

A Milliler, grubu lider tamamladı

2025 Avrupa Basketbol Şampiyonası (EuroBasket 2025) A Grubu 5. ve son maçında Türkiye, Sırbistan'ı 95-90 mağlup etti. Bu sonuçla 5'te 5 yapan A Milli Takım, A Grubu'nu lider tamamladı. Türkiye, son 16 turunda B Grubu'nu 4. bitiren İsveç ile karşıya gelecek. **Sayfa 7'de**



“Hayat, kişinin kendi elindeki bir kalem gibidir”

İnsanın kendi iç yolculuğunu satırlara taşıyan genç Yazar Ceren Alp Akdemir, ilk kitabı “Bir Ruhun Güncesinde Gizlenen Notlar” ile okurları hayatın ayrıntılarını fark etmeye davet ediyor. Çocukluk yıllarındaki küçük hikayelerden yazarlığa uzanan serüvenini Başkent’e anlatan Akdemir, yazmayı bir ihtiyaç ve ruhunun yansıması olarak tanımlayarak, “Hayat, kişinin kendi elindeki bir kalem gibidir” diye belirtiyor. Kendi kaleminden çıkan cümlelerle okuruna bir yol arkadaşı olmayı amaçlayan yazarla, kitabının ortaya çıkış sürecini, edebiyata bakışını ve gelecek planlarını konuştuk. **Sayfa 2’de**

Ankara Büyükşehir emeklilerin yanında

Ankara Büyükşehir Belediyesi sosyal belediyecilik anlayışı doğrultusunda çalışmalarına devam ediyor. Zorlu ekonomik koşullarda emeklilere çeşitli desteklerde bulunan Ankara Büyükşehir, onların sorunlarını dinlemek, sosyalleşmelerine yardımcı olmak amacıyla Keçiören Gazino Fatih Parkı’nda ve Sincan Lale Meydanı’nda emeklilere özel bir etkinlik düzenlendi. **Sayfa 3’te**



Başkent

5 Eylül 2025 Cuma

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 5 TL

Açık hava sinema günleri eylül ayında da devam ediyor

Çankaya Belediyesi Açık Hava Sinema Günleri, Başkentlilerden gelen yoğun istek üzerine Eylül ayında da devam ediyor. Her hafta sonu ilçenin farklı bir noktasında gerçekleşen sinema etkinliğiyle keyifli bir yaz dönemi geçiren Çankayalılar, 14 Eylül’e kadar uzatılan Açık Hava Sinema Günleri ile nostalji dolu akşamların tadını çıkaracak. **Sayfa 8’de**



ATATÜRK ÇOCUKLARI DOĞAL YAŞAM PARKI VE HAYVANAT BAHÇESİ YARIN HALKA AÇILIYOR

Ankara’nın merkezinde dev proje



Ticaret Bakanlığı kırtasiye denetimlerinde 15,2 milyon lira ceza uyguladı

Ticaret Bakanlığınca 29 Ağustos-2 Eylül’de yapılan ve sadece kırtasiye reyonlarını kapsayan kontrollerde 5 bin 50 market ve 722 bin 528 ürün denetlenirken, toplam 15,2 milyon lira ceza kesildi. Bakanlıktan yapılan yazılı açıklamaya göre, 2025-2026 eğitim öğretim yılının başlamasına kısa süre kala kırtasiye ürünlerinin satışına ilişkin denetimler hızlandı. **Sayfa 5’te**



“KESK üyesi KHK ile ihraç edilenler işine iade edilmeli”

KESK, KHK’lar ile ihraç edilen KESK üyeleri için Adalet Bakanlığı önünde basın açıklaması düzenledi. Burada konuşan KESK Eşgenel Başkanı Ahmet Karagöz, KESK üyesi ihraççıların işlerine iade edilmesi gerektiğini söyledi. **Sayfa 3’te**



“TÜİK’in madde fiyat listesini açıklamaması şaibeyi artırıyor”

Türkiye Devrimci İşçi Sendikaları Konfederasyonu Araştırma Merkezi (DİSK-AR), Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) tarafından açıklanan ağustos ayı enflasyon verilerine ilişkin, “Resmi enflasyon verileri konusundaki şaibe devam ediyor. TÜİK’in Haziran 2022’de madde fiyat listesini açıklamaktan vazgeçmesi nedeniyle enflasyon verileri daha da tartışılmalı hale geldi. O nedenle TÜİK tarafından açıklanan ve emekçi grupların gelirlerine yapılacak zamlarda belirleyici olan altı aylık enflasyonun dayanağı bilinmiyor” değerlendirmesini yaptı. **Sayfa 5’te**

Ankara, Gazi Mustafa Kemal Atatürk’ün mirası olan Atatürk Orman Çiftliği’nde (AOÇ) yepyeni bir projeye kavuştu. Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) tarafından 940 bin metrekarelik alanda hayata geçirilen “Atatürk Çocukları Doğal Yaşam Parkı ve Hayvanat Bahçesi”, yarın halka açılıyor. Parkın resmi açılışı ise Cumhuriyet’in 102’nci yıl kutlamaları kapsamında 29 Ekim 2025’te yapılacaktır.

ABB, Gazi Mustafa Kemal Atatürk’ün mirası olan AOÇ arazisinde dev bir projeyi hayata geçirdi. Ankara’nın merkezindeki 940 bin metrekarelik atıl alanda doğa ve eğlencenin bir araya geldiği “Atatürk Çocukları Doğal Yaşam Parkı ve Hayvanat Bahçesi”, yarın saat 14.00’te halkın ziyaretine açılacak. Parkın resmi açılışı ise 29 Ekim 2025’te Cumhuriyet’in 102’nci yılı kutlamaları kapsamında yapılacaktır.

“ATATÜRK’ÜN MİRASINI GELECEĞE BİRLİKTE TAŞIYALIM”

Sosyal medya hesaplarından yaptığı paylaşımila tüm Ankaralıları parka davet eden Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş, “Ankara’mızın kalbinde, Atatürk Orman Çiftliği’nde hayata geçirilen Atatürk Çocukları Doğal Yaşam Parkı ve Hayvanat Bahçesi, kapılarını açıyor. Doğayla iç içe, çocuklarımız için eğlenceli ve öğretici alanlar, yüzlerce hayvan türü, oyun parkurları, mesire alanları ve daha niceleriyle Ankaralıları bekliyor. Halka Açılışı: 6 Eylül, Saat 14.00. Resmi Açılışı: 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı’nda, büyük bir coşkuyla! Tüm hemşehrilerimizi, çocuklarımız için modern, güvenli ve doğa dostu bir yaşam alanı olarak tasarlanan bu eşsiz parkın açılışına davet ediyoruz. Gelin, çocuklarımızla birlikte hem öğrenelim hem eğlenelim; Gazi Mustafa Kemal Atatürk’ün mirasını geleceğe birlikte taşıyalım” ifadelerini kullandı.

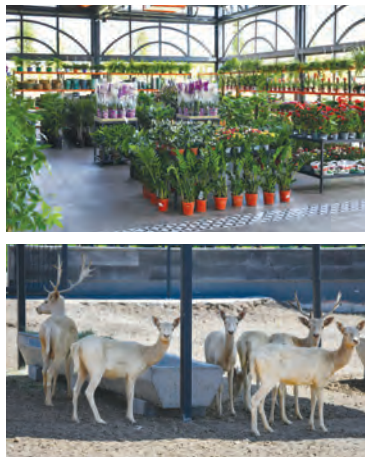
AOÇ’NİN TARİHİ VE DOĞAL DOKUSU KORUNDU

ABB, AOÇ’nin tarihi ve doğal dokusunu koruyarak hayata geçirdiği projede, 400 bin metrekare çim alan, 250 bin çalı ve 17 bin ağacı toprakla buluşturdu. Atatürk’ün doğayla uyumlu kalkınma vizyonunu yansıtan projede, çocuklar ve aileleri için “Evcil Hayvanlar Parkı, oyun, piknik ve dinlenme alanları, sera kafe, meyve ve koku bahçeleri, çim tepe, bilim oyunları, spor sahaları, kayak alanı, mini golf, engelsiz oyun parkı, su oyunları, macera parkuru, hobbit evi, Dijital Hayvanat Bahçesi ile konser, sergi, şenlik ve etkinlik alanları” yer aldı.

DOĞA VE EĞLENCENİN YENİ MERKEZİ

Evcil Hayvanlar Parkı, “deve kuşu, su kuşları, zebra, lama, kuğu, alageyik, kedi, at, deve, cüce keçi, tavşan, ördek, kaz, tavuk, sülün, midilli, alpaka, flamingo, kızıl geyik, vala-bi, maymun ve Ankara keçisi” gibi hayvanlara doğal yaşam

adalarıyla ev sahipliği yapacak. Ayrıca çocuklar için yapılan özel mini hayvanat bahçesi, küçük ziyaretçilere unutulmaz anılar yaşatacak. Bisiklet yolları ve gezinti alanlarının da yer aldığı park, Ankara’nın kalbinde doğa, eğlence ve sosyal yaşamın yeni merkezi olacak. **(Haber Merkezi)**



“Ulusal Doku ve Hücre Bankacılığı” sistemi hayata geçiyor

Sağlık Bakanlığı, “Ulusal Doku ve Hücre Bankacılığı” sistemiyle hastaların doku ve hücre ürününü ihtiyacı yerli üretimle karşılayacak. “İnsan Doku ve Hücrelerinden Elde Edilen Ürünler ve Bu Ürünlerin İlgili Merkezler Hakkında Yönetmelik”, Resmi Gazete’de yayımlandı. **Sayfa 6’da**



Çocuklarda düzenli göz muayenesi akademik başarıyı doğrudan etkiliyor

SBÜ Gülhane Tıp Fakültesi Göz Üyesi Prof. Dr. Ceylan, “Okul ve okul öncesi dönemde düzenli göz muayenesi çocukların geleceğine yapılacak en değerli yatırımlardan biridir. Erken tanı ve tedavi sayesinde göz sağlığı korunur, öğrenme süreci desteklenir.” dedi. **Sayfa 6’da**



EGO, KPSS’ye katılacaklar için ihtiyaç halinde ek sefer düzenleyecek

EGO Genel Müdürlüğü, pazar günü yapılacak Kamu Personel Seçme Sınavı’na (2025-KPSS) katılacakların ulaşımında sorun yaşamaması için ihtiyaç halinde ek sefer düzenlenebileceğini bildirdi. Genel Müdürlüğün internet sitesinde yer alan duyuruya göre, EGO, 7 Eylül Pazar günü uygulanacak 2025-KPSS A Grubu Sınavı’nın Genel Yetenek-Genel Kültür oturumu kapsamında hazırlıklarını tamamladı. Bu kapsamda, sınava katılacakların sınav merkezlerine ulaşımında herhangi bir sorun yaşamamaları adına, hafta sonu çalışma programı çerçevesinde sınav merkezlerine yakın güzergahlardan geçen hatlarda, engelli erişimine uygun, alçak tabanlı ve körüklü otobüslerle hizmet verilecek. Toplu taşıma hizmetlerinde, saha denetim sorumluları ile Otobüs Filo Takip ve

Raylı Sistem Kontrol Merkezlerince yolcu yoğunluğu anlık takip edilecek, ihtiyaç halinde ek otobüs ve tren seferleri devreye alınacak.



Ankara’da 4 firari hükümlü yakalandı

Ankara’da haklarında çeşitli suçlardan kesinleşmiş hapis cezası bulunan 4 hükümlü, jandarma ekiplerince yakalandı. İl Jandarma Komutanlığından yapılan açıklamaya göre, “uyuşturucu veya uyarıcı madde ticareti yapma veya sağlama” suçundan 18 yıl 9 ay hapis cezası bulunan F.E.K. ile 15 yıl hapis cezası bulunan E.F. Çubuk İlçe Jandarma Komutanlığı ekiplerinin istihbari çalışmaları sonucu gözaltına alındı. Ayrıca, “banka veya kredi kurumlarının araç olarak kullanılması suretiyle dolandırıcılık” suçundan 3 yıldır aranan ve 10 yıl 2 ay hapis cezası olan O.A. ile “silahla birden fazla kişi tarafından yağma” suçundan 10 yıl hapis cezası bulunan B.Ç. Jandarma Dedektifleri Suç Araştırma Timleri tarafından yakalandı. **(AA)**

Otomobilde 100 bin 725 uyuşturucu hap ele geçirildi

Ankara’nın Kahramankazan ilçesinde 100 bin 725 sentetik uyuşturucu hap ele geçirilen otomobilin sürücüsü tutuklandı. Kahramankazan Cumhuriyet Başsavcılığı koordinesinde yürütülen soruşturmada, İstanbul’da Ankara’ya uyuşturucu getirileceği bilgisine ulaşıldı. Çalışma başlatan İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şubesi ekipleri, otayolun Akıncı Gişeleri’ndeki uygulama noktasında durdurduğu otomobilde arama yaptı. Aracın bagajında 100 bin 725 sentetik uyuşturucu hap ele geçiren ekipler, sürücü N.T’yi gözaltına aldı. Emniyetli işlemlerinin ardından adliyeye sevk edilen zanlı, çıkarıldığı sulh ceza hakimliğince tutuklandı. **(AA)**



“Hayat, kişinin kendi elindeki bir kalem gibidir”

İnsanın kendi iç yolculuğunu satırlara taşıyan genç Yazar Ceren Alp Akdemir, ilk kitabı “Bir Ruhun Güncesinde Gizlenen Notlar” ile okurları hayatın ayrıntılarını fark etmeye davet ediyor. Çocukluk yıllarındaki küçük hikayelerden yazarlığa uzanan serüvenini Başkent’e anlatan Akdemir, yazmayı bir ihtiyaç ve ruhunun yansıması olarak tanımlayarak, “Hayat, kişinin kendi elindeki bir kalem gibidir” diye belirtiyor. Kendi kaleminden çıkan cümlelerle okuruna bir yol arkadaşı olmayı amaçlayan Akdemir’le, kitabının ortaya çıkış sürecini, edebiyata bakışını ve gelecek planlarını konuştuk.

• Öncelikle sizi tanıyabilir miyiz?

Merhaba, Ceren Alp Akdemir. 1994 yılında Bursa/Osmangazi’de doğdum. İlkokul yıllarımı burada tamamladıktan sonra lise döneminde ailemle birlikte Bandırma’ya taşındık. Daha sonra, 2014-2016 yılları arasında Kocaeli Üniversitesi’nde eğitimimi tamamladım. Bir süre sonra da evlenme sürecimle birlikte Sakarya’ya yerleştim ve kısa bir süre sonra iş hayatına atılarak ön muhasebe alanında çalışmaya başladım. İş hayatımın yanı sıra girişimcilik alanında da kendimi geliştirmeye önem verdim. Çocukluk yıllarımdan beri yazıya olan ilgin ve isteğin sayesinde, kendimi ifade etmenin en güçlü yolunun kelimeler olduğuna inanıyorum. Küçük hikayelerle başlayan yazı serüvenim zamanla derinleşti ve hayatın içinden deneyimlerimi, gözlemlerimi kaleme almayı sağladı. Tam olarak da bu süreç, ilk eserim “Bir Ruhun Güncesinde Gizlenen Notlar”ı yazmama vesile oldu.

“YAZDIĞIM HER CÜMLE GÖZLEMLERİMİN İFADESİ”

• Kelimeler şekil verip, onları edebi metinlere dönüştürme yolculuğunuz nasıl başladı? Bize yazarlık sürecinizi anlatır mısınız?

Yazarlık serüvenim çocukluk yıllarımda defterlerime küçük hikayeler yazmamla başladı. Üniversite döneminde ise telefonumun notlar kısmına kısa paragraflar kaydetmeye devam ettim. Zamanla biriken bu notları düzenlerken “artık bunları bir esere dönüştürmenin zamanı geldi” dedim ve asıl yolculuğum böyle başladı. Yaşadıklarımı, hislerimi ve gözlemlerimi kelimelere dökmek önce bir ifade aracı, sonra bir ihtiyaç haline geldi. Yazdıkça kendimi daha iyi tanıdım, her satırda biraz daha keşfettim. Çünkü bana göre yazarlık, hayatın ayrıntılarını fark edebilmektir. Bu bakış açısıyla kelimeler yalnızca cümle değil, ruhunun yansıması oldu ve ilk eserim böylece ortaya çıktı.

• Kitabınızın adı olan “Bir Ruhun Güncesinde Gizlenen Notlar”, okurda hem gizem hem de içsel bir yolculuk çağrışımı uyandırıyor. Bu ismi seçerken sizi en çok etkileyen duygu ya da düşünce ne oldu?

Eserimin adı, zaman içerisinde yazdıklarına bağlı olarak farklı şekillerde değişikliğe uğradı. Aslında her insanın ruhunun bir günlüğü olduğuna ve bu günlüğünde kendine sakladığı gizli notlar bulunduğu inanıyorum. Eserimde farklı başlıklarda da değişimlere uğradı, insanın ruhuna iyi gelecek bazı noktalar belirtiyorum ve okurlarımın içsel yolculuklarına eşlik etmeye çalışıyorum. İlk yazmaya başladığım dönemlerde daha farklı ve kısa bir isim olacaktı; fakat yazma sürecim tamamlandığında, geriye dönüp yazılarımı okuduğumda ruhumda gizlenen küçük notların birleşerek bir bütün haline geldiğini fark ettim. Bu yüzden de bu ismi seçmeyi uygun gördüm. İnanıyorum ki eserimi okuduktan sonra sevgili okurlarım, neden bu ismin tercih edildiğini çok net anlayabileceklerdir.

“KALABALIKLAR ARASINDA KENDİ ÖZÜMÜZDEN UZAKLAŞIYORUZ”

• Kitapta yaşam yolculuğunun bireysel farkındalıkla anlam kazandığını vurguluyorsunuz. Sizce günümüz insanının en büyük farkındalık eksikliği nedir?

Öncelikle değinmek isterim ki bence günümüz insanının en büyük farkındalık eksikliği, içerisinde bulunduğu kendi yolculuğunun farkına varamamış olmasıdır. Gözlemlerime dayanarak söyle söyleyebilirim ki çoğu insan, başka insanların hayatını ve değerlerini maalesef ölçü alarak ilerlemeye çalışıyor. Oysa eserimde belirttiğim gibi, “aslında hayat tamamen kişinin kendi elinde bulunan bir kalem gibidir.” Bu kalem, başkalarının etkisi altında kalmadan sadece kendi hisleriyle ilerlediğinde, yolculuk anlam kazanır. Günümüz insanların görüldüğü üzere, kalabalıklar arasında kaybolurken aslında kendi özümlerden uzaklaşıyor. O an ne istediğimizi, nerede olmak istediğimizi, nasıl bir yolda yürümek istediğimizi sorgulayamamız gerekiyor. Bunu da başkalarına bakmadan, başka insanların düşüncelerine, hayallerine ve hislerine kapılmadan yapmalıyız. Temel-

de neye ihtiyaç duyduğumuzu kavramamız ve dışarıdan gelen sesleri bir süreliğine dahi olsa susturup kendi iç sesimizi duymamız gerekir. Çünkü hayat, aslında başkalarının gölgesinde değil; kendi ışığımızla yola çıktığımızda gerçekten anlamlı bir yolculuğa dönüşür.

• Eserinizde “kendini tanıma” temasının ön planda olduğunu görüyoruz. Sizce bir insan kendini gerçekten ne zaman tanımış olur?

Bireylerin kendini tanıması ve kendi ışıklarının farkına varması, her bireyin yaşantısına göre farklı zaman dilimlerinde şekil alıyor. Sonuçta her bireyin gelişimi, kendisine katmak istediği değerler ve içinde bulunduğu çevre farklıdır. Bu nedenle süreç, kişiden kişiye değişiklik gösterebilir. Ama bence bir bireyin kendini gerçekten tanıması ve kendi ışığının farkına varması, tamamen içinden gelen hislere odaklandığında ve gerçekten “Ben nasıl bir çizgiye sahip olmak istiyorum?” sorusunu kendisine yönelttiğinde gerçekleşir. Çünkü hiçbirimiz aynı hayatı yaşamıyoruz ya da aynı yollardan yürümüyoruz; kimimizin yolu çiçeklerle doluyken kimimizin yolu biraz daha dikenli ve zor olabiliyor. İçindeki hisleri fark etmemiş bireyler, günlük yaşamlarında “neden?” sorusunu kendilerine çok sık yöneltebiliyor. Oysa bence her insanın bir kırılma anı, her duygunun da bir kırılma noktası vardır. İşte o an gerçekleştiğinde, birey içinden gelen o hisse inanıp onu gerçek anlamda duymaya başladığında kendisini gerçekten tanımaya başlıyor ve olmak istediği birey haline gelebilme için neler yapması gerektiğini gerçek anlamda düşünüyor diyebiliriz. İnsanlar birbirleriyle tanışmaya özen gösterdikleri gibi, kendileriyle tanışmaya da özen gösterseler inanıyorum ki çok daha güçlü ve kendisine inanan bireyler ile çevrili olur her yanımız.

“EDEBİYAT, ÖZÜN PEŞİNE DÜŞEN BAKIŞ AÇISI SUNAR”

• Ruh ve yolculuk temalarını işlerken edebiyatta kendinize yakın hissettiğiniz yazarlar veya düşünürler var mı? Onların hangi bakış açısını ya da anlatım tekniğini kendinizle bağdaştırıyorsunuz?

İşlediğim bazı temalarda bazı yazarlar ya da düşünürler bana elbette ki ilham veriyor olsa da, aslında kendimi herhangi bir yazarın kalemiyle birebir özdeşleştirmek istemem. Çünkü gerçek şu ki kalemime yön veren şey, daha çok kendi içsel hislerim ve yaşadığım yolculuklar. Fakat yine de, insanın özüne dönmesi, ruhunun derinliklerine inmesi gerektiğini vurgulayan bakış açıları bana yakını geliyor. Ben de eserimde, bireyin kendi kalemiyle kendi yolculuğunu yazabileceğine inandığını sıklıkla vurguluyorum. Yazarken başlıca amacım; başkalarının gölgesine sığınmadan kendi ışığını bulabilmesi için okura küçük bir yol arkadaşı olabilmektir.

Bu yüzden, edebiyatta beni en çok etkileyen şey isimlerden çok, özün peşine düşen bu bakış açısı ve düşünce tarzı oluyor.

• Kitaplarınızda veya yazılarınızda okurla kurmak istediğiniz bağ nedir? Okurun sizden ne duymasını ya da hissetmesini arzuluyorsunuz?

Eserimi yazmaya başladığımda cümlelerimin başkaları tarafından hissedileceğini hiç düşünmemiştim. Zamanla paylaştığım küçük satırların beğenildiğini görürnce, aslında herkesin yolunun kendine özgü olduğunu fark ettim. Bugün ise dilerim ki; okurlarım kendi yolculuklarında karanlık ya da kaybolmuş hissettiklerinde yazdıklarımın küçük de olsa bir ışık bulabilsin. Herkes aynı düşünmek zorunda değil, önemli olan yazılanlardan kendine uygun birkaç şey alabilmek. Okurumun, “Evet, aslında haklı,” demesi benim için en değerli his. Çünkü her bireyin hayat hikayesi kendine özeldir ve bu da onu güzel kılar. Ben de eserimde bu özel yolculuklara küçük bir farkındalık katmak isterim.

“BUNDAN SONRAKİ PROJEM BİR ROMAN YAZMAK”

• “Bir Ruhun Güncesinde Gizlenen Notlar” sizin yazarlık yolculuğunuzda nasıl bir başlangıç noktası oldu? Bundan sonraki projelerinizde okurlarınızı neler bekliyor?

İlk eserim ve tabii ki göz bebeğim olan “Bir Ruhun Güncesinde Gizlenen Notlar,” benim için yazarlık serüvenimin harika bir başlangıç noktası oldu. Eserimin yayınlanmasıyla birlikte güzel yollarda ilerlediğimi düşünüyorum. Hedefim çok hızlı bir büyümeye ya da yüksek bir ses olmak değil; hatta eserim editörüm tarafından ilk kabul edildiğinde yaşadığım o tarifsiz duyguyu kelimelerle anlatmam mümkün değil. Hayalimde her zaman yazarlık serüvenim yer alıyordu ve bu serüvenin başlangıcı olan eserim, sanırım hayalimden de güzel bir yolculuğa çıkmama vesile oldu. İlk eserimin bir deneme olacağını biliyordum, çünkü kafamda birçok başlık



ve bu başlıkların içeriği dönüp duruyordu. Fakat bundan sonraki projem bir roman yazmak: Bir roman yazarı olmak ve romanda yer verdiğim karakterlere kendi ellerimle hayat vermek. Deneme sonrasında roman ile ilerleyecek yazarlık yolculuğumda her eserimde aynı heyecanla devam edebileceğime inanıyorum. Duyduğum güzel yorumlar ve aldığım yapıcı eleştirilerin devamını ümit ediyorum. Bir hayali gerçekleştirmek, gerçek anlamda inanılmaz bir duygu, tarifsiz bir mutluluk ve yoğun bir his. Bunu sadece hayallerini gerçekleştirmiş bireyler anlayabilir. Bu yüzden eserimde de sık sık vurguluyorum: Hayallerinizin peşini asla bırakmayın. Hayalinize giden yol ne kadar zorlu olursa olsun, sonuç o kadar keyifli oluyor. Umuyorum ki daha pek çok eserimi, daha pek çok okurumla buluşturabilirim.

• Yazarlık sürecinizde veya sonrasında size en çok destek olan kişi veya kişiler kimdi ve bu desteği nasıl hissettiniz?

Yazarlık serüvenim başından beri belirli bir hızla veya düzenle ilerlemedi. Belirli aralıklarla durup yazmaya ara verdiğim zamanlar olduğu gibi, kendimi tamamen gömüp hiç durmadan yazdığım dönemler de oldu. Bazen yolu kaybettim, bazen belirsizliklerin içinde kaldım. Ancak her seferinde kendime pes etmem gerektiğini ve bu yolun sonunda gerçekten güzel bir noktaya ulaşacağımı hatırlattım; bunun için öncelikle kendime teşekkür ediyorum. Bana ilham veren çok sayıda canlı oldu; beni yakından tanıyanlar, doğa ve hayvanlarla olan bağımı mutlaka bilir. Bana ilham veren her bir varlığa sonsuz minnet duyuyorum. Yazarlık sürecimi ilerletmemde desteğini her zaman hissettiren, varlığı ile hayatıma anlam katan, sevgisiyle beni güçlendiren saygıdeğer eşim Yalçın Akdemir’e sonsuz teşekkürlerimi sunuyorum. Çocukluğumdan beri en yakın arkadaşım olan ve her ne olursa olsun desteğini hiç esirgemeyen, bugünlere gelmeme sebep olan saygıdeğer annem Firdevs Alp’e; değerini kelimelere sığdıramadığım diğer parçam olan sevgili ablam Kader Gökçe’ye ve minik, güzel yürekleriyle bana hep ilham veren, hayatımda en değerli yere sahip olan biricik yeğenlerim Nisanur Alp, Hiranur Gökçe ve Kıvanç Talha Gökçe’ye de minnettarım. Hepsine ayrı ayrı, hayatımda yer aldıkları ve bana ilham verdikleri her an için teşekkür ederim. Yazma serüvenimin tamamlanmasının ardından şimdi nasıl bir yol izleyeceğimi düşündüğüm anda yolunun keşiştiği saygıdeğer editörüm sevgili İlkunur Artuğ’a da şükranlarımı ayrıca sunmak istiyorum. Yoluma her daim ışık tutup aydınlatmış, desteğini her zaman yanımda hissettirdiği, kafamda oluşan tüm soru işaretlerine bilgisi ve engin tecrübesiyle yardımcı olduğu için minnettarım. Ben her zaman değerli insanların hayatımda olmasından yana olmuşumdur ve yolunun keşiştiği hiç kimsenin tesadüf olmadığını savunurum; editörüm de benim için böyledir. Kelimelerime nefes aldırıyor, basım sürecinde her türlü aksaklıkta yanımda olduğu ve eserimin tamamlanmasına en büyük katkıyı sağladığı için kendisine tekrar tekrar teşekkür ediyorum. Eserime renk ve estetik katan tasarımcım A. Eda Oral’a, hayalimden bile güzel bir tasarımı ortaya çıkardığı için minnettarım. Basım sürecinde emeği geçen değerli yayınevim Günlük Yayınları’na sonsuz teşekkürlerimi sunuyorum. Eserimin basım sürecinde gösterdikleri özen, profesyonellik ve yol göstericilik bu yolculuğa benim için çok daha değerli kıldı. Her kelimenin, her sayfanın hayat bulmasında payı olan yayınevime minnettarım. Bu süreçte yanımda oldukları ve eserimi okuyucularla buluşturmamı sağladıkları için teşekkür ederim. Günlük Yayınları’na emekleri ve güvenleri için bir kez daha şükranlarımı sunuyorum.

Son olarak, bu satırları yazarken kalbimde her daim varlıklarını hissettiğim ancak artık yanımda olmayan sevgili babama ve abime teşekkür etmek istiyorum. Hayat yolculuğumda bana bıraktığınız izler, bugün bu kitabın satırlarında da yaşıyor. Ruhlarınız ışığım, hatıralarınız yolum oldu. Bu eseri sizlere duyduğum sevgi ve özlemle anıyorum...

Okul bahçeleri yeni eğitim yılına hazır

Yenimahalle Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü ekipleri, yeni eğitim-öğretim dönemi öncesinde okul bahçelerinde yabancı ot temizliği ve çim biçme çalışması gerçekleştirdi. Yaklaşık 1,5 aydır ilçe genelinde bulunan devlet okullarında çalışmalarına devam eden belediye ekipleri, toplamda 113 okulun çevre düzenlemesini tamamladı.

“YENİMAHALLE’Yİ EĞİTİM YUVASI HALİNE GETİRDİK”

Her fırsatta eğitimde fırsat eşitliğini savunan Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, “Bu hizmetimizle 113 okulumuzun bahçesi estetik bir görünüme kavuştu. Amacımız çocuklarımızın daha sağlıklı ve daha temiz bir ortamda eğitim hayatlarına devam etmesini sağlamak. Çalışmalarımızı titizlikle yürütüyoruz, ekipler tarafından okul bahçeleri baştan sona elden geçirildi. Eğitimde fırsat eşitliğini savunan bir belediye başkanı olarak, Yenimahalle’yi eğitim yuvası haline getirdik. Kreşlerimizle, etüt merkezlerimizle öğrencilerin ve velilerin her zaman destekçisi oluyoruz. Özel okullardaki imkanlardan devlet okulunda okuyan yavrularımızın da mahrum kalmaması için hizmetlerimiz devam edecek” dedi. (Haber Merkezi)



Başkent

5 Eylül 2025 Cuma
Sayı 19698

Özgün Matbaacılık Sanayi
ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
GÜL TERZİ BÜLBÜL
Haber Müdürü
Zehra ŞAHİNDOKUYUCU
Sayfa Sekreteri
Sinem YAKICI

ADRES
Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4
Ümitköy - Çankaya/ANKARA
Tel: 0 312 419 01 75
Faks: 0 312 425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com
UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş. Ankara Postası Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel. 0 312 645 19 10
Faks: 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)	
1. Sayfa (Renkli)	: 240.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz)	: 180.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Cm)	
Renkli	: 160.00 TL
Siyah-Beyaz	: 140.00 TL



KİTAP VİTRİNİ

Ölü Ozanlar Derneği

Geleneklere olan bağlılığı ve katı disiplin kurallarıyla ünlü Welton Akademisi’nin öğrencilerinin okul ve yatakhane arasında geçen tekdüze hayatları yeni İngilizce öğretmenleri John Keating’in okullarına gelmesiyle bir anda değişir. İyi birer üniversiteye girmeleri için onları çok yoğun bir tempoda çalışmaya zorlayan öğretmenleri ve ebeveynlerinin aksine, bu ele avuca sığmaz adamın onlardan tek bir isteği vardır: Anı yaşamaları ve hayatlarını olağanüstü kılmaları. Byron, Shelly, Keats ve Shakespeare ile edebiyatın büyüklüğüne dalarak gençler Keating’in öğrencilik yıllarında üye olduğu gizli bir kulüp olan Ölü Ozanlar Derneği’ni de yeniden canlandırmak. Ne var ki daha yeni kavuştukları özgürlüklerinin trajik sonuçları olabileceğini çok geçmeden farkına varacaklardır.

Cicero ve Bir Cumhuriyetin

Yıkılış Süreci

“Bu eser, Roma Cumhuriyeti’nin son yüzyılı; senato içindeki çatışmalardan diktatörlük eğilimlerine, iç savaşlardan halkın siyasetteki rolüne kadar geniş bir çerçevede ele alırken, bu çalkantılı süreci bir tarih kitabının kuru gerçekçiliğiyle değil, dönemin en keskin zekâlarından biri olan Cicero’nun gözünden, onun bakış açısı ve analizleriyle yorumlayarak aktarıyor. Cicero’nun felsefi düşünceleri, retorik yeteneği ve Cumhuriyete duyduğu sarsılmaz bağlılık, bu eseri yalnızca bir tarih çalışması olmaktan çıkarıp, zamansız bir siyasi ve toplumsal analiz hâline getiriyor.”

CICERO VE BİR CUMHURİYETİN YIKILIŞ SÜRECİ

İsmat Abbas



“KESK üyesi KHK ile ihraç edilenler işine iade edilmeli”

KESK, KHK’lar ile ihraç edilen KESK üyeleri için Adalet Bakanlığı önünde basın açıklaması düzenledi. Burada konuşan KESK Eşgenel Başkanı Ahmet Karagöz, KESK üyesi ihraçların işlerine iade edilmesi gerektiğini söyledi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Resmi Gazete’de yayımlanan listelerle işlerinden edilmiştir.”

“İHRAÇLAR SONRASI YAŞANAN CAN KAYIPLARI”

İhraçlar sonrası yaşanan can kayıplarının, intiharların olduğunu anlatan Karagöz, “Bu duruma rağmen, tek bir yetkilinin dahi yargılanmaması ya da istifa etmemiş olması, AKP iktidarının hukuku ayaklar altına almasının yanı sıra vicdan ve ahlaki değerlerden yoksunluğunu da göstermektedir. BES Diyarbakır önceki dönem Şube Başkanı Ahmet Karagöz, BES üyesi Necdet Kalkan, SES Malatya önceki dönem Şube Eş Başkanı Bülent Uçar, Mücahit Karataş, YAPI YOL-SEN üyesi A. Vahap Alptekin, Ömer Faruk Arsoy, Gökhan Açikkollu ve daha birçok arkadaşımız, OHAL Komisyonu’nun geç gelen kararlarıyla ölümünden sonra görevlerine iade edilmiştir. Öte yandan, Eğitim Sen Adana Şubesi üyesi, Çukurova Üniversitesi öğretim üyesi, Barış Akademisyeni Dr. Mehmet Fatih Tıraş, SES Diyarbakır Şubesi üyesi Abdulhafız Filiz, BES Şırnak üyesi Haşem Kara, BES Diyarbakır üyesi Zekeriya Ekmen, Eğitim Sen



Kamu Emekçileri Sendikaları Konfederasyonu (KESK), 15 Temmuz darbe girişiminden sonra KHK’lar ile ihraç edilen KESK üyeleri için Adalet Bakanlığı önünde basın açıklaması düzenledi. Burada konuşan KESK Eşgenel Başkanı Ahmet Karagöz, KESK üyesi ihraçların işlerine iade edilmesi gerektiğini belirterek, “Askeri darbe dönemlerinde dahi görülmemiş yoğunlukta ve hukuksuzlukta hazırlanan KHK’lar, ‘ağaç kabuğuna muhtaç etme’, ‘ekmekle terbiye etme’ anlayışıyla hayata geçirilmiş, emekçileri açlığa, yoksulluğa ve dışlanmaya mahkûm etmiştir. Bugün de farklı formlarda süren cemaat-iktidar ilişkilenmesi, kimi bakanların ‘STK’ olarak tanımladığı yapılarla sürmektedir. Bizler, yıllardır bu ilişkilerin karşısında durduk, bugün de durmaya devam ediyoruz.” dedi.

OHAL boyunca Bakanlar Kurulu’nun, 36 KHK yayımladığını hatırlatan Karagöz, şunları söyledi: “Bu karamelerle on binlerce kişi işten çıkarılmış, kadın ve çocuk dernekleri kapatılmış, kültür ve dil kurumları tasfiye edilmiştir. KHK’lerin kapsamı o kadar genişletilmiştir ki, evlilik programlarının yasaklanmasından kiş lastiği düzenlemelerine kadar her şey bu karamelerle yapılmıştır. 16 Nisan 2017 Anayasa değişikliği referandumunun ardından ise uyum yasalarıyla bu düzenlemelere yenileri eklenmiştir. Darbe girişimi ve OHAL, çalışma yaşamında da fırsata çevrilmiştir. Grevler yasaklanmış, kamu çalışanları gece yarısı Resmi Gazete’de yayımlanan listelerle işlerinden edilmiştir. Oysa bu arkadaşlarımızın büyük bir kısmı hakkında daha önce hiçbir soruşturma dahi açılmamıştır. Toplamda 125 bin 612 kişinin ihraç edildiği bu süreçte, 4 bin 259’u KESK’e bağlı sendikaların üyesidir. KESK’liler, Gülen cemaatinin devletin her kademesinde etkin olduğu dönemde dahi cemaat baskılarıyla, tutuklamalarla ve sürgünlerle karşılaşmıştır. KESK’li KHK’lılar, barış istedikleri için, parasız, bilimsel, anadilinde eğitim istedikleri için, hak, hukuk, adalet istedikleri için, sendikal hak ve özgürlükler için mücadele ettikleri için, ekolojik yıkıma dikkat çektikleri için, yeraltı ve yerüstü kaynaklarının talan edilmesine hayır dedikleri için, kadın cinayetlerine son vermek için ve savaşa karşı mücadeledenin unsurları oldukları için KHK ile ihraç edilmişlerdir. Kamu çalışanlarının büyük bir kısmı hakkında daha önce hiçbir soruşturma dahi açılmadan, gece yarısı

Dersim, Bartın ve Tekirdağ’da görev yapmış sendikacı Kazım Ünlü, SES Diyarbakır Şube üyesi Zeynep Binen, Eğitim Sen üyesi Aslan Duman ve daha niceleri ihraçların yarattığı ağır koşullar nedeniyle yaşamını yitirmiştir. Buradan soruyoruz: Bu durumun taammüden insan öldürmeden ne farkı vardır?”

Karagöz iktidara çağrıda bulunduklarını ifade ederek, “Yargıyı araçsallaştırmaktan vazgeçtin, hukuksuz ihraç edilen tüm arkadaşlarımızı geriye dönük tüm haklarıyla birlikte derhal görevlerine iade edin. İlk ihraçları 1 Eylül Dünya Barış Günü’nde yaptınız, gelin 9 yıl sonra iadeleri yine bu Eylül ayında yapın. Adalet Bakanlığına sesleniyoruz: KESK’li KHK’lı ihraçlar bir an önce görevlerine iade edilmelidir. TBMM’de kurulan komisyon üyesi 51 milletvekiline sesleniyoruz: ‘Bu ülkede gerçekten barış sağlanacaksa KESK’li KHK’lıların bir an önce görevlerine dönmeleri için yasal düzenlemelerin yapılmasının zeminini hazırlayınız, TBMM’ye sununuz.” değerlendirmelerinde bulundu.



Sincan’da geleneksel Sünnet Şöleni yarın

Sincan Belediyesi tarafından geleneksel hale getirilen ve her yıl büyük coşkuyla kutlanan Sünnet Şöleninin bu yıl 4’üncüsü düzenleniyor. Yarın saat 17.00’de başlayacak olan etkinlik, Sincan Kent Meydanı’nda gerçekleşecek. Şölen sevilen sanatçı Nadir Durak konseri ile de taçlanacak.

Sincan Belediyesinin geleneksel hale getirdiği toplu sünnet şöleninde bu sene 152 çocuk sünnet oldu. Modern cerrahi yöntemlerle hastane koşullarında sünnetleri gerçekleşen çocukların sünnet düğünü ise bir şölen gibi kutlanacak.

Yarın saat 17.00’de Sincan Kent Meydanında çocukları unutulmaz bir gün bekliyor olacak. Program boyunca katılımcılar; oyunlar, gösteriler ve sürpriz etkinliklerle dolu bir gün geçirecek. Gecenin finalinde ise, sevilen sanatçı Nadir Durak sahne alacak. Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan etkinliğe ilişkin yaptığı açıklamada, “Minik yiğitlerimizin erkeğe ilk adım atacağı; coşku, sevinç ve gelenek dolu bu özel günde hep birlikte olacağız. Sanatçımız Nadir Durak’ın konseriyle de taçlanacak 4’üncü Geleneksel Sünnet Şölenimize tüm hemşehrilerimizi davet ediyoruz.” ifadelerini kullandı. (Haber Merkezi)

Pursaklar’da sağlıklı yaşam için tütünsüz hayat semineri

Pursaklar Belediyesi’ne bağlı Hanım Evlerinde, sağlıklı yaşam bilincini artırmak amacıyla “Tütün Kullanımı ve Zararları” konulu bir seminer düzenlendi. Pursaklar Belediyesine bağlı Alev Alatlı Hanım Evi’nde tütün kullanımının sağlık üzerindeki olumsuz etkilerini öne çıkaran “Tütün Kullanımı ve Zararları” konulu bir seminer düzenlendi. Uzman eğitimciler tarafından verilen seminerde, tütün ürünlerinin insan sağlığı üzerindeki olumsuz etkileri, pasif içiciliğin zararları ve sigara bağımlılığından kurtulma yolları hakkında katılımcılara detaylı bilgiler aktarıldı.

“SAĞLIKLI NESİLLER VE BİLİNÇLİ TOPLUM”

Hanım Evlerinde bir yanda hobi ve mesleki kurslar verirken bir yandan da kadınların bilinçlenmesi için eğitim seminerleri verdiklerini belirten Pursaklar Belediye Başkanı Ertuğrul Çetin, “Hanım Evlerimizde sadece sosyal ve kültürel faaliyetler değil, aynı zamanda hemşehrilerimizin sağlığına yönelik bilinçlendirici programlar da gerçekleştiriyoruz. Sağlıklı nesiller ve bilinçli toplum için bu tür eğitim çalışmalarına devam edeceğiz” dedi.

Hanım Evlerine gelen kadınlar, seminerde akciğer sağlığı, kalp-damar hastalıkları, cilt ve genel vücut sağlığına yönelik riskler konusunda bilinçlendirildi. Programın sonunda katılımcıların soruları yanıtlanırken, sigarayı bırakmak isteyenlere yönelik destek mekanizmaları da tanıtıldı. Hanım Evlerinde düzenlenen eğitim semineri kursiyerler tarafından ilgiyle takip edilirken, seminer sonunda sağlıklı yaşam için sigaradan uzak durmanın önemli bir kez daha vurgulandı. (Haber Merkezi)

Ankara Büyükşehir emeklilerin yanında

Ankara Büyükşehir Belediyesi emeklilere destek olmaya devam ediyor. Keçiören Gazino Fatih Parkı’nda ve Sincan Lale Meydanı’nda emeklilere özel düzenlenen programda; sağlık kontrolü yapılırken emeklilerin talep ve sorunları dinlendi.

Ankara Büyükşehir Belediyesi sosyal belediyeçilik anlayışı doğrultusunda çalışmalarına devam ediyor. Zorlu ekonomik koşullarda emeklilere çeşitli desteklerde bulunan Ankara Büyükşehir, onların sorunlarını dinlemek, sosyalleşmelerine yardımcı olmak amacıyla Keçiören Gazino Fatih Parkı’nda ve Sincan Lale Meydanı’nda emeklilere özel bir etkinlik düzenlendi.

Düzenlenen etkinliğe sağlık çalışanları ve sosyal hizmet uzmanları katıldı. Emeklilerin sorunlarının dinlendiği etkinlikte, vatandaşların rutin sağlık kontrolleri yapıldı.

“DEĞERLİ BÜYÜKLERİMİZİN YANINDA OLMAYA DEVAM EDECEĞİZ”

Emekli vatandaşların sorunlarını daha iyi anlamak için yeni bir uygulama başlattıklarını söyleyen Sosyal Hizmet Uzmanı Umutcan Çalış, şu bilgileri verdi: “Ankara Büyükşehir Belediyesi Sosyal Hiz-

metler Dairesi Başkanlığı olarak bu kapsamda; parklarda sosyal hizmet görevlileri eşliğinde psikolog ve hemşire desteği sağlanacak, çeşitli ikramlarla birlikte daha verimli ve huzurlu bir ortam oluşturulacak. Ayrıca sosyal hizmet ekiplerimiz sahada vatandaşlarımızla yüz yüze görüşerek onların sorunlarını ve taleplerini dinleyecek, gerekli yönlendirmeler ve destekler konusunda bilgilendirme yapacak. Amacımız; yaş almış vatandaşlarımızın sosyal hayata aktif katılımını teşvik etmek, yalnızlık hissini azaltmak ve onların fiziksel ve ruhsal sağlıklarını desteklemektir. Ankara Büyükşehir Belediyesi, her zaman olduğu gibi değerli büyüklerimizin yanında olmaya devam edecektir.”

Etkinliğe katılan vatandaşlar ise memnuniyetlerini şu sözlerle dile getirdi:

-**Hikmet Sağrı:** “Çok güzel bir etkinlik. Sık sık yapılmasını isteriz. Çok teşekkür ederiz.”

-**Abbas Erdoğan:** “Hizmetleri güzel, yaptığı etkinlikler güzel. Memnunuz. Emeklilere desteği için teşekkür ederiz. Devamlı peşindeyiz Başkan’ımızın. Allah razı olsun.”

-**Erdinç Alkaya:** “Teşekkür ediyoruz, limonatalarımızı içtik serinledik. Bizleri düşündüğünüz için teşekkür ederiz.”

-**İzzet Aydoğdu:** “Belediye’mizin sunmuş olduğu hizmet çok güzel, memnunuz. Çok şükür.”

-**Rüştü Budak:** “Belediye Başkanımıza çok teşekkür ederiz, hiç böyle etkinlik görmedik. Allah razı olsun.”

-**Nevriye Kaya:** “Ben acıkmıştım, inan buradan ekme alayım dedim, döndüm burada yıyorum. Allah razı olsun.”

-**Hatice Aydın:** “Ekmeği çok güzelmiş, çorbası çok güzelmiş. Çok memnunuz. Hepimiz Başkan’ımızı çok seviyoruz.”



-**Fevzi Kılıç:** “Bize bu programı, bu güzelliği açtığınız için çok teşekkür ediyoruz. Başta Belediye Başkan’ıma ve sizlere ve bu güzel hizmetinize, çok memnun oldum. Teşekkür ederim. Emekliyim. Çok sevindim hem duygulandırıcı hem de güzel bir şey. Halka hizmet, hakka hizmet. Çok teşekkür ediyoruz.” (Haber Merkezi)

TONER VE KIRTASIYE BÜRO SARF MALZEMESİ SATIN ALINACAKTIR

Toner ve Kırtasiye Büro Sarf Malzemesi mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır: İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2025/1394725

1- İdarenin
1.1. Adı : ORMAN GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
1.2. Adresi : Orman Genel Müdürlüğü Destek Hizmetleri Dairesi Başkanlığı, Beştepeler Mah.Söğütözü Cad. No:08 06560 Beştepe YENİMAHALLE/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03122963506
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin
2.1. Tarih ve Saati : 30.09.2025 - 10:30
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Orman Genel Müdürlüğü Destek Hizmetleri Dairesi Başkanlığı, Z.Kat, (Oda No:Z307) Beştepe Mahallesi Söğütözü Caddesi No:8/1 06560 - Yenimahalle / ANKARA

3- İhale konusu mal alımının
3.1. Adı : Toner ve Kırtasiye Büro Sarf Malzemesi
3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 249 Kalem Toner ve Kırtasiye Büro Sarf Malzemesi Alımı Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Orman Genel Müdürlüğü Destek Hizmetleri Dairesi Başkanlığı

3.4. Süresi/teslim tarihi : Ürünler sözleşme imzalamasından itibaren 30 (otuz) gün içerisinde Destek Hizmetleri Dairesi Başkanlığı Tedarik İşleri Şube Müdürlüğüne teslim edilecektir
Sözleşmeye müteakip (izleyen) 3 gün

3.5. İşe başlama tarihi
4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
4.1.1. Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

- 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
- 4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
- 4.1.3. Geçici teminat.
- 4.1.4. İsteklilerin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
- 4.1.5. Yerli mali teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli mali belgesi
- 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
- 4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:
4.3.1. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktararak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:
Orijinal Ürün Belgesi ve Yetkil Satıcı Belgesi
5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.
14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15- Diğer hususlar:
Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-2288116

BAROLARDAN ORTAK AÇIKLAMA:

“Hukukun siyasallaştırılmasını reddediyoruz”

CHP İstanbul İl Yönetiminin görevden alınarak yerine kayyım atanmasına karşı ortak açıklama yapan barolar, “Yargının siyasallaştırılmasını, aparat olarak kullanılmasını reddediyoruz.” dedi.**Makbule AKGÜL**

Cok sayıda baro tarafından CHP İstanbul İl Yönetiminin görevden alınarak, kayyım atanmasına karşı yapılan açıklamada, “Barolar olarak; yargının siyasallaştırılmasını, bir aparat olarak kullanılmasını reddediyoruz” denildi.

Türkiye’nin farklı illerinden çok sayıda baro tarafından CHP İstanbul İl Yönetiminin görevden alınarak kayyım atanmasına karşı yapılan ortak açıklamada, “Barolar olarak; yargının siyasallaştırılmasını, bir aparat olarak kullanılmasını reddettiğimizi belirtiyor, verilen her haksız ve hukuka aykırı kararın hukuk sistemimiz ve vicdanlarda telafisi imkansız sonuçlara neden olduğunu bir kez daha hatırlatıyoruz.” denildi.

Barolar, CHP’nin 38. Olağan İstanbul İl Kongresi’nde seçilen başkan ve yönetim kurulunun, İstanbul 45. Asliye Hukuk Mahkemesi’nin kararıyla görevden uzaklaştırılmasına ve CHP İstanbul İl Başkanlığı’na kayyım atanmasına tepki gösterdi.

Açıklamada, son dönemde seçilmiş belediye başkanlarının tutuklanması, belediyelere kayyım atanması ve muhalif kurumlara yönelik kararların demokratik hukuk devleti ilkeleriyle bağdaşmadığı belirtilerek, “Hukukun, her nevi muhalif sese karşı aparat olarak kullanıldığı bir süreci yaşamaktayız. Bugün halkın oylarıyla seçilmiş belediye başkanları tutuklanmakta, birçok belediye kayyumlarla idare edilmekte, siyaseten ters düşülen her kurum ve kuruluş anti-demokratik ve hukuk dışı kararlarla susturulmak istenmektedir” denildi.

“KARAR ANAYASAYA AYKIRI”

Kararın hukuka, usul kurallarına, Anayasa’ya ve demokratik hukuk devleti ilkelerine uygun hiçbir yönünün olmadığı ifade edilen açıklamada, “Öncelikle belirtmek gerekir ki; Siyasi Partiler Kanunu’nun 21. Maddesi, parti kongrelerinin nasıl yapılacağı düzenlenmekte ise de, söz konusu kararın ilgili kanuna bu denli açık bir aykırılıkla alınabilmesi yargı kararlarının objektiflik ve tarafsızlığını sorgulatır mahiyettir. Parti kongrelerinin, gözetiminde yapıldığı seçim kurulu hakiminin kararlarının yalnızca

Yüksek Seçim Kurulu’nca kaldırılabileceği ve bu kararların da kesin nitelik taşıdığı yönündeki düzenlemenin varlığı, bir asliye hukuk mahkemesinin görevi alanına girmeyen bir konuda parti başkan ve yönetimini görevden alıp yerine kayyım atanmasına nasıl cevaz verdiğinin hukuk bilimi açısından bir yanıtı bulunmamaktadır” ifadeleri kullanıldı.

Ülkenin Anayasa’nın, hukukun, demokrasinin, en temel hak ve özgürlüklerin egemen olduğu bir ülkeye dönüşme mücadelesinin tüm baskılara karşı süreceğinin altı çizilen açıklamada şöyle denildi: “Sosyal adalet, iş, aş ve güzel bir gelecek, ‘lüks’ değil, en temel ihtiyaç olarak muhakkak karşılanmak durumundadır.

Halkımız, ülkemiz bu baskılarla yaşamayı hak etmemektedir. Hukuka ve adalete olan güven duygusunu yerle bir edecek haksız kararlardan bir an önce dönülmelidir. Ancak bu şekilde demokrasiyi özümsemiş, insan haklarına saygılı ve egemenlerin değil hukukun üstün olduğu bir ülke olma yolunda adım atmış oluruz.

Barolar olarak; yargının siyasallaştırılmasını, bir aparat olarak kullanılmasını reddettiğimizi belirtiyor, verilen her haksız ve hukuka aykırı kararın hukuk sistemimiz ve vicdanlarda telafisi imkansız sonuçlara neden olduğunu bir kez daha hatırlatıyoruz.”

İmzacı barolar

Afyonkarahisar Barosu, Adana Barosu, Adıyaman Barosu, Ağrı Barosu, Amasya Barosu, Ankara Barosu, Antalya Barosu, Ardahan Barosu, Artvin Barosu, Aydın Barosu, Balıkesir Barosu, Bitlis Barosu, Burdur Barosu, Bursa Barosu, Çanakkale Barosu, Çankırı Barosu, Denizli Barosu, Diyarbakır Barosu, Edirne Barosu, Eskişehir Barosu, Gaziantep Barosu, Isparta Barosu, İstanbul Barosu, İzmir Barosu, Kars Barosu, Kırklareli Barosu, Kocaeli Barosu, Kütahya Barosu, Malatya Barosu, Manisa Barosu, Mersin Barosu, Muğla Barosu, Batman Barosu, Bilecik Barosu, Bingöl Barosu, Giresun Barosu, Hakkâri Barosu, Hatay Barosu, Muş Barosu, Ordu Barosu, Iğdır Barosu, Sakarya Barosu, Samsun Barosu, Siirt Barosu, Sinop Barosu, Şanlıurfa Barosu, Şırnak Barosu, Tekirdağ Barosu, Trabzon Barosu, Tunceli Barosu, Uşak Barosu, Van Barosu, Yalova Barosu, Zonguldak Barosu.

“YARGIYA TALİMAT VEREMEZSİNİZ”

CHP İstanbul İl Kongresi kararını değerlendiren Adalet Bakanı Yılmaz Tunç iptal ve kayyım atanması kararının devam eden Ankara ve İstanbul davalarını etkileyecek nitelikte olduğunu söyledi. CHP Sözcüsü Deniz Yücel, Adalet Bakanı Yılmaz Tunç’un açıklamalarına tepki gösterdi.

Tunç’u “yargı süreçlerini etkilemeye çalışmakla” suçlayan Yücel, “Saray’ın yargıya verdiği talimatları kamuoyuna duyuran, CHP Genel Başkanına nasıl hareket etmesi gerektiğini söyleme cüretini gösteren bu kişinin o makamda bir dakika bile oturmaması gerekir.” dedi.

Yücel, şöyle konuştu: “Devletin televizyonuna çıkıp yok hükmündeki mahkeme kararlarından medet uman Adalet Bakanı’na hatırlatıyoruz, Adalet Bakanı’nın mahkemelere, soruşturma, kovuşturma ve dava süreçlerine müdahale etme gibi bir yetkisi ve görevi yoktur. Yürütme görevindeki bakanın yargıya talimat vermesi, davalara ilişkin görüş beyan etmesi, dava süreçlerini etkileyecek demeçler vermesi yargı bağımsızlığına alenen darbe niteliği taşır. Adalet Bakanlığı’nda ‘dekor’ görevi gören Yılmaz Tunç’un yandaş TRT Haber’de sorulan çanak sorulara verdiği yanıtlar elbette ki çok vahimdir. Yılmaz Tunç, CHP’nin İstanbul Kongresi ve CHP Kurultayıyla ilgili sözleri ile bulunduğu koltuğun ağırlığını taşıyamadığını bir kez daha ortaya koymuştur. Yargı süreçlerini etkileyen açıklamalar yapan, Saray’ın yargıya verdiği talimatları kamuoyuna duyuran, CHP Genel Başkanına nasıl hareket etmesi gerektiğini söyleme cüretini gösteren bu kişinin o makamda bir dakika bile oturmaması gerekir. Saray’ın emir erlerinin her biri üzerine düşen rolü oynayıp kenarda ellerini ovuşturarak sergilenen bu oyunu izlemekteyiz. Hepiniz izlemeye devam edin. Cumhuriyet Halk Partisi, sizin hiç olmadığımız kadar güçlüdür. Gücünün kaynağı da milletimizdir. Millet bu oyunu ilk sandıkta bozacaktır!”

Cumhurbaşkanı Erdoğan’dan Sivas Kongresi’nin 106’ncı yıl dönümü mesajı

Cumhurbaşkanı Erdoğan, Sivas Kongresi’ne ilişkin, “Bugün bizlere düşen görev, Sivas Kongresi’nin ruhunu daima canlı tutmak, birlik ve beraberliğimizi güçlendirmek, bağımsızlık ideallerimizi gelecek nesillere aktarmaktır.” ifadelerini kullandı.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Sivas Kongresi’ne ilişkin, “Bu tarihi kongrede, manda ve himaye reddedilerek, milletin kendi iradesine ve gücüne güvenmesi gerektiği ortaya konulmuş, Cumhuriyet’imizin kuruluşuna giden yolun en önemli adımlarından biri atılmıştır. Bugün bizlere düşen görev, Sivas Kongresi’nin ruhunu daima canlı tutmak, birlik ve beraberliğimizi güçlendirmek, bağımsızlık ideallerimizi gelecek nesillere aktarmaktır.” ifadelerini kullandı.

Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığının NSosyal hesabından yapılan açıklamaya göre, Cumhurbaşkanı Erdoğan, Sivas Kongresi’nin 106’ncı yıl dönümü dolayısıyla mesaj yayımladı. Milli Mücadele tarihinin dönüm noktalarından biri olan 4 Eylül 1919 Sivas

Kongresi’nin, milletin bağımsızlık azmini, milli birlik ve beraberlik iradesini tüm dünyaya duyurduğu, tam bağımsız Türkiye idealinin temellerinin atıldığı tarihi bir meşale olduğunu belirten Erdoğan, Sivas Kongre-



si’nde alınan kararlar ile Türk milletinin esareti kabul lenmeyeceğinin, vatanın bütünlüğü ve milletin bağımsızlığının her şeyin üzerinde olduğunu ilan edildiğini ifade etti.

Cumhurbaşkanı Erdoğan, mesajında şunları kaydetti: “Bu tarihi kongrede, manda ve himaye reddedilerek, milletin kendi iradesine ve gücüne güvenmesi gerektiği ortaya konulmuş, Cumhuriyet’imizin kuruluşuna giden yolun en önemli adımlarından biri atılmıştır. Bugün bizlere düşen görev, Sivas Kongresi’nin ruhunu daima canlı tutmak, birlik ve beraberliğimizi güçlendirmek, bağımsızlık ideallerimizi gelecek nesillere aktarmaktır.

Sivas Kongresi’nin yıl dönümünde, başta Gazi Mustafa Kemal olmak üzere, Sivas Kongresi’nin kahramanlarını, İstiklal Mücadelemizin tüm aziz şehitlerini rahmet, gazilerimizi minnet ve şükranla anıyor, bu Kongre’ye ev sahipliği yapan Sivahlıları ve tüm vatandaşlarımızı en kalbi duygularla selamlıyorum.” (AA)

YakınPlan

Sami GÖKÇE



Ara rejim!

Dostlarım;

Bir proje olarak demokrasinin verdiği hakları kullanıp iktidara gelen/getirilen AKP 11 Eylül 2011’de FETÖ ile ortak olarak yaptığı anayasa değişikliği ile bugün yaşadığımız ekonomik, siyasal ve sosyal kaosu temelini atmıştı.

Bu değişikliğe dayanarak 2014’de Cumhurbaşkanı seçimi doğrudan yapıldı ve Recep Tayyip Erdoğan seçildi.

2017’de yapılan ikinci seçimde ise Partili Cumhurbaşkanı sıfatı ile koltuğa oturdu.

Erdoğan’ın ikinci kez seçilmesi ile birlikte Türkiye’deki “sivil vesayet” veya “Ara rejim” resmen başlamış oldu.

Nedir ara rejim?

Kanunlar, demokratik kurallar, teamüllerin gözardı edilip olağanüstü bir anlayışla yönetimi demek.

Yaşı müsait olanlar bilir; Türkiye azımsanmayacak bir süre ara rejimle yönetildi. Bunlar askeri darbelerden sonra parlamentonun yeniden etkin hale gelinceye kadar geçen sürelerdi. 1960, 1971, 1980 sonrası örnek olarak gösterilebilir.

Ama bu ara rejim çok farklı.

Siyasal İslamcı bir parti ile güya Türk Milliyetçisi ortağının kurduğu “Çıkara dayalı, kanunların dikkate alınmadığı, mafyanın devlet nezdinde itibar gördüğü, rüşvet, yolsuzluk, nepotizm, liyakatsizlik temelli otokratik bir yapının egemenliğidir.

Ana muhalefet partisine yönelik başlayan ve CHP’yi hukuksuz olarak yargı eliyle dizayn etmeye çalışan bir anlayış var.

Hitler’in Propoganda Bakanı Göbels’e rahmet okutacak düzeyde algı operasyonu ile kamuoyu oluşturmaya çalışan ortaklar gözünü öyle karartmış ki bir asliye hukuk mahkemesinin verdiği kararla CHP’nin seçilmiş İstanbul İl Başkanını iki yıl sonra görevden aldığı ilan edebiliyor.

Yani Yüksek Seçim Kurulu’nun yetkilerini gasp ediyor.

Peki o mahkeme yasada olmayan yetkiyi kimden veya nerden alıyor ve neden?

Elbette biliyorsunuz. Eğer koltuk giderse sebepsiz zenginleşme, ulusal çıkarların korunmaması, rüşvet, yolsuzluk, hukuksuzluk, seçime hile karıştırma davalarından maaile yargılanacak.

Olasıdır ki partisi de kapatılacak.

Bütün mesele budur!

DÜZELTME

“Kayyım uygulamaları anayasal demokrasiye ağır zarar vermektedir” başlıklı haberimizde yer alan “Yargıtay İsmail Rüştü Cirit Konferans Salonunda Yapılan Adli Yıl Açılış Törenine Cumhurbaşkanı Yardımcısı Fuat Oktay, CHP Genel Başkanı Özgür Özel ve bakanlar katıldı” cümlesindeki Cumhurbaşkanı Yardımcısı Fuat Oktay’ın ismi sehven yazılmıştır.

MİLLİ KÜTÜPHANE OKUYUCU SALONLARI MASA ONARIMI VE MUHTELİF İŞLER YAPIM İŞİ

Milli Kütüphane Okuyucu Salonları Masa Onarımı ve Muhtelif İşler Yapım İşİ yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2025/1330261

1- İdarenin

1.1. Adı : KÜTÜPHANELER VE YAYIMLAR GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi : Emek Mahallesi, Wilhelm Thomsen Caddesi, No: 4, 06490, Çankaya/ANKARA ÇANKAYA/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03124708000

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 22.09.2025 - 11:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Kütüphaneler Yayınlar Genel Müdürlüğü Milli Kütüphane İdari Hizmet Binası

3- İhale konusu yapım işinin

3.1. Adı : Milli Kütüphane Okuyucu Salonları Masa Onarımı ve Muhtelif İşler Yapım İşİ

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 1 takım inşaat imalatı (825 metre okuyucu masası revizyonu dahil) ve 1 takım elektrik tesisat işleri

Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Kütüphaneler Yayınlar Genel Müdürlüğü Milli Kütüphane İdari Hizmet Binası

3.4. Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 50 (Elli) takvim günüdür.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklilerin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen

bedelin % 80 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1.

Yapım İşlerinde Benzer İş Grupları Listesi (11.06.2011 Tarih, 27961 sayılı Resmi Gazete) (B) Üst-yapı (Bina) İşleri 3. Grup Bina İşleri

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisliği

Mimarlık

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir. 9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliye anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 45 (KırkBeş) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Teklifi sınır değerini altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.**BASIN-2287822**

“TÜİK’in madde fiyat listesini açıklamaması şaibeyi artırıyor”

DİSK-AR, TÜİK’in açıkladığı ağustos ayı enflasyon verilerini “Şaibeli verilere göre bile Türkiye’de enflasyon yüksek seyretmeye devam ediyor” ifadeleriyle yorumladı.

Makbule AKGÜL

Türkiye Devrimci İşçi Sendikaları Konfederasyonu Araştırma Merkezi (DİSK-AR), Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) tarafından açıklanan ağustos ayı enflasyon verilerine ilişkin, “Resmi enflasyon verileri konusundaki şaibe devam ediyor. TÜİK’in Haziran 2022’de madde fiyat listesini açıklamaktan vazgeçmesi nedeniyle enflasyon verileri daha da tartışılmalı hale geldi. O nedenle TÜİK tarafından açıklanan ve emekçi grupların gelirlerine yapılacak zamlarda belirleyici olan altı aylık enflasyonun dayanağı bilinmiyor” değerlendirmesini yaptı. DİSK-AR, TÜİK tarafından açıklanan ağustos ayı enflasyon verilerine ilişkin raporunu açıkladı. Raporda, TÜİK tüketici fiyat endeksi (TÜFE) ağustos 2025 sonuçlarına göre TÜFE yıllık yüzde 32,95, aylık yüzde 2,04 arttığını hatırlatılarak, “TÜFE’deki değişim ağustos ayında on iki aylık ortalamalara göre yüzde 39,62 olarak gerçekleşti. Enflasyonun yıllık değişim oranı yüzde 33 olmasına rağmen 12 aylık ortalamalara göre enflasyon yüzde 40 olarak gerçekleşti. TÜİK’e göre ağustos 2025’te enflasyon oranı bir önceki yılın aralık ayına göre ise yüzde 21,50 olarak gerçekleşti” denildi.

“TÜİK MADDE FİYAT LİSTESİNİ YİNE AÇIKLAMADI”

TÜİK’in madde fiyat listesini gizlemeye devam ettiğini belirten DİSK-AR, TÜİK’in yargı kararına rağmen madde fiyat listesini yine açıklamadığına dikkat çekti. Raporda, “TÜİK enflasyon hesabına esas aldığı ortalama madde fiyat listesini Haziran 2022’den itibaren açıklamaktan vazgeçti. Oysa madde fiyat listesi 2003 yılında bu yana düzenli açıklanan bir veriydi. TÜİK enflasyonun yükselişe geçtiği 2022 yılında adeta dalga geçercesine madde fiyat listesini gizlemeye başladı. Bu durum kuşkusuz TÜİK verileri üzerindeki şaibeyi daha da artırdı” denildi.

DİSK-AR, “En düşük yüzde 20’lik gelir grubu toplam gelirin yüzde 6,3’ünü alırken bu grubun harcamaları içinde gıdanın payı yüzde 30,6’dır. En yüksek yüzde 20’lik gelir grubu toplam gelirin yüzde 48,1’ini elde ederken harcamaları içindeki gıdanın payı yüzde 12,8’de kalmaktadır. Böylece düşük gelirli grupların gıda dışı harcamalar için geliri daha sınırlı kalmakta bu durum geçim sıkıntısını artırmaktadır” ifadelerini kullandı. Resmi enflasyon verileri konusundaki şaibe-

nin devam ettiği belirtilen raporda, “TÜİK’in haziran 2022’de madde fiyat listesini açıklamaktan vazgeçmesi nedeniyle enflasyon verileri daha da tartışılmalı hale geldi. O nedenle TÜİK tarafından açıklanan ve emekçi grupların gelirlerine yapılacak zamlarda belirleyici olan altı aylık enflasyonun dayanağı bilinmiyor. TÜİK’in şaibeli enflasyon verilerine göre bile Türkiye’de enflasyon yüksek seyretmeye devam ediyor” değerlendirmesinde bulunuldu.



“Ankara sokaklarındaki moda rüzgârı, dünyaya ilham olacak”

Ankara Ticaret Odası (ATO) Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Halil İbrahim Yılmaz, Ankara’nın sahip olduğu tarihi, kültürel ve ekonomik birikimin, dünya modasına yön verecek potansiyele sahip olduğunu belirterek, “Ankara, dünya modasına yön verecek birikime sahip bir kent. Ankara’nın köklerinde asırlarca süzülüş bir ustalık, tasarıma yön veren bir vizyon var. Ankara sokaklarındaki moda rüzgârı dünyaya ilham kaynağı olacak” dedi.

ATO Başkan Yardımcısı ve Ankara Kent Konseyi Başkanı Halil İbrahim Yılmaz, Ankara Ticaret Odası’nın da destekleriyle, Ankara Giyim Sanayicileri Derneği (AGSD) öncülüğünde üçüncü kez kapılarını açan “Ankara Uluslararası Hazır Giyim ve Moda Fuarı”nın (Capital of Fashion-COF’25) açılış programına katılarak, bir konuşma yaptı. ATO Congressium’da düzenlenen açılıшта Ankara Vali Yardımcısı Cihangir Güler, Ankara Büyükşehir Belediye Başkan Vekili Faruk Köylüoğlu, Moda ve Hazır Giyim Federasyonu Başkanı Hüseyin Öztürk, Ankara Giyim Sanayicileri Derneği Başkanı ve ATO’nun 2 No’lu Konfeksiyon - Hazır Giyim - Triko Meslek Komitesi Meclis Üyesi Hayati Akbaba ve REM Fuarcılık Yönetim Kurulu Başkanı Remzi Çayır da birer konuşma gerçekleştirdi.

Yılmaz yaptığı konuşmada, Ankara’nın sahip olduğu tarihi, kültürel ve ekonomik birikimin, dünya modasına yön verecek potansiyele sahip olduğunu belirterek, Ankara ile özdeşleşen ve tarihi yüz yıllar öncesine dayanan sof kumaşı ile Cumhuriyet’in ilk yıllarındaki modernleşme sürecinden örnekler verdi. Yılmaz, “Moda sadece estetik değil, aynı zamanda kimliğimizin, birikimimizin, üretim, tasarım

gücümüzün, emeğimizin de bir yansımasıdır. Yüzyıllar önce Ankara tiftik lifi bu kentin ekonomisiydi. Bu lifle dokunan sof kumaşı limanlara, oradan Avrupa’ya ulaştı ve bugünkü modanın dokusuna karıştı. Cumhuriyet ile birlikte Başkent ilan edilen Ankara, modern şehir mimarisiyle birlikte, giyim-kuşamın da modanın da vitrini oldu. Bugün podyumlarda gördüğünüz çizgilerin, desenlerin kökleri de bu şehrin atölyelerinde hayat buldu. Ankara’nın köklerinde asırlarca süzülüş bir ustalık, tasarıma yön veren bir vizyon var. Ankara, modası hiç geçmeyecek, dünya modasına yön verecek birikime sahip bir kent. Ankara sokaklarındaki moda rüzgârı dünyaya ilham kaynağı olacak” dedi.

“SAVUNMA, BİLİŞİM KADAR ÖNEMLİ”

Modaya yön veren tekstil ve hazır giyim sektörlerinin gelişiminin önemine vurgu yapan Yılmaz, sektörün yeşil dönüşümünü sağlayarak yaratacağı katma değer ve markalaşmaya, ekonomiye sağlayacağı katkıya değindi. Yılmaz, “Sektördeki rekabet gücümüzü artırabilmek için dağıtımızı taşımızı, ovamızı, suyumuzu hesaba katarak, tasarım ve inovasyonla harmanlayarak, katma değerli, markalaşmış ürünlerle dünya vitrinlerinde yer almalıyız. Sektörü, yüksek katma değerli, ithal ikamesi olmayan alanlarda, üniversitemizin de marifetiyle moda ürünleriyle, tasarım merkezleriyle beraber güçlendirmeliyiz. Tekstil ve hazır giyim sektörü, savunma kadar, bilişim kadar önemli. Tasarım ve inovasyonla sektöre sağlayacağımız katma değer ve markalaşma, cari dengeden, genç istihdamı ekonomimize ve kalkınmamıza katkı sağlayacaktır” dedi.

(Haber Merkezi)

KÖŞEĞEN

Kelime ATA



Sandığın hükmü hükümsüz

Cumhurbaşkanı Erdoğan’ın zamanında “demokrasi bir tramvaydır, istediğimiz durakta ineriz” diyerek aslında demokrasiyi siyasal İslamcı düzene, hilafete, sultanlığa geçište araç olarak gördüğünü açıkça söylemesinin üzerinden uzun yıllar geçti. Bu partinin tabanının demokrasiyle ilgili sorunu olduğu açıktı ama liberaller, AKP’ye eklenmiş kimi sol çevreler bu açık itirafa rağmen saf bir şekilde veya bir proje dahilinde AKP’nin ülkeyi özgürleştireceğini vaaz ettiler.

Şimdi tam olarak takke düştü kel göründü. 23 yılda adım adım bütün kurumlar tasfiye edildi, kuvvetler ayrılığının yerini kuvvetler birliği aldı ve otorite tek bir kişiye temerküz etti. Medya etkisiz, meclis işlevsiz, yargı organları tamamen iktidarın kontrolünde, denetim devre dışı, ekonomi kurlsız, sandık önemsiz...

AKP’nin en iddialı söylemlerinden biri millet iradesinin her şeyin üstünde olduğuna dair propagandasıydı. Güya sandıktan çıkan iradeye herkes saygılı olmalıydı.

İstanbul ve Ankara Büyükşehir Belediyeleri’nin 2019 yılında CHP’ye geçmesi, 2024 yılındaki seçimlerde de CHP’nin birinci parti çıkmasıyla başlayan süreçte de anlaşıldı ki AKP’nin “millet iradesi” dediği şey muhafazakarların iradesidir; çünkü milleti onlar temsil etmektedir.

Esenyurt Belediye Başkanı Ahmet Özer’in tutuklanmasıyla başlayan İBB operasyonu ve en son CHP İstanbul İl Kongresi’nin iptal edilip kayyum atanmasıyla devam eden süreç sandığın, yani seçme ve seçilme hakkının da gasp edildiği anlamına geliyor. İktidarın sandık yoluyla değişime ihtimalinin kalmadığını gösteren bu vahim tablo, tamamen siyasetin güdümüne girmiş yargının eseri.

Hiç hukuk okumaya gerek yok. Mahalle bakkalı bile bir siyasi partinin il kongresinde seçim yolsuzlukları yaşıyandığı iddiasını inceleme ve karara bağlama yetkisinin Yüksek Seçim Kurulu’na ait olduğunu bilir. YSK’nın kararları da kesindir ve kesinlikle değiştirilemez. Bu apaçık gerçeğe ve kesin hükme rağmen İstanbul CHP İl Başkanlığı’na kayyum atanmasının hukukla zerrece ilgisi yoktur ve tamamen siyasidir.

Nitekim barolar da açıklama yaparak Gürsel Tekin’in kayyum olarak atanmasına ilişkin mahkeme kararının “yok hükmünde” olduğunu duyurdu.

AKP, CHP İstanbul İl Başkanlığı’na kayyum atayarak hem CHP içindeki tartışmaları alevlendirmek, iç gerginliği artırarak partiyi yıpratmak, takatten düşürmek istiyor. Çünkü kayyum olarak atanan kişi çok manidar bir tercih: CHP’den istifa etmiş olan ama uzun yıllarını bu partide geçiren Gürsel Tekin... Bu durum “derenin taşıyla derenin kuşunu vurma” deyimini hatırlatıyor bizlere...

AKP, siyasetin güdümündeki yargı eliyle bir yandan CHP’li bölüp parçalayarak etkisiz hale getirmeye çalışırken Türkiye’yi de muhalefetsiz bırakmak istiyor. Çünkü CHP Genel Başkanı Özgür Özel’in her hafta düzenlediği mitinglerle toplumsal muhalefetin canlılığı korunurken hukuksuzlukların da geniş kitlelere anlatılması mümkün oluyor.

Anlaşıldığı kadıyla eylül ayından itibaren Türkiye, yeni bir dönemece girecek. Çünkü, CHP lideri Özgür Özel’in seçtiği 2023 kurultayının da iptal edilme ihtimali gündemde. Ayrıca, belediye başkanları hakkındaki davalarla ilgili yeni gelişmeler bekleniyor. Eğer büyük kurultay da iptal edilirse hem parti içi gerilim hem de ülke içindeki kaos artar.

Şu anda yalnızlaştırılan CHP, kendi varlığına yönelik olarak tarihinin en büyük operasyonu ile karşı karşıya bulunuyor. Aslında sadece CHP değil, Türkiye’deki demokrasi deneyimi de imha ve ilga ile edilmek tehdidi-ne maruz kalmış durumda.

Mesele, muhalefetsiz, yargısız, denetimsiz, meclissiz, medyasız bir düzeni babadan oğula devam ettirmek...

Nasıl olsa amaca ulaşıldı artık tramvayda giderken demokrasi durağı da geçildi.

ARAÇ YEDEK PARÇASI SATIN ALINACAKTIR

9 Kalem Diferansiyel Kısmı Yedek Parça mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır: İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2025/1337645

1- İdarenin
1.1. Adı : EGO GENEL MÜDÜRLÜĞÜ ARAÇ BAKIM ONARIM DAİRESİ BAŞKANLIĞI
1.2. Adresi : Hacı Bayram Mah. Sanayi Cad. U ALTINDAĞ/ANKARA
1.3. Telefon numarası : 03123840153
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin
2.1. Tarih ve Saati : 07.10.2025 - 14:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : EGO 2. Bölge Müdürlüğü Atölyeler Şube Müdürlüğü İhale Odası Macunköy Yenimahalle / ANKARA
3- İhale konusu mal alımının
3.1. Adı : 9 Kalem Diferansiyel Kısmı Yedek Parça
3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 9 Kalem - Araç Diferansiyel Kısmı Yedek Parça - Mal Alımı Ayrıntılı bilgileri EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer: EGO Genel Müdürlüğü Araç Bakım Onarım Dairesi Başkanlığı Stok ve Ambarlar Şube Müdürlüğü Yedek Parça Ambarı Mehmet Akif Ersoy Mahallesi İstiklal Marşı Caddesi No: 133 - 06200 Macunköy Yenimahalle / ANKARA
3.4. Süresi/teslim tarihi : Sözleşmenin imzalanmasına müteakip kısmi teslimat yapılabilir. Ancak malın tamamı yüklenici tarafından 90 (Doksan) gün içerisinde idareye teslim edecektir.
3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşme imzalanması sonrası bir takvim günü içerisinde işe başlanır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:
4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
4.1.1. Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.
4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:
4.3.1 Katalog ve/veya fotoğraf ile teknik şartnameye cevapları ve açıklamaları içeren dokümana ilişkin belgelere ait bilgiler:
Katalog
4.3.2. Numune sunulması istenmektedir.
4.3.3. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktararak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:
Marka
5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup yerli malı teklif eden istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.
7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan toplam bedel ile birlikte diğer istekli tarafından teklif sözleşme imzalanacaktır.
10- Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.
11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15- Diğer hususlar:
Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-2287577

“Ulusal Doku ve Hücre Bankacılığı” sistemi hayata geçiyor

Sağlık Bakanlığı, “Ulusal Doku ve Hücre Bankacılığı” sistemiyle hastaların doku ve hücre ürünü ihtiyacını yerli üretimle karşılayacak. “İnsan Doku ve Hücrelerinden Elde Edilen Ürünler ve Bu Ürünler ile İlgili Merkezler Hakkında Yönetmelik”, Resmi Gazete’de yayımlandı.

Sağlık Bakanlığının yönetmeliğe ilişkin yapılan açıklamaya göre, Bakanlık, “Ulusal Doku ve Hücre Bankacılığı” sistemiyle hastaların doku ve hücre ürünü ihtiyacını yerli üretimle karşılayacak. Yüksek güvenilirlikli üretim merkezlerinde geleceğin tedavisi olan kişiye özel doku ve hücre ürünleri üretilecek. Üretim, uygulama ve tedavi süreçleri dijital ortamdaki takip edilecek.

Böylece, artık ameliyat ve tedavilerde, ithal doku ve hücre ürünlerinin yerine hastaların kendi hücre ve dokularından veya uygun donörlerden alınan ham maddelerden elde edilen yerli üretim ürünleri kullanılacak. Bu sayede bağışıklık sistemi reddi riski en aza indirilecek ve tedavi başarı oranları artırılabilecek. Ülke genelinde kurulacak Hücre ve Doku Ürünleri Üretim Merkezlerinde ürünler yerli imkanlarla üretilen Hücre ve Doku Ürünleri Üretim Merkezleri sayesinde yerli üretim kapasitesi artırılacak ve dışa bağımlılık büyük ölçüde azaltılacak.

Sağlık Bakanlığı, tedavilerin güvenli şekilde uygulanabilmesi için ürünlerin üretimden kullanıma aşamasına kadar süreci dijital ortamda takip edecek. Geliştirilen takip sistemiyle, hangi ürünün, hangi hastaya, nerede ve kim tarafından uygulandığı güvenli şekilde dijital ortamda kayıt altına alınacak ve izlenecek.

ÜRETİM GÜVENLİĞİ SAĞLANACAK

İnsan doku ve hücrelerinden elde edilen ham maddeler, yüksek biyogüvenlik standartları altında toplanacak. Üretim, Hücre ve Doku Ürünleri Üretim Merkezlerinde, Sağlık Bakanlığı ve Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu (TITCK) denetiminde gerçekleştirilecek. Böylece üretim güvenliği ve ürün kalitesi en üst düzeye çıkarılacak.

Kişiye özel tedavi ürünleri, Sağlık Bakanlığı öncülüğünde ve Türkiye Sağlık Enstitüleri Başkanlığı (TÜSEB) koordinasyonunda yürütülecek çalışmalarla geliştirilecek. Bu sayede yeni tedavi yöntemlerinin geliştirilmesine ve ürün çeşitliliğinin artırılmasına da katkı sağlanacak. Geleceğin tedavisi olan kişiye özel üretilen ürünler ile hastaların tedavi etkinliğinin üst seviyelere çıkarılması amaçlanıyor.

Tedavi ihtiyacı hekimler tarafından belirlenecek ve reçetelenen ürünler hastane eczaneleri, yetkili merkezler ve Devlet Malzeme Ofisi (DMO) aracılığıyla vatandaşlara ulaştırılacak. Hastaların ürün ve tedavilere erişimleri, Sağlık Bakanlığı ve Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığınca güvenli ve uygun koşullarda sağlanacak. (AA)

Yeni nesildeki cep telefonu kamburluğuna dikkat!

Çocukluk ve ergenlik döneminin omurga gelişiminin en kritik olduğu dönem olarak tanımlayan Op. Dr. İdris Avcı, “Uzun süreli tablet veya telefon kullanımı sırasında eğilme ve kambur durma, büyüme çağındaki kemiklerde şekil bozukluklarına neden olabilir. Omuzlarda öne kapanma, sırt kaslarında denge, omurgada eğrilikler görülebilir.” uyarısında bulundu.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Telefon ve tablet gibi teknolojik cihazların aşırı kullanımının omurgaya zarar verdiğini belirten uzmanlar, özellikle başın öne eğilmesiyle text neck adı verilen bir duruş bozukluğunun ortaya çıktığını söylüyor. Beyin, Sinir ve Omurilik Cerrahisi Op. Dr. İdris Avcı, telefon, tablet kullanımı ve yanlış oturma alışkanlıkları gibi duruş bozukluklarının omurga sağlığı üzerindeki olumsuz etkilerini anlatarak, “Bu durum, boyun ve sırt kaslarında gerginlik, baş ağrısı ve hatta fitik gibi ciddi sorunlara yol açabileceğini kaydeden Beyin, Sinir ve Omurilik Cerrahisi Op. Dr. İdris Avcı, “Yanlış oturma alışkanlığı kalıcı kamburluk veya bel fitiğine yol açabilir.” dedi.

“ERGENLİK EN KRİTİK DÖNEM”

Çocukluk ve ergenlik döneminin omurga gelişiminin en kritik olduğu dönem olarak tanımlayan Avcı, “Uzun süreli tablet veya telefon kullanımı sırasında eğilme ve kambur durma, büyüme çağındaki kemiklerde şekil bozukluklarına neden olabilir. Omuzlarda öne kapanma, sırt kaslarında denge, omurgada eğrilikler görülebilir.” uyarısını yaptı. Omurga sağlığını korumak için de önerilerde bulunan Avcı, dik durmanın, düzenli esneme hareketleri yapmanın ve egzersizle karın ve sırt kaslarını güçlendirmenin büyük önem taşıdığını aktardı. Telefonu başı öne eğerek kullanmanın ‘text neck’ olarak bilinen tabloya yol açacağını dile getiren Beyin, Sinir ve Omurilik Cerrahisi Op. Dr. İdris Avcı, “Baş öne eğildikçe omurgaya binen yük artar; örneğin normalde 5-6 kilogram olan baş ağırlığı, 45 derece öne eğildiğinde 20 kilogra kadar çıkabilir.” şeklinde konuştu. Bu durumun boyun kaslarında aşırı gerginlik, sırt ağrısı, baş ağrısı ve ilerleyen dönemde disklerde yıpranma ve fitik riskini artırdığını ifade eden Avcı, uzun vadede omurga dizilimini bozarak kalıcı duruş bozuklukla-

rina zemin hazırlayacağını vurguladı. Yanlış oturma alışkanlığının kalıcı kamburluk veya bel fitiğine yol açabileceğini kaydeden Avcı, “Özellikle uzun süre masa başında kambur oturmak omurgada kalıcı şekil bozukluklarına neden olabilir.” ifadesinde bulundu. Genç yaşlarda ‘duruş bozukluğu’ şeklindeki başlayan kamburluğun, ilerleyen yıllarda kemik yapının uyum sağlamasıyla kalıcı hale geleceğini aktaran Avcı, “Aynı şekilde, sürekli öne eğilerek veya destek almadan oturmak bel bölgesindeki disklerin üzerine fazla yük bindirir. Bu da zaman içinde bel fitiği gelişimine zemin hazırlayabilir.” açıklamasını yaptı. Çocukluk ve ergenlik döneminin omurga gelişiminin en kritik olduğu dönem olarak



Çocuklarda düzenli göz muayenesi akademik başarıyı doğrudan etkiliyor

SBÜ Gülhane Tıp Fakültesi Göz Hastalıkları Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Ceylan, “Okul ve okul öncesi dönemde düzenli göz muayenesi çocukların geleceğine yapılacak en değerli yatırımlardan biridir. Erken tanı ve tedavi sayesinde göz sağlığı korunur, öğrenme süreci desteklenir ve çocuklar hem okulda hem sosyal yaşamda daha güçlü adımlar atar” dedi.

Sağlık Bilimleri Üniversitesi (SBÜ) Gülhane Tıp Fakültesi Göz Hastalıkları Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Osman Melih Ceylan, çocukluk döneminde görme sağlığının öğrenme ve sosyal gelişme açısından kritik rol oynadığını belirterek, düzenli göz muayenesinin ihmal edilmemesi uyarısında bulundu.

Prof. Dr. Ceylan, görme duyusunun çocukların dünyayı keşfetmesi, bilgi edinmesi, oyun oynaması ve sosyal ilişkiler kurmalarının temel aracı olduğunu söyledi.

Ceylan, özellikle okul öncesi çağda ve ilkokulun ilk yıllarında düzenli göz muayenesi yapılmasının sadece göz sağlığı için değil genel gelişim açısından da önem taşıdığını ifade etti.

Çocukların çoğu zaman görme sorunlarını fark edemediğini dile getiren Ceylan, “Çocuk gördüğü dünyayı olduğu gibi kabul eder ve genellikle şikayetini dile getiremez. Bu durum kırma kusurları, şaşılık, doğuştan gelen katarakt, glokom veya göz içi tümörlerin tanısında gecikmeye yol açabilir. Erken tanı konulmadığında kalıcı görme kaybı hatta gözün kaybına kadar ilerleyen ciddi sonuçlar ortaya çıkarılabilir.” dedi.

Prof. Dr. Ceylan, zamanında yapılan muayene ve uygun tedaviyle çocukların çoğunun hedeflenen görme seviyesine ulaşabildiğini belirterek, “Bu durum da doğrudan akademik başarıya, öz güvene ve sosyal becerilerine yansır. Tahtayı seçemeyen, harfleri karıştıran ya da kısa sürede yorulan bir çocuk, yanlışlıkla dikkat dağınıklığı ya da öğrenme güçlü-

tanımlayan Avcı, “Uzun süreli tablet veya telefon kullanımı sırasında eğilme ve kambur durma, büyüme çağındaki kemiklerde şekil bozukluklarına neden olabilir. Omuzlarda öne kapanma, sırt kaslarında denge, omurgada eğrilikler görülebilir.

“HAREKETSİZLİK OBEZİTE VE KAS ZAYIFLIĞINA DA NEDEN OLUYOR”

Ayrıca hareketsizlik obezite, kas zayıflığı ve genel sağlık sorunlarına da yol açar.” uyarısını yaptı. Günlük hayatta omurgayı korumak için edinilebilecek basit alışkanlıklara değinen Avcı, sözlerini şöyle sürdürdü: “Dik durmayı unutmayın. Telefonu göğüs hizasında kullanın, başınızı eğmeyin. Çalışma masanızı boyunuza uygun ayarlayın, monitörünüz göz hizasında olsun. Uzun süre oturmayın; her 30-40 dakikada bir kalkıp esneme hareketleri yapın. Düzenli egzersiz yapın. Özellikle core (karın ve sırt) kaslarını kuvvetlendirmek, omurgayı korur. Orta sertlikte yatak kullanın ve uzun süre yüzüstü yatmaktan kaçının.”

Sigarayı bırakanlara uzmanından ‘6 ay’ uyarısı

Halk Sağlığı Haftası’nın ilk günü için konu tütünle mücadele olarak belirlendi. Dr. Suat Seren Göğüs Hastalıkları ve Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Göğüs Hastalıkları Uzmanı Uzm. Dr. Atike Demir, sigarayı bırakmada ilaç desteğinin yanı sıra kişinin mücaadelesi ve motivasyonunun daha önemli olduğunu belirterek, “Beraberinde ilaç kullanmak kişinin kolay şekilde sigaradan uzaklaşmasını sağlar. Sigara bırakma tedavisi bir günlük değildir, bazı insanların düşündüğü gibi ‘Polikliniğe gideyim bir ilaç alayım ve sigarayı bırakayım’ değil. Tam tersine bağımlılık tedavisi bir süreçtir. Kişiye ‘sigarayı bıraktı’ demek için en az 6 ay geçmesi gerekir” dedi.

Dr. Suat Seren Göğüs Hastalıkları ve Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Göğüs Hastalıkları Uzmanı Uzm. Dr. Atike Demir, 3-9 Eylül tarihleri arasındaki Halk Sağlığı Haftası kapsamında ilk günün temasının ‘Nefesiniz Dumasız, Hayatınız Sağlıklı’ olduğunu belirterek sigarayı bırakmak isteyen tüm vatandaşlara destek olduklarını dile getirdi. Uzm. Dr. Atike Demir, halk sağlığı konusunda en önemli sorunlardan birinin tütün bağımlılığı olduğuna dikkati çekerek, “Pek çok hastalığın temelinde sigara en önemli risk faktörü olarak önümüze çıkıyor. Özellikle kalp ve solunum hastalıkları, vücuttaki hemen hemen tüm kanserler, cilt, göz ve kemik hastalıkları ile birlikte aklınıza gelebilecek pek çok organ problemi yaşayanların ne yazık ki sigara içtiğini görüyoruz” ifadelerini kullandı.

“BAĞIMLILIK TEDAVİSİ BİR SÜREÇTİR”

Sigarayı bırakmak için öncelikle kişinin kararlı olması gerektiğini vurgulayan Dr. Demir, şu ifadeleri kullandı: “Kişinin mücadele etmek için

birlikte çalışmayı kabul etmesi lazım. Biz ilaç desteği de yapıyoruz. Ama ilaçlar sigarayı bırakmada her zaman destek. Ancak kişinin mücaadelesi ve motivasyonu her şeyden önemlidir. Beraberinde ilaç kullanmak kişinin kolay şekilde sigaradan uzaklaşmasını sağlar. Sigara bırakma tedavisi bir günlük değildir, bazı insanların düşündüğü gibi ‘Polikliniğe gideyim bir ilaç alayım ve sigarayı bırakayım’ değil. Tam tersine bağımlılık tedavisi bir süreçtir. Kişiye ‘sigarayı bıraktı’ demek için en az 6 ay geçmesi gerekir. Hastaları sigarayı bıraktıktan sonra da takip ediyoruz ve bir yıl boyunca sigarayı bırakma aşamasında yaşayabileceği her soruna karşı onun bilgilendirilmesi amacıyla kontrollerimizi sürdürüyoruz.”

“ELEKTRONİK SİGARADA SADECE NİKOTİN YOK”

Son yıllarda yaygınlaşan elektronik sigara konusunda da bir uyarı yapan Dr. Demir, elektronik sigaranın da bağımlılığı neden olabildiğini hatırlatıp, “Sigara içmek istemeyen ya da bırakmaya çalışan kişilerde elektronik sigara kullanımı çok yaygınlaştı. Ancak bunun zararları konusunda toplumumuzda çok bilgi yok. Elektronik sigara çok zararlı bir maddedir. Çünkü içeriğinde sanıldığı gibi sadece nikotin yok. Pek çok kimyasal ve bağımlılık yapıcı madde var. Psikolojik bağımlılığı da aynı zamanda artırıyor. Sigarayı bırakmak için elektronik sigara kullanan kişiler onu bıraktıktan sonra sigarayı çok daha fazla içiyor. Onu bırakabilmeleri için onlara bağımlılık tedavisi uyguluyoruz. Elektronik sigara aynı zamanda kronik zararları yanında akut akciğer hasarı yapıyor. O yüzden de pek çok solunum yetmezliği yaşayan hastamız oluyor. Elektronik sigara kullanılmaması durumunda kesinlikle toplumumuzun uyarılması gerekiyor” ifadelerini kullandı. (DHA)

Sigara bırakma polikliniği desteğiyle sigarayı bıraktı!

Ankara’da 35 yıldır sigara için Bülent Pekbay (50), astım kontrolü için gittiği hastanede KOAH tanısı aldı. Günde 2 paketten fazla sigara tüketen Pekbay, Elmadag Devlet Hastanesi Sigara Bırakma Polikliniği’nde aldığı destekle sigarayı bıraktı.

Türkiye genelinde kamu hastanelerinde ve sağlıklı hayat merkezlerinde hizmet veren sigara bırakma polikliniklerine başvuranlar, ücretsiz ilaç tedavisi ve düzenli takip imkanıyla sigarayı bırakma sürecinde destekleniyor. Ankara’nın Elmadag ilçesinde yaşayan Bülent Pekbay, astım hastalığı için kontrole gittiği hastanede, KOAH tanısı aldı. Günde 2 paketten fazla sigara tüketen Pekbay, doktorunun uyarısıyla Elmadag Devlet Hastanesi Sigara Bırakma Polikliniği’ne başvurdu. Pekbay, burada aldığı destekle 58 gün önce sigarayı tamamen bıraktı. Pekbay’ın devam eden kontrollerinde, KOAH belirtilerinin ortadan kalktığı da belirlendi.

Bülent Pekbay, 15 yaşından beri sigara kullandığını belirterek, “Astım hastasıyım, en son astım kontrolüne gittiğimde doktorum artık benim KOAH olduğumu söyledi. Sigarayı bırakmazsam hayatı bırakacağımı söylemişti. Bu şekilde hocamın yönlendirmesiyle randevu alıp, sigarayı bırakmaya karar verdim” dedi.

Elmadag Devlet Hastanesi Sigara Bırakma Polikliniği’nden aldığı destek sayesinde 2 aydır sigara içmediğini vurgulayan Pekbay, “Çok rahat nefes alabiliyorum, rahat konuşabiliyorum. Normalde sigara içmiş olsaydım bu kadar rahat konuşamazdım. Arada bir öksürme geliyordu, şu an o yok. En azından bir deneyin, bunu başarabileceğinize inanın. Sigarayı bırakıp sağlıklı bir yaşama başlayabilirsiniz.” diye konuştu.

“TAKİP SÜRECİ BİR YIL KADAR SÜRÜYOR”

Elmadag Devlet Hastanesi Sigara Bırakma Polikliniği’nde görev yapan Göğüs Hastalıkları Uzmanı Doktor Ahmet Melih Şahin, hastaların tedavi süreçlerine ilişkin, “Öncelikle karbonmonoksit düzeyleri ve bağımlılık düzeyleri anketlerle ölçülüyor. Sonrasında hastalarımızın bağımlılık düzeyine göre uygun olan tedavilerine birlikte karar vererek, başlıyoruz. Takipleri öncelikle telefonla, sonra hastaları fiziksel olarak belli aralıklarla çağırarak, mutlaka görecelik takip ediyoruz. Bu takip süreci yaklaşık 1 yıl kadar sürüyor. İhtiyacı olan hastaların psikiyatrik konsültasyonlarıyla ilgili psikiyatristimizden destek alarak, yardımcı tedavilerle birlikte tedavi ediyoruz, birlikte takip ediyoruz.” dedi. (DHA)

ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
29 Mayıs Eczanesi	Altındağ	03123115956	Kadioğlu Eczanesi	Çankaya	03122127877
Arınmış Eczanesi	Güdül	05301178589	Kayran Eczanesi	Ayaş	03127121084
Başak Eczanesi	Altındağ	03123750181	Melek Eczanesi	Şereflikoçhisar	03126880107
Birlik Eczanesi	Çankaya	03124959696	Merve Eczanesi	Kızılcahamam	03127361332
Burcu Eczanesi	Etimesgut	03125028072	Miroğlu Eczanesi	Gölbaşı	03124853311
Büşra Yalçın Eczanesi	Bala	03128190908	Natura Eczanesi	Çankaya	03122201956
Can Eczanesi	Nallıhan	03127855636	Nefes Eczanesi	Etimesgut	03125148177
Deniz Eczanesi	Mamak	03123680411	Nur Eczanesi	Çamlıdere	03127531017
Deva Eczanesi	Çankaya	03124465353	Osb Eczanesi	Sincan	03122673646
Diñel Eczanesi	Polatlı	03126230068	Osmanlı Eczanesi	Sincan	03122697300
Duru Eczanesi	Çankaya	03122306419	Poyraz Eczanesi	Çubuk	03128386212
Elif Aydın Eczanesi	Yenimahalle	03122504742	Seda Yüksel Eczanesi	Etimesgut	03125436205
Emrelli Eczanesi	Beypazarı	03127631162	Sevgi Eczanesi	Kahramankazan	03128000015
Eslem Eczanesi	Elmadag	03128633318	Sevinç Eczanesi	Sincan	03125434543
Evren Eczanesi	Evren	03128935068	Şevval Eczanesi	Mamak	05074624688
Farabi Eczanesi	Pursaklar	03123289328	Şeyda Eczanesi	Yenimahalle	03123274655
Güven Eczanesi	Yenimahalle	03123355522	Soydaş Eczanesi	Çankaya	03124812627
Hasan Emre Eczanesi	Sincan	05330310661	Sude Eczanesi	Çankaya	03124951995
Hayat Eczanesi	Akyurt	03128441075	Uğur Eczanesi	Çamlıdere	03124282848
Hazal Eczanesi	Haymana	05515023454	Uğurlu Eczanesi	Etimesgut	03122609995
Hürmet Eczanesi	Keçiören	03123291516	Ünal Eczanesi	Keçiören	03123570612
İlgaz Eczanesi	Altındağ	03123402246	Mehtap Uysal Eczanesi	Çankaya	05322906689
İncirli Zehra Eczanesi	Keçiören	03123229299	Vereseli Yeni Şifa Eczanesi	Çankaya	03122394409

A Milliler grubu lider tamamladı

2025 Avrupa Basketbol Şampiyonası A Grubu 5. ve son maçında Sırbistan'ı 95-90 yenerek 5'te 5 yapan Türkiye, grubu ilk sırada tamamladı ve son 16 turunda İsveç ile eşleşti.

2025 Avrupa Basketbol Şampiyonası (EuroBasket 2025) A Grubu 5. ve son maçında Türkiye, Sırbistan'ı 95-90 mağlup etti. Bu sonuçla 5'te 5 yapan A Milli Takım, A Grubu'nu lider tamamladı. Türkiye, son 16 turunda B Grubu'nu 4. bitiren İsveç ile karşı karşıya gelecek.

İlk yenilgisini yaşayan Sırbistan ise grupta ikinci basamakta yer aldı. Sırbistan, son 16 turunda Finlandiya ile eşleşti. Karşılaşmaya daha iyi başlayan Sırbistan, 5. dakikada 11-8 üstünlük yakaladı. Çabuk toparlanan ve Alperen Şengün'ün kazandırdığı sayılarla 11-0'lık seri elde eden Türkiye, 8. dakikada skoru 19-11'e getirdi. Sırbistan, kalan bölümde Türkiye'ye 7-0'lık seriyile karşılık verdi ve A Milli Takım, ilk periyodu 19-18 önde tamamladı. İkinci çeyrekte iki takım da dış atışlarda etkili olup 5'er kez isabet buldu ve Sırbistan, soyunma odasına 49-46 üstün gitti. Karşılıklı basketlere sahne olan üçüncü periyotta Sırbistan, 25. dakikanın ortasına kadar skor üstünlüğünü elinde tuttu. Kalan süreçte Cedi Osman, Larkin ve Alperen Şengün ile kritik basketler bularak öne geçen A Milli Takım, son bölüme 74-73 önde girdi. Büyük bir heyecana sahne olan ve skor üstünlüğünün birçok kez el değiştirdiği dördüncü çeyreğin son bölümünü daha iyi oynayan ve serbest atış çizgisinden kritik basketler kaydeden Türkiye, karşılaşmadan 95-90 galip ayrıldı.

A MİLLİ BASKETBOL TAKIMI, EUROBASKET 2025'TE A GRUBU'NU LİDER TAMAMLADI

Türkiye, Letonya'nın başkenti Riga'nın ev sahipliği yaptığı A Grubu'nda ev sahibi Letonya, Portekiz, Çekya, Estonya ve Sırbistan ile mücadele etti.

Milli takım, gruptaki ilk maçında Letonya'yı 93-73, ikinci müsabakasında Çekya'yı 92-78, üçüncü mücadelesinde Portekiz'i 95-54, dördüncü karşılaşmasında Estonya'yı 84-64, beşinci ve son maçında ise şampiyonanın favorileri arasında gösterilen Sırbistan'ı 95-90 mağlup etti. Grupta oynadığı 5 müsabakayı da kazanan ay-yıldızlı ekip, zirvede yer aldı.

SON 16 TURUNDA RAKİP İSVEÇ

Türkiye, EuroBasket 2025'te son 16 turunda B Grubu'nu 4. basamakta bitiren İsveç ile karşılaşacak.

Kazanan ekibin çeyrek finale yüksелеceği müsabaka, yarın Arena Riga'da oynanacak.

ALPEREN, CEDİ VE LARKİN'DEN 67 SAYI

A Milli Takım'ın Sırbistan karşısında elde ettiği galibiyette Alperen Şengün, Shane Larkin ve Cedi Osman'ın performansı önemli rol oynadı. Üç oyuncu, milli takımın karşılaşmada kaydettiği 95 sayının 67'sine imza attı. Alperen 28 sayı kaydederken, Larkin 23, Cedi ise 16 sayı üretti. Türkiye, çeyrek finalde elendiği EuroBasket 2009'dan sonra turnuvada ilk kez üst üste çıktığı 5 maç kazanmayı başardı.

SİRBİSTAN'A KARŞI EUROBASKET'TE 2. GALİBİYET

A Milli Takım, Avrupa şampiyonalarında Sırbistan karşısında ikinci galibiyetini elde etti. Milliler, Sırbistan ile EuroBasket'te 5. kez karşı karşıya geldi. Bu müsabakaların 2'sini kazanan ay-yıldızlı ekip, 3'ünden ise

mağlup ayrıldı. Türkiye, Sırbistan'a karşı turnuvada ilk galibiyetini EuroBasket 2009'da ikinci turda 69-64'lük skorla almıştı.

“SON 4-5 DAKİKADA MÜKEMMEL SAVUNMA YAPTIK”

Başantrenör Ataman ile milli oyuncu Shane Larkin, Arena Riga'da oynanan müsabakanın ardından düzenlenen basın toplantısında açıklamalarda bulundu. Çok yüksek seviyede ve iyi bir maç olduğunu belirten Ergin Ataman, “İki takım da yüzde 100'ünü sahada vermeye ve birbirini durdurmaya çalıştı. Ana oyuncularımız çok fazla sahada kaldı. Larkin, 39 dakika süre aldı. Son 4-5 dakikada mükemmel savunma yaptık. Hücumda atış için güzel boşluklar bulduk ve bunu iyi kullandık. Grupta ilk sırayı aldık. Çok iyi bir galibiyet elde ettik. Oyuncularım mükemmel performans gösterdi. Onları galibiyet dolayısıyla kutluyorum.” dedi.

Şampiyonaya çok iyi hazırlandıklarını ve motive olduklarını vurgulayan Ataman, “Riga'ya madalya hedefiyle geldik ama adım adım gidiyoruz. Grubu ilk sırada bitirdik. Her maç bir final. Dinlenmeye ihtiyacımız var. Bu maçı unutacağız ve son 16 turu maçına hazırlanacağız.” diye konuştu.

“O YUMRUKLARI MADALYAYI ALDIĞIM GÜN TEKRAR KALDIRACAĞIM”

Ergin Ataman, maçın ardından tribündeki taraftarlarla sevincini paylaşmak için kendisiyle özdeşleşen yumruk hareketini yaptığına hatırlatılması üzerine, şunları kaydetti: “Bu yumrukları grup birinciliğini aldığımız için kaldırdım. İnşallah şampiyona sonunda madalyayı aldığımız gün de kaldıracam. Adım adım gitmemiz lazım. Madalya için geldik. Her rakibi önemsiyoruz. İsveç ile eşleştik. Tek motivasyonumuz o olacak. Adım adım tabii ki madalyaya doğru ilerlemeye çalışacağız. İnşallah, Allah kısmet ederse o yumrukları madalyayı aldığımız gün tekrar kaldıracam.”

Son olarak Sırp oyuncu Nikola Jokic ve Alperen Şengün kıyaslamasıyla ilgili Panathinaikos Başkanı Dimitrios Giannakopoulos'a da şaka yoluyla göndermede bulunan Ataman, “Giannakopoulos, birçok kez dünyadaki en favori oyuncusunun Jokic olduğunu söylemişti. Eğer bu maçı izlediyse bence fikri değişmiştir. Alperen Şengün'ü düşünmeye başlamıştır.” ifadelerini kullandı.

“BUNU BİR MESAJ VERME MAÇI OLARAK GÖRÜYORDUK”

Milli oyuncu Shane Larkin, elde ettikleri galibiyetle turnuvanın en iyi takımlarından biri olduklarını kanıtladıklarını ve bunun kendilerine öz güven sağladığını dile getirdi. Müsabakada her iki takımın da üst düzeyde mücadele ettiğini aktaran Larkin, “Harika bir maçtı. Bunu bir mesaj verme maçı olarak görüyorduk. Sırbistan'ın çok yetenekli bir takım olduğunu düşünüyorum. Uzun süredir birlikte oynuyorlar ve uluslararası düzeyde birçok başarıya imza atılar. Turnuvanın en iyi takımlarından biri olduğumuzu kanıtladık ve bu bizim için büyük bir güven artışı oldu. Buraya madalya kazanmak için geldik. Daha yapmamız gereken çok iş var. Bu galibiyeti kutlayacağız ve sonra son 16 turu maçına odaklanacağız.”



Madalya kazanma hedefimize doğru yolumuza devam edeceğiz.” şeklinde konuştu.

“BENİ BOŞ BIRAKTILAR, BEN DE ÖZ GÜVENLİ ŞEKİLDE ATTIM”

Sırp basketbolcu Nikola Jokic ile karşılaştırılmaları hakkında konuşan Alperen, “Jokic, dünyanın en iyi oyuncularından biri. Ona karşı güzel bir performans sergilediğim ve maçı kazandığımız için mutluyum.” dedi.

Karşılaşmada 3 sayı çizgisinin gerisinden etkili bir performans gösteren 23 yaşındaki pivot, “Beni boş bıraktılar. Yani boş bırakınca öz güvenli attım. Bugün cezalandırma şutlarını atmamız gerekiyordu. Bu tip şutları, bu takıma karşı atamasaydık şansız olmazdı. O yüz-

den beni boş bırakınca ben de öz güvenli şekilde attım.” diye konuştu.

“HERKES ÇOK İYİ OYNADI”

Milli basketbolcu Cedi Osman, çok önemli bir galibiyet aldıklarını belirtti. Sırbistan galibiyeti dolayısıyla çok mutlu olduğunu dile getiren oyuncu, şöyle devam etti: “Mükemmel bir maç oldu. Herkesin eline sağlık. Herkesle gurur duyuyorum. Başta oyuncular sonra da antrenörlerimiz eline sağlık. Çok çalıştık. Bunun için çok güzel bir maç oldu. Önemli olan galip gelmekti. Belki savunmada istediğimizi yapamadık ama hücumda gerçekten çok iyi oynadık. Topu çok iyi paylaştık. Shane Larkin, Alperen... Herkes çok iyi oynadı. O yüzden çok önemli bir galibiyet aldık. Uzun zamandır da Sırbistan'ı yenemedik. O yüzden maçtan önce de ‘Bugünden itibaren artık kaybetmek yok’ diye konuştuk. O sözü de tuttumuz için tabii ki de mutluyuz.”

Maçın oyuncusu seçilen Alperen'in performansı hakkında da konuşan Cedi Osman, “Alperen bu akşam gerçekten inanılmaz oynadı. Turnuvanın başından beri hep böyle oynuyor. İnşallah sonu şampiyonluk olsun, Alperen de MVP olsun. Ama tabii ki de gerçekten daha çok erken.” ifadelerini kullandı. (AA)

Ampute Milli Futbol Takımı’nın hedefi, 2026 Dünya Kupası’na seribaşı gitmek

Trabzon’da düzenlenecek Uluslar A Ligi öncesi kampa giren Ampute Milli Futbol Takımı, burada şampiyonluk yaşayarak 2026 Dünya Kupası’na seribaşı gitmeyi hedefliyor.

Şenol Güneş Spor Kompleksi’nde hazırlıklarını sürdüren Ampute Milli Futbol Takımı,, 12 Eylül’de başlayacak müsabakalara odaklandı. Türkiye ile Polonya, İngiltere ve İtalya’nın mücadelesi edeceği Uluslar A Ligi müsabakaları üç gün sürecek, birinciliği elde edecek takım 2026 Dünya Kupası’na seribaşı olarak katılacak.

Ampute Milli Futbol Takımı Teknik Direktörü İsmail Temiz, organizasyonu başarılı bir şekilde geçireceklerine inandıklarını söyledi. Temiz, müsabakaların seyir zevkinin yüksek olacağını belirterek, “Milli takımımız dünya ve Avrupa şampiyonu. Şu anki hedefimiz Uluslar Ligi’nin de şampiyon olup Dünya Kupası’na seribaşı katılmak.” dedi.

Tecrübeli oyuncuların yanına gençleri de dahil ettiklerini vurgulayan Temiz, gençliğin dinamizmi ile tecrübeyi birleştirerek sahada iyi bir oyun sergileyeceklerini kaydetti. Organizasyonun Trabzon’da yapılmasının takım için avantaj olduğunun altını çizen İsmail Temiz, şunları kaydetti: “Birincisi Polonya’da düzenlendi, ikincisi de Türkiye’de düzenlenecek. Turnuvanın Trabzon’da olması, Trabzon halkının da futbol aşığı olması bizim için büyük bir avantaj. Tabii psikolojik baskıyı da yanın da getiriyor ama biz bu baskıyı aşıp, Trabzon halkını ve dolayısıyla da Türkiye’nin yüzünü güldürmek istiyoruz. Dünya Kupası’na da daha özgüvenli gitmek istiyoruz.”

“ÜLKEMİZİ EN İYİ ŞEKİLDE TEMSİL ETMEYE ÇALIŞACAĞIZ”

İsmail Temiz, zorlu bir ligde zirveyi hedeflediklerini anlatarak, şöyle devam etti: “Uluslar A Ligi’nde Türkiye, Polonya, İngiltere ve İtalya var. Bu bahsettiğim takımlar,

Avrupa’nın en iyi takımları. En iyi 4 takım burada oynuyor. Bir takım da düşecek. Biz şampiyon olmayı düşünüyoruz. Kim düşerse artık. Biz iyiyiz, iyi olmaya devam edeceğiz. İyi olduğumuz alanda da ülkemizi en iyi şekilde temsil etmeye çalışacağız. Keyifli mücadeleler göreceksiniz çünkü rakiplerimiz çok güçlü. Bir önceki şampiyon İngiltere, onları da burada yenerek şampiyon olup kupamızı ülkemize kazandırmak istiyoruz. Dünyada futbol ekolleri var. Futbol adına kabul edilmiş büyük ülkeler var İngiltere, Brezilya, Almanya, İspanya, İtalya gibi. Biz de son 22-23 yılda dünyanın en iyisi olduk, dünyada zirveye çıktık.” Türkiye Bedensel Engelliler Spor Federasyonu yetkililerine ve ampute futboluna emek verenlere teşekkür eden Temiz, futbolseverleri müsabakaları izlemeye davet etti.

“HEDEFİMİZ ŞAMPİYONLUK”

Milli takımın 28 yaşındaki kaptanı Ömer Güleriyüz de başarı için çok çalıştıklarını söyledi. Hedeflerinin şampiyonluk olduğunu dile getiren Güleriyüz, “Ampute Milli Futbol Takımı, gittiği her yerde şampiyon olarak dönen bir takım. Trabzon’da kampımız başladı. Uluslar Ligi hazırlıklarımız var. Burada zorlu rakiplerle mücadele vereceğiz ama ülkeye gelen kupayı geri göndermek istemiyoruz. Bu doğrultuda hazırlıklarımıza devam ediyoruz.” ifadelerini kullandı. Güleriyüz, takımda yeni isimlerin forma giydiğini anlatarak, “Milli takıma gelen herkes üst düzey futboldur, bunu her zaman söylüyoruz. Takımımız iyi durumda, zorlu müsabakalar bizi bekliyor. Biz zorlukların üstesinden gelip, bütün takımları yenebilecek güce sahibiz.” diye konuştu. (AA)

Dünya Motokros Şampiyonası’na ilgi memnun ediyor

Türkiye Motosiklet Federasyonu (TMF) Başkanı Mehmet Sadık Vefa, Dünya Motokros Şampiyonası’na ilgiyi artırarak, devamlılığı sağlamak istediklerini söyledi. Vefa, Afyonkarahisar’da 3 Eylül’de NG Afyon Motofest ile başlayıp, hafta sonu motokros yarışlarıyla devam edecek şampiyona için bu yıl çok farklı bir ortam sunacaklarını belirtti.

Herkesin büyük çabıyla stantlarını hazırlamaya çalıştığını anlatan Vefa, “Bölge halkına en iyi şekilde anı bırakmak istiyoruz. Bu anının en başında da motokros yarışları geliyor. İlk yıllarda katılan yarışçımız yoktu. Bu 8. yıl, 8 yıl sonra 8 çocuğumuz yarışmada yer aldı.” dedi.

“ÜLKEMİZ VE AFYONKARAHİSAR’I EN İYİ ŞEKİLDE TEMSİL EDECEĞİZ”

Vefa, bu ilginin kendilerini tetiklediğini vurgulayarak, “Bütün arzumuz devamlılığı sağlamak. Bir spor adına çaba içindeyiz. Bölge halkı çok ilgili ve yardım etmeyi seviyor. Bir şeyin en iyisini yapma peşindeyiz. Etkinlik, çok ilgi görüyor. Geçtiğimiz yıl 3 gün içinde şampiyonayı ve festivali 100 bin kişi ziyaret etti. Hiç küçümsenecek rakam değil.” ifadelerini kullandı.

Türkiye Motosiklet Federasyonu Başkan Vekili Ogün Baysan, Motofest’e yine çok coşkulu, çok güzel hazır-

landıklarını dile getirdi. Bu yıl sanatçılarla herkesin güzel vakit geçireceğini anlatan Baysan, şunları kaydetti: “Geçen yıl ulaştığımız rakamlar çok yüksekti, festivalin tamamında 400 binleri bulduk. Bu sayının bu yıl daha da artacağına inanıyoruz. Afyonkarahisar bu işi çok iyi başardı. Artık dünyada Afyonkarahisar dendiğinde Motofest ve Motokros çok bilinir hale geldi. İnşallah bundan sonra da ülkemiz ve Afyonkarahisar’ı en iyi şekilde temsil edeceğiz. Misafirleri güzel şekilde ağırlayacağız. Bizim için çok büyük gurur.” (AA)



T.C. BEYPAZARI 4. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN ESAS NO : 2025/240 Esas KAMULAŞTIRMA İLANI

Ankara İli Beypazarı İlçesi Ayvaşık Mahallesi 102 ada 95 parselin davacı tarafından, kamulaştırılmasına karar verilmiş olup kamulaştırmayı yapan davacı idare, dava konusu taşınmazın kamulaştırma bedelinin tespiti ve tescili için davacı idare tarafından Mahkememizin 2025/240 Esas sayısında dava açılmıştır. Kamulaştırma Kanunun 10. maddesi gereğince davacı kurumca kamulaştırılmasına karar verilen, pazarlıkla satış için anlaşma sağlanamadığından kamulaştırma bedelinin tespiti ve bedelin davalılar adına mahkemece belirlenen Vakıflar Bankası Beypazarı Şubesine yatırılmasına ve bedelin yatırılması üzerine taşınmazın davacı kurum adına tesciline karar verilebileceği hususu 2942 sayılı Kamulaştırma Yasasının 10 maddesinin 4. bendi uyarınca İLAN OLUNUR.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2286940

T.C. BEYPAZARI 4. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN ESAS NO : 2025/242 Esas KAMULAŞTIRMA İLANI

Ankara İli Beypazarı İlçesi Ayvaşık Mahallesi 102 ada 101 parselin davacı tarafından, kamulaştırılmasına karar verilmiş olup kamulaştırmayı yapan davacı idare, dava konusu taşınmazın kamulaştırma bedelinin tespiti ve tescili için davacı idare tarafından Mahkememizin 2025/242 Esas sayısında dava açılmıştır. Kamulaştırma Kanunun 10. maddesi gereğince davacı kurumca kamulaştırılmasına karar verilen, pazarlıkla satış için anlaşma sağlanamadığından kamulaştırma bedelinin tespiti ve bedelin davalılar adına mahkemece belirlenen Vakıflar Bankası Beypazarı Şubesine yatırılmasına ve bedelin yatırılması üzerine taşınmazın davacı kurum adına tesciline karar verilebileceği hususu 2942 sayılı Kamulaştırma Yasasının 10 maddesinin 4. bendi uyarınca İLAN OLUNUR.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2286935

T.C. BEYPAZARI 4. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN ESAS NO : 2025/238 Esas KAMULAŞTIRMA İLANI

Ankara İli Beypazarı İlçesi Ayvaşık Mahallesi 102 ada 73 parselin davacı tarafından, kamulaştırılmasına karar verilmiş olup kamulaştırmayı yapan davacı idare, dava konusu taşınmazın kamulaştırma bedelinin tespiti ve tescili için davacı idare tarafından Mahkememizin 2025/238 Esas sayısında dava açılmıştır. Kamulaştırma Kanunun 10. maddesi gereğince davacı kurumca kamulaştırılmasına karar verilen, pazarlıkla satış için anlaşma sağlanamadığından kamulaştırma bedelinin tespiti ve bedelin davalılar adına mahkemece belirlenen Vakıflar Bankası Beypazarı Şubesine yatırılmasına ve bedelin yatırılması üzerine taşınmazın davacı kurum adına tesciline karar verilebileceği hususu 2942 sayılı Kamulaştırma Yasasının 10 maddesinin 4. bendi uyarınca İLAN OLUNUR.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2286932



ANKARA'NIN GAZETESİ

Başkent

5 Eylül 2025 Cuma

www.baskentgazete.com.tr

Fiyat: 5 TL

Ceylan Ertem'den "Nar Çiçeği"ne yeni yorum

Ceylan Ertem çok sevdiği "Nar Çiçeği"nin yeniden yorumunu dinleyicilerle buluşturuyor. Balkan halk ezgisi kökenli bu şarkıya, yıllar önce sevgili Mete Özgencil söz yazmış, biz de ilk kez Candan Erçetin'in sesinden dinlemiştik.

Ceylan Ertem, bu karanlık günlerde dinleyicisine biraz moral verebilmek için, enerjik bir

düzenleme ve yorumla, bu güzel şarkıyı tekrar yorumluyor. Sanatçı ayrıca geçtiğimiz günlerdeki Hopa ziyaretinde şarkının lirik videosunu çekti ve videonun kurgusunu da bizzat kendisi üstlendi.

(Haber Merkezi)



Açık hava sinema günleri eylül ayında da devam ediyor

Çankaya Belediyesi Açık Hava Sinema Günleri, Başkentlilerden gelen yoğun istek üzerine Eylül ayında da devam ediyor. Her hafta sonu ilçenin farklı bir noktasında gerçekleşen sinema etkinliğiyle keyifli bir yaz dönemi geçiren Çankayalılar, 14 Eylül'e kadar uzatılan Açık Hava Sinema Günleri ile nostalji dolu akşamların tadını çıkaracak.

Çankaya Belediyesi, ilçenin farklı noktalarında Açık Hava Sinema Günleri ile Başkentlileri nostaljik akşamlarda bir araya getiriyor. Her hafta sonu ilçenin farklı bir noktasında gerçekleşen sinema etkinliğiyle keyifli bir yaz dönemi geçiren Çankayalılar, 14 Eylül'e kadar uzatılan Açık Hava Sinema Günleri ile nostalji dolu akşamların tadını çıkaracak.

Bu yıl ilçenin 15 farklı noktasında birbirinden renkli 9 film; 11 Temmuz'dan bu yana vatandaşlara nostalji dolu günler yaşattı. Başkentlilerden gelen yoğun istek üzerine Eylül ayına uzatılan etkinlikte, Neşeli Günler, Aykut Enişte, Bir Cumhuriyet Şarkısı ve Bizim Aile filmleri 6 farklı mahallede yeniden vatandaşlarla buluşacak.

Çankayalılara nostalji dolu akşamlar yaşatan ve saat 20.00'de başlayacak "Açık Hava Sinema Günleri"nin Eylül ayı takvimi şöyle olacak:

Bugün
Sancak Mahallesi Muhtarlığı Yanı
Neşeli Günler
Yarın
Ahmed Arif Park /Sokullu
Bizim Aile
9 Eylül Salı
Anıtpark
Bir Cumhuriyet Şarkısı
12 Eylül Cuma
Emek Pazar Yeri
Bizim Aile
13 Eylül Cumartesi

Bademlidere Cumhuriyet Parkı
Aykut Enişte
14 Eylül Pazar
Balgat Pazar Yeri
Neşeli Günler (Haber Merkezi)



Gözde Ece'den "Benden Bu Kadar"

Pop müziğin genç yeteneklerinden ve bir dönem Kral Müzik'te stajını yapan Gözde Ece, müzik kariyerine emin adımlarla devam ediyor. Gözde Ece, uzun bir aradan sonra yeni şarkısı "Benden Bu Kadar" ile müzikseverlerle buluştu.

Sanatçının söz ve müziği kendisine ait olan şarkıda, kalpten gelen bir kabullenişin hikayesi anlatılıyor. Parçanın aranjisi R.O.W imzası taşıyor.

Daha önce yayımladığı "Hiçbir Zaman", "Uyandığında Yoktun" ve "Keyiften Mi?" şarkılarıyla dikkat çeken Gözde Ece, yeni şarkısı "Benden Bu Kadar" ile GROW etiketi altında tüm dijital platformlarda yayında. (Haber Merkezi)

"Malazgirt" in izini süren uzmanlar binin üzerinde metal savaş objesi buldu

Türk tarihinin dönüm noktalarından biri olan Malazgirt Savaşı'nın izleri, 6 sezondur yürütülen kazı ve yüzey araştırmaları kapsamında elde edilen bilimsel veri ve bulgularla ortaya konuluyor.

Türlere Anadolu'nun kapılarını açan Malazgirt Savaşı'nın yapıldığı alanın tespiti amacıyla yürütülen çalışmalarda binin üzerinde metal savaş objesi ve bine yakın sikke gün yüzüne çıkarıldı. Kültür ve Turizm Bakanlığı Kültür Varlıkları ve Müzeler Genel Müdürlüğü'nün desteği, Ahlat Müze Müdürlüğü ve Muş Alparslan Üniversitesi'nin ortaklığında 2020 yılında başlatılan "Malazgirt Savaş Alanının Tespiti, Tarihi ve Arkeolojik Yüzey Araştırma Projesi" altıncı sezonunda devam ediyor. Bu yıl ilçeye 7 kilometre uzaklıktaki Sabuntepe ve Aytac Düzlüğü arasındaki bölgede yüzey araştırmalarını yoğunlaştıran uzmanlar, Arap Mezarlığı'nda ise insan kayıplarına ilişkin kazı çalışması yürüttü.

Alanda 2020'den bu yana yapılan çalışmalarda savaşa ait olduğu değerlendirilen 1000'in üzerinde ok ucu, mızrak ve gürz başları, balta, bıçak, kılıç parçaları, at nalı, nal çivileri ile bine yakın sikke bulundu.

"SAVAŞIN NEREDE NASIL CEREYAN ETTİĞİ ÇOK NET"

Projenin bilimsel danışmanlığını yapan Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Tarih Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Adnan Çevik, Malazgirt Savaşı'nın yapıldığı alanın

tespitine ilişkin 6 sezondur çalışma yürüttüklerini söyledi.

Şimdiye kadar savaşa ait metal obje ve insan kayıplarına ilişkin çeşitli bölgelerde arkeolojik kazı ve yüzey araştırması yaptıklarını belirten Çevik, şunları kaydetti: "Bugüne kadar savaşa ait olduğu düşünülen 1000'in üzerinde ok ucu, mızrak ve gürz başı, balta, bıçak, kılıç parçası, at nalı, nal çivisi gibi pek çok obje elde edildi. Ayrıca Bizans sikkesi ağırlıklı olmak üzere 1000'e yakın sikke bulundu. 2020'de çalışmalara ilk Ziyaret Tepesi'nde başlamıştık. Afşin köyünde Alparslan'ın ordugahı olduğunu düşündüğümüz ve Selçuklu Şehitliği'nin de bulunması gerektiğine inandığımız alanda bulunan eski bir gayrimüslim yerleşiminde 2000'e yakın Müslüman mezarının varlığı, burada arkeolojik çalışma yapmamız gerekliliğini ortaya çıkardı. Burada 54 mezar açtık. Bunların 32'sinin radyokarbonları (tarihlendirme) bize 11. yüzyılı verdi ama tam anlamıyla 'burası bir şehitlik-tir' demek için biraz daha veriye ihtiyacımız var."

Geçen yıl Müslüman Mezarlığı olduğu düşünülen Arap Mezarlığı'nda kazı yaptıklarını anımsatan Çevik, "Burada 7 mezar açmıştık ve radyokarbon sonuçları geldi. Sonuçlarla buranın Malazgirt'in en eski Müslüman Mezarlığı olduğunu bizzat teyit etmiş olduk. Burası 9 ve 10. yüzyıldan başlayarak 16, 17'nci yüzyıla kadar dayanan bir mezarlık alanı. Hem savaşa ait olduğu düşünülen metal objeler hem de insan kayıpları bu çalışmanın temel omurgasını oluşturuyor." dedi. (AA)



Mamak'ta "El Emeği Kadın Eli Pazarı" açıldı

Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin, seçim vaatleri arasında yer alan bir projeyi daha hizmete sundu. "El Emeği Kadın Eli Pazarı" ile kadınların el emeği ürünleri artık Mamak'ın farklı bölgelerinde kurulacak pazarlarda vatandaşlarla buluşturulacak. Proje, kadınların üretime katılımını artırarak hem ekonomik hem de sosyal destek sağlayacak.

Mamak Belediyesi kadınların üretime katılmasını teşvik edecek ve hanelerine ek gelir sağlayabilecekleri bir projeyi hayata geçirdi. "El Emeği Kadın Eli Pazarı" Mamak'ın farklı mahallelerinde kadınların ürünlerini sergileyebileme ve ev ekonomisine katkı sunmasına olanak tanıyor.

"BU ALANLAR SİZİN"

Mamak Belediyesi'nin hayata geçirdiği "El Emeği Kadın Eli Pazarı" projesi kapsamında Mamak Pazarı, kadınların el emeği göz nuru ürünleriyle dolup taşı. Bir gün önce Başkan Şahin tarafından kendilerine hediye

edilen önlüklerle stantlarını açan kadınlar ürünlerini sergiledi. Pazarda; el işi örgülerden hediyeelik eşyalara, yöresel lezzetlerden giyim ürünlerine, takılardan süs eşyalarına kadar geniş bir yelpazede ürün vatandaşlarla buluştu.



Mamak Belediyesi Başkan Yardımcısı Sibel Emre, mahalle muhtarları ve çok sayıda vatandaşın katılımıyla gerçekleşen açılıшта stantları tek tek gezerek kadınları tebrik eden ve ürünleri inceleyen Başkan Şahin, "Bu alanlar sizin. Pazar yerini kiraya vermedik ki kadınlarımız ücretsiz olarak faydalanabilsin. Her hafta farklı mahallelerde stant açarak daha çok insana ulaşmanız için hazırlıklarımızı tamamladık" sözleriyle kadınlara destek mesajı verdi. Kadınların el emeği ürünlerini doğrudan vatandaşlarla buluşturan pazarın, önümüzdeki haftalarda ilçenin farklı mahallelerinde de kurulması planlanıyor. Böylece projenin, kadınlara hem ekonomik kazanç sağlaması hem de sosyal alanda yeni fırsatlar sunması hedefleniyor. (Haber Merkezi)

BURÇ'TAN HABER

yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) İçsel bir dinlenme ve toparlanma ihtiyacı hissedebilirsiniz. Yüksek tempolu enerjinizin aksine, kendinizi geri çekme ve olayları gözlemleme eğiliminde olacaksınız. Aceleci olmak yerine, sabırla beklemek size fayda sağlayacak.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Finansal konuların yanı sıra, sahip olduklarınıza olan manevi bağlılığınızı da sorgulayacaksınız. Güven duygusunu sadece maddi varlıklardan almak yerine, kendi içsel gücünüzden almayı öğreneceksiniz.



İkizler (21 Mayıs-20 Haziran) Yeni fikirler üretmek, zorlu konuları bile kolayca açıklamak ve merak ettiğiniz konularda araştırma yapmak size keyif verecek. Su yaklaşım yeni insanlarla tanışmanıza ve kişisel gelişiminizde önemli adımlar atmanızı sağlayabilir.



Yengeç (21 Haziran-22 Temmuz) Duygusal olarak kendinizi güvende hissetmek isteyebilirsiniz. Bu bağlamda ailevi bağlarınızın önemini bir kez daha fark edebilir ve sevdiklerinizle vakit geçirmekten mutlu olabilirsiniz.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Yaratıcılığınızı öne çıkartarak çevrenizdeki insanlara ilham verebilirsiniz. Ancak, bu enerjiyi başkalarını gölgede bırakacak şekilde değil, onlarla birlikte parlayacak şekilde kullanmalısınız.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Günlük rutinlerinizde beklenmedik bir esneklik göstermeniz gerekebilir. Planlarınızın dışına çıkarak, olayların akışına kendinizi bırakmak size yeni kapılar açabilir. Mükemmeliyetçi yapınızı bir kenara bırakın.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) İlişkilerinizde ve ortaklıklarınızda, dengeyi yeniden kurma arayışınız ön planda olacak. Bir süredir ihmal ettiğiniz arkadaşlıklarınıza tekrar zaman ayırabilirsiniz. Çevrenizle uyumu olmak iyi hissettirecek.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) İçsel bir dönüşüm enerjisi hissedebilirsiniz. Hayatınızdaki bir konuyla ilgili derinlemesine düşünmek ve bazı şeyleri geride bırakmak isteyebilirsiniz. Bu süreç, sizi daha güçlü ve özgür bir birey haline getirecek.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Yurt dışı, eğitim veya felsefi konularla ilgili yeni bir adım atmak size iyi gelecek. Bilginin peşinde koşmak, zihninizi besleyecek ve geleceğe yönelik hedeflerinizi daha net bir şekilde belirlemenizi sağlayacak.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Kariyer hedeflerinize ulaşmak için daha fazla çaba göstermeniz gerekebilir. Ancak bu çaba, size kişisel tatmin ve başarı getirecek. Üstlerinizle olan ilişkilerinizde dürüst ve şeffaf olmaya özen göstermelisiniz.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Bireyselliğiniz ve ait olma arzunuz arasında bir denge kurmanız gereken bir gün. Kendi özgünlüğünüzü korurken, aynı zamanda bir grubun veya topluluğun parçası olmanın verdiği güveni hissedeceksiniz.



Balık (19 Şubat-20 Mart) Sezgileriniz ve enerjiniz çok güçlü. Bu avantajlı durumu yaratıcı projelere veya sanatsal aktivitelere yönlendirebilirsiniz. İş sesinize kulak verdiğinizde yaşamınız ile ilgili önemli soruların cevaplarını bulabilirsiniz.