

Gençlerbirliği'nde Kocaeli mesaisi başladı

Trendyol Süper Lig'in 14. haftasının açılış maçında deplasmanda Kocaelispor'la karşılaşacak olan Gençlerbirliği bu maçın hazırlıklarını Teknik Direktör Volkan Demirel yönetiminde yaptığı antrenmanla sürdürdü. Beştepe İlhan Cavcav Tesisleri'ndeki antrenmana, oyuncuları fitness salonunda yapılan mobilizasyon çalışmasıyla başladı. Sahada ısınma koşusuyla devam eden antrenmanda daha sonra topla koordinasyon çalışmasına geçildi. Dar alanda çeşitli pas organizasyonlarında bulunan oyuncular, 3 kalede kurulu alanda oynanan maçla antrenmanı tamamladı. **(Haber Merkezi)**



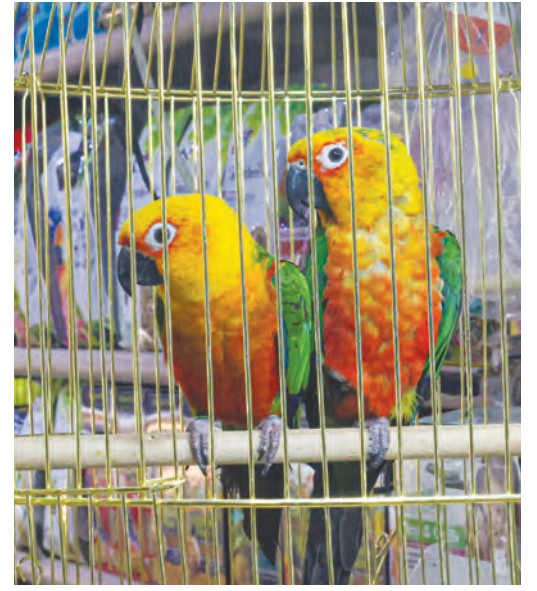
Zeren Spor tecrübesizlik kurbanı

Zeren Spor Kulübü, CEV Zeren Group Kadınlar Şampiyonlar Ligi ilk haftasında konuk olduğu Prosecco DOC Imoco Volley'e 3-2 mağlup oldu. Ve 1 puanı hanesine yazdırdı. Bu sezon ilk defa Şampiyonlar Ligi'nde boy gösteren Başkent ekibi Zeren, D Grubu 1. hafta maçında turnuvarın son şampiyonu İtalyan ekip Imoco Volley ile ParaVerde Voleybol Salonu'nda karşı karşıya geldi.

Nefes kesen karar setinde 14-11'lik skoru koruyamayan Zeren, seti 20-18 kaybederek maçtan 3-2 mağlup ayrıldı. Bu skorun ardından 1 puanını hanesine yazdıran mor-beyazlılar aynı zamanda Avrupa sahnesindeki ilk puanını da almış oldu. Maçın en skoreri 29 sayı ile Imoco'dan Isabelle Haak olurken Zeren Spor'un genç yıldızı Aleksandra Uzelac takımına 24 sayılılık katkı sağladı. **Sayfa 7'de**

Başkent'in en civıltılı çarşısı

Altındağ'ın Hacı Bayram Mahallesi Al-sancak Sokak'ta bulunan Akvaryum-cular ve Kuşçular Çarşısı, evcil kuş ve akvaryum balığı almak isteyenlerin ilk duraklarından biri olarak dikkat çekiyor. Kuş civıltılarıyla yankılanan çarşıda Sultan papağanından kanaryaya, güvercinden muhabbet kuşuna kadar birçok türün yanı sıra yem, kafes ve çeşitli aksesuarlar da satışa sunuluyor. **Sayfa 8'de**



Başkent

27 Kasım 2025 Perşembe

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 5 TL

Üniversite öğrencilerinden, astım ilaçlarının etkinliğini ölçen analiz sistemi

Başkent Üniversitesi Biyomedikal Mühendisliği öğrencileri Keriman Eryaman ve Bora Ertekin'in, doktor öğretim üyeleri Hüseyin Kurtuldu ile Erdem Haberal'ın danışmanlığında geliştirdiği ileri teknoloji sistemi, farklı boyutlardaki toz parçacıklarının kontrollü hava akışıyla yüzeye homojen biçimde dağıtılmasını sağlıyor. Sistem, mikroskop altında yüksek çözünürlükte görüntü verebilmesi sayesinde hassas analiz yapılmasına olanak tanıyor. Parçacıkların davranışları hem simüle ediliyor, hem de deneysel olarak gözlemlenerek gerçek zamanlı veri elde ediliyor. Özellikle biyomedikal alanda, inhaler-aerosol ilaçların etkinliği kritik konularda güvenilir ve tekrarlanabilir sonuçlar sunuyor. **(DHA)**

Kadınlar şiddete karşı yürüdü!

Ankara'da kadınlar, 25 Kasım Kadına Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Günü dolayısıyla Yüksel Caddesi'nden Sakarya Caddesi'ne yürüyüş düzenledi. Burada yapılan ortak açıklamada, "Gerçek adalet biz kadınların mücadelesi, direnişi ile sağlanacak. Erkek adalet değil gerçek adalet için buradayız" denildi.

Ankara'da kadınlar, 25 Kasım Kadına Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Günü dolayısıyla Yüksel Caddesi'nden Sakarya Caddesi'ne yürüyüş düzenledi. Sakarya Caddesi'nde Ankara Kadın Platformu bir açıklama yaptı. Yapılan ortak açıklamada, "Biz kadınlar birbirimizin elini sımsıkı tutmaya, bir arada olmaya, direniş mirasını birbirimizden devralmaya devam edeceğiz. Çünkü biliyoruz: Gerçek adalet biz kadınların mücadelesi, direnişi ile sağlanacak. Erkek adalet değil gerçek adalet için buradayız" denildi. Yürüyüşte, "Geceleri de sabahları da meydanları da terk etmiyoruz", "Bağır herkes duyusun erkek şiddeti son bulsun", "Erkek adalet değil gerçek adalet", "Kadın, yaşam özgürlük" sloganları atıldı.

"KATLEDİLEN KADINLARI SORMAYI SÜRDÜRECEĞİZ"

Katledilen kadınlar sayısına değinilen açıklamada, şöyle denildi: "2024 yılında en az 315 kadın katledilmişken, verilere göre 2025 yılının ilk 10 ayında 246 kadın erkekler tarafından öldürüldü. Ankara'da bu yıl içerisinde sadece bilinen 14 kadın cinayeti yaşandı. Geçtiğimiz dört ay içinde; TBMM çalışanı Salih Ozan Akkaş, hakkında uzaklaştırma kararı olan ve boşanma aşamasında olduğu erkek tarafından katledildi. Yüksek mühendis Başak Gürkan, boşanma aşamasında olduğu erkek ve onun babası tarafından, 5 yaşındaki kızının gözü önünde katledildi. Dersim'de 5 yıl önce kaybolan Gülistan Doku'nun, Aydın Güzelhisar Kız Öğrenci Yurdu'nda asansörün düşmesi sonucu hayatını kaybeden Zeren Ertaş'ın hesabını sormak için alanlardayız. Geçen yıl, kaybolduktan 18 gün sonra Van Gölü kıyısında cansız bedeni bulunan Rojin Kabaiş'e ne olduğunu sormaya devam ediyoruz. Rojin'in adli tıp raporlarındaki DNA bulgularına rağmen ölümüne intihar süsti verilmeyle çalışılıyor." **Sayfa 2'de**



ABB'den 25 Kasım etkinlikleri



Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), 25 Kasım Kadına Yönelik Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Günü etkinliklerini sürdürüyor.

Bu yıl "Farkındayım, Şiddetin Karşısındayım" motto-suyla Başkentlilere yönelik çeşitli etkinlikler düzenleyen ABB; Bahçelievler ve Tunalı Hilmi Caddelerinde esnaf ziyareti ve Osmanlı Çocuk Etkinlik Merkezi'nde de erkek velilere yönelik farkındalık çalışması gerçekleştirdi. Etkinlik-

ler; Armada AVM'de "Kadın Emegi Pazarı" kurulmasıyla ve Kocatepe Kültür Merkezi'nde gerçekleştirilen "Şiddete Karşı Birlikteyiz" paneli ile devam etti. Ayrıca; Keçiören Estergon Kalesi, Ankara Kalesi ve Atakule farkındalık için turuncu renk ışıklarla aydınlatıldı.

Kadın ve Aile Hizmetleri Daire Başkanlığı'na bağlı Kadın Dayanışma Merkezi tarafından kadınların ekonomik hayata katılımını desteklemek amacıyla hayata geçirilen Kadın Emegi Pazarı Başkentlilerden yoğun ilgi gördü.

Pazarda; 31 girişimci kadın; mum, çanta, iğne oya-sı, takı gibi el emeği ürünlerini sergileme ve satışa sunma fırsatı buldu. Kadınların ekonomik olarak güçlenmelerine katkı sağlamayı amaçlayan Kadın Emegi Pazarı, 25-26-27 Kasım tarihlerinde 10.00-22.00 saatleri arasında ziyaret edilebilecek. Kocatepe Kültür Merkezi ise "Şiddete Karşı Birlikteyiz" paneline ev sahipliği yaptı. Moderatörlüğünü Elif Topkaya Sevinç'in yaptığı panele, Prof. Dr. Şengül Hablemitoğlu, Ankara Milletvekili Dr. Aylin Yaman, Av. F. Dilek Yurdakul ve Av. Özgür Ünal konuşmacı olarak katıldı. Panelde, kadına yönelik şiddetin hukuki, sosyolojik ve toplumsal boyutları ele alınırken, katılımcılar şiddetle mücadele edebilmek için farkındalığın artırılması ve dayanışmanın güçlendirilmesi gerektiğinin altını çizdi. **(Haber Merkezi)**

Çankaya'da Kadına Yönelik Şiddete Karşı Mücadele ve Dayanışma Günleri başladı

Çankaya Belediyesi, "25 Kasım Kadına Yönelik Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele ve Dayanışma Günü" etkinlikleri başladı. Çankaya Belediyesi Başkanlık Biriminde 25 Kasım'ın önemini vurgulamak amacıyla panel düzenlenirken, Çankaya Belediyesi Kadın Danışma Merkezi, Sakarya Caddesi'ndeki iletişim noktasında stant kurdu.

Çankaya Belediyesi, 25 Kasım Kadına Yönelik Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele ve Dayanışma Günü kapsamında, toplumsal farkındalığı artırmak amacıyla birbirinden önemli çalışma ve etkinliklere ev sahipliği yapıyor.

Ay boyu sürecek "Farkındalık, Dayanışma ve Mücadele" etkinliklerinde ilk olarak kadına yönelik şiddete karşı yerel yönetimlerin sorumlulukları başlıklı söyleşi düzenlendi. Söyleşiye uzman isimler Av. Şenel Sarıhan ve Av. Huriye Karabacak katıldı. Çankaya Belediyesi Kadın ve Aile Hizmetleri Müdürlüğü tarafından düzenlenen söyleşide, kadına yönelik şiddetin nedenleri, türleri, kadınların başvurabileceği destek mekanizmaları ve yerel yönetimlerin rolü ele alındı.

Etkinlikte çok sayıda kadın, sivil toplum temsilcisi ve uzman yer alırken, katılımcılar şiddete erken müdahalenin önemi, hukuki haklar, psikososyal destek süreçleri ve yerel yöne-



timlerin kadın dostu politikalara hakkında detaylı bilgi edindi. Uzmanlar, kadına yönelik şiddetin yalnızca bireysel bir sorun değil, toplumsal bir mücadele gerektiren insan hakları ihlali olduğuna dikkat çekerek; kadınların güvenli yaşam hakkını korumaya yönelik çalışmaların artarak devam etmesi gerektiğini vurguladı. **(Haber Merkezi)**



Okullarda ara tatil kaldırılıyor mu?

Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin, okullardaki ara tatil uygulamasının kaldırılmasına ilişkin bu yıl bir değerlendirme yapacaklarını bildirdi.

Bakan Tekin, Mardin'deki temasları kapsamında gazetecilerle bir araya geldi.

Burada 2019'dan beri okullarda eğitim öğretim yılının birinci ve ikinci döneminde uygulanan ara tatillere ilişkin Tekin, şunları kaydetti: "Bu konuda velilerden çok talep geliyor, çalışan anne ve babalar sorun yaşıyor. Çocuk tatil sonrasında tekrar okula gitmek istemiyor. Yine öğretmenlerimiz, 'Ara tatil sonrası çocuğun okula adaptasyonu zor oluyor.' diyor. Bu konuda iki yıldır analiz yapıyoruz. Bu yıl da yapacağız, ondan sonra değerlendireceğiz." **(AA)**

Eski eşinin arkadaşının oturduğu siteyi pompalı tüfekle bastı; 2 yaralı

Ankara'da Hasan Anlan (37), boşanmalarına neden olduğu iddia ettiği eski eşinin arkadaşının oturduğu siteye pompalı tüfekle 2 görevliyi yaralayıp, havaya ateş açtı. Olay, cep telefonu kamerasına yansırken; şüpheli yakalanıp tutuklandı.

Olay, önceki gün Etimesgut ilçesi Yaprıcak Mahallesi'ndeki sitede meydana geldi. Hasan Anlan, boşanmalarına neden olduğunu iddia ettiği eski eşinin arkadaşının oturduğu siteye gitti. Elinde pompalı tüfek bulunan Hasan Anlan, kadının oturduğu daireyi sorduğu site görevlileri Deniz Başak ve Deniz Özdemir ile tartıştı. Hasan Anlan, tartışma sırasında pompalı tüfekle ateş etti. Hasan Anlan, daha sonra sitenin bahçesinde havaya ateş etmeye devam etti. Durumu gören site sakinlerinin ihbarıyla bölgeye jandarma ve sağlık ekipleri sevk edildi. Ayaklarına sacına isabet eden 2 site görevlisi, ambulanslarla hastaneye kaldırıldı. Şüpheli ise jandarma tarafından gözaltına alındı. Hasan Anlan, çıkarıldığı mahkemeye tutuklanırken, pompalı tüfekle ile ateş ettiği anlar cep telefonu kamerasına yansdı. Görüntülerde; Hasan Anlan'ın site meydanında bağırıp, havaya ateş ettiği, ayrıca pompalı tüfekle sitedeki binaları dolaştığı görüldü.

Hastanedeki tedavisinin ardından taburcu olan Deniz Özdemir, sitede 700 kişinin oturduğunu söyleyerek, "Dişariya çıktığımızda aracın arkasına geçmemizle zaten ateş etmesi bir oldu. Saniyelik bir şey oldu. Biz de tabii geri çekildik. Tekrar oradan binaların arasından parka geldi. Burada bağırırmaya başladı. Sağa sola ateş etmeye başladı. Havaya ateş açtı. Zaten bir gün öncesi buraya gelip banka alkol almış" dedi. **(DHA)**

"Sağlıksız beslenme kas ve kemik sağlığını tehdit ediyor"

Modern yaşamla birlikte artan obezite oranları ve gençler arasında yaygınlaşan aşırı yağlılık eğiliminin, kas ve kemik sağlığını ciddi şekilde tehdit ettiğini belirten Ortopedi ve Travmatoloji Hekimi Op. Dr. Evren Fehmi Atay, yanlış beslenme alışkanlıklarının işkete sisteminin dayanıklılığını azalttığını belirtti. **Sayfa 6'da**

"İş kazaları önlenabilir"

Makina Mühendisleri Odası'nın (MMO) düzenlediği 12'inci İşçi Sağlığı ve İş Güvenliği Kongresi ve Sergisi, Ankara'da gerçekleştirildi. İş güvenliği uzmanları, iş yeri hekimleri, mühendisler, teknik personel, sendikalar, akademisyenler, belediyeler ve pek çok kurumun yanı sıra Hendek, Gayrettepe ve Kartalkaya'daki iş cinayetlerinde yakınlarını kaybeden aileler de kongrede söz aldı. **Sayfa 5'te**



Başkent'te kadınlar şiddete karşı yürüdü

Ankara'da kadınlar, 25 Kasım Kadına Şiddet Karşı Uluslararası Mücadele Günü dolayısıyla Yüksel Caddesi'nden Sakarya Caddesi'ne yürüyüş düzenledi. Burada yapılan ortak açıklamada, "Gerçek adalet biz kadınların mücadelesi, direnişi ile sağlanacak. Erkek adalet değil gerçek adalet için buradayız" denildi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Ankara'da kadınlar, 25 Kasım Kadına Şiddet Karşı Uluslararası Mücadele Günü dolayısıyla Yüksel Caddesi'nden Sakarya Caddesi'ne yürüyüş düzenledi. Sakarya Caddesi'nde Ankara Kadın Platformu bir açıklama yaptı. Yapılan ortak açıklamada, "Biz kadınlar birbirimizin elini simsıkı tutmaya, bir arada olmaya, direniş mirasını birbirimizden devralmaya devam edeceğiz. Çünkü biliyoruz: Gerçek adalet biz kadınların mücadelesi, direnişi ile sağlanacak. Erkek adalet değil gerçek adalet için buradayız" denildi. Yürüyüşte, "Geceleri de sabahları da meydanları da terk etmiyoruz", "Bağır herkes duyusun erkek şiddeti son bulsun", "Erkek adalet değil gerçek adalet", "Kadın, yaşam özgürlük" sloganları atıldı.

Yürüyüşün ardından Ankara Kadın Platformu tarafından yapılan açıklamada, şunlar kaydedildi: "Bugün; 25 Kasım'da, Mirabel kardeşlerin patriyarkal sistem tarafından katledildiği günde, bir kez daha alanlardayız. Yaşamlarımız için, özgürlüğümüz için, birbirimiz için buradayız. Hayatın her alanında kadınlar olarak şiddetin türlü biçimlerine maruz kalıyoruz. Erkek egemen sistem her yerde kadınları şiddet ve baskı ile boyun eğdirmeye çalışıyor. Şiddetin önlenmesinde devlete sorumluluk yükleyen İstanbul Sözleşmesi'nden çıkılmasının ardından 6284 sayılı yasa da etkin uygulanıyor. Kadınları şiddetten koruyacak mekanizmalar işletilmiyor."

"KATLEDİLEN KADINLARI SORMAYI SÜRDÜRECEĞİZ"

Açıklamada, "Kadınların ve LGBTİ+'ların haklarını hedefle alan politikalar ivmeleniyor. Nafaka hakkı gibi medeni hakları hedefe koyan, boşanmalara ara buluculuk getirerek boşanmaları kadınlar için zorlaştıran, erkek lehine kolaylaştıran yargı paketleri tasarlanıyor. 'Biyolojik cinsiyete uygun davranmamayı ve biyolojik cinsiyete aykırı davranışı övmeyi' yasaklayan bir yargı paketi gündeme getiriliyor. Şiddet ve nefret politikalarına karşı birbirimizin yanında direnmekten vazgeçmiyoruz. Nefrete inat yaşıyın hayat." denildi.

Katledilen kadınlar sayısına değinilen açıklamada, şöyle denildi: "2024 yılında en az 315 kadın katledilmişken, verilere göre 2025 yılının ilk 10 ayında 246 kadın erkekler tarafından öldürüldü. Ankara'da bu yıl içerisinde sadece bilinen 14 kadın cinayeti yaşandı. Geçtiğimiz dört ay içinde; TBMM çalışanı Salih Ozan Akkaş, hakkında uzaklaştırma kararı olan ve boşanma aşamasında olduğu erkek tarafından katledildi. Yüksek mühendis Başak Gürkan, boşanma aşamasında olduğu erkek ve onun babası tarafından, 5 yaşındaki kızının gözü önünde katledildi. Dersim'de 5 yıl önce kaybolan Gülistan Doku'nun; Aydın Güzelhisar Kız Öğrenci Yurdu'nda asansörün düşmesi sonucu hayatını kaybeden Zeren Ertas'ın hesabını sormak için alanlardayız. Geçen yıl, kaybolduktan 18 gün sonra Van Gölü kıyısında cansız bedeni bulunan Rojin Kabaiş'e ne olduğunu sormaya devam ediyoruz. Rojin'in adli tıp raporlarındaki DNA bulgularına rağmen ölümüne intihar süsü verilmeye çalışılıyor. ATK, İçişleri Bakanlığı, Adalet Bakanlığı ve tüm sorumlular hesap verene kadar; Rojin'in şüpheli ölümü aydınlatılana kadar mücadelemizi sürdüreceğiz. 8 Kasım'da Kocaeli'nin Dilovası ilçesinde, 2 yıldır ruhsatsız çalıştırılan işyerlerinde katledilen, 3 kız çocuğunun ve 3 kadın emekçinin hesabını sormak için buradayız. 'Suça

sürüklenen çocuk' kavramının üzerinde tepinerek 15-18 yaş arasındaki çocukların yetiştiren gibi yargılanmasını isteyen devlet; yoksul çocukları sermayeye ucuz işgücü olarak sunuyor. Biz biliyoruz ki erginlik yaşı üzerinden tartışma başlatılan bu ataerkeç düzen kız çocuklarının evlilik yoluyla istismarının meşrulaştırılmasının da önünü açacak bir zemin oluşturuyor. Çocuk haklarının gasp edilmesini kabul etmiyoruz! Erkek ve devlet şiddetine karşı burada, bir aradayız."

"Ev içi şiddet sistematik bir yönetim biçimine dönüşmüş durumda" denilen açıklamada, sorunun bir sistem olduğu ifade edildi. Açıklamada şu ifadelerle yer verildi: "Ev içi şiddet bireysel bir sorun değil, patriyarkal erkek egemen sistemin ürettiği politik bir şiddet biçimidir. Kadınların yaşam alanlarını denetim altına alarak itaat ettirmeyi hedefleyen bu düzen, aile değerleri adına şiddeti meşrulaştırırken, devlet yasalarıyla ve mahkeme kararlarıyla erkekleri korumaya devam ediyor. Evler, kadınlar için en güvenli yer olması gerekirken, en fazla öldürüldüğümüz, en çok susturulduğumuz ve görünmez kılındığımız alanlara dönüştürülüyor. Ekonomik güvensizlik, savaş politikaları ve yoksulluk derinleşirken, ev içi şiddet sistematik bir yönetim biçimine dönüşmüş durumda. 2026 merkezi bütçesinden 'kadın politikalarına' ayrılan pay yalnızca yüzde 0,04! Bu, kadın başına

günlük 51 kuruş demek! Bütçede tarikatlar, diyanete yer var. Aile'yi koruma adı altında şiddete uğrayan kadınların boşanmasını zorlaştırmak için her türlü protokole bütçe var. Kadınların sağlığı, eğitimi, barınması, güvenceli çalışması için hiçbir bütçe yok. Koskoca bütçe içerisinde bizlerin güçlenmesi için ayrılan pay 51 Kuruş. Bu nedenle eşit, özgür ve güvenli bir yaşam için bütçe istiyoruz."

Açıklamada, "Bizler için: barış demek İstanbul Sözleşmesi'ne dönmek demektir, barış demek kadının yaşam hakkını, özgürlüğünü savunmak demektir. Barış kadın mücadelesi iktidarın tekelinden çıkarabilir. Biz burada bir araya gelen kadınlar, lubunylar olarak; barış annelerinin, siyasi kadın tutsakların yolunda yürüyoruz. Bizler barışın garantisiziz. Asgari ücret tartışmalarında emeğimiz yok sayılıyor, bakım yükü kadınların sırtına yıkılıyor, göçmen kadınlar iki kat sömürülüyor! Biz kadınlar hayatımızın her alanında sistematik sömürü düzeni ile mücadele etmeye devam ediyoruz! Açlık sınırının altında asgari ücretle bize geçin diyorlar. En esnek en güvencesiz işlere razı ol diyorlar. Temizlik, yemek, çocuk/yaşlı/hasta bakımı bizlerin doğal görevi olarak görülüyor. Bu erkek egemen sömürü düzenini kabul etmiyoruz. Emeğimize sahip çıkmak için buradayız." denildi.

"KADINLARIN ŞÜPHELİ ÖLÜMLERİ KADIN CİNAYETLERİNİ GEÇTİ"

Kadın Cinayetlerini Durduracağız Platformu da Ankara'da şiddete karşı yaptığı açıklamada, şiddete karşı mücadele edeceklerine dikkat çekti. Platform temsilcilerinden İslam Kurt, "Yılın her günü adliyelerde, sokaklarda, meydanlarda mücadele eden kadınlar; kampüslerinde tüm baskılara rağmen ısrarla direnen genç kadınlar, hoş geldiniz. Bugün 25 Kasım Kadına Yönelik Şiddetle Uluslararası Mücadele Günü için burada buluştuk."

Her yıl bambaşka konularla mücadele ediyoruz, her yıl farklı farklı alanlarda haklarımıza sahip çıkmak için sokakları dolduruyoruz. Bu 25 Kasım'da diyoruz ki: Kadınların ölümü şüpheli, iktidarın ihmali kesin. Çünkü bu sene ilk kez şüpheli kadın ölümleri, kadın cinayetlerini geçti. Geçtiğimiz 25 Kasım'dan bugüne kadar 282 kadın cinayeti işlendi, 286 şüpheli kadın ölümü var. Çünkü Soruşturmalar etkin yürütülüyor, siyasi iktidar şüpheli kadın ölümlerini aydınlatmak için hiçbir adım atmıyor."

Daha geçen ay öğrendik ki biz bir yıldır Rojin'e ne oldu?" diye sorarken, Rojin'in ölümü kamuoyuna 'intihar' olarak yansıtılmış. 1 sene boyunca deliller saklanmış. " diye konuştu.

Kurt, sözlerini şöyle sürdürdü: "Bugün bu siyasi iktidarın ve onun kolluğunun, yargısının tüm ihmallerine, tüm bizi yok sayma ve hayatlarımıza karışma girişimlerine karşı mücadelemizin sesini yükselttik. Bugün burada bir araya geliyoruz eşit ve özgür yaşamlar kurma irademizdir."

Bu irade sadece bugün değil

her gün var ve olmaya devam edecek. Her gün adliyelerde davaları takip edenler bizleriz, öldürülen kadınların aileleri asla yalnız yürümecek diyen onlarla birlikte mücadele edenler bizleriz, 6284 ü yazan ve uygulatacak olanlar bizleriz, o uzaklaştırma kararlarını uygulamayanların, ateşli silahlarla ilgili tedbirler almayanların, kadınları karakollardan geri çevirenlerin peşine düşenler bizleriz. Kadın emeğini ucuz iş gücü olarak gören bu sömürü düzeniyle de, bu düzeni koruyan siyasi iktidarlar da mücadele eden bizleriz. Bu mücadelemiz daim olacak, mücadelemizi tüm renklerimizle her gün sokaklarda, meydanlarda büyüttüme devam edeceğiz. Kadın cinayetlerini durduracağız, şüpheli kadın ölümlerini aydınlatacağız, eşit ve özgür yaşamlar kuracağız. Yaşasın kadınlar, yaşasın örgütlü mücadelemiz."



ANKARA RÜZGARİ

Süha ÖRTÜLÜ
(s.ortulu@hotmail.com)



Sinirsel olaylar

Kent yaşamının insanlara sağladığı kolaylıklar kadar sinir bozucu yanları da var.

Bunlardan bazıları derin bir nefes alarak bastırılırken, kimileri "yeter artık" diye bağırarak, ısıyan ettirecek noktalara ulaşır.

Uç noktalara varan bu tür tepkiler, Ankara'daki günlük yaşamda da kendini sıklıkla gösterir.

Ankara'nın günlük hayatta insanı çileden çıkaran klasiklerine bir göz atmak, söz konusu tepkilerin vardığı noktaların da göstergesidir.

Hatırlayalım bakalım neymiş bu olumsuzluklar:

Trafik Işıkları ve bitmeyen kırmızılar

Ankara'nın trafik ışıkları sanki özel olarak insanı sinir etmek için ayarlanmış. Özellikle Eskişehir ve Konya yolları ile İnönü Bulvarı bir çeşit sabır testi gibidir.

Otopark yokluğu

Araban var ama park yeri yok. Sokaklara park etmek zaten "yasak", AVM'ler desen "dolmuş", belediye otoparkları ise çıkması girmekten zor durumda.

Yol çalışmaları

Her an, her yerde karşına bir şerit daraltması veya kazı çıkabilir. Dün açık olan yol bugün kapalıdır.

Ayaz ve rüzgar

Ankara'nın ayazı zaten sinir bozucudur. Bir de buna "boydan boya vuran rüzgar" eklenince, dışarıda yürümek bile sıkıntılı bir hal alır.

Otobüslerin toplu gelmesi

Otobüs yolu gözlemek ayrı bir derttir. Aynı hat, bir anda beşli konvoyla dönüşebilir.

Metroda klima çilesi

Klima ayarları insanların çileden çıkarır. Ya aşırı sıcak ya da aşırı soğuktur.

Bunca olumsuzluğa bir de günlük yaşamda sıkça görülen sinir bozucu olayların eklendiğini düşünün.

Dünyanın en gelişmiş, en modern başkentinde bile çileden çıkar insanlar.

İşte öylesi durumlardan bazıları:

-Toplu taşımada gereksiz tartışma çıkaran insanlar

-Trafikte sinyal vermeden önüne kıran şoförler

-Kargo görevlisinin "geldik, evde yoktunuz" yalanı

-Yanlış numaranın gece 02.00'de araması

-Banka veya resmi kurumlarda uzun süre sıra beklemek

İster büyük, ister küçük, ister modern, ister az gelişmiş

Nerede ve hangi ilde yaşırsan yaşı

Sinir bozucu olaylardan kaçış yok...

Moralleri bozmayalım

Kentte yaşamanın da bir faturası olacak elbet...

Kızılay tabelası, 4'üncü kez yenilendi

Ankara'nın Çankaya ilçesinde gençlerin asılarak fotoğraf çektiği 'Kızılay' yön tabelası, 4'üncü kez yenilendi. Çankaya'da Kennedy Caddesi üzerinde bulunan 'Kızılay' tabelasına asılarak fotoğraf çektirip, sosyal medyada paylaşarak gençler arasında akım haline geldi. Ankara Büyükşehir Belediyesi de zarar verilmemesi için tabelanın bulunduğu direğin arkasına barfiks demiri monte etti. Ancak tabelaya asılarak fotoğraf çektiirme akımı devam etti. 17 Kasım'da fotoğraf çektiirme için oluşan yoğunlukta yaşanan tartışmada 2 kişi bıçaklanarak yaralandı. Belediye tarafından 3'üncü kez yenilenen tabelaya kimliği belirsiz kişilerce zarar verilip, yerinden söküldü. Belediye ekipleri tabelayı 4'üncü kez yeniledi. (DHA)

Başkent

27 Kasım 2025 Perşembe
Sayı 19769

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Gül TERZİ BÜLBÜL

Haber Müdürü

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Sayfa Sekreteri

Sinem YAKICI

ADRES

Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4

Ümitköy - Çankaya/ANKARA

Tel: 0 312 649 01 75

Faks: 0 312 425 73 99

e-posta: baskent@ozgun.com

UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş. Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel: 0 312 645 19 10
Faks: 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)

1. Sayfa (Renkli) : 240.00 TL

1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 180.00 TL

Diğer Sayfalar (St/Cm)

Renkli : 160.00 TL

Siyah-Beyaz : 140.00 TL



KİTAP VİTRİNİ

Bize Yalan Söylediler

En büyük mücadele, sevgiden yoksun kalplere karşı verilecek. 1930'lu yıllarda Almanya'dan Amerika'ya göçen birçok kişi gibi Lena Conti'nin de tek umudu, ailesinin ve küçük kızının karını doyurabileceği yeni bir hayat inşa etmektir. Ellis Adası'nda birçok ailenin tuhaf sebeplerle parçalandığını gören Lena'nın emin olduğu tek bir şey vardır: Kimsenin kızını ondan ayırmasına izin vermeyecektir. Ancak daha ülkeye girmeden başlayan zorlu sınavlar, onu annesinden ve kıt zekalı olduğunu iddia ettikleri kardeşinden ayrı düşürür. Virginia'nın Blue Ridge Dağları'ndaki huysuz uzak akrabasının yanında, köklü ama dışlanmış bir topluluğun arasında küçük kızıyla kendine yer bulmaya çalışan Lena, bir gün ailesinin yeniden bir araya geleceği umuduna tutunmaktadır.

Beyaz Filin Gözyaşları

Hiç sahip olmadığınız bir sevgiyi özlediniz mi? Dört duvar arasında hapsedilmek nasıl bir duygu bilir misiniz? Benim tanıdığım tek dünya, bu tavan arası. Keşke pencere açık olsaydı da dışarının havasını içime çekebilseydim dediğim ne çok zaman oldu. Bir teleskobum var, dışarıyı ancak bu şekilde görebiliyorum. Anneme göre sokağa çıksam insanlar benden korkarmış. Lanetli, ucube bir çocukmuşum ben. Odamda kendime bakabileceğim bir ayna yok. Bedenimden tenimin bembeyaz, saç uçlarımdan da saçlarımın sarı-beyaz renginde olduğunu görebiliyorum. Gerçekten çok mu çirkinim?

En çok istediğim şey kitaplarda resimlerini gördüğüm sirke gitmekti. Ama hayalini kurduğum o sirkin benim kâbusum olacağını nereden bilebilirdim ki?



“Ankara’da her 2 kişiden birine bir araç düşüyor”

Radyo Trafik Ankara Yayın Müdürü Erol Tümtaş Ankara’nın şu anda trafikte en fazla zaman kaybedilen dördüncü şehir olduğuna dikkati çekti. Türkiye İstatistik Kurumunun verilerine göre Ankara’da 3 milyon araç olduğunu belirten Tümtaş, “Nüfusumuzun 6 milyon olduğunu varsayarsak, her 2 kişiden birine bir araç düşmektedir. Bu da ciddi bir yoğunluğun temel nedenini oluşturmaktadır.” dedi.

Ankara’da düzenlenen “Şeridinde Kal, Değişimi Başlat” çalıştayında, kentteki trafik kültürünün geliştirilmesi, ulaşım ve trafik sorunu ile teknolojik uygulamalar ele alındı.

Ankara Kent Konseyi (AKK) Trafik ve Ulaşım Çalışma Grubu, Radyo Trafik Yolda ve Radyo Trafik işbirliğiyle organize edilen çalıştay, Gençlik Parkı Necip Fazıl Kısakürek Salonu’nda gerçekleştirildi.

Çalıştayda, “Ankara’da Ulaşım ve Trafik Sorunları” ile “Ulaşımın Teknolojik Uygulamalar ve Gelecek Mimarisini” başlıklı panellerde, alanında uzman isimler konuşmacı olarak yer aldı.

Çalıştayda, kentteki trafik kültürünün güçlendirilmesi, ulaşım ve trafik sorunu, toplumsal farkındalık ile şehir içi ulaşımın iyileştirme önerileri ele alındı.

Ankara Büyükşehir Belediye Başkanvekili Faruk Köylüoğlu, burada yaptığı konuşmada, trafik probleminde esas meselenin yol akmaktan ziyade toplu ulaşım olduğunu, kentte 20-25 yıldır ihmal edilen toplu ulaşım yatırımlarının 5-6 yıl içerisinde yapılmaya çalışıldığını söyledi.

Haziran ayında temelini attıkları Mamak Metro Projesi’nin 2-3 yıl içerisinde tamamlanmasının planlandığını belirten Köylüoğlu, 44 kilometrelik metro çalışmasının ise projelerini hazırladıklarını, izin beklemediklerini kaydetti.

Bu kapsamda kavşaklarda akıllı ulaşım sistemi çalışmaları yürütüldüğünü ve alternatif arterlerin hizmete alındığını anlatan Köylüoğlu, şunları ifade etti: “Hiç yol açılmamış, hiçbir şey yapılmamış” diyenlere açıklayayım, 19 köprülülük kavşak, 2 alt geçit, 8 köprü, 1 alt geçit genişletmesi, 3 otoyol bağlantısı, 18 kilometre yeni alternatif bulvar, 1 viyadük bağlantısı tamamlanmıştır. Ayrıca bir geçiş köprüsü, çevre yolu alt geçidi, köprü birleştirilmesi, köprülülük kavşak yapımı ve 19 kilometre uzunluğundaki bağlantı bulvarı projeleri devam etmektedir. 2019 sonrasında 471 yeni otobüs hizmeti alınarak toplu taşıma filosu önemli ölçüde genişletilmiştir. 3 yeni hatta metrobüs projesi planlanmış olup, yoğun yolculuk koridorlarında kısa sürede devreye alınması hedeflenmektedir.”

Ankara Kent Konseyi Başkanvekili Prof. Dr. Savaş Zafer Şahin ise ulaşımın Ankara’nın son 30 yılının sorunu olduğunu ifade etti. Ulaşımın uzun vadeli çözümlerin öneminde vurgu yapan Şahin, şehrin, yapıların ve hareket-



lerin planlanmasının birbirinden ayrılmaz unsurlar olduğunu dile getirdi.

Radyo Trafik Ankara Yayın Müdürü Erol Tümtaş da Ankara’nın şu anda trafikte en fazla zaman kaybedilen dördüncü şehir olduğuna dikkati çekti. Türkiye İstatistik Kurumunun verilerine göre Ankara’da 3 milyon araç olduğunu belirten Tümtaş, “Nüfusumuzun 6 milyon olduğunu varsayarsak, her 2 kişiden birine bir araç düşmektedir. Bu da ciddi bir yoğunluğun temel nedenini oluşturmaktadır.” dedi.

Ankara’da sınıfı bir günlüğüne ormana taşındılar

Milli Eğitim Bakanlığının “Yeşil Vatan-Benim Okulum Geleceğe Çare” projesi kapsamında Ankara’nın Beypazarı ilçesinde, sınıfı bir günlüğüne ormana taşıyarak ders işleyip çevre temizliği yaptılar.

Proje kapsamında, Şehit Sefa Tiftik Anadolu İmam Hatip Lisesi ve Şehit Mehmet Çifci İmam Hatip Ortaokulu idareci ve öğretmenleri, İlçe Orman İşletme Müdürlüğünün de destekleriyle tek sınıfı bir günlüğüne “Okul her yeredir” sloganıyla ormana taşdı. Kızılbayır mevkiindeki ormanlık alana gelen öğrenciler,

Tümtaş, kentteki trafiğin ekonomik, kültürel ve psikolojik etkileri de olan ciddi bir şehir sorunu haline geldiğini aktararak, Emniyet Genel Müdürlüğü verilerine göre trafikte ölümlü ya da yaralanmalı kazaların büyük bölümünün şerit ihallerinden kaynaklandığını sözlerine ekledi.

Ankara Kent Konseyi Trafik Çalışma Grubu Üyesi Ali İmran Erseven de Ankara’da akıllı ulaşım sistemleri konusunda çalışmaların hızlandırılması, toplu taşımanın tüm bileşenleriyle tek bir merkezden kontrol edilmesi önerisinde bulundu. (AA)

buralarda Türk bayraklarıyla süslenen ve sıraların konulduğu alanda ders işledi. Daha sonra öğretmenlerle çevre temizliği yapan öğrenciler, orman yangınlarına müdahale araçları hakkında bilgilendirildiler. Orman İşletme Müdürü Kadir Pekal, konuşmasında, öğrencilere çevreye duyarlı ve sorumluluk sahibi bireyler olarak yetiştirmelerini tavsiye etti. Kuraklık, küresel ısınma, aşırı hava olayları ve orman yangınları gibi ciddi çevresel sorunlara karşı dikkatli olunmasını isteyen Pekal, “Yeşil vatani korumak, vatani korumaktır” anlayışının hakim olması gerektiğini vurguladı. (AA)

Kemal Sunal, Keçiören’de türkülerle anıldı

Milyonları en samimi haliyle güldürmeyi başaran Yeşilçam’ın büyük ustası Kemal Sunal, Keçiören Belediyesi Konservatuvarı Türk Halk Müziği Korosu tarafından türkülerle anıldı. 11 Kasım’daki doğum günü kapsamında düzenlenmesi planlanan anma konseri, Milli Savunma Bakanlığı’na ait askeri kargo uçağının düşmesi ve 20 Mehmetçğin şehit olması nedeniyle ertelenmişti.

Yunus Emre Kültür Merkezi’nde gerçekleşen programa sanatseverler yoğun ilgi gösterdi. Keçiören Belediye Başkan Yardımcısı Emir Can Tunç da sanatseverleri yalnız bırakmayarak konsere eşlik etti. Tunç, konser öncesi yaptığı konuşmada Kemal Sunal’ın Türk halkının ortak hafızasındaki yerine vurgu yaparak, “Çok kıymetli bir sanatçıyı anıyoruz. Ben de çocukluğumda onun filmleriyle büyümüş bir genç olarak kendisine karşı derin duygular besliyorum. Onu kaybetmek toplum olarak hepimizi derinden üzmüş, hepimizin yüreğinde iz bırakmış bir gündü. Belediye Başkanımız Sayın Dr. Mesut Özarslan’ın selamlarını sizlere ileterek bugün burada bu anma programını hazırlayan ve sahne alan tüm arkadaşlarımıza hassasiyetleri için teşekkür ediyorum.” diye konuştu. Koro şefliğini İlkim Eylül İlk’in yaptığı konserde Kemal Sunal’ın filmlerinde yer alan ve kendisinin sevdiği türküler seslendirildi. “Dom Dom Kurşunu, Ayağında Kundura, Bitlis’te Beş Minare ve Ay Akşamdan Işıktır” gibi onlarca türkünün seslendirildiği gecede, usta oyuncunun rol aldığı film kesitlerinden sinevizyon gösterimi de yapıldı. (Haber Merkezi)

T.C. ANKARA İFLAS DAİRESİ

2025/12 İFLAS

Örnek No:33*

TASFİYENİN TATİLİ İLANI 2025/12 İFLAS Müflis Aydan Yayıncılık Sanayi Ve Ticaret Anonim Şirketi, (VKN:1090413150),93170 Ticaret Sicil Numaralı, müdürlüğümüz 2025/12 iflas sayılı dosyasında müflisin masaya ait hiç bir mali bulunmadığından bulunmadığından İLK 217. maddesi gereğince tasfiyenin tatiline karar verilmiştir. İşbu ilandan itibaren 30 gün içinde alacaklılar tarafından 50.000,00 TL verilerek iflasa müteallik işlemin devamı istenmediği takdirde İLK m.254 gereğince iflasın kapatılacağı tebliğ ve ilan olunur. 24/11/2025

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2343520

ALTINDAĞ BELEDİYESİ İmar ve Şehircilik Müdürlüğünden

27.11.2025

- Örnek Mahallesi 4524 adaya ilişkin 1/1000 ölçekli imar planı değişikliği,
- Karacaviran (Karacaören) Mahallesi 24774 adanın güneyinde bulunan park alanında trafo yer ayrılmasına ilişkin 1/1000 ölçekli imar planı değişikliği,
- Beşikkaya Mahallesi 22505 ada 4 parseli ilişkin 1/1000 ölçekli imar planı değişikliği, onama işlemleri tamamlanarak Müdürlüğümüz ilan panosunda 27.11.2025 tarihinden itibaren 1 ay (30 gün) süre ile askıya çıkarılmıştır.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2343577

İLAÇ VE GÜBRE MALZEMELERİ SATIN ALINACAKTIR

İlaç ve Gübre Malzemeleri Alımı mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2025/2092386

1- İdarenin	
1.1. Adı	: KEÇİÖREN BELEDİYESİ PARK VE BAĞÇELER MÜDÜRLÜĞÜ
1.2. Adresi	: KALABA MAH. CUMHURİYET CAD. NO:1 KAT:3 KEÇİÖREN BELEDİYESİ PARK VE BAĞÇELER MÜDÜRLÜĞÜ KEÇİÖREN/ANKARA
1.3. Telefon numarası	: 03123611065
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası	: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin	
2.1. Tarih ve Saati	: 19.12.2025 - 10:30
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres	: KEÇİÖREN BELEDİYESİ İHALE SALONU - KALABA MAH. CUMHURİYET CAD. NO:1 KEÇİÖREN/ANKARA KEÇİÖREN BELEDİYESİ
3- İhale konusu mal alımının	
3.1. Adı	: İlaç ve Gübre Malzemeleri Alımı
3.2. Niteliği, türü ve miktarı	: İlaç ve Gübre Malzemeleri Alımı 58 Kalem
Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.	
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer	: KEÇİÖREN BELEDİYE BAŞKANLIĞI PARK VE BAĞÇELER MÜDÜRLÜĞÜ AKILLI SERA HİZMET BİRİMLERİ (KEÇİÖREN/ANKARA)
3.4. Süresi/teslim tarihi	: Yüklenici ihale konusu malların tamamını işe başlama tarihinden itibaren 40 gün içerisinde teslim edecektir.
3.5. İşe başlama tarihi	: Sözleşme imzalandıktan sonraki gün işe başlanır.
4- Katılım ve yeterlik kriterleri:	
4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:	
4.1.1. Teklif mektubu.	
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:	
4.1.2.1. Tüzel kişilerin; isteklilerin yönetiminde görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.	
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.	
4.1.3. Geçici teminat.	
4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.	
4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi	

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3.1. Yetkili satıcılığı veya imalatçılığı gösteren belgelere ilişkin bilgiler:

- İmalatçı ise imalatçı olduğunu gösteren belge veya belgelere ilişkin bilgiler,
- Yetkili satıcı veya yetkili temsilci ise yetkili satıcı ya da yetkili temsilci olduğunu gösteren belge veya belgelere ilişkin bilgiler,
- İstekli Türkiye’de serbest bölgelerde faaliyet gösteriyor ise yukarıdaki belgelerden biriyle birlikte bulunduğu serbest bölge faaliyet belgesi.

İsteklilerin yukarıda sayılan bilgilerden, kendi durumuna uygun bilgi veya bilgileri belirten isteklilerin ihaleye katılım belgesi uygun kabul edilir.İsteklinin alım konusu malı teklif etmeye yetkisinin bulunup bulunmadığını gösteren belgeler şunlardır:

- Bitki Koruma Ürünleri Bayi İzin Belgesi
- Gübre Dağıtıcılık Belgesi
- Tarım Bakanlığından AKARISIT grubu ruhsatı
- Tarım Bakanlığından FUNGUSIT grubu ruhsatı
- Tarım Bakanlığından Herbisit grubu ruhsatı

4.3.2. Numune sunulması istenmektedir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliyle katılabilecek olup yerli malı teklif eden yerli istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir. 9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik e-simtme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2343726

GÜNDEM
KALANLAR

Mustafa KADEMOĞLU

Amacımız Güzel Türkçemiz

Karamanoğlu Mehmet Bey fermanında şöyle buyurur: “Bugünden sonra, Divanîda, Der-gah’ta, Meclis’t ve Meydanîda Türkçe’den başka bir dil kullanılmayacaktır.” (1277...)

Cumhuriyet’le birlikte ve TDK çalışmalarıyla yıllar içinde kazanılanları yitirdik. Şimdilerde Türkçemiz diye adlandırılacak bir dil konumuna getirildi Türkçemiz ne yazık ki!

Bakınız Konfiçyüs ne diyor: “Bir ulusu ele geçirmek için önce onun dilini bozacaksınız.” Atatürk salt bu nedenle “bağımsızlığını kurtaran Türk ulusu, dilini yabancı dillerin boyunduruğundan kurtarmasını da bilecektir.” demiştir.

Yabancı sözcükleri Türkçeleştirmek yerine bilimsellik ve teknoloji adına dilimize yerleşmesine aldırmadık. Fransızlar gibi dil gümrüğü uygulamadık. Belediye yasalarında yabancı adlarla işyeri açılmaz yasası yer almasına karşın, yabancı sözcük, marka, teknoloji terimlerini yaygınlaştırdık üstelik. Rumca, İtalyanca, Fransızca, İngilizce kelimelerin Türkçeye girmesine izin verdik. Hangi bilimsel veya kültürel hareket buna yol açmıştır? Tartışılır.

Dile giren yabancı sözcük ve terimlere Osmanlı aydını ne gibi karşılıklar bulmuştur? Hemen eklemek gerekir ki Osmanlı Türkçesinden bulunmuş olan karşılıklar, Cumhuriyet Döneminde türetilen Türkçe terimlere temel olmuştur. Cumhuriyetin ilanıyla birlikte millî dil ilkesi altında terimler Türk biliminin başlıca meselesi olarak sürüp geldi. Terimlere özel bir ilginin gösterilmesi eğitim ve öğretimle, ders kitaplarının diliyle, düzenlenen ders programlarıyla ilgilidir. O tarihlerde her dil bilimi, yazar veya ders öğretmeni bu konuya eğilmeyi kendine bir görev saymıştır. Başta Türk Dil Kurumu olmak üzere Türkçe terimler meselesi önceleri Belleten dergisinde söz konusu edilmiş ve daha sonra özellikle 1970’li yıllardan bu yana ciddi alınarak çeşitli alanları içine alan yüze yakın yayın yapılmıştır. Söz konusu yayınlar 2000’li yılların başından itibaren projelere bağlanarak daha ayrıntılı hâle getirildi.

Zamanın Türkçenin aleyhine işlemeye başlaması özellikle son otuz kırk yıl görüştür. Diller birbirinden sözcük alır ve verirler. Bu yolla da yabancı sözcükler, birbirleriyle ilişki içinde bulunan dillere girmektedir. Ancak sözünü ettiğimiz alışverişte bir sınır, bir ölçü olmalıdır. Yüzlerce sözcük engel tanımadan dile girer ya da almır-sa sınır aşılmış, ölçü ve denge yitirilmiştir olur. İşte günümüzde bu denge Türkçe aleyhine bozulduğundan dil kirlenmesi, dilde yabancılaşma gibi kavramlara ortaya konulan bir sorun karşımıza çıkmıştır.

Dilimiz yabancı sözcüklerle kuşatılmış ve neredeyse istilâya uğramıştır. Biz duyarlı ve bilinçli olursak, istilâya karşı savaşırsak, mutlaka başarılı oluruz. Önemli olan Türkçenin işlenmeye açık bir dil olduğunu, zayıflığın dilin yapısından ve olanaksızlıklarından değil, insanların duyarsızlığından kaynaklandığını anlatmaktır. Anlatmakla yetinmeyip Türkçenin gücüne ve yeterliliğine inandırarak da gerekmektedir. Bilimde, teknolojiye, sanatta, kültürde, ekonomide, topluca her alanda dilimiz geliştirilebilir, her ürüne, her kavrama karşılıklar bulunabilir. Önemli olan insanların dikkatlerini bu noktaya çekmek, bir duyarlılık ve bilinç yaratmaktır. Ne diyor du Fazıl Hüsnü Dağlarca: “Türkçem benim ses bayrağımdır.”

“Kadına yönelik şiddet, insan onuruna yöneltilmiş bir saldırdır”

Kamu Başdenetçisi Mehmet Akarca, kadına yönelik şiddetin insan onuruna yöneltilmiş bir saldırı, yaşam hakkının gaspı olduğunu belirterek, “Bu nedenle kadına yönelik şiddetle mücadele, sosyal politika başlığının ötesine taşınarak bir insan hakları mücadelesi olarak değerlendirilmelidir.” dedi. Kamu Denetçiliği Kurumu (KDK) tarafından hazırlanan “Kadına Yönelik Şiddetle Mücadelede Kurumsal Uyumun Güçlendirilmesi: İç Anadolu Örneği” raporu kurumda düzenlenen programla açıklandı.

Temel görevlerinin idarenin her türlü iş ve eylemleriyle tutum ve davranışlarını insan haklarına dayalı adalet anlayışı içinde hukuka ve hakkaniyete uygunluk yönünden inceleyip öneride bulunmak olduğunu anlatan Akarca, sorumluluklarının sadece şikayetleri karara bağlamakla sınırlı olmadığını, toplumu doğrudan ilgilendiren konularda özel raporlar da düzenlediklerini söyledi.

Akarca, “Kadına Yönelik Şiddetle Mücadelede Kurumsal Uyumun Güçlendirilmesi: İç Anadolu Örneği” raporunu, Kadına Yönelik Şiddetle Mücadelede Eylem Planları’na ve İnsan Hakları Eylem Planı’na katkı yapmak amacıyla hazırladıklarını aktardı.

Türkiye’de şiddet oranlarının düşürülmesini hedeflediklerini vurgulayan Akarca, çalışmalar kapsamında vaka sayılarının en fazla ve en az olduğu İstanbul, Ankara, Konya, Kayseri, Eskişehir, Aksaray, Kırıkkale, Çankırı ve Eskişehir’de çeşitli ziyaretler düzenlediklerini, kadınlarla ve görevli personelle yaklaşık 200 görüşme yaptıklarını anlattı.

Akarca, kadına yönelik şiddetin ne bir aile içi mesele ne özel hayatın detayı ne de bireysel bir öfke patlaması olduğunu belirten Akarca, sunuları kaydetti: “Kadına yönelik şiddet, insan onuruna, yaşam hakkına, adalete ve toplumsal barışa yöneltilmiş bir insan hakları ihhalidir. Hiçbir ülke, hiçbir toplum bu konuda ‘Biz artık sorunu çözdük.’ diyemiyor. Buna karşılık tek bir kadın cinayetinin bile varlığı bize her kurumun, her mekanizmanın ve her bireyin üzerine düşeni yapması gerektiğini defaatle hatırlatıyor. Kadına yönelik şiddet, insan onuruna yöneltilmiş bir saldırdır, yaşam hakkının gaspıdır, toplumsal barışın zedelenmesidir, hukukun üstünlüğüne, adalete ve demokrasiye karşı işlenmiş ağır bir suçtur. Bu nedenle kadına yönelik şiddetle mücadele, sosyal politika başlığının ötesine taşınarak bir insan hakları mücadelesi olarak değerlendirilmelidir.”

“ŞİDDETİ GÖRMEZDEN GELEN YAKLAŞIMI KABUL EDEMEYİZ”

Kamu kurumlarının, yargının, kolluğun, sosyal hizmetlerin, sivil toplumun ve medyanın en temel görevinin kadına yalnız olmadığını hissettirmek olduğunu vurgulayan Akarca, bu sorunun mücadelenin tek bir kurum üzerinden yapılamayacağını ifade etti.

Kadına yönelik şiddetle mücadelede zihniyet dönüşümünün elzem olduğunu altını çizen Akarca, sözlerini şöyle tamamladı: “Kadınların güvende olduğu, çocukların daha mutlu büyüdüğü, kurumlara güvenin daha da arttığı ve demokrasinin güçlendiği şiddetsiz bir toplum için hepimize düşen sorumluluklar vardır. Bizler hangi görevde olursak olalım, hangi kurumda bulunursak bulunalım, bugün şu ortak iradeyi ortaya koymak zorundayız: Şiddeti görmezden gelen, hafifleten, eteleyen hiçbir yaklaşımı kabul edemeyiz. Şiddete sıfır tolerans yaklaşımını benimsemeliyiz. Kadınların onurlu, güvende ve özgür bir hayat sürmesi için üzerimize düşeni yapmaya var gücümüzle devam edeceğiz.”

Programda Kamu Denetçisi Fatma Benli Yalçın, “Kadına Yönelik Şiddetle Mücadelede Kurumsal Uyumun Güçlendirilmesi: İç Anadolu Örneği” raporuna ilişkin sunum yaptı. Aile ve Sosyal Hizmetler Bakan Yardımcısı Leman Yenigün, TBMM Kadına Karşı Şiddet ve Ayırıcılığı Araştırma Komisyonu Başkanı Hülki Cevizoğlu, bazı milletvekilleri ve kadına yönelik şiddetle ilgili çalışmalar yürüten kamu kurum ve kuruluşları ile sivil toplum kuruluşlarının temsilcileri de programa katıldı. (AA)

“Bu bütçe, rakamların yerini değiştirmek için hazırlanmış”

DEVA Partisi Sözcüsü ve Ankara Milletvekili İdris Şahin, Adalet Bakanlığı bütçesinin toplumun adalet beklentisini karşılamaktan uzak olduğunu belirterek hükümeti sert sözlerle eleştirdi. Şahin, “Yorgun iktidarın hazırladığı bu bütçe, adaleti güçlendirmeyi değil, sadece rakamların yerini değiştirmeyi amaçlıyor” dedi.

Tolga ALCA

DEVA Partisi Sözcüsü ve Ankara Milletvekili İdris Şahin, hem mevcut yargı sistemine hem de hükümetin bütçe yaklaşımına yönelik eleştirilerde bulundu. Adalet Bakanlığı bütçesinin, toplumda giderek zayıflayan adalet duygusunu güçlendirici bir nitelik taşımadığını vurgulayan Şahin, “Bu bütçe, adaleti büyütmek için değil; sadece rakamlarla makyaj yapmak için hazırlanmış” diyerek iktidarı hedef aldı.

“HEDEF SÜRELER KAĞIT ÜZERİNDE KALDI”

Komisyon salonunda iktidar milletvekillerinin büyük kısmının yer almamasına dikkat çeken Şahin, bu durumu “yorgun iktidarın ciddiyetsizliği” olarak yorumladı. “İktidarın Adalet Komisyonundan bir Allah’ın kulu yok. Bu tabloya bakıp da bu iktidara ‘yorgun’ demeyeyim de ne diyeyim?” sözleriyle hükümetin yargı politikalarına ilgisizliğini meclis tutanaklarına geçirdi. Şahin, konuşmasında özellikle vatandaşın yargıya yönelik derinleşen güvensizliğine dikkat çekti. Halkın adalet kapısına giderken taşıdığı endişelerin, yargının tarafsızlığına ilişkin ciddi bir alarm verdiğini ifade eden Şahin, “Sokaktaki yurttaşın devlete yönelttiği soru artık çok

net: ‘Mahkemeye gitsem hakkım siyasi rüzgara göre elimden alınır mı, yoksa adalet arayışım yeni bir zulüm sarmalına mı dönüşecek?’” dedi. Şahin, Adalet Bakanlığı’nın bütçe sunumuyla yurttaşın yaşadığı adalet krizinin birbirinden tamamen kopuk olduğunu söyleyerek Türkiye’de adaletin geldiği noktayı “Cumhuriyetin bekasını tehdit eden bir kırılma” olarak niteledi. Adalet Bakanlığı’nın yıllardır duyurduğu yargı reform paketlerini de değerlendiren Şahin, bu paketlerin uygulamada tam tersi bir etki yarattığını belirtti. Hükümetin her seferinde “yargıyı hızlandırıyoruz” söylemiyle toplumda beklenti oluşturduğunu ancak reformların gerçek hayatta yargı süreçlerini daha da ağırlaştırdığını söyleyen Şahin, “Hedef süre uygulaması bir türlü hayata geçmedi. Dosyalar adliye koridorlarında aylarca bekliyor. Vatandaşın adalet arayışı adeta işkenceye dönüşüyor” diyerek sistemdeki tikanıklığın boyutlarını anlattı. Şahin, özellikle vatandaşın acil çözüm beklediği davalarda yaşanan gecikmelerin, toplumsal güveni tamamen tükettiğine vurgu yaptı.

“BU ÜLKEDE KUVVETLER AYRILIĞI NEREDE?”

Yargı mensuplarının tarafsızlığı konusuna da değinen Şahin, savcıların basına röportaj vermesini sert ifadelerle eleştirdi. “Hakimler, savcılar kararlarıyla konuşur” ilkesinin yok sayıldığını belirten Şahin, hükümetin bu tabloya sessiz kalmasını kuvvetler ayrılığı ilkesinin tamamen aşındığını gösterdiğini söyledi: “Savcılar gazetelere demec veriyor, siyasi atmosfer hakkında yorum yapıyor. Böyle bir şeye nasıl müsaade ediliyor? Hangi

hukuk devletinde savcılar medya üzerinden konuşur? Bu iklimde hukuk güvenliğinden söz etmek mümkün değil.” Şahin, yargı kararları üzerinde siyasi baskı olup olmadığını ilişkin soru işaretlerinin hem kamuoyunda hem de yargı camiasında giderek arttığını söyledi. Gündemdeki 11’inci Yargı Paketi’ne de değinen Şahin, önceki paketlerde olduğu gibi yeni düzenlemenin de “demokratikleşme” söylemiyle sunulmasına karşın, içerik itibarıyla ifade özgürlüğünü daraltıcı sonuçlar doğuracağından endişe duyduklarını belirtti. Bölge adliye mahkemelerinin iş yükünün ciddi ölçüde arttığını, Yargıtay ve Danıştay’ın ise gerçek bir “içtihat mahkemesi” olarak çalışmadığını söyleyen Şahin, sistemin yıllardır yanlış kurgulandığını vurguladı: “Yeni suç tipleri ekleniyor, cezalar artırılıyor, tutuklama eşiği yükseltiliyor. Baskıcı bir iklim her geçen yıl daha da yoğunlaşıyor. Bu paketler gerçekten ne için hazırlanıyor? Amaç demokratikleşme mi, yoksa Anayasa Mahkemesi’ni ve ses çıkaran kesimleri kuşatmanın yeni bir yolu mu?”

“CEZADA ADALET, İNFAZDA EŞİTLİK SAĞLANSIN”

İnfaz Yasası’ndaki karmaşaya da değinen Şahin, mevcut infaz düzenlemelerinin hem cezaevlerinde hem de uygulayıcı kurumlarda ciddi zorluklara yol açtığını söyledi. Cezaevi personelinin yükünün her geçen yıl arttığını dile getiren Şahin, “Yamalı bohçaya dönmüş infaz yasası toplumsal adalet duygusunu zedeliyor. Gelin, bu yasayı tek tipe dönüştürelim ve ‘cezada adalet, infazda eşitlik’ ilkesini gerçekten hayata geçirelim” çağrısında bulundu.

“Cezaevi aile hekimliği çalışanları için acil yasal düzenleme şart”

AHESEN, cezaevlerinde görev yapan yaklaşık 400 aile hekimi, hemşire ve ebenin ağır risk altında çalıştığını; hak kayıplarının derhal giderilmesi için düzenleme yapılmasını istedi.

Makbule AKGÜL

Aile Hekimliği Çalışanları Sendikası (AHESEN), Cezaevi Komisyonu tarafından hazırlanan yeni raporun açıklayarak Türkiye genelindeki cezaevlerinde görev yapan yaklaşık 400 aile hekimi, hemşire ve ebenin ciddi hak kayıpları ve ağır çalışma koşullarıyla karşı karşıya olduğunu duyurdu. AHESEN Genel Başkanı Dr. Ahmet Kandemir, Komisyon Sorumlusu Dr. Hakan Kılıç ve Üye Dr. Ufuk Mahmut Bilgilişoy, cezaevi sağlık hizmetlerinin sürdürülebilirliği için “acil yasal düzenleme” çağrısı yaptı.

Cezaevlerinde çalışan sağlık emekçilerinin hem mahkûmların hem cezaevi personelinin sağlığından sorumlu olduğuna dikkat çeken Dr. Kandemir, bu birimlerin “yüksek riskli ve ağır sorumluluk gerektiren alanlar” olduğunu belirtti.

Raporda öne çıkan sorun ve talepler şöyle sıralandı:

- Yıpranma payı geriye dönük tanınmalı: Riskli çalışma ortamına rağmen cezaevi sağlık çalışanlarının yıpranma hakkından yararlanmadığını belirten AHESEN, erken emeklilik avantajı ve ek tazminat talep etti.
- Nüfus katsayısı adil düzenlenmeli: Mevcut 2,25 katsayısının “zorunlu düşük nüfuslu birim” statüsüyle 3,71’e çıkarılması halinde çalışanların hakediş kaybı-

nın giderileceği ifade edildi.

- Mahkûmun başvurmaması nedeniyle hakediş kesintisine son verilmeli: Cezaevine yeni gelen mahkûmların ilk yıl sağlık birimine başvurmaması nedeniyle çalışanlara kesinti yapılmasının “büyük bir adaletsizlik” olduğu belirtildi.
- Negatif performans kaldırılmalı: Tarama programlarının cezaevlerinde teknik olarak uygulanmadığı vurgulanarak, birimlere tam performans verilmesi istendi.

- Rapor ücretlerinde eşitsizlik giderilmeli: Cezaevi sağlık çalışanlarının hazırladığı raporların ücretsiz olması nedeniyle hak kaybı yaşandığı ifade edildi.
- Sağlık memuru istihdamı kolaylaştırılmalı: Adalet Bakanlığı’na bağlı personelin muvafakat süreçlerinin hızlandırılması ve kamu dışı alımların açılması talep edildi.

- Görev tanımları netleştirilmeli: Sağlık memurları ve aile sağlığı çalışanları arasındaki belirsiz iş bölümü nedeniyle sorunlar yaşandığı, resmi görev paylaşımı gerektiği vurgulandı.
- Kadın ve çocuk cezaevlerinde performans kriterleri tamamen kaldırılmalı.
- Çocuk mahkûmların tedavilerinde vasilik prosedürü yasal hale getirilmeli: Telefonla alınan izinlerin

Babacan: Sayın Erdoğan’ın konuyu sahiplenmediğini gördük

DEVA Partisi Genel Başkanı Ali Babacan, “Öcalan’ın komisyona iletmek istediği mesajlar varsa, bu mesajların bir şekilde komisyona aktarılmasının önemli ve yararlı olacağını ifade etmiştik. Bu mesajların hangi metotla iletilmesi için de çalışılmıyıldı. O günden bugüne, Sayın Erdoğan’a baktığımızda bu konuyu sahiplenmediğini gördük” dedi.

TBMM’de Saadet, Gelecek ve DEVA partilerinin milletvekillerinden oluşan Yeni Yol Partisi’nin grup

toplantısı düzenlendi. DEVA Partisi Genel Başkanı Babacan, Milli Dayanışma Kardeşlik ve Demokrasi Komisyonu’nun İmralı ziyareti ile ilgili, Yeni Yol grubunun aldığı kararın yeterince anlaşılmadığını söyledi.

“BU SÜRECE AÇIK VERDİK”

Babacan, “Biz ilk günden bu yana terörün, şiddetin sona ermesini hedefleyen bu sürece açık verdik. ‘Başarılı olma ihtimali yüzde 5 bile olsa o ihtimali

destekleriz’ dedik. Hatta bu iradeyi, ülkenin Cumhurbaşkanı’ndan aylar önce ortaya koyduk. ‘Zor bir süreçtir, çetrefilli bir süreçtir’ dedik. ‘Bu süreci baltalamak isteyenler, taş koymak isteyenler olacaktır’ dedik. Suriye kaynaklı risklere dikkat çekti. En büyük oyun bozucunun İsrail olabileceğini söyledik. Tüm bunlara rağmen Türkiye’nin en genç siyasi partilerinden birisi olarak sorumluluk üstlendik ve bu sorumluluğumuzun gereğini de yerine getirdik, getiriyoruz” dedi. (DHA)



hem hukuki hem tıbbi risk taşıdığı belirtildi.

- Sarf malzemesi temininde aksaklıklar giderilmeli: Aşı ve laboratuvar kitlelerinin cezaevlerine ulaşmasında sık sık sorun yaşandığı ifade edildi.
- Uzman doktorların düzenli ziyaretleri sağlanmalı.
- Darp raporları birinci basamakta değil, hastanede düzenlenmeli.
- Cezaevi sağlık çalışanlarına özel eğitim programı başlatılmalı.

- Ambulans ve ring araçları yetersiz, sevkler gecikiyor.
- Revirlerin fiziki koşulları iyileştirilmeli.
- MBYS ve internet altyapısı güçlendirilmeli.

AHESEN, sendikanın hukuk biriminin tüm hak kayıplarını takip ettiğini belirterek cezaevi sağlık çalışanlarının yok sayılmasının sağlık hizmetini de tehlikeye attığını vurguladı.

ETİMESGUT VERGİ DAİRESİ MÜDÜRLÜĞÜNDEN

Aşağıda adı soyadı (unvanı) ile vergi ve ceza neveleri yazılı Etimesgut Vergi Dairesi Müdürlüğüne ait vergi mükellefleri adına tanzim olunan vergi/ceza İhbarnameleri 213 sayılı Vergi Usul Kanununun 93 ve müteakip maddeleri gereğince posta ile bilinen adreslerinde bulunamadığından tebliğ yapılamamıştır. 213 sayılı Kanunun 105 inci maddesi gereğince adları geçen mükelleflerin ilan tarihinden itibaren bir ay içerisinde Etimesgut Vergi Dairesi Müdürlüğüne bizzat veya bilvekele müracaat etmeleri, taahhütlü mektup veya telgrafla adreslerini bildirmeleri; kendilerine süre ile kayıtlı resmi tebliğ yapılacağı, riayet edilmediği takdirde anılan Kanunun 106 ncı maddesi gereğince işbu ilanın yayımlandığı tarihten itibaren 1 aylık sürenin sonunda adı geçen mükelleflere tebliğ yapılmış sayılacağı ilan olunur

Vergi Kimlik No	Ad Soyad / Unvan	İhbarname Fiş No	Vergilendirme Dönemi	Ana Vergi Kodu	Vergi Kodu	Vergi Tutarı	Ceza V.Kodu	Ceza Tutarı	Adres
5860303781	ÖZLEM KOÇ	2025071613-DGW0000009	202012202012	0015	0015	24.596,79	3080	24.596,79	DEVLET MAH. ŞAPKA DEVRİMİ CAD. 30 /5 69 ETİMESGUT ANKARA
0531210589	ALİŞAH PETROL ÜRÜNLERİ NAKLİYAT OTOMOTİV İNŞAAT SANAYİ TİC.LTD.ŞTİ.	2025091113-DGR0000007	202001202012	0010	0010	302.057,85	3080	906.173,55	İSTASYON MAH. 2314 CAD. 1 A 10 ETİMESGUT ANKARA
0531210589	ALİŞAH PETROL ÜRÜNLERİ NAKLİYAT OTOMOTİV İNŞAAT SANAYİ TİC.LTD.ŞTİ.	2025091113-DGR0000008	202008202008	0015	0015	119.700,69	3080	359.102,07	İSTASYON MAH. 2314 CAD. 1 A 10 ETİMESGUT ANKARA
0531210589	ALİŞAH PETROL ÜRÜNLERİ NAKLİYAT OTOMOTİV İNŞAAT SANAYİ TİC.LTD.ŞTİ.	2025091113-DGR0000009	202009202009	0015	0015	111.683,82	3080	335.051,46	İSTASYON MAH. 2314 CAD. 1 A 10 ETİMESGUT ANKARA
0531210589	ALİŞAH PETROL ÜRÜNLERİ NAKLİYAT OTOMOTİV İNŞAAT SANAYİ TİC.LTD.ŞTİ.	2025091113-DGR0000011	202007202009	0033	0033	282.803,29	3080	848.409,87	İSTASYON MAH. 2314 CAD. 1 A 10 ETİMESGUT ANKARA
1980805568	CAN KOÇ MOBİLYA DAYANIKLI TÜKETİM BİLİŞİM TEKSTİL LTD. ŞTİ.	2025102713-DGS0000002	202006202006	0015	0015	379.435,86	3080	1.138.307,58	ELVAN MAH. 1544 CAD. 133 B ETİMESGUT ANKARA
1980805568	CAN KOÇ MOBİLYA DAYANIKLI TÜKETİM BİLİŞİM TEKSTİL LTD. ŞTİ.	2025102713-DGS0000003	202007202007	0015	0015	808.819,58	3080	2.426.458,74	ELVAN MAH. 1544 CAD. 133 B ETİMESGUT ANKARA
1980805568	CAN KOÇ MOBİLYA DAYANIKLI TÜKETİM BİLİŞİM TEKSTİL LTD. ŞTİ.	2025102713-DGS0000004	202008202008	0015	0015	345.049,85	3080	1.035.149,55	ELVAN MAH. 1544 CAD. 133 B ETİMESGUT ANKARA
1980805568	CAN KOÇ MOBİLYA DAYANIKLI TÜKETİM BİLİŞİM TEKSTİL LTD. ŞTİ.	2025102713-DGS0000005	202009202009	0015	0015	77.457,78	3080	232.373,34	ELVAN MAH. 1544 CAD. 133 B ETİMESGUT ANKARA
1980805568	CAN KOÇ MOBİLYA DAYANIKLI TÜKETİM BİLİŞİM TEKSTİL LTD. ŞTİ.	2025102713-DGS0000007	202011202011	0015	0015	92.035,98	3080	276.107,94	ELVAN MAH. 1544 CAD. 133 B ETİMESGUT ANKARA
1980805568	CAN KOÇ MOBİLYA DAYANIKLI TÜKETİM BİLİŞİM TEKSTİL LTD. ŞTİ.	2025102713-DGS0000008	202012202012	0015	0015	739.717,45	3080	2.219.152,35	ELVAN MAH. 1544 CAD. 133 B ETİMESGUT ANKARA

“İş cinayetleri önlenabilir”

Makina Mühendisleri Odası iş cinayetlerinin önlenabilir olduğunu vurgulayarak, “İSİG önlemleri öncelikle kamu hizmeti olarak ele alınmalıdır” dedi. Açıklamada, iş cinayetlerinin “önlenebilir olduğu halde önlenmeyen, dolayısıyla politik bir tercih” olduğu belirtildi.

Makbule AKGÜL

Makina Mühendisleri Odası’nın (MMO) düzenlediği 12’nci İşçi Sağlığı ve İş Güvenliği Kongresi ve Sergisi, Ankara’da gerçekleştirildi. İş güvenliği uzmanları, iş yeri hekimleri, mühendisler, teknik personel, sendikalar, akademisyenler, belediyeler ve pek çok kurumun yanı sıra Hendek, Gayrettepe ve Kartalkaya’daki iş cinayetlerinde yakınlarını kaybeden aileler de kongrede söz aldı.

Kongrede, artan iş cinayetleri, meslek hastalıklarının tespit edilememesi, çocuk işçiliği, MESEM uygulamaları, göçmen işçilerin durumu, OSGB sistemi, kamusal İSİG modeli, sendikal haklar ve kadın işçilerin karşılaştığı eşitsizlikler öne çıkan başlıklar oldu.

SGK verilerine göre son iki yılda her yıl en az 2 bin işçi iş cinayetlerinde hayatını kaybetti, meslek hastalığı nedeniyle ölüm sayıları ise gerçeği yansıtmaktan uzak. Kongrede, iş cinayetlerinin “önlenebilir olduğu halde önlenmeyen, dolayısıyla politik bir tercih” olduğu vurgulandı.

MMO’nun açıkladığı sonuç bildirgesinde, işçi sağlığı ve güvenliğinin piyasanın insafına terk edildiği, denetimsizlik, taşeronlaştırma, esnek çalışma ve işveren sorumluluğunun yok sayılmasının ölümleri derinleştirdiği belirtildi. Bildirgede, İSİG alanının yeniden kamu yararı esas alınarak düzenlenmesi için kapsamlı öneriler sıralandı.

MMO açıklamasında, “TMMOB Makina Mühendisleri Odası, her konuda olduğu gibi İSİG alanında her şey insan için yaklaşımıyla yerini almaya, kamucu yaklaşımı, kamusal hizmet ve denetimleri savunmaya, öneri ve katkılarını sunmaya kararlılıkla devam edecektir. Kamu kurumunu niteliğinde bir meslek odası olmanın sorumluluk ve bilinciyle, ülkemizde kanayan bir yara

olan işçi sağlığı ve iş güvenliği konusunda geliştirici ve iyileştirici çalışmalara katkı vermeye hazır olduğumuzu, bu yönde mücadelemizi sürdüreceğimizi kamuoyuna duyururuz” dedi.

Kongrede ortaya çıkan talep ve önerilerin şöyle sıralandı:

- Sağlıklı ve güvenli çalışma hakkı temel bir haktır; İSİG kamu hizmeti olarak ele alınmalıdır.
- İSİG teknik değil, politik bir sorundur; sermaye yanlısı politikalar ölümleri artırmaktadır.
- “İşçi sağlığı ve iş güvenliği” kavramı kullanılmamalıdır.
- Bilinen nedenlerle gerçekleşen ölümler “iş cinayetidir”.
- İş kazaları ve meslek hastalıkları kader değildir.
- İSİG öncelikle devlet ve işveren sorumluluğudur; uzmanlara değil işverene yaptırım uygulanmalıdır.
- İşveren ve vekilleri İSİG konusunda eğitilmiş ve sertifikalı olmalıdır.
- İSİG politikaları tek başına Bakanlık tarafından değil, ilgili tüm tarafların katılımıyla oluşturulmalıdır.
- İş yasaları ve düzenlemeler işveren lehine şekillenmiştir; yeniden düzenlenmelidir.
- Mevzuatta kamucu yaklaşım esas olmalıdır.
- İSİG eğitim ve sertifikaları TMMOB ve TTB tarafından verilmelidir.
- Yüksek lisans programları bilimsel ihtiyaca göre yeniden düzenlenmelidir.
- Uzman ve hekim yenileme eğitimleri iki yılda bir yapılmalıdır.
- Meslek hastalığı veri akışı için yapı kurulmalıdır.
- Meslek hastalıklarının önlenmesi için TMMOB–TTB işbirliği güçlendirilmelidir.
- SGK’nın yalnızca tazminat odaklı yapısı değişmelidir.

- Meslek hastalığı bildirimi yapan hekimler ve işçiler güvence altına alınmalıdır.
- SGK istatistikleri detaylı ve gerçekçi şekilde açıklanmalıdır.
- Kaza ve hastalık verileri merkezi bir veri tabanında tutulmalıdır.
- Ulusal İSİG Konseyi emek ve meslek örgütleri çoğunluğu ile yeniden yapılandırılmalıdır.
- OSGB sistemi işçi sağlığını piyasanın insafına bırakmaktadır; bu modelden vazgeçilmelidir.
- İSİG sorumluluğu uzmanlara değil işverenlere verilmelidir; uzmanlar cezalandırılmamalıdır.
- İSİG ekibi hekim, mühendis, sağlık personeli ve ergonomistten oluşmalıdır. DSP unvanı “İş yeri Hemşiresi” olmalıdır.
- İSİG kurulu zorunluluğu 30 çalışan ve üzeri için getirilmeli, kademeli olarak düşürülmelidir.
- 50’den fazla çalışanı olan işletmeler tam zamanlı uzman çalışmalıdır.
- Kamu ve küçük işletmelerde uzman ve hekim açığı giderilmelidir.
- İşyeri hekimini ve uzmanlara ek görev verilmemelidir.
- İSİG alanındaki tüm çalışanlar örgütlenmeye çağırılmaktadır.
- TMMOB ve sendikalar iş kazası incelemesi yapabilmelidir.
- Denetimler siyasi baskıdan uzak şekilde artırılmalıdır.
- Taşeronluk ve esnek çalışma kaldırılarak 35 saatlik işgünü uygulanmalıdır.
- Tüm çalışanlar güvenli sosyal güvenlik sistemi içine alınmalıdır.
- Sendikal engeller kaldırılmalı; toplu sözleşmelerde İSİG talepleri öne çıkarılmalıdır.
- Sendikaların işyerlerini denetleme hakkı olmalıdır.
- Çalışan temsilcilerinin İSİG’e katılımı güçlendirilmelidir.
- Sigortasız ve sendikasız çalıştırma engellenmelidir.
- İSİG düzenlemeleri tüm çalışanları kapsamalıdır.
- Çocuklar, göçmenler, kadınlar ve diğer risk grupları

- için koruyucu hükümler getirilmelidir.
- Çocuk işçiliği ve MESEM uygulamaları derhal sonlandırılmalıdır.
- Kadın emeğine yönelik tüm ayrımcılık kaldırılmamalıdır.
- ILO 190 sayılı sözleşme onaylanmalıdır.
- İşverenler ve yöneticiler için İSİG eğitimi ve sertifikası zorunlu olmalıdır.
- Mühendis ve mimar belgelendirme sistemi oluşturulmalıdır.
- “İşyeri kurma izni” ve “işletme belgesi” zorunluluğu geri getirilmelidir.
- Yerel yönetimler iş yeri açılışında İSİG denetimi yapmalıdır.
- Gayrettepe ve Kartalkaya örnekleri göstermiştir: İş yerleri açılmadan önce İSİG uygunluğu zorunlu olmalıdır.
- Yangın güvenliği için kapsamlı bir mevzuat acilen oluşturulmalıdır.
- Neredeyse işi sadece belge vermeye indirgeyen ve bu işi de piyasanın insafsızlığına bırakan MYK mevcut haliyle lağvedilmelidir. Mesleki eğitim ve belgelendirme kamusal bir yapıya kavuşturulmalıdır.



“Eşit, şiddetsiz ve tacizsiz bir yaşam için ILO 190 onaylansın”

DİSK’li kadınlar, iktidarın kadınları eve ve güvencesizliğe hapseden politikalarına karşı örgütlü mücadele çağrısı yaptı.

Makbule AKGÜL

DİSK’li kadınlar, Kadına Yönelik Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Günü dolayısıyla yaptığı açıklamada, iktidarın kadın politikalarını eleştirirken, çalışma yaşamında şiddet ve tacize karşı ILO 190 sayılı Sözleşme’nin onaylanması talebini yineledi. Mirabel Kardeşler’in direniş mirasına sahip çıktıklarını belirten kadınlar, yaşamın her alanında süren şiddet ve eşitsizliğe karşı tek çözümün sendikali ve örgütlü yaşam olduğunu vurguladı.

Kadınların evde, işte ve sokakta şiddetin her türlü-süyle karşı karşıya kaldığına dikkat çekilen açıklamada, siyasi iktidarın kadınları korumak yerine “aile yılı” ilan

ederek kadınları yeniden itaat ilişkilerine hapsedmeye çalıştığı ifade edildi.

Açıklamada, kadın emeğinin “istihdam politikası” adı altında esnek ve yarı zamanlı çalışma biçimleriyle güvencesizleştirildiği belirtilerek şu ifadelere yer verildi. “İktidarın kadınların mücadeleye kazandığı haklara saldırmasına ilişkin şu ifadeler kullanıldı: “Medeni haklarımız tartışmaya açılıyor, nafaka hakkımıza, boşanma özgürlüğümüze, yaşam tarzımıza, bedenimize ve irademize el uzatılıyor. Devletin kurumları, yasaları, bütçesi, eğitimi ve yargısı kadınların lehine düzenlenip uygulanıyor, tam tersine kadınların kazanılmış haklarını tırpanlamanın aracı haline getiriliyor. İstanbul Sözleşmesi’nden çıkılıyor, 6284 Sayılı Yasa etkisizleştiriliyor.”

“İLO’YU FİİLEN UYGULUYORUZ”

DİSK’li kadınlar, Türkiye hükümeti ILO’nun 190 sayılı Şiddet ve Taciz Sözleşmesi’ni henüz onaylamasa da sendikali olmanın gücüyle bu sözleşmeyi işyerlerinde fiilen uyguladıklarını duyurdu. “Bizim için bu

hükümler birer ‘iyi niyet’ maddesi değil, ILO 190’ın hayata geçirilmiş halidir” denilen açıklamada, DİSK’e bağlı sendikaların imzaladığı toplu iş sözleşmelerindeki (TİS) kazanımlar şöyle sıralandı:

- Şiddete Karşı Koruma: İşyerinde şiddet ve tacize karşı psikolojik destek, idari yaptırım ve tazminatsız fesih hükümleri.
- Şiddet Failine Yaptırım: Eşine şiddet uygulayan erkek işçiyi yönelik mali yaptırımlar ve disiplin cezaları.
- Kadın İşçiyi Güvence: Şiddet, taciz ve mobbing vakalarında gizlilik, koruma ve ücretli izin hakkı.
- Kadın Denetimi: İşyerinde şiddet ve taciz kurullarının kadınlar tarafından işletilmesi ve denetlenmesi.
- Cinsiyet Eşitliği: Çalışma süresinden sayılan toplumsal cinsiyet eşitliği eğitimleri ve risk değerlendirmelerine cinsiyet eşitsizliğinin dahil edilmesi.
- Kota ve İstihdam: İşe alımlarda kadın kotası ve kadın istihdamının en az yüzde 30’a çıkarılması hedefi.

“6284 SAYILI YASA ETKİN BİR BİÇİMDE UYGULANMALIDIR”

Kadına yönelik şiddetin toplumsal bir sorun olduğu ve çözümünün örgütlü mücadeleden geçtiği vurgulanan açıklamada, 25 Kasım talepleri şöyle sıralandı:

- İstanbul Sözleşmesi ve 6284 sayılı Yasa etkin bir biçimde uygulanmalıdır.
- ILO’nun 190 sayılı Şiddet ve Taciz Sözleşmesi Türkiye Hükümeti tarafından derhal onaylanmalıdır.
- Kadın cinayetlerinde ve şiddet davalarında “iyi hal” ve “tahrik” indirimlerine son verilmelidir.
- Esnek çalışma yerine kadınlar için tam zamanlı ve güvenceli istihdam sağlanmalıdır.
- Kreş ve bakım hizmetleri, herkesin ücretsiz yararlanabileceği bir kamu hizmeti olarak sunulmalıdır.
- Çalışan ebeveynlere dönüşümlü ve eşit ücretli izin hakkı tanınmalıdır.

Yapay zeka e-ticarete alışveriş rutinlerini yöneten “proaktif bir akla” dönüşüyor

Pazarama Genel Müdürü Mehmet Bülent Kutacın, yapay zekanın edilgen bir öneri motoru olmaktan çıkıp karar verici proaktif bir akla dönüştüğünü belirterek, “Yapay zeka, 2025 yılı itibarıyla şirketin operasyonel kaslarını güçlendiren temel unsur haline geldi.” dedi.

Pazarama Genel Müdürü Kutacın, yapay zekanın şirketlerin operasyonel süreçlerine katkılarını değerlendirdi.

Ekosistemlerini çeşitlendirerek müşterilerinin sadece ürün değil, sigortadan seyahate kadar tüm ihtiyaçlarına yönelik çözümler sunmayı stratejik öncelik haline getirdiklerini dile getiren Kutacın, teknolojik altyapı yatırımlarından bahsetti. Kutacın, “Tüketici verisini Kubemetes teknolojisi üzerinde 4 katmanlı bir yazılım döngüsüyle işliyoruz. Veri toplama ve modelleme süreçlerinde hem kendi geliştirdiğimiz altyapıları hem de bulut tabanlı yapıları entegre biçimde çalıştırıyoruz.” diye konuştu.

Yapay zekayı bir trend olarak görmediklerini ve operasyonlarının merkezinde konumlandıklarını vurgulayan Kutacın, “Davranışsal segmentasyon, öneri motorları, dolandırıcılık tespit modelleri, stok, fiyat ve kampanya optimizasyonu, arama sonuçlarının kişiselleştirilmesi, operasyonel süreçlerin yönetimi gibi alanları kapsayan 28 farklı iş senaryosu için hem klasik makine öğrenmesi modelleri hem de üretken yapay zeka destekli çözümler kullanıyoruz.” ifadelerini kullandı. (AA)



BAKIM VE ONARIM HİZMETİ ALINACAKTIR

2026 YILI 31 KISIM BAKIM VE ONARIM HİZMET ALIMI hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN)	: 2025/2049581
1- İdarenin	
1.1. Adı	: DEVLET HASTANESİ-MAMAK SAĞLIK BAKANLIĞI BAKAN YARDIMCILIKLARI
1.2. Adresi	: Üregil 1165 Cad. 13 06270 MAMAK/ANKARA
1.3. Telefon numarası	: 03125522025-3022
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası	: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin	
2.1. Tarih ve Saati	: 19.12.2025 - 10:30
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres	: MAMAK DEVLET HASTANESİ TOPLANTI SALONU
3- İhale konusu hizmet alımının	
3.1 Adı	: 2026 YILI 31 KISIM BAKIM VE ONARIM HİZMET ALIMI
3.2. Niteliği, türü ve miktarı	: 31 KISIM
Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.	
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer:	MAMAK DEVLET HASTANESİ
3.4. Süresi/teslim tarihi	: İşe başlama tarihinden itibaren 12(Oniki) aydır
3.5. İşe başlama tarihi	: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde işe başlanacaktır.
4- Katılım ve yeterlik kriterleri:	
4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:	
4.1.1. Teklif mektubu.	
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:	
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.	
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.	
4.1.3. Geçici teminat.	
4.1.4 İsteclinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.	
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:	
Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.	
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:	
4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.	
4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin	

yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlüğü veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2 Kalite ve Standarda ilişkin belgeler:

Bu maddede istenen standarda ilişkin diğer belgelere ait bilgiler:

Diğer Belgeler

Hizmet Yeterlilik Belgesi

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Kamu veya özel sektörde gerçekleştirilen tıbbi cihaz bakım onarım hizmeti benzer iş olarak kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açıktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan isteklile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiitme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 150 (YüzElli) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,80

Teklifi sınır değerinin altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

“Sağlıksız beslenme kas ve kemik sağlığını tehdit ediyor”

Modern yaşamla birlikte artan obezite oranları ve gençler arasında yaygınlaşan aşırı zayıflık eğiliminin, kas ve kemik sağlığını ciddi şekilde tehdit ettiğini belirten Ortopedi ve Travmatoloji Hekimi Op. Dr. Evren Fehmi Atay, yanlış beslenme alışkanlıklarının iskelet sisteminin dayanıklılığını azalttığını belirtti.

Tolga ALCA

Sağlıklı bir iskelet sistemi, insan vücudunun denge- de kalmasını, hareket etmesini ve günlük yaşamı sorunsuz sürdürebilmesini sağlıyor. Ancak son yıllarda dünya genelinde hızla artan obezite oranları, hareketsiz yaşam tarzı ve özellikle genç kuşak arasında popüler hale gelen aşırı zayıflık trendi, kas ve kemik sağlığını tehdit eden önemli faktörler arasında yer almaya başladı. Ortopedi ve Travmatoloji Hekimi Op. Dr. Evren Fehmi Atay, toplumda giderek kötüleşen beslenme alışkanlıklarının, yaşamın her döneminde iskelet sisteminin dayanıklılığı üzerinde olumsuz etkilere yol açtığını vurguladı. Bu konuda önemli uyarılarda bulunan Op. Dr. Evren Fehmi Atay, kas ve kemik sağlığı için temel yapı taşlarının çocukluktan itibaren doğru şekilde alınması gerektiğini belirterek, yetersiz beslenmenin ilerleyen yaşlarda ciddi ortopedik sorunlara yol açabileceğini söyledi.

“KEMİKLERİN ODUN GİBİ ESNEK OLMASI GEREKİR”

İskelet sisteminin yalnızca taşıyıcı bir yapı olmadığını, aynı zamanda vücudun genel dayanıklılığına ve hareket kabiliyetine yön veren temel bir sistem olduğunu vurgulayan Op. Dr. Atay, kemiklerin ideal yapısının sıklıkla yanlış anlaşıldığını ifade etti. Atay, konuyu dikkat çekici bir benzetmeyle açıklayarak şunları söyledi: “Kemiklerin aşırı sert olması sanıldığı kadar iyi değildir. Bir mermer düşünün; yere düştüğünde kırılır. Ancak odun, hem serttir hem de esnek; darbeye daha dayanıklıdır. İnsan kemiğinde ihtiyaç duyduğumuz yapı tam olarak budur. Bunun oluşabilmesi için bebeklik döneminden itibaren yeterli mineral, vitamin ve protein alınması gerekir.” Atay’a göre çocukluk döneminde eksik alınan bu yapı taşları, ilerleyen yıllarda kırılğan kemik yapısı, kas güçsüzlüğü, erken yorulma ve hareket kaybına kadar uzanan geniş bir sağlık sorunları zincirine yol açabiliyor. Kas ve kemik sağlığının bilimsel olarak bilinen en önemli destekçilerinin D vitamini, kalsiyum ve magnezyum olduğunu belirten Atay, bu maddelerin hem birlikte hem de doğru dozlarda tüketilmesinin büyük önem taşıdığını vurguladı. Atay, özellikle şehir yaşamının birçok kişiyi güneş ışığından mahrum bıraktığını ve

bunun D vitamini eksikliğini derinleştirdiğini belirterek şu değerlendirmelerde bulundu: “D vitamini, kalsiyumun kemik dokusuna işlenmesini sağlayan en önemli vitamindir. Güneş ışığından yeterince yararlanamayan bireylerde kemik yoğunluğu düşüyor, kaslarda ağrılar ve güçsüzlük ortaya çıkıyor. Aynı şekilde magnezyum da kas fonksiyonlarının düzenlenmesinde kritik bir rol oynuyor.”

“MENOPOZDA KAS VE KEMİK ERİMESİ HIZLANIYOR”

Amino asitlerin ve proteinin, kas dokusunun yapı taşı olduğuna dikkat çeken Atay, özellikle büyüme çağındaki çocuklarda ve sporcularda yetersiz protein tüketiminin kas kaybına, gelişim geriliğine ve performans düşüklüğüne neden olabileceğini söyledi. İskelet sistemi, yaşamın her döneminde değişime uğrarken, bazı dönemlerde çok daha hassas hale geliyor. Atay, özellikle kadınlarda menopoz sonrasında hormon düzeylerinin değişmesiyle birlikte kemik erimesinin (osteoporoz) hızlandığını söyledi: “Östrojen seviyesinin düşmesi, kemik yoğunluğunda hızlı bir azalmaya neden oluyor. Bu dönemde kadınlarda erime, kemik kırılğanlığında artış ve hareket kısıtlılığı daha sık görülüyor. Ancak düzenli egzersiz, yürüyüş, dengeli beslenme ve gerekli takviyeler bu süreci kontrol altına almayı mümkün kılıyor.” Atay, bu nedenle menopoz dönemindeki kadınların yılda en az bir kez kemik yoğunluğu ölçümü yaptırmasını öneriyor. Dünya genelinde hızla artan obezitenin, yalnızca kalp-damar sağlığını değil, doğrudan kas ve iskelet sisteminin de olumsuz etkilediğini belirten Atay, obezitenin kemiklere bir yandan yük bindirerek güçlenmeye katkı sağlarken, diğer yandan çok yönlü bozulmalara yol açtığını belirtti.

“AŞIRI ZAYIFLIK DA EN AZ OBEZİTE KADAR TEHLİKELİ”

Atay, obezitenin iskelet sistemi üzerindeki etkisini şöyle açıkladı: “Küçük bir kapı için tasarlanmış menteşe sistemine ağır bir demir kapı taktığınızı düşünün. Menteşe kısa sürede zorlanır ve bozulur. İnsan vücudunda da eklemler aynı şekilde çalışır. Fazla kilo eklemlere aşırı yük bindirir; diz, kalça ve ayak bileği gibi bölgelerde erken yıpranmaya neden olur.” Atay ayrıca obezitenin

kas yapısını da olumsuz etkilediğini, fazla yağ dokusunun kasların hareket kabiliyetini azalttığını ve kişide çabuk yorulma, hareket kısıtlılığı ve eklem ağrılarına yol açtığını söyledi. Son yıllarda özellikle genç nüfusta yaygınlaşan “zayıflık ideali” ve sosyal medya üzerinden yayılan sağlıksız beslenme trendlerinin de en az obezite kadar tehlikeli olduğuna dikkat çeken Atay, yetersiz beslenen gençlerin kemik gelişiminin tam olarak tamamlanmadığını belirtti. Bu durumun ilerleyen yaşlarda kemik yoğunluğu düşüklüğüne ve erken kırıklara yol açabileceğine işaret eden Atay, “Estetik kaygılarla yapılan bilinçsiz diyetler, gençleri sakatlanmaya açık hale getiriyor” dedi. Op. Dr. Evren Fehmi Atay’a göre kas ve kemik sağlığını korumanın en etkili yolu, yaşamın her döneminde dengeli beslenme, düzenli hareket ve doğru alışkanlıklarla mümkün oluyor. Atay, tüm toplum için şu tavsiyelerde bulundu: “Günlük düzenli güneş ışığı alımı. Kalsiyum, magnezyum ve protein açısından zengin beslenme. Fast-food ve işlenmiş gıdalardan uzak durma. Düzenli yürüyüş ve kas güçlendirici egzersizler. Çocuklarda, gençlerde ve menopozdaki kadınlarda düzenli kontrol...” Atay, sözlerini “İskelet sistemi hayat boyu bizimle. Ona ne kadar iyi bakarsak, o da bizi o kadar uzun süre taşıyabilir” diyerek tamamladı.



Türkiye’de üretilecek yerli SMA ilacı için işbirliği protokolü imzalandı

Türkiye Sağlık Enstitüleri Başkanlığı (TÜSEB) ile Polifarma ilaç arasında SMA (Spinal Müsküler Atrofi) hastalığına yönelik “Yerli İlaç ve Etkin Madde Üretimi Projesi-Klinik Araştırma İşbirliği Protokolü” imzalandı.

Cumhurbaşkanlığı himayesinde, Sağlık Bakanlığı ve Türkiye Sağlık Enstitüleri Başkanlığı (TÜSEB) tarafından bir otele düzenlenen 11’inci Türk Tıp Dünyası Kurultayı devam ediyor. Sağlık Bakanı Kemal Memişoğlu ile farklı ülkelerin sağlık bakanlarının da katıldığı kurultay kapsamında, TÜSEB Başkanı Ümit Kervan ile Polifarma Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Vildan Kumrulu arasında SMA tedavisinde kullanılan nusinersen etkin maddesi ve ilacının yerli imkanlarla geliştirilip üretilmesine yönelik işbirliği protokolü imzalandı.

Protokole göre, TÜSEB-Polifarma işbirliğiyle yalnızca SMA için değil, diğer genetik ve nadir hastalıkların tedavisinde kullanılan etken maddelerin üretilebilmesi için de araştırma ve geliştirme faaliyetleri yürütülecek.

TÜSEB Başkanı Kervan, imza töreninde yaptığı konuşmada, yerli SMA ilacı ve hammaddesiyle ilgili klinik çalışmalarına başlandığını söyledi. Bu çalışmanın önemine işaret eden Kervan, “Klinik çalışmaların en önemli ve kıymetli olan tarafı, hastaların bu tedaviye dünyada diğer hastalardan önce ulaşabilmesi anlamına gelir. Diğer önemli konulardan biri de bu denli kıymetli bir molekülün ülkemizde tamamen yerli bir firma tarafından geliştirilmiş olmasıdır.” ifadesini kullandı. Ümit Kervan, bu molekülün dünyadaki diğer örnekleriyle bire bir aynı olduğunu ve tamamen Türkiye’de geliştirilmiş bir ürün olduğunu kaydetti.

“İLACIN HASTAYA ÜCRETSİZ ULAŞMASI AŞAMASINDAYIZ”

Polifarma Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Vildan Kumrulu ise bu sürecin 7 yıl önce “anneler ağlamasın” düşüncesiyle başladığını anlattı. İlk olarak molekül sentezlediklerini ve bu aşamanın 4,5 yıl sürdüğünü dile getiren Kumrulu, 1,5 yıl önce ürünün etkin maddesini sentezinin bittiğini dikkati çekerek, şunları kaydetti: “Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı tarafından onaylanmış AR-GE merkezimiz var. Nadir hastalıkların etken maddesini sentezi üzerine platform kurduk. Şu an gördüğünüz gerçek anlamda bitmiş ürün, klinik aşamasında yani ilacın hastaya ücretsiz ulaşması aşamasındayız. TÜSEB’in himayelerinde bu süreci yöneteceğiz. Klinik çalışmalar sürerken ruhsatlanma süreci de başlamış oldu.” (AA)

“Diyabetin göz sağlığına olumsuz etkisine dikkat!

Op. Dr. Hanife Öztürk Kahraman’a göre modern yaşam alışkanlıkları, diyabetin göz sağlığı üzerindeki etkilerinin çok daha erken yaşlarda ortaya çıkmasına da belirleyici rol oynadığını belirterek, erken tanının önemine dikkat çekti.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Diyabet, artık yalnızca ileri yaş hastalığı olarak görülüyor; gençler ve ergenlerde bile gözde ciddi değişikliklere yol açabiliyor. Retina damarlarını sessizce etkileyen bu süreç, fark edilmediği zaman kalıcı görme kaybına kadar ilerleyebiliyor. Göz Hastalıkları Uzmanı Op. Dr. Hanife Öztürk Kahraman, diyabetik göz hastalıklarının giderek daha genç yaşlarda ortaya çıktığını vurgulayarak erken tanının önemine dikkat çekti.

Diyabetin toplumda görülme sıklığı artarken, göz sağlığı üzerindeki etkilerinin de daha erken yaşlarda ortaya çıkmaktadır. Eskiden çoğunlukla 50’li yaşlardan sonra gelişen diyabetik retinopati ve makula ödemi gibi ciddi göz hastalıkları, bugün 20’li ve 30’lu yaşlardaki hastalarda da görülebiliyor. Bu durum, hem metabolik değişikliklerin hızlanması hem de modern yaşamın getirdiği risk faktörleriyle ilişkilendiriliyor. Op. Dr. Hanife Öztürk Kahraman’a göre modern yaşam alışkanlıkları, diyabetin göz sağlığı üzerindeki etkilerinin çok daha erken yaşlarda ortaya çıkmasına belirleyici rol oynuyor, şeker ve rafine karbonhidrat ağırlıklı beslenme, paketlenmiş gıdaların yoğun tüketimi, düzensiz öğünler ve gece beslenmesi kan şekerinin ani yükselmesine neden olarak hem genel metabolizmayı hem de retina damarlarını olumsuz etkiliyor.

Sedanter yaşam tarzının benimsenmesi, insülin direncini artırarak diyabet gelişimini hızlandırıyor. Kan şekerinin ani oynamaları retina damarlarının incelmeye, geçirgenliğinin artmasına ve göz içi dokularda daha erken hasar oluşmasına yol açabiliyor.

Genç kişilerde görülen uzun ekran süresi, hareketsizlik ve stresin de bu tabloya ağırlaştırıcı belirlen Op. Dr. Hanife Öztürk Kahraman, “Sürekli dalgalanan kan şekeri, gözün en hassas dokularında erken bozulma meydana getirebilir. Bu nedenle beslenme düzeni ve yaşam tarzı, göz sağlığının korunmasında sanıldığından çok daha önemli” diye konuştur. Yaşam alışkanlıklarının göz sağlığıyla doğrudan bağlantılı olduğuna dikkat çeken Kahraman, şunları söyledi: “Diyabetin göze verdiği en önemli zararlardan biri diyabetik retinopatidir. Bu hastalık retina tabakasındaki ince damarların duvarlarının zayıflaması ile başlar. Kan şekerinin düzensiz seyretilmesi, bu damarlarda zamanla genişleme, baloncuk oluşumu, sızıntı ve kanamalarla yol açabilir. Hastalığın başlangıç aşamasında hiçbir belirti hissedilemez. Görme bozulması fark edildiğinde ise genellikle retinada ciddi bir hasar oluşmuştur.” ifadelerinde bulundu.

Kahraman, şunları söyledi: “Diyabetik retinopati belirti verdiğinde ilerletmeye başlamış oluyor. Bu nedenle şikayet olmasa bile diyabetli hastalarda düzenli göz dibi muayenesi yapılmalıdır. Diyabetik makula ödemi, retinanın merkez bölgesinde sıvı birikmesiyle oluşur ve görmenin kalbini oluşturan bu alanda keskinliği belirgin şekilde bozar. Görüntüler bulanıklaşır, okumak zorlaşır, yüz tanıma güçleşir ve detaylar kaybolur.”

Kahraman, “Makula ödemi gözün tam merkezini etkilediği için gecikmiş müdahale kalıcı kayıplara neden olabilir. Bu nedenle erken başvuru tedavide büyük fark yaratıyor” diyerek, diyabet yalnızca retina damarlarını etkilemez, gözün diğer

yapılarında da erken değişikliklere yol açabilir. Katarakt, diyabetli kişilerde daha genç yaşlarda ve hızlı gelişme eğilimindedir. Görme bulanıklığı ve ışığa hassasiyet gibi şikâyetler kısa sürede belirlinlebilir. Aynı zamanda göz içi basıncındaki dalgalanmalar glokom riskini artırır. Bu durum yavaş ilerleyen ama kalıcı görme alanı kayıplarına yol açabilen bir sorun olduğu için, diyabet hastalarında glokom taramasının da düzenli olarak yapılması gerekir.” diye konuştu.

Gelişmiş görüntüleme tekniklerinin hastalığın en erken izlerini bile ortaya koyduğunu ifade ederek, sözlerini şöyle sürdürdü: “Modern göz sağlığı teknolojileri, diyabetin bıraktığı en ince izleri bile tespit edebiliyor. OCT cihazı retina tabakasının tüm katmanlarını detaylı bir şekilde göstererek ödemi veya anatomik değişiklikleri bile saptayabilir. Fundus fluorescein anjiyografi (göz anjiyografisi) ise damar yapısındaki bozulmaları, sızıntıları ve kanamaları kayıt altına alarak takip imkanı sunuyor. Bu görüntüleme yöntemleri sayesinde hastalığı erken dönemde yakalayabiliyor ve tedaviyi kişiye özel şekilde planlayabiliyoruz. Özellikle makula bölgesi görüntülemeye OCT’nin sağladığı avantaj çok büyük. Diyabetik göz hastalıklarında tedavi seçenekleri hastalığın evresine göre değişiklik gösterir. Makula ödeminde göz içi enjeksiyonlar, damarlardaki sızıntıyı kontrol altına almak ve retinadaki şişliği azaltmak için önemli bir yöntemdir. Tedavinin etkinliği, düzenli aralıklarla yapılan takip muayeneleriyle değerlendirilir. Damar hasarı ilerlemiş ise lazer tedavisi uygulanabilir. Lazer, riskli bölgelerde damar sızıntılarını azaltarak retina dokusunun güçlenmesine yardımcı olur. Daha ileri evrelerde, özellikle göz içi kanamalarının olduğu durumlarda vitrektomi adı verilen cerrahi yöntem devreye girer. Kataraktın erken yaşta ortaya çıktığı hastalarda ise ameliyat planı mutlaka retina sağlığı ile birlikte değerlendirilmelidir.”

Kahraman, tedaviye ilişkin şunları anlattı: “Tedavi tek bir yöntemden ibaret değildir; hastalığın evresi, retinanın durumu ve hastanın genel sağlık yapısı bir arada değerlendirilmelidir. Diyabetik göz hastalıkları doğru takip ve zamanında müdahale ile kontrol altına alınabilir. Hastaların kendi sağlık süreçlerine aktif katılması, düzenli muayenelerini aksatmaması ve kan şekeri dengesine özen göstermesi tedavinin başarısında belirleyici rol oynar. Diyabet, göz sağlığında geri dönüşü zor hasarlar bırakabilir; ancak erken tanı sayesinde bu sürecin önüne geçmek mümkündür. Önemli olan, hastalığı görme kaybı başlamadan önce yakalamaktır.”



Demir eksikliği çocuklarda motor gelişimini ve bilişsel fonksiyonları olumsuz etkiliyor

Kırıkkale Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Hematoloji ve Onkoloji Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Meryem Albayrak, “Özellikle çocukluk çağında beyin gelişiminin ilk 2 yılında oluşan demir eksikliği, gelecekte çocukların akademik başarısını, davranış şekillerini, motor gelişimini ve bilişsel fonksiyonlarını olumsuz etkiliyor” dedi.

Kırıkkale Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Hematoloji ve Onkoloji Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Meryem Albayrak, beyin gelişiminin ilk 2 yılında oluşan demir eksikliğinin, gelecekte çocukların akademik başarısını, davranış şekillerini, motor gelişimini ve bilişsel fonksiyonlarını olumsuz etkilediğini belirtti.

Albayrak, “26 Kasım Dünya Demir Eksikliği Günü” dolayısıyla yaptığı açıklamada, demir eksikliğinin önemli bir halk sağlığı problemi olduğunu söyledi.

Dünya Sağlık Örgütü’nün verilerine göre, dünya genelinde 2 milyar kişinin demir eksikliğinden muzdarip olduğunu dile getiren Albayrak, şöyle konuştu: “Demir eksikliği ülkemizde de sık görülen problemlerden biri. Çocukluk çağı ve kadınlarda sık görülüyor. Özellikle çocukluk çağında beyin gelişiminin ilk 2 yılında oluşan demir eksikliği, gelecekte çocukların akademik başarısını, davranış şekillerini, motor gelişimini ve bilişsel fonksiyonlarını olumsuz etkiliyor. Bu nedenle demir eksikliğinden korunmak, tedavi etmek ve farkına varmak bizim görevimiz.”

Albayrak, kadınlarda gebelik döneminde demir eksikliğinin gebelerde erken doğum veya doğum sırasında başka sorunlara yol açtığını anlatan Albayrak, “Gebelikteki demir eksikliğine bağlı olarak otizm, hiperaktivite, gelişme geriliği, akademik performansta düşüklük ve davranış bozuklukları gibi sorunların ileride çocuklarda karşımıza çıkma olasılığı

artıyor. Bu durumda otizm görülme sıklığını şu anda söylemek doğru değil ama bu konuyla ilgili Japonya ve ABD’de çalışmalar var. Bu çalışmaların en azından sıklığın arttığı gösterilmiş.” ifadelerini kullandı.

Albayrak, aynı zamanda, demir eksikliğinin kadınlarda da iş performansını azaltan, hayat kalitesini düşüren ve bilişsel fonksiyonları etkileyen bir sorun olduğuna dikkati çekti.

Demir eksikliğinin erkeklerde de sık görüldüğünü belirten Albayrak, “Özellikle ülkemizde beslenme bozukluğu çok fazla. Buna bağlı olarak erkeklerde de hayat kalitesini düşüren, özellikle yaşlılarda bilişsel gerilemeye neden olan bir durumdur. Çocuklarımızı daha fazla etkiliyor ama aslında bütün canlıların demire ihtiyacı var. Bu nedenle demir eksikliği oluşmadan korunması gerekiyor. Bunu demir eksikliği ve demir eksikliği anemisi olarak iki şekilde görebiliyoruz.” dedi.

ÇOCUKLARDA AŞIRI SÜT TÜKETİMİ DEMİR EKSİKLİĞİNİ TETİKLİYOR

Prof. Dr. Meryem Albayrak, demir eksikliği tedavisinin Türkiye’de başarıyla uygulandığına dikkati çekerek, öncelikle beslenmenin düzeltilmesi gerektiğini dile getirdi.

Yumurta, kırmızı et ve sakatatlarda yoğun demir bulunduğu anlatan Albayrak, şunları kaydetti: “Beslenmeyi düzelttikten sonra takviye ilaçlarla bunu düzeltebiliyoruz. Demir eksikliği konusunda ailelerin sorumluluğu çok fazla. Ülkemizde ‘Demir Gibi Türkiye Projesi’ var. Bu kapsamda çocuklara 4 aylıktan 1 yaşına kadar demir takviyesini devletimiz ücretsiz karşılamaktadır. Bunu çocuklarımıza düzenli vermeliyiz. Takviyelerini ve tahlillerini düzenli yaptırmalıyız. Erişkinler için de özellikle adetleri fazla olan kadınlar ve mide rahatsızlığı olan erkeklerin dikkatli olması gerekiyor. Burada da koruyucu tedaviler olabilir. Beslenme konusunda da özellikle küçük çocukların aşırı süt, erişkinlerin de aşırı çay ve kahve tüketiminden uzak durmaları gerekiyor.” (AA)

ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Akyurt Merkez	Akyurt	(539) 635 - 8055	Alp	Haymana	(536) 616 - 0896
Kerem	Altındağ	(545) 722 - 6841	Diren	Kahramankazan	(533) 415 - 9699
Karapürçek	Altındağ	(312) 375 - 9237	Dönmez	Kalecik	(312) 857 - 1042
Korkmaz	Altındağ	(312) 376 - 1776	Ayvalı	Keçiören	(312) 330 - 4060
Çalışkan	Ayaş	(312) 712 - 1829	Esen	Keçiören	(554) 834 - 9590
Yeni Bala	Bala	(534) 352 - 6225	Şenyuvam	Keçiören	(312) 504 - 9454
Doğan	Beypazarı	(312) 762 - 3703	Cem	Keçiören	(312) 382 - 1277
Nur	Çamlidere	(312) 753 - 1017	Ünal	Keçiören	(312) 357 - 6172
Uğur	Çamlidere	(542) 763 - 6342	Nur Çevik	Kızılcahamam	(312) 358 - 0401
Bensu	Çankaya	(312) 491 - 1002	Cenk	Mamak	(312) 362 - 6133
Vefa	Çankaya	(312) 482 - 2674	Kayalar	Mamak	(312) 364 - 6364
Boncuk	Çankaya	(312) 221 - 1191	Leman	Mamak	(543) 385 - 0540
Lalem	Çankaya	(312) 474 - 0414	Müftüoğlu	Mamak	(312) 865 - 1885
Oksijen	Çankaya	(312) 511 - 2657	Şeyma Erol	Nallıhan	(312) 785 - 6001
Canberk	Çankaya	(312) 417 - 5282	Güneş	Polatlı	(312) 623 - 4452
Dilara	Çankaya	(312) 446 - 0836	Yeni Damla	Pursaklar	(312) 527 - 2713
Mithatpaşa	Çankaya	(501) 004 - 3222	Meral Uzunöz	Şereflikoçhisar	(312) 687 - 6218
Parçal	Çankaya	(506) 275 - 2405	Gök	Sincan	(312) 351 - 7994
Yeni Şifa	Çankaya	(312) 239 - 4409	Atasu	Sincan	(312) 269 - 5300
Mty	Çubuk	(312) 838 - 6000	Bulut	Sincan	(312) 270 - 0876
Esra	Elmadag	(312) 543 - 4194	Aslı	Sincan	(533) 266 - 3672
Yılmaz	Elmadag	(312) 866 - 3771	Temelli Pınar	Sincan	(555) 036 - 1726
Hacettepe	Etimesgut	(532) 411 - 9633	Erk	Yenimahalle	(312) 335 - 6505
Emiroğlu	Etimesgut	(545) 552 - 8135	Ferda	Yenimahalle	(312) 344 - 1314
Sadık Yıldırım	Gölbasi	(506) 111 - 8596	Ozanlar	Yenimahalle	(312) 250 - 7336
Güdül	Güdül	(312) 728 - 1533	Zambak	Yenimahalle	(312) 354 - 7054

İki yaşında tanıştığı binicilikte Avrupa'da başarıya odaklandı

17 yaşındaki milli sporcu Nil Çetin, "Attan düşüp kolumu kırdığım da oldu ama bunlar beni hiç etkilemedi. Uzun dönemde Avrupa Şampiyonası'nı kısa dönemde ise Balkan Şampiyonası'nda başarı hedefliyorum" dedi.

Atlarla 2 yaşında tanışan ve o günden bu yana binicilik tutkusundan vazgeçmeyen milli sporcu Nil Çetin, spor hayatında yaşadığı tüm zorluklara rağmen hedefinden hiç sapmadığını söyledi.

At sevgisi babasının üyesi olduğu kulüpte 2 yaşından başlayan Nil Çetin, kariyeri ve hedefleriyle ilgili açıklamalarda bulundu.

Binicilik sporunu 9 senedir lisanslı olarak yaptığını ve sporculuk kariyeri boyunca at üstünden defalarca düştüğünü dile getiren Ahal Teke Binicilik Kulübü sporcusu Nil, "Vücudumda çok kırık ve çatlak var. Birçok kez ponyden düştüm. Normal attan düşüp kolumu kırdığım da oldu ama bunlar beni hiç etkilemedi." diye konuştu.

Seneye tecrübe kazanmak için Genelkurmay Kupası'nda yarışmayı planladığını vurgulayan 17 yaşındaki milli sporcu, "Uzun dönemde Avrupa Şampiyonası'nı kısa dönemde ise Balkan Şampiyonası'nda başarı hedefliyorum. Önemli bir organizasyon olan İsmet İnönü Kupası'nda da iyi bir derece yapmak istiyorum. Genç atlarımız var. Bu genç atları daha iyi seviyelere getirmek, onlarla koşturmayı hedefliyoruz." ifadelerini kullandı.

Genç yaşında elde ettiği başarılarla milli takıma seçildiğini aktaran Nil, milli takımla Balkan Şampiyonası'nda üçüncü olduğunu hatırlattı.

"İKİ CANLIYLA YAPILAN TEK SPOR"

Binicilik sporunun iki canlının bir arada yaptığı tek spor olmasına dikkati çeken Nil, biniciliğin disiplin ve uyum gerektiren bir spor olduğunu vurgulayarak şunları kaydetti: "Binicilik çok disiplin gerektiriyor. Her gün



gelip çalışmanız lazım, bunun için başta at binmeyi sevmek lazım. Bence her spordan daha keyifli. İşin ucunda adrenalin var. O yüzden bence herkesin denemesi gereken bir branş olduğunu düşünüyorum. Hiçbir sporda olmadığı gibi, burada bir canlıyla birlikte hareket ediyorsunuz. Uyumu yakalayamazsanız başarılı bir sonuç elde edemezsiniz. Biraz atı ve hislerini anlamak lazım. Ne kadar fazla atla çalışırsanız o kadar iyi anlayabiliyor-

sunuz. Çok kısıtlı at görmüş bir insan her atın halinden anlayamıyor. Ne kadar farklı ata binerseniz o kadar kendinizi geliştirme fırsatı yakalıyorsunuz."

Atları seven herkesin bu sporu yapabileceğini belirten Nil, "Bu sporu herkes belirli bir seviyeye kadar yapabilir. Yüksek sınıflarda yarışmak zor ama isteyen ve emek veren herkes ilerleyebilir" şeklinde sözlerini tamamladı. (AA)

Zeren Spor tecrübesizlik kurbanı

2026 CEV Zeren Group Şampiyonlar Ligi D Grubu'nda sahne alan Zeren Spor, turnuvanın favori takımları arasında olarak gösterilen A.Carraro Imoco Conegliano ile deplasmanda oynadığı ilk maçta iyi bir mücadele ortaya koymasına rağmen salondan 3-2 mağlup

Zeren Spor Kulübü, CEV Zeren Group Kadınlar Şampiyonlar Ligi ilk haftasında konuk olduğu Prosecco DOC Imoco Volley'e 3-2 mağlup oldu. Ve 1 puanı hanesine yazdırdı.

Bu sezon ilk defa Şampiyonlar Ligi'nde boy gösteren başkent ekibi Zeren, D Grubu 1. hafta maçında turnuvanın son şampiyonu İtalyan ekip Imoco Volley ile ParaVerde Voleybol Salonu'nda karşı karşıya geldi.

İlk sette 4 sayı (12-8) geriye düşmesine rağmen toparlanan Zeren, seti 25-23 aralar maçta 1-0 öne geçti.

İkinci sette Zeren yine 4 sayı (19-15) geriden gelerek 24-24'te eşitliği yakalasa da set sonunu daha iyi oynayan Imoco 26-24'lük skorla maça dengeyi getirdi.

22-22'ye kadar başa baş giden üçüncü setin sonunda hata yapmayan başkent ekibi maçta 2-1 öne geçti.

Dördüncü setin başında bulduğu 3 sayılı (12-9) farkı set sonuna kadar koruyan Imoco 25-22'lik skorla maça tutundu.

Nefes kesen karar setinde 14-11'lik skoru koruyamayan Zeren, seti 20-18 kaybederek maçtan 3-2 mağlup ayrıldı. Bu skorun ardından 1 puanını hanesine yazdıran mor-beyazlılar aynı zamanda Avrupa sahnesindeki ilk puanını da almış oldu. Maçın en skoreri 29 sayı ile Imoco'dan Isabelle Haak olurken Zeren Spor'un genç yıldızı Aleksandra Uzelac takımına 24 sayılı katkı sağladı. (Haber Merkezi)



KALİBRASYON HİZMETİ ALINACAKTIR

Periyodik Ölçümleme (Kalibrasyon) Hizmeti İhalesi hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN)	: 2025/2047626
1- İdarenin	
1.1. Adı	: ANKARA ATATÜRK SANATORYUM EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ
1.2. Adresi	: KUŞÇAĞIZ MAH. SANATORYUM CAD. KEÇİÖREN/ANKARA
1.3. Telefon numarası	: 03123569000-2018
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası	: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin	
2.1. Tarih ve Saati	: 12.12.2025 - 10:30
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres	: K Blok Başhekimlik Toplantı Salonu
3- İhale konusu hizmet alımının	
3.1 Adı	: Periyodik Ölçümleme (Kalibrasyon) Hizmeti İhalesi
3.2. Niteliği, türü ve miktarı	: 6363 Adet Periyodik Ölçümleme (Kalibrasyon) Hizmeti
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.	
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer:	: Ankara Atatürk Sanatoryum Eğitim ve Araştırma Hastanesi Ana Yerleşkesi ve Bağlı Birimler
3.4. Süresi/teslim tarihi	: İşe başlama tarihinden itibaren 12(Oniki) aydır
3.5. İşe başlama tarihi	: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 7 gün içinde işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

- 4.1.1. Teklif mektubu.
- 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
 - 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
 - 4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
- 4.1.3. Geçici teminat.
- 4.1.4 İstekliliğin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
- 4.1.5. İstekliliğin alt yüklenicilere yaptırmayı düşündüğü işlerin listesi
- 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
- 4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:
 - 4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.
 - 4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve

sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2 Kalite ve Standartda ilişkin belgeler:

Bu maddede istenen standartda ilişkin diğer belgelere ait bilgiler:

Kalibrasyon Belgesi

Kalite Satandart Belgesi

Radyoloji Cihaz Kalibrasyon Belgesi

TS EN ISO /IEC 17025 Kalite Sistemi Belgesi

TS-EN-ISO/IEC 17020 Kalite Sistemi Belgesi

4.3.3. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktararak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterli kriterleri:

Kalibrasyon standartları envanter listesi

Teknik Şartnameye Uygunluk Beyanı

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.Kamu veya özel sektörde yapılan kalibrasyon/metroloji hizmeti alımı işleri benzer iş olarak kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açıktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiitme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,80

Teklifi sınır değerinin altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2344463

Türk pop müziğine yayımladığı iki iddialı single ile hızlı bir giriş yapan, bir ayağı Almanya’da olan başarılı iş kadını Deniz Kösemeci, müzik dünyasında bu kez sürpriz bir projeye karşımızda. Kösemeci, deneyimli müzisyen Okay Barış ile bir araya gelerek, sözleri Sezen Aksu ve Yelda Karataş’a, bestesi ise Atila Özdemiroğlu’na ait olan efsanevi şarkı “Rak-

kas”ı yeniden yorumladı. Yeni versiyon, coşkusunu ve enerjisini modern bir düzenlemeyle harmanlayarak dinleyiciyi hem geçmişe götürüyor hem de günümüz sound’uyla buluşturuyor. Kösemeci’nin güçlü vokali ve Okay Barış’ın yenilikçi düzenlemesiyle “Rakkas”, 2025 müzik listelerinde adından sıkça söz ettirmeye aday görünüyor. (Haber Merkezi)



BURÇ’TAN HABER

yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) Gün boyunca enerjinizi doğru alanlara yönlendirmek hem kişisel hem de profesyonel yaşamda fark yaratacak. Yakın çevrenizle yapacağınız konuşmalar, beklenmedik çözümlere kapı aralayabilir.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Farklı sorumluluklar arasında denge kurmak, günün öne çıkan teması olabilir. Meşgul olduğunuz uğraşlar, zihninizi netleştirmenize ve enerjinizi verimli kullanmanıza yardımcı olacak.



İkizler (21 Mayıs-20 Haziran) Kararlarınızı alırken mantığınızı ve sezgilerinizi birlikte kullanmak, doğru adımlar atmanızı sağlayacak. Küçük detaylara odaklanmak, iş ve özel yaşamda avantaj sağlayacak. Kısa bir yolculuk veya iletişim fırsatı, sizi beklenmedik şekilde destekleyebilir.



Yengeç (21 Haziran-22 Temmuz) Aile veya yakın çevreyle olan ilişkilerde yapacağınız küçük jestler, büyük etki yaratabilir. Duygusal olarak hassas bir konuya yaklaşırken dikkatli olmak, sorunları çözmenizi kolaylaştıracak.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Yeni fikirler ve yaratıcı girişimler, dikkatinizi çekecek ve motivasyonunuzu artıracak. Gün içinde alacağınız öneriler, uzun vadeli planlarınızı etkileyebilir. Kendinizi ifade ederken özgüveninizi korumalısınız.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Detaylara gösterdiğiniz özen, çalışmalarınızın verimliliğini artıracak. Kendi yöntemlerinizi gözden geçirmek, çözüm üretme becerinizi güçlendirecek. Yakın ilişkilerde göstereceğiniz anlayış ve açıklık, iletişimi ve iş birliğini destekleyecek.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Gün içinde ilişkiler ve ortak kararlar önem kazanabilir. Farklı bakış açılarını dikkate almak, uyumu ve anlaşmayı kolaylaştıracak. Kendi önceliklerinizi belirlemek, adımlarınızı netleştirecek ve sizi rahatlatacak.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Bugün kontrolünüz dışında gelişen durumlar sizi düşündürebilir, ancak gözlem gücünüz sayesinde doğru adımları bulabilirsiniz. Yakın birinin vereceği öneri, çözüm bulmanızı kolaylaştıracaktır.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Günün enerjisi, yeni bağlantılar ve etkileşimler üzerinden ilerleyebilir. Farklı perspektifleri değerlendirmek, sorunlara yaratıcı çözümler sunacak. Beklenmedik fırsatlar, projelerinizi veya planlarınızı yeniden şekillendirebilir.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Sorumluluklarınızı yönetirken planlı ve sistemli yaklaşmak, işlerinizi kolaylaştıracak. Gün içinde alacağınız destekler, ilerlemenizi hızlandırabilir. Ufak ama etkili adımlar, hedeflerinize ulaşmanızı sağlayacak.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Sosyal ilişkilerde gösterdiğiniz esneklik, uyumu artıracak. Planlarınızı gözden geçirmek ve önceliklerinizi belirlemek, işleri kolaylaştıracak. Karşılaşacağınız yeni durumlar, size beklenmedik deneyimler kazandırabilir.



Balık (19 Şubat-20 Mart) Mantığınız ile birlikte derin sezgilerinizle hareket etmeniz önemli kararlar almanıza yardımcı olacak. Gün içinde karşılaşacağınız fırsatlar, sizi olumlu yönde etkileyecek. Yakın çevreniz ile ilişkilerinizi önemseyin.

Başkent’in en cıvıltılı çarşısı

Ankara’nın tarihi semtlerinden Ulus’ta yer alan Akvaryumcular ve Kuşçular Çarşısı, kuş ve balık meraklılarının uğrak noktaları arasında yer alıyor.

Altındağ’ın Hacı Bayram Mahallesi Alsancak Sokak’ta bulunan Akvaryumcular ve Kuşçular Çarşısı, evcil kuş ve akvaryum balığı almak isteyenlerin ilk duraklarından biri olarak dikkat çekiyor.

Kuş cıvıltılarıyla yankılanan çarşıda Sultan papağanından kanaryaya, güvercinden muhabbet kuşuna kadar birçok türün yanı sıra yem, kafes ve çeşitli aksesuarlar da satışa sunuluyor.

Bazı dükkanlarda akvaryum balıkları, yemleri ve hamster gibi küçük evcil hayvanlar da bulunuyor. Tarihi Ulus Hali’nin hemen önünde konumlanan çarşı, hafta boyunca yoğun ilgi görüyor.

“ÇEVRE İLLERDEN DE MÜŞTERİLER GELİYOR”

Çarşıda evcil kuş satışı yapan bir esnaf, özellikle muhabbet kuşuna talebin yüksek olduğunu belirterek, “En çok muhabbet kuşu satılıyor; fiyatları 750 liradan başlıyor, boyutuna göre değişiyor. Çarşı, turistlerin ilgisini çekiyor.” dedi. Esnaf, hafta sonları çarşının daha da kalabalıklaştığını ve çevre il ile ilçelerden de müşterilerin geldiğini ifade etti. (Haber Merkezi)



Türk Tarih Kurumunun zengin arşivine “Dijital Tarih Akademisi”yle uzaktan erişilecek

Türk Tarih Kurumu (TTK) Başkanı Prof. Dr. Yüksel Özgen, “Kurumun arşivine uzaktan erişilecek Dijital Tarih Akademisinde son aşamalara geldik. 2026 yılı başı itibarıyla tam olarak hizmete girmiş olacak. Kurumumuzun ürettiği akademik bilgiyi hem genel okuyucunun hem de alanın uzmanları ve akademisyenlerin daha rahat ulaşabilecekleri bir platform oluşturuyoruz” dedi.

Türk Tarih Kurumu (TTK) Başkanı Prof. Dr. Yüksel Özgen, kurumun arşivine uzaktan erişilecek Dijital Tarih Akademisini ocak ayında açacaklarını belirterek, bu kapsamda Birinci Dünya Savaşı komutanlarından Cemal Paşa’ya ait 470 nadir fotoğrafı ilk kez kamuoyuyla paylaşacaklarını bildirdi.

TTK Başkanı Prof. Dr. Özgen, Türk Tarih Kurumunun hem ihtisas kütüphanesi olduğunun hem de arşivinde son derece önemli ve zengin koleksiyonların bulunduğu altını çizdi.

Dijital Tarih Akademisinin Türk Tarih Kurumunun dijital hali olduğunu anlatan Özgen, “Kurumun arşivine uzaktan erişilecek Dijital Tarih Akademisinde son aşamalara geldik. 2026 yılı başı itibarıyla tam olarak hizmete girmiş olacak. Kurumumuzun ürettiği akademik bilgiyi hem genel okuyucunun hem de alanın uzmanları ve akademisyenlerin daha rahat ulaşabilecekleri bir platform oluşturuyoruz.” dedi.

Bugüne kadar Türk Tarih Kurumunun Dijital Tarih Akademisi için sisteme 11 bin 500 fotoğraf yüklediklerini dile getiren Özgen, yine bu kapsamda 16 bin nadir eser ve el yazmasını dijitalleştirdiklerini, hem alan uzmanlarıyla hem genel kamuoyuyla paylaştıklarını söyledi. Özgen, “Yakın zamanda da özellikle yabancı dilde yer alan 6 bin 500’e yakın elektronik kitabı hem genel kamuoyu hem de alan uzmanları ile paylaştık.” ifadelerini kullandı.



Türk filmleri “Helsinki 6’ncı Türk Film Günleri”nde Finlandiya izleyicisiyle buluşuyor

Kültür ve Turizm Bakanlığı Sinema Genel Müdürlüğü’nün desteğiyle düzenlenen “Helsinki 6’ncı Türk Film Günleri”, 27-29 Kasım’da Finlandiya’nın başkenti Helsinki’de gerçekleştirilecek.

Bakanlıktan yapılan açıklamaya göre, Türk sinemasının seçkin örneklerini uluslararası izleyiciyle buluşturacak etkinlik, bu yıl 6’ncı kez Katajanokka semtindeki “Kino K13” sinema salonunda sanatseverlerle kapılarını açıldı.

Film günlerinin açılışı, Türkiye’nin 2025 Oscar Ödülleri’nde “En İyi Uluslararası Uzun Metraj Film” kategorisindeki resmi adayı olan Murat Fıratlıoğlu imzalı “Hem-me”nin Öldüğü Günlerden Bir” filmiyle bugün yapılacak. Etkinlik, Türk sinemasının son dönemde uluslararası alanda ses getiren güçlü yapımlarından oluşan özel seçkiyle 29 Kasım’a kadar ücretsiz olarak izleyiciyle buluşacak.

SEÇKİDE ÖDÜLLÜ FİLMLER YER ALIYOR

Bakanlık destekli yapımlar arasında yer alan Vuslat Sarıçoğlu’nun, ilk gösterimini Viyana Avrupa Film Festivali’nde yapan “Bildığın Gibi Değil” filmi, 43’üncü İstanbul

Film Festivali’nde En İyi Senaryo, En İyi Erkek Oyuncu ve En İyi Kurgu ödüllerinin de aralarında bulunduğu birçok başarıya imza attı.

Ensar Altay’ın yönetmenliğini üstlendiği ve yine Bakanlık tarafından desteklenen “Kanto” filmi, dünya prömiyerini 27’inci Şanghay Uluslararası Film Festivali’nde, Türkiye prömiyerini ise 62’nci Antalya Altın Portakal Film Festivali’nde gerçekleştirdi.

Doğuş Algün’ün yönetmenliğini yaptığı Bakanlık destekli “Ölü Mevsim” filmi ise ilk gösterimini 31’inci Adana Altın Koza Film Festivali’nde yaptı ve beş farklı dalda 6 ödül kazanarak festivalin en çok ödül alan yapıımı oldu. Gösterimlerin hemen ardından yönetmenlerin katılımıyla söyleşiler düzenlenecek. Son yıllarda uluslararası alanda büyük bir ivme yakalayan Türk dizi ve sinema sektörüne önemli katkı sağlayan bu tür etkinlikler, iki ülke arasında kültürel iletişimi güçlendirirken aynı zamanda Türk yapımlarının küresel etki alanını genişleten bir işbirliği platformu oluşturuyor. (AA)

Kayaların içine kurulan 2 bin yıllık “Öksüt Kalesi” zamana direniyor

Kayseri’nin Develi ilçesinde dağın yamacına kayalar oyularak inşa edilen Öksüt Kalesi, en az 2 bin yıllık olduğu değerlendirilen geçmişiyle adeta zamana meydan okuyor. Develi dağlarının yamacında kayaların oyularak en az 2 bin yıl önce yapıldığı belirtilen fakat Hitit dönemine kadar da uzanabileceği değerlendirilen Öksüt Kalesi, aradan geçen yıllara rağmen halen ayakta duruyor.

Roma ve Selçuklu dönemlerinde farklı amaçlarla kullanıldığı bilinen kale, içinde oda şeklindeki yerleşim yerleri, havuzları, su kanalları, hayvan barınakları, güvercinlik ve ibadet yerleriyle adeta bir şehri andırıyor.

Çevre ve Kültür Değerlerini Koruma ve Tanıtma Vakfı (ÇEKÜL) Kayseri Temsilcisi Prof. Dr. Osman Özsoy, Öksüt Kalesi’ne çıkılmasının ve ulaşılmasının çok zor olduğunu söyledi.

“2 BİN YILLIK TARİHLENDİRMEYEN BAHSETMEK MANTIKLI”

Yapının hangi dönemde inşa edildiğine dair farklı bilgiler olduğunu belirten Özsoy, şunları kaydetti: “Hititler zamanından kaldığına veya Hitit kabartmalarının olduğuna dönük bazı söylentiler var. Bu söylentiler üzerinden bir tarihlemeye gidiliyor. Bütün duvarlarının ve resimlerinin incelendiği, haritasının yapıldığı bir çalışma yok. 1998 yılında Prof. Dr. Bilge Umar hocanın bir çalışması var. Kapadokya kitabında burayla ilgili bir bölüm geçiyor. Prof. Dr. Bilge Umar hocanın söylediği gibi Hititler dönemine tarihlendirilebilir. Yer altı şehri olarak düşündüğümüzde ise malum Kapadokya’da yer altı şehri demek 2 bin yıllık bir tarih demektir. Yani her ikisini birleştirdiğimizde en az 2 bin yıllık tarihlendirmeden bahsetmek mantıklı.”

Özsoy, İbni Bibi’nin bir eserinde Öksüt Kalesi’nin Selçuklular zamanında hapisane veya zindan olarak kullanıldığı bilgisine yer verildiğini de aktardı.

Kalenin bugüne kadar ulaşmasının önemli olduğunu vurgulayan Özsoy, şöyle devam etti: “Erciyes’in güneyinde yer almasından dolayı Kayseri’nin önemli destinasyon noktalarından birisi olmaya aday. Ünik (Tek, eşi olmayan) bir yapıya sahip diyebiliriz çünkü çok katlı. Malum 10 kattan bahsediyoruz. Bazı yerlerde katlar arasında geçişler var. Muhtemelen yukarıda platodan aşağıya derece kadar katmanlı bir inişten de söz etmek mümkün. Tünellerin, yaşam yerlerinin, mutfakların olması çok önemli. Yapısal olarak baktığımız zaman ayrıca tahmin ediyorum ki fethedilemeyen ender kalelerden biri olma özelliğinde.”

Yöre halkından Murat Aytaş da yapıda halen keşfedilmeyen bölümler olduğunu dile getirdi.

Muhakkak görülmesi gereken bir kale olduğunu anlatan Aytaş, “Buranın içinde yüzlerce oda var. Sütunlar, merdivenler, su yolları, havuzları var. Buranın turizme açılmasını istiyoruz. Odaların hepsi iç içe geçiyor. Ön tarafına yıldırım düştüğü için çıkması zor. Burada tahminen 200-300, belki daha fazla oda var. İçeride 100 metrekare olan odalar mevcut. Böyle tarihi yapının köyümüzde olması bizi heyecandırıyor.” diye konuştu. (AA)

