

Gençlerbirliği Alanya'yı bekliyor

Trendyol Süper Lig'in 8. haftasında Gençlerbirliği, bugün Alanyaspor'u ağırlayacak. Saat 14.30'da başlayacak karşılaşmada, hakem Atilla Karaoğlu görev yapacak.

Sezonun ilk 5 haftasını puansız kapatan Gençlerbirliği, son iki maçta aldığı 1 galibiyet ve 1 beraberlikle yakaladığı çıkışı sürdürmeye çalışacak. Başkent ekibinde Kayserispor deplasmanında kırmızı kart gören Sekou Koita ve Franco Tongya görev alamayacak. (Haber Merkezi)



“Zamanın Renkleri” sergisi sanatseverlerle buluştu

Çankaya Belediyesi Doğan Taşdelen Çağdaş Sanatlar Merkezi, yeni sezonu Türk resim sanatının Osmanlı'dan Cumhuriyet'in çağdaş dönemine uzanan tarihsel yolculuğunu yansıtan kapsamlı bir sergiyle açtı. “Zamanın Renkleri: Ustalar, İzler, Dönüşümler” başlıklı sergi, 2 Ekim'de düzenlenen muhteşem gala ile sanatseverlerle buluştu. Serginin galası, Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner'in ev sahipliğinde; koleksiyoner ve

oyuncu Bekir Aksoy, ATO Başkanı Gürsel Baran ve sanatseverlerin katılımıyla gerçekleştirildi. Sergi, proje direktörü Fahri Özdemir koordinasyonunda hazırlandı. Osmanlı'dan günümüze uzanan sanat mirasının önemli eserlerini bir araya getiren seçkide, İbrahim Çallı, Adnan Çoker, Nurullah Berk, Mehmet Ali Laga, Osman Hamdi Bey, Fikret Otyam, Bedri Rahmi Eyüboğlu ve Abidin Dino gibi Türk resim sanatının önde gelen ustalarının eserleri yer alıyor. Sayfa 2'de

CKM Ali Cem Koroğlu Sahnesi perdesini “Zakir” ile açtı

Uluslararası Kent Tiyatro Festivali, ikinci gününde izleyicilere unutulmaz bir deneyim yaşatan Zakir oyunu ile devam etti. Etimesgut Belediyesi 100. Yıl Cumhuriyet Kültür Merkezi'nde yeniden düzenlenerek sahneye dönüştürülen ve Ali Cem Koroğlu'nun adı verilen salonda gerçekleştirilen etkinlik, sanatseverlerden büyük ilgi gördü. Sanata ömrünü adanmış bir ismin adının bu sahnede yaşatılması, tüm sanat camiası tarafından mutlulukla karşılandı. (Haber Merkezi)



Başkent

4 Ekim 2025 Cumartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 5 TL

TÜİK açıkladı: Enflasyon yıllık yüzde 33.29 arttı

Tüketici Fiyat Endeksi (TÜFE), eylülde aylık bazda yüzde 3,23, Yurt İçi Üretici Fiyat Endeksi (Yİ-ÜFE) yüzde 2,52 artış gösterdi. Yıllık enflasyon, tüketici fiyatlarında yüzde 33,29, yurt içi üretici fiyatlarında yüzde 26,59 olarak kayıtlara geçti. Türkiye İstatistik Kurumu verilerine göre, eylülde 12 aylık ortalamalar dikkate alındığında, tüketici fiyatları yüzde 38,36, yurt içi üretici fiyatları yüzde 25,83 arttı. Aylık bazda TÜFE yüzde 3,23, Yİ-ÜFE yüzde 2,52 artış gösterdi. TÜFE, eylülde geçen yılın aralık ayına göre yüzde 25,43, geçen yılın aynı ayına kıyasla yüzde 33,29 arttı. (AA)

Vali'den trafik uyarısı!



Ankara Valisi Vasip Şahin, “Trafik Ankara için önemli bir konu. Vatandaşımızın trafikte daha rahat, daha güvenli seyredebilmesi için de arkadaşlarımız tedbirlerini arttırdı. Ankara genelinde geçen yıla oranla yüzde 48'lik bir trafik artışı var. Ticari taksilerde ve okul servislerinde yapılan denetimlere önem veriyoruz” dedi.

“Müteahhitlerin baskısı konut erişimini zorlaştırıyor”

Kentsel dönüşüm projelerinde son yıllarda sıkça rastlanan bir uygulama, barınma ihtiyacını karşılamayı daha da güçleştiriyor. Müteahhit firmaların arsa sahiplerine “bitene kadar satış yok, fiyati ben belirlerim, emlak danışmanına veremezsin” dayatmaları, konut piyasasında yapay bir fiyat bariyeri oluşturuyor. TEDB Başkanı Hakan Akçam, bu baskıcı tutumun konut fiyatlarını yukarı çektiğini ve özellikle dar gelirli yurttaşların konuta erişimini imkânsız hale getirdiğini ifade etti.

Akçam, “Son yıllarda temel inşaat malzemeleri ve arsa maliyetlerinde yaşanan aşırı fiyat artışları, buna ek olarak konut kredisi faizlerinin yüksekliği, özellikle ücretli ve dar gelirli vatandaşlarımızın konuta erişimini hayli zorlaştırmıştır. Ancak bu tabloyu daha da ağırlaştıran bir başka unsur, bazı müteahhitlerin arsa sahiplerine uyguladığı satış kısıtlamalarıdır. Bu tür müdahaleler, serbest piyasa dinamiklerini bozar, fiyatları manipüle eder ve barınma hakkını ticari bir araç haline getirir” dedi. Sayfa 5'de

Anne sütü bebeği hastalıklara karşı yaşam boyu koruyor

Anne sütü, içerdiği besin öğeleri ve bağışıklık sistemini güçlendirici bileşenlerle bebekler için en ideal beslenme kaynağı olarak kabul ediliyor. Uzmanlar, anne sütünün bebeklerin sağlıklı büyüme ve gelişiminde önemli bir rol oynadığını, aynı zamanda annelerin sağlığını da koruduğunu vurguluyor. Sayfa 6'da



Ankara Valisi Vasip Şahin, Ankara Emniyet Müdürlüğü bünyesinde Motosikletli Polis Timleri (Yunuslar) eğitimini tamamlayan 7'si kadın toplam 85 polis için Atatürk Orman Çiftliği içerisinde düzenlenen sertifikasyon törenine katıldı. Törende sertifikalarını alan Yunus polisleri, motosikletli gösteri, zeybek oyunu gösterileri düzenledi. Vali Şahin, eğitimlerini tamamlayıp sertifikayı alan Yunus polislerine başarılar dileyerek, kendilerinin ve vatandaşların can güvenliğini tehlikeye düşürmeden görev yapmalarını istedi.

“7 BİN 18 GÖÇMENİN KİMLİK KONTROLÜ YAPILMIŞ”

Eylül ayında Ankara geneli asayiş verilerini paylaşan Şahin, “1-30 Eylül arasında İl Emniyet Müdürlüğü ve İl Jandarma Komutanlığımızın çeşitli suçlardan aradığı şahıslara yönelik yapmış oldukları çalışmalarda aralarında 20 yıl ve üzeri hapis cezası alan 32, 10 yıl ve

üzeri hapis cezası alan 74, 5 ila 10 yıl arasında hapis cezası alan 155, 5 yıla kadar hapis cezası alan 1042 ve ifadeye yönelik olarak aranan 2 bin 267 kişi olmak üzere toplam 3 bin 570 kişi yakalanmıştır. Düzensiz göçle mücadeleimiz de aralıksız devam ediyor. Bu kapsamda yine eylül ayı içerisinde 7 bin 18 göçmenin kontrolleri yapılmış, kimlik kontrolleri yapılmış. Bunlardan 132 düzensiz göçmenle ilgili gerekli işlemler yapılmıştır. Büyük bir kısmı da geri gönderme merkezine teslim edilmiştir. Yine trafik Ankara için önemli bir konu. Bu konuda da vatandaşımızın trafikte daha rahat, daha güvenli seyredebilmesi için arkadaşlarımız tedbirlerini arttırdılar. Ankara genelinde geçen yıla oranla yüzde 48 bir trafik artışı var. Ticari taksilerde ve okul servislerinde yapılan denetimlere önem veriyoruz. Burada önemli artışlar var. Bu titiz denetimler sonucunda şartların yerine getirmeyen ya da hız yapan, alkol kullanan şahıslara yönelik olarak ciddi yaptırımlar uygulanıyor” diye konuştu. (DHA)



Keçiören'de kantinlere sıkı denetim

Keçiören Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri, yeni eğitim öğretim yılının başlamasıyla birlikte ilçe genelindeki okul kantinlerinde denetimlerini sıkılaştırdı. Öğrencilerin hijyenik koşullarda, güvenilir ve sağlıklı gıdalar tüketebilmesi amacıyla yürütülen denetimlerde; ürünlerin son kullanma tarihleri, saklama koşulları, hijyen şartları, fiyat etiketleri ve gıda güvenliğine dair bir-

çok unsur titizlikle incelendi. Denetimlerde, öğrencilerin tüketimine sunulan gıda ve içeceklerin uygunluğu, gramaj kontrolleri, iş yeri ruhsatlarına ilişkin kontroller titizlikle sağlandı. Sağlık yönetmelikleri, hijyen kuralları ve genel uygulamalar konusunda işletmeciler bilgilendirilerek, mevzuata aykırı durumların tespiti halinde gerekli yasal işlemlerin uygulanacağı bildirildi. (Haber Merkezi)

Ambulansın çarptığı kadın hayatını kaybetti

Ankara'nın Keçiören ilçesinde ambulansın çarptığı 77 yaşındaki kadın, kaldırıldığı hastanede yaşamını yitirdi.

19 Mayıs Mahallesi Sanatoryum Caddesi'nde E.K'nin kullandığı ambulans, yolun karşısına geçmeye çalışan Saliha Yönlüer'e çarptı. Yaklaşık 25 metre savrulan Yönlüer, kendisine çarpan ambulans ile Etilik Şehir Hastanesine kaldırıldı. Yönlüer, müdahalelere rağmen kurtarılamadı.

Polis ekipleri, kazayla ilgili inceleme başlattı.

Öte yandan kaza çevredeki güvenlik kamerasına kaydedildi. Görüntülerde, Yönlüer'in yolun karşısına koşarak geçtiği sırada seyir halindeki ambulansın çarpması yer alıyor. (AA)



11 aylık Ömer için seferberlik başladı

Ankara'da 1 ay önce 'immün yetmezliği' teşhisi konulan ve kök hücre nakli olması gereken 11 aylık Ömer Tuğrul Gökdoğan için babası Mustafa Gökdoğan'ın müdür yardımcısı olarak görev yaptığı kolejde 'kan ve kök hücre bağıışı' kampanyası düzenlendi.

11 aylık Ömer Tuğrul Gökdoğan'a 1 ay önce 'immün yetmezliği' teşhisi konuldu. Tedavi için kök hücre nakli olması gereken Ömer Tuğrul için babası Mustafa Gökdoğan'ın müdür yardımcısı olarak görev yaptığı kolejde 'kan ve kök hücre bağıışı' kampanyası düzenlendi. Türk Kızılay ile iş birliğinde yapılan kampanyaya; öğretmen ve velilerinin yanı sıra çevreden de çok sayıda katılım oldu. Kampanyaya katılanlar, kan bağıışında bulunurken; kök hücre bağıışı konusunda da bilgilendirildi.

Mustafa Gökdoğan, oğlu Ömer Tuğrul'a 10 aylıkken dünyada nadir görülen 'genetik immün yetmezliği' teşhisi konulduğunu söyleyerek, “Tek tedavisi, kök hücre nakli, bildiğimiz adıyla ilik nakliyle gerçekleşiyor. Sağ olsun okulumuz öğretmenleri de hem benim oğlum Ömer için hem de kök hücre nakline ihtiyaç duyan diğer çocuklar ve insanlar için böyle bir etkinlik yapmaya karar aldı. Türk Kızılay da bu konuda bizimle iş birliğine geldi ve bugün etkinliğimizi okulumuzda gerçekleştireceğiz” dedi. (DHA)

Öğrencilere ‘Ahilik Kültürü’ anlatıldı

Dericizade Faruk Küçük, Ankara Kültübu'nde öğrencilerle buluştu. Etkinlikte Küçük, ‘Ahilik Kültürü’ hakkında bilgi verdi, geçmişten bugüne Ahiliğin yansımalarını anlattı.

Ankara Sevdalı Dericizade Faruk Küçük, Ankara Kültübu Demeği Ankara Konağı Başkent Salonu'nda 38'inci Ahilik Haftası kapsamında düzenlediği “Dericizade Faruk Küçük Koleksiyonundan Ahilik Kültürü Sergisi” vesilesiyle öğrenciler ile bir araya geldi. Ankara Kültübu Demeği Seymenlerinin de eşlik ettiği programda Dericizade Küçük, Keçiören Sınav Anadolu Lisesi öğrencilerine hitaben ‘Ahilik Kültürü’ üzerine bilgi verirken, Ahiliğin geçmişten bugüne yansımalarını anlattı. Sayfa 2'de



“Zamanın Renkleri” Çankaya’da

Çankaya Belediyesi Doğan Taşdelen Çağdaş Sanatlar Merkezi yeni sezonu dev bir sergiyle açtı. Türk resim sanatının Osmanlı’dan Cumhuriyet’in çağdaş dönemine uzanan tarihsel yolculuğunu gözler önüne serecek “Zamanın Renkleri: Ustalar, İzler, Dönüşümler” sergisi 2 Ekim’de düzenlenen gala ile sanatseverlerle buluştu.

Çankaya Belediyesi Doğan Taşdelen Çağdaş Sanatlar Merkezi, yeni sezonu Türk resim sanatının Osmanlı’dan Cumhuriyet’in çağdaş dönemine uzanan tarihsel yolculuğunu yansıtan kapsamlı bir sergiyle açtı. “Zamanın Renkleri: Ustalar, İzler, Dönüşümler” başlıklı sergi, 2 Ekim’de düzenlenen muhteşem gala ile sanatseverlerle buluştu.

Serginin galası, Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner’in ev sahipliğinde; koleksiyoner ve oyuncu Bekir Aksoy, ATO Başkanı Gürsel Baran ve sanatseverlerin katılımıyla gerçekleştirildi. Sergi, proje direktörü Fahri Özdemir koordinasyonunda hazırlandı. Osmanlı’dan günümüze uzanan sanat mirasının önemli eserlerini bir araya getiren seçkide, İbrahim Çallı, Adnan Çoker, Nurullah Berk, Mehmet Ali Laga, Osman Hamdi Bey, Fikret Otyam, Bedri Rahmi Eyüboğlu ve Abidin Dino gibi Türk resim sanatının önde gelen ustalarının eserleri yer alıyor.

SANATIN KALBİ ÇANKAYA

Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, serginin açılış konuşmasında, sanat vizyonlarının temelinde Mustafa Kemal Atatürk’ün sanat anlayışı olduğunu vurgulayarak, “‘Sanatın kalbi Çankaya olacak’ demiştik. Bugün de sanatın kalbi Çankaya olsun diye önemli bir kapıyı aralıyoruz.” dedi. Başkan Güner, serginin

Osmanlı’dan Cumhuriyet’e Türk resim sanatının gelişimini kapsamlı bir şekilde yansıttığını belirterek, “Şeker Ahmet Paşa’dan Osman Hamdi’ye, Halife Abdülmecit’ten Bedri Rahmi Eyüboğlu’na kadar 150 farklı sanatçının 165 eseri, yaklaşık 40 koleksiyonerin katkısıyla bu sergide sanatseverlerle buluşuyor” diye konuştu.

ATATÜRK SANAT MERKEZİ AÇILIYOR

Serginin 16 Kasım’a kadar ziyaret edilebileceğini hatırlatan Güner, sezon boyunca İbrahim Çallı, Adnan Çoker ve Zafer Gençaydın sergilerinin de sanatseverlerle buluşacağını söyledi. Başkan Güner ayrıca sanatseverlere bir müjde vererek, Atatürk Sanat Merkezi’nin bu ay içinde açılacağını duyurdu. “Operadan tiyatroya, baleden müzikale kadar pek çok etkinliğe ev sahipliği yapacak merkez, donanımlı salonlarıyla Çankaya’nın yeni kültür durağı olacak” dedi.

KOLEKSİYONERLERE TEŞEKKÜR

Serginin proje direktörü Fahri Özdemir de, 1840’tan günümüze uzanan döneme ait eserleri bir araya getirdiklerini vurgulayarak, “Zamanın Renkleri, sanat yaşamımıza damga vurmuş 150 ressamın eserlerinden oluşan bir sergi. Türk resim tarihini bu sergide eksiksiz görmüş olacaksınız. Hatta bazı sanatçıların eserleri müzelerde bile bulunmazken bu sergide mevcut” dedi. Özdemir,

koleksiyonerlerin desteği olmadan böyle bir serginin mümkün olmayacağını belirterek teşekkürlerini sundu.

“MÜTHİŞ BİR VİZYON”

Oyuncu ve koleksiyoner Bekir Aksoy ise, sergiyi Çankaya Belediyesi’nin vizyoner bir adımı olarak niteledi. Aksoy, “Başkanımızı vizyonundan dolayı tebrik ediyorum. Bu genç yaşında müthiş bir vizyonla bu serginin açılmasını sağladı. Fahri Bey ve ekibin de büyük emeği var. 20 gün boyunca uykusuz çalıştılar” dedi. Atatürk’ün Kurtuluş Savaşı sonrası ressamları Anadolu’ya göndererek yurt gezileri başlattığını hatırlatan Aksoy, “Bugün burada eserlerini gördüğümüz sanatçılar arasında o yurt gezilerinde görev alan isimler de var. Bu nedenle hem tarihsel hem de sanatsal açıdan çok değerli bir buluşmadayız” ifadelerini kullandı.

Osmanlı’dan Cumhuriyet’e ve çağdaş döneme uzanan bir yolculuk sunan sergi, Türk resim sanatının belleğini ustaların izleriyle günümüze taşıyor. 19. yüzyıl ortalarından 20. yüzyılın son çeyreğine uzanan dönemlerden seçilen eserler; portre, manzara, figüratif resimden soyutlamaya, geleneksel tekniklerden deneysel uygulamalara kadar geniş bir yelpazeyi kapsıyor. 3 Ekim’de sanatseverlere kapılarını açan sergi, 16 Kasım’a kadar Doğan Taşdelen Çağdaş Sanatlar Merkezi’nde görülebilecek. (Haber Merkezi)

Tarihi Kentler Birliği’nin II’inci olağan meclisi Edirne’de gerçekleşti

Tarihi Kentler Birliği’nin (TKB) 2025 yılı II. Olağan Meclisi, Osmanlı’ya 88 yıl başkentlik yapmış Edirne’de büyük bir katılımla gerçekleştirildi. Edirne Belediye Başkanı Av. Filiz Gencan, TKB ve Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş yaptı. Yavaş, “Tarihi Kentler Birliği, Türkiye’nin dört bir yanındaki belediyeleri, ortak bir kültür bilinciyle buluşturan güçlü bir dayanışma ağıdır. Bizim işimiz yalnızca geçmişin izlerini onarmak değil, o izlerin anlatıldığı hikâyeyi geleceğe taşımaktır” dedi.

Ankara Büyükşehir Belediyesi ve Tarihi Kentler Birliği Başkanı Mansur Yavaş, Osmanlı İmparatorluğu’na 88 yıl başkentlik yapan Edirne’de düzenlenen “Tarihi Kentler Birliği Olağan 2’inci Meclis Toplantısı”na başkanlık etti.

Atatürk Kültür Merkezi ve Belediye Konservatuvarı’nda gerçekleştirilen toplantıya belediye başkanları, meclis üyeleri, akademisyenler ve uzmanlar katıldı.

Tarihi ve kültürel miras özelliğini taşıyan yapılar ile mekânların korunması, güçlendirilmesi ve gelecek nesillere aktarılmasıyla ilgili konuların masaya yatırıldığı toplantıda konuşan TKB ve ABB Başkanı Mansur Yavaş, “Tarihi Kentler Birliği, Türkiye’nin dört bir yanındaki belediyeleri, ortak bir kültür bilinciyle buluşturan güçlü bir dayanışma ağıdır. Bizim işimiz yalnızca geçmişin izlerini onarmak değil, o izlerin anlatıldığı hikâyeyi geleceğe taşımaktır. Biliyoruz ki, kültürel mirası korumak yalnızca geçmişe değil; çocuklarımızın geleceğine de sahip çıkmaktır. Bu bilinçle, dayanışma içinde, ortak akılla, bilgi ve sevgiyle çalışmaya devam edeceğiz” dedi.

“107 BELEDİYEMİZ, 125 PROJE İLE BAŞVURDU”

Yavaş, TKB’nin artık yalnızca mali destek sağlayan bir kurum değil, aynı zamanda nitelikli proje üreten bir yapıya dönüştüğünü dile getirdi. Yavaş, “Bu yıl 5 Haziran’da açtığımız çağrıya 107 belediyemiz, 125 proje ile başvurdu. Bu güçlü katılım, yerel yönetimlerimizin kültürel mirası koruma ve yaşatma konusundaki kararlılığının, aynı zamanda bu alanda oluşturduğumuz dayanışma ruhunun en somut göstergesidir. Tarihi Kentler Birliği Başkanı olarak görevle başladığımız tarihten itibaren daha önce Birliğe üye olmamış belediyelerimizin önemli bir ilgisiyle karşılaştık. Üye sayımız bu süreç içerisinde 480’e yükseldi. Üyelik kararlarını meclislerinden almak için süreç başlatmış olan çok sayıda be-

lediyemiz de Birliğimize katılacak. Bu dayanışma ruhu Anadolu’nun dört bir yanına umut taşıyacak. Böyle yoğun bir katılımla burada olmaktan büyük gurur duyuyorum” diye konuştu.

“PROJEYE HİBE VEREN DEĞİL, KALİTELİ PROJEYİ ÜRETEN BİR SÜREÇ BAŞLATTIK”

TKB’nin Anadolu’nun derin zenginliğini yansıtabilecek kent dokuları yaratabilmek için önemli bir kurumsal başlangıç yapıldığının da altını çizen Yavaş şöyle konuştu:

“Tarihinde ilk kez projeye hibe veren değil, kaliteli projeyi üreten bir süreç başlattık. İhaleimizi tamamlayarak anlaşmalarımızı başlattık. Türkiye’nin önemli mimarlarını bir araya getirerek Anadolu’nun dört bir köşesine proje hazırlayacakları öncü bir modeli sizlerle paylaşmak isterim. Başvuru yapan hiçbir belediyeyi geri çevirmedik. Başvurularını tamamlayamayan belediyelere başvuru süresi boyunca danışmanlık hizmeti de sunduk ki bu dayanışma ağıımız genişlesin. Şartlara haiz bütün projeler için mutlaka fikir projesi düzeyinde destekte bulunacağız. Bu başvuruların bir kısmına proje desteği veriyoruz; yani projeler Tarihi Kentler Birliği tarafından hazırlanacak. Bir kısmına ise uygulama desteği veriyoruz; yani bu da restorasyon ya da iyileştirme çalışmalarına anlamına geliyor. Ortaya çıkan bazı uygulamalardan sonra sanıyorum herkes daha fazla eseri bizim dönemimizin içerisinde ortaya çıkartmamız için kendiliklerinden talepte bulunacaklarını düşünüyoruz. Biliyoruz ki, her bir yapı sadece o kentin değil, tüm ülkenin ortak mirasıdır. Bu destekler, yalnızca taşları onarmak değil; o yapının ruhunu, hikâyesini ve kent kimliğini geleceğe taşımak demektir. Bu yüzden bu süreci hep birlikte, titizlikle ve heyecanla yürüteceğiz.”

SELİMİYE’NİN GÖLGESİNDE AÇILIŞ

Tarihi Kentler Birliği 2025 Yılı II. Olağan Birlik

Meclisi Toplantısına ev sahipliği yapan ve Edirne’nin ilk kadın Belediye Başkanı olan Av. Filiz Gencan, Edirne’nin tarihi kimliğinin yalnızca korunmadığını, aynı zamanda kent yaşamının merkezine taşındığını belirterek, “Selimiye’nin gölgesinden köprülerimize, çarşılardan müzelerimize uzanan bu mirası yaşatmak, Edirne’nin en büyük sorumluluğudur. Tarihi Kentler Birliği toplantısına ev sahipliği yapmak, bu vizyonu büyötmek açısından çok kıymetli” dedi.

TKB Genel Sekreteri Oktay Özel ise, “Bir yapıyı yalnız restore etmek değil; işlevini doğru belirleyerek kente kazandırmak esastır” sözleriyle yeni destek modelini açıkladı.

EDİRNE’NİN TARİHİ VE KÜLTÜREL KATMANLARINI KEŞFETMEK

Program kapsamında Selimiye Camii ve külliyesi başta olmak üzere Edirne’nin tarihî yapılarında saha gezilerinin yanı sıra Edirne Belediyesi ev sahipliğinde açılan “Gökkubbenin Altında Bir Başkent: Edirne” sergisi, şehrin kültürel katmanlarını ve başkentlik yıllarını hem katılımcılarla hem de Edimelilerle buluştu.

TARİHİ YAPILARA DİSİPLİNLERARASI BAKIŞ

Birlik Meclisi’nin ilk gününde düzenlenen “Tarihî Yapıların Planlanmasında ve Korunmasında Disiplinlerarası Yaklaşımlar” başlıklı oturumda Yüksek Mimar Emre Arolat, Prof. Dr. Alper İlki, Prof. Dr. Cana Bilsel ve Prof. Dr. Semiha Kartal’ın tarihi yapıların korunması, güçlendirilmesi ve kent yaşamına yeniden kazandırılmasına dair sunumları yer aldı. İkinci gün ise “Tarihî Alanların Korunması ve Yeniden İşlevlendirilmesi” başlıklı oturumda Prof. Dr. Nevzat Oğuz Özer ve Doç. Dr. Yasemen Say Özer, Dr. Kerem Ekinci, Mimar Bulut Coğbeci, Ömer Yılmaz tarafından tarihi alanların yalnızca korunması değil, yeniden işlevlendirilerek geleceğe taşınması için geliştirilen yaklaşımlar masaya yatırıldı. (Haber Merkezi)

ANKARA RÜZGARİ

Süha ÖRTÜLÜ
(s.ortulu@hotmail.com)



Bir zamanlar Ankara

İlkbahar Mahallesi sakinlerinin davetsiz misafiridir...

Haftanın iki-üç günü sebze ve meyve yüklü kamyonetinden yaptığı yeri göğü inletemen anlaşılmaması güç anonsuyla “gelişini müjdelere”

Yalnızca semt sakinleri bilir bilmeden farksız anonsan kimin geldiğini.

Kimi sepetini takar koluna, sokağın bir köşesine park etmiş kamyonete yönelir koşar adımlarla, kimi leri de yarı beline kadar sarktığı pencereden “bıktık senin gürültünden” diye tepki gösterir.

Eskiden sayıları daha çoktu seyyar satıcıların. Hemen her semtin bir seyyar satıcısı vardı. Marketler birbiri ardına dizilince sayıları yok denecek kadar azaldı.

Gün boyunca sokak satıcılarının sesi kesilmezdi.

Bunların içinde en bilindikleri bozacı, dondurmacı ve yoğurtçu idi.

Bozacıların mesaisi kış aylarında ve akşamın ilerleyen saatlerinde başlardı.

Bozacının bakır güğümündeki bozalar kısa sürede tükenirdi

Seyyar dondurmacıların en büyük müşterisi ise çocuklardı. “Donduram kaymak” anonsunu duyan çocuklar, koşarak satıcının etrafını çevrelerdi.

Yoğurtçuların yolunu gözleyenlerin başında ise kadınlar gelirdi.

Yoğurtçu omuz askısının iki tarafında sallanan kfedeki yoğurdu mala benzeri bir kepeyle uzattığınız kaba doldurdu.

Bazı satıcılar zamanla satışa sundukları yoğurdun yanına pekmez ve yumurtayı da ekleyerek ürün yelpazesini genişletmişlerdi. Bir de şerbetçiler vardı unutulmazların yıldız takımından.

Pirinçten yapılmış ibrik benzeri büyükçe kaptan bellerine taktıkları özel kemere sıraladıkları bardaklara doldurdıkları şerbetin tadına doyumazdı. Bazı satıcılar şerbetin yanı sıra limonata satışı da yapardı.

Macuncular, elma şekeri ve koz helva satıcıları da zamanla kayıplar listesine arıştı. Seyyar züccaciyeciler, yorgancılar, halıaçıcılar, kalaycılar, giyim eşyası alıp-satan eskiciler de zamanla eksile eksile görünmez oldular.

Zaman çok şeyi değiştirdi....

Çok şey mazide kaldı...

Bizim mahallenin seyyar manavı ise di-

reniyor hala...



Başkent

4 Ekim 2025 Cumartesi
Sayı 19723

Özgün Matbaacılık Sanayi
ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Gül TERZİ BÜLBÜL

Haber Müdürü

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Sayfa Sekreteri

Sinem YAKICI

ADRES

Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4

Ümitköy - Çankaya/ANKARA

Tel: 0 312 419 01 75

Faks: 0 312 425 73 99

e-posta: baskent@ozgun.com

UETS Adresi: 25999-70300-62516

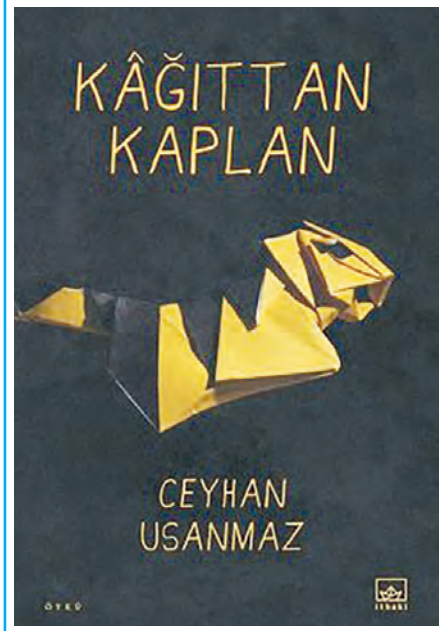
Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş. Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel: 0 312 645 19 10
Faks: 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)	
1. Sayfa (Renkli)	: 240.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz)	: 180.00 TL
Diger Sayfalar (St/Cm)	
Renkli	: 160.00 TL
Siyah-Beyaz	: 140.00 TL



KİTAP VİTRİNİ

Kâğıttan Kaplan

İstanbul’da tavşan arayışına çıkan bir yazar adayının, önünden kaçışmayan güvercinlerce tescillenen hayaletliği... Hayat parçaları atık kâğıt tesislerinde parçalanan bir hayalet-yazar...

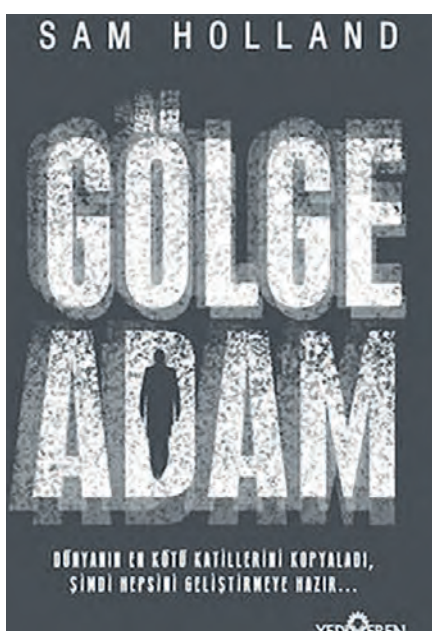
Kendini bir yazara feda etmektense, katlana katlana kâğıttan bir kayak hâlini almayı seçen bir irade... Onlarca mavi tükenmezkalemin iflah olmaz adanmışlığına rağmen başlangıç cümlesinden öteye gidemeyen bir öykü; yarım bırakılması planlanırken önlenemez biçimde sona eren bir roman...

Ceyhan Usanmaz’ın birbirine dolanan öyküleri, “yazamamanın” farklı tezahürleri üzerine düşün(dür)üyor. Kâğıttan Kaplan oyunbaz bir kitap ama en çok da kendisine gülüyor.

Gölge Adam

İngiltere’nin dört bir yanından bir dizi cinayet haberi geliyordu. Hepsinin yöntemi farklı olsa da her biri dehşet verici ve acımasızdı.

Jess Ambrose, evi ateşe verildiğinde kendini koca bir soruşturmanın ortasında buluverdi. Kocasının ölümü ve polis onu ararken, o kaçmayı tercih etti. Tek umdu, onun masum olduğuna inanan tek kişi olan, görevden uzaklaştırılmış dedektif Nate Griffin’di. Çok geçmeden Jess ve Griffin akla hayale gelmeyecek bir şey keşfettiler; bu katil, cinayetlerini dünyanın en meşhur seri katillerini taklit ederek işliyordu. Ama artık taklit etmek ona yetmiyordu. Basının Gölge Adam adını taktığı katil, kendi şaheserini yaratmaya hazırdı ve bu daha önce görül-müş her şeyden daha korkunç olacaktı...



“Meslektaşımız görevine başlatılmalı”

Asistan Hekim Komisyonu ve Türk Tabipleri Birliği Asistan ve Genç Uzman Hekimler Kolu Yürütme Kurulu üyesi, Dr. İlkey Çelik’e destek olmak için düzenlenen toplantıda konuşan Dr. Cem Kılıç, meslektaşlarının görevine ve asistanlık eğitimine en yakın zamanda başlatılması, geçmişte yaşanan hak kayıplarının telefı edilmesi gerektiğini söyledi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Ankara Tabip Odası Asistan Hekim Komisyonu, hukuksuz şekilde açığa alınan, hakkındaki beraat kararına rağmen memuriyet ve eğitim hakları engellenen ATO Asistan Hekim Komisyonu ve Türk Tabipleri Birliği Asistan ve Genç Uzman Hekimler Kolu Yürütme Kurulu üyesi, Dr. İlkey Çelik’e destek olmak için basın toplantısı düzenledi.

Ankara Tabip Odası’nda düzenlene toplantıda konuşan Dr. Cem Kılıç, Dr. İlkey Çelik hakkında, sosyal medya paylaşımı gerekçeli savcılık dosyasından beraat, hakkındaki ihraç kararına karşı açılan dava sonucunda 12 Haziran 2025 günü de yürütmeyi durdurma kararı çıktığını hatırlatarak, bir ay içinde göreve başlatılması gereken Dr. İlkey Çelik’in, göreve başlatılmadan yeni bir soruşturmayla tekrar ihraç edildiğini söyledi.

Dr. Kılıç, “22 Eylül 2025 tarihinde son ihraç kararına karşı yürütmeyi durdurma kararı alınmıştır. 22 Eylül’de alınan karar ile meslektaşımızın sürecin başından itibaren mevcut hukuki düzenlemelere aykırı bir şekilde ihraç edildiği tartışmaya yer bırakmayacak şekilde tespit edilmiştir.” diye konuştu.

Meslektaşlarının keyfi şekilde memuriyetten ihraç edilmesini kabul etmediklerini aktaran Dr. Kılıç, meslektaşlarının görevine ve asistanlık eğitimine en yakın zamanda başlatılması, geçmişte yaşanan hak kayıplarının telefı edilmesi gerektiğini kaydetti.

Kılıç sözlerini şöyle sürdürdü: “6 senelik Tıp fakültesi eğitimini ve Tıpta Uzmanlık Sınavı’nı başarıyla tamamlayan, topluma sağlık hizmeti sunabilmek adına uzun yıllar emek veren meslektaşımızın keyfi şekilde memuriyetten ihraç edilmesini kabul etmiyoruz. Mahkemenin yürütmeyi

“Psikolog ve klinik psikolog atamaları arttırılmalı”

SES, 5 kişilik klinik psikolog kadrosunun yetersiz olduğunu belirterek hem atama sayısının artırılmasını hem de unvan karmaşasının önüne geçilmesi için yasal düzenleme talep etti.

Makbule AKGÜL

Sağlık ve Sosyal Hizmet Emekçileri Sendikası (SES), 9 Temmuz 2025 tarihli Resmi Gazete’de yayımlanan 186 sayılı Cumhurbaşkanlığı Karamamesi ile kamuya ihdas edilen 5 kişilik “klinik psikolog” kadrosu hakkında açıklama yaptı. SES, bu adımı olumlu ancak eksik bulunduğunu belirterek, atamaların kimlere yapılacağı konusundaki belirsizlik ve haksız unvan kullanımına dikkat çekti.

SES, özellikle 1219 sayılı Kanun’un Ek 13. Maddesi uyarınca “klinik psikolog” unvanının yalnızca psikoloji veya psikolojik danışmanlık lisans eğitimi üzerine klinik psikoloji yüksek lisansı ya da doktorası yapmış kişilere verilmesi gerektiğini hatırlatarak, bu tanının kanunda açıkça yeniden düzenlenmesini istedi.

Açıklamada, farklı lisans bölümlerinden mezun kişilerin de bu kadrolara başvurabileceği yönündeki belirsizliğin, psikolog kimliğinin ve mesleki yetkinliğin aşındırılmasına neden olduğu vurgulandı.

AYM, “Toprağımızı Vermiyoruz” davasını görüşmeye başlıyor

Makbule AKGÜL

Anayasa Mahkemesi Genel Kurulu, kamuoyunda büyük tartışmalara yol açan 7554 sayılı “Bazı Kanunlarda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun” hakkında yapılan iptal başvurusunu 8 Ekim 2025 tarihinde ilk kez görüşecek. AYM’nin resmi internet sitesinde yapılan duyuruda, dosyanın ilk incelemesinin 8 Ekim tarihli toplantıda ele alınacağı ve yürütmeyi durdurma talebinin de bu kapsamda değerlendirileceği belirtildi.

17 Eylül 2025 tarihinde TBMM’deki tüm muhalefet partileri, “Toprağımızı Vermiyoruz” kampanyasının çağrısıyla bir araya gelerek, 260 milletvekilinin imzasıyla Anayasa Mahkemesi’ne iptal başvurusu yapmıştı. Başvuru esasında milletvekilleri ve kampanyaya destek veren ekoloji örgütleri, yasanın yürütmesinin ivedilikle durdurulması çağrısında bulunmuştu.

İptal başvurusunda, yasa uygulanmaya başlandığı takdirde doğa üzerinde ve sosyoekonomik alanda telafisi mümkün olmayan zararların ortaya çıkacağı belirtilmiş;

durdurma kararının Sağlık Bakanlığı tarafından bir an önce uygulamaya konulmasını, meslektaşımızın memuriyet görevine ve asistanlık eğitimine en yakın zamanda başlatılmasını, geçmişte yaşanan hak kayıplarının telafı edilmesi için gerekli adımların atılmasını talep ediyoruz. Yargının ve yönetmeliklerin, yurttaşlarımıza zorlu koşullar altında hizmet veren hekim arkadaşlarımızın, sağlık emekçilerinin üzerinde Demokles’in kılıcı gibi kullanılmasını kabul etmiyoruz. Çalışma ve eğitim hakkının anayasal bir hak olduğunu hatırlatıyoruz. Mevcut hukuki düzen içinde alınan mahkeme kararlarının uygulanmasını, bakanlığın mahkeme kararlarına riayet etmesini bekliyoruz. Meslektaşımızın yanında olduğumuzu, süreci yakından takip ettiğimizi bildiriyoruz. Biz Ankara Tabip Odası üyesi asistan hekimler olarak, bütün sağlık emekçilerinin, yurttaşlarımıza nitelikli ve ücretsiz sağlık hizmetini güven içerisinde sunabileceği bir Türkiye için çalışmaya devam edeceğiz.”

Açıklama sonrasında söz alan ATO Yönetim Kurulu Başkanı Dr. Mine Coşkun Dr. İlkey Çelik ile ilgili süreçte iki önemli husus bulunduğunu belirterek şunları söyledi: “Öncelikle masumiyet karinesi ihlal edilmiştir. Sağlık Bakanlığı haksız iftiraları doğru kabul ederek, usulüne uygun disiplin soruşturması yapmadan meslektaşımızı meslekten uzaklaştırmıştır.

Dr. İlkey Çelik’ın hem çalışma hem eğitim hakkı ihlal edilmiştir. Bu mesleğe yeni başlayan bir hekim için çok büyük darbedir. İkinci olarak Sağlık Bakanlığı yargının verdiği beraat ve yürütmeyi durdurma kararlarına uymamaktadır. Biz şunu söylüyoruz: İlkey Çelik yalnız değildir. Sağlık Bakanlığı yargı kararlarına uyararak meslektaşımızın hem görevine hem eğitimine dönmelerini sağlamalıdır. Dr. İlkey Çelik hakkındaki bu karar hekim göçünün konuştuğumuz bu ortamda tüm genç hekimler için umut kırıcıdır.”

Sendika, açılan bu kadroların öncelikle kamu kurumlarında hâlihazırda çalışan psikologlara tanınması gerektiğini, böylece hem kadro sayısının bölünmeyeceğini hem de alan dışı atamaların önüne geçileceğini belirtti.

SES ayrıca gelecekteki atamalarda “4131: Psikoloji lisans mezunu olmak” nitelik kodunun korunmasının önemine işaret ederek, bu kodun dışına çıkılmasının meslek dışı atamaların önünü açacağına dikkat çekti. Açıklamada, klinik psikolog unvanının kimlere verileceği ve bu alandaki atamaların hangi ölçütlerle yapılacağını, başta Türk Psikologlar Derneği olmak üzere emek ve meslek örgütlerinin görüşleri doğrultusunda yasal güvence altına alınması gerektiği ifade edildi.

SES Merkez Yürütme Kurulu’nun talepleri ise şöyle:

- Klinik psikolog atamaları artırılmalı.
- Alan dışından atamaların önu kesilmeli.
- Mevcut çalışan psikologlara geçiş hakkı tanınmalı.
- 4131 nitelik kodu korunmalı.
- Klinik psikolog tanımı yeniden ve net şekilde düzenlenmeli.

daha önceki benzer AYM kararlarına ve Türkiye’nin taraf olduğu uluslararası sözleşmelere aykırılıklara dikkat çekilmiştir.

“Toprağımızı Vermiyoruz” kampanyası kapsamında açılan imza kampanyasında ise bugüne kadar yaklaşık 20 bin kişi yasanın yürürlüğünün durdurulması ve iptali talebine destek verdi.

“HALKIN ÇAĞRILARINI DUYUN”

Kampanya bileşeni olan 146 ekoloji ve demokratik kitle örgütü ise Anayasa Mahkemesi üyelerine hitaben yaptığı açıklamada şu ifadeleri kullandı: “Akbelen’de sökülün zeytinlerin, Samandağ’da talan edilen mandalina bahçelerinin, Kırşehir, Eskişehir, Tokat, Balıkesir, Uşak, Kütahya’da ve memleketin dört bir yanında yaşam mücadelesi veren halkın çığlığını duyun. 8 Ekim’de yürütmeyi durdurma kararı verilmemesi halinde şirketler doğayı ve halkın yaşam kaynaklarını tahrip etmek için daha çok cesaret kazanacaktır. Bu saldırıyı, yasaların Anayasaya uygunluğunun sigortası olan AYM’nin üyeleri olarak siz engelleyebilirsiniz.”



Öğrencilere ‘Ahilik Kültürü’ anlatıldı

Dericizade Faruk Küçük, Ankara Kulübü’nde öğrencilerle buluştu. Etkinlikte Küçük, ‘Ahilik Kültürü’ hakkında bilgi verdi, geçmişten bugüne Ahiliğin yansımalarını anlattı.

Ankara Sevdalı Dericizade Faruk Küçük, Ankara Kulübü Derneği Ankara Konağı Başkent Salonu’nda 38. Ahilik Haftası kapsamında düzenlediği “Dericizade Faruk Küçük Koleksiyonundan Ahilik Kültürü Sergisi” vesilesiyle öğrenciler ile bir araya geldi. Ankara Kulübü Derneği Seymenlerinin de eşlik ettiği programda Dericizade Küçük, Keçiören Sınav Anadolu Lisesi öğrencilerine hitaben ‘Ahilik Kültürü’ üzerine bilgi verirken, Ahiliğin geçmişten bugüne yansımalarını anlattı.

Dericizade Faruk Küçük, “13. yüzyılda Ahi Evran-ı Veli tarafından kurulan esnaf ve sanatkar örgütlenmesi olan Ahilik sistemi, dayanışmayı, kardeşliği, emeğe saygıyı, üretimde kalite ve standart anlayışını, meslek ahlakını, müşteri memnuniyetini temel almıştır.” dedi.

Bir taraftan serginin içeriği hakkında bilgi veren, diğer taraftan ise Ahilik geleneğinin tarihsel gelişimini anlatarak konuşmasına devam eden Küçük, “Mesleki ve ahlaki bir yapıdan oluşan Türk esnaf ve sanatkar birliği olan Ahilik, helal kazancın ve dürüstlüğün adı olmuştur. Ahilik, kendisi sıftah etikten sonra gelen müşterileri sıftah etmesi için komşusuna yönlendirmektir. Ahilik, sanatkarlıkla ahlakı bir araya getiren temel bir anlayıştır. Ahilikte çırak, kalfa ve usta sistemi içerisinde mesleklerin devamlılığı sağlanmıştır. Ahilik, komşusu aç için tok yatmaktan rahatsızlık duymaktır. ‘Elini, sofranı, kapını açık tut, dilini, gözünü, belini bağlı tut’ düsturuna uymaktır.” ifadelerini kullandı.

Dericizade Küçük, 800 yıl önce temelleri atılmış olan esnaf ve sanatkar geleneğinin geçmişten bugüne hala geçerliliğini koruduğunu ve esnaf ve sanatkarlara rehberlik eden, yön veren bir kültür değeri olduğunu kaydetti. (Haber Merkezi)

T.C. ANKARA İFLAS DAİRESİ

2023/8 İFLAS Örnek No: 72

İFLAS ALACAKLILARI SIRA CETVELİNİN VE İKİNCİ ALACAKLILARIN TOPLANTISI-NIN İLANIMüflisin adı soyadı ve yerleşim yeri : (İflas Nedeniyle) Tasfiye Halinde Rg İnşaat Enerji Taahhüt Sanayi Ve Ticaret Limited Şirketi Tic.Sicl.No:111481 VKN:7350147799

Müflis hakkındaki alacak ve istihkak iddialarının tahkik ve tetkik işlemi bitmiş, İcra ve İflas Kanununun 206 ve 207. maddeleri gereğince düzenlenen alacaklılar sıra cetveli Ankara İflas Dairesi’nde incelemeye hazır bulundurulmuştur. Sıraya ve alacağın esasına ve miktarına ilişkin itirazların, ilandan itibaren 7 gün içinde İcra ve İflas Kanununun 235.maddesi hükmüne göre yapılması, gereken kanuni işlemin ifası için ikinci alacaklılar toplantısı günü olarak tayin edilen 27/11/2025 günü saat 14:00 da Ankara İflas Dairesi Toplantı Salonu hazır bulunmaları veya yetkili bir vekil göndermeleri lüzumu İcra ve İflas Kanununun 232, 234, 235. maddeleri gereğince ilan ve tebliğ olunur. (İc.İf.K.232,234,235) Yönetmelik Örnek No : 37

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2305345

T.C. ANKARA BATIİCRA DAİRESİ 2025/12 İFLAS TASFİYENİN TATİLİ İLANI

Örnek No: 33*

Müflisin adı soyadı ve yerleşim yerindeki adresi :İlgi Baskı Matbaacılık Yayıncılık Organizasyon Sanayi Ve Ticaret Limited Şirketi Ticaret Sicil No : 411383 Vergi No:4710423604 Adresi : ERYAMAN MAH. 4 CAD. NO: 18B ETİMESGUT / ANKARA Yukarıda adı ve adresi yazılı müflisin masaya ait hiç bir malı bulunmadığından İcra ve İflas Kanununun 217 nci maddesi uyarınca tasfiyenin tatiline karar verilmiştir. İşbu ilan tarihinden itibaren 30 gün içinde alacaklılar tarafından 200.000-TL giderin peşin olarak iflas dosyasına depo edilmesinin yanı sıra tasfiye edilebilecek mal gösterilmesi durumunda tasfiyeye devam edileceği, iflasa ilişkin işlemlerin yürütülmesinin devamı istenmediği, masraf ve mal gösterilmemesi durumunda iflas kararının kesinleşmesine müteakip iflasın kapatılacağı tebliğ ve ilan olunur. (İİK m.217)

: Bu örnek, bu Yönetmeliikten önceki uygulamada kullanılan Örnek 161’e karşılık gelmekteidir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2305334

ELEKTRİK ENERJİSİ SATIN ALINACAKTIR

Serbest Piyasadan Elektrik Enerjisi mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2025/1512053

1- İdarenin

1.1. Adı : MİLLÎ SAVUNMA BAKANLIĞI AKARYAKIT İKMAL VE NATO POL TESİSLERİ İŞLETME BAŞKANLIĞI

1.2. Adresi : Güvenevler Mahallesi Kuzgun Caddesi No:51 Aşağı Ayrancı PK:06690 ÇANKAYA/ANKARA ÇANKAYA/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03124306274

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 03.11.2025 - 10:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : MSB ANT Başkanlığı Güvenevler Mah. Kuzgun Cad. No: 51 Aşağı Ayrancı / Çankaya / ANKARA

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı : Serbest Piyasadan Elektrik Enerjisi

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 01.01.2026-31.12.2026 tarihleri arasında toplam 150.000 kilowatt-saat elektrik enerjisi alımı.

Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : MSB ANT Başkanlığı Güvenevler Mah. Kuzgun Cad. No: 51 Aşağı Ayrancı / Çankaya / ANKARA

3.4. Süresi/teslim tarihi : Sözleşmenin süresi 01.01.2026 tarihinde başlar, 31.12.2026 tarihinde sona erer. Ancak sözleşmenin 01.01.2026 tarihinden sonra imzalanması durumunda işe başlama tarihi, sözleşmenin imzalandığı tarih olarak kabul edilir ve 31.12.2026 tarihinde iş sona erer.

3.5. İşe başlama tarihi : 01.01.2026

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli mali teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1 İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:

Serbest tüketicilere elektrik satışı yapabileceğine ilişkin lisans

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2306106

“Ankara’da önemli etkinliklere hazırlanıyoruz”

AK Parti Genel Başkan Yardımcısı Kürşad Zorlu, 2026 yılında Ankara’nın, ‘Türk Dünyası Kültür Başkenti’ ilan edildiğine dikkat çekerek, “Tüm bu çabalar, ‘Dilde, fikirde, işte birlik’ ülküsünü sadece siyasi alanda değil, toplumsal ve kültürel alanda da gerçeğe dönüştürme irademizin göstergesidir. İnşallah bu kapsamda Ankara’ımızda önemli etkinliklere hazırlanıyoruz.” dedi.

AK Parti Genel Başkan Yardımcısı Kürşad Zorlu, Ankara’nın 2026 yıl ‘Türk Dünyası Kültür Başkenti’ ilan edildiğini belirterek, “En geç mayıs ayında açılması planlanan 50 bin kişilik yeni stadyumumuz bu kapsamda ortak etkinliklerimize ev sahipliği yapacak” dedi.

AK Parti Genel Başkan Yardımcısı Kürşad Zorlu, Ankara’da ‘3 Ekim Türk Devletleri İşbirliği Günü’ programı öncesi basın toplantısı düzenledi. Programda, Türk Tarih Kurumu Başkanı Yüksel Özgen, Türk Dil Kurumu Başkanı Osman Mert, Türk İşbirliği ve Koordinasyon Ajansı (TİKA) Başkanı Abdullah Eren, Türk devletleri dostluk grupları başkanları, büyükelçiler ve siyasiler de yer aldı. AK Parti’li Zorlu, Türk Devletleri Teşkilatı (TDT) bünyesinde son yıllarda hayata geçirilen girişimlerin, ekonomik ve stratejik bağları, hiç olmadığı kadar güçlendirdiğini söyleyerek, “2009 yılında Nahçıvan Anlaşması’nın imzalandığı sene, Türk devletlerinin toplam hasılası 1 trilyon dolarken, 15 yılda bir mislinden fazla artarak 2024 yılında 2,1 trilyon doları aşmış durumdadır. Dünyanın toplam hasılasından aldıkları pay ise 2009

yılında yüzde 1,68 iken 2024 yılında yüzde 1,92 olmuştur. Anlaşıldığı üzere dengeler lehimize değişmektedir ve Türk devletleri hem dünyada hem de bölgede başrol olma yolunda ilerlemektedir” dedi.

“30’DAN FAZLA SEKTÖRDE PROJELER YÜRÜTÜYÖRÜZ”

2009 yılında 540 milyar dolar olan Türk devletlerinin toplam dış ticaret hacminin, 2024’te 1,2 trilyon dolara ulaştığına dikkat çeken Zorlu, “15 yılda cari olarak 2,2 katına çıkan dış ticaret hacmi, aynı zamanda nispi olarak da artış kaydetmiş; Türk devletlerinin toplam dünya ticaretindeki payı yüzde 2,1’den yüzde 2,43’e yükselmiştir. Türk devletlerinin kendi aralarındaki ticareti ise 2024 yılında 70,3 milyar dolara çıkarak ciddi bir seviyeye ulaşmıştır. Türkiye’nin Türk devletleri ile olan dış ticaret hacminde de yine 2009-2024 döneminde büyük bir artış yaşanmıştır. 2009 yılında 7,5 milyar dolar olan Türk devletleriyle toplam ticaret hacmimiz, 2024 yılına gelindiğinde neredeyse 3,5 katına çıkarak 25 milyar dolara ulaşmıştır. İstatistikî verilerin de işaret ettiği üzere son 15

yılda Türk Devletleri Teşkilatı, ülkelerimiz arasında ticaret ve yatırımı teşvik ederek ekonomik iş birliğinin derinleşmesinde önemli bir rol oynamaktadır. Bugün ulaştırmadan enerjiye, dijital ekonomiden tarıma, eğitimden turizme kadar 30’dan fazla başlık ve sektörde çok taraflı projeler yürütüyoruz. Türk Dünyası Vizyonu Belgemiz, uzun vadeli hedeflerimizi ve bu hedeflere ulaşmak için belirlediğimiz yol haritasını ortaya koymaktadır” diye konuştu.

Zorlu, 2026 yılında Ankara’nın, ‘Türk Dünyası Kültür Başkenti’ ilan edildiğine dikkat çekerek, “Tüm bu çabalar, ‘Dilde, fikirde, işte birlik’ ülküsünü sadece siyasi alanda değil, toplumsal ve kültürel alanda da gerçeğe dönüştürme irademizin göstergesidir. İnşallah bu kapsamda Ankara’ımızda önemli etkinliklere hazırlanıyoruz. En geç mayıs ayında açılması planlanan 50 bin kişilik yeni stadyumumuz bu kapsamda ortak etkinliklerimize de ev sahipliği yapacak. İnşallah en kısa zamanda gözlemci statüsünde aramıza katılan Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti’ni tam üye olarak teşkilatımızda görmeyi ümit ediyoruz. Türkmenistan ve Macaristan da tam üyeliğiyle aile meclisimizin tamamlanacağı günlerin uzak olmadığına inanıyoruz. Böylece ortak aile fotoğrafımız, tam anlamıyla tamamlanacak, soydaş topluluklarımız arasındaki dayanışma daha da güçlenecektir. Barış, istikrar ve adil bir düzen ideali, Türk dünyasının küresel vizyonu-nun ayrılmaz bir parçasıdır. Bu ideal doğrultusunda, kriz zamanlarında istişareyi ve ortak tutum almayı önemsiyo-



ruz. Örneğin, Afganistan’daki gelişmeler, Ukrayna’daki savaş veya Gazze’de süregelen mezalime karşı ortak duruş sergilemenin barışın tesisine katkıda bulunacağına inanıyoruz. Çünkü biliyoruz ki ülkü birliğimiz, yani ortak ülküler etrafında kenetlenmiş olmamız, bize uluslararası alanda da güç ve itibar kazandırmaktadır” açıklamasında bulundu. Zorlu’nun açıklamalarının ardından program, basına kapalı devam etti. (DHA)

CHP’li Başarır: Türkiye, İsrail’e karşı daha keskin yaptırımlarını açıklamalı

CHP Grup Başkanvekili Ali Mahir Başarır, Sumud Filosuna İsrail’in müdahalesine ilişkin, “Türkiye Cumhuriyeti Cumhurbaşkanı, Bakanlar Kurulu toplanıp net bir şekilde İsrail’e karşı daha somut, daha keskin yaptırımlarını açıklamak zorundadır” dedi.

CHP Grup Başkanvekili Ali Mahir Başarır, TBMM’de basın toplantısı düzenledi. Başarır, abluka altındaki Gazze’ye insani yardım götüren Küresel Sumud Filosuna İsrail’in müdahalesine ilişkin, “CHP grubu olarak bir kez daha dünyaya, milletlerarası kuruluşlara sesleniyoruz; fütursuz, katil, soykırım yapan İsrail yönetimine en üst düzeyde yaptırımlar uygulansın. Bakın Kolombiya’da İsrail’in tüm diplomatları sınır dışı edildi. İtalya’da İtalya’nın en büyük sendikası genel grev ilan etti. Bu büyümeli. Türkiye Cumhuriyeti Cumhurbaşkanı, Bakanlar Kurulu toplanıp net bir şekilde İsrail’e karşı daha somut, daha keskin yaptırımlarını açıklamak zorundadır. CHP niye Meclise gelmedi? Dün Sumud Filosuna bu fiili müdahale yapılırken beyefendi Meclis’teydi. Tüm dünleri onu seyrediyorduk. Sumud gemisinde insanlar canıyla uğraşırken, beyefendi Mustafa Keser’in sazi ile oynuyordu. TBMM ciddiye ister. Filistin meselesi bizim milli meselemiz ve devamız ise Sumud’da 37 tane vatandaşımız gözaltındaysa, 50’ye yakın gemi abluka altındaysa ve bunu uluslararası hukuk kuralları ayaklar altına alarak İsrail yapıyorsa, o saatlerde Mustafa Keser’le görüntü vermeyeceksin. Hemen çıkacak-sın, dünyaya çağrı yapıp Kolombiya gibi, İtalya gibi, birçok ülke gibi tepkini ortaya koyacaksın. İşte CHP; aslında TBMM’nin duruşunu, tarihini korumak için dün bir tepki koydu ortaya.

Bir kez daha tekrar ediyorum; bu zulme son verin. En üst düzeyde, tüm dünyadaki uluslararası kuruluşlar gerekli yaptırımları İsrail’e uygulasin” ifadelerini kullandı.

HAK-İŞ 50’inci yaşını kutluyor

HAK-İŞ Genel Başkan Mahmut Arslan, konfederasyonlarının ulaştığı seviyeyi çok kıymetli gördüklerini ama yeterli bulmadıklarını belirterek “Türkiye’de 16 milyon civarında sigortalı işçi var. Bizim üye sayımız ise 900 bin civarında. İşçilerin yüzde 85’i hala sendikasıız. HAK-İŞ’in birinci görevi bütün örgütsüz işçileri örgütlemek olmalı ve bizim bugün 900 bin değil, 9 milyon sendikali üyesi olan bir konfederasyon olmamız gerekiyor.” dedi.

Arslan, HAK-İŞ’in 50 yıl önce kurulduğunu belirterek 50. kuruluş yıl dönümlerini çeşitli etkinliklerle coşku içerisinde kutlamaya başladıklarını söyledi.

Kurumlar için 50 yılın çok uzun bir tarih olmadığını dile getiren Arslan, ancak demokrasisi darbelerle kesintiye uğrayan Türkiye gibi ülkelerde 50 yılı geride bırakmanın önemli olduğunu vurguladı.

HAK-İŞ’in, 1970’li yıllarda mevcut sendikalar yapıları kendisine uygun görmeyen dava adamının çabasıyla ortaya

“SON YILLARDAKİ EN BÜYÜK TEPKİYİ KOYDUK”

CHP’nin TBMM’nin açılışına katılmaması ile ilgili değerlendirmelerde bulunan Başarır, “Aslında son yıllardaki en büyük tepkiyi koyduk. İktidarın yavru ortağı bunu gayri ahlaki bulmuş. TBMM açılıyor, Cumhurbaşkanı geliyor ama ülkenin çok temel sorunları ve Anayasa ayaklar altında. Ben Meclis’e katılmamamızı gayriahlaki bulanlara sormak isterim; bakın geçen dönem bu ülkede emeklinin, işçinin, çiftçinin, gençlerin, ezilenlerin haklarını korumak bağlamında yüzlerce araştırma önergesi, kanun teklifi vermişiz, saatlerce konuşmuşuz ama Meclis buna kulaklarını tıkamış. Adalet ayaklar altına alınmış. Bir milletvekili cezaevinde, bir cumhurbaşkanı adayı yüzde 10 oy almış Selahattin Demirtaş cezaevinde, Türkiye nüfusunun üçte birine tekabül eden belediye başkanları cezaevinde, Fatih Altaylı cezaevinde. Ayşe Barım cezaevindeydi, dün tahliye oldu. Gençler cezaevinde. Asıl Anayasa’yı ayaklar altına alan işte bu durumdur. Biz bu duruma dikkat çekmek için Meclis’te olmadık. Eğer bu yüzyılda belediye başkanları, milletvekilleri, gazeteciler, sanatçılar, gençler cezaevinde ise sözde delillerle, gizli tanıklarla, kirli delillerle aylarca tutuluyorsa kusura bakmasın bundan en çok üzüntü duyması gereken kişi Numan Kurtulmuş’tur. Sen Meclis Başkanısın; Can Atalay’ın hakkını savunmak zorundasın, İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanının da haklarını savunmak zorundasın, sen milli iradeyi savunmak zorundasın” diye konuştu. (DHA)

çıkıldığını kaydeden Arslan, şu bilgileri verdi: “Bütün referansları Batı’da olan, Batı’da gelen o sendikal kültüre atıfta bulunmadan kendine ait bir şeyler ortaya konulması gerekiyordu. Evet bu, bir yönüyle zor. Siz sıfırdan inşa edeceksiniz. Yani iddialarınızın daha önceden referansı yok. ‘Şu ülkede böyle bir sendikal yapı var’ dediyiniz bir yapıdan bahsetmiyorsunuz.

Kendimizin inşa etmesi gereken bir sendikal dil ve kültür ortaya çıkması gerekiyordu. Belki HAK-İŞ’i diğerlerinden ayıran en önemli özellik de budur. Kendisi inşa ederek bu tarihi yürüyüşü gerçekleştiriyor. O nedenle HAK-İŞ’in kuruluş ilkelerine baktığımız zaman, kuranlara baktığımız zaman hatta kuran siyasal aktörlere baktığımız zaman bu farkındalığı görüyorsunuz.”

Milli Selamet Partisi ve merhum Necmettin Erbakan’ın HAK-İŞ’in kuruluş sürecine destek verdiğini belirten Arslan, Milli Görüş hareketinin bu destekle işçiye, emeğe, emek hareketine yaslanmayı amaçladığını söyledi. (AA)

GIDA ÜRÜNLERİ SATIN ALINACAKTIR.

SOSYAL YARDIM İŞLERİ MÜDÜRLÜĞÜNÜN İHTİYACI OLAN 2 (İKİ) KALEM BAKLAVA VE BÖREK ALIM İŞİ mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2025/1645771

1- İdarenin

1.1. Adı : SOSYAL YARDIM İŞLERİ MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi : Cumhuriyet Mahallesi, Ziya Gökalp Cd. No:11 YENİŞEHİR ÇANKAYA/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03124588900

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 20.10.2025 - 10:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : ÇANKAYA BELEDİYESİ MALİ HİZMETLER MÜDÜRLÜĞÜ İHALE SALONU B/2 BLOK 7.KAT ZİYAGÖKALP CADDESİ NO:11 ÇANKAYA/ANKARA

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı : SOSYAL YARDIM İŞLERİ MÜDÜRLÜĞÜNÜN İHTİYACI OLAN 2 (İKİ) KALEM BAKLAVA VE BÖREK ALIM İŞİ

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 1- SÜ BÖREĞİ - 4.000 Kilogram - 2- CEVİZLİ BAKLAVA - 4.000 Kilogram

Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer: Çankaya İlçe sınırları içerisindeki cenaze evlerine haftanın her günü idarenin bildirimine müteakiben olmak üzere 24 saat içinde yüklenici tarafından teslim edilecektir.

3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihinden itibaren İdare tarafından yapılan tebligatlarla istinaden yüklenici tarafından teslim edilecektir. İşin başlama başlama tarihi 01.01.2026

Tarihi olup, sözleşmenin imzalanmasının herhangi bir nedenle gecikmesi halinde sözleşmenin imzalanmasını takip eden ilk iş günü işe başlanacaktır. Her durumda işin bitiş süresi 31.12.2026 tarihini geçmeyecektir

3.5. İşe başlama tarihi : 01.01.2026

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

- 4.1.1. Teklif mektubu.
- 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
- 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
- 4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
- 4.1.3. Geçici teminat.
- 4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
- 4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi
- 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
- 4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:
- 4.3.1 İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:
- İşletme Kayıt Belgesi
- 5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
- 6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
- 7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
- 8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
- 9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
- 10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
- 11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
- 12- Bu ihalede elektronik eksiitme yapılmayacaktır.
- 13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 180 (YüzSeksan) takvim gündür.
- 14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
- 15- Diğer hususlar:
- Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2305454

“Müteahhitlerin baskısı konut erişimini zorlaştırıyor”

Tüm Emlak Danışmanları Birliği (TEDB) Başkanı Hakan Akçam, müteahhit firmaların arsa sahiplerine uyguladığı satış kısıtlamalarının konut fiyatlarını yapay biçimde yükselttiğini belirterek, dar gelirli vatandaşların barınma hakkının piyasa manipülasyonlarıyla zedelendiğini vurguladı.

Metin FIRAT

Kentsel dönüşüm projelerinde son yıllarda sıkça rastlanan bir uygulama, barınma ihtiyacını karşılamayı daha da güçleştiriyor. Müteahhit firmaların arsa sahiplerine “bitene kadar satış yok, fiyatı ben belirlerim, emlak danışmanına veremezsin” dayatmaları, konut piyasasında yapay bir fiyat bariyeri oluşturuyor. TEDB Başkanı Hakan Akçam, bu baskıcı tutumun konut fiyatlarını yukarı çektiğini ve özellikle dar gelirli yurttaşların konuta erişimini imkânsız hale getirdiğini ifade etti.

Başkan Akçam, arsa sahiplerinin mülkiyet hakkını sınırlayan bu tür sözleşmelerin, piyasa dengesini bozduğunu ve fiyat manipülasyonuna zemin hazırladığını belirtti. Akçam, “Son yıllarda temel inşaat malzemeleri ve arsa maliyetlerinde yaşanan aşırı fiyat artışları, buna ek olarak konut kredisi faizlerinin yüksekliği, özellikle ücretli ve dar gelirli vatandaşlarımızın konuta erişimini hayli zorlaştırmıştır. Ancak bu tabloyu daha da ağırlaştıran bir başka unsur, bazı müteahhitlerin arsa sahiplerine uyguladığı satış kısıtlamalarıdır. Bu tür müdahaleler, serbest piyasa dinamiklerini bozar, fiyatları manipüle eder ve barınma hakkını ticari bir araç haline getirir” dedi.

ARSA ORTAKLIĞI MODELİ UMUT MU, TUZAK MI?

Akçam, bazı illerde iyi niyetli organizasyonlarla yürütülen arsa ortaklığı projelerinin başarılı sonuçlar verdiğini ancak bu modelin suistimal edilmeye başlandığını da belirtti.

Akçam sözlerini şöyle sürdürdü: “Başta Ankara olmak üzere bazı illerimizde, güvenilir insanların organizasyonunda arsa ortaklığı üzerinden başarılı projeler geliştirilerek daha uygun ekonomik şartlarda konutlar üretilirilmiş ve vatandaşlarımız ucuz ev sahibi yapılmıştır. Ancak bu durumu fırsat bilen bazı kişi ve grupların, binlerce hatta on binlerce arsa ortaklığı üzerinden konut edinme projelerini sosyal medya veya mesaj sistemleri aracılığıyla tanıtım furmasına dönüştürmesini endişeyle takip ediyoruz.”

Bu furyanın, özellikle düşük gelirli vatandaşların umutlarını istismar eden bir mecra haline geldiğini vurgulayan Akçam, projelerin gerçekliği konusunda ciddi soru işaretleri olduğunu belirtti.



“HAYAL SATMAK YERİNE, GERÇEKLE YÜZLEŞİLMELİ”

Tüm Emlak Danışmanları Birliği olarak, vatandaşların düşük maliyetle konut sahibi olmasını en çok arzu eden kurum olduklarını ifade eden Akçam, bu süreçte dikkatli olunması gerektiğini vurguladı.

Akçam açıklamasını şöyle sürdürdü: “Orta ve alt gelir grubunun konuta erişiminin zorlaştığı bu dönemde, vatandaşımızın düşük maliyetle konut sahibi olmasını en çok biz arzu ederiz. Ancak zor şartlarda, sınırlı birikimle bu hayale kapılan yurttaşlarımızın, bu projelerin gerçekleşme olasılıklarını mutlaka uzman mimarlık, mühendislik, müşavirlik ve yetkili emlak müşavirlerinden tahmini inşaat maliyeti ve bitirme olanakları hakkında danışmanlık alarak değerlendirmeleri gerekir. Gerçekçilikten uzak projelere yönelmek, mağduriyetle sonuçlanabilir. Kurumsal sorumluluğumuz gereği kamuoyunu bu konuda uyarıyoruz.”

KAMU DENETİMİ VE ŞEFFAFLIK VURGUSU

Çözümün, piyasanın kendi haline bırakılmasında değil, kamu denetiminin etkinleştirilmesinde yattığını ifade eden Akçam, müteahhitlerin arsa sahiplerine uyguladığı satış kısıtlamalarının yasal denetime tabi tutulması gerektiğini belirtti. Akçam, emlak danışman-



larının devre dışı bırakılmasının piyasa şeffaflığını yok ettiğini söyleyerek, “Vatandaşın konuta erişimini kolaylaştırmak için, arsa sahiplerinin emlak danışmanlarıyla özgürce çalışabilmesi sağlanmalı. Bu hem fiyatların gerçekçi seviyelerde kalmasını hem de projelerin şeffaf biçimde yürütülmesini sağlar” dedi.

Kamu destekli, maliyeti düşük ve denetimli konut üretim modellerinin yaygınlaştırılması gerektiğini vurgulayan Akçam, vatandaşların bilinçli tercihler yapabilmesi için bilgilendirme kampanyalarının da hayati önemde olduğunu belirterek sözlerini sonlandırdı.

Staj ve çıraklık dönemi emeklilikten sayılmadı

Bakanlık, stajyer ve çıraklara emeklilik primi yatırılmadığını açıkladı. CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, “Gençlerin emeği yok sayılıyor. Bu adaletsizlik derhal giderilmeli” dedi.

Makbule AKGÜL

CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat İşıkhân’a yönelttiği soru önergeseine gelen yanıtı değerlendirek, staj ve çıraklık dönemlerinin emeklilikten sayılmasının büyük bir mağduriyet yarattığını söyledi.

Gürer, “Genç yaşta çalışma hayatına adım atan milyonlarca vatandaşın emeklilik hakları gasp ediliyor. Bakanlık ise teknik mevzuat anlatımıyla sorunu geçiştiriyor. Oysa yapılması gereken, staj ve çıraklık sürelerinin emekliliğe dahil edilmesidir” dedi.

Gürer, Bakan İşıkhân’a şu soruları yöneltmişti:

- Ülkemizde halen staj yapan öğrenci sayısı kaçtır?
- Çırak olarak çalışanların sayısı kaçtır?
- Son 20 yıldır staj ve çırak olarak çalışanlardan malullük, yaşlılık ve ölüm sigortası primi ödenmemiş kişi sayısı kaçtır?
- Çırak ve staj öğrencileri için işe başladıkları günden itibaren malullük, yaşlılık ve ölüm sigortası primlerinin başlatılması ve geriye dönük prim ödeyerek bu süreçlerin

emekliliğe sayılmasına yönelik bir çalışma var mıdır?”

İşıkhân, önergeye verdiği yanıtta, stajyer ve çırak öğrenciler için yalnızca iş kazası ve meslek hastalığı sigortası ile hastalık sigortası primi ödendiğini, emekliliğe esas olan malullük, yaşlılık ve ölüm sigortası primlerinin ödenmediğini açıkladı. Ayrıca, 2023 yılında çıkarılan 7438 sayılı Kanun ile emeklilikte yaş şartı (EYT) kaldırıldığını hatırlatan Bakan, prim gün sayısı şartında ise bir değişiklik yapılmadığını vurguladı.

“GENÇLERİMİZİN EMEĞİ YOK SAYILIYOR”

Bakan’ın yanıtını değerlendiren Gürer, şunları söyledi: “Bakanlık, staj ve çıraklık dönemlerinde prim ödenmediğini açıkça ifade ediyor. Ama bu durumun milyonlarca vatandaşımız için nasıl bir mağduriyet yarattığını görmezden geliyor. Genç yaşta iş kazası riskiyle karşı karşıya kalan çocuklarımızın emekliliğe gelince yok sayılması kabul edilemez. Bir yandan çalıştırıyorsunuz, emek veriyorlar, iş kazasına sigorta primi ödüyorsunuz ama emeklilik haklarını tanımıyorsunuz. Bu çelişkidir, adaletsizliktir.”

Staj ve çıraklık dönemlerinin emekliliğe sayılmamasının ciddi hak kaybı doğurduğunu belirten Gürer, “Bugün Türkiye’de milyonlarca yurttaş emeklilik hesabı yaparken staj ve çıraklık süreleri yok hükmünde sayıldığı için yıllarını kaybediyor. Oysa bu süreler çalışma hayatının bir parçasıdır. Gençlerimizin emeği yok sayılıyor. Geriye dönük prim ödeyerek tüm staj ve çırakların işe başladık-



ları gün emekliliğe esas sigortaları başlamalıdır,” dedi.

Gürer, sorunun çözümü için atılması gereken adımları şöyle sıraladı:

- Çırak ve stajyerlerin işe başladıkları günden itibaren emeklilik primleri yatırılmalı,
- Geçmişte mağdur olanlara da geriye dönük borçlanma hakkı tanınmalıdır.
- Bakanlık, sorunu görmezden gelmek yerine acilen düzenleme yapmalıdır. Bu hak gaspına son verilmedikçe mağduriyet katlanarak sürecektir.

Milli İstihbarat Akademisi’nden, ‘Küçük Modüller Reaktörler ve Türkiye’ raporu

Milli İstihbarat Akademisi, Türkiye’nin enerji güvenliği, sanayi rekabetçiliği ve iklim hedeflerini bütüncül çerçevede ele alan ‘Nükleer Enerjide Stratejik Fırsat: Küçük Modüller Reaktörler ve Türkiye’ başlıklı raporunu yayımladı.

Milli İstihbarat Akademisi tarafından yayımlanan raporda, artan enerji talebine, fosil yakıtlara bağımlılığın risklerine ve yenilenebilir kaynakların tek başına yeterli olamayacağına dikkat çekildi. Bu bağlamda küçük modüller reaktörler (KMR), enerji arz güvenliğini sağlamada stratejik bir çözüm olarak öne çıkarıldı. Türkiye’nin kalkınma vizyonunda, düşük karbonlu ve kesintisiz enerjiye erişim kritik bir öncelik olarak tanımlanırken, KMR’lerin bu hedefe katkı sağlayacağı belirtildi. Ayrıca nükleer gücün uçak gemileri ve denizaltılar için uzun menzil, yüksek hız kapasitesi ve güç yoğunluğu gibi avantajlar sağladığı belirtilirken, Türkiye’nin NÜKDEDEN (Nükleer Denizaltı) projesini hayata geçirmesinin stratejik önem arz ettiği ifade edildi. Raporda, KMR’lerin yalnızca enerji üretiminde değil, aynı zamanda ekonomik büyüme, teknoloji transferi ve uluslararası iş birliği açısından da değerli fırsatlar sunduğu vurgulandı.

Milli İstihbarat Akademisi, Türkiye’nin uzun vadeli enerji planlarını analiz ederek, KMR’lerin bu vizyon içindeki konumunu ortaya koydu. Türkiye’nin 2053 yılına kadar toplam 20 gigawat nükleer kurulu güce ulaşma hedefi bulunuyor. Bu hedefin önemli kısmının büyük ölçekli reaktörlerden karşılanacağı öngörülse de KMR’lerin 5 gigawat

seviyesinde katkı sağlaması öne çıkan bir senaryo olarak değerlendirildi. Raporda, Türkiye’nin enerji talebinin 2050’ye kadar bin terawatsaatı aşacağı, dolayısıyla enerji kaynaklarının çeşitlendirilmesinin stratejik önem arz ettiği vurgulandı.

Rapor, KMR’lerin 10-300 megavat aralığında tasarlanan, fabrika ortamında üretilen ve kademeli olarak devreye alınabilen yeni nesil reaktörler olduğunu ortaya koydu. Geleneksel büyük ölçekli reaktörlere kıyasla daha kısa inşaat süresine sahip olan KMR’ler, yaklaşık 5 yıl içinde devreye alınabiliyor.

Modüler yapıları sayesinde enerji talebine göre kademeli kapasite artırımı mümkün. Bu da yatırımcılar için büyük bir esneklik sağlıyor. Milli İstihbarat Akademisi’nin raporuna göre; KMR’ler gelişmiş güvenlik tasarımlarıyla öne çıkıyor ve tüketim merkezlerine daha yakın bölgelerde konumlandırılabilir. Bu özellik, enerji iletim kayıplarını azaltırken, acil durum planlama bölgelerinin daha dar tutulmasına imkan tanıyor.

Rapora göre, KMR’ler yalnızca elektrik üretiminde değil, elektrik dışı uygulamalarda da kritik roller üstlenebilir. Özellikle bölgesel ısıtma, deniz suyu arıtma (desalinasyon) ve hidrojen üretimi gibi alanlarda KMR’ler çok boyutlu çözümler sunuyor. Türkiye gibi enerji altyapısı çeşitlilik gösteren ülkelerde, KMR’ler farklı sektörlerin ihtiyaçlarına göre esnek kullanım imkanı yaratıyor. Bu durum, sanayinin enerjiye daha uygun maliyetlerle ulaşmasına, şehirlerin sürdürülebilir ısıtma sistemleri kurmasına ve temiz hidrojen üretiminin yaygınlaşmasına zemin hazırlıyor. (DHA)

Emeklilikte çifte maaş tartışması büyüyor

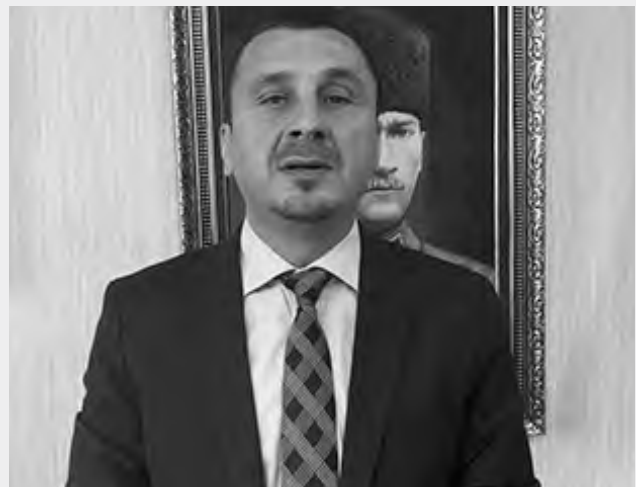
CHP’li Bekir Başevirgen, emekli aylığı alırken kamu kurumundan maaş almaya devam eden kişileri gündeme taşıdı. Sayıştay’ın defalarca uyardığı yersiz ödemelerin tahsili için idari ve hukuki süreç başlatılması çağrısı yaptı.

Tolga ALCA

CHP Manisa Milletvekili Bekir Başevirgen, Sayıştay’ın Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK) denetim raporunda ortaya çıkan çifte maaş skandalını TBMM gündemine taşıdı. Başevirgen, “Sermayesinin yüzde 50’sinden fazlası kamuya ait kurumlarda görev yapan personelin, çalıştıkları dönemde emekli aylıklarının durdurulması gerekirken, bu kişilere emekli aylığı ödenmeye devam edildiği tespit edildi. Yani aynı kişiler hem emekli aylığını alıyor hem de kamu kurumundan maaşlarını almaya devam ediyor. Sayıştay defalarca uyarmasına rağmen yersiz ödemeler sürdürülmüş, borç tahsilatları yapılmamış. Hangi gerekçeyle bu duruma göz yumuluyor? Çifte maaş alan bu kişilere yapılan fazladan ödeme tutarı ne kadar? Hangi kurumlarda çalışıyorlar? Bu çifte standart kimin koruması altında?” dedi.

Başevirgen, konuyla ilgili olarak şunları söyledi: “Sayıştay’ın SGK’da yaptığı incelemeye göre, 5335 sayılı Kanun’un 30’uncu maddesi gereği, sermayesinin yüzde 50’sinden fazlası kamuya ait kurumlarda çalışan personelin, çalıştıkları dönem boyunca yaşlılık aylığının durdurulması gerekiyor. Ancak tespit edildi ki, bu kişiler hem emekli aylığını almaya devam ediyor hem de çalıştıkları kurumdan maaşlarını kesintisiz alıyor. Bu durum açıkça yasalara aykırı ve kamuyu zarara uğrattıyor.”

Kanuna dikkat çeken Başevirgen, “5335 sayılı Kanun açıkça emekli aylığı alan kişilerin kamuya ait kurumlarda çalışamayacağını belirtiyor. Buna rağmen, bazı kişiler hem görev yapıyor hem de emekli aylığını almaya devam ediyor. Sayıştay defalarca uyarmasına rağmen yersiz ödemeler sürmüştür, borç tahsil işlemleri yapılmamış. SGK’nın ‘bazı kişiler’ olarak



ifade ettiği bu grup kimlerdir? Kaç kişiyi kapsıyor? Çifte maaş alanlara yapılan ödemelerin toplam tutarı nedir? Hangi kurumlarda görev yapıyorlar? Hangi gerekçeyle bu duruma göz yumuluyor? Bu çifte standart kimin koruması altında?” dedi.

Başevirgen, iktidara seslenerek şunları kaydetti: “Bu bir hata değil, göz göre göre yapılan usulsüzlük. Devletin kasasından çıkan her kuruş milletin cebinden çıkıyor. Emekliye, çiftçiye, memura kaynak yok diyenler, iş yandaşa gelince kanunu hiçe sayıyor. Hemen şimdi bu yersiz ödemelerin tahsili için idari ve hukuki süreç başlatılmalı, sorumlular hesap vermelidir. Aksi takdirde bu tablo, yolsuzluğun ve keyfi yönetimin yeni bir belgesi olarak tarihe geçecektir.”

Ekonomiye Dair

Cemil Cahit Saraçoğlu



Fahiş emlak vergilerinde savunma istenmeye başladı

Hatırlarsınız 2026 yılına ilişkin belediyelerin emlak rayiç bedellerini fahiş tutarda artırması kararını. Çok geniş kesimleri kapsadığı için ciddi bir infial yaratmıştı. Ağır-lıklı olarak CHP belediyelerinin olduğu yer-lerde 2025 yılı emlak vergilerine göre 40-50 kat artış gelecek. Söz konusu artış kararı bir kanuni düzenleme yapılmazsa ya da vergi mahkemelerince iptal edilmezse keskinleşmiş durumda. Ağustos ayı sonuna kadar vergi mahkemelerine itiraz hakkı vardı. Bu süre de yıl sonuna kadar uzatıldı. Bu arada fahiş artış tutarlarına itiraz edenler oldu. H.K isimli bir yurttaşın yaptığı itiraza mahkeme ilgili belediyeden savunma istedi.

H.K isimli yurttaş “takdir komisyonunca 2026 yılı için takdir olunan emlak vergisine esas arsa metrekare birim değerinin belirlenmesine yönelik takdir komisyonu kararının; hukuka aykırı olduğu, belediyece belirlenen değer in fahiş olduğu, belirlenen değer eşitlik, ölçülülük ve mali güce göre vergilendirme ilkelerine aykırı olduğunu ileri sürerek iptali ve öncelikle yürütmesinin durdurulması” istemiyle Ankara’nın Çankaya Belediyesine karşı 1. Vergi Mahkemesine dava açtı. Davada mahkeme ara kararını verdi.

2577 sayılı İdari Yargılama Usulü Kanunu’nun 27’inci maddesinin 2’inci fıkrasına gönderme yapan mahkeme, idari işlemin uygulanmasının telafisi güç veya imkânsız zararların doğması ve idari işlemin açıkça hukuka aykırı olması şartlarının birlikte gerçekleşmesi durumunda, davalı idarenin savunması alındıktan veya savunma süresi geçtikten sonra gerekçe göstererek yürütmenin durdurulmasına karar verebileceğine vurgu yaptı.

Bu kapsamda mahkeme ayrıca, 213 sayılı Vergi Usul Kanunu’nun “Emlak vergisine ait bedel ve değerlerin tespiti, ilanı ve kesinleşmesi” başlıklı mükerrer 49/c maddesinde, “Danıştay ve vergi mahkemelerinde dava açılması halinde, davalının (Çankaya Belediyesi’nin) 15 gün içinde vereceği tek savunma ile dosya tekemmül etmiş sayılır (eksiksiz hale gelmiş olur). Danıştay ve vergi mahkemelerince bu davalı, dosyanın tekemmül ettiği tarihten itibaren en geç bir ay içinde karara bağlanır” düzenlemesini de göz önüne aldı.

Mahkeme, davalıya 15 gün süre vererek savunma istedi. Bu nedenle yürütmenin durdurulması istemine ilişkin olarak savunmanın gelmesine kadar yürütmenin durdurulması isteminin reddine karar verdi.

Toplulun çok geniş bir kesimini yakından ilgilendirdiği için kararın bir önce çıkması beklentisi doğal olarak var. Mahkemenin bu kararı da olumsuz olarak nitelendirilmemeli. Davalı tarafın savunmasının gelmesinin ardından kesin kararın verileceği görülüyor.

Dava gereği, 15 gün içinde davalı taraf savunma verecek. “Danıştay ve vergi mahkemelerince bu davalı, dosyanın tekemmül ettiği tarihten itibaren en geç bir ay içinde karara bağlanır” düzenlemesi kapsamında bu davanın yılsonuna kadar süresinin olacağını belirtelim.

Bu arada iktidarın da TBMM’nin açılmasıyla getireceği bir kanun teklifi hazırlığında olduğunu biliyoruz. Toplumun da böyle fahiş tutarlar içeren düzenlemelerin bir daha önüne gelmeyeceği ümidi içerisinde olduğunu belirtelim.

Sorun belki de mahkemelerin vereceği karara kalmadan kanuni düzenleme ile çözümlür.

Bekleyip göreceğiz....

“Büyüme ve dikkat için kahvaltı çok önemli”

Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğr. Gör. Hatice Nurseda Hatunoğlu, okul çağındaki çocukların beslenmeleri konusuna değinerek, “Okul döneminde beslenme düzenine özellikle dikkat edilmesi gerekiyor. Çocuklarda kahvaltıyı çok önemsiyoruz. Kahvaltı oldukça önemli, kahvaltıyı atlamamak, karbonhidrat, protein ve yağ dengesine dikkat etmek gerekiyor.” diye konuştu.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Okul çağındaki çocukların sağlıklı beslenmesi, büyüme ve öğrenme süreçleriyle doğrudan bağlantılı olduğundan büyük önem taşıyor. “Büyüme ve gelişmede, dikkatin toplanmasında besinlerin rolü yadsınamaz. Pratiklikten yararlanmak mümkün olsa da düzenli bir beslenme alışkanlığı oluşturmak büyük önem taşıyor.” diyen Beslenme Uzmanı Öğr. Gör. Hatice Nurseda Hatunoğlu, “Okul döneminde beslenme düzenine özellikle dikkat edilmesi gerekiyor. Çocuklarda kahvaltıyı çok önemsiyoruz. Kahvaltı oldukça önemli, kahvaltıyı atlamamak, karbonhidrat, protein ve yağ dengesine dikkat etmek gerekiyor.” dedi.

Okul dönemiyle yeni bir düzene girildiğini, hayatın hızlı aktığı, özellikle İstanbul gibi büyük şehirlerde, pratik çözümlerin öne çıktığını ifade eden Hatunoğlu, “Çocuklar da aileler daha pratik beslenme yolları arıyor. Ancak büyüme ve gelişmede, dikkatin toplanmasında besinlerin rolü yadsınamaz. Pratiklikten yararlanmak mümkün olsa da düzenli bir beslenme alışkanlığı oluşturmak büyük önem taşıyor. Paketli ürünlerin fazla tüketilmesi çocuklarda iştah kontrolünü bozabiliyor. Çocuk, enerjiyi yanlış besinlerden aldığında daha sonraki öğünlerde esas değer taşıyan ev yemeklerini tüketemeyebiliyor. Bu nedenle okul döneminde beslenme düzenine özellikle dikkat edilmesi gerekiyor. Çocuklarda kahvaltıyı çok önemsiyoruz. Kahvaltı oldukça önemli, kahvaltıyı atlamamak, karbonhidrat, protein ve yağ dengesine dikkat etmek gerekiyor.” şeklinde konuştu.

Çocuklar için en kıymetli protein kaynağının yumurta olduğunu dile getiren Hatunoğlu, “Ancak birçok çocuk, kokusu ya da ağır gelmesi nedeniyle yumurtayı sevmeyebiliyor. Ne yapılabilir? Akşamdan hazırlanabilecek pankekler iyi bir alternatif olabilir. Haşlanmış yumurta tercih edilmiyorsa, çırpılmış yumurta veya omlet yapılabilir. Ayrıca bol yumurtalı poğaçalar hazırlanarak birkaç gün öncesinden. Yumurta, protein açısından ve genel besin değeri açısından yadsınamayacak kadar önemlidir; mutlaka beslenmede yer almalıdır. Yumurta yalnızca protein kaynağı değildir. İçerisinde bulunan lesitin adlı madde, çocuk gelişimi ve özellikle beyin gelişimi için oldukça değerlidir. Ayrıca B12 vitamini ve demir açısından da vazgeçilmez bir besindir.” açıklamalarında bulundu.

Kahvaltının atlanmaması gerektiğine işaret eden Hatunoğlu, “Beslenme çantası hazırlamak hayat kurtarıcı olabilir. Özellikle çok erken saatlerde evden çıkılıyorsa, yemek imkânı olmayabilir ve iştahsızlık görülebilir. Bu durum çocuklarda da sık karşılaşılan bir durumdur. Beslenme çantası hazırlanabilir; ancak burada bazı zorluklar ortaya çıkabilir. Örneğin, haşlanmış yumurta gibi kokusu olan besinler çantada uzun süre kaldığında hem yiyen kişiyi rahatsız edebilir hem de hijyen açısından sorun yaratabilir. Bunun yerine, diğer önemli protein kaynaklarından biri olan peynir değerlendirilebilir. Peynirli sandviçler pratik bir alternatif sunar. Ancak sandviçlerde beyaz ekmek yerine tam tahıllı, tam taneli ekmekler —kara kılıç, kavilca gibi atalık tohum ekmekleri— tercih edilmelidir. Ekmek seçimi, sandviçin besin değerini artırır ve tok tutma süresini uzatır. Bu sayede çocuklar daha geç acılır; çünkü bu tür ekmeklerin posa içeriği daha



yüksektir.” şeklinde konuştu.

KARBONHİDRAT, PROTEİN VE YAĞ DENGESİNE DİKKAT EDİLMELİ

Beslenme çantasına meyve, domates, salatalık gibi bazı sebzelelerin de eklenebileceğini söyleyen Öğr. Gör. Hatice Nurseda Hatunoğlu, şöyle devam etti: “Hem çocuğun sevdiği hem de mevsimine uygun, bir veya iki adet taze meyve tercih edilmelidir. Özellikle mevsim meyvelerinin tüketilmesi önemlidir. Eğer çocuk yoğunlu meyveyi seviyorsa, küçük bir kase sade yoğurt eklenbilir. Sade yoğurt tercih edilmesi, meyve ile birlikte daha sağlıklı ve pratik bir tüketim sağlar. Ayrıca karbonhidrat, protein ve yağ dengesine dikkat edilmelidir. Yağdan korkmak yerine doğru yağları tercih etmek önemlidir. Özellikle kuru yemişler değerli yağ kaynaklarıdır. Meyvenin yanında ceviz, çiğ badem, çiğ fındık veya kaju gibi kuru yemişler hem kan şekerini daha iyi düzenler hem de hızlı yükselmesini önler. Çocuğun sevdiği şekilde 2–3 adet ceviz eklenebilir. Böylece kahvaltı, daha dengeli ve besleyici bir öğün haline gelir.”

Çocuklar okulda acıktıklarında genellikle kantinlerden yiyeceklerle atıştırdıklarına işaret eden Öğr. Gör. Hatice Nurseda Hatunoğlu, “Ne yazık ki bu çoğunlukla hazır paketli gıdalar veya fast food tarzı ürünler oluyor. Bu durumda ebeveyn olarak her zaman kontrol sağlamak mümkün olmayabiliyor. Kahvaltısını ve beslenme çantasını hazırlamış olsak bile çocuklar gün içinde acıkabiliyor. Peki ne yiyecekler? Küçük ara öğünler bir çözüm olabilir, ancak çocuklar sosyal varlıklar olduğu için arkadaşlarının kantinden alışveriş yapmasını görmeleri cazip gelebiliyor. Sürekli aynı şeyi yasaklamak gerçekçi de değil. Elbette kantinden alışveriş yapacaklardır. Bu nedenle ailelerin bilinçli olması ve birlikte alışverişe giderek hangi ürünleri tercih edeceklerini belirlemeleri önemli.” dedi.

Her gün fast food yerine farklı alternatiflerin değer-

lendirilmesi, hamburger yanında kola yerine maden suyu veya ayran tercih edilmesi gibi alışkanlıkların kazandırılması gerektiğini kaydeden Beslenme Uzm. Hatice Nurseda Hatunoğlu, “Her gün hamburger almak yerine, bir gün kantinden yemek, bir gün evden getirmek gibi bir dağılım yapmak çocuğa sağlıklı beslenme alışkanlığı kazandırır. Ayrıca, çocuk kefir seviyorsa bu da çok değerli bir alternatif olabilir hem besleyici hem de tokluk süresini uzatan bir seçenek olur. Kefir çok faydalı. Fermente bir ürün olduğu için bağırsak sağlığına da oldukça faydalı. Çocuklara bunu sevdirmek de kıymetli. Ara öğünlerde meyve ile birlikte de çok güzel olabilir. Ayran, yoğurt, kefir gibi ürünler özellikle kalsiyum açısından önemli. Büyüme, gelişme çağındaki çocuklar için mutlaka almaları gereken besin gruplarından biri olarak söyleyebiliriz bu besinleri de.” diye konuştu.

Temiz içerikli paketli ürünlerin de mevcut olduğunu dile getiren Öğr. Gör. Hatice Nurseda Hatunoğlu, “Bazı okullarda bu konuda uygulamalar yapılmakta ve kurallara dikkat edilmekte; ancak bazı okullarda bu uygulamalar yeterince hayata geçirilemiyor. Tekli muz gibi meyve seçeneklerinin daha yaygınlaşması çok değerli olur. Taze meyve satışı yaygınlaşmalı ve yağlı tohumlar ise kapırlanmamış, çiğ şekilde sunulmalıdır. Ancak burada da dikkat edilmesi gereken noktalar var. Kuruyemiş tüketimi faydalı olsa da tuzlu ve kapırlanmamış olmalıdır. Çünkü çocuklar lezzeti nedeniyle daha fazla tüketmek isteyebilir ve bu durum sağlık açısından olumsuz olabilir. Ayrıca protein barlar gibi ürünlerin her gün tüketilmesini istemiyoruz; protein barlar yüksek protein içerir ancak içeriğine ‘şekerli’ denilse bile şeker kuru meyveden gelebilir. Kuru meyveyi tüketmek değerli olsa da, her zaman mevsiminde taze meyve yemek en iyisidir. Taze meyve tüketiminde sınırı aşmamak da önemlidir. Her gün bir protein bar tüketmek yerine meyve ile birlikte yağlı tohumlar tüketmek çok daha besleyici ve sağlıklıdır.” ifadelerinde bulundu.

Anne sütü bebeği hastalıklara karşı yaşam boyu koruyor

Uzmanlar, anne sütünün bebeklerin bağışıklık sistemini güçlendirdiğini, büyüme ve gelişmelerini desteklediğini, hastalıklara karşı yaşam boyu koruduğunu belirtti. Anne sütü, içerdiği besin öğeleri ve bağışıklık sistemini güçlendirici bileşenlerle bebekler için en ideal beslenme kaynağı olarak kabul ediliyor.

Uzmanlar, anne sütünün bebeklerin sağlıklı büyüme ve gelişiminde önemli bir rol oynadığını, aynı zamanda annelerin sağlığını da koruduğunu vurguluyor.

Ülkemizde her yıl 1-7 Ekim tarihleri arasında kutlanan Emzirme Haftası, anne sütüyle beslenmenin önemine dikkati çekmeyi ve toplumsal farkındalığı artırmayı amaçlıyor.

Bu kapsamda hastanelerde düzenlenen etkinlikler ve bilgilendirme çalışmalarıyla annelerin emzirme sürecinde desteklenmesi hedefleniyor. Ümraniye Eğitim ve Araştırma Hastanesi Yenidoğan Kliniği İdari ve Eğitim Sorumlusu Prof. Dr. İlke Mungan Akın, emzirmenin hem anne hem de bebek için oldukça önemli olduğunu söyledi.

Akın, emzirmenin doğum sonrası kanamaların azalmasına, annenin daha hızlı toparlanıp ayağa kalkmasına ve gebelikte alınan kiloların verilmesine katkı sağladığını belirterek, uzun vadede emziren kadınlarda meme kanseri riskinin daha düşük olduğuna dair bilimsel yayınlar bulunduğunu kaydetti.

Anne sütünün bebekler için tamamen mucizevi bir besin olduğunu vurgulayan Akın, “Bebeğe sadece kilo aldırın, büyüten bir besin değil. Bebeği hastalıklardan koruyan, bebeğin bütün hayatı boyunca edinebileceği kronik hastalıklardan hem tükettiği dönemde hem de hayat boyu kendisini koruyacak bir besin. Oldukça mucizevi, hiçbir şekilde taklit edilemez.” diye konuştu.

“ANNEYLE BEBEĞİ BAŞ BAŞA BIRAKMALI”

Bebeklerin ilk 6 ayda hastalıklara açık olma durumunun aslında başka gıdalarla beslenirken kapabilecekları mikroplardan kaynaklanabileceğine dikkati çeken Akın, bebeğin enerji ihtiyacını ve büyüme potansiyelini ortaya koyması açısından anne sütünün tek başına yeterli olduğunu ifade etti.

Akın, bebeklere 3 ya da 4 aylık olduktan sonra damak tadı gelişsin veya ek gıdayı reddetmesin diye bir şeyler tatdırılması gibi yaklaşımların bebek açısından oldukça tehlikeli olduğunu kaydederek, “Çünkü bebeğe verdiğimiz, annesinden emdiği süt dışındaki her şeyin mikrobiyal olma ihtimali var. Yeteri kadar temizlenmemiş kaşık, bıçak, tabak, biberon, bunların hepsi aslında bebeğin çeşitli mikroorganizmalara açık hale gelmesini sağlıyor.” dedi.

Bir bebeğin ilk 6 ay boyunca anne sütünden aldığı koruyucu faktörlerle çevreden kapabileceği enfeksiyonlara karşı koruma altında olduğunu dile getiren Akın, “Anne sütündeki enerji, yağlar ve şekerler bebeğin ilk 6 aydaki aktivitesini karşılayabilecek kadar. Biz bunları ek gıdayla vermeye çalışırsak, çok büyük porsiyonlarla vererek ancak anne sütünün yerine geçebilecek bir durum oluyor. O da kesinlikle önerdiğimiz bir şey değil. Hem uzun vadede hem de akut dönemde anne sütünü 6 ay boyunca tek başına almak bir bebeğin sağlığı açısından oldukça önemli.” diye konuştu.

Akın, emzirmenin anne için çok duygusal bir süreç olduğunu ve günde 8-10 defa bebeğini emziren bir annenin bebeğiyle ortalama 2-3 saat baş başa kaldığını belirterek, şu ifadeleri kullandı: “Bu süre içerisinde oluşturdukları bağ, birbirleriyle geçirdikleri zaman, bebeğin daha ilk doğduğu andan itibaren anneye kurduğu ten tene teması, göz teması, annenin kokusuna alışması bunların hepsi bebeğin kendini güvende hissetmesi tüm hayatı boyunca olan psikolojik gelişimi için oldukça önemli. Annenin emzirme sürecinde bebeğiyle baş başa kalması, gebelik ve doğum süreci sonrasında bebeğiyle geçirdiği bu süreç anne için çok kıymetli oluyor. Doğum sonrası hiç görmek istemediğimiz lohusa depresyonu gibi annelerin psikolojilerinin bozulduğu süreçlerin de emziren annelerde daha az olduğunu biliyoruz. Anneyle bebeği baş başa bırakmalı, birbirleriyle bu bağ kurmalarına sağlık çalışanları olarak destek olmamız gerekiyor.” (AA)

“Protezler eksik dişlerin yerini dolduruyor”

Protetik Diş Tedavisi Uzmanı Prof. Dr. Bellaz, “Diş protezi, vücuttaki eksik bir organın tamamlanması gibi düşünülebilir. Ancak burada diş protezi, kaybedilen dişlerin yerine konması ve eksik diş nedeniyle bozulan çiğneme, konuşma ve estetik fonksiyonların geri kazandırılması anlamına gelir” dedi.

Tolga ALCA

Eksik dişler, sadece estetik kayıplara yol açmakla kalmıyor; konuşma, çiğneme ve ağız sağlığı üzerinde de ciddi etkiler yaratıyor. Protetik Diş Tedavisi Uzmanı Prof. Dr. İbrahim Berk Bellaz, diş protezlerinin temel amacının eksik dişlerin yerine konması, ağız dokularının korunması, estetik ve fonksiyonel kayıpların giderilmesi olduğunu belirtti.

Prof. Dr. Bellaz, eksik dişlerin sayısı ve konumuna göre uygulanabilecek protez türlerini şöyle aktardı:

Tek diş eksikliği: Bu durumda genellikle yandaki dişlerden destek alınarak sabit bir köprü protez uygulanıyor. Hastalar birkaç gün içinde yeni dişe alışabiliyor ve günlük yaşamlarını rahatlıkla sürdürebiliyor.

Birden fazla diş eksikliği: Eksik dişler köprü tarzında sabit protezlerle veya implant üstüne yapılan protezlerle tamamlanabiliyor. Bu protezler, estetik açıdan doğal diş görünümünü sağlarken, çiğneme fonksiyonunu da güçlü biçimde geri kazandırıyor.

Hiç dişi olmayan hastalar: Halk arasında “damak protezi” olarak bilinen hareketli protezler tercih ediliyor.

Tam damak protezleri, ağızdaki tüm dişlerin yerini alıyor ve konuşma ile çiğneme fonksiyonlarını yeniden kazandırıyor.

Prof. Dr. Bellaz, “Sonuçta tüm bu yöntemler protezdır; kimisi sabit, kimisi hareketlidir. Temel amaç, ağızdaki eksik yapıların tamamlanması, ağız dokularının korunması ve estetik ile fonksiyonun yeniden sağlanmasıdır” şeklinde konuştu.

PROTEZE ALIŞMA SÜRECİ

Prof. Dr. Bellaz, diş protezine alışma sürecinin; protezin tipine, kapsamına ve hastanın ağız yapısına göre değişliklik gösterdiğini belirtti.

Hareketli protezler: Özellikle tam damak protezlerinde, ilk birkaç gün çiğneme zorluğu yaşanabiliyor. Dil ve yanak kasları proteze uyum sağlamaya çalışıyor. Prof. Dr. Bellaz, “Yaklaşık bir hafta ile on gün arasında hasta büyük ölçüde adapte olur. Bir ay içinde protezin varlığını neredeyse unuttuğaca hale gelir. Bu süreçte diş hekimini-

nin kontrolü ve gerekli düzeltmelerin yapılması çok önemlidir” dedi.

Sabit protezler: Köprü ve kaplama gibi sabit protezlerde adaptasyon süreci çok daha hızlı. Sabit protezler ağızda oynamadığı için dil ve yanak kasları birkaç gün içinde proteze uyum sağlıyor. Prof. Dr. Bellaz, “Eksik diş, dil ve yanak kaslarının o boşluğu kapatma çabası yaratır. Araya yeni bir diş konduğunda başlangıçta kaslar için fazlalık gibi görünebilir, ancak birkaç gün içinde uyum sağlanır” diye ekledi.

PROTEZLERİN SAĞLADIĞI FAYDALAR

Prof. Dr. Bellaz, eksik dişlerin yerine protez konulmasının, estetik kayıpları gidermenin ötesinde pek çok fayda sağladığını söyledi:

Fonksiyonel geri kazanım: Çiğneme ve konuşma fonksiyonları eski seviyesine yakın şekilde geri geliyor. Bu, özellikle katı ve lifli gıdaların tüketiminde büyük kolaylık sağlıyor.

Ağız sağlığının korunması: Eksik dişler komşu dişlerin kaymasına ve çene kemiğinde erimeye yol açabilir. Protezler, bu tür olumsuzlukları engelleyerek ağız dokularını koruyor.

Estetik ve psikolojik etki: Diş eksiklikleri sosyal yaşamda özgüven kaybına neden olabilir. Protezler, kişinin gülüşünü ve genel görünümünü düzeltirken, psikolojik açıdan da rahatlama sağlıyor.

HASTA DENEYİMLERİ VE UZMAN ÖNERİLERİ

Prof. Dr. Bellaz, protez uygulamalarında hastaların sabırlı olmasının önemine dikkat çekti: “Hastalar genellikle ilk birkaç gün proteze alışmakta zorlanabilir. Ancak düzenli kontrol ve gerekli düzeltmelerle adaptasyon süreci hızlanır. Unutulmaması gereken nokta, protez uygulamalarının sadece estetik değil, aynı zamanda fonksiyonel ve sağlık açısından da kritik olduğudur.”

Prof. Dr. Bellaz, ayrıca protezlerin düzenli bakımı ve temizliğinin, uzun ömürlü olmaları için şart olduğunu vurguladı: “Hareketli protezlerin günde en az bir kez çıkarılarak temizlenmesi, ağız hijyeninin korunması ve olası enfeksiyon risklerinin azaltılması açısından büyük önem taşıyor.”



ANKARA'DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Akyurt Merkez	Akyurt	0 - (539) 635 - 8055	Evren	Evren	0 - (533) 336 - 1080
Rabia	Altındağ	0 - (312) 999 - 3376	Beyaz Papatya	Gölbaşı	0 - (312) 485 - 6308
Gökşin	Altındağ	0 - (312) 375 - 4550	Arimmiş	Güdül	0 - (506) 495 - 4040
Hasköy	Altındağ	0 - (312) 517 - 2275	Merve	Haymana	0 - (312) 658 - 0027
Çalışkan	Ayaş	0 - (312) 712 - 1829	Şirin	Kahramankazan	0 - (312) 814 - 3790
Şenbaba	Bala	0 - (312) 876 - 1555	Dönmez	Kalecik	0 - (312) 857 - 1042
Ülkü	Beypazarı	0 - (312) 763 - 1313	Danişment	Keçiören	0 - (312) 314 - 2537
Nur	Çamlıdere	0 - (312) 753 - 1017	Tulunay	Keçiören	0 - (312) 323 - 8881
Uğur	Çamlıdere	0 - (542) 763 - 6342	Altın	Keçiören	0 - (312) 338 - 4600
Başak Yağmur	Çankaya	0 - (312) 467 - 9959	Yaşar	Keçiören	0 - (312) 357 - 7878
Doruk	Çankaya	0 - (312) 476 - 7938	Nur Çevik	Kızılcahamam	0 - (312) 358 - 0401
Çınar	Çankaya	0 - (312) 433 - 3319	Kürşat	Mamak	0 - (312) 375 - 1111
Uçak	Çankaya	0 - (312) 213 - 1230	Lavanta	Mamak	0 - (312) 364 - 6667
Aşak	Çankaya	0 - (312) 446 - 4323	Sinam	Mamak	0 - (553) 845 - 7208
Gökşen	Çankaya	0 - (312) 496 - 3038	Kılıç	Pursaklar	0 - (505) 987 - 9201
Karagöz	Çankaya	0 - (312) 431 - 1753	Kerem	Şereflikoçhisar	0 - (312) 686 - 4832
Çayyolu Kuzucu	Çankaya	0 - (312) 241 - 1570	Koçyiğit	Şereflikoçhisar	0 - (545) 367 - 2593
Korcan	Çankaya	0 - (312) 466 - 3436	Erkan	Sincan	0 - (312) 543 - 4342
İlknur	Cubuk	0 - (312) 837 - 0001	Demirtaş	Sincan	0 - (312) 263 - 2767
Elmadağ	Elmadağ	0 - (312) 863 - 3193	Şeniz	Sincan	0 - (312) 269 - 1989
Yılmaz	Elmadağ	0 - (312) 866 - 3771	Ülkem	Sincan	0 - (555) 657 - 8660
Yeni	Etmesgut	0 - (312) 260 - 3120	Temelli Pınar	Sincan	0 - (555) 036 - 1726
Optimum	Etmesgut	0 - (312) 281 - 2781	Hakanın	Yenimahalle	0 - (312) 315 - 3288
Karakurt	Etmesgut	0 - (530) 183 - 6671	Yolcu	Yenimahalle	0 - (312) 557 - 4882
Efe	Etmesgut	0 - (312) 543 - 5644	Başak Olgun	Yenimahalle	0 - (312) 251 - 0597

Fenerbahçe Avrupa'da kazandı

Fenerbahçe, UEFA Avrupa Ligi'nin 2. haftasında Nice'i 2-1 mağlup etti. Sarı-lacivertlilerin golleri 3 ve 25. dakikalarda Kerem Aktürkoğlu'ndan geldi. Bu sonuçla birlikte sarı-lacivertliler, Avrupa Ligi'nde 3 puana ulaştı.

UEFA Avrupa Ligi'nin 2. haftasında konuk ettiği Fransız ekibi Nice'i 2-1 yenen Fenerbahçe, ilk puanlarını elde etti.

Fenerbahçe'de Teknik Direktör Domenico Tedesco, Chobani Stadi'nda oynanan karşılaşmada, ligde 2-0 kazan-dıkları Antalyaspor maçındaki ilk 11'ine Nice karşısında da güvendi.

Nice karşısında kalede yine Ederson'u görevlendiren 40 yaşındaki çalıştırıcı, savunma hattını Nelson Semedo, Milan Skriniar, Jayden Oosterwolde ve Archie Brown'dan kurdu. Orta alanda İsmail Yüksek ile Marco Asensio görev alırken, hücum hattını Anderson Talisca, Dorgeles Nene ve Kerem Aktürkoğlu oluşturdu. Sarı-lacivertlilerde gol yollarında yine En-Nesyri tercih edildi.

Fenerbahçe'de Tarık Çetin, Engin Can Biterge, Çağlar Söyüncü, Fred, Alvarez, Yiğit Efe Demir, İrfan Can Kahveci, Mert Müldür, Cenk Tosun, Sebastian Szymanski ve Oğuz Aydın ise yedek soyundu.

BU SENE AYNİ 11'LE İLK KEZ

Fenerbahçe, bu sezon aynı 11'le ilk kez üst üste iki maça çıktı.

Sezon başında Teknik Direktör Jose Mourinho yönetiminde rotasyona ağırlık veren sarı-lacivertliler, Portekizli teknik adam yönetiminde 6 resmi maça da farklı 11'lerle başladı.

Ardından bir maçı Zeki Murat Göle yönetiminde geçen sarı-lacivertliler, daha sonra Domenico Tedesco ile yola devam etti.

İtalyan çalıştırıcı yönetiminde 5 resmi maç oynayan Fenerbahçe, eksikler nedeniyle bu süreçte de 11 belirlemeyi başaramadı.

Tedesco, eksiklerin tamamlanmasının ardından ligde Antalyaspor'a karşı oynayan 11'i bu sezon ilk defa üst üste 2 karşılaşmada değerlendirmiş oldu.

ALVAREZ DÖNDÜ

Fenerbahçe'nin Meksikalı orta saha oyuncusu Edson Alvarez, 33 gün sonra kadroda yer aldı.

Son olarak 31 Ağustos'ta Gençlerbirliği müsabakasında forma giyen tecrübeli oyuncu, milli takımda sakatlık yaşamıştı.

Uzun süren sakatlığı döneminde 1'i Avrupa Ligi, 4'ü lig olmak üzere 5 maça takımını yalnız bırakan Alvarez, 33 gün sonra kadroya dahil oldu.

Fenerbahçe, Nice karşısında 2 oyuncusundan faydalanamadı.Sarı-lacivertlilerde sakatlıkları bulunan kaleci İrfan Can Eğribayat ile santrfor Jhon Duran, önemli müsabakada takımlarını yalnız bıraktı.

KEREM SİFATAHI AVRUPA'DA DUBLEYLE YAPTI

Fenerbahçe'nin milli oyuncusu Kerem Aktürkoğlu, sarı-lacivertli formayla ilk gollerini attı.

Yeni takımıyla 3'ü lig 1'i UEFA Avrupa Ligi olmak üzere 4 karşılaşmada forma giyen Kerem, gol üretmeyi başaramamıştı.

26 yaşındaki kanat oyuncusu, takımıyla siftahını Nice karşısında 3. dakikada attığı golle gerçekleştiren, 25. dakikadaki golüyle duble yaptı.

Fenerbahçeli Kerem Aktürkoğlu, sarı-lacivertlilerin tarihine geçti. Karşılaşma öncesinde Avrupa'da 398 golü bulunan Fenerbahçe'de Kerem Aktürkoğlu, kaydettiği 2 golle



Galatasaray ve Beşiktaş'taki 20 futbolcuda "İlk derbi" heyecanı

Trendyol Süper Lig'in 8. haftasında Galatasaray'ın Beşiktaş'ı konuk edeceği derbide 20 futbolcu, görev verilmesi durumunda ilk kez iki ekip arasında oynanacak bir maça forma giyecek.

Sarı-kırmızılılarda teknik direktör Okan Buruk'un şans vermesi halinde 7 oyuncu, bugün yapılacak karşılaşmada ilk defa Galatasaray formasıyla siyah-beyazlı takıma karşı mücadele edecek.

Beşiktaş'ta ise 13 futbolcu, forma giymeleri halinde kariyerlerinde ilk kez Galatasaray'a karşı görev alacak.

Siyah-beyazlılarda 13 oyuncu, Teknik Direktör Sergen Yalçın'ın forma vermesi halinde ilk kez Galatasaray derbisinin heyecanını yaşayacak.

Beşiktaş'ta yaz transfer döneminde kadroya katılan David Jurasek, Tammy Abraham, Orkun Kökçü, Wilfred Ndidi, Taylan Bulut, El Bilal Toure, Tiago Djalo, Vaclav Cerny, Cengiz Ünder, Gökhan Sazdağı ve Jota Silva'nın yanı sıra altyapıdan yetişen Devrim Şahin ile Kartal Kayra Yılmaz, görev alması durumunda siyah-beyazlı takımla ilk kez sarı-kırmızılılara rakip olacak.

Öte yandan sakatlığı nedeniyle derbide sahada yer alamayacak Demir Ege Tıknaç da A takım seviyesinde Galatasaray müsabakalarında daha önce hiç forma giymedi.

GALATASARAY'DA 7 OYUNCUNUN İLK DERBİ HEYECANI

Sarı-kırmızılı takımda 7 futbolcu, Teknik Direktör Okan Buruk'un görev vermesi durumunda ilk kez Beşiktaş derbisinde oynayacak.

Yaz transfer döneminde sarı-kırmızılı ekibin transfer ettiği Uğurcan Çakır, Wilfried Singo, Leroy Sané ve İlkay Gündoğan'ın yanı sıra Metehan Baltacı, İsmail Jacobs ile Yusuf Demir, şans bulursa ilk kez Galatasaray formasıyla siyah-beyazlı takıma karşı mücadele edecek.



sarı-lacivertli kulübün bu arenada 400. golüne imza attı.

İSMAİL ALKIŞLARLA KENARA GELDİ

Fenerbahçe'nin milli oyuncusu İsmail Yüksek, performansıyla beğeni topladı. Özellikle maçın ilk yarısında verdiği mücadeleyle göz dolduran deneyimli orta saha, ikinci yarıda ise yorgunluk belirtileri gösterdi. Teknik direktör Domenico Tedesco, 73. dakikada İsmail'in yerine İrfan Can Kahveci'yi oyuna alırken, taraftarlar uzun süre 26 yaşındaki oyuncuyu alkışladı.

KEREM DEVAM EDEMEDİ

Fenerbahçe'nin milli oyuncusu Kerem Aktürkoğlu, sakatlanarak oyundan çıktı.Müsabakanın 79. dakikasında hava topuna yükseldikten sonra kendini yere bırakan Kerem, 2 gol attığı maça alkışlar eşliğinde yerini 81. dakikada Oğuz Aydın'a bıraktı. Fenerbahçeli taraftarlar, kulüp başkanı Sadettin Saran lehine tezahüratlarda bulundu. Maçın son bölümünde Saran için tezahüratlarda bulunan taraftarlar, "Oley oley Sadettin Saran, Fenerbahçe başkanı Sadettin Saran" şeklinde tempo tuttu.

BAKAN BAK MAÇI TAKİP ETTİ

Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak, Nice maçını protokol tribününde takip etti.

Öte yandan sarı-lacivertlilerde kadroda yer almayan oyuncular Rodrigo Becao, Jhon Duran, Levent Mercan ve İrfan Can Eğribayat, müsabakayı futbol direktörü Devrim Özkan ve eski yardımcı antrenör Gökhan Gönül ile izledi.

Ayrıca, A Milli Takım Teknik Direktörü Vincenzo Montella da müsabaka için Kadıköy'de yer aldı. (AA)

T.C. ELMADAĞ 2. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN ESAS NO : 2025/157 Esas

Milli Savunma Bakanlığı tarafından, Ankara Valiliği İl İdare Kurulu'nun 28.08.2025 tarih ve 46308 esas 249-S-5 karar sayılı kararı ile Ankara ili Elmadağ İlçesi Hasanoğlu Bahçelievler Mah 2122 ada 71 parselde kayıtlı 21.340,32 m2 tapu alanlı taşınmazın 2.805,66 m2'lik kısmının tapu kaydının iptali ile kullanım hakkının Milli Savunma Bakanlığı'na ait olmak üzere kamulaştırma bedellerinin tespiti ile kamulaştırılan alanın HAZİNE adına tesciline karar verilmesi talebiyle mahkememizde 4650 sayılı yasa ile değişik 2942 sayılı Kamulaştırma Kanunu'nun 10. maddesi uyarınca dava açılmıştır. Davalıların iş bu ilan tarihinden itibaren 30 gün içerisinde davacı kuruma karşı kamulaştırma işlemine karşı idari yargıda iptal veya adli yargıda maddi hatalara karşı düzeltim davası açılabilceği, bu süre içerisinde idari yargıda iptal davası açtıklarını ve yürütmeyi durdurulması kararı aldıklarını belgelendiremedikleri takdirde kamulaştırma işleminin kesinleşeceği ve Mahkemece tespit edilen kamulaştırma bedeli üzerinden taşınmaz malın kamulaştırma yapan idare adına tescil edileceği, mahkememizce tespit edilecek kamulaştırma bedelinin hak sahipleri adına Vakıfbank Elmadağ Şube Müdürlüğünde açılacak hesaba yatırılacağı, konuya ve taşınmaz malların değerlerine ilişkin tüm savunma ve delillerin ilan tarihinden itibaren 10 gün içinde mahkememize yazılı olarak bildirilmesi gerektiği ilan olunur. 16.09.2025

Malikler	11)Ayşe SÜMER	21)İsmail İPEK
1)Ekrem İPEK	12)Kadriye KÜŞE	22)Sevinç TAMER
2)Ayşe İPEK	13)Oktay İPEK	23)Sevinç GÜNGÖR
3)Emire KOKUN	14)Nurgül PAK	24)Sedef GÜRLEYİK
4)Erdoğan İPEK	15)İbrahim ALTIPARMAK	25)Emine İPEK
5)Erdem İPEK	16)Samiye ERDEM	26)Hatice EROL
6)Emel YILMAZ	17)Hasan ALTIPARMAK	27)İbrahim ÇALIŞ
7)Nazmi İPEK	18)Emire ÖNAL	28)İlker ÇALIŞ
8)Osman İPEK	19)İlhan İPEK	29)Zeki ÇALIŞ
9)Aslan İPEK	20)Ayşe ULUSOY	30)Atik ÇALIŞ
10)Sedef KOÇ		31)Nusret KİRDECI

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2304829

T.C. KAHRAMANKAZANİCRA DAİRESİ 2025/577 ESAS TAŞINIRIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI Örnek No: 54*

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esaslı. uyap.gov.tr adresi üzerinden 2025/577 ESAS sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Muhammen Kıymeti	Adedi	Cinsi	Mahiyeti ve Önemli Vasıfları
587.000,00	1	Taşınır	1 Adet 1 Adet Dağıtım Panosu ve 2 Adet Hermetik Transformatör 15220 Seri Numaralı Ulusoy Marka 3 fazlı sıvı tip hermetik trafo, 1000 kVA gücünde, Ocak 2021 imal tarihli, Dyn11 Bağlantı grubuna sahip, 6 kademe ayarlı, 3050 kg ağırlığındadır. Açık alanda muhafaza edilmektedir. Çalışır vaziyettedir, sağlam durumdadır. Bakım yapılması gerekmektedir. 19989 Seri Numaralı Ulusoy Marka 3 fazlı sıvı tip hermetik trafo, 1250 kVA gücünde, Nisan 2021 imal tarihli, Dyn11 Bağlantı grubuna sahip, 6 poz. kademe ayarlı, 3340 kg ağırlığındadır. Açık alanda muhafaza edilmektedir. Çalışır vaziyettedir, sağlam durumdadır. Bakım yapılması gerekmektedir. 01-06-530 Seri Nolu, Durasel Marka, 2021 imalat yılı, 400 Volt Anma Gerilimli, 1600 Amper Anma Akımlı, IP42 Koruma sınıfına sahip alçak gerilim panosu, kapaklı, dijital multimetreye sahip, fazları gösteren 3 adet sinyal lambası, Açık alanda muhafaza edilmektedir. Çalışır vaziyettedir, yıpranmış durumdadır.

Artırma Bilgileri		
1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 12/11/2025 - 10:45
	Bitiş Tarih ve Saati	: 19/11/2025 - 10:45
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 15/12/2025 - 10:45
	Bitiş Tarih ve Saati	: 22/12/2025 - 10:45

Muhammen Kıymeti	Adedi	Cinsi	Mahiyeti ve Önemli Vasıfları
1.378.000,00	1	Taşınır	1 Adet Kompakt Tip Beton Köşk ve 6 Adet Transformatör Koruma Hücresi 36 KV Anma Gerilimine sahip, yaklaşık 7,5 metre uzunluğunda, IP23 Koruma sınıfı, 2021 İmal Yılı, Eaton, Ulusoy Elektrik İmalat tarafından imal edilmiş, garanti başlangıç tarihi Nisan 2022 yılında başlamış 2 yıl üretici firma tarafından garanti kapsamındadır. Açık alanda muhafaza edilmekte, sağlam durumdadır. 223511-223445-223463-223628-223447-223627 seri numaraları Ulusoy Marka Kesicili Gerilim Trafolu Giriş Çıkış Hücresi, baralar dahil, -SF6 gazı ile dolu bir bölümde açık kapayan yük ayırıcısı -üç adet akım sınırlayıcısı OG sigorta, -OG sigortalarının kaynak ve yük tarafını topraklayan ve kısa devre eden iki ayrı -topraklama ayırıcısı, -kablo bağlantı düzeneği, -kabloların gerilimli olup olmadığının hücre dışından kontrolünü sağlayan ısıklı tip gerilim göstergesi -gözetleme pencereleri havalandırma delikleri ve gaz çıkış yerleri olan Nisan 2021 imal tarihlihid. Açık alanda muhafaza edilmektedir. Çalışır vaziyettedir, sağlam durumdadır.

Artırma Bilgileri		
1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 12/11/2025 - 14:55
	Bitiş Tarih ve Saati	: 19/11/2025 - 14:55
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 15/12/2025 - 14:55
	Bitiş Tarih ve Saati	: 22/12/2025 - 14:55

(İLK m.114/4)

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-02305265



4 Ekim 2025 Cumartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 5 TL

ANKARA'NIN GAZETESİ

Başkent

Melek Mosso 2 yıllık eşinden ayrıldı

Melek Mosso ile Serkan Sağdıç, yaptıkları ortak açıklamada boşandıklarını duyurdu. Melek Mosso ile Serkan Sağdıç, “Yaklaşık iki yıldır sevgi, saygı ve güzel anılarla sürdürdüğümüz evliliğimizi, ortak bir kararla, fikir ayrılıkları sebebiyle dostane bir şekilde sonlandırmaya karar verdik. Birbirimizin hayatında her zaman özel bir yere sa-

hip olduk. Bundan sonra da birbirimize destek olmaya ve güzel anılarla hatırlamaya devam edeceğiz.

Bu süreçle ilgili yalnızca bizim sözlerimize itibar edilmesini, bunun dışındaki hiçbir açıklamanın gerçeği yansıtmadığını önemle belirtiriz. Gösterdiğiniz anlayış, saygı ve hassasiyet için teşekkür ederiz” dedi. (Haber Merkezi)

Hobi olarak başladığı el sanatı, devlet desteğiyle mesleği oldu

Kayseri’de açtığı iş yerinde KOSGEB’den makine ve donanım desteği alarak ahşap boyama, eski eşyaları yenileme, dönüşüm ve tasarım çalışmaları yapan kadın girişimci Figen Duman, “Sanayiden ziyade böyle birebir el işçiliği ve el emeği insanlara daha çok mutluluk ve heyecan veriyor. İşimi seviyorum, sevenleri de bekliyorum” dedi.

Kayseri’de yaşayan 37 yaşındaki girişimci Figen Duman, hobi olarak başladığı el sanatları işini, Küçük ve Orta Ölçekli İşletmeleri Geliştirme ve Destekleme İdaresi Başkanlığından (KOSGEB) aldığı destekle mesleğe dönüştürdü.

Eşinin işi dolayısıyla Malatya’dan “ikinci memleketim” dediği Kayseri’ye gelen Duman, çocuklarının büyümesinin ardından evde ahşap boyama yapmaya karar verdi.

Bunun üzerine evinin bir odasını atölyeye çeviren Duman, yaptığı ürünleri bir süre sonra sevdiplerine hediye etmeye başladı.

Bu süreçte tecrübe kazanmak için workshop etkinliklerine katılarak kendisini geliştiren Duman, gelen talepler üzerine eşinin desteğiyle bir dükkan kiraladı.

Daha sonra KOSGEB’e başvuran Duman, 5 yıl önce aldığı 70 bin liralık makine ve donanım desteğiyle iş hayatına atıldı.

Duman, yaklaşık 5 yıldır işletmesinde yaptığı ahşap boyama, eski eşyaları yenileme, tasarım ve dönüşüm çalışmalarıyla hem ev ekonomisine katkıda bulunuyor hem de kişiye özel ürünlerle insanların hayallerini gerçekleştiriyor. Evli ve 2 çocuk annesi Duman, hobi olarak evde başladığı el sanatını kendi iş yerinde sürdürmenin mutluluğunu yaşıyor.

Kadın girişimci Figen Duman, el sanatları işine ilk olarak evde hobi olarak ve hediyeleşmeyle başladığını söyledi. Sonra “Üretip satar mısın?” diye talep geldiğini anlatan Duman, “Birkaç sene evden devam ettim. Sonra eve sığmamaya başladım, evin bir odası tamamen atölye oldu ve artık bir arayış içerisine girdik. ‘Mesleğe başlayalım mı başlamayalım mı çok acemiyim, hiç çalışma hayatım yok, yapabilir miyim?’ derken dükkan aramaya başladık. Burayı gördük satılıktı ama sahibi kiraya verdi. Şu an devam ediyorum ve 5. yılıma girdim.” diye konuştu.

“İNSANLARIN İSTEDİĞİ ÜRÜNDE KİŞİNİN HAYALİNİ YANSITIYORUZ”

Duman, bu sırada workshop etkinliklerine katıldığını, sürecin sürekli öğrenmeye, kendisini geliştirmeye



yönelik olduğunu dile getirdi.

İş yerini kendi imkanlarıyla açmasının ardından KOSGEB’e başvurduğunu anlatan Duman, şöyle devam etti: “Kredi ve makine donanım desteği aldım. Bu şekilde bana yardımcı oldular. Burada her şeyi yapıyoruz diyebilirim. Ürünlerimizde sadece oturma odasında kullanabilirsiniz mantığı yok. Biri çiçeklik alıyorduk ve bunu mutfakta, banyoda, balkonda kullanabiliyor. Kişiye özel çıkardığımız için duygu dolu bir ürün oluyor. İnsanların istediği üründe kişinin hayalini yansıtıyoruz. Ürünü dümdüz boyayıp geçmiyoruz. Sehpa, dolap, komodin, tepsi, polyester ve seramik grubu, vazo, tabak, duvarda kullanılacak aksesuarları boyuyoruz.

Yaşanmışlığı ürünlere yansıtmayı seviyorum. Gelen insanlar da bir maddeden ziyade manevi ihtiyaç gibi görüyor. Bir an kutusu, sehpa yapıyoruz. Kahvesini yudumlarken, kitabını okurken ürünle mutlu oluyor.

Sanayiden ziyade böyle birebir el işçiliği ve el emeği insanlara daha çok mutluluk ve heyecan veriyor. İşimi seviyorum, sevenleri de bekliyorum.”

“KENDİSİYLE GURUR DUYUYORUM”

Figen Duman’ın eşi Hüseyin Duman ise “‘Bir yer bulalım, orada devam et, süreçleri daha iyi yönetebilirsin, daha iyi platformlarda şirketi büyütebilirsin, istihdam sağlayabilirsin, kadın girişimcilere öncülük ederek burada liderliğini gösterebilirsin.’ diye söylüyordum. Biraz tereddüdü vardı. Bu süreç içinde tedirgin oldu ama ben başaracağına inanıyordum. Daha iyi yerlere de gelecek. Şu anda çok iyi konumda. Her geçen gün kendisini de geliştiriyor. Kendisiyle gurur duyuyorum. İnşallah kendisi gibi daha başarılı olabilecek ekipleri kurup onlara da destek verebilir diye düşünüyorum.” (AA)

56 yıldır çanta üretiyor

Antalya’da çanta ustası Bayram Ali Şimşek (68), 56 yıldır sürdürdüğü mesleğini belediye tahsis ettiği 6 metre karelik dükkanda yaşatmaya çalışıyor. Çocuk yaşıta çırağıktan yetişen Şimşek, “Bu iş bizden sonra biter. Çırağ yok, yeni ustalar yetişmiyor” dedi.

Çanta imalatına çırağ olarak adım atan Bayram Ali Şimşek, 56 yıldır mesleğini sürdürüyor. İmalattan yetiştiğini, yıllar boyunca atölye işletip tamir işine yöneldiğini anlatan Şimşek, “12 yaşında bu işe başladım. 56 senedir bu işi yapıyorum. Şu anda 100 metre karelik imalathanem boş duruyor, çünkü iş yok. Tamir olmazsa sabahtan akşama otururuz. Belediye sağ olsun bize 6 metre karelik dükkân verdi, burada ayakta kalmaya çalışıyoruz” diye konuştu.

“KARDEŞLERİMİ ÇANTACI YAPTIM AMA BIRAKTILAR”

Ailesiyle birlikte bu mesleğe emek verdiğini belirten Şimşek, “Biz 6 kardeşlik, 5 kardeşimi de çantacı yaptım ama hepsi bıraktı. İki oğlum vardı, onlar da çantacılığı bıraktı, başka işlere yöneldi. Torunlarımı yanımda görmek istiyorum ama

onlar da gelmiyor. Bu iş bizden sonra biter. Çünkü bizim nesil 70-75 yaşına gelecek, o zaman eller ayaklar tutmaz. Çırağ yok, yeni ustalar yetişmiyor” dedi. Gençlerin mesleğe ilgisizliğinden yakınan Bayram Ali Şimşek, şunları dedi: “Bizim zamanımızda babalar evlatlarını ustanın yanına verirdi. Şimdi öyle değil. Çocukların elinde telefon, heves yok. Büyüklerin önünden geçemeyiz, şimdi trende yaşlı ayakta kalsa kimse yer vermiyor. Hem meslek hem saygı bitti”.

“ZANAAT İŞ YAPAR, PARA KAZANDIRIR”

Gençlere meslek öğrenmeleri çağında bulunan Şimşek, “Torunuma diyorum ki; üniversiteye gidene kadar gel bir zanaat öğren. Çünkü bu iş seni ömür boyu aç bırakmaz. 80 yaşına da gelsen karını duyurursun ama üç üniversite bitirsen aç kalabilirsin. Zanaat iş yapar, para kazandırır” diye konuştu. Hayat pahalılığının esnafı zorladığını dile getiren Şimşek, “Bir öğle yemeği olmuş 200 lira. Biz burada kendi yemeğimizi getirip, iki gün idare ediyoruz. İmalat işi bitti, alım gücü yok. Vatandaş tamire gelmezse biz de dükkânı kapatırız” dedi. (DHA)



Türkiye’nin kültürel miraslarını oyunlaştırarak öğretiyorlar

Şanlıurfa’nın Siverek ilçesinde Bilim ve Sanat Merkezi (BİLSEM) öğrencileri, Türkiye’nin somut ve somut olmayan kültürel miraslarını teknoloji destekli oyunlaştırılmış bir projeye tanıtıyor. Öğretmen ve öğrencilerin ortaklaşa hazırladığı “Tarihin Gizemli Kuyuları” adlı proje, kullanıcıların doğru cevaplar verdikçe Türkiye’nin farklı bölgelerindeki kültürel değerleri tanımlarını sağlıyor.

Proje Göbeklitepe, Nemrut Dağı, Galata Kulesi, Kız Kulesi, Safranbolu Evleri ve Kapadokya gibi somut kültürel mirasların yanı sıra hat sanatı, Nasreddin Hoca, manga-la, Karagöz-Hacivat, çini ve ebru gibi somut olmayan miras öğeleri de tanıtılıyor. İki bölümden oluşan projede, “kültürel mirasları tanıma” kısmında 3 boyutlu modeller ekrana yansıtıldığında kullanıcıya sesli ve görsel bilgiler sunuluyor. “Kültürel miras oyunu” bölümünde ise oyuncuları, doğru yanıtlarla piyonlarını ilerleterek yarışmayı tamamlamaya çalışıyor. Proje, TEKNOFEST İstanbul’da düzenlenen Eğitim Teknolojileri Yarışması’nda Türkiye ikincisi oldu.

BİLSEM danışman öğretmenleri Barış Mustafa Özsüllü,

projelerinin derece almasından büyük mutluluk duyduğunu söyledi.

Kültürel mirasların unutulmaya yüz tuttuğunu ifade eden Özsüllü, “Kültürel mirasları küçük yaşta çocuklara öğretmek ve kalıcılığı sağlamak için böyle bir robotik proje geliştirmeye karar verdik. Bu projeye de yarışmada eğitim teknolojileri dalında ikincilik ödülü aldık.” dedi.

Proje tasarımcılarından Sudem Döndü de amaçlarının kültürel değerleri gelecek nesillere aktarmak olduğunu dile getirdi. Bu alanda sürekli yeni projeler üretmek istediklerini ifade eden Döndü, şunları kaydetti: “Projemizin amacı, somut olan ve olmayan kültürel miraslarımızı her teknoloji destekli hem de oyun temelli bir öğretim aracıyla öğretmek ve o mirasları etkili bir şekilde sonraki nesillere aktarmak. İkinci olduğumuzu öğrendiğimde hem gurur verici hem de çok sevindikimiz bir an oldu.”

Öğrencilerden Nurefşan Sevim Boztepe ise projeyi hazırlarken arkadaşlarının kültürel varlıklar konusunda bilgisiz olduğunu fark ettiklerini anlattı. (AA)



Red Bull 60 Seconds’ın yeni konuğu Melis Fis oldu

Sanatçılara geleneksel enstrümanlarla 60 saniyede yaratıcılıklarını ortaya koyma fırsatı sunan Red Bull 60 Seconds video serisi yeni bölümünde müzisyen Melis Fis’i ağırladı.

Şirketten yapılan açıklamaya göre, Red Bull 60 Seconds, farklı disiplinlerden sanatçıları geleneksel enstrümanlarla bir araya getirmeye devam ediyor. Bu kapsamda serinin son bölümünde, müzisyen Melis Fis yer aldı.

İlk single çalışması “Dur Diyemem” ile müzik kariyerine adım atan, son olarak “Nazar” şarkısıyla öne çıkan Fis, alışılmışın dışında, elektro gitarla bağlamanın karışımı hibrit enstrüman olan “çağlama” ile kamera karşısına geçti.

Modern pop dokunuşlarını geleneksel ezgilerle harmanlayan Fis, 60 saniyelik performansla seride iz bıraktı. (AA)



BURÇ’TAN HABER yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) Ortak finansal konular, borçlar veya yatırımlar bugün kafanızı fazlasıyla meşgul edebilir. Şüphe ile baktığınız konuları geçiştirmeden derinlemesine araştırmanız gerektiğini bilmelisiniz.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) İlişkinizde yüzeydeki uyumdan çok, ilişkinin gerçek dinamiklerini anlamaya odaklanın. Bu derinlemesine analiz, ilişkinize dönüştürücü bir sadakat ve yeni bir boyut katmanızı sağlayacak.



İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Bir projedeki aksaklığın ya da bir sağlık sorununun kök nedenini bulmak için araştırmacı bir tavır sergileyeceksiniz. Bu durum, sadece verimliliğinizi artırmakla kalmayacak, aynı zamanda tecrübenizi artıracak.



Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) Duygusal ifadelerinizde göstereceğiniz hassasiyet ve derinlik partnerinizle aranızdaki bağı güçlendirecek. Yeni bir hobi size sadece keyif değil, aynı zamanda içsel bir güçlenme hissi sağlayacaktır.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Ev ve aile yaşamınızla ilgili gözden kaçan bir mesele veya geçmişe ait bir konuyu aydınlatabilir. Evinizde yapacağınız küçük, dönüştürücü bir değişiklik size psikolojik rahatlama getirebilir.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) İletişim tarzınızda bazı değişiklikler yapmanız gerekebilir. Yakın çevrenizle yaptığınız sohbetler, size sadece zihinsel tatmin değil, aynı zamanda fikirlerinizle yön verme anlamında katkı sağlayacak.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Paranızı nasıl kazandığınızı ve neye harcadığınızı konusunda bazı gözden geçirmeleriniz olabilir. Bu durum, size sadece finansal istikrar değil, aynı zamanda sağlıklı bir gelecek planı sağlayabilir.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Kendinizi ifade ederken kullandığınız kelimeler, her zamankinden daha derin ve etkileyici. Bu enerji, size sadece kararlılık değil, aynı zamanda istediğiniz kişiye dönüşme yeteneği de verecektir.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Geçmişte sizi engelleyen bir korkunun veya gizli bir travmanın çözümü bugün zihninize düşebilir. Meditasyon, günlük tutma gibi faaliyetler size sadece huzur değil, aynı zamanda ruhsal bir aydınlanma da sağlayacaktır.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Sosyal çevreniz, arkadaşlarınız ve geleceğe yönelik hedefleriniz üzerinde derin bir analiz yapma ihtiyacı duyuyorsunuz. Kiminle çalıştığınızı ve hangi gruplara dahil olduğunuzu sorgulayacaksınız.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Kariyer ve toplumsal statünüzle ilgili konularda, güç oyunlarını ve gizli hiyerarşiyi daha net görmeye başlıyorsunuz. Üstlerinizle yapacağınız görüşmelerde otoritenizi ortaya koyma fırsatınız olabilir.



Balık (19 Şubat-20 Mart) Hayata bakış açınızı kökten değiştirecek bir bilgiye veya bilgelige ulaşma arayışındasınız. Bu durum, size sadece entelektüel tatmin değil, aynı zamanda hayatın sırrını çözme heyecanını da yaşatacaktır.