



ASKİ Spor rekorlara doymuyor

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) ASKİ Spor Kulübü, 2025 yılında hem altyapıda hem de uluslararası arenada tarihi başarılarına imza attı. “300 Çocuk 300 Sporcu” projesi kapsamında 4 binden fazla çocuk 15 branşta eğitim aldı. Kulüp, yıl

boyunca toplam 417 madalya kazandı. 73’ü altın madalya olmak üzere 173 uluslararası müsabakada İstiklal Marşı’nı okutma gururunu yaşattı. Kulübün sporcuları 2 Dünya, 1 Avrupa rekoru kırarak Cumhuriyet tarihinde bir ilki gerçekleştirdi. **Sayfa 7’de**

Sevda-Cenap And Müzik Vakfı Onur Ödülü, Yüksel Erimtan’a verildi

Sevda-Cenap And Müzik Vakfı Onur Ödülü, sanat destekçisi Yüksel Erimtan’a takdim edildi. Tarihi And Evi’nde düzenlenen etkinliğe, İnönü Vakfı Başkanı Özden Tokar’ın de aralarında bulunduğu davetliler katıldı. Vakıf Başkanı Ali Başman, “Müzikal yaşanmışlıklarla dolu Mimar Emin Onat imzalı tarihi And Evi’nde sanat ve müzikseverlerle beraber olmanın gururunu duyuyor ve mutluluğunu yaşıyoruz.” dedi. **Sayfa 8’de**



Altındağ Belediyesi El Ürünleri Satış Pazarı’na büyük ilgi

Altındağlı kadınların el emeği göz nuru ürünleri vatandaşların büyük beğenisini topluyor. İğne oyasından takılara, el örgüsü trikolardan gerçek deri ürünlere kadar çok geniş yelpazede ürünlerin satıldığı pazar, sevdi-klilerine hediye almak isteyenlerin bir

numaralı adresi. Pazarda her hafta kura sistemiyle belirlenen kadınlar, kendi el emeği ürünlerini satışa çıkarıyor. Altındağ Belediyesi Kadın Eğitim ve Kültür Merkezlerine üye olan toplamda 250 Altındağlı kadın, bu pazarda satış yapma imkanı buluyor. **Sayfa 2’de**

Başkent

ANKARA’NIN GAZETESİ

8 Aralık 2025 Pazartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 5 TL

Gençlerbirliği Kulübünde başkanlığa Arda Çakmak seçildi

Gençlerbirliği Kulübünün olağanüstü seçimli genel kurulunda başkanlığa Arda Çakmak getirildi. Başkent kulübünün genel kurul toplantısı, ATO Congressium Zelve Salonu’nda yapıldı. Genel kurulda yaşanan gerginlik sonrası mevcut başkan Mehmet Kaya, adaylıktan çekildi. Arda Çakmak’ın seçime tek aday olarak girmesi üzerine divan başkanı Deniz Aksoy’un “açık oylama” önerisi, delegeler tarafından oy birliğiyle kabul edildi. Yapılan açık oylama sonucu Arda Çakmak, Gençlerbirliği Kulübünün yeni başkanı oldu. (AA)

ABB’den hasta nakil hizmeti



“Yoksulluğu dayatan düzenlemeyi kabul etmiyoruz”

Büro Emekçileri Sendikası, 2026 bütçe görüşmeleri yaklaşırken Meclis önünde eylem yaptı. Kamu emekçilerini yoksulluğa mahkûm eden ücret politikalarına tepki gösteren BES Ankara Şubeleri, yalnızca üst düzey yöneticilere yapılan maaş artışının “adaletsizlik ve ayrımcılık” anlamına geldiğini belirterek tüm kamu emekçileri için gerçek bir ücret iyileştirmesi talep etti. **Sayfa 2’de**



Onkoloji Hastanesi’nde dijital tıp çağı başladı

Dijital PET ve Yapay Zekâ Destekli Karar Destek Sistemi düzenlenen bir törenle hizmete açıldı. Onkoloji Hastanesi Başhekimisi Prof. Dr. Fevzi Altuntaş, “Türkiye’de ilklerden olan bu ileri görüntüleme altyapısı; erken tanı, doğru evreleme, bireyselleştirilmiş tedavi planlaması ve tedavi yanıtının etkin takibi açısından ülkemizin moleküler onkoloji kapasitesini uluslararası standartların üzerine taşımaktadır.” dedi. **Sayfa 3’te**



TKDF: Kasım ayında 32 kadın öldürüldü

Türkiye Kadın Demekleri Federasyonu (TKDF), Kasım 2025’e ilişkin kadın cinayetleri raporunu açıkladı. Rapora göre ay boyunca 26 kadın cinayeti işlendi, 6 kadın ise şüpheli şekilde hayatını kaybetti. Kasım ayında toplam 32 kadın erkekler tarafından öldürüldü. **Sayfa 2’de**

Ankara Büyükşehir Belediyesi’nin zor günlerinde Başkentlilere yardımcı olmak amacıyla başlattığı sağlık ulaşım hizmeti; 21 ambulans, 7 diyaliz aracı, 1 acil yardım ambulansı ve 79 personel ile devam ediyor. Sağlık İşleri Daire Başkanlığı bünyesinde verilen hizmetten yararlanmak isteyen Ankaralıları; Başkent 153 Çağrı Merkezi üzerinden randevu oluşturabiliyor.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), herkesin eşit ve erişilebilir sağlık hizmetinden yararlanabilmesi için sosyal belediyeçilik anlayışı doğrultusunda çalışmalarını sürdürüyor.

ABB, hastane randevularından bir gün önce Başkent 153 Çağrı Merkezi’ni arayarak sağlık ulaşım hizmetinden faydalanmak isteyen hasta ve engelli vatandaşları evden kamu hastanesine, kamu hastanesinden evine taşımaya devam ediyor. Personellere verilen eğitimlerle de sağlık ulaşım hizmeti güçlendiriliyor.

Sağlık İşleri Daire Başkanlığı; 21 ambulans, 7 diyaliz aracı, 1 acil yardım ambulansı ve 79 personelle kentin tamamına hizmet veriyor.

YIL İÇERİSİNDE 40 BİN ÜZERİNDE BAŞKENTLİ BU HİZMETTEN YARARLANDI

1-7 Aralık Acil Sağlık Hizmetleri Haftası kapsamında görev yapan personellerin günlerini kutlayan Sağlık İşleri Daire Başkanı Mümtaz Yavuz, “İl sınırlarımız içerisinde ikamet eden vatandaşlarımıza daha sağlıklı, daha erişilebilir ve sürdürülebilir bir sağlık hizmeti verebilmek için çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Hizmetlerimizi yaparken bu araçları kullanan arkadaşlarımızı hızlı sürüş teknikleri; diğer paramedik arkadaşlarımızı da zaman zaman hasta yaklaşımları, hasta psikolojisi gibi eğitimlerimizle destekliyoruz” diye konuştu.

Yavuz, hasta taşıma işleminin hastaneden eve, evden hastaneye olarak gerçekleştiğini belirterek, “79 tane personelimiz, 21 tane ambulansımız, 7 tane diyaliz ambulansımız ve 1 tane de acil hizmetleri veren ambulansımız var” dedi.

Yavuz, yalnızca geçtiğimiz yıl içinde 16 bin 620 hasta nakil ve 23 bin 708 diyaliz nakil hizmeti olmak üzere toplam 40 bin 328 kez Ankaralıları ulaşım desteği sağlandığını ifade etti. **(Haber Merkezi)**



Gölbaşı’nda gıda ve hijyen denetimleri sıklaştırıldı

Gölbaşı Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri ilçede gıda sektöründe faaliyet gösteren işletmelere yönelik denetimler gerçekleştirdi. Denetimlerle ilgili Gölbaşı Belediye Başkanı Yakup Odabaşı, “İşletmelerimizin büyük çoğunluğu kuralara uygun şekilde faaliyet göstermektedir. Ancak ‘bir kişinin ihmali bile birçok vatandaşımızın sağlığını riske atabilir’ bilinciyle hareket ediyoruz.” dedi. **Sayfa 3’te**



Endonezya Büyükelçisi’nden Bilim Merkezi’ne övgü

Altındağ Belediyesi tüm dünyaya örnek olmaya devam ediyor. Endonezya Büyükelçisi Achmad Rizal Purnama ve beraberindeki heyet, Altındağ Belediyesi Alev Alatlı Bilim Merkezi’ni ziyaret etti. Endonezya Türkiye Büyükelçisi Achmad Rizal Purnama ve beraberindeki heyet, Altındağ Alev Alatlı Bilim Merkezi’ni ziyaret ederek çalışmalarını yakından inceledi. Heyet, Teknofest atölyesi, astronomi, uzay ve havacılık atölyesi, tasarım atölyesi, doğa bilimleri atölyesi ve sergi alanını gezip eğitim programları hakkında bilgi aldı. Büyükelçi Purnama, Başkan Tiryaki’yi başarılı çalışmalarından ötürü tebrik etti. **(Haber Merkezi)**



“Panik atak kişinin işlevselliğini etkileyebiliyor”

Psikiyatri Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Erman Şentürk, panik atak konusunda bilgi vererek, “Panik atak, beklenmedik şekilde başlayan, hızla şiddetlenir, bu durum kişinin işlevselliğini ciddi biçimde etkiler.” dedi. **Sayfa 6’da**



“H3N2’yi hafife almayın”

Enfeksiyon Hastalıkları ve Mikrobiyoloji Uzmanı Doç. Dr. Sertap Mılovalı, mevsimsel grip döneminde dünya genelinde artan H3N2 vakalarına dikkat çekerek toplumun bu virüs hakkında doğru bilgilendirilmesi gerektiğini vurguladı. **Sayfa 6’da**



BÜRO EMEKÇİLERİ SENDİKASI MECLİS ÖNÜNDE EYLEMDEYDİ:

“Yoksulluğu dayatan düzenlemeyi kabul etmiyoruz”

Büro Emekçileri Sendikası, 2026 bütçe görüşmeleri yaklaşırken Meclis önünde eylem yaptı. Kamu emekçilerini yoksulluğa mahkûm eden ücret politikalarına tepki gösteren BES Ankara Şubeleri, yalnızca üst düzey yöneticilere yapılan maaş artışının “adaletsizlik ve ayrımcılık” anlamına geldiğini belirterek tüm kamu emekçileri için gerçek bir ücret iyileştirmesi talep etti.

Makbule AKGÜL

Büro Emekçileri Sendikası (BES) Ankara Şubeleri, 2026 bütçe görüşmeleri yaklaşırken kamu emekçilerinin giderek derinleşen yoksulluğa mahkûm edildiğini belirterek Plan ve Bütçe Komisyonu'nda üst kademe yöneticilerine yönelik yapılan ücret düzenlemesine tepki gösterdi. Meclis önünde eylem yapan BES, düzenlemenin emekçilerinin gerçek sorunlarını yok saydığını belirtti.

Açıklamada, 2025 yılı için yüzde 11+7, 2027 yılı için ise yüzde 5+4 oranındaki sefalet zammının kamu emekçilerinin yaşam koşullarını daha da ağırlaştırdığı vurgulanırken, artan kira, kreş, elektrik, doğalgaz ve temel gıda fiyatları karşısında kamu emekçilerinin yaşamlarını sürdüremez hale geldiği belirtildi.

BES, toplu sözleşme sürecinin üzerinden birkaç ay geçmeden yalnızca üst kademe yöneticilerine yönelik ücret artışı yapılmasının, toplu sözleşme mekanizmasının göstermelik olduğunu bir kez daha ortaya koyduğunu belirtti. Açıklamada, “Bu düzenleme, yandaş sendikalarla hükümet arasında danişıklı dövüşün itirafıdır” denildi.

“SAHTE ENFLASYON RAKAMLARIYLA YOKSULLAŞTIRILIYORUZ”

BES tarafından yapılan açıklamada, TÜİK'in düşük enflasyon rakamlarıyla zam oranlarını baskıladığını dile getirildi. Açıklamada, kamu emekçilerinin yoksulluk sınırı olan 95 bin TL'nin altında maaş aldığı da hatırlatılırken fazla mesai, nöbet ücreti, havacılık tazminatı, giyim yardımı, harcırah, kreş ve lojman gibi pek çok hakkın ya kaldırıldığı da hatırlatıldı. TBMM'de 2026 bütçesi görüşmelerinin başlayacağı günlerde BES, kamu emekçilerinin bütçeden hakkını istediğini belirtti. Yapılan açıklamaya ile hükümete çağrıda bulunan açıklamada şu ifadeler yer aldı: “İş barışını, dayanışmayı ve kamu hizmetinin niteliğini gözeten, tüm kamu emekçilerinin insanca yaşayacağı bir ücret düzenlemesi yapılmalıdır.”

“KAMU EMEKÇİLERİNE YOKSULLUK DAYATILDI”

Açıklamada şöyle denildi: “Kamu emekçilerine 2026 ve 2027 yıllarını kapsayan toplu sözleşmede oynanan orta oyununda; 2026 yılı için yüzde 11+7, 2027 yılı için ise yüzde 5+yüzde 4 oranında sefalet zammıyla derinleşen yoksulluk dayatılmıştır. Kamu emekçileri yoksulluğun pençesinde kredi kartları ve kredilerle ucu ucuna yaşar hale getirilmiştir. Kıralar, kreş ücretleri, elektrik, doğalgaz, temel gıda fiyatları fahiş biçimde artarken kamu emekçilerine yoksulluğu reva gören politikaları reddediyoruz. Kamu emekçileri yoksullukla boğuşurken yapılması gereken bu pahalılık karşısında insanca yaşanacak ücretin ve insanca yaşam koşullarını tesis edecek adımların atılmasıdır. Yapılması gereken her defasında kamu emekçilerini hayal kırıklığına uğratan yaklaşımlar değildir.”

**“KABUL ETMİYORUZ”**

Kamudaki bazı kariyer meslek mensupları ile bazı üst düzey bürokratlara yaklaşık 30 bin liraya varan tutarda seyyanen zam yapılmasını öngören ve diğer emekçileri bir düzenlemeden mahrum bırakan teklifi eleştiren Büro Emekçileri Sendikası düzenlemeye ilişkin, “Hakkaniyet ve adalet kavramlarını ayaklar altına almıştır” değerlendirmesinde bulundu.

Açıklamada şu ifadeler kullanıldı: “Bilindiği gibi Plan ve Bütçe Komisyonunda kabul edilen üst kademe yöneticilerine ücret artışı öngören düzenleme, ayrımcı ve ücret adaletinden yoksun bir düzenlemedir. Bütün kamu emekçilerinin ücretleri yüksek enflasyon altında yoksulluk sınırının altında kalmışken bu düzenleme tüm kamu emekçilerinin tepkisine neden olmuş, hakkaniyet ve adalet kavramlarını ayaklar altına almıştır. Diğer taraftan Toplu Sözleşme sürecinin tamamlanmasının üzerinden daha birkaç ay geçmişken böyle bir düzenleme yapılması toplu sözleşme sürecinin bir aldatmacadan ibaret olduğunu ve grev hakkının güvence altına alındığı gerçek bir toplu sözleşme talebimizin ne kadar yerinde bir talep olduğunu bir kez daha gözler önüne sermiştir. Yapılan düzenleme, Toplu Sözleşme sürecinin göstermelik olduğunun yandaş sendikalarla hükümet arasında danişıklı dövüşten ibaret olduğunun itirafıdır aynı zamanda.

Yoksulluk sınırının altında, açlık sınırının biraz üzerinde bir ücrete mahkûm edilen kamu emekçilerinin ve emekçilerinin görmezden gelinerek, üst kademe yöneticileriyle sınırlı bir düzenleme yapılması kabul edilemez, kabul etmiyoruz! Üst kademe yöneticilerinin ücretlerinde anlamlı iyileştirmeler yapılırken, diğer tüm kamu emekçilerinin düzenleme dışında bırakılmasını, merkez-taşra ayrımının derinleştirilmesini reddediyoruz. Kamu hizmetleri niteliği gereği bir bütündür ve ekip işidir aynı zamanda. Nitelikli bir kamu hizmetinin dayanakları ortak bir kurum kültürü, anlayış, saygı ve dayanışma gerektirir. Ücret adaletinin sağlanmadığı koşullarda anlayış, saygı ve dayanışmadan bahsedilemeyeceği gibi nitelikli bir kamu hizmetinden de bahsedilemez.”

“İYİLEŞTİRME TÜM KAMU EMEKÇİSİNE YAPILSIN”

Açıklamada son olarak şunlar ifade edildi: “2026 Bütçesinin TBMM Genel Kurulunda görüşülmeye başlanacağı önümüzdeki günlerde ücret adaletsizliğini, ayrımcılığı körükleyen değil, iş barışını, çalışanlar arasındaki dayanışmayı, ekip olabilesini sağlayan adil bir ücret düzenlemesi talep ediyoruz. Kamu emekçilerini yoksullaştıran değil, insanca yaşayacağı bir ücrete kavuşturacak bir düzenleme bekliyoruz. Bu ülkede değer yaratan kamu emekçileri ve emekçileri olarak; vergi, maliye, yargı, sosyal güvenlik, meteoroloji, gençlik ve spor, işçileri, nüfus, iş ve işçi bulma hizmetlerini alıntılarıyla üretenler olarak bütçeden hakkımızı istiyoruz. Yapılan düzenlemenin kapsamının genişletilerek tüm kamu emekçilerinin ücretlerinde iyileştirme yapılmasını talep ediyoruz.”

rel dokusuna büyük katkı sağlıyor” dedi. Başkan Tiryaki, “Sevdiklerine hediye almak isteyen, yakınlarına sürpriz yapmak isteyen ya da sadece Altındağlı kadınlarımızın el emeğini desteklemek isteyen herkesi, Altındağ Belediyesi El Ürünleri Satış Pazarı'na davet ediyorum. Gelin, siz de Altındağlı kadınlarımızın üretim sevincine ortak olun” ifadelerini kullandı. Başkan Tiryaki, Altındağlı kadınların yanında olmaya ve desteklemeye devam edeceklerini de sözlerine ekledi.

(Haber Merkezi)

Altındağ Belediyesi El Ürünleri Satış Pazarı'na büyük ilgi

Altındağlı kadınların el emeği ürünlerini kazanca dönüştürdüğü “El Ürünleri Satış Pazarı” sevdiklerine hediye almak isteyenlerin bir numaralı adresi. Kadın Eğitim ve Kültür Merkezlerine üye Altındağlı kadınların satış yaptığı pazar, vatandaşların büyük beğenisini topluyor.

Altındağlı kadınların el emeği göz nuru ürünleri vatandaşların büyük beğenisini topluyor. İğne oyasından takılara, el örgüsü trikolardan gerçek deri ürünlere kadar çok geniş yelpazede ürünlerin satıldığı pazar, sevdiklerine hediye almak isteyenlerin bir numaralı adresi. Pazarda her hafta kura sistemiyle belirlenen kadınlar, kendi el emeği ürünlerini satışa çıkarıyor. Altındağ Belediyesi Kadın Eğitim ve Kültür Merkezlerine üye olan toplamda 250 Altındağlı kadın, bu pazarda satış yapma imkanı buluyor.

PAZARDA NELER VAR?

Altındağ Belediyesi El Ürünleri Satış Pazarı'nda her şey Altındağlı kadınların el emeği. Bebek kıyafetlerinden çantalar, takılardan tesbihlere, el yapımı oyuncaklardan doğal taşlara, anahtarlıklardan örgü kıyafetlere kadar yüzlerce ürün tezgahlarda satışa sunuluyor. Ham keçeden ve gerçek deriden el üretimi aksesuarlar, ham bakırdan hazırlanan takılar, Alman gümüşü işçiliği, amigurumi oyuncaklar, doğal taşlar ve epoksi çalışmalar ziyaretçilerin büyük beğenisini topluyor. Haftanın her günü açık olan El Ürünleri Satış Pazarı, kış döneminde 10.00 – 18.00, yaz döneminde ise 10.00 – 19.00 saatleri arasında hizmet veriyor.

“BURADA BAŞARMA DUYGUSUNU TATTIK”

El Ürünleri Pazarı'nda ürünlerini satan Sıdıka Türkler, “42 yaşındayım. 2 senedir buraya geliyorum. Deri ürünleri yapıyorum. Yaptığım ürünler gerçek deri ve tamamen el yapımı. Çanta, cüzdan, kartlık gibi ürünler yapıyorum.

Deriyle üye olduğum Kadın Eğitim ve Kültür Merkezi'nde tanıştım, orada öğrendim. Daha sonra da burada satış yapma imkanı buldum. Burada hem sosyalleşiyor, hem de evdeki yalnızlıktan kurtuluyoruz. Ben burada başarma duygusunu tattım. Kendi paramı kazandım. Bizlere başarma duygusunu tattırdu için Başkanımız Veysel Tiryaki'ye çok teşekkür ederim” dedi.

Keçeden yaptığı ürünleri satışa sunan Saadet Kurtar ise, “74 yaşındayım. Keçeden eldiven, şal, şapka gibi ürünler satıyorum. Ürünlerimde ham keçe kullanıyorum. Bu serüvene Kadın Eğitim Kültür Merkezi'nde eğitim alarak başladım. 8 yıldır devam ediyorum. Kendi paramı kazanıyorum. Altındağ Belediyesi'nin bize sunduğu bu imkan sayesinde hem sosyalleşiyorum hem de sağlığuma çok iyi geliyor. Buraya gelince kendimi daha iyi hissediyorum. Psikolojim düzeliyor, çok mutlu oluyorum. Allah razı olsun Başkanımızdan.” ifadelerini kullandı.

“KADIN EMEĞİNİ DESTEKLEMENE DEVAM EDECEĞİZ”

Altındağ Belediyesi El Ürünleri Satış Pazarı'nın, yaklaşık 20 yıldır süren bir gelenek olduğunu vurgulayan Altındağ Belediyesi Başkanı Dr. Veysel Tiryaki, “Kadınların emeği bizim için çok değerli. 20 yıla yaklaşan El Ürünleri Satış Pazarı geleneği de bizim için büyük bir gurur. Kadın Eğitim ve Kültür Merkezlerimizden talep eden 250 üye, kura sistemiyle her hafta dönüşümlü olarak tezgah açıyor ve 100'e yakın kategoride el emeği ürünlerini vatandaşlarımızla buluşturuyor. Haftanın her günü açık olan bu tezgahlar, hem ekonomiye hem de Hamamönü'nün kültür-



KİTAP VİTRİNİ

Benim Adım Ekin

“Bu bir yas kitabı değildir. Ailesine ödünç verilen bir ışıklı oyuncağın, sahibine teslim raporudur.”

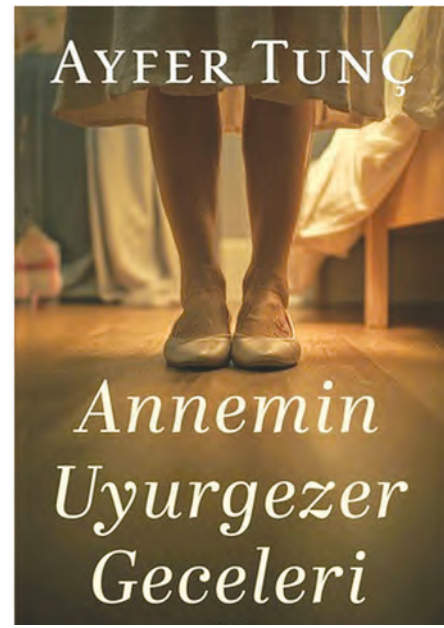
Hastane kapısında elime bilekliğini verdiler. Hayatımın bundan sonrası, hayatımın bundan öncesiyse öleceğini bilmeden aldım. Dudaklarını ısırarak bilgi veren doktorlar, yoğun bakıma girip çıkanlar biliyordu da ben bilmiyordum. Sadece seni istiyordum.

Sultan Karaaslan, sosyal medya takipçilerinin bildiği isimle anlatıblog. Takipçileri onu isminde geçen anlatma yeteneğiyle, hakikatle kurduğu sıkı bağ ile, kitabın ortasında konuşan dürtülüğüyle ama belki de en çok çocuklarıyla kurduğu gerçek ve anlam dolu ilişkiyle tanıyordu.

Annemin Uyurgezer Geceleri

Unutma yetisini kaybetmenin siyah mermerden yapılmış kaskatı bir levha haline getirdiği hayatım bundan otuz küsur yıl önce altüst oldu. Bir gece sabaha karşı bir saatte annemin uyurgezer olduğunu fark ettim. Ama hayatım annem uyurgezer olduğu için değil, annemin uyur halde gezerken bana söylediği şey yüzünden altüst oldu. Annem o gece benliğime öyle bir darbe indirdi ki, bir daha yaşadığım hiçbir şeyi unutamadım.

Annemin annesinden nefret etmesi gibi, ben de annemden nefret mi ediyordum, bu yüzden mi E.'den kopamıyordum, bağımsız bir Şehnaz olamıyordum diye kendime soruyordum. Cevaplarımdan korktuğum sorulardı bunlar.

**TKDF: Kasım ayında 32 kadın öldürüldü**

Türkiye Kadın Dernekleri Federasyonunun hazırladığı Kasım ayı kadın cinayetleri raporuna göre, 32 kadın erkekler tarafından öldürüldü.

Makbule AKGÜL

Türkiye Kadın Dernekleri Federasyonu (TKDF), Kasım 2025'e ilişkin kadın cinayetleri raporunu açıkladı. Rapora göre ay boyunca 26 kadın cinayeti işlendi, 6 kadın ise şüpheli şekilde hayatını kaybetti. Kasım ayında toplam 32 kadın erkekler tarafından öldürüldü.

Verilere göre kadınların yüzde 37,5'i 19–35 yaş aralığındaydı. Yüzde 34,4'ü 36–50 yaş arasında, yüzde 15,6'sı 51–70 yaş aralığında, yüzde 12,5'i ise 4–18 yaş arasındaydı.

KADINLARIN BÜYÜK BÖLÜMÜ EVLERİNDE ÖLDÜRÜLDÜ

Kadınların büyük bölümü kendi evlerinde veya yaşadıkları yerde öldürüldü. Kasım ayında katledilen 32 kadından 22'si evinde, 7'si kamusal alanda, 2'si deniz kenarında, 1'i ise ormanlık alanda bulundu. Buna göre kadınların yüzde 68,75'i evlerinde öldürüldü. 22 kadın ateşli silahla, 5 kadın kesici aletle, 1 kadın yüksekten düşürülerek öldürüldü. Dört cinayette ise yöntem bilgisi tespit edilemedi.

Rapor, kadınların en çok yakın çevrelerindeki erkekler tarafından öldürüldüğünü ortaya koydu:

9 kadın aile içinden biri tarafından, 5 kadın boşandığı ya da boşanma aşamasında olduğu erkek tarafından, 5 kadın ayrılmak istediği veya reddettiği erkek tarafından, 1 kadın kızının babası tarafından, 1 kadın birlikte olduğu erkek tarafından, 4 kadın tanıdığı erkekler tarafından öldürüldü.

Altı kadın ölümü ise şüpheli olarak kayda geçti.

TKDF'nin raporu, kadınların en yakını tarafından hedef alındığını bir kez daha ortaya koydu.

Mamak Belediyesi Aralık ayı meclisi tamamlandı

Mamak Belediye Meclisi'nin Aralık ayı olağan toplantıları sona erdi. Böylelikle, 2025 yılının son meclis oturumu da gerçekleştirilmiş oldu. Aralık ayı meclis gündeminde toplamda 28 madde yer aldı. Görüşülen maddelerin büyük bir çoğunluğu oy birliğiyle kabul edilirken, bazı maddeler ise oy çokluğuyla karara bağlandı. Meclisin ilk gününde, ülke genelinde de geniş yer tutan gıda güvenliği ve denetimleri konusu ele alındı. Halk sağlığının korunmasının önemine vurgu yapılan konuşmalarda, belediyenin ilçe de gerçekleştirdiği denetimlerin aralıksız sürdüğünü ifade edildi.

(Haber Merkezi)

Başkent
ANKARA'NIN GAZETESİ

8 Aralık 2025 Pazartesi Sayı 19778

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Gül TERZİ BÜLBÜL
Haber Müdürü
Zehra ŞAHİNDOKUYUCU
Sayfa Sekreteri
Sinem YAKICI

ADRES
Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4
Ümitköy - Çankaya/ANKARA
Tel: 0 312 419 01 75
Faks: 0 312 425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com
UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş.
Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi
Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel. 0 312 645 19 10
Faks. 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK
DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)
1. Sayfa (Renkli) : 240.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 180.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Cm)
Renkli : 160.00 TL
Siyah-Beyaz : 140.00 TL

Gölbaşı’nda gıda ve hijyen denetimleri sıklaştırıldı

Gölbaşı Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri ilçede gıda sektöründe faaliyet gösteren işletmelere yönelik denetim gerçekleştirdi. Denetimlerle ilgili Gölbaşı Belediye Başkanı Yakup Odabaşı, “İşletmelerimizin büyük çoğunluğu kuralara uygun şekilde faaliyet göstermektedir. Ancak ‘bir kişinin ihmali bile birçok vatandaşımızın sağlığını riske atabilir’ bilinciyle hareket ediyoruz.” dedi.

Son dönemde ülke genelinde artış gösteren gıda zehirlenmesi vakaları nedeniyle Gölbaşı Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri ilçe genelinde kapsamlı gıda ve hijyen denetimleri gerçekleştirdi. İlçedeki restoran, kafe, pastane, fırın, market ve imalathanelerde yapılan kontrollerde işletmelerin üretim alanları, saklama koşulları, kullanılan malzemeler, personel hijyeni ve ürün etiketlemeleri detaylı şekilde incelendi. Denetimlerde, mevzuata uygun olmayan noktalarda tutanak tutulurken işletmelere gerekli uyarılar yapıldı. Gıda güvenliğini tehdit eden unsurlar tespit edilen yerler hakkında mevzuat kapsamında işlem başlatılırken işletmelere süre tanındı.

Son dönemde gıda zehirlenmesi vakalarındaki artışın üzücü olduğunu belirten Gölbaşı Belediye Başkanı Yakup Odabaşı, “Gölbaşı Belediyesi olarak vatandaşlarımızın sağlığı her zaman birinci önceliğimizdir. Bu doğrultuda Zabıta Müdürlüğü ve ilgili birimlerimizle birlikte ilçemizdeki tüm yeme içme işletmelerinde ve imalathanelerde denetimlere ağırlık verdik. Amacımız cezalandırmak değil; doğru üretim, doğru saklama koşulları ve sağlıklı hizmet konusunda işletmelerimize yol göstermek, Gölbaşı’nda güvenli gıda tüketimini garanti altına almaktır. İşletmelerimizin büyük çoğunluğu kuralara uygun şekilde faaliyet göstermektedir; ancak ‘bir kişinin ihmali bile birçok vatandaşımızın sağlığını riske atabilir’ bilinciyle hareket ediyoruz. Bu nedenle hem rutin denetimlerimizi artırıyor hem de riskli işletmelerde sürekli takip mekanizmasını uyguluyoruz. Vatandaşlarımızdan da ricamız; gördükleri olumsuzlukları bizlere çekinmeden bildirmeleridir. Gıda güvenliği, ancak belediyemiz, işletmeler ve halkımız arasında kurulacak güçlü işbirliğiyle sağlanabilir. Halkımızın sağlığını korumak adına tüm imkânlarımızı sahada olmaya devam edeceğiz.” (Haber Merkezi)

ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ İMAR VE ŞEHİRCİLİK DAİRESİ BAŞKANLIĞINDAN

Büyükşehir Belediyemiz Meclisi’nin 12.11.2025 tarih ve 1701 sayılı kararı ile tadilen anılan, Çankaya İlçesi Lodumlu (Me) Mahallesi 29227 ada 3 nolu parselde “1/5000 Ölçekli Nazım İmar Planı Değişikliği” işlemleri, 08.12.2025 – 06.01.2026 (mesai bitimine kadar) tarihleri arasında Başkanlığımız ilan panosunda 1 (bir) ay / 30 (otuz) gün süreyle askıya çıkarılmıştır. İlanen ilgililere duyurulur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2349700

TOPRAK MAHSULLERİ OFİSİ ANKARA BAŞMÜDÜRLÜĞÜNDE YÜKLEME - BOŞALTMA İŞLERİ İHALESİ YAPTIRILACAKTIR

01.01.2026 Tarihinden 31.12.2026 tarihine kadar Ankara Başmüdürlüğü, Bala Ajans Amirliği ve bağlı işyerleri (Tesisli Ekip, Koltuk Ambarı ve Geçici Alım Merkezi) yükleme-boşaltma ve açık yığın yapma işlerinin yürütülmesini teminen 24.12.2025 tarihi saat 11:00’da Ankara Başmüdürlüğü’nde Açık Eksiltme yöntemiyle ihale yapılacaktır. Bu işe ait şartname ve sözleşme örneği ile ihale gün, saat ve geçici teminatları gösterir ihale dokümanları Ankara Başmüdürlüğünden KDV DAHİL 750,00 TL bedel karşılığı temin edilebilir. Ayrıca ayrıntılı bilgiler www.tmo.gov.tr adresinden edinilebilir. Ofis 2886 sayılı yasaya tabi olmadığından ve 4734 sayılı Kanunun 3/g maddesi gereğince Ceza ve ihalelerden yasaklama hükümleri hariç bu Kanuna tâbi olmadığından, ihaleyi kısmen veya tamamen yapma yapmamakta serbesttir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2353751

Onkoloji Hastanesi’nde dijital tıp çağı başladı

Dijital PET ve Yapay Zekâ Destekli Karar Destek Sistemi düzenlenen bir törenle hizmete açıldı. Törende konuşan Onkoloji Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Fevzi Altuntaş, “Türkiye’de ilklere olan bu ileri görüntüleme altyapısı; erken tanı, doğru evreleme, bireyselleştirilmiş tedavi planlaması ve tedavi yanıtının etkin takibi açısından ülkemizin moleküler onkoloji kapasitesini uluslararası standartların üzerine taşımaktadır.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Dijital PET ve Yapay Zekâ Destekli Karar Destek Sistemi hizmete açıldı. Dr. Abdurrahman Yurtaslan Ankara Onkoloji Eğitim ve Araştırma Hastanesi’nde, ileri görüntüleme alanında yeni bir dönemin kapılarını aralayan 5-Ring Dijital PET/BT sistemi ve Yapay Zekâ Destekli Karar Destek Modülü düzenlenen törenle resmi olarak hizmete sunuldu. Açılış töreninde konuşan Onkoloji Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Fevzi Altuntaş, “Bugün ülkemizin sağlık vizyonu adına önemli bir günü yaşıyoruz. Dijital PET ve Yapay Zekâ Destekli Karar Destek Sisteminin hizmete alınmasıyla, kanser teşhis ve tedavisinde uluslararası standartlarda yeni bir sayfa açıyoruz. Bu yatırım, hastalarımıza daha hızlı, daha doğru ve daha kişiselleştirilmiş sağlık hizmeti sunma hedefimizin bir parçasıdır. Amacımız, Türkiye’yi kapsamlı kanser merkezleri açısından dünyada referans noktalarından biri haline getirmektir.” dedi.

Cihazla, kanser araştırmalarında üst düzey moleküler görüntüleme desteği sağlanabileceğini belirterek, şunları söyledi: “Sağlık ekosistemine değer katacak bir altyapı yeni sistemin devreye girmesiyle birlikte, tanı süreleri kısılacak, hasta

başına görüntüleme verimliliği artacak, klinik araştırmalar için yüksek doğrulukta veri üretilebilecek, ulusal kanser araştırma kapasitesine üst düzey moleküler görüntüleme desteği sağlanacak. Bu ileri teknoloji hem hastalar hem klinisyenler hem de araştırmacılar için daha güvenli, hızlı ve yenilikçi bir sağlık hizmet standardı oluşturmaktadır. Dijital PET/BT cihazı ve Yapay Zekâ Destekli Karar Destek Sistemi, Nükleer Tıp Kliniği bünyesinde hasta kabulüne başlamıştır. Türkiye’de ilklere olan bu ileri görüntüleme altyapısı; erken tanı, doğru evreleme, bireyselleştirilmiş tedavi planlaması ve tedavi yanıtının etkin takibi açısından ülkemizin moleküler onkoloji kapasitesini uluslararası standartların üzerine taşımaktadır.”

Geniş görüntüleme alanına sahip dijital PET/BT sistemi; küçük tümör odaklarının erken tespiti, minimal kalıntı hastalığın görünür hale gelmesi, tedavi yanıtının milimetrik düzeyde hassasiyetle değerlendirilmesi ve gereksiz invaziv işlemlerin azaltılması gibi birçok avantaj sunuyor. Cihaz, özellikle kilo problemi olan, ağırlı, anksiyeteli ve pediatrik hastalarda yüksek görüntü kalitesi ve kısalmış tarama süresiyle hasta konforunu artırıyor.

Sisteme entegre edilen yapay zeka modülü ise lezyon tespiti ve sınıflandırma doğruluğunu artırarak tedavi yanıtının objektif kriterlerle ölçülmesine, kişisel risk profilleri oluşturulmasına ve klinik kararların daha hızlı, daha öngörülebilir şekilde alınmasına imkan tanıyor.

“20-25 DAKİKALARDA SÜREN ÇEKİM SÜRELERİNİ 5 DAKİKALARA KADAR İNDİRDİK”

Açılışta konuşan ve cihazı tanıtan Prof. Dr. Gülin Uçmak, nükleer tıp kliniklerinde kurulu olan PET/BT cihazının onkoloji hastalarında, tanı, tedavi planlamasında ve takibinde en önemli moleküler görüntüleme modalitesi olduğunu söyledi. Uçmak sözlerini şöyle sürdürdü: “Burada en önemli avantaj aslında hem moleküler ki hücresele düzeyde tutumları, tümör hücrelerini göstermesi ve tüm vücut tarama imkanı olması cihazlarda. Bu cihazımız üst düzey dijital PET/BT cihazı, son teknoloji donanımlı, yapay zeka ve akıllı algoritmalarla desteklenmiş bir cihaz. Daha önce yaklaşık 20-25 dakikalarda süren çekim sürelerini 5 dakikalara kadar indirdik. Ağırlı, anksiyeteli kanser hastalarında inanılmaz derecede konforu artırdı. Kilolu hastalarımızda çok kaliteli görüntüler elde ettik. Bu cihaz Türkiye’de en yüksek görüş alanlı dijital PET-BT cihazı. Çok kısa sürelerde çekimler yapmakla birlikte, görüntü kalitesinden ödün vermeden çok daha kaliteli PET görüntüleri elde etmeye başladık. Bu sayede de 5 milimetrelerin altındaki çok küçük tümör hücrelerini, lezyonları sapıtayabiliyoruz. Akıllı algoritmalarla bunların karakterizasyonunu çok daha doğru belirleyebiliyoruz. Dolayısıyla erken tanı doğru tedavi, doğru

takip açısından özellikle kanser hastalarına çok büyük katkı sağladığımızı düşünüyorum.”

Uçmak, aynı zamanda, yeni cihazın özellikle meme, akciğer, kolon ve lenf sistemi kanserlerinde yüksek doğruluk sunduğunu, tüm vücudu tek seferde hızlı biçimde tarayarak tümör odaklarını diğer yöntemlere göre daha üstün şekilde gösterebildiğini ifade etti.

Yapay zekanın özellikle onkoloji alanında, karar destek sistemi ile hekimlere büyük destek sağladığına değinen Altuntaş, “Tanı, tedavi ve takip süreçlerinde standardizasyonu sağlamakta. Yapay zeka veya dijitalleşme, kanserde onkoloji alanında tanı, tedavi, takip süreçlerinde standardizasyonu sağlamakta, süreçleri hızlandırmakta, kaliteyi artırmakta, verimliliği sağlamakta. Bu da hastaya her aşamasında ama her aşamasında konfor sağlamakta. Dijitalleşmenin getirdiği, teknolojinin getirdiği yöntemler aynı zamanda yapay zeka ile entegre olduğu zaman görüntünün kalitesini de artırıyor. Görüntünün kalitesinin artmış olması daha erken aşamada, daha hızlı ve daha rasyonel bir tanı sürecini sağlamış oluyor. Bu sadece tanı sürecinde değil ama takipte de önemli. Çok erken düzeyde ve çok kısa sürede tespit etmiş oluyorsun. Bu da önemli bir gelişme. Hasta yakınlığının konforunu artırıyor. Burada 30 dakika kalmak istemezsiniz. Gözünüzü de kapatsanız kalmak istemezsiniz. 3-5 dakika indirilmiş olması hasta için çok büyük bir konfor. Tabii Türk ve Türkiye yüzünden konuşuyorsak bu tür dijitalizasyonu, yapay zekayı sistemlerimize entegre etmek lazım. Modern teknolojiyi kullanmak lazım. Bizim hastalarımız bunu hak ediyorlar. Biz de elimizden gelen gayreti akademisyen, yönetim olarak, devletin en üst kademesinden en alta kadar tüm aşamalarda altını, içini doldurmaya gayret ediyoruz” şeklinde konuştu.



PERSONEL HİZMETİ (KİSMİ ZAMANLI OLARAK) ALINACAKTIR

2026 YILI ÇANKAYANIN ÇOCUKLARI YETENEKLERİNİ KEŞFEDİYOR PROJESİ KAPSAMINDA KİSMİ SÜRELİ PERSONEL HİZMET ALIMI hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN)

: 2025/2208239

1- İdarenin

1.1. Adı

: KREŞ MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi

: Cumhuriyet Mahallesi, Ziya Gökalp Cd. No:11 YENİŞEHİR

ÇANKAYA/ANKARA

1.3. Telefon numarası

: 03124588900

1.4. İhale dokümanının görülebileceği

internet sayfası

: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati

2.2 İlan Süresi

: 07.01.2026 - 10:00

:21 GÜN

2.3. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı)

adres

: ÇANKAYA BELEDİYESİ MALİ HİZMETLER MÜDÜRLÜĞÜ

İHALE SALONU B/2 BLOK 8.KAT ZİYAGÖKALP CADDESİ

NO:11 ÇANKAYA/ANKARA

3. İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı

: 2026 YILI ÇANKAYANIN ÇOCUKLARI YETENEKLERİNİ KEŞFEDİYOR PROJESİ KAPSAMINDA KİSMİ SÜRELİ PERSONEL HİZMET ALIMI

3.2. Niteliği, türü ve miktarı

: ÇANKAYANIN ÇOCUKLARI YETENEKLERİNİ KEŞFEDİYOR PROJESİ KAPSAMINDA 74.880 SAAT KİSMİ SÜRELİ PERSONEL HİZMET ALIM İŞİ

Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Çankaya Belediyesi Kreş Müdürlüğüne bağlı, Gündüz bakımevleri, Çocuk Atölyeleri, 23 Nisan Çocuk evi, Oyuncak ve Bebek Kütüphaneleri vb. çocuklara yönelik kurs hizmeti verilen mekânlr.

3.4. Süresi/teslim tarihi

: İşe başlama tarihi 02.02.2026, işin bitişi tarihi 31.12.2026

3.5. İşe başlama tarihi

: 02.02.2026

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekiller tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; istekillerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2 Kalite ve Standartla ilişkin belgeler:

Bu maddede istenen standarda ilişkin diğer belgelere ait bilgiler:

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

KAMU VE/VEYA ÖZEL SEKTÖRE YAPILAN HER TÜRLÜ PERSONEL ALIM İŞİ BENZER İŞ OLARAK KABUL EDİLECEKTİR.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,80

Teklifi sınır değerini altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2353616

DEVA Partili Elif Esen: Devlet, ailelerin üzerindeki ağır yükü nasıl paylaşıyor?

DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı ve İstanbul Milletvekili Elif Esen, “Alzheimer ve Demans hastalarının hayatı, yalnızca sağlık sisteminin değil; sosyal hizmetlerin, güvenlik kurumlarının, çalışma hayatının ve yerel yönetimlerin ortak sorumluluğudur. Aileler görünmez bir yük taşıyor; devletin ise bu yükü nasıl paylaştığını bilmiyoruz” dedi.

Tolga ALCA

Türkiye’de Alzheimer ve Demans vakalarının hızla artması, ailelerin bakım yükünü katlanılamaz bir noktaya taşıırken, kamu kurumlarının bu alandaki sorumlulukları da yeniden tartışmaya açıldı. DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı ve İstanbul Milletvekili Elif Esen, konunun hem sağlık hem de sosyal politika boyutunu kapsayan bütüncül bir yaklaşım gerektiğini vurgulayarak Aile ve Sosyal Hizmetler, Sağlık, İçişleri ile Çalışma ve Sosyal Güvenlik bakanlıklarına eş zamanlı dört ayrı soru önergesi verdi. Esen, Türkiye’nin “hızla yaşlanan bir ülke haline geldiğini” belirterek, Alzheimer/Demans bakımının yalnızca sağlık sistemine bırakılmasının mümkün olmadığını söyledi: “Alzheimer ve Demans hastalarının hayatı, yalnızca sağlık sisteminin değil; sosyal hizmetlerin, güvenlik kurumlarının, çalışma hayatının ve yerel yönetimlerin ortak sorumluluğudur. Aileler görünmez bir yük taşıyor; devletin ise bu yükü nasıl paylaştığını bilmiyoruz.”

“AİLELERİN YÜKÜ HER GEÇEN YIL DAHA AĞIRLAŞIYOR”

Türkiye Alzheimer Derneği’nin verilerine göre ülkede 600 bine yakın demans hastası bulunduğu, ancak gerçek sayının tanı konulamayan vakalar nedeniyle çok daha yüksek olabileceği tahmin ediliyor. Uzmanlar, 2030 yılına kadar sayının iki katına çıkabileceği uyarısını yaparken, ailelerin hem ekonomik hem psikolojik yükü her geçen yıl daha ağırlaşıyor. DEVA Partili Esen’in sorularının ilk bölümü bakım sorumluluğunun en büyük kısmını üstlenen Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığına yöneltildi. Bakanlığın Alzheimer/Demans alanındaki politika setinin belirsiz olduğunu söyleyen Esen, özellikle üç kritik başlığa dikkat çekti:

• **Yüksek riskli hastalara sosyal hizmet uzmanı ziyareti**

Esen, evde yaşayan, kaybolma riski taşıyan ve günlük yaşam aktivitelerinde bağımlı hale gelen hastalara düzenli sosyal hizmet uzmanı ziyareti yapıp yapılmadığını sordu. Avrupa’da yaygın olan bu model Türkiye’de pilot dahi değil.

• **Gündüzlü bakım ve mola hizmetlerinin kapasitesi**

Tam zamanlı bakım veremeyen aileler için gündüzlü bakım merkezleri, mola evleri ve geçici bakım hizmetleri hayati önem taşıyor. Esen, bu merkezlerin: mevcut sayısı ve kapasitesi, illere göre dağılımı, özel sektöre iş birliği modeli, gibi bilgilerin kamuoyundan gizli olduğunu belirtti.

• **“Gümüş Uyarı (Silver Alert)” sistemi**

ABD ve bazı Avrupa ülkelerinde aktif kullanılan, kaybolan yaşlı bireyler için anlık bildirim sistemini ifade eden Silver Alert’in Türkiye’de hazır olup olmadığı da bakanlığa yöneltilen sorular arasında yer aldı. Esen, özellikle artan kaybolma vakaları düşünüldüğünde bu sistemin bir zorunluluk haline geldiğini söyledi.

ULUSAL TARAMA VE ERKEN TANI PROGRAMI VAR MI?

Esen’in ikinci soru önergesi Alzheimer ve diğer nörobilişsel bozuklukların sağlık boyutuna odaklandı. Türkiye’de yaşlı nüfusun hızla arttığını vurgulayan Esen, Alzheimer’ın erken evrelerde tespit edilebilmesini sağlayacak bir ulusal tarama programının bulunup bulunmadığını sordu. Aile hekimleri üzerinden yürütülecek erken tanı sistemleri birçok ülkede standart uygulama haline gelmiş durumda. Nörolojik bozuklukların kayıt altına alınması, bakım politikalarının planlanması açısından kritik önem taşıyor. Esen, Türkiye’nin bu alanda; merkezi bir veri tabanına sahip olup olmadığını, yıllara göre vaka artış hızının düzenli raporlanıp raporlanmadığını, sormakla birlikte, mevcut tablonun uzmanlara ve kamuoyuna şeffaf biçimde açıklanmadığını vurguladı.

DEMANS BAKIM MERKEZLERİNİN TIBBİ DENETİMİ

Soru önergesinde ayrıca özel ve kamuya ait demans bakım merkezlerinin tıbbi standartları, denetim sıklığı ve kapasite planlamasına dair bilgi talep edildi. Esen, yalnızca Güvenlik Kuvvetleri’nin değil, AFAD, belediyeler ve yerel yönetimlerin de dahil olduğu çok aktörlü bir arama mekanizmasının zorunlu hale geldiğini söyledi.



Bakanlığa yöneltilen sorular arasında şunlar var: “Son 5 yılın Alzheimer/Demans kaynaklı kayıp istatistikleri. Emniyet ve Jandarma’nın bu vakalara özel kayıt-izleme sistemi kullanıp kullanmadığı. Kaybolma durumunda devreye giren hızlı bildirim algoritmasının varlığı. Büyükşehir belediyeleri, AFAD ve kolluk arasında bilişsel risk protokolü olup olmadığı...” Esen, yaptığı açıklamada hem sistemsel risklere hem de ailelerin her gün yaşadığı ağır duygusal yükün görünmezliğine dikkat çekti: “Yaşı ileri bir anne veya babanın kapıdan çıkıp geri dönmemesi, sadece ailesinin sorumluluğunda değildir; aynı zamanda bir sistem zafiyetinin sonucudur. Eğer kurumlar arasında eşgüdüm yoksa o kaybolma vakasının sorumluluğu bütün kamu yapısına aittir.” Esen, Alzheimer/Demans bakımının “geleceğin en büyük sosyal politika başlığı” olduğunu belirterek sözlerini şöyle tamamladı: “Bu sorular yalnızca bugünün ailelerinin değil, hepimizin, geleceğimizin ortak meselesidir. Devletin görünmeyen boşlukları varsa bilmek zorundayız.”

Hakan Fidan: Suriye hükümeti egemen bir hükümettir

Dışişleri Bakanı Hakan Fidan, Katar’ın başkenti Doha’da düzenlenen 23’üncü Doha Forumu kapsamında, “Newsmaker Interview” başlıklı oturumda The Guardian gazetesi diplomasi editörü Patrick Wintour’un sorularını cevapladı.

Fidan, Suriye ile ilgili söyleyecek çok şeyin olduğunu, Suriye’nin kendileri için her zaman çok önemli bir ülke olduğunu, Suriye ve Irak’ta her ne olursa olsun bu olanların etkilerinin derhal Türkiye’de görüldüğünü söyledi. Suriye’de patlak veren olayların, emniyet, güvenlik, mülteci krizi, ekonomi, sınır sorunları açısından ve pek çok bakımdan Türkiye üzerinde çok büyük bir etkisinin olduğunu aktaran Fidan, şöyle devam etti:

“Türkiye belirli yükleri taşıyabilecek bir ülke. Ancak Suriye’de insanlık trajedisi gerçekleşti. Bu bizim için dayanılmaz. İşte bu nedenle Cumhurbaşkanımız Sayın Erdoğan bir açık kapı politikası benimsedi. Esed rejiminden kaçan milyonlarca insan, evlerini yurtlarını terk ederek kaçan insanlara kapılarımızı açtı. Suriye rejimine İranlılar, Ruslar çok büyük destek verdiler. 2016’lar, 17’ler çok zor yıllardı ve artık uluslararası toplum Suriye’deki muhalefete destek vermeyi bıraktı. Suriye muhalefetine destek konusunda Katar ve Türkiye yalnız bırakıldı çünkü Amerikalılar ve Batı, bazı çevrelerden tavsiye alıp Suriye’deki muhalefetlerine PKK’ya yardım etme tavsiyesi almışlardı.”

“SURIYELİ OLMAYAN UNSURLARIN SDG’DEN ÇIKARILMASINI İSTİYORUZ”

Fidan, Suriye’de SDG adını kullanan terör örgütü PKK/YPG’nin Suriye ordusuna entegrasyonu ile ilgili soruyu yanıtladı.



TBMM’de bu hafta bütçe görüşmeleri başlıyor

Türkiye Büyük Millet Meclisi (TBMM) Genel Kurulunda bu hafta bütçe görüşmeleri başlayacak. Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz, Genel Kurulda, “2026 Yılı Bütçesi” üzerine milletvekillerini bilgilendirecek.

TBMM’de bu hafta Genel Kurul ve komisyon çalışmaları salı günü başlayacak. Genel Kurulda bu hafta “2026 Yılı Bütçesi” üzerine görüşmeler başlayacak. Genel Kurul bütçe üzerine ilk görüşmesini bugün saat 12.00’da toplanarak yapacak. Genel Kurulda, Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz, “2026 Yılı Bütçesi” üzerine milletvekillerini bilgilendirecek. Ardından tüm siyasi parti gruplarına bütçe üzerine konuşma yapmaları için 60 dakika süre verilecek. AK Parti Grubu adına Genel Başkan Vekili Efkân Ala ile Grup Başkanı Abdullah Güler’in konuşması bekleniyor. Ayrıca CHP Genel Başkanı Özgür Özel, DEM Parti

Eş Genel Başkanları Tülay Hatimoğulları ve Tuncer Bakırhan, İYİ Parti Genel Başkanı Müsavat Dervişoğlu burada bir konuşma yapacak. Bütçe görüşmeleri 14 gün boyunca kesintisiz bir şekilde devam edecek.

KOMİSYON ÇALIŞMALARI

Engelli Bireylerin Sorunlarını Araştırma Komisyonu, salı günü Kamu Denetçiliği Kurumu (KDK), Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK), Türkiye İstatistik Kurumu’nu (TÜİK), çarşamba günü RTÜK, TRT ve Çocuk Hareketi yetkililerini, perşembe günü ise akademisyenleri dinleyecek. Genel Kurul ve komisyon çalışmalarının yanı sıra salı ve çarşamba günleri Meclis’te grubu bulunan siyasi partilerin grup toplantıları yapılacak. Partilerin grup başkanvekilleri de gündemdeki konulara ilişkin basın toplantısı düzenleyecek. (DHA)

YakınPlan

Sami GÖKÇE



Güçlü Devlet Nasıl Olunur?

Dostlarımız;

Çağa ayak uyduramayan Osmanlının parçalanması ve emperyalistler tarafından bölüşülmesi kaçınılmazdı.

Osmanlı topraklarını işgal eden emperyalist ülkeler bilimin ışığında sanayileşip gelişirken Osmanlı padişahları ise borç alıp Saray yaptırıyordu!

Atatürk ve arkadaşlarının 19 Mayıs 1919’da başlattığı Kurtuluş Mücadelesinin başarıya ulaşp Bağımsız Türkiye Cumhuriyeti kurulması emperyalistlerin hiç beklemediği bir şeydi.

Çünkü batılılar Osmanlı’yı paylaşmış, gariban halkı iliklerine kadar sömüreceğini düşünmüştü.

Atatürk liderliğindeki Genç Türkiye Cumhuriyeti Lozan anlaşmasıyla bağımsızlığını emperyalistlere de kabul ettirdi.

Emperyalistler bu bağımsızlığı bir türlü kabul edemediler.

Atatürk meydanlarda kazanılan savaşın üretim ve sanayileşme ile perçinlenmesini istiyordu. Bu nedenle savaşın ortasında İzmir İktisat Kongresini toplamış öngörüsü müthiş bir liderdi.

Güçlü devlet olabilmek için öncelik artık top tüfek değil, bilimsel eğitim-öğretim, akıllı üretim, ihracat, sosyal adalet, bağımsız yargı ve sosyal kalkınma ile oluyor.

Türkiye üzerindeki oyunlarına 1950’ye kadar zorunlu olarak ara veren emperyalistler 1980 darbesiyle birlikte adım adım hedeflerini gerçekleştirmeye başladı.

Bu gün eğer tarikat ve cemaatler eğitimde, ekonomide etkin hale gelmişse bu batılı emperyalist ülkelerin başarısıdır.

Türkiye’de siyasal İslamcı bir iktidar 23 yıldır ülkenin başında ise ...

23 yılda ekonomik olarak gözle görülür bir kalkınma sağlanamadıysa... toplumsal refah düzeyi düştüyse... liyakatsizlik ve yolsuzluk nedeniyle uluslararası camiada alay konusu oluyorsak...

CIA destekli bir tarikat mensupları darbe girişiminde bulunuyorsa...

Devleti yönetenler her gün “Türkiye Hukuk Devleti” deme ihtiyacı hissediyorsa...

54 bin kişinin ölümünden sorumlu bir uluslararası bir katili yargılayıp mahkum ettikten sonra terörün bitirilmesi için yardım amacıyla ayağına milletvekilleri gönderiliyorsa... bir büyükelçinin küstah açıklamaları nedeniyle susup kalıyorsak...

Güçlü ülkeden ne kadar bahsedebiliriz?

“Uzlaşma başarı oranımızı yüzde 83’e çıkardık”

Adalet Bakanı Yılmaz Tunç, uzlaştırma uygulaması ile 2017’den bugüne müzakere süreci tamamlanan 2 milyon 413 bin 323 dosyanın 2 milyon 2 bin 488’inin uzlaştırmayla sonuçlandıklarını belirterek, “Müzakeresi tamamlanan dosyalarda uzlaşma başarı oranımızı yüzde 83’e çıkardık.” ifadelerini kullandı. Bu sayede toplumsal barışa doğrudan katkı sağlayan onarıcı bir adalet kültürünü yaygınlaştırdıklarını vurgulayan Tunç, şunları kaydetti: “Uzlaştırma uygulaması ile 1 Ocak 2017’den bugüne kadar, müzakere süreci tamamlanan 2 milyon 413 bin 323 dosyanın 2 milyon 2 bin 488’ini uzlaşma ile sonuçlandırdık. Müzakeresi tamamlanan dosyalarda uzlaşma başarı oranımızı yüzde 83’e çıkardık. Adalet Bakanlığı olarak Türkiye Yüzyılı Yargı Reformu Strateji Belgesindeki hedeflerimiz doğrultusunda alternatif çözüm yöntemlerinin geliştirilmesine yönelik çalışmalarımıza devam edeceğiz.” (AA)

İHALE İLANI T.C. UFUK ÜNİVERSİTESİ

Dr. Rıdvan Ege Sağlık Araştırma ve Uygulama Merkezi (Hastanesi)

65 Kalem ilaç ve Serum İhalesi alımı Ufuk Üniversitesi İhaleye Yönetmeliği 16 ıncı maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Numarası :2025/011
1-İdarenin Adresi :Mevlana Bulvarı No:86-88 Balgat, Ankara
2-Telefon no, elektronik posta adresi :0312 204 40 00
3- İhalenin niteliği, türü, miktarı :65 Kalem ilaç ve Serum (Detaylar ihale dokümanındadır)
4- Teslim Yeri :Hastane Deposu
5- Teslim Tarihi :Sözleşme imzalanmasını müteakip 4 ay içerisinde.

6- İhalenin yapılacağı yer: Hastane Toplantı Salonu
7-İhalenin tarih ve saati :18.12.2025 saat:10:00
8- İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

8.1. İhaleye katılma şartları ve istenilen belgeler:
8.1.1. Gerçek kişi olması halinde, imza beyannamesi; Tüzel kişi olması halinde, imza sirküleri ve teklif mektubunu imzalayanın imza beyannamesi, vekaleten katılımda vekil imza beyannamesi ve vekaletname
8.2. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:

8.2.1. Ecza deposu ruhsatı/ecza ticarethanesi izin belgesini teklifleri ile birlikte sunacaktır.
9 - Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
10-İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

11- İhale dokümanı, idarenin adresinde görülebilir.
12. İhale dokümanı İdarenin satın alma biriminde veya internet sayfasında bedelsiz olarak görülebilir, temin edilebilir.
12-Teklifler, ihale tarih ve saatine kadar İdarenin adresindeki Satınalma Birimine elden teslim edilebileceği gibi, aynı adrese iadeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir.

13-İstekliler teklif vermek istedikleri kalemlere teklif birim fiyatlar üzerinden teklif vereceklerdir
14-İstekliler teklif ettikleri bedelin % 3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
15- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2353608

Ekonomiye ilişkin olumlu beklentiler güven endekslerinde kendini gösterdi

Kasım ayına ilişkin ekonomik güven, reel kesim ve tüketici güven endekslerinde art arda artışlar dikkati çekti. İstanbul Üniversitesi İktisat Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Sefer Şener, “Türkiye’nin kredi risk primindeki düşüşe paralel olarak güven endekslerinin yukarıya çıkıyor olması, ekonomi yönetimince alınan kararların etkilerinin ve sonuçlarının alınmaya başladığını, aynı zamanda beklentilerin de ağırlıklı olarak pozitifte döndüğünü göstermektedir” dedi.

Ekonomi, tüketici ve reel sektöre ilişkin güven endekslerinde kasım ayında yaşanan artış eğilimi, ekonomideki toparlanma beklentisinin güçlendiğini ortaya koydu. Yapılan derlemeye göre, tüketici ve reel sektör gibi kesimlerin genel ekonomik duruma ilişkin beklentisini ortaya koyan güven endeksleri, kasım ayında pozitif seyr izledi.

TÜİK tarafından açıklanan tüketici güven endeksi, ekimde 83,6 iken geçen ay yüzde 1,6 artışla 85 olarak kayıtlara geçti. Endeks, son 5 ayın en yüksek seviyesini gördü.

Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB) tarafından açıklanan mevsimsellikten arındırılmış reel kesim güven endeksi de kasımda bir önceki aya göre 1,2 puan artarak 103,2 seviyesine çıktı. Böylece endeks, eşik değerin üzerinde seyretti.

TÜİK tarafından açıklanan ekonomik güven endeksi de ekimde 98,2 iken kasımda aylık bazda yüzde 1,3 artışla 99,5 değerini aldı. Endeks, mart ayından bu yana en yüksek seviyesine ulaştı.

“ENDEKSLER DAHA ÜST SEVİYELERE TAŞINACAKTIR”

İstanbul Üniversitesi İktisat Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Sefer Şener, tüketici güven endeksinin vatan- daşların ekonominin bugününe ve geleceğine ilişkin bakış açılarını gösterdiğini söyledi.

Bu endeksin 100’ün üzerinde değer almasının tüketicilerin iyimser olduğunu gösterdiğini anımsatan Şener, bu değerlerin 100’e yaklaşmasının ekonominin doğru yolda olduğunu ve beklentilerin pozitif tarafta yoğunlaştığının göstergesi olduğunu dile getirdi.

Şener, endeksin son 3 yılın kasım aylarına göre kıyaslandığında daha pozitif tarafa doğru ilerlediğini belirterek, şu ifadeleri kullandı: “Hem mevcut dönem hem de gelecek 12 aylık dönemdeki hanenin maddi ve genel ekonomik durumla ilgili beklentilerinin daha yu-

kari seviyeleri işaret etmesi, tüketici güven endeksinin önümüzdeki aylarda artışına devam edeceğini göstermektedir. Gelecek yılın ikinci çeyreğinden sonra tüketici güven endeksinin 90’ların üzerine çıkması sürpriz olmayacaktır. Özellikle önümüzdeki dönemde enflasyonla mücadelede başarının devam etmesi, şüphesiz tüketici güven endeksinin yukarı taşıyacak en önemli etken olacaktır.”

Reel kesim güven endeksinin de sektör temsilcilerinin ekonomik görünümüne ilişkin genel izlenimlerini yansıttığını aktaran Şener, bunun da ekonominin yönünün anlaşılmasını sağladığını kaydetti.

Şener, burada da 100’ün üzerindeki değerlerin ekonomiyle ilgili bakışın iyimser olduğunun göstergesi olarak tanımlanabileceğini bildirerek, sözlerini şöyle sürdürdü: “Reel kesim güven endeksi, özellikle ekonominin geleceğine ışık tutmaktadır. İhracatta siparişlere, birim fiyat gelişmelerine ve rekabet gücüne kadar birçok ekonomik veriyi yansıtmaktadır. Özellikle son üç aylık dönemde toplam siparişlerdeki artış, aynı zamanda gelecek üç aylık dönemdeki ihracat siparişleri ve üretim hacmindeki artış, endeksi yukarı taşımıştır. Bu açıdan bakıldığında reel sektör güveninin özellikle ihracat artışı ve üretim hacmindeki artışla pozitif yönde olması son derece önemlidir. Genel ekonomik görünüşteki iyileşme kalıcı hale getirilirse, reel kesim güven endeksi çok daha yukarı seviyelere taşınacaktır.”

Ekonomik güven endeksinin de reel sektörün, tüketicilerin, hizmet, inşaat ve perakende ticaret sektörünün ekonomiye bakış açısını gösterdiğini anlatan Şener, daha kapsamlı bir bakışı göstermesi adına bu endeksin de son derece etkin veriler içerdığını belirtti.

Şener, Kasım 2024’ta 97,2 seviyesinde olan ekonomik güven endeksinin geçen ay itibarıyla 99,5 seviyesine ulaştığını ifade ederek, şunları kaydetti: “Özellikle reel kesim, hizmet sektörü ve perakende ticaret sektöründen gelen ekonominin geleceğine dair olumlu bakış



açısı, ekonomik güven endeksinin yukarı taşımıştır. Son dönemde Türkiye’nin güven endekslerinde önemli artış söz konusudur. Şüphesiz Türkiye’nin kredi risk primindeki düşüşe paralel olarak güven endekslerinin yukarıya çıkıyor olması, ekonomi yönetimince alınan kararların etkilerinin ve sonuçlarının alınmaya başladığını, aynı zamanda beklentilerin de ağırlıklı olarak pozitifte döndüğünü göstermektedir. Önümüzdeki dönemde dezenflasyon sürecindeki ihracat ve cari açığı başarıyla devam ettirilirse endeksler daha üst seviyelere taşınacaktır. Ekonominin geleceğiyle ilgili iyimser havanın daha ağır bastığı anlaşılmaktadır.” (AA)

Türkiye, yenilenebilir enerji alanında hızlı yol katetti

Uluslararası Enerji Ekonomisi Derneği (IAEE) Orta Doğu ve Orta Asya (MECA) Konferansı Bilimsel Program Komitesi Başkanı Prof. Dr. Görkem Üçtuğ, Türkiye’nin yenilenebilir enerji yolculuğunda çok hızlı yol katettiğini, rüzgar ve güneş alanında ciddi rakamlara ulaşıldığını söyledi.

Enerji Ekonomisi Derneği Başkan Yardımcısı ve İzmir Ekonomi Üniversitesi Mühendislik Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Üçtuğ, Anadolu Ajansının (AA) Global İletişim Ortağı olduğu, Antalya’da düzenlenen “IAEE MECA 2025 Konferansı”nda zirve hazırlıklarının 1,5 yıl sürdüğünü söyledi.

Farklı ülkelerden enerji alanında üst düzey katılım olmasının zirvenin önemini gösterdiğine dikkati çeken Üçtuğ, detaylı içerik oluşturarak önemli konu başlıklarını irdelediklerini dile getirdi.

Üçtuğ, zirvede enerjinin dönüşümü, finansmanı, erişimi, güvenliği ve sürdürülebilirlik başta olmak üzere enerjinin bütün boyutlarını ele aldıklarını ifade etti.

Bölgenin dinamikleri göz önüne alındığında fosil yakıtlardan yenilenebilir enerjiye geçişin herkes için adil olmasının önemini vurgulayan Üçtuğ, dönüşümün yaratacağı olası etkilerin nasıl yönetileceği, sürdürülebilirliğin farklı coğrafyalar arasında nasıl etkileşime sebep olacağı, dünyadaki politik gelişmelerin, savaşların enerji piyasalarını nasıl etkileyeceği konusuna zirvenin ardından sonuç bildirgesinde değinilebileceğini anlattı.

Üçtuğ, enerjinin artık çok kritik ve stratejik sektör haline geldiğine dikkati çekti.(AA)

Türkiye genelindeki havalimanları 11 ayda 229,7 milyon yolcuya hizmet verdi

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Türkiye geneli havalimanlarında ocak-kasım döneminde, direkt transit yolcularla birlikte toplam 229 milyon 720 bin 220 yolcuya hizmet verildiğini bildirdi. Uraloğlu, Devlet Hava Meydanları İşletmesi (DHMI) Genel Müdürlüğü’nün, kasım ayına ait havayolu uçak, yolcu ve yük verilerine ilişkin açıklama yaptı.

Yolcu ve çevre dostu havalimanlarında iniş-kalkış yapan uçak sayısının iç hatlarda 81 bin 93, dış hatlarda ise 65 bin 882 olduğunu kaydeden Uraloğlu, böylece toplam uçak trafiği üst geçişler ile 197 bin 105’e ulaştığını ifade etti.

Uraloğlu, üst geçişler dahil toplam uçak trafiğinde geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 15 artış meydana geldiğini de belirtti.

İç hat yolcu trafiğinin söz konusu ayda 8 milyon 351 bin 215, dış hat yolcu trafiğinin ise 10 milyon 121 bin 984 olarak gerçekleştiğini bildiren Uraloğlu, direkt transit yolcular ile birlikte toplam 18 milyon 479 bin 860 yolcunun seyahat ettiğini kaydetti.

Uraloğlu, “Geçen yılın aynı ayına göre direkt transit dahil toplam yolcu trafiğinde yüzde 13 artış gerçekleşti. Söz konusu ayda iç hatlarda 72 bin 281 ton,

dış hatlarda 340 bin 407 ton olmak üzere taşınan yük miktarı toplamda 412 bin 688 tona ulaştı.” değerlendirmesinde bulundu.

“11 AYDA HAVAYOLUYLA SEYAHAT EDEN YOLCU SAYISI 229 MİLYONU GEÇTİ”

Havalimanlarına iniş-kalkış yapan uçak trafiğinin, ocak-kasım döneminde iç hatlarda 916 bin 27, dış hatlarda 869 bin 620 olduğunu ve böylece üst geçişlerle birlikte toplam 2 milyon 318 bin 246 uçak trafiğine ulaşıldığını kaydeden Uraloğlu, söz konusu dönemde üst geçişler dahil hizmet verilen toplam uçak trafiğinin geçen yılın aynı dönemiyle kıyaslandığında yüzde 9,1 arttığını ifade etti.

Uraloğlu, 11 aylık uçuş yolcu istatistiklerine dair ise şu bilgileri paylaştı: “Türkiye geneli havalimanları iç hat yolcu trafiğinin 93 milyon 846 bin 999, dış hat yolcu trafiğinin 135 milyon 737 bin 574 olduğu bu dönemde direkt transit yolcular ile birlikte toplam 229 milyon 720 bin 220 yolcuya hizmet verildi. Kasım sonunda hizmet verilen yolcu trafiği, 2024’ün aynı dönemiyle kıyaslandığında, direkt transit dahil olmak üzere yüzde 6,7 artış oldu. Böylece havalimanlarımız Ocak-Kasım döneminde günde ortalama yaklaşık 688

bin yolcuya hizmet verdi. Atatürk Olimpiyat Stadyumu’nun seyirci kapasitesinin 77 bin 563 olduğunu göz önünde bulundurursak, her gün ortalama yaklaşık 9 stadyum dolusu yolcu havayoluyla seyahat etti.”

Söz konusu dönemde havalimanları yük trafiğinin, iç hatlarda 864 bin 880 ton, dış hatlarda 3 milyon 873 bin 442 ton olduğunu kaydeden Uraloğlu, toplamda 4 milyon 738 bin 323 ton yüke ulaşıldığını da bildirdi.

“İSTANBUL HAVALİMANI 77 MİLYON 524 BİN 963 YOLCUYA HİZMET VERDİ”

Abdulkadir Uraloğlu, Türkiye’nin mega projelerinden İstanbul Havalimanı’nda ise geçen ay, uçak trafiğinin iç hatlarda 9 bin 440, dış hatlarda 35 bin 264 olmak üzere toplamda 44 bin 704’e ulaştığını ifade etti.

İstanbul Havalimanı’nda iç hatlarda 1 milyon 414 bin 224, dış hatlarda 5 milyon 616 bin 838 olmak üzere toplamda 7 milyon 31 bin 62 yolcuya hizmet verildiğini de belirten Uraloğlu, aynı havalimanında ocak-kasım döneminde ise iç hatlarda 114 bin 651, dış hatlarda 389 bin 126 olmak üzere toplamda 503 bin 777 uçak trafiği gerçekleştiğini bildirdi.

Uraloğlu, “İstanbul Havalimanı’nda iç hatlarda 16

milyon 429 bin 166, dış hatlarda 61 milyon 95 bin 797 olmak üzere toplamda 77 milyon 524 bin 963 yolcu trafiği gerçekleşti. İstanbul Sabiha Gökçen Havalimanı’nda kasımda iniş-kalkış yapan uçak trafiği iç hatlarda 9 bin 409, dış hatlarda 13 bin 680 olmak üzere toplamda 23 bin 89 olarak gerçekleşti, yolcu trafiği ise iç hatlarda 1 milyon 758 bin 618, dış hatlarda 2 milyon 387 bin 864 olmak üzere toplamda 4 milyon 146 bin 482 oldu.” değerlendirmesinde bulundu.

Sabiha Gökçen Havalimanı’nda on aylık sürede iç hatlarda 105 bin 978, dış hatlarda 144 bin 560 olmak üzere toplamda 250 bin 538 uçak trafiği gerçekleştiğini ifade eden Uraloğlu, iç hatlarda 19 milyon 442 bin 9, dış hatlarda 24 milyon 775 bin 396 olmak üzere toplamda 44 milyon 217 bin 405 yolcu trafiğine hizmet verildiğini açıkladı.

Uraloğlu ayrıca, İstanbul Atatürk Havalimanı uçak trafiğinin söz konusu ayda 2 bin 293, on aylık dönemde ise 26 bin 546 olarak gerçekleştiğini de bildirdi.

Turizm merkezlerindeki havalimanlarında hizmet sunulan yolcu sayısının on bir ayda iç hatlarda 18 milyon 209 bin 26, dış hatlarda 42 milyon 417 bin 850’ya ulaştığını bildiren Uraloğlu, toplamda 60 milyon 626 bin 876’ya ulaştığını kaydetti. (AA)

ODTÜ 2026 YILI 6 GRUP BAKIM ONARIM HİZMETLERİ ALIM

ODTÜ 2026 Yılı 6 Grup Bakım Onarım Hizmetleri Alımı hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN)

: 2025/2207786

1- İdarenin

1.1. Adı

: İDARI VE MALİ İŞLER DAİRE BAŞKANLIĞI
YÜKSEKÖĞRETİM KURUMLARI ORTA DOĞU
TEKNİK ÜNİVERSİTESİ

1.2. Adresi

: ORTA DOĞU TEKNİK ÜNİVERSİTESİ ÇANKAYA/ANKARA

1.3. Telefon numarası

: 03122102815

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği

internet sayfası

: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati

: 30.12.2025 - 10:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin

açılacağı) adres

: ORTA DOĞU TEKNİK ÜNİVERSİTESİ İdari ve Mali İşler
Daire Başkanlığı İç Satınalma Müdürlüğü / Üniversiteler
Mahallesi Dumlupınar Bulvarı No:1 Merkez Mühendislik
Binası Kat 1 No: 112 PK 06800 ODTÜ Yerleşkesi -
Çankaya / ANKARA

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı

: ODTÜ 2026 Yılı 6 Grup Bakım Onarım Hizmetleri Alımı

3.2. Niteliği, türü ve miktarı

: 1. Grup Kanalizasyon Tıkanıklık Açma ve Rögar Temizleme

İşi 2. Grup Plakalı Eşanjörlerin Bakım ve Onarımlarının Yapılması 3. Grup Kazan Bakım ve Do-

ğalgaz Savaş Grubu Bakım Hizmetleri 4.Grup Chiller Soğutma Grubu Bakım Hizmetleri 5.Grup

Yangın Pompaları Bakım Hizmetleri 6. Grup Kafeterya Müdürlüğüne Ait Yağ Kapanlarında Biriken

Yağların Temizlenmesi İşi

Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Orta Doğu Teknik Üniversitesi Kampüs içindeki Bölümler/Bi-

rimler (Teknik Şartnamelerde belirtilen Birimler/Bölümler)

3.4. Süresi/teslim tarihi

: İşe başlama tarihinden itibaren 12(Oniki) aydır

3.5. İşe başlama tarihi

: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde işe

başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gere-

ken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık

oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve

teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarisından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşme-lerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve dü-zenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçek-leştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanu-nunun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

1.Grup için; Kanalizasyon Tıkanıklık Açma, Rögar Temizleme ve/veya Yağ Kapanlarında Biriken Yağların Temizlenmesi işi

2.Grup için; Plakalı Eşanjörlerin Bakım Onarımlarının Yapılması ve/veya Isıtma Sistemleri Bakım Onarım İmalat Otomasyon, Havalandırma Sistemleri Bakım Onarım İmalat Otomasyon vb. işi

3.Grup için; Kazan Bakım, Doğalgaz Savaş Grubu Bakım Hizmetleri ve/veya Isıtma Sistemleri Bakım Onarım İmalat Otomasyon, Havalandırma Sistemleri Bakım Onarım İmalat Otomasyon, Plakalı Eşanjörlerin Bakım vb. işi

4.Grup için; Chiller Grubu Bakım Hizmetleri vb. işi

5.Grup için; Yangın Pompası Bakım Hizmetleri vb. işi

6.Grup için; Kanalizasyon Tıkanıklık Açma, Rögar Temizleme ve/veya Yağ Kapanlarında Biriken Yağların Temizlenmesi işi

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zo-runludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak ha-zırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale so-nucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda ge-çici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,80

Teklifi sınır değerini altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istene-cektir.

“Kanıtlanmamış bitkisel ürün kullanımı böbrek ve karaciğer yetmezliğini tetikleyebilir”

Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi (NKÜ) Tıp Fakültesi Enfeksiyon Hastalıkları Ana-bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Mustafa Doğan, üst solunum yolları enfeksiyonu tedavisinde kanıtlanmamış bitkisel ürünlerin kullanımına ilişkin uyararak, “Özellikle karaciğerde toksisiteye neden olarak akut karaciğer yetmezliğini tetiklemektedir. Bunun dışında böbrek fonksiyonlarında bozulmaya, akut böbrek yetmezliğinin gelişmesine neden olabilmektedir” dedi.

NKÜ Tıp Fakültesi Enfeksiyon Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Mustafa Doğan, ülke genelinde hava sıcaklıklarının düşmesiyle birlikte artan üst solunum yolları enfeksiyonlarında bilinçsiz ilaç kullanımına karşı uyardı. Doç. Dr. Doğan, üst solunum yolları enfeksiyonlarında genellikle antiviral ilaçların kullanıldığını, buna karşın bazı hastaların bilinçsizce antibiyotik yazılması için doktora ısrarcı olabildiğini söyledi. Bilinçsiz ilaç kullanımının risklerine dikkat çeken Doç. Dr. Mustafa Doğan, “Üst solunum yolları enfeksiyonları yüzde 90’ın üzerinde virüs kaynaklıdır, viral kaynaklı enfeksiyonlardır. Bunların tedavisi de genel olarak iki aşamada gerçekleşir. Birincisi semptomatik tedavi, şikayetlerin giderilmesine yönelik olarak gerçekleştirilir. İkincisi de uygun endikasyonu olan ağırlaştırıcı risk faktörü olan hastalarda kullanılacak olan antiviral ilaçlardır. Fakat toplumda yanlış ve bilinçsiz şekilde antibiyotik konusunda ısrarcı olunmakta ve tedavide herhangi bir katkısı ya da faydası olmamasına rağmen hastalar arasında antibiyotik kullanımı hekime dikte edilmekte, bunun oluşturmuş olduğu birçok sorunla karşı karşıya kalmaktayız” diye konuştu.

YANLIŞ ANTİBİYOTİK KULLANIMININ YAN ETKİLERİ

Yanlış antibiyotik kullanımında hastalarda çok sayıda yan etki görülebildiğini anlatan Doç. Dr. Doğan, “Antibiyotik kullanımına bağlı olarak ortaya çıkan yan etkiler, alerjik reaksiyonlar. Özellikle uzun süreli antibiyotik kullanımına karşı ortaya çıkan bağırsak florasının bozulması ve buna bağlı ishal, bulantı ve kusma gibi şikayetler. Ayrıca o an mevcut olmayan, flora baskılanmasına bağlı olarak ortaya çıkan ağızda mantarlar, genital bölgede mantarlar gibi birçok şikayeti tetikleyebilmektedir. Ayrıca kendi semptomatik tedavimizde kullandığımız ilaçlarla ortak etkileşim meydana getirerek tedavinin etkisiz kalmasına ve iyileşmenin uzamasına da sebebiyet vermektedir” ifadelerini kullandı.

“BİLİNÇSİZ BİTKİSEL ÜRÜN KULLANIMI ÖNERMİYORUZ”

Doç. Dr. Mustafa Doğan, bilinçsizce kullanılan bitkisel ürünlere dikkat çekerek, “Bunun dışında birtakım bitkisel ürünlerin kullanılması vatandaşlar arasında kabul gören bir kanıdır. Kanıtlanmamış, karışık bitkisel ilaç kullanımı, özellikle karaciğerde toksisiteye neden olarak akut karaciğer yetmezliğini tetiklemektedir. Bunun dışında böbrek fonksiyonlarında bozulmaya, akut böbrek yetmezliğinin gelişmesine neden olabilmektedir. Bu nedenle bilinçsiz ilaç ve bitkisel ürün kullanımını önermiyoruz” dedi.

Bilinçsiz ilaç ve bitkisel ürün kullanımına karşı oluşan durumlarda, hastaların, sağlık merkezine başvurmaları gerektiğinin altını çizen Doğan, “Öncelikle vatandaşlarımız, yakın bir sağlık merkezine başvurarak hekim kontrolünden geçirilmeli, ilk önerilecek şey uygunusuz ilaç ya da bitkisel ürün kullanımının bırakılmalıdır. Sonrasında oluşmuş toksik etkiler varsa hekim kontrolünde, gelişmiş olan bu durumun tedavisinin sağlanması gerekir. Vaka sayılarına baktığımızda okullarda verilen ara tatilte, üst solunum yolları enfeksiyonlarında bir azalma gözlemledik. Okullar başladıktan sonra da bu vaka sayılarında bir artış var. Yüzde 15-20 oranında diyebiliriz. Günlük polikliniklerimizde üst solunum yolları enfeksiyonu ile başvuran hasta sayısında artış var” diye konuştu. (DHA)

“Soğuk hava kalp krizi riskini artırıyor”

Kalp Damar Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Faruk Hökenek, “Soğuk hava damarları büzüştürerek kalbin iş yükünü artırır, bu da kalp krizi riskini ortaya çıkarabilir” diyerek stentli, bypasslı veya hipertansiyonu olan hastalar için hayati uyarılarda bulundu.

Kış aylarında kalp krizi vakalarının artış gösterdiğini, ancak bunun özellikle risk gruplarını ilgilendirdiğini söyleyen Bahçelievler Üniversitesi Hastanesi’nden Kalp Damar Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Faruk Hökenek, “Sağlıklı bir bireyseniz, yani kalp damarlarınızda herhangi bir sorun yoksa kalp yetmezliği veya tansiyon hastalığınız bulunmuyorsa, soğuk havaya çıkmazda sakınca yok. Hatta soğuk havada tempolu egzersiz bile yapılabilir” dedi. Soğuk havalarda damarların daraldığını, tansiyonun yükselebileceğini belirten Prof. Dr. Hökenek, “Tansiyon hastalarında özellikle kış aylarında su ve tuz tutulumuna bağlı tansiyon krizleri görülebiliyor. Bu da kalbi zorlar ve kalp damar hastalığı olanlarda kalp krizi riskini artırır. Grip, zatürre, influenza gibi enfeksiyonların artması da kalp hastalarında durumu ağırlaştırabilir” uyarısında bulundu. (DHA)

ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANLIĞI İMAR VE ŞEHİRCİLİK DAİRESİ BAŞKANLIĞINDAN

Ankara İli, Gölbaşı İlçesi, Bezirhane Mahallesi sınırları içerisinde, Toplu Konut İdaresi Başkanlığına yürütülen “İlk Evim Arsa Projesi” kapsamında 21.04.2025 tarih ve 816484 sayılı Başkanlık Olur'u ile 775 Sayılı Kanunun 5, 7, 19. ve geçici 9. Maddeleri uyarınca Gecekondu Önleme Bölgesi olarak ilan edilen 3 Nolu Gecekondu Önleme Bölgesine yönelik hazırlanan, 775 Sayılı Gecekondu Kanunu'nun 19 ve Gecekondu Kanunu Uygulama Yönetmeliği'nin 59 uncu maddeleri gereği Toplu Konut İdaresi Başkanlığına 08.09.2025 tarih ve 908336 sayılı Olur ile re'sen onaylanan 1/25000 Ölçekli Nazım İmar Planı Değişikliği ve 1/5000 Ölçekli Nazım İmar Planı 775 Sayılı Gecekondu Kanunu'nun 19. ve Uygulama Yönetmeliği'nin 59. maddesi uyarınca Başkanlığımız panosunda ve internet sayfasında 1 ay (30 gün) süre ile ilan edilecektir. İlgiliye duyurulur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2349756

“Panik atak kişinin işlevselliğini etkileyebiliyor”

Psikiyatri Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Erman Şentürk, panik atak konusunda bilgi vererek, “Panik atak, beklenmedik şekilde başlar, hızla şiddetlenir, bu durum kişinin işlevselliğini ciddi biçimde etkiler.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Panik atak, beklenmedik şekilde başlayıp hızla şiddetlendiğini belirten uzmanlar bu durumun kişinin işlevselliğini ciddi biçimde etkilediğini söylüyor. Psikiyatri Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Erman Şentürk, panik atağın nasıl ortaya çıktığı, hangi davranışlarla sürdüğü, nasıl tedavi edildiği ve yönetiminde hangi yöntemlerin etkili olduğu hakkında bilgi verdi. Panik atak yaşayan bireylerde yeniden atak geçirme kaygısının kaçınma ve güvenlik arayışı davranışlarını artırarak döngüyü beslediğini vurgulayan Psikiyatri Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Erman Şentürk, “Panik atak geçiren bireylerde sık gözlemlenen bir diğer durum yaşadıkları fiziksel belirtileri sürekli kontrol etme çabasıdır. Günümüzde akıllı saat gibi teknolojik araçların bu kontrol davranışını tetikleyebildiği biliniyor.” ifadesinde bulundu. Tedavide kaçınma davranışlarını azaltmanın, güvenlik arayışını kırmamanın ve beklenti anksiyetesini düşürmenin temel hedef olduğunu ifade eden Şentürk, bilişsel davranışçı terapi ve gerekli durumlarda ilaç tedavisinin yüksek oranda olumlu sonuç verdiğini aktardı.

Panik atağın, bir anda ortaya çıkan, etkisini saniyeler içinde artıran ve kişinin işlevselliğini, ikili ilişkilerini ve iletişimini ciddi şekilde bozabilen bir durum olduğunu hatırlatan Şentürk, “Genellikle beklenmedik şekilde başlar, hızla şiddetlenir ve dakikalar içinde kendiliğinden sonlanır.” dedi. Panik atak yaşayan bireylerin çoğu zaman yeniden atak geçireceklerine dair yoğun kaygı duyduklarını aktaran Şentürk, “Bu nedenle panik atak yaşadıkları yerlerden, ortamlardan veya o an yanlarında bulunan kişilerden uzak durma eğilimi gösterebilirler. Bu durum, ‘ya yine olursa?’ şeklindeki beklenti anksiyetesinin bir sonucudur ve kaçınma davranışlarını beraberinde getirir. Kişiler bu kaygı nedeniyle sürekli bir güvenlik arayışı içinde olabilir, kontrol edilebilme için yanlarında birilerini bulundurmaya çalışabilir ya da toplu taşıma gibi ortamlardan uzak durabilirler.” şeklinde konuştu.

Panik atak geçiren bireylerde sık gözlemlenen bir diğer durumun, yaşadıkları fiziksel belirtileri sürekli kontrol etme çabası olduğunu değinen Şentürk, “Nabız ve tansiyon ölçümleri buna örnektir. Günümüzde akıllı saat gibi teknolojik araçların bu kontrol davranışını tetikleyebildiği biliniyor.” dedi.

şını tetikleyebildiği biliniyor.” dedi. Panik bozukluğun yönetiminde en önemli üç unsuru sıralayan Şentürk, “Kaçınma davranışlarını azaltmak, güvenlik arayışı davranışları ortadan kaldırmak ve beklenti anksiyetesini düşürmek önemlidir. İlaç dışı yöntemlerde bu süreç özellikle bilişsel davranışçı terapi (BDT) ile yürütülür ve birkaç seans içinde dahi yüksek oranda olumlu sonuçlar elde edilebilir.” açıklamasını yaptı.

BELİRTİLER HIZLA ŞİDDETLENİP SONRA KENDİLİĞİNDEN GEÇİYOR

Panik atağı özellikle ilk kez yaşayan bireyler için bu sürecin oldukça tedirgin edici olabileceğine dikkat çeken Şentürk, şunları söyledi: “Panik atağın doğası gereği, ortada hiçbir gerçek tehlike yokken vücut bir anda tehlikeye varmış gibi davranır. Duyguların kodlandığı bölge olan amigdala, çarpıntı, nefes alamama hissi gibi basit bir duyumu tehlike olarak algılayıp vücuda alarm sinyali gönderir. Bunun sonucunda çarpıntı, nefes darlığı, yerinde duramama, uyuşma, kasılma, baş dönmesi, idrara sıkışma gibi belirtiler ortaya çıkabilir. Kişi dayanamayacakmış, çıldıracakmış veya ölecekmiş gibi hissedebilir. Bu belirtiler hızla şiddetlenip sonra kendiliğinden söner. Ancak güvenlik arayıcı davranışlar, beklenti anksiyetesi ve kaçınmalar bu döngüyü besleyerek panik atakların daha sık yaşanmasına neden olabilir. Bu nedenle terapötik süreçlerde özellikle bu davranışların üzerine çalışılır.”

Panik bozukluğun, psikiyatri pratiğinde sıkça karşılaşılan ve tedavisinin genellikle yüz güldüren bir rahatsızlık olduğunu kaydeden Şentürk, “Bazı hastalarda ilaç, bazılarında terapi, bazılarında ise her ikisinin birlikte uygulanmasıyla kısa sürede olumlu yanıtlar alınabilir. Hangi yöntemin uygun olacağına psikiyatri uzmanının karar vermesi en doğru yaklaşım olacaktır.” dedi.

Bilişsel davranışçı terapide kullanılan bazı tekniklerin panik bozuklukta oldukça etkili olduğuna işaret eden Şentürk, sözlerini şöyle sürdürdü: “Nefes düzenleme tekniği iyi bir örnek. 3-4 saniye burundan nefes almak, 6-7 saniye boyunca yavaşça vermek ve bunu yaklaşık 3 dakika sürdürmek, sakinleştirici sistemi devreye sokar. Kasma-gevşeme egzersizleri ve duyu-sal odaklanma teknikleri, kişinin ana dönmelerini sağla-

yarak rahatlatır. Atak sırasında kişinin kendisini telkin etmesi, ‘bu daha önce geçti, ölümcül değil, birazdan sönümlenecek’ gibi ifadelerle durumu normalize etmesi oldukça faydalıdır.”

Yaşam tarzı değişikliklerinin panik bozuklukta büyük önem taşıdığının altını çizen Şentürk, sözlerini şöyle tamamladı: “Mümkün olduğunca stresten uzak durmak, sağlıklı uyku ve beslenme düzeni, aşırı kafeinden kaçınmak, sigara ve alkol tüketimini azaltmak olumlu etkiler sağlar. Meditatif uygulamalar, yoga ve düzenli spor da panik bozukluk belirtilerini hafifletmeye katkı sunar. Bazı bireylerde ataklar çok sık ve yoğun olabilir; işlevselliği bozacak seviyeye geldiğinde terapiye ilaç tedavisi eklenmesi gerekebilir.”



Uzman uyardı: H3N2’yi hafife almayın

Enfeksiyon Hastalıkları ve Mikrobiyoloji Uzmanı Doç. Dr. Sertap Milovalı, mevsimsel grip döneminde dünya genelinde artan H3N2 vakalarına dikkat çekerek toplumun bu virüs hakkında doğru bilgilendirilmesi gerektiğini vurguladı.

Tolga ALCA

Enfeksiyon Hastalıkları ve Mikrobiyoloji Uzmanı Doç. Dr. Sertap Milovalı, H3N2’nin özellikle riskli gruplarda daha ağır seyredebildiğini belirterek, hem belirtileri hem buluşma yollarını hem de korunma yöntemlerini anlattı. “H3N2, influenza A virüsünün en değişken ve en hızlı bulaşan alt tiplerinden biridir” diyen Milovalı, H3N2’yi şu sözlerle tanımladı: “H3N2, influenza A ailesine ait bir grip alt tipidir ve her yıl dünya genelinde milyonlarca kişiyi etkileyen mevsimsel grip vakalarının önemli bir kısmından sorumludur. Virüs, yüzeyindeki H3 ve N2 proteinlerinin yapı değişiklikleri nedeniyle sık mutasyona uğrar. Bu da hem bağışıklık sisteminin virüsü tanımasını zorlaştırır hem de her yıl grip aşısının yeniden güncellenmesini zorunlu kılar.”

“BELİRTİLERİ ANİ BAŞLIYOR”

Doç. Dr. Sertap Milovalı, H3N2’nin bazı dönemlerde toplumda daha ağır hastalık tablosu oluşturduğunu, bu nedenle halk arasında “Avustralya Gribi” gibi popüler adlandırmalarla anıldığını ancak bunun bilimsel bir tanım olmadığını söyledi. H3N2’nin tipik klinik tablosunu anlatan Milovalı, belirtilerin ciddiyetine dikkat çekti: “Hastalarımızda yüksek ateş çoğu zaman 38 derecenin üzerine çıkar ve buna titreme, yoğun kas-eklem ağrıları, baş ağrısı, halsizlik gibi belirtiler eşlik eder. Kuru öksürük, boğaz ağrısı, burun akıntısı ve tıkanıklık H3N2’nin en sık görüldüğümüz solunum yolu şikayetleridir.” Bazı hastalarda bulantı, terleme, iştahsızlık gibi ek belirtilerin görülebildiğini söyleyen Milovalı, “Çocuklarda kusma ve ishal gibi gastrointestinal yakınmalar daha sık karşımıza çıkar. Yaşlılarda, gebelerde ve kronik hastalığı olanlarda ise tablo daha ağır seyreder ve zatürre riski belirlenme şeklinde artar” diyerek risk gruplarının dikkatli olması gerektiğini vurguladı.

“VİRÜS SÜREKLİ EVRİM GEÇİRİYOR”

H3N2’nin kökenine dair bilgi veren Milovalı, “Virüs ilk olarak 1968’de Hong Kong’da ortaya çıktı ve kısa sürede küresel bir salgına yol açtı. O günden bu yana H3N2, dünyada insanlara en fazla bulaşan grip virüslerinden

birine haline geldi. Her yıl farklı varyantların ortaya çıkması, bu virüsün doğal yapısının bir sonucudur” dedi. Bu nedenle viral takip çalışmalarının ve aşı güncellemelerinin uluslararası düzeyde yürütüldüğünü belirtti. H3N2’nin yüksek bulaşıcılığına dikkat çeken Milovalı, şunları söyledi: “Virüs hasta kişilerin öksürmesi, hapsirması veya konuşmasıyla etrafa saçılan damlacıklarla bulaşır. Ellerin sık dokunulan yüzeylerle temasından sonra ağız, burun veya göze götürülmesi de enfeksiyona yol açabilir.” Kalabalık ve kapalı ortamların riskini vurgulayan Milovalı, “Hastalar belirtiler başlamadan yaklaşık bir gün önce ve hastalık boyunca 5-7 gün kadar bulaştırıcı olabilir. Bu nedenle grip benzeri şikayetleri olan kişilerin maske kullanması, istirahat etmesi ve kalabalıklardan uzak durması toplumsal bulaşı önemli ölçüde azaltır” dedi. Milovalı, H3N2 tedavisinde genel yaklaşımı şöyle özetledi: “H3N2 çoğu bireyde 5-7 gün içinde kendiliğinden geriler. Ancak özellikle risk gruplarında ve ağır seyirli vakalarda



ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Akyurt Okan	Akyurt	(312) 844 - 2688	Selin	Gölbaşı	(312) 485 - 0059
Ay Işığ	Altındağ	(542) 847 - 5583	Arınmış	Güdül	(506) 495 - 4040
Begüm	Altındağ	(312) 503 - 6262	Sağlık	Haymana	(312) 658 - 2267
Karapürçek Esentepe	Altındağ	(312) 376 - 2224	Yorulmaz	Kahramankazan	(312) 814 - 1154
Gökçe	Ayaş	(312) 712 - 1159	Yeni Ayşem	Kalecik	(312) 857 - 0859
Bala Merkez Eczanesi	Bala	(312) 876 - 1023	Başak	Keçiören	(312) 361 - 3400
Yeni Evren	Beypazarı	(312) 762 - 5335	Lütuf	Keçiören	(312) 343 - 4348
Cinnah	Çankaya	(312) 427 - 7150	Akoğlu Eğin	Keçiören	(312) 580 - 6360
Sude	Çankaya	(312) 495 - 1995	Çeşme	Keçiören	(312) 339 - 6764
Tuba Kevser	Çankaya	(312) 483 - 7133	Alp	Kızılcahamam	(312) 736 - 6470
Besakule	Çankaya	(312) 286 - 3202	Köstence	Mamak	(312) 372 - 0055
Ecem Taş	Çankaya	(530) 941 - 1732	Nazlım	Mamak	(312) 364 - 1114
Nurdan	Çankaya	(312) 419 - 8750	Tuğçem	Mamak	(312) 365 - 9108
Reyhan Atasoy	Çankaya	(312) 229 - 9391	Zeynep Ulucan	Mamak	(312) 865 - 2637
Mert Yaşam	Çankaya	(312) 217 - 2804	Uğur	Nallıhan	(312) 785 - 3536
Ümitköy Merkez	Çankaya	(312) 236 - 0006	İbn-İ Sina	Polatlı	(312) 623 - 7265
Öznur	Çubuk	(312) 837 - 8676	Ayşenur	Pursaklar	(312) 557 - 8847
Ozan Türk	Elmadag	(312) 863 - 1245	Koçyiğit	Şereflikoçhisar	(545) 367 - 2593
Yılmaz	Elmadag	(312) 866 - 3771	Törekan Deva	Sincan	(312) 267 - 5140
Yıldırım	Etimesgut	(312) 261 - 0112	Uğur Erdem	Sincan	(312) 263 - 0068
Murathan	Etimesgut	(312) 283 - 0203	Vitamin	Sincan	(312) 271 - 0308
Buyhekim	Etimesgut	(312) 328 - 2997	Yüceer	Sincan	(312) 380 - 2230
Bağlıca Sağlık	Etimesgut	(553) 447 - 6220	Temelli	Sincan	(312) 645 - 1163
Evren	Evren	(533) 336 - 1080	Özevler	Yenimahalle	(312) 336 - 6031



ASKİ Spor rekorlara doymuyor

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) ASKİ Spor Kulübü, 2025 yılında hem altyapıda hem de uluslararası arenada tarihî başarılarına imza attı. “300 Çocuk 300 Sporcu” projesi kapsamında 4 binden fazla çocuk 15 branşta eğitim aldı. Kulüp, yıl boyunca toplam 417 madalya kazandı. 73’ü altın madalya olmak üzere 173 uluslararası müsabakada İstiklal Marşı’mızı okutma gururunu yaşattı. Kulübün sporcuları 2 Dünya, 1 Avrupa rekoru kırarak Cumhuriyet tarihinde bir ilki gerçekleştirdi.

ABB’nin başlattığı “300 Çocuk 300 Sporcu” projesi kapsamında, 4 binden fazla çocuk 15 branşta eğitim aldı. Sporcular yıl boyunca toplam 417 madalya kazandı. ABB’nin özellikle çocukların spora teşvik edilmesi için ASKİ Spor Kulübü ile hayata geçirdiği “300 Çocuk 300 Sporcu” projesi dev bir yapıya dönüştü. Proje, sadece güreşte 800 çocuk olmak üzere toplamda 4 binin üzerinde çocuğa ulaştı. Proje sayesinde çocuklar, spor yapmanın yanı sıra hem fiziksel gelişim hem de sosyal ve kültürel açıdan önemli kazanımlar elde ediyor.

“CUMHURİYET TARİHİNDE BİR İLK”

ASKİ Spor Kulübü Genel Koordinatörü Abdullah Çakmar, önceliklerinin sosyal ve kültürel yönden çocuklara deneyimler kazandırıp onların topluma ve devlete iyi bir birey olmasını sağlamak olduğunu belirtti.

ASKİ Spor Kulübü sporcularının rekorlarla dolu başarılarından bahseden Çakmar, şunları kaydetti:

“Özellikle burada marka değeri olan sporcularımız var. İşte Taha’yla, Rıza’yla beraber burada 100-150 yıllık tarihi başarılarına imza atmıştık. Biz yeni Tahalar, yeni Rızalar bu salondan çıkartalım derken geçen ay itibarıyla Dünya Şampiyonası’nda 906 madalya kazandık. Özellikle

halterde Muhammed Furkan Özbek, Naim Süleymanoğlu’nun rekorunu 15 yıl aradan sonra kırarak, dünya rekoru kırdı ve Dünya Şampiyonu oldu. Aylin kızımız 400 metrede dünya rekoru kırdı. Ve özellikle yine tekvando da Türkiye toplam 3 altın madalya kazanmıştı ve takım Dünya Şampiyonu olmuştu. Bizim iki sporcumuz Merve Dinçel Kavurat ve Emine Gögebakan Dünya Şampiyonu olarak, Cumhuriyet tarihinde bir ilki gerçekleştirdi, burada tarihe geçtiler. En son yapılan uluslararası müsabakada 173 defa altın madalya kazanarak İstiklal Marşı’mızı okutmuşuz. Bu Cumhuriyet tarihinde bir ilk. Biz zaten aldığımız dereceler, başarılarla beraber ASKİ Spor Kulübü olarak dünyada bir numaraydık. Başarılarımızı artık kırlamayacak bir seviyeye getirdik.”

ASKİ Spor Kulübü adına güreş yapan, Büyükler Avrupa Dünya Şampiyonu Alperen Berber, küçükler güreş antrenmanından bahsederek, “Biz de o yollardan geçtik. Onlar gibi küçük yaşlarda başladık. Bütün ailelere buradan sesleniyoruz: ‘Gönül rahatlığıyla, içleri ferah bir şekilde çocuklarını buraya yollayabilirler.’ Buradan Belediye Başkanı’mıza da çok teşekkür ediyorum” dedi.

23 yaş altı Avrupa Şampiyonu, Büyükler Avrupa 3.’sü olan İbrahim Çiftçi ise “18 yaşında buraya geldim ve bütün

tün başarılarımı ASKİ Spor bünyesinde elde ettim. Burada ASKİ Spor olarak 7’den 35, 40 yaşlarına kadar bütün sporcuları yetiştirmeye eğitmeye çalışıyoruz. Bu bağlamda, Mansur Başkan’ımız başta olmak üzere herkese çok teşekkür ediyorum” diye konuştu.

AİLELERDEN VE SPORCU ÇOCUKLARDAN ABB’YE TEŞEKKÜR

Rıza Kayaalp & Taha Akgül Spor Kompleksi’nde gerçekleşen antrenmanlarda ter döken çocuklar ve onları izlemeye gelen aileleri, spora ve sporcuya verdiği destekler dolayısıyla ABB’ye teşekkürlerini şu sözlerle dile getirdi:

-Yusuf Eymen Canbaş: “Burayı seviyorum. Burada genelde çarşamba günleri istasyon yapıyoruz. İstasyon biraz zor oluyor. Bugün de istasyonumuz var. Cumartesi ve pazar genellikle teknik yapıyoruz. Pazar günleri teknik yaptıktan sonra güreş yapıyoruz genellikle. Haftanın üç günü buraya geliyorum, seviyorum. 4 yıldır geliyorum buraya. Birinci gruptan başladım, iki yıl sonra ikinci gruba aldılar.”

-İdris Efe Koçak: “Burada zaman çok iyi geçiyor. Hocalarımız çok iyi. Burada haftada üç gün kursumuz var.”

-Murat Çeken: “Burası çok güzel. Teknik yapıyoruz, çarşamba günleri istasyon yapıyoruz. Haftanın üç günü geliyoruz buraya. Çok güzel vakit geçiriyoruz, hocalarımız çok güzel. Burada bayağı eğleniyorum. İleride güreşçi olma planım var.”

-Metin Talha Yılmaz: “Burada günlerimiz çok güzel geçiyor, çok keyifli antrenmanlar yapıyoruz. Greko stili güreş yapıyorum. Küçük arkadaşlarıma gelmesini tavsiye ederim. Mansur Yavaş’a da teşekkür ediyorum.”

-Niyazi Çetinkaya: “Yaşım 80, her gün buradayım. Bunları izlemekten zevk alıyorum. 2 torunum var, ikisi de dünya şampiyonu.”

-İlker Çevaç: “Burada bir çocuğun babasıyım. 4 senedir kulübe devam ediyoruz. Büyükşehir Belediye Başkanı Sayın Mansur Yavaş’a, kulüp yöneticilerimize, hocalarımıza teşekkür ederiz. Çocuklar daha ahlaklı, sporu seven biri olarak yetiştiriyor. Çok memnunuz. Tesis çok güzel, temiz. Boyu uzadı, kilo verdi. Severe ve isteyerek devam ediyoruz.”

-Yeter Eroğlu: “Günlerimiz burada çok güzel geçiyor. Çocuklarımızın hem sağlığı hem de spor konusunda çok güzel. Oğlum gelip gittikçe daha çok ilerlemeye başladı. Hocalarımız sağ olsun çok güzel emek veriyorlar. İnşallah çocuklarımızı güzel yerlerde görürüz.”

-Zeynep İkra Kınay: “Öncelikle hocalarımıza teşekkür ediyoruz, burada bize öğretiyorlar. Mansur babamıza da teşekkür ediyorum. Antrenmanlar çok güzel geçiyor. Onlar bizi okuturken mutlu oluyorlar, biz de onları dinleyerek mutlu oluyoruz. (Haber Merkezi)



Başkent

DAHA İYİ BİR GELECEK İÇİN TÜM ENERJİMİZLE ÇALIŞIYORUZ!

Anadolu’nun kalbinde, enerjinin başkentinde...
Sizin için biz buradayız.



Tuğçe Kandemir 2025'e damgasını vurdu

Türk pop müziğinin güçlü sesi Tuğçe Kandemir, üretim temposu, art arda gelen hitleri ve giderek büyüyen dinleyici kitlesiyle 2025 yılını muhteşem bir başarıyla kapattı. Sanatçı, son dönemin en çok konuşulan şarkılarından "Açıldı Kapılar" ile büyük bir ivme yakalayarak, Spotify'nı EQUAL desteği

kapsamında hazırlanan "Yılın Favori Kadın Sanatçılar" listesinin kapak yıldızı oldu. Yayınlandığı ilk andan itibaren sosyal medyada geniş bir yankı uyandıran "Açıldı Kapılar", duygusal dokusu, modern pop sound'u ve Tuğçe Kandemir'in kendine özgü anlatımıyla dinleyicilerin kalbinde güçlü bağ kurdu. (Haber Merkezi)

Hazreti Mevlana 11 gün boyunca "Sema Ayin-i Şerifi" ile anılacak

Konya'da Hazreti Mevlana'nın 752'inci Vuslat Yıl Dönümü Uluslararası Anma Törenleri kapsamında bir aydır provalarını yoğunlaştıran Türk Tasavvuf Müziği Topluluğu üyesi semazenler ve müzisyenler, hazırlıklarını tamamladı. Şebiarus dolayısıyla farklı inanış ve kültürlerden binlerce insanın bir araya geldiği kentte 7-17 Aralık döneminde, günün belli saatlerinde sema töreni gerçekleştirilecek.

Kültür ve Turizm Bakanlığı Türk Tasavvuf Müziği Topluluğu üyelerince, Hazreti Mevlana'nın 752'inci Vuslat Yıl Dönümü Uluslararası Anma Törenleri kapsamında hazırlıkları günlerce süren "Sema Ayin-i Şerifi" icra edilecek.

Öğretileleriyle, inanç ve kültür fark etmeksizin tüm dünyadan ilgi gören mutasavvıf ve düşünce adamı Mevlana Celaleddin-i Rumi'ye göre, "Hem kainatın yaratılış ritmi hem de insanın iç yolculuğunun bir aynası" olan sema, izleyenlerde büyük bir mistik etki uyandırıyor.

Mevlana'nın 752'inci Vuslat Yıl Dönümü Uluslararası Anma Törenleri kapsamında, Kültür ve Turizm Bakanlığı Türk Tasavvuf Müziği Topluluğu üyelerince icra edilen sema törenleri, kente gelen yerli ve yabancı binlerce misafir tarafından ilgiyle takip ediliyor.

Mevlana'nın "Aşkın insanı Hakk'a çekmesi, gönlün açılıp nurla dolması, nefsin ölümü, ruhun dirilişi" ifadeleriyle tanımladığı sema, yüz yıllardır Mevlevilik ile özdeşleşmiş bir ritüel olarak gerçekleştiriliyor.

Mevlana'nın ölüm yıl dönümü olan "Şebiarus" dolayısıyla farklı inanış ve kültürlerden binlerce insanın bir araya geldiği Konya'da 7-17 Aralık döneminde, günün belli saatlerinde sema töreni gerçekleştirilecek.

Kültür ve Turizm Bakanlığı Türk Tasavvuf Müziği Topluluğu üyesi semazenler ise anma törenleri öncesi Konya Büyükşehir Belediyesi Mevlana Kültür Merkezi'ndeki salonda son provalarını tamamladı.

"TAM ANLAMIYLA HAZIRIZ"

Hazırlıklarla ilgili bilgi veren Kültür ve Turizm Bakanlığı Konya Türk Tasavvuf Müziği Topluluğu Müdürü Mehmet Öztoran, yıl boyunca her cumartesi, prova niteliği de taşıyan sema programlarını icra ettiklerini söyledi.

Şebiarusun yaklaştığı dönemde farkı bir heyecan ve duygu yapısı hakim olduğuna dikkati çeken Öztoran, "Bu hafta bambaşka bir hafta. Dünya vitrininde bu icrayı temsil edeceğiz. Onun idraki ve önemi noktasındayız. Daha heyecanlı, daha iştiaqla bunu yapmak bizim vazifemiz." dedi.

Topluluğun, sema ve Mevlevi ayını icrasında bir ihtisas topluluğu haline geldiğine işaret eden Öztoran, "Son provalarımızla birlikte dört dörtlük olarak tam anlamıyla hazırız. Mutrip (ilahî-gazel okuyan kişi) ve saz olarak 50'ye yakın icracımız olacak. 60 semazenimiz var ama meydana dönüşümlü olarak 36 semazenimiz yer alacak. Yoğun bir haftaya giriyoruz. Bu 10 gün içerisinde 15 program yapacağız." diye konuştu. (AA)



Hazreti Mevlana'nın 752. Vuslat Yıl Dönümü Uluslararası Anma Törenleri başladı

Hazreti Mevlana'nın 752'inci Vuslat Yıl Dönümü Uluslararası Anma Törenleri kapsamında "Huzur Vakti" yürüyüşü gerçekleştirildi.

Kültür ve Turizm Bakan Yardımcısı Serdar Çam, Konya Valisi İbrahim Akın, Mevlana'nın 22'inci kuşaktan torunu Esin Çelebi Bayru, merkez ilçe belediye başkanları ve vatandaşlar, Şems-i Tebrizi Türbesi'nde bir araya geldi.

Burada Kur'an-ı Kerim tilavetinin ardından "Dua merasimi" yapıldı.

Protokol üyeleriyle vatandaşlar, daha sonra Mevlana Caddesi'nden Mevlana Müzesi'ne "Huzur Vakti" temasıyla yürüdü.

Mevlana Müzesi'nde Hazreti Mevlana'nın san-

dukası başında Kur'an-ı Kerim tilavetinin ardından, Mevlevî geleneği olan Gülbang duası yapıldı.

ETKİNLİKLER BAŞLADI

Mutasavvıf Mevlana Celaleddin-i Rumi'nin vefatının 752'inci yılı dolayısıyla 7-17 Aralık'taki törenler kapsamında, Mevlana Kültür Merkezi Sema Salonu'nda her akşam sanatçı Ahmet Özhan, tasavvuf müziği konseri verecek.

Törenler boyunca her akşam Mevlevi Ayin-i Şerifi icra edilecek.

Mevlana Meydanı, Mevlana Kültür Merkezi ve Taşbina Kültür Merkezi'nde panel, sergi, söyleşi, atölye çalışmaları ve konserler düzenlenecek. (AA)

İnsan Hakları Film Günleri başlıyor

Makbule AKGÜL

Avrupa Birliği (AB) Türkiye Delegasyonu tarafından 2011'den bu yana düzenlenen AB İnsan Hakları Film Günleri, 10-14 Aralık tarihlerinde Ankara'da Kızılay Büyüğü Fener Sineması'nda ve eşzamanlı olarak Türkiye genelinde ve Festival Scope adlı dijital gösterim platformu üzerinden gerçekleştirilecek. İnsan Hakları Evrensel Beyanamesi'nin yıl dönümünde düzenlenecek gösterimlerde, Avrupa sinemasından uzun ve kısa metraj 26 Film ücretsiz olarak gösterime girilecek. 15'inci İnsan Hakları Kısa Film Yarışması'nın ödüllü filmleri gösterilecek.

Festival programı

10 Aralık'ta başlayacak olan film günleri takvimi şu şekilde:

10 Aralık
Gina / 18.30
Ukrayna'nın Çiçekleri / 20.00
11 Aralık
Kısa Film Seçkisi / 18.30
Tuzak / 20.30
12 Aralık
Sıfır noktasından: Gazze'nin Anlatılmamış Öyküleri
Yapay Zekanın Kurbanları / 20.30
13 Aralık
15'inci AB İHKFY Ödül Alan Filmler / 13.00
Bir Darbenin Film Müziği / 15.00
Ernest Cole: Kaybolup Bulunan / 18.30
Olivia ve Görünmez Deprem / 20.30
14 Aralık
Çocuk Filmleri Seçkisi / 13.00
İklim Filmleri Seçkisi / 15.00
Yanuni / 18.30
İzlanda'da Hayatın Durduğu Gün / 20.30



Sevda-Cenap And Müzik Vakfı Onur Ödülü, Yüksel Erimtan'a verildi



Sevda-Cenap And Müzik Vakfı Onur Ödülü, sanat destekçisi Yüksel Erimtan'a takdim edildi. Tarihi And Evi'nde düzenlenen etkinliğe, İnönü Vakfı Başkanı Özden Tokar'ın de aralarında bulunduğu davetliler katıldı.

Vakıf Başkanı Ali Başman, "Müzikal yaşamışlıklarla dolu Mimar Emin Onat imzalı tarihi And Evi'nde sanat ve müzikseverlerle beraber olmanın gururunu duyuyor ve mutluluğunu yaşıyoruz." dedi.

Vakıf Başkanı Ali Başman, Vakıf Onur Ödülü'nün her yıl müzik yaşamına olağanüstü katkı sunan kişilere takdim edildiğini belirterek, şunları kaydetti: "Bu yıl kurullarımızın oy birliğiyle Sayın Yüksel Erimtan, ülke müziğine ve müzisyenlerine verdiği olağanüstü katkıları, isimsiz bir kahraman olarak destekleri, Erimtan Müzesi bünyesinde aktif konser sezonları yaratması sebebiyle 2025 yılı Vakıf Onur Ödülü Altın Madalyası'na layık görülmüştür. Kendilerini içten kutluyoruz, sağlıklar diliyoruz, müziğe yaptığı hizmetlerin devamını diliyoruz."

Vakıf Başkanı Ali Başman, vakfın önceki yıllarda

madalya sahipleri adına oluşturduğu bursların başarıları kanıtlanmış genç yeteneklerin uluslararası eğitimine katkı sunduğunu belirterek "Yüksel Erimtan adına oluşturulacak burstan da öğrencilerimiz 2026 yılında faydalanacaktır." dedi.

"BU MADALYA BENİM İÇİN ÇOK BÜYÜK BİR ONUR OLDU"

Yüksel Erimtan da "Cevza And adına tahsis edilen altın madalya ödülünü bana layık gördüğünüz için en içten şükranlarımı sunarım. Bu madalya benim için çok büyük bir onur oldu." ifadelerini kullandı.

Erimtan, ödülü yalnızca kendi adına değil, kendisine küçük yaşlardan beri sanat, müzik, insan sevgisi ile Cumhuriyet ve Atatürk sevgisini aşıl原因 büyükleri adına aldığını belirtti.

Cenap And ile babasının dostluğuna ve anılarına değinen Erimtan, Başman ailesine de teşekkür etti.

Törenin ardından vakfın desteklediği sanatçılar müzik dinletisi sundu. (AA)



BURÇ'TAN HABER yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) Gün boyunca hareketlilik yüksek. İş hayatında beklenmedik bir telefon veya hızlı gelişen bir görüşme, planlarınızı yeniden şekillendirebilir. Çevrenizdeki insanların beklentileri artabilir.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Maddi konular, uzun vadeli planlar ve ev düzenlemeleri gündeminizde ağırlık kazanabilir. Bugün kendinizi daha sağlam bir zemine oturtmak isteyebilirsiniz. Keyif veren bir aktiviteyi rutine dahil edebilirsiniz.



İkizler (21 Mayıs-20 Haziran) Bilgi akışı yüksek ve zihniniz hızla çalışıyor. Bugün bir proje, iş görüşmesi veya yolunda gitmeyen bir konuyla ilgili yeni bir bakış açısı kazanabilirsiniz. Sizi tanyan biri, kısa ama etkili bir tavsiyeyle karar mekanizmanızı netleştirebilir.



Yengeç (21 Haziran-22 Temmuz) Aile veya iş çevresinde bir konunun netleşmesi sizi rahatlatılabilir. Ev içi düzenlemeler, küçük bir alışveriş ya da ortam değişikliği bile enerjinizi tazeleyebilir. Gün içinde bir anlık farkındalık sizi yeni boyutlara taşıyabilir.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Yaratıcılığınız yükseliyor, çevrenizden daha fazla ilgi görebilirsiniz. Bugün, uzun süredir düşündüğünüz bir adım için önemli bir hazırlık aşaması başlayabilir. Sosyal ilişkiler hareketlenebilir.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Plan yapmak ve düzen kurmak adına verimli bir gün. Kendinize koyduğunuz hedeflerin bazılarını gerçekleştirmek için uygun koşullar oluşabilir. İş yerinde beklediğiniz bir bilgi, nihayet netleşerek sizi rahatlatılabilir.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) İletişim trafiği artarken hem iş hem de sosyal çevrede farklı gelişmeler kapınızı çalabilir. Bir konuya diplomatik yaklaşımınız sayesinde beklenenden iyi bir sonuç elde edebilirsiniz.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Derin düşünceler azalıyor, daha objektif ve pratik kararlar öne çıkıyor. Bugün finans, iş, yerleşim veya geleceğe dair planlarda bir netleşme yaşayabilirsiniz. Sizi yoran bir diyalog nihayet çözüm yoluna girebilir.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Kişisel hedeflere odaklanmak ve çevrenizde daha görünür olmak için uygun bir gün. Yeni bir haber, teklif veya davet sizi heyecanlandırabilir. Enerjiniz genişliyor; hareket etmek, dışarı çıkmak ruh halinize iyi gelebilir.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Disiplin ve kararlılık sizde doğal ama bugün bunun yanında içsel bir yumuşama da var. İş veya maddi konularda somut ilerleme sağlayabilir; bir planınızı nihayet pratiğe dökebilirsiniz.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Yeni insanlar, yeni projeler ve sosyal hareketlilik kapıda. Bugün fikirlerinize daha fazla kulak verildiğini hissedebilirsiniz. Bir grup çalışması, toplantı veya sosyal plan içinde öne çıkabilirsiniz.



Balık (19 Şubat-20 Mart) Duygusallık gölgede, netlik ön planda. Bugün iş, aile veya kişisel bir meseleyle ilgili önemli bir konuşma yapabilirsiniz ve bu konuşma beklentinizden daha rahatlatıcı olabilir. Ayrıca uzun süredir karışık kalan bir konu düzen kazanabilir.