

Ekran Bağımlılığına Karşı Bir Çözüm!



Etimesgut Belediyesi Voleybol Takımı sezonu galibiyetle açtı

Etimesgut Belediyesi Voleybol Takımı, yeni sezonun açılış maçında sahadan net bir galibiyetle ayrıldı. Etimesgut Belediyesi Devlet Bahçeli Eğitim, Spor ve Yaşam Merkezi'nde gerçekleştirilen karşılaşmada Etimesgut Belediyesi, PTT Voleybol Takımı ile karşı karşıya geldi. 3-0'lık skorla sonuçlanan mücadelede Etimesgut ekibi üstün bir performans sergiledi. **Sayfa 7'de**

Türkiye Mental Aritmetik Derneği'nin (MADER) 5 Ekim 2025 Pazar günü Batıkent Seviye Okulları'nda düzenlediği Memoriad Zihinsel Aritmetik Oyunları Şampiyonası, Türkiye'nin dört bir yanından gelen en başarılı 150 öğrenciyi bir araya getirerek unutulmaz bir etkinlik sundu. Bu özel yarışmada, 5 ile 13 yaş grubundaki çocuklar zihinsel matematik becerilerini sergileyip hızlı matematiksel işlemlerle beyinlerini geliştiren bir mücadele verdi. Her yaş grubundan dereceye giren çocuklar, madalya ve kupa ile ödüllendirildi.

Şampiyonanın toplumsal önemi yalnızca matematiksel becerilere odaklanmakla sınırlı değil. Etkinlik, günümüzde çocukların ekran bağımlılığına karşı mücadele edebilmek için önemli bir araç olarak öne çıkıyor. Özellikle sosyal medya bağımlılığının çocukların odaklanma ve konsantrasyon becerilerini olumsuz etkilediği bilinirken, bu tür etkinlikler çocukları zihinsel ve sosyal açıdan motive edici faaliyetlere yönlendirme konusunda son derece kritik bir rol oynuyor. Alanında lider olan Memoriad Dünya Mental Sporlar Federasyonu'nun Türkiye Başkanı Melik Duyar'ın yönetiminde gerçekleştirilen yarışma, aynı zamanda çocukların beyninde hızlı çalışan nöral ağları geliştirerek odaklanma becerilerini artırmayı hedefliyor. **Sayfa 2'de**



Tolga ALCA
Özel Haber

Başkent

ANKARA'NIN GAZETESİ

7 Ekim 2025 Salı

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 5 TL

Emlakta fahiş fiyat artışına 172 milyon lira ceza

Ticaret Bakanlığı, emlak ilanlarındaki fahiş fiyat artışlarına karşı, piyasa istikrarını sağlamak amacıyla, bin 416 kişi hakkında 172 milyon TL idari para cezası uygulandığını açıkladı. Bakanlıktan yapılan yazılı açıklamada, "Ticaret Bakanlığı olarak; emlak sektöründe adil, rekabetçi ve istikrarlı bir piyasa yapısının tesis edilmesine ve vatandaşlarımızın mağduriyetinin önüne geçilmesine yönelik faaliyetlerimiz aralıksız devam etmektedir. Bakanlığımızca mayıs ayı sonunda yapılan yönetmelik değişikliğiyle, internet ortamında verilen taşınmaz ilanlarında genel ekonomik verilerle uyumlu olmayan ve haklı bir gerekçeye dayanmayan fiyat artışı yapılması yasaklanmıştır. Ayrıca emlak işletmelerinin de bu tür artışlara aracılık edemeyeceği hüküm altına alınmıştır." denildi. (DHA)

Kitap Fuarı'nda hafta sonu yoğunluğu

ATO Congresium'daki fuarda hafta sonunu fırsat bilen kitapseverler, hem satışa sunulan kitapları incelemeye fırsatı buldu hem de alışveriş yaptı. Fuar koordinatörü ve Eylül Fuarcılık Organizasyon Yönetim Kurulu Başkanı Remzi Çayır, Ankara Kitap Fuarı'nın gelenekselleştiğini ve bunun da önemli olduğunu belirtti.

Bu yıl 22'ncisi düzenlenen Ankara Kitap Fuarı'nın üçüncü gününde vatandaşlar fuara yoğun ilgi gösterdi.

ATO Congresium'daki fuarda hafta sonunu fırsat bilen kitapseverler, hem satışa sunulan kitapları incelemeye fırsatı buldu hem de alışveriş yaptı.

Fuar koordinatörü ve Eylül Fuarcılık Organizasyon Yönetim Kurulu Başkanı Remzi Çayır, Ankara Kitap Fuarı'nın gelenekselleştiğini ve bunun da önemli olduğunu belirtti.

Ankara Kitap Fuarı'nı diğer illerdeki fuarlardan ayıran en büyük özelliğin, yayınevlerinin buradan ekonomik açıdan daha memnun ayrılması olduğunu söyleyen Çayır, yıllardır okuyucuların organizasyonu benimsediğini kaydetti. Çayır, son 5 yılda fuarın 2,5 milyon ziyaretçi sayısına ulaştığı bilgisini vererek, bu yıl fuarda 400'e yakın yayın evinin stant açtığını, 800'ün üzerinde yazar ve çizerin katılım sağladığını, 1000'i aşkın imza, söyleyişi, konferans ve panel gibi etkinlikler düzenleneceğini aktardı.

Fuarın ilk 2 gününde 50 bin ziyaretçi ağırladıklarını ve bu sayının son gün 500 bine ulaşmasını beklidiklerini anlatan Çayır, "Bugün 3'üncü günümüz, ama ilgi çok yüksek. Biz, buraya Türkiye'nin en büyük yayınevlerini, tanınmış yayınevlerini, yazarlarını, çizerlerini davet ettik. Amacımız, geniş kitlelere kitabı ulaştırmak, geniş kitlelere kitabı sevdirmek, yazarla okuyucu aynı atmosferde buluşturmak. Bunu hamdolsun uzun yıllardır başarıyoruz ve devam ediyoruz. 12 Ekim'e kadar tüm Ankaralıların fuarı ziyaret etmelerini bekliyoruz." ifadelerini kullandı.

"GEÇEN SENEYE GÖRE KATILIM DAHA FAZLA"

Fuara yer alan yazar ve şair Mutahhara Arlı Özkök de önceki yıllara göre fuarda katılımcı yoğunluğu göz-



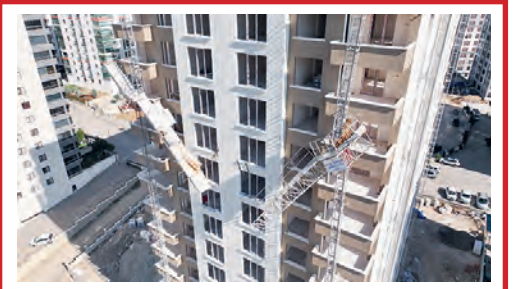
lemlediklerini kaydederek, yazar ve okuyucuların bir araya gelmesinin kendileri açısından önemli olduğunu vurguladı.

Çocukların ve gençlerin çok fazla kitap okumadığını dile getiren Özkök, "Ebeveynlere çok iş düşüyor. Çünkü, çocuk görüyor ve yapıyor. Ailelerinde kitap okuyan insanları gördükleri zaman onlar da mutlaka kitaba yönelecektir. Bir de yeni nesil sınavlarda sorular anlamaya dayalı olduğu için çocukların mutlaka kitap okuması ve ailelerin de onları teşvik etmesi gerekiyor." değerlendirmesini yaptı. Fuara stant açan bir yayınevinin satış sorumlusu Cemil Yıldırım da "Bizim bu fuara 3. katılı-

şımız. Şu ana kadar katılımdan genel olarak memnunuz. Bugün 3. günümüz, yoğun bir gün geçirdik. Geçen seneye göre biraz daha fazla katılım olduğunu düşünüyoruz." dedi.

Anadolu Ajansı (AA) yayınlarının yer aldığı AA Kitap standında da "Tanık", "Sanık", "Kant", "Atatürk'ten Erdoğan'a Cumhurbaşkanlarımız", "Türkiye ve Dünya'da 100 Yıl", "100 Yılın 100 Sinema Eseri", "100 Yılın 100 Edebi Eseri", "İstanbul Photo Awards 2024 Fotoğraf Albümü" ve diğer kitaplar sergilendi.

Fuar, 12 Ekim'e kadar her gün 10.00-20.00 saatleri arasında kitapseverleri ağırlayacak. (AA)



Yük asansöründen düşen 2 işçi öldü

Ankara'nın Mamak ilçesinde inşaatın 12'nci katındaki yük asansöründen düşen 2 işçi hayatını kaybetti.

Ege Mahallesi'nde dün sabah saatlerinde yapımı süren 15 katlı inşaatın 12'nci katındaki yük asansörü, henüz belirlenemeyen nedenle ikiye ayrıldı. Olayda 12'nci katta çalışan 2 işçi hayatını kaybetti.

İhbar üzerine bölgeye 112 Acil Sağlık ve polis ekipleri sevk edildi.

Belediye ekipleri, inşaat çalışmalarını durdurarak çevrede güvenlik önlemi aldı.

Yaşamını yitiren işçilerin amca oğulları Emrah (36) ve Nedim Akbay (19) olduğu belirlendi. Ekiplerin bölgedeki çalışmaları sürüyor. (AA)

Otomobil içerisinde silahlı kavga: 1 ölü, 1 yaralı

Keçiören'de otomobil içerisinde çıkan kavgada silahlı vurulan 1 kişi hayatını kaybederken, 1 kişi yaralandı. Polis, kaçan şüphelileri yakalamak için çalışma başlattı.

Olay, önceki gün saat 23.00 sıralarında Erbakan Bulvarı'ndaki tünelde meydana geldi. İddiaya göre, otomobilde bulunan kişiler arasında tartışma çıktı. Çıkan tartışma sonucu sürücü otomobili durdurarak, yanındaki kişileri araçtan indirdi. Grup arasında çıkan tartışmanın büyümesi üzerinde bir kişi, yanında bulundurduğu pompalı tüfekte B.K. ve B.Y.'ye ateş etti, ardından otomobille olay yerinden kaçtı. Çevredekilerin ihbarı üzerine olay yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Sağlık ekiplerinin yaptığı kontrollerde B.K.'nin hayatını kaybettiği tespit edildi. Yaralı olan B.Y. ise hastaneye kaldırıldı. B.K.'nin cansız bedeni polisin olay yerindeki incelemelerinin ardından Adli Tıp Kurumu morguna kaldırıldı. Polis, kaçan kişi veya kişileri yakalamak için çalışma başlattı. (DHA)

Ankaray'da arıza

Ankara Büyükşehir Belediyesi EGO Genel Müdürlüğü, Ankaray Emek İstasyonu'nda meydana gelen patinaj nedeniyle, Ankaray işletmesinin geçici olarak kapatıldığını, söz konusu güzergahta EGO otobüsleriyle hizmet verildiğini duyurdu. EGO'dan yapılan açıklamada, Ankaray işletmesinin kapatılmasına ilişkin şunlar kaydedildi:

"Ankaray Emek İstasyonu'nda meydana gelen patinaj nedeniyle, yolcu güvenliğini öncelikle hatın kontrolü ve gerekli işlemlerin yapılabilmesi için Ankaray işletmesi geçici olarak kapatılmıştır. Söz konusu güzergahta EGO otobüsleriyle hizmet verilmektedir. Çalışmaların tamamlanmasının ardından seferlerimiz yarın planlandığı şekilde devam edecektir." Açıklamada, vatandaşlara anlayışı için teşekkür edilirken, gelişmelerin resmi duyuru kanallarından paylaşılacağı bildirildi. (AA)

Kampüse Dönüş Festivali 11 Ekim'de

Cankaya Belediyesi, yeni akademik döneme eğlenceli ve enerjik bir başlangıç yapmak için "Kampüse Dönüş Festivali" düzenliyor. 11 Ekim'de Uğur Mumcu Parkı'nda gerçekleştirilecek festival, 12.00-20.00 saatleri arasında gençleri müzik, atölyeler ve çeşitli etkinliklerle bir araya getirecek.

Festival programı, gençlerin ilgisini çekecek birçok atölye ve performans içeriyor. Saat başı gerçekleştirilecek Kahve Demleme Atölyesi (12.00-16.00), Beden-Mekan-Hareket Atölyesi (12.00), Visionboard Atölyesi (13.00), Draw & Paint Atölyesi (14.00) ve Fotoğrafçılık & Sinema Atölyesi (15.00) ile gençler hem eğlenecek hem de yeni bilgiler edinecek. Festivalin müzikle dolu bölümünde ise, DJ performansı ve Dolmuş Sahne konseri 16.00-20.00 saatleri arasında gerçekleştirilecek. Katılımcılar hem canlı müziğin hem de interaktif atölyelerin keyfini çıkaracak. (Haber Merkezi)



Ankara'da "Gazze Kararlılık Yürüyüşü" yapıldı

Ankara Filistin Dayanışma Platformuna (ANFIDAP) mensup sivil toplum kuruluşu üyeleri ile yaşlılar, gençler ve çocukların da aralarında olduğu binlerce kişi, Gazze'de yaşanan soykırıma dikkati çekmek ve İsrail'e tepkilerini yükseltmek için Melike Hatun Camisi önünde toplandı. Polis ekiplerinin yoğun güvenlik önlemleri altında

buradan hareket eden grup, Atatürk Bulvarı'ndan 15 Temmuz Kızılay Milli İrade Meydanı'na yürüdü. Burada kurulan platformda konuşan ANFIDAP üyesi Harun Özçelik, 7 Ekim Aksa Tufanı'ndan bu yana Gazze'de yaşananların, uluslararası sistemin iflasını bir kez daha gözler önüne serdiğini söyledi. **Sayfa 4'te**

ABB Kariyer Merkezi'nden istihdama katkı

Başkentte işsizlik sorununun çözülmesi amacıyla işveren ve iş arayanlar arasında köprü vazifesi gören ABB Kariyer Merkezi'ne kayıt yaptırılanlar, uzman ekiplerin verdiği danışmanlık hizmeti ve firmaların personel talepleri doğrultusunda vasıf ve yeteneklerine göre iş pozisyonuna yönlendiriliyor. **Sayfa 4'te**

Türkiye'de her 10 kişiden 6'sı borçlu

Türkiye Genel Hizmetler İşçileri Sendikası (Genel-İş) Araştırma Dairesi'nin (emar) hazırladığı Türkiye'de Gelir Eşitsizliği ve Yoksulluk Raporu'nda hayatın her alanında hissedilen ekonomik krizin yurttaşlar ile emekçi kesimler açısından yarattığı etkiler güncel veriler ışığında değerlendirildi. **Sayfa 4'te**



ZİHİNSEL ARİTMETİK ŞAMPİYONASI BATİKENT SEVİYE OKULLARI'NDA YAPILDI

Ekran Bağımlılığına Karşı Bir Çözüm!

Türkiye genelinde çocukların ekran bağımlılığına karşı zihinsel, sosyal ve akademik gelişimlerini desteklemek amacıyla düzenlenen "Memoriad Zihinsel Aritmetik Oyunları Şampiyonası", Batikent Seviye Okulları'nın ana sponsorluğunda gerçekleşti. Etkinlik, ekran bağımlılığının olumsuz etkilerine karşı bir çözüm olarak öne çıktı.



Türkiye Mental Aritmetik Derneği'nin (MA-DER) 5 Ekim 2025 Pazar günü Batikent Seviye Okulları'nda düzenlediği Memoriad Zihinsel Aritmetik Oyunları Şampiyonası, Türkiye'nin dört bir yanından gelen en başarılı 150 öğrenciyi bir araya getirerek unutulmaz bir etkinlik sundu. Bu özel yarışmada, 5 ile 13 yaş grubundaki çocuklar zihinsel matematik becerilerini sergileyip hızlı matematiksel işlemlerle beyinlerini geliştiren bir mücadele verdi. Her yaş grubundan dereceye giren çocuklar, madalya ve kupa ile ödüllendirildi.

"ODAKLANMA BECERİLERİNİ ARTIRMAYI HEDEFLİYOR"

Şampiyonanın toplumsal önemi yalnızca matematiksel becerilere odaklanmakla sınırlı değil. Etkinlik, günümüzde çocukların ekran bağımlılığına karşı mücadele edebilmek için önemli bir araç olarak öne çıkıyor. Özellikle sosyal medya bağımlılığının çocukların odaklanma ve konsantrasyon becerilerini olumsuz etkilediği bilinirken, bu tür etkinlikler çocukları zihinsel ve sosyal açıdan

motive edici faaliyetlere yönlendirme konusunda son derece kritik bir rol oynuyor. Alanında lider olan Memoriad Dünya Mental Sporlar Federasyonu'nun Türkiye Başkanı Melik Duyar'ın yönetiminde gerçekleştirilen yarışma, aynı zamanda çocukların beyinde hızlı çalışan nöral ağları geliştirerek odaklanma becerilerini artırmayı hedefliyor. Hem bireysel gelişim hem de sosyal etkileşim açısından çocuklar için yenilikçi ve faydalı bir deneyim sunan bu etkinlik, ekran bağımlılığını aşmak isteyen aileler için bir çözüm olarak görülüyor. Etkinliğin ana sponsorları arasında Batikent Seviye Okulları, Hızlı Okuma Derneği, Mental Aritmetik Derneği ve Mega Hafıza bulunuyor.

"KONSANTRASYONUMUZU VE ODAKLANMAMIZI YARIŞTIRIYORUZ"

Etkinliğin açılış konuşmasını yapan Türkiye Mental Aritmetik Derneği (MA-DER) Başkanı Melik Duyar, şunları söyledi: "Amacımız, en iyilerin en iyilerini seçmek. Zaten buraya seçilen herkes bir madalya alacak. Çünkü buraya seçilmek başlı başına bir başarı. Konsantrasyonumuzu ve odaklanmamızı yarıştıracğız. Hızlı matematik becerilerimizi koşturacağız. Bununla birlikte, aynı ilgi alanına sahip arkadaşlarımızla da tanışma imkanı buluyorsunuz. Bu etkinlikler, aynı zamanda hem zihinsel hem sosyal hem de akademik olarak gelişmemize katkı sağlıyor."

"ÖĞRENME VE GELİŞME EN DEĞERLİ ÖDÜL"

Seviye Batikent Okulları adına konuşma yapan Ortaokul Müdürü Ayşe Kılıçarslan ise tüm katılımcılara şu sözlerle seslendi: "Bugün burada Zihinsel Aritmetik Şampiyonası'na ev sahipliği yapmak için bulunuyoruz. Okulumuz, Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün gösterdiği çağdaş uygarlık yolunda; aklın, bilimin ve vicdanın rehberliğinde ilerleyen bireyler yetiştirme amacıyla ilerliyor. Bu amaç doğrultusunda böylesine anlamlı bir organizasyona ev sahipliği yapmak bizim için büyük bir mutluluk. Bugün burada sadece bir yarışma gerçekleşmiyor; aynı zamanda çocuklarımızın analitik düşünme becerileri, özgüvenleri ve azimlerini sahneye çıkıyor. Her biri, başarının



yalnızca bir sonuca değil, emeğe ve çabaya dayandığını bize bir kez daha gösterecek. Bu değerli etkinliğe katkı sunan tüm kurumlara, organizasyonda emeği geçen öğretmenlere, katılım gösteren öğrenci ve velilere teşekkür ediyoruz. Şampiyonaya katılan tüm öğrencilerimize başarılar diliyoruz. Kazanmanın ötesinde, öğrenmenin ve gelişmenin her zaman en değerli ödül olduğunu unutmayalım."

"EKRANI KAPAT, ZİHNİNİ GELİŞTİR"

Mental Aritmetik Derneği ve Memoriad Dünya Mental Sporlar Federasyonu'nun katkılarıyla düzenlenen etkinlik, yalnızca matematik becerileriyle sınırlı kalmadı. Alanında uzmanların işaret ettiği gibi, bu tür yarışmalar çocukların beyinde hızlı çalışan nöral ağları geliştiriyor, odaklanma yeteneklerini artırıyor ve ekran bağımlılığının yaratabileceği olumsuz etkilerle mücadelede güçlü bir alternatif oluşturuyor. Öğrencilerle birlikte etkinliğe katılan veliler de şu düşünceleri paylaştı:

"Ekran bağımlılığını yenmek isteyen çocukları için böyleli etkinlikler büyük bir fırsat. Bu etkinliklerdeki asıl amaç, çocuğun tamamen dijital ortama bağlı kalması değil; odaklanma, dikkat ve hızlı düşünme becerilerini desteklemek. Şampiyona süreci bize gösterdi ki, doğru yönlendirme ve dengeyle ekran, bir bağımlılık aracı değil; öğrenmeyi teşvik eden faydalı bir araç haline gelebiliyor. Yeter ki hem ebeveynler hem de öğretmenler olarak sınırları doğru koyalım ve çocuklarımızın dijital dünyayla sağlıklı bir ilişki kurmalarına rehberlik edelim. Bu anlamda Türkiye Mental Aritmetik Derneği ve Batikent Seviye Okulları'nın bu değerli yarışmanın ana sponsorları olarak oynadığı rolü takdir ediyoruz." Şampiyonanın genel dereceleri ve detaylı bilgi, Mental Aritmetik Derneği'nin resmi web sitesinde yayımlandı. Dereceye giren ve ödül alan çocukların yüzlerindeki mutluluk, organizasyonun ne denli önemli bir boşluğu doldurduğunu bir kez daha kanıtladı.



ANKARA RÜZGARI

Süha ÖRTÜLÜ
(s.ortulu@hotmail.com)



Sonbahar sorunları

Ankara'nın iklimi serttir...
Yazı kavurur, kışı dondurur.
İlkinde gölgelik bir yer ararsın kan-ter içinde, Diğerinde sıcak bir çorbanın hayalini kurarak hoplaya-zıplaya ilerlemeye çalışırsın buz tutmuş yollarda...
Kış da yazı da zordur Ankara'nın...
Çocukların favorisidir sonbahar...
Kısa sürer ama soluklanma molası gibidir sonbahar ayları...
Ne terletir, ne dondurur...
Peki, tüm derter biter mi sonbaharda...
Elbette ki hayır.
Üstelik Ankara'da yaşiyorsan eğer.
Pek çok sorun kapıdadır.
İşte sonbaharla ilgili yağmurdan kaçarken doluya tutulmak sözünü anımsatan bazı örnekler:
Anı Hava Değişimleri
Sabah çok soğuk, öğle vakti sıcak, akşam tekrar soğuk olabilir. Bu durum grip, nezle gibi hastalıklara davetiye çıkarabilir.
Yağmur ve Altyapı Sorunları
Sonbahar yağmurları yolların çamur olmasına veya su baskınlarına yol açabilir.
Ankara'nın bazı bölgelerinde altyapı yetersizliği nedeniyle bu sorunlar daha belirgin olabilir.
Trafik Yoğunluğu
Okulların açılması, iş trafiğinin artması ve hava şartlarının kötüleşmesi ile birlikte sabah ve akşam saatlerinde trafik ciddi anlamda yoğunlaşır.
Ağaç Yaprakları ve Temizlik
Dökülen yapraklar kaldırımlarda birikerek hem görüntü kirliliği hem de kayma riski yaratabilir.
Belediyelerin temizlik çalışmaları yetersiz kaldığında bu daha da sorunlu hale gelebilir.
Hava Kirliliği
Özellikle soba ve kaloriferlerin yakılmaya başlamasıyla birlikte hava kalitesi düşebilir.
Güneş Işığının Azalması ve Ruh Hali
Güneşin erken batması ve havanın kapalı olması bazı insanlarda mevsimsel depresyon belirtilerine yol açabilir.
Mevsimler değişiyor ama sorunlar pek değişmiyor.
Yine de sonbaharın güzellikleri tartışılmaz.
İnce ince yağın yağmurun altında, vitrinleri seyretmek bile keyif verir insana...
Ne gölgelik bir yer bulma telaşı,
Ne de alev alev yanan bir soba hayalı...
Hayat güzel,
Mevsim sonbahar...

Sosyal belediyecilikten temiz dokunuş

Çankaya Belediyesi'nin sosyal belediyecilik örneklerinden Evde Temizlik Hizmeti, yaş almış ve özel gereksinimli vatandaşların yaşamlarını kolaylaştırmaya devam ediyor. Hizmet kapsamında, tek başına yaşayan, engelli ve kimsesi olmayan Çankayalıların evleri belirli aralıklarla düzenli olarak temizleniyor. Çankaya Belediyesi Sosyal Yardım İşleri Müdürlüğü ekiplerince verilen hizmet, yalnızca 75 yaş ve üzeri yalnız yaşayanlarla, yüzde 70 ve üzeri engeli bulunan vatandaşlara veriliyor. Hizmetten faydalananca kişiye, üzerine yalnızca bir taşınmazın kayıtlı olması ve hanedeki kişi başına düşen gelirin brüt asgari ücret seviyesinde olması şartı aranıyor. **(Haber Merkezi)**

Başkent

7 Ekim 2025 Salı
Sayı 19725

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Gül TERZİ BÜLBÜL
Haber Müdürü
Zehra ŞAHİNDOKUYUCU
Sayfa Sekreteri
Sinem YAKICI

ADRES
Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4
Ümitköy - Çankaya/ANKARA
Tel: 0 312 419 01 75
Faks: 0 312 425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com
UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş.
Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi
Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel. 0 312 645 19 10
Faks: 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK
DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)	
1. Sayfa (Renkli)	: 240.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz)	: 180.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Cm)	
Renkli	: 160.00 TL
Siyah-Beyaz	: 140.00 TL

KİTAP VİTRİNİ

Hanımefendi

Grinin Elli Tonu romanıyla tüm dünyada fenomen haline gelen E L James, Be-yefendi'de başlayan aşk hikâyesini şimdi daha derin, daha cesur bir romanla sürdürüyor: Hanımefendi.

Maxim Trevelyan, her zaman istediğini elde etmiş bir adamdı. Ama bu kez mesele farklı. Bu kez kazandığı, tek bir sözle her şeyini değiştirecek bir kadını: Alessia. Şimdi elini uzatıyor ama onu tutmak için yalnızca aşk yeterli olmayabilir.

Alessia için bu evlilik, sadece bir son değil, aynı zamanda bir başlangıç. Kaçtığı, savaştığı, direndiği geçmiş artık arkasında. Ama önünde yepyeni bir tehdit var: Yabancı olduğu bir dünya, onu kabullenmeyen bakışlar ve Maxim'in geçmişinden sızan sırlar.

Altı Harfli Bir Tatlı

"Ben istiyorum ki meşguliyetim olsun. Elimde bir işim olsun. Bekleyecek bir şeylerim olsun... Telefonun başında çocukların aramasını bekleyeyim, pencerenin kenarında çocukların, torunların bana uğramasını bekleyeyim, ağaç yapraklarını diye bekleyeyim, salatalıklar çiçek açsın diye bekleyeyim, domates kızarsın diye bekleyeyim. Öyle şeyler... Zaman kolay geçsin istiyorum ben. Başka derdim yok. Ölüm kapımı çalana kadar bir şeyler oyalasın işte beni."

Selime Teyze'nin hikâyesi, çocuklarının dünyasında yer bulamayan ve onların gözünde yok gibi var olmayı reddeden bir annenin hikâyesi. Selime, bir gün hiç beklenmedik bir anda kaybolur. Gönülsüz ama planlı bir kaçıştı bu. Bildiği bütün hayatı geride bırakıp bir köyün sessizliğine sığınır.



İnşaat Mühendisleri Odası'ndan TBMM'ye çağrı

İMO tarafından yapılan açıklamada, ekonomik kriz, artan işsizlik ve güvencesiz çalışma koşullarının nitelikli mühendislik hizmetlerinin önündeki en büyük engel olduğu belirtildi. Mühendislerin önemli bir bölümünün işsiz olduğuna dikkat çekilen açıklamada, TMMOB'un belirleyeceği "İnsanca yaşanacak bir asgari ücret" talebi yinelandı.

Makbule AKGÜL

TMMOB İnşaat Mühendisleri Odası (İMO), inşaat mühendislerinin yaşadığı mesleki sorunların halkın can ve mal güvenliğini doğrudan tehdit ettiğini belirterek Meclis'i göreve çağırdı. Yapılan açıklamada, deprem gerçeğiyle defalarca yüzleşen bir ülkede bu sorunların ertelenmesinin kabul edilemez olduğu ifade edildi.

İMO tarafından yapılan açıklamada, ekonomik kriz, artan işsizlik ve güvencesiz çalışma koşullarının nitelikli mühendislik hizmetlerinin önündeki en büyük engel olduğu belirtildi. Oda, özel sektörde çalışan mühendislerin SGK kayıtlarının fiilen yaptıkları işle uyumlu hale getirilmesi ve belirlenen asgari ücretin altında çalıştırılmasının önlenmesi için denetim çağrısı yaptı.

“YAPI DENETİM SİSTEMİ KAMU YARARINI KORUMUYOR”

Açıklamada, mevcut yapı denetim sistemi ve şantiye şeffaflı uygulamalarının kamu güvenliğini sağlamakta yetersiz kaldığı vurgulandı. İMO, Yapı Denetim Kuruluşlarında çalışan personelin “kamu görevlisi” statüsüne alınmasını, ücret ve iş güvencelerinin devlet tarafından teminat altına alınmasını istedi. Ayrıca, yapı alanı bin 500 metrekareyi geçen her işte tam zamanlı şantiye şefi bulundurulmasının zorunlu hale getirilmesi ve şantiye şeflerinin ücretlerinin yine TMMOB tarafından belirlenen asgari seviyenin altında olamayacağı bir düzenleme talep edildi.

Kamuda çalışan mühendislerin özlük haklarında iyileştirme yapılması gerektiğini belirten İMO, “eşit işe eşit ücret” ilkesinin hayata geçirilmesini, ek gösterge ve özel hizmet tazminatlarının düzenlenmesini istedi. Açıklamada, kamudaki taşeronlaşmaya derhal son verilmesi ve ihtiyaç duyulan mühendislik hizmetlerinin güvenceli kadrolarla ve liyakat esasıyla karşılanması gerektiği ifade edildi.

NİTELİKSİZ EĞİTİME VE KADINLARA YÖNELİK AYIRIMCILIĞA DİKKAT ÇEKİLDİ

İnşaat mühendisliği eğitimindeki nitelik sorununa da değinen Oda, plansız şekilde artırılan bölüm kontenjanlarının mesleği itibarsızlaştırdığını belirtti. Mühendislerin dört yıllık temel eğitimle her alanda yetkilendirilmesinin bir çelişki olduğu ifade edilerek, meslek odalarına “yet-

kinlik belgelendirme” hakkı tanınması istendi. Açıklamada ayrıca, kadın mühendislerin işe alımdan çalışma hayatına kadar karşılaştıkları ayrımcılık, mobbing ve eşitsizliğe karşı etkin bir mücadele verilmesi gerektiği vurgulandı.

Açıklamada talepler ise şöyle sıralandı:

- İnşaat Mühendislerinin önemli bir bölümü işsizdir. Kamusal yatırımlar artırılmalı, planlı istihdam sağlanmalı, mesleki yetkinlik esas alınmalıdır. Kamu hizmetlerinin piyasalaştırılmasına, tasfiyesine ve özelleştirme uygulamalarına son verilmelidir.

- İnşaat mühendisliği istihdamında, alınan eğitim, verilen hizmet ve üstlenilen sorumlulukların niteliğine uygun ve insanca yaşanacak bir asgari ücret belirlenmeli ve bu konuda TMMOB yetkili kılınmalıdır.

- Kamu çalışanlarının teknik sorumlulukları tanınmalı; eşit işe eşit ücret, ek gösterge, özel hizmet tazminatı ve emeklilik haklarında iyileştirme yapılmalıdır. Meslek alanlarımızdaki tüm kamusal görevler meslek ilkeleriyle uyumlu biçimde yeniden tanımlanmalıdır. Kamuda istihdam, atama ve güvenceli kadro konusunda ihtiyaca uygun alım talebi yaratılmalı, istihdam artırılmalı ve buna uygun bütçe ayrılmalıdır.

- Kamuda taşeronlaşmaya derhal son verilmeli; kamu kurum ve kuruluşları, ihtiyaç duydukları mühendislik hizmetlerini adil ve şeffaf atamalar ile oluşturacakları öz kaynaklarından temin etmelidir.

- Özel sektörde çalışan meslektaşlarımızın işyerlerinde fiilen yaptıkları iş ile SGK kayıtlarında yer alan meslek kodları Sosyal Güvenlik Kurumu ve ilgili kamu kuruluşları tarafından karşılaştırılmalı, meslektaşlarımızın yaptıkları işe uygun meslek kodu ve en az TMMOB tarafından belirlenen asgari mühendis maaşı ile çalışmaları sağlanmalıdır.

- Emekliler için en düşük emekli maaşı, mühendislik mesleğinin önemli ve uygulanmasında alınan sorumluluğun gerektirdiği düzeye getirilmelidir.

- Kadın meslektaşlarımız çalışırken yalnızca fiziksel zorluklarla değil, iş yerlerinde karşılaştıkları ayrımcılık, mobbing ve eşitsizlikle de mücadele etmek zorunda kalmaktadır. Kadın meslektaşlarımız bırakalım sağlıklı koşullarda çalışmayı, işe girme noktasında bile ayrımcılıkla karşı karşıya kalmaktadır. Kadınlar için daha fazla istihdam olanakları yaratılmalı, çalışma koşullarının iyileştirilmeli ve karşılaştıkları sorunlara karşı etkin bir mücadele verilmelidir.

- Niteliksiz eğitim politikaları, meslek alanlarımızın itibarsızlaştırılmasına yol açmaktadır. Bölüm kontenjanları ile eğitim içerik ve yöntemleri planlı biçimde belirlenmeli; meslek odalarının görüşleri dikkate alınmalıdır. Yükseköğretim kurumlarında verilen inşaat mühendislik eğitimi, temel düzeyde bir eğitim niteliğindedir. Bir mühendisin sadece dört yıllık eğitimle uzmanlaşması veya yetkinleşmesi fiilen mümkün değildir. Buna rağmen, unvanına dayanarak tüm alanlarda yetkilendirilmiş sayılması bir çelişkidir. Bu nedenle meslek odalarına üyelerini yetkinliklerine göre belgelendirme ve yetkilendirme hakkı tanınmalıdır.

- Yapı Denetim Kuruluşlarında çalışan tüm görevliler kamu görevlisi statüsünde olmalı, ücretleri, iş güvenceleri ve özlük hakları teminat altına alınmalı, ücretleri TMMOB tarafından belirlenen asgari ücretin altında olmamak kaydıyla görev, yetki ve sorumluluklarına göre kademeli olarak belirlenmeli, bu kuruluşlarda görev yapan mühendis ve mimarlar sorumluluklarına göre meslek kuruluşlarına belgelendirilmelidir.

- Gerek Etüt ve Proje Denetim Birimlerinde gerekse Yapı Denetim Kuruluşlarında görev yapan mühendis ve mimarlar için mesleki sorumluluk sigortası getirilmelidir.

- Nitelikli proje hizmetlerinin verilebilmesi için meslek odalarının önündeki engeller kaldırılmalı, proje hizmeti veren mühendis ve mimarlar için odaların yetkilendirme ve denetleme hakkı olmalı, proje hizmet koşulları ve ücretleri Odalar tarafından belirlenmelidir.

- Müteahhitlik iş, işleyiş ve ilişkilerini belirleyen özel bir kanun çıkarılmalı ve sorumlulukları belirlenmelidir. Kamu müteahhitleri gibi yeterlilik kriterleri getirilmeli teknik kadro, finans, donanım ve iş bitirme kriterleri kolayca titizlikle uygulanmalıdır.

- Şantiye Şefleri Hakkında Yönetmelikte yapılan değişiklikler son derece yetersiz kalmıştır. Yapı alanı bin 500 metrekareyi geçen her yapım işinde tam zamanlı olarak bir Şantiye Şefi bulundurulması zorunlu hale getirilmeli, Şantiye Şeflerinin işveren (müteahhit) ile yapacağı hizmet sözleşmeleri ilgili Meslek Odası tarafından belirlenen tip sözleşmeler çerçevesinde olmalı, Şantiye Şeflerinin alacakları ücretler TMMOB'nin belirlemiş olduğu ücretlerin altında olmamalıdır. Ayrıca Şantiye Şeflerinin belgelendirilmesi ve bu belgelendirmeye esas eğitimleri ilgili Meslek Odası tarafından yapılmalı, sistemde görev alan tüm mühendis ve mimarların sicilleri kayıtlı oldukları Meslek Odaları tarafından tutulmalıdır.

ABB Kariyer Merkezi'nden istihdama katkı

Başkentte işsizlik sorununun çözülmesi amacıyla işveren ve iş arayanlar arasında köprü vazifesi gören ABB Kariyer Merkezi'ne kayıt yaptırılanlar, uzman ekiplerin verdiği danışmanlık hizmeti ve firmaların personel talepleri doğrultusunda vasıf ve yeteneklerine göre iş pozisyonuna yönlendiriliyor.

2022 yılının Mayıs ayında hizmet vermeye başlayan ABB Kariyer Merkezi'ne (Ulus Gençlik Parkı Doğanbey Mahallesi, Hisarparkı Caddesi, No:14/12 Altındağ) bugüne kadar 18 bin 516 kişi başvuru yaparken, 2 bin 945 kişinin istihdam edilmesi sağlandı. Merkezde ayrıca gençlere; meslek edinme, iş piyasası dinamikleri, iş arama kanallarının etkin kullanımı, mülakat sürecine hazırlık ve network oluşturma konularını kapsayan “İş Arama Becerileri Geliştirme Eğitimi” verilerek çalışma hayatına hazırlanması da sağlanıyor. Aynı zamanda merkezde profesyonel yaşama yönelik kariyer planları oluşturmak ve gözden geçirmek için bireysel danışmanlık hizmeti alınabiliyor ve vatanışlar iş görüşmelerine hazırlanırken mülakat deneyimlerini kariyer danışmanları ile yürütebiliyor. **(Haber Merkezi)**



BİNA TADİLATI YAPTIRILACAKTIR

Ankara İşletme Merkezi Islak Hacim Tadilatı Yapım İşi Yapım İşi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2025/1506686

1- İdarenin

1.1. Adı : ANKARA ELEKTRİK, HAVAGAZI VE OTOBÜS İŞLETME MÜESSESESİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ - SATIN ALMA ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi : Mehmet Akif Ersoy Mahallesi İstiklal Marşı Caddesi No:9 YENİMAHALLE/ANKARA YENİMAHALLE/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03123545933/3627

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 30.10.2025 - 15:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Satınalma Şube Müdürlüğü Mehmet Akif Ersoy Mahallesi İstiklal Marşı Caddesi No: 9 (Metro İşletme ve Bakım Merkezi) 2. Kat Toplantı Salonu - 06370 Macunköy-Yenimahalle/ANKARA

3- İhale konusu yapım işinin

3.1. Adı : Ankara İşletme Merkezi Islak Hacim Tadilatı Yapım İşi

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 3 Kısım, Yapım İşi Ankara İşletme Merkezi Islak Hacim Tadilatı Yapım İşi

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Ankara İşletmesi Bakım Merkezi Nergiz Sokak No:2 Söğütözü/ANKARA

3.4. Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 10 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. İsteklinin alt yüklenicilere yaptırmayı düşündüğü işlerin listesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterlik ile bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1.

Yapım İşlerinde İş Deneyiminde Değerlendirilecek Benzer İşlere Dair Tebliğde yer alan; (B) Üst-yapı (Bina) İşleri , (C) Sıhhi Tesisat ve Mekanik Tesisat İşleri, (D) Elektrik İşleri benzer iş olarak kabul edilecektir.

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

Elektrik Mühendisliği

İnşaat Mühendisliği

Makine Mühendisliği

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan isteklikle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Teklifi sınır değerinin altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama

GÜNDEM
KALANLAR

Mustafa KADEMOĞLU

Bu Nasıl Bir Dünya Böyle?

Son yıllarda pandemi, depremler, seller ve savaş gibi “kötü dünya sendromu”na neden olan pek çok gelişme sebebiyle insanlar mutsuz. Günümüzde her an bir şiddete kurban gitme korkusu, korku filmlerinde yaşananların kişinin başına gelme ihtimali, nükleer veya biyolojik savaşın çıkabilmesi, bir virüsün bütün insanlığa bulaşması, Hollywood filmlerinde olan genetik sapma sonucu ortaya çıkan garip bir yaratığın insanlığı yok etmesi gibi ihtimallerin, insanları günden güne karamsarlığa sürüklediği bir çağdayız. Meydana gelen herhangi bir tehlike, insanlarda her gün olacak duygusu yaşatmaya başladı.

“Savaşlar, buhranlar, salgınlar, depremler, tsunamiler hatta güneş patlamaları; deneyimlediğimiz şey her ne olursa olsun insanın hayatta kalabileceği tek olasılık, insanın zihnini eğitmesinden geçiyor. İnsan; doğuştan sahip olduğu zihin, akıl, zeka araçlarını nasıl etkin kullanacağına dair bilgiye sahip olduğu sürece her zaman bir çıkış yolu da bulunacaktır.

“Kötü dünya sendromu”na dünyadaki güvencenin azalması ve dünyanın daha tehdit edici bir yer haline gelmesi neden olur. Bu durum, toplum ve birey psikolojisinde olumsuz sonuçlara yol açar. Kötü dünya sendromu empati yoksunluğunun en önemli sonuçlarından biridir” diyor Üsküdar Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Nevzat Tarhan.

Okullarda çocuklar arasında, toplumda şiddet artmaktadır. Okullara silah götürme, anneyi babayı öldürme gibi cinayet olayları eskiye göre toplumda hızla yaygınlaştı. Kadına ve çocuğa yönelik şiddet eğiliminde ve çocuklarda cinsel istismarda ciddi artış görülmektedir. Bu nedenlerden kaynaklı insanların da güvenlik yatırımlarına eğilimleri fazlaştı. Silah ve alarm satışları her geçen gün artmaktadır. Bütün bu olaylar güvenliğin zayıfladığını ve kötü dünya içinde bulunduğumuzu da ortaya çıkarmaktadır. Korku ve huzursuzluğun gide-rek attığı bu günlerde meydana gelen herhangi bir tehlike, insanlarda her gün olacak duygusu yaşatmaya başladı. Bu duygu politik olarak da sürekli beslenmektedir.

“Bu ülkede yaşanmaz, bir fırsatını bulsam da gitsem” diyerek yurtdışında yaşama hayali kuran gençlere aldırın yok... Türkiye’de sosyolojiyi ele alırken toplum yapısına ve olaylara daha geniş bakmamız gerekir. Türkiye sosyolojisi ne tamamen batıya benzeyebilmiş ne de kendi özelliklerine has bir sosyoloji anlayışı geliştirebilmiştir. Avrupa modernliğini toplumumuz içselleştirememiş onu anlayamamıştır. Buradaki en büyük sorun öncelikle ekonomik-tir. Ekonominin gelişmesi ve toplumdaki refah seviyesinin artması özellikle genç kuşakların refah seviyesinin yüksek olmasını sağlayacak, böylelikle bireyselleşme yolunu da açacaktır.

Kötü dünya sendromu toplumsal duygular hasar gördüğü zaman ortaya çıkar. İnsanlar dünyayı daha tehdit edici olarak algılamaya başlar. Dünyadaki güven ortamının az olması, daha tehdit edici hale gelmesi kötü dünya sendromu korkusunun oluşmasına neden olur. Dünya göl bahçesi değil elbet ama eskisinden daha kötü bir yer de değildir. Sadece nereye baktığımıza biraz daha dikkat etmemiz gerekir diye düşünüyorum.



Ankara'da “Gazze İçin Sessiz Çığlık” etkinliği düzenlendi

AK Parti Ankara İl Kadın Kolları Başkanı Akgül, “Bugün 81 ilde kurduğumuz bu zincir, Gazze’de evlatlarını kaybeden anne, babaların zinciridir. Öksüz, yetim bırakılan çocukların zinciridir. Ve insanlığını kaybetmeyen herkesin zinciridir” dedi. Türkiye’nin 81 ilinden dünyanın dört bir yanındaki kadınlara, kız kardeşlerine seslendiklerini belirten Akgül, barışın kadınla mümkün olduğunu dile getirdi.

AK Parti Ankara İl Kadın Kolları, Gazze’deki zulme dikkati çekmek amacıyla “Gazze İçin Sessiz Çığlık” etkinliği düzenledi.

AK Parti Genel Merkez Kadın Kolları Başkanlığının koordinasyonunda, 81 ilde eş zamanlı olarak gerçekleştirilen etkinlik kapsamında toplanan kadınlar, İsrail Büyükelçiliği önünde bir araya geldi.

Ortak basın açıklamasını okuyan AK Parti Ankara İl Kadın Kolları Başkanı Aysel Koçak Akgül, bugün kadınlar olarak Gazze’nin sessiz çığlığına ses olmak için el ele verdiklerini tüm dünyaya göstermek adına meydanlarda olduklarını belirtti.

“Bugün 81 ilde kurduğumuz bu zincir Gazze’de evlatlarını kaybeden anne babaların zinciridir. Öksüz, yetim bırakılan çocukların zinciridir. Ve insanlığını kaybetmeyen herkesin zinciridir.” ifadesini kullanan Akgül, “Biz ‘yarahlı mı kurtaracaklar, şehitleri mi taşıyacak-tım ya da bir torba un mu bulmaya çalışıyorduk? Yemin ederim eve tek bir torba un getirip çocuklarımızın karnının doyacağını bilsem ölüme razı olurum’ diyen Gazzeli annenin sesi olmak için, bu sesi dünyaya duyurmak için buradayız.” diye konuştu.

Türkiye’nin 81 ilinden dünyanın dört bir yanındaki

kadınlara, kız kardeşlerine seslendiklerini belirten Akgül, barışın kadınla mümkün olduğunu dile getirdi.

Barışıl bir şekilde yola çıkan ve uluslararası surlarda haydut İsrail’in hukuksuz müdahalesine uğrayan Küresel Sumud Filosu’nu tüm dünyanın öylece seyrettiğini ifade eden Akgül, şunları kaydetti: “Hamdolsun Türkiye, Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan’ın kararlılığıyla bu adaletsizlik karşısında da sessiz kalmadı. Sadece kendi ülkesinin vatandaşlarını değil 13 ülkeden 101 vicdan sahibi gönüllünün de ülkelerine güvenle dönmelerini sağladı. Bizler de ablukayı delmek ve insanlık onurunu korumak için mücadele eden kahramanların ülkemize dönüşlerinde oradaydık. Hepsinin dilinde aynı temenni vardı. ‘Biz elimizden geleni yaptık, umarım Gazze’ye bir umut ışığı olabilmışızdır.’ İşte bugün o umut sözleri de bu meydanda yankılanıyor. Ne hirden denize özgür Filistin.”

“SESSİZLİĞİMİZ GAZZE’NİN EN GÜR ÇIĞLIĞI OLACAKTIR”

Bugün bütün kimliklerden sıyrılarak sadece kadın kimliğiyle burada olduklarını vurgulayan Akgül, “Çünkü bu mesele ne dünyadaki rollerimizle ne taşıdığımız

unvanlarla ne de sahip olduklarımızla ilgilidir. Bu mesele insanlık meselesidir. Bugün Türkiye’den tüm dünyaya tek bir şey söylüyoruz. Barış kadınla mümkündür. Slogan atmıyoruz. Vicdanlarımızla haykırıyoruz. Çünkü bazı sessizlikler vardır ki arşı yere indirir. Ve bizim sessizliğimiz Gazze’nin en gür çığlığı olacaktır.” diye konuştu.

Açıklamanın ardından katılımcılar el ele kenetlenerek büyükelçilik konutu önünde sessiz çığlık zinciri oluşturdu.

Beyaz renk kıyafetler giyen ve boyunlarına kefiye bağlayan kadınlar, ellerinde Filistin ve Türk bayrakları ile “Filistin için tek yüreğiz”, “Özgür Filistin”, “İşgale son”, “Filistin özgür olacak”, “Barış kadınla mümkün” yazılı pankartlar taşıdı.

Etkinliğe, AK Parti Grup Başkanvekili Leyla Şahin Usta, AK Parti Ankara milletvekilleri Jülide Sarıeroğlu ve Lütfiye Selva Çam, Genel Merkez MKYK üyesi Çiğdem Karaaslan, Genel Merkez Kadın Kolları MYK ve MKYK üyeleri, İl Başkan Yardımcısı Yasemin Çelik, Akyurt Belediye Başkanı Hilal Ayık, il teşkilatı mensupları ve sivil toplum kuruluşlarının temsilcilerinin yanı sıra Filistinli bir anne ve çocukları da katıldı. (AA)

Türkiye’de her 10 kişiden 6’sı borçlu

DİSK/Genel-İş Araştırma Dairesi’nin (emar) hazırladığı “Türkiye’de Gelir Eşitsizliği ve Yoksulluk Raporu”na göre Türkiye, Avrupa ülkeleri içinde gelir eşitsizliğinin en yüksek olduğu ülke konumunda. Raporda, enflasyon, yoksulluk, gelir adaletsizliği, borçluluk gibi konu başlıkları istatistiklerle incelendi. Genel-İş Araştırma Dairesi’nin yaptığı çalışmaya göre Türkiye’de her 10 kişiden 2’sinin yoksul olduğu belirlenirken, her 10 kişiden 6’sının borcu bulunuyor.

Metin FIRAT

Türkiye Genel Hizmetler İşçileri Sendikası (Genel-İş) Araştırma Dairesi’nin (emar) hazırladığı Türkiye’de Gelir Eşitsizliği ve Yoksulluk Raporu’nda hayatın her alanında hissedilen ekonomik krizin yurttaşlar ile emekçi kesimler açısından yarattığı etkiler güncel veriler ışığında değerlendirildi. Alım gücündeki düşüşün vurgulandığı raporda 22 bin 104 lira olan asgari ücretin, Ağustos ayında açlık sınırı olarak belirtilen 26 bin 149 liranın dahi altında olduğuna dikkat çekti.

Raporda öne çıkan başlıklar şu şekilde:

TÜİK’in Gelir ve Yaşam Koşulları Araştırmasına göre Türkiye’de en az 17 milyon 821 yurttaş en temel ihtiyaçlarını dahi karşılayamayacak kadar yoksul. Yoksulluk oranı yüzde 21,2’ye yükselirken her on yurttaştan ikisi yoksul hale geldi. Yoksulluk sınırı 2014 yılına göre tam 12 kat arttı. 2014 yılında 6 bin 665 TL olan yoksulluk sınırı, 2024’te 81 bin 742 TL’ye yükseldi. Bu artış, özellikle 2022 sonrası dönemdeki yüksek enflasyonun etkisiyle hızlandı. 2022’de 21 bin 296 TL iken 2023’te 38 bin 531 TL’ye, 2024’te ise 81 bin 742 TL’ye çıktı.

“HER 10 ÇOCUKTAN 4’Ü YOKSULLUK VE SOSYAL DIŞLANMA RİSKİ ALTINDA”

2024 yılında 18 yaşından küçük çocukların yüzde 38,9’u yoksul ya da sosyal dışlanma riski altında. TÜİK’in açıkladığı verilere göre bu oran; 18–64 yaş grubunda yüzde 26,3, 65 yaş üstünde ise yüzde 23,3’tür. Toplam yoksulluk ve sosyal dışlanma riski altında olanların oranı ise yüzde 29,3 seviyesindedir. Çocukların hayatlarının en çok ihtiyaç duydukları döneminde sağlık, beslenme ve eğitim gibi temel haklardan mahrum kalmaları, onların fiziksel ve zihinsel gelişimini olumsuz etkilemektedir. Çocuk yoksulluğunun yüksek olması, yalnız bugünün değil, geleceğin de ağır bir yoksulluk sarmalıyla karşı karşıya olduğunu göstermektedir. Yoksulluk içinde büyüyen çocuklar, erken yaşta çalışma hayatına girmek zorunda kalmakta ve çocuk işçiliği hızla artmaktadır.

“HANEHALKI KİŞİ BAŞI AYLIK ORTALAMA TÜKETİM HARCAMASI SON BİR YILDA İKİ KATINA ÇIKTI”

2023’te toplam hanehalkı başına aylık ortalama tüketim harcaması 24 bin 383 TL iken, 2024’te bu tutar neredeyse iki katına çıkarak 45 bin 344 TL’ye ulaştı. Bu artış, yüksek enflasyon ve temel ihtiyaç kalemlerindeki fiyat yükselişlerinin harcamaları doğrudan etkilediğini ortaya koymaktadır. Özellikle konut ve kira harcamalarının payı yüzde23,9’dan yüzde26’ya yükselmiş, ulaşım ise yüzde21,9’dan yüzde21,6’ya çok az bir düşüş göstermesine rağmen hâlâ hanehalkı bütçesinin en büyük kalemlerinden biri olmayı sürdürmüştür. Gıda ve alkolsüz içecekler ise payını yüzde20,6’dan yüzde18,1’e

düşürmüştür; ancak nominal değerler dikkate alındığında gıda harcaması 5 bin 25 TL’den 8 bin 138 TL’ye yükselmiştir. Diğer kalemlerde ise özellikle eğitim harcamalarında (yüzde1’den yüzde1,6’ya) ve eğlence, spor ve kültür harcamalarında (yüzde1,9’dan yüzde2,3’e) oran bazında artış görülmektedir.

“GELİR EŞİTSİZLİĞİNDE AVRUPA BİRİNCİSİYİZ”

AB ülkelerinin ortalama Gini katsayısı: 0,344, Türkiye’nin Gini katsayısı: 0,461. Bu oran, Avrupa’daki hiçbir ülke tarafından görülmemektedir. Rekor seviyedeki Gini katsayısı, yalnızca ekonomik açıdan değil, aynı zamanda toplumsal ve siyasal krizlerin derinleşmesine de neden olmaktadır.

Gelir eşitsizliğinin artarak sürmesi, toplumda zengin kitleler ile yoksullar arasındaki uçurumun derinleşmesine yol açmaktadır. Eurostat verilerine göre, Avrupa Birliği ülkelerinde en zengin yüzde 20’lik kitleyle en yoksul yüzde 20’lik taban arasındaki gelir farkını gösteren S80/S20 oranı 4,66 iken Türkiye için bu oran 9,06’dır. Türkiye’deki zengin tabaka Avrupa ortalamasının iki katı olacak şekilde yoksulların 9 katı gelir elde etmektedir. Bu durum, Gini katsayısında olduğu gibi gelir adaletsizliği açısından da Türkiye’yi Avrupa ülkeleri arasında en olumsuz konuma yerleştirmektedir. Belçika, Almanya, Slovenya ve Norveç gibi pek çok Avrupa ülkesinde S80/S20 oranı 3–4 kat arasında seyretmektedir. Türkiye’de ise en zengin kesimin geliri, en yoksul kesimin gelirinin yaklaşık 9 katına ulaşmaktadır. Avrupa ülkeleri arasında Türkiye’ye en yakın değer Bulgaristan’da görülmekte olup, bu oran 6,96’dır.

“TÜRKİYE KİŞİ BAŞINA DÜŞEN MİLLİ GELİRDE EN DÜŞÜK OLAN ÜLKELERDEN BİRİ”

2024 yılı itibarıyla Türkiye’de kişi başına düşen milli gelir 15 bin 463 dolardır. Bu rakam, Avrupa ortalaması olan 36 bin 590 doların oldukça altında kalmakta ve Türkiye’yi Avrupa ülkeleri arasında kişi başına düşen milli geliri en düşük ülke konumuna getirmektedir. Gayrisafi yurt içi hasıla (GSYH) içindeki işçi sınıfının payının azalması ve yoksulluğun artması, bu durumun başlıca nedenleri arasında yer almaktadır.

“HER 10 KİŞİDEN 6’SI BORÇLU”

Konut masrafı dışındaki giderler nedeni ile 2024 yılında kurumsal olmayan nüfusun yüzde 60,9’u borçlu hale gelmiştir. Buna göre her 10 kişiden 6’sı borçlu durumdadır. TÜİK verileri incelendiğinde nüfusun sadece yüzde 39,1’inin borçlu olmadığı, halkın yüzde 12,5’inin ise borçlarını ödemekte çok zorlandığı tespit edilmiştir. Nüfusun yüzde 43,3’ü için borçların biraz yük getirdiği, yüzde5,2’nin ise yük olmadığı görülmüştür.

Talepler:

• Krizin faturasını halka ve işçilere yükleyen ekono-



mi politikalarından vazgeçilmelidir.

- Gelir dağılımı eşitsizliğinin temel kaynağı olan emek ve sermaye arasındaki eşitsizlik son bulmalıdır. Tüm ücretliler, ürettikleri değerın karşılığını eşit ve adil bir şekilde almalıdır.
- Kamusal haklar olan eğitim, sağlık, barınma gibi haklardan herkes eşit şekilde faydalanmalı, bu temel haklar nitelikli ve parasız olmalıdır.
- Gelirde adalet ve vergide adalet sağlanmalı, az kazananadan az, çok kazananan çok vergi alınması uygulanmasına gidilmelidir.
- Herkes için temel bir gelir güvencesi sağlanmalıdır.
- Asgari ücret ve tüm ücret düzeyleri insan onuruna yaraşır düzeye çekilmelidir. Asgari ücret hesaplaması bir kişinin harcamasına göre değil, en az 4 kişilik bir ailenin giderleri üzerinden yapılmalıdır.
- Enflasyonla mücadelede gerçekçi ve koruyucu ekonomi politikaları uygulanmalıdır.
- Yoksullukla mücadele için sosyal koruma programları oluşturulmalı ve yoksulluktan en fazla etkilenen kesimler olan kadınlar ve çocuklar için sosyal koruma politikaları hayata geçirilmelidir.
- Çalışan yoksulluğunu önlemek için asgari ücret başta olmak üzere tüm ücretlilere insanca yaşayabilecekleri bir gelir güvencesi sağlanmalıdır.
- Borçluluğu azaltmak için sosyal koruma politikaları hayata geçirilmelidir.
- Sosyal yardımlar bireysel değil, herkes için ulaşılabilir olmalıdır ve nitelikli bir şekilde sağlanmalıdır.

Bakanlar Tekin ve Yumaklı, özel gereksinimli öğrencilerle bir araya geldi

Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin ile Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı 6 Ekim Serebral Palsi Farkındalık Günü dolayısıyla MEV Gökkuşluğu Özel Eğitim Anaokulu, İlkokulu ve Ortaokulu’nu ziyaret etti.

Tekin ve Yumaklı, okula yaptıkları ziyarette özel gereksinimli öğrenciler tarafından çiçeklerle karşılandı.

Ardından sınıfları gezen Tekin ve Yumaklı, öğrencilerle sohbet etti, isteklerini sordu, hatıra fotoğrafı çekti.

Okulda “Yeşil Vatan” temalı özel gereksinimli öğrenciler tarafından hazırlanan “Tohumu Bil” etkinliğine katılan iki Bakan, daha sonra Öğretmenler Odası’nda öğretmenlerle görüştü, taleplerini dinledi.

Ziyaret sonrası gazetecilere açıklamalarında bulunan Bakan Tekin, bugünün Dünya Serebral Palsi Farkındalık Günü olduğuna dikkati çekerek, herkesin bir eksikliğin bulundugunu ifade etti.

Tekin, İsrail’in Gazze’ye yönelik saldırısına da değinerek, “Filistin’de yaklaşık 60 binin üzerinde insanı şehit eden İsrail’in bu vahşetini uygulayan kişilerin engelsiz olduğunu düşünmek mümkün mü? Onların da vicdanları yok.” dedi.

Bugünün önemine dikkat çekmek için Tarım ve Orman Bakanı Yumaklı ile özel gereksinimli öğrencilerin bulunduğu okulu ziyaret ettiklerini anlatan Tekin, şöyle konuştu: “Toplumun tamamında bu konuda bir farkındalık oluşturmak istiyoruz. Hepimiz aynı duyarlılıkla, aynı hassasiyetle bu konuda davranmak durumundayız. Okullarımızda kaynaştırma sınıflarımızda eğitim alan öğrencilerimize bazı okullarımızda veliler ‘sınıfımızda öğrencimizin bulunduğu sınıfta kaynaştırma öğrencisi istemiyoruz’ gibi serzenişlerle, eleştirilerle bize geliyorlar. Bu vesileyle o arkadaşlarımızdan rica ediyorum, bunu yapmamasın, öğretmen arkadaşlarımıza yardımcı olsunlar.”

Tekin, SERÇEV işbirliğiyle hayata geçen okulun dünyada örnek gösterilebileceğine işaret ederek, devlet ve sivil toplum örgütü ortaklığında çok iyi işleyen bir model olduğunu aktardı.

Bakan Tekin, “Bu ve benzeri modellerin sayısını artırıyoruz. İstanbul’daki Metin Sabancı Özel Eğitim Okulu’nda yine Sabancı Vakfı ile beraber böyle bir protokolü hayata geçireceğiz.” ifadelerini kullandı.

Tarım ve Orman Bakanı Yumaklı da “İnsanın yeter ki düşüncesi engelli olmasın, geri kalanı hepsi hallolur. Özellikle bu çocukların gelişimi için doğanın ve doğal ortamın pozitif etkisinin nasıl olabileceğini gözlemledik. Milli Eğitim Bakanlığımızla birlikte bu çocuklarımızın gelişimine bizler de Bakanlık olarak katkıda bulunacağız.” dedi. (AA)

Ulusal Vefa Programı ile bu yıl 128 bin yaşlı ve engelli yalnız bırakılmadı

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığınca yaşlı, engelli ve kronik hastalığı bulunan vatandaşların ev temizliği ve kişisel bakım gibi zaruri ihtiyaçlarının karşılanması için yürütülen Ulusal Vefa Programı ile bu yıl 128 bin kişiye ulaşıldı.

Bakanlık, yaşlı ve engelli vatandaşların yerinde, kendi sosyal çevresinden ayrılmadan bakımını sağlayan hizmet modellerini sürdürmeye devam ediyor.

Bu kapsamda, yaşlı, engelli ve kronik hastalığı bulunan vatandaşların ev temizliği ve kişisel bakım gibi zaruri ihtiyaçlarının karşılanmasıyla yönelik Ulusal Vefa Programı yürütülüyor.

Büyük bölümü kadınlardan, sosyal yardım alan veya geriatri bölümü mezunları ile yaşlı bakım konusunda sertifikalı personelden oluşan ekipler, yalnız yaşayan vatandaşların ikamet ettiği evlerin temizliği, yemek ihtiyacı, pazar alışverişi, günlük bakım ve diğer temel ihtiyaçlarını karşılıyor.

İhtiyaç sahibi olup, kişisel bakımlarını ve zaruri ihtiyaçlarını karşılayamayan engelliler, ağır kronik hastalığı nedeniyle kendi öz bakımını yerine getiremeyenlerle 60 yaş ve üstü vatandaşlar, 81 ilde bu hizmetten yararlanabiliyor.

Evlerinden çıkamayan ve ihtiyacını karşılayacak kimse bulunmayan vatandaşların taleplerini yerine getiren ekipler, bu yıl 128 bin yaşlı, engelli ve kronik hastanın ihtiyacını giderdi.

Ulusal Vefa Programı’nın hizmetlerinden yararlanmak isteyenler, Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Vakıflarına (SYDV) başvuruda bulunabiliyor.

Vakıf personelinin saha çalışmaları ve ev ziyaretleri sırasında bildirildiği ihtiyaç sahipleri de hizmete dahil ediliyor. (AA)



“Emekli memur maaşlarındaki derin eşitsizlik sürüyor”

CHP Milletvekili Ömer Fethi Gürer, emekli memurların maaşlarındaki eşitsizliği sordu, bakanlık “Sistemin sürdürülebilirliği için” yanıtını verdi.

Makbule AKGÜL

CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, emekli memurların yaşadığı mağduriyeti dile getirerek Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan’ın yanıtlaması istemiyle soru önergesi vermişti.

Gürer, Bakan’a şu soruları sormuştu:

· 5510 sayılı Kanun nedeniyle 2008 öncesi ve sonrası göreve başlayan memurlar arasında emeklilik maaşı açısından derin bir eşitsizlik yaşanmaktadır. Aynı süre ve aynı şartlarda çalışan memurlar arasındaki bu farkın giderilmesi için yapılan çalışmalar var mıdır?

· Kamu görevlileri çalışırken bordrolarında yer alan tüm ek ödemeler emekliliğe yansıtılmamakta, emeklilik maaşları fiilen çalışırken aldıkları maaşın çok altında kalmaktadır. Emekli memurların hakkı olan bu ek ödemeleri maaşlarına yansıtmayı düzenleyen bir çalışma yapılacak mıdır?

· Emekli memur maaşlarının alım gücü enflasyon karşısında erimiştir. Geçim sıkıntıları artmıştır. Ücretlerinde bir iyileştirme düşünülmekte midir?

Bakan Işıkhan, önergeye yanıt verdi. Işıkhan yanıtında, 1999 ve 2008 yıllarında yapılan sosyal güvenlik reformlarını hatırlattı. Reformların temel amacının sistemin sürdürülebilirliği olduğunu belirten Işıkhan, ödenen prim ve bağlanacak aylık arasındaki bağın güçlendirildiğini ifade etti.

Bakan, farklı dönemlerde çalışmaya başlayanlar için farklı aylık bağlama oranları uygulandığını, bu nedenle emekli maaşlarının farklılıkların ortaya çıktığını belirtti. Ayrıca, devlet memurlarının 5434 sayılı T.C. Emekli Sandığı Kanunu ile 5510 sayılı Kanun arasında farklı hesaplama yöntemlerine tabi olduğunu aktardı.

“EMEKLİ MEMUR ENFLASYON KARŞISINDA EZİLİYOR”

Bakan’ın cevabını değerlendiren Ömer Fethi Gürer, “Bakanlık uzun uzun teknik hesaplamaları sıra-

Doğalgazda kademeli tarifeyle tepki

CHP İzmir Milletvekili Ednan Arslan, ABD ile imzalanan LNG anlaşması sonrası doğalgazda kademeli zam planlarını eleştirerek, “Yerli ve milli enerji şirketlerle değil, kamu eliyle olur” dedi.

Makbule AKGÜL

CHP İzmir Milletvekili Ednan Arslan, Enerji Bakanı Alparslan Bayraktar’ın doğalgaz tarifelerinde de kademe uygulamasına gidileceğini, elektrikte ise daha önce getirilen yıllık 5000 Kilo-watt’lık sınırdan ayrı olarak bir kademe sınırının daha getirileceğini ifade eden açıklamalarını eleştirdi.

Ednan Arslan, “Yerli ve milli enerji” söyleminin kamu yararı yerine özel şirketlere kaynak aktarma aracına dönüştüğünü vurgulayarak, ABD ile yapılan sıvılaştırılmış doğalgaz (LNG) anlaşmasının hemen ardından gelen “zam yok” açıklamalarının üç gün içinde kademeli tarife tartışmalarına evrilmesini eleştirdi. Arslan, “Enerji üretiminde kamu payını artırmak yerine, vatandaşın alınan vergilerle özel şirketlere ödeme yapıyor. Bu da sübvansiyon değil, servet transferidir” dedi.

“DIŞA BAĞIMLILIK ARTIYOR”

ABD ile yapılan LNG anlaşmasının enerjide dışa bağımlılığı daha da artıracağını belirten Arslan, Türkiye’nin halihazırda doğalgazda yüzde 50-55 oranında dışa bağımlı olduğunu hatırlattı; bu anlaşmayla oranın yüzde 53-58 aralığına çıkacağını, sadece ABD kaynaklı gazın payının yüzde 18’e yaklaşacağını söyledi.

Elektrik ve doğalgazda sübvansiyon söylemlerinin gerçekle bağdaşmadığını belirten Arslan, son üç yılda yapılan zamlarla özel dağıtım şirketlerinin 330 milyar TL fazladan gelir elde ettiğini vurguladı.

“Bu, vatandaşın cebinden özel şirketlere aktarılan paradır” diyen Arslan şunları kaydetti: “EÜAŞ ve BOTAŞ kendi üretimlerini ucuza halka sunarsa bu sübvansiyon olur. Ancak şu an sistem tamamen özelleştirilmiş durumda. Elektrik üretiminde EÜAŞ’ın payı yüzde 15-17. Doğalgazda ise metreküp fiyatı dünya piyasasında 4,5-5 TL’yken, vatandaş ÖTV, KDV hariç 7.77 TL ödüyor.”

Hazine kefaletiyle kullandırılan kredi tutarı 965,7 milyar lirayı aştı

Hazine ve Maliye Bakanlığınca 2009’dan bu yıl 19 Eylül’e kadar söz konusu kredilere sağlanan kefalet tutarı 812,1 milyar lirayı buldu. Hazine destekli kefalet sistemiyle aynı dönemde sağlanan ticari kredi ise 924,1 milyar liraya yaklaştı.

Hazine ve Maliye Bakanlığı, bugüne kadar ihracatçılardan üreticilere kadar çeşitli işletmelere kullandırılan 965 milyar 719 milyon 773 bin liralık krediyi kefalet desteği sağladı.

Bakanlık verilerinden yaptığı derlemeye göre, teminat yetersizliği bulunan firmaların finansmana erişim imkanlarının artırılması amacıyla KOBİ ve diğer tüm firmalara Hazine destekli kefalet sistemiyle katkı veriliyor. Bu imkandan üretici ve ihracatçı firmalar da yararlanıyor.

Sistem kapsamında 2009’dan bu yıl 19 Eylül’e kadar kullandırılan kredi tutarı 965 milyar 719 milyon 773 bin liraya ulaştı.

Bu krediler için sağlanan kefalet 812 milyar 98 milyon 807 bin lira olurken kefalet risk bakiyesi de 150 milyar 617 milyon 191 bin lira olarak hesaplandı.

Sistemle işletmelere kullanılan ticari kredi tutarı 924 milyar 79 milyon 95 bin lirayı buldu. Bu kredilere yönelik kefaletin 778 milyar 602 milyon 770 bin lira olduğu kayıtlara geçti. Ticari kredilerin kefalet risk baki-



liyor. Ama sorun bu değil. Sorun, aynı işi yapan, aynı süre çalışan memurların farklı emekli maaşı almasıdır. 5510 sayılı yasa, sürdürülebilirlik adı altında büyük bir eşitsizliği beraberinde getirdi. Bugün emekli memurlar çalışırken aldıkları maaşın çok altında bir ücretle yaşam savaşı veriyor. Bordrolarında yer alan ek ödemeler emekli maaşına yansımıyor. Bu hak gasbıdır” dedi.

Milletvekili Gürer, emekli memurların geçim sıkıntısının her geçen gün arttığını vurgulayarak, “Emekli memur maaşlarının alım gücü enflasyon karşısında eridi. Çarşıya, pazara çıktığınızda bunun somut olarak yaşadığını görüyorsunuz. Bakanlık, teknik açıklamalarla bu gerçeği gizleyemez. Emekli memurların ücretlerinde acilen iyileştirme yapılmalıdır” ifadelerini kullandı.

YUMURTA FİYATLARINDA BÜYÜK ARTIŞ: EYLÜLDE YÜZDE 19,84 ZAMLANDI

Türkiye İstatistik Kurumunun (TÜİK), Eylül 2025 enflasyon verilerine göre tüketici fiyat endeksi (TÜFE) geçen aya kıyasla yüzde 3,23 arttı. Rakamların açıklan-

masının ardından eylülde fiyatı en çok artan ürün grupları da belli oldu. Eylülde fiyatı en çok artan ürünlerden biri de yumurta oldu. Yumurta fiyatındaki artış yüzde 19,84 olarak kaydedildi.

Gürer de yumurta ve tavuk fiyatlarındaki yükselişin nedenlerine değindi.

Gürer, “İçinde bulunduğumuz koşullarda yem fiyatlarındaki artış, özellikle nakliyesinden mazotuna, kirasına, işçi ücretine kadar her aşamada gelen zamlar da üreticinin ürettiği ürünün fiyatının artmasına neden oluyor. Rafa geldiğinde ürünün fiyatı daha da artıyor ve böylece özellikle 50 milyona yakın insan, gelir düzeyi düşük olduğu için yaşamı olabildiğince daralmış durumda ve sağlıklı beslenemiyor” diye konuştu.

Türkiye’de yumurta fiyatları rekor kırarken ABD’ye yapılan ihracat ile ABD’de yumurta fiyatları yüzde 75 düştü. ABD’de şubat ayında düzinesi 8 doları aşan yumurta fiyatı mart ayında artan ithalatla 3 dolar seviyesine çekildi. Ağustos ayından itibaren ise 2 dolar seviyesine çekildi.

Ülker Bisküvi’ye 5 yıl vadeli 250 milyon dolarlık sendikasyon kredisi

Ülker Bisküvi, 2023’ta aldığı 3 yıl vadeli 250 milyon dolar tutarındaki sendikasyon kredisinin refinansmanı amacıyla 5 yıl vadeli, vadede ana para ödemeli yeni bir sendikasyon kredisi anlaşması imzaladı. Şirketten yapılan açıklamaya göre, toplam 250 milyon dolar tutarındaki anlaşmanın global koordinatörlüğünü J.P. Morgan yaptı.

Anlaşmada, J.P. Morgan, Emirates NBD ve Standard Chartered Bank başlıklı düzenleyici ve talep toplayıcı banka olarak görev aldı.

Emirates NBD ve Standard Chartered Bank ortak sürdürülebilirlik koordinatörlüğünü üstlendiği anlaşmaya, Gulfbank, Abu Dhabi Commercial Bank, Rabobank, Al Ahli Bank of Kuwait, Sumitomo Mitsui Banking Corporation, Commercial Bank of Dubai, Bank of America ve HSBC katıldı.

Anlaşma, toplam 11 uluslararası bankayla 5 yıl vadeli, vadede ana para ödemeli olarak imzalandı.

Ülker Bisküvi, 2023’ta sağladığı sendikasyon kredisini, 2026’da dolacak vadesinden önce, 20 Ekim’de refinanse edecek.

Açıklamada görüşlerine yer verilen Ülker Üst Yöneticisi (CEO) Özgür Kölüfakı, sağlanan sendikasyon kredisinin, özel sektörde 2020’den bu yana alınan ilk 5 yıl vadeli, vadede ana para ödemeli sendikasyon refinansmanı olduğunu belirtti.

Kölüfakı, anlaşmanın istikrarlı büyüme stratejilerinin ve uluslararası finans kuruluşlarıyla kurduğu güçlü ilişkinin bir yansıması olarak kabul ettiklerini vurguladı.

Anlaşmanın hem Türkiye hem de kendileri için önemli bir güven göstergesi olduğuna inandıklarını aktaran Kölüfakı, şöyle devam etti: “Bu işlem, ülkemizde son 5 yılda özel bir şirket tarafından gerçekleştirilen ilk 5 yıl vadeli, vadede ana para ödemeli sendikasyon kredisi olma özelliğini taşıyor. Kredi ihtiyacımızın iki katından fazla talep aldık ve ABD, Avrupa, Orta Doğu ve Asya’dan 11 bankanın katılımıyla, güçlü bir konsorsiyum oluşturduk. Ülker’in güçlü finansal göstergeleri ve ülkemizin iyileşen kredi koşulları sayesinde aldığımız krediyle ciddi bir maliyet avantajı sağladık.” (AA)



KÖŞEĞEN

Kelime ATA

Fotoğraflarla meşruiyet arayışı

TBMM’nin yeni yasama yılı açıldı. Geçen yıl açılıшта MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli’nin DEM’lilerle tokalaşması çokça tartışılmıştı; bu yıl da Cumhurbaşkanı ve AKP Genel Başkanı Recep Tayyip Erdoğan’ın çok sayıda muhalefet partisinin liderleriyle verdiği birliktelik fotoğrafları gündemin ilk sıralarında günlerce konuşuldu.

Bilindiği gibi CHP, TİP ve EMEP, meclisin yeni yasama yılının açılışına Erdoğan’ı protesto ederek katıldılar. Bu partiler, belediyelere yönelik operasyonlar başta olmak üzere yargının iktidarın aparatı haline getirilmesinden dolayı Erdoğan’ın meşruiyetinin kalmadığını belirterek yasama yılı açılışına katılmayacağını açıklamıştı.

Siyaset oyunlarının kurulmasında “usta”lığını bildiğimiz Erdoğan, CHP’nin meşruiyet tartışmasını boşa çıkarmak üzere gerçekleştirdiği hamle ile tartışılıyor şimdi. Yasama yılı açılışından ve resepsiyondan verilen fotoğraflar, Erdoğan’ın konumuyla ilgili yürütülen meşruiyet tartışmasını aşmaya yönelik hamleden mi ibaret yoksa çok daha uzun erimli yeni bir ittifakın ön işaretini mi sayılmalıdır; iste bu tartışılıyor.

Fotoğraflar gerçekten ustalık gerektiren ve başı başına bir mesaj veren, iktidar lehinde algı oluşturan kadraj ayarlarına sahipti. Birinde altın varaklı koltuğunda oturan Erdoğan’ın sağına ve soluna boncuk gibi dizilmiş siyasi parti liderleri vardı ve hepsi de keyifli görünüyordu. İyi Parti, HÜDA Par, MHP, Yeniden Refah Partisi, Milli Yol Partisi gibi Meclis’in sağ kanadının yanı sıra DEM’in eş başkanları da Erdoğan’la birlikte yan yana durması ilginçti.

Özellikle Erdoğan’a yönelik sert eleştirilere sahip Gelecek Partisi Genel Başkanı Ahmet Davutoğlu’nun, DEVA Partisi Genel Başkanı Ali Babacan’ın samimi pozları, “sanki yeniden aynı partide buluşma olabilir” veya Cumhuriyet İttifakı’na yeni bileşenler katılabilir” mesajını verir gibiydi. Şahsen en garipsediğim görüntü, Fatih Erbakan’la, Ali Babacan’ın Erdoğan’la el sıkışma anına ilişkin olanlardı. Çünkü, Erdoğan koltuğunda oturuyor, Babacan ve Erbakan ise eğilmiş vaziyette tokalaşıyordu.

Nihayetinde Erdoğan Cumhurbaşkanı olabilir ama aynı zamanda bir siyasi partinin genel başkanlığını yapıyor; dolayısıyla protokol kurallarına göre bu el tokalaşmanın Erdoğan ayakta iken yapılması gerekirdi. Oysa bize yansıyan fotoğrafta Erdoğan, bir hiyerarşi kuruyor, Babacan ve Erbakan’ı eşit değil daha alt bir konumda tutuyor. Veya bu iki genel başkan, sanki bir siyasi partiyi temsil etmiyor da “şeyh-mürir” ilişkisi kuruyorlar ya da kendilerinden yaşça büyük ağabeylerinin/babalarının elini tutuyor haldeler; dolayısıyla ast olmayı kabullenmişler gibi duruyorlar.

Siyasette asıl sert tartışma DEM’li milletvekilleriyle ilgili olanlardı. Kendi tabanı da dahil olmak üzere kamuoyunda çok etkisi yarattı. DEM’li eş başkanlar ve bazı milletvekillerinin Erdoğan’a hayran hayran bakışları, el pençe divan durur şekilde kadraja girmeleri çok eleştirildi.

“Seni başkan yaptırmayacağız” diyen önceki dönem Genel Başkanları Selahattin Demirtaş, 9 yıldır cezaevinde yatarken, belediyelerine kayyum atanırken DEM’lilerin Cumhuriyet İttifakı ile verdiği manzara çok manidar bulundu.

Fotoğraflar, CHP’nin meşruiyet sıkıştırması karşısında AKP’nin yeni arayışlara yöneldiğinin açık kanıtı. En azından meclisin açılışında o anlık ihtiyacı karşıladığı ve meşruiyet tartışmasının büyümesine engel olduğu kesin. CHP’yi yalnızlaştırma, Cumhuriyet İttifakı’nın çerçevesini genişletme amacı güttüğü de aşikâr.

Ancak 23 yıldır yaşanan ağır baskı, yoksulluk, yolsuzluk, adaletsizlikler nedeniyle iflah olmaz bir AKP karşıtlığı içinde bulunan kitleler nezdinde bu yalnızlaştırma siyaseti, “Türkiye ittifakı” söylemini kullanan CHP’nin hayrına da olabilir.

HAK-İŞ’in fotoğraf yarışmasına yoğun katılım

HAK-İŞ’in Kültür ve Turizm Bakanlığı katkılarıyla düzenlediği 6’ncı Uluslararası Emek Fotoğrafları Yarışması’na, 3 bin 214’ü ulusal, 964’ü uluslararası olmak üzere 4 bin 178 fotoğrafla başvuru yapıldı.

HAK-İŞ’ten yapılan yazılı açıklamaya göre, Konfederasyonun “Emek” temasıyla geleneksel olarak düzenlediği yarışmanın bu yıl 6’ncısı için başvurular sona erdi.

“Ulusal” ve “Uluslararası” olmak üzere iki ana kategoride düzenlenen yarışmaya, bu yıl 3 bin 214’ü ulusal, 964’ü uluslararası olmak üzere toplam 4 bin 178 fotoğrafla başvuru yapıldı.

HAK-İŞ Kültür Sanat Komitesince organize edilen yarışmada, dereceye giren katılımcılara ödülleri, Konfederasyonun 50. kuruluş yılı dönümü etkinlikleri kapsamında kasım ayı başında Ankara’da yapılacak törenle verilecek.

Yarışmada her iki kategorideki birincilere 20’şer bin lira, ikincilere 15’şer bin lira, üçüncülere 10’ar bin lira, sergilemeye değer görülen eserlere ise 1500 lira ödül takdim edilecek. (AA)

“Cildi nemlendirmek önemli”

Soğuk havanın cildin nemini kaybetmesine yol açtığını dile getiren Prof. Dr. Ömer Faruk Elmas, “Soğukta cilt yüzeyindeki yağ tabakası azalır, bu da suyun ciltten buharlaşmasını kolaylaştırır. Ayrıca rüzgâr ve düşük sıcaklıklar cildin kan dolaşımını yavaşlatır. Sonuç olarak ciltte kuruma, gerginlik, çatlama ve hatta bazen kanama görülebilir. Bu nedenle cildinizi nemlendirin.” diye konuştu.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Deri ve Zührevi Hastalıklar Anabilim Dalı’ndan Prof. Dr. Ömer Faruk Elmas, soğuk havaların cilt üzerindeki olumsuz etkileri ve alınması gereken önlemler konusunda önemli uyarılarda bulundu. Prof. Dr. Ömer Faruk Elmas, soğuk havalarda cilt bakım rutininde yapılması gereken değişikliklere değinerek, “Nemlendirici kullanımı artırılmalı, özellikle banyodan sonra mutlaka uygulanmalıdır. Güneş koruyucu krem yaz kış kullanılmalıdır çünkü kış güneşi de zararlıdır.” değerlendirmelerinde bulundu.

Soğuk havanın cildin nemini kaybetmesine yol açtığını dile getiren Elmas, “Bunun nedeni, havadaki nem oranının düşmesi ve soğuk rüzgârların cildin doğal koruyucu tabakasını zayıflatmasıdır. En çok etkilenen bölgeler ise açıkta kalan yüz, dudaklar ve ellerdir. Bu bölgelerde kuruluk, kızarıklık, çatlama ve hassasiyet sık görülür.” ifadelerinde bulundu.

Soğukta el, yüz ve dudaklarda sık görülen kuruluk ve çatlamaların nedenlerini de değerlendiren Elmas, “Soğukta cilt yüzeyindeki yağ tabakası azalır, bu da suyun ciltten buharlaşmasını kolaylaştırır. Ayrıca rüzgâr ve düşük sıcaklıklar cildin kan dolaşımını yavaşlatır. Sonuç olarak ciltte kuruma, gerginlik, çatlama ve hatta bazen kanama görülebilir.” açıklamasını yaptı.

KREM, YAZ KIŞ KULLANILMALI!

Elmas, soğuk havalarda cilt bakım rutininde yapılması gereken değişikliklere değinerek, “Temizlik ürünleri nazik ve sabun içermeyen türlerden seçilmelidir. Nemlendirici kullanımı artırılmalı, özellikle banyodan sonra mutlaka uygulanmalıdır. Güneş koruyucu krem yaz kış kullanılmalıdır çünkü kış güneşi de zararlıdır. El ve dudak bakımına özel önem verilmelidir.” ifadesinde bulundu. Nemlendirici seçiminde dikkat edilmesi gereken noktaları da aktaran Prof. Dr. Elmas, “Nemlendirici seçerken cilt tipine uygun ürün tercih edilmelidir. Kuru



ciltlerde yoğun ve yağ bazı kremler faydalıdır. Hassas ciltlerde parfümsüz ve hipoalerjenik ürünler tercih edilmelidir. Doğal içerikler (shea yağı, badem yağı) faydalı olsa da dermokozmetik ürünler bilimsel olarak geliştirilmiş formülleri sayesinde genellikle daha etkilidir.” ifadelerinde bulundu.

Soğuk havalarda dudak çatlamasını önlemek için uygulanabilecek yöntemlere değinen Elmas, “Hindistan cevizi yağı, shea yağı veya zeytinyağı dudaklara sürülebilir. Dudakları yalamaktan kaçınılmalıdır çünkü bu durum kuruluğu artırır. Bol su içmek de dudak sağlığı için önemlidir.” ifadelerini kullandı. Cilt temizliğinde

suyun sıcaklığına dikkat edilmesi gerektiğini de vurgulayan Prof. Dr. Elmas, “Çok sıcak su cildin koruyucu yağ tabakasını daha da hızlı yok eder. Bu da kuruluğu artırır ve cildi tahriş eder. Ilık suyla yıkamak cilt sağlığı için en uygun seçenektir.” diye konuştu.

Evde uygulanabilecek doğal bakım önerileri de paylaştan Elmas, “Yarım olgun avokado ezmesi 1 tatlı kaşığı zeytinyağı ile karıştırılıp, yüze uygulanır. 20 dakika bekletilip durulanır. Zeytinyağı ve birkaç damla E vitamini yağı karışımı ciltte koruyucu bariyer oluşturur. Bu doğal yöntemler haftada 1-2 kez uygulanabilir.” şeklinde konuştu.

“En sağlıklı egzersiz: Yürümek”

İstanbul Aile Hekimliği Derneği (İSTAHED) Bilim Komisyonu Üyesi Uzm. Dr. Ziya Köseoğlu, yürüyüşün sağlık açısından önemine değinerek, “Yürümek; kendi sağlığımız için yapabileceğimiz en basit, en etkili ve en ekonomik egzersizdir. Pahalı spor salonlarına, özel ekipmanlara ya da evden çok uzaklaşmaya gerek yok.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

İstanbul Aile Hekimliği Derneği (İSTAHED) Bilim Komisyonu Üyesi Uzm. Dr. Ziya Köseoğlu, yürüyüşün sağlık açısından önemini anlattı. Köseoğlu yürümenin en basit ve etkili bir egzersiz olduğunu vurgulayarak şu ifadeleri kullandı: “Yürümek; kendi sağlığımız için yapabileceğimiz en basit, en etkili ve en ekonomik egzersizdir. Pahalı spor salonlarına, özel ekipmanlara ya da evden çok uzaklaşmaya gerek yok. Evden dışarı adımınızı attığınız anda, hatta merdivenleri inmeye başladığınız an itibarıyla, hayat kurtaran bu egzersizin bir parçası olursunuz. Yürüme eylemi, farklı kas gruplarının aynı anda ve koordineli bir şekilde çalışmasına olanak sağlayarak sadece fiziksel sağlığımızı desteklemekle kalmaz, aynı zamanda vücut postürümüzün korunmasında da kilit rol oynar.”

“YÜRÜYÜŞ, RUH SAĞLIĞIMIZIN DA HÂKİMİ”

Köseoğlu, yürümenin ruhsal sağlığa da iyi geldiğini ifade ederek, “ Bu zahmetsiz ve ücretsiz egzersiz, fiziksel sağlığımıza iyi geldiği kadar ruhsal sağlığımızı da korur; düşüncelerimizi sakinleştirmeye ve stres seviyemizi düşürmeye yardımcı olur.” diye konuştu.

Köseoğlu, Dünya Sağlık Örgütü’nün önerilerini de şöyle anlattı: “Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ), 5 yaşından 65 yaşına kadar herkesin sosyokültürel ve sosyoekonomik durumundan bağımsız olarak hareket etmesi gerektiğini vurguluyor. Yetişkinler için Temel Hedef: Hafta boyunca en az 150-300 dakika orta yoğunlukta veya 75-150 dakika yüksek yoğunlukta aerobik fiziksel aktivite önerilmektedir. Çocuklar ve Ergenler: Haftada en az 3 gün, 60’şar dakikalık, kas ve kemikleri güçlendiren yüksek yoğunluklu aktiviteler yapılmalıdır. Elbette, az yürümek hiç yürümekten iyidir. Ancak genel kılavuzlar, haftada en az 5 gün ve her defasında en az 30 dakika tempolu yürüyüş önermektedir.”

Köseoğlu, yürüyüş hızına ilişkin şu bilgileri aktardı: “Market veya pazar yerinde dolaşarak egzersiz sayılmaz. Yürüyüşün faydalı olabilmesi için tempolu ve hafif nefes nefese kalacak şekilde yapılması gerekir. Doğru Tempoyu Anlama Kuralı: Yürürken sakın konuşmaya

engel olacak bir nefes açlığı içinde olmak, doğru tempo da yürüdüğünüzü gösterir. Bu hız, her bireyin kondisyonuna göre farklılık gösterecektir.”

“AKILLI SAATLER KALBİNİZİ DİNLİYOR”

Günümüzde teknolojinin doğru tempoyu belirlemeye yardımcı olduğuna işaret eden Köseoğlu şunları ekledi: “Günümüzde akıllı saatler gibi teknolojiler sayesinde kişiler, kalp hızlarına uygun yürüyüş yapabiliyor. Bu cihazlar, hem kalp atım hızınızı ölçmesi hem de adımsayar olarak kullanılması açısından mükemmel birer egzersiz asistanı görevi görüyor. Amerikan Kalp Derneği’nin verilerine göre, yürüdüğünüz temponun yaşınıza göre kalp atış hızınızı belirli bir hedef aralıkta tutması gerekir. Eğer 40 yaşındaysanız; haftanın en az 5 günü, her defasında en az 30 dakika süren ve kalp atımınızı ortalama 130-140 vuruş/dakika aralığında tutan tempolu yürüyüş, sizin için ideal bir fiziksel aktivite olacaktır.”

“YÜRÜYÜŞÜN FAYDALARI SÜPER GIDA ETKİSİ GİBİ”

Köseoğlu, yürüyüşün hastalık risklerini azalttığını belirterek şöyle devam etti: “Bilimsel kanıtlar, düzenli ve tempolu yürümenin rahim, bağırsak ve meme kanseri riskini azalttığını gösteriyor. Ayrıca düzenli yürüyüş tip 2 diyabet ve kalp hastalığı riskini azaltır, sağlıklı kilonuzu korumanızı sağlar, kabızlığı önlemeye yardımcı olur, kendinizi iyi hissetmenizi sağlar ve günlük enerjinizi artırır, ruh halinizi iyileştirir; stres, kaygı ve depresyonu yönetmenize yardımcı olur, uykunuzu düzenler ve kalitesini artırır, bağışıklık sisteminizi destekler, kas ve kemikleri güçlendirir; kondisyon, esneklik ve hareket kabiliyetini artırır.”

“10 BİN ADIM İÇİN HAREKETE GEÇİN”

Köseoğlu, kamu kurumlarının çağrılarını da şöyle aktardı: “Sağlık Bakanlığı, 2012’deki ‘10 bin adım için 2 milyon adımsayar’ kampanyasından sonra, 2025-2028 Türkiye Obezite ile Mücadele ve Fiziksel Aktivite Eylem Planı ile tekrar sahalarla dönüyor. Şehir meydanlarında, aile hekimliği birimlerinde ve hastane



bahçelerinde sağlıklı yaşamı teşvik etmek amacıyla boy ve kilo ölçümleri yapmayı hedefliyor. Sadece Bakanlık değil, Mersin Büyükşehir Belediyesi gibi belediyeler ve Amerikan Diyabet Derneği gibi sivil toplum örgütleri de düzenledikleri kampanyalarla (örneğin 10 bin adım kanıtlayana limonata ikramı) toplumu yürüyüşe ve hareketliliğe teşvik ediyor. Unutmayın, en iyi egzersiz yapmaktan keyif aldığınız, kolay ve düzenli olarak yapabildiğiniz egzersizdir. Başlamak için sadece bir adım atmanız yeterlidir.”

“Aşılarla hem birey sağlığı hem de toplumsal bağışıklık sağlanabilir”

Bayındır İçerenköy Hastanesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzm. Dr. Fatma Nur Özdoğan, grip, Respiratuvar Sinsityal Virüs (RSV) ve pnömokok aşılarının toplum sağlığını korumada büyük rol oynadığını belirtti.

Hastaneden yapılan açıklamaya göre, havaların soğumasıyla grip, RSV ve zatürre gibi solunum yolu enfeksiyonlarında artış gözlemleniyor.

Sağlıklı bireylerde çoğu zaman hafif seyredebilen bu hastalıklar, risk grubundaki kişilerde ciddi komplikasyonlara yol açabiliyor. Dünya genelinde yılda 3 ila 5 milyon kişiyi etkileyen grip (influenza), özellikle 65 yaş üstü bireyler, bebekler, gebeler ve kronik hastalığı olanlar için hayati risk taşıyor.

Açıklamada görüşlerine yer verilen Uzm. Dr. Fatma Nur Özdoğan, ateş, titreme, kas ağrısı, öksürük ve halsizlik gibi belirtilerle seyredebilen grip hastalığından korunmada en etkili yöntemin aşı olduğunu vurguladı.

Özdoğan, grip virüslerinin yapılarını sürekli değiştirmesi nedeniyle her yıl grip aşılarının güncellendiğini, 6 ay ve üzerindeki herkesin her yıl grip aşısı yaptırması gerektiğini aktardı.

Aşılanmadan sonra koruma gelişmesinin yaklaşık 2 hafta sürdüğünü işaret eden Özdoğan, “Aşı, eylül ayından itibaren öneriliyor. Özellikle ileri yaşlarda mümkünse ekim ayı hedeflenmeli. Risk grubunda kişiler zamanında olmazlarsa, sezon boyunca grip aşılarını yaptırabilir.” değerlendirmesinde bulundu.

Herkesin gribe yakalanabilmesine rağmen hastalığın bazı gruplar için daha tehlikeli seyredebileceğine dikkati çekerek Özdoğan, “Bebekler ve küçük çocuklar, 65 yaş ve üzeri kişiler, gebeler, astım dahil kronik akciğer hastalığı, diyabet, metabolik hastalıklar, kalp hastalığı, kronik karaciğer, kronik böbrek hastalığı ve nörolojik hastalıkları bulunan veya bağışıklık sistemi zayıflamış kişiler, grip komplikasyonları açısından büyük risk altındadır.” ifadelerini kullandı.

Özdoğan, gripin zatürre, bronşit, sinüs ve kulak enfeksiyonları gibi ciddi sağlık sorunlarına yol açabileceğini, kalp hastalığı, kanser veya diyabet gibi kronik hastalıkların seyrini olumsuz etkileyerek ağırlaştırabileceğini, bu nedenle grip aşısının hayati önem taşıdığını aktardı.

Grip aşısının hastalığa yol açacağı yönündeki düşüncenin yanlış olduğunu ve diğer aşılarla aynı anda güvenle uygulanabildiğini vurgulayan Özdoğan, şöyle devam etti: “Grip aşısının ciddi yan etkileri, diğer aşılardan farklı değil. En sık görülen yan etki, enjeksiyon yerinde ağrı ve hassasiyet. Bu durum yüzde 10-64 oranında ortaya çıkar ve genellikle bir-iki gün içinde kendiliğinden geçer. Aşıya bağlı ateş, baş ağrısı, kas ağrısı ve halsizlik gibi şikayetler görülebilir. Ayrıca, grip aşısı felç yapmaz, kısırlığa neden olmaz ve gebelerde de güvenle uygulanabilir.”

RSV’nin burun, boğaz ve akciğerleri enfekte eden bir solunum yolu virüsü olduğunu belirten Özdoğan, hastalığın ateş, öksürük, halsizlik, burun akıntısı ve hırıltılı solunumla kendini gösterdiğini, soğuk algınlığı veya diğer solunum yolu enfeksiyonlarına benzer belirtiler taşıdığını ifade etti.

Özdoğan, RSV’nin sonbahar ve kış aylarında diğer solunum yolu virüsleriyle aynı anda yayıldığına işaret ederek, şunları kaydetti: “RSV, Özellikle 6 aylıktan küçük bebeklerde, 65 yaş üzeri bireylerde, KOAH, kalp yetmezliği, diyabet gibi komorbid hastalığı olanlarda ve immünoşüpresif kişilerde bronşiyolit ve zatürre gibi ciddi hastalıklara neden olabilir.

Bu nedenle 75 yaş ve üzeri tüm bireylere ve 60-74 yaş arası alta yatan hastalığı olan bireylere tek doz olarak uygulanması önerilir. Bu aşı, en az 2 yıl koruma sağlar. Aşı olmak için en ideal zaman, virüsün toplumda yayılmaya başladığı dönemin hemen öncesi olan yaz sonu ve sonbahar başı.” (AA)

Orta kulak iltihabı çocuklarda geçici işitme kaybına neden olabiliyor

Medipol Mega Üniversite Hastanesi Kulak Burun Boğaz Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Ömer Faruk Çalım, sonbahar ve kış aylarında artış yerinde orta kulak iltihabının çocuklarda geçici işitme kaybına neden olabileceğini belirtti.

Hastaneden yapılan açıklamada görüşlerine yer verilen Prof. Dr. Çalım, orta kulak iltihabının, özellikle küçük çocuklarda sık görülen ve zaman zaman geçici işitme kaybına neden olabilen bir sağlık sorunu olduğunu anımsattı.

Çalım, orta kulakla ilgili bu dönemdeki artışın, orta kulak enfeksiyonu olarak tanımlandığını ifade ederek, “Orta kulak enfeksiyonu, özellikle 6 ay ile 2 yaş arası çocuklarda daha sık görülen bu durumdur.”

Orta kulakla burun boşluğu arasındaki tüpün fonksiyonu, boyutu ve şekli açısından küçük çocuklar risk altında oluyor. Orta kulak, kulağımızın işitmesini sağladığı için burada oluşan iltihaplar geçici işitme kayıplarına yol açabiliyor.” değerlendirmesinde bulundu.

Orta kulak iltihaplarının özellikle sonbahar ve kış aylarında arttığını vurgulayan Çalım, alerjenler ve polenlerin mevsim geçişlerinde artması,

hava kirliliği ve sigara dumanına maruz kalmanın da etkili olduğunu kaydetti.

Çalım, anne ve babası sigara içen çocuklarda orta kulak iltihabının daha sık görüldüğünün bilgisini vererek, bu yüzden ailelerin çocuklarını pasif içicilikten korumasının önemli olduğunu anlattı.

BELİRTİLER VE KORUNMA YOLLARI

Prof. Dr. Çalım, çocuklarda sık görülen belirtiler arasında kulakta ağrı, kulağı çekiştirme, huzursuzluk, sık ağlama ve uyku bozukluğu olduğunu belirterek, “Erişkinlerde ise kulakta basınç artışı ve işitme azalması yaygın olarak görülüyor. Sigara dumanından uzak durmak, kalabalık ortamlarda hastalık döneminde çocukları korumak ve düzenli sağlık kontrolleri yaptırmak büyük öneme sahip.” ifadelerini kullandı.

Orta kulak enfeksiyonlarının tedavisinin başarısız olduğu durumlarda cerrahi müdahale gerekebildiğini aktaran Çalım, “Bazı durumlarda kulak tüpü uygulanarak sıvı boşaltılır, orta kulak basıncı dengelenir ve orta kulak fonksiyonu yeniden kazanılır. Zamanla tüp kendiliğinden düşer ve kulak zarı kendiliğinden kapanır.” değerlendirmesinde bulundu. (AA)

ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Akyurt Okan	Akyurt	0 - (312) 844 - 2688	Hazal	Haymana	0 - (545) 119 - 3454
Denizciler	Altındağ	0 - (530) 013 - 5008	Yorulmaz	Kahramankazan	0 - (312) 814 - 1154
Çınarlı	Altındağ	0 - (312) 377 - 0642	Dönmez	Kalecik	0 - (312) 857 - 1042
Çalışkan	Ayaş	0 - (312) 712 - 1829	Alkara	Keçiören	0 - (312) 327 - 2425
Büşra Yalçın	Bala	0 - (531) 329 - 0908	Basın	Keçiören	0 - (312) 322 - 4962
Ülkü	Beypazarı	0 - (312) 763 - 1313	Atapark Sağlık	Keçiören	0 - (312) 379 - 1149
Nur	Çamlıdere	0 - (312) 753 - 1017	Elifçe	Keçiören	0 - (312) 380 - 5515
Güven	Çankaya	0 - (506) 313 - 6622	Sarıkatipoğlu	Keçiören	0 - (312) 381 - 1838
Viola	Çankaya	0 - (501) 067 - 6406	Nane	Kızılcahamam	0 - (534) 426 - 9156
Zeynep	Çankaya	0 - (312) 480 - 2881	Şahintepe	Mamak	0 - (312) 390 - 8051
Çiğdem	Çankaya	0 - (312) 286 - 0385	Soyu	Mamak	0 - (545) 293 - 8795
Vita	Çankaya	0 - (312) 223 - 3349	Yaman	Pursaklar	0 - (312) 328 - 1808
Öykü	Çankaya	0 - (535) 604 - 6252	Melek	Şereflikoçhisar	0 - (312) 688 - 0107
Galleria	Çankaya	0 - (312) 235 - 7001	Özkan	Sincan	0 - (312) 230 - 7595
Mir	Çubuk	0 - (312) 838 - 6000	Atay	Sincan	0 - (312) 276 - 8455
Mty	Elmadag	0 - (312) 543 - 4194	Yeni Mehmet Akif	Sincan	0 - (312) 259 - 1914
Esra	Elmadag	0 - (312) 866 - 3771	Kent	Sincan	0 - (542) 312 - 2559
Yılmaz	Etimesgut	0 - (538) 572 - 0033	Temelli Pınar	Sincan	0 - (555) 036 - 1726
Adiloğlu	Etimesgut	0 - (312) 280 - 4549	Arel	Yenimahalle	0 - (312) 999 - 9426
1 Etap	Etimesgut	0 - (530) 690 - 3481	Şentepe İhlamur	Yenimahalle	0 - (505) 329 - 7681
İdil	Etimesgut	0 - (312) 963 - 1415	Gümüşler	Yenimahalle	0 - (312) 256 - 7773
Bağlıca Merkez	Evren	0 - (533) 336 - 1080	Özgem	Yenimahalle	0 - (312) 250 - 0808
Evren	Gölbaşı	0 - (312) 484 - 6654	Begümün	Yenimahalle	0 - (530) 312 - 5635
Özer	Güdül	0 - (506) 495 - 4040			
Arınmış					



Goalball'da çifte şampiyonluk

Finlandiya'nın Lahti kentinde düzenlenen 2025 IBSA Goalball Avrupa Şampiyonası'nda Kadın Goalball Milli Takımı, finalde İsrail'i 10-3 mağlup ederek 4'üncü kez Avrupa şampiyonu oldu. Erkek Goalbal Milli Takımı 10 yıl aradan sonra tekrar Avrupa şampiyonu oldu.

Finlandiya'nın Lahti kentinde düzenlenen 2025 IBSA Goalball Avrupa Şampiyonası'nda Kadın Goalball Milli Takımı, finalde İsrail'i 10-3 mağlup ederek 4'üncü kez Avrupa şampiyonu oldu.

Kadın Goalball Milli Takımı, 2025 IBSA Goalball Avrupa Şampiyonası finalinde İsrail'e karşı mücadele etti. Başantrenör Hüseyin Atmaca yönetiminde Sevtap Altunoluk, Sevda Altunoluk ve Gülşah Aktürk üçlüsüyle sahaya çıkan ay-yıldızlılar maça hızlı başladı. Gülşah'ın golüyle 1-0 öne geçen Türkiye, Sevtap ve kaptan Sevda'nın sayılarıyla farkı açtı. İlk yarıda skor 3-3'e kadar gelse de 2'nci yarıda yeniden oyunun hakimi olan milliler, üst üste gollerle sahadan 10-3 galip ayrıldı ve 4'üncü kez Avrupa şampiyonu oldu.

"SEVDA ALTUNOLUK GOL KRALİÇESİ OLDU"

Grup aşamasında; İngiltere'yi 9-2 geçen milliler, Finlandiya'yı 9-5, Almanya'yı 9-4, Polonya'yı 11-1, Macaristan'ı 10-0 ile geçti

Çeyrek final: Fransa 9-1 ile geçen aü-yıldızlılar, yarı finalde Finlandiya'yı 5-1 finalde ise İsrail 10-3 yenerek kupaya uzandı. Turnuvada 72 gol atan milliler, yalnızca 17 gol yedi. Diğer yandan Kaptan Sevda Altunoluk, 52 golle gol kraliçesi oldu. Sevtap Altunoluk 13, Gülşah Aktürk 5, Ceren Yılman ise 2 golle şampiyonluğa katkı sundu.

"4'ÜNCÜ KEZ ŞAMPİYON OLDU"

Son 3 Paralimpik Oyunları'nı şampiyonlukla kapatan Kadın Goalball Milli Takımı, Avrupa sahnesinde de üstünlüğünü bir kez daha kanıtladı. Ay-yıldızlı kadınlar, sergile-

dikleri oyun ve yazdıkları destanla Türk sporuna unutulmaz bir gurur yaşattı.

BAKAN BAK'TAN KADIN VE ERKEK GOLBOL MİLLİ TAKIMLARI İÇİN TEBRİK MESAJI

Gençlik ve Spor Bakanı Dr. Osman Aşkın Bak, Finlandiya'da düzenlenen 2025 IBSA Avrupa Şampiyonası'nda altın madalya kazanan Kadın Golbol Milli Takımı ile Erkek Golbol Milli Takımı için tebrik mesajı yayımladı.

Bakan Dr. Osman Aşkın Bak, tebrik mesajında şu ifadelerle yer verdi; "Finlandiya'nın Lathi kentinde düzenlenen 2025 IBSA Avrupa Şampiyonası'nda mücadele eden Kadın ve Erkek Golbol Milli Takımlarımızdan sevindirici haberler almanın mutluluğunu yaşıyoruz. Finalde İsrail'i yenerek altın madalya kazanan ve üst üste ikinci, toplamda ise dördüncü kez Avrupa şampiyonluğuna ulaşan Kadın Golbol Milli Takımımız ile Ukrayna'yı finalde mağlup ederek 2015'ten sonra bir kez daha Avrupa şampiyonu olan Erkek Golbol Milli Takımımızı yürekten kutluyorum. Avrupa şampiyonluğuna ulaşan milli sporcularımızın başkanlarında emeği olan başta aileleri olmak üzere, antrenörlerimize, yöneticilerimize, kulüplerimize ve emeği geçen herkese teşekkür ediyorum. Organizasyonda mücadele ederek altın madalya kazanan tüm sporcularımızın başarılarının devamını diliyorum.

10 YIL ARADAN SONRA TEKRAR AVRUPA ŞAMPİYONU OLDU

Finlandiya'nın Lahti kentinde düzenlenen 2025 IBSA Goalball Avrupa Şampiyonası'nda Erkek Goalball Milli Takımı, finalde son Avrupa şampiyonu ve Paralimpik

2'ncisi Ukrayna'yı 4-3 mağlup ederek 10 yıl aradan sonra yeniden Avrupa şampiyonu oldu.

Erkek Goalball Milli Takımı, 2025 IBSA Goalball Avrupa Şampiyonası finalinde Ukrayna'ya karşı mücadele etti. Başantrenör Gökhan İnce yönetiminde Ebubekir Siddık Kara, Hüseyin Alkan ve Burak Korkmaz üçlüsüyle sahaya çıkan ay-yıldızlılar, güçlü savunma ve kararlı oyunuyla tarihi bir zafere imza atarak Avrupa'da şampiyonluğa ulaştı.

"ZAFER 10 YIL SONRA GELDİ"

Maçın başında 1-0 geriye düşen milliler, Ebubekir Siddık Kara'nın gollerıyla önce eşitliği yakaladı, ardından öne geçti. İlk yarıyı 2-1 üstün kapatan milliler, 2'nci yarıda farkı 4-1'e kadar çıkardı. Son dakikalarda baskısını artıran Ukrayna skoru 4-3'e getirir de ay-yıldızlı ekip sahadan galip ayrıldı. En son 2015 yılında Avrupa şampiyonluğunu kazanan Erkek Goalball Milli Takımı, 10 yıl aradan sonra bir kez daha altın madalyaya uzanarak Türk spor tarihine unutulmaz bir sayfa ekledi.

"UKRAYNA ENGELİNİ AŞTI"

Erkek Goalball Milli Takımı'nın son yıllarda Avrupa sahnesinde en büyük rakibi haline gelen Ukrayna, geçmişte kritik eşleşmelerde üstünlük sağlamıştı. Ukrayna, 2019 Avrupa Şampiyonası yarı finalinde Türkiye'yi 3-1 mağlup etmiş, 2021 Avrupa Şampiyonası yarı finalinde Türkiye'yi 4-1'lik skorla geçerek finale yükselmişti. 2022 Dünya Şampiyonası'nda çeyrek finalde millileri 6-5'le geçen Ukrayna, 2023'te ise Avrupa şampiyonluğunu kazanmıştı. (DHA)

Etimesgut Belediyesi Voleybol Takımı sezonu galibiyetle açtı

Etimesgut Belediyesi Voleybol Takımı, yeni sezonun açılış maçında sahadan net bir galibiyetle ayrıldı. Etimesgut Belediyesi Devlet Bahçeli Eğitim, Spor ve Yaşam Merkezi'nde gerçekleştirilen karşılaşmada Etimesgut Belediyesi, PTT Voleybol Takımı ile karşı karşıya geldi. 3-0'lık skorla sonuçlanan mücadelede Etimesgut ekibi üstün bir performans sergiledi.

Maçı, Etimesgut Belediye Başkanı Erdal Beşikcioğlu, Belediye Başkan Yardımcıları Mutlu Kerimoğlu ve Ebru Keyvan, Etimesgut Belediyesi Gelişim Spor Kulübü Başkanı Ozan Yiğit ile birlikte belediye meclis üyeleri tribünden takip etti. Karşılaşma boyunca takıma desteğini sürdüren Başkan Beşikcioğlu, maçın ardından sahaya inerek sporcuları tek tek tebrik etti.

Rakip takım oyuncularını da centilmence mücadelelerinden ötürü kutlayan Beşikcioğlu şu ifadeleri kullandı: "Belediye olarak sporun ve sporcuların her zaman yanındayız. Bu sezondan beklentimiz yalnızca sportif başarı değil; aynı zamanda gelişen, kenetlenen ve sporun ruhunu içselleştiren bir takım görmek. Fair Play anlayışı çerçevesinde mücadele eden, dayanışmayı ve disiplini ön planda tutan bir ekip olmamız bizim için en büyük kazanım olacaktır. Bugün burada galibiyette emeği olan tüm sporcularımızı, teknik ekibimizi ve çalışanlarımızı kutluyorum."

(Haber Merkezi)



MATBAA MALZEMESİ SATIN ALINACAKTIR

2025 Yılı 10 Kalem Matbaa Malzemesi İhalesi mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2025/1575642

1- İdarenin

1.1. Adı : ANKARA BİLKENT ŞEHİR HASTANESİ- SAĞLIK BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI
1.2. Adresi : Üniversiteler Mahallesi 1604. Cadde No: 9 06800 Bilkent ÇANKAYA/ANKARA
1.3. Telefon numarası : 03125526000-771140

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 15.10.2025 - 10:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Ankara Bilkent Şehir Hastanesi -Satınalma İhale Toplantı Salonu-Üniversiteler Mahallesi 1604. Cadde No: 9 İdari Bina Kat:1 06800 BİLKENT/ÇANKAYA/ANKARA

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı : 2025 Yılı 10 Kalem Matbaa Malzemesi İhalesi

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 10 Kalem Matbaa Malzemesi

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Ankara Bilkent Şehir Hastanesi - Ayniyat Tüketim Depo

3.4. Süresi/teslim tarihi : Teslimatlar, idarenin yazılı siparişleri (siparişler faks yoluyla tebliğ edilecektir. Gerektiğinde elden, posta yoluyla veya KEP üzerinden yapılacaktır) doğrultusunda teknik şartnamedeki hususlar göz önünde bulundurularak, kısmi kabul şeklinde 10 (on) takvim günü içerisinde yapılacaktır. Yüklenici, ayrıca ek bir süre verilmemişse kalan malların tamamını 30.06.2026 tarihine kadar, Hastanenin yazılı talebini beklemezsizin teslim etmek zorundadır.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalanmasını müteakip işe başlanacaktır

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Katalog ve/veya fotoğraf ile teknik şartnameye cevapları ve açıklamaları içeren dokümana ilişkin belgelere ait bilgiler:

Katalog

4.3.2. Numune sunulması istenmektedir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup yerli malı teklif eden istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2306537

BAŞKENT'TE SPOR

Nezir ÖNAL



A.Güçlü takım olma yolunda

Ankaragücü takım olma yolunda çok önemli gelişme kaydediyor ama ne yazık ki geleceğinin ne olacağı sorusu belirsizliğini koruyor.

115 yıllık koca çınar, Başkent'in çok önemli değeri olmasına karşın maalesef kentin dinamiklerinin harekete geçmemesi, kulübün sahiplenilememesi, futbol aklı olan bir yönetim yerine para sağlayacak bir yönetime muhtaç bırakıldı.

Ankaragücü'nü bu hale düşürenler, paraları çarçur edenler, hiçbir yasal işleme takılmadan kendilerini, üye yaptıkları kişilerce ibra ettirerek bu işten sıyrıldıkları gibi yüzleri kırmazdan hala bu güzide kulübümüzün sahibi olarak görmekten alıkoymıyorlar.

Şu anda kulübü bekleyen en büyük tehlike FIFA'dan gelen dosyalara karara bağlanmak için bekleyen dosyaların eklenmesi. Bu da Ankaragücü'ne kalıcı yasağın gelmesinin yolunu açacağı gibi puan silme cezalarını da beraberinde getirir.

Bu durumu düzeltmek için gerçekten çok paraya ihtiyaç gerekmektedir. Bunun önlenememesi için de öncelikle kalıcı yasak hükmü olan dosyaların bir an ödenmesi ve karar bekleyen dosyaların sahibi futbolcularla anlaşma yoluna gidilmesi şart.

Bu nedenle 115 yıllık koca çınarın, kendi reklamını yaptırmak için ortaya çıkan adaylara değil gerçekten kulübü bu dar boğazdan kurtaracak mali gücü yüksek başkan ve yönetime ihtiyacı var.

Gelelim yeniden diriliş için Gazi Ercüment Tekin başkanlığında ve eski teknik direktör Mustafa Kaplan tarafından adeta yoktan var edilerek bin bir zorluklarla yapılandırılarak yola çıkılan kadroya...

Bir önceki sezondan sözleşmesi devam edenlerin bile ekstralarla oynamaya ikna edilen 6-7 tecrübeli futbolcu ile yine geçtiğimiz yıl kendi kategorisinde küme düşen U19 takımından profesyonel kadroya alınan 16 yetenekli genç oyuncunun harmanlanmasından oluşan Ankaragücü, takım olma yolunda 6 maçlık periyotta büyük aşama kaydedti.

Üstelik futbolcular kendilerini; grubunun 6'da 6 yaparak liderlik koltuğunda oturan takımla, onları çılgınca destekleyen 10 bini aşkın taraftarının önünde test etme sınavını sonuç olarak skora yansımaya da oyun kalitesi olarak başarıyla geçip gelecek için umut verdiler.

Mücadele açısından güçlü rakibiyle başa baş bir oyun sergileyen sarı-lacivertlilerin tek hatası, savunmadaki konsantrasyon eksikliği olarak görüldü. Özellikle kaleciden dönen toplara müdahale etmekte gecikmeleri yenilgiyi getiren en önemli faktördü. Ayrıca ikinci yarıda beraberliğe ulaşmak için pozisyon bulmalarına rağmen bitirici noktadaki eksiklikleri sonucu değiştirmelerini engelledi.

İşin gerçeği, Başkent ekibinin sergilediği oyunun karşılığı en azından bir puan olmalıydı. Sonuç kötü olsa da tecrübeli kaptan Mahmut Tekdemir'in liderliğinde sergilenen futbol ilerisi için iyi sinyaller verdi.



Opera ve balede iki yılda seyirci sayısında tarihi başarı

Devlet Opera ve Balesi Genel Müdürü ve Genel Sanat Yönetmeni Tan Sağtürk, inançla yola çıkıp iki yılda opera ve balede seyirci sayısında tarihi başarı yakaladıklarını belirterek “Katlanarak artan, artarak ilerleyen bir teveccüh. Çok kıymetli.” dedi.

Devlet Opera ve Balesi Genel Müdürü ve Genel Sanat Yönetmeni Tan Sağtürk, Devlet Opera ve Balesinin sanatçıları ve teknik ekibiyle çok kuvvetli, kıymetli bir kurum olduğunu söyledi.

Türkiye genelinde geçen ay 8 festivali aynı anda yönettiklerini anlatan Sağtürk, “Bizim yeteneklerimiz her yerde olabilir. Biz sanatı her tarafa götürebilmeliyiz. ‘Opera ve bale her yerde’ mottosuyla Sırnak’tan 1. Anadolu Opera ve Bale Festivali’ni başlattık. Haritayı açtığımızda adeta gitmeye özlem duyduğumuz, uzun zamandır ihmal edilen illerimizi seçmeye çalıştık.” diye konuştu.

2’inci Anadolu Opera ve Bale Festivali’nin ise Bayburt’tan başlayacağını aktaran Sağtürk, “Bayburt, Bayburt olalı böyle güzellik görmedi” dedirtmeye çalışacaklarını dile getirdi.

Sağtürk, hemen ardından başka bir yerde festival düzenleyeceklerini belirterek şöyle devam etti: “Çemişgezek nerede acaba? İlk düşündüğümüz zaman aklımıza gelir mi? İşte bundan sonra gelecek. Çünkü Devlet Opera ve Balesi oralarda bulunduğu andan itibaren geri kalan tüm değerli kurumlar da aslında aktif olmaya başlar. Bunlardan çok önemli kuruluşlarımız Devlet Tiyatroları Genel Müdürlüğü ve Güzel Sanatlar Genel Müdürlüğü... Bu illerde biz ne kadar aktif olursak ne kadar oradaki yeteneklerle bir araya gelip o yetenekleri seçebilirsek, konservatuvarlara önerebilirsek, sanatımızı onlarla paylaşabilirsek, ne kadar deprem bölgelerinde varlık içinde olabilirsek bu için sadece bir eğlence kanalı olmadığını elbette ki halkımız anlayacaktır.”

“PLANLARIMIZIN SEYİRCİMİZİN TEVECCÜHÜNE ULAŞTIĞINI FARK EDEBİLİYORUZ”

Sağtürk, sanatın ve sanatçıların, depremde, savaşta halkın motivasyon yapısı olduğunu söyledi.

Opera ve balede 75 yılda çok büyük işler yapıldığını, çok değerli ivmeler kaydedildiğini kaydeden Sağtürk, “Bu sefer çuvaldızı kendimize batıralım. Acaba yeterli kadar anlatabildik mi? Yeteri kadar dokunabildik mi halka? Evet bizden önce müthiş çalışmalar yapılmış. Fa-



kat ‘acaba daha iyisini daha fazlasını yapabilir miyiz?’ düşüncesiyle yola çıktık. Tüm Devlet Opera Balesinin kadrosu buna inandı.” ifadelerini kullandı.

Kendisini takım oyuncusu olarak gördüğünü ve bir takım kurduklarını vurgulayan Sağtürk, bu takımda birlikte hareket ettiklerini, “Ben değil biz yöneteceğiz” dediklerini vurguladı.

Tan Sağtürk, “İnançla yola çıktık ve iki senede seyirci sayısında tarihi başarı geldi. İnanılmaz bir teveccüh, katlanarak artan bir teveccüh, artarak ilerleyen teveccüh. Çok kıymetli. İki yıl boyunca bütün planlamamız ve stratejimizin sonucunda, seyircimizin teveccühüne ulaştığını fark edebiliyoruz.” dedi.

Her festivalin birbirinden özel hassasiyetler ve farklılıklar gösterebildiğini belirten Sağtürk, “Aspendos’un Antalya’da 32’nci yılı. Bizim tarihimize çok eş tarihte giden bir festival. 1994 yılında ortaya çıktı ve 1998’de Uluslararası Festivaller Birliğiyle bağlandı. Tabii Aspendos’umuzun uluslararası önemi de var.” diye konuştu. (AA)

Jenna Ortega’dan Filistin halkına destek

ABD’de “Wednesday” dizisiyle tanınan ünlü oyuncu Jenna Ortega, Filistin halkını “kahramanı” olarak gördüğünü belirterek, Filistinlilerin “her şeye rağmen sesini kullanmasının takdire şayan olduğunu” söyledi. Ortega, önce annesini, daha sonra Filistin halkını kahramanı olarak gördüğünü ifade ederek, şunları kaydetti: “Filistin halkına

oldukça yakın hissediyorum. Seslerini çıkarmaları ve dünya onları ne kadar görmezden gelse de devamlı seslerini kullanmaları çok önemli ve takdire şayan.” (AA)



BURÇ’TAN HABER yalutalp@gmail.com

Koç (21 Mart-19 Nisan) Partnerinizle aranızdaki bağlar güçleniyor, ya da yeni tanıştığınız biriyle hızlı ve keyifli bir ilerleme kaydedebilirsiniz. Maddi konularda ise beklenmedik bir destek veya fırsat yakalayabilirsiniz.

Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) İş arkadaşlarınızla olan iletişiminizde olumlu gelişmeler var ve bu durum verimliliğinize olumlu yansıyor. Sağlık ve kişisel bakım rutinlerinizde kendinizi şımartmak, size büyük keyif verecek.

İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Romantik zamanlar yaşamak her anlamda enerjinizi olumlu etkileyecek. Yaratıcı bir projenizi ilgililerine sunmak için uygun zamandasınız. Arkadaşlarınız aracılığıyla yeni ve kazançlı bir işe yönelebilirsiniz.

Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) Ev ve aile yaşamınızda huzur ve büyüme enerjisi var. Kariyerinizle ilgili konularda, evinizden veya aileden gelen bir destek sayesinde önemli bir ilerleme kaydedebilirsiniz. Kendinizi güvende hissedeceksiniz.

Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Kısa ve keyifli seyahatlerinizin olacağı bir dönemdesiniz. Yazışmalar ve sosyal medya etkileşimlerinizde pozitif geri dönüşler almanız muhtemel. Gerçeklerden uzaklaşmama dikkat etmelisiniz.

Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Yetenekleriniz ve emeğiniz sayesinde gelirinizde artış sağlayacak beklenmedik bir fırsat yakalayabilirsiniz. Kendinize olan güveniniz artarken küçük bir yatırım veya alım-satım işinden kazanç sağlayabilirsiniz.

Terazi (23 Eylül-22 Ekim) İlişkilerinizde uzlaşma ve keyif dikkat çekecek boyutta. Yeni başlangıçlar ve kişisel projeler için mükemmel bir gün. Bireysel girişimleriniz hem maddi hem de manevi alanda bereket getiriyor.

Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Gizli bir hayırsızlık veya yadrum faaliyeti size büyük bir iç huzuru sağlayabilir. Bilinçaltınızdan gelen sezgileriniz, size maddi veya duygusal bir konuda doğru yolu gösterebilir.

Yay (22 Kasım-21 Aralık) Sosyal hayatınız, arkadaşlıklarınız ve gelecek hedeflerinizde büyük bir keyif ve genişleme söz konusu. Yeni tanışmalar, size hem maddi hem de manevi olarak katkı sağlayacak şanslı fırsatlar getirebilir.

Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Üstlerinizden veya otorite figürlerinden beklenmedik bir destek alabilirsiniz. Mesleki hedeflerinize doğru attığınız adımlar, uzun vadede size büyük bir maddi kazanç getirecek.

Kova (20 Ocak-18 Şubat) Ufkunuzu genişleten konular, seyahatler, eğitimler ve yabancılarla ilişkilerde şanslı gelişmeler var. Yabancı kültürlerden veya uzak bağlantılardan gelen bir fırsat, size büyük bir iyimserlik ve kişisel gelişim katacaktır.

Balık (19 Şubat-20 Mart) Ortak finansal kaynaklar, borçlar, krediler ve paylaşılan değerler alanında olumlu gelişmeler yaşanıyor. Finansal durumunuzla ilgili bir çözüm veya yatırım, size beklenmedik bir kazanç sağlayabilir.

Etimesgut’ta ‘Othello’ya büyük ilgi

2’inci Uluslararası Kent Tiyatrosu Festivali kapsamında Etimesgut, farklı temalara odaklanan ve önemli toplumsal meselelere değinen tiyatro oyunlarıyla sanatseverleri buluşturmaya devam ediyor. Festivalin dikkat çeken yapımlarından biri olan ‘Othello! Seyircili İntikam Provası’, 100. Yıl Cumhuriyet Kültür Merkezi Ali Cem Köroğlu Sahnesi’nde tiyatroseverlerle buluştu. İzleyicilerden büyük ilgi gören oyun, sahnелendiği ilk andan itibaren etkileyici anlatımı ve güçlü performanslarıyla dikkat çekti. Oyunu Etimesgut Belediye Başkanı Erdal Beşikcioğlu da izledi ve oyuncularla sohbet etti.

Beliz Güçbilmez’in kaleme aldığı, Yarkın Ünsal’ın yönettiği oyunda Meltem Erkutluğlu ve İpek Sarılar sahnedeki güçlü performanslarıyla beğeni topladı. Shakespeare’in klasik eseri Othello’dan esinlenen Othello! Seyircili İntikam Provası, kadına yönelik şiddeti günümüzün toplumsal ve kültürel bağlamında yeniden ele alıyor. YUSTUDIO çatısı altında sahnелenen yapım, erkek egemen toplum yapısının yarattığı toksik erkeklik algısını ve bunun kadına yönelik yıkıcı etkilerini çarpıcı bir dille sorguluyor.

Oyunun merkezinde, meslekleri oyunculuk olan iki kadın karakter yer alıyor. Bu iki kadın, “kadına yönelik şiddete karşı” farkındalık yaratmak amacıyla Othello’yu sahnelemeye karar veriyor. Ancak prova süreci ilerledikçe, karakterlerin sahnede canlandırdığı olaylar ile kendi hayatlarında karşılaştıkları gerçekler birbirine karışmaya başlıyor. Desdemona’nın sahnedeki trajik kaderiyle, Elvan’ın yaşadığı acı deneyimler iç içe geçiyor. Bu noktada oyuncular yalnızca birer karakteri değil, kendi yaralarını ve yaşamışlıklarını da seyirciyle paylaşıyor. Pasif bir seyirci olmanın ötesine geçmeyi hedefleyen yapım, izleyiciyi sorgulamaya, empati kurmaya ve toplumsal sorumluluk üzerine düşünmeye davet ediyor. Oyunun sonunda sahnede yaratılan duygu yoğunluğu, salondaki izleyiciler üzerinde güçlü bir etki bıraktı. Festival kapsamında sahnелenen bu özel yapım, tiyatronun sadece bir anlatım aracı değil, aynı zamanda toplumsal farkındalık yaratmada önemli bir platform olduğunu bir kez daha gösterdi. (Haber Merkezi)



Haveran Türk Musikisi Topluluğu dinleyiciyle buluşmaya hazırlanıyor

Cumhurbaşkanlığı Kültür ve Sanat Politikaları Kurulu Üyesi, ud sanatçısı Prof. Dr. Gülçin Yahya Kaçar’ın kurduğu Haveran Türk Musikisi Topluluğu, 19 Kasım’da seçkin eserlerle sanatseverlerin karşısına çıkacak.

Cumhurbaşkanlığı Kültür ve Sanat Politikaları Kurulu Üyesi, ud sanatçısı Prof. Dr. Gülçin Yahya Kaçar’ın kuruculuğunu ve genel sanat yönetmenliğini üstlendiği “Haveran Türk Musikisi Topluluğu”, 19 Kasım’da Türk musikisinin seçkin örneklerini sanatseverlerle buluşturacak.

Akademiysen sanatçılar, doktora ve yüksek lisans öğrencilerinden oluşan kadrosuyla 30 Ağustos 2025’te kurulan topluluk, Türk musikisi mirasını geleceğe taşımayı hedefliyor.

Gülçin Yahya Kaçar, Haveran Türk Musikisi Topluluğu’nun, klasik, halk, tasavvuf ve mehter musikilerinin seçkin

eserlerini Türk musikisi çalgılarının tüm çeşitleriyle sahneye taşıdığını söyledi. Geçmişin derinliği ile geleceğin vizyonunu, geleneğin zarafeti ile modern yorumları bir araya getirdiklerini belirten Kaçar, “Topluluğumuz, Türk musikisi kültürü ve sanatı için yeni bir jera anlayışı ortaya koymaktadır. Çok yakında Haveran Türk Musikisi Topluluğu’nun bu eşsiz repertuarını, musiki deneyimiyle değerli sanatseverlerle sahned buluşturacağız.” ifadelerini kullandı.

Konser için hazırlıklarını sürdüren topluluk, ilk konserini 19 Kasım’da Cumhurbaşkanlığı Külliyesi’nde vermeye hazırlanıyor. (AA)

“Buğday Tanesi”ne Uluslararası Bodrum Film Festivali’nden ödül

Buğday tarlasında çıkan yangında vücudunda yanıklar oluşan ve ellerini kaybeden AK Parti İstanbul Milletvekili Serkan Bayram’ın hayatını konu alan “Buğday Tanesi” filmine, Uluslararası Bodrum Film Festivali’nde “Halikarnas Balıkçısı” ödülü verildi.

Kültür ve Turizm Bakanlığının desteği ve çeşitli kurumların işbirliğiyle Bodrum Sinema ve Kültür Derneği tarafından düzenlenen festivalin açılış programı gerçekleştirildi.

Festival kortejinin ardından Bodrum Kalesi Kuzey Hendeği’ndeki programda, sinema sektörüne katkı ödülleri ile özel ödüller verildi. Festival bünyesinde düzenlenen ve sektör profesyonellerini buluşturan CineBodrum kapsamındaki törende, buğday tarlasında çıkan yangında vücudunun büyük bölümünde yanıklar oluşan ve ellerini kaybeden AK Parti İstanbul Milletvekili Serkan Bayram’ın hayatını konu alan “Buğday Tanesi” filmi, “Halikarnas Balıkçısı” ödülüne layık görüldü.

Ödülünü Bodrum Kaymakamı Ali Sırmalı’nın elinden alan Bayram, hayatını anlatan filmin dünyada 50’den fazla ödül kazandığını söyledi.

Festivalde emeği geçenlere teşekkür eden Bayram, “Her yerde ödül alıyoruz, almaya da devam edeceğiz. Engelsiz bir dünyayı kurmaya çalışacağız. Kimsenin engelinden dolayı geri kalmadığı bir dünya istiyoruz. Savaş istemiyoruz, barış istiyorumuz, insanlar ölmesin diyoruz. Kardeşlik içinde hep beraber yaşayalım.” dedi.



Yılın yapımcısı, sinema salonu işletmecisi, dağıtıcısı ve yılın izleyicisi olmak üzere sinema sektörüne katkı ödülleri verilen etkinlikte, 7 Kasım’da gösterime girecek “Bi Umut” filmi’nin ilk gösterimi de yapıldı. (AA)