

Anadolu Üniversitesi'nden "Zamanın Renkleri" sergisine ziyaret

Anadolu Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi öğrencileri, Çankaya Belediyesi'nin, Türk resim sanatının Osmanlı'dan Cumhuriyet'in çağdaş dönemine uzanan tarihsel yolculuğunu aktaran "Zamanın Renkleri: Ustalar, İzler, Dönüşümler" sergisini ziyaret etti. **Sayfa 2'de**



Mattia Ahmet Minguzzi'nin adı Kaykay Parkı'nda yaşatılacak

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), 14 yaşında hayatını kaybeden Mattia Ahmet Minguzzi'nin adını Çankaya'daki Kaykay Parkı'nda yaşatacak. Oğlunu bıçaklı saldırıda kaybeden anne Yasemin Akıncılar Minguzzi, Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş'ı ziyaret etti.

Yavaş, "Ahmet'imizin, yavrumuzun acısını hepimiz bir aile babası olarak içimizde hissettik. Belediye Meclisi'mizden Ahmet'imizin isminin Kaykay Parkı'mıza verilmesi kararı alındı. Umuyorum bir farkındalığa katkısı olur. Ve inşallah yasa değişikliğiyle artık herkes, özellikle çocuklar sokakta güvenli gezer hâle gelir" dedi. **(Haber Merkezi)**

"Toprağın Kadınları" fotoğraf sergisi açıldı

Fotoğraf sanatçısı Dilek Yurdakul, "Kadınların, çocukların bu zor yaşam koşullarını sanatla bir araya getirerek duyurmak bir adalet çağrısı aslında. Çünkü Türkiye'nin tarım zincirini ayakta tutan kesim onlar ama en büyük zorluk çekenler yine onlar" dedi. **Sayfa 8'de**



Başkent

17 Ekim 2025 Cuma

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 5 TL

"Bundan sonra Türk futbolu için daha faydalı işler yapacağız"

Kulüpler Birliği Başkanı Ertuğrul Doğan, "Şahıs olarak kimsenin kulüplerle bir problemi yok. Kulüplerin tek derdi, futboldaki adaletin ve huzur ortamının sağlanması. Trabzonspor olarak da bunu söyleyebilirim, birçok kulüp de bu açıklamayı yaptı. İçerideki tüm kulüpler iyi niyetli olarak kaybolan güven duygusunun yeniden kazandırılmasını istiyor" dedi. **Sayfa 7'de**



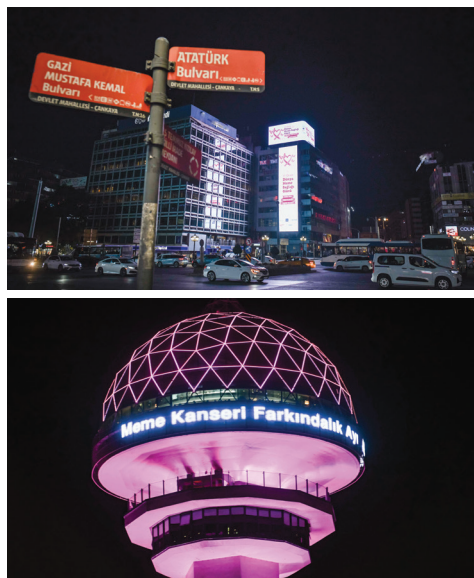
"Beyaz Baston Yasası çıkarılsın"

Dünya Beyaz Baston Görmeye Engelliler Bağımsızlık ve Güvenlik Günü'nde Kızılay'da toplanan görme engelli yurttaşlar farkındalık yaratmak için trafikteki sürücülere ve yayalara broşürler dağıttılar. Beyaz bastonlu kişilere sürücülerin yol vermesi için yapılan etkinlikte görme engelliler, TBMM'ye "Beyaz Baston Yasası'nın çıkarılması çağrısında bulundu. **Sayfa 2'de**



Tüketici Hakları Derneğinden elektrik faturalarına tepki

Enerji Piyasası Düzenleme Kurumu'nun (EPDK), "Son Kaynak Tedarik Tarifesi" kapsamında özel bir aboneleri için yıllık elektrik tüketim limitini 5 bin kilowattan 3 bin kilowatta düşürme hazırlığı, dar gelirli vatandaşlar için büyük bir tehdit oluşturuyor. Tüketici Hakları Derneği, bu değişikliğin emekli ve asgari ücretli milyonlarca vatandaş için yoksulluğu derinleştireceği uyarısında bulundu. **Sayfa 3'te**



ABB'den "Dünya Meme Sağlığı Günü"ne özel farkındalık etkinliği

Sağlık alanındaki farkındalık çalışmalarını aralıksız sürdüren Ankara Büyükşehir Belediyesi, 15 Ekim "Dünya Meme Sağlığı Günü" kapsamında özel bir etkinlik düzenledi. ABB Sağlık İşleri Daire Başkanlığı koordinasyonunda; Ankara İl Sağlık Müdürlüğü Halk Sağlığı Hizmetleri Başkanlığı, KETEM, Farkındalığın Gücü Derneği ve Su Elçileri Kansere Mücadele Derneği iş birliğiyle düzenlenen etkinlik, ABB Konferans Salonu'nda gerçekleştirildi. Programda KETEM Uzman Doktoru Selcen Kılıç, kanser türleri, artış sebepleri, kanserde erken teşhisin önemi, kendi kendine meme muayenesi, mamografi ve tarama testleri hakkında bilgi verdi. Meme kanserini yenmiş kadınlardan oluşan Farkındalık Korosu'nun performansı ise izleyicilere keyifli dakikalar yaşattı.

Etkinlik kapsamında ayrıca farkındalığı artırmak amacıyla Ankara Kalesi, Atatürk Cumhuriyet Kulesi, Atakule, Estergon Kalesi ve Kızılay Meydanı pembe ışıkla aydınlatıldı. **(Haber Merkezi)**

733 milyon insan açlıkla mücadele ediyor

Türkiye Ziraat Odaları Birliği (TZOB) Genel Başkanı Şemsi Bayraktar, 16 Ekim Dünya Gıda Günü dolayısıyla yaptığı açıklamada dünyada 733 milyon kişinin açlık çektiğini, 2,8 milyar insanın ise sağlıklı beslenemediğini belirtti.

"TÜM GIDANIN YÜZDE 19'U İSRAF EDİLİYOR"

Türkiye Ziraat Odaları Birliği (TZOB) Genel Başkanı Şemsi Bayraktar, dünyanın en temel sorunlarından birinin açlık ve sağlıklı gıdaya erişim eksikliği olduğunu belirtti. Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü'nün (FAO) 1945 yılında kurulduğunu hatırlatan Bayraktar, bu yıl örgütün 80'inci kuruluş yıldönümünün kutlandığını ifade etti. Bu yılki Dünya Gıda Günü'nün "Daha iyi gıdalar ve daha iyi bir gelecek için el ele" temasıyla kutlandığını söyleyen Bayraktar, gıda güvenliği, sürdürülebilir üretim ve adil dağıtımın insanlık için hayati öneme sahip olduğunu vurguladı.

"HER YIL 420 BİN KİŞİ HAYATINI KAYBEDİYOR"

Bayraktar, Türkiye'de her gün 12 milyon ekmeğin çöpe gittiğini, dünyada ise üretilen gıdanın yüzde 30'unun daha rafa çıkmadan kaybolduğunu hatırlattı. "Gıdayı israf edecek lüksümüz yoktur" diyen Bayraktar, üretilen tüketime kadar tüm zincirde tasarruf bilincinin artırılması gerektiğini söyledi. Bayraktar, sağlıksız ve dengesiz beslenmenin yalnızca yetersizlik değil, aşırı tüketim ve yanlış beslenme sorunlarını da beraberinde getirdiğini ifade etti.

"DOĞAL KAYNAKLARIN KORUNMASI ŞART"

Tarımsal gelirlerin istikrara kavuşmasının hem kırsal yaşamın sürdürülebilirliğini hem de ülke ekonomisinin direncini artıracaklarını belirten Bayraktar, 2025 yılının tarım açısından zorlu geçtiğini hatırlattı: "Bu yıl yaşanan doğal afetler birçok ürünü olumsuz etkiledi. Çiftçilerimiz desteklenmezse üretim planlaması sektöre uğrayabilir. Tarım, bir ülkenin ekonomik bağımsızlığının ve gıda güvencesinin en önemli dayanağıdır." **Sayfa 5'te**



Ankara merkezli 10 ilde 'Change araç' operasyonu

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, Ankara merkezli 10 ilde 'Change araç' şebekelerine düzenlenen operasyonda 35 şüphelinin yakalandığını, 10'unun tutuklandığını açıkladı.

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, hasarlı araçların şasi ve motor numaralarını hacizli, çalıntı ve kaçak araçlara kopyalayarak satışı yapan 'Change araç' şebekesine yönelik düzenlenen operasyonu sosyal medya hesabından paylaştı. Buna göre, 'Change araç' şebekelerine yönelik geçen hafta düzenlenen operasyonlarda 35 şüpheli yakalandı, bunlardan 10'u tutuklandı ve diğerlerinin işlemlerinin devam ediyor. 2025 yılının ilk 9 ayında 19 ilde 'Change araç' şebekelerine yönelik düzenlenen operasyonlarda da 495 vatandaş mağdur ettiği tespit edilen toplam 407 şüpheli yakalandı. Bu kişilerden 160'u tutuklandı, 104'ü hakkında adli kontrol hükümleri uygulandı. Diğerlerinin işlemleri devam ediyor. Şüphelilerin çeşitli marka-model 495 adet aracı change yaparak vatandaşları mağdur ettikleri tespit edildi. **(DHA)**



"Meme kanseri farkındalığı çok önemli"

Ekim ayının kanser farkındalık ayı olması nedeniyle düzenlenen "Pembede Birleştik: Bugün Yakanda Daima Arkanda" başlıklı söyleşide konuşan Prof. Dr. Hüsnü Hakan Mersin, meme kanserinde erken teşhisin önemini vurgulayarak, "Meme kanseri dünyada en sık görülen ve kadınlarda da en sık görülen kanser. Yaklaşık 8 kadından bir tanesinde meme kanseri yaşam boyunca gelişme ihtimali var. Toplamda da yılda 2,5 milyon civarında meme kanseri vakasına rastlanıyor." dedi. **Sayfa 2'de**

Çankaya Belediyesi'nden meslek edinme fırsatı

Çankaya Belediyesi, iş arayanlara yönelik istihdam garantili eğitimlerini sürdürüyor. Profesyonel eğitimler eşliğinde düzenlenecek Kahve Yapımı ve Sunumu Eğitimine başvurular, 16-22 Ekim 2025 arasında yapılabilir. Kontenjanla sınırlı eğitimlere, 18-35 yaş arası gençler başvurabilecek. **Sayfa 3'te**



GÖRME ENGELLİLER TBMM'YE SESLENDİ**“Beyaz Baston Yasası çıkarılsın”**

Türkiye Körler Federasyonu Başkanı Hasan Tatar, Görme Engelliler Bağımsızlık ve Güvenlik Günü'nde Kızılay'dan Meclise seslenerek, “Beyaz Baston Yasası”nın çıkarılması çağrısında bulundu.

Makbule AKGÜL

Dünya Beyaz Baston Görme Engelliler Bağımsızlık ve Güvenlik Günü'nde Kızılay'da toplanan görme engelli yurttaşlar farkındalık yaratmak için trafikteki sürücülere ve yayalara broşürler dağıtıldılar. Beyaz bastonlu kişilere sürücülerin yol vermesi için yapılan etkinlikte görme engelliler, TBMM'ye “Beyaz Baston Yasası”nın çıkarılması çağrısında bulundu.

Yapılan açıklamada, Türkiye Körler Federasyonu Başkanı Hasan Tatar şöyle konuştu: “Biliyorsunuz yollar, kaldırımlar, çarşı, pazar, alışveriş yerleri, toplumun yaşadığı her yerde elinde beyaz bastonla yürüten pek çok insan var. Bu insanlar görme engellidir. Bu beyaz baston bizim gözümüzdür, rehberimizdir, yol arkadaşımızdır, kılavuzumuzdur. O kadar önemli bir cihazdır ki. Ancak kimi arkadaşlarımız, bu beyaz bastonun anlamının ve öneminin farkında değil. Karşıdan karşıya geçen araçların durması gerekirken, yavaşlayıp durmuyorlar. Beyaz bastonu gördüğünüzde yavaşlayacak, gerekirse duracaksınız. Yurttaşlarımız, ellerinde beyaz baston gördükleri kişilere saygıyla yaklaşsın, kendilerinin herhangi bir yardıma ihtiyacı olup olmadığını sorsunlar; kendilerini tanıttıktan sonra. Eğer 'yardıma ihtiyacımız var' derlerse, kabul ederlerse onların koluna girmesinler, kendi kollarına onları alsınlar ya da dirseklerinden tutup gidecekleri yere eşlik etsinler.”

Erişimle, ulaşım ile ilgili sorunlarından birinin de sarı takip çizgileri ile ilgili olduğunu söyleyen Tatar, “Maalesef görme engellilerin hareketini kolaylaştırmak için yapılmış sarı takip çizgileri kimi yerlerde plastik malzemeden yapılmış ve kaldırımların üzerine yapıştırılmış şekilde oluyor. Bu, hizmetin aksamasına yol açıyor. Yazın kabanıp kalkıyor, kışın donuyor ve yeni kazalara neden oluyor. Onun için hem israfı önlemek hem de hizmeti doğru yapmak bakımından bunların uluslararası, evrensel standartlara uygun yapılması gerekir. Yetkilileri bu konuda duyarlı olmaya davet ediyoruz” dedi.

“ANKARA'DAKİ OTOBÜSLERİN ANONS SİSTEMLERİNDE SIKINTI VAR”

Vatandaşların, sarı çizgiler üzerine scooter denilen araçları koyarak, kimi zaman arabaları ya da tezgâhlarını koyarak kazalara yol açtığını ifade eden Tatar, “Bunlar son derece hatalı uygulamalardır. Bu konuda insanlarımızı duyarlı olmaya davet ediyoruz. Otobüslerimiz, belediye oto-

büsleri, halk otobüsleri ve metrolarda sesli anons sistemlerinin olması gerekir. Şu anda maalesef birçok şehirde ve özellikle de Ankara'da, sarı takip çizgileri gibi otobüslerdeki anons sistemlerinde de sıkıntı var. Birçok otobüste bu sistem yok ya da olan yerlerde düzenli çalışmıyor. Metrolarda dahi düzenli işlemiyor. Belediyeleri ve kamu yetkililerini bu konuda duyarlı olmaya çağırıyoruz. Çünkü Engelliler Yasası, görme engelliler açısından da yeri bilmeyen insanlar açısından da bu anons sistemlerini zorunlu görmektedir” diye belirtti.

Beyaz bastonun birçok yerde, dünyanın birçok ülkesinde ‘Beyaz Baston Yasaları’ kapsamında düzenlendiğini hatırlatan Tatar şöyle devam etti: “Bizde de Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin Beyaz Baston Yasası'nı çıkarması ve beyaz bastonun standartları, işlevi, kullanılacağı yerler ve ihlaller durumunda öngörülecek yaptırımların bu yasada ayrıntılı biçimde yer alması gerekir. Siyasal partilerimiz ve TBMM'den bu konuda duyarlı olmalarını; sivil toplum kuruluşlarıyla, alandaki sivil toplum kuruluşlarıyla görüş birliği yaparak, Beyaz

Baston Yasası'nı çıkarmalarını mutlaka istiyoruz. Şehirlerimiz çukurlarla, tümseklerle, zincir ve kazıklarla, mantarlarla dolu. Yani kent yapısı maalesef engellinin bağımsız hareketine engel olacak şekilde. Bundan dolayı çeşitli kazalar oluyor. Çukura düşerek, zincire ya da mantara takılarak düşen, yaralanan, hatta hayatını kaybeden insanlarımız var.”

“ENGELLİLERİN SESİNİ DUYUN”

Altınokta Körler Derneği Genel Başkanı Yusuf Dugan ise şöyle konuştu: “Burada bugünün anlamı erişilebilirlik. Erişilebilirlikle ilgili burada yapacağımız farkındalık yürüyüşünü, burada dağıtacağımız broşürleri Ankara halkına, farkındalığımızı göstermek amacıyla dağıtacağız.

TBMM'den tek bir konu istiyoruz: Baston Yasası'nın bir an önce gündeme alınıp engelli demekleriyle birlikte hareket edilecek çıkarılması. Sayın Mansur Başkan, buralarda siz sesleniyorum. Bu EGO'nun sesli anons sistemini ne zaman açacaksınız? Dört sene geçti, dört. Bu engelliler burada seni bekliyor. İlla da belediyenin önüne mi gelelim? Bana söz vermiştin, '15 güne kadar açacağım' diye, beş ay geçti Sayın Mansur Başkan. Lütfen bu engellilerin sesini duyun.”



Anadolu Üniversitesi'nden “Zamanın Renkleri” sergisine ziyaret

Anadolu Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi öğrencileri, Çankaya Belediyesi'nin, Türk resim sanatının Osmanlı'dan Cumhuriyet'in çağdaş dönemine uzanan tarihsel yolculuğunu aktaran “Zamanın Renkleri: Ustalar, İzler, Dönüşümler” sergisini ziyaret etti.

Çankaya Belediyesi'nin Osmanlı'dan Cumhuriyet'e Türk resim sanatının gelişimini kapsamlı bir şekilde yansıtan “Zamanın Renkleri: Ustalar, İzler, Dönüşümler” sergisinin ziyaretçileri bu defa güzel sanatlar fakültesi öğrencileri oldu. Anadolu Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi öğrencileri, farklı disiplinlerden sanatçıların eserlerini yakından inceleyerek çağdaş sanatın günümüze dair yorumlarını deneyimleme fırsatı buldu. Öğrenciler, sanatçıların zaman kavramını renk, biçim ve malzeme aracılığıyla nasıl ifade ettiklerini gözlemledi.

Ziyaret sırasında öğrenciler, sanatın değişen estetik anlayışlarına dair bilgi edinirken aynı zamanda yaratıcı süreçler üzerine de fikir alışverişinde bulundu. Anadolu Üniversitesi öğretim elemanları, bu tür etkinliklerin öğrencilerin sanatsal vizyonlarını geliştirmede önemli bir yere sahip olduğunu vurguladı. **(Haber Merkezi)**

Pursaklar'da küçük kalpler büyük değerlerle büyüyor

Pursaklar Belediyesi'ne bağlı Nezaket Okullarında, Nezaket Haftası dolayısıyla çocuklara güzel davranışların, saygının ve paylaşmanın önemine binaen etkinlikler düzenlendi.

Pursaklar Belediyesi'ne bağlı Nezaket Okullarında gerçekleştirilen etkinliklerde, öğrenciler, Nezaket Haftası münasebetiyle gerçekleştirilen etkinliklerde günlük yaşamda nezaketli davranışların ne kadar değerli olduğunu keşfetti.

“NEZAKET, SEVGİYLE YOĞRULMUŞ BİR TOPLUMUN TEMELİDİR”

Nezaketi sevgiyi büyüttüğü ve saygıyı öğrettiğini ifade eden Belediye Başkanı Ertuğrul Çetin, “Nezaket, sevgiyle yoğrulmuş bir toplumun temelidir. Çocuklarımızın küçük yaşta saygı, paylaşma ve güzel konuşma alışkanlığını kazanması bizler için çok kıymetli. Çocuklarımızın bu değerleri içselleştirerek büyümesi, geleceğimizin daha saygılı, daha duyarlı ve sevgi dolu bir toplum olması anlamına geliyor. Pursaklar Belediyesi olarak, Nezaket Okullarımızda çocuklarımızın iyi insan olma yolunda attıkları her adımı destekliyoruz. Çünkü biliyoruz ki; iyi bir gelecek, iyi yetişmiş, kalbi nezaketle dolu çocuklarla mümkündür. Tüm yavrularımızın Nezaket Haftası'nı kutluyor, onların her biriyle gurur duyduğumuzu bir kez daha ifade etmek istiyorum” dedi.

Nezaket Haftası kapsamında 5 farklı Nezaket Okulunda düzenlenen bu anlamlı etkinliklerle öğrenciler, küçük davranışların büyük farklar yaratabileceğini bir kez daha öğrendi. **(Haber Merkezi)**

EKİM AYININ KANSER FARKINDALIK AYI OLMASI NEDENİYLE “PEMBEDE BİRLEŞTİK” ETKİNLİĞİ DÜZENLENDİ

“Meme kanseri farkındalığı çok önemli”

Ekim ayının kanser farkındalık ayı olması nedeniyle düzenlenen "Pembede Birleştik: Bugün Yakanda Daima Arkanda" başlıklı söyleşide konuşan Prof. Dr. Hüsnü Hakan Mersin, meme kanserinde erken teşhisin önemini vurgulayarak, “Meme kanseri dünyada en sık görülen ve kadınlarda da en sık görülen kanser. Yaklaşık 8 kadından bir tanesinde meme kanseri yaşam boyunca gelişme ihtimali var. Toplamda 1 yılda 2,5 milyon civarında meme kanseri vakasına rastlanıyor.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Ekim ayı kanser farkındalık ayı. Güven Sağlık Grubu, meme sağlığı farkındalığını artırmak amacıyla “Pembede Birleştik: Bugün Yakanda Daima Arkanda” başlıklı söyleşi gerçekleştirdi. Prof. Dr. Hüsnü Hakan Mersin, “Özellikle de son dönemde meme kanserinin genel olarak görülmesinde bir artış olmakla beraber, (özellikle 2012 yılından sonra başladı) aynı zamanda gençlerde de biraz daha sık görülmeye başladı. O yüzden biz artık 40 yaşından sonra mutlaka düzenli kontrollerin yapılması gerektiğini söylüyoruz. Ama 50 yaşından sonra bu biraz daha dikkat etmek gerekir” diye konuştu.

Güven Sağlık Grubu Bilim Kurulu Başkanı Prof. Dr. Mustafa Cesur, Prof. Dr. Hüsnü Hakan Mersin, operatör doktor Ayça Seyfettin, meme kanserini yenen gazeteci Fulya Soybaş Işık gibi birçok isim katıldı. Etkinliğin açılışında konuşan Mustafa Cesur, “Bu hastalıklara karşı önlemleri almamız gerektiğini, önlenmemiz gerektiğini düşünüyorum. Bunlar için neler yapacağımızda bugün herhalde enine boyuna tartışacağız. Artı olarak, eğer böyle bir rahatsızlığa yakalanırsak neler yapmamız gerektiğini konuşacağız. Artı, yaşamımızı hikayelerden de belki ilham alacağız” ifadelerinde bulundu.

Meme kanserine ilişkin detaylı bilgileri aktaran Prof. Dr. Hüsnü Hakan Mersin, meme kanserinde erken teşhisin önemini vurgulayarak, şunları söyledi: “Meme kanseri dünyada en sık görülen ve kadınlarda da en sık görülen kanser. Yaklaşık 8 kadından bir tanesinde meme kanseri yaşam boyunca gelişme ihtimali var. Toplamda 1 yılda 2,5 milyon civarında meme kanseri vakasına rastlanıyor ve onun da ötesinde meme kanseri hem sık görülüyor, hem de eğer erken dönemde yakalanabilirse tam olarak iyileşebilen, çok başarılı bir şekilde tedavi edilebilen bir hastalık. O yüzden erken dönemde yakalanma şansını artırmak amacıyla, insanların bilinçlendirmek, düzenli kontrollerini yapmasını sağlamak üzere bu ayı etkinliklerle kutluyoruz. Meme kanseri esas olarak kadınların hastalığı. Ama bu er-

keklerde görülmez anlamına gelmiyor. Yüzde 99'u kadınlarda görülüyor ama yaklaşık yüzde 1 civarında erkeklerde de görülebiliyor. Kadınlarda da yaş ilerledikçe kanserin görülme riski artıyor. 50 yaşı üzerinden meme kanserini daha sık olarak görüyoruz. Ama bu daha genç yaşlarda görülmeyecek anlamına da gelmiyor. Özellikle de son dönemde meme kanserinin genel olarak görülmesinde bir artış olmakla beraber, (özellikle 2012 yılından sonra başladı) aynı zamanda gençlerde de biraz daha sık görülmeye başladı. O yüzden biz artık 40 yaşından sonra mutlaka düzenli kontrollerin yapılması gerektiğini söylüyoruz. Ama 50 yaşından sonra bu biraz daha dikkat etmek gerekir. Meme kanserlerinin yüzde 85'i genetik geçişli değil, aile öyküsü olmadan görülüyor. Yaklaşık yüzde 10-15'lik bir kısmı aile öyküsüne bağlı. Ama özellikle genç hastalarda eğer ailede öykü varsa veya genetik bir anomali olduğu saptanmışsa tabii o zaman daha dikkatli olmak gerekir. Meme kanserinin bir sürü risk faktörü var. Ama baktığımız zaman yaş önemli bir risk faktörü. Bunun dışında östrojen etkisine uzun süre maruz kalan kadınlarda meme kanseri daha çok görülüyor. Aile öyküsü önemli bir faktör. Genetik bozukluklar varsa onlarda daha sık görülüyor. Bunun dışında son dönemde hormon replasman tedavisi kullananlarda yine meme kanseri riskinin arttığını dair birtakım bilgiler var. Dolayısıyla meme kanseri aslında risk faktörleri var ama her kadında görülebilir. Bunu net olarak tam nedenini de bilmediğimiz için bütün kadınların bu anlamda kontrollerini yaptırması gerektiğini söyleyebiliriz. Biz yaklaşık 20-25 yaşından sonra tüm kadınların belli aralıklarla kendi kendilerini muayene etmesini kontrol etmesini öneriyoruz. Buradaki amacımız kadınların kendi meme yapılarını tanımaları. Ama bu tek başına yetmez tabii ki. Bunun dışında özellikle 40 yaşından sonra yılda bir mamografi çekilmesini mutlaka bütün dünyada öneriyoruz.”

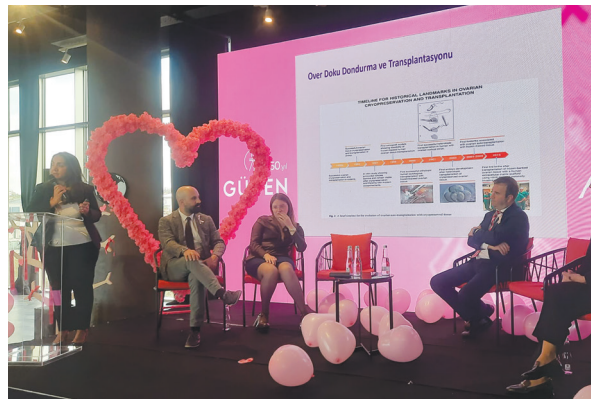
Mamografiye değinen Mersin, ş ifadelerde bulundu: “Mamografiyle ilgili olarak toplumda bir yanlış algı var. Mamografinin yüksek doz radyasyona bağlı olarak meme veya diğer organlarda bazı riskler yaratabileceği şeklinde bir yanlış algı var. Evet mamografide biz x ışınları radyasyonu kullanıyoruz ama bu son derece düşük bir doz ve belli aralıklarla yapıldığı zaman bunun memeye bir zararı olmadığı net olarak göstermiştir. Buna karşın mamografinin düzenli kullanımıyla birlikte hastalıkların çok erken dönemde yakalanabilmesiyle beraber hastalığın tedavi şansının çok yükseldiği ve buna bağlı ölüm oranlarının çok azaldığını net olarak biliyoruz. O nedenle biz mamografiyi yılda bir öneriyoruz.”

“İNSAN BİLMEDİĞİ ŞEYDEN KORKAR”

Mersin, meme kanseri için risk faktörlerini ve bunlardan kaçınılması gerektiğini belirterek, şöyle konuştu: “Bir

defa düzenli kontrolleri mutlaka ihmal etmemeliyiz. İkincisi, obeziteden uzak durmak lazım. Obeziteden kaçınmak lazım. Düzenli bir egzersiz, aktivite hem kilo kontrolüne katkı sağlar hem de meme kanseri riskini azalttığı göstermiştir. O yüzden aktif bir yaşam, düzenli bir aktivite, egzersiz programı mutlaka fayda sağlayacaktır. Sağlıklı bir hayat tarzını benimsemek, düzenli egzersiz programlarına uymak, kilo kaybını sağlamak, aşırı kilolu olmamak büyük ölçüde meme kanseri riskini azaltmak için yapılabilecek şeylerdir.”

Gazeteci Fulya Soybaş Işık ise kendi meme kanseri öyküsüne de değinerek, “Hocalarım anlattılar, hep 'bir hasta' dediler. İşte o hasta benim. Damdan düşen biri olarak bugün kendi deneyimlerimi anlatacağım. Çünkü bazen bilimin ışığında insan kaybolabiliyor. Şunu demek istiyorum; hep böyle teknik bilgi gibi geliyor bunlar. Gazetecilik yaşıntımda da o kadar çok basın toplantısı takip ettim o kadar çok etkinliğe gittim ki ama bir kere bile 40'tan sonra mamografi yaptırdım mı diye sorarsanız, hayır yapmadım. Hep duyuyordum ama anlamamışım. Bu yüzden lütfen mamografi yaptırın. Çünkü insan bilmediği şeyden korkar bildiği şeyden korkmaz. Kanser artık biliyoruz, farkındayız.” diye konuştu.



KİTAP VİTRİNİ

Çetin Ceviz ve Gözlüklü Çocuk

“Gözlüklü Çocuk, göz açıp kapayıncaya dek bizi gezegenin iki kutbundan birine getirdi. Etrafımız alabildiğine beyazdı. Kuzey Kutbu olduğunu tahmin ediyordum. Her ne kadar güneş olsa da daha önce böyle bir soğuk gördüğümü hatırlamıyorum. Büyük bir derin dondurucunun içindeydim sanki. Çevremizde bir tane bile gömsek de penguenler gibi birbirimize sokulup ilerliyorduk. Bir yandan da etrafımı izliyordum. Beş ay önce çöl sıcakındaydık, şimdiyse dünyanın en soğuk noktalarından birinde. Üstelik her an dünyanın en büyük kara etoburu kutup ayısıyla burun buruna gelebilirdik.” Sinan Yaşar'ın Çetin Ceviz üçlemesinin bu kitabı Çetin Ceviz ve Gözlüklü Çocuk-Sıra Dışı Bir Kardeşlik Hikâyesi'nde sıfırdan doğan kardeşlik bağlarını, gezegenin en zorlu coğrafyalarındaki inanılmaz maceraları ve doğanın bilime nasıl ilham verdiğini okuyacaksınız.

Gacagucu ve Dünyanın Öbür Ucu

“Tam üç milyon yıl önce, ormanın derinliklerinde güneşli bir günde hava birden karardı. Yumuşak toprağın üzerine bembeyaz karlar yağdı. Çiçekli böcekli topraklar yerini buzlara bıraktı. Dünyanın öbür ucundaki Gacagucu, toprağın altında kaldı. Büyük bir buz kütle, bedenini kuşattı” Sinan Yaşar, Gacagucu ve Dünyanın Öbür Ucu kitabıyla minik okurları hayvanlarla dolu esrarengiz bir maceraya çağırıyor.



Başkent ANKARA'NIN GAZETESİ

17 Ekim 2025 Cuma
Sayı 19734

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Gül TERZİ BÜLBÜL
Haber Müdürü
Zehra ŞAHİNDOKUYUCU
Sayfa Sekreteri
Sinem YAKICI

ADRES
Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4
Ümitköy - Çankaya/ANKARA
Tel: 0 312 419 01 75
Faks: 0 312 425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com
UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş. Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel. 0 312 645 19 10
Faks. 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)	
1. Sayfa (Renkli)	: 240.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz)	: 180.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Cm)	
Renkli	: 160.00 TL
Siyah-Beyaz	: 140.00 TL

Tüketici Hakları Derneğinden elektrik faturalarına tepki

Tüketici Hakları Derneği, EPDK’nin konut aboneleri için yıllık elektrik tüketim sınırının 3 bin kilowatta düşürme planının dar gelirli ve emekli yurttaşları daha da yoksullaştıracağına dikkat çekti.

Makbule AKGÜL

Enerji Piyasası Düzenleme Kurumu’nun (EPDK), “Son Kaynak Tedarik Tarifesi” kapsamında konut aboneleri için yıllık elektrik tüketim sınırını 5 bin kilowattan 3 bin kilowatta düşürme hazırlığı, dar gelirli vatandaşlar için büyük bir tehdit oluşturuyor. Tüketici Hakları Derneği, bu değişikliğin emekli ve asgari ücretli milyonlarca vatandaş için yoksulluğu derinleştireceği uyarısında bulundu.

Açıklamada, 3 bin kilowatt sınırının dört kişilik bir ailenin günlük yaşamda kullandığı enerjiye denk geldiğini ve bu değişikliğin, yalnızca fazla tüketim yapanları değil, temel ihtiyaçlarını karşılayan aileleri de olumsuz etkileyeceği belirtildi.

THD, “Bu durum, açıkça örtülü bir zam anlamına gelmektedir. Enerji maliyetlerinin, özel şirketlerin kârlarını artıracak şekilde düzenlenmesi; doğrudan tüketicinin cebinden alınan paranın şirketlerin kasasına aktarılması demektir. Yani bu düzenleme, vatandaşın

sofasından, ısısından ve aydınlığından kısmak anlamına gelir” dedi.

“KARANLIKTA, SOĞUKTA YAŞAMAK İSTEMİYORUZ”

Asgari ücretli ve emekli vatandaşların zorlukla geçindiği hatırlatılan açıklamada, “Elektirik faturasının artması, daha fazla ailenin kışın ısınamaması, mutfağında yemek pişirememesi ve akşam karanlıkta kalması demek” dedi.

Dernek, EPDK’nın anayasa gereği “kamu yararını” korumakla yükümlü bir kurum olduğunu hatırlatarak, bu tür adımların piyasa çıkarlarını kolladığını belirtti. Elektriğin piyasa mali değil, kamusal bir hizmet olması gerektiği ifade edildi. Tüketici Hakları Derneği, EPDK’yı açık ve anlaşılır bir açıklama yapmaya davet etti. Ayrıca, elektrik faturalarının dar gelirli vatandaşlar için daha adil bir şekilde belirlenmesi gerektiği ifade edilerek, “Elektirik hizmeti, özel şirketlerin kar garantili sistemlerinden çıkarılmalı ve kamusal üretim ile sosyal tarife ilkeleriyle yönetilmelidir” çağrısında bulundu.

Dernek, elektriğin yaşamın en temel hakkı olduğunu belirterek, “Fatura korusuyla karanlıkta oturan, sosyal yardımlarla hayatta kalmaya çalışan vatandaş sayısının artması kabul edilemez” dedi.

Çankaya Belediyesi'nden meslek edinme fırsatı

Çankaya Belediyesi, iş arayanlara yönelik istihdam garantili eğitimlerini sürdürüyor. Profesyonel eğitimler eşliğinde düzenlenecek Kahve Yapımı ve Sunumu Eğitimine başvurular, 16 -22 Ekim 2025 arasında yapılabilecek. Kontenjanla sınırlı eğitimlere, 18-35 yaş arası gençler başvurabilecek.

Çankaya Belediyesi İş ve İstihdam Merkezi, “Yiyecek İçecek Hizmetleri” kapsamında verdiği Kahve Yapımı ve Sunumu eğitimlerine devam ediyor. Mesleğin gerektirdiği yeterliliğe sahip olan kursiyerlerin özel sektör firmalarında istihdamlarını sağlayan Çankaya Belediyesi’ne başvurular 16 Ekim’de başlıyor. Kahvenin tarladan başlayan yolculuğundan uygulamalı eğitimlere kadar toplamda 130 saatlik program sonunda gençler yeni bir meslek edinme fırsatı yakalamış olacak.

BAŞVURU SON GÜN 22 EKİM

Eğitim programına katılmak isteyenler, başvurularını Çankaya Belediyesi İş İstihdam Merkezi’ne yapabilecek. Eğitim sürecini başarıyla tamamlayan kursiyerlere istihdam imkânı da sağlanacak. Kahve Yapımı ve Sunumu mesleğine ilgi duyan 18-35 yaş arası gençler başvurularını 22 Ekim’e kadar yapabilecek. Kontenjanla sınırlı eğitimlere

başvuruların, Çankaya Belediyesi İş İstihdam Merkezi, Ziya Gökalp Cad. No: 11 B2 Blok Kat 6’da bizzat yapılması gerekiyor. **(Haber Merkezi)**



DATEM BİNALARIN, TESİSLERİN VE İŞYERLERİNİN İÇ VE DIŞ ÇEVRELERİNİN 7 KİŞİ İLE TEMİZLİK VE DÜZENLEME, AĞAÇ VE YEŞİL ALANLARIN BAKIMI

DATEM BİNALARIN, TESİSLERİN VE İŞYERLERİNİN İÇ VE DIŞ ÇEVRELERİNİN 7 KİŞİ İLE TEMİZLİK VE DÜZENLEME, AĞAÇ VE YEŞİL ALANLARIN BAKIMI hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleyle ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN)

: 2025/1732289

1- İdarenin

1.1. Adı : TCDD 2. BÖLGE MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi : Tcdd 2. Bölge Müdürlüğü posta kodu 06560 Marşandiz YENİMAHALLE/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03125200311

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 10.11.2025 - 10:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres

: TCDD 2. BÖLGE MÜDÜRLÜĞÜ MAL VE HİZMET ALIM İHALE KOMİSYONU TOPLANTI SALONU BEHİÇBEY YENİMAHALLE / ANKARA

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı : DATEM BİNALARIN, TESİSLERİN VE İŞYERLERİNİN İÇ VE DIŞ ÇEVRELERİNİN 7 KİŞİ İLE TEMİZLİK VE DÜZENLEME, AĞAÇ VE YEŞİL ALANLARIN BAKIMI

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 7 KİŞİ İLE 12 AY SÜRE İLE HİZMET ALIM

Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer: TCDD DATEM İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ - ANKARA

3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihi 01.01.2026, işin bitiş tarihi 31.12.2026

3.5. İşe başlama tarihi : 01.01.2026

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Kamu Kurum veya Kuruluşları ile Özel Sektördeki Personel Çalıştırmaya Dayalı Hizmet Alımı işleri benzer iş olarak kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir. 9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2313858

3 GRUP ODTÜ RESMİ HİZMETLERİN YÜRÜTÜLMESİ İÇİN HİZMET ARAÇLARI KİRALANMASI ALIM

3 Grup ODTÜ Resmi Hizmetlerin Yürütülmesi İçin Hizmet Araçları Kiralanması Alımı hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleyle ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN)

: 2025/1740321

1- İdarenin

1.1. Adı : İDARİ VE MALİ İŞLER DAİRE BAŞKANLIĞI YÜKSEKÖĞRETİM KURUMLARI ORTA DOĞU TEKNİK ÜNİVERSİTESİ

1.2. Adresi : ORTA DOĞU TEKNİK ÜNİVERSİTESİ ÇANKAYA/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03122102815

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği

internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 10.11.2025 - 10:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres

: ORTA DOĞU TEKNİK ÜNİVERSİTESİ - İDARİ VE MALİ İŞLER DAİRE BAŞKANLIĞI - İç Satınalma Müdürlüğü / Üniversiteler Mahallesi Dumlupınar Bulvarı No:1 Merkez Mühendislik Binası Kat 1 No: 112 PK 06800 ODTÜ Yerleşkesi - Çankaya / ANKARA

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı : 3 Grup ODTÜ Resmi Hizmetlerin Yürütülmesi İçin Hizmet Araçları Kiralanması Alımı

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 2026 Yılı ODTÜ Resmi Hizmetlerin Yürütülmesi için Hizmet Araçları Kiralanması; 8 Adet Binek Otomobil, 1 Adet Binek Otomobil 8+1 kişilik , 4 Adet Pikap Kamyonet, (4+1 Kişilik) 4x4, 3 Adet Kamyonet (5+1 kişilik), 2 Adet Panelvan Kamyonet (5+1 Kişilik) Toplamda 18 (onsekiz) adet aracın Kiralama İşi

Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer: Hizmet Araçları Ankara kampüsü ve Mersin Erdemli’ de bulunan Deniz Bilimleri Enstitüsünde görevlendirilecektir.

3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihi 01.01.2026, işin bitiş tarihi 31.12.2026

3.5. İşe başlama tarihi : 01.01.2026

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. İsteklinin alt yüklenicilere yaptırmayı düşündüğü işlerin listesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktararak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:

Kasko Değer Belgesi

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Kamu ve/veya özel sektörde bedel içeren tek bir sözleşme kapsamında yapılan, Hizmet Aracı Kiralama (Şoförlü, Şoförsüz) işleri benzer iş olarak kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir. 9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Araç Kiralama/0,79

Teklifi sınır değerın altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2313135

“Batı’yı takip eden değil, Batı’nın gıptayla izlediği bir ülke konumundayız”

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, “Türkiye dış politikasındaki barıştan, diyalogdan, adaletten ve çözüm-den yana aktif tutumuyla günden güne vazgeçilmez bir oyuncu haline geliyor. Özellikle çatışma çözümlerinde Batı’yı takip eden değil, Batı’nın takip ettiği örnek aldığı, gıptayla izlediği bir ülke konumundayız” dedi.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Cumhurbaşkanlığı Külliyesi’nde gerçekleştirilen Kabine Toplantısı’nın ardından basın açıklaması gerçekleştirdi. Erdoğan, son Kabine Toplantısı’ndan bu yana yoğun bir mesai dönemi geçirdiklerini kaydederek, “İçeride toplu açılış törenleri ve il ziyaretleri dışında uluslararası zirveler ve seyahatler ile millete hizmet mücadelemizi kararlılıkla devam ettirdik. Ana muhalefet partisiyle aramızdaki ufuk, vizyon, zihniyet farkı yaşanan her gelişmede kendini daha net belli ediyor. Milletim şunu bilsin, dünyanın içinden geçtiği fırtınalı dönemde Türkiye, liyakatlı kadroların riyasetindedir, emin ve ehil ellerde güvendedir. Yasamada, Cumhur İttifakı olarak tam bir uyum ve koordinasyon içinde çalışıyoruz. Yürütmede, kabine üyelerimiz ve bürokratlarımızla ülkemizin sorunlarına çözüm yolları geliştiriyoruz. Yargımız, kendi alanında anayasamın çizdiği sınırlar çerçevesinde adaletin tecellisi için gayret gösteriyor. Devletin bütün organları mesuliyet sahaları içerisinde görevlerini layıkıyla yerine getiriyor. Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi’nin en mühim çıktılarında biri olan bu kazanımları güçlendirerek devam ettirmekte kararlıyız” dedi.

“TUZAĞA DÜŞMEDİK, OYUNA GELMEDİK”

Batılı ülkelerin ciddi yönetim bunalımıyla yüzleştiği bugünlerde istikrar ve güven ikliminin değerinin daha iyi anlaşıldığını belirten Cumhurbaşkanı Erdoğan, “Dünyada birçok ülkenin başına gelse yerle yeksen olacağı krizleri biz 86 milyon kılma daha zarar gelmeden başarıyla yönetiyoruz. Son asrın en ciddi sağlık krizinden Rusya, Ukrayna arasındaki savaşa, bölgemizdeki kanlı çatışmalardan ticaret ve gümrük savaşlarına kadar birçok meselede bunu gördük, yaşadık, bil fiil tecrübe ettik. Tuzağa düşmedik, oyuna gelmedik. Ülkemize ekonomik ve sosyal maliyet üretecek hiçbir maceraya atılmadık. Batılı ülkeler bize ne der diye değil 23 yılın engin tecrübesi, birikimi ve mütesebbatıyla politikalarımızı belirledik. Dün bizi hem koronavirus salgınında hem de Rusya-Ukrayna krizinde inafsızca yerelen bugün utangaç da olsa hak verir noktaya geldiler. Dün bizi Avrupa’dan ve Batı bloğundan uzaklaşmakla suçlayanlar bugün takip ettiğimiz dengeli politikalara övgüler diyor. Dün hükümetimin Suriye ve Gazze’deki vicdanlı duruşunu eleştirenler bugün sayemizde yurt dışına başları dik, alımları ak bir şekilde gidiyor. Bizi tenkit edenlerin kimi zaman iki yıl, kimi zaman dört yıl, kimi zaman çok daha gecikmeli de olsa bizi takdir ve taltif eder konuma gelmeleri elbette kendi gelişimleri açısından önemlidir. Doğruyu bildikleri halde ıkrar edemeyenlere ise maalesef yapabileceğimiz hiçbir şey yoktur” diye konuştu.

“NÜKLEER ENERJİYE YATIRIM YAPMAYI SÜRDÜRECEĞİZ”

5 Ekim’de İstanbul’da düzenlenen 11’inci Enerji Verimliliği Forumu’na katıldıklarını anımsatan Erdoğan, “Burada aynı zamanda ana muhalefetin Türkiye’nin enerji arz güvenliğini hedef alan yakışıksız iddia ve ithamlarını da tek tek çürüttük. Sakarya gaz sahasından şu anda 4 milyon hanemizin doğal gaz ihtiyacını karşılıyor. Bu sayı 2026’da 8 milyona, 2028’de inşallah 16 milyona çıkacak. Halihazırda toplam 34 ülkeyle doğal gaz ithalat ve ihracatımız var. Akkuyu Nükleer Santrali’nde ilk elektrliği çok yakın bir zamanda üreteceğiz. Akkuyu dışında nükleer ajandamızda başka projelerimizde bulunuyor. Ana muhalefetin balıkları öne sürerek yaptığı eleştirileri almadan nükleer enerjiye yatırım yapmayı sürdüreceğiz” ifadelerini kullandı.

Cumhurbaşkanı Erdoğan, “Bu vesileyle yine muhalefetin çarpıttığı bir konuya açıklık getirmek istiyorum. Enerji politikamızın bir diğer önceliği sahip olduğumuz madenlerin katma değeri bir şekilde uluslararası pazarlara sunulmasıdır. Özellikle nadir toprak elementleri, savunma sanayinden yenilenebilir enerji sistemlerine, elektrikli araçlardan haberleşme ve uzay teknolojilerine pek çok alanda kritik rol oynuyor. Eskişehir’in Beylikova ilçesindeki nadir toprak elementleri sahasında bugüne kadar 310 ayrı lokasyonda yaklaşık 125 bin metre sondaj yapıldı. Çalışma sahasında nadir toprak elementleri barit ve florit başta olmak üzere tam 694 milyon ton kaynak olduğu tespit edildi. Bu saha dünyanın ikinci büyük nadir toprak kaynak sahasıdır. 17 nadir toprak elementinin onunun bulunduğu Beylikova sahasında yaklaşık 12,5 milyon ton nadir toprak oksitleri yer alıyor. Nadir toprak elementlerinde dünyanın en büyük 5 üreticisinden birisi olmak istiyoruz. Bu doğrultudaki çalışmalarımızı sürdürüyoruz. İlk etapta yıllık 1200 ton cevher işleyeceğimiz Eti Maden Pilot Üretim Tesisi’ni devreye aldık. Pilot tesisin endüstriyel ürete dönüştürülmesi için saflaştırma teknolojisi de dahil çalışmalarımıza

devam ediyoruz” diye konuştu.

Nadir toprak elementleri teknolojisine sahip ülke ve firmaların bu alandaki üretim süreçlerine ilişkin tecrübelerini paylaşmaktan kaçındığını dile getiren Cumhurbaşkanı Erdoğan, şöyle devam etti: “Bu engelin aşılması ve mevcut sahaların daha kısa sürede ekonomiye kazandırılması, uluslararası iş birliklerini zorunlu kılıyor. Pek çok ülke teknoloji geliştirme, danışmanlık ve teknoloji transferi için bu konularda deneyimli ülkelerle anlaşmalar imzalıyor. Türkiye olarak biz de teknolojik hafızaya sahip ülkelerin uzman kuruluşlarıyla iş birlikleri geliştirmek amacıyla görüşmeler yapıyoruz. Bu anlamda, Beylikova’daki nadir toprak elementleri sahasının herhangi bir ülkeye verilmesi asla söz konusu değildir. Her kim bunu iddia ediyorsa kendi ülkesine iftira atıyor, demektir. Türkiye’nin yeraltı kaynaklarını ekonomisine kazandırmasını istemeyenler hep şunu yapıyorlar; önce maden tetkik ve arama çalışmalarını engellemeye çalışıyorlar. Bunda başarılı olamayınca bu sefer işletilmesini sabote etmenin derdine düşüyorlar. Denklem aslında çok basit; mümkünse engellemek değilse itibarsız hale getirmek. Nadir toprak ile ilgili yaşananlar da budur. Amaç Türkiye’nin bu yeraltı kaynağından istifade etmesini engellemektir. Dikkat edin bu konuda hükümetimize iftira atanlar Karadeniz doğal gazı ile Gabar’daki petrol keşiflerimizi de dillerine dolayanlardır. Hatırlarsanız orada da destek vermek yerine hemen bir kulp taktılar. Bugün de aynısını yapıyorlar. İnanın yarın da değişen bir şey olmayacak. Milletimden bunlara karşı uyanık olmalarını rica ediyorum. Milletim bize güvensin, bize inansın. Allah’ın izniyle biz bu güveni boşa çıkarmayacağız.”

“TÜRKİYE KARDEŞLİK VE KOMŞULUK SINAVINI BAŞARIYLA VERDİ”

Türkiye’nin yıldızının giderek daha çok parlamasından küresel siyasette ağırlığının artmasından itibaren yükselmesinden gurur duyduklarını vurgulayan Erdoğan, “Türkiye dış politikasındaki barıştan, diyalogdan, adaletten ve çözümden yana aktif tutumuyla günden güne vazgeçilmez bir oyuncu haline geliyor. Özellikle çatışma çözümlerinde Batı’yı takip eden değil, Batı’nın takip ettiği örnek aldığı, gıptayla izlediği bir ülke konumundayız. Suriye ihtilafında 13,5 yıl boyunca duruşumuzu asla bozmadık. Suriyeli mazlumları zalimlerin ve terör örgütlerinin insafına bırakmadık. Ana muhalefetin sürekli övgü yağmuruna tuttuğu Batılı ülkeler mültecileri almamak için dikenli tel örgülerin arkasına saklanırken biz kimseyi geri göndermene politikasıyla Suriyeli kardeşlerimizi bağımıza bastık. 3- 5 oy uğruna Suriyeli mazlumları hedef gösterenlere rağmen en kritik zamanlarda siyasi bedel ödemeyi göze alarak vicdanlı tavrimızı sonuna kadar muhafaza ettik. Hamdolsun neticede tarihin doğru tarafında duran biz olduk. Zaman lümpen rıkkarı, oy avcılığı yapanları, mülteci düşmanlarını değil bizi haklı çıkardı. Türk milleti kardeşlik ve komşuluk sınavını başarıyla verdi. Bugün komşumuz Suriye’yle ilişkilerimiz her alanda güçleniyor. Bugün birbirimizin yüzüne mahcupiyetle değil tebessümle bakıyoruz. Suriye’de istikrar kökleştikçe inşallah her şey çok daha iyi olacak” dedi.

Sadece Suriye’de değil, Gazze’de de Türkiye’nin ilk günden itibaren hakkını, haklının ve adaletin safında yer aldığını kaydeden Cumhurbaşkanı Erdoğan, “Gazze’nin



vatanlarını savunan evlatlarına terörist iftirası asla atmadık. Birilerine şirin gözükmek uğruna Filistin direnişine kara çalmadık. İnandığımız neyse kalbimizden geçen neyse eğip bükmeden kimseden de çekinmeden onu cesaretle haykırdık. 102 bin tonu bulan insani yardımlarımızla Gazzeli kardeşlerimizin yanında olduk. Katıldığımız tüm toplantılarda uluslararası bütün platformlarda Gazze’yi ve Filistin davasını korusuzca savunduk. Bütün bunları yaparken Gazze’de ateşkesin sağlanması için çalışmayı da hiçbir zaman ihmal etmedik” diye konuştu.

“ÇOCUKLARIN İLK DEFA YÜZLERİNE TEBESSÜM ÇİÇEKLERİ AÇIYOR”

Erdoğan, bir süredir çok farklı kanallardan yürüttükleri diplomasiin de katkısıyla Gazze’de varılan ateşkes mutabakatını memnuniyetle karşıladıklarını dile getirerek, “2 yıllık zulmün, vahşetin ve soykırımın ardından Gazze’de kırılgan da olsa bir güven iklimi oluştu. Sizler de televizyonlardan izlediniz. 2 yıldır bombaların altında hayatta kalma mücadelesi veren çocukların ilk defa yüzlerine tebessüm çiçekleri açıyor. Gazzeli kardeşlerimiz zorla çıkarıldıkları yerlere insan seli olup akıyor. Yıkıntıların arasında insanlar bulabildikleri bir parça eşyaya tutunarak hayata yeniden başlamaya çalışıyor. Bunlar bizim tam olarak anlayabileceğimiz değil. Sadece izleyip tahayyül edebileceğimiz mutluluklardır. Gazze’de neler yaşadıklarını en iyi Gazzeli mazlumlar bilir. 2 yıl boyunca çektikleri çileleri en iyi masum çocuklar bilir. 68 bin şehidi toprağa vermenin acısını, yüreği yanık anneler babalar bilir. Enkazdan çıkan bir parça eşyanın anlamını en iyi her şeyi kaybetmiş o kardeşlerimiz bilir. Biz sadece empati kurabiliriz. Sadece onları anlamaya çalışabiliriz. Gazzeli mazlumların yükünü azaltan her çaba bizim için değerlidir. Çıkıp bunu sadece ateşkes imzaladılar diyerek küçümsemek kimsenin haddi de hakkı da değildir” ifadelerini kullandı. (AA)

“Zenginleşiyoruz” yalanı, yoksulluğu gizleyemez”

Cumhuriyet Halk Partisi Genel Başkan Yardımcısı Özgür Karabat, sosyal medya hesaplarından paylaştığı video açıklamasında gelir dağılımındaki uçuruma ve iktidarın “zenginleşiyoruz” söylemine sert tepki gösterdi. Karabat, “Kişi başı milli gelir 17 bin dolara çıktı” iddiasının büyük bir illüzyon olduğunu belirterek, “Bir asgari ücretli Türkiye’de TOGG almak için 7 yıl maaşını biriktiriyor. Almanya’daki asgari ücretli aynı arabayı 1 yıl 9 ayda alıyor” dedi.

“MIZRAK ÇUVALA SIĞMIYOR”

AKP’nin, yoksulluğu gizlemek için “refah” söylemini kullandığını ifade eden Karabat, “AKP, ‘zenginleşiyoruz’ yalanıyla toplumun en az yüzde 70’ini saran derin yoksulluğa görünmez kılmaya çalışıyor. Ama mızrak çuvala sığmıyor” ifadelerini kullandı. Togg’un Türkiye ve Almanya’daki fiyatlarını karşılaştırarak gelir adaletsizliğini gözler önüne seren Karabat, “TOGG SUV modeli Türkiye’de 1

milyon 952 bin TL, Almanya’da 34 bin 295 Euro. Almanya’da asgari ücretli 1.600 Euro maaşla 21,5 ayda, öğretmen ise 4 bin Euro maaşla 8,5 ayda TOGG alabiliyor. Türkiye’de ise asgari ücretli aynı aracı alabilmek için 88 ay, yani 7 yıl 4 ay çalışmak zorunda. Öğretmen 32 ayda alabiliyor.” dedi.

“ALMANLAR BİZE ACI ACI GÜLÜYOR”

Karabat, Gemlik’te üretilen TOGG’un Almanya’da Türkiye’den yaklaşık 300 bin TL daha ucuza satıldığını belirterek, “Aynı TOGG’u Bursa’da almak isteyen vatandaşı, Almanya’daki alıcıdan daha fazla ödiyor. Bu tablo hem satın alma gücümüzün hem de üretimden aldığımız payın ne kadar düştüğünü gösteriyor” ifadelerini kullandı.

“Almanlar bizi kışkandırıyor” söylemini de eleştiren Karabat, “Aslında Almanlar bize bakıp acı acı gülüyor. Bizim işçimiz 7 yıl maaşını biriktirse bile o arabayı alamıyor.” dedi.

CHP’li Karabat, kişi başı milli gelir artışının

yoksulluğu gizleyen bir hesap oyunu olduğunu vurguladı: “Milyarderlerin geliriyle açıkl sınırındaki vatandaşın kazancını toplayıp ortalamasını almak sahte bir refah tablosu yaratıyor. Bu rakam, yoksulluğu gizlemek için kullanılan bir illüzyondur.

Gençler bu yüzden Almanya’ya, Avrupa’ya gidiyor. Orada 1,5 yılda alabilecekleri arabayı burada 7 yılda bile alamıyorlar. Onlar bu ülkenin kaybolan umududur.”

“ZENGINLİK SARAYLARDA DEĞİL, HALKIN SOFRASINDA ÖLÇÜLÜR”

Sözlerini sosyal adalet ve refah vurgusuyla tamamlayan Karabat, “Bir ülkenin zenginliği, sarayların ihtişamında değil, en yoksul vatandaşının sofrasındaki ekmeğin bolluğunda gizlidir. Bu adaletsizliği kapatana dek ne refah ne de huzur mümkün olacaktır. Biz, emeğin hakkını savunmak ve halkın hak ettiği adil düzeni kurmak için mücadele edeceğiz” ifadelerini kullandı. (Haber Merkezi)

YakınPlan

Sami GÖKÇE



Çivisi Çıkan Devlet

Dostlarım; Cumhurbaşkanı h k met sistemine geçtikten sonra öyle garip olaylar yaşıyoruz ki insanın “Bu kadar da olmaz artık” dediği her şey oluyor.

Modern tarifıyla bir devlet insan, toprak, bayrak, dil bütünlüğünden oluşur?

Bu devleti oluşturan bireylerin farklı inanç, düşünce, renk, dil ve din farklılıklarının olmasından daha doğal ne olabilir?

Bu farklılıkların olması nedeniyle demokrasi dediğimiz kavram ortaya çıktı.

Bu çerçevede devleti yönetmek için seçtiklerimizin yönetim anlayışı sınırı, anayasa ve yasalarla belirlendi.

Zaman zaman uygulamada sıkıntı yaşınsa da bu anlayış yüz yıldır devam ediyor. Ancak son dönemlerde  yle “Bu kadar da olmaz” dediğimiz şeyleri yaşıyoruz ki,

“Devleti kim yönetiyor veya bir yöneten var mı?” deme noktasına geldik.  rnek yargıdaki çok başlılık!

Anayasa ile  er evesi çizilmiş olan AYM kararlarının Yargıtay ve alt derece mahkemeleri tarafından tanınmaması...

Alt derece mahkemelerinin birbiri ile rekabet etmesi.

Verdiği kararların kesin olduğu bilinmesine rağmen asliye Hukuk mahkemesinin Yüksek Seçim Kurulu kararını dikkate almaması...

Atanmış memurun seçilmiş başkana tavır alması...

İktidar partisi il başkanının kendisini, emniyet müdürü, vali hatta hakim yerine koyması...

Ettiği yemine sadık kalmayıp, koltuğunu korumak için ter   rg t  liderinden medet uman işi parti başkanı...

Çalıştığı Bakanlığın, b t cesini kendi şirketine aktaran bakan, genel müdür, seçildiği belediyenin verdiği ihaleden aldığı komisyonla D nyalığını yapan “ indar” başkan...

Açılan tazminat davalarını yarı yarıya “Kırışmak” için avukatla birlikte hareket eden hakim...

 rnek o kadar çok ki...

Bütün bunların üzerine tüy diken ise Gaziler Günü nedeniyle düzenlenen tören-de Iğdır Valisi Ercan Turan’ın kendisine şemsiye tutturup, gazileri sağanak yağış altında bırakmasını, haber yapan gazeteciyi gözaltına aldırmasıydı. Bitmedi...arkasından haberi yapan muhabir Sebahattin Yum gözaltına alınırken görüntüleyen muhabirin de gözaltına alınması oldu.

Amiyane deyimle at izi izine karışmış durumda.

Hasılı, devletin çivisi çıktı!  are, sandık!

BASIN YAYIN FAALİYETLERİ TEKNİK EKİPMANI SATIN ALINACAKTIR

Birliğimiz basın yayın faaliyetlerinde kullanılan teknik ekipman mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2025/1729676

1- İdarenin

1.1. Adı : TÜRKİYE BELEDİYELER BİRLİğİ

1.2. Adresi : Tunus caddesi 12 ÇANKAYA/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03124192100

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği

internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 06.11.2025 - 10:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı)

adres : TBB Hizmet Binası İhale Toplantı Salonu

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı : Birliğimiz basın yayın faaliyetlerinde kullanılmak üzere teknik ekipman

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : Birliğimiz basın yayın faaliyetlerinde kullanılmak üzere 23 kalem teknik ekipman (fotoğraf makinesi ve video kameralar ile ekipmanları vb) satın alınması

Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden alınabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Türkiye Belediyeler Birliği Tunus Caddesi No:12 Kavaklıdere / Ankara

3.4. Süresi/teslim tarihi : Sözleşme imzalanmasına müteakip 30 takvim günü

3.5. İşe başlama tarihi : sözleşme imzalanma

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık

oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:

Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecek olup yerli malı teklif eden yerli istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanının indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat a ışması belirlenmektedir.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ nden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiitme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2314059

DÜNYA GIDA GÜNÜ'NDE ACI TABLO:

733 milyon insan açlıkla mücadele ediyor

TZOB Genel Başkanı Şemsi Bayraktar, 16 Ekim Dünya Gıda Günü dolayısıyla yaptığı açıklamada dünyada 733 milyon kişinin açlık çektiğini, 2,8 milyar insanın ise sağlıklı beslenemediğini belirtti. Bayraktar, “Gıdayı israf edecek lüksümüz yok” diyerek sürdürülebilir tarım ve adil gıda dağıtımının önemine vurgu yaptı.

Tolga ALCA

FAO ve BM'nin “The State of Food Security and Nutrition in the World (SOFI) 2025” raporuna göre, 2024 yılında 638 ila 720 milyon kişi açlıkla mücadele etti; bu rakam dünyadaki nüfusun yaklaşık yüzde 8,2'sine karşılık geliyor. Bu sayıların, 2023'te bildirilen 733 milyon rakamıyla kıyaslandığında bir azalma gösterdiği, ancak krizlerin, çatışmaların, iklim değişikliğinin ve yüksek gıda fiyatlarının hala büyük riskler yarattığı vurgulanıyor. Ancak daha geniş bir perspektifle bakıldığında, yalnızca açlık değil; sağlıklı, yeterli ve dengeli beslenme erişiminin de büyük bir sınav olduğu ortaya çıkıyor. 2,8 milyar insan sağlıklı beslenemiyor. Besin çeşitliliği, mikronutrient eksikliği, diyet maliyeti gibi faktörler bu durumu tetikliyor. Dünya genelinde yaklaşık 600 milyon kişi kontamine gıdalar nedeniyle hastalanıyor; her yıl bu nedenle 420 bin kişi yaşamını yitiriyor. Bu durum, sadece gıda üretiminin artmasıyla sorunun çözülemeyeceğini; dağıtım, erişim, kalite ve güvenlik meselelerinin de çözüme dahil edilmesi gerektiğini gösteriyor.

“TÜM GIDANIN YÜZDE 19'U İSRAF EDİLİYOR”

16 Ekim Dünya Gıda Günü dolayısıyla açıklama yapan Türkiye Ziraat Odaları Birliği (TZOB) Genel Başkanı Şemsi Bayraktar, dünyanın en temel sorunlarından birinin açlık ve sağlıklı gıdaya erişim eksikliği olduğunu belirtti. Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü'nün (FAO) 1945 yılında kurulduğunu hatırlatan Bayraktar, bu yıl örgütün 80'inci kuruluş yıldönümünün kutlandığını ifade etti. Bu yılki Dünya Gıda Günü'nün “Daha iyi gıdalar ve daha iyi bir gelecek için el ele” temasıyla kutlandığını söyleyen Bayraktar, gıda güvenliği, sürdürülebilir üretim ve adil dağıtımın insanlık için hayati öneme sahip olduğunu vurguladı. “İnsan Hakları Evrensel Beyannamesi'nde açıkça belirtildiği üzere, yeterli gıdaya ulaşabilmek temel bir haktır. Ancak bu hak, milyonlarca insan için hala bir hayal durumundadır” dedi. Bayraktar, bu verilerin, küresel gıda sistemlerinin kırılgan yapısını ortaya koyduğunu belirterek, “Bu tablo, dayanışma ve küresel işbirliği olmadan çözülemeyecek bir insani krizi işaret ediyor. Kamu kurumları, sivil toplum kuruluşları ve özel sektör el ele vererek daha güçlü ve adil bir gıda sistemi oluşturmalıdır” ifadelerini kullandı. Bayraktar, gıda israfının boyutlarına da dikkat çekti. Dünya genelinde tüketicilere sunulan gıdanın yüzde 19'unun israf edildiğini, gıdaların yüzde 13'ünün ise henüz hasat ve lojistik aşamasında kaybedildiğini belirtti. “Çöpe atılan her lokma, aynı zamanda su kaynaklarımızın, emeğin ve enerjinin de kaybıdır” diyen Bayraktar, sürdürülebilir bir gelecek için israfın önlenmesinin zorunlu olduğunu vurguladı.

“HER YIL 420 BİN KİŞİ HAYATINI KAYBEDİYOR”

Bayraktar, Türkiye'de her gün 12 milyon ekmeğin çöpe gittiğini, dünyada ise üretilen gıdanın yüzde 30'unun daha rafa çıkmadan kaybolduğunu hatırlattı.



“Gıdayı israf edecek lüksümüz yoktur” diyen Bayraktar, üretimin tüketime kadar tüm zincirde tasarruf bilincinin artırılması gerektiğini söyledi. Bayraktar, sağlıklı ve dengesiz beslenmenin yalnızca yetersizlik değil, aşırı tüketim ve yanlış beslenme sorunlarını da beraberinde getirdiğini ifade etti. Dünya genelinde 2,5 milyar yetişkin ve 37 milyon çocuk aşırı kilolu durumda. Her yıl 600 milyon kişi kontamine gıdalar nedeniyle hastalanıyor, 420 bin kişi ise yaşamını yitiriyor. Bayraktar, “Bu veriler, dünyada yeterli gıda olmasına rağmen adil bir dağıtım sisteminin olmadığını açıkça gösteriyor. Sağlıklı ve yeterli beslenmenin temeli sürdürülebilir tarım sektöründen geçiyor. Çiftçisi üretmeyen ülkelerin açlık ve yetersiz beslenme sorunu yaşaması kaçınılmazdır” dedi. Bayraktar, tarımsal üretimin yalnızca ekonomik değil, aynı zamanda ulusal güvenlik ve toplumsal istikrar meselesi olduğunu vurguladı. “Çiftçilerimiz, gıda zincirinin ilk halkasını oluşturan en kritik aktörlerdir. Üreticilerin emeğinin karşılığı alması, üretim maliyetlerinin düşürülmesi, destekleme politikalarının güçlendirilmesi ve genç nüfusun tarıma yönelmesi sektörün geleceği açısından hayati öneme sahiptir” diye konuştu.

“ÜRETİM SÜREKLİLİĞİ VE DOĞAL KAYNAKLARIN KORUNMASI ŞART”

Tarımsal gelirlerin istikrara kavuşmasının hem kırsal yaşamın sürdürülebilirliğini hem de ülke ekonomisinin direncini artıracaklarını belirten Bayraktar, 2025 yılının tarım açısından zorlu geçtiğini hatırlattı: “Bu yıl yaşanan doğal afetler birçok ürünü olumsuz etkiledi. Çiftçilerimiz desteklenmezse üretim planlaması sektöre uğrayabilir. Tarım, bir ülkenin ekonomik bağımsızlığının ve



gıda güvencesinin en önemli dayanağıdır.” Bayraktar, açıklamasının sonunda, tarımsal üretimin sürdürülebilirliğinin ancak üreticinin emeğinin karşılığı almasıyla mümkün olacağını vurguladı. “Üreticilerimizin alın teri dökerek elde ettikleri ürünlerin değer bulduğu, refah seviyesinin yükseldiği, gıda güvencesinin sağlandığı, açlık sorununun ortadan kalktığı bir Türkiye ve dünya diliyorum” ifadeleriyle sözlerini tamamladı.

Sarıbal: Milli parklar işletmeye açılıyor

CHP Bursa Milletvekili Orhan Sarıbal, AKP'nin Milli Parklar Kanunu teklifinin doğayı korumak yerine ticarileştirdiğini belirterek, “Milli parklar işletme alanına dönüştürülüyor” dedi.

Makbule AKGÜL

CHP Bursa Milletvekili Orhan Sarıbal, AKP'nin TBMM'ye sunduğu “Milli Parklar Kanunu ve Bazı Kanunlar ile 375 Sayılı KHK'de Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi”nin doğayı korumak yerine “işletme anlayışıyla” hazırlandığını söyledi. Tarım, Orman ve Köyışleri Komisyonu'nda konuşan Sarıbal, teklifin milli parkları koruma alanı olmaktan çıkarp ticari işletmelere dönüştürmeye hedeflediğini belirtti.

“Bu teklif doğayı piyasanın hizmetine sokma yasasının üçüncü sacayağıdır” diyen Sarıbal, yasa gerekçesinde yer alan “doğa turizmi potansiyelinin artırılması” ve “ziyaretçi sayısının yükseltilmesi” ifadelerinin doğayı ekonomik bir meta haline getirdiğini vurguladı. “Teklif, kamusal denetimi azaltıyor, turizm ve enerji yatırımlarına geniş izinler tanıyor. Yerel katılım ve bilimsel denetim dışlanıyor” dedi.

“KORUMA İLKESİ ORTADAN KALDIRILDI”

Teklifle korunan alanlarda yalnızca “kamu yararı ve zaruret halinde izin verilir” hükmünün değiştirildiğine

dikkat çeken Sarıbal, bunun koruma ilkesini fiilen ortadan kaldırdığını belirtti. “Tüzel kişilere bedelli izin, alt yapı ve turizm yatırımları için geniş yetkiler tanıyor. 49 yıla kadar ‘üst hakkı’ getiriliyor. Bu da kalıcı özel mülkiyet etkisi doğurur” diye konuştu.

Sarıbal, kaçak yapıların yıkımında mahkeme kararı gerekmeksizin Doğa Koruma ve Milli Parklar Genel Müdürlüğü'ne yetki verilmesinin idareye sınırsız güç tanıdığını belirterek, “Bu madde hem keyfi yıkımlara hem de kaçak yapıların ‘değerlendirme’ adı altında meşrulaştırılmasına yol açabilir. Yargısal denetim tamamen devre dışı bırakılıyor” dedi.

“AV YASAĞI DEĞİL, AF YASASI”

Teklifte cezaların artırılmasının olumlu görünse de kurum gelirlinin avcılıktan elde edilmesinin çelişki yarattığını söyleyen Sarıbal, “Yaban hayatını koruması gereken kurum avdan para kazanmak ister hale gelir. Bu, doğa koruma anlayışıyla tamamen çelişir” ifadelerini kullandı. Sarıbal, teklifin derhal geri çekilerek doğa koruma ilkelerine uygun biçimde yeniden düzenlenmesi gerektiğini vurguladı.



İklim değişikliğinin tarım-gıda zincirine olumsuz etkileri sürecektir

İklim değişikliğinin sıklığını artırdığı yangın ve sel gibi doğal afetlerin yanı sıra ani sıcaklık değişiklikleriyle yaşanan don tarım ve gıda sektörünü olumsuz etkilerken, yeterli önlem alınmadığı takdirde olumsuzlukların katlanarak devam etmesi bekleniyor. İklim değişikliğinin gıda güvenliğine ve tarım-gıda zincirine yönelik oluşturduğu tehdit, Birleşmiş Milletler gibi uluslararası platformların yanı sıra birçok devletin ana gündem maddesi haline geldi. Ülkeler, gelecek yıllarda vatandaşlarının gıda ihtiyacının karşılanmasında sektöre uğramaması adına yoğun çalışmalar yürütüyor, akademik çalışmalar düzenliyor ve yatırımlar yapıyor.

Bütün bu çalışmalarla rağmen iklim değişikliğiyle mücadelede henüz yeterli aşama kaydedilemedi.

Türkiye'de de bu ilkbaharda yaşanan don, kiraz ve kayısı gibi bazı mevsim meyvelerinde önemli ölçüde verim kaybına yol açtı. 10 yıl öncesine kadar

kış boyunca kar yağan Ankara kara hasret kaldı. Pek çok yerde baharda çiçek açan meyve ağaçlarının varı. Bazı meyve ağaçları da son yıllarda sıklığı artan yangınlar nedeniyle küle döndü.

PESTİSİT İKLİM DEĞİŞİKLİĞİNDE HIZLANDIRICI ETKİYE SAHİP

İklim Araştırmaları Derneği gıda-tarım danışmanı Didem Mahsunlar, iklim değişikliğinin gıda sektörüne etkisinin daha fazla fark edilir hale geldiğini söyledi. “İklim değişikliği gıda-tarım sektörü dahil olmak üzere pek çok sektörü çok yakından etkiliyor.” diyen Mahsunlar, bu durumda, su altında kalma tehlikesi bulunan Tuvalu adasında birkaç yıldır tarım yapılamamasını örnek gösterdi.

Mahsunlar, iklim ve hava koşullarına ilişkin Türkiye'de oluşturulan istatistiklere işaret ederek, sıcaklığın düzenli olarak yükseldiğini, don, yangın ve sel

gibi iklim olaylarının sayıca arttığını dile getirdi.

İklim değişikliğinin yıllardır Türkiye'de de tarım-gıda zincirini etkilediğini belirten Mahsunlar, bu yıl meyvecilikte don kaynaklı yaşanan üretim sorununun, 2022'de Marmaris'te orman yangınları nedeniyle arıcılık ve bal sektöründe yaşandığını hatırlattı. Mahsunlar, sıcaklıkların artmasının yanı sıra mevsimlerin geçmiş yıllardaki gibi seyretmemesinin bu yıl don sorunuyla sebep olduğunu dile getirerek, Türkiye'nin pek çok yerinde bu yıl karışılmalı don ve kuraklığın, vatandaşların meyve sektöründeki sorununu fark etmesine vesile olduğunu belirtti.

“Düzenli bir şekilde artık dünyayı daha fazla ısıtıyoruz. Bundan dolayı etkiler hepimizde görülmeye başladı ve aksiyon almazsak bunun gibi şeyleri artırarak yaşayacağız.” diyen Mahsunlar, tarım ürünlerini zararlılardan korumak için kullanılan ve pestisit adıyla bilinen böcek ilaçlarının da iklim değişikliğinin

de hızlandırıcı etkiye sahip olduğuna dikkati çekti.

İklim değişikliğiyle mücadele için daha az plastik kullanımı, toplu taşıma kullanımı, gıda atıklarının azaltılması ve suyun daha bilinçli kullanılması gibi önlemler alınması gerektiğini belirten Mahsunlar, dünyayı daha da ısıtmadan toprak verimliliğinin artırılmasının önem arz ettiğini söyledi.

Mahsunlar, Türkiye İstatistik Kurumu tahminlerine göre 2024'e kıyasla bu yıl meyve, içecek ve baharat bitkilerinin üretiminde 7 milyon ton azalış olacağına işaret ederek, “7 milyon ton bizim için çok ciddi anlamda bir bulunurluk sorunu ama daha da önemli fiyat artışı demek. Pazarı ciddi anlamda bozuyor.” ifadesini kullandı.

Didem Mahsunlar, bu bağlamda belirlenen ve belirlenecek büyük ölçekli politikaların önem arz ettiğini, uzun dönemli çözümlere odaklanılması gerektiğini kaydetti. (AA)

KÖŞEĞEN

Kelime ATA



Bahçeli'nin Alevi açılımının nedeni ne ola ki...

MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli, şaşırtmaya devam ediyor. Kapatılmasını, hazine yardımının kesilmesini istediği DEM'liler ile geçen yıl yasama yılı açılışında tokalaşan ardından Öcalan'ı meclis kürsüsünde konuşmaya davet ederek herkesi dumura uğratan Bahçeli, bu yıl da Alevilerle ilgili ilginç mesajlar veriyor.

Bildiğiniz gibi geçen hafta Hacıbektaş'ta, Bahçeli'nin, MHP çizgisindeki Horasan Erenleri Dernekleri Federasyonu'na hibe ettiği arsa üzerinde cemevi, dergah, külliye olarak tasarlanan yapının ilk etabı açılmıştı. Bahçeli, bu hafta da TBMM'deki grup toplantısında Alevilerle ilgili bazı açıklamalarda bulundu. Bahçeli'nin Alevi açılımı şeklinde de yorumlanan konuşmada, Bahçeli, “Cami ne kadar bizimse, cemevi de bizimdir. Cemevinin ibadethane olarak tesccili hususunda atılman gerekmemektedir. Engelleri birer birer kaldırarak irade cesaretini sergilemek gerekmektedir. Alevi-İslam inancına mensup kardeşlerimizin cemevini ibadethane olarak görmelerine anlayış ve saygı duymak lazımdır. Alevi İslam inancına mensup kardeşlerimiz bizim canımız can beraberimizdir” dedi.

Aslında Bahçeli'nin ve MHP'nin Alevilere açılımı çok gerilere gidiyor. Erciyes'te düzenlenen Zafer kurultaylarında Alevi deyişleri ve semah gösterilerine yer verildiği unutulmamalıdır. Ayrıca “cami de bizim, cemevi de bizim” söylemini daha önce de dillendirmişti ancak cemevinin ibadethane olarak tanımlanmasına ilişkin tutumu bu kez daha net ifadeler barındırması bakımından farklılık arz ediyor.

Sözlerinde öne çıkan bir boyut var ki çok önemli. O da dahil olduğu ittifakın büyük ortağı AKP ile cemevlerinin inanç bakımından konumu bakımından ayrışması... AKP bildiğiniz üzere Kültür Bakanlığı'na bağlı Alevi-Bektaş Kültür ve Cemevi Başkanlığı oluşturmuştu. Bu yapılanma AKP'nin Aleviliğe bakış açısını da ortaya koymaktaydı. Çünkü, bir inanç olarak kabul etmediği Aleviliği, folklorik bir unsur, kültürel faaliyet gibi ele alıyordu ve bu haliyle zaten Alevilik ret ve inkar ediliyordu.

Adına Alevi açılımı denilen çalıştaylar serisi de Alevilerin sorunlarını çözmekten ziyade bir aldatmacadan ibaretti. Nitekim, toplumun farklı kesimleriyle toplanıp toplanıp dağılınıyor; yapılan iş sadece Aleviliği konuşmaktan ibaret kalıyor, hiçbir somut adım atılmıyordu. Çünkü AKP'nin mezhepçi fitratı, Aleviliği bir inanç, cemevlerini de ibadethane olarak tanımlamaya imkan vermiyordu.

Bahçeli son açıklamasıyla ortağıyla farklı düşündüğünü göstermiş oldu. “Alevi-İslam inancına mensup kardeşlerimizin cemevini ibadethane olarak görmelerine anlayış ve saygı duymak lazımdır. Cemevinin ibadethane olarak tesccili hususunda atılman olmak gerekmektedir.” diyerek partisinin cemevini ibadethane kabul ettiğini ortaya koydu. Bu, temel bir ayrılık...

Ancak aynı Bahçeli, Aleviliğe yönelik gelenekselleşmiş bir bakış açısını da yansıttıyor. “Gönül rahatlığıyla, vicdan huzuruyla, dahası samimiyetle diyorum ki, hem Alevi'yiz, hem Sünni; hepsinden evveli de Müslüman Türk milletiyiz” diyor ki, bu da 1980'den sonra ideolojik çerçevesi MHP'li Aydınlar Ocağı tarafından belirlenen Türk-İslam sentezi stratejileri içerisinde Aleviliği şekillendirme çabasının devamı niteliğini taşıyor.

Peki, Bahçeli, AKP'nin damarına da basacak şekilde neden cemevlerinin ibadethane olarak tescilini istemektedir?

Bu çıkış, samimiyetten uzak, AKP tarafından gerçekleştirilmeyeceği bilindiği halde sırf siyasi bir güç elde etmeye dönük hamledir. Yeni anayasa sürecine Alevileri de dahil etme taktiği olduğu kadar Alevilerle CHP arasındaki mesafeyi açma niyeti de taşımaktadır.

Ama Devlet Bahçeli'ye bu sözleri söyleten yeni sayılabilecek bir gelişme var; o da sekülerlik, Cumhuriyetçilik kavramları üzerinden İyi Parti'nin özellikle Türkmen Alevilerle geliştirdiği ilişkiler ve gerçekleştirdiği örgütlenme olsa gerek...

“Türkiye’nin tamamı kirli hava soluyor”

Temiz Hava Hakkı Platformu’nun (THHP) hazırladığı Kara Rapor 2025’te, Türkiye’nin hava kirliliğiyle mücadelede geride kaldığı belirtilerek, Türkiye’nin tamamının kirli hava soluduğuna vurgu yapıldı.

Makbule AKGÜL

Temiz Hava Hakkı Platformu’nun (THHP) hazırladığı Kara Rapor 2025’te, Türkiye’nin hava kirliliğiyle mücadelede geride kaldığı, partikül madde (PM2.5) kirliliğinin Türkiye ekonomisine yıllık yükünün 138 milyar dolar olduğu belirtildi.

Platform, hava kirliliğinin en önemli önlenbilir ölüm nedenlerinden biri haline geldiğini, bu düzeyin Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) standartlarına çekilmesi halinde yılda en az 60 bin hayatın kurtarılacağını açıkladı.

Kara Rapor’a göre 2024’te hiçbir ilin yıllık ortalama hava kalitesi Dünya Sağlık Örgütü’nün önerdiği kılavuz değerlere göre temiz değil. Osmaniye, Iğdır ve Malatya partikül madde kirliliği en yüksek ilk üç il oldu. Kirliliğin en önemli kaynaklarından biri trafik olarak ortaya çıktı. En kirli ilk 10 ile bakıldığında bu illerin Akdeniz bölgesinin doğusunda ve güneydoğu Anadolu’da yoğunlaştığı görüldü. Sanayinin ve termik santrallerin olduğu bölgeler olan Bursa Kestel, Osmaniye ve Şırnak’ta halk, 250 günün üzerinde yani yılın yüzde 70’inde sağlıksız havaya maruz kaldı. Osmaniye halkı, 2024 yılı boyunca DSÖ’nün önerdiği en yüksek kirlilik düzeyinin 5 katından, Türkiye’de yasal sınırın 2 katından fazla partikül madde soludu.

Hava kirliliği ölçümlerinde kullanılan PM2.5 (ince partikül madde) değerlerinin DSÖ’nün önerdiği sınırının birkaç kat üzerine çıktığı, bu durumun kronik hastalıkları ve erken ölümleri tetiklediği raporda vurgulanıyor. Rapor, 2024 yılında hiçbir ilin hava kalitesinin Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) standartlarını

karşılamadığını ortaya koyuyor. Iğdır, Osmaniye ve Malatya, en kirli iller olarak öne çıkarken; İstanbul ve Ankara’da hava kalitesinin “hassas düzeyde” olduğu belirtiliyor. Hava kirliliği ölçümlerinde kullanılan PM2.5 (ince partikül madde) değerlerinin DSÖ’nün önerdiği sınırın birkaç kat üzerine çıktığı, bu durumun kronik hastalıkları ve erken ölümleri tetiklediği raporda vurgulanıyor.

Türkiye’de PM2.5 kirliliğinin ekonomik bedeli 138 milyar dolar olarak hesaplandı. Bu miktar, Türkiye’nin 2024 gayrisafı yurtiçi hasılasının yaklaşık yüzde 10’una denk geliyor. Rapor, bu maliyetin sadece sağlık sistemine değil; iş gücü kaybına, üretim düşüşüne ve sosyal refah kaybına da yansıdığını belirtiyor. Platform, PM2.5’e bağlı ölüm ve hastalıkların ekonomik maliyetinin düzenli olarak hesaplanması ve sonuçların kamu yatırım planlarına entegre edilmesi gerektiğini öneriyor.

“HER 10 ERKEN ÖLÜMÜN BİRİ HAVA KİRLİLİĞİNDEN

Raporda 2023 yılında 63 bin 851, 2024’te 62 bin 644 erken ölüm, doğrudan hava kirliliğiyle ilişkilendirildi. Bu, 30 yaş üstü nüfusun tüm ölümlerinin yaklaşık yüzde 13’üne denk geliyor. En yüksek ölüm oranı yüzde 33,8 ile Osmaniye’de görüldü; sayısal olarak en fazla ölüme İstanbul, İzmir, Bursa ve Ankara’da yaşandı.

Rapor, PM2.5 kirliliğinin demans riskini yüzde 8 artırdığını ortaya koyuyor. KOAH’a bağlı ölümlerin yüzde 41,3’ü, kalp hastalıklarının yüzde 27,7’si, inme kaynaklı ölümlerin yüzde 27,4’ü, akciğer kanserine bağlı ölümlerin yüzde 18,6’sı hava kirliliğiyle ilişki-



li bulundu. Cambridge Üniversitesi’nin çalışmasına atıfta, azot dioksit ve siyah karbonun da demans riskini artırdığı ifade edildi

7 MADDELİK ÇÖZÜM ÇAĞIRISI

Raporda, hava kirliliğiyle mücadele için şu önerilerde bulunuluyor:

- PM2.5 ekonomik etkisi her yıl düzenli hesaplanmalı,
- Veri altyapısı ve ölçüm istasyonları güçlendirilmeli,
- Veriler şeffaf ve kamuya açık hale getirilmeli,
- Ulusal limit değeri DSÖ standartlarına göre be-

lirlenmeli,

- Fosil yakıt kullanımı kademeli olarak sona ermeli,
- Hava kirliliği sağlık politikalarına entegre edilmeli,
- Çocukları koruyan iklim ve sağlık politikaları geliştirilmeli.

Raporun sonunda THHP, hava kirliliğiyle mücadelenin yalnızca çevresel değil, aynı zamanda sosyal adalet ve ekonomi politikası olduğunu vurgulanarak, “Temiz hava, sadece çevre meselesi değil, aynı zamanda refahın ve adaletin teminatıdır” denildi.

“Menopoz, yeni bir başlangıç olabilir”

Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Dr. Mahmut Tolga Ayan, menopozun korkulacak bir dönem değil, doğru bilgi ve bilinçle yönetilebilecek doğal bir süreç olduğunu vurguladı. Ayan, hormonal değişimlerden ruh sağlığına, beslenmeden tedavi seçeneklerine kadar menopozun tüm yönlerine dair önemli bilgiler paylaştı.

Tolga ALCA

Kadın yaşamının doğal bir parçası olan menopoz, uzun yıllar boyunca pek çok yanlış inanış ve toplumsal tabuya çevrili bir dönem olarak görülse de, uzmanlar bu sürecin doğru bilgi, sağlık takibi ve yaşam tarzı düzenlemeleriyle oldukça yönetilebilir olduğuna dikkat çekiyor. Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Dr. Mahmut Tolga Ayan, 18 Ekim Dünya Menopoz Günü vesilesiyle yaptığı açıklamada, menopozun hem bedensel hem de ruhsal olarak farkındalıkla yönetilmesi gerektiğini belirtti. Dr. Ayan, menopozu “kadınların doğurganlık döneminin sonlanmasıyla birlikte hormon dengesinde kalıcı değişikliklerin yaşandığı doğal bir fizyolojik süreç” olarak tanımlayarak, “Menopoz bir kadının 12 ay boyunca adet görmemesiyle teşhis edilir. Ülkemizde ortalama menopoz yaşı 48-51 arasındadır, ancak bireysel faktörlere göre 40 yaş öncesi ya da 55 yaş sonrası da görülebilir” dedi.

MENOPOZUN DÖNEMLERİ VE BELİRTİLERİ

Dr. Ayan, menopozun tek bir an değil, bir sürecin bütünü olduğunu vurgulayarak şu açıklamalarda bulundu: “Menopoz öncesi dönem ‘perimenopoz’, menopozun yaşandığı yıl ‘menopoz dönemi’ ve sonrasındaki uzun süreç ise ‘postmenopoz’ olarak adlandırılır. Bu süreç boyunca östrojen üretimi giderek azalır, vücut yeni hormonal düzene uyum sağlamaya çalışır.” Bu dönemde en sık rastlanan belirtiler arasında ateş basmaları, gece terlemeleri, uyku düzensizlikleri, duygusal dalgalanmalar, vajinal kuruluk, ciltte kuruma, saç dökülmesi ve kilo artışı yer alıyor. Ayan, “Bu belirtiler her kadında farklı düzeyde seyreder; genetik faktörler, yaşam tarzı, sigara kullanımı ve stres seviyesi süreci doğrudan etkiler” ifadelerini kullandı. Dr. Ayan’a göre menopozun etkilerini hafifletmek için yaşam tarzında yapılacak küçük ama düzenli değişiklikler büyük fark yaratabiliyor:

Ateş basmaları için: Hafif, pamuklu giysiler tercih edilmeli, sıcak ortamlardan kaçınılmalı, kafein ve alkol tüketimi azaltılmalı.

Uyku sorunları için: Düzenli uyku rutini oluşturulmalı, yatmadan önce ekran süresi sınırlandırılmalı, rahatlatıcı bitki çayları tercih edilmeli.

Duygusal dalgalanmalar için: Egzersiz, yoga, meditasyon ve sosyal destek büyük önem taşıyor.

Vajinal kuruluk için: Doktor önerisiyle su bazlı nemlendirici ve kayganlaştırıcı ürünler kullanılabilir.

Kilo kontrolü için: Protein ağırlıklı beslenme, işlenmiş gıdalardan uzak durma ve haftada en az 150 dakika orta tempolu egzersiz öneriliyor.

TEDAVİ SEÇENEKLERİ: HER KADINA ÖZEL YAKLAŞIM

Menopoz döneminde uygulanabilecek tedavilerin kişiye özel planlanması gerektiğini belirten Ayan, üç temel tedavi yaklaşımından söz etti:

Hormonal tedavi (HRT): Ateş basmaları, gece terlemeleri ve vajinal kuruluk gibi şikayetleri en etkili şekilde gideren yöntem olarak öne çıkıyor. Ancak bu tedavi her kadına uygun değil; meme kanseri öyküsü, karaciğer hastalığı veya pıhtılaşma sorunları olanlarda dikkatli değerlendirme gerekiyor.

Hormonal olmayan ilaçlar: HRT kullanamayan kadınlarda bazı antidepresanlar ve sinir sistemi ilaçları belirtileri azaltabiliyor.

İlaç dışı yaklaşımlar: Düzenli egzersiz, D vitamini ve kalsiyumdan zengin beslenme, bitkisel destekler (soya, keten tohumu, kara yılan kökü, şerbetçiotu gibi) yardımcı olabiliyor.

“CİNSEL VE RUHSAL SAĞLIK GÖZ ARDI EDİLMEMELİ”

Ayan, “Bitkisel destekler bile olsa her takviye mutlaka doktor kontrolünde kullanılmalıdır. Çünkü menopozda hedef, semptomları azaltırken uzun vadeli sağlık risklerini de azaltmaktır” dedi. Menopozun ardından kadınların düzenli sağlık kontrollerine daha fazla önem vermesi gerektiğini vurgulayan Ayan, “Yıllık jinekolojik muayene, mamografi, kemik yoğunluk ölçümü, kan şekeri ve kolesterol taramaları kesinlikle ihmal edilmemelidir. Bu dönemde östrojen düşüklüğü nedeniyle hem osteoporoz (kemik erimesi) hem de kalp-damar hastalıkları riski artar” ifadelerini kullandı. Dr. Ayan, kemik sağlığını korumak için kalsiyumdan zengin gıdalar, D vitamini takviyesi ve ağırlık egzersizleri, kalp sağlığı için ise Akdeniz tipi beslenme, sigaradan uzak durma, düzenli egzersiz ve kilo kontrolü önerdi. Menopozun sadece fizyolojik değil, psikolojik ve sosyal bir süreç olduğuna dikkat çeken Ayan, cinsel yaşamın bu dönemde büyük ölçüde etkilendiğini belirtti: “Vajinal kuruluk, cinsel istekte azalma ve ilişkide ağrı gibi sorunlar sık görülür; ancak bunlar çözümsüz değildir. Vajinal nemlendiriciler, kayganlaştırıcılar ve lokal östrojen tedavileriyle yaşam kalitesi artırılabilir. Partnerle açık iletişim de bu süreçte çok değerlidir.” Ruhsal açıdan da menopozun kadınlarda kaygı, huzursuzluk ve depresif belirtiler oluşturabileceğini belirten Ayan, “Bu dönemde psikolojik destek almak bir zayıflık değil, aksine sağlıklı bir yaşam tercihi olmalıdır” dedi. Dr. Ayan, hormon replasman tedavisi (HRT) hakkında topluma yaygın yanlış inanışların bulunduğunu belirterek şu ifadeleri kullandı: “HRT kilo aldırmaz; aksine metabolizmayı dengeyerek kilo kontrolünü kolaylaştırabilir. Ancak herkes için uygun değildir. HRT’nin uygunluğu kişinin genel sağlık durumu, yaşı ve risk profiline göre değerlendirilmelidir. Uygun adaylarda başlandığında yaşam kalitesini ciddi şekilde artırır.” Ayan, HRT’nin meme kanseri riskini sınırlı ölçüde artırdığını ancak doktor kontrolünde uygulandığında faydalarının risklerinden fazla olduğunu da vurguladı.

“MENOPOZ KORKULACAK BİR DÖNEM DEĞİL”

Menopozu bir son değil, kadın yaşamında yeni bir dönemin başlangıcı olarak değerlendiren Dr. Ayan, sözlerini şu mesajla tamamladı: “Menopoz, kadınların bilgeliliğiyle, deneyimiyle ve özgürlüğüyle tanıştığı bir dönemdir. Artık kendinize daha fazla zaman ayırabileceğiniz, ruhsal olgunlukla yaşamınızı yeniden şekillendirebileceğiniz bir evredir. Bu süreci korkuyla değil, bilinçle karşılamak gerekir. Menopoz, yaşamın doğal bir parçasıdır; doğru bilgi ve profesyonel destekle çok daha sağlıklı, dengeli ve keyifli bir döneme dönüşebilir.”



“En pahalı ilaç bulunamayan ilaçtır”

Tüm Eczacı İşverenler Sendikası Genel Başkanı Ecz. Nurten Saydan, “Her yıl ilaçta kur güncellemesi öncesi yaşanan ilaç bulamama sorunu yine gündemde. Özellikle yılda bir defa güncellenen ilaç euro kuru nedeniyle güncelleme öncesi dönemde ilaçlara erişemiyoruz. En pahalı ilaç bulunamayan ilaçtır” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Tüm Eczacı İşverenler Sendikası Genel Başkanı Ecz. Nurten Saydan, “Her yıl ilaçta kur güncellemesi öncesi yaşanan ilaç bulamama sorunu yine gündemde. Yıllardır çözüm bulunamayan bu sorun her kesime zarar veriyor. Eczacılar hastaları mağdur etmemek için ellerindeki ilaçları hastalara pay etmeye çalışırken ilacını bulamayanlar da kapı kapı gezmekten yorgun düşüyor. Özellikle yılda bir defa güncellenen ilaç euro kuru nedeniyle güncelleme öncesi dönemde ilaçlara erişemiyoruz. En pahalı ilaç bulunamayan ilaçtır” diye konuştu.

Saydan konuyla ilgili şu değerlendirmelerde bulundu: “Eczacılar olarak elimizdeki kısıtlı sayıda ilacı hastalarımıza birer kutu dağıtarak onların ilaçsız kalmasını engellemeye çalışıyoruz. Zam haberi ile birlikte ilaç firmaları sevkiyatlarını durduruyor ya da azaltıyor. Ecza depoları da aynı şekilde ilaç arzını azaltıyor hatta bazı ilaçlarda tamamen kesiyor. Biz eczacılar erişebildiğimiz kadar ilaçla

hastaların yarasına merhem olmaya çalışıyoruz. Bir kuttan fazla ilaç yazılı olan reçetelere birer kutu vererek daha geniş kesimlerin ilaca erişimini sağlamaya çalışıyoruz. Fakat bizim de stoklarımız tükeniyor. Sürdürülebilir olmayan bu durumda ne kadar daha idare edebileceğimizi biz de bilmiyoruz.”

“İLAÇ SORUNU, SAĞLIK KURULUŞLARINDA HASTA YOĞUNLUĞUNA SEBEP OLACAK”

Bu durumun ilerleyen günlerde hastane ve sağlık kuruluşlarında hasta yoğunluğuna da sebep olacağını altını çizen Saydan, “Bulunamayan ilaçlarını 3 aylık dozda temin edemeyen raporlu hastalar önümüzdeki günlerde tekrar reçete yazdırmak üzere sağlık tesislerine başvuracaklar ve tekrar muayene ücreti ödeyecekler. Bu da sağlık kurumlarında fazladan bir yığılmaya yol açarak hizmette aksamalara sebep olduğu gibi hem vatandaşla hem de devlete ekstra mali yük getirecektir” diye konuştu. Saydan, sözlerini şöyle devam etti: “Sorunun asıl kaynağı fiyatların yılda sadece bir kez güncellenmesi ve bu sebeple ilaç eurosunun gerçek euro ile arasının çok açılmasıdır. İlaç stratejik ve arandığı zaman bulunması gereken bir üründür. Dolayısı ile yapılacak olan kur güncellemesi ilaçların bulunabilir olmasını engellemelidir. Alınan karar hemen Resmi Gazete’de yayımlanarak hayata geçirilmelidir. İlaç yokluğunun halk sağlığına, çalışma hayatına dolayısıyla kamu maliyesine maliyeti hesaplanamaz. Bu sebeple bulunamayan ilaç en pahalı ilaçtır. TEİS olarak, yetkililerin bir an önce duruma müdahale ederek ilaç arzını normal seyrine çevirmesi gerekiyor.”



ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Adil Eczanesi	Dikmen	03124806889	Eslem Eczanesi	Elmadag	03128633318
Aksu Eczanesi	Keçiören	03123317998	Evren Eczanesi	Evren	03128935068
Alara Eczanesi	Çankaya	03122314052	Fulya Eczanesi	Çankaya	03124318472
Altınok Eczanesi	Keçiören	03123601053	Funda Eczanesi	Sincan	05427187313
Altıntaş Eczanesi	Sincan	05362810884	Gök Eczanesi	Sincan	03123517994
Anavrin Eczanesi	Çankaya	05525671777	Göl Eczanesi	Gölbaşı	03126524501
Atapark Eczanesi	Keçiören	03125809558	Gordon Eczanesi	Polatlı	03126214391
Atasu Eczanesi	Sincan	03122695300	Gülçehre Eczanesi	Yenimahalle	03123323206
Atayurt Eczanesi	Etimesgut	05422991012	Gültekin Eczanesi	Etimesgut	05518552152
Ayyıldız Eczanesi	Pursaklar	03123287116	İrem Aşık Eczanesi	Akyurt	05078799309
Bala Merkez Eczanesi	Bala	03128761023	Kayıran Eczanesi	Ayaş	03127121084
Bengü Eczanesi	Etimesgut	03129999855	Lünet Eczane	Çankaya	03124195885
Beyzam Eczanesi	Çankaya	03124720266	Mega Eczanesi	Mamak	03125542844
Bulut Eczanesi	Sincan	03122700876	Özdora Eczanesi	Çankaya	03122130894
Büşra Eczanesi	Yenimahalle	03129699310	Rabia Eczanesi	Pursaklar	03123930196
Çam Eczanesi	Mamak	03123643525	Seren Eczanesi	Çankaya	03124900263
Cankara Eczanesi	Haymana	03126582425	Serenay Eczanesi	Kızılcahamam	03127366888
Concept Eryaman Eczanesi	Etimesgut	03122471323	Sevde Eczanesi	Keçiören	03123520662
Çoruk Eczanesi	Yenimahalle	03123467855	Sevgi Eczanesi	Kahramankazan	03128000015
Çukurova Eczanesi	Altındağ	03123763234	Şeyma Erol Eczanesi	Nallıhan	03127856001
Derin Eczanesi	Çankaya	03124364878	Şirin Eczanesi	Keçiören	05360890677
Doğantepe Eczanesi	Altındağ	05317200304	Tunam Eczanesi	Yenimahalle	03122574473
Erdem Eczanesi	Şereflikoçhisar	03126878368	Ulucanlar Eczanesi	Altındağ	03123637106

“Bundan sonra Türk futbolu için daha faydalı işler yapacağız”

Kulüpler Birliği Başkanı Ertuğrul Doğan, “Şahıs olarak kimsenin kulüplerle bir problemi yok. Kulüplerin tek derdi, futbol-daki adaletin ve huzur ortamının sağlanması. Trabzonspor olarak da bunu söyleyebilirim, birçok kulüp de bu açıklamayı yaptı. İçerideki tüm kulüpler iyi niyetli olarak kaybolan güven duygusunun yeniden kazandırılmasını istiyor” dedi.

Kulüpler Birliği Başkanı Ertuğrul Doğan, “4 büyük kulübün başkanı ve diğer başkanlar da buradaydı. Onların da değerli görüşlerini aldık. İnşallah bundan sonra Türk futbolu için daha faydalı işler yapacağız” dedi.

İstanbul’da bir otelde düzenlenen futbol çalıştay sonrasında açıklamalarda bulunan Kulüpler Birliği Başkanı Ertuğrul Doğan, “Süper Lig oyuncu uygunluğu konusu yaş-yabancı konuları hakkında profesyonellerin görüşleri alındı. Altyapı organizasyonu hakkında konuşuldu. Hakem organizasyonu ile alakalı içeride sunum devam ediyor. Kulüplerden önemli profesyonellerin katıldığı her ay yapmayı kararlaştırdığımız toplantı oldu. İlk bölüm verimli geçti. 4 büyük kulübün başkanı ve diğer başkanlar da buradaydı. Onların da değerli görüşlerini aldık. İnşallah bundan sonra Türk futbolu için daha faydalı işler yapacağız” dedi.

“HALKIN BİR GÜVEN PROBLEMİ OLDUĞU NET”

Yabancı hakem konusunun gündeme gelmediğini belirten Ertuğrul Doğan, “Türk hakemlerle ilgili daha iyi ne olur konuşuldu. Halkın bir güven problemi olduğu net. Bunu nasıl aşabiliriz? Gerçekten spesifik problemler nasıl çözülebilir? Bunlar konuşuldu” şeklinde konuştu.

Kulüplerin futbol yönetiminde daha etkin olmayı hedeflediğini vurgulayan Doğan, “Şirketleşme konusu var. Almanya modeli kulüp başkanlarına anlatıldı. Kulüp başkanlarımızın aklında da sorular var. Kulüplerimizde de başkan ve yönetimlerinde değişiklikler oluyor. Kulüpler bu işte daha fazla söz sahibi olmak istiyor. Başkanlar camiaları ile sıkıntı yaşıyor, genel bir problem olduğu net” açıklamasında bulundu.

“BU ÇALIŞTAYLARI HER AY YAPMAYI PLANLIYORUZ”

Yabancı futbolcu sayısının da gündeme geldiğini belirten Doğan, “Bugün üzerinden biraz geçildi. Bu çalıştayları her ay yapmayı planlıyoruz. Kulüp başkanları



ve profesyonellerin katıldığı çalıştay her ay yapılacak. Önümüzdeki çalıştayda bunun raporunun çıkacağına inanıyorum. Son aşamaya gelindi, bazı görüşlerin de alınması lazım. Onlar da netleşince Türkiye Futbol Federasyonu ile paylaşacağız” ifadelerini kullandı.

Merkez Hakem Kurulu yapılanmasıyla ilgili görüşleri de değerlendiren Ertuğrul Doğan, “Şahıs olarak kimsenin kulüplerle bir problemi yok. Kulüplerin tek derdi, futboldaki adaletin ve huzur ortamının sağlanması. Trabzonspor olarak da bunu söyleyebilirim, birçok kulüp de bu açıklamayı yaptı. Bu açıklamanın altında yatan şey bu işin düzelmesi. İçerideki tüm kulüpler iyi niyetli olarak kaybolan güven duygusunun yeniden kazandırılmasını istiyor” dedi.

Bir sonraki çalıştayın kasım ayında yapılacağını

söyleyen Doğan, “Tahminen kasım ayının 3’üncü haftası gibi yapmayı planlıyoruz. İşin içine profesyonellerin katılması da çok iyi oldu. Kulüp başkanlarının genel olarak çoğu iş insanı. Bizim futbolu teknik olarak bilenler kadar bilmemiz teknik olarak mümkün değil. Tecrübelerimiz var ama futbolun sistemini bilen insanların bu işin içinde olması lazım. Daha çok bu insanları dinlemek lazım” diye konuştu.

Stat zeminlerinin de ele alındığını belirten Ertuğrul Doğan, “Topun oyunda kalma süresinden tutun, saha zeminlerimiz işin doğrusu birçok sahada çok kötü sizler de görüyorsunuz. Belki ortak firma belirleyip tüm Türkiye’de kontrollü tek bir yerden sağlanması için bugün fikirler verildi. Bunların bir an önce bir sonraki toplantıda çözülmesi lazım” diyerek sözlerini noktaladı. (DHA)

Milli motosikletçiler İspanya’da sezonun son etabında piste çıkacak

Dünya Superbike ve Supersport şampiyonalarında (WSBK) 2025 sezonunun 12. ve son ayağı İspanya’da gerçekleştirilecek. Milli motosikletçi Toprak Razgatlıoğlu, ilk yarışta şampiyonluk için gaza basacak.

WSBK’de sezonun 12. ve son etabı, 17-19 Ekim tarihlerinde İspanya’nın 4,423 kilometre uzunluğa sahip Jerez Pisti’nde koşulacak.

Motosiklet Federasyonu Milli Takımlar Kaptanı Kenan Sofuoğlu koordinesinde sezonun son ayağının hazırlıklarını tamamlayan milli motosikletçilerden Toprak Razgatlıoğlu, Jerez’de ROKİT BMW Motorrad takımıyla bugün serbest antrenmanlara çıkacak.

2021 ve 2024 dünya şampiyonu ve şu anda da genel klasmanında 580 puanla en yakın rakibinin 39 puan önünde avantajlı konumda birinci sırada olan Red Bull sporcusu Toprak Razgatlıoğlu, 3’üncü dünya şampiyonluğu için yarın TSİ 15.00’te ilk yarışta pist başına geçecek. Toprak, 19 Ekim Pazar günü ise TSİ 12.00’de superpole yarışında, ardından da TSİ 15.00’te sezonun son ana yarışında mücadele edecek. Milli motosikletçi Bahattin Sofuoğlu da Yamaha Motox-racing takımıyla Dünya Superbike Şampiyonası’nda 12. ve son ağında Jerez Pisti’nde hafta sonu Toprak ile birlikte aynı saatlerde rekabete girip, puan almak için yarışacak.

DÜNYA SUPERSPORT ŞAMPİYONASI’NDA DA SEZONUN SON YARIŞLARI İSPANYA’DA

Dünya Supersport Şampiyonası’nda son etap öncesinde genel klasmanda 343 puanla 2025 dünya ikinciliğini garantileyen milli motosikletçi Can Öncü, Jerez Pisti’nde bugün



serbest antrenmanlara sonra da superpole yarışına katılacak. Ay-yıldızlı motosikletçi Can Öncü, yarın ise şampiyonada son etabın ilk yarışına TSİ 16.15’te, daha sonra da 19 Ekim Pazar günü TSİ 16.30’da sezonun son ana yarışı

şında podyum mücadelesi verecek. İtalyan motosikletçi Stefano Manzi, geçen haftaki yarışlar sonucunda genel klasmanda 425 puana ulaşarak 2025 Dünya Supersport şampiyonluğunu garantilemişti. (AA)

ANKARA EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ Kantin Kafeterya Kiralama İşi

SBÜ Ankara Eğitim Ve Araştırma Hastanesi içerisinde bulunan toplam 290 m2 lik alanın Kantin Kiraya Verme İşi 2886 Sayılı Devlet İhale Kanununun 45. maddesi gereğince açık teklif usulü ile ihale yapılarak Hazine Taşınmazlarının İdaresi Yönetmeliği çerçevesinde üçüncü şahıslara 3 (üç) Yıllığına kiralamak suretiyle işletilecektir.

1-İhale Konusu Taşınmazın Niteliği Yeri Ve Miktarı:

Yeri, niteliği ve miktarı kira şartnamesi ve eklerinde belirlenmiş olan SBÜ Ankara Eğitim Ve Araştırma Hastanesi içerisinde bulunan toplam 290 m2lik alanın Kantin Kiraya Verme İşi 3 (üç) yıllığına yapılacaktır.

2-Şartname Ve Ekleri:

Şartname Ve Ekleri Kurumumuz, SBÜ Ankara Eğitim Ve Araştırma Hastanesi (Hacettepe Mah. Ulucanlar Cad. No:89 Altındağ ANKARA) Satın alma Biriminden, Hastanemiz Veznesine 2.000,00 (İKİ BİN TÜRK LİRASI) yatırılarak temin edilebilir veya görülebilir.

İhale Dokümanı posta veya kargo yoluyla satılmayacaktır.

3-İhalenin Tarihi Yeri Ve Şekli:

İhale 03/11/2025 günü tarihinde saat:11:00’de 2886 Sayılı Devlet İhale Kanununun 45. Maddesine istinaden, Açık Teklif Usulü ile yapılacaktır.

İstekliler, belirtilen tarih ve saatte Kurumumuz, Ankara Eğitim Ve Araştırma Hastanesi (Hacettepe Mah. Ulucanlar Cad. No:89 Altındağ ANKARA) konferans salonunda istenilen belgelerle birlikte hazır bulunmalıdır.

Belgeleri tam olan ve katılması komisyon tarafından belirlenen istekliler ile yetkililer huzurunda, 2886 Sayılı Devlet İhale Kanununun Açık Teklif Usulü ile ilgili kurallar işletilerek ihale yapılacaktır.

4-Tahmin Edilen Bedel:

8.994.402,20 TL (sekiz milyon dokuz yüz doksan dört bin dört yüz iki Türk lirası yirmi kuruş)

5-Geçici Teminat:

İhaleye katılacak isteklilerin en: 2.248.600,55 TL (iki milyon iki yüz kırk sekiz bin altı yüz Türk lirası elli beş kuruş) ’lik geçici teminat vermeleri gerekmektedir.

6-İhaleye Katılacakların Sunması Gereken Belgeler:

İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeleri teklifleri kapsamında sunmaları gerekir:

1- İhaleye İştirak edecek isteklilerin Türkiye Cumhuriyeti sınırları içerisinde yasal yerleşim yeri sahibi olduklarını gösterir belge; (Gerçek kişiler için Nüfus Müdürlüğünden alınacak Yerleşim Yeri ve Diğer Adres Belgesi(ikametgâh) veya adres bilgilerinin olduğu nüfus kayıt örneği, Tüzel kişiler için Ticaret sicil gazetesi),

2- Mevzuatı gereği kayıtlı olduğu ticaret ve/veya sanayi odası veya ilgili meslek odası belgesi; Gerçek kişi olması halinde, kayıtlı olduğu ticaret ve/veya sanayi odasından ya da ilgili meslek odasından ihale tarihinin içinde bulunduğu yılda alınmış, odaya kayıtlı olduğunu gösterir belge,

Tüzel kişi olması halinde, ilgili mevzuatı gereği kayıtlı bulunduğu ticaret ve/veya sanayi odasından ihale tarihinin içinde bulunduğu yılda alınmış, tüzel kişiliğin odaya kayıtlı olduğunu gösterir belge.

3- Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren imza beyannamesi veya imza sirküleri; Gerçek kişi olması halinde, noter tasdikli imza beyannamesi.

4-Tüzel kişi olması halinde, ilgisine göre tüzel kişiliğin ortakları, üyeleri veya kurucuları ile tüzel kişiliğin yönetimindeki görevlileri belirten son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi, bu bilgilerin

tamamının bir Ticaret Sicil Gazetesinde bulunmaması halinde, bu bilgilerin tümünü göstermek üzere ilgili Ticaret Sicil Gazeteleri veya bu hususları gösteren belgeler ile tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküleri,

5- Vekâleten ihaleye katılma halinde, vekil adına düzenlenmiş, ihaleye katılmaya ilişkin noter onaylı vekâletname ile vekilin noter tasdikli imza beyannamesi,

6-Gerçek kişiler için Türkiye Cumhuriyeti Nüfus Cüzdanı Kamu veya onaylı sureti ve tüzel kişilerin ise vergi kimlik numaralarını bildirir belge veya onaylı sureti,

7- Teminat olarak kabul edilecek değerler; Tedavüldeki Türk Parası, Mevduat veya katılım bankalarının verecekleri süresiz teminat mektupları, Hazine Müsteşarlığınca ihraç edilen Devlet İhale Borçlanma Senetleri veya bu senetler yerine düzenlenen belgeler, Türk parası olarak sunulacak nakit teminatların Ankara Eğitim Araştırma Hastanesi TR 5400 0120 0920 9000 4400 0006 Nolu Halk Bankası Cebeci Şubesi hesabına yatırılması ve makbuzlarının teklif zarfının içinde sunulması gerekir.

8-İstekliler son 5 yıl içerisinde alınmış Kamu veya Özel Sektörde en az 1 yıl 500 Yatak ve üzeri Hastane ve/veya 500 Yataklı Eğitim ve Araştırma Hastanesinde Kantin veya Kafeterya işletmecisi olarak hizmet verdiğini gösteren resmi makamlarca onaylanmış muhammen bedelin %25 ’inden az olmamak üzere İş Bitirme belgesini, Özel sektörden alınan iş deneyim belgelerinde sözleşme ve bu sözleşmeye ait damga vergisinin yatırıldığına dair makbuzu ihale komisyonuna ihale dosyasında sunacaklardır.

9- İhaleye iş ortaklığı (Ortak girişim) olarak teklif veremez. Alt yüklenici çalıştırılmaz. İstekli kiralanacak alanı idarenin onayı ile ihaleden önce görebilir.

7-Belgelerin Sunulma Şekli:

İhaleye Katılacakların sunması gereken belgeler, Hastanemiz Ana Yerleşkesinde bulunan ((Hacettepe Mah. Ulucanlar cad. No:89 Altındağ ANKARA) Satın alma Birimine teslim edilecektir.

Postayla yapılacak müracaatlarda, teklifin 2886 Sayılı Devlet İhale Kanununun 37. Maddesine uygun hazırlanması ve teklifin ihale saatine kadar Satınalma Birimine ulaşması şarttır.

8-Postadaki gecikmeler telgraf ve faks v.b. ile yapılacak müracaatlar kabul edilmeyecektir.

9-İdare ihaleyi yapıp yapmamakta serbesttir.

10-İstekliler adına düzenlenmiş ihale tarihinden önce alınmış TÜRKAK onaylı Gıda Güvenliği Yönetim Sisteminde dair TS EN ISO 22000 Belgesi,

*İstekliler adına düzenlenmiş ihale tarihinden önce alınmış TÜRKAK onaylı Kalite Yönetim Sisteminde dair TS EN ISO 9001 Belgesi,

* İstekliler adına düzenlenmiş ihale tarihinden önce alınmış TSE onaylı TS 13284 İş yerleri-Kantin işletmeciliği hizmeti veren - Genel Kurallar

* İstekliler adına düzenlenmiş ihale tarihinden önce alınmış TSE onaylı TS 9433 İş yerleri-Hızlı yemek servisi yapan yerler- Genel Kurallar

* Güncel tarihli evrak talep edilecektir.

11-19 Haziran 2007 tarih ve 26557 sayılı resmi gazetede yayımlanan; Hazine Taşınmazlarının İdaresi Hakkındaki Yönetmeliğin 9. Maddesinde yazılı kimseler doğrudan veya dolaylı olarak ihaleye katılamazlar.

İLÂN OLUNUR.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.



“Toprağın Kadınları” fotoğraf sergisi açıldı

Fotoğraf sanatçısı Dilek Yurdakul, “Kadınların, çocukların bu zor yaşam koşullarını sanatla bir araya getirerek duyurmak bir adalet çağrısı aslında. Çünkü Türkiye’nin tarım zincirini ayakta tutan kesim onlar ama en büyük zorluk çekenler yine onlar” dedi.

“15 Ekim Dünya Kadın Çiftçiler Günü” dolayısıyla sanatçı Dilek Yurdakul’un kadın mevsimlik tarım işçilerinin hayatını konu edinen fotoğraflarının yer aldığı, “Toprağın Kadınları” sergisi, sanatseverlerle buluştu.

Ankara Büyükşehir Belediyesi, Şereflikoçhisar Belediyesi ve Çankaya Üniversitesi Kadın Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi (KADUM) işbirliğiyle Arı Kültür ve Sanat Merkezi’nde açılan sergi, kadın emeğini gökür kılma ve tarım işçilerinin yaşam koşullarına dikkat çekmeyi amaçlıyor.

Sergide, fotoğraf sanatçısı Dilek Yurdakul’un Şanlıurfa’daki kadın tarım işçilerinin hayatını konu edinen 31 fotoğrafı yer alıyor.

Yurdakul, asıl mesleğinin avukatlık olduğunu ancak fotoğrafçılık serüveninde 200’ü aşkın ödül aldığını belirtti.

Fotoğrafçılığa, seyahat fotoğraflarıyla başladığını anlatan Yurdakul, “Ankara’da yaşayan bir Urfalı olarak, mevsimlik kadın tarım işçilerinin özellikle temiz suya erişim sorunlarını kadın gözüyle irdelemek istedim. Altı ay süren bu projede onların yaşam koşullarını fotoğraf çekimleri sürecinde birebir gözlemledim.” ifadelerini kullandı.

Yurdakul, “Kadınların, çocukların bu zor yaşam koşullarını sanatla bir arada getirerek duyurmak bir adalet çağrısı aslında. Çünkü Türkiye’nin tarım zincirini ayakta tutan kesim onlar ama en büyük zorluk çekenler yine onlar.” ifadelerini kullandı.

“SOSYAL ETKİ ÜRETMEK BİZLER İÇİN BİR SORUMLULUK”

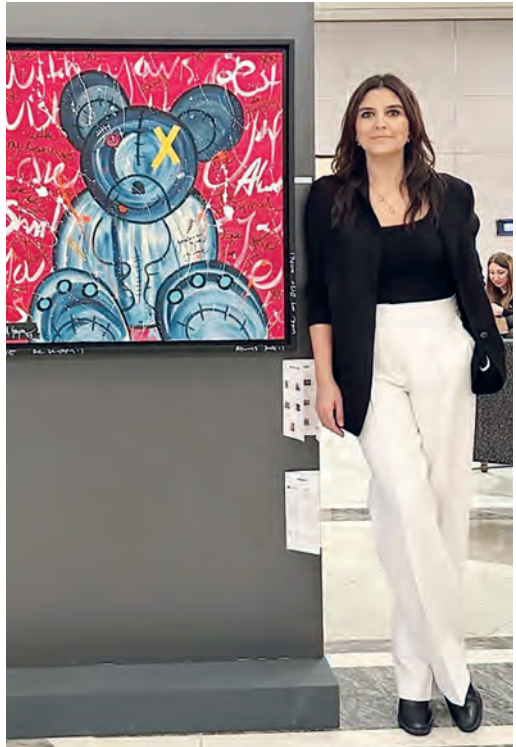
Serginin küratörlüğünü üstlenen KADUM Direktörü Prof. Dr. Zeynep Karahan Uslu da Şanlıurfa milletvekiliği yaptığı dönemde mevsimlik tarım işçileri konusunu Meclis’te de ele aldıklarını belirterek, “Bu coğrafyadan olup da mevsimlik tarım işçilerinin, özellikle de kadınların yaşadığı zorlukları fark etmek mümkün değil. O dönemde başlayan farkındalık bende bir vicdan borcu olarak kaldı. Dostum ve hemşerim Dilek Yurdakul ile bu konuyu sanat aracılığıyla görünür kılmak istedim. Şüphesiz ki sorunun tamamını çözmek mümkün değil ama farkındalık yaratmak, sosyal etki üretmek bizim için bir sorumluluk.” diye konuştu.

Fotoğrafların binlerce kare arasında titizlikle seçildiğini belirten Uslu, “Bu fotoğraflar tarım zincirini ayakta tutan ama en fazla zorluk yaşayan kadınların emeğini, alın terini ve hikayelerini yansıtıyor. 2010’dan bu yana mevsimlik tarım işçilerine yönelik önemli çalışmalar yapıldı, ancak hala yürünecek uzun bir yol var. Bu sergi, sözden çok eylemin önemine dikkat çeken bir vicdan çağrısı niteliğinde.” ifadelerini kullandı.

Sergi 22 Ekim’e kadar Arı Kültür ve Sanat Merkezi’nde ziyaret edilebilecek. (AA)

Aslı Sayan’ın eser serisi, Radisson RED Dubai’de hayat buluyor

Türk sanatçı Aslı Sayan, doğa, sürdürülebilirlik ve hayvan hakları temalarını merkeze alan ‘Love & Animals’ serisindeki eserleriyle, Radisson RED Dubai Silicon Oasis’in duvarlarına imzasını attı. Eserler, otelin dinamik atmosferiyle bütünleşerek çağdaş sanatın günlük yaşamla kurduğu bağı güçlendiriyor. Sanat ve toplumsal farkındalığı buluşturan proje, izleyiciyi görsel bir yolculuğa davet ediyor.



Enerji, dönüşüm, hayvan hakları ve sürdürülebilirlik gibi son yılların en çok konuşulan temalarını eserleriyle görünür kılan Türk sanatçı Aslı Sayan, yeni serisiyle coğrafi sınırları aşarak evrensel bir anlatıya imza atıyor. Uluslararası çağdaş sanat sahnesinde kendine özgü tarzıyla dikkat çeken Aslı Sayan’ın doğa ve hayvan haklarına dair güçlü bir sanat anlatısı sunduğu ‘Love & Animals’ serisi, Radisson RED Dubai Silicon Oasis’in duvarlarını tuvale dönüştürdü.

Modern sanatın özgür ruhunu, doğadan aldığı ilhamla harmanlayan Aslı Sayan, projeye dair görüşlerini şu sözlerle paylaştı: “Radisson RED Dubai Silicon Oasis’in enerjik ruhu, benim ‘Love & Animals’ başlıklı serimin pozitif dünyasıyla kusursuz bir uyum yakaladı. Bu proje doğaya, harekete ve dönüşüme olan inancımı yansıtırken, aynı zamanda sanatın evrensel bağ kurma gücünü bir kez daha hatırlattı.”

Ayna, duvar ve pencere gibi alanları fırçasıyla süslediği projede enerji, hareket, ileri dönüşüm ve hayvan hakları kavramlarını merkeze alan Sayan, “Bu seriyi yalnızca renkli bir görsel deneyim sunmakla kalmıyorum. Sürdürülebilirlik ve yaşam döngüsü üzerine derin bir farkındalık yaratıyorum. Radisson RED Dubai Silicon Oasis ise çağdaş sanatın günlük yaşamla iç içe geçtiği bu çalışmayla, misafirlerine yenilikçi ve ilham verici bir konaklama deneyimi sunuyor. Karakteristik figürlerim de otelin dinamik atmosferine uyum sağlarken; cesur ve genç kimliğini tamamlıyor” dedi. (DHA)

Melis Fis’ten “Hayranım”

Türkiye’nin dört bir köşesinde verdiği konserlerle rekora koşan genç kuşak yıldızlarından Melis Fis, uzun süredir üzerinde çalıştığı yeni şarkısı ‘Hayranım’ ile sevenlerine çok özel bir armağan sunuyor. Çocukluk yıllarından beri birilerine hayran olmanın büyümesini yaşayan Melis Fis, bu kez kendi hayranlarına olan sevgisini “Hayranım” ile müziğe dönüştürüyor. Melis Fis, “Küçükliğimden beri odamdaki duvarlarda hayran olduğum insanların posterleri vardı. Bugün Türkiye’nin dört bir yanında kalbimde yer alan binlerce insanın desteğini hissediyorum. ‘Hayranım’ aslında onlara yazdığım bir şarkı. Umarım dinleyen herkes kendinden bir parça bulur ve benim kadar sever.” sözleriyle duygularını dile getiriyor. (Haber Merkezi)



Başkent’te Türk-İslam medeniyetine ışık tutan “Kırmızı Çehreliler” sergisi açıldı

Kültür ve Turizm Bakanlığı Kültür Varlıkları ve Müzeler Genel Müdürlüğüne, Türk-İslam medeniyetine hizmet etmiş önemli isimlerin anlatıldığı “Kırmızı Çehreliler” sergisi başkentte ziyarete açıldı.

“Cumhuriyetimizin 102’inci Yılında 102 Süreli Sergi” projesi kapsamında 15 Temmuz Demokrasi Müzesi’nde açılan sergi, ismini Hazreti Muhammed’in Türkleri tanımlamak için kullandığı “Kırmızı Çehreliler” ifadesinden alıyor. Sergide, Türklerin İslamiyet öncesi dönemlerinden başlayarak bilim, sanat, mimari, hat, tezhip, minyatür, ahşap ve taş işçiliği gibi alanlarda ortaya koyduğu eserler, belgeler ve görseller yer alıyor.

Ziyaretçiler, Divanu Lugati’t-Türk’ten Orhun Abideleri’ne, Selçuklu ve Osmanlı mimarisinin seçkin örneklerinden hat ve minyatür sanatının ustalarına kadar uzanan geniş bir tarihsel yelpazede Türk kültürünün İslam medeniyetine katkılarını inceleyebiliyor.

Hazreti Muhammed’in hadislerinden Kaşgarlı Mah-

mud’un satırlarına, Uluğ Bey, Ali Kuşçu, İbni Sina ve Biruni gibi bilginlerin çalışmalarından Mimar Sinan, Şeyh Hamdullah, Levni ve Matrakçı Nasuh gibi sanat ustalarının eserlerine kadar uzanan içerik, sergiyi hem bilimsel hem de sanatsal bütünlük içinde sunuyor.

Gazi Mustafa Kemal Atatürk’ün Kurtuluş Savaşı’ndaki kahramanlığı ve kültüre kazandırdığı değerlerle, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan’ın kültürel mirasın korunması, uluslararası alanda bilimin geliştirilmesi ve Türk-İslam sanatlarının tanıtılmasına yönelik çalışmaları da sergide yer buluyor.

Sergi, Türklerin tarih boyunca İslam kültür ve medeniyetine kazandırdığı değerleri hatırlatmayı ve bu mirası genç kuşaklara aktarmayı amaçlıyor.

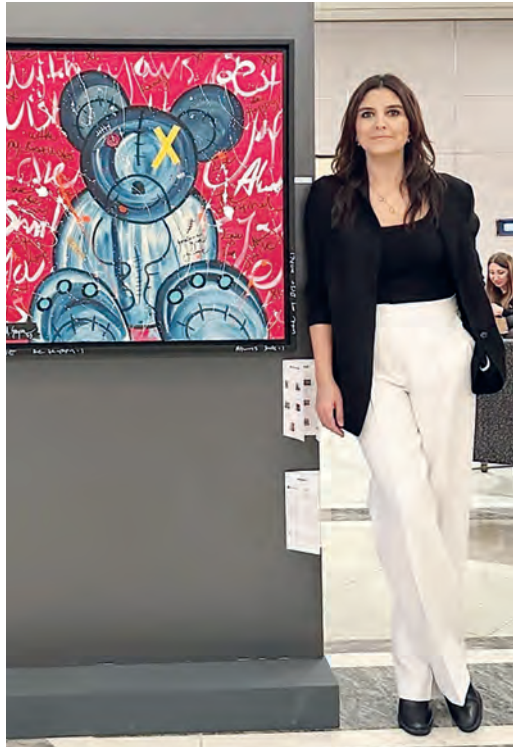
15 Temmuz Demokrasi Müzesi Müdürü Ali Haydar Atalar, sergide Türklerin geçmişten bugüne taşıdığı kültürel hafızanın bütüncül biçimde yansıtıldığını belirtti.

“Kırmızı Çehreliler” sergisi, 15 Aralık’a kadar ziyaret edilebilecek. (AA)



Aslı Sayan’ın eser serisi, Radisson RED Dubai’de hayat buluyor

Türk sanatçı Aslı Sayan, doğa, sürdürülebilirlik ve hayvan hakları temalarını merkeze alan ‘Love & Animals’ serisindeki eserleriyle, Radisson RED Dubai Silicon Oasis’in duvarlarına imzasını attı. Eserler, otelin dinamik atmosferiyle bütünleşerek çağdaş sanatın günlük yaşamla kurduğu bağı güçlendiriyor. Sanat ve toplumsal farkındalığı buluşturan proje, izleyiciyi görsel bir yolculuğa davet ediyor.



Enerji, dönüşüm, hayvan hakları ve sürdürülebilirlik gibi son yılların en çok konuşulan temalarını eserleriyle görünür kılan Türk sanatçı Aslı Sayan, yeni serisiyle coğrafi sınırları aşarak evrensel bir anlatıya imza atıyor. Uluslararası çağdaş sanat sahnesinde kendine özgü tarzıyla dikkat çeken Aslı Sayan’ın doğa ve hayvan haklarına dair güçlü bir sanat anlatısı sunduğu ‘Love & Animals’ serisi, Radisson RED Dubai Silicon Oasis’in duvarlarını tuvale dönüştürdü.

Modern sanatın özgür ruhunu, doğadan aldığı ilhamla harmanlayan Aslı Sayan, projeye dair görüşlerini şu sözlerle paylaştı: “Radisson RED Dubai Silicon Oasis’in enerjik ruhu, benim ‘Love & Animals’ başlıklı serimin pozitif dünyasıyla kusursuz bir uyum yakaladı. Bu proje doğaya, harekete ve dönüşüme olan inancımı yansıtırken, aynı zamanda sanatın evrensel bağ kurma gücünü bir kez daha hatırlattı.”

Ayna, duvar ve pencere gibi alanları fırçasıyla süslediği projede enerji, hareket, ileri dönüşüm ve hayvan hakları kavramlarını merkeze alan Sayan, “Bu seriyi yalnızca renkli bir görsel deneyim sunmakla kalmıyorum. Sürdürülebilirlik ve yaşam döngüsü üzerine derin bir farkındalık yaratıyorum. Radisson RED Dubai Silicon Oasis ise çağdaş sanatın günlük yaşamla iç içe geçtiği bu çalışmayla, misafirlerine yenilikçi ve ilham verici bir konaklama deneyimi sunuyor. Karakteristik figürlerim de otelin dinamik atmosferine uyum sağlarken; cesur ve genç kimliğini tamamlıyor” dedi. (DHA)



Limak Filarmoni’den Ankara ve İstanbul’da iki dev konser

Limak Vakfı bünyesinde kurulan ve bu yıl 8’inci yılını kutlayan Limak Filarmoni Orkestrası, kasım ayında iki büyük konserle sanatseverlerle buluşacak. Vakıftan yapılan açıklamaya göre, Limak Filarmoni Orkestrası, dünyaca ünlü opera yıldızlarını Türkiye’deki sanatseverlerle buluşturmaya devam ediyor. Türkiye’nin kültürel mirasını müziğin evrensel diliyle birleştiren orkestra, 4 Kasım’da Ankara ATO Congressium’da, 6 Kasım’da ise İstanbul Volkswagen Arena’da sahne alacak. “Operanın Yıldızlarıyla Buluşma” isimli konserlerde, seçkin eserlerden oluşan özel bir repertuar sanatseverlerin beğenisine sunulacak. Limak Filarmoni Orkestrası’nın kasım ayı konserlerinde, dünya çapında birçok büyük operada başrol seslendiren ve Berlin Staatsoper, Berlin Deutscheoper, Münih Bayerische Staatsoper, Wiener Staatsoper, Arena di Verona, Napoli Teatro di San Carlo, Bolshoi Theatre, Wiener Staatsoper gibi prestijli sahnelerde adından söz ettiren ünlü tenor Murat Karahan, dramatik soprano rolleriyle Avrupa’nın önde gelen sahnelerinde yer alan İtalyan soprano Alessandra Di Giorgio ile Forbes’un “Avrupa”da 30 Yaş Altı 30 Sanatçı” listesine seçilen genç yetenek, Karadağlı soprano Tamara Radjenovic sahne alacak. (AA)

BURÇ’TAN HABER

yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) İkili ilişkilerinizde ve ortaklıklarınızda duygusal derinlikler yaşayabilirsiniz bu anlamda dengeli bulmak için şefkatli yaklaşmak, iyileşmenizi hızlandıracaktır. Hukuki veya yurt dışı konularında iyi haberleriniz olabilir.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Çalışma hayatınızda, kendinize yönelik süregelen bir yetersizlik inancı veya görevlerinizle ilgili çözümlü bir durum tetiklenebilir. Sağlığımız ve özellikle bağışıklık sisteminize özen gösterin.



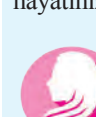
İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Geçmişte yaşanan bir hayal kırıklığı veya eleştiri, bugün kendinizi ortaya koymanızı zorlaştırabilir. Kendinize karşı nazik olun; yaratıcılığınızı bir rahatlatma aracı olarak kullanın.



Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) Aile içinde uzun zamandır bekleyen bir mesele bugün tekrar gündeme gelebilir. İç dünyanızda huzuru sağlamaya odaklanmak önemlidir. Günlük rutinlerinizde, sağlığımızda ve iş hayatınızda hızlı kararlar almanız gerekebilir.



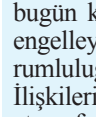
Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Söylediklerinizin yanlış anlaşılması ihtimali veya geçmişte incindiğiniz bir diyalog tekrar akla gelebilir. Fikirlerinizi ifade ederken empatik olmaya çalışın. Aşk hayatınızda büyük bir coşku yaşanabilir.



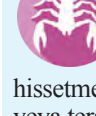
Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Maddi güvenceye dair süregelen bir kaygı veya yeteneklerinizle ilgili bir güvensizlik duygusu tetiklenebilir. Değerinizi, kazancınızdan ayrı tutarak kendinize inanın. Özel hayatınızda farklı bir hareketlilik olabilir.



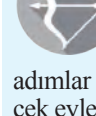
Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Güneş’in burcunuzda olması ve Chiron karşıtlığı, direkt olarak benliğinizi, kişisel imajınızı etkiliyor. Kimliğinizle ilgili süregelen bir eleştiri veya kişisel bir incinme, bugün kendinizi tam olarak ortaya koymanızı engelleyebilir. Kendi iyileşme sürecinizin sorumluluğunu alarak kendinize şefkat gösterin. İlişkilerinizde hız, netlik ve hatta tartışmalı bir atmosfer söz konusu olabilir.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Çözülmemiş derin duygular veya uzun zamandır süregelen bir ruhsal yara yüzeye çıkarak kendinizi yorgun hissetmenize neden olabilir. Ruhsal çalışmalar veya terapi için uygun bir gündür.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Finansal konularda gerçekçi bir yüzleşme, uzun vadeli şifayı başlatır. Kariyer ve hedefler alanında cesur ve hızlı adımlar atarak, toplumsal imajınızı güçlendirecek eylemlerde bulunabilirsiniz.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Mesleki beklentilerinizden kaynaklanan bir baskı veya iş hayatınızla ilgili süregelen bir hayal kırıklığı hissedebilirsiniz. Başarınızı sadece dışsal olaydan almadan kaçın. Arka planda kalan konularda bir hareketlenme yaşanabilir.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Hayata bakış açınızla ilgili geçmişte yaşadığımız bir sarsıntı, bugün kendinizi kırılgan hissetmenize neden olabilir. Gelecek hedeflerinizde ulaşmak için sosyal çevrenizden destek alabilirsiniz.



Balık (19 Şubat-20 Mart) Bir arkadaşınızla aranızdaki eskiden kalma bir sorun tekrar ortaya çıkabilir. Bireysel eylemlerinizi ve fiziksel enerjinizi oldukça yüksek. Bugün odak noktanız kendi bireysel hedefleriniz olmalı.