

DEAŞ operasyonunda 3 polisimiz şehit oldu

Yalova'da terör örgütü DEAŞ'a yönelik operasyonda 3 polis şehit oldu. İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, Yalova'daki operasyonda DEAŞ'lı teröristler tarafından açılan ateş sonucu 3 polisin şehit olduğunu, 8 polis ile bir bekçinin yaralandığını bildirdi. Operasyonda 6 terörist de ölü ele geçirildi.

Alınan bilgiye göre, İl Emniyet Müdürlüğü ekiplerince terör örgütü DEAŞ'a yönelik merkeze bağlı Elmalı köyü yolundaki bir eve operasyon düzenlendi.

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, son bir ay içerisinde terör örgütü DEAŞ'a yönelik yürütülen operasyonlarda 138 şüphelinin tutuklandığını, 97 zanlı hakkında da adli kontrol kararının uygulandığını aktardı.

Bakan Yerlikaya, "Bu kararlılığın bir devamı olarak bu sabah, 15 ilimizde 108 ayrı adrese eş zamanlı operasyon düzenlenmiştir. Bu operasyonlardan biri de bu sabah saat 02.00'de Yalova'da gerçekleşmiştir. İsmet Paşa Mahallesi, Seher Sokak'ta bulunan bir adrese düzenlenen operasyon sırasında DEAŞ'lı teröristler tarafından kahrman polislerimize ateş açılmıştır. Bu hain saldırı sonucunda maalessen 3 kahraman polisimiz şehit olmuştur. Saldırıda 8 polisimiz ve bir bekçimiz de yaralanmıştır." dedi. (AA)



"Gıda zehirlenmeleri önenebilir bir halk sağlığı sorunu"

Türkiye'nin farklı bölgelerinde art arda yaşanan gıda zehirlenmesi vakaları, tekil hataların ötesinde gıda güvenliği alanında uzun süredir biriken yapısal sorunların görünür hâle geldiğini gösteriyor.

Gıda zehirlenmelerinin aslında önenebilir bir halk sağlığı sorunu olduğunu belirten, Gıda Yüksek Mühendisi Eşef Özat, "Artan maliyetler nedeniyle bazı işletmelerin

daha ucuz, denetimsiz veya son kullanma tarihi yaklaşmış ham maddelere yönelmesi, soğuk zincirin (gıdanın üretimden tüketime kadar soğuk tutulması süreci) maliyet kaygısıyla kırılması veya yetersiz ekipman kullanımı, Gıda Mühendisi istihdamının yetersizliği ve denetimlerin nitelik açısından zayıf kalması gibi nedenler zehirlenmelerdeki artışı etkileyebilmektedir." dedi. Sayfa 2'de

Gençlerbirliği, olağanüstü seçimli genel kurul tarihini duyurdu

Gençlerbirliği Kulübü, olağanüstü seçimli genel kurul kararı aldığını açıkladı. Kulübün internet sitesinde yer alan duyuruya göre genel kurul, çoğunluğun sağlanması durumunda 10 Ocak 2026 tarihinde saat 10.00'da Beştepe İlhan Cavcav Tesisleri'nde gerçekleştirilecek. Olağanüstü seçimli genel kurul, ilk toplantıda yeterli sayıya ulaşamaması halinde 17 Ocak Cumartesi günü saat 10.00'da Nazım Hikmet Kongre ve Sanat Merkezi'nde çoğunluğa bakılmaksızın yapılacak. Kırmızı-siyahlı kulübün, 6 Aralık'taki olağanüstü genel kurulunda başkanlığa Arda Çakmak seçilmişti. (AA)



Başkent

30 Aralık 2025 Salı

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 5 TL

Lösemili çocuklar için yılbaşı etkinliği

Ankara'da Lösemili Çocuklar Vakfı (LÖSEV), lösemiye atlatan ve tedavisi süren çocuklar ile aileleri için yılbaşı etkinliği düzenledi. Ankara'da bir otelde düzenlenen etkinlikte, lösemiye atlatan ve tedavisi süren çocuklar ile aileleri yeni yılı kutladı. Çeşitli etkinliklerin düzenlendiği partide, lösemili çocuklardan oluşan koro sahneye çıkarak şarkılar söyledi. Program, yılbaşı pastasının kesilmesinin ardından sona erdi. Yılbaşı partisine lösemili oğlu Çınar Çevre (5) ile katılan Nihal Çevre, "Bizim hikayemiz tam olarak 4 yıl önce başladı. Çınar, 21 aylıktı ve tanı konuldu. Tedavisi LÖSANTE'de devam etti. Şu an 4'üncü yılımızdayız. Artık 5 yılın sonunda dosyamız kapanacak inşallah." dedi. (DHA)

Başkent'te anlamlı çalıştay

ABB ve Ankara Kent Konseyi (AKK), "Neden yoksuluz: Yoksunluğa, Yoksunluğa Hayır" çalıştayı ile kentteki yoksulluk ve yoksunluğun çözümüne yönelik anlamlı bir adım attı. Alanında uzman isimlerin oturumlar ve sunumlar eşliğinde katılımcılara ışık tuttuğu çalıştayda, sonuç bildirgesi hazırlanarak katılımcılarla paylaşıldı, ardından da ortaya çıkan verilerden bir çalıştay raporu hazırlanacağı ifade edildi.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) Sosyal Hizmetler Dairesi Başkanlığı ve AKK Kent Yoksulluğu ile Mücadele Çalışma Grubu, geçtiğimiz aylarda düzenlenen "Neden Yoksuluz?" panelinin devamı niteliğindeki "Neden yoksuluz: Yoksunluğa, Yoksunluğa Hayır" çalıştayına ev sahipliği yaptı.

İki gün boyunca Kocatepe Kültür Merkezi'nde "Neden Yoksuluz?" temasıyla, "Neden yoksuluz: Yoksunluğa, Yoksunluğa Hayır" vurgusunun yapıldığı çalıştayın açılış gününe; ABB eski Başkanı Murat Karayalçın, İktisat Öğretim Üyesi Prof. Dr. Yalçın Karatepe, AKK Başkanı Halil İbrahim Yılmaz, ABB Sosyal Hizmetler Dairesi Başkanı Ahmet Güven, AKK Başkan Yardımcısı Dr. Süleyman Basa, AKK Onur Kurulu Üyesi Prof. Dr. Ruşen Keleş, AKK Kent Yoksulluğu ile Mücadele Çalışma Grubu Sözcüsü Fikret Bahadan, AKK Genel Koordinatörü Ömer Şan, AKK İcra ve YK üyesi Murat Akyüz başta olmak üzere çok sayıda, ABB-AKK temsilcisi, STK temsilcisi, akademisyen ve davetli katıldı.

ÇALIŞTAYDA YOKSULLUK KONUŞULDU, SONUÇ BİLDİRGESİ HAZIRLANDI

Yoksulluğun ve yoksunluğun alanında uzman isimler tarafından ele alınarak nedenlerinin tartışıldığı çalıştayda; kent yoksulluğunun güncel durumu, yoksulluğun sosyal, ekonomik ve mekânsal nedenleri ile dezavantajlı grupların yaşadığı yoksulluk alanları tüm yönleriyle konuşuldu.

ABB'nin kent yoksulluğu ile mücadele çalışmaları olmak üzere; çocuk yoksulluğundan göç yoksulluğuna, gıda yoksulluğundan yoksulluğun psikolojik etkilerine kadar birbirinden önemli tematik sunumların yer aldığı çalıştayda; çalışma grupları tarafından sorun analizi yapmak ve konuyla ilgili kalıcı çözüm yolları aramak amacıyla sonuç bildirgesi de hazırlandı. Çalıştayın açılışında konuşan ABB Sosyal Hizmetler Daire Başkanı Ahmet Güven, "Ankara Büyükşehir Belediyesi olarak



yoksulluğu; geçici yardımlarla değil, hak temelli, sürdürülebilir ve insan onurunu esas alan politikalarla ele alıyoruz" diyerek, Büyükşehir'in kent yoksulluğuyla mücadele kapsamında yürüttüğü çalışmalara değindi ve Aralık ayı itibarıyla Başkent'te sosyal yardımın 200 bin aileye ulaştığını vurgulayarak şunları söyledi: "Türkiye'de yeni bir belediyeçiliğe ışık oldu. Sosyal hizmetlerimizi şeffaf, kapsayıcı ve ihtiyaç odaklı bir anlayışla yürütüyoruz; çocuklardan gençlere, kadınlardan emeklilere kadar her kesimi kapsayan destek modelleri geliştiriyoruz. Gıdanın doğalgaza kadar 22 kalemede desteklerimizi sürdürüyoruz. Biz, sadece sosyal yardım yapmıyoruz, kentteki esnafa ve şehir ekonomisine büyük bir katkı sunuyor, her insana dokunmaya çalışıyoruz. Ankara Büyükşehir Belediyesi ile sosyal belediyeçiliğin de başkenti Ankara'dır."

AKK Kent Yoksulluğu ile Mücadele Çalışma grubu sözcüsü Fikret Bahadan, "Bu çalıştaya aylardır hazırla-

nıyoruz" sözleriyle konuşmasına başladı ve şöyle dedi: "Bu çalıştay; bireysel değil, kolektif bir emek ürünüdür ve yalnızca yoksulluğu tartışmak değil, yoksulluğun nedenlerini ortaya koymak aynı zamanda da çözüm önerileri aramak için düzenlenmiştir."

Yoksulluk, bir tercih değil, sonuçtur. Yoksulluk ortadan kaldırılabılır; bunun yolu üretim ve dayanışmadır. Ayrıca, sosyal belediyeçilik bir lütf değil, kurumsal bir sorumluluktur."

ÇALIŞTAYIN SONUÇ RAPORU HAZIRLANACAK

Kapanış konuşmasını yapan Çalıştay Koordinatörü Prof. Dr. Habib Akdoğan, çalıştay ile ilgili sonuç raporu hazırlanacağını altını çizerek, "Yoksulluk, kader değildir. Yoksulluk, kor gibi yakar ve yalnızca yoksulluk olarak kalmaz, beraberinde yoksunluğu da getirir. Yoksulluk, herkesin sorunudur" ifadelerini kullandı. (Haber Merkezi)

"Ankara tarım topraklarını hızla kaybediyor"

"Ankara'da Toprak, Su, İklim, Peyzaj, Tarım Zamanı: Geleceği Kurgulamak" başlıklı panel Ankara Kent Konseyinde düzenlendi. Ankara Kent Konseyi Bölgesel Kalkınma Çalışma Grubu ile Çevre ve İklim Meclisi ev sahipliğinde ve bazı derneklerin işbirliği ile düzenlenen panelde Ankara'nın doğal varlıkları bütüncül bir perspektifte ele alındı. Sayfa 3'te

Türkiye'de yağışlı gün sayısı 2025'te 86'ya düştü

Türkiye'de bu yıl yağışlı gün sayısı, uzun yıllar ortalamasına göre yüzde 14 azalarak 86 gün olarak gerçekleşti. Meteoroloji Genel Müdürlüğü verilerinden derlediği bilgilere göre, her yıl çiftçilerin sulama dönemine denk gelen 1 Ekim-30 Eylül aralığında ülkeye düşen ortalama yağış miktarı "su yılı yağışları" olarak adlandırılıyor. Sayfa 3'te

"Çocuklukta görülen şiddet beyni ve davranışı değiştiriyor"

Fiziksel ve ruhsal şiddetin birbirinden ayıramayacağı, birinin diğerini doğrudan etkilediğini vurgulayan Prof. Dr. Tarlacı, "Şiddete maruz kalan kişide ruhsal, fiziksel, psikolojik veya cinsel bir değişim olur" dedi. Prof. Dr. Tarlacı beynin ön bölgesindeki hasarların empati ve öz kontrol kaybına yol açarak suç eğilimini artırbildiğine dikkat çekti. Sayfa 6'da

Uyuşturucu kaçakçılarının gecit yok

Ankara'da polisin takibi sonucu bir TIR'da yapılan aramada 3 kilo 850 gram kokain ve 73 bin 476 adet sentetik ecza ele geçirildi, 2 şüpheli gözaltına alındı. Ankara Narkotik Şube ve Yunus ekiplerinin ortak çalışmaları sonucu uyuşturucu madde taşıdığı belirlenen bir TIR durduruldu. Yapılan aramada 3 kilo 850 gram kokain ve paketler halinde 73 bin 476 adet ecstasy ecza ele geçirildi. Araçta bulunan 2 kişi gözaltına alındı. Şüphelilerden 1'inin kimliğinin sahte olduğu belirlenirken, olayla ilgili soruşturma sürdürülüyor. (DHA)



YENİMEK'ten yılbaşına özel sergi

Yenimahalle Belediyesi Meslek Edindirme ve Hobi Kursları'nın (YENİMEK) geleneksel olarak düzenlediği Yeni Yıl Hediye Eşya Sergisi, AnkamallAVM'de açıldı. Açılış öncesi vatandaşlara seslenen Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, "YENİMEK kurslarımızda öğrenim gören kursiyerlerimizin ve öğretmenlerimizin yaptığı el emeği göz nuru ürünlerin sergilendiği geleneksel yeni yıl hediye eşya sergisinin açılışını yapmak amacıyla sizlerle bir arada olmaktan mutluluk duyuyorum. YENİMEK kurslarımız Yenimahalle'de 21

noktada vatandaşlara hizmet veriyor. Kursiyer sayımız 30 bini ve öğretmen sayımız 400'ü geçmiş durumdadır. Öğretmenlerimiz, 111 ayrı branşta Yenimahalleli her yaşta kadınlar başta olmak üzere keyifle vakit geçirmek veya meslek edinmek isteyen vatandaşlarımıza eğitim hizmeti veriyor. Meslek sahibi olmak, üretime destek vermek ve komşuluk ilişkilerinin geliştirilmesi açısından YENİMEK büyük bir görev üstleniyor. Her geçen gün ortaya çıkan ürünlerin kalitesi artıyor. Bu nedenle öğretmenlerimizi ve kursiyerlerimizi yürekten kutluyorum" dedi. (Haber Merkezi)



Üniversite gençliğiyle bilim buluşması

Mamak Belediyesi Başkan Yardımcısı Erdoğan Doğan, Ankara Üniversitesi Sinirbilim Topluluğu'nun bu yıl 5'incisini düzenlediği kongrede akademisyen ve öğrencilerle bir araya gelerek Prof. Dr. Zehra Aycan'a başarı dileklerini iletti. Kongreye katılan öğrencilere mobil ikram aracıyla çay ve çorba ikramı yapıldı.

Erdoğan Doğan, Mamak Belediyesi olarak bilimsel üretimi ve gençlerin akademik gelişimini destekleyen organizasyonda emeği geçen herkese teşekkür etti. Doğan, gençlerin bilime olan ilgisini artıran, üniversite-toplum bağını güçlendiren ve disiplinlerarası çalışmaları teşvik eden her projeye önem verdiklerini vurgulayarak; öğrencilerin akademik çalışmalarını destekleyen girişimlere katkı sunmaya ve iş birliği geliştirmeye hazır olduklarını ifade etti.

Doğan ayrıca Prof. Dr. Zehra Aycan'a kongrenin düzenlenmesinde ve yürütülmesinde sağladığı katkılar dolayısıyla başan dileklerini iletti.

Doğan, kongreye katılan öğrencilerle bir araya gelerek sohbet etti. Kongre süresince Mamak Belediyesi Mobil İkram Aracı ile programa katılan akademisyen ve öğrencilere çay ve çorba ikramı yapıldı. Doğan, gençlerin bilime olan ilgisini artıran ve akademik gelişimlerini destekleyen her çalışmanın yanında olduklarını vurguladı. (Haber Merkezi)



Yapay zekâ okuryazarlığına güçlü destek

Keçiören Belediyesi, teknolojinin hızla geliştiği günümüzde her yaşta vatandaşın dijital dönüşüm sürecine uyum sağlamasını desteklemek amacıyla önemli bir eğitime daha imza attı. Keçiören Belediyesi bünyesinde faaliyet gösteren Prof. Dr. Tuncalp Özgen Teknoloji Merkezi (TEKNOMER)'de düzenlenen "Yapay Zekâ: Avantajlar ve Dezavantajlar" başlıklı eğitim programında, yapay zekâ teknolojilerinin sunduğu imkânlar ve beraberinde getirdiği riskler kapsamlı şekilde ele alındı.

Gazi Üniversitesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Çelebi Uluyol tarafından verilen eğitimde, teorik bilgilerden yanı sıra gerçek hayattan uygulama örnekleri de paylaşıldı. Eğitimde özellikle yapay zekâ okuryazarlığı ve temel kavramlar üzerinde duruldu. Keçiören Belediye Başkan Yardımcısı Emircan Tunç ile Inovasyon ve Teknoloji Müdürü Orkun Türkmen'in de katılımlarıyla gerçekleşen etkinlikte katılımcılara sırt çantası, not defteri, kalem ve magnet hediye edildi. (Haber Merkezi)

“Gıda zehirlenmeleri önlenabilir bir halk sağlığı sorunu”



Makbule AKGÜL
Röportaj

Türkiye’nin farklı bölgelerinde art arda yaşanan gıda zehirlenmesi vakaları, tekil hataların ötesinde gıda güvenliği alanında uzun süredir biriken yapısal sorunların görünürlüğe geldiğini gösteriyor.

Gıda zehirlenmelerinin aslında önlenabilir bir halk sağlığı sorunu olduğunu belirten, Gıda Yüksek Mühendisi Esef Özat, “Artan maliyetler nedeniyle

bazı işletmelerin daha ucuz, denetimsiz veya son kullanma tarihi yaklaşmış ham maddelere yönelmesi, soğuk zincirin (gıdanın üretimden tüketime kadar soğuk tutulması süreci) maliyet kaygısıyla kırılması veya yetersiz ekipman kullanımı, Gıda Mühendisi istihdamının yetersizliği ve denetimlerin nitelik açısından zayıf kalması gibi nedenler zehirlenmelerdeki artışı etkileyebilmektedir.” dedi.

“BİR HATA YÜZLERCE KİŞİYİ ETKİLEYEBİLİR”

• **Toplu yemeklerden (Okul, yemek fabrikası, düğün gibi) kaynaklanan zehirlenmelerde en sık hangi hatalar görülüyor?**

Toplu yemeklerde tek bir hata yüzlerce kişiyi etkileyebilir. En sık görülen hatalar:

Yetersiz Isıl İşlem: Büyük kazanlarda pişen yemeğin merkez noktasının yeterli sıcaklığa ulaşmaması.

Yanlış Soğutma ve Bekletme: Pişen yemeğin oda sıcaklığında saatlerce servis edilmeyi beklemesi.

Personel Hijyeni: Portör muayenesi eksik olan veya hasta çalışanların yemeğe mikrop bulaştırması.

Kapasite Aşımı: Mutfağın kapasitesinden fazla üretim yapılması, hijyen kurallarının esnetilmesine neden olur.

“BESİNLERİ DONDURMA İŞLEMİ BAKTERİLERİ ÖLDÜRMEZ, ANCAK ÜREMELERİNİ DURDURUR”

• **Sıcaklık, hijyen ve saklama koşulları gıda zehirlenmesini ne kadar etkiliyor?**

Uygun sıcaklık ve depolama koşullarının sağlanması zehirlenmelere neden olmaktadır. Bakteriler



türlerine göre (-10)°C’ den 100°C’ ye kadar geniş bir sıcaklık aralığında canlılıklarını sürdürebilirler. Patojen bakterilerin en iyi çoğalabildikleri sıcaklık aralığı 5-65°C (tehlikeli bölge) arasındır. Besinleri dondurma işlemi bakterileri öldürmez ancak üremelerini durdurur. Kaynatma ile bakterilerin birçoğu ölür ancak sporları tamamen yok edilemez. Gıdaların doğru saklanması, bakterilerin çoğalmasını önlemek için kritik bir süreçtir. Uygun sıcaklıkta muhafaza edilmeyen yiyecekler kısa sürede bozulabilir. Bu nedenle buzdolabı ısısının sabit tutulması ve çiğ ürünlerin alt raflarda saklanması önemlidir. Yiyeceklerin paketlenmesi de kontaminasyon riskini azaltır. Bozulmaya yatkın ürünlerin oda sıcaklığında uzun süre bekletilmemesi gerekir.

• **Gıda işletmelerinde hijyen açısından en sık görülen ihaller nelerdir?**

Çapraz Bulaşma: Aynı kesme tahtasında hem çiğ et hem de salata malzemesi doğranması.

Kişisel Hijyen: Eldiven, bone ve önlük kullanımının ihmal edilmesi.

Haşere Kontrolü: Depolarda kemirgen veya böcek önlemlerinin yetersizliği.

Atık Yönetimi: Çöp kovalarının açıkta ve mutfağın içinde bekletilmesi.

“DENETİMLER ARTIRILMALI”

• **Sizce, zehirlenmeleri önlemek için hangi önlemler alınmalı ve denetleme ne şekilde yürütülmelidir?**

Risk Bazlı Denetimin Sağlanması: Sadece şikâyet üzerine değil, riskli ürün üreten yerlere haber vermeniz, teknik ekipmanla yapılan denetimler artırılmalıdır.

Zorunlu İstihdam: Belirli bir kapasitenin üzerindeki tüm işletmelerde Gıda Mühendisi bulunması zorunluluğu sıkı takip edilmelidir. Düşük kapasiteli işletmelere de teknik gözetim (Yetkilendirilmiş Gıda Danışmanlığı) sistemi getirilmelidir.

Şeffaflık: Denetim sonuçları ve kara listeler halka açık bir platformda paylaşılmalıdır.

Eğitim: Mutfak personeline sertifikalı hijyen eğitimi sadece kâğıt üzerinde kalmamalı, uygulamalı olarak denetlenmelidir.



Türkiye’nin birçok kentinde art arda yaşanan gıda zehirlenmeleri, halk sağlığı açısından alarm verici bir tabloyu ortaya koydu. Okullardan hastanelere, işyerlerinden toplu yemek verilen alanlara kadar yayılan vakalar, “Bu zehirlenmeler neden arttı?” sorusunu da beraberinde getirdi. Biz de gıda zehirlenmelerinde en çok hangi yiyeceklerin veya ürünlerin risk taşıdığını ve son günlerde gıda zehirlenmelerinin neden arttığını, Gıda Yüksek Mühendisi Esef Özat ile konuştuk.

• **Gıda zehirlenmesi nedir ve nasıl kaçınılır?**

Gıda zehirlenmesi; bakteri, virüs veya toksinlerle kontamine olmuş yiyeceklerin tüketilmesi sonucu ortaya çıkmaktadır. Gıdaların hazırlanma sürecinde hasat edilmeleri, işlenmeleri, depolanmaları, naklieleri veya hazırlamaları gibi herhangi bir noktada kontaminasyon gerçekleşebilir. Gıda güvenliği, tarladan sofraya kadar uzanan karmaşık bir süreçtir ve son dönemde artan vakalar, bu zincirin pek çok noktasında zayıflıklar olduğunu göstermektedir. Gıda zehirlenmesi, aslında önlenabilir bir halk sağlığı sorunudur. Hijyen, pişirme ve uygun koşullarda depolamaya dikkat edilerek riskler en aza indirilebilir.

• **Türkiye’nin farklı bölgelerinde art arda yaşanan gıda zehirlenmesi vakaları, tekil hataların ötesinde gıda güvenliği alanında uzun süredir biriken yapısal sorunların görünürlüğe geldiğini gösteriyor. Siz bu konuda ne söylemek istersiniz? Son günlerde gıda zehirlenmeleri neden arttı?**

Artan maliyetler nedeniyle bazı işletmelerin daha ucuz, denetimsiz veya son kullanma tarihi yaklaşmış ham maddelere yönelmesi, soğuk zincirin (gıdanın üretimden tüketime kadar soğuk tutulması süreci) maliyet kaygısıyla kırılması veya yetersiz ekipman kullanımı, Gıda Mühendisi istihdamının yetersizliği ve denetimlerin nitelik açısından zayıf kalması gibi nedenler zehirlenmelerdeki artışı etkileyebilmektedir.

• **Gıda zehirlenmelerinde en çok hangi yiyecekler veya ürünler riskli oluyor? Et, süt, paketlenmiş ürünler ya da sokak yemekleri mi?**

Tüm gıdalar risk taşıyabilir ancak bazıları mikro-organizmaların oluşum koşullarını daha kolay sağlayabilir; Çiğ veya az pişmiş et ve kümes hayvanları; Salmonella, E. coli, Campylobacter ve Listeria gibi zararlı bakterilerin yaygın kaynaklarıdır. Bu bakteriler etlerin yüzeyinde çoğalabilir ve bazı durumlarda, özellikle kıyma gibi yüzeydeki bakterilerin etin içine karışabileceği durumlarda, daha derinlere nüfuz edebilirler.

Çiğ veya az pişmiş yumurtalar; kabuktaki çatlaklardan bulaşabilen veya tavuk enfekte olmuşsa bütün haldeki yumurtada bile bulunabilen Salmonella bakterisi etkilidir. Ev yapımı mayonez, hollandaise sosu veya mousse ve tiramisu gibi tatlılarda olduğu gibi çiğ veya az pişmiş yumurta tüketmek gıda zehirlenmesi riskini artırabilir.

Pastörize edilmemiş veya çiğ süt ve çiğ süttan yapılan süt ürünleri; örneğin bazı peynirler, Listeria, E. coli ve Campylobacter gibi zararlı bakterileri barındırabilir. Bu bakteriler, özellikle küçük çocuklar, yaşlılar, hamile kadınlar ve bağışıklık sistemi zayıf olanlar gibi hassas gruplarda ciddi hastalıklara yol açabilir.

Mayve ve sebzeler; kirlenmiş toprak, su ile temas yoluyla veya işleme sırasında E. coli, Salmonella ve Listeria gibi patojenlerden etkilenebilir. Yapraklı yeşillikler, yetiştirme koşulları ve iyice temizlenmelerinin zorluğu nedeniyle özellikle hassastır.

KİTAP VİTRİNİ

Zaman Makinesi

“Ya zulmetmek, herkesin ortak tutkusuna dönüşmüştü? Ya tüm bu yolculuk sırasında insanlık, insan olma yetisini kaybetmişse; soğuk, insan dışı, ezici bir üstünlüğe sahip olmuşsa?” Victoria Dönemi Londra’ında yaşayan bir bilim insanı, zamanın sırlarını çözerek eşi benzeri görülmemiş bir makine icat eder. İnsanlığın ilerleyişini gözler önüne seren bu keşif, onu geleceğin dünyasına götürecektir. Orada, barış ve refah içinde yaşayan, kusursuz bir uygarlıkla karşılaşmayı ummaktadır. Ancak zamanın ötesine geçtiğinde karşılaştığı manzara, hayallerinden çok uzaktır. Yeryüzünde yaşayan narın Eloiler ve karanlıkta saklanan gizemli Morlocklar, insanlığın kaderine dair ürpertici bir gerçeği ortaya koyar.

İrade Terbiyesi

“Mösyö Girard bize bir kitap tavsiye etti ve mutlaka okumamızı söyledi. Bu, Aix-Marseille Üniversitesi rektörü Jules Payot’un İrade Terbiyesi adlı kitabı idi. Ertesi gün şehre inerek kitabı aldım. İhtiyar bir meşenin dibine oturarak İrade Terbiyesi’ni okumaya koyuldum. Okudukça içimde tahassür ve nedametle karışık müphem bir acı duymaya başladım. Kendi kendime, ‘Ah bu kitap on sekiz yirmi yaşlarımdayken elime geçmeliydi,’ diyor ve geciktığım için üzülüyordum.” Prof. Dr. Ali Fuat Başgil

Gençlerle Başbaşa
Yaptığı araştırmalar ve yazılarıyla 20. yüzyılın başından bu yana çoğu düşünür, sanatçı ve bilim adamı üzerinde önemli bir etki yaratmayı başaran Jules Payot, okuyucuyu tekdüze olguların ötesine götürüyor.



ZAMAN MAKİNESİ

H. G. WELLS



İRİDE TERBİYESİ

JULES PAYOT



30 Aralık 2025 Salı
Sayı 19797

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Gül TERZİ BÜLBÜL
Haber Müdürü
Zehra ŞAHİNDOKUYUCU
Sayfa Sekreteri
Sinem YAKICI

ADRES
Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4
Ümitköy - Çankaya/ANKARA
Tel: 0 312 419 01 75
Faks: 0 312 425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com
UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş.
Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi
Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel. 0 312 645 19 10
Faks. 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK
DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)	
1. Sayfa (Renkli)	: 240.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz)	: 180.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Cm)	
Renkli	: 160.00 TL
Siyah-Beyaz	: 140.00 TL

“Ankara tarım topraklarını hızla kaybediyor”

“Ankara’da Toprak, Su, İklim, Peyzaj, Tarım Zamanı: Geleceği Kurgulamak” başlıklı panelde konuşan TEMA Vakfı Ankara Temsilcisi Nevzat Özer, Ankara’nın tarım topraklarını çok hızla kaybeden bir kent olduğunu belirtti.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

“Ankara’da Toprak, Su, İklim, Peyzaj, Tarım Zamanı: Geleceği Kurgulamak” başlıklı panel Ankara Kent Konseyinde düzenledi. Ankara Kent Konseyi Bölgesel Kalkınma Çalışma Grubu ile Çevre ve İklim Meclisi ev sahipliğinde ve bazı derneklerin işbirliği ile düzenlenen panelde Ankara’nın doğal varlıkları bütüncül bir perspektifle ele alındı. Etkinliğin açılışında Ankara Kent Konseyi çevre ve iklim meclisi sözcüsü Ömer Şan ile Bölgesel Kalkınma Çalışma Grubu Sözcüsü Prof.Dr. Bülent Gülüçuk konuşma yaptı.

Etkinlikte TEMA Vakfı Ankara Temsilcisi Nevzat Özer Ankara’da toprak konusunda yaptığı sunumda, Hayrettin Karaca ile Atatürk’ün önemine değindi. Karaca’nın TEMA ve ülke toprakları için çok emek harcadığını söyledi. Özer, Atatürk’ün “Hattı müdafaa yoktur sathı müdafaa vardır bu sathı tüm vatandır. Vatan toprağı kutsaldır kaderine terk edilemez.” sözlerini hatırlatarak, Atatürk’ün vatan topraklarına verdiği önemi anlattı. Özer, milyonlarca yılda oluşan belir bir kalınlıktaki toprağın birkaç on yılda erozyon ile kaybedileceğini söyledi. Ankara’nın tarım topraklarını çok hızla kaybeden bir kent olduğunu belirtti. Özer, Anadolu topraklarını yorgun hale geldiğini belirterek, “Türkiye erozyonda ilk sıralarda yer alıyor. Türkiye erozyonla toprak kaybediyor. 90’lı yıllardan sonra topraklarımızı asfalta betona gömdük. 2001’den 2024’e kadar tüm Ankara büyüklüğünde bir toprağı tarım alanı olarak kaybettik. Toprak yasası 20 yılında ama bu yasanın gereğinin yapılması gerek. Yasanın olması yetmiyor ama uygulanması gerek.” diye konuştu. Özer, “Türkiye toprakları organik madde açısından zayıfladı. Organik madde yani toprakta yaşayan canlıların fazla olması gerek. Gün geçtikçe maalesef ki organik madde, topraklarımızda azalıyor.” ifadelerinde bulundu.

ANKARA’NIN SU GÜVENLİĞİ

Su Politikaları Derneği Başkanı Dursun Yıldız da sunumunda şunları anlattı: “Artan iklim değişikliği etkisi, nüfus ve kirlenme baskısı altındaki Ankara’nın kısa ve orta vadede ‘miktar ve kalite olarak su güvenliğinin’ sağlanması için acil tedbirler alması gerekmektedir. Ankara’nın mevcut su güvenliği, diğer havzalardan gelen, birim enerji maliyeti ve arıtma maliyeti yüksek olan sulara bağlıdır. Ankara’nın su atık su ve yağmursuyu “2053 Master Planı’nda kentin 2029 dan itibaren ilave su talebi olacağı yer almaktadır. Bu talep uzun mesafelerden gelen ve ileri arıtma ihtiyacı olan suların karşılanacaktır. Ayrıca iklim değişikliği, derelerin üzerine oturan Ankara’da kent taşkınları riskini arttırmaktadır. Bu yıl Ankara çayına 500 sene tekerürlü debi geldi. Ankara hem su azlığı hem de kent taşkınları konusunda daha dirençli bir kent olmalıdır. Ankara su yönetiminde örnek bir başkent olmalıdır. Bu nedenlerle, iklim değişikliği etkisi ile su güvenliği riski ve su temini maliyeti hızla artan Ankara’nın su yönetiminin öncelikle aşağıdaki tedbirleri alması faydalı olacaktır.”

Yıldız, daha sonra şunları aktardı: “Ankara’da nüfus artışını önleyecek ve tersine göçü teşvik edecek önlemler alınması, Gerede sisteminin daha verimli hale getirilmesi için alternatiflerin araştırılması, şebekelerdeki kayıp ve kaçak oranını 5 yıl içinde yüzde 20 seviyelerine in-



dirilmesi, suda arz ve talebin birlikte yönetilmesi, ivedik arıtma tesisinin kapasitesini artırmanın yanısıra Kızılırmak suyunu ileri derecede artıracak özelliğe kavuşturulması, yağmur suyunun ayrıık sistemlerle toplanması ve park-bahçe sulamasında kullanılması, mevcut binalarda ve üniversite kampüslerinde çatı yağmur suyunun toplanması ve gri su kullanımının teşvik edilmesi, üniversitelerde atılmış atık su kullanımının ASKI-Üniversite işbirliği ile teşvik edilmesi, abonelerin suyu verimli kullanmalarına yönelik yeni iletişim stratejileri uygulanması, STK’lar ile işbirliğinin artırılması, ASKI bünyesinde dijital dönüşüm ve güçlü bir veri toplama ve bilgi işlem ağı oluşturulması gibi tedbirler Ankara için zorunluluk haline gelmiştir.”

Prof. Dr. Melehat Avcı Birsin de konuşmasında Ankara’da tarımın geleceğine değinerek, şunları söyledi: “Ankara’da tarımın geleceğini kurgulanırken, doğal kaynakları ve çevreyi koruyan tarım teknikleri ve sistemlerin uygulandığı “Agroekolojinin” ilkeleri dikkate alındığında ‘toprak ve suyun’ korunması için en uygun işleme (minimum toprak işleme ya da doğrudan ekim gibi) yöntemlerinin kullanılması gerekmektedir. Toprak organik madde içeriğini artırmak için ekim nöbetinde, topraktaki karbon miktarını artıracak bitkilere yer verilmelidir. Örtü bitkileri, yeşil gübreleme, malçlama, kompost ve karışık ekim gibi uygulamalar, toprakları koruyacak, toprak organik içeriğini artıracak ve topraktan nem kaybını azaltacaktır. Küresel ısınma sonucunda görülen iklim değişikliği, ekolojik dengeyi bozduğu için bitkisel üretimde önemli ürün kayıplarına neden olan biyotik ve abiyotik streslerin etkisini de artıracaktır. Kuraklık, en fazla görülen abiyotik streslerden biridir. Bölgenin iklim ve toprak koşullarına adaptasyonu yüksek çeşitlerin üretime alınması bu streslerden kaynaklanacak verim kayıplarını azaltacaktır. Tarımsal üretim süreçlerinde ihtiyaç duyulan enerji yenilenebilir (Biyokütle, jeotermal, güneş vb.) kaynaklardan sağlanabilir, özellikle işletmelerin bitkisel ve hayvansal atıklarının enerjeye dönüştürülmesi “döngüsel tarım” uygulamalarını destekleyecektir.”

“DOĞA TEMELLİ ÇÖZÜMLER YAYGINLAŞTIRILMALI”

İklim Araştırmaları Derneğinden Dr. Nihan YeğİN Yarayan, Ankara’nın iklimi konusunda geleceğe ilişkin değerlendirme, öngörü ve önerilerini şöyle sıraladı: “Ankara için ortaya konan iklim projeksiyonları, önümüzde-



ki yıllarda sıcaklık artışının, kuraklık riskinin, aşırı hava olaylarının ve kentsel ısı adası etkilerinin daha belirgin hale geleceğini göstermektedir. Bu durum, iklim değişikliğinin yalnızca çevresel bir başlık olarak değil; toprak kullanımı, su yönetimi, tarım, peyzaj ve kentsel planlama kararlarını doğrudan etkileyen çok boyutlu bir risk alanı olarak ele alınmasını zorunlu kılmaktadır. Ankara Yerel İklim Değişikliği Eylem Planı ve Yeşil Şehir Eylem Planı, kentin iklim risklerini tanımlamakla birlikte, bu risklere karşı geliştirilen eylemlerin uygulama, izleme ve güncelleme süreçleriyle desteklenmesi gerektiğini açıkça ortaya koymaktadır. Ankara ile ilgili iklim modeli projeksiyonlarının bu yüzyılın sonunda sıcaklıkta ortalama 6 derece artış olacağını gösterdiğini söyleyen Dr. Yarayan şöyle devam etti: “Bu çerçevede, Ankara’nın iklim değişikliğine karşı daha dayanıklı bir kent haline gelebilmesi için planlama, tasarım ve uygulama süreçlerinde iklim risklerinin ana belirleyici olarak kabul edilmesi ve doğa temelli çözümlerin kentsel ölçekte yaygınlaştırılması kritik önem taşımaktadır.”

Yarayan, bu doğrultuda yapılması gerekenleri şöyle sıraladı: “İklim değişikliğine uyumun, mekânsal planlama, arazi kullanımı ve kentsel tasarım süreçlerine sistematik biçimde entegre edilmesi, su kaynaklarının korunması ve verimli kullanımını esas alan, havza ölçeğini dikkate alan bütüncül su yönetimi yaklaşımlarının güçlendirilmesi, tarım alanları, açık-yeşil alanlar ve ekosistemlerin iklim uyumu açısından birlikte ele alınması ve yeşil altyapı ağlarının geliştirilmesi, yerel iklim ve yeşil şehir eylem planlarının düzenli izleme ve güncelleme mekanizmalarıyla yaşayan belgeler haline getirilmesi, iklim risklerine karşı dayanıklılığı artıracak disiplinlerarası ve katılımcı yönetim modellerinin yaygınlaştırılmasıdır.”

Ankara Üniversitesinden Prof. Dr. Nilgün Karadeniz ise, “Peyzaj algısının oluşması üzerinde durarak milyonlarca yıl önce suyun oluşturduğu imrhor vadisi peyzajını bugün korumamız gerekirken tam aksini yapıyoruz.” dedi. Katılımın ve ilginin çok yoğun olduğu etkinliğin sonunda soru-cevap bölümüne geçildi. Bu bölümde katılımcıların soruları, açıklamaları ve konuşmacıların yanıtları ile etkinlik sona erdi.

Türkiye’de yağışlı gün sayısı 2025’te 86’ya düştü

Yağışlı gün sayısının uzun yıllar ortalamasına göre yüzde 14 azalarak 86’ya gerilediği 2025 su yılında, Türkiye genelinde yağışlar tüm bölgelerde normallerin altında gerçekleşti. Su yılı yağışları, Güneydoğu Anadolu ve İç Anadolu’da son 65, Marmara’da son 63, Akdeniz’de son 51 ve Ege’de ise son 18 yılın en düşük seviyesine geriledi.

Türkiye’de bu yıl yağışlı gün sayısı, uzun yıllar ortalamasına göre yüzde 14 azalarak 86 gün olarak gerçekleşti.

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı Meteoroloji Genel Müdürlüğü verilerinden derlediği bilgilere göre, her yıl çiftçilerin sulama dönemine denk gelen 1 Ekim-30 Eylül aralığında ülkeye düşen ortalama yağış miktarı “su yılı yağışları” olarak adlandırılıyor.

Su yılı yağışları, meteorolojik kuraklık durumunun ortaya konulmasında önemli gösterge olarak kabul ediliyor.

Bu kapsamda, 2025 su yılında yani 1 Ekim 2024-30 Eylül 2025 tarihlerinde Türkiye geneli toplam yağış miktarı metrekareye 422,5 kilogram oldu. Bu değer, 1991-2020 yıllarını kapsayan uzun yıllar ortalaması olan metrekareye 573,4 kilograma göre yüzde 26,3, 2024 su yılına göre ise yüzde 29,2 azalma gösterdi. Yağış miktarı aynı zamanda son 52 yılın en düşük seviyesine indi.

Yağışlar, Güneydoğu Anadolu Bölgesi’nin güneyi ile Hatay çevrelerinde yer yer yüzde 60’ın üzerinde azalırken, Sinop, Samsun, Ordu, Giresun ve Trabzon çevrelerinde yüzde 20’nin üzerinde artış kaydedildi. 2025 su yılında İç Anadolu’nun orta kesimleri, Eskişehir, Hatay ve Malatya çevreleri ile Güneydoğu Anadolu’nun büyük bölümü 250 milimetrenin altında yağış aldı.

Bölge genelinde su yılı yağışları, tüm bölgelerde hem normallerin hem de geçen yıl yağışlarının altında gerçekleşti. Normallerine göre en fazla azalma yüzde 53 ile Güneydoğu Anadolu Bölgesi’nde görüldü. Su yılı yağışları, Güneydoğu Anadolu ve İç Anadolu’da son 65, Marmara’da son 63, Akdeniz’de son 51 ve Ege’de ise son 18 yılın en düşük seviyesine geriledi.

HAVZALARDA TARİHİ DÜŞÜK SEVİYELER

2025 su yılında Çoruh ve Doğu Karadeniz havzaları dışındaki tüm havzalar normallerinin altında yağış aldı. Meriç-Ergene, Sakarya, Asi ve Fırat-Dicle havzalarında son 65, Van Gölü Havzası’nda son 64, Akarçay, Seyhan ve Ceyhan havzalarında son 52, Konya Kapalı Havzası’nda ise son 51 yılın en düşük su yılı yağışları kaydedildi.

Yağışlarda normaline göre en fazla azalma yüzde 64 ile Asi Havzası’nda görüldü, en az yağış alan havza 256 milimetre ile Konya Kapalı Havzası oldu.

İl genelinde en fazla yağış metrekareye 1812,1 ki-



logram ile Rize’de ölçüldü. Yağışlarda normaline göre en fazla artış yüzde 30 ile Giresun ve Trabzon’da gerçekleşti. En az yağış metrekareye 182,8 kilogram ile Şanlıurfa’da kaydedilirken, normaline göre en fazla azalma yüzde 66 ile Hatay’da görüldü.

2025 su yılı yağışları, Bilecik, Çorum, Eskişehir, Gaziantep, Hatay, Kayseri, Kırşehir, Kilis, Mardin, Nevşehir, Şanlıurfa, Van, Batman, Edirne, Tekirdağ, Siirt, Şırnak ve Çanakkale’de son 65, Kırıkkale’de son 64, Adana, Adıyaman, Afyonkarahisar, Bursa, Kahramanmaraş, Karaman ve Osmaniye’de son 52, Aksaray, Konya ve Niğde’de son 51, Hakkari’de son 50, Yalova’da ise son 40 yılın en düşük seviyesine indi.

Türkiye’de uzun yıllar ortalama yağışlı gün sayısı 100 gün civarında kaydedilirken, 2025 su yılında Türkiye geneli yağışlı gün ortalaması 86 gün ile normalinin yüzde 14 altında gerçekleşti.

Yağışlı gün sayıları Orta ve Doğu Karadeniz ile Sakarya, Düzce, Zonguldak, Ardahan çevreleri ve Kars’ın doğu kesimlerinde 120 günün üzerine çıkarken, Mersin,



Adana, Hatay çevreleri ile Güneydoğu Anadolu’nun güney kesimlerinde 50 günün altına düştü.

Yıl içinde en fazla yağışlı gün ortalama 14,2 gün ile nisan ayında, en az yağışlı gün ise 2,8 gün ile temmuz ayında gerçekleşti. Havza bazında en fazla yağışlı gün 157 gün ile Doğu Karadeniz Havzası’nda görüldü, en az yağışlı gün 51,2 gün ile Asi Havzası’nda kaydedildi. Asi Havzası, yağışlı gün sayısında yüzde 44 azalma ile normaline göre en fazla düşüş yaşayan havza oldu. (AA)

GÜNDEM
KALANLAR

Yeni, Yepyeni
Bir Yıl Düşlüyorum

2025 yılını da geride bırakıyoruz. Ülkenin gazete sayfalarında ayan beyan okunan ekonomik, sosyal ve siyasal sıkıntılara inat; bu yeni yıl yazısı umut verici olmalı dedim.

Büyük şair Nazım Hikmet’in de dediği gibi: “Büyük insanlığın toprağında gölge yok/ sokağında fener / penceresinde cam/ama umudu var büyük insanlığın/umutsuz yaşanmıyor.”

İçinden geçtiğimiz zamanın da duygusu bu. Yarınlarda geçmişle değerlendireceğiz geleceği. Hele ki umutsuzluk uçurumunun yanı başında olduğumuz günümüz dünyasında.

Özgürlüklerin olduğu bir ülke hayalimizle, geçim kaygısı altında ezilmeden, insan olma onurumuz zedelemeyen bir yaşam istemek arzumuz hep yenidir.

Varsın acılar taze olsun, çözümsüzlükler alabildiğine derin görsün; yine de yeni yılın ilk günlerinde, sayfamın bir köşesinde, umutlu, şevkli, hayata, insana dair güzel şeyler yazmayı başararak iyi bir yıl olsun dileğimi sunuyorum.

Şöyle Filyos Çayı üzerine aksi vuran şıkır şıkır bir Zonguldak günü; iç açıcı bir ışık gibi yok yok... Son zamanlardaki gibi üzerine kara bulutların çöktüğü, ıslı puslu kasaba akşamlarına benzememeli. Soluksuz bırakmamalı insanları. Göğüslerinin üstüne sıkıntı gibi çöreklenmemeli yaşam.

Ömrümüzden bir yıl daha eksiliyor...

2025 yeni yıldı; artık, geçen yıl oluyor.2026, yeni yıl olacaksa; dileklerimiz gerçekleştiği, umutlarımızın güldüğü, dostlukların içten, günlerimizin güzelleştiği bir yoğunlukta olmalı ve yaşamımızda her şey iyiye, güzele doğru değişmeli diye düşünüyorum...

Siyasi liderlerin kavgası bıkkınlık ve usanç verici. Kadın cinayetleri hız kesmedi. Cinsel istismar olayları günden güne artıyor, ortalığa saçılan rezillikler işe hiç bitmiyor. Ötekileştirme, ayrıştırma tam gaz gündemde. İsrafı önlemek şöyle dursun, daha da mürşif bir yolda hızla devam ediyor.

Yaşamı değiştirmek bizim elimizde. Ama kendimiz gibi yaşamak yerine başkalarına bakarak ve başkaları gibi yaşayarak yapamayız bunu. Bu yüzden yeni yıllar gelip geçiyor; rakamlar değişiyor, biz bir türlü değişemiyoruz ve yılları suçluyoruz. Oysa asıl suç bizde.

Her yeni yıla, umutla giriyoruz. Ne var ki, umutlarımızı gerçekleştirecek işler yapmıyoruz; yapamıyoruz. Çok nedeni var bunun. Sorumluluk yüklenmekten kaçınıyoruz mesela. Ama başarısızlıkların sorumluluğunu, kolaylıkla başkalarına yüklemekten çekinmiyoruz. Sorunlara bireysel yaklaşımlarla çözüm arıyor; ortak yaşamının güzelliklerine sırt çeviriyoruz; toplumculuğu ıskalamaktan kaygı duymuyoruz. Zamanı hovardaca harcıyor; örnek olmaktan çok kötü örnekleri hemen benimseyip bunu, yaşam biçimine dönüştürüyoruz.

Ülke, ulus ve devlet olarak 2025’de yaşadığımızı üçüncü olaylar, çirkinlikler, geleceğimizi karartacak boyutlardaydı. Dahası, yönetenlerimiz, bizim umutlu, güçlü ve güvenli olmamız için yeni bir ışık yakacağı da benzemiyor. Toplum bir defa bazı şeyleri olağan karşılamaya alıştırdı mı artık bunların nedenini, niçinini araştırmaz hale gelir ki; en tehlikelisi de yazık ki budur...

Yeni bir yıl istiyorum; bencillikten, çıkarılıktan, nemelazımcılıktan kurtulabilelim diye.

Yeni bir yıl istiyorum; birbirimizi ayırmı-sız sevelim, sayalım; birbirimize bağlanalım, erdemli, soylu, coşkulu bir yaşama el ve gönül verelim diyerek.

Yeni bir yıl istiyorum; sabahın ilk ışıklarıyla yüzlerden gülümseyişlerin yansıdığı sokaklarda merhabaların yankılandığı, insanların ağlamadığı, çocukların öksüz ve yetim kalmadığı.

Sorarlarsa “Nasıl-sın diye?” “Valla bildiğin gibi” Yeni yılın, 2026’nın, gerçekten yeni olabileceğini umut etmek istiyorum. Vadedmek de isterdim, burçlara inansam. Olsun, umda inanıyorum. Umutlar yeni, yepyeni bir yıl için.

Pursaklar’da kar yağışıyla birlikte tüm ekipler sahada

Pursaklar Belediyesi ana arterler, sokaklar, okul çevreleri, hastaneler ve kamu binaları başta olmak üzere ilçenin dört bir yanında yoğun bir çalışma yürütüyor. Kar küreme, tuzlama ve buzlanmaya karşı önleyici çalışmalar titizlikle gerçekleştiriliyor.

Sürücülerin ve yayaların güvenli bir şekilde günlük yaşamlarını devam ettirebilmeleri için yoğun mesai harcadıklarını belirten Belediye Başkanı Ertuğrul Çetin, “Kar yağışına karşı ekiplerimiz, saha çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. Hemşehrilerimizin güvenliğini ve günlük yaşamlarının aksamaması için karla mücadelede tüm imkanlarımızı seferber ettik. Melekde kırsal farketmesizin ilçemizin her noktasında 7/24 esasına göre çalışıyoruz. Amacımız, vatandaşlarımızın kiş şartlarından en düzeyde etkilenmesini sağlamak. Vatandaşlarımızdan gerekli olmadıkça özel araçlarıyla trafığe çıkmamalarını ve herhangi bir olumsuzluk durumunda belediyemize ulaşmalarını rica ediyorum.” dedi. (Haber Merkezi)

DEVA Partili Şahin: CMK ücret tarifesı yeniden düzenlenmeli

DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı ve Ankara Milletvekili Av. İdris Şahin, CMK görevi yapan avukatların yaşadığı sıkıntılar ve bu konuya ilişkin önerilerine dair açıklamalarda bulundu. Adalet Bakanı Yılmaz Tunç ile Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek'e seslenen Şahin, CMK ücret tarifesinin yeniden düzenlenmesi çağrısında bulundu.

Tolga ALCA

CMK Savunma hakkının etkin kullanımı ve insan haklarına dayalı sosyal hukuk devleti ilkesinin zorunlu bir gereği olarak, CMK kapsamında kendisine müdafî seçebilecek durumda olmayan şüpheli ve sanıklar ile mağdur ya da müştekiye, talepleri üzerine veya kanunun öngördüğü hallerde talep aranmaksızın görevlendirme yapıldığını hatırlatan DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı ve Ankara Milletvekili Av. İdris Şahin, CMK görevi yapan avukatların uygulamada çeşitli zorluk ve engellemelerle karşılaştığını belirtti.

“EMEĞİ VE MESAININ KARŞILIĞI VERİLMELİ”

Ücretlendirme ve vergileendirme sistemi nedeniyle CMK avukatlığı hizmetinin sürdürülebilirliğinin zorlaştığını ifade eden Şahin, şunları söyledi: “Tarife ile belirlenen ücretler, avukatın yargılama sürecinde üstlendiği sorumluluğun, emek ve mesaisinin karşılığını vermekten çok uzaktır. CMK müdafiliği görevi kapsamında avukatlar; ifade süreçlerinde hazır bulunmakta, nöbetçi mahkemelerde duruşmalara katılmakta, dosyaları sonuna kadar takip etmekte ve yol giderleri dahil olmak üzere birçok zorunlu masrafı karşılamaktadır. Türkiye Barolar Birliği ve barolar tarafından CMK ücret tarifesinde talep edilen artış oranları, ekonomik koşullar gerekçe gösterilerek kabul edilmemektedir. CMK ücret tarifesinin, avukatın görev ve sorumluluklarının niteli-

ğini, fiili emek ve mesaisini karşılayacak şekilde günün ekonomik koşullarına uygun olarak düzenlenmesi kaçınılmazdır.”

“DÜZENLİ BİR TAKVİMLE YAPILMASI SAĞLANMALIDIR”

CMK avukatlarının ücret artışı talebine de değinen Şahin, “Buna karşın ücretlerin aylar sonra tahsil edilebilmesi, enflasyonist ortamda ödenen tutarların fiilen değer kaybetmesine ve hizmetin angarya niteliğine bürünmesine neden olmaktadır. Düşük ücretler, geciken ödemeler ve ağır vergi yükü, meslektaşlarımız için ciddi bir geçim sorununa yol açmaktadır.

CMK ödemelerinde yaşanan gecikmelerin, enflasyon karşısında ücretleri fiilen erittiği gözetilerek, ödemelerin gecikmeksizin ve düzenli bir takvimle yapılması sağlanmalıdır” dedi. CMK görevlendirmelerinin kamu hizmeti niteliği taşımasına rağmen vergileendirme uygulamalarında serbest meslek faaliyeti gibi değerlendirildiğine dikkat çeken Şahin, “Serbest meslek makbuzu düzenlenmesi nedeniyle KDV ve diğer vergi kesintileri, avukatın eline geçen net tutarı önemli ölçüde azaltmaktadır” ifadelerini kullandı. Avukatların yaptığı zorunlu masrafların gelir mahiyetinde olmadığını vurgulayan Şahin, “Bu kalemler üzerinden KDV yükü doğması hakkaniyete uygun değildir. CMK ve adli yardım ödemelerinden alınan KDV kaldırılmalı ya da azami yüzde 1 seviyesine indirilmelidir” diyerek açıklamasını tamamladı.



“Bunun adı hukuk değil”

CHP Genel Başkan Yardımcısı Sezgin Tanrıku, CHP Kadıköy Gençlik Kolları üyesi Bilge Kağan Şarbat'ın tutuklanmasına tepki göstererek, “Bir öğrenci size ne söyleyebilir? ‘Saray rejimi’ demiş. ‘Ölümlerden bu rejim sorumludur’ demiş. 19 yaşındaki bir genç, sadece bu nedenle hapishaneye atılamaz, hapiste tutulamaz. Bunun adı hukuk değildir.” dedi.

Makbule AKGÜL

CHP Genel Başkan Yardımcısı Sezgin Tanrıku, CHP Kadıköy Gençlik Kolları Üyesi Bilge Kağan Şarbat'ın tutuklanmasına tepki göstererek, “Bir öğrenci size ne söyleyebilir? ‘Saray rejimi’ demiş. ‘Ölümlerden bu rejim sorumludur’ demiş. 19 yaşındaki bir genç, sadece bu nedenle hapishaneye atılamaz, hapiste tutulamaz. Bunun adı hukuk değildir, bunun adı adalet değildir, bunun adı yargı değildir” dedi.

CHP Genel Başkan Yardımcısı ve Diyarbakır Milletvekili Sezgin Tanrıku yaptığı açıklamada, CHP Kadıköy Gençlik Kolları Üyesi Bilge Kağan Şarbat'ın tutuklanmasına tepki gösterdi.

Tanrıku, açıklamasında şunları kaydetti: “Bilge Kağan Şarbat 19 yaşında. Boğaziçi Üniversitesi öğrencisi. Aynı zamanda CHP Gençlik Kolları üyesi. Kadıköy Meydanı'nda CHP Gençlik Kolları tarafından bir eylem gerçekleştirildi. Bu eylemde gençler, ifade özgürlüklerini kullandı. Ama şunu özellikle vurguluyorum: Şiddete başvurmadılar, cebir kullanmadılar. Kimseye saldırmadılar, kimse de onlara itiraz etmedi. Sonra ne oldu? Bilge Kağan Şarbat, polis tarafından mülakat bahanesiyle alındı, sabaha kadar karakolda tutuldu. Sabah saat 10.00'da Kartal Adliyesi'ne götürüldü. Ve saat 18.30'da tutuklandı. Gerekçe yine aynı: Cumhurbaşkanına hakaret. 19 yaşında bir genç size ne söyleyebilir? Bir öğrenci size ne söyleyebilir? ‘Saray rejimi’ demiş. ‘Ölümlerden bu rejim sorumludur’ demiş. Velev ki demiş. Sizin vicdanınız, bulunduğunuz makam, 19 yaşındaki bir genci cezaevinde tutmaya elveriyor mu? Beni eleştirebilirsiniz. Bu sistemi eleştirebilirsiniz. Şiddete başvurmadan bunu yapabilirsiniz” deyin. Siz bunu demediğiniz için, İstanbul'daki ve tüm Türkiye'de yargı bu kararları verebiliyor. 19 yaşındaki bir genç, sadece bu nedenle hapishaneye atılamaz, hapiste tutulamaz. Bunun adı hukuk değildir, bunun adı adalet değildir, bunun adı yargı değildir. O tutanaklar yalnızca bizim hafızamızda değil; devletin hafızasında da kayıtlıdır. Bilge Kağan Şarbat derhal tahliye edilmelidir.”

Bakan Ersoy: 2025 yılının kelimesi ‘dijital vicdan’ oldu

Kültür ve Turizm Bakanı Mehmet Nuri Ersoy, “Türk Dil Kurumu tarafından, halkın katılımıyla belirlenen 2025 yılının kelimesi/kavramı ‘dijital vicdan’ oldu” dedi. Bakan Mehmet Nuri Ersoy, sanal medya hesabından yaptığı açıklamada, TDK tarafından belirlenen 2025 yılının kelimesini duyurdu. Bakan Ersoy, “Türk Dil Kurumu tarafından, halkın katılımıyla belirlenen 2025 yılının kelimesi/kavramı ‘dijital vicdan’ oldu. Yaklaşık 300 bin oyun kullanıldığı bir süreçte seçilen kavram; dijital çağda vicdanın, sorumluluk ve eylemden uzaklaşma yalnızca bir ‘tiklama’ya indirgenmesini düşündürücü bir biçimde tartışmaya açıyor. ‘Dijital vicdan’, bireysel ve toplumsal duyarlılıklarımıza ayna tutan güçlü bir kavram olarak öne çıkıyor. Bu anlamlı çalışmaya katkı sunan Türk Dil Kurumu, Ankara Üniversitesi İletişim Araştırmaları ve Uygulama Merkezi (İLAUM) ile değerlendirme kurulunda yer alan kıymetli akademisyen ve uzmanlara teşekkür ediyorum” ifadelerini kullandı. TDK'den yapılan açıklamada ise halktan gelen öneriler ve alanında uzman isimlerden oluşan 23 kişilik değerlendirme kurulu tarafından belirlenen 5 kelime/kavramın, TDK'nin internet sitesinde halk oylamasına sunulduğu hatırlatıldı. Oylamaya değer bulunan kelimelerin ‘dijital vicdan’, ‘vicdani körlük’, ‘çorak’, ‘eylemsiz merhamet’ ve ‘tek tipteleşme’ olarak belirlendiği ve ‘dijital vicdan’ kavramının yılın kelimesi/kavramı seçildiği belirtilerek şöyle denildi: “Vicdan”, TDK'ye göre ‘kişiyi kendi davranışları hakkında bir yargıda bulunmaya iten, kişinin kendi ahlak değerleri üzerine düşünmesini sağlayan duygu’ olarak tanımlanır. Ancak dijital çağda bu kavram farklı bir boyut kazanmıştır.” (DHA)

“Cezasızlık politikaları bir kadını daha yaşamdan kopardır”

CHP Muğla Milletvekili Gizem Özcan, “Diyarbakır'da yaşanan kadın cinayeti, 5 gün önce kürsüden söylediklerimizin ne yazık ki bir kehanet değil, çıplak bir gerçek olduğunu gösterdi. Yaşananlar, cezasızlık politikalarının ve kadınların yaşam hakkını ikincil gören anlayışın doğrudan sonucudur.” ifadelerini kullandı.

Makbule AKGÜL



CHP Muğla Milletvekili Gizem Özcan, “Bugün Diyarbakır'da yaşanan kadın cinayeti, 5 gün önce kürsüden söylediklerimizin ne yazık ki bir kehanet değil, çıplak bir gerçek olduğunu gösterdi. Yaşananlar, cezasızlık politikalarının ve kadınların yaşam hakkını ikincil gören anlayışın doğrudan sonucudur. ‘Örtülü af’ düzenlemeleriyle birleşen bu yaklaşımın nasıl ölümcül sonuçlar doğurduğu bir kez daha ortaya çıktı” ifadelerini kullandı.

Diyarbakır'da, daha önce tutuklanarak cezaevine gönderilen O.D. (37), yürürlüğe giren Kovid düzenlemesi kapsamında 3 gün önce tahliye edildi. O.D, tahliyesinin hemen ardından dini nikâhlı olduğu R.Y.'yi (28) katletti.

“NE HAKKINIZ VAR KADINLARIN YAŞAM HAKKINI PAZARLIK KONUSU YAPMAYA”

Diyarbakır'da yaşanan cinayete ilişkin açıklama yapan Gizem Özcan, 5 gün önce Meclis Genel Kurulu'ndaki konuşmasında, “Bütün itirazlarımıza rağmen düzenleme ciddi adaletsizlik barındırmaktadır. Çünkü bu hâliyle bile kadınlara yönelik kasten yaralama failleri bu

örtük aften yararlanabilecektir. Tek tek örnek saymak istemiyoruz ama hepiniz biliyorsunuz: Bu ülkede kadınlara ağır biçimde yaralayıp cezaevine giren, kısa süre sonra tahliye olup çıkar çıkmaz o kadınları öldüren failler var. Ne hakkınız var öldürmeye varmayan yaralamaları affetmeye? Ne hakkınız var kadınların yaşam hakkını ‘Henüz ölmedi’ diye pazarlık konusu yapmaya? Biz kadınlar bunu kabul etmiyoruz” ifadelerini kullandığını belirtti. Uyarılarının acı biçimde doğrulandığını dile getiren Özcan, şunları kaydetti: “Bugün Diyarbakır'da yaşanan kadın cinayeti, 5 gün önce kürsüden söylediklerimizin ne yazık ki bir kehanet değil, çıplak bir gerçek olduğunu gösterdi. Yaşananlar, cezasızlık politikalarının ve kadınların yaşam hakkını ikincil gören anlayışın doğrudan sonucudur. ‘Örtülü af’ düzenlemeleriyle birleşen bu yaklaşımın nasıl ölümcül sonuçlar doğurduğu bir kez daha ortaya çıktı.”

Özcan açıklamasında, kadın cinayetlerinin münferit değil, siyasi ve hukuki tercihlerin sonucu olduğunu vurgulayarak, “Ne olursa olsun geri adım atmayacağız. Kadın cinayetlerinin hesap soracağız, cezasızlık düzenini dağıtacağız ve bu erkek egemen sistemi değiştireceğiz. Kadınların yaşam hakkı pazarlık konusu değildir” ifadelerini kullandı.

Gerginleşen uluslararası sistemin arabulucu ülkesi: Türkiye

Türk diplomasisi 2025'te Ukrayna'dan Afganistan ve Gazze'ye birçok krizin çözülmesi için arabuluculuk rolü üstlendi. İstanbul, “2025'te uluslararası toplantılar için en çok tercih edilen şehirlerden biri” oldu

Türkiye, küresel sistemin çatışmalarla yüzleştiği bir dönemde, birçok krizde hem arabulucu rolü hem de çatışmaların sona ermesi için ev sahibi pozisyonunu üstlendi.

Türkiye, Rusya-Ukrayna Savaşı'nda taraflarla iletişim kurabilen nadir ülkelerden biri olurken, Gazze'de soykırımın sona erdirilmesi için varılan ateşkeste ki öncü rolü, Rusya-ABD görüşmeleri ve İran'ın nükleer meselesinde de güvenilir ev sahipliğiyle dikkatleri çekti.

Şubat 2022'de başlayan kanlı savaşın hemen ardından Rusya ile Ukrayna'yı aynı yıl içinde hem Antalya hem de İstanbul'da aynı masada bir araya getiren Türkiye, savaşın bitmesi için 2025'de de yoğun diplomasi trafiği yürüttü. Bunun sonucunda taraflar, uzun süre sonra İstanbul'da aynı masaya oturtuldu.

Rusya ile Ukrayna arasında İstanbul'daki Cumhurbaşkanlığı Dolmabahçe Çalışma Ofisi'nde 16 Mayıs'ta müzakereler yapıldı.

İki taraf, müzakerelerde, “1000 kişiye 1000 kişilik” kapsamlı esir takasının yapılması, olası ateşkese yönelik görüşlerin ayrıntılı sunulması ardından da müzakereler-

rin sürdürülmesi konusunda mutabık kaldı. İki ülkenin, İstanbul'da üzerinde anlaştığı esir takasının, 25 Mayıs'ta tamamlandığı duyuruldu. Taraflar, ikinci görüşme için yine İstanbul'u seçti. 2 Haziran'da İstanbul'da yapılan müzakereler sonucunda, 6 bin Ukrayna askerinin dondurulan cesetlerinin teslimi, ağır hasta ve yaralı askerler ile 25 yaş altındaki esir askerlerin takası konusunda anlaşmalara varıldı.

Temmuz'da 3. tur için adres olarak yine İstanbul'u belirleyen taraflar, hem Rusya hem Ukrayna'dan yaklaşık 1200 kişilik bir takas daha yapılması ve 3 yıldan uzun süredir esir olarak tutulan kişilerin serbest bırakılması gibi hususlarda anlaştı. Kasım'da Ukrayna Ulusal Güvenlik ve Savunma Konseyi Sekreteri Rüstem Umerov, Rusya ile esir takasının yeniden başlatılması için Türkiye'de görüşmeler yaptığını bildirdi.

RUSYA İLE ABD, İLİŞKİLERİN NORMALLEŞMESİNDE İSTANBUL'U SEÇTİ

ABD ve Rusya heyetleri de iki ülke arasındaki ilişkilerin normalleştirilmesi kapsamında büyükelçilik faaliyetlerini ele almak üzere İstanbul'da buluştu.

İlk görüşmeyi, 27 Şubat'ta ABD'nin İstanbul Başkonsolosluğu rezidansında yapan taraflar, 10 Nisan'da ikinci kez yine İstanbul'da, bu sefer Rusya'nın İstanbul Başkonsolosluğu'nda bir araya geldi.

İRAN, NÜKLEER KONUSUNDA BATI İLE İSTANBUL'DA GÖRÜŞTÜ

İran Dışişleri Bakan Yardımcıları Mecid Taht Revançi ve Kazım Garibabadi, mayısta İran ile “E3” olarak adlandırılan nükleer anlaşmanın Avrupalı tarafları İngiltere, Fransa ve Almanya'nın dışişleri bakan yardımcılar ile yine İstan-

bul'da görüştü. Garibabadi, görüşmenin ardından yaptığı açıklamada, ABD ile sürdürdükleri dolaylı nükleer görüşmelerin son durumu ve yaptırımların kaldırılması konularını ele alarak görüş alışverişinde bulunduklarını açıkladı.

Kazım Garibabadi, İran ile üç Avrupa ülkesinin diplomasini sürdürmeye ve en iyi şekilde kullanma kararlılığında olduğunu ifade ederek, gerek görüşmesi halinde tekrar bir araya gelip görüşmelerin sürdürüleceği mesajını verdi.

AFGANİSTAN-PAKİSTAN

Pakistan ile Afganistan arasında yaşanan sınır çatışmalarının ardından 15 Ekim'de duyurulan 48 saatlik ateşkes, taraflar arasında Türkiye ve Katar'ın desteğiyle Doha'da yapılan müzakerelerin sonuna kadar uzatıldı.

Doha'da 18-19 Ekim'de yapılan görüşmelere Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın talimatıyla Milli İstihbarat Teşkilatı Başkanı İbrahim Kalın da katıldı.

Görüşmelerin ana gündemini, “mevcut ateşkesin uzatılması ve son dönemde yaşanan sınır çatışmalarının çözüme kavuşturulması” oluşturulurken, taraflar anlaşmaya vardı. Doha'da 14 saat süren müzakerelerin ardından ateşkesin detaylarını çalışacak teknik komitenin ilk toplantısının İstanbul'da yapılması kararlaştırıldı.

Pakistan ve Afganistan heyetleri, 25 Ekim'de bu amaçla İstanbul'da bir araya gelirken, toplantının ilk turu yeniden bir araya gelme kararıyla 30 Ekim'de sonuçlandırıldı.

Pakistan, 7 Kasım'da Pakistan ve Afganistan arasındaki müzakerelerin sonuçsuz kaldığı ve askıya alındığını açıkladı.

GAZZE'DE ATEŞKES VE ESİR TAKASI ANLAŞMASI

ABD Başkanı Donald Trump, 9 Ekim'de Mısır'da devam eden müzakerelerde, İsrail ile Hamas'ın, Gazze'de ateşkes planının ilk aşamasını onayladığını duyurdu.

Müzakerelerin yapıldığı Mısır'da anlaşma imzalanırken, İsrail hükümetinin onayıyla 10 Ekim'de anlaşma devreye girdi. Gazze'de yürürlüğe giren ateşkes anlaşmasını konu alan barış zirvesi, Mısır'ın Şarm el-Seyh kentinde Mısır Cumhurbaşkanı Abdulfettah es-Sisi, Trump ve Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın aralarında bulunduğu çok sayıda devlet başkanının katılımıyla düzenlendi.

Türkiye, Gazze ateşkesinin ilk aşamasının ileriletilmesi konusunda arabuluculuk çabalarına yapıcı şekilde katkıda bulundu. Gazze'ye kesintisiz biçimde ulaştırılması konusunda diplomatik çalışmalarını sürdüren Türkiye, Gazze'deki felaketin ilk gününden itibaren Filistin halkına yardımını da sürdürmeye devam ediyor.

Türkiye, İsrail'in politikalarına karşı diplomatik temaslarda da bulunuyor. Gazze Temas Grubu ülkeleri arasında yer alan Ankara, Gazze'yi yine Filistinlilerin kendilerinin yönetmesi mesajı veriyor.

Ankara, harap hale gelen Gazze'nin yeniden inşasında da aktif olarak rol alma niyetini bildiriyor. (AA)



Sigorta sektöründe 2026'da üç dönüşüm bekleniyor

IBS Sigorta ve Reasürans Brokerliği CEO'su Murat Çiftçi, "Sigorta şirketleriyle büyük aracılık kuruluşlarının iklim risklerini, yatırım portföylerini ve ESG performanslarını daha şeffaf raporlamasını gerektiren standartların da hayata geçmesi gerekiyor" dedi.

IBS Sigorta ve Reasürans Brokerliği Üst Yöneticisi (CEO) Murat Çiftçi, sigorta sektöründe 2026'da veri ve yapay zeka tabanlı sigortacılık, siber ve dijital risk ekosistemiyle iklim ve sürdürülebilirlik odaklı çözümlerin öne çıkacağını belirtti.

Şirketten yapılan açıklamaya göre, 2025, sigorta sektörü açısından ürünlerde kaliteye odaklanılan bir dönem olurken, 2026'da sürdürülebilirlik ve teknoloji başlıklarının sektörün büyümesine etki etmesi bekleniyor.

Açıklamada görüşlerine yer verilen Murat Çiftçi, 2025'in hem Türkiye'de hem de dünyada sigorta sektörü açısından "yüksek belirsizlikle yüksek fark yaratma fırsatının aynı anda hissedildiği" bir dönem olduğunu ifade etti. Küresel ölçekte büyüme hızlarının yavaşladığına işaret eden Çiftçi, şunları kaydetti: "Jeopolitik gerilimlerin, ticaret savaşlarının ve yüksek faiz-enflasyon sarmalının yatırım kararlarını zorlaştırdığı bir yılı geride bıraktık. Sigorta sektörünün küresel büyümesinin yaklaşık yüzde 2-2,5 seviyelerine, yani pandemi sonrası dönemin en düşük seviyelerine gerilemesi bekleniyor. Böyle bir tabloda sigorta sektörü, finansal sistemin istikrarı açısından kritik bir rol üstleniyor."

Çiftçi, son yıllarda prim üretiminde enflasyonun üzerinde güçlü bir reel büyüme gördüklerinin altını çizdi. Geçen yıl toplam prim üretiminin yaklaşık 838,7 milyar liraya ulaştığına işaret eden Çiftçi, "Bireysel emeklilik fon büyüklüğü 1,2 trilyon lira seviyelerine geldi. 2025'te bu taban üzerine inşa edilen, daha seçici ve teknik odaklı bir büyüme dinamiği görüyoruz. Yıl sonunda toplam prim üretiminin 1,15-1,20 trilyon lira bandını zorlamasını bekliyoruz." değerlendirmesini yaptı.

"REASÜRANS KAPASİTESİ DAHA SEÇİCİ HALE GELİYOR"

Risk yoğunluğunda 2025'te belirgin bir artış gözlenildiği vurgulayan Çiftçi, siber risklerin, jeopolitik geri-

limlerin ve kritik altyapılara yönelik tehditlerin kurumların risk haritalarını yeniden şekillendirdiğini aktardı.

Çiftçi, iklim kaynaklı afetlerin sıklığı ve şiddeti arttıkça hem reasürans maliyetleri hem de hasar frekansı üzerinde baskı oluştuğuna değinerek, şunları ifade etti: "Özellikle siber, yangın, mühendislik ve doğal afet teminatlarında reasürans kapasitesinin daha seçici hale geldiği, fiyat ve şartların sertleştiği bir dönemden geçiyoruz. Bu durum, brokerlerin sadece fiyat odaklı değil, yapısal çözüm ve risk iyileştirme önerileriyle masaya oturmasını zorunlu kılıyor. Yapay zeka, gelişmiş analitik ve otomasyon, underwriting, hasar yönetimi ve müşteri deneyimi süreçlerini hem globalde hem Türkiye'de kökten dönüştürdü. IBS açısından 2025, daha sofistike risk yönetimi çözümlerinin öne çıktığı bir 'kalite yılı' oldu."

Türkiye sigorta sektörünün ölçek ve penetrasyon açısından gelişme alanı olduğunu, regülasyon kalitesi, teknik bilgi birikimi ve teknolojiyi benimseme hızı bakımından küresel trendlerle uyumlu ilerlediğini belirten Çiftçi, yayımlanan düzenlemelerde sermaye yeterliliği, tüketicinin korunması, şeffaflık ve sürdürülebilirlik başlıklarının giderek daha fazla öncelikli hale geldiğine işaret etti.

"TÜRKİYE BÖLGESEL BİR CAZİBE MERKEZİ HALİNE GELEBİLİR"

Çiftçi, dijital kanalların ve uzaktan satışın yaygınlaşmasının, ürün ve süreçlerin "dijital ikkeli" tasarlanmasını beraberinde getirdiğini kaydederek, şu değerlendirmelerde bulundu: "Globalde konuşulan iklim riski, siber risk ve altyapı yatırımlarının sigortalannması gibi alanlar Türkiye'de de kurumsal müşterilerin gündeminde üst sıralarda yer alıyor. Henüz penetrasyon ve kişi başı prim üretimi olarak OECD ortalamalarının altında olsak da dönüşüm hızı ve regülasyon uyumu, Türkiye sigorta sektörünü önümüzdeki dönemde bölgesel bir cazibe merkezi haline getirme potansiyeli taşıyor."

Çiftçi, enflasyonun, prim üretimini nominal olarak büyütürken hasar maliyetlerini de yukarı çektiğini, özellikle oto sigortalı, yangın ve mühendislik branşlarında yedek parça, işçilik ve inşaat maliyetlerindeki artışların teknik karlılık üzerinde baskı oluşturduğunu belirterek, şu ifadeleri kullandı: "Yatırım tarafında, yüksek faiz dönemlerinde gelirler sigorta şirketleri için önemli bir kar kalemi haline geliyor. Ancak bu durum uzun vadeli tasarruf ürünlerine talebi de şekillendiriyor. 2025 ve 2026 için baz senaryolarda enflasyon ve faizlerde kademeli bir normalleşme beklentisi öne çıkıyor. Bu da sektör için



yatırım gelirlerinden çok teknik karlılığın ve müşteri bağlılığının ön plana çıkacağı bir döneme geçiş anlamına geliyor. 2026 yılında Türkiye'de siber ve operasyonel dayanıklılık kapsamında yeni regülasyonlar bekleniyor. Yapay zeka ve model riskine ilişkin çerçeveler de büyük önem taşıyor. AI kullanımını teşvik ederken model şeffaflığı, veri etiği ve sorumluluk paylaşımını netleştiren düzenlemelerin 2026 yılında hayatımıza girmesini bekliyoruz. Ayrıca sigorta şirketleriyle büyük aracılık kuruluşlarının iklim risklerini, yatırım portföylerini ve ESG performanslarını daha şeffaf raporlamasını gerektiren standartların da hayata geçmesi gerekiyor."

Çiftçi IBS'in 2026'da enerji, altyapı, havacılık, sağlık, siber ve finansal kurumlar gibi yüksek uzmanlık gerektiren alanlarda bilgi birikimini daha da derinleştirme-yi hedeflediğini vurguladı.

Risk analizleri, senaryo çalışmaları ve portföy optimizasyonu için gelişmiş veri analitiği ve dijital platformlara yatırım yapmaya devam edeceklerini aktaran Çiftçi, "Hem kendi operasyonlarımıza hem de müşteriye sunduğumuz çözümlere yenilikçi ürünleri adapte etmeyi, ESG kriterlerini somut hedeflerle birleştirmeyi, genç yetenekleri sektöre kazandırmayı, mevcut kadromuzu yeni nesil teknolojilerle desteklemeyi, sürdürülebilirlik ve uluslararası standartlara uyumu artırmayı hedefliyoruz." ifadelerini kullandı. (AA)

TKDK kırsaldaki yerel yönetimlere destek vermeye hazırlanıyor

TKDK Başkanı Ahmet Abdullah Antalyalı, "Yeni projemiz kırsal alandaki belediyeler, il özel idareleri, köye hizmet götürme birlikleri gibi yerel yönetimleri kapsayacak. Bu desteğe büyükşehir belediyeleri başvuramayacak, kırsal alanda altyapı tedbiri uygulayacağız, 3 milyon avroya yüzde 100 hibe vereceğiz" dedi.



Tarım ve Kırsal Kalkınmayı Destekleme Kurumu (TKDK) Başkanı Ahmet Abdullah Antalyalı, kırsaldaki belediyeler, il özel idareleri, köye hizmet götürme birlikleri gibi yerel yönetimleri kapsayacak yeni bir projeyi uygulamaya alacaklarını belirterek, "Bu desteğe büyükşehir belediyeleri başvuramayacak, kırsal alanda altyapı tedbiri uygulayacağız, 3 milyon avroya yüzde 100 hibe vereceğiz" dedi. Antalyalı, konuyla ilgili değerlendirmelerde bulundu.

IPARD I'ı yüzde 99,4 ve IPARD II programını yüzde 99,7 fon kullanımı oranıyla tamamladıklarını ifade eden Antalyalı, IPARD III'e başladıklarını ve programları başarıyla sürdürdüklerini söyledi.

Antalyalı, bugüne kadar 27 binden fazla projeyi desteklediklerini, bu projelere yaklaşık 100 milyar lira

hibe sağladıklarını ve bu desteklerin karşılığında Türkiye genelinde 210 milyar liralık yatırım gerçekleştiğini bildirdi. Bu yatırımlarla 105 bin kişilik istihdam sağlandığını dile getiren Antalyalı, "Özellikle 2024 ve 2025 yıllarında da yaklaşık 440 milyon avroluk bir hibemiz oldu. Bunlarla da 750 milyon avroluk yatırımı Türkiye'ye kazandırdık." dedi. IPARD 3 Programı kapsamında 2024 ve 2025 yıllarında 10 çağrı gerçekleştirdiklerini anımsatan Antalyalı, özellikle süt, kırmızı ve beyaz et ile yumurta, gıda işleme alanlarına, meyve sebze işleme paketleme, soğuk hava depolarına, su ürünleri işlemeyle ilgili desteklerinin olduğunu söyledi.

IPARD III Programı'yla 42 ile yönelik olan coğrafi desteğin kapsamını 81 ile çıkardıklarını anlatan Antalyalı, "IPARD III'e Bingöl, Hakkari, Rize, Gaziantep, Antalya ve özellikle Trakya Bölgemiz dahil oldu. Şu andaki programımızda özellikle Şanlıurfa, Nevşehir, Kahramanmaraş, Afyonkarahisar gibi illerimiz şu anda ön plana çıktı. Kaynakları etkin şekilde kullanımına da çok özen gösteriyoruz." ifadelerini kullandı.

Ekonomik faaliyetleri çeşitlendirmek adına daha küçük projeler de bulunduğunu belirten Antalyalı, bunlar arasında seraların, kırsal turizmin, yenilenebilir enerjinin ve makine parklarının olduğuna dikkati çekti.

LEADER PROGRAMI 81 İLE YAYGINLAŞTIRILACAK

LEADER Programı kapsamında yerel eylem grupları kurduklarını dile getiren Antalyalı, "Bu, tabandan tavana kırsal kalkınma hamlesi. 60 ilde 156 yerel eylem grupları kuruldu. Bu yerel eylem gruplarımız bölgenin ihtiyaçlarına göre stratejileri belirliyorlar. 81 ile yaygınlaştırmak için de çalışmalarımız sürüyor. Gelecek ay itibarıyla sözleşmeler imzalanmış ve uygulamaya başlamış olacak." diye konuştu.

Antalyalı, kırsal alan açısından gençler ve kadınların önemini vurgulayarak, bugüne kadar 7 bin 500 kadına kendi işinin sahibi olma fırsatı sağladıklarını, yaklaşık

32,5 milyar liralık hibe verdiklerini ve buna karşılık 66,6 milyar liralık yatırım gerçekleştiğini belirtti. Antalyalı, TKDK projelerinin yüzde 33'ünden kadınların yararlandığını altını çizdi.

Gençlere yönelik desteklere de değinen Antalyalı, şu ifadeleri kullandı: "14 bin 813 genç kardeşimize 66,5 milyar liralık bir hibe verdik ve bunun karşılığında da 137,2 milyar liralık yatırım gerçekleşti. Projelerimizin yaklaşık yüzde 67'si genç yatırımcılarımız tarafından yapılmaktadır. Bu, bizim için çok sevindirici. Dünyada kırsal alanda yaşlanma söz konusu. Yaş ortalaması 58'lere kadar ulaştı. Biz de programlarımızda gençleri ve kadınlara özellikle ilave puanlar ve hibelerle pozitif ayrımcılık yapıyoruz ve başarılı gidiyoruz."

"KIRSAL ALANDAKİ BELEDİYELERE YÖNELİK DESTEĞİMİZ OLACAK"

Antalyalı, 2026'da da projelerinin süreceğini anlatarak, şu değerlendirmelerde bulundu: "Bir müjdeyi de paylaşmak isterim. Bugüne kadar kamu kurumlarına ve kuruluşlarına destek vermiyorduk. Yeni projemiz kırsal alandaki belediyeler, il özel idareleri, köye hizmet götürme birlikleri gibi yerel yönetimleri kapsayacak. Bu desteğe büyükşehir belediyeleri başvuramayacak. Kırsal alanda altyapı tedbiri uygulayacağız. 3 milyon avroya yüzde 100 hibe vereceğiz.

Bu tedbirimizde 156 milyon avroluk ilanımız olacak. Avrupa Komisyonunda paketimiz onaylanmış üzere. Akreditasyonun ardından 2026 yılının ilk çeyreğinde ilana çıkması düşünüyoruz. O zaman tüm ayrıntıları da kamuoyuna açıklayacağız."

Avrupa Birliği (AB) ve Türkiye Cumhuriyeti eş finansmanı ile desteklenen programı 786 milyon avroya çıkardıklarını bildiren Antalyalı, "Tüm vatandaşlarımızı il irtibat ofislerimize gelmeye davet ediyoruz. Kendilerini yatırımlarla ilgili bilgilendirelim. Doğru yatırım yapmak, bunun kararını almak çok önemli. Tüm vatandaşlarımıza kapımız açık." dedi. (AA)



Enerjisa Dağıtım Şirketleri, mobil uygulamasını yenileyerek müşteri deneyimini güçlendirdi

Enerjisa Dağıtım Şirketleri Başkan EDAS, Ayedaş ve Toroslar EDAS, müşterilerine daha kolay, hızlı ve kişiselleştirilmiş hizmet sunmak amacıyla Mobil 186 uygulamasını yeniledi.

Şirketten yapılan açıklamaya göre, modern arayüzü ve sadeleştirilmiş işlem akışlarıyla tamamen kullanıcı dostu yapıya kavuşan yeni mobil uygulama, elektrik dağıtım sektöründe dijital deneyimi bir üst seviyeye taşıyacak.

Yeni uygulama ile ana sayfa, başvuru ve bilgilendirme ekranları tamamen sadeleştirildi. Kullanıcılara ihtiyaç duydukları işlemlere daha hızlı erişme imkanı sağlanırken, kişiselleştirilmiş alanlar sayesinde uygulama her müşterinin kullanım alışkanlıklarına uyum sağlama becerisi kazandı.

Yeni uygulamayla daha önce yalnızca web üzerinden yapılabilen birçok işlemin artık doğrudan mobil uygulama üzerinden gerçekleştirilebilecek. Ayrıca, yenilenen Mobil 186'da arıza bildirimi, sayaç ve endeks işlemleri, kesme-açma talepleri, kaçak ihbarı, kalite tazminatı sorgulama ve başvuru ve cihaza bağlı hasta var bildirimi talebi gibi pek çok işlem hızlı ve kolay şekilde yapılabilecek.

Yeni mobil uygulamayla planlı ve arıza kaynaklı kesintiler artık harita üzerinden görüntülenebiliyor. Mobil 186'nın öne çıkan bu yeniliği sayesinde kullanıcılar yaşadıkları bölgeyi harita üzerinde işaretleyerek kesinti bilgilerine kolayca ulaşabiliyor, kesinti detaylarını harita veya liste görünümünde görüntüleyebiliyor. Kullanıcılar dilerse planlı kesintileri telefonlarının takvimine ekleyerek hatırlatma oluşturabiliyor. Bu özellikle birlikte müşterilerin enerji kullanım planlarını daha kolay ve öngörülebilir şekilde yönetmesi hedefleniyor. Kullanıcılar ayrıca başvurularının durumlarını uygulama içinden takip ederek süreç hakkında anlık bilgilendirme alabiliyor.

Yeni Mobil 186, kullanıcıların ihtiyaçlarına göre şekillendirileceği kişiselleştirilmiş alanlar sunuyor. Kullanıcılar geçmiş başvurularını ve başvuru detaylarını görüntüleyebilen, birden fazla tesisi ekleyip her tesista özel isim verebiliyor. Telefon ve e-posta gibi kişisel bilgilerin uygulama üzerinden güncellenmesini kullanımı kolaylığı sağlarken, bildirim geçmişi de uygulama içinden takip edilebiliyor. Ayrıca planlı kesintilerin kişisel takvime eklenmesi sayesinde kullanıcılar enerji kullanımını daha etkili bir şekilde planlayabiliyor.

Açıklamada görüşlerine yer verilen Enerjisa Dağıtım Şirketleri Genel Müdürü Oğuzhan Özsüreki, yenilenen mobil uygulamayla müşterilere daha verimli ve hızlı hizmet vermeyi hedeflediklerini belirterek, şu ifadeleri kullandı: "Enerjisa Dağıtım Şirketleri olarak yeni Mobil 186 uygulamamızı kullanıcılarımızın günlük ihtiyaçlarını çok daha hızlı, sade ve kişiselleştirilmiş bir şekilde karşılayabilmeleri için geliştirdik. Kesintilerin harita üzerinden takip edilmesi, takvime eklenmesi ve yeni başvuru kategorilerinin eklenmesi gibi kolaylıklarla müşteri deneyimini güçlendirmeye devam ediyoruz. Dijitalleşme odağımızla hizmet kalitemizi artırmaya ve kullanıcılarımızın hayatını kolaylaştıracak çözümler üretmeye devam edeceğiz." (AA)



Savunma sanayisine yerli vagon desteği

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, TÜRASAŞ tarafından üretilen 9 ZACENS tipi sarnıç vagonunun Milli Savunma Bakanlığına teslim edildiğini belirterek, "Vagonlar, akaryakıt ikmalinde ve NATO POL tesislerinin operasyonlarında kullanılmak üzere tasarlandı." ifadesini kullandı.

Uraloğlu, TÜRASAŞ Sivas Bölge Müdürlüğü'nde üretilen söz konusu yük vagonlarına ilişkin değerlendirmelerde bulundu.

Sivil taşımacılık alanındaki üretimlerin yanı sıra savunma sanayisine yönelik çalışmalarla da öne çıkan TÜRASAŞ'ın, bu kez ordunun lojistik gücüne katkı sağlayacak önemli bir üretimi daha başarıyla tamamladığının altını çizen Uraloğlu, şunları kaydetti: "TÜRASAŞ tarafından üretilen 9 ZACENS tipi sarnıç vagonu Milli Savunma Bakanlığına teslim edildi. UAİS tipi askeri tank taşıma vagonlarının ardından yerli ve milli imkanlarla üretimini tamamladığımız yeni yük vagonlarımız enerji kaynaklarının nakliyesinde kritik rol oynayarak ordumuzun lojistik gücüne güç katacak. Vagonlar, akaryakıt ikmalinde ve NATO POL tesislerinin operasyonlarında kullanılmak üzere tasarlandı."

Uraloğlu, vagonların uluslararası standartlara uygun olarak, akaryakıt ve sıvı malzemelerin güvenli taşınması ve depolanması amacıyla geliştirildiğine işaret ederek, "Demir yolu araçlarımızla sadece şehirlerarası taşımacılığı değil, aynı zamanda ordumuzun kritik operasyonel ihtiyaçlarını da karşılamayı hedefliyoruz.

Yerli ve milli çözümlerle geliştirilen bu vagonlar, askeri lojistikte kesintisiz bir tedarik zinciri oluşturacak, enerji kaynaklarının sevkiyatında da büyük rol oynayacak." değerlendirmesinde bulundu. (AA)

Zorlu Enerji CDP İklim Değişikliği Programı'nda A notu aldı

Zorlu Enerji, çevresel raporlama platformu Karbon Saydamlık Projesi'nin (CDP) 2025 İklim Değişikliği Programı değerlendirmesinde "A" notu alarak iklim odaklı stratejilerini uluslararası ölçekte tescillediğini duyurdu. Şirketten yapılan açıklamaya göre, yenilenebilir enerjinin öncü şirketlerinden Zorlu Enerji, iklim stratejisi, şeffaflık raporlama yaklaşımı, güçlü yönetim modeli ve etkin emisyon yönetimi alanlarında sergilediği performansla CDP'nin İklim Değişikliği Programı'nda A Listesi'ne girdi.

Açıklamada, bu yıl CDP İklim Değişikliği kategorisinde dünya genelinde 22 bin 400 şirketin raporlama yaptığı, bunlardan yalnızca 112'sinin "A" notu aldığı belirtilerek, Zorlu Enerji'nin iklim odağını iş stratejisinin merkezine alan yaklaşımıyla bu başarısını uluslararası ölçekte tescillediği ifade edildi.

CDP Türkiye'nin kurulduğu 2010'dan bu yana raporlama yapan Zorlu Enerji, iklim krizinin yönetimini ana iş stratejisinin temel bileşenlerinden biri olarak ele alıyor. Bu kapsamda şirket, doğrudan ve dolaylı emisyonlarını uluslararası standartlara uygun şekilde ölçeklen, iklim risklerinin finansal planlamasına entegre ederek düşük karbonlu ekonomiye geçiş sürecindeki dayanıklılığını küresel yatırımcılar için şeffaflık bir performans göstergesi haline getiriyor. On yılı aşkın süredir sürdürülen CDP raporlama disiplini, şirketin sürdürüle-

bilir enerji dönüşümündeki liderliğini yansıtıyor.

Açıklamada görüşlerine yer verilen, Zorlu Enerji Üst Yöneticisi (CEO) Elif Yener, sürdürülebilirliği tüm değer zincirini kapsayan stratejik bir yönetim alanı olarak ele aldıklarını belirterek, şunları kaydetti: "Zorlu Enerji olarak Türkiye'nin sürdürülebilir ve yenileyici büyümesinin kolaylaştırıcısı olmayı hedefliyoruz. Geliştirdiğimiz stratejilerle yalnızca kendi operasyonlarımızda değil, ülkemizin karbonsuzlaşma, su verimliliğini sağlama ve biyoçeşitliliğin korunması hedeflerine de katkı sağlamayı amaçlıyoruz. Bu doğrultuda yatırımlarımızı yenilenebilir enerji kaynaklarına odaklıyoruz. 2010 yılından bu yana CDP raporlaması kapsamında karbon ayak izimizi her yıl şeffaflık biçimde kamuoyuyla paylaşıyoruz, 2015'ten bu yana ise CDP Su Programı'na gönüllü olarak raporlama yapıyoruz."

Yener, şirketin CDP değerlendirmesinde A Listesi'nde yer almasının iklim odağını iş stratejisinin merkezine alan yaklaşımının uluslararası ölçekte de karşılık bulduğunu gösterdiğini aktararak, "Daha sürdürülebilir ve iklim pozitif bir gelecek için çalışmalarımızı kararlılıkla sürdürüyoruz. Bu kapsamda, 2040'a kadar net sıfır emisyonu ulaşmayı, 2030'a kadar üretilen birim enerji başına su kullanımını her yıl azaltmayı, 2035'e kadar ise doğa için net pozitif bir şirket olmayı hedefliyoruz." ifadelerini kullandı. (AA)

“Çocuklukta görülen şiddet beyni ve davranışı değiştiriyor”

Şiddetin yalnızca fiziksel bir eylem olmadığını belirten Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Sultan Tarlacı, beynin yapısını ve işleyişini etkileyen çok boyutlu bir olgu olduğunu söyledi.

Tolga ALCA

Fiziksel ve ruhsal şiddetin birbirinden ayıramaya-çağını, birinin diğerini doğrudan etkilediğini vurgulayan Prof. Dr. Tarlacı, “Şiddete maruz kalan kişide ruhsal, fiziksel, psikolojik veya cinsel bir değişim olur” dedi. Beynin ön bölgesindeki hasarların empati ve öz kontrol kaybına yol açarak suç eğilimini artırabildiğine dikkat çeken Prof. Dr. Tarlacı, genetik yatkınlıkların tek başına kader olmadığını, çevre, aile ve eğitimin belirleyici rol oynadığını ifade etti. Prof. Dr. Tarlacı ayrıca, özellikle çocukluk çağında görülen şiddetin, beynin olgunlaşma sürecini bozarak ileride ciddi ruhsal ve davranışsal sorunlara zemin hazırladığını kaydetti. Prof. Dr. Sultan Tarlacı, şiddeti genetik, çevresel ve nörobiyolojik boyutlarıyla ele alarak, özellikle çocuklukta maruz kalınan şiddetin beyin gelişimi, kişilik oluşumu ve ileriki yaşamda suç eğilimini nasıl etkilediği hakkında bilgi verdi.

“RUHSAL ŞİDDET DE FİZİKSEL YAPIYI ETKİLER”

Şiddetin hem ruhsal hem de fiziksel olabileceğini aktaran Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Sultan Tarlacı, “İnsan, ruhsal ve bedensel yapıdan oluşur. Bu iki kavram sıkı bir ilişki içerisinde. Dolayısıyla bedene alınan bir şiddet, ruhsal yapıyı etkileyebilir” dedi. Ruhsal olarak alınan bir şiddetin de aynı doğrultuda fiziksel yapıyı bozabileceğini ifade eden Prof. Dr. Tarlacı, “İki kavram da insanda iç içe geçtiği için ayırmak pek kolay olmayabilir. Şiddete maruz kalan kişide ruhsal, fiziksel, psikolojik veya cinsel bir değişim olur” şeklinde konuştu.

Şiddet uygulayan kişide kendine özgü beynsel kişilik ve davranış özellikleri olduğunu kaydeden Prof. Dr. Sultan Tarlacı, “Aşık biri, sevdiği kişi tarafından reddediliyorsa beyin bir yas durumuna girer. Depresyon, üzüntü ve ağlama vardır; ancak beynine bakıldığında büyük bir acı görülür” dedi.

Suçlu beyin özelliğinin çok boyutlu olduğunu dile getiren Prof. Dr. Tarlacı, “1848’li yıllarda beyni hasar görmüş kişilerin davranışlarının değiştiği görüldü. Araştırmalar neticesinde, öz kontrolümüzün bulunduğu beyin ön bölgesi hasar gördüğünde empati, normlara uyma ve öz kontrolün bozulduğu, yapılan eylemin sonucunu tahmin edememe gibi bulgular saptandı. Bunun sonucunda da suç ve şiddet eğilimi artar” açıklamasında bulundu.

Aileden gelen genetik bağlantıların da suça yatkın-



lık olasılığını artırdığına dikkat çeken Prof. Dr. Sultan Tarlacı, “Beynin kimyasını dengeleyen bir enzim ya da beyindeki kimyasal parçalayan bir protein vardır. Bu kısım, olası bir gen alımında şiddet özelliğinin arttığını bize göstermiştir. Diğer adı savaşçı genidir. Ama bu tek başına suçlu sayılmaz” dedi. Çevre faktörlerinin de etkili olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Tarlacı, şöyle devam etti: “Beyin, anne karnından 21 yaşına kadar gelişme gösterir. O süreç içerisinde beslenmeden solunan hava, duygu ve iletişim becerilerinin kazanılıp kazanılmamasına kadar birçok faktör etkilidir. Genetik kaderi kabul etmiyoruz. Zekânın yüzde 50’si anne-babadan, diğer yüzde 50’si ortam etrafında şekillenir. Halk arasında psikopat dedikimiz ve sürekli suç işlemeye meyilli insanlar da vardır. Bu insanlarda beyin bazı bölgelelerinde empati ve öz kontrol eksikliği görülmüştür. Ancak psikopat bir beyin yapısı olsa bile toplum, kültür, aile, iyi eğitim ve destek bu insanı tamamen suç işlemeyen bir birey hâline dönüştürebilir.”

“BEYNİN OLGUNLAŞMA İŞLEVİ DE BOZULUYOR”

Ailenin ilk öğrenme ortamı olduğunu vurgu yapan Prof. Dr. Sultan Tarlacı, “Eğer ailede sevgi görülmüş, çocuk dinlenilmiş, duygularını ifade edebilen bir birey olarak yetişmişse, baskı yapılmamışsa ve şiddetten uzak tutulmuşsa, ileride o çocuk iyi bir insan hâline gelir. Çocuklar konuşmadıkları dönemlerde aynalama yaparlar. Erken yaşta şiddet uygulanırsa bu durum beyinin bir sanat eserine dönüşmesini engeller” dedi. İki kardeşin birbirinden tamamen farklı davranışlar gösterebildiği-

ne işaret eden Prof. Dr. Tarlacı, “Biz anne-babamızdan genleri alırken onların tüm kopyalarını almamız. Yarı aneden, yarı babadan alırız. Kendi içerisinde çaprazlaşma dediğimiz bir durum ortaya çıkar. Kişilik ve mizaç anne ve babamızdan otomatik olarak gelir. Karakteri ise toplum, aile ve okul gibi unsurlar şekillendirir” ifadelelerini kullandı.

Dönemlere bağlı olarak genetik ve biyolojik çeşitlilik bulunduğunu kaydeden Prof. Dr. Sultan Tarlacı, “Belli bir kesim daha yaratıcı ve üretken olabilirken, stres, baskı ve hayattaki zorluklarla daha kolay başa çıkabiliyor. Diğer bir kesimi ise yaratıcılığı az, hayatta mücadelelen kaçınan bireyler olarak görüyoruz. Çocuk, ailede şiddeti bir çözüm yolu olarak görmüşse bunu kendine model alır” dedi. Beyin gelişimi açısından bakıldığında erkeklerin 24, kadınların ise 21 yaşında hayatta mücadele edebilecek bireylere dönüştüğünü belirten Prof. Dr. Sultan Tarlacı sözlerini şöyle tamamladı: “Çocuk şiddet gördüğünde sadece onu öğrenmiyor, beyin olgunlaşma işlevi de bozuluyor. Hücreler arası bozukluklar ve duygu durum bozuklukları ortaya çıkabiliyor. Bu birey, insanlara daha az güvenir ve dünyayı tehdit olarak görmeye başlar. 20-30 yıldır takip edilen çocuklar var. Hayvana şiddet, okuldan kaçma ve akrabalarına zorbalık gibi 12 parametre dikkate alındığında, bu davranışlar ilkökul veya ortaokul döneminde görülmüşse ileride yasal ve kriminal bir dosya oluşabiliyor. O hâlde bu çocuklarla ilgili tedbirler alınabilir. Hiçbir çocuk şiddeti talep etmez. Hiperaktif çocukların fazla hareketli olmasının mutlaka bir anlamı vardır. Onu anlayıp, ona göre bir çözüm yolu bulmak gerekir.”



Aşırı tuz tüketimi kan basıncını yükselterek hipertansiyon riskini artırıyor

Trakya Üniversitesi Rektör Yardımcısı ve Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Sedat Üstündağ, aşırı tuz tüketiminin kan basıncını yükselterek hipertansiyon riskini artırdığını söyledi.

Prof. Dr. Üstündağ, vücudun ihtiyacından fazla tüketilen her gram tuzun insan sağlığını bozduğunu ifade etti.

Vatandaşların tuz alışkanlıklarını gözden geçirmesi ve işlenmiş gıdalardaki gizli tuz oranlarına dikkat etmesi gerektiği uyarısında bulunan Üstündağ, normalden fazla kullanılan tuzun vücutta fazladan su tutulmasına yol açtığını belirtti.

Bu durumun kan basıncını yükseltip hipertansiyona neden olabildiğini vurgulayan Üstündağ, “Hipertansiyonun yol açtığı hastalıklar her yıl dünya genelinde 12 milyon insanın ölümüne yol açıyor. Dünyada bir yılda 12 milyon insanı hayattan kopartan, ortalama ömürden beklenenden çok daha erken olarak öldüren hiçbir şey yok. Ne bir savaş, ne bir viral enfeksiyon, ne bir doğal felaket böyle bir duruma yol açıyor. Aynı zamanda yılda ortalama 200 milyon insanı kalp krizi, inme ve böbrek yetersizliğine sokup yaşam konforunu bozuyor.” dedi.

“TÜRKİYE’DE GÜNLÜK TÜKETİM ORTALAMA 15 GRAM”

Üstündağ, sağlıklı bir insan böbreğinin günde ortalama 5 gram tuzu uzaklaştırabildiğini kaydetti.

Tuz tüketiminin ölçülü ve dikkatli şekilde yapılması gerektiğine dikkati çeken Üstündağ, “2003 yılında Türkiye’de ortalama tuz tüketimi 18 gramdı. Yapılan çalışmalarla bu miktar 15 grama kadar düşürüldü ama bu miktarın daha da düşürülmesi gerekli. 100 gram parmesan peynirinde 19 gram tuz vardır. İşlenmiş gıdalardan uzak durunuz. Aldığınız durumlarda tuz içeriğine dikkat ediniz. Yemeğin tadına bakmadan tuzu atmayınız.” ifadelerini kullandı.

Prof. Dr. Üstündağ, sebze, meyve ve doğal yiyeceklerin içinde tuz bulunduğunu, bu nedenle yiyeceklere tuz atarken bu durumun gözden geçirilmesi gerektiğini bildirdi.

Fazla tuz tüketiminin hipertansiyon başta olmak üzere farklı sağlık sorunlarına yol açtığını anlatan Üstündağ, şu uyarılarda bulundu: “Eğer böbreğimizin atabileceğinden 5 gram fazla tuz tüketirseniz vücudunuzda 700 mililitre su tutulur. Yani 3,5 su bardağı su vasküler yatağın içinde tutulur. Bu durum kan basıncını yükseltir. Ardından bu tuz damar duvarının etrafındaki düz kas hücrelerinin içerisine girer ve onları kasılır hale getirir. Bir taraftan damar duvarının içi taşıyabileceğinden fazla suyla dolarken, bir taraftan da damar daha kasılır hale geldiği için eski su taşıma kapasitesine bile ulaşamaz. Böyle olunca kan basıncı yükselir. Kan basıncı yüksekliği damar duvar hücrelerinde bozulmaya, onların giderek sertleşmesine ve plaklar oluşmasına neden olur. Bu durum günün birinde bu kişinin kalp krizi, inme ya da böbrek yetersizliği yaşamasına neden olur. Fazladan tuz alımının halk sağlığı açısından getirdiği risk budur.”

Üstündağ, fazla tuz alımının astım ve mide hastalıkları gibi diğer rahatsızlıklara da yol açtığını sözlerine ekledi. (AA)

“Kanserle mücadelede erken tanı ve hasta eğitimi de çok önemli”

Türk Radyasyon Onkolojisi Derneği (TROD) tarafından düzenlenen “Kanser Tedavisinde Radyoterapi ve Doğru Beslenmenin Gücü” başlıklı “Hasta Okulu” programında konuşan TROD Başkanı Prof. Dr. Banu Atalar, kanserle mücadelede erken tanı, doğru tedavi ve hasta eğitiminin kritik önemine vurgu yaptı.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Türk Radyasyon Onkolojisi Derneği (TROD) tarafından düzenlenen “Kanser Tedavisinde Radyoterapi ve Doğru Beslenmenin Gücü” başlıklı “Hasta Okulu” programı gerçekleştirildi. Moderatörlük görevini TROD Başkanı Prof. Dr. Banu Atalar ve TROD Başkan Yardımcısı Prof. Dr. İlknur Bilkay Görken’in paylaştığı toplantı; akademisyenler, hastalar, hasta yakınları ve halk tarafından yoğun ilgi gördü. Trabzon’dan sonra ikincisi Antalya’da düzenlenen Hasta Okulu; kanser tedavisi sürecinde doğru bilgilere erişimi sağlamak, tedaviye uyumu artırmak ve yaşam kalitesini desteklemek amacıyla hayata geçirildi. Antalya Şehir Hastanesi Başhekimliği Doç. Dr. Nedim Ongun ve hastane yöneticilerinin katılımıyla gerçekleşen etkinliğin açılışında konuşan TROD Başkanı Prof. Dr. Banu Atalar, kanserle mücadelede erken tanı, doğru tedavi ve hasta eğitiminin kritik önemine vurgu yaptı. Yetkililer, bu tür “Hasta Okulu” projelerinin yalnızca bilgi aktarmakla kalmayıp, hastaların kendilerini yalnız hissetmemelerini sağlayarak psikososyal destek açısından da büyük bir boşluğu doldurduğunu ifade etti. Koordinatörlüğünü TROD Genel Sekreteri Prof. Dr. Didem Çolpan Öksüz’ün üstlendiği, ev sahipliğini ise Doç. Dr. Eda Küçükütü’nün yaptığı programda, radyoterapinin güncel

durumu uzmanlarca ele alındı. Prof. Dr. Vildan Kaya, kanserin oluşum nedenlerini ve radyoterapinin tedavi sürecindeki yerini anlattı. Prof. Dr. Gamze Aksu, radyoterapi sürecinde hastaları nelerin beklediği ve olası yan etkilerle nasıl başa çıkılacağı konusunda kapsamlı bilgiler paylaştı. Uzmanlar, günümüzde gelişmiş teknolojiler sayesinde radyoterapinin daha hedefli ve güvenli şekilde uygulanabildiğini belirterek, hastaların sürece aktif katılımının önemine dikkat çekti.

Etkinliğin ilgi gören başlıklarından biri olan beslenme konusunda ise Doç. Dr. Eda Küçükütü, sağlıklı yaşam tarzının ve dengeli beslenmenin tedavi başarısına katkısını bilimsel verilerle sundu. Sunumda özellikle iştahsızlık, kilo kaybı ve ağrı yaraları gibi sık görülen sorunlarla baş etme yolları ile kişiye özel beslenme planlarının bağırsaklık sistemi üzerindeki olumlu etkileri üzerinde duruldu. Obezite ve hareketsiz yaşamın büyük bir risk faktörü olduğu da vurgulandı. Programın sonunda hekimler tarafından, hastaların ve hasta yakınlarının sıkça merak ettiği konular interaktif bir ortamda ele alındı. Soru-cevap bölümünde, bireysel durumlara göre genel öneriler paylaşılrken, hastaların kendi tedavi ekipleriyle iletişimde kalmalarının gerekliliği vurgulandı. Bu yaklaşımın, yanlış veya kullaktan dolma bilgilerin önüne geçerek daha güvenli bir tedavi süreci sağladığı ifade edildi.



Çocuklukta fark edilmeyen katarakt ileri yaşta görme kaybına yol açabiliyor

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Tıp Fakültesi Göz Hastalıkları Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Fatih Mehmet Mutlu, çocukluk döneminde fark edilmeyen kataraktın ileri yaşta görme kaybına yol açabileceği uyarısında bulundu.

Aynı zamanda Türk Oftalmoloji Derneği Genel Sekreteri olan Mutlu, sağlık kongresi için geldiği Antalya’da, doğal lensin matlaşması, bulanıklaşması, buna bağlı olarak görmenin azalmasına katarakt dendiğini söyledi.

Kataraktın her yaş grubunda görülebildiğini dile getiren Mutlu, “Bebek doğduktan bir süre sonra da katarakt gelişebilir. Çocukluğun erken döneminde de katarakt olabiliyor. Çocukların görsel rehabilitasyonu için görmesi çok önemli. O nedenle ilk ay, ilk 6 ay ve 3 yaş içerisinde mutlaka çocukların göz muayenelerinin düzenli yapılması gerekiyor. Erşkinlerde görme gelişmiştir, ameliyat edersiniz, görmesine devam eder ama çocukta görmenin normal gelişmesi için çocuğun doğru görmesi gerekir. O açıdan çok önemli.” diye konuştu.

Mutlu, kataraktın tipine göre belirtilerinin değişkenlik gösterdiğini vurgulayarak, gözde meydana gelen kaymanın, şaşılığın veya gözdeki titremenin tedavi için çok geç kaldığını göz-

tergesi olduğunu kaydetti.

Çocuğun ışıktan rahatsız olmasının da kataraktın belirtisi olabileceğine dikkati çeken Mutlu, “Anne veya babada özellikle çocukluğunda oluşmuş katarakt hikayesi varsa, bebeklerine genetik geçiş oldukça yüksektir. Çocuklarını, ileride görme problemi yaşamaması için mutlaka ilk 6 ay içinde düzenli göz muayenesine götürmeleri gerekiyor.” dedi.

Çocuklarda özellikle ilk 3 yaşın önemli olduğunu anlatan Mutlu, çocuklar doğru görmeyen ne olduğunu bilmediği için rutin muayenelerin şart olduğunu ifade etti.

Çocuklardaki katarakt tedavisinin erişkinlere göre farklılık gösterdiğine de değinen Mutlu, sözlerini şöyle tamamladı: “6 aylık bir çocuğa yapacağımız katarakt tedavisi ile 6 yaşındayken yapacağımız katarakt tedavisi farklılık gösterir. Erişkine yapacağımız tedavi de farklılık gösterir. Herkese aynı tedaviyi her yaşta uygulayıyoruz.

Çocuğun görsel rehabilitasyonunu, doğru görmesinin gelişmesi, eğitim hayatı, ailesine, topluma yük olmaması açısından çok daha önem arz ediyor. Çocuklarda katarakt çok ilerlerse ve aile fark etmezse, düşük oranda da olsa kalıcı körlüğe neden olabiliyor. Onun için dikkatli olmak, muayeneleri yaptırmak gerekiyor.” (AA)

ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Hayat	Akyurt	0 - (312) 844 - 1075	Basın	Keçiören	0 - (312) 322 - 4962
Elftiyol	Altındağ	0 - (312) 320 - 4893	Esme	Keçiören	0 - (312) 321 - 1800
Dörtyol	Altındağ	0 - (312) 267 - 0694	Kayra	Keçiören	0 - (312) 326 - 4344
Çalışkan	Ayaş	0 - (312) 712 - 1829	Altuğ	Keçiören	0 - (312) 314 - 2023
Büşra Yalçın	Bala	0 - (531) 329 - 0908	Beta	Keçiören	0 - (551) 123 - 0577
Mesut	Beypazarı	0 - (312) 763 - 2123	Peri	Keçiören	0 - (312) 380 - 2838
Mehmet	Çankaya	0 - (312) 482 - 5676	Tozoğlu	Kızılcahamam	0 - (312) 736 - 1550
Artı	Çankaya	0 - (312) 222 - 0776	Leyla	Mamak	0 - (312) 511 - 0007
Fitofarm	Çankaya	0 - (312) 503 - 4008	Zeynep Ulucan	Mamak	0 - (312) 865 - 2637
Bilir	Çankaya	0 - (312) 436 - 2199	Atay	Nallıhan	0 - (312) 785 - 1818
Levent	Çankaya	0 - (312) 439 - 5217	Güneş	Polatlı	0 - (312) 623 - 4452
Zehra Karakaya	Çankaya	0 - (554) 644 - 8171	Devrez	Pursaklar	0 - (312) 328 - 6434
Büşra	Çankaya	0 - (312) 511 - 1237	Fetih	Şereflikoçhisar	0 - (312) 686 - 3636
Galleria	Çankaya	0 - (312) 235 - 7001	Emre Ege	Sincan	0 - (501) 372 - 0860
Gül	Çubuk	0 - (312) 837 - 4777	Mert	Sincan	0 - (507) 127 - 0620
Betül	Elmadağ	0 - (312) 863 - 3902	Özaslan	Sincan	0 - (312) 268 - 4763
Yılmaz	Elmadağ	0 - (312) 866 - 3771	Eren Topak	Sincan	0 - (312) 277 - 0082
Uğurlu	Etimesgut	0 - (312) 260 - 9995	Temelli Pınar	Sincan	0 - (555) 036 - 1726
Beyza	Etimesgut	0 - (312) 503 - 5779	Sarah	Yenimahalle	0 - (312) 221 - 1978
Eva	Etimesgut	0 - (543) 787 - 1138	Çağda Gizem	Yenimahalle	0 - (312) 331 - 0010
Efe	Etimesgut	0 - (312) 543 - 5644	Cemre	Yenimahalle	0 - (312) 336 - 9146
Evren	Evren	0 - (533) 336 - 1080	Varlık	Yenimahalle	0 - (312) 252 - 5052
Zirve	Gölbaşı	0 - (312) 484 - 6263	Yeni Nefes	Yenimahalle	0 - (312) 250 - 4424
Arınmış	Güdül	0 - (530) 117 - 8589	Yurtseven Sena	Yenimahalle	0 - (539) 583 - 3366
İlgin	Haymana	0 - (312) 658 - 1189	Mucize	Yenimahalle	0 - (532) 488 - 3925
Neslihan	Kahramankazan	0 - (312) 814 - 2980			

Türk okçuluğunda hedef madalya geleneğini sürdürmek

Okçuluk Milli Takımlar Teknik Direktörü Yusuf Göktuğ Ergin, Türkiye'nin olimpiik ve paralimpik oyunlarda okçuluk branşında madalya kazanma geleneğini devam ettirmek istediklerini söyledi.

Okçuluk Milli Takımlar Teknik Direktörü Yusuf Göktuğ Ergin, 2025 yılında Türkiye'yi her alanda en iyi şekilde temsil etmeye çalıştıklarını söyledi.

Kazandıkları başarılar olduğu gibi 2025'te hedeflerinden uzak kaldıkları turnuvalar da yaşadıklarını aktaran Ergin, eksiklikleri tespit ettiklerini ve 2026 yılı yarışmaları öncesinde bunları gidermeye çalıştıklarını dile getirdi.

Paralimpik, klasik ve makaralı yaylarda dünya şampiyonasında yarışan sporcuların performansından memnun olduğunu ifade eden Ergin, iyi atış ortalamasına sahip olmalarına rağmen bu atışları madalyaya çeviremediklerini anlattı.

Bu durumun hazırlık sürecinin farklılaşmasına yol açtığını belirten Ergin, "Bizim 'kazanan ok' dediğimiz son anda, sporcularımızın birazcık daha hedefe yaklaştıkları anlarda, stres ve kaygı düzeyinin arttığını tespit ettik. Bunu gidermeye yönelik çalışmalar yapıyoruz. Teknik ekibimizi bu anlamda güçlendirmeye çalışıyoruz. Amacımız önümüzdeki yıl sporcularımızın zihinsel anlamda hazır olmalarını sağlamak." diye konuştu.

Ergin, geçen yılki yarış sonuçlarını rakiplere göre analiz ettiklerinde, sporcularının katıldıkları bütün yarışmaları kazanabilecek potansiyelde olduğunu gördüklerini söyledi.

Milli sporcu Mete Gazoz'un dünya şampiyonasında madalya alamadığını ama diğer tüm sporculardan çok daha üstün skor ortalaması yakalamasını örnek gösteren Ergin, "Amacımız bu performansı madalyaya dönüştürmeyi sağlamak. Salon Avrupa Şampiyonası'nda, Paraokçuluk Dünya Şampiyonası'nda sporcularımız inanılmaz büyük başarı gösterdi. Öznur Cüre Girdi, dünyada ilk defa katıldığı 3 kategoride de madalya alan okçu oldu. Bu bizi çok mutlu etti." dedi.

"ELİMİZ DAHA DA GÜÇLENDİ"

Sporun zirvesinin olimpiyatlar olduğu vurgulayan Ergin, "Bütün hazırlığımız Los Angeles'taki 2028 Olimpiyat Oyunları'na yönelik. Hem olimpiik hem de paralimpik oyunlarda ülkemizin madalya kazanma geleneğini devam ettirmek istiyoruz. Daha önceki 2 olimpiyatta madalya kazanmayı başarmıştık. Amacımız bunu Los Angeles'a taşımak." ifadelerini kullandı.



Makaralı yay kategorisinin de artık olimpiik olduğu bilgisini veren Ergin, şöyle devam etti: "Elimiz daha da güçlendi. Ocak ayı itibarıyla makaralı yay ekibimiz de olimpiyat oyunları hazırlık kamplarımıza dahil olacak. Bu yıl gerçekleştirecek Avrupa Şampiyonası ve Akdeniz Oyunları da hedef yarışmalarımız arasında yer alıyor. Türk okçuluğu, 40 sporcu ve 40 kişiye yakın bir teknik ekip ile her alanda ülkemizi en iyi şekilde temsil etmek için çalışıyor olacak."

Hem Tokyo hem de Paris Olimpiyatları'nda üst üste madalya kazanan 3 ülke olduğuna işaret eden Ergin, "Bunu başaran Kore, Almanya ve Türkiye. Olimpiyatlara ortalama 50 ülke katılıyor. Türkiye yıllar önce olimpiyatlara katılacağı soru işareti olan bir takımken artık olimpiyatlarda madalya alan bir takım kimliğine bürünmüş durumda. Rakipler artık analiz yaptığında Türkiye'yi en önemli rakipleri olarak görüyor. Sporcularımız da sahaya çıktıklarında rakiplerinden büyük saygı görüyor." değerlendirmesinde bulundu.

Türk okçuluğunun geleceğinin çok parlak olduğunu kaydeden Ergin, yaş ortalaması olarak çok iyi bir noktada olduklarını, Türk okçuların uzun yıllar katılacağı yarışmalarda ay-yıldızlı bayrağı en güzel şekilde temsil edeceğini sözlerine ekledi. (AA)



Gardiyan antrenör, 17 yılda dart milli takımına teknik direktör oldu

Antalya'da aldığı eğitimin ardından denetimli serbestlik kapsamında hükümlülere dart eğitimi veren infaz koruma memuru Erdoğan Kaş, 17 yılın ardından dart milli takımına teknik direktör olmayı başardı. Erdoğan Kaş, "Şu anda Türkiye'nin tek dart teknik direktörü olarak görev yapmaktayım" dedi.

Antalya'da infaz koruma memuru olarak görev yapan Erdoğan Kaş, hükümlülerle başlayıp spor lisesinde sporcu yetiştirmeye devam eden dart antrenörlüğünde milli takım teknik direktörlüğüne ulaştı.

Adalet Bakanlığına bağlı olarak 2004 yılında Antalya'da ceza infaz memuru olarak çalışmaya başlayan Erdoğan Kaş, 2008 yılında hükümlülerin boş zamanlarını değerlendirme amaçlı bir proje kapsamında dart antrenörlüğü eğitimini aldı.

Eğitimin ardından ilk olarak E Tipi Kapalı Cezaevi'nde mahkumlara, daha sonra da Denetimli Serbestlik Müdürlüğünde hükümlülere dart eğitimi veren Kaş, antrenörlük eğitimini de sürdürdü.

Birçok eğitim ve çalışmaya katılarak kademelerini yükselten Kaş, 17 yılda Türkiye'nin ilk dart teknik direktörü olarak dart milli takımında görev almaya başladı.

"SADECE HÜKÜMLÜLERİN BOŞ ZAMANLARINI DEĞERLENDİRİYORDUM"

Erdoğan Kaş, 2008 yılında Adalet Bakanlığı Ceza ve Tevkifevleri'nde görev yaparken hükümlülerin boş zamanlarını değerlendirme amaçlı bir projeye katıldığını söyledi.

Proje kapsamında aldığı eğitimle birinci kademe dart antrenörü olduğuna ifade eden Kaş, ilk yıllarda kapalı cezaevindeki hükümlülere dart dersleri verdiğini kaydetti.

Kaş, 2012 yılında Denetimli Serbestlik Müdürlüğüne geçtikten sonra buradaki hükümlülere eğitimler verdiğini belirterek, onlarla Türkiye Bocce Bowling ve Dart Federasyonunun düzenlediği yarışmalara katıldıklarını ifade etti.

Hükümlülerle yaptığı başarılı çalışmaların ardından

2016 yılında Antalya Spor Lisesi'nde dart takımı kurduğunu ve yaklaşık 10 yıldır da burada milli sporcu yetiştirdiğini belirten Kaş, şöyle konuştu:

"İlk başlarda sadece hükümlülerin boş zamanlarını değerlendiriyordum. Büyük hedeflerim yoktu. Büyük hedeflerim Denetimli Serbestlik Müdürlüğüne geçtikten sonra başladı. Burada yaptığımız kursların ardından hükümlülerle yarışmalara katmaya başladık. Orada derecelerin nasıl alındığını, milli takıma nasıl gidildiğini tek tek öğrendim. 10 yıl önce geldiğimde spor lisesi ve Antalya'da dart hala yüzünü göstermemişti. Dart çok bilinen bir spor değildi. İlk geldiğimde de okulun koridorunda eğitimlere başladık. Başarılarla beraber okul müdürümüz büyük salonu bize uygun gördü. Burada çok huzurlu bir şekilde yaşıyoruz. İlk iki yıl hiç kupa kazanamadık. Bir madalya kazanamadık. Ama iki yıl sonra İsa Furkan Coş'la ilk madalyamızı kazandık. Ondan sonra da hepsi çok hızlı gelişti."

"TÜRKİYE'NİN TEK DART TEKNİK DİREKTÖRÜ OLARAK GÖREV YAPMAKTAYIM"

Erdoğan Kaş, Antalya Spor Lisesi'ndeki görevine başlarken birinci kademe dart antrenörü olduğunu, burada kendisini daha da geliştirmesi gerektiğini anladığını söyledi. Bütün kademe sınavlarını geçtiğini dile getiren Kaş, "Şu anda Türkiye'nin tek dart teknik direktörü olarak görev yapmaktayım. Federasyon başkanımız uygun gördüğü zamanlarda da milli takım teknik direktörü olarak görev almaktayım." dedi.

Kaş, milli takım teknik direktörü olarak 2023 yılında İspanya'da düzenlenen Elektronik Dart Şampiyonası'na, 2025 yılında da Güney Kore'ye gittiğini hatırlatarak, "Öncelikle milli takımın değişmez hocalarından biri olmak istiyorum. O pozisyonu federasyonumuzun uygun gördükçe daha çok görev almak istiyorum ki yurt



dışı tecrübelerim artsın. Ülke içindeki tecrübelerimin yeterince olduğuna inanıyorum. Federasyon başkanımız ve federasyon yetkilileri bana görev verdiği sürece milli takımda ülkemi en iyi şekilde temsil edeceğim." ifadelerini kullandı.

Gençliğinde hep öğretmen olmak istediğini belirten Kaş, spor lisesinde içinde kalan öğretmenlik sevgisini antrenör olarak doldurduğunu dile getirdi.

Erdoğan Kaş, gençlerle çalışmayı çok sevdiğini, onlara bazen bağırıldığını bazen sarıldığını bazen de onlarla oturup dertleştiğini kaydetti.

Teknik direktör olmasındaki en büyük etkenlerden birinin de gençlere bu işte çalışarak başarılı olabileceklerini göstermek olduğunu belirten Kaş, "Şu ana kadar eğitim verdiğim birçok öğrenci üniversitelerin Beden Eğitimi Spor Yüksekokullarında okuyor. Onlara bir nebze katkı olduysa bu beni dünyada en mutlu eden şey." diye konuştu. (AA)



de öğleden akşama kadar oynuyoruz. Bu şekilde telefon ve teknolojiye uzak duruyoruz. Yıllardır Çankırı'dayım, evden işe, kahveden eve gidip geliyorum. Sosyal aktivitemiz yoktu ama köyde oyun oynuyoruz, koşuyoruz. Çok güzel."

Ayhan Karadeniz de gençlerin yaz aylarında batı illerine gidip inşaatlarda çalıştığını, kışın da köye döndüklerini ve bu oyunu oynayarak eğlendiklerini dile getirdi. (AA)



Hümeysra'nın sokaktan yeşil sahalara futbol hikayesi

Doğuşan sol kolu olmadığı için protez kullanan Hümeysra, çocuk yaşta ilgi duyduğu sporda masa tenisi, badminton ve futbol oynadı.

Çatak ilçesindeki mahallesinde arkadaşlarıyla sokakta top oynayarak büyüyen Van Spor Lisesi 4. sınıf öğrencisi Hümeysra, hayallerini gerçekleştirmek için ailesinin desteğiyle 5 yıl önce Çınar Spor Kulübü'nde profesyonel futbola başladı.

Türkiye Futbol Federasyonu Kadınlar 3. Ligi ekiplerinden Van Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Takımı'na geçen yıl transfer olan sol bek Hümeysra, takımın "vazgeçilmez" olmak için yoğun çalışıyor.

"ÇOK BAŞLARDAM ÇOK ZORLANIYORDUM"

Hümeysra, mahalle aralarında arkadaşlarıyla futbol oynayarak büyüdüğünü söyledi.

Sol kolu olmadığı için protez kullanmak zorunda kaldığını anlatan Hümeysra, "Çocukluk yıllarım köyde geçti. Köyde arkadaşlarımla mahallede futbol oynuyorduk. Futbol oynarken ilk başlarda çok zorlanıyordum. Protezin avantajları ve dezavantajları var. Protez ağırlık yaptığı için zor oluyor. Olmasaydı daha iyi oynayabilirdim. Bazen daha iyi performans gösterebilmek için çalışıyorum." dedi.

Milli takıma girmek için çok çalıştığını vurgulayan Hümeysra, "Her futbolcunun hayalidir milli takımda forma giymek. Benim de hedefim milli takıma girmek. Futbol gerçekten çok seviyorum ve bu işte ilerlemek istiyorum. Futbola iki yıl ara vermek zorunda kalmıştım ve aşırı zoruma gitmişti. Okuldaki arkadaşlarımda da şu anki kulübümüzde forma giyiyor. Burası benim ikinci ailem gibi oldu. Tekrar sahalara döndüm. Futbol benim için ayrı bir yerde." diye konuştu.

"MİLLİ TAKIMA GİDECEĞİNİ DE DÜŞÜNÜYORUM"

Takımın Teknik Direktörü Alican Yıldız ise "Hümeysra'yı daha önce tanyordum, maçlarını takip ediyordum. Hümeysra bize sporda hiçbir şeyin engel olamayacağını öğretti. Enerjisiyle ve neşesiyle takıma büyük katkı sağlıyor." diye konuştu.

Yıldız, önlerinde iki aylık bir zaman dilimi olduğunu ve bu süreçte bütün futbolcularının sezona hazırlandığını vurgulayarak, "Hümeysra da sezona hazır. Performansından oldukça memnunuz. Daha iyi yerlere geleceğinden eminim. Onun milli takıma gideceğini de düşünüyorum. Zaten hep bunun hayaliyle yaşıyor." ifadelerini kullandı. (AA)

Badmintondaki başarı çıtasını yükseltiyor

Erzincan, badmintonda yetiştirdiği milli sporcular ve elde ettiği başarılarla dikkati çekiyor.

Farklı yaş kategorilerinde 35 milli sporcu bulunduğu kentte faaliyet gösteren 9 badminton kulübünde 6 ila 25 yaş arası 145 sporcu, geleceğin şampiyonları olabilmek için yoğun tempoda çalışıyor.

Milli takım antrenörleri Uğur Erçetin ve Murat Sönmez nezaretinde sürdürülen antrenmanlarda sporcular, olimpiyat hedefiyle hazırlanıyor. Sporcular, 2025 yılında kente 99 madalya kazandırdı.

Milli takım antrenörlerinden Uğur Erçetin, Erzincan'ın İstanbul, Ankara, Samsun, Bursa gibi büyükşehirlerle karşı mücadele ettiğini söyledi.

Elde ettikleri başarıları yetiştirdikleri sporcularla kazandıklarını aktaran Erçetin, şöyle konuştu: "6 ile 8 yaş arasındaki istekli çocukları alıyoruz. Kademe kademe gelmek zorundayız. Bir çocuk kolay yetişmiyor. Bir çocuğun müsabaka oynayabilmesi için en az 5 yıla ihtiyacımız var. Bizler önce tekniğe önem veriyoruz. Ondan sonra çocuk müsabakaya hazırlanmış oluyor. Haftanın 7 günü bu çocuklar çalışıyor. Bir buraya gelen bütün çocukları kendi çocuğumuz gibi benimseniz. 16-17 yıl önce aldığımız çocuklar, şu anda milli takım kadrosunun iskeletini oluşturmakta. Bu başarının yıllarca devam edebilmesi için altyapıya da önem vererek devam ediyoruz."

Murat Sönmez ise Erzincan'ın yaklaşık 15 yıldır badmintonda lokomotif kentlerden biri haline geldiğini belirtti.

Ülkenin 5 Avrupa şampiyonunun Erzincan'dan çıktığını işaret eden Sönmez, kenti en iyi şekilde temsil edip birçok dereceler aldıklarını anlattı.

Çalışmalarını belirli bir program dahilinde sürdürdüklerini dile getiren Sönmez, "Şu an olimpiyat kotasında 6 sporcumuz var ve bunlardan en az 2-3'ünü olimpiyata göndermek istiyoruz. 2025 yılı bizim için çok başarılı geçti. Büyük takımlara karşı, hiçbir transfer yapmadan sadece 7 yaşından aldığımız çocuklarla mücadele edip zirvede bitirmemiz gerçekten bizim için çok başarılı geçtiğini gösteren bir durum oldu." dedi.

Antrenmanlarının yoğun tempoda geçtiğini aktaran Sönmez, şunları kaydetti: "Çocukları bir disiplin içerisinde sokarak zirveye ulaşmaya çalışıyoruz. Bunu da geçmiş yıllarda başardık. Şimdi biraz daha ustalaştık. Yeni çocuklarla daha başarılı sporcular çıkarmaya başladık.

Özellikle 2025 yılında her yaş grubundan milli takıma sporcu gönderdik. Bazı yaş gruplarında milli takımın yarısını oluşturduk. Şu an tek hedefimiz olimpiyatlar. Erzincan badmintonda gerçekten bir marka haline geldi ve halk badmintonu sevdi. Salonumuza her gün onlarca yeni kayıt alıyoruz. Buradan da ülkemize başarılı sporcuları kazandırma-ya devam edeceğiz." (AA)

Ağırli gurbetçi gençler kışın, unutulmuş "topa dara" oyunuyla stres atıyor

Ağrı'nın Patnos ilçesinin köyünde yaşayan ve yaz aylarında batıdaki illerde çalışan gençler, kışın evlerine dönüp "topa dara" adıyla bilinen beyzbola benzer oyunla eğleniyor.

Türkiye'nin en yüksek 3'üncü dağı olan Süphan'ın eteklerindeki yaklaşık 100 haneli Gençali köyünde yaşayan gençler, mevsim el verdikçe batı illerinde inşaatla çalışıp kışın da köylerine dönüyor.

Gençler, büyüklerinden öğrendikleri ve günümüzde unutulmaya yüz tutan geleneksel oyunlar arasında yer alan "topa dara" adıyla bilinen beyzbola benzeyen oyunu oynamak için zaman zaman bir araya geliyor. Köyün dışında araziye toplanan gençler, soğuk hava ve kara rağmen iki takım oluşturarak sopa ve özel olarak yapılan topa oyun oynuyor. Oyunu kazanmak için takım halinde koşarak mücadele eden gençler, centilmenliğin kazandığı müsabakalarda stres atıp eğleniyor. Gençler, önceki nesilden kendilerine aktarılan oyunu yaşatmak için çocuklara da öğretiyor. Köylülerden Erhan Aslan, zorlu kış koşullarının oyunu oynamaya engel olmadığını söyledi. Oyunun güzel ve eğlendirici olduğunu belirten Aslan, "Bu oyun dedelerimizden, babalarımızdan onlardan da bize kaldı. Bölgede 'topa dara' olarak biliniyor. Sonbahar ve kış aylarında gençlerin köyde bulunduğu zamanlarda oynanıyor. Bizim için havanın soğuk olması

önemli değil. Gençler geliyor, oyunu oynayıp koşarak zaten ısınıyor. Hem oyun oynuyoruz, hem sohbet ediyoruz. Vakit çok güzel geçiyor." diye konuştu.

Aslan, oyunun kendi köylerinde oynandığını, bölgedeki diğer köylerde rastlamadığını anlattı.

Arazinin büyüklüğüne göre oynayan kişi sayısının arttığını ifade eden Aslan, sözlerini şöyle sürdürdü: "10'ar kişilik 2 takım halinde de oynuyoruz. İlk önce 10 kişi sahaya iner, diğer 10 kişi de topla rakibi vurmak için sahaya iner. Vuran kişinin rakibin bulunduğu tarafa koşup vurulmadan geri gelmesi gerekiyor. Vuran kişinin topu rakip tarafından havada yakalanırsa bizim hakkımız yanıyor, top karşı tarafa geçiyor. Oynadığımızda zaman çok güzel geçiyor. Büyüklelerimiz de oynardı, biz de oyundan çok memnunuz. Telefonu köşeye bırakıyoruz, oyunu oynuyoruz."

Özal Yalçın ise Çankırı'da yaşadığını, köye gelerek güzel vakit geçirdiğini ve oyun sayesinde eğlendiğini aktardı. Gençler arasında bu tür oyunların yaygınlaşması gerektiğini vurgulayan Yalçın, şunları kaydetti:

"Bütün arkadaşlarımızın köye geldiğini duydum, ben de dayanamadım geldim. Arkadaşlarla beraber oyun oynuyoruz. Beyzbola yakın bir oyundur. Günümüzde herkes telefonla vakit geçirirken biz de sahada keyifli vakit geçiriyoruz. Bazen sabahdan öğlene kadar, bazen



Bengü'den yni single “Sebebi Sensin”

Türk Pop Müziği'nin sevilen seslerinden Bengü, yeni single çalışması “Sebebi Sensin” ile dinleyicilerle buluştu. Şarkının söz ve müziği Merve Holefter'e, düzenlemesi söz Tarık İster'e ait. BNG Müzik Yapım etiketiyle yayımlanan şarkı, DMC dağıtımıyla tüm dijital platformlarda yerini aldı. Klibin yönetmenliğini Bengü üstlenirken çekimler ise Sapanca'da ger-

çekildi. Konser sonrası, yıllardır birlikte çalıştığı müzisyen dostlarıyla sade ve samimi bir klip çektiklerini belirten Bengü, “Şarkının duygusuna çok güveniyorum. Yakın zamanda herkesin dilinde olacağına eminim.” dedi. (Haber Merkezi)



BURÇ'TAN HABER

yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) Üstlen-
diğiniz sorumluluklar, profesyonel
duruşunuzu pekiştirirken çevreniz-
deki otorite figürlerinden takdir gö-
rebilirsiniz. Maddi konularda uzun vadeli bir
güven arayışı önceliğiniz haline gelebilir.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Vizyo-
nunuzu genişletecek yeni eğitimler
veya yolculuklar gündeme gelebilir.
Kendi sınırlarınızı bilerek hareket
etmek, sosyal alanda daha saygın bir yer edin-
menize olanak tanıyacak.



İkizler (21 Mayıs-20 Haziran) Or-
taklı kazançlarda hakkaniyetli bir
denge kurmak önem kazanırken,
ruhsal anlamda bir arınma ve yeni-
lenme ihtiyacı hissedebilirsiniz. Sezgileriniz,
karmaşık durumları çözmede rehberiniz ola-
cak.



Yengeç (21 Haziran-22 Temmuz)
Partnerinizle geleceğe dair ortak
sorumluluklar üstlenebilir, mevcut
bağlarınızı daha sağlam temeller
üzerine inşa edebilirsiniz. Sosyal çevrenizden
gelen desteklerle projelerinizi hayata geçirme
şansı bulacaksınız.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos)
Sağlıklı yaşam alışkanlıkları edin-
mek ve bedeninize gereken özeni
göstermek için uygun bir dönemde-
siniz. Kariyer hedeflerinizde netleşen strateji-
ler, sizi başarıya bir adım daha yaklaştıracak.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Özel
hayatınızda güven ve istikrar arayışı
artarken, hayallerinizi gerçekleştiri-
mek için gereken motivasyonu içi-
nizde hissedeceksiniz. Hobilerinizi profesyo-
nel bir alana taşıma fikri netleşebilir.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Yaşam
alanınızda yapılandırılmış yapısız de-
ğişiklikler veya mülk yönetimi ko-
nularında ciddi kararlar alabilirsiniz.
İçsel huzurunuzu korumak için köklerinize ve
geleneklerinize tutunmak size güç verecek.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Yakın
çevrenizle olan bağlarınızda dürüst-
lük ve açıklık sayesinde güven taze-
leyebilirsiniz. Kısa vadeli planlarını-
za hayata geçirirken detaylara hakim olmanız
size avantaj sağlayacak.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Finansal
değerlerinizi koruma altına almak
ve kaynaklarınızı doğru yönetmek
adına disiplinli kararlar alıyorsunuz.
Yeteneklerinizin karışlığını maddi anlamda
alabileceğiniz fırsatlarla karşılaşabilirsiniz.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Haya-
tınızın direksiyonuna tam anlamıyla
geçtiğiniz bu süreçte, kendiniz için
koyduğunuz kurallara başarıyı getire-
cek. Fiziksel görünümünüzde ve yaşam tarzı-
nızda kalıcı değişimler yapabilirsiniz.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Dostluk-
larınızda paylaşılan sorumluluklar
ve ortak hedefler, aranızdaki bağı
daha anlamlı kılacak. Toplumsal
fayda sağlayan organizasyonlarda görev al-
mak, vizyonunuzu daha ileriye taşımanıza yar-
dımcı olacak.



Balık (19 Şubat-20 Mart) Zihniniz-
deki karmaşayı dindirmek için biraz
geri planda kalmak ve olayları uzak-
tan gözlemek size iyi gelecek.
Ruhsal çalışmalar veya meditasyon gibi içe
dönük faaliyetler, yeni projeleriniz için gere-
ken ilhamı sağlayabilir. Gizli kalmış konuların
netleşmesiyle kendinizi daha güvende hissedec-
siniz.

Başkent'in büyük gururu

Kültür ve Turizm Bakanlığının koordinasyonunda, Ankara Valiliğince 2026 yılı boyunca Türk Dünyası Turizm Başkenti ünvanı kapsamında düzenlenecek faaliyetlere, kamu kurumları, yerel yönetimler, akademik çevreler ve sivil toplum kuruluşlarıyla işbirliği içinde destek verilecek.

Ankara, “2026 Yılı Türk Dünyası Turizm Başken-
ti” ünvanını Kırgızistan’ın Manas kentinde dü-
zenlenen Anahtar Teslim Töreni ile resmen aldı.
Valilikten yapılan açıklamaya göre, 9 Temmuz
2025’te gerçekleştirilen Türk Devletleri Teşkilatı Tu-
rizm Bakanları Toplantısı’nda alınan karar doğrultu-
sunda Ankara, 2026 yılı Türk Dünyası Turizm Başkenti
olarak seçilmişti.

Bu kapsamda Kırgızistan’ın Manas (Celal-Abad)
kentinde düzenlenen Türk Dünyası Turizm Başkenti
Kapanış ve Anahtar Teslim Töreni ile ünvanın Anka-
ra’ya devri gerçekleştirildi.

Törende ünvanı simgeleyen sembolik anahtar, Ma-
nas Belediye Başkanı Ernisbek Ormukov tarafından An-
kara Vali Yardımcısı İzzettin Sevgili ile Ankara İl Kültür
ve Turizm Müdürü Erhan Karakaya’ya teslim edildi.

Türk Devletleri Teşkilatı (TDT) tarafından yürütü-
len Türk Dünyası Turizm Başkenti Projesi, üye ülkeler
arasında kültürel işbirliğini güçlendirmeyi, ortak mirası
görünür kılmayı ve Türk dünyasının turizm potansiyeli-
ni uluslararası alanda tanıtmayı amaçlıyor.

2025 yılı Türk Dünyası Turizm Başkenti olan Ma-
nas’ta düzenlenen törene, TDT temsilcileri, Manas Be-
lediyesi yöneticileri, Türkiye Cumhuriyeti Bişkek Bü-
yükelçiliği yetkilileri ile çok sayıda davetli katıldı.

Programda Türk ve Kırgız kültürünü yansıtan göste-
riler sergilenirken, iki halk arasındaki tarihi ve manevi
bağlara vurgu yapıldı.

Kültür ve Turizm Bakanlığının koordinasyonunda,
Ankara Valiliğince 2026 yılı boyunca Türk Dünyası
Turizm Başkenti ünvanı kapsamında düzenlenecek fa-
aliyetlere, kamu kurumları, yerel yönetimler, akademik
çevreler ve sivil toplum kuruluşlarıyla işbirliği içinde
destek verilecek.

Bu süreçte Ankara’nın Türk dünyası şehirleri arasın-
da kültürel dayanışmayı ve turizm etkileşimini güçlen-
diren öncü merkez olacağı kaydedildi. (AA)



UNESCO listesine giren “Antep işi nakışı”nın gelecek nesillere aktarılması hedefleniyor

UNESCO’nun İnsanlığın Somut Olmayan Kültürel Miras Temsili Listesi’ne giren ve dünya çapında tescillenen Antep işi nakışı, kültürel bir değer olarak gelecek nesillere öğretilecek.

Köklere 19’uncu yüzyıla uzanan ve geçmişte genç kızların maharet göstergesi olarak çeyizlere işlendiği Antep işi nakışı, kuşaktan kuşağa aktararak günü-
müze kadar geldi. Antep işi nakışı, 13-18 Aralık 2025 ta-
rihleri arasında düzenlenen 20’inci UNESCO toplantısında,
“İnsanlığın Somut Olmayan Kültürel Miras Temsili Liste-
si”ne dahil edildi.

Somut olmayan kültürel mirasın taşıyıcıları, UNESCO
ile tescillenen geleneksel el sanatını dünyaya duyurmayı ve
gelecek nesillere aktararak ölümsüzleştirmeyi hedefliyor.

“İĞNEYLE KUYU KAZIYORUZ”

Nurel Enver Taner Gaziantep Olgunlaşma Enstitüsü Ant-
ep işi nakışı usta öğreticisi Filiz Muştı, açtıkları kursta ka-
dınlara geleneksel el sanatlarını öğrettiklerini söyledi.

Muştı, Antep işi nakışın tel çekilerek yapılmasının, diğer
el işlerinden ayıran en büyük faktör olduğunu dile getirdi.

Antep işi nakışında, kumaşın üzerine delikler açıp üzer-
lerini işleyerek delikleri doldurduklarını anlatan Muştı,
sözlerini şöyle sürdürdü: “Önce tellerini çekiyoruz. Telleri-
ni çektikten sonra işlem aşamasına geçiliyor. Altı sarılarak

Yüzlerce eser ziyaretçilerin karşısına çıktı

Kültür ve Turizm Bakanı Mehmet Nuri Ersoy, Gelece-
ğe Miras Projesi kapsamında arkeolojinin altın çağını
yansıtan eserleri ilk kez kamuoyuyla buluşturduklarını,
yüzlerce eserin ziyaretçilerin karşısına çıktığını bildirdi.

Ersoy, NSosyal hesabından, Bakanlığının 2025’te kültür,
sanat ve turizm alanlarına yönelik iz bırakan çalışmalarına iliş-
kin paylaşımda bulundu. Kültür Varlıkları ve Müzeler Genel
Müdürlüğünce müze ve ören yerlerinde ziyaretçi deneyimini
güçlendiren, kültürel mirası görünür kılan adımlar atıldığını be-
lirten Ersoy, “Geleceğe Miras Projesi kapsamında, arkeolojinin
altın çağını yansıtan eserleri ilk kez kamuoyuyla buluşturduk,
yüzlerce eser sergiyle ziyaretçilerin karşısına çıktı.” ifadesini
kullandı. Ersoy, 2025’teki kazı çalışmalarında öne çıkan en

üzerine motifler konuluyor. Ardından kenar temizliği ve çi-
timesi yapılıyor. Bir tane mercimek acurunda bir deliğe do-
kuz kere iğne batırıyoruz. Bu da bayağı bir zaman alan bir
şey. ‘İğneyle kuyu kazmak’ derler, biz de iğneyle kuyu ka-
zıyoruz. Öncesinde çeyizlerde kullanılırdı sonra sandıklara
konulurdu. Kullanmaya kıyılmazdı bile. Şimdi ise daha çok
kullanılıyor. Çekelerde yani modernize edip farklı yerlerde
farklı şekillerde kullanabiliyoruz.

“YENİ NESLİN DE ÇOK ÖĞRENMESİNİ İSTİYORUZ”

Usta öğretici Kevser İştemiş ise Antep işi nakışının
uluslararası alanda bilinirliğini arttırmak için çalıştıklarını
vurguladı. İştemiş, “Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdür-
lüğü, Olgunlaşma Enstitüleri’nin beraber çalışmasıyla ve
sevgili Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkanımız Fatma
Şahin’in de öncülüğüyle büyük bir servetin, büyük bir ha-
zinenin duyulduğuna hepimiz çok sevindik, mutlu olduk.
Ustalar olarak bundan sonra geçmişten gelen, geleceğe ya-
nıtmamız gereken ne varsa elimizi taşın altına koyacağız.”
dedi. Bu el sanatını yeni nesle öğretmek için farklı projeler
yapmaya devam edeceklerini belirten İştemiş, şunları kay-
detti: “Yeni neslin de öğrenmesini istiyoruz. Bundan sonra
yapabileceklerimiz ne olur? Biz zaten çalışmalarımızı, kıya-
fet, örtü vesaire yapıyoruz. Yine farklı şeyler deneyeceğiz.
Bazı gençlerimiz var bizi şaşırtıyorlar aslında. Biz hiç ilgi-
lenmezler diye düşünürken gençler her şeyi modernize edi-
yorlar. Küpenin uyardı, bir tokanın veya kemerin kenarında
gibi hayal edilip yaygınlaştırılabilir.” (AA)

dikkati çekici 10 buluntuya ilişkin şu bilgileri paylaştı: “Amast-
ris’te (Bartın) Yunan mitolojisinin ender örneklerinden, gülüm-
seyen Medusa figürü gün yüzüne çıkarıldı. Tavşanlı Höyük’te
(Kütahya) 4 bin 500 yıllık Tunc Çağı idolleri Batı Anadolu’nun
erken yerleşim tarihine ışık tuttu.

Efes’te (İzmir) üzerinde Mısır tanrısı Serapis kabartması
bulunan pişmiş toprak tütsü kabı bulundu. Troya’da (Çanak-
kale) 4 bin 500 yıllık altın halkalı broş ve nadir bir yeşim taşı
keşfedildi. Topraktepe/Eirenopolis’te (Karaman) üzerinde yazıt
ve Hz. İsa tasviri bulunan 1300 yıllık ekmeç, erken Hristiyanlık
dönemine dair benzersiz bir buluntu sundu. Kıbıra’da (Burdur)
Roma İmparatoru Hadrianus’un 2,20 metrelik zırhlı mermer
heykeli ortaya çıkarıldı. (AA)

Yılbaşı öncesi Erciyes’teki otellerde doluluk oranı yüzde 90’a yaklaştı

Yerli ve yabancı turistlerin yılbaşını kar-
şılama için tercih ettiği Erciyes Kayak
Merkezi’ndeki 17 otelde doluluk oranı
yüzde 90’a yaklaştı.

Kayseri Büyükşehir Belediyesinin Erciyes
Master Planı ile Türkiye’nin en gözde kayak
merkezlerinden biri haline gelen ve her yıl mil-
yonlarca misafiri ağırlayan İç Anadolu’nun zir-
vesi Erciyes Kayak Merkezi, bu yıl da yılbaşı
tatilini dolu dolu geçirecek. Kayakseverlere
sunduğu 41 ayrı noktadaki 112 kilometrelik pist
uzunluğu ile Türkiye’de lider konumda olan
merkez, yılbaşında da gece kayağı ve birçok
farklı aktivitelerle misafirlerini ağırlayacak.

Erciyes AŞ Yönetim Kurulu Başkanı Zafer
Akşehirlioğlu, kayakseverlerin yılbaşını Erci-
yes’te dolu dolu geçireceğini söyledi.

Hem özel işletmelerin hem de Erciyes
AŞ’nin yılbaşı hazırlıklarını tamamladığını
vurgulayan Akşehirlioğlu, “Erciyes’e gelecek
misafirlerimizi eğlence bekliyor. Sezonu açtık.
4 kapımızda da kayak yapılabilir. Dolayısıy-
la 4 kapıdaki oteller ve işletmeler hepsi hazır
durumdalar. Yılbaşı için rezervasyonlar gayet
iyi durumda. Doluluk oranının yüzde 90’lara
ulaşacağını tahmin ediyoruz. Otellerimiz rez-
ervasyonlarımızı almaya devam ediyor. Şu anda
gayet mutlu ve memnunuz.” diye konuştu.

Akşehirlioğlu, yılbaşı için Erciyes’e gelen
misafirlerin, kentin doğal dokusunu gezme ve
Kıyadokya’da vakit geçirme imkanı bulunduğunu
da belirtti.

Geçen hafta itibarıyla Polonya ve Çek-
ya’dan Kayseri’ye direkt uçuşlara başladığını
anımsatan Akşehirlioğlu, “Kar yağışı az olmasın-
a rağmen suni karlamayla pistlerimizi hizmete
açtık. Kayakseverlerde gitmek istedikleri yerleri
araştırıyorlar. Yılbaşında bu kadar kayakseverin
Erciyes’i tercih etmesindeki en önemli faktör-
lerden birisi de bu oldu.” dedi.

Merkezdeki bir otelin genel müdürü Kerem
Karaağaç ise Erciyes’in kış turizminde Türkiye
ve hatta dünyada da önemli bir yere sahip oldu-
ğunu dile getirdi.

Çok sayıda yerli ve yabancı turistin Erciyes’i
seçtiğini dile getiren Karaağaç, şöyle devam etti:
“Erciyes her geçen gün daha iyi ve güzel hale
geliyor. Buradaki oteller çok kapsamlı. Kayak
yapmanın dışında bir otelde aradıkları her şeyi
bulabiliyorlar. Yılbaşı kış turizmi için önemli
bir aralık, işletmeler için de can suyu oluyor. Bu
dönemlerde talepler yüksek oluyor. Otelimizde
yılbaşına özel programlar hazırladık. Yeni yıl
Erciyes’te, otelimizde geçirmek isteyen misafir-
lerimizi güzel bir gün bekliyor.” diye konuştu.
Otelin genel müdür yardımcısı Emirkan Çelik
ise sadece kendi otellerinde değil, dağdaki tüm
otellerde yoğunluk yaşadığını kaydetti. (AA)

