



12 Bin çocuk yaz okulunda buluştu

Altındağ Belediyesi Yaz Okulu ve Yaz Spor Okulu, bu yıl da neşe dolu. 40'dan fazla, farklı branşta kursun açıldığı Yaz Okulu ve Yaz Spor Okulu, Altındağlı gençlerden yoğun ilgi gördü. Altındağ Belediyesi Yaz Okullarına bu yıl tam 12 bin çocuk kayıt yaptırdı. Altındağlı gençler, her yıl olduğu gibi bu yaz da Yaz Okulları'nda buluştu. Altındağ Belediyesi tarafından

düzenlenen Yaz Okulu ve Yaz Spor Okulu'nun yeni eğitim dönemi, Altındağlı gençlerin büyük beğenisini topladı. Yüzme, voleybol, basketbol, okçuluk, wushu, taekwondo, futbol, kick boks, masa tenisi, jimnastik, judo, güreş, dart, gitar, bağlama, satranç ve tekerlekli paten gibi pek çok branşta kurs verilen Yaz Okulları bu yıl da büyük ilgi gördü. (Haber Merkezi)

Evden tuvale yolculuk

Mamak Belediyesi, sanatın yaşı olmadığını bir kez daha gösterdi. 70 yaşındaki ev hanımı Elmas Bilecen'in "Bir Fırça, Bir Nefes, Bir Hatıra" adlı ilk kişisel resim sergisi, Musiki Muallim Mektebi Sergi Salonu'nda sanatseverlerle buluştu. Sergi, bir hafta boyunca Musiki Muallim Mektebi Sergi Salonu'nda gezilebilecek.

Mamak Belediyesi, sanata gönül veren isimleri desteklemeye devam ediyor. Bu kapsamda, 70 yaşındaki ev hanımı ressam Elmas Bilecen'in "Bir Fırça, Bir Nefes, Bir Hatıra" adlı ilk kişisel sergisi, Musiki Muallim Mektebi Sergi Salonu'nda sanatseverlerin beğenisine sunuldu. Musiki Muallim Mektebi Sergi Salonu'nda açılan serginin açılışını Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin yaptı. Sayfa 8'de



Terör örgütü PKK'dan bir grup silahlarını imha etti

Terör örgütü PKK'dan bir grup, Irak'ın Süleymaniye kentinde silahlarını imha etti. Süleymaniye'ye bağlı Surdaş nahiyesi sınırlarındaki bir mağarada toplanan PKK'lı grup, buradan silahlarıyla çıkarak, topluluğun bulunduğu alana geldi. 15'i kadın 30 kişiden oluşan PKK'lı grup, ellerindeki silahları içinde ateş bulunan büyük bir ka-

zana atarak imha etti. Alanda bir örgüt elebaşı, Türkçe ve Kürtçe mesaj okudu. Faaliyetin gerçekleştiği alanda Milli İstihbarat Teşkilatı Başkanlığı yetkilileri, Iraklı yetkililer, Irak Kürt Bölgesel Yönetimi yetkilileri ve güvenlik güçleri, DEM Partililer, bazı sivil toplum kuruluşlarından katılımcılar ve medya mensupları yer aldı. (AA)

Başkent

ANKARA'NIN GAZETESİ

12 Temmuz 2025 Cumartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 5 TL



“Terörsüz Türkiye için kritik bir eşik geçilmiştir”

AK Parti Genel Başkan Yardımcısı ve Parti Sözcüsü Ömer Çelik, “Cumhurbaşkanımızın talimatlarıyla devlet kurumları diplomasi, istihbarat ve güvenlik başta olmak üzere tüm alanlarda ‘Terörsüz Türkiye’ hedefine ulaşılması için kapsamlı çalışmalar yürütmeye devam etmektedir. Sayın Devlet Bahçeli’nin tarihi çağrısı ve Sayın Cumhurbaşkanımızın ortaya koyduğu devlet iradesiyle, Türkiye’nin terör yükünden kurtulması için tarihi bir sayfa açma kararlılığı güçlenerek ilerlemektedir” dedi. Sayfa 4’te



“Acımızı ve büyüyen adaletsizliği haykırıyoruz”

6 Şubat 2023 depreminin ardından acıların dinmediğini ifade eden aileler basın açıklaması yaptı. Adalet Peşinde Aileler Platformu ve Beraberiz Derneği tarafından düzenlenen toplantıda konuşan Döne Kaya, “Bugün burada dinmeyen acımızı, büyüyen adaletsizliği haykırıyoruz, yaşanan acılar için adalet istiyoruz.” dedi. Sayfa 2’de



“Tüm emekli aylıkları oransal olarak artırılmalıdır”

Büro Emekçileri Sendikası (BES) “375 Sayılı KHK ve Bazı Kanunlarda Değişiklik Öngören Yasa tüm girişimlrimize rağmen geçti. TBMM’den geçen kanun teklifi de bu mağduriyetleri gidermekten uzak, aksine yeni hak kayıplarına kapı aralamaktadır.” açıklamasını yaptı. Sayfa 5’te

“Engelli hakları konusunda farkındalık eğitimi verilmeli”

Görme Engelli Evrensel Hukukçular Derneği Başkanı Avukat Şerif Ali Mutlu, ‘10 Temmuz Dünya Hukukçular Günü’ nedeniyle, “Engelli hakları konusunda farkındalık eğitimleri verilmesi gerektiğini düşünüyorum” dedi. Avukat Bünyamin Gürsaçtı ise görme engelli olması nedeniyle mobil erişimini kısıtlayan bankaya, TİHEK’in yapılan durumun ayrımcılık olduğuna karar vererek bankaya, idari para cezası uyguladığı söyledi.

Görme Engelli Evrensel Hukukçular Derneği Başkanı Avukat Şerif Ali Mutlu, ‘10 Temmuz Dünya Hukukçular Günü’ne ilişkin açıklamada bulundu. Mutlu, Ankara’da yapılacak olan yeni adalet binasının fiziki açıdan engelli bireylere yönelik yapılmasını talep ettiklerini belirterek, “Görme Engelli Evrensel Hukukçular Derneği olarak özellikle adalet erişilebilirlik konusu bizim açımızdan çok çok değerli, vatandaşlarımızın ve engelli hukukçuların adalet saraylarına, adalet hizmetine erişilebilirliği; bunun önündeki engellerin kaldırılması için adalet erişilebilir raporu düzenledik. Bununla ilgili çalışmaların yapılmasını umutla bekliyoruz. Ben özellikle adalet mekanizması içerisinde adalet hizmeti sunucularının eğitilmesi gerektiğini düşünüyorum. Engelli hakları konusunda farkındalık eğitimleri verilmesi gerektiğini düşünüyorum” ifadelerini kullandı.

“HERKES YÜKÜMLÜLÜKLERİNİ YASAL ÇERÇEVEDE YERİNE GETİRMELİ”

Hukukçuların kitaplara erişiminin çok önemli olduğunu belirten Mutlu, “Hukukçular olarak ‘Bilgimiz farkımızdır, farkımız da bilgimizdir’ diyebilmemiz için bilgilenmenin temel kaynağı olan kitaplara erişmemiz gerekir. Kitaplar 6279 sayılı yasa çerçevesinde; bu kanun çerçevesinde yayınevlerinin dijital ortamda mutlaka ve mutlaka birer örneğini Milli Kütüphane’ye vermeleri zorunludur. Verilmediği takdirde idari para cezası var. Biz hiç kimseye para cezası verilsin, diye uğraşmayız. Yasanın almış olduğu tedbirler doğrultusunda güvenceler yani telif hakları ve benzeri de korunacak şekilde bu eserlerin Milli Kütüphane’ye teslim edilmesi gerekir ki engelli vatandaşlarımız ve engelli hukukçular, öğretmenler, aynı şekilde engelli psikologlar, sosyal hizmet uzmanları eserlere ulaşabilsinler ve kendileri diğer meslektaşlarıyla birlikte bu alanda ülkemize, kamuya hizmet edebilsinler” diye konuştu.

Çankaya’dan eğitime güçlü destek

Çankaya Belediyesi, eğitimin her alanında ailelere ve öğrencilere desteğini aralıksız sürdürüyor. Eğitimde fırsat eşitliğini hedefleyen ve öğrencileri ücretsiz olarak lise ve üniversiteye geçiş sınavlarına hazırlayan Çankaya Belediyesi Destek Eğitim Merkezleri, sistemli öğretimi ve uzman eğitim kadrosuyla binlerce öğrenciyi başarıya taşıyor. Sayfa 2’de



Sincan Belediyesi kreşlerinde yeni dönem

Sincan Belediyesi bünyesinde hizmet veren Lale, Leylak, Zambak, Karanfil, Nergis, Lavanta, Papatya ve Menekşe kreşlerinde 2025-2026 eğitim-öğretim yılı için ön kayıt süreci başladı. Kreşlerde yer almak isteyen aileler, 22 Temmuz 2025 tarihine kadar başvurularını gerçekleştirebilecek. Sayfa 2’de

Ankara Cumhuriyet Başsavcılığı’ndan dolandırıcılık uyarısı

Ankara Cumhuriyet Başsavcılığı, savcılık, emniyet ve Milli İstihbarat Teşkilatı (MIT) gibi kurumların isimlerini kullanarak hazırlanan sahte belgelerle dolandırıcılık yapıldığını belirterek, vatandaşların bu tür belgelere itibar etmemesi ve arayan numaraları engelleyerek, kolluk birimlerine başvurmalarını konusunda uyardı. Ankara Cumhuriyet Başsavcılığı’ndan yapılan yazılı açıklamada, son dönemde bazı dolandırıcılık olaylarında resmi kurumlara ait sahte belgelerin kullanıldığı belirtilerek, vatandaşlara uyarı yapıldı. (DHA)

Hasta taşıyan ambulans ile TIR çarpıştı, 5 kişi yaralandı

Ankara’nın Çubuk ilçesinde hasta taşıyan ambulans ile TIR’ın çarpışması sonucu 5 kişi yaralandı. Hasta taşıyan F.Y. idaresindeki 06 FM 6472 plakalı ambulans Çubuk-Ankara kara yolu Güldarlı Mahallesi Kavşağı’nda S.A. yönetimindeki 34 KKM 701 plakalı tır’a çarpıştı. Kazada, ambulans sürücüsü F.Y., sağlık personeli M.B. ve C.Y., hasta yakını N.T. ve henüz ismi öğrenilemeyen hasta yaralandı. Çevredekilerin ihbarıyla kaza yerine çok sayıda ambulans, polis ve jandarma ekibi sevk edildi. (AA)



“Nükleer enerji Türkiye’nin geleceğidir”

Hacettepe Üniversitesi Nükleer Enerji Mühendisliği Bölüm Başkanı Prof. Dr. Şule Ergün, dünya genelinde yeniden yükselişe geçen nükleer enerji yatırımlarına dikkati çekerek, nükleer enerjinin stratejik bir zorunluluk haline geldiğini söyledi. Sayfa 3’te



“Acımızı ve büyüyen adaletsizliği haykırıyoruz”

6 Şubat 2023 depreminin ardından acıların dinmediğini ifade eden aileler basın açıklaması yaptı. Adalet Peşinde Aileler Platformu ve Beraberiz Derneği tarafından düzenlenen toplantıda konuşan Döne Kaya, “Bugün burada dinmeyen acımızı, büyüyen adaletsizliği haykırıyoruz, yaşanan acılar için adalet istiyoruz.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Adalet Peşinde Aileler Platformu ve Beraberiz Derneği, 6 Şubat depremlerinde yaşanan ihmaller ve yargılamalara ilişkin basın açıklaması yaptı. Mülkiyeliler Birliği'nde düzenlenen toplantıda konuşan Adalet Peşinde Aileleri Platformu'ndan Döne Kaya, “Hiçbir kamu görevlisi, hiçbir siyasi yetkili, hiçbir bakan hesap vermedi. Davalar kaplumbağa hızında ilerliyor. Aileler duruşma salonlarında adalet için haykırıyor ama yargı üç maymunu oynuyor” ifadelerini kullanırken, Beraberiz Derneği'nden Kübra Özyurt ise, “Eğer şimdi susarsak, yarın bir başka felakette yine yalnız bırakılırız. Çünkü adalet, birlikte yürünmeden gelmez” diye konuştu.

Kaya, 6 Şubat 2023 depreminde yaşanan acının halen devam ettiğini belirterek, “Bugün burada, 6 Şubat 2023 tarihinde yaşadığımız büyük felaketin ardından geçen zamana rağmen hâlâ dinmeyen acıyı ve büyüyen adaletsizliği haykırmak için toplandık” ifadelerinde bulundu. Kaya sözlerini şöyle sürdürdü: “Bu topraklar, tarihinde pek çok acıya tanıklık etti. Ama 6 Şubat, sadece bir doğal afet değil; aynı zamanda insan eliyle büyütülmüş bir yıkımın, yıllardır biriken ihmallerin ve göz göre göre gelen bir felaketin adidir. Depremde aileler adalet ve kurumlara olan duygusunu yitirdi. Deprem'in ardından yapılan açıklamalarda yetkililer 'kader' dediler, 'takdir-i ilahi' dediler. Oysa hepimiz biliyoruz: Bu bir kader değil, yılların biriktirdiği rant düzeninin, denetimsizliğin, imar aflarının ve liyakatsiz yönetimin sonucudur. Bu bir doğa olayıydı, ama sonuçları tama-



men politiktir. İnşaat ruhsatlarından yapı denetimlerine kadar pek çok noktada gözlerini kapattılar. Merkezi idare, bilim insanlarının yıllardır yaptığı uyarılara rağmen gerekli hazırlıkları yapmadı, AFAD ve benzeri kurumlar siyasi kadrolarla zayıflatıldı. 6 Şubat günü saatlerce yardım ulaşamadı. Koordinasyon eksikliği ve iletişimsizlik binlerce insanın daha yaşamını yitirmesine neden oldu. Ama ne yazık ki asıl felaket 6 Şubat'tan sonra başladı. Adalet, depremle birlikte enkaz altında kaldı. Halk sorumluların hesap vermesini beklerken, davalar göstermelik birkaç müteahhitle sınırlı tutuldu. Oysa biz biliyoruz ki bu yıkım sadece müteahhitlerin değil; inşaat izinlerini veren belediyelerin, denetim sorumluluğunu yerine getirmeyen bakanlıkların ve imar affı çıkaran meclis çoğunluğunun da eseridir. Hiçbir kamu görevlisi, hiçbir siyasi yetkili, hiçbir bakan hesap vermedi. Davalar kaplumbağa hızında ilerliyor. Aileler duruşma salonlarında adalet için haykırıyor ama yargı üç maymunu oynuyor.”

“SORUMLULAR YARGILANSIN”

Beraberiz Derneği adına açıklama yapan Kübra Özyurt ise, şunları söyledi: “6 Şubat'ta sadece sevdiklerimizi değil, yetkililere olan güvenimiz de enkaz altında kaldı! Destek gelmedi, sesimizi duyan olmadı. Şimdi de sorumlulardan hesap sorulmuyor. Ama biz susmuyoruz. Biz, bu ülkenin dört bir yanında aynı acıyı yaşayanlar olarak bir araya geldik. Birbirimizi bulduk, dayanışmayı büyüttük. Ve hep birlikte şunu söylüyoruz: İhmaller affedilmez. Sorumlular yargılanmadan bu dava bitmez.”

Özyurt, Türkiye'de adaleti sadece depremezdeleler için değil, bu coğrafyada yaşamak isteyen herkes için istediklerini dile getirerek, deprem sonrası açılan davaların tüm toplumun davası olduğunu söyledi. Özyurt, “Eğer şimdi susarsak, yarın bir başka felakette yine yalnız bırakılırız. Çünkü adalet, birlikte yürünmeden gelmez” diye konuştu.

Sincan Belediyesi kreşlerinde yeni dönem başlıyor

Sincan Belediyesi bünyesinde hizmet veren Lale, Leylak, Zambak, Karanfil, Nergis, Lavanta, Papatya ve Menekşe kreşlerinde 2025-2026 eğitim-öğretim yılı için ön kayıt süreci başladı. Kreşlerde yer almak isteyen aileler, 22 Temmuz 2025 tarihine kadar başvurularını gerçekleştirebilecek. 24 Temmuz'da noter huzurunda yapılacak çekiliş sonrası kesin kayıt süreci başlayacak. Sincan Belediyesi, kreş hizmetleriyle hem çocukların güvenli ve kaliteli bir eğitim ortamında gelişimini desteklemeyi, hem de çalışan annelere katkı sağlamayı sürdürüyor. Kısa süreli hizmete giren 8 kreşte 36-60 ay arasındaki çocuklara ev sıcaklığında huzur dolu eğitim imkanı sunuluyor. Öğretmenleri ve arkadaşlarıyla oyunlar oynayıp, etkinlikler yaparak keyifli zaman geçiren çocuklar geleceğe emin adımlarla yürüyor.

KEŞİN KAYITLAR KURA İLE BELİRLENECEK

Kreşlerde 2025-2026 dönemi için ön kayıtlar başladı. 22 Temmuz'a kadar devam edecek ön kayıt süreci Sincan Belediyesi internet adresinden yapıyor. Kesin kayıtların belirlenebilmesi için 24 Temmuz'da Lale Konferans Salonu'nda noter huzurunda çekiliş yapılacak. Ardından 28 Temmuz-1 Ağustos tarihleri arasında kesin kayıt ve evrakların toplanması süreci başlayacak. Gerekli evrakları toplayan aileler, kreşlere müracaat ederek kayıt sürecini tamamlayacak. Yeni dönem öncesi, minik öğrencilerin uyum sürecini kolaylaştırmak amacıyla 1-5 Eylül 2025 tarihleri arasında oryantasyon programı düzenlenecek. Oryantasyon süreci boyunca çocuklar, öğretmenleri ve sınıf arkadaşlarıyla tanışarak kreş ortamına adapte olacak. 2025-2026 eğitim yılı için belirlenen aylık ücret ise 10 bin olarak belirlendi. (Haber Merkezi)



Çankaya'dan eğitime güçlü destek

Eğitimde fırsat eşitliğini sağlamak amacıyla Çankaya Belediyesi tarafından hayata geçirilen ücretsiz Destek Eğitim Merkezine, 12'nci sınıf öğrencileri, mezunlar ve 8'inci sınıf öğrencileri için ön kayıt başvuruları alınmaya başlandı.

Çankaya Belediyesi, eğitimin her alanında ailelere ve öğrencilere desteğini aralıksız sürdürüyor. Eğitimde fırsat eşitliğini hedefleyen ve öğrencileri ücretsiz olarak lise ve üniversiteye geçiş sınavlarına hazırlayan Çankaya Belediyesi Destek Eğitim Merkezleri, sistemli öğretimi ve uzman eğitim kadrosuyla binlerce öğrenciyi başarıya taşıyor. Belediye, Millî Eğitim Bakanlığı müfredatına uygun şekilde, alanında uzman öğretmenlerle YKS ve LGS'ye hazırlanan öğrenciler için eğitimim verileceği yedi merkezde ön kayıt başvurularını kabul ediyor.

7 ÇANKAYA EVİ'NDE EĞİTİM

Eğitimler kapsamında 8'inci sınıf öğrencileri; Fen, İngilizce, Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi, Sosyal Bilgiler, Türkçe ve Matematik derslerini Bademlidere, Sokullu, Kırkkonaklar ve Esat Çankaya Evlerinde alacak. 12. sınıf öğrencileri ile mezunlar ise Fizik, Kimya, Biyoloji, Matematik, Türkçe/Edebiyat, Coğrafya, Tarih ve Felsefe derslerine Yıldız, Cebeci ve Öveçler Nazım Hikmet Çankaya Evlerindeki kurslarla katılabilecek.

ÖĞRENCİLERİN GELİŞİMİNE ÇOK YÖNLÜ DESTEK

Çankaya Belediyesi, Destek Eğitim Merkezleri aracılığıyla öğrencilerin akademik ve kişisel gelişimlerine destek oluyor. Merkezlerde ek dersler, seviye belirleme

ve tarama sınavlarıyla öğrencilerin öğrenme düzeyleri takip ediliyor. Bireysel, grup ve sınıf etütleriyle konu eksikleri gideriliyor, ödev desteği sunuluyor. Rehberlik ve psikolojik destek hizmetleriyle öğrencilerin duygusal ve sosyal gelişimlerine katkı sağlanıyor. Millî bayramlar ve özel günler anlamına uygun etkinliklerle kutlanarak öğrencilere farkındalık kazandırılıyor. Veli görüşmeleriyle ailelerle düzenli iletişim kuruluyor; öğrencilerin akademik ve psikolojik gelişimleri karşılıklı olarak takip ediliyor. Sınav sonuçlarının ardından sunulan tercih danışmanlığıyla da öğrencilerin gelecek planlamalarına rehberlik ediliyor. (Haber Merkezi)



Mamak'ta aşure kazanları dayanışma için kaydadı

Mamak Belediyesi 30 sivil toplum kuruluşuyla bir araya gelerek “Yas-ı Matem Aşure Lokması” dağıttı. Mamak Belediyesi, “Yas-ı Matem Aşure Lokması”'nı sivil toplum kuruluşlarıyla el ele vererek dağıttı. 100'üncü Yıl Cumhuriyet Millet Bahçesi'nde gerçekleştirilen programa, Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin ve eşi Ayşe Şahin, meclis üyeleri, başkan yardımcılar, 30 sivil toplum kuruluşu ve vatandaşlar katıldı. Muharem ayının anlam ve önemine vurgu yapılan aşure dağıtımında, birlik, beraberlik ve toplumsal dayanışma mesajları öne çıktı. Program, Dede Hakan Erol'un lokma duası ile başladı. Ardından Pir Sultan Abdal Kültür Derneği Ankara Şube Semah Top-

luluğu ile Tuzluca'yı Cemevi Otantik Semah Ekibi semah gösterileri sundu. Duaz-ı İmamlar değişirleriyle programa manevi bir derinlik katarken, gecede sahne alan sanatçılar, verdikleri konserlerle birlik duygusunu pekiştirdi. Zeynep Çınar, Birkın Sağlam, Hüsnü İyidoğan ve Grup Çığ'ın ardından sahneye çıkan usta sanatçı Mustafa Özarslan, sesi ve yorumuyla dinleyicileri adeta mest etti. Yıllardır halk müziği ve deyiş geleneğini yaşatan Özarslan, özellikle Muharrem ayının duygusunu yansıtan eserleriyle büyük alkış aldı.

Türkiye'nin önemli gazetecilerinden Uğur Mumcu'nun “Birlik ve beraberlik içinde olursak, hiçbir güç bizi yolumuzdan alıyormaz” sözlerini hatırlatarak, birlik ve dayanışma-

nın önemine dikkat çeken Başkan Şahin, “Farklılıklarımızla bir arada yaşama kültürünü büyütme, ortak değerlerimiz etrafında birleşme bizim en büyük gücümüzdür. Mamak, tüm inançlara ve kimliklere saygı duyan, eşitlikçi bir anlayışla yoluna devam ediyor” dedi.

Başkan Şahin, “Bugün, Mamak'ta Yas-ı Matem Aşure Lokmamızı hep birlikte kaynatmanın, bu dayanışmayı ve birlikteliği yaşamının onuruyla bir aradayız” dedi. Şahin, “Yas-ı Matem ayında lokmamızı paylaşmak, acımızı omuz omuza bölüşmek ve bu topraklarda acının da umudun da birlikte büyüdüğüne olan inancımızla yan yanayız” ifadelerini kullandı. (Haber Merkezi)

ANKARA RÜZGARİ

Süha ÖRTÜLÜ
(s.ortulu@hotmail.com)



Uzaktan sevmek

Ankara'da sebze ve meyve fiyatları cep yakıyor.

Haldeki fiyatlar bile, satışa sunulan sebze ve meyveleri alımlık değil de seyirlik duruma getiriyor.

Yüksek fiyatlar yüzünden, alış-verişe gelen insanlar, evlerine boş fileyle dönmek zorunda kalıyor.

Piyasaya oranla fiyatların nispeten düşük olduğu sebze ve meyveler bile alım gücünü zorluyor. Pek çok sebze ve meyvede alımlar gram ve tane ölçeğinde yapılabiliyor.

Marketlerdeki fiyatların ise, pazardaki rakamlara oranla daha yüksek seviyelere gelmiş bulunuyor.

Fiyatlardaki artış, pek çok meyve ve sebzeyi, zaten ay sonunu getirmekte zorlanan vatandaşlar için daha da ulaşılabilir hale getiriyor.

Yüksek fiyatlar yüzünden özellikle dar gelirli aileler için mutfak alışverişi artık lüks haline gelmeye başladı.

Fiyatlardaki bu yükselişin başlıca sebepleri arasında artan üretim maliyetleri, mazot ve gübre fiyatlarındaki yükseliş, iklim değişikliği nedeniyle azalan rekoltenin yanı sıra akaryakıt fiyatlarındaki yükselişe bağlı nakliye giderilerindeki artış önemli yer tutuyor.

Üretici ile tüketici arasındaki araçlar da fiyatların katlanmasında önemli rol oynuyor. Ankara'daki semt pazarlarında fiyatlar bile vatandaşların alım gücünü zorluyor.

Tüketiciler, temel gıda ürünlerine bile erişmekte zorlanırken, çözüm olarak kooperatif satış noktaları, üreticiden doğrudan tüketiciye ulaşan sistemler ve yerel yönetim destekli halk pazarları öne çıkıyor.

Yaz aylarının gelmesine rağmen fiyatların beklenen seviyelere düşmemesi, pek çok sebze ve meyveyi alımlık değil, seyirlik duruma getirdi.

Alım gücünü aşan rakamların yer aldığı etiketler, bir zamanların ünlü şarkısında yer alan “Seni uzaktan sevmek aşkların en güzel” sözlerini anımsatır oldu.

Pahalılık doludizgin.
Alım gücü ise geri viteste...
Bu yaz zor geçecek...
Kış düşünmek ise ölümden beter...

Fransa Milli Günü Ankara'da kutlandı

Fransa'nın Milli Günü, Ankara'da düzenlenen resepsiyonla kutlandı. Fransa'nın Ankara Büyükelçiliğinde düzenlenen etkinliğe, Dışişleri Bakan Yardımcısı Büyükelçi Ayşe Berris Ekinci, Fransa'nın Ankara Büyükelçisi Isabelle Dumont, Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş ve çok sayıda davetli katıldı.

Ekinci, Fransa'nın uluslararası siyaset ve ekonominin başlıca aktörleri ve önde gelen küresel oyuncularında yer aldığını, Türkiye-Fransa ilişkilerinin tarihi bağlara dayalı olduğunu belirtti. İki ülke arasındaki düzenli temasların, ilişkilerin ve işbirliğinin ileriye taşınmasında kolaylaştırıcı bir rol oynadığını aktaran Ekinci, “İkili ilişkilerimizin önemli bir boyutunu ekonomik ve ticari bağlarımız teşkil etmekte.” dedi. (AA)

ANKARA'NIN GAZETESİ

12 Temmuz 2025 Cumartesi
Sayı 19651

Özgün Matbaacılık Sanayi
ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Gül TERZİ BÜLBÜL

Haber Müdürü

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Sayfa Sekreteri

Sinem YAKICI

ADRES

Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4

Ümitköy - Çankaya/ANKARA

Tel: 0 312 491 01 75

Faks: 0 312 425 73 99

e-posta: baskent@ozgun.com

UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş.
Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi
Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel. 0 312 645 19 10
Faks. 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK
DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)
1. Sayfa (Renkli) : 240.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 180.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Cm)
Renkli : 160.00 TL
Siyah-Beyaz : 140.00 TL



KİTAP VİTRİNİ

İlk İşaretler

Gizemleri seviyorsanız bu kitabı seveceksiniz. Genevieve von Petzinger, etkileyici, anlaşılır ve hızlı ilerleyen araştırmasında Buzul Çağı sanatçıların ve arkalarında bıraktıkları mağara resimlerine bir rehber ve dedektif gibi yaklaşıyor.

Virginia Morell

Indiana Jones'un kileri aratmayan bu macerada, arkeolog Petzinger, antik atalarımızın az bilinen geometrik kaya sanatını inceliyor. Bu biçimleri belki de insanların yazılı iletişiminin ilk hali ve antik geçmişimizin bazı gizemlerini çözmemizin anahtarı olabilir. Bu “dikkat çekici” bulgular “günümüzün en sıradışı bilimsel görüşlerinden olabilir.”

Patlayıcı, Silah ve Savaş Tekniğinin Kültürel Tarihi

İnsanoğlunun silahla ilişkisi, tarih öncesi devirlerde sert taşlara biçim verip onlardan aletler ve silahlar yapmakla başladı. Önceleri yirtıcı hayvanlara karşı korunmak ve avlanmak için silah üreten insan, sonraları kendi hemcinsleri üzerindeki hegemonyası için üretir hale gelir. O günden bugüne savaşlar insanın sosyal gelişmesinde, kaçınılmaz bir yazgı gibi algılanmış, tarih insanoğlunun doğa karşısındaki mücadelesinden çok, insanın insanla mücadelesine tanık olmuştur. Ok ve yayın kullanımı, Grek ateşinin keşfi, barutun bulunuşu, topun geliştirilmesi, tüfeğin icadı, kimyasal, nükleer ve biyolojik silahların üretilmesi insanın insanla mücadelesindeki vahşeti katbekat arttırmıştır. Öyle ki, silah ve savaş tekniklerindeki bu değişim korkunç kayıplara yol açmakla birlikte insanın yaşama biçimi ve etik anlayışını bile değiştirmiştir.



“Nükleer enerji Türkiye’nin geleceğidir”

Hacettepe Üniversitesi Nükleer Enerji Mühendisliği Bölüm Başkanı Prof. Dr. Şule Ergün, dünya genelinde yeniden yükselişe geçen nükleer enerji yatırımlarına dikkati çekerek, nükleer enerjinin stratejik bir zorunluluk haline geldiğini söyledi.



ANKARA DOĞAL ELEKTRİK ÜRETİM VE TİCARET A.Ş. GENEL MÜDÜRLÜĞÜ KİRALAMA İLANI

Hatay ili, Arsuz ilçesi, Madenli Mahallesi, 1906 ada, 2, 3 ve 4 parseller ile 1907 ada, 1 parselde yer alan toplam 19.930,05 m2 yüzölçümlü taşınmazların yaklaşık 9.450,00 m2'lik kısmı 2886 sayılı Devlet İhale Kanunu'nun 35/a maddesine göre Kapalı Teklif Usulü ile ve 3 (üç) yıl süreyle kiraya verilecektir.

1- Şartname ve ekleri, İdarenin (İnkılap Sok. Deniz Apt. No:4/4-6) adresinde görülebilir ve 5.000,00 (BeşBin) TL bedel karşılığında aynı adresten temin edilebilir. İhaleye teklif verecek olanların ihale şartnamesini satın almaları zorunludur. Şartname bedeli, İdare'nin Vakıf Katılım Bankası Ankara Şubesi nezdinde bulunan TR76 0021 0000 0003 9158 5000 06 no.lu hesabına yatırılacaktır.

2- İhale, 24.07.2025 tarihinde, saat 14:30'da Ankara Doğal Elektrik Üretim ve Ticaret A.Ş. (ADÜAŞ) Toplantı Salonunda gerçekleştirilecek olup Teklifler, ihale saatine kadar ADÜAŞ Genel Müdürlüğü'ne elden teslim edilebileceği gibi, aynı adrese iadeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir. Postadaki gecikme nedeniyle ihale saatine kadar İhale Komisyonuna ulaşmayan teklifler geçersiz kabul edilecektir. İhale, oturumda hazır bulunan isteklilerden sözlü veya yazılı teklif alınmak suretiyle (2886 sayılı Kanunun 40. maddesi kapsamında) sonuçlandırılacaktır. İhalede açık arttırma yoluna gidilebileceğinden ihale gün ve saatinde isteklinin ya da temsile yetkili olan kişinin İdarede hazır bulunması gerekmektedir. İstekli veya vekilinin Komisyonda hazır bulunmaması halinde posta ile veya İdareye elden teslim edilmiş teklifi nihai ve son teklif olarak kabul edilecektir.

3- İşin tahmin edilen bedeli ilk yıl için KDV hariç 361.000,00 TL olup, geçici teminat tutarı 10.830,00 TL'dir.

4- İhaleye teklif vermek için aşağıdaki belgelerin İdareye sunulması gerekmektedir.

a. Yasal yerleşim yerini (ikametgâh) gösterir belge (e-devlet üzerinden alınabilir),

b. Nüfus cüzdanı örneği (e-devlet üzerinden alınabilir),

c. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren imza beyannamesi veya imza sirküleri (Gerçek kişi olması halinde, noter tasdikli imza beyannamesi; Tüzel kişi olması halinde, tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküleri),

d. Tüzel kişi olması halinde, mevzuatı gereği kayıtlı olduğu ticaret ve/veya sanayi odası ya da esnaf ve sanatkâr odası veya ilgili meslek odası belgesi ile ilgisine göre tüzel kişiliğinin ortakları, üyeleri veya kurucuları ile tüzel kişiliğin yönetimindeki görevlileri belirten son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi,

e. Vekaleten ihaleye katılma halinde, vekil adına düzenlenmiş, ihaleye katılmaya ilişkin noter onaylı vekaletname ile vekilin noter tasdikli imza beyannamesi.

f. Şekli ve içeriği Şartnamede belirlenen teklif mektubu,

g. Geçici Teminat (Dekont veya şekli ve içeriği Şartnamede belirlenen Teminat Mektubu)

5- İhale, 4734 sayılı Kamu İhale Kanunu ve 4735 sayı Kamu İhale Sözleşmeleri Kanununa (ceza ve yasaklamalarla ilgili hükümleri hariç) tabi olmayıp İdare ihaleyi yapıp yapmamakta serbesttir.

ANKARA DOĞAL ELEKTRİK ÜRETİM VE TİCARET A.Ş. GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
Cumhuriyet Mah. İnkılap Sok. No:4 D:4-6 Kızılay Çankaya-ANKARA
Tel : (312) 286 62 46 * Faks: (312) 286 62 48 * www.aduas.gov.tr

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2258726

Enerji politikalarının yalnızca üretim miktarı ve maliyet odaklı değil; karbon salımı, çevresel sorumluluk, stratejik dayanıklılık ve ileri teknoloji kapasitesiyle şekillendiği bir çağda yaşadığımızı belirten Prof. Dr. Ergün, “Nükleer enerji bu dönüşümün merkezinde yer alıyor. Bugün dünyada hiçbir ülke, enerji stratejisini nükleer enerji olmadan şekillendiremiyor. Çünkü artık mesele sadece enerji üretmek değil; iklim krizini durdurmak, kesintisiz arzı sağlamak ve teknoloji üretmek. Nükleer enerji, enerji krizlerine, iklim felaketlerine ve dışa bağımlılığa karşı elimizdeki en güçlü, en sürdürülebilir araç” dedi.

Dünyada yaşanan enerji krizlerinin, jeopolitik risklerin ve iklim değişikliği tehdidinin hükümetleri ve enerji otoritelerini yeniden nükleer enerjiye yönelttiğini kaydeden Prof. Dr. Ergün, “Bugün yalnızca Çin'de 24 yeni reaktör inşaat halinde. Fransa, 20 reaktörün ömrünü uzatmak için 6 milyar avro yatırım yapıyor. İngiltere, Sizewell C nükleer santraliyle 6 milyon haneyi aydınlatacak. Avrupa Birliği, 2050'ye kadar nükleer kapasitesini 109 GW'a çıkaracak. Dünya Bankası, nükleer projelere yeniden finansman sağlama kararı aldı. Belçika kararını değiştirdi, Almanya'da kamuoyu baskısı artıyor, İsveç yeni yatırımları planlıyor. Artık enerji bağımsızlığı denince akla sadece doğalgaz boru hatları değil; reaktörler, nükleer yakıt döngüsü, mühendislik kapasitesi geliyor” diye konuştu.

“KARBON NÖTR HEDEFLERDE NÜKLEER ENERJİ YOKSA ÇÖZÜM DE YOKTUR”

Prof. Dr. Ergün, iklim kriziyle mücadelede atılan tüm adımların nükleer enerji olmadan eksik kalacağını da şu sözlerle ifade etti: “Bugün birçok ülke 2050 için karbon nötr hedef koymuş durumda. Peki nasıl? Güneş ve rüzgâr bu hedefte anahtar rol oynayabilir, ancak baz yükü 24 saat dengede tutan gücü sağlayacak olan nükleerdir. Bir nükleer reaktör, yılda yaklaşık 8.000 saat kararlı güç üretir. Karbon salımı neredeyse sıfırdır. Depolama sorunları yoktur. Dışa bağımlılığı en aza indirir. Karbon nötr hedeflerde nükleer enerji yoksa çözüm de yoktur.”

“AKKUYU TÜRKİYE’NİN ENERJİDE ATTIĞI EN ÖNEMLİ ADIMDIR”

Prof. Dr. Ergün, Türkiye'nin ilk nükleer güç santrali olan Akkuyu NGS'nin sadece teknik değil, jeopolitik ve ekonomik boyutları olan çok yönlü bir proje olduğunu şöyle anlattı: “Akkuyu sadece elektrik üreten bir tesis değil; Türkiye'nin enerjide doğalgaza bağımlılığını azaltmada önemli bir adımdır. Dört ünite-

siyle tam kapasiteye ulaştığında Türkiye'nin elektrik ihtiyacının yüzde 10'unu karşılayacak. Her yıl 7 milyar metreküp doğalgaz ithalatını ikame edecek. 35 milyon ton karbon emisyonunu engelleyecek. Ama bunlardan daha da önemlisi; Akkuyu, Türkiye'nin nükleer teknolojiyle tanışmasını sağladı.”

“TÜRKİYE NÜKLEER TEKNOLOJİYİ ÜRETME YOLUNDA İLERLİYOR”

Akkuyu NGS projesinin Türk mühendislere, teknisyenlere ve firmalara nükleer alanda tecrübe kazandırdığını altını çizen Prof. Dr. Ergün, sözlerini şöyle sürdürdü: “Türk şirketleri bu projede çeşitli görevler üstlendi. Türk mühendisler inşaatın test sistemlerine kadar her aşamada çalışıyor. Rusya'ya eğitim için gönderilen genç mühendisler sahada tecrübe ediniyor. Bugün Türkiye'de nükleer teknolojiyi denetleyen, yöneten yerli kapasite artık sadece iç pazarda değil, yurt dışında da iş yapıyor. Türk firmaları şu anda Mısır, Macaristan ve Birleşik Arap Emirlikleri gibi ülkelerde nükleer altyapı projelerine teklif sunuyor. Bu gelişmeler, Türkiye'nin nükleer alanda üretici yolunda ilerlediğini gösteriyor.”

“SİNOP VE TRAKYA PROJELERİ TÜRKİYE'Yİ NÜKLEER LİGDE ÜST SIRALARA TAŞIYACAK”

Türkiye'nin yeni nükleer santral projeleri hayata geçirerek dünya genelinde öne çıkacağını ifade eden Ergün, “Akkuyu ilk adımdı. Şimdi ikinci ve üçüncü adımları da atmak zorundayız. Sinop ve Trakya'da kurulması planlanan santrallerle birlikte Türkiye'nin nükleer kurulu gücü 15.000 MW'a ulaşacak. Bu, ülkemizi nükleer enerji üreten ülkeler arasında ilk 10'a sokar. Sinop'ta ÇED süreci tamamlandı. Görüşmeler sürüyor. Trakya'da yer seçimi yapıldı. Çin, Güney Kore, Rusya, Kanada gibi ülkeler teknoloji tedariki ve finansman için istekli. Bu projeleri yerli katkı oranını artırarak, teknoloji transferini içerecek şekilde tasarlamalıyız” ifadelerini kullandı.

Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanlığının 2035 yılında Türkiye'nin nükleer kurulu gücünü 15.000 MW'a, 2050'de ise 20.000 MW'a çıkarmayı hedeflediğini kaydeden Ergün, “Bu vizyon, sanayiye kesintisiz enerji sağlamak ve iklim taahhütlerini yerine getirmek için kritik önemde. Nükleer enerji, güneş ve rüzgârla desteklenecek hibrit sistemin omurgası olacak. 2022 yılındaki Avrupa doğalgaz krizi, fosil yakıtlara güvenilemeyeceğini gösterdi. Oysa nükleer santraller, yıllık yakıtla aralıksız çalışabilir; bu da ülke için büyük bir stratejik avantajdır” dedi. (DHA)

Yargıtay TTB Merkez Konseyi’nin görevden alınması kararını bozdu

Yargıtay, TTB Merkez Konsey’in görevden alınması kararını usul yönünden bozdu. Karara dair açıklama yayınlayan TTB, dava düşmeli açıklaması yaptı.

Makbule AKGÜL

Yargıtay, Türk Tabipleri Birliği (TTB) önceki dönem Merkez Konseyi’nin görevden alınmasına dair verilen kararı bozdu. TTB eski Başkanı Şebnem Korur Fincancı’nın, kimyasal silah kullanımı iddialarıyla ilgili açıklaması üzerine Ankara Cumhuriyet Başsavcılığı, Fincancı hakkında soruşturma başlattı. Şebnem Korur Fincancı, 27 Ekim 2022’de “Örgüt propagandası yapmak” iddiası ile tutuklandı.

Yapılan yargılamanın ardından Şebnem Korur Fincancı’ya hapis cezası verildi ve tahliye edildi. Aynı zamanda savcının talebi üzerine Ankara 31’inci Asliye Hukuk Mahkemesi’nde de dava açıldı. TTB Merkez Konseyi ve Şebnem Korur Fincancı’nın “birliğin kuruluş” amacına aykırı faaliyetlerde bulunduğu ileri sürüldü. Mahkeme, daha sonra konsey yönetiminin düşürülmesine hükmetti. TTB, bu karara karşı istinaf başvursa da istinaf mahkemesi kararı onadı. TTB, bunun üzerine Yargıtay’a karara ilişkin itiraz başvurusunda bulundu.

11 Haziran’da kararını veren Yargıtay 3’üncü Hukuk Dairesi, usul yönünden kararı bozdu. Yargıtay, savcının davada davacı konumunda bulunduğunu ancak davaya katılmadığını, aynı zamanda konsey üyelerinin de dinlenilmediğini, bu nedenle hukuki dinleme hakkının ihlal edildiği yönünde bozma kararı vererek, dosyayı yerel mahkemeye gönderdi.

“DAVA DÜŞMELİ”

Karara dair açıklama yayınlayan TTB, “Verilen karar ile haklılığımız bir kez daha ortaya konulmuştur. Ancak hukuki temelden yoksun siyasi saikle açılan bu davanın sonucun-

dan bağımsız olarak; TTB örgütlülüğüne, meslek odalarının özerkliğine, demokratik temsile saldırı niteliğinde olduğunu; anayasal hakları ihlal eden bu saldırıların sadece TTB için değil, her bir kurum, her bir birey için tehlikeli olduğunu altını bir kez daha çizmek isteriz. Nitekim seçimlişleri yargıyı kullanarak görevden almaya çalışma, meslek örgütleri ve demokratik kamuoyu temsilcilerini susturma anlayışının iktidar için devam eden bir anlayış olduğu da ortadadır. Bu sebeple örgütlülüğe, ifade özgürlüğüne, seçme seçilme hakkına müdahale niteliği taşıyan her türlü saldırıya karşı dayanışmak ve birlikte mücadele etmek ise hepimizin sorumluluğudur. Verilen bozma kararı ile yerel mahkeme tarafından davanın reddine/düşürülmesine karar verilmesini beklemekteyiz” denildi.



36 AYLIK TOMOĞRAFI RAPORLAMA HİZMET ALIMI GİDERLERİ PURSAKLAR DEVLET HASTANESİ BAŞHEKİMLİĞİ

36 AYLIK TOMOĞRAFI RAPORLAMA HİZMET ALIMI GİDERLERİ hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN :2025/1033336

1-İdarenin

a) Adı :PURSAKLAR DEVLET HASTANESİ BAŞHEKİMLİĞİ

b) Adresi :Rüzgarlı Cad. Gayret Sok. No:6 Ulus - ANKARA / TÜRKİYE PURSAKLAR/ANKARA

c) Telefon ve faks numarası :03125097000 - 3123103004

c) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2-İhale konusu hizmet alımın

a) Adı :36 AYLIK TOMOĞRAFI RAPORLAMA HİZMET ALIMI GİDERLERİ

b) Niteliği, türü ve miktarı :Tomoğrafi Raporlama Hizmeti 45.000 Adet

Ayrıntılı bilgi EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

c) Yapılacağı/teslim edileceği yer :PURSAKLAR DEVLET HASTANESİ RADYOLOJİ BİRİMİ

ç) Süresi/teslim tarihi :İşe başlama tarihinden itibaren 36(OtuzAltı) aydır

d) İşe başlama tarihi :Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 30 gün içinde işe başlanacaktır.

3-İhalenin

a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati :31.07.2025 - 11:00

b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) :Mimar Sinan Mah. Çağatay Sok. No:39 Pursaklar /ANKARA, Pursaklar Devlet Hastanesi Konferans Salonu

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.1.3. İhale konusu işin yerine getirilmesi için alınması zorunlu olan ve ilgili mevzuatında o iş için özel olarak düzenlenen sicil, izin, ruhsat vb. belgeler,

Kayıt Tescil Belgesi

Kayıt Tescil Belgesi (KTS)

Radyolojik Görüntüleme ve Raporlama Hizmeti Tescil Belgesi

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan

alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.

4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılmaz.

4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir veya noter tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlenen tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belgeye ilişkin bilgiler,

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.3.1. İş deneyimini gösteren belgelere ilişkin bilgiler:

Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Kamu veya özel sektörde yapılan tek sözleşmeye dayalı her türlü radyolojik görüntüleme hizmetleri benzer iş olarak kabul edilecektir

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiitme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,80

Aşırı düşük teklif değerlendirme yöntemi : Teklifi sınır değer altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2258221

“Terörsüz Türkiye için kritik bir eşik geçilmiştir”

AK Parti Genel Başkan Yardımcısı ve Parti Sözcüsü Ömer Çelik, “Cumhurbaşkanımızın talimatlarıyla devlet kurumları diplomasi, istihbarat ve güvenlik başta olmak üzere tüm alanlarda ‘Terörsüz Türkiye’ hedefine ulaşılması için kapsamlı çalışmalar yürütmeye devam etmektedir. Sayın Devlet Bahçeli’nin tarihi çağrısı ve Sayın Cumhurbaşkanımızın ortaya koyduğu devlet iradesiyle, Türkiye’nin terör yükünden kurtulması için tarihi bir sayfa açma kararlılığı güçlenerek ilerlemektedir” dedi.

AK Parti Genel Başkan Yardımcısı ve Parti Sözcüsü Ömer Çelik, “Gelenin aşamada ‘Terörsüz Türkiye’ hedefine ulaşılması için kritik bir eşik geçilmiştir.” ifadesini kullandı.

Çelik, sosyal medya hesabından terör örgütü PKK’nın silah bırakmasıyla ilgili yaptığı açıklamada, “Terörsüz Türkiye” hedefi doğrultusunda PKK’nın silahları imha ve teslim süreciyle ilgili ilk adımı gerçekleştirdiğini belirtti.

“Sayın Devlet Bahçeli’nin tarihi çağrısı ve Sayın Cumhurbaşkanımızın ortaya koyduğu devlet iradesiyle, Türkiye’nin terör yükünden kurtulması için tarihi bir sayfa açma kararlılığı güçlenerek ilerlemektedir.” ifadelerini kullanan Çelik, şunları kaydetti: “‘Terörsüz Türkiye’ hedefine ulaşılması, ülkemizin terör yükünden kurtulmasını ve yakın bölgemizin ‘terörsüz bölge’ hedefine ulaşmasını sağlayacaktır. DEM Parti’nin partiler arasındaki ziyaret trafiği ve istişare süreci, sürecin hedeflerine ulaşması için gösterilen hassasiyetlere büyük katkı sağlamaktadır. Yüce Meclis’in sürece dayanak sağlayacak iradesinin devreye girmesiyle Meclis’teki tüm siyasi partilerin katkıları somutlaşacaktır. Cumhurbaşkanımızın talimatlarıyla devlet kurumları diplomasi, istihbarat ve güvenlik başta olmak üzere tüm alanlarda ‘Terörsüz Türkiye’ hedefine ulaşılması için kapsamlı çalışmalar yürütmeye devam etmektedir.”

“KRİTİK BİR EŞİK GEÇİLMİŞTİR”

Ömer Çelik, aziz şehitlerin ve kahraman gazilerin eşsiz fedakarlıklarıyla ülkeye ve milli egemenliğe dönük uzun yıllardır devam eden her türlü sal-



dırının başarısız kılındığına dikkati çekerek, bölücü terörün ülkeye dönük emellerine geçit verilmediğini vurguladı.

Her zaman rahmetle ve şükranla andıkları şehitler ile kahraman gazilerin, vatan savunmasını eşsiz fedakarlıklarıyla yerine getirmesi sayesinde, “Tek vatan, tek millet, tek devlet, tek bayrak” ilkesinin her şart altında korunduğunu ifade eden Çelik, şu değerlendirmede bulundu:

“Gelenin aşamada ‘Terörsüz Türkiye’ hedefine ulaşılması için kritik bir eşik geçilmiştir. Bundan son-

rasında PKK’nın tüm şubeleri ve illegal yapılarıyla feshi ve silahların yakılması, teslim edilmesi süreci kısa zaman içinde tamamlanmalıdır. Cumhurbaşkanımızın iradesiyle bir devlet projesi olarak yürüten bu sürecin amaçlarına ulaşması için, her türlü provokasyona karşı teyakkuz hali devam etmektedir. Terörü ‘vekalet savaşları’nın aracı olarak kullanan ve bölge-mize emperyalist amaçlarla yaklaşanların habisi siyasi projelerini bozacak olan irade ‘Terörsüz Türkiye’ iradesi ve bunun ‘Terörsüz bölge’ anlayışına ilham kaynağı olmasıdır.” (AA)

CHP’Lİ AŞKIN GENÇ, KADIN KONUK EVLERİNİN YETERSİZLİĞİNE DİKKAT ÇEKTİ:

“Her 11 bin kadına sadece bir yatak düşüyor”

CHP’li Genç’in TBMM’ye sunduğu yazılı soru önergesine Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş’tan gelen yanıt, Türkiye’deki kadın sığınma evlerine ilişkin çarpıcı bir tabloyu ortaya koydu. Bakanlığın verilerine göre, Türkiye genelinde 150 kadın konuk evi bulunuyor ve toplam kapasite 3 bin 683 kişiyle sınırlı.

CHP Kayseri Milletvekili Aşkın Genç, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı verilerinin, Türkiye’de şiddete uğrayan kadınların sığınabileceği kurumların sayı ve kapasite bakımından son derece yetersiz olduğunu ortaya koyduğunu söyledi. Aşkın, “Bakanlık verilerine göre her 11 bin kadına yalnızca bir yatak düşüyor; mevcut konukevlerinin büyük bölümü ise zaten dolu” dedi.

CHP’li Genç’in TBMM’ye sunduğu yazılı soru önergesine Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş’tan gelen yanıt, Türkiye’deki kadın sığınma evlerine ilişkin çarpıcı bir tabloyu ortaya koydu. Bakanlığın verilerine göre, Türkiye genelinde 150 kadın konuk evi bulunuyor ve toplam kapasite 3 bin 683 kişiyle sınırlı. CHP’li Aşkın Genç, kadına yönelik şiddetin yaygınlığı ve şiddete uğrayan kadın sayısındaki artış dikkate alındığında, bu kapasitenin kadınların can güvenliğini sağlamakta yetersiz kaldığını söyledi.

150 KADIN KONUK EVİNİN 112’Sİ BAKANLIĞA AİT

Bakanlık tarafından paylaşılan bilgilere göre, 150 kadın konuk evinden 112’si Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı’na, 35’i yerel yönetimlere, biri sivil toplum kuruluşuna, ikisi ise Göç İdaresi Başkanlığı gibi diğer kamu kurumlarına bağlı olarak faaliyet gösteriyor.

Kadın konuk evlerinin toplam kapasitesi 3 bin 683 kişi ile sınırlı. TÜİK verilerine göre 2024 itibarıyla Türkiye’de yaklaşık 42 milyon kadın yaşıyor. Bu durumda, ülke genelinde her 11 bin 400 kadına yalnızca bir yatak düşüyor.

BAKANLIK KONUKEVLERİNİN DOLULUK ORANI YÜZDE 75

Bakanlığa bağlı 112 kadın konuk evinde toplam 2 bin 814 yatak kapasitesi bulunuyor. Bu kurumların 2024 yılı itibarıyla ortalama doluluk oranı ise yüzde 70 ila yüzde 75 arasında değişiyor.

CHP’li Genç, bakanlık yanıtını değerlendirdiği açıklamasında durumu şu sözlerle eleştirdi:

“Kadına yönelik şiddetin her geçen gün arttığı bir ülkede, kadınların sığınacak bir yer dahi bulamaması, sosyal devlet anlayışıyla asla bağdaşmaz. Türkiye’de 42 milyon üzerinde kadın yaşıyor; buna karşın sadece 150 kadın konuk evi var ve toplam kapasite yalnızca 3 bin 683 kişiyle sınırlı.

Bakanlığın verilerine göre bu kurumların büyük kısmı zaten dolu. Böyle bir tabloda şiddete uğramış bir kadına ‘devlet korur’ demek, ne yazık ki bugün gerçeği yansıtmıyor.

Bakanlık, yatırımların ‘bütçe imkânları çerçevesinde’ değerlendirildiğini söylüyor ama elimizde bir plan, takvim ya da hedef bile yok. Kadınların yaşam hakkını korumak, kaynak meselesi değil, siyasi öncelik meselesidir. Şiddetle mücadele; sadece kampanyalarla, afişlerle değil, o şiddetten kaçan kadına gerçekten kapı açabilmekle olur.

Mevcut tablo, sorunun ciddiyetine uygun bir çözüm iradesi gösterilmediğini ortaya koyuyor. Sığınma hakkını erişilebilir kılmak, yalnızca kadınları korumak değil; aynı zamanda toplumun adalet duygusunu, güven duygusunu güçlendirmektir.” (Haber Merkezi)



ZAYİİ

Aşağıda bilgileri yazılı olan JCB Marka (Kanal Kazıcı ve yükleyici) aracımızın ruhsatı kaybolmuştur. Hükümsüzdür.

Şase numarası :SLP3CXFS4E0948819

Plakası : 34-04-6964

Tescil Belge No : A-486134

Ruhsat Sahibi : Gamador İnşaat Taahhüt Hayvancılık İthalat İhracat İmalat Üretim Anonim Şirketi

ZAYİİ

Aşağıda bilgileri yazılı olan JCB Marka (Kanal Kazıcı ve yükleyici) aracımızın ruhsatı kaybolmuştur. Hükümsüzdür.

Şase numarası : 1333872

Plakası : 34-08-782

Tescil Belge No : A-602734

Ruhsat Sahibi : Gamador İnşaat Taahhüt Hayvancılık İthalat İhracat İmalat Üretim Anonim Şirketi

3 GRUP ELEKTRİK, ELEKTRONİK VE SİHHİ TESİSAT HIRDAVAT MALZEMESİ ALIM İDARİ VE MALİ İŞLER DAİRE BAŞKANLIĞI YÜKSEKÖĞRETİM KURUMLARI ORTA DOĞU TEKNİK ÜNİVERSİTESİ

3 Grup Elektrik, Elektronik ve Sıhhi Tesisat Hırdavat Malzemesi Alımı mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN	:2025/1027992
1-İdarenin	
a) Adı	:İDARİ VE MALİ İŞLER DAİRE BAŞKANLIĞI YÜKSEKÖĞRETİM KURUMLARI ORTA DOĞU TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
b) Adresi	:ORTA DOĞU TEKNİK ÜNİVERSİTESİ ÇANKAYA/ANKARA
c) Telefon ve faks numarası	:03122102815 - 3122103731
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası	:https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu mal alımın	
a) Adı	:3 Grup Elektrik, Elektronik ve Sıhhi Tesisat Hırdavat Malzemesi Alımı
b) Niteliği, türü ve miktarı	:3 Grup Elektrik, Elektronik ve Sıhhi Tesisat Hırdavat Malzemesi Alımı 1. Grup Elektrik Elektronik Malzeme Alımı 2. Grup Sıhhi Tesisat Malzemesi Alımı 3. Grup Avadanlık ve Hırdavat Malzemesi Alımı
Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.	
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer	:ODTÜ Kampüsü içerisinde gösterilecek depolar.
ç) Süresi/teslim tarihi	:Tüm Gruplar için malzemelerin teslim süresi 30 takvim günüdür.
d) İşe başlama tarihi	:Sözleşmenin imzalandığı tarihte işe başlanacaktır
3-İhalenin	
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati	:12.08.2025 - 15:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres)	:ORTA DOĞU TEKNİK ÜNİVERSİTESİ - İDARİ VE MALİ İŞLER DAİRE BAŞKANLIĞI - İç Satınalma Müdürlüğü / Üniversiteler Mahallesi Dumlupınar Bulvarı No:1 Merkez Mühendislik Binası Kat 1 No: 112 PK 06800 ODTÜ Yerleşkesi - Çankaya / ANKARA
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak	

kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP’tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.

4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.3.1. Tedarik edilecek malların katalogları, broşürleri, fotoğraflarına ilişkin bilgiler ile teknik şartnameye cevapları ve açıklamaları: marka / model

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, tek-life ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, ihaleye katılanların teklifleri ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik e-satın alımı yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2258818

Gürer: 81 ilde yasak varsa salgın yaygın demektir

CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, şap hastalığının yeni virüs tipleriyle Türkiye genelinde yaygınlaştığını belirterek, Tarım ve Orman Bakanlığı'nın gerekli önlemleri zamanında almadığını söyledi. Gürer, "81 ilde yasak varsa, salgının boyutu kabul ediliyor demektir" ifadelerini kullandı.

Tolga ALCA

CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, Türkiye'de hayvancılık sektörünü tehdit eden şap hastalığına karşı yeterli ve zamanında önlem alınmadığını savunarak, Tarım ve Orman Bakanlığı'na sert eleştiriler yöneltti. Gürer, özellikle yeni virüs tiplerinin ortaya çıkmasına ve ülkede karantina uygulanmasına neden olan sürecin iyi yönetilemediğini ifade etti. Gürer'in açıklamaları, hayvancılık sektörü, halk sağlığı ve gıda arz güvenliği açısından dikkat çekici değerlendirmeler içerdi.

"ŞAP HASTALIĞI ARTIK TÜRKİYE'NİN GERÇEK GÜNDEMİDİR"

CHP'li Ömer Fethi Gürer, şap hastalığının yalnızca hayvan sağlığını değil, aynı zamanda ekonomik istikrarı, üretici güvenliğini ve tüketici sağlığını doğrudan etkilediğini söyledi. Gürer, şap hastalığının üniversitelerde veteriner fakültelerinde zoonotik hastalıklar (hayvandan insana bulaşabilen hastalıklar) içinde ilk okutulan örneklerden biri olduğuna dikkat çekti: "Şap hastalığı, geçmişte de zaman zaman gündeme geldi ama bu kez farklı. Yeni tip virüslerin ortaya çıkması, aşılama süreçlerinin tamamlanmaması ve yaygın bulaş riski nedeniyle Türkiye'nin 81 ilinde hayvan satış noktaları kapatıldı. Bu karar, hastalığın sadece lokal değil, ulusal düzeyde bir kriz olduğunu gösteriyor." Tarım ve Orman Bakanlığı'nın şap hastalığına ilişkin kamuoyunu bilgilendirme biçimini de eleştiren Gürer, yapılan açıklamaların bilimsel temelden yoksun olduğunu iddia etti. Gürer, Bakanlığın "şap hastalığı zoonotik değildir" açıklamasına ve "et ve süt tüketimi güvenlidir" yönündeki ifadelerine tepki gösterdi. Gürer, "Bakanlık çıkıp net ifadelerle 'İnsanlara bulaşmaz, güvenle kızırmızı et tüketilebilir' diyor. Bu ifadelerin hangi akademik çalışmaya, hangi bilim kuruluna ya da hangi uluslararası sağlık verilerine dayandığı açıklanmıyor. Bilime dayanmayan açıklamalar kamuoyunda kafa karışıklığı yaratır. Bakanlığın sorumluluğu, halkı rahatlatmak değil, gerçekleri şeffaf şekilde paylaşmaktır" dedi.

IRAK'TAN GELEN TEHDİT ÖNGÖRÜLDÜ MÜ?

Gürer, hastalığın SAT-1 tipi virüsünün 2023 yılı sonlarında Irak'ta yaygınlaştığını, bu nedenle Türkiye'nin sınır bölgelerinde önlem alma zorunluluğunun çok önceden oluştuğunu belirtti. Gürer, Irak'taki salgının Türkiye'ye sızma ihtimalinin bilindiğini ancak buna rağmen etkili ve erken müdahalede bulunulmadığını dile getirdi: "Bakanlık kendi yazılı açıklamasında bile sınır bölgelerinde riskin yüksek olduğunu kabul ediyor. O halde neden gerekli karantina ve kontrol önlemleri zamanında alınmadı? 81 ilde hayvan satışları yasaklanacak noktaya gelmesinin nedeni bu ihmalkarlıktır." CHP'li vekil, Kurban Bayramı öncesinde yaşanan hayvan hare-



ketliliğinin hastalığın yayılmasında kritik rol oynadığını belirterek, il giriş çıkışlarındaki kontrol eksikliğini de gündeme taşıdı. Gürer'e göre bayram öncesinde yeterli veteriner denetimi, kayıt kontrolü ve mobil sağlık taraması yapılmış olsaydı, hastalık ülke geneline bu denli yayılmazdı. Gürer, "Bayramda yüz binlerce hayvan şehirler arası taşındı. Bu süreçte geçici kontrol noktaları kurulmalı, riskli bölgelerden gelen hayvanlara giriş izni verilmemeliydi. Ama maalesef denetimsizlik nedeniyle virüs ülkenin dört bir yanına taşındı" diye konuştu.

"17 MİLYON BÜYÜKBAŞ RİSK ALTINDA"

Ömer Fethi Gürer'in aktardığı veriler, Türkiye hayvancılığına dair çarpıcı bir tablo ortaya koyuyor. Gürer'in verdiği bilgilere göre, Türkiye'de 2024 yılı itibarıyla 16 milyon 986 bin 259 büyükbaş hayvan ve 1 milyon 601 bin 392 hayvancılık işletmesi bulunuyor. Gürer, bu sayılar üzerinden olası bir salgının ulusal ekonomik dengele- re ve gıda arzına nasıl etki edebileceğini şöyle açıkladı: "Bu kadar geniş bir hayvan varlığının tehdit altında olduğu bir ülkede, salgın sadece üreticiyi değil, tüketiciyi de etkiler. Et fiyatları artar, arız düşer, spekülatif hareketler olur. Et ithalatı artar ve bu da Türkiye'nin tarım politikasındaki çöküşü gösterir."

Gürer, ayrıca Sağlık Bakanlığının verilerini de gündeme taşıyarak, zoonotik hastalıkların Türkiye için ciddi bir halk sağlığı meselesi olduğunu ifade etti. Gürer'in edindiği verilere göre, 1 Ocak 2023 ile 21 Kasım 2024 tarihleri arasında ülkede toplam 50 bin 856 zoonotik hastalık vakası tespit edildi: "Bakanlık 'şap hastalığı insan-

lara bulaşmaz' diyor ama aynı bakanlık zoonotik hastalık verilerinde 50 bini aşkın vaka açıklıyor. Peki, bu çelişki nasıl açıklanacak? Halk sağlığını tehlikeye atmamak için bu konularda dürüst, şeffaf ve bilimsel açıklamalar yapmak gerekir."

"TARIMDA KRİZ DERİNLEŞİR DIŞA BAĞIMLILIK ARTAR"

Gürer'in aktardığı bir diğer önemli başlık ise hayvan ölümleri ve şartlı kesimler oldu. Tarım Bakanlığının yazılı yanıtına göre, 2024 yılında 146 hayvan şap nedeniyle hayatını kaybetti, ayrıca bin 501 büyükbaş ve 347 küçükbaş hayvan 'şartlı kesim' kapsamında işleme alındı. Gürer, "Bu hayvanlar hastalık bulaştırma riski taşıdığı için canlıhen kesiliyor ve yüksek ısıda işlem görekerek tüketime sunuluyor. Evet, teknik olarak bulaş riski kalmıyor deniyor ama halkın çoğu bunu bilmiyor. Etik, hijyenik ve ekonomik yönleriyle bu süreci kamuoyuna daha açık anlatmak gerekiyor" diye uyardı. Gürer, şöyle devam etti: "Tarımda kendi kendine yetebilen bir ülkeydik, şimdi ithalata bağımlı hale geldik. Şap gibi salgınlar bu süreci daha da hızlandırıyor. Bu işin sadece veterinerlik değil, aynı zamanda sosyal devlet politikası, halk sağlığı ve tüketici hakkı boyutu var. Kamuoyunun bakanlığa güven duyması için yapılan açıklamaların net, belgeli ve bilim temelli olması şart. Aksi takdirde üretici de tüketici de çaresizlik içinde bırakılır. Tarımda kriz derinleşir, dışa bağımlılık artar. Şap hastalığı, önlenbilir bir krizdi ama tedbir alınmadığı için şimdi ülke çapında büyük bir riskle karşı karşıyayız."

"Tüm emekli aylıkları oransal olarak artırılmalıdır"

TBMM'den geçen 375 Sayılı KHK ve Bazı Kanunlarda Değişiklik Öngören Yasa'nın mağduriyetleri gidermekten uzak, aksine yeni hak kayıplarına kapı araladığını belirten BES tüm emekli aylıklarının oransal olarak artırılması gerektiğini kaydetti.

Makbule AKGÜL

Büro Emekçileri Sendikası (BES) "375 Sayılı KHK ve Bazı Kanunlarda Değişiklik Öngören Yasa tüm girişimlerimize rağmen geçtiği TBMM'den geçen kanun teklifi de bu mağduriyetleri gidermekten uzak, aksine yeni hak kayıplarına kapı aralamaktadır." açıklamasını yaptı.

Açıklamada şöyle denildi: "Bu yasa ile kanun teklifinin Gençlik ve Spor Bakanlığı ile ilgili maddeleri, vardiyalı çalışma sistemini devreye sokarak, nöbet, fazla mesai dayatması ve angarya meşrulaştırılmak hedeflenmektedir. Bu düzenleme, personelin sosyal hayatını ve aile düzenini altüst edecek, çalışma barışını bozacak, keyfi uygulamaların önünü açacaktır. Üstelik teklifin gerekçesi olarak sunulan '7/24 hizmet ihtiyacı', 'Hizmetin devamı için normal ve fazla çalışma süreleri yeterli gelmemektedir' ifadeleri gerçeği yansıtmamaktadır. Bakanlığa tahsis edilen fazla mesai sürelerinin bile çoğu zaman kullanılmadığı, kalan ödeneklerin iade edildiği bilinmektedir."

EMEKLİLİKTE DERİN EŞİTSİZLİK GEÇİCİ ÇÖZÜMLERLE DÜZELTİLEMEZ

"Bu yasa ile hem aylık bağlanma oranlarının düşürülmesi hem de primlerin enflasyona endeksli güncellenmesinden kaynaklı sorunlar nedeniyle 2008'den sonra emekli aylıkları düzenli olarak düştü." denilen açıklamada şu ifadeler kullanıldı: "Hatta bu sistem emekli aylıklarını o kadar düşürdü ki SGK'nın Prim gelirlerinin emekli aylıklarını ve sağlık ödemelerini karşılama oranı 2002'de yüzde 61 iken 2023'te yüzde 76,4'e yükseldi. Yani SGK emekli aylıklarından KAR ediyor. Katılım payı vb. ile Genel Sağlık Sigortası sayesinde kamusal sağlıktan uzaklaştırılan ve paralı sağlığa yönlendirilen emekçiler nedeniyle GSS'den KAR ediliyor. SGK Bütçesi nereye gidiyor? SGK Bütçesinin yüzde 75 sağlık ve ilaç tekellerine gidiyor? Esas sorun burda iken bunu çözmeyen hükümet emekli aylıklarının düşürülmesine göz yummaya devam etti."

En düşük emekli aylığından emekli aylığı alt sınırı belirlenmesini SGK Başkanlığına yetki verilmesi bu sorunu çözmiyor. Emekli aylıkları kademeli artış sağlamadığı sürece ve emekli aylığını düşüren sebepler ortadan kaldırılmadığı sürece hükümetin iki dudağı arasında yapılan düzenlemeler, emekliler arasında prim gün sayısı çok olan ile az olanın aynı ve en alt seviyede aylık almasını sağlamaktadır. 5510 Sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu, özellikle 2008 sonrası görevde başlayan kamu emekçileri açısından büyük bir hak kaybına yol açmıştır. Bugün emekli aylığı alt sınırı, asgari ücretin yüzde 35'i gibi komik bir düzeyde kalmaktadır. Bu adaletsizlik derhal giderilmelidir."

"EMEKLİ AYLIKLARI YENİDEN DÜZENLEMELİ"

Açıklamada talepler ise şöyle sıralandı:

- Emekli aylığı alt sınırı asgari ücretin altına kalmayacak şekilde ve düzenlenmeli ve tüm emekli aylıkları oransal olarak artırılmalıdır.
- 5510 sayılı yasanın 4/c maddesi, 4/a kapsamındaki ça-



lışanlarla eşit haklara sahip olacak şekilde düzenlenmelidir, Prime esas kazanç kapsamı genişletilmeli, maaşın tamamı emeklilik hesabına dahil edilmelidir.

- Aylık bağlanma oranı, kıdem yılına göre artmalı, 25 yıl

da yüzde 75'e ulaşmalı, üst sınır kaldırılmalıdır.

- 5510 Sayılı Yasa ile getirilen yasa haddi kaldırılmalıdır.
- 3600 ek gösterge, tüm kamu emekçileri için adil ve eşit şekilde uygulanmalıdır.

Yeni yatırım döneminde sanayide dönüşüm ve yeşil enerji öne çıkacak

YOİKK 2025 Yılı Eylem Planı, sanayide dönüşüm, yeşil enerji ve iklim, dijital ekonomi düzenlemeleri, lojistik ve iletişim altyapısı, teknogirişim ekosistemi, nitelikli iş gücü ile yatırım kolaylığı ve öngörülebilirliği gibi yatırım ortamını doğrudan etkileyecek konuları içeriyor. Türkiye'de hidrojen ekosisteminin geliştirilmesi amacıyla bu konuda mevzuat altyapısı, piyasa oluşturulması, düzenleme, güvenlik unsurları ve uygulamayı içeren Türkiye Hidrojen Eylem Planı hazırlanacak.

Türkiye'de gelecek dönemde sanayiden teknolojiye, bilişimden yapay zekaya, enerjiden bölgesel kalkınmaya kadar birçok alanda yatırım ortamını güçlendirecek önemli adımlar atılacak.

Ulusal ve uluslararası yatırımcıların karşılaştığı yasal, idari ve bürokratik sorunlara çözüm üretilmesi, özel sektör yatırımlarının desteklenmesi sürdürülebilir iş ve istihdam imkanlarının güçlendirilmesi ve ihracat odaklı üretimin teşvik edilmesi amacıyla hazırlanan Yatırım Ortamını İyileştirme Koordinasyon Kurulu (YOİKK) 2025 Yılı Eylem Planı yayımlandı.

Söz konusu plandan yapılan derlemeye göre, sanayide dönüşüm, yeşil enerji ve iklim, dijital ekonomi düzenlemeleri, lojistik ve iletişim altyapısı, teknogirişim ekosistemi, nitelikli iş gücü ile yatırım kolaylığı ve öngörülebilirliği hususlarında yatırım ortamını doğrudan etkileyecek ve Türkiye'nin ekonomik büyümesine, istihdamına ve sürdürülebilir kalkınmasına önemli katkılar sağlayacak 39 eylem ileriye süreçte hayata geçirilecek.

SANAYİ ALANLARI BÜYÜYÖR

Buna göre, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı koordinesinde, yeni organize sanayi bölgeleri ve endüstri bölgeleri ilan edilecek, sanayi alanları "Ulusal Sanayi Alanları Master Planı" doğrultusunda genişletilecek.

Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanlığının koordinasyonunda öncelikli enerji ihtisas endüstri bölgelerinin faaliyete alınması çalışmaları hızlandırılacak.

Öte yandan "2030 Sanayi ve Teknoloji Stratejisi" rehberliğinde öncelikli sanayi sektörleri için strateji yol haritaları güncellenecek. Yatırım süreci işlemlerini kolaylaştıracak "tek durak mekanizması" oluşturulacak. Nitelikli yatırımlar açısından öngörülebilirliğin artırılması amacıyla muhtemel riskleri telafi edici tedbirlere ve idari yargıda yatırım uyumsuzlukları hakkında ivedi yargılama usulünün uygulanmasına yönelik düzenleme yapılacaktır.

KOBİ Yönetmeliği'nde işletmelerin sınıfının ve KOBİ niteliğinin belirlenmesinde kullanılan limitler ekonomik koşullar doğrultusunda değiştirilecek. Üniversite-sanayi işbirliğini güçlendirmek amacıyla OS-B'lerde kurulan meslek yüksekokulu sayısı artırılabilecek. Yeni oluşturulacak tüm OSB'lerde bu okulların kurulması için yer tahsisini yapacak.

İş gücü piyasasının değişen ihtiyaçlarına cevap verebilecek nitelikli insan kaynağını yetiştirmek amacıyla söz konusu okulların programları sanayiyle eş güdüm içinde yeniden yapılandırılacak.

Meslek yüksekokulları, bulundukları ilk ve ilçelerdeki oda ve borsalarla ilişkilendirilerek birlikte çalışabilecekleri altyapı ve mekanizmalar oluşturulacak.

Sanayi ve Teknoloji Bakanlığının tarafından, Türkiye'de hidrojen ekosisteminin geliştirilmesi amacıyla bu konuda mevzuat altyapısı, piyasa oluşturulması, düzenleme, güvenlik unsurları ve uygulamayı içeren Türkiye Hidrojen Eylem Planı hazırlanacak.

Ekonomiye Dair

Cemil Cahit Saraçoğlu



Ekonomi kısır döngüde mi?

İktisatta meşhur bir 'Kısır döngü teorisi' var. 'Fasit daire teorisi' olarak da bilinir. Teoriye göre; azgelişmişlik sürecinde sürekli kendini tekrar eden, her defasında yine başlangıç noktasına dönen bir durum varsa fasit daire içerisinde bulunduğu kabul edilir.

Fasit daire ise belirli aşamaların varlığı ile ortaya çıkar. O zaman ekonomi fasit daire içerisinde kendini tekrar ediyor denilir. Söz konusu aşamalar ise şöyle sıralanır: "Düşük gelir düzeyi, düşük tasarruf ve talep düzeyi, düşük yatırım düzeyi, yetersiz sermaye birikimi ve düşük verimlilik."

Bu teoriyi karamsar bulan kesimler de var. Onlara göre "Bu teori doğru olsaydı, insanlık hala yontma taş devrinde yaşıyor olurdu."

Siyaset dilindeki sertleşme dozunu her geçen gün artırarak sürdürüyor. Bu durumun piyasalarda yarattığı türbülans ise reel sektörün önünü görmesini önüyor. Dolayısıyla reel sektörün yatırım planlarını yapamadığı bir sürecin yaşanması da kaçınılmaz oluyor. Yatırımın olmadığı yerde hem verimlilikte, hem de gelir seviyesinde bir artışın olmasını beklemek de hata olur.

Mesela asgari ücret meselesi...Asgari ücret yıldı iki kez belirleniyordu. Hatta üç-dört kez belirlendiği dönemler olmuştu. 2024 yılı ocak ayında bir kez belirlenmesi kararlaştırıldı ve Temmuz 2024'te asgari ücrette ikinci bir artış yapılmadı.

İşte burada yukarıda söylediğimiz, iş dünyasının yatırımlar konusunda önünü görmemesinden dolayı konfederasyonlar ve birliklerinin hükümet üzerindeki baskısıyla asgari ücretin yılda bir kez belirlenmesi sağlandı. Yatırım yapamayan iş insanları yılda iki kez zam yaptırmaktan kurtulma yöntemini kullandı.

Peki iş dünyası haklı mıydı bu talebinde? İş dünyasının ekonomide yaşanan gelişmelere göre çalışanlarına ücret artışına gitmelerini engelleyen aslında siyasetin ekonomiyi sekteye uğratan dili olduğunu kabul edelim. Bu dilin ekonomi üzerinde bir kısır döngü oluşturduğu görülüyor. Dolayısıyla kısır döngüye sokulmuş ekonomide yatırım planlarını sürekli erteleyen iş dünyasının da 'yarın ola hayrola' yaklaşımı ile günü kurtarmaya çalıştığı bir durum ortaya çıkıyor.

Düşük ücret politikaları yaratan uygulamalarla düşük gelir elde eden kesimlerin oluşması sağlanmış olurken, ülkede tasarruf oranlarının düşük olacağını da kabul edelim. Tasarruf oranları düşük olan ülkede dolayısıyla da talebin de düşmesi beklenir.

Dönüp dolaşıyoruz ekonominin sağlıklı hale gelmesinin ancak iş dünyasının endişelerinin ortadan kalkması, yumuşayan siyaset dilinin ortam yaratması ve yatırım ortamının iyileştirilmesi ile olacağına geliyoruz.

Bu arada yatırım kavramının, sürekliliği ya da sürdürülebilirliği de ifade ettiğini hatırlatalım. Fizibil verimlilikten elde edilmesini de yatırım için bir zaman geçmesi ve yatırımın devamlılığı ile oluşacaktır unutmamalıyım.

Yazıyı anlatırken dahi bir kısır döngünün oluştuğunu siz de fark ediyorsunuz değil mi?

Nitekim ekonominin kısır döngüden çıkışı konusunda bir dönem Ankara'da iş dünyasının öncülüğünü yapan iş insanı Nurettin Özdebir'in önemli önerileri var. Ankara Sanayi Odası (ASO) eski başkanı Nurettin Özdebir, "Üretimi ve bilhassa verimliliği artırıp daha fazla ihracat yapıp ülkeye döviz getiremezsek bu kısır döngüden kurtulmamız mümkün değil. Üretimi ve üretimi yapacak insanları desteklememiz gerekir. Toptancı politikalar ve tüketim desteğiyle bir yere varabilmemiz mümkün değil" ifadeleri ile ekonominin içerisinde sokulduğu durumdan hızlıca çıkışın ip uçlarını veriyor.

Yeşil hidrojen ekosistemini hareketle geçirmek için elektrolizör ve yakıt hücreleri gibi teknolojilerde AR-GE faaliyetlerine yönelik destekler artırılabilecek.

HIT-30 Yüksek Teknoloji Yatırım Programı kapsamında öncelikli sektörler arasında yer alan yeşil hidrojen üretimi için gerekli altyapı teşvik edilecek.

Avrupa Birliği (AB) Sürdürülebilir Ürünler için Eko-tasarım Tüzüğü'nün atıfta bulunduğu AB kimyasal, atık ve çevre müktesebatı ile uyumuna ve uygulama süreçlerinin entegrasyonuna yönelik düzenleme yapılacaktır.

Öte yandan, Ulusal Bulut Bilişim Stratejisi ve Ulusal Veri Stratejisi yayımlanacak. Yürürlükteki veri yerleş-tirmesine yönelik mevzuat, özellikle bulut bilişimi teşvik edecek şekilde, gözden geçirilecek.

Türkiye'nin yapay zeka alanında küresel rekabet gücünü artırmak ve teknoloji üreten bir Türkiye vizyonunu pekiştirmek üzere, yapay zeka alanındaki teknolojik ve etik gelişmeler dikkate alınarak, 2026-2030 yıllarını kapsayan Yapay Zeka Strateji Belgesi ve Eylem Planı Bakanlıkça hazırlanarak hayata geçirilecek.

Bölgelerin sahip olduğu potansiyeller değerlendirilmesi, atıl kaynakların kullanılması, yetkinliklerin hareketle geçirilmesi, yerel ihtiyaçların karşılanması, bölgelerin yetkinlik ve teknoloji üretim düzeyinin geliştirilmesi ve bölgelerin sektörel öncelikleri doğrultusunda gelişmelerinin hızlandırılması amacıyla Yerel Kalkınma Hamlesi Programı ile ulusal ve yerel düzeyde tanıtım çalışmaları yürütülecek. (AA)

Hamilelere beslenme önerileri

Diyetisyen Deniz Ayşen Demir, hamilelikte beslenmeye dair doğru bilinen yanlışları ve bilimsel olarak önerilen yaklaşımı aktararak, “Hamilelik sürecinde doğru ve dengeli beslenme, doğrudan bebeğin gelişimini ve annenin doğuma kadar olan sürecini etkiliyor.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Diyetisyen Deniz Ayşen Demir, hamilelikte beslenmeye dair doğru bilinen yanlışları ve bilimsel olarak önerilen yaklaşımı paylaştı. Demir, “Hamilelik hem anne hem de bebeğin sağlığı için dikkatli olunması gereken bir dönem. Son yıllarda artan bilgi kirliliği ve sosyal medyada yayılan yanlış yönlendirmeler, anne adaylarını kararsız bırakabiliyor. Oysa hamilelik sürecinde doğru ve dengeli beslenme, doğrudan bebeğin gelişimini ve annenin doğuma kadar olan sürecini etkiliyor.” diye konuştu.

Demir şunları söyledi: “Hamilelikte sağlıklı beslenmenin temeli, çeşitli ve dengeli bir diyetle her gün tüm besin gruplarından yeterli miktarda alınmasına dayanır. Tam tahıllı ekmek, bulgur, yulaf gibi kompleks karbonhidratlar; yumurta, iyi pişmiş kırmızı et, tavuk, balık ve kuru baklagiller gibi sağlıklı protein kaynakları mutlaka öğünlerde yer almalı.”

Demir, “Sebze ve meyve seçiminde ise mevsim ürünleri tercih edilmeli, ek olarak pastörize yoğurt, süt, peynir tüketilmeli” diyerek şunları söyledi: “Hamileliğin özellikle ilk 3 ayında folik asit alımı bebeğin sinir sistemi gelişimi açısından kritik rol oynar. Ispanak, brokoli, mercimek, portakal ve tam tahıllar folik asit açısından zengin kaynaklar. Aynı zamanda gebelikte demir ihtiyacı artar. Kansızlığı önlemek için kırmızı et, kuru üzüm, pekmez ve yeşil yapraklı sebzelere yönelmek gerekir.”

Demir, vitaminlere değinerek, “Demirin emilimini artırmak için C vitaminiyle birlikte tüketmek, örneğin kırmızı etin yanında limonlu salata tercih etmek faydalı olur” dedi.

SÜT ÜRÜNLERİ KAYNAĞI, SU TÜKETİMİ OLMAZSA OLMAZ

Demir, bebeğin kemik gelişimi için de süt ürünlerinin önemine değinerek, “Bebeğin kemik gelişimi için gerekli olan kalsiyum süt, yoğurt, peynir, badem, susam ve brokoli gibi kaynaklardan alınmalı. Aynı zamanda yaz aylarında terleme yoluyla sıvı kaybı artacağı için anne adaylarının günlük 8-10 bardak su içmeleri gerekir. Hamilelik döneminde en yaygın yanlışlardan biri ‘iki kişilik beslenmek gerektiği’ düşüncesidir. Ancak bilimsel olarak bu dönemde yalnızca kaliteli besin ihtiyacı artar.” ifadesinde bulundu. Demir, “İlk 12 haftada ek kaloriye gerek yoktur. İkinci trimesterden itibaren günde ortalama 300 kalorilik bir artış yeterli” diye konuştu.

Demir, “Bu vitamin ve minerallerin takviye ya da doğal besin yoluyla yeterli miktarda alınması hem bebeğin sağlıklı gelişimi hem de annenin sağlığının korunması açısından gereklidir” dedi.

UZAK DURULMASI GEREKEN BESİNLER

Demir, hamilelikte uzak durulması gereken besinlere dikkat çekerek, şöyle konuştu: “Gebelikte bazı gıdalar enfeksiyon riski nedeniyle önerilmez. Bunlar arasında çiğ veya az pişmiş et, deniz ürünleri, pastörize edilmemiş süt ürünleri, işlenmiş et ürünleri (salam, sucuk, sosis), çiğ yumurta içeren yiyecekler, cıva oranı yüksek balıklar (uskumru, ton balığı), aşırı kafein ve alkol yer alır. Ayrıca sebze ve meyvelerin iyi yıkanması da toksoplazma riskini azaltmak için çok önemli. Hamilelikte öğün düzeni hem kan şekeri dengelemek hem de ani açlık krizlerini önlemek adına büyük önem taşır. Genellikle 3 ana öğün ve 2

ara öğün önerilir. Az az ve sık yemek mide bulantısını azaltır, metabolizmanın daha düzenli çalışmasına yardımcı olur.”

Demir, şunları kaydetti: “Gebelikte fazla kilo almak hem anne hem de bebek için çeşitli sağlık riskleri doğurur. Gestasyonel diyabet, preeklampsi (yüksek tansiyon), doğumda zorlanma ve iyileşme sürecinde komplikasyonlar görülebilir. Bebek açısından ise doğum kilosunun 4 kg üzeri olması (makrozomi), prematüre doğum riski ve ileriki yaşlarda obezite ihtimali artar. Kilo takibi bu süreçte çok önemli, ideal kilo aralığı ve artışı mutlaka uzman kontrolünde izlenmeli.”

Demir, “Bitkisel beslenen anne adayları yeterli protein, B12 vitamini, demir, kalsiyum ve omega-3 alımına ekstra dikkat etmeli. Özellikle B12 sadece hayvansal gıdalarda bulunduğundan, vegan bireyler takviye veya B12 ile zenginleştirilmiş ürünler tüketmeli” şeklinde konuştu. Demir, “Vegan ya da vejetaryen beslenen anne adayları mutlaka bir diyetisyen eşliğinde beslenme planı oluşturmali” diyerek bilinçli yaklaşımın önemine dikkat çekiyor.

Doğuma yaklaşan dönemde beslenme hem doğum sürecini kolaylaştırmak hem de emzirme dönemine güçlü bir başlangıç yapmak adına büyük önem taşır. Günlük enerji ihtiyacı yaklaşık 500 kalori artar. Protein ağırlıklı, demir destekli ve bol sıvı içeren bir beslenme planı önerilir. Dyt. Demir, “Basit şeker yerine meyve ve tam tahıllarla desteklenmiş öğünler, doğum öncesi hem enerjinizi korur hem iyileşme sürecine katkı sağlar” değerlendirmelerinde bulundu.

Hamilelikte doğru beslenme; annenin rahat bir gebelik geçirmesi, doğumun daha kolay olması ve bebeğin sağlıklı dünyaya gelmesi için vazgeçilmez. Çamlica Erdem Hastanesi’nde görev yapan Diyetisyen Deniz Ayşen Demir, “Her gebelik farklıdır; bu nedenle kişiye özel beslenme planı oluşturmak, gelişigüzel öneriler yerine bilimsel yaklaşımlar tercih etmek en doğrusu” diyerek sağlıklı bir hamilelik için

profesyonel destek çağrısında bulundu.

Demir, gebelikte alınması gereken temel vitamin ve mineralleri şöyle sıraladı:

- D vitamini ve kalsiyum: Kemik gelişimi
- Omega-3 yağ asitleri: Beyin ve göz gelişimi
- Folik asit: Sinir sistemi gelişimi
- Demir: Anemi riskinin önlenmesi



Psikiyatrik tedavide sanal gerçeklik dönemi

VR gözlükler, yeme bozukluğundan bağımlılığa kadar pek çok psikolojik sorunun tedavisinde yeni bir dönem başlatıyor. Uzmanlar, bu teknolojinin terapilerde hem etkinliği artırdığını hem de kişiye özel çözümler sunduğunu söyledi.

Tolga ALCA

Son yıllarda dijital sağlık teknolojilerinde yaşanan baş döndürücü gelişmeler, özellikle ruh sağlığı alanında radikal dönüşümlerin habercisi oluyor. Bu dönüşümün en dikkat çekici örneklerinden biri ise sanal gerçeklik (VR-Virtual Reality) gözlüklerinin psikiyatrik tedavilerde giderek artan bir sıklıkla kullanılması. Giyilebilir teknolojilerin terapi süreçlerine entegre edilmesiyle; bireylerin korkularına, travmalarına ve bağımlılık gibi zorlu psikolojik süreçlere karşı güvenli, kontrollü ve kişiselleştirilmiş çözümler geliştirilmesi mümkün hale geliyor. Klinik Psikolog Uluğ Çağrı Beyaz ve Uzman Ergoterapist Cahit Burak Çebi, sanal gerçekliğin psikolojik tedavi süreçlerindeki etkilerini, kullanım alanlarını ve gelecek potansiyelini değerlendirdi.

“GÜNLÜK YAŞAMDAKİ İŞLEVSELLİ ARTIYOR”

Klasik psikoterapi yaklaşımlarında danışanın sözlü anlatımına ve terapistin bilişsel yönlendirmelerine dayalı bir süreç yürütülürken, VR teknolojisi bu süreci görsel ve duyuşal deneyime taşıyarak çok daha etkili bir maruziyet terapisi sunuyor. Klinik Psikolog Uluğ Çağrı Beyaz’a göre, VR gözlükler aracılığıyla danışanlar, gerçek hayatta kaçındıkları uyarınlara karşı karşıya gelerek zihinsel olarak bu uyarınlara karşı duyarsızlaşmayı öğreniyor. “Örneğin obsesif kompulsif bozukluğu (OKB) olan bir danışan, kontaminasyon kaygısıyla aksamöre binmekten ya da kapı koluna dokunmaktan kaçınabilir. Ancak bu davranışlar VR gözlük yardımıyla kontrollü biçimde simüle edilip ve danışanın stres toleransı artırılıyor. Böylece kişi, maruz kaldığı kaygıyı tolere etmeyi ve kaçınmadan yaşayabilmeyi öğreniyor” diyen Beyaz, bu yöntemin danışanın günlük yaşamdaki işlevselliğini artırdığını belirtti. Yeme bozukluklarında da benzer bir şekilde bilişsel çarpıtmaları hedefleyen VR terapiler uygulanabiliyor. Uzmanlara göre, anoreksiya nervoza, bulimia ya da tıknırca-sına yeme bozukluğu gibi rahatsızlıklarda bireyin yüksek kalorili yiyeceklerle karşılaşması, beden algısının gerçek dışı biçimde bozulması ve bu algının değiştirilmesi süreci, VR gözlüklerle daha etkili yürütülebilir. “Danışan, sanal ortamda bir fast food restoranına giriyor ya da yüksek kalorili bir tatlıyla karşılaşiyor. Ardından sağlıklı yiyecek tercihlerine yönlendirilerek sağlıklı beslenme alışkanlıkları yeniden inşa ediliyor. Bu süreçte bilişsel çarpıtmalarla çalışılıyor; örneğin danışan ‘bu yiyecek kilo aldırır’ gibi otomatik düşünceleri fark ediyor ve terapist eşliğinde yeniden yapılandırıyor” diyen Beyaz, VR’ın geleneksel terapiye entegre edildiğinde çok daha yüksek bir farkındalık sağladığını ifade etti.

VR teknolojisinin en etkili şekilde kullanıldığı



alanlardan biri de bağımlılık terapileri. Uzman Ergoterapist Cahit Burak Çebi, alkol, madde, kumar ve teknoloji bağımlılığı gibi çeşitli formlarda bağımlılık geliştirmiş bireyler için sanal ortamların kullanıldığını belirtti. Çebi’ye göre, bağımlılıkla ilişkili tetikleyici ortamlar birey için güvenli ve yapılandırılmış bir şekilde yeniden yaratılıyor. “Sanal bir gece kulübünde madde teklif edilen bir senaryo, alkol reyonunda alışveriş yapma sahnesi ya da bir arkadaş grubuyla madde kullanımına dair diyaloglar içeren içerikler dışarıya gösteriliyor. Danışan bu durumlara nasıl tepki verdiğini gözlemliyor, terapist ise gerekli bilişsel yeniden yapılandırmayı yaparak bireyin dürtü kontrolünü güçlendirmeyi amaçlıyor” diyen Çebi, VR teknolojisinin bağımlılıkla mücadelede önemli bir araç haline geldiğini ifade etti. Sanal gerçeklik, fobilerin ve travma sonrası stres bozukluğunun (TSSB) tedavisinde de sıklıkla kullanılıyor. Örneğin yükseklik korkusu olan bir birey, sanal bir gökdelenin cam kenarında yürüyormuş gibi hissedebiliyor; uçak fobisi olan biri, kalkış anını simüle eden bir kabinde oturabiliyor. Çebi, bu uygulamaların kişilerin gerçek yaşamda karşılaşabileceği senaryolara zihinsel olarak hazırlanmasını sağladığını vurguladı ve ekledi: “Depresyon tedavisinde ise doğayla temas, sosyal etkileşim ve kişisel motivasyon unsurlarının öne çıktığı simülasyonlar oluşturuluyor. Fotoğraf çekmek, parka gitmek, yürüyüş yapmak ya da bir arkadaşla buluşmak gibi senaryolar, danışanın olumlu duygularla yeniden temas etmesini sağlıyor.”

“ÖNÜMÜZDEKİ DÖNEMDE TÜM TERAPİLERDE KULLANILACAK”

VR terapiler yalnızca yetişkinlerde değil; çocuk ve ergenlerde de başarıyla uygulanıyor. Özellikle dikkat eksikliği, otizm spektrum bozukluğu ve öğrenme güçlükleri olan bireylerde, dikkat süresinin artırılması, sosyal becerilerin geliştirilmesi ve dürtü kontrolünün sağlanması amacıyla özel senaryolar tasarlanıyor. Çebi, “Bir çocuğun sınıf ortamında dikkatini toplaması, arkadaşlarıyla diyalog kurması ya da markette alışveriş yaparken parasal işlemleri gerçekleştirmesi gibi gündelik yaşam becerilerini hedefleyen çok çeşitli içerikler hazırlanıyor. Gerçeklik algısı hassas olduğu için bu yaş grubunda içerikler titizlikle seçiliyor” dedi. Hem Beyaz hem de Çebi, sanal terapilerin mutlaka uzman kontrolünde ve bireyin geçmiş psikolojik durumu göz önüne alınarak yapılandırılması gerektiği konusunda, “Terapilere başlamadan önce danışanın travma geçmişi, psikiyatrik tanılar, stres toleransı ve bilişsel kapasiteleri detaylı şekilde değerlendiriliyor. VR içerikler bu değerlendirme doğrultusunda belirleniyor. Örneğin psikoz tanısı olan bireylerde gerçeklik algısını bozabilecek içeriklerden kaçınıyoruz. Onun yerine doğa yürüyüşleri, resim yapma, kitap okuma gibi daha nötr içerikler tercih ediyoruz” görüşlerini paylaştı. Sanal gerçekliğin ruh sağlığı alanındaki yeri gün geçtikçe daha da belirginleşiyor.

Uzmanlara göre, önümüzdeki 5-10 yıl içinde bu teknoloji terapilerin ayrılmaz bir parçası olacak. Özellikle sağlık hizmetlerine erişimin kısıtlı olduğu bölgelerde ya da yüz yüze terapiden çekinen bireyler için VR gözlükler, düşük maliyetli ve etkili bir alternatif sunuyor.

“Sıcak havalara kaygı ve sinirliliğe neden olabilir”

Artan sıcaklıkların yalnızca fiziksel rahatsızlıklara değil, zihinsel bütünlüğü tehdit eden dalgalanmalara da zemin hazırladığını belirten Psikiyatri Uzmanı Prof. Dr. Umut Mert Aksoy, “Sıcak havalarda vücut, gece boyunca yeterince soğuyamadığı için uykuya dalma süresi uzar, uykü evreleri bozulur, dinlendirici derin uykü azalır. Bu durum ertesi gün sinirlilik, kaygı, konsantrasyon düşüklüğü ve unutkanlıkla kendini gösterir. ” dedi.

Sıcak havaların insan psikolojisi üzerinde etkilerinden bahseden Prof. Dr. Aksoy, “Sıcak hava dalgalanmalarının kentleri boğduğu, geceyle gündüzün birbirine karıştığı bu yaz günlerinde insan psikolojisinin de giderek kırılganlaştığına tanıklık ediyoruz. Artan sıcaklık yalnızca fiziksel rahatsızlıklara değil, zihinsel bütünlüğü tehdit eden dalgalanmalara da zemin hazırlıyor. Giderek daha sık karşılaşılan öfke patlamaları, tahammülsüzlük, huzursuzluk, dikkatsizlik, unutkanlık ve nedensiz kaygılar sadece bireysel zaafırlar değil, çevresel bir baskının ruhsal izdüşümleri olarak değerlendirilmelidir” diye konuştu.

“FİZYOLOJİK ETKİLER GÖZ ARDI EDİLMEMELİ”

Sıcak havanın fizyolojik etkilerine değinen Prof. Dr. Aksoy, “İnsan bedeni, sıcaklık artışına karşı hayatta kalma refleksiyle fizyolojik bir alarm durumuna geçer. Damarlar genişler, kalp atışları hızlanır, terleme artar. Ancak bu fizyolojik çaba aynı zamanda beyin fonksiyonlarını da etkiler. Sıcak havalarda kortizol ve adrenalin salınımı artar, uykü düzeni bozulur, gece boyunca derin uykuya geçiş zorlaşır. Uykü yoksunluğu, yalnızca yorgunluk ya da enerji düşüklüğü yaratmakla kalmaz; dikkat, bellek ve duygudurum üzerinde doğrudan etkili olur. Uykü bölünmesi ve uykusuzluk; irritabilite, karar verme zorluğu ve duygusal dalgalanmalara zemin hazırlar” dedi.

“SOSYAL İLİŞKİLERDE GERİLİM OLABİLİR”

Yaz aylarında özellikle dikkat gerektiren mesleklerde performans kaybı, iş kazalarında artış ve sosyal ilişkilerde gerilim gözlemlendiğini söyleyen Prof. Dr. Aksoy, “Öte yandan kronik psikiyatrik hastalığı olan bireylerde hastane yatış oranlarında artış, şizofreni gibi psikolojik bozukluklarda semptom alevlenmesi ve bipolar bozuklukta manik atak sıklığında artış tespit edilmiştir. Bu bulgular sadece bilimsel yayınlarda değil, hastane servislerinin doluluk oranlarında ve acil servislere yansıyan tabloyla da açıkça görülmektedir” ifadelerini kullandı.

“UYKU DÜZENİ BOZULABİLİR”

Aşırı sıcakların uykü düzenini olumsuz etkileyebileceğini dile getiren Prof. Dr. Aksoy, “Sıcak havalarda vücut

gece boyunca yeterince soğuyamadığı için uykuya dalma süresi uzar, uykü evreleri bozulur, dinlendirici derin uykü azalır. Bu durum ertesi gün sinirlilik, kaygı, konsantrasyon düşüklüğü ve unutkanlıkla kendini gösterir. Bu yüzden akşam saatlerinde ekran kullanımını azaltmak, serinletici duşlar almak ve uyunan ortamı havalandırarak mümkün olduğunca serin tutmak önemlidir. Uykü hijyeni uygulamaları, sıcaklık dönemlerinde daha da kıymetlidir. Uyunan odada ısıyı düşürmek adına perde kapatma, vantilatör kullanımını ya da doğal kumaşlardan üretilmiş çarşafarla serinleme gibi yöntemler, basit ama etkili adımlardır” dedi.

Beslenme ve sıvı alımı konusunu, psikolojik dayanıklılığı belirleyen bir diğer önemli başlık olduğunu kaydeden Prof. Dr. Aksoy, “Yaz döneminde özellikle su tüketimi, yalnızca fiziksel sağlığı değil, zihinsel dengeyi de doğrudan etkiler. Su kaybı yalnızca halsizlik değil; karar verme zorlukları, dikkatte dağılma ve hatta konfüzyonla sonuçlanabilir. Bu yüzden günlük sıvı alımı 2.5-3 litre seviyesine çıkarılmalı, idrar rengi açık sarı olacak şekilde takip edilmelidir. Aşırı yağlı ve baharatlı gıdalar, vücutun ısı üretimini artırdığı için bu dönemde kaçınılması gerekenler arasındadır. Hafif, sindirimi kolay ve su içeriği yüksek yiyecekler tercih edilmeli; tuz dengesi ise özellikle dış ortamda çalışanlar için dikkate alınmalıdır. Alkol ve yüksek kafein içeren içeceklerin bu dönemde sıklıkla tüketilmesi, kaygı ve huzursuzluk düzeyini artırarak risk faktörüne dönüşebilir” diye konuştu.

“KIYAFET KONUSUNA DA DİKKAT EDİLMELİ”

Giyim tercihinin de ruhsal iyilik halini etkileyen çevresel faktörlerden biri olduğunu aktaran Prof. Dr. Aksoy, “Vücut ısısının düzenlenebilmesi için açık renkli, teri emen, nefes alabilen pamuklu veya keten gibi doğal kumaşlardan üretilmiş giysiler tercih edilmelidir. Sentetik ve koyu renkli kıyafetler, hem beden ısısını artırır hem de terleme nedeniyle bireyin duyuşal rahatsızlık yaşamasına sebep olur. Özellikle psikiyatrik hassasiyetleri olan bireylerde, bu gibi dışsal rahatsızlıkların içsel gerilime dönüştüğü gözlenmiştir” dedi.

Yaz döneminde ruhsal destek almak isteyen bireylerin nelere dikkat etmesi gerektiğini belirten Prof. Dr. Aksoy, şu bilgileri paylaştı: “Psikolojik destek arayışı ise hâlâ toplumda yaz aylarında ötelenen bir başlık olmaya devam ediyor. Oysa yaz mevsimi, birçok birey için yalnızlık, sosyal izolasyon, gündelik düzenin bozulması ve fiziksel rahatsızlıklarla birleşerek psikolojik kırılganlık yaratır. Ruhsal destek ihtiyacı, yalnızca kriz anlarında değil, bu tarz mevsimsel risk dönemlerinde de devreye alınmalıdır. Hastane polikliniklerinin yanı sıra, toplum ruh sağlığı merkezleri, mobil danışmanlık hizmetleri ve üniversitelere bağlı psikolojik danışmanlık birimleri de destek ağına dâhil edilmelidir.” (DHA)

ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Akalın Eczanesi	Altındağ	03123484883	İncek İhlamur Eczanesi	İncek	05337732271
Akkaya Eczanesi	Sincan	03125433995	Karaca Eczanesi	Çankaya	03129990198
Arınmış Eczanesi	Güdül	05301178589	Kübra Eczanesi	Mamak	03123691515
Aydoğan Eczanesi	Keçiören	03123262223	Küçük Deniz Eczanesi	Etimesgut	03122449797
Berk Eczanesi	Sincan	03122685581	Mamak Çarşı Eczanesi	Mamak	03123687630
Betül Eczanesi	Elmadağ	03128633902	Melek Eczanesi	Pursaklar	03125147575
Bizim Eczanesi	Polatlı	03125776447	Merkez Eryaman Eczanesi	Etimesgut	03125027441
Cevizlidere Eczanesi	Çankaya	03124733727	Nilsu Eczanesi	Yenimahalle	03123943661
Çalışkan Eczanesi	Ayaş	03127121829	Onkoloji Eczanesi	Yenimahalle	0312320366
Çınaraltı Eczanesi	Çankaya	03124333319	Ovacık Tuna Eczanesi	Keçiören	05399828862
Çoker Eczanesi	Sincan	03122638597	Özge Eczanesi	Keçiören	03123172102
Demetkent Ersan Eczanesi	Yenimahalle	03123437896	Özgür Doruk Eczanesi	Çankaya	03122154509
Denizciler Eczanesi	Altındağ	03123125954	Özlem Eczanesi	Sincan	03122735853
Dilek Bahar Eczanesi	Keçiören	03123808181	Panora Eczanesi	Çankaya	03124918167
Dönmez Eczanesi	Kalecik	03128571042	Selda Eczanesi	Mamak	03123648841
Efe Eczanesi	Etimesgut	03125435644	Sevgi Eczanesi	Kahramankazan	03128000015
Erdem Eczanesi	Şereflikoçhisar	03126878368	Şahika Eczanesi	Çankaya	03124178521
Evren Eczanesi	Evren	03128935068	Şulem Eczanesi	Çubuk	03128378623
Gölbashi Eczanesi	Gölbashi	03124841442	Temelli Pınar Eczanesi	Sincan	05069267388
Gözükara Eczanesi	Çankaya	03124818826	Tozoğlu Eczanesi	Kızılcahamam	03127361550
Hakan Eczanesi	Mamak	03122126565	Ufuk Işık Eczanesi	Etimesgut	03122604343
Halk Eczanesi	Şereflikoçhisar	03126862848	Uğur Eczanesi	Nallıhan	03127853536
Hayat Eczanesi	Haymana	03126581220	Vereseli Kadir Eczanesi	Kızılcahamam	03127366464
İnan Eczanesi	Beypazarı	03127631321	Yalçın Eroğlu Eczanesi	Çankaya	03122405550



Gençlerbirliği ligde ilk 10'u hedefliyor

Gençlerbirliği Teknik Direktörü Hüseyin Eroğlu, yeni sezonda Trendyol Süper Lig'i ilk 10 içerisinde bitirmek, gelecek yıllarda da Avrupa'yı hedefleyen bir takım olmak istediklerini söyledi. Hüseyin Eroğlu ile yeni transferler Gökhan Akkan, Thalisson Kelven ve Moussa Kyabou, başkent ekibinin akşam antrenmanından önce açıklamalarda bulundu. Yeni sezon hazırlıklarına devam ettiklerini belirten Eroğlu, "Süper Lig'e çıkarak önemli bir başarı elde ettik, ilk gün de söylemiştim 'Süper Lig, Gençlerbirliği için bir hedef olamaz, zorunluluktur.' diye. Şimdi bizim için Süper Lig'de kalıcı olmak ve başarılı olmak gerekiyor, sadece günü değil geleceği kurtarmak adına bütün çalışmalarımızı sürdürüyoruz." dedi. Transferde adım adım ilerlediklerini ifade eden Eroğlu, "İyi oyuncuyla herkes oynamak ister, bizim sistemimize ayak uyduracak, takıma katkı sağlayacak, çıkış yakalayacak oyuncular istiyoruz. Zor bir ligdeyiz, gerçekten yıllardan beri Süper Lig'de olan takımlar var. Bu sene 18 takım olacak, çok daha kaliteli geçeceğini düşünüyorum. Ona göre hazırlanacağız, sahada futbol oynayarak, oyunu çirkinleştirmeden Gençlerbirliği'ni Türkiye'nin sevilen bir takımı haline getirmek ve tabii ki skor almak istiyoruz." diye konuştu. Takıma 3 oyuncunun katıldığını, bazı eksiklerin de olduğunu dile getiren Eroğlu, "Önümüzdeki günlerde katılacak oyuncular var, görüşmelerimiz devam ediyor. Bütçemiz doğrultusunda kadro mühendisliğini yapmak

Gençlerbirliği Teknik Direktörü Hüseyin Eroğlu, "Süper Lig'deki rakiplerimize göre transfer yapmak zorunda olduğumuzu yönetimimizle, başkanımızla konuşuyoruz. Kulüplere en çok gelir getiren altyapıdan, akademiden çıkan oyuncular oluyor. Gençlerbirliği yıllar önce bunu yaptı, inşallah yine bunu yapacaktır. Öncelikle Süper Lig'i ilk 10 içerisinde bitirip Gençlerbirliği'nin Süper Lig'de o eski günlerine kavuşmasını sağlamak istiyoruz." dedi.

zorundayız. Ligin başlamasına bir ay var, hazırlıklarımıza en iyi şekilde devam ediyoruz. Gençlerbirliği için başarılı bir yıl olacağını düşünüyorum." ifadelerini kullandı.

"TARAFTARLARIMIZIN STADI DOLDURMASINI İSTİYORUM"

Eroğlu, ligin ilk haftasında daha önce çalıştırdığı Samsunspor ile karşılaşacak olmalarına ilişkin, şunları kaydetti: "Güzel bir rastlantı, iki yıl önce orayı da Süper Lig'e çıkarma başarısı göstermiştim. Orada da çok seven taraftarımız var, herkes mesaj yazıyor, 'Hocam sizi karşılayacağız' diye.

Böyle anılmak çok güzel. Şu an tabii ki Gençlerbirliği'nde başarılı olmak için elimizden gelen her şeyi yapacağız. İlk maçımız Samsunspor'la, iyi hazırlanıp lige iyi bir başlangıç yapmak istiyoruz. Samsunspor da Avrupa'da oynayacak, demek ki doğru işler yapmışız diye mutlu oluyoruz. Şimdi amacımız burada da bu başarıyı elde etmek, kalıcı başarılar önemli."

Ankara'nın Süper Lig'i özlediğini, taraftarın desteğinin çok önemli olduğunu aktaran Eroğlu, "Süper Lig'deki rakiplerimize göre transfer yapmak zorunda olduğumuzu yönetimimizle, başkanımızla konuşuyoruz. Kulüplere en çok gelir getiren altyapıdan, akademiden çıkan oyuncular oluyor. Gençlerbirliği yıllar önce bunu yaptı, inşallah yine bunu yapacaktır.

Öncelikle Süper Lig'i ilk 10 içerisinde bitirip Gençlerbirliği'nin Süper Lig'de o eski günlerine kavuşmasını sağlamak istiyoruz. Bunu başaracağımıza inanıyoruz. Doğru kadro yapılanmasıyla da önümüzdeki yıllarda Avrupa hedefi olacak." şeklinde konuştu.

Ankara'ya deplasmana gelen takımların Gençlerbirliği'nden çekinmesi gerektiğini kaydeden Eroğlu, "Eskiden Gençlerbirliği bu ligde büyük takımlara karşı başarılı sonuçlar alıyordu. Sakaryaspor maçında 17 bin taraftarımız vardı, o gün çok mutlu olmuştum. Gençlerbirliği'ni desteklemeye küçük çocuklarıyla gelen aileler beni çok mutlu etmişti.

Çok güzel bir taraftar profili var, bu sayıyı artırmak bizim elimizde. Bütün taraftarların desteğine ihtiyacımız var. Büyük takımlarla oynayacağız, taraftarlarımızın stadi doldurmasını istiyorum. Kolay değil ama futbol saha içerisinde oynamıyor." değerlendirmesinde bulundu.

"BAŞARILI BİR SEZON GEÇİRECEĞİMİZİ DÜŞÜNÜYORUM"

Gençlerbirliği'nin yeni transferlerinden Brezilyalı savunma oyuncusu Thalisson Kelven, "Türkiye'nin en



köklü, en geleneksel kulüplerinden birinde olmak ve uzun süre sonra Süper Lig'e çıktığında burada bulunmak benim açımdan çok güzel. Türkiye'deki ikinci senemde böyle iyi ve köklü bir kulüpte olmaktan dolayı çok mutluyum. Başarılı bir sezon geçireceğimizi düşünüyorum." açıklamasını yaptı.

Thalisson, başkent ekibinin tesis ve sahasının çok güzel olduğunu da belirterek, "Fiziki ortam çok güzel, hocalarımız da çok iyi. Süper Lig'e yeni çıktığımız için maç gitmemiz lazım. Güvenli bir alana gelebilirsek daha sonra hedefler koymalıyız diye düşünüyorum. Stoper bölgesinde hem sağda hem de solda rahatlıkla oynayabiliyorum. Umarım goller de atarım." diye konuştu.

"BU TAKIMDA OLMAK MUTLULUK VERİCİ"

Yeni transferlerden Malili orta saha oyuncusu Moussa Kyabou ise Gençlerbirliği'ne geldiği için çok mutlu olduğunu ifade ederek, "Ankara'nın köklü kulüplerinden birine geldim. Benim için yeni bir mücadele olacak. Süper Lig'e çıktığı sezon bu takımda olmak mutluluk verici." dedi.

Süper Lig hakkında daha önceden bilgisinin olup olmadığının sorulması üzerine 27 yaşındaki futbolcu, "Benim için yeni bir mücadele olacak. Türkiye'den 2 sene önce bana bir teklif gelmişti ancak takımımı bırakmamış-

tı. Şu an geldiğim için çok mutluyum çünkü Müslüman bir ülke burası, ben de Müslümanım. O yüzden burada olmaktan mutluyum. Süper Lig'i de biliyorum, nasıl yarışmacı bir lig olduğunu biliyorum. Büyük takımlar ve büyük oyuncular var, sahalar güzel." ifadelerini kullandı.

"HEPİMİZ YUKARILARA OYNAMAK İSTERİZ"

Gençlerbirliği'nin yeni transferlerinden kaleci Gökhan Akkan da takımın yeni bir oluşum içinde olduğunu belirterek, "Arkadaşlarımızla birlikte Gençlerbirliği'nin akıllarda hep başarılarıyla tekrar anılması için, Avrupa'ya gittiği sezonlardaki gibi çok oyuncu yetiştirmiş bir kulüp olarak anılması için elimizden geleni yapacağız." dedi.

Gençlerbirliği'nin altyapısında yetiştiğini, bu kulübe ilk kez 11 yaşında ayak bastığını hatırlatan Gökhan, "Bu sezon Gençlerbirliği'nden teklif gelince bir an bile düşünmeden yarım kalan hikayemi tamamlamak istedim. Elimden gelenin en iyisini verip her anlamda çok iyi bir sezon sergilemek istiyorum. Gençlerbirliği aması için buradayız, rekabet her zaman başarıyı getirir. Hem bireysel olarak hem takım anlamında hepimiz yukarılara oynamak isteriz. Avrupa'ya giden ve çok başarılı olan Gençlerbirliği'nin tekrar aynı şeyleri başarmasını istiyoruz." değerlendirmesinde bulundu. (AA)

AKORDİYON GAZEBO ÇADIR SATIN ALINACAKTIR DESTEK HİZMETLERİ MÜDÜRLÜĞÜ

Akordiyon Gazebo Çadır Alımı mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN :2025/1041516
1-İdarenin
a) Adı :DESTEK HİZMETLERİ MÜDÜRLÜĞÜ
b) Adresi :KALABA MAH.CUMHURİYET CAD. NO:1
KEÇİÖREN/ANKARA
c) Telefon ve faks numarası :03123611065 - 3123611007
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2-İhale konusu mal alımın
a) Adı :Akordiyon Gazebo Çadır Alımı
b) Niteliği, türü ve miktarı :2 Kalem Gazebo Çadır (30 Adet 6*3 - 10 Adet 3*3) Mal Alımı İş
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer :İdare tarafından gösterilecek depoya teslim edilecektir.
ç) Süresi/teslim tarihi :Sözleşme tarihinden itibaren en fazla 10 gün içerisinde malzemeler teslim edilecektir
Sözleşmenin imzalanmasını takip eden ilk gün
d) İşe başlama tarihi
3-İhalenin
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati :28.07.2025 - 14:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) :Keçiören Belediye Başkanlığı Hizmet Binası 4. Kat Destek Hizmetleri Müdürlüğü İhale Servisi

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilirmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.
4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılmaz.
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 30 (Otuz) takvim günüdür.
14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15. Diğer hususlar:
Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Dua Lipa, ‘Radical Optimism’ turnesiyle dünyayı geziyor

Dua Lipa, 2025 yılında yepyeni albümü Radical Optimism’i hayranlarıyla buluşturmak için yola çıkıyor. Sosyal medya paylaşımında “2022’deki Dua’yı özlemişler... Şimdilik tam gaz yoldayım ve bu şovu size getirmek için sabırsızlanıyorum!” diyerek turneyi duyuran Lipa, dünya çapında sahnelere geri dönüyor.

Turne; Avustralya, Yeni Zelanda, Avrupa, Kuzey Amerika ve Asya’nın ardından Güney Amerika’da da planlanan duraklarla tam anlamıyla küresel olacak.

2025 boyunca toplamda 30’dan fazla şehirde sahne alacak olan Lipa, arenasını dolduran kalabalıklara Radical Optimism ruhunu yaşatmaya hazırlanıyor. (Haber Merkezi)



Srebrenitsa şehitleri anıldı

Keçiören Belediye Başkan Yardımcısı Dr. Atıla Zorlu, “1995 yılının Temmuz ayında Avrupa’nın göbeğinde, insanlığın gözleri önünde Birleşmiş Milletler tarafından güvenli bölge ilan edilen Srebrenitsa’da 8 binden fazla masum insanın hunharca katledilmesini yalnızca bir soykırım olarak tanımlamak yetmez.” dedi.

11 Temmuz 1995’te Bosna-Hersek’in doğusundaki Srebrenitsa kentinde soykırıma uğrayan 8 bin 372 şehit, katliamın 30’uncu yıl dönümünde Keçiören Belediyesi tarafından düzenlenen törenle anıldı. Aliya İzzetbegović Parkı’ndaki tören her iki ülke şehitleri adına saygı duruşunun ardından, Bosna Hersek Milli Marşı ve İstiklal Marşı’nın okunmasıyla başladı. Milli marşların ardından soykırımla ilgili duygu ve düşüncelerini iletmek için kürsüye gelen konuşmacıların ortak mesajı “Soykırımı unutmamak, unutmayacağız ve unutturmayacağız” oldu. Konuşmaların ardından Fotoğraf Sanatçısı Tarık Samarah’ın Srebrenitsa konulu fotoğraflarından oluşan belgesel gösterimi katılımcılara duygusal anlar yaşattı. Keçiören Belediyesi ve Bosna Hersek’in Ankara Büyükelçiliği iş birliğinde düzenlenen anma töreninde, şehitler için Kur’an-ı Kerim tilaveti gerçekleştirildi. Soykırım kurbanlarını anmak amacıyla düzenlenen törende sahne alan “Hayal Meyal” isimli müzik grubu Boşnakça “Sto Te Nema?” (Neden Yoksun?) adlı ağıtı ve Selanik türküsünü seslendirdi. Grup üyeleri eserleri Srebrenitsa ve Gazze’de yakınlarını kaybeden anneler için seslendirdiklerinin altını çizdi.

ÇOK SAYIDA DİPLOMAT KATILDI

Anma törenine Keçiören Belediye Başkan Yardımcısı Dr. Atıla Zorlu, Bosna-Hersek Ankara Büyükelçisi Mirsada Colakovic, Güney Afrika Cumhuriyeti Ankara Büyükelçisi Dipuo Bertha Letsatsi Duba, Avusturya Cumhuriyeti Ankara Büyükelçisi Gabrielle Juen, Kuzey Makedonya Cumhuriyeti Ankara Büyükelçisi Jovan Manasijevski, Tayland Krallığı Ankara Büyükelçisi Apirat Sugondhabhirom, Sudan Cumhuriyeti Ankara Büyükelçisi Nadir Yousif Eltayeb, İran İslam Cumhuriyeti Ankara Büyükelçisi Mehdi Abedi, Hırvatistan Cumhuriyeti Ankara Büyükelçisi Hrvoje Cvitanovic, Vatikan Şehir Devleti Ankara Büyükelçisi Marek Solczynski, Slovenya Cumhuriyeti Ankara Büyükelçisi Gorazd Rencelj, Yemen Büyükelçisi Mohamed Saleh Ahmed Turiq, Hollanda Ankara Büyükelçisi Joep Wijnands, Kosova Büyükelçisi Agon Vreneci, diplomatlar, siyasi parti ve derneklerin üst düzey yöneticileri ve çok sayıda vatandaş katıldı.

“HALKLARIMIZ VE ORTAK TARİHİMİZ ARASINDA KÖPRÜLER KURMALIYIZ”

Anma töreninde katılımcılara seslenen Bosna-Her-

sek Ankara Büyükelçisi Mirsada Colakovic, “Sadece Boşnak ve Müslüman oldukları için sistematik olarak infaz edilen 8 bin 372 Boşnak erkek ve çocuğun soykırıma uğramasının üzerinden otuz yıl geçti. Dünyanın gözü önünde Avrupa’nın kalbinde soykırıma uğrayan bu erkek ve çocuklar tesadüfi kurbanlar değil, sistematik bir soykırım planının mağdurlarıydı. Orada bir sessizlik vardı. Uluslararası toplumun gözleri önünde gerçekleşen bu soykırım gizlice değil apaçık şekilde gerçekleşti. Birleşmiş Milletler Güvenlik Konseyi tarafından güvenli bölge ilan edilmiş olan bölgede gerçekleşenlere sessiz ve kayıtsız kaldı. 1995 yılında Bosna-Hersek’te olanlara nasıl sessiz kaldıysa bugün, 2025’te Gazze’de olanlara da aynı şekilde sessiz kalınıyor. Katledilenlerin çığlıkları hâlâ pek çok kişinin kulaklarında çnlıyor. Bu, Avrupa ve tüm dünyanın vicdanında silinmez bir lekedir. Bunca sessizliğin ardından Srebrenitsa anneleri büyük bir cesaretle harekete geçerek barışıl bir hukuk mücadelesi verdiler. Bizler de Srebrenitsa anneleri gibi cesaretle halklarımız, topluluklarımız ve ortak tarihimiz arasında köprüler kurmalıyız” dedi.

“SOYKIRIM SİSTEMATİK VE ORGANİZE BİR GİRİŞİMDİR”

Bosna-Hersek üzerine yaptığı detaylı çalışmalarla bilinen Prof. Dr. Admir Mulaosmanovic, “Yaşanan soykırımlar, karşısında sessizlik içinde bulunduğumuz dünyanın nedenli karanlık olabileceğini gözler önüne seriyor. Soykırım sistematik ve organize bir girişimdir. Bu yaşananların sadece bu eylemi gerçekleştirenlere değil, emri verenler ve bu eylemin parçası olan herkes ve her kurumun sorumluluğunda gerçekleştiği gözden kaçırılmamalıdır. Yüzlerce insanın kamyon ve otobüslerle kendileri için önceden yapılmış toplu mezar alanlarına taşınarak infaz edilmesinin ardından, delilleri gizlemek amacıyla defalarca kez farklı mezarlara nakledilen cenazelere ait kalıntıların her biri farklı mezarlarda bulunmuştur. Bu süreçte yüzlerce kişi katilmasına rağmen bunların çok azı suçlu bulunmuştur” dedi.

“UNUTMADIK, UNUTMAYACAĞIZ VE UNUTTURMAYACAĞIZ”

Yaşanan soykırımların karşısında olduklarının altını çizen Keçiören Belediye Başkan Yardımcısı Dr. Atıla Zorlu, “1995 yılının Temmuz ayında Avrupa’nın göbeğinde, insanlığın gözleri önünde Birleşmiş Millet-



ler tarafından güvenli bölge ilan edilen Srebrenitsa’da 8 binden fazla masum insanın hunharca katledilmesini yalnızca bir soykırım olarak tanımlamak yetmez. Aynı zamanda insanlığın suskunlukla suç ortağı olduğu utanç vesikasıdır. 3,5 yıl boyunca süren Bosna- Hersek Savaşı’nda 312 bin kişi insanlık dışı yöntemlerle katledildi. Irkı ne olursa olsun biz soykırıma maruz kalan herkesle bir vücut gibi hareket ediyor, aynı duygularla Gazze ve Ukrayna’da soykırıma uğrayanların acılarını da yüreğimizde hissediyoruz. Vermek istediğimiz mesaj kin ve nefret duygularını beslemek değil, hafıza sahibi olmaktır. Burada Srebrenitsa şehitleri başta olmak üzere tüm soykırım kurbanlarını rahmetle anıyor, ailelerine sabır ve Bosna halkı ile tüm insanlığa başsağlığı diliyorum. Konuşmama Aliya İzzetbegović’in meşhur sözüyle son veriyorum ‘Unutulan her soykırım mutlaka tekrarlanır.’ Unutmamak, unutmayacağız ve unutturmayacağız” dedi. Bosna-Hersek’in ilk Cumhurbaşkanı Aliya İzzetbegović’in adını taşıyan parkta düzenlenen anma töreni park içerisinde bulunan anıta çelenk ve karanfillerin bırakılmasının ardından gerçekleşen toplu fotoğraf çekimiyle son buldu. (Haber Merkezi)



Evden tuvale yolculuk

HOBİYLE BAŞLADI, TUTKUYA DÖNÜŞTÜ

Mamak Belediyesi, sanatın yaşı olmadığını bir kez daha gösterdi. 70 yaşındaki ev hanımı Elmas Bilecen’in “Bir Fırça, Bir Nefes, Bir Hatıra” adlı ilk kişisel resim sergisi, Musiki Muallim Mektebi Sergi Salonu’nda sanatseverlerle buluştu. Sergi, bir hafta boyunca Musiki Muallim Mektebi Sergi Salonu’nda gezilebilecek.

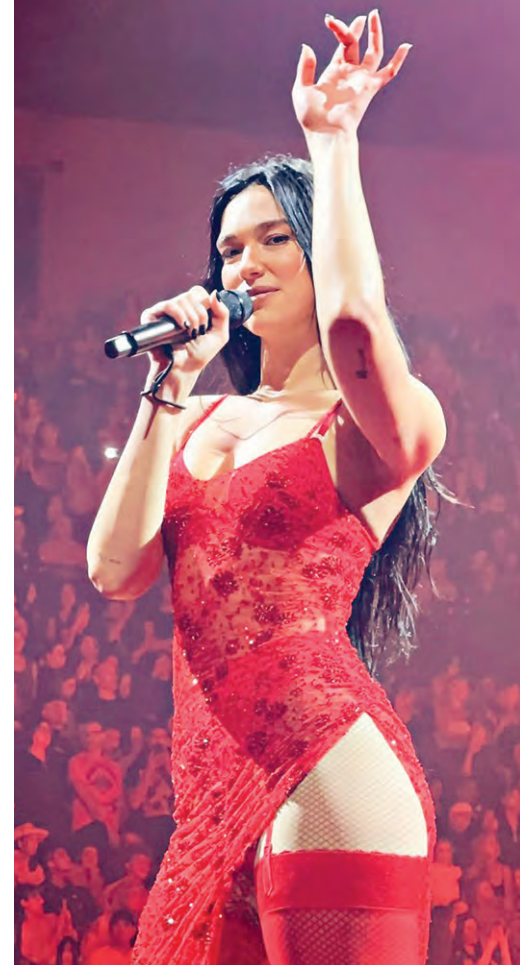
Mamak Belediyesi, sanatın yaşadığını veren isimleri desteklemeye devam ediyor. Bu kapsamda, 70 yaşındaki ev hanımı ressam Elmas Bilecen’in “Bir Fırça, Bir Nefes, Bir Hatıra” adlı ilk kişisel sergisi, Musiki Muallim Mektebi Sergi Salonu’nda sanatseverlerin beğenisine sunuldu.

Musiki Muallim Mektebi Sergi Salonu’nda açılan serginin açılışını Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin yaptı.

Ressam Elmas Bilecen’in son on yıl içerisinde hobi olarak başladığı resim çalışmalarından oluşan sergide, farklı tekniklerle hazırlanmış yaklaşık 30 eser yer alıyor. Sergide, yağlı boya, akrilik ve üç boyutlu çalışmalardan oluşan tablolar bulunuyor. Eserlerde doğa, günlük yaşam, içsel duygular ve soyut anlatımlar gibi çeşitli temalar yer alıyor. İlk kişisel sergisini açmanın heyecanını yaşayan Bilecen ise, resim yapmaya yaklaşık on yıl önce evde hobi olarak başladığını, zamanla bu uğraşın bir tutkuya dönüştüğünü ifade etti. Hazırladığı eserleri ilk kez bir sergide sanatseverlerin beğenisine sunduğunu belirten Ressam Bilecen, desteklerinden dolayı Başkan Şahin’e teşekkür etti. (Haber Merkezi)

Göksel büyülemeye devam ediyor

Türk pop müziğinin güçlü sesi Göksel, dinleyicilerini bir kez daha büyülemeye hazırlanıyor. Harbiye Cemil Topuzlu Açıkhava Tiyatrosu’nda verdiği unutulmaz konserin en özel anlarından biri olan “Hiç Yok (Live)” performansı, konser kaydıyla dinleyicilerle buluşmaya hazırlanıyor. Göksel’in duygusal derinliği ve sahne enerjisiyle hayat bulan bu performans, müzikseverlere konser atmosferini yeniden yaşıyor. Harbiye’nin büyütlü ambiyansında kaydedilen bu versiyon, şarkının duygusunu bambaşka bir boyuta taşıyor. (Haber Merkezi)



BURÇ’TAN HABER yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) Duygularınızı bir kenara bırakarak mantığınızın öne çıktığı bazı konularda, haklılığınız herkes tarafından bir kez daha görülecek. Bugün yapacağınız ortak çalışmalarda ilginç kararlar alacaksınız. Yorgunluğunuzu atacak programlara yönelmelisiniz.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Duygu yoğunluğu yaşarken mantıklı hareket ediyor olmanız sizde birtakım çelişkilerle neden olabilir. Bugün özellikle huzursuzluğunuzu yenmek zorundasınız. Kendiniz ifade edeceğiniz alanları iyi seçmelisiniz.



İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Düşüncelerinizde taviz vermek istemeyebilirsiniz, enerjinizi çevrenizle paylaşmak için uygun bir gün. Yapacaklarınız konusunda karar vermeden önce düşünmelisiniz. Sezgilerinizin çok önemli olduğunu unutmayın.



Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) Kılı kırk yaran yapınızı bir kenara bırakıp iç sesinizi dinlemeyi denemelisiniz. Sorumluluklarınızı paylaşmak dışında çok fazla seçeneğiniz görünmüyor. Fırsat verin sizin yerinize biraz da başkaları düşünsün.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Aile ortamında sizi bekleyen farklı duyguların etkisinde kalabilirsiniz. Çevrenizde gelişen olayların yaşamınıza getireceği avantajlar üzerinde duralısınız. Huzursuzluğunuzu yenmeli ve her zamanki gibi kendinize güvenmelisiniz.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Çevrenizdeki kişilere karşı tepkili yaklaşımınız sizi de olumsuz etkiliyor. Aile büyüklerinden ekonomik bir destek alabilirsiniz. Akıl üstünlüğü olan kişilere ilginiz daha fazla ancak onlara karşı daha pozitif olmalısınız.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Anlık değişimler yaşayacağınız ve olaylara çok farklı bir şekilde yaklaşacağınız bir gündesiniz. Girişimlerinizi destekleyecek kişilerle birlikte fikir alışverişini içinde olmak sizi rahatlatılabilir. Yaşadığınız her türlü olayı kendi fikirlerinize göre yorumlamak sizi yanılabilir.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Yaşamı herkesten farklı algıyorsunuz. Kafanıza takılan konulara açıklık getirmeli ve partnerinizden bu konuda destek istemelisiniz. Güçlü enerjinizi aktarabilecekleriniz konular üzerinde yoğunlaşmak sizi rahatlatacaktır.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Bulduğunuz ortamlarda kendinize güvenmenize rağmen kuşkucu davranışlarınız dikkat çekebilir. Aile yakınlarınızın sizden sakladığı bazı sorunlar olabilir. Bu konuda yaklaşımlarınız sakin ve çözüm odaklı olmalı.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Olayların nedenleri üzerinde çok fazla durmanız zamanınızı boşa harcamanıza neden oluyor. Bugün duygusal karışıklıklar yaşayabilirsiniz. Enerjinizi dengelemeli ve birlikte olduğunuz kişilerin davranış biçimlerini eleştirmemelisiniz.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Finans konuları ile ilgili önemli görüşmeler yapabilirsiniz. Kazancını arttırma konusunda yeni alternatifleri değerlendirebilirsiniz. Yapacağınız işlerde sıfır risk beklentiniz son derece abartılı bir yaklaşımdır.



Balık (19 Şubat-20 Mart) Kendi doğrularınızla yaşayan bir kişi olmanıza rağmen çevrenizde gelişen olaylara kayıtsız kalmak istemiyorsunuz. Bugün birçok olaya çözümleyici bir tavırla yaklaşmanız sayesinde beklemede kalmış işleri tamamlayacaksınız.