

Öğrencilerden patili dostlarımıza ziyaret

Kuva-yi Milliye Ortaokulu öğrencileri, Mamak Belediyesi Sokak Hayvanları Rehabilitasyon ve Bakım Merkezi'ni ziyaret etti. Mamak Belediyesi Başkan Yardımcısı Erdoğan Doğan'ın da eşlik ettiği ziyarette, öğrenciler ve velileri küçük bir sürpriz yaparak patili dostlarını unuttu. **Sayfa 2'de**



17'nci Ethos Ankara Uluslararası Tiyatro Festivali başladı

Çankaya Belediyesi iş birliği ile düzenlenen 17'nci Ethos Ankara Uluslararası Tiyatro Festivali, Çağdaş Sanatlar Merkezi'nde gerçekleşen açılışla başladı. Festivalin açılış gecesinde Alegria Korosu'nun büyüleyici performansı damga vururken, Parallax, Pan (Two) Mim ve Çelik Çomak Gösteri Topluluğu da sahne aldı. Bu yıl ana teması "Kent ve Tiyatro" olarak belirlenen festival, Türkiye'nin dört bir yanından ve yedi farklı ülkeden tiyatro topluluklarının performansı ile tiyatro severleri ağırlayacak. Festival, 26 Ekim'e kadar 10 gün boyunca Ankara'nın çeşitli kültür merkezlerinde sanatseverleri buluşturacak. **(Haber Merkezi)**

zi'nde gerçekleşen gecede Alegria Korosu etkileyici performansıyla perde açtı; etkinlikte Parallax, Pan (Two) Mim ve Çelik Çomak Gösteri Topluluğu da sahne aldı. Bu yıl ana teması "Kent ve Tiyatro" olarak belirlenen festival, Türkiye'nin dört bir yanından ve yedi farklı ülkeden tiyatro topluluklarının performansı ile tiyatro severleri ağırlayacak. Festival, 26 Ekim'e kadar 10 gün boyunca Ankara'nın çeşitli kültür merkezlerinde sanatseverleri buluşturacak. **(Haber Merkezi)**

"Babam Geri Döndü" Keçiören'de tiyatroseverlerle buluştu

Keçiören Belediyesi, kültür ve sanat etkinliklerine verdiği önemi bir kez daha ortaya koyarak, izleyicilere hem kahkaha hem de duygu dolu anlar yaşatan "Babam Geri Döndü" adlı iki perdelik komedi oyununu sanatseverlerle buluşturdu. Necip Fazıl Kısakürek Tiyatro Salonu'nda sahnelenen oyun, Keçiörenli tiyatroseverlerin yoğun ilgisiyle karşılandı. **Sayfa 3'te**



Başkent

20 Ekim 2025 Pazartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 5 TL

Gençlerbirliği, Kartal'ı avladı

Beşiktaş, Trendyol Süper Lig'in 9. haftasında konuk ettiği Gençlerbirliği'ne 2-1 yenildi. İlk yarısı golsüz geçen karşılaşmanın ikinci yarısına Cengiz Ünder'in golüyle başlayan Beşiktaş, 79. dakikada David Jurasek'in kendi kalesine attığı gole engel olamadı. Gençlerbirliği beraberlik golünden 2 dakika sonra Tongya'nın attığı golle müsabakayı 2-1 kazandı. **Sayfa 7'de**



İşsizlik ve güvencesiz çalışma koşulları için yürüdüler

TMMOB, Ankara'da "Mühendis, Mimar ve Şehir Plancılarının Güncel Sorunları ve Çözüm Önerileri Kurultayı" düzenledi. Kurultay sonrası TMMOB üyeleri Makina Mühendisleri Odası Eğitim ve Kültür Merkezi'nden Madenci Anıtı önüne yürüdü. TMMOB Başkanı Emin Koramaz, "Unutulmamalıdır ki mühendislik, mimarlık ve şehir plancılığı birikimini göz ardı eden bir ülke, geleceğini de göz ardı etmiş demektir" dedi. **Sayfa 2'de**



DİSK'in Ankara kararına 11 sendikadan tepki

Devrimci İşçi Sendikaları Konfederasyonu'nun (DİSK) genel merkezini Ankara'ya taşıma kararı, bağlı sendikalar arasında ciddi tartışmalara yol açtı. Birleşik Metal-İş ve Nakliyat-İş'in başını çektiği tepkilerde, merkezin İstanbul'dan taşınmasının işçi sınıfı ile bağları zayıflatacağı ve konfederasyonun bürokrasiye yakınlaşacağı uyarısı yapıldı. **Sayfa 2'de**



ABB Beypazarı'nda afet bilincini artırdı

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), afet bilincini artırmak amacıyla Beypazarı'nda "Afet Farkındalık Eğitimi" düzenledi. 110 kişinin katıldığı seminerde, afet türlerinden bireysel ve kurumsal hazırlık adımlarına, tahliye planlamasından yangın söndürme tekniklerine kadar birçok konu ele alındı.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), afetlere karşı bilinçli ve hazırlıklı bir toplum oluşturmak amacıyla sürdürdüğü "Afet Farkındalık Eğitimleri"ne kentin dört bir yanında devam ediyor. Bu kapsamda son durak Beypazarı oldu. Beypazarı Konferans Salonu'nda düzenlenen Afet Farkındalık Eğitim Semineri'ne ilçe belediye personelleri, mahalle muhtarları ve Ankara Üniversitesi Beypazarı Meslek Yüksekokulu öğrencilerinden oluşan 110 kişi katıldı.

Uzman eğitimciler tarafından verilen seminerde; afet türleri, bireysel ve kurumsal hazırlık adımları, tahliye planlaması ve toplanma alanları, afet sonrası toplumsal dayanıklılığın önemi, yangın türleri, söndürme teknikleri ve ekipman kullanımı gibi konularda bilgilendirmeler yapıldı. Katılımcılar ayrıca afet sırasında doğru ve güvenli davranış becerilerini geliştirmeye yönelik interaktif uygulamalara katıldı. Eğitim sonunda tüm katılımcılara katılım belgesi verildi. **(Haber Merkezi)**

İŞÇİ, İŞVEREN VE HÜKÜMET "ASGARİ ÜCRET" GÜNDEMİYLE TOPLANACAK

İşçi komisyonunun işleyişine tepkili

İşçi, işveren ve hükümet temsilcilerinden oluşan Üçlü Danışma Kurulu, Asgari Ücret Tespit Komisyonu'nun işleyişini ele almak için yarın toplanacak.

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı, 9 Ekim'de "Sendikal Örgütlenmenin Yaygınlaştırılması" gündemiyle topladığı Üçlü Danışma Kurulu'nu, yarın bir kez daha toplayacak. Bakanlığın ev sahipliğindeki toplantıda, taraflar aralık ayında başlayacak asgari ücret görüşmeleri öncesi Asgari Ücret Tespit Komisyonu'nun yapısı ve işleyişiyle ilgili görüş alışverişinde bulunacak.

ADİL BİR DÜZENLEME

TÜRK-İŞ Genel Başkanı Ergün Atalay, 25 Aralık 2024'te düzenlediği basın toplantısında 2025 yılı için geçerli olacak asgari ücret rakamını eleştirerek, "Adil olmayan bir komisyonda maalesef 50 sene durduk. Bu saatten sonra adil bir düzenleme yapılmadığı müddetçe bir daha biz TÜRK-İŞ olarak Asgari Ücret Tespit Komisyonuna katılmayacağız." açıklamalarında bulunmuştu.

HAK-İŞ Genel Başkanı Mahmut Arslan da 27 Ekim 2025'te Asgari Ücret Tespit Komisyonu'nun yapısının değişmesi gerektiğine işaret ederek, 2026 yılında geçerli olacak asgari ücretin belirlenme süreciyle ilgili, "TÜRK-İŞ ile yine bir görüşmemiz oldu. Katılmayacaklarını tekrar teyit ettiler. Bizim de katılmayacağımızı kendilerine tekrar ifade ettim." demişti.

ASGARİ ÜCRET NASIL BELİRLENİYOR?

Asgari ücreti, yasa gereği işçi, işveren ve hükümetten beşer temsilci olmak üzere 15 kişiden oluşan Asgari Ücret Tespit Komisyonu belirliyor. Komisyon, yeni asgari ücret çalışmalarını kapsamında aralık ayında belirlenen tarihlerde toplanıyor. Bakanlığın belir-

lediği üyelere birinin başkanlık ettiği komisyon, en az 10 üyenin katılımıyla toplanıp oy çokluğuyla karar veriyor. Oyların eşitliği halinde ise başkanın bulunduğu tarafın çoğunluğu sağladığı kabul ediliyor.



MEVCUT ASGARİ ÜCRET NET 22 BİN 104 LİRA

Asgari ücret, halen bir işçi için aylık brüt 26 bin 5 lira 50 kuruş, kesintiler düştüğünde net 22 bin 104 lira 67 kuruş olarak uygulanıyor. Asgari ücretin işverene toplam maliyeti bir işçi için 30 bin 621 lira 48 kuruş. Bunun 26 bin 5 lira 50 kuruşunu brüt asgari ücret, 4 bin 95 lira 87 kuruşunu sosyal güvenlik primi, 520 lira 11 kuruşunu işveren işsizlik sigorta fonu oluşturuyor. **(AA)**



"Deprem sonrası eve kapanmak psikolojik acının sessiz çığlığı olabilir"

Depremler yalnızca binaları değil, insanların ruh sağlığını da yıkıma uğrattırıyor. Psikiyatri Uzmanı Prof. Dr. Serdar Nurmudov'a göre travma sonrası ortaya çıkan "eve kapanma" davranışı, sanıldığı gibi basit bir isteksizlik değil, beynin kendini korumaya aldığı bir savunma mekanizması. **Sayfa 6'da**



Anne ve bebek sağlığı için gebe okullarında diş sağlığı uygulaması başlatıldı

Kamu Hastaneleri Genel Müdürü Hakan Usta, "Bu uygulamayla birlikte şu ana kadar 4 bin 555 gebemize ulaştık, ağız ve diş sağlığı konusunda farkındalık oluşturarak kontrollerini yaptık ve gerekli olan vakaları da klinik takipleri için yönlendirmiş durumdayız" dedi. **Sayfa 6'da**



TBMM'de bütçe görüşmeleri başlıyor

Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde (TBMM) bu hafta bütçe görüşmeleri başlayacak. Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz, Plan ve Bütçe Komisyonu'nda, "2026 Yılı Bütçesi" üzerine milletvekillerini bilgilendirecek. **Sayfa 4'te**

EŞİK'ten 11'inci Yargı Paketi'ne tepki

Eşitlik İçin Kadın Platformu (EŞİK), 11'inci Yargı Paketi'nde yer alan düzenlemeleri, "ahlak bekçiliği" olarak nitelendirerek tepki gösterdi. Kadınların, LGBTI+ bireylerin ve toplumsal özgürlüklerin tehdit altına gireceğini söyleyen EŞİK, taslağın yasalasma durumunda ciddi hak ihlallerinin yaşanacağı uyarısında bulundu. **Sayfa 4'te**

İşsizlik ve güvencesiz çalışma koşulları için yürüdüler

TMMOB, Ankara'da "Mühendis, Mimar ve Şehir Plancılarının Güncel Sorunları ve Çözüm Önerileri Kurultayı" düzenledi. Kurultay sonrası TMMOB üyeleri Makina Mühendisleri Odası Eğitim ve Kültür Merkezi'nden Madenci Anıtı önüne yürüdü. TMMOB Başkanı Emin Koramaz, "Unutulmamalıdır ki mühendislik, mimarlık ve şehir plancılığı birikimini göz ardı eden bir ülke, geleceğini de göz ardı etmiş demektir" dedi.

Makbule AKGÜL

Türk Mühendis ve Mimar Odaları Birliği (TMMOB), Ankara'da "Mühendis, Mimar ve Şehir Plancılarının Güncel Sorunları ve Çözüm Önerileri Kurultayı" düzenledi. Kurultay sonrası TMMOB üyeleri Makina Mühendisleri Odası Eğitim ve Kültür Merkezi'nden Madenci Anıtı önüne yürüdü.

Kurultay, divan seçimlerinin ardından TMMOB Yönetim Kurulu Başkanı Emin Koramaz'ın açılış konuşmasıyla başladı. Ardından, Karar Önergeleri Komisyonu oluşturularak yerel kurultaylardan gelen öneriler görüşülüp karar altına alındı.

Kurultayın ardından Makina Mühendisleri Odası Eğitim ve Kültür Merkezi'nden Madenci Anıtı önüne yürüyüş gerçekleşti.

"Ne yazık ki ülkemiz, toplumsal yaşamın her alanını kuşatan çoklu krizlerin etkisi altındadır" diyen TMMOB Yönetim Kurulu Başkanı Emin Koramaz şunları söyledi: "Bir yandan hepimizin yaşamını derinden etkileyen ağır ekonomik kriz koşulları, diğer yandan hukukun siyasallaştığı parlamentonun etkisizleştirildiği, Anayasa'nın askıya alındığı, aklın ve bilimin yerini hırsın alması, her alanda çeteleşmenin yaygınlaştığı bir tabloyla karşı karşıyayız. Derinleşen yoksulluk ve işsizlik artık istisna değil, milyonların gündelik yaşamının bir parçası. Sağlık, eğitim, barınma, beslenme, ısınma gibi en temel haklara erişim neredeyse imkânsız hale geldi; açlık sınırının altında yaşayan yurttaşlarımızın sayısı her geçen gün artıyor."

"HAK KAYIPLARI SEKTÖRÜ OLUMSUZ ETKİLİYOR"

Koramaz, genç mühendislerin büyük oranda işsizlik, güvencesiz çalışma koşulları ve gelecek kaygısıyla mücadele ettiğini belirtti. Kamuda ve özel sektörde yaşanan düşük ücretler, güvencesiz çalışma ve sosyal hak kayıplarının sektörü olumsuz etkilediğini ifade etti. Genç meslektaşların çoğunun yurt dışına göç etmek zorunda kaldığını vurgulayan Korkmaz, mühendislik, mimarlık ve şehir plancılığı mesleklerinin artık diplomalı işsizlik ve zorunlu yurt dışı göç ile özdeşleştiğini söyledi.

Koramaz konuşmasını şöyle sürdürdü: "Bu acı tablodan biz mühendis, mimar ve şehir plancıları da fazlasıyla payımızı alıyoruz. Mesleklerimizin kamusal niteli-



Ebru Keyvan ETİSEM ve ETİMGEM kurslarını ziyaret etti

Etimsut Belediyesi, yeni dönemde de vatandaşların kişisel gelişimlerine katkı sunmak, mesleki becerilerini artırmak ve sosyal yaşamlarını zenginleştirmek amacıyla ETİSEM ve ETİMGEM kurslarını sürdürüyor.

Kurs merkezlerinde ETİSEM aracılığıyla el sanatlarından müzik eğitimine, yabancı dil kurslarından bilişim teknolojilerine kadar geniş bir yelpazede eğitimler, alanında uzman eğitimciler tarafından veriliyor. Vatandaşlar bu kurslar sayesinde hem yeni beceriler kazanıyor hem de sosyalleşme imkânı buluyor.

ETİMGEM bünyesinde ise öğrencilere yönelik eğitim ve sınavlara hazırlık programları düzenleniyor. Böylece gençler, akademik başarılarını artırma ve hedefledikleri okullara yerleşme konusunda destek alıyor. Bu kapsamda Etimesut Belediye Başkan Yardımcısı Ebru Keyvan, Atakent Sosyal Tesisleri'ni ziyaret ederek burada yürütülen kurs faaliyetlerini yerinde inceledi. Keyvan, kursiyerlerle ve eğitimcilerle bir araya gelerek yapılan çalışmalar hakkında bilgi aldı.

Başkan Yardımcısı Ebru Keyvan, "Belediye olarak, ETİSEM ve ETİMGEM çatısı altında açtığımız kurslarla hemşehrilerimizin yeteneklerini keşfetmelerine, mesleki becerilerini geliştirmelerine ve sosyal yönden güçlenmelerine destek oluyoruz. Bu kurslar sadece birer eğitim faaliyeti değil, aynı zamanda dayanışma, üretkenlik ve paylaşım ortamları oluşturuyor. Amacımız, her yaşta vatandaşımızın öğrenme sürecine katılmasını sağlamak ve Etimesut'ta yaşam kalitesini yükseltmek." dedi. (Haber Merkezi)



KİTAP VİTRİNİ

Kitleler Psikolojisi

Tanınmış sosyolog Gustav Le Bon, ilk kez 1895 yılında yayımlanan Kitleler Psikolojisi'nde, özgürce düşünebilen bireyler ile mantık dışı fikirlerle kapılan bilinçsiz toplulukları karşılaştırmak kişilerin bir kitleye mensup olduklarında nasıl davranışlar sergilediklerini ele alıyor. Le Bon, toplumların neden bazı olguları karakteristik biçimde benimzediklerini de tüm detaylarıyla inceliyor. Günümüz toplumu için hâlâ geçerliliğini yitirmediğini göreceğiniz bu eser, aynı zamanda psikoloji alanının da önemli yapı taşlarından biridir.

Küçük Prens

Antoine De Saint-Exupéry'nin Küçük Prens'i, çağdaş dünya edebiyatının en çok okunan ve belki de en çok sevilen eseri. Sadece çocukların değil, çocukluğunu içinde korumayı başarmış yetişkinlerin de büyük keyif alarak okuduğu bu eser, yazdığı günden bu yana hemen hemen bütün dünya dillerine çevrilerek adeta insanlığın ortak miraslarından birine dönüşmüş durumda.

"Ne esrarengiz bir olay. Evrende bir yerlerde, daha önce hiç görmediğimiz bir koyunun güllü yiyeceği, Küçük Prens'i çok seven bizler için ne kadar da önemli. Gökyüzüne bakın ve kendi kendinize şu soruyu sorun: 'Koyun çiçeği yedi mi yemedi mi?' Her şey nasıl da değişiyor göreceksiniz. Hiçbir yetişkin, bunun ne denli önemli olduğunu anlayamayacaktır!"

ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

KÜÇÜK PRENS



Öğrencilerden patili dostlarımıza ziyaret

Kuva-yi Milliye Ortaokulu öğrencileri, Mamak Belediyesi Sokak Hayvanları Rehabilitasyon ve Bakım Merkezi'ni ziyaret etti. Mamak Belediyesi Başkan Yardımcısı Erdoğan Doğan'ın da eşlik ettiği ziyarette, öğrenciler ve velileri küçük bir sürpriz yaparak patili dostlarını unutmadı.

General Zeki Doğan Mahallesi'nde bulunan Kuva-yi Milliye Ortaokulu 6'ncı ve 7'nci sınıf öğrencileri, patili dostlarımızla daha yakından tanışmak ve onların yaşam koşulları hakkında farkındalık oluşturmak amacıyla, Mamak Belediyesi Sokak Hayvanları Rehabilitasyon ve Bakım Merkezi'ne bir ziyaret gerçekleştirdi. Yaklaşık 50 kişilik öğrenci grubuna, öğretmenleri ve velileri de eşlik etti. Barınak ziyareti esnasında, görevliler tarafından hayvanların bakımı, barınağın işleyişi ve sokak hayvanlarının karşılaştığı zorluklar hakkında öğrencilere bilgiler verildi. Böylelikle, öğrenciler sokak hayvanlarının yaşam şartlarını gözlemleme ve onların ihtiyaçlarını anlama fırsatı buldu.

ÖĞRENCİLERDEN PATİLİ DOSTLARINA SÜRPRİZ

Barınakta bulunan köpekler ile yakından ilgilenen Kuva-yi Milliye Ortaokulu öğrencileri, beraberinde küçük bir sürprizle geldi. Okulun öğretmenlerinden Pınar Akyön, Birsan Karakılıç ve Zehra Betül Altıntaş öncülüğünde "Hayvanları Koruma Etkinliği" adı altında bir kampanya başlatıldı. Söz konusu kampanyaya katılan öğrenci ve veliler, barınaktaki hayvanlar için yaş ve kuru mama getirdi.

Hayvan sevgisini pekiştirme noktasında çok güzel bir etkinlik gerçekleştirdiklerini belirten Akyön, "Biz öğretmenler olarak çok mutluyuz. Hayatında ilk defa barınağa gelen öğrencilerimiz oldu ve hayvanları yakından görme fırsatı buldular. Artık aileleriyle birlikte de geleceklerini düşünüyorum. Hayvanlarımız mamalarını afiyetle yesin." dedi.

"HAYVANLARLA ÇOK GÜZEL İLGİLENİYORLAR"

Mamak Belediyesi Sokak Hayvanları Rehabilitasyon ve Bakım Merkezi'ni ziyaret eden öğrenciler, veteriner hekime sormak istedikleri ve merak ettikleri soruları yönelttiler. Hayvanlarla yakından ilgilenen öğrencilere, stant hazırlanarak atıştırılmalık ikram ve yaş gruplarına uygun okuma kitabı da hediye edildi. Ayrıca, barınağı çok bakımlı ve temiz bulduğunu ifade eden öğretmen Birsan Karakılıç; "Hayvanlarla çok güzel ilgileniyorlar. Bizimle de çok ilgilendiler. Merak ettığımız sorulara güzel açıklamalarda bulundular. Buraya da ilk defa geldim ancak devamı geleceğini düşünüyorum. Çocuklar çok mutlu oldu." dedi. (Haber Merkezi)



**20 Ekim 2025 Pazartesi
Sayı 19736**

**Özgün Matbaacılık Sanayi
ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN**

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Gül TERZİ BÜLBÜL
Haber Müdürü
Zehra ŞAHİNDOKUYUCU
Sayfa Sekreteri
Sinem YAKICI

ADRES
Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4
Ümitköy - Çankaya/ANKARA
Tel: 0 312 419 01 75
Faks: 0 312 425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com
UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş. Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel. 0 312 645 19 10
Faks: 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)	
1. Sayfa (Renkli)	: 240.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz)	: 180.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Cm)	
Renkli	: 160.00 TL
Siyah-Beyaz	: 140.00 TL

Sincan Atatürk Yüzme Havuzu ve Spor Kompleksi'ne yoğun ilgi

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), uzun yıllar atıl durumda kalan Sincan Fatih Yüzme Havuzu'nu tamamlayarak kente kazandırdı. “Sincan Atatürk Yüzme Havuzu ve Spor Kompleksi” adıyla hizmete açılan tesis, 15 bin metrekarelik alanda sunduğu spor olanaklarıyla kısa sürede Sincanlıların yoğun ilgisiyle karşılaştı. Son teknoloji ekipmanlarla donatılan tesisten şu anda tam 2 bin 500 üye faydalanıyor.

Ankara Büyükşehir Belediyesi, atıl durumda kalan bir alanı daha halkın kullanımına kazandırdı. 2007 yılında Sincan Belediyesi tarafından temeli atılan ancak yıllarca atıl durumda kalan Sincan Fatih Mahallesi'ndeki yüzme havuzu, baştan sona yenilenerek tamamlandı. Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün adını taşıyan “Sincan Atatürk Yüzme Havuzu ve Spor Kompleksi” 2025 Mart ayında hizmete açılmasının ardından kısa sürede binlerce Sincanlıyı ağırladı. Tesis, 2 bin 500 aktif üyesine hijyenik, güvenli ve modern alanlarıyla hizmet vermeye devam ediyor.

TOPLAM 15 BİN METREKARELİK ALAN

Toplamda 15 bin metrekarelik alana yayılan kompleks, 7 bin metrekare kapalı alan, 8 bin metrekare peyzaj ve sosyal alan ile hizmet veriyor. Tesis içerisinde, yarı olimpik yüzme havuzu, fitness salonu, pilates ve zumba için grup ders stüdyoları, aletli pilates alanı, tenis kortu, basketbol ve voleybol sahaları ile kafeterya gibi pek çok imkân bulunuyor.

2 BİN 500 AKTİF ÜYE İLE HİZMETE DEVAM

Sincan Atatürk Yüzme Havuzu ve Spor Kompleksi Tesis Müdürü Olcay Güler, tesisin kısa sürede yoğun ilgi gördüğünü belirterek şunları söyledi: “Cumhuriyet'imizin kurucusu Ulu Önder Gazi Mustafa Kemal

Atatürk'ü yaşatmak ve yeni nesillere aktarmak amacıyla 11 Mart 2025 tarihinde tesisimiz hizmete açılmıştır. Son sistem teknolojik aletlerle donatılmış tesisimizde; yarı olimpik yüzme havuzu, fitness, reformer, pilates, zumba, yoga, basketbol sahası, voleybol ve tenis kortları



bulunmaktadır. Tesisimizde şu an 2 bin 500 üyemiz bulunmakta olup aktif olarak hizmetimiz devam etmektedir. Tesisimizde misafirlerimize kaliteli hizmet sunabilmek için şifreli soyunma dolapları, yeterli miktarda duş ve soyunma kabinleri bulunmaktadır.” (Haber Merkezi)



“Babam Geri Döndü” Keçiören'de tiyatroseverlerle buluştu

Keçiören Belediyesi, kültür ve sanat etkinliklerine verdiği önemi bir kez daha ortaya koyarak, izleyicilere hem kahkaha hem de duygu dolu anlar yaşatan “Babam Geri Döndü” adlı iki perdelik komedi oyununu sanatseverlerle buluşturdu. Necip Fazıl Kısakürek Tiyatro Salonu'nda sahnelenen oyun, Keçiörenli tiyatroseverlerin yoğun ilgisiyle karşılandı.

Yazarlığını ve yönetmenliğini Orhan Şeref Ayça'nın üstlendiği oyun, yaşamını sanata adanmış bir tiyatro sanatçısı olan Remzi'nin trajikomik hikâyesini konu alıyor. Ailesinin beklentileriyle geçim sıkıntısı arasında sıkışıp kalan Remzi'nin, talihsiz bir kaza sonucu inşaat çukuruna düşmesiyle gelişen olaylar, seyircilere hem güldüren hem de düşündüren sahneler sundu. Seyircilerin sık sık alkışlarla eşlik ettiği oyunda, mizah ve duygusal unsurlar başarıyla harmanlandı.

Oyunda Orhan Şeref Ayça, Tugay Tekeci, Nuray Tuncel, Masal Tanem Ayça, Berra Akbağ, Aylin Fidan ve Muhammed Çubuk rol aldı. Performanslarıyla seyircilerden tam not alan oyuncular, sahnedeki doğal ve samimi performanslarıyla büyük alkış topladı.

SANATSEVERLERDEN BAŞKAN ÖZARSLAN'A TEŞEKKÜR

Etkinliğe katılan vatandaşlar, Keçiören Belediyesi'nin kültür ve sanata sunduğu katkılardan duydukları memnuniyeti dile getirdi. Tiyatro oyununu çok beğendiklerini belirten sanatseverler, Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan'a sanata verdiği destekten dolayı teşekkür etti. (Haber Merkezi)

ZMS SİGORTASI İLE KASKO SİGORTASI YAPTIRILMASI

ZMS Sigortası ile Kasko Sigortası yaptırılması hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN)	: 2025/1670316
1- İdarenin	
1.1. Adı	: YÖNETİM HİZMETLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ SAĞLIK BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI
1.2. Adresi	: T.C. Sağlık Bakanlığı, Yönetim Hizmetleri Genel Müdürlüğü/ Mali Hizmetler Daire Başkanlığı-Satın alma Birimi. Üniversiteler Mah. Şehit Mehmet Bayraktar Cad. No:3. Kat: 2 Çankaya/ ANKARA ÇANKAYA/ANKARA
1.3. Telefon numarası	: 03125851964 - 5851962
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası	: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin	
2.1. Tarih ve Saati	: 06.11.2025 - 10:30
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres	: T.C. Sağlık Bakanlığı Yönetim Hizmetleri Genel Müdürlüğü Mali Hizmetler Daire Başkanlığı Bilkent Yerleşkesi Üniversiteler Mahallesi Şehit Mehmet Bayraktar Caddesi No:9 2. Kat Çankaya / Ankara
3- İhale konusu hizmet alımının	
3.1 Adı	: ZMS Sigortası ile Kasko Sigortası yaptırılması
3.2. Niteliği, türü ve miktarı	: Bakanlığımız hizmetlerinde kullanılmakta olan 113 araca ZMS Sigortası ile 5 adet araca Trafik Kasko Sigortası yaptırılması.
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.	
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer :	Sağlık Bakanlığı Yönetim Hizmetleri Genel Müdürlüğü Mali Hizmetler Daire Başkanlığı 2. Kat Bilkent Yerleşkesi Üniversiteler Mahallesi Şehit Mehmet Bayraktar Caddesi No:3 Çankaya/Ankara
3.4. Süresi/teslim tarihi	: İşe başlama tarihi 28.11.2025, işin bitiş tarihi 31.12.2025
3.5. İşe başlama tarihi	: 28.11.2025
4- Katılım ve yeterlik kriterleri:	

- 4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
 - 4.1.1. Teklif mektubu.
 - 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
 - 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
 - 4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
 - 4.1.3. Geçici teminat.
 - 4.1.4. İsteklilerin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
- 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
- 4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
- 5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
- 6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
- 7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
- 8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
- 9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
- 10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
- 11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
- 12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
- 13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.
- 14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
- 15- Diğer hususlar:
İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Sigorta Hizmetleri/0,71

Teklifi sınır değerinin altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2309129

Trafik Sigortası Ve Kasko Hizmet Alımı

Türkiye'deki Mülteciler İçin Mali Yardım Programı (FRIT) Kapsamında Avrupa Birliği Türkiye Delegasyonu ile Bakanlığımız Arasında, Doğrudan Hibe Yöntemiyle Finanse Edilmek Üzere Yabancılarla Yönelik Sosyal Uyum Yardımları (YSUY) Programı ve Yabancılarla Yönelik Şartlı Eğitim Yardımı (YŞEY) Projesi Kapsamında Kullanılan 419 Adet Araç İçin Trafik Sigortası Ve Kasko Hizmet Alımı 4734 Sayılı Kamu İhale Kanununun 19'uncu Maddesine Göre Açık İhale Usulü ile İhale Edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN)	: 2025/1692379
1- İdarenin	
1.1. Adı	: AİLE VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI - SOSYAL YARDIMLAR GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
1.2. Adresi	: Çukurambar Mah. Malcolm X Cad. No: 22 ÇANKAYA/ANKARA
1.3. Telefon numarası	: 0534 457 33 35 D./411
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası	: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin	
2.1. Tarih ve Saati	: 10.11.2025 - 10:30
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres	: FRİT Koordinatörlüğü Toplantı Salonu
3- İhale konusu hizmet alımının	
3.1 Adı	: YABANCILARA YÖNELİK SOSYAL UYUM YARDIMLARI (YSUY) PROGRAMI VE YABANCILARA YÖNELİK ŞARTLI EĞİTİM YARDIMI (YŞEY) PROJESİ KAPSAMINDA 419 ADET ARAÇ İÇİN TRAFİK SİGORTASI VE KASKO ALIMI
3.2. Niteliği, türü ve miktarı	: YŞEY VE YSUY KAPSAMINDA 419 ADET ARAÇ İÇİN TRAFİK SİGORTASI VE KASKO ALIMI
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.	
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer :	Çukurambar Mah. Malcolm X Cad. No: 22 Çankaya/ANKARA
3.4. Süresi/teslim tarihi	: İşe başlama tarihinden itibaren 60(Altmış) gündür
3.5. İşe başlama tarihi	: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 1 gün içinde işe başlanacaktır.
4- Katılım ve yeterlik kriterleri:	

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

- 4.1.1. Teklif mektubu.
 - 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
 - 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
 - 4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
 - 4.1.3. Geçici teminat.
 - 4.1.4. İsteklilerin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
- 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: 4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlenen tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştiren işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2. İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:

YETKİ BELGESİ

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1. KAMU VEYA ÖZEL SEKTÖRE TEK SÖZLEŞMEDE YAPILMIŞ HER TÜRLÜ TRAFİK SİGORTASI VE KASKO İŞLERİ AYRI AYRI VEYA BİRLİKTE BENZER İŞ OLARAK KABUL EDİLECEKTİR.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açıktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Sigorta Hizmetleri/0,71

Teklifi sınır değerinin altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2315618

“Yoksulluk ortadan kaldırılması gereken sosyal afettir”

Cumhuriyet Halk Partisi Hatay Milletvekili Nermin Yıldırım Kara, sosyal yardımların miktarı ve kapsamı hakkında açıklamalarda bulunarak, “Yoksulluk sürdürülmesi ya da regüle edilmesi gereken bir şey değil; azaltılması ve mümkünse ortadan kaldırılması gereken bir sosyal afettir. Bunu kabul etmek istemeyenler, bu ülkenin geleceğinde daha fazla söz sahibi olamazlar.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Cumhuriyet Halk Partisi Hatay Milletvekili Nermin Yıldırım Kara, sosyal yardımların miktarı ve kapsamı hakkında açıklamalarda bulundu. Kara, “Bundan yaklaşık on yıl önce, AKP iktidarının takip etmekte olduğu ekonomik ve sosyal politikaların sürdürülebilir olmadığı, suni bir refaha dayandığı ve kendi açmazları sonucunda başarısızlığa uğrayacağı eleştirileri yapıyordu. İktidar sözcüleri ise bu eleştirileri ya geçiştiriyor ya da birtakım verileri ileri sürerek yalanlıyordu. Sıcak para girişlerine adeta bağımlı kılınmış bu sözde model, bir süre boyunca kamu iktisadi kuruluşlarının satılması gibi tartışmalı önlemlerle ayakta tutulabildi; en sonunda da çöktü. Bugün karşımızda, örnek kalkınma masalı olarak ucuz iş gücüne dayalı ülkelerin övüldüğü, yoksulluğun giderek kalıcılaştığı bir başarısızlık gerçeği var.” diye konuştu.

DİSK’e bağlı Genel-İş sendikası tarafından yayımlanan ‘Türkiye’de Gelir Eşitsizliği ve Yoksulluk Raporu’na değinen kara şunları kaydetti: “Bu gerçeği bir kez daha belgeliyor. Burada, 2014 yılından bu yana yoksulluk oranının değişmediği ve nüfusunuzun yüzde 21’inin daimi bir yoksulluk içinde yaşadığı görülüyor. Bu verinin kaynak alındığı TÜİK Yoksulluk ve Yaşam Koşulları istatistikleri de sürekli yoksulluk oranının yüzde 13,7’de neredeyse sabitlendiğine işaret ediyor. Yurttaşlarımızın yüzde 56’sının konut haricindeki mal ve hizmet alımları nedeniyle borcu varken, borçlu yurttaşlarımızın da yüzde 51’i bu borçlar sebebiyle yük altında olduğunu belirtmiş. Bu ölçekte bir yoksulluk ve borçlandırma bir sürpriz ya da bir mecburiyet değil; sistemli bir servet aktarımdır. Bu aktarım yüzünden ülkemiz, Avrupa’da ağır dağılım

en bozuk ülke olarak, en zengin yüzde 20 en yoksul yüzde 20’den 9 kat daha fazla gelir elde ediyor. Dünya Bankasının herkese açık olarak yayımladığı Gini katsayısı verileri de AKP’nin yoksulluğu ya da eşitsizlikleri azalttığı propagandasının temelini ne kadar zayıf olduğuna işaret ediyor. Bu verilere göre ülkemizde Gini katsayısı 2002’de 0.41 iken 2022 yılında 0.44’e yükselmiş; TÜİK ise 2024 yılı için geçerli olan Gini katsayısını 0.413 olarak hesaplamış. Özetle yoksulluğu kalıcı olarak sona erdirebilecek, gelir ve servet uçurumunu kapatabilecek 20 yıllık bir süre boşa geçmiş.”

“SADECE KAMUCU BİR DÜZEN YOKSULLUĞU ORTADAN KALDIRABİLİR”

Kara, daha sonra şunları söyledi: “İktidar, bu uçurumun üzerine, sosyal yardımlar yoluyla adeta bir tente çekmeye çalışıyor.” diyerek, sözlerini şöyle sürdürdü: “Bu politikanın izini, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığının 2025 Yılı Kurumsal Mali Durum ve Beklentiler Raporu’nda görüyoruz. ‘Yoksullukla Mücadele ve Sosyal Dayanışma Programı’ kapsamında, yoksullukla mücadele için 2024 yılında tahsis edilen ve gerçekleşen ödeneğin toplamı 166 milyar lirayken, sadece 2025 yılı için verilen başlangıç ödeneği yüzde 26 artışla 219 milyar liraya yükseltiştir. Raporda, şartlı eğitim ve şartlı sağlık yardımlarını içeren şartlı nakit transferlerinin tutarının 2025 yılının ocak-haziran döneminde 1 milyar 66 bin lira olarak gerçekleştiği, 2 milyon 83 bin fayda sahibine ödeme yapıldığı belirtiliyor. Oysa bakanlığın 2024 yılı faaliyet raporuna göre, geçen senenin tamamı için 2 milyon 706 bin kişiye 2 milyar lira ödenmiş. Yoksulluğun derinleşmesi ve şiddetlenmesi nedeniyle, büyük olasılıkla, bu yılın sonunda geçen yıldakine göre daha fazla şartlı nakit



transfери yapılmış olacak. AKP, propaganda gereğince, büyük sayılar vermeyi, bu sayıları bağlamlarından kopartarak bir başarı olarak göstermeyi tercih ediyor. Bu büyük sayı takıntısı, neredeyse, ‘O kadar zenginleştik ki yoksullumuz da arttı’ demelerine yol açacak bir noktaya ulaşmış durumda. Oysa yoksulluk sürdürülmesi ya da regüle edilmesi gereken bir şey değil; azaltılması ve mümkünse ortadan kaldırılması gereken bir sosyal afettir. Bunu kabul etmek istemeyenler, bu ülkenin geleceğinde daha fazla söz sahibi olamazlar. Sadece Cumhuriyet Halk Partisi’nin hayata geçireceği kamucu bir ekonomide ve sosyal düzen yoksulluğu kalıcı olarak ortadan kaldırabilir.”

CHP’li Kanko: Telekom şirketleri vatandaşları kandırıyor

CHP Kocaeli Milletvekili Prof. Dr. Mühip Kanko, Türkiye’de telekomünikasyon sektöründe yaşanan yüksek fiyat, düşük hız ve denetimsizlik sorunlarını sert sözlerle eleştirdi. Kanko, telekom şirketlerinin “yüksek ücretli paketlerle düşük hızda internet hizmeti sunarak vatandaşları kandırdığını ve soyduğunu” belirterek, “Bu tablo dijital çağın utanç vesikasıdır” dedi.

Tolga ALCA

CHP’li Kanko, yaptığı konuşmada Türkiye’nin dijital altyapısındaki çelişkilere dikkat çekti. Geçmiş yıllarda internet hızının artarken maliyetlerin düştüğünü hatırlatan Kanko, Türkiye’de durumun tam tersi olduğunu ifade ederek: “Bugün dijital çağın utanç tablosunu konuşuyoruz! Türkiye, dünyanın en yavaş ve en kalitesiz mobil internetine sahip ülkelerinden biri olmasına rağmen, vatandaşlarımız bu hizmete dünyanın en yüksek ücretlerini ödemeye mahkûm ediliyor. Yani halkımız hem kandırılıyor hem de soyuluyor.” dedi.

“İKTİDARIN GÖZ YUMDUĞU BİR TEKELLEŞME DÜZENİ”

Kanko, bu çarpık tablonun tesadüf değil, iktidarın yıllardır süren denetimsiz politikalarının bir sonucu olduğunu savundu. Telekomünikasyon devlerine tanınan ayrıcalıkların vatandaş aleyhine kullanıldığını belirten Kanko şöyle konuştu: “Bu durum, iktidarın göz yummasıyla oluşan tekelleşmenin ve liyakatsiz yönetim anlayışının bir sonucudur. Telekom devleri, vatandaşları soyarken iktidar bu soygun düzeninin seyircisi olmuştur.” Kanko’ya göre, Türkiye’de telekomünikasyon sektöründe gerçek bir rekabet ortamı bulunmuyor. Üç büyük şirketin hâkimiyetinde dönen pazar, vatandaşın lehine değil şirketlerin karını maksimize etmeye yönelik işliyor. CHP’li vekil, sektörün devasa kar oranlarını da paylaşılarak şunlara dikkat çekti: “Türk Telekom 2024 yılında 8,5 milyar TL, Turkcell 23,5 milyar TL net kar elde etti. Vodafone ise dünya genelinde 411 milyon Euro zarar açıklamasına rağmen, sadece Türkiye’den milyarlarca lira kâr sağladı. Yani 85 milyon yurttaşımızın cebinden devasa servetler kazanılıyor.” Kanko, özellikle kırsal bölgelerde ve kü-

çük şehirlerde internet altyapısının yetersizliğine rağmen abonelik ücretlerinin büyük şehirlerle aynı düzeyde olmasının da adaletsizliğe neden olduğunu vurguladı.

“YAVAŞ İNTERNETİ PAHALIYA SATMAK MODERN BİR HIRSIZLIKTIR”

Kanko, telekom şirketlerinin hizmet kalitesine oranla astronomik fiyatlar uygulamasını “modern bir hırsızlık” olarak niteledi. “İktidar, bu soygun düzeninin ortağı olmaktan vazgeçmeli, vatandaşın hakkını savunmalı ve telekom sektöründe gerçek bir denetim mekanizması kurmalıdır. Dijital çağda vatandaşla yavaş interneti yüksek fiyata satmak, modern bir hırsızlıktır.” Kanko, Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ve ilgili bürokratlara çağrıda bulunarak, sektörde etkin bir kamu denetimi ve rekabet düzeninin yeniden tesis edilmesini talep etti. Vekil, özellikle Bilgi Teknolojileri ve İletişim Kurumu’nun (BTK) bağımsızlığına yönelik tartışmalara dikkat çekti. “BTK, vatandaşın değil şirketlerin menfaatine kararlar alıyor” diyen Kanko, kurumun yeniden yapılandırılması gerektiğini söyledi.

“TÜRKİYE DİJİTALLEŞMEDE GERİYE DÜŞÜYOR”

Uluslararası veriler de Kanko’nun iddialarını destekler nitelikte. Speedtest Global Index verilerine göre, 2024 yılı itibarıyla Türkiye, mobil internet hızında dünya sıralamasında 91’inci sırada yer alırken, sabit genişbantta 104’üncü sırada bulunuyor. Buna karşın Türk vatandaşlarının ödediği ortalama internet faturası, OECD ortalamasının yaklaşık iki katı. Kanko’ya göre, bu tablo Türkiye’nin hem dijital dönüşümünü hem de ekonomik rekabet gücünü zayıflatıyor: “Bir ülke dijitalleşemiyor-



sa, geleceği de karanlık olur. Telekom sektörü halkın sırtından servet üretirken, eğitim, sağlık ve üretim dijital yoksunluk içinde kalıyor.” Konuşmasını “vatandaşın dijital hakkı” vurgusuyla tamamlayan CHP’li Mühip Kanko, hükümeti somut adım atmaya çağırdı: “Bu ülkenin vatandaşları çağın gerisinde kalmayı hak etmiyor. Telekom şirketleri için değil, vatandaş için çalışan bir düzen kurmak zorundayız. Dijital adalet sağlanmadan sosyal adalet olmaz.”

EŞİK’ten 11’inci Yargı Paketi’ne tepki

EŞİK, 11’inci Yargı Paketi’nde yer alan düzenlemeleri, toplumsal özgürlükleri tehdit eden ve bireysel hakları kısıtlayan adımlar olarak değerlendirerek, teklifin yasalaşmaması için mücadele çağrısı yaptı.

Makbule AKGÜL

Eşitlik İçin Kadın Platformu (EŞİK), 11’inci Yargı Paketi’nde yer alan düzenlemeleri, “ahlak bekçiliği” olarak nitelendirerek tepki gösterdi. Kadınların, LGBTİ+ bireylerin ve toplumsal özgürlüklerin tehdit altına gireceğini söyleyen EŞİK, taslağın yasalaşması durumunda ciddi hak ihlallerinin yaşanacağı uyarısında bulundu.

EŞİK, kamuoyunda “11. Yargı Paketi” olarak bilinen taslağın, bireysel hak ve özgürlükleri kısıtlayacağını ve toplumsal muhalefeti hedef alacağını belirtti.

EŞİK, taslakta yer alan “doğuştan gelen biyolojik cinsiyete aykırı davranışlar” ifadesinin, hükümetin toplumsal cinsiyet eşitliği karşıtı politikalarının bir yansıması olduğunu vurguladı. Cinsiyet kimliğiyle ilgili kararlar üzerinde ağır baskılar oluşturacak bu düzenlemenin, özellikle kadınlar ve LGBTİ+ bireyler için tehlikeli sonuçlar doğuracağına dikkat çekildi.

“ÖZGÜRLÜKLERİ TEHDİT EDİYOR”

Taslakta, “aynı cinsiyetteki kişilerin nişan veya evlenme töreni yapması” gibi ifadelerin hapis cezasıyla cezalandırılmasına dair maddeler de yer alıyor. EŞİK, bu tür düzenlemelerin yalnızca LGBTİ+ bireyleri değil, tüm toplumun özgürlüklerini tehdit ettiğini belirtti. “Genel ahlaka aykırı” gibi belirsiz ve keyfi tanımlamalarla toplumsal denetimin artacağını ifade etti.

Taslak, cinsiyet değiştirme sürecini 25 yaşına kadar ertelemeyi ve zorlaştırmayı hedefliyor. EŞİK, bunun, kişilerin kendi bedenleri üzerinde karar verme haklarını ellerinden alacağı uyarısında bulundu. Ayrıca, cinsiyet değiştirmeyi engellemeye yönelik tıbbi müdahale cezalarına da sert tepki gösterdi.

“CEZA HUKUKUNUN TEMEL İLKELERİNE AYKIRI”

EŞİK, taslakta yer alan muğlak ifadelerin, ceza hukukunun temel ilkelerine aykırı olduğunu ve toplumun her kesimi için tehlike oluşturduğunu belirtti. “Toplantı ve gösteri yürüyüşü” gibi anayasal hakların engellenmesi için de yeni suç tanımlamaları getiren bu düzenlemenin, toplumda geniş bir korku ve baskı atmosferi yaratacağını öne sürdü.

Taslak, çocukların cezalandırılmasını ve çocuk adalet sisteminin zaafa uğratılmasını da gündeme getiriyor. 15-18 yaş arasındaki çocukların daha ağır cezalarla çarp-

tırılmasını içeren düzenleme, EŞİK tarafından “çocukluk ve eğitim haklarının yok sayılması” olarak eleştirildi.

MÜCADELE ÇAĞRISI YAPILDI

EŞİK, bu yasa değişikliği teklifine karşı tüm yurttaşları, muhalefet partilerini ve milletvekillerini taslağın yasalaşmaması için ses çıkarmaya çağırıyor. “Halkı temsil ediyorsunuz, sesinize kulak verin!” diyen EŞİK, taslağın TBMM’ye gelmesi durumunda, halkın hak ve özgürlüklerine yönelik büyük bir tehdit olacağına dikkat çekti.



TBMM’de bütçe görüşmeleri başlıyor

Türkiye Büyük Millet Meclisi’nde (TBMM) bu hafta bütçe görüşmeleri başlayacak. Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz, Plan ve Bütçe Komisyonu’nda, ‘2026 Yılı Bütçesi’ üzerine milletvekillerini bilgilendirecek.

TBMM’de bu hafta Genel Kurul ve komisyon çalışmaları yarın başlayacak. Genel Kurul, trafik cezalarının artırılmasına yönelik düzenlemeleri de içeren, ‘Karayolları Trafik Kanunu’nda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi’ görüşmelerine devam edecek. Teklife göre, çevredikilerin rahatsız olmasına neden olacak şekilde araçta ses sistemi değişikliği yapan sürücülere 16 bin lira idari para cezası verilecek. Kırmızı ışık ihlali yaparak trafik kazasına sebebiyet veren sürücülerin ehliyetleri 60 gün süreyle geri alınacak. Geri alınan ehliyetler, geri alma süresi sonunda sürücünün psikoteknik değerlendirmeden geçirerek, ehliyet almasına mani hali olmadığının anlaşılmaması şartıyla iade edilecek.

CEZALAR ARTIRILACAK

Trafikte saldırı amacıyla başka bir aracı ısrarla takip eden veya bu amaçla araçtan inen sürücülere 180 bin lira idari para cezası verilecek, ehliyetleri 60 gün süreyle geri alınacak, araçlar 30 gün süreyle trafikten menedilebilecek. Seyir halinde cep ve araç telefonu kullanan sürücülere 5 bin lira idari para cezası kesilecek. Yarış yapan motorlu araç sürücülerine 46 bin lira idari para cezası verilecek ve ehliyetleri 2 yıl süreyle geri alınacak. Ölümlü veya yaralanmalı trafik kazalarında, zabitanın izni olmadan, zaruret dışında olay yerinden ayrılan sürücülere 1 yıldan 3 yıla kadar hapis cezası verilecek. Geçiş üstünlüğüne sahip araçlara geçiş hakkı vermeyen sürücülere 15 bin lira idari para cezası kesilecek. Yaralı veya acil hasta taşıyan araçlar ile itfaiye ve orman yangınlarıyla mücadele eden araçlara yer açmayan ve gerekiyorsa durmayan sürücülere 46 bin lira idari para cezası verilecek ve sürücü belgeleri 30 gün süreyle geri alınacak.

TBMM Genel Kurulunda ayrıca Lübnan’da bulunan Türk askerinin görev süresinin 2 yıl, Irak ve Suriye’ye asker gönderme tezkeresinin süresinin ise 3 yıl daha uzatılmasına ilişkin Cumhurbaşkanlığı tezkerelerini görüşülmesi bekleniyor.

KOMİSYON ÇALIŞMALARI

Plan ve Bütçe Komisyonu, ‘Vergi Kanunları ile Bazı Kanunlarda ve 631 Sayılı Kanun Hükmünde Kararnamede Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi’ni görüşmek üzere salı günü toplanacak. Komisyon ayrıca perşembe günü ikinci kez toplanacak. Bu toplantıda, Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz, ‘2026 Yılı Merkezi Yönetim Bütçe Kanunu Teklifi’ ile ‘2024 Yılı Merkezi Yönetim Kesin Hesap Kanunu Teklifi’ne ile ilgili sunum yapacak.

Güvenlik ve İstihbarat Komisyonu da Devlet İstihbarat Hizmetleri ile Güvenlik ve İstihbari Nitelikteki Faaliyetlere İlişkin 2024 Yılı raporunu görüşmek üzere çarşamba günü toplanacak. İnsan Haklarını İnceleme Komisyonu Hükümlü ve Tutuklu Haklarını İnceleme Alt Komisyonunda ise Sincan Ceza İnfaz Kurumları İnceleme Raporu ele alınacak ve inceleme yapılacak ceza infaz kurumlarına ilişkin yol haritası belirlenecek. Genel Kurul ve komisyon çalışmalarının yanı sıra salı ve çarşamba günleri Meclis’te grubu bulanan siyasi partilerin grup toplantıları yapılacak. Partilerin grup başkan vekilleri de gündemdeki konulara ilişkin basın toplantısı düzenleyecek. (DHA)

TASAV, Ankara'da "Tarım, Gıda ve Hayvancılık Sempozyumu" düzenledi

MHP Genel Başkan Yardımcısı ve TASAV Başkanı İsmail Faruk Aksu, "Su kaynaklarının korunması ve rasyonel kullanımı, milli güvenlik meselesi olarak ele alınmalıdır. Suyun büyük bölümünü tarımda tüketen bir ülke olarak, hızla azalan su kaynakları karşısında sulama için alternatif yöntemler geliştirme mecburiyeti vardır" dedi.

MHP Genel Başkan Yardımcısı ve Türk Akademisi Siyasi Sosyal Stratejik Araştırmalar Vakfı (TASAV) Başkanı İsmail Faruk Aksu, "Su kaynaklarının korunması ve rasyonel kullanımı, milli güvenlik meselesi olarak ele alınmalıdır." dedi.

TASAV tarafından MHP Genel Devlet Bahçeli'nin himayesinde "Tarım, Gıda ve Hayvancılık: Durum Analizi, Sorun Alanları ve Çözüm Önerileri" sempozyumu düzenlendi.

Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz'ın katılımıyla ATO Kongresium'da gerçekleştirilen sempozyumun açılışında konuşan Aksu, tarım ve hayvancılığın ekonomik faaliyetlerin yanında öncelikli stratejik sektörler olduğunu dile getirdi.

Aksu, gıda zincirinde kayıp, israf ve izlenebilirlik eksiklerinin hem üretici hem de tüketici güvenliğini ve refahını olumsuz etkilediğini belirterek, "O sebeple gıda sevk zincirinde fiyatların maliyet kaynaklı olmayan kontrolsüz yükselişinin önüne geçecek mekanizmaların oluşturulması, tarladan sofraya tüm süreçlerin ilgili kurumlarla eş güdüm içinde kontrol edilmesi gerekmektedir. Gıda arz güvenliği ve güvencesiyle tüketicinin korunması mutlaka sağlanmalıdır." diye konuştu.

Türkiye'nin su zengini bir ülke olmadığına vurgu yapan Aksu, "O sebeple su kaynaklarının korunması ve rasyonel kullanımı, milli güvenlik meselesi olarak ele alınmalıdır. Suyun büyük bölümünü tarımda tüketen bir ülke olarak, hızla azalan su kaynakları karşısında sulama için alternatif yöntemler geliştirme mecburiyeti vardır. Suyun etkin yönetimi, arz güvenliği ve sürdürülebilirlik ilkeleri çerçevesinde üretim desenini suya göre şekillendiren, alternatif finansman modelleriyle desteklenen bir anlayışla gerçekleştirilmelidir." değerlendirmesinde bulundu.

İsmail Faruk Aksu, küçük üreticilerin sistemde tutunmakta zorlanmasının ve piyasa dengesizliklerinin hayvancılığın sürdürülebilirliğini tehdit ettiğine işaret



ederek, "Bu nedenle ıslah programları, kaliteli yem üretimi, hayvan sağlığı ve biyogüvenlik standartlarla birlikte üretim destekleri güçlendirilmelidir." dedi.

Düzenledikleri sempozyumun toprağın, bilimin ve emeğin bulunduğu ortak akıl platformu oluşturduğunu dile getiren Aksu, "Cumhuriyetimizin yeni yüzünlü'de 'Türk ve Türkiye Yüzyılı' vizyonuna katkı sağlama hedefiyle hazırlanan bu sempozyumda, Türkiye'nin tarım-gıda ekosisteminin mevcut durumu, yapısal sorunları ve çözüm yolları bütüncül yaklaşımla ele alınmıştır. Titizlikle yürüttüğümüz çalışmaların sonucunda üç ayrı eser hazırlanmıştır." bilgisini verdi.

Aksu'nun bahsettiği, çalışması 10 ay süren ve 66 akademisyenin yazılarından oluşan "Türkiye'de Tarım Sektörü", "Türkiye'de ve Dünyada Gıda Güvencesi ve Gıda Güvenliği" ve "Türkiye'de Hayvancılığın Gelişimi" eserlerini, Konya Gıda ve Tarım Üniversitesi Rek-

törü Prof. Dr. Erol Turan tanıttı.

Turan, kitapların sempozyumun temelini oluşturduğunu belirterek, şunları söyledi: "Bu kitaplar, titiz bir editoryal inceleme ve hakeme sürecinden geçirilmiştir. Sempozyumda ele alınacak konu ve hususlar, detaylı şekilde bu kitaplarda yer almaktadır. Bu üç eserin ortak mesajı şu; üreticiyi güçlendirmeden tüketiciyi koruyamayız. Gıda meselesinde kendi kendine yetmeyen bir millet, bağımsızlığını koruyamaz. Bilgiye, teknolojiye ve örgütlü üretime dayanmayan tarım ve hayvancılık, küresel rekabette hayatta kalamaz."

Sempozyumun açılışında TBMM Tarım, Orman ve Köyişleri Komisyonu Başkanı ve AK Parti Kahramanmaraş Milletvekili Vahit Kirişçi, Tarım ve Orman Bakan Yardımcısı Ahmet Bağcı da konuşma yaptı.

Sempozyum, iki oturumdan oluşan panel ve sonuç bildirgesinin okunmasıyla devam etti. (AA)

Türkiye'den 4 köy "En İyi Turizm Köyleri 2025" listesine girdi

Kültür ve Turizm Bakanı Mehmet Nuri Ersoy, Birleşmiş Milletler (BM) Turizm Örgütü'nün açıkladığı "En İyi Turizm Köyleri 2025" listesinde Türkiye'den 4 köyün yer aldığını bildirdi.

Ersoy, NSosyal hesabından yaptığı açıklamada, Muğla'dan Akyaka, İzmir'den Barbaros, Mardin'den Anıtlı

ve Antalya'dan Kale Üçağüz köylerinin doğal güzellikleri, köklü kültürleri ve sürdürülebilir turizm anlayışlarıyla dünyanın en iyi turizm destinasyonları arasında gösterildiğini belirtti.

Türkiye'den 4 köyün dünyanın en iyileri arasında olduğunu vurgulayan Ersoy, şunları kaydetti: "Doğal

güzellikleri, köklü kültürleri ve sürdürülebilir turizm anlayışlarıyla öne çıkan bu köylerimiz, Anadolu'nun zenginliğini dünyaya tanıtıyor. Turizmi yalnızca ekonomik bir faaliyet olarak değil, kültürel mirasımızı koruyan, yerel kalkınmayı destekleyen ve insanı merkeze alan bir güç olarak görüyoruz. Bu anlayışla, ülkemizin dört bir yanında kırsal turizmi geliştirmeye, yerel değerleri yaşatmaya ve dünyayla paylaşmaya devam edeceğiz. Bu başarıda emeği geçen herkese ve süreci titizlikle yürüten AB ve Dış İlişkiler Dairesi Başkanlığımıza teşekkür ediyorum."

Kültür ve Turizm Bakanlığında yapılan açıklamaya göre, BM Turizm Örgütü tarafından beşincisi düzenlenen "En İyi Turizm Köyleri" girişimi kapsamında, 29 ülkeden 52 köy ödüle layık görüldü. Afrika, Amerika, Asya, Avrupa ve Orta Doğu'dan gelen 270'ten fazla başvuru arasından seçilen köyler, kültürel mirasın korunması, doğal kaynakların sürdürülebilir kullanımı ve turizmin yerel kalkınmaya katkısı gibi kriterlerde değerlendirildi. Liste, Çin'in Huzhou kentinde düzenlenen törenle açıklandı. Ayrıca 20 köy "Yükseltme Programı"na dahil edilerek gelecekte "En İyi Turizm Köyü" ünvanı alabilmeleri için destek kapsamına alındı.

Yeni listeyle, "En İyi Turizm Köyleri Ağı"na katılan köy sayısı 319'a ulaştı. BM Turizm Örgütü, "En İyi Turizm Köyleri" girişiminin 6'ncısı için başvuruların 2026'nın ilk çeyreğinde başlayacağını duyurdu. (AA)

Kadın girişimci devlet desteğiyle kurduğu serada üretime katkı sağlıyor

Nevşehir'in Gülşehir ilçesinde devletten aldığı hibe desteğiyle sera kuran kadın girişimci Türkân Ay, hem patron hem işçi olduğu işletmesinde ekonomiye ve istihdama katkı sunuyor.

Yeşilöz köyünde bahçesinde sebze yetiştirirken seracılığa yönelen Ay, 2023 yılında İl Tarım ve Orman Müdürlüğünce uygulanan "KOP Kırsal Dezavantajlı Alanlar Kalkınma Programı"na başvurdu.

Program kapsamındaki yatırımlarına yüzde 70 hibe desteği alan Ay, iki yılda faaliyet alanını büyütürken ürün çeşitliliğini artırdı.

Yakınlarının yanı sıra dönemine göre 20 işçiye kadar istihdam sunan Ay, serada üretilen sebzeleri aile manavı ile il genelindeki pazarlarda tüketiciye ulaştırıyor.

Türkân Ay, üretime katkı sunmanın, zorluklarına rağmen serada emeğinin karşılığını alabilmenin memnuniyet verici ve keyifli olduğunu söyledi.

Sebze yetiştirmenin püf noktalarını daha önceden bilmediğini anlatan Ay, araştırmalarıyla günden güne profesyonelliğe doğru adım attığını dile getirdi.

Ay, çiftçilere ve kadın girişimcilere örnek olduğunu, çevrede kendisinden fikir alarak bu sektöre yönelenlerin bulunduğunu belirterek, şunları kaydetti: "Çiftçilikle uğraşıyorduk zaten ama açık arazi şartları ile uğraşmak soğuk ve rüzgarda çok zordu. İl Tarım ve Orman Müdürlüğünün desteği olduğunu duyup başvurduk. Bir dönüm arazi desteği aldık. Sonra Ziraat Bankası kredisinden faydalanıp kendi çabamızla bunu 20 dönüme çıkardık. Sera, Mersin'in havası gibi nemli, çıkmak zor ama aile şirketi gibiyiz, yakınlarımızla üretim yapıyoruz. Domates, biber, patlıcan salatalık ürettiyor, toptan vermiyoruz, kendimiz satıyoruz. Serada budama döneminde 7 ila 10, toplam döneminde ise 11 ila 20 işçi çalıştırıyoruz. Yüzde 70 hibe desteği aldık. Üretim güzel, bakımı kolay. Kadın girişimciler ve çiftçilere tavsiye ediyoruz."

Kadın girişimcinin eşi İsmail Ay ise tarla ve bahçede sebze üretiminin çeşitli sıkıntılara neden olduğunu, ürünün serada hastalıklardan daha az etkilendiğini söyledi.

Sektörde başarı sağladıklarını anlatan İsmail Ay, "İl Tarım ve Orman Müdürlüğümüze ve ekibine teşekkür ediyorum. Burada seracılık yapabileceğini bilmiyorduk, onların desteği ile başladık. Çevremizde, 'Bu iş Nevşehir'de olmaz.' derlerken biz üstesinden geldik ve hatıraları büyüttük." diye konuştu. (AA)



PERSONEL SERVİS TAŞIMA

Personel Servis Taşıma hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2025/1775597

1- İdarenin

1.1. Adı : YÖNETİM HİZMETLERİ DAİRESİ BAŞKANLIĞI DÜZENLEYİCİ VE DENETLEYİCİ KURUMLAR REKABET KURUMU

1.2. Adresi : Üniversiteler Mahallesi 1597.Cadde No:9 06800 ÇANKAYA/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 3122914444

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 18.11.2025 - 14:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Üniversiteler Mahallesi 1597. Cadde No: 9 Bilkent/ANKARA

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı : Personel Servis Taşıma

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : İdareміz merkez hizmet binasında çalışan personelin işe geliş ve gidişlerine ilişkin servis taşıma hizmetinin 21 adet servis aracı ile yerine getirilmesi işidir.

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Ankara

3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihi 02.01.2026, işin bitiş tarihi 31.12.2027

3.5. İşe başlama tarihi : 02.01.2026

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:

4.2.1. İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait yıl sonu bilanço bilgileri:

Sunulan bilanço veya eşdeğer belgelerde;

a) Cari oranın (dönen varlıklar/kısa vadeli borçlar) en az 0,75 olduğunu, b) Öz kaynak oranının (öz kaynaklar/toplam aktif) en az 0,15 olduğunu,

c) Kısa vadeli banka borçlarının öz kaynaklara oranının 0,50'den küçük olduğunu ve belirtilen üç kriterin birlikte sağlandığını göstermek üzere yıl sonu bilanço belgelerine ilişkin bilgileri belirtebilirler.

Yukarıda belirtilen kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son iki yıla ait belgelerine ilişkin bilgileri sunabilirler. Bu takdirde, son iki yılın parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.2.2. İş hacmini gösteren belgeler:

a) İhalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait toplam ciroyu gösteren gelir tablosu,

b) Hizmet işleri ile ilgili ciro tutarını gösteren belgeler, Bu belgelerden birinin sunulması yeterlidir.

Toplam cironun teklif edilen bedelin %20'sinden, hizmet işleri ile ilgili cironun ise teklif edilen bedelin %12'sinden az olmaması gerekir. Bu kriterlerden herhangi birini sağlayan ve sağladığı kriterle ilişkin belgeyi sunan istekli yeterli kabul edilir.

Bu kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son iki yıla ait belgelerini sunabilirler. Bu takdirde son iki yılın parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 20 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Kamu veya özel sektörde gerçekleştirilen personel servis taşıma işleri, öğrenci servis taşıma işleri, sürücülü veya sürücüsüz araç kiralama işlerinin her biri ayrı ayrı ya da birlikte kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açıktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan isteklikle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiitme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Personel/Öğrenci Taşıma Hizmetleri/0,80

Teklifi sınır değerini altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

“Menopoz bir adaptasyon sürecidir”

Hormonlardaki düşüşün, öfke, kaygı ve enerji düşüklüğü gibi belirtilere yol açabileceğini ifade eden Uzman Klinik Psikolog İpek Erol, “Değişimler, ani duygudurum dalgalanmaları ve sıcak basmaları, gece terlemeleri, uyku bozuklukları, libido azalması gibi fizyolojik belirtilerle birlikte seyreder. Yani burada bir ‘biyolojik tetikleyici’ vardır.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Menopozun, kadın hayatında biyolojik bir dönüm noktası olduğunu belirten uzmanlar, bu dönemin ruhsal dengeyi etkileyebileceğini söylüyor. Uzman Klinik Psikolog İpek Erol, menopoz döneminde kadınların yaşadığı biyolojik ve psikososyal değişimlerin ruhsal etkileri hakkında bilgi verdi ve bu dönemde psikolojik sağlığı korumak için uygulanabilecek stratejileri anlattı.

Hormonlardaki düşüşün, öfke, kaygı ve enerji düşüklüğü gibi belirtilere yol açabileceğini ifade eden Uzman Klinik Psikolog İpek Erol, “Değişimler, ani duygudurum dalgalanmaları ve sıcak basmaları, gece terlemeleri, uyku bozuklukları, libido azalması gibi fizyolojik belirtilerle birlikte seyreder. Yani burada bir ‘biyolojik tetikleyici’ vardır.” dedi. Bu değişimlerin her zaman hastalık anlamına gelmediğini vurgulayan Erol, çoğu zaman geçici bir adaptasyon süreci olduğunu dile getirdi. Erol ayrıca, psikolojik dayanıklılığı artırmak için düzenli egzersiz, dengeli beslenme, sosyal bağlantılar ve farkındalık temelli uygulamaların faydalı olduğuna işaret etti.

Menopozun, kadınların hayatında biyolojik bir dönüm noktası olmakla birlikte, kimliğini, ilişkilerini ve duygusal dengeyi derinden etkileyen bir geçiş süreci olduğunu ifade eden Uzman Klinik Psikolog İpek Erol, “Bu süreçte yaşanan ruhsal değişikliklerin temelinde östrojen ve progesteron hormonlarındaki azalma yatar.” dedi.

Östrojenin, yalnızca üreme fonksiyonlarında değil, serotonin ve dopamin gibi mutluluk ve motivasyonla ilişkili nörotransmitterlerin düzenlenmesinde de kritik rol oynadığını aktaran Erol, “Bu nedenle hormon seviyelerindeki dalgalanmalar, beynin duygulardan sorumlu kısımlarını etkileyerek kadında öfke, huzur-

suzluk, kaygı, isteksizlik ya da enerji düşüklüğü gibi belirtilere yol açabilir. Bazı kadınlarda bu değişiklikler depresif bir tabloya benzeyebilir, ancak her zaman klinik depresyon anlamına gelmez. Çoğu zaman biyolojik ve psikososyal faktörlerin birlikte şekillendiği geçici bir adaptasyon sürecidir.” açıklamasını yaptı.

RUHSAL DEĞİŞİMLER FİZYOLOJİK BELİRTİLERLE BİRLİKTE SEYREDER!

Menopoz dönemindeki ruhsal belirtileri yaşla ilişkili diğer psikolojik sorunlardan ayırmanın zor olabileceğini kaydeden Erol, “Yaşlanma süreciyle birlikte gelen stres, kaygı ya da yaşam doyumundaki azalma, menopozla karışabilir.” ifadesinde bulundu.

Ancak menopozda görülen duygusal değişimlerin karakteristik farkına değinen Erol, şunları söyledi: “Değişimler, ani duygudurum dalgalanmaları ve sıcak basmaları, gece terlemeleri, uyku bozuklukları, libido azalması gibi fizyolojik belirtilerle birlikte seyreder. Yani burada bir ‘biyolojik tetikleyici’ vardır. Buna karşın yaşa bağlı psikolojik sorunlarda daha çok çocukların evden ayrılması, ebeveyn kaybı, kariyer doyumsuzluğu gibi yaşam olaylarının etkisi ön plandadır. Klinik gözlemde her iki süreç birbiriyle iç içe geçebilir. Dolayısıyla iyi bir değerlendirme hem hormonal hem de psikososyal değişkenleri birlikte ele almalı.”

Kadınların menopoz sürecinde genellikle öfke, tahammülsüzlük, duygusal kırılabilirlik, uykuya dalmada güçlük, kaygı ve bazen bedensel yakınmalarla kendini gösteren bir ruhsal dönüşüm yaşadıklarını vurgulayan Erol, “Bu belirtiler, kadının yalnızca hormon düzeyindeki değişikliklere değil, aynı zamanda toplumsal rollerdeki dönüşüme de verdiği bir tepkidir.” diye konuştu.

Bu ruhsal değişikliklerin tümünün hastalık olmadığına işaret eden Erol, “Aslında menopoz, insan

doğasının bir parçası olan doğal bir biyopsikososyal süreçtir. Ancak belirtiler kadının günlük işlevselliğini bozmaya, sosyal ilişkilerini zedelemeye veya yoğun anksiyete depresyon belirtilerine dönüşmeye başladığında profesyonel destek gerekebilir. Psikoterapi, bilişsel-davranışçı yaklaşımlar ya da psikodinamik yönelimli terapi yöntemleri, bu dönemde kadının kendini yeniden tanımlamasına, bedenindeki değişimle barışmasına ve duygusal dayanıklılığını güçlendirmesine yardımcı olur.” şeklinde konuştu.



Anne ve bebek sağlığı için gebe okullarında diş sağlığı uygulaması başlatıldı

Kamu Hastaneleri Genel Müdürü Hakan Usta, “Bu uygulamayla birlikte şu ana kadar 4 bin 555 gebemize ulaştık, ağız ve diş sağlığı konusunda farkındalık oluşturarak kontrollerini yaptık ve gerekli olan vakaları da klinik takipleri için yönlendirmiş durumdayız” dedi.

Sağlık Bakanlığı Kamu Hastaneleri Genel Müdürü Hakan Usta, gebe okullarında başlatılan diş sağlığı uygulamasıyla 4 bin 555 gebeye ulaştıklarını, ağız ve diş sağlığı konusunda farkındalık oluşturarak kontrollerini yaptıklarını söyledi. Hamilelik döneminde ağız ve diş sağlığının korunması için Sağlık Bakanlığı Kamu Hastaneleri Genel Müdürlüğünce 81 ildeki gebe okullarında diş hekimleri görevlendirilerek yeni bir uygulama başlatıldı.

Uygulamayla anne ve yenidoğan sağlığının desteklenmesi, gebelik sürecinde ağız ve diş sağlığına ilişkin farkındalığın artırılması hedefleniyor. Kamu Hastaneleri Genel Müdürü Usta, Mamak Devlet Hastanesi Gebe Okulu'nda yaptığı açıklamada, uygulamaya dair bilgi verdi. Usta, gebelik süreçlerinin daha sağlıklı yönetilmesi ve normal doğumun teşvik edilmesi amacıyla normal doğum eylem planına uygun çalışmalar yürüttüklerini ve bu kapsamda ülke genelindeki sezaryen oranlarında yaklaşık yüzde 3 oranında kazanım elde ettiklerini bildirdi. Bu kapsamda, gebelikte yaşanabilecek sağlık sorunlarını giderebilmek amacıyla çalış-



maların sürdüğünü belirten Usta, “Bazı yayınlarda, gebelik süresince ağız ve diş sağlığıyla ilgili sorunlar yaşandığında bu durumun bebeğe de yansımaya olasılığı olduğu belirtiliyor. Bu süreçte erken ve düşük doğum olabiliyor. Bu durumların yaşanmaması adına ağustos ayı içerisinde Bakanlığımızın talimatlarıyla bir uygulama oluşturduk” dedi. Usta, talimat kapsamında gebe okullarında diş hekimlerinin de görev alarak gebelere ağız ve diş sağlığı konusunda farkındalık kazandırdıklarını, gerekli durumlarda tedavi sürecinin de yürütüldüğünü belirtti. Uygulamanın 2 aydır devam ettiği bilgisini paylaşan Usta, “Çalışmayı şu ana kadar 65 ilde başlattık. Kasım ayı içerisinde, 81 ilde ağız diş sağlığı kontrollerini ve süreç yönetimini tüm gebe okullarımızda yapmış olacağız. Bu uygulamayla birlikte şu ana kadar 4 bin 555 gebemize ulaştık, ağız ve diş sağlığı konusunda farkındalık oluşturarak kontrollerini yaptık ve gerekli olan vakaları da klinik takipleri yönlendirmiş durumdayız.” ifadelerini kullandı.

Usta, amaçlarının çocukların sağlığını korumak ve daha sağlıklı nesiller yetiştirmek olduğunu kaydetti. (AA)

Polikistik over sendromlu kadınlarda zaman algısı araştırıldı

Üreme çağında sık görülen hormonal ve metabolik bozukluk olan polikistik over sendromunun (PKOS) kadınlarda zaman algısına etkisi, Trakya Üniversitesi'nde (TÜ) araştırıldı.

Çok sayıda küçük kistin oluşmasıyla yumurtlama düzensizliklerine, adet gecikmelerine, kilo ve tüylenmede artışa, cilt problemlerine yol açan, insülin direnci ve hormon dengesizlikleri nedeniyle uzun vadede metabolik hastalık riskini de arttıran sendromun etkileri üzerine TÜ Fizyoloji Ana Bilim Dalı doktora öğrencisi Gülhan Cansu Şen, akademik danışmanı ve Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Levent Öztürk ve TÜ Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Öğretim Görevlisi Dr. Nuran Erdoğan Kurtaran tarafından araştırma yapıldı.

Çalışma kapsamında 18-35 yaş aralığında 32 PKOS tanılı ve 32 sağlıklı kadından oluşan iki grup incelendi. Araştırmada, PKOS tanısı konan kadınların zamanı normalden yüzde 20 daha hızlı algıladığı ve gerçekte geçen süreden daha fazla zaman geçtiğini düşündükleri tespit edildi. Almanya'nın Frankfurt kentinde geçen ay düzenlenen Dünya Fizyoloji Kongresi'nde poster bildirisi olarak sunulan çalışma, “En İyi Poster Bildirisi Ödülü”ne layık görüldü.

“KADINLARDA SIK GÖRÜLEN BİR SENDROM”

Prof. Dr. Öztürk, PKOS'un kadınlarda sık görülen endokrin bozukluklarından biri olduğunu söyledi. Araştırmaya katılan kadınların beyin fonksiyonlarının incelendiğini belirten Öztürk, “Bilişsel süreçlerde zaman algısı değişimlerini araştırdık. ‘İleriye ya da geriye dönük zaman algıları nasıl değişiyor’ diye baktık. Sendromu yaşayanlarda geriye dönük zaman algılarının değiştiğini, biraz da bozulduğunu gördük” dedi.

Öztürk, bireylerin farkında olmasa da günlük yaşamlarında sürekli zaman kontrolü yaptıklarını ifade etti. Öztürk, araştırma hakkında şu bilgileri verdi: “Günlük yaşamda sürekli zaman tahmini yaparız. ‘Ne kadar zamanımız kaldı’, ‘Ne kadar

zaman geçti’, ‘Bir yere ne kadar zamanda gidilir’, ‘Sınav sırasında ne kadar zaman kaldı’ şeklinde sürekli tahminler yaparız. Bu araştırma, sendromun bunları etkileyebileceğini gösteriyor. Bu teşhisi almış kişilerin zaman tahmini yürütülmesi gereken işlerle meşgul olurken dikkatli olmaları gerektiği ve gerçek saati takip etmelerinin daha güvenli olacağını gösteriyor.”

Öztürk, dünyada daha önce çalışılmamış bir konu üzerinde yapılan araştırmanın Dünya Fizyoloji Kongresi'nde ödül aldığını belirtti. Kazanılan ödülle gururlandıklarını dile getiren Öztürk, “Bu ödül fizyoloji biliminin zirvesi kabul edilebilecek Dünya Fizyoloji Kongresi'nde elde edildi. Tüm dünyadan katılan araştırmalar arasında bu çalışma en iyi poster ödülüne layık görüldü.” diye konuştu.

Doktora öğrencisi Gülhan Cansu Şen de PKOS'un metabolik, üreme ve psikolojik boyutları olan karmaşık bir endokrin bozukluğu olduğuna dikkati çekti. Metabolik ve üreme üzerindeki etkileri iyi bilinmesine rağmen PKOS'un günlük işlevselliğin temel bileşenleri olan zaman algısı ve duygusal durumlar üzerindeki etkisinin büyük ölçüde araştırılmadığını belirten Şen, çalışmanın sendromun psikososyal yüküne dair yeni bulgular sunduğunu ifade etti.

“BEŞ KADINDAN BİRİNDE BU SENDROM VAR”

Çalışmada tanı almış kadınların duygusal dinamiklerle zamansal biliş arasındaki bağlantıyı ortaya koymayı hedeflediklerini anlatan Şen, sözlerini şöyle tamamladı: “Çalışmamız PKOS tanısı almış kadınlar üzerine yapıldı. Biz bu çalışmada PKOS tanısı almış kadınlarda zaman algısı ve duygudurum değişimlerini inceledik. PKOS bilinenin aksine sadece bir hormonal bozukluk değil aynı zamanda zaman algısını ve duygudurumu etkileyen bir sendrom. Bunun yanında bilişsel fonksiyonları da etkileyen bir sendrom. Türkiye’de yapılan araştırmalara göre her beş kadından birinde PKOS tanısı oluyor.” (AA)

“Deprem sonrası eve kapanmak psikolojik acının sessiz çığlığı olabilir”

Depremler yalnızca binaları değil, insanların ruh sağlığını da yıkıma uğrattırır. Psikiyatri Uzmanı Prof. Dr. Serdar Nurmedov’a göre travma sonrası ortaya çıkan “eve kapanma” davranışı, sanıldığı gibi basit bir isteksizlik değil, beynin kendini korumaya aldığı bir savunma mekanizması.

Tolga ALCA

Psikiyatri Uzmanı Prof. Dr. Serdar Nurmedov, özellikle gençlerde görülen bu davranışın, Travma Sonrası Stres Bozukluğu (TSSB) ve depresyon gibi ciddi ruhsal rahatsızlıkların habercisi olabileceğini söyledi. Prof. Dr. Serdar Nurmedov, “Evden çıkmamak, bir tercih değil, beynin hayatta kalma stratejisidir. Deprem gibi ağır bir travmadan sonra bazı insanlar dış dünyayı tehlikeli algılar, ev onlar için tek güvenli alan haline gelir” dedi.

“DEPREMLER RUHLARI DA YIKIYOR”

Türkiye'nin son yıllarda art arda yaşadığı depremlerin, binlerce insanın hayatında kalıcı izler bıraktığını belirten Prof. Dr. Nurmedov, fiziksel yıkımın yanında psikolojik dengelerin de sarsıldığını vurguladı: “Fiziki, sosyal ve maddi kayıpların yanı sıra, sarsılan ruhsal denge uzun yıllar toplum üzerinde etkisini sürdürüyor. Özellikle gençlerde, dış dünyayı tehdit olarak algılayıp eve kapanma eğilimi dikkat çekici bir düzeyde.” Son günlerde medyada yer alan ‘deprem sonrası evden çıkmayan gençler’ haberlerinin, aslında daha derin bir sorunun dışa yansımaya olduğunu belirtiren Nurmedov, bu tür davranışların kaçınma mekanizması (avoidance) olarak tanımlandığını ve travmatik stresin bir göstergesi olabileceğini ifade etti. Nurmedov, şu uyarılarda bulundu: “Uzun süre dışarı çıkmamak, insanlarla görüşmeyi bırakmak ve günlük aktiviteleri ertelemek; depresyon, kaygı bozukluğu ya da sosyal izolasyonun habercisi olabilir. Buna ‘hayat anlamsız’, ‘hiçbir şey yapmak istemiyorum’ gibi düşünceler de eşlik ediyorsa durum ciddidir.”

“ZORLAMAK DA, TAMAMEN SERBEST BIRAKMAK DA YANLIŞ”

Prof. Dr. Nurmedov’a göre, travma sonrası eve kapanan bir gence karşı en büyük hata ya aşırı baskı yapmak ya da tamamen kendi haline bırakmak: “Zorlamak direnci artırır, kişi daha çok içine kapanır. Ancak ‘bırakalım kendisi toparlasın’ anlayışı da sorunun kronikleşmesine yol açar. Aileler yargılamadan dinlemeli, duygularını önemsemeli ve birlikte küçük günlük hedeflerle yeniden hayata dönüş planı yapmalıdır.” Prof. Dr. Nurmedov, ailelerin azarlama, kıyaslama

Kadınların menopoz döneminde psikolojik sağlıklarını korumak için bazı yöntemler geliştirebileceklerini aktaran Uzman Klinik Psikolog İpek Erol, sözlerini şöyle sürdürdü: “Öncelikle bu sürecin bir son değil, farklı bir yaşam evresinin başlangıcı olduğunu kabul etmek önemli. Düzenli fiziksel aktivite, dengeli beslenme ve uyku düzeni, östrojenin azalmasıyla zayıflayan nörokimyasal dengeyi destekler. Sosyal bağlantıların sürdürülmesi, arkadaş gruplarıyla paylaşımda bulunmak ve duygularını bastırmak yerine ifade edebilmek psikolojik dayanıklılığı artırır. Mindfulness, yoga, nefes egzersizleri gibi farkındalık temelli uygulamalar hem stres yanıtını düzenler hem de kadının bedenine yeniden güven duymasına sağlar. Gerektiğinde profesyonel bir destek almak bu sürecin daha rahat atlatılmasını sağlayacaktır.”

veya zorla dışarı çıkarma gibi davranışlardan kesinlikle kaçınması gerektiğini vurguladı. Travma sonrası birçok gencin dijital dünyaya yöneldiğini belirten Nurmedov, bunun da duygusal acıdan kaçış yöntemi olduğunu söyledi: “Saatlerce telefonla oynamak, oyunlara sığınmak ya da sanal ortamlarda vakit geçirmek, duygusal acıyı bastırmak için kullanılan bir yöntemdir. Ancak bu durum zamanla yalnızlaşmayı, sosyal becerilerin körelmesini ve ‘Hikikomori’ benzeri izolasyon sürecini tetikler.” Uzun süren izolasyonun yalnızca ruhsal değil, fiziksel sağlığı da olumsuz etkilediğini vurgulayan Prof. Dr. Nurmedov, uykusuzluk, iştah bozuklukları, kilo değişimi ve özgüven kaybı gibi belirtilere dikkat çekti: “Kişi iki haftadan daha uzun süredir içe kapanmış, günlük yaşam işlevlerini yerine getiremiyor, okuldan ya da işten uzaklaşmışsa durum ciddidir. Sosyal ilişkiler kesilmiş, gerçeklikten kopma belirtileri başlamışsa ya da sosyal medya hesaplarını kapatmaya başlamışsa, artık günler değil, saatler içinde profesyonel destek almak gerekir.”

“SESSİZ ÇIĞLIKLARI DUYMAK GEREKİR”

Nurmedov, eve kapanan kişilerin tembel ya da isteksiz olarak damgalanmaması gerektiğinin altını çizdi: “Eve kapanan bir insan, aslında travmanın görünmeyen enkazı altında nefes almaya çalışıyordu. Görmezden gelmek değil, anlamak ve destek olmak gerekir.” Nurmedov, bu tür vakalarda ilk adımın ruhsal durum değerlendirmesi olduğunu, gerek görüldüğünde ilaç tedavisi ve travma odaklı psikoterapi ile sürecin yönetilebileceğini belirtti: “Travma odaklı terapiler, duygusal yükün işlenmesinde etkili yöntemlerdir. Aileye psikoeğitim verilerek hem kişinin zorlandığı alanlar hem de doğru destek yöntemleri öğretilmelidir.” Prof. Dr. Serdar Nurmedov, sözlerini şöyle tamamladı: “Unutulmamalı ki, travmadan çıkan her insan, yeniden hayatta bağ kurma mücadelesi veriyor. Bu mücadelede onu anlayan bir el, bazen en güçlü tedavidir.”



ANKARA'DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Ahsen Eczanesi	Keçiören	03123386333	Gümüş Eczanesi	Çankaya	03122876610
Alkan Eczanesi	Sincan	03122683060	Hayat Eczanesi	Etimesgut	03122602853
Alper Yılmaz Eczanesi	Kahramankazan	03128000046	Hülyam Eczanesi	Çankaya	03122412523
Altıntaş Eczanesi	Sincan	05362810884	Kayıran Eczanesi	Ayaş	03127121084
Aygün Eczanesi	Çankaya	03124818990	Kerem Eczanesi	Şereflikoçhisar	03126864832
Bağlıca Merkez Eczanesi	Etimesgut	03129631415	Merve Eczanesi	Haymana	03126580027
Bartu Eczanesi	Yenimahalle	05075024554	Merve Eczanesi	Kızılcahamam	03127361332
Bengisu Eczanesi	Etimesgut	03122822883	Nurdanın Eczanesi	Etimesgut	03122430852
Beypazarı Sağlık Eczanesi	Beypazarı	03127628557	Özercan Eczanesi	Yenimahalle	03122213782
Birinci Eczanesi	Yenimahalle	03123468140	Özge Eczanesi	Sincan	05437417382
Cadde İzmir Eczanesi	Çankaya	05462304938	Perihan Eczanesi	Yenimahalle	03123154137
Çağrı Eczanesi	Sincan	03125046666	Saraykent Eczanesi	Pursaklar	03123993638
Çakırlı Eczanesi	Yenimahalle	03125663230	Şenbaba Eczanesi	Bala	03128761555
Çubuk Park Eczanesi	Çubuk	03128375354	Şenyuvam Eczanesi	Keçiören	03125049454
Demirkol Eczanesi	Mamak	03123761818	Sevgi Eczanesi	Polatlı	03126224243
Dila Eczanesi	Çankaya	03124420667	Şevval Eczanesi	Mamak	05074624688
Elif İpek Eczanesi	Pursaklar	05054230466	Şule Eczanesi	Keçiören	03123811669
Elmadag Eczanesi	Elmadag	03128633193	Uğur Eczanesi	Nallıhan	03127853536
Emniyet Eczanesi	Sincan	03122728284	Ulubey Eczanesi	Altındağ	03123495986
Etik İhtisas Eczanesi	Keçiören	03123220011	Yaşamkent Kule Eczanesi	Çankaya	03128098123
Evren Eczanesi	Evren	03128935068	Yeni Aşem Eczanesi	Kalecik	03128570859
Eymir Eczanesi	Gölbashi	03124851223	Yeni Budak Eczanesi	Altındağ	03123192041
Yeşil Eczanesi	Keçiören	03123222264	Yeşil Işık Eczanesi	Çankaya	03124650096
Galen Eczanesi	Mamak	03123920809	Yeşiltepe Eczanesi	Akyurt	03128443193



Gençlerbirliği, Kartal'ı avladı

Beşiktaş, Trendyol Süper Lig'in 9. haftasında konuk ettiği Gençlerbirliği'ne 2-1 yenildi. İlk yarısı golsüz geçen karşılaşmanın ikinci yarısına Cengiz Ünder'in golüyle başlayan Beşiktaş, 79. dakikada David Jurasek'in kendi kalesine attığı gole engel olamadı. Gençlerbirliği beraberlik golünden 2 dakika sonra Tongya'nın attığı golle müsabakayı 2-1 kazandı.

Beşiktaş, Süper Lig'in 9'uncu haftasında Beşiktaş sahasında ağırladığı Gençlerbirliği'ne 2-1 mağlup oldu. Beşiktaş, Süper Lig'de 3 maç aradan sonra yenilgi yaşadı. Göztepe'ye deplasmanda 3-0 yenildikten sonra Kayserispor'u 4-0, Kocaelispor'u 3-1 yenen Beşiktaş, Galatasaray'la deplasmanda 1-1 berabere kalmıştı.

Bu periyotta 7 puan toplayan siyah-beyazlılar, Gençlerbirliği'ne 2-1 yenilerek 13 puanda kaldı.

Gençlerbirliği'ne 2-1 kaybeden Beşiktaş, bu sezon iç sahadaki ilk mağlubiyetini yaşadı. Siyah-beyazlı takım, daha önce sahasında oynadığı İkas Eyüpspor, RAMS Başakşehir ve Kocaelispor maçlarını kazanmıştı.

CENGİZ ÜNDER İKİNCİ GOLÜNÜ ATTI

Beşiktaş'ın sezon başında kadrosuna kattığı isimlerden Cengiz Ünder, siyah-beyazlı formayla ikinci golünü kaydetti. Siyah-beyazlı oyuncu, ilk golünü Beşiktaş'ın 2-1 kazandığı RAMS Başakşehir maçının son dakikasında atmıştı. Beşiktaş'ta bu sezon eleştirilen isimler arasında yer alan David Jurasek, oyuna girer girmez kendi kalesine gol attı.

Maçın 78. dakikasında Rıdvan Yılmaz'ın yerine oyuna dahil olan siyah-beyazlı oyuncu, sağdan ceza sahasına girerek çizgiye inen Pereira'nın içeri çevirdiği topun göğsüne çarparak kaleyi gitmesine engel olamadı.

Bu golle Gençlerbirliği skoru 1-1'e getirirken, Jurasek'in topa ilk teması golle sonuçlandı.

TRİBÜNLERDEN MERT'E TEPKİ

Beşiktaşlı taraftarlar, Gençlerbirliği'nin ikinci golü sonrası kaleci Mert Günok'u protesto etti. Tecrübeli kalecinin ikinci golde hatalı olduğunu düşünen siyah-beyazlı tribünler, topa her temasında Mert Günok'u ıslıkladı.

Maçtan önemli dakikalar

14. dakikada Gençlerbirliği atağında ceza sahası dışı sağ çaprazından Zuzek'in yerden çektiği şutta top yandan çıkan çıktı.



36. dakikada Cengiz Ünder'in sağ çaprazdan ceza sahasına girdikten sonra kale önüne çevirdiği pasa gelişine ayak içiyle vuran Abraham'ın şutunda, meşin yuvarlak yandan auta gitti.

39. dakikada Rafa Silva'nın ara pasıyla ceza sahasına sağ çaprazdan giren Cengiz Ünder'in plase vuruşunda kaleci Erhan Erentürk topu çeldi. Pozisyonun devamında meşin yuvarlağa müsait durumdaki Abraham hamle yaptı ancak top kaleyi bulmadı.

İlk yarı sonucu | Beşiktaş 0-0 Gençlerbirliği

47. dakikada Beşiktaş öne geçti. Rafa Silva'nın ara pasıyla ceza sahasının sağ çaprazında topla buluşan Cengiz Ünder'in yerden şutunda, top kaleci Erhan Erentürk'ün yanından ağırlarla buluştu: 1-0.

61. dakikada kaleyi cepheden gören noktadan Rafa Silva'nın yerden çektiği şutta, kaleci topu iki hamlede kontrol etti.

79. dakikada Gençlerbirliği beraberliği yakaladı. Ceza sahası sağ çaprazında son çizgiden Pereira'nın kale önüne çevirdiği top Jurasek'in göğsüne çarparak ağlara gitti: 1-1.

81. dakikada Gençlerbirliği öne geçti. Tongya'nın pasıyla ceza sahası sol çaprazında topla buluşan Gökten Gürpüz'ün dokunduğu meşin yuvarlak savunmadan sekti ve penaltı noktasının solunda kaldı. Tongya, boşta kalan meşin yuvarlağı filelere gönderdi: 1-2.

90+6. dakikada Jurasek'in soldan ceza sahasına yaptığı ortaya ayak içiyle vuran Jota Silva'nın şutunda kaleci Erhan Erentürk direk dibinde topu uzanarak çıkardı. (AA)

BAŞKENT'TE SPOR

Nezir ÖNAL



Gençlerbirliği 2 dakikada işi bitirdi

Başkent'in Süper Lig'deki tek temsilcisi Gençlerbirliği, İstanbul deplasmanında aldığı Beşiktaş galibiyetiyle sadece 3 puan kazanmakla kalmadı, teknik direktörüne duyduğu güven konusunda Türk futbolunda örnek teşkil etti.

Kolay değil, bir yönetim için 5 maçta 0 puan almış bir hocanın ardında durmak... Elbette ki geçen sezon elindeki mütevazı kadro ile üstelik ara transferde yaptığı 5 transferin beşinde de verim alarak 4 yıllık bir aradan sonra takımı yeniden süper lige çıkaran bir teknik adamın bu kadar opsiyonu olacak ama eğri oturup doğru konuşalım bu kadar dayanmak da her yönetimin harcı değil... Ancak Gençlerbirliği yönetimi hocasının ardından sonuna kadar durdu. Hüseyin Eroğlu, sil baştan kurulan takım için hep zaman istedi... İlk milli aradan sonra gerçekten dediği gibi lig kırmızı siyahlılar için adeta yeniden başladı. Son 4 maçı yenilgisiz kapadı. 2 galibiyet ve 2 beraberlikle puanını 8'e çıkararak yükselişini sürdürdü. Bir de hakem hataları yüzünden kaybedilen en az 4-5 puanı da lütfen unutmayalım.

Peki Hüseyin Hoca hiç mi hata yapmadı... En önemlisi kaleci konusundaki tercihiydi... Gökhan Akkan'da fazla ısrarcı olmasını bir oyuncuyu hemen kaybetmeme duygusuna bağlayabiliriz neyse ki bu hatasında ısrarcı olmadı ve kaleyi şampiyonlukta büyük katkısı olan Erhan'a devretti. Erhan da başta hocasını bu konuda en çok eleştiren kişi olarak ben olmak üzere kendisine güvenenleri mahcup etmedi.

Bir de her kulüpte yapılan transferlerde çürük elma çıkması kaçınılmaz bir olay... Bunun sorumlularını bulup çıkarmak elbette yönetimin işi. 102 yıllık koca çınarın parasını böyle çarçur etmek kimsenin haddi değildir. Herkes bilmeli ki gerçeklerin er geç ortaya çıkmak gibi bir huyu vardır.

Gelelim Gençlerbirliği'nin ilk deplasman galibiyeti olan Beşiktaş maçına, 40 bini aşkın taraftarın yarattığı müthiş ambiyansta oynamak da öyle kolay değil... İlk yarıda kırmızı siyahlıların bocalaması da bu yüzden oldu. Üstelik ev sahibi ekibin sert oynaması da bunda etkili. İlk 45 dakikada Beşiktaş'ın Gençlerin 4 faulüne 12 faulle karşılık vermesi de bunu göstergesiydi.

Bir de Atilla Karaoğlu'nun bir VAR olmak üzere 3 maçtaki yönetiminden sonra Oğuzhan Çakır'ın tarafsızlığı Başkent ekibine ilaç gibi geldi. Çakır, takımların isminden korkmadı hata da yaptı ama herkese ne gördüyse ona göre düdüğünü çaldı izlemini verdi.

İkinci yarının hemen başında yenilen gol, kırmızı siyahlıların moralini bozmadı aksine bu durum onları adeta kamçılardı. Metehan'ın da oyuna erken katılımıyla ofans gücü arttı. Geçiş oyunlarından 2 dakika içinde bulduğu gollerle de Beşiktaş'ı kendi taraftarlarının önüne attı. Bu arada yaptığı 3 net kurtarış dışında Erhan Erentürk, 90+5'te de Jota'nın vuruşunda tehlikeyi önleyerek son anda 3 puanı kurtardı. Savunmada başta Goutas olmak üzere Thalissou ile Gökten Gürpüz, Tongya ve Metehan öne çıkan isimler oldu.

Sakat oyuncuların katılımıyla oyuna müdahale etme konusunda teknik direktör Hüseyin Eroğlu'nun elini güçlendirecek olması da iyi günlerin sürdürülmesini sağlayacak ve bu da Başkent ekibini iyice rahatlatacak.

Ayrıca çabuk küsen taraftarın da tekrar tribünlere dönüşmesi de takımın gücüne güç katacak.

Havin'in hedefi Avrupa ve dünyada zirve

Romanya'da düzenlenen 17 Yaş Altı Balkan Güreş Şampiyonası'nda altın madalya kazanan Hakkı Havin Selçuk, Avrupa ve dünya şampiyonluğu hedefine odaklandı. Spor Lisesi 12'inci sınıf öğrencisi 16 yaşındaki Havin, güreşçi arkadaşlarından etkilenecek 4 yıl önce bu branza başladı.

Antrenörlerinin desteğiyle kendini geliştiren Havin, kısa sürede yurt içi ve yurt dışında önemli başarılar elde etti. Tekirdağ'da 13-16 Mart'taki Türkiye Şampiyonası'nda üçüncü olan başarılı sporcu, 2-5 Mayıs'ta Antalya'daki Uluslararası Zafer Turnuvası'nda ilk kez milli formayı giymenin heyecanını yaşadı. Bu turnuva da beşinci olan milli sporcu, elde ettiği derecelerle 8-12 Ekim'de Romanya'nın Cluj-Napoca kentinde yapılan 17 Yaş Altı Kadınlar Güreş Balkan Şampiyonası'na katıldı. Performansıyla rakiplerini geride bırakan Havin, 40 kiloda altın madalya kazanarak önemli bir başarıya imza attı. Havin, Avrupa ve dünya şampiyonu olabilmek için Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü spor salonunda antrenörleri Veysi Duman ve Recep Çelik yönetiminde antrenmanlarını sürdürüyor. Havin Selçuk, arkadaşı Zehra Özdemir'in Türkiye Şampiyonası'nda üçüncülük elde etmesinden etkilenecek güreşe başladığını söyledi.

Balkan Şampiyonası'ndaki şampiyonluğunda büyük mutluluk yaşadığını dile getiren Havin, "Şampiyonluk hedefimdi zaten. Bundan sonra Avrupa, dünya ve olimpiyatlarda madalya almayı hedefliyorum." dedi. Antrenörleri ve ailesinin çok destek olduğunu anlatan Havin, "Onlar bu süreçte hep yanımda oldu. Bu başarıyı onlara borçluyum. 4 yıldır güreş eğitimi alıyorum. Kentimizi, ülkemizi en iyi şekilde temsil etmek için daha fazla çalışacağım. İlimizi, Türkiye'mizi gururlandırmak, bayrağımızı dalgalandırmak istiyorum. Desteklerinden dolayı Sayın Valimize, Gençlik ve Spor Müdürlüğüne ve hocalarıma teşekkür ediyorum." diye konuştu. (AA)

Geleneksel Türk okçuluğunu yaşatmak için yeni sporcular yetiştiriyor

Yeni Osmanlılar Evlad-ı Ecdad Geleneksel Atlı ve Okçuluk Spor Kulübünün 63 yaşındaki başkanı Ercan Kara, "Bu kulübü, sadece spor yapmak için değil, bir kültürü yaşatmak için kurduk. Daha profesyonel olabilmek için 60 yaşında tekrar eğitim hayatına dönerek çeşitli belgeler aldım ve kulüp açma yetkisine ulaştım. Çok mutluyum." dedi.

Edirne'de yaşayan 63 yaşındaki Ercan Kara, 4 yıl önce katıldığı kursta antrenörlük belgesi alıp ilçede esnafılık yaptığı iş yerinin deposundan dönüştürdüğü antrenman salonunda geleneksel okçuluğu gelecek nesillere aktarmak için çalışıyor.

Kara, 13 yaşında amatör ruhla başladığı okçuluğu adeta gönül verdi. İstanbul'da çeşitli firmalarda yönetici olarak görev yaptıktan sonra 2009 yılında emekli olan Kara, geleneksel Türk okçuluğunu gelecek nesillere aktarmak için kulüp kurma çalışmalarına başladı.

Anadolu Üniversitesinde gerçekleştirilen Gençlik ve Spor Bakanlığının 1'inci ve 2'inci kademe antrenörlük sınavlarına 60 yaşında katılarak belgelerini alan Kara, daha sonra yaşamını sürdürdüğü eşinin memleketi olan 20 bin nüfuslu Sivrihisar ilçesinde esnafılık yaptığı iş yerinin 90 metrekairelik deposundan dönüştürdüğü antrenman salonunda 2023 yılında Yeni Osmanlılar Evlad-ı Ecdad Geleneksel Atlı ve Okçuluk Spor Kulübünü kurdu.

Kulübün başkanlığını yapan Kara, yaklaşık 20 sporcuyla Gençlik ve Spor Bakanlığının desteğiyle resmi müsabakalara katılarak geleneksel Türk okçuluk kültürünün ilçede yaygınlaşmasına katkı sağlıyor.

"BİR KÜLTÜRÜ YAŞATMAK İSTİYORUZ"

Ercan Kara, okçuluğun Türk kültürünün önemli bir parçası olduğunu söyledi.

Okçuluğun hem milli hem de manevi değerleri, içinde barındıran bir spor dalı olduğunu belirten Kara, şöyle konuştu: "Bu kulübü, sadece spor yapmak için değil, bir kültürü yaşatmak için kurduk. Daha profesyonel olabilmek için 60 yaşında tekrar eğitim hayatına dönerek çeşitli belgeler aldım ve kulüp açma yetkisine ulaştım. Çok mutluyum."

Kara, çocukluğundan beri ilgilendiği okçuluğa 2009'da emekli olduktan sonra yoğunlaştığını ve aldığı antrenörlük belgeleriyle bu sporu genç kuşaklara öğretmek için yoğun çaba sarf ettiğini altını çizdi.



Kulübün Sivrihisar'da önemli bir sosyal boşluğu doldurduğunu ifade eden Kara, şunları kaydetti: "İlçemizde maalesef çocuk, genç ve yetişkinlerin vakit geçirebileceği alan çok az. Bu nedenle bu kulüp 5 yaşındaki torunumdan, bastonuyla yürüyüp gelebilecek her üyeye açık. Yeter ki topluma fayda sağlayabilelim."

TURNUVA DÜZENLEMeye HAZIRLANIYORLAR

Katıldığı turnuvalarda Türkiye birinciliği ve ikinciliği gibi başarılar elde eden Kara, gelecek yıl Sivrihisar'da geleneksel Türk okçuluğu turnuvası düzenlemeyi planladıklarını belirterek, "Yarışmada Sivrihisar'da doğmuş önemli kişiliklerden Türk mizahının en büyük nüktecisi ve halk filozofu, dünyayı güldüren ve düşündürdiren Nasreddin Hoca ile İstanbul'un ilk kadısı Hızır Bey'i anmak istiyoruz. Puta

atışlarını Nasreddin Hoca'ya, menzil atışlarını ise Kadı Hızır'a ithaf etmeyi planlıyoruz. Bunun için çalışmalara başladık" ifadelerini kullandı.

Kulübün en genç üyesi 12 yaşındaki Turgay Yiğit Tokmak da çok atmanın kendisine huzur verdiğini belirterek, arkadaşlarına da keyif alarak yaptığı bu sporu tavsiye ettiğini anlattı. Kulüp üyelerinden Hayri Kocamanoglu ise 2021'den bu yana Ercan Kara ile çalıştıklarını değinerek, "Düzenli antrenman alıyoruz var. Hedefimiz daha fazla derece elde etmek. Okçuluk sadece fiziksel değil, ruhsal bir denge de sağlıyor." dedi.

Sporcuların Recep Esin de kulübün ilçeye büyük bir hareketlilik kazandırdığını dile getirerek, "Kendi imkanlarımızla başladık, şimdi turnuvalara daha düzenli hazırlanıyoruz. Samsun, Kayseri, Bursa gibi illerde yarıştık. Hedefimiz daha çok kişiye ulaşmak." ifadelerini kullandı. (AA)



20 Ekim 2025 Pazartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 5 TL

ANKARA’NIN GAZETESİ

Başkent

Ceylan’dan yeni tekli “Ne Yapardım Bilmem”

Ceylan, yeni tekli “Ne Yapardım Bilmem” ile dinleyicilerle buluşuyor. Yıllardır sahnelerde ve müzik dünyasında kendine özgü tarzı, güçlü yorumu ve samimiyetiyle dinleyicilerin gönlünde taht kuran Ceylan, bu kez aşkın yokluğunu, özlemi ve içsel hesaplaşmayı yalın sözlerle müziğe taşıyor. (Haber Merkezi)

CSO, Moskova’da konser verdi

Cumhurbaşkanlığı Senfoni Orkestrası (CSO), yaklaşan Cumhuriyet Bayramı vesilesiyle Rusya’nın başkenti Moskova’da konser verdi.

Türkiye’nin Moskova Büyükelçiliğinin organizasyonu ve Moskova Yunus Emre Enstitüsünün katkılarıyla başkentin önde gelen salonlarından Zaryadye Hall’de düzenlenen konseri, Moskova Büyükelçisi Tanju Bilgiç ve eşi Betül Aksoy Bilgiç, Rusya Dışişleri Bakan Yardımcısı Aleksandr Gruško ile pek çok yabancı ülkenin büyükelçileri, diplomatlar, Türk kurum ve kuruluşlarının temsilcileri, Rus ve Türk dinleyiciler izledi.

CSO Daimi Şefi Cemi’i Can Deliorman yönetimindeki konser, yaklaşan Cumhuriyet Bayramı kapsamında yapıldı. Anadolu ezgilerinin yer aldığı konserde, Ferit Tüzün’ün “Çayda Çıra” eseri, Arpanatolia grubunun arp, ney, sipsi, perküsyonla çaldığı türküler, Ulvi Cemal Erkin’in İkinci Senfonisi, Cemal Reşit Rey’in eserleri seslendirildi.

“TÜRK SANATÇILAR DÜNYADA BÜYÜK BAŞARILARA İMZA ATIYOR”

Büyükelçi Bilgiç, konser öncesinde yaptığı konuşmada, bu yıl Türkiye Cumhuriyeti’nin kuruluşunun 102’inci yılının kutlanacağını belirterek, bu kapsamda Cumhurbaşkanlığı Senfoni Orkestrası ile Rusya’da konser organize ettiklerini dile getirdi.

Cumhuriyet’in kurucusu Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşlarını yaklaşan bayram vesilesiyle an-



dıklarını söyleyen Bilgiç, “Atatürk, sanata ve sanatçılara büyük önem veriyordu. Bu nedenle Cumhuriyet’in ilk yıllarında çok sayıda yetenekli sanatçı ortaya çıktı. Günümüzde de Türk sanatçılar tüm dünyada büyük başarılar imza atıyor.” dedi. CSO’nun 200 yıllık tarihi olduğunu hatırlatan Bilgiç, bu orkestranın Cumhuriyet tarihinden daha eski geçmişe sahip olduğuna dikkati çekti. Bilgiç, CSO’nun Rus topraklarındaki ilk konserinin 100 yıl önce Sovyet Leningrad’ında gerçekleştiğini anlatarak, “Elbette orkestra bu konserden sonra Rus-

ya’ya birçok kez daha geldi. İki gün önce de orkestra St. Petersburg’daki Mariinski Tiyatrosu’nda konser verdi.” diye konuştu.

Türkiye ve Rusya arasındaki ilişkilere de değinen Büyükelçi Bilgiç, “Bugün Türkiye ve Rusya arasındaki ilişkiler en üst düzeyde bulunuyor. Sayın Cumhurbaşkanını Recep Tayyip Erdoğan ve Sayın Rusya Devlet Başkanı Vladimir Putin liderliğinde ilişkilerimizi geliştirmek için mümkün olan her şeyi yapıyoruz.” şeklinde konuştu. (AA)



BURÇ’TAN HABER

yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) Maddi destekle ilgili meseleleri çözmek, bir gizemi aydınlatmak veya bir konunun özüne inmek için cesur adımlar atabilirsiniz. Samimi bir konuşma size aradığınız netliği getirebilir.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Sosyal bir mesele hakkındaki endişeleriniz dikkatinizi dağıtabilir. Kendinizi ifade etme isteğiniz yüksek, ancak aşırıya kaçmamaya özen gösterin. İşinizle ve sorumluluklarınızla ilgili yeni bir yaklaşım geliştirmek faydalı olacaktır.



İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Otorite figürleriyle iletişiminizde fikirlerinizi ortaya koymadan önce karşınızdakilerin yaklaşımından emin olmak isteyebilirsiniz. Temkinli olmakta haklısınız. Sorunlarınızı işinize yansıtmanızdır.



Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) Ruhunuz ve iyimserliğiniz açısından genel olarak olumlu bir dönemdesiniz, ancak günün erken saatlerinde kararsız ve belirsiz hissedebilirsiniz. Yine de gün ilerledikçe kararlılığınız ve enerjiniz artıyor.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Finansal ortaklıklar veya borçlarla ilgili konularda bilgi alışverişiniz yoğun olabilir. Bir konunun özüne inmek veya gizemi aydınlatmak için bu enerji patlamasını kullanın. Ani tartışmalardan uzak durun.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Yaptığınız her türlü aktiviteye içinde bulunduğunuz duygusal motivasyonu aktaracaksınız. Karşınızdaki kişilerin fikirlerini önemsemeli ve ani tartışmalardan uzak durmalısınız. Titizlik gerektiren işleri halletmelisiniz.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Karşınızdaki kişilerin size iyi niyetle yaklaştığından emin olmadan, fikirlerinizi ortaya koymak istemeyebilirsiniz. Bununla birlikte sağlam ilişkiler kurduğunuz arkadaşlarınızla fikir alışverişine açık olmalısınız.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Bugünlerde değerlerinizin farkındasınızdır; fakat bu özelliğinizi karşı tarafa aktarma konusunda güçlük çekebilirsiniz. İnatçı yapınızı vurgulayıcı tavırlarla karşınızdaki kişiyi üzebilir ve onu zor durumda bırakabilirsiniz.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Enerjiniz yüksek olmasına rağmen, ideallerinizi ve hedeflerinizi hiç kimseye paylaşmak istemeyebilirsiniz. Finansal konularda dikkat göstermediğiniz takdirde gereksiz harcamalara neden olabilirsiniz.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Bazı konularda tüm çabalarınıza rağmen başarısızlıklarınız olabilir. Bu anlamda yaşadıklarınızı zaman kaybı gibi düşünseniz de uzun vadede size fayda sağlayabilir.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Çalışma hayatınız ile duygusal anlamda yaşadıklarınızı bir dengeye oturtmalısınız. Aksi halde işinizi riske atmanız söz konusu olabilir. Hukuki konularda kararlılığınız sürdürmeniz iyi sonuçlar sağlayacak.



Balık (19 Şubat-20 Mart) Kendinizi yenileme konusunda acele etmemelisiniz; değişimlerden çabuk etkileniyorsunuz. Yaşantınızla ilgili güzel planlar yapmanızla rağmen, çevrenizin caydırıcı davranışlarına aldırmanızdır.

Arkeolog çift, tarihin izini 16 yıldır birlikte sürüyor

Harran Üniversitesi Arkeoloji Bölümü öğretim elamanları Süheyla İrem Mutlu ile eşi Semih Mutlu, tarihin izini 16 yıldır birlikte sürüyor.

Ege Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Protohistorya ve Önasya Arkeolojisi Bölümü’nden 2006 yılında mezun olan Süheyla İrem ile Semih Mutlu’nun yolu, 2009 yılında arkeolog olarak birlikte görev aldıkları Diyarbakır Kavuşan Höyük kazılarında keşişti.

Evliliğe adım atan Mutlu çifti, daha sonra Harran Üniversitesi Arkeoloji Bölümü’nde öğretim elamanı oldu.

Mutlu çifti, bölgedeki 7 farklı kazı alanında 16 yıldır büyük bir özveriyle tarihin izini sürüyor.

Kültür ve Turizm Bakanlığının “Geleceğe Miras Projesi” kapsamında Şanlıurfa’da Soğmatar Antik Kenti’nde kazı sorumlusu olarak çalışan Süheyla İrem Mutlu’ya eşi Semih Mutlu da destek oluyor.

Her gün birlikte evden çıkan Mutlu çifti önce üniversiteye gidiyor ardından da antik kentteki kazı çalışmalarına katılıyor.

“HER YERDE ARKEOLOJİ KONUŞULUYOR”

Soğmatar Antik Kenti Kazı Sorumlusu Süheyla İrem Mutlu, eşiyile aynı işi yapmalarının avantajı olduğunu söyledi.

Birbirlerini daha iyi anladıklarını belirten Mutlu, şunları kaydetti: “Aynı dili konuşuyoruz, birbirimizi daha iyi anlıyoruz, birbirimizden destek alıyoruz. Bu çok büyük bir avantaj böylelikle ortak güzel şeyler ortaya çıkıyor. Yani tek bir beynin bir şey üretmesi ve çalışmasından ziyade iki kişinin bir yerde çalışması daha avantajlı oluyor. Tabii ev içinde de güzellikleri oluyor ama hep arkeoloji konuşuluyor, bu ikimiz için büyük bir avantaj ama oğlumuz da var onun için sürekli arkeolojiden konuşan bir anne ve baba olmuş oluyoruz. Genel olarak ama ikimiz de birbirimizi geliştirmiş oluyoruz.”

“HAYAT DAHA KOLAY OLUYOR”

Semih Mutlu da eşiyile kazılarda görev aldığı için mutlu olduğunu dile getirdi.

Hayatı ve işi birlikte paylaşmanın keyifli olduğunu ifade eden Mutlu, “Birlikte çalışıyor olmak daha rahat. İkimiz farklı işlerde olsaydık birbirimizi anlamamız daha zor olurdu. Ama şimdi her şeyi beraber yaptığımız için daha rahat oluyor.” diye konuştu. (AA)



Türk dünyası ezgileri “Türkçe Bir Akşam”da Başkentli sanatseverlerle buluştu



Kurt-Ar Uluslararası İnsani Yardım Derneğince, Türk dünyasının farklı coğrafyalarından sanatçıların sahne aldığı “Türkçe Bir Akşam” programı düzenlendi.

Kültür ve Turizm Bakanlığı Türk Dünyası Müzik ve Halk Dansları Topluluğu ev sahipliğinde CSO Ada Ankara’da “Orhunda Kaynayıp Dünyaya Akanların Hikayesi” temasıyla gerçekleştirilen etkinlikte, Türk dünyasının farklı coğrafyalarından sanatçılar bir araya geldi.

Programda, “Kam Ana” anlatımı eşliğinde Gamze Paşa, Ahmet Tuzlu, Adil Şan, Ozan Ethem, Yavuz Ali Oktay, Mehmet Örgün, Cıyın Ansambli, Tulpar Dans Topluluğu ile Türk Dünyası Müzik ve Halk Dansları Topluluğu çeşitli performanslar sergiledi.

Etkinlikte, Azerbaycanlı sanatçı Azerin de konuk sanatçı olarak yer aldı. Azerin, burada olmaktan büyük mutluluk duyduğunu belirterek, Azerbaycan’ın Bağımsızlık Günü’nü kutladı.

Programda ayrıca çocuklar tarafından “Andımız” okundu, sahnede Artvin, Anıtlı, Kafkas, Kerkük ve Rumeli yörelerine ait dans ve ezgiler yer aldı. (AA)