

Kızılca Gün kutlandı

Ankara Kulübü Derneği Seymenleri ve Bacıerenleri, Demek Genel Başkan Dr. Metin Özasan yönetiminde, Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün Ankara'ya gelişinin 106'ncı yıl dönümü dolayısıyla Ata'nın Ankara girişinde ilk karşılandığı yer olan Dikmen Keklikpınarı'nda Ankara Vali Yardımcısı Bekir Yılmaz'ın ve protokol heyetinin de aralarında bulunduğu geniş bir katılımıla gerçekleştiren törende hazır bulundu. **Sayfa 3'te**



90'ıncı Büyük Atatürk Koşusu, Ankara'da gerçekleştirildi

Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün Ankara'ya gelişinin 106'ncı yıl dönümü dolayısıyla düzenlenen '90'ıncı Büyük Atatürk Koşusu'nu erkeklerde Diyar Ergüven, kadınlarda Dilek Öztürk kazandı.

Türkiye Cumhuriyeti'nin Kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün, Ankara'ya gelişinin 106'ncı yıl dönümü kutlamaları kapsamında, Dikmen Keklik Pınarı'nda başlayan 10 kilometrelik 90'ıncı Büyük Atatürk Koşusu eski Ankara Garı'nda sona erdi. Yarışın startını; Ankara Gençlik ve Spor İl Müdürü Mustafa Çelik, Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanı Ahmet Karadağ ve ABB Genel Sekreter

Yardımcısı Mustafa Kemal Çokakoğlu verdi. Çeşitli yaş kategorilerinde yapılan ve 2 bine yakın vatandaşın katıldığı koşuyu kadınlarda Dilek Öztürk, 34:08 derecesiyle 1'inci bitirdi. Fatma Arık, 35:57 dereceyle 2'inci Beceriyale Kara ise 36:08 derecesiyle 3'üncü oldu.

Erkeklerde 1'inciliği Diyar Ergüven aldı. Ergüven bitiş çizgisini 29:24 dereceyle geçti. 2'nci sırayı 29:32 dereceyle Ali Kaya, 3'üncülüğü ise Murat Emektar, 29:54 derecesiyle elde etti. Yarışı tamamlayan ve dereceye giren sporculara kupa ve madalyaları Türk Hava Kurumu Müzesi'nde düzenlenen törenle taktim edildi. (DHA)

Yenimahalle'de Atatürk'ün sevdiği şarkılar yankılandı

Yenimahalle Belediyesi, Atatürk'ün Ankara'ya gelişinin 106'ncı yılını "Atatürk'ün Sevdiği Şarkılar" Konseri ile kutladı. Nazım Hikmet Kongre ve Sanat Merkezi'nde Başkan Fethi Yaşar'ın ev sahipliğinde gerçekleşen programda; Kültür Bakanlığı Sanatçısı Çiğdem Gürdal'ın söylediği şarkılara TUBİL Halk Dansları Topluluğu da danslarıyla eşlik etti. **Sayfa 2'de**



Başkent

29 Aralık 2025 Pazartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 5 TL

Market poşetinin fiyatı yeni yılda 1 lira olacak

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı tarafından 2025 yılında market poşetlerinin adet başına 1 liradan satılması kararlaştırıldı. 2019 yılından itibaren ücretli hale getirilen market poşetleri, 2025 yılında 50 kuruş olarak satılıyordu. Yeni yılda uygulanacak plastik poşet bedelini belirlemek amacıyla ilgili kamu kurum ve kuruluşları, sektörde faaliyet gösteren dernek ve federasyon temsilcilerinin katılımıyla 'Ambalaj Komisyonu-Plastik Poşet Alt Komisyonu Toplantısı' gerçekleştirdi. Toplantıda, 2026'da plastik poşetlere uygulanacak taban ücretin adet başına vergiler dahil 1 lira olmasına karar verildi. Karar, 1 Ocak 2026'dan itibaren geçerli olacak. (AA)

Kura çekimleri başlıyor

Noter huzurunda yapılacak 'Konut Alma Hakkı ve Konut Belirleme Kurası' ile asil ve yedek listeler belirlenecek. Hak sahipliğini belirleyecek kuralar bugün Adıyaman'da başlatılacak. 30 Aralık'ta Şırnak ve Hakkari'de, 5 Ocak 2026'da Siirt ve Van'da, 6 Ocak'ta Mardin ve Ağrı'da, 7 Ocak'ta ise Batman'da kura çekimleri yapılacaktır.



Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı, 81 ilde 500 bin sosyal konutun inşa edileceği Yüzyılın Konut Projesi için ilk kuranın bugün deprem bölgesindeki Adıyaman'da çekileceğini duyurdu. Bu hafta ayrıca Şırnak, Hakkari, Siirt, Van, Mardin, Ağrı ve Batman'da da kura çekimleri olacağı belirtildi.

Bakanlıktan yapılan yazılı açıklamaya göre, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı koordinasyonunda TOKİ tarafından 81 ilde dar gelirli vatandaşların uygun koşullarda ev sahibi olmalarını sağlayacak Yüzyılın Konut Projesi için başvurular 10 Kasım'da başlamıştı. Başvurular, e-Devlet üzerinden 18 Aralık'ta; Ziraat Bankası, Halk Bankası, Emlak Katılım Bankası üzerinden ise 19 Aralık'ta sona erdi. Projeyle 8 milyon 840 bin kişi başvurdu. Tüm kriterleri karşılayan 5 mil-

yon 242 bin kişinin başvurusu geçerli başvuru olarak kabul edildi. En çok başvuru sırasıyla İstanbul, Ankara ve İzmir'den geldi. En çok başvuru yapılan kategori ise 1 milyon 326 bin ile genç kategorisi oldu.

DEPREM BÖLGESİNDE İLK KURA BUGÜN ÇEKİLECEK

Noter huzurunda yapılacak 'Konut Alma Hakkı ve Konut Belirleme Kurası' ile asil ve yedek listeler belirlenecek. Hak sahipliğini belirleyecek kuralar bugün Adıyaman'da başlatılacak. 30 Aralık'ta Şırnak ve Hakkari'de, 5 Ocak 2026'da Siirt ve Van'da, 6 Ocak'ta Mardin ve Ağrı'da, 7 Ocak'ta ise Batman'da kura çekimleri yapılacaktır. TOKİ'nin duyuracağı takvimle kura çekimleri sürecek. Yüzyılın Konut Projesi kapsamında Hatay'da

13 bin 289, Kahramanmaraş'ta 8 bin 195, Malatya'da 9 bin 609, Adıyaman'da 6 bin 620, Gaziantep'te 13 bin 890, Şanlıurfa'da 13 bin 690, Diyarbakır'da 12 bin 165, Adana'da 12 bin 400, Elazığ'da 3 bin 825, Osmaniye'de 2 bin 990, Kilis'te 1170 sosyal konut inşa edilecek.

2 MİLYON KİŞİ KONUTLARA ULAŞACAK

Türkiye tarihinin en büyük sosyal konut adımı olacak bu projeye en az 2 milyon kişi sağlam, afetlere dirençli, güvenli, modern konutlara uygun fiyatlarla ulaşabilecek. Bu sayede hem vatandaşlar ev sahibi olacak hem de konut-kira fiyatları dengelenecek. 1,5 trilyonluk projeye 300 sektörün canlanması bekleniyor. Aynı proje kapsamında İstanbul'da TOKİ eliyle ilk kez kirallık sosyal konut uygulaması da hayata geçirilecek. (DHA)

TESK'ten yılbaşı öncesinde merdiven altı ürün uyarısı!

Türkiye Esnaf ve Sanatkarları Konfederasyonu (TESK) Genel Başkanı Bendevi Palandöken, yılbaşı akşamı tüketilen ürünlere yönelik merdiven altı üretim uyarısında bulundu. Palandöken, vatandaşların yılbaşı akşamı tüketeceği ürünlere yönelik uyarıda bulundu.

Yeni yılın yaklaşmasıyla beraber merdiven altı üretimin de arttığını işaret eden Palandöken, şunları kaydetti: "Bildiginiz üzere zehirlenme olaylarının birçoğu maalesef özel günlerde yaşanıyor. Özellikle merdiven altı ürünlere, akşam karanlığında arabanın arkasında satılan kuru yemiş veya karışık kuru yemiş adı altında sunulan, nerede ve ne şekilde muhafaza edildiği bilinmeyen ürünlere karşı çok dikkatli olunmalı. Cazip gösterilen, bayatlamış, miadı dolmuş ürünlere, paketlere ya da albenili sepetler içerisinde sunulan ürünlere dikkat etmek gerekiyor. Yeni yılda en çok tüketilen gıdalar arasında pasta, börek ve çeşitli atıştırmalıklar yer alıyor. Bildiğiniz, tanıdığınız, güvendiğiniz esnafa yönelmeniz sizin için en doğru tercih olacaktır."

Atatürk'ün Ankara'ya gelişinin 106'ıncı yıl dönümü kutlandı

Çankaya Belediyesi ev sahipliği, Ankara Büyükşehir Belediyesi organizasyonu ile Atatürk'ün Ankara'ya gelişinin 106'ıncı yıl dönümüne özel olarak hazırlanan Agora Senfonik Orkestrası ve Korusu ile Ankara Büyükşehir Belediyesi Kent Orkestrası ortak konseri "MiHenk" senfonik sahne eseri, Atatürk Sanat Merkezi'nde Başkentlilerle buluştu. **Sayfa 8'de**



Palandöken, yeni yılda akşam araç kullanacak vatandaşları da uyarak, "O gece dikkat edilmesi gereken bir diğer önemli konu da trafiktir. O gece mümkünse toplu taşıma araçlarını kullanmak ya da 24 saat hizmet veren taksi duraklarımızdan faydalanmak en doğru tercih olacaktır." değerlendirmesinde bulundu. (AA)

Yeni yılın renkleri ABB Bitki Evleri'nde vatandaşla buluşuyor

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) 2026 yılını rengarenk çiçeklerle karşıyor. Yılbaşına özel ürünlerle adeta görsel bir şölene dönüşen ANFA Bitki Evleri'nde kokina, yılbaşı aranjmanları, kesme çiçekler ve süslenmiş ladin türleri Ankaralıların beğenisine sunuldu. **Sayfa 8'de**



ABB'den Karataş Hayvan Bakımevine ait olduğu iddia edilen görüntülere ilişkin açıklama

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), Karataş Hayvan Bakımevi ve Rehabilitasyon Merkezine ait olduğu iddia edilen görüntülerin, ABB'ye ait herhangi bir barınakta çekilmediğini bildirdi.

ABB'den yapılan açıklamada, ABB Başkanı Mansur Yavaş'ın, 25 Aralık'ta bazı sosyal medya hesaplarında paylaşılan ve söz konusu barınağa ait olduğu iddia edilen görüntülerin ihbar kabul ettiği, konunun tüm yönleriyle araştırılması amacıyla Teftiş Kuruluna derhal inceleme talimatı verdiği hatırlatıldı.

Ankara Cumhuriyet Başsavcılığının da konuya ilişkin olarak adli soruşturma başlatıldığı belirtilen açıklamada, şunlar kaydedildi: "Resmi makamlar tarafından, Ankara Büyükşehir Belediyesine ait Karataş Hayvan Bakımevi dahil olmak üzere tüm barınaklarda gerekli incelemeler yapılmış, paylaşıma konu görüntülerin Ankara Büyükşehir Belediyesine ait herhangi bir barınakta çekilmediği ve belediyemizle herhangi bir ilgisinin bulunmadığı yönünde tespitlerde bulunulmuştur. Hafta sonu olması nedeniyle adli makamlarca yürütülen incelemelere ilişkin detaylı raporların tamamlanmasının ardından ayrıntılı bilgiler ve belgeler pazartesi günü kamuoyuyla paylaşılacaktır." (AA)

Ankara'da suç örgütüne operasyon; 16 gözaltı

Ankara'da polis, silah ticareti ve uyuşturucu satışı yaptığı belirlenen suç örgütüne yönelik düzenlediği operasyonda 16 şüpheli gözaltına alındı.

Ankara Cumhuriyet Başsavcılığı koordinesinde yürütülen soruşturma kapsamında, Ankara Emniyet Müdürlüğü Asayiş Şube Müdürlüğü Gasp Büro Amirliği ekipleri tarafından silah ticareti ve uyuşturucu satışı yapan suç örgütü takibe alındı.

Teknik ve fiziki takibin ardından ekipler operasyon düzenledi. Özel Harekat ekiple rinin de destek verdiği operasyonda silahla yaralama ve tehdit suçlarına karıştığı belirlenen, çok sayıda suç kaydı bulunan ve uzun süredir aranan örgüt lideri A.A.'nın da aralarında olduğu 16 şüpheli yakalanıp, gözaltına alındı. Şüphelilerin adreslerinde yapılan aramalarda çok sayıda silah ve uyuşturucu madde ele geçirildi.

Emniyetteki işlemleri tamamlanan şüpheliler, adliye sevk edildi. (DHA)

Ankara'da otobüs şoförünü darbeden şüpheli tutuklandı

Ankara'nın Altındağ ilçesinde yol verme meselesi nedeniyle tartıştığı belediye otobüsü şoförü A.S.'yi darbeden şüpheli tutuklandı.

Atatürk Bulvarı Opera Üst Geçidi altındaki duraklarda yol verme meselesi yüzünden belediye otobüsü şoförü A.S. ile 3 kişi arasında tartışma çıktı. Tartışmanın kavgaya dönüşmesiyle otobüse binen Ş.K., A.S.'yi darbettti. O anlar cep telefonu kamerasına yansırken, olayın ardından kaçan Ş.K., S.A. ve suçla sürüklenen çocuk B.A. polis ekiplerinin çalışması sonucu kısa sürede yakalandı.

Şüpheliler, polisteki işlemlerinin ardından bugün adliye sevk edildi. Ş.K. çıkarıldığı hakimlik tarafından tutuklanırken, diğer 2 şüpheli serbest bırakıldı. (DHA)

Çankaya Belediyesi'nden Atık İlaç Toplama Projesi

Çankaya Belediyesi, Ankara Eczacılar Odası ve Ankara Büyükşehir Belediyesi, "Sıfır Atık" kapsamında hayata geçirilen Atık İlaç Toplama Projesi ile evlerde biriken, son kullanim tarihi geçmiş ilaçların toplanması ve çevreye zarar vermesinin önüne geçmek amacıyla iş birliği yaptı.

Proje kapsamında ilk atık ilaç kutusu, Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner ile Ankara Eczacılar Odası Başkanı Cem Abbasoğlu'nun da katılımıyla Kızılay'daki Fazilet Eczanesi'ne yerleştirildi. **Sayfa 2'de**

Çankaya Belediyesi'nden Atık İlaç Toplama Projesi

Çankaya Belediyesi, Ankara Eczacılar Odası ve Ankara Büyükşehir Belediyesi iş birliğiyle evlerde biriken ve son kullanım tarihi geçen ilaçların çevreye zarar vermesinin önüne geçmek için Atık İlaç Toplama Projesini başlattı. Proje kapsamında ilk olarak Kızılay'da Fazilet Eczanesi'ne teslim edildi. Atık İlaç Kutusu, ilaç toplamak isteyen gönüllü eczanelere de ulaştırılacak.

Çankaya Belediyesi, Ankara Eczacılar Odası ve Ankara Büyükşehir Belediyesi, "Sıfır Atık" kapsamında hayata geçirilen Atık İlaç Toplama Projesi ile evlerde biriken, son kullanım tarihi geçmiş ilaçların toplanması ve çevreye zarar vermesinin önüne geçmek amacıyla ilk atık yapıtı.

Proje kapsamında bir atık ilaç kutusu, Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner ile Ankara Eczacılar Odası Başkanı Cem Abbasoğlu'nun da katılımıyla Kızılay'daki Fazilet Eczanesi'ne yerleştirildi. Toplanan atık ilaçların güvenli şekilde bertaraf edilmesini hedefleyen proje doğrultusunda, ilaç toplamak isteyen gönüllü eczanelere de atık ilaç kutularının ulaştırılması planlanıyor.

GERİ DÖNÜŞÜMDE REKOR

Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, konteyner teslim töreni sırasında yaptığı konuşmada 'sıfır atık' anlayışıyla hareket ettiklerini vurguladı. Başkan Güner, "Çankaya'da artık kullanılmaya ihtiyaç duyulmayan ilaçlar, vatandaşlarımız ve eczacılarımız aracılığıyla atık konteynerlerde toplanıp hem doğaya zarar vermemesi amacıyla hem de sıfır atık anlayışına uygun bir şekilde dönüştürülmüş oluyor. Ankara Eczacı Odamız ile iş birliği yaptığımız çok konu var, bu sonuncusu oldu. Hem kendilerine başarılar diliyorum hem de bu projenin Çankayamıza ve sıfır atık projemize katkı sağlamasını temenni ediyorum. Yurttaşlarımızın daha da bilinçlenmesi ve bu vesileyle de görünürlüğümüzün daha çok artırılması amacıyla katkı sağlayacağını umuyorum" dedi.

SON 6 AYDA 30 TON ELEKTRONİK ATIK TOPLANDI

Göreve geldiği günden bu yana 3 bin 500 ton ambalaj, 500 ton tekstil atığı, 700 ton da diğer atıkların toplanıp geri dönüşüme kazandırıldığını ifade eden Başkan Güner, "Son 6 ayda ise 30 ton civarında sadece elektrik ve elektronik ürünler toplandı ve tekrar dönüşüme kazandırıldı. Bu konuda rekora açık bir ilçeyiz. Hedefimiz,



bu çalışmalarını hızlandırarak kısa sürede çok daha iyi bir noktaya ulaşmak. Bu aşamaya geldikten sonra süreci birlikte değerlendirerek yeni hedefler ve yol haritaları üzerinde yeniden çalışacağız" diye konuştu.

Ankara Eczacı Odası Başkanı Cem Abbasoğlu ise 200 eczanede daha atık ilaç konteynerlerinin hayata geçirildiğini belirterek, "Biz toplum sağlığı adına meslek olarak en önemli noktada var olmaya devam edeceğiz. Belediyelerimiz ve devlet kurumlarımız ile iş birliği içerisinde olmaya her zaman devam edeceğiz" dedi. Abbasoğlu, böyle projelerin içerisinde yer almaktan da özellikle mutluluk duyduğunu dile getirerek, "Atık ilacın toplum sağlığı için ne kadar önemli olduğunu, topluma karışmaması gerektiğini ve konteynerlerde toplanıp belediyelerimiz aracılığıyla imhaya gönderilmesini ne kadar önemli olduğunu anlatabilmek bizim ve belediyelerimiz ile çok daha kolay olacak. Katkılarından dolayı

Çankaya Belediyesi'ne teşekkür ediyoruz" dedi.

ÇEVRE VE HALK SAĞLIĞINA ÖNEMLİ KATKI

Proje kapsamında atık ilaçlar, 1. Sınıf Atık Getirme Merkezleri ile gönüllü eczanelere yerleştirilen atık ilaç konteynerleri aracılığıyla toplanarak güvenli şekilde imha ediliyor. Böylece ilaçların toprağa ve suya karışması engellenirken, sıfır atık hizmetlerine erişim kolaylaştırılıyor. Türkiye genelinde yılda yaklaşık 350 ton atık ilacın oluştuğu belirtilirken, en fazla atığa dönüşen ilaçların ağrı kesici, antibiyotik ve antigribal ürünler olduğu ifade ediliyor. Toplanan atık ilaçlar yüksek sıcaklıkta imha edilirken, bu süreçte enerji geri kazanımı da sağlanıyor. Çankaya Belediyesi, proje ile hem çevre ve halk sağlığının korunmasını hem de sürdürülebilir atık yönetimine katkı sunmayı amaçlıyor.

(Haber Merkezi)

Üreten Kadınlar Musiki Muallim Mektebi bahçesinde stant açtı

Mamak Belediyesi, üreten kadınlara destek olmaya devam ediyor. "Kadın Eli El Emeği Pazarı" bu kez yeni yıla özel konseptiyle, Mamak'ın ilk konservatuarı olan Musiki Muallim Mektebi bahçesinde vatandaşlarla buluştu. Belediye, daha fazla insana ulaşarak üretici kadınlara destek sağlamayı hedeflerken, hemşehrilerimizi yılbaşı hediyelerini el emeği ürünlerden almaya davet etti.

EL EMEĞİNDEN YILBAŞI HEDİYESİNE GENİŞ ÜRÜN YELPAZESİ

"Yeni Yıla Özel Kadın Eli El Emeği Pazarı"nda ziyaretçiler; el işi amigurumi ürünlerinden gıda ürünlerine, takı ve kozmetik ürünlerinden hediyelik eşyalara kadar birçok el yapımı ürünü tek bir alanda görme ve satın alma imkânı buldu. Üretici kadınlar, kendi emekleriyle hazırladıkları ürünleri doğrudan vatandaşlarla buluştururken, pazar alanındaki stantlar gün boyunca yoğun ilgi gördü.

Hem ürün çeşitliliği hem de özgün tasarımların öne çıktığı pazarda; ziyaretçiler bir yandan alışveriş yaparak kadın üreticilere destek verirken, diğer yandan Mamak Belediyesi Orkestrası'nın verdiği mini konser eşliğinde keyifle alışveriş yaptı.

ÇOCUKLARA ÖZEL ATÖLYELER RENK KATTI

Pazar kapsamında çocuklar için de birbirinden eğlenceli ve öğretici etkinlikler düzenlendi. Öğretmenleri eşliğinde boyama çalışmaları yapan minikler, hayal güçlerini renklendirirken; yüz boyama etkinlikleri ve çeşitli oyunlarla gün boyunca keyifli vakit geçirdi. Etkinlik alanında kurulan çocuk atölyeleri, pazara neşeli



bir atmosfer katarken, aileler de hem alışveriş yapmanın hem de çocuklarıyla birlikte bu renkli etkinliklere katılma fırsatı buldu. Daha önce Mamak Pazarında stant açan üretici kadınların daha fazla insana ulaşması ve satışlarını artırabilmesi amacıyla bu kez Çankaya-Mamak sınırında, yoğun yaya ve araç trafiğinin bulunduğu bir geçiş noktası tercih edildi. Kadınların ev ekonomilerine katkı sunmak için büyük emekle hazırladığı birbirinden

yaratıcı ve özgün ürünler, sevdiklerine yeni yıl hediyesi almak isteyen vatandaşlardan yoğun ilgi gördü.

Mamak Belediyesi, üreten kadınların emeğini görürür kılmak ve kadın girişimciliğini güçlendirmek amacıyla "Kadın Eli El Emeği Pazarı"nın ilçenin farklı noktalarında kurmayı sürdürecektir; ayrıca özel gün ve haftalarda kadın üreticilerin stant açmalarına destek olmaya devam edecek.

(Haber Merkezi)

Keçiören Belediyesi'nden çocuk gelişimi için nitelikli eğitim

Keçiören Belediyesi ile İlçe Sağlık Müdürlüğü Toplum Sağlığı Merkezi iş birliğinde, çocuk gelişim merkezlerinde görev yapan eğitimcilere yönelik kapsamlı bir eğitim programı düzenlendi. Geleceğin teminatı olan çocukların eğitim hayatına sağlıklı ve güvenli bir başlangıç yapabilmesi amacıyla planlanan program, Keçiören Kaymakamlığı Toplantı Salonu'nda gerçekleştirildi.

Sağlık ve çocuk gelişimi alanlarında uzman isimlerin katkı sunduğu eğitimde, teorik bilgilerin yanı sıra sahada karşılaşılan örnek vakalar üzerinden uygulamaya dönük paylaşımlar yapıldı. Eğitimcilerle, günlük çalışmalarında kullanabilecekleri pratik bilgiler aktarılırken, mesleki farkındalıklarının artırılması hedeflendi.

Programın açılışında yapılan değerlendirmelerde, çocuk gelişim merkezlerinde sunulan hizmetin kalitesini yükseltmenin önemine dikkat çekildi. Sahada görev yapan eğitimcilerin bilgi ve donanımını güçlendirmeye yönelik

bu tür eğitimlerin sürekliliğinin, çocukların gelişimine doğrudan katkı sağladığı vurgulandı. Keçiören Belediyesi ile İlçe Sağlık Müdürlüğü Toplum Sağlığı Merkezi iş birliğiyle hayata geçirilen programın disiplinli bir anlayışla hazırlanmasına önem verildi. Eğitim programı kapsamında çocukların güvenliği, sağlıklı gelişimi ve ailelerle doğru iletişimi destekleyen birçok konu başlığı ele alındı. Katılımcılara; ilk yardım uygulamaları, ev kazalarının önlenmesi ve risklerin azaltılması, beden sağlığı ve fiziksel aktivitenin çocuk gelişimine etkileri, sağlıklı dijital araç ve medya kullanımı, okul öncesi dönemde oyun ve kitap seçimi ile tuvalet ve uyku eğitimi konularında güncel ve uygulamaya yönelik bilgiler sunuldu. Program sonunda eğitimcilerle katılım belgesi verilerek bu tür işbirliklerinin çocukların sağlıklı ve güvenli bir ortamda gelişimine önemli katkılar sunduğu ifade edildi. Keçiören Belediyesi İnsan Kaynakları ve Eğitim Müdürlüğü yetkilileri, çocuk



gelişim merkezlerinde görev yapan personelin mesleki gelişimini destekleyen eğitim programlarının önümüzdeki süreçte de devam edeceğini belirtti.

(Haber Merkezi)

KİTAP VİTRİNİ

Sokrates'in Savunması

"Atına halk! Beni itham edenler sizi nasıl kandırdı bilmiyorum; ama öylesine gerçekmiş gibi konuşuyorlardı ki ben bile kendimden şüphe ettim."

Antik Yunan filozofu Sokrates, namı diğer "felsefenin babası", sorgulanmamış bir yaşamın yaşam olmadığını düşüncesinden yola çıkarak, hayatını düşünmeye ve düşündürtmeye adanmış. Gençleri yoldan çıkardığı gerekçesiyle, Atinalılar tarafından mahkemeye çağırıldı ve idam cezasına çarptırıldı. Ünlü düşünür, en bilindik öğrencisi Platon tarafından yazıya aktarılan bu savunmada; kimliğini, yaşam felsefesini ve amacını, insanı insan kılan değerleri açıkça gözler önüne seriyor. Sokrates'in Savunması bir savunmadan çok daha öte, âdeta bir yaşam kılavuzu niteliğindedir.

Genç Bir Doktorun Anıları

"... Hayatım ne kadar da zor. İnsanlar şu anda uyuyor, sobaları yaniyor, ben ise yine yıkanamadım. Tipi beni yaprak gibi savurdu. Şimdi ne güzel evime gidiyorum ama sonra, yine beni bir yerlere götürecekler. Bu yüzden tipide savrulup duracağım. Yalnızım ve binlerce hastam var. Burada zattürreye yakalanacağım ve yalnız başıma öleceğim. Bu yüzden kendime acıyorum; bir karanlığa düştüm ama ne kadardır bunun içindeyim, bilmiyorum..."

Tipi fakültesinden başarıyla mezun olmuştum ama tecrübesiz, genç bir doktor... Mesleğini yaparken karşılaştığı onca güçlüğün üstesinden gelebilmek için hep bir dayanak arar fakat o kadar yalmızdır ki aradığını ancak kitaplarda bulur. Bu arada etrafına karşı soğukkanlı görünmeli, dik durup cehalete karşı mücadele etmeli ve insanlara hayvan aşılanmalıdır.



GENÇ BİR DOKTORUN ANILARI
MİHAİL BULGAKOV



Yenimahalle'de Atatürk'ün sevdiği şarkılar yankılandı

Yenimahalle Belediyesi, Atatürk'ün Ankara'ya gelişinin 106'ncı yılını "Atatürk'ün Sevdiği Şarkılar" Konseri ile kutladı. Nazım Hikmet Kongre ve Sanat Merkezi'nde Başkan Fethi Yaşar'ın ev sahipliğinde gerçekleşen programda; Kültür Bakanlığı Sanatçısı Çiğdem Gürdal'ın söylediği şarkılara TUBİL Halk Dansları Topluluğu da danslarıyla eşlik etti.

"ANKARA ATATÜRK'ÜN KALBİNDE BAMBASKA BİR YERE SAHIPTIR"

Ülkelerin tarihinde başkentlerin o ülkenin kimliğini ve tarihini yansıtmaları nedeniyle önemli olduğuna belirten Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, "Ankara diğer dünya başkentlerine göre çok farklı bir özelliğe sahiptir. Ankara hem kurtuluşu hem de kuruluşu temsil eder. Ankara hem Kurtuluş Savaşı'nın merkez karargâhı hem de yeni kurulan Türkiye Cumhuriyeti'nin temellerinin atıldığı şehir olmuştur. Bu özelliği ile farklı bir başkent sorumluluğu yüklenen Ankara, Kurtuluş Savaşımızın başkomutanı ve Cumhuriyetimizin kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün kalbinde de bambaşka bir yere sahipti" dedi.

Atatürk'ün Ankaralıların gösterdikleri sevgi ve yardımları, her zaman gönül borcuyla andığını da sözlerine ekleyen Yaşar, "Ankara'yı bu ülkenin kalbi olarak seçen Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü Ankara'nın yiğit, yurtsever insanları da yalnız bırakmamış Dikmen Sırtlarında seymenlerimiz "Vatan uğrunda ölmeye geldik Paşam!" diye yerek karşılamıştır. Bu nedenle Ankaralıların cumhuriyete ve değerlerine sahip çıkma konusunda tarihsel bir sorumluluğu da vardır. Ankara, Cumhuriyetimizin simgesi olmuştur. Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün yakuttığı cumhuriyet meşalesi ve bağımsızlığımızın sembolü Ankara sonsuza kadar başkentimiz olarak kalacaktır" diye konuştu.

ŞARKILAR VE DÂNSLARLA UNUTULMAZ BİR GECE

Konuşmaların ardından sahneye çıkan Sanatçı Çiğdem Gürdal ve Yenimahalle Belediyesi TUBİL Halk Dansları Topluluğu büyük beğeni topladı. Müzik ziyafetinin yaşadığı programda, Gürdal Atatürk'ün sevdiği şarkı ve türkülerini icra ederken Sarı Gelin ve Zeybek başta olmak üzere bir çok şarkıya TUBİL, danslarıyla damga vurdu. Gecenin finalinde ise Güftesi Emre Güney, Bestesi Selçuk Murat Kızılates'e ait "Biz" adlı şarkı bayrak dansı ile yorumlanırken tüm konuklar ellerinde bayraklarla salonu kırmızı beyaza boyadı.

(Haber Merkezi)

Başkent
29 Aralık 2025 Pazartesi
Sayı 19796

Özgün Matbaacılık Sanayi
ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Gül TERZİ BÜLBÜL

Haber Müdürü

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Sayfa Sekreteri

Sinem YAKICI

ADRES

Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4

Ümitköy - Çankaya/ANKARA

Tel: 0 312 419 01 75

Faks: 0 312 425 73 99

e-posta: baskent@ozgun.com

UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş.
Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi
Özgun Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel: 0 312 645 19 10
Faks: 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK
DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)
1. Sayfa (Renkli) : 240.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 180.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Cm)
Renkli : 160.00 TL
Siyah-Beyaz : 140.00 TL



SOKRATES'İN SAVUNMASI

PLATON

Kızılca Gün kutlandı

Ankara Kulübü Derneği, Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün Ankara'ya Gelişinin 106'ıncı yıl dönümünü, çeşitli törenler ve etkinlikler çerçevesinde kutladı.

Ankara Kulübü Derneği Seymenleri ve Bacıerenleri, Dernek Genel Başkanı Dr. Metin Özaslan yönetiminde, Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün Ankara'ya gelişinin 106'ncı yıl dönümü dolayısıyla Ata'nın Ankara girişinde ilk karşılandığı yer olan Dikmen Keklikpınarı'nda Ankara Vali Yardımcısı Bekir Yılmaz'ın ve protokol heyetinin de aralarında bulunduğu geniş bir katılımla gerçekleştiren törende hazır bulundu.

Saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başlayan törende konuşan Ankara Kulübü Derneği Genel Başkanı Dr. Metin Özaslan, şunları kaydetti: "Çok kıymetli Seymenler, Bacıerenler ve Ankaralılar. 27 Aralık 1919, Mustafa Kemal ve arkadaşlarının Ankaralılarla, Anadolu halkıyla kaynaştığı ve bütünlüştüğü gündür ve bu anlamda 27 Aralık Ankara'nın en önemli günüdür.

Ateş ile barutun buluşmasıdır Kızılca Gün. 27 Aralık tarihi, bağımsızlık mücadelemiz, Kurtuluş Savaşımız ve Cumhuriyet tarihimiz açısından son derece önemlidir.

Mustafa Kemal Paşa, Türk milletinin bağımsızlık için mücadele edeceğini Amasya'da ilan ettikten sonra Erzurum ve Sivas Kongrelerinde Milli Mücadele'yi yürütecek olan Temsil Heyeti'ni kurmuştu ve Milli Mücadele'nin asker ve siyasi alanda yürütülebilmesi için daha stratejik ve güvenli bir merkez gerekliydi. Mustafa Kemal Paşa'nın düşüncesinden hep Ankara vardı. 19 Mayıs 1919'da Samsun'dan başlayan Anadolu yolculuğunu 27 Aralık 1919'da Ankara'ya gelerek tamamladı. Bu yolculuk aynı zamanda bağımsızlık savaşımızın hazırlıklarının yapıldığı bir süreçti ve bağımsızlık mücadelemiz Anadolu'nun merkezinde, Ankara'da zafere ulaştı.

Bu yıl Milli Mücadele'nin başlangıcının ve Büyük Önder'in Ankara'ya gelişlerinin 106. yılını kutlamakta'yız. 106 yıl önce Anadolu'daki manzara genel hatlarıyla şöyleydi: Orta Anadolu'daki bir avuç toprak parçası dışında vatan toprakları işgalci güçler tarafından paylaşılmıştı. Hükümet merkezi İstanbul işgal altındaydı ve İngiltere destekli Yunan orduları durmadan ilerliyordu. Ülkenin her bir yanından, işgalci güçlerin yaptığı zulme ilişkin acı haberler geliyordu. Fakat Türk halkı işgalci güçlere teslim olamayacak kadar onurluydu, şanlı bir geçmişe sahipti.

Milli Mücadele'yi Ulusal Kurtuluş Savaşı'na dönüştürecek ve yerel güçleri toparlayacak bir lider,



Önder gerekiyordu. İşte bu Önder, 27 Aralık 1919'da, bundan 106 yıl önce bugün olduğu gibi, bir cumartesi günü Dikmen sırtlarında belirdi. Ankaralıların 'Kızılca Gün' dediği bu bulutlu günde, Ankara'nın köylerinden, kasabalarından, ilçelerinden akıp gelen binlerce atlı ve yaya Seymen ile Ankara halkı Büyük Önder'i Dikmen sırtlarında bağrına bastı. Şaşırان ve duygulanan Büyük Önder'in; 'Merhaba Efeler! Niye zahmet ettiniz, neden geldiniz' sorusuna, 'Seni görmeye, bu vatan uğruna ölmeye geldik' diye cevap verdiler. Büyük Önder; 'Fikrinizde sabit misiniz' diye yeniden sorduğunda Seymenler büyük bir kararlılıkla; 'Andolsun' diyerek karşılık verdi. Bunun üzerine gözleri yaşaran Mustafa Kemal; 'Varolun Yiğitler' diyerek şükranlarını bildirdi. Peşi sıra davullar, zurnalar

çalınmaya başladı ve uzun yıllardır semalarına kara bulutların çöktüğü, umutların tükendiği Anadolu'da zeybekler yeniden dönmeye başladı

Atatürk'ün Ankara'ya gelişinde düzenlenen Seymen Alayı, basit bir karşılama töreninden öte, ülkeyi içinde bulunduğu karanlıktan kurtaracak, yeni bir liderin, Ankara halkı ve Seymenler tarafından seçilmesi anlamına gelmektedir. Zira Seymen Alayları milli felaket günlerinde kurulur ve yeni bir dönemin müjdesini verir. Büyük Önder'in etrafında etten duvar ören Ankaralıların gerçekleştirdiği bu sivil oluşum ve tarihte eşine az rastlanır halk desteği, Milli Mücadele'yi sürdürecektir. Büyük Önder'e ve Kuvayı Milliye-cilere olağanüstü moral güç vermiştir. Ankaralılar, 27 Aralık'ta düzenlenen Seymen Alayı ve karşılama töre-

nini, bir dönemin kapanıp, aydınlık bir geleceğe geçişi müjdelediği inancıyla 'Kızılca Gün' olarak tanımlar. Binlerce yıllık Türk tarihinde, devlet kurma törenlerinin vazgeçilmezleri olan 'Sinsin', 'Seymen Alayı Dizilmesi', 'Sancak', 'Davul' sembolleri ve gelenekleri, 27 Aralık 1919'da yeniden ortaya çıkmıştır. Öncelikle 26 Aralık 1919 akşamı Sinsin ateşi yakılmıştı. 27 Aralık 1919 sabahı Seymen Sancağı dikilmiş, kurban kesilmiştir. Ardından binlerce yıllık devlet töresi geleceğimizde bağımsızlığı, özgürlüğü, lideri ve nihayetinde devleti temsil eden 'Davul'lar ortaya çıkmıştır. Uzun yıllar suskun olan davulların ve köslerin sesleriyle Ankara semaları inletilmiş, Seymenler coşkuyla zeybek dönmüşlerdir.

Ve nihayetinde Dikmen Keklikpınarı'ndan başlayıp birkaç koldan Ulus'taki Vilayet Binasına uzanan Seymen Alayı dizilmesiyle geleneksel devlet kurma ve lider seçme töreninin tüm özellikleri 27 Aralık 1919'da gerçekleştirilmiştir. Sonrasında, Mustafa Kemal Paşa, Ankaralıların bu heyecanının ve inanmışlığının etkisiyle Ankara'yı önce Milli Mücadele'nin karargahı, izleyen yıllarda ise Türkiye'nin kalbi ve Cumhuriyet'in Başkenti olarak belirlemiştir.

Önceki gün akşam, Namazgah Tepe'de Sinsin Ateşi yakılarak Seymenlerimiz, Bacıerenlerimiz ve Ankaralılarla birlikte bundan tam 106 yıl önce bir Cuma günü olduğu gibi 27 Aralık Kızılca Gün'ü geceden kutlamaya başladık. Bugün de yine 106 yıl önce olduğu gibi Ata'mızın ve Heyeti Temsiliyenin gelişlerini kutluyoruz.

Nitekim, 27 Aralık, Mustafa Kemal ve arkadaşlarının Ankara'da, Anadolu halkıyla, Ankaralılarla kaynaştığı gündür. Milli Mücadele hareketi Ankara'da halkla buluşmuş, ete-kemiğe bürünmüştür. Atatürk, gerek Ankara'nın tarihten gelen cumhuriyet bilinci, gerekse kendisine gösterilen heyecan ve coşkunun zirveye çıktığı bu müstesna desteğin etkisiyle Ankara'mızı Önce Milli Mücadele'nin karargahı, ardından 'Türkiye Cumhuriyeti'nin Başkenti' seçerek onurlandırmıştır. Ankaralıları olarak böylesine anlamlı bir geçmişe sahip olduğumuz için mutluyuz, gururluyuz. Bu inanca Gazi Mustafa Kemal'in Ankara'ya teşriflerinin 106. yıldönümünde, Büyük Önder Atatürk'ün, silah arkadaşlarının ve günümüze kadar bu vatan için canını veren şehitlerimizin aziz hatıraları önünde saygıyla eğiliyor, Ankaralıların ve tüm vatandaşlarımızın 27 Aralık Kızılca Gün bayramını kutluyorum."

Konuşmaların ardından alanda tüm Seymen derneklerinin katılımlarıyla Seymen gösterimleri gerçekleştirildi.

Daha sonra ise Gençlik Parkı TCDD Gar Kapısı önünden Ulus Heykel'e doğru Ankara Kulübü Derneği ve diğer derneklerin de katılımlarıyla Seymen Kor-tej yürüyüşü gerçekleşti. Seymenler, Atatürk Heykeli (Zafer Anıtı) önünde de Seymen oyunlarından örnekler sundu.

(Haber Merkezi)

T.C. ANKARA MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ MASAÜSTÜ BİLGİSAYAR ALIMI İHALE İLANI

Masaüstü Bilgisayar Alımı İşi, Ankara Medipol Üniversitesi İhale Yönetmeliğinin 16'ncı maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır. İhale Kayıt Numarası: 2026/001

- İdarenin
 - Adresi : T.C. Ankara Medipol Üniversitesi Hacı Bayram Mahallesi Talatpaşa Bulvarı, No:4, Altındağ/Ankara
 - Telefon ve faks numarası : 0312 508 89 11- 0312 508 89 16
 - İhale dokümanının görülebileceği ve satın alınabileceği adres : T.C. Ankara Medipol Üniversitesi İhale ve Tedarik Yönetim Ofisi, Hacı Bayram Mahallesi Talatpaşa Bulvarı, No: 4, Altındağ/Ankara.
 - İhale Dokümanı Satış Bedeli nı : 2500,00 TL (İhaleye teklif verecek olanların ihale dokümanı-satın almaları zorunludur).
 - İhale doküman bedelinin yatırılacağı banka hesabı : Ankara Medipol Üniversitesi- IBAN TR670001200145100010102336
 - İhale Usulü : Açık İhale Usulü- Ankara Medipol Üniversitesi İhale Yönetmeliğinin 16'ncı maddesi.
- İhale konusu için
 - Niteliği, türü ve miktarı : 110 Adet Masaüstü Bilgisayar, 110 Adet Monitör, 110 Adet Klavye ve 110 Adet Mouse (Ayrıntılı bilgi ihale dokümanında yer almaktadır).
 - Teslim Yeri : T.C. Ankara Medipol Üniversitesi
 - İşe başlama tarihi : Sözleşme imzalanmasını müteakiben 2 gün içinde işe başlanılacaktır.
 - İşin Süresi : İşe başlama tarihinden itibaren 1 aydır.
- İhalenin
 - Yapılacağı yer : T.C. Ankara Medipol Üniversitesi Ulus Kampüsü
 - Tarihi ve saati :09/01/2026- 11:00
- İhaleye katılma şartları ve istenilen belgeler:
 - İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterlerini teklifleri kapsamında idareye sunmak zorundadır.
 - Meslek faaliyetini sürdürdüğüne dair içinde son 1 ay içinde alınmış Faaliyet Belgesi/Oda Kayıt Belgesi
 - Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren İmza Beyannamesi veya İmza Sirküleri;

- Gerçek kişi olması halinde, noter tasdikli imza beyannamesi,
- Tüzel kişi olması halinde, son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi ile tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküleri,
- Şekli ve içeriği ihale dokümanında belirlenen standart forma uygun teklif mektubu.
- Şekli ve içeriği ihale dokümanında belirlenen standart forma uygun geçici teminat (%3)
- İsteklinin ortak girişim olması halinde iş ortaklığı beyannamesi
- İstekli, Teknik Şartname'de yer alan her bir maddeyi tek tek incelemek ve teklif ettiği ürünün söz konusu teknik gereksinimleri hangi şekilde karşıladığını ayrıntılı ve madde bazlı olarak açıklamakla yükümlüdür.
- Mesleki ve Teknik Yeterliliğe İlişkin Belgeler
 - Üretici firmadan alınacak, yüklenici firmanın yükümlülüklerini (teslim, bakım, onarım, vb..) yerine getirmemesi durumunda üretici firma tarafından yükümlülüklerin yerine getirileceği hususunda taahhütname yazısı.
 - Kalite ve Uluslararası Standartlara ilişkin belgeler
 - Ürünlerin teknik özelliklerini gösteren resmi kataloglar, ISO 9001:2015 kalite belgesi, CE uygunluk belgesi, ENERGY STAR ve 80+ GOLD enerji verimliliği belgeleri, RoHS/EEE uygunluk belgesi, TCO sertifikası sunulmalıdır.
 - Üretici firmanın global veya Türkiye distribütörüne ait web sayfasında yer alan teknik özellikler linki sunulacak olup, teknik şartname cevaplarının bu bilgilerle birebir uyumlu olması gerekmektedir.
- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
- İstekliler tekliflerini, birim fiyat teklif üzerinden verecektir. İhale sonucu, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 takvim günüdür.
- Teklifler, ihale tarih ve saatine kadar T.C. Ankara Medipol Üniversitesi İhale ve Tedarik Yönetim Ofisine elden teslim edilebileceği gibi, aynı adrese iadeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir.
- Teklif veren istekliler ihale tarihi itibarıyla ihalelerden yasaklı duruma düşmemiş olmalıdır.
- İhaleye yeterlilik kriterlerini taşıyan yerli istekliler katılabilecektir.
- İsteklilerin, ihale tarihinde 4734 sayılı Kanunun 10 uncu maddesinin dördüncü fıkrasının (a), (b), (c), (d), (e), (g) ve (i) bentlerinde belirtilen durumlarda olmaması gerekmektedir. İhale üzerinde bırakılan istekli, sözleşmeye davet yazısının bildirim tarihini izleyen on iş günü içinde sayılan durumlarda olmadığına dair belgeleri idareye vermek ve sözleşmeyi imzalamak zorundadır.
- İhaleye yerli ve yabancı istekliler katılabilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2370964

T.C. GELİR İDARESİ BAŞKANLIĞI Ankara Vergi Dairesi Başkanlığı Maltepe Vergi Dairesi Müdürlüğü GAYRİMENKUL SATIŞ İLANI

Vergi borcundan dolayı mahçuz bulunan aşağıda tapu kaydı, özellikleri ve rayiç değeri belirtilen taşınmaz 6183 sayılı A.A.T.U.H. Kanunun 94 ve 99. maddeleri gereğince açık artırma usulü ile satılacaktır.

- Satışı Yapılacak Gayrimenkul : Ankara İli, Çankaya ilçesi, Bahçelievler Mah. 2651 Ada, 17 Parsel, 2. Kat, No: 6, 120.00 m2 yüzölçümlü , ½ hisse mesken.
- Satışı Yapılacak Gayrimenkulün Vasıfları: Ankara İli, Çankaya ilçesi, Bahçelievler Mah. 2651 Ada, 17 Parselde 536.00 m2 yüzölçümlü arsa üzerinde 5 katlı betonarme asansörsüz Apt. 2. kat, 6 no'lu 120.00 m2 3+1 L salonlu, kombili, 3 balkonlu, 3 cepheli, ahşap doğramalı, eski ahşap kapılı, mutfak ahşap dolaplı, salon ve odaların zeminleri ahşap parke, daire kapısı çelik kapı. Islak zeminler seramiktir. Kömürlük eklentili ve kat mülkiyet tapulu dairedir.
- Gayrimenkulü Artırmasına Esas Olmak Üzere Rayiç Bedeli: 3.000.000,00 (üç milyon) TL.(1/2 hisse)
- Açık artırmaya iştirak edeceklerden gayrimenkule biçilen %7.5 nisbeti olan 225.000,00-TL teminat olarak alınacaktır. Teminat olarak para, bankalar ve özel finans kurumları tarafından verilen süresiz teminat mektupları ile, sigorta şirketleri tarafından verilen süresiz ve şartsız kefalet senetleri, Hazine Müsteşarlığınca Devlet İç Borçlandırıma senetleri ve bu senetleri ve bu senetler yerine düzenlenen belgeler (Nominal bedel faiz dahil edilerek ihraç edilmiş ise bu işlemlerde anaparaya tekbül eden satış değerleri esas alınır.) Hükümetçe belli edilecek Milli esham ve tahvilat "Bu esham ve tahvilat teminatın kabul edilmesine en yakın borsa cetvelleri üzerinden %15 noksaniyle değerlendirilir.
- Gayrimenkulün satışı; Ankara Defterdarlığı 4. kat ihale salonunda (Gayret Mahallesi Ahmet Hamdi Caddesi No: 48 Yenimahalle/ANKARA) 21/01/2026 Çarşamba günü saat 14.30' da birinci, bu tarihte satış gerçekleşmezse 28/01/2026 Çarşamba günü aynı yer ve saatte ikinci satışı yapı-

- lacaktır.
- Gayrimenkul ile ilgili satış şartnamesi Ankara Defterdarlığı Maltepe Vergi Dairesi Müdürlüğü İcra-Satış Servisinden temin edileceği gibi Dairemiz ilan panosunda ve <https://ilan.gib.gov.tr/> (satış ilanları) İnternet adresinden görülebilir.
- Gayrimenkul satış ihalesine katılmak isteyenler gayrimenkulün rayiç değerinin %7.5 nisbeti olan 225.000,00-TL' yi teminat olarak Ankara Defterdarlığı Maltepe Vergi Dairesi Müdürlüğü veznesine makhuz karşılığı yatırarak makhuzu en geç satış günü saat 14.30' a kadar gayrimenkul satış komisyonuna ibraz edeceklerdir. Ayrıca malın ihale edilmesi halinde alınan teminatın ihale bedeline mahsubu, malın alınmasından vazgeçilmesi veya bedelin tamamının ödenmemesi durumunda 6183 sayılı Kanun kapsamında doğacak yükümlülüklerin teminatın mahsubu yapılacaktır. Mahsup sonrasında teminatın artan bir tutar olması halinde ise bu tutar doğrudan bütçeye irat kaydedilecektir.
- Gayrimenkul malın satışından verilen belgeler, gayrimenkule biçilen rayiç değerinin %75' ini bulmadığı ve şayet artırılan bedel amme alacağına rüçhanı olan alacakların tutarından fazlaya çıkmadığı ve yapılmış ve/veya yapılacak masrafları karşılamadığı taktirde en çok artıranın taahhüdü baki kalmak şartıyla artırmanın yedi(7) gün daha uzatılarak yedi gün sonraki gün 28/01/2026 tarihinde aynı mahalde ve aynı saatte tekrar artırmaya çıkarılacaktır.
- Artırmaya iştirak edenlerin şartnameyi ve içeriğini kabul etmiş sayılacakları, satış peşin bedelle yapılacak olup, her türlü vergi, resim, harç (%10 KDV, Damga Vergisi, Tapu Harcı, Tellaliye v.b. tüm masraflar) alıcıya ait olduğu;
- İş bu ilan tapu kaydında adresi bulunmayan ilgililer ile tapu kaydında ad ve adresleri geçip de tebliğ edilemeyen ilgililere de tebliğ yerine kaimdir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2370954

Bakan Bolat'tan fahiş fiyat uyarısı!

Ticaret Bakanı Ömer Bolat, “Asgari ücreti bahane edip fiyatlara bindirme, zam yapmaya çalışan firmalara, asgari ücret artışı kadar zam yapmaya çalışan uyanıklar ya da fırsatçılara aman vermeyeceğiz. Sahada yoğun denetimler yapıyoruz, yıl boyunca hep denetim yaptık. Fahiş fiyat çabalarına karşı 81 vilayette Ticaret Bakanlığı denetimleri devam ediyor” dedi.

Ticaret Bakanı Ömer Bolat, asgari ücreti bahane edip fiyatlara zam yapmaya çalışan firmalara aman vermeyeceklerini belirtti. Bolat, Bakanlık faaliyetlerine yönelik değerlendirmede bulundu.

Dünya ekonomisindeki durgunluğa rağmen Türkiye’de imalat sanayisinden tarım ve hizmetler sektörüne kadar birçok alanda büyüme yaşandığına işaret eden Bolat, ülke ekonomisinin son 5 yıldır kesintisiz büyüme gösterdiğini söyledi.

Bolat, 2020 yılında Covid-19 salgını nedeniyle gerileme yaşanan ihracatın, 2021 yılından itibaren artmayı sürdürdüğünü ifade etti.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan’ın bu yıl için belirlediği 390 milyar dolarlık ihracat hedefinin aşarak kasım sonu itibarıyla 393 milyar dolar rakamına ulaşıldığını bildiren Bolat, “Böyle giderse 395 milyar doları da görebileceğiz. Bu yıl, 11 ayın 4’ünde aylık bazda ihracat rekorları kırdık, 11 ayın 9’unda aylık artış sağladık. İki ayda ihracatta takvim etkisi nedeniyle düşük oranlı gerileme oldu. İhracatı her ay artırarak 11 ayda 8,8 milyar dolar mal, yaklaşık da 5,5 milyar dolar hizmetler ihracatında artı değer sağladık. Yani 14,3 milyar dolar ilave etmiş olduk.” dedi.

Bolat, bu dönemde ithalatla yaşanan yükselişin ise altın ve binek otomobil ithalatındaki artıştan kaynaklandığını aktardı.

Türkiye’nin güçlü bir sanayi, tarım ve hizmetler ülkesi olduğunu belirten Bolat, “Bu yıl ihracatın ithalatı karşılama oranı yüzde 75 civarında tamamlanacak. Hizmetler ihracatımızdaki net fazlamız geçen yıl 61,5 milyar dolardı, biz onun bu sene 63 milyar dolar veya üzerinde olabileceğini tahmin ediyoruz. Bu da bizim cari işlemler açığımızı makul seviyelere, aşağıya çekecek. Dış ticaret açığının düşmesinde, hizmetler sektöründe verilen fazlanın önemli etkisi var. Türkiye, dünyada hizmetler ticaretinde fazla veren 5’inci ülke konumunda.” diye konuştu.

“EMLAK PİYASASINDAKİ MANİPÜLATİF OPERASYONLARA SON VERDİRDİK”

Bolat, Covid-19 salgını sonrası küresel arz-talep dengesindeki bozulma ve oluşan talep patlamasının dünyada ciddi enflasyon baskısına yol açtığına işaret ederek bu dönemde Türkiye’de piyasayı canlandırmak, üretimi artırmak için düşük faizle ciddi yatırım ve işletme kredileri verildiğini anlattı.

Bakanlık olarak bu süreçte sektörel yönetmelikler çıkardıklarını ve denetimleri artırdıklarını bildiren Bolat, özellikle otomotiv ve emlak piyasasındaki manipülatif operasyonlara son verdiklerini söyledi.

Bolat, fiyat etiketi, fahiş fiyat ve stokçuluk düzenlemeleri ile aldatıcı reklamlara yönelik tedbirler gibi çok sayıda önlemleri devreye aldıklarını ifade etti.

Bu kapsamda 11 ayda fırsatçılık yapan ya da haksız fiyat uygulayan işletmelere 2,5 milyar liranın üzerinde ceza kestiklerini belirten Bolat, “Rekabet Kurulu da yoğun çalıştı, o da soruşturduğu dosyalarda 211 firmaya 11 ayda 12,5 milyar lira cezai işlem uyguladı. Tüketici hakem heyetleri bu yıl 818 bin başvuru aldı ve bunlardan 775 binini karara bağladı. Karara alma süreci 3 aya kadar düşürüldü, daha önce 6 aya kadar uzayabiliyordu. Böylelikle 11 milyar liralık uyumsuzluk karara bağlandı, bu da çok önemliydi.” değerlendirmesinde bulundu.

Bolat, yeni asgari ücretin açıklanmasının ardından fırsatçıların ortaya çıkabileceğine ancak bu ücretin 2026 yılında geçerli olacağına dikkati çekerek sözlerini şöyle sürdürdü: “Bu nedenle asgari ücreti bahane edip fiyatlara bindirme, zam yapmaya çalışan firmalara, asgari ücret artışı kadar zam yapmaya çalışan uyanıklar ya da fırsatçılara aman vermeyeceğiz. Sahada yoğun denetimler yapıyoruz, yıl boyunca hep denetim yaptık. Fahiş fiyat çabalarına karşı 81 vilayette Ticaret Bakanlığı denetimleri devam ediyor. Hükümetimiz, sahada tüketicilerimizin satın alma gücünü korumak, refah ve huzuru için 7 gün 24 saat görev başında.”

“GELECEK YIL FİNANSMAN MALİYETİNDE İNİŞLER GÖRECEĞİZ”

Bolat, bütçe imkanları çerçevesinde deprem bölgesine 2,5 yılda 90 milyar dolar harcadıklarını bildirerek deprem bölgesini yaşanabilir, depreme dayanıklı iş yerleri ve konutlarla donattıklarını anlattı.

Bunun dünyada bir rekor olduğuna işaret eden Bolat, şu değerlendirmede bulundu: “Bir Japon yetkili depremle sonra geliyor ve oradaki bir mülki amire, ‘Biz Kobe depremiyle karşılaştığımızda tek bir vilayetti ve can kaybı daha azdı. Enkazı 4,5 yılda ancak kaldırdık. Siz 13 vilayeti vuran bu depremin enkazını 5 yılda ancak kaldırırsınız.’ demiş. Biz hükümet olarak Cumhurbaşkanı’nızın direktifleri doğrultusunda 2,5 yılda arama-kurtarma, enkaz kaldırma, yeni rezerv alanları tespit edip temel atma ve hak sahiplerinin ev ve iş yerlerini teslim etme çalışmasını yaptık.”

Bolat, bu yılın 11 ayında esnafa 154 milyar lira tutarında yüzde 50 faiz sübvansiyonlu desteği Halk Bankası üzerinden sağdiklarını aktararak buradaki imkanların geçen yıl 104 milyar lira olduğunu söyledi.

Geçen yıla göre kredi faiz maliyetini yüzde 29’dan yüzde 25’e indirdiklerini anlatan Bolat, bu yıl esnaf için kredilerin geri ödeme süresini 3 yıldan 4 yıla, kredi tak-



sitlerini 3 aydan 6 aya yükselttiklerini hatırlattı. Bolat, 2026’da finansman maliyetinin yüzde 25’in de altına ineceğini ifade etti.

“VATANDAŞLARIN SATIN ALMA GÜCÜ ARTACAK”

Bolat, esnafa yönelik basit usulde vergi uygulamasının çok fazla istismar edildiğini aktararak sözlerine şöyle devam etti: “1996’da 14 büyükşehirde basit usulde vergilendirme uygulanıyordu. Bu yıl Hazine ve Maliye Bakanlığının getirdiği düzenlemeyle bu uygulama 30 vilayette geçerli oldu ama bütün esnaflar değil, sadece 6 alanda geçerli. Burada esnafımızın gerçek beyana geçişinde onlara muhasebe anlamında esnaf odaları yardım yapacak. Bu anlamda nüfusu 30 binden az olan ilçelerde yine basit usulle vergilendirme devam edecek. Basit usulle vergilendirmede limitler var, o limiti aşmayan esnaf zaten basit usulle devam edecek, gerçek usule geçmemiş olacak.”

İhracatçılara bu yıl 33 milyar liralık destek sağladıklarını aktaran Bolat, yıl sonu itibarıyla Türk Eximbank üzerinde 53 milyar dolar kredi kullandırmış olacaklarını kaydetti. (AA)

“Cumhuriyeti Kuran Şehirler” etkinliği Ankara’da düzenlendi

TOBB Başkanı Rifat Hisarcıkloğlu, “Cumhuriyetimizin kuruluşuna giden yolda Samsun’dan başlayıp, Amasya, Erzurum ve Sivas’ta milli bir istiklal harbi hüviyeti kazanan bu destansı mücadeleye sahip çıktınız. Bu dört şehrimiz, istiklale giden yolda kararlılığımızın nişanesidir” dedi.

Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) Başkanı Rifat Hisarcıkloğlu, Cumhuriyet’in kuruluşuna katkı sunan şehirlere ilişkin, “Cumhuriyet’imizin kuruluşuna giden yolda, Samsun’dan başlayıp Amasya, Erzurum ve Sivas’ta milli bir istiklal harbi hüviyeti kazanan bu destansı mücadeleye sahip çıktınız. Bu dört şehrimiz, istiklale giden yolda kararlılığımızın nişanesidir.” dedi.

Ankara Sanayi Odası (ASO) öncülüğünde, Samsun, Amasya, Erzurum ve Sivas Ticaret ve Sanayi Odaları’nın işbirliğiyle, Atatürk’ün Ankara’ya gelişinin 106. yıl dönümü kapsamında düzenlenen “Cumhuriyeti Kuran Şehirler” etkinliği, Cumhuriyet Müzesi’nde (2. TBMM binası) gerçekleştirildi.

Cumhuriyet Müzesi’nde gerçekleştirilen etkinliğin ardından bir otelde Cumhuriyeti Kuran Şehirler Gala Yemeği programı düzenlendi.

TOBB Başkanı Rifat Hisarcıkloğlu, Türkiye Cumhuriyeti’nin nasıl kurulduğunun hatırlatılması ve gelecek nesillere aktarılması gerekliliğine vurgu yaparak, “İşte sizler bu vizyonla hareket ederek, çok doğru ve değerli bir işe imza attınız. Cumhuriyetimizin kuruluşuna giden yolda, Samsun’dan başlayıp, Amasya, Erzurum ve Sivas’ta milli bir istiklal harbi hüviyeti kazanan bu destansı mücadeleye sahip çıktınız. Bu dört şehrimiz, istiklale giden yolda kararlılığımızın nişanesidir. Milli birlik ve bağımsızlık fikrini tüm Anadolu’ya yayan, milletimizi tek yürek olarak ayağa kaldıran, simge şehirler sizlerin içerisinde yaşadığı şehirlerdır.” diye konuştu.

Atatürk’ün, Kurtuluş Savaşı’nın hemen ardından ekonomik bağımsızlık savaşına başladığını belirten Hisarcıkloğlu, Cumhuriyet ile birlikte kapitülasyonların kaldırıldığını, milli sanayinin geliştiğini, İzmir İktisat Kongresi’nin toplandığını ve karma ekonomi modeline geçildiğini hatırlattı.

“ATATÜRK YALNIZCA İŞGALDEN DEĞİL YOKSULLUKTAN KURTARMAYI DA HEDEFLEDİ”

Cumhuriyet Müzesi’nde gerçekleştirilen etkinlikte konuşan ASO Başkanı Seyit Ardic da, Kurtuluş Savaşı ve Cumhuriyet’in kuruluşunun yalnızca askeri zaferlerin değil, iradenin, aklın, dayanışmanın ve kalkınma idealinin



hikayesi olduğunu vurguladı.

Ardıc, “Gazi Mustafa Kemal Atatürk vatani yalnızca işgalden kurtarmayı değil yoksulluktan, geri kalmışlıktan ve dışa bağımlılıktan kurtarmayı da hedefledi. Bu anlayışla Cumhuriyet, daha ilk günlerinden itibaren siyasi bağımsızlığı ekonomik bağımsızlıkla tamamlamayı temel bir amaç olarak benimsedi.” ifadelerini kullandı.

Ankara’nın, Türkiye’nin savunma sanayisinin merkezi olmasının arkasında tarihten gelen büyük bir birikimin bulunduğunun altını çizen Ardic, söz konusu birikimin bugün yüksek teknolojiye, mühendisliğe, AR-GE’ye ve dünyanın en büyük savunma sanayii şirketlerine ev sahipliği yapan bir ekosisteme dönüştüğünü söyledi.

Cumhuriyetin kurulmasında diğer şehirlerin de önemine dikkati çeken Ardic, şunları kaydetti: “Bu yürüyüş tek bir şehrin yürüyüşü değildir. Bugün bu salonda bir

araya gelmemizin anlamı Cumhuriyeti kuran iradeden ve taşıdığımız tarihi sorumluluktan, ülkemizin parlak bir geleceğe taşıyacak ortak vizyona birlikte yürümektir. Cumhuriyeti Kuran Şehirler buluşmasının finalinin Ankara’da yapılması bir başlangıçtır. Samsun’da yakılan meşale, Amasya’da ilan edilen irade, Erzurum’daki bağımsızlık kararlığı, Sivas’taki birlik ruhu, Ankara’nın üretim gücü ve devlet aklı ortak projelere ve ortak hedeflere dönüşmedir. Bu yürüyüş, üretimle büyüme, teknolojiyle güçlenmeyi zorunlu kılmaktadır.”

Ardıc’ın konuşmasının ardından Samsun Ticaret ve Sanayi Odası (TSO) Başkanı Salih Zeki Murzioğlu, Amasya TSO Başkanı Murat Kurlangıç, Erzurum TSO Başkanı Saim Özakalın ve Sivas TSO Başkanı Zeki Özdemir yaptıkları konuşmalarda odalar arası işbirliğinin güçlendirilmesine yönelik mesajlar verdi. (AA)

Ayhan Barut: Çiftçinin feryadını duyun

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Adana Milletvekili, TBMM Tarım, Orman ve Köyişleri Komisyonu Üyesi Ayhan Barut, Adana’da dolu felaketinin vurduğu tarımsal üretim alanlarında inceleme yaptıktan sonra yaptığı açıklamada, tarımsal üretim ve çiftçinin ayağa kalkması için acil harekete geçilmesini istedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Adana Milletvekili, TBMM Tarım, Orman ve Köyişleri Komisyonu Üyesi Ayhan Barut, Adana’da dolu felaketinin vurduğu tarımsal üretim alanlarında inceleme yaparak mağdur çiftçilerle buluştu, yaraların hızla sarılmasını için iktidarı göreve çağırdı. Bu senenin tarımsal üretim ve çiftçiler açısından ‘felaket’ yılı olduğunu belirten Barut, tarımsal üretim ve çiftçinin ayağa kalkması için acil harekete geçilmesini istedi.

Dolu felaketinin etkili olduğu Karataş Ovası’ndaki ekili ve dikili alanlarda incelemelerde bulunan Ayhan Barut, Adalı ve Bebeli köylerinde mağdur çiftçilerle de görüşüp iktidarı göreve çağırdı. Sorunları ve yaşanan

zararı yerinde takip eden Barut. “Ülke tarımı ve çiftçisinin, artan maliyetler ve yetersiz desteklerin dışında bu sene kuraklık, zirai don, dolu ve aşırı sıcak felaketleriyle de mücadele etti.

Bu 2025 yılı tam felaket olurken, yılın sonuna geldikçe bugünlerde Adana’da Karataş ilçemiz ve bazı bölgelerde yine dolu afeti yaşandı, hasadı gelen narenciye başta olmak üzere birçok türünde ciddi oranlarda zararlar oluştu. Emektar çiftçilerimize geçmiş olsun dileklerini ilettiler, yaraların sarılması ve zararın karşılanması amacıyla hızlı tespit yapılması için iktidarı göreve çağırıyoruz” dedi.

Tarımsal üretim ve çiftçiler açısından 2025 yılının adeta felaket senesi olduğunu aktaran Barut, şunları kaydetti: “Şubat ayında başta büyük bir zirai don felake-

ti ile karşılaşan üreticilerimiz ardından kuraklık ve sonrasında aşırı sıcaklardan etkilendi. Yılın son günlerinde ise dolu felaketi yaşandı. Adana’nın Adalı ve Bebeli köyleri ile çevre bölgelerde ekili ve dikili tarım alanları dolu nedeniyle, başta narenciye olmak üzere birçok üründe zarar oluştu.

Maliyetlerdeki artışlar ve ürünlerin para etmemesinin yanı sıra üstüne doğal afetler vurdu. Mağdur çiftçilerimize geçmiş olsun dileklerini ilettiler. Bir an evvel hasar tespiti yapılmasını, üreticilerimizin zararlarının karşılanmasını ve kapsamlı destek verilmesini, afet bölgesi ilanyla beraber borçların faizsiz iki sene ertelenmesini istiyoruz. Tarımsal faaliyetin sürdürülebilmesi adına yeni bir destek paketinin verilmesi gerekiyor. Çiftçinin feryadını duyun!”

YakınPlan

Sami GÖKÇE



Yapay zekaya sordum..

Dostlarım, “AKP’nin 23 yıllık iktidar dönemindeki değerler aşınmasını yapay zekaya sordum. İşte verdiği yanıt:

Bu soru Türkiye’de son 23 yılı anlamak açısından siyasal, toplumsal ve kültürel bir muhasebe gerektiriyor. Aşağıda, eleştirel ama analitik bir çerçeveye, “değer aşınması” iddialarının en çok tartışıldığı başlıkları özetliyorum:

1. Dini Değerlerin Siyasallaşması

Din, ahlaki bir referans olmaktan çok siyasal meşruiyet aracına dönüştürüldü.

İktidara yakın olan “makbul”, eleştiren ise “dışlanması gereken” dindar olarak etiklendi.

Bu durum, samimi dindarlıkla çıkar ilişkili dindarlığın birbirine karışmasına yol açtı.

Sonuç: Din, birleştirici değil ayrıştırıcı bir zemine çekildi.

2. Adalet ve Hukuk Anlayışındaki Erozyon:

“Hukuk devleti” yerine “kişiyi ve döneme göre hukuk” algısı güçlendi.

Yargının bağımsızlığına yönelik tartışmalar, adalet duygusunu zayıflatı.

Aynı fiile farklı siyasi kimliklere göre farklı muamele yapılması, toplumsal vicdanı yaraladı.

Sonuç: “Haklı olan değil, güçlü olan kazanır” algısı yayıldı.

3. Liyakat Yerine Sadakat:

Kamu yönetiminde ehliyet ve uzmanlık yerine parti sadakati ön plana çıktı.

Torpil, kayırmacılık ve nepotizm sıradanlaştı.

Gençlerde “çalışarak değil, bağlantıyla yükselme” düşüncesi yayıldı.

Sonuç: Emek, alın teri ve adil rekabet değeri zayıfladı.

4. İsrاف – Yoksulluk Çelişkisi

Bir yanda itibardan tasarruf olmaz anlayışı, diğer yanda derinleşen yoksulluk.

Lüks kamu harcamaları ile halkın geçim sıkıntısı arasındaki uçurum büyüdü.

Kanaat, tevazu ve paylaşma gibi değerler söylemde kaldı.

Sonuç: Toplumsal adalet duygusu ciddi biçimde aşındı.

5. Kutuplaşma Kültürü

Toplum “biz ve onlar” diye keskin biçimde ayrıştırıldı.

Muhallif olmak “hainlik”, eleştiri “düşmanlık” olarak sunuldu.

Ortak değerler yerine kimlikler üzerinden siyaset öne çıktı.

Sonuç: Hoşgörü, birlikte yaşama kültürü ve empati zedeleni.

6. Ahlak Söylemi – Pratik Çelişkisi

Ahlak sürekli vurgulandı ama Yolsuzluk iddiaları yeterince soruşturulmadı

Hesap verilebilirlik zayıfladı.

Bu durum özellikle gençlerde ahlaka olan inancı sarstı. Sonuç: “Ahlak” kelimesi içi boş bir slogana dönüşme riski yaşadı.

7. Medya ve Gerçeğin Değeri

Medyanın büyük bölümü tek sesli hale geldi.

Eleştirel gazetecilik baskı altına alındı.

Gerçek ile propaganda arasındaki çizgi bulanıklaştı.

Sonuç: Doğru bilgiye güven ve hakikatin değeri azaldı.

Kısa Özetle

AKP döneminde yaşanan değer aşınması iddialarının özü şudur:

Söylenenle yapılan arasındaki fark büyüdü, toplumun inandığı değerler zedeleni.

Ben demiyorum.

Yukardaki tanımlama bana değil yapay zekaya ait!

Biliyorum, AKP seçmeni de bu durumdan memnun değil.

Ankara’da “Terörsüz Türkiye’ye Evet”

programı düzenlendi

Ankara’da, Terörsüz Türkiye Platformu tarafından “Terörsüz Türkiye’ye Evet” programı düzenlendi. Platform Kurucu Genel Başkanı Turgut Lenk, bir otelde düzenlenen programdaki konuşmasında, 23 ilde Terörsüz Türkiye Projesini ve etkinlikleri sürdürmeyi hedeflediklerini belirtti.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ve MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli’nin “Terörsüz Türkiye” projesini devlet nezdine alarak çok güzel gelişmelere vesile olduklarını belirten Lenk, “Siyasi bir partinin oluşumu olarak değil sadece milletimiz, vatandaşlar ve sivil toplum örgütleri olarak birleşerek Türkiye’yi terörsüz bir Türkiye yapma hayalimizi gerçekleştireceğiz.” dedi.

Lenk, projeye 8 aydır emek verdiğini belirtti hayallerinin gerçekleşmeye başladığını dile getirerek, kanaat önderleri ve aşiret temsilcilerinin de süreçte fazlaca katkı sunduğunu ifade etti. Yaklaşık 8 ayın sonunda büyük bir oluşum ve yol haritası çizdiklerini ifade eden Lenk, “Allah’ın izniyle her tarafta biz bunu se simizi yükselterek Terörsüz Türkiye’ye için bu toplulukta sonuna kadar mücadele vereceğiz.” diye konuştu.

Program kapsamında Hatay Medeniyetler Korosu’nun videosu ile Alagöz Kültür Merkezi’nin “Anadolu Destanları” dans videosu da gösterildi. (AA)

“Bir tarafta açlık ve yoksulluk, diğer tarafta şatafat”

CHP Milletvekili Süleyman Bülbul, son bir yılın ekonomik verilerini değerlendirerek artan zamlar, düşen alım gücü ve büyüyen borç yüküne dikkat çekti.

Makbule AKGÜL

CHP Aydın Milletvekili ve TBMM Adalet Komisyonu CHP Grup Sözcüsü Süleyman Bülbul, son bir yılın ekonomik tablosunu rakamlarla ortaya koydu. Bülbul, “Bir tarafta açlık, yoksulluk ve sefalet; diğer tarafta şatafat” diyerek iktidarın ekonomi politikalarını eleştirdi.

Bülbul, son bir yılda dövizden akaryakıtta, gıdadan barınmaya kadar hemen her kalemdede yüksek artışlar yaşandığını vurguladı. Doların 35,24 liradan 42,85 liraya, avronun 36,63 liradan 50,70 liraya çıktığını; gram altının ise 2 bin 967 liradan 6 bin 190 liraya yükseldiğini belirtti. Benzin, motorin ve LPG fiyatlarının da ciddi biçimde arttığını kaydeden Bülbul, mutfak tüpünün bir yılda 895 liradan bin 165 liraya çıktığını söyledi.

Gıda fiyatlarındaki artışa dikkat çeken Bülbul, bir kilogram beyaz peynirin 214 liradan 307 liraya, 5 litrelik ayçiçek yağının 319 liradan 499 liraya yükseldiğini aktardı. Süt, yumurta, zeytin ve bebek maması gibi temel ürünlerdeki artışların, dar gelirli aileleri ve çocukları doğrudan etkilediğini vurguladı. “Anne babaların akşam eve götürdüğü bir çikolata bile lüks haline geldi” dedi.

“ASGARİ ÜCRET ERİYOR”

Asgari ücretin alım gücündeki kayba da değinen Bülbul, 24 Aralık 2024'te 627 dolar olan asgari ücretin bugün 515 dolara gerilediğini, yani 112 dolar eridiğini ifade etti. Geçen yıl asgari ücretle 7,5 gram altın alınabildiğini, bugün ise bunun 4,5 grama düştüğünü belirten Bülbul, “Bu tablo, emekçinin nasıl kaderine terk edildiğinin göstergesidir” dedi.

Ekonomik krizin toplumsal sonuçlarına da dikkat çeken Bülbul, 1 Ocak–12 Aralık döneminde icra dairlerine gelen yeni dosya sayısının 10 milyonu aştığını söyledi. Buna karşın Cumhurbaşkanlığı Sarayı bütçesinin büyüdüğünü belirten Bülbul, “2026 bütçesine göre



Saray'ın günlük harcaması 58 milyon liraya çıkıyor” dedi. Yap-işlet-devret projelerine 2026 için 238 milyar lira ayrıldığını hatırlatan Bülbul, “İktidar ‘cebimizden tek kuruş çıkmıyor’ derken, halkın sırtına yeni yükler bindiriliyor” ifadelerini kullandı.

Bülbul, “Bu ülkede açlık ve yoksulluk yayılırken, halk borç batağındayken; şatafat içinde yaşayanlara soruyorum: Hiç mi vicdanınız sızlamıyor, hiç mi yüzünüz kızarmıyor? Gün gelecek, bu halk sandıkta gereken cevabı verecek” dedi.

CHP'Lİ KARABAT'TAN ASGARİ ÜCRET TEPKİSİ

Öte yandan, CHP Genel Başkan Yardımcısı Özgür Karabat da, derinleşen yoksulluğun özellikle işçi ve emekliler üzerindeki yıkıcı etkilerine dikkat çekerek, iktidarın gerçek sorunları örtbas etmeye çalıştığını söy-

ledi. Karabat, asgari ücretin açlık sınırının altında kaldığını, en düşük emekli maaşının ise insani yaşam koşullarından uzak olduğunu vurguladı.

2017 referandumunda vaat edilen refahın yerini derin yoksulluğun aldığını ifade eden Karabat, bugün çocukların aşılanırların bayıldığı, emeklilerin geçinemediği, gençlerin ise umutsuzluğa sürüklendiği bir tabloyla karşı karşıya olduğunu söyledi.

Emeklilerin “yük” gibi gösterilmesini eleştiren Karabat, verilerin bunun tersini ortaya koyduğunu belirtti. Emekli maaşlarının milli gelir içindeki payının yıllar içinde ciddi biçimde düştüğünü, buna karşın milyonlarca emeklinin geçinebilmek için yeniden çalışmak zorunda kaldığını ifade etti.

Karabat, “Sorun emekliler değil; adaletsiz gelir dağılımıdır. Gerçek gündem yoksulluktur, açlıktır, geçim derdidir” dedi.

Yeme-içme sektöründe “kart ile bahşış” çağırısı

Tolga ALCA

Türkiye Restoran Yatırımcıları ve Gastronomi İşletmeleri Derneği (TURYİD), yeme-içme sektöründe yaklaşık 2 milyon çalışanı doğrudan ilgilendiren bahşış ve servis ücreti uygulamalarına ilişkin yeni bir model çağrısında bulundu. Demek, bahşışın kredi kartı ve dijital ödeme sistemleri üzerinden, tamamen gönüllülük esasına dayalı olarak alınabilmesine olanak tanıyacak bir düzenleme yapılmasını istedi.

TURYİD tarafından yapılan açıklamada, sektörde uzun yıllardır uygulanan servis ücretinin, mevzuatta yer alan ve işletmeler aracılığıyla çalışanlara aktarılan bir gelir kalemi olduğu hatırlatılırken; bahşışın ise hizmetten duyulan memnuniyet doğrultusunda, kişinin isteğine bağlı olarak verilen gönüllü bir ödeme olduğu vurgulandı. Bu iki kavramın kamuoyunda sıklıkla birlikte tartışılmasının, uygulamaya yönelik kafa karışıklıklarını artırdığına dikkat çekildi. Demek, gönüllülük esasına dayalı bahşış uygulamasının mevcut kredi kartı ve dijital ödeme altyapısına entegre edilememesinin, sektörde önemli bir sorun oluşturduğunu belirtti. Bu alanda yapılacak düzenlemelerin hem çalışanlar hem de tüketiciler açısından daha şeffaf ve dengeli bir yapı oluşturacağı ifade edildi. TURYİD Yönetim Kurulu Başkanı Kaya Demirel, Türkiye’de bugün itibarıyla kredi kartı aracılığıyla tamamen gönüllülük esasına dayalı bahşış bırakılmasını mümkün kılan bir sistem bulunmadığını söyledi.

Demirel, TURYİD’in bu konuda net önerileri olduğunu belirterek, tüketicilerin daha açık şekilde bilgilendirilmesi, gönüllü bahşışın kredi kartıyla tahsil edilmesine izin verilmesi ve çalışanlara yapılan dağıtımlarda kullanılan eski modellerin güncellenmesi gerektiğini ifade etti. Ayrıca, çalışanların da söz sahibi olduğu ortak mekanizmaların oluşturulmasının önemine dikkat çekti.

Sektörün sorumluluk almaya hazır olduğunu vurgulayan Demirel, bahşış ve servis ücretinin aynı başlık altında değerlendirilmemesi gerektiğini belirtti. Kredi kartıyla gönüllü bahşış sisteminin hayata geçmesi halinde bu ayrımın daha net hale geleceğini ifade eden Demirel, şu değerlendirmede bulundu: “Bahşışın kredi kartıyla ödenmesini sağlayacak bir düzenleme yapılırsa, yüzde 10’luk bahşış vergisinin işletmeler olarak biz üstlenmeye hazırız.”

“2025 yılında AB ülkelerinde 476 ürünüümüz ‘kusurlu’ bulundu”

CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, 2025 yılında Türkiye’den gönderilen 476 ürünün “kusurlu” bulunduğunu, bu ürünlerin 291’inin sınır reddi aldığını söyledi. Ülkedeki gıda zehirlenmelerine dikkat çeken Gürer, ülke pazarlarında denetim uyarısı yaptı.

Makbule AKGÜL

CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, 2025 yılına ait Avrupa Birliği Hızlı Alarm Sistemi (RASFF) verilerine göre Türkiye’den gönderilen 476 ürünün “kusurlu” bulunduğunu belirtti. Gürer, bu ürünlerin 291’inin sınır reddi aldığını söyledi.

Gürer, Türkiye’nin gıda ihracatında Avrupa Birliği’ne gönderilen ürünlerde sorunların devam ettiğini ifade etti. Ülkemizden 168 farklı ülkeye ürün gönderildiğini belirten Gürer, yalnızca Avrupa Birliği’nin 2025 yılı RASFF verilerine göre Türkiye menşeli gıda ürünleri için Avrupa kapılarında 476 kez alarm verilmesinin dikkat çekici olduğunu vurguladı.

Gürer, 2023-2024 yıllarında Avrupa Birliği Hızlı Alarm Sistemi’ne takılan, farklı ülkelerden gönderilen ürünlerin on binlercesinin pestisit ve aflatoksin gibi istenmeyen zararlı maddeler nedeniyle ret aldığını, iki yıl-

da Türkiye menşeli ürün toplamının ise 853 olduğunu belirterek, 2023 yılında 359, 2024 yılında ise 492 ürünümüzün kusurlu bulunduğunu söyledi. 2025 yılında bu rakamın 476 olduğuna dikkat çeken Gürer, “Bu yıl ihracatta meydana gelen önemli bir düşüş var. Bunun da bir önceki yıla göre gerilemeye neden olduğunu dikkate alırsak, Avrupa Birliği ülkelerine ihracatta olumsuzluk devam ediyor.” dedi.

“DENETİMLER ARTTIRILMALI”

Gürer, yaptığı açıklamada özellikle 2025 verilerine göre ihraç edilmek istenen 291 ürüne sınır reddi verildiğini belirterek, “Avrupa Birliği ülkeleri, kendi vatandaşlarının sağlığını korumak için gümrükte adeta duvar örüyor. Farklı ülkelerin yanı sıra ülkemizden gönderilen 291 ürün, içinde zararlı maddeler, yasaklı pestisitler veya aflatoksin bulunduğu gerekçesiyle sınırdan geri çevrildi. Toplamda 476 bildirim var. Bu ürünler, Avrupa’nın ‘sakıncalı’ dediği ürünlerdir. Bu durum ülkemiz açısından hem prestij kaybına hem de ihracat olanaklarının daralmasına yol açıyor. Tarımda kullanılan zehirli maddelere karşı mücadele artırılmalı, eğitim yaygınlaştırılmalıdır. Bu sorun ciddidir. Ayrıca ülkemiz pazarlarında da pestisit ve aflatoksinle ilgili denetimler ve eğitimler yaygınlaştırılmalıdır. Marketlerde yapılan incelemelerde pestisit varlığının saptanması, alan çalışmalarının artırılmasının zorunlu olduğunu göstermektedir. Tarımda kullanılan kimyasalların, insan sağlığına olumsuz yansımaya karşı biçimde kullanılması sağlanmalıdır.” dedi.

Gürer, “AB girişinde sorun yaşanan 295 vaka ile meyve ve sebze ilk sırada yer alıyor. Listenin devamında ise kuruyemiş, baharat ve şekerleme bulunuyor.” dedi.

Veriler şöyle:

Meyve ve sebze: 295

Kuruyemiş: 75

Baharatlar: 34

Şekerleme: 19

Diyetlik gıdalar: 10

Kakao ve kakao preparatları: 9

Avrupa kapılarında Türkiye menşeli ürünlere en çok engel koyan ülkelerin başında Almanya ve Bulgaristan geliyor. Almanya 121 bildirimle ilk sırada yer alırken, Bulgaristan 89, Fransa 60, İtalya ve Hollanda ise 41’er bildirimle sıralanıyor.

Gürer, 2025 yılının pestisit ve gıda zehirlenmelerinin arttığı bir yıl olarak önemli dersler içerdiğini söyledi. Gürer, gıda güvenliği zincirindeki en büyük sorunun “denetim eksikliği” olduğunu vurguladı. Belediye laboratuvarlarının kapatılmasına ve denetim yetkilerinin kısıtlanmasına dikkat çeken Gürer, “Türkiye genelinde 1 milyona yakın gıda işletmesi var ancak Tarım ve Orman Bakanlığı’nın yalnızca 8 bin denetçisi bulunuyor. Yurt içinde de gıda üretiminde alınması gereken önlemler artırılmalıdır.” dedi.

Gürer, RASFF verilerine göre toplam 476 bildirimin 291’inin sınır reddi, 59’unun uyarı, 93’ünün dikkate yönelik bilgilendirme ve 33’ünün takip amaçlı bilgilendirme olduğunu belirtti. Bildirim yapılan ürün gruplarının



başında 295 bildirimle meyve ve sebze gelirken; kuruyemiş, baharat, şekerleme, diyetlik gıdalar, kakao ve kakao preparatları, tahıllar ve unlu mamuller, hazır gıdalar ve gıda ile temas eden malzemeler de listede yer aldı.

Ülkelere göre dağılımda Almanya 121 bildirimle ilk sırada bulunurken, Bulgaristan 89, Fransa 60, İtalya ve Hollanda 41’er bildirimle sıralandı. Gürer, yurt içi ve yurt dışı denetimlerin üretilen her aşamasında etkin biçimde yapılması ve üretici eğitimlerinin artırılması gerektiğini vurgulayarak, “Avrupa Birliği’nin iade yaklaşımı, alınması gereken önlemler açısından yol göstericidir. Tarımda var olan sorunları azaltmak, Bakanlığın öncelikli görevlerinden biri olmalıdır.” dedi.

İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ HİZMETİ ALINACAKTIR

İş Güvenliği Uzmanı ve İş Yeri Hekimi Hizmet Alımı hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19’uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2025/2357430

1- İdarenin
1.1. Adı : 11’İNCİ ANA İKMAL MERKEZİ KOMUTANLIĞI
1.2. Adresi : ŞEHİT ÜSTEĞMEN HASAN ŞAHAN KIŞLASI SİNCAN/ANKARA SİNCAN/ANKARA
1.3. Telefon numarası : 03122770059
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin
2.1. Tarih ve Saati : 07.01.2026 - 10:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : 11’inci Ana İkmal Merkezi Komutanlığı 06930 Yenikent-ANKARA (2 NUMARALI İHALE SALONU)
3- İhale konusu hizmet alımının
3.1 Adı : İş Güvenliği Uzmanı ve İş Yeri Hekimi Hizmet Alımı
3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 268 Personel İçin 536 saat İş Yeri Hekimi, 1072 saat İş Güvenliği Uzmanı Hizmeti Alımı

Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Teknik şartnamelere uygun olarak İdarenin gösterdiği yerlerde İş Güvenliği Uzmanı ve İş Yeri Hekimi Hizmeti Alım işleri yapılacaktır.
3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihi 01.02.2026, işin bitiş tarihi 31.12.2026
3.5. İşe başlama tarihi : 01.02.2026
4- Katılım ve yeterlik kriterleri:
4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
4.1.1. Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.3. Geçici teminat.
4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:
4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve

teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlenen tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2. İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:
Ortak Sağlık Güvenlik Birimi (OSGB) Yetki Belgesi
4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1. Kamu veya Özel Sektöre Yapılan İş Güvenliği Uzmanı ve İşyeri Hekimi Alımına İlişkin Hizmetler Benzer İş Olarak Kabul Edilecektir.
5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10- Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.
11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15- Diğer hususlar: İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,80 Sınır değerinin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2371478

Çocuklarda eklem ağrısına dikkat!

Çocuk Romatolojisi Uzmanı Doç. Dr. Ferhat Demir, çocuklardaki eklem ağrısına dikkat edilmesi gerektiğini belirterek, eklem ağrısına özellikle şişlik, sabahları tutukluk, topallama veya hareket kısıtlılığı eşlik ediyorsa, “büyüme ağrısıdır, geçer” diye beklenmemesi gerektiğini vurguladı.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Çocuk Romatolojisi Uzmanı Doç. Dr. Ferhat Demir, çocukluk çağında gelişen eklem ağrısı, dünyada ve ülkemizde oldukça sık karşılaşılan sağlık sorunları arasında yer aldığını söyledi. Demir, “Yapılan çalışmalara göre, çocukların yaklaşık yüzde 10–20’si hayatlarının bir döneminde eklem ağrısı yaşıyor. Her ne kadar eklem ağrılarının en sık nedeni “büyüme ağrıları” olsa da, bu yakınmalar her zaman masum olmayabiliyor. Çünkü, eklem ağrıları bazen iltihaplı romatizmal hastalıkların ilk ve en önemli belirtisi olarak karşımıza çıkabiliyor.” dedi. Demir, eklem ağrısına özellikle şişlik, sabahları tutukluk, topallama veya hareket kısıtlılığı eşlik ediyorsa, “büyüme ağrısıdır, geçer” diye beklenmemesi gerektiğini vurgulayarak, “Bu tür bulgular varlığında vakit kaybetmeden bir çocuk romatolojisi uzmanına başvurulmalıdır. Unutulmamalıdır ki erken tanı, eklemelerde gelişebilecek kalıcı hasarları önlemenin etkili yoludur. Günümüzde uygulanan modern ve hedefe yönelik tedaviler sayesinde çocuklarımızın ağrısız, hareketli ve tamamen sağlıklı bir yaşam sürmeleri mümkündür. Bunun temel şartı ise ebeveyn farkındalığı ve erken dönemde doğru tedaviye başlanmasıdır” diye konuştu.

“TEDAVİ EDİLMEZSE KALICI HASARA YOL AÇABİLİR”

Demir şunları söyledi: “Eklem içinde gelişen iltihaplanma durumu genel olarak artrit şeklinde adlandırılıyor. En sık görülen kronik artrit nedeni ise, ‘Jüvenil idiopatik artrit’ olarak bilinen çocukluk çağıının iltihaplı eklem romatizmasıdır. Çocuklarda görülen iltihaplı romatizmal hastalıkları, bebeklik döneminden ergenliğe kadar her yaşta ortaya çıkabiliyor. Bu hastalıkların gelişiminde genetik yatkınlık, bağışıklık sisteminin düzensiz çalışması ve bazı enfeksiyonlar gibi çevresel tetikleyiciler rol oynayabiliyor.”

Doç. Dr. Ferhat Demir, eklem içinde devam eden iltihabın zamanında tedavi edilmemesi durumunda, eklem zarı ve çevre dokularda geri dönüşü olmayan hasarlar gelişebileceğine dikkat çekerek, “Tedavi geciktğinde eklemlerde kalıcı şekil bozuklukları, yürüme güçlüğü ve büyüme çağındaki çocuklarda bacak boyu uzunluk farkları gibi ciddi sorunlarla karşılaşabiliyoruz. Bu nedenle erken tanı, eklem hasarının kalıcı hale gelmesini önlemede hayati öneme sahiptir” ifadelerinde bulundu. Çocuklarda iltihaplı romatizmal hastalıklar tek bir



belirtiyle ya da birden fazla bulgunun birlikte görülmesiyle ortaya çıkabiliyor. Doç. Dr. Ferhat Demir, aşağıdaki belirti ve bulgulardan bir veya birkaçı eklem ağrısına eşlik ediyorsa, ‘Nasıl olsa geçer’ düşüncesiyle zaman kaybedilmemesi gerektiği uyarısında bulundu.

BÜYÜME AĞRISI MI, İLTİHAPLI ROMATİZMA MI?

Demir sözlerini şöyle sürdürdü: “Büyüme ağrıları ile iltihaplı romatizmal hastalıklara bağlı eklem ağrıları arasındaki en önemli farklar; ağrının zamanı ve eşlik eden belirtiler oluyor. Büyüme ağrıları genellikle akşam veya gece saatlerinde ortaya çıkıyor. Eklemden şişlik, kızarıklık veya ısı artışı olmuyor. Sabahları çocuk tamamen rahatlamış olarak uyanıyor.”

İltihaplı romatizmaya bağlı eklem ağrılarında ise tablo farklı oluyor. Demir, bu farkı şöyle açıkladı: “İltihaplı romatizmal hastalıklarda ağrı genellikle sabah

saatlerinde daha belirgindir. Eklem ağrısına sıklıkla şişlik, eklem üzerinde sıcaklık artışı ve sabahları belirgin tutukluk eşlik eder. Çocuklar sabah yataktan kalkmakta zorlanabilir ve gün içinde hareket etmekte güçlük yaşayabilir. Çocuklarda iltihaplı romatizmal hastalıkların tanısı; ayrıntılı fizik muayene, kan testleri ve gerektiğinde ultrason veya manyetik rezonans (MR) gibi görüntüleme yöntemleriyle konuluyor. Amacımız, eklem içindeki iltihabı tamamen kontrol altına alarak ağrıyı ve hareket kısıtlılığını ortadan kaldırmak, eklem fonksiyonlarını korumaktır. Birinci, ikinci basamak tedaviler ile hastalığı hızla söndürüp, çocuğumuzun normal hayata en hızlı şekilde dönmelerini sağlayabiliyoruz. Günümüzde kullanılan modern ve hedefe yönelik tedavilerle, dirençli hastalarda bile son derece başarılı sonuçlar elde ediyoruz. Uygun tedavi ile çocuklar okullarına devam edebilmekte, spor yapabilmekte ve yaşatları gibi tamamen sağlıklı, aktif bir yaşam sürdürebilmektedir.”

“Zihni besinler değil, alışkanlıklar güçlendiriyor”

Klinik Psikolog Zeynep Betül Alp, beslenmenin, bilişsel işlevleri tek başına belirlemediğine vurgu yaparak, “Kısa süreli dikkat artışı, beynin uyarılma düzeyindeki geçici bir yükselmeye ilişkilidir. Bu durum genellikle anlık performans etkilere ve kalıcı değildir.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Zaman zaman zihinsel performansı artırdığı iddia edilen bazı yiyecekler ve içeceklerin öne çıktığını belirten uzmanlar, bu etkinin, sanılan aksine çoğu zaman geçici bir uyanıklık hissiyle sınırlı kaldığını söylüyor. Beslenmenin, bilişsel işlevleri tek başına belirlemediğine vurgu yapan Klinik Psikolog Zeynep Betül Alp, “Kısa süreli dikkat artışı, beynin uyarılma düzeyindeki geçici bir yükselmeye ilişkilidir. Bu durum genellikle anlık performans etkilere ve kalıcı değildir.” dedi. Gerçek bilişsel güçlenmenin ise öğrenme, tekrar ve nöroplastisite süreçlerini içerdiğini aktaran Alp, düzenli uyku, stres yönetimi ve dikkat yükünün dengelenmesinin, zihinsel beraklık için çok daha kalıcı etkilere sahip olduğunu ifade etti.

Klinik Psikolog Zeynep Betül Alp, besinler ve içeceklerin zihinsel performans üzerindeki etkileri hakkında bilgi verdi. Beslenme ve içecek tercihlerinin, bilişsel işlevleri tek başına belirleyen unsurlar olmadığını dikkat çeken Alp, “Daha çok beynin çalıştığı genel fizyolojik zemini etkilerler. Kan şekeri dengesi, sıvı alımı ve bedenin uyarılma düzeyi; dikkat ve zihinsel sürdürülebilirlik üzerinde dolaylı bir rol oynar.” diye konuştu. Bu etkilerin genellikle kısa süreli ve kişiden kişiye değişkenlik gösterdiğini aktaran Alp, “Sağlıklı bireylerde, tek bir içeceğin hafıza ya da üst düzey bilişsel işlevleri kalıcı biçimde güçlendirmesini beklemeyiz. Bilişsel performans çok boyutlu bir süreçtir ve beslenme bu sürecin yalnızca bir parçasıdır.” ifadelerinde bulundu.

‘Zihni keskinleştirme’ ifadesinin bilimsel bir kavramdan ziyade gündelik bir betimleme olduğunu kaydeden Klinik Psikolog Zeynep Betül Alp, “Nörobilimsel açıdan bu tür içeceklerin oluşturduğu etki çoğu zaman dikkat sistemlerinde geçici bir uyanıklık artışıyla sınırlıdır. Bu durum, bilişsel kapasitenin artmasından çok, mevcut zihinsel durumun daha belirgin hissedilmesiyle ilişkilidir.” diye konuştu. Kişinin kendini daha ‘açık’ hissetmesinin, her zaman ölçülebilir bir performans artışı anlamına gel-

meyebileceğini ifade eden Alp, bu tür ifadelerin bilimsel dikkatle ele alınması gerektiğini söyledi. Son dönemde pancar suyunun zihinsel performansla ilişkilendirilmesine değinen Klinik Psikolog Zeynep Betül Alp, “Pancar suyu ile zihinsel performans arasındaki ilişki, doğrudan bilişsel süreçlerden ziyade fizyolojik mekanizmalar üzerinden ele alınır.” dedi.

Pancar suyu içeriğinde yer alan bileşenlerin damar genişlemesini desteklemesinin, beyin kan akışı üzerinde dolaylı bir etki meydana getirebileceğine işaret eden Alp, şöyle devam etti: “Ancak bu durum, bilişsel işlevlerin otomatik olarak güçlendiği anlamına gelmez. Mevcut araştırmalar, bu etkinin daha çok genel uyanıklık ve bedensel enerjiyle ilişkili olabileceğini düşündürüyor. Bu nedenle pancar suyunun bilişsel etkileri sınırlı ve dolaylıdır. Pancar suyu sonrası bildirilen ‘zihinsel açılma’ hissi çoğu zaman öznal bir deneyimi yansıtır. Uyanıklık artışı, bedensel farkındalık ve beklenti bu algının oluşmasında etkili olabilir. Nöropsikolojik açıdan gerçek bilişsel değişim, standart testler ve nesnel ölçümlerle değerlendirilir. Kişinin kendini daha iyi hissetmesi, bilişsel işlevlerin gerçekten güçlendiği anlamına gelmeyebilir. Bu nedenle öznal deneyim ile ölçülebilir bilişsel değişim arasındaki ayrım önemlidir.”

Kısa süreli dikkat artışının, beynin uyarılma düzeyindeki geçici bir yükselmeye ilişkili olduğunu dile getiren Alp, “Bu durum genellikle anlık performans etkilere ve kalıcı değildir. Gerçek bilişsel gelişme ise öğrenme, tekrar ve nöroplastisite süreçlerini içerir.” dedi.

Tekil uyarılar ya da içeceklerin çoğunlukla ilk grupta yer aldığını aktaran Alp, “Bu ayrım, bilişsel etkileri doğru yorumlayabilmek açısından önem taşır. Zihinsel uyarılma oluşturan içecekler her bireyde aynı etkiyi göstermeyebilir. Kaygı bozukluğu, panik atak ya da dikkat düzenleme güçlüğü olan kişilerde bu tür etkiler rahatsızlık hissinin artırabilir. Aşırı uyarılma, odaklanmayı kolaylaştırmak yerine zorlaştırabilir. Beynin verimli çalışması, her zaman daha fazla uyarılmayla sağlanmaz. Bu nedenle bireysel farklılıkların göz önünde bulundurulması gere-



kir.” açıklamasını yaptı. Zihinsel berraklığı destekleyen temel unsurların düzenli uyku, stresin yönetilebilmesi ve dikkat yükünün dengelenmesi olduğunu vurgulayan Alp, “Uyku sürekliliği, özellikle bellek ve yürütücü işlevler için belirleyicidir.” dedi.

Gün içinde zihinsel molalar verilebilmenin ve dikkat bölünmelerini azaltmanın da bilişsel verimi desteklediğini altını çizen Alp, sözlerini şöyle sürdürdü: “Fiziksel hareket ve günlük rutinler, beynin düzenleyici sistemlerine katkı sağlar. Bu alışkanlıklar, tekil içecek etkilerinden çok daha kalıcıdır. Zihinsel berraklık arayışında öncelikle kişinin kendi zihinsel ritmini tanıması önerilir. Dikkatin ne zaman düştüğünü ve bunun hangi koşullarda gerçekleştiğini fark etmek önemlidir. Kısa vadeli çözümler yerine, zihinsel yükün nasıl dağıtıldığına odaklanmak daha sürdürülebilir sonuçlar sağlar. Bilişsel verimlilik çoğu zaman dışsal bir destekten çok, içsel düzenlemeyle ilişkilidir. Bu farkındalık, uzun vadede zihinsel performansı daha sağlıklı bir biçimde destekler.”

“Yapay zeka konforu psikolojik riskler barındırıyor”

Yapay zekanın, sunduğu konforla hayatı kolaylaştırırsa da kontrolsüz kullanımının psikolojik riskleri beraberinde getirdiğini belirten Klinik Psikolog Merve Umay Candaş Demir, özellikle ruh sağlığı ve gerçek insan ilişkileri üzerinde oluşturabileceği uzun vadeli etkiler konusunda uyardı.

Tolga ALCA

Yapay zekanın, bir yönüyle hayatı kolaylaştıran güçlü bir araç olduğunu belirten uzmanlar, kontrolsüz kullanımının ise psikolojik riskler barındırdığını söylüyor. Yapay zekanın insan davranışlarını doğrudan ele geçirmede ancak yanlış kullanıldığında yönlendirici ve manipülatif olabileceğine dikkat çeken Klinik Psikolog Merve Umay Candaş Demir, “Yapay zeka, insan davranışlarına ait örüntüler üzerinden öğrenmek üzere tasarlanmış bir sistem. Asıl tartışılması gereken konu, bu sistemi hangi niyetle, kimlerin ve ne amaçla kullandığıdır” dedi. Özellikle ruh sağlığı alanında yapay zekanın sınırlarının net olduğunu vurgulayan Demir, psikoterapinin insan ilişkisine dayalı bir süreç olduğunu kaydetti. Yapay zeka ile kurulan parasosyal bağların, kısa vadede konfor sunsa da uzun vadede gerçek ilişkiler kurma kapasitesini zayıflattığını ifade eden Demir, sürekli onaylayan ve çatışmadan kaçınan bu yapının, bireyin psikolojik gelişimini sektete uğratabileceği uyarısını yaptı. Merve Umay Candaş Demir, yapay zekanın insan yaşamı ve ruh sağlığı üzerindeki etkilerini, özellikle psikoterapi, ilişki kurma becerileri ve düşünme süreçleri açısından ele alarak, kontrollü ve bilinçli kullanımın önemi hakkında açıklamalarda bulundu.

“YANLIŞ KULLANILDIĞINDA O BİZİ YÖNLENDİRİYOR”

Yapay zekayı, “günümüzde hayatımıza sessizce dahil olan, ancak etkisi giderek büyüyen bir güç” olarak tanımlayan Klinik Psikolog Merve Umay Candaş Demir, “Biz uyurken gelişmeye devam eden, sosyal medyada gezinirken davranışlarımızdan öğrenen, sohbet ederken bile bizi dinleyen bu sistem, artık gündelik yaşamın ayrılmaz bir parçası haline geldi” dedi. “Yapay zekanın davranışlarımızı, düşüncelerimizi ve duygularımızı ele geçirmesi mümkün mü?” sorusuna “hayır” cevabını veren Demir, “Ancak mesele bu kadar basit değil. Yapay zeka, insan davranışlarına ait örüntüler üzerinden öğrenmek üzere tasarlanmış bir sistem. Asıl tartışılması gereken konu, bu sistemi hangi niyetle, kimlerin ve ne amaçla kullandığıdır. Çünkü yapay zekanın arkasındaki güç, bireylerin düşünce biçimlerini, duygularını ve davranışlarını dolaylı yoldan etkileyebilir, hatta manipülasyona açık hale getirebilir” şeklinde konuştu. Yapay zekanın kökeninin oldukça eskiye dayandığına değinen Klinik Psikolog Merve Umay Candaş Demir, “Süreç, 1600’lü yıllara, felsefe ve matematik tarihine kadar uzanır. Matematikçi filozof Leibniz’in dört işlem yapabilen hesap makinesini icat etmesi, ‘insan yerine bazı işleri yapabilen sistemler mümkün mü?’ sorusunu da beraberinde getirdi” dedi. O dönemde hesap makinesine yöneltilen “insanlar düşünmez hale gelecek”, “işler elimizden alınacak” eleştirilerinin, günümüzde yapay zeka için yapılan tartışmalarla büyük benzerlik taşıdığını aktaran Demir, şunları söyledi: “Bugün de benzer sorular soruyoruz; ‘Hangi meslekler yok olacak? Çocuklarımız işsiz mi kalacak? İnsan emeğinin değeri azalacak mı?’ Yapay zeka, insan beyninin bilgi işleme mantığını taklit eden dijital bir sistemdir. Nasıl ki insan beyni nöronlar ve sinapslar aracılığıyla çalışıyorsa, yapay zeka da dijital sinir ağları üzerinden veri işler. Ancak kritik bir fark var; zeka var, fakat duygu yok. Bugün yapay zeka, duyguları taklit edebilir, ancak gerçek anlamda hissedemez.

Duygu üretme kapasitesi ve bu duyguların gerçekliği hala insana özgüdür. Son dönemde bazı yapay zeka sistemlerinin küfürü ifadeleri kullanması ya da insana benzer tepkiler vermesi, bu sistemlerin ‘insanlaştığı’ izlenimini yaratabilir.”

Düzenli kontrol kalp krizi riskini azaltıyor

Karadeniz Teknik Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Ana Bilim Dalı Dr. Öğretim Üyesi Nurcemal Şentürk, kalp krizi riskini engellemek ve ani ölümleri önleyebilmek için özellikle risk faktörü altındaki kişiler başta olmak üzere herkesin erken dönemde rutin kontrollerini yaptırması gerektiğini söyledi.

Şentürk, kalp krizleriyle son dönemlerde çok sık karşılaşıldığını ifade etti. Genç yaşlarda da sıklıkla bu durumun yaşanabildiğini belirten Şentürk, “O yüzden düzenli sağlık kontrolleri, kalp taraması yapılması çok önemli. Özellikle ailede kalp hastalığı, genç yaşta kalp krizi geçirme öyküsü olan kişilerde, sigara içenlerde, şeker hastalığı olanlarda kalp krizinin erken teşhis edilmesi için çok erken tetkikler yapılması gerekiyor.” dedi.

Şentürk, öncelikle fiziki muayenenin kendileri için önemli olduğunu vurgulayarak, şu değerlendirmede bulundu: “Riskli olan hastalarda belli kriterlerle dikkat ederiz. ‘Kalpte üfürümü var mı, nabızları doğal seyirli mi, bir üfürümü duyar mıyız?’ bunları değerlendiririz. Tansiyon ölçümü çok kıymetli. Çünkü yüksek tansiyon kalp krizinin en önemli nedenlerden bir tanesi. O yüzden hipertansiyonun erken teşhis ve tedavi edilmesi kalp krizi riskini azaltan en önemli nedenlerden biridir.”

Hastalara fiziki muayene, tansiyon ölçümü dışında EKG ve kan tetkikleri de yaptıklarını anlatan Şentürk, “EKG’de kalp ritim bozuklukları, daha önce geçilmiş mini enfarktüs ve olası ritim bozukluğuyla alakadar bazı ipuçlarını görebiliriz. Bunlar bizim erken teşhis yapmamızı ve tedaviye erken almamızı sağlayabilir.” diye konuştu.

Şentürk, kan tahlillerinde de birtakım bulgular olduğunu aktararak, “CRP dedğimiz bir tahlile bakarız. CRP aslında bir enfeksiyon göstergesidir ama enflamasyon göstergesi olarak damar sertliğinde artış olarak karşımıza çıktığı için yine ileride oluşabilecek kalp krizi riskini gösteren önemli tahlillerden biridir.” ifadelerini kullandı.

Hastaların durumuna göre daha ileri tetkiklere yaptıklarını belirten Şentürk, şöyle devam etti: “Şüpheli gördüğümüz, riski yüksek hastalarda kalbi EKO ve Efor testleriyle değerlendiriyoruz. EKO’da kalbin çalışma gücünü, kapasitesini, fonksiyonu, kapakçıkların yapısını, daha önce bir kalp krizi yaşamışsa bununla alakadar bazı bulguları görebiliriz. Bunlar bizim için kıymetli işaretlerdir. Yine hastamıza yapacağımız Efor testi de sessiz bir kalp krizi riski, damar tıkanıklığı ya da darlığı varsa ve bu krize dönüşmemişse erkenden teşhis edip hastayı tedavi etme şansını bize sunacaktır.” (AA)

ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Yeşiltepe	Akyurt	0 - (536) 969 - 5926	Alp	Haymana	0 - (536) 616 - 0896
Bilim	Altındağ	0 - (312) 562 - 1500	Yorulmaz	Kahramankazan	0 - (312) 814 - 1154
Çiğlittepe	Altındağ	0 - (312) 350 - 5232	Sağlık	Kalecik	0 - (312) 857 - 1110
Gökçe	Ayaş	0 - (312) 712 - 1159	Setenay	Keçiören	0 - (312) 322 - 2422
Yeni Bala	Bala	0 - (534) 352 - 6225	Yeşilöz Begüm	Keçiören	0 - (312) 338 - 2019
Doğan	Beypazarı	0 - (312) 762 - 3703	Nurs	Keçiören	0 - (312) 356 - 3050
Hazar	Çankaya	0 - (312) 213 - 2191	Sinem	Keçiören	0 - (543) 724 - 8042
Aşkın	Çankaya	0 - (312) 496 - 2814	Erdoğan	Kızılcahamam	0 - (312) 736 - 3949
Kızılay Fırat	Çankaya	0 - (535) 850 - 4308	Müftüoğlu	Mamak	0 - (312) 865 - 1885
Yeni Yükseliş	Çankaya	0 - (555) 599 - 4799	Murat	Nallıhan	0 - (312) 785 - 4679
İncek Prestij	Çankaya	0 - (554) 652 - 5933	Tuğçe Dinç	Polatlı	0 - (312) 269 - 0608
Yeni Çayyolu	Çankaya	0 - (543) 451 - 5917	Havan	Pursaklar	0 - (532) 783 - 7863
Poyraz	Çubuk	0 - (312) 838 - 6212	Meral Uzunöz	Şereflikoçhisar	0 - (312) 687 - 6218
İnce	Elmadağ	0 - (312) 863 - 1512	Gazi Erol	Sincan	0 - (312) 270 - 1800
Yılmaz	Elmadağ	0 - (312) 866 - 3771	İstasyon	Sincan	0 - (312) 270 - 4015
Adiloğlu	Etimesgut	0 - (538) 572 - 0033	Özge	Sincan	0 - (543) 741 - 7382
Gülây	Etimesgut	0 - (312) 490 - 5023	Temelli	Sincan	0 - (312) 645 - 1163
İrem Çarşı	Etimesgut	0 - (312) 226 - 9444	Annem	Yenimahalle	0 - (312) 315 - 0990
Evren	Evren	0 - (533) 336 - 1080	Emrehan	Yenimahalle	0 - (312) 806 - 8862
Hediye	Gölbahşı	0 - (312) 484 - 4285	Akkent	Yenimahalle	0 - (312) 557 - 7070
Güdül	Güdül	0 - (312) 728 - 1533	Batıport	Yenimahalle	0 - (312) 375 - 8451



Türk Telekom'dan rakiplerine gözdağı

Türkiye Sigorta Basketbol Süper Ligi'nin 13. haftasında Türk Telekom, muhteşem seyircisinin önünde Anadolu Efes'i 75-70 mağlup etti ve BSL'de üst üste 8'inci galibiyetini aldı. Efes'te yeni koç Pablo Laso döneminde 6 maçın 4'ünde mağlubiyet geldi. Ankara temsilcisinde Smith, 22 sayıyla maçın en skorer ismi oldu.

Türkiye Sigorta Basketbol Süper Ligi'nin 13. haftasında Türk Telekom, konuk ettiği Anadolu Efes'i 75-70 yendi.

Karşılaşmaya Usher ve Simonovic'in boyalı alandan ürettiği basketlerle iyi başlayan ev sahibi takım, 3. dakikada 6-2 üstünlük sağladı. Rakibine Şehmus Hazer, Dozier ve Dessert ile karşılık veren Anadolu Efes, 5. dakikada skoru 14-8'e getirdi. Çeyreğin kalan bölümünde Türk Telekom, Alexander ve Doğuş Özdemiroğlu ile içerden, Smith ile de dış atışlardan skor üreterek yeniden öne geçti ve ilk periyodu 22-18 üstün tamamladı.

İkinci çeyreğin ilk bölümü başa baş mücadele şeklinde geçerken Şehmus Hazer'in dış atışlardan da üretkenliğiyle konuk takım, 16. dakikada 29-29 eşitliği yakaladı. Cordinier ile dış atışlardaki yüksek performansını sürdüren Anadolu Efes 18. dakikayı 36-31 üstün geçti. Ankara temsilcisi, Doğuş Özdemiroğlu ve Devoe'nin sayılarıyla devrenin bitimine 20 saniye kala farkı 2'ye indirse de Anadolu Efes, soyunma odasına 38-36 önde gitti.

Üçüncü periyoda çok iyi başlayan konuk takım, pota altından ürettiği sayılarla 22. dakikada 8 sayılık farka ulaştı: 36-44. Seyircisinin de desteğiyle toparlanan başkent temsilcisi, Alexander'ın sayılarıyla 25. dakikada 44-44 eşitliği yakaladı. Türk Telekom, rakibinin top kaybında Doğuş Özdemiroğlu'nun basketiyle maçın 26. dakikasında bir kez daha öne geçmeyi başardı: 48-47. Anadolu Efes, David Mutaf ve Şehmus Hazer ile rakibine karşılık vererek skorda yeniden üstünlüğü ele geçirdi ve son çeyreğe 59-54 önde girdi.

Dördüncü periyodun başında iki takım da savunma



sertliğini artırdı. Türk Telekom, Simonovic ile pota altından, Smith ile de dış atışlardan bulduğu sayılarla maçın bitimine 3 dakika kala 69-66 öne geçmeyi başardı. Büyük çekişmenin yaşandığı son bölümde skor üstünlüğünü koruyan ve serbest atış çizgisinde hata yapmayan

Türk Telekom, salondan 75-70 galip ayrıldı.

Türk Telekom, bu sonuçla ligde üst üste 8. maçını kazandı. Ankara temsilcisinde Smith, 22 sayıyla maçın en skorer ismi oldu. Anadolu Efes ise ligde son 7 maçta 6. mağlubiyetini yaşadı. (AA)

Sporcu ailenin “beşikte başlayan” karate sevgisi

Bursa'nın İnegöl ilçesinde yaşayan ve yetişkin her ferdî milli karateci olan Kocal ailesinde spor sevgisi çocukların ardından torunlara da aktarılıyor.

Karateye 42 yıl önce başlayan milli sporcu İsmail Kocal (50), 1998'de evlendikten sonra hayat arkadaşı Özlem Kocal'ı da branşa yönlendirdi. İkisi de milli sporcu olan ve antrenörlük yapan Kocal çiftinin 6 çocuğu da anne ve babalarının izinden giderek milli takıma kadar yükseldi. Yetişkin aile üyelerinin hepsi milli karateci olan Kocal ailesi, yurt içi ve yurt dışındaki organizasyonlarda madalyalar kazanarak başarılarını taçlandırdı.

Kocal çifti, milli karateci Murat Efe ile evlenen büyük kızları İrem Sena Efe'nin iki çocuğunu da “karateci” yetiştirmeyi hedefliyor.

“ASKERLİĞİMİ BİLE KARATE ANTRENÖRÜ OLARAK YAPTIM”

Baba İsmail Kocal, küçük yaşlarda karateyle tanıştığını söyledi.

Karatenin hayatının parçası olduğunu, çocuklarını da bu yönde yetiştirdiğini belirten Kocal, “Eğitimlerini kendim verdim. Her zaman salonun bir köşesinde onların beşikleri vardı. Salonun köşesinde büyüdüler ve şimdi torunlarım salonun köşesinde büyüyor, beşikleri var. Bizde bu bir kültür oldu. Ailemizin bir parçası oldu. İnşallah torunlarım da aynı şekilde devam ettirirler.” diye konuştu.

Kocal, “Ashihara” ve “Kyokushin-Kan” dalaıyla ilgilendiğini, 10 yıldır kendi spor kulübünde yeni sporcular yetiştirdiğini aktardı.

Öğrencilerini kendi çocuklarıyla bir gördüğünü anlatan Kocal, “Askerliğimi bile karate antrenörü olarak yaptım. Bu benim üzerime çok güzel yapıtı. Yani benim için çok güzel bir duygu, çok güzel bir şey. Dünyaya tekrar gelsem yine karateyi tercih ederim.” dedi.

Kocal, ailede en az şampiyonluğa sahip çocuğunun bile 6 Türkiye şampiyonluğunun bulunduğunu sözlerine ekledi.

EV HANIMLIĞINDAN MİLLİ SPORCULUĞA

Özlem Kocal da evlendikten sonra bu sporla ilgilenmeye başladığını dile getirdi.

Türkiye ve Avrupa'da derecelerinin olduğu bilgisini veren Kocal, şöyle devam etti: “İlk bu işe başladığımda ‘ev hanımı nasıl sporcu olur?’ diye çok tepkiler almıştım. Ona rağmen yaptım. Çocuklarımı hep salonda büyüttüm. İyi ki yapmışım. Bu sporun bana çok faydası oldu. Hem bedenem hem de ruhen çocuklarla bir arada olmak, onlarla eğlenmek, vakit geçirmek bana enerji katıyor. Şampiyonluğa hazırlık sıralarında yaptığımız o kamplar, sporcularla bir arada vakit geçirmek yaşımin vermiş olduğu o ağırlığı bana unutturuyor. Daha genç hissediyorum. Yıllardır da çocuklarla bir arada olmak gerçekten heyecan verici.”

Ailenin büyük kızı İrem Sena Efe (26) 2021'de kendisi gibi milli karateci Murat Efe ile spor salonunda tanıştığını, ardından evlendiğini anlattı.

Efe, 2 çocuğuyla “ata sporunu” sürdüreceğini vurgulayarak 2017, 2018, 2019 yıllarında üst üste Türkiye şampiyonluğu kazandığını ve “En Teknik Sporcu Ödülü”ne layık görüldüğünü aktardı.

Furkan Osman Kocal, bölgesel, ulusal ve uluslararası derecelerinin olduğunu dile getirdi.

Kocal, “Yardımcı antrenör olduktan sonra bu sporun içindeki belli farkındalıklara varıyorsunuz. Bu sporun farkındalığına vardiktan sonra bunu başka bir kişiye iletme konusunda ekstrasdan insana bir haz veriyor. Yardımcı antrenörlük yaptığım süreçte bunun farkına vardım. Minik öğrencilerim var, onlarla çalışıyorum.” ifadelerini kullandı.

Aybüke Seda Kocal (20) 2 kez dünya şampiyonu olduğunu, antrenörlük yapmak istediğini söyledi. (AA)

KIRBAŞI MAHALLE MİSAFİRHANESİ YAPIM İŞİ

yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (IKN) : 2025/2446504

1- İdarenin

1.1. Adı : BEYPAZARI BELEDİYESİ FEN İŞLERİ MÜDÜRLÜĞÜ
1.2. Adresi : KURTULUS MAHALLESİ MİLLİ EGEMENLİK CAD NO:49/1 06730 BEYPAZARI/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 3127622510

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 16.01.2026 - 14:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : BEYPAZARI BELEDİYESİ FEN İŞLERİ MÜDÜRLÜĞÜ

3- İhale konusu yapım işinin

3.1. Adı : KIRBAŞI MAHALLE MİSAFİRHANESİ YAPIM İŞİ
3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 128 m2 Tek Katlı 5 Odalı Misafirhane Yapılması İş
Ayrıntılı bilgi EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Kırbaşı Mahallesi-Beypazarı-Ankara
3.4. Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 150 (YüzElli) takvim günüdür.
3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 10 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini

gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlenen tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

Yapım İşlerinde Benzer iş grupları listesinde B III Grubu İşler Benzer İş olarak kabul edilecektir.

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisliği

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliler birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Sınır değerinin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Öykü Gürman'dan yeni teklisi "Bak Hepsİ Bu"

Öykü Gürman'ın yeni teklisi "Bak Hepsİ Bu" Pasaj Müzik etiketiyle tüm dijital platformlarda yerini aldı. Söz ve müziği Tural Gasimov'a aranjesi Güngör Kahraman'a ait şarkının masalsi video klibi Murat Efe ve Doğa Gürman tarafından yapay zeka yardımıyla yapıldı. (Haber Merkezi)



Atatürk'ün Ankara'ya gelişinin 106'ıncı yıl dönümünü kutlandı

Çankaya Belediyesi ev sahipliği, Ankara Büyükşehir Belediyesi organizasyonu ile Atatürk'ün Ankara'ya gelişinin 106'ıncı yıl dönümüne özel olarak hazırlanan Agora Senfonik Orkestrası ve Korosu ile Ankara Büyükşehir Belediyesi Kent Orkestrası ortak konseri "Mihenk" senfonik sahne eseri, Atatürk Sanat Merkezi'nde Başkentlilerle buluştu. Konsere, Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner de katıldı.

Çankaya Belediyesi'nin ev sahipliğinde, Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) organizasyonu ile Atatürk'ün Ankara'ya gelişinin 106'ıncı yıl dönümüne özel olarak hazırlanan "Mihenk" senfonik sahne eseri, Atatürk Sanat Merkezi'nde Başkentlilerle buluştu. Agora Senfonik Orkestrası ve Korosu ile Ankara Büyükşehir Belediyesi Kent Orkestrası'nın ortaklaşa sahne aldığı konsere, Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner de katıldı. Etkinliğe Başkan Güner'in yanı sıra Prof. Dr. Mehmet Haberal, ABB Başkanvekili Faruk Köylüoğlu, ABB Belediye Meclis Üyeleri, siyasi parti il ve ilçe yöneticileri, bürokratlar, Ankara Kent Konseyi Yürütme Kurulu ve Bileşenleri, STK temsilcileri ve Başkentliler katıldı.

TARİH SANATLA YENİDEN HAYAT BULDU

Agora Senfonik Orkestrası ve Korosu ile Ankara Büyükşehir Belediyesi Kent Orkestrası'nın ortak konseri olarak sahnelenen eser, yoğun ilgi gördü. Orkestrayı Murat Ömür Tuncer yönetirken, eserin bestecileri arasında Mirayzade, Cem Esen ve Ersin Beste yer aldı. Anlatıcı olarak Onur Dilek sahne alırken, solist kadrosunda Mücahit Koç, bağlamada Yunus Emre Erzurum mızrabıyla eserlere hayat verdi. Ses tasarımı ve yapımı ise Buğrahan İlder Başkemancı ve Doruk Çankaya tarafından üstlenildi.

Konserde Ankara Seğmenlerinin gösterisi büyük ilgi gördü. Geleceği ve umudu temsilen ellerinde Türk Bayrakları ile sahneye çıkan minikler ise orkestrayla birlikte marşlar seslendirdi. Gecenin sonunda Başkan Güner, Prof. Dr. Mehmet Haberal ve ABB Başkanvekili Faruk Köylüoğlu sanatçılara çiçek takdiminde bulunurken katkıda bulunan minikleri tebrik ederek hediye verdi.

"BUGÜN SON KIZILCA GÜNÜN YIL DÖNÜMÜDÜR"

Hediye takdimi sırasında konuşan Başkan Güner, "Bugün 106 yıl önce atılan adımın yıl dönümünde aynı zamanda bu milletin son kızılca gününün de yıldönümünü idrak ediyoruz. Devletin ve milletin müşkülata



düştüğü bir zamanda liderini seçip yeniden yürüyüşe koyulduğu bir günü ifade ediyor. Ben böyle gençlerimiz oldukça, böyle sanatçılarımız oldukça, böyle hocalarımız oldukça bu millet var oldukça Türkiye Cumhuriyeti Devleti de yaşayacaktır diyorum.

Yaşasın Gazi Mustafa Kemal Atatürk, yaşasın Cumhuriyet. Agora Senfonik Orkestrası ve Korosu ile Ankara Büyükşehir Belediyesi Kent Orkestrası'na bu organizasyonun düzenlenmesinde emeği geçen Ankara Büyükşehir Belediyemizin tüm emektarlarına ve buradaki tüm sanatçılarımıza ve sizlere ayrı ayrı teşekkür ediyorum" dedi.

Prof. Dr. Haberal da "Ne mutlu ki ülkemiz var." diyerek Cumhuriyet'in kurucu kadrolarına teşekkür etti. Prof. Dr. Haberal, "Bu ülkeyi kuran Atatürk, İsmet Paşa, arkadaşları ve aziz şehitlerimizi her zaman rahmet ve şükranla anmak, aziz vatanımıza sahip çıkmak, ona hizmet etmek ona eserler kazandırmak hepimizin birinci

görevidir. Bizler ülkemiz için varız. Görevimiz ay yıldızlı bayrağı dünyanın her yerde en tepede dalgalandırmaktır" diye konuştu.

"CUMHURİYETİ İLELEBET PAYIDAR KILACAĞIZ"

"ABB Başkanvekili Faruk Köylüoğlu, ABB Başkanı Mansur Yavaş'ın selamlarını ileterek başladığı konuşmasında, 106 yıl önce Dikmen sirtlarında Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ü karşılayan seğmenler ile Hoca Erenlerin, 'kızılca gün' olarak ifade edilen yeni bir devlet kurma ve onun başına Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü getirme iradesini ortaya koyduklarını hatırlattı.

Köylüoğlu, 'Bizler de bu iradenin mirasçıları olarak Cumhuriyetimizi ilelebet payidar ve muzaffer kılacağız' dedi. "Mihenk", Atatürk'ün Ankara'ya gelişinin tarihsel önemini senfonik anlatımla sahneye taşıyarak Başkent'te unutulmaz bir sanat gecesine imza attı. (Haber Merkezi)



Yeni yılın renkleri

ABB Bitki Evleri'nde vatandaşlarla buluşuyor

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) 2026 yılını rengarenk çiçeklerle karşılıyor. Yılbaşına özel ürünlerle adeta görsel bir şölene dönüşen ANFA Bitki Evleri'nde kokina, yılbaşı aranjmanları, kesme çiçekler ve süslenmiş ladin türleri Ankaralıların beğenisine sunuldu.

Ankara Büyükşehir Belediyesi'ne (ABB) bağlı Altınpark, Çukurambar, ATA Çiftliği, Atatürk Çocukları Doğal Yaşa Parkı, Zeynepcik ve Beypazarı Bitki Evleri, yeni yıl hazırlıkları kapsamında yılbaşına özel ürünlerini satışa sundu. Her mevsim uygun fiyatlı çiçek ve bitkilerin Ankaralılarla buluşturulduğu ABB Bitki Evleri, yılbaşına özel ürünleriyle adeta görsel bir şölene dönüştü.

Kırmızidan yeşile uzanan renk cümbüşüyle bitki evleri, yeni yıl atmosferini evlerine taşımak isteyen Başkentliler için birçok alternatif sunuyor. Bitki Evlerinde; yılbaşının vazgeçilmezi kokinalar, özenle hazırlanan yılbaşı aranjmanları, kesme çiçekler ve yılbaşı temalı süslerle donatılmış ladin türleri, vatandaşlardan yoğun ilgi görüyor. Hem ev dekorasyonu hem de sevdiklerine anlamlı bir hediye arayanlar için birçok alternatif sunan bitki evlerinde, uygun fiyatlar ise

yüzleri güldürüyor.

KENTİN 6 FARKLI NOKTASINDA RENGARENK HİZMET

Yeni yılı rengarenk bitkilerle karşılamak isteyen vatandaşların hizmet alabilecekleri Bitki Evlerinin adresleri ise şu şekilde:

-Atatürk Çocukları ve Doğal Yaşam Parkı Bitki Evi: Gazi Mahallesi Cumhurbaşkanlığı Bulvarı No: 8/27 Yenimahalle
-Altınpark Bitki Evi: Altınpark Mahallesi Şehit Ömer Halisdemir Bulvarı No: 142/6 Aydınliköy Kapısı Altında
-Çukurambar Bitki Evi: Kızılırmak Mahallesi Muhsin Yazıcıoğlu Caddesi No:20 Çankaya

-ATA Çiftliği Bitki Evi: Karaoğlu Mahallesi Ankara Caddesi No: 252/81 Gölbaşı

-Beypazarı Bitki Evi: Kuyucak Mahallesi Kuyucak Küme Evleri No: 56 Beypazarı

-Zeynepcik Bitki Evi: Varlık Mahallesi Halil Sezai Erkut Caddesi Koşuyolu Kenarı Ayvalık Kavşağı Etlik Şehir Hastanesi G8 Kapısı Yenimahalle. (Haber Merkezi)



BURÇ'TAN HABER yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) Kariyer basamaklarında attığınız adımların karşılığını almaya başlıyorsunuz. Hedeflerinize ulaşmak için gösterdiğiniz disiplin, sizi daha görünür kılacak. Yeni iş tekliflerine hazırlıklı olun.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Kendinize olan güveninizin tazelandığı bir süreçtesiniz. Kişisel ihtiyaçlarınıza odaklanmak ve yarım kalan işlerinizi tamamlamak adına içsel bir güç hissedeceksiniz. İyi hissettirecek ziyaretler yapacaksınız.



İkizler (21 Mayıs-20 Haziran) Arka planda yürüttüğünüz projeleri geliştirmek için verimli bir zaman dilimi içerisindeyiz. Maddi konularda daha temkinli davranarak bütçenizi yapılandırma kararı alabilirsiniz.



Yengeç (21 Haziran-22 Temmuz) Sosyal bağlarınızın kuvvetlendiği ve idealleriniz için desteklediğiniz bir atmosfer söz konusu. Gelecek hedeflerinizi dostlarınızla paylaşmak yeni kapılar açabilir. İkili ilişkilerinizde daha sorumlu olacaksınız.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) İş hayatınızdaki ciddiyetiniz ve pratik çözümlerinizi takdir topluyorsunuz. Toplum önündeki duruşunuza güçlendirecek fırsatlar kapınızı çalabilir. Günlük rutinlerinizi daha sağlıklı ve düzenli bir hale getirmelisiniz.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Uzun vadeli projeler veya eğitim planları için gereken motivasyonu kendinizde bulacaksınız. Özel hayatınızda ise daha huzurlu ve güvenli bir liman arayışı ön plana çıkabilir.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Miras veya ortaklı kazançlarla ilgili beklediğiniz haberler netleşebilir. Aile içi diyaloglarımızda daha yapıcı ve sakin kalmak size uzun vadede kazandıracaktır.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Karşınızdaki kişilerin ciddiyetini ve bağlılığını gözlemleme şansı bulabilirsiniz. Yakın çevrenizle olan iletişiminizde net ifadeler kullanarak kafa karışıklıklarını gidereceksiniz.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Verimliliğinizi artıracak yeni bir çalışma düzeni oluşturmanız mümkün. Maddi konularda ise daha tutumlu ve kalıcı çözümler üretmek adına ciddi planlamalar yapabilirsiniz.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Yaratıcı hobilerinizde profesyonel bir yaklaşım sergileyerek kendinizi kanıtlayabilirsiniz. Kişisel gelişiminize katkı sağlayacak faaliyetlere vakit ayırmak ruhsal dengeye yardımcı olacak.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Evinizde huzuru sağlamak adına daha anlayışlı ve sabırlı bir tutum benimseyeceksiniz. Geçmiş tecrübelerinizden ders çıkararak geleceğinizi daha sağlam temeller üzerine inşa edebilirsiniz.



Balık (19 Şubat-20 Mart) İletişim dilinizdeki kararlı yaklaşım, çevrenizle olan bağlarınızı güçlendiriyor. Yakın çevrenizle yapacağınız görüşmelerde önemli kararlar alabilirsiniz. Yapacağınız faydalı işler ruhen iyi hissettirecek.

Gülben Ergen: 2026'ya söz verdiğim yıl

Gülben Ergen, 2025'i uğurlarken 2026'ya dair temennilerini paylaştı. Mesleğinde 30'uncu yılını kutlayacağı 2026'yı "söz verdiğim yıl" olarak tanımlayan Gülben Ergen, yeni yılda yaşam dengesini merkeze alacağını vurguladı.

Ünlü sanatçı, 2026'da ruhuna ve bedene daha fazla zaman ayıracağını, ailesi ve boş vakitlerini önceliklendireceğini söyledi. Sosyal sorumluluk alanındaki çalışmalarını büyüteceğini belirten Gülben Ergen, daha fazla anaokulu açmayı hedeflediğini ifade etti. Kadınlar ve çocuklara yönelik haklılıklar karşısında adalet mücadelesini daha güçlü sürdüreceğini dile getiren sanatçı, yaşamına toksik ve negatif kimseyi dahil etmeyeceğinin de altını çizdi. (Haber Merkezi)

