



Zehra
ŞAHİNDOKUYUCU
Röportaj

“Kahramanlık kavramını sorgulatmak istedim”

Yönetmen Adem Kaya, Oda Yapım desteğiyle çektiği ilk filmi Katiliyle Kahvaltı filmini izleyiciyle buluşturdu. Filmle ilgili Başkent’in sorularını yanıtlayan Kaya, filmin seyirci tarafından sevildiğini belirterek, filmin konusunu, filmin çıkış fikrini anlattı. Kaya, filmi klasik bir hikayeyi sıradışı bir sorgulama haliyle oluşturduğunu anlatarak, “Kahramanlara pek inanmam. Bir topluluk için zalim olan kişinin, baş-

ka bir topluluk için kahraman olduğunu düşünüyorum. Seyirci de bir noktaya kadar “kahraman”ı sevsin, sonra onu da yargılasın istedim ama ne kadar başarılı oldum bilemiyorum. Çünkü bizim antipatik olsun diye çektiğimiz bazı sahneleri seyirci çok sevdi. Özellikle finali.” diye konuştu. Eleştirmenlerden tam not aldığını anlatan söyleyen Kaya, filmin dijital kanallarda gösterim için görüşmelerin devam ettiğini kaydetti. **Sayfa 2’de**

Ankaragücü son maça bıraktı

Türkiye Basketbol Ligi play-off yarı final ikinci maçında Konya Büyükşehir Belediye Spor Kulübü’ne deplasmanda 90-79 mağlup olan MKE Ankaragücü İkon Menkul, seriyi son maça bıraktı. **Sayfa 7’de**



El Ürünleri Satış Pazarı yeni sezona “Merhaba” dedi

Altındağlı kadınların el emeği göz nuru ürünlerini kazanca dönüştürdüğü Hamamönü’nde bulunan “El Ürünleri Satış Pazarı” yeni sezona “Merhaba” dedi. Yeni satış sezonu “Anneler Günü Hediye Eşya Fuarı” ile başladı. Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki, “Se-neler önce ilçemizde, farklı mahallelerde hizmete açtığımız Kadın Eğitim ve Kültür Merkezleri binlerce Altındağlı kadına umut ışığı oldu.” dedi. **Sayfa 8’de**

Başkent

ANKARA’NIN GAZETESİ

9 Mayıs 2025 Cuma

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 5 TL

Sosyal medya kullanıcı sayısı 58,5 milyona ulaştı

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, sosyal medya kullanıcı sayısının 58,5 milyona ulaştığını bildirdi. Uraloğlu, We are Social ve Meltwater tarafından hazırlanan, Dijital 2025 Türkiye Raporu’nda yer alan sosyal medya kullanım verilerine ilişkin açıklama yaptı. Söz konusu rapora göre, Türkiye’de internet kullanan kişi sayısının 77,3 milyon olduğunu belirten Uraloğlu, “Sosyal medya kullanıcı, son 1 yılda yüzde 1,7 artarak 58,5 milyona ulaştı.” ifadesini kullandı. Uraloğlu, kullanıcıların yüzde 46,6’sının kadın, yüzde 53,4’ünün ise erkek olduğuna dikkati çekti. (AA)

Ova Çayı ıslah ediliyor

Daha yeşil ve daha yaşanabilir bir Sincan için çalışan Sincan Belediyesi, ilçenin çehresini değiştirecek bir projeye daha adım attı. Bataklıktan adeta bir cennet bahçesine dönüşen Sincan Park’ın yanında bulunan Ova Çayı, DSİ tarafından başlatılan çalışmalarla ıslah ediliyor. Bu müjdeli haberi Başkan Murat Ercan “Sincan’ın yaşam kalitesi artacak” sözleriyle duyurdu.

Sincan Belediyesi, geçen yıl bataklıktan 300 bin m2’lik devasa sosyal yaşam alanına çevirdiği Sincan Park ile bölgeyi yepyeni bir görünüme kavuşturdu. Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan şimdi de Sincan Park yanında yer alan Ova Çayı’nın ıslah çalışmalarının başladığını duyurdu.

Sincan’ın Yenikent semtinde yer alan ve içinden Ova Çayı geçen Zir Vadisi, tarihi ve doğal güzellikleriyle dikkat çeken bir yapıya sahipken zamanla Ova Çayı’ndan yayılan kötü koku ve sivrisinek popülasyonu hem çevre hem de vatandaşlar için tehlike oluşturmaya başlamıştı.

Başkan Murat Ercan’ın girişimleriyle Ova Çayı ıslah çalışmalarına başlanarak bölge daha sağlıklı bir dokuya kavuşacak. Proje ile tarihi ve doğal güzelliklere sahip bölgenin değeri artarken vatandaşlar da sivrisinek ve kötü kokudan kurtulmuş olacak.

SİNCAN’IN YAŞAM KALİTESİ ARTACAK

Bu müjdeli haberi vatandaşlarla paylaşan Başkan Ercan bölgeye giderek incelemelerde bulundu. DSİ tarafından Ova Çayı’nın yaklaşık 3.5 km’lik bir alanında başlatılan ıslah çalışmasıyla bölgenin yeniden hayat bulacağını belirten Başkan Ercan, proje ile ilgili şunları söyledi: “Ova Çayı ıslah projesi sayesinde; akarsuyun su kalitesi artırılarak tertemiz bir su akışı sağlanacak. Çevresel iyileştirmelerle bölgenin doğal dokusu korunacak. Taşkın riski minimuma indirilecek. Koku ve sinek sorunu ortadan kalkacak. Sincan Park projemizin değeri ve etkisi katlanarak artacak. Proje tamamlandığında doğa kazanacak, hepimizin yaşam kalitesi artacak.” (Haber Merkezi)



ATO’dan Başkent’in sağlık turizminin gelişmesi için direkt uçuş talebi

Ankara Ticaret Odası (ATO) Başkanı Gürsel Baran, Başkent’in sağlık turizminde ve diğer alanlarda gelişimini hızlandırmak için direkt uçuşlarla dünyaya açılmak istediklerini bildirdi. **Sayfa 5’te**



TÜRMOB’tan kayıt dışı ekonominin engellenmesi için “yapısal reform” önerisi

Türkiye Serbest Muhasebeci Mali Müşavirler ve Yeminli Mali Müşavirler Odaları Birliği (TÜRMOB) Genel Başkanı Emre Kartaloğlu, kayıt dışı ekonomiyle mücadelenin sadece denetimle değil, yapısal reformlar ve dijital altyapıyla desteklenmesi gerektiğini belirtti. **Sayfa 5’te**



ABB’den kayıp eşya satışı

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), EGO otobüsleri, ANKARAY ve metro-larda unutulmuş ve sahipleri tarafından teslim alınmayan eşyaları açık artırma ile satışa sunuyor. EGO Genel Müdürlüğü’nün 2023 yılına ait kayıp eşyalarının satışı, 11 Mayıs 2025 pazar günü saat 11.00’de Atatürk Kapalı Spor ve Sergi Sarayı’nda düzenlenecek açık artırma ile gerçekleştirilecek. **Sayfa 2’de**

Çankaya’da dünya iklim günü etkinliği

Çankaya Belediyesi 15 Mayıs Dünya İklim günü öncesinde “İklim Adaleti” için Başkent çapında önemli bir buluşmaya evsahipliği yapıyor. Büyükşehir Belediyesi, ODTÜ ve Hacı Bayram Veli üniversitelerinin de desteğiyle 13 Mayıs’ta “İklim Adaleti ve İnsan Hakları Paneli” Çağdaş Sanatlar Merkezi’nde geniş bir katılımı gerçekleştirilecek. **Sayfa 2’de**

“Beyaz Motosiklet” belgeseli Etimesgut’ta büyük ilgi gördü

Etimesgut Belediyesi, kültürel mirasımıza sahip çıkma amacıyla anlamlı bir etkinliğe ev sahipliği yaptı. 100’üncü Yıl Cumhuriyet Kültür Merkezi’nde gerçekleştirilen etkinlikte “Beyaz Motosiklet” adlı belgesel film gösteriminin yanı sıra sergi, şiir dinletisi ve panel etkinlikle-rine de yer verildi. **Sayfa 3’te**

ASO meslek liseleriyle işbirliklerine devam ediyor

Ankara Sanayi Odası (ASO), sanayinin ihtiyaç duyduğu nitelikli iş gücünün yetiştirilmesine katkı sağlamak için meslek liseleriyle işbirliklerini sürdürüyor.

Oda’dan yapılan açıklamada, okul-sanayi işbirliği kapsamında Nevzat Hüseyin Tiryaki Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi, Battalgazi Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi ve Altındağ Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi ile işbirliği protokolleri imzalandığı bildirildi. Mobilya Sanayi Meslek Komitesi ile Büro, Ofis Mobilyaları Sanayi Meslek Komitesi öncülüğünde imzalanan protokoller ile “Mobilya ve İç Mekan Tasarımı” alanı bulunan üç okulun eğitsel ve sosyal gereksinimlerinin giderilmesine güçlendirileceği belirtilen açıklamada, ayrıca sektörün ihtiyaç duyduğu nitelikli iş gücünün yetiştirilmesine destek verileceği vurgulandı.

“MESLEK LİSELERİNE DESTEĞİMİZİ SÜRDÜRECEĞİZ”

Açıklamada, ASO Başkan Yardımcısı Ercan Ata’nın imza töreninde yaptığı konuşmaya da yer verildi. Meslek liselerinin potansiyelini ortaya çı-

karmak için yatırımın şart olduğunun altını çizen Ata, “Bu kapsamda biz de ASO olarak Yönetim Kurulu Başkanımız Sayın Seyit Ardic’in vizyonu ve komitelerimizin çalışmalarıyla, meslek liselerine desteğimizi sürdüreceğiz.” ifadesini kullandı.

Akyurt Kaymakamı Mehmet Tunç da eğitimle ilgili projelere çok önem verdiklerini vurgulayarak, şunları kaydetti: “Okul-sanayi işbirliği konusunda hassasiyetimiz üst düzey. Mesleki teknik eğitim konusunun ilçemizde daha da yaygın hale gelmesi için çalışmalarımızı sürdürüyoruz.” (AA)



“Hayat pahalılığından dolayı ne sözleşme kaldı, ne ücret kaldı”

TÜRK-İŞ Genel Başkanı Ergün Atalay, “Bundan 2 sene evvel kamu sözleşmelerini imzaladık. Aradan kısa bir zaman geçti, enflasyondan, hayat pahalılığından dolayı ne sözleşme kaldı, ne ücret kaldı.” dedi. Atalay, TÜRK-İŞ Genel Merkezi’nde düzenlenen basın toplantısında, yarın Kamu Toplu İş Sözleşmeleri Çerçeve Protokolünün ikinci yılı olduğunu hatırlattı. İşçilerin yaşadığı ekonomik sıkıntıya dikkati çeken Atalay, “Bundan 2 sene evvel kamu sözleşmelerini imzaladık. Aradan kısa bir zaman geçti, enflasyondan, hayat pahalılığından dolayı ne sözleşme kaldı, ne ücret kaldı.” ifadelerini kullandı.

Atalay, yaşayacakları maaş kaybı nedeniyle 6 ay önce 60 bine yakın üyelerinin emekli olduğunu aktararak, 2024’ün sonunda emekli olanların, kamu çalışanının maaşından yüzde 50 fazlasını aldığını söyledi. Kalifiye personelin emekli edilmemesi hususunda girişimlerde bulunduklarını ancak bunun faydasını göremediklerini dile getiren Atalay, bu işçilerin özel sektörde daha yüksek ücretlere iş bulduklarını kaydetti. Atalay, zaman zaman ekonominin düzeldiğine dair açıklamalar yapıldığını anımsatarak, “Biz işçiler, çalışanlar bir şeyin düzeldiğini falan görmüyoruz. Düzelse bundan keyif alırsız, mutlu oluruz.” diye konuştu. (AA)



KATİLİYLE KAHVALTI FİLMİ SIRA DIŞI BİR HİKAYE ANLATIYOR

“Kahramanlık kavramını sorgulatmak istedim”

Yönetmen Adem Kaya, Oda Yapım desteğiyle çektiği ilk filmi Katiliyle Kahvaltı filmini izleyiciyle buluşturdu. Filmle ilgili Başkent’in sorularını yanıtlayan Kaya, filmin seyirci tarafından sevildiğini belirterek, filmin konusunu, filmin çıkış fikrini anlattı. Kaya, filmi klasik bir hikayeyi sıradışı bir sorgulama haliyle oluşturduğunu anlatarak, “Kahramanlara pek inanmam. Bir topluluk için zalim olan kişinin, başka bir topluluk için kahraman olduğunu düşünüyorum. Seyirci de bir noktaya kadar “kahraman”ı sevsin, sonra onu da yargılasın istedim ama ne kadar başarılı oldum bilemiyorum. Çünkü bizim antipatik olsun diye çektiğimiz bazı sahneleri seyirci çok sevdi. Özellikle finali.” diye konuştu. Eleştirmenlerden tam not aldığını anlatan söyleyen Kaya, filmin dijital kanallarda gösterim için görüşmelerin devam ettiğini kaydetti.

**Öncelikle kendinizden bahseder misiniz?**

Ben Adem Kaya 1982 Zonguldak doğumluyum. Üniversiteyi kazandığım yıl 1999’da Ankara’ya yerleştim. Önce Gazi Üniversitesi Sanat Tarihi Bölümünde iki yıl okudum. Daha sonra o bölümü yarıda bırakıp Ankara Üniversitesi Radyo TV Sinema bölümüne girdim ve oradan mezun oldum. O tarihten beri Ankara’da film prodüksiyon işleri yapıyorum.

Katiliyle Kahvaltı sıradışı bir hikaye bu fikrin oluşma sürecini anlatır mısınız?

Projenin fikri çok eski bir tarihe, yine üniversite yıllarına dayanıyor. Üniversite de sinematografi dersinde hocamız “Çanlar kimin için çalıyor” filminin Diktatör Franco İspanya’ında nasıl vizyona girdiğini anlatmıştı. Bilenler bilir film ve roman İspanya iç savaşı zamanında geçer ve Franco karşıtı bir eserdir. İspanyollar bu popüler filmi vizyona sokmak için dublaj yapmışlar ve diyalogları değiştirmişler. Askerler iyi adamlar olurken ayrılık-çılar kötü adamlar oluvermiş. Hatta başrollerde ki erkek ve kadın arasındaki aşkı da ortadan kaldırmışlar. Sanki abi ve kız kardeş gibi bir ilişki ortaya çıkmış. Yirmi yıl önce öğrendiğim bu olay yirmi yıl sonra film oldu. Ben de sansürün bu şeklini seyirciye göstermek istedim. Bir film sansürlendiğinde ne kadar değişiyor? Orijinal eseri izlediğimize, ne kadar emin olabiliyoruz?



• Filmin senaristliğini de yapan biri olarak, senaryo sürecinde karakterlerin psikolojik derinliğini inşa etmek adına hangi kaynaklardan ilham aldınız? Edebiyat, gerçek olayların etkisi oldu mu yoksa tamamen kurguya bir film mi?

Karakterleri tasarlarlarken iki referans noktam vardı. Sinema tarihi ve Türkiye. Her bir karakteri oluştururken sinema tarihinden bir katili referans aldım ve onu Türkiye’de ki bir sosyal sınıfa oturtmaya çalıştım. Baş karakter “Kahraman” hariç, onu oluştururken tek bir karakteri referans almak yerine tüm kahramanlık hikayelerinin alegorisi olsun istedim. Çünkü ben kahramanlara pek inanmam. Bir topluluk için zalim olan kişinin, başka bir topluluk için kahraman olduğunu düşünüyorum. Seyirci de bir noktaya kadar “kahraman”ı sevsin, sonra onu da yargılasın istedim ama ne kadar başarılı oldum bilemiyorum. Çünkü bizim antipatik olsun diye çektiğimiz bazı sahneleri seyirci çok sevdi. Özellikle finali.

• Katil ve kurban arasında geçen bu filmin tek mekanda geçtiğini biliyoruz, filmi izleyenler bir hesaplasmaya mı tanık oluyor? Bu iki karakteri tasarlarlarken hangi insani çatışmaları öne çıkardınız?

Evet film Agatha Christie romanları gibi tek mekân da geçiyor. İlk bakışta bir “katil kim?” hikayesi izliyoruz. Ancak katilin kim olduğundan çok kurbanın kim olduğu daha önemli. Hem hikâye ilerledikçe hem de filmin dublajlı yani sansürlü halini izlediğimizde zalimler ve mazlumlara sürekli yer değiştiriyor.

• Filmde diyalogların yoğunluğa kadar sessizliklerin de anlam yüklü olduğu görülüyor, sessizlikleri anlatım dili olarak nasıl kurguladınız?

Bazı sessiz anlarında ikili anlam olsun istedim. Örneğin iki karakterin birbirine bakışı veya bir ayrıntı çekim, hikaye sansürle değiştiğinde seyirciye başka şeyler çağrıştırsın istedim. Kuleşov’un meşhur kurgu deneyi gibi.

• İzleyici, karakterlere tamamen hak vermekle yargılamak arasında gidip geliyor. Bu gri alanı yaratmayı özellikle mi hedeflediniz?

Evet. Hatta daha ötesini söyleyeyim. Bence sanatta ki en önemli ve en zor şey o gri alanları yaratmak. Mesela eskiden şöyle bir şey yapardım. Anna Karenina’yı okuyan arkadaşlarıma bu romanda ki kötü karakter kim diye sorardım. Herkes birbirinden farklı cevap verirdi. Bence bu müthiş bir şey. Benzer bir şeyi Nuri Bilge Ceylan sineması içinde söyleyebilirim. Türkiye’de anlatım dilini, tarzını taklit eden çok fazla sinemacı var ama o gri alanları onun gibi oluşturabilen bence yok.

• Hem senarist hem yönetmen olmanız filmin tüm sürecinin kontrolünü size veriyor, bu durumda sizi en çok zorlayan sahne hangisiydi ve neden?

Fiziki olarak en fazla zorlandığımız sahneler, karda dağ yollarında çekim yaptığımız sahnelerdi. Kar yağmadı karı bekledik, kar yağdı apar topar çekime gittik

Zehra
ŞAHİNDOKUYUCU
Röportaj



bu sefer de yolda kaldık üşüdük. Psikolojik olarak iste filmin tarzını oluştururken zorlandım. Filmin absürd sayılabilecek, eğlenceli bir tarzı olsun istiyordum. İzleyenler sürekli “film işte” desinler istiyordum. Ancak beklediğimden daha ciddi bir film oldu.

• Görsel atmosfer anlamında film, kapalı ve klostrofobik mekânlar üzerinden ilerliyor. Bu tercihin arkasındaki anlam nedir?

İstedğim sansür hikayesini daha düşük bütçeyle çekebilmek için, tek mekânda geçen bir film yazmaya karar vermiştim. Tek mekânda geçen romanların ustası Agatha Christie’yi ve polisiye türünü çok sevdiğimden katil kim tarzı bir filmi sansürlemek istedim. Sevdiğim polisiye romanların hangi mekanlarda geçtiğine baktığımda; içlerinden en sinematografik olanın karlar ortasında bir otel olduğuna karar verdim.

• “Katiliyle kahvaltı etmek” fikri üzerinden izleyiciye ne anlatmak istediniz? Filmde sizin en fazla öne çıkardığınız tema ne oldu?

Bu ismi seçmemin de birkaç farklı nedeni var. Birinci neden, gerçek hayatta işlenen cinayetlerde katil ile maktul arasında genellikle bir ilişki olur, beraber zaman geçirmiş, birlikte bir yemek yemiş olurlar. İkinci neden, yine sinema tarihine isminde kahvaltı geçen filmlere bir göndermeydi. Başka bir neden ise film sansürlendiğinde isminin sorun çıkartmasını istedim. Orijinal filmde “Katiliyle Kahvaltı” isminin anlamı ile sansürlü filmde ki anlamı farklı olmalıydı.

• Bu filmi izleyenlerin salondan çıktıklarında kendi hayatlarına ve ilişkilerine dair nasıl sorularla baş başa kalmaları dilersiniz?

İzleyiciye, “Bu kişi masum mu? Yoksa ben bu mahalleye ait olduğum için, böyle bir aile de doğduğum için mi masum olmasını istiyorum?” gibi sorular sordurmak istedim.

• Filme tepkiler nasıl oldu?

Vizyona girmeden önce gizli oylama yapılan bir ön gösterim yaptık. Orada ortalamamızın bayağı üzerinde puan alınca filmi vizyona sokmaya karar verdik. Film vizyona girdikten sonra tek bir eleştirmen film hakkında yazdı. O yazıyla gece üçte sosyal medyada karşılaştım. İlk filmi çekken bir insan için hayatının en güzel anlarından biri olabilir.

• Bundan sonraki projelerinizde neleri hedefliyorsunuz?

Yine yıllardır aklımda olan, linç kültürü üzerine bir projenin senaryosunu yazmak istiyorum.

Çankaya’da dünya iklim günü etkinliği

Çankaya Belediyesi 15 Mayıs Dünya İklim günü öncesinde “İklim Adaleti” için Başkent’te önemli bir buluşmaya ev sahipliği yapıyor. Büyükşehir Belediyesi, ODTÜ ve Hacı Bayram Veli üniversitelerinin de desteğiyle 13 Mayıs’ta “İklim Adaleti ve İnsan Hakları Paneli” Çağdaş Sanatlar Merkezi’nde geniş bir katılımı gerçekleştirecek.

Çankaya Belediyesi, 15 Mayıs Dünya İklim günü öncesinde “İklim Adaleti” için Başkent’te önemli bir buluşmaya ev sahipliği yapmaya hazırlanıyor. Çankaya, 13 Mayıs’ta Doğan Taşdelen Çağdaş Sanatlar Merkezi’nde, Büyükşehir Belediyesi, ODTÜ ve Hacı Bayram Veli üniversitelerinin de katılımıyla “Yerel Yönetimler Düzeyinde İklim Adaleti ve İnsan Hakları Paneli” düzenleyecek. “İklim adaleti ve insan haklarını savunarak, sürdürülebilir ve eşit bir dünya” başlığıyla gerçekleştirilecek panelde, yerel yönetimler düzeyinde iklim kriziyle oluşan suya erişim, barınma, gıda güvenliği ve sağlık hizmetleri gibi haklar ve sadece çevreyi korumak değil, aynı zamanda insan haklarını savunmak ve gelecek nesillere yaşanabilir bir dünya bırakmak için yapılacak çalışmalar en geniş katılımı ele alacak.

13 Mayıs saat 10’da başlayacak ve Çankaya Belediyesi İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürü Dr. Filiz Akın’ın moderatörlüğünde gerçekleştirilecek etkinlikte, Ankara Büyükşehir Belediyesi İklim Değişikliği ve Temiz Hava Şube Müdürü Mustafa Taşdemir, Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesi Hukuk Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Süheyla Suzan Gökalt, Ortadoğu Teknik Üniversitesi Şehir ve Bölge Planlama Öğretim Üyesi Doç. Dr. Meltem Balaban, Avukat Duygu Kulaç, GTE proje yöneticileri ve ortağı Engin Koç ile Kemal Demirkol da yer alacak. (Haber Merkezi)



ABB’den kayıp eşya satışı

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), EGO otobüsleri, ANKARAY ve metrolarda unutulmuş ve sahipleri tarafından teslim alınmayan eşyaları açık artırma ile satışa sunuyor. EGO Genel Müdürlüğü’nün 2023 yılına ait kayıp eşyalarının satışı, 11 Mayıs 2025 pazar günü saat 11.00’de Atatürk Kapalı Spor ve Sergi Sarayı’nda düzenlenecek açık artırma ile gerçekleştirilecek.

Her gün yüz binlerce yolcu taşıyan EGO otobüsleri, ANKARAY ve metrolarda, 2023 yılı boyunca 2 bin 162 eşya unutuldu. Bulunan eşyaları resmi web sitesinde yayımlanarak 2 yıl boyunca muhafaza eden EGO Genel Müdürlüğü, 2023 yılına ait kayıp eşyaları satışa çıkarıyor. Çantadan cüzdana, gözlükten kol saatine, tespihten kitaba, elektronik cihazlardan bisiklete kadar sahipleri tarafından alınmayan birçok farklı eşya, açık artırma ile yeni sahiplerini bulacak. Komisyon tarafından halka açık şekilde yürütülecek olan satış işlemi, 11 Mayıs 2025 pazar günü saat 11.00’de Atatürk Kapalı Spor ve Sergi Sarayı’nda gerçekleştirilecek. (Haber Merkezi)

Başkent

9 Mayıs 2025 Cuma
Sayı 19599

Özgün Matbaacılık Sanayi
ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Gül TERZİ BÜLBÜL

Haber Müdürü

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Sayfa Sekreteri

Sinem YAKICI

ADRES

Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4

Ümitköy - Çankaya/ANKARA

Tel: 0 312 491 01 75

Faks: 0 312 425 73 99

e-posta: baskent@ozgun.com

UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş. Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA Tel. 0 312 645 19 10 Faks. 0 312 645 19 19 Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)

1. Sayfa (Renkli) : 240.00 TL

1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 180.00 TL

Diğer Sayfalar (St/Cm)

Renkli : 160.00 TL

Siyah-Beyaz : 140.00 TL

AYŞE KULİN YARIN YOK



KİTAP VİTRİNİ

Yarın Yok

Ayşe Kulın Yarın Yok romanında, her zamanki ustalıklı ve sürükleyici üslubuyla bizi bu kez bambaşka bir zamana götürüyor. Günümüzden yüzlerce yıl sonra, Dünya’da yız. Aradan geçen zamanda gezegenimiz bütün doğal kaynaklarını tüketmiş, takvimini sıfırlayan felaket bir savaş yaşamış, hayatta kalan bir avuç insanın özverisiyle nihayet kalıcı bir barışa kavuşmuştur; ancak şimdi yine bir tehlikeyle karşı karşıyadır. Merkez Şehir Devleti’nin en genç bilim kadınlarından biri olan Mira, uzun zaman önce biyolojik bir silah olarak üretilen Tayro virüsünün formülünün peşinde zamanları aşan büyük bir serüvene atılacak, bu sırada hem aşkı ve dayanışmayı hem de soyağacında yer alan cesur kadınları tanıyacaktır...

Sevdalinka

Aynı ırktan, kim bilir belki de aynı soydan geliyorlardı. Aynı yaşlarda, aynı boy-larlardaydılar. Aynı kadını sevmişlerdi. Ataları aynı tanrıya aynı yollardan ulaşmak istedikleri için, biri Boşnak diğeri Hırvat’tı. Bunu kendileri seçmemişlerdi, savaşmayı ve kaderlerini de seçemedikleri gibi. Ve ambulans-taki çocuğu kurtarmanın dışında, beklentile-ri yoktu yarın için.

Yarınlar, kurşun, havan topu ve bombaydı, kandı. Ama her ikisi de farkına bile varmadan ‘daha güzel günleri’ bekliyorlardı. İnsanlar, değişik inançlarla ve hırslarıyla ne kadar karıştırırlarsa karıştırırsınlar, kana, acıya, şiddete bulaştırsınlar, bu muhteşem dünyayı, yaşam bir umuttu sonuçta. Hiç bitmeyen bir umuttu.

AYŞE KULİN SEVDALINKA



“Beyaz Motosiklet” belgeseli Etimesgut’ta büyük ilgi gördü

Etimesgut Belediyesi, kültürel mirasımıza sahip çıkma amacıyla anlamlı bir etkinliğe ev sahipliği yaptı. 100’üncü Yıl Cumhuriyet Kültür Merkezi’nde gerçekleşen etkinlikte “Beyaz Motosiklet” adlı belgesel film gösteriminin yanı sıra sergi, şiir dinletisi ve panel etkinliklerine de yer verildi.

“Beyaz Motosiklet” adlı belgesel film gösterimi, 100’üncü Yıl Cumhuriyet Kültür Merkezi’nde gerçekleştirildi. Programa Etimesgut Belediye Başkanı Erdal Beşikcioğlu, İl Başkanı Ümit Erkol, İlçe Başkanı Selçuk Demir, Milletvekilleri, Genel Başkan Yardımcısı Gülşah Deniz Atalar, Başkan Yardımcıları, meclis üyeleri, parti üyeleri ve çok sayıda davetli katıldı.

Program kapsamında sadece belgesel gösterimi değil; sergi, şiir dinletisi ve panel etkinliklerine de yer verildi. “Geçmişten Geleceğe Mirasımıza Sahip Çıkıyoruz” temasıyla düzenlenen özel etkinlikte, Tuncay Çelen, Ruhi Koç ve Ethem Dinçer panelde konuşmacı olarak yer alarak programa katkı sundular. Etimesgut Belediye Başkanı Erdal Beşikcioğlu ise; şiir okuyarak geceye başka bir anlam kattı.

Devrimci hareketin sembol isimleri olarak anılan 3 fidan, Türkiye’de hâlâ tartışılan ve anılan önemli bir tarihsel olayı simgeler. Üçü de Marksist-Leninist düşüncelerden etkilenmiş, anti-empervyalist ve bağımsız bir Türkiye için mücadele etmiş, bu uğurda idam edilmişlerdir. Türkiye’de sol hareketin simgeleri haline gelmiştir. Deniz Gezmiş, Hüseyin İnan ve Yusuf Aslan, sadece birer devrimci değil, aynı zamanda Türkiye’nin bağımsızlık mücadelesinin simgeleri ve halk mücadelesinin kahramanlarıdır. Onların mirası, hala Türkiye’nin farklı kesimlerinde yankı bulmakta, her yıl 6 Mayıs’ta yapılan anmalarla yaşatılmaktadır. Bu sebeple kültür ve sanata değer veren herkesi bu özel günde bir araya getiren organizasyona yoğun bir katılım sağlandı.



“GEÇMİŞİN İZLERİNİ GELECEĞE TAŞIYORUZ”

Gecenin en dikkat çekici anlarından biri ise Etimesgut Belediye Başkanı Erdal Beşikcioğlu’nun yaptığı anlamlı konuşmaydı. Sanata ve kültüre verdiği önemin altını çizen Beşikcioğlu, “Bugün burada, geçmişin izlerini geleceğe taşımak için toplandık. ‘Beyaz Motosiklet’ sadece bir belgesel değil, aynı zamanda emeğin, mücadelenin ve hayallerin sembolüdür. Ben bu memleketi sevdalıyım. Toprağını, havasını değil yalnızca; insanımı, emeğini, mücadelesini seviyorum. Bir çocuğun gözlerinde parlayan umut, bir emekçinin alınından süzülen ter varsa bu topraklarda, ben oradayım. Çünkü sevdam, sadece bir yerle değil, o yerin ruhuyla, halkıyla kurduğum bağlıdır. Halkımın iradesi yok sayılıyorsa, ben orada susmam, direnir, sözümü söylerim. Çünkü zalimin karşısında susmak, bu sevdaya ihanet olur. Bu sevd, koltukla, makamla ölçülmez; alın teriyle, yürekle, duruşla anlam kazanır. Benim yolum halkın yoludur. Adaletin, emeğin, umudun olduğu her yerde varım. Çünkü bu sevd, bir ömürlük. Şiirle, belgeselle, sanatla konuşabildiğimiz böyle bir geceye katkı sunmaktan büyük mutluluk duyuyorum. Emeği geçen herkese yürekten teşekkür ediyorum” dedi. Belgesel sonrası gerçekleşen sohbetlerde, izleyiciler duygu dolu anlar yaşadı. Etimesgut Belediyesi’nin kültür ve sanat alanındaki bu duyarlı yaklaşımı büyük takdir topladı.

(Haber Merkezi)



GÖLBAŞI (ANKARA) 1. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN

ESAS NO : 2022/972 Esas KARAR NO : 2025/19

Davacı FİYRE PAK, davalılar Advıye DAÇ, Binnaz AĞBAL, Canap ERYILMAZ, Filiz YÜKSEL, Firdes KARAKUŞ, Şengül YALÇIN, Bayburt Nüfus Müdürlüğü, Gölbaşı İlçe nüfus müdürlüğü aleyhine mahkememizde açılan Nüfus (Ana-Baba Adının Düzeltilmesi/ Değiştirilmesi İstemli) davasının yapılan açık yargılaması sonunda; Davacının davasınınKABULÜ İLE;

1-Ankara ili Gölbaşıİlçesi Mahmatlıköy/mahalle, Cilt no:20, Hane no:66, BSN:19 de nüfusa kayıtlı, Ali ve Gülpaşa kızı , Bayburt 17/04/1964 doğumlu Fıyre PAK’ınAli ve Gülpaşa olan baba /anne olanisininin Celal ve Gülperi, (Bayburt ili, Bayburt Merkez ilçesi Çorakköy/mahalle Cilt:62, Hane:29, BSN:4 de nüfusa kayıtlı, 43100040934 TC kimlik numaralı Celal ERYILMAZ, İsa ve Hatunoğlu , Bayburt 01/07/1923doğumlu ve Bayburt ili, Bayburt Merkez ilçesi Çorakköy/mahalle Cilt:62, Hane:29, BSN:16 de nüfusa kayıtlı, 43073041822 TC kimlik numaralı Gülperi ERYILMAZ, Abdurrahman ve Cedide kızı, Bayburt 01/01/1927doğumlu) olarak TESPİTİNE ve bu şekilde NÜFUSA KAYIT VE TESCİLİNE,

2-Davacı ile 43061042268 TC kimlik numaralı Gülpaşa ERYILMAZarasındaki ana/çocuk BAĞININ KALDIRILMASINA, Davacının 43073041822 TC kimlik numaralı Gülperi ERYILMAZ çocuğu olarak aralarında BAĞ KURULMASINA, 3-Davacı ile43082041530 TC kimlik numaralı Ali ERYILMAZ arasındaki baba/çocuk BAĞININ KALDIRILMASINA, Davacının43100040934 TC kimlik numaralı Celal ERYILMAZ çocuğu olarak aralarında BAĞ KURULMASINA dair verilen karar tebliğ yerine geçmek üzere ilanen tebliğ olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2218665

T.C. BEYPAZARI 3. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN

ESAS NO : 2024/819 Esas KAMULAŞTIRMA İLANI

Ankara İli Güdül İlçesi Emirler Mahallesi 172 ada 37 parselin davacı tarafından, kamulaştırılmasına karar verilmiş olup kamulaştırmayı yapan davacı idare, dava konusu taşınmazın kamulaştırma bedelinin tespiti ve tescili için davacı idare tarafından Mahkememizin 2024/819 Esas sayısında dava açılmıştır. Kamulaştırma Kanunun 10. maddesi gereğince davacı kurumca kamulaştırılmasına karar verilen, pazarlıkla satış için anlaşma sağlanamadığından kamulaştırma bedelinin tespiti ve bedelin davalılar adına mahkemece belirlenen Vakıflar Bankası Beypazarı Şubesine yatırılmasına ve bedelin yatırılması üzerine taşınmazın davacı kurum adına tesciline karar verilebileceği hususu 2942 sayılı Kamulaştırma Yasasının 10 maddesinin 4. bendi uyarınca İLAN OLUNUR.03.03.2025

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2218693

ASKİ-SU İNŞAAT DAİRESİ BAŞKANLIĞI

Müteferrik İçmesuyu Ana İletim Hatları İmalatları Yapımı İşi-2 yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN :2025/655308
1-İdarenin Adı :ANKARA SU VE KANALİZASYON İDARESİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ SU İNŞAAT DAİRESİ BAŞKANLIĞI
a)Adresi :KAZIM KARABEKİR CAD. 70 06030 ALTINDAĞ/ANKARA
b)Telefon ve faks numarası :3126161551 - 3123243599
c)İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu yapım işinin adı: Müteferrik İçmesuyu Ana İletim Hatları İmalatları Yapımı İşi-2
a)Niteliği, türü ve miktarı: Muhtelif Çaplarda 35.945 metre Çelik Boru İle İletim Hattı Döşenmesi Ve Sanat Yapılarının İmalatı Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
b)Yapılacağı/teslim edileceği yer :ANKARA
c)Süre/teslim tarihi :Yer tesliminden itibaren 450 (DörtYüzElli) takvim günüdür.
ç)İşe başlama tarihi :Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

3-İhalenin; a)İhale (son teklif verme) tarih ve saati :04.06.2025 - 10:30
b)İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) :ASKİ Genel Müdürlüğü Hacıbayram Mah. Kazım Karabekir Cad. No: 70 İhale Salonu Altındağ/ANKARA

4.İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1.İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.2.Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler

4.1.2.1.Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP’tan alınır.

4.1.3.Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4.Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.

4.1.5İhale konusu işte idarenin onayı ile alt yüklenici çalıştırılabilir. Ancak işin tamamı alt yüklenicilere yaptırılamaz.

4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimi göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişinin tarafından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belge.

4.2.Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.2.1.İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait yıl sonu bilançosu veya eşdeğer belgeleri: İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait yıl sonu bilançosu veya eşdeğer belgeleri;

a)İlgili mevzuatı uyarınca bilançosunu yayımlatma zorunluluğu olan istekliler yıl sonu bilançosunu veya bilançonun gerekli kriterlerin sağlandığını gösteren bölümlerini,

b)İlgili mevzuatı uyarınca bilançosunu yayımlatma zorunluluğu olmayan istekliler, yıl sonu bilançosunu veya bilançonun gerekli kriterlerin sağlandığını gösteren bölümlerini ya da bu kriterlerin sağlandığını göstermek üzere yeminli mali müşavir veya serbest muhasebeci mali müşavir tarafından standart forma uygun olarak düzenlenen belgeyi sunar. Sunulan bilanço veya eşdeğer belgelerde;

a)Cari oranın (dönen varlıklar / kısa vadeli borçlar) en az 0,75 olması,

b) Öz kaynak oranının (öz kaynaklar/ toplam aktif) en az 0,15 olması,

c)Kısa vadeli banka borçlarının öz kaynaklara oranının 0,50’den küçük olması, yeterlik kriterleridir ve bu üç kriter birlikte aranır. Yukarıda belirtilen kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son üç yıla kadar olan yılların belgelerini sunabilirler. Bu takdirde belgeleri sunulan yılların parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.2.2.İş hacmini gösteren belgeler:İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait, aşağıda belirtilen belgelerden birini sunması yeterlidir;

a)Toplam cirosunu gösteren gelir tablosu,

b)Yapım işleri cirosunu gösteren belgeler, İsteklinin cirosunun teklif ettiği bedelin % 25 inden, yapım işleri cirosunun ise teklif edilen bedelin % 15 inden az olmaması gerekir. Bu kriterlerden herhangi birini sağlayan ve sağladığı kritere ilişkin belgeyi sunan istekli yeterli kabul edilecektir. Bu kriterleri ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıl için sağlayamayanlar, ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıldan başlamak üzere birbirini takip eden son altı yıla kadarki belgelerini sunabilirler. Bu takdirde,

belgeleri sunulan yılların parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.3.1. İş deneyim belgeleri: Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 60 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.4.Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işlere denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:Yapım İşlerinde Benzer İş Grupları Tebliğinde yer alan AIII veya A IV grubu işler benzer iş olarak kabul edilecektir.

4.4.2. Benzer işe denk sayılacak mühendislik veya mimarlık bölümleri:İnşaat Mühendisliği

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif fiyatla birlikte fiyat dışındaki unsurlar da dikkate alınarak belirlenecektir. Hesaplama Kullanılacak Formül:Toplam Puan=Teklif Fiyatı Puanı + Fiyat Dışı Unsur Puanı İsteklinin Toplam Puanı hesaplanırken; Toplam Puan = (Teklif Tam Puanı - (Sınır Değer-Teklif Fiyatı) X Teklif Tam Puanı / Sınır Değer)) + Fiyat Dışı Unsur Puanı Teklif Fiyat Puanı:70 Fiyat Dışı Unsur (FDU) Puanı:30 Fiyat Dışı Unsur Değerlendirme Yöntemi: İsteklinin Teklifi ile Yaklaşık Maliyet Yapısının Birbiri ile Uyumlu Detaylı bilgi İdari şartnamenin 35. Maddesinde “Ekonomik açıdan en avantajlı teklifin belirlenmesi” başlığı altında bulunmaktadır. Buradan itibaren puanlama listesi şu şekilde devam edecektir; İŞ Kalemının Poz no-Yüzde olarak Asgari Oran-Yüzde olarak Azami Oran-Fiyat Dışı Unsur Puanı:

TBF-01:8,02%-12,03%-2,45-TBF-02:0,56%-0,85%-0,21-TBF-03:0,5%-0,75%-0,55-TBF-04:5,61%-8,41%-1,9-TBF-05:0,66%-1%-0,25-TBF-06:13,74%-20,62%-3,55-TBF-07:6,4%-9,6%-1,59-TBF-08:0,9%-1,36%-0,55-TBF-09:0,05%-0,07%-0,03-TBF-10:8,37%-12,56%-2,85-TBF-11:4,32%-6,48%-1,55-TBF-12:9,89%-14,84%-3,45-TBF-13:2,08%-3,-12%-0,79-TBF-14:2,05%-3,07%-0,77-TBF-15:2,09%-3,13%-0,79-TBF-16:0,09%-0,13%-0,05-TBF-17:0,74%-1,12%-0,55-TBF-18:0,3%-0,45%-0,11-TBF-19:0,66%-1%-0,23-TBF-20:0,14%-0,21%-0,09-TBF-21:0,36%-0,54%-0,15-TBF-22:0,59%-0,89%-0,21-TBF-25:0,04%-0,06%-0,03-TBF-26:0,09%-0,14%-0,03-TBF-27:0,1%-0,15%-0,03-TBF-28:0,27%-0,41%-0,11-TBF-29:0,12%-0,19%-0,05-TBF-30:0,05%-0,08%-0,03-TBF-31:0,2%-0,3%-0,09-TBF-32:0,05%-0,08%-0,05-TBF-33:0,23%-0,33%-0,99-TBF-34:0,69%-0,99%-0,99-TBF-35:1,31%-1,88%-0,99-TBF-38:0,15%-0,22%-0,05-TBF-39:0,08%-0,12%-0,03-TBF-40:0,1%-0,16%-0,05-TBF-41:0,01%-0,02%-0,01-TBF-42:0,41%-0,62%-0,15-TBF-43:0,11%-0,17%-0,05-TBF-44:0,06%-0,09%-0,05-TBF-45:0,26%-0,38%-0,09-TBF-48:0,03%-0,04%-0,01-TBF-49:0,07%-0,11%-0,03-TBF-50:0,01%-0,02%-0,01-TBF-53:0,03%-0,05%-0,01-TBF-54:0,06%-0,1%-0,03-TBF-55:0,05%-0,07%-0,05-TBF-56:0,06%-0,08%-0,05-TBF-57:0,07%-0,09%-0,1-TBF-58:0,1%-0,15%-0,03-TBF-59:0,22%-0,33%-0,05-TBF-60:0,06%-0,09%-0,03-TBF-61:0,18%-0,28%-0,05-TBF-62:0,26%-0,35%-0,15-TBF-63:0,99%-1,32%-0,55-TBF-64:3,04%-4,05%-1,01-TBF-65:1,19%-1,58%-0,55-TBF-66:0,08%-0,12%-0,03-TBF-67:0,19%-0,28%-0,05-TBF-68:0,06%-0,08%-0,05-TBF-69:0,22%-0,33%-0,09-TBF-72:0,001%-0,01%-0,05-TBF-73:0,31%-0,46%-0,11-TBF-74:0,21%-0,31%-0,09-TBF-75:0,31%-0,46%-0,11

Grup 1:TBF-23- TBF-24:0,07%-0,1%-0,03- Grup 2:TBF-36-TBF-37:0,08%-0,13%-0,05- Grup 3:TBF-46-TBF-47:0,08%-0,12%-0,03- Grup 4:TBF-51-TBF-52:0,02%-0,03%-0,01- Grup 5:TBF-70-TBF-71:0,06%-0,09%-0,05

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahat ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiitme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar: İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1Teklifi sınır değerinin altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

48.3. N katsayısının -1- alınması hususu 02.02.2019 tarih ve 30674 sayılı Resmi Gazetede yayımlanarak hüküm altına alınmıştır.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2219637

CHP’li Kılıç: Bu yasa 12 Eylül darbesinin karanlık mirasıdır

CHP’li Sevda Erdan Kılıç, 2911 Sayılı Toplantı ve Gösteri Yürüyüşleri Yasası’nın ifade özgürlüğünü kısıtladığını belirterek TBMM’ye 23 maddelik değişiklik teklifi sundu. Kılıç, “Bu yasa, 12 Eylül darbesinin karanlık mirasıdır” diyerek iktidara çağrıda bulundu.

Tolga ALCA

CHP İzmir Milletvekili Sevda Erdan Kılıç, 12 Eylül darbesi sonrasında yürürlüğe giren ve yıllardır tartışmalara konu olan 2911 Sayılı Toplantı ve Gösteri Yürüyüşleri Yasası’nın değiştirilmesi amacıyla Türkiye Büyük Millet Meclisi’ne (TBMM) kapsamlı bir kanun teklifi sundu. Kılıç’ın hazırladığı 23 maddelik teklif, yasada yer alan birçok kısıtlayıcı düzenlemeyi kaldırdığını ve vatandaşların ifade özgürlüğünün önünün açılmasını hedefliyor.

“İFADE ÖZGÜRLÜĞÜNÜN ÖNÜNDEKİ EN BÜYÜK ENGEL”

Kılıç, teklifin gerekçesinde, 2911 Sayılı Yasa’nın, 12 Eylül askeri darbesi döneminde şekillendiğine dikkat çekerek, söz konusu düzenlemenin bugün hala özgürlüklerin önünde ciddi bir engel olduğunu vurguladı. “Bu yasa, 12 Eylül darbesinin karanlık bir mirasıdır. Düşüncelerimizi ifade etmemizi engelleyen, sokaklarda yaşadığımız hukuk dışı uygulamaların dayanağı olan bu yasa, özgürlüklerimizin önündeki en büyük engellerden biridir” ifadelerini kullanan Kılıç, yasanın özellikle son dönemde gençler, öğrenciler ve hak savunucuları üzerinde baskı aracı haline geldiğini belirtti. Hazırlanan kanun teklifinde; toplantı ve gösteri yürüyüşü düzenlemek için bildirim zorunluluğunun kaldırılması, valilere tanınan yasaklama ve erteleme yetkisinin iptal edilmesi, kolluk kuvvetlerine gösteri dağıtma yetkisi verilmesinin sonlandırılması

öngörülmüyor. Ayrıca, yasaya muhalefet edenlere yönelik ağır cezai yaptırımların da tamamen yürürlükten kaldırılması isteniyor. Kılıç, teklifinde hem Türkiye Cumhuriyeti Anayasası hem de Avrupa İnsan Hakları Sözleşmesi çerçevesinde güvence altına alınan ifade özgürlüğü ve toplantı hakkının fiilen kullanılmadığını belirtti. Teklifin gerekçesinde, Anayasa Mahkemesi ve Avrupa İnsan Hakları Mahkemesi’nin Türkiye aleyhine verdiği hak ihlali kararlarına da geniş yer verildi.

Son yıllarda düzenlenen gösteri ve yürüyüşlerde yaşanan gözaltı, tutuklama ve şiddet olaylarını hatırlatan CHP’li Kılıç, sözlerine şöyle devam etti: “19 Mart protestolarından 1 Mayıs’a kadar yaşananları hepimiz gördük. Binlerce gözaltı, yüzlerce tutuklama... Genççik üniversite öğrencileri parmaklıklar arkasına gönderildi. 12-13 yaşındaki çocuklar bile gözaltına alındı. Onları savunmak isteyen avukatlarımız sokak ortasında tartaklandı. Bütün bu uygulamaların arkasında ne var biliyor musunuz? Darbe ürünü bir yasa. Vali yasak koyuyor, polis müdahale ediyor, gösterici gözaltına alınıyor, hepsi bu yasa sayesinde.” CHP’li Kılıç, hükümete de doğrudan çağrıda bulundu. Yasanın artık çağdışı kaldığını ve demokratik toplumlarda yerinin olmadığını söyleyen Kılıç, “Demokrasi mücadelesinde samimiyseniz, gelin bu darbe ürünü yasayı ortadan kaldıralım” dedi.

Ayrıca, iktidarın bu yasayı kullanarak muhalif sesleri susturduğunu öne süren Kılıç, “Bugün olmasa da bizim iktidarımızda, hürriyet sevdalılarının karşısına dikilenlerin sırtlarını yasladığı tüm anti-demokratik



düzenlemeleri tarihin karanlığına gömeceğiz” ifadesini kullandı.

TEKLİF MECLİS GÜNDEMİNDE

CHP’li Kılıç’ın sunduğu 23 maddelik kanun teklifinin TBMM komisyonlarında görüşülüp görüşülmeceği henüz netlik kazanmazken, teklifin özellikle muhalefet partilerinden destek görmesi bekleniyor. Söz konusu yasa teklifi, Türkiye’de uzun süredir tartışılan ifade özgürlüğü, toplanma hakkı ve demokratikleşme süreci açısından önemli bir gündem maddesi olma potansiyeli taşıyor.

DMM: Ekrem İmamoğlu’nun X hesabına yargı kararıyla erişim engeli getirildi



T.C. ANKARA BATI İCRA DAİRESİ

2025/5 İFLAS

TASFİYENİN TATİLİ İLANI

Örnek No: 33*

Müflisin adı soyadı ve yerleşim yerindeki adresi :Arcadia İnşaat Elektrik Elektronik Sanayi Ve Ticaret Anonim Şirketi
Ticaret Sicil No :393918
Vergi no :0730429653
Piyade Mah. 1989 Sk. Kapı No: 15 A Etimesgut/Ankara
Yukarıda adı ve adresi yazılı müflisin masaya ait hiç bir malı bulunmadığından İcra ve İflas Kanununun 217 nci maddesi uyarınca tasfiyenin tatiline karar verilmiştir. İşbu ilan tarihinden itibaren 30 gün içinde alacaklılar tarafından 150.000-TL tasfiye gideri peşin verilerek, müflise ait mal gösterilmemesi, iflasa ilişkin işlemlerin yürütülmesinin devamı istenmediği takdirde iflasın kapatılacağı tebliğ ve ilan olunur. 05/05/2025

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2218810

TBMM Yurt Dışı Türkler ve Akraba Toplulukları Alt Komisyonunda sunum yapan Dışişleri Bakanlığı Konsolosluk Hizmetlerinden Sorumlu Genel Müdürü Gülşen Erkul, “2025 yılı itibarıyla Avrupa genelinde yalnızca bu yıl kayıtlara geçmiş 850’den fazla nefret suçu işlenmiş, bu suçların büyük bir bölümü Müslümanlara, Türk kökenli vatandaşlara ve göçmen topluluklara yönelmiştir” dedi. TBMM Yurt Dışı Türkler ve Akraba Toplulukları Alt Komisyonu, AK Parti İstanbul Milletvekili Seda Gören Bölük başkanlığında toplandı. Komisyon toplantısının açılışında konuşan Bölük, komisyonun yaptığı çalışmalarla değişti, yurt dışında gittikçe artan İslam düşmanlığı ve nefret suçlarının arttığına dikkati çekti. Bölük, “Bu tür saldırılar yalnızca bireylere değil, aynı zamanda toplumsal barışa, insan haklarına ve birlikte yaşam kültürüne yöneltilen açık tehditler. 2025 yılı itibarıyla Avrupa genelinde yalnızca bu yıl kayıtlara geçmiş 850’den fazla nefret suçu işlenmiş, bu suçların büyük bir bölümü Müslümanlara, Türk kökenli vatandaşlara ve göçmen topluluklara yönelmiştir” dedi.

Türkiye de farklılıkların tehdit olmadığını kaydeden Bölük, “Türkiye, farklılıkların tehdit olmadığı, aksine zenginlik olduğuna inanan bir medeniyetin mirasçısı olarak hoşgörü ve birlikte yaşam kültürünü koruma konusunda kararlıdır. Maalesef, medeniyet kodlarımızı yakışmayacak şekilde, özellikle sosyal medya platformları üzerinden yurt dışında yaşayan vatandaşlarımıza yönelik hedef gösterme girişimleri olmaktadır. Bu vatandaşlarımız yazın bazı olaylarla karşılaştığında ülkemizin adı ve algısıyla alakalı bir sıkıntı oluşmaması için bunu birçok yerde açıklamaktan geri durmuşlardır, bunu özellikle belirtmek istiyorum. Biz bazı ailelerimiz ziyaret ettik, işte, sizler de biliyorsunuz, gelirken işte arabalarına asit atılan vatandaşlarımız oldu ama bunlar hiçbir zaman, hiçbir yerde, basın önünde konuşmak istemediler çünkü ülkemizde böyle bir şeyle karşılaştıklarının duyulmasını istemediler, bunu da özellikle belirtmek istiyorum” diye konuştu. (AA)

YakınPlan

Sami GÖKÇE

Korku

Bir ya da birçok belirsizlik karşısında çeşitli tehdit algıları ile tetiklenen, rahatsız edici ve olumsuz his olarak tanımlanıyor korku.

Tabi ki kişiler için söz konusu. Tüzel kişilikler için söz konusu edilemez. Psikologlar korkuyu aynı zamanda “uyanıcı” olması nedeniyle faydalı olarak da tanımlıyorlar.

Bilim insanları herkesin bilinçli veya bilinçsiz olarak çeşitli korkulara kapılabileceğini belirterek, bu nedenle kendine göre önlem alabileceği veya kaçmak zorunda kalacağını da vurgulamışlar.

Korkunun, kişide herhangi bir belirli türde duygusal durum veya anlık bir dış tehdit oluşmadan meydana gelmesi durumuna da “anksiyete” olarak tanımlanıyor. Anksiyete bozukluğunun “Endişe hali, korku, kötü bir şey olacaktıymış hissi, nefes alamama vücut ağrıları iletişime geçmekten kaçınma...” gibi belirtileri oluyormuş.

Değerli dostlar;

31 Mart 2024 yerel seçiminde muhalefetin birinci parti olarak halktan teveccüh görmesi iktidarda kimilerince “korku”, kimilerince “anksiyete” olarak tanımlanabilecek bir davranış bozukluğuna neden oldu.

CHP’nin 13 Büyükşehir belediyesini kazanması özellikle İstanbul ve Ankara Büyükşehir Belediye meclisinde iktidar ortaklarının muhalefete düşmesi beklenmedik bir etki yarattı.

Başta AKP yönetimi olmak üzere küçük ortak MHP yöneticileri milletin iradesiyle gerçekleşen bu değişimi kabul edemedi. Erdoğan’ın “Belediyeleri silkeleyin” talimatından sonra, yıllardır AKP’li başkanlar döneminde tahsil edilmeyen vergi, SGK borçları hızla tahsil edilmeye başlandı.

Belediyelere gelir getiren bazı işletmeler (müze, ören yeri, metro vb.) bakanlıklara bağlandı. Belediyelerin yaptığı, projeler önce bakanlıklarda engellendi, bakanlıklardan geçirilenler ise Cumhurbaşkanlığında sümenaltı edildi, imzalanmadı. Altıyapı için Uluslararası kuruluşlardan bulunan krediler, Cumhurbaşkanlığı tarafından imzalanmadığı için alınmadı.

İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu’nun hem içeride hem de dışarda parlak bir icraatçı olarak ön plana çıkması ve nihayetinde Cumhurbaşkanı adayı olması iktidarı panikletti.

Önce tartışmalı bir kararla İmamoğlu’nun 31 yıl önce aldığı diploma iptal edildi. Sonra tutuklandı.

Esenyurt, Beykoz, Şişli, Beylikdüzü belediye başkanları da teröre destek ve yolsuzluk iddialarıyla gözaltına alınıp hapse atıldı.

Zafer Partisi Genel Başkanı Prof. Dr. Ümit Özdağ ne idüğü belirsiz bir suçlama ile aylardır içeride.

Yetti mi?

Hayır.

Bir şarlatana verdirdikleri ifade ile CHP’ye kayıym atamaya yeltendiler.

Olağanüstü Kurultay’da neredeyse delegelerin tamamının oyunu alan Özgür Özel iktidarın bu oyununu boşa çıkardı ve mitinglere başladı.

Saracane, Maltepe, Samsun, Yozgat, Konya mitingleri iktidarın artık gidici olduğunun göstergesiydi. İşte bu nedenle Ekrem İmamoğlu yumruklattırıldı.

Beyazıt Meydanı’nda yapılan mitingde elektrikler kesildi. Adı konulmayan Öcalan’a af süreci “Terörsüz Türkiye” sloganı ile dolaşıma sokuldu, İmralı heyeti içinde yer alan Sırrı Süreyya Önder vefatından sonra “Barış güvercini” ilan edildi. Ayakta duracak hali olmayan MHP lideri Devlet Bahçeli 99 gün sonra TBMM’de taziye ziyaretine geldi ve Önder’in fotoğrafına eliyle dokunarak rahmet diledi!

Ekrem İmamoğlu’nun X hesabı engellendi!

Dostlarımız;

Turpun büyüğü hala heybede mi bilinmez ama iktidarda “korku ve anksiyete bozukluğu oluşmuş!

İLLER BANKASI ANONİM ŞİRKETİ YATIRIM KOORDİNASYON DAİRESİ BAŞKANLIĞI

İller Bankası AŞ Genel Müdürlük ve Ankara Bölge Müdürlüğü Personel Taşıma Hizmet Alımı İşİ hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN :2025/662992
1-İdarenin
a) Adı :İLLER BANKASI ANONİM ŞİRKETİ YATIRIM KOORDİNASYON DAİRESİ BAŞKANLIĞI
b) Adresi :Emniyet Mahallesi Hipodrom Caddesi No:9/21 06560 - YENİMAHALLE/ANKARA
c) Telefon ve faks numarası :3125087702 - 3125087799
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu hizmet alımın
a) Adı :İller Bankası AŞ Genel Müdürlük ve Ankara Bölge Müdürlüğü Personel Taşıma Hizmet Alımı İşİ
b) Niteliği, türü ve miktarı :İLLER BANKASI A.Ş. GENEL MÜDÜRLÜK VE ANKARA BÖLGE MÜDÜRLÜĞÜ PERSONEL TAŞIMA HİZMET ALIMİ İŞİ

Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer :İller Bankası A.Ş. Genel Müdürlüğü Emniyet Mahallesi Hipodrom Caddesi No:9/21 R Blok Yenimahalle / ANKARA merkezli Ankara ili sınırları.
ç) Süresi/teslim tarihi :İşe başlama tarihi 09.08.2025, işin bitiş tarihi 31.08.2026
d) İşe başlama tarihi :09.08.2025

3-İhalenin
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati :13.06.2025 - 11:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) :İller Bankası A.Ş. Yatırım Koordinasyon Dairesi Başkanlığı Emniyet Mahallesi Hipodrom Caddesi No:9/21 R Blok Zemin Kat Toplantı Salonu Yenimahalle / ANKARA

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren belgeler;
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP’tan alınır.
4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.
4.1.5 İstekli, ihale konusu alımın alt yüklenicilere yaptırmayı düşündüğü kısmını yeterlik bilgileri tablosunda belirtmektedir.
4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarisından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir veya noter tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belgeye ilişkin bilgiler,
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.2.1. İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait yıl sonu bilanço bilgileri: Sunulan bilanço veya eşdeğer belgelerde;
a) Cari oranın (dönen varlıklar/kısa vadeli borçlar) en az 0,75 olduğunu,
b) Öz kaynak oranının (öz kaynaklar/toplam aktif) en az 0,15 olduğunu,
c) Kısa vadeli banka borçlarının öz kaynaklara oranının 0,50’den küçük olduğunu ve belirtilen üç kriterin birlikte sağlandığını göstermek üzere yıl sonu bilanço belgelerine ilişkin bilgileri belirtebilirler.
Yukarıda belirtilen kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son iki yıla ait belgelerine ilişkin bilgileri sunabilirler. Bu takdirde, son iki yılın parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.
4.2.2. İş hacmini gösteren belgeler:
a) İhalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait toplam cironu gösteren gelir tablosu,
b) Hizmet işleri ile ilgili ciro tutarını gösteren belgeler, Bu belgelerden birinin sunulması yeterlidir.
Toplam cironun teklif edilen bedelin %20’sinden, hizmet işleri ile ilgili cironun ise teklif edilen bedelin %12’sinden az olmaması gerekir. Bu kriterlerden herhangi birini sağlayan ve sağladığı kritere ilişkin belgeyi sunan istekli yeterli kabul edilir.
Bu kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son iki yıla ait belgelerini sunabilirler. Bu takdirde son iki yılın parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:
4.3.1. İş deneyimini gösteren belgelere ilişkin bilgiler:
Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 20 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.
4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
4.4.1. Resmi Kurumlara veya özel sektöre yapılan her türlü personel veya öğrenci taşımacılığı işleri benzer iş olarak kabul edilecektir.
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6. İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açıktır.
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verecektir.
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
14. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15. Diğer hususlar:
İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Personel/Öğrenci Taşıma Hizmetleri/0,80
Aşırı düşük teklif değerlendirme yöntemi : Teklifi sınır değerinin altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2219503

ATO'da “Direkt Uçuş” toplantısı

Ankara'dan yurt dışına yeni destinasyonlar için ATO-AJet ortak çalışma yürütecek. ATO Başkanı Gürsel Baran, “Başkentimiz ile dünya başkentleri'ni AJet'in direkt uçuşlarıyla birbirine bağlayalım. Ankara'nın sağlık turizmde ve diğer alanlarda gelişimine ivme kazandırmak için direkt uçuşlarla dünyaya açılmak istiyoruz” dedi.

Metin FIRAT

Ankara Ticaret Odası (ATO) Yönetim Kurulu Başkanı Gürsel Baran, Başkent'in ticarete ve sağlık turizmi başta olmak üzere tüm turizm çeşitlerinde gelişmesi, ekonomisinin büyümesi ve aktarmalı uçuşlarla gerçekleşen vakit ve kaynak kaybının önlenmesi açısından Ankara'nın küresel erişilebilirliğinin artmasının önemine dikkat çekerek, dış hat uçuşlarının sayı ve destinasyon açısından geliştirilmesinin stratejik önemine vurgu yaptı. Baran, “Başkentimiz ile dünya başkentlerini AJet'in direkt uçuşlarıyla birbirine bağlayalım” dedi.

Ankara Ticaret Odası Yönetim Kurulu Başkanı Gürsel Baran, Yönetim Kurulu Üyeleri ile birlikte AJet Genel Müdürü Kerem Sarp, Satış Başkanı Macid Boyar, Ticari Genel Müdür Yardımcısı Cemal Kaya'yı konuk etti.

Esenboğa Havalimanı'ndan yurt dışına gerçekleştiren direkt uçuşların mevcut durumu ve geliştirilme potansiyelinin kapsamlı şekilde değerlendirildiği görüşmede konuşan Baran, Ankara ekonomisinin gelişimi açısından direkt uçuşların önemini anlattı. Ankara'nın, Türkiye'nin en çok ihracat yapan üçüncü, en çok ithalat yapan ikinci ili olduğunu ve 190'ı aşkın ülkeyle dış ticaret bağ



kurulduğunu bildiren Baran, seyahat edilecek destinasyon sayısının artmasının ticaretin gelişimine katkı sağlayacağını dile getirdi.

Başkent'in ticarete ve sağlık turizmi başta olmak üzere tüm turizm çeşitlerinde gelişmesi, ekonomisinin büyümesi ve aktarmalı uçuşlarla gerçekleşen vakit ve kaynak kaybının önlenmesi

asından Ankara'nın küresel erişilebilirliğinin artmasının önemine dikkat çekerek, dış hat uçuşlarının sayı ve destinasyon açısından geliştirilmesinin stratejik önemini vurgulayan Baran, “Başkentimiz ile dünya başkentlerini AJet'in direkt uçuşlarıyla birbirine bağlayalım” dedi.

SAĞLIK TURİSTİ DİREKT UÇMAK İSTİYOR

Türkiye'nin yönetim merkezi Ankara'nın, Avrupa'nın en büyük iki hastanesine sahip olduğunu, 446 belgeli tesisiyle sağlık turizmi hizmeti verdiğini anlatan Baran, sağlık turistinin aktarmalı yolculuk yapmak istemediğini söyledi. Baran, “Ankara'nın sağlık turizmde ve diğer alanlarda gelişimine ivme kazandırmak için direkt uçuşlarla dünyaya açılmak istiyoruz” dedi.

Ankara'nın karayolları, yüksek hızlı ve normal tren ağıyla tüm Anadolu'ya bağlantılı olduğunu kaydeden Baran, Ankara'nın çevresinde yer alan tüm şehirlerin Esenboğa'dan yurtdışına uçuş konusunda potansiyel taşıdığını anlattı. Baran, “Tam da bu yüzden Ankara'ya 'Anadolu'nun dünyaya açılan kapısı' diyoruz” diye konuştu.

Baran, Başkent'te 20 bini aşkın yabancı öğrencinin eğitim gördüğüne de dikkat çekerek, yabancı öğrenci sayısının artması açısından da direkt uçuşların önemli olduğunu söyledi. Baran, konuşmasının ardından ATO tarafından hazırlanan “Direkt Uçuş Raporu”nu Genel Müdür Sarp'a takdim etti.

AJet Genel Müdürü Kerem Sarp da toplantıda yaptığı konuşmada, Ankara'dan yurtdışına uçuşları önemsediklerini ve yatırım programlarında uçak ve uçuş sayısının artırılmasının yer aldığını belirterek, “Yatırımlarımızı Ankara'ya yönlendiriyoruz. 2033 hedefimiz Başkent uçuşlarını yüzde 75 oranında artırmak” dedi.

ATO Yönetimi'ne AJet'in mevcut Ankara operasyonları ve hedefleri hakkında bir sunum gerçekleştiren Sarp, Başkent'in uçuş sayısının artması için yolcu sayısının artırılmasına yönelik yapılabilecek çalışmalara değindi. Sarp, konuşmasında Ankara için sağlık ve alışveriş turizmini geliştirecek iki ayrı ortak çalışma grubu oluşturulması önerisinde bulundu.

Toplantıda, Ankara'nın uluslararası ulaşım ağındaki konumunun güçlendirilmesine yönelik somut adımlar atılması ve iki ayrı ortak çalışma yürütülmesi konusunda görüş birliğine varıldı.

K Ö Ş E G E N

Kelime ATA



“Endişeli muhafazakârlar”

Uzun zamandır fıslıtlı şekilde dolaşan, küçük sızıntılar dışında tam boyutları pek bilinmeyen dolayısıyla üzerinde durulmayan/durulamayan bir iç huzursuzluk giderek büyüyor diyebiliriz. Türkiye'de 23 yıllık AKP iktidarının sonuna gelindiği düşüncesinden beslenen, 2023 cumhurbaşkanlığı ve 2024 yılı belediye başkanlığı seçimlerinde CHP'nin iktidara çok yaklaştığının anlaşılmasıyla çöçlenen bir düşünce AKP'nin içindeki ve dışındaki dinamikleri harekete geçirmiş görünüyor.

AKP'nin güç zehirlenmesinin bu iktidar döneminde elde edilmiş kazanımları tehlikeye düşürebileceği tespiti epeydir yapıyor. “Endişeli modernler” ifadesine nazire olarak gündeme getirilen “endişeli muhafazakarlar”, bütün gücü elinde tutan bir iktidarın eliyle siyasi ve toplumsal alanın daraltılması, artık en küçük bir eleştirinin dahi cezalandırılması, toplumun her kesiminin tutuklama ve gözaltılarla nefes alamaz hale getirilmesi, özellikle yargının tamamen iktidarın aparatına dönüştürülmesi, can ve mal güvenliği endişelerinin artması, yolsuzluk ve kirli ilişkiler ağlarının deşifre olmaya başlaması, özellikle de toplumun ağır bedeller ödemesine rağmen ekonominin bir türlü dikış tutmaması nedeniyle endişeliler ve muhaliflerden daha fazla korku içindeler.

Bütün bunların üstüne bir de toplumda iyice derinleştirilen kutuplaşmayı ekleyin, bir karabasan çöküyor herkesin üzerine... Çünkü, tek adam sisteminin ortaya çıkardığı mağduriyetler öyle bir memnuniyetsiz kitle ve içten içe devam eden bir homurdanma yarattı ki, biriken iç stresin patlamasının sonuçları kestirilemiyor.

Bunu hissedip dile getirenler olmadı değil. Örneğin, Gelecek Partisi'nin Genel Başkanı Ahmet Davutoğlu, geçen yıl bir konuşmasında “Şu anda Erdoğan'ı bekleyen çok ciddi şahsi tehlikeler var. Türkiye demokratikleşmezse Türkiye'de birtakım hukuk kuralları işler hale gelmezse Erdoğan dahil herkes bir rövanşizm tehlikesi karşısındadır. Ben Türkiye'nin demokratikleşmesinin, Türkiye'de meşru hukuk düzeni kurulmasının en fazla da sayın Erdoğan'ı koruyacağı kanaatindeyim.” dedi. AKP'nin kurucularından Kemal Albayrak yıllardır söylüyor aynı minvalde sözleri... Daha 4-5 sene öncesinden AKP'ilerin yüzde 90'ının itirafçı olacağını ifade etmesi, intikamcı hislerin geliştiğini dillendirmesi boşuna değil. Çünkü içten içe toplumda yaşanan kaynamayı fokurdamayla güherliyorlar.

Dolayısıyla bir cisim yaklaşıyor ve o cisim muhalif kesimler şöyle dursun, en fazla sistemden beslenenleri korkutuyor. Çünkü, Kemal Albayrak'ın deyimiyle “o kadar kirlendiler ki, arınma bunları kurtarmaz”. Ayrıca, haksız kazanılmış, izah edilmesi zor öyle servetler, liyakatsizlikle elde edilmiş öyle büyük güç ve nüfuz alanları var ki, bunların kaybının yarattığı korkunun derecesi öyle kolay kolay hesaplanamaz. Bu korkuyu bizim gibi fakir fukaranın, sabit gelirinin bilmesi mümkün değil.

Dünün tarihinin de bize gösterdiği binlerce örnekten anlaşılabilir gibi kaybedecek hiçbir şeyi olmayanlarla, hesaplanamayan güç ve servete sahip olanların korkuları aynı değildir. Çulsuzların birikmiş öfkesi, yitik adalet duygusu taşıtığında ortaya çıkacak tahribatın boyutlarını da iktidarını, servetini koruma duygusunun yaptıracağı dehşetli işlerin sonucunu da öngörebilmek zordur. Ama tarih, hep bu iki korkunun çarpışmasının yaşandığı devinime sahiptir ve eninde sonunda kazanan halk olur. Dolayısıyla sistemin sürdürülebilirliği kalmadığından bir çıkış aranyor şimdiki. İktidar partisi içindeki bazı gelişmeler ve huzursuzluklar İmamoğlu operasyonu vesilesiyle daha bir görünür oldu. Ancak, iktidar açısından işler o kadar kolay değil. AKP yönetimi içselleştirilmiş bir demokrasi anlayışına sahip olmadığı için aslında toplumda yumuşama yaratacak her adımı iktidar açısından bir zafiyet olarak değerlendirip bundan vazgeçecek. Tam tersine korku ve panikle baskıyı artırarak –ki şu anda bunu yapıyor– gerilimi tırmandırarak, başkının dozu yükseldikçe meşruiyet krizi derinleşecek ve bu bir anafora dönüşecek.

Hasılıkelam, zor dönemeçteyiz.

TÜRMÖB'tan kayıt dışı ekonominin engellenmesi için “yapısal reform” önerisi

Türkiye Serbest Muhasebeci Mali Müşavirler ve Yeminli Mali Müşavirler Odaları Birliği (TÜRMÖB) Genel Başkanı Emre Kartaloğlu, kayıt dışı ekonomiyle mücadelenin sadece denetimle değil, yapısal reformlar ve dijital altyapıyla desteklenmesi gerektiğini belirtti.

Kartaloğlu, gerek vergi mevzuatının gerekse vergi uygulamalarının kayıt dışı ekonomiyle mücadelede etkin şekilde kullanılması gerektiğini ifade ederek, kayıt dışı ekonominin bir taraftan rekabet eşitsizliğine yol açarken diğer taraftan büyük ölçekli vergi kaybı ve kaçaklarına neden olduğunu altını çizdi.

Kayıt dışı ekonomiyle mücadele kapsamında yürütülecek çalışmaları sonuna kadar desteklediklerini bildiren Kartaloğlu, “Ancak söz konusu mücadelenin yalnızca saha denetimleri ile yürütülmesi, elde edilecek kazanımları istenen düzeye taşıyamayacaktır. Kayıt dışı ekonomiyle mücadele sadece denetimle değil, yapısal reformlar ve dijital altyapıyla desteklenmelidir.” değerlendirmesinde bulundu.

“YASAL DÜZENLEMELER İVEDİLİKLE HAYATA GEÇİRİLMELİ”

Kamuoyunda “vergi affı” olarak bilinen uygulamaların kayıt dışı ekonomiyi besleyen en önemli sebepler arasında yer aldığını aktaran Kartaloğlu, sunuları kaydetti: “Kayıt dışı ekonomiyle mücadeleyle ciddi sekte vuran bu türden uygulamaları engelleyecek yasal düzenlemeler ivedilikle hayata geçirilmelidir. Bu mücadele bütüncül yaklaşımla başta ekonominin çarklarını üretim, istihdam ve katma değer oluşturmak sure-



tiyle döndüren iş dünyası ve meslek mensupları olmak üzere ilgili tüm paydaşların aktif katılımı ile başarıya ulaşabilecektir.”

Vergi uygulamaları ve finansal teknoloji alanlarında dijitalleşmenin önemine de dikkati çeken Kartaloğlu, “Denetim çalışmalarının temel motivasyonu, cezalandırmaktan ziyade rehberlik edici, eğitici, proaktif bir yaklaşımla mükellefin vergiye gönüllü uyumunu artıracak nitelikte olmalıdır. Bu yaklaşımın sonucunda iş dünyası bir taraftan faaliyetlerini olağan seyrinde yürütürken diğer taraftan da sağlıklı vergi gelirlerinin toplanmasına önemli katkılar sağlanacaktır.” ifadelerini kullandı. (AA)

YEMEK HİZMETİ ALINACAKTIR

ANKARA İL TARIM VE ORMAN MÜDÜRLÜĞÜ TARIM VE ORMAN BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI

Ankara Tarım il Müdürlüğü Memur Yemek Alımı hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN :2025/660116

1-İdarenin

a) Adı :ANKARA İL TARIM VE ORMAN MÜDÜRLÜĞÜ TARIM VE ORMAN BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI

b) Adresi :Gayret Mahallesi Şehit Cem Ersever Cad.No:14 06170 YENİMAHALLE/ANKARA

c) Telefon ve faks numarası :3123445950 - 3123156007

ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2-İhale konusu hizmet alımın

a) Adı :Ankara Tarım il Müdürlüğü Memur Yemek Alımı

b) Niteliği, türü ve miktarı :16750

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

c) Yapılacağı/teslim edileceği yer :16, 750 Adet Yemek Hizmeti 15.06.2025-31.12.2025 tarihleri arasında yemek hizmeti

ç) Süresi/teslim tarihi :İşe başlama tarihi 16.06.2025, işin bitiş tarihi 31.12.2025

d) İşe başlama tarihi :16.06.2025

3-İhalenin

a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati :30.05.2025 - 10:30

b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) :Ankara İl Tarım ve Orman Müdürlüğü Toplantı Salonu

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.1.3. İhale konusu işin yerine getirilmesi için alınması zorunlu olan ve ilgili mevzuatında o iş için özel olarak düzenlenen sicil, izin, ruhsat vb. belgeler,

GIDA ÜRETİM İZİN BELGESİ

TSE 13075-GIDA MADDELERİ TAŞIMA HİZMETLERİ İÇİN GENEL KURALLAR HİZMET YETERLİLİK BELGESİ/BİLGİLERİ

TSE 13811-HIYEN VE SANİTASYON YÖNETİM SİSTEMİ BELGESİ/BİLGİLERİ

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.

4.1.5 İstekliler, ihale konusu alımın alt yüklenicilerle yaptırmayı düşündükleri kısmını yeterlik bilgileri tablosunda belirteceklerdir.

4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarisından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir veya noter tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belgeye ilişkin bilgiler,

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.3.1. İş deneyimini gösteren belgelere ilişkin bilgiler:

Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.2. Kalite ve standarda ilişkin belgelere ait bilgiler:

ISO 9001 Kalite yönetim Sistemi Belgesi

Kalite yönetim sistem belgesi Türk Akreditasyon Kurumu tarafından akredite edilen belgelendirme kuruluşları veya Uluslararası Akreditasyon Forumu Karşılıklı Tanınma Antlaşmasında yer alan ulusal akreditasyon kurumlarının akredite edilmiş belgelendirme kuruluşları tarafından düzenlenmesi zorunludur. İsteklilerden bu bilgilerin tevsik edilmesinin istenilmesi halinde, söz konusu belgelerin, bu belgelendirme kuruluşlarının, Uluslararası Akreditasyon Forumu Karşılıklı Tanınma Antlaşmasında yer alan ulusal akreditasyon kurumlarının akredite edilmiş belgelendirme kuruluşu olduklarını ve bu kuruluşlarca düzenlenen belgelerin geçerliliğini sürdürdüğünün, Türk Akreditasyon Kurumundan alınacak bir yazı ile teyit edilmesi gerekir. İhale tarihi veya bu tarihten önceki bir yıl içinde alınan teyit yazıları geçerlidir. Ancak, Türk Akreditasyon Kurumu tarafından akredite edildiği duyurulan belgelendirme kuruluşları tarafından düzenlenen ve TÜRKAK Akreditasyon Markası taşıyan belge ve sertifikalar için Türk Akreditasyon Kurumundan teyit alınması zorunlu değildir. Bu belgenin ihale tarihinde geçerli olması yeterlidir.

İş ortaklıklarından birinin istenilen belgeye ilişkin bilgiyi belirtmesi yeterlidir.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Benzer iş olarak kabul edilecek işler aşağıda belirtilmiştir:

Kamuya veya Özel Sektöre verilen her türlü yemek hazırlama ve dağıtım hizmetleri benzer iş olarak kabul edilecektir.

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahat ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik e-kılme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 140 (YüzKırk) takvim gündür.

14. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Malzemeli Yemek/0,79

Aşırı düşük teklif değerlendirme yöntemi : Sınır değerinin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Çölyak hastalarının sayısı artıyor

Beslenme ve Diyet Uzmanı Fadime Gül Alkaya, “Türkiye’de çölyak hastası sayısı 166 bini aşmış olsa da hala tanı almamış birçok hasta bulunuyor. Erken tanı, bu hastalığın tedavisinde hayati öneme sahip, çünkü doğru beslenme ve glutensiz diyetle hastalar yaşam kalitelerini artırabiliyor” dedi.

Tolga ALCA

Türkiye’de 9 Mayıs Dünya Çölyak Günü kapsamında çölyak hastalığına dikkat çekiliyor. Her yıl binlerce bireyin yaşam kalitesini ciddi şekilde etkileyen çölyak hastalığında erken tanı ve doğru beslenme yaşamsal önem taşıyor. Beslenme ve Diyet Uzmanı Fadime Gül Alkaya, Türkiye’de çölyak tanısı konulmuş kişi sayısının 166 binin üzerinde olduğunu, ancak tanı konmamış hasta sayısının bu rakamdan katbekat fazla olabileceğini belirtti. Alkaya’ya göre toplumda farkındalık artsa da hastalığın semptomlarının başka sağlık sorunlarıyla karışabilmesi, tanı sürecini zorlaştırıyor.

“GİZLİ KALMIŞ HASTALIK: ÇÖLYAK”

Diyetisyen Alkaya, “Çölyak hastalığı, bağışıklık sisteminin buğday, arpa, çavdar gibi tahıllarda bulunan gluten adlı proteine karşı geliştirdiği anormal bir tepkidir. Bu tepki sonucunda ince bağırsakta hasar oluşur ve zamanla vücudun besin emilimi bozulur. Gluten tüketen çölyak hastalarında bağışsak yüzeyindeki villuslar zarar görür. Bu, demir, kalsiyum, D vitamini gibi önemli vitamin ve minerallerin emilimini doğrudan etkiler. Kansızlık, osteoporoz, gelişme geriliği ve kronik yorgunluk gibi ciddi tablolara ortaya çıkabilir” dedi. Alkaya, “Hastalığın en önemli sorunlarından biri, belirtilerinin oldukça değişken ve sinsi olması. Bazı bireylerde yalnızca ciltte döküntü veya kronik halsizlik gibi belirtiler olabilir. Diğerlerinde ise ishal, kabızlık, karın ağrısı, şişkinlik, kusma, baş ağrısı ve beyin sisi gibi sindirim-dışı şikayetler görülebilir. Bu nedenle çölyak tanısı genellikle geç konulur. Özellikle çocuklarda büyüme geriliği, iştahsızlık ve

boy uzamasında yavaşlama gibi belirtiler dikkate alınmalıdır. Dünya genelinde çölyak hastalığının görülme sıklığı yüzde bir ile 2 binde bir arasında değişiyor. Türkiye’de ise bu oranın yüzde bir ile binde üç arasında olduğu tahmin ediliyor. Bu da yaklaşık 250 bin ile 750 bin kişi arasında çölyak hastasının olduğu anlamına geliyor. Ancak Sağlık Bakanlığı verilerine göre 2023 Kasım ayı itibarıyla yalnızca 166 bin 614 bireye çölyak tanısı konmuş durumda” uyarısında bulundu.

“TEK TEDAVİ GLUTENSİZ YAŞAM”

Diyetisyen Alkaya, “Gerçek hasta sayısı resmi rakamların çok üzerinde olabilir. Çünkü çölyak hastalığı çoğu zaman tanı alana kadar başka hastalıklarla karıştırılıyor. Toplumun bu hastalığa dair bilgi düzeyini artırmak çok önemli. Geciken tanı, bireylerde kalıcı sağlık problemlerine yol açabiliyor” ifadelerini kullandı. Diyetisyen Alkaya, “Çölyak hastalığının bilinen tek tedavisi glutensiz diyet. Bu, yaşam boyu süren ve oldukça hassas yürütülmesi gereken bir süreç. Glutensiz beslenmeye geçildiğinde bağırsak yüzeyi zamanla onarılır, semptomlar büyük oranda kaybolur. Ancak bu, yalnızca görünürlü belirtilerin değil, altta yatan mikroskobik hasarın da iyileşmesi anlamına gelir. Diyete sıkı uyum hayatı önemdedir” dedi. Ancak glutensiz diyetin sandığı kadar kolay olmadığını belirten Alkaya, bu bireylerin çoğu zaman sosyal ve ekonomik engellerle karşılaştığını ifade etti: “Paketli gıdalarda glutenin eser miktarda bulunması bile bağışıklık sistemini tetikleyebilir. Bu nedenle etiket okuma alışkanlığı kazanılmalı. Ayrıca, dışarıda yemek yerken de içerik konusunda net bilgi almak her zaman mümkün olmuyor. Bu da sosyal izolasyona ve psikolojik sorunlara neden olabiliyor.”



“GLUTENSİZ ÜRÜNLER HER ZAMAN SAĞLIKLI DEĞİL”

Glutensiz ürünlerin pazardaki artışı olumlu gibi görünse de Diyetisyen Alkaya, bu ürünlerin her zaman sağlıklı olmadığına dikkat çekti. Alkaya, “Glutensiz birçok ürün yüksek oranda nişasta ve şeker içerir. Bu da kan şekeri dalgalanmaları, insülin direnci ve kilo alımı gibi sorunlara neden olabilir. Yani glutensiz beslenmek, sağlıklı beslenmek anlamına gelmez. Özellikle çölyak hastalarının uzman diyetisyen eşliğinde kişiselleştirilmiş bir diyet planı uygulaması gerekir” diye konuştu. Son yıllarda, çölyak hastası olmayan bireylerin de glutensiz ürünlere yöneldiği görülüyor. Ancak Alkaya, bu durumun sindirim sistemi için bazı olumsuz sonuçlar doğurabileceği uyarısında bulundu: “Glutenin tamamen dışlandığı diyetlere uzun süre devam eden bireylerin sindirim sistemi, glutenle karşılaştığında daha fazla tepki verebilir. Ayrıca, bu tür diyetler besin çeşitliliğini kısıtladığı için uzun vadede vitamin-mineral eksikliklerine yol açabilir.”

“ÇÖLYAKLI BİREYLER İÇİN DAHA FAZLA DESTEK GEREKİYOR”

Diyetisyen Fadime Gül Alkaya, çölyaklı bireylerin yaşam kalitesini artırmak için yalnızca medikal değil, aynı zamanda sosyal ve ekonomik desteklerin de güçlendirilmesi gerektiğini söyledi ve ekledi: “Devlet destekli glutensiz gıda yardımları artırılmalı, okullarda glutensiz yemek seçenekleri sunulmalı. Ayrıca restoran ve kafelerde glutensiz menülerin artırılması, çölyak hastalarının toplumsal hayata daha rahat katılımını sağlar.” Aynı zamanda farkındalık çalışmalarının yaygınlaştırılması gerektiğini ifade eden Alkaya, “Sağlık çalışanları, öğretmenler, kamu personeli bu konuda bilinçlendirilmeli. Tanı konulmamış çölyaklı bireylerin erkenden teşhis edilmesi ve uygun beslenmeye yönlendirilmesi, hem bireyin sağlığını korur hem de sağlık sistemine binen yükü azaltır” sözleriyle çağrıda bulundu.

AstraZeneca Türkiye ve İTÜ ARI Teknokent sağlık girişimlerine destek için işbirliği

İTÜ ARI Teknokent Genel Müdürü Prof. Dr. Attila Dikbaş, “AstraZeneca ile gerçekleştirdiğimiz bu işbirliği, sağlık girişimcilerimizin bilgiye, deneyime ve global vizyona daha hızlı erişimini mümkün kılacak” dedi.

AstraZeneca Türkiye, sağlık teknolojilerinde yenilikçi çözümler geliştiren girişimlere destek olmak amacıyla İTÜ ARI Teknokent’le stratejik işbirliğine imza attı.

İTÜ ARI Teknokent’ten yapılan açıklamaya göre, “Bilimin gücüyle yaşamı değiştirmek” vizyonu ile hayata geçirilen bu işbirliği, sağlık sistemlerinde sürdürülebilir dönüşümü hızlandırmayı hedefliyor. Ortaklık kapsamında AstraZeneca, İTÜ Çekirdek bünyesindeki sağlık girişimlerinin gelişimine katkı sağlayacak. Girişimciler, AstraZeneca’nın uzmanlığıyla, onkoloji, kardiyovasküler hastalıklar, solunum, metabolizma ve nadir hastalıklar gibi öncelikli tedavi alanlarında, bilimsel temelli ve hasta odaklı çözümler geliştirme fırsatı bulacak. Ayrıca, AstraZeneca’nın AZ Lab programı aracılığıyla girişimciler ürün geliştirme, regülasyon süreçleri, pazara erişim ve mentörlük gibi birçok alanda kapsamlı destek sunulacak.

Program, AstraZeneca’nın ilaç ve biyoteknoloji alanındaki global deneyimiyle İTÜ Çekirdek’in uluslararası ölçekte kanıtlanmış girişimcilik altya-

pısını bir araya getirerek, sağlık alanında etkili ve sürdürülebilir projelerin hayata geçmesini hedefliyor. Programa katılmak isteyen girişimciler, 12 Mayıs’a kadar “itucekirdек.com” adresi üzerinden başvurularını gerçekleştirebiliyor. İTÜ Çekirdek Kuluçka Merkezi, 2011 yılından bu yana teknoloji odaklı girişimlerin gelişimini hızlandırmak amacıyla faaliyet gösteriyor. Bugüne kadar 5 binin üzerinde girişim ve 11 bin girişimciye destek veren merkez, 2023’te İsveç merkezli UBI Global tarafından “Dünyanın En İyi Üniversite Kuluçka Merkezi” seçilerek uluslararası başarıya imza attı. Her yıl 7 bini aşkın başvuru alan İTÜ Çekirdek, sunduğu eğitim programları, mentörlük imkanları, yatırım olanakları ve geniş iş ağı desteğiyle ortalama 500 girişimin büyümesine katkı sağlıyor. Geçen yıl A.Catalyst Network çatısı altında sağlıkta dijital dönüşüm, yapay zeka ve uzaktan hasta takibi gibi alanlara odaklanan girişimlere destek veren AstraZeneca Türkiye, bu yıl İTÜ Çekirdek ile başlattığı işbirliğiyle sağlık inovasyonuna katkısını bir adım daha ileri taşıyor. (AA)

ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Akalın Eczanesi	Altındağ	03123484883	Hayat Ağacı Eczanesi	Çankaya	03122136788
Akyurt Merkez Eczanesi	Akyurt	03125122612	Kentkoop Büşra Eczanesi	Yenimahalle	03122512414
Alkan Eczanesi	Sincan	03122683060	Konak Eczanesi	Polatlı	03126231742
Aslıhan Eczanesi	İncek	03124601163	Kübra Eczanesi	Mamak	03123691515
Aydınlar Eczanesi	Çankaya	03124832888	Mamak Çarşı Eczanesi	Mamak	03123687630
Aydoğan Eczanesi	Keçiören	03123262223	Meşrutiyet Eczanesi	Çankaya	03124312063
Bağlıca Merkez Eczanesi	Etimesgut	03129631415	Mutlu Eczanesi	Sincan	03122670694
Betül Eczanesi	Elmadag	03128633902	Neslihan Eczanesi	Kahramankazan	03128142980
Beyazgül Eczanesi	Çankaya	03124362178	Nezih Eczanesi	Çankaya	03123410808
Birlik Eczanesi	Çankaya	03124959696	Nur Eczanesi	Çamlidere	03127531017
Çağrı Eczanesi	Sincan	03125046666	Onkoloji Eczanesi	Yenimahalle	03123320366
Çavdar Eczanesi	Çankaya	03122362856	Oran Eczanesi	Çankaya	03124907640
Demetkent Ersan Eczanesi	Yenimahalle	03123437896	Ovacık Tuna Eczanesi	Keçiören	05399828862
Dilek Bahar Eczanesi	Keçiören	03123808181	Özeren Eczanesi	Etimesgut	03124352804
Diriliş Eczanesi	Gölbaşı	03124850016	Özge Eczanesi	Keçiören	03123172102
Duru Eczanesi	Etimesgut	03122821980	Polen Eczanesi	Yenimahalle	03122554120
Elif İpek Eczanesi	Pursaklar	05054230466	Poyraz Eczanesi	Çubuk	03128386212
Erdoğan Eczanesi	Kızılcahamam	03127363949	Sağlık Eczanesi	Kalecik	03128571110
Eroğlu Eczanesi	Çankaya	03122850515	Selda Eczanesi	Mamak	03123648841
Evren Eczanesi	Evren	03128935068	Şenbaba Eczanesi	Bala	03128761555
Gökçe Eczanesi	Ayaş	03127121159	Şenol Eczanesi	Etimesgut	03122268971
Hakan Eczanesi	Mamak	03122126565	Tayfun Taner Eczanesi	Nallıhan	03127856000
Halk Eczanesi	Şereflikoçhisar	03126862848	Vereseli Gündül Eczanesi	Gündül	03127281533
Hayat Eczanesi	Haymana	03126581220	Vereseli Temelli Eczanesi	Sincan	03126451163

YANGIN SÖNDÜRME SİSTEMLERİ YAPTIRILACAKTIR KÜLTÜR VE TURİZM BAKANLIĞI KÜTÜPHANELER VE YAYIMLAR GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

Milli Kütüphane Yangın Sistemleri Yapımı İşi yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN	:2025/554576
1-İdarenin	
a) Adı	:KÜLTÜR VE TURİZM BAKANLIĞI KÜTÜPHANELER VE YAYIMLAR GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
b) Adresi	:Emek Mah. Wilhelm Thomsen Cad. No:4 06490 06490 Bahçelievler ÇANKAYA/ANKARA
c) Telefon ve faks numarası	:3124708000 - 3124708000
c) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası	:https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu yapım işinin	
a) Adı	:Milli Kütüphane Yangın Sistemleri Yapımı İşi
b) Niteliği, türü ve miktarı	:Milli Kütüphane binası için yangın algılama, yönlendirme, anons, sulu ve gazlı söndürme, yangın dolapları, yangın suyu deposu ve pompasından oluşan yangın sistemleri yaptırılması -1 takım
Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.	
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer	:Milli Kütüphane Hizmet Binası Emek Mh. Wilhelm Thomsen Cd. No:4 Çankaya/ANKARA 06490
c) Süresi/teslim tarihi	:Yer tesliminden itibaren 180 (YüzSeksen) takvim günüdür.
d) İşe başlama tarihi	:Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 3 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.
3-İhalenin	
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati	:04.06.2025 - 14:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres)	:Kütüphaneler Yayınlar Genel Müdürlüğü Milli Kütüphane İdari Hizmet Binası
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:	
4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.	
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler	
4.1.1.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP’tan alınır.	
4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.	
4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.	
4.1.5İhale konusu işte idarenin onayı ile alt yüklenici çalıştırılabilir. Ancak işin tamamı alt yüklenicilere yaptırılamaz.	
4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimi göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından sicil ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belge.	
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:	

4.2.1. İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait yıl sonu bilançosu veya eşdeğer belgeleri: İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait yıl sonu bilançosu veya eşdeğer belgeleri;	
a) İlgili mevzuatı uyarınca bilançosunu yayımlatma zorunluluğu olan istekliler yıl sonu bilançosunu veya bilançonun gerekli kriterlerin sağlandığını gösteren bölümlerini,	
b) İlgili mevzuatı uyarınca bilançosunu yayımlatma zorunluluğu olmayan istekliler, yıl sonu bilançosunu veya bilançonun gerekli kriterlerin sağlandığını gösteren bölümlerini ya da bu kriterlerin sağlandığını göstermek üzere yeminli mali müşavir veya serbest muhasebeci mali müşavir tarafından standart forma uygun olarak düzenlenen belgeyi sunar.	
Sunulan bilanço veya eşdeğer belgelerde:	
a) Cari oranın (dönen varlıklar / kısa vadeli borçlar) en az 0,75 olması,	
b) Öz kaynak oranının (öz kaynaklar/ toplam aktif) en az 0,15 olması,	
c) Kısa vadeli banka borçlarının öz kaynaklara oranının 0,50’den küçük olması, yeterlik kriterleridir ve bu üç kriter birlikte aranır.	
Yukarıda belirtilen kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son üç yıla kadar olan yılların belgelerini sunabilirler. Bu takdirde belgeleri sunulan yılların parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.	
4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:	
4.3.1. İş deneyim belgeleri:	
Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.	
4.4.Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işlere denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:	
4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:	
Yapım İşlerinde Benzer İş Grupları Listesi (11.06.2011 Tarih, 27961 sayılı Resmi Gazete) (C) 1. Grup İşler	
4.4.2. Benzer işe denk sayılacak mühendislik veya mimarlık bölümleri:	
Makine Mühendisliği	
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.	
6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.	
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanılarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.	
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.	
9. İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.	
10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.	
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.	
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.	
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.	
14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.	
15. Diğer hususlar:	
İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1	
Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.	

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2219694

Ankaragücü son maça bıraktı

Türkiye Basketbol Ligi play-off yarı final ikinci maçında Konya Büyükşehir Belediye Spor Kulübü'ne deplasmanda 90-79 mağlup olan MKE Ankaragücü İkon Menkul, seriyi son maça bıraktı. Türkiye Basketbol Ligi play-off yarı final serisi ikinci maçında Ankaragücü ile Konya BBSK kozlarını dün akşam Selçuklu Belediyesi Spor Salonu'nda paylaştı. Mücadeleye hızlı başlayan ev sahibi Konya BBSK, ilk periyodu 27-20 üstün geçti. İkinci çeyrekte Ankaragücü toparlanarak 30 sayı üretti ve devreye 50-48 önde girdi. Ancak üçüncü periyotta Konya temsilcisi, 23-13'lük üstünlük sağlayarak son bölüme 71-63 önde girdi. Son çeyrekte farkı koruyan Konya BBSK, maçı 90-79 kazanarak seride durumu 1-1'e getirdi. Serinin son maçı yarın saat 20.30'da TOBB ETÜ Spor Salonu'nda oynanacak. Bu müsabakayı kazanan taraf adını finale yazdıracak. (Haber Merkezi)

BİNA İŞLERİ YAPTIRILACAKTIR

MÜRTED HAVA MEYDAN KOMUTANLIĞI MİLLİ SAVUNMA BAKANLIĞI MSB BAĞLILARI

MÜRTED HAVA MEYDAN KOMUTANLIĞI 520,523,524,525,528,543,550,553,557,558,580,585 VE 588 GM NO'LU LOJMAN BLOKLARININ MANTOLAMA ONARIM yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:
İKN :2025/575549

- 1-İdarenin
a) Adı :MÜRTED HAVA MEYDAN KOMUTANLIĞI MİLLİ SAVUNMA BAKANLIĞI MSB BAĞLILARI
b) Adresi :MÜRTED HAVA MEYDAN KOMUTANLIĞI 06980 AKINCI KAHRAMANKAZAN/ANKARA
c) Telefon ve faks numarası :3128112884 - 3128112883
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu yapım işinin
a) Adı :MÜRTED HAVA MEYDAN KOMUTANLIĞI 520,523,524,525, 528,543,550,553,557,558,580,585 VE 588 GM NO'LU LOJMAN BLOKLARININ MANTOLAMA ONARIM
b) Niteliği, türü ve miktarı :13 Adet Bloкта Mantolama yapılması
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer :Mürted Hava Meydan Komutanlığı Lojmanları
ç) Süresi/teslim tarihi :Yer tesliminden itibaren 70 (Yetmiş) takvim günüdür.
d) İşe başlama tarihi :Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 7 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.
- 3-İhalenin
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati :27.05.2025 - 10:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) :Hava Lojistik Komutanlığı İhale Salonu Etimesgut/Ankara
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:
4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.

- 4.1.5İhale konusu işte idarenin onayı ile alt yüklenici çalıştırılabilir. Ancak işin tamamı alt yüklenicilere yaptırılamaz.
4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimi göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belge.
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:
4.3.1. İş deneyim belgeleri: Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.
4.4.Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işlere denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:
4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler: BIII.GRUP: BİNA İŞLERİ
4.4.2. Benzer işe denk sayılacak mühendislik veya mimarlık bölümleri: İnşaat Mühendisliği
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15. Diğer hususlar: İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1
Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2218805

TIBBİ SARF MALZEME SATIN ALINACAKTIR

ANKARA BİLKENT ŞEHİR HASTANESİ - SAĞLIK BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI

2025 Yılı 6 Kalem Sarf Malzeme İhalesi mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:
İKN :2025/568764

- 1-İdarenin
a) Adı :ANKARA BİLKENT ŞEHİR HASTANESİ - SAĞLIK BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI
b) Adresi :Üniversiteler Mahallesi 1604. Cadde No:9 06800 Bilkent ÇANKAYA/ANKARA
c) Telefon ve faks numarası :03125526000 - 771150 - 03125529978
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu mal alımın
a) Adı :2025 Yılı 6 Kalem Sarf Malzeme İhalesi
b) Niteliği, türü ve miktarı :6 Kalem Sarf Malzeme
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer :Ankara Bilkent Şehir Hastanesi - Biyomedikal Sarf Depo
ç) Süresi/teslim tarihi :Teslimatlar, idarenin yazılı siparişleri (siparişler faks yoluyla tebliğ edilecektir. Gerekteğinde elden, posta yoluyla veya KEP üzerinden yapılacaktır) doğrultusunda teknik şartnamedeki hususlar göz önünde bulundurularak, kısmi kabul şeklinde 10 (on) takvim günü içerisinde yapılacaktır. Yüklenici, ayrıca ek bir süre verilmemişse 180'nci (yüzseksen) gün kalan malların tamamını, Hastanenin yazılı talebini beklemeksizin teslim etmek zorundadır.
d) İşe başlama tarihi :Sözleşmenin imzalanmasını müteakip işe başlanacaktır.

- 3-İhalenin
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati :23.05.2025 - 10:30
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) :Ankara Bilkent Şehir Hastanesi - Satınalma İhale Toplantı Salonu- Üniversiteler Mah. 1604. Cad. No:9 İdari Bina Kat:1 06800 Bilkent/Çankaya/ANKARA
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:
4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
4.1.1.3. İhale konusu malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince alınması zorunlu izin, ruhsat veya faaliyet belgesi veya belgelerine ilişkin bilgiler: Tıbbi Cihaz Satış Merkezi Yetki Belgesi
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;

- 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.
4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:
4.3.1.
4.3.1.1. Yetkili kurum ve kuruluşlara kayıtlı ilgili belgeler: İsteklinin Ürün Takip Sistemi (ÜTS) Kayıt Belgesi Kapsam Dışı Beyanı ve Yetkili Satıcı Belgesi Malzemenin Ürün Takip Sistemi (ÜTS) Kayıt Belgesi ÜTS Yetkili Satıcı Belgesi
4.3.2. Tedarik edilecek malların katalogları, broşürleri, fotoğraflarına ilişkin bilgiler ile teknik şartnameye cevapları ve açıklamaları: Katalog
4.3.3. Numune sunulması istenmektedir.
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6. İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup yerli malı teklif eden istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10. Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.
14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15. Diğer hususlar: Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2218889

‘Gezen Sinema’ TIR’ı 895 bin seyirciye ulaştı

Kültür ve Turizm Bakanlığı tarafından hayata geçirilen, Anadolu’nun dört bir yanına beyaz perdeyi taşıyan ‘Gezen Sinema’ TIR’ı, yola çıktığı 2018’den bugüne 895 bin seyirciye sinema keyfi yaşattı.

Kültür ve Turizm Bakanlığı’ndan yapılan açıklamaya göre, Sinema Genel Müdürlüğü ile

Sanat için Yola Çık Kültür ve Sanat Derneği iş birliğiyle 2018 yılında başlatılan proje, 7 yıl boyunca Türkiye’nin dört bir yanını dolaştı.

Özel olarak donatılmış, iklimlendirme sistemine ve 90 koltuk kapasitesine sahip gösterim TIR’ı bugüne dek 61 il ve 358 ilçeye ulaştı. (DHA)

El Ürünleri Satış Pazarı yeni sezona “Merhaba” dedi

Altındağlı kadınların el emeği göz nuru ürünlerini kazanca dönüştürdüğü Hamamönü’nde bulunan “El Ürünleri Satış Pazarı” yeni sezona “Merhaba” dedi. Yeni satış sezonu “Anneler Günü Hediyeelik Eşya Fuarı” ile başladı. Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki, “Seneler önce ilçemizde, farklı mahallelerde hizmete açtığımız Kadın Eğitim ve Kültür Merkezleri binlerce Altındağlı kadına umut ışığı oldu.” dedi.

Hamamönü’nde bulunan El Ürünleri Satış Pazarı, mevsim koşullarının uygun hale gelmesiyle, yeniden ziyarete açıldı. Açılış, “Anneler Günü” temalı fuarla birlikte gerçekleşti. Altındağ Belediyesi Kadın Eğitim ve Kültür Merkezleri’ne üye kadınların el emeğiyle hazırlanan, Anneler Günü’ne özel hediyeelik eşyalar, fuarda beğeniye sunuldu. Altındağlı kadınların el emeği göz nuru ürünleri, ziyaretçilerin büyük beğenisini topladı. “Anneler Günü Hediyeelik Eşya Fuarı” 16 Mayıs tarihine kadar açık olacak. Amigurumi oyuncaklar, deri çanta ve cüzdanlar, epoksi takı ürünleri ve keçeden yapılan ürünlerin yanı sıra; nakış, dikiş, örgü ürünleri ve birçok özel tasarım “Anneler Günü” kapsamında satışta olacak.

“EVİMİZE EKMEK PARASI GÖTÜRMEKTEN MUTLUYUZ”

Anneler Günü fuarında kendi el emeği ürünlerini satışı sunan Plevne Kadın Eğitim ve Kültür Merkezi üyesi Sevgi Yıldırım, “Eli öpülesi annelerimiz bir gün değil, her gün hatırlanmayı hak ediyor. Biz kadınlara burayı açan başkanımız Veysel Tiryaki’ye çok teşekkür ederim. Bizlere bir iş imkânı oldu. Evimize bir ekmek parası götürmekten mutluyuz. Başta şehit anneleri olmak üzere, evladını kaybetmiş tüm annelerimizin ellerinden öptüyorum. Anneler günümüz kutlu olsun” sözleriyle duygularını ifade etti.

Seyfi Demirsoy Kadın Eğitim ve Kültür Merkezi üyesi Şehnaz Binici ise “Merkezde kurslara ahşap boyama ile başladım. Daha sonra rölyef, amigurumi ve punch ile devam ettim. Ev işlerinden sıkıldığım için buraya gelmek beni çok motive ediyor. Burada kurduğumuz arkadaşlıklar benim için çok kıymetli... Bize böyle bir imkânı sağladığı için Başkanımıza çok teşekkür ediyorum. Tüm annelerimizin Anneler Günü’nü kutluyorum. Kendi annem de dahil olmak üzere vefat eden tüm annelere, Allah’tan rahmet diliyorum. Annelerimize hazır ürünlerden çok, el emeği ürünler almak daha kıymetli... Ankaralı misafirlerimiz buraya gelirlerse hem bizi hem de annelerini mutlu ederler. Herkesi El Ürünleri Pazarı’nı ziyaret etmeye bekliyoruz” ifadelerini kullandı.



Karakum Kadın Eğitim ve Kültür Merkezi üyesi Esma Codal (64), El Ürünleri Satış Pazarı’nda 14 senedir satış yaptığını söyledi. Codal “Benim herhangi bir gelirim yok. El ürünlerimi satarak geçimimi sağlıyorum. El Ürünleri Pazarı sayesinde kendimize maddi katkı sağlamış oluyoruz. Buraya diğer arkadaşlarımızla dönüşümlü olarak gelip satış yapıyoruz. Belediye Başkanımız Veysel Tiryaki’ye çok teşekkür ediyorum” dedi.

“ANNELERİMİZ HER ŞEYİN EN İYİSİNİ HAK EDİYOR”

Altındağlı kadınların başarıları ile gurur duyduklarını vurgulayan Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki, “Seneler önce ilçemizde, farklı mahallelerde hizmete açtığımız Kadın Eğitim ve Kültür Merkezleri binlerce Altındağlı kadına umut ışığı oldu. Evlerinden dışarı çık-

mayan, sosyal hayatı olmayan kadınlarımız, bugün Kadın Eğitim Kültür Merkezlerimizde çeşitli kurslara katılıyor. Kadınlar bu merkezlerde hem meslek öğreniyor, hem de öğrendiklerini kazanca dönüştürerek ev ekonomisine katkı sağlıyor. Altındağlı kadınlarımıza bereketli bol kazançlar diliyorum. Yeni satış sezonunun hayırlı ve uğurlu olmasını temenni ediyorum. Altındağ Belediyesi olarak, Altındağlı kadınlara her konuda destek olmaya devam edeceğiz” dedi.

Başkan Tiryaki “Annelerimiz her zaman baş tacımız. Onların emekleri ve fedakarlıkları olmasa hiçbirimiz bu günlere gelemezdik. Başta şehit anneleri olmak üzere, ışığıyla yolumuzu aydınlatan tüm annelerimizin Anneler Günü’nü kutluyorum” ifadelerini kullandı. Başkan Tiryaki, tüm Ankaralıları Hamamönü’nde bulunan El Ürünleri Satış Pazarı’na davet etti. (Haber Merkezi)

Hıdırellez şenliğinde 200 yıllık “deve oyunu” yaşatıldı

Balıkesir’in Sındırgı ilçesinde düzenlenen Hıdırellez şenliğinde, tahta, yemiş ağacı, büyükbaş hayvan kafatası ve çul kullanılarak hazırlanan temsili deveyle gösteri yapıldı. Kırsal Işıklar Mahallesi’ndeki şenlikte, Yörük kültürünün bir parçası olan 200 yıllık “deve oyunu” için gençler, kılığına girdikleri temsili deveyle “ölü numarası” yaparak tekrar canlanması için bahşış topladı.

“Çoramık” adı verilen deve çobanlarından

oluşan ekip, katılımcılara eğlenceli anlar yaşattı. Gün boyu süren şenliklerde ayrıca kule oyunları, mendil kapmaca, çuval yarışı ve halat çekme gibi geleneksel oyunlar da oynandı.

Şenlikte, kadınlar vatandaşlara imece usulü yaptıkları gözlemlerden ikram etti. Etkinliğe Kaymakam Didem Dinç Özay, Belediye Başkanı Serkan Sak, belediye başkan yardımcılar, meclis üyeleri, daire amirleri ile çevre ilçe ve illerden çok sayıda kişi katıldı. (AA)

Sera Kutlubey, edebiyatçı çıktı

KANAL D’nin sevilen dizisi İnci Taneleri’nin Nehir’i Sera Kutlubey, edebiyatçı çıktı. Dizide Yılmaz Erdoğan’ın canlandırdığı edebiyat öğretmeni Azem Yücedağ’ın yıllar sonra bulduğu kızı Nehir’i canlandıran başarılı oyuncunun 2002 yılında yayımladığı bir romanı bulunuyor. Kutlubey, ‘Plüton’un Düşüşü’ adlı romanında okurlarını sıra dışı bir hayatın izini sürmeye davet ediyor.

Sera Kutlubey, İnci Taneleri’nin ikinci sezonunda hikayedeki ağırlığı artan Nehir karakterinde gösterdiği performansla da beğeni topluyor. Duygu yoğunluğu yüksek sahnelerdeki başarısı ve güzelliğiyle övgü alan Kutlubey, sosyal medyayı da aktif olarak kullanıyor. 1,6 milyon takipçisi bulunan hesabında diziden sahnelerini ve çalışmalarını da paylaştan ünlü oyuncunun kitap paylaşımının altına yapılan, ‘Hayat tesadüfleri sever’, ‘İnci Taneleri’nin Nehir’i dizideki babası gibi edebiyatçıymış’ yorumları dikkat çekiyor. Dizinin başarısının Kutlubey’in kitabına olan ilgiyi arttırdığı da konuşuluyor. Yönetmen koltuğunda Şenol Sönmez’in BKM imzalı İnci Taneleri’nin oyuncu kadrosunda Yılmaz Erdoğan’ın yanı sıra Hazar Ergüçlü, Selma Ergeç, Kubilay Aka, Rıza Kocaoğlu, Sera Kutlubey, Bora Cengiz, Yasemin Doğan, Güven Kıraç, Selim Erdoğan, Bestemsu Özdemir, Ümit Beste Kargın, Onur Akbay, Mustafa Yıldız, Ülkü Hilal Çiftçi, Orkuncan İzzan ve Furkan Rıza Demirel yer alıyor. (DHA)



Moskova’daki Bahar Zafer Festivali, Türkiye’deki ziyaretçilerini bekliyor

Rusya’nın başkenti Moskova, Bahar Zafer Festivali’ne Rev sahipliği yapıyor. 1 Mayıs’tan itibaren devam eden festivalde tüm şehir bir dönüşüm geçirerek gezginler için ideal bir destinasyon haline getirildi. 11 Mayıs’a kadar devam edecek etkinlikte ünlü turistlik rotalarda yürümek ve Moskova ile Rusya’nın tarihi ve kültürüyle tanışmak için fırsat sunuluyor. Büyük Vatanseverlik Savaşı zaferinin 80’inci yıl dönümüne adanan Moskova Bahar Zafer Festivali’nde ziyaretçiler için eğitim programı da düzenlendi. İnteraktif bir program, Moskova ve Rusya tarihinin sayfalarını aralarken, bu konuda çok daha fazla şey öğrenilmesini hedefliyor.

Festivalde Moskova müzik gruplarının performansları, ünlü bestelere dayanan bahara özel tiyatro oyunları, müzikal ve şiirsel programlar yer alıyor.

Tüm bunlar festival konuklarını zamanda geriye götürüp Rusya’yı keşfetmelerini sağlayacak. Tüm şehrin koro halinde şarkı söyleyeceği eşsiz bir etkinlik gerçekleşecek. Şehrin tüm festival mekanlarında ünlü sanatçıların konuklarıyla birlikte geçmiş yılların ünlü bestelerini seslendirecek.

Festival kapsamında her yaştan ziyaretçi için özel yaratıcı ve eğitici etkinlikler düzenleniyor. Mutfak ustalık sınıflarında eski neslin tariflerini öğrenmek, açık hava sanat

ustalık sınıflarında kendinizi yeni yaratıcı yönlerde denemek ve modelleme ustalık sınıflarında geçmiş çağların ekipmanlarının modellerini oluşturmak mümkün. Baharda çiçek dikme dersleri ise büyükanne ve büyükbabalar için kalplerini ısıtacak bir hediye olacak.

Etkinlikler aynı zamanda spor aktiviteleriyle de zenginleşiyor. Örneğin, şehrin sokaklarında herkesin katılabileceği eğitim ve açık hava egzersizleri yapılacak, oryantiring (yön bulma) yarışmaları düzenlenecek ve spor normlarını geçmenin daha hafif bir versiyonunda kendinizi denemek mümkün olacak. En sportif ve aktif olanlar için de paten parkları, paten sahası ve scooter okulu olacak.

Moskova Bahar Zafer Festivali, Rusya’nın kültürünü ve tarihini biraz daha yakından tanımanıza, çok sayıda etkinlik ve özel program sayesinde ülkenin tarihi yönüyle tanışmanıza ve başkentin bahar atmosferine dalıp ruhunu hissetmenize olanak tanıyacak. Festival, Moskova Mevsimleri Projesi kapsamındaki pek çok etkinlikten biri olarak düzenleniyor. Projenin bünyeyici mevsimsel festivalleri, aile gezileri ya da tek başına seyahatler için mükemmel bir destinasyon olacak ve Türkiye’den gelen tüm ziyaretçilere unutulmaz bir deneyim yaşatacak. (DHA)

Osmanlı ve modern dönem hatlarının eserleri Başkent’te sanatseverlerle buluştu

Yıldız Holding İslam Eserleri Koleksiyonu’nun hüsn-ü hat eserleri, Ankara’da bu yıl ilki düzenlenen Uluslararası İslam Sanatları Fuarı’ndaki “Tarihin Akışında Meşhur Hattatlar” sergisiyle sanatseverlerle buluştu.

Diyanet İşleri Başkanlığı, Türkiye Diyanet Vakfı ve Yıldız Holding tarafından ATO Congressium’da açılan sergide, hat sanatının tarihsel gelişimini yansıtan eserler yer alıyor.

Yıldız Holding Sanat Danışmanı Esra Göncüoğlu, sergide yer alan eserlerin hem tarihi hem de sanatsal açıdan özel bir öneme sahip olduğunu belirtti. Sergide 24 hattata ait 41 eserin kronolojik bir sırayla sunulduğunu dile getiren Göncüoğlu, “Hattat Hafız Osman Efendi, Sultan II. Mahmut, Sultan III. Ahmet başta olmak üzere hat sanatının büyük ustalarının eserlerinin yer aldığı bu özel seçkide, çağımızın kıymetli hattatları Mehmet Özçay, Ali Toy ve Ferhat Kurlu’nun eserleri de görülebilecek.” dedi. (AA)

BURÇ’TAN HABER yalutalp@gmail.com

Koç (21 Mart-19 Nisan) Sürekli en iyisini ben bilirim yaklaşımınız aslında hiç de kolay kuramadığınız ilişkilerinizi bir anda bitirebilir. Bu anlamda tedbirinizi almalısınız. Aile içinde önemli bir iletişimsizlik sorunu yaşanabilir.

Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Bir projeden tam vazgeçmek üzereyken yeni bir gelişme kararlarınızda tam tersine bir değişime neden olabilir. İş yaptığınız kişilerle beklentinizin çok daha fazlası ile uyum sağlayacaksınız. Fırsatların dönemin-desiniz.

İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Çevrenizdekilere göre daha içe dönük bir yaşam sürdürüyor olmanız bu anlamda sürekli eleştiriyi almanız neden oluyor. Bu durum kafanızı bir süre karıştırabilir ancak siz kendinizi en iyi nasıl hissediyorsanız öyle devam etmelisiniz.

Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) İlişkinizde kendinize daha fazla baskı uygulamak ve de mutsuz olmak yerine gerçeği kabul ederek yol haritanızı güncelleyin. Her iki taraf için de geleceğe dair sağlıklı bir yaşamın formülü mutlu olabilmek.

Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Her şeyden bezmiş ve de yorgun halinizi üzerinizden atacaksınız. Bu durum zaman zaman sizi zorlasa da istikrarlı bir şekilde ilerleyeceksiniz. Çevrenizin desteği moralinizi yüksek tutacak ve başarılarınızı artıracak.

Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Bitiş kararı verdiğiniz ilişkinizin etkilerinden kurtulmanız biraz zaman alabilir. Bu durum endişe duyacağınız bir durum değil gayet normal bir süreci yaşamanız gerekenek sonrası huzur olacak.

Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Akılcı çözümlerinizin öne çıkacağı ve sıkıntıların üstesinden gelmekte çok daha rahat hareket edeceğiniz bir süreçtesiniz. Yakın çevrenizde zorunlu olarak görüşmeleriniz olan bazı kişileri gereğinden fazla dikkate alıyorsunuz.

Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Moralinizi bozacak, enerjinizi düşürecek konulardan uzak durmak her koşulda sizin için avantaj olacak. Çok fazla yapmanız gereken iş ve de üstlendiğiniz sorumluluk var dolayısıyla enerjinizi doğru kullanmalısınız.

Yay (22 Kasım-21 Aralık) Çevrenize karşı duyulari yaklaşımınızın size olan sevgi ve ilgiyi kat artırıyor. Yeni işiniz ile ilgili kafanızdaki sorulara yanıt bulacaksınız ve çok daha iyi başarılar göstereceksiniz. Bir tatil planı yapma şansınız olabilir.

Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Mantıklı olmanız gereken konularda tümüyle duygusal ilerlemeye çalışıyorsunuz. Dolayısıyla bu yaklaşım sizi hedefinizden uzaklaştıracak. Yapmanız gereken duygularınızı bir kenara alarak başarı için çalışmanız.

Kova (20 Ocak-18 Şubat) Zaman zaman beklentilerinizin boşa çıkabileceği gerçeğini kabul etmelisiniz. Önemli olan yılmadan, pes etmeden mücadelelenize devam etmeniz. Kendi kendinize düşünmek yerine dostlarınızla bir arada olun.

Balık (19 Şubat-20 Mart) Sağlığınız ile ilgili bazı sıkıntılar endişe duymanıza neden olabilir ancak biraz sabır göstermeniz ve sakin kalmanız sonucunda korkacak bir durum olmadığını öğreneceksiniz. Yenilik ve yenilenme sürecindeyiz.