

Gençlerbirliği Kulübü Başkanı Osman Sungur istifa etti

Gençlerbirliği Kulübü Başkanı Osman Sungur, görevinden ayrıldığını duyurdu. Sungur yaptığı yazılı açıklamada, "Bugün, kulüp başkanlığı görevimden ayrılma kararı aldım" ifadelerini kullandı. **Sayfa 7'de**



Ankara'nın gurur tablosu



ATO Başkanı Baran, Ankara firmalarının "Türkiye 100" listesinde başarıyla yer almasından büyük gurur duyduklarını belirterek, "Başkentimiz, 24 şirket ile listenin en başına yerleşti. Yine şehrimizden listeye giren 24 şirketin 8'i de en hızlı büyüyen ilk 10 şirket arasında yer aldı." dedi.

Ankara Ticaret Odası (ATO) Yönetim Kurulu Başkanı Gürsel Baran, "Türkiye 100" listesinde yer alan 24 Ankara firmasıyla, ATO ev sahipliğindeki programda bir araya geldi. ATO Başkanı Baran, Ankara firmalarının "Türkiye 100" listesinde başarıyla yer almasından büyük gurur duyduklarını belirterek, "Başkentimiz, 24 şirket ile listenin en başına yerleşti. Yine şehrimizden listeye giren 24 şirketin 8'i de en hızlı büyüyen ilk 10 şirket arasında yer aldı. Bu başarı hepimizin gururu"

Ankara Ticaret Odası (ATO) Yönetim Kurulu Başkanı Gürsel Baran, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği'nin öncülüğünde, Türkiye Ekonomi Politikaları Araştırma Vakfı (TEPAV) ve TOBB Ekonomi ve Teknoloji Üniversitesi (TOBB ETÜ) iş birliğiyle hazırlanan, Türkiye'nin en hızlı büyüyen şirketlerinin belirlendiği "Türkiye 100" listesinde yer alan

24 Ankara firmasıyla, ATO ev sahipliğinde gerçekleştirilen programda bir araya geldi. ATO Congressium'daki etkinliğin açılışında konuşan ATO Başkanı Baran, Ankara firmalarının "Türkiye 100" listesinde başarıyla yer almasından büyük gurur duyduklarını belirterek, "2021-2023 dönemini kapsayan, bu yılki Türkiye 100 listesinde, 25 farklı ilimizden, 34 ayrı sektörden 100 şirket yer aldı. Ülkemizin en hızlı büyüyen bu 100 şirketinin ortalama ciro büyümesi yüzde bin 644 olarak gerçekleşerek, milli gelir artışının 6 katı bir performansa ulaştı. Başkentimiz, 24 şirket ile listenin en başına yerleşti. Yine şehrimizden listeye giren 24 şirketin 8'i de en hızlı büyüyen ilk 10 şirket arasında yer aldı. Ekonomimizin güçlü temellerini oluşturan bu gurur tablosunda yer alan şirketlerimizi yürekten kutluyorum. Bu başarı hepimizin gururu" dedi.

(Haber Merkezi)

Başkent

9 Ekim 2025 Perşembe

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 5 TL

Üçlü Danışma Kurulu 1 yıl aradan sonra toplanıyor

İşçi, işveren ve hükümet temsilcilerinden oluşan Üçlü Danışma Kurulu, "Sendikal Örgütlenmenin Yaygınlaştırılması" gündemiyle bugün toplanacak. Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı, çalışma hayatının önemli sosyal diyalog mekanizmalarından biri olan Üçlü Danışma Kurulu'nu toplamak için harekete geçti.

Son olarak 27 Kasım 2024'te "Çalışma Hayatında Yargı Süreçleri" gündemiyle toplanan Kurul, işçi, işveren ve hükümet temsilcilerinin katılımıyla yarın bir kez daha toplanacak. İşçiler adına TÜRK-İŞ, HAK-İŞ ve DISK'in katılacağı toplantıda, işverenleri ise Türkiye İşveren Sendikaları Konfederasyonu (TİSK) temsil edecek. (AA)



Müge Köymen Ankara'ya geliyor

Müge Köymen ile Türkçe Pop Partisi, IF Performance Hall Tepe Prime sahnesinde Ankaralı müzikseverlerle buluşacak. 11 Ekim'de sahne alacak Müge Köymen sevilen şarkılarını Başkentli müzikseverler için seslendirecek. (Haber Merkezi)

"Dijital dünya, çocuklara sahte bir benlik sunuyor"

Teknolojinin hayatın merkezine yerleşmesiyle birlikte çocuklarda ve ergenlerde dijital oyun bağımlılığı giderek artıyor. Sanal dünyada geçirilen uzun saatler, sadece ekran başında kaybedilen zamanı değil, aynı zamanda çocukların sosyal ilişkilerinde, akademik başarılarında ve duygusal gelişimlerinde kalıcı hasarları da beraberinde getiriyor. Uzman Psikolojik Danışman Dr. Safiye Yılmaz Dinç, dijital oyun bağımlılığının çocukları "kahraman olabildikleri" sahte bir dünyaya çektiğini belirtti.

SOSYAL DESTEĞİN YOKLUĞU

Dr. Safiye Yılmaz Dinç, çocukların dijital ortamda kendileriyle gurur duyabilecekleri bir dünya yaratmalarının, onları gerçek hayattan ve sağlıklı ilişkilerden uzaklaştıran en önemli tehlikelerden biri olduğunu vurguladı. Dinç, "Aile içinde sevilmeden, ilgilenilmeyen ve psikolojik ihtiyaçları karşılanmayan çocuklar bu tarz oyunlara daha çok yöneliyor. Aile ya da arkadaşlar, alınan sosyal desteğin yokluğu veya sosyal izolasyon sorunlu internet kullanımına yol açıyor. Aşırı serbest bir ortam da katı bir disiplin ortamı kadar zararlıdır." dedi.

ÇOCUK SORUMLULUKLARINI AKSATIYORSA TEHLİKE!

Dr Dinç, özellikle çocuk sorumluluklarını aksatıyorsa, yani işlevselliği bozulmuşsa tehlike sinyallerinin çıktığına dikkat çekerek şunları söyledi: Ayrıca oyun oynamaya yeterli zaman ayrılmadığında olumsuz duygular ortaya çıkmaktadır. Yeterli süre oyun oynayamayan bireylerde endişe, öfke, sinir ve depresif duygular hissedilirken, yaşanan yoksunluk belirtilerinin yeniden ortaya çıkmaması için oyun oynamayı engelleyen herkese karşı öfke hissedilebilir. Ayrıca çocuk gece uykusundan bile feragat edip internette çok vakit geçiriyorsa, eskiye oranla daha çok para istiyor, hatta para çalışıyorsa, sık sık yalana başvuruyorsa, davranışsal anlamda olumsuz değişiklikler gözleniyorsa aileler bu bağımlılığın belirtilerini daha net anlayabilir." **Sayfa 2'de**

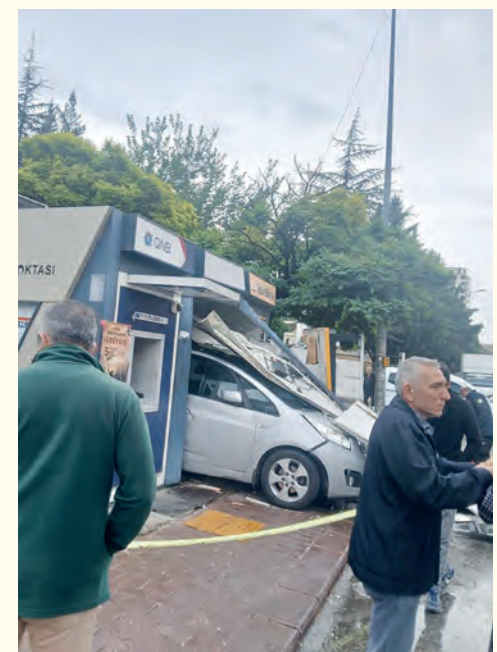


Tolga ALCA
Röportaj

Otomobil ATM'ye girdi; sürücü yaralandı

Altındağ ilçesinde yağmur nedeniyle kayganlaşan yolda sürücüsünün kontrolünü yitirdiği otomobil, banka ATM'sinin içine girdi. Kazada araç sürücüsü yaralandı.

Kaza, dün sabah saatlerinde Altındağ ilçesi Güneşevler Mahallesi'nde meydana geldi. Yağmur nedeniyle kayganlaşan yolda sürücüsünün kontrolünü kaybettiği otomobil, yol kenarındaki banka ATM'sinin içine girdi. Kazada otomobilin sürücüsü yaralandı. Çevredekilerin ihbarıyla kaza yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Yaralı sürücü, sağlık görevlilerinin ilk müdahalesinin ardından ambulansla hastaneye kaldırıldı. ATM'nin içinde sıkışan otomobil de çekici ile çıkarıldı. Kazayla ilgili inceleme başlatıldı. (DHA)



Ankara'da 16,7 ton uygunsuz hayvansal ürün imha edildi

Tarım ve Orman Bakanlığı, Ankara'da yapılan denetimlerde üç farklı işletmede uygunsuzluk tespit edilen 16,7 ton hayvansal ürünün imha edildiğini, bu işletmeler hakkında idari işlem uygulandığını bildirdi.

Bakanlığın NSosyal hesabından, gıda denetimlerine ilişkin paylaşımında bulunuldu.

Vatandaşların güvenilir gıdaya erişimini engelleyecek hiçbir uygunsuzluğa geçit verilmediğine işaret edilen paylaşımında, Ankara İl Tarım ve Orman Müdürlüğü'nün gıda kontrol ekipleri ile Ankara İl Jandarma Komutanlığı'nın katılımıyla Ankara'da denetim gerçekleştirildiği aktarıldı.

Paylaşımında, gıda güvenliğini tehdit eden, hijyen kurallarına aykırı ve mevzuatta uygun olmayan üretim faaliyetlerine karşı kapsamlı kontrollerin yapıldığı belirtilerek, şunlar kaydedildi: "Denetimler sonucunda üç farklı işletmede uygunsuzluk tespit edilen 16,7 ton hayvansal ürün imha edilmiş, işletmeler hakkında idari işlem uygulanarak yasal süreç başlatılmıştır. Vatandaşlarımızın sofrasına ulaşan her ürünün sağlıklı ve güvenilir olmasını sağlamak adına 81 ilde denetimlerimiz kararlılıkla devam etmektedir." (AA-DHA)



"2025 Aile Yılı'nın ilk 9 ayında 290 kadın öldürüldü"

Türkiye Kadın Dernekleri Federasyonu (TKDF), "Eylül 2025 Kadın Cinayetleri Raporu"nu yayımladı. Raporda, 1 Eylül - 30 Eylül arasında 27, yılın ilk 9 ayında ise 290 kadının erkekler tarafından öldürüldüğü bildirildi. **Sayfa 3'te**

Resim Heykel Müzesi'nde Gazze'ye destek sergisi

Küratörlüğünü Erkan Doğanay'ın yaptığı bağış sergisinin açılış töreninde konuşan HAK İŞ Konfederasyonu Genel Başkanı Mahmut Arslan, sendikal hareketi kültür sanatla birleştirerek sendikacılığa yeni kanallar açmak istediklerini belirterek, serginin Gazze'ye destek olma amacını taşıdığını belirtti. **Sayfa 8'de**

Ankara'da 'rüşvet' operasyonu: 27 gözaltı

Ankara Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından, Milli Savunma Bakanlığı'ndan (MSB) talep edilen izin belgelerinde menfaat temin edildiğine ilişkin tespitler üzerine, 32 şüpheli hakkında 'Rüşvet almak, vermek, rüşvete aracılık etmek' suçlarından gözaltı kararı verildi. Şüphelilerin 27'si yakalandı.

Ankara Cumhuriyet Başsavcılığı Memur Suçları Soruşturma Bürosu ve Milli Savunma Bakanlığı tarafından yapılan koordineli çalışmalar sonucunda; bakanlıktan talep edilen bir kısım izin belgelerinde menfaat temin edildiği tespit edildi. Ankara Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından başlatılan soruşturma kapsamında; 2'si ihraç, 1'i emekli kurum personeli, 2'si bu kişilerin aile yakını, 27'si şirket yetkilisi olmak üzere toplam 32 şüpheli hakkında 'Rüşvet almak, vermek, rüşvete aracılık etmek' suçlarından gözaltı kararı verildi. İl Emniyet Müdürlüğü Mali Suçlarla Mücadele Şube ekiplerince düzenlenen operasyonda, şüphelilerin 27'si yakalanarak gözaltına alındı. Diğer şüphelilerin yakalanmasına yönelik çalışmalar sürüyor. (DHA)

"Barış isteniyorsa İsrail'in saldırıları derhal durdurulmalıdır"

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, İsrail'in saldırılarına ilişkin, "Barışın tüm yükünü Hamas'a ve Filistinlilere yüklemek ne adildir ne de gerçekçi bir yaklaşımdır. Gerçekten barış isteniyorsa İsrail'in saldırıları derhal durdurulmalıdır." dedi. **Sayfa 4'te**



ABB ve UNICEF'den büyük işbirliği

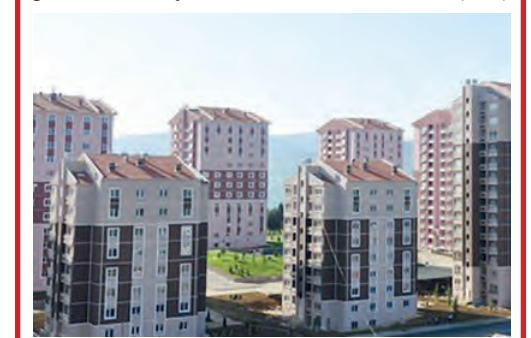
Ankara Büyükşehir Belediyesi ve UNICEF iş birliğiyle, ACAR Projesi kapsamında "Yerel Düzeyde Sivil Toplum Çocuk Katılımı ve Hesap Verebilirlik Eğitimi" düzenlendi. Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), çocuk dostu kent şiarıyla çalışmalarını sürdürürken bu doğrultuda iş birliklerini de geliştirmeye devam ediyor. Bu kapsamda; ABB ve UNICEF iş birliğiyle, ACAR Projesi çerçevesinde düzenlenen "Yerel Düzeyde Sivil Toplum Çocuk Katılımı ve Hesap Verebilirlik Eğitimi" Radisson Blu Hotel'de gerçekleştirildi. İki gün süren programa; çok sayıda sivil toplum kuruluşu temsilcisi, Ankara Büyükşehir Belediyesi ve ilçe belediyelerden farklı birimlerinin temsilcileri ile akademisyenler katıldı. (Haber Merkezi)

TOKİ'nin indirim kampanyasına büyük ilgi

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığına bağlı Toplu Konut İdaresi Başkanlığı'nın (TOKİ) 22 Eylül'de başlattığı yüzde 25 indirim kampanyasından yararlanılan 7 bin 910 kişi, borcunu kapatarak tapusunu almaya hak kazandı.

TOKİ'den alınan bilgiye göre, borcunu ödeyip tapusuna hemen sahip olmak isteyen konut ve iş yeri alıcıları için düzenlenen kampanyanın başvuruları devam ediyor.

Kampanyadan 12 günlük mesai sürecinde 8 bin 251 kişi yararlandı. Bu kapsamda borcunu tamamen kapatan 7 bin 910 kişi tapularını almaya hak kazandı. (AA)



“Dijital dünya, çocuklara sahte bir benlik sunuyor”



Tolga ALCA
Röportaj

Teknolojinin hayatın merkezine yerleşmesiyle birlikte çocuklarda ve ergenlerde dijital oyun bağımlılığı giderek artıyor. Sanal dünyada geçirilen uzun saatler, sadece ekran başında kaybedilen zamanı değil, aynı zamanda çocukların sosyal ilişkilerinde, akademik başarılarında ve duygusal gelişimlerinde kalıcı hasarları da beraberinde getiriyor. Uzman Psikolojik Danışman Dr. Safiye Yılmaz Dinç, dijital oyun bağımlılığının çocukları “kahraman olabildikleri” sahte bir dünyaya çektiğini belirterek, bu durumun hem psikolojik hem de nörolojik düzeyde kumar bağımlılığıyla benzer bir mekanizma üzerinden işlediğine dikkat çekti. Dr. Safiye Yılmaz Dinç, çocukların dijital ortamda kendileriyle gurur duyabilecekleri bir dünya yaratmalarının, onları gerçek hayattan ve sağlıklı ilişkilerden uzaklaştıran en önemli tehlikelerden biri olduğunu vurguladı.

· Çocuk ve ergenlerde dijital oyun bağımlılığı hangi psikolojik ya da sosyal etkenlerden kaynaklanıyor?

Dijital bağımlılığı olan çocuklara baktığımızda, daha çok sosyalleşemeyen, yalnız ve özgüveni düşük olan çocuklar olduğunu görüyoruz. Çünkü dijital ortam, sosyalleşebilmek için önemli bir motivasyon kaynağı olarak görülmektedir. Çocuk ya da ergenler sanal ortamda sahte benlik geliştirerek o benliği karşı tarafa rahatlıkla ve sansürlüz sunabilmekteler. Yani var oldukları değil de olmak istedikleri benliği rahatlıkla dijital ortamda sergileyebilmekteler. Örneğin, kahraman olmak isteyen bir çocuk oyun aracılığıyla bu duyguyu rahatlıkla yaşayabiliyor. Özellikle dürtü kontrol bozukluğu olan gençlerde öz kontrol zor olduğundan, oynadığı oyundaki kahramanla kendini özdeşleştirerek, yani onu taklit ederek tehlikeli ve riskli davranışlar gösterebilmekteler. Bir başka neden ise dijital ortamda oynanan çevrim içi oyunlar, oyuncuların daha fazlasını başarabilmek ve kendisiyle gurur duymasını sağlayacak sanal bir ortam hazırlamaktadır. Yani dijital oyunlarda uzun süre vakit geçiren çocukların sanal ortamda kendisiyle gurur duyacağı bir dünya yaratması, dijital oyunlarda daha fazla zaman geçirmesine yol açarak yüz yüze gerçekleşen sosyal ilişkilere zarar verip gerçek dünyadan kopmalara neden olabilmektedir.

“BAĞIMLILIK, DOPAMİN İHTİYACINI KARŞILIYOR”

· **Dijital oyun bağımlılığı ile kumar bağımlılığı arasında davranışsal ya da nörolojik bir benzerlik var mı?**

Her kişide psikopatolojik yatınlık vardır. Ancak bu yatınlık tek başına bağımlılığın oluşmasına neden olmaz. Burada öncelikle pekiştiriciler etkilidir. Hem dijital oyun bağımlılığında hem de kumar bağımlılığında dopamin ih-

tiyacı karşılanır. Birey bir sefer kazandığında ya da hedefine ulaştığında, ilk seferdeki olumlu duyguyu almak için tekrar yapmaya koşullanıyor ve edimsel koşullanma gerçekleşiyor. Bir diğeri, bireyin düşünce biçimleri ve süreçleridir. Yani kişinin kendisiyle ve dünyayla ilgili uyumsuz düşünceleridir. Örneğin, “Ben sadece internette iyiyim” ya da “Ne kadar kumarda kazanırsam o kadar yeterliyim” gibi bilişsel çarpıtmalar, bir uyarın çıktığında otomatik olarak akla gelir ve böylece davranışsal devamlılık meydana gelir.

· Ebeveynler farkında olmadan çocuklarının dijital oyun veya çevrim içi kumar davranışlarını nasıl besleyebiliyor?

Aile içinde sevilmeyen, ilgilenilmeyen ve psikolojik ihtiyaçları karşılanmayan çocuklar bu tarz oyunlara daha çok yöneliyor. Aile ya da arkadaşlar, alınan sosyal desteğin yokluğu veya sosyal izolasyon sorunlu internet kullanımına yol açıyor. Aşırı serbest bir ortam da katı bir disiplin ortamı kadar zararlıdır. Daha demokratik bir ortam olduğu, dikey değil de daha yatay ilişkinin hüküm sürdüğü, kuralların ve sınırların özellikle erken yaşlarda kazandırıldığı bir aile ortamı koruyucudur. Ayrıca ekranı ödül olarak kullanmak da bağımlılığın zeminini oluşturur. Örneğin, “Yemeğini yersen ya da ödevini yaparsan internette oyun oynamana izin vereceğim” gibi söylenen sözler çocuğu bağımlılığa iter.

“STREST DE KUMARA ZEMİN HAZIRLAYABİLİYOR”

· Erken yaşta başlayan dijital oyun bağımlılığı, ilerleyen yıllarda kumar alışkanlığına nasıl bir zemin hazırlıyor?

Sadece bağımlılıklarda değil, erken yaşta kazanılan birçok alışkanlık yetişkinlikte de devam eder. Hele ki haz gibi olumlu duyguları aktive eden bir bağımlılığın kumar bağımlılığına dönüşmesi muhtemeldir. Çünkü bağımlılıklar yön değiştirir. Örneğin, teknoloji bağımlısı olan bir kişi ekonomik rahatlığa ulaştığında, daha fazla uyarım almak için bunu kumar bağımlılığına dönüştürebilir. Kaldı ki bu iki bağımlılıktaki da beynin ödül sistemi çalışıyor ve bu, beynin dopamin döngüsüne alışmasına yol açıyor. Ayrıca dürtüsellikle ve onun kazançlarına alışan genç, riskli davranışlara daha çok yöneliyor. Bir diğeri de sıkıntılardan kaçış olarak dijital oyuna başlamışsa, yine bir baş etme stratejisi olarak yetişkinlikte her karşılaştığı olumsuz deneyimden veya stresten sonra kumar gibi yüksek uyarımlı davranışlara yönelir.

· Bu tür bağımlılıkların çocukların akademik başarılarına, sosyal ilişkilerine ve duygusal gelişimlerine etkileri neler?

Dijital oyunlarda uzun süre vakit geçiren çocukların sanal ortamda kendisiyle gurur duyacağı bir dünya yaratması, dijital oyunlarda daha fazla zaman geçirmesine yol açarak yüz yüze gerçekleşen sosyal ilişkilere zarar verip gerçek dünyadan kopmalara neden olabilmektedir. Ayrıca bu bağımlılıkların çocukların sosyal uyumunu azaltarak akademik başarısını olumsuz etkilediği ve okula devamlılığını azalttığı ile ilgili çeşitli araştırmalar mevcuttur. Bu tarz davranışsal bağımlılıkların yeme bozukluğu, uyku bozukluğu, depresyon, kaygı, sosyal çevreyle kurulamayan yüz yüze iletişim gibi fiziksel ve psikososyal zararları da vardır.

“AİLELER, BAĞIMLILIK BELİRTİLERİNE KARŞI DİKKATLİ OLMALI”

· Aileler ve öğretmenler, çocukta dijital veya kumar temelli bağımlılığın erken belirtilerini nasıl fark edebilir?

Aileler ve öğretmenler çocukları iyi gözlemleyerek bu



belirtileri fark edebilir. Özellikle çocuk sorumluluklarını aksatıyorsa, yani işlevselliği bozulmuşsa tehlike sinyalleri çalıyor demektir. Ayrıca oyun oynamaya yeterli zaman ayrılmadığında olumsuz duygular ortaya çıkmaktadır. Yeterli süre oyun oynamayan bireylerde endişe, öfke, sinir ve depresif duygular hissedilirken, yaşanan yoksunluk belirtilerinin yeniden ortaya çıkmaması için oyun oynamayı engelleyen herkese karşı öfke hissedilebilir. Bunun yanında özellikle savaş oyunları çocuklarda saldırganlık ve şiddet eğilimini artırmaktadır. Ayrıca çocuk gece uykusundan bile feragat edip internette çok vakit geçiriyorsa, eskiye oranla daha çok para istiyor, hatta para çalıyorsa, sık sık yalana başvuruyorsa, davranışsal anlamda olumsuz değişiklikler gözleniyorsa aileler bu bağımlılığın belirtilerini fark edebilir.

· Sizce dijital oyun şirketleri ve sosyal medya platformları, çocuklarda bağımlılık yaratma konusunda ne kadar sorumluluk taşıyor?

Bu konuda dijital oyun şirketleri ve sosyal medya platformları büyük sorumluluk taşısa da ticari kazanç uğruna yeterince yerine getirmiyorlar. Şirketlerin tasarım süreçlerinde “bağımlılık riskini azaltıcı etik kurallar” koymaları gerekiyor. Dijital oyun ve sosyal medya şirketleri, bağımlılık yapıcı tasarım tekniklerini kullanmamak, yaş sınırlamasını gerçek anlamda uygulamak, veri ve dikkat sömürüsüne karşı şeffaflık olmak gibi konularda hem etik hem toplumsal açıdan doğrudan sorumluluk taşımaktadır.

· Bu bağımlılıklardan korunmak için ailelerin, okulların ve devlet kurumlarının birlikte atabileceği somut adımlar neler olabilir?

Bağımlılıkla baş edebilmek için toplumun birçok kesiminin topyekûn olarak çalışması gerekiyor. Dijital oyunların etkilerine yönelik yapılan incelemeler, oyunların öğretici ve geliştirici etkisinin ancak kontrollü bir şekilde oynanmasıyla mümkün olacağını göstermektedir. Yani aile, çocuğun hangi sitelere girdiğini bilmeli ve kesinlikle günde belli saat aralıklarında girmesine izin vermemelidir. Dijital oyunların sosyal uyumu olumsuz etkilediği, okul ve aile ilişkisinde bozulmaya neden olması ve dijital oyun bağımlılığının her geçen gün artış göstermesi nedeniyle, ergenlerin bu dönemde sahip oldukları alışkanlıklarını yetişkinlikte de devam ettirdikleri düşünüldüğünde bağımlılıkların henüz gelişmeden önlenmesi, ailelerin çocuklarıyla kaliteli vakit geçirmesi çok önemlidir. Bağımlılığın tedavisinde ise dijital kullanım süresi azaltıldığında o vakite çocuğun zevk alacağı aktivitelerin konulması, nüktün oluşmasını engelleyecektir. Ayrıca ailelerin çocukların hangi sitelere girip neler izlediğini ya da oynadığını kontrol etmeleri gerektiğinden, internette filtre programları yüklemek de önleme çalışmaları açısından kullanılabilir.

“POZİTİF DİJİTAL KÜLTÜRÜN YAYILMASI İÇİN ÇALIŞILMALI”

Okullarda sorunlu internet kullanımı olan ergenlerin okul içerisinde teknolojiyi daha fazla kullanmalarına imkân verilmesinin, bu ergenlerin okula daha fazla katılım sergilemesini sağlayacağı düşünülmektedir. Bu nedenle aşırı oyun oynayan ya da dijital oyun bağımlılığı bulunan ergenlerin okula devamı oldukça önemlidir. Bu tarz davranışsal bağımlılığı olan ergenlerin sosyal ilişkilerinin geliştirilmesi ve okula bağlılığın artırılması sağlanabilir. Okullarda dijital okuryazarlık dersi verilmeli ve bu konuda öğretmenler ile veliler de bilgilendirilmelidir. Yine önleyici hizmetler açısından sosyal medya platformları, okullar ve medya organları, olumlu davranışları teşvik eden kampanyalar düzenlemeli ve pozitif dijital kültürün yayılması için çalışmalıdır. Devlet kurumları tarafından ise suç işleyenlere yönelik caydırıcı cezalar uygulanmalı, mağdurların hızlı bir şekilde destek alabilmesini sağlayacak güçlü hukuki düzenlemeler yapılmalıdır. Özetle; aileler, eğitim kurumları, sosyal ağ hizmeti veren şirketler, sivil toplum kuruluşları ve devlet kurumları bu konuda iş birliği yapmak suretiyle, son yıllarda hem dünyada hem ülkemizde en fazla artan bu bağımlılığı türlerine (dijital oyun ve kumar) yönelik daha köklü çözümler üretebilir.

ANKARA RÜZGARİ

Süha ÖRTÜLÜ
(s.ortulu@hotmail.com)



Su Kesintisi

Ankara’da son dönemde su kesintileri ve su teminiyle ilgili ciddi sorunlar yaşanıyor. Kesintiden etkilenen bölgelerde ahalî, musluk başlarında nöbet tutuyor.

Kesinti, bedenlerin yanı sıra cüzdanların da belalı olmuş durumda. Susuzluk nedeniyle olası sağlık sorunlarıyla karşı karşıya gelen kesinti mağdurları, marketlerde damacana ile satılan su kuyrukları oluşturuyor.

Başkent’in pek çok semtinde yaşanan söz konusu kesinti, ana isale hattı arızalarından ve boru patlamalarından kaynaklanıyor.

Bu arızalar nedeniyle bazı bölgelerde dönüşümlü su sağlama uygulamaları başlatıldı.

Yağışların beklenen seviyelerin altında kalması Ankara’daki barajların doluluk oranlarını ciddi boyutlarda düşürdü.

Bazı kaynaklarca baraj rezervlerinin kullanıma uygun kısmının yüzde 8–yüzde 20 gibi çok düşük seviyelere gerilediğini belirtiliyor. Bu durumun ise günlük su arzı ile talep arasında büyük ölçüde açık olmasına yol açtığı ifade ediliyor.

Yaşanan sıkıntıya mevcut şebeke sistemlerinin eski olmasının, bakım-onarım eksikliklerinin, hat kapasitesinin, artan nüfusun su ihtiyacına yetiştirmemesi gibi yapısal sorunların da etkili olduğu ifade ediliyor.

Kesintiler nedeniyle günlük yaşamın büyük ölçüde sekteye uğradığı, temizlik, hijyen, yemek, çamaşır gibi temel ihtiyaçların karşılanmasında zorluk yaşandığı belirtiliyor.

Yıpranmış şebekelerde meydana gelen arızaların bir an önce giderilmesi ve su sıkıntısının sona ermesi için onarım ekiplerinin yoğun bir çaba sergilediği söyleniyor.

Yağmura hasret Ankaralıları ise ellerinde kova musluk başlarında nöbet tutuyor.

Su sıkıntısı, “tasarruflu kullanım”ın önemini de bir kez daha gözler önüne seriyor.

ANKESOB’da Sanayi Sicil Belgesi anlatıldı

Ankara Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliği (ANKESOB) ile Ankara Sanayi ve Teknoloji İl Müdürlüğü işbirliğinde “Sanayi Sicil Kanunu ve Sanayi Sicil Tebliği Bilgilendirme Toplantısı”, gerçekleştirildi.

ANKESOB Toplantı Salonu’nda, sanayiye hizmet eden, üretim sektörüyle ilgili ANKESOB’a bağlı meslek odalarının başkan ve yöneticileri ile genel sekreterlerine yönelik; üyelerine ilgili konular üzerine daha verimli hizmet sunmak amacıyla gerçekleştirilen toplantıya, ANKESOB Başkanı Hüseyin Ar ile Başkan Vekilleri; Muhtitın Köksal, İrfan Çinkaya ve Mehmet Ali Okumuş, Genel Sekreter/Eğitim, Ar-Ge ve Proje Müdürü Erdoğan Özen de katıldı. Ankara Sanayi ve Teknoloji İl Müdürü Dr. Ömer Ersoy’un da hazır bulunduğu toplantıda Sınai Mülkiyet Danışma Birimi uzmanları tarafından 6948 sayılı Sanayi Sicil Kanunu ve 2014/11 Sayılı Sanayi Sicil Tebliği doğrultusunda gerçekleştirilen iş ve işlemler ile ilgili bilgilendirme yapıldı. (Haber Merkezi)

Başkent

9 Ekim 2025 Perşembe
Sayı 19727

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Gül TERZİ BÜLBÜL

Haber Müdürü

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Sayfa Sekreteri

Sinem YAKICI

ADRES

Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4

Ümitköy - Çankaya/ANKARA

Tel: 0 312 419 01 75

Faks: 0 312 425 73 99

e-posta: baskent@ozgun.com

UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş. Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel: 0 312 645 19 10
Faks: 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)	
1. Sayfa (Renkli)	: 240.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz)	: 180.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Cm)	
Renkli	: 160.00 TL
Siyah-Beyaz	: 140.00 TL



KİTAP VİTRİNİ

Kıyıya Vuran Düşler

Bazı yerler sadece geçmişe değil, iyileşmeye de açılan bir kapıdır. Annie Marlow, hayatının en sarsıcı dönemlerinden birini atlattırmaya çalışırken, teselliye geçmişin sıcak anılarında arar. Çocukluk yazılarının geçtiği küçük sahil kasabası Oceanside’ı geri dönmesi, yalnızca nostaljik bir kaçış değil, aynı zamanda ruhunu iyileştirecek yeni bir başlangıçtır.

Kıyıya vuran dalgalar, Annie’ye sadece huzur değil, aynı zamanda kendini yeniden tanıma fırsatı sunar. Yeni evi, yeni işi ve hayatına bir şekilde dokunan tanıdık yabancılar sayesinde Annie, içindeki boşluğu doldurmaya başlar. Özellikle sessiz, derin ve güvenilir ressam Keaton, onun yalnızlığını fark eder ve kalbine dokunan kişi olur.

Açlık - Livaneli Kitaplığı

Bir yazarın yazarlık sevgisini, üretkenliğini sürdürürken hayatta kalmaya çalışmasını, sefaletle mücadelesini ele alan Açlık, zaman zaman teslimiyeti, zaman zaman yoldan çıkmayı ve çoğu zaman hayatın doğal akışında karşısına çıkan güçlüklerle karşı koyuşunu ele alıyor. İsimsiz karakterimiz gazetelere, mecmualara yazılar yazarken parça başı ödeme alır, ancak işler bir kere sekteye uğrayınca bir günü bir gününü tutmaz ve bir anda yukarıdan açlığa doğru sert bir düşüş başlar. Eser bir bakıma insanlığın emek ve yaşam çelişisini incelleme işlerken, diğer yandan döneminin Kristiania sokaklarını, caddelerini, meydanlarını da bir kroki çizercesine tanıtır. Kitaplığımızın başköşesinde yer edinecek Nobel Ödüllü Knut Hamsun’un bu değerli eserini okura sunmaktan kıvanç duyuyoruz.



Geleceğin Yapay Zekâ Liderleri Zirvesi Keçiören’de gerçekleştirildi

AI4YOUTH Projesi kapsamında lise öğrencileri, eğitim sürecinin ardından farklı sivil toplum kuruluşları (SERÇEV, TURÇEV, ANSEDER, İYADER ve UCİM) ile eşleşerek toplumsal sorunlara yapay zekâ temelli çözümler geliştirdi. Öğrenciler, 6 haftalık mentörlük desteği ve 4 gün süren yoğun eğitim programında geliştirdikleri fikirlerini “Ideathon: Genç Sahne” bölümünde paylaşma fırsatı buldu.

Keçiören Belediyesi, JCI Ankara ve Başkent Gençlik Meclisi iş birliğiyle Keçiören Yunus Emre Kültür Merkezi’nde “AI4YOUTH: Geleceğin Yapay Zekâ Liderleri Projesi Zirvesi” düzenlendi. JCI Türkiye Hibe Programı desteğiyle hayata geçirilen projeye Keçiören Belediye Başkan Yardımcısı Emir Can Tunç yapay zekâ destekli video aracılığıyla katılarak katkı sundu.

AI4YOUTH Projesi kapsamında lise öğrencileri, eğitim sürecinin ardından farklı sivil toplum kuruluşları (SERÇEV, TURÇEV, ANSEDER, İYADER ve UCİM) ile eşleşerek toplumsal sorunlara yapay zekâ temelli çözümler geliştirdi. Öğrenciler, 6 haftalık mentörlük desteği ve 4 gün süren yoğun eğitim programında geliştirdikleri fikirlerini “Ideathon: Genç Sahne” bölümünde paylaşma fırsatı buldu.

BİREYSEL GELİŞİMİN ÖNEMİ VURGULANDI

Üç farklı panelin gerçekleştirildiği zirvenin ilk panelinde “Geleceğe Hazır Gençler” oturumunun moderatörlüğünü JCI Ankara Asbaşkanı ve Saymanı Dr. Begüm Eriki üstlendi. Panelde AI4Youth Eğitim Koordinatörü ve 2023 TOYP Dünya Birincisi Dr. Selçuk Yusuf Arslan, Eğitim Teknolojileri Uzmanı ve Girişimci Mona Altundemir ile GLOMAS Danışmanlık ve Eğitim Kurucusu, ANSEDER Üyesi Bülent Batmaca konuşmacı olarak yer aldı. Panelde bireysel gelişimin önemi, gençlerin gelecekte ihtiyaç duyacağı beceriler ve yapay zekâ çağında disiplin, merak ve öğrenmenin rolü üzerine görüşler paylaşıldı.

YENİLİKÇİ ÇÖZÜMLER ELE ALINDI

İkinci panelde ise “Sosyal Girişimcilik ve Genç Liderlik” oturumunun moderatörlüğünü JCI Ankara Başkan Yardımcısı ve JCI Türkiye Proje ve Fonlama Direktörü Başak Dere yaptı. Panelin konuşmacıları arasında Başkent Gençlik Meclisi Başkan Yardımcısı Tarkan Önel, Türkiye Genel Koordinatörü Yağmur Candaş ve Genç Eksen Derneği Danışma Kurulu Üyesi Ali İmran Kamenli yer aldı.



Panelde gençlerin karar mekanizmalarındaki rolü, etik ve değerler çerçevesinde sorumluluk bilinciyle hareket etmenin önemi ve yapay zekâ ile dijitalleşmenin gençlerin toplumsal dönüşümdeki gücünü artırması konuları değerlendirildi. Keçiören Belediye Başkan Yardımcısı Emir Can Tunç’un bu panele yapay zekâ destekli video aracılığıyla katılması büyük bir ilgiyle karşılandı.

DİJİTAL DÖNÜŞÜM VE ETİK LİDERLİK KONUSULDU

Üçüncü panel, “Gençlerle Geleceği İnşa Etmek” başlığıyla gerçekleştirildi. Moderatörlüğünü JCI Ankara Başkanı Ertuğrul Aksoy üstlendi. Panelde Inovest Kurucu ve CEO’su, Melek Yatırımcı Dr. Ayşe Kuyucu, Beartell Bilişim Genel Müdürü Buğra Çakır, Sivil Yaşam Derneği (SİYAMDER) Ankara Yerel Kurul Başkanı Sümeyle Çakır ve T.C. Keçiören Belediyesi Başkan Yardımcısı Emir Can Tunç konuşmacı olarak yer aldı.

Panelde gençlerin karar mekanizmalarındaki rolü, etik ve değerler çerçevesinde sorumluluk bilinciyle hareket etmenin önemi ve yapay zekâ ile dijitalleşmenin gençlerin toplumsal dönüşümdeki gücünü artırması konuları değerlendirildi. Keçiören Belediye Başkan Yardımcısı Emir Can Tunç’un bu panele yapay zekâ destekli video aracılığıyla katılması büyük bir ilgiyle karşılandı.

Zirvenin en dikkat çekici bölümü ise “Ideathon: Genç Sahne” oldu. Öğrenciler, takımlar halinde geliştirdikleri yapay zekâ temelli fikirlerini jüriye sundu. Velilerin, öğretmenlerin ve çok sayıda davetlinin katılımıyla gerçekleşen bu bölüm büyük ilgi gördü. Gençlerin özgün ve toplumsal faydaya odaklanan projeleri, katılımcılardan tam not aldı.

(Haber Merkezi)

“2025 Aile Yılı’nın ilk 9 ayında 290 kadın öldürüldü”

Türkiye Kadın Dernekleri Federasyonu (TKDF), “Eylül 2025 Kadın Cınayyetleri Raporu”na göre, Eylül ayında 27, yılın ilk 9 ayında ise 290 kadının erkekler tarafından öldürüldü.

Makbule AKGÜL

Türkiye Kadın Dernekleri Federasyonu (TKDF), “Eylül 2025 Kadın Cınayyetleri Raporu”nu yayımladı. Raporda, 1 Eylül - 30 Eylül arasında 27, yılın ilk 9 ayında ise 290 kadının erkekler tarafından öldürüldüğü belirtildi.

20 kadından 10’unun evli, 8’inin bekar, 2’sinin ise boşanmış olduğu belirtilen raporda, kadınların yüzde 48’inin 19-35, yüzde 23’ünün de 36-50 yaş aralığında olduğuna dikkat çekildi. Ayrıca kadınların 17’sinin kendi evinde öldürüldüğünün bildirildiği raporda, 5 ‘inin kamusal alanda, 2’sinin iş yerinde, 1’inin ise ormanlık alanda öldürüldüğü bilgisine yer verildi.

Raporda, 1 Ocak 30 Eylül 2025 tarihleri arasında 290 kadının öldürüldüğü vurgulanırken, bunların 123’inin evli, 73’ünün bekar, 27’sinin boşanmış, 8’inin dini nikahlı olduğu belirtildi.

2025’in ilk 9 ayında öldürülen kadınların, 147’sinin ateşli silahla, 56’sının kesici aletle, 14’ünün ise boğularak yaşamını yitirdiği aktarıldı. 184 kadının aile içinde öldü-



rüldüğüne vurgu yapılan raporda, 47’sinin kamusal alanda, 12’sinin ise iş yerinde öldürüldüğüne dikkat çekildi.

Raporda, aile içinden erkekler tarafından 104, boşandığı veya boşanma aşamasında olduğu erkek tarafından 41, ayrılmak istediği erkek tarafından 18, birlikte yaşadığı erkek tarafından 29, tanıdığı bir erkek tarafından 12,

71 kadının ise “şüpheli” şekilde öldürüldüğü tespiti de raporda yer aldı.

Şehirlerde göre değerlendirmenin yapıldığı raporda bu ölümlerin 43’ünün İstanbul’da, 17’sinin Diyarbakır’da, 12’sinin Adana’da, 13’ünün İzmir’de, 11’inin Antalya’da yaşandığı vurgulandı.

ANKARA İL GÖÇ İDARESİ EK HİZMET BİNASI İKMAL ONARIM İŞİ

Ankara İl Göç İdaresi Ek Hizmet Binası İkmal Onarım İşİ yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2025/1633948

1- İdarenin

1.1. Adı : STRATEJİ VE KOORDİNASYON MÜDÜRLÜĞÜ YATIRIM İZLEME VE KOORDİNASYON BAŞKANLIKLARI ANKARA YATIRIM İZLEME VE KOORDİNASYON BAŞKANLIĞI

1.2. Adresi : Varlık Mah. Tanzimat Cad. No67 YENİMAHALLE/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03123066929

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 24.10.2025 - 10:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres YON : T.C. ANKARA VALİLİĞİ YATIRIM İZLEME VE KOORDİNASYON BAŞKANLIĞI YATIRIM İZLEME MÜDÜRLÜĞÜ Varlık Mahallesi Tanzimat Caddesi No:67 06070 YENİMAHALLE ANKARA

3- İhale konusu yapım işinin

3.1. Adı : Ankara İl Göç İdaresi Ek Hizmet Binası İkmal Onarım İşİ

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : İnşaat-Mekanik-Elektrik İkmal Onarım İşİ

Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : ÇANKAYA/ANKARA

3.4. Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 10 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirlenmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen

bedelin % 80 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişinin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlenen tarihten itibaren geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1.

Yapım İşlerinde İş Deneyiminde Değerlendirilecek Benzer İşlere Dair Tebliğ” de yer alan benzer iş gruplarından Bİİİ gurubu işler benzer iş olarak değerlendirilecektir.

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisliği

Mimarlık

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Sınır değer altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

“Gerçekten barış isteniyorsa İsrail’in saldırıları derhal durdurulmalıdır”

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, İsrail’in saldırılarına ilişkin, “Barışın tüm yükünü Hamas’a ve Filistinlilere yüklemek ne adildir ne de gerçekçi bir yaklaşımdır. Gerçekten barış isteniyorsa İsrail’in saldırıları derhal durdurulmalıdır.” dedi.

Cumhurbaşkanı ve AK Parti Genel Başkanı Recep Tayyip Erdoğan, AK Parti Kongre Merkezi’nde partisinin grup toplantısında konuştu. Erdoğan, 1 Ekim’de başlayan 28. Dönem 4. Yasama Yılı’nın ilk grup toplantısının ülke, millet ve demokrasi için hayırlara vesile olmasını diledi.

Yeni yasama yılının Meclis’e, bütün milletvekillerine, siyasi parti gruplarına ve Meclis çalışanlarına hayırlı olmasını temenni eden, AK Parti milletvekillerine geçen yasama yılındaki gayretlerinden dolayı teşekkür eden Erdoğan, sözlerini şöyle sürdürdü: “1 Ekim 2024’ten 21 Temmuz 2025 tarihine kadar, 113 birleşim boyunca gerçekten çok emek verdiniz, önemli faaliyetlere imza attınız. Cumhuriyet’in ortağımız MHP ile dayanışma içinde ana muhalefet partisinin ve marjinal ekürilerin Meclis’i tıkama girişimlerini başarsızlığa uğrattınız.

Geçtiğimiz yasama yılında Meclis’imiz 7’si uluslararası anlaşmaların uygun bulunduğuuna dair teklifler olmak üzere toplam 32 kanun teklifini kabul ederek yasalaştırdı. İklim Kanunu’ndan Öğretmenlik Meslek Kanunu’na, ceza infaz düzenlemelerinden ateşli silahlar ve yetkisiz çakar kullanımına, siber güvenlikten emekçilerimizin maaş ve bayram ikramiyelerine kadar geniş bir yelpazede milletimizin beklentilerine cevap verdik, sorunlarına çözüm ürettik.”

“GAYEMİZ, BÖLGEMİZDE KALICI İSTİKRARIN SAĞLANMASIDIR”

Cumhurbaşkanı Erdoğan, dün ikinci yılını dolduran Gazze soykırımında da Gazi Meclis ve AK Parti grubunun takdire şayan bir duruş sergilediğini dile getirdi.

TBMM’nin tüm dünya parlamentolarına örnek olan cesaretili tavırında, AK Parti’nin ve Cumhuriyet’in önderlik yaptığını vurgulayan Erdoğan, şu değerlendirmelerde bulundu: “Çoğu çocuk ve kadın 67 bin Gazzelinin şehit edildiği, 170 bine yakın Gazzeli mazlumun yaralandığı, toplu kıyımın bir an önce son bulması

için gereken neyse Türkiye olarak hiç tereddütsüz yapıyoruz. İnsani yardımlardan diplomatik temaslara, ticaretin durdurulmasından Filistin Devleti’nin tanınmasına kadar her alanda yoğun çaba içindeyiz. Dünya

liderleri ile görüşmelerimizde Gazze’deki soykırım ve İsrail’in artan saldırganlığı hep ilk sıralarda yer alıyor. Engel olunmadığı takdirde ‘arzımevut’ hezeyanıyla hareket eden İsrail hükümetinin bölgemizi sürükleyebileceği felaketlere dikkat çekiyoruz. Gayemiz, daha fazla masum ölmeden daha fazla yıkım yaşanmadan daha fazla kan ve gözyaşı akmadan bölgemizde kalıcı istikrarın sağlanmasıdır.

Gazzeli mazlumların iki yıldır çektiği acıların bir an evvel dinmesi en büyük arzumuzdur. ABD Başkanı Sayın Trump’ın barış çabalarına aktif destek vererek, bölgemizi, sıkıştığı bu cendereden süratle çıkarmak istiyoruz. Biz bir taraftan, Dışişleri Bakanımız ve Milli İstihbarat Teşkilatı Başkanımız diğer taraftan muhataplarımızla temas halindeyiz. Filistin direniş örgütü Hamas Sayın Trump’ın barış planına son derece müspet cevap vermiş, böylece barış iradesini çok net ortaya koymuştur.”

BARIŞ GÖRÜŞMELERİ

Cumhurbaşkanı Erdoğan, “Barış tek kanatlı bir kuş değildir. Barışın tüm yükünü Hamas’a ve Filistinlilere yüklemek ne adildir ne doğrudur ne de gerçekçi bir yaklaşımdır.” dedi.

Şu anda barışa giden yolun önündeki en büyük engelini İsrail’in saldırıları olduğuna dikkati çeken Erdoğan, sözlerine şöyle devam etti: “İsrail, Sayın Trump’ın açık çağrılarına rağmen olumlu atmosferi baltalayan saldırılarına devam etmektedir. Gerçekten barış isteniyorsa İsrail’in saldırıları derhal durdurulmalıdır. Kanla, katliamla, haydutlukla, canilikle, varılabilecek hiçbir yer olmadığını İsrail hükümetinin anlaması gerekiyor. İşte tam iki yıldır, soykırım suçlarında Hitler’i bile geride bıraktılar. 365 kilometreka-reye hapsedtikleri 2,5 milyon insana her türlü zulmü, barbarlığı reva gördüler. Gazetecileri, doktorları, insanı yardım görevlilerini, canice katlettiler. Açlığı bir silah olarak kullanıp masum çocukları, aklıktan öldürdüler. Gazze’yi devasa bir enkaz yığımına çevirdiler ama ne yaptılarsa Gazze halkının direniş iradesini kıramadılar. Gazze’nin topraklarını savunan kahraman evlatlarına diz çöktüremediler. Gazze’yi dünyanın en büyük çocuk mezarlığına çevirdikleri halde Gazze halkını teslim alamadılar.”

“Kadınlara sigorta öncesi doğum borçlanması hakkı tanınmalıdır”

Cumhuriyet Halk Partisi Kadın Kolları Genel Başkanı ve Osmaniye Milletvekili Dr. Asu Kaya, kadınların sigortalı olmadan önce yaptıkları doğumları borçlanamamalarının yarattığı adaletsizliği Türkiye Büyük Millet Meclisi gündemine taşıdı. Kaya, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat İşıkhan’ın yanıtlaması istemiyle verdiği yazılı soru önergesinde, “Kadınlar aynı ülkede, aynı yasalar altında çalışırken, erkeklerle eşit haklara sahip olmalıdır. Bu düzenleme kadın emeğine ve anneliğe karşı açık bir haksızlıktır.” ifadelerini kullandı.

Kaya, 5510 sayılı Kanun’un 41. maddesi uyarınca kadın sigortalıların yalnızca sigortalı olduktan sonraki doğumları için borçlanma yapabilmemesinin, kadınlarla karşı ayrımcı bir düzenleme olduğunu belirtti: “Bu yasa, aynı ülkenin kadınlarını ikiye ayırıyor: Sigortadan önce anne olanlar ve sonra anne olanlar. Oysa kadın, hangi yaşta, hangi koşulda doğum yaparsa yapsın, o doğum bir emek, bir toplumsal katkıdır. Devletin görevi, o emeği tanımak, cezalandırmak değil, desteklemektir.”

Kaya, mevcut sistemde erkeklerin sigorta öncesi askerlik sürelerini borçlanabildiğini, ancak kadınların sigorta öncesi doğumlarını borçlanamadığını hatırlatarak, bu durumun cinsiyet temelli açık bir ayrımcılık olduğunu vurguladı: “Eğer bir erkek sigorta öncesi askerlik süresini borçlanabiliyorsa, bir kadın da sigorta öncesi doğum süresini borçlanabilmelidir. Annelik, toplumsal hayatın en ağır sorumluluklarından biridir. Kadınların emeklilik hakkına erişimini zorlaştırmak yerine kolaylaştırmak devletin görevidir.”

“KADINLAR EŞİTLİK İSTİYOR, LÜTUF DEĞİL HAK TALEP EDİYOR”

Dr. Kaya, hükümeti bu konuda adım atmaya davet etti: “Kadınların hayatı boyunca karşılaştığı eşitsizliklerin bir yenisini daha yaşamaya tahammülü yok. Kadınlar hak ettikleri emeğin karşılığını almak istiyor. Sigorta öncesi doğum borçlanması hakkı bir lütf değil, temel bir sosyal haktır. Bu haksızlık bir an önce giderilmelidir.”

Erdoğan, zulüm olduğu sürece zalime direnen mazlumların da muhakkak olacağını dile getirdi. İşgal sürdüğü müddetçe işgalcilere kıyam eden serdengeçtilerin de olacağına işaret eden Erdoğan, şunları kaydetti: “Ateşkes ve adil bir barış tüm taraflar için en makul tercihtir. Bugün Şarm El-Şeyh’te yapılan görüşmeler kritik önemdedir. İnşallah, güzel bir haber almayı ümit ediyoruz. Biz bunun için çabalamaya devam edeceğiz. Bu süreçte Filistinli kardeşlerimizi de asla ve asla yalnız bırakmayacağız. Bu vesileyle, 5 Ekim Pazar günü 81 ilimizde özgürlüğe yürüyen milyonlara teşekkür ediyor, ‘Gazze için sessiz çığlık’ yürüyüşü düzenleyerek mazumlara destek olan kadın kollarımızı canı gönülden tebrik ediyorum. 14 yıllık zulmün ardından nasıl Suriyeli kardeşlerimiz hürriyetlerine kavuştuyrsa, inşallah Filistinli kardeşlerimiz de muvaffak olacak, 1967 sınırları temelinde, başkenti Doğu Kudüs olan bir Filistin devleti mutlaka kurulacaktır. Rabb’im Filistinli kardeşlerimizin yar ve yardımcısı olsun. Rabb’im şehitlerimizin ruhlarını şad, mekanlarını cennet eylesin.”

Cumhurbaşkanı Erdoğan, parti olarak tüm teşkilatla yaz aylarında da boş durmadıklarını, parti genel merkezle, Merkez Karar Yönetim Kurulu üyeleriyle, milletvekilleriyle, kadın ve gençlik kollarıyla yaz döneminde tam kadro sahada olduklarını belirtti.

Türkiye Yüzyılı buluşmalarıyla 49 günde ülkenin tamamında toplumun farklı kesimleriyle bir araya geldiklerini anımsatan Erdoğan, bu toplantılarda milletin tenkit ve tespitlerine kulak verdiklerini, fikirlerini not ettiklerini, kendilerine yepyeni ufuklar açan değerlendirmelerini hassasiyetle dinlediklerini söyledi.

“YÜREĞİN YETİYORSA ŞİMDİ DE SU BİDONUYLA KÜRSÜYE ÇIKSANA”

Cumhurbaşkanı Erdoğan, sözlerini şöyle sürdürdü: “Hal böyleyken beyefendi dün çıkmış, daha çöpünü bile düzenli toplayamadıkları millettten özür dileyeceğine, güya okul müdürlerine çağrı yapıyor. Öyle bir pişkinlik ki başkent halkına günlerdir Kerbela’yı yaşıyorlar. Bir de utanmadan yok ‘Telefon edin, şunu yapalım, bunu yapalım’ diyorlar. Yahu sen önce çöpleri topla. Sen önce vatandaşla su ver. Sen önce milleti çöp dağlarından, kokudan kurtar. Sen önce rüşvet çamurunu bir temizle. Sizin hiç insafınız, hiç vicdanınız yok mu? 25 yıllık hizmetin üzerine tek bir artı koymadan 3-5 senede çarçur ettiniz. Şehirlerimizi 25-30 yıl öncesine götürdünüz. Milleti her gün trafikte perişan ediyorsunuz. Özür dileyeceğinize bir de yüzüze bize satıyorsunuz. Hadi milletten utanmıyorsunuz bari Allah’tan korkun. Hadi kendinize saygınız yok. Ankara’da elinde su bidonlarıyla bekleyen vatan-



daşımıza da mı saygınız yok? Çöp dağlarının arasında okuluna, işine, ofisine gitmeye çalışan insanımıza zerre kadar saygınız yok.

Aynaya baktığınızda yahu sizin hiç yüzünüz kızarmıyor mu? Grup kürsüsüne mazot bidonuyla çıkmayı biliyordun. Yüreğin yetiyorsa şimdi de su bidonuyla kürsüye çıksana. Kimden çekiniyor, kimden korkuyorsun? Normalde kendine ve halkına saygısı olan bir siyasetçi bütün bunlardan sonra suç bastırmaya çalışmaz, gündem saptırmaya hiç çalışmaz. Çıkar delikanlıca beceriksizliğinin, iş bilmezliğinin hesabını millete verir. Beyefendinin ortaya saçılan her skandala bir bahanesi var. Ama millete hesap verecek yüreği, cesareti, saygısı yok. Ne diyelim? Kukla genel başkanla ancak bu kadar oluyor. Verilen koordinatların dışına istese de çıkamıyor. Yıllarca kontrollü muhalefet edebiyatı yaptılar ama neticede kendileri kontrollü genel başkan oldular.” (AA)

Kaya, kadınların hak mücadelesinin temelinde eşit yurttaşlık talebinin bulunduğunu hatırlatarak şu çağrıyla yaptı: “Anayasa’nın eşitlik hükmü, sadece erkekler için yazılmadı. Kadınlar için de geçerli olmalı. Devlet, kadınlarla karşı yapısal ayrımcılığı sürdürmek yerine, hukukun gereğini yerine getirmeli. Kadınların sigorta öncesi doğum borçlanması hakkı derhal tanınmalıdır.”

CHP’li Dr. Asu Kaya’nın TBMM Başkanlığına sunduğu soru önergesinde;

- Sigorta öncesi doğum yapan kadınların sayısı,
- Bu düzenlemenin SGK bütçesine olası etkileri,
- 2015–2025 yılları arasında doğum borçlanmasından yararlanan kadın sayısı,
- Son 5 yılda yapılan bireysel başvuru, şikâyet ve dava sayısı gibi sorular yer aldı.

Kaya, ayrıca Bakanlığa şu soruyu yöneltti: “Erkek sigortalıların sigorta öncesi askerlik süresini borçlanabildiği düşünüldüğünde, kadınların sigorta öncesi doğum süresini borçlanamaması eşitlik ilkesine uygun bir uygulama mıdır?” (Haber Merkezi)



ENTERAL BESLENME POMPA SETİ ALIM

ENTERAL BESLENME POMPA SETİ ALIMLI mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2025/1618594

1- İdarenin

1.1. Adı : SAĞLIK BAKANLIĞI - PURSAKLAR DEVLET HASTANESİ BAŞHEKİMLİĞİ

1.2. Adresi : Mimar Sinan Mah. Çağatay Sok.No39 Pursaklar ANKARA / TÜRKİYE PURSAKLAR/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03125097000

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 20.10.2025 - 11:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Mimar Sinan Mah. Çağatay Sok. No:39 Pursaklar /ANKARA, Pursaklar Devlet Hastanesi Konferans Salonu

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı : ENTERAL BESLENME POMPA SETİ ALIM

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : ENTERAL BESLENME POMPA SETİ YIKAMALI

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : PURSAKLAR DEVLET HASTANESİ İLGİLİ DEPO

3.4. Süresi/teslim tarihi : Sözleşmenin imzalanmasına müteakip idareimizce ihtiyaç hasıl oldukça peyder pey veya tek kalemde verilecek siparişe müteakip 10 (on) takvim günü içerisinde malzemeler teslim edilecektir. Ancak sözleşme süresi içerisinde ilgili malzemelerin teslim edilmiş olacak ve iş sona erecektir. Sözleşme süresi 31.12.2026 tarihinde sona erecektir

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşme imzalandığı tarihten itibaren işe başlanacaktır

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli malı teklif edenlerin lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1 İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:

isteklinin üretici veya imalatçı olduğunu gösteren belgeler

4.3.2. Yetkili satıcılığı veya imalatçılığı gösteren belgelere ilişkin bilgiler:

a) İmalatçı ise imalatçı olduğunu gösteren belge veya belgelere ilişkin bilgiler,

b) Yetkili satıcı veya yetkili temsilci ise yetkili satıcı ya da yetkili temsilci olduğunu gösteren belge veya belgelere ilişkin bilgiler,

c) İstekli Türkiye’de serbest bölgelerde faaliyet gösteriyor ise yukarıdaki belgelerden biriyile birlikte sunduğu serbest bölge faaliyet belgesi.

İsteklilerin yukarıda sayılan bilgilerden, kendi durumuna uygun bilgi veya bilgileri belirten isteklilerin ihaleye katılım belgesi uygun kabul edilir.İsteklinin alım konusu malı teklif etmeye yetkisinin bulunup bulunmadığını gösteren belgeler şunlardır:

İmalat Yeterlik Belgesi

İmalatçı Belgesi

Sanayi Sicil Belgesi

SATIŞ MERKEZİ YETKİ BELGESİ

TİTUBB/UTS KAYIT BELGESİ

Yerli Malı Belgesi

Yetkili Satıcı Belgesi

4.3.3. Numune sunulması ve demonstrasyon yapılması istenmektedir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecek olup yerli malı teklif eden yerli istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiitme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2308259

“Asgari ücret derhal artırılmalıdır”

DİSK Genel Başkanı Arzu Çerkezoğlu, yılın 9 ayında asgari ücretin 5 bin 621 lira eridiğini belirterek, hükümeti “Geç olmadan asgari ücret artışı yapmaya” çağırdı.

Makbule AKGÜL

DİSK Genel Başkanı Arzu Çerkezoğlu, eylül ayı enflasyon verileriyle birlikte asgari ücretin yılın ilk 9 ayında 5 bin 621 lira eridiğini belirterek, yaptığı açıklamada, “Asgari Ücret Tespit Komisyonu aralık beklenmeden toplanmalı, ücret derhal artırılmalıdır” çağrısında bulundu.

“Türkiye’de uzun süredir asgari ücretin ortalama ücret haline geldiğini, milyonlarca çalışanın bu düzeyde gelirlere geçinmeye çalışıyor” diyen Çerkezoğlu, “Sendikal hakların ayaklar altına alınması sonucunda milyonlarca çalışan, asgari ücret ve civarındaki gelirlerle yaşamını sürdürmeye çalışıyor. Ortalama ücret haline getirilen asgari ücret, yüksek enflasyon karşısında erimeye devam ediyor. Asgari ücret, uzun zamandır açık sınırının dahi altında kalmış durumda” ifadelerini kullandı.

Çerkezoğlu, asgari ücrete bu yıl için yapılan yüzde 30’luk artış oranının, bir önceki yılın yüzde 44,4 olan resmi enflasyonunun yaklaşık 15 puan altında kaldığına vurgu yaparak “Asgari ücret artışı daha başta resmi enflasyonun bile gerisinde kaldı. Milyonlarca işçi, yılın başında belirlenen bu yetersiz ücretle 9 aydır çalışıyor. Ücret, enflasyon karşısında her geçen gün eriyor” değerlendirmesinde bulundu.

“MEVCUT KOMİSYON YAPISI, HÜKÜMET-İŞVEREN İŞBİRLİĞİNE DAYALIDIR”

Çerkezoğlu, DİSK’in ısrarlı taleplerine rağmen temmuz ayında Asgari Ücret Tespit Komisyonu’nun toplantıya çağrılmadığını, dolayısıyla işçilerin yıl ortasında herhangi bir zam alamadığını söyledi.

“Aralık ayı beklenmeden Asgari Ücret Tespit Komisyonu acilen toplanmalı ve asgari ücret derhal artırılmalıdır” çağrısında bulunan Çerkezoğlu şunları söyledi: “Geç de olsa hatadan dönülmelidir. Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Komisyonu toplantıya çağırmalı, yılın son üç ayı için yeni asgari ücret belirlenmelidir. Komisyonun mevcut yapısı demokratik değildir. Hem Komisyonun yapısı hem de asgari ücretin belirlenme yöntemi değişmelidir. Mevcut Komisyon yapısı, hükümet-işveren iş birliğine dayalıdır. Hükümet, asgari ücreti işverenlerle birlikte saptamaktadır. Asgari ücret; ulusal düzeyde yapılacak gerçek bir toplu pazarlıkla belirlenmelidir. Bu süreçte, tüm toplu pazarlıklarda olduğu gibi, uyumsuzluk durumunda işçilerin toplu eylem haklarına sahip olması gereklidir.”

“BU ÜLKE ASGARİ ÜCRETİLER ÜLKESİ OLMAYI HAK ETMİYOR”

Açlık sınırının altındaki bir asgari ücreti ortalama ücret haline getirenlerin, ülkeyi uluslararası piyasalarda ucuz ve güvencesiz işçi cenneti olarak sunduklarını belirten Çerkezoğlu, “Bu ülke asgari ücretliler ülkesi olmayı hak etmiyor. Bu dayatmayı püskürtmenin, bu zinciri kırmanın biricik yolu sendikali olmaaktır, örgütlü olmaaktır. DİSK olarak tüm işçileri, sınıf kardeşlerimizi sendikali olmaya, DİSK’li olmaya, bu adaletsiz düzene karşı birleşmeye çağırıyoruz” dedi.

“ASGARİ ÜCRETİ YILIN İLK 9 AYINDA 64 BİN TL KAYIP YAŞADI”

Öte yandan, DİSK-AR, ekim ayı “Ücret Kayıpları İzleme Raporu”nu yayımladı. Raporda, artan ge-

lir vergisi yükü nedeniyle tüm işçiler için yaşanan 9 aylık birikimli toplam ücret erimesinin 539,4 milyar lira, enflasyonun yarattığı kayıp ise 789 milyar lira olduğu belirtilen raporda, “Enflasyon işçilerden alıp zenginlere kaynak aktarmaktadır. Öte yandan adaletsiz vergi sistemi gelir eşitsizliğini daha da derinleştirmekte ve ücret gelirleri üzerindeki yükü artırmaktadır” denildi.

DİSK-AR tarafından hazırlanan aylık Ücret Kayıpları İzleme Raporu’nun dördüncüsü yayımlandı. “Enflasyon ve adaletsiz vergi-kesinti yükü emek gelirlerinde büyük kayıplara yol açıyor” denilen raporda, şu ifadeler kullandı: “Enflasyon ve gelir vergisi artışları işçilerin net harcanabilir ücretlerinde ciddi erimelere yol açıyor. İşçi ücretlerindeki kayıplar tekil, bireysel bazda olduğu gibi toplam ve birikimli olarak da devasa boyutlara ulaştı. Sadece SGK kapsamındaki yaklaşık 17 milyon işçiyi kapsayan araştırmamıza göre bir yandan enflasyon öte yandan artan gelir vergisi yükü nedeniyle harcanabilir gerçek ücretler büyük bir erozyonla karşı karşıya. Ücretlerin yaşadığı erimenin en büyük sebeplerinden biri hızla artan gelir vergisi yüküdür. Örneğin yılın ilk yarısı 47 bin 500 ve ikinci yarısı 49 bin 290 lira brüt ücreti olduğunu kabul ettiğimiz bir işçi, Ocak 2025’te 2 bin 904 lira gelir vergisi öderken ağustos ve eylül ayı itibarıyla bu miktar 3 bin 238 lira oldu. İşçi başına gelir ile damga vergisi ve kesinti toplamı Ocak 2025’te 10 bin 29 lirayken Ağustos ve Eylül 2025’te 10 bin 825 lira olarak gerçekleşti. Ortalama işçi ücretinde Ocak 2025 tarihinde enflasyon nedeniyle yaşanan kayıp bin 885 lirayken, Eylül 2025’te bu miktar 9 bin 529 liraya yükseldi.

Gelir ile damga vergisi ve enflasyon nedeniyle ocak ayındaki erime 4 bin 789 lirayken bu miktar eylül ayında 12 bin 767 lira oldu. Ortalama işçi ücretinin dokuz aylık birikimli bireysel enflasyon erimesi ise 47 bin 64 lira oldu. Toplam kayıplar ise çok daha ürkütücü boyutlarda. Sadece sigortalı işçilerin aylık enflasyon kaybı Eylül 2025’te toplam 161,8 milyar liraya ulaşırken enflasyon ve vergi kaynaklı toplam erime 216,8 milyar lira oldu. 9 aylık birikimli erime ise akillara durgunluk verecek düzeye yükseldi ve 1,3 trilyon lirayı aştı.”



“ENFLASYON İŞÇİ SINIFINI YOKSULLAŞTIRAN BİR EMME BASMA TULUMBADIR”

“Özellikle asgari ücrete Temmuz 2025’te ara zam yapılmaması kayıpları daha da büyüttü.” denilen raporda şunlar kaydedildi: “Artan gelir vergisi yükü nedeniyle tüm işçiler için yaşanan 9 aylık birikimli toplam ücret erimesi 539,4 milyar lira olurken enflasyonun yarattığı kayıp ise 789 milyar lirayı aştı. Böylece artan gelir vergisi yükü ve enflasyonun yaklaşık 17 milyon işçinin ücretlerinde yarattığı 9 aylık kayıp en az 1 trilyon 328 milyar lira oldu. Enflasyon işçi sınıfını yoksullaştıran bir emme basma tulumbadır. İşçilerden alıp zenginlere kaynak aktarmaktadır. Öte yandan adaletsiz vergi sistemi gelir eşitsizliğini daha da derinleştirmekte ve ücret gelirleri üzerindeki yükü artırmaktadır. Kayıplar her ay hızla artmaya devam ediyor. Enflasyon oranının yüzde 5 olduğu Ocak 2025 döneminde sigortalı tüm işçilerin vergi kaybı toplamda 47,5 milyar liraydı. Gelir vergisi ve kesintilerin ardından enflasyonun tüm sigortalı işçile-

re ocak 2025’teki faturası 30,8 milyar lira olmaktadır. Böylece Ocak 2025’te gelir ile damga vergisinin ve enflasyonun sigortalı tüm işçilere faturası ortalama 78,3 milyar liraydı. Ancak ocak ve eylül ayları arası dönemde gelir vergisi yükü ve enflasyonun faturası ağırlaşmıştır.

Eylül 2025’te sigortalı tüm işçilerin gelir ve damga vergisi kaybı 54,9 milyar liraya, enflasyon kaybı ise 161,8 milyar liraya ulaşmıştır. Bilindiği gibi vergi tarife dilimlerinin enflasyon ve yeniden değerlendirme oranlarından daha az artırılması nedeniyle işçiler hızla ikinci, üçüncü vergi dilimlerine girmektedir. Böylece gelir vergisi oranları yüzde 27’ye, hatta yılsonuna doğru dördüncü tarife dilimi olan yüzde 35’e yükselmektedir.

Ücretlerde vergi ve enflasyon nedeniyle yaşanan aylık birikimli kayıp durumu vahametini açıkça ortaya koymaktadır. Ocak 2025’te 78,3 milyar lira olan gelir ile damga vergisinin ve enflasyonun ücretlerde yarattığı erime yaklaşık yaklaşık 17 kat artarak Eylül 2025’te 1 trilyon 328 milyar lirayı aştı.”

EMO’dan elektrik uyarısı: Limit düşerse milyonlar etkilenir

Elektrik Mühendisleri Odası (EMO) EPDK’nın son kaynak tarifi sınırını düşürmeye hazırlandığına dair haberler üzerine yaptığı açıklamada, 3 bin kilovatsaatlik yeni sınırın milyonlarca haneyi etkileyeceğini belirtti.

Makbule AKGÜL

Elektrik Mühendisleri Odası (EMO), Enerji Piyasası Düzenleme Kurumu’nun (EPDK), son kaynak tedarik tarifi kapsamında tüketim sınırını 5 bin kilovatsaatten (kWh) 3 bin kilovata düşürmeye hazırlandığına dair açıklama yaptı. EMO, bu değişikliğin milyonlarca haneyi serbest piyasa koşullarına maruz bırakacağı uyarısında bulundu.

EMO açıklamasında, bu düzenlemenin örtülü bir zam anlamına geldiğini belirterek, “Enerji maliyetlerinin özel sektör lehine yeniden dağıtımı söz konusudur. Aylık ortalama 250 kilovatlık tüketim sınırı, dört kişilik bir ailenin temel elektrikli ev aletlerini çalıştırmasıyla dahi aşılabılır. Bu limit, elektrikli ısıtıcı ya da klima kullanan evlerin zaten üzerinde” ifadelerine yer verildi.

Son kaynak tarifesinin ilk kez 2018’de yalnızca büyük sanayi tesislerini kapsayacak şekilde yürürlüğe girdiğini hatırlatan EMO, sınırın yıllar içinde sürekli düşürülerek sanayiden hanelere kadar yayıldığını belirtti. EMO, 2018’de 50 milyon kilovat olan limitin 2024 sonu itibarıyla 5 bin kilovata kadar indirildiğini, şimdi ise 3 bin kilovata çekilmesinin

gündemde olduğunu vurguladı. Bu sürecin, elektrik fiyatlarının tamamen piyasa koşullarına bırakılması anlamına geldiğini kaydeden EMO, “EPDK düzenleyici görevini kamu yararı doğrultusunda değil, piyasa aktörleri lehine kullanmaktadır” değerlendirmesini yaptı.

“KAMUSAL HİZMET ANLAYIŞINA AYKIRI”

EMO, geçtiğimiz yılsonu yürürlüğe giren 5 bin kilovat sınırıyla ilgili olarak Danıştay’a dava açtıklarını hatırlatarak, “Dava henüz sonuçlanmamışken şimdi aynı konuda yeni bir adım atılması, yurttaşın piyasa insafına bırakıldığını gösteriyor. Bu bir gizli zammın ötesinde, kamusal hizmet anlayışına da aykırıdır” dedi.

Açıklamada, “rekabetin teşvik edildiği” iddiasının da gerçeği yansıtmadığı savunuldu. Son kaynak tarifesine geçen tüketicilerin artık sabit ulusal tarife değil, Piyasa Takas Fiyatı (PTF) gibi spot piyasaya fiyatlarından elektrik alacağı, bu nedenle “Tedarikçi seçme özgürlüğünün” kâğıt üzerinde kaldığı vurgulandı.

EMO, artan fatura yüküyle birlikte karanlıkta oturan hane sayısının da arttığına dikkat çekerek,



enerjinin kamusal bir hizmet olarak yeniden tanımlanması gerektiğini savundu.

Açıklamada, “Elektrik üretimi, iletimi ve dağıtım kamu tekelıyla yürütülmeli. Kamusal üretim ve sosyal tarife ilkelerine dayanan toplumcu bir enerji politikası geliştirilmelidir” çağrısı yapıldı.

2026-2027-2028 YILLARI 36 AYLIK SAĞLIK BİLGİ YÖNETİM SİSTEMİ (SBYS) HİZMET ALIMI

2026-2027-2028 Yılları 36 Aylık Sağlık Bilgi Yönetim Sistemi (SBYS) Hizmet Alımı hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2025/1677315

1- İdarenin
1.1. Adı : ANKARA ELMADAĞ DR. HULUSİ ALATAŞ DEVLET HASTANESİ BAŞHEKİMLİĞİ

1.2. Adresi : Yenice Mah. Soğukpınar Sk. No:3 ELMADAĞ/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03128631041

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin
2.1. Tarih ve Saati : 30.10.2025 - 10:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Hastane Toplantı Salonu

3- İhale konusu hizmet alımının
3.1 Adı : 2026-2027-2028 Yılları 36 Aylık Sağlık Bilgi Yönetim Sistemi (SBYS) Hizmet Alımı

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 36 Ay Sağlık Bilgi Yönetim Sistemi Hizmet Alımı

Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Elmadağ Dr. Hulusi Alataş Devlet Hastanesi

3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihi 01.01.2026, işin bitiş tarihi 31.12.2028

3.5. İşe başlama tarihi : 01.01.2026

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirlenmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürürlükte bulunmasında temsil ve yönetim yetkili olan ortağın ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanu-

nunun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2. İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:

DHBS (Diş Hekimleri Bilgi Sistemi) Kayıt Tescil Belgesi

DVYS (Demirbaş ve Varlık Yönetim Sistemi) Listesi Kayıt Tescil Belgesi

DYBS Listesi (Diyaliz Yönetim Bilgi Sistemi) Kayıt Tescil Belgesi

Görüntü Arşivleme (PACS) ve Radyoloji Bilgi Sistemi (RIS) Listesi Kayıt Tescil Belgesi

Hastane Bilgi Yönetim Sistemi (HBYS) Listesi Kayıt Tescil Belgesi

İYBS (İhtiyaç Yönetim Bilgi Sistemi) Listesi Kayıt Tescil Belgesi

Kamu Bilişim Yetki Belgesi

Karar Destek ve İş Zekası Sistemi (KDS) Listesi Kayıt Tescil Belgesi

KMBYS (Klinik Mühendislik Bilgi Yönetim Sistemi) Listesi Kayıt Tescil Belgesi

Laboratuvar Bilgi Yönetim Sistemi (LBYS) Listesi Kayıt Tescil Belgesi

Yazılım Yetki Belgesi

YBBYS(Yoğun Bakım Bilgi Yönetim Sistemi) Listesi Kayıt Tescil Belgesi

4.3.3. Demonstrasyon yapılması istenmektedir.

4.3.4. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktararak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:

HIMMS EMRAM SEVİYE-6 VE SEVİYE-7

Kalite Yönetim Standartlarına İlişkin Belgeler

VTYS (Veri Tabanı Yönetim Sistemi)

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Kamu veya özel sektörde gerçekleştirilen her türlü Hastane Bilgi Yönetim Sistemi Hizmeti ve/veya SBYS/HBYS hizmet alımı işleri benzer iş olarak kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Bilgisayar Sistemlerine Yönelik Hizmetler/0,88

Teklifi sınır değerini altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2308526

“Şiddet eğilimi işaretlerini görmezden gelmeyin”

Uzman Klinik Psikolog İpek Erol, çocukluk ve ergenlikte hayvanlara eziyet etme, akran zorbalığı, öfke patlamaları gibi davranışların yetişkinlikte şiddet riskini artırabileceğini vurgulayarak “Bu kişiler, karşılarındaki canlının acısını hissedemedikleri için şiddeti meşrulaştırabilirler.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Şiddet eğilimi, nasıl ortaya çıktığı konusunun uzun yıllar araştırıldığını belirten uzmanlar, hem doğuştan gelen hem de çevresel faktörlerle şekillenen karmaşık bir olgu olduğunu söylüyor. Uzman Klinik Psikolog İpek Erol, şiddet eğilimi olan bireylerin psikolojik özellikleri, erken uyarı işaretleri ve çevresindekilerin bu durum karşısında alması gereken önlemler hakkında bilgi verdi. Çocukluk ve ergenlikte hayvanlara eziyet etme, akran zorbalığı, öfke patlamaları gibi davranışların yetişkinlikte şiddet riskini artırabileceğini vurgulayan Uzman Klinik Psikolog İpek Erol, “Bu kişilerin beyinlerinde empatiyle ilişkili ayna nöron sisteminin daha düşük çalıştığına dair bulgular vardır. Karşılarındaki canlının acısını hissedemedikleri için şiddeti meşrulaştırabilirler.” dedi. Ailelerin, öğretmenlerin ve iş yerlerindeki kişilerin bu işaretleri görmezden gelmemesi gerektiğinin altını çizen Erol, erken farkındalık ve profesyonel destek ile hem bireylerin hem de toplumun şiddetin yıkıcı etkilerinden korunabileceğini dile getirdi. Erol, toplumsal düzeyde şiddeti normalleştiren tavırların önlenmesinin de kritik öneme sahip olduğunu kaydetti.

ŞİDDETİN ORTAYA ÇIKMASINDAKİ ROLLER

Şiddet eğiliminin doğuştan mı geldiği yoksa çevresel faktörlerin etkisiyle mi geliştiği konusunun psikoloji alanında uzun yıllardır üzerinde çalışmalar yapılan bir konu olduğunu aktaran Uzman Klinik Psikolog İpek Erol, “Araştırmalar şiddetin ortaya çıkmasında etkili olan faktörleri; nörobiyolojik, sosyal, bireysel, ekonomik ve çevresel faktörler olarak kabul ediyor.” diye konuştu.

Şiddet davranışıyla en çok ilişkilendirilen beyin bölgesinin prefrontal korteks yani dürtü kontrolü ve karar verme merkezi olduğunu ifade eden Erol, “Bu merkezin yetersiz çalışması ve tehlike algısında rol oynayan amigdalanın ise aşırı uyarılmasıyla kişi sıradan bir tartışmayı tehdit olarak algılar. Böylece

öfkesini doğrudan davranışa döker ve saldırganlık artar. Çevresel koşullar, aile içi iletişim, çocuklukta maruz kalınan ihmal veya istismar, toplumun şiddeti ele alma biçimi, ekonomik sıkıntılar ve travmatik deneyimler bu biyolojik eğilimleri pekiştirebilir ya da tersine dengeleyici bir rol oynayabilir.” ifadelerinde bulundu. Çocukluk ve ergenlik döneminde gözlemlenen bazı davranışların yetişkinlikte görülebilecek şiddet eğiliminin habercisi olarak kabul edildiğine dikkat çeken Erol, “Özellikle hayvanlara eziyet etmek, bu alanda en güçlü uyarı işaretlerinden biridir.” dedi.

Çocuğun kimi zaman öfkesini veya çaresizliğini kendisinden güçsüz gördüğü bir varlığa yönelterek bir rahatlama aracı bulunduğunu dile getiren Erol, sözlerini şöyle sürdürdü: “Kimi zaman çevresinde gördüğü şiddet model olarak normalleştirir, kimi zaman da empati gelişimindeki eksiklik nedeniyle başka bir varlığın acısını kavrayamaz.

Hayvana şiddet uygulayan kişilerin beyinlerinde empatiyle ilişkili ayna nöron sisteminin daha düşük çalıştığına dair bulgular vardır. Bu kişiler karşılarındaki canlının acısını hissedemedikleri için şiddeti meşrulaştırabilirler. Bunun yanında çocuk ve ergenlerde akran zorbalığı yapma, küçük yaşta başkalarını tehdit etme, kuralları sürekli hiçe sayma, otoriteyle sıklıkla çatışma, empati yetersizliği ve sık öfke patlamaları da yetişkinlikte şiddet uygulama riskine işaret eden davranışlar arasında yer alır. Bu nedenle öğretmenlerin ve ebeveynlerin bu davranışları göz ardı etmemesi, ‘çocuktur yapar’ diyerek küçümsememesi ve pekiştirmemesi gerekir.”

Günlük hayatta şiddet eğilimi olan bireylerin bazı davranışlarıyla bunu belli edebildiğini kaydeden Erol, “Örneğin küçük bir eleştiride bile aşırı öfkeye kapılma, partnerini ya da arkadaşlarını sürekli kontrol etmeye çalışma, tartışmalarda hakaret ve küçümsemeyi iletişim biçimi kullanma gözlemlenebilir.” değerlendirmelerinde bulundu. Şiddet eğilimi olan kişilerin dürtüsellikleri nedeniyle ani öfke patlamaları yaşayabileceklerine vurgu yapan Erol, “Baskalarının sınırlarını hiçe sayabilir ve otorite kurma isteğiyle davranış-



larını meşrulaştırabilir. Şiddete eğilimli kişilerde sık görülen bir başka özellik ise empati mekanizmalarının zayıf işlemesidir. Normal şartlarda karşıımızdaki-nin yüz ifadesi, ses tonu ya da acı çektiğini gösteren işaretler bizde durma, sakinleşme ve onunla duygusal olarak bağ kurma tepkisi uyandırır. Ancak antisosyal kişilik yapılanması ya da kişilik bozukluğuna sahip bireylerde bu süreçler ya hiç devreye girmez ya da çok sınırlı kalır. Bunun sonucunda şiddet uygulayan kişi karşıındakinin acısını görmezden gelir, davranışını rasyonelleştirir ve çoğu zaman pişmanlık duymaz. Hatta kimi zaman zarar vermeyi güçlülüğünün bir göstergesi olarak bile görebilir.” açıklamasını yaptı.

İŞARETLERİ GÖRMEZDEN GELMEMEK GEREK

Ailelerin, arkadaşların veya iş yerindeki kişilerin şiddet eğilimi gösteren birini fark ettiğinde ne yapma-

ları gerektiğine değinen Erol, “Öncelikle bu işaretler asla küçümsememeli. Görmezden gelmek, şiddetin büyümesine zemin hazırlar.” uyarısında bulundu. Böyle bir durumla karşılaşıldığında en önemli adımlardan birinin kişiyi yargılamadan ama net bir tavırla davranışlarının kabul edilemez olduğunu belirtmek ve profesyonel destek almaya yönlendirmek olduğunu kaydeden Erol, sözlerini şöyle tamamladı: “Çevresindeki kişiler kendi güvenliklerini öncelemeli, şiddet riski arttığında gerekli hukuki yolları devreye sokmalı. İş yerlerinde mobbing ve şiddete karşı net politikalar oluşturulmalı, okullarda zorbalık erken dönemde fark edilip müdahale edilmeli. Toplumsal düzeyde de şiddeti normalleştiren, haklı çıkaran ya da görmezden gelen tavırların şiddeti beslediği unutulmamalı. Erken farkındalık, profesyonel destek, önleme bilinçlendirme çalışmaları ve toplumsal kararlılık sayesinde hem bireylerin hem de toplumun şiddetin yıkıcı sonuçlarından korunması mümkün.”

Meme kanserinde erken tanı tekrarlama riskini de azaltıyor

Dünyada akciğer kanserinden sonra görülme sıklığı en yüksek kanser türü olan meme kanserinde erken teşhis, hastalığı yenmenin yanı sıra tekrarlama riskinin azalması için de önem taşıyor.

Pamukkale Üniversitesi (PAÜ) Tıp Fakültesi Radyoloji Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Nuran Sabir Akkoyunlu, Dünya Sağlık Örgütü’nün yaptığı araştırmalara göre her 8 kadından birinde meme kanseri riskinin bulunduğunu söyledi.

Akkoyunlu, bu hastalıkta erken teşhisin hayatı önem taşıdığını belirterek, erken tespit edilen kanserde tedavi şansının yüksek olduğunu, aynı zamanda hastanın yaşam kalitesinin de korunabildiğini ifade etti.

Özellikle 40 yaşını geçen kadınlara mutlaka mamografi çekirtmesini tavsiye eden Prof. Dr. Akkoyunlu, “Ne kadar erken tanıya popülasyon içerisinde yetişirsek erken tedavi ve yaşam kalitesini yükseltebiliyoruz. Çok erken tanılarda tekrarlama riski de çok az oluyor. Bu konu sadece kadınlarda değil ayrıca erkeklerde de alsı bile bulunmaktadır. Erkeklerde de memede bir sertlik veya şüphe olduğu zaman muayeneye gelmesi şarttır.” diye konuştu.

Kadınlarda meme kanserinin çok önemli ve hassas bir konu olduğunu anlatan Akkoyunlu,

taniyi erken tespit ettikleri zaman tekrarlama riskinin de ortadan kaldırmaya kolaylık sağladığını vurguladı.

Akkoyunlu, erken teşhisle gereksiz tedavilerden kaçınılmış olduklarını ve bu konuda uzun süre bu hastalığın üstesinden gelmiş olduklarını belirterek, “Meme kanseri tedavisinde erken tanı, hastalığın başarıyla tedavi edilebilmesi için hayati önem taşıyor. Erken dönemde tespit edilen meme kanseri, daha az agresif tedavi yöntemleri sayesinde iyileştirilebilir. Bu şekilde tekrarlama riski de azaltılmış olur.” dedi.

PAÜ Tıp Fakültesi Onkoloji Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Gamze Gököz Doğu da meme kanserinin kadınlarda en sık görülen kanser olduğuna dikkati çekerek, genelde ileri yaş hastalığı olarak görülse de genç yaşlarda da görülebildiğini anlattı.

Ailesinde meme kanseri öyküsü, genetik risk faktörü bulunmayan 20 yaşını geçmiş kişilere kendi kendine ve klinik kontrol, 40 yaşından itibaren de mamografi testi önerdiklerini kaydeden Doğu, “Gençlerin ‘Ben gencim sağlığım yerimde’ diye düşünmemesi gerek. Mümkün olduğu kadar tarama ve erken dönemde teşhis ederse sonuçlarımız çok güldürücü ve uzun dönemli başarı şansımız çok fazla. Gereksiz yere tedavilerden kaçınmış oluyoruz.” dedi. (AA)

ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
İrem Aşık	Akyurt	0 - (507) 879 - 9309	Cankara	Haymana	0 - (312) 658 - 2425
Ulus	Altındağ	0 - (312) 310 - 5466	Neslihan	Kahramankazan	0 - (312) 814 - 2980
Gökçe	Ayaş	0 - (312) 712 - 1159	Sağlık	Kalecik	0 - (312) 857 - 1110
Bala M. Eczanesi	Bala	0 - (312) 876 - 1023	Emregül	Keçiören	0 - (312) 321 - 2129
İnan	Beypazarı	0 - (312) 763 - 1321	Zilal	Keçiören	0 - (312) 580 - 0623
Nur	Çamlıdere	0 - (312) 753 - 1017	Galip	Keçiören	0 - (312) 339 - 2308
Uğur	Çamlıdere	0 - (542) 763 - 6342	İbrahimin	Keçiören	0 - (312) 357 - 1373
Anadolu	Çankaya	0 - (312) 503 - 6648	Kuzey Ankara	Keçiören	0 - (312) 338 - 2210
Cepa	Çankaya	0 - (312) 219 - 6464	Erdoğan	Kızılcahamam	0 - (312) 736 - 3949
Madenoglu	Çankaya	0 - (312) 215 - 2690	Ege Merkez	Mamak	0 - (312) 390 - 6062
Deniz	Çankaya	0 - (506) 484 - 6522	Selçuk	Mamak	0 - (312) 363 - 3109
Gizem Elif	Çankaya	0 - (554) 552 - 0943	Uzun	Mamak	0 - (312) 364 - 2224
Çağla	Çankaya	0 - (312) 231 - 3646	Selvi	Mamak	0 - (312) 376 - 0067
Çayyolu Park	Çankaya	0 - (312) 241 - 2122	Uygur Ata	Pursaklar	0 - (312) 527 - 1171
Emin	Çubuk	0 - (530) 483 - 0571	Erdem	Şereflikoçhisar	0 - (312) 687 - 8368
Eslem	Elmadag	0 - (312) 863 - 3318	Yeni Sevinç	Sincan	0 - (312) 272 - 6706
Yılmaz	Elmadag	0 - (312) 866 - 3771	Mert	Sincan	0 - (507) 127 - 0620
Alper	Etimesgut	0 - (312) 260 - 2527	Özaslan	Sincan	0 - (312) 268 - 4763
Eryaman Prestij	Etimesgut	0 - (312) 514 - 9091	Yenikent Berk	Sincan	0 - (312) 277 - 0289
Hülya	Etimesgut	0 - (312) 226 - 0100	Temelli	Sincan	0 - (312) 645 - 1163
Bağlıca Sağlık	Etimesgut	0 - (553) 447 - 6220	Nakipoğlu	Yenimahalle	0 - (312) 999 - 6725
Evren	Evren	0 - (533) 336 - 1080	Toprak	Yenimahalle	0 - (312) 346 - 1847
Uzay	Gölbaşı	0 - (532) 548 - 8778	Batı Alp	Yenimahalle	0 - (507) 738 - 4055
Furkan	Gölbaşı	0 - (312) 485 - 0333	Gümüşok	Yenimahalle	0 - (544) 967 - 4616
Arınmış	Güdül	0 - (506) 495 - 4040			

ORACLE EXADATA DONANIM, TEKNİK ÜRÜN DESTEĞİ VE ÜRÜN GÜNCELLEMELERİ (LİSANS)

ORACLE EXADATA DONANIM, TEKNİK ÜRÜN DESTEĞİ VE ÜRÜN GÜNCELLEMELERİ (LİSANS) mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN)	: 2025/1632973
1- İdarenin	
1.1. Adı	: BİLGİ İŞLEM DAİRESİ BAŞKANLIĞI GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI
1.2. Adresi	: ÖRNEK MAH. ORUÇ REİS CAD. No: 13 B1 Kat 06090 ALTINDAĞ/ANKARA
1.3. Telefon numarası	: 3125966060
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası	: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin	
2.1. Tarih ve Saati	: 27.10.2025 - 11:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres	: GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI BİLGİ İŞLEM DAİRESİ BAŞKANLIĞI (ÖRNEK MAH. ORUÇ REİS CAD. NO:13 ALTINDAĞ/ANKARA)
3- İhale konusu mal alımının	
3.1. Adı	: ORACLE EXADATA DONANIM, TEKNİK ÜRÜN DESTEĞİ VE ÜRÜN GÜNCELLEMELERİ (LİSANS)
3.2. Niteliği, türü ve miktarı	: 1 ADET LİSANS
Ayrıntılı bilgileri EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.	
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer:	: GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI BİLGİ İŞLEM DAİRESİ BAŞKANLIĞI (ÖRNEK MAH. ORUÇ REİS CAD. NO:13 ALTINDAĞ/ANKARA)
3.4. Süresi/teslim tarihi	: SÖZLEŞME İMZALANDIĞI TARİHTEN İTİBAREN 20 GÜN İÇERİNDE LİSANS YENİLEME TESLİM EDİLİR
3.5. İşe başlama tarihi	: sözleşme imzalandığı tarih itibarı ile başlar
4- Katılım ve yeterlik kriterleri:	
4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:	
4.1.1. Teklif mektubu.	
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:	
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.	
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.	

- 4.1.3. Geçici teminat.
- 4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
- 4.1.5. İsteklinin alt yüklenicilere yaptırmayı düşündüğü işlerin listesi
- 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
- 4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
 - 4.3.1. Yetkili satıcıları veya imalatçılığı gösteren belgelere ilişkin bilgiler:
 - a) İmalatçı ise imalatçı olduğunu gösteren belge veya belgelere ilişkin bilgiler,
 - b) Yetkili satıcı veya yetkili temsilci ise yetkili satıcı ya da yetkili temsilci olduğunu gösteren belge veya belgelere ilişkin bilgiler,
 - c) İstekli Türkiye’de serbest bölgelerde faaliyet gösteriyor ise yukarıdaki belgelerden biriyle birlikte sunduğu serbest bölge faaliyet belgesi.
- İsteklilerin yukarıda sayılan bilgilerden, kendi durumuna uygun bilgi veya bilgileri belirten isteklilerin ihaleye katılım belgesi uygun kabul edilir.İsteklinin alım konusu malı teklif etmeye yetkisinin bulunup bulunmadığını gösteren belgeler şunlardır:
 - İmalatçı Belgesi
 - Yetkili Satıcı Belgesi
- 5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
- 6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecek olup yerli mali teklif eden yerli istekliye ihalenin tamamında % 1 (yüzde bir) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.
- 7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
- 8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
- 9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
- 10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
- 11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
- 12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
- 13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
- 14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
- 15- Diğer hususlar:Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Milli güreşçi Evin'in madalya kazandıran azmi

2025 Dünya Güreş Şampiyonası'nda sakatlanmasına rağmen mücadeleden vazgeçmeyerek üçüncü olan Evin Demirhan Yavuz, "Rakibimin ilk dakikalarda ayağıma yaptığı hamleyle bir sakatlık yaşadım ama müsabaka esnasında sakatlığıma rağmen mücadele etmeyi bırakmadım çünkü ülkeme getireceğim madalya çok kıymetliydi" dedi.

2025 Dünya Güreş Şampiyonası'nda sakatlanmasına rağmen mücadeleden vazgeçmeyerek üçüncü olan milli güreşçi Evin Demirhan Yavuz, "Rakibimin ilk dakikalarda ayağıma yaptığı hamleyle bir sakatlık yaşadım ama müsabaka esnasında sakatlığıma rağmen mücadele etmeyi bırakmadım çünkü ülkeme getireceğim madalya çok kıymetliydi." dedi.

Hırvatistan'ın başkenti Zagreb'de 17-21 Eylül'de gerçekleştirilen şampiyonada 50 kiloda Moğol sporcu Munkhar Byambasuren karşısında bronz madalya kazandığı maçta yaşadığı sakatlık nedeniyle ödül törenine rakiplerinin yardımıyla çıkan milli güreşçi Evin'in tedavisi sürüyor.

Memleketi Siirt'e gelen milli güreşçi, adını taşıyan Evin Demirhan Spor Tesisleri'nde Gençlik ve Spor İl Müdürü İsmail Çalgan'a milli takım forması hediye etti.

Evin Demirhan Yavuz, sakatlanmasına rağmen mücadeleyi bırakmadan bronz madalyaya ulaştığı müsabakayı anlattı.

Erkek takımının bu organizasyonda madalya kazanmadığını ve ilk madalya şansını kendisinin elde ettiğini dile getiren Evin, şöyle konuştu:

"Müsabakamda alacağım madalyayla ilk madalyamızı almış olacaktık. Aslında biraz da onun vermiş olduğu baskı da vardı. Çok şükür madalyamızı aldık. Müsabaka sırasında çok zorlu bir an yaşadım. Rakibimin ilk dakikalarda ayağıma yaptığı hamleyle bir sakatlık yaşadım ama müsabaka esnasında sakatlığıma rağmen mücadele etmeyi bırakmadım çünkü ülkeme getireceğim madalya çok kıymetliydi. Bronz da olsa o madalyayı getirmek istiyordum. Son saniyelere kadar sabrettim ve strateji yaptım."

Rakibinin hamlesinin aslında faul olduğunu fakat hakemin görüş açısında olmadığı için fark etmediğini belirten Evin, ilk dakikalarda hiç atak yapamadığını söyledi.

Devreyi geride bıraktığında köşeye geldiğini ve durumunu antrenörüyle paylaştığını anlatan Evin Demirhan Yavuz, antrenörünün güreşememesi durumunda kendisine bildirmesini istediğini fakat ona mücadeleden

vazgeçmeyeceğini bildirdiğini belirtti.

Rakibini iyi tanıdığını ve onun da bronz madalyayı çok istediğini ifade eden milli güreşçi, şunları kaydetti: "Onun da büyüklerde Dünya Şampiyonası'nda ilk madalyası olacaktı. Son saniyelerde yaptığım strateji gerçekten işe yaradı çünkü ayağım bir daha ters pozisyona geldiği zaman bir pozisyon daha çıkartamazdım. Onun farkındaydım. O yüzden son saniyeleri bekledim. Son 30 saniyede diğer müsabakalarda da yaptığım bir hareketim var. Rakibi birazcık kandırarak o pozisyona getirdim ve puanı aldım. Ayağa kalktığımızda 14 saniye kalmıştı. Rakip gerçekten sakatlanan ayağıma tekrar bir hamle yaptı. Maç bittiğinde hocalarım ve eşimle konuştuğumda 'İyi ki diğer ayağıma daldı. Sakat ayağıma dalmadı. Yoksa savunma yapamazdım.' dedim ama sakat ayağıma dalmış ve ben gerçekten o kadar odaklanmışım, o kadar madalya istemişim ki hiç fark etmeden mücadele etmişim. Zaten artık ayağa kalkmaya çalıştığımda ayağımı hissetmiyordum, üstüne basamıyordum. Doktorlar geldi. Hakem ve doktorlar beni ayağa kaldırdı. Elimi kaldırdıktan sonra da rakibim centilmence kolumu girdi ve beni köşeye kadar götürdü. Oradaki sağlık ekipleri yardımcı oldu. Sağlam girdiğim müsabakadan tekerlekli sandalye ile otele dönmek zorunda kaldım."

Minderdeki o mücadelesinin sosyal medyada gündem olduğunu ve çok güzel geri dönüşler aldığını dile getiren Evin, bunun birçok kişiye ilham olduğunu düşündüğünü belirtti.

Evin Demirhan Yavuz, "Ben de çok duygulandım. Gerçekten o paylaşımları gözyaşlarıyla izledim. Vazgeçmemek, mücadele etmek... Gerçekten bir amaç uğruna, ülkemiz adına, bayrağımız uğruna mücadele ediyorum. Burada bu mücadeleyi göstermiş olmak benim için çok kıymetli. O gün sadece rakiplerimle değil, kendi sınırlarımla da mücadele ettim." ifadelerini kullandı.

Ailesinin de mücadeleyi ekran başında takip ettiğine ve babasının ciddi bir rahatsızlık geçirdiğine değinen Evin, kazandığı madalyayı babasına armağan ettiğini belirtti. (AA)



Gençlerbirliği taraftarı, genel kurul talebiyle Beştepe'de toplandı

Gençlerbirliği Kulübünde başkan değişikliğinin genel kurula gidilerek yapılması için taraftarlar tesislerde toplandı.

Kırmızı-siyahlı kulüpte genel kurula gidilmeden yönetim içinden birinin başkanlığa geçeceği iddiası üzerine yaklaşık 200 taraftar, Beştepe İlhan Cavcav Tesisleri'ne geldi.

Taraftarlar, saat 19.23'te tesis girişinde "genel kurul çağırısı" yapmaya hazırlanırken Gençlerbirliği Başkanı Osman Sungur'un istifası açıklaması kulübün sosyal medya hesaplarından duyuruldu.

Yeni başkanın genel kurul toplanmadan yönetim kurulu tarafından belirlenmesini istemeyen taraftar-

lar, "Mücadeleye devam", "Bu takım kimsenin çiftliği değil" sloganları attı.

Taraftar sözcüsünün okuduğu metinde şu ifadelerle yer verildi: "Hukuksuzluğa karşıyız. Kulübümüzün yönetimi, genel kurul iradesiyle şekillenir ve yine genel kurul iradesiyle değişir. 'Genel kurul ile gelen, genel kurul ile gider' ilkesi, Gençlerbirliği'nin temel taşıdır. Genel kurul dışında, bir başkan değişikliği dayatması, kabul edilemez bir hukuksuzluktur ve bu darbeye boyun eğmeyeceğiz. Hem men ve şimdi 'genel kurul' diyoruz."

Çevik kuvvet ekibi de tesis girişinde güvenlik önlemi aldı. (AA)

MAKİNE, CİHAZ, TIBBİ CİHAZ, DONANIM, SİSTEM VE BAĞLI EKİPMANLARININ PERİYODİK BAKIM, ONARIM VE MUHTELİF ARIZALARININ GİDERİLMESİ HİZMETİ - NÖTRALİZASYON HİZMETİ - TMGD HİZMETİ - DOZİMETRE ANALİZİ HİZMETİ VE İLAÇLAMA HİZMETİ

Makine, Cihaz, Tıbbi Cihaz, Donanım, Sistem ve Bağlı Ekipmanlarının Periyodik Bakım, Onarım ve Muhtelif Arızalarının Giderilmesi Hizmeti - Nötralizasyon Hizmeti - TMGD Hizmeti - Dozimetre Analizi Hizmeti ve İlaçlama Hizmeti hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2025/1687285

1- İdarenin

1.1. Adı : ANKARA ÇUBUK HALİL ŞİVGİN DEVLET HASTANESİ BAŞHEKİMLİĞİ

1.2. Adresi : Cumhuriyet Mah. Ankara Bulv. No.54 06760 ÇUBUK/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 0312 8378 110

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 05.11.2025 - 10:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Çubuk Halil Şıvgın Devlet Hastanesi Satınalma Hizmetleri Birimi Çubuk - ANKARA (Cumhuriyet Mah. Ankara Bulvarı No.54 Çubuk - ANKARA)

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı : Makine, Cihaz, Tıbbi Cihaz, Donanım, Sistem ve Bağlı Ekipmanlarının Periyodik Bakım, Onarım ve Muhtelif Arızalarının Giderilmesi Hizmeti - Nötralizasyon Hizmeti - TMGD Hizmeti - Dozimetre Analizi Hizmeti ve İlaçlama Hizmeti

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : Makine, Cihaz, Tıbbi Cihaz, Donanım, Sistem ve Bağlı Ekipmanlarının Periyodik Bakım, Onarım ve Muhtelif Arızalarının Giderilmesi Hizmeti - Nötralizasyon Hizmeti - TMGD Hizmeti - Dozimetre Analizi Hizmeti ve İlaçlama Hizmeti Alımı

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Çubuk Halil Şıvgın Devlet Hastanesi Çubuk - ANKARA (Cumhuriyet Mah. Ankara Bulvarı No.54 Çubuk - ANKARA)

3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihi 01.01.2026, işin bitiş tarihi 31.12.2026

3.5. İşe başlama tarihi : 01.01.2026

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktararak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:

Ek 01. Kısım Bazında Ayrıca Sunulacak Dokümanlar

Ek 02. Kısım Bazında Teslim Edilecek Mal-Malzeme Listesi

İstekli Firma Bilgi Talebi

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Kamu veya Özel Sektörde yapılmış olan her türlü; Makine, Cihaz, Tıbbi Cihaz, Donanım ve Sistemlerin Yedek Parça Dahil/Hariç Tadilat/Tamirat/Bakım/Onarım İşlemleri & Makine, Cihaz, Tıbbi Cihaz, Donanım ve Sistemlerin Yedek Parçalarının Tadilat/Tamirat/Bakım/Onarım İşlemleri & Makine, Cihaz, Tıbbi Cihaz, Donanım ve Sistemlerin Montaj/Demontaj İşlemleri; Benzer iş olarak kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açıktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,80 Teklifi sınır değerinin altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2308742

KALECİK AÇIK CEZA İNFAZ KURUMU İŞYURDU MÜDÜRLÜĞÜ İHALE KOMİSYON BAŞKANLIĞINDAN

CİNSİ	MİKTARI	TAHMİNİ BEDELİ	GEÇİCİ TEMİNAT	TARİH GÜN VE SAAT	İHALENİN ŞEKLİ
SÜPERNİCK cinsi BEYAZ yumurta tavuğu 95 haftalık , ortalama canlı ağırlığı : 1616 gr. (+ % 5) (çıkma tavuk)	11766 (- % 5)	1.541.346,00TL.	Toplam tutarın % 3	21.10.2025 Pazartesi Saat : 14:00'de	2886 Sayılı Kanuna göre Açık teklif usulü

Kalecik Açık Ceza İnfaz Kurumu İşyurdu Müdürlüğü'nün 2886 sayılı kanuna göre Açık teklif usulü ile satışı yapılacak olan cinsi, miktarı, geçici teminatı ve tahmini bedeli çıkarılmış olan; 11766 adet (-%5) SÜPERNİCK cinsi yumurta tavuğu satış işi; İşyurdu ihale komisyonu tarafından 21.10.2025 tarihinde saat: 14:00'de Açık teklif usulü ile Kalecik Açık Ceza İnfaz Kurumu İşyurdu Müdürlüğü İhale Toplantı odasında yapılacaktır. İhaleye katılacak istekliler tebligat için adres beyanı ve ayrıca irtibat için telefon numarası beyan edeceklerdir. Şartnameler; Kalecik Açık Ceza İnfaz Kurumu İşyurdu Müdürlüğünden (Tel: 0 312 8570291, Faks: 0 312 8570298) bedelsiz görülerek temin edilebilir. Her türlü gecikmeler ve posta yolu ile yapılacak teklifler değerlendirilmeyecektir.

İlan olunur.

İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler;

İsteklilerin aşağıda sayılan belgeleri başvuru dosyalarında sunmaları gerekir:

a) Nüfus Cüzdanı fotokopisi, b) Geçici Teminat Belgesi, (Makbuz) c) Vergi Borcu Yoktur SGK borcu yoktur yazısı

d) İkametgah İlmdühaberi, e) Tüzel kişiler için ticari sicil gazetesi, yetki belgesi ve yetkililere ait imza sirküleri f) Vekaleten ihaleye katılma halinde, istekli adına teklifte bulunacak kişinin noterden onaylı vekaletname ile noter tasdikli imza beyannamesi, g) İsteklinin Kooperatif , Dernek, Oda, Federasyon, Konfederasyon veya Vakıf olması halinde tüzel kişilerini kanıtlayıcı belge ile temsile yetkili kişilerin Noter tasdikli imza sürgüleri ve yetki belgeleri sunmaları gerekmektedir. 5- İhale ile ilgili her türlü vergi, resmi harç ve masraflar istekliye aittir. 7- İhaleye katılabilmek için; ilgililer istenilen belgeleri ihale saatine kadar Kalecik Ceza İnfaz Kurumu İşyurdu Müdürlüğüne vermeleri gerekmektedir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2308121

Dua Lipa, Los Angeles konserinde

Dua Lipa, "Radical Optimism" dünya turnesinin Los Angeles ayağında sahneye çıkarak Fleetwood Mac'in ikonik 1977 tarihli hiti "The Chain"'i seslendirdi.

Sanatçı, turnesinin her durağında bulunduğu şehirden bir müziyene veya gruba özel bir cover performansı yapmayı gelenek haline getirdi. Turnenin Kuzey Amerika etabı, geçtiğimiz ayın başında başlamıştı. (Haber Merkezi)



Resim Heykel Müzesi'nde Gazze'ye destek sergisi

Küratörlüğünü Erkan Doğanay'ın yaptığı bağış sergisinin açılış töreninde konuşan HAK İş Konfederasyonu Genel Başkanı Mahmut Arslan, sendikalar hareketi kültür sanatla birleştirerek sendikacılığa yeni kanallar açmak istediklerini belirterek, serginin Gazze'ye destek olma amacını taşıdığını belirtti.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

HAK-İŞ Konfederasyonu 50'nci kuruluş yıldönümü etkinlikleri kapsamında, Kültür ve Turizm Bakanlığı katkılarıyla Gazze halkına destek amacıyla gerçekleştirilen "Bütün Renkler Gazze'ye" bağış sergisi Resim Heykel Müzesi'nde sanatseverlerle buluştu. Küratörlüğünü Erkan Doğanay'ın yaptığı bağış sergisinin açılış töreninde konuşan HAK İş Konfederasyonu Genel Başkanı Mahmut Arslan, sendikalar hareketi kültür sanatla birleştirerek sendikacılığa yeni kanallar açmak istediklerini vurguladı.

Sanatın insanın ruhuna hitap ettiğini ve ince ruhlu insanların sanat yapabildiğini belirten Arslan, sözlerini şöyle sürdürdü: "Biz sanatla sendikacılığı nasıl bir araya getiririz çabası içindeyiz. Uzun yıllardır yine Kültür Turizm bakanlığımızda on beşincisini yaptığımız bu sene kısa film yarışmaları ki katılımının dört binin altına hiç düşmediği dünya çapında bir kısa film yarışmasını devam ettiriyoruz.

Fotoğraf yarışması devam ettiriyoruz. Ebru çalışmalarını yapıyoruz. Zaman zaman sendikalarımıza bir kısım bölgelerdeki unutulmuş eserleri tekrar ihyâ etme konusunda çalışmalar yapıyoruz. Hasılı bir de Türkiye'nin nadide sanatçılarından fırcasından çıkan kıymetli eserlerini hem Filistin adına onlara yardım adına sendikacılarla sanatçıların eserlerini buluşturmak istedik. Tabii bizim HAK-İŞ olarak sendikal mücadeleyi salt

işçiler salt emek hareketiyle yürütmenin ötesine sendikacılığa yeni kanallar açmamız gerektiğine inandığımız için bu çalışmaları yürütüyoruz. O nedenle ülkemizin, bölgemizin ve küremizin bütün mazlum ve mağdurlarının kendisinden alacaklı olduğunu ilan eden HAK-İŞ aynı zamanda ülkemizin, bölgemizin, küremizin sanat ve sanatçılarıyla da ilgilenmesi son derece doğal."

"SERGININ ANLAMI ÖNEMLİ"

Bağış serginin önemli bir anlamı olduğunu vurgulayan Arslan, 731 gündür Gazze'de katliam yapıldığını ifade etti. Gazze'de yaşanan katliamlara sessiz kalanlara tepki gösteren Arslan, "Filistin halkının yanında olanları selamlıyoruz" şeklinde konuştu. İsrail'in Filistin halkına karşı yaptığı zulme artık bütün ülkelerin tepki gösterdiğini belirten Arslan, tüm dünyanın Gazze'nin etrafında toplandığını ve dünya koalisyonu kurulduğunu ifade etti. Dünyanın her bölgesinde hükümetlerinin baskılarına rağmen insanların Gazze için ayağa kalktığını vurgulayan Arslan, bu koalisyonun insanlık ve tarihimizin için çok kıymetli olduğunu kaydetti.

Arslan, Türkiye'nin sorumluluğunu bildiğini ve Filistin için daha fazlasının yapılması gerektiğini belirterek mücadeleye devam edeceklerini söyledi. Türkiye'nin Filistin'de tarihi bir sorumluluğu olduğunu belirten Arslan şunları söyledi: "Biz kaçsak da görmesek de duymasak da, Filistin bizim neyimize diyenler olsa da tarih bizi bırakmıyor. Medeniyetimiz bizi bırakmıyor.

Vicdanımız bizi bırakmıyor. O nedenle biz orada olmak zorundaydık. O yüzden kaçmayacağımız tam tersi, tam merkezinde olmamız gereken bu mücadeleye daha fazla desteğe ihtiyacımız var. Evet iki yıldır kampanyamız devam ediyor. Üyelerimiz, sendikalarımız bu kampanya destek verdiler. İlaç yardımlarıyla, gıda yardımlarıyla, aş evleriyle, nakit yardımlarıyla, hastaneye yaptığımız destekler, okulla, rehabilitasyon merkezleriyle aslında Gazze'nin yanındayız."

Kültür ve Turizm Bakan Yardımcısı Batuhan Mumcu, Gazze'deki insanlık dramına dikkat çekerek HAK-İŞ Konfederasyonu'nun bu konudaki çalışmalarının insanlık adına önemli olduğunu vurguladı. Mumcu; Gazze'deki zulmün artarak devam ettiği, çocukların gökyüzüne bakmadan büyüdüğü ve masumların ekmeğe hasret kaldığı belirterek Türkiye'nin mazlumun yanında durmaya devam edeceğini vurguladı.

Törende konuşan Küratör Erkan Doğanay ise, düzenlenen serginin Filistin'de yaşanan acı ve soykırımın görsel hafızasını kaydetmek amacıyla düzenlendiğini ifade etti.

Açılış konuşmalarının ardından Genel Başkan Mahmut Arslan, Kültür ve Turizm Bakan Yardımcısı Batuhan Mumcu ve eserlerini bağışlayan sanatçılara fidan bağış sertifikası takdim etti. Açılış töreni sergi de yer alan eserlerin gezilmesi ile sona erdi. Gazze'ye destek olmak için düzenlenen sergi 13 Ekim 2025 tarihine kadar devam edecek.

ODTÜ'de Filistin konulu "Homeland: Sessizlik ve Yaşam Arasında" sergisi açıldı

Orta Doğu Teknik Üniversitesi (ODTÜ) öğrencileri tarafından Filistin'de yaşanan insanlık dramına dikkati çekmek amacıyla hazırlanan "Homeland: Sessizlik ve Yaşam Arasında" sergisi açıldı.

ODTÜ Kongre ve Kültür Merkezi Sergi Salonu'nda gerçekleştirilen sergide, gazete haberleri, fotoğraflar, yazılı metinler ve çeşitli çalışmaların bulunduğu 80 eser yer alıyor.

ODTÜ Rektörü Prof. Dr. Ahmet Yozgatlıgil, ODTÜ'lü öğrencilerin, özellikle Endüstriyel Tasarım Bölümü ve Mimarlık Fakültesi'nin tasarımıyla Filistin'de yaşanan soykırıma duyarlılığı çok özel bir şekilde ifade ettiklerini söyledi.

Serginin mutlaka ziyaret edilmesi gerektiğini vurgulayan Yozgatlıgil, "Sessizliğin sesi, sessizliğin çığlığı, sessizlik ve yaşam arasındaki o ince çizgiyi çok güzel anlatmışlar. Burada geçirilecek 15 dakika ile Filistin'deki soykırıma karşı isyanımızı, sesimizi bu şekilde yükseltmiş olacağız." ifadelerini kullandı.

ODTÜ Mezunları Birliği Vakfı (ODTÜ MEBİVA) Başkanı Abdullah Cengiz Makas ise Gazze'deki hukuksuzlukların, insan hakları ihlalleri ve soykırımın bütün dünyada insanlığı ayağa kaldırdığını söyledi.

Farklı yöntemlerle protestolar yapıldığını belirten Makas, "ODTÜ'de, ODTÜ öğrencilerinin zekaları, duyguları, sanatsal yaklaşımları ve estetik anlayışlarıyla böylesine farklı bir etkinlikteyiz. Bu herhangi bir sergi değil, bu aslında büyük bir protesto. Sessiz ama aslında bütün dünyaya bu çığlığı duyuran bir etkinlik." diye konuştu.

Serginin oluşturulmasında emeği geçen Endüstriyel Ta-



sarım Bölümü öğrencisi Zehra Yılmaz da sergiyi 9 kişilik bir ekip ile hazırladıklarını belirterek, şunları kaydetti:

"Ekibimizde Mısırlı, Sudanlı, Iraklı arkadaşlarımız da var. Yaklaşık 1,5 aylık sürede bu sergiyi hazırladık. Büyük bir özveri ve fedakarlık barındırıyor arkasında. Gazze'de yaşananlar gerçekten içler acısı bir durum ve biz sessiz kalmak istemediğimiz, ses çıkartmak istediğimiz için bir direniş göstergesi olarak bu sergiyi ortaya koyduk."

Sergi, 21 Ekim'e kadar ziyaret edilebilecek. (AA)

Bakan Ersoy, 'Hala Yaşıyorum' sergisini gezdi

Kültür ve Turizm Bakanı Mehmet Nuri Ersoy, İstanbul Kültür Yolu Festivali kapsamında düzenlenen 'Hala Yaşıyorum' sergisini gezdi. Bakanlıktan yapılan açıklamaya göre; Polat Piyalepaşa Çarşı'da sanatseverlerle buluşan sergi, Filistinli sanatçıların yaşadıkları acıları, direnişi ve umudu sanatın diliyle anlattıkları eserlerden oluştu. Üç bölüm halinde hazırlanan sergide; 'Hala Yaşıyorum', 'Filistin Benim Vatanım' ve 'Ben Yıkılmayacağım' temaları işlendi. Festivalin İstanbul durağında yer alan sergi, Filistin halkının yaşadığı trajedilere karşı sanatın bir direniş ve hafıza aracı olabileceğini güçlü biçimde vurguladı. Sergide Maisara Baroud, Khaled Hourani, Nabil Anani ve 11'inci Necip Fazıl Uluslararası Kültür Sanat Ödülü sahibi Sliman Mansour gibi Filistinli sanatçıların eserleri yer aldı. Küratörlüğünü Samed Karagöz'ün üstlendiği sergi, Filistinli sanatçıların Türkiye'de ilk kez bir araya geldiği en kapsamlı sergi olma özelliğini taşıdı. Adını, Gazze'de yaşayan sanatçı Maisara Baroud'un dijital çizimlerinden alan sergi, sanatın evrensel diliyle Filistin halkının hafızasını, köklerini ve umudunu görünür kıldı. Bakan Mehmet Nuri Ersoy, ziyaretin ardından yaptığı paylaşımda, "Filistinli sanatçıların sesine, sanatın diliyle kulak verdik. İstanbul Kültür Yolu Festivalimiz kapsamında düzenlenen ve yoğun ilgi nedeniyle festival sonrasında da açık olan 'Hala Yaşıyorum' sergisini gezdik. Filistinli sanatçıların eserleri, yaşanan acıların, direnişin ve umudun izlerini taşıyor." dedi. (DHA)

Topkapı Sarayı'nın tarihi saat koleksiyonu ilk kez ziyaretçilerini ağırlayacak

Topkapı Sarayı'nın ikinci avlusunda yer alan Has Ahırlar bölümü, "Topkapı Sarayı'nda Zaman ve Sanat" temasıyla saat müzesine dönüştürüldü. Milli Saraylar Başkanlığının yürüttüğü titiz bekleme, restorasyon ve konservasyon çalışmaları sonucunda bu özel koleksiyon, modern ve estetik sergileme düzeyiyle yeniden hayat buldu.

Basın mensuplarına açıklamada bulunan Milli Saraylar Başkanı Dr. Yasin Yıldız, Topkapı Sarayı'nın saat koleksiyonunun dünyada sayılı koleksiyonlardan biri olduğunu söyledi.

Yıldız, saatlerin önemli bir kısmının dünyada tek örnek olduğunu belirterek, "Bu da zaten bu koleksiyonu çok seçkin, dünyada sayılı kılan hususlardan bir tanesi. Koleksiyonumuzun içinde bazı saatleri yakından gördü-

ğümüzde, bunların sadece saat olarak değil aksamıyla da son derece kıymetli doneleri barındırdığını görüyoruz. Koleksiyonumuzu bir arada görmek suretiyle yerli ve yabancı ziyaretçilerimizi Topkapı Sarayı'nın bir hazinesiyle daha buluşturmuş olacağız. Hazırlıklarda sona geldik. Önümüzdeki günlerde, uygun bir tarihte ziyaretçiyle buluşturacağız." dedi.

Daha önceki koleksiyonda yaklaşık 100'e yakın saat gösterildiğine değinen Yıldız, "Koleksiyonumuzun tamamı 380 civarında. Bu müzemizde de 300 parça saati ziyaretçimizle buluşturacağız. Bunun yanında koleksiyonu tamamlayıcı bazı unsurlar, usturlaplar, saat tamirinde kullanılan bazı araç gereçler var." ifadelerini kullandı.

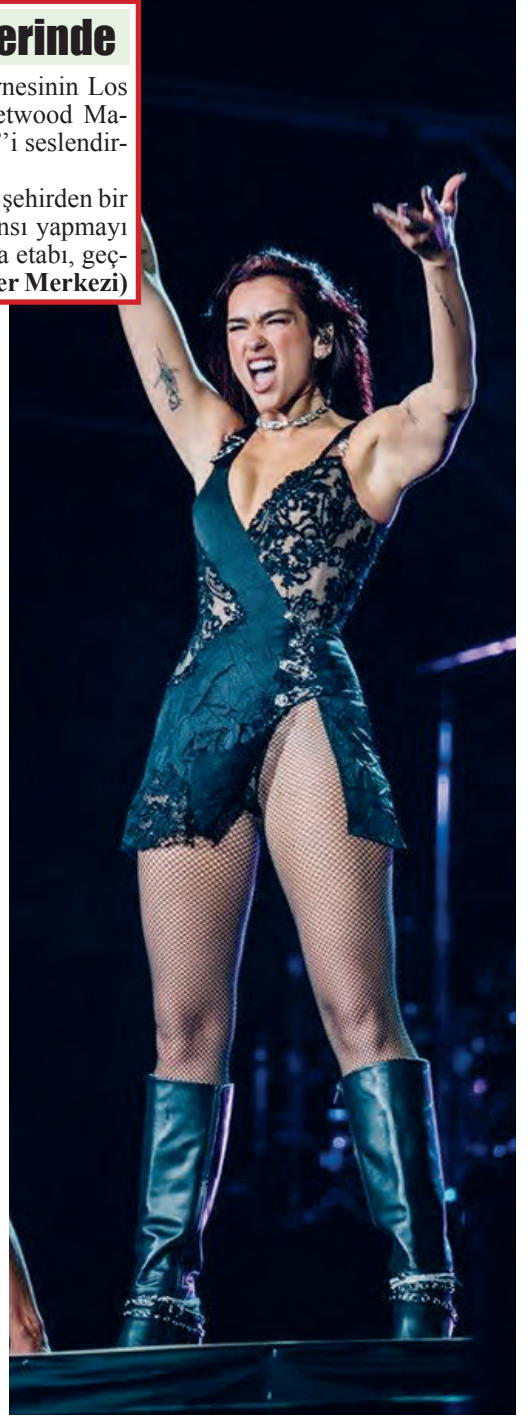
Yıldız, saatçiliğin mihenk taşıni teşkil eden, Türkiye'de üretilmiş en eski saatlerden, 16. yüzyıldan kalma

bir saatin de sergide görülebileceğinin altını çizdi.

Osmanlı döneminde önemli saatçiler olduğuna işaret eden Yıldız, şu bilgileri verdi:

"Ülkemizin tasavvuf tarihinde de çok önemli yerleri var. Bu noktada Ahmet Efaki Dede çok önemli bir mu-tasavvıf ve aynı zamanda da bir saat ustası. Ürettiği en önemli saatler bu koleksiyonun bir parçası. Hediyelere baktığımız zaman da Osmanlı sultanlarına hediye edilmiş Fransa, Almanya, İngiltere gibi çok önemli ülkelerden gelmiş saatler de var. Dünyada çok nadir olarak adlandırılan saatler bu koleksiyonun içerisinde."

Osmanlı hanedanlığına dört asır boyunca ev sahipliği yapan Topkapı Sarayı'nın en değerli hazinelerinden saat koleksiyonu, mekanik ustalığı ve sanatsal zenginliğiyle dünya saatçilik tarihinde özel bir konuma sahip. (AA)



BURÇ'TAN HABER
yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) Günün enerjisi, ortak finansal konular, borçlar ve krediler alanınıza derin bir odaklanma getiriyor. Maddi ortaklıklarınızla ilgili çözülmemiş meseleler gündeminizde olabilir. Duygusal olarak da yoğun bir gün geçirebilirsiniz.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) İkili ilişkileriniz, ortaklıklarınız günün en derin temasını oluşturuyor. Partnerinizle aranızdaki duygusal yoğunluk artabilir. İlişkideki dönüşüm ihtiyacını görmezden gelmeyin; adil ve dengeli bir çözüm aramaya çalışın.



İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Sağlığınızla ilgili küçük bir endişe, sizi köklü bir araştırma yapmaya itebilir. Bu yoğunluk, çalışma ortamınızdaki gizli dinamikleri veya bir iş arkadaşınızla olan ilişkinizin gerçek yüzünü görmenizi sağlayabilir.



Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) Sanatsal projelerinize gerekli zamanı ayırabilir ve önemli bir çalışma süreci içine girebilirsiniz. Çocuklarınızla ilgili bir meselede aşırı koruyucu veya kontrolcü olma eğilimine karşı dikkatli olun.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Evde temizlik ve düzenleme yaparak enerjiyi dönüştürme ihtiyacı hissedebilirsiniz. Kariyer hedefleriniz ile özel yaşamınız arasındaki dengeyi kurarken, duygusal manipülasyonlardan uzak durun.



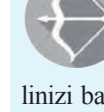
Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Bir sözleşme imzalamadan önce her detayı, özellikle gizli maddeleri dikkatlice incelemelisiniz. Zihinsel olarak meşgul olduğunuz bu süreç, bir konuyu tamamen aydınlatmanızı sağlayabilir.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Değer verdiğiniz şeylerin gerçekte size ne kadar ait olduğunu sorgulayabilirsiniz. Finansal kararlar alırken sezgilerinize güvenin, ancak ani ve duygusal tepkilerle harcama yapmaktan kaçının.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Yaşam amaçlarınızla ilgili derin bir içsel dönüşüm ve sorgulama içindedir. Bugün başkalarının ne düşündüğünden çok, kendi arzularınız ve ihtiyaçlarınız öncelikli. Ancak bu yoğun enerji, kendinizi fazla neden olabilir.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Bilinçaltınızdaki korkular veya geçmişten gelen çözülmemiş meseleler ruh halinizi baskı altında tutabilir. Enerjinizi başkalarına yardım etmeye veya ruhsal çalışmalar yapmaya yönlendirebilirsiniz.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Bir arkadaşınızla aranızdaki ilişkinin dinamiklerini veya bir grup içindeki güç dengelerini sorgulayabilirsiniz. Geleceğe yönelik büyük bir hedefinizle ilgili stratejik ve gizli planlar yapabilirsiniz.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Mesleki hedeflerinize ulaşmak için gizli veya stratejik adımlar atabilirsiniz. Otorite figürleriyle iletişimde, ikna gücünüz yüksek ancak manipülatif olmaya dikkat edin.



Balık (19 Şubat-20 Mart) Hayata bakış açınızı kökten değiştirecek bir bilgiye ulaşabilir veya bir inancınızı sorgulayabilirsiniz. Hukuki veya akademik bir konuda çözülmesi gereken, derinlemesine bir mesele gündeme gelebilir.