



Fenerbahçe Opet, Basketbol Kadınlar Cumhurbaşkanlığı Kupası'nı aldı

Ankara Spor Salonu'nda oynanan 30. Kadınlar Cumhurbaşkanlığı Kupası mücadelesinde Fenerbahçe Opet, Çimsa ÇBK Mersin'i 104-77 mağlup ederek şampiyonluğa ulaştı. **Sayfa 7'de**



Mamak'ta engelsiz Yaşam için anlamlı buluşma

Mamak Belediyesi tarafından 3 Aralık Dünya Engelliler Günü kapsamında düzenlenen "Engelsiz Mamak Buluşması", Lavanta Kültür Merkezi'nde gerçekleştirildi. Etkinlikte, müzik dinletileri, özel gösterimler ve anlamlı etkinliklerle engelli bireylerin toplumsal yaşama katılımına dikkat çekildi.

Mamak Belediyesi tarafından düzenlenen etkinliğe; Ankara Kent Konseyi Engelliler Meclisi Başkan

kantı ve Konsey üyeleri, Mamak Belediyesi Meclis Üyeleri, Başkan Yardımcıları, Başkan Danışmanları, Birim Müdürleri, sivil toplum kuruluşu temsilcileri ile engelli vatandaşlar ve aileleri katıldı. Günün anlam ve önemine binaen hazırlanan sinevizyon gösterimiyle başlayan programda, konuşmalar eş zamanlı olarak işaret dili çevirmeni eşliğinde aktararak işitme engelli bireylerin de programa aktif katılımı sağlandı. **(Haber Merkezi)**

Çankaya'da engel tanımayan etkinlik

Çankaya Belediyesi, 3 Aralık Dünya Engelliler Günü'nü "Biz Birlikte Parlıyoruz" temalı, özel bir programla karşıladı. Çankaya Belediyesi Aşık Veysel Engelsiz Yaşam Merkezi'nde eğitim alan gençler 3 Aralık gününe özel olarak hazırladıkları etkinlikte hünerlerini ortaya koydu. Çağdaş Sanatlar Merkezi'nde gerçekleşen etkinlikte gençleri, ailelerinin yanı sıra Başkan Yardımcıları Mesut Akıncı ve Aydın Özsoy da yalnız bırakmadı. Gençlerin müzikten dansa tiyatrodan spora

geniş bir yelpazede hazırladığı etkinlik, salonu dolduran konuklardan büyük alkış aldı.

Programda dans, müzik ve spor gösterileri aracılığıyla beden ve ruhun sınır tanımadığını gösteren enerjik performanslar sahneyi ısıttı. "Dolmuş Şoförü" oyunu ile gençler, tiyatro sahnesinde hayata mizahla karışık bir pencereden bakarken, kursiyerlerin iç dünyalarını yansıtan, el emeği göz nuru sanat eserleri ve Ebeveyn Atölyesinde tasarlanan ürünler ÇSM'de sergilendi. **(Haber Merkezi)**

Başkent

ANKARA'NIN GAZETESİ

5 Aralık 2025 Cuma

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 5 TL

Sağlık harcamaları 2 trilyonu geçti

Kişi başına sağlık harcaması 2023'te 14 bin 582 lira iken 2024'te yüzde 89,2 artarak 27 bin 587 liraya yükseldi. Toplam sağlık harcamasının gayrisafi yurt içi hasılaya oranı geçen yıl yüzde 5,3 olarak hesaplandı. Türkiye'de sağlık harcamaları, 2024'te bir önceki yıla göre yüzde 89,6 artarak 2 trilyon 359 milyar 151 milyon liraya çıktı. **Sayfa 5'te**



Ankara'da su kesintisi başlıyor



2026'da uluslararası üç büyük zirveye ev sahipliği yapacağız

Türkiye, 2026 yılında NATO, Birleşmiş Milletler (BM) İklim Değişikliği Çerçeve Sözleşmesi 31'inci Taraflar Konferansı (COP31) ve Türk Devletleri Teşkilatı (TDT) zirvelerine ev sahipliği yapacak. Son yıllarda hem bölgesinde hem de küresel diplomasi sahnesinde aktif rol üstlenen Türkiye, Rusya-Ukrayna savaşı başta olmak üzere sorunlu birçok bölge ve konuda arabuluculuk girişimlerini, insani diplomasi adımlarını ve çok taraflı işbirliği mekanizmalarını etkin biçimde kullanıyor. Söz konusu diplomatik gücünü uluslararası zirvelere ev sahipliği yaparak artırmak isteyen Türkiye, gelecek yıl uluslararası üç büyük zirveye ev sahipliği yapacak. **Sayfa 4'te**



"Halk sağlığı stratejileri dijital çağa uyarlanmalı"

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı Öğretim Üyesi ve Çevre Sağlığı Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Nur Baran Aksakal, "Dijital okuryazarlığın geliştirilmesi, sağlık, beslenme ve doğru bilgiye erişimi doğru kararlar alınması için zorunludur. Halk sağlığı stratejilerinin dijital çağın dinamiklerine uyarlanması gerek." dedi. **Sayfa 2'de**



"Artık yeter bu eziyete son verin!"

Performansa dayalı olmayan ve insani tüm ihtiyaçlarını rahatça karşılayabilecekleri ücret istediklerini vurgulayan sağlık meslek örgütleri, "Artık yeter. Sız yönetemiyorsunuz, biz tüketiyoruz. Haklarımız için buradayız, vazgeçmiyoruz" sloganıyla açıklama yaptı. **Sayfa 3'te**

ASKİ Genel Müdürü Memduh Aslan Akçay, "Su tüketiminde tasarruf olmayınca, kuraklık da devam ettiği için suyu çok hesaplı ve dengeli şekilde vermemiz gerekiyor. Zaman zaman, özellikle en az su tüketilen saatlerde, gece sabaha doğru olan süreçte suyu kontrollü şekilde vereceğiz. Bu yıl yaşanan kuraklık aynı düzeyde sürerse, elimizdeki suyu günde ortalama 1 milyon 300 bin metreküp verecek şekilde kullanarak 2026 yılının sonuna kadar idare edebileceğimizi öngörüyoruz" dedi.

Ankara Su ve Kanalizasyon İdaresi (ASKİ) Genel Müdürü Memduh Aslan Akçay, "Su tüketiminde tasarruf olmayınca, kuraklık da devam ettiği için suyu çok hesaplı ve dengeli şekilde vermemiz gerekiyor. Zaman zaman, özellikle en az su tüketilen saatlerde, gece sabaha doğru olan süreçte suyu kontrollü şekilde vereceğiz." ifadelerini kullandı.

Akçay, kentte son dönemde yaşanan su kesintilerine ve barajlardaki doluluk oranının son durumuna ilişkin açıklamalarda bulundu. Barajlarda yaklaşık 210 milyon metreküp su bulunduğunu bildiren Akçay, Eğrekkaya ve Akyar barajları ile Çamlıdere Barajı'ndaki "ölü hacimlerden su alınabilmesi" için çalışmalar yapıldığını aktardı. Ankara-lılardan su kullanımında daha fazla tasarruflu olmalarını beklediklerini dile getiren Akçay, "Su tüketiminde tasarruf olmayınca, kuraklık da devam ettiği için suyu çok hesaplı ve dengeli şekilde vermemiz gerekiyor. Zaman zaman, özellikle en az su tüketilen saatlerde, gece sabaha doğru olan süreçte suyu kontrollü şekilde vereceğiz." ifadelerini kullandı.

Akçay, 2024'ün ikinci yarısından bu yana yaklaşık 18 aydır süren kuraklığın bir yıl daha devam etmesi halinde ne tür sorunların ortaya çıkacağını değerlendirdiklerini belirterek, rezervlerin azaldığını ancak Kesikköprü Barajı'ndan alınan suyu önemli derecede artırdıklarını anlattı. Ankara'nın günlük su tüketiminin ortalama 1 milyon 300 bin metreküp olduğu bilgisini veren Akçay, bunun 600 bin metreküpünü Kesikköprü Barajı'ndan aldıklarını, kalan 700 bin metreküpün ise Gerede Tüneli, Kurtboğazi ve Çamlıdere barajlarından karşılanabileceğini söyledi.

"SUYUN SINIRLI OLDUĞUNU BİLEREK DAVRANMAMIZ GEREKİYOR"

Son zamanlardaki kuraklık sorununun dikkati çeken Akçay, şunları kaydetti: "Bu yıl yaşanan kuraklık aynı düzeyde sürerse, elimizdeki suyu günde ortalama 1 milyon 300 bin metreküp verecek şekilde kullanarak 2026 yılının sonuna kadar idare edebileceğimizi öngörüyoruz. Elimizdeki suyun sınırlı olduğunu bilerek davranmamız gerekiyor. Bahçeleri sulayalım, arabaları yıkayalım, tarlayı sulayalım, eğer böyle şeylerle devam edeceksek, ne yaparsanız yapın hiçbir şekilde su yetiştiremezsiniz. Vatandaşımızın da dikkatli olması gerekiyor."

Akçay, başkentte son dönemde yaşanan kesintilerin çoğunun arızalardan kaynaklandığını, su hatlarının eski olduğunu vurgulayarak, vatandaşlardan sabır göstermelerini istedi. Gelecek yıl su tarifesine zam yapılmayacağını duyuran Akçay, "Enflasyona oranla otomatik olarak artıyor. 15 ila 30 metreküp su tüketen aboneler için konutlarda su tarifi fiyatını artırdık.

Abonelerimizin daha makul seviyelerde kullanmalarını sağlamak istiyoruz. Genel olarak baktığımızda bu metreküpün üzerinde tüketen abonelerimizin havuz doldurdıklarına, bahçe suladıklarına, araba yıkadıklarına şahit oluyoruz." dedi. **(AA)**

linın sonuna kadar idare edebileceğimizi öngörüyoruz. Elimizdeki suyun sınırlı olduğunu bilerek davranmamız gerekiyor. Bahçeleri sulayalım, arabaları yıkayalım, tarlayı sulayalım, eğer böyle şeylerle devam edeceksek, ne yaparsanız yapın hiçbir şekilde su yetiştiremezsiniz. Vatandaşımızın da dikkatli olması gerekiyor."

Akçay, başkentte son dönemde yaşanan kesintilerin çoğunun arızalardan kaynaklandığını, su hatlarının eski olduğunu vurgulayarak, vatandaşlardan sabır göstermelerini istedi. Gelecek yıl su tarifesine zam yapılmayacağını duyuran Akçay, "Enflasyona oranla otomatik olarak artıyor. 15 ila 30 metreküp su tüketen aboneler için konutlarda su tarifi fiyatını artırdık.

Abonelerimizin daha makul seviyelerde kullanmalarını sağlamak istiyoruz. Genel olarak baktığımızda bu metreküpün üzerinde tüketen abonelerimizin havuz doldurdıklarına, bahçe suladıklarına, araba yıkadıklarına şahit oluyoruz." dedi. **(AA)**

linın sonuna kadar idare edebileceğimizi öngörüyoruz. Elimizdeki suyun sınırlı olduğunu bilerek davranmamız gerekiyor. Bahçeleri sulayalım, arabaları yıkayalım, tarlayı sulayalım, eğer böyle şeylerle devam edeceksek, ne yaparsanız yapın hiçbir şekilde su yetiştiremezsiniz. Vatandaşımızın da dikkatli olması gerekiyor."

Akçay, başkentte son dönemde yaşanan kesintilerin çoğunun arızalardan kaynaklandığını, su hatlarının eski olduğunu vurgulayarak, vatandaşlardan sabır göstermelerini istedi. Gelecek yıl su tarifesine zam yapılmayacağını duyuran Akçay, "Enflasyona oranla otomatik olarak artıyor. 15 ila 30 metreküp su tüketen aboneler için konutlarda su tarifi fiyatını artırdık.

Abonelerimizin daha makul seviyelerde kullanmalarını sağlamak istiyoruz. Genel olarak baktığımızda bu metreküpün üzerinde tüketen abonelerimizin havuz doldurdıklarına, bahçe suladıklarına, araba yıkadıklarına şahit oluyoruz." dedi. **(AA)**

linın sonuna kadar idare edebileceğimizi öngörüyoruz. Elimizdeki suyun sınırlı olduğunu bilerek davranmamız gerekiyor. Bahçeleri sulayalım, arabaları yıkayalım, tarlayı sulayalım, eğer böyle şeylerle devam edeceksek, ne yaparsanız yapın hiçbir şekilde su yetiştiremezsiniz. Vatandaşımızın da dikkatli olması gerekiyor."

Akçay, başkentte son dönemde yaşanan kesintilerin çoğunun arızalardan kaynaklandığını, su hatlarının eski olduğunu vurgulayarak, vatandaşlardan sabır göstermelerini istedi. Gelecek yıl su tarifesine zam yapılmayacağını duyuran Akçay, "Enflasyona oranla otomatik olarak artıyor. 15 ila 30 metreküp su tüketen aboneler için konutlarda su tarifi fiyatını artırdık.

Abonelerimizin daha makul seviyelerde kullanmalarını sağlamak istiyoruz. Genel olarak baktığımızda bu metreküpün üzerinde tüketen abonelerimizin havuz doldurdıklarına, bahçe suladıklarına, araba yıkadıklarına şahit oluyoruz." dedi. **(AA)**

Ankara Büyükşehir'den Kalecik'te kırsal kalkınma toplantısı

Kırsal kalkınma projeleriyle Türkiye'ye örnek olan Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), yerli üretimi desteklemek ve tarımda sürdürülebilirliği sağlamak amacıyla hayata geçirdiği desteklerine devam ediyor.

Kırsal Hizmetler Daire Başkanlığı ve Kalecik Belediyesi iş birliğinde "Kalecik Kırsal Kalkınma Değerlendirme ve Planlama Toplantısı" düzenlendi. Kalecik Belediye Başkanı Satılmış Karakoç ve ABB Kırsal Hizmetler Dairesi Başkanı

Hüseyin Şemsi Uysal'ın da katıldığı toplantıda; muhtarlar ve vatandaşların talep ve önerileri dinlenirken, 2025 yılında Kalecik'te yapılan çalışmalar anlatıldı. Kuraklığa ve ilkbahar geç donlarına dayanıklı Aronya bitkisi ile Çörek Otu bitkisinin yetiştiriciliğine ve özelliklerine dair de önemli bilgiler paylaşıldı. Ayrıca toplantının sonunda; ABB bünyesinde bulunan üzümlük sıklıkla makinelerinin Kalecik Belediyesi'ne devri için protokol imzalandı. **Sayfa 2'de**



Yenimahalle'de Engelliler Günü etkinliklerle kutlandı

Yenimahalle Belediyesi, 3 Aralık Dünya Engelliler Günü'nü münasebetiyle "Kalpten Bir Davet" adlı bir etkinlikle imza attı. Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar ve CHP Ankara Milletvekili Aylin Yaman'ın katıldığı, Cumhuriyet Akademisi Nejat Uygur Salonu'nda düzenlenen gecede; Nefes Engelliler Sosyal Tesis personelleri ve tesisin birbirinden özel üyeleri kendi hazırladıkları renkli şovlarla geceye damga vurdu. **Sayfa 2'de**

"Gıda takviyelerinde kontrolsüz kullanım ciddi risk taşıyor"

TEİS Genel Başkanı Ecz. Nurtan Saydan, gıda takviyesi ve vitaminlerin ruhsat ve denetim süreçlerinin halk sağlığını olumsuz etkileyecek bir yapıya kavuşturulması gerektiğine vurgu yaparak, bu ürünlerin Tarım ve Orman Bakanlığı'nın yetki alanından çıkarılıp Sağlık Bakanlığı'na devredilmesini ve sadece eczanelerden, eczacı danışmanlığında hastaya ulaştırılması gerektiğini söyledi. **Sayfa 3'te**



“Halk sağlığı stratejileri dijital çağa uyarlanmalı”

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı Öğretim Üyesi ve Çevre Sağlığı Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Nur Baran Aksakal, “Dijital okuryazarlığın geliştirilmesi, sağlık, beslenme ve doğru bilgiye erişimi doğru kararlar alınması için zorunludur. Halk sağlığı stratejilerinin dijital çağın dinamiklerine uyarlanması gerek.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı Öğretim Üyesi ve Çevre Sağlığı Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Nur Baran Aksakal, gelecekteki sağlık iletişimi yöntemlerinin toplumu bilgilendirme ve yönlendirme konusunda artık yetersiz kaldığını belirterek, dijital ortamda sunulan sağlık içeriklerinin toplum sağlığı üzerindeki etkisinin giderek arttığına dikkat çekti. Dijital okuryazarlığın günümüzde tüm sağlık kararlarını şekillendiren kritik bir belirleyiciye dönüştüğünü vurgulayan Prof. Dr. Aksakal, şunları söyledi: “Halk sağlığı stratejilerinin dijital çağın dinamiklerine uyarlanması gerek. Dijital okuryazarlığın geliştirilmesi, sağlık, beslenme ve doğru bilgiye erişimi doğru kararlar alınması için zorunludur. Bireyler, internette güvenilir bilgiyle manipülatif içeriği ayırt edemiyorsa, beslenme tercihlerinden tedavi kararlarına kadar tüm sağlık davranışları risk altındadır.”

“ÇEVRESEL FAKTÖRLER”

Çevresel faktörlerin sağlık okuryazarlığındaki belirleyici rolüne dikkat çeken Prof. Dr. Aksakal, sözlerini şöyle sürdürdü: “Biz kişilere doğruyu seçme, kendine yetme, planlama ve doğru beslenme alışkanlıkları geliştirme becerisi kazandırmaya çalışıyoruz. Ancak bu, çevreden destek olmadan mümkün değil. Örneğin; bir çocuk okul kantininde sağlıklı besine ulaşamıyorsa, aile ne kadar çabalarsa çabalasın sağlıklı beslenme alışkanlığı geliştirilmesi zorlaşır. Aynı şekilde, yetişkinler için de sağlıklı alternatiflerin bulunmadığı ortamlarda doğru seçimler yapmak sürdürülebilir değildir. Sağlık okuryazarlığı ancak çevre tarafından desteklenirse etkili olabilir. Aksi hâlde bireyin yüksek beslenme okuryazarlığı becerisine sahip olması bile ekonomik, erişilebilirlik ve sürdürülebilirlik açısından külfet haline gelebilir.”



Aksakal, sağlık iletişiminde değişen dinamiklere ve infodemi çağında doğru bilgiye ulaşmanın güçleşen koşullarına dikkat çekerek, etkili sağlık iletişimi stratejilerinin yalnızca bilgi aktarmaktan ibaret olmadığını, bunun aynı zamanda bireylerin duygu dünyasını ve davranış biçimlerini dikkate almayı gerektirdiğini belirtti.

Prof. Dr. Aksakal, sağlık iletişiminin karşıt görüşler ve bilgi kirliliğiyle mücadele edilen bir alan hâline geldiğini, sosyal medyanın da bu süreçte belirleyici bir rol oynadığını ifade etti. Aksakal, “Karşı taraf sansasyonel mesajlarla, hızlı sonuç vadeden içeriklerle topluma ulaşıyor. Bu nedenle onların yöntemlerini bilmeden, aynı iletişim araçlarını kullanmadan herhangi bir stratejinin başarıya ulaşması mümkün değil” diye konuştu.

Sağlık profesyonellerinin bilimi merkeze alarak hareket ettiğini ancak toplumun bilgiye yaklaşımının farklı dinamikler içerdiğini ifade eden Aksakal, şu değerlendirmelerde bulundu: “Biz bir bilgi duyduğumuzda önce bilimsel veriye, kanıta bakıyoruz. Ardından uzman görüşleriyle fikir birliği arıyoruz. Ancak sıradan bireyler sağlıklı beslenmeye ilişkin bir mesaj gördüklerinde önce kendi inançlarına uygun olup olmadığına bakıyor. Bu bir bilişsel uyumsuzluk süreci. Kişi karar verirken geçmiş yaşantılarını, politik görüşünü, sahip olduğu imkânları ve ailesinden gördüğü davranış kalıplarını dikkate alıyor. Bilim, onların karar sürecinde çoğu zaman üst sıralarda yer almıyor.”

BİLGİ KİRLİLİĞİ

Sağlık okur yazarlığında bilgi kirliliği konusuna vurgu yapan Prof. Dr. Aksakal, bilimsel gerçeklerin kullanılmadığı durumlarda bilgi alanını hatalı ve kötü niyetli içeriklerin hızla doldurduğunu hem mezenformasyonun hem de dezenformasyonun halk sağlığını tehdit eden önemli unsurlar hâline geldiğini anlatarak, şunları kaydetti: “Bi-

limsel gerçekleri kullanmadığımızda yerlerini dolduran birçok bilgi var. Bu bilgilerin bir kısmı kötü amaçla ortaya çıkıyor; arkasında kazanç beklentisi veya ürün satma amacı bulunabiliyor. Mezenformasyon ise yanlış ama kasıt içermeyen bilgi. Kişi duyduğu veya doğru sandığı bilgiyi paylaşıyor fakat bu bilgi herkes için geçerli olmadığı için zararlı bir şekle dönüşebiliyor. Dezenformasyon ise bu ikisinin arasında bir yerde; kötü niyet olabilir ya da olmayabilir, yarım kalan bir bilgi zamanla yanlışla dönüşebilir. Bizim en çok mücadele ettiğimiz alan tam da burası.”

Aksakal, sağlık okuryazarlığının düşüklüğünün bu bilgi kirliliğini beslediğini belirterek, güvenilir bilgi kaynaklarının ayırt edilmesinin giderek zorlaştığını söyledi. Aksakal, çevrimiçi içeriklerin güçlü duygulara hitap ederek hızla yayılabildiğini özellikle hızlı kilo verme gibi iddialarla sunulan içeriklerin insanların duygu dünyasına seslendiğini ve bunun yanlış bilgiyi cazip hâle getirdiğini söyledi ve yanlış içeriklerin sosyal medya platformlarından kaldırılmasının çoğu zaman geri teptiğini anlattı. Aksakal, “Yanlış bilgiyi susturmak istediğinizde karşınıza hemen ‘ben sansürleniyorum çünkü doğruyu söylüyorum’ iddiası çıkıyor. Bu da başka bir tartışma alanı yaratıyor. O nedenle teknik sansür tek başına çözüm olmuyor. Yanlış bilginin bastırılması komplo teorilerini teşvik ederek daha büyük dalgalarla geri dönebiliyor. Ancak yine de birçok ülkede zarar verici içerikler sosyal dinleme yoluyla tespit edilip durdurulmaya çalışılıyor.” dedi.

Dünya Sağlık Örgütü’nün kronik hastalıklardan korunmada mezenformasyonla baş etmeye yönelik araçlar geliştirdiğini hatırlatan Aksakal, sağlık okuryazarlığının büyük belirleyicisinin ulaşılabilir bilgi ve infodemi olduğuna vurguladı. Uzmanların iletişimde yeterince etkili olamamasının tartışmalı, duygusal ve sansasyonel içeriklerin daha fazla ilgi çekmesine yol açtığını belirten Prof. Dr. Aksakal, “Hekimlerin veya otoritelerin paylaşımları çoğu zaman dikkat çekmiyor. Aracıların olmadığı bu iletişim ortamında uzmanlarla kitleleri buluşturacak yeni yöntemlere ihtiyaç var” diye konuştu.

YANLIŞ BİLGİ

Yanlış bilginin tamamen ortadan kaldırılamadığını ancak kısa vadede denetim, içerik kontrolü ve etiketleme gibi yöntemlerle etkisinin azaltılabileceğini söyleyen Prof. Dr. Aksakal, “İçerik denetimi, bilgi kontrolü, etiketleme gibi uygulamalar kısa vadede mutlaka yapılmalı. Ancak uzun vadede tek çözümümüz eğitim. Sektörlerle çalışacağız, etkili mevzuatlar geliştireceğiz, meslekler arası eğitimi destekleyeceğiz ve halkın anaokulundan itibaren doğru beslenme bilgisini artıracacağız” şeklinde konuştu.

Yenimahalle’de Engelliler Günü etkinliklerle kutlandı

Yenimahalle Belediyesi, 3 Aralık Dünya Engelliler Günü’nü münasebetiyle “Kalpten Bir Davet” adlı bir etkinliğe imza attı.

Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar ve CHP Ankara Milletvekili Aylin Yaman’ın katıldığı, Cumhuriyet Akademisi Nejat Uygur Salonu’nda düzenlenen gecede; Nefes Engelliler Sosyal Tesisi personelleri ve tesisin birbirinden özel üyeleri kendi hazırladıkları renkli şovlarla geceye damga vurdu.

AŞILMAZ TEK ENGEL SEVGİSİZLİKTİR

Etkinlikte konukları selamlayan Başkan Fethi Yaşar, “Göreve geldiğimiz 2009 tarihinden itibaren engelli hemşerilerimizle kurduğumuz bağ bugüne kadar hiç kopmadan devam ediyor. Şahsi görüşüme göre bir ülkedeki medeniyet, gelişmişliği, insanına verdiği değeri ölçmek istiyorsanız o ülkedeki engelli bireylerin yaşam koşullarına bakmamız yeterlidir” dedi.

Bana göre bugün kutlama yapılacak bir gün değil diye sözlerini sürdüren Yaşar, “Bugün empati yapma yani farkındalığımızı artırma günü. Bugün, biz de bir gün engelli olabiliriz diye değil; insan olma yönünde adım atma, anlamaya çalışma ve engelleri ortadan kaldırmak için elini taşın altına koyma günü. Sizlerin bizden başka hiçbir şey istemediğinizin farkındayım. Hayatınızı kolaylaştırmak için yaptığımız ufak değişikliklerle ne kadar başarılı olabileceğinizin en yakın tanıklarındanım. Ampute futbol takımı kurduk, futbol tesisi yaptık ampute takımımız Türkiye Şampiyonu oldu, görme engelli takımımıza biraz destek olduğumuzda sporcularımız büyük başarılarla imza attılar. Havuzlarımızı engelli kardeşlerime açtığımızda en sağlıklı yüzücülerden daha hızlı kulaçlar atıklarını gördüm. Resim yapabildiklerini, el sanatlarında ne kadar başarılı olduklarını gördüm. Şikâyet etmeden, engellerini bahane etmeden, ağlamadan sızlamadan büyük bir azimle neler başarabildiğinize tanık oldum. İnsanlar arasındaki aşılmaz

tek engel sevgisizliktir. Bizi insan yapan kolumuz bacağımız değil kalbimizdir. Bir gün bu engellerin tamamen ortadan kaldırıldığı, hiç kimsenin kimseden eksiği ya da fazlasının olmadığı, eşit haklarda ve eşit şartlarda yaşadığı bir dünyanın ve ülkenin var olması diliyorum. Sizlerin bu zorluklarla dolu yolculuğunuzda Yenimahalle Belediyesi’nin sizlere yol arkadaşı olacağının sözünü bir kez daha veriyorum” diye konuştu.

RENKLİ ŞOVLAR, BÜYÜLEYEN PERFORMANS

Eğitmenleriyle birlikte sahneye çıkan her yaş grubundan engelli bireyvals, çayda çıra, komedi dans şov, darbuka şov, Barış Manço şov, Hababam Sınıfı, perde gösterisi ve ip gösterisiyle konuklara unutulmaz bir gece yaşatırken gönüllü sanatçı Melike Şahin de birbirinden güzel şarkıları engelli yurttaşlar için yorumladı. Tüm konukların doyasıya eğlendiği gece, hep bir ağızdan söylenen İzmir Marşı ile sona erdi.

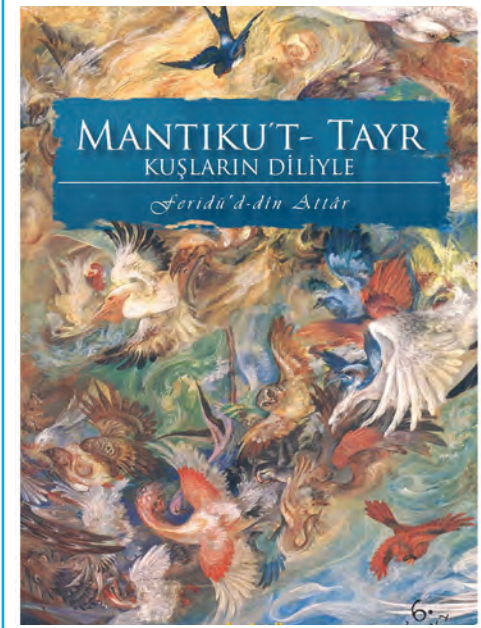
YENİMAHALLE’NİN ÖZGÜRLEŞEN ELLERİ SERGİ AÇTI

Ayrıca; Yenimahalle Belediyesi’nin Down Sendromlu, otistik ve hafif mental gençlerin ve ailelerinin hayatlarını iyileştirip sosyal hayata dahil olmaları için kurduğu YENİMEK Özgürleşen Eller Sanat Atölyesi, Engelliler Günü kapsamında sergi düzenledi.

Batıktent Meydan AVM’de açılışı yapılan sergide, dönem boyunca atölyede resim ve el sanatları çalışmaları yapan engelli bireyler, eserlerini vatandaşların beğenisine sundu. Heyecanları gözlerinden okunan atölye sakinleri, resimlerini inceleyenlere bilgi vermeyi de ihmal etmedi. Öte yandan; Alves Kablo Ampute Futbol Kulübü sporcuları da Engelliler Günü dolayısıyla Yenimahalle

Belediye Başkanı Fethi Yaşar’ı makamında ziyaret etti.

Yenimahalle Belediyesi Başkan Yardımcısı Yaşar Neslihanoglu’nun da bulunduğu ziyarette sporcuları başarılarından dolayı tebrik eden Başkan Yaşar, “Yenimahalle’nin evlatları olarak sizlerin her zaman yanınızdayız. Engel tanımayan bireylerin spor dallarına yönelmesi, sosyal hayata katılım sağlamosu bizim için büyük önem ifade ediyor. Bu yüzden engelli dostu projelere imza atmaya devam ediyoruz. Sizler de bizim bu desteğimizi boşa çıkarmadınız, başarınız göğsümüzü kabartıyor. Başarılarınız daim olsun” dedi. (Haber Merkezi)



KİTAP VİTRİNİ

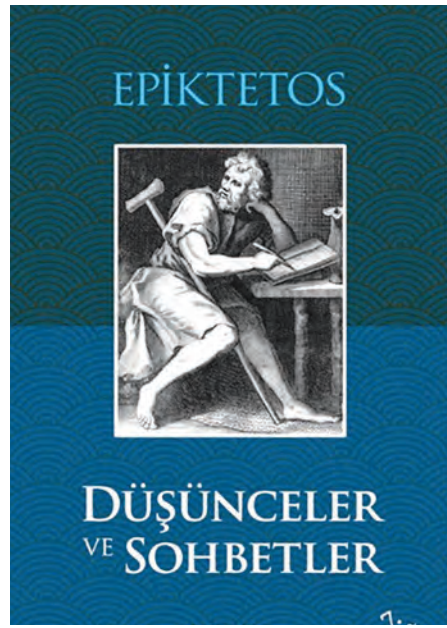
Mantiku’t-Tayr Kuşların Diliyle

Feridü’l-dîn Attâr, bir şair ve mutasavvıf olarak gerek Fars edebiyatında gerekse klâsik Türk edebiyatında birçok şair üzerinde derin izler bırakmış, önemli bir şahsiyettir. O’nun en tanınmış kitabı olan Mantiku’t-Tayr ise hem içerdiği hikâyelerle hem de bu hikâyelerin arka planındaki tasavvufî düşüncelerle geniş bir okuyucu kitlesi kazanmış ve çok geniş bir coğrafyada zevkle okunmuş bir Şark Klasiğidir.

Kuşlar ülkesinin bütün kuşları, Kafadağ’ının ardındaki padişahları efsanevi kuş olan Simurg’u bulmak için zorlu ve zahmetli bir yolculuğa çıkarlar. İsteği ve azmi yeterli olmayanlar ve dünyevi şeylere takılanlar birer birer yolda kalır.

Düşünceler ve Sohbetler

Epiktotes, başlangıçta bir köle. Ve topal da. Zalim efendisi bir gün bir kusağa bacağımlı burkarak kendince eğlenir. Zavallı esir Epiktotes, efendisine ‘Efendim kıracaksınız!’ der. Efendi hiç istifini bozmadan eğlenmesine devam eder ve en sonunda bacağımlı karar. Epiktotes hiç bir acı ve sıkıntı emaresi göstermeden büyük bir soğukkanlılıkla ‘Efendim söylemişim, kırdınız!’ der. İşte bu olaydır ki İsa’nın diriltlen soluğundan ve Eyyub’un direşken sabrından bir esintiye dalgalandırın gönlümüzde. Çünkü bedeniyel köle, bilgeliliğin bilinciyle hür, bir ‘bilgi seveci’ olmaktan çok, ‘bilginin kendisi’ olan bu adam, bütün felsefeyi şu cümleyle özetler: ‘Felsefeyle uğraşıyorum, deme; kendimle uğraşıyorum, de.’ Peki nasıl?



Ankara Büyükşehir’den Kalecik’te kırsal kalkınma toplantısı

Kırsal kalkınma projeleriyle Türkiye’ye örnek olan Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), yerli üretimi desteklemek ve tarımda sürdürülebilirliği sağlamak amacıyla hayata geçirdiği desteklerine devam ediyor.

Kırsal Hizmetler Daire Başkanlığı ve Kalecik Belediyesi iş birliğinde “Kalecik Kırsal Kalkınma Değerlendirme ve Planlama Toplantısı” düzenlendi. Kalecik Belediye Başkanı Satılmış Karakoç ve ABB Kırsal Hizmetler Dairesi Başkanı Hüseyin Şemsi Uysal’ın da katıldığı toplantıda; muhtarlar ve vatandaşların talep ve önerileri dinlenirken, 2025 yılında Kalecik’te yapılan çalışmalar anlatıldı. Kuruluşa ve ilkbahar geç donlarına dayanıklı Aronya bitkisi ile Çörek Otu bitkisinin yetiştiriciliğine ve özelliklerine dair de önemli bilgiler paylaşıldı. Ayrıca toplantının sonunda; ABB bünyesinde bulunan üzüm sıkma makinelerinin Kalecik Belediyesi’ne devri için protokol imzalandı.

Ankara Büyükşehir Belediyesi’nin çiftçilere ve kırsal yaşama yönelik çalışmalarının artacağını belirten ABB Kırsal Hizmetler Dairesi Başkanı Hüseyin Şemsi Uysal, “Bugün burada ülkemizin kalkınmasında stratejik öneme sahip tarım sektörünü nasıl ileriye taşıyabiliriz, üreticilerimizin emeklerini nasıl güçlendiririz ve sürdürülebilir tarımı Kalecik’te nasıl inşa edebiliriz diye bir araya geldik. İklim değişikliği, su kaynaklarının azalması, artan maliyetler ve küresel rekabet gibi zorluklarla karşı karşıyayız. Ancak bu zorluklar güçlü işbirliği ve akıllı politikalarla aşılabılır. Bugün içinde olduğumuz durumu hepimiz biliyoruz. Tam da bu noktada verimli topraklarımızı koruyan, çiftçimizi ve üretimimizi güçlendiren sürdürülebilir bir tarım politikası ortaya koymamız lazım. İlçelerimizin kırsal bölgelerindeki potansiyeli ortaya çıkarmak için bir arayız. Yani köylerimizi sadece geçmişimizin bir parçası olarak değil, geleceğin üretim merkezleri olarak görmek istiyoruz. Atacağımız her adım ekonomik gelişmenin yanı sıra sosyal adaleti, sürdürülebilirliği ve toplumsal dayanışmayı güçlendirecektir” dedi.

"BİZİM BOYNUMUZUN BORCUDUR"

Konuşmasında üretimin önemine vurgu yapan Kalecik Belediye Başkanı Satılmış Karakoç ise şöyle konuştu: “İçinizden gelen biri olarak, yaşadıklarınızı bildiğim için göreve geldiğimden itibaren çiftliğe ve kırsal kalkınmaya yönelik çalışmalara da öncelik verdim. İlçemiz ve çiftçimiz için şartları ve çalışmalarını da daha iyiye iletmemeyi sürdüreceğiz. Biz birlikte başaracağız. Bu imkânları bize sağlayan kim? Başta Ankara Büyükşehir Belediye Başkanımız Sayın Mansur Yavaş. Şimdiye kadar yaptığımız inşallah 2026’da iki katını yaparak, saydığımız projelerle sizlere destek olmak bizim boynumuzun borcudur. Her zaman üretin benim başımın tacidir.” (Haber Merkezi)

5 Aralık 2025 Cuma
Sayı 19776

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Gül TERZİ BÜLBÜL
Haber Müdürü
Zehra ŞAHİNDOKUYUCU
Sayfa Sekreteri
Sinem YAKICI

ADRES
Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4
Ümitköy - Çankaya/ANKARA
Tel: 0 312 419 01 75
Faks: 0 312 425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com
UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş.
Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi
Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel. 0 312 645 19 10
Faks. 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK
DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)	
1. Sayfa (Renkli)	: 240.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz)	: 180.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Cm)	
Renkli	: 160.00 TL
Siyah-Beyaz	: 140.00 TL

“Artık yeter bu eziyete son verin!”

Sağlık meslek örgütleri, “Artık yeter. Siz yönetemiyorsunuz, biz tüketiyoruz. Haklarımız için buradayız, vazgeçmiyoruz” diyerek açıklama yaptı.

Makbule AKGÜL

Performansa dayalı olmayan ve insani tüm ihtiyaçlarını rahatça karşılayabilecekleri ücret istediklerini vurgulayan sağlık meslek örgütleri, “Artık yeter. Siz yönetemiyorsunuz, biz tüketiyoruz. Haklarımız için buradayız, vazgeçmiyoruz” sloganıyla açıklama yaptı.

Açıklamada, aile hekimliği çalışanlarına yönelik performansla dayalı ödeme ve ücret kesintilerini getiren yönetmeliğin birinci yılı olduğuna dikkat çekilerek şöyle denildi: “Sağlık emekçilerine ve yurttaşlarımıza soruyoruz. Son bir yılda size ayrılan süre arttı mı? Bakanlığın formülündeki gibi sayılarla soralım. Hekim sayısı artmayıp muayene sayısı artıyorsa hastamıza nasıl daha fazla zaman ayırılmış olabiliriz? Sağlık Bakanı geçen yıl yaptığı açıklamada, ‘Her yıl bin aile sağlığı merkezi yapacağız’ diyordu ancak aynı bakan, 21 Kasım 2025 günü Türkiye Büyük Millet Meclisi’nde yaptığı bütçe sunumunda bin 202 tesisin hâlâ yatırım programında olduğunu söyledi. Soruyoruz. Bir yılda vadettiğiniz bin tane aile sağlığı merkezi nerede? Sağlık Bakanı’na buradan sesleniyoruz ve soruyoruz. Son bir senede bizim ücretimizden kestiyip gitmiş parayla ne yaptınız? 20’ye yakın aynı başlatka yaptığınız performans ödemesi ücret vermek değil, ücret kesmek üzerine kurguladığınız eziyet yönetmeliğiniz için maliyeden senelik bütçe aldığımızı biliyoruz. Aile hekimlerinden bordroları gizleyerek ‘Hastane başvurusu çok oldu’ diyerek yüz milyonlarca lira

kesinti yaptınız. Bu bütçenin ASM yapılması ya da güçlendirilmesi için harcanmasının zorunlu olduğunu, Maliye Bakanlığı ile bu şekilde protokol yaptığınızı biliyoruz.”

“HPV AŞISI UYGULANACAKTI, VAZ MI GEÇTİNİZ?”

Aşı dolabı ve ısı takip sistemleri gibi gereklerin sağlanmadığı vurgulanan açıklamada şunlar kaydedildi: “Bazı aşılara bile vermiyorsunuz. Aralık ayında HPV aşısı uygulanacaktı. Vaz mı geçtiniz? Son bir yıldır defalarca yurttaşlarımıza, meslektaşlarımıza ve siz Sağlık Bakanlığı bürokratlarına bu eziyet yönetmeliğinin ne anlama geldiğini anlattık. Herkes anladı. Hepimiz yaşadık. Hastalıkların tanısını koyuyoruz, tedavisini yapıyoruz. Kanserin taramasını yapıyoruz. Hastaları kanser şüphesiyle aylarca bekletiyoruz, erken tedavi edemiyoruz. Her gün hastalarımız da biz de tüketiyoruz. Yaratığınız yönetmelik ile ekrana veri girmekten başka bir şey yapamıyoruz. Ay sonunda ne ücret alabileceğimizi bilmiyor, aldığımız ücretle çinemiyoruz. Son yıllarda sağlık çalışanlarının mutlu olmadığını, işine yabancılaştığı, tükenmişliği, halkın da iyi sağlık hizmeti alamadığı bir düzen yarattınız. Verdiğiniz sözlerin birini bile gerçekleştirmediniz. Bizi de bu düzenin bir parçası haline getirmek için baskı ve cezalarınızda tüm gücünüzle saldırdınız ancak biz kendimizi, hastalarımıza verdiğimiz sözle mesleğimizin onurunu korumak için sağlığa ve mesleğimize yaptığımız bu saldırılara karşı bugün buradayız. Doğ-

ru bildiğimiz işimizi düzgün bir şekilde yapabilmek, halkımızın sağlığını koruyabilmek için mücadelemize devam edeceğiz.”

“MESLEĞİMİZE MÜDAHALE EDİLMESİN”

Performansa dayalı olmayan, emekliliğe yansıyan, emeğin tam karşılığı olacak, insani tüm ihtiyaçlarımızı rahatça karşılayabileceğimiz tek kalem ücret istediklerini vurgulayan Bozkurt, “Kamu tarafından yapılmış, donanımı ve tüm ihtiyaçları karşılanmış,

sağlık hizmeti vermeye uygun güvenli aile sağlığı merkezleri istiyoruz. Mesleğimize müdahale edilmeden, puanlama sistemiyle memnuniyet nesnesi haline getirilmeyen; baskıların, cezaların son bulduğu, halkımıza öncelikle koruyucu ve iyi sağlık hizmeti verebileceğimiz ortamı sağlayan sağlık yönetimi istiyoruz. Biz tüm emek meslek örgütleri olarak taleplerimiz gerçekleşene kadar tüm yasal haklarımızı ve tüm imkanlarımızı kullanarak mücadeleye devam edeceğiz” dedi.



“Gıda takviyelerinde kontrolsüz kullanım ciddi risk taşıyor”

TEİS Genel Başkanı Ecz. Nurten Saydan, gıda takviyesi ve vitaminlerin ruhsat ve denetim süreçlerinin halk sağlığını önceleyen bir yapıya kavuşturulması gerektiğine vurgu yaparak, bu ürünlerin Tarım ve Orman Bakanlığı’nın yetki alanından çıkarılıp Sağlık Bakanlığı’na devredilmesini ve sadece eczanelerden, eczacı danışmanlığında hastaya ulaştırılması gerektiğini söyledi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Bilinçsizce kullanılan gıda takviyeleri ve vitaminler, “masum ürünler” gibi algılsa da insan sağlığını ciddi biçimde tehdit ediyor. Özellikle zayıflama ürünleri, protein tozları, vitamin ve benzeri takviyeler son yıllarda büyük bir hızla yaygınlaşırken; vatandaşlar bu ürünleri çoğu zaman hekim ya da eczacıya danışmadan, rastgele ve kontrolsüz bir şekilde kullanıyor. Bu durum; böbrek ve karaciğer hastalıklarından sindirim sistemi sorunlarına, damar tıkanıklıklarından kemik erimesine kadar pek çok ciddi tabloya zemin hazırlıyor. Tüm Eczacı İşverenler Sendikası (TEİS) Genel Başkanı Ecz. Nurten Saydan, gıda takviyesi ve vitaminlerin ruhsat ve denetim süreçlerinin halk sağlığını önceleyen bir yapıya kavuşturulması gerektiğine vurgu yaparak, bu ürünlerin Tarım ve Orman Bakanlığı’nın yetki alanından çıkarılıp Sağlık Bakanlığı’na devredilmesini ve sadece eczanelerden, eczacı danışmanlığında hastaya ulaştırılması gerektiğine dikkat çekti.

“İLAÇ ETKEN MADDESİYLE GIDA/TAKVİYE OLMAZ”

Saydan, kısa süre önce kamuoyuna yansıyan ve “zayıflama kahvesi” adı altında satılan bir ürünü kullandıktan sonra kalbi duran ve entübe edilen vatandaşla ilgili haberi hatırlatarak şunları söyledi:

“Kahvelere ilaç etken maddesi eklenerek ‘zayıflama kahvesi’ adıyla internet ve benzeri ortamlarda fütursuzca satış yapılıyor. Bu tarz ürünlerin içinde sibutramin gibi maddeler bulunabiliyor ve bunlar insan sağlığına son derece ciddi olumsuz etkiler yapıyor. Sibutramin, Ekim 2010’da ABD pazarından çekilmiş, ülkemizde de Sağlık Bakanlığı tarafından yasaklanmış- tır. Buna rağmen, gıda takviyesi görüntüsü altında bu riskler vatandaşın karşısına çıkarılmaktadır.”

Ecz. Nurten Saydan, bugün “gıda takviyesi” adıyla

la ruhsatlandırılan ürünlerin büyük kısmının fiilen ilaç gibi kullanıldığına dikkat çekerek, sözlerini şöyle sürdürdü: “Farmasötik form verilmiş veya ilaç gibi kullanılan bu ürünlerin denetimi Sağlık Bakanlığı tarafından yapılmalı ve eczanelerden verilmeliyken; şu anda bu ürünlerin ruhsat ve denetiminden Tarım ve Orman Bakanlığı sorumludur. Gıda takviyesi adı altında ruhsat alan bu tip vitamin ve benzeri ürünler, marketlerde, internette, benzin istasyonlarında, hatta pazarlarda bile satılmaktadır. Gıda takviyeler; günlük kullanım dozu olan ilaçlardır. Bitkisel veya ‘gıda’ olarak isimlendirmek onları masum yapmaz. İster bitkisel olsun ister kimyasal, her ilacın yan etkisi vardır.”

Gıda takviyelerinin denetimsizliğinin toplum sağlığını tehdit ettiğini vurgulayan Saydan, “İlaç sadece eczanelerden alınır. Gıda takviyeleri de eczacı denetiminde kullanılmalıdır” dedi.

“DANIŞMADAN İLAÇ VE TAKVİYE KULLANMAYIN”

Saydan, vatandaşları kontrolsüz ilaç ve gıda takviyesi kullanımının sonuçları konusunda uyararak şunları kaydetti: “Gıda takviyeleri günlük kullanım dozu olan ilaçlardır. Bu ürünler hekim ve eczacı denetiminde kullanılmalıdır. Ruhsatlandırılmaları ve kontrolleri Sağlık Bakanlığı tarafından yapılmalı, sadece eczanelerden, eczacı danışmanlığında halka sunulmalıdır. İnternet, market, benzinlik, pazar ve benzeri yerlerden ‘ilaç’ veya ‘gıda takviyesi’ alırsanız kullandığınız ürünün kalitesinden, güvenliğinden ve etkinliğinden emin olamazsınız. Dolayısıyla ne sağlığınız ne de siz güvende olursunuz...”

Tarım ve Orman Bakanlığı tarafından ruhsatlandırılan ve “gıda” olduğu iddia edilen ürünlerin kontrolsüzce her yerde, özellikle de internet üzerinden satıldığını belirten Saydan, en çok satılan gıda takviyeleri arasında B12 vitamini, D vitamini ve C vitamininin bulun-

duğunu ifade ederek şu soruyu yöneltti: “Bu ürünleri eczane dışında, internetten, marketten, pazardan ya da benzinlikten alan vatandaşlarımız, fazla kullandıklarında ne gibi olumsuzluklarla karşılaşacaklarını gerçekten biliyorlar mı?”

Saydan, toplumda “zararsızmış” gibi görülen vitaminlerin bile yüksek dozda kullanıldığında ciddi sorunlara yol açabileceğine dikkat çekerek vitaminlerle ilgili şu bilgileri verdi:

B12 Vitamini Fazlalığı: B12 vitamin yüksekliği vücutta pıhtılaşmayı artıran trombosit miktarını yükseltebilir. Bu da damarda pıhtı oluşumunu artırarak ani kalp krizlerini, inme, damar tıkanıklıkları ve felç gibi hastalıkları tetikleyebilir.”

D Vitamini Fazlalığı: En çok kullanılan vitaminlerden biri olan D vitamininin fazlalığı, kanda kalsiyum yükselmesine, böbrek problemlerine, böbrek taşlarına ve damar sorunlarına yol açabilir. Fazla D vitamini, zehirlenmelere neden olabilir; bu zehirlenme sonucunda gelişen böbrek yetmezliği ve kalp yetmezliği ölümlle sonuçlanabilir. Ayrıca D vitamini fazlalığı ciltte kuruma ve kaşıntıya da sebep olabilir. Vatandaşlarımız ve bu ürünleri pazarlayanlar bu riskin farkında mı?”

“Yaşlanmayı Geciktiriyor” diye Satılan D3 Takviyeleri: Yeni moda olan, ‘yaşlanmayı geciktiren takviye’ gibi lanse edilen D3 vitamininin fazla alınması; mide bulantısı, kusma, kabızlık, kilo kaybı, böbrek sorunları ve kalp ritminde bozukluğa neden olabilir.”

C Vitamini Fazlalığı: C vitamini gereğinden fazla alındığında baş ağrısı, yorgunluk, baş dönmesi, sinir sistemini olumsuz etkileyerek uykusuzluk veya tam tersi aşırı uyku hali, halsizlik ve bitkinlik gibi şikâyetlere yol açabilir.

Saydan, “Ancak şu kesin ki toplum sağlığının korunması için gıda takviyelerinin Sağlık Bakanlığı tarafından onaylanması ve hekim önerisiyle, sağlık profes-

yoneli olan eczacılar eliyle hastaya sunulması şarttır” dedi.

Ecz. Nurten Saydan, gıda takviyelerinin denetiminde yapılması gereken yapısal değişiklikleri konusunda şunları söyledi: “Ülkemizdeki gıda takviyelerinin de diğer AB ülkeleri ve dünyanın gelişmiş ülkelerinde olduğu gibi etkin, bilimsel temelli ve güvenli bir denetim sürecinden geçmesi gerekiyor. Bunun için Sağlık Bakanlığı’na bağlı, ilaçta uzman kurum olan Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu (TITCK) bünyesinde özel bir yapı kurulmalı ve gıda takviyelerinin sorumluluğu bu kuruma verilmelidir. Bu adım hem halk sağlığının korunması hem de piyasadaki denetimsizliğin giderilmesi açısından pek çok sorunu çözecektir.”



2025 YILI ANKARA İLİ CEMEVLERİ ONARIM İŞİ

2025 Yılı Ankara İli Cemevleri Onarım İşİ yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2025/2139292

1- İdarenin

1.1. Adı : STRATEJİ VE KOORDİNASYON MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi : Varlık Mah.Tanzimat Cad. No67 YENİMAHALLE/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03123066929

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 24.12.2025 - 10:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres

: T.C. ANKARA VALİLİĞİ YATIRIM İZLEME VE KOORDİNASYON BAŞKANLIĞI YATIRIM İZLEME MÜDÜRLÜĞÜ Varlık Mahallesi Tanzimat Caddesi No:67 06070 YENİMAHALLE ANKARA

3- İhale konusu yapım işinin

3.1. Adı : 2025 Yılı Ankara İli Cemevleri Onarım İşİ

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 99 Kalem Birim Fiyatlı (İnşaat-Mekanik Tesisat-Elektrik Tesisat) Cemevleri Onarım İşİ

Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : ALTINDAĞ-ÇUBUK-KALECİK-PURSAKLAR/ANKARA

3.4. Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 10 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen

bedelin % 80 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

Yapım İşlerinde İş Deneyiminde Değerlendirilecek Benzer İşlere Dair Tebliğ” de yer alan benzer iş gruplarından B/III gurubu işler benzer iş olarak değerlendirilecektir.

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisliği

Mimarlık

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihaleye yapılan isteklile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2350110

Bankoğlu'dan Yargı Paketi tepkisi!

CHP'li Aysu Bankoğlu, Adalet Komisyonu'nda görüşülmeye başlanacak 11'inci Yargı Paketi'nin kadına ve çocuğa yönelik şiddet faillerini de kapsayan ceza indirimlerini içermesine tepki göstererek, "AKP eliyle cezasızlık sistemi kurumsallaştırılıyor" dedi.

Makbule AKGÜL

CHP Bartın Milletvekili Aysu Bankoğlu, Adalet Komisyonu'nda görüşülmeye başlanacak 11'inci Yargı Paketi ile ilgili açıklama yaptı.

Bankoğlu, kadına ve çocuğa yönelik şiddet faillerini de kapsayan ceza indirimlerini içermesine tepki göstererek 11'inci Yargı Paketi'nin kadına yönelik şiddet ile cinsel suçlar dolayısıyla koruma kararı almış kadınlar için güvensizlik endişesini artıracığını ifade etti.

Yargı sisteminin, iktidarın siyasi ajandasına uygun keyfi düzenlemeleri nedeniyle her geçen gün biraz daha çöktüğünü ifade eden Bankoğlu, "Geçtiğimiz hafta Meclis'e sunulan 11'inci Yargı Paketi, iktidarın yıllardır "af olmayan aflar" zinciriyle ördüğü cezasızlık rejimine yeni bir halka eklemektedir. Bu paket, suçluyu ama özellikle şiddet faillerini, kadın katillerini, çocuk istismarcılarını cesaretlendirmeye yönelik bir siyasi mühendislik ürünüdür. Geçtiğimiz haftalarda kamuoyuna sızan taslakta yer alan "genel ahlaka aykırı hareketler" gibi muğlak, ayrımcı ve tüm toplumu kriminalize etmeye açık düzenlemeler feminist örgütlerin haklı mücadelesi sonrası paketten çıkarılmıştı. Ama yeni teklifle gördük ki bu konu kapanmış değil ve iktidar, her fırsatta aynı ataerkil zihniyeti yeniden raftan indirmeye hazır durumda. Adalet Bakanı'nın demecileri de bunun açık işaretidir" dedi.

"BU AF KADINA YÖNELİK ŞİDDET FAİLLERİNİ DE KAPSAYACAK"

11'inci Yargı Paketi'nin içine yerleştirilen Covid-19 izinlerinin genişletilmesine ilişkin düzenlemelerin örtülü af niteliği taşıdığını söyleyen Bankoğlu şöyle devam etti: "Söz konusu teklifte terör ve örgütlü suçlar hariç 23/07/2023 öncesi işlenen suçlar af kapsamına alınmış durumda. Bu haliyle bu af, ne yazık ki kadına yönelik

şiddet faillerini de kapsayacaktır. Ceza indirimi ve erken tahliye uygulamalarının, faillerin yeniden mağdura yönelme ihtimalini artırdığını birçok çalışma gözler önüne serdi. Şiddetle mücadelede durumumuz ortadayken, yapılacak yeni tahliyeler şiddetin cezasız kalacağına yönelik algıyı daha da artıracaktır. Faillerin af yoluyla serbest bırakılması koruma kararlarını işlevsiz hale getiriyor. Kadınların her gün öldürüldüğü, her gün binlerce kadının şiddet görme korkusuyla yaşadığı bir ülkede, bu paketi hazırlayan siyasi aklın kadın düşmanı politikalar uyguladığı artık herkesin malumudur."

"HANGİ KURUM, HANGİ MEKANİZMA KADINLARI KORUYACAK?"

Kadın katillerinin, çocuk istismarcılarının, tecavüzçülerin "infaz düzenlemesi" adı altında serbest bırakıldığını belirten Bankoğlu, "Her ay bir kadının "aftan yararlanarak" dışarı salınmış bir fail tarafından öldürüldüğünü hepimiz acıyla ve öfkeyle izliyoruz. Faillerin denetimli serbestlik sürecinde hiçbir takibinin yapılmadığını da biliyoruz. Şimdi yeni afa bu faillerin de aynı suçu işleyeceklerinin garantisini kim veriyor? Zaten bu failleri yargılarken envai çeşit indirimle cezaları hafifletiyorsunuz. Şimdi hangi kurum, hangi mekanizma, hangi devlet aklı kadınları ve çocukları koruyor?" sorularını sordu.

İktidarın yıllardır uyguladığı politikaların, potansiyel failleri açıkça cesaretlendirdiğine dikkat çeken Bankoğlu, "Kadın erkek eşitliğini yok sayan, İstanbul Sözleşmesi'nden çıkılması başta olmak üzere her fırsatta kadınların kazanılmış haklarını tartışmaya açan bu iktidar; adalet sistemindeki cinsiyetçi uygulamaları ve af düzenlemeleriyle suç işlemeyi neredeyse teşvik etmektedir. Bir yandan düşünce ve ifade özgürlüğü alanını baskı altında tutmaya devam ederken ve uyuşturucu satıcısından dolandırıcıya kadar birçok suçluyu fiilen



affederken toplumu suça karşı savunmasız bırakan düzenlemeler ile iki yüzlü bir politika izlemektedir. Bunu kabul etmiyoruz. Bu ve benzeri paketler, artık suçlunun değil, mağdurun cezalandırıldığı rejimi kurumsallaştırması demektir. Kadınların güvenliğinin hiçbir siyasi pazarlığın, oy hesabının malzemesi yapılmasına izin veremeyeceğiz" diye belirtti.

DEVA Partili Karal: Bu tablo yönetim iflasının fotoğrafıdır

DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı Hasan Karal, tarım sektöründeki yüzde -12,7'lik daralmanın "ülke için kırmızı alarm" niteliğinde olduğunu söyledi. Karal, bilim dışı ve plansız politikaların üreticiyi çökerttiğini, tarımın yeniden ayağa kalkması için sürdürülebilir ve adil bir yönetime ihtiyaç olduğunu vurguladı.

Tolga ALCA

TÜİK'in üçüncü çeyrek büyüme verilerinde tarım sektörünün yüzde -12,7'lik dramatik bir daralma yaşaması, siyasi arenada geniş yankı uyandırdı. DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı ve İstanbul Milletvekili Hasan Karal, tarımdaki sert küçülmeyi "ülkenin geleceği açısından kırmızı alarm" olarak nitelendirerek hükümetin tarım politikalarını hedef aldı. Karal, "Maalesef dört başı mamur bir tarım politikamız yok. Üreticiyi görmeyen, riskleri yönetemeyen bu anlayışın bedelini milletçe ödüyoruz" dedi.

"TARIM KÜÇÜLÜRKEN DİĞER TÜM SEKTÖRLER BÜYÜDÜ"

TÜİK tarafından açıklanan son büyüme verilerine göre; inşaat, finans ve sigorta, bilgi ve iletişim, ticaret, konaklama, ulaştırma ve sanayi gibi birçok sektör yılın üçüncü çeyreğinde pozitif büyüme gösterdi. Ancak tarım sektörü yüzde -12,7 ile son yılların en sert daralmasını yaşadı. Bu ayrışmanın tesadüf olmadığını söyleyen Karal, verilerin ülkenin üretim omurgasında ciddi kırılmalar yaşandığını ortaya koyduğunu belirtti. Karal, tarımdaki çöküşe ilişkin değerlendirmesinde şu ifadeleri kullandı: "Tarımın tüm sektörlerden ayrıarak küçülmesi, plansızlığın ve risk yönetimindeki zafiyetin açık göstergesidir. Zirai donlara karşı etkin önlem alamayan, kuraklığın müdahale gerektiren etkilerini öngöremeyen, üreticiyi maliyet yükü altında bırakan bir yönetim anlayışıyla tarımın ayakta kalması mümkün değil."

Karal, art arda yaşanan doğal afetlerin ve iklim krizinin tarım üzerindeki etkilerine dikkat çekerken,

hükümetin bu riskleri yönetmede başarısız olduğunu savundu. Çiftçinin bir yandan zirai don, kuraklık ve su yetersizliğiyle, diğer yandan da art arda zamlanan girdi maliyetleriyle mücadele ettiğini belirten Karal, şu eleştiriyi getirdi: "Mazot, gübre, yem, tohum ve elektrik fiyatları durmaksızın yükseliyor; buna karşılık tarım destekleri yıllardır yerinde sayıyor. Üreticinin maliyetleri karşısında ayakta kalması beklemez. Böyle bir tabloda üretimin düşmesi kaçınılmazdır." DEVA Partili Karal, yaşanan sert küçülmenin yalnızca ekonomik bir veri olmadığını, Türkiye'nin gıda güvenliği açısından ciddi bir tehdit barındırdığını ifade etti. Bilimsel temelden uzak ve günü kurtaran uygulamalarla tarımın yeniden güçlenmesinin mümkün olmadığını vurgulayan Karal, "Tarımdan büyüme beklemek bir hayalden öteye geçmez" dedi ve ekledi: "Kuraklık derinleşirken su yönetimi hala dağınık. Desteklemeler adaletsiz, üretim planlaması yok, çiftçi teknolojiyle buluşturulmıyor. Böyle bir ortamda üretim yapmaya çalışan çiftçinin ayakta durması mucize olur."

"ÇİFTÇİ, TEKNOLOJİYLE GÜÇLENDİRİLMELİ"

Karal, DEVA Partisi'nin tarım politikalarının mevcut krizi aşmak için kapsayıcı ve uygulanabilir bir çerçeve sunduğunu belirterek partisinin çözüm önerilerini sıraladı: "Erken uyarı ve afet risk sistemlerinin güçlendirilmesi. Kuraklığa uyumlu modern su yönetimi stratejileri. Basınçlı sulama ve verimli su kullanımına dayalı modern sulama modelleri. Girdi maliyetlerini azaltan kalcı ve öngörülebilir destek mekanizmaları. Desteklerin zamanında ve şeffaf şekilde ödenmesi. Bilimsel ve



rilerle yapılan uzun vadeli üretim planlaması. Çiftçinin teknolojiyle güçlendirilmesi ve tarımda dijital dönüşüm programları."

Karal, "Bunlar hayal değil, tümü uygulanabilir politikalar. Türkiye tarımda yeniden ayağa kalkabilir ama bunun yolu çiftçiyi dinleyen, bilime dayalı, sürdürülebilir ve adil bir yönetim anlayışını benimsemekten geçiyor. Biz DEVA Partisi olarak bu iradeyi ortaya koyuyoruz" diyerek sözlerini tamamladı.

11'inci Yargı Paketi, TBMM Adalet Komisyonunda

TBMM Adalet Komisyonunda, 31 Temmuz 2023 ve öncesinde işlenen suçlar bakımından hükümlülerin kapalı cezaevinden açık cezaevine, açık cezaevinden denetimli serbestliğe 3 yıl daha erken ayrılmasına ilişkin düzenlemeyi de içeren, kamuoyunda 11'inci Yargı Paketi olarak bilinen Türk Ceza Kanunu ile Bazı Kanunlarda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi'nin tümü üzerindeki görüşmeler tamamlandı.

Teklifin tümü üzerinde söz alan İYİ Parti Afyonkarahisar Milletvekili Hakan Şeref Olgun, yargı paketlerinin halen çözülemeyen sorunların olduğunu gösterdiğini söyledi.

Kamuoyunda "Kovid-19 düzenlemesi" olarak bilinen düzenlemenin kapsamına 31 Temmuz 2023 öncesinde suç işleyenlerin de dahil edileceğini hatırlatan Olgun, kadına yönelik şiddet ve cinsel suçların kapsam dışında bırakılmasını istedi.

DEM Parti Şanlıurfa Milletvekili Dilan Kunt Ayan, 11. Yargı Paketi'yle büyük bir beklenti oluşturulduğunu ancak teklifin beklentileri karşılamadığını söyledi.

Bugüne kadar 10 Yargı Paketi'nin yasalastığını anımsatan Ayan, iktidarın muhalefetin önerisini dikkate almadığını, kanun tekliflerinin hiçbir değişiklik yapılmadan kabul edildiğini ileri sürdü.

CHP Antalya Milletvekili Aliye Coşar, yargıya güvenilemediğini iddia etti. Teklifin 12 kanunda değişiklik öngörülmediği hatırlatan Coşar, teklifte başka komisyonların görev alanına giren düzenlemelerin bulunduğunu dile getirdi.

Coşar, 11'inci Yargı Paketi'nin "torba kanun teklifi" niteliğinde olduğunu ifade ederek, kadına şiddet ile cinsel saldırı suçlarının hükümlülerinin, depremlerde hayatını kaybedenlerden sorumlu olanların teklifteki Covid-19 düzenlemesinin kapsamını dışında bırakılmasını önerdi. Teklifte, avukatların disiplin cezalarına ilişkin düzenlemenin "belirsiz" olduğunu söyleyen Coşar, esnaf ve sanatkarla ilgili hükümlerin tekliften çıkarılması gerektiğini söyledi.

Coşar, "Kanun teklifindeki birçok maddede belirsiz ifadeler var. Şimdiye kadar getirilen yargı paketleri gibi bu yargı paketinde de Anayasaya aykırılıklar bulunmaktadı" değerlendirmesinde bulundu.

"KANUN TEKLİFİNİ DESTEKLİYORUZ"

MHP Kırıkkale Milletvekili Halil Öztürk, 11'inci Yargı Paketi'ndeki düzenlemelerin geniş mutabakatla kapsayıcı hale getirildiğini ifade etti.

Trafikte huzuru bozan olaylarla karşı karşıya kalındığının altını çizen Öztürk, teklifle, araçların hareketini engellemeye yönelik eylemlerde bulunanlara verilecek cezaların artırılacağını anımsattı.

Düğün, nişan, asker uğurlaması, maç kutlaması gibi sevinç alanlarında silahla havaya ateş edilmesinin vicdanları yaraladığını vurgulayan Öztürk, bu konuda teklifte önemli düzenlemeler yer aldığını söyledi.

Öztürk, organize suç örgütlerinin ve terör yapılarının çocukları suça araç olarak kullandığını dikkati çekerek, "Teklifin kritik bir yönü de çocukların suça araç olarak kullanılmasının önlenmesidir. Çocuğu suç örgütlerinin hedefinden çıkaran her düzenlemeyi sonuna kadar destekliyoruz. MHP olarak kanun teklifini destekliyoruz." dedi.

Yeni Yol Partisi Ankara Milletvekili İdris Şahin, 11'inci Yargı Paketi'nin büyük beklenti oluşturduğunu ancak teklifteki hükümlerin bu beklentiyi karşılamadığını belirtti. Vatandaşların "reform" ifadesini duymak istemediğini savunan Şahin, gerçek ihtiyaçlar doğrultusunda adım atılmasını gerektiğini söyledi.

Şahin, şiddet içeren suçların cezalarını artırılmasını doğru bulduklarını kaydederek, "Trafik düzenini bozan eylemlerle daha etkin mücadele edilmesi, can ve mal güvenliğinin sağlanması amacıyla bazı suçların cezalarının artırılması öngörülmektedir. Bunları desteklediğimizi ifade etmek isteriz." şeklinde konuştu.

"KIYMETLİ ADIMLAR ATILACAĞINA HİÇ ŞÜPHEMİZ BULUNMUYOR"

Teklifle ilgili değerlendirmelerde bulunan Türkiye Barolar Birliği (TBB) Başkanı Erinc Sağkan, teklifin 4'üncü ile 10'uncu maddeleri arasında avukatlara yönelik disiplin hükümlerinin yer aldığını hatırlattı.

Avukatlık mesleğinin sorunları ve çözüm önerilerinin Yargı Reformu Strateji Belgesinde yer aldığını gördüklerini aktaran Sağkan, "Umut ediyorum, bu yasama döneminde kanun teklifleriyle 2026'da mesleğimizin

hem ekonomik hem de niteliksel anlamda yaşadığı sorunların çözümüne dair önemli yasal düzenlemeler hayata geçirilecektir. Bunun için Meclis çatısı altında kıymetli adımlar atılacağına hiç şüphemiz bulunmuyor." ifadelerini kullandı.

Avukatlık Kanunu'ndaki disiplin hükümlerinin Anayasa Mahkemesince iptal edildiğini belirten Sağkan, iptal çerçevesinde kendi çalışmalarını yaptıklarını ve Adalet Bakanlığı ile görüştüklerini anlattı.

Teklifteki düzenlemeleri Adalet Bakanlığı ile birlikte hazırladıklarını kaydeden Sağkan, iptal kararının ardından 9 aylık süre verildiğini, bu konuda boşluk yaşanmasından endişe ettiklerini ancak teklifin hazırlanarak TBMM gündemine getirildiğini dile getirdi.

Sağkan, uyarı, kınama gibi disiplin eylemlerinin tamamına yakınının mevcut uygulamada yer aldığını, yargı kararlarıyla içtihat haline geldiğini belirtti.

Komisyonunda, teklifin tümü üzerindeki görüşmelerin tamamlanmasının ardından maddelerin görüşülmesine geçildi. (AA)

YakınPlan

Sami GÖKÇE



Teklifi bile ayıp!

Dostlarım; İktidarın 2026 Merkezi İdare Bütçesi TBMM Plan Bütçe Komisyonunda görüşülürken iktidar ortakları, üst düzey kariyer memurlarına, memur maaş artışının yanı sıra 30 bin TL fazladan ücret ödenmesine ilişkin bir önerge verdi. Önerge sayısal üstünlük nedeniyle kabul edildi.

Kabul edilen önergeye göre 30 bin TL fazla maaş alacak memurlar şunlar:

TBMM Genel Sekreteri, TRT Genel Müdürü, SGK, AFAD, Talim ve Terbiye Kurulu, TÜİK, Büyükelçiler, Diyanet İşleri, Adalet Bakanlığı Yüksek Müşavirleri, bakanlık il müdürü ve bakanlık bölge müdürü, Defterdar, İl Emniyet Müdürü, İl Müftüsü, başmüfettiş, müfettiş, başkanetçi, denetçi, başkontrolör, kontrolör ve iç denetçi kadrolarında bulunanlar, Cumhurbaşkanlığı Genel Sekreteri, Kamu Başkanetçisi, YÖK ve ÖSYM Başkanı, Yükseköğretim Yürütme Kurulu Üyeleri, Yükseköğretim Denetleme Kurulu Başkan ve üyeleri, ÖSYM başkan ve Yardımcıları, Valiler, Kurul Başkanı, Genel Müdür, Strateji Geliştirme Başkanı Cumhurbaşkanlığı, Türkiye Büyük Millet Meclisi Başkanı ve Başbakanın yakın koruma ve makam hizmetlerinde görev yapan personel Hazine ve Maliye Bakanlığı, Strateji ve Bütçe Başkanlığı ile Gelir İdaresi Başkanlığında çalışıp, yukarıda sayılan 1 ve 2 nolu kısımlara girenler. El insaf ya hu!

Bu ülke insanların yarısından fazlası açlık sınırının altında bir gelire sahip. Ülkede üretilen mal ve hizmetlerden elde edilen gelirin yüzde 80'ini yüzde 20'lik bir kesim alıyor. Geri kalanı da yüzde 20'yi paylaşıyor.

Fazladan 30 bin TL verilmesi istenen üst düzey memur belki hak ediyordu. Ama Anayasasında "Sosyal Hukuk Devleti" yazan bir ülkede açlık sınırında maaş alan devlet memuru-işçisi ve emeklisi ile sosyal yardımlarla geçinen 4 milyon aileye bunu nasıl açıklayacaksınız?

Biliyorum o teklif bürokratlar tarafından hazırlandı!

Atanarak TBMM'ye geldikleri için halka hesap verme zorunluluğu duymayan sözde vekiller de imzayı attı.

Bu önergeye imza atanlara çağırımdır: Yeri geldiğinde "Gazi Meclis" sözünü ağzınızdan düşürmediğiniz TBMM'yi halkın gözünde itibarsızlaştırmayın!

Teklifi bile ayıp olan bu önergeyi Genel Kuruldan geri çekin.

2026'da uluslararası üç büyük zirveye ev sahipliği yapacağız

Türkiye, 2026 yılında NATO, Birleşmiş Milletler (BM) İklim Değişikliği Çerçeve Sözleşmesi 31'inci Taraflar Konferansı (COP31) ve Türk Devletleri Teşkilatı (TDT) zirvelerine ev sahipliği yapacak.

Son yıllarda hem bölgesinde hem de küresel diplomasi sahnesinde aktif rol üstlenen Türkiye, Rusya-Ukrayna savaşı başta olmak üzere sorunlu birçok bölge ve konuda arabuluculuk girişimlerini, insani diplomasi adımlarını ve çok taraflı işbirliği mekanizmalarını etkin biçimde kullanıyor. Söz konusu diplomatik gücünü uluslararası zirvelere ev sahipliği yaparak artırmak isteyen Türkiye, gelecek yıl uluslararası üç büyük zirveye ev sahipliği yapacak.

Bu kapsamda, COP31 Zirvesi İstanbul'da, ana konferans etkinliklerinin ise Antalya'da gerçekleştirilmesi planlanıyor. NATO Zirvesi ise temmuz ayında Ankara'da düzenlenecek.

Türkiye, etkin bir konumda bulunduğu Türk Devletleri Teşkilatı'nın 13'üncü zirvesine de 2026'da ev sahipliği yapacak.

Söz konusu uluslararası zirveler, Türkiye'nin küresel diplomasiye yön veren ülkeler arasındaki konumunu güçlendirmesi açısından büyük önem taşıyacak.

COP30, kasım ayında Brezilya'nın ev sahipliğinde iklim değişikliğiyle mücadelede "yeşil sanayileşme" gündemiyle düzenlenmişti. 196 ülkenin liderinin katılmasının beklendiği COP31 Zirvesi'nde Türkiye, gündemi belirleyecek ve bunun yürütülmesinden sorumlu olacak. NATO Devlet ve Hükümet Başkanları Zirvesi'nin sonuncusu haziran ayında Hollanda'nın Lahey kentinde düzenlenmiş, zirvede üye ülkelerin savunma artırılması hedefi ele alınmıştı.

Türk Devletleri Teşkilatı'nın Devlet Başkanları 12'inci Zirvesi ise Azerbaycan'ın Gebele şehrinde ekim ayında "Bölgesel Barış ve Güvenlik" temasıyla yapılmıştı. (AA)

"Müzakereler için Türkiye'den daha uygun bir yer yok"

Dışişleri Bakanı Hakan Fidan, Belçika'nın başkentini Brüksel'de gerçekleştirilen NATO Dışişleri Bakanları Toplantısı'nın ardından basın mensuplarının sorularını yanıtladı. Bakan Fidan, Türkiye'nin Avrupa'nın güvenliğine katkısı ve Avrupa Birliğine (AB) üyelik sürecinin GKRY (Güney Kıbrıs Rum Yönetimi) engeline takılması konusunda AB yetkilileri ve AB ülkelerinin dışişleri bakanlarına hangi mesajları verdiğine dair soruya ilişkin, "Dün ve bugün hem AB yetkilileriyle hem NATO kapsamında diğer dışişleri bakanı arkadaşlarla sürekli bir araya geldik. Gün içinde de yoğun NATO toplantıları vardı. NATO Dışişleri Bakanları Komitesi'nin toplantısı. Özellikle birkaç tane gündemle bir araya geldi. Ama sorunuza dönecek olursak, tabii Avrupalı meslektaşlarımızla bugün bir araya geldiğimizde, NATO çerçevesinde ağırlıklı olarak konu Ukrayna'daki muhtemel barış anlaşması ve şu anda buna ilişkin gelişmeler nelerdir, nasıl gidiyor, onu değerlendirdik. Biliyorsunuz Türkiye, Ukrayna barış görüşmelerinde kilit aktör olduğu için sürekli bizim görüşümüz de bu konularda soruluyor. Avrupa Birliği ile ilgili ilişkilerimizde dün Kaja Kallas ile ve Genişleme Komitesi Marta Kos ile çok uzun görüşmelerimiz oldu. Bütün konuları açıklıklığıyla masaya yatırdık" dedi.

Türkiye'nin AB'ye üyelik sürecine ilişkin Hakan Fidan, "Açıkçası bazı devam eden çalışmalar var ama burada belli fasılların açılması gerekiyor. Burada belli blokajların kalkması lazım. 2019'da alınmış belli kararlar var, onları kaldırılması lazım. Şu anda ona yönelik çalışmalar var. Ama zaman zaman da ifade ettiğimiz gibi esas itibarıyla Avrupa Birliği'nin ve bizim somut olarak üzerinde çalıştığımız Gümrük Birliği, Vize Serbestisi, Avrupa Yatırım Bankası'nın Türkiye'de faaliyetlerinin tamamiyla başlaması gibi birkaç tane daha temel konu." dedi. (DHA)

dir, nasıl gidiyor, onu değerlendirdik. Biliyorsunuz Türkiye, Ukrayna barış görüşmelerinde kilit aktör olduğu için sürekli bizim görüşümüz de bu konularda soruluyor. Avrupa Birliği ile ilgili ilişkilerimizde dün Kaja Kallas ile ve Genişleme Komitesi Marta Kos ile çok uzun görüşmelerimiz oldu. Bütün konuları açıklıklığıyla masaya yatırdık" dedi.

Türkiye'nin AB'ye üyelik sürecine ilişkin Hakan Fidan, "Açıkçası bazı devam eden çalışmalar var ama burada belli fasılların açılması gerekiyor. Burada belli blokajların kalkması lazım. 2019'da alınmış belli kararlar var, onları kaldırılması lazım. Şu anda ona yönelik çalışmalar var. Ama zaman zaman da ifade ettiğimiz gibi esas itibarıyla Avrupa Birliği'nin ve bizim somut olarak üzerinde çalıştığımız Gümrük Birliği, Vize Serbestisi, Avrupa Yatırım Bankası'nın Türkiye'de faaliyetlerinin tamamiyla başlaması gibi birkaç tane daha temel konu." dedi. (DHA)

Sağlık harcamaları 2024'te 2 trilyon 359 milyar lirayı geçti

Kişi başına sağlık harcaması 2023'te 14 bin 582 lira iken 2024'te yüzde 89,2 artarak 27 bin 587 liraya yükseldi. Toplam sağlık harcamasının gayrisafi yurt içi hasılaya oranı geçen yıl yüzde 5,3 olarak hesaplandı.

Türkiye'de sağlık harcamaları, 2024'te bir önceki yıla göre yüzde 89,6 artarak 2 trilyon 359 milyar 151 milyon liraya çıktı.

Türkiye İstatistik Kurumu, 2024 yılına ilişkin sağlık harcamaları istatistiklerini yayımladı.

Buna göre, toplam sağlık harcaması 2024'te bir önceki yıla göre yüzde 89,6 artarak 2 trilyon 359 milyar 151 milyon liraya yükseldi.

Genel devlet sağlık harcaması yüzde 86,1 artışla 1 trilyon 794 milyar 227 milyon lira oldu. Özel sektör sağlık harcaması da yüzde 101,8'lik yükselişle 564 milyar 924 milyon lira olarak hesaplandı.

Bu dönemde, genel devlet sağlık harcamasının toplam sağlık harcamasına oranı yüzde 76,1, özel sektör sağlık harcamasının oranı da yüzde 23,9 olarak kayıtlara geçti.

Genel devlet ve özel sektörün alt bileşenlerine bakıldığında, 2024'te Sosyal Güvenlik Kurumu yüzde 39,5, merkezi devlet yüzde 36, hane halkları yüzde 18,8, sigorta şirketleri yüzde 2,8, hane halklarına hizmet eden kar amacı gütmeyen kuruluşlar ile diğer işletmeler yüzde 2,4, mahalli idareler yüzde 0,6'lık paya sahip oldu.

YAKLAŞIK 173 MİLYAR LİRA YATIRIM YAPILDI

Cari sağlık harcaması 2024'te bir önceki yıla göre yüzde 92,7 artarak 2 trilyon 186 milyar 802 milyon liraya yükseldi. Sağlık harcamaları kapsamındaki yatırımlar yüzde 57,6 artışla 172 milyar 349 milyon liraya ulaştı.

Toplam sağlık harcamasının sağlık hizmeti sunucularına göre dağılımı incelendiğinde, ilk 3 sıra geçen yıl da değişmedi. Sağlık hizmetleri ve ürünleri satın almak için başvuru sağlık kurumları içinde en büyük payı



2024 yılında yüzde 54,6 ile hastaneler oluşturdu. Hastaneleri sırasıyla yüzde 19,6 ile perakende satış ve diğer tıbbi malzeme sunanlar, yüzde 11 ile ayakta bakım sunanlar izledi.

Kişi başına sağlık harcaması 2023'te 14 bin 582 lira iken 2024'te yüzde 89,2 artarak 27 bin 587 liraya yükseldi. Kişi başına sağlık harcaması 2023'te 621 dolar iken 2024'te yüzde 35,3 artarak 840 dolara çıktı.

Toplam sağlık harcamasının gayrisafi yurt içi hasıla-

ya (GSYH) oranı 2023'te yüzde 4,6 iken 2024'te yüzde 5,3 oldu. Cari sağlık harcamasının GSYH'ye oranı da 2023'te yüzde 4,7, 2024'te yüzde 4,9 olarak hesaplandı.

Hane halkları tarafından tedavi, ilaç gibi çeşitli amaçlarla yapılan cepten sağlık harcaması 2024'te bir önceki yıla göre yüzde 100,2 artarak 442 milyar 356 milyon liraya ulaştı. Hane halkı cepten sağlık harcamasının toplam sağlık harcamasına oranı 2024'te yüzde 18,8 olarak belirlendi. (AA)

“Yeni keşifler için 5-6 sondaj yapacağız”

Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Alparslan Bayraktar, “Türkiye Yüzyılı'nda Türkiye'nin enerji vizyonu, Türkiye'yi mutlak surette enerjide bağımsız kılmaktır. Karadeniz'deki gaz üretimimizi, keşfimizi artıracamız ve ülkemizin bu alandaki dışa bağımlılığını günbegün aşağı doğru düşüreceğiz” dedi.

Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Alparslan Bayraktar, enerjiji beka meselesi olarak gördüklerini belirterek, “Türkiye Yüzyılı'nda Türkiye'nin enerji vizyonu, Türkiye'yi mutlak surette enerjide bağımsız kılmaktır. Bizim kızılmamız, bütün gayretimiz bu yönde.” ifadelerini kullandı.

Bakanlıktan yapılan açıklamaya göre, Bayraktar, “Türkiye Yüzyılında Enerji” başlıklı Milli İrade Buluşmaları programında sivil toplum kuruluşlarının üyeleriyle bir araya geldi. Bayraktar, 2016'dan sonra Milli Enerji ve Maden Politikası ile önemli bir strateji değişikliğine gittiklerini aktararak, Türkiye'de denizlerde ve karada aranmadık hiçbir yer bırakmayacaklarını kaydetti.

Enerji filosuna katılan 6'ncı sondaj gemisinin Türkiye'ye geldiğini anımsatan Bayraktar, “6 derin deniz sondaj gemimiz oldu. Birini Karadeniz'e göndereceğiz. Fatih, Yavuz, Abdülhamid Han ve Kanuni'nin yanına 5'inci gelecek. Bir tanesini de Akdeniz'de ve farklı projelerde değerlendireceğiz.” bilgisini paylaştı.

Bayraktar, enerjiji beka meselesi olarak gördüklerini belirterek, “23 yıldır Cumhurbaşkanımızın liderliğinde, Türkiye'nin enerji ihtiyacını karşılamak ve dışa bağımlılığını bitirerek Türkiye'yi enerjide bağımsız kılma yolunda

politikalar geliştiriyoruz. Türkiye Yüzyılı'nda Türkiye'nin enerji vizyonu, Türkiye'yi mutlak surette enerjide bağımsız kılmaktır. Bizim kızıl elmamız, bütün gayretimiz bu yönde.” ifadelerini kullandı.

Bayraktar, Karadeniz'de yeni keşifler için 5-6 sondaj yapacaklarını belirterek, “Bunlarla Karadeniz'deki gaz üretimimizi, keşfimizi artıracamız ve ülkemizin bu alandaki dışa bağımlılığını günbegün aşağı doğru düşüreceğiz.” değerlendirmesinde bulundu.

Yurt dışındaki kaynaklarla ilgili yoğun bir çalışma yürüteceklerine işaret eden Bayraktar, şunları kaydetti: “Türkiye'yi Somali'de, Afrika'da görebilirsiniz. Pakistan'da 3 tane deniz sahası, 2 tane kara sahasında petrol ve doğal gaz arayacağız. Bizi Azerbaycan'da, Kazakistan'da görebilirsiniz. Türkmenistan'da, Irak'ta, Suriye'de Türkiye'yi petrol ve doğal gaz arama konusunda yoğun bir şekilde görebilirsiniz.”

Beşikova'da yıllık bin 200 ton kapasiteli pilot tesisin çalıştığını anımsatan Bayraktar, “Nadir toprak elementleri, Türkiye için önemli bir fırsat çünkü önemli bir kaynağımız var. Biz şimdi bu pilot tesiste yaptığımız işte endüstriyel tesise, yıllık 500 bin ton üretim kapasitesine nasıl çıkarız, onun çalışmalarını yapıyoruz.” ifadelerini kullandı. (AA)



T.C. ANKARA GAYRİMENKUL SATIŞ İCRA DAİRESİ 2025/363 TLMT. TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Örnek No:55*

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup, mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis. uyp.gov.tr adresi üzerinden 2025/363 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir. Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İl, Mamak İlçe, DURALI ALIÇ Mahalle/Köy, 36709 Ada, 10 Parsel, Zemin Kat, 6 Numaralı Bağımsız Bölüm Nolu Bağımsız Bölüm Ankara İli, Mamak İlçesi, Durali Alıç Mahallesi, 36709 Ada, 10 Parselde kain, Zemin Kat, 6 Nolu Mesken. Ana Taşınmaz Özellikleri; Bina; 2 bodrum + zemin + 3 normal kattan oluşmaktadır.Toplam 6 katlı olan binada 21 adet mesken ve 3 adet dükkan bulunmaktadır. Bina girişi, zemin kat seviyesinden ve güney cepheden sağlanmaktadır. Diş cephesi normal diş cephe boyalıdır. Ana giriş kapısı demir doğrama ve geniş camlıdır. Taşınmazda açık otopark mevcuttur. Taşınmazın yer aldığı binanın 2007 yılında inşaatına başlanmış olup 18 yaşındadır. Bağımsız Bölüm Özellikleri; Taşınmaz mesken nitelikli olup ana yapının zemin katında yer almaktadır. Bina girişine göre arka ve sağ yan tarafta konumlu olup kuzey ve doğu cephelidir.Taşınmaz projesine göre; 84 m2 net (9 m2 balkon hariç) ve 103 m2 brüt kullanım alanına sahiptir. Taşınmaz iç mekan olarak orta bakımlı durumdadır. Konu taşınmaz projesinde salon, 3 oda, mutfak, 1 banyo, wc, antre-hol ve 1 balkon bölümlerinden oluşmaktadır. Giriş kapısı çelik kapı, iç kapıları panel, pencereleri pvc ısı camlıdır. Salon ve odaların zeminini parke kaplama, antre-hol zeminleri seramik, tüm tavanları plastik boyalı ve duvarları saten boyalıdır. Mutfakta zemin, tezgah üst kısmı ve duvarları seramik kaplamadır. Mutfak dolapları laminant kapaklı olup tezgahı mermer malzemeden imal edilmiştir. Banyo ve wc bölümlerinin zemin ile duvarları seramik kaplamadır. Banyosunda duş aparatı, klozet velavabo mevcut olup wc ise mevcutta depo olarak düzenlenmiştir.Salon ve tüm odalarda aydınlatmada klasik armatürler kullanılmaktadır. Taşınmazda ısıtma için bireysel kombi olarak planlanmış olup tespit günü itibariyle kombi cihazı ve petekler takılı durumdadır.Taşınmaz keşif anında dolu durumdadır. Fiili durumda mesken olarak kullanılmaktadır. (Taşınmazın geniş evsafı dosyada mevcut bilirkişi raporunda açıklanmıştır.)

Adresi : Durali Alıç Mahallesi, Şehitler Caddesi, Cumhuriyet Apartmanı, No: 77/6 Mamak /Ankara Mamak / ANKARA

Yüzölçümü : 1.247,00 m2

İmar Durumu : (Müdürlüğümüz dosyasında geniş evsafı mevcuttur.)

Kıymeti : 2.750.000,00 TL

KDV Oranı : %1

Kaydındaki Şerhler : Dosyada mevcut tapu kaydında olduğu gibidir.

Artırma Bilgileri :

1. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 26/01/2026 - 13:39
	Bitiş Tarih ve Saati : 02/02/2026 - 13:39
2. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 25/02/2026 - 13:39
	Bitiş Tarih ve Saati : 04/03/2026 - 13:39

(İlİK m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine itiraf hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-2350112



Ender Yorgancılar'dan geri dönüşüm OSB'ye tam destek

İzmir'de geri dönüşüm sektöründe faaliyet gösteren firmaları tek çatı altında buluşturacak bir Organize Sanayi Bölgesi kurulmasına yönelik çalışmalar sürüyor. Ege Bölgesi Sanayi Odası (EBSO) Yönetim Kurulu Başkanı Ender Yorgancılar'ın Ege Plastik Sanayicileri Derneği'ni (EGEPLASDER) ziyaretinde de Geri Dönüşüm OSB gündemin ilk sırasında yer aldı.

EBSO Başkan Yardımcısı Metin Akdaş'ın da eşlik ettiği ziyarete ilişkin değerlendirmelerde bulunan EGEPLASDER Yönetim Kurulu Başkanı ve Plastik Sanayicileri Federasyonu (PLASFED) Başkan Yardımcısı Şener Genç, Türkiye'nin atık bertarafında iddialı hedefler ortaya koymasına rağmen, kaynağında ayrıştırılmış her türlü atığı yeniden ulusal ekonomiyeye kazandıran geri dönüşüm sektörünün uygun yatırım altyapısından mahrum kaldığını vurguladı.

YORGANCILAR'A TEŞEKKÜR

EBSO Yönetim Kurulu Başkanı Ender Yorgancılar'ın sanayicilerinin bu talebinin uzun süredir takipçisi olduğunu hatırlatan Genç, “Sayın Yorgancılar, gerek Sanayi Odamızın Başkanı gerekse TOBB Başkan Yardımcısı oluşu ve TOBB'daki etkin görevleri kapsamında sanayicilerimizin talep ve beklentilerini ilk elden bilen ve ilgili kurumlarla istişare eden bir Başkanımız. Böylesine önemli bir yatırımı kentimize ve ülke ekonomisine kazandırılması yönündeki çabaları nedeniyle kendisine müteşekkiz. Plastik sektörü ile doğrudan temas halinde EBSO bünyesinde faaliyet gösteren üç meslek komitemiz ve İzmir Ticaret Odası bünyesindeki Plastik Meslek Komitemizin üyelerinin de ortak talebi olan bu OSB'nin en kısa sürede faaliyete geçmesi için sektörün sivil toplum örgütü olarak her türlü çabanın destekçisi oluyoruz.” dedi.

“ATIK ÜRETİYOR, ATIĞI İŞLİYOR”

Ege Bölgesi Sanayi Odası (EBSO) Yönetim Kurulu Başkanı Ender Yorgancılar da, Türkiye'de sayıları ve üretim ölçekleri her geçen gün artan geri dönüşüm firmalarının, ulusal ekonomiyeye olan katkılarının farkında olduklarını belirtti.

Geri dönüşüm tesislerinin atık üretmeyen, mevcut atığı işleyen ve pek çok sektörden çok daha temiz üretim yapan tesisler olduğuna dikkat çeken Yorgancılar, şu değerlendirmeyi yaptı: “Yangın güvenliğinden iş güvenliğine kadar birçok sanayi tesisine göre çok daha ağır standartlara ve yönetmelik hükümlerine tâbi durumdadırlar. Ayrıca bu kurumların, atıkların üretildikleri yerlerde bulunması, karbon ayak izinin azaltılması açısından da büyük önem taşıyor. Sektörün bu vizyonla kümelenmesi; çevre etkisinin asgariye indirilmesi, lojistik avantajların öne çıkması, geri dönüşüm sektörünün ölçek ekonomisine uygun olarak büyümesi için kritik bir faktör.

Mümkünse her şehrimize bir Geri Dönüşüm OSB kazandırılmalı. Nüfusu ve atık rezervi az olan bazı illerimizin komşu illeri ile birlikte kullanacakları ortak organize sanayi bölgesi alanları belirleyelim. Geri dönüşüm sektörü, daha az termoplastik hammaddesi ithalatı sağlayarak cari açığı yüzde 36 azaltma potansiyeli sunuyor. Ülkemiz son 6 yılda 26 milyon ton geri kazanılabilir atık işledi ve yaklaşık 7 milyon ton atığı geri kazandı. Milli ekonomiyeye 50 milyar TL'nin üzerinde katkı sunuldu. Türkiye mevcut büyümesini sürdürürse geri dönüşüm sektörü 2050 yılında 73 milyar dolarlık bir büyüklüğe kavuşmuş olacak.” (Haber Merkezi)



“Eşitlik ve erişilebilirlik sorunu acilen çözülmelidir”

Dünya Engelliler Günü nedeniyle açıklama yapan CHP Denizli Milletvekili Gülizar Biçer Karaca, engellilerin eşitlik ve erişim engelleri sorunlarının çözümü için çaba ve mücadelenin önemine dikkat çekti.

Makbule AKGÜL

CHP Denizli Milletvekili Gülizar Biçer Karaca, Dünya Engelliler Günü nedeniyle yaptığı açıklamada engelliler gününün kutlanacak bir gün olmadığını vurgulayarak, engellilerin haklarına erişim engellerinin kaldırılması yönündeki çaba ve mücadelenin önemine dikkat çekti.

CHP Milletvekili Gülizar Biçer Karaca açıklamasında; farklı engel gruplarının dikkate alınarak plan, proje ve politikaların oluşturulması gerektiğini ifade ederek, engellilere bakış açısının sevgi ve iyilikseverlik ekseninden çıkarılarak köklü zihniyet dönüşümüyle hak temelliliğin kurumsallaştırılması gerektiğini vurguladı.

Engelli bireylerin hayatın her alanında farklı sorunlarla karşılaştıklarını, engelli bakımının başta kadınlar olmak üzere ailenin görevine indirgendığını, kurumsal bakım ve destek hizmeti yoksunluğu yaşandığını ifade eden Biçer Karaca, “Artık engellileri sayıya indirmekten vazgeçmenin, engelli bireylerin eşit ve erişilebilir hizmetlerden yoksunluğunu sonlandırmanın vakti gelip geçmedi mi? Zihniyet değişikliği kökten şart değil mi? Engelli bireylerin eğitimden sağlığı, sosyal hayat-tan çalışma yaşamına yaşadığı ayrımcılığın önlenmesi için hepimizin somut ve samimi adımlar atması gerekiyor mu?” diyerek engellilerin yaşadığı yoksulluk ve yoksunlukların sonlanması için insan onuruna uygun yaşam çağrısı yaptı.

“KAPSAYICI KENT VE YAŞAM ALANLARI İNŞA EDİLMELİ”

“Engelli bireyler; açlık, yoksulluk ve gelir adaletsizliğiyle başbaşa bırakılmamalı, ‘sosyal yardım’a muhtaçlıktan çıkarılmalı, hak ettikleri düzenli, erişilebilir gelire kavuşturulmalı” diyen Biçer Karaca şu talepleri sıraladı:

- Kapsayıcı sosyal hizmetler ve sosyal politikalarla, farklı engel gruplarının ihtiyaç duyduğu destek mekanizmaları; liyakat ve kriterlere uygun olarak sağlanmalı.
- Engelli bireylere yönelik ayrımcı ve sosyal dışlanmaya sebep olan hizmetlerden vazgeçilerek kapsayıcı sosyal hizmetler artırılmalı, genişletilmeli.
- Sosyal hizmet uzmanı, sosyal çalışmacı, sosyolog, psikolog gibi engellilerle birebir çalışan meslek gruplarının kamu görevlerine atamaları yapılarak istihdamları sağlanmalı.
- Yerel yönetimler başta olmak üzere, hazırlanan engelli eylem planlarında kapsayıcılık ve kesişimsellik gözetilmeli.
- Engelli bireyler; Merkezi bütçeden hak ettiği payı almalı, engelli haklarına duyarlı bütçeleme çalışmaları başlatılmalı, kapsayıcı kent ve yaşam alanları inşa edilmeli.
- Engelli bireylerin karar mekanizmalarında yer almaları sağlanmalı, kurumsallaştırılmalı.
- BM Çocuk Hakları Sözleşmesi ve BM Engellilerin Haklarına İlişkin Sözleşme hükümleri yerine getirilmeli.
- Engelli çocukları önyargı, dışlanma, ihmal ve istismardan koruyacak mekanizmalar geliştirilerek çocuğun üstün yararı ilkesi engelli çocukları için esas kılınmalı.
- Stratejik plan hazırlayan kamu kurumları ve yerel yönetimler, engelli çocuk/bireyleri plan hazırlanma süreçlerine dahil etmeli.
- Engelli çocuğu olan ebeveynler ve bakım verenler için, uluslararası standartlara uygun ücretsiz mola evleri, gündüz bakım merkezleri vb. merkezler hayata geçirilmelidir.
- Sosyal devletin gerekleri yerine getirilmeli, çalışma hayatında engellileri görünmez kılan uygulamalar sonlandırılmalı, kalıcı istihdam sağlanmalı.
- Engelli bireylerle karşı işlenen her türlü şiddet, ihmal, ayrımcılık ve hak ihlalleri önlenmeli, ayrıştırılmış veri politikası oluşturulmalı, mevzuattan kaynaklı yoksunluklar giderilmeli.

Yerli mobil dijital röntgen cihazı saniyeler içinde raporlama yapıyor

Yerli ve milli imkanlarla geliştirilen mobil dijital röntgen cihazı, yüksek çözünürlüklü dijital görüntüleme ve saniyeler içinde raporlama imkanı sağlıyor. ASELSAN tarafından geliştirilen HealthView ADR-M100 Mobil Dijital Röntgen Cihazı, Sağlık Bakanlığına bağlı kamu hastanelerinde kullanılmak üzere teslim edildi.

Tasarım gereksinimleri ve kullanım konsepti, radyoloji hekimleri ve teknikerleri ile belirlenen cihazın 5 yıllık geliştirme çalışmaları sürecinde farklı disiplinlerden ASELSAN mühendisleri görev aldı.

Türkiye Sağlık Veri Araştırmaları ve Yapay Zeka Uygulamaları Enstitüsü (TÜYZE) Başkanı Prof. Dr. Hakkı Muammer Karakaş, Türkiye’nin sağlıktaki dijital dönüşüme büyük bir aşama katettiğini söyledi.

Sağlık verilerinin şu anda dijital ortamda saklandığını belirten Karakaş, bu verilerin bilimsel çalışmalara dönüştürülmesi, endüstriye cihaz, ilaç, malzeme olarak kazandırılmasındaki kullanımının sorumluluğunun Cumhurbaşkanlığı tarafından TÜYZE’ye verildiğini hatırlattı.

Karakaş, enstitü olarak her yıl yüzlerce çalışmayı desteklediklerini ve bu projelere yüz milyonlarca liralık kaynak aktardıklarını dile getirerek, TÜYZE’nin aynı zamanda TEKNOFEST’te üniversite ve lise öğrencilerine yönelik yarışmalar düzenlediğini kaydetti.

Türkiye’nin genom haritasının analizi ve ilaç geliştirmede yapay zekanın kullanımının çalışmaları arasında olduğunu aktaran Karakaş, Cumhurbaşkanlığının stratejik hedefleri doğrultusunda yerli ve milli ürünlerin geliştirilmesinde ASELSAN gibi paydaşlarla çalıştıklarını ifade etti. (AA)

“Yapay zeka ile kurulan iletişim gerçek dostluk değildir”

Medya ve İletişim Uzmanı Prof. Dr. Feride Zeynep Güder, yapay zeka ile kurulan iletişimin hızla artmasına rağmen bunun gerçek dostluğun yerini alamayacağını vurguladı. Güder, “Algoritmik arkadaşlık, insanı daha derin bir yalnızlığa sürükleyen tehlikeli bir yanılsama barındırıyor” dedi.

Tolga ALCA

Yapay zekanın günlük yaşama hızla nüfuz etmesi, insan ilişkilerinde köklü dönüşümlere yol açarken, Medya ve İletişim Uzmanı Prof. Dr. Feride Zeynep Güder, “algoritmik arkadaşlık” olarak tanımlanan bu yeni iletişim biçiminin ciddi riskler taşıdığını dikkat çekti. Prof. Dr. Feride Zeynep Güder, yapay zeka ile kurulan duygusal yakınlığın insanı daha derin ve karanlık bir yalnızlığa sürükleyebileceğini belirterek, “Yapay zeka bir arkadaş değil, devasa bir veri mekanizmasıdır. Her şeyi kaydeden, unutmaz ve veriyi gerektiği anda lehte veya aleyhte kullanabilir” uyarısında bulundu. Dijitalleşmenin belirleyici olduğu çağda insanların giderek daha fazla yapay zeka uygulamalarıyla iletişim kurduğunu, duygusal yüklerini bu platformlara aktardığını söyleyen Güder, bu durumun dostluk ve arkadaşlık kavramlarını kökten değiştirdiğini vurguladı. İnsan-insana ilişkilerin zaman, emek, fedakarlık ve duygusal derinlik gerektirdiğini hatırlatan Güder, algoritmik sistemlerin ise bu insani özelliklerin hiçbirini karşılamayacağını ifade etti.

“KARA KUTUYU BİLMEYEN İÇİNİ DÖKMEK TEHLİKELİ”

Prof. Dr. Güder, yapay zeka ile kurulan iletişimin yapısal olarak eşitler arası bir ilişki olmadığını belirterek, insanın kendisini bir makineye “arkadaş” derecesine varacak düzeyde açmasının ciddi sonuçları olabileceğini söyledi. “Yapay zeka programlarının arkasındaki kara kutuyu yani nasıl çalıştığını, hangi verileri nasıl işlediğini, hangi amaçla sakladığını bilmiyoruz” diyen Güder, şöyle devam etti: “Bu durum, içten pazarlıklı birine sırlarınızı dökmeye benzer. Yapay zeka asla unutmaz, her şeyi arşivler. Gözetim kapitalizminin bir parçası haline gelirsiniz. Veri silinmez; hafızası kusursuz olan bir algoritmayla kurulan ilişkinin sağlıklı olması mümkün değildir.” Teknolojik gelişmelerin insanın temel varoluşsal yalnızlığını gideremeyeceğini vurgulayan Güder, yapay zekanın kısa süreli bir psikolojik rahatlama sağlayabileceğini ancak uzun vadede tehlikeli bağımlılıklar doğurabileceğini belirtti. Özellikle ani yalnızlık, kayıp

ve sosyal kaygı durumlarında yapay zekanın “fast food psikolojisi” etkisi yarattığını aktaran Güder, “Anlık ihtiyaçları giderir, kişiye güvenli bir alan sunar; fakat uzun vadede ruhu beslemez, sığlaştırır. Tıpkı dijital obezite gibi insanın ilişkisel becerilerini köreltir” dedi. Sürekli yapay zeka tarafından onaylanan ve yargılanmayan bir iletişim biçiminin, kişiye gerçek dostlukların zorluklarına karşı tahammülsüz hale getirebileceğini söyleyen Güder, bunun yalnızlığı daha da derinleştirdiğini belirtti.

“ALGORİTMİK DOSTLUK TOPLUMSAL AİDİYETİ ZAYIFLATIYOR”

Gerçek dostluğun karşılıklılık, fedakarlık, spontane duygu paylaşımı ve zaman içinde derinleşen bir bağ gerektirdiğini ifade eden Güder, yapay zekanın ise yalnızca programlanmış yanıtlar üretebilen bir mekanizma olduğunu vurguladı: “Empati kuramaz, risk almaz, sizin için fedakarlık yapmaz. Arkadaşınızla alışverişe çıkamaz, ağıladığınızda omzunu uzatamaz. Bu nedenle insan-insana dostluk asla algoritmik bir sistemle ikame edilemez.” Prof. Dr. Güder, insanların sosyal ilişkilerden kaçıp yapay zekaya yönelmesinin toplumsal aidiyet duygusunu zayıflattığını ve bireyleri toplumdan kopardığını söyledi. Neoliberal yaşam biçimi ve dijital kültürün iletişimi fayda-maliyet eksenine indirgediğini



“Yetersiz beslenme sporcuların performansını ciddi biçimde düşürüyor”

Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit, yetersiz ve dengesiz beslenmenin en iyi sporcuların bile performansını sınırladığını belirterek özellikle düşük kalorili diyet yapan, vejetaryen olan ya da besin alerjisi bulunan sporcuların takviyelere ihtiyaç duyabileceğini söyledi.

Tolga ALCA

Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit, profesyonel sporcularda enerji, protein, sıvı ve mikro besin ihtiyaçlarının sıradan bireylerden çok daha yüksek olduğunu vurguladı. Yiğit, sporcularda doğru ve yeterli beslenmenin performans üzerinde doğrudan belirleyici olduğunu, buna karşın pek çok sporcunun günlük ihtiyaçlarını yalnızca beslenmeye karşılama zorlandığını açıkladı. Yiğit, özellikle yoğun antrenman programları, uzun süreli egzersizler ve rekabetçi müsabaka dönemlerinde vücudun enerji gereksiniminin arttığını söyledi. Yetersiz beslenmenin “en iyi sporcuları bile potansiyelinin altında tutabileceğini” vurgulayan Yiğit, günde bin 500 kalorienin altında enerji alan sporcuların, vejetaryenlerin ve besin alerjisi olanların bazı besin desteklerini mutlaka eklemeleri gerektiğini belirtti.

PERFORMANS BASKISI SPORCULARI TAKVİYELERE YÖNELTİYOR

Sporcuların yüksek başarı beklentisinin onları sıklıkla takviyelere yönlittiğini ifade eden Yiğit, bu eğilimin profesyonel sporcularda daha belirgin olduğunu söyledi. Vücudun egzersiz sırasında dinlenmeye göre çok daha fazla kalori harcadığını hatırlatan Yiğit, enerji ve besin ögesi ihtiyacının sporcuya göre büyük farklılık gösterebildiğini dile getirdi. “Yaş, cinsiyet, yağsız vücut kitlesi, yapılan sporun türü, süresi ve şiddeti besin gereksinimlerini belirleyen temel unsurlardır” diyen Yiğit, elit düzeyde spor yapan bireylerin beslenme programlarının, performans hedefine göre titizlikle planlanması gerektiğini kaydetti. Piyasada çok sayıda protein takviyesi bulunduğunu belirten Yiğit, sporcular tarafından en çok whey proteini, kazein ve BCAA ürünlerinin tercih edildiğini söyledi. Son yıllarda protein barlar ve protein içerikli şutler de yaygınlaştığını ifade eden Yiğit, ürün seçiminin doğru yapılmasının önemini vurguladı: “Whey oranı yüksek, ilave şeker içermeyen ürünler tercih edilmelidir. Dayanıklılık ve direnç sporcuları için protein ihtiyacı kiloları başına 2 grama kadar çıkabilir. Profesyonel sporcu olmayan bireylerde ise 1 gram protein yeterlidir.” Yiğit, kilo kontrolü hedefleyen sporcuları da uyararak fazla proteinin vücutta yağa dönüştüğü gerçeğinin unutulmaması gerektiğini söyledi.

“SPORCU İÇECEKLERİ HERKEŞ İÇİN UYGUN DEĞİL”

Enerji içecekleri ve sporcu içecekleri konusunda yanlış bilinenleri de açıklayan Yiğit, özellikle bir saatten uzun süreli yoğun egzersizlerde bu ürünlerin tercih edilebileceğini belirtti. Profesyonel sporcu olmayan kişilere ise gereksiz kalori yükü olabileceği uyarısında bulundu: “Futbol, tenis, bisiklet gibi uzun süreli ve yüksek yoğunluklu egzersizlerde kullanılabilir. Ancak günlük spor yapan bireyler için su ve mineral içeriği yüksek maden suları yeterlidir.” Ödem sorunu yaşayanlar için sodyumlu düşük maden sularının daha uygun olacağını söyledi. Sporcularda vitamin ve mineral gereksinimlerinin sıradan bireylere göre daha yüksek olduğunu kaydeden Yiğit, özellikle B vitaminleri, kalsiyum, demir, potasyum ve magnezyumun enerji metabolizması, kas sağlığı ve hormonal denge için kritik

olduğunu vurguladı. Araştırmaların E ve C vitamini ile beta karotenin kas yorgunluğunu azaltabildiğini gösterdiğini söyleyen Yiğit, kırmızı pancar suyunun da performansa olumlu etkileri olduğunu aktardı: “Antrenmandan 90 dakika önce tüketilen kırmızı pancar suyu, betain, nitrik oksit ve antioksidan içeriği sayesinde atletik performansı artırabiliyor.”

KARNİTİN VE OMEGA-3

Karnitin ve Omega-3 takviyelerine ilişkin bilimsel verileri de değerlendiren Yiğit, karnitinin yağ oksidasyonunu artırdığını dair kanıtların net olmadığını ifade etti. Omega-3’ün ise performansı iyileştirme, toparlanmayı hızlandırma ve iltihabı azaltma konusunda güçlü etkilere sahip olduğunu belirten Yiğit, “Özellikle vejetaryen sporcuların Omega-3 takviyesi alması gerekir” dedi. Spor takviyeleri piyasasında denetimsiz ürünlerin çok fazla olduğuna dikkat çeken Yiğit, özellikle profesyonel sporcuların takviye kullanımının mutlaka uzman ekipler tarafından planlanması gerektiğini söyledi: “Doktor, diyetisyen, fizyoterapist gibi uzmanlardan oluşan multidisipliner bir ekip takibinde kullanılmalıdır. Spora yeni başlayan ve dengeli beslenen bireylerde takviyeye gerek yoktur.” Yiğit, sözlerinin sporcu sağlığının korunmasının performans kadar önemli olduğuna vurgu yaparak tamamladı.



“Düzenlemeler adil, kapsayıcı ve eşit olmalı”

TBMM komisyonlarından geçen 375 sayılı KHK değişikliklerinde veteriner hekimlerin kapsam dışında bırakılmasına ilişkin Türk Veteriner Hekimleri Birliği açıklama yaptı.

Makbule AKGÜL

Türk Veteriner Hekimleri Birliği (TVHB), TBMM komisyonlarından geçen 375 sayılı KHK değişikliklerinde veteriner hekimlerin kapsam dışında bırakılmasına ilişkin değerlendirmele- rin yer aldığı açıklamada bulundu.

Kamu hizmetinin etkin ve verimli yürütülmesi, kamu güvenliği, kamu barışı, iş barışı ve iş güvenliğinin sağlanmasıyla doğrudan ilişkili olduğu aktarılan açıklamada TVHB “Bu nedenle, tüm kamu çalışanlarının kapsayıcı ve sistemli bir şekilde değerlendirilerek ücret ve özlük haklarının iyileştirilmesi, kamu işleyişinin düzeni, verimliliği ve ülkemizin kalkınması açısından büyük önem taşır. Ne var ki veteriner hekimlerimiz bu düzenlemelerin aktif göreve bırakılmıştır” dedi.

Sahada yürüttükleri aktif görevler ile çevre sağlığı, hayvan sağlığı, gıda güvenliği ve halk sağlığı konularında ciddi sorumluluklar üstlendiklerinin belirtildiği TVHB açıklamasında “Sağlıklı bir toplum ve sağlıklı nesiller için hayvansal protein tüketiminin yeterli düzeyde sağlanması bilimsel bir gerekliliktir. Gıdanın güvenli ve sağlıklı bir biçimde tüketiciye ulaştırılması ise ancak temelde veteriner hekimlerimizin aktif rolü ile mümkün olmaktadır. TVHB olarak, kamu çalışanlarına ilişkin düzenlemelerin adil, kapsayıcı ve eşitlik ilkesine uygun olarak hayata geçirilmesini talep ediyoruz. Bu bağlamda ilgili düzenlemelerin sistematik, planlı ve tüm meslek gruplarını kapsayacak biçimde uygulanması zorunludur.” ifadelerine yer verdi.

ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Akyurt Merkez	Akyurt	(539) 635 - 8055	Alp	Haymana	(536) 616 - 0896
Ulus	Altındağ	(312) 310 - 5466	Derman	Kahramankazan	(312) 814 - 0660
Güneş	Altındağ	(501) 608 - 8454	Sağlık	Kalecik	(312) 857 - 1110
Gökçe	Ayaş	(312) 712 - 1159	Emregül	Keçiören	(312) 321 - 2129
Yeni Bala	Bala	(534) 352 - 6225	Zilal	Keçiören	(312) 580 - 0623
Mesut	Beypazarı	(312) 763 - 2123	İbrahimin	Keçiören	(312) 357 - 1373
Alaçam	Çankaya	(312) 428 - 5395	Kuzey Ankara	Keçiören	(312) 338 - 2210
Cadde Dikmen	Çankaya	(312) 475 - 7517	Kadir	Kızılcahamam	(312) 736 - 6464
Göksu	Çankaya	(312) 213 - 1897	Ege Merkez	Mamak	(312) 390 - 6062
İbrahim Ethem	Çankaya	(312) 472 - 8890	Selçuk	Mamak	(312) 363 - 3109
Safa	Çankaya	(312) 287 - 9308	Uzun	Mamak	(312) 364 - 2224
Hilal	Çankaya	(312) 440 - 0661	Selvi	Mamak	(312) 376 - 0067
Seher	Çankaya	(312) 447 - 4849	Müftüoğlu	Mamak	(312) 865 - 1885
Medicago Kızılay	Çankaya	(312) 431 - 3141	Şeyma Erol	Nallıhan	(312) 785 - 6001
Nida	Çankaya	(536) 067 - 7610	İbn-i Sina	Polatlı	(312) 623 - 7265
Saray	Çankaya	(312) 230 - 6457	Pursaklar Bulvar	Pursaklar	(501) 161 - 7642
Erkök	Çubuk	(312) 837 - 2945	Meral Uzunöz	Şereflikoçhisar	(312) 687 - 6218
Elmadağ	Elmadağ	(312) 863 - 3193	Ana	Sincan	(542) 229 - 5001
Yılmaz	Elmadağ	(312) 866 - 3771	Mehtap	Sincan	(312) 276 - 9988
Atmaca	Etimesgut	(552) 356 - 2524	Sincan Yağız	Sincan	(312) 263 - 7557
Arcadia Park	Etimesgut	(312) 502 - 4283	Seda	Sincan	(312) 277 - 2090
Bosna	Etimesgut	(312) 270 - 3377	Temelli	Sincan	(312) 645 - 1163
Ezgi	Etimesgut	(312) 999 - 8044	Nakipoğlu	Yenimahalle	(312) 999 - 6725
Evren	Evren	(533) 336 - 1080	Toprak	Yenimahalle	(312) 346 - 1847
Özdemir	Gölbaşı	(312) 484 - 4136	Cengiz	Yenimahalle	(312) 256 - 2254



Fenerbahçe Opet, Basketbol Kadınlar Cumhurbaşkanlığı Kupası'nı aldı

Ankara Spor Salonu'nda oynanan 30. Kadınlar Cumhurbaşkanlığı Kupası mücadelesinde Fenerbahçe Opet, Çimsa ÇBK Mersin'i 104-77 mağlup ederek şampiyonluğa ulaştı.

Ankara Spor Salonu'nda oynanan karşılaşma; Gençlik ve Spor Bakanı Dr. Osman Aşkın Bak, Gençlik ve Spor Bakanlığı Bakan Yardımcıları Hamza Yerlikaya ile Dr. Enes Eminoğlu, TBF Başkanı Hidayet Türkoğlu, Fenerbahçe Spor Kulübü Başkanı Sadettin Saran, Çimsa ÇBK Mersin Başkanı Serdar Çevirgen ve TBF Yönetim Kurulu Üyeleri takip etti.

Mücadelede soyunma odasına üstün giden taraf 47-45'lik skorla Çimsa ÇBK Mersin oldu. Fenerbahçe

Opet'te Emma Meesseman 23 sayı - 7 ribaund - 6 asist ve Kayla McBride 24 sayı - 6 asist ile oynadı. Çimsa ÇBK Mersin'de Kennedy Burke 18 sayı - 5 ribaund - 3 asist - 2 top çalmayla tamamladı.

Kadınlar Cumhurbaşkanlığı Kupası'nda 14 kez şampiyonluğa ulaşan Fenerbahçe Beko şampiyonluk kupasını Gençlik ve Spor Bakanı Dr. Osman Aşkın Bak ve TBF Başkanı Hidayet Türkoğlu, madalyalarını ise Gençlik ve Spor Bakanlığı Bakan Yardımcıları Hamza Yerlikaya ile Dr. Enes Eminoğlu takdim etti.

Çimsa ÇBK Mersin'e ise ikincilik şildi; TBF Yönetim Kurulu Üyesi Hüseyin Beşok takdim etti.

Karşılaşmayı 23 sayı, 7 ribaund, 6 asist, 2 blok ve 1 top çalma ile tamamlayarak mücadelenin "En Değerli Oyuncusu" seçilen Emma Meesseman, ödülünü TBF Yönetim Kurulu Üyesi Mustafa Sarımermer'den aldı. TBF Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Bilge Donuk'ta karşılaşmanın hakemleri Aydın Karacam, Ozan Gönen ve Yiğit Gönültaş'a teşekkür plaketi verdi.

(Haber Merkezi)

Dünya Alpagut Şampiyonu Mina Anka, başarısını yenilemek istiyor

Bursa'da düzenlenecek 5. Dünya Alpagut Şampiyonası'nda yeniden birincilik hedefleyen milli sporcu Mina Anka Doguz, "Türkiye'yi temsil etmek büyük gurur, insanın göğsü kabarıyor. 'Batur' sisteminde yeniden birinci olmayı, 'gürşag' sisteminde de kendimi daha da ilerlettiğimi düşünüyorum ve birincilik hedefliyorum." dedi.

Sakarya'nın Kaynarca ilçesinde yaşayan Mina Anka Doguz, antrenör annesiyle hazırlandığı 5. Dünya Alpagut Şampiyonası'nda yeniden birincilik hedefliyor. Annesinin yönlendirmesiyle 8 yaşında tekvandoya başlayan 15 yaşındaki Mina Anka, 3 sene sonra ikiz kardeşi Anhar Yuşa'yla yüzlerce yıllık geçmişi olan alpagut sporuna (Orta Asya kökenli dövüş sanatı) yöneldi.

Kısa sürede kendini geliştirerek 2 bölge ve 3 Türkiye Şampiyonluğu kazanan Mina Anka, 2024'te milli sporcu oldu. Mina, geçen yıl ikiz kardeşiyle katıldığı Gürcistan'daki 4. Dünya Alpagut Şampiyonası'nda Alpagutta ümitler kategorisi olan "batur" sisteminde birincilik, "gürşag" sisteminde ise üçüncülük elde etti.

Bursa Uludağ Üniversitesi Spor Kompleksi'nde düzenlenecek 5. Dünya Alpagut Şampiyonası'na antrenör annesiyle hazırlanan Mina Anka, birincilik başarısını tekrarlamak istiyor.

"SÜREÇ BİRAZ ZORLU, MÜSABAKALARA HAZIRLANMAK KOLAY OLMUYOR"

Mina Anka Doguz, antrenörünün annesi olmasının kendisini güvende hissettirdiğini, bu sayede üzerindeki gerginliği atabildiğini söyledi.

Geçen yıl altın madalya kazandığı için gururlu olduğunu belirten Mina Anka, sürecin zor geçtiğini, müsabakalara hazırlanmanın kolay olmadığını, hem psikolojik hem de fiziksel anlamda zorlandığını ifade etti.

Mina Anka, şampiyonanın Türkiye'de olmasından dolayı mutlu olduğunu ikizlerini, "Türkiye'yi temsil etmek büyük gurur, insanın göğsü kabarıyor. 'Batur' sisteminde yeniden birinci olmayı, 'gürşag' sisteminde de kendimi daha da ilerlettiğimi düşünüyorum ve birincilik hedefliyorum." dedi.

Antrenör Rümeysa Anka Emiraslanova ise 15 ülkeden katılının olacağı 5. Dünya Şampiyonası'na Türk kaflesinden 197 sporcunun katılacağını, iki branşta dövüşeceklerini kaydetti. Dört çocuğundan ikizlerin aktif olarak alpagut sporuyla ilgilendiğini anlatan Emiraslanova, "Bu sene 'batur' sisteminden derecemizi yinelemek, birincilik almak, 'gürşag' sisteminden de birincilik elde etmeyi hedefliyoruz.



Her zaman olduğu gibi sıkı çalışma yaptık. Biraz zorlandık ama dereceleri elde etmek için eminim Mina gayret gösterecek. İkizi Anhar Yuşa, Türkiye Şampiyonası'nda sakatlandığından devam etmeme kararı aldı. Bu sene katılamayacak." diye konuştu.

Emiraslanova, geçen yıl düzenlenen şampiyonada kızını ve oğlunu, başka kortta hakemlik yapması nedeniyle izleyemediğini, bu sene kızının maçlarını izleyebilecek olmanın heyecanını yaşadığını dile getirdi.

Şampiyonanın Bursa'da yapılmasından dolayı mutlu olduğunu belirten Emiraslanova, "Bursa'da Türk bayrağını dalgalandıracamız, güzel olacağını düşünüyorum. Sürecimiz zor geçti. Mina'nın okulu var, ben de Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi'nde (Bilgisayar Programcılığı) 1. sınıfta okuyorum. Derslerime ağırlık vermek zorunda kaldım, o yüzden yetismeye çalıştım. Hafta sonları çift antrenmanla devam ettik, hafta içinde Mina zaten sisteme tamamen hakim, kendi devam etti." ifadelerini kullandı.

Sporculara başarılar dileyen Emiraslanova, "Mina'nın birinci olmasını istiyorum, olacağına da eminim. Sadece bu antrenmanlarla kalmayacağız, otel de antrenmanlar yapacağız. Yapmazsa olmaz çünkü herkes birbirini tanıyor. Bu nedenle kimin ne stilde dövüşeceğini biliyorlar, daha farklı stil geliştirmesi ve daha sert olması lazım." değerlendirmesinde bulundu. (AA)

Eray Şamdan, spor tarihine "altın" harflerle geçmekten gururlu

Mısır'da düzenlenen 27'inci Dünya Karate Şampiyonası'nda birinci olan Eray Şamdan, başarılarına dünya şampiyonluğunu da ekledi.

Olimpiyat ikinciliğinin yanı sıra ulusal ve uluslararası organizasyonlarda birçok derecesi bulunan 27 yaşındaki milli sporcu Eray Şamdan, 2025 yılında Paris Premier Lig, Çin Premier Lig, Dünya Oyunları, Avrupa Şampiyonası, Akdeniz ve İslam Oyunları'nda altın madalya kazanmanın yanı sıra "Grand Winner" olarak Premier Lig sezonunu lider tamamladı.

Kariyerinde eksik olan dünya şampiyonluğuna odaklanan Eray, yoğun geçen hazırlık sürecinin ardından 27-30 Kasım'da Mısır'da düzenlenen Dünya Karate Şampiyonası'nda erkekler kumite 60 kiloda finalde Kosovalı rakibi İslam Selmani'yi 4-0 yenerek kürsünün zirvesinde yer aldı.

Darica Belediyesi Eğitim ve Spor Kulübü sporcusu Eray Şamdan, karatede olimpiyat oyunlarının ardından en prestijli organizasyon olduğu belirtilen dünya şampiyonasında eksik olan altın madalyayı alarak koleksiyonunu tamamladığını söyledi.

Şampiyonanın kendisi için özel bir turnuvaya dönüştüğünü belirten Şamdan, "Büyükler Dünya Şampiyonasında bronz madalyam vardı, altını da alarak koleksiyonumu tamamlamış oldum. Karate tarihinde 60 kiloda en çok puan toplayan sporcu da benim. Bu da benim için özel gurur oldu" dedi.

Şamdan, dünya şampiyonluğuna giden süreçte değinecek, şöyle devam etti: "Son dünya şampiyonu olan Yunan sporcuyla yarı finalde karşılaştım ve onu yenerek finalde

kalmış oldum. Finalde Kosovalı rakibimle dövüştüm. Kosovalı rakibim grup maçlarında beni 3-1 mağlup etmişti. Tekrar finalde karşıma gelmesi benim için güzel motivasyon oldu. Yenildiğim kişiyi yenip orada şampiyon olmak hiç mağlup olmamış gibi hava katacaktı. 4-0 gibi bir skorla maçı aldık.

Ülkeme yaşadığım mutluluk için çok gururluyum. Bu madalya sadece benim değil, tüm Türkiye'nindir. Bize verilen imkanlar ve destekler var. Devletimiz, federasyonumuz, antrenörlerimiz, ailelerimiz, kulübümüz ve belediyemizin de emeği var. Herkese çok teşekkür ediyorum. Güzel bir gurur yaşadığımı düşünüyorum."

Bu yıl katıldığı 8 turnuvanın 6'sında altın madalya kazandığını aktaran Şamdan, "Bunların hepsini art arda kazanmak 2025 yılını da benim için özel kıldı. 60 kiloda en son 35 yıl önce bir altın madalya gelmişti. Biz de ikinci kez getirmiş olduk. Uzun bir aradan sonra bu altın madalyanın gelmesi gerçekten büyük başarı. Beni destekleyenlere de çok teşekkür ediyorum." diye konuştu.

Milli Sporcu Eray Şamdan'ın babası ve antrenörü Adnan Şamdan da şampiyonada çok güçlü rakiplerin olduğunu, kıyasıya mücadele ettiklerini söyledi.

Eray'ın bir önceki şampiyonu yenerek finale çıktığını aktaran Şamdan, "Finalde de Kosovalı rakibini 4-0 yenerek ülkemize dünya şampiyonluğunu kazandırdı. Sadece babası ve antrenörü olarak ben değil, Darica Belediyesi Eğitim Spor Kulübü olarak da Belediye Başkanımız Muzaffer Bey de her anlamda bizi destekleyerek bu başarıda bize katkı sağladı." ifadelerini kullandı. (AA)

T.C. ANKARA İFLAS DAİRESİ 2025/13 İFLAS

ANKARA İFLAS DAİRESİ'NDEN 2. EK SIRA CETVELİNİN İLANI 2025/13 İFLAS Müflis Afyon Yenilenebilir Enerji Elektrik Üretim Anonim Şirketi (Vkn : 0091228760) hakkındaki iflas tasfiye işleminde; 61, 56, 32, 2.numarada kayıtlı alacaklarla ilgili olarak tahkik ve tetkik işlemleri bitirilmiş, İİK'nın 6. ve 207.maddeleri gereğince düzenlenen 2. ek sıra cetveline ilişkin kararlar incelemeye hazırdır. Alacağın esasına ve miktarına ilişkin itirazların (15) gün içerisinde iflasa karar verilen yerdeki Asliye Ticaret Mahkemesinde dava yoluyla ileri sürülebileceği; yalnız sıraya ilişkin itirazların ise (7) gün içerisinde şikayet yoluyla ileri sürülebileceği İİK'nın. 166,232,234 ve 235 maddeleri gereğince tebliğ ve ilan olunur. 01/12/2025

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2350476

T.C. ANKARA 7. GENEL İCRA DAİRESİ 2024/50545 ESAS TAŞINIRIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Örnek No:54*

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis. uypap.gov.tr adresi üzerinden 2024/50545 ESAS sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Muhammen Kıymeti	Adedi	Cinsi	Mahiyeti ve Önemli Vasıfları
680.000,00	1	Taşıt	06EOG319 Plakalı , 2017 Model , PEUGEOT Marka , 10JBHX3032635 Motor No'lu , VF38DBHZTHL044447 Şasi Nolu husisi otomobil

Artırma Bilgileri

1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 30/12/2025 - 14:29
	Bitiş Tarih ve Saati	: 06/01/2026 - 14:29
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 30/01/2026 - 14:29
	Bitiş Tarih ve Saati	: 06/02/2026 - 14:29

(İİK m.114/4)

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2350411

T.C. GÖLBAŞI (ANKARA) İCRA DAİRESİ 2025/154 TLMT. TAŞINMAZIN GAZETE İLANI

Örnek No:55*

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis. uypap.gov.tr adresi üzerinden 2025/154 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO'LU TAŞINMAZIN
Özellikleri : Ankara İl, Gölbaşı İlçe, Seğmenler Mah, 97 Ada, 44 Parsel, 1. Bodrum Kat, A Girişi, 2 nolu Bağımsız Bölüm. Tapuda "Mesken" olarak kayıtlı olup borçluya ait "Tam Hissesi" satılacak olan taşınmaz...
Adresi : Seğmenler Mah, 951. Sok, A Blok, N: 20/2 Gölbaşı/Ankara / ANKARA
Yüzölçümü : 115 m2 (Bilirkişi Raporuna göre Bağımsız Bölüm Net Kullanım Alanı)
Arsa Payı : 42/1008
İmar Durumu : 1/1000 ölçekli Uygulama İmar Planı kapsamında "Bitişik Nizam bodrum hariç 4 Katlı Konut Alanı" olarak planlandığı tespit edilmiştir.
Kıymeti : 2.300.000,00 TL
KDV Oranı : %1
Kayıtdaki Şerhler : Beyan: Yönetim Planı: 07/06/2007 (20/06/2007-6974 Yev)

Artırma Bilgileri

1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 06/01/2026 - 14:05
	Bitiş Tarih ve Saati	: 13/01/2026 - 14:05
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 29/01/2026 - 14:05
	Bitiş Tarih ve Saati	: 05/02/2026 - 14:05

(İİK m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2349910



'Romeo ve Juliet' yeniden sanatseverlerle buluşuyor



William Shakespeare'in ünlü trajedisinden Sergey Prokofyev'in sahneye uyarladığı 'Romeo ve Juliet' balesi, bu sezon yeniden sahneye dönüyor. Klasik bale repertuarında eşsiz bir yere sahip olan ve hem koreografik zenginliği hem de müzikal derinliğiyle bale dünyasının mihenk taşlarından biri olarak kabul edilen eser, sanatseverlerle buluşacak.

İstanbul Devlet Opera ve Balesi'nin (İDOB), geçtiğimiz sezon gerçekleştirdiği prömiyer ile sanatseverlerle buluşan 'Romeo ve Juliet' balesi, yeniden Atatürk Kültür Merkezi'nde (AKM) sahneleniyor.

William Shakespeare'in ünlü trajedisinden Sergey Prokofyev'in sahneye uyarladığı 'Romeo ve Juliet' balesi, bu sezon yeniden sahneye dönüyor. Klasik bale repertuarında eşsiz bir yere sahip olan ve hem koreografik zenginliği hem de müzikal derinliğiyle bale dünyasının mihenk taşlarından biri olarak kabul edilen eser, sanatseverlerle buluşacak.

SAF VE YASAK AŞK ANLATILIYOR

Aşk, tutku, nefret ve fedakarlık gibi insan doğasının en güçlü duygularını zarif bir estetik içinde harmanlayan eserde, birbirine düşman iki ailenin nefret duvarlarını aşan saf ve yasak aşkı anlatılıyor. Prokofyev'in güçlü müziği ve zarif adımlarla şekillenen koreografi, bu dramatik hikayeyi unutulmaz bir görsel ve işitsel şölenle sahneye taşıyor. Eser, ilk kez sahnelendiği günden bu yana, klasik bale sanatında hikaye anlatımının en başarılı örneklerinden biri olarak değerlendirilmiş ve dünya çapında sayısız kez sahnelendi.

İstanbul Devlet Opera ve Balesi'nin de repertuar geçmişinde özel bir yere sahip olan Prokofyev'in Romeo ve Juliet balesi, ünlü koreograf Ricardo Amaran-te'nin özellikle İstanbul Devlet Opera ve Balesi dans-

çıları için yaptığı özgün koreografiyle, Atatürk Kültür Merkezi'nde seyircinin beğenisine sunulacak. Sahne öncesi son provalar gerçekleştirirken, geniş kadro dikkat çekti.

Temsillerde, 'Romeo' rolünde Batur Büklü, Matthew Solovieff, Y. Berkay Günay, 'Juliet' rolünde Berfu Elmas, Büşra Ay, Ayça Anıl, Berin Günay, Elifsu Pamukçu, 'Mercutio' rolünde Matthew Solovieff, Can Bezirganoğlu, Arda Erkara, 'Tybalt' rolünde M. Nuri Arkan, Çağatay Özmen, Alican Güçoğlu, 'Benvolio' rolünde Arda Erkara, Y. Berkay Günay, Ardis Kanat Tekkanat, 'Paris' rolünde Y. Emre Kaynarsu, Oliver Spence Lord Capulet: M. K. Onur Tunay, Bahadır Ovacıklı, 'Lady Capulet' rolünde, İlke Kodal, Deniz Kılınç Tunçeli, Melike Manav, 'Nurse' rolünde Zuhul Karaca, Melis Gülmen, Eda Yeker, 'Friar Laurence' rolünde, Alkış Peker, Alper Akalın, 'Rosaline' rolünde, Berin Günay, Gizem Atik Tuncay, Zeynep Serpen, 'Escalus' (Verona Prensi) rolünde Cenk Karayel, Sinan Kaymak, 'Lord Montague' rolünde Alper Akalın, Egemen Kement,

'Lady Montague' rolünde Şeyda Duran, Büşra Meriçli, Seda Borak, '3 Çingene' rolünde Merve Erdier, Gizem Atik Tuncay, Naz Kurtuluş, Ayşe Aras, Melike Manav, Naz Özakıncı, Elifsu Pamukçu, Nisa Deniz Ekmekçi, Zeynep Serpen dönüşümlü olarak rol alacak.

Eser, 6-10-11 Aralık 2025 ve 25-26-28 Şubat 2026 tarihlerinde AKM'de sanatseverlerle buluşacak. (DHA)



Karahantepe yeni çehresiyle ziyaretçilerini karşılamaya hazırlanıyor

Neolitik dönemin önemli yerleşimlerinden Karahantepe Ören Yeri, yapımı süren ziyaretçi karşılama merkezi, kazı evi, çatı örtüsü, arkeolojik araştırma merkezi ve yeni gezi güzergahıyla ziyaretçilerini ağırlamaya hazırlanıyor.

Cumhuriyet tarihinin en kapsamlı arkeoloji girişimlerinden biri olan Taş Tepeler Projesi kapsamında Şanlıurfa'da beş yıldır yürütülen çalışmalarda, Karahantepe en önemli kazı alanlarından birini oluşturuyor.

UNESCO Dünya Mirası Listesi'ndeki Göbeklitepe'deki yapılara benzeyen, neolitik döneme ait "T" biçimli 250'nin üzerinde dikili taşın bulunduğu alanda, insan figürlü üç boyutlu heykellerden hayvan betimlemelerine kadar çok sayıda eser keşfedildi. Şehir merkezine 46 kilometre uzaklıktaki Tek Tek Dağları Milli Parkı'ndaki ören yeri, hem bilimsel araştırmalara hem de ziyaretçi ilgisine paralel olarak hızla geliştiriliyor. Kültür ve Turizm Bakanlığı ile Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı işbirliğinde inşa edilen üç katlı Ziyaretçi Karşılama Merkezi'nin kaba inşaatı tamamlanma aşamasına geldi. Alandaki eserleri koruyacak büyük ölçekli çatı projesi için de çalışmalar sürüyor.

Ören yerini gezmek isteyen ziyaretçilerin alanı daha sistemli bir güzergahla deneyimleyebilmesi için düzenlemeler yapılırken, yapımına başlanan Arkeolojik Araştırma Merkezi içerisinde restorasyon, fotoğraf ve arkeometri laboratuvarları

yer alacak.

Tüm yatırımların gelecek yıl tamamlanarak, alanın yeni yüzüyle hizmete sunulması hedefleniyor.

"CİDDİ DESTEK VERİLİYOR"

Karahantepe Kazı Başkanı Prof. Dr. Necmi Karul, alanın 14 hektarlık geniş bir bölgeye yayıldığını belirtti.

Karahantepe'nin giderek artan bir ilgi gördüğünü söyleyen Karul, Göbeklitepe'ye gelen yaklaşık 1 milyon ziyaretçinin üçte birinin, benzer yapıların bulunduğu Karahantepe'yi de görmek istediğini bildiklerini, bu nedenle yatırımların hızlandırıldığını ifade etti.

Karul, şunları kaydetti: "Kültür ve Turizm Bakanlığımız, burada yürütülen hem bilimsel çalışmalara hem de altyapı tesislerine ciddi destek veriyor. Karahantepe'de bir araştırma merkezi ve kazı evi inşaatı devam ediyor. Ayrıca alan için koruma örtüsü ve yeni bir karşılama merkezinin yapılması planlanıyor, bu projeler de tamamlanma aşamasında. Bilimsel çalışmalara eşlik eden birçok faaliyet ile plan ve proje, Karahantepe'de eş zamanlı olarak sürdürülüyor." (AA)

Cemre Esel'den derinlere çağrı

Alternatif pop sahnesinin dikkat çeken isimlerinden Cemre Esel, söz ve müziği tamamen kendisine ait yeni şarkısı "Ah" ile dinleyicilerini duygusal ve yoğun bir atmosferin içine davet ediyor. İlk andan itibaren etkisini hissettiren şarkı, sade ama güçlü anlatımıyla sanatçının olgunlaşan müzikal çizgisini net şekilde yansıtıyor.

Düzenleme, mix ve mastering aşamalarında Burak Bedirli ile çalışan Cemre Esel, önceki teklilerinde olduğu gibi rafine, tutarlı ve iddialı bir prodüksiyon sunuyor. (Haber Merkezi)



BURÇ'TAN HABER

yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) Kendi plan ve hedeflerinizi netleştirmek için fırsatlar ortaya çıkabilir. Aile veya yakın çevrenizle yapacağınız bir konuşma moral ve netlik sağlayacak. Enerjiye ihtiyacınız olacak.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Maddi konular ve bütçe planlaması öne çıkabilir; bazı harcamaları yeniden gözden geçirmek faydalı olur. Ev ve yaşam alanınızda küçük bir düzenleme, ruh halinizi olumlu yönde etkiler.



İkizler (21 Mayıs-20 Haziran) Karriyer veya eğitimle ilgili bir konuda ilerleme sağlamak mümkündür. Sosyal çevrenizden alınacak geri bildirim, zihninizi açabilir. Kısa bir yolculuk veya plan değişikliği, yeni fırsatlar sunar.



Yengeç (21 Haziran-22 Temmuz) Duygusal ve içsel farkındalığınız arttığı bir dönem. Aile ilişkileri veya ev düzeniyle ilgili çözüm bekleyen bir konu netleşebilir. İş ve özel yaşamda sorumluluklar dengelenebilir.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Sosyal ve iş hayatınızda ön plana çıkacağınız bir gün olabilir. Yaratıcılığınızı ve liderlik becerilerinizi ortaya koymanız gereken durumlar öne çıkar. Sizi motive eden bir haber akışınızı güçlendirir.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) İş ve günlük rutinler konusunda etkin ve organize olma zamanı. Ev ve kişisel yaşamda düzen sağlamak rahatlatma getirebilir. Bir aile büyüğüyle yapılacak kısa bir görüşme, zihinsel olarak destekleyici olur.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Sosyal ilişkiler, eğitim veya uzun vadeli planlar önemli hale geliyor. Farklı bakış açıları, sorunları çözmeye ve projeleri ilerletmeye yardımcı olur. Yeni bir bilgi veya fırsat, planlarınızda esneklik sağlar.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Maddi ve ortak kaynaklarla ilgili konular öne çıkabilir. Duygusal sezgileriniz güçlü; kararlarınızda içgüdülerinize güvenebilirsiniz. İş veya özel yaşamda netlik kazanma zamanı.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Karar verirken çevrenin etkisi yerine kendi değerlerinizi ön planda tutmanız faydalı olur. Sosyal ve kişisel alanlar arasında denge kurmak önem kazanıyor. Yeni bir fırsat, motivasyonunuzu artırabilir.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Günlük sorumluluklar ve iş düzeni ön plana çıkabilir; planlı hareket etmek avantaj sağlar. Sağlık ve rutinlerle ilgili küçük bir adım, uzun vadede fark yaratır. Beklediğiniz bir destek veya haber moralinizi yükseltebilir.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Yaratıcılığın ve enerjiyi kullanma fırsatı bir dönem. Sosyal ilişkiler ve iş hayatında dikkat çekici gelişmeler olabilir. Yakın bir arkadaşla paylaşacağınız fikirler, motivasyon kazandırır.



Balık (19 Şubat-20 Mart) Duygusal farkındalığınız güçlü; kararlarınızı bu doğrultuda şekillendirebilirsiniz. İş hayatında yeni fırsatlar veya beklanmedik bir gelişme moralinizi artırabilir. Özel zaman dilimleri enerjinizi tazeler.

Ziynet Sali'den kırmızı elbiseli alev alev paylaşım

Türk pop müziğinin güçlü seslerinden Ziynet Sali, kırmızı elbisesiyle verdiği pozları sosyal medya hesabından "Kalbimdeki ateşin elbiseme yansıdığı bir gece" notuyla paylaşarak adeta ortalığı kasıp kavurdu. Ünlü şarkıcının iddialı kareleri kısa sürede büyük beğeni topladı ve takipçilerinden yorum yağdı.

Meslek hayatının 25'inci yılını konserler serisiyle kutlayan Ziynet Sali, bu özel turnenin finalini Londra'da gerçekleştirmeye hazırlanıyor. Sanatçı, 7 Aralık'ta Londra'da sevenleriyle buluşacağı konserin biletlerinin günler önceden tükenmesiyle büyük bir başarıya daha imza attı. Sahne enerjisi ve güçlü yorumuyla her konseri olay olan Ziynet Sali'nin, Londra'da vereceği final konseri şimdiden merakla bekleniyor. (Haber Merkezi)

