi huylu ya da kötü huylu olma ihtimaliyle akciğer kanseri özelinde söylüyorum, bunlar hakkında bazı yorumlar yapabilir durumda. Şu anda özellikle akciğer kanseri taramaları için bunlar kullanılıyor. Çünkü milyonlarca insanın tomografisini çekip, akciğer kanseri taraması yaptığında bu kadar tomografiye bakacak radyologlar için ciddi bir iş yükü. Dolayısıyla işleri kolaylaştırması açısından yapay zeka bu noktada kullanılıyor. Ancak doğru mesaj vermek adına söylüyorum, yapay zekadan elde edilen bu bilgileri yeniden radyolog bakıp, bir üst düzey karar mekanizması olarak son noktayı onun koyması lazım. Yapay zekanın, günümüzde tıp sektöründe doktorlara yardımcı rolde olduğunu söyleyebilirim. Kesin karar verici rolde değil, yanlış bir mesaj çıkmasını. İlerleyen dönemlerde ne olur bekleyip göreceğiz. Birçok şey yapılıyor, akıllı robotlarla bazı cerrahi işlemler dahi yapılıyor. Gelecek ümit verici buluşlara çok açık, hep birlikte gelececek.



ANKARA RÜZGARI

Süha Örtülü



Söylemesi de yazması da zor

"Hafta sonu ziyaretime gelmek isteyen bir yakınımın evin adresini aktarıncaya kadar akla karayı seçtim." diye söze başladı kadim dost.

Sonra da ağlamaklı devam etti:

"Sıkıntının kaynağı, adresin karmaşıklığından değil, oturduğum evin bulunduğu caddenin ve o caddeyle bağlantılı sokakların isimlerinin her babayığının bir çırpıda söyleyeceği türden olmayışından. Yazılışı zor, okunuşu ondan da zor"

"Doğru" diyerek hak verdim yakınmasına."

Ardından da, "Sırf bu yüzden marketlere, pizzacılar verilecek siparişler bile sorun oluyor. Sokakların adını telaffuz edemiyorsun ki, siparişi veresin" diye sürdürdüm destek yollu sözlerimi.

Benden de destek bulunca tepkisini sürdürmeye hazırlandığını görünce, "bir fıkra anlatayım da sinirlerin yatışsın" dedim...

"Kızılderili kabile reisinin oğlu adının uzunluktan hoşnut değilmiş.

Kısa ve söylenmesi kolay bir isim almak için mahkemeye başvurmuş.

"Efendim" demiş hakime, "Adım çok uzun. Arkadaşlarım bana seslenmek için zorluk çekiyorlar. O nedenle 'seher vakti uzun süre uluyan vahşi köpek' olan adımı değiştirmek, herkesin rahatlıkla söyleyeceği kısa bir isim almak istiyorum."

"Haklısın demiş hakim, ardından da sormuş "yeni ismin ne olsun?"

Genç Kızılderili yanıtlamış:

"Kuşu kuşu"

Gerçekten Başkent'in bazı sokaklarının isimleri telaffuz sınırlarını zorluyor.

Söz konusu zorluk özellikle yol tarif ederken, adres sorarken karşımıza çıkıyor.

Hele bazı isimler var ki deveyi hendekten atlattıktan da zor. Bangabandhu Şeyh Muciburrahman Bulvarı gibi. Bir çırpıda söyleyebilen beliri gelsin.

Telaffuzu zor o kadar çok cadde ve bulvara sahibiz ki. Örneğin, Simon Bolivar Bulvarı, Konrad Adenauer Caddesi, Mahatma Gandhi Caddesi, John F. Kennedy Caddesi, Döğol Caddesi, Muhammed Ali Cinnah Caddesi...

Saymakla bitmiyor...

Ama yapacak bir şey de yok...

Serde dostluk var...

Siparişler de bekleyiversin biraz.

Volkan Konak şarkılarıyla anıldı

Mamak Belediyesi, geçtiğimiz ay hayatını kaybeden Türk müziğinin unutulmaz ismi Volkan Konak'ı özel bir anma konseriyle andı. Duyguların notalara döküldüğü gece, Mamaklılara hem hüznün hem de müzik dolu anlar yaşattı.

Geçtiğimiz ay hayatını kaybeden Karadeniz'in hüznünlü sesi, Kuzey'in Oğlu Volkan Konak, Mamak Belediyesi'nin düzenlediği özel bir konserle anıldı. Sanatçının ölümsüz eserlerinin yakıldığı gece, Mamak'ta adeta duygu seli yaşandı.

ŞARKILAR BİR VEDA GİBİ YÜKSELDİ

Geceye Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin, eşi Ayşe Şahin, belediye başkan yardımcıları, meclis üyeleri, birim müdürleri ve çok sayıda vatandaş katıldı. Salonu dolduran Volkan Konak hayranları, zaman zaman duygulandı, zaman zaman hep bir ağızdan eşlik etti. Anma konserinde, Volkan Konak'ın hafızalara kazınan eserlerinden oluşan özel repertuarı solistler Eren Coşan, Güven Taştan, Şenol Dinleyen ve Gizem Büyüçolak seslendirdi. Solistler, "Cerrahpaşa", "Mimosa Çiçeğim", "Aleni Aleni", "Mağusa Limanı" gibi unutulmaz parçaları yorumlayarak izleyicilere duygusal bir yolculuk yaşattı.

"SANATLA ANILAN, SANATLA UĞURLANAN BİR YAŞAM"

Volkan Konak'ın yalnızca bir sanatçı değil, halkın sesi olduğunu vurgulayan Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin, Mamak'ta yeni yapacakları bir parka sanatçının adının verileceğini de sözlerine ekledi.

Başkan Şahin, "Volkan Konak, sadece sesiyle değil, yüreğiyle, duruşuyla, halkın içinden gelen sanat anlayışıyla bu topraklara iz bırakmış bir sanatçıdır. Onu, türkülerinde yaşatmaya devam edeceğiz. Mamak olarak onun anısını yaşatmak boynumuzun borcudur. Onun hatırasını, halkımızla birlikte yaşatmaya devam edeceğiz" dedi. **(Haber Merkezi)**

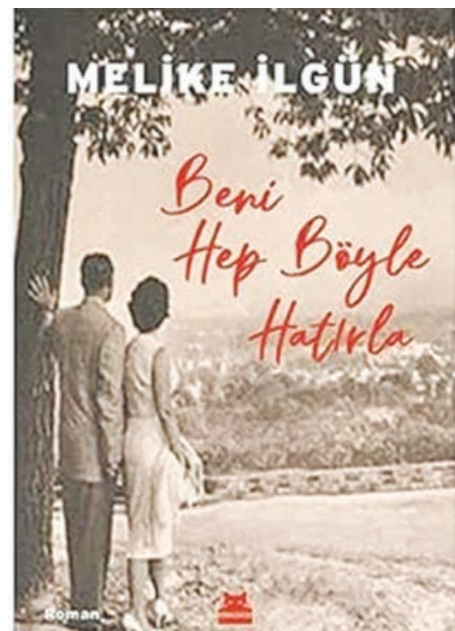
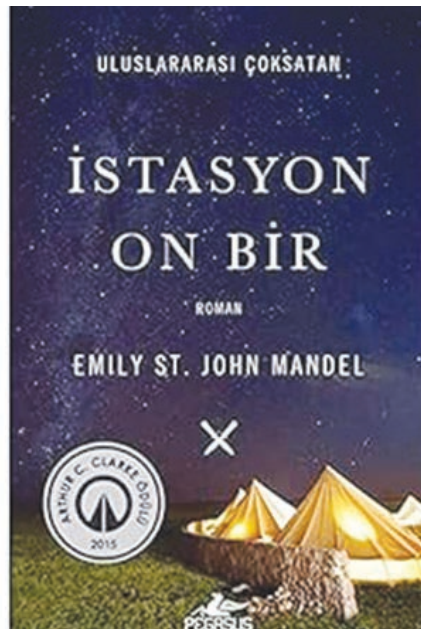
Kitap Vitrini

Beni Hep Böyle Hatırla

Tarihimizin en hazin sayfalarından birisidir 6-7 Eylül Olayları. Başta İstanbul olmak üzere Türkiye'de yaşanan iki günlük mahşer! Sonrası anlatılmayan nice sır ve yarım kalan nice hikaye. Melike İlgin, yeni romanı Beni Hep Böyle Hatırla'da yarım kalmış bir aşkın ve yıllar sonra ortaya çıkan sırların romanını yazıyor. İstanbullu Rum Helena ile Ziya'nın herkesten sakladıkları aşkları 6-7 Eylül Olayları sonrasında yarım kalacaktır. Ziya ülkesini terk edecek ve bir daha geri dönmeyecektir!

İstasyon On Bir

Şehirlerin altında hızla geçip giden trenler artık yok. Artık şehirler yok. Telefon yok... İnternet yok... 1. GÜN Ölümcül bir grip virüsü dünyanın yüzeyinde bir nötron bombası gibi patlar. Haberler ölüm oranının % 99'un üzerinde olduğunu bildirirler. 20. YIL Seyyar Senfoni adındaki aktör ve müzisyenlerden kurulu bir grup, konserler vermek ve Shakespeare oynamak için yerleşim yerlerini dolaşırlar.



Başkent

3 Mayıs 2025 Cumartesi, Sayı:19594

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi:
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: Gül TERZİ BÜLBÜL
Sayfa Sekreteri: Sinem YAKICI
Haber Müdürü: Zehra ŞAHİNDOKUYUCU
Adres: Mutlu Kent Mah. 1964. Cad. No: 31/1-4 Ümitköy Çankaya/ANKARA
Tel: 0312.419 01 75
Faks: 0312.425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com.tr
UETS Adresi: 25999-70300-62516

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı: Özgün Matbaacılık San.ve Tic.A.Ş. Ankara Polatlı Karayolu 52. km. Gazi Mahallesi Özgün Caddesi No: 4 Sincan/ANKARA
Tel: 0312.645 19 10 **Faks:** 0312.645 19 19

Dağıtım: MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)	Düğer Sayfalar (St/Cm)
1. Sayfa (Renkli)	: 240.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz)	: 180.00 TL
	Renkli
	: 160.00 TL
	Siyah-Beyaz
	: 140.00 TL

ABB'den desteklere devam

Ankara'da sosyal destek alan asgari ücretli ve emeklilerin sağlık harcamalarındaki yükü hafifledi. Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), asgari ücretli ve emeklilerin sağlık hizmetlerine erişimini kolaylaştırmak için Türkiye'de örnek bir uygulamaya imza attı. "Sağlık Katılım Payı Desteği" ile ABB'den sosyal destek alan Başkent Kart sahibi asgari ücretli ve emeklilerin ilaç, reçete ve muayene katılım payları Büyükşehir tarafından karşılanıyor.

ABB, asgari ücretli ve emeklilerin temel sağlık hizmetlerine erişimini kolaylaştırmak amacıyla Türkiye'de bir ilki daha gerçekleştirdi.

ABB Başkanı Mansur Yavaş'ın Nisan ayında duyurduğu 'Asgari Ücretliye Destek Programı' kapsamında asgari ücretliler; nakit, doğalgaz, protein, kırtasiye, kantin, ulaşım, ekmek, süt desteği ve su indirimi gibi birçok imkândan yararlanabiliyor. Büyükşehir, şimdi de "Sağlık Katılım Payı Desteği" uygulamasıyla sosyal destek alan asgari ücretli ve emeklilerin sağlık harcamalarındaki yükünü hafifletiyor.

Sağlık Katılım Payı Desteği'ne, ABB'nin 'Asgari Ücretliye Destek Programı' ile 'Emekli Destek Programı'ndan yararlanan vatandaşlar başvurabiliyor. İlaç, reçete ve muayene katılım paylarının karşılandığı uygulamayla, sosyal destek alan vatandaşların sağlık hizmetlerinden geri kalmaması ve ekonomik anlamda rahatlaması hedefleniyor.

NİSAN DÖNEMİ BAŞVURULARI BAŞLADI

Mart ayında başlayan uygulamada, Mart dönemi başvuruları sonucu ödemeler Nisan ayında yapıldı. Bu kapsamda bugüne kadar ABB'den sosyal destek alan asgari ücretli ve emekli 4 bin 107 vatandaşın eczaneden ilaç alırken ödediği toplam 418 bin 195 TL'lik sağlık katılım payının ödemesi gerçekleştirildi. Şimdi sıra Nisan dönemi başvurularında... Destekten yararlanmak isteyen vatandaşların, Nisan 2025'e ait ve ödemesi yapılmış MEDULA reçetelerini 5 Mayıs 2025 günü saat 23.59'a kadar <https://sosyalhizmetler.ankara.bel.tr/saglikyardimi/basvuruyap> adresine yüklemesi gerekiyor. Onaylanan başvuruların ödemeleri Mayıs'ın ikinci haftasında Başkent Kartlara yatırılacak ve ödeme bilgileri SMS ile bildirilecek.

Ankara'da Trafik ve İlk Yardım Haftası kapsamında çocuklara eğitim verildi

Ankara'nın Mamak ilçesindeki Ege İlkokulu'nda, Trafik ve İlk Yardım Haftası kapsamında çocuklara güvenli trafik eğitimi verildi.

Türk Kızılay Mamak Şubesi'nin okulda düzenlediği etkinlikte, jandarma ve polis ekipleri, çocuklara yaya veya araçta yolcuken nasıl davranmaları gerektiği yönünde eğitimler verdi.

Trafik güvenliği hakkında bilgi sahibi olunmasının öneminin de anlatıldığı etkinlikte, çocuklar okul bahçesinde jandarma ve polis ekiplerinin motosikletleri ve arabalarına binme ve tanıma imkanı da buldu.

Polis memuru Birgül Fatmanur Koçak, "Çocuklara trafik kurallarına uymaları gerektiğine dair bilgiler verildi. Ailelerin bunlarla ilgili bilinçlendirilmesine dair görüşme de sağlandı. En azından neyin neye yaradığını bilmeleri gerekiyor. Trafik ışıklarının, çizgilerin, yaya geçidinin ne anlama geldiğini bilmeleri gerekiyor. Bu dersler veriliyor, kitaplarda gösteriliyor. Çocukların ailelerinin yanından ayrılmamaları, komutlarını dinlemeleri gerekiyor." dedi.

Mamak İlçe Jandarma Komutanlığında Trafik Tim Komutanı olarak görev yapan Abdulvahap Başaran da çocukların trafik bilincinin artırılması için eğitimler vermek için okula geldiklerini söyledi.

Başaran, "Bunun çok faydalı olduğunu düşünüyorum. Gelecek nesilleri daha faydalı yetiştirmek açısından öğrettiklerimizi evlerinde, okullarda, arkadaşlarına anlatmaları yönünde yardımcı olmaya, uygulamalı olarak göstermeye çalışıyoruz. Aracın önüne oturmamalarını, emniyet kemeri takmalarını, araçtan malzeme atmamalarını, büyüklerin alkollü araca binmemesi yönünde telkinlerde bulunmalarını, ailelerini bilinçlendirmelerini istiyoruz." diye konuştu.

Eğitim alan öğrencilerden Zeynep Hira Güvenç, "Bugün polis abiler bize trafikte neleyle uymamız gerektiğini öğretti. Bugün arkadaşlarımla motora ve arabaya binmek için heyecanlıydık. Sevinçle bahçeye çıktık. Abiler bizi motorlara bindirdi. Teşekkür ederiz." ifadelerini kullandı.

Bir diğer eğitim alan öğrenci Deniz Baver Eroğlu, "Emniyet kemerini takmalı, kırmızı ışıkta geçmemeli, trafik kurallarına uymalıyız. Öne oturdum ben, bundan sonra oturmayacağım. Yeni öğrendiklerimi uygulayacağım." dedi.

Türk Kızılay Mamak Şubesi Başkan Yardımcısı Adnan Tomu, polis ve jandarma ekiplerinden destek olarak çocuklara trafik eğitimi verdiklerini, çocukları aynı zamanda eğlendirdiklerini söyledi. (AA)



"BU UYGULAMA DAHA ÖNCE HİÇ YAPILMADI"

Yeni uygulamayı Ankaralı eczacılar da memnuniyetle karşılıyor. Uygulamanın hastaların tedavilerinin devamlılığı açısından önemli vurgulayan eczacılar şunları söyledi:

-Şule Yılmaz: "Ekonomik sıkıntılar ve artan ilaç fiyatları nedeniyle ilaca erişimde güçlük çeken vatandaşlarımızın zorluklarını engellemek amacıyla, ABB'nin hazırlanmış olduğu bu yeni projeyi eczacılar olarak destekliyoruz, yerinde ve anlamlı buluyoruz. Hastaların tedaviye devam etmeleri ve ilaca erişimleri hususunda çok

kolaylık sağlayacağı kanaatindeyiz."

-Cemal Yüzbaşı: "Bazı hastalar devamlı alması gereken raporlu, kronik ilaçlarda veya ayakta alması gereken salgınlarda, ağrılarda veya herhangi bir şeyde zorunlu alması gereken ilacı almakta zorlanıyor. Bu uygulama aslında çok kıymetli çünkü bu uygulama daha önce hiç yapılmadı. ABB'nin öncülük ettiği bu uygulamayı bütün belediyelerin de yapması çok kıymetli olacaktır çünkü hastalar bu katılım paylarını ödemekte çok zorlanıyor. Bu konuda belediyeyi arklarında hissetmesi çok güzel, bizler için de çok güzel, hastalarımız için de çok güzel. Bu duyarlı davranış için Büyükşehir Belediyesi'ne teşekkür ediyorum." (Haber Merkezi)



Türk Sanat Müziği Topluluğu'ndan unutulmaz bahar konseri

Etimesgut Belediyesi Etisem Türk Sanat Müziği Toplulukları, Korkut Ata Kongre ve Kültür Merkezi'nde baharın coşkusunu müzikle taçlandırmak adına özel bir konserle sanatseverlerle buluştu.

Şef Bahar Baştaş Özdemir'in yönetiminde düzenlenen "Bahar Konseri", sanatseverlerin yoğun ilgisiyle karşılandı. Konser programı, klasik Türk Sanat Müziği repertuarının seçkin eserlerinden oluştu. Usta yorumlar, zarif sahne düzeni ve topluluğun titiz çalışmaları sayesinde konser, adeta bir sanat ziyafetine dönüştü.

Gecenin mimarı olan Şef Bahar Baştaş Özdemir, emeği geçen tüm sanatçılara ve destek veren seyircilere

teşekkür ederek, "Türk Sanat Müziği" ni yaşatmak ve her yaştan insana sevdirmek amacıyla çıktığımız bu yolda, birlikte müzik yapmanın ve paylaşmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Bu anlamda bizlere destek olan Etimesgut Belediye Başkanımız Sayın Erdal Beşikcioğlu'na teşekkürlerimizi sunuyoruz" dedi.

Konser boyunca salonu dolduran izleyiciler, eserler arasında sık sık alkışlarıyla sanatçılara destek verdi. Şef Bahar Baştaş Özdemir'in yönetiminde gerçekleşen konser, izleyicilere unutulmaz anlar yaşattırken, topluluk üyeleri seyirciler tarafından büyük takdir topladı.

(Haber Merkezi)

Aşıkça Kültür ve Sanat Derneği "Kuruluş Konseri" büyük ilgi gördü

Aşıkça Kültür ve Sanat Derneği Kurucu Başkanı Ahmet Hüseyin Gürbüz, Kuruluş Konseri'nde yaptığı konuşmada, "Anadolu kültür mirası Aşıklık geleneğini aslına uygun bir şekilde yaşatmak ve daha ileriye taşımak bizler için bir sorumluluk." ifadelerini kullandı.

Aşıkça Kültür ve Sanat Derneği Kuruluş Konseri, birbirinden değerli halk müziği sanatçıların bir araya getirdi. Yenimahalle Belediyesi'nin katkılarıyla Sinan Bengier Tiyatro Salonu'nda düzenlenen konserde, sazıyla ve sesiyle, kendilerine has yorumlarıyla Aşıklık kültürünün önemli temsilcileri sahne aldı.

Aşıkça Kültür ve Sanat Derneği Kurucu Başkanı (Ankara Matbaacılar Odası Başkanı) Ahmet Hüseyin Gürbüz, açılış konuşmasında; geçmişten günümüze Anadolu kültüründe Aşıklık geleneğinin çok önemli bir yere sahip olduğunu belirterek, "Dernek olarak, kültürel miras değerimiz Aşıklık geleneğini yaşatmaya ve geleceğe taşımaya çalışıyoruz." dedi.

Gürbüz, konuşmasında şunları ifade etti: "Değerli türkü dostları, hoş geldiniz, şeref verdiniz. Aşıklık geleneğine katkı sağlamak ve yarınlara yazılı kaynak olarak bu geleneğin önemli değerlerini her sayıda bilimsel, doğru ve tüm yönleriyle anlatmak için yayımladığımız Aşıkça dergisi 26. sayıya ulaşmış durumda. Tamamen kendi imkanlarımız ile yayımladığımız 'Aşıkça Kültür ve Sanat Dergisi', akademik çevrelerde gerekli kabulü ve ilgiyi görmüş bulunmaktadır. Söz konusu ismi ile kurmuş olduğumuz 'Aşıkça Kültür ve Sanat Derneği'miz tarafından düzenlenen bu konserimiz derneğimizin ilk etkinliği olmaktadır.

Aşıklık Geleneği ekseninde bilimsel ve sanatsal çalışmalar yürütmek ilk hedefimiz. Kırsalını yani toprağı işleyen kesimin sanatı olan 'Halk Aşıklığı', eski işlevini yitirmiş durumda. Artık günümüzde, sazını omuzuna atıp, köy köy, kasaba kasaba dolaşan aşıkлар yok, olması da mümkün değil. Görsel medya ve dijital platformlar söz konusu artık halka ulaşmak için. Halka ulaşmanın önemli bir yolu ise gerek şiirsel, gerekse müzikal icraın günümüz bilgi birikim ve ge-



leşmişliğine uygun olmasından geçiyor olması. Ama üzülerken belirtmeliyim ki, kendisini halk ozanı-halk aşığı diye tanımlayan dostların ortaya koyduğu ürünler, bize binlerce eser bırakan Aşıklarımızın hayli uzatında.

"DEĞERLİ MİRASI YAŞATMA SORUMLULUĞU"

Derneğimizde halk bilimciler, halk edebiyatı eğitimcileri, konusunda başarılı halk ozanları ve aşıkları, halk müziği sanatçıları üye olarak bulunmaktadır. Faaliyetlerimiz içerisinde; konferanslar, paneller, konserler, kurslar gibi etkinliklerimizin olacağı derneğimizin bu geleneğe önemli katkılar sağlayacağına



"Eğitime yapılan yatırımlar geleceğe yapılan yatırımlardır"

Etimesgut Kaymakam'ı Özlem Bozkurt Gevrek, Etimesgut Belediye'sinin tüccarlar olarak lise ve üniversite öğrencilerine eğitim desteği verdiği hazırlık kurs merkezinde ETİMGEM'i ziyaret etti.

Etimesgut Kaymakam'ı Gevrek, Etimgem kurs merkezinin girişinden, etüt odalarına dek her katı ve her sınıfı tek tek gezerek işleyiş hakkında yetkililerden ve öğretmenlerden bilgi aldı. Ziyaret sırasında konuşan Etimesgut Belediye Başkanı Erdal Beşikcioğlu ise, eğitime yapılan yatırımların geleceğe yapılan yatırımlar olduğunu belirterek, "Her öğrencimizin iyi bir eğitim alması en büyük önceliğimizdir. Göreve geldiğimiz ilk günden bu yana öğrencilere yönelik birçok projeye imza attık. Özellikle dar gelirli ailelerin çocukları için "eğitimde tasarruf olmaz" diyerek eğitim desteklerimizi sürdürdük. Yemeklerinden, ulaşımına, ücretsiz eğitim desteğimizden rehberlik hizmetine, kırtasiye yardımlarından eğitim seminerlerine ve psikolojik desteklerine kadar evlatlarımızın her adımını düşündük.

"ETİMGEM, İLÇEMİZDEKİ ÇOK ÖNEMLİ BİR BOŞLUĞU DOLDURUYOR"

Eğitimde fırsat eşitliğini sağlamak bizim temel önceliklerimizden biri. ETİMGEM, bu anlamda ilçemizde çok önemli bir boşluğu dolduruyor. Deneyimli öğretmen kadromuz, düzenli olarak yapılan deneme sınavları ve rehberlik hizmetlerimiz ile öğrencilerimizi sadece akademik olarak değil, psikolojik olarak da destekliyoruz. Bizler, gençlerimizin başarılarıyla gurur duyuyoruz. Onların en iyi eğitimi alabilmeleri için elimizden geleni yapacağız. ETİMGEM gibi merkezler, sadece bugünü değil, yarını da inşa ediyor. Bu sebeple bu kurs merkezlerimizi çok önemsiyoruz. Çünkü bu merkezlerimiz ile yüzlerce öğrencimizin geleceğine ışık tutuyoruz. Gençlerimizin iyi bir eğitim alması için tüm imkânlarımızı seferber ediyoruz. Bu alanda üzerimize düşen ne varsa yapmaya devam edeceğiz" ifadelerini kullandı. Kaymakam Özlem Bozkurt Gevrek ve Etimesgut Belediye Başkanı Erdal Beşikcioğlu'nu karşılarında gören öğrenciler de kendilerini sunulan bu imkânlardan dolayı memnuniyetlerini dile getirerek hem Kaymakam'a hem de Belediye Başkan'ına teşekkürlerini iletiler. (Haber Merkezi)

"Neden önlem almadınız?"

DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı, Parti Sözcüsü ve Adana Milletvekili Sadullah Kısacık, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın kabine toplantısı sonrası yaptığı Türkiye'nin nüfus artış hızının gerilediğini ve acil önlem alınması gerektiğini belirten açıklamaları için "23 yıldır neden önlem almadınız?" dedi.

Son kabine toplantısı sonrasında Türkiye'nin nüfus artış hızının kritik bir noktaya geldiğini söyleyen Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'a, DEVA Partisi Adana Milletvekili Sadullah Kısacık'tan cevap geldi. TBMM'de düzenlediği basın toplantısıyla Erdoğan'ın açıklamalarına cevap veren Kısacık, 2008 yılından itibaren doğurganlık hızının düşüşe geçtiğini ve nüfusun kendini yenileme eşiğinin altına düştüğünü söyleyerek, "2001 yılında 2,38 olan doğurganlık hızı 22 yıldır sürekli düşerek 2023 yılında 1,51'e düşmüştür. Ülkemizde doğurganlık hızı, 2008'den itibaren artık nüfusun yenilenme seviyesi eşiği olan 2,10'un da altına düşmüş durumdadır. Sayın Cumhurbaşkanı son kabine toplantısı sonrasında yaptığı açıklamada Türkiye'nin nüfus artış hızında kritik bir kavşağa geldiğini söyledi. 23 yıldır Türkiye'yi AK Parti iktidarı yönetiyor. Neredeyse çeyrek asır. Bu süre boyunca doğurganlık hızı sistematik bir şekilde düşerken hiçbir şey yapmamış, hiçbir önlem almamış, hiçbir politika üretmemiş olan iktidar, bugün Türkiye'nin kritik bir kavşakta olduğunu belirtiyor. Buradan sormak istiyorum. 23 yıldır neden önlem almadınız? 23 yıldır iktidar, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı neredeydi?" sözleriyle ülke nüfusunun geldiği kritik boyut hususunda iktidarın çok geç kaldığını belirtti.

"SOYUMUZ, MİLLETİMİZ VE TÜRKİYE TEHLİKE ALTINDADIR"

Konuşmasında nüfus politikalarının diğer politikalarından daha üstün olduğuna değinen Kısacık, iktidarın devleti yönetebilme kabiliyetini kaybettiğini dile getirerek 23 yıllık yanlış yönetilen politikaları eleştirdi: "Suyu ve çevreyi yönetemediniz, 240 gölümüzden 186'sı kuruttunuz. Yanlış kararlarınız ve nas politikalarınızla ülkenin ekonomisini kuruttunuz.

Ülkeyi kutuplaştırarak birliğimizi, dirliğimizi, kardeşliğimizi kurttunuz. Nüfus politikaları tüm diğer politikaların üstündedir. Çünkü bu konuda milletimizin ve Türkiye'nin geleceği söz konusudur. Ama bugün, yanlış nüfus politikalarınız sebebiyle soyumuz, sopumuz kuruyor. Türkiye nüfus konusunda çok karanlık bir istikamete doğru gidiyor" dedi.

"AİLELER KORKUYOR, GENÇLER YURT DIŞINDA AİLE KURUYOR"

İstatistiksel çalışma yapmak, ailenin önemini vurgulamak ve aile yılı ilan edip panolara, bilbordlara, aile resimleri koymaktan ibaret politikalarla iktidarın doğurganlık hızını artırmasının mümkün olmadığını ifade eden Kısacık, "Şu anda maalesef yaşam maliyetinin zor olduğu bir ülkemiz. Hayat pahalılığı nedeniyle çocuk sahibi olmak ayrı derd, büyütmek ayrı derd, okutmak ayrı derd. Her tarafını çetelerin sardığı, uyuşturucu bataklığına dönmüş bir ortamda temiz çocuk yetiştirmek ayrı bir derd.

Adaletle, hukuka, ekonomiye güvenin azaldığı, gelecek kaygısının yükseldiği, ekonomik istikrarın belirsiz olduğu, birçok insanın sosyal çatışma içerisinde olduğu bir ülkede hiçbir aile çocuk büyütmek, çocuk yetiştirmek istemez" ifadeleriyle ailelerin çocuk sahibi olmaktan korktuğunu kaydetti. Ayrıca gençlerin gelecek umuduyla yurt dışına göçtüğünü ve yurtdışında aile kurduğunu söyleyen Kısacık, "En iyi okullarda eğitim alırp pırlanta gibi yetiştirdiğimiz gençlerimizi yurtdışına göndermek zorunda kalıyoruz. Birçok iyi yetişmiş gencimiz, birçok iyi yetişmiş beynimiz, en iyi insan kaynağımız şu anda yurt dışında çalışıyor, yurt dışında hayatını devam ettiriyor ve yurt dışında aile kuruyor. Bakın sadece doğum hızını arttırmak önemli değil. Bu ülkede beslediğimiz, büyüttüğümüz, yetiştirdiğimiz yavrularımıza, gençlerimize sahip çıkmak son derece önemli" diyerek iktidara, aileleri ve gençleri devlete güvenderecek ve nüfus artışına somut etkiler sunacak politikalar üretme çağrısında bulundu.

(Haber Merkezi)



Taksim Meydanı yasağı TBMM gündemine taşındı

CHP Kars Milletvekili İnan Akgün Alp, "1 Mayıs kutlamalarını yasaklama kararı hem kanunu hem de mahkeme kararını hiçe saymaktadır" diyerek tepki gösterdi. Alp, İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya'nın yanıtlaması istemi ile TBMM Başkanlığına soru önergesi verdi.

Makbule AKGÜL

CHP Kars Milletvekili İnan Akgün Alp, İstanbul Valiliği'nin 2025 yılı 1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü'nde Taksim Meydanı'nda yapılacak kutlamaları yasaklama kararına "1 Mayıs kutlamalarını yasaklama kararı hem kanunu hem de mahkeme kararını hiçe saymaktadır" diyerek tepki gösterdi. Alp, İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya'nın yanıtlaması istemi ile TBMM Başkanlığına soru önergesi verdi.

CHP Kars Milletvekili ve Adalet Komisyonu Üyesi İnan Akgün Alp, İstanbul Valiliği'nin 2025 yılı 1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü'nde Taksim Meydanı'nda yapılacak kutlamaları yasaklama kararını hukuka aykırı olarak değerlendirdi. Alp, İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya'nın yanıtlaması istemi ile TBMM Başkanlığına verdiği soru öneresinde İçişleri Bakanı'nın anayasayı ihlal ettiğini ileri sürdü.

Alp, 2911 sayılı Toplantı ve Gösteri Yürüyüşleri Kanunu'nun 3'üncü maddesinin, herkese silahsız ve saldırısız şekilde toplantı ve gösteri yürüyüşü düzenleme hakkı tanıdığını hatırlatarak, Anayasa Mahkemesi'nin 12.10.2023 tarihli kararına dikkat çekti. Alp, "Anayasa Mahkemesi, 1 Mayıs kutlamalarının Taksim Meydanı'nda engellenmesinin, Anayasa'nın 34'üncü maddesiyle güvence altına alınan toplantı ve gösteri yürüyüşü düzenleme hakkının ihlali olduğuna hükmetmiştir." dedi.

Alp şunları ifade etti: "Taksim Meydanı, 1 Mayıs'la özdeşleşmiş bir simge meydandır. 2010, 2011 ve 2012 yıllarında barışçıl bir şekilde kutlanan 1 Mayıs, 2013 yılından itibaren hukuka aykırı bir şekilde engellenmiştir. Anayasa Mahkemesi'nin kararına rağmen, İstanbul Valiliği'nin 1 Mayıs kutlamalarını yasaklama



kararı hem kanunu hem de mahkeme kararını hiçe saymaktadır."

Alp, idarenin Anayasa Mahkemesi kararlarının gereğini yerine getirmemek, Anayasa'nın 2, 11, 34, 137 ve 153. maddelerine göre açıkça Anayasal suç işlemektedir." dedi. Alp, son olarak gösteriler sırasında gözaltına alınan emekçilerin serbest bırakılması çağrısında bulundu.

23 Nisan'da CHP'nin otobüsünü kullanan şoföre adli kontrol

Makbule AKGÜL

CHP Genel Başkan Yardımcısı Gökhan Zeybek, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nda CHP heyetinin bulunduğu otobüsü kullanan şoförün gözaltına alınmasının ardından adli kontrol şartıyla serbest bırakılmasına ilişkin açıklamada bulundu.

CHP Genel Merkez şoförü Gökhan Gülyurt, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nda CHP heyetinin bulunduğu otobüsü kullanırken polislin "dur" ihtarına uymadığı iddiasıyla "Görevi yaptırmamak için direnme" suçlamasıyla çıkarıldığı Ankara 8. Sulh Ceza Hakimliği tarafından soruşturma sürsünce yurt dışına çıkışı yasağı ve bir ay süreyle konutu terk etmeme şartlarıyla adli kontrol altına alınmasına karar verildi.

CHP Genel Başkan Yardımcısı Gökhan Zeybek, sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımında, "Bu kadarmı da pes yahu! 1 Mayıs Emek ve Dayanışma gününde, Genel Merkezimizde otobüs şoförü olarak görev yapan emektar Gökhan kardeşimize 23 Nisan'da Milletvekillerini 1. Meclise götürdüğü için 1 ay ev hapsi cezası verildi. İktidarın tamamen şirazesi kaymıştır. Bizler emekçilerin haklarını sonuna kadar savunmaya devam edeceğiz. Bu milletten nezdinde artık yok hükmündesiniz." tepkisinde bulundu.

Tunç'tan otobüsün şoförü hakkındaki iddialara ilişkin açıklama

Adalet Bakanı Yılmaz Tunç, "CHP'nin otobüs şoförüne 23 Nisan'da milletvekillerini 1'inci Meclis'e götürdüğü için tutuklama talep edildiği" şeklindeki iddiaların büyük bir yalan olduğunu bildirdi. Tunç, sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada, bazı basın organları ve sosyal medya hesaplarında yer alan "CHP'nin otobüs şoförüne 23 Nisan'da milletvekillerini 1. Meclis'e götürdüğü için tutuklama talep edildiği" şeklindeki iddiaları yalanladı.

Otobüs şoförü G.G'nin görevli polis memurlarının "dur" ihtarına uymaması ve otobüsü polislin üzerine sürmesi nedeniyle Ankara Cumhuriyet Başsavcılığı'na soruşturma başlatıldığını anımsatan Tunç, Nöbetçi Sulh Ceza Hakimliğince G.G'ye "zincirleme şekilde görevli memura mukavemet" suçundan "konutu terk etmeme" adli kontrol tedbirinin uygulandığını belirtti. Kimsenin bir polis memurunun üzerine araç sürme, "dur" ihtarına uymama, kamu düzenini tehlikeye atma hakkı olmadığını vurgulayan Tunç, "Milletimizin huzuru ve güvenliği için görev yapan polisimizin hayatını riske atan bir eylemi, 1 Mayıs'ta emekçi tutuklanıyor" şeklindeki bir iftira ile savunmak, hukukten de vicdanen de kabul edilemez." ifadelerini kullandı. Bakan Tunç, şunları kaydetti: "Başta bazı CHP'li milletvekilleri olmak üzere yürütülen soruşturma üzerinden dezenformasyon yapılması ve kamuoyunun yanıltılması, 1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü'nde hukuka değil, kaosa hizmet etmektir. Emekçi kardeşlerimizi kullanarak yalan ve iftiraya sarılanların amacının emek ve dayanışma değil, provokasyon olduğu açıktır. Bu vesileyle görevli polis memurumuza geçmiş olsun dileklerini iletiyorum."

Tunç, paylaşımında, CHP otobüsünün güvenlik kamerası görüntülerine de yer verdi. Kamera kayıtlarında, polis memurunun şoföre durması için elini kaldırdığı ancak şoförün bu ihtar uymayarak otobüsü polislin üzerine sürdüğü görülüyor. (AA)

"Türkiye'nin huzuru" için 30 bini aşkın bekçi gece nöbetinde

Emniyet Genel Müdürlüğü Asayiş Daire Başkanlığı çatısı altında "Türkiye'nin Huzuru" sloganıyla görev yapan çarşı ve mahalle bekçileri, gece boyunca sokak sokak devriye gezerek vatandaşların güvenliğini sağlıyor. Çarşı ve Mahalle Bekçileri Şube Müdürü Emel Gül, "3 aylık dönemde çarşı ve mahalle bekçilerimizce 3 bin 933 şahıs yakalanmış, 86 bin 328 gram uyuşturucu madde ile 48 bin 883 uyuşturucu hap, 348 tabanca, 117 av tüfeği, 2 bin 556 kurusıkı tabanca ele geçirilmiş, 151 kayıp çocuk ailelerine teslim edilmiştir." dedi.

Emniyet Genel Müdürlüğü Asayiş Daire Başkanlığı çatısı altında "Türkiye'nin Huzuru" sloganıyla görev yapan 30 bin 604 çarşı ve mahalle bekçisi, gece boyunca sokak sokak devriye gezerek vatandaşların güvenliği için nöbet tutuyor.

Gün batımının ardından görevlerine başlayan çarşı

ve mahalle bekçileri, şehrin canlı caddelerinden sessiz sokaklarına dek uzanan geniş bir alanda huzur ve güveni tesis etmek amacıyla çalışıyor.

Bekçiler, sokaklarda attıkları her adımla İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya'nın "Türkiye'nin Huzuru" vizyonu doğrultusunda vatandaşların huzur ve güven or-

tamına katkı sunuyor, gece boyunca süren devriyeleyle suça karşı caydırıcı rol üstleniyor.

Bu hedef doğrultusunda gerçekleştirilen bekçilerin devriyesi, Tunalı Hilmi Caddesi'nde kaydedildi.

SOKAKLARIN GÜVENLİĞİ İÇİN NÖBET

Akşam saatlerinde karakoldan çıkarak sorumlu oldukları bölgelere ulaşan bekçiler, telsiz anonslarıyla göreve başladıklarını bildirdi.

Bekçiler ikili, üçlü ve dörtlü gruplar halinde yaya devriye faaliyeti yürüttü. Devriye sırasında kapalı iş yerlerinin kepenkleri el fenerleriyle kontrol edilerek güvenlik tedbirleri yerinde gözden geçirildi.

Sokakta karşılaşılan vatandaşlara yönelik Genel Bilgi Toplama (GBT) uygulamaları yapıldı, kimlik kontrolleri sırasında vatandaşlardan gelen sorular cevaplandırıldı ve yönlendirmelerde bulunuldu, ihtiyaç duyanlara yardım edildi.

BABASINDAN İLHAM ALDI

Devriye sırasında incelemelerde bulunan Asayiş Daire Başkanlığı Çarşı ve Mahalle Bekçileri Şube Müdürü Emel Gül, çarşı ve mahalle bekçilerinin tarihçesini, görevlerini ve faaliyetlerini anlattı.

Mesleğini seçerken babasından ilham aldığını belirten Gül, "Çarşı ve mahalle bekçisi olan babamı örnek alarak seçtiğim mesleğimi gururla yapmaktayım." dedi. Gül, çarşı ve mahalle bekçiliğinin hukuki statüsünün ilk kez 1914'te belirlendiğini, 1966'da çıkarılan kanunla il özel idaresine yerel yardımcı kolluk gücü olarak tanımlandığını ve 2008'de emniyet hizmetleri sınıfına alındığını anlattı.

Bekçilerin 1995-2016 yıllarında farklı kanun değişiklikleri gibi sebeplerle bir dönem etkinliklerinin azaldığını ve alım yapılmadığını anlatan Gül, şunları

kaydetti: "Çarşı ve mahalle bekçileri, tarihsel çizgisinden koparılmadan genel kolluk kuvvetlerine yardımcı olmak üzere Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın talimatlarıyla 2016'da kolluk kuvvetlerimize ve günümüzün güvenlik ihtiyaçlarına destek amaçlı tekrar alınmaya başlanmıştır.

İçişleri Bakanımız Sayın Ali Yerlikaya'nın talimatlarıyla 'Türkiye'nin Huzuru' sloganı ile çıkılan bu yolda cadde, mahalle ve sokaklarda gece yaya olarak devriye görevi ifa eden çarşı ve mahalle bekçilerimiz, vatandaşımızın huzur ve güvenliği için görev yapmaktadır.

Şu anda fiilen görev yapan 66'sı kadın ve 30 bin 538'i erkek olmak üzere toplam 30 bin 604 çarşı ve mahalle bekçisi mevcuttur."

DEVRIYE, GÜNEŞ BATINCA BAŞLIYOR

Gül, çarşı ve mahalle bekçilerinin günlük çalışma saatlerinin esas olarak güneşin batışından doğuş saatine kadar olan zaman dilimini kapsayacak şekilde düzenlendiğini ifade etti.

Çarşı ve mahalle bekçilerinin görevlerinin 5 maddede hüküm altına alındığını dile getiren Gül, "Bunlar, halka yardım görevi, önleyici ve koruyucu görev ve yetkiler, durdurma ve kimlik sorma, zor ve silah kullanma yetkisi, genel kolluk kuvvetlerine yardım gör-evidir." diye konuştu.

Gül, bekçilerin faaliyetlerine ilişkin şu bilgileri verdi: "2024 yılı içerisinde aranan şahıslara yönelik yapılan çalışmalarda ifade ve hapis olmak üzere toplam 5 bin 841 şahıs yakalanmış, 155 bin 798 gram uyuşturucu madde ile 233 bin 406 uyuşturucu hap, 14 uzun namlulu silah, 2 bin 339 tabanca, 470 av tüfeği, 1205 kurusıkı tabanca ele geçirilmiştir. 622 kayıp çocuk bulunarak ailelerine teslim edilmiştir ve 1323 kayıp şahıs bulunmuştur.

2025 yılı ilk 3 aylık dönem içerisinde çarşı ve mahalle bekçilerimizce aranan şahıslara yönelik yapılan çalışmalarda ifade ve hapis olmak üzere toplam 3 bin 933 şahıs yakalanmış, 86 bin 328 gram uyuşturucu madde ile 48 bin 883 uyuşturucu hap, 348 tabanca, 117 av tüfeği, 2 bin 556 kurusıkı tabanca ele geçirilmiş, 151 kayıp çocuk ailelerine teslim edilmiş, 340 kayıp şahıs bulunmuştur." (AA)



“Koloniler artıyor, verim düşüyor, üretici zorda”

Emek Partisi Gaziantep Milletvekili Sevdâ Karaca, arıcıların sorunlarını ve taleplerini Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı'ya sordu.

Makbule AKGÜL

Tarımsal faaliyet içerisinde önemli bir konuma sahip olan arıcılığın sayısı 100 bine yaklaşan üretici köylünün de temel geçim kaynağı olduğunu belirten EMEP Milletvekili Sevdâ Karaca, “Türkiye dünya bal üretiminde 2’inci sırada yer almaktadır ve 2 milyon koloni varlığı ile dünya genelinde en çok koloni varlığına sahip 3’üncü ülke konumundadır. Fakat bal üretiminde dünyada önemli bir yere sahip olan Türkiye’de son 20 yılda koloni sayısı yüzde 169 artarken; üretim alanları aynı oranda artmadığı için koloni başına düşen verim miktarı düşmektedir. Arıcılığın sürdürülebilirliği hem gıda güvenliği hem de biyolojik çeşitliliğin korunması açısından stratejik öneme sahiptir.” dedi.

Türkiye Arı Yetiştiricileri Merkez Birliğinin (TAB), 77 ilde toplam 70.741 üye ile Türkiye’de arı ve arıcıların temsil edildiği en büyük sivil toplum kuruluşu olduğunu ifade eden Karaca, “TAB arıcılar içerisinde yapılan çalışmalarla, alandaki sorunları

tespit etmektedir. TAB’ın aktarımına göre; iklim krizinden kaynaklanan verim ve koloni kayıplarına ilaveten, maliyetlerin artması, üretilen ürünün gerçek değerinden satılamaması nedenleri ile arıcılar zor durumdadır. Yüksek maliyet nedeniyle arıcılar, ürettiği balı satmakta zorluk yaşamaktadır.” dedi.

Banka borçlarını ödeyemeyen ve kredi faizleri nedeniyle ciddi sorunlar yaşayan üreticilerin temel girdilerden biri olan ve gezici arılar için elzem olan akaryakıt desteği talep ettiğini belirten Karaca, “Bunun yanı sıra üretim için zorunlu olan şeker, bal mumu gibi temel ürünlerin yüksek fiyatlarından da mustarıptır. Ayrıca pestisit gibi zararlı tarım ilaçları ve varroa gibi arı zararlıları da üretimi ve arı sağlığını ciddi şekilde tehdit etmektedir. Bütün bunlarla birlikte 2024 yılı arıcılık desteklemeleri de hala ödenmemiştir.” şeklinde kaydetti.

Milletvekili Sevdâ Karaca aşağıdaki sorulara Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı’dan cevap istedi:

- Bal sezonunun uzatılması ve arıcılığın gelişmesi açısından bal ormanlarının sayısının artırılması konusunda Bakanlığınızın yürüttüğü veya planladığı bir çalışma var mıdır? Hedeflenen bal ormanı sayısı nedir?
- Pestisit ve benzeri tarımsal ilaçlamaların arılara zarar vermemesi için ilaçlamaların gün batımından sonra yapılması yönünde Tarım İl/İlçe Müdürlüklerinin denetimi veya yönlendirme uygulaması mevcut mudur? Bu denetimler nasıl yürütülmektedir?
- Arı kolonilerine zarar veren varroa gibi parazitlerle toplu ve eş zamanlı mücadele için bir planınız var mıdır?
- Taklit veya Tağşiş (sahte) bal üretimiyle mücadele etmek ve gerçek üreticilerin zan altında kalmasını önlemek için hangi denetim mekanizmaları uygulanmaktadır? 2024 yılı itibarıyla kaç firmaya ceza uygulanmıştır?
- Arı ürünlerinin (bal, polen, propolis, arı sütü) tüketiciye güvenli ve sağlıklı biçimde ulaşması için



denetim, etiketleme ve izlenebilirlik sistemleri hangi düzeydedir?

- 2024 yılı destek ödemelerinin gecikmesinin sebebi nedir? Ödemeler ne zaman yapılacaktır? Arıcılara uygun fiyatlı şeker desteği sağlanması yönünde Bakanlığınızın bir çalışması var mıdır?
- Arıcılığın eski ve geleneksel yöntemler yerine bilimsel yöntemlerle yapılabilmesi için Arıcılık bölümü olan üniversite sayısının artması gerekliliği karşısında ve gençlerin ancılık mesleğine kazandırılması yönünde bir çalışmanız var mıdır?
- Gezici arıcılara nakliye desteği sağlanması ve konaklama alanlarında karşılaştıkları sorunların çözülmesi konusunda Tarım İl/İlçe Müdürlüklerine ne gibi önlemler almaktadır?



2025 Nisan’da aylık gıda enflasyonu ilk kez yüzde 3’ün altına düştü

TEPAV’ın Nisan 2025 verilerine göre aylık gıda enflasyonu yüzde 2,68’e gerileyerek yıl içinde ilk kez yüzde 3’ün altına indi. Taze meyve-sebzede çilek, patlıcan ve salatalıkta fiyat düşüşü öne çıkarken, limon ve karnabahardaki artışlar dikkat çekti.

Tolga ALCA

Türkiye Ekonomi Politikaları Araştırma Vakfı’nın (TEPAV) 2 Mayıs 2025 tarihli Gıda Fiyat Endeksi (TEGE) bültenine göre, 1-30 Nisan 2025 döneminde aylık gıda enflasyonu yüzde 2,68 olarak gerçekleşti. Bu oran, 2025 yılı içinde ilk kez yüzde 3’ün altına kalmış oldu. Raporda, bir önceki aylardaki yüksek seviyelerin ardından Nisan ayında kaydedilen bu düşüşün, taze ürün arzındaki artış ve mevsimsel koşulların iyileşmesiyle ilişkilendirildiği vurgulanıyor.

TEGE’NİN YÖNTEMSSEL YAKLAŞIMI

TEGE, Ağustos 2023’ten itibaren hane halklarının tükettiği 128 madde grubundaki gıda ürünlerinin fiyatlarını online satış yapan marketlerden günlük olarak derleyerek oluşturuluyor. TEPAV, Ağustos 2023’ten itibaren hane halklarının tükettiği gıda ürünlerinin fiyatlarını online satış yapan marketlerden toplayarak TEPAV Gıda Fiyat Endeksi’ni (TEGE) oluşturuyor. Bu endeks aracılarıyla gıda fiyatlarındaki aylık değişim takip edilerek, gıda enflasyonu hesaplanıyor.

Hesaplamalar, TÜFE yöntemiyle uyumlu bir çerçevede, il ve bölge bazlı alt endekslerin oluşmasına da olanak tanıyor.

AYLIK PERFORMANS VE KATEGORİ BAZLI DALGALANMALAR

Nisan ayında taze meyve ve sebze grubunda yaşanan dalgalanmalar başta geliyor. Fiyatı en hızlı düşen ürünler çilek, patlıcan ve salatalık; fiyatı en hızlı artan ürünler ise karnabahar, limon ve roka oldu. Taze ürün dışı kategorilerde ise, raporda şu ifadelerle yer veriliyor: “Taze meyve ve sebze kategorisi dışındaki ürünlerde ise en fazla fiyat artışı balık, hazır çorbalar ile yumurtada gerçekleşirken sirke, zeytin ve baklavada da fiyat düşüşleri tespit edildi.” Bu veriler, hem tüketici tercihlerinin hem de arz-talep dengesindeki mevsimsel farklılıkların doğru-dan etkisini yansıtıyor.

1-30 Nisan 2025 dönemi için TEPAV dışındaki

kurumların aylık gıda enflasyonu şu şekilde hesaplandı:

TÜRK-İŞ Mutfak Enflasyonu: Yüzde 1,78
İTO İstanbul Tüketici Fiyat Endeksi (İTÜFE): Yüzde 1,57
İTO Ücretliler Geçinme Endeksi (ÜGE): Yüzde 2,62
Yıllık bazda ise, Nisan 2025 itibarıyla karşılaştırma:
TEGE: Yüzde 30,0
TÜRK-İŞ: Yüzde 35,6
İTÜFE: Yüzde 41,6
ÜGE: Yüzde 39,1

TARİHSEL TREND VE KARŞILAŞTIRMALI PERSPEKTİF

TEGE verileri, Nisan 2024’te aylık yüzde 2,31 ile başlarken, Mart 2025’te yüzde 3,25’e kadar yükselmişti. 1-30 Nisan 2024 döneminde aylık gıda enflasyonu oranı yüzde 2,31 olarak hesaplanmıştı. Mart ayında gıda enflasyonu yüzde 3,25 oranında arttı. Bu çerçevede, Nisan 2025’te görülen yüzde 2,68’lik düşüş, hem geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 0,37 puanlık artışın hafiflemesi hem de Mart ayındaki zirve üzerinden yüzde 0,57 puanlık gerileme anlamına geliyor. Analistler, mevsimsel arz fazlalığının yaz aylarında fiyat baskısını hafifletmeye devam edebileceğini, ancak enerji, gübre ve lojistik maliyetlerindeki küresel belirsizliklerin fiyat üzerindeki yukarı yönlü riskleri koruduğunu vurguluyor. Ayrıca Merkez Bankası’nın para politikasındaki sıkı duruşunun, enflasyon beklentilerinin yönetilmesinde önemli rol oynayacağı ifade ediliyor. Nisan 2025’te aylık yüzde 2,68’e gerileyen TEGE, hanehalklarının bütçesine kısa vadede nefes aldırsa da, yıllık yüzde 30 düzeyindeki yüksek seyrin uzun vadeli risklerin sürdürüğüne işaret ediyor. Mevsimsel eğilimlerin yanı sıra küresel girdi maliyetlerindeki gelişmeler ve iç talep dinamikleri, önümüzdeki aylardaki gıda enflasyonunu belirleyecek başlıca unsurlar olacak. Bu sürecin izlenmesi, hem piyasa aktörleri hem de politika yapımcılar için kritik önem taşıyor.

EKONOMİYE DAİR

Cemil Cahit SARAÇOĞLU



Akaryakıt sebilden alınsa dahi litresi 20 TL

Okurlardan bir süredir Brent Petrolün varil fiyatının 63 dolarlara düşmesine karşın Türkiye’de akaryakıt ürünlerinin litresinin 45 TL seviyesinden neden gerilemediği yönündeki soruları yine arttı.

Akaryakıt ürün fiyatlarının gerilemesi hakikaten çok zor. Hatta Brent 35 dolarlara gerilese bile akaryakıt ürünlerinin 20 TL seviyesine gelmesini kimse beklemesin. Çünkü, istasyon sahibi kazanmаса, rafinerici kazanmаса, nakliyecici kazanmаса dahi akaryakıt, devletin litrede yaklaşık 20 TL vergi aldığı bir ürün.

Temel nedenlerini daha önceki yazılarımda da dile getirmiştiğim. Yine aktarayım.

Akaryakıt ürünlerinden elde edilen KDV ve ÖTV tutarları açıkçası maliyenin önemli gelir kaynağını oluşturuyor. Hatta size bir özel bilgi vereyim:

İstasyon sahiplerinin oluşturduğu bir sendikal yapı var. Adı EPGİS (Enerji Petrol Gaz İkmal İstasyonları İşveren Sendikası). Bu sendika, sayıları 38 civarında olan akaryakıt dağıtım şirketleri ile istasyon sahipleri arasında tampon görevini yerine getirmeye çalışıyor. İstasyonlara yansıtılan kar marjlarından tutun da istasyon sahiplerinin yaşadığı bütün sıkıntıların kamu kesiminde çözümüne kadar.

Aynı zamanda kaçak akaryakıtlarla mücadele eden bu yapının yöneticileri Hazine ve Maliye Bakanlığına akaryakıt kaçakçılığı ve akaryakıt faturaları üzerinden şirketlerin KDV açığını kapatma yolunu önlemek için yüzde 20 olan KDV oranını yüzde 1, eksiltileen oran kadarı da ÖTV oranına ekleyerek yüzde 19 yapılması teklifini de yaptı. Kaçakçılıktaki sıkıntılardan kendileri daha çok rahatsız oldukları için bu fikrin sahipleri olarak önerileri, maliyenin önemli geliri olan KDV kaybı oluşacağı endişesiyle uygun görülmedi.

Buradaki gelir Maliye Bakanlığı için o kadar önemli ki; bakanlık daha sonra çok daha farklı bir yöntem izledi. ÖTV oranını yüzde 200’ün üzerinde bir artışa çeviren düzenlemeyi getirdi. Böylece ÖTV zamları aynı zamanda AB ve Türkiye’de uygulanan akaryakıt fiyatlarının karşılaştırılması konusunda da önemli değişiklikler meydana getirdi.

ÖTV’ye ilişkin önemli değişikliklerin ilki 29 Haziran 2024 tarihinde litre başına benzinde 9,45 TL ve motorinde 8,86 TL olarak uygulanırken, beş gün sonra 3 Temmuz 2024 tarihinde benzinde ÖTV yüzde 19,47 artırılarak 11,29 TL’ye çıkarıldı. Daha çok tüketilen motorinden daha fazla gelir elde etmek için motorinin ÖTV’si hazirana göre yüzde 19,526 artırılarak 10,59 TL’ye yükseltildi.

Maliye’nin gelir hesabı bununla da kalmadı. Geçen yılın Aralık ayının son gününde yeniden ÖTV artışı yapıldı. 31 Aralık tarihinde yapılan ÖTV artışı ile benzin temmuz ayındaki artışa ilave olarak yüzde 6,1 artışla 11,982 TL’ye çıkarıldı. Motorinin ÖTV’si ise Aralık ayında temmuzdaki artışın üzerine yüzde 6,04 artışla 11,23 TL yapıldı. Böylece 2024 yılının son 6 ayında 3 kez ÖTV artışına gidildi.

Kısaca bir litre benzindeki ve motorindeki maliyeti söyleyeyim:

Benzin Rafineri çıkış fiyatı: 20.015,17 TL

ÖTV: 11.981,9 TL

Gelir Payı (EPDK): 36,40 TL

Satış KDV’siz: 32.033,47 TL

KDV litre fiyatı: 6.406,69 TL

KDV’li Satış fiyatı: 38.440,16 TL

Motorin Rafineri Çıkış Fiyatı: 20.994,46 TL

ÖTV: 11.232,7 TL

Gelir Payı (EPDK): 36,40 TL

Satış KDV’siz: 32.263,56 TL

KDV litre fiyatı: 6.453,71 TL

KDV’li Satış fiyatı: 38.716,27 TL

Gerçekleştirilen ÖTV oran değişikliklerinin üzerine KDV’nin de eklenmesiyle litre başına akaryakıt maliyetleri hem bireysel tüketicileri hem de ticari faaliyetleri olumsuz etkiliyor. Dolayısıyla artan ulaşım maliyetleri pek çok farklı sektöre fiyat artışı olarak yansıyor.

Anlayacağınız akaryakıt ürünlerinden gerileme öyle Brent Petrol rakamlarına göre olmuyor.

Akaryakıt hayır için parasız olarak dağıtılan sebilden alınsa dahi litresine 20 TL ödeyeceksiniz.

Kırmızı et üretimi 2024'te 2,1 milyon ton oldu

Türkiye'nin toplam kırmızı et üretimi, geçen yıl bir önceki yıla göre yüzde 11,7 azalarak 2 milyon 105 bin 895 ton oldu. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), 2024 yılına ilişkin kırmızı et üretim istatistiklerini açıkladı. Buna göre, 2023'te 2 milyon 384 bin 47 ton olan kırmızı et üretimi, 2024'te yüzde 11,7 azalarak 2 milyon 105 bin 895 ton olarak hesaplandı.

Geçen yıl, 2023'e göre sığır eti üretimi yüzde 11,2 azalışla 1 milyon 483 bin 42 ton, koyun eti üretimi yüzde 10,5 gerilemeyle 509 bin 539 ton, keçi eti üretimi yüzde 22,8 düşüşle 99 bin 532 ton, manda eti üretimi ise yüzde 10,4 azalarak 13 bin 781 ton oldu.

Son 10 yıla ilişkin kırmızı et üretim tahminleri incelendiğinde, toplam kırmızı et üretiminin 2015 yılında 1 milyon 187 bin 18 ton iken 2024 yılında 2 milyon 105 bin 895 tona ulaştığı görüldü. Kırmızı et üretiminin, 2024'te yüzde 70,4'ünü sığır eti, yüzde 24,2'sini koyun eti, yüzde 4,7'sini keçi eti ve yüzde 0,7'sini manda eti oluşturdu.

Kırmızı et üretim tahmini, Tarımsal İşletmelerde Hayvansal Üretim Araştırması'ndan elde edilen demografik verilerle dayalı olarak belirlenen "kasaplık güç oranı" ile hesaplanan "iç popülasyondan kesilen hayvan sayısı" ile "ithalattan kesilen hayvan sayısı"nın ortalama karkas ağırlıkları ile çarpılması suretiyle elde ediliyor. (AA)



Sık sık ateşlenen çocuklara dikkat: PFAPA sendromu sessizce yayılıyor

Çocuk Hastalıkları Uzmanı Dr. Ülkü Canlier, “Her 2-8 haftada bir yineleyen ateş, ağız yaraları, boğaz ağrısı ve lenf bezi şişliği... Bu belirtiler sessizce yayılan PFAPA sendromuna işaret edebilir” dedi.

Tolga ALCA

Çocuklarda tekrar eden ateş atakları, ailelerin en çok kaygılandığı sağlık sorunlarının başında geliyor. Özellikle belirli bir enfeksiyon bulgusu olmaksızın tekrarlayan bu yüksek ateş tabloları, çoğu zaman gizemli bir hastalığın habercisi olabiliyor. Bu hastalıklardan biri, son yıllarda tanı oranı hızla artan ve çocukluk çağının en sık görülen periyodik ateş sendromlarından biri olan PFAPA sendromu. Çocuk Hastalıkları Uzmanı Dr. Ülkü Canlier, “Her ne kadar karmaşık ve nadir bir hastalık gibi görünse de, PFAPA aslında düşündüğümüzden çok daha yaygın. Ancak toplumdaki farkındalık düzeyi hala oldukça düşük. Erken tanı almadığında çocukların hem fiziksel hem de psikolojik sağlığını etkileyebilen bu hastalık, aynı zamanda gereksiz antibiyotik kullanımı, sık doktor başvurusu ve ailelerin hayat kalitesinde düşüş gibi sonuçlara da yol açabiliyor” diye konuştu.

PFAPA: DÖRT BELİRTİ TEK HASTALIK

Dr. Ülkü Canlier, PFAPA sendromu hakkında şu bilgileri verdi: “PFAPA sendromu, İngilizce'deki şu kelimelerin baş harflerinden oluşuyor: Periodic Fever (Periyodik Ateş), Aphthous Stomatitis (Ağız içi aft), Pharyngitis (Farenjit/Boğaz iltihabı) ve Adenitis (Lenf bezlerinde şişlik). Genellikle 1 ila 4 yaş arasında ortaya çıkan bu sendromda çocuklar belirli aralıklarla yüksek ateş geçiriyor. Bu ateşe sıklıkla ağız içinde ağrılı yaralar, boğaz ağrısı ve boyun-daki lenf bezlerinde belirgin şişlik eşlik ediyor. Ateş atakları, ortalama olarak 2 ila 8 haftada bir düzenli aralıklarla tekrar ediyor. Bu ataklar genellikle ani başlıyor ve 3 ila 5 gün sürüyor. Ateşin şiddeti ise çoğu zaman 38.5 ila 41 derece arasında değişiyor. Hastalık ilginç bir şekilde ateş dışındaki belirtiler olmadan kendiliğinden sona eriyor. Ataklar arasında ise çocuk tamamen sağlıklı görünüyor. PFAPA'nın en çarpıcı özelliklerinden biri, her ne kadar enfeksiyon gibi görünse de laboratuvar tetkiklerinde enfeksiyona dair bir bulgunun olmaması. Bu durum, aileleri olduğu kadar doktorları da zorlayan bir tablo yaratıyor. Çocuk ateşleniyor, doktora götürülüyor, boğazında kızarıklık görülüyor, antibiyotik başlatılıyor. Ancak bu çocuklar aynı döngüyü her birkaç haftada bir tekrar ediyor. Bu, çok tipik bir PFAPA örneğidir. Gereksiz antibiyotik kullanımı bu tür durumlarda oldukça yaygın.



“ATEŞ TAKVİMİ HAYAT KURTARABİLİR”

PFAPA sendromunun nedenleri uzun yıllar boyunca gizemini korudu. Ancak son dönem genetik araştırmalar, hastalığın doğuştan gelen bağışıklık sistemiyle ilişkili olduğunu ortaya koydu. PFAPA, tıpkı Ailevi Akdeniz Ateşi (FMF) gibi bağışıklık sistemindeki bazı genetik bozukluklarla ilişkili. Bazı vakalarda hastalığın ailesel geçiş gösterdiği, yani aynı ailede birden fazla çocukta veya kuşakta görülebildiği belirlendi. Aynı zamanda, PFAPA'nın Behçet hastalığında görülen bazı genetik mutasyonlarla da benzerlik taşıdığı dikkat çekiyor. Bu nedenle bazı bilim insanları PFAPA'yı Behçet spektrumu hastalıkları içerisinde değerlendirmeye başladı. Bir başka teori ise hastalığın tonsillerde (bademciklerde) yer alan bağışıklık hücrelerinin aşırı tepki vermesinden kaynaklandığını öne sürüyor. Bu teori, bademciklerin alınmasının (tonsillektomi) bazı hastalarda iyileşme sağlanmasıyla destekleniyor. PFAPA tanısı koymak çoğu zaman zorlayıcı olabiliyor. Özellikle küçük yaşlarda sık geçirilen enfeksiyonlarla karıştırılması tanının gecikmesine yol açıyor. Bu nedenle ailelerin dikkatli gözlemleri büyük önem taşıyor. Tanıda en önemli kriterlerden biri, ateşin düzenli aralıklarla ve belirli bir paternle ortaya çıkması. Diğer periyodik ateş sendromlarının dışlanması ve laboratuvar testlerinde enfeksiyon bulgusunun olmaması da tanıyı destekliyor.

“KORTİZONLA HIZLI YANIT AMELİYATLA KALICI ÇÖZÜM”

PFAPA tedavisinde ilk basamak, ateş atağının başında ağızdan alınan kortizon (steroid) içeren ilaçlar. Bu

tedavi hem tanı koymayı kolaylaştırıyor hem de semptomların saatler içinde geçmesini sağlıyor. Ancak sık kullanımı, atakların daha kısa aralıklarla gelmesine neden olabiliyor. Atakların sıklığını azaltmak için bazı çocuklarda kolşisin tedavisi uygulanıyor. Özellikle genetik yatkınlığı olan hastalarda bu tedavi koruyucu etki sağlayabiliyor. Tüm tedavilere rağmen iyileşmeyen hastalarda ise cerrahi gündeme geliyor. Tonsillektomi adı verilen bademcik alma ameliyatı, PFAPA hastalarının büyük çoğunluğunda atakların tamamen sona ermesini sağlayabiliyor.

Ancak bu karar, dikkatli bir değerlendirme sonucunda alınmalı. Çünkü ameliyat sonrası bazı semptomların (özellikle ağız içi aftların) devam etmesi söz konusu olabiliyor. PFAPA sendromu, her geçen yıl daha fazla çocuğa tanı konulan ama hâlâ birçok kişi tarafından tanınmayan bir hastalık.

Uzmanlara göre bu farkındalık eksikliği, hem çocukların sağlığını hem de ailelerin yaşam kalitesini olumsuz etkiliyor. Sık sık yüksek ateş yaşayan, enfeksiyon bulgusu olmayan ve düzenli aralıklarla hastalanan çocuklar kesinlikle bir çocuk romatolojisi ya da enfeksiyon hastalıkları uzmanı tarafından değerlendirilmelidir.

PFAPA tanısı, hayat kalitesini ciddi oranda artırabilir. Çocuklarda tekrar eden ateş, çoğu zaman göz ardı edilen veya geçici enfeksiyon sanılan bir durumdur. Oysa PFAPA gibi sendromlar, doğru zamanda tanı konulursa çocukların hem fizyolojik hem de psikolojik gelişmelerini olumlu etkileyebilir. Eğer çocuğunuzda benzer belirtiler varsa, en kısa sürede bir uzmana başvurmanızda yarar var. PFAPA, korkulacak bir hastalık değil; fark edilmesi ve doğru yönetilmesi gereken bir süreçtir.”

İnsan beyinde biriken mikroplastik miktarı her geçen yıl artıyor

ABD'de yapılan bir araştırmada insan beyinde biriken mikroplastik miktarının 8 yıl içinde yaklaşık yüzde 50 arttığı tespit edilirken uzmanlar, sadece beyin ön kısmında bir poşetteki kadar plastik bulunduğunu belirtiyor.

Sonuçları Nature Medicine adlı tıp dergisinde yayımlanan "Ölen insan beyinlerinde mikroplastiklerin biyolojik birikimi" başlıklı çalışma kapsamında, ABD genelinde 30 kadavranın beyin, karaciğer ve böbrek dokuları incelendi, mikroplastiklerin ve nanoplastiklerin bu organlardaki birikimi araştırıldı.

Çalışma sonucunda, beyindeki plastik miktarı gram doku başına yaklaşık 4000 mikrogram olarak ölçüldü. Beyindeki bu konsantrasyon karaciğer ya da böbreğe kıyasla yaklaşık 10 kat daha fazla olduğu belirlendi.

Bilim insanları, 2016'da da karaciğer, böbrek ve beyin dokularındaki mikroplastik konsantrasyonlarındaki değişimleri araştırmıştı. Buna göre, 8 yıl içinde mikroplastik konsantrasyonu karaciğerde 433 mikrogramdan 500 mikrograma, böbrekte 404 mikrogramdan 480 mikrograma, beyinde 3345 mikrogramdan 4917 mikrograma yükseldi. Bu sayılar, beyindeki mikroplastik miktarının bu sürede yaklaşık yüzde 50 arttığını gösteriyor.

"ARASTIRMADA EN ÇOK KARŞILAŞILAN PLASTİK TÜRÜ POLİETİLEN"

Araştırmayla değerlendirmelerde bulunan Kalıtsal Kanserler Derneği Başkanı ve Onkoloji Uzmanı Prof. Dr. Mustafa Özdoğan, beyin vücudu dış etkilerden koruyan en güçlü bariyerlerden biri olan kan-beyin bariyeri ile çevrili olmasına rağmen nanoplastiklerin bu doğal savunma duvarını aşabildiğini, yağ dokusu yüksek, kan akışı sürekli bu yapının plastik parçacıklarının birikmesi için elverişli bir ortam sağladığını söyledi.

Araştırmada beyinde ölçülen mikroplastik miktarının beyin ön kısmında toplamda 2 gram, yani ortalama bir plastik poşetteki plastik miktarına denk geldiğini vurgulayan Özdoğan, belirlenen mikroplastiklerin kaplarının 500 mikrondan 1 nanometreye kadar değiştiğini yani bu parçacıkların bir saç telinden bile daha ince olduğunu kaydetti.

Özdoğan, çoğunlukla renksiz ya da şeffaf, yuvrak, lifsi veya köşeli formlarda bulunan mikroplastiklerin vücuda farklı yollardan girmelerinin doku ve organlara ulaşmalarını kolaylaştırdığını aktardı.

Araştırmada en çok karşılaşılan plastik türünün polietilen olduğunu bildiren Özdoğan, "Bu madde şu şişelerinde, plastik torbalarda, saklama kaplarında ve tekstil ürünlerinde sıkça karşımıza çıkıyor. Ayrıca plastik bardaklar, çatal-bıçaklar, diş macunları, kozmetik ürünler ve hatta bazı giysiler de bu parçacıkların yayılmasına katkı sağlıyor." dedi.

Mikroplastiklerin kalp damar tıkanıklıkları, inme ve kalp krizi, demans ve alzheimer, bağırsak hastalıkları, hormon bozuklukları gibi hastalıklarla ilişkili olabileceğini, özellikle damar duvarlarında ve beyin dokusunda neden oldukları iltihap ve toksik stresin bu hastalıkların oluşumunu hızlandırabildiğini anlatan Özdoğan, şöyle devam etti:

"Mikroplastikler açısından en büyük risk grubunu demans hastaları ve yaşlı bireyler oluşturuyor. Çünkü yaş ilerledikçe kan-beyin bariyeri zayıflıyor, yani beyin savunma mekanizmaları inceliyor. Bu da mikroplastiklerin beyne daha kolay sızmasına yol açıyor. Ayrıca bağışıklık sistemi zayıflamış bireylerde bu parçacıkların vücuttan atılması daha zor hale geliyor. Çok önemli bir nokta daha var. Mikroplastiklerin vücudumuza verdiği zarar sadece miktarıyla değil, ne tür kimyasallar taşıdıklarıyla da ilgili. Bu parçacıkların içinde endokrin bozucular, yani hormon sistemimizi alt üst eden maddeler var. Bu durum gelecek nesillerin gelişimi ve doğurganlık kapasitesi üzerinde de etkili olabilir."

İnsan vücuduna alınan mikroplastiklerin kaynaklarından da bahseden Özdoğan, "Araştırmalar gösteriyor ki sadece şişelenmiş su tüketimi, yılda ortalama 90 bin adet mikroplastik parçacık yutmamıza neden oluyor. Aynı birey musluk suyu içtiğinde bu sayı sadece 4000 civarında. Yani plastik hayatımıza ne kadar gerrse, vücudumuza da o kadar giriyor. Her geçen yıl giderek daha fazla mikroplastik yiyoruz." diye konuştu. (AA)

Uzman Klinik Psikolog İnci Nur Ülkü, “Annenin ruhsal durumu, özellikle doğum sonrası dönemde, bebek üzerinde belirleyici bir etkiye sahip. Doğum sonrası depresyon, anksiyete bozuklukları gibi ruhsal sorunlar, annenin bebeğiyle kuracağı bağın niteliğini zayıflatabilir.” diye konuştu.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Anne ile bebek arasındaki duygusal bağın anne karında başladığını belirten uzmanlar, ilk temasın bu bağın temelini oluşturduğunu söyledi. Anne ile bebek arasındaki duygusal bağın, yaşamın ilk anlarından itibaren bebeğin dünyayı nasıl algılayacağını belirlediğini aktaran Uzman Klinik Psikolog İnci Nur Ülkü, “Annenin ruhsal durumu, özellikle doğum sonrası dönemde, bebek üzerinde belirleyici bir etkiye sahip. Doğum sonrası depresyon, anksiyete bozuklukları gibi ruhsal sorunlar, annenin bebeğiyle kuracağı bağın niteliğini zayıflatabilir.” diye konuştu.

Sağlıklı bir bağ kurmak için mükemmel olmak gerekmediğine vurgu yapan Ülkü, annenin, bebeğin sinyallerine duyarlı, tutarlı ve sevgi dolu şekilde yanıt vermesinin önemli olduğunu söyledi ve annenin kendine iyi bakmasının, bebeğine de iyi bakabilmesinin en önemli koşulu olduğunu belirtti.

Anne ile bebek arasındaki bağın, doğumdan hemen sonra, hatta anne karında başladığını hatırlatan Ülkü, “Bu bağ annenin bebeğine karşı gösterdiği sıcaklık, şefkat, temas, ses tonu ve duygusal varlığıyla şekillenir. Özellikle yaşamın ilk yılında bebeğin temel güven duygusu bu ilişkiyle gelişir.” dedi. İlk göz temasının, annenin bebeğini kucağına almasının, kokusunu tanıması ve bebek ağladığında gösterdiği duyarlılığın bu bağın temelini oluşturduğunu aktaran Ülkü, düzenli temasın, tahmin edilebilir ve sıcak bir bakımın da bu ilişkinin sağlıklı gelişmesini sağladığını kaydetti. Bebeklerin henüz kelimeleri bilmeseler de annelerinin duygularını hissedebildiklerine dikkat çeken Uzman Klinik Psikolog İnci Nur Ülkü, şunları söyledi: “Bebekler doğuştan gelen bir yetiyle, bakım veren kişinin ses tonundaki değişimleri, yüz ifadelerini ve dokunuşlarını algılar. Annenin sakinliği, stresli ya da huzurlu oluşu, kalp atış hızına ve solunumuna yansır. Bebek de bunu duysal yollarla deneyimler. Ayrıca yapılan araştırmalar, annesinin stres hormonu (kortizol) seviyesi yüksek olan bebeklerin de benzer fizyolojik stres tepkileri gösterdiğini ortaya koymuştur. Yani anne ne hissediyorsa, bebek bir şekilde onun iç dünyasını bedensel ve duygusal olarak yansıtır.”

Annenin ruhsal durumunun, özellikle doğum sonrası dönemde, bebek üzerinde belirleyici bir

etkiye sahip olduğuna vurgu yapan Ülkü, “Doğum sonrası depresyon, anksiyete bozuklukları gibi ruhsal sorunlar, annenin bebeğiyle kuracağı bağın niteliğini zayıflatabilir. Depresyondaki bir annenin yüz ifadesi daha az değişken olur, bekle göz teması kurmakta zorlanabilir, bebeğin ihtiyaçlarına yanıt veremez hale gelebilir.” ifadelerinde bulundu.

Bu durumun bebeğin dünyayı algılama şeklini de etkilediğini dile getiren Ülkü, “Duygusal karşılıklık eksikse, bebekte güvensizlik, huzursuzluk, aşırı ağlama gibi tepkiler gözlemlenebilir. Uzun vadede bu, çocuğun duygusal düzenleme becerilerinde ve sosyal ilişkilerinde sorunlara yol açabilir.” şeklinde konuştu.

Ülkü, “Yani, annenin hatasız olması değil, bebeğin sinyallerine duyarlı, tutarlı ve sevgi dolu şekilde yanıt vermesi önemlidir. Bebeğin ağlamasına duyarlı olmak, sarılma, emzirme, kucaklama gibi fiziksel temas, göz teması kurmak, bebekle konuşmak, şarkı söylemek, mimikler kullanmak, bebeği izlemek, onun tempo ve ihtiyaçlarına göre davranmak gerekir. Bu küçük ama düzenli davranışlar, bebeğin ‘ben önemseniyorum’ duygusunu geliştirmesine ve dünyayı güvenli bir yer olarak algılamasına yardımcı olur.” açıklamasını yaptı.

Her annenin hayatında zorlayıcı dönemler olabileceğine işaret eden Uzman Klinik Psikolog İnci Nur Ülkü, “Yoğun stres, ekonomik zorluklar, ilişki sorunları ya da kişisel travmalar anneliği zorlaştırabilir. Bu durumda annenin yapabileceği en kıymetli şey, kendine destek aramak ve kendini suçlamamaktır.” şeklinde konuştu.

Uçaklardaki ‘önce kendi oksijen maskenizi takın’ uyarısını hatırlatan İnci Nur Ülkü, sözlerini şöyle sürdürdü: “Bu uyarı, çocuklarımızı koruyabilmek için önce kendi nefesimize sahip çıkmamız gerektiğini hatırlatır. Bir anne, duygusal ve fiziksel olarak tükenmişse, bebeğine tam anlamıyla var olamaz. Bu yüzden annenin kendine şefkatle yaklaşması, ihtiyaçlarını fark etmesi ve destek alması sadece kendisi için değil, bebeği için de çok kıymetlidir. Duygularını bastırmadan paylaşmak, günlük kısa rahatlatma pratikleri yapmak, bebeğiyle geçirdiği zamana bilinçli olarak odaklanmak, destek gruplarına katılmak, gerekirse profesyonel psikolojik destek almak önerilebilir. Unutulmamalıdır ki, annenin kendine iyi bakması, bebeğine de iyi bakabilmesinin en koşuludur.”



Ankara'daki Nöbetçi Eczaneler

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Yeşiltepe	Akyurt	0 - (536) 969 - 5926	Şimşek	Gölbaşı	0 - (312) 485 - 3231
Gülây	Altındağ	0 - (312) 348 - 1068	Arınmış	Güdül	0 - (506) 495 - 4040
Gökçe	Ayaş	0 - (312) 712 - 1159	Alp	Haymana	0 - (536) 616 - 0896
Yeni Bala	Bala	0 - (534) 352 - 6225	Yorulmaz	Kahramankazan	0 - (312) 814 - 1154
Yeni Evren	Beypazarı	0 - (312) 762 - 5335	Sağlık	Kalecik	0 - (312) 857 - 1110
Nur	Çamlıdere	0 - (312) 753 - 1017	Etlik Çiçek	Keçiören	0 - (312) 336 - 9696
Candaş	Çankaya	0 - (312) 438 - 5979	Gökkaya	Keçiören	0 - (312) 314 - 2567
Sarp	Çankaya	0 - (532) 397 - 2852	Sadık	Keçiören	0 - (312) 380 - 0060
Sevin	Çankaya	0 - (312) 490 - 9092	Yeni Ankara	Keçiören	0 - (312) 432 - 3949
Aura	Çankaya	0 - (312) 286 - 8086	Kadir	Kızılcahamam	0 - (312) 736 - 6464
Ayşen	Çankaya	0 - (312) 285 - 8517	Kürşat	Mamak	0 - (312) 375 - 1111
Birsenin	Çankaya	0 - (312) 223 - 4410	Lavanta	Mamak	0 - (312) 364 - 6667
Neva	Çankaya	0 - (531) 674 - 6488	Müftüoğlu	Mamak	0 - (312) 865 - 1885
Papatya	Çankaya	0 - (312) 440 - 0865	Tayfun Taner	Nallıhan	0 - (312) 785 - 6000
Buzan Ülkü	Çankaya	0 - (312) 417 - 4780	Bizim	Polatlı	0 - (541) 665 - 4517
Burcu	Çankaya	0 - (312) 431 - 0845	Fetih	Şereflikoçhisar	0 - (312) 686 - 3636
Merve Baysal	Çankaya	0 - (312) 235 - 7274	Meral Uzunöz	Şereflikoçhisar	0 - (312) 687 - 6218
Şafak	Çubuk	0 - (312) 837 - 1185	İlaçevi	Sincan	0 - (312) 272 - 7077
Sönmez	Elmadag	0 - (312) 863 - 3223	Rümeysa	Sincan	0 - (555) 989 - 3544
Yılmaz	Elmadag	0 - (312) 866 - 3771	Vitamin	Sincan	0 - (312) 271 - 0308
Elvankent M.	Etimesgut	0 - (312) 261 - 5150	Bucuk	Sincan	0 - (312) 277 - 3410
Eryaman	Etimesgut	0 - (312) 280 - 2700	Temelli	Sincan	0 - (312) 645 - 1163
Çetinkaya	Etimesgut	0 - (553) 416 - 5956	Pektaş	Yenimahalle	0 - (312) 335 - 0045
Nefes	Etimesgut	0 - (312) 514 - 8177	Yolcu	Yenimahalle	0 - (312) 557 - 4882
Evren	Evren	0 - (533) 336 - 1080	Arkadaş	Yenimahalle	0 - (312) 566 - 3554
İncek	Gölbaşı	0 - (312) 460 - 2001	Batıport	Yenimahalle	0 - (312) 375 - 8451

FOMGET'te geri sayım başladı



ABB FOMGET'in Teknik Direktörü Cumali Enginar, "Artık bu saatten sonra kazanmak zorundasınız. Karşı takım da kazanmak zorunda. Böyle bir averaj durumu oluştu. Hazırlanma anlamında, rutin olarak her zaman yaptığımız gibi hazırlanıyoruz. Artık bu saatten sonra motivasyon önemli bizim için. Hazırlıktan önce oyuncuların istemesi önemli." dedi.

Kadınlar Futbol Süper Ligi'nde son haftaya girilirken, +5 averajla Fenerbahçe'nin önünde lider durumda olan Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) FOMGET Kadın Futbol Takımı, yarın şampiyonluk maçında Galatasaray'ı konuk edecek.

Kadınlar Futbol Süper Ligi'nde şampiyon hafta sonunda belli olacak. Ligdeki son mağlubiyetinin sezonun ilk yarısında Trabzonspor karşısında yaşanan başkent ekibi ABB FOMGET, 14 maçlık galibiyet serisiyle puanını 67'ye yükseltti. İkinci sıradaki Fenerbahçe ile ikili averajı eşit olan, başkent ekibi aldığı farklı galibiyetler sonrasında genel averajla sarı-lacivertli ekibin 5 gol önüne geçmeyi başardı. Pazar günü sahasında Galatasaray ile karşı karşıya gelecek FOMGET, bu maçı kazanarak 1 yıllık aranın ardından yeniden şampiyon olmak istiyor. Başkent ekibinde teknik direktör Cumali Enginar ve takım kaptanı Selda Akgöz, şampiyonluk maçı öncesinde öncesinde özel açıklamalarda bulundu.

Son maçta sahalılarında konuk edecekleri Galatasaray'ın ligin güçlü takımlarından biri olduğuna dikkat çeken teknik direktör Cumali Enginar, "Artık bu saatten sonra kazanmak zorundasınız. Karşı takım da kazanmak zorunda. Böyle bir averaj durumu oluştu. Hazırlanma anlamında, rutin olarak her zaman yaptığımız gibi hazırlanıyoruz. Artık bu saatten sonra motivasyon önemli bizim için. Hazırlıktan önce oyuncuların istemesi önemli. Son maçımızı Galatasaray'la oynayacağız. Şampiyonluğun en güçlü adaylarından bir tanesi zaten. Şampiyonlar Ligi'nde bizleri temsil ettikleri için muhtemelen bazı sıkıntılar yaşadılar. Sonradan toparlandılar ve yine ligden kopsalar da hak ettikleri kimliklerine büründüler. Galatasaray bu ligin en güçlü ekiplerinden. Biz de bu en güçlü ekiplerden bir tanesiyle oynayacağız. Son maç hedefleri olmasa da karşımızdaki rakip her zamanki Galatasaray. Bizim için çok zor bir maç olacak. Biz inşallah galip gelerek sezonu şampiyon olarak tamamlayacağız. FOMGET'te aile olarak çok mutluyuz. Her zaman önceliğimiz



FOMGET olmuştur. Çünkü bu kulüp bize bir değer ve bir marka kattı" ifadelerini kullandı.

"ELİMİZDEN GELENİN EN İYİSİNİ YAPARAK KUPAYI ANKARA'MIZA GETİRMİYİ DÜŞÜNÜYORUZ"

Takım kaptanı Selda Akgöz, oynayacakları son 90 dakikayı takım halinde heyecanla beklediklerini ifade etti. Kupayı Ankara'ya getirmek için heyecan dolu bir

bekleyiş olduğunu söyleyen Akgöz, "Elimizden gelenin en iyisini yaparak kupayı Ankara'mıza getirmeyi düşünüyoruz. İlk maçımızı zaten 5-1 kazanmıştık. Bugün bunun bir önemi yok. Her zamanki gibi aynı konsantrasyonla aynı ciddiyetle maçımıza çıkacağız. Elimizden gelenin en iyisini yaparak, en iyi performansı vereceğiz. Taraftarlarımız şampiyonluk maçımızda bizi yalnız bırakmasın. Herkesi pazar günü stadımıza bekliyoruz" diye konuştu. (DHA)



TUR 2025'e seyirci ilgisi büyük

60'ıncı kez düzenlenen Cumhurbaşkanlığı Türkiye Bisiklet Turu'nda, Akdeniz'den Ege'ye uzanan rotada bölge halkı ve turistler sporculara büyük bir ilgi gösteriyor. Zorlu hava şartlarıyla da mücadele eden bisikletçiler, Türkiye'nin doğal güzelliklerinin eşliğinde etapları tamamlamaya çalışıyor.

60'ıncı Cumhurbaşkanlığı Türkiye Bisiklet Turu'nda (TUR 2025) bölge halkı ve turistler, zorlu parkurlarda birincilik mücadelesinde bulunan bisikletçilere büyük destek veriyor.

Cumhurbaşkanlığı himayesinde düzenlenen ve Antalya'da 27 Nisan'da başlayan, Akdeniz ile Ege'nin güzelliklerini tüm dünyaya gösteren TUR 2025'e vatandaşlar da ilgi gösteriyor.

Bisikletçilere starttan itibaren başlayan destek, kilometrelerce devam eden etaplar boyunca sürüyor.

Türkiye'nin turizm açısından tanıtımı için de büyük rol oynayan TUR 2025'i hem etapların geçtiği bölgelerdeki yerel halk hem de turistler ilgiyle izliyor.

Yol kenarında 7'den 70'e her yaşta bisikletsever, sporcuların geçişini büyük bir heyecanla bekliyor.

Marmaris'in yüksek kesimlerinde bisikletçileri bekleyenlerden birisi de bölge halkından Öznur Gönen, doğma büyüme Marmaris'in köyünde yaşadığını ve yıllardır tur rotasında oldukları için bisikletçileri takip ettiklerini belirterek, "Çocuklarımızın okulu yol güzergahına çok yakın. Çocuklarımız, bisikletçileri görününce çok seviniyor. Uzun yıllardır hep takip ediyoruz. Hem çalışıyoruz hem de bisikletçilerimizi takip ediyoruz." ifadelerini kullandı.

TUR 2025'in Marmaris-Akyaka (Kıran) etabını aslen Belçikalı olan ama uzun süredir Türkiye'de yaşayan Marina Karakoyun da takip etti. Bodrum'da yaşadığını dile getiren Karakoyun, "Her yarış takip ediyorum. Önceden Bodrum yolundan geçiyorlardı. Şimdi rotada yok ama buraya geldim. Bayraklarla onları karşılıyorum." dedi.

EŞSİZ MANZARA, ZORLU HAVA ŞARTLARI

TUR 2025'te zorlu hava şartlarıyla da mücadele eden bisikletçiler, Türkiye'nin doğal güzelliklerinin eşliğinde etapları tamamlamaya çalışıyor.

Özellikle turun 4. aşaması olan Marmaris-Akyaka (Kıran) etabının önemli bölümleri tırmanışla geçti. Sporcuları zorlayan parkurların yanı sıra hava şartları da olumsuz seyretti. Yoğun yağış ve sis altında oldukça zorlanan sporcular buna rağmen bu etabı başarıyla tamamladı. 5'inci etap olan Marmaris-Aydın ise yağmurun şiddetlenmesiyle iptal edildi.

Zaman zaman atlı polislerin de etaplarda eşlik ettiği bisikletçiler, doğal güzelliklerin yanı sıra antik kentler başta olmak üzere tarihi bölgelerden de geçiyor. (AA)

Marina Markova, bu sezon gösterdiği gelişimden memnun

VakıfBank'ın Rus smaçörü Marina Markova, bu sezon gösterdiği gelişimin onun için büyük bir başarı olduğunu söyledi.

VakıfBank'ta ilk sezonunu geçiren 24 yaşındaki voleybolcu, kulüpteki gelişimi, 2024-2025 Vodafone Sultanlar Ligi şampiyonluğu ve CEV Şampiyonlar Ligi Dörtlü Finali'ne dair açıklamalarda bulundu.

Sezon başında VakıfBank başantrenörü Giovanni Guidetti'nin dikkatini çekmiş olmanın gurur verici olduğunu belirten Markova, "Çok hoş bir durum. Kısa sürede böylesine iyi bir kulübün ve antrenörün dikkatini çekmiş olduğum için çok mutluyum. Aynı zamanda biraz ilginçti çünkü ilk profesyonel sezonumdu ve ikinci yılımda VakıfBank gibi bir takıma gelmiş olmaktan dolayı da mutluydum. Takıma ilk katıldığımda çok heyecanlıydım. Çeşitli kombinasyonlar üzerine çalışıyorduk. Dolayısıyla böylesine büyük bir kulüpte olmak benim daha önceki gelişimin bir sonucu olarak görünüyor. Bu da benim için bir başarıydı." değerlendirmesinde bulundu.

Takımda yer aldığı ilk sezonda bu kadar önemli bir rol üstlenmeyi beklemediğini anlatan genç smaçör, "Bu yıl öğrenme ve kapasitemi geliştirme yılı olur diye bekliyordum. 1-2 maçta üzerimde baskı hissettim ama sonrasında kendimi en iyi şekilde göstermeye motive ettim. Kendi üzerimde bir baskı oluşturdum. Bu da gelişimi beraberinde getirdi. En iyi hücumcuların birisi olmayı hedefliyorum." diye konuştu.

Sultanlar Ligi'nde bu sezonu başarıyla tamamladıklarını söyleyen oyuncu, "Çok çalıştık ve bunun sonucunda gelen gelişimle birlikte başarılı bir lig sürecini geride bıraktık. Onca sakatlığa ve zor zamana rağmen kendini adan bir takım vardı ve bunun sonucunda şampiyon olduk. Herkes birbirine yardımcı oldu. 2 yıllık bir aranın ardından VakıfBank'a şampiyonluğu getirdik." ifadelerini kullandı.

CEV ŞAMPİYONLAR LİGİ

Marina, 3-4 Mayıs'ta mücadele edecekleri CEV Şampiyonlar Ligi Dörtlü Finali'nde en iyi seviyede oynamaya çalışacaklarını vurguladı.

Müsabakaların zor geçeceğinden bahseden Rus smaçör, "Biraz gergin hissediyorum. İstanbul'da çok büyük bir turnuva oynanacak. Diğer takımlar da çok yüksek seviyede. En iyi seviyemizi göstermeye çalışacağız ve sonuna kadar savaşaacağız." dedi.

Sarı-siyahlı taraftarlardan büyük destek beklediğini belirten Markova, sözlerini şöyle noktaladı: "Dörtlü Final'de mücadele edecek tek Türk takımı olmak baskı yaratsa da büyük destek bekliyoruz. Türkiye'nin tek temsilcisi olmak bu bakımdan bize avantaj sağlayacaktır. Türk halkının bizi destekleyeceğini umuyorum. 3 İtalyan takımına karşı oynayacağız. Bu da finalde bir İtalyan takımıyla karşılaşmamızın garanti olacağı anlamına geliyor. Çok büyük bir turnuvada karşı karşıya geleceğiz. Elbette büyük destek bekliyoruz." (AA)





Yasemin Allen gözü pek komiser Gökçe Kurt rolüyle Arka Sokaklar'da

Kanal D'nin polisiye klasiği Arka Sokaklar'a, Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele Birimi'nde görevli gözü pek komiser Gökçe Kurt rolüyle dahil olan Yasemin Allen, Gökçe karakterini ve role hazırlık sürecini anlattı. "Gökçe bana çok benziyor" diyen başarılı oyuncu, "Bize odaklanacağımız bir şey vermeniz lazım. Görev kadınıyız ikimiz de" diyerek karakterle arasında kurduğu güçlü bağı ortaya koydu. **(Haber Merkezi)**



Efes Müzesi 3500 yıllık tarihsel sürece ışık tutuyor

İzmir'in Selçuk ilçesinde yer alan Efes Müzesi, bünyesinde bulunan yaklaşık 4 bin eserle ziyaretçilerine, antik Yunan tarihinin erken dönemlerini oluşturan Miken uygarlığının milattan önce 1600-1100 döneminden başlayarak Osmanlı dönemine kadar uzanan geniş bir tarihsel yelpaze sunuyor.

Kültür ve Turizm Bakanlığına bağlı müzede, Efes ve çevresindeki antik kentlerde yürütülen kazılardan çıkarılan eserler tematik bir düzende sergileniyor. Miken'den Osmanlı'ya uzanan geniş bir tarihsel sürece ait eserlerin olduğu müzede, Efes Artemis heykelleri kültürel ve sanatsal değeriyle ön plana çıkıyor.

Artemis heykellerinin yanı sıra Yamaçevler kazısında bulunan Roma İmparatoru ve filozof Marcus Aurelius'un büstü, fildişinden yapılmış İmparator Trajanus Frizi ve Kureter Caddesi'nde bulunan Eros başı da müzede görülməsi gereken eserler arasında yer alıyor.

Müzenin orta bahçesini oluşturan kısımda, eski Türk yerleşim birimlerindeki ticaret yaşamı ve çeşitli el sanatları sergileniyor. Başka bir bölümde ise Antik Çağ'dan başlayarak Osmanlı dönemini de kapsayan elektron, altın, gümüş, bakır sikkeler ve takılar yer alıyor.

"ZİYARETÇİLERİMİZ BU HEYKELLER KARŞISINDA DERİN BİR HAYRANLIK DUYUYOR"

Efes Müzesi Müdürü Murat Kaleağasıoğlu, AA muhabirine, tanrıça Efes Artemis'in Yunan mitolojisindeki Artemis'ten farklı olarak Anadolu'nun ana tanrıçası Kybele'nin özelliklerini taşıdığını söyledi.

Efes Artemis'inin doğurganlık ve bereketi simgelediğini belirten Kaleağasıoğlu, şöyle konuştu: "Büyük Artemis heykelinin, özelliği başında 'Polos' adı verilen bir tacı var.

Üzerinde doğurganlığı ve bereketi simgeleyen yumrular bulunuyor. Eteğinde, Efes'in önemli sembollerinden olan arı motifleri yer alıyor. Güzel Artemis heykelinde ise boynunda Zodyak kuşağı ve geyikler bulunuyor. Ziyaretçilerimiz bu heykeller karşısında derin bir hayranlık



duyuyor. Büyük Artemis ve Güzel Artemis heykelleri, 1954 yılındaki Efes kazılarında, 'Prytaneion' adı verilen ve günümüzde belediye binasına karşılık gelebilecek bir resmi yapıda bulunmuş ve müzemize getirilmiştir. O dönemden beri müzemizde sergilenmek- tedirler. Ziyaretçilerimiz bu heykeller karşısında derin bir hayranlık duyuyor."

Efes Müzesi'nde yer alan eserlerin Çeşme Buluntuları, Yamaçevler, Çağlar Boyu Efes, Artemis Tapınağı Buluntuları ve Efes Artemisi ve İmparator Kültü gibi salonlara ayrıldığını belirten Kaleağasıoğlu, müzenin tarih meraklıları için bütüncül bir deneyim sunduğunu ifade etti. Kaleağasıoğlu, ziyaretçi sayısında her yıl artış yaşandığını dile getirerek, "2024 yılında 250 bin kişi mü-

zeyi ziyaret etti. 2025 yılının ilk üç ayında ziyaretçi sayısı 21 bine ulaştı, geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 15 oranında bir artış meydana geldi." diye konuştu.

Efes Antik Kenti veya çevresindeki kazılardan çıkan eserlerin belgelendirme, restorasyon ve koruma işlemlerinden sonra sergilendiğini belirten Kaleağasıoğlu, sıcaklık ve nem gibi fiziksel koşulların sürekli kontrol edildiğini, eserlerin gelecek kuşaklara aktarılması için titizlikle çalışıldığını sözlerine ekledi.

Müze, Kültür ve Turizm Bakanlığının Cumhuriyetin 102'nci yılı için hayata geçirilen "102'inci yılda 100+2 Süreli Sergi" projesi kapsamında 18 Mayıs itibarıyla "Taş Baltadan SIHA'ya" adlı özel bir sergiye de ev sahipliği yapacak. **(AA)**



Nil Karataş'tan "Maalesef"

Sevilen sanatçı Nil Karataş, "Maalesef" adını taşıyan yepyeni single çalışmasıyla müzikseverlerle buluştu.

2015'ten bu yana yayımladığı şarkılarla adından söz ettiren Nil Karataş, pop müzik tarzındaki yeni şarkısı "Maalesef" için çalışmalarını tamamladı. Söz ve bestesi Kutup Ata Tuncer'e, düzenlemesi ise Celil Yavuz'a ait olan şarkı, Nil Karataş'ın güçlü vokaliyle dinleyenin kalbine işliyor.

Halil Güzel'in yönetmenliğini üstlendiği video klibiyle 'Maalesef', Avrupa Müzik etiketiyle tüm dijital platformlarda yerini aldı. **(Haber Merkezi)**

"Barış İlan Ediyorum" sergisi, New York'ta sanatseverlerle buluştu

Sanatçı Dilek Yalçın'ın eserlerinin sergilendiği "Barış İlan Ediyorum" (I Declare Peace) adlı sergi, Amerika Birleşik Devletleri'nin (ABD) New York kentinde yer alan Türkev'i'nde açıldı.

Türkiye'nin New York Başkonsolosluğunun destek verdiği sergide, sanatçının keten tuval üzerine ürettiği 40 akrilik eser ve 2 enstalasyon yer alıyor.

Yalçın, serginin kendisi için bir sanat etkinliği olmadığını belirterek, "Bu sergi, kalpten gelen bir çağrı, insanlığın en derin arzularından birine barışa, sanatın diliyle yazılmış bir mektup. Bu sergiyle anlatmak istediğim şey, savaşların hala sürdüğü, çocukların korkuyla büyüdüğü, sınırların dikenli tellerle çizildiği bir dünyada barışın yalnızca bir ideal değil, mümkün ve gerekli bir gerçeklik olduğudur." dedi.

Çocukluk hayalinin dünyadaki savaşları sona erdirmek olduğunu dile getiren Yalçın, "Bu hayali büyüttüm, boyaya, tuvale, renge ve soyut bir gökyüzüne dönüştürdüm. Her bir resim, bir ülkeyi temsil ediyor. Tıpkı gökyüzünde özgürce süzülen bulutlar gibi sınırları olmayan bir birliklik düşlüyor. Bu soyut gökyüzü kompozisyonları, umutla boyanmış birer barış çağrısıdır." ifadelerini kullandı.

"ESERLERİM DÜNYANIN FARKLI ÜLKELERİNİ TEMSİL EDİYOR"

Sanatçı, sergideki eserlerinden bahsederek, şunları kaydetti: "Sergideki eserlerim, dünyanın farklı ülkelerini temsil ediyor ama savaşın değil, ortak bir barış hayalinin temsili olarak. Çünkü barış, bir ülkenin değil, tüm insanlığın hakkıdır ve sanat, bu hakkı savunmanın en naif ama etkili yollarından biridir. Sanat bir 'yumuşak güçtür', estetik değil, vicdanla konuşur. Ben de bu sergide, dünyayı güzelleştirmenin, korumanın ve iyileştirmenin yolunun savaştan değil, sanattan geçtiğini anlatmak istiyorum."

Aynı zamanda serginin bir tür "kolektif dua" olduğuna işaret eden Dilek Yalçın, "Her tablom, barış için atılmış görünmez bir imzadır. Her fırça darbem, çocukların huzur içinde büyüdüğü bir dünya hayalinin izidir. Çünkü inanıyorum ki sanatçılar ilan edecekse bir şey, bu savaş değil, barış olmalıdır." görüşünü paylaştı.

Yalçın, serginin insanlığa yöneltilmiş estetik bir davet olduğunun altını çizerek, "Farklı ülkeleri temsil eden eserlerle sınırların ötesine geçen bir birlik ve empati duy-



gusu kurmayı hedefliyorum. Her bir tuval, savaşın yerine barışın, yıkımın yerine umudun geçmesi için atılmış sembolik bir adım. Çünkü barış, sadece bir siyasi hedef değil, ortak bir vicdan meselesidir." dedi.

Sergide yapay zeka ile ürettiği bir deneysel çalışmaya da yer verdiğini aktaran Yalçın, sözlerini şöyle sürdürdü: "Geleneksel resim pratiğimle dijital zekanın keşiştiği bu üretim, hem sanatın dönüşüm doğasını hem de barış fikrinin yeni teknolojilerle nasıl yeniden şekillenebileceğini araştırıyor. Benim için bu sadece teknik bir deney değil, insan duyarlılığıyla yapay zekanın işbirliğinden doğan yeni bir ifade arayışı. Çünkü barış, yalnızca geçmişe ait değil, geleceğe dair de bir vizyon. Bu vizyonun içinde teknolojiyi de barışın bir taşıyıcısı olarak konumlandırmak istedim."

Sanatçının dördüncü kişisel sergisi olan "Barış İlan Ediyorum", Anka kuşundan esinlenerek kurgulandı ve sergide 30 farklı kuş resmi yer alacak.

Türk Hava Yollarının sponsor olduğu sergi, 10 Mayıs'a kadar ziyarete açık olacak. **(AA)**

BURÇTAN HABER

yalutalp@gmail.com

Koç (21 Mart-19 Nisan) Sezgilerinizin sizi yanıltabileceğini düşünerek her zamanki temkinli yaklaşımınızı göstermelisiniz. Bazen her şeyi çok fazla abartarak sorun haline getirebiliyorsunuz. Sevdiklerinize istediğiniz gibi vakit ayıracaksınız.

Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Partnerinizin dışa dönük yapısı sizi tedirgin ediyor. Ancak size olan bağlılığını dikkate alarak bu durumdan rahatsız olmamalısınız. Maddi konularda beklediğiniz olumlu gelişmeler çok yakında olabilir.

İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) İkili ilişkilerinizde bir türlü istediğiniz performansı yakalayamıyor ve bu durumdan fazlasıyla olumsuz etkileniyorsunuz. Sıra dışı bir iş ortaklığı içerisine girebilirsiniz. Mantıklı yaklaşımlarınız başarınızı olumlu etkileyecek.

Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) Dostlarınızla bir arada olarak enerjinizi ve motivasyonunuzu artıracaksınız. Paylaşım duygunuzun öne çıktığı bir gündesiniz. Mesleğinizi kişiseliliğinizle birleştirmek ve kendinizi fikirlerinle izpat etmek istiyorsunuz.

Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Daha fazla finans kaybetmek gibi bir lüksünüz olmadığını görmelisiniz. Kaynaklarınızı tüketmiş durumdasınız o yüzden yeni iş kurma hayallerinizden acilen vazgeçmelisiniz. Patronluk size göre bir alternatif değil.

Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Belleğinizi çok gereksiz konular ile dolduruyorsunuz ondan sonra işin içerisinden çıkamıyorsunuz. Size destek olacak kişilerin sayısı giderek azalıyor. Bu konuyu dikkate almanız ve yanınızda olabilecekleri tüketmemelisiniz.

Terazi (23 Eylül-22 Ekim) İdealleriniz için mücadele verirken bazı hataları da çok kolay yapıyorsunuz. İş yaşantınızla ilgili sorunların üstesinden kolay bir şekilde geleceksiniz. Kendinizle ilgili sorunlarınızı kafanıza fazla takmamalısınız.

Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Duygusal yaşamınızla ilgili konuları ailenizle paylaşmak zorunda kalabilirsiniz. Uzun sürecek bazı projelerinizi şimdilik ertelemek zorunda kalabilirsiniz. Eski dostlarla birlikte yapacağınız programlar sizi dinlendirecek.

Yay (22 Kasım-21 Aralık) Ortaklık yapmanın size uygun olmadığını yeterince tecrübe etmiş durumdasınız dolayısıyla kendinize bu anlamda dur demelisiniz. Bundan sonrasında bireysel olarak yapabileceklerinizi ele almalısınız.

Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Ortaklarınız ile yaşayacağınız küçük bir tartışma büyük olumsuzluklara sebep olabilir. Öfke kontrolü ve mantıklı hareket konunun istemeyen boyutunu engelleyebilir. Bu konuda denge unsurunu oluşturabilirsiniz.

Kova (20 Ocak-18 Şubat) Gereksiz takıntılarınız var ve bu durumun sizi huzursuz etmesine fırsat veriyorsunuz. Huzurunuz için sizi mutsuz eden her ne varsa kurtulun ve yaşamdan zevk almaya bakın. Bunu başarmanız için de zor olmayacak.

Balık (19 Şubat-20 Mart) Aşk hayatınızın size yaşattığı bazı sorunları gurur meselesi yapabilirsiniz. İnatçı tavırlarınızla çevrenizden bir süre uzaklaşacaksınız. Taviz vermek istemediğiniz konular sizin için daha sonra önem taşıyabilir.