

Cin Ali Filli Bahçe’de sokak oyunları şenliği

Çankaya Belediyesi ile Bahçelievler Derneği ve Cin Ali Müzesi iş birliğinde düzenlenen “Cin Ali Sokak Oyunları Şenliği” bu yıl da büyük bir coşkuyla gerçekleşti. Geleneksel sokak oyunlarının yaşatılmasını hedefleyen şenlik, Bahçelievler Metin Oktay Parkı’nda miniklerle buluştu. Çocuklar öğreticiler eşliğinde seksek, misket, topaç, halhal, beştaş, yeditaş, çinçan, istop, yakan top, lastik, ip atlama, mendil kapmaca, halat çekme, Ali Baba Saatinin Kaç, Yağ Satarım Bal Satarım gibi birçok oyunu deneyimledi. **Sayfa 2’de**



Başkentliler, Lavanta Hasat Şenliği’nde buluştu

Ankara Büyükşehir Belediyesi, ATA Çiftliği’nde (BAKAP) düzenlediği Lavanta Hasat Şenliği ile Başkentlilere doğayla iç içe bir hafta sonu yaşattı. Renkli görüntülere sahne olan etkinlikte katılımcılar; lavanta toplama deneyimi yaşarken, canlı müzik ve çeşitli atölye çalışmalarıyla keyifli anlar geçirdi. An-

kara Büyükşehir Belediyesi, Başkentlilerin aileleriyle birlikte keyifli vakit geçirdiği çocuk oyun alanlarından mesire alanlarına koşu yolu ve fitness alanlarından fotoğraf platolarına kadar pek çok imkânın yer aldığı ATA Çiftliği’nde (BAKAP) “Lavanta Hasat Şenliği” gerçekleştirdi. **Sayfa 3’te**



Mamak Lavanta Bahçesi Şenlikle sezona başladı

Mamak Belediyesi’nin Gökçeyurt Mahallesi’nde 20 dönüm alanda kurduğu Lavanta Bahçesi, bu yıl ikinci kez düzenlenen Lavanta Şenliği ile sezonu açtı. Lavanta kokularının doğayla buluştuğu etkinlik, yoğun katılımla gerçekleşti. Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin’in ev sahipliğinde düzenlenen şenlikte, belediye meclis üyeleri, başkan yardımcılar, mahalle muhtarları ve çok sayıda vatandaş yer aldı. Gün boyu süren etkinliklerde her yaştan ziyaretçiye hitap eden çeşitli programlar gerçekleştirildi. **Sayfa 8’de**



Başkent

22 Temmuz 2025 Salı

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 5 TL

“1954 model bir arabayı 2025’e taşıdık”

Ankara’da yaşayan Reha Altınok, garajında yürüttüğü çalışmayla 1954 model ikonik otomobilini, “restomod” adı verilen yöntemle 2025 model yüksek teknoloji bir araca dönüştürüyor. İş insanı Altınok’un klasik otomobillere olan tutkusu, onu, geçmişin çizgileriyle günün teknolojik imkanlarını birleştirdiği bir araç tasarlamaya yöneltti. **Sayfa 8’de**



Basamaklar yarım, risk tam



3 yeni emekli lokali çok yakında Çankaya’da

Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner’in projelerinden biri olan Emekli Lokali için çalışmalar hızlandı. Çiğdem, Mürsel Uluç ve Yukarı Bahçelievler Mahallerinde hizmet verecek olan Emekli Lokali, çok yakında Çankayalılarla buluşacak. **Sayfa 2’de**



Palandöken: Esnafın gözü gurbetçilerde

TESK Genel Başkanı Bendevi Palandöken, “Yurtdışında çalışıp Türkiye’ye gelen vatandaşlarımız burada önemli harcamalar yapıyor. Çocuklarına giysi alıyor, restoran ve lokantalarda özlemini duyduğu, kendi mutfak lezzetlerine uygun ürünleri tüketmek istiyor. Düğün mevsiminde altın alıyor, nişanlar düzenleniyor. Düğün salonları, taksiciler, çiçekçiler, tatlıcılar gibi herkes bu hareketlilikten nasibini alıyor.” dedi. **Sayfa 5’te**



Meclis, 3’üncü Yasama Yılı’nı tamamladı

28’inci Dönem 3’üncü Yasama Yılı çalışmalarına 1 Ekim 2024’te başlayan TBMM Genel Kurulu, dünden itibaren 1 Ekim Çarşamba gününe kadar tatile girdi. TBMM Genel Kurulunda bu yasama yılında 113 birleşim gerçekleşti. Derlenen bilgiye göre, TBMM Genel Kurulunda bu yasama yılında, 7’si uluslararası anlaşmaların uygun bulunduğu dair kanun teklifleri olmak üzere toplam 32 kanun teklifi kabul edilerek yasalastırıldı. **Sayfa 4’te**

Ankara Mevlana Bulvarı üzerinde bulunan yaya üst geçidinde yenileme çalışmaları sürüyor. Ancak çalışmalar sırasında büyük bölümü sökülen merdivenlerin kullanıma açık bırakılan kısmı, vatandaşlar için ciddi tehlike oluşturuyor. Ankara Büyükşehir Belediyesi’nden (ABB) edinilen bilgiye göre çalışmaların 10 gün içinde tamamlanması planlanıyor.

www.baskentgazete.com.tr’den Muhammed Ali Yahşi’nin haberine göre Ankara’nın yoğun trafik akışına sahip ana arterlerinden biri olan Mevlana Bulvarı’nda, Ufuk Üniversitesi önünde bulunan yaya üst geçidinin kullanılamaz hale gelen basamakları ABB tarafından yenileniyor. Ancak yenileme çalışmaları sırasında üst geçidin merdivenlerinin orta kısmı tamamen kaldırılırken, yalnızca kenarlarda bir ayağın zor sığabileceği kadar dar basamakların bırakılması, vatandaşlar için ciddi bir tehlike oluşturuyor. Her gün yüzlerce kişinin kullandığı bu geçitte, yayalar dar basamaklardan inip çıkarken zor anlar yaşıyor. Üst geçitteki asansörler çalışır durumda olsa da bakımsız görüntüleri dikkat çekiyor. Özellikle mesai giriş ve çıkış saatlerinde, tehlikeli biçimde kullanıma açık bırakılan dar merdivenler nedeniyle iniş ve çıkışlar daha da riskli hale geliyor.

YENİLEME ÇALIŞMALARI 10 GÜN İÇİNDE TAMAMLANACAK

ABB Kent Estetiği Daire Başkanlığı’ndan edinilen bilgiye göre, üst geçitteki merdiven yenileme çalışmaları yaklaşık 10 gün içinde tamamlanacak. Çalışmaların ardından üst geçidin hem daha güvenli hem de daha modern bir görünüme kavuşması hedefleniyor.



Hayvan korkularını yenmek için bir araya geldiler

Ankara’da hayvan korkusunu yenmek için psikolojik destek gören bir grup, gerçekleştirdikleri bireysel seanslar sonrası bir araya gelerek birbirlerine korkularını nasıl yendiklerini anlattı. **Sayfa 2’de**



Atatürk Sahil Parkı’nda kapsamlı temizlik ve bakım çalışması yapıldı

Gölbaşı Belediyesi, hafta sonu yoğun ilgi gören Atatürk Sahil Parkı’nda detaylı bir temizlik ve bakım çalışması gerçekleştirdi. Süpürge araçları, çalı süpürgeleri ve temizlik personelinin eş zamanlı yürüttüğü çalışmalarla park, misafirlerini ağırlamaya hazır hale getirildi. **Sayfa 2’de**



Yurt genelinde bu hafta “fön” rüzgarları etkili olacak

Türkiye’de bu hafta Basra Alçak Basınıcının taşıdığı sıcak “fön rüzgarları” hissedilecek. Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı Meteoroloji Genel Müdürlüğü hava tahmin uzmanı Abdullah Macit, haftalık hava durumuna ilişkin bilgi verdi.

Yapılan son değerlendirmelere göre hafta boyunca yurdun kuzeydoğu kesimlerinde yağış beklendiğini belirten Macit, dün Doğu Karadeniz, Doğu Anadolu’nun kuzeyinde, bugün, yarın ve perşembe günleri ise Doğu Karadeniz kıyıları ile Kars, Ardahan ve Erzurum çevrelerinde sağanak ve gök gürültülü sağanak tahmin edildiğini söyledi.

Hafta boyunca yurdun diğer bölgelerinde az bulutlu ve açık havanın etkili olacağını dile getiren Macit, “Hava sıcaklıklarını mevsim normallerinin 6 ila 12 derece üzerine çıkacak.” dedi. Macit, Basra Alçak Basıncı kaynaklı sıcak hava dalgasının yurt genelinde etkili olacağını, nem oranının düşeceğini belirterek, “Dışarı çıkıldığında adeta fön makinesinden gelen sıcak hava hissedilecek.” dedi. Abdullah Macit, sıcaklıkların Ankara’da 37, İstanbul’da 36, İzmir’de 40, Diyarbakır’da 45 ve Antalya’da 40 dereceye kadar çıkacağını söyledi. (AA)



Toplu taşımada kredi kartı ile bakiye yüklemelerinde banka komisyon ücreti kaldırıldı

Ankara Büyükşehir Belediyesi, toplu taşıma hizmetlerinde vatandaş memnuniyetini artırmak ve işlem maliyetlerini azaltmak amacıyla yeni bir düzenlemeyi daha hayata geçirdi.

16 Şubat 2025 tarihinden itibaren, kredi kartı kullanılarak yapılan Akıllı Ulaşım Kartı bakiye yüklemelerinde banka komisyon ücreti kaldırılmış ilk etapta kiosklar bu uygulamanın dışında tutulmuştu. Bu cihazlar için de gerekli entegrasyon çalışmaları Ego Genel Müdürlüğü tarafından tamamlandı.

ABB’den yapılan açıklamada, “Kiosklar üzerinden yapılan bakiye yüklemelerinde de komisyon alınmaması için sürdürülen entegrasyon çalışmaları tamamlandı; 10 Temmuz

2025 tarihi itibarıyla kiosklar da dâhil olmak üzere tüm dolum kanallarında kredi kartıyla bakiye yükleme işlemleri banka komisyon ücreti olmadan gerçekleştirilebilir hale getirilmiştir. Bu uygulamayla birlikte, vatandaşlarımız toplu taşıma kartlarına komisyonsuz, hızlı ve kolay bir şekilde bakiye yükleyebilecek; işlem maliyetinden tasarruf sağlanacaktır. Ankara Büyükşehir Belediyesi olarak, kent yaşamını kolaylaştıran, adil ve erişilebilir hizmetler üretmeye devam edeceğiz.” denildi. (Haber Merkezi)

Yenimahalleliler Kerbela Şehitlerini andı

Yenimahalle Belediyesi, “Paylaşıktca Coğalan Berket Aşure Lokması” temasıyla Muharrem Ayı’na özel program düzenledi. Batıkent Murat Karayalçın Kent Meydanı ve Ragıp Tüzün Parkı’nda gerçekleştirilen programlarda 10 binden fazla ilçe sakini aşure lokmasını tadarak Kerbela Şehitlerini hep birlikte andı. **Sayfa 3’te**



3 yeni emekli lokali çok yakında Çankaya'da

Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner'in projelerinden biri olan Emekli Lokali için çalışmalar hızlandı. Çiğdem, Mürsel Uluç ve Yukarı Bahçelievler Mahallerinde hizmet verecek olan Emekli Lokali, çok yakında Çankayalılarla buluşacak.

Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner'in sosyal projelerinden biri olan Emekli Lokali için çalışmalar hızlandı. Çankaya'nın 3 bölgesinde hizmet verecek Emekli Lokali için Çiğdem ve Yukarı Bahçelievler Mahallerinde inşaat hazırlıkları hız kazandı. Mürsel Uluç Mahallesinde yapılacak Emekli Lokali için de çok yakında çalışmalar başlayacak.

ÜYELİK SİSTEMİ UYGULANACAK

120 metrekare iç alana sahip olacak merkezler üç bölgede de bir örnek olacak şekilde tasarlandı. İçerisinde ana salonu, mutfağı ve toplantı odası olan lokaller, vatandaşların sosyalleşmesine imkan sağlayacak. Ziyaretçilerine üyelik sistemiyle hizmet verecek olan Emekli Lokalleri, çeşitli etkinliklerle de üyelerine hizmet verecek. Zihinsel egzersizleri içeren aktivitelerle desteklenecek Lokal üyeler için işitsel- görsel beceri, sağ- sol beyni güçlendirme ile odaklanma ve konsantrasyon süresini artırıcı çalışmalar da yapılacak. Emekli Lokallerinde ayrıca üyelere çay, kahve, poğaça gibi ücretsiz ikramlarda da bulunulacak.

EMEKLİLER EVE KAPANMAYACAK

Emekli Lokallerinin üç merkezden başlayarak sayılarının artacağını dile getiren Başkan Güner, "Emekli yurttaşlarımızın çok ciddi beklentisi var. Özellikle sosyal yaşamdan koştukları emekli maaşlarının yetmediği ve kendilerinin eve hapsoldükleri ve bunun neticesinde özellikle de yaş almışların, hastalıklara da maruz kalma durumunun giderek arttığı bir dönemde onlara destek olmak için çalışıyoruz. Emekli lokallerimizde birlikte sosyalleşecekler, eve kapanmayacaklar" diye konuştu. (Haber Merkezi)



Atatürk Sahil Parkı'nda kapsamlı temizlik ve bakım çalışması yapıldı

Gölbaşı Belediyesi, hafta sonu yoğun ilgi gören Atatürk Sahil Parkı'nda detaylı bir temizlik ve bakım çalışması gerçekleştirdi. Süpürge araçları, çalı süpürgeleri ve temizlik personelinin eş zamanlı yürüttüğü çalışmalarla park, misafirlerini ağırlamaya hazır hale getirildi. Ankara'nın en çok ziyaret edilen alanlarından biri olan Atatürk Sahil Parkı, hafta sonu boyunca binlerce vatandaşın doğayla buluşma noktası oldu. Gölbaşı Belediyesi Temizlik İşleri ve Park ve Bahçeler Müdürlüğü ekipleri de, hafta sonu ziyaretçi akınına uğrayan parkta kapsamlı temizlik ve bakım seferberliği gerçekleştirdi.

Süpürge araçları ve çalı süpürgeleriyle yapılan temizlik çalışmalarının yanı sıra, yeşil alanlarda budama ve bakım yapıldı. Ayrıca yürüyüş yolları, çocuk oyun alanları ve dinlenme bölgelerinde de bakım ve onarım çalışması gerçekleştirildi.

Tüm Ankaralıları Gölbaşı'na davet eden Gölbaşı Belediye Başkanı Yakup Odabaşı, "Özellikle hafta sonları vatandaşlarımızın yoğun ilgi gösterdiği Atatürk Sahil Parkı'nda, temizlik ve bakım çalışmalarını aksatmadan sürdürüyoruz. Hem çevre temizliği hem de bitki ve peyzaj düzenlemeleriyle parkımızı yeni haftaya tertemiz bir şekilde hazırladık. Bizim için temizlik sadece görünürdeki çöpleri almak değil, vatandaşlarımızın gönül rahatlığıyla vakit geçirebileceği bir ortam oluşturmak demektir. Özellikle çocuklarımızın oyun oynadığı, ailelerin nefes aldığı alanların hijyenine özel önem veriyoruz." dedi. (Haber Merkezi)

Cin Ali Filli Bahçe'de sokak oyunları şenliği

Çankaya Belediyesi ile Bahçelievler Derneği ve Cin Ali Müzesi iş birliğinde geleneksel hale gelen "Cin Ali Sokak Oyunları Şenliği", bu yıl da büyük bir coşkuyla gerçekleşti. Bahçelievler Metin Oktay Parkı'nda düzenlenen etkinlikte çocuklar, aileleri ve arkadaşlarıyla birlikte unutulmaz bir gün geçirdi.

Çankaya Belediyesi ile Bahçelievler Derneği ve Cin Ali Müzesi iş birliğinde düzenlenen "Cin Ali Sokak Oyunları Şenliği" bu yıl da büyük bir coşkuyla gerçekleşti. Geleneksel sokak oyunlarının yaşatılmasını hedefleyen şenlik, Bahçelievler Metin Oktay Parkı'nda miniklerle buluştu. Çocuklar öğreticiler eşliğinde seksek, misket, topaç, halhal, beştaş, yeditaş, çınçan, istop, yakan top, lastik, ip atlama, mendil kapmaca, halat çekme, Ali Baba Saatin Kaç, Yağ Satarım Bal Satarım gibi birçok oyunu deneyimledi.

HEM ÇOCUKLAR HEM YETİŞKİNLER EĞLENDİ

Etkinlikte, Cin Ali Eğitim ve Kültür Vakfı'nın açtığı stant da büyük ilgi gördü. Vakıf, nostaljik oyuncaklar, kırtasiye ürünleri ve Cin Ali kitapları ile keyifli bir okuma ve keşfetme alanı sundu.

Sadece çocuklara değil, yetişkinlere de hitap eden etkinlik sayesinde, geleneksel sokak oyunlarının nesilden nesile aktarılması hedefleniyor. Aynı zamanda çocukların güvenli ve oyun oynamaya elverişli alanlara erişimi konusunda toplumsal farkındalık yaratılması amaçlanıyor.

Çankaya Belediyesi'nin çocukların sosyal gelişimine katkı sunan ve geçmişin değerlerini günümüze taşıyan bu anlamlı etkinliği, katılımcılardan tam not aldı. (Haber Merkezi)



Hayvan korkularını yenmek için bir araya geldiler

Ankara'da hayvan korkusunu yenmek için psikolojik destek gören bir grup, gerçekleştirdikleri bireysel seanslar sonrası bir araya gelerek birbirlerine korkularını nasiyendiklerini anlattı.

Kentte hayvan korkusu yaşayan bir grup vatandaş, psikolojik destek olarak korkularını yenmeyi başardı. Gerçekleştirilen bireysel seansların ardından veteriner teknikeri Yağmur Denli'nin projesi kapsamında, Psikolog Büşra Kiriş danışanları bir araya geldi. Denli ve Kiriş, burada hayvan korkusunu yenmiş kişilerin merak ettikleri soruları cevapladı. Danışanlar ise birbirlerine yüzleşmiş oldukları korkuları nasıl yendiklerini paylaştı.

"BİRBİRLERİNİN HİKAYELERİNE TANIKLIK EDİYORLAR"

Veteriner teknikeri Yağmur Denli, proje kapsamında özellikle okullara gidip çocuklarla hayvanların temasını

sağlamaya özen gösterdiklerini belirterek, "Çoğunlukla özel gereksinimli çocuklarımıza bu konuda destek olmaya çalıştık. Bu esnada pek çok çocuğun hayvanla bir teması olmadığını ve travma yaşamadan korktuğunu fark ettik. Her şey çocuklukta başlar. Bir hayvanı sevip onu korumak, onun sorumluluğunu almak gelecekteki hayatında ne kadar merhametli, ne kadar sorumluluk sahibi olduğunu da aslında oluşturan bir etken oluyor. Biz böyle bir durum karşısında önce aileleri, ebeveynleri yani yetişkinleri korkulardan, bu öğretilmiş duygulardan uzaklaştırmamız gerektiğine karar verdik" diye konuştu.

Son zamanlarda meydana gelen sokak hayvanları saldırılarının travmaları tetikleyebileceğini belirten Denli, "Travmaların, sokak hayvanlarının dilinden anladığımız zaman çözülebileceğini biliyoruz. Hayvanların da dilinden anlayıp onların da psikolojileri ile ilgileni-

yoruz. Böyle bir durumda da ne yapalım derken Büşra Hanım'la birlikte böyle bu projeye adım attık. Hayvan korkusu olan, bunu aşmak isteyen bireylerle, bireysel olarak öncelikle çalışılıyor. Daha sonrasında da bir araya gelinip aslında birbirlerinin hikayelerini tanıklık ediyorlar" ifadelerini kullandı.

"KORKULARINA RAĞMEN HAYVAN SAHIPLENDİLER"

Projenin çok yeni olduğunu ifade eden Yağmur Denli, "Danışanları hayvanlar ile bir araya getirdik. Aslında ilk seansları yaşıyoruz. Bunların içerisinde 2 tanesi de hayvan sahiplendi. Aslında hala korkuyorlar. Ama kendi hayvanına alışıp dışardaki yabancı hayvanlara karşı korkuları var. Şimdi adım adım onların da nelerden korktuğunu, bir hayvan sahiplendikten sonra korkularının nasıl şekillendiğini takip ederek adım adım hep birlikte şekillendiriyoruz" dedi. (DHA)

ANKARA RÜZGARİ

Süha ÖRTÜLÜ
(s.ortulu@hotmail.com)



Kanatlı kabus

Yaz aylarının kabusu, Kaşıntı tozu, Uykü düşmanı, Gıcık, Püsküllü bela... Nasıl tanımlarsanız tanımlayın, Yine de yetersiz kalır, insanı canından bezdirmeye özelliğini anlatmak için. Boyu küçük, İnsanı çileden çıkarma konusunda becerisi büyük.

Adından belli ne beter bir şey olduğu: Sivrisinek. Hava sıcaklıklarının artmasıyla birlikte yine mesaiye başladılar. Bir musallat olmaya görsün tenler... O ne kaşıntı... O ne şişkinlik... O ne ısırtıp... Bu yıl da başa bela oldular... Koruyucu önlemler yetersiz kalınca ısırtabın faturası bedenlere çıkıyor her zaman olduğu gibi. İstila bu kez de can yakıyor...

Koruyucu önlemler ve bu yöndeki müdahaleler yetersiz kalınca sonuç da malum oluyor; Kaşın babam kaşın...

İş başa düşünce, kişisel önlemler öne çıkıyor. İşe bazı korunma yöntemleri: -Pencerele sineklik takın. -Kapı-pencereyi açık bırakmamaya çalışın.

-Elektrikli sinek öldürücüler, sinek kovucu tabletler kullanın. -Lavanta, fesleğen, nane gibi doğal sinek kovucuları sakıda yetiştirin.

Vücut Korumasına da dikkat etmek gerek. İşte bazı öneriler:

-Sinek kovucu spreyler kullanın. -Açık renkli, uzun kollu giysiler giyin. -Akşam saatlerinde (özellikle gün batımı) açık havada daha dikkatli olun.

Söz konusu illetten kurtulmak için ilgili mercilere başvurmak en geçerli yöntem.

Ancak ilgisizlik bu umudu da bazen boşa çıkarabiliyor. Böyle durumlarda kişisel önlemler devreye giriyor. Örneğin sarımsaklı su spreyi, limon-eukaliptus yağı, elma sirkeli tuzakları gibi çözümler bir miktar caydırıcı olabiliyor.

Artık gerisi sivrisineklerin insafına kalmış... Deneyin bakalım... Belki derman olur.

Şifalı su kadın eliyle sabuna dönüşüyor

Haymana'nın termal suyu, Haymana Belediyesi'nin desteğiyle Hayme Analar Kadın Girişim Kooperatifi tarafından sabun üretiminde kullanılıyor. Haymana'nın kökürtülü termal suları kullanılarak doğal sabunlar üretiliyor. Haymana Belediyesi ve Hayme Ana Kadınlar Kooperatifi işbirliğiyle başlatılan projeye hem ilçenin tanıtımı hem de kadın girişimciliği ile ilçe ekonomisine katkı sağlanması hedefleniyor. (Haber Merkezi)

Başkent

22 Temmuz 2025 Salı
Sayı 19659

Özgün Matbaacılık Sanayi
ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Gül TERZİ BÜLBÜL
Haber Müdürü
Zehra ŞAHİNDOKUYUCU
Sayfa Sekreteri
Sinem YAKICI

ADRES
Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4
Ümitköy - Çankaya/ANKARA
Tel: 0 312 419 01 75
Faks: 0 312 425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com
UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş.
Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi
Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel. 0 312 645 19 10
Faks. 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK
DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)
1. Sayfa (Renkli) : 240.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 180.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Cm)
Renkli : 160.00 TL
Siyah-Beyaz : 140.00 TL

Annelik Kılavuzu

Bilinçli Annenin Elkitabı



KİTAP VİTRİNİ

Annelik Kılavuzu

Yalnız değilsin. Hissettiklerin, sandığından daha tanıdık.

Bazen gecenin bir vakti uyanır-sın ve bebeğinin nefesini dinlerken kendi nefesini unuttuğunu fark edersin. Bazen gözyaşlarını içine akıtır, yetersizlik duygusuyla baş etmeye çalışırsın. Kimseye soramadığın soruların, dile getiremediğin korkuların vardır. Ve bazen, sadece anlaşılacak istersin.

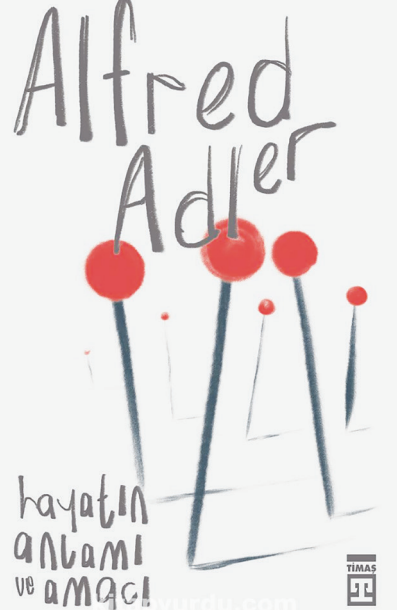
İşte bu kitap, tam da o anlar için yazıldı. Bir hemşire, bir öğretmen, bir psikolog ama her şeyden önce bir anne olan Havvanur Karacagün Hakkarı, anneliğin büyüünü ve ağırlığını derin bir içtenlikle kaleme alıyor.

Hayatın Anlamı ve Amacı

Modern psikolojinin öncülerinden Alfred Adler, kitaplarında Bireysel Psikolojinin temellerini sade ve etkileyici bir dille anlatır. Hayatın Anlamı ve Amacı, sadece bir psikoloji kitabı değil; insan ilişkilerini, toplumsal işbirliği ve uyumu ve kişisel gelişimi anlamak isteyen herkes için bir rehber niteliğindedir.

"Hayatın anlamı nedir?" sorusuna verilen onca anlam içerisinde tüm doğru cevaplarda ortak olan ve yanlış cevaplarda eksik kalanın ne olduğuna bakan Adler, kendini tanımak, yaşamına yön vermek ve toplumsal bir varlık olarak anlamlı bir hayat sürmek isteyen herkes için güçlü bir kaynak sunuyor. Adler'in bugün hâlâ geçerliliğini koruyan içgörülerini, okuru kendi yaşamını yeniden sorgulamaya davet ediyor.

"Adler'in üstünlük çabası ve yaşam amacı üzerine düşünceleri, logoterapinin temellerini atarken ilham kaynağı oldu. O, bireyin anlam arayışının psikolojideki öncüsüdür."



Binlerce Yenimahalleli Kербela Şehitlerini andı

Yenimahalle Belediyesi, “Paylaştıkça Çoğalan Bereket Aşure Lokması” temasıyla Muharrem Ayı’na özel program düzenledi. Batıkent Murat Karayalçın Kent Meydanı ve Ragıp Tüzün Parkı’nda gerçekleştirilen programlarda 10 binden fazla ilçe sakini aşure lokmasını tadarak Kербela Şehitlerini hep birlikte andı.

Muharrem Ayı dolayısıyla Yenimahalle Belediyesi’nin düzenlediği programlarda sevilen sanatçılar Tolga Sağ, Serpil Sarı, müzisyen Cem Doğan ve Yenimahalle Belediyesi Halk Dansları Topluluğu TUBİL Semah Ekibi sahne aldı. Vatandaşların yoğun ilgi gösterdiği programa Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar ve Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş’ın yanı sıra CHP Genel Başkan Yardımcısı Gamze Taşçier, CHP Ankara Milletvekili Umut Akdoğan, CHP Ankara İl Başkanı Ümit Erkol, Belediye Başkan Yardımcıları, muhtarlar ve çok sayıda STK temsilcisi katıldı.

TUBİL Semah Ekibinin gösterisi ve Aşure Gülbengi’nin okunması ile başlayan etkinlik vatandaşlara aşure ikramı ile devam etti. Lokmadan tatmak amacıyla uzun kuyruklar oluşturan ilçe sakinleri bereket lokmasını birlikte kaşıkladı.

“MUHARREM İBRET, HÜZÜN, DİRENİŞ AYIDIR”

Programda vatandaşlara seslenen Başkan Yaşar, “Muharrem ayı, bir ibret, bir hüznün, bir direniş ve bir duruşun adıdır. Hak ile batıl, adalet ile zulüm, hayır ile şer, iyilik ile kötülük Kербela’da tüm çıplaklığı ile karşı karşıya gelmiştir. Ve ehlibeyt, direnişleriyle kötü olan ne varsa Kербela çöllerinde yenmiştir. O gün de bu savaş vardı bugün de aynı savaş sürüyor. Kербelalar halen yaşanıyor. Dünyanın değişik coğrafyalarında ve ülkemizde milyonlarca insan yoksulluğu açlığı, ayrımcılığı, adaletsizlikleri, haksızlığı yaşamaya devam ediyor. Yine kötülük var yine adaletsizlik var, yine despotluk var, yine aşığılama, hor görme var. Bizler tercihlerimizle, seçtiğimiz tarafla bu savaşlardan nasıl çıkacağımıza karar vereceğiz. Yezit’ten mi İmam Hüseyin’den yana mı olacağız, zulüm ile abad olacağına inananlarla mı olacağız mazlumlardan yana Hak’tan yana mı olacağız. Siz hemşerilerimle böyle güzel bir akşamda aynı duygu yoğunluğu içinde birlikte olmaktan duyduğum mutluluğu tekrar dile getirmek isterim. Hepimizin ülkemiz ve milletimiz için en hayırlısını ve güzelini dilediğini, duaların bunun için yapıldığını biliyorum. Daha güzel günlerde bir arada olmayı diliyorum. Dualarımız Hak katında kabul olsun” dedi.

“BİRLİKTE BERABERLİKTE VAZGEÇMEYECEĞİZ”

Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş ise “Bizler de kolayı seçip zalimin yanında olmak yerine mazlumların yanında yer alamaya gayret edeceğiz. 2019 yılında seçildiğimiz zaman bir iddiamız vardı. Eski dönem çok kirliydi. Çalışıyor ama çalışıyor

düşüncesini muhafazakâr kitlelere bile kabul ettirmişlerdi. Biz bu inancı, kini, nefreti, hırsızlığı sökmek için göreve geldik. Herkesi kucaklamak ve eşit davranmak için seçildik. Göreve geldiğimizde teredditle bakan, Ankara’nın uzak ilçelerinde seçmenlerimiz 5 yıl sürede hep üreten, kimseyi ayırmayan belediyeçilik anlayışı sonucu oylarımızı yüzde 60’a, belediye sayımızı da 16’ya çıkardı. Demek ki insanlara eşit davranırsanız halk ferasetini gösterip size oy veriyor. İnsanlar 23 yıldır başka bir iktidar görmedi. Belediyeler vasıtasıyla nasıl insanların mutluluğu arttıysa iktidar değişince de bu mutluluğun artacağını vatandaşa gösterdik. Belediye başkanlarımız asılsız suçlamalarla cezaevine atıldı. Bugün milyarlarca yolsuzluk iddiaları olan insanların hepsi serbest ama belediye başkanlarımız içeride. Bu mudur adalet? İnşallah değişecek iktidarla bizi haksız yere suçlayan herkes adalet çerçevesinde yargılanacak. Bizler iş başına geldikten sonra rövans hukuku sona erecek adalet herkese eşit olarak dağıtılacak. Birlikten beraberlikten vazgeçmeyeceğiz, bir olacağız. Tuttuğunuz oruçların hak katında kabul olmasını diliyor, say-

gılar ve sevgiler sunuyorum” şeklinde konuştu.

KERBELA ŞEHİTLERİ DEYİŞLERLE ANILDI

Konuşmaların ardından seslendirdikleri türkülerle unutulmaz bir akşama imza atan sanatçılar, Kербela Şehitlerini vatandaşların yoğun katılımı eşliğinde deyişlerle andı. Programın son bölümünde saziyla sahneye katılan CHP Milletvekili Umut Akdoğan da “Derdim Çöktür Hangisine Yanayım”, “Neçedir Ağlarsın”, “Ne Ağlarsın Benim Zülfü Siyahım” türkülerini sevilen sanatçı Tolga Sağ ile birlikte söyledi.

AŞURE LOKMASI İKRAMI İLÇENİN DÖRT BİR YANINDA SÜRECEK

Yenimahalle Belediyesi aşure lokması ikramları; 21 Temmuz Pazartesi Karşıyaka İş Merkezi, bugün Çakırlar Cumhuriyet Mahallesi Veysel Karani Caddesi, yarın Şentepe Müslüm Gürses Parkı, 24 Temmuz Perşembe Şentepe Abdurrahman Öğültürk Pazar Yeri, 25 Temmuz Cuma Demetevler Kapalı Pazar Yeri ve 27 Temmuz Pazartesi Ata Mahallesi Kapalı Pazar Yeri’nde devam edecek. (Haber Merkezi)



Başkentliler, ABB’nin Lavanta Hasat Şenliği’nde buluştu

Ankara Büyükşehir Belediyesi, ATA Çiftliği’nde (BAKAP) düzenlediği Lavanta Hasat Şenliği ile Başkentlilere doğayla iç içe bir hafta sonu yaşattı. Renkli görüntülere sahne olan etkinlikte katılımcılar; lavanta toplama deneyimi yaşarken, canlı müzik ve çeşitli atölye çalışmalarıyla keyifli anlar geçirdi.

Ankara Büyükşehir Belediyesi, Başkentlilerin aileleriyle birlikte keyifli vakit geçirdiği çocuk oyun alanlarından mesire alanlarına koşu yolu ve fitness alanlarından fotoğraf platolarına kadar pek çok imkânın yer aldığı ATA Çiftliği’nde (BAKAP) “Lavanta Hasat Şenliği” gerçekleştirdi.

ATA Çiftliği’ndeki 55 bin metrekairelik Lavanta Bahçesi’nde gerçekleştirilen etkinliğe katılanlar; mor

çiçekler arasında yürüyüş yaparak hem doğanın tadını çıkardı hem de mis kokulu lavantalaları toplayarak evlerine götürme fırsatı buldu. Ayrıca, alanda kurulan sahnede gerçekleştirilen canlı müzik performansları, şenliğe katılanlara keyifli anlar yaşattı. Başkentliler, lavantalalarla çevrili fotoğraf platolarında da anılarını ölümsüzleştirdi.

LAVANTA SABUN VE LOSYON ATÖLYELERİ KURULDU

Etkinlik kapsamında düzenlenen lavanta temalı atölye çalışmaları, ziyaretçilere el işi ve doğal ürün yapımı deneyimi sundu.

Türkiye’nin en büyük tarım kampüsü olan ATA Çiftliği’nde Ankaralılarla birlikte keyifli vakit geçir-

diklerini dile getiren ABB Genel Sekreter Yardımcısı ve Kırsal Hizmetler Daire Başkanı Ahmet Mekin Tüzün, “Ankaralı misafirlerimizle beraber, hemşehrilerimizle beraber lavanta hasadı yapıyoruz. Hemşehrilerimizle beraber hasadımızı yapıp, lavanta demetlerini oluşturuyoruz” dedi.

Başkentliler için lavantalardan elde edilen ürünlerin yer aldığı stantlar kurulduğunu belirten Tüzün, “İki tane atölye kurduk. Bir tanesinde hemşehrilerimize lavantalı sabun yapmayı öğretiyoruz. İkinci atölyemiz ise, yaz aylarında sıkça karşılaştığımız sivrisinek ve kenelerle karşı koruyucu sprey yapımı üzerine... Çocuklarımızı da unutmamak, onlarla birlikte burada çeşitli oyunlar oynuyoruz” diye konuştu. (Haber Merkezi)

GÜNDEN KALANLAR

Mustafa KADEMOĞLU



Küçük şeyler üzerine...

Bir atasözümüz vardır ya “Sinek küçük ama mide bulandırır” der; şöyle bir düşünün, önemsiz, küçük gibi görünen bir şey kötü ve olumsuz bir izlenim yaratır. Göreceksiniz ki, hayatta en önemli şeyler de o nedenle oluyor. Bunlar küçük şeylerdir.

Şunu söylemeliyim: küçük şeyler de iyilik, güzellik gibi görülebilir. Önemli, kişilere göre değişir; sonuçları da elbet. Bu, bakışımıza ve öğrenme-öğretme anlayışımıza göre şekillenir. Kimimiz küçük şeylerle mutlu olur, kimimiz küçük şeylerin mutsuzluk yarattığına inanırız.

Karınca, arı küçük varlıklardır ama dilimizde onlarla ilgili deyim, atasözü, öykü ve fıkralar vardır. Bunun gibi yaşamımızı alt üst eden küçük şeyler olabildiği gibi basit bir yaşamı büyük kılan küçük şeyler de vardır. Yeter ki bunların ayır-dına varalım ve gereğini de yerine getirebilelim.

Yaşamdaki küçük şeyleri değil de kullandığımız bir otomobili düşünelim: Örneğin bilye bozuk ise, hemen değiştirmeli, aksi halde tekerleğin fırlayıp kazaya neden olması işten bile değildir. Bir yemeğin içine giren küçük bir parça kirli şey bile o yemeğin yenmemesine neden olur. Se-vimsiz ve sınır bozucu bir iş ne kadar küçük ve önemsiz gibi görünse de insanı rahatsız eder.

İletişim çatışmaları, aile içi kavgalar, işyerin-deki kırgınlıklar hep küçük şeyleri büyütme-kendir. O kadar ki, büyük şeyleri önemsemeyenler bile bu yanlış düşerler. Oysa empati yapabilseler ve uygulasalar, bunun tersi olacaktır. Bağış-layıcı olmak, üzerinde durup sorun yapmamak kötü sonuçlara engel olacaktır.

Rivayet odur ki; Cengiz Han Moğolları ahe-ste aheste bir çatı altında toplamaya başladığında dönemin en büyük ülkesi olan Harzemşahların casusları bu durumdan haberdar olur. Hızlıca gelip dönemin Harzemşah Kralı Alaeddin Muham-med’e durumu aktarırlar. Alaeddin Muhammed durumu düşünüp elçilerine salık vererek Cengiz Han ile görüşmek istediğini iletir. Etrafindakiler Harzemşah kralına “aman efendim küçüçük bir adamı neden tenezzül edip çağırıyorsunuz?” de-yince buna istinaden Alaeddin Muhammed: “si-nek de küçüktür ama mide bulandırır.” şeklinde yanıtlamış. Rivayete göre bu sözün ilk çıktığı yer de burasıdır.

Bu manidar özdeyişten yola çıkarak; İsmet Paşa’nın şu sözü kulağıma küpedir hep: “Ben de herkes gibi hata yaparım, ama ben asla aynı hatayı iki kez yapmam” demiş.” Yani, hatalarımız olsa bile, aynı hataları tekrarlamamak; on-larla kendimizi kahretmek yerine ders çıkarak yola devam etmeyi öğrenmek de gerek. Bunu her fırsatta, her yerde özellikle hayatın içinde yaşam biçimine dönüştürmek huzur ve mutluluk kayna-ğı olacaktır. Başkaları da size buna göre davranacaktır elbet...

Küçük şeyleri dert etmeyelim ama önemse-yelim; sözün özü budur. Unutmayalım ki kötü tu-tum ve davranışlar, küçük bile olsa kişiyi rahatsız ve dolayısıyla huzursuz eder. Küçük şeyleri cid-diye alalım; şaka yolu da olsa karşımızdakinin bakışına ve değerlendirmelerine kayıtsızlık göstermeyelim.

Hani latife latif olsa gerek derler ya; eleştiri-rilerimizde de ölçülü ve özenli olmak gerekir: Unutmayalım ki, bizi de eleştirirler ve biz bun-dan hoşlanmayız. Kendimizin hoşlanmadığı şeyleri başkalarına uygulamayalım... Sorunun çözümü de buradadır.

BİNA İŞLERİ YAPTIRILACAKTIR

YAPI İŞLERİ VE TEKNİK DAİRE BAŞKANLIĞI YÜKSEKÖĞRETİM KURUMLARI HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ

Sihhiye Kampüsü Kütüphane Binası Tadilatı yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN	:2025/1040657
1-İdarenin	
a) Adı	:YAPI İŞLERİ VE TEKNİK DAİRE BAŞKANLIĞI YÜKSEKÖĞRETİM KURUMLARI HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ
b) Adresi	:HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ YAPI IS ALTINDAĞ/ANKARA
c) Telefon ve faks numarası	:03123051051 - 3123053035
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası	:https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu yapım işinin	
a) Adı	:Sihhiye Kampüsü Kütüphane Binası Tadilatı
b) Niteliği, türü ve miktarı	:İnşaat, Mekanik, Elektrik Tadilatları
Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.	
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer	:Sihhiye Yerleşkesi
d) Süresi/teslim tarihi	:Yer tesliminden itibaren 75 (YetmişBeş) takvim günüdür.
e) İşe başlama tarihi	:Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.
3-İhalenin	
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati	:14.08.2025 - 15:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres)	:Hacettepe Üniversitesi Yapı İşleri ve Teknik Daire Başkanlığı Seminer Salonu Sihhiye Ankara
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:	
4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.	
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler	
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP’tan alınır.	
4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.	
4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.	
4.1.5İhale konusu işte idarenin onayı ile alt yüklenici çalıştırılabilir. Ancak işin tamamı alt yüklenicilere yaptırılmaz.	

4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimi göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belge.	
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.	
4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:	
4.3.1. İş deneyim belgeleri: Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 80 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.	
4.4.Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işlere denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:	
4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler: Yapım İşlerinde Benzer İş Grupları Tebliği’nde belirtilen (B) Üst Yapı (Bina) İşleri/III. Grup: Bina İşleri” benzer iş olarak kabul edilecektir.	
4.4.2. Benzer işe denk sayılacak mühendislik veya mimarlık bölümleri: İnşaat Mühendisliği	
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.	
6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.	
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.	
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.	
9. İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.	
10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.	
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.	
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.	
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.	
14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.	
15. Diğer hususlar: İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1 Sınır değer altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.	

Aylin Nazlıaka: Kadını eve hapsedme politikası devrede

CHP Genel Başkan Yardımcısı Aylin Nazlıaka, devlet memurlarına getirilen yarı zamanlı çalışma düzenlemesini “kadını eve hapsedme” politikası olarak niteleyerek, “Tereyağından kıl çeker gibi kazanılmış haklarımızı alıyorlar. Kadınlar yalnızca çocuk doğurmak için değil, toplumu dönüştürmek için de vardır” dedi.

Tolga ALCA

CHP Kadın Kolları Genel Başkanı ve Genel Başkan Yardımcısı Aylin Nazlıaka, geçtiğimiz günlerde Resmi Gazete’de yayımlanarak yürürlüğe giren “yarı zamanlı çalışma” yönetmeliğine sert eleştiriler yöneltti. Devlet memurlarına, çocukları ilkökula başlayıncaya kadar yarı zamanlı çalışma hakkı tanyan düzenlemenin “kadın emeğini görmezden geldiğini” ve “kadını tercihe zorlayan bir anlayışla şekillendirildiğini” ifade eden Nazlıaka, bu düzenlemenin kadınları kamusal yaşamdan çekilmeye zorlayacağını ve uzun vadede kadın-erkek eşitsizliğini daha da derinleştireceğini savundu. Nazlıaka, “İktidar, kadınlara açıkça ya çocuğunu büyüt ya kariyerini seç diyor. Bu ikisi arasında bir denge kurmak yerine kadınları yalnızca aile içinde tanımlayan bir zihniyetle hareket ediyor” dedi.

“BU BİR TERCİH DEĞİL MECBURİYET DAYATMASI”

Nazlıaka, düzenlemenin sunuluş biçimine da dikkat çekerek, söz konusu uygulamanın ilk bakışta “çocuk dostu” veya “aile destekleyici” gibi gösterildiğini, ancak gerçekte derin yapısal sorunlara sebep olacağını söyledi. “Kadınlar çocuklarıyla ilgilenmek istiyor elbette ama bunun yolu onları yarı zamanlı çalışmaya mecbur bırakmak olmamalı. Bugün Türkiye’de zaten kadının işgücüne katılım oranı yüzde 30’larda. Bu oran Avrupa ortalamasının çok gerisinde. Böyle düzenlemelerle bu fark kapanmaz, daha da açılır” ifadelerini kullandı. CHP’li Nazlıaka, uygulamanın kadınların ekonomik bağımsızlığına da darbe vurduğunu belirterek şöyle konuştu: “Kadınlar zaten düşük ücretlerle çalışıyor, terfi etmeleri önünde kan tavanlar var. Şimdi bu düzenlemeyle birlikte çalışma saatleri azaltılıyor, maaşlar düşürülüyor, sosyal haklar budanıyor. Kadınlar hem evin işini yapacak hem çocuk bakacak hem de mesleki kariyerinden vazgeçecek. Bu bir tercih değil, mecburiyet dayatmasıdır.” Nazlıaka, düzenlemenin hazırlanma sürecine de eleştiride bulunarak, kadınların görüşlerinin alınmadığını, feminist örgütlerin, kadın hakları savunucularının ve çalışan kadınların sürece dahil edilmediğini vurguladı. “Yine erkek akıl konuştu, yine ‘ben bilirim’ diyenler karar verdi. Kadınların yaşamına doğrudan etki eden bir karar alınırken kadınlar sürecin hiçbir aşamasında yok. Bu, Türkiye’nin ne denli cinsiyet körü bir yönetim anla-

yışıyla idare edildiğinin somut göstergesidir” dedi.

Yarı zamanlı çalışmanın sadece çalışma süresiyle ilgili bir düzenleme olmadığını, aynı zamanda kadınların kazanılmış haklarını da geriye götürdüğünü belirten Nazlıaka, detaylarıyla şöyle sıraladı:

Maaş ve sosyal haklar yarıya düşüyor: 50 bin 503 TL maaş alan bir devlet memuru, yarı zamanlı çalışmaya geçtiğinde sadece 25 bin 251 TL alacak.

Süt izni hakkı kaldırılıyor: Yarı zamanlı çalışan memur kadınların süt izni hakkı tamamen ortadan kalkıyor. Bu durum, özellikle bebekli annelerin sağlıklı bir emzirme süreci yürütememesine sebep olacak.

Kariyer ilerlemesi engelleniyor: Yarı zamanlı çalışma süresi derece ve kademe ilerlemesine tam süreli sayılmayacak. Bu da kadınların kıdem atlamasını, terfi etmesini ve emekli olmasını geciktirecek.

Emeklilik süresi uzuyor: Kadınlar zaten yaşa takılıyor, şimdi prim gün sayısı da eksik sayılacak. Bu da emekliliği bir hayal hâline getirecek.

“AİLE YILINDA 281 KADIN ÖLDÜRÜLDÜ”

Nazlıaka, iktidarın 2025’i “Aile Yılı” ilan etmesine de atıfta bulunarak, bu yıl kadın cinayetlerinde yaşanan artışa dikkat çekti. “2025 başından bu yana 281 kadın katledildi, bunların 145’i şüpheli ölüm olarak kayıtlara geçti. Bu nasıl aile yılı?” diye soran Nazlıaka, devletin kadınları korumak yerine şiddeti normalleştirdiğini söyledi. Örnek olarak gösterdiği Ayşe Tokyaz cinayetinde ihmaller zincirine işaret eden Nazlıaka, “Ayşe, defalarca şikâyet edildiği hâlde korunamadı. Eski polis memuru Cemil Koç tarafından katledildi. Kız kardeşi Esra Tokyaz, cinayetten önce adeta yalvardı ama devlet kılını kıpırdatmadı” dedi. Ayşe Tokyaz’ın cesedinin bir valize konularak sokağa atıldığını hatırlatan Nazlıaka, “Bu nasıl bir vahşettir, bu nasıl bir devlet refleksidir?” diyerek tepki gösterdi. Nazlıaka, kadınların çocuklarına bakabil-meleri için işten ayrılmak zorunda bırakıldığını belirterek, asıl çözümün kamusal hizmetleri güçlendirmekten geçtiğini söyledi. “Bugün kamuda neredeyse hiç kreş kalmadı. 2008 yılında 497 olan kamu kreşlerinin sayısı 2016’da 56’ya düştü. Şimdi bu rakamların güncel hali bile paylaşılmıyor. Çünkü utanç verici düzeyde azaldı” dedi. BES’in 49 ilde yaptığı araştırmaya göre kamu çalışanlarının yüzde 99,2’si görev yaptığı kurumda kreş olmadığını belirtti. Araştırmaya katılan kadınların yarısından fazlasının 0-6 yaş aralığında çocuğu olduğu da



ortaya çıktı. Nazlıaka, “Bu durumda kadınlar nasıl çalışsın? Çocuğu kime bırakacaklar? Devlet, sorumluluğu yine bireyin üzerine yıkıyor” dedi.

“BAKIM EMEĞİ KAMUSALLAŞMALI”

Nazlıaka, CHP olarak çözüm önerilerini de kamuoyuyla paylaştı: “Her mahallede ücretsiz ve nitelikli kreşler açılmalı. Doğum izni, OECD ve AB ortalamasının üstüne çıkarılmalı. Babalık izni artırılarak bakım yükü yalnızca kadınlara yüklenmemeli. Yarı zamanlı çalışma hakkı, hak kaybına neden olmayacak şekilde düzenlenmeli. Kadınlar yönetime katılmalı, sendikal ve siyasal temsil yetileri güvence altına alınmalı. Bakım emeği kamusallaştırılmalı, bakım hizmetleri devlet eliyle sunulmalı.” Nazlıaka, açıklamasını şu cümlelerle tamamladı: “İktidar kadını yalnızca doğuran, bakan, itaat eden bir figür olarak görmek istiyor. Oysa biz kadınlar sadece doğurmak için değil; üretmek, yönetmek, değiştirmek, dönüştürmek için de varız. Bu düzenlemelerle kadınları eve hapsedemezsiniz. CHP olarak kadını temel alan, eşitlikçi bir sosyal politika anlayışı için mücadelemizi sürdüreceğiz.”

“Bu bir kanun metni değil”

DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı ve İstanbul Milletvekili Elif Esen, TBMM Genel Kurulunda görüşülen 216 Sıra Sayılı Kanun Teklifi üzerine Yeni Yol grubu adına konuşarak, teklifin halktan tasarruf, iktidara ise keyfi harcama yetkisi getirdiğini vurgulayarak, “Bu bir kanun metni değil, halktan saklanan bir yönetim tarzının resmiyet kazanmasıdır” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı ve İstanbul Milletvekili Elif Esen, “Bu kürsüye bir milletvekili olarak değil, vatandaşın temsilcisi olarak çıkıyorum” sözleriyle başladı. Gündemdeki kanun teklifini “teslimiyet kanunu” olarak niteleyen Esen, teklifin ekonomik krizin faturasını halka çıkardığını ifade etti.

Esen, TÜRK-İŞ verilerine göre açık sınırının 26 bin TL, yoksulluk sınırının 85 bin TL’ye yükseldiğini, ancak net asgari ücretin yalnızca 22 bin TL olduğunu hatırlatarak, milyonlarca vatandaşın temel gıda ihtiyacını bile karşılayamadığını belirtti. “Bir yanda vergi artışlarıyla ezilen dar gelirli, öte yanda servetine servet katan ayrıcalıklı gruplar. Bir yanda TÜİK makyajlı enflasyon oranında maaş alan memur, öte yanda dövizde endeksli korunan mevduat sahipleri. Bu bir kriz değil, tercih meselesidir” dedi.

Teklifte Cumhurbaşkanı’na ek ödenek çıkarma yetkisi verilmesini sert bir dille eleştiren Esen, bu düzenlemenin Meclis’in bütçe yapma ve denetleme yetkisini tamamen devre dışı bıraktığını vurguladı. Ayrıca ödenek üstü harcamaların yasalaştırılmasının kamu maliyesinde kural dışılığı olağanlaştırdığını belirterek, “Harcamayı sınırlamak yerine, limiti aşmayı yasal hâle getirmek, kamu maliyesini keyfilik zeminine çekmektir” ifadelerini kullandı.

“SAYIŞTAY’DAN NEDEN BU KADAR KORKUYORSUNUZ?”

Sayıştay denetimiyle ilgili istisnaların genişletilmesini eleştiren Esen, her düzenlemede denetimin alanının biraz daha daraltıldığını söyleyerek, “Denetim dışı bırakılan kamu kurumları ve harcamalar, hesap verebilirlik ilkesini açıkça ihlal ediyor. Sahi ne çeviriyorsunuz da Sayıştay’dan bu kadar kaçıyorsunuz?” diye sordu.

Esen, teklifin üç maddesine özellikle dikkat çekerek, 9’uncu maddedeki serbest bölgelerdeki şirketlere sağlanan vergi istisnalarının eşitlik ilkesini ihlal ettiğini, 11’inci maddede, Sayıştay tarafından tespit edilmiş kamu zararlarının “yorum farkı” gerekçesiyle meşrulaştırıldığını, 19’uncu maddede yatırım teşviklerini daraltarak, kalkınmada öncelikli bölgeleri cezalandırdığını söyledi. Bu maddelerin hem adaleti hem yatırımı balta-ladığını belirten Esen, “Teklifin tamamı geri çekilmeli, bu maddeler ise özellikle metinden çıkarılmalıdır” dedi.

Saray’ın günlük 50 milyon TL’yi aşan harcamasına, Kur Korumalı Mevduat ödemelerinin 1 trilyon TL’yi geçmesine dikkat çeken Esen, “Ama faturayı halk ödüyor. Bu millet sizin lüksünüzü finanse etmek zorunda olan bir köle topluluğu değildir.” ifadelerini kullandı.

DEVA Partisi olarak teklifin tamamına karşı olduk-larını belirten Esen, alternatif bir mali anlayışı savun-duklarını söyledi ve “Biz denetlenebilir, şeffaf, adil bir



bütçe istiyoruz. Bu teklif, halkın tasarrufa zorlandığı; lüks içinde yaşayan bir iktidarı, bedelini millete ödettiği bir metindir. Kabul etmiyoruz.” dedi.

Elif Esen konuşmasına şöyle devam etti: “Keyfiyetin değil, halkın yanında duruyoruz. Hesap soran bir Meclis, şeffaf bir iktidar, adil bir mali sistem istiyoruz. Genel Kurulu saygıyla selamlıyorum.”

Meclis, 28’inci Dönem 3’üncü Yasama Yılı’nı “yoğun mesaiyle” tamamladı

TBMM’nin 28’inci Dönem 3’üncü Yasama Yılı’nda 7’si uluslararası anlaşmalara ilişkin olmak üzere 32 kanun teklifi kabul edildi.

28’inci Dönem 3’üncü Yasama Yılı çalışmalarına 1 Ekim 2024’te başlayan TBMM Genel Kurulu, dünden itibaren 1 Ekim Çarşamba gününe kadar tatile girdi. TBMM Genel Kurulunda bu yasama yılında 113 birleşim gerçekleşti.

Derlenen bilgiye göre, TBMM Genel Kurulunda bu yasama yılında, 7’si uluslararası anlaşmaların uygun bulunduğu dair kanun teklifleri olmak üzere toplam 32 kanun teklifi kabul edilerek yasalaştırıldı.

TBMM’de Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz’ın 22 Ekim’de Plan ve Bütçe Komisyonunda yaptığı sunumla başlayan bütçe maratonu, TBMM Genel Kurulunda, 2025 Yılı Merkezi Yönetim Bütçe Kanunu Teklifi ile 2023 Yılı Merkezi Yönetim Kesin Hesap Kanunu Teklifinin 21 Aralık’ta kabul edilmesiyle sona erdi.

Genel Kurulda son olarak Sağlıkla İlgili Bazı Kanunlarda ve 663 Sayılı Kanun Hükmünde Karamamede Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi ve 3 uluslararası anlaşma ele alındı ve kabul edildi.

Bunun yanı sıra, en düşük emekli aylığının temmuz ayı ödeme döneminden itibaren 16 bin 881 liraya yükseltilmesini de içeren Bazı Kanunlarda ve 375 Sayılı Kanun Hükmünde Karamamede Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi, İklim Kanunu Teklifi, Öğretmenlik Mesleği Kanunu Teklifi, kamuoyunda “9. Yargı Paketi” olarak bilinen Bazı Kanunlarda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi, Türkiye Adalet Akademisi Kanunu Teklifi, Siber Güvenlik Kanunu Teklifi, kamuoyunda “10. Yargı Paketi” olarak bilinen Ceza ve Güvenlik Tedbirlerinin İnfazı Hakkında Kanun ile Bazı Kanunlarda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi, Türk Parasının Kıymetini Koruma Hakkında Kanun ve Bazı Kanunlarda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi, emekli bayram ikramiyesinin 4 bin liraya yükseltilmesi ile doğum yardımına ilişkin düzenlemeleri de içeren Gençlik ve Spor Hizmetleri Kanunu ile Bazı Kanun ve Kanun Hükmünde Karamamelerde Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi, yetkisiz çakar kullanıma ve ateşli silahlara yönelik cezaların artırılmasını da içeren kanun teklifinin de aralarında olduğu birçok önemli düzenleme, Genel Kurul’da kabul edilerek yasalaştı.

TBMM Adalet Komisyonunda kabul edilen trafik cezalarının artırılmasına yönelik düzenlemeleri de içeren Karayolları Trafik Kanunu’nda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi’nin görüşmeleri ise yeni yasama yılına kaldı.

TBMM BAŞKANLIĞINA 822 KANUN TEKLİFİ VERİLDİ

Milletvekilleri tarafından TBMM Başkanlığına 822 kanun teklifi sunuldu.

3. Yasama Yılında, 45 TBMM Kararı, Genel Kurulda kabul edildi. Bunlardan 3’ü Türk Silahlı Kuvvetleri’nin yabancı ülkelere gönderilmesine ilişkin Cumhurbaşkanlığı tezkeresi, 3’ü ise Meclis’in gündemdeki bazı konularda tutumuna ilişkin TBMM Başkanlığı tezkeresi oldu.

Bu Yasama Yılı’nda, TSK’nın sınır ötesinde görev yapmasına imkan tanıyan 3 Cumhurbaşkanlığı tezkeresi görüşülerek kabul edildi.

TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş’un imzasını taşıyan TUSAŞ’a Yönelik Terör Saldırısı Hakkında Başkanlık Tezkeresi; İsrail’in Saldırganlığıyla Başlayan ve Derinleşen, İran’la Çatışmalı Sürece Karşı Karar Hakkında Başkanlık Tezkeresi; İsrail’in Suriye’deki Saldırılarına Karşı Başkanlık Tezkeresi TBMM Genel Kurulunda kabul edilerek Meclis kararı oldu.

7 MECLİS ARAŞTIRMA KOMİSYONU KURULDU

Kabine üyeleri ve Meclis Başkanlığı tarafından cevaplanması talebiyle milletvekilleri tarafından 13 bin 674 yazılı soru önergesi verildi; bu önergelerin 6 bin 893’ü yanıtladı. Bu dönemde 7 Meclis araştırma komisyonu kuruldu.

Bu araştırma komisyonları arasında; Yapay Zeka Araştırma Komisyonu; Çocukların Her Türlü Şiddet, İhmal ve İstismardan Korunarak Akıl, Ruh ve Beden Sağlıklarının Gelişimi İçin Alınması Gereken Tedbirlerin Belirlenmesi Amacıyla Kurulan Meclis Araştırma Komisyonu; Kadına Karşı Şiddet ve Ayrımcılığın Önlenmesine Yönelik Meclis Araştırma Komisyonu; Bebek Ölümlerini ve Özel Sağlık Kuruluşlarını Araştırma Komisyonu; Kartalkaya Kayak Merkezi’ndeki Otel Yangınına Araştırma Komisyonu; Zirai Don Olayını Araştırma Komisyonu; Engelli Bireylerin Sorunlarını Araştırma Komisyonu yer aldı.

AK Parti İstanbul Milletvekili Numan Kurtulmuş, 3 Haziran’da TBMM Genel Kurulunda gerçekleştirilen Meclis Başkanlığı seçiminde üçüncü tur oylamada 329 oy alarak yeniden TBMM Başkanı seçildi.

TBMM Genel Kurulunda, 28’inci Yasama Dönemi’nin ikinci devresinde görev yapacak TBMM başkanvekilleri, Başkanlık Divanı üyeleri, Meclis İdare amirleri ve İhtisas Komisyonu üyelikleri için 12 Haziran’da seçim yapıldı. AK Parti Şanlıurfa Milletvekili Bekir Bozdağ, CHP Ankara Milletvekili Tekin Bin-göl, MHP İstanbul Milletvekili Celal Adan, DEM Parti Van Milletvekili Pervin Buldan TBMM Başkanvekili seçildi.

Meclis’teki 19 ihtisas komisyonunun başkanları belirlendi. Yapılan seçimler sonucunda, Anayasa Komisyonu, Dijital Mecralar Komisyonu ile Milli Eğitim, Kültür, Gençlik ve Spor Komisyonu başkanları değişti. (AA)



Ankara Filistin Dayanışma Platformu (ANFİDAP) üyelerince, İsrail’in Gazze’ye saldırıları “Gazze Ölüyor, Artık Yeter” temasıyla, ABD’nin Ankara Büyükelçiliği önünde protesto edildi.

Çukurambar Tuğba Altınok Camisi’nde toplanan platform üyeleri, burada akşam namazını kıldıktan sonra İsrail ve ABD karşıtı sloganlar atarak, ABD Büyükelçiliği önüne yürüdü.

Platform üyelerince, İsrail’in saldırılarında sistematik olarak aç bırakılan Gazze halkının durumuna dikkati çekmek amacıyla, kırmızı boyalı çok sayıda tabildot yere bırakıldı. Yürüyüşte yer alan HÜDA PAR Genel Başkanı Zekeriya Yapıcıoğlu, yaptığı açıklamada, İsrail’in Gazze’ye saldırılarının 22 aya yaklaştığını ve vahşetin sürdüğünü belirterek, Gazze’de yaşamını yitirenlerin sayısının 70 bine yaklaştığını, bunların yaklaşık 20 bininin çocuk olduğunu söyledi.

Yapıcıoğlu, Gazze’de çocukların sadece bombalarla değil açık nedeniyile de öldüğüne işaret ederek, şunları kaydetti: “Bugün yine yardım almak için giden insanların üzerine ateş açıldı, 30’dan fazla şehit var. Yardım almak için, çocuğuna bir avuç un götürebilmek için giden insanlar orada katledildi. Gazze halkı yine açık tehlikeyle karşı karşıya ve 650 bin çocuk açık tehlikesinden dolayı ölümlü burun buruna. Bu kitlesel bir kıyamdır, bu bir soykırımdır.”

“İSRAIL’İ BESLEYEN DAMARLARI KESMEK ZORUNDAYIZ”

ANFİDAP sözcüsü Mustafa Eminoğlu da Gazze’de sivilere yönelik insanlık dışı saldırıların sürdüğünü, hastanelerin, okulların ve temel yaşam alanlarının sistematik biçimde hedef alındığını dile getirdi.

Gazze’deki soykırımın göz göre göre devam ettiğini, İslam dünyasının ve dünya kamuoyunun bu vahşete karşı etkisiz kaldığını belirten Eminoğlu, daha güçlü ve somut adımlar atılması gerektiğini belirtti. Eminoğlu, boykot çağrısında bulunarak, “İsrail’i besleyen damarları kesmek zorundayız.” diye konuştu. (AA)

Palandöken: Esnafın gözü gurbetçilerde

TESK Genel Başkanı Bendevi Palandöken, “Yurtdışında çalışıp Türkiye’ye gelen vatandaşlarımız burada önemli harcamalar yapıyor. Çocuklarına giysi alıyor, restoran ve lokantalarda özlemini duyduğu, kendi mutfak lezzetlerine uygun ürünleri tüketmek istiyor. Düğün mevsiminde altın alıyor, nişanlar düzenleniyor. Düğün salonları, taksiciler, çiçekçiler, tatlıcılar gibi herkes bu hareketlilikten nasibini alıyor.” dedi.

Metin FIRAT

Yurtdışında yaşayan vatandaşlarımızın yaz aylarında ülkemize dönmesinin ekonomi için can suyu olduğunu söyleyen Türkiye Esnaf ve Sanatkarları Konfederasyonu (TESK) Genel Başkanı Bendevi Palandöken, “Yurt dışında yaşayan vatandaşlarımız hem bulundukları ülkelerde çalışıyor hem de yaz tatillerinde, memleketlerine dönüş yaptıklarında ülkemize önemli bir döviz girdisi sağlıyor. Bu yıl, özellikle Euro’nun ve diğer yabancı para birimlerinin yükselmesinden kaynaklı esnafın yüzünü güldürecek bir beklenti söz konusu. Vatandaşlarımız memleketlerine, anne-baba ziyaretine geldiklerinde A’dan Z’ye birçok meslek dalında ihtiyaçlarını karşılıyor, hatta giderken beraberlerinde birçok ürünü götürerek ekonomiyi adeta can suyu oluyor. Bu can suyu, esnaf için mevsimsel olarak her yıl tekrarlanan bir canlılık sağlıyor. Gelen döviz miktarının kişi başı ortalama 15 bin Euro civarında olduğunu da tahmin ediyoruz” dedi.

“YAZ HARCAMALARI TÜM SEKTÖRLERE NEFES ALDIRIYOR”

Yurtdışında yaşayan vatandaşlarımız sayesinde yazın tüm sektörlerin hareketlendiğine dikkati çeken TESC Genel Başkanı Bendevi Palandöken, “Yurtdışında çalışıp Türkiye’ye gelen vatandaşlarımız burada önemli harcamalar yapıyor. Çocuklarına giysi alıyor, restoran ve lokantalarda özlemini duyduğu, kendi mutfak lezzetlerine uygun ürünleri tüketmek istiyor. Düğün mevsiminde altın alıyor, nişanlar düzenleniyor. Düğün salonları, taksiciler, çiçekçiler, tatlıcılar gibi herkes bu hareketlilikten nasibini alıyor. Bu döviz girişi ekonomimiz için vazgeçilmez. Ayrıca, gelen vatandaşlarımız evlerinin mimarisini değiştiriyor, tadilat yapıyor ya da oturdukları evlerin bakımını üstleniyor. Tüm bu harcamalar, inşaat ve dekorasyon başta olmak üzere pek çok sektöre katkı sağlıyor. Her yıl artarak devam eden bu hareketlilik sayesinde ülkemize 700-800 milyar TL ci-



varında döviz girişi gerçekleşiyor. Bu paralar, hem ülke ekonomisine katkı sağlıyor hem de burada yaşayan aile bireylerinin geçimlerine destek oluyor” şeklinde konuştu.

“TURİZM SEKTÖRÜ İÇİN DE CANLILIK KAZANDIRIYOR”

Bu yıl beklentilerinin daha yüksek olduğuna dikkati çeken Palandöken, “Avrupa’da yaşayan vatandaşlarımızın tatil sürelerine bağlı olarak Türkiye’de kalma süreleri uzuyor. Bu yurttaşlarımız sadece ekonomik değil, sosyal anlamda da büyük katkı sağlıyor. Ülkemizdeki

gelişmeleri yerinde görüp memnun kaldıklarında, bulundukları ülkelerdeki dostlarını Türkiye’ye davet ederek turizmde canlılık yaratıyorlar. Yılda en az 5 milyon yurt dışında yaşayan ve çalışan vatandaşımız olduğunu düşünürsek; beraberlerinde getirdikleri misafirler, büyüyen aile nüfusları ve oluşturdıkları hareketlilik sayesinde ülkemizin tanıtımı, tarihi ve kültürel zenginlikleri daha geniş kitlelerle buluşuyor. Özellikle Anadolu ve Doğu Anadolu’ya gelen vatandaşlarımız memleketlerinin havasını soluyarak hem huzur buluyor hem de bıraktıkları dövizle esnafa, sanatkâra ve ülke ekonomisine önemli katkı sunuyorlar” diye konuştu.

“OTOMOTİV SANAYİİ OLARAK BATARYA YATIRIMINA ODAKLAMALIYIZ”

“2030’a kadar 60 milyon elektrikli aracın batarya ömrü dolacak”

İTO Elektrikli Araçlar Komite Başkanı ve Motor Aşın CEO’su Saim Aşçı, “100 milyar dolarlık yeni bir batarya ekonomisinden söz ediyoruz. Otomotiv sanayii olarak batarya tarafında teknoloji, geliştirme, geri dönüşüm, üretim gibi alanlarda yatırıma odaklanmalıyız.” dedi.



Elektrikli araçların yaşam döngüsü, otomotiv sektörü için yeni fırsatları ve aynı zamanda büyük bir olası kriz riskini de beraberinde getiriyor. 2030 yılına kadar sadece Avrupa’da 12 milyon bataryanın kullanım ömrünün dolacağını ifade eden İTO Elektrikli Araçlar Komite Başkanı ve Motor Aşın CEO’su Saim Aşçı, “100 milyar dolarlık yeni bir batarya ekonomisinden söz ediyoruz. Otomotiv sanayii olarak batarya tarafında teknoloji, geliştirme, geri dönüşüm, üretim gibi alanlarda yatırıma odaklanmalıyız.” dedi.

Elektrikli araçların batarya ömrü ortalama 8 ila 12 yıl arasında değişiyor. Bu durum, sadece Avrupa’da 2030 yılı itibarıyla yaklaşık 12 milyon bataryanın kullanım ömrünü tamamlayacağı anlamına geliyor. Her biri 300 ila 600 kilogram arasında değişen lityum-iyon bataryaların yeniden kullanımını, geri dönüşümü veya güvenli bertarafı; önümüzdeki on yılın en kritik gündem maddelerinden biri olacak. Konuyla ilgili fırsatları ve tehditleri değerlendiren Motor Aşın CEO’su Saim Aşçı, “Bugün yeni bir elektrikli araç bataryasının maliyeti 10 bin ila 20 bin dolar seviyelerinde. Bu maliyet, tüketicileri ya araç değiştirmeye ya da batarya kiralama gibi yeni nesil çözümlere yönlendiriyor.” şeklinde konuştu. Öte yandan küresel ölçekte 2030’a kadar toplamda 50 ila 60 milyon EV bataryasının kullanım ömrünü tamamlaması bekleniyor. Bu da çevresel bir riskin ötesinde, yaklaşık 100 milyar dolarlık döngüsel ekonomi fırsatı anlamına geliyor. Ortalama bir lityum-iyon batarya, yaklaşık 2 bin 500 dolar değerinde geri dönüştürülebilir hammadde içeriyor.

“GERİ DÖNÜŞÜMLE ARAÇ BATARYALARI STRATEJİK VARLIK OLACAK”

BloombergNEF verilerine göre, 2030 yılı itibarıyla geri dönüşümden elde edilecek lityumun, küresel talebin yüzde 20’sini karşılaması mümkün olacak. Bunun yanı sıra, bataryaların ikinci ömür uygulamaları sayesinde sabit enerji depolama sistemlerinde yeniden kullanımına da yaygınlaşıyor. “Bu dönüşüm, sadece üreticileri değil; tedarik zincirinin tamamını etkiliyor. Otomotiv aftermarket sektörü için yeni bir iş alanı doğuyor: İkinci el batarya ekonomisi.” açıklamasını yapan Aşçı, “2023 yılında 6,5 milyar

kaydeden Saim Aşçı, “Elektrikli araçlar sadece çevreci değil; aynı zamanda veri odaklı, servis odaklı ve döngüsel ekonomi ilkelerine göre şekillenen bir geleceği temsil ediyor. Bu sürecin kazanını, değişimi erkenden okuyup altyapısını bugünden hazırlayan firmalar olacak. Batarya teknolojileri, ikinci el batarya pazarı, geri dönüşüm ve sabit enerji depolama çözümleri; otomotivin geleceğinde belirleyici olacak. 100 milyar dolarlık yeni bir batarya ekonomisinden söz ediyoruz. Otomotiv sanayii olarak batarya tarafında teknoloji, geliştirme, geri dönüşüm, üretim gibi alanlarda yatırıma yönelmeliyiz.” ifadelerine yer verdi.

“SERVİSLER VE TEDARİKÇİLER İÇİN DÖNÜŞÜM MECBUR”

Batarya bakım ekipmanları, yazılım tabanlı Batarya Yönetim Sistemleri (BMS), soğutma çözümleri ve sertifikasyon süreçleri; artık otomotiv sektörünün ayrılmaz bir parçası haline geliyor. İkinci el araç piyasasında ise batarya kapasitesi, motor performansının önüne geçerek temel değerlendirme kriterlerinden biri oluyor. Bu nedenle batarya test cihazları, mobil diagnostik sistemler, uzaktan izleme teknolojileri ön plana çıkıyor ve servislerin bu alanlarda yetkinleşmesi zorunlu kılınacak. Lityum-iyon bataryaların taşınması ise başlı başına bir uzmanlık gerektiriyor. Ağırlığı 600 kilograma kadar ulaşan bataryalar, özel taşıma izinleri, sigorta düzenlemeleri ve yangın riskine karşı güvenli ambalajlama yöntemleriyle yeni bir lojistik sektörünü beraberinde getiriyor.

(Haber Merkezi)

Türkiye Sigorta ve Türkiye Hayat Emeklilik’ten 16,6 milyar lira net kar

Türkiye Sigorta ve Türkiye Hayat Emeklilik, 2025’in ilk yarısında da istikrarlı büyümesini sürdürerek, toplamda 16,6 milyar lira net kar elde etti. Şirketten yapılan açıklamaya göre, Türkiye Sigorta, sürdürülebilir büyüme ve karlılığının yılın ilk yarısında da devam ettirerek, geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 42 artışla 9,33 milyar lira net kar açıklarken, prim üretiminde de yüzde 44 artışla 72,7 milyar liraya ulaştı. Türkiye Hayat Emeklilik ise ilk 6 ayda, geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 45 artışla 352 milyar lira bireysel emeklilik sistemi (BES) fon büyüklüğüne, 5 milyon katılımcı sayısına ve yüzde 55 artışla 7,22 milyar lira karlılığa erişti.

Açıklamada görüşlerine yer verilen Türkiye Sigorta Genel Müdürü Taha Çakmak, finansal başarılarının yanında en temel amaçlarının sigorta ürünlerinin herkes için erişilebilir olmasını sağlamak ve sigortalılık oranını artırmak olduğunu belirtti.

Çakmak, 2025’in ilk yarısında kendi rekorlarını kırarak, piyasa beklentilerinin üzerinde prim üretimi ve karlılık gerçekleştirdiklerini vurgulayarak, “Bu pozitif performansımızda 2024’ten bu yana izlediğimiz sürdürülebilir büyüme politikaları, sağlık, kasko gibi bireysel ürünler ile yangın branşında aldığımız stratejik aksiyonlar ve güçlü sermaye yapımızın etkisini görüyoruz. Sektörün genişliyle karşılaştığımız ilk 6 aydaki finansal sonuçlarımızla öne çıkıyor. Fiyatlama, risk seçimi, müşteri odaklı çözümler ve çoklu dağıtım kanallarını dengeli ve etkin kullanmamızla fark yaratıyoruz.” ifadelerini kullandı.

Kasko ve sağlık branşlarında hem sigortalı sayısındaki artış hem de primlerdeki dengeli büyümesine değinen Çakmak, şöyle devam etti: “Bireysel sigortalarda birincil önceliğimiz vatandaşlarımızın sigortaya kolayca erişmesini sağlamak. Bu doğrultuda, fiyatlama çalışmalarımızda sigortalılarımızın davranışlarını modelliyor, güçlü ve etkin hasar yönetimiyle hem ölçek büyümesini sağlıyor hem de hedeflediğimiz teknik karlılıklara ulaşıyoruz. Oto branşında beklentilerimiz ve teknik stratejimiz doğrultusunda prim üretimimiz geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 29 artarak 14,4 milyar liraya ulaştı. Kasko prim üretimimiz de yüzde 55 artışla 7,6 milyar liraya yükseldi. 30 Haziran itibarıyla yaşayan kasko police sayımız 1 milyona yaklaştı. Kaskoda fiyat rekabetini sürdürmimize rağmen teknik karlılığımızı koruyabilmeyi başardık.

Sağlık branşında ise, sigortalılarımızın sağlık hizmetlerine erişimini kolaylaştırmak ve kaliteli sağlık hizmetlerinden daha geniş kitlelerin faydalanmasını sağlamak adına ürünlerimizi ve hizmet kalitemizi sürekli geliştiriyoruz. Bu branşta yılın ilk 6 ayında geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 155 artışla 9,4 milyar lira prim üretimine ulaştık. Portföyümüzün en hızlı büyüyen branşı olan sağlıkta 1 milyon sigortalı sayısını aşarak, önemli bir kilometre taşı geride bıraktık. Sağlık tazminat süreçlerimizde dijitalleşmeyi operasyonlarımızın merkezine alıyoruz. Aynı zamanda, teminat limitlerimizi artırıp, alternatif anlaşmalı kurum ağlarımızı genişletip, risk kabul kriterlerimizi de güncelleyerek, ürünlerimizi daha da derinleştirdik.”

Çakmak, şirketlerin aktüeryal disiplin kalitesinin her zamankinden daha fazla öne çıktığının altını çizerek, “Dezenflasyon sürecine girerken, şirketlerimizin aktüeryal disiplin kalitesinin her zamankinden daha fazla öne çıktığını görüyoruz. Teknik karlılığımız bu çeyrekte de etkileyici bir seyir izledi. Dezenflasyon süreci, Türkiye Sigorta’nın fiyatlama ve etkin hasar yönetimi odağını daha da güçlendirecek ve teknik sonuçlarını desteklemesiyle birlikte önemli bir ayrışma unsuru olacaktır.” değerlendirmesinde bulundu.

Yılın ilk yarısında etkin saha yönetimi ve başarılı kurumsal performansla bilanço yapısını güçlendirdiklerini ifade eden Çakmak, disiplinli hasar ve maliyet yönetimi sayesinde ilk yarı yolda bileşik rasyolarını rakiplerinden ayırttıklarını ve yüzde 97,5 seviyesinde kapattıklarını aktardı.

Çakmak, hedeflerinin yıl sonunda da aynı finansal kararlılıkla benzer teknik karlılık seviyelerini koruyarak yılı tamamlayabilmek olduğuna dikkati çekerek, şu bilgileri verdi: “Hasar tarafında ise ilk 6 ayda oto ve oto dışı, sağlık olmak üzere toplamda 20,9 milyar lira hasar ödemesi gerçekleştirildi. İlk 6 ayda kaskoda yüzde 58 hasar prim oranıyla 3,5 milyar lira, sağlıkta ise yüzde 90 hasar prim oranıyla 5,9 milyar lira hasar yükümlülüğü gerçekleştirildi. Tarım segmentindeki don hasarları nedeniyle ödenen hasarlar yüzde 61 artarken, bu zor süreçte çiftçilerimizin yanında olmaya devam ettik. Büyük bir çoğunluğu zirai kaynaklı don olmak üzere tarım branşında toplamda 2,66 milyar liralık hasar ödemesi üstlendik.” (AA)

KÖŞEĞEN

Kelime ATA



Dijital kabus

Hatırlar mısınız?

Aziz Nesin’in Zübük romanında İbrahim Zübükzade, bir fotoğrafta küçük bir hileyle başararak kendisini dönemin ünlü şahsiyetlerinden biriyle samimi bir pozda gösteriyordu. Amacı, yüksek mertebede kişilerle ilişkili olduğuna dair bir imaj üretmek kendini kıymete bindirmek, oy devşirmekti.

Tüfek icat oldu, mertlik bozuldu derler ya; eskiden yapılan bu türden hilelerin etki alanları sınırlıydı. Şimdi ise tek bir tuşla birkaç saniyede milyonlara ulaşabiliyor. Çünkü gelişen bilişim teknolojisiyle dijital imkanlar ve dolayısıyla suçlar arttı; üzerimize dijital kabuslar çıktı.

Bir gün fark ettiniz ki, görüntünüz ve kişisel bilgileriniz sahte bir evlilik ilanında, iş arama platformlarında, pornografik sitelerde kullanılıyor. Herkesin ulaşmaması gereken en mahrem bilgileriniz kimi uyanıklar tarafından ticari kazanç elde etmek amacıyla elden ele dolaştırılıyor ya da sahte videolarla hakkınızda karalama kampanyaları yürütülüyor.

Ne yaparsınız?

Kendinize kurulan dijital tuzaklar hakkında bilginiz, hakkınızı arayacak imkan ve bilinciniz yoksa kendi kendinizi yer durursunuz.

Sadece farkındalığı düşük olanlar mı? Bilinçli, eğitim seviyesi yüksek, olan bitenin farkında olan, hak arama yollarını bilenler de kendi kendini yiyor.

Dünyanız alt üst oluyor, onca emek verdiğiniz iş hayatınız sonlanabiliyor veya türlü zorluklara maruz kalıyorsunuz. Evliliğiniz bitirebiliyor, o güne kadar kimsenin toz konulmadığı şahsiyetinizle ilgili türlü karalamalar yapılabildiği gibi bütün ilişkileriniz bozuluyor, itibar suikastlarına uğruyor, sokağa çıkamaz hale gelebiliyorsunuz.

Çünkü, adalet mekanizması ya hiç çalışmıyor ya da gecikiyor. Sayısız örneklerden biri İzmir’den...

Cerrahi Uzmanı Op.Dr. Muharrem Yılmaz, İzmir’in Aliğa ilçesinde özel bir hastanede görev yapıyor. Yaklaşık bir yıldır da kimliği belirsiz bir kişinin siber tacizini yaşıyor. Hem doktorun hem de eşinin fotoğraflarının izinsiz kullanıldığı sahte ilanlar sanal dünyada dolaşıp duruyor.

Op. Dr. Muharrem Yılmaz, kendisinin ve eşinin fotoğrafları kullanılarak sosyal medya platformları ve ilan sitelerinde binlerce sahte içerik paylaşıldığını, bunların büyük bölümünün cinsel fantezi gruplarında ya da eş arama ilanlarında yer aldığını belirtiyor.

Dr. Yılmaz, çalıştığı özel hastanenin kurumsal telefon numarasının da kullanıldığını, bu nedenle hastane santralinin kilitlendiğini ifade ediyor ve ekliyor:

“Sadece benim değil, eşimin fotoğrafları da kullanıldı. ‘Eşim öldü, yeni eş arıyorum’ gibi bel altı ifadelerle ilanlar verildi. Tespit edebildikimiz 2 bine yakın sahte ilan var. Hastaneyi, cep telefonuma ve eşimin hattına binlerce arama yapıyor” diyor.

Sonuç şu; doktor Yılmaz, mesleğinden soğuduğunu, insanlara olan inancını kaybettiğini söylüyor.

Şimdi bu durumda, yargının, emniyetin ne yapmasını beklersiniz. Olağan süreçleri yaşasak bu suçu işleyen kişi hemen derdest edilip, yargılanır cezasını alır ve Doktor Yılmaz’ın yaşadığı mağduriyet giderilir.

Öyle olmuyor?

İktidari eleştiren bir mesaj paylaşıldığında hemen olmayan suçlardan tutuklamalar yapan yargı, kaplumbağa hızında çalışıyor. Adalet tecelli etmediği için de bu dijital suçu işleyen şahıs, elini kolunu sallayarak gezdiği gibi sahte içerik üretmeye devam ediyor.

Çünkü ülkede cezasızlık kol geziyor. Can çekişen adalet hergün birini öldürüyor.

“Mutluluk alışveriş sepetinde değil”

Parayla gelen mutluluğun kalıcı olmadığını vurgulayan Uzman Klinik Psikoloğu Merve Umay Candaş Demir, gösterişe dayalı tüketimin ruh sağlığını tehdit ettiğine dikkat çekti.

Tolga ALCA

Modern toplumda mutluluk, tüketimle eşanlam-
lı hale geldi. Ancak uzmanlara göre bu ilişki,
hem bireysel huzura hem de ruh sağlığına
ciddi zararlar veriyor. Uzman Klinik Psikoloğu Merve
Umay Candaş Demir, tüketim alışkanlıklarının psikolo-
jik, sosyal ve ekonomik temellerine dikkat çekerek, bi-
linçsiz ve kontrolsüz alışverişin kişisel mutluluğu kalıcı
kılmadığını, aksine ciddi psikolojik bozukluklara zemin
hazırladığını belirtti.

İnsanların temel içgüdüsünün acıdan kaçmak ve
mutluluğu aramak olduğunu hatırlatan Uzman Klinik
Psikolog Demir, “Modern ekonomik sistemler, bu temel
güdüyü para kazanmak ve tüketime yönlendirmek için
kullanıyor. Reklamlar, mutluluğu bir ürün haline geti-
riyor. ‘Bu eşyayı alırsan mutlu olursun’, ‘Bu markayı
kullanırsan saygınlık kazanırsın’ gibi mesajlar, özellikle
bilinçaltına yönelik olarak kurgulanıyor. Ancak son bi-
limsel araştırmalar, belli bir gelir düzeyinden sonra daha
fazla para ve alışverişin mutluluğa etkisinin neredeyse
sıfırlandığını ortaya koyuyor” diye konuştu. Tüketim
davranışlarının yalnızca maddi koşullara bağlı olmadı-
ğını vurgulayan Demir, psikolojik denge, kişilik yapısı,
sosyal çevre ve kültürel etkenlerin de alışveriş kararlar-
ında belirleyici olduğunu söyledi. “Duygularını sağlıklı
yönetebilen bireyler, ihtiyaçlarını rasyonel şekilde analiz
edebilirken; psikolojik olarak hassas, kaygılı ya da dep-
resif bireyler, anlık tatmin peşinde dürtüsel alışverişle-
re yönelebilir. Bu kişiler için alışveriş geçici bir kaçış
yöntemi haline gelebilir” ifadelerini kullandı. Tüketimin

yalnızca bireyin değil, çevresinin de etkisiyle şekillendi-
ğini belirtir Demir, “Aile, arkadaş grubu, sosyal medya
çevresi bireyin neyi tüketmesi gerektiğine dair ciddi bir
etki alanı yaratıyor. Toplumun onayladığı ya da özendiği
ürünler birey için arzu nesnesine dönüşüyor. Bu durum,
bireyin gerçek ihtiyacıyla bağlantısı olmayan, gösteriş
amaçlı, statüye dayalı tüketim davranışlarını besliyor” dedi.

“MUTLULUK ETİKETLE PAZARLANIYOR”

Markaların özellikle insan psikolojisindeki zaaf nok-
talarına odaklanarak satış stratejileri geliştirdiğine dikkat
çeken Demir, “Kapitalist sistemin temel yapıtaşlarından
biri haline gelen reklamcılık, artık sadece bir ürünü ta-
nıtmakla kalmıyor. Sevgi, prestij, başarı ve mutluluk
gibi soyut kavramlar, somut ürünlerle eşleştiriliyor. Bu
duyguların eksikliği hissedilen birey ise o ürüne bu
eksikliği tamamlayabileceğine inandırılıyor. ‘Bu saati
takarsan başarılısın’, ‘Bu arabaya binersen değerlisin’
gibi mesajlar, bireyin bilinçli tercih yapma kapasitesini
köreltiliyor” dedi. Demir’e göre, özellikle nöropazarlama
teknikleri bu süreci daha da tehlikeli bir hale getiriyor.
Demir, “Markalar, ürünleri mağaza içinde göz hizası-
nda konumlandırıyor, ambalajları sadelikle duygusal bağ
kuracak şekilde tasarlıyor. Mağaza içi müzik, koku ve
ışıklandırma gibi unsurlar da alışveriş anında beynin haz
merkezini uyarıyor. Tüm bu faktörler, bireyin ihtiya-
cından ziyade duygusuna hitap ederek tüketimi körük-
lüyor” diye konuştu. Araştırmaların alışveriş esasında
özellikle kredi kartı kullanımı sırasında beyindeki dopa-
min seviyesinin arttığını ortaya koyduğunu belirten De-

mir, “Kişi kendini geçici olarak mutlu hissedebilir. An-
cak bu, sürdürülebilir bir mutluluk değildir. Zamanla kişi
alışverişten aldığı hazzı bağımlı hale gelebilir. Bu durum
hem finansal kontrolün kaybedilmesine hem de ruhsal
sorunların başlamasına neden olur. Özgürlük duygusu
yerini borçluluk ve stresle kuşatılmış bir hayata bırakır”
ifadesini kullandı.

“RUHSAL ÇÖKÜŞÜ BERABERİNDE GETİRİYOR”

Gösteriş odaklı tüketimin bireylerde aidiyet ve kabul
görme ihtiyacını karşılamaya yönelik olduğunu söyle-
yen Demir, “Birey, belirli markaları kullanarak toplumda
değer gördüğünü düşünür. Ancak bu dışsal onay ihtiyacı,
içsel tatmini karşılamaz. Kısa vadeli bir rahatlama sağ-
layabilir ama uzun vadede kişi yine eksik hisseder ve

tüketim döngüsü devam eder. Bu da finansal zorlukların
yanında depresyon, anksiyete ve benlik saygısı problemleri
gibi ruhsal sorunlara neden olabilir” ifadelerine yer
verdi. Tüketim alışkanlıklarının rasyonel bir çerçevede
ele alınması gerektiğini vurgulayan Demir, “Kişi bir ütü-
nü alırken kendine şu soruyu sormalı: ‘Bu benim gerçek
ihtiyacım mı, yoksa sosyal onay arayışım mı?’ Mutlu-
luğun kaynağını dışsal nesnelerde aramak yerine, içsel
dengeyi kurmak gerekir. Tüketim, bir ihtiyaçtan doğma-
lı, bir boşluğu doldurma çabası olmamalıdır. Aksi halde
alışveriş, bir kaçış yoluna ve bağımlılığa dönüşür. Tüke-
tim, ihtiyaç odaklı ve bilinçli şekilde yönetilmediğinde
sadece bireysel ekonomiyi değil, ruh sağlığına da ciddi
zararlar veriyor. Kalıcı mutluluğun kaynağı ise alışveriş
sepetlerinde değil, içsel tatminde ve anlamlı sosyal bağ-
larda bulunuyor” dedi.



Empat-psikopat ilişkisine dikkat!

Psikiyatri Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Firdevs Seyfe Şen, empati kişilerin çoğunlukla psikopat kişileri çekici bulduğunu belirterek, bunun nedeninin empatların iyileştirme güdüsü olduğunu söyledi. Şen, “Bu tür ilişkilerden uzak durmanın ruhsal sağlığı korumak açısından büyük önem taşıyor.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Psikiyatri Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Firdevs Seyfe
Şen, empat (diğer insanların duygularını, acılarını ya da düşüncelerini kendisine aittmiş gibi
hissetme duygusu) bireyler ile psikopat kişilerin iliş-
kilerinde karşılaşılacak durumlar hakkında bilgi
verdi. Empat bireylerin, derin bir şefkat ve anlayışla
hareket ettiğini, psikopat kişilerinse bu duyguları ken-
di çıkarları için kullandıklarını dile getiren Psikiyatri
Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Firdevs Seyfe Şen, “Psikopat
kişiler duygularınızı araç olarak kullanırlar. Sevgi
vermezler. Sadece sevgiymiş gibi yaparlar ve sizi tü-
ketirler.” dedi.

İlişkinin başında karizmatik ve güven verici gö-
rünen psikopatların, zamanla manipülatif, suçlayıcı
ve duygusal açıdan sömürücü hale geldiklerine vurgu
yapan Şen, bu tür ilişkilerden uzak durmanın ruhsal
sağlığını korumak açısından büyük önem taşıdığını
aktardı. Empatların, derin bir anlayış ve şefkat duy-
gusuyla hareket ettiğini, psikopatlarınsa, bu derin an-
layış ve şefkat duygusunu kendi çıkarı için kullanabi-
leceği bir manipülasyon aracı olarak gördüğünü dile
getiren Şen, “Empat, başlangıçta sanki yaralı bir ruh
gibi görünen psikopatı iyileştirmek amacıyla çekici
bulur.” dedi. Zamanla, empatın sürekli veren, psiko-
patınsa sürekli alan ve kullanan biri olması sebebiyle
ilişkinin bir kısır döngüye gireceğini ifade eden Şen,
“Disandan bakıldığında güçlü bir çekim gibi görünse
de, aslında içten içe tüketen ve yıpratıcı toksik bir iliş-
kidir. Bu nedenle, bu durum bir çekim değil, yalnızca
bir yanılgıdır.” şeklinde konuştu.

“Psikopat biriyile mi birlikteyim?” sorusunun cevabının
nasıl anlaşılabilceğine değinen Dr. Öğr. Üyesi
Firdevs Seyfe Şen, “Psikopatlık aslında bir hastalık
değil. Çoğu zaman anti-sosyal kişilik bozukluğunu

tanımlamaya çalıştığımız bir durum gibi. Ama her an-
ti-sosyalde psikopat değil.” ifadelerinde bulundu.

Psikopatların, genelde manipülatif davranışlar
sergileyen, vicdan yoksunluğu ve empati eksikliği
olan davranışlar gösterdiklerini aktaran Şen, sözlerini
şöyle sürdürdü: “Başlangıçta bu kişiler çok
karizmatik, çekici, güven verici olabilir. Gü-
nümüz deyimiyse böyle çok cool görünebi-
lirler. Ancak zamanla aşırı kontrolcü, yalan
söyleyen, sürekli suçluluk hissettiren, karşı
tarafı sürekli suçlayan ve manipüle eden ki-
şilere dönüşürler. Eğer ilişkide olduğunuz
insanla kendinizi sürekli suçlu hissediyorsan-
ız, sürekli kafanız karışık, ‘bir şey var ama
ne olduğunu anlayamıyorum’ durumunday-
sanız, ‘ne yaparsam yapayım karşı tarafa
yaranamıyorum, onu memnun edemiyorum’
duygusu içindeyseniz ve en önemlisi de sü-
rekli ama sürekli kendinizi eksik, yetersiz
ve değersiz hissediyorsanız karşınızdaki
kişi bir psikopattır. En kısa zamanda ondan
uzaklaşmanın bir yolunu bulmanız gereki-
yor. Unutmayın psikopat kişilerin duygularını
nızı araç olarak kullanırlar. Sevgi vermezler.
Sadece sevgiymiş gibi yaparlar, sadece ve
sadece sizi tüketirler.”

EMPATLAR, İYİLEŞTİRME GÜDÜSÜYLE HAREKET EDİYOR!

Empat kişilerin neden hep yardıma muhtaç
kişilere çekildiği sorusunun cevabının,
‘şimşek neden hep paratonere düşer?’ gibi
bir durum olduğunu kaydeden Dr. Öğr. Üyesi
Firdevs Seyfe Şen, “Gerçekten bir şimşeğin
paratonere çekilmesi gibidir bu kişilerin
yardıma muhtaç kişilere çekilmesi. Çünkü
empat kişiler başkalarının duygularını çok

derinlemesine hissederler, acıyı adeta içselleştirirler
ve bu onlarda doğal bir duyarlılıktır.” açıklamasında
bulundu.

Empatların otomatik olarak yardım etme rolüne
girdiklerine vurgu yapan Şen, “Yaralı, kırık ya da

dengelessen insanlar da bu enerjiyi çok doğal bir şekilde
fark eder ve onlara doğru gider. Bu durum bir denge
kurmak yerine, daha çok toksik ilişkilerin oluşmasına
neden olur. Çünkü empat kişi sürekli vermek ister ve
verici rolündedir. Karşı tarafa sadece almayı bilir ve
alıcı rolündedir. Zamanla empat kişi tükenir. Sonuç
olarak empatlar, iyileştirme güdüsüyle hareket eder
ama bu, onların zamanla kendilerini tüketmekten baş-
ka bir işe yaramaz.” diye konuştu.

ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Alp Eczanesi	Haymana	03126580903	Kayran Eczanesi	Ayaş	03127121084
Altındal Eczanesi	Kahramankazan	03128141706	Kılıç Eczanesi	Sincan	03125113611
Altıntaş Eczanesi	Sincan	05362810884	Kıvanç Eczanesi	Akyurt	05523729072
Anıttepe Eczanesi	Polatlı	03126229984	Kıvanç Eczanesi	Çankaya	03124680580
Ankara Eczanesi	Altındağ	03125045066	Koç Eczanesi	Çankaya	03122354623
Atanur Eczanesi	Altındağ	03129792939	Melita Eczanesi	Çankaya	03123109685
Bağlıca Sağlık Eczanesi	Etimesgut	03129995443	Melom Eczanesi	Pursaklar	03125447372
Begümhan Eczanesi	Yenimahalle	03123417080	Meral Uzunöz Eczanesi	Şereflikoçhisar	03126876218
Bodur Eczanesi	Çubuk	03128386655	Merkez Eczanesi	Nallıhan	03127851091
Büşra Eczanesi	Mamak	03123645401	Merve Eczanesi	Kızılcahamam	03127361332
Cadde Eryaman Eczanesi	Etimesgut	03125446300	Neslihan Eczanesi	Gölpazarı	03124856111
Canın Eczanesi	Keçiören	03123398252	Nihan Eczanesi	Etimesgut	03122266550
Cansum Eczanesi	Altındağ	03123172006	Nisan Bir Eczanesi	Yenimahalle	05559942880
Ebrar Eczanesi	Keçiören	03123252225	Nur Eczanesi	Çamlıdere	03127531017
Ecem Taş Eczanesi	Çankaya	05075163505	Övgü Eczanesi	Çankaya	03124793525
Eksel Eczanesi	Yenimahalle	03123451099	Özgül Eczanesi	Beypazarı	05538987553
Emniyet Eczanesi	Sincan	03122728284	Sevgi Eczanesi	Sincan	03122762460
Evren Eczanesi	Evren	03128935068	Sönmez Eczanesi	Elmadag	03128633223
Faruk Eczanesi	Mamak	03125132215	Ulutaş Eczanesi	Keçiören	03123305478
Görsev Eczanesi	Sincan	03122641323	Umut Eczanesi	Keçiören	05431862302
İclal Eczanesi	Yenimahalle	03123351041	Vereseli Gündül Eczanesi	Gündül	03127281533
İkbal Eczanesi	Mamak	03125622266	Yaşamkent Eczanesi	Çankaya	03122175517
Kardeşler Eczanesi	Çankaya	03124376046	Yeni Ayşem Eczanesi	Kalecik	03128570859

BİNA İŞLERİ YAPTIRILACAKTIR

YAPI İŞLERİ VE TEKNİK DAİRE BAŞKANLIĞI YÜKSEKÖĞRETİM KURUMLARI HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ

Beytepe Kampüsü Kongre Merkezi Ara Blok Ek Alanlar ve FTR Analiz Ünitesi Yapım İşi yapım işi
4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek
olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgi-
ler aşağıda yer almaktadır:

İKN	:2025/1078993
1-İdarenin	
a) Adı	:YAPI İŞLERİ VE TEKNİK DAİRE BAŞKANLIĞI YÜKSEKÖĞRETİM KURUMLARI HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ
b) Adresi	:HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ YAPI İSLERİ VE TEKNİK DAİRE BAŞKANLIĞI SİHHİYE 06100 SAMANPAZARI ALTINDAĞ/ANKARA
c) Telefon ve faks numarası	:03123051051 - 3123053035
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası	:https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu yapım işinin	
a) Adı	:Beytepe Kampüsü Kongre Merkezi Ara Blok Ek Alanlar ve FTR Analiz Ünitesi Yapım İşi
b) Niteliği, türü ve miktarı	:Ek Alanlar ve FTR Analiz Ünitesi Yapımı
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.	
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer	:Hacettepe Üniversitesi Beytepe Kampüsü
ç) Süresi/teslim tarihi	:Yer tesliminden itibaren 75 (YetmişBeş) takvim günüdür.
d) İşe başlama tarihi	:Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

3-İhalenin	
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati	:18.08.2025 - 14:30
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres)	:Hacettepe Üniversitesi Yapı İşleri ve Teknik Daire Başkanlığı Seminer Salonu Sıhhiye Ankara
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:	
4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilimleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.	
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler	
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.	
4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.	
4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.	

4.1.5.İhale konusu işte idarenin onayı ile alt yüklenici çalıştırılabilir. Ancak işin tamamı alt yüklenicilere yaptırılmaz.
4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimi göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarisından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belge.
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: 4.3.1. İş deneyim belgeleri: Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 80 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.
4.4.Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işlere denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri: 4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler: Yapım İşlerinde Benzer İş Grupları Tebliği'nde belirtilen (B) Üst Yapı (Bina) İşleri/III. Grup: Bina İşleri" benzer iş olarak kabul edilecektir.
4.4.2. Benzer işe denk sayılacak mühendislik veya mimarlık bölümleri: İnşaat Mühendisliği
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanılarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, tek-life ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9. İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.
10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda ge-çici teminat vereceklerdir.
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15. Diğer hususlar: İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1 Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Bakan Bak: Dünyadaki en yeni ve modern tesislere sahibiz

Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak, “Gençlerin hayatlarına faydalı bir şekilde dokunabilmek için çalıştıklarını vurgulayan Bakan Bak, “Onları zararlı alışkanlıklardan uzak tutmak amacındayız. Bizlere düşen görev; gençlerimizi en gelişmiş imkanlarla hayata hazırlamak. Çocuk ve gençlerimizin spor aracılığıyla sosyalleşmelerini, hareketli olmalarını, spor branşı ile tanışmalarını ve spor yapma alışkanlığı kazanmalarını istiyoruz.” dedi.

Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak, “Dünyadaki en yeni ve modern tesislere sahibiz. 81 ildeki gençlik merkezlerimiz, gençlik kamplarımız spor tesislerimiz ve yurtlarımızda sportif, sanatsal ve kültürel etkinliklerle dolu dolu zengin programlar sunarak gençlerimizin unutamayacakları bir yaz dönemi geçirmeleri için imkan sunuyoruz dedi”

Gençlik ve Spor Bakanlığı’ndan, bünyesinde bulunan Spor Okulları, Gençlik Kampları ve Gençlik Yaz Kulübü, Seyahatsever gibi programlarla ilgili yapılan açıklamada, “Gençlik Kampları ve Gençlik Yaz Kulübü’ne gelen çocuklar ve gençler tatilin keyfini çıkarıyor. Dolu dolu geçen etkinliklere katılanlar hem eğleniyor hem öğreniyor. ‘Seyahatsever’ projesi ile de gezmeyi seven gençlere GSB yurtlarında ücretsiz konaklama imkanı devam ediyor” denildi.

Açıklamanın devamında, bakanlığın okulların kapanmasıyla tatile giren çocuk ve gençler için bu yıl da özel bir program hazırladığı belirtildi. Spor Okulları, Gençlik Kampları ve Gençlik Yaz Kulübü’ne katılımın yoğun olduğu belirtilen açıklamada, “Yıl boyunca düzenlenen GSB Spor Okulları ve GSB Engelsiz Spor Okullarına en çok yaz aylarında katılım sağlanıyor. Çocuk ve gençlerin yaz aylarında vakitlerini daha verimli geçirebilmesini sağlamak amacıyla her yıl düzenlenen GSB Spor Okulları ve GSB Engelsiz Spor Okulları’nda eğitim 2 Temmuz’da başladı. Bu yıl yaz aylarında uygulanan GSB Spor Okulları kapsamında, 03-18 yaş arası çocuk ve gençlere tüm branşlarda ücretsiz sportif eğitimler veriliyor. ‘Yaza Hareketli Giriyoruz’ sloganıyla yapılan eğitimler, 81 ilde bulunan Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerine bağlı spor tesislerinde, alanında uzman antrenörler eşliğinde gerçekleştiriliyor. Eğitimlerde yeteneğiyle ön plana çıkanlar spor kulüplerine, Anadolu Yıldızlar Ligi ve Okul Spor faaliyetlerine yönlendirilecek. Ayrıca tüm katılımcılara Spor Bilgi Sistemi üzerinden sporcu kartı oluşturulacak” ifadelerine yer verildi.

“GSB GENÇLİK YAZ KULÜBÜ, BU YAZ DA DEVAM EDİYOR”

Açıklamada, 9–12 ve 13–15 yaş gruplarındaki çocuk ve gençlerin yaz tatilini verimli bir şekilde değerlendirmeleri için geçen yıl başlatılan GSB Gençlik Yaz Kulübü’nün, bu yaz aylarında da uygulandığı ifade edilerek, “GSB Gençlik Yaz Kulübü Programı ücretsiz olarak 81 ilde hayata geçirildi. Gençler, Türkiye’nin dört bir yanındaki gençlik merkezlerinde açılan kulüplerde hem eğlenerek öğreniyor hem de gönüllülük faaliyetlerine katılabiliyor. GSB Gençlik Yaz Kulübü Programına özellikle çalışan ebeveynler gönül rahatlığıyla çocuklarını emanet edebiliyor. Başvurular, veli eşliğinde Gençlik Merkezlerinden yapılabilir. Gençlik Hizmetleri Genel Müdürlüğü koordinesinde, 30 Haziran–6 Eylül 2025 tarihleri arasında 10 dönem halinde uygulanacak GSB Gençlik Yaz Kulübü’nde, gençlerin boş zamanlarını verimli değerlendirmeleri, kişisel yeteneklerini keşfetmeleri ve sosyal



becerilerini geliştirmeleri hedefleniyor. Yaz Kulübü programının içeriğinde; yüzme, voleybol, masa tenisi, oryantiring gibi sportif faaliyetlerin yanı sıra, zeka oyunları stratejik düşünme becerilerinin geliştirilmesine yönelik etkinlikler bulunuyor. Drama, sahne çalışmaları ve güzel konuşma uygulamalarıyla ise gençlerin ifade ve iletişim becerilerinin desteklenmesi amaçlanıyor. Ayrıca huzurevi ziyareti, çevre temizliği, fidan dikimi gibi gönüllülük temelli etkinliklerle öğrencilerin sosyal sorumluluk bilincinin artırılması hedefleniyor” denildi.

“SEYAHATSEVER PROJESİ BU YILDA DEVAM EDİYOR”

Ayrıca, GSB’ye bağlı yurtlar, bu yıl da seyahatsever gençler için açık olacak. Seyahatsever projesi kapsamında Adana, Eskişehir, Hatay, Kahramanmaraş, Mardin ve Osmaniye hariç tüm illerde 1 kız ve 1 erkek yurdu yaz döneminde gençlerin hizmetine tahsis ediliyor. Projeden faydalanmak isteyen 18-30 yaş arasındaki gençler, 444 0 472 (ALO GSB) numaralı çağrı merkezini en az bir gün öncesinden arayıp rezervasyon yaptırarak diledikleri ildeki GSB yurtlarında 5’er gün süreyle ücretsiz konaklayabilecekler. Proje ile detaylı bilgiler seyahatsever.gsb.gov.tr adresinden de ulaşılabilecek. 7 Temmuz’da başlayan proje, 24 Ağustos tarihine kadar devam edecek.

Her sene olduğu gibi 2025 yılında da 12-25 yaş arasındaki gençlere yönelik olarak ücretsiz ‘Deniz (Mavi) ve Doğa (Yeşil) Yaz Gençlik Kampları’ düzenleniyor. Başvuru yapanlar arasında Bakanlığa bağlı Gençlik Merkezlerine üye olanlara, eğitim hayatında başarılı olduğunu belgeleyenlere, son 3 yıl boyunca başvurmuş ancak kampa gidememiş gençlere öncelik tanınıyor. Kamplara

başvuru yapan şehit ve gazi yakını (kardeş veya çocuk) olan gençlerin başvuruları ise doğrudan onaylanıyor. Katılımcıların ulaşım, konaklama ve yemek ihtiyaçları önceki yıllarda olduğu gibi Gençlik ve Spor Bakanlığı tarafından karşılanacak. Gençlere, kamp süresince ve yolculuk boyunca seyahat ve sağlık sigortası yapılacak. Kamplarda kız ve erkek dönemleri ayrı ayrı olarak planlanırken, her kamp dönemi 6 gün sürecek. Gençlik kampları hakkında detaylı bilgiler; “genclikhizmetleri.gov.tr” adresinden öğrenilebilecek.

“GENÇLERİMİZİ GELİŞMİŞ İMKANLARLA HAYATA HAZIRLAYACAĞIZ”

Bakanı Bak, gençlerin iyi eğitim alarak donanımlı bireyler olarak yetişmesini çok önemsediklerini ifade ederek, “Gençlerin hayatlarına faydalı bir şekilde dokunabilmek için çalışmalarını vurgulayan Bakan Bak, “Onları zararlı alışkanlıklardan uzak tutmak amacındayız. Bizlere düşen görev; gençlerimizi en gelişmiş imkanlarla hayata hazırlamak. Çocuk ve gençlerimizin spor aracılığıyla sosyalleşmelerini, hareketli olmalarını, spor branşı ile tanışmalarını ve spor yapma alışkanlığı kazanmalarını istiyoruz. En güncel bilgi ve donanımı kazandırarak geleceğe güçlü adımlarla ilerlemelerini sağlıyoruz. Ülkemiz Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan önderliğinde spor ve gençlik alanında çağ atladı. Dünyadaki en yeni ve modern tesislere sahibiz. 81 ildeki gençlik merkezlerimiz, gençlik kamplarımız spor tesislerimiz ve yurtlarımızda sportif, sanatsal ve kültürel etkinliklerle dolu dolu zengin programlar sunarak gençlerimizin unutamayacakları bir yaz dönemi geçirmeleri için imkan sunuyoruz” dedi. (DHA)



Gençlerbirliği’nde tempo yükseldi

Gençlerbirliği, yeni sezon hazırlıkları kapsamında dün akşam yaptığı antrenmanla çalışmalarını devam ettirdi. Bolu Karacayır Spor Kompleksi sahasında, Teknik Direktör Hüseyin Eroğlu yönetiminde yapılan antrenman yaklaşık olarak 1,5 saat sürdü. Isınma koşusu ve koordinasyon çalışmasıyla başlayan antrenmana, minyatür kalelerden kurulu alanda oynanan oyunla devam edildi. Dar alanda 4’e 4 oyun ve MAS koşusunun (Maksimum aerobik hız) ardından yarı sahada oynanan çift kale maçla antrenman tamamlandı. (Haber Merkezi)

“TFF 1. Lig 20 takıma çıkarılmalı”

ME Ankaragücü, Türk futbolunun gelişimi ve adil rekabet için Türkiye Futbol Federasyonu 2. Lig Kulüpler Birliği’ne 2. Lig’den 4 takımın TFF 1. Lig’e yükselmesini ve 1. Lig’in 20 takımla oynanmasını talep etti. Ankaragücü, yaptığı yazılı açıklamada TFF 2. Lig Kulüpler Birliği’ne çağında bulunarak 1. Lig’in 20 takıma çıkarılması gerektiğini belirtti. Kulüp, bu değişikliğin hem futbolun genel gelişimine hem de altyapıdan yetişen oyuncuların vitrine çıkmasına katkı sağlayacağını ifade etti.

Açıklamada şu ifadeler yer verildi: “Türk futbolunun gelişimi, rekabetin adil bir zeminde yükselmesi ve altyapıdan yetişen oyuncuların daha geniş bir sahada kendilerini gösterme fırsatı bulabilmeleri adına; TFF 1. Lig’in 20 takıma çıkarılması büyük önem taşımaktadır. Bu çerçevede, TFF 2. Lig’den 4 takımın bir üst lige yükselmesi yönündeki talebimizin, yalnızca kulüplerimizin değil, Türk futbolunun geleceği adına da değerli bir adım olduğuna inanıyoruz. Türkiye Futbol Federasyonu’nun da geçmişte bu konuda gerekli adımların atılacağı yönünde verdiği taahhüdün, bugün hayata geçirilmesini bekliyor; bu sürecin Türk futbolunun marka değerine olumlu katkılar sağlayacağına olan inancımızı kamuoyuyla paylaşıyoruz.” (Haber Merkezi)

Şahika Ercümen’ten 4 altın madalya

Antalya’da düzenlenen Serbest Dalış Deniz Açık su Büyüklük ve Masterlar Bireysel Türkiye Şampiyonası’nda yarışan milli sporcu Şahika Ercümen, 4 dalda altın madalya kazandı.

Dünya serbest dalış rekortmeni Şahika, Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu tarafından Kaş ilçesinde düzenlenen şampiyonada, paletli, ip destekli, paletsiz ve çift paletli sabit ağırlık kategorilerinde 4 altın madalya kazanmayı başardı.

Milli sporcu Şahika Ercümen, birkaç sağlık problemi nedeniyle bu sezona geç başladığını söyledi.

Yarışmaya gelene kadar çok iyi hazırlanmadığını düşündüğünü dile getiren Şahika, “Herhalde biraz eski birikimler biraz da yarışmacı ruhuyla 4’te 4 altın madalya ile yarışmaya devam ettik. Genele baktığımda yorucu geçse de çok başarılı bir turnuvaydı. Bu sene en büyük hedefim, burada yaptığım derecelerin motivasyonu Dünya Şampiyonası’nda en iyi şekilde yarışarak, ülkemize yeniden madalya kazandırabilmek.” diye konuştu.

Şahika Ercümen, Dünya Serbest Dalış Şampiyonası’nın eylül ayında Yunanistan’da yapılacağını kaydetti. (AA)

Ağaç dalları ile başladığı eskrimde Türkiye şampiyonu olan Süer Bulut, milli takıma seçildi



Türkiye Eskrim Federasyonu tarafından 24-25 Mayıs tarihleri arasında Kocaeli’nde düzenlenen klasman maçlarında Türkiye 3’üncüsü olan Süer Bulut Aras Saydut (14), milli takıma seçildi. Antrenör babası Aziz Saydut (48) eşliğinde şampiyonalara hazırlanan Saydut, “Bu spora ağaç dalları ile başladım. Bu spora 6 yıl önce babamın sayesinde başladım. Milli takıma seçildiğim için çok mutluyum” dedi.

Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi (YYÜ) Tıp Fakültesi’nde 27 yıldır sağlık teknikeri olarak görev yapan 4 çocuk babası Aziz Saydut, 10 yıldır 1’inci kademe jimnastik antrenörlüğü, 2’nci kademe eskrim antrenörlüğü ve eskrim il temsilciliğini gönüllü yapıyor. 4’ü kendi çocuğu, 8 sporcunun gönüllü antrenörlüğünü de yapan Saydut, yetiştirdiği sporcuları ile 2021 yılında Türkiye Şampiyonası’na katıldı.

Geçen yıl 27-29 Ağustos tarihleri arasında Ankara’da düzenlenen ve yaklaşık 120 sporcunun katıldığı yarışmada Aziz Saydut’un oğlu Süer Bulut Aras, eskrimde U14 Erkekler Kılıç Türkiye klasmanında Türkiye 1’incisi oldu. Süer Bulut Aras Saydut, bu yıl 24-25 Mayıs tarihleri arasında Kocaeli’nde düzenlenen klasman maçlarında da Türkiye 3’üncülüğünü elde etti. Milli takıma seçilen Saydut, önümüzdeki yıl düzenlenecek uluslararası şampiyonalara antrenör babasıyla hazırlanıyor.

“ARTIK ESKRİMDE VAN’IN BİR MİLLİ SPORCUSU VAR”

Yetiştirdiği sporcuların yarışmalarda birçok madalya aldığını ve bununla da gurur duyduğunu belirten Aziz Saydut, “Eskrimde antrenörlük eğitimi aldıktan sonra sporcu yetiştirmeye başladım. Kılıç branşıyla bu spora başladık. Ancak o zaman malzememiz yoktu. Kendi çocuklarımla ağaç dallarıyla bu spora başladık. Daha sonra malzeme temin edip, Antalya’da düzenlenen ilk yarışmalara katılmıştık. O zaman 4 çocuğum da o yarışmaya katılmıştı. Kızım Nesri Melek Saydut 3’üncü olmuştu. Van’ımıza ilkleri yaşattık. Katıldığıımız yarışmalarda 1’incilik, 2’ncilik ve 3’üncülükler

getirdik. Okullar arası yarışmalara katıldık ve Türkiye şampiyonalarında dereceler aldık. Şimdi de milli sporcu yetiştirmenin gururu ve mutluluğunu yaşıyoruz. Artık eskrimde Van’ın bir milli sporcusu var. O da Süer Bulut Aras Saydut” diye konuştu.

Oğlu Süer Bulut Aras’ın uluslararası müsabakalara katılması için çalıştıklarını söyleyen Saydut, “Oğlum milli takım kategorisine girdikten sonra U17 büyüklük kategorisinde ilk klasmanda, ilk 8’e sokma hedefimiz var. Hedefimiz, Avrupa şampiyonluklarında derece almak ve sonrasında olimpiyat şampiyonalarına katılmak. Biz bu spora başladığımızda hiçbir malzememiz yokken, bugün milli takımda sporcumuz varsa bu bizim için bir gurur. En büyük hedefimiz, olimpiyatlara aday sporcu yetiştirmek.

Bu yıl Ankara, Sivas ve en son Kocaeli’nde düzenlenen eskrim klasman yarışmalarında oğlum Süer Bulut Aras, Türkiye 3’üncülüğü elde etti. Geçen yıl da 1’inci olmuştu. Bize desteklerini esirgemeyen Gençlik Spor Müdürlümüze çok teşekkür ediyoruz” dedi.

Süer Bulut Aras Saydut ise tek hedefinin uluslararası şampiyonaya katılmak ve burada iyi bir başarı elde etmek olduğunu söyleyerek, “Bu spora ağaç dalları ile başladım.

Bugüne kadar katıldığım yarışmalarda Türkiye birinciliği, ikincilik ve üçüncülükler getirdim. Katıldığım okullar arası yarışmalarda da 20’ye yakın madalyam ve 2 kupam var. Bu spora 6 yıl önce babamın sayesinde başladım. Milli takıma seçildiğim için çok mutluyum. Hedefim, Avrupa şampiyonu olup bayrağımızı orada dalgalandırmak” diye konuştu. (DHA)

Fatih Tekke: Kalitemizi biraz daha artırmamız lazım

Trabzonspor Teknik Direktörü Fatih Tekke, kamptan ve oyuncuların performansından memnun olduğunu belirterek, “Fiziksel olarak iyi durumdayız ancak kalitemizi biraz daha artırmamız lazım” dedi. Yeni sezon hazırlıklarını Erzurum Yüksek İrtifa Kamp Merkezi’nde sürdüren Trabzonspor, ikinci hazırlık maçında İran temsilcisi Zob Ahan Esfahan’ı 4-0 mağlup etti. Mücadelelerin ardından Trabzonspor Teknik Direktörü Fatih Tekke, açıklamalarda bulundu. Bugünkü karşılaşmadan beklentilerini aldıklarını söyleyen Tekke, “Bu hazırlık kamplarındaki oynadığımız maçlarla ilgili genelde beklentilerimiz çok net. Birincisi bugüne de olduğu gibi bir önce oynadığımız iki maçta da olduğu gibi. Öncelik fiziksel ve bazı oyunun parçalarından bazı bölümleri görebilmek, bunu denemeye çalışmak. Bugün de bunları denemeye çalıştık. Skor bugün bizim lehimize döndü, bir öncekilere değildi. Skordan bağımsız değerlendirmelerimizi yapıyoruz. Fiziksel olarak oyuncuların çok ciddi, iyi çalışıyorlar. Çok iyi çalışıyoruz, yoğun çalışıyoruz. Rakiplerimiz açısından

da durum aynı şekilde. Bu hazırlık maçları kamplara ölçü olmamalı, olmuyor da zaten. Bizim açımızdan da böyle. Bugün beklediklerimizi yine aldık diyebilirim” diye konuştu.

“LİGE KADAR HAZIR OLURUZ DİYE DÜŞÜNÜYORUM”

Keyifli bir kamp süreci geçirdiklerini dile getiren Tekke, “Belki bir tane daha oynayabiliriz veya iki tane daha. Bunlar net değil. Bu arada şu anki eksiklerimiz bir tanesi kesinlikle savunmayı çalışmadık. Savunma çalışacağız bir bölümümüz. İkincisi fiziksel olarak da sprinti çalışacağız. Umarım 27’sinden sonra planımız o şekilde. Dolayısıyla hemen hemen yüzde yüz hazır olma durumuna geçiyoruz. Ama daha vaktimiz var. Yani lige kadar hemen hemen hazır oluruz diye düşünüyoruz ben. Ama gayet yoğun çalıştığımızı söyleyebilirim. Buradan tabi Erzurum ve buradaki bize hizmet eden arkadaşlara teşekkür ederiz. Bence gayet güzel, keyifli bir kamp süreci geçiriyoruz”

ifadelerini kullandı. Onuachu ile Zubkov’un sakatlıklarına ilişkin de açıklama yapan Tekke, “Onuachu bileğine darbe aldı. Yanılmıyorsam iki güne kadar koşulara başlar. Belki daha da erken dönebilir. Zubinin (Zubkov) kalçasında bir darbe var diye biliyorum. O da darbeden dolayı çok risk etmedik. Aslında bugün 45-45 oynatmayı düşünüyordum ama bazı oyuncuların özellikle Felipe’yi bugün çok fazla kullandım. O da karşılığını verdi ki gayet iyi durumda. Oyuncuların ağırlarına sızılının olması gayet doğal. Ama hepsini planlı bir şekilde doktorlarımız, sağlık ekibimiz hep beraber, performans antrenörlerimizle beraber yorgunluk durumlarını hepsini kontrol edip ona göre devam ediyoruz. Burada dediğim gibi tekrar bunu yinelememde var” değerlendirmesinde bulundu.

Tecrübeli teknik adam, fiziksel anlamda iyi durumda olduklarını buna karşın kalitelerini biraz daha artırmaları gerektiğini söyledi. Tekke, “Az önce de söyledim. Fiziksel her şeyimiz gayet iyi, ortam gayet güzel ama Trabzonspor olarak biz kalitemizi biraz da artırmamız lazım. Dolayısıyla

la bu beklentilerim devam ediyor. Onlar geldikçe inşallah çok daha iyi olacağız” dedi.

Genç oyuncuların performansını da beğendiğini söyleyen Tekke, pas kalitesinin çok daha üst düzey olması gerektiğine vurgu yaparak, “Lige yaklaştıkça tabi genç oyuncuların özellikle performans ve potansiyel durumlarını değerlendirip bu tip maçlarda ancak süre verebiliyorsunuz. İstediklerimiz şekilde oyununu biraz anlamla algılamak ki kaldı ki bazılarını bazı farklı mevkilerde oynattık. Benim istediğim her oyuncu oyununa bakış açımızı bizim teknik adam, teknik ekibin bakış açısını doğru algılamalı. Çünkü artık mevkilerden ziyade oyunda neyi ne kadar etkin yaptığı çok daha önemli. Ve bu arada tabi mesela bugün bu yorgunluktan kaynaklı ama pas kalitesinin çok çok daha üst düzey olması lazım, gençlerle alakalı tüm takım açısından söylüyorum. Kontrollerin çok daha üst düzey olması lazım gibi. Basit ama benim için futbol oynayacaksa, savaşıacaksa bu ihtiyacımız olan şey. Detay da buna diyoruz” ifadelerini kullandı. (DHA)



22 Temmuz 2025 Salı

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 5 TL

ANKARA'NIN GAZETESİ

Başkent

Güliz Ayla'dan sürpriz klip "Yürü Ya Kulum"

Güliz Ayla, yaz aylarına damga vuracak Pasaj Müzik etiketli yeni teklisiyle dinleyicisine sürpriz yaptı. 2000'li yılların başında Hülya Avşar'ın seslendirdiği Metin Özlüktü imzalı ikonik şarkı "Yürü Ya Kulum", modern bir düzenleme ile yeniden hayat buldu. Şarkının yeni düzenlemesi, Selami Bilgiç'e ait. Yakın dostlarının da yer aldığı klip çekimi,

Kadıköy'de başlayıp Ömerli'de sona erdi. Gökhan Özdemir'in yönetmenliğini yaptığı video klibin enerji atmosferi ve nostaljik dokunuşları, müzikseverlere keyifli anlar yaşatacak. Radyo ve televizyon dünyasının sevilen ismi Yase-min Şefik, dj Selami Bilgiç ve usta müzisyen Metin Özlüktü, Güliz Ayla'ya klibte eşlik etti. (Haber Merkezi)

"1954 model bir arabayı 2025'e taşıdık"

Ankara'da yaşayan klasik otomobil tutkunu Reha Altınok, 1954 model ikonik otomobilini, klasik çizgileri koruyarak günün teknolojisiyle yeniden tasarlıyor. Altınok, "Bu bir otomobil projesi değil, bir hikaye. Türk ustalarının neler yapabileceğini göstermek istedim" dedi.

Ankara'da yaşayan Reha Altınok, garajında yürüttüğü çalışmayla 1954 model ikonik otomobilini, "restomod" adı verilen yöntemle 2025 model yüksek teknoloji bir araca dönüştürüyor.

İş insanı Altınok'un klasik otomobillere olan tutkusu, onu, geçmişin çizgileriyle günün teknolojik imkanlarını birleştirdiği bir araç tasarlamaya yöneltti.

Bu çerçevede yaklaşık 1 yıl önce, 1954 model Mercedes marka aracını günün teknolojisiyle uyarlamaya karar veren Altınok, klasik dış görünümünü koruduğu, içini ise son teknolojiyle donattığı aracını kasımda yollara çıkarmaya hazırlanıyor. Restorasyon ve modifiye işlemlerinin bir araya getirildiği "restomod" yöntemiyle tasarladığı araca ilişkin açıklamalarda bulunan Altınok, yaklaşık 7-8 araçtan oluşan küçük bir koleksiyonu olduğunu anlattı.

"TERSİNE MÜHENDİSLİK YÖNTEMİYLE ÇALIŞMALARA BAŞLADIK"

"Restomod" yöntemiyle 1954 model aracını klasik otomobillere özgü estetik unsurları koruyarak modern mühendislik ve donanım özellikleriyle birleştirmeye karar verdiğini dile getiren Altınok, ardından aracın projelendirilmesinin yapıldığını ve iki ustayla çalışmaya başladığını söyledi. Altınok, "Tersine mühendislik yöntemiyle çalışmalara başladık. Şase ve motoru birleştirdik, daha sonra kokpit ve iç dizayna geçtik. Otomobil yapmak binlerce detayı içeriyor. Hayalinizdeki şeyin gerçekte nasıl olacağını kestirmek bazen zor oluyor ama bu süreci ellerimizle inşa ettik." şeklinde konuştu.

"1954 MODEL BİR ARABAYI 2025'E TAŞIDIK"

Aracının "yüzyılın en güzel arabası" seçilen, ikonik, ödüllü bir otomobil olduğuna işaret eden Altınok, "Önce hayal kurduk, ekipten ve camiadan fikirler aldık. Çamurla, alçıyla, köpükle, hamurla, ellerimizle yaptık. 'Handmade' (el yapımı) bir araba oldu." dedi.

Altınok, otomobil yaparken cıvıttan yazılıma, lastikten şanzımana her şeyin birbiriyle uyumlu olması gerektiğini vurgulayarak, sözlerini şöyle sürdürdü: "Hayal ettiğiniz şey bazen gerçeğe dönüştüğünde beğenilmiyor, sorunlar çıkabiliyor. Otomobilimin dış hatlarının yüzde 70-80'i orijinal ama içi tamamen farklı. Motor grubu orijinaliyle alakasız. Dışında da yüzde 60-70 orijinal, geri kalanı bizim dokunuşlarımız. Alman kasası ve şasesine Amerikan



motoru koyduk, dünyada bir ilk, 6,2 litre, 550 beygirlik V8 bir canavar. İç tasarımı tamamen kendi dizaynımız. Dört işletim sistemi var, yapay zeka asistanı kullanıyoruz. 1954 model bir arabayı 2025'e taşıdık."

Koltukların tasarımından kokpit dizaynına kadar her şeyi önce hayal edip sonra araca uyguladığını söyleyen Altınok, "Bu araba dünyada bir tane olacak, Kasım 2025'te yollarda olacak. Hızlı bir araç ama durdurmak için özel frenler ve lastikler seçiyoruz." ifadelerini kullandı.

Projenin bireysel çabayla yürütüldüğünü belirten Altınok, "Biz bir marka değiliz, ticari bir iş yapmıyoruz. Bu bir hikaye. İnsanlar, isterse neler yapabileceklerini görebilsinler istedik. Türk ustalarının, mühendislerinin ve yazılımcılarının neler yapabileceğini göstermek benim için en kıymetlisi." değerlendirmesinde bulundu.

Altınok, hem Türkiye'den hem de yurt dışından kişilerin sosyal medyada paylaştığı projesine yoğun ilgi gösterdiğini aktararak, "Türkiye'nin otomobil duayenleri projeyi destekliyor. Yurt dışındaki bazı 'custom' üreticiler ve tasarımcılar da bir Türk'ün böyle bir işe imza atmasını şaşkınlıkla ve takdirle takip ediyor." diye konuştu.



Aracın büyük oranda şekillendiğini, iç tasarımda da sona yaklaştığını ifade eden Altınok, bir ay içerisinde aracın tüm parçalarının tamamlanacağını, özel fren ve lastiklerinin takılacağını söyledi. (AA)

"Van Kültür Yolu Festivali" renkli etkinliklere sahne oluyor

Kültür ve Turizm Bakanlığınca "Türkiye Kültür Yolu Festivalleri" kapsamında organize edilen Van Kültür Yolu Festivali, Vanlıları sanatla buluşturuyor.

Kentin birçok noktasında düzenlenen konserlere ve etkinliklere katılan, sergileri gezen, atölye çalışmalarında yer alan Vanlılar, hem eğlenceli vakit geçiriyor hem de yeteneklerini keşfediyor.

Festival kapsamında Emre Güzeldere ve Meriç Tümen, Van Kent Meydanı'nda sahne olarak dinleyicilerine müzik dolu bir akşam yaşattı.

Diyarbakır Devlet Klasik Türk Müziği ve Medeniyetler Korosu, solistler Ebru Alpaya, İlayda Alaskan, Erdal Elaldı ve Murat İrkalata'nın eşliğinde Van Devlet Tiyatrosu Sahnesi'nde verdikleri "Birlik Nağmeleri" konseriyle izleyicilere müzik ziyafeti sundu.

Van Müzesi Uartu Salonu'nda yapılan "Müzedec Gastronomi Durağı" etkinliği, tarih ve lezzeti bir araya getirdi. Ardından Asuman Kerkez'in moderatörlüğünde düzenlenen

panelde, Ayanis Kalesi Kazı Başkanı Prof. Dr. Mehmet Işık ve Çavuştepe Kalesi Kazı Başkanı Prof. Dr. Rafet Çavuşoğlu, "Nairi'den Günümüze Uartu Sofrası" başlıklı sunumlarıyla Uartu mutfağı kültürünü anlattı.

Van Alışveriş Merkezi'nde yer alan "Sen de Söyle" kabiniinde şarkılarını seslendiren Ercan Özdiç ve Sadenur Can, Gökhan Türkmen konseri öncesi Atatürk Kültür Parkı'nda şarkılarını söyledi. Sahnede Melike Şahin'in "Nasır" adlı şarkısını seslendiren Sadenur Can, dinleyicilerin oylarıyla birinci seçildi.

Can, Van Kültür Yolu Festivali'nde birinci olmaktan duyduğu memnuniyeti dile getirerek, böyle bir fırsatı sunan Kültür ve Turizm Bakanlığı yetkililerine teşekkür etti.

Atatürk Kültür Parkı'nda kurulan, içinde birbirinden renkli aktiviteler, atölye çalışmaları, sahne gösterileri, tiyatrolar, oyun alanları ve daha birçok etkinliğin yer aldığı "Çocuk Köyü" de minik misafirlerini ağırlamaya devam etti. (AA)



Mamak Lavanta Bahçesi Şenlikle sezona başladı

Mamak Belediyesi'nin Gökçeyurt Mahallesi'nde 20 dönüm alanda kurduğu Lavanta Bahçesi, bu yıl ikinci kez düzenlenen Lavanta Şenliği ile sezonu açtı. Lavanta kokularının doğayla buluştuğu etkinlik, yoğun katılımıyla gerçekleşti.

Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin'in ev sahipliğinde düzenlenen şenlikte, belediye meclis üyeleri, başkan yardımcılar, mahalle muhtarları ve çok sayıda vatandaş yer aldı. Gün boyu süren etkinliklerde her yaştan ziyaretçiye hitap eden çeşitli programlar gerçekleştirildi.

DOĞA EŞLİĞİNDE KONSER VE ETKİNLİKLER

Mamak Belediyesi sanatçısı Gizem Büyük Çolak, lavanta tarlasında sahne olarak sevilen şarkıları seslendirdi. Çocuklara özel hazırlanan animasyon gösterileri ilgiyle izlendi. Mor renge bürünen tarlada ziyaretçiler, lavantalar arasında bol bol fotoğraf çekti.

Etkinlik sırasında nikah törenlerinin ardından lavanta bahçesine gelen Esmâ ve Umut çifti, Başkan Şahin'in ko-

nuşması sırasında sahneye davet edildi. Başkan Şahin, genç çifti kutlayarak bu anlamlı ziyaretin etkinliğe renk kattığını söyledi.

Lavanta tarlasında ilk hasadı gerçekleştiren Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin, lavanta demetlerini tarladan topladı. Etkinlik boyunca vatandaşlarla bir araya gelen Şahin, Gökçeyurt Lavanta Bahçesi'nin doğa turizmi açısından önemli bir alan olduğunu vurguladı: "Gökçeyurt Lavanta Bahçemiz yalnızca görsel bir güzellik değil; aynı zamanda tarımsal üretim, kırsal kalkınma ve doğa turizminin keşif noktasıdır. Mamak olarak üretimi, doğayı ve turizmi buluşturan projelere devam ediyoruz. Herkesi bu güzel atmosferi yerinde yaşamaya davet ediyorum."

ZİYARETÇİLERE AÇIK KALACAK

Mamak Belediyesi'nin kırsal kalkınma vizyonunun bir parçası olan Gökçeyurt Lavanta Bahçesi, sezon boyunca ziyaretçilere açık olacak. Hasat dönemi boyunca farklı etkinliklerle lavanta bahçesinde faaliyetler sürdürülecek. (Haber Merkezi)



Beyoncé'nin yayınlanmamış şarkıları çalındı

Beyoncé'nin Cowboy Carter turnesi sırasında Atlanta'da kiralık bir araçtan beş USB bellek çalındı. USB'lerde yayınlanmamış şarkılar, sahne planları ve set listeleri bulunuyordu. Araç, sanatçının koreografi Christopher Grant tarafından kullanılıyordu. Atlanta polisi, olayla ilgili kimliği açıklanmayan bir şüpheli için tutuklama emri çıkardı. Beyoncé'nin Grammy ödüllü Cowboy Carter albümü, Turne, 25-26 Temmuz'daki Las Vegas konserleriyle sona erecek. (Haber Merkezi)



BURÇ'TAN HABER yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) Yeteneklerinizi fark edeceğiniz ve bu durumu iyi değerlendireceğiniz bir dönemdesiniz. Aşk hayatınızda hareketlilikler olabilir, yeni bir hobi veya ilgi alanınız sayesinde geniş bir çevreye ulaşabilirsiniz. Riskli işlerden uzak durmalısınız.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Aile konularını ön plana çıkaran bir gün. Yuvarlağınızda huzur ve denge arayışında olabilirsiniz. Evde yapılacak düzenlemeler ve aile bireylerinizle ilgili konular gündeme gelebilir. Çalışma hayatınızda istikrar göstermeniz önemli.



İkizler (21 Mayıs-20 Haziran) İletişim ve kısa yolculuklarınız ön planda olabilir. Sosyal çevreniz ile etkileşim kurmaya ve fikirlerinizi paylaşmaya yönelik çabalarınız olabilir. Üretmeye yönelik ayrı bir hevesiniz ve yeni projeler üretmek için girişimlerinize dikkat çekebilir.



Yengeç (21 Haziran-22 Temmuz) Kişisel değerlerinizin daha fazla önem kazanacağı ve bu anlamda tavizsiz bir yaklaşım göstereceğiniz diyaloglar içerisinde olabilirsiniz. Kendinize yeni değerler katma üzerine yoğunlaşabilirsiniz. Bütçe planlamaınıza dikkat göstermelisiniz.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Kendinizi oldukça enerjik, canlı ve odaklanmış hissedebilirsiniz. Yeni başlangıçlar yapmak, kişisel hedeflerinize yönelmek ve liderlik özelliklerinizi sergilemek için doğru zamandasınız. Cesur adımlarınızı atmalısınız.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Kendinizi bir süre her şeyden geri çekmek, yalnız kalmak ve iç sesinizi dinlemek isteyebilirsiniz. Dolayısıyla içinize attığınız ve paylaşmayı düşünmediğiniz konuları yeniden değerlendirebilir ve çıkış noktası bulabilirsiniz.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Sosyal çevreniz, arkadaşlıklarınız ve gelecek hedeflerinize odaklanacağınız bir gün. Grup aktivitelerine katılmak, yeni insanlarla tanışmak veya hayallerinizi gerçekleştirmek için daha fazla beklemek istemeyebilirsiniz.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) İş hayatınızda kendinizi göstermek, terfi almak veya yeni bir başlangıç yapmak için uygun bir zaman olabilir. Yöneticilerinizle ilişkilerinizde dengeli olmaya özen göstermelisiniz. Her hamlenizin sürdürülebilir olması önemli.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Ani hevesleriniz yüzünden ekonomik olarak önemli çıkmazlara giriyorsunuz. Yaşamınızın her alanında konforu seviyorsunuz ancak bütçenize göre yaşamayı alışkanlık haline getirmedikçe borç sorununuz bitmeyecek.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Başkalarının kaynaklarından faydalanma, kredi veya yatırım gibi konulara odaklanabilirsiniz. Ancak ne kadar derine insenin de öz kaynaklarınız ile hareket etmeniz gerçeğine geri döneceksiniz. Sağlıklı ilişkilere yönelmelisiniz.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) İlişkiler ve ortaklıklar konusuna kafa yormanız gerekecek. Eşiniz ile aranızdaki farklılıklar önem kazanabilir ve bazı tartışmalar gündeme gelebilir. Uzlaşma ve denge arayışınızı sürdürebilir ve çözüm bulabilirsiniz.



Balık (19 Şubat-20 Mart) İş hayatınızda yeni projeler veya görevler üstlenilebilir. Yaşamınıza yeni bir heyecan arayışınız boş çıkmayabilir ve çok daha enerjik bir sürece girebilirsiniz. Kendinize kısıtlamalar koyma konusunda abartmamalısınız.