

“Taraftarımızla birlikte kazanacağız”

ABB FOMGET, UEFA Kadınlar Avrupa Ligi'nde 0-0 berabere kaldığı maçın rövanşında Bosna-Hersek temsilcisi SFK 2000 Sarajevo ile oynayacakları maçın hazırlıklarını sürdürüyor. Teknik Direktör Hasan Vural, Sarajevo maçına ilişkin “Uzun zamandır Ankara’da özellikle futbolda Avrupa maçı oynamıyoruz. Bütün Ankaralıları maça davet ediyoruz. İnşallah turu birlikte geçeceğiz” dedi. **Sayfa 7’de**



Minimal ama etkili tasarımlar

Ruhumuzun bir yansıması ya da güçlü bir ifade şekli olarak üzerimizde mutlulukta taşıdığımız takımlar, çoğu zaman bir hikâyeyi, anıyı ya da bize hissettirmesini beklediğimiz duyguyu da içinde barındırıyor. Bu bazen

geleneksel bir küpe oluyor bazen de heykelsi duruşuyla tek başına iddialı bir parça. Geçmişle bugünün uyumunu sunan Eğitmen ve Tasarımcı Zuhall Bakır ve Elif Özcanlı Ketencioğlu ile konuştuk merak ettiklerimizi. **Sayfa 2’de**

Ankaragücü’ne transfer yasağı

Ankaragücü’nde transfer yasakları artmaya devam ediyor. FIFA’nın resmi yasa listesinde yer alan bilgilere göre, başkent ekibine 16 Eylül tarihli 2 dosya nedeniyle 3 dönem transfer yasağı getirildi. Ankaragücü’ne dün de 2 dosyadan transfer yasağı gelmişti. Böylece sarı-lacivertlilerin toplam transfer yasağı dosya sayısı 18’e yükseldi. **(Haber Merkezi)**



Başkent

18 Eylül 2025 Perşembe

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 5 TL

Hakan Akçam’dan rayiç bedel tepkisi!

Tüm Emlak Danışmanları Birliği (TEDB) Başkanı Hakan Akçam, konut alım-satım süreçlerinde vatandaşın karşılaştığı mali yüklerin artık ev sahibi olma hayalini zora soktuğunu söyledi. Tapu harçlarının yıllardır hem alıcıyı hem satıcıyı zorladığını belirten Akçam, son dönemde rayiç bedellerdeki sert artışların bu yükü daha da ağırlaştırdığını vurguladı.

Akçam, “Vatandaş ev sahibi olmak isterken yüksek tapu harçları ve gerçeklikten uzak rayiç bedellerle karşı karşıya kalıyor” dedi. Konutun yatırım aracı haline gelmesinin, vatandaşın yaşam alanına erişimini zorlaştırdığını belirten Akçam, ikiden fazla konutu olanlara yönelik ek vergi düzenlemesinin yakın zamanda TBMM gündemine geleceğini söyledi. **(Haber Merkezi)**

Ankara’nın dereleri temizleniyor

ASKİ Genel Müdürlüğü, İncesu Deresi, Çubuk Çayı, Dikmen Çayı ve Hatip Çayı’nda atık su karışan noktaları tespit ederek ayrıştırma çalışması yürütüyor. Böylece hem çevre kirliliğinin önüne geçilecek hem de bu derelerin döküldüğü Ankara Çayı korunarak, oluşan kötü koku önlenecek.

Çevre sorunlarını önleyen çalışmalarını sürdüren ASKİ Genel Müdürlüğü, İncesu Deresi, Çubuk, Dikmen ve Hatip Çaylarında yağmur suyu ve atık su (kanalizasyon) hatlarını ayırıştırarak çevre kirliliğinin önüne geçmeyi hedefliyor. Bu kapsamda Ankara Çayı’nın temiz ve kokusuz akması sağlanırken, aşırı yağışlarda yaşanabilen taşkın riski de azaltılacak.

Çalışmalar ilk olarak İncesu Deresi’nde başlatılırken; ASKİ ekipleri derenin açık kesit olarak aktığı üst kısmında 3 ayrı noktada atık su deşarjı tespit etti. Proje kapsamında şu ana kadar İncesu Deresi’nin geçtiği alanda 958 metre atık su hattı imalatı yapıldı.

Bin 339 metre imalat daha yapılacak ve rakam toplam 2 bin 297 metreye ulaşacak. Yeni imalat yapımı ve mevcut hat çaplarının büyütülmesinin toplam maliyetinin yaklaşık 30 milyon 353 bin 922 lira olması öngörülüyor. Çalışma ile günde 40 bin metreküp atık su, İncesu Deresi’nden uzaklaştırılacak. Çalışma Dikmen ve Hatip Çaylarında da uygulanıyor.

“HALK SAĞLIĞINI GÜVENCEYE ALIYORUZ”

ASKİ Genel Müdür Yardımcısı Mehmet Mert, Mamak ilçesi Türközü Mahallesi’nde yürütülen çalışmalarını denetledi. İmalat yapılan alanlarda yeni uygulama ile asfaltı da ASKİ’nin attığını belirten Mert, şu bilgiler verdi: “Başkan’ımız Sayın Mansur Yavaş, çevre sorunlarını çok önemsiyor. İncesu Deresi, Hatip Çayı ve Dikmen Çayı’nda temizlik çalışmalarına başladık. 80 yıllık sorunu çözüyoruz. Amacımız Ankara Çayı’nın kokusuz ve temiz akmasını sağlamak.

Maalesef bu bölgelerimizde derelerimize kanalizasyon karışıyor. Atık suların derelere karışmasını önleyerek hem çevreyi koruyoruz hem de halk sağlığını güvence altına alıyoruz. Ayrıca kazdığımız yolların asfaltını ASKİ olarak artık biz yapıyoruz. Hat çıktığı zaman bunun hesabını artık kendimiz vereceğiz. Amacımız insanları fazla tozda bırakmamak. Hızlı bir şekilde asfaltını yapmaya çalışıyoruz.”



Türközü Mahallesi Muhtarı Doğan Kara yapılan çalışmalara ilişkin, “Türközü Mahallesi Ankara’nın en çukurda kalan mahallelerinden birisi. Bu nedenle bütün yağmur suları birikiyor ve mahalle sakinleri şikâyetçi. Mahallemize yapılan bu önemli hizmet nedeniyle Başkan’ımız Sayın Mansur Yavaş’a sonsuz teşekkür ediyorum. Sayenizde çok önemli bir sorunumuz son buldu” diye konuştu.

Çankaya ilçesi Kuru Mahallesi Muhtarı Türkan Yezer ise Dikmen Çayı’nda yürütülen çalışmalara dikkati çekerek, “Mahallemizde yağmur suyu ve kanal suyu birbirine entegre bir sistem olarak kurulmuş geçmiştir. Hâl böyle olunca aşırı yağmurlarda binalarımızı su basıyor. Bu mahallemizde yapılan proje; geçmişten gelen sorunlarımızı Mansur Yavaş sayesinde çözüldü. Başkan’ımıza ve ASKİ ekiplerine teşekkür ediyoruz” dedi. **(Haber Merkezi)**

Engellilere yönelik KPSS kursu için başvurular başladı

Altındağ Belediyesi’nde, engelli bireylerin Türkiye geneli istihdamına yönelik E-KPSS Hazırlık Kursu başlıyor. 3 merkezde düzenlenecek kurslar için kayıt işlemleri başladı.

Altındağ’da engelli memur adayları için kurslar başlıyor. Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki’nin talimatlarıyla başlatılan kurslar, memur olmak isteyen ancak engeli ya da maddi imkansızlıklar sebebiyle kursa gidemeyen memur adaylarına büyük kolaylık sağlayacak. E-KPSS Hazırlık Kursu için başvuru ve kayıt süreci başladı.

Kayıt işlemlerinin ardından kursiyerler, engel durumlarına göre gruplandırılacak. Kurslara, Altındağ’da ikamet eden, ortaöğretim, ön lisans ve lisans mezunları başvuru yapabilecek. Kurslar, Ulubey Mahallesi Ertuğrul Gazi Gençlik Merkezi, Güneşevler Mahallesi Osman Yüksel Serdengeçti Gençlik Merkezi, Karapürçek Mahallesi Mimar Başak Cengiz Kadın Eğitim ve Kültür Merkezi’nde gerçekleştirilecek.

E-KPSS Hazırlık Kursu’na Altındağ’da ikamet eden engelli vatandaşların ilgisinin büyük olduğunu söyleyen Başkan Veysel Tiryaki, “Altındağ’da yaşayan engelli kardeşlerimizden bu konuda çok yoğun bir talep var. Kimisi engeli nedeniyle, kimisi ise imkanları olmadığı için kursa gidemiyor ve kaynaklardan faydalanamıyor. Altındağ’da engelleri aşmak için ne gerekiyorsa yapıyoruz. Bu engeli de aşmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Çünkü engelleri aşmak bizim işimiz...” dedi. Tiryaki, “İlçemizde memur olma hayali kuran engelli vatandaşlarımızı bu kurslardan faydalanmaya davet ediyorum” ifadelerini kullandı. **(Haber Merkezi)**



Avrupa Hareketlilik Haftası Keçiören’de coşkuyla başladı

Keçiören Belediyesi, 16-22 Eylül tarihleri arasında kutlanan Avrupa Hareketlilik Haftası kapsamında birbirinden renkli etkinliklerle vatandaşları buluşturdu. Atatürk Ankara Milli Mücadele Müzesi’nin bahçesinde gerçekleşen etkinlikte gün boyunca düzenlenen birbirinden farklı aktiviteler hem eğlendirdi hem ter attırdı. Etkinliğe Keçiören Belediye Başkan Yardımcıları Dr. Atilla Zorlu ve Celal Biçer, Türkiye İşitme Engelliler Spor Federasyonu Başkanı Dursun Gözel, meclis üyeleri, birim müdürleri, muhtarlar ve çok sayıda vatandaş katıldı. **Sayfa 8’de**



Akiko Mikasa, “Arkeolojinin Altın Çağı” sergisini ziyaret etti

Japonya Altes Prensesi Akiko Mikasa, Türkiye ziyareti kapsamında “Bir Vizyonun Doğuşu: Geleceğe Miras Projesi-Arkeolojinin Altın Çağı” sergisini ziyaret etti. Cumhurbaşkanlığı Millet Kütüphanesi’ndeki sergiyi gezerken Prenses Akiko’ya Kültür ve Turizm Bakanı Mehmet Nuri Ersoy eşlik etti. **Sayfa 8’de**



“Okullar açıldı, virüs alarmı çaldı”

Türkiye genelinde milyonlarca öğrenci yaz tatilinin ardından ders başı yaparken, uzmanlardan “virüs alarmı” uyarısı geldi. Sınıf ortamları, yemekhaneler, spor salonları ve servis araçları gibi kapalı alanlarda çocukların uzun süre bir arada bulunması, bulaşıcı hastalıkların yayılma riskini artırıyor. Özellikle sonbahar ve kış aylarının yaklaşmasıyla birlikte üst solunum yolu enfeksiyonlarında artış beklendiğini belirten Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı Dr. Dilek Leyla Mamçu, ebeveynleri hem aşı takvimine uymaları hem de hijyen konusunda çocuklarına bilinci kazandırmaları için uyardı. **Sayfa 6’da**



Runkara yarışı 5 Ekim’de yapılacak

3’üncü Uluslararası Runkara Yarış Maratonu 2025 Basın Lansmanı gerçekleştirildi. Toplantıda konuşan Ankara Vali Yardımcısı Sayın Cem Afşin Akbay, “Bu

etkinlik hikayesi olan ve çok özel bir etkinlik. Ankara’nın böyle bir eksikliği vardı ve biz de bu eksikliği gidermek için elimizden geleni yapıyoruz.” dedi. **Sayfa 7’de**

Silajlık mısır hasadı başladı

Ankara Büyükşehir Belediyesi kırsal kalkınmayı desteklemek ve hayvancılıkla uğraşan üreticilere katkı sağlamak amacıyla çalışmalarına devam ediyor. Bu kapsamda ATA Çiftliği’nde mayıs ayında ekimi yapılan silajlık mısırın hasadı başladı. Üretimden depolamaya kadar titizlikle yürütülen süreçte; belediye ekipleri tarafından modern makine ve ekipmanlarla arazide biçimi yapılan mısırlar, paketleme alanında özel bir paketlemeyle olgunlaşma süreci için istiflenip depolanıyor. **Sayfa 2’de**

Öğrencilere bir müjde daha

Ankara Büyükşehir Belediyesi “öğrenci dostu” projeleriyle öğrencilerinin yanında olmaya devam ediyor.

Öğrencilere daha verimli çalışma imkânı sunmak amacıyla hizmete açılan Öğrenci Çalışma İstasyonu ağını genişleten Ankara Büyükşehir Belediyesi, daha önce 4 noktada bulunan istasyonlara bir yenisini daha ekledi. OSTİM Metro’su içerisinde yer alan, “OSTİM Öğrenci Çalışma İstasyonu” öğrencilerin hizmetine açıldı. **Sayfa 2’de**



Makbule AKGÜL
Röportaj

Ruhumuzun bir yansıması ya da güçlü bir ifade şekli olarak üzerimizde mutlulukta taşıdığımız takılar, çoğu zaman bir hikâyeyi, anıyı ya da bize hissettirmesini beklediğimiz duyguyu da içinde barındırıyor. Bu bazen geleneksel bir küpe oluyor bazen de heykelsi duruşuyla tek başına iddialı bir parça. Geçmişle bugünün uyumunu sunan Eğitmen ve Tasarımcı Zuhul Bakır ve Elif Özcanlı Ketencioğlu ile konuştuk merak ettiklerimizi.

• **Takı tasarımı ile olan serüveniniz nasıl başladı?**

Zuhul Bakır: Yeteneklerimi annem keşfetti ve benim terzi olmam için kız meslek lisesine gitmem gerektiğini aksi bir durumun mümkün olmadığını ısrarla anlattı. Ablam ve abim karşı çıktı fakat ben meslek lisesinin giyim bölümüne gittim. Atölye derslerini çok seviyor ve başarı da elde ediyordum fakat ilgi alanım makinalara oluyordu. Bozuk makinaları tamir ediyor, depodaki eksik parçası olan makinaları tamamlayıp arkadaşlarımın sıra beklemeden dikim yapabilmelerini sağlıyordum. Eğlenceli ve meraklıydım. Bence şu anda giyimden takı tasarımına geçiş döneminde de makinalara ve o el aletlerine ilginin olduğumu düşünüyorum. Misal herkes doğum gününde çeşitli hediyeler alırken beni taniyan kişiler ise bana pense, çekici gibi hediye alırlar.

Elif Özcanlı Ketencioğlu: Çocukluğumdan bu yana el sanatlarına karşı merakım var. Aslında bu merakın oluşmasında annem ve halamın çok büyük etkisi var. Annem harika örgüler ve tiğ işi oyalar yapardı ve elinde hep bir iş vardı. Halam ise olgunlaşma enstitüsü nakış bölümünde nakış öğretmeni olarak çalışıyordu. Dolayısıyla benim merakım ve onların öğretileri sayesinde tiğ işinden örgüye kasnak nakışına kadar birçok işi onlardan öğrendim ve yaparken keyif aldım. Takı tasarımı ile ilgili serüvenim ise sevgili Zuhul Bakır hocamın tasarımlarını gördükten sonra başladı. Zuhul hocamın takı tasarımı ile ilgili sitesini incelerken eğitim verdiğini öğrendim ve böylece eğitime başladım. Eğitimin sonunda hocamın da desteği ile yaptığım ürünleri satışa sundum ve o günden beri üretiyorum. Bu inanılmaz bir mutluluk.

“HİKAYESİ OLAN VE GEÇMİŞTEN GELEN PARÇALAR BANA İLHAM VERİYOR”

• **Tasarımlarınızda size ilham veren, motive eden öğeler var mı? Özellikle bir şeylerden esinlendiğiniz olur mu yoksa daha çok hayalinizde canlandırdığınız şekilde mi yapıyorsunuz tasarımlarınızı?**

Zuhul Bakır: Eski parçaları çok seviyorum. Hikâyesi olan ve geçmişten gelen parçalar bana ilham veriyor. Bunun haricinde tasarımlarımı topladığım malzemelere göre oluştuyorum.

Minimal ama etkili tasarımlar

Elif Özcanlı Ketencioğlu: Henüz yolun çok başındayım, emekler gibi hissediyorum kendimi. Beni en çok motive eden şey tasarladığım ürünün beğenilmesi elbette. Hele bu beğeni Zuhul hocamdan geliyorsa benden mutlusu yok. Tezgâhın başına oturduğumda renklerle oynuyorum aslında o anda gözüme hangisi daha uyumlu bazen de aykırı geliyorsa onları kullanarak model çıkartıyorum.

• **Tasarımlarınızda hangi malzemeleri kullanıyorsunuz? Malzemelerinizi nasıl temin ediyorsunuz?**

Zuhul Bakır: Genelde üretken benim. Fakat dokumada kullandığımız ipleri bir dokuma atölyesinden destek alarak üretiyoruz. Zincirleri hâlâ üretmiyoruz, Çin’den getirtip burada kaplıyoruz. Gümüş zincirleri ve numuneleri ise burada bir zincir üretim firmasından üretiyoruz. Aslında bakarsanız malzeme çok kapsamlı bir iş ve tasarımda en önemli olan unsur. Kullandığımız malzemelerin tamamını üretmek kullanmak istesek de bazen atölye destekleri alıyoruz.

Elif Özcanlı Ketencioğlu: Zuhul hocamın ürettiği ZBK ipleri ve pirinç zincirleri kullanıyorum. Bunların dışında ipek kurdele ve doğal taşlar da kullanıyorum. Sevgili hocamın atölyesinde her şey var. Malzemeleri mi oradan alıyorum.

“RENKLERİN ETKİLEYİCİ GÜCÜNÜ SEVİYORUM”

• **Sevdiğiniz özel malzemeler, kumaşlar, renkler ve aksesuarlar var mı?**

Zuhul Bakır: İplerimi ve zincirlerimi seviyorum. Bütün tasarımcılar gibi renklerin etkileyici gücünü kullanıyorum. Kırmızı da tutkuyu, mavi de huzuru, yeşil de doğanın canlılığını, sarı da güneşin sıcaklığını, mor da gizemi, turuncu da cesareti arıyorum.

Elif Özcanlı Ketencioğlu: Pirinç zincirlerle çalışmayı çok seviyorum ve aralarına renkler katmayı. Sanırım en çok kırmızı ve mavi rengi kullanmayı seviyorum.

• **Yaratın, yarattığı şeye mutlaka sızıyor. Siz kendinizi nasıl yerleştiriyorsunuz çalışmalarınıza?**

Zuhul Bakır: Koleksiyon hazırlarken bir aparat belirliyor ve her parça da kullanıyorum. Geriye dönp baktığımızda hangi yıla ait olduğunu anlıyorum.

Elif Özcanlı Ketencioğlu: Ben günlük yaşantımda sade ama şık olmayı seviyorum. Mesela siyah renk giymek en sevdiğim şey ama siyah giyinirken mutlaka ya bir takıyla ya da çanta ayakkabı gibi başka bir aksesuarlarla mutlaka renk katmayı seviyorum. Tasarladığım takılarda sade ama çarpıcı olması için çaba harcıyorum.



“EN KIYMETLİSİ NOLİVADE”

• **Birçok tasarımınız var. Hangisinin hatırası size farklı?**

Zuhul Bakır: Lazca adlandırdığım bütün ürünlerimin hem anısı hem de marka patenti var. En kıymetlisi “Nolivade”. En sevdiğim bahçemiz, sabahın ilk ışıklarında çiselerden oluşan o su damlacıkları sayesinde görüntü şöleni yaşıyor. Çocukluğumdan beri bu görsel şöleni çok severim. “Nolivade” bittikten sonra manken giyindi sonra da ben. Üzerimde görünce bahçede gördüğüm su damlacıklarını görüyor gibiydim. Çocukluğumdan kalan bir görüntü, tazecek ve o anda, bu soruya cevap vermek bile beni heyecanlandırıyor.

Elif Özcanlı Ketencioğlu: Henüz eğitimlere başlamadan Zuhul Hocanın bileklik tasarlama atölyesine katılmışım ve orada tasarladığım ilk bileklik benim için çok özeldir.

• **Tasarımlarınıza nerelerden ulaşabiliriz?**

Zuhul Bakır: Mağazamız Balat da. Websitemizden de satış yapıyoruz.

Elif Özcanlı Ketencioğlu: Tasarımlarıma www.zuhulbakir.com adresine girip tasarımcılar başlığı altında elishatelier sekmesinden ulaşabilirsiniz. Ayrıca yine elishatelier isiminde bir Instagram sayfam var oradan da ulaşabilirsiniz ve en güzel yolunuz Balat’ a düşerse Zuhul Bakır mağazasında da tasarımları görebilirsiniz.



BAKAP’ta silajlık mısır hasadı başladı

Ankara Büyükşehir Belediyesi kırsal kalkınmayı desteklemek ve hayvancılıkla uğraşan üreticilere katkı sağlamak amacıyla çalışmalarına devam ediyor. Bu kapsamda ATA Çiftliği’nde mayıs ayında ekimi yapılan silajlık mısırın hasadı başladı.

Üretimden depolamaya kadar titizlikle yürütülen süreçte; belediye ekipleri tarafından modern makine ve ekipmanlarla arazide biçimi yapılan mısırlar, paketlenen alanında özel bir paketlemeyle olgunlaşma süreci için istiflenip depolanıyor.

Hayata geçirilen uygulamayla hem tarımsal üretime katkı sağlanırken hem de hayvancılıkla uğraşan küçük aile işletmelerine ücretsiz olarak dağıtılan silajlık mısır ile üreticilerin girdi maliyetlerinin azalmasına destek veriliyor.

ABB Kırsal Hizmetler Daire Başkanı Hüseyin Şemsi Uysal, yapılan hasada ilişkin şu bilgileri verdi: “ATA Çiftliği’nde 2024-2025 üretim sezonu sonunda elde ettiğimiz kaba yemle ilgili mısır silajı hasadında bulunuyoruz. Mısır silajı özellikle nişasta bakımından yoğun bir enerji içeriği sağladığı için kaba yem konusunda önemli bir yemdir. Gerek süt inekçiliği gerekse besi hayvanlarında kullanılıyor. Kendi imkânlarımızla, kendi tohumumuz ve arkadaşlarımızla ektiğimiz ürün, yaklaşık 120 gün sonra hasada gelmiş durumdadır.

Mısır sapı koçanları ve yapraklarıyla biçilerek doğranıp, silajlık paketleme ünitelerimize getiriliyor. Burada paketlenildikten sonra 500 kiloluk paketler halinde kendi depolarımızda biriktiriliyor ve ihtiyaç sahibi küçük aile

işletmelerine bunu iletiyoruz.”

Uysal, kırsal kalkınma çalışmalarının kararlılıkla sürdürüldüğünü belirterek, “Kaba yem konusunda oldukça önemli olan mısır silajını ekemeyen, ulaşamayan, su sorunu yaşayan çiftçilerimize önemli bir gelir kaynağı olmaktadır, maliyet girdilerini azaltıyoruz. Ürettiğimiz mısır silajlarını bu sene de sonbahar ayının son döneminde dağıtmayı düşünüyoruz.

Daha önce kadın aile işletmesi olan çiftçilerimize, genç çiftçilerimize, 60 yaşın üzerindeki çiftçilerimize çeşitli kistaslar koyarak dağıtmıştık. Burada bütün amacımız arazilerimizin boş kalmaması, arazilerimizi ekerek mısır silajını üreticimizle tanıştırmak ve süt verimine katkı sağlamak istiyoruz” dedi.

(Haber Merkezi)

ANKARA RÜZGARI

Süha ÖRTÜLÜ
(s.ortulu@hotmail.com)



Ankara’nın bağları

Gecenin ilerleyen bir vaktinde Cinnah Caddesi’nde ORAN sitesi istikametinde seyreden araçtan kulakları tırmalarcasına yükselen “Ankara’nın Bağları” adlı Türkü, TV haberlerini izlerken kapandı kapanacak duruma gelen göz kapaklarının fal taşı gibi açılmasına neden oldu.

Pencereden bakarak sesin kaymağını keşfetmeye çalışırken yüksek volümlü türkünün görüş mesafemi kısıtlayan noktada ilerleyen bir araçtan yükseldiğini fak ettim.

Belli ki gittikleri bir mekanda eğlencenin dibine vuran gençler, gecenin keyfini “Ankara’nın Bağları” türküsünü söyleyerek sürdürmek istiyor.

Sinirli halim, yerini hafif bir tebessüme bıraktı. Gençlik yıllarımızda biz de arkadaş korosuyla uykusundan ettiğimiz kişiler geldi aklıma.

Pencereyi kapatıp, yeniden koltuğuma yönelirken, türkünün devamını mırıldandığımı fark ettim.

İnsanda ne uyku hali bırakıyor, ne sinir: “...Kaldıramıyom kolları...”

Ankara, sert rüzgârları, gri sokakları, ağırbaşlı duruşuyla bilinir. Ancak bu kent yalnızca cumhuriyetin, siyasetin, devletin değil; aynı zamanda türkünün, sevdanın ve bağların da başkentidir.

“Ankara’nın Bağları” akla yalnızca bir oyun havasını değil, köklü bir kültürü, sonsuz bir neşeyi, geleceğe dair yüreğin umutları da getirir.

Sabah serinliğinde gidilen bağ dönüşünde tutturulan türkünün adıdır Ankara’nın Bağları..

O türkü, zamanla dillerden düşmez oldu...

Düğünlerde, nişanlarda, dost meclislerinde...

Yükseldi mi nağmeler tut tutabilirsen insanları.

Herkes orta yerde... Bugün Ankara’nın o eski bağları, bu türküde yaşıyor.

Düğünlerde, eğlence mekanlarında... Ve gecenin ilerleyen bir vaktinde Gençlerin dilinde Cinnah Caddesi’nde...

ABB’den öğrencilere bir müjde daha

Ankara Büyükşehir Belediyesi “öğrenci dostu” projeleriyle öğrencilerinin yanında olmaya devam ediyor. Öğrencilere daha verimli çalışma imkânı sunmak amacıyla hizmete açılan Öğrenci Çalışma İstasyonu ağını genişleten Ankara Büyükşehir Belediyesi, daha önce 4 noktada bulunan istasyonlara bir yenisini daha ekledi. OSTİM Metroşu içerisinde yer alan, “OSTİM Öğrenci Çalışma İstasyonu” öğrencilerin hizmetine açıldı. 160 metrekare kullanım alanı bulunan istasyon; 34 kişilik oturma kapasitesi, bireysel çalışma alanları, kitap okuma ve dinlenme alanları ve ücretsiz Wi-Fi hizmeti ile Başkentli öğrencileri bekliyor. ABB Gençlik Hizmetleri Şube Müdürü Erdal Demir, “Daire Başkanlığımıza bağlı hizmet veren Genç Akademiler ve çalışma istasyonlarına OSTİM Öğrenci Çalışma İstasyonu’nu da eklemiş bulunmaktayız. OSTİM Metroşu içerisinde yer alan çalışma istasyonumuzda gençlerimize konforlu ve güvenilir bir çalışma ortamı hazırladık.” dedi.

(Haber Merkezi)

Başkent
ANKARA’NIN GAZETESİ

18 Eylül 2025 Perşembe
Sayı 19709

Özgün Matbaacılık Sanayi
ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Gül TERZİ BÜLBÜL

Haber Müdürü

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Sayfa Sekreteri

Sinem YAKICI

ADRES

Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4

Ümitköy - Çankaya/ANKARA

Tel: 0 312 419 01 75

Faks: 0 312 425 73 99

e-posta: baskent@ozgun.com

UETS Adresi: 25999-70300-62516

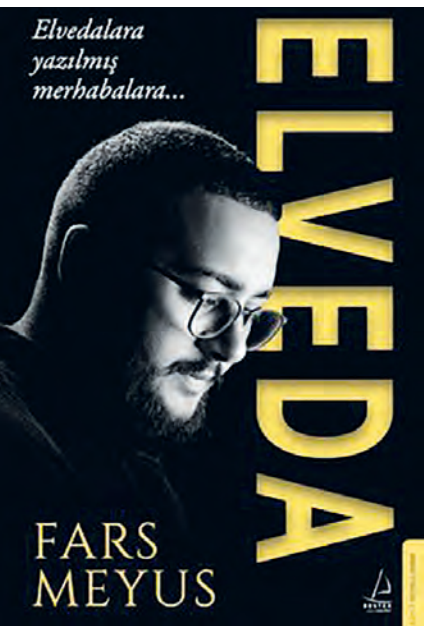
Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş. Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel. 0 312 645 19 10
Faks: 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)
1. Sayfa (Renkli) : 240.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 180.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Cm)
Renkli : 160.00 TL
Siyah-Beyaz : 140.00 TL



KİTAP VİTRİNİ

Elveda

Ben yaşarken, çok şey yazdım. Kimi zaman yalnız kaldım, kimi zaman sustum, kimi zaman da içimde birikenleri kelimelere döktüm. Sen okurken, belki kendi hayatından izler bulacaksın. Belki “Bunu ben de yaşadım!” diyeceksin. Elveda, aslında sadece ayrılıklardan bahsetmiyor. Her “elveda”nın içinde bir “merhaba” saklıdır.

Bu kitap da sana, o saklı merhabayı hatırlatmak için burada. Burada sana akıl vermeyeceğim, yol göstermeyeceğim. Sadece kendi yolculuğumu, kendi çıkmazlarımı ve kendi kırılگانlıklarımı anlatacağım. Çünkü bazen insanın ihtiyacı olan şey bir öğüt olmamalı, yanında sessizce oturan biri olmalı.

Okurken belki üzüleceksin, belki yaralarını yeniden hissedeceksin ama fark edeceksin ki, elvedalar sadece bir son değildir.

Tasavvufun 19 Altın Kuralı

Tasavvufun 19 Altın Kuralı sizi, derin manevi öğretilerle tanıştıracak ve hayatınıza anlam katacak bir yolculuğa çıkarıyor. Mevlana, Şems ve Hz. Muhammed’in sözlerinden ilham alarak hazırlanan bu 19 kural, yaşamın her anını daha derin bir şekilde anlamınızı sağlayacak.

Kitap, içsel ışığınızı keşfetmeniz, ruhsal yolculuğunuzu anlamlı kılmanız ve kalbinizi sesini dinleyerek gerçek huzura ulaşmanız için size rehberlik ediyor. Her bir kural, yaşamın farklı yönlerine dair evrensel hakikatleri ve öğretileri sunarken, sizi, kalbinizin ve ruhunuzun gerçek yoluna davet ediyor. Daha huzurlu bir yaşam, daha anlamlı bir yolculuk ve gerçek benliğinizi bulmaya adanmış bir rehber arıyorsanız, bu kitap size ilham verecek ve yolunuzu aydınlatacak.



BES emekçileri referandumla davet ediyor

Büro Emekçileri Sendikası, 15 Ekim'e kadar işyerlerinde referandum sandıkları ve imza stantları kurduklarını açıklayarak emekçileri sandığa davet etti.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

KESK'e bağlı Büro Emekçileri Sendikası 15 Eylül-15 Ekim tarihleri arasında işyerlerinde referandum sandıkları ve imza stantları kurduklarını açıklayarak emekçileri sandığa davet etti. Eğitim Sen Genel Merkezi'nde düzenlenen basın toplantısında konuşan BES Genel Başkanı Özer Avanaş, "Yoksulluğun bu kadar derinleştiği bir süreçte kamu emekçilerinin ekonomik ve özlük haklarının tartışılmaması gibi yapıldığı, ancak asla tartışılmadığı 2026 ve 2027 dönemlerini kapsayan 8'inci Dönem toplu sözleşme, daha önce iktidarla yandaş sendika arasında imzalanan 7 toplu sözleşme olduğu gibi kamu emekçilerinin kayıplarıyla sonuçlanmıştır."

Avanaş, 4 kişilik bir memur ailesinin sağlıklı beslenmesi için aylık yapması gereken harcamanın 37 bin 173 TL olduğunu belirterek, şunları söyledi: "Sendikamız Araştırma Merkezi BES-AR'ın gıda madde fiyatları üzerinden yapılan hesaplama göre dört kişilik bir memur ailesinin sağlıklı beslenmesi için aylık yapması gereken harcama tutarı Eylül 2025 için 37 bin 173 lira olmuştur. Tek bir (bekâr) çalışanın yaşam maliyeti 58 bin 335 lira, dört kişilik bir ailenin hayata tutuna bilmesinin sınırı olan yoksulluk sınırı ise 90 bin 279 lira olmuştur. Sağlıklı beslenmenin günlük maliyeti bin 239 liraya ulaşmıştır."

TOPLU SÖZLEŞME SÜRECİ

Toplu sözleşme sürecine değinen Avanaş, şunları söyledi: "Toplu sözleşme süreci başlarken önlere büyük hedef koyanlar ve toplu sözleşme öncesi saray ziyaretlerinde boy boy resim veren yandaş sendikalar, iktidarın 2026 ve 2027 yılları için öngördüğü enflasyon oranlarına imza atmışlardır. Keza toplu sözleşme süreci devam ederken Merkez Bankası'nın 14 Ağustos'ta açıkladığı 2026 için yüzde 16, 2027 için yüzde 9 enflasyon hedefleri oranında zam almak için Hakem Heyeti masasına koşma gidenlerin, çıkmadıkları sarayın koridorlarında neye ikna edildiklerini ortaya koymaktadır. Bizler bu oldu bitiyi kabul etmeyeceğiz. Bizler masaya oturan sendikalara oynadıkları bu orta oyunundan emekçiler lehine bir sonuç çıkmayacağını, dolayısıyla masadan kalkmaları gerektiğini Hakem Heyetinin nihai kararının açıklandığı saate



kadar söylemeye devam ettik. Ancak masaya temsilci gönderen sendikalar bizleri ve kamu emekçilerini değil, iktidarın taleplerini yerine getirmenin gayreti içinde oldular. Yandaş sendikalar hakeme götürülerek TBMM'nde kazanıma dönüşebilecek bir toplu sözleşme 8. kez sefalet sözleşmesine dönüştü. 4688 Sayılı yasa ve onun yarattığı sahte sendikal düzlemde kamu emekçilerinin kazanımla çıkması mümkün olmadığı bir kez daha görülmüştür."

Toplu sözleşmenin hükümsüz olduğunu belirten Avanaş, sözlerini şöyle sürdürdü: "Bu toplu sözleşme daha bugünden hükümsüzdür. Yandaşlar Hakeme götürdü, biz emekçiye götürüyoruz. 15 Eylül-15 Ekim tarihleri arasında işyerlerinde referandum sandıkları ve imza stantları kuruyoruz ve emekçileri sandığa davet ediyoruz. Kampanyamızın amacı emekçi nezdinde hükümsüz olan toplu sözleşmenin yenilenmesi, Grevli Toplu Sözleşmeli Sendika hakkı mücadelesinde emekçileri ortaklaştırmaktır. Bu temelde 2026 yılı bütçesinin tartışıldığı süreçte bütçe hakkımızın kullanılması ve kamu emekçilerine daha fazla kaynak ayrılması için bir günü aşan iş bırakmaları bugünden örgütleyeceğimizi kamuoyuna duyuruyoruz."

Sorunların temeline dikkat çeken Avanaş şu ifadeler-

de bulundu: "Bizler, bugün yaşadığımız yoksulluğun asıl sebebinin mevcut iktidar bloğunun iktidarda kalmak için yarattığı kaotik ortamın süreklilik arz etmesinden kaynaklandığını biliyoruz. Bugün yaşadığımız asıl yoksulluğun başat sebebinin başta gelir adaletsizliği olmak üzere, yargı adaletsizliği ve hukuksuzlukların inatla devam ettirilmesi. Bunun için iktidara, açıkladığı ve sürekli revize ettiği bu hayali ekonomik programlardan önce, hukukun üstünlüğüne uyması ve demokratik değerleri güvence altına alacak düzenlemeleri hayata geçirmesi gerektiğini hatırlatmak isteriz. Yoksulluğun bu kadar geniş tabana yayıldığı bir süreçte, iktidarın bizlere dayattığı bu yoksulluğu iş yerlerimizi eksen alan bir mücadele takvimiyle teşhir etmeye ve bunun için; 2026 yılı bütçesinin tartışılmasına başladığı süreçte bütçeden emekçilere daha fazla kaynak ayrılmasına, kalıcı kazanımların elde edilmesi için grev hakkı içeren bir sendika yasası düzenlenmesinin yapılmasına, Hakem Heyetinin olmadığı ve tarafların eşit temsil yetisini sağlayan yeni bir toplu sözleşme masasının kurulması yönünde mücadele edeceğimizi sürdüreceğiz."

Avanaş, referandum sonuçlarını basın açıklaması ile ilan edeceklerini ve Meclis'e sunacaklarını aktardı.

“İranlı kadınlar gibi biz de örgütlenmeye devam edeceğiz”

Ankara Kadın Platformu Jina Amini için yaptığı açıklamada, “Dinci-faşist rejimlere karşı İranlı kadınlar gibi biz de örgütlenmeye devam edeceğiz” dedi.

Makbule AKGÜL

Ankara Kadın Platformu, İran'da Mahsa Jina Amini'nin 16 Eylül 2022'de 'ahlak polisi' tarafından öldürülmesinin yıldönümünde açıklamada bulundu. Açıklamada, "İktidarın kadınların örgütlenmesine ve güçlenmesine ne kadar saldıırırsa saldırsın; şeriata karşı direnen İranlı kadınlar gibi bizler de sizin dinci-faşist rejiminize karşı örgütlenmeye devam edeceğiz" denildi. Yüksel Caddesinde yapılan açıklamada konuşan Zela Anğay, 16 Eylül 2022'de başörtüsü kurallarına uymadığı gerekçesiyle gözaltına alındıktan sonra yaşamını yitiren Jina Amini'nin ölümünün üzerinden üç yıl geçtiğini hatırlatarak,

“Bizler bugün de Jina için ve erkek devlet şiddeti sonucu kaybettığımız kadınlar için sokaklardayız” dedi.

Ortaoğlu'nun dört bir yanında kadınların dinci-faşist rejimlere karşı mücadele ettiğini söyleyen Anğay, “Filistin'den Afganistan'a, Tunus'tan Suriye'ye kadınlar mücadele bayrağını yükseltiyor. Bizler de bu mücadelenin yanındayız” diye konuştu.

“DİRENİŞE DEVAM EDECEĞİZ”

Anğay, “Kadınların birey olarak hakları yerine aileyi kutsama siyaseti, kadın cinayetlerini ve çocuk istismarını görünmez kılmaya hizmet ediyor. Devlet aileyi korudukça kadınlar öldürülüyor, çocuklar istismar ediliyor” diye belirtti.

Kadınların mücadeleyi büyüteceğini vurgulayan Zela Anğay, “Kadınların örgütlenmesine ve güçlenmesine ne kadar saldırılırsa saldırılsın şeriata karşı direnen İranlı kadınlar gibi bizler de dinci-faşist rejime karşı örgütlenmeye devam edeceğiz” dedi.



DOZİMETRE VE DOZ RAPORLAMA HİZMETİ ALINACAKTIR

2026 Yılı Kişisel Dozimetre ve Doz Raporlama Hizmet Alımı İhalesi hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN)	: 2025/1403221
1- İdarenin	
1.1. Adı	: ANKARA BİLKENT ŞEHİR HASTANESİ-SAĞLIK BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI
1.2. Adresi	: Üniversiteler Mahallesi 1604. Cadde No: 9 Bilkent ÇANKAYA/ANKARA
1.3. Telefon numarası	: 0312 552 60 00 - 771136
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası	: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin	
2.1. Tarih ve Saati	: 07.10.2025 - 10:30
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres	: Ankara Bilkent Şehir Hastanesi -Satınalma İhale Toplantı Salonu-Üniversiteler Mahallesi 1604. Cadde No: 9 İdari Bina Kat:1 06800 Bilkent/Çankaya/ANKARA
3- İhale konusu hizmet alımının	
3.1 Adı	: 2026 Yılı Kişisel Dozimetre ve Doz Raporlama Hizmet Alımı İhalesi
3.2. Niteliği, türü ve miktarı	: Radyasyon Dozimetresi Yüzük : 150 Adet Radyasyon Dozimetresi Yaka : 900 Adet Radyasyon Dozimetresi Bilek : 50 Adet

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Ankara Bilkent Şehir Hastanesi - Radyasyon Güvenliği Birimi

3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihi 01.01.2026, işin bitiş tarihi 31.12.2026

3.5. İşe başlama tarihi : 01.01.2026

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2. İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:

Dozimetri Servisi Uygunluk Belgesi

4.3.3. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktararak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:

Akreditasyon Sertifikası

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Kamu ve/veya özel sektörde Kişisel dozimetre ve Doz raporlama işi benzer iş olarak kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup, yerli istekliler lehine % 15 oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,80

Teklifi sınır değerın altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

“Şehitler gelmesin diye gayretlerimizi sürdüreceğiz”

TBMM Milli Savunma Komisyonu Başkanı Akar, Ankara’da “Türkiye Yüzyılı Buluşmaları” kapsamında konuştu. Akar, “40 yıldan fazladır başımıza musallat olan terör belasından asil milletimizi kurtarmak için analar ağlasın, şehitler gelmesin diye gayretlerimizi sürdüreceğiz” dedi.

TBMM Milli Savunma Komisyonu Başkanı ve AK Parti Kayseri Milletvekili Hulusi Akar, “40 yıldan fazladır başımıza musallat olan terör belasından asil milletimizi kurtarmak için analar ağlasın, şehitler gelmesin diye gayretlerimizi sürdüreceğiz” dedi. Akar, “Türkiye Yüzyılı Buluşmaları” kapsamında Ankara’da çeşitli temaslarda bulundu. Şaşmaz Esnaf ve Çalışanları Yardımlaşma Derneğini ziyaret eden Akar, burada esnafla sohbet etti. Esnafın Şaşmaz Oto Sanayiye itfaiye istasyonu ve polis karakolu yapımı yönündeki taleplerini İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya’yı telefonla arayarak ileten Akar, Bakan’dan polis karakol inşası için söz aldı.

Türkiye Gaziler ve Şehit Aileleri Vakfı Etimesgut şubasını ziyaret eden Akar, daha sonra Türkiye Harp Malulü Gaziler Şehit Dul ve Yetimleri Derneği’ne geçti.

Burada açılıma yapan Akar, şehit yakınları ve gazilerin haklarının iyileştirilmesi için Meclis’te çalışmalar yapıldığını söyledi.

“Terörsüz Türkiye” için sahada ve masada çalışmaların devam ettiğini vurgulayan Akar, “40 yıldan fazladır başımıza musallat olan terör belasından asil milletimizi kurtarmak için analar ağlasın, şehitler gelmesin diye gayretlerimizi sürdüreceğiz. Burada bizim alttan almak gibi bir şeyimiz söz konusu değil. Devletin ortaya koyduğu amaç çok açık ve net. Örgüt ve ilişkili örgütler kim varsa feshedilecek ve silahlarını bırakacak. İnşallah bunu başaracağız. 86 milyon tek yumruk tek yürek olarak güvenli bir şekilde yaşayacak.” diye konuştu.

“ÖNCE KARDEŞLİĞİMİZİ TAHKİM EDECEĞİZ”

Daha sonra AK Parti Etimesgut İlçe Başkanlığındaki yönetim toplantısına katılan Akar, Türkiye Buluşmaları maksadının 81 ildeki vatandaşlarla bir araya gelmek olduğunu ifade etti.

Ülke olarak büyük ve güçlü olmak zorunda olduklarını dile getiren Akar, “Önce kardeşliğimizi tahkim edeceğiz. 86 milyon bir ve beraber olacağız. Hiçbir şekilde



Özgür Özel, Adana’dan Silivri’ye yürüyen partisinin gençleriyle buluştu

CHP Genel Başkanı Özgür Özel, Adana’dan Silivri’ye yürüyüş gerçekleştiren partisinin Gençlik Kolları üyeleriyle bir araya geldi.

Marmara Kapalı Ceza ve İnfaz Kurumu önünde partili gençlerle görüşen Özel, buradaki konuşmasında siyaset tarihine geçecek bir yürüyüşün son adımlarına eşlik ettiklerini belirtti.

Gençlik Kollarının 9 üyesinin kendi seçtikleri belediye başkanlarına sahip çıkmak için protesto yürüyüşü gerçekleştirdiklerini kaydeden Özel, yürüyüşün Silivri’de sonlandığını dile getirdi.

Yolsuzluk soruşturmasında tutuklanarak Adana Büyükşehir Belediye Başkanlığı görevinden uzaklaştırılan Zeydan Karalar’ın 7 kardeşinin de burada olduğunu ifade eden Özel, “Adana İl Başkanımız burada. Kadın Kolları, Gençlik Kollarıyla, Adana’nın ilçe örgütleri burada. Onlar buraya Silivri’ye ağlamaya, sızlamaya değil, tarihe geçmeye geldiler. Ne Zeydan Karalar’ın bileği bükülebilir, ne Kadir Aydar’ın ne Oya Tekin’in ama herkes şunu bilsin ki Adanalılar kendilerine iyilik yaparı hiç unutmazlar ama kötülük yaparı da affetmezler.” dedi. Özel, daha sonra, tutuklanmasının ardından İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanlığı görevinden uzaklaştırılan Ekrem İmamoğlu ve diğer tutukluları ziyaret etmek üzere cezaevine gitti. (AA)

CHP’li Arpacı’dan Bakan Şimşek’e KOBİ kredileri sorusu

CHP Denizli Milletvekili Şeref Arpacı, Küçük ve Orta Büyüklükteki İşletmelerin (KOBİ) finansmana erişimde yaşadığı sorunları Meclis gündemine taşıdı. Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek’in yanıtlaması istemiyle soru önergesi veren Arpacı, Temmuz ayında duyurulan 30 milyar TL’lik “Nefes Kredis”i” paketinden KOBİ’lerin ne ölçüde faydalandığını sordu.

CHP’li Arpacı, Bakan Şimşek’in yanıtlaması istemiyle TBMM Başkanlığı’na sunduğu önergesinde şu ifadelere yer verdi: “KOBİ’ler, ekonomimizin bel kemiğini oluşturmaktadır. İstihdam yaratma, yerel kalkınmayı destekleme ve ekonomide çeşitliliği sağlama açısından kritik bir rol üstlenen KOBİ’lerin faaliyetlerini sürdürebilmeleri ve rekabet güçlerini artırabilmeleri, büyük ölçüde finansmana erişim olanaklarına bağlıdır. Temmuz ayı içerisinde KOBİ’lerin yararlanması üzerine 30 Milyarlık “Nefes Kredis”i” adı altında Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) tarafından duyurulmuş olan, 6 ay geri ödemesiz, toplam 36 ay vadeli ve 2,5 milyon TL’ye kadar kredi imkanı işletmelere sunulmuştur.

* Duyurusu yapılan Nefes Kredis paketine toplam kaç işletme başvuru yapmıştır? Başvuru yapanlardan kaç kredi kullanmış, kaç kullanamamıştır?

* İşletmeler duyurusu yapılan kredi üst limitine ulaşabilmiş midir? Kredi paketinin detayları, faiz oranları, vade imkanları nasıldır?

* Kredi kullanım miktarları ortalama olarak hangi aralıktadır?

* Nefes Kredisinin illere göre ayrılan bütçesi nedir?

* Denizli ili için ayrılan Nefes Kredis miktarı nedir? Denizli’den kaç işletme bu krediye başvuruda bulunmuştur? Başvuru yapanlardan kaçının sonucu olumlu, kaçının sonucu olumsuz olmuştur?

* KOBİ’lerin faaliyetlerini sürdürebilmeleri ve rekabet güçlerini artırabilmeleri için kredi kullanımına ihtiyaç duydukları ortadadır. Bu kapsamda Nefes Kredis için ayrılan 30 Milyar TL’nin artırılması ya da yeni bir paket daha sunulması düşünülmekte midir? (Haber Merkezi)

Bakan Şimşek: Sene sonu itibarıyla manşet enflasyonun yüzde 30’un altına düşeceğine inanıyoruz

Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, bütün olumsuzluklara rağmen yıl sonu itibarıyla manşet enflasyonun yüzde 30’un altına düşeceğine inandıklarını belirtti.

Dünyada yaşanan ekonomik gelişmelerin Türkiye’ye yansımalarına dikkati çeken Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, “Küresel finansal koşulların daha elverişli hale gelmesi risk iştahı açısından bir avantaj ama küresel büyümenin düşük seyretmesi, ticaretin daha da yavaşlaması, korumacılığın daha da artması olumsuz trendler.” diye konuştu.

Şimşek, kısa vadede uygulanan ekonomi programını etkileyen iç ve dış olumsuz şoklar yaşadığını anımsatarak, “Bunlar programı geçici olarak, olumsuz etkiledi ancak buna rağmen Türkiye programı rayında tuttu. Çünkü biz kararlı bir şekilde programı uygulamayı önceliklendirdik.” ifadelerini kullandı.

Türkiye’nin savunma sanayisi ihracatında çok büyük fırsatı sahip olduğunu vurgulayan Şimşek, halen devam eden bin 400’e yakın projenin değerinin 100 milyar doların üzerinde olduğunu dile getirdi. Türkiye’nin büyük ihtimalle bu sene küresel savunma sanayisi ihracatında ilk 10’a gireceğine işaret eden Şimşek, “En hazır ve bu konuda en çok yatırım yapmış ülkelerin başında Türkiye geliyor.” dedi.

“BÜTÇE AÇIĞININ YÜZDE 3,5 CİVARINDA OLMASINI BEKLİYORUZ”

Programın ilk evresinin makrofinansal istikrarı sağlamayı hedeflediğini belirten Şimşek, şöyle devam etti: “Biz bunu aslında ilk yılda başardık. Gerek rezerv birikimi üzerinden gerekse bütçe açığını ve cari açığı kontrol altına almak ilk evreyi geçtik. Şimdi biz ikinci evredeyiz. İkinci evrede dezenflasyon başladı ve şoklara karşı dayanıklılığı güçlendirdik. Bu evre de 1-1,5 yıl alacak. Bu senenin sonunda ikinci evre geride kalacak. Enflasyonu düşürüyoruz, mali disiplini tekrar tesis ediyoruz. Cari açığa yapısal iyileşmeyi ve rezerv yeterliliğini sağladık. Bu senenin sonunda bütçe açığının yüzde 3,5 civarında, cari açığın yüzde 1,5’in altında olmasını bekliyoruz. Büyüme zaten makul gidiyor. İşsizlik de yüzde 8-8,5 arası bir düzeyde.”

“ENFLASYONLA MÜCADELE KOLAY DEĞİL”

Şimşek, üçüncü evrenin de 2026’da başlayıp 2027’nin ilk yarısında biteceği bilgisini vererek, bu evrenin enflasyonun artık daha az hissedildiği ekosisteme geçişi ve yapısal reformlar üzerinden dönüşümü içerdiklerini anlattı. Enflasyonla mücadele nin kolay bir iş olmadığını vurgulayan Şimşek, bu programdaki gidişatın uluslararası başarılı uygulamalara paralel olduğunu bildirdi. Şimşek, “Vatandaşımız bir an önce hayat pahalılığıyla

din, mezhep, etnik köken ayrımı olmaksızın birliğimizi, beraberliğimizi sürdüreceğiz. Bu konuda kimsenin şüphesi olmasın. Herhangi bir fitneye, fesada fırsat veremeyeceğiz.” açıklamasında bulundu.

İslam ile şereflenen ve Cumhuriyetle taçlanan bir halkın devamı olduğunu belirten Akar, şunları kaydetti: “Yüz yıllardan beri beraberiz. Çanakkale ve Milli Mücadele zaferini beraber kazandık, 15 Temmuz darbe girişimine beraber karşı koyduk. Dolayısıyla bizim birlik ve beraberliğimiz ebedidir. Bunu en çarpıcı kanıtlardan biri de şehitliklerimizdir mezar taşlarıdır. Bu vatanın korunması, milletin selameti için Türk’üyle, Kürt’üyle, Zaza’sıyla, Arap’ıyla yan yana yatıyorlar. Birliğimizi ve beraberliğimizi sağlamak suretiyle büyük ve güçlü Türkiye için yürüyüşümüzü devam ettireceğiz.” (AA)

mücadelenin başarısını ister. Eleştiriyede ben saygı duyuyorum. Manşet enflasyon geçen sene ağustosta yüzde 50’nin üzerindeydi, bu sene yüzde 33 civarında. Temel mal enflasyonu, ağustos ayı itibarıyla yüzde 20’nin altına düştü. Peki, niye enflasyon yüzde 30’un üzerinde? Çünkü, kira ve eğitim gibi bazı kalemlerde geçmişteki uygulamaları serbest bıraktık. Geçmişe yönelik bir uyarılama süreci var.” diye konuştu.

Manşet enflasyonun ağustosta yüzde 33 olmasına karşın kira artışının yüzde 74, eğitimdeki artışın yüzde 61 olduğuna dikkati çeken Şimşek, bunların da normaleşeceğini belirtti. Şimşek, gıdada ise enflasyonun kuraklık nedeniyle tekrar yüzde 30’un üzerine çıktığını anlattı.

“TÜRKİYE’NİN RİSK PRİMİ SON 5 YILIN EN DÜŞÜK DÜZEYİNDE”

Bu sene yaşanan olumsuzluklara rağmen Şimşek, şunları kaydetti: “Bu sene başımıza neredeyse gelmeyen bir şey kalmadı. Kuraklık, don ve bölgemizde savaş yaşadık, Trump’ın ticaret savaşları var. İçeride bir dava nedeniyle ortaya çıkan belirsizlik oluştu. Bütün olumsuzluklara rağmen sene sonu itibarıyla manşet enflasyonunun yüzde 30’un altına düşeceğine inanıyoruz. Gelecek sene de yüzde 20’nin altına hedefliyoruz. Dolayısıyla yüzde 20 demek mal enflasyonunun yüzde 10 civarına düşmesi demek. Hizmet enflasyonunun da yüzde 30’un altına düşmesi demek. Enflasyonda hissedilebilir bir düşüş içindeyiz. Artık fiyatların, eskisi kadar etiketlerin yenilenmediğini herkes biliyor.”

Şimşek, programın iniş ve çıkışlarını olacağına belirterek, “Bütün bu dış, iç şoklarının yaşandığı dönemde bizim verdiğimiz tepki doğruydı ki bugün enflasyon düşmeye devam etti. Ülkenin risk primi düştü. Bu sabah itibarıyla Türkiye’nin risk primi 244 ile son 5 yılın en düşük düzeyinde. Başımıza bu sorunlar gelmeseydi belki şu anda 200’ün altındaydık.” diye konuştu. Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, cari açığı bir endişe kaynağı olmaktan çıkartıklarını belirterek, “Önümüzdeki üç yıl, net altın ithalatı hariç cari açık milli gelire oran olarak yüzde 0,5’in altında olacak.” dedi.

Şimşek, AK Parti hükümetlerinin en önemli özelliğinin bütçe disiplini olduğunu dile getirerek, 6 Şubat depremleri öncesinde, 20 yıl boyunca, bütçe açığının milli gelire oranının yüzde 2,4 olduğunu söyledi. Şimşek, hükümetin, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan liderliğinde bütçe disiplini önceliklendirdiğini, bu sayede faiz yükünün azaldığını kaydederek, “Depremle birlikte bütçe açığımız yüzde 5’in üzerine çıktı. Bu yüksek bir rakam. Tedbir aldık, tedbir almasaydık çok daha yüksek olacaktı. 2024’te bunu yüzde 4,7 civarına indirdik. Bu sene hedefimiz yüzde 3,1 idi. Büyük ihtimalle yüzde 3,5, yüzde 3,6 gibi bir rakamla bitireceğiz. Bütçe harcamalarında öyle bir disiplin oturttuk ki harcamalarda hedeflerin altındayız. Yani biz harcamalara izin vermedik. Harcamalarda bir sapma yok.” diye konuştu. (AA)



“Türkiye, bu zulmü asla meşru görmeyecek”

Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanı Burhanettin Duran, İsrail’in Gazze’ye yönelik kara hareketi başlatmasına ilişkin, “Başta BM Güvenlik Konseyi olmak üzere tüm sorumlu mekanizmaların derhal harekete geçmesi, ateşkesin sağlanması ve İsrail’in işlediği suçlar nedeniyle uluslararası hukuk önünde hesap vermesi bir yükümlülüktür.” ifadesini kullandı. Duran, NSosyal hesabından yaptığı paylaşımda, İsrail’in Gazze’de başlattığı yeni saldırı dalgasını, Netanyahu hükümetinin işlediği soykırım suçlarının kanlı bir aşaması olduğunu belirtti.

Saldırıların, uluslararası hukukun temel ilkelelerini hiçe saydığını, İsrail’in işlediği savaş suçlarına ve insanlığa karşı suçlara yeni bir boyut eklediğini vurgulayan Duran, binlerce Filistinlinin katledilmesine, yüz binlercesinin yerinden edilmesine yol açan saldırıların, insani trajediyi dayanılmaz bir noktaya taşıdığını dikkati çekti. Duran, şunları kaydetti: “Artık uluslararası toplum için mazet kalmamıştır. Başta BM Güvenlik Konseyi olmak üzere tüm sorumlu mekanizmaların derhal harekete geçmesi, ateşkesin sağlanması ve İsrail’in işlediği suçlar nedeniyle uluslararası hukuk önünde hesap vermesi bir yükümlülüktür. Türkiye olarak Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan’ın liderliğinde, bu zulmü asla meşru görmeyecek, normalleşmesini kabul etmeyecek ve hesabının sorulması için yapılan bütün girişimleri destekleyeceğiz.”

İşlediği savaş suçları sebebiyle uluslararası mahkemelerce yargılanan, yol açtığı insani trajedi sebebiyle insanlık vicdanında mahkum edilen Netanyahu’nun, insanlığın ortak mirası olan kadim Kudüs hakkında Sayın Cumhurbaşkanımıza yönelik sözlerinin hiçbir hükmü yoktur. Kudüs, tarih boyunca ne Haçlı işgalcilerle ne de emperyalist güçlere boyun eğmiştir. Kim ki bu şehri zorla ele geçirip halkına zulmetmiş, camilerine ve kiliselerine saldırmışsa, Kudüs’ün uzun tarihinde lanetle anılan bir ayrıntı haline gelmiştir. Bu mübarek şehir, “sadece benimdir” diyen nice ıhtırası ve kibirli karakterlerin en büyük hezimetine sahne olmuştur. Kudüs’ün kutsiyetinin ve maneviyatının işgal politikalarıyla gölgelenmesi asla kabul edilemez. Başkentli Doğu Kudüs olan, 1967 sınırlarına dayalı bağımsız ve tam egemen bir Filistin Devleti kurulana kadar kardeşlerimizin haklı davasının yanında olmayı sürdüreceğiz.” (AA)

“İsrail etnik temizlik politikası yürütmektedir”

Türkiye İnsan Hakları ve Eşitlik Kurumu (TIHEK) tarafından, İsrail’in Gazze’ye yönelik kara hareketi başlatmasına ilişkin, “TIHEK olarak, İsrail’in işgal ve soykırım politikalarının son bulması için uluslararası toplumun somut ve kararlı adımlar atmasını talep ediyor, İsrail’in Gazze’deki işgalini ve Filistinli sivilere yönelik katliamlarını durdurması amacıyla dünya kamuoyunu harekete geçmeye çağırıyoruz.” açıklaması yapıldı.

TIHEK’ten yapılan açıklamada, İsrail’in kuruluğu günden bu yana Filistin topraklarında sistematik işgal, etnik temizlik ve şiddet politikaları yürüttüğü belirtildi. 7 Ekim 2023’ten itibaren devam eden saldırılar kapsamında Gazze’nin tamamını işgal etmeyi hedefleyen yeni bir kara hareketi başlatıldığı vurgulanan açıklamada, “Gelinen noktada tanklar şehir merkezine girerek sivilere hedef almakta ve temel yaşam alanlarını yoğun bombardımanlar ile yok etmektedir. İsrail Savunma Bakanı Yisrael Katz’in ‘Gazze yanıyor’ paylaşımı, daha önce Netanyahu, Gallant ve birçok İsrailli yetkilinin ifadeleri ile ortaya koyduğu gibi yaşanan soykırımın İsrail’in bilinciği bir şekilde uyguladığı bir devlet politikası olduğunu bir kez daha teyit etmektedir.” ifadeleri kullanıldı.

Açıklamada, çocuk, kadın, yaşlı gözetilmeksizin masum sivillerin katledilmesi, hastane, okul, ibadethane, Birleşmiş Milletler (BM) tesisleri ve sığınma alanlarının bombalanması, sağlık personelinin, gazetecilerin ve yardım çalışanlarının kasıtlı olarak hedef alınmasının Gazze’deki temel insan haklarının fiilen yok edildiği ortaya koyduğu bildirildi. (AA)

Türkiye’den Siloam Yazıtı’nı alamayan Netanyahu, Cumhurbaşkanı Erdoğan’ı hedef gösterdi

İsrail Başbakanı Netanyahu, Osmanlı Devleti döneminde Kudüs’te bulunan Siloam (Silvan) Yazıtı’nı almak için uğraştığını, ancak bunun Cumhurbaşkanı Erdoğan’ın İBB Başkanı olduğu dönemde artan hassasiyetlerden ötürü gerçekleşemediğini söyledi.

İsrail Başbakanı Binyamin Netanyahu, önceki gün ABD Dışişleri Bakanı Marco Rubio ile birlikte gittiği Mescid-i Aksa yakınlarındaki tünellerde arkeolojik kazıların yapıldığı bir alanda konuşma yaptı.

Netanyahu, Osmanlı döneminde Doğu Kudüs’te bulunanarak İstanbul Arkeoloji Müzesi’ne getirilen Silvan Yazıtı’nı Türkiye’den istediğini, fakat Recep Tayyip Erdoğan ve seçmen tabanı nedeniyle yazıtı alamadığını iddia etti.

Yazıtın Yahudi tarihi açısından çok önemli olduğunu ileri süren Netanyahu, talebinin dönemin İstanbul Büyükşehir Belediye (İBB) Başkanı olan Cumhurbaşkanı Erdoğan’ın öncülüğünde büyüyen seçmen kitlesinin tepki göstereceği korkusuyla reddedildiğini savundu.

OSMANLI ESERLERİNDEN BİRİNE KARSILIK SILVAN YAZITI TEKLİFİ

Netanyahu, 1998’de eski başkanlardan Mesut Yılmaz ile aralarında geçen bir diyalogu da naklederken Yılmaz’dan Osmanlı devleti döneminde Kudüs’te bu-

lunan ve İstanbul’a getirilen Silvan Yazıtı’nı istediğini belirterek, “Müzelerimizde binlerce Osmanlı eseri var. İstedigin birini seç, Silvan Yazıtı ile değiştirelim.” teklifinde bulunduğunu aktardı.

Önerilerinin kabul görmemesi üzerine Yılmaz’a ret nedenini sorduğunu belirten Netanyahu, dönemin İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Recep Tayyip Erdoğan’ın liderlik ettiği büyüyen bir seçmen kitlesi bulunduğu ve kitlenin tabletin İsrail’e verilmesine öfkeleneyeceği şeklinde bir yanıt aldığını öne sürdü.

Netanyahu, konuşmasının devamında “Bay Erdoğan, bu (Kudüs) bizim şehrimiz, sizin değil. Her zaman bizim şehrimiz olacak. Bir daha tekrar bölünmeyecek.” ifadelerini kullandı.

AK PARTİ SÖZCÜSÜ ÇELİK, NETANYAHU’YA TEPKİ GÖSTERDİ

AK Parti Sözcüsü Ömer Çelik, Netanyahu’nun Cumhurbaşkanı Erdoğan’a yönelik sözlerine tepki göstererek, “Soykırım şebekesinin başkanı Netanyahu’nun Sayın Cumhurbaşkanımızı hedef alan sözleri çok hükümdedir.” ifadelerini kullandı. AK Parti Genel Başkan Yardımcısı ve Parti Sözcüsü Çelik, NSosyal hesabından yaptığı paylaşımında şunları kaydetti: “Netanyahu’nun, insanlığın ortak değeri Kudüs’ü kendi mülkü zanneden

hezeyanları, insanlığın tüm değerlerine düşmanlık ifade ediyor. Bu sözler, insanlık düşmanı fanatizmin insanlara ve değerlere dönük soykırımcılığının yeni bir suçuunu teşkil ediyor. İnsanlık bu şebekenin tehdidi altındadır. Bunlara verilecek cevabın insanlık ittifakının cevabı olması gerekir.”

İSRAİL, SILVAN YAZITI’NI DAHA ÖNCE BİRCOK KEZ İSTEMİŞTİ

İsrail’in Osmanlı döneminde Doğu Kudüs’te bulunarak İstanbul’a getirilen Silvan Yazıtı’nı daha önce de birçok kez Türkiye’den istemişti.

Times of Israel haber sitesinin 2022 yılında ismini açıklamayan İsrailli bir kaynağa dayandığı haberinde, İstanbul Arkeoloji Müzesi’nde bulunan ve en önemli antik İbranice yazıtlardan biri olarak bilinen Türkiye’ye ait Silvan Yazıtı’nın İsrail’e verileceği iddia edilmişti.

Ulaşılan diplomatik kaynaklar, yazıtın 1880’de bulunduğu yer olan Doğu Kudüs’ün o dönem Osmanlı toprağı, şimdi ise buranın Filistin devletinin parçası olduğunu belirterek söz konusu tarihi eserin İsrail’e verileceği yönündeki haberlerin yalan olduğunu söylemişti. İsrail basımında çıkan haberlere göre, Tel Aviv yönetimi bu yazıtı daha önce de birçok kez Türkiye’den istemiş ancak her seferinde ret cevabı almıştı. (AA)

“Bu iktidarın çay kanunu çıkarma ihtimali yoktur”

DEVA Partili Hasan Karal, yıllardır gündeme gelmesine rağmen çıkarılmayan Çay Kanunu için iktidarı samimiysizlikle suçladı. Karal, “2017’deki taslak Meclis’e gelsin, biz sonuna kadar desteklemeye hazırız” dedi.

Tolga ALCA

DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı ve İstanbul Milletvekili Hasan Karal, iktidarın yıllardır gündeme getirdiği ancak bir türlü Meclis’e taşımadığı Çay Kanunu’na ilişkin dikkat çekici değerlendirmelerde bulundu. Karal, iktidarın bu konuda samimi davranmadığını vurgulayarak, “Bu iktidarın Çay Kanunu çıkarma gibi bir durumu söz konusu değildir. Vatandaşımızın beklediği tek şey; özel sektörün devletin açıkladığı fiyatın altında çay almaması. Böyle bir maddeyi çıkarmaları mümkün değil. Eğer gerçekten istiyorlarsa, 2017’de hazırlanan kanun teklifini getirsinler, biz sonuna kadar desteklemeye hazırız” ifadelerini kullandı.

“ÇAY ÜRETİCİSİ YILLARDIR OYALANIYOR”

Karal, çay üreticisinin uzun süredir belirsizlik ve mağduriyet içinde bırakıldığını söyledi. 2017 yılında dönemin Tarım Bakanı Faruk Çelik öncülüğünde önemli bir hazırlık süreci yürütüldüğünü hatırlatan Karal, şu bilgileri verdi: “Çay tarihinde yapılmış en kapsamlı çalışmalardan biri o dönemde gerçekleştirildi. Akademisyenlerden ziraat fakültelerine, üreticilerden organik gübre temsilcilerine kadar herkesin görüşü alındı. Sonuçta 14 maddelik, üreticiyi koruyan ve sektöre yön verecek nitelikte bir taslak ortaya çıktı. Bakanlık bu taslağı onayladı ve Cumhurbaşkanlığı’na gönderdi. Ancak tam Meclis’e geleceksen, bazı çevrelerin etkisiyle Cumhurbaşkanının kafası karıştırıldı ve süreç rafa kaldırıldı. Yani üreticinin yıllardır beklediği düzenleme, siyasi hesaplara kurban edildi.”

“O TASLAK BUGÜN BİLE GÜNCELLEĞİNİ KORUYOR”

2017 yılında hazırlanan metnin günümüzde de geçerliliğini koruduğunu dile getiren Karal, o dönemdeki teklifin DEVA Partisi tarafından destekleneceğini şöyle

di. “O taslakta, özel sektörün devletin açıkladığı taban fiyatın altında çay alamaması yönünde çok önemli bir madde vardı. Ayrıca Rize’nin organik tarım havzasına dönüştürülmesi de öngörülmüştü. Eğer bugün aynı taslak Meclis’e getirilirse, biz DEVA Partisi olarak sonuna kadar arkasındayız. Çünkü üreticinin gerçek anlamda korunması ve piyasanın sağlıklı işleyebilmesi için bu düzenleme şarttır” dedi. Karal, iktidarın son yıllarda bu konuda attığı adımları ise “oyalama taktiği” olarak nitelendirdi: “Üniversiteler çalışıyor deniliyor, borsa çalışıyor deniliyor ama bunların hepsi koca bir fiyasko. Gerçekte yapılan tek şey milleti oyalamak. Ortada samimiyet yok.”

“ÇAYKUR’UN KAPASİTESİ İKİ KATINA ÇIKARILMALI”

Çay sektöründe yaşanan temel sorunlardan birinin de ÇAYKUR’un yetersiz kapasitesi olduğunu belirten Karal, kurumun piyasayı düzenleyici rolünü hakkıyla yerine getirebilmesi için güçlendirilmesi gerektiğini söyledi. “ÇAYKUR’un günlük işleme kapasitesi 9 bin 200 ton. Bu rakam kesinlikle yetersiz. ÇAYKUR piyasayı düzenlemekle sorumlu kurum ama mevcut durumda bu kabiliyeti yok. Çözüm nettir: ÇAYKUR’un kapasitesi en az iki katına çıkarılmalıdır” dedi. Karal, bunun için yeni fabrikalar kurulmasına gerek olmadığını, mevcut tesislerde yapılacak iyileştirmelerle kapasite artışının mümkün olduğunu vurguladı. Karal, “Bu adım atıldığında hem üretici korunur hem de piyasa gerçek anlamda düzenlenir. Bugün pansamon tedbirlerle bu sorun çözülmez. Kalıcı çözüm, ÇAYKUR’un güçlendirilmesinden geçer” diye konuştu.

ÇAY ÜRETİCİSİNİN BEKLENTİSİ

Rize ve Doğu Karadeniz’de yüz binlerce üretici için çayın tek geçim kaynağı olduğunu hatırlatan Karal, iktidarın bir an önce somut adımlar atması gerektiğini

kaydetti. Karal, “Üretici her hasat döneminde fiyat kavgısıyla, özel sektörün baskısıyla karşı karşıya kalıyor. Oysa yapılacak düzenleme bellidir. Samimiyetle yaklaşılsaydı bu kanun çoktan çıkmış olurdu. Bugün yaşanan mağduriyetlerin tek sebebi, iktidarın isteksizliğidir” ifadelerini kullandı.



Tarım ve hayvancılıkta öncelikli yatırımlar için yol haritası çizildi

Türkiye’nin 2026-2028 döneminde yatırımında öncelik vereceği alanlar arasında sulama, hayvancılık, su ürünleri ve bitkisel üretim sektörleri de yer alacak.

2026-2028 Dönemi Yatırım Programı Hazırlama Rehberi’nden derlediği bilgiye göre tarım ve hayvancılık sektöründe öncelikli yatırım konuları belirlendi.

Bu kapsamda, sulama sahası 1000 hektardan büyük tüm tesisler, rehabilitasyon veya modernizasyon projeleri de dahil “müstakil proje” olarak Yatırım Programı’na teklif edilecek. Sulama, taşkın koruma, bitirilecek baraj gibi büyük su işi projelerine dair yıllık fiziki hedefler “proje”, sulama, bitirilecek gölet, taşkın koruma gibi küçük su işi projelerine dair yıllık fiziki hedefler ise “faaliyet” bazında yatırım teklifleriyle sunulacak.

KESİN PROJELER YATIRIM TEKLİFLERİYLE GÖNDERİLECEK

Son bir yıl içinde hazırlanan kesin projeler yatırım teklifleriyle birlikte belirlenecek. Bitkisel üretimin artırılmasına yönelik yeni proje tekliflerinin, Tarım ve Orman Bakanlığı tarafından hazırlanan tarımsal üretim planlarına uygunluğu dikkate alınacak.

Arazi toplulaştırma ve tarla içi geliştirme hizmetleri projelerinde daha önce ihalesi yapılan işlerin tamamlanması ve mevzuat gereği olanlar hariç yeni işlerin öncelikle sulama yatırımlarıyla birlikte ele alınması esas olacak.

Organize tarım bölgesi kapsamında kamu tarafından finanse edilecek altyapı ve üstyapı yatırımları, fiilen gerçekleştirme kabiliyetinin somut şekilde ortaya konulması şartıyla Yatırım Programı’na teklif edilebilecek. Yatırımcı katkısı ve üstyapı yatırımları yönünden somut taahhüt içermeyen, doluluk ve işletmeye alınma ihtimali düşük bölgeler için altyapı yatırımları programa alınmayacak.

Yeni hayvancılık işletmesi kurulmasına, modernizasyonuna, yetiştiricilere hayvan veya hayvan yemi gibi girdi dağıtımına yönelik uygulamalar Yatırım Programı kapsamındaki değerlendirilmeyecek. Dış krediyle yürütülen Deprem Bölgesinde Tarım Sektörünün İyileştirilmesi Projesi kapsamındaki hayvancılık tesisi modernizasyon faaliyetlerinde ise bu kural uygulanmayacak. (AA)

“Vatandaş kiraya çalışıyor, enflasyon masalıyla gerçekler gizlenemez”

CHP Mersin Milletvekili Gülcan Kış, Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek’in kira artışlarına ilişkin yaptığı açıklamalara tepki gösterdi.

CHP Mersin Milletvekili Gülcan Kış, Türkiye’de yaşanan barınma krizinin görmezden gelinmeyeceğini vurgulayarak, “Ankara’da ortalama kira 28 bin 592 TL, İzmir’de 27 bin 660 TL. Oysa asgari ücret 22 bin 104 TL, en düşük emekli maaşı 14 bin 500 TL. Bu tabloda hâlâ ‘enflasyon düştü, fiyat artışları yavaşlıyor’ demek, vatandaşla açıkça alay etmektir. Halk kiraya çalışıyor, emekli temel ihtiyaçlarını bile karşılayamıyor.” ifadelerini kullandı.

“GERÇEKLER SOKAKTA, PAZARDA, KİRA KONTRATLARINDA”

Gülcan Kış, Bakan Şimşek’in “Dezenflasyon süreci kesintisiz sürüyor” açıklamalarına da tepki göstererek şunları söyledi: “Sayın Bakan kâğıt üzerinde başarı öyküleri anlatıyor ama vatandaşın yaşadığı sefalet bu açıklamaları boş çikariyor. Gerçekler sokakta, pazarda, kira kontratlarında. İnsanlar ay sonunu getiremiyor. Kira fiyatları maaşları sollamış durumda. Mutfakta yangın var, market rafları yarıyor. Bu tabloya ‘enflasyon düşüyor’ diyerek gözünü kapatamazsınız.”

“MEMUR ZAMLARI DAHA ŞİMDİDEN ERİDİ”

CHP’li Gülcan Kış, Hakem Kurulu’nun kamu çalışanlarına yönelik aldığı kararların da milyonlarca memuru mağdur edeceğini vurguladı: “2026 yılı için yüzde 11+7, 2027 yılı için yüzde 5+4 zam kararı alındı. Ayrıca taban aylığa verilen bin TL zam da değiştirilmedi. Bu oranlar, daha bugünden yıllık enflasyon karşısında erimiş durumda. Memur, yılın ortasında maaşının buhar olduğunu görecek. Bu, kamu emekçisinin alın terini yok saymaktır.”

“EMEKLİ VE ASGARİ ÜCRETLİ AÇLIK SINIRININ ALTINDA”

CHP Mersin Milletvekili Gülcan Kış, Türkiye’de barınma ve geçim krizinin derinleştiğini belirterek, emekli ve asgari ücretlilerin yaşadığı yoksulluğu şu sözlerle dile getirdi: “Bugün en düşük emekli maaşı 14 bin 500 TL. Ortalama kiralar ise 20 bin TL’nin üzerinde. Emekli, aldığı maaşla kirasını bile ödeyemiyor. Asgari ücret 22 bin 104 TL ama Ankara’da, İzmir’de ortalama kira bu rakamın da üzerinde. Yani asgari ücretli, barınma hakkını bile kaybet-

miş durumda. Vatandaş, maaşını kiraya veriyor; mutfağa, pazara, çocuğun eğitimine para kalmıyor. Bu, sosyal devletin iflas ettiğinin en açık göstergesidir.”

“ŞİMŞEK’İN MASALI DEĞİL, HALKIN GERÇEĞİ”

Gülcan Kış, Bakan Şimşek’in “500 bin sosyal konut yapılacak” açıklamalarını da eleştirerek, iktidarın daha önce verdiği sözlerin tutulmadığını hatırlattı: “Her seçim öncesi verilen sosyal konut vaatleri ortada. Yıllardır açıklanan projelerden milyonlarca vatandaş yararlanamadı. Bugün hâlâ kiracılar ev bulamaz, gençler ailesinin yanında barınmak zorunda kalırlar, Bakanlık hayali projelerle günü kurtarmaya çalışıyor. Halkın gerçeği çok açık: Barınamayan gençler, açlık sınırının altında yaşayan emekliler, evine ekmek götürmekte zorlanan işçiler. Bu tabloyu değiştirmeden kimse bize başarı hikâyesi anlatmasın.”

“CHP HALKIN YANINDADIR”

CHP’li Gülcan Kış, sözlerini şu şekilde tamamladı: “Cumhuriyet Halk Partisi, halkın hakkını, emeğini, alın terini savunmaya devam edecektir. Bu düzeni değiştirecek olan halkın iradesidir. Vatandaş faize, fahiş kiralara, düşük maaşlara mahkûm eden bu anlayış sona erecektir. Türkiye, adil bölüşümün, insanca yaşamın hâkim olduğu bir düzeni hak ediyor.” (Haber Merkezi)



Kamu Denetçiliği Kurumunca 250 bin başvuru sonuçlandırıldı

Kamu Başdenetçisi Mehmet Akarca, Kamu Denetçiliği Kurumunun (KDK), kurulduğu 2012’den bugüne 255 bin başvuru aldığını, bunlardan 250 binini sonuçlandırdığını bildirdi. Akarca, KDK’nin başvuru istatistikleri ve kurum kararlarına ilişkin açıklamalarda bulundu.

KDK’nin, 2010’da Anayasa’nın 74. maddesinde yapılan değişikliğin ardından 2012’de 6328 sayılı kanunla kurulduğunu anımsatan Akarca, Türkiye Büyük Millet Meclisi Başkanlığına bağlı anayasal ve yasal bir kurum olan KDK’nin bir hak arama kurumu olduğunu belirtti.

Vatandaşların idareyle yaşadığı sorunları çözmeye gayret eden bir kurum olduklarını ifade eden Akarca, şunları kaydetti: “Kurumumuz, kanunda ve Anayasa’da öngörülen düzenleme itibarıyla kamu hizmetlerinin işleyişinde etkin bir şikayet mekanizması oluşturmak amacıyla kurulmuştur. Kamu Denetçiliği Kurumu olarak, idarenin her türlü iş ve eylemini adalet anlayışı içinde, hukuka ve hakkaniyete uygunluk yönünden inceleyip, araştırıp idareye tavsiye kararında bulunuyoruz. Halkın ücretsiz avukatlığını yapmaktayız. Hiçbir aşamada harç ya da masraf adı altında bir ücret

alınmamaktadır.” Akarca, başvurular kapsamında KDK’nin idareden her türlü bilgi ve belgeyi isteyebildiğini, 6 ay içinde başvurularda karar verildiğini kaydetti.

Vatandaşların mahkemeye gitmeden önce KDK’ye başvurabileceklerine işaret eden Akarca, “Bizim kurumumuza başvurmak son derece pratik ve kolay. Kamu Denetçiliği Kurumunun web sayfası üzerinden, e-Devlet üzerinden, dilekçeyle, postayla ya da telefonla başvurulduğunda adını, soyadını, T.C. kimlik numarasını bildirirse bizim arkadaşlarımız kendileriyle irtibata geçip, bunu elektronik sisteme kaydetmektedirler.” dedi. Akarca, KDK’ye gerçek kişilerin yanı sıra tüzel kişiliklerin ve yabancılardan da başvuruda bulunabildiğini dile getirdi.

“KARARLARA UYMA ORANI DÜNYA ORTALAMASININ ÜZERİNDE”

Kamu Başdenetçisi Akarca, KDK’nin mahkemelerin tamamlayıcı bir unsuru olduğunu belirterek, ağır işleyen ve masraflı bir yöntem olmadığı için KDK’nin vatandaşlar tarafından tercih edildiğini söyledi. (AA)

T.C. ANKARA İFLAS DAİRESİ 2025/28 İFLAS İFLASIN AÇILMASININ İLANI

Müflisin Adı ve Adresi : Adem Eser Yapı Mobilya Ve Dekorasyon İnşaat Taahhüt Sanayi Ticaret Limited Şirketi Ticaret Sicil No : 477488 Bahçelerüstü Mah. Şehit Umut Coşkun Cad. No: 5AMamak / ANKARA Yukarıda adres ve sicil numaraları yazılı hükmî şahsın Ankara 2. Asliye Ticaret Mahkemesi’nin 10/09/2025 tarih ve 825 sayılı kararları ile iflaslarına, iflasın aynı tarih ve saat 10:50’da açılmasına karar verilmiştir. İİK.nun 166. maddesi gereğince ilanen tebliğ olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-2294992

T.C. ANKARA BATI İCRA DAİRESİ 2025/17 İFLAS İFLASIN AÇILMASININ İLANI

Müflisin Adı ve Adresi : Oskar Led Aydınlatma Sanayi Ve Ticaret Anonim Şirketi Ticaret Sicil No : 406521 Vergi no: 6480664981 Adres: Fatih Sultan Mah. 2365 Sk. no: 24 Etimesgut Ankara Yukarıda adres ve sicil numaraları yazılı Oskar Led Aydınlatma Sanayi Ve Ticaret Anonim Şirketi’nin Ankara Batı 1. Asliye Ticaret Mahkemesi’nin 12/09/2025 tarih ve 2013/1301 sayılı kararı ile iflasına, iflasın 12/09/2025 ve saat 14:16’da açılmasına karar verilmiştir. İİK.nun 166. maddesi gereğince ilanen tebliğ olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-2294627

T.C. ANKARA GAYRİMENKUL SATIŞ İCRA DAİRESİ 2024/247 TLMT. TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Örnek No:55*

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup, mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis.uyap.gov.tr adresi üzerinden 2024/247 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir. Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

Özellikleri :Ankara İli, Keçiören İlçesi, Kanuni Mahallesi, 30331 Ada, 1 Parsel, 1. Bodrum Kat, 5 Nolu Bağımsız Bölümde Kayıtlı Dükkan Nitelikli Taşınmaz 1/1 Tam Hisse Olarak Satılacaktır.Bağımsız Bölümün Özellikleri:Dükkan binanın 1. Bodrum Katındadır.910. Sokak tarafına cepheli ve bu sokaktan zemin kat konumundadır.Giriş kapısı ve camekanlı demir doğramadır.Dükkanın projesinden farklı olarak çeşitli tadilatlar yapılmıştır. Sağ tarafa krangülaz boşluğu kapı takılarak dükkana katılmış, girişe göre sol tarafa asansör boşluğunun devamına mutfak nişi yapılmıştır. Projesine göre giriş kapısının karşısında olması gereken wc bölmesi sol tarafa mutfak nişi ile duvar arasına alınmıştır. Dükkan ana hacim zemini laminat parke kaplıdır. Duvarları ve tavanı saten alçı üzeri plastik boyalı, kartonpiyerli ve spot aydınlatmalıdır.Duvarları ve tavanları saten alçı üzeri plastik boyalı ve kartonpiyerlidir. Mutfak zemini seramik kaplıdır. Mutfak tezgahı ve evyesi mermerittir. Tezgah alt ve üstünde balon kapaklı mutfak dolapları vardır.Wc zemini ve duvarları (kısmen) seramik kaplıdır. Lavabo ve wc taşı vardır.Dükkanın mimari projesine göre net faydalı alanı 100 m2 dir.Dükkan iç kapıları ahşap doğramalıdır.Kombi takılı değildir.alen kiracısı tarafından 15.000 TL/Ay kira (beyana göre yazıldı) ile dükkân olarak kullanılmaktadır. (Taşınmazın geniş evsafı dosyada mevcut bilirkişi raporunda açıklanmıştır.)

Adresi : Kanuni Mahallesi, 910. Sokak, No: 2/A Keçiören / ANKARA

Yüzölçümü: 346 m2 Arsa Payı : 60/346

İmar Durumu :Taşınmazın; Onaylı parselasyon planı kapsamında, İnşaat Tarzı: Ayrık Nizam, Kat Adedi: 4 Kat, Taks: 0.40 Kaks: 1.60, Ön Bahçe: 5 m. Yan Bahçe: 3 m yapılaşma koşulları ile “Konut Alanı” kullanımında kaldığı tespit edilmiştir.

Kıymeti : 2.900.000,00 TL

KDV Oranı : %20

Kayındaki Şerhler: Dosyada mevcut tapu kaydında olduğu gibidir.

Artırma Bilgileri :

1. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 12/11/2025 - 11:14
	Bitiş Tarih ve Saati	: 19/11/2025 - 11:14
2. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 11/12/2025 - 11:14
	Bitiş Tarih ve Saati	: 18/12/2025 - 11:14

(İİK m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-2294351

TEİS: Grip aşınızı yaptırmayı unutmayın

TEİS Genel Başkanı Ecz. Nurten Saydan, “Sonbaharın gelişiyle birlikte grip aşıları da eczanelere gelmeye başladı. Grip aşısı, gribe karşı en etkili korunma yöntemlerinden biridir. Aşınızı yaptırın. Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK), grip aşısının bedelini yalnızca belirli risk gruplarındaki hastalar için karşılamaktadır.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Eylül ayının gelmesiyle grip aşıları da eczanelere gelmeye başladı. Konuyla ilgili açıklama yapan Tüm Eczacı İşverenler Sendikası (TEİS) Genel Başkanı Ecz. Nurten Saydan, “Şu an için piyasaya 3 değerlikli aşidan 2 çeşit aşı verilmiştir. Firmaların pe-rakende aşı fiyatı 540 – 568 TL olup, her ikisi de SGK tarafından geri ödeme kapsamında yer alıyor. Dünya Sağlık Örgütü (WHO), her yıl olduğu gibi 2025 yılı için de grip virüsünün en yaygın türlerine karşı etkili olacak bu yılki aşının yeni formülü; özellikle üç ana grip virüsüne karşı koruma sağlamayı hedeflemektedir. Üç değerlikli grip aşıları, iki influenza A alt tipi virüsü (H1N1 ve H3N2) ve bir influenza B tipi virüsü içerir.” şeklinde konuştu.

Saydan, kronik hastalıklara dikkat çekerek, şunları söyledi: “SGK, grip aşısını yalnızca 65 yaş üstü bireyler, huzurevi ve bakımevlerinde kalan yaşlılar ve aşağıdaki kronik hastalıkları bulunan kişiler için karşılayacaktır. Kronik Pulmoner Hastalıklar: Astım, KOAH, kronik kardiyovasküler hastalıklar (kalp yetmezliği, hipertansiyon, koroner arter hastalıkları, aritmi vb.), kronik metabolik hastalıklar (diyabet, hormonal bozukluklar vb.), gebeler: 2'nci ve 3'üncü trimester dönemindeki hamileler (rapor ile).”

Saydan, grip aşısının önemiyle ilgili şu açıklamaları yaptı: “Grip, her yıl milyonlarca insanı etkileyen viral bir hastalıktır. Sonbahar ve kış aylarında daha sık görülen bu hastalık, soğuk algınlığı, yüksek ateş ve şiddetli halsizlik gibi semptomlarla kendini gösterir. Grip virüsü, damlacık yoluyla (öksürük, konuşma, vb...) bulaşır ancak kontamine olmuş eşyalar üzerinden de bulaşabilmektedir. Grip aşıları, modern tıbbın sunduğu en etkili, en güvenli ve düşük maliyetli koruyucu tıbbi uygulamalardan biridir. Her yıl aşılanarak grip vakalarının önüne geçmek ve binlerce ölümün önlenmesini

sağlamak mümkündür. Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) verilerine göre grip virüsler her yıl dünya genelinde yaklaşık bir milyar kişiyi hasta ediyor ve bunlardan 3 ila 5 milyonu ciddi vakaya dönüşürken, 300 ila 650 bin kişi ise hayatını kaybediyor. Grip aşısının içeriği, DSÖ tarafından bir yıl önce salgın yapan virüs tiplerine göre geliştiriliyor ve her yıl yenileniyor. Dolayısıyla aşı; yapıldığı grip sezonu için etkili olmaktadır. Aşının koruyuculuğu yaklaşık 6 ila 8 ay sürer. Eskiden geçirilmiş grip hastalığı ya da uygulanmış grip aşısına bakılmaksızın mevsimsel gribe karşı etkin bir korunma sağlanması için her yıl grip aşısı yapılması son derece önemlidir.”



“GRIP OLMADAN AŞINIZI OLUNUZ”

Saydan, aşı ile ilgili şu bilgileri verdi: “Aşının koruyucu etkisinin, uygulandıktan iki hafta sonra başladığını ve bu yüzden sonbahar ayları grip aşısı için en uygun aylardır. Türkiye’de yaklaşık 9 milyondan fazla 65 yaş üstü vatan-daş ve 25 milyon kronik hastalık sahibi birey bulunuyor. Bu da ülkemizin yıllık 34 milyon doza yakın grip aşısına ihtiyaç duyduğunu gösteriyor. Bu kadar büyük bir ihtiyacı karşılamak için Türkiye’nin kendi aşlarını üretmesi gerektiği çok açıktır. Üniversitelerimiz bu donanımına sahip. Devletimiz, üniversiteler ve özel sektör bir araya gelerek bu çalışmalar bir an önce başlatılmalıdır. Bu adım hem dışa bağımlılığı azaltacak hem de fiyat avantajı sağlayacaktır.”

Ağır okul çantaları skolyozu tetikliyor; ağırlar kronikleşiyor

Akdeniz Üniversitesi’nden Prof. Dr. Nehir Samancı Karaman, okul çağındaki çocukların taşıdığı ağır çantalara dikkat çekip, “40 kilogramlık bir çocuğun çantası, 4-6 kilo arasında olmalı. Ağır çanta tek başına skolyoz yapmaz ama var olan eğriliğin ilerlemesine yol açabilir. Ağırlar erken yaşta kronikleşebilir, ilerleyen yıllarda daha ciddi omurga sorunlarına dönüşebilir” dedi.

Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Nehir Samancı Karaman, okul çağı çocuklarında uygunsuz oturma pozisyonu, ağır sırt çantaları, telefon, tablet kullanımı nedeniyle boyun, sırt ve bel ağrılarının yaygınlaştığını söyledi. Prof. Dr. Karaman, “Bu ağrılar erken yaşta kronikleşebilir, ilerleyen yıllarda daha ciddi omurga sorunlarına dönüşebilir. Çocukluk çağında bu problemleri tespit edip, önlem almak erişkin dönemdeki tedavilere göre çok daha kolaydır. Ağaç yaşıgen eğilir, biz de çocuklarımızı erken yaşta doğru postüre yönlendirmeliyiz” diye konuştu. Ağır çanta taşımanın omurga üzerindeki yükü artırdığını belirten Prof. Dr. Karaman, “Sırt çantasının, vücut ağırlığının en fazla yüzde 10-15’i kadar olması gerekir. 40 kilogramlık bir çocuğun çantası, 4-6 kilo arasında olmalı. Ağır çanta tek başına skolyoz yapmaz ama var olan eğriliğin ilerlemesine yol açabilir. Ayrıca boynun önde durmasına, omuzların düşmesine, sırt kamburluğunun ve bel çukurluğunun artmasına neden olur” dedi.

“SANDALYEDE OTURURKEN

OMURGA DESTEKLENMELİ”

Çanta seçerken dikkat edilmesi gerekenleri aktaran Prof. Dr. Nehir Samancı Karaman, “Hafif ve ergonomik çanta, geniş ve yumuşak omuz askıları, bel kemeri bulunmalı. Doğru taşıma için çift askı kullanılmalı, çanta bele kadar inmeli, ağır eşyalar sırtta en yakın bölmeye yerleştirilmeli. Masa başı düzeninde ise evde masa ve sandalyelerin yükseklikleri çocuğun boyuna uygun olmalı. Sandalyede otururken omurga desteklenmeli” diye konuştu.

HAREKETSİZLİK

OMURGAYI ZORLUYOR

Uzun süre oturmaanın sanıldığı gibi dinlenme değil, omurga için ciddi yüklenme olduğunu aktaran Prof. Dr. Karaman, ders çalışan çocukların her 30-40 dakikada bir mola vererek ayağa kalkması, germe egzersizleri yapması gerektiğini vurguladı. Prof. Dr. Karaman, “Çocukların mutlaka spora yönlendirilmesi, hareketli bir yaşam tarzı kazandırılması gerekiyor. Düzenli fiziksel aktivite omurga sağlığı için en önemli koruyucu faktörlerden biridir” dedi. (DHA)

“Okullar açıldı, virüs alarmı çaldı”

Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı Dr. Dilek Leyla Mamçu, okulların açılmasıyla birlikte virüslerle dikkat edilmesi gerektiğini belirterek ailelere yol gösterici önerilerde bulundu.

Tolga ALCA

Türkiye genelinde milyonlarca öğrenci yaz tatilinin ardından ders başı yaparken, uzmanlardan “virüs alarmı” uyarısı geldi. Sınıf ortamları, yemekhaneler, spor salonları ve servis araçları gibi kapalı alanlarda çocukların uzun süre bir arada bulunması, bulaşıcı hastalıkların yayılma riskini artırıyor. Özellikle sonbahar ve kış aylarının yaklaşmasıyla birlikte üst solunum yolu enfeksiyonlarında artış beklendiğini belirten Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı Dr. Dilek Leyla Mamçu, ebeveynleri hem aşı takvimine uymaları hem de hijyen konusunda çocuklarına bilinç kazandırmaları için uyardı.

“YAKIN TEMAS HASTALIK RİSKİNİ KATLIYOR”

Çocukların aynı sınıfta uzun saatler geçirmesi, tenefüslerde topluca vakit geçirmesi ve yemekhanede aynı ortamda bulunmasının hastalık riskini artırdığını vurgulayan Dr. Mamçu, “Okulların açılması ile beraber kapalı alanlarda daha fazla sayıda çocuğun bir araya gelmesi, yakın temas, mesafenin ortadan kalkması ve ortak alan kullanımı bulaşıcı hastalıkların artmasına neden oluyor. En sık soğuk algınlığı, grip gibi üst solunum yolu enfeksiyonları ve ishal görülmüyor. Bununla beraber, yeterli bağışıklığı olmayan çocuklar arasında su çiçeği, kızamık, kabakulak ve el-ayak-ağız hastalığı salgınları da görülebiliyor” dedi. Dr. Mamçu, bu hastalıkların genellikle virüsler veya bakteriler yoluyla bulaştığını kaydederek, “Halsizlik, kırılgılık, kas ağrıları ve yüksek ateş enfeksiyonların en genel belirtileridir. Üst solunum yolu enfeksiyonlarında burun akıntısı, hapsirlik, öksürük, boğaz ağrısı ve gözlerde sulanma öne çıkar. Deri yoluyla bulaşan hastalıklarda ise döküntüler ve kaşıntılar dikkat edilmesi gereken ilk işaretlerdir” diye konuştu.

“ÇOCUKLUK ÇAĞI AŞILARI HAYAT KURTARIYOR”

Çocukluk dönemi aşılarının hayatı önem taşıdığını vurgulayan Dr. Mamçu, Türkiye’de çocuklara 13 hastalığa karşı rutin aşı uygulandığını hatırlattı. Bu aşılardan difteri, boğmaca, tetanos, çocuk felci, hepatit A ve B, influenza tip b, tüberküloz, kızamık, kabakulak, kızamıkçık, suçiçeği ve pnömokoka karşı koruma sağladığını ifade etti.

“Ananastaki bromelain sağlığa katkı sunuyor”

Diyetisyen Prof. Dr. Murat Baş, “Ananasın sapında bulunan bromelain enzimi, yeşil çay, guarana, tarçın ve turuncgil bioflavonoidleriyle birleşerek sindirimin bağırsıklığı, dolaşımdan enerjiye metabolizmasına kadar vücudu çok yönlü destekliyor. Ananas tropik bölgelerin sembol meyvesi olarak bilinse de, asıl değerini tatlı aromasının ötesinde barındırıyor. Meyvenin özellikle sap kısmında bulunan bromelain enzimi, son yıllarda bilim dünyasının dikkatini çeken doğal bir destekleyici olarak öne çıkıyor” dedi.

Prof. Dr. Baş, “Yüzyıllardır Asya kültürünün bir parçası olan yeşil çay, yüksek antioksidan ka-

Dr. Mamçu, şöyle devam etti: “Doğumdan itibaren Ulusal Aşı Takvimine uygun şekilde yapılan rutin aşılarda, çocukların 48’inci aya geldiklerinde tüm aşıları tamamlanmış olur. Bu sayede, okula başlama yaşına gelmiş bir çocuk birçok bulaşıcı hastalığa karşı bağışıklık kazanmış kabul edilir. Aşıyla sağlanan bağışıklık genellikle ömür boyu sürer ve hastalık etkeniyle karşılaşılacağına vücutu korur. Bu nedenle aşılar, hem bireysel hem de toplumsal sağlık açısından en önemli koruyucu sağlık müdahalelerindendir.” Bulaşıcı hastalıklarla mücadelede en etkili yöntemlerden birinin hijyen olduğunu belirten Dr. Mamçu, anne ve babaların çocuklarına erken yaşta el yıkama alışkanlığı kazandırmalarının büyük önem taşıdığını söyledi.

Çocuklara yaşına uygun bir dille mikroplar ve hastalıkların anlatılması gerektiğini vurgulayan Mamçu, şu tavsiyelerde bulundu:

Ellerin doğru ve düzenli yıkanması öğretilmeli:

Özellikle yemeklerden önce ve tuvaletten sonra bu alışkanlık pekiştirilmeli.

Öksürme ve hapsirme sırasında ağız ve burun kapatılmalı: Bu durum, virüslerin havaya yayılmasını büyük ölçüde engeller.

Kişisel eşyalar paylaşılmalı: Okul araç gereçleri, havlu ve kıyafetler kişisel kullanılmalı.

Okulda hijyen bilinci sürekli hatırlatılmalı: Çocuklara zaman zaman bu kurallar tekrar edilmeli.

Mamçu, “Okul çağı başlamadan önce bu alışkanlığı kazanmış bir çocuk, okulda da hijyen kurallarına daha kolay uyacaktır. Bu da hastalıkların önlenmesinde önemli bir kalkan oluşturur.” dedi.

“HASTALIK BELİRTİSİ OLAN ÇOCUK OKULA GÖNDERİLMEMELİ”

Dr. Mamçu, ebeveynlerin dikkat etmesi gereken en kritik konulardan birinin de hastalık belirtileri gösteren çocuğu okula göndermemek olduğunu belirtti: “38 derece ve üzeri ateş, uykuya meyil, vücutta ya da saçlı deride döküntü, menenjit belirtisi olabileceği için dikkate alınmalı ve vakit kaybetmeden bir sağlık kuruluşuna başvurulmalı. Aşırı ishal, kusma, cilt ve burun kanamaları, balgamlı öksürük, yoğun kas ağrıları da bulaşıcı hastalıkların habercisi olabilir. Bu dönemde çocuk okula gönderilmemeli.” Bulaşıcı hastalıkların kuluçka süresinin genellikle 1-7 gün arasında değiştiğini hatırlatan Mamçu, bu süre içinde çocukların belirti göstermese bile bulaştırıcı olabileceğine dikkat çekti: “Okullarda salgınların yayılmaması için, yüksek ateş, titreme, terleme, aşırı kusma veya ishal gibi belirtiler görülen çocukların evde dinlenmesi hem çocuğun sağlığı hem de diğer öğrencilerin korunması için son derece önemlidir.”

pasitesiyle kalp ve damar sağlığını desteklerken bağışıklık sistemine de katkı sağlıyor. Amazon ormanlarından gelen guarana, doğal kafein içeriğiyle enerji ve zihinsel performansı artırıyor. Dikenli incir kaktüsü lif zenginliği sayesinde sindirimi kolaylaştırıyor, tokluk hissini artırıyor. Turuncgil bioflavonoidleri ve rutin damar sağlığını destekliyor, dolaşımı düzenliyor. Karahindiba kökü karaciğer fonksiyonlarını güçlendirerek detoks katkı sağlıyor. Tarçın ve krom pikolinat kan şekeri dengesine olumlu etki ederken, CLA ve keçiyoynuzu ekstresi metabolizma ve bağışıklık üzerinde destekleyici rol oynuyor” diye konuştu. (DHA)

“Halsizlik ve geçmeyen ağrıların nedeni bu gizli hastalık olabilir”

Halsizlik, yorgunluk, geçmeyen sırt ve bel ağrısı hayat kalitesini ciddi şekilde bozuyor. Bu şikayetlerin aslında kalp ve böbrekleri sessizce çökerten bir hastalığın habercisi olabileceğine dikkat çeken Endokrin Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Erhan Aysan, “Paratiroid adenomu, yıllarca fark edilemeyebilen, ancak basit bir kan testiyle bile teşhis edilebilen sinsi bir hastalıktır. Ne yazık ki, teşhis geciktiğinde kalıcı sağlık sorunlarıyla da karşı karşıya kalabiliyoruz” dedi. Prof. Aysan, bu nedenle halsizlik, yorgunluk ve yaygın vücut ağrıları olup bir türlü teşhis konulamayan hastalarda mutlaka kalsiyum değerine bakılması gerektiğine işaret etti.

Toplum tarafından da bilinmeyen paratiroid adenomunun, paratiroid bezinden kaynaklanan iyi huylu bir tümör olduğunu söyleyen Yeditepe Üniversitesi Hastaneleri’nden Genel Cerrahi ve Endokrin Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Erhan Aysan, “Biz ‘tümör’ dediğimizde hastalarımız hemen kanseri düşünüyor. Oysa bu bir kanser değildir ancak sinsi ilerleyen ve bu nedenle vücuttaki birçok organda kalıcı hasarlar bırakabilen bir hastalıktır. Şüphe edildiğinde ise basit bir kan testi ile tanı koymak mümkün. Bu hastaların kanında kalsiyum yüksek çıkar. Kandaki yüksek kalsiyum başta kalp ve damarlar olmak üzere vücuttaki birçok sisteme ciddi hasarlar verir. Halsizlik, yorgunluk ve yaygın vücut ağrıları olup bir türlü teşhis konulamayan hastalarda mutlaka kandaki kalsiyum değerine bakılmalı” dedi. Prof. Erhan Aysan, “gizli hastalık” olarak tanımladığı paratiroid adenomunun sinsi seyreden ciddi bir hastalık olduğunu vurgulayarak hastalık hakkında detaylı bilgiler verdi.

BULGULAR ÇOK SİNSİ SEYREDİYOR

Prof. Aysan, “Paratiroid bezleri vücudun en küçük organlarıdır ve temel görevleri kalsiyum dengesini sağlamaktır. Bunu da parathormon isimli bir hormonu salgılayarak yaparlar. Paratiroid adenomu ise bu bezlerden kaynaklanan ve kana fazla miktarda parathormon salgılayarak zarar veren iyi huylu bir tümördür. İyi huylu olması önemli çünkü ‘tümör’ kelimesi hastalarda hemen kanser kaygısı yaratıyor. Fazla parathormon salgılanması sonucu kanda kalsiyum yükseliyor. Yüksek kalsiyum damarlarda ve organlarda birikerek çeşitli hasarlar oluş-

turuyor. Bu hastalık ‘gizli hastalık’ olarak da bilinir. Bunun üç nedeni var: Paratiroid bezlerinin çok küçük olması, belirtilerin sinsi ilerlemesi ve ameliyat sırasında bu küçük bezleri bulmanın zorluğudur” diye konuştu.

“KÖTÜ HUYLU BİR HASTALIK OLMASA DA TEDAVİ İÇİN AMELİYAT OLMAK GEREKİYOR”

Hastalığın seyrinin sinsi olması nedeniyle teşhis koymanın güç olduğunu ve dolayısıyla tedavinin de geciktiğini söyleyen Prof. Aysan, “İnsanlar bize genellikle kötü huylu bir hastalıkları olduğu endişesiyle geliyorlar. Ancak bu kesinlikle kötü huylu bir hastalık yani kanser değildir. Burada bizim ilk işimiz hastalarımızı bu konuda rahatlatmak oluyor” diye konuştu. Bu hastalığın tedavisinde ameliyattan mutlaka gerekli olduğunu ise şu cümlelerle anlattı: “Çünkü kandaki kalsiyum yüksekliği çok önemli bir sorun. Dünya Sağlık Örgütü son yıllarda kalsiyumun kandaki üst sınırı 10,5’den 10’a indirdi. Bu çok önemli. Çünkü biz tıpta normal değerlerin revize edilmesi durumunda çok az karşılaşırsınız. Bu durum, gelişen teknolojiyle kandaki yüksek kalsiyumun vücuda ne tür zararlar verdiğinin son yıllarda daha iyi anlaşılmasıyla gerçekleşti. Sadece bu olay bile kandaki yüksek kalsiyumun ve buna neden olan paratiroid adenomunun ne kadar önemli bir hastalık olduğunu gösteriyor ve adenomun ameliyatla biran önce vücuttan uzaklaştırılmasının önemini ortaya koyuyor” ifadelerini kullandı. (DHA)



ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Aktürk Eczanesi	Sincan	03122702019	Merve Eczanesi	Haymana	03126580027
Akyurt Merkez Eczanesi	Akyurt	03125122612	Neşem Eczanesi	Keçiören	03123564056
Alaçam Eczanesi	Çankaya	03124285395	Neslihan Eczanesi	Kahramankazan	03128142980
Alp Eczanesi	Kızılcahamam	03127366470	Nur Eczanesi	Çamlıdere	03127531017
Alpin Eczanesi	Altındağ	03123182032	Özmen Eczanesi	Altındağ	03125046997
Arda Sağlık Eczanesi	Mamak	03125640818	Platin Eczanesi	Çankaya	03124323070
Bağlıca Merkez Eczanesi	Etimesgut	03129631415	Sadık Eczanesi	Keçiören	03123800060
Beş Yıldız Eczanesi	Pursaklar	03122323008	Safa Eczanesi	Çankaya	03122879308
Beyza Eczanesi	Sincan	05550451551	Şafak Eczanesi	Çubuk	03128371185
Bizim Eczanesi	Polatlı	03125776447	Sağlık Eczanesi	Kalecik	03128571110
Boğaziçi Eczanesi	Mamak	03123687037	Seher Eczanesi	Çankaya	03124474849
Cadde Dikmen Eczanesi	Çankaya	03124757517	Sema Nur Eczanesi	Altındağ	03123196766
Devlet Eczanesi	Etimesgut	03122605107	Şenbaba Eczanesi	Bala	03128761555
Ebru Ekinci Eczanesi	Sincan	03122774202	Şifa Pınarı Eczanesi	Yenimahalle	03123460770
Elda Eczanesi	Etimesgut	05466400494	Sönmez Eczanesi	Elmadag	03128633223
Etlik Eczanesi	Keçiören	03123232606	Susam Eczanesi	Yenimahalle	05413536290
Gökçe Eczanesi	Ayaş	03127121159	Tayfun Taner Eczanesi	Nallıhan	03127856000
Göksu Eczanesi	Çankaya	03122131897	Uğur Eczanesi	Çamlıdere	03124282848
Gölbaşı Toki Eczanesi	Gölbaşı	03124844115	Vera Eczanesi	Yenimahalle	03122507729
Hilal Eczanesi	Çankaya	03124400661	Vereseli Güdül Eczanesi	Güdül	03127281533
İbrahim Ethem Eczanesi	Çankaya	03124728890	Vereseli Temelli Eczanesi	Sincan	03126451163
Kerem Eczanesi	Şereflikoçhisar	03126864832	Vitamin Eczanesi	Etimesgut	03126663661
Malazgirt Şifa Eczanesi	Sincan	03122710112	Yaşamkent Mine Eczanesi	Çankaya	03125024050
Medicago Kızılay Eczanesi	Çankaya	03124313141	Yenimahalle Merkez Eczanesi	Yenimahalle	03123443504
Merkez Eczanesi	Beypazarı	03127622542	Yurdum Eczanesi	Keçiören	03123222027

Runkara yarışı 5 Ekim'de yapılacak

3'üncü Uluslararası Runkara Yarı Maratonu 2025 Basın Lansmanı gerçekleştirildi. Toplantıda konuşan Ankara Vali Yardımcısı Sayın Cem Afşin Akbay, "Bu etkinlik hikayesi olan ve çok özel bir etkinlik. Ankara'nın böyle bir eksikliği vardı ve biz de bu eksikliği gidermek için elimizden geleni yapıyoruz." dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

3. Uluslararası Runkara Yarı Maratonu 2025 Basın Lansmanı gerçekleştirildi. Büyük basın Lansmanı, Ankara Vali Yardımcısı Cem Afşin Akbay, Ankara Gençlik ve Spor İl Müdürü Mustafa Çelik, Ankara Ticaret Odası Başkan vekili ve Ankara Kent konseyi Başkanı Halil İbrahim Yılmaz, Runkara Yarış Direktörü Can Korkmazoğlu, 78 Event Genel Müdürü Ömer Kafkas ve yoğun bir basın katılımı ile Ankara Ticaret Odasında gerçekleştirildi.

78 Event Ajans Genel Müdürü Ömer Kafkas, "5 Ekimde çok güzel bir organizasyona imza atacağız. Böyle organizasyonları gerçekleştirmek bir kararlılık gerektiriyor. Biz bu organizasyonları gerçekleştirirken kamudan da ciddi bir destek alıyoruz. Bu nokta da valiliğe destekleri ve bizlere sağladıkları büyük kolaylıklar için çok teşekkür ediyoruz." dedi. Kafkas, bu etkinliğin gerçekleşmesinde bizlere diğer bir desteği de Ankara halkı sağlıyor. O gün onların bugüne kadar gösterdikleri anlayış ve 5 Ekim'de gösterecekleri anlayış için de çok teşekkür ediyoruz." diye konuştu.

Ankara Vali Yardımcısı Cem Afşin Akbay, "Bu etkinlik hikayesi olan ve çok özel bir etkinlik. 5 Ekim'de yarışacak olanlar aynı zamanda resmi bir yarışa katılıyorlar. Dolayısıyla böyle bir etkinliği Ankaramıza kazandıran Victoria Vera Blyth'e çok teşekkür ediyorum ve onu anmadan geçemem. Onun da burada olmasını çok isterdik. Bunun dışında bu etkinlik Ankara için çok önemli. Resmi yarışlar o şehri temsil ediyorlar. Ankara'nın böyle bir eksikliği vardı ve biz de bu eksikliği gidermek için elimizden geleni yapıyoruz." dedi.

ATO Başkan Vekili ve Ankara Kent Konseyi Başkanı Halil İbrahim Yılmaz da etkinliğe ilişkin şöyle konuştu: "Burada spor dostları var burda ama Ankara aşıkları var. Bu etkinliğin turizme de etkisini konuşmak zorundayız. Bu kentteki ekonomi 35 milyon dolar bu ekonomiyi daha da artırmak ve Ankara'daki istihdamı azaltmak en büyük hedeflerimizden. Aslında Ankara üzerinden konuşursak Ankara Cumhuriyetle birlikte koşmaya başladı. Bu asırlık hikayemizin sonunda 'Türke durmak yavaşmaz', 'Türk önde Türk ileri' dedik.

Koşmak ilerlemenin kendisidir, koşmak özgürlüğe adımdır, bağımsızlığın nefesidir ve ilerlemenin ta kendisidir. Bu koşu sadece adım atmaktan ibaret değil. Bu nedenle 5 Ekim tarihi bir gün olduğunu düşünüyorum. Ankara'nın başkent oluşunun 102'nci yılı olacak. Ankara Valiliğimizin himayelerinde Gençlik



ve Spor İl Müdürlüğünün koordinasyonunda gerçekleştirilecek. Bugün buradaki hikaye Runkara ile markalaşmanın adımları da atılıyor."

Yılmaz, dijitalleşen dünyaya değinerek, "Dijitalleşen bir toplum olduk ancak spor hava gibidir, su gibidir. Koşmak Rant Ankara'dan Runkara'ya koşacağız. Kent ekonomisini daha bir üst noktaya taşıyacağız. Kenti tanıtır hale getireceğiz. Her adım bir başlangıç. Biz biliyoruz ki koşu kalbimizin ritmini denetler. Son olarak hepimize çokşulu bir Runankara dilerim." ifadelerinde bulundu.

Ankara Gençlik ve Spor İl Müdürü Mustafa Çelik, bu güzel organizasyonun tanıtımı için burada olmaktan çok mutluyum. Bu organizasyonun gizil kahramanları var. Bu kahramanlardan biri Victoria Vera Blyth idi. Keşke o da bugünleri görseydi. Biz Gençlik Spor İl Müdüryüğü olarak Ankaramızı sporun başkenti de yapmak istiyoruz." dedi.

ANKARALILARA ÇAĞRI

Runkara Yarış Direktörü Can Korkmazoğlu da atletizmin diğer hiçbir spor dalına benzemediğini ayrıcalıklı bir spor dalı olduğunu belirterek, şunları

söyledi: "Atletizm, koşu en kolay yapacağımız bir spordur. Yol koşularında dünya şampiyonlarıyla birlikte koşabiliyorsunuz böyle bir avantajımız oluyor. 5 Ekim'de yarı maraton değil 5 kilometre 10 kilometre de koşulabilecek. Halkımız için her ayrıntıyı düşündük ve herkesin herkesin kendine göre koşabilecek-

leri parkurları oluşturduk. Tüm Ankara'yı 5 Ekim'de koşmaya davet ediyoruz."

Konuşmaların ardından gazetecilerin soruları yanıtlandı. Bir gazetecinin ödül sorusunu yanıtlayan 78 Event Ajans Genel Müdürü Ömer Kafkas bu yılki ödülün 1 milyon TL olduğunu belirtti.

"Yüksek hedefler koymadan ilerlemek istiyoruz"

Boluspor Teknik Direktörü Mustafa Er, yüksek hedefler koymadan ilerlemek istediklerini belirterek, "Ben çok fazla puan hesabı yapmadan, sıralama hesabı yapmadan, yüksek hedefler koymadan ilerlemek istiyoruz. Boluspor ve Sarıyer herkes net bir şekilde küme düşer diyordu. Bu algıyı kırmak istiyoruz biz" dedi.

1'inci lig takımlarından Boluspor, yarın deplasmanda karşılaşacağı Hatayspor karşılaşmasının hazırlıklarını kendi tesislerinde sürdürüyor. 3 haftadır aldığı galibiyetlerle seri yakalayan kırmızı-beyazlı takımda oyuncuların neşeli tavırları sabah antrenmanına renk kattı. Oyuncular, pilates topuyla yaptıkları çift kale

maçta neşeli dakikalar geçirdiler. Hatayspor maçında oyuncularından iyi bir reaksiyon beklediğini belirten Boluspor Teknik Direktörü Mustafa Er, "Bir şekilde kazanabiliyorsak zaten oyunumuzu iyi oyunumuza döndüğümüz noktada işler daha iyi gidecek bizim için. Bunu biliyoruz. Ben bu anlamda da Cuma günü takımımızdan iyi bir reaksiyon göreceğimizi umuyorum. Çünkü biz kendi maçımızda oturduk, konuştuk kendi aramızda, gösterdik. Rakiple alakalı da görüntüleri gösterdik. İşte biz nerelerde hata yaptık? Hatayspor'la alakalı nasıl planı uygulayabiliriz? Bunların hepsini oyuncularımıza bu anlamda ben Cuma gününe hazır olduğumuzu düşünüyorum" dedi. (DHA)



"Taraftarımızla birlikte kazanacağız"

ABB FOMGET, UEFA Kadınlar Avrupa Ligi'nde 0-0 berabere kaldığı maçın rövanşında Bosna-Hersek temsilcisi SFK 2000 Sarajevo ile oynayacakları maçın hazırlıklarını sürdürüyor. Teknik Direktör Hasan Vural, Sarajevo maçına ilişkin "Uzun zamandır Ankara'da özellikle futbolda Avrupa maçı oynanmıyor. Bütün Ankaralıları maça davet ediyoruz. İnşallah turu birlikte geçeceğiz" dedi.

UEFA Kadınlar Avrupa Ligi'nde yoluna devam eden ABB FOMGET, 1'inci Eleme Turu'nda 0-0 berabere kaldığı maçın rövanşında bugün saat 19.00'da Eryaman Stadyumu'nda, Bosna-Hersek temsilcisi SFK 2000 Sarajevo'yu konuk edecek.

Başkent, ekibi karşılaşma öncesinde hazırlıklarına devam ederken, teknik direktör Hasan Vural, kritik maç öncesinde özel açıklamalarda bulundu.

İlk maçta Bosna-Hersek'te oynadıkları maçtan 0-0 beraberlikle ayrıldıklarını kaydeden Vural, "Bu durumda 2'nci maç daha önemli bir hale geldi. Hazırlıklarımızı tamamladık, rakibimizi izledik. Onlar da bizi izledi. En azından saha içerisinde artık futbolcuların özelliklerini onlar biliyor, biz de biliyoruz. Bunlar doğrusunu analizlerimizi yaptık. Çalışmalarımızı 5-6 gündür bu şekilde yürütüyoruz. Perşembe günü buradan kazanıp bir üst turda devam edeceğiz" diye konuştu.

Birliktelik ve doğru kadro kurulumu ile takımın Avrupa'da yoluna devam ettiğini kaydeden Vural, "Hiçbir başarı

bireysel değildir. Biz bir aile ortamında güzel işler yaparak bunu başardık. Çok büyük bir sakatlığımız yok. Tam takım şeklinde hazırlanıyoruz. Futbolcularımız her şeyin bilincinde.

Biz burada onlara gerekli motivasyonu sağlıyoruz. Güzel bir galibiyet alıp yolumuza devam edeceğiz. Sahada, istekli, en azından kendi evinde oynadığını hissettiren ve maçı kazanmak için her şeyi deneyen bir FOMGET göreceğiz. Şehrin en güzel stadında oynayacağız. Bizim için çok büyük mutluluk. Kızlarımız tabii öyle ambiyansları seviyorlar. Bu bize artı motivasyon" ifadelerinde bulundu.

'TARAFTAR DESTEĞİNE İHTİYACIMIZ VAR'

Ankara'yı Avrupa'da temsil etmekten dolayı mutlu olduklarını ifade eden Vural, "Ankara hem erkeklerde hem kadınlarda Avrupa Ligi maçlarında biraz problemler yaşadı. Uzun zamandır Ankara'da özellikle futbolda Avrupa maçı oynanmıyor. Biz, ABB FOMGET olarak bunu başardık. İnşallah bunu devam ettirmek istiyoruz. Bu yüzden de seyirci desteğine ihtiyacımız var. Bütün Ankaralıları maça davet ediyoruz. Onlara çok ihtiyacımız olacak. İnşallah turu birlikte geçeceğiz" diye konuştu.

Diğer yandan ABB FOMGET futbolcuları hazırlanan video ile taraftarlarını takımı destek için stada çağırdı. ABB FOMGET- SFK 2000 Sarajevo maçının biletleri ücretsiz olacak. (DHA)

T.C. ANKARA BATI İCRA DAİRESİ 2025/18 İFLAS İFLASIN AÇILMASININ İLANI

Müflisin Adı ve Adresi : Oskar Yatırım Enerji Sanayi Ve Ticaret Anonim Şirketi
Ticaret Sicil No : 70626
Vergi no: 6481294466

Adres: Fatih Sultan Mah. 2365 Sk. No: 24 Etimesgut ANKARA
Yukarıda adres ve sicil numaraları yazılı Oskar Yatırım Enerji Sanayi Ve Ticaret Anonim Şirketi'nin Ankara Batı 1. Asliye Ticaret Mahkemesi'nin 12/09/2025 tarih ve 2023/1301 sayılı kararı ile iflasına, iflasın 12/09/2025 ve saat 14:16'da açılmasına karar verilmiştir. İlk.nun 166. maddesi gereğince ilanen tebliğ olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2294569

T.C.ANKARA BATI İCRA DAİRESİ 2025/15 İFLAS İFLASIN AÇILMASININ İLANI

Müflisin Adı ve Adresi : Anadolu Elektrik Sanayi Ve Ticaret Anonim Şirketi
Ticaret Sicil No : 31625
Vergi no: 0680063504

Adres: Fatih Sultan Mah. 2365 sk. no: 24 Etimesgut Ankara
Yukarıda adres ve sicil numaraları yazılı Anadolu Elektrik Sanayi Ve Ticaret Anonim Şirketi'nin Ankara Batı 1. Asliye Ticaret Mahkemesi'nin 12/09/2025 tarih ve 2023/1301 sayılı kararı ile iflasına, iflasın 12/09/2025 ve saat 14:16'da açılmasına karar verilmiştir. İlk.nun 166. maddesi gereğince ilanen tebliğ olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2294601

T.C. ANKARA BATI İCRA DAİRESİ 2025/16 İFLAS İFLASIN AÇILMASININ İLANI

Müflisin Adı ve Adresi : Oskar Enerji Sanayi Ve Ticaret Anonim Şirketi
Ticaret Sicil No : 383178
Vergi no: 3960702498

Adres: Fatih Sultan mah. 2365 Sk. No: 24 Etimesgut Ankara
Yukarıda adres ve sicil numaraları yazılı Oskar Enerji Sanayi Ve Ticaret Anonim Şirketi'nin Ankara Batı 1. Asliye Ticaret Mahkemesi'nin 12/09/2025 tarih ve 2023/1301 sayılı kararı ile iflasına, iflasın 12/09/2025 ve saat 14:16'da açılmasına karar verilmiştir. İlk. nun 166. maddesi gereğince ilanen tebliğ olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2294619

T.C. ANKARA 23. İCRA HUKUK MAHKEMESİ Sayı :2025/412 Esas ADALET BAKANLIĞINDAN

Ankara (kapatılan) 12. İcra Müdürlüğünün 2004/206 Esas (Ankara 5. Genel İcra Müdürlüğünün 2004/206 Esas) sayılı dosyasının imha edilmiş olduğu anlaşıldığından, 4473 sayılı Yangın, Yersarsıntısı, Seylâp veya Heyelân Sebebiyle Mahkeme ve Adliye Dairelerinde Ziyaa Uğrayan Dosyalar Hakkında Yapılacak Muamelelere Dair Kanun hükümlerinin söz konusu dosya için uygulanmasına ve anılan Kanun hükümleri gereğince işlem yapılmasına karar verildiği ilân olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2294953

ADALET BAKANLIĞINDAN

Ankara (Kapatılan) 31. İcra Müdürlüğünün 2011/10189 Esas (Ankara 1. Genel İcra Müdürlüğünün 2023/138725, 2024/58641 Yeni Esaslar) sayılı dosyasının imha edilmiş olduğu anlaşıldığından, 4473 sayılı Yangın, Yersarsıntısı, Seylâp veya Heyelân Sebebiyle Mahkeme ve Adliye Dairelerinde Ziyaa Uğrayan Dosyalar Hakkında Yapılacak Muamelelere Dair Kanun hükümlerinin söz konusu dosya için uygulanmasına ve anılan Kanun hükümleri gereğince işlem yapılmasına karar verildiği ilân olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2294955

Temmuz ayında Atlanta'da Beyoncé'nin turnesi sırasında dansçı Diandre Blue ve koreograf Christopher Grant'ın kiralık aracına hırsız girmiş, içinde yayınlanmamış müziklerin bulunduğu iki valiz çalmıştı.

Polis raporuna göre valizlerde iki Apple dizüstü bilgisayar ve beş USB bellek bulunuyordu. Bu cihazlarda Beyoncé'nin turnesiyle ilgili dijital

dosyalar ve henüz yayımlanmamış şarkılar yer alıyordu. Olayın üzerinden haftalar geçmesine rağmen eşyalar hâlâ bulunamadı. Atlanta Polisi, Kelvin Evans adlı şüphelinin 26 Ağustos'ta Hapeville Polis Departmanı tarafından gözaltına alındığını ve Fulton County Hapishanesi'ne götürüldüğünü doğruladı. Evans, "hırsızlık amacıyla araca girme" suçlamasıyla yargılanacak. (Haber Merkezi)

Prenses Akiko Mikasa, "Arkeolojinin Altın Çağı" sergisini ziyaret etti

Japonya Altes Prensesi Akiko Mikasa, "Bir Vizyonun Doğuşu: Geleceğe Miras Projesi-Arkeolojinin Altın Çağı" sergisini ziyaret etti. Prenses Akiko, Marcus Aurelius heykelini inceleyerek tarihine ilişkin bilgi aldı.

Japonya Altes Prensesi Akiko Mikasa, Türkiye ziyareti kapsamında "Bir Vizyonun Doğuşu: Geleceğe Miras Projesi-Arkeolojinin Altın Çağı" sergisini ziyaret etti.

Cumhurbaşkanlığı Millet Kütüphanesi'ndeki sergiyi gezerken Prenses Akiko'ya Kültür ve Turizm Bakanı Mehmet Nuri Ersoy eşlik etti. Prenses Akiko, sergide MS 2'inci ve 3'üncü yüzyıllara tarihlenen ve geçen ay ziyarete açılan Marcus Aurelius heykelini inceleyerek, Kaçakçılıkla Mücadele Daire Başkanı Zeynep Boz'dan eserin Türkiye'ye getiriliş sürecine ve tarihine ilişkin bilgi aldı.

Akiko, daha sonra Türkiye'nin doğusundan batısına, kuzeyinden güneyine uzanan 90 kazi alanından getirilen ve tamamına yakını ilk kez sergilenen eserleri dikkatle inceledi. Ziyarete, Kültür ve Turizm Bakan Yardımcısı Gökhan Yazgı, Japonya'nın Ankara Büyükelçisi Katsumata Takahiko, Kültür ve Turizm Bakanlığı Kültür Varlıkları Müzeler Genel Müdürü Birol İnceciköz ve Bakanlık bürokratları da yer aldı. Prenses Akiko'nun el tımarlarındaki Türk ve Japon bayraklı süslemeler dikkati çekti.

PRENSES MİKASA, ANITKABİR'İ ZİYARET ETTİ

Öte yandan Prenses Akiko Mikasa, Ankara'daki temaslara kapsamında Anıtkabir'i ziyaret etti. Kültür ve Turizm Bakan Yardımcısı Gökhan Yazgı ve beraberindeki heyetin eşlik ettiği Akiko Mikasa, Aslanlı Yol'dan yürüyüp, Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün mo-

zolesine geldi. Atatürk'ün mozolesine çelenk bırakılıp, saygı duruşunda bulunulmasının ardından heyet, Anıtkabir önünde fotoğraf çekti. Daha sonra Mısak-ı Milli Kulesi'ne geçen Akiko Mikasa, Anıtkabir Özel Defteri'ni imzaladı.



İkiztepe Höyüğü'ndeki kazılarda "hediyeli mezarlar" ortaya çıkarıldı

Samsun'un Bafra ilçesinde bulunan İkiztepe Höyüğü'nde yürütülen kazıların bu yılki bölümünde iki "hediyeli mezar" ulaşıldı.

İkiztepe köyü sınırlarında bulunan İkiztepe Höyüğü'nde 51 yıl önce başlayan kazı çalışmaları devam ediyor. Bugüne kadar çıkarılan 15 binin üzerinde eser, bölgede milattan önce 4500-2000 yılları arasında kesintisiz yerleşim olduğunu ortaya koyuyor.

Mezarlık alanlarında çalışma yapılan İkiztepe'deki kazılarda bölgedeki toplumların avelik için kullandığı aletler ve yiyecek kalıntıları da gün yüzüne çıkarıldı.

İstanbul Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Arkeoloji Bölümü Öğretim Üyesi ve Kazı Başkanı Doç. Dr. Aslıhan Beyazıt, Kültür Varlıkları ve Müzeler Genel Müdürlüğünün "Geleceğe Miras Projesi" kapsamında bu yıl kazılara temmuz ayında başladıklarını söyledi.

Kazılarını bu yıl iki farklı alanda yürüttüklerini belirten Beyazıt, "İkiztepe'nin en büyük tepesi olan Tepe 1'in kuzey alanının yanı sıra bu sene ilk defa güney alanında da çalışmalarımızı yürütmekteyiz. Farklı sonuçlar elde ediyoruz her sene. Güney tarafta çalışmalara başlamamızdaki temel amaçlardan biri, İkiztepe'de ortaya çıkan büyük mezarlık alanının güneye doğru yayılımını saptamaktır." dedi.

DÖNEMSEL FARKLILIK BULUNUYOR

Güneyde çalışmalarla başladıklarında yüzeyin hemen altında gömütlerle (mezar) karşılaşmalarını anlatan Beyazıt, şöyle devam etti: "Üç mezar kazıldı. Bunlardan ikisi hediyeli mezarlardan oluşuyor. Yani kendi eşyalarıyla gömülmüş. Avcı olduğunu düşündüğümüz biri zıpkın uçlarıyla gömülmüş, olasılıkla bir erkek mezarı. Diğeri 6 yaşlarında çocuk mezarı. O da bilezikleriyle, kendi eşyalarıyla gömülmüş. Dolayısıyla kuzey tarafta İkiztepe'deki mezarlık geleneğinden farklı bir gelenek yok ama güney tarafta anlayabildiğimiz, tabakalaşmasının kuzeye göre biraz daha farklı olduğu. Direkt yüzey toprağın altında Erken Tunç Çağı mezarlarının gelmesi, güney alanla kuzey arasındaki yerleşimde dönemsel olarak farklılık olduğunu gösteriyor. O açıdan önemli güneydeki kazılar."

Beyazıt, İkiztepe'nin kuzey ve güneyindeki kazılarda sıklıkla dokümanlıkla ilgili materyaller de bulduklarını vurgulayarak, "İkiztepe, yarım asırdır kazılan yerleşimlerden biri. Bu anlamda İkiztepe'nin birçok bulgusunu da bilmekteyiz." dedi. (AA)

Avrupa Hareketlilik Haftası Keçiören'de coşkuyla başladı

Keçiören Belediyesi, 16-22 Eylül tarihleri arasında kutlanan Avrupa Hareketlilik Haftası kapsamında birbirinden renkli etkinliklerle vatandaşları buluşturdu.

Atatürk Ankara Milli Mücadele Müzesi'nin bahçesinde gerçekleşen Avrupa Hareketlilik Haftası etkinliği gün boyunca düzenlenen birbirinden farklı aktiviteler hem eğlendirdi hem ter attırdı. Etkinliğe Keçiören Belediye Başkan Yardımcıları Dr. Atilla Zorlu ve Celal Biçer, Türkiye İşitme Engelliler Spor Federasyonu Başkanı Dursun Gözel, meclis üyeleri, birim müdürleri, muhtarlar ve çok sayıda vatandaş katıldı.

SPORLA EĞLENCE BİR ARADA

Vatandaşlar etkinlik alanında masa tenisi, basketbol, langırt ve dart gibi birçok eğlenceli aktiviteye katılma fırsatı buldu. Zumba etkinliğine kadınlar yoğun ilgi gösterirken; çuval yarışı, sek sek, ip atlama ve sandalye kapmaca gibi sokak oyunları ise çocuklara unutulmaz anlar yaşattı. Türkiye İşitme Engelliler Spor Federasyonu Başkanı Dursun Gözel, "Sporcu ile İlham Buluşması" programında sporun motivasyon gücünü anlattı. Günün sonunda ise Keçiören Belediyesi Konservatuvar Sanatçısı Etna Gül konseri ile katılımcılar müzik dolu anlar yaşadı.

"HAREKET EDEN ŞEHİR, GELECEĞE UMUTLA BAKAN ŞEHİR DEMEKTİR"

Programda konuşan Keçiören Belediye Başkan Yardımcısı Dr. Atilla Zorlu, "Avrupa Hareketlilik Haftası sürdürülebilir ulaşım, çevre dostu kentler ve sağlıklı yaşam için önemli bir farkındalık hareketidir. Bu hafta boyunca yapılacak etkinliklerle hem bireysel hem de toplumsal yaşamın güzelleşeceğine inanıyoruz. Çocuklarımızdan yaşlılarımıza kadar her bir vatandaşımızla birlikte daha yaşanabilir bir Keçiören için adımlar atacağız. Temiz yaşam ve sağlıklı yaşam lüks değil, gelecek nesillere karşı

sorumluluğumuzdur. Hep birlikte çevreye duyarlılığı ve hareketli yaşamı hayatımızın bir parçası haline getireceğiz." dedi.

BİSİKLETLER DEFİLEYE ÇIKIYOR

20 Eylül Cumartesi günü 13:00 - 15:00 saatleri arasında trafiğe kapatılacak olan Giresun Caddesi'nde bisiklet defilesi gerçekleştirilecek. Vatandaşlar, araçsız gün etkinliği kapsamında kendi bisikletlerini süsleyerek bisiklet defilesine katılabilecek.

21 EYLÜL'DE MOBİLİTE TURU

Avrupa Hareketlilik Haftası etkinlikleri kapsamında 21 Eylül Pazar günü spor ve eğlence zirve yapacak. Etkinlik kapsamında gerçekleşecek olan bilgi yarışmasında birinci olan katılımcıya bisiklet hediye edilecek. Bilgi yarışmasının ardından ise "Mobilité Turu" gerçekleştirilecek. Alanda kayıt yaptıracak olan vatandaşlar, Atatürk Ankara Milli Mücadele Müzesi önünden başlayıp Keçiören Belediyesi önünden devam ederek başlangıç noktasında bisiklet turunu tamamlayacak. Programa katılan vatandaşlara sürpriz hediyeler de verilecek.

BAŞKAN ÖZARSLAN'DAN DAVET

Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan, sosyal medya hesabından tüm vatandaşları etkinliğe davet ederek şu mesajı paylaştı: "Sürdürülebilir bir şehir yaşamı için geleceğimizi korumaya, çevreci ulaşım alışkanlıklarını yaygınlaştırmaya ve çocuklarımıza daha yaşanabilir bir Keçiören bırakmaya kararlıyız. Düzenleyeceğimiz etkinliklerle hem farkındalık oluşturacak hem de sağlıklı, yeşil ve güvenli bir gelecek için adım atacağız. Tüm hemşehrilerimiz davetlidir." (Haber Merkezi)



Hava fotoğrafçıları planör uçuşları ve paraşüt atlayışlarıyla gökyüzüyle buluştu

Hava Fotoğrafçıları Platformu üyeleri, Eskişehir'in İnönü ilçesinde düzenlenen "Gökyüzüne Merhaba" etkinliğinde planörle uçuş ve tandem atlayış deneyimi yaşadı.

Türk Hava Kurumu (THK) İnönü Havacılık Eğitim Merkezi'nde gerçekleşen etkinliğe Hava Fotoğrafçıları Platformu'nun 24 üyesi ve aileleri katıldı.

Etkinliğin ilk gününde platform üyelerinin eşleri ve

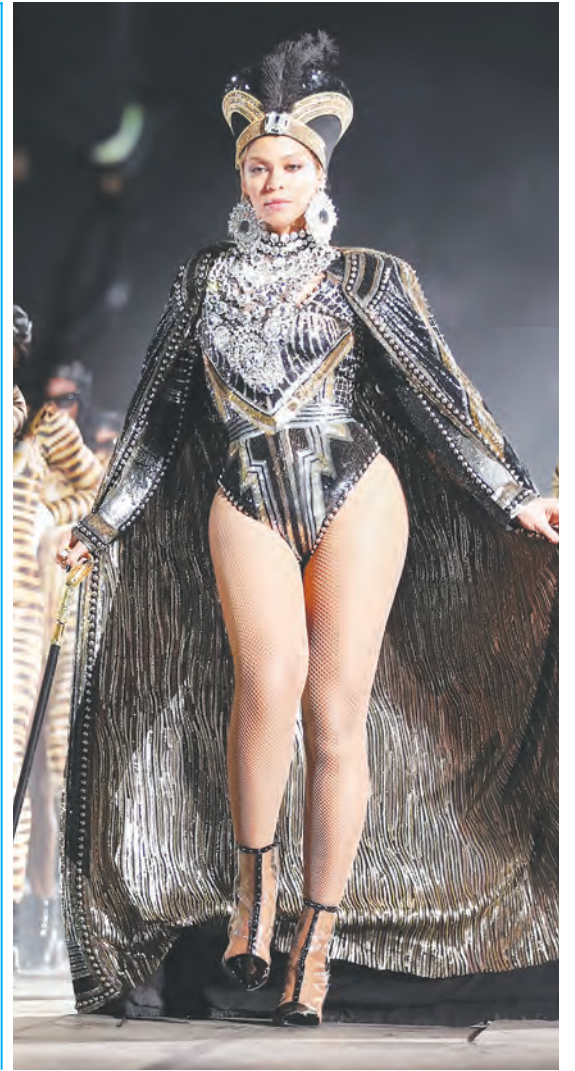
çocukları planör uçuşları gerçekleştirdi. Organizasyonun ikinci gününde ise tandem paraşüt atlayışları gerçekleştirildi.

THK İnönü Havacılık Eğitim Merkezi eğitmenlerinin profesyonel desteğiyle gerçekleşen uçuşlar ve atlayışlar sorunsuz şekilde tamamlandı.

Programda akşam sohbetlerinde katılımcılarla bir araya THK Gökçen Havacılık Genel Müdür Yardımcısı

ve cayrokopter pilotu Hatice Nur Gündoğdu, havacılık fotoğrafçısı Onur Kurç ve Sıtkı Atasoy, geçmişte SÖLÖTÜRK'te görev yapan pilotlardan Binbaşı Serdar Doğan, tecrübe ve birikimlerini paylaştı.

Konuklardan Üstegmen Koray Köprü de çocukluk hayalini gerçekleştirmek için yılmadığını ve sonunda şanlı üniformasını nasıl giydiğini gençlerle paylaşarak, onlara azimli olmalarını önerdi. (AA)



BURÇ'TAN HABER

yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) Kararlılığınız bugün zirveye çıkıyor. Kendinize güvenerek yeni zorlukların üstesinden gelebilirsiniz. Ancak, hedeflerinize doğru ilerlerken çevrenizdeki insanların bakış açılarını da dikkate almalısınız.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Finansal konularda dikkatli ve düşünceli kararlar almalısınız. Ani harcamalardan kaçınarak uzun vadeli maddi güvenliğinizi sağlayacak adımlar atın. Sabırlı olmak, beklenmedik fırsatlar getirebilir.



İkizler (21 Mayıs-20 Haziran) Zihinsel çevikliğiniz ve hızlı düşünme becerinizle öne çıkıyorsunuz. Sosyal etkileşimler, size yeni ve heyecan verici fikirler kazandırabilir. Öğrenmeye açık olmanız, bugünü verimli kılacak.



Yengeç (21 Haziran-22 Temmuz) Bugün daha içe dönük ve sezgisel hissedebilirsiniz. Kişisel gelişiminize odaklanmak veya iç dünyanızla bağlantı kurmak için iyi bir zaman. Ev ve aile hayatınızda huzur bulabilirsiniz.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Yaratıcı enerjiniz oldukça güçlü. Kendinizi sanat, hobiler veya özel projeler aracılığıyla ifade etmek size büyük bir tatmin duygusu verecek. Kendinize olan inancınız, başkalarına ilham kaynağı olabilir.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) İş ve günlük rutinlerinizde detaylara olan ilginiz başarıyı beraberinde getirecek. Sistematik ve düzenli bir yaklaşımla hedeflerinize daha hızlı ulaşabilirsiniz. Sağlığınıza özen göstermeniz faydalı olur.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) İlişkilerinizde uyum ve denge sağlamak önceliğiniz. Diplomatik becerilerinizi kullanarak olası anlaşmazlıkları çözebilir ve barışçıl bir ortam yaratabilirsiniz. Ortaklıklar bugün öne çıkabilir.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Duygusal derinliklerinizi keşfedeceğiniz bir gün. Güçlü sezgileriniz, karmaşık durumların üstesinden gelmenizde size yardımcı olacak. Gizemli konulara olan ilginiz artabilir.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) İyimser doğanız bugün size olumlu deneyimler çekecek. Yeni fikirleri keşfetmek ve macera ruhunuzu beslemek için fırsatlar arayın. Dışarıda vakit geçirmek size iyi gelebilir.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Profesyonel hedeflerinize odaklanmak için ideal bir gün. Disiplinli yaklaşımınız ve net planlarınız, kariyerinizde önemli ilerlemeler kaydetmenizi sağlayabilir. Sorumluluklarınızın altından kalkmak sizi güçlendirecek.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Yenilikçi fikirleriniz bugün takdirle karşılanacak. Benzer düşüncelere sahip insanlarla iletişim kurmak, heyecan verici fırsatların kapılarını aralayabilir. Toplumsal konulara olan ilginiz artabilir.



Balık (19 Şubat-20 Mart) Empatiniz ve sezgileriniz bugün çok güçlü. Yaratıcı uğraşlara zaman ayırın veya ihtiyacı olan birine yardım el uzatın. Başkalarına karşı gösterdiğiniz merhamet, içsel huzurunuzu artıracak.