

## “Bahar Uyanışı” tiyatroseverlerle buluştu

Etimesgut Belediyesi’nin önemli sosyal projelerinden biri olan Emekli Tiyatrosu, “Bahar Uyanışı” adlı çalışmasıyla yalnızca sanata değil, aynı zamanda sosyal yaşama da güçlü bir katkı sundu. Emekli Tiyatrosu, emekli bireylerin toplumsal hayatta aktif rol almasını teşvik ederken, birlikte üretmenin, paylaşmanın ve sahnede var olmanın yarattığı dayanışmayı da gözler önüne serdi. **Sayfa 8’de**



## Özel Seviye Batıkent Okulları’ndan Ata’ya saygı ve minnet ziyareti

**Cumhuriyetimizin kurucusu Ulu Önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk’ü anmak ve Cumhuriyet değerlerine bağlılığını göstermek amacıyla, Özel Seviye Batıkent Okulları 2025–2026 eğitim-öğretim yılı kapsamında anlamlı bir ziyaret gerçekleştirdi.**

Bu özel günde, Seviye Ailesi olarak hem Ata’mıza hem de onun bizlere bıraktığı en büyük eseri olan aziz emaneti Cumhuriyetimize sahip çıktığımızı göstermek amacıyla AnıtKabir’i ziyaret ettik.

Saat 10.30’da başlayan törende, Özel Seviye Batıkent Okulları Kurucu Temsilcisi Fırat Gündoğan,

okul yöneticileri, öğretmenler ve tüm sınıf kademelerinden öğrenciler yer aldı. Heyet, sessizlik ve saygı içinde Aslanlı Yol’dan yürüyerek tören alanına ulaştı.

Tören alanında mozoleye çelenk, Kurucu Temsilci Fırat Gündoğan tarafından sunuldu. Ardından Ulu Önder’in manevi huzurunda bir dakikalık saygı duruşunda bulunuldu. **Sayfa 2’de**

## Milliler mutlu sona yakın

Turka Kocaeli Stadyumu’nda oynanan müsabaka, millilerin 4-1’lik üstünlüğüyle sonuçlandı. Ay-yıldızlılara galibiyeti getiren golleri 14. dakikada Kenan Yıldız, 35. dakikada Yunus Akgün, 22 ve 52. dakikalarda Merih Demiral kaydetti. Gürcistan’ın tek sayısı ise 65’te Kochorashvili’den geldi. Bu skorun ardından üst üste 2. galibiyetini alan A Milli Takım, puanını 9’a yükseltti ve 2. sırada yer alarak Dünya Kupası play-off’u için son 2 maç kala büyük bir avantaj elde etti. **Sayfa 7’de**



# Başkent

16 Ekim 2025 Perşembe

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 5 TL

## “2’inci Suna Kan Keman Yarışması ve Keman Günleri” yarın başlıyor

Ankara Devlet Konservatuvarları Derneğinin (ADK-DER), Suna Kan’ın anısını yaşatmak için düzenlediği “Uluslararası Suna Kan Keman Yarışması ve Suna Kan Keman Günleri” 17-23 Ekim’de gerçekleşecek. Dernekten yapılan açıklamaya göre, önemli hedeflerinden biri Türk müzik yaşamına büyük katkılar sunmuş sanatçıların adını gelecek kuşaklara aktarmak olan dernek, yarışmanın ilkini sanatçı hayatıyken, kendisinin de onayıyla Sevdâ - Cenap And Müzik Vakfı’nın da desteğiyle 2017’de düzenlendi. **Sayfa 8’de**



## “Açlık sınırı 26 bin, yoksulluk sınırı 91 bini aştı”

Birleşik Metal-İş Sendikası Sınıf Araştırmaları Merkezi (BİSAM), “Açlık ve Yoksulluk Sınırı Eylül 2025 Dönem Raporu”nu açıkladı. Rapora göre, dört kişilik bir ailenin açlık sınırı 26 bin 418 lira, yoksulluk sınırı ise 91 bin 381 lira oldu. **Sayfa 5’te**



## ‘Sağlıkta Türkiye Yüzyılı’ alarm veriyor

Ankara Tabip Odası (ATO), hekime müracaat sayılarında artış yaşandığına işaret etti. “2002’de 208 milyon 966 bin olan hekime müracaat sayısı yüzde 401’lik artışla 2024’te 1 milyar 47 milyon 877’e ulaştı” ifadelerine yer verilen açıklamada, Çin’in nüfusu kadar hekime müracaatı bu sistemin kaldıramayacağı belirtildi. **Sayfa 2’de**

# Anıttepe gençlik sofrası hizmete açıldı

**Ankara Büyükşehir Belediyesi(ABB), üniversite öğrencileri için hayata geçirdiği “Gençlik Sofraları”na yeni eğitim-öğretim yılında bir yenisini daha ekledi. Gazi, 100’üncü Yıl ve Sıhhiye’nin ardından Anıttepe Gençlik Sofrası da hizmete açıldı. Üniversite öğrencileri artık Başkent’in 4 farklı noktasında ücretsiz sıcak yemek imkânına ulaşabilecek.**

Ankara Büyükşehir Belediyesi, “Üniversite Ankara’da Okunur” sloganıyla gençlerin hayatını kolaylaştırmaya devam ediyor. Yeni eğitim-öğretim yılıyla birlikte Gençlik Sofraları artık kentin dört farklı noktasında hizmet verecek. Gazi, 100’üncü Yıl ve Sıhhiye’nin ardından hizmete açılan Anıttepe Gençlik Sofrası da öğrencileri 4 çeşit sıcak yemekle buluşturacak.

Başkent’te okuyan üniversite öğrencileri, hafta içi her gün 17.00-20.00 saatleri arasında ücretsiz sıcak yemek hizmetinden yararlanabilecek. Uygulama, öğrencilerin hem bütçelerine hem de sağlıklı beslenmelerine destek olmayı hedefliyor. Büyükşehir Belediyesi iştiraklerinden BELPA AŞ’nin mutfağında hijyenik şartlarda ve gıda mühendislerinin kontrolünde hazırlanan sıcak ve taze tam 4 çeşit yemekten faydalanmak isteyen öğrencilerin, TC kimlik kartı ya da öğrenci kimlikleriyle karekod üzerinden kayıt olmaları gerekiyor.

**“ON BİNLERCE ÖĞRENCİMİZİ  
AYNI SOFRADA BULUŞTURDUK”**

ABB Sosyal Hizmetler Daire Başkanı Ahmet Güven, Gençlik Sofralarının dayanışma ve paylaşmanın adresi haline geldiğini ifade ederek projeye yönelik şu bilgileri verdi: “Bugüne kadar 150 binin üzerinde sıcak yemek ikram ettik ve on binlerce öğrencimizi aynı sofrada buluşturduk. Bu aile her yıl biraz daha büyüyor. Gazi, 100. Yıl ve Sıhhiye Gençlik Sofraları’mızın ardından şimdi Anıttepe Gençlik Sofrası da hizmete açıldı. Böylece öğrencilerimize daha fazla noktada ulaşabiliyoruz, onlara kapılarımızı daha geniş açabiliyoruz. Hafta içi her gün 17.00–20.00 saatleri arasında gençlerimizi sofralarımıza bekliyoruz. Çünkü bu sofralar yalnızca yemek değil; samimiyetin, dayanışmanın ve bir arada olmanın sıcaklığını sunuyor.” **(Haber Merkezi)**



## Alparslan Türkeş Parkı ve çevresinde yağmur suyu sorunu çözülüyor

Gölbaşı Belediyesi, eski hastane ve üniversite bölgesinden gelen yağmur sularıyla, her yağmur yağdığında göle dönen Alparslan Türkeş Parkı bölgesinde alt yapı çalışması başlattı.

Gölbaşı Belediyesi, Belediye Başkanı Yakup Odabaşı’nın öncülüğünde ilçe genelinde alt ve üst yapı çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. Bu kapsamda, eski hastane ve üniversiteler bölgesinden gelen yağmur sularının yoğun olarak aktığı ancak mevcut izgaranın yetersiz kalması nedeniyle Alparslan Türkeş Parkı ve çevresinde oluşan su

birikintisi sorununa kalıcı çözüm bulmak için altyapı çalışması başlattı. Hem parka zarar veren hem de yollarda çamur ve ulaşım sorunlarına neden olan sorunla ilgili Gölbaşı Belediyesi ve Ankara Büyükşehir Belediyesi iş birliğinde yürütülen çalışmayla, bölgedeki yağmur suları artık büyük çaplı büzlerle tahliye edilecek. Sular, ızgaradan geçerken içindeki atık filtrelerle arındırılacak ve temizlenmiş şekilde Mogan Gölü’ne ulaşacak. Yapılacak çalışmayla hem park korunacak, hem de yollarda çamur ve su birikmesinin önüne geçilecek. **(Haber Merkezi)**

## “Afet risk azaltma kanunu çıkarılsın”

Birleşmiş Milletler (BM) tarafından 1989 yılında ilan edilen “Uluslararası Afet Risklerinin Azaltılması Günü” bu yıl “Afetlere Değil, Dirençliliğe Yatırım” temasıyla kutlanıyor. TMMOB Jeoloji Mühendisleri Odası afetlerin maliyetinin giderek arttığına ve afet riskini azaltma çalışmalarına yeterli bütçe ayrılmadığına dikkat çekti. **Sayfa 5’te**



## “Sağlıklı yumurtanın sofraya ulaşmasında veteriner rolü önemli”

Türk Veteriner Hekimleri Birliği Merkez Konseyi Başkanı Ali Eroğlu, beslenmede yumurtanın önemine ve veterinerlerin rolüne vurgu yaparak, “Sağlıklı ve güvenilir bir yumurtanın sofralara ulaşabilmesi, çiftlikten sofraya kadar geçen her aşamada veteriner hekimlerin özverili çalışmaları sayesinde mümkündür.” diye konuştu. **Sayfa 3’te**



## 6 milyon dolar değerinde el yazması kitaplar ele geçirildi

Ankara’da jandarma ekipleri tarafından düzenlenen operasyonda, piyasa değerinin yaklaşık 6 milyon dolar olduğu belirtilen 17 ve 18’inci yüzyıl dönemlerine ait 13 İbrance el yazması kitap ele geçirildi, 4 kişi gözaltına alındı. İl Jandarma Komutanlığı Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ile Yenimahalle İlçe Jandarma Komutanlığı ekipleri, tarihi eser kaçaklığı ihbarı üzerine harekete geçti. Ekipler, Yenimahalle ilçesi Ata Mahallesi’nde, içinde 4 şüphelinin olduğu otomobili durdurdu. Araçta ekiplerin yaptığı aramada, piyasa değerinin yaklaşık 6 milyon dolar olduğu değerlendiren, Hristiyanlık ve Yahudilik inancına ait 13 İbrance el yazması kitap ele geçirdi. Kitapların 17 ve 18’inci yüzyıl dönemlerine ait eserler olduğu belirlendi. Araçta bulunan F.A., M.Ş., S.Y. ve F.K. gözaltına alındı. Şüphelilerin jandarmadaki işlemlerinin devam ettiği, eserlere yönelik detaylı incelemenin ise devam ettiği belirtildi. **(DHA)**



# Özel Seviye Batıkent Okulları'ndan Ata'ya saygı ve minnet ziyareti

**Cumhuriyetimizin kurucusu Ulu Önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü anmak ve Cumhuriyet değerlerine bağlılığını göstermek amacıyla, Özel Seviye Batıkent Okulları 2025-2026 eğitim-öğretim yılı kapsamında anlamlı bir ziyaret gerçekleştirdi.**

Bu özel günde, Seviye Ailesi olarak hem Ata'mıza hem de onun bizlere bıraktığı en büyük eseri olan aziz emaneti Cumhuriyetimize sahip çıktığımızı göstermek amacıyla Anıtkabir'i ziyaret ettik.

Saat 10.30'da başlayan törende, Özel Seviye Batıkent Okulları Kurucu Temsilcisi Fırat Gündoğan, okul yöneticileri, öğretmenler ve tüm sınıf kademelerinden öğrenciler yer aldı. Heyet, sessizlik ve saygı içinde Aslanlı Yol'dan yürüyerek tören alanına ulaştı.

Tören alanında mozoleyeye çelenk, Kurucu Temsilci Fırat Gündoğan tarafından sunuldu. Ardından Ulu Önder'in manevi huzurunda bir dakikalık saygı duruşunda bulunuldu.

**"CUMHURİYETİMİZİ VE BİZE BIRAKTIĞINIZ DEĞERLİ MİRASI SONSUZA DEK YAŞATACAĞIZ"**

Törenin devamında heyet, Misak-ı Milli Kulesi'ne geçerek Anıtkabir Özel Defteri'ni imzaladı. Fırat Gündoğan, deftere yazdığı mesajda şu ifadeleri yer verdi: "Aziz Atatürk, manevi huzurunuzda size duyduğumuz sonsuz minnet, sevgi ve saygıyı bir kez daha ifade ediyoruz. Siz, karanlık bir dönemin ortasında bir ulusa yeniden umut ve benlik kazandırdınız. İlke ve inkılaplarınız bizlere aklın, bilimin ve vicdanın rehberliğinde yürümenin önemini öğretti. Cumhuriyetimizi ve bize bıraktığınız değerli mirası sonsuza dek yaşatacağız."

Ziyaretin sonunda öğrenciler, öğretmenler ve yöneticiler Anıtkabir merdivenlerinde hatıra fotoğrafı çekti. Okul yönetimi, bu anlamlı ziyaretin Seviye Batıkent Okulları'nın "Atatürk ilke ve inkılaplarına bağlı, çağdaş ve özgür düşünen bireyler yetiştirme" vizyonunun bir yansıması olduğunu belirterek şu açıklamada bulundu: "Atamızın izinde, bilimin ve vicdanın rehberliğinde geleceğe emin adımlarla yürümeye devam edeceğiz." (Haber Merkezi)



## 'Sağlıkta Türkiye Yüzyılı' alarm veriyor

**Ankara Tabip Odası, Sağlık Bakanı Kemal Memişoğlu'nun 'Sağlıkta Türkiye Yüzyılı'nı başlatıyoruz' sözlerinin aksine Türkiye'de sağlık sisteminde alarm zillerinin çaldığına dikkat çekti.**

**Makbule AKGÜL**

Ankara Tabip Odası (ATO), hekime müracaat sayılarında artış yaşandığına işaret etti. "2002'de 208 milyon 966 bin olan hekime müracaat sayısı yüzde 401'lik artışla 2024'te 1 milyar 47 milyon 877'e ulaştı" ifadelerine yer verilen açıklamada, Çin'in nüfusu kadar hekime müracaatı bu sistemin kaldıramayacağı belirtildi.

Sağlık Bakanlığı'nın yayımladığı 'Sağlık İstatistikleri Yıllığı 2024 Haber Bülteni'ne göre 2024 yılında; birinci basamakta 453 milyon 941 bin 227, ikinci ve üçüncü basamaklarda 593 milyon 936 bin 674 olmak üzere toplamda 1 milyar 47 milyon 877 bin 901 kişinin hekime müracaatının gerçekleştiği belirtilerek, "Sağlık Bakanlığı, 1 milyarı aşan kıskırtılmış sağlık talebini kontrol altına almaya yönelik önlemler ve düzenlemeler yerine popülist politikaları uygulamaya devam ediyor. 85 milyonluk Türkiye'nin neredeyse 1,4 milyarlık sahip Çin'in nüfusu kadar hekime başvuru yapması, her bir yurttaşın sağlık hizmetlerinden yararlanmak amacıyla yılda ortalama 12,2 defa bir sağlık kurumuna başvurması, toplumun sağlıklı olmadığını, teşhis ve tedavi süreçlerinin uzadığının ve sağlık politikalarındaki başarısızlığın göstergesidir" denildi.

**"ÖZEL HASTANE SAYISINDA YÜZDE 103 ARTIŞ"**

Sistemdeki ikinci alarmın özel hastane sayısında son 22 yılda yaşanan yüzde 103,7 artış olduğuna vurgu yapılarak, "1 milyarı aşan kıskırtılmış sağlık talebinin nedenlerinden biri hastaları 'müşteri' olarak gören an-

layıştır. Özel sektörün payını büyötmek amacıyla kamudan özele daha yoğun kaynak aktarımı yapılıyor. 2002'de 774 kamu hastanesi, 50 üniversite hastanesi, 271 özel hastane varken; 2024 yılı itibarıyla 941 kamu hastanesi, 69 üniversite hastanesi, 552 özel hastane faaliyet gösteriyor. Özel sektör kamu sektörüne göre 20 yılda 2 kattan fazla büyüyerek sağlık sektörünün üçte birini kontrol hale geldi" bilgilerine yer verilerek bebeklerimizi öldüren 'Yenidoğan Çetesi' olayının da özel sektörü daha çok büyötmeyi hedefleyen piyasacı anlayışın sonucu olduğuna işaret edildi.



**"ŞEHİR HASTANELERİ 9 AYDA 80 MİLYAR TL YUTTU"**

Bir diğer alarmın 'Kamu Özel İş Birliği Modeli ile Yapılan Sağlık Tesisleri' olduğuna dikkat çekilerek, "2025 yılının ilk dokuz ayında (Ocak-Eylül) buralara kamu bütçesinden ayrılan kaynak 80 milyar 916 milyon 996 bin 636 TL'yi buldu" ifadelerine yer verilerek şehir hastanelerinin kamu kaynaklarını yutmaya devam ettiği belirtildi. Açıklamada sosyoekonomik eşitsizlikler derinleşirken, nitelikli sağlık hizmetini ve sosyal güvenliği sağlayacak politikaların hayata geçirilmesi istenerek, "Şehir Hastaneleri için yapılan sözleşmeler feshedilmeli, kira ve hizmet bedeli ödemeleri sonlandırılmalı, kamulaştırılmalı" çağrısı yapıldı.

## ANKARA RÜZGARİ

**Süha ÖRTÜLÜ**  
(s.ortulu@hotmail.com)



## Dert kapısı

Ankara'da yaşayanlar için soluklanma molasıdır Sonbahar...

Ne yaz aylarının kavurucu sıcaklığı, ne de kış günlerinin dondurucu soğuğu.

Mevsimlerin kralı olacak belki ama bir de zorlukların arife günleri olmasa.

Sunduğu güzellikleri yanı sıra zor günlerin de giriş kapısıdır sonbahar.

Dert kapısının girişidir.

Havaların erken karaması, okul ve iş temposunun, artması, ekonomideki kötü gidiş, sonbahar keyfine limon sıkarak bazen

Sonbahar ayları aynı zamanda yenilenme ve içe dönüş dönemidir.

Sonbahar, birçok kişi ve sektör için belirli finansal zorlukları beraberinde getirebilir:

Örneğin tarım ve hasat dönemlerinde giderler artar. Ekipman bakımı, depolama, nakliye gibi maliyetler yükselir.

Dolu, erken don gibi ani hava değişiklikleri hasat için tehlike oluşturabilir. Bu konuda meydana gelecek olumsuzluk maddi kayıplara yol açabilir.

Sonbahar aylarıyla birlikte gündeme gelen bir başka sorun eğitim alanında görülür. .

Okulların açılmasıyla veliler için kırtasiye, kıyafet, servis ve harç gibi masraflar gündeme gelir.

Bir başka sorun ısınma konusunda kendini gösterir. Sonbaharla birlikte havaların soğumasıyla doğalgaz, kömür, elektrik gibi ısınma giderleri yükselmeye başlar.

Yaz turizminin bitmesiyle turistik bölgelerde çalışan mevsimlik işçiler gelirlerini kaybeder.

Oteller, restoranlar gibi işletmeler sezon kapanışıyla ciro kaybı yaşar.

Şu can sıkıcı geçiş dönemi olmasa....

Sorunlar dizilmese katar katar...

Sonbahar kral olacak Ankara'da...

Mevsimlerin kralı...

## Disleksi farkındalık eğitimi Çankaya'da

Çankaya Belediyesi, öğrenme farklılıklarına dikkat çekmek ve toplumda farkındalık oluşturmak amacıyla disleksi konusunda bilgilendirici bir panel düzenledi. Uzmanların katılımıyla gerçekleştirilen etkinlikte, disleksiye erken tanı ve doğru yaklaşımların önemine dikkat çekildi.

Sosyal belediyeçilik anlayışıyla toplumsal farkındalık için çalışmalarına devam eden Çankaya Belediyesi, "Biraz Anlayış, Çokça Farkındalık" sloganıyla, disleksi (özgül öğrenme güçlüğü) konusunu ele aldı.

Belediyenin Mali Hizmetler Toplantı Salonunda gerçekleştirilen etkinlikte, Uzman Ergoterapist Bilal Şahutoğulları disleksinin terapi boyutunu değerlendirirken, Çankaya Belediyesi Aşık Veysel Engelsiz Yaşam Merkezinden Uzman Özel Eğitim Öğretmeni Gülay Koçer disleksi hakkında bilgilendirici sunum yaptı, çözüm yollarını aktardı.

Katılımcıların ilgi gösterdiği panelde, disleksiye dair doğru bilinen yanlışlar, erken tanının önemi ve ailelerin çocuklarına nasıl destek olabileceği gibi konuların altı çizildi. (Haber Merkezi)



## Başkent

**16 Ekim 2025 Perşembe**  
**Sayı 19733**

**Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi**  
**FIRAT GÜNDOĞAN**

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü  
**Gül TERZİ BÜLBÜL**  
Haber Müdürü  
**Zehra ŞAHİNDOKUYUCU**  
Sayfa Sekreteri  
**Sinem YAKICI**

**ADRES**  
Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4  
Ümitköy - Çankaya/ANKARA  
Tel: 0 312 419 01 75  
Faks: 0 312 425 73 99  
e-posta: baskent@ozgun.com  
UETS Adresi: 25999-70300-62516

**Yayın Türü** Yerel Süreli Yayın

**Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.**

**Baskı** Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş. Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA  
Tel. 0 312 645 19 10  
Faks. 0 312 645 19 19  
**Dağıtım** MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

**BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ**

(St/Cm)  
1. Sayfa (Renkli) : 240.00 TL  
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 180.00 TL  
**Diğer Sayfalar (St/Cm)**  
Renkli : 160.00 TL  
Siyah-Beyaz : 140.00 TL

## KİTAP VİTRİNİ

**Alerjik**

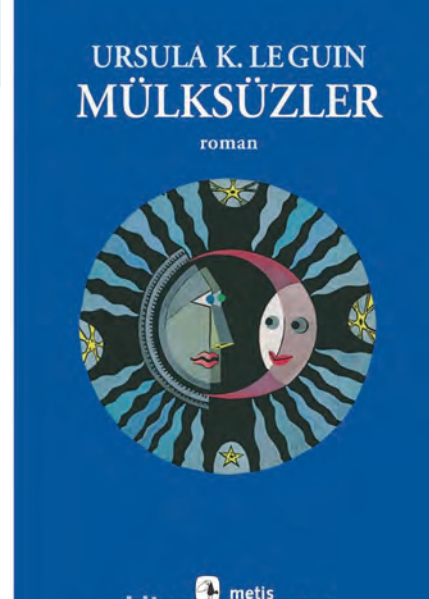
Alerjinin aslında ne kadar tuhaf bir şey olduğunu hiç düşündünüz mü? Polen, ev tozu, fındık, fındık, arı zehri gibi çoğu insanı pek etkilemeyen maddeler bazı insanları perişan edebiliyor, hatta ciddi durumlarda öldürebiliyor. Neden?

Babası arı sokması sonucu ölen ve kendisi de mevsimlik alerjilerden muzdarip olan tıbbi antropolog Theresa MacPhail bu kitapta alerjilerin tüm hikâyesini –ne olduklarını, neden alerjimiz olduğuna, alerjilerin tüm dünyada giderek ağırlaşmasının nedenlerini, bunun hızla değişen dünyada insanlığın kaderi açısından ne anlama gelebileceğini– anlatıyor. Yeni bilimsel araştırmaları, alerjilerin tarihini ve alerjiyle uğraşan hasta ve doktorların kişisel öykülerini bir araya getirerek çevremizle olan karmaşık ilişkimizi inceliyor.

**Mülksüzler**

"Vermediğiniz şeyi alamazsınız, kendinizi vermeniz gerekir. Devrimi satın alamazsınız. Devrimi yapamazsınız. Devrim olabilirsiniz ancak."

"Romanım Mülksüzler, kendilerine Odocu diyen küçük bir dünya dolusu insanı anlatıyor. İsimlerini toplumların kurucusu olan Odo'dan alıyorlar; Odo romandaki olaylardan kuşaklarca önce yaşamış, bu yüzden olaylara katılmıyor, ya da yalnızca zımnen katılıyor, çünkü bütün olaylar aslında onunla başlamıştı.



# “Sağlıklı yumurtanın sofraya ulaşmasında veteriner rolü önemli”

**Türk Veteriner Hekimleri Birliği Merkez Konseyi Başkanı Ali Eroğlu, beslenmede yumurtanın önemine ve veterinerlerin rolüne vurgu yaparak, “Sağlıklı ve güvenilir bir yumurtanın sofralara ulaşabilmesi, çiftlikten sofraya kadar geçen her aşamada veteriner hekimlerin özverili çalışmaları sayesinde mümkündür.” diye konuştu.**

**Zehra ŞAHİNDOKUYUCU**

Türk Veteriner Hekimleri Birliği Merkez Konseyi Başkanı Ali Eroğlu, her yıl Ekim ayında kutlanan “Dünya Yumurta Günü” ile ilgili değerlendirmelerde bulundu. Eroğlu, yumurtanın eşsiz gıdalardan biri olduğunu belirterek, şunları söyledi: “İnsan beslenmesinde vazgeçilmez bir yere sahip olan yumurtanın sağlık, ekonomi ve sürdürülebilir gıda üretimi açısından önemine dikkat çekilmektedir. 2025 yılı teması olan ‘Güçlü Yumurta: Doğal Besinlerle Dolu’, yumurtanın doğal yapısında barındırdığı yüksek besin değerlerini ve insan sağlığının korunmasındaki etkisini vurgulamaktadır. Yumurta, protein, vitamin, mineral ve esansiyel yağ asitleri bakımından doğanın en eşsiz gıda kaynaklarından biridir. Özellikle içerdiği biyoyararlılığı en yüksek protein, A, D, E, B12 vitaminleri, demir, çinko, selenyum gibi minerallerle hem çocukların büyüme ve gelişmesinde hem de yetişkinlerin başlıklık sisteminin güçlenmesinde önemli bir yeri bulunmaktadır. Bilimsel veriler, düzenli yumurta tüketiminin kas gelişimi, beyin fonksiyonları ve göz sağlığı üzerinde olumlu etkiler sağladığını ortaya koymaktadır.”

Yumurta sektörüne de değinen Eroğlu sözlerini şöyle sürdürdü: “Ülkemizde de binlerce üreticiyi ilgilendiren yumurta sektörü, dünya ile rekabet edebilen üretim gücü ve ihracat potansiyeliyle de öne çıkmaktadır. 2025 yılı itibarıyla Türkiye, yumurta üretiminde dünyada ilk 10 ülke arasında, ihracatta ise ilk 5 ihracatçı arasında yer almaktadır. Sektör, doğrudan ve dolaylı

olarak yaklaşık 300 bin kişiye istihdam sağlamakta ve ülke ekonomisine önemli bir katma değer oluşturmaktadır. TÜİK verilerine göre 2025’in ilk aylarında 1 milyar 650 milyon üzerinde yumurta üretimi gerçekleşmiştir. Geçen yılla göre yaklaşık yüzde 10’luk bir azalma gözlense de, ihracat politikalarının güçlendirilmesi ve kalite standartlarının yükseltilmesiyle üretimin sürdürülebilirliği korunmuş, sektör küresel pazardaki güçlü konumunu sürdürmüştür. Dünya geneline bakıldığında hâlâ yaklaşık 1 milyar insan yetersiz beslendiği bilinmektedir. Önümüzdeki 40 yıl içinde ise dünya nüfusunun 3 milyar kişi artacağı öngörülmektedir. Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü (FAO) verilerine göre, artan nüfusun protein ihtiyacını karşılayabilmek için et, süt ve yumurta gibi hayvansal protein üretiminin yaklaşık yüzde 75 oranında artırılması gerektiği belirtilmiştir. Bu tabloya bakıldığında, dünyada yetersiz beslenmeyle mücadelede hem de artan nüfusun dengeli beslenmesinde çevre dostu bir protein kaynağı olan yumurta ciddi bir önem arz etmektedir. Yumurta sektörünün ekonomik bir üretim alanı olmasının yanı sıra; gıda güvenliği, halk sağlığı ve sürdürülebilir kalkınma açısından da stratejik bir hayvansal ürün olduğunu açıkça ortaya koymaktadır.”

“Sağlıklı ve güvenilir bir yumurtanın sofralara ulaşabilmesi, çiftlikten sofraya kadar geçen her aşamada veteriner hekimlerin özverili çalışmaları sayesinde mümkündür.” diyen Eroğlu, şu ifadelerle yer verdi: “Yumurta üretim zincirinde görev alan veteriner hekimler meslektaşlarımız; hayvan sağlığının korunması, hastalıkların önlenmesi ve biyogüvenlik önlemlerinin uygulanması, yem hijyeni, refah koşulları ve çevresel sürdürülebilirliğin sağlanması ile gıda güvenliği standartlarının izlenmesi gibi pek çok alanda faaliyet göstermektedir. Veteriner hekimlerin bilimsel bilgiye dayalı denetim, kontrol ve rehberlik faaliyetleri ile sağlıklı tavuklardan sağlıklı yumurtalar elde edilmekte; toplumun güvenilir gıdaya erişimi teminat altına alınmaktadır. Bu süreçte, tek sağlık yaklaşımı çerçevesinde hayvan sağlığı ile insan sağlığı arasındaki bağ güçlendirilmekte, zoonotik hastalık riskleri kontrol altına alınmaktadır.”



## GÜNDEN KALANLAR

**Mustafa KADEMOĞLU**



### Yozlaştırılan sanat ve edebiyat üzerine...

Konu ‘sanat’ olunca Atatürk’ün bu alandaki yoğun anlamlar içeren şu sözünü hatırlayarak başlayalım: “Sanatsız kalan bir milletin hayat damarlarından biri kopmuş demektir.” Bir millet ki resim yapmaz, bir millet ki heykel yapmaz, bir millet ki fennin gerektirdiği şeyleri yapmaz; kabul etmeli ki o milletin ilerleme yolunda yeri yoktur. Çünkü bir milletin sanat yeteneği güzel sanatlara verdiği değerle ölçülür.

Sanat ve edebiyat toplumun aynası ise, biz bu aynaya bakmaktan niye korkuyoruz? Bu aynadan yansıyanlar bizi gelecekteki felaketlerin, ya da yaşamakta olduğumuz sürecin yıkıcılığını en belirgin biçimde ortaya koyar diye düşünüyorum.

Bir taraftan eski ustaların unutturulma çabalarını da aktarmalıyım. Hangi genç yazar, ya da şair bir Necatigil’i, bir Sait Faik’i, bir Yakup Kadri’yi yazabilecek kadar iyi tanıyor? Bırakalım bunları. Hangi yaşayan yazar-şair-romancı ile ustalık ve yönlendirme konusunda bilgi sahibi? Ve günümüz edebiyatı hakkında derinliğine değerlendirme yapabilir? Ne diyor du şair “Fikir sahibi olmadan bilgi sahibi olunmaz.”

Örneğin Ahmet Altan’ın, Orhan Pamuk’un kitapları hep tartışma konusu yapıyorsa, bunun edebiyatı aşan yanı pazarlama ve satış kaygısı değil midir? Reklamın kötüsü olur mu? Hatta bir yazar kendi reklamını yapabilir mi? Bırakalım da bunlara okurlar, kitap ve sanatseverler karar versinler. Düzey tartışmaları

ise milli eğitim ve kültür politikalarıyla, sistem ve yapısıya ilgili. Dahası da siyasal ve ideolojik boyutlu. Soruna böyle yaklaşmak gerekiyor.

Değişen dünyada kendimize has özellikleri kaybetmeden, çağına uygun, yenilikçi, ilerici kültürel özelliklerini koruyarak sanatın-edebiyatın her alanında dünya ölçeğinde de başarıları olan bir ülkemiz. Ülkemizde her şeyde olduğu gibi sanatta da görünür bir yozlaşma var. Sanatçıların çoğu öz benliklerini kaybetti. Bunda ülkeyi yönetenlerin sanat ve edebiyata bakışındaki yaklaşımın da büyük payı var.

Buradan dergilere de değinmeden geçemeyeceğim Abartı sayılmazsa eğer, ülkemizde çeşitli amaç ve türde, kurum-kuruluş-kişisel yayınlanan dergilerin (sanat edebiyat bağlamında) binin üzerinde olduğunu düşünüyorum. Bunların en çok bilinenleri medya kanallarının da desteklediği köklü beş-altı dergidir. Anadolu’da ise düzeyli-düzeysiz, düzenli-düzensiz diye nitelenen ve çok azı okura ulaşan dergiler de var. Çoğu TV kanallarında boy gösteriyor, bu işlerden karınlarını doyuruyorlar. Ve sanki bu dergiler, kötü ürünler basmak için çıkarılıyor.

Kültür Bakanlığı’nı 1971’de kurduk. Ne var ki her gelen iktidar kültürün yanına turizmi de ekledi. Eğitim ve kültür politikaları iktidarların amaçlarına hizmet eden bir kuma getirildi. Aslında böylelikle kültür ve sanat bizi bize anlatmaktan vazgeçiren bir düzeye indirgendi.

## TIBBİ SARF MALZEME SATIN ALINACAKTIR

10 Kalem Tıbbi Sarf Malzeme Alımı mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN)

: 2025/1571637

1- İdarenin

1.1. Adı

: ANKARA ETLİK ŞEHİR HASTANESİ BAŞHEKİMLİĞİ

1.2. Adresi

: Varlık Mahallesi Halil Sezai Erkut Caddesi YENİMAHALLE/

ANKARA YENİMAHALLE/ANKARA

: 03127970000 DAHİLİ 750243

1.3. Telefon numarası

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası

: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati

: 11.11.2025 - 10:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres

: ETLİK SEHİR HASTANESİ KOORDİNATÖR BAŞHEKİMLİK

SATINALMA BİRİMİ TOPLANTI SALONU

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı

: 10 Kalem Tıbbi Sarf Malzeme Alımı

3.2. Niteliği, türü ve miktarı

: 10 KALEM TIBBİ SARF MALZEME ALIMI

Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : ETLİK ŞEHİR HASTANESİ - TIBBİ SARF ANA DEPO

3.4. Süresi/teslim tarihi

: İhtiyaç listesinde belirtilen tüm malzemeler yüklenici ile sözleşme imzalandıktan sonra ilgili deponun siparişine müteakip tek seferde veya peyder pey siparişlerin bildirilmesini müteakip 10 takvim günü içerisinde teslimat yapılacaktır. Teslim programı İdareden kaynaklı sebeplerle, zorunlu olması durumunda İdare tarafından değiştirilebilir. Değişiklik yükleniciye 2 gün önceden yazılı olarak bildirilecektir .

3.5. İşe başlama tarihi

: Taraflarca sözleşmenin imzalandığı tarih işe başlama tarihidir

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından

sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1 İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:

Tıbbi Cihaz Satış Merkezi Yetki Belgesi

4.3.2. Ürünün piyasaya arzına ilişkin belgelere ait bilgiler:

ÜTS BELGESİ

Yetkili Kurum ve Kuruluşlara Kayıt Bilgileri

4.3.3 Katalog ve/veya fotoğraf ile teknik şartnameye cevapları ve açıklamaları içeren dokümana ilişkin belgelere ait bilgiler:

Katalog

4.3.4. Numune sunulması ve demonstrasyon yapılması istenmektedir.

4.3.5. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktarılarak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:

İhale teknik şartnamelerinde istenen diğer belgeler.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup yerli malı teklif eden istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 150 (YüzElli) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

**Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr](http://www.ilan.gov.tr)’de.**

**BASIN-2313427**

## TESİSAT İŞLERİ YAPTIRILACAKTIR

Ankara İli, Çankaya İlçesi, Anıttepe Anadolu Lisesi Olmak Üzere Toplamda Bir Okulun Kazan Dairesi Onarım İşi yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN)

: 2025/1706424

1- İdarenin

1.1. Adı

: ANKARA İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ- MİLLİ EĞİTİM

BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI

1.2. Adresi

: Kale Mah. Hisarpark Caddesi Karakuş Sokak No:12 Ulus

Altındağ/ANKARA

: 03123068853- 8800

1.3. Telefon numarası

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası

: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati

: 24.10.2025 - 10:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres

: ANKARA İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ İNŞAAT EMLAK

ŞUBESİ İHALE BİRİMİ

3- İhale konusu yapım işinin

3.1. Adı

: Ankara İli, Çankaya İlçesi, Anıttepe Anadolu Lisesi Olmak

Üzere Toplamda Bir Okulun Kazan Dairesi Onarım İşi

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : Bir Okulun Kazan Dairesi Onarım İşi (Mekanik ve Elektrik)

Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Ankara İli, Çankaya İlçesi, Anıttepe Anadolu Lisesi

3.4. Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 30 (Otuz) takvim günüdür.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 70 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

Yapım İşlerinde İş Deneyiminde Değerlendirilecek Benzer İşlere Dair Tebliğ” de yer alan benzer iş gruplarından CII grubu işler benzer iş olarak değerlendirilecektir.

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

Makine Mühendisliği

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

**Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr](http://www.ilan.gov.tr)’de.**

**BASIN-2312020**

DEVA Partisi İstanbul Milletvekili Elif Esen, evde bakım maaşında uygulanan gelir kriterinin adaletsiz olduğunu belirterek “Asgari ücretli bir kişinin bulunduğu haneler destek dışı kalıyor, bu durum sosyal devlet anlayışıyla bağdaşmaz” dedi. Esen, kriterin kişi başı gelir esasına göre yeniden düzenlenmesini istedi.

**Tolga ALCA**

DEVA Partisi İstanbul Milletvekili Elif Esen, evde bakım maaşında uygulanan gelir kriterinin sosyal adalet ilkesine aykırı olduğunu belirterek konuyu Türkiye Büyük Millet Meclisi gündemine taşıdı. Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş’ın yanıtlaması istemiyle verdiği soru önergesinde Esen, “Bir evde asgari ücretle çalışan tek kişi bile varsa, gelir kriteri yüzünden bakım maaşı kesiliyor. Bu, sosyal devlet anlayışıyla bağdaşmaz” ifadelerini kullandı.

#### “ASGARİ ÜCRETİ BİR HANE DAHI DESTEKTEN YARARLANAMIYOR”

Milletvekili Esen, evde bakım maaşında uygulanan mevcut sistemin özellikle dar gelirli ve tek maaşla geçinen aileleri zor durumda bıraktığını söyledi. Gelir kriterinin yanlış uygulanması nedeniyle birçok ailenin haktan mahrum kaldığını belirten Esen, “Bir hanede tek bir kişi asgari ücretle çalışıyorsa, o ailenin geliri otomatik olarak sınırı aştığı varsayılıyor. Ancak bu hesaplama, gerçekte geçim şartlarını yansıtmıyor.

Bugün bir hanede asgari ücretle çalışan bir kişinin kazancıyla dört kişilik bir aileyi geçindirmek imkânsızken, bu ailelerin bakım maaşı desteğinden yararlanamaması büyük bir adaletsizliktir” diye konuştu. Esen, evde bakım maaşının bir yardım değil, temel bir hak olduğunu vurgulayarak, “Bu destek, engelli bireylerin yaşam kalitesini artırmak ve ailelerinin yükünü hafifletmek için oluşturuldu. Ancak mevcut gelir kriteri, binlerce engelli yurttaş ve ailesini sistemin dışına itiyor. Ailede bir kişinin çalışması, diğer bireylerin bakım hakkını ortadan kaldırmamalıdır” dedi.

#### “GELİR KRİTERİ YENİDEN DÜZENLENMELİ”

Esen, gelir kriterinin “hane toplamı” yerine “kişi başı gelir” esasına göre düzenlenmesi gerektiğini vurguladı. Bu düzenlemenin, hem sosyal devlet anlayışıyla hem de eşitlik ilkesiyle daha uyumlu olacağını belirten Esen, “Hükümetin bu konuda acil bir çalışma başlatması gerekiyor. Çünkü mevcut hesaplama yöntemi, engelli bireylerin bakım ihtiyacını değil, ailedeki gelir düzeyini esas alıyor. Bu da sosyal politikaların amacını ortadan kaldırıyor” ifadelerini kullandı.

DEVA Partili Esen, Bakan Göktaş’a yönelttiği soru önergesinde şu sorulara yanıt istedi: Gelir kriteri nedeniyle evde bakım maaşı alamayan hane sayısı kaçtır? Gelir kriterinin kişi başı gelir esasına göre belirlenmesi için bir çalışma yürütülüyor mu? Asgari

ücretli bir kişinin bulunduğu dört ve üzeri hanelerde destek dışı kalma oranı nedir? 2022-2025 yılları arasında yapılan başvuruların kabul ve red oranı ile red gerekçeleri nelerdir? Esen, “Evde bakım maaşı bir sosyal yardım değil, anayasal bir haktır. Engelli bireylerin bakımını üstlenen ailelerin gelir kriteri yüzünden cezalandırılması kabul edilemez. Bu uygulama, sosyal devlet ilkesinin ruhuna aykırıdır” dedi. Esen’e göre mevcut sistem, zaten ekonomik sıkıntı içinde olan aileleri daha da yoksullaştırıyor. “Asgari ücretli bir bireyin bulunduğu hanelerde, gelir hesabı kağıt üzerinde yeterli görünüyor. Ancak gerçekte bu gelir, temel ihtiyaçları bile karşılamaktan uzak. Artan gıda fiyatları, kiralara ve enerji giderleri düşünüldüğünde bu hesaplamanın adaletsizliği daha net ortaya çıkıyor. Gelir kriteri gözden geçirilmezse, engelli bireylerin yaşam koşulları her geçen gün daha da zorlaşacaktır” dedi. Esen, sosyal yardımlarda hakkaniyetin sağlanabilmesi için gelir kriteri sınırının yeniden tanımlanması, ekonomik koşulların dikkate alınması ve asgari ücretli haneler için istisna düzenlemesi yapılması gerektiğini belirtti.

#### “EVDE BAKIM MAAŞI BİR HAKTIR, LÜTUF DEĞİL”

Sözlerini “Evde bakım maaşı bir yardım değil, bir haktır” diyerek sürdüren Esen, sosyal desteklerin



kişilerin onurunu koruyacak şekilde düzenlenmesi gerektiğini söyledi. “Engelli bireylerin bakımını üstlenen aileler zaten büyük bir sorumluluk taşıyor. Bu insanları gelir hesaplarıyla mağdur etmek, sosyal devletin vatandaşına sırt çevirmesidir. Bu nedenle gelir kriterinin yeniden düzenlenmesi acil bir ihtiyaçtır” ifadelerini kullandı.

## AYNASIZ FOTOĞRAF MAKİNESİ SATIN ALINACAKTIR İÇİŞLERİ BAKANLIĞI EMNİYET GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

Aynasız Fotoğraf Makinesi mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

|                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| İhale Kayıt Numarası (İKN)                                                                                                                                                                               | : 2025/1527992                                                                                                                                                                         |
| 1- İdarenin                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                        |
| 1.1. Adı                                                                                                                                                                                                 | : Destek Hizmetleri Daire Başkanlığı                                                                                                                                                   |
| 1.2. Adresi                                                                                                                                                                                              | : Dikmen Caddesi Ayrancı Mahallesi No:11 - Çankaya/Ankara                                                                                                                              |
| 1.3. Telefon numarası                                                                                                                                                                                    | : 03124623966                                                                                                                                                                          |
| 1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası                                                                                                                               | : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/                                                                                                                                                        |
| 2- İhalenin                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                        |
| 2.1. Tarih ve Saati                                                                                                                                                                                      | : 30.10.2025 - 14:00                                                                                                                                                                   |
| 2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres                                                                                                                                                          | : E.G.M. Destek Hizmetleri Daire Başkanlığı, Ayrancı Mah. Dikmen Cad. No:11 O Blok 2. Kat İhale Salonu (Oda No:18) Çankaya / ANKARA                                                    |
| 3- İhale konusu mal alımının                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                        |
| 3.1. Adı                                                                                                                                                                                                 | : Aynasız Fotoğraf Makinesi                                                                                                                                                            |
| 3.2. Niteliği, türü ve miktarı                                                                                                                                                                           | : 50 Adet Aynasız Fotoğraf Makinesi                                                                                                                                                    |
| Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.                                                                                                         |                                                                                                                                                                                        |
| 3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer :                                                                                                                                                                   | Söz konusu malzemeler Emniyet Genel Müdürlüğü Güvenlik Daire Başkanlığı'nın Gölbaşı Ömer Faruk OKTAY yerleşkesinde bulunan depolarına teslim edilecektir                               |
| 3.4. Süresi/teslim tarihi                                                                                                                                                                                | : Alıma konu malzemeler sözleşmenin taraflarca imzalandığı tarihi izleyen günden 15.12.2025 tarihine (bu tarih dahil) kadar teknik şartname hükümleri doğrultusunda teslim edilecektir |
| 3.5. İşe başlama tarihi                                                                                                                                                                                  | : Sözleşmenin taraflarca imzalandığı tarihi izleyen gün.                                                                                                                               |
| 4- Katılım ve yeterlik kriterleri:                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                        |
| 4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir: |                                                                                                                                                                                        |
| 4.1.1. Teklif mektubu.                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                        |
| 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                        |
| 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.   |                                                                                                                                                                                        |
| 4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                        |
| 4.1.3. Geçici teminat.                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                        |
| 4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                        |
| 4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi                                                                        |                                                                                                                                                                                        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.                                                                                                                |
| 4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:                                                                                                                                                                                             |
| 4.3.1. Yetkili satıcılığı veya imalatçılığı gösteren belgelere ilişkin bilgiler:                                                                                                                                                                                                                 |
| a) İmalatçı ise imalatçı olduğunu gösteren belge veya belgelere ilişkin bilgiler,                                                                                                                                                                                                                |
| b) Yetkili satıcı veya yetkili temsilci ise yetkili satıcı ya da yetkili temsilci olduğunu gösteren belge veya belgelere ilişkin bilgiler,                                                                                                                                                       |
| c) İstekli Türkiye’de serbest bölgelerde faaliyet gösteriyor ise yukarıdaki belgelerden biriyle birlikte sunduğu serbest bölge faaliyet belgesi.                                                                                                                                                 |
| İsteklilerin yukarıda sayılan bilgilerden, kendi durumuna uygun bilgi veya bilgileri belirten isteklilerin ihaleye katılım belgesi uygun kabul edilir. İsteklinin alım konusu malı teklif etmeye yetkisinin bulunup bulunmadığını gösteren belgeler şunlardır:                                   |
| İmalat Yeterlik Belgesi                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Kapasite Raporu                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Sanayi Sicil Belgesi                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Üretici veya İmalatçı Olduğunu Gösteren Belgeler                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Yerli Malı Belgesi veya Teknolojik Ürün Deneyim Belgesi                                                                                                                                                                                                                                          |
| Yetkili Satıcı Belgesi                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Yetkili Temsilci Belgesi                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.                                                                                                                                                                                                                |
| 6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup yerli malı teklif eden istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.                                                                                                                              |
| 7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.                                                                                                                                                                                        |
| 8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.                                                                                           |
| 9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır. |
| 10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.                                                                                                                                                                                                                                            |
| 11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.                                                                                                                                                                   |
| 12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.                                                                                                                                                                                                                                              |
| 13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.                                                                                                                                                                                                 |
| 14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 15- Diğer hususlar:                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.                                                                                                                                                    |

**Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr](http://www.ilan.gov.tr)’de.**

**BASIN-2312920**

## SU SATIN ALINACAKTIR

4 Kalem Su Alımı mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

|                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| İhale Kayıt Numarası (İKN)                                                                                                                                                                               | : 2025/1602596                                                                                                                                                                                                                            |
| 1- İdarenin                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                           |
| 1.1. Adı                                                                                                                                                                                                 | : SAĞLIK, KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI YÜKSEKÖĞRETİM KURUMLARI GAZİ ÜNİVERSİTESİ                                                                                                                                                       |
| 1.2. Adresi                                                                                                                                                                                              | : TEKNİKOKULLAR BANDIRMA SOK 00 YENİMAHALLE/ANKARA                                                                                                                                                                                        |
| 1.3. Telefon numarası                                                                                                                                                                                    | : 03122022871                                                                                                                                                                                                                             |
| 1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası                                                                                                                               | : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/                                                                                                                                                                                                           |
| 2- İhalenin                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                           |
| 2.1. Tarih ve Saati                                                                                                                                                                                      | : 07.11.2025 - 11:30                                                                                                                                                                                                                      |
| 2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres                                                                                                                                                          | : G.Ü Sağlık Kültür ve Spor Dairesi Başkanlığı Toplantı Salonu Teknikokullar/Ankara                                                                                                                                                       |
| 3- İhale konusu mal alımının                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                           |
| 3.1. Adı                                                                                                                                                                                                 | : 4 Kalem Su Alımı                                                                                                                                                                                                                        |
| 3.2. Niteliği, türü ve miktarı                                                                                                                                                                           | : Su Damacana Adet 1.000 Su 1,5 Litre Adet 2.000 Su 0,5 Litre Adet 2.000 Su Bardak (200 ml) Adet 2.000.000                                                                                                                                |
| Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                           |
| 3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer :                                                                                                                                                                   | Başkanlığımıza bağlı hizmet veren 11 ayrı mutfağa (Gölbaşı - Mühendislik-Diş Hekimliği-Tıp fakültesi- Sağlık bilimleri-Eczacılık Fak._B Blok (mediko binası)- Teknik Eğitim-Bosna Hersek-Dökümhane - Ostim) teslim edilecektir.           |
| 3.4. Süresi/teslim tarihi                                                                                                                                                                                | : 4 Kalem S Alımı 02 Ocak 2026 tarihinden başlayacak olup, 31 Aralık 2026 tarihleri arasında idarece ihtiyaca binaen verilen siparişleri pay der pay Başkanlığımıza bağlı 11 Adet Yemekhaneye (Gölbaşı Kampüsü dahil) teslim edilecektir. |
| 3.5. İşe başlama tarihi                                                                                                                                                                                  | : 02 Ocak 2026 tarihinden başlayacak olup, 31 Aralık 2026 tarihi                                                                                                                                                                          |
| 4- Katılım ve yeterlik kriterleri:                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                           |
| 4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir: |                                                                                                                                                                                                                                           |
| 4.1.1. Teklif mektubu.                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                           |
| 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                           |
| 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.   |                                                                                                                                                                                                                                           |
| 4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                           |
| 4.1.3. Geçici teminat.                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                           |
| 4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                           |
| 4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                           |
| 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.                        |                                                                                                                                                                                                                                           |
| 4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                           |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kesin kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 20 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgelere veya teknolojik ürün deneyim belgesine ait bilgiler.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlenen tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur. |
| 4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.                                                                                                                                                                                                                   |
| 4.3.2 İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Analiz Raporu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Kaynak Suyu İşletme Ruhsatı                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Marka Tescil Belgesi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Yetkili Satıcı Belgesi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 4.3.3. Numune sunulması istenmektedir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 4.4.1.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Kamu veya özel sektöre yapılmış olduğu “Su Alımı “ işleri benzer iş olarak kabul edilecektir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 15- Diğer hususlar:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

**Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr](http://www.ilan.gov.tr)’de.**

**BASIN-2312997**

# “Afet risk azaltma kanunu çıkarılsın”

Birleşmiş Milletler (BM) tarafından 1989 yılında ilan edilen “Uluslararası Afet Risklerinin Azaltılması Günü” bu yıl “Afetlere Değil, Dirençliliğe Yatırım” temasıyla kutlanıyor. TMMOB Jeoloji Mühendisleri Odası afetlerin maliyeti- nin giderek arttığına ve afet riskini azaltma çalışmalarına yeterli bütçe ayrılmadığına dikkat çekti.

**Makbule AKGÜL**

Jeoloji Mühendisleri Odası (JMO)“Afetlerin sonrasına değil, öncesine yatırım yapmalıyız” çağrısında bulundu. Yapılan açıklamada, Türkiye’nin afetlere karşı hâlâ hazırlıksız olduğu belirtilerek, Afet Risk Azaltma Fonu’nun etkin kullanılması istendi.

TMMOB Jeoloji Mühendisleri Odası, Türkiye’nin afet yönetimi anlayışının hâlâ “yaraları sarmaya” odaklı olduğunu, oysa asıl ihtiyacın “afetleri önleyici yatırımlara” yönelmek olduğunu vurguladı.

Oda tarafından yapılan açıklamada, afetlerin artan maliyetlerinin hem iklim değişikliğinin etkilerini hem de yanlış kalkınma politikalarını yansıttığı belirtildi. Dünya genelinde afetlerin neden olduğu ekonomik kay- bın, dolaylı etkilerle birlikte yaklaşık 2,3 trilyon dolar düzeyinde olduğu ifade edildi. Bu maliyetin her geçen yıl daha da arttığına dikkat çekilirken, ülkelerin afet risklerini azaltılmasına yeterli bütçe ayırmadığına vur- gu yapıldı. Açıklamaya göre, kamu bütçelerinin yalnız- ca yüzde 1’inden azı bu alana ayrılıyor.

Jeoloji Mühendisleri Odası, Türkiye’nin sahip oldu- ğu jeolojik ve meteorolojik koşullar, yanlış yerleşim ter- cihleri ve dayanıksız yapı stoğu nedeniyle “afet ülkesi” görünümü kazandığını belirtti. Özellikle 6 Şubat 2023 Kahramanmaraş merkezli depremler, 2025’te yaşanan kuraklık ve tarımsal don olayları, orman yangınları ve sel felaketleri gibi afetlerin, ülke ekonomisine ve top- lum yaşamına büyük zarar verdiği hatırlatıldı. Cumhur- başkanlığı Strateji ve Bütçe Başkanlığı verilerine göre, sadece 2023 depremlerinin neden olduğu toplam maddi kayıp, milli gelirin yüzde 9’una denk gelen 1 trilyon 995 milyar TL olarak hesaplandı. Dolaylı kayıplarla birlikte bu rakamın 150 milyar doları aştığı ifade edildi.



“AFET YENİDEN İMAR FONU ETKİN KULLANILMADI”

Açıklamada ayrıca, 6 Şubat depremlerinin ardından kurulan Afet Yeniden İmar Fonu’nun etkin kullanılmadı- ğı eleştirildi. Fonun, afet risklerinin azaltılması için değil, daha çok afet sonrası iyileştirme çalışmaları için kullanıl- dığının altı çizildi. TMMOB Jeoloji Mühendisleri Odası, “Her afet sonrası yaraları sarmak için fon oluşturuluyor, ancak afetleri önleyecek yatırımlar için aynı kararlılık gösterilmiyor. Bu anlayış değişmedikçe kayıplarımız kat- lanarak artacaktır” değerlendirmesinde bulundu.

Jeoloji Mühendisleri Odası, Türkiye’nin afetlerle mücadelede yapısal bir dönüşüme ihtiyacı olduğunu be- lirterek, “Afet, Acil Durum ve İklim Değişikliği Bakan- lığı”nın kurulması gerektiğini ifade etti. Bu bakanlığın koordinasyonunda Afet Risk Azaltma Fonu’nun oluşturu- lması ve fon kaynaklarının risk azaltma yatırımlarında kullanılmasının önemine değindi. Ayrıca, erken uyarı sis- temlerinin kurulması, jeolojik risk haritalarının tamam-

lanması, mikrobölgeleme etütlerinin hızlandırılması ve imar planlarının afet güvenliği esas alınarak yenilenmesi gerektiği vurgulandı. Açıklamada, afetlerin yalnızca acil durum yönetimiyle sınırlı görülmemesi gerektiği belirti- lerek, ekonomik kalkınma politikalarının da afet risk bi- linciyle şekillendirilmesi gerektiği ifade edildi.

**“AFET RİSKİ GÖZ ARDI EDİLİYOR”**

Oda, özel sektörün yatırımlarında afet risklerini göz ardı etmesinin, gelecekte çok daha yüksek maliyetlere yol açabileceğini hatırlattı. Bunun önüne geçmek için, teşvik sistemlerinin yeniden düzenlenmesi ve yatırımla- rın “risk azaltıcı katkı” kriterine göre değerlendirilmesi gerektiği dile getirildi.

TMMOB Jeoloji Mühendisleri Odası, son olarak, Türkiye’de kapsamlı bir Afet Risk Azaltma Kanunu çı- karılması gerektiğini belirtti. Dünyada birçok ülkenin 1970’lerden bu yana benzer düzenlemelere sahip oldu- ğuna dikkat çekilerek, Türkiye’nin de bu yönde adım atmasının kaçınılmaz olduğu vurgulandı.

## Evde Bakım Yardımı, hesaplara yatırılmaya başlandı

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, evlerinde bakılan tam ba- ğımlı vatandaşlara ve ailelerine ekonomik destek sağlamak amacıyla bu ay toplam 6 milyar lira Evde Bakım Yardımı’nın hesaplara yatırılma- ya başlandığını açıkladı.

Bakan Göktaş, Bakanlık tarafından sunulan en önemli aile odaklı bakım hizmet modellerinden biri olan Evde Bakım Yardımı’nın 2006 yılında engelli bireylerin öncelikle aile yanında destek- lenmeleri düşüncesiyle başlatıldığını hatırlatarak, “Evde Bakım Yardımı ile engellilerin yaşadığı ortamdaki ayrılmadan, ailesi veya yakınlarıyla bir- likte yaşayarak aile birliğinin korunmasına ve güç- lenmesine destek oluyoruz” dedi.

Evde Bakım Yardımı ile bakıma ihtiyaç duyan tam bağımlı yakınlarının bakımını üstlenen vatan- daşların desteklendiğini belirten Göktaş, aylık ortalama 521 bin vatandaşın Evde Bakım Yardımı’n- dan yararlandığını ve hak sahibi başına aylık 11 bin 702 lira ödeme yapıldığını kaydederek, “Evl- lerinde bakılan tam bağımlı vatandaşlar ve aileleri için bu ay toplam 6 milyar lira Evde Bakım Yardi- mı’nı hesaplara yatırmaya başladık.” dedi. (DHA)

## ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANLIĞI İMAR VE ŞEHİRCİLİK DAİRESİ BAŞKANLIĞINDAN

Ankara Büyükşehir Belediye Meclisi’nin 12.08.2025 gün 1167 sayılı kararıyla onayla- nan “Gölbasi İlçesi, Güneybatı Ankara Planlama Bölgesi 1.no.lu Mevzi Planlı Bölgede 1/5000 ölçekli Nazım İmar Planı” Başkanlığımız ilan panosunda ve Belediyemiz internet sayfasında 1 ay (30 gün) süre ile askıya çıkarılmıştır. İlanen ilgililere duyurulur.

**Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr](http://www.ilan.gov.tr)’de.**

**BASIN-2311487**

## “SGK’nın sınırlı sayıda fizik tedavi seansını karşılaması mağduriyet yaratıyor”

CHP Milletvekili Gamze Akkuş İlgezdi, SGK’nın yılda 30 seansla sınırlı fizik tedavi uygulamasını Meclis gündemine taşıdı. İlgezdi, “Ameliyat sonrası zorunlu tedavi bile karşılanmıyor” dedi.

**Makbule AKGÜL**

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) İstanbul Milletvekili Dr. Gamze Akkuş İlgezdi, Sosyal Güvenlik Kurumu’nun (SGK) bir yılda en fazla 30 fizik tedavi seansını karşı- ladığı için birçok özel durumdaki hastanın mağdur olduğunu TBMM gündemine taşıyarak, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan’ın yanıtlaması istemiyle bir soru önerge- si verdi. İlgezdi, “30 seanstan fazla fizik tedavi alması gereken hastalar binlerce liralık ek ücretler ile karşı karşıya kalmakta- dır” dedi.

İlgezdi, 30 seans sonrası fizik tedaviye ihtiyacı olan hasta- ların SGK karşılamadığı için tedavilerine yüksek rakamlarda ücret ödemek zorunda kaldıklarını belirterek, “Birçok hastanın da fizik tedaviden yanıt alamadığı için ameliyat olması gere- kiyor. Hastalar fizik tedavi hakkını ameliyat öncesi kullandığı için, ameliyat sonrası alması şart olan fizik tedavi hizmetini alamıyor. Bu durumun acilen düzeltilmesi ve hastaların mağ- duriyetinin giderilmesi için Sağlık Uygulama Tebliği’nde (SUT) düzenleme gerekiyor” dedi.

Fizik tedavi uzmanlarının da bazı özel durumlarda ek teda- vinin gerekebileceğini ve buna yönelik düzenleme yapılması gerektiğini vurguladığını aktaran İlgezdi, “SGK, SUT’te yer alan ‘Fizik tedavi bir hasta için son 1 yıl içinde aynı bölge- den en fazla 30 seans fizik tedavi ve rehabilitasyon işlemlerini karşılar’ düzenlemesi hastaları mağdur etmektedir. 30 seanstan fazla fizik tedavi alması gereken hastalar binlerce liralık ek üc- retler ile karşı karşıya kalmaktadır” diye konuştu.

İlgezdi, Işıkhan’a şu soruları yöneltti:

- SUT’te yer alan “1 yıl içinde en fazla aynı bölgeden toplam 30 seans fizik tedavi ve rehabilitasyon işlemlerini karşı-



lar” hükmünün özel durumda olan hastaları için düzeltilmesi ile ilgili çalışma yapılmakta mıdır?

- Özel durumu olan hastaların 30 seanstan fazla tedavi al- maları durumlarında, merkezlerin bir seans ücretinin, yapılan işleme göre 500 lira ile 4 bin 500 lira arasında değiştiği, mua- yene ücretleri de buna eklenince hastaya binlerce liralık fatu- ralar kesildiği göz önünde bulundurulduğunda, doktorun talebi ile 30 seansın artırılması neden mümkün değildir?

- 30 seans fizik tedaviye gidip cevap alamayan hasta mec- buren ameliyat oluyor. Ameliyat sonrası fizik tedavi hakkını kaybediyor. Bu durumda olan mağdur hastalar için hızlı bir çalışma yapılacak mıdır?

## BİNA İŞLERİ YAPTIRILACAKTIR

Ankara İli, Çankaya İlçesi, Çankaya İl Milli Eğitim Müdürlüğü Hizmet Binası Onarım İşi yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2025/1725957

1- İdarenin

1.1. Adı : ANKARA İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ- MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI

1.2. Adresi : Ankara İl Milli Eğitim Müdürlüğü İnşaat ve Emlak Şube Müdürlüğü Hisarpark Caddesi Karakuş Sokak No:12 Ulus ALTINDAĞ /ANKARA

1.3. Telefon numarası : 3123068853

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 03.11.2025 - 10:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : ANKARA MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ İNŞAAT VE EMLAK ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ

3- İhale konusu yapım işinin

3.1. Adı : Ankara İli, Çankaya İlçesi, Çankaya İl Milli Eğitim Müdürlüğü Hizmet Binası Onarım İşi

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 1 ADET BİNANIN ONARIM İŞİ (İNŞAAT, ELEKTRİK)

Ayrıntılı bilgileri EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Ankara İli, Çankaya İlçesi, Çankaya İl Milli Eğitim Müdürlüğü Hizmet Binası

3.4. Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 30 (Otuz) takvim günüdür.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gere- ken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 70 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarisından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşme- lerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve dü- zenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçek- leştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanu- nunun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler: Yapım İşlerinde İş Deneyiminde Değerlendirilecek Benzer İşlere Dair Tebliğ” de yer alan benzer iş guruplarından D/IV grubu işler benzer iş olarak değerlendirilecektir.

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

Elektrik Mühendisliği

Elektrik-Elektronik Mühendisliği

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zo- runludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak ha- zırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üye- rine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda ge- çici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

**Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr](http://www.ilan.gov.tr)’de.**

**BASIN-2313113**

Kilo alma korkusunun bireyin beynini adeta bloke ettiğini dile getiren Prof. Dr. Tarhan, “Anoreksiyada ölüm oranı yüksektir: Her 100 vakadan 15’i kaybedilmektedir. 29 kiloya düşüp, tüm hormonal dengesi bozulmuş ama uygun tedaviyle tamamen iyileşmiş birçok vaka gördüm.” dedi.

#### Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, yemek bozukluğu ve anoreksiya nervoza konusunu tüm yönleriyle anlattı. Anoreksiyanın, aslında beynin beden imajıyla ilgili ağlarının (network) bozulduğu, maddi ve biyolojik bir hastalık olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Bu durum, yalnızca psikolojik değil, nöropsikolojik bir süreçtir. Geçmişte, bu kişilerin isterlerse iyileşebileceği düşünülüyordu. Ancak güncel beyin araştırmaları, bu bireylerin nöral ağlarının bozulduğunu ortaya koyuyor.” diye konuştu.

Kilo alma korkusunun bireyin beynini adeta bloke ettiğini dile getiren Prof. Dr. Tarhan, “Anoreksiyada ölüm oranı yüksektir: Her 100 vakadan 15’i kaybedilmektedir. 29 kiloya düşüp, tüm hormonal dengesi bozulmuş ama uygun tedaviyle tamamen iyileşmiş birçok vaka gördüm.” dedi. Eskiden hâkim olan anlayışın, “Kişi isterse tedavi edilir, istemezse edilmez” şeklinde olduğunu dile getiren Prof. Dr. Tarhan, “Anoreksiya gibi durumlarda tedaviyi reddetmek, aslında pasif bir intihar davranışıdır. Bu nedenle, zorunlu tedavi uygulanmalıdır. Gerekirse mahkeme kararıyla hastaneye yatırma süreci başlatılır.” ifadelerinde bulundu. Anoreksiya nervozanın, basit bir zayıflama takıntısı değil, beynin beden algısını bozan, yüzde 15 ölüm

oranına sahip ciddi bir “nöropsikiyatrik hastalık” olduğunu belirten Tarhan, şunları söyledi: “Anoreksiya vakalarında küresel bir artış gözleniyor; bu artış Türkiye’de de belirgin bir şekilde hissediliyor. Anoreksiya nervoza, yalnızca bir yeme bozukluğu değil, aynı zamanda bir nöropsikiyatrik hastalıktır. 29 kiloya düşmüş bir kişi, beyninin oynadığı oyun yüzünden kendini 150 kilo gibi algılıyor. Bu noktadan sonra nasihat fayda etmez, bu bir pasif intihardır ve zorunlu tedavi gerekir.”

Toplumda genellikle “şımarıklık” veya “şov” olarak yanlış anlaşılan anoreksiyanın, aslında beynin beden imajıyla ilgili ağlarının (network) bozulduğu, maddi ve biyolojik bir hastalık olduğunu vurgulayan Tarhan, “Bu durum, yalnızca psikolojik değil, nöropsikolojik bir süreçtir. Geçmişte, bu kişilerin isterlerse iyileşebileceği düşünülüyordu. Ancak güncel beyin araştırmaları, bu bireylerin nöral ağlarının bozulduğunu ortaya koyuyor. Bugün, SW-LORETA gibi beyin haritalama yöntemleri sayesinde, kişinin beynindeki işlevsel alanları yeme bozukluğu veri tabanlarıyla karşılaştırabiliyoruz. Bu haritalamalar, bozulmaları açıkça ortaya koyuyor. Beyin görüntülerinin kişiye gösterilmesi, tedaviyi kabul etmelerini de kolaylaştırıyor.” değerlendirmelerinde bulundu.

Hastalığın genellikle basit bir yeme bozukluğu gibi başladığını ifade eden Prof. Dr. Tarhan, “Başlangıç dö-

nemlerinde çözüm görece daha kolaydır. Ancak hastalık ilerledikçe beynin nöroplastisitesi bozulur. Normalde ‘patika’ gibi olan nöral yollar, beden imajı konularında ‘otoban’ haline gelir. Beyin, bu patolojik durumu otomatik olarak normal kabul etmeye başlar. Bu noktadan sonra nasihat, ikna ya da inandırma yöntemleri etkisiz hale gelir; uzun süreli hastane yatışları ve çok yönlü tedavi protokolleri gerekir. Kişinin beden kitle indeksi (BKİ) 18’in altına düştüğünde, anoreksiya tanısı konulabilir. Ancak bu noktada bile birey kendisini sağlıklı ve normal olarak algılayabilir. Beden dismorfik ölçekleri kullanıldığında, kişiye kendi beden görüntüsü gösterildiğinde dahi, birey görüntüyü sağlıklı kabul edebilir.” ifadesinde bulundu.

Prof. Dr. Tarhan, sözlerini şöyle sürdürdü: “Bu tür hastalara genotipleme de uyguluyoruz. Beyinlerinde serotonin ve dopamin gen polimorfizmleri bulunabiliyor. Mutlulukla ilişkili genler polimorfik çıkıyor; yani beynin dopamini hızla tükettiği saptanabiliyor. Stres altında dopamin ihtiyacı arttığında kişi daha fazla haz aramaya başlıyor ve haza karşı daha duyarlı hale geliyor. Eğer kişi fiziksel görünümünü kutsallaştıran bir kültürel ortamda yetişmişse, bu haz arayışını beden üzerinden gerçekleştirebiliyor. Aynı mekanizmayı başka bireyler madde kullanımıyla tatmin etmeye çalışıyor. Nitekim, madde bağımlılarının beyninleriyle anoreksiya hastalarının beyninlerindeki genetik alt mekanizmalar büyük ölçüde benzerlik gösteriyor. Serotonin taşıyıcı genin yavaş çalışması da kişiyi strese daha duyarlı hale getiriyor. Böyle bireyler, küçük bir stres durumunda bile depresyon veya anksiyete geliştirebiliyor. Bunlar risk genleridir; doğrudan hastalık geni değildir. Ancak bu genetik yapı, hastalığın biyolojik boyutunu oluşturur ve bu, bilimsel olarak kanıtlanmıştır. Eğer bireyde biyolojik yatkınlık saptanırsa tedavi sürecinde çok daha sistematik ve kararlı ilerliyoruz. Elbette biyolojik yatkınlık olmadan da kişi anoreksik hale gelebilir. Bu gibi durumlarda ise kişinin anlam arayışı ve yaşam felsefesi büyük önem kazanıyor.”

#### ANOREKSİYADA ÖLÜM ORANI YÜKSEK!

Kilo alma korkusunun bireyin beynini adeta bloke ettiğini dile getiren Prof. Dr. Tarhan, şöyle devam etti: “Bu nedenle hastaları genellikle nazogastrik sonda ile besliyoruz; bazı vakalarda doğrudan karın üzerinden mideye (gastrostomi yoluyla) beslenme uygulanıyor. Hastalar kesinlikle gıdasız bırakılmıyor. Ancak anoreksiyada ölüm oranı yüksektir: Her 100 vakadan 15’i kaybedilmektedir. Adet düzensizlikleri baş gösterir, kalp ritmi bozulur, kan değerleri düşer. Tüm bu bulgular hastaya gösterilse bile hasta hâlâ ‘yemeyeceğim’ diyebilir. Çünkü ‘kiloluyum’

şeklindeki bozuk algısı devam eder. Bu, kişinin bilinçli tercihi değil, bozulmuş beyin algısının bir sonucudur. Bu noktada güçlü nöromodülasyon tedavileri, genetik polimorfizmleri dikkate alan bireyselleştirilmiş müdahaleler devreye girer. 29 kiloya düşüp, tüm hormonal dengesi bozulmuş ama uygun tedaviyle tamamen iyileşmiş birçok vaka gördüm. Bu nedenle hiçbir hasta için ‘düzelmaz’ denilmemelidir.”

Bir hastanın, tedavi sürecinde tüm destek yöntemlerine rağmen bir ay gibi kısa sürede vefat etmesinin durumun ne denli hızlı ve yıkıcı ilerleyebildiğini gösterdiğini ifade eden Prof. Dr. Tarhan, “Yemek yemeyi reddeden bireylerde, mutlaka nazogastrik sonda ile ya da damar yoluyla (parenteral) beslenme sağlanmalıdır. Bu, sadece tıbbi değil, aynı zamanda yaşamsal bir zorunluluktur.” dedi. Tarhan, erkeklerde anoreksiyanın oldukça nadir görüldüğünü, ancak bunun görülmeyecek anlamına da gelmediğini söyledi. Güntümüzde değerlilik ölçütünün değiştiğini ve artık popüler olan, görünür olanın değerli kabul edildiğini ifade eden Prof. Dr. Tarhan, sözlerine şöyle devam etti: “Bu durum, özellikle yeme bozukluklarının ortaya çıkmasında ve derinleşmesinde önemli bir rol oynamaktadır. Biz tedavide, özellikle başlangıç döneminde, hastalarımıza ‘beden nötraliyesi’ yaklaşımını kazandırmaya çalışıyoruz. Yani, kişinin ‘Bedenimle değil, bedenimin işleviyle varım. Bedenim, hayatımı sürdürebilmem için bir araçtır’ düşüncesini benimsemesi hedeflenmektedir. Hastanede kullandığımız VR (sanal gerçeklik) gözlükleri ile hastaya kendi beden imajı üç boyutlu olarak gösterilir. Bu görüntü çoğu zaman kişide yoğun anksiyeteye yol açar. Ancak bu görüntüye maruz kalma terapisi sayesinde kişi zamanla duyarsızlaşır, beyin de bu korkuya karşı yeni bir algı geliştirmeye başlar. Bu süreç, sadece klasik terapiyle değil, nöropsikiyatrik müdahalelerle yürütülmelidir.”



## “SIBO, yorgunluk ve kilo kaybının görünmeyen nedeni olabilir”

Biyokimya Uzmanı Prof. Dr. Serpil Gülova, ince bağırsakta aşırı bakteri çoğalması olarak bilinen SIBO’nun yalnızca sindirim sorunlarıyla sınırlı kalmadığını, vitamin eksikliklerinden yorgunluğa kadar birçok rahatsızlığa yol açabileceğini belirtti. Gülova, “Uzun süren şişkinlik, gaz ve halsizlik şikayetleri SIBO’nun habercisi olabilir” dedi.

#### Tolga ALCA

Biyokimya Uzmanı Prof. Dr. Serpil Gülova, son yıllarda giderek daha fazla kişiye etkileyen SIBO (Small Intestinal Bacterial Overgrowth) yani ince bağırsaklarda aşırı bakteri çoğalması hastalığına karşı uyarılarda bulundu. Gülova, sindirim sistemi sağlığını derinden etkileyen bu rahatsızlığın yalnızca gaz, şişkinlik ve karın ağrısı gibi belirtilerle sınırlı kalmadığını; vitamin eksikliklerinden cilt problemlerine kadar pek çok soruna zemin hazırladığını söyledi.

#### “BAKTERİLER İNCE BAĞIRSAĞA TAŞINIYOR”

Prof. Dr. Gülova, hastalığın temelinde bağırsak florasındaki dengenin bozulması bulunduğunu belirterek şu ifadeleri kullandı: “Sağlıklı bir vücutta bakteriler yoğunlukla kalın bağırsakta bulunur ve sindirim sürecine katkı sağlar. Ancak bazı durumlarda bu bakteriler ince bağırsağa geçerek burada anormal şekilde çoğalır. Bu da sindirim sisteminde gaz, şişkinlik, ishal ya da kabızlık gibi belirtileri ortaya çıkmasına yol açar. Özellikle yemek sonrası yaşanan rahatsızlık hissi, SIBO’nun en sık görülen işaretlerinden biridir.” SIBO’nun yalnızca sindirim sisteminin değil, besin emilimini de olumsuz etkilediğini vurgulayan Gülova, “İnce bağırsaklardaki bakteriyel dengesizlik, vitamin ve mineral emilimini bozar. Bu durum zamanla B12 vitamini eksikliği, demir eksikliği anemisi ve folik asit yetersizliği gibi sorunlara neden olabilir. Sonuç olarak kişi yeterli beslense dahi yorgunluk, halsizlik ve kilo kaybı yaşayabilir” dedi. Prof. Dr. Gülova, hastalığın oluşumunda bağırsak hareketlerinin yavaşlaması, bağırsak tıkanıklıkları, bağırsık sisteminin zayıflığı ve mide asidi yetersizliği gibi faktörlerin etkili olduğunu ifade etti.

SIBO tanısında nefes testinin en sık kullanılan yöntemlerden biri olduğunu belirten Prof. Dr. Gülova, şöyle devam etti: “Hastaya hidrojen ve metan gazı ölçümü yapılan bir nefes testi uygulanır. Eğer bu gazlar yüksek

seviyede çıkarsa, ince bağırsakta bakteri çoğalması olduğu anlaşılr. Ayrıca, kan testleriyle B12 ve demir eksikliği tespit edilerek tanı desteklenebilir.” Hastalığın tedavisinde en önemli adımın nedene yönelik yaklaşım olduğunu belirten Gülova, tedavinin birden fazla bileşenden oluştuğunu söyledi: “Antibiyotiklerle zararlı bakteriler azaltılır, ardından bağırsak florasını dengelemek için probiyotik destekler uygulanabilir. Aynı zamanda hastanın beslenme düzeni de yeniden planlanmalıdır. Bu noktada Düşük FODMAP diyeti olarak bilinen özel bir beslenme planı öneriyoruz. Bu diyet, bağırsaklarda fermentasyona neden olan gıdalara sınırlandırarak semptomları hafifletir ve iyileşme sürecini destekler.”

Prof. Dr. Gülova, tedavi edilmeyen SIBO’nun bağırsak hasarı, kronik besin eksiklikleri ve bağırsıklık zayıflığı gibi ciddi sonuçlara yol açabileceğini söyledi. “SIBO genellikle göz ardı ediliyor. Ancak tedavi edilmediği takdirde hem sindirim sistemi hem de genel sağlık üzerinde kalıcı etkiler bırakabilir. Bu nedenle uzun süredir devam eden şişkinlik, gaz ve yorgunluk gibi şikayetleri olan kişilerin mutlaka bir uzmana başvurması gerekir” diye uyardı. Prof. Dr. Gülova, SIBO tanısı konulan hastalarda Düşük FODMAP diyetinin ortalama 4 ila 6 hafta süreyle uygulandığını belirterek şu bilgileri verdi: “Bu süreçte laktoz, fruktoz, buğday, çavdar, elma, armut, soğan ve sarımsak gibi gıdalardan kaçınılması gerekir. Bunun yerine glutensiz tahıllar, laktosuz süt ürünleri, muz, yaban mersini, tuzluz gibi meyveler ve ıspanak, havuç, kabak gibi sebzeler tercih edilebilir.” Sözlerini “Bağırsaklar, vücudun ikinci beyni gibidir” diyerek tamamlayan Prof. Dr. Gülova, sindirim sistemine yönelik küçük değişikliklerin bile tüm vücut sağlığı üzerinde büyük farklar yaratabileceğini vurguladı.



## ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

| Eczane Adı                | İlçe            | Telefon     | Eczane Adı                  | İlçe         | Telefon     |
|---------------------------|-----------------|-------------|-----------------------------|--------------|-------------|
| Akasya Eczanesi           | Gölbahı         | 03125032620 | İlknur Eczanesi             | Çubuk        | 03128370001 |
| Ankara Eczanesi           | Mamak           | 05015346752 | Kalaba Sağlık Eczanesi      | Keçiören     | 03123602303 |
| Ataman Eczanesi           | Altındağ        | 03123500035 | Karadeniz Eczanesi          | Sincan       | 03122720328 |
| Aytaç Eczanesi            | Çankaya         | 03122303530 | Karçiçeği Eczanesi          | Yenimahalle  | 03122553435 |
| Bebek Eczanesi            | Mamak           | 03123906162 | Kardelen Eczanesi           | Polatlı      | 03123819454 |
| Begümün Eczanesi          | Yenimahalle     | 05303125635 | Kerim Eczanesi              | Kızılcahamam | 03127361195 |
| Betül Eczanesi            | Elmadag         | 03128633902 | Kıvanç Eczanesi             | Akyurt       | 05523729072 |
| Beyza Eczanesi            | Çankaya         | 03122196110 | Küçük Deniz Eczanesi        | Etimesgut    | 03122449797 |
| Çalışkan Eczanesi         | Ayaş            | 03127121829 | Lavanta Eczanesi            | Keçiören     | 05336600226 |
| Can Eczanesi              | Nallıhan        | 03127855636 | Maya Eczanesi               | Çankaya      | 03125119767 |
| Dönmez Eczanesi           | Kalecik         | 03128571042 | Mesut Eczanesi              | Beypazarı    | 03127632123 |
| Ecemiş Eczanesi           | Altındağ        | 03123198081 | Natoyolu Eczanesi           | Mamak        | 03123921282 |
| Efe Eczanesi              | Etimesgut       | 03125435644 | Okyanus Eczanesi            | Etimesgut    | 03122826469 |
| Elifin Eczanesi           | Çankaya         | 03124813144 | Oran Gülcem Eczanesi        | Çankaya      | 03124909404 |
| Elvankent Merkez Eczanesi | Etimesgut       | 03122615150 | Osmanlı Eczanesi            | Sincan       | 03122697300 |
| Erhan Eczanesi            | Keçiören        | 03123792326 | Ozan Ülkü Eczanesi          | Çankaya      | 03124174780 |
| Evren Eczanesi            | Evren           | 03128935068 | Refik Saydam Eczanesi       | Keçiören     | 03123233589 |
| Feride Eczanesi           | Çankaya         | 03124361855 | Sena Eczanesi               | Çankaya      | 03125027362 |
| Fidanboy Eczanesi         | Yenimahalle     | 03123540772 | Şenbaba Eczanesi            | Bala         | 03128761555 |
| Göksun Eczanesi           | Kahramankazan   | 03128141600 | Şener Eczanesi              | Sincan       | 03122775859 |
| Halk Eczanesi             | Şereflikoçhisar | 03126862848 | Sihhat Eczanesi             | Pursaklar    | 03123282902 |
| Hasan Emre Eczanesi       | Sincan          | 05330310661 | Temelli Pınar Eczanesi      | Sincan       | 05069267388 |
| Hayat Eczanesi            | Haymana         | 03126581220 | Vereseli Yeni Şifa Eczanesi | Çankaya      | 03122394409 |

## BİNA İŞLERİ YAPTIRILACAKTIR

İSGÜM Alt Yapısının Geliştirilmesi Yapım yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

- İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2025/1691471
- 1- İdarenin
- 1.1. Adı : İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
- 1.2. Adresi : Emek Mahallesi Naci AYYALIOĞLU Caddesi No: 13 Pk: 06520 ÇANKAYA/ANKARA ÇANKAYA/ANKARA
- 1.3. Telefon numarası : 03122965893
- 1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
- 2- İhalenin
- 2.1. Tarih ve Saati : 03.11.2025 - 10:30
- 2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı, İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü Emek Mahallesi Naci AYYALIOĞLU Caddesi Numara: 13 PK 06520-Çankaya/ANKARA (D blok 4. kat Toplantı Salonu)
- 3- İhale konusu yapım işinin
- 3.1. Adı : İSGÜM Alt Yapısının Geliştirilmesi Yapım
- 3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 1 adet binada İnşaat, Elektrik ve Mekanik Yapı İşleri.
- Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
- 3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Batı Sitesi Mahallesi Fatih Sultan Mehmet Bulvarı No: 464 (İstanbul Yolu 14. Km) 06370 Yenimahalle / ANKARA
- 3.4. Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 20 (Yirmi) takvim günüdür.
- 3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 1 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.
- 4- Katılım ve yeterlik kriterleri:
- 4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
- 4.1.1. Teklif mektubu.
- 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
- 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
- 4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
- 4.1.3. Geçici teminat.
- 4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
- 4.1.5. İsteklinin alt yüklenicilere yaptırmayı düşündüğü işlerin listesi
- 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
- 4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:
- 4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen

bedelin % 100 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişinin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlenen tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştiren işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

Kamu İhale Kurumunun yapım işlerinde iş deneyiminde değerlendirilecek benzer işlere dair tebliğine istinaden B/3 Grubu işler iş deneyimi belgesi olarak kabul edilecektir.

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisliği

Mimarlık

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekli teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 45 (KırkBeş) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar [www.ilan.gov.tr](http://www.ilan.gov.tr)’de.

BASIN-2313654



Turka Kocaeli Stadyumu'nda oynanan müsabaka, millilerin 4-1'lik üstünlüğüyle sonuçlandı. Ay-yıldızlılara galibiyeti getiren golleri 14. dakikada Kenan Yıldız, 35. dakikada Yunus Akgün, 22 ve 52. dakikalarda Merih Demiral kaydetti. Gürcistan'ın tek sayısı ise 65'te Kochorashvili'den geldi. Bu skorun ardından üst üste 2. galibiyetini alan A Milli Takım, puanını 9'a yükseltti ve 2. sırada yer alarak Dünya Kupası play-off'u için son 2 maç kala büyük bir avantaj elde etti.

2026 FIFA Dünya Kupası Avrupa Elemeleri E Grubu dördüncü maçında Kocaeli'de Gürcistan'ı 4-1 mağlup eden A Milli Futbol Takımı, grubu ilk iki sırada bitirmek için büyük avantaj elde etti.

A Milli Futbol Takımı, 2026 FIFA Dünya Kupası Avrupa Elemeleri E Grubu dördüncü maçında konuk ettiği Gürcistan'ı 4-1 mağlup etti.

Kocaeli Stadi'nda oynanan maçta ay-yıldızlı ekibimizin golleri Merih Demiral (2), Kenan Yıldız ve Yunus Akgün'den geldi.

2. dakikada soldan son çizgiye inen Eren Elmalı, topu yerden ceza sahası içine gönderdi. Altıpastaki Kerem Aktürkoğlu'nun gelişine vuruşunda top yandan dışarı çıktı.

14. dakikada Türkiye Kenan Yıldız'ın golüyle öne geçti. Abdülkerim Bardakçı'nın savunma arkasına havalandırdığı topu ceza sahasına girmeden önüne alan Kenan Yıldız, asırtma vuruşla topu kalecinin üzerinden ağlara gönderdi: 1-0.

22. dakikada Türkiye, Merih Demiral'la farkı 2'ye çıkardı. Hakan Çalhanoğlu'nun sol köşeden kullandığı kornere atışında ön direktte yükselen Merih Demiral kafa vuruşuyla meşin yuvarlağı ağlarla buluşturdu: 2-0.

33. dakikada Arda Güler'in pasında sol çaprazdan ceza sahasına giren Kenan Yıldız'ın sert şutunda kaleci Mamar-dashvili topu kornere çeldi.

35. dakikada Türkiye, Yunus Akgün'un golüyle skoru 3-0'a getirdi. Kenan Yıldız'ın yerden pasında İsmail Yüksek ceza sahası içinde gelişine vurdu. Kaleciyi geçen topu savunma çizgiden çıkardı. Müsait pozisyonda topla buluşan Yunus Akgün'ün vuruşunda meşin yuvarlak filelerle buluştu: 3-0.

Karşılaşmanın ilk yarısı Türkiye'nin 3-0 üstünlüğüyle sona erdi.

52. dakikada Türkiye, Merih Demiral'ın kafa golüyle farkı 4'e çıkardı. Hakan Çalhanoğlu'nun sol köşeden kullandığı kornere atışında kale önünde iyi yükselen Merih Demiral kafa vuruşuyla topu ağlara gönderdi: 4-0.

64. dakikada Gürcistan, farkı 3'e indirdi. Davitashvili'nin topuk pasıyla ceza sahasında topla buluşan Kochorashvili, düzgün bir vuruşla topu ağlara gönderdi: 4-1.

81. dakikada çalışmlarla ilerleyen Kvaratskhelia'nın ceza sahası dışında sol çaprazdan sert şutu üstten dışarı çıktı.

Karşılaşma, Türkiye'nin 4-1 üstünlüğüyle sona erdi. Gruptaki 4. maçında 3. galibiyetini elde eden Türkiye puanını 9'a yükseltirken, Gürcistan 3 puanda kaldı. Grubu diğer maçında Bulgaristan'ı 4-0 yenen İspanya 12 puanla liderliğini sürdürdü. Son sıradaki Bulgaristan'ın ise puanı bulunmuyor.

Milli takım, gruptaki son iki maçını 15 Kasım'da Bursa'da Bulgaristan ve 18 Kasım'da Sevilla'da İspanya ile oynayacak. Kasım ayında sona erecek Avrupa elemelerinde, gruplarını lider tamamlayan 12 takım doğrudan Dünya Kupası'na katılmaya hakları elde edecek. Son 4 bilek için ise 12 grup ikincisi ile UEFA Uluslar Ligi'nden gelecek 4 ta-

kımın katılımıyla toplam 16 takım mücadele edecek. Play-off maçları 2026'nın mart ayında oynanacak.

Milli takımın savunma oyuncularından Merih Demiral, memleketi Kocaeli'de oynanan Gürcistan karşılaşmasında 2 kez fileleri havalandırdı.

A Milli Takımın, Kocaeli'de oynadığı ilk resmi maçta Merih, 22 ve 52. dakikalarda kazanılan kornelerde yaptığı kafa vuruşu ile fileleri havalandırdı.

Merih, milli takımdaki 59. maçında gol sayısını 6'ya yükseltti. Ay-yıldızlı ekibin ilk golünü atan Kenan Yıldız, 25. maçında 5'inci, Yunus Akgün ise 17. maçında 3. kez gol kez fileleri havalandırdı.

#### GÜRCİSTAN'A KARŞI 8. MAÇTA 6. GALİBİYET

A Milli Futbol Takımı, Gürcistan ile oynadığı 8. maçta 6. galibiyetini elde etti. Milli takım, rakibine 1 kez kaybederken, 1 maç da beraberlikle sona erdi. Oynanan 8 maçta Türkiye 22 gol atarken, Gürcistan 9 kez fileleri havalandırdı.

#### MİLLİ TAKIMA BÜYÜK DESTEK

Kocaeli'de tribünleri dolduran taraftarlar, ay-yıldızlı ekibe 90 dakika boyunca büyük destek verdi.

Kocaeli Stadi'nda 27 bin 974 biletli seyirci karşılaşmayı izledi.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Türkiye'nin Gürcistan ile oynadığı maçı tribünde izledi. Cumhurbaşkanı Erdoğan mücadeleyi, Gürcistan Cumhurbaşkanı Mikheil Kavelaşvili ve Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak'la birlikte takip etti.

#### "HAK ETTİĞİMİZ BİR GALİBİYET OLDU"

Kocaeli Stadi'nda oynanan karşılaşmanın ardından düzenlenen basın toplantısında açıklamalarda bulunan Montella, "Hak ettiğimiz bir galibiyet oldu, iki maçta da gerçekten iyi performans sergileyen oyuncularımıza teşekkür ediyorum. Zorlu bir rakibe karşı en iyi şekilde hazırlandık ve istediğimiz sonucu aldık. Oyuncularımız ilk dakikadan itibaren takım ruhlarını sahaya yansıttılar. İki maçta fazladan gol atarak hırslarını sahaya yansıttıkları için de çok teşekkür ediyorum. Bir puanımız kaldı gibi gözüküyor, en iyisini yaparak istediğimiz bütün sonuçları alarak hayallerimize adım adım ilerlemek istiyoruz." ifadelerini kullandı.

Montella, duran toptan gelen goller hakkında, "Her zaman çalışıyoruz hatta bu görevi en iyi şekilde yoğun çalışarak Hakan Balta hocamız yapıyor. Futbolcularımız da bu konuda özverili çalışıyor, bundan faydalandığımız için çok mutluyum. Yetenekli ayaklara ve kafaya iyi çıkan oyunculara sahip olduğunuzda bu tarz tablolar ortaya çıkabiliyor. Modern futbolda bazen maçları duran toptarla çözebiliyorsunuz, ne kadar önemli olduğunu biliyoruz. Bu nedenle her zaman çalışmalarımızda duran toptar var." şeklinde konuştu.

İtalyan teknik adam, geçmişte zaman zaman eleştiriler de aldığının hatırlatılması üzerine şöyle konuştu: "Eleştir-



riler işimizin bir parçası, hiçbir zaman etkilennemek en önemli konu, bu konularda etkillenmiyorum çünkü görevimi yaparken en iyisini yapmaya çalışıyorum. Birçok kez forvetisz oynadığımız için mesela bu eleştiriler oldu ama sanırım bu maçla geçen maçın sonucunda ne kadar ultra ofansif bir takım olduğumuzu herkes gördü. Hatta fazlasıyla ofansif bir oyun sergiliyoruz. Bunun karşılığında gol yiyebiliyoruz ama ofansif oynadığımız için çok gol atıyoruz. Böyle zorlu bir rakibe karşı ilk yarıda maçı bitirebilmek beni çok mutlu etti. Bizim bir hayalimiz var Dünya Kupası'na gitmek, milletimize böyle bir hayali yaşatmayı çok isteriz. Ne gerekiyorsa yapmaya hazırız."

"Play-off'a varmak üzereyiz, bir puan kaldı ama futbolda matematiği tamamlamadığınız sürece hiçbir şey ifade etmiyor." sözlerini kullanan Montella, "Biz görevimizi en iyi şekilde yaparak en çok puanı toplamak istiyoruz. Ufuk bir hayalimiz de var, son maçta eksi bir puanla gidecek orada belki farklı bir sonuçla farklı bir hayalle Dünya Kupası'na gitmek isteriz. İstatistikler çok güzel ama onların amı olarak tutmak istemem, şöyle bir anı tutmak isterim Dünya Kupası'na gittiğimizi düşünün o anı orada oyuncularımızla yaşamak çok isterim ama yolumuz uzun play-off üzerinden gitsek dahi, çok önemli maçlar olacak, adım adım devam etmemiz gerekiyor." değerlendirmesinde bulundu. (AA)

#### BAŞKENT'TE SPOR

Nezir ÖNAL



### 23 yıllık hasreti bitirmeye bir adım kaldı

2026 Dünya Kupası Elemeleri E grubunda tıpkı ilk maçta olduğu Gürcistan'ın ipini yine ilk yarıda çekerek büyük ölçüde ikinciliği garantiledik.

İspanya'nın favori olduğu 4 takımlı grubumuzda, 2002'de Dünya 3'üncüsü olduğumuz turnuvadan sonra hasret kaldığımız Dünya Kupası finallerine gitme konusundaki en büyük rakibimiz olan Gürcüleri, iki maçta 7 gol atıp, adeta futbol dersi vererek hem onları devre dışı bırakmayı başardık hem de son adım olan play-off yolunu açtık.

Maçın en önemli özelliği; sadece fizik gücüne dayalı futboluna güvenen rakibimizi, 60 dakika içinde yetenekli ayaklara sahip futbolcularla nasıl eze eze yenebilme gücümüzü göstermemizdi. Ayrıca İspanya karşısında ağır bir yenilgiden hemen sonra toplanıp Bulgaristan ve Gürcistan'a toplam 10 gol atarak yenmemiz de dünyada bir hayli ilgi topladı.

İşte bizi gururlandıran bu bölümde takım olarak sergilediğimiz mükemmel oyuna her futbolcumuz elinden gelen katkısı verme konusunda adeta birbirleriyle yarıştı. Kaptan Hakan Çalhanoğlu'nun müthiş organizasyonunda memleketi Kocaeli'nde hemşerilerini 2 golle mutlu eden Merih Demiral ile birlikte İsmail Yüksek, Kenan Yıldız, Arda Gürel, beklerimiz Mert Müldür ve Eren Elmalı öne çıkan isimler oldular. Bir tek hatamız 52. dakikada Merih'in 4'üncü golü atıp skor olarak rahatlamamızla futbolcuların maç bitti havasına girmesini erken fark edemeyen Montella, Gürcülere yerlerde sürünen istatistiklerini biraz olsun düzeltmelerine olanak sağlamasıydı.

Şimdi gözümüz, play-off'a katılmamız için sadece 1 puana ihtiyacımız olan 15 Kasım'da Bursa'da Bulgaristan ve 18 Kasım'da Sevilla'da İspanya ile oynayacağımız son 2 maçımızda. Avrupa elemelerinde, gruplarını lider tamamlayan 12 takım doğrudan Dünya Kupası'na katılırken kalan son 4 bilek için ise 12 grup ikincisi ile UEFA Uluslar Ligi'nden gelecek 4 takımla birlikte mücadele edeceğimiz Play-off maçları, 2026'nın mart ayında oynanacak.

#### A.GÜCÜ, BAŞKAN ADAYLARINA UMUT VERDİ

23 Ekim'de yapılacak olağanüstü genel kurulda yeni başkan ve yönetimini seçecek olan Başkent'in koca çınarı, Karacabey Belediye galibiyeti ile adayları hem heyecanlandırdı hem de ilerisi için de umutlandırdı.

Son derece kötü yönetimler yüzünden arkaya son iki sezonda Süper ligidin 2. Lige kadar düşen Ankaragücü, sırtındaki 2 milyar liralık borç yükü ve FIFA'da çözüm bekleyen dosyaların kalıcıya dönüşmeden kapatılmaları oldukça yüklü maliyet gerektirmektedir.

Bakmayın ortaya atılan başkan adaylarının çokluğuna... Büyük bir bölümü kendi reklamlarını yapmak veya güçlü oluşumları içinde kendileri için yer almak amacındalar. Şu ana kadar çıkan adaylar içinde en ciddi gözükene ismi Muhammet Yaman...

Karacabey galibiyetine prim açıklayan ve bunu maç sonrasında soyunma odasında duyuran Başkan adayı Yaman'ın ciddiyeti de ortaya çıktı. Ayrıca bir artısı da Onursal Başkan Mehmet Yiğiner'in de desteğini almış.

İlk 3 haftayı sadece 1 puanla kapatan sarı-lacivertli ektekte teknik direktör değişimini yaşandı. Recep Karatepe'nin şans, son maçlarda olumlu katkı veren Yusuf Emre Gültekin, Diego Özçakmak ve sakatlık dönüşü büyük bir çıkış yakalayan Kaptan Mahmut Tekdemir ile genç yeteneklerden Muhammed Hüseyin Sevgili, Yusuf Yiğit ve Miraç Şimşek'in form durumlarının yükselmesi oldu.

İşte bu olumlu gelişmeler, son 4 maçta; 2 galibiyet, 1 beraberlik, 1 de yenilgi olarak yansıdı. Tek yenilgi de o güne kadar puan kaybetmeyen lider Batman Petrolspor karşısında hem de deplasmanda elde edilmesine neden olurken, başkan adaylarına da gelecek için umut verdi.

Bir de kadroya; kaleci Ertaç Özbir, Özgür Aktaş ve Osman Çelik gibi üç önemli isim eklenerek olması kaliteyi biraz daha yükseltecek ve dolayısıyla Başkent ekibinin gücünü de artıracak. Bu haliyle bir santrafor dışında eksikliği yok gibi...

### MUHTELİF GİYİM EŞYASI

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MUHTELİF GİYİM EŞYASI mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:                                                                                                       |                                                                                                                 |
| İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2025/1676902                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                 |
| 1- İdarenin                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                 |
| 1.1. Adı                                                                                                                                                                                                                                                                                         | : İDARİ VE MALİ İŞLER DAİRE BAŞKANLIĞI YÜKSEKÖĞRETİM KURUMLARI HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ                           |
| 1.2. Adresi                                                                                                                                                                                                                                                                                      | : Hacettepe Üniversitesi Doğramacı Binası Beytepe Yerleşkesi ÇANKAYA/ANKARA                                     |
| 1.3. Telefon numarası                                                                                                                                                                                                                                                                            | : 03123052332                                                                                                   |
| 1.4. İhale dokümanının görülebileceği internet sayfası                                                                                                                                                                                                                                           | : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/                                                                                 |
| 2- İhalenin                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                 |
| 2.1. Tarih ve Saati                                                                                                                                                                                                                                                                              | : 31.10.2025 - 10:30                                                                                            |
| 2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres                                                                                                                                                                                                                                                  | : Hacettepe Üniversitesi İdari ve Mali İşler Daire Başkanlığı Toplantı Salonu Beytepe/ANKARA                    |
| 3- İhale konusu mal alımının                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                 |
| 3.1. Adı                                                                                                                                                                                                                                                                                         | : MUHTELİF GİYİM EŞYASI                                                                                         |
| 3.2. Niteliği, türü ve miktarı                                                                                                                                                                                                                                                                   | : 15 Kalem                                                                                                      |
| Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                 |
| 3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer:                                                                                                                                                                                                                                                            | : Üniversitemiz Genel Sekreterlik Deposu                                                                        |
| 3.4. Süresi/teslim tarihi                                                                                                                                                                                                                                                                        | : Beden ölçülerinin yükleniciye yazılı olarak bildirilmesinden itibaren 60 gün içerisinde teslimi yapılacaktır. |
| 3.5. İşe başlama tarihi                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                 |
| Beden ölçülerinin yükleniciye yazılı olarak bildirilmesinden itibaren.                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                 |
| 4- Katılım ve yeterlik kriterleri:                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                 |
| 4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:                                                                                         |                                                                                                                 |
| 4.1.1. Teklif mektubu.                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                 |
| 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                 |
| 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.                                                                                           |                                                                                                                 |
| 4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                 |
| 4.1.3. Geçici teminat.                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                 |
| 4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                 |
| 4.1.5. Yerli mali teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli mali belgesi                                                                                                                                                                |                                                                                                                 |
| 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.                                                                                                                |                                                                                                                 |
| 4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                 |
| 4.3.1. Katalog ve/veya fotoğraf ile teknik şartnameye cevapları ve açıklamaları içeren dokümana ilişkin belgelere ait bilgiler:                                                                                                                                                                  |                                                                                                                 |
| İmalatçı Belgesi                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                 |
| Kapasite Raporu                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                 |
| Katalog                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                 |
| Sanayi Sicil Belgesi                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                 |
| 4.3.2. Numune sunulması istenmektedir.                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                 |
| 5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                 |
| 6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                 |
| 7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                 |
| 8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.                                                                                           |                                                                                                                 |
| 9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır. |                                                                                                                 |
| 10- Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                 |
| 11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.                                                                                                                                                                   |                                                                                                                 |
| 12- Bu ihalede elektronik eksiitme yapılmayacaktır.                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                 |
| 13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                 |
| 14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                 |
| 15- Diğer hususlar:                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                 |
| Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.                                                                                                                                                    |                                                                                                                 |
| Resmi ilanlar <a href="http://www.ilan.gov.tr">www.ilan.gov.tr</a> 'de.                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                 |
| BASIN-2313375                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                 |

## Güneş Paris’te parladı

Müzik dünyasının en dikkat çekici isimlerinden Güneş, davet edildiği Paris Fashion Week’te büyüleyici tarzıyla adeta göz kamaştırdı. Ünlü sanatçı, etkinlikten paylaştığı fotoğraflarla kısa sürede binlerce beğeni toplarken, müzisyen ve sanatçı dostlarından da yorum yağdı. Beyaz elbisesiyle nefes kesen Güneş, zarif

tarzı ve özgüveniyle moda haftasının en çok konuşulan isimlerinden biri oldu. Sosyal medyada büyük ilgi gören paylaşımlarına hayranları ‘kuğu’ benzetmesi yaptı. Yeni projelerine hazırlanan Güneş’in, son dönemde stüdyo çalışmalarına ağırlık verdiği ve yeni şarkıları için titiz bir hazırlık sürecinde olduğu biliniyor. (Haber Merkezi)



# “Bahar Uyanışı” tiyatroseverlerle buluştu

Etimesgut Belediyesi’nin önemli sosyal projelerinden biri olan Emekli Tiyatrosu, “Bahar Uyanışı” adlı çalışmasıyla yalnızca sanata değil, aynı zamanda sosyal yaşama da güçlü bir katkı sundu. Emekli Tiyatrosu, emekli bireylerin toplumsal hayatta aktif rol almasını teşvik ederken, birlikte üretmenin, paylaşmanın ve sahnede var olmanın yarattığı dayanışmayı da gözler önüne serdi.

Etimesgut Belediyesi’nin bu yıl ikincisini düzenlediği Uluslararası Kent Tiyatro Festivali, sanatın birleştirici ve dönüştürücü gücünü izleyicilerle buluşturmaya devam ediyor. 1-14 Ekim tarihleri arasında 100’üncü Yıl Cumhuriyet Kültür Merkezi’nde gerçekleştirilen festivalin en dokunaklı gösterimlerinden biri, “Bahar Uyanışı” oldu.

Fransız koreograf ve sanat yönetmeni Thierry Thieû Niang tarafından sahneye konan bu özel yapım, yalnızca estetik bir gösteri değil, aynı zamanda yaşamışlıklarla dolu güçlü bir anlatıya dönüştü. Niang, bu projede bedenleri bir ifade aracı olarak kullanarak, katılımcıların yaşam deneyimlerinden beslenen derinlikli bir koreografi ortaya koydu.

Bu anlatının en özel yönlerinden biri ise, Etimesgut Belediyesi Emekli Tiyatrosu’nun kadrosunda yer alan oyuncuların bu sürece katılmasıydı. 60, 70 ve 80 yaşlarındaki gönüllü emekli oyuncular, kendi bedenlerini, hikâyelerini ve seslerini sahneye taşıdılar.

Emekli Tiyatrosu’nun her bir oyuncusu kendini hem de hayatı yeniden anlamlandırmak üzere yola çıktı, birlikte düşündüler, ürettiler ve duygularını harekete dökererek seyirciyle buluşturdular.

Etimesgut Belediyesi’nin önemli sosyal projelerinden biri olan Emekli Tiyatrosu, bu çalışmayla yalnızca sanata değil, aynı zamanda sosyal yaşama da güçlü bir katkı sundu. Emekli Tiyatrosu, emekli bireylerin toplumsal hayatta aktif rol almasını teşvik ederken, birlikte üretmenin, paylaşmanın ve sahnede var olmanın yarattığı dayanışmayı da gözler önüne serdi.

Bu kapsamda “Bahar Uyanışı”, izleyicilere sadece bir performans sunmakla kalmadı, onları yaş almak, üretmek, hatırlamak ve paylaşmak üzerine düşünmeye davet etti.. Sanat ve Edebiyat Nişanı sahibi Thierry Thieû Niang’ın daha önce yaşlı bireylerle, çocuklarla ve otizmli bireylerle gerçekleştirdiği çalışmalar gibi; bu proje de sanatın yaşa, geçmişe



ya da fiziksel sınırlara bağlı olmadığını bir kez daha kanıtladı. Etimesgut Belediyesi, bu tür projelerle emekli vatandaşların hayatın içinde kalmasını, kültürel ve sosyal yaşamlara bağlarını güçlendirmesini desteklemeye devam ediyor.

Öte yandan, festival kapsamında bu kez, yazıp yöneten Ahmet Sami Özbudak’ın imzasını taşıyan “Tebdil” adlı oyun sahnelendi.

2383Yapım tarafından sahneye taşınan Tebdil, değişim ve dönüşüm kavramlarını bireyin kimliği, aidiyeti ve yaşam koşulları üzerinden sorguluyor. Oyun, bir apartman sakinlerinin gündelik hayatına, şehirleşmenin getirdiği yabancılaşmaya ve insanların birbirlerine görünmeden yaşadığı bir döneme ayna tutuyor. Seyirciyi hem tanıdık hem de ironik bir dünyanın içine çeken yapım, çağdaş kent insanının içsel dönüşümünü sahneye taşıyor.

Tebdil, karakterler arası geçişleri, değişen atmosferleri ve katmanlı anlatımıyla dikkat çekiyor. Oyuncular Özge Borak, Gülşah Fırıncioğlu, Fehmi Karaarslan, Burak Üzen, Erkan Akbulut performanslarıyla seyircilerle buluştu.Tebdil, insanın hem kendiyle hem de çevresiyle sürekli bir değişim hâlinde olduğunu vurgulayan güçlü anlatımıyla seyircilerden büyük ilgi gördü. Gerçekçi diyalogları, yalın sahne dili ve içten performanslarıyla öne çıkan oyun, festivalin ilgi çıkan yapımları arasında yer aldı. (Haber Merkezi)

## 2025 Beyhan Eczacıbaşı Ödülü Koray Avcı Çakman’ın oldu

Dr. Nejat F. Eczacıbaşı Vakfı tarafından bu yıl üçüncü kez verilen Beyhan Eczacıbaşı İlgeneçlik Edebiyatı Yılın Kadın Yazarı Ödülü’nün sahibi belli oldu. ‘Dr. Kimo’nun Laboratuvarı’ kitabıyla Koray Avcı Çakman bu yılki ödüle layık görüldü.

Dr. Nejat F. Eczacıbaşı Vakfı tarafından, kadın yazarların ilgeneçlik edebiyatındaki üretimlerini desteklemek ve edebiyatta fırsat eşitliğini teşvik etmek amacıyla hayata geçirilen Beyhan Eczacıbaşı İlgeneçlik Edebiyatı Yılın Kadın Yazarı Ödülü bu yıl üçüncü kez sahibini buldu. 2025 ödülünün kazananı, ‘Dr. Kimo’nun Laboratuvarı’ adlı kitabıyla Koray Avcı Çakman oldu. Çakman, aynı zamanda 75 bin TL tutarındaki para ödülünün de sahibi oldu.

13 Ekim Pazartesi günü İstanbul Modern’de düzenlenen törende, açılış konuşmasını Eczacıbaşı Holding Yönetim Kurulu Başkanı Bülent Eczacıbaşı yaptı. Bugünün dünyasının belirsizliklerle dolu olduğunu ama gençlerin hayal gücünün, daima geleceğe dair umut verdiğini belirten Bülent Eczacıbaşı, “Onlara sunulan her özgün hikâye, gençlerin kişisel yolculukları kadar yarının toplumunu da şekillendiriyor. Ve kendi kültürümüzden, kendi sesimizden çıkan eserler, gençlerimize okuma alışkanlığı kazandırmanın yanı sıra daha adil, daha yaratıcı ve daha umut dolu bir dünyanın mümkün olduğuna dair güven aşıyor. Bu ödülün kadın yazarlara adanmış olması ise ayrı bir anlam taşıyor. Kadın kalemlerin sesini daha gür duyurması, gençlerin edebiyatla kurduğu bağın çeşitlenmesine ve daha kapsayıcı bir gelecek vizyonunun gelişmesine katkı sağlıyor” dedi. (AA)

## “2’inci Suna Kan Keman Yarışması ve Keman Günleri” yarın başlıyor

Ankara Devlet Konservatuvarlıları Derneğinin (ADK-DER), Suna Kan’ın anısını yaşatmak için düzenlediği “Uluslararası Suna Kan Keman Yarışması ve Suna Kan Keman Günleri” 17-23 Ekim’de gerçekleşecek.

Dernekten yapılan açıklamaya göre, önemli hedeflerinden biri Türk müzik yaşamına büyük katkılar sunmuş sanatçıların adını gelecek kuşaklara aktarmak olan dernek, yarışmanın ilkinin sanatçı hayatayken, kendisinin de onayıyla Sevda - Cenap And Müzik Vakfı’nın da desteğiyle 2017’de düzenlendi.

“2’inci Suna Kan Keman Yarışması ve Keman Günleri” bu yıl Ankara Devlet Konservatuvarları Derneği’nin girişimi ve Çankaya Belediyesi Kültür Müdürlüğünün katkılarıyla, Sevda-Cenap And Müzik Vakfı, Hacettepe Üniversitesi ve Başkent Üniversitesi’nin destekleriyle gerçekleştirilecek.

### ETKİNLİK PROGRAMI

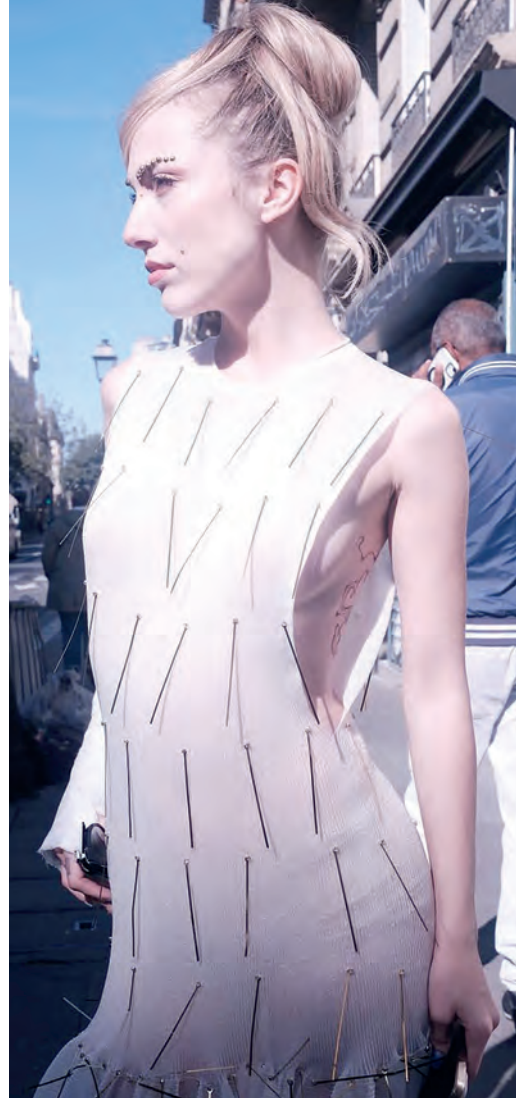
Etkinlikler kapsamında, yarın saat 20.00’de ADK-DER Oda Orkestrası konseri gerçekleştirilecek.

Konserde Atakan Atasoy, Yağmur Tümer, Kıvanç Sakder ve Aslı Özsoy solist olarak sahne alacak. Çankaya Belediyesi Doğan Taşdelen Çağdaş Sanatlar Merkezi’nde gerçekleştirilecek konserin orkestra şefliğini Tayfun Bozok üstlenecek.

Bahar Biricik ile Cem Babacan tarafından gerçekleştirilecek “Keman ve Piyano Resitali” de Çankaya Belediyesi Doğan Taşdelen Çağdaş Sanatlar Merkezi’nde 18 Ekim saat 20.00’de dinleyiciye sunulacak.

Prof. Dr. Suna Kan’ın doğum günü olan 21 Ekim saat 19.00’de Hacettepe Üniversitesi Senfoni Orkestrası kemande şef Emre Tamer’in, barok flütte Jan Nigges’in ve Klavsen Burak Basmacıoğlu’nun olduğu konserle, Hacettepe Üniversitesi Ankara Devlet Konservatuvarı Konser Salonu’nda sanatseverlerle buluşacak.

Etkinlikler, 23 Ekim perşembe saat 20.00’de Başkent Üniversitesi Orkestra Akademik Başkent’in CSO Ada Mavi Salon’da gerçekleştirileceği konserle son bulacak. Orkestra şefliğini Orhun Orhon’un üstlendiği konserde Sesim Bezdüz solist olarak yer alacak. (AA)



## BURÇ’TAN HABER

yalutalp@gmail.com



**Koç (21 Mart-19 Nisan)** İkili ilişkilerinizde veya ortaklıklarınızda duygusal hassasiyetler ön plana çıkabilir. Partnerinizle aranızdaki bazı eski konular veya çözülmemiş yaralar tekrar gündeme gelebilir.



**Boğa (20 Nisan-20 Mayıs)** İş arkadaşlarınızla veya günlük işlerinizle ilgili çözülmemiş bir durum, kendinizi baskı altında hissetmenize neden olabilir. Sağlığınızla özellikle dikkat edin, bağışıklığınızı destekleyecek adımlar atın.



**İkizler (21 Mayıs-21 Haziran)** Yaratıcı projelerinizde duygusal bir hassasiyetiniz olabilir. Kendinizi ifade ederken çekingen hissedebilir ya da eski hayal kırıklıkları tekrar su yüzüne çıkabilir. Yaratıcılığınızı şifa aracı olarak kullanabilirsiniz.



**Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz)** Aile ve köklerinize ilgili konularda geçmişten gelen bir yara veya çözülmemiş bir mesele tekrar dikkatinizi çekebilir. Aile içinde yanlış anlaşılmalara yaşanabilir. İç dünyanızda huzuru bulmak önemlidir.



**Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos)** Duygusal hassasiyetinizin yoğun olduğu bir süreçtesiniz. Fikirlerinizi ifade ederken daha nazik ve düşünceli olmaya çalışın. Sözleriniz yanlış anlaşılabilir veya geçmişte söylenmiş incitici bir söz hatırlatılabilir.



**Başak (23 Ağustos-22 Eylül)** Maddi değerleriniz ve kişisel yeteneklerinizle ilgili konularda hassasiyet yaşayabilirsiniz. Kazancınızla veya yeteneklerinizle ilgili geçmişten gelen bir özgüven sorunu tekrar gündeme gelebilir.



**Terazi (23 Eylül-22 Ekim)** Kendinizi ortaya koyuş biçiminizle ilgili bir eleştiri alabilirsiniz. Kendinize karşı acımasız olmak yerine, şefkatli olmayı öğrenmek sıkıntılarınızı aşmanızda çok daha fazla işe yarayacaktır.



**Akrep (23 Ekim-21 Kasım)** Geçmişten gelen travmalar veya çözülmemiş derin duygular yüzeye çıkabilir. Bu durum, kendinizi yorgun veya izole hissetmenize neden olabilir. Terapi veya ruhsal çalışmalar için uygun bir gündür.



**Yay (22 Kasım-21 Aralık)** Sosyal çevreniz, arkadaşlık ilişkileriniz ve ait olduğunuz gruplarla ilgili konularda yıpranabilirsiniz. Bir arkadaşınızla aranızdaki eski bir sorun tekrar ortaya çıkabilir veya grup içinde kendinizi dışlanmış hissedebilirsiniz.



**Oğlak (22 Aralık-19 Ocak)** Kariyeriniz, toplumsal statünüz ve otonite figürleriyle olan ilişkilerinizde duygusal zorlanmalar yaşanabilir. İş hayatınızda geçmişte yaşadığınız bir hayal kırıklığı veya başarı beklentisiyle ilgili bir baskı hissedebilirsiniz.



**Kova (20 Ocak-18 Şubat)** Yüksek öğrenim, yabancı kültürler, hukuk ve uzun yolculuklar alanında eski bir kaygı veya çözümsüzlük canlanabilir. İnançlarınız veya hayat felsefenizle ilgili bir konuda kendinizi gözden geçirebilirsiniz.



**Balık (19 Şubat-20 Mart)** Ortak kaynaklar, borçlar, krediler, miras ve finansal ortaklıklar ile ilgili konulara yoğunlaşabilirsiniz. Maddi konularda geçmişte yaşadığınız bir kayıp veya güvensizlik tekrar tetiklenebilir.