

CHP 102'nci yaşını kutluyor

Büyük Önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk tarafından 9 Eylül 1923'te kurulan ve bugüne kadar 8 genel başkanın görev yaptığı CHP, 102'nci yaşını kutluyor. Derlenen bilgilere göre, Kurtuluş Savaşı'nın ardından yeni bir yönetim şekline kavuşan Türkiye'nin ilk siyasi partisi, Milli Mücadele'nin önderi Mustafa Kemal Atatürk tarafından "Halk Fırkası" adıyla kuruldu. 1924'te ise partinin adının başına "Cumhuriyet" sözcüğü getirildi. 1935'teki dördüncü kurultayda ise "Cumhuriyet Halk Partisi" adını aldı. **Sayfa 4'te**



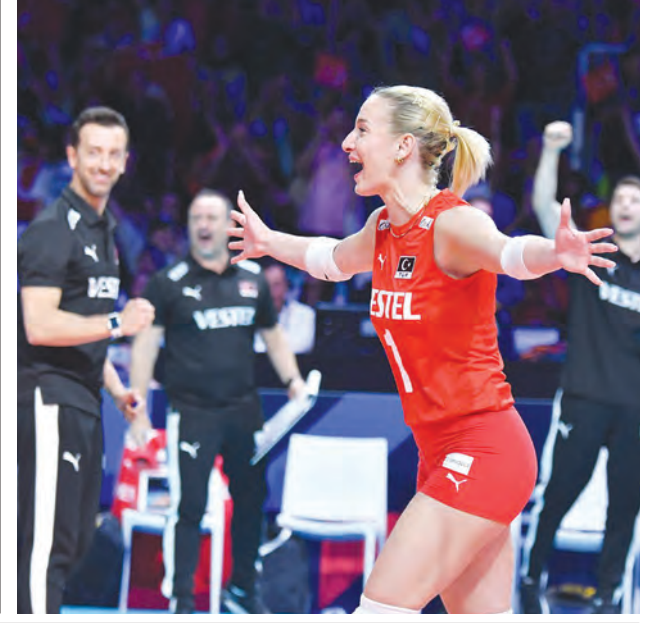
Özgür Özel, Anıtkabir'i ziyaret etti

CHP Genel Başkanı Özgür Özel, CHP'nin 102'nci kuruluş yılı dönümü etkinliklerinin son gününde Anıtkabir'i ziyaret etti. Özgür Özel, parti yöneticileri ve milletvekilleri, Anıtkabir'i ziyaret etti. Özel başkanlığındaki heyet, As-

lanlı Yol'dan yürüyerek Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün mozolesine geldi. Özel'in kırmızı ve beyaz karanfillerden oluşan çelengi mozoleye bırakmasının ardından saygı duruşunda bulunuldu. **Sayfa 4'te**

"Biz voleybol ülkesiyiz demeye devam ediyoruz"

Milli Kadın Voleybol Takımı oyuncularından Gizem Öge, "Kendimizi de ülkemizi de dünya 2'nciğine üzülecek kıvama getirdik. Bu bizim çok iyi yönde olduğumuzu gösteriyor. Biz voleybol ülkesiyiz demeye devam ediyoruz" ifadelerini kullanırken Cansu Özbay, "Gerçekten bizim için çok zorlu bir turnuveydi. Çok iyi idare ettiğimizi düşünüyorum. Şampiyonluk kıl payı elimizden kaçtı" şeklinde konuştu. **Sayfa 7'de**



Başkent

10 Eylül 2025 Çarşamba

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 5 TL

FOMGET, UEFA Avrupa Kupası'nda SFK 2000 Saraybosna ile karşılaşacak

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) FOMGET Kadın Futbol Takımı, UEFA Avrupa Kupası birinci eleme turu ilk maçında bugün deplasmanda Bosna Hersek temsilcisi SFK 2000 Saraybosna ile karşılaşacak. Başkent Saraybosna'daki Asim Ferhatovic Hase Olimpik Stadı'nda oynanacak karşılaşma, TSİ 19.00'da başlayacak. İtalyan hakem Martina Molinaro'nun yöneteceği karşılaşmada Veronica Martinelli ve Stefania Signorelli yardımcı hakem olarak görev yapacak. Başkent ekibi, 18 Eylül'deki rövanş maçında ise rakibini Ankara'da konuk edecek. (AA)

YÜRÜYEN MERDİVENLERİ KASITLI DURDURAN KİŞİLER HAKKINDA SAVCILIĞA SUÇ DUYURUSU

Yürüyen merdiven sabotajları devam ediyor

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), metro hatları ile alt ve üst geçitlerde kullanılan yürüyen merdiven, asansör ve engelli platformlarına yönelik gelen arıza ihbarlarını büyük bir titizlikle inceliyor. İvedik Metrosu alt geçidinde bir vatandaşın, kasıtlı olarak yürüyen merdivenlerin acil durdurma butonunu kullandığı tespit edildi. ABB, kent genelinde yer alan yürüyen merdivenlere, asansörlere ve engelli platformlarına kasıtlı olarak zarar veren kişi ve kişilere karşı savcılığa suç duyurusunda bulunacak.

ABB, metro hatları ile alt ve üst geçitlerde hizmet veren yürüyen merdiven, asansör ve engelli platformlarına yönelik arıza ihbarları tek tek değerlendirerek, kasıtlı ve gereksiz yere acil durdurma butonlarına basanlar ve kamu malına zarar verenler hakkında yasal işlem başlatacak.

Son olarak İvedik Metrosu alt geçidinde bulunan güvenlik kameralarını inceleyen ekipler, araştırmaları sonucunda bir vatandaşın kasıtlı olarak acil durdurma butonuna bastığını tespit etti. ABB, tespit edilen vatandaş hakkında savcılığa suç duyurusunda bulunacak.

KENT GENELİNDE YOĞUN DENETİM VE İNCELEME

Kent genelinde yürüyen merdiven, asansör ve engelli platformlarının düzenli bakım ve onarımını sürdüren Ankara Büyükşehir Belediyesi, aynı zamanda da gelen arıza ihbarlarını incelemeye devam ediyor.

Araştırma sonuçları ise ihbarların büyük bir kısmının acil durdurma butonlarının kasıtlı ve gereksiz şekilde kullanılmasından kaynaklandığını ortaya koydu. Bu tür müdahalelerin ünitelerin arızalanmasına ve devreye alınma süreçlerinin uzamasına neden olduğu açıklandı. Yürüyen merdivenlerin ve asansörlerin kasıtlı olarak durdurulması hem kamu malına zarar veriyor hem de günlük yaşamı olumsuz etkiliyor. (Haber Merkezi)



Mamak Belediyesi'nden kreşlerde renkli karşılama

Mamak Belediyesi, yeni eğitim-öğretim yılının ilk gününde kreşlerde eğitim gören minikler bando takımıyla karşıladı. Çocuk şarkıları eşliğinde ilk gün heyecanını geride bırakan minikler, güne neşeyle başladı. Mamak Belediyesi bünyesinde hizmet veren Peyami Safa, General Zeki Doğan, Neşet Ertaş ve Yamaçevler Kreşleri, yeni eğitim-öğretim yılına başlarken sabah saatlerinde kreşlere gelen minikleri, Mamak Belediyesi Bando Takımı karşıladı. Müzik eşliğinde karşılanan çocuklar ilk gün heyecanını çocuk şarkılarıyla geride bırakırken, anne babalar da yeni eğitim öğretim yılının bu ilk gününde çocuklarının mutluluklarına tanıklık etti. **Sayfa 3'te**



"Seçme ve seçilme hakkının gasp edilmesine seyirci kalmayız"

Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu Merkez Yönetim Kurulu, CHP İstanbul İl Başkanlığı'na yargı ile kayyum atanmasına tepki göstererek, "İstanbul İl Başkanlığı'na yargı ile kayyum atanmasıyla başlayan gelişmeler, yurttaşların bu durumu protesto etmesine yönelik engellemelerle daha da vahim hale gelmiştir." dedi. **Sayfa 4'te**



"Ücretlerimiz eriyor, alım gücümüz düşüyor"

Asgari ücretli bir çalışanın Ocak 2025'ten bu yana 55 bin 130 TL birikimli kayıp yaşadığını belirten DISK Genel Başkanı Arzu Çerkezoğlu, "Asgari ücretli yılın sekizinci ayında, iki aylık çalışmasını vergi ve enflasyona vermiştir" dedi. **Sayfa 5'te**

"Eğitim, geleceğe yapılan en büyük yatırımdır"

Milli Eğitim Bakanlığına (MEB) bağlı ilk ve ortaöğretim kurumlarında 2025-2026 eğitim-öğretim yılı bugün resmen başladı. Türkiye genelinde yaklaşık 18 milyon öğrenci ders başı yaparken, Gölbaşı'nda da öğrenciler yeni döneme büyük bir heyecanla "merhaba" dedi. Gölbaşı Belediye Başkanı Yakup Odabaşı da Gündüz Alp İlkokulu'nda düzenlenen açılış programına katılarak minik öğrencilerin sevincine ortak oldu. **Sayfa 2'de**

Sahiplendiği köpekleri öldürmekten yargılanan doktorun tahliye talebi reddedildi

Ankara'da sahiplendiği köpekleri öldürdüğü suçlamasıyla tutuklanan doktor Muhammet Mustafa Duman'ın (28) yargılandığı davada, sanığın tahliye talebi reddedildi.

Hastanede doktor olan Muhammet Mustafa Duman, farklı kişilerden sahiplendiği köpekleri Etimesgut ilçesi Bağlıca Mahallesi'nde oturduğu evde öldürdüğü iddiasıyla 29 Nisan'da gözaltına alınıp, tutuklandı. Ankara Batı Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından yürütülen soruşturma sonunda Duman hakkında, 'Müstehcenlik' ve 'Birden fazla evcil hayvana cinsel istismarda bulunarak, kasten öldürme' suçlarından 17,5 yıla kadar hapis cezası istemiyle dava açıldı. İddianamede, Duman'ın dosyada tespit edilen toplam 8 yavru köpekten 3'ünü 30 Mart 2025'te, 5'ini ise 26 Nisan 2025'te sosyal medya üzerinden verilen

ücretsiz sahiplendirme ilanları aracılığıyla temin ettiği belirtildi. Şüphelinin, yavru köpekleri koli içerisinde ikametine götürüp, evde cinsel istismarda bulunduktan sonra öldürdüğü belirtildi. Ayrıca, yapılan dijital incelemeler ve bilirkişi raporuna göre; Duman'ın köpekler ve diğer hayvanlara yönelik cinsel istismar içerikli yaklaşık 43 bin müstehcen görüntüyü depoladığı belirtildi. (DHA)



Küçük Seymenlere Gölbaşı'nda kültür gezisi

Ankara Kulübü Derneği'nin kültür gezileri kapsamındaki son rotası Gölbaşı oldu. Ankara Kulübü Derneği Çankaya Şubesi'nin küçük Seymenleri, Gölbaşı'nda bulunan doğa harikası Tulumtaş Mağarası'nın büyüleyici atmosferinde keyifli ve unutulmaz bir deneyim yaşadı. Kültür gezisinin bir parçası olarak Gölbaşı Sahil Kafé'de yemek molası ve ardından gölde gezi teknesi ile yapılan tur ile devam eden program, Gölbaşı Belediyesi-Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesi Gölbaşı Somut Olmayan Kültürel Miras Müzesi'nde son buldu. **Sayfa 3'te**

Keçiören'de prostat kanseri farkındalık semineri

Keçiören Belediyesi, 15 Eylül Dünya Prostat Kanseri Farkındalık Günü yaklaşırken, vatandaşları bilinçlendirmek amacıyla önemli bir programa ev sahipliği yaptı. Yunus Emre Kültür Merkezi'nde düzenlenen "Prostat Kanseri Farkındalık Semineri", sağlık alanında uzman isimlerin katılımıyla gerçekleştirildi. Seminerde, Keçiören Belediye Başkan Yardımcısı Celal Biçer, belediye meclis üyeleri ve çok sayıda vatandaş katıldı. **Sayfa 2'de**



Servis şoförlerine "ilk yardım farkındalığı" eğitimi

Ankara Büyükşehir Belediyesi, kent genelinde görev yapan okul servis şoförleri ve rehber personelleri için Sincan Servis Şoförleri Odası'nda "İlk Yardım ve Güvenli Sürüş Farkındalığı Eğitimi" düzenledi. Eğitim kapsamında, olası kaza durumlarında karşılaşılabilecek kanamalar, yaralanmalar ve kırıklara karşı alınması gereken önlemler hakkında detaylı bilgi verildi. **Sayfa 3'te**

Başkan Beşikcioğlu, özel gereksinimli vatandaşlarla piknikte buluştu

Etimesgut Belediyesi, ilçede yaşayan özel gereksinimli vatandaşlar ve aileleri için anlamlı bir buluşmaya daha imza attı. Belediye, sosyal belediyecilik anlayışı doğrultusunda hayata geçirdiği etkinliklerle her kesimden vatandaşla ulaşmaya, onların yanında olmaya devam ediyor. Bu kapsamda Kazan'da düzenlenen piknik programında Etimesgut Belediye Başkanı Erdal Beşikcioğlu, özel gereksinimli vatandaşlarla ve aileleriyle bir araya geldi. **Sayfa 2'de**

“Eğitim, geleceğe yapılan en büyük yatırımdır”

Gölbaşı Belediye Başkanı Yakup Odabaşı, Gündüz Alp İlkokulu’ndaki 2025-2026 eğitim-öğretim yılı açılış programına katılarak öğrencilerle birlikte ilk ders zilini çaldı.

Milli Eğitim Bakanlığına (MEB) bağlı ilk ve ortaöğretim kurumlarında 2025-2026 eğitim-öğretim yılı bugün resmen başladı. Türkiye genelinde yaklaşık 18 milyon öğrenci ders başı yaparken, Gölbaşı’nda da öğrenciler yeni döneme büyük bir heyecanla “merhaba” dedi. Gölbaşı Belediye Başkanı Yakup Odabaşı da Gündüz Alp İlkokulu’nda düzenlenen açılış programına katılarak minik öğrencilerin sevincine ortak oldu.

Etkinliğe Gölbaşı Kaymakamı Erol Rüstemoğlu, Gölbaşı Belediye Başkanı Yakup Odabaşı, Gölbaşı İlçe Jandarma Komutanı Soner Ergün, Gölbaşı İlçe Emniyet Müdürü Hüseyin Ağır, İlçe Milli Eğitim Müdürü Serap Yılmaz, okul idarecileri, öğretmenler ve basın mensupları katıldı.

“HER ZAMAN EĞİTİMİN VE ÖĞRENCİLERİMİZİN YANINDA OLDUK”

Program, saygı duruşu ve İstiklal Marşı’nın okunmasıyla başladı. Ardından yeni eğitim-öğretim yılının ilk ders zili Kaymakam Erol Rüstemoğlu, Belediye Başkanı Yakup Odabaşı ve İlçe Milli Eğitim Müdürü Serap Yılmaz tarafından çalındı. Protokol üyeleri daha sonra sınıfları tek tek gezerek öğrencilere başarı dileklerinde bulundu.

Gölbaşı Belediye Başkanı Yakup Odabaşı, eğitimin toplumsal gelişim için taşıdığı önemin altını çizerek “Çocuklarımızın heyecanına ve coşkusuna ortak olmaktan büyük mutluluk duyuyorum. Yeni eğitim-öğretim yılının tüm öğrencilerimize, öğretmenlerimize ve velilerimize hayırlı olmasını diliyorum. Eğitim, bir ül-



Başkan Beşikcioğlu, özel gereksinimli vatandaşlarla piknikte buluştu

Etmesgut Belediyesi, ilçede yaşayan özel gereksinimli vatandaşlar ve aileleri için anlamlı bir buluşmaya daha imza attı. Belediye, sosyal belediyeçilik anlayışı doğrultusunda hayata geçirdiği etkinliklerle her kesimden vatandaşa ulaşmaya, onların yanında olmaya devam ediyor. Bu kapsamda Kazan’da düzenlenen piknik programında Etmesgut Belediye Başkanı Erdal Beşikcioğlu, özel gereksinimli vatandaşlarla ve aileleriyle bir araya geldi. Etkinliğe, Kent Konseyi Başkanı Aysan Yılmaz ve Belediye Meclis Üyesi, Engelliler Komisyonu Başkanı Taşkın Ayvaz da katıldı.

Neşeli bir atmosferde geçen piknikte, aileler ve çocuklar doğayla iç içe keyifli bir gün yaşadı. Belediye tarafından hazırlanan ikramlar paylaşıldı, şarkılar söylendi, danslar edildi. Ortaya renkli ve samimi görüntüler çıktı. Başkan Beşikcioğlu da vatandaşlarla sohbet etti, şarkılara ve oyunlara eşlik ederek onların mutluluğuna ortak oldu.

Etkinlik süresince özel gereksinimli vatandaşların aileleri, Başkan Beşikcioğlu’na taleplerini ve düşüncelerini doğrudan iletme fırsatı buldu. Samimi bir ortamda gerçekleşen görüşmelerde, engelli bireylerin sosyal hayata katılımını artıracak projeler ve beklentiler üzerinde duruldu.

Programda konuşan Belediye Başkanı Erdal Beşikcioğlu, şu ifadeleri kullandı: “Etmesgut Belediyesi olarak en büyük önceliğimiz, her bir vatandaşımızın mutlu ve huzurlu bir yaşam sürmesidir. Özel gereksinimli hemşehrilerimizin ve ailelerinin hayatına dokunmak, onlarla birlikte vakit geçirmek bizim için çok kıymetli. Bugün burada bir araya gelerek hem sohbet ettik hem de eğlendik. Bizim için önemli olan, Etmesgut’ta yaşayan herkesin kendisini değerli ve güçlü hissetmesidir. Bu buluşmanın birlik ve dayanışma ruhumuzu daha da pekiştirdiğine inanıyorum. Katılan tüm vatandaşlarımıza teşekkür ediyorum.”

(Haber Merkezi)

kenin geleceğine yapılan en büyük yatırımdır. Gölbaşı Belediyesi olarak her zaman eğitimin ve öğrencilerimizin yanında olduk, olmaya da devam edeceğiz. Okullarımızın fiziki şartlarının iyileştirilmesinden sosyal ve kültürel projelere kadar birçok alanda destek sunmaya gayret ediyoruz. Bu yıl da öğrencilerimizin ihtiyaç duy-



“Büyükanne bitti, şimdi de ‘Komşu Anne’ projesi”

Birleşik Metal-İş, “Komşu Anne” projesine tepki göstererek, “Kreş temel haktır, çocuk bakımı geçici projelerle geçiştirilemez, nitelikli ve ücretsiz kamusal kreşler yaygınlaştırılmalı.” dedi.

Makbule AKGÜL

Aile ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı’nın başlattığı “Komşu Anne” projesine tepki gösteren Birleşik Metal-İş Sendikası Kadın Komisyonu, projenin çocuk bakımını kadınların üzerine yıkan geçici ve güvencesiz bir model olduğunu belirtti.

Bakanlık, projeyi uluslararası örneklerle dayandırarak övse de sendika, bu uygulamanın ancak güçlü bir kreş altyapısında tamamlayıcı olarak yer bulabileceğini vurguladı. Çocuk bakıcılığı anlamına gelen childminding uygulamasının dünyadaki örneklerde kreşe alternatif değil, destekleyici bir nitelik taşıdığına işaret eden Kadın Komisyonu, Türkiye’de kamusal kreşler yeterince yaygın değilken “Komşu Anne” projesinin çözüm değil, sorunun derinleşmesi anlamına geleceğini kaydetti.

Kadınların istihdama katılımının önündeki en büyük engel in çocuk bakımının yalnızca kadınların sorumluluğu olarak görülmesi olduğuna dikkat çekilen açıklamada, “Bakım hizmetleri sosyal devletin asli görevidir. Çocukların güvenli ortamlarda büyümesi, ebeveynlerin ise gözleri arkada kalmadan iş ve sosyal

yaşamına katılabilmesi için nitelikli, erişilebilir ve ücretsiz kreşler zorunludur” denildi.

(Haber Merkezi)



“Büyükanne bitti, şimdi de ‘Komşu Anne’ projesi”

Birleşik Metal-İş, “Komşu Anne” projesine tepki göstererek, “Kreş temel haktır, çocuk bakımı geçici projelerle geçiştirilemez, nitelikli ve ücretsiz kamusal kreşler yaygınlaştırılmalı.” dedi.

Makbule AKGÜL

Aile ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı’nın başlattığı “Komşu Anne” projesine tepki gösteren Birleşik Metal-İş Sendikası Kadın Komisyonu, projenin çocuk bakımını kadınların üzerine yıkan geçici ve güvencesiz bir model olduğunu belirtti.

Bakanlık, projeyi uluslararası örneklerle dayandırarak övse de sendika, bu uygulamanın ancak güçlü bir kreş altyapısında tamamlayıcı olarak yer bulabileceğini vurguladı. Çocuk bakıcılığı anlamına gelen childminding uygulamasının dünyadaki örneklerde kreşe alternatif değil, destekleyici bir nitelik taşıdığına işaret eden Kadın Komisyonu, Türkiye’de kamusal kreşler yeterince yaygın değilken “Komşu Anne” projesinin çözüm değil, sorunun derinleşmesi anlamına geleceğini kaydetti.

Kadınların istihdama katılımının önündeki en büyük engel in çocuk bakımının yalnızca kadınların sorumluluğu olarak görülmesi olduğuna dikkat çekilen açıklamada, “Bakım hizmetleri sosyal devletin asli görevidir. Çocukların güvenli ortamlarda büyümesi, ebeveynlerin ise gözleri arkada kalmadan iş ve sosyal

yaşamına katılabilmesi için nitelikli, erişilebilir ve ücretsiz kreşler zorunludur” denildi.

(Haber Merkezi)

Eğitim-Bir-Sen resen atamaları yargıya taşıdı

Eğitim-Bir-Sen, norm fazlası gerekçesiyle yapılan resen atamaların dayanağı olan Öğretmenlerin Yer Değiştirme Duyurusu’nun iptali ve yürütmesinin durdurulması istemiyle Danıştay’da dava açtı.

Makbule AKGÜL

Eğitim Bir-Sen, norm fazlası gerekçesiyle yapılan resen atamalarda yaşanan mağduriyetlerin önüne geçmek amacıyla, atamaların dayanağı Ağustos 2025 İhtiyaç ve Norm Kadro Fazlası Öğretmenlerin Yer Değiştirme Duyurusu’nun iptali ve yürütmesinin durdurulması istemiyle Danıştay’da dava açtıklarını bildirdi.

Eğitim-Bir-Sen’den yapılan açıklamada, “norm kadro fazlası öğretmenlerin tercih yapmaya zorlanmaması, resen atamalara tabi tutulmaması ve yeni eğitim öğretim yılı öncesindeki norm kadro güncellemeleri tamamlanana kadar haklarında atama tasarrufunda bulunulmaması” yönündeki taleplerinin daha önce iletiliği belirtildi.

Ayrıca 18 Ağustos 2025 tarihli yazıyla, söz konusu işlemlerin norm kadro güncellemeleri yapılmadan gerçekleştirilmesinin sakıncalarının, Milli Eğitim Bakanlığına iletiliği, norm kadro fazlası öğretmenlerin belirlenmesi ve atama süreçlerinin ekim ayı sonrasına bırakılmasının talep edildiği aktarılan açıklamada, şunları kaydetti: “Bu işlemin yeni mağduriyetlere ve haksız uygulamalara kapı aralayacağı yönündeki uyarılarımız dikkate alınmayarak Milli Eğitim Bakanlığının söz konusu duyurusu kapsamında norm

kadro fazlası öğretmenlerin resen atamaları yapılmıştır. Taleplerimizin karşılanmaması üzerine norm kadro fazlası öğretmenlerin resen atamalarına dayanak teşkil eden düzenlemenin iptali amacıyla yargı yoluna başvurmuş bulunmaktayız. Eğitim-Bir-Sen olarak, norm fazlası gerekçesiyle yapılan resen atamalarda yaşanan mağduriyetlerin önüne geçmek amacıyla, söz konusu atamaların dayanağı olan Ağustos 2025 İhtiyaç ve Norm Kadro Fazlası Öğretmenlerin Yer Değiştirme Duyurusu’nun yürütmesinin durdurulması ve iptali istemiyle Danıştay’da dava açtık.”



Keçiören Belediyesi’nden prostat kanseri farkındalık semineri

Keçiören Belediyesi, 15 Eylül Dünya Prostat Kanseri Farkındalık Günü yaklaşırken, vatandaşları bilinçlendirmek amacıyla önemli bir programa ev sahipliği yaptı. Yunus Emre Kültür Merkezi’nde düzenlenen “Prostat Kanseri Farkındalık Semineri”, sağlık alanında uzman isimlerin katılımıyla gerçekleştirildi. Seminere, Keçiören Belediye Başkan Yardımcısı Celal Biçer, belediye meclis üyeleri ve çok sayıda vatandaş katıldı.

UZMANLARDAN HAYATİ BİLGİLER

Seminerin açılış konuşmasını Sağlık Bilimleri Üniversitesi Ankara Onkoloji Eğitim ve Araştırma Hastanesi Üroloji Kliniği Eğitim ve İdari Sorumlusu Prof. Dr. Halil Başar yaptı. Başar, prostat kanserinin erken teşhisi, tedavi yöntemleri ve hastalık sürecinde karşılaşılabilecek durumlar hakkında katılımcılara kapsamlı bilgiler verdi. Özellikle düzenli sağlık kontrollerinin önemine dikkat çeken Prof. Dr. Halil Başar, “Kanda Prostat Spesifik Antijen (PSA) değerine düzenli olarak bakılmak, prostat kanserinde erken tanının en kritik adımıdır.” diyerek erken teşhisin hayatı rolüne vurgu yaptı.

Programda söz alan Dr. İsa Dağlı ise prostat bezinin işlevleri, kanserin belirtileri ve farklı tedavi seçenekleri üzerine bilgilendirici bir sunum gerçekleştirdi. Sosyal Hizmet Uzmanı Arzu Koyuncu da kanser tanısı sonrası psikolojik sürecin tedaviye etkisini anlatarak moral, motivasyon ve sosyal desteğin iyileşme sürecindeki önemine değindi. Koyuncu, konuşmasında hem Büyükşehir Belediyesi’nin hem de Keçiören Belediyesi’nin kanser hastalarına yönelik moral etkinliklerine verdikleri destek için teşekkür etti.

Uzmanlar, vatandaşın sorularını tek tek yanıtladı. Etkinliğin sonunda düzenlenen soru-cevap bölümünde vatandaşlar, uzmanlara merak ettikleri soruları yöneltme imkânı buldu. Katılımcılar, program sonunda ekrana yansıtılan şu mesajı ise birlikte seslendirdi: “Hayat kısa; affet, yardım et, şükret, sev, gülümse, mutlu ol!”

Programın kapanışında, etkinliğe katkı sunan isimlere plaket takdim edildi. Profesör Doktor Halil Başar’a plaketini Keçiören Belediye Başkan Yardımcısı Celal Biçer sunarken, diğer katılımcı doktorlara ve sosyal hizmet uzmanlarına da belediye meclis üyeleri tarafından teşekkür plaketleri ve hediyeleri verildi.

“FARKINDALIK OLUŞTURAN EĞİTİM PROGRAMLARINI SÜRDÜRECEĞİZ”

Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan, programla ilgili yaptığı değerlendirmede şu ifadeyle yer verdi: “Prostat kanseri, erken teşhis edildiğinde tedavi edilebilen bir hastalıktır. Vatandaşlarımızı bilinçlendirmek, düzenli kontrollerin önemini hatırlatmak ve toplumda farkındalık oluşturmak amacıyla bu semineri gerçekleştirdik. ‘Sağlıklı bireyler, güçlü bir toplumun temelidir’ anlayışıyla halkımızı bilgilendiren ve sağlık konusunda farkındalık oluşturan eğitim programlarını sürdüreceğiz.”

Sağlık alanında toplumu bilinçlendirmeye yönelik önemli adımlar atan Keçiören Belediyesi, vatandaşların yaşam kalitesini yükseltmek adına bilgilendirici ve destekleyici çalışmalarına kararlılıkla devam ediyor.

(Haber Merkezi)



10 Eylül 2025 Çarşamba
Sayı 19702

Özgün Matbaacılık Sanayi
ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
GÜL TERZİ BÜLBÜL
Haber Müdürü
Zehra ŞAHİNDOKUYUCU
Sayfa Sekreteri
Sinem YAKICI

ADRES
Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4
Ümitköy - Çankaya/ANKARA
Tel: 0 312 419 01 75
Faks: 0 312 425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com
UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş. Ankara Postalı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel. 0 312 645 19 10
Faks. 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)
1. Sayfa (Renkli) : 240.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 180.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Cm)
Renkli : 160.00 TL
Siyah-Beyaz : 140.00 TL

BİLİNÇ VE BİLİNÇDİŞİ

CARL GUSTAV JUNG

çeviren CANBERK SERİ



KİTAP VİTRİNİ

Bilinç ve Bilinçdışı

Bilinç ve Bilinçdışı, Jung’un 1933-1941 yılları arasında İsviçre Federal Teknoloji Enstitüsü’nde (ETH) verdiği ders/konferansların 1934 yazına ait cildidir. Bu dersler, katılımcıların notlarından yeniden oluşturulmuştur. Jung’un bu tür seminer metinlerinde her zaman daha ulaşılabilir bir dille karşılıyoruz, zira bunlarda hem hitap edilen kitle zaman zaman genel bir kitle oluyor hem de Jung’un sözlü söylemi daha basit ve samimi oluyor. Buradaki 12 derste Jung’un kuramının artık biçim almış bir haliyle karşılaşıyoruz ve tam bu şekil almışlıklardır ki, Jung, kuramının genelini dinleyicisine izah eder. Temel kavramlar, psikogalvanik yöntem, çağrışım testleri, rüya çözümlemesi, kişilik tipleri vb. birçok Jungcu yöntem ve anlayışlar derli toplu ve basit bir şekilde ele alınır.

Kusursuz Aşk Yoktur

Filozoflar genelde kendi “sis-temlerinin” bir uzantısı olarak konuşurlar aşk üzerine; ama Francis Wolff, bu kitapta, sadece aşk kavramını incelemiş, ve okur için çeşitli bileşenlerine ayırması, çözümlemiş. Hal böyle olunca, “filozof otoritesiyle” aşkın ne olduğunu anlatmıyor, ama o kadar güzel çözümlüyor ki sızan ışıktan okur olarak kendi payınıza sonuçlar çıkarıyorsunuz; aşk konusunda kendinize özgü fikirler geliştiriyorsunuz. Öğretmekten ziyade düşündürmeyi hedefleyen bu kitap, Fransa’da aldığı iki ödülle hem genel okurun hem uzman okurun takdiri ni kazandı.

KUSURSUZ AŞK YOKTUR

FRANCIS WOLFF

çeviren KAĞAN KAHVECİ



“Uluslararası Afet Psikolojisi Çalıştayı” Ankara’da başladı

Afet Psikolojisi Platformu Derneği ve Türk-Japon Vakfı işbirliğiyle düzenlenen “Uluslararası Afet Psikolojisi Çalıştayı” başladı.

Türk Japon Vakfı Kültür Merkezi’nde düzenlenen çalıştaya akademisyenler, arama-kurtarma ekipleri, psikosozal destek uzmanları, kamu kurumları ve sivil toplum örgütlerinden temsilciler katıldı. Açılışta konuşan Aile ve Sosyal Hizmetler Bakan Yardımcısı Sevim Madak, Marmara depreminden bu yana Türkiye’nin afet yönetimi konusunda önemli adımlar attığını söyledi.

Devletin kentsel dönüşümü koşulsuz desteklemesinin, afet yönetimindeki kararlılığı gösterdiğine işaret eden Madak, Japonya’nın dünyada afet yönetimi konusunda öncü ülkelerden olduğunu anımsattı.

Japonya’nın, Hanşin-Awaci depreminden Doğu Japonya depremine kadar geçen süreçte gösterdiği toplumsal dayanıklılık, bilimsel yaklaşım ve sistematik iyileştirme çabalarının tüm dünyaya ilham olduğunu dile getiren Madak, Japonya’nın afet öncesi hazırlık sistemleri ve erken uyarı teknolojilerinin de uluslararası arenada örnek teşkil ettiğini kaydetti.

Madak, 6 Şubat depremlerinin yalnızca fiziksel yıkımlara değil, toplumun ruhsal dayanıklılığına da zarar verdiğini belirterek, afet yönetiminde bütüncül bir yaklaşımın önemine dikkat çekti.

Bakanlığın, afet öncesinden iyileşme sürecine kadar psikosozal destek alanında etkin rol üstlendiğini vurgulayan Madak, “Toplumun direncini arttırmak, travma sonrası büyümeyi desteklemek ve sürdürülebilir iyileşmeyi sağlamak için sadece psikolojik ve sosyal destek alanında görev yapan, görev alan uzmanlar yeterli değildir. Afet sahasında görev alan tüm kurumların ve meslek mensuplarının afet psikolojisi okur yazarlığına sahip olması ve kendi hizmet alanlarında bu bakış açısını yaygınlaştırılması gerekmektedir.” dedi.

Gençlik ve Spor Bakan Yardımcısı Safa Koçoğlu da 6 Şubat depremleri sonrasında devletin ve sivil toplumun gösterdiği dayanışmayı hatırlatarak, “Dünyanın neresine giderseniz gidin, insanlık birliktir” diye konuştu. Koçoğlu, Japonya’nın, depremin ardından Türkiye’nin yaralarının sarılmasına destek

olduğunu söyledi. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan’ın liderliğinde devletin tüm kurumlarının koordinasyonu ve Türk milletinin sergilediği birlik-telik sayesinde yaraların hızla sarıldığını belirten Koçoğlu, afetlerle mücadelede sadece devletin değil, sivil toplum kuruluşlarının da görevlerinin çok önemli olduğunu vurguladı.

Koçoğlu, kendisinin de bölgede çalışmalar yürüttüğünü ifade ederek, “Afetten etkilenen gençlerin güçlendirmesi proje çağırısına çıktık ve sivil toplum kuruluşlarımızı, spor kulüplerimizi afetten etkilenen gençleri güçlendirmeleri adına fonladık. Şimdi sahada görev yapıyorlar. Sivil toplum kuruluşlarımız onlara verdiğimiz fonlarla gençlerin enerjisini, umudunu yükseltmeye çalışıyorlar.” dedi.

Koçoğlu, bakanlığın afet sonrası psikosozal destek çalışmalarının depremlerin hemen ardından başladığını ve halen sahada sürdürdüğünü belirtti.

“HER İKİ ÜLKE İÇİN DE ANLAMLI BİR YIL GEÇİRİYORUZ”

Japonya’nın Ankara Büyükelçisi Katsumata Takahiko ise birincisi düzenlenen Uluslararası Afet Psikolojisi Çalıştayı’nın Japonya’nın bu alandaki köklü uzmanlığını tanıtmayı ve işbirliği olanaklarını derinleştirmeyi amaçladığını söyledi.

Katsumata, çalıştaya Japonya’da birçok üniversiteden akademisyenin katıldığını belirterek, etkinliğin anlamlı bir buluşma olmasını temenni etti.

İki ülke ilişkilerine değinen Katsumata, “Geçen sene Japonya ile Türkiye arasındaki diplomatik işbirliği tesislerinin 100. yıl dönümüydü. Bu sene ise yeni bir yüzyılın ilk yılı. Japonya-Türkiye dostluğunun temelini oluşturan Ertuğrul Fırkateyni faciasının 135. yılı, Türk Hava Yolları uçaklarının Tahrân’da mahsur kalan Japon vatandaşlarını kurtarmasının da 40. yılı. Her iki ülke için de anlamlı bir yıl geçiriyoruz.” ifadelerini kullandı. Katsumata, iki ülke ilişkilerinin bu yıl daha da güçlendiğine, gelecekte dostluğun artacağına ve afetlerde psikolojik dayanıklılığın ortak çabalarla destekleneceğine inandığını dile getirdi.

ÇALIŞTAY BUGÜN DEVAM EDECEK

Türk Japon Vakfı Başkanı Prof. Dr. Nejat Bora Sayan da afetlerin bıraktığı izlerin sadece binalarda ve toprakta değil, insanların kalbinde de meydana geldiğini söyledi.

Bu nedenle afet yönetiminin sadece fiziksel olarak yeniden yapılanmayı değil, ruhsal iyileşmeyi de kapsamaması gerektiğine işaret eden Sayan, Türkiye ve Japonya’nın afet psikolojisi alanındaki deneyimlerini bir araya getirmeyi amaçladıklarını ifade etti.

Afet Psikolojisi Platformu Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Yeşim Ünal ise 6 Şubat depremlerinin ardından afet psikolojisi alanında daha organize, hazırlıklı ve dayanıklılığı önceleyen bir modele ihtiyaç olduğunu kaydetti.

Ünal, afet sahasında fedakarca görev yapan gönüllülere teşekkür ederek, psikosozal destek çalışmalarının afet öncesinden itibaren planlanmasının ve tüm kurumların bu alanda işbirliği içinde hareket etmesinin önemine dikkati çekti. Ayrıca Japonya Uluslararası İşbirliği Ajansı (JICA) Türkiye Ofisi Başkanı Daisuke Watanabe, AFAD Gönüllülük ve Sivil Toplumla İlişkiler Akreditasyon Daire Başkanı Hüseyin Ceven ile Milli Eğitim Bakanlığı Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Genel Müdürü Mustafa Otrar da afet psikolojisi ve uluslararası işbirliğine dair konuşmalar yaptı. Çalıştay, yarın yapılacak oturumlarla devam edecek. (AA)



Okul servis şoförlerine ve rehberlerine “İlk Yardım Ve Güvenli Sürüş Farkındalığı” eğitimi

Ankara Büyükşehir Belediyesi, kent genelinde görev yapan okul servis şoförleri ve rehber personelleri için Sincan Servis Şoförleri Odası’nda “İlk Yardım ve Güvenli Sürüş Farkındalığı Eğitimi” düzenledi. Eitim kapsamında, olası kaza durumlarında karşılaşılabilecek kanamalar, yaralanmalar ve kırıklara karşı alınması gereken önlemler hakkında detaylı bilgi verildi.

Toplum sağlığını önceleyen birçok uygulamayı hayata geçiren Ankara Büyükşehir Belediyesi, hem personeline hem vatandaşlara hem de esnafa yönelik ilk yardım eğitimlerini sürdürüyor. ABB Sağlık İşleri Daire Başkanlığı, Ankara Emniyet Müdürlüğü ve Sincan Şoförler ve Otomobilciler Esnaf Odası iş birliğiyle yeni eğitim öğretim yılı öncesi okul servis şoförleri ve yardımcı rehber personelleri için “İlk Yardım Farkındalık ve Güvenli Sürüş Farkındalığı” eğitimi düzenlendi.

EĞİTİM TEORİK VE PRATİK UYGULAMALARLA VERİLDİ

Sincan Servis Şoförleri Odası’nda düzenlenen eğitime, ABB Ulaşım Daire Başkanı Murat Mustaf, ABB İş Sağlığı ve Güvenliği Şube Müdürü Mustafa Can, Sincan Şoförler ve Otomobilciler Esnaf Odası Başkanı İsa Yalçın, servis şoförleri, rehber personel, trafik polisi ve ABB zabıta personeli katıldı.

Alanında uzman eğitimciler tarafından verilen eğitimde, servis içi ve trafik kazalarında uygulanacak ilk yardım yöntemleri ve iş güvenliği tedbirleri hem teorik hem de uygulamalı olarak anlatıldı. Emniyet kemeri kullanımı ve trafikte dikkat edilmesi gereken kurallar hakkında da bilgilendirilen katılımcılara eğitim sonunda sertifika verildi.

“İLK YARDIM, HAYATİ UYGULAMADIR”

ABB İş Sağlığı ve Güvenliği Şube Müdürü Mustafa Can, servis şoförlüğünün ve ilk yardım eğitiminin önemine vurgu yaparak şunları söyledi: “Öğrencilerimizi evlerinden alıp okullarına gür-

venle ulaştıran, akşam onları ailelerine sağ salım teslim eden çok kıymetli bir görevi yerine getiriyorsunuz. Bu yolculukların her biri, çok büyük bir dikkat, özveri ve sorumluluk gerektiriyor. Ancak sadece dikkatli araç kullanmak yeterli değil. Yaşanabilecek olası bir sağlık sorununda ya da kaza anında ilk müdahaleyi yapabilecek bilgi ve hazırlıkta olmak, artık mesleğinizin ayrılmaz bir parçası hâline gelmiştir. Unutmayalım ki ilk yardım, profesyonel tıbbi müdahale gelene kadar yapılan en hayati uygulamadır. Doğru ve zamanında yapılan ilk yardım yaşamı kurtarır, iyileşme sürecini hızlandırır.”

“İNSANLARIN CANI BİZLERE EMANET”

Sincan Şoförler ve Otomobilciler Esnaf Odası Başkanı İsa Yalçın ise şoförlüğün sorumluluk gerektiren bir meslek olduğunu vurgulayarak, “İlk yardım kursları, burada verilecek eğitim, hayatımızın her anında geçerli olan bir eğitimidir. Yaptığımız iş sorumluluk gerektiren bir iş, insanları taşıyoruz, o insanların canı bizlere emanet. Siz de bu sorumluluğu yerine getireceksiniz diye düşünüyorum” dedi. (Haber Merkezi)



Küçük seymenlere Gölbaşı’nda kültür gezisi

Ankara Kulübü Derneği’nin kültür gezileri kapsamındaki son rotası Gölbaşı oldu. Ankara Kulübü Derneği Çankaya Şubesi’nin küçük Seymenleri, Gölbaşı’nda bulunan doğa harikası Tulumtaş Mağarası’nın büyüleyici atmosferinde keyifli ve unutulmaz bir deneyim yaşadı. Kültür gezisinin bir parçası olarak Gölbaşı Sahil Kafe’de yemek molası ve ardından gölde gezi teknesi ile yapılan tur ile devam eden program, Gölbaşı Belediyesi-Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesi Gölbaşı Somut Olmayan Kültürel Miras Müzesi’nde son buldu.

Ankara Kulübü Derneği Genel Başkan Yardımcısı Serpil Yıldırım ve Emel Koç, Dernek Yönetim Kurulu Üyeleri; Naşit Tosun, Akkız Dilan Akdaş ve Murat Kocakök, Çankaya Şube Temsilcisi Halil Bahadır Saka, Çankaya Şube Öğretici Seymenleri; Sadullah Albunar ve Hasan Bağ, Şube Seymenleri; Gültekin Albunar ve Aslan Albunar’ın da eşlik ettiği Gölbaşı gezi programı, küçük Seymenlere eğlendirici olduğu kadar eğitici bir deneyim sundu.

Ankara Kulübü Derneği Çankaya Şube Temsilcisi Halil Bahadır Saka, “Seymenlik geleneğinin nesilden nesile aktarılması noktasında küçük Seymenler bizim geleceğimiz, baş tacımız. Ankara Kulübü olarak Seymen eğitimlerinin yanı sıra Seymenlerimizin sosyokültürel hayatlarını zenginleştiren etkinliklere de büyük önem veriyoruz. Bu anlamda hafta sonları ve tatil günlerinde özellikle gurur kaynağımız küçük Seymenlerimize yönelik gerçekleştirdiğimiz sosyal-kültürel programlar kapsamında onların topluma yararlı, yetkin bireyler olarak gelişmelerine ve yetişmelerine katkıda bulunmaya çalışıyoruz.” dedi. (Haber Merkezi)

Mamak Belediyesi’nden kreşlerde renkli karşılama

Mamak Belediyesi, yeni eğitim-öğretim yılının ilk gününde kreşlerde eğitim gören minikleri bando takımıyla karşıladı. Çocuk şarkıları eşliğinde ilk gün heyecanını geriye bırakan minikler, güne neşeye başladı.

Mamak Belediyesi bünyesinde hizmet veren Peyami Safa, General Zeki Doğan, Neşet Ertaş ve Yamaçevler Kreşleri, yeni eğitim-öğretim yılına başlarken sabah saatlerinde kreşlere gelen minikleri, Mamak Belediyesi Bando Takımı karşıladı. Müzik eşliğinde karşılanan çocuklar ilk gün heyecanını çocuk şarkılarıyla geriye bırakırken, anne babalar da yeni eğitim öğretim yılının bu ilk gününde çocuklarının mutluluklarına tanıklık etti.

UZMAN EĞİTMENLER EŞLİĞİNDE NİTELİKLİ EĞİTİM

Mamak Belediyesi’ne bağlı Peyami Safa, General Zeki Doğan, Neşet Ertaş ve Yamaçevler Kreşleri, uzman eğitimci kadrosuyla çocuklara nitelikli eğitim imkânı sunuyor. Çocukların sosyal, zihinsel ve duygusal gelişmelerine katkı sağlayan kreşlerde; oyunlar, sanat ve spor gibi birçok alanda eğitim veriyor. Yabancı dil eğitimi de veri-

len kreşlerde çocuklara üç öğün yemek verilerek fiziksel ve zihinsel gelişmelerine de katkı sunuluyor. Aile bütçesini zorlamayan uygun fiyatlarla hizmet veren Mamak Belediyesi Kreşlerinde, çocuklar güvenli bir ortamda akrabalarıyla birlikte öğrenirken, aynı zamanda sağlıklı beslenme alışkanlıkları da kazanıyor. Kreşlerde her gün üç öğün yemek hazırlanarak miniklerin düzenli ve dengeli beslenmesi sağlanıyor. (Haber Merkezi)



Kent bostanları güz eğitimleri başlıyor

Çankaya Belediyesi’nin bu yıl 15’inci dönemine giren “Kent Bostanı” güz dönemi eğitimleri 17-18 Eylül’de başladı. Başvurular, 0312 235 3973 numaralı telefondan veya Mutlukent ve Ata mahallelerinde yer alan kent bostanlarından yapılabilecek.

Çankaya Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü’nün, kent halkını toprakla buluşturduğu güz dönemi tarım eğitimlerine başvurular başladı. Temel sebze ve meyve yetiştiriciliği ve tarım alanında genel bilgilerin verildiği eğitimler, Mutlukent Kent Bostan’ında 17 Eylül, Ata Kent Bostan’ında 18 Eylül’de başlayacak.

Yerel tohumun öneminden, budama, aşılamadan sebze ve meyve yetiştiriciliğine kadar pek çok eğitimin yer aldığı kurslar için, 0312 235 3973 numaralı telefondan veya Mutlukent ve Ata mahallelerinde yer alan kent bostanlarından yapılabilecek. Budama, aşılama ve temel sebzecilik konularının anlatılacağı eğitimlerin ilk dönemi 4 Aralık’ta sona erecek. (Haber Merkezi)



Beypazarı’nda ilk ders zili çaldı

Beypazarı’nda 2025-2026 eğitim-öğretim yılı törenle başladı. Rüstempaşa İlkokulunda düzenlenen programda, Beypazarı Orman İşletme Müdürlüğü Kapaklı İşletme Şefi Zeki Görgülü, Türkiye’deki orman varlığı, fidan dikiminin önemi ve orman yangınlarına ilişkin bilgilendirmede bulundu.

Kaymakam Ünal Coşkun, İlçe Milli Eğitim Müdürü Adem Uslu ile Orman İşletme Müdürü Kadir Pekal, öğrencilere çeşitli hediyeler sundu. Öte yandan Kemal Milası İlkokulu, Akşemsettin Ortaokulu ve Şehit Mehmet Çiftçi İlkokulu’nda öğrencilere fidan dağıtıldı. (AA)

Nallıhan Meslek Yüksekokulu’ndan iki yeni program

Ankara Üniversitesi Nallıhan Meslek Yüksekokulu Müdürü Ayhan Aydın, Yenilenebilir Enerji Teknikerliği ile Elektrik Enerjisi Üretim, İletim ve Dağıtım Programlarının açıldığını belirtti.

Aydın, Nallıhan Meslek Yüksek Okulu’nun 2011 yılında Bilgisayar Programcılığı ve Elektronik Teknolojisi Bölümü ile eğitim verdiğini hatırlattı.

Yeni dönemde ise Yenilenebilir Enerji Teknikerliği ile Elektrik Enerjisi Üretim, İletim ve Dağıtım Programlarının açıldığını belirten Aydın, şu bilgileri paylaştı: “Ankara Üniversitesi olarak en yüksek puanlı ile bu bölümlere öğrenci aldık. Bu bölümlerden mezun olan öğrenciler hemen iş hayatına atılabilecekler. Ankara Üniversitesi senatosu izni ve rektörlüğün onayı ile çabalarımız sonucunda bu bölümleri Nallıhan’ımıza kazandırmamızın onurunu yaşıyoruz. Bu anlamda bize destek veren Nallıhan Kaymakamı Semih Doğanoglu, Nallıhan Belediye Başkanı sayın Ertuğç Güngör, Nallıhan AK Parti İlçe Başkanı Fatih Ünal, Nallıhan Milliyetçi Hareket Partisi İlçe Başkanı Ferhat Efe’ye teşekkür ediyorum.” Aydın, meslek yüksekokulunda bu yıl 280 öğrenciye eğitim verileceğini kaydetti. (AA)



Yağış sonrası Mamak’ta yoğun mesai

Mamak Belediyesi ekipleri, öğlen saatlerinde etkili olan sağanak yağışın ardından olası mağduriyetlerin önüne geçmek için seferber oldu. Yağış nedeniyle yollarda biriken kum ve taşların trafiği olumsuz etkilememesi için yoğun mesai harcayan ekipler, bazı bölgelerde meydana gelen su baskınlarına da anında müdahale ederek tahliye çalışmaları gerçekleştirdi.

EKİPLER GECE BOYU SAHADAYDI

Ankara genelinde etkili olan yağışların günlük yaşamı aksatmaması için öğlen saatlerinden itibaren teyakkuzda olan Mamak Belediyesi ekipleri, gecenin geç saatlerine kadar çalışmalarını sürdürdü. Hem saha çalışmalarıyla tespitler yapan hem de vatandaşlardan gelen talepleri değerlendiren ekipler, yaşanan olumsuzluklara karşı yürüttüğü çalışmalarla olası mağduriyetlerin yaşanmasının önüne geçti.

TRAFİK VE VATANDAŞ GÜVENLİĞİ ÖNCELİKLİ OLDU

Gün boyu yol açma, temizlik ve tahliye çalışmaları yürüten belediye ekipleri, araç trafiğinin aksamaması ve vatandaşların mağduriyet yaşamaması için yoğun çaba harcadı. Gelen ihbarlara anında müdahale eden ekipler, kritik noktalarda su baskınlarını önleyerek olası riskleri ortadan kaldırdı. (Haber Merkezi)



“Seçme ve seçilme hakkının gasp edilmesine seyirci kalmayız”

Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu Merkez Yönetim Kurulu, CHP İstanbul İl Başkanlığı’na yargı eliyle kayyum atanmasına tepki göstererek, “İstanbul İl Başkanlığı’na yargı eliyle kayyum atanmasıyla başlayan gelişmeler, yurttaşların bu durumu protesto etmesine yönelik engellemelerle daha da vahim hale gelmiştir.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu Merkez Yönetim Kurulu, CHP İstanbul İl Başkanlığı’na yargı eliyle kayyum atanmasına tepki gösterdi. Sendika açıklamasında, “İstanbul İl Başkanlığı’na yargı eliyle kayyum atanmasıyla başlayan gelişmeler, yurttaşların bu durumu protesto etmesine yönelik engellemelerle daha da vahim hale gelmiştir. Partili-partisiz milyonlarca yurttaşın tepkisini çeken bu süreç, karara tepki gösteren halkı da engellemeye, ona gözdağı vermeye kadar uzanmıştır. Demokratik tepki hakkını kullanmak isteyen yurttaşlara yönelik hukuksuz engellemeler yapılmış, polis ile halk karşı karşıya getirilmeye çalışılmıştır.” dedi.

Açıklamada, şöyle denildi: “Birleşik Kamu-İş olarak altını çiziyoruz ki, yaşanan bu sürecin hukuk ve demokrasiyle yan yana gelebilecek hiçbir tarafı yoktur: Demokratik bir seçimde, binlerce oyla seçilmiş ve YSK’dan mazbatasını almış bir il başkanı keyfi şekilde görevden alınamaz. Bu, anayasal bir hak olan ve Cumhuriyetimizin temelini oluşturan seçme ve seçilme hakkının açıkça gaspıdır. Yurttaşların anayasal güvence altındaki protesto hakkının nasıl ve ne için kullanılacağını tayin etmek bir valinin haddi ve hakkı değildir. Düne kadar aynı sokaklarda iktidara yakın demeklerin eylemlerine, tarikatların gövde gösterilerine izin verilirken, şimdi antidemokratik uygulamaları barışçıl şekilde protesto etmek isteyen insanların karşısına barikatlar dikmek, yöneticilerin tarafsızlığı bir kenara

bıraktığının da göstergesidir. Yurttaşların gösteri ve yürüyüş hakkını keyfi olarak gasp etmek, Anayasa’yı çiğnemektir. Ülkenin sosyal başkenti olan İstanbul’da, demokratik bir eyleme daha az insan gitsin diye ulaşım felce uğratılmıştır. Bu durum, yurttaşların en basit ve temel haklarından biri olan seyahat hakkının da iktidar tarafından ne kadar kolay gasp edildiğini bir kez daha göstermiştir.”

Protestoların yaşandığı saatte internetin de aksadığını hatırlatan sendika açıklamasında şu ifadelere yer verdi: “Protestoların başladığı saatten ertesi güne kadar internet, özellikle de sosyal iletişim hizmetlerinde yaşanan aksamaların zamanlaması da manidar olmuştur. Eğer bu, global bir arıza değil de bir “şalter kapatma” uygulamasıysa, yurttaşların iletişim hakkının da çiğnendiği açıktır.

Gelinen nokta, iktidarın yargıyı bir sopa gibi kullanarak muhalefeti dizayn etmeye çalıştığını açıkça göstermektedir. Bu gayret öyle karanlık, öyle “her şeyin mübah olduğu” bir hal almıştır ki seçme ve seçilme hakkı, gösteri hakkı, seyahat hakkı, iletişim hakkı gibi demokrasiyi demokrasi yapan temel özgürlüklere el uzatılmaktadır.”

Sendika açıklamasında daha sonra şu değerlendirmeyi yaptı: “Seçilmişlik hakkını ortadan kaldıran bu süreçte artık konu, halkın demokratik haklarına sahip çıkması haline gelmiştir. Bu yasaklar ve kararlar Cumhuriyet’in temelini oluşturan seçme ve seçilme hakkına karşı bir turpana dönüşmüştür. O yüzden gün, birlik olma, ülkemizin kurucusu Büyük Önder Atatürk’ün

‘En büyük eserim’ dediği Cumhuriyet’e ve devrimleri-ne sıkı sıkıya sahip çıkma günüdür.

Gün, ‘Benim bir asırdır elimde tuttuğum haklarımı alamazsınız!’ demenin, hukuksuzlukları reddetmenin günüdür.”



“Bant daraltmasının hiçbir hukuki dayanağı yok”

CHP İstanbul Milletvekili ve KİT Komisyonu üyesi Ali Gökçek, yaşanan bant daraltmasını Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu’na sordu. Gökçek, 12 saati aşkın süredir devam eden bant daraltmasının hiçbir hukuki dayanağının olmadığını belirterek, “Vatandaşların hangi gerçek bilgiye ulaşmasının önüne geçmek istenmektedir” dedi.

Makbule AKGÜL

İktidarın her toplumsal olayda, kendisine yönelen eleştirel durumlarda vatandaşların gerçeğe erişmesini engellemek için hukuka aykırı bir şekilde bant daraltma yoluna gittiğini belirten CHP İstanbul Milletvekili ve KİT Komisyonu üyesi Ali Gökçek, “Bant daraltma uygulaması hukuk devletinde yeri olmayacak şekilde açık bir sansür aracına dönüştürülmektedir. 6 Şubat depremleri gibi iletişime ve internete en çok ihtiyacı duyulan afetlerde, toplumsal acılarda dahi iktidar bant daraltma uygulamasına gitmekten çekinmemiştir. Yine 7 Eylül 2025 günü CHP İstanbul İl Başkanlığı binası önünde gerçekleştirilen hukuksuz ve dayanaksız ablukanın ardından akşam saatleri itibariyle yaşanan bant daraltması uygulanmaya başlanmıştır” dedi.

Gökçek, “İktidar vatandaşların partimize yönelik hukuksuzlukları tüm çıplaklığıyla görmesinden korkuyor. Dün akşam saatlerinden bu yana, önce İl Binamızı, baba ocağımızı abluka altına aldılar, vatandaşların, üyelerimizin il binamıza girmesini engellemek istediler; ardından bant daraltmasına giderek vatandaşların ifade ve haber alma özgürlüğünün önüne geçmeye çalıştılar. 12 saati aşkın süredir devam eden bant daraltmasının hiçbir hukuki dayanağı yok” dedi.

Gökçek, Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu’na şu soruları yöneltti:

• 7 Eylül 2025 tarihinde sosyal medya için uygulanan bant daraltma uygulaması hangi kurum tarafından gerçekleştirilmiştir? Konuya dair herhangi bir mahkeme kararı bulunmakta mıdır?

• Bant daraltma uygulamasının amacı nedir? Vatandaşların hangi gerçek bilgiye ulaşmasının önüne geçmek istenmektedir?

“DELEGELERİN İRADESİ OLMADAN O KOLTUĞA KİMSE OTURAMAZ”

Öte yandan, CHP Genel Başkan Yardımcısı Burhanettin Bulut da, polis ablukası altında olan CHP İstanbul İl Başkanlığı’na ilişkin, “Delegelerin özgür iradesiyle seçilmeden, mazbatasını almadan hiç kimse o koltuğa oturamaz” açıklamalarında bulundu.

Bulut, yaptığı açıklamada şunları kaydetti: “Delegelerin özgür iradesiyle seçilmeden, mazbatasını almadan hiç kimse o koltuğa oturamaz. Delegenin iradesini yok sayıp kayyum atamak, yargı eliyle siyaset mühendisliğine kalkışmak; kolluk kuvvetleriyle CHP’yi abluka altına almak, bu ülkeye de demokrasiye de ihanettir. 102 yıllık ulu çınar CHP’nin kökleri milletin iradesindedir, hiçbir güç o millet iradesinin üstüne çıkamaz. Ne kayyuma, ne zulme, ne baskıya boyun eğerez. Biz, iradesini sandıktan alan bir geleneğin ve demokrasiyi bedeller ödeyerek savunmuş bir tarihin mirasçısıyız.”



CHP 102’nci yaşını kutluyor

Büyük Önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk tarafından 9 Eylül 1923’te kurulan ve bugüne kadar 8 genel başkanın görev yaptığı CHP, 102’nci yaşını kutluyor. Derlenen bilgilere göre, Kurtuluş Savaşı’nın ardından yeni bir yönetim şekline kavuşan Türkiye’nin ilk siyasi partisi, Milli Mücadele’nin önderi Mustafa Kemal Atatürk tarafından “Halk Fırkası” adıyla kuruldu. 1924’te ise partinin adının başına “Cumhuriyet” sözcüğü getirildi. 1935’teki dördüncü kurultayda ise “Cumhuriyet Halk Partisi” adını aldı.

Dünyanın en eski siyasi partilerinden biri olan, 1923’ten 1950’ye kadar iktidarda kalan CHP, 12 Eylül 1980 askeri darbesinin ardından kapatıldı. Parti daha sonra 3821 Sayılı Yasa’ya dayanarak kuruluşunun 69. yıl dönümü olan 9 Eylül 1992 günü tekrar açıldı. Vekaleten görev alanlar dışında, CHP’de genel başkanlık koltuğuna Mustafa Kemal Atatürk, İsmet İnönü, Bülent Ecevit, Hikmet Çetin, Altan Öymen, Deniz Baykal, Kemal Kılıçdaroğlu ve Özgür Özel oturdu.

DÖRDÜNCÜ KURULTAY, ATATÜRK’ÜN KATILDIĞI SON KURULTAY OLDU

İlk kurultayı Sivas Kongresi olarak kabul edilen CHP’de, bugüne kadar 38 olağan ve 21 olağanüstü kurultay gerçekleştirildi.

Partinin 15 Ekim 1927’de yapılan ikinci kurultayı, Atatürk’ün “Büyük Nutuk”u okuduğu kurultay olarak tarihteki yerini aldı.

Kurultay kapsamında, 15-20 Ekim arasında toplam 36 saat 33 dakika konuşma yapan Atatürk, 19 Mayıs 1919’da başlayan Ulusal Kurtuluş Savaşı’nın tüm dönemlerini ve Türkiye Cumhuriyeti’nin kuruluş koşullarını belgelere dayanarak anlattı. “Gençliğe Hitabe” bölümüyle sona eren kurultayda, “Cumhuriyetçilik, Halkçılık, Milliyetçilik ve Laiklik”, partinin dört temel ilkesi olarak belirlendi.

CHP’nin ilkelerine, 10 Mayıs 1931’de yapılan üçüncü olağan kurultayda, “Devletçilik ve Devrimcilik” eklendi. Böylelikle, partinin amblemi olacak “altı ok”un felsefesini oluşturan altı ilkenin, parti programına ve tüzüğüne giriş süreci tamamlandı.

CHP’nin 9 Mayıs 1935’teki dördüncü olağan kurultayı, Atatürk’ün katıldığı son kurultay oldu.

İSMET İNÖNÜ YAKLAŞIK 33 YIL GENEL BAŞKANLIK YAPTI

Parti, ilk olağanüstü kurultayını Atatürk’ün vefatı üzerine 26 Aralık 1938’de yaptı. Genel başkanlığa seçilen İsmet İnönü, yaklaşık 33 yıl bu görevi sürdürdü. İnönü’nün istifasının ardından partinin başına, 14 Mayıs 1972’de yapılan 6. Olağanüstü Kurultay’da Bülent Ecevit geçti. 24 Mayıs 1979’daki 24. Olağan Kurultay ise CHP’nin “Ecevitli” son kurultayı oldu. 12 Eylül 1980 darbesinden sonra, 30 Ekim 1980 tarihli dilekçesiyle genel başkanlıktan ayrıldığını açıklayan Ecevit, bir daha CHP’ye dönmedi.

Darbenin ardından kapatılan parti, 9 Eylül 1992’de yapılan kurultay sonrası genel başkanlığa seçilen Deniz Baykal ile tekrar siyaset sahnesinde yerini aldı. 18 Şubat 1995’te SHP ile CHP birleşmesinin ardından genel başkanlığa Hikmet Çetin getirildi. 9 Eylül 1995’te yapılan Olağan Kurultay’da Deniz Baykal yeniden genel başkanlığa seçildi.

Baykal, 18 Nisan 1999 tarihinde yapılan Genel Seçimlerde partisinin baraj altı kalmasının ardından 21 Nisan 1999’da istifa etti. Baykal’ın istifası sonrası yapılan kurultayda genel başkanlığa seçilen Altan Öymen, bu görevi 15 ay sürdürdü. 30 Eylül 2000 tarihinde yapılan 11’inci Olağanüstü Kurultay’da Baykal yeniden bir kez daha genel başkan olarak belirlendi. CHP, 3 Kasım 2002 yılında yapılan Genel Seçimlerde yüzde 19,4 oy oranıyla ana muhalefet partisi olarak Meclis’e yeniden girdi.

Deniz Baykal’ın 10 Mayıs 2010’da gündeme gelen gizli kamera görüntüleri nedeniyle istifa etmesinin ardından 33. Olağan Kurultay’da Kemal Kılıçdaroğlu CHP’nin 7. genel başkanı seçildi.

13 yıl CHP Genel Başkanlığı görevini yürüten Kılıçdaroğlu, 4-5 Kasım 2023 tarihlerinde gerçekleşen 38. Olağan Kurultay’da Manisa Milletvekili Özgür Özel ile yarıştı. Seçimin ilk turunda salt çoğunluk sağlanamadığı için oylama ikinci tura kaldı. İkinci tur seçiminin ardından yapılan oy sayımında Özgür Özel, 812 oy alarak CHP’nin yeni genel başkanı oldu. Özel, 6 Nisan 2025’te düzenlenen 21. Olağanüstü Kurultay’da tekrar genel başkanlığa seçildi. CHP, kayıtlı delegelerin, tüzüğünün 48’inci maddesine dayanarak verdikleri imzalı başvurular neticesinde 22. Olağanüstü Kurultayı’nı 21 Eylül’de Ankara’da düzenleyecek. (AA)

ANKARA-PENDİK YOL GÜVENLİK VE İZLEME SİSTEMİ İYİLEŞTİRİLMESİ İŞİ

Ankara-Pendik Yol Güvenlik Ve İzleme Sistemi İyileştirilmesi İşİ mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN)	: 2025/1398504
1- İdarenin	
1.1. Adı	: TCDD 8. BÖLGE MÜDÜRLÜĞÜ
1.2. Adresi	: YHT (8) Bölge Müdürlüğü Eti Mahallesi Celal Bayar Bulvarı No:78,ATG AVM 1. Kat, Çankaya/Ankara ÇANKAYA/ANKARA : 03125206349
1.3. Telefon numarası	
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası	: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin	
2.1. Tarih ve Saati	: 25.09.2025 - 10:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres	: YHT Bölge Müdürlüğü Toplantı Salonu, Eti Mahallesi Celal Bayar Bulvarı No:78, ATG AVM 2. Kat, Çankaya/Ankara
3- İhale konusu mal alımının	
3.1. Adı	: Ankara-Pendik Yol Güvenlik Ve İzleme Sistemi İyileştirilmesi İşİ
3.2. Niteliği, türü ve miktarı	: Ankara-Pendik Yüksek Hızlı Tren Güzergahlarında mevcut güvenlik ve izleme sisteminde bulunan kameraların kayıt ve izleme altyapısının iyileştirilmesi amacıyla İzleme duvarı için Decoder, İzleme Duvarı Yazılımı,750 Adet Kamera Lisansı ve 3 Adet Ekran Kartı temini, montajı ve işletmeye alınması yapılacaktır.
Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.	
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer:	: Ankara Eryaman Yol Güvenlik ve İzleme Merkezi
3.4. Süresi/teslim tarihi	: İşe başlama tarihinden itibaren 90 gün içinde tamamlanacaktır.
3.5. İşe başlama tarihi	: Sözleşmenin idare tarafından imzalandığı tarih kabul edilecektir.
4- Katılım ve yeterlik kriterleri:	
4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:	

- 4.1.1. Teklif mektubu.
- 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
 - 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
 - 4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
 - 4.1.3. Geçici teminat.
 - 4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
 - 4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi
- 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
- 4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
- 5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
- 6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecek olup yerli malı teklif eden yerli istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.
- 7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
- 8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
- 9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
- 10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
- 11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
- 12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
- 13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
- 14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
- 15- Diğer hususlar:
 - Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2290844

“Ücretlerimiz eriyor, alım gücümüz düşüyor”

Asgari ücretli bir çalışanın Ocak 2025’ten bu yana 55 bin 130 TL birikimli kayıp yaşadığını belirten DİSK Genel Başkanı Arzu Çerkezoğlu, “Asgari ücretli yılın sekizinci ayında, iki aylık çalışmasını vergi ve enflasyona vermiştir” dedi.

Makbule AKGÜL

Türkiye Devrimci İşçi Sendikaları Konfederasyonu (DİSK) Genel Başkanı Arzu Çerkezoğlu, Ücret Kayıpları İzleme Raporu’nun sonuçlarını kamuoyuyla paylaştı. Çerkezoğlu, yüksek enflasyon ve adaletsiz vergi sistemi nedeniyle işçilerin ücretlerinin her geçen gün eridiğini belirterek, “Tek çare örgütlenme” vurgusu yaptı.

DİSK Araştırma Merkezi (DİSK-AR) tarafından hazırlanan rapora göre, 2025’in ilk sekiz ayında 17 milyon kayıtlı işçinin gelir ve damga vergisi kesintisi 528 milyar TL’yi buldu. Buna enflasyonun yarattığı 627,3 milyar TL’lik kayıp da eklenince, toplam kayıp 1 trilyon 155 milyar TL’yi aştı.

Çerkezoğlu, “TÜİK’in resmi enflasyon verileri esas alındı, ancak gerçek enflasyon ve kayıt dışı işçiler hesaba katıldığında bu kayıp çok daha büyüktür” dedi.

DİSK Genel Başkanı Arzu Çerkezoğlu yaptığı açıklamada şöyle dedi: “On milyonlarca işçinin, emekçinin ücreti enflasyon ve vergi yükü nedeniyle her geçen gün eriyor. Adaletsiz vergi sistemiyle harcanabilir net ücret azalıyor; yüksek enflasyon nedeniyle ise alım gücümüz eriyor. Bir yandan vergiler ve kesintiler, diğer yandan enflasyon; gelir bölüşümünü daha da adaletsiz hale getiriyor. Bu koşullar altında uzun zamandır ‘Gelirde, vergide, ülkede adalet’ mücadelemizi büyütüyoruz. Bu mücadele kapsamında, konfederasyonumuzun araştırma merkezi DİSK-AR, bu yılın başından itibaren Ücret Kayıpları İzleme Raporu’nu hazırlıyor. Her ay TÜİK enflasyonunun açıklanmasını takiben kamuoyu ile paylaştığımız Ücret Kayıpları İzleme Raporu’nda işçilerden sermayeye kaynak aktarımının boyutları gözler önüne seriliyor. Bu raporlarda hem vergiler nedeniyle yaşanan kayıp hem de enflasyonun yarattığı toplam erime ele alınırken; tekil gelirlerde yaşanan kayıplar da ortaya konuyor.”

“BU KAYIPLAR DAHA DA ARTACAK”

“DİSK-AR Ücret Kayıpları İzleme Raporu’na göre, ağustos ayı itibarıyla yılın ilk sekiz ayında gelir ile damga vergisinin yaklaşık 17 milyon kayıtlı işçiye faturası 528 milyar TL’yi buldu.” diyen Arzu Çerkezoğlu konuşmasını şöyle sürdürdü: “Harcanabilir net ücret üzerine sekiz aylık enflasyonun yarattığı kayıp olan 627,3 milyar TL de eklenince işçilerin toplam ve birikimli enflasyon ile gelir-damga vergisi kaybı 1 trilyon 155 milyar TL’yi aştı. Bu hesaplamada TÜİK’in resmi enflasyon verileri ve kayıtlı işçiler esas alındı. Kuşkusuz gerçek enflasyon verileri ve kayıtsız işçiler de göz önünde bulundurulduğunda bu kayıp daha da artacaktır. Öte yandan bu 8 aylık dönemde işçi ücretlerindeki bireysel kayıplar da korkutucu düzeydedir. Yılın ilk yarısında 47 bin 500 TL ve Temmuz-Ağustos 2025 aylarında 50 bin 580 TL brüt ücreti olan bir işçinin, ağustos ayında kesinti kaybı 7 bin 587 TL, gelir vergisi kaybı 4 bin 528 TL ve enflasyon kaybı ise 7 bin 114 TL’dir. SGK verilerine göre ortalama işçi ücreti ifade eden bu ücretlerin yaklaşık yüzde 40’ı vergi, kesinti ve enflasyona gitmektedir.

DİSK-AR, Ücret Kayıpları İzleme Raporlarında yalnızca ortalama ücret alan kayıtlı işçilerin değil,



asgari ücret ve katlarında ücret alan işçilerin kayıplarına da yer veriyor. Asgari ücretin vergi istisnası bulursa da 26 bin 6 TL’lik brüt asgari ücretin 3 bin 901 TL’si kesintilere gitmektedir. Üzerine yüzde 21,5’lik sekiz aylık enflasyon eklendiğinde, Ağustos 2025’te asgari ücretinin elinde reel olarak 17 bin 352 TL kalmaktadır. Asgari ücretli bir çalışan Ocak 2025’ten bu yana 55 bin 130 TL birikimli kayıp yaşamıştır. Asgari ücretlinin, yılın sekizinci ayında, 2 aylık çalışması vergi ve enflasyona gitmiştir. Ücret düzeyleri arttıkça, vergi ve enflasyon kaybı da artmaktadır. Asgari ücretin iki katını ifade eden brüt 52 bin 11 TL’lik ücret, yılın sekizinci ayında reel net, 29 bin 650 TL’ye kadar gerilemiştir. Bu ücreti kazanan işçilerin sekiz aylık kaybı ise ücretlerinin yüzde 34,4’ünü bulmuştur. Asgari ücretin üç katı düzeyindeki brüt 78 bin 17 TL’lik ücrette ise Ağustos 2025 itibarıyla aylık vergi ve prim kesintisi 25 bin 745 TL’yi bulmuş; enflasyonun eklenmesiyle toplam kayıp 37 bin TL’ye yaklaşmıştır. Bu ücret düzeyinde Ocak 2025’te toplam kesinti ve erime 21 bin 711 TL iken her ay artarak Ağustos 2025 itibarıyla ücretin yüzde 47,4’üne kadar yükselmiştir. Bu ücretin sekiz aylık toplam kaybı, toplam kazancının yüzde 61,5’ini bulmuştur.”

“VERGİ SİSTEMİ ADALETSİZ”

Çerkezoğlu konuşmasını şöyle sürdürdü: “Ücret Kayıpları İzleme Raporu’nda asgari ücretin 1,5 katı ile 2,5 katının kayıpları da yer almaktadır. Elinizde bulunan raporlarda bu ücret düzeylerinin kayıplarını da görebilirsiniz. Ücret düzeyleri değişse de değişmeyen şey ücretlilerin üzerindeki vergi, kesinti ve enflasyon yüküdür. Türkiye’de vergi sistemi, gelir vergisi oranlarının yüksekliği, vergi tarife dilimlerindeki adaletsizlik ve asgari ücret vergi istisnasının çalışanlar aleyhine uygulanması nedeniyle adaletsizdir. Çalışanlar adaletsiz vergi sistemi yüzünden nisan ve mayıs aylarında ikinci vergi tarife dilimine (yüzde 20), ağustos ve eylül ayında ise üçüncü tarife dilimine (yüzde 27) giriyor ve ciddi kayıplara uğruyor. Çalışanların yıl içinde aldığı ücret zammının önemli bir bölümü önce vergilere gidiyor, sonra da enflasyon karşısında eriyor. Bir kez daha söylüyoruz: Türkiye’de vergide adalet yoktur. İşçilerin zaten oldukça düşük olan ücretleri yüksek vergiler ve ke-

sintilerle budanırken, sermaye grupları çeşitli muafiyet ve ayrıcalıklardan yararlanmaktadır. Bu nedenle gelirden adalet, vergide adalet talebi artık ertelenemez bir zorunluluktur. Bu koşullar altında işçiler her geçen gün daha da yoksullaşırken hükümet, yoksulluk sınırının dörtte biri düzeyinde olan, açlık sınırının yüzde 15 altındaki asgari ücrete zam yapmama ısrarını sürdürüyor. Emeklilerin önemli bir bölümü ise asgari ücrete bile ulaşamıyor. Kamu işçilerinin ve memurların ücretleri ise toplu sözleşme süreçlerinin sonunda enflasyona ezdirildi. Hükümetin ekonomi politikası ücretleri baskılamaya dayanmaktadır. Bu yolla fakirden zengine, işçi sınıfından sermayeye büyük bir kaynak aktarımı gerçekleştirilmektedir. Bugün sizlerle paylaştığımız rapor da, bu adaletsiz düzenin bilançosunu gözler önüne sermektedir. Asgari ücrete, kamu toplu sözleşmelerinde ve emeklilerin geçim mücadelesinde hep beraber tanık olduk: İktidar ve sermaye aynı taraftadır. İkisinin ortak amacı ücretleri baskılamak, vergi yükünü bizlerin omuzlarına daha fazla yüklemektir. Gelirde ve vergide adaletin sağlanmasının biricik yolu, işçi sınıfının örgütlü gücünden geçmektedir. Bu nedenle tüm işçileri DİSK çatısı altında sendikalı olmaya, emeğine ve geleceğine sahip çıkmaya çağırıyoruz.”

“DAMGA VERGİSİ KALDIRILMALI”

DİSK Genel Başkanı Arzu Çerkezoğlu yaptığı açıklamada talepleri ise şöyle sıraladı:

- Asgari ücret acilen arttırılmalıdır. Tüm ücretler gerçek enflasyona karşı korunmalı; ekonomik büyümeden de payını almalıdır.
- Asgari ücret sonrası ilk gelir vergisi tarife oranı yüzde 10’a düşürülmelidir.
- Gelir vergisi tarife dilimleri yeniden değerlendirilmeli (asgari ücret artışından az olmamak kaydıyla) artırılmalıdır.
- Asgari ücret istisnası vergiden değil, matrahtan indirim yoluyla uygulanmalıdır.
- İşverenlere uygulanan 5 puan SGK prim desteği kaldırılmalıdır.
- Çağ dışı damga vergisi kaldırılmalıdır.
- Sendikalaşmanın önündeki engeller kaldırılmalı, toplu iş sözleşmesi kapsamı genişletilmelidir.

Turizmde ‘altın sonbahar’

Antalya’da yaz sezonuna göre yüzde 20-30 daha ucuz tatil fırsatından dolayı eylül, ekim ve kasım aylarında ciddi turizm hareketliliği bekleniyor. Turizmciiler bu dönemi ‘altın sonbahar’ olarak değerlendiriyor.

Turizmde yüksek sezon olarak da adlandırılan yaz dönemi sona erdi. Dünyada en çok turistin geldiği Akdeniz ülkelerinde havalırlar yaz aylarındaki kadar sıcak gidiyor olması ve yüksek sezon olarak bilinen haziran, temmuz ve ağustos aylarında yüksek fiyatlar nedeniyle birçok kişi, tatil planını hem daha uygun fiyatlı hem de havaların yine sıcak olduğu eylül, ekim ve kasım aylarına kaydirdi. Hem seyahat eden kişi sayısı hem de fiyatlar açısından rekor yılı olan 2025’in sonbahar dönemi de turizmciiler için ‘altın sonbahar’ olarak nitelendiriliyor. Dünyada en çok turist ağırlanan 10 şehir arasında bulunan Antalya’da eylül, ekim ve kasım ayları için alınan rezervasyonlar, tüm yılların en yüksek dönemine ulaştı. Dünyaca ünlü büyük tur operatörleri, önceki yıllarda kasım ayı başı veya ortasında sona erdirdiği faaliyetlerini bu yıl kasım ayı sonuna kadar uzattı.

“EN İYİ EKİM AYINI YAŞANABİLİRİZ”

Yaz sezonunun sona ermesiyle Antalya’da sezonda gelmeyen turistlerin eylül, ekim ve kasım aylarında beklediğini açıklayan Antalya Kent Konseyi Turizm Çalışma Grubu Başkanı Recep Yavuz, “Eylül itibarıyla ‘altın sonbahar’ beklentisine girip bu yılın turizm sezonunu bitireceğiz. Çocuklu aileler tatilini bitirerek ülkelerine döndü. Bundan sonra sahne, emekçiler, iş ve okul derdi olmayanlar, bir de ‘Acaba eylül, ekim daha ucuz olur mu?’ arayışında olanların. Avrupa’da ekim ortasındaki sonbahar tatilinin yoğunluğunu bu sene biraz daha çok hissedeceğimizi düşünüyorum. Eğilim bu yönde, yüksek fiyatlardan dolayı gelmeyenler bu yıl ekimi bekledi. En iyi ekim ayını yaşayabiliriz” dedi.

YÜKSEK SEZON FİYATINDAN KAÇIŞ

Dünyanın en önemli destinasyonların biri olan Antalya’nın bu yıl da 16 milyon turist sayısına ulaşacağını söyleyen Yavuz, “Gördüğümüz kadariyla insanlar biraz da yüksek sezondaki yüksek fiyatlardan kaçtı. Çünkü temmuz- ağustosta yapılan bir tatilde, ekim- kasımda yapılan tatil arasında hava açısından, güneş açısından bir değişiklik yok ama fiyat açısından ciddi değişiklik var. Eğer okul mecburiyeti yoksa, iş yerinden izin alabiliyorsa tatilini ekim- kasım

aylarına kaydirdılar. Eskiden Avrupa’da sonbahar tatili küçük bir ara tatil olarak görünürdü. Şimdi ana tatil gibi” diye konuştu.

“HER GEÇEN YIL BİRAZ DAHA TALEP ARTIYOR”

Almanya’da ekim başından sonuna kadar eyaletlere göre değişen okulların ara tatil dönemi için ciddi talep oluştuğunu açıklayan Yavuz, “Eylül, ekim ve kasıma olan talep geçen yıllara göre biraz daha iyi. Sonbahar her zaman iklimlerin değişmesinden dolayı sevilen bir dönemdi ama şu anda yaz aylarına yakın bir hava koşuluyla karşı karşıya turist. Yüzebilir, gezebilir, güneşli günler onu bekliyor. O yüzden alabilenler sonbaharı tercih edecek. Eylül- ekim ayları 10 yıl önce neredeyse sezonun bittiği dönemlerdi. Ama şu anda görüyoruz ki her geçen yıl biraz daha talep artıyor ve daha değerlendiriyor. O yüzden bir ‘Altın sonbahar’ olarak nitelendiriyoruz. Çünkü özledikimiz ve istediğimiz sezonun uzamasını sağlayan ve seyahat eden, daha çok para harcayan turist profiline hitap eden bir dönemdir sonbahar” dedi.

Yaz aylarına göre sonbahar dönemindeki otel ve uçak fiyat avantajının yüzde 20-30 arasında olduğu-

nu belirten Recep Yavuz, “Yani ağustosun 10’unda gezdiğiniz, bindiğiniz uçakla ekimin 23’ünde bindiğiniz uçak arasında bir fiyat farkı vardır. Otellere de eylül sonu itibarıyla rakamlar biraz daha aşağı gider. Bunu kaldığınız gün ve kalan kişiyle karşılaştığınızda ciddi bir yekün eder. Onun dışında diyetim geldi, Antalya’dan Pamukkale’ye veya Aspendos’a gitmek istiyorum. Turların maliyetleri daha düşük olduğu için yapılabile imkanı daha fazladır. Yani hemen hemen bütün kalemlerde sonbahar fiyat düşmesi söz konusu. Yüzde 20-30’lara varan fiyat düşmesi tatilin genel bütçesinde büyük bir fark yaratır. Yaz dönemi 100 bin liraya geliyorsa, ekim ayında geldiğinde 60-70 bin liraya o tatilini yapabilecektir” diye konuştu.

TUI SEZONU KASIM SONUNA UZATTI

TUI/L seyahat acentesi Tur Kontrat Müdürü Kemal Akyıldız, yaz dönemiyle sonbahar dönemi arasındaki fiyat farkının yüzde 20 civarında olduğuna dikkati çekerek, yüksek sezonda 150 avro olan otel fiyatının sonbaharda 120 avroya düştüğünü, 10 günlük tatilde kişi başı sadece otelde 300 avro avantaj sağlanabildiğini söyledi. Uçak ücretindeki düşüşler de hesaplandığında iki kişilik tatilde en az 1000-1500 avro avantaj oluştuğunu anlatan Akyıldız, “Aynı deniz, aynı güneş. Biz kasım ayı sonuna kadar sezonu uzatmak zorunda kaldık. Artık TUI Grubu olarak Türkiye’deki yaz sezonunu 1 Mayıs- 30 Kasım arası baz alıyoruz. Türkiye’de her zaman kasım ayında havalı çok çok iyi olmuştur.” dedi. (DHA)



Ekonomiye Dair

Cemil Cahit
SARAÇOĞLU



Bir umut OVP’si daha açıklandı

Geçmiş dönemleri kapsayarak geldiği için karşılaştırma imkanı yapılabilen bu nedenle de bu zamana kadar açıklananlardan hiçbirini tutmadığı için “tutturulma ihtimali olmayan bir umut 2026-2028 Orta Vadeli Program (OVP)” açıklandı.

OVP’nin açılışına baktığımda tutturulması uzun vadeye yayılan anlamında (ooo Vadeli Program) olarak dile getiriyorum. Siz ooo vadeli program hoş gelmişsin de diyebilirsiniz.

Çünkü vadeli bir programdır tutar tutmaz belli olmaz gibi bir yaklaşımla yayımlanıyor. Hakikaten tarih koyduk ama uzun vadeli der deniliyor sanki. Bugüne kadar açıklanan OVP’lerin hiçbirini bırakın gerçekleşme hedeflerine, program seviyelerine bile gelemiyor.

Tutmayaacağı ise ülke realitesiyle bağdaşmayan hedeflerin konulmasından kaynaklanıyor. O nedenle de OVP açıklamanın da bir inandırıcılığı kalmadı.

Mesela OVP’de sadece bir kalemle ilgili geçmiş verileri paylaşayım güncellemelerin ne kadar rahat yapıldığını görmüş olun.

Gayrisafi Yurtiçi Hasıla (GSYH); 2023-2025 OVP’sinde 2025 yılı için 27.440 milyar TL olarak programlandı. 2024-2026 dönemi OVP’de 2025 yılı GSYH iki katına 52.942 milyara çıkarıldı. 2026 GSYH 62.997 milyar TL olarak öngörüldü. 2025-2027 dönemi OVP’de 2025 yılı GSYH 61.540 milyar TL’ye yükseltildi. 2026 GSYH 72.915 milyar TL’ye çıkarıldı. 2027 GSYH 83.132 milyar TL olarak programlandı.

Rakamları yükselterek Türkiye ekonomisinin nasıl büyüdüğünü göstermek ne kadar kolay bir yöntem değil mi? Ama o büyümeyi nedense hiç hissetmiyoruz?

Başka birkaç kalemi daha gösterelim. Toplam sabit sermaye yatırım kalemine bakalım.

2023-2025 dönemi OVP’de toplam sabit sermaye yatırımı (TSSY) 2025 için 6.9 milyar TL olarak programlandı. Kamu yatırımı 1.5 milyar TL, özel sektör yatırımı 7.4 milyar TL.

2024-26 dönemi OVP’de 2025 yılı TSSY 3.8 milyar TL’ye düşürüldü. Kamu yatırımı 600 milyon liraya, özel sektör yatırımı 4.3 milyar TL’ye düşürüldü. Aynı OVP’de 2026 yılı TSSY 4.7 milyar TL olarak belirlendi. Kamu yatırımı 1.9 milyar TL, özel sektör yatırımı 5 milyar TL olarak programlandı.

Çok değil hemen 2025-2027 dönemi OVP’ye bakalım. 2025 TSSY 3.5 milyar TL’ye yükseltildi. Kamu yatırımı o yıl için 3.7 milyar TL, özel sektör yatırımı 3.5 milyar TL programlandı. 2026’ya ilişkin ise TSSY 4.2 milyar TL, kamu yatırımı 8.1 milyar TL, özel sektör yatırımı 3.6 milyar TL olarak öngörüldü. 2027 yılı ise TSSY 4.7 milyar TL, kamu için 8.7 milyar TL, özel sektör için 4.2 milyar TL programa konuldu.

Kamu ve özel tasarruf ve yatırım tutarlarına da bakalım. 2023-25 döneminde 2025 yılında 32.6 milyar TL, 2024-26 döneminde 2025 yılı için 30.2 milyar TL’ye düşürüldü. 2026 için 30.8 milyar TL olarak konuluyor. 2025-27 yıllarında ise 2025 yılında daha da düşürülerek 27.8 milyar TL programlanıyor. 2026 için 28.2 milyar TL, 2027 için 29 milyar TL programlama yapıyor.

En büyük açığı yaratan kamu olduğu hep dile getirilse de bu kapsamda tasarruf tedbiri alıyoruz denilse de tedbirler alınmadığı için programlanan oranlar da tutturulmuyor.

Dün de açıklanan yeni OVP’de geçen yıl 17,52 olarak belirlenen 2025 yılsonu enflasyonu yüzde 28,5’e yükseltildi. 2026 için önceden yüzde 9,7 olan hedef, yüzde 16’ya yükseltildi.

2025 ve 2026 yılları için büyüme tahminleri de düşürüldü. 2025 için yüzde 4 olan büyüme öngörüsü 3,3 olarak revize edildi. 2026 büyüme hedefi yüzde 4,5’tan yüzde 3,8’e düştü. Yüzde 5 olarak belirlenen 2027 büyüme hedefi de yeni OVP’de 4,3 oldu. 2028 büyüme hedefi de yüzde 5 olarak belirlendi.

2025 yılı merkezi yönetim bütçe açığının GSYH’ya oranı tutmayacağı anlaşıldığı için önceki programda yer alan yüzde 3,1 tahmininden yüzde 3,6’ya, 2026 ise yüzde 2,8’den yüzde 3,5’e yükseltildi.

2025 sonunda bütçeden yapılan faiz harcamasının 2 trilyon 52,7 milyar liraya ulaşacağı tahmini yapıldı. Faiz giderlerinin GSYH’ya oranının yüzde 3,3 olması beklenirken, 2026’da bu oranın yüzde 3,5’e yükseleceği öngörüldü.

Öte yandan OVP’de 2025 için ortalama dolar kuru tahmini 39,63 TL oldu. OVP’de ortalama dolar kuru 2026’da 46,60 TL, 2027’de 50,71 TL ve 2028 yılında 53,76 TL olarak hesaplandı.

OVP’ye neden (ooo Vadeli Program) dediğimi biraz da olsa anlatabildim mi?

“6 ilde hayvan pazarları açıldı, kısa zamanda 81 ilde açmış olacağız”

Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı, şap hastalığının yeni serotipi nedeniyle Erzurum, Ağrı, Kars, Iğdır, Ardahan ve Artvin’de kapatılan hayvan pazarlarının açıldığını belirterek, “Kısa zaman içinde 81 ilimizdeki hayvan pazarlarını açmış olacağız.” ifadesini kullandı. Yumaklı, 60 yılın ardından Türkiye’de şap hastalığının yeni serotipi SAT-1’in görülmesi üzerine Bakanlığın hareketi geçtiğini anımsattı. Bakanlık bünyesindeki Şap Enstitüsünün yeni serotipe yönelik etkilili aşısı kısa sürede ürettiğine işaret eden Yumaklı, hastalığın yayılımını engellemek amacıyla ülke genelinde hayvan hareketlerinin kısıtlandığını ve hayvan pazarlarının tedbirler kapatıldığını hatırlattı.

Yumaklı, bu süreçte Enstitü tarafından üretilen aşılardan hızlıca sahaya sevk edildiğini belirterek, “Aşılama çalışmaları ve alınan tedbirler sayesinde hastalığın yayılımını büyük ölçüde kontrol altına aldık. Hayvan pazarlarının açılma süreci başladı ve halihazırda bu süreç devam ediyor.” ifadesini kullandı. İlk olarak aşılama oranı yüzde 85’in üzerine çıkan Hakkari, Van, Edirne, İstanbul, Tekirdağ, Çanakkale ve Kırklareli’nde hayvan pazarlarının açıldığını ifade eden Yumaklı, ardından aralarında Ankara, Konya, Bursa ve Kayseri’nin de bulunduğu 31 ilde hayvan pazarlarının aktif hale geldiğini belirtti.

Bakan Yumaklı, sahadaki çalışmaların aralıksız sürdüğünü vurgulayarak şunları kaydetti: “Hayvansal üretimin merkezlerinden Erzurum, Ağrı, Kars, Iğdır, Ardahan ve Artvin’de aşılama oranı yüzde 85’i geçti. Bu kentlerdeki hayvan pazarlarını bugün yeniden açtık. Böylelikle 44 ilimizde hayvan pazarı aktif hale geldi. Kısa zaman içinde 81 ilimizdeki hayvan pazarlarını açmış olacağız.” (AA)

Hedefini kendi belirleyen öğrenciler başarılı oluyor

Çocuk-Ergen Uzman Klinik Psikolog Elvin Akı Konuk, “Yapılan araştırmalar hedef belirleme ve başarı arasında olumlu bir ilişki olduğunu gösteriyor. Hedefler, özellikle öğrenciler için bir pusula görevi görüyor.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Çocuk Ergen Uzman Klinik Psikolog Elvin Akı Konuk, öğrencilerin eğitim yılı boyunca hedef belirlemesinin, bu hedefleri planlı adımlarla takip etmesinin ve aile desteğiyle motivasyonlarının artırılmasının öneminden bahsetti. Eğitim yılı boyunca öğrencilerin kısa ve uzun vadeli hedefler belirlemesinin, motivasyonlarını korumaları ve başarıya ulaşmalarında kritik rol oynayacağını kaydeden Çocuk-Ergen Uzman Klinik Psikolog Elvin Akı Konuk, “Yapılan araştırmalar hedef belirleme ve başarı arasında olumlu bir ilişki olduğunu gösteriyor. Çünkü gerçekçi biçimde koyulmuş olan hedeflere ulaşma isteği öğrencinin motivasyonunu artırır ve sonuca ulaşmak için bu motivasyonun sürdürülebilir olmasını sağlar.” dedi. Kendi hedeflerini belirleyen öğrencilerin daha istekli olurken, aile tarafından dayatılan hedeflerin sürdürülebilir olmadığına dikkat çeken Konuk, ebeveynlerin sürece destek olması, çocuklarını takdir etmesi ve olumlu geribildirim vermesinin, hem motivasyonu hem de aile içi iletişimi güçlendirdiğini aktardı.

Hedefler belirlemenin yetişkinler için olduğu kadar çocuk ve gençler için de oldukça önemli olduğuna dikkat çeken Uzman Klinik Psikolog Elvin Akı Konuk, “Hedefler, öğrencilerin yeni eğitim öğretim yılı boyunca neyi başarmak istediğini, nereye odaklanması gerektiğini ve hangi yöne gideceğini göstermeyi sağlayan bir pusula görevi görür.” diye konuştu.

Hem akademik yaşantıda hem de günlük yaşantıda hedeflerin önemli rol oynadığını aktaran Konuk, şunları söyledi: “Yapılan araştırmalar hedef belirleme ve başarı arasında olumlu bir ilişki olduğunu gösteriyor. Çünkü gerçekçi biçimde koyulmuş olan hedeflere ulaşma isteği öğrencinin motivasyonunu artırır ve sonuca ulaşmak için bu motivasyonun sürdürülebilir olmasını sağlar. Bununla birlikte hedefler öğrencinin eğitim yılı içerisinde kendi başarısını değerlendirebilmesini de sağlar.”

Hedef belirlemenin planlanmış adımlar içerdiğini ifade eden Konuk, “Her hedef kısa vadeli ve uzun vadeli olarak bölümlere ayrılmalı. Kısa vadeli hedefler gerçekleştirildiğinde uzun vadeli hedeflere ulaşmaya yardımcı olur.” ifadelerinde bulundu. Öğrencinin başlangıçta

kendisine eğitim yılı içerisinde neyi başarmak istediğini sormasıyla hedef belirlemenin başladığını kaydeden Konuk, şunları söyledi: “Bu isteklerin çok büyük veya çok uzun zamana yayılmış olması gerekmez. Önemli olan gerçekçi, ulaşılabilir ve ölçülebilir olmasıdır. Öğrencinin neyi istediğini açık ve net biçimde kendine belirtmesi gerekir. Aksi takdirde isteklere ulaşma konusunda heves ve motivasyon kaybı yaşanabilir.”

“ÖNCE HEDEFLER BELİRLENMELİ”

Öğrencilerin eğitim yılı boyunca hedeflerine ulaşmak için motivasyonlarını devam ettirmelerinin çok önemli olduğunu vurgulayan Konuk, “Hedefler belirledikten sonra ikinci adım bu hedeflere giden eylem adımlarını belirleyebilmektir.” dedi. Belirlenen adımların da gerçekçi ve uygulanabilir olması gerektiğine işaret eden Konuk, sözlerini şöyle sürdürdü: “Bu durum iyi bir planlama becerisi gerektirir. Çünkü planlama becerisi problem ile karşılaşıldığında uygun çözüm yolları bulabilme, strateji geliştirebilme, problemin çözümünü değerlendirmeyi ve değiştirebilmeyi kapsar. Bunları

gerçekleştirebilmek için belirli zaman aralıklarıyla hedeflenen adımları gözden geçirmek, hedefe yönelik başarıyı değerlendirebilmek ve gerekirse eylem adımlarını değiştirebilmek gerekir.”

Eğitim yılı boyunca öğrencinin kendi oluşturduğu hedeflerinin olması gerektiğinin altını çizen Konuk, şunları söyledi: “Kendi hedefini oluşturabilen öğrenciler amaçlarına ulaşmak konusunda istekli olacaktır. Aksi takdirde ebeveynler tarafından belirlenmiş hedefler, öğrenci için uygulanabilir veya sürdürülebilir olmaz.”

Ayrıca öğrencinin hedef koymasının kendini daha iyi tanımasına, başarabildiklerini veya kendinde değiştirmesi gereken yönlerini fark etmesine olanak sağlayacağını kaydeden Konuk, sözlerini şöyle sürdürdü: “Ancak bu süreçte ebeveynlerin desteğini esirgememeleri, hedefe erişen çocuğu takdir etmeleri ve olumlu geribildirim vermeleri önemli. Bu geribildirimler öğrencinin isteginin ve performansının artmasını sağlayacağı gibi aynı zamanda aile ve çocuk arasındaki etkileşimin de artmasında büyük rol oynar.”



“Kistik Fibroziste erken tanı şart”

Türk Toraks Derneği, 8 Eylül Kistik Fibrozis Farkındalık Günü dolayısıyla yaptığı açıklamada, hastalığın erken tanısında topuk kanı testinin hayatı önem taşıdığını vurguladı. Genetik geçişli ve yaşam boyu süren bir akciğer hastalığı olan kistik fibrozis, erken teşhis ve düzenli takip ile kontrol altına alınabiliyor.

Türkiye’de her 3 bin doğumdan birinde görülen bu hastalık, doğumdan sonra yapılan topuk kanı taraması sayesinde erken evrede tespit edilebiliyor. Türk Toraks Derneği Genel Sekreteri Doç. Dr. Ezgi Demir-döğen, “Topuk kanı ile yapılan tarama sayesinde akciğer hasarı gibi ciddi organ tutulmaları önenebilir. Ailelerin bu testi talep etmesi ve sonuçlarını takip etmesi kritik öneme sahiptir” dedi.

Kistik fibrozisli bireylerde, geçmeyen öksürük, sık akciğer enfeksiyonları, kilo alamama ve büyüme geriliği gibi belirtiler görülebiliyor. Tamamen iyileştirici bir tedavi henüz bulun-

masa da, erken tanı ve uygun bakım sayesinde hastaların yaşam kalitesi ve süresi ciddi oranda artabiliyor.

“SGK DÜZENLEMESİ GÖZDEN GEÇİRİLSİN”

Dr. Öğr. Üyesi Gökçen Kartal Öztürk ise, kistik fibrozisli hastaların bir kısmı için uygun olan modülör tedavinin Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK) kapsamına alındığını hatırlattı. Genetik bozukluğu hedefleyen bu tedavi, solunum fonksiyonlarını iyileştiriyor ve yaşam kalitesini artırıyor.

Ancak uzmanlar, geri ödeme sürecindeki bürokratik engellerin hastaların ilaca erişimini zorlaştırdığına dikkat çekerek, SGK düzenlemelerinin gözden geçirilmesi gerektiğini ifade etti.

Dr. Öztürk, sadece ailelerin değil, öğretmenlerin ve toplumun da kistik fibrozis hakkında bilinçlenmesi gerektiğini belirterek, “Unutmayalım, erken tanı hayat kurtarır. Topuk kanı testi ihmal edilmemelidir” mesajını verdi. Türk Toraks Derneği, bu hastalıkla mücadelede bilimsel gelişmeleri desteklemeye, hasta ailelerinin yanında olmaya ve toplumsal farkındalık oluşturmaya devam edeceklerini belirtti.

KİSTİK FİBROZİS NEDİR?

Kistik fibrozis, genetik geçişli, yaşam boyu süren ve akciğerler başta olmak üzere birçok farklı sistemi etkileyebilen önemli ve ciddi bir hastalıktır. Anne ve baba taşıyıcı olduğunda çocukta görülme ihtimali ortaya çıkar. Türkiye’de yaklaşık her 3 bin doğumdan birinde görülen bu hastalık vücuttaki salgıların normalden daha yoğun ve yapışkan olmasına neden olur. Bu yoğun salgılar, özellikle akciğerlerde, pankreasta ve sindirim sisteminde birikerek organların işleyişini bozar. En sık rastlanan belirtileri ise geçmeyen öksürük, sık akciğer enfeksiyonları, büyüme geriliği, yağlı dışkılama ve kilo alamamadır. Bugün için tamamen iyileştirici bir tedavi olmamakla birlikte, erken tanı ile başlayan düzenli tedavi ve bakım, hastaların uzun ve kaliteli bir yaşam sürmesine olanak sağlar. (Haber Merkezi)



“Göz kapaklarındaki sarkmalar görme güçlüğüne yol açabiliyor”

Yaşlanma, genetik faktörler veya yaşam tarzına bağlı olarak göz kapaklarında sarkma meydana geldiğini söyleyen Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Op. Dr. Gözde Akyol, “Göz kapaklarındaki sarkmalar görme güçlüğüne yol açabiliyor” dedi.

Güven Çayyolu Cerrahi Tıp Merkezi’nden Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Bölümü’nden Op. Dr. Gözde Akyol, göz kapakları estetiğinin dünyada en sık yapılan cerrahi estetik işlemler arasında olduğunu vurgulayarak, “International Society of Aesthetic Plastic Surgery’nin (ISAPS) 2023 verilerine göre, dünya genelinde 2,1 milyon üzerinde blefaroplasti ameliyatı gerçekleştirildi. Bu da işlemin, en sık uygulanan estetik cerrahilerden biri olduğunu ortaya koyuyor. Yaşlanma, genetik faktörler veya yaşam tarzına bağlı olarak

göz kapaklarında sarkma, torbalanma ve deri fazlalığı oluşabiliyor. Bu durum yalnızca estetik bir sorun değil; görme alanını daraltarak günlük yaşamı da olumsuz etkileyebiliyor” ifadelerini kullandı.

Ameliyatın detaylarına da değinen Op. Dr. Akyol, “Üst veya alt göz kapaklarındaki fazla deri, kas ve yağ dokusu çıkarılarak ya da yeniden şekillendirilerek hem daha genç ve dinamik bir görünüm sağlanabiliyor hem de hastanın görme fonksiyonu iyileştirilebiliyor” diye konuştu.

Ameliyatın kısa sürede ve genellikle lokal anestezi altında gerçekleştirildiğini belirten Op. Dr. Akyol, “İyileşme süreci kişiden kişiye değişmekle birlikte çoğu hastamız birkaç gün içinde sosyal yaşamına dönebiliyor. Doğru hasta seçimi, deneyimli cerrah ve uygun planlama ile güvenli ve tatmin edici sonuçlar elde edilebiliyor” dedi. (DHA)

Üniversite öğrencilerinden ameliyatlarda ‘artırılmış gerçeklik’ desteği

Ankara’da Bilgisayar Mühendisliği Bölümü öğrencileri Ali Efe Karagül, Murat Hatunoğlu ve Anıl Yaşartürk, cerrahi operasyonlara ‘artırılmış gerçeklik’ (gerçek görüntülerin bilgisayarla işlenmesi sonucunda interaktif bir hale getirilmesi) desteği sunan proje geliştirdi.

Başkent Üniversitesi Bilgisayar Mühendisliği Bölümü öğrencileri Ali Efe Karagül, Murat Hatunoğlu ve Anıl Yaşartürk, Doç. Dr. Emre Sümer danışmanlığında geliştirdikleri ‘ARVİON’ projesiyle cerrahi operasyonlara ‘artırılmış gerçeklik’ desteği sunarak, tıp alanında yeniliğe imza attı. TÜBİTAK desteği ile geliştirilen proje, ameliyat sırasında cerrahlara artırılmış gerçeklik tabanlı rehberlik sağlayarak, operasyonların daha güvenli, hızlı ve etkin şekilde gerçekleştirilmesini hedefliyor. Sistem, aynı zamanda telekonsültasyon (doktorların bilgi ve iletişim teknolojilerini kullanarak birbirleriyle bilgi paylaşımında bulunması) özelliğiyle uzaktan uzman doktorların da sürece dahil olmasına imkan tanıyor.

“CERRAHLARA REHBERLİK SAĞLAMAYI AMÇALIYORUZ”

Öğrencilerden Anıl Yaşartürk, geliştirdikleri ‘ARVİON’ projesiyle cerrahi operasyonlara uygun maliyetli artırılmış gerçeklik (AR) desteği sunmayı amaçladıklarını belirterek, “Doktor danışmanlarımız, bu alanda çok pahalı çözümler olduğunu, ancak uygun fiyatlı sistemlerin bulunmadığını söyledi. Biz de bu noktadan hareket ederek, cerrahlara hem operasyon sırasında artırılmış gerçeklik tabanlı rehberlik sağlayan, hem de telekonsültasyon özelliğiyle uzaktan uzman desteği sunan bir sistem geliştirdik. Projemizi geliştirirken uygun fiyatlı bir cerrahi navigasyon sistemi sunmak

ve bu sunum sırasında telekonsültasyon ile, uzaktan başka bir cerrahın operasyon sırasında bize destek vermesini, bir fikirde bulunmasını diğer projelerden farklı olan en önemli yönümüz olarak öne çıkardık. Cerrahin operasyonu gerçekleştirmesinde herhangi bir sıkıntıya sebep olmamak en büyük önceliklerimizden biriydi. Projemiz esasenasa gerçek dünya görüntülerinin üzerine kendi işlediğimiz segmentasyon görüntülerini entegre ediyoruz. Bu sayede cerrahlara nasıl bir yol izlemeleri gerektiğine dair rehberlik sağlamayı amaçlıyoruz” diye konuştu.

“PROJE 3 AŞAMADAN OLUŞUYOR”

Projenin 3 aşamadan oluştuğunu söyleyen Yaşartürk, “İlk aşamada bilgisayarlı tomografi görüntülerini cerrahimiz operasyondan önce planlama uygulamamıza yüklüyor. Bu planlama uygulamamızda, örnek verelim böbrek ameliyatında, böbrek ya da böbreklerin vücuttan açık ameliyat yöntemi ile çıkarılması işleminde böbrek üzerindeki kistleri bölümlere ayırıyoruz. Cerrah bu işlem için nereden girebilir, neler yapması gerekir planlamasını gerçekleştiriyor. Ardından bu aşamadan sonra artırılmış gerçeklik gözlüğü üzerine biz bu verilerimizi gönderiyoruz. Bu sayede cerrahlara nasıl bir yol izlemeleri gerektiğine dair rehberlik sağlamayı amaçlıyoruz. İkinci aşamada, bu planlama verilerini artırılmış gerçeklik gözlüğüne aktarıyoruz. Operasyon sırasında hastanın üzerine yerleştirdiğimiz özel maddeler sayesinde, segmente ettiğimiz görüntüleri hastanın vücudu üzerine birebir yansıtıyoruz. Yani hastanın o anki anatomik konumları ile bizim hazırladığımız segmentasyon görüntüleri gerçek dünya üzerinde eşleşiyor. Üçüncü aşamada ise telekonsültasyon devreye giriyor. Eğer cerrah bir meslektaşından yardım almak ya da fikir danışmak isterse, dünyanın neresinde olursa olsun diğer cerrah aynı anda birebir aynı görüntüyü görebiliyor. Bu şekilde ikinci bir görüş alma imkanı doğuyor, yardım isteyebiliyor, fikir alışverişinde bulunabiliyor” diye konuştu. (DHA)

ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Ahsen Eczanesi	Keçiören	03123386333	Güney Eczanesi	Yenimahalle	03122226667
Ajda Eczanesi	Etimesgut	03125029992	İlknur Eczanesi	Çubuk	03128370001
Akyurt Merkez Eczanesi	Akyurt	03125122612	Kent Eczanesi	Sincan	03122771033
Bensu Eczanesi	Çankaya	03124911002	Kerem Eczanesi	Şereflikoçhisar	03126864832
Boncuk Eczanesi	Çankaya	03122211191	Kumru Eczanesi	Keçiören	05423584322
Bosna Eczanesi	Etimesgut	03122703377	Lalem Eczanesi	Çankaya	03124740414
Çağlar Eczanesi	Sincan	03127636480	Merve Eczanesi	Haymana	03126580027
Çakırlar Merkez Eczanesi	Yenimahalle	03129990895	Nar Eczanesi	Mamak	03123682929
Çalışkan Eczanesi	Ayaş	03127121829	Nur Eczanesi	Çamlıdere	03127531017
Çamlıdere Eczanesi	Yenimahalle	03123159100	Nur Çevik Eczanesi	Kızılcahamam	03123580401
Canberk Eczanesi	Çankaya	03124175282	Nur Seda Eczanesi	Pursaklar	03123280086
Çınar Eczanesi	Yenimahalle	03123350700	Oksijen Eczanesi	Çankaya	03125112657
Dilara Eczanesi	Çankaya	03124460836	Ozan Eczanesi	Çankaya	03122356775
Dönmez Eczanesi	Kalecik	03128571042	Sarıaslan Eczanesi	Altındağ	03123771878
Ebruli Eczanesi	Yenimahalle	03122505092	Sema Eczanesi	Mamak	05527276868
Enes Eczanesi	Çankaya	03124176676	Şenbaba Eczanesi	Bala	03128761555
Esra Eczanesi	Elmadag	03125434194	Şifa Eczanesi	Kahramankazan	03128141416
Evren Eczanesi	Evren	03128935068	Sultan Eczanesi	Etimesgut	03122804340
Eylül Eczanesi	Polatlı	03126236264	Tayfun Taner Eczanesi	Nallıhan	03127856000
Gökçay Eczanesi	Sincan	05448324695	Temelli Pinar Eczanesi	Sincan	05069267388
Gökşun Eczanesi	Keçiören	03123553296	Uğur Eczanesi	Çamlıdere	03124282848
Göl Eczanesi	Gölbaşı	03126524501	Ümrân Eczanesi	Mamak	03125118764
Gönül Eczanesi	Çankaya	05337670112	Vefa Eczanesi	Çankaya	03124822674

“Biz voleybol ülkesiyiz demeye devam ediyoruz”

A Milli Kadın Voleybol Takımı oyuncularından Gizem Örgе, “İyi mücadele ettiğimizi düşünüyorum. Almadığımız bir olimpiyat madalyası kaldı. Bu bizim çok iyi yönde olduğumuzu gösteriyor. Biz voleybol ülkesiyiz demeye devam ediyoruz” dedi.

A Milli Kadın Voleybol Takımı oyuncularından Gizem Örgе, “Kendimizi de ülkemizi de dünya 2’nciliğine üzülecek kıvama getirdik. Bu bizim çok iyi yönde olduğumuzu gösteriyor. Biz voleybol ülkesiyiz demeye devam ediyoruz” ifadelerini kullanırken Cansu Özbay, “Gerçekten bizim için çok zorlu bir turnuvaydı. Çok iyi idare ettiğimizi düşünüyorum. Şampiyonluk kıl payı elimizden kaçtı” şeklinde konuştu.

Dünya Şampiyonası’nda finale yükselerek gümüş madalya kazanan A Milli Kadın Voleybol Takımı’nda Gizem Örgе ve Cansu Özbay açıklamalarda bulundu.

A Milli Kadın Voleybol Takımı oyuncularından Gizem Örgе, “Çok mutluyuz. Dünya Şampiyonluğuna bu kadar yakından içimizde bir burukluk tabi ki vardı. Aslında bu da geldiğimiz noktada bir başarı. Kendimizi de ülkemizi de dünya 2’nciliğine üzülecek kıvama getirdik. Bu bizim çok iyi yönde olduğumuzu gösteriyor. Biz voleybol ülkesiyiz demeye devam ediyoruz. Çalışmaya devam edeceğiz” dedi.

“YİNE DE İYİ MÜCADELE ETTİĞİMİZİ DÜŞÜNÜYORUM”

Karar seti ile ilgili yorumlarda bulunan A Milli Takım’ın libero, “Blok üstünlüğünde iyilerdi diyebilirim. İyi bir defans sistemi kurdular. İkili değişiklik bakımından kuvvetli bir takım. O yüzden onlarda hiçbir aksama olmuyor. Yine de iyi mücadele ettiğimizi düşünüyorum. Maçın totalinde aslında daha fazla sayı alan tarafık” şeklinde konuştu.

“ALMADIĞIMIZ BİR OLİMPİYAT MADALYASI KALDI”

Milli takım olarak bundan sonraki hedeflerinden bahseden Örgе, “Bundan sonraki hedefimiz seneye ülkemizde oynanacak olan Avrupa Şampiyonası. Sonra dünya, sonra olimpiyat.. Başkanımızın da dediği gibi almadığımız bir olimpiyat madalyası kaldı. Şimdi onun için adım adım. Taraftarımız bizi izlemeye devam etsinler” ifadelerini kullandı.

“BİZİM İÇİN ÇOK ZORLU BİR TURNUVAYDI”

A Milli Kadın Voleybol Takımı’nda Cansu Özbay ise, “Bizi destekleyen herkese teşekkür etmek istiyorum. Gerçekten bizim için çok zorlu bir turnuvaydı. Çok iyi idare ettiğimizi düşünüyorum. Şampiyonluk kıl payı elimizden kaçtı. Ülkemize büyük bir gurur yaşattığımızı düşünüyorum. Bizi destekleyen herkese teşekkürler” değerlendirmesinde bulundu. (DHA)



Türkiye Kupası 2’nci Eleme Turu kura çekimi gerçekleştirildi



Türkiye Kupası 2’nci Eleme Turu Kura Çekimi, TFF Riva Hasan Doğan Milli Takımlar Kamp ve Eğitim Tesisleri’nde düzenlenen törenle yapıldı. Orhan Saka Konferans Salonu’ndaki kura çekim törenine TFF 1’inci Başkan Vekili, İcra Kurulu Üyesi, A Milli Takım ve Süper Lig’den Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi Mecnun Otyakmaz, TFF 2’nci ve 3’üncü Lig Kulüplerinden Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi Murat Şahin, Temsilciler Kurulu Başkanı Şerafettin Bural, Sportif İşlerden Sorumlu Genel Sekreter Yardımcısı Özcan Şefik ile kulüp başkanları ve temsilcileri katıldı. Kura çekiminde 2’nci ve 3’üncü Lig Kulüplerinden Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi Murat Şahin’e, TFF Lig Yönetimi Direktörü Besim Yalçın ve TFF Profesyonel Maç Planlama Müdürü Serkan Karasakalolu eşlik etti

“SEYİR ZEVKİ YÜKSEK VE YENİ BAŞARI HİKAYELERİ İSTİYORUZ”

Kura çekimi öncesi açılış konuşmasını yapan TFF 1’inci Başkan Vekili Mecnun Otyakmaz, “Futbolumuzun lokomotifli Süper Ligi’ni mizle neredeyse yaşıt Türkiye Kupası’nda 2’nci Tur kura çekiminde sizlerle birlikte olmanın sevincini yaşıyoruz. 2025-2026 Sezonu 2’nci Eleme Turu Kura Çekimi, futbolumuza ve tüm kulüplerimize hayırlı, uğurlu olsun. Bu ay başlayan ve Mayıs ayına kadar devam edecek bu güzel oyunun 2’nci tur heyecanına ortak olmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Bu mutluluğumuzun, seyir zevki yüksek maçlarla ve yeni başarı hikayeleriyle katlanmasını diliyorum” dedi.

“KUPA FUTBOLUN GÜZELLİĞİNİ VE BİRLEŞTİRİCİ GÜCÜNÜ HATIRLATIYOR”

Futbolun tabandan tavana kadar bir bütün olduğuna vurgu yapan Otyakmaz, “Alt liglerin ve amatör takımların bu organizasyonda yer alması, futbolumuzun sağlam temeller üzerine oturmasını sağlıyor. Çünkü tabanı güçlü olan bir futbol yapısı, üst liglerde de başarıyı beraberinde getirir. Ülkemizin dört bir yanındaki takımları buluşturan futbolun güzelliğini ve birleştirici gücünü bizlere bir kez daha hatırlatıyor” ifadelerini kullandı. Tüm maçların canlı yayımlandığını ve kupayı her kesime ulaştırdığını kaydeden TFF 1’inci Başkan Vekili Mecnun Otyakmaz, “Bir spor insanı olarak bu tablo bizlere büyük gurur ve mutluluk veriyor. Türkiye Kupası’nın Türk futboluna yeni yetenekler kazandırmasını ve futbolseverlere unutulmaz anlar yaşatmasını temenni ediyorum” diyerek sözlerini tamamladı. TFF Lig Yönetimi Direktörü Besim Yalçın’ın teknik bilgilendirmesinin ardından gerçekleştirilen kura çekimiyle Türkiye Kupası 2’nci Eleme Turu eşleşmeleri belli oldu.

Kura çekimi sonrası kapanış konuşmasını yapan TFF 2’nci ve 3’üncü Lig Kulüplerinden Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi Murat Şahin, tüm takımlara başarılar diledi ve “Kupanın futbolumuza heyecan, güzellik ve yeni başarı hikâyeleri katmasını temenni ediyorum” sözleriyle iyi niyet dileklerini ilettiler. Tören toplu fotoğraf çekiminin ardından sona erdi. (AA)

Trabzonspor’un Fenerbahçe karşısında “680 gün” hesabı

Trendyol Süper Lig’in 5. haftasında 14 Eylül Pazar günü deplasmanda Fenerbahçe ile mücadele edecek Trabzonspor, 680 gün sonra “İstanbul’un 3 büyükle”ri karşısında kazanmaya çalışacak.

İstanbul temsilcileri Galatasaray, Fenerbahçe ve Beşiktaş’a karşı oynadığı maçlarda son galibiyetini, 4 Kasım 2023’te sarı-lacivertli takımı deplasmanda 3-2 yenerek alan Karadeniz ekibi, 3 rakibine karşı daha sonra 3 puan sevinci yaşayamadı. Bordo-mavili takımın söz konusu rakipleriyle son 9 lig müsabakasındaki performans, 8 yenilgi, 1 beraberlik oldu. Fenerbahçe karşısında son galibiyetini teknik direktör Abdullah Avcı yönetiminde alan bordo-mavililer, Avcı ile 2023-24 sezonun 11. haftasında İstanbul’da sarı-lacivertlileri 3-2 yendi. Karadeniz ekibi, daha sonra görev yapan Şenol Güneş ve Fatih Tekke teknik direktörlüğünde Galatasaray, Fenerbahçe ve Beşiktaş’a karşı galibiyet elde edemedi.



“12 Eylül’den önce santrfor transferini bitirmek istiyoruz”

Samsunspor Futbol Direktörü Fuat Çapa, “Şu anda görüştüğümüz oyuncular var. 12 Eylül’den önce bize katkı sağlayabilecek bir santrfor transferini mutlaka bitirmek istiyoruz” dedi. Yeni sezonda Türkiye’yi UEFA Avrupa Konferans Ligi’nde temsil edecek Samsunspor’da futbol direktörü Fuat Çapa, açıklamalarda bulundu. Samsunspor’a uygun profilde oyuncular getirmek istediklerini söyleyen Fuat Çapa, “Santrfor transferi ile ilgili çalışmalar yapıyoruz ve görüşmelerimiz var. 12 Eylül’den önce mutlaka bir santrfor almamız gerekiyor. Avrupa kupalarında mücadele ettiğimiz için de ona göre oyuncu profilleri bulmamız lazım. Bizim istediğimiz profiller, takımlarında oynayan, Şampiyonlar Ligi, Avrupa Ligi’nde mücadele etmek isteyen oyuncular. Onları ikna etmek çok kolay olmuyor. Diğer taraftan da maliyetleri fazla oluyor. Bizde bu nedenlerden dolayı takımımıza katkı sağlayabilecek doğru profilleri arıyoruz. Şu anda görüştüğümüz oyuncular var ve 12 Eylül’den önce bize katkı sağlayabilecek bir transfer mutlaka yapmak istiyoruz” diye konuştu.

“TRANSFER EDECEĞİMİZ KİŞİLER, GERÇEKTEN KATKI VEREBİLECEK OYUNCULAR OLMAK ZORUNDA”

Mevcut kadrodaki oyuncuların daha iyi birisi gelmiyorsa, transfer yapmış olmak için transfer yapmanın pek bir anlam ifade etmediğini söyleyen Çapa, “Takımız adına çok fazla isim yazılıp çiziliyor. Bunların bir kısmı doğru bir kısmı ise sosyal medya kanalı ile lanse edilen isimler. Bazı oyuncular, taraftarların istediği insanlar ve bunu yapmaları gayet normal. Ancak bizim belirli bir oyun konseptimiz var. Bu doğrultuda ilerlemek istiyoruz. Orta sahada tabi ki oyuncu ihtiyacımız var. Bunu milyonlar harcayıp kadrosunu belirli bir yere getirmiş Fenerbahçe ve Galatasaray’a da söylemiş olsan, onlarda mutlaka daha iyi futbolcular olsa almak isterler. Ama biz kadromuza birilerini kadroya katmak istersek mutlaka mevcut kadromuzdaki oyuncuların daha iyi olması gerekir. Katamazsak bile şu ana kadar oynadığımız karşılaşmalarda kadro içerisinde bir şekilde bunu çözdük. Bu da sonuçta bir başarıdır. Yani transfer edeceğimiz kişiler, bize gerçekten katkı verebilecek oyuncular olmak zorunda. Transfer yapmış olmak için transfer yapmaya gerek yok. Bugüne kadar aldığımız oyuncular Türkiye’de pek fazla tanınan isimler değildi. Ancak neredeyse hepsi şu an Türk spor kamuoyunda konuşulmaya başladı. Bu da bizi mutlu ediyor. Eminim diğer arkadaşlarımız da süre bulduklarında kendi isimlerinden söz ettireceklerdir. Musaba, Tomasson, Makoumbou yeni transferlerimizden kadroda mutlak oynayan oyuncularımız. Son karşılaşmada Sousa ve Mendes de oyuna katıldı ve ne kadar yetenekli olduklarını göstermiş oldular” ifadelerini kullandı.

Takıma katılan oyuncuların, aidiyet duygusu ile kendilerini daha fazla göstermeye başladıklarını söyleyen Çapa, “Thomas hocayla birleştirdiğimiz bir oyun felsefemiz var ve bu felsefeye uygun isimleri kadromuza katmak istiyoruz. Yerli oyuncu da olabilir, çünkü yerli futbolcu her zaman bir artıdır; yabancı kontenjanına takılmıyorsunuz. Ancak şöyle bir gerçek var; kendi takımlarında oynayan, katkı sağlayan oyuncular kulüpler kolay kolay bırakmıyor. Bugün birileri bizden Zeki’yi istese verir miyiz, tabii ki vermeziz. Takıma gelen oyuncunun direkt katkı sağlaması gerekiyor. Aksi halde transferin bir anlamı yok. Harcamla limitlerimiz zaten kısıtlı, bu yüzden istediğimiz forvet profiline ulaşmakta zaman zaman sıkıntı yaşayabiliyoruz. Diğer yandan elimizde başarılı bir oyuncu grubu var. Kadromuzu bozmak istemedik, bu kadronun üzerine koymayı hedefledik. Avrupa kupalarına katılma başarısını mevcut kadro elde etti. Kısıtlı imkanlarla bu oyuncuların ortaya koyduğu mücadeleyi de göz ardı edemeyiz. Zeki, Soner, Okan, Emre ve diğer yerli oyuncularımızın buraya olan bağlılığı çok değerli. Bu aidiyet, yabancı oyuncuların da kısa sürede takıma adapte olmasını sağlıyor. Ortaya çıkan aile ortamı takımın en önemli gücü. Bunu asla göz ardı etmemeliyiz. Önümüzdeki haftalarda aramıza katılacak oyuncular da tam adaptasyonu sağlayarak oyun felsefemizi benimseyince hem taraftarlarımız hem de kamuoyu çok daha keyifli bir Samsunspor izleyecektir” şeklinde konuştu. (DHA)

T.C. GÖLBAŞI (ANKARA) İCRA DAİRESİ 2024/518 TLMT. TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Örnek No:55*

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatıs. uyp.gov.tr adresi üzerinden 2024/518 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO’LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Satışa konu taşınmaz Ankara İli ,Gölbaşı İlçesi , İkizce Mahallesi, Küçük Tekdal mevki,121467 ada 12 nolu parsel tarla nitelikli taşınmazın 10/221 hissesi satılacaktır.

Adresi : İkizce Mahallesi, 6115 Sokak Girilen Stabilize Yol

Üzerinde, Tapuda İkizce Mahallesi 121467 Ada 12 No’Lu Parselde Gölbaşı/Ankara İmar Durumu: Gölbaşı Belediye Başkanlığının cevabı yazısında 1/5000ölçekliNazi-mimarve1/1000 ölçekli Uygulama İmar Planlarınınbulunmadığı, Ankara Büyükşehir Belediye Meclisi’nin 13.01.2017/116ve12.05.2017/1002tarih/ sayılı kararları ile onaylanan1/10000ölçekli2038AnkaraÇevreDüzeniPlanıkapsamındakaldığı,plan hükümlerinin1.2maddesigereğincebuplanölçeğigereğışematikolup;üzerindenölçüm, yer belirleme ve uygulama yapılamaz hükmünün bulunduğu, BakanlarKurulu’nun07.01.2018tarih-ve2018/11231sayılıkararıileilanedilenBüyükOva sınırları kapsamında kaldığı, detaylı bilgilerin İl Tarım ve Orman Müdürlüğü’nden alınması gerektiği hususları tespit edilmiştir

Ana Taş Yüzölçümü : 25.756,75 m2

Kıymeti: 582.730,00 TLHİSSE : 10/221 KDV Oranı: %10

Kayındaki Şerhler: : 1-3083 Sayılı Kanunun 13 . Maddesi gereğince kısıtlıdır. Lehtar : İl Gıda ,Tarım ve Hayvancılık Müdürlüğü 04.01.2018 tarih ve 163 Yevmiye lehtar sahibi kurum tarafından alınan yazıda “taşınmazın tamamının ya da paylı mülkiyetli hisselerin ifraz ve hisselendirmeden icra yoluyla satışında ,mevzuatımız açısından bir sakınca bulunmamaktadır. ”şeklinde cevabı yazı ilanın ekindedir.

2-Ankara Kadastro Müdürlüğü 08/10/2024 tarih 14098061 sayılı yazısı ile büyükova şerhi konulmuştur. Lehtar Ankara Kadastro Müdürlüğü 09/10/2024 tarih -47568 Yevmiye Lehtar sahibi kurum tarafından alınan yazıda”.....’ alıcının yabancı ülke vatandaş olması durumunda ise Tarım ve Orman İl Müdürlüklerinden yabancılara satış yönünde izin alınmadan işlem yapılmaması gerektiği...” hususları şeklinde cevabı yazı ilanın ekindedir.

	Artırma Bilgileri
1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 24/02/2026 - 12:30 Bitiş Tarih ve Saati : 03/03/2026 - 12:30
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 24/03/2026 - 12:30 Bitiş Tarih ve Saati : 31/03/2026 - 12:30

(İlk m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2289892

MTV Video Müzik Ödülleri, düzenlenen törenle sahiplerini buldu. Müzik dünyasının en iyilerinin seçildiği geceye 4 ödülle Lady Gaga damga vurdu. Başarılı sanatçıların ve en iyi müzik videolarının ödüllendirildiği MTV Video Müzik Ödülleri, 7 Eylül akşamı sahiplerini buldu. LL Cool J'nin sunuculuğu üstlendiği gecede; Sabrina Carpenter, Doja Cat,

Sombr, Alex Warren, J Balvin, DJ Snake, Busa Rhymes, Mariah Carey ve Ricky Martin gibi isimler sahne aldı.

Şimdilerde "The Mayhem Ball" adlı turnesiyle adından söz ettiren Lady Gaga, geceye damga vurdu. 12 adaylıktan 4'ünü kazanarak gecenin en çok ödül kazanan ismi oldu. (Haber Merkezi)



Zeugma Mozaik Müzesi 14 yılda 3,5 milyon ziyaretçiyi ağırladı

Gaziantep'te başta dünyaca ünlü "Çingene Kızı" mozaiği olmak üzere birçok önemli esere ev sahipliği yapan Zeugma Mozaik Müzesi, açıldığı 9 Eylül 2011'den bu yana 3 milyon 536 bin 460 ziyaretçiyi ağırladı.

Nizip ilçesine bağlı Belkis Mahallesi yakınlarında, Fırat Nehri kıyısında yer alan Zeugma Antik Kenti'nde, 1998 yılında başlatılan kurtarma kazılarında, Roma dönemine ait villalarda "Çingene Kızı" mozaiği, "Mars heykeli" ve çok sayıda eser gün yüzüne çıkarıldı.

Kültür ve Turizm Bakanlığı, eserlerin sergilenmesi için merkez Şehitkamil ilçesi İpekyolu üzerinde modern müzecilik anlayışıyla, 25 bini kapalı olmak üzere toplam 30 bin metrekarelik alana Zeugma Mozaik Müzesi'ni inşa etti. Ziyarete, 9 Eylül 2011'de düzenlenen törenle açılan müze, bünyesinde kültür ve sanat etkinliklerinin yapıldığı sergi ve konferans salonlarını da barındırıyor.

Dünyanın en büyük mozaik müzelerinden biri olma özelliğini taşıyan Zeugma Mozaik Müzesi, Cumhurbaşkanlığı Kültür ve Sanat Büyük Ödülü'ne sahip. "Çingene Kızı" mozaığının, ABD'den, 52 yıl sonra 2018'de Türkiye'ye iadesi sağlanan 12 parçasının sergilendiği müzede, toplam 150 eser yer alıyor.

EN ÇOK ZİYARETÇİYİ 2024'TE AĞIRLADI

Bölgeye gelen yerli ve yabancı turistlerin ziyaret ettiği yerlerin başında yer alan Zeugma Mozaik Müzesi'ni açıldığı 2011'de 71 bin 323, 2012'de 169 bin 38, 2013'te 179 bin 297, 2014'te 206 bin 684, 2015'te 178 bin 995, 2016'da 108 bin 835, 2017'de 169 bin 773, 2018'de 267 bin 552, 2019'da 340 bin 569, 2020'de 99 bin 643, 2021'de 249 bin 932, 2022'de 424 bin 989, 2023'te 217 bin 920, 2024'te 466 bin 102 ve bu yılın 8 aylık bölümünde 385 bin 808 olmak üzere toplamda 3 milyon 536 bin 460 kişi ziyaret etti.

"ZİYARETÇİ SAYISININ 2024 RAKAMLARINI GEÇECEĞİNİ DÜŞÜNÜYOR"

Gaziantep Müze Müdürü Özgür Çomak, Zeugma'nın dünyanın en önemli müzelerinden biri olduğunu belirtti. Müzenin, başta "Çingene Kızı" olmak üzere Roma ve Yunan mitolojilerine konu olmuş çok önemli mozaikleri barındırdığını ifade eden Çomak, ziyaretçilerin akın akın müzeye geldiğini dile getirdi.

Ziyaretçi sayısının her yıl yükseldiğini aktaran Çomak, şunları kaydetti: "Bu yıl şu ana kadar 385 bin ziyaretçi sayısına ulaştık. Sonbahar turizmiyle birlikte bu sayının yıl sonuna kadar 2024 rakamlarını geçeceğini düşünüyoruz. Ziyaretçi bakımından 2025'e hızlı bir giriş yaptık. 17 Mayıs 2025'te 8 bin 167 ziyaretçiyle tüm zamanların günlük ziyaretçi rekorunu kırdık. Artık sonbahara girdik ve turlar daha sık gelmeye başladı. Çingene Kızı, sadece Türkiye'de değil, uluslararası düzeyde de bir marka ve çok önemli bir eserdir."



Sagalassos Antik Kenti'ndeki kazılarla Roma'nın yaşam tarzı gün yüzüne çıkarılıyor

Burdur'un Ağlasun ilçesinde bulunan Sagalassos Antik Kenti'nde 20 yıldır sürdürülen kazılarla Anadolu'nun en görkemli Roma şehirlerinden biri gün yüzüne çıkarılıyor.

Antik kente Aygaz'ın desteğiyle 2005'ten bu yana sürdürülen Sagalassos Arkeolojik Araştırma Projesi'nin 20'nci yılı kutlanıyor. Bu kapsamda Aygaz Genel Müdürü Melih Poyraz ve beraberindeki heyet Sagalassos'u ve kazı evini ziyaret etti. Heyeteliler, proje kapsamında yapılan Agora Gymnasiumu ve Güneydoğu Caddesi ile Sokak Çeşmesi restorasyon çalışmaları hakkında bilgi aldı. UNESCO Dünya Kültür Mirası Geçici Listesi'nde yer alan antik kente son kazılarda bulunan sfenks tanrı Tutu figürü ile biri ay tanrısı Men'e, diğeri Hermes'e ait olmak üzere iki gerçek boyutlu mermer heykel katılmılara tanıtıldı. Poyraz, kazı alanındaki konuşmasında, destek verdikleri kazılarla 20 yıldır antik kentin gün yüzüne çıkarılmasına tanıklık ettiklerini söyledi.

Antoninler Çeşmesi'nin hem ülke hem de arkeoloji dünyası açısından unutulmaz bir dönüm noktası olduğunu belirten Poyraz, "Yukarı Agora ise bugün Akdeniz'in en iyi korunmuş antik meydanlarından biri olarak ziyaretçilere eşsiz bir deneyim sunuyor." dedi. (AA)

ÇOCUK DOSTU MÜZE

Müzenin yıl içinde çeşitli kültür ve sanat etkinliklerine ev sahipliği yaptığını anlatan Çomak, şöyle devam etti: "Biz çocuk dostu bir müzeyiz. Eğitim ve öğretim yılı içerisinde İl Millî Eğitim Müdürlüğü ile yaptığımız protokol kapsamında, müze eğitmeni koordinasyonunda, resmi ve hafta sonu tatilleri hariç her gün bir sınıfı buraya getiriyoruz. Müze geziliyor, müzecilik eğitimi veriliyor ve çeşitli drama gösterileri düzenleniyor."

ZİYARETÇİLERİN İLK UĞRAK YERİ

Seyahat acentesi işletmecisi Ergin Erol ise Zeugma'nın insanları en çok cezbeden yerlerden biri olduğunu ifade ederek, şunları söyledi: "Buradaki Çingene Kızı'nın yer aldığı müze, dünyanın en büyük mozaik müzelerinden biri oluşuyla turistleri cezbediyor. Ziyaretçilerin çoğu en çok burayı merak ediyor. Zeugma Mozaik Müzesi birinci sırada, gastronomi ve kültür ise ikinci sırada geliyor."

Turist rehberi Hasan Erdoğan da 34 yıldır çoğunlukla Güneydoğu ve Doğu Anadolu bölgelerinde reh-

berlik yaptığını belirterek, "GAP turlarında Zeugma Mozaik Müzesi'nin çok büyük etkisi var. Özellikle Çingene Kızı, Türkiye'de çok merak ediliyor." dedi.

Ziyaretçilerden Mümine Gökaslan ise Kocaeli'nden Zeugma Mozaik Müzesi'ni merak ettikleri için geldiklerini belirterek, "O çağda bile bu kadar güzel işçiliklerin olması çok etkileyici. Özellikle Çingene Kızı mozaığını herkesin görmesi gerektiğini düşünüyorum." ifadesini kullandı. (AA)



İztuzu sahilinde 30 bin yavru caretta caretta mavi sularla buluştu

Muğla'nın Ortaca ilçesindeki İztuzu kumsalında, bu sezon, nesli tükenme tehlikesi altındaki caretta caretta lararın oluşturduğu 770 yuvalama alanından çıkan yaklaşık 30 bin yavru mavi sularla buluştu.

İztuzu Plajı'nda mayıs ve haziranda başlayan döngü sonrası yumurtadan çıkan yavru caretta caretta larar denizle buluştu. Avrupa'nın en iyi caretta caretta koruma ve yuvalama alanlarından biri olan İztuzu sahilinin yakınında yer alan DEKAMER, 2008'den bu yana sahilde koruma çalışması yaparak Türkiye'nin çeşitli yerlerinde yaralı bulunan deniz kaplumbağalarının da tedavisini yürütüyor.

İZTUZU SAHİLİNDE 22 YUVADAN DAHA YAVRU ÇIKIŞI BEKLENİYOR

Özel Çevre Koruma Bölgesi (ÖÇK) olan İztuzu, Sarigerme ve Dalaman sahillerinde gece gündüz görev yapan DEKAMER görevlileri ve gönüllüleri her gece yaklaşık 15 kilometre mesafe katederek koruma çalışmalarına destek veriyor.

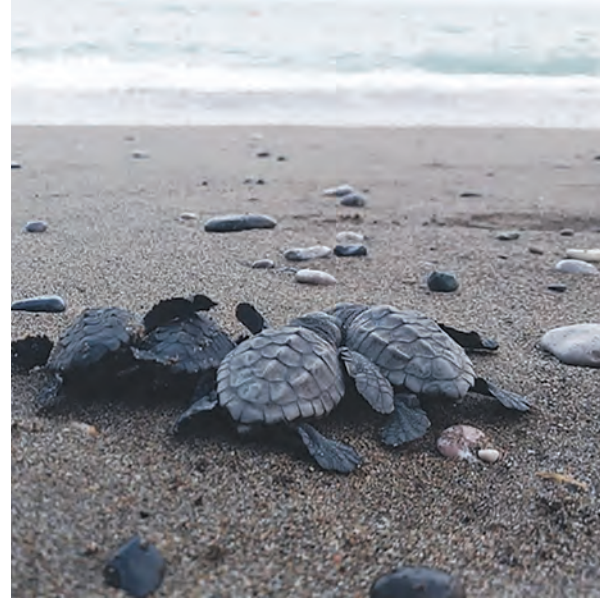
Kuluçka süresi dolan ancak yuvadan çıkamayan yavru caretta caretta larar gönüllüler tarafından denize ulaştırılıyor. DEKAMER alan sorumlusu Birol Çakıroğlu, mayıs ayı ile birlikte başlayan yuvalama sezonunun ağustosun ilk haftasına kadar devam ettiğini, temmuz 15 itibarıyla da kuluçka süresi dolan yuvaları açmaya başladıklarını söyledi.

Kuluçka süresinin dolmasını bekledikleri 22 yuvanın kaldığını belirten Çakıroğlu, "Bu yuvalardan yaklaşık 30 bin civarında yavru gönderimi gerçekleşti. Bu şekilde çalışmalarımız devam ediyor. Eylül ayı sonu, havanın soğumasına bağlı olarak da kısmen ekim sonuna kadar bu çıkışlarımız devam edecektir." dedi.

Yuva sayısında son 5 yılın ortalamasına ulaştıklarını ifade eden Çakıroğlu, bu yıl 770 yuvaya ulaştıklarını kaydetti.

DEKAMER'deki görevliler ve gönüllülerin katkılarıyla çalışmaların gerçekleştirildiğini vurgulayan Çakıroğlu, "Her gece yaklaşık 15 kilometre kumsalda yürüyoruz. Akşam 9'da başlayan mesaimiz sabah 9-10 gibi sona eriyor. Emek yoğun bir çalışma, gerçekten gönüllülük esasına dayanarak yapılması gereken bir çalışma." diye konuştu.

Çakıroğlu, bir yumurtanın dahi kendileri için çok önemli olduğunu anlatarak, onların hassas bir noktaya en iyi şekilde taşınıp, emniyetli bir şekilde taşınması için çaba gösterdiklerini dile getirdi. (AA)



Sahillerin beyaz süsü kum zambakları antik kent kıyılarında özenle korunuyor

Çanakkale'nin Ezine ilçesindeki Alexandria Troas Antik Kenti'nin limanının da yer aldığı sahil şeridini süsleyen nadide bitki kum zambaklarına zarar verilmemesi için bölge halkı tarafından da önlemler alınıyor. Yunan mitolojisinin de önemli bir parçası olan kum zambakları, ağustos-ekim aylarında bembeyaz açan çiçekleriyle kıyılara renk katıyor, geceleri de çevreye güzel kokular yayıyor. Dalyan köyündeki Alexandria Troas Antik Kenti'nin antik limanının da yer aldığı sahil şeridinde açan kum zambakları ise bilinçli yöre sakinlerince alana tel örgülerle çevrilerek korunuyor.

Bölgeye gelenlerin bitki hakkında bilgi edinmesi ve zarar vermemeleri için tel örgülerinin içinde bilgilendirici tabelalar yer alıyor. Kum zambaklarını koparanlara ise Çevre Kanunu kapsamında 557 bin 212 lira ceza uygulanıyor.

"ARKEOLOJİK SİT ALANLARI PEYZAJIYLA DEĞERLİ"

Alexandria Troas Antik Kenti Kazı Başkanı Prof. Dr. Erhan Öztepe, arkeolojik sit alanlarının peyzajıyla değerli olduğunu, bunu korumaya çalıştıklarını söyledi.

Kum zambağının, Dalyan'da antik limanın hakimiyet alanında yer alan bir bitki türü olduğunu belirten Öztepe, "Dalyan köyü sakinleri bitkinin korunması konusunda çok duyarlı. Anadolu sadece arkeoloji anlamında değil botanik anlamda da çok zengin bir coğrafya. Nasıl kültürel miras alanını koruyorsak onun doğal peyzajını da korumamız lazım. Bu endemik türlerin koparılması lazım." diye konuştu. Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi (ÇOMÜ) Ziraat Fakültesi Tarla Bitkileri Bölümü Dr. Öğretim Üyesi ve Çanakkale Ziraat Mühendisleri Odası Başkanı Onur Sinan Türkmen de kum zambaklarının azalış

gösterdiğini, özellikle deniz kenarındaki habitatı yok olmaya başlayınca Uluslararası Doğa Koruma Birliğine listeye alınarak korunduğunu anlattı. (AA)



BURÇ'TAN HABER yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) Aceleci davranmak yerine sabırlı olmak size daha büyük kapılar açabilir. Hedeflerinize giden yolda kısa yollar aramak yerine, planlı ve emin adımlarla ilerlemek uzun vadede çok daha karlı olacaktır.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Güven ve sadakat temalı ilişkileriniz ön planda olacak. Yakın çevrenizdeki insanlarla aranızdaki bağları güçlendirmek, sizi hem duygusal hem de zihinsel olarak besleyecektir. Bugün bir dosta omuz vermeniz gerekebilir.



İkizler (21 Mayıs-20 Haziran) Bugün konuşmaktan çok dinlemeye odaklanın. Farklı düşüncelere kulak vermek, sadece kendi fikirlerinizi savunmaktan çok daha değerli bilgiler edinmenizi sağlayabilir. Bu durum, kişisel gelişimimize beklenmedik katkılar yapacaktır.



Yengeç (21 Haziran-22 Temmuz) Daha önce denemediğiniz bir aktiviteye katılmak veya sosyal çevrenizin dışında bir etkinliğe gitmek, sizi kişisel olarak büyütebilir. Kabuğunuzdan çıkarak kendinizi göstermekten çekinmeyin, bu cesaret yeni yeteneklerinizi keşfetmenizi sağlayabilir.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Liderlik yeteneklerinizi ön plana çıkarmak yerine, bugün bir projeyi veya ekibi arka plandan yönetmeyi deneyin. Başkalarının parlamasına olanak tanımak, onların da size olan saygısını ve bağlılığını arttıracaktır.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Rutinlerinizi bir kenara bırakıp kendinize bir mola verin. Zihninizi ve bedeninizi dinlendirmek, daha sonraki işlerinizde çok daha verimli olmanızı sağlayacaktır. Unutmayın, en iyi işler dinlenmiş bir zihinle ortaya çıkar.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Bir karar alma aşamasında, başkalarının ne düşüneceğinden çok kendi vicdanınıza ve isteklerinize kulak verin. Çevrenizdeki dengeyi korumaya çalışırken kendi mutluluğunuzunuzu ihmal etmeyin. Bugün, kendiniz için doğru olanı seçme günü.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Uzun süredir ertelediğiniz bir hobinize veya ilgi alanınıza yoğunlaşın. Tutkunuzu canlandıracak bir uğraş bulmak, size yeni bir enerji katacaktır. Bugün, sizi heyecanlandıran bir şeye tüm kalbinizle odaklanın.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Bugün maceralar peşinde koşmak yerine, daha önce verdiğiniz sözleri tutmaya ve yarım kalan işleri tamamlamaya odaklanın. Sorumluluklarınızı yerine getirmek, zihinsel olarak size büyük bir rahatlama ve özgürlük hissi getirecektir.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) İş hayatının stresinden uzaklaşarak, sosyal çevrenizle bağlarınızı güçlendirin. Yeni insanlarla tanışmak, farklı sohbetlere dahil olmak ve rahat bir ortamda vakit geçirmek size iyi gelecek. Bu durum, profesyonel hayatınıza da olumlu yansır.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Bireysel düşüncelerinizi bir kenara bırakıp, bir grup çalışmasına dahil olmak size fayda sağlayabilir. Fikirlerinizi paylaşıp, aynı zamanda ortak bir amaca hizmet etmenin getirdiği tatmini yaşayın. Farklılıklarınızı değil, ortak noktalarınızı kutlayın.



Balık (19 Şubat-20 Mart) Hayallerinizi ve yaratıcı fikirlerinizi somut bir plana dönüştürme zamanı. İlham perinizin sizi ziyaret ettiği bu dönemde, düşüncelerinizi bir kağıda dökmek veya somut bir adım atmak için harekete geçin.