

Milli tekvandocu Merve, ikinci dünya şampiyonluğu için tatamiye çıkacak

Milli tekvandocu Merve Dinçel Kavurat, üst üste ikinci kez dünya şampiyonu olmayı hedefliyor.

2025 Dünya Tekvando Şampiyonası, 24-30 Ekim tarihlerinde Çin'in Wuxi kentinde düzenlenecek. Azerbaycan'ın başkenti Bakü'de 2023 yılında yapılan son Dünya Şampiyonası'nda altın madalya kazanan Merve, Çin'de yine kürsünün zirvesinde yer almaya çalışacak. (AA)

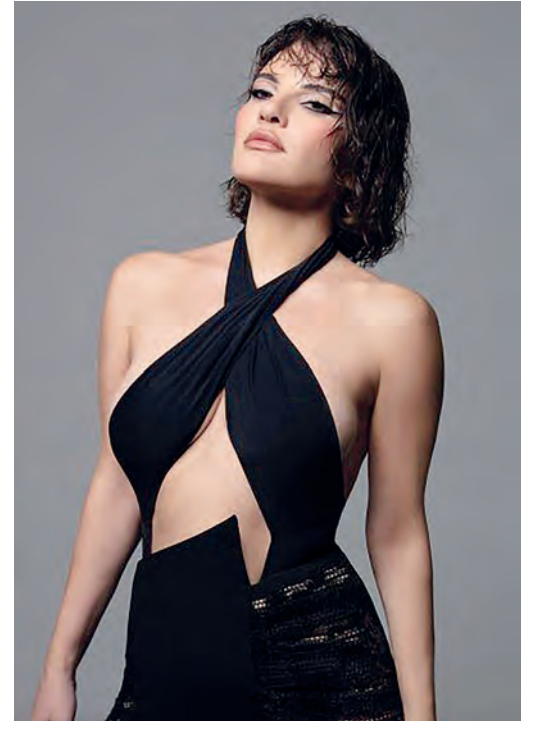


Artistik Buz Pateni Yarışmasında yeteneklerini sergilediler

Mattia Ahmet Minguzzi Artistik Buz Pateni Yarışması, Ankara Ümitköy Buz Pisti'nde tamamlandı. İstanbul Kadıköy'deki bıçaklı saldırı sonucu 14 yaşında hayatını kaybeden Mattia Ahmet'in anısına düzenlenen organizasyonda Ankara, İstanbul, Kocaeli, Bursa, Tekirdağ, İzmir illerinden çeşitli kategorilerde 140 sporcu mücadele etti. (AA)

Göksel 29 Kasım'da Ankara'ya geliyor

Göksel, Bayhan Müzik prodüksiyonu ile dinleyicileri ile buluşacak. 29 Kasım'da Congresium Ankara'da Başkentli müzik-severlerle buluşacak olan Göksel, müzikseverlere unutulmaz bir akşam yaşatacak. (Haber Merkezi)



Başkent

21 Ekim 2025 Salı

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 5 TL

AR-GE harcamalarına dev bütçe

Türkiye'de araştırma ve geliştirme (AR-GE) harcamalarının tutarı, geçen yıl bir önceki yıla göre 274 milyar 279 milyon lira artarak 651 milyar 822 milyon liraya yükseldi. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), "2024 yılı Araştırma ve Geliştirme Faaliyetleri Araştırması" sonuçlarını açıkladı. Buna göre, gayrisafi yurt içi AR-GE harcaması 2024'te bir önceki yıla göre 274 milyar 279 milyon lira artarak 651 milyar 822 milyon liraya çıktı. Gayrisafi yurt içi AR-GE harcamasının GSYH içindeki oranı 2023'te yüzde 1,39 iken 2024'te 44 trilyon 587 milyar 225 milyon liralık GSYH içindeki oranı yüzde 1,46'ya yükseldi. (AA)

Gençlik merkezlerine övgü

"Türk-Alman Uzman Değişimi Programı" kapsamında, Ankara'ya gelen Alman heyet, Karapürçek Piri Reis Gençlik Merkezi'ni ziyaret etti. çalışmalarını çok beğendiğini söyleyen Lea Stroetmann, "Sizdeki bu çalışmalara, özellikle çocuklara ve gençlere yönelik sağlık taramasına hayran kaldım. Almanya'da hiçbir şekilde bu örnek yok" dedi.

"Türk-Alman Uzman Değişimi Programı" kapsamında Ankara'ya gelen Alman heyet, Karapürçek Piri Reis Gençlik Merkezi'ni ziyaret ederek çalışmalarını yakından inceledi. Ziyarete, Altındağ Belediye Başkan Yardımcısı Ahu Özyakup rehberlik etti. Heyet, oyun salonunu, kafeteryayı, satranç sınıfını, spor salonunu, spor odasını, kütüphaneyi, derslikleri, resim odasını ve müzik odasını gezip kurslar hakkında bilgi aldı. Altındağ Belediyesi'nin çalışmalarını çok beğendiğini ifade eden heyet, Başkan Tiryaki'ye teşekkürlerini iletti.

"ALMANYA'DA BU ÖRNEK YOK"

Gençlik Merkezi'ni ve gerçekleştirilen çalışmalarını çok beğendiğini söyleyen Lea Stroetmann, "Bu sıcak karşılama için çok teşekkür ederiz. Bugün burada bulunmak bizi çok mutlu etti. Belediyenin verdiği bu harika hizmetleri görmekten çok memnunuz. Ben Almanya'da sosyal hizmet uzmanı olarak görev yapmaktayım ve sizdeki bu çalışmalara, özellikle çocuklara ve gençlere yönelik sağlık taramasına hayran kaldım. Almanya'da hiçbir şekilde bu örnek yok" dedi.

"İLCİMİZDE 16 GENÇLİK MERKEZİMİZ VAR"

Heyete Altındağ hakkında bilgiler veren Altındağ Belediyesi Başkan Yardımcısı Ahu Özyakup, "İlçemizdeki 16 Gençlik Merkezimiz var. Bu merkezlerde gençler hem eğitim alıyor hem de psikolojik açıdan çok olumlu yönde etkileniyor. Merkezlerimizde oyun salonu, satranç sınıfı, spor odası, kütüphane, internet odası ve derslikler bulunuyor. Toplamda 38 bin gencimiz, merkezlerimize aktif bir şekilde devam ediyor. Gençlerimize Ankara içinde ve dışında geziler düzenliyoruz. Geziler merkezimizin olmazsa olmazı. Gençlerimiz geziler ve kurslar sayesinde sosyal bireyler olarak yetişiyorlar" ifadelerini kullandı. (Haber Merkezi)



Sincan'da üreticilere buğday tohumu desteği

Sincan Belediyesi, çiftçilerin yanında olmaya devam ediyor. Çiftçilerin kalkınmasının yanında üretimin de artırılarak ülke ekonomisine katkı sağlamayı amaçlayan Sincan Belediyesi, güz döneminin gelmesiyle kolları sıvadı. Buğday tohumu desteği Sincanlı çiftçilere can suyu oldu. 615 çiftçiye 1'er ton olmak üzere toplam 615 ton tohumluk buğday verildi. Sayfa 3'te

Balık tezgahlarına zabıtabadan sıkı denetim

Balık sezonunun açılmasıyla birlikte Sincan Belediyesi Zabıta ekipleri, semt pazarlarında bulunan balık tezgahlarını denetledi. Vatandaşların taze ve sağlıklı ürünlere ulaşabilmesi amacıyla yapılan denetimlerde, balıkların tazeliği, hijyen koşulları, fiyat etiketleri ve satış standartlarına uygunluğu kontrol edildi. Kurallara uymayanlar ise uyarıldı. Sayfa 3'te



Ticaret Bakanlığı'nda denetimler sürüyor

Ticaret Bakanlığı, 1 Ocak-30 Eylül döneminde yapılan denetimler kapsamında 426 bin 474 firma ve 26 milyon 865 bin 521 ürünün denetlendiğini, rastlanan uygunsuzluklar nedeniyle 2 milyar 99 milyon lira idari para cezası uyguladığını bildirdi. Bakanlıktan yapılan açıklamada, vatandaşların ekonomik refahını bozacak, iç piyasa istikrarını olumsuz etkileyecek ve arz-talep dengesine zarar verecek faaliyetlere karşı piyasa denetimlerinin hız kesmeden devam ettiği vurgulandı.

Bu kapsamda Bakanlığın bu yıl 1 Ocak-30 Eylül döneminde yürüttüğü denetimler sonucu 426 bin 474 firma ve 26 milyon 865 bin 521 ürünün denetlendiği bilgisi verilen açıklamada, karşılaşılan uygunsuzluklar dolayısıyla 2 milyar 99 milyon liralık idari para cezası uygulandığı ifade edildi. Sayfa 5'te

Başkent'te polislin "dur" ihtarına uymayıp kaçan sürücü yakalandı

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, Ankara'nın Sincan ilçesinde polislin "dur" ihtarına uymayıp kaçan sürücünün yakalandığını ve idari para cezası uygulandığını bildirdi.

Yerlikaya NSosyal'deki hesabından yaptığı paylaşımında, Sincan'da polislerin "dur" ihtarına uymayan sürücü R.E.İ'nin Sincan İlçe Emniyet Müdürlüğü ekiplerince yakalandığını belirtti.

"Motosiklet sürücüsü elbette bizden kaçmadı." ifadesini kullanan Yerlikaya, R.E.İ'ye, 2918 sayılı Karayolları Trafik Kanunu'nca idari para cezası uygulandığını aktardı.

Yerlikaya, Karayolları Trafik Kanunu'nda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi'ne göre, söz konusu motosiklet sürücüsünün ehliyetinin 60 gün geri alınacağını, motosikletin ise 60 gün trafikten men edileceğini anımsatarak, şunları kaydetti:

"Mevcut kanunda 'dur ihtarına uymamanın' yaptırımı 2 bin 167 lira. Sizce bu ceza caydırıcı mı? 'Dur' ihtarına uymayan sürücüler yüzünden son 6 yılda 9 şehit verdik. 16 gazimiz var. Sivil 29 vatandaşımız hayatını kaybetti, 1955'i yaralandı. Bunu nasıl izah edebiliriz? Dur ihtarına uymamak ne demek? Yeni kanun teklifi ile bu ihlalleri ortadan kaldıracacağız. Dur ihtarına uymamayı aklına bile getiremeyecekler. Yeni Trafik Kanunu Teklifine göre, 'dur' ihtarına uymayan sürücüye 200 bin lira idari para cezası uygulanacak, sürücü belgesini 60 gün süreyle geri alacağız ve araçlarını 60 gün süreyle trafikten men edeceğiz."

Trafik kurallarını hiçe sayarak "dur" ihtarına uymamanın hem trafik güvenliğini hem de başkalarının can güvenliğini hiçe saymak olduğunu vurgulayan Yerlikaya, vatandaşlardan, trafik güvenliğini hiçe sayan kişileri 112 Acil Çağrı Merkezi'ne bildirilmesini isteyerek, "Biz görevini yaparız." ifadesini kullandı. (AA)

Kanseri yenen ve mücadele eden hastalardan 'pembe yürüyüş'

Ankara'da '1-31 Ekim Meme Kanseri Farkındalık Ayı' kapsamında, kanseri yenen ve tedavisi devam eden hastalar ile sağlık çalışanlarının katılımıyla 'pembe yürüyüş' düzenlendi.

Özel bir hastane tarafından Gölbaşı ilçesindeki Eymir Gölü sahilinde gerçekleşen yürüyüşe kanseri yeniler, tedavisi devam eden hastalar ve sağlık çalışanları katıldı. Kadın-erkek onlarca kişi pembe tişörtlerini giyerek, göl çevresinde yürüdü. Yürüyüşte 'Erken teşhis hayat kurtarır' ve 'Geç kalma sağlıklı kal' sloganları atılarak, erken teşhisin önemine vurgu yapıldı. Yürüyüş sonunda ise katılanlara madalya verildi.

Meme ve Endokrin Cerrahi Prof. Dr. Ramazan Yıldız, meme kanserinin sadece bir branşın tedavi edileceği bir hastalık olmadığını vurgulayarak, "Meme kanseri tedavisi, radyasyon onkolojisi, onkoloji, psikoterapi, diyetisyen ve patoloji gibi bütün branşların multidisipliner yer alması gereken bir tedavi şeklidir. Meme kanseri tedavi sürecinde hastanın psikolojisi çok önemli. Kendini bırakmaması çok önemli. Yani biz bu hastalığı tedavi edebiliyoruz ekip olarak ama kişinin de bu hastalığı 'ben yeneceğim', psikolojisiyle hareket etmesi lazım. 'Yeneceğim' derse yeniyor. Biz de destek oluyoruz" ifadelerini kullandı. (DHA)



Atatürk Çocukları Doğal Yaşam Parkı'na yoğun ilgi

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) tarafından Atatürk Orman Çiftliği (AOÇ) arazisinde hizmete açılan Atatürk Çocukları Doğal Yaşam Parkı, Başkentlilerin yoğun ilgisiyle karşılaştı. Kent merkezinde doğayla iç içe vakit geçirmek isteyen vatandaşların buluşma noktası haline gelen parkı, açıldığı günden bu yana 1 buçuk milyon kişi ziyaret etti.

Başkan Yaşar: Örnek alınan bir belediyeyiz

Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, "Göreve geldiğimizde 12 araçla teslim aldığımız ilçemizde bugün 540 araçla hizmet sunuyoruz. 250'ye yakın hizmet binasını ilçemize kazandırmanın haklı gururunu yaşıyoruz." dedi. Sayfa 2'de

"Küllüye'de Ramazan" programı ödüle layık görüldü

Cumhurbaşkanlığının ev sahipliğinde gerçekleştirilen "Küllüye'de Ramazan" programı, Uluslararası Halkla İlişkiler Derneğince (İPRA) düzenlenen "Halkla İlişkilerin Oscarları" olarak kabul edilen "Altın Küre Kemellik Ödülleri" yarışmasında "Kamu Hizmetleri" kategorisinde ödüle layık görüldü. Sayfa 2'de



Başkan Yaşar:Örnek alınan bir belediyeyiz

Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, “Göreve geldiğimizde 12 araçla teslim aldığımız ilçemizde bugün 540 araçla hizmet sunuyoruz. 250’ye yakın hizmet binasını ilçemize kazandırmanın haklı gururunu yaşıyoruz. Yenimahalle Belediyesi, alt yapıdan üst yapıya, eğitimden spora, kültürden sanata kadar birçok alanda Türkiye’de yerel yönetimlerin örnek aldığı bir belediye konumundadır.” dedi.

Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, 19 Ekim Muhtarlar Günü nedeniyle gerçekleştirilen programa ev sahipliği yaptı. Belediye Nergis Salonu’nda düzenlenen yemekli programa Başkan Yaşar’ın yanı sıra Yenimahalle Muhtarlar Derneği Başkanı Ali Kalender, 57 mahalle muhtarı katıldı.

Başkan Yaşar, “Muhtarlarımız vatandaşla hizmetin ulaştırılması açısından büyük görev üstleniyor. Bu nedenle göreve geldiğimiz günden bu yana devletin diğer kurumları ile olduğu gibi muhtarlarımızla da uyum içerisinde çalışıyoruz. Yenimahalle’de vatandaş odaklı hizmet anlayışı ile görevimizi sürdüreceğiz. Vatandaş dokunmayan, fayda sağlamayan hiçbir projeye onay vermedim ve bu anlayışla

çalışmaya devam edeceğim.” dedi. Yenimahalle’de yapılan hizmetleri ve yapılması planlanan projeleri sıralayarak sözlerini sürdüren Yaşar, “Göreve geldiğimizde 12 araçla teslim aldığımız ilçemizde bugün 540 araçla hizmet sunuyoruz. 250’ye yakın hizmet binasını ilçemize kazandırmanın haklı gururunu yaşıyoruz. Yenimahalle Belediyesi, alt yapıdan üst yapıya, eğitimden spora, kültürden sanata kadar birçok alanda Türkiye’de yerel yönetimlerin örnek aldığı bir belediye konumundadır. Daha yapacak çok işimiz var. Cumhuriyet, Yakacık, Kuzey Yıldızı, Çiğdemtepe gibi ihtiyaç duyulan mahallelerimizde kreş ve gündüz bakimevi yapacağız. Yenilenebilir enerji ile donattığımız Pazar yerlerimizin sayısını artıracacağız. Bunun yanında Nazım Hik-

met Kongre ve Sanat Merkezi, Cumhuriyet Akademisi ve GMKA Spor Salonu gibi hizmet noktalarımızı güneş enerji sistemleri ile donatarak enerji ihtiyacının tümünü yenilenebilir enerjiden karşılayan bir belediye konuma ulaşacağız.

Geçtiğimiz günlerde Ragıp Tüzün Parkı’nda açılışını yaptığımız Halk Kafe, uygun fiyatlarıyla gençlerimiz başta olmak üzere vatandaşlarımızdan yoğun ilgi görüyor. Bunların sayısını özellikle öğrencilerimizin yoğun olduğu noktalarda artıracacağız.

Yenimahalle, sosyal belediyeciliğin, birlik, beraberlik ve kardeşliğin ilçesidir. İlçemizde bulunan bu barış ikliminin bozulmaması için tüm birimlerimizle gece gündüz çalışmayı sürdüreceğiz” şeklinde konuştu. **(Haber Merkezi)**

ANKARA RÜZGARİ

Süha ÖRTÜLÜ
(s.ortulu@hotmail.com)



Zorluklar Dosyası

Ankara’da yaşamın artıları çoktur... Saymakla bitmez...

Ya eksileri?

Eksileri de vardır elbet.

Türkiye’nin başkenti ve büyük bir metropol kent olması nedeniyle Ankara’da günlük yaşamın da bazı zorlukları vardır.

İşte o zorluklardan bazıları:

-Hava Şartları: Ankara’nın kışları soğuk ve kar yağışlı, yazları ise sıcak ve kurak olabilir. Bu değişken hava koşulları, günlük yaşamı olumsuz yönde etkileyebilir.

-Trafik Sorunları: Ankara’da trafik yoğunluğu ve sık sık trafik sıkışıklığı yaşanabilir. Özellikle iş saatlerinde trafiğin yoğunlaşması, günlük yaşamı olumsuz etkileyebilir.

-Yüksek Yaşam Maliyeti: Ankara, Türkiye’nin diğer bölgelerine göre daha yüksek bir yaşam maliyetine sahiptir.

Kiralarda son dönemlerde görülen artışların yanı sıra gıda fiyatları ve günlük harcamalar da büyük bir sorundur.

-Kentsel Genişleme: Ankara, sürekli olarak büyümekte olan bir şehir olarak kentsel genişleme sorunları yaşıyor. Bu da altyapı sorunlarına neden olabilir.

-Kalabalık: Ankara’da yoğun nüfus bazı sorunlara yol açabilir. Bu sorun özellikle ana arterlerde ve toplu taşıma araçlarında kendini gösterir.

-Çevre Kirliliği: Trafik ve endüstriyel aktiviteler nedeniyle hava kalitesi bazen kötü olabilir. Bu da solunum sorunlarına neden olabilir.

-Bürokrasi ve Resmi İşlemler: Ankara’nın bir devlet merkezi olması nedeniyle bazı resmi işlemler ve bürokratik süreçlerde sorun yaşanabilir.

Söz konusu olumsuzluklara karşın, Ankara’da yaşamak bir ayrıcalıktır.

Önemli olan zaman içinde eksileri eksiltmek.

Biriz ki,

Gülün bile dikenini vardır.

“Küllüye’de Ramazan” programı ödüle layık görüldü

Cumhurbaşkanlığının ev sahipliğinde gerçekleştirilen “Küllüye’de Ramazan” programı, Uluslararası Halkla İlişkiler Derneğine (IPRA) düzenlenen “Halkla İlişkilerin Oscarları” olarak kabul edilen “Altın Küre Mükemmellik Ödülleri” yarışmasında “Kamu Hizmetleri” kategorisinde ödüle layık görüldü.

Kültür ve Turizm Bakanlığı, Diyanet İşleri Başkanlığı ve TRT’nin katkılarıyla hazırlanan “Küllüye’de Ramazan” etkinlikleri kapsamında ramazan ayı boyunca konserler, tiyatro oyunları, sinema gösterimleri, sergiler, geleneksel çocuk oyunları, sanat atölyeleri, imza günleri ile konferanslar düzenlenmiş ve 470 bini aşkın vatandaş Cumhurbaşkanlığı Külliyesi’nde buluşmuştu.

“Küllüye’de Ramazan” programı, IPRA’nın düzenlediği ve “Halkla İlişkilerin Oscarları” olarak kabul edilen “Altın Küre Mükemmellik Ödülleri” yarışmasında “Kamu Hizmetleri” kategorisinde ödül aldı.

Bu yıl 70’inci yılını kutlayan IPRA tarafından düzenlenen ve dünyada saygın kuruluşların katılım sağladığı “Altın Küre Mükemmellik Ödülleri”, halkla ilişkiler alanında mükemmellik standartlarına ulaşan projelere veriliyor. (AA)



Ankara Kulübü Derneği THM Topluluğu, çalışmalarına başladı

Ankara Kulübü Derneği Türk Halk Müziği (THM) Topluluğu Şefi Arif Balaban, Ankara’nın türkülerini ve Seymen oyunlarıyla zengin bir kültürel geçmişe sahip olduğunu söyledi ve ekledi: “Ankara türkülleri; Seymenlik türküsüdür, efelik kültürünü yansıtır.”

Ankara Kulübü Derneği Türk Halk Müziği (THM) Topluluğu, TRT Sanatçısı şef Arif Balaban yönetiminde Ankara Konağı Başkent Salonu’nda yeni dönem çalışmalarına başladı. Ankara Kulübü Derneği Türk Halk Müziği (THM) Topluluğu Şefi Arif Balaban, ilk hafta koro çalışmasına gösterilen katılım ve ilgiden dolayı oldukça memnun kaldığını söyledi.

Ankara Kulübü Derneği olarak Ankara’nın eşsiz kültürel mirasını korumak, yaşatmak ve devamlılığını sağlamak için gayret gösterdiklerini belirten Balaban, “Ankara’mızın kültürel kimliğini güçlendirmek ve aynı zamanda ülkemizin kültürel zenginliğine de katkı sağlamak adına sorumlu bir yaklaşımla hareket ediyoruz.” dedi.

Balaban, “THM Topluluğumuza gücümüzün yettiğince, atalarımızdan öğrendiğimizi öğretmeye çalışacağız. Duygu, düşünce ve yaşamışlıkları yansıtan Türkülerimiz Anadolu’nun nesilden nesile aktarılan zengin kültürel mirasının önemli bir parçasıdır. Türküler

yaşanmışlıktan çıkar. Dolayısıyla türkülerin çoğu zaman duygu yükü oldukça fazladır. Türkülerimizin hangi yaşanmışlıklar üzerine yazıldığını bilmek, her birinin arkasında derin bir hikaye olduğunu bilmek, türküdeki duyguyu hissetmek adına önemli. Bu sebeple çalışmalarımızda başta Ankara türkülleri olmak üzere değişik yörelerimize de ait türkülerimizi öğretirken, zaman zaman o türkülerin hikayelerini de paylaştığımız.” ifadelerini kullandı.

Ankara’nın türkülleri ve Seymen oyunlarıyla, zengin bir kültürel geçmişe sahip olduğunu vurgulayan Balaban, şöyle devam etti: “Birçok türküde olduğu gibi Ankara türkülerimizde de kahramanlık var, aşk var, edebiyatın her bir yönü var. Fakat öncelikle Ankara türkülleri; Seymenlik türküsüdür, efelik kültürünü yansıtır. Vereceğimiz çalışmalarda Ankara türkülerimizi Seymen-Seymen Zeybeği oyunlarıyla birleştireceğiz. Türkülerimizin ve Seymen oyunlarının unutulma ve dejenerasyon riskine karşı korunması ve yaşatılması, bu kültürel mirasın gelecek nesillere aktarılması Ankaralıların hepimizin ortak görevi. Ankara Kulübü Derneği Türk Halk Müziği (THM) Topluluğumuza katılım gösteren tüm değerli türkü dostlarına teşekkür ediyorum.”



Ankara Kulübü Derneği Genel Başkan Yardımcısı Emel Koç da, “Çok değerli şefimiz Sn. Arif Balaban yönetimindeki Ankara Kulübü Derneği Türk Halk Müziği (THM) Topluluğu’na katılım isteyen üyelerimizi, Ankara’mızın kültürel değerlerine sahip çıkan ve Türk Halk Müziği’ne gönül verenleri Ankara Konağı Başkent Salonu’nda her cumartesi yapılan çalışmalarımıza bekliyoruz.” dedi. **(Haber Merkezi)**

Çankaya Belediyesi Cumhuriyetin 102’inci yılını sanatla kutluyor

Çankaya Belediyesi, Çankaya’nın parlayan yıldızı olacak Atatürk Sanat Merkezi’ni hizmete sunmasının ardından Cumhuriyet Haftası çerçevesinde birçok etkinliği sanatseverlerle buluşturacak.

Atürk Sanat Merkezi, usta sanatçı Zülfü Livaneli’nin ‘Livaneli Senfonik Eserleri’ konseri ile hizmete açılacak. Rengin Gökmen’in şefliğinde, soprano Gökem Ezel Yıldırım, mezzo soprano Zeynep Halvaşi, bas Teyfik Rodos’un solist olarak yer alacağı Symphonista Filarmoni Orkestrası konseri Başkentlilerle buluşacak.

Çankaya Belediyesi 2.Çankaya Belediyesi Ahmet Say Ödülleri Törenini de yeni sanat merkezinde gerçekleştirecek. Fazıl Say, Seda Kırankaya ve Bilkent Oda Orkestrası konserinin de yer alacağı ödül töreninin ücretsiz davetiyeleri 24 Ekim Cuma günü 17.00 itibarıyla Atatürk Sanat Merkezi ve Çağdaş Sanatlar Merkezi’nden temin edilebilecek.

Cumhuriyet Haftası şeklinde kutlanacak Cumhuriyetin 102. Yılı programının diğer etkinlikleri için ücretsiz davetiyeler yine Atatürk Sanat Merkezi ve Çağdaş Sanatlar Merkezi’nden etkinliklerden bir gün önce saat 09.00 itibarıyla alınabilecek.

Cumhuriyet Haftası etkinlik takvimi ise şöyle olacak:

22 Ekim 2025, Saat 20.00

Sefiller Tiyatro Oyunu - Ankara Devlet Tiyatrosu

25 Ekim 2025, Saat 20.00

Tiyatrokare’nin “Ağaçlar Ayakta Ölüyor” İsimli Tiyatro Oyunu (Nevra Serezli – Aziz Sarvan)

26 Ekim 2025, Saat 20.00

Cumhuriyet’e Giden Yol - Sunay Akın Etkinliği

27 Ekim 2025, Saat 20.00

Cumhuriyet’in Güneşi Ankara Etkinliği (Şiirler ve Şarkılar)

Aysenil Şamlıoğlu

Burçin Büke

Cahit Berkay

Erkan Öğür

Güvenç Dağüstün

Haydar Ergülen

İsmail Hakkı Demircioğlu

Mazlum Çimen

Nebil Özgentürk

Nejat Yavaşoğulları

Nur Sürer

Şahin Sancak

Türkü Akbayram

28 Ekim 2025, 20.00

Medea Material – Ankara-İstanbul Devlet Tiyatrosu

29 Ekim 2025, Saat 20.00

29 Ekim Cumhuriyet Bayramı Konseri

Hakan Aysev Konseri.

(Haber Merkezi)

KİTAP VİTRİNİ

Engereğin Gözü

Harem-i Hümayun’dan taht oyunlarına açılan ve erk istencinin karanlık dehlizlerinde kaybolup insanı, insan doğasının en aşağılık yönleriyle yüzleştirirken bir umut ışığı yakmayı da ihmal etmeyen büyüülü bir anlatı. Efendi – köle ilişkisine psikolojik bir bakış. Türk Edebiyatı’nın usta kalemi Zülfü Livaneli’nin *istediğimi yapmaya en çok yaklaştığım kitap* dediği 1997 Balkan Edebiyat Ödüllü ilk romanı Engereğin Gözü, küçük yaşta hadım edilip Haremağası yapılmış zenci bir kölenin, Habeş Süleyman’ın gözünden iktidar – birey ilişkisini anlatıyor. Süleyman, *bircik* efendisinin tahtla ölüm arasında gidip gelen kaderinin ellerinde bocalarken yeni sultana *Padışahım çok yasa!* diye haykırmaktan da geri duramıyor.

İçinde Bir Sen 4 - Azlem

İstanbul’un sokaklarına yavaş yavaş sızan yabancı bir enerji vardı. Yıldırımlar şehri vurarak derin bir karanlığı beraberinde getirdiğinde, Mahinev, haziran ayında bile yağmaya devam eden karın altında, doğduğu yerde, İstanbul’dadır. Efken karanlık bir güç tarafından usulca kuşatılmaya başlar. Şafağın kızılığı yeni bir savaşı işaret etmektedir. Efken ile Mahinev, aniden baş gösteren Gümüş Pence ölümlerinin sebebini araştırıp, düşmanı tanımak için çıktıkları bu yolda, Mahinev’in ailesinin tehlikede olduğu gerçeğiyle yüzleşmek zorunda kalırlar ve gizemli yedi anahtardan biri tüm gidişatı değiştirmeye hazırdır. Efken ile Mahinev’in aşkları bir yıldırımla vurulduğunda ve aralarındaki kuvvetli bağı yakan ateş bu defa aydınlığı değil, karanlığı etrafa saçmaya başladığında, ikisini de bekleyen nedir?



Başkent

21 Ekim 2025 Salı
Sayı 19737

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Gül TERZİ BÜLBÜL

Haber Müdürü

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Sayfa Sekreteri

Sinem YAKICI

ADRES

Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4

Ümitköy - Çankaya/ANKARA

Tel: 0 312 419 01 75

Faks: 0 312 425 73 99

e-posta: baskent@ozgun.com

UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş. Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel: 0 312 645 19 10
Faks: 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)

1. Sayfa (Renkli) : 240.00 TL

1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 180.00 TL

Diğer Sayfalar (St/Cm)

Renkli : 160.00 TL

Siyah-Beyaz : 140.00 TL



Sincan Belediyesi'nden üreticilere buğday tohumu desteği

Sincan Belediyesi, çiftçilerin yanında olmaya devam ediyor. Çiftçilerin kalkınmasının yanında üretimin de artırılarak ülke ekonomisine katkı sağlamayı amaçlayan Sincan Belediyesi, güz döneminin gelmesiyle kolları sıvadı. Buğday tohumu desteği Sincanlı çiftçilere can suyu oldu. 615 çiftçiye 1'er ton olmak üzere toplam 615 ton tohumluk buğday verildi.

Beypazarı TMO'nun hazırladığı yaklaşık 20 bin "tohum topu" üretildi

Ankara'nın Beypazarı ilçesinde, orman yangınlarının neden olduğu tahribata karşı pratik ağaçlandırma yöntemi için Toprak Mahsulleri Ofisi (TMO) tarafından oluşturulan çalışma grupları yaklaşık 20 bin "tohum topu" üretti.

Beypazarı TMO Ajans Şefliği öncülüğünde, diğer kamu kurum ve kuruluşlarından gönüllülerin de bulunduğu gruplar tarafından, bölge florasına uygun, çimlenme oranı yüksek ve yaban hayatın devamlılığına katkı sağlayacak ağaç türlerinin tohumları kullanılarak yaklaşık 20 bin tohum topu üretti.

Sonbahar ve ilkbahar aylarında doğaya bırakılması planlanan tohum topraklarına ilişkin açıklama yapan Beypazarı TMO Ajans Şefi Mehmet Yiğit, kil, toprak gübre ve tohum kullanılarak bölge florasına uygun, istilacı olmayan tohum türleri ile hazırlanan minik çamur topları hazırlandığını anlattı.

Binlerce yıldır tohum saklama ve ekim yapma yöntemi olarak kullanılan tohum toprakların, esasında tohumun koruyucu ile çevrelenerek çimlenme dönemlerine kadar zarar görmeden ulaştırmayı hedefleyen modernize edilmiş geleneksel fidan yetiştirme yöntemi olduğunu aktaran Yiğit, bir tek tohum türü konulup yapılabileceği gibi 2-3 farklı ağaç türüne ait tohumlar konularak da hazırlanabileceğini kaydetti.

Yiğit, toprakların yılın her dönemi doğaya bırakılabilmesiyle beraber yağışın arttığı kış ayları öncesinde doğaya salınmasının en ideal dönemler olduğuna değinerek, "Tohum topları başta meyve çekirdekleri olmak üzere tohumlarla doğanın doğal yoldan germinasyonunun sağlanması açısından pratik ve az maliyetli bir yöntem olarak öne çıkar. Özellikle meyve tohumlarının çimlenmesi ile yaban hayatının devamının sağlanması, besin kaynaklarının sürdürülebilir olmasına katkısı önemlidir. Ayrıca son dönemlerde iyice hissettiğimiz kuraklıkla mücadelede en başat etken olan ağaçlandırma faaliyetlerinin en verimli yöntemlerinden birisi olarak öne çıkmaktadır." ifadelerini kullandı.

(Haber Merkezi)

Sincan Belediyesi, yerli üretimi ve tarımsal verimi arttırmak, çiftçilerin maliyetlerini azaltmak amacıyla ilçedeki üreticilere buğday tohumu desteğinde bulundu. Yenişehir Mahallesi'nde düzenlenen programda Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan, çiftçilere yüzde 75 hibeli tohumlarını teslim etti.

Üretici dostu Sincan Belediyesi, çiftçilerin yanında olmaya devam ediyor. Çiftçilerin kalkınmasının yanında üretimin de artırılarak ülke ekonomisine katkı sağlamayı amaçlayan Sincan Belediyesi, güz döneminin gelmesiyle kolları sıvadı. Buğday tohumu desteği Sincanlı çiftçilere can suyu oldu. 615 çiftçiye 1'er ton olmak üzere toplam 615 ton tohumluk buğday verildi.

Törene Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan, Sincan Kaymakamı Levent Kılıç, Ankara İl Tarım ve Orman Müdürü Ahmet Dalı, AK Parti Sincan İlçe Başkanı Mustafa Özcan, MHP Sincan İlçe Başkanı Oğuz Nihat Alkan, BBP Sincan İlçe Başkanı Ertan Yıldırım, Sincan Ziraat Odası Başkanı Zekeriya Gülmez ve çok sayıda çiftçi katıldı.

Yenişehir Mahallesi'nde gerçekleşen programın açılış konuşmasını yapan Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan, "Sincan, Ankara'nın sanayi üssü. Bir taraf-

tan da baktığın zaman ciddi bir tarımsal potansiyeli var 500 kilometrekare civarında ekilebilir, dikilebilir alana sahip. Birçok üründe tarımla öne çıkmış ilçelerle yarışıyoruz. Polatlı ve Haymana gibi. Sincan her anlamda, her türlü özelliği barındıran, her noktada öncü olması gereken bir şehir.

Ülkemiz maalesef su zengini bir ülke değil. Coğrafyamız engebeli bir coğrafya. Suyu tutmak ve değerlendirmek zaten zor. Bizler de bu durumu giderek zorlaştırmayalım daha makul daha akıllı örneklerle işlerimizi yapmaya gayret edelim. Kurak bir yıldan geçtik. Rab-bim inşallah önümüzdeki sene bol yağışlı bereketli bir hasat nasip eder, hep birlikte yüzümüz güler. Rabbim tüm memleketimize bereket versin." dedi.

Ankara İl Tarım ve Orman Müdürü Ahmet Dalı ise, Tohum Destek Programı ile ilgili şu sözleri söyledi:

"Tarımsal üretim özellikle son yıllarda yaşadığımız olağanüstü iklim olaylarıyla, giderek daha da zorlaşmaya başladı. Kuraklık ve olumsuz yağış etkilerine rağmen çiftçilerimiz, canhıraş üretim faaliyetlerine devam etmeye çalışıyorlar. Bütün çiftçilerimizi tebrik ediyorum. Belediye başkanımıza ve ziraat odası başkanımıza teşekkürlerimi sunuyorum."

(Haber Merkezi)

Balık tezgahlarına Sincan Belediyesi zabıta ekiplerinden sıkı denetim

Balık sezonunun açılmasıyla birlikte Sincan Belediyesi Zabıta ekipleri, semt pazarlarında bulunan balık tezgahlarını denetledi. Vatandaşların taze ve sağlıklı ürünlere ulaşabilmesi amacıyla yapılan denetimlerde, balıkların tazeliği, hijyen koşulları, fiyat etiketleri ve satış standartlarına uygunluğu kontrol edildi. Kurallara uymayanlar ise uyarıldı.

Sincanlı vatandaşların güvenli ve sağlıklı gıdaya ulaşabilmesi için zabıta ekipleri saha çalışmalarını sürdürüyor. Balık sezonunun açılmasıyla birlikte, ürünlerin denetlenmesi daha da önem kazandı. Zabıta ekipleri, ilçede bulunan semt pazarlarını gezerek balık tezgahlarını tek tek inceledi. Denetimlerde öncelikli olarak balıkların tazeliği kontrol edildi. Ekipler, satıcılardan balıkların ne zaman ve nereden temin edildiğine dair bilgi aldı. Aynı zamanda tezgahların hijyen koşulları da denetimden geçti. Kullanılan buzun temizliği, balıkların muhafaza şekli ve sergilendiği alanın genel temizliği titizlikle incelendi. Bunun yanı sıra, ürünlerin üzerindeki fiyat etiketleri de kontrol edildi. Kurallara uymayan esnafa gerekli uyarılar yapıldı. (Haber Merkezi)



AKARYAKIT, KALORİFER YAKITI SATIN ALINACAKTIR

Isınma Amaçlı Yakacak Motorin Alımı mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2025/1785173

1- İdarenin

1.1. Adı : ANKARA İL EMNİYET MÜDÜRLÜĞÜ İÇİŞLERİ BAKANLIĞI EMNİYET GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi : Konya Yolu Üzeri 06330 YENİMAHALLE/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03123036446

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 04.11.2025 - 10:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Ankara İl Emniyet Müdürlüğü Destek Hizmetler Şube Müdürlüğü İhale Salonu

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı : Isınma Amaçlı Yakacak Motorin Alımı

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 43.400 litre Motorin

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : 1- Beypazarı Şehit Mahmut BİLGİN Bölge Trafik Denetleme İstasyon Amirliğine Isınma Amaçlı 8.000 litre Motorin Alımı 2-Kavşak (Kulu) Bölge Trafik İstasyon Amirliğine Isınma Amaçlı 15.000 litre Motorin, 3-Pınar Bölge Trafik Denetleme İstasyon Amirliğine (Kızılcahamam) Isınma amaçlı 9.000 litre Motorin, 4-Altındağ Şehit Köksal KAŞALTI Polis Merkezi Amirliğine Isınma Amaçlı 5.000 litre Motorin, 5-Özel Harekat Şube Müdürlüğü Sirkeli Atış Poligonu Isınma Amaçlı 6.000 litre Motorin, 6-Atlı Polis Grup Amirliğine ısınma amaçlı 400 litre motorin idare tarafından belirlenen adreslere teslim edilecektir.

3.4. Süresi/teslim tarihi : Teknik şartnamelerde aksi durum bulunmadıkça, talep eden birimlerin depolarının kapasitesi kadar sözleşme imzalandıktan 10 gün içerisinde tek seferde teslimat yapılacaktır. Birimlerin, ihtiyacı olması durumunda ilgili birimin talebi üzerine 7 gün içinde teslim edilecektir. Sözleşme imzalandıktan sonra ihtiyaca binaen sipariş tarihinden itibaren 7 (yedi) gün içerisinde peyder pey 30.06.2026 tarihine kadardır.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşme imzalanmasına müteakip işe başlanılacaktır

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gere-

ken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli mali teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1 İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:

Petrol Bayiliği/Dağıtıcılığı Lisans Belgesi

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 150 (YüzElli) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2316084

GÜNDEM KALANLAR

Mustafa KADEMOĞLU



Unutamadığım Öğretmenler İçin...

Öğretmen ve Öğrenci Çocukluğu öğretmenler arasında geçen biriyim. Köydeki evimiz, öğretmen lojmanı gibiydi. Köyümüz, Kasabamın okulu olan çok az köyünden biriydi. Yıl 1946-47 olmalı.

Daha ilginç olan da Amcamın Gökçöy Köy Enstitüsü'nü bitirip geldiği yıld. 5-6 yaşlarında olmalıym. Mandolin çalıyor, kitaplar okuyordu Amcam.

Önce Seyfi-Maviş Sezer ve Zuhul İlgaç öğretmenler de kiracımızdı. Şanslıydım. Onların arasında olmak bir ayrıcalık gibiydi benim için. Nitekim ilkokulunun iki sınıfını da köyümde okumak unutamadığım anılar arasındadır. Okula başlamadan okuyup yazmayı, hesap yapmayı öğrenmişim. Bu arada ilk okuduğum kitabın adının Pedagoji olduğunu çok iyi anımsıyorum.

Kasabaya indiğimizde, 3. sınıfa gidiyordum. Atatürk İlkokulu'nu bitirdiğimde beş öğretmen okutmuştu beni. Birini sevedim yalnızca: Çünkü beni cetvelle ellerimin üzerine vura vura dövmüştü Şemiye Hanım ve de haksız yere. Bunu şunun için aktardım: Öğretmeni sevmek her işin başıdır da ondan. Okul onlarla mabede dönüşüyor çünkü. En çok da Yaşar Deriş öğretmenimi sevnmişim o zaman.

Kabataş Lisesi'nde de (İstanbul 1956-59) yine biri dışında –beni okutsun okutmasın– unutamadığım çok sevdiğim öğretmenlerim oldu. Özellikle Müdürümüz Faik Dranaz, Şair Behçet Necatigil, İsmet Aksu (Ana derdik) hiç unutamadıklarım. O birisi de daha okul açılmadan, voleybol oynayanları izlerken topun ayağından sekip öğretmenin yüzüne çarpınca, beni tokatlayan Bedenci Bacak İsmail'di. Bir de benim Edebiyat bölümüne geçme neden olan Öküz Hilmi lakaplı öğretmeni anımsıyorum.

Matematikten çok iyi notlar aldım. Öğretmen benim takıntılı geldiğime şaşır kalmıştı ve orta okuldaki öğretmenimi ayıplamıştı. Fransızca ve İngilizceci hep yüksek notlar verdi.

Lise bitimelerde, Fizik sınavına girdim. İki yabancı vardı (GS Lisesinden gelen mümeyyizlermiş). Fizikçi Cemile Hanım'a dönerek: "Bu öğrencinin kıyafeti bile on eder" diyerek, on verip geçirmişlerdi beni.

Tarihçimiz Galip Vardar (Baba)'nın 10 Kasım Günü, Atatürk'ü anlatırken merdivenlerde yığılıp kalışını ve o acı günü hâlâ hatırlarım. Muhasin Osmanoğlu'nu birkaç yıl önce yitirmişiz; öğretmeniden çok ablam gibiydi.

Üniversite yıllarının ünlü Hocaları; Hıfzı Veldet Velidedeoğlu, Tark Zafer Tunaya, Hüseyin Naili Kubalı, Cavit Orhan Tütengil, Sıddık Sami Onar, Feridun Ergin derslerine bizzat girer ve asistanlarına bırakmazlardı bizi.

Öğrenim yıllarım boyunca 76 öğretmeninim olması bir zenginlik ve şanslı benim için... Onlardan çok şeyler öğrendim. Sadece öğretmediler, yaşama da hazırladılar beni. Yaşayanlarına saygı, sağlık; sonsuzluğa göçenlere rahmet diliyorum.

Okullar kapandı. Öğrenciler tatile girdi. Öğretmenlerimiz seminerlerde. Karneler, yılsonu sınavları, ÖSS, OKS, SBS bitti. Sevenenler üzülenler oldu. Ama bunlar her şeyin sonu değil ki! Hepsi birer başlangıç aynı zamanda.

Medya kanallarında en çok haberi yapılan bir alan da eğitim ve öğretimle ilgili. Örneğin 5 dersten bir üst sınıfa geçebilmek, dershaneler açmazı, OKS sınavının kaldırılması, ÖSS'nin yeniden düzenlenmesi gibi konular ve sorunlar gündemde. Bunu bir eğitim çıkmazı olarak değerlendiriyorum.

CHP: Aile Hekimliğinde MHRS cetveli dayatması kabul edilemez

Cumhuriyet Halk Partisi Sağlık Bakanlığından sorumlu Genel Başkan Yardımcısı Dr. Zeliha Aksaz Şahbaz, Sağlık Bakanlığı'nın aile hekimliğinde MHRS cetveli dayatması ile ilgili yaptığı açıklamada, "Hasta erişimini kolaylaştırma iddiasıyla gündeme getirilmiş olsa da, gerçekte koruyucu hekimliği yok sayan, mevzuata aykırı ve toplum sağlığını tehlikeye atan bir uygulamadır. Bu düzenleme, aile hekimliğini yalnızca "randevulu poliklinik" anlayışına indirgemekte; asli unsur olan koruyucu sağlık hizmetlerini ikinci plana itmektedir" dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

CHP Genel Başkan Yardımcısı Dr. Zeliha Aksaz Şahbaz, konu ile ilgili tespit ve önerilerini şöyle aktardı: "Sağlık Bakanlığı'nın aile hekimliğinde MHRS cetveli dayatması, hasta erişimini kolaylaştırma iddiasıyla gündeme getirilmiş olsa da, gerçekte koruyucu hekimliği yok sayan, mevzuata aykırı ve toplum sağlığını tehlikeye atan bir uygulamadır. Bu düzenleme, aile hekimliğini yalnızca 'randevulu poliklinik' anlayışına indirgemekte; asli unsur olan koruyucu sağlık hizmetlerini ikinci plana itmektedir. Oysa aile hekimlerinin mesaisinin büyük kısmı aşılama, gebe-bebek-çocuk

izlemleri, kronik hastalık takibi, eğitim faaliyetleri ve kayıt işlemleri gibi koruyucu hizmetlere ayrılmak zorundadır. Bakanlığın dayatması mevzuata aykırıdır." Aile Hekimliği Uygulama Yönetmeliği'nin 10'uncu maddesini hatırlatan Şahbaz, şunları söyledi: "Aile hekimimi, haftalık çalışma planını kendisi yapar. Yasa koyucu bu yetkiyi hekimlere tanırken, Sağlık Bakanlığı'nın idari yönergelerle bu hakkı gasp etmesi hukuken geçersizdir. Bakanlık, kendi mevzuatını çiğneyerek, aile hekimlerini hem fiilen hem de hukuken işlevsizleştirmektedir."

"SAĞLIKTA ŞİDDETİ TETİKLEYECEK"

Düzenlemenin hekimi de hastayı da mağdur edeceğini söyleyen Şahbaz, sözlerini şöyle sürdürdü: "ASM'lerde yalnızca randevuya dayalı bir sistemin zorlanması; koruyucu hizmetlerin aksamasına, hasta-hekim çatışmalarının artmasına ve zaten derinleşmiş olan sağlıkta şiddetin körüklenmesine yol açacaktır. Bu düzenleme hekimi de hastayı da mağdur edecek bir çıkmazdır. Türkiye, aile hekimlerimiz ve sağlık çalışanlarımızın fedakar emekleri sayesinde OECD düzeyinde aşılama oranlarına ulaşmış, anne ve bebek ölümlerini düşürmüş, erken tanı oranlarını yükseltmiştir. Bugün ülkemizdeki muayenelerin yarısı ASM'lerde gerçekleşmektedir. Bu başarı, aile hekimlerinin koruyucu sağlık hizmetlerine verdiği emek sayesinde elde edilmiştir. Bakanlığın getirdiği bu dayatma, elde edilen kazanımları geriye götürme riskini barındırmaktadır. Koruyucu

sağlık hizmeti esastır. Hekimlerin mesaisine müdahale etmek, 'doktorun reçetesine karışmakla' eşdeğerdir. Bu kabul edilemez. Sağlık Bakanlığı derhal bu hatadan dönmelidir. Hekimlerin emeğini, vatandaşın sağlığını ve toplum yararını yok sayan bu uygulamaya karşı her zeminde mücadele edeceğiz."



Vekil Bakırhoğlu'ndan 'harç' tepkisi

CHP Manisa Milletvekili Ahmet Vehbi Bakırhoğlu, 2026 yılı bütçesiyle birlikte yurttaşların sırtına yüklenen yeni harçlara tepki gösterdi.

Makbule AKGÜL

CHP'li Ahmet Vehbi Bakırhoğlu, 2026 bütçesinde harç gelirlerinde öngörülen yüzde 60'lık artışa "Bu artık hizmet bedeli değil, bütçe açığını kapatmak için alınan haraçtır." sözleriyle tepki gösterdi.

CHP Manisa Milletvekili ve Plan-Bütçe Komisyonu Üyesi Ahmet Vehbi Bakırhoğlu, 2026 yılı bütçesiyle getirilen yeni harç düzenlemelerini "vatandaşın sırtına yeni yük" olarak niteledi.

Torba yasa teklifine göre birçok meslek grubuna yıllık harç zorunluluğu getiriliyor. Bakırhoğlu, "Kuyumcular 30 bin, galericiler ve emlakçılar 20 bin lira ödeyecek; büyükşehirlerde bu rakam iki katına çıkıyor" dedi.

Yeni harçların yalnızca ticari işletmeleri değil; özel hastaneler, laboratuvarlar, veterinerler ve turizm işletmelerini de kapsadığını belirten Bakırhoğlu, "Özel hastaneler yatak sayısına göre 2 milyon 450 bin lirayla 9 milyon 807 bin lira arasında her yıl harç ödeyecek. Laboratuvarlar 1 milyon 225 bin lira, özel poliklinikler ve muayenehaneler 20 ila 50 bin lira arasında harç verecek. Veteriner hekimler 10 bin ila 40 bin lira, turizm tesisleri 367 bin ila 1 milyon 470 bin lira arası, kıymetli maden rafinerileri 7,5 milyon lira, aracı kuruluşlar ise 5 milyon lira ödeyecek." bilgisini paylaştı.

CHP'li vekil, hükümetin vergi toplamadığı için bütçe açığını harçlarla kapatmaya çalıştığını belirterek "Bu düzenleme hizmet karşılığı değil, bütçe yamama aracıdır. Bu torba kanun, tam anlamıyla haraç kanunudur" ifadelerini kullandı.

"Hiç kimse polisimize, 'düşman' deme alçaklığına cüret edemez"

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, "Hiç kimse, gece-gündüz demeden fedakarca görev yapan, vatanımızın bölünmez bütünlüğu için, huzur ve güvenliği için canından geçen, serden geçen polisimize, 'düşman' deme alçaklığına cüret edemez" dedi.

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, Diyarbakır'da bir otelin toplantı salonunda düzenlenen 'Türkiye'nin Huzuru' toplantısına katıldı. Programı Emniyet Genel Müdürü Mahmut Demirtaş, Jandarma Genel Komutanı Orgeneral Ali Çardakçı, Vali Murat Zorluoğlu, İl Jandarma Komutanı Tümgeneral Tarkan Hekimoğlu, İl Emniyet Müdürü Nurettin Gökdoğan, AK Parti milletvekilleri Mehmet Galip Ensarioğlu, Mehmet Sait Yaz ve Suna Kepolu Ataman ve davetliler katıldı.

Yerlikaya, "Bu toplantıları yapmamızın nedeni, çocuklarımıza huzurlu yarınlar bırakmak için attığımız adımları değerlendirmek ve kararlılığımızı bir kez daha ilan etmektir. İçişleri Bakanlığı olarak, 783 bin kilometrekarelik vatan toprağında aynı aşkla, aynı şekilde, aynı hizmet azmiyle yürütüyoruz. Bu yolun vizyonu, 'Türkiye Yüzyılı' hedefi, 'Büyük ve Güçlü Türkiye'dir. Bu hedefe giden yolun tamamlayıcısı 'Terörsüz Türkiye'dir. Sayın Cumhurbaşkanımızın liderliğinde, 'Terörsüz Türkiye' gibi tarihi ve milli bir süreci, Türkiye Büyük Millet Meclisi çatısı altında, siyasi partilerimizle, sivil toplum kuruluşlarımızla ve aziz milletimizle birlikte yürütüyoruz." dedi. (DHA)

"Bütçeyi yüzde 69 azaltarak mı bağımlılığı azaltacaksınız?"

CHP İstanbul Milletvekili Gamze Akkuş İlgezdi, bağımlılıkla mücadele bütçesinin 9 milyar liradan 2,8 milyar liraya düşürülmesini eleştirerek, "Bütçeyi kısmakla bağımlılığı mı azaltacaksınız?" diye sordu.

Makbule AKGÜL

CHP İstanbul Milletvekili Gamze Akkuş İlgezdi, iktidarın uyuşturucu ile mücadelesinin laftan öteye gitmediğini, bağımlılıkla mücadele bütçesinin ortaya koyduğunu belirterek, "Uyuşturucu ile Mücadele Hattı verileri, uyuşturucu batağına saplanan Türkiye'deki dramatik tabloyu açığa çıkarıyor. Son 7 yılda 12 kat artan başvuru sayısı 2022 yılında 730 bine ulaştı. Uyuşturucu ile mücadele bütçesini yüzde 69 azaltarak mı bağımlılığı azaltacaksınız?" diye sordu.

CHP İstanbul Milletvekili Gamze Akkuş İlgezdi, uyuşturucu ile verilen mücadelenin gelecek için en büyük savaş olduğuna dikkat çekerek "Geleceğimiz olan gençlerimizin, hatta çocuklarımızın uyuşturucuya erişimini engelleyecek tedbirler almak için hiçbir çaba harcamayan iktidar, 2024 yılının başında 9 milyar 343 milyon 722 bin TL olarak belirlenen bağımlılıkla mücadele bütçesini, yıl içinde 6,4 milyar TL makaslayarak, 2 milyar 868 milyon 993 bin TL'ye düşürdü. Uyuşturucu ile mücadele bütçesini yüzde 69 azaltarak

mı bağımlılığı azaltacaksınız?" diye tepki gösterdi.

Uyuşturucu ile Mücadele Danışma Hattı'na gelen çağrılarda patlama yaşandığını belirten Akkuş İlgezdi, "Uyuşturucu ile Mücadele Hattı verileri, uyuşturucu batağına saplanan Türkiye'deki dramatik tabloyu açığa çıkarıyor. Son 7 yılda 12 kat artan başvuru sayısı 2022 yılında 730 bine ulaştı. Uyuşturucu kullanımının aşının sürekli düşmesi ve uyuşturucu kullanma veya satma suçlarını işleyenlerin oranının sürekli artmasına rağmen, AKP iktidarının uyuşturucu ile sözde mücadelesi resmi verilerde bile gözler önüne seriliyor. Olan gençlerimize, çocuklarımıza, yarınlarımıza, ailelerimize oluyor" ifadelerini kullandı.



"Şimdi de Yüzyılın Konut Projesi ile 500 bin anahtarı daha milletimizle buluşturacağız"

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum, TOKİ'nin "İlk Evim Projesi" ile Eskişehir'de ev sahibi olan vatandaşların görüntülerini paylaşarak, "Şimdi de Yüzyılın Konut Projesi ile 500 bin anahtarı daha milletimizle buluşturacağız." ifadesini kullandı.

Bakanlıktan yapılan açıklamaya göre, TOKİ, sosyal konut projeleri kapsamında Türkiye'nin dört bir yanındaki dar gelirli vatandaşlara yeni yaşam alanları inşa etmeye devam ediyor. Bu kapsamda 250 bin konutluk "İlk Evim Projesi" ile Eskişehir'in Odunpazarı İlçesi İhlamurkent Mahallesi'nde 4 etaptan oluşan bölgede 3 bin 109 konut, 2 cami, 2 okul ve 6 ticaret merkezinin yapımı tamamlandı.

"TOKİ İLE HAYALLERİNE ULAŞTILAR, EV SAHİBİ OLDULAR"

Bakanı Kurum da NSosyal hesabından, İlk Evim Projesi ile ev sahibi olan vatandaşların görüntülerini paylaşarak, şunları kaydetti: "Eskişehir'deki vatandaşlarımızın mutluluğuna bakın. TOKİ ile hayallerine ulaştılar, ev sahibi oldular, güvenli, huzurlu yuvalarına kavuştular. Şimdi de Yüzyılın Konut Projesi ile 500 bin anahtarı daha milletimizle buluşturacağız. Çok yakında."

Görüntülerde yer alan hak sahibi Şenay Karaaslan da evini ilk gördüğünde ağladığını, çok mutlu olduğunu belirtti. Hak sahibi Dilek Sorarlı ise 6 Şubat depremlerinde TOKİ konutlarının zarar görmemesinin kendilerine güven verdiğini vurgulayarak, "Kimin emeği varsa küçükten büyüğe kadar herkese çok teşekkür ederim. Kirada oturmaktan kurtuldum. Evim de rahatça oturuyorum." ifadelerini kullandı. (AA)



ZAYİ

Türkiye Serbest Muhasebeci Mali Müşavirler ve Yeminli Mali Müşavirler Odaları Birliği tarafından verilmiş olan SMMM üye kimlik kartımı kaybettim hükümlüydür.

Yeşim AKMAN

GÖREV TAKİBİ VE PROJE YÖNETİMİ UYGULAMASI EK GELİŞTİRME YAZILIM SATIN ALINACAKTIR

Görev Takibi ve Proje Yönetimi Uygulaması Ek Geliştirme Temini mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN)	: 2025/1731404
1- İdarenin	
1.1. Adı	: TÜRKİYE ELEKTRİK DAĞITIM ANONİM ŞİRKETİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
1.2. Adresi	: Nasuh Akar Mahallesi Türk Ocağı Caddesi No:2 06520 Balgat ÇANKAYA/ANKARA
1.3. Telefon numarası	: 0312 449 50 00
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası	: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin	
2.1. Tarih ve Saati	: 04.11.2025 - 11:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres	: TEDAŞ Genel Müdürlüğü Nasuh AKAR Mah. Türkocağı Cad. No:2 KLMN Blok Zemin Kat 16 no.lu Toplantı Salonu 06520 Balgat-Çankaya/ANKARA
3- İhale konusu mal alımının	
3.1. Adı	: Görev Takibi ve Proje Yönetimi Uygulaması Ek Geliştirme Temini
3.2. Niteliği, türü ve miktarı	: 3 Kalem Yazılım Geliştirme, Yazılım Garanti ve Bakım Hizmeti, Destek Hizmeti temini
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.	
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer :	TEDAŞ Genel Müdürlüğü Bilgi Teknolojileri Daire Başkanlığı
3.4. Süresi/teslim tarihi	: Temin edilen ürünlerin teslim süresi 365 (Üçyüzaltmışbeş) gündür.
3.5. İşe başlama tarihi	: Sözleşmenin imzalandığı tarihi takip eden gündür.
4- Katılım ve yeterlik kriterleri:	
4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:	
4.1.1. Teklif mektubu.	

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup yerli malı teklif eden istekliye ihalenin tamamında %15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiitme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2316538

“Kadın işçiler ağır hak kayıpları yaşıyor”

BİRTEK-SEN, hazırladığı “Güneydoğu Tekstil Sektöründe Kadın Emegi ve Sendikal Algi Raporu”nu kamuoyuna açıkladı. Raporda, kadın işçilerin büyük çoğunluğunun aşırı mesai ve ağır çalışma koşullarının beden ve ruh sağlığı üzerinde yıkıcı etkiler yarattığını ifade ettiği belirtildi. Ayrıca rapora göre kadın işçilerin yarısından fazlasının net ücreti ise asgari ücret düzeyinde.

Makbule AKGÜL

Birleşik Tekstil Dokuma ve Deri İşçileri Sendikası (BİRTEK-SEN), Urfa, Malatya, Adıyaman ve Adana’da toplam 116 kadın işçiyle yaptığı görüşmeler ardından hazırladığı “Güneydoğu Tekstil Sektöründe Kadın Emegi ve Sendikal Algi Raporu”nu kamuoyuna açıkladı.

Raporda, Türkiye’de sendikal hakların kısıtlanması ve esnek çalışma uygulamalarının yaygınlaştırılmasının, küresel pazarda bir “rekabet avantajı” unsuru olarak sunulduğuna dikkat çekildi. Ancak bu durumun, özellikle kadın işçiler açısından ağır hak kayıpları, düşük ücretler ve artan güvencesizlik anlamına geldiği vurgulandı.

Araştırma bulgularına göre, görüşülen 116 kadın işçinin tamamı prim ve fazla mesai ücretleri dahil olmak üzere net 30 bin TL’nin altında gelir elde ediyor. Kadın işçilerin yarısından fazlasının net ücreti ise asgari ücret düzeyinde. Düşük ücretlerin yanı sıra raporda, görüşülen her iki işçiden birinin ücret kesintisine maruz kaldığına dikkat çekildi. Bu kesintilere genellikle “işe gidememe”, “geç kalma”, “performans hedefini tutturamama” veya “hata” gibi gerekçeler gösterilirken görüşülen işçiler bu kesintilerin keyfi olduğunu ve asıl amacının üretim hızını artırmak için bir baskı aracı olarak kullanıldığını ifade etti.

ŞİDDETİ ŞİKÂyet EDEMEME SEBEBİ: İŞSİZ KALMA KORKUSU

Raporda, kadın işçilere yönelik psikolojik, ekonomik ve cinsel şiddetin, üretim baskısını artırmak ve işçileri denetim altında tutmak için sistematik bir araç olarak kullanıldığını ortaya kondu. Görüşmelerde, kadın işçilerin en sık karşılaştığı durumun ustabaşı ve yöneticilerden gelen aşağılayıcı, cinsiyetçi ve küçük düşürücü ifadeler olduğu belirtildi.

Taciz, şiddet ve mobbinge maruz kaldığını belirten kadın işçilerin yüzde 54,2’si herhangi bir şikâyetle bulunmadığını ifade etti. Raporda bu sessizliğin nedenleri arasında; şikâyet mekanizmalarına güvensizlik, damgalanma korkusu, dayanışma eksikliği ve işini kaybetme endişesi öne çıktı.

“AĞIR VE UZUN ÇALIŞMA SÜRELERİ YAYGIN BİR UYGULAMA”

Raporda, yasal sınırların çok ötesine geçen ağır ve uzun çalışma sürelerinin Güneydoğu’daki tekstil fabrikalarında yaygın bir uygulama haline geldiği vurgulandı. Malatya’dan bir kadın işçi, yaşadığı koşulları şu sözlerle anlattı: “Sabah 8’de başladık, gece 4’e kadar çalıştık. Servisle eve gidiyorsun, uyuyorsun, tekrar aynı döngü. Ne zaman yemek, ne zaman hayat?”

Bu tanıklığın münferit olmadığı, araştırmanın genelinde benzer örneklerin yaygın biçimde dile getirildiği belirtildi. Bulgulara göre, birçok fabrikada günlük çalışma süresi 10–12 saat, yoğun sipariş dönemlerinde ise 18–20 saate kadar uzuyor. Urfa’da çalışan bazı kadın işçiler, “iş yetiştirme” dönemlerinde 36 saat kesintisiz çalışmaya zorlandıklarını ifade etti.

Veriler, bu aşırı çalışma sürelerinin işçilerin tercihindен çok “işini kaybetme korkusu” nedeniyle bir zorunluluğa dönüştüğünü ortaya koyuyor. Kadın işçilerin yüzde 62’si fazla mesaiye zorlandığını, bu süreçte yüzde 40’ının tehdit edildiğini, yüzde 15’inin ise hakarete uğradığını belirtti.

Rapora göre, işçilerin yüzde 96’sı fazla mesai ücreti aldığını ifade etse de, bu ücretlerin nasıl hesaplandığını bilmediklerini dile getirdi. Çoğu fabrikada fazla mesai ücretlerinin bir kısmının elden ödendiği, bazen ise mesainin normal çalışma süresi içinde gösterilerek düşük ücret ödendiği tespit edildi. Bu uygulamaların, eksik prim gün sayısı ve düşük prime dayalı kazanç nedeniyle kadın işçilerin emeklilik haklarını olumsuz etkilediğine dikkat çekildi.



“SERVİSLER GÜVENLİ ULAŞIMI SAĞLAMİYOR”

Raporda, zorunlu mesailer sonrasında kadın işçilerin güvenli ulaşımının sağlanmadığı ve bu durumun ciddi bir güvenlik riski oluşturduğu vurgulandı. Kadın işçiler, özellikle gece vardiyalarında servis güzergâhlarının yetersizliği nedeniyle endişe duyduklarını ifade etti.

Araştırmaya göre, kadın işçilerin yüzde 62’si saat 22.00’den sonra işten çıktığını, ancak bu grubun yalnızca yüzde 14,3’ünün evinin kapısına kadar servisle bırakıldığını belirtti. Servislerin genellikle ana caddelerde veya kavşaklarda işçileri indirip, geri kalan mesafenin yürümek zorunda bırakıldığını aktardı.

“UZUN MESAİLER MESLEK HASTALIKLARINA DÖNÜŞÜYOR”

Raporda, kadın işçilerin büyük çoğunluğunun aşırı mesai ve ağır çalışma koşullarının beden ve ruh sağlığı üzerinde yıkıcı etkiler yarattığını ifade ettiği belirtildi. Görüşmelerde en yaygın şikâyetlerin kas-iskelet sistemi hastalıkları, kronik ağrılar ve kimyasal madde maruziyetine bağlı sağlık sorunları olduğu saptandı.

Araştırmaya katılan kadın işçilerin yüzde 60’ı çalışırken bir meslek hastalığı yaşadığını bildirdi. Bu grubun yüzde 58’i kas-iskelet sistemi rahatsızlıklarından, yüzde 30’u ise toz ve kimyasal madde maruziyeti nedeniyle sağlık sorunları yaşadığını belirtti.

“TUVALET BİLE BASKI AYGITI”

Raporda, tuvalet kullanımının sınırlandırılmasının yalnızca bir yönetim uygulaması değil, kadın işçiler üzerinde kurulan aşağılayıcı bir baskı biçimi olduğu vurgulandı. Araştırmaya göre, kadın işçilerin yüzde 74’ü tuvalete gidişlerinin kısıtlandığını belirtti. Görüşmelerde, bu uygulamanın regl dönemlerinde dahi sürdürüldü ve bazı kadınların bu nedenle işten ayrılmak zorunda kaldığı ortaya kondu.

Raporda, kadın işçilerin yoğun mesai sonrasında fabrikadan çıkarken “güvenlik kontrolü” adı altında zorunlu üst aramalarına maruz bırakıldıkları belirtildi. İşçiler, bu uygulamanın hem aşağılayıcı hem de mahremiyet ihlali niteliğinde olduğunu ifade etti. Araştırma bulgularına göre, kadın işçilerin yalnızca yüzde 72’si doğum izni hakkını kullanabildiğini, yüzde 17’sinin ise bu haktan tamamen mahrum bırakıldığını belirtti. Raporda, süt izni hakkının da çoğu fabrikada mekânsal ve zamansal olarak fiilen kullanılamaz hale getirildiği tespit edildi.

Saha gözlemleri, hamile kadın işçilerin uzun süre

ayakta çalıştırıldığını ve hamileliğin işten çıkarma gerekçesi olarak kullanıldığını ortaya koydu. Bu durum, kadın emeğinin üretim süreçlerinde tamamen “yerine konabilir” bir unsur olarak görüldüğünü açıkça gösteriyor.

Araştırmaya göre kadın işçilerin yalnızca yüzde 27,’si çalıştığı fabrikada kreş veya bakım evi olduğunu bildirdi; 33 fabrikanın yüzde 27’sinde bu imkânın olmadığı belirtildi. Anket kapsamındaki büyük ölçekli iş yerlerinde yalnızca yaklaşık üçte birinde çocuk bakım hizmeti sunuluyor. İş yerinde kreş olduğunu belirten işçilerin yüzde 74’ü sendikali. “Kreş yok” diyen 81 işçinin yarısından fazlası sendikasıız.

Raporda ayrıca, patronların 150’den fazla kadın çalışan olan iş yerlerinde kreş açma yasal yükümlülüğünden kaçmak için kadın çalışan sayısını 149’da tutma gibi uygulamaları bulunduğu saha tanıklıklarıyla aktarıldı.

2023 depremlerinin ardından, kadın işçilerin neredeyse tamamına yakını (yüzde 89,7) patronlarından destek görmedi. Yardım adı altında sağlanan küçük miktarlar dahi, çalışmaya başlanırsan başlanmaz ücretlerden kesilerek işçiler üzerinde yeni bir borç yükü oluşturdu. Bir işçinin ifadesiyle, “Verilen 3 bin 500 TL, maaşımızdan kesildi. Eylemimiz sonucu geri iade edilse de, bu kez taksitlerle kesilmeye başlandı.” Dahası, deprem gibi olağanüstü bir dönemde işçilerin artan iş yüküne maruz bırakıldı ve çalışmadıkları günler için telafi zorlaması yapıldı.

“DENETİM ÖNCESİ GÖSTERMELİK DÜZENLEMELER YAPILIYOR”

Rapor, iş güvenliği önlemlerinin büyük ölçüde kâğıt üzerinde kaldığını ortaya koydu. Kadın işçilerin yüzde 66’sı iş yerlerinde iş kazası yaşandığını söyledi. Kadın işçilerin yüzde 44’ü, hiç iş güvenliği eğitimi olmadığını belirtti. Fabrikalarındaki iş güvenliği önlemleri sorulduğunda, işçilerin yalnızca yüzde 15,7’si “önlem alınıyor” derken yüzde 49,1’i “önlem alınmıyor”, yüzde 35,2’si ise “kısmen alınıyor” yanıtını verdi. Bu dağılım, güvenli tedbirlerinin bütünlüklü biçimde uygulanmadığını, bazı fabrikalarda belli bir alan veya bölümde kısmi tedbirler olsa bile iş yerinin geneline yayılmadığını gösterdi.

Rapora göre sendikali olma ve sendikayı sorunların çözümünde etkili görmeme konusundaki en yaygın kaygı, sendikaya üye olmanın işten atılmaya yol açacağı korkusu. Kadınların büyük bölümü, “Sendikaya güvensen bile, patron öğrenince işten atar” diyerek bu nedenle uzak durduğunu söyledi.

“ŞARJ ALTYAPISINDAKİ DÖNÜŞÜM, YAŞAMIN DÖNÜŞÜMÜDÜR”

Türkiye’nin 310 bini aşan elektrikli araç parkının, 2026’ya kadar yarım milyon sınırına ulaşması bekleniyor. Bu büyüme, şarj sektörünün yalnızca enerji dağıtımı yapan bir alan olmaktan çıkarak, sürdürülebilir ulaşımın temel omurgası haline getiriyor. Koca, bu dönüşümün sadece ulaşımı değil, şehir yaşamını da yeniden şekillendireceğini belirterek sözlerini şöyle tamamladı: “Şarj altyapısındaki dönüşüm, mobilitenin değil yaşamın dönüşümüdür. Enerjinin dijitalleşmesi, çevreci mobilitayla birleştiğinde tüm hayatımız değişecek. Ovolt & Sharz.net olarak bu dönüşümün güvenilir omurgası olmayı sürdüreceğiz.”



KÖŞEĞEN

Kelime ATA



Hakan Tosun’a ne oldu?

Sosyal medya hesabından en son paylaştığı mesaj baktım. 6 Şubat depreminde büyük bir acı yaşayan, sonrasında “acele kamulaştırma” gerekçesiyle geçim kaynakları olan arazilerde el konulan Samandağlıların gündürdir ana akım medyaya duyuramadıkları derterlerini gündeme getirmiş. Seslerine ses olmuş, feryatlarını duymuş, duyurmuş, yaşadıkları ziyeti görmüş, gördürmüş.

Sadece Samandağ mı? Nerede dereler yok ediliyorsa, ağaçlar kesiliyorsa, vahşi madencilik için doğa katliamı varsa oraya gitmiş. Samandağ’dan Akbelen’e Karadeniz’den Kazdağları’na ekosistem üzerindeki çeşitliliği, ağacın, kurdun kuşun, insanın yaşam hakkını yok eden her tür müdahaleye karşı örgütlenen halkının yanında olmuş.

Ekoloji haberleriyle tanınan doğa dostu Hakan Tosun’dan bahsediyorum. Geçen hafta onun trajik ölümünü konuştuk ve hep bir ağızdan “Hakan Tosun’a ne oldu?” sorusunu sorduk. Çünkü, bir gece yarısında uğradığı saldırı sonrasında üzerinden kimliği alınarak öylece sokak ortasına bırakıldı. Hastaneye kaldırıldı ama İyi Parti Milletvekili Turhan Çömez’in iddiasına göre tomografi çekilmeden bir gün boyunca acil serviste bekletildi. Sonrasında yoğun bakıma kaldırıldıysa da hayatını kaybetti.

Türkiye, ucuz ölümler ülkesi... İnsan hayatının zerrece kıymeti yok. Sokak çetelerine teslim olmuş, gündüz vakti herkesin gözü önünde işyerlerinin basıldığı, insanların dövülüp öldürüldüğü, silahlı çatışmaya girdiği bir ülkede hayatta kalmak ancak şans, tesadüf gibi sözcüklerle açıklanabilir.

Burada üzerinde kimlik çıkmadığı için, kimsesi olmadığı rahatlığı ile tıbbın geç müdahale edilmesinin hesabını soracak bir sağlık sistemi yok...

Katillerden gerçekten hesap soracak, yürekleri yamış insanların kaybolmuş adalet duygusunu tesis edecek bir yargı sistemi de yok...

Düşüncelerini ifade edenleri almak üzere gecenin bir yarısında ev baskını yapan ancak cinayet işleyen çeteleri hemen derdest edecek kolluk kuvveti de yok...

Gazeteci Serdar Akınan’dan öğrendiğimiz bilgiler ürpertici, utanç verici ve gelecek adına çok kaygı verici.

Çünkü Esenyurt’ta çok bilinen, “çok güçlü”, AKP’ye de yakın olan, koruculuk yapmış Ağrıli ailenin emniyetle yakın ilişkileri olduğunu söylüyor Akınan. O kadar yakınlar ki polis ile cinayet zanlılarının aile fertleri ocakbaşı yaparken Hakan Tosun’un ölümü konuşuyor; polis, gazeteci olduğu anlaşıldığından dolayı “olay büyüdü, gençleri alalım” diyerek gözaltı işlemi gerçekleştiriyor. İki şüpheli telefonla ifadeye çağırılıyor.

Saldırı anını kaydeden kamera görüntüleri ise olayla ilgili tutuklanan şüphelilerin aileleri alıyor.

Şaşırdık mı? Hayır...

Çünkü; Gülistan Doku’nun başına ne iş geldiğini üzerinden yıllar geçmesine rağmen bilmiyoruz.

Vanlı bir baba, intihar ettiği söylenen ancak iki farklı erkek DNA’sı izine rastlanan kızı Rojin’in cinayete kurban gittiğini haykırıyor da sesini duyan yok.

İlîç’te, Soma’da, Ermenek’te adalet yerini bulmadı ki...

Bolu’daki otel yangınında ihmali görülen kaç yetkili ve sorumlu, hakim karşısına çıktı ki, bizim de içimiz rahat olsun.

Şanlıurfa’da hastane odası basılarak fertleri öldürülen Şenyaşar ailesinin adalet talep eden çığlığı niye karşılık bulmadı hiç?

Şimdi de Hakan Tosun’a ne olduğuna dair soruya cevap arıyoruz.

Vicdanımızı ikna edileceği bir sürecin yaşanacağına dair işaret var mı sizce?

Ticaret Bakanlığı 9 ayda 26,9 milyon ürün denetledi, 2,1 milyar lira ceza kesti

Ticaret Bakanlığı, 1 Ocak-30 Eylül döneminde yapılan denetimler kapsamında 426 bin 474 firma ve 26 milyon 865 bin 521 ürünün denetlendiğini, rastlanan uygunsuzluklar nedeniyle 2 milyar 99 milyon lira idari para cezası uyguladığını bildirdi.

Bakanlıktan yapılan açıklamada, vatandaşların ekonomik refahını bozacak, iç piyasa istikrarını olumsuz etkileyecek ve arz-talep dengesine zarar verecek faaliyetlere karşı piyasa denetimlerinin hız kesmeden devam ettiği vurgulandı.

Bu kapsamda Bakanlığın bu yıl 1 Ocak-30 Eylül döneminde yürüttüğü denetimler sonucu 426 bin 474 firma ve 26 milyon 865 bin 521 ürünün denetlendiği bilgisi verilen açıklamada, karşılaşılan uygunsuzluklar dolayısıyla 2 milyar 99 milyon liralık idari para cezası uygulandığı ifade edildi.

Açıklamada, İç Ticaret Genel Müdürlüğü tarafından yılın 9 ayında gerçekleştirilen otomotiv, stokçuluk, emlak, kuyum, fahiş fiyat, haksız ticari uygulamalar ve ödeme süreleri çerçevesindeki denetimlerde 94 bin 256 gerçek ve tüzel kişinin incelendiği belirtilerek, şunlar kaydedildi: “4 bin 101 kişi ve firmaya toplam 773 milyon 687 bin 156 lira idari para cezası uygulanmıştır. Denetim sonuçlarına göre haksız ticari uygulamalar ve ödeme süreleri için 290 milyon 172 bin 370 lira, fahiş fiyat uygulamalarına 254 milyon 574 bin 435 lira, kuyum sektörüne 19 milyon 38 bin 653 lira, emlak sektörüne 86 milyon 407 bin 917 lira, otomotiv sektörüne 88 milyon 694 bin 267 lira, elektronik ileti ve çalışma saatleri denetimleri kapsamında 34 milyon 799 bin 513 lira tutarlarında ceza verilmiştir.”

ÜRÜN GÜVENLİĞİ DENETİMLERİ SONUCU 492 MİLYON LİRA CEZA

Tüketicinin Korunması ve Piyasa Gözetimi Genel Müdürlüğü tarafından, 9 ayda 25 bin 462 gerçek ve tüzel kişinin denetlendiğine dikkati çekilen açıklamada, “Mevzuata aykırılık tespit edilen bin 650 kişi ve firmaya toplam 491 milyon 839 bin 17 lira idari para cezası uygulanmıştır. Tüketicici sözleşmelerinde (ön ödemeli konut, abonelik, mesafeli satış, taksitli satış, paket tur, devre tatil) ceza tutarı 266 milyon 597 bin 681 lira, reklam ve haksız ticari uygulamalarda 188 milyon 716 bin 434 lira, ürün güvenliği ve piyasa gözetimi denetimlerinde 36 milyon 524 bin 902 lira olarak gerçekleşmiştir.” bilgisi verildi. (AA)

“Şarj sektörü elektrikli araçlardaki hızlı artışa ayak uydurdu”

Elektrikli araç satışlarındaki patlama, Türkiye’nin şarj altyapısına da tarihi bir ivme kazandırdı. EPDK verilerine göre aktif şarj soketi sayısı 33 bini geçerken, Ovolt & Sharz.net Genel Müdürü Hakan Koca, “Dijital dönüşüm enerjiyle birleşiyor, hedefimiz 2026’da 1000 güçlü sokete ulaşmak” dedi.

Tolga ALCA

Elektrikli araç (EV) pazarında son iki yılda yaşanan büyüme, Türkiye’nin enerji ve ulaşım altyapısında köklü bir dönüşüm başlattı. Enerji Piyasası Düzenleme Kurumu (EPDK) verilerine göre, Ağustos 2025 itibarıyla ülke genelinde 33 bin 592 şarj soketi aktif durumda. Bunların 14 bin 308’i DC (hızlı), 19 bin 284’ü AC (yavaş) tipte hizmet veriyor. Aynı dönemde trafiğe kayıtlı elektrikli araç sayısı 310 bin 668’e ulaşarak bir önceki yıla göre yüzde 100’ün üzerinde artış gösterdi. Elektrikli mobilitate ekosisteminde hızlı büyüyen oyuncuların Ovolt & Sharz.net, bu değişimin öncülerinden biri olarak dikkat çekiyor. Şirketin Genel Müdürü Hakan Koca, Türkiye’nin elektrikli araç pazarındaki dönüşümünü “dijital dönüşümün enerjiyle birleştiği yeni bir dönem” sözleriyle tanımladı.

1 MİLYAR TL’LİK ŞARJ ALTYAPISI HAMLESİ

Koca, Türkiye’nin Avrupa pazarında dikkat çeken bir ivme yakaladığını belirterek, “2024 yılında otomotiv pazarının yaklaşık yüzde 27’sini hibrit ve elektrikli araçlar oluşturdu. 2025 sonunda bu oran yüzde 30’un üzerine çıkacak. Yerli üretici Togg’un öncülüğü, ABD’li Tesla ve Çinli BYD gibi markaların agresif yatırımlarıyla sektör yepyeni bir rekabet dönemine giriyor” ifadelerini kullandı. Elektrikli araç sayısındaki artışla paralel şekilde, şarj altyapısı-

na yönelik yatırımlar da hız kazandı. Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı’nın “Elektrikli Araçlar için Hızlı Şarj Altyapısı Destek Programı” kapsamında bu yıl 81 ilde 529 yeni hızlı şarj ünitesi için destek sağlandı. Bu kapsamda yaklaşık 1 milyar TL’lik yatırımın 300 milyon TL’si hibe olarak açıklandı. Hakan Koca, yenilenebilir enerjiyle çalışan şarj istasyonlarının önemine dikkat çekerek, “YEK-G sertifikalı yeşil şarj noktaları sayesinde istasyonlarda yenilenebilir enerji kullanımının yaygınlaşması yönünde büyük ilerleme kaydediliyor. Bu, Türkiye’nin sürdürülebilir mobilite hedeflerine hizmet eden çok kıymetli bir gelişme” dedi. Bugün Türkiye genelinde 570’in üzerinde aktif şarj soketiyle faaliyet gösteren Ovolt & Sharz.net, OPET ile yürüttüğü stratejik iş birliği sayesinde 2026 yılına kadar binin üzerinde yüksek kapasiteli şarj soketine ulaşmayı hedefliyor. Koca, yalnızca soket sayısının değil, kullanıcı deneyiminin de sektörün büyümesinde belirleyici olduğunu vurguladı: “Elektrikli araç ekosistemi sadece araç satışlarıyla büyümeyiz; kullanıcı güveni, veri şeffaflığı ve enerji verimliliğiyle gelişir. Biz, her segmentte erişilebilir ve güvenilir bir şarj ağı kurmaya kararlıyız.” Şirket, mobil uygulamaları üzerinden istasyon doluluk takibi, şeffaflık fiyatlandırma, 7/24 teknik destek ve yeşil enerjiyle çalışan şarj noktaları sunarak kullanıcı deneyimini sadeleştiriyor. Ayrıca IoT tabanlı alarm sistemleri, kamera izleme, uzaktan yönetim ve sigorta destekli güvenlik altyapısıyla sektör standartlarını yükseltiyor.

Kemik sağlığına dikkat!

Dr. Öğr. Üyesi Evren Kul Panza, 20 Ekim Dünya Osteoporoz Günü nedeniyle yaptığı açıklamada, hastalığın sessiz ilerlediğine dikkat çekerek, “Osteoporoz masum bir hastalık değildir; ilerlediğinde kişinin bağımsız hareket kabiliyetini kaybetmesine yol açabilir” diye konuştu.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Her yıl 20 Ekim Dünya Osteoporoz Günü, kemik sağlığının önemine dikkat çekmek ve toplumda farkındalık oluşturmak amacıyla kutlanıyor. Osteoporoz, yani halk arasında bilinen adıyla kemik erimesi, dünya genelinde milyonlarca kişiyi etkileyen, ancak çoğu zaman geç fark edilen sinsi bir hastalık olarak öne çıkıyor. Uzmanlar, erken tanı ve doğru yaşam alışkanlıklarının hastalığın ilerlemesini önlemede kritik rol oynadığını belirtiyor. Dr. Öğr. Üyesi Evren Kul Panza, “Kemik yoğunluğunun azalmasıyla ortaya çıkan osteoporoz, ilk etapta belirti vermeden ilerleyebiliyor. Ancak hastalık devam ettikçe kalça, omurga ve el bileği kırıkları gibi ciddi komplikasyonlara yol açabiliyor. Bu kırıklar, özellikle ileri yaşlardaki bireylerde yaşam kalitesini düşürmekle kalmıyor, aynı zamanda ömür süresini de kısaltabiliyor. Osteoporoz masum bir hastalık değildir; ilerlediğinde kişinin bağımsız hareket kabiliyetini kaybetmesine yol açabilir” diyerek hastalığın sessiz ilerlediğine dikkat çekti.

KADINLARDA MENOPOZ DÖNEMİ KRİTİK RİSK FAKTÖRÜ

Osteoporoz hem kadınlarda hem erkeklerde görülebilse de menopoza sonrası dönemde östrojen hormo-

nunun azalması nedeniyle kadınlarda daha sık ortaya çıkıyor. Dr. Panza, “Menopozdan sonra ilk iki yıl içinde kemik kaybı çok hızlı gerçekleşir. Bu dönemde düzenli tarama ve gerekli tedaviye başlamak çok önemlidir. Erkeklerde ise ileri yaş, aşırı sigara kullanımı ve hormon bozuklukları önemli risk faktörleri arasında yer alıyor.” ifadesinde bulundu.

TANIDA DEXA TESTİ

Osteoporozun tanısında DEXA (kemik mineral yoğunluğu ölçümü) testi temel yöntem olarak kullanıldığına dikkat çeken Panza, “Ancak ileri yaş grubunda görülen kireçlenme gibi durumlar, bu testin sonuçlarını etkileyebiliyor. DEXA ölçümü tek başına yeterli değildir, fizik tedavi ve radyolojik değerlendirilmelerle birlikte yapılmalıdır” diyerek, oğru tanının tedavi başarısındaki önemini vurguladı.

SPOR, KEMİKLERİN EN GÜÇLÜ DOSTU

Dr. Panza, yürüyüş, dans ve step gibi aktivitelerin kemik yapımını desteklediğini belirterek, şunları söyledi: “Kemik kütlesi, insan yaşamında en yüksek seviyesine 30’lu yaşlarda ulaşır. Bu dönemde yapılan düzenli fiziksel aktiviteler, ilerleyen yıllar için adeta bir kemik sağlığı yatırımı anlamına geliyor. Genç yaşta yapılan düzenli egzersiz, ilerleyen yıllarda kemik erimesine karşı güçlü bir kalkan oluşturur. Ayrıca ileri yaşta bile düzenli yürüyüşün kemik yoğunluğunu artırdığı ve kırık riskini azalttığı bilimsel olarak kanıtlanmış durumda.”

KALSİYUM, D VİTAMİNİ VE GÜNEŞ IŞIĞI

Kemik sağlığına vurgu yapan Dr. Panza, sözlerini şöyle sürdürdü: “Kemik sağlığı için kalsiyum ve D vitamini alımı son derece önemli. Günlük beslenmede süt, yoğurt, peynir, badem, yeşil yapraklı sebzeler ve balık gibi besinlerin yer alması gerekiyor. Güneş ışığı, D vitamini sentezi için en doğal kaynaktır. Günün erken saatlerinde 15–20 dakikalık güneşlenme bile kemik sağlığını destekler” ifadelerini kullanıyor. Ayrıca sigara ve alkol kullanımının kemik yoğunluğunu azalttığı, aşırı kafein tüketiminin ise kalsiyum emilimini olumsuz etkilediğini biliniyor.”

“Ağız sağlığı geleceğin sigortası”

Çocuk Diş Hekimliği Anabilim Dalı Dr. Öğr. Üyesi Buse Yılmaz Şen, “Diş sağlığı yalnızca güzel bir gülümsemeden ibaret değil. Ağız ve diş sağlığı genel sağlıkla doğrudan ilişkilidir. Erken yaşta kazanılan doğru alışkanlıklar, yaşam boyu sağlıklı bir bedenin temellerini oluşturur” dedi.

Tolga ALCA

Çocukluk döneminde ağız ve diş sağlığına gereken önemin verilmemesi halinde, bunun yalnızca ağız içi sorunlara değil, çeşitli fiziksel, ruhsal ve sosyal gelişimine de zarar verebileceğini vurgulayan Çocuk Diş Hekimliği Anabilim Dalı Dr. Öğr. Üyesi Buse Yılmaz Şen, “Çocuklarda tedavi edilmeyen ağız ve diş sorunları; beslenme güçlüğünden konuşma bozukluklarına, özgüven kaybından okul başarısında düşüşe kadar pek çok olumsuzluğa beraberinde getirir” ifadelerini kullandı. Sağlık kavramının yalnızca hastalık veya sakatlık durumunun olmaması anlamına geldiğini hatırlatan Dr. Şen, “Sağlık; beden, ruhen ve sosyal yönden tam bir iyilik halidir. Ağız sağlığı da bu bütünün ayrılmaz bir parçasıdır” diye konuştu.

“AĞIZ BOŞLUĞU VÜCUDUN DIŞ DÜNYAYLA İLK TEMASIDIR”

“Ağız boşluğumuz vücudumuzun bir parçası değil, tamamlayıcısıdır. Ağız sağlığı bozulduğunda bu durum yalnızca dişlerle sınırlı kalmaz; sindirim, kalp-damar ve bağışıklık sistemleri dahil olmak üzere tüm vücudu etkiler” diyen Dr. Şen, iyi bir ağız sağlığının sadece dişlerin sağlam olması anlamına gelmediğini de belirtti. Diş etleri, damak, dudaklar, tükürük bezleri, çiğneme kasları ve çene kemiklerinin bir bütün olarak korunması gerektiğini vurguladı: “Ağız sağlığı yalnızca diş çürüklerinin olmaması değil; kronik ağız hastalıklarından, yumuşak doku lezyonlarından ve doğuştan gelen damak-dudak yarıkları gibi bozukluklardan uzak olmayı da kapsar. Ağız, tat alma, çiğneme, konuşma, gülümseme ve şarkı söyleme gibi temel insani fonksiyonların merkezidir.” Dr. Şen’e göre ağız boşluğu, insan vücudunun dış dünya ile temas eden ilk bölgesi olduğu için bağışıklık sisteminde de önemli bir görev üstleniyor: “Yediğimiz her şey, soluduğumuz hava, hatta aldığımız mikroorganizmalar önce ağızdan geçer. Bu nedenle ağız sağlığı bozulduğunda, sistemik hastalıkların da kapısı aralanmış olur.” Çocuklarda tedavi edilmeyen diş çürüklerinin yalnızca ağız içinde değil, genel sağlıkta da zincirleme etkiler yarattığını belirten Şen, “Beslenme zorlukları, konuşma bozuklukları, çiğneme güçlüğü, ağrı ve enfeksiyonlar çocukların gelişimini olumsuz etkileyebilir. Bu durum, okul başarısında düşüşe, sosyal çekilmeye ve özgüven kaybına yol açabilir” dedi.

BESLENME VE BÜYÜME SAĞLIKLİ DİŞLERLE BAŞLAR

Dr. Şen, diş sağlığının beslenme üzerinde doğrudan etkili olduğunu vurguladı: “Sağlıklı dişler, besinlerin iyi çiğnenmesini ve sindirimini düzgün başlamasını sağlar. Çürük veya travmaya bağlı diş kayıpları, çocuğun besinleri yeterince çiğneyememesine, dolayısıyla besin öğelerinden tam yararlanamamasına yol açar.” Bu durumun iştah kaybı, kilo azlığı ve büyüme geriliği gibi sonuçlara neden olabileceğini söyleyen Şen, araştırmaların ağız sağlığı bozuk olan çocuklarda fiziksel gelişim geriliği oranlarının daha yüksek olduğunu hatırlattı. Ayrıca süt dişlerinin çocuğun ağız yapısında kalıcı dişlerin rehberi olduğunu belirten Şen, “Süt dişleri daimi dişlere yer hazırlar, çene gelişimini yönlendirir. Erken dönemde yaşanan çürük veya diş kayıpları, ilerleyen yaşlarda diş dizilimi bozukluklarına, çene darlığına ve ortodontik problemlere neden olabilir” diye

konuştu. Dişlerin yalnızca fiziksel bir fonksiyon değil, sosyal yaşamın da temel parçası olduğunu belirten Dr. Şen, düzgün diş yapısının konuşma ve ses üretiminde önemli rol oynadığını ifade etti: “Eksik veya çapraşık dişler, bazı seslerin doğru çıkarılmasını engelleyebilir. Bu durum erken yaşta fark edilmez ve tedavi edilmezse, kalıcı konuşma bozukluklarına dönüşebilir.” Ağız ve diş görünümünün çocukların psikolojisi üzerinde de etkili olduğunu dikkat çeken Şen, “Sağlıklı bir gülümseme, özgüveni artırır. Dişlerinde sorun yaşayan çocuklar, sosyal ortamlarda gülümsemekten kaçınabilir, arkadaş çevrelerinde dışlanma korkusu yaşayabilir. Bu da yaşam boyu sürebilecek özgüven eksikliklerinin temelini oluşturabilir” dedi. Araştırmaların, diş çürüğü ve estetik problemleri olan çocukların sosyal etkileşimlerde geri planda kalma eğilimi gösterdiğini, bunun da ilerleyen yaşlarda iletişim becerilerini olumsuz etkileyebileceğini ortaya koyduğunu belirten Şen, ağız sağlığının psikososyal gelişimin ayrılmaz bir parçası olduğunu vurguladı.

EBEVEYNLERE BÜYÜK GÖREV DÜŞÜYOR

Dr. Şen, çocuklara diş fırçalama ve ağız bakımı bilinci kazandırmanın ebeveynlerin aktif katılımını gerektirdiğini belirtti: “Çocuklara diş fırçalamaı yalnızca bir görev gibi değil, eğlenceli bir rutin olarak göstermek gerekir. Birlikte diş fırçalamak, renkli diş fırçaları veya ödül tabloları gibi yöntemler bu alışkanlıkları pekiştirir.” Çocuklarda ağız bakım bilincinin erken yaşta oluşmasının, yetişkinlikte sağlıklı bir ağız yapısının korunmasına yardımcı olacağını kaydeden Şen, “Erken dönemde kazanılan alışkanlıklar, ömür boyu devam eder. Diş fırçalama, düzenli hekim kontrolü ve dengeli beslenme alışkanlığı, geleceğin sağlıklı bireylerini oluşturur” ifadelerini kullandı. Dr. Şen, ağız ve diş sağlığının yalnızca bireysel bir sorumluluk değil, aynı zamanda bir toplum sağlığı meselesi olduğunu vurguladı: “Çocuklukta ihmal edilen ağız bakımı, ilerleyen yıllarda diş kaybı, diş eti hastalıkları, estetik bozukluklar ve sindirim problemlerine neden olabilir. Oysa düzenli diş hekimisi kontrolleri ve doğru bakım alışkanlıkları, hem bireyin hem toplumun sağlık giderlerini azaltır.” Şen, ağız ve diş sağlığının genel sağlık göstergesi olduğunu belirterek şu çağrıda bulundu: “Ağız sağlığı yalnızca bugünü değil, geleceği de etkiler. Düzenli bakım ve erken müdahale, hem çocukların hem yetişkinlerin yaşam kalitesini yükseltir. Unutmayalım, ağız sağlığı bir ömür boyu süren değerli yatırımdır.” Dr. Şen, tavsiyelerini ise şöyle sıraladı: “Çocuklarınızı ilk diş hekimisi muayenesine 1 yaşında götürün. Günde en az iki kez, 2 dakika boyunca diş fırçalama alışkanlığı kazandırın. Şekerli gıdaları sınırlayın, su tüketimini artırın. Ebeveynler de örnek olmalı: Çocuklar en çok görerek öğrenir. Diş sağlığını yalnızca estetik değil, genel sağlığın bir yansıması olarak ele alın.”



Erken tanı sayesinde, osteoporozun ilerlemesi önlenabilir ve kemik kırıkları engellenebilir. Dr. Öğr. Üyesi Evren Kul Panza, “Düzenli kemik ölçümü yaptırmak, sağlıklı bir yaşamın anahtarıdır. Özellikle menopoza sonrası kadınlar ve 50 yaş üzeri bireyler tarama programlarına dahil olmalıdır” uyarısında bulundu ve osteoporozun yalnızca ileri yaş hastalığı olmadığına dikkat çekti. Dr. Panza, genç yaşta edinilen doğru alışkanlıkların kemik

sağlığını uzun vadede koruduğunu da vurguladı. Osteoporozun, önlenabilir bir hastalık olmasına rağmen farkındalık eksikliği nedeniyle birçok kişinin geç tanı aldığını belirten Dr. Öğr. Üyesi Evren Kul Panza, “Her birey, kemik sağlığını korumak için erken yaşlardan itibaren düzenli egzersiz yapmalı, dengeli beslenmeli ve gerekli tetkiklerini aksatmamalıdır. Sağlam kemikler, sağlıklı bir geleceğin temelidir” diye konuştu.



Romatizma yalnızca yaşlıları değil çocukları da etkiliyor

SBÜ Gülhane Tıp Fakültesi Romatoloji Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Duygu Tecer, “Gece uykudan uyandıran eklem ağrısı, sabah yarım saatten uzun süren eklem tutuklukları, yumruk yapmakta zorlanma, semptomların istirahat, hareket ve aktivite durumlarında artması iltihaplı romatizmayı akla getirmelidir” dedi.

Romatizmal hastalıkların sadece ileri yaşlarda değil, gençlerde ve çocuklarda da görülebileceği, erken tanı ve düzenli takip yapılmadığı durumda ise eklemlerde kalıcı hasar bırakabileceği belirtildi. Sağlık Bilimleri Üniversitesi (SBÜ) Gülhane Tıp Fakültesi Romatoloji Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Duygu Tecer, eklemlerin hareketleri sağlayan yapılar olduğunu, günlük yaşamda yapılan aktivitelerin devamı için sağlıklı eklemlere ihtiyaç duyulduğunu söyledi.

Artritin bir ya da daha fazla eklemin iltihaplanması durumu olduğunu ifade eden Tecer, etkilenen eklemlerde ağrı, şişlik, kızarıklık, ısı artışı ve fonksiyon kaybı gelişebildiğini dile getirdi.

Tecer, erken tanı konulmadığı ve uygun tedavilerin başlanmadığı durumlarda ise kalıcı şekil bozukluklarının geliştiğini, hastaların fonksiyonelliğinin de azaldığını belirterek, bu durumun da iş hayatında ve sosyal yaşamda zorluklara sebep olarak kişinin yaşam kalitesinin azalmasına neden olduğunu anlattı.

Hastalarda depresyon, anksiyete ve uyku bozukluklarının da gelişebildiğine dikkati çeken Tecer, “Birçok farklı hastalık artrit gelişimine neden olabilir. Belirtiler benzer olsa bile, eklem tutulum yerleri, hastalığın seyri, kullanılan ilaçlar ve eklem dışındaki organların hastalıklar arasında farklılık gösterir. Genetik yatkınlığı olan bireylerde, çevresel faktörlerin tetiklemesi ile sigara, bazı ilaçlar, güneş ışığı gibi nedenlerle de romatizmal hastalık ortaya çıkabilir.” diye konuştu.

“ROMATİZMAL HASTALIKLAR BİRCOK FARKLI ORGANI TUTABİLEN KRONİK HASTALIKLARDIR”

Tecer, romatizmal hastalıkların sadece yaşlılarda görüldüğünün sandıldığı dile getirerek, şu açıklamalarda bulundu: “Romatizmal hastalıklar sadece ileri yaşlarda ortaya çıkan hastalıklar değildir, çocuklar, gençler ve erişkinlerde de görülebilir. Gece uykudan uyandıran eklem

ağrısı, sabah yarım saatten uzun süren eklem tutuklukları, yumruk yapmakta zorlanma, semptomların istirahat, hareket ve aktivite durumlarında artması iltihaplı romatizmayı akla getirmelidir.”

Romatizmal hastalıkların sadece eklem tutulumu ile kalmadığını organ tutulumları da yaptığını söyleyen Tecer, “Erken tanı konulması, uygun tedavinin başlanması ve belirli aralıklarla ile hastanın takibinin yapılması önem arz etmektedir. Romatizmal hastalıklar, eklemler de dahil olmak üzere birçok farklı organı tutabilen kronik sistemik hastalıklardır. Günümüzde artan tedavi seçeneklerinin, akılcı ve yerinde kullanılması sayesinde hastaların işlevsel kayıpları olmadan yaşamlarını sürdürmeleri hedeflenmektedir.” dedi. (AA)



ANKARA'DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Ajda Eczanesi	Etimesgut	03125029992	Lotus Angora Eczanesi	Çankaya	03122363696
Altınköy Eczanesi	Altındağ	05063566326	Mavi Lotus Eczanesi	Yenimahalle	05325860032
Altınok Eczanesi	Mamak	03125149165	Merkez Eczanesi	Nallıhan	03127851091
Antares Gülşah Eczanesi	Keçiören	03123226322	Mervenin Eczanesi	Mamak	03125622521
Ayşem Eczanesi	Keçiören	03125812166	Mimoza Eczanesi	Çankaya	03124420440
Bala Merkez Eczanesi	Bala	03128761023	Özgül Eczanesi	Beypazarı	05538987553
Barış Eczanesi	Elmadag	03128630090	Pandora Eczanesi	Mamak	03123204848
Bizim Eczanesi	Polatlı	03125776447	Rabia Tuğba Eczanesi	Yenimahalle	03125045083
Bülten Eczanesi	Çankaya	03124266547	Sadık Yıldırım Eczanesi	Gölbaşı	0506118596
Can Eczanesi	Yenimahalle	03125144632	Sağlık Eczanesi	Haymana	03126582267
Doğan Eczanesi	Çubuk	03128383107	Sağlık Eczanesi	Kalecik	03128571110
Eryaman Cansu Eczanesi	Etimesgut	03122794767	Şenay Nur Eczanesi	Sincan	03122771555
Esinti Eczanesi	Sincan	03122671658	Şiran Eczanesi	Kahramankazan	031228143790
Evren Eczanesi	Evren	03128935068	Turan Eczanesi	Sincan	03122713565
Ezgican Eczanesi	Keçiören	03123581241	Turunc Eczanesi	Çankaya	03122151737
Gökçe Eczanesi	Ayaş	03127121159	Ufuk Işık Eczanesi	Etimesgut	03122604343
Gül Eczanesi	Çankaya	03124469496	Ufuktepe Eczanesi	Keçiören	03125802751
Günderdem Eczanesi	Keçiören	03123602960	Uğurlu Eczanesi	Sincan	05530691171
Hap Şurup Eczanesi	Altındağ	03125173309	Velux Eczanesi	Batıkent	03122237378
Haşmet Eczanesi	Çankaya	03124316070	Vereseli Kadir Eczanesi	Kızılcahamam	03127366464
Hattuşa Güliz Eczanesi	Çankaya	03124798486	Vereseli Temelli Eczanesi	Sincan	03126451163
Hayat Eczanesi	Akyurt	03128441075	Vital Farma Eczanesi	Çankaya	03125036606
Keskin Eczanesi	Altındağ	03123194288	Yeşil Eczanesi	Keçiören	03123406222
Koçyiğit Eczanesi	Şereflikoçhisar	03126711186	Yeşilevler Eczanesi	Yenimahalle	03123321313
Kuzu Eczanesi	Etimesgut	03122261097	Yüksel Eczanesi	Pursaklar	03125272804

Toprak Razgatlıoğlu, 2025 Dünya Superbike'ta şampiyon oldu

Milli motosikletçi Toprak Razgatlıoğlu, 2025 Dünya Superbike'ta şampiyonluğa ulaştı. Dünya genelinde yarışseverler tarafından "El Turco" lakabıyla anılan 2021 ve 2024 dünya şampiyonu Toprak, geçen yılın ardından üst üste ikinci kez ve toplamda 3. dünya şampiyonluğunu kazandı.

2025 Dünya Superbike Şampiyonası'nda (WSBK) sezonun İspanya'daki son yarışı 3. tamamlayan Toprak, 2025 dünya şampiyonluğunu kazanarak 3'üncü kez kürsünün en üst basamağında yer aldı.

WSBK'de sezonun 12. ve son ayağında ikinci ana yarış, Sevilla'nın güneyinde Jerez de la Frontera kentindeki 4,423 kilometre uzunluğa sahip Jerez Pisti'nde gerçekleştirildi.

Red Bull sporcusu Toprak Razgatlıoğlu, ROKiT BMW Motorrad takımıyla 10. sıradan başladığı sezonun 20 turluk son ana yarışında damalı bayrağı, 3. sırada geçti.

Dünya genelinde yarışseverler tarafından "El Turco" lakabıyla anılan 2021 ve 2024 dünya şampiyonu Toprak, geçen yılın ardından üst üste ikinci kez ve toplamda 3. dünya şampiyonluğunu kazandı.

İspanya'da birçok vatandaş da ellerinde Türk bayraklarıyla kendilerine ayrılan seyirci tribünlerinden Toprak'ı destekledi. Türkiye Motosiklet Federasyonu Milli Takımlar Kaptanı Kenan Sofuoğlu da öğrencisi Toprak'ın şampiyonluk yarışını ana ekrandan izledi.

Şampiyonluğun gelmesinin ardından Türk bayrağı ile zafer turu atan Toprak, Kenan Sofuoğlu ve diğer takım arkadaşlarının etrafını sardıkları yerde kutlama için altın renkli tulumunu giydi ve podyuma doğru alkışlarla ilerledi. Toprak, podyuma giderken lastik yakma şovu da yaptı.

Jerez Pisti'nde 2025'in son ana yarışını, Aruba Ducati takımından İtalyan Nicolo Bulega birinci, Aruba Ducati takımının diğer sürücüsü İspanyol Alvaro Bautista ikinci sırada tamamladı.

Milli motosikletçi Toprak Razgatlıoğlu, 2025 Dünya Superbike Şampiyonası'nı genel klasmanda 616 puanla şampiyon bitirdi. Bulega, sezonu 603 puanla ikinci sırada, Bautista da 337 puanla üçüncü sırada bitirdi.

Milli sporcu Bahattin Sofuoğlu, sezon sonunda 26 puanla 21. oldu.

Milli motosikletçi Bahattin, Yamaha Motox Racing takımıyla Dünya Superbike Şampiyonası'nın son ayağındaki ikinci ana yarışta bitiş çizgisini 15. sırada geçti.

Toprak Razgatlıoğlu'ndan Superbike'ta tarihi performans

Milli motosikletçi Toprak Razgatlıoğlu, 2025 Dünya Superbike Şampiyonası'nda (WSBK) 2025 dünya şampiyonluğunu kazanarak 3. kez zirvede yer alarak bu başarıya ulaşan ilk Türk sporcu oldu.

WSBK'de sezonun 12. ve son etabı, İspanya'nın 4,423 kilometre uzunluğa sahip Jerez Pisti'nde gerçekleştirildi. Toprak, geçen yıl Jerez Pisti'nde 2024 Dünya Superbike şampiyonluğunu kazanmasının ardından 2025 dünya şampiyonluğuna da bu pistte ulaştı. Ay-yıldızlı şampiyon üst üste 2. kez dünya şampiyonluğuna



KARİYERİNDE 78 KEZ BİRİNCİ, 61 KEZ İKİNCİ, 34 KEZ DE ÜÇÜNCÜ

ulaşarak, tarihi başarıya imza attı.

Dünya genelinde yarışseverler tarafından "El Turco" lakabıyla anılan 2021 ve 2024 dünya şampiyonu Toprak, 2025 dünya şampiyonu olmayı da başararak Superbike'ta 3 kez dünya şampiyonluğunu kazanan ilk Türk sporcu unvanını da aldı.

7 YAŞINDAN BERİ MOTOSİKLETİN ÜSTÜNDE

Türkiye Motosiklet Federasyonu Milli Takımlar Kaptanı Kenan Sofuoğlu koordinesinde Dünya Superbike Şampiyonası kariyerini sürdüren 28 yaşındaki Toprak, 7 yaşından beri motosiklet kullanıyor.

Superbike'da ilk dünya şampiyonluğunu Pata Yamaha ile 2021 yılında kazanan Toprak, Türk motor sporları tarihinde Kenan Sofuoğlu'nun Dünya Supersport Şampiyonası'ndaki 5 şampiyonluğundan sonra Dünya Superbike Şampiyonası'nda bu başarıya ulaşan ilk Türk motosikletçi oldu ve İngiliz yarışçı Jonathan Rea'nın 6 yıllık şampiyonluk serisini sonlandırdı.

Yamaha'ya en çok yarış alan pilot ünvanını kazandıran Toprak, ikinci dünya şampiyonluğuna ise 2024'te ROKiT BMW Motorrad takımıyla ulaşırken BMW'ye de tarihindeki ilk Superbike şampiyonluğunu getirdi.

2025'te de dünya şampiyonu olan Toprak, BMW'ye de ikinci pilotlar şampiyonluğunu kazandırdı.

Dünya Superbike Şampiyonası kariyerinde 258 yarışta mücadele eden Toprak, 173 kez ilk 3'te yer alarak Türkiye'yi podyumda temsil etti.

Kariyerinde 78 kez İstiklal Marşı'nı motosiklet tutkunlarına zirvede dinletmeyi başaran Toprak, 61 kez ikinci, 34 kez de üçüncü oldu. Ay-yıldızlı şampiyon, 2025 sezonunda ise 21 galibiyet, 9 ikincilik ve 20 tur en iyi zamanlama başarısı gösterdi.

Dünya Superbike Şampiyonası'nda 8. yılına giren Toprak, 2024'te bir sezonda üst üste 13 galibiyet alarak bu alanda rekor kırdı. Toprak, 2021 ve 2024 dünya şampiyonluğunun yanı sıra 2022 ve 2023 sezonlarını dünya ikincisi tamamladı.

Milli motosikletçi Toprak Razgatlıoğlu, 2025 Dünya Superbike Şampiyonası'nı genel klasmanda 616 puanla şampiyon bitirdi.

Toprak Razgatlıoğlu, 2026 sezonunda MotoGP'de yarışmak üzere Prima Pramac Racing takımı için Yamaha YZR-M1 ile anlaştı.

MotoGP'de yarıştığında Toprak, Türkiye adına MotoGP'de yarışan ilk Türk sporcu unvanını da kayıtlara yazdıracak. (AA)

"Bu dünya şampiyonluğunu da ülkeme armağan ediyorum"



Milli motosikletçi Toprak Razgatlıoğlu, organizasyonda 2021 ve 2024 yıllarının ardından 2025'te de şampiyonluğa ulaşarak önemli bir başarıya imza attı.

İspanya'da gerçekleştirilen sezonun son yarışının ardından şampiyonluğunu ilan eden Toprak Razgatlıoğlu, açıklamalarda bulundu.

Bugün Superpole yarışında Aruba Ducati takımından İtalyan Nicolo Bulega'nın çarpmasıyla talihsizlik yaşayan milli sporcu, kazandığı şampiyonlukla ilgili şunları söyledi:

"Gerçekten inanılmaz bir duygu. Tabii ki de ilk şampiyonluğumda hissettiğim duygular gibi değil. İlk şampiyon olduğumdaki hissiyat bambaşka ama bu 3. şampiyonluk da herkesin hayalinde olan, herkesin hayalini kurduğu bir dünya şampiyonluğu. Benim için bu sene de çok önemliydi. Çünkü Superbike benim için bu sene son sezon ve BMW ile son yarışma çıktım. BMW'den ayrılmadan önce onlara bir hediye bırakmak istiyordum. Onlara bu dünya şampiyonluğunu hediye olarak bırakıyorum. MotoGP'ye giderken de tekrar bir anı bırakmak istedim."

"BU DÜNYA ŞAMPİYONLUĞUNU DA ÜLKEME ARMAĞAN EDİYORUM"

Sezonun inişli çıkışlı geçtiğini aktaran Toprak Razgatlıoğlu, "Bazı yarışlar gerçekten çok iyi geçti ve bazı yarışlarda kaybettik. Kazanmak için tekrar büyük mücadeleler verdik. Özellikle takımla beraber çok çalıştık ve sonunda 2025 dünya şampiyonluğunu elde ettik. Bu şampiyonluk bizim için çok önemliydi." dedi.

Jerez Pisti'nde çok stresli bir hafta sonu geçirdiklerini dile getiren Toprak, "Jerez'de cumartesi günü her şey yolundaydı, pazar günü ise Superpole'de sadece yarış ilk 7'de bitirmek yeterliydi ama rakibimizin çarpması sonucu yarış dışı kaldık. Sakin kalmaya çalıştık çünkü

tek odak noktam ikinci ana yarışı. İkinci yarışta ilk 10'da bitirmem gerekiyordu. Sonunda her şey yolunda gitti ve son yarışta da 3. bitirdik ve tekrar dünya şampiyonluğunu elde ettik." ifadelerini kullandı.

Bütün ekibine ve kendisini destekleyenlere teşekkür eden milli sporcu, şunları kaydetti: "Bu dünya şampiyonluğunu da ülkeme armağan ediyorum çünkü biz bunu başardık. Şu an artık dünya şampiyonuyuz. Tek başına kazanılan bir şampiyonluk değil bu. Destekler çok önemli destekleriniz bana her zaman güç kattı. Tabii ki de takım çalışmasıydı, siz beni ekranlarda tek başıma görüyorsunuz ama arkada büyük bir aile var. Herkes elinden gelenin en iyisini yapıyor, sonuçta ufak bir civatanın gevşemesi bizi yarış dışı bırakabilir. O yüzden takım da ekip de çok önemli. Biz beraber başladık, birlikte kazandık artık dünya şampiyonuyuz."

NİCOLO BULEGA'NIN SUPERPOLE YARIŞINDA ÇARPMASI

Toprak Razgatlıoğlu, Superpole yarışında Nicolo Bulega'nın çarpması sonucu yarış dışında kalmasıyla ilgili olarak da şunları dile getirdi:

"Yarış sonunda 3-4 kez özür diledi ve gerçek şampiyon olduğumu söyledi. Motorların seslerinden dolayı çok fazla da anlaşılmadı. Bu tarz durumlarda sakın kalmak her zaman çok daha iyidir. Zaten kendisi çok iyi biliyor nasıl bir hata yaptığımı, üstüne gitmeye bence gerek yoktu.

Çünkü zaten hatasını biliyordu. Ama hatasını bilip de özür dilemek de önemliydi. Bizi desteklemeye gelen Türk vatandaşlara da çok teşekkür ediyorum, onlar da gerekeni yaptı, benim bir şey söylemeye gerek kalmadı. Ben de kendisini tebrik ettim, biz kendi işimize odaklanıyoruz. Dünya şampiyonu olduk, o artık seneye ne yapacağını düşünsün." (AA)

Milli boksör Sahranur'un hedefi Avrupa şampiyonluğu

Ordu 16 yaşındaki milli boksör Sahranur Turap, Avrupa Yıldızlar Şampiyonası'nda altın madalya kazanma hedefiyle hazırlıklarını sürdürüyor.

Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü Spor Kulübü sporcusu Sahranur, yaklaşık 3 yıl önce başladığı boksta Türkiye'de çeşitli dereceler elde ederek milli takıma seçilme başarısı gösterdi.

Sahranur, Aralık'ta Almanya'da yapılacak Avrupa Yıldızlar Boks Şampiyonası'na antrenörleriyle hazırlanıyor.

Yıldız kadınlar 60 kiloda madalya hedefleyen Sahranur Turap, boksa ailesinin desteğiyle başladığını söyledi.

Boksta başarılı olmak için çok çalıştığını ifade eden Sahranur, "Her sporunun hayalidir milli sporcu olmak. Bende çok çalışarak bu hayalime kavuştum. İlk defa katılacağım Avrupa Yıldızlar Boks Şampiyonası'nda hedefim altın madalya kazanarak birincilik kürsüsü. Bunun için çok çalışıyorum." dedi.

Sahranur, sürekli kendisini geliştirmeye çalıştığını dile getirerek, "Eğer ileride dünya ve olimpiyat gibi şampiyonalarda yer almak istiyorsak Avrupa şampiyonalarında da başarılı olmak gerekiyor. Buralar ilerisi için bir basamaktır." diye konuştu.

Antrenör İsmail Uykur ise sporcusunun azimli ve çalışkan olduğunu vurgulayarak "Sahranur Turap'ın Avrupa şampiyonasında madalya kazanabilmesi için hazırlıklarımızı günde çift idmanla sürdürüyoruz. Sporcum önümüzdeki günlerde milli takım kampına katılarak çalışmalarına burada devam edecek." ifadelerini kullandı.

Uykur, Sahranur'dan Avrupa şampiyonluğu beklediklerini sözlerine ekledi. (AA)

Trabzon'da 1. Off-Road Festivali düzenlendi

Trabzon'un Of ilçesinde kaymakamlık, belediye ve Of Off-Road Spor Kulübü iş birliğiyle 1'inci Off-Road Festivali yapıldı.

İlçe stadının yanındaki alanda düzenlenen festivalde, camurlu parkurda zorlu engelleri geçerek ilerleyen ekipler, yarış en kısa sürede bitirmek için mücadele etti.

Yaklaşık 2 kilometre uzunluğundaki parkurda 25 ilden 80 araç yarışı. Arızalanan bazı araçlar ise iş makinesine bağlanarak çekildi.

Yarışları izlemeye gelen Of Kaymakamı Eşref Akça ve Of Belediye Başkanı Salim Salih Sarıaloğlu da araç çıkışlarının startını verdi.

Kaymakam Akça, katılımcılara teşekkür ederek, "Belediyemize ve Of Off-Road Spor Kulübüne teşekkür ediyorum. Yaklaşık 10 gündür buradaki program için mücadele ediyorlar." dedi.

Belediye Başkanı Sarıaloğlu ise ilçenin off-road alanında da adından söz ettireceğini ifade ederek, "Artvin, Gümüşhane, Bayburt, Sivas ve Kahramanmaraş gibi farklı illerden gelenlere teşekkür ediyorum. Çok güzel başladı, inşallah güzel bir şekilde sonuçlanır." ifadelerini kullandı.

Katılımcı sayısından memnun olduklarını dile getiren Of Off-Road Kulübü Başkanı Mehmet Ali Şahin de "Pistimiz 2 kilometre ama tam anlamıyla çukur ve kuyularıyla off-road parkuru yaptık. Adrenalin yaşamak isteyenler burada. Herkese buraya geldiği için teşekkür ediyorum." diye konuştu. (AA)

Fenerbahçe, Fatih Karagümrük karşısında hata yapmadı

Trendyol Süper Lig'in 9. haftasında konuk ettiği Mısırlı.com.tr Fatih Karagümrük'ü 2-1 mağlup eden Fenerbahçe, puan kaybına izin vermedi. Chobani Stadi'nda oynanan karşılaşmaya baskılı başlayan Fenerbahçe, 23. dakikada Anderson Talisca'nın penaltı golüyle öne geçti. Ataklarını sürdüren sarı-lacivertliler, 41. dakikada Marco Asensio ile farkı 2'ye çıkardı ve soyunma odasına 2-0 üstün gitti.

İkinci yarıya tutuk başlayan Fenerbahçe, birkaç pozisyon üretmesine karşın son paslarda başarılı olamadı. Konuk ekip, 59. dakikada Serginho'nun golüyle farkı 1'e indirdi. Golün ardından yarı sahasına çekilen ve hücum çıkarmakta zorlanan Fenerbahçe, kalan bölümde kalesinde gole izin vermedi ve sahadan 2-1'lik galibiyetle ayrıldı. Fenerbahçe, bu galibiyetle ligde puanını 19'a yükseltti. Fatih Karagümrük ise 3 puanda kaldı.

PENALTI VAR'DAN GELDİ

Fenerbahçe'nin maçın 21. dakikasında kazandığı penaltı vuruşu VAR kararıyla geldi.

Müsabakanın 19. dakikasında ceza sahası içinde Dorgeles Nene, Balkovec'in müdahalesiyle yerde kaldı. Hakem Ali Şansalan, pozisyonu devam ettiren VAR'dan gelen uyarıyla pozisyonu izledi. Hakem Şansalan, 21. dakikada pozisyonu izlemesinin ardından penaltıya hükmetti. 23. dakikada topun başına geçen Anderson Talisca, meşin yuvarlağı filelerle buluşturdu. Fenerbahçe'nin Brezilyalı hücumcusu Anderson Talisca, bu sezon ligdeki üçüncü golünü attı.

Bu sezon ilk golünü 3-1 kazandıkları Kocaelispor müsabakasında kaydeden Talisca, Göztepe ve Alanyaspor mücadelelerinde penaltıdan faydalanamamıştı.

Antalyaspor karşısında penaltıdan fileleri havalandıran Talisca, Fatih Karagümrük'e karşı da golünü aynı şekilde buldu.

Fenerbahçe'nin yıldız oyuncusu Marco Asensio, sarı-lacivertli formayla 2. golünü kaydetti. Müsabakanın 41. dakikasında topu ağlara gönderen Asensio, Kasımpaşa maçının ardından Fatih Karagümrük filelerini de havalandırdı. (AA)

Ziraat Bankkart Şampiyonlar Kupası için smaç vuracak



AXA Sigorta Şampiyonlar Kupası finalinde Ziraat Bankkart ile Fenerbahçe Mediana bugün karşı karşıya gelecek. Geçtiğimiz sezonun SMS Grup Efeler Ligi şampiyonu Ziraat Bankkart ile 2025 AXA Sigorta Kupa Voley şampiyonu Fenerbahçe Mediana, Şampiyonlar Kupası finalinde bugün saat 17.30'da Orduzu Pınarbaşı Spor Salonu'nda kozlarını paylaşacak. Zorlu mücadele TRT Spor Yıldız ka-

nalından naklen yayınlanacak. Geçtiğimiz yıl önce CEV Cup ardından Efeler Ligi'nde şampiyonluğa ulaşarak büyük başarı gösteren başkent ekibi, yeni sezona da Şampiyonlar Kupası zaferi ile başlamak için ter dökcek.

İki takım son olarak TSYP Ankara Şubesi Cumhuriyet Kupası'nda karşı karşıya gelmiş ve mücadeleyi Ziraat Bankkart 3-2'lik skorla kazanmıştı. (Haber Merkezi)



ANKARA'NIN GAZETESİ

21 Ekim 2025 Salı

www.baskentgazete.com.tr

Fiyat: 5 TL

Aydilge ile “Ay”a davetlisiniz

Türkiye'nin kendi söz ve bestelerini yazıp seslendiren sayılı müzisyenlerinden Aydılgel, yeni şarkısı Ay'ı 24 Ekim'de dinleyicisiyle buluşturuyor. Yaşadığı hayal kırıklıkları ve yaralarını notalara döken Aydılgel, kalbe dokunan sesi ile sevenlerini adeta aya doğru bir yolculuğa çıkarıyor. Söz ve bestesi Aydılgel'e, düzenlemesi ise Samuray Gökçek'e ait olan Ay,

sonbaharın hüznünü, klarnetin ruhuyla harmanlayan duyguyu yüklü bir dokuya sahip. Günümüzde elektronik ses ve beatler son derece popüler olsa da herşeyi akustik ve gerçek enstrümanlarla işlemeyi tercih eden Aydılgel, Ay şarkısıyla doğal ve içten müzikleri özleyenlere hitap ediyor. Ay, Avrupa Müzik etiketiyle 24 Ekim'de sevenleriyle buluşacak. (Haber Merkezi)

7,7 milyon yıllık hayvan fosilleri 3D yazıcılarla tamamlanıyor

Kayseri'deki fosil kazılarında bulunan kılıç dişli kaplan, zürafa, fil, mamut, gergedan, 3 toynaklı atlar, “bovit” denilen boş boynuzlu koyun, keçi ve antilop fosillerinin temizlik ve bakım işlerinin yanı sıra ayaklandırma çalışmaları gerçekleştiriliyor. Uzman antropolog Ömer Dağ, “Bir zürafa ayaklandırması 2-3 milyondur, biz bunu 14-15 bin liraya yaptık. 3D tarama yöntemiyle faunayı oluşturan birçok canlıyı ayaklandırmayı planlıyoruz” dedi.

Kayseri'deki fosil kazılarında bulunan 7,7 milyon yıllık kılıç dişli kaplan, zürafa, fil, mamut, gergedan, 3 toynaklı atlar, “bovit” denilen boş boynuzlu koyun, keçi ve antilop gibi hayvan fosillerinin gövdelerindeki eksik uzuvları 3D yazıcılarla tamamlanıyor.

Yamula Barajı civarında 2017 yılında bir keçi çobanının bulduğu fosiller üzerine bir yıl sonra bölgede başlatılan kazıların bu sezonki bölümü sona erdi.

Kayseri Büyükşehir Belediyesi Bilim Merkezi'nde sezon kazılarında bulunan fosillerin temizlik ve bakım işlerinin yanı sıra ayaklandırma çalışmaları gerçekleştiriliyor.

İnşaatı devam eden Kayseri Paleontoloji Müzesi'nde sergilenmek için hazırlanan fosiller, ziyaretçilerini 7,7 milyon yıl öncesinde yolculuğa çıkaracak.

Uzman antropolog Ömer Dağ, Büyükşehir Belediye Başkanı Memduh Büyükkılıç'ın destekleriyle fosillerde ayaklandırma çalışmalarını sürdürdüklerini söyledi.

Fosillerin bütün halinde bulunamadığına dikkati çeken Dağ, “Çoğunlukla kafayı, ayağı, kolu ayrı ayrı buluyoruz. Daha sonra hangi türe ait olduğunu belirliyoruz. Tür ve özellikleri belirledikten sonra tarama yöntemine geçiyoruz. Bu yöntemle daha iyi sonuçlar alıyoruz.” dedi.

Dağ, yakın zamana kadar fosillerin eksik parçalarını kalıp alma yöntemiyle tamamladıklarını anlatarak, belediye tarafından alınan 3D yazıcıları sayesinde kimyasala maruz kalmadan bu işlemi gerçekleştirebildiklerini ve daha sağlıklı sonuçlar aldıklarını dile getirdi.

Kazılarda zürafa, fil, mamut, gergedan, 3 toynaklı atlar, “bovit” denilen boş boynuzlu koyun, keçi, antilop, kaplumbağa ve domuz fosili çıkardıklarını belirten Dağ, fosillerin 7,7 milyon yıl öncesine tarihlendirildiğini kaydetti.

“OLMAYAN PARÇALARI YAZICIDAN ÇIKAN KISIMLARLA TAMAMLIYORUZ”
Megafauna (dev hayvan) özelliği taşıyan fosillerin ayaklandırılmasının önemine dikkati çeken Dağ, şunları kaydetti: “Bizler uzmanı olduğumuz için bul-



duğumuz parçanın hayvanın neresi olduğunu anlayabiliyoruz ama gelen ziyaretçilerin anlayabilmesi için ayaklandırma çalışmaları önemli. Olmayan parçaları çizimlerin ardından yazıcıdan çıkan kısımlarla tamamlıyoruz. Bu tarz ayaklandırmalar için genelde Çin'e başvuruluyor. Biz bu işlemi Büyükşehir Belediyesinin desteğiyle çok uygun bir fiyata burada gerçekleştiriyoruz. Bir zürafa ayaklandırması 2-3 milyondur, biz bunu 14-15 bin liraya yaptık. 3D tarama yöntemiyle faunayı oluşturan birçok canlıyı ayaklandırmayı planlıyoruz. Zürafa, gergedan ve fili ayaklandırdık. Atımız, üç toynaklı, boş boynuzlu grubundan iki örneğimiz var. Biri günümüz antilobuna denk, biri de günümüz ceylanına denk bir örnek. Kılıç dişli kaplanın ayaklandırması bitmek

üzere. Faunada hangi örnek çıkıyorsa Paleontoloji Müzesi'ne gelecek misafirlerimiz uygun fiyata ayaklandırılmış halde o hayvanı görebilecek.”

Uzman antropolog Berk Durmuş ise 3D yazıcılarda işlenen malzemenin plastik türüne yakın bir madde olduğunu, insan sağlığı açısından olumsuz tarafı bulunmadığını vurguladı.

Fosillerin alanda bulunduktan sonra tür ve cinsinin belirlendiğini anlatan Durmuş, “Bu aşamadan sonra türün cinsine bakarak makalelerden ölçülerini derliyoruz. Bu ölçüler sayesinde onarma aşaması başlıyor. Çizimlerimizi elde ettiğimiz matematik veriler doğrultusunda yürütüyoruz. Veri analizleri sonucunda 3D yazıcı programlarında dilimleyerek yazıcılara aktarıyoruz.” diye konuştu. (AA)



Botanik bahçesindeki bitkileri el yapımı kağıtlar kullandığı tablolarla geleceğe taşıyor

Düzce Üniversitesi Sanat, Tasarım ve Mimarlık Fakültesi Geleneksel Türk Sanatları Bölüm Başkanı Doç. Dr. Yusuf Parlak, üniversitenin botanik bahçesinden topladığı bitkileri, uzun lifli bitkilerden kimyasal malzeme kullanmadan ürettiği el yapımı kağıtlarla buluşturuyor.

Kültür ve Turizm Bakanlığı sanatçısı, Düzce Üniversitesi (DÜ) Öğretim Üyesi Doç. Dr. Yusuf Parlak, botanik bahçesindeki bitkileri el yapımı kağıtlarla buluşturarak geleceğe taşıyor.

Ebru sanatında 9 yıl önce, el yapımı kağıtlar alanında ise 2022'de Kültür ve Turizm Bakanlığı sanatçısı ünvanını alan DÜ Sanat, Tasarım ve Mimarlık Fakültesi Geleneksel Türk Sanatları Bölüm Başkanı Parlak, iki alanda da Somut Olmayan Kültürel Miras Taşıyıcısı Listesi'nde yer alıyor.

Parlak, üniversitenin atölyelerinde ebru, tezhip, minyatür, hat, kat'ı gibi el sanatları eserlerinin deforme olmadan gelecek nesillere aktarılması için lifli bitkilerden el yapımı kağıt üretiyor.

Yaklaşık 1 yıl önce de DÜ Çevre ve Sağlık Teknolojileri İhtisaslaşma Koordinatörlüğü bünyesinde tarımsal atıkların sanatsal kağıtlara dönüştürülmesiyle ilgili proje geliştiren Parlak, 600'e yakın endemik bitki türünün kayıt altına alınarak korunmasına yönelik araştırmaların yapıldığı Süs ve Tıbbi Bitkiler Üretim, Uygulama ve Araştırma Merkezi'ndeki botanik bahçesinde yer alan atölyede çalışmalarını sürdürüyor.

Parlak, bu kapsamda botanik bahçesinden topladığı bitki türlerini, pamuk, keten, kendir, pirinç sapı gibi uzun lifli bitkilerden kimyasal malzeme kullanmadan ürettiği geleneksel el yapımı kağıtlarla buluşturarak sanat eserine dönüştürüyor.

“BOTANİK BAHÇENİN ÇİÇEKLERİ” İSMİNİ VERDİĞİ ÇALIŞMAYLA 37 TABLO OLUŞTURDU

Parlak, proje çerçevesinde botanik bahçesi içerisinde geleneksel kağıt atölyesi kurulduğunu söyledi.

Sanatsal kağıtları burada üretmeye devam ettiğini, botanik bahçesinde 600'e yakın endemik bitki arasından topladığı çiçekleri geleneksel kağıtlarla birleştirerek sanatsal tablolar oluşturduğunu dile getiren Parlak, “Geleneksel El Yapımı Kağıtlarda Botanik Bahçenin Çiçekleri ismini verdiğim çalışma kapsamında 37 tablo oluşturdum. Geleneksel el yapımı kağıtlarla endemik bitkilerin gelecek nesillere aktarılmasını amaçlayan bir sergi açarak eserlerimi sanatseverlerle buluşturmuş olacağız” dedi.

Bitkileri sanat eserine dönüştürme sürecini anlatan Parlak, şöyle devam etti: “Normalde biz geleneksel el yapımı kağıtları gelecek nesillere ulaştın diye asitsiz malzemeler kullanarak tamamen doğal yöntemlerle yapıyoruz. Aynı mantıkla kağıtlarımızı oluşturuyoruz. Sonrasında toplamış olduğumuz bu endemik bitkileri kağıt hamurunun içerisinde daha kağıt oluşmadan yerleştiriyoruz. Üzerine selülozlarımızdan, liflerimizden serpiştirerek doğal

lif bağlarıyla çiçeklerimizi kağıda tutturmuş oluyoruz. Presleyip, çıkarıp kuruttuğumuzda sanatkar veya izleyici hem kağıdı hem de endemik bitkiyi tablonun içerisinde görüyor. Geçmişte herkes kurumuş çiçekleri kitaplarının arasında saklayarak geleceğe aktarıran biz geleneksel el yapımı kağıtlarla oluşturduğumuz tabloları duvarlarda sergilenen birer sanat eseri olarak gelecek nesle aktarma imkanı sağlanmış oluyoruz.”

Parlak, endüstriyel kağıtların kimyasal malzemelerle yoğunluğundan 50 ila 100 yıl arasında bozulmaya başladığına değinerek, sözlerini şöyle tamamladı: “Bizim sürdürülebilir tarımsal atıklardan elde ettiğimiz asitsiz kağıtlar, üzerinden 100 yıllar da geçse bozulmadan gelecek nesillere ulaşabiliyor. Tıpkı geçmişteki el yazma eserler ve Kur'an-ı Kerim'lerde olduğu gibi biz de bu kağıtlarla yaptığımız eserleri gelecek nesillere aktarabiliyoruz. O yüzden bu kağıtların içinde hiçbir şekilde kimyasal malzeme kullanmadan tamamen ham maddeyi döverecek doğal yöntemlerle liflerini de uzun bırakarak kağıtlarımızı oluşturuyoruz.” (AA)



Demet Akalın'dan muhteşem konser

Türk pop müziğinin sevilen ismi Demet Akalın, önceki akşam İstanbul Bostancı Gösteri Merkezi'nde kış konserleri serisinin açılışını gerçekleştirdi. Akalın, sahneye bu yazın en çok dinlenen şarkısı “Yerinde Dur” ile çıkarak müzikseverlere enerji dolu bir gece yaşattı.

Şarkının klibinde de yer alan dikkat çekici araç sahneye taşınırken, Akalın'a bu özel performansta Sefo da eşlik etti. İkilinin sahnedeki uyumu dakikalarca alkış aldı. Gösterişli sahne tasarımı ve dev prodüksiyonuyla dikkat çeken Akalın, kostümleriyle de göz kamaştırdı. Tolga Çam imzalı özel dikim elbiseleri ve Sefo'nun kendisine hediye ettiği özel tasarım kıyafetiyle sahneye çıkan sanatçı, müzik kadar moda tutkusunu da sahneye taşıdı.

Altı dansçısıyla birlikte etkileyici bir görsel şov sunan Akalın'a, gecenin en duygusal anında kızı Hira ve arkadaşları danslarıyla eşlik etti.

Biletleri günler öncesinden tükenen konser, izleyenlerin hafızasında unutulmaz bir sezon açılışı olarak yerini aldı. (Haber Merkezi)



BURÇ'TAN HABER yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) Partnerinizle aranızdaki dengeyi kuracak, mevcut bağları tazeleyecek veya yepyeni bir iş birliğine adım atacaksınız. Önümüzdeki süreçte ilişkilerinizde adalet ve eşitlik anahtar kelimeleriniz olacak.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Yeni bir görev üstlenmek, daha verimli bir sisteme geçmek veya beslenme düzeninizi değiştirmek için harekete geçme zamanı. Sağlığınıza ve hizmet alanınıza odaklanmanız gerekecek.



İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Aşk hayatınıza ve yaratıcılığınıza canlılık geliyor. Bu dönemde förtler, keyif aldığınız hobiler ve kendini ifade etme biçiminiz ön plana çıkıyor. Hayattan daha fazla tatmin arayışınız güçleniyor.



Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) Yeni bir eve taşınma veya gayrimenkul yatırımı yapma kararı alabilirsiniz. Aile üyeleriyle ilişkilerinizde uyumu sağlamak, bu dönemin ana amacı olacak. Kişisel güvenliğinizle ilgili konular öncelik kazanıyor.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Önemli bir sözleşmeye imza atabilir veya fikirlerinizi diplomatik bir şekilde ifade etme konusunda ustalaşabilirsiniz. Yakın çevreniz ile ilişkilerinizi yeniden ve sağlıklı kurabileceksiniz.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Gelirinizi artıracak somut adımlar atabilir, bütçenizde uzun vadeli fayda sağlayacak düzenlemeler yapabilirsiniz. Kişisel değerlerinizi yükseltecek fırsatlarla karşılaşacak ve dengeli kararlar alabileceksiniz.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Kendinizle ilgili radikal kararlar alabileceğiniz, imajınızı değiştireceğiniz ve yaşam yönünüzü yeniden belirleyeceğiniz bir dönemdir. İlişkiler dahil olmak üzere hayatınızın her alanında dengeyi yeniden kurma enerjisine sahipsiniz.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Yeni bir şeylere başlamadan önce ruhsal şifaya, meditasyona ve bilinçaltı çalışmalarına odaklanmanız gereken bir dönem. Gizli kalmış konularla yüzleşerek duygusal kapanışlar yapabilirsiniz.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Yeni gruplara katılabilir, profesyonel hedeflerinizi destekleyecek yeni dostluklar kurabilir veya uzun vadeli bir vizyon projesine başlayabilirsiniz. Sosyal ilişkilerde aradığınız destek ve uyumu bulacağınız bir dönemin kapıları açılıyor.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Mesleki hedeflerinizde adil ve dengeli bir ilerleme kaydedebilir, yeni ve daha prestijli bir pozisyona geçiş yapabilirsiniz. Toplumsal statünüzü sağlamlaştıracak kararlar alma ve otorite figürleriyle olan ilişkilerinizi dengeleme zamanıdır.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Ufkunuzu genişletecek bir yolculuk başlıyor. Yeni bir felsefi arayışa girmek, uzun bir seyahat planlamak veya akademik bir alanda önemli bir projeye başlamak için enerji sizinle.



Bahç (19 Şubat-20 Mart) Finansal ve duygusal ortaklıklarınız yeniden yapılıyor. Duygusal bağımlılıklarınızı fark edip bu konularda sağlıklı bir başlangıç yapabilirsiniz. Derin psikolojik dönüşümünüzü hızlandıracak bir dönemdesiniz.