



Ankara'da yeni yıl coşkuyla kutlandı

Ankara'da vatandaşlar 2026 yılına 15 Temmuz Kızılay Milli İrade Meydanı'ndaki kutlamalarla girdi.

Ankara'da yılbaşını kutlamak isteyen vatandaşlar, akşam saatlerinde 15 Temmuz Kızılay Milli İrade Meydanı'nda toplanmaya başladı. Vatandaşlar, saatler gece yarısına yaklaştığında Güvenpark ve 15 Temmuz Kızılay Milli İrade Meydanı çevresinde kalabalıklar oluştu. 2026'ya "Hoş geldin yeni yıl" diyerek giren vatandaşlar, müzik eşliğinde eğlendi.

KUĞULU PARK'TA DAVUL ZURNA EŞLİĞİNDE KUTLAMA

Ankara'nın simge alanlarından Kuğulu Park'ta yeni yıl, davul zurna eşliğinde kutlandı. Yılbaşı akşamı parka gelen vatandaşlar, müzik eşliğinde halay çekip eğlendi.

Soğuk havaya rağmen Kuğulu Park'ta toplanan kalabalık, davul zurnanın ritmiyle yeni yıla girdi. Parkta renkli görüntüler oluşurken, bazı vatandaşlar cep telefonlarıyla kutlamaları kaydetti. (DHA)

Türk basketbolunda 2025 böyle geçti

Türk basketbolu, 2025 yılında milli takımlar, kulüp, yönetici ve oyuncu düzeyinde büyük başarılar kazandı. A Milli Erkek Basketbol Takımı, Letonya'nın başkenti Riga'nın ev sahipliği yaptığı ve büyük bölümünü üstün oynadığı final maçında Almanya'ya 88-83 yenilerek ikinci oldu. Sayfa 7'de



Altınköy Açık Hava Müzesi, Başkent'te köy kültürünün yaşayan adresi oldu

Altındağ Belediyesince 10 yıl önce hayata geçirilen ve Anadolu'nun geleneksel köy hayatını birebir yansıtan Altınköy Açık Hava Müzesi 2025'te de yerli ve yabancı turistlerden yoğun ilgi gördü. Müze Müdürü Dilek Kara Yılmaz, "Müzeyi 2025'te

yaklaşık 1 milyon kişi ziyaret etti. Bu yoğun ilgi, Altınköy'ün yerli ve yabancı ziyaretçiler nezdinde güçlü bir cazibe merkezi haline geldiğini, artan uluslararası ziyaretçi profili ise dünya ölçeğinde dikkat çeken bir kültür alanına dönüştüğünü gösteriyor" dedi. Sayfa 2'de

Başkent

ANKARA'NIN GAZETESİ

2 Ocak 2026 Cuma

www.baskentgazete.com.tr

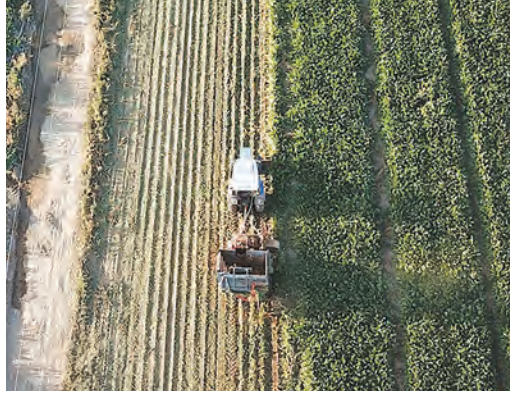
FİYAT: 7 TL

112 Acil Çağrı Merkezlerince 2025 yılında 95 milyon çağrı yanıtlandı

112 Acil Çağrı Merkezlerince 2025 yılında 95 milyon çağrıya yanıt verildi, 35 milyon vakaya müdahale edilmesi sağlandı. İçişleri Bakanlığı İller İdaresi Genel Müdürlüğü 112 Acil Çağrı Hizmetleri Daire Başkanlığından yapılan açıklamada, 2025 yılında 95 milyon acil çağrıya yanıt verildiği, 35 milyon vakaya müdahale edilmesinin sağlandığı belirtildi. Sayfa 2'de



Ankara, beyaza büründü



Kırsal Kalkınma Desteklerine ilişkin usul ve esaslar belirlendi

Mikro, küçük ve orta ölçekli işletmelerin desteklenmesi ve kırsalda alternatif gelir kaynaklarından yeni teknolojilere kadar üreticilerin etkinliğinin artırılmasına yönelik usul ve esaslar belli oldu. Kırsal Kalkınma Desteklerine İlişkin Cumhurbaşkanlığı Kararı, Resmi Gazete'nin 5'inci mükerrer sayısında yayımlanarak 1 Ocak 2026 itibarıyla yürürlüğe girdi. Sayfa 5'te



"Milli gelir yurttaşlar arasında eşit ve adil olarak dağıtılmalı"

54 demokratik kitle örgütünün bir araya gelerek oluşturduğu Yurttaş Birlikteği yaptığı açıklamada yoksulluğa karşı örgütlü mücadele çağrısı yaparken milli gelirin tüm yurttaşlar arasında eşit ve adil olarak dağıtılmasından geçtiğini ifade etti. Sayfa 2'de



Zam şampiyonu limon oldu

Türkiye Ziraat Odaları Birliği (TZOB), 2025 yılının son ayına ilişkin tarımsal fiyat verilerini açıkladı. TZOB Genel Başkanı Şemsi Bayraktar tarafından paylaşılan rapor, tarım ürünlerinde üretici ile market fiyatları arasındaki uçurumun derinleştiğini bir kez daha ortaya koydu. Sayfa 5'te

Başkent'te yeni yılın ilk gününde kar yağışı etkili oldu. Kentte gece saatlerinden itibaren başlayan kar yağışı, zaman zaman etkisini artırarak devam etti. Kentin simge noktalarından Anıtkabir, Ulus Atatürk heykeli, Hitit Güneş Kursu heykeli, Ankara Kalesi, Atakule ve Kızılay da beyaz örtüyle kaplandı.

Ankara'da yeni yılın ilk gününde kar yağışı etkili oldu, kent beyaz örtüyle kaplandı.

Başkentte yeni yılın ilk saatlerinden itibaren kar yağışı etkili oldu. Kar yağışı ile birlikte kent merkezinde 5 santimetreye ulaşan kar kalınlığı, yüksek kesimlerde 15 santimetreye kadar çıktı.

EŞSİZ KAR MANZARASI

Kentin simge yerlerinden Anıtkabir, Atakule ve Kuğulu Park'ta karla birlikte güzel görüntüler ortaya çıktı. Vatandaşlar günün ilk saatlerinden itibaren sokağa çıkıp, karla kaplı sokaklarda yürüyerek, kar manzarası eşliğinde fotoğraf çekti. Çocuklar da karın keyfini çıkardı. Kentin birçok noktasında ara sokaklarda çocuklar poşetlerin üzerinde kayıp, eğlendi, kar topu oynadı.

Öte yandan belediye ekipleri de kar yağışının ardından soğuk hava ile birlikte buzlanma tehlikesine karşı cadde ve sokaklarda tuzlama çalışması yaptı. Meteoroloji Genel Müdürlüğü verilerine göre; kentte kar yağışının aralıklarla etkisini sürdürmesi bekleniyor. (AA-DHA)



Sincan Belediyesinde kar teyakkuzu



Sincan Belediyesi, önceki akşam saatlerinde başlayan yoğun kar yağışıyla birlikte 19 kar küreme aracı, 4 adet transit tuzlama aracı, 11 kamyon, 5 adet kepçe ve 115 personeliyle sahadaydı. Kar yağışı ve sonrasında oluşan buzlanmanın hayatı olumsuz etkilememesi için ilçe genelinde tüm önlemler alındı.

Teyakkuzda bekleyen Sincan Belediyesi karla mücadele ekipleri, Ankara'da kar yağışının etkisini göstermesiyle hızla çalışmalarına başladı. Ulaşımın kesintisiz devam etmesi için yol açma ve tuzlama çalışmaları gerçekleştiren ekipler sayesinde Sincan'da kar çileye dönmedi; yerini keyifli manzaraya bıraktı.

Ekipler, 24 saat kesintisiz hizmet veren 444 4 762 numaralı Çözüm Merkezine gelen talepleri anında değerlendirerek yaşanan sıkıntıları giderdi. Buzlanma riskine karşı tuzlama çalışmaları sürerken, trafik yoğunluğunun oluşabileceği noktalarda önlemler artırıldı. (Haber Merkezi)

Ankara'da iş yeri sahiplerini silahla tehdit ettiği iddia edilen 4 kişi tutuklandı

Başkent'te iş yeri sahiplerine yönelik "nitelikli yağma", "silahlı tehdit", "genel güvenliği kasten tehlikeye sokma" ve "mala zarar verme" suçlarını işledikleri şüphesiyle 4 zanlı tutuklandı.

Çankaya ilçesindeki iş yeri sahiplerinden yüklü miktarda para isteyip mağdurların ikametlerine tehdit içerikli not kağıdı ile mermi bırakılması üzerine Emniyet Genel Müdürlüğü Organize Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri şüphelilerin yakalanması için çalışma başlattı.

Yürütülen soruşturma kapsamında, M.G, F.G, F.A, İ.D ve 18 yaş altındaki D.K, "nitelikli yağma", "silahlı tehdit", "genel güvenliği kasten tehlikeye sokma" ve "mala zarar verme" suçlarını işledikleri şüphesiyle gözaltına alındı.

Şüphelilerin ikametlerinde ve iş yerlerinde yapılan aramada 1 ruhsatsız tabanca, 1 pompalı tüfek ile çok sayıda fişek ve kartuş ele geçirildi. Ankara Cumhuriyet Başsavcılığına sevk edilen M.G, F.G, İ.D, ve D.K. nöbetçi sulh ceza hakimliği tarafından tutuklanarak cezaevine gönderildi. (AA)



Su kesintisinden etkilenen vatandaşlar çeşmelerden su temin ediyor

Ankara'nın Sincan ilçesinde su kesintisi nedeniyle vatandaşlar çeşmelerden su dolduruyor.

Kent genelindeki su kesintilerinden etkilenen Sincan'daki vatandaşlar, su ihtiyaçlarını ilçenin farklı noktalarında bulunan kaynak suyu çeşmelerinden gidermeye çalışıyor.

Ellerinde damacana ve bidonlarla çeşme başında sıraya giren vatandaşlardan Aslan İpek, suların dün gecedan bu yana kesik olduğunu belirterek, "Haber vermiyorlar, karda kışta perişan oluyoruz. İnsani ihtiyacımızı karşılayamıyoruz. Çok mağduru, suların bir an önce gelmesini istiyoruz." dedi.

Su alabilmek için uzun süre sırada beklediğini anlatan İpek, çoğu vatandaşın sıradan dolaşarak çeşmelere gittiğini söyledi.

Çoşkun Kıyak da suların iki gündür kesik olduğunu ifade ederek, "Sabah işe gideceğiz, çocuklar okula gidecek, sular kesik. Sözde erken çıktık ama 3 saatir su sırası bekliyoruz. Sincan'da su sıkıntısı bayağıdır var. Bugün tenha ama buranın doluluğu bitmiyor. İnsanların iznli olduğu günler gelseniz, hep dolu." dedi. (AA)

“Milli gelir yurttaşlar arasında eşit ve adil olarak dağıtılmalı”

54 demokratik kitle örgütünün bir araya gelerek oluşturduğu Yurttaş Birlikteği yaptığı açıklamada yoksulluğa karşı örgütlü mücadele çağrısı yaparken milli gelirin tüm yurttaşlar arasında eşit ve adil olarak dağıtılmasından geçtiğini ifade etti.

Makbule AKGÜL

54 demokratik kitle örgütünün bir araya gelerek oluşturduğu Yurttaş Birlikteği yaptığı açıklamada asgari ücretin açık sınırının altında bir düzeyde açıklanmasına, emekli aylıklarının açık sınırının neredeyse yarısı düzeyinde kalmasına ve yüksek enflasyona işaret etti. Bu yaşananların iktidarın politik tercihi olduğunu ifade eden Yurttaş Birlikteği, iktidarın bir yandan da bu duruma itiraz kanallarını kapatmak için halkı örgütlesztirmeye çalıştığını vurguladı.

Yurttaş Birlikteği herkesi bu yaşananlara karşı örgütlü mücadeleye çağırırken çözüm yolunun milli gelirin tüm yurttaşlar arasında eşit ve adil olarak dağıtılmasından geçtiğini ifade etti.

Yapılan açıklamada şöyle denildi: “İktidar bloku; toplumun ezici çoğunluğunu oluşturan başta emekliler, engelliler, işçiler, işsizler, kamu çalışanları, gençlik, küçük üretici ve küçük esnafı açlıkla terbiye edip “uysal yurttaşlar topluluğu” yaratmayı hedeflemektedir. İşsizler ve sigortasız çalışan milyonları bir tarafa bırakacak olursak, Cumhuriyet tarihinde ilk kez belirlendiği günde bile açık sınırının altında, 28 bin 75 TL olarak belirlenen asgari ücret, artık Ülkemizde yaygınlaştırılarak ortalama ücret haline getirilmiştir. Hollanda’da asgari ücretle çalışanların oranı yüzde 3 iken Türkiye’de bu oran yüzde 57’yi geçiyor. Yakın tarihte ‘derin yoksulluğa’ itiraz eden bizler, bugün ‘derin açlığa’ itiraz etmekle yüz yüze kaldık. Neredeyse yoksulluğu arar duruma düştük. Bu sadece bir sonuç değil, yaşam hakkının alenen ihlalidir.”

“ASGARİ ÜCRET 2,5 ÇEYREK ALTIN ALINIYOR”

“2000 yılında asgari ücret ile 13 çeyrek altın alınırken, 2026 yılı için yeni belirlenen asgari ücret ile sadece 2,5 çeyrek altın alınabiliyor.” denilen açıklamada şöyle denildi: “Asgari ücretin yıl içinde kaybedeceği değeri de düşündüğümüzde, her geçen gün mahkûm ediliğimiz açlığın nasıl daha da derinleştiği ortaya çıkmış oluyor. 2026 yılı için asgari ücret belirleme sürecinde; etkin ve sonuç alıcı bir alternatif üretmedik, toplumsal mücadele programı ortaya koymadan Asgari Ücret Komisyonu’ndan çekilen Türk-İş Konfederasyonu’nun bu pasif tutumu, ne yazık ki işçi sınıfının çıkarlarına hizmet etmemiştir. Bu pasif tutum, iktidar blokunun dayatmalarına zımni



onay anlamına gelmektedir. Benzer bir olumsuz süreç; 1 Ocak 2026 tarihinden itibaren geçerli olmak üzere belirlenecek olan kamu çalışanları ve emekli maaşlarına yapılacak zamlar açısından da geçerli. Bugün milyonlarca emekliye ödenen 16 bin 881 TL emekli maaşının açık sınırının yarısı olduğunu da belirtmiş olalım. Engellilerin durumu ise çok daha vahim. Aylık sadece 8 bin liraya mahkûm edilmiş durumdadır. Ev kiralarnın 25 bin liradan başladığı günümüzde bu emekli, engelli maaşı ve asgari ücretle yaşamak mümkün değildir. İktidar bloku, uyguladığı ekonomik politikaları ile yoksuldan alıp zengine vermeyi bilinçli ve planlı bir tercih olarak sürdürüyor. Türkiye’nin sorunu; kaynak yetersizliği değil, var olan kaynakların adil ve eşit olarak dağıtılmayışından kaynaklanıyor. Toplumun en zengin yüzde 10’luk kesimi, milli gelirin yüzde 55,6’sına el koyarken, en yoksul yüzde 50 ise milli gelirin sadece yüzde 14,1’ini alabiliyor. Bu haksız paylaşımı itiraz her yurttaşın en doğal hakkıdır.”

“ÇATALIN UCUYLA ÇORBA TATTIRILIYOR”

Emekli, işçi ve kamu çalışanlarının her geçen gün yoksullaştırıldığı ifade edilen açıklamada, şunlar kaydedildi: “Bu durumda hakkaniyetli çözümün; milli gelirin tüm yurttaşlar arasında eşit ve adil olarak dağıtılması olduğunu düşünüyor ve savunuyoruz. Birilerine milli gelirden tır ve konteynerlerle pay dağıtılırken toplumun dezavantajlı kesimini oluşturan dar gelirli ve emeğiyle geçinenlere çatalın ucuyla çorba tattıran bu sistem temelden değiştirilmesini istemek hiç şüphesiz ki en meşru ve hakkaniyete uygun, en vicdani duruş olduğuna inanıyoruz. İktidar bloku, bir yandan işçi, işsiz, emekli, engelli, kamu çalışanı, esnaf, köylü, kadın ve gençleri açlığa mahkûm ederken; diğer yandan da bu haksız ve adaletsiz gidişi sorgulayıp itiraz haklarını kullanmasınlar diye toplumu hızla örgütlesztirme gayreti içindedir. Tüm yurttaşlarımızı bu haksız gidişatı sorgulayıp itiraz etmeye, bu konuda duyarlı olmaya, örgütlenmeye ve sorumluluklarını yerine getirmeye davet ediyoruz.”

Altıncöy Açık Hava Müzesi, Başkent'te köy kültürünün yaşayan adresi oldu

Altındağ Belediyesince 10 yıl önce hayata geçirilen ve Anadolu'nun geleneksel köy hayatını birebir yansıtan Altıncöy Açık Hava Müzesi 2025'te de yerli ve yabancı turistlerden yoğun ilgi gördü. Müze Müdürü Dilek Kara Yılmaz, "Müzeyi 2025'te yaklaşık 1 milyon kişi ziyaret etti. Bu yoğun ilgi, Altıncöy'ün yerli ve yabancı ziyaretçiler nezdinde güçlü bir cazibe merkezi haline geldiğini, artan uluslararası ziyaretçi profili ise dünya ölçeğinde dikkat çeken bir kültür alanına dönüştüğünü gösteriyor" dedi.

Başkent'te köy yaşamını gelecek nesillere aktarmak ve şehir hayatından bunalan ziyaretçilere doğayla iç içe bir deneyim sunmak amacıyla 10 yıl önce kurulan Altıncöy Açık Hava Müzesi, 2025'te de yerli ve yabancı turistlerin ilgi odağı olmayı sürdürdü.

Altındağ Belediyesince hayata geçirilen ve Anadolu'nun geleneksel köy hayatını birebir yansıtan Altıncöy Açık Hava Müzesi, doğal yaşamı tarihi dokusuyla birlikte sunarak her yaştan ziyaretçinin ilgisini çekiyor. Müze, barındırdığı çok sayıda hayvan ve geleneksel yapılarla ziyaretçilerine adeta zamanda yolculuk imkanı sunuyor.

Altıncöy Açık Hava Müzesi'nde yel değirmeni, asma köprü, köy bakkalı, gül bahçesi, ahşap ve taş mimarinin örneklerini yansıtan tarihi evler gibi birçok yapı yer alıyor. Bunun yanı sıra müze alanında keklik, kaz, tavus kuşu, ceylan ve inek gibi çeşitli hayvanlar bulunuyor. Ziyaretçiler, bu hayvanları doğal ortamlarında gözlemleyerek kırsal yaşamı yakından tanıma fırsatı buluyor.

Müzede her sabah sağılan ineklerden elde edilen taze süt, Osmaniye'nin dağlarından getirilen ve öğütülerek işlenen salep bitkisiyle bir araya getirilerek ziyaretçilere sunuluyor. Özellikle kış aylarında yoğun ilgi gören bu geleneksel lezzet, ziyaretçilere köy sofralarının tadını yaşıyor.

Altıncöy ayrıca yıl boyunca farklı illerden davet edilen zanaatkarlara ev sahipliği yaparak unutulmaya yüz tutmuş mesleklerin yaşatılmasına da katkı sağlıyor.

Şehir hayatının yoğun temposundan uzaklaşmak isteyen ziyaretçiler, Altıncöy'de hem doğayla baş başa vakit geçiriyor hem de geleneksel köy yaşamını, üretim kültürünü ve el sanatlarını yerinde deneyimleme imkanı buluyor.

"BÜTÜNCÜL BİR MÜZE ANLAYIŞI ALTİNCÖY'DE SOMUTLAŞTIRILDI"

Altıncöy Açık Hava Müzesi Müdürü Dilek Kara Yılmaz, Altıncöy'ün Altındağ Belediye Başkanı Veysel

Tiryaki'nin çalışmalarıyla 2016'da hayata geçirildiğini anımsatarak, buranın yalnızca bir müze alanı değil, çok yönlü bir kentsel dönüşüm ve kültürel kalkınma modeli olarak geliştirildiğini ifade etti.

Yılmaz, Tiryaki'nin Türkiye'de müzeciliğin yalnızca kapalı sergi mekanlarıyla sınırlı kalmasının yarattığı eksikliği öngördüğünü belirterek, "Kültür, doğa, insan ve üretimi bir arada ele alan bütüncül bir müze anlayışı Altıncöy'de somutlaştırıldı. Bu yönüyle Altıncöy, hiçbir zaman yalnızca bir müze projesi olarak kurgulanmadı. Sosyal, kültürel ve çevresel boyutları olan örnek bir alan olarak ele alındı." dedi.



Kadın çalışan istihdamının desteklendiğini vurgulayan Yılmaz, "Bölge halkının üretime ve kamusal yaşama katılımı güçlendirilirken Altıncöy, yalnızca yapılarıyla değil, yaşayan insanıyla, üreten kadınlarıyla ve sürdürülebilir istihdam modeliyle de dikkat çeken bir merkez haline geldi." ifadelerini kullandı.

MÜZEYİ YAKLAŞIK 1 MİLYON KİŞİ ZİYARET ETTİ

Altıncöy'ün dünya çapında örnek gösterilen etnolojik müzelerden biri haline geldiğini belirten Yılmaz, Haziran 2025'te Kültür ve Turizm Bakanlığından alınan müze tesciliyle Altıncöy Açık Hava Müzesi'nin resmi ve nitelikli bir müze kimliği kazandığını söyledi.

Yılmaz, "Müzeyi 2025'te yaklaşık 1 milyon kişi ziyaret etti. Artan ziyaretçi sayısı ve özellikle yabancı turistlerin ilgisi, Altıncöy'ün yerli ve yabancı ziyaretçiler için güçlü bir cazibe merkezi haline geldiğini gösteriyor." diye konuştu. (AA)



112 Acil Çağrı Merkezlerince bu yıl 95 milyon çağrı yanıtlandı

112 Acil Çağrı Merkezlerince 2025 yılında 95 milyon çağrıya yanıt verildi, 35 milyon vakaya müdahale edilmesi sağlandı. İçişleri Bakanlığı İller İdaresi Genel Müdürlüğü 112 Acil Çağrı Hizmetleri Daire Başkanlığından yapılan açıklamada, 2025 yılında 95 milyon acil çağrıya yanıt verildiği, 35 milyon vakaya müdahale edilmesinin sağlandığı belirtildi.

Merkezlerde ayrıca Almanca, Arapça ve Rusça dillerinde 73 bin 673 acil çağrının yanıtlandığı aktarılan açıklamada, E-Call sistemi üzerinden 304 bin 205 acil çağrıya yanıt verildiği kaydedildi.

ANKARA 112 ACİL ÇAĞRI MERKEZİ'NDE YILBAŞI MESAİSİ

Başkent'teki yılbaşı tedbirleri kapsamında 112 Acil Çağrı Merkezi'ne gelen çağrılar anlık takip ediliyor.

Ankara 112 Acil Çağrı Merkezi'nde vatandaşların huzurlu ve güvenli bir yılbaşı geçirmesi için 150 personel yoğun mesai yapıyor.

Yeni yıla saatler kala gelen çağrıları titizlikle değerlendiren ekipler, ihbarları ilgili birimlere iletiyor.

Ankara 112 Acil Çağrı Merkezi Sorumlusu Erdem Korkut, yaptığı açıklamada, 7 gün 24 saat görevlerinin başında olduklarını, yılbaşı akşamında da vatandaşların acil çağrılarına en hızlı şekilde cevap vermek, ekiplerin sevkini sağlamak için görevlerini yaptıklarını belirtti.

Ankara 112 Acil Çağrı Merkezi'nde, emniyet, sağlık, jandarma, AFAD ve orman birimlerinden görevlilerin bulunduğunu ifade eden Korkut, "Bu yıl 6 milyona yakın çağrı aldık. Bunların 3 milyondan fazlasına ekip görevlendirmesi yaptık. Ne yazık ki işimizin içerisinde asılsız çağrı yapan ya da asılsız ihbar yapanlar da var. Bunlar, bizlerin vatandaşlara acil durumlarda yardım götürmemizi engelliyor." dedi.

VATANDAŞLARA "ASILSIZ İHBAR" UYARISI

Korkut, 112 Acil Çağrı Merkezi'ne gelen acil durumların iletilmesinin engelleyen çağrılarla ilgili, "Telefonlarının pin kodunu öğrenmek için bizi arayabiliyorlar, otobüsleri ya da ezan vakit saatlerini sorabiliyorlar. Hastane randevusu almak için de merkezimizi arayabiliyorlar. Bunlar maalesef asılsız çağrı kapsamındaki olan, bizim işimizi ilgilendirmeyen çağrılar." diye konuştu.

Vatandaşlara hizmet vermek için burada olduklarını dile getiren Korkut, şunları kaydetti: "Acil durumlarda onlara en hızlı şekilde yardımcı olmak için görevimizi sürdürüyoruz. Bu aşamda özel bir günde görevimizin başındayız. Vatandaşlarımızdan ricam, bizleri asılsız çağrı ya da ihbar yaparak gereksiz meşguliyet yaratmamaları ve acil durumda olan insanların önüne geçerek onları engellememeleri. 112'de görev yapan mesai arkadaşlarımızla beraber ülkemize yeni yılın sağlık, mutluluk ve huzur getirmesini diliyorum." (AA)



2 Ocak 2026 Cuma
Sayı 19800

Özgün Matbaacılık Sanayi
ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Gül TERZİ BÜLBÜL
Haber Müdürü
Zehra ŞAHİNDOKUYUCU
Sayfa Sekreteri
Sinem YAKICI

ADRES
Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4
Ümitköy - Çankaya/ANKARA
Tel: 0 312 419 01 75
Faks: 0 312 425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com
UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş.
Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi
Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel. 0 312 645 19 10
Faks. 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK
DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)
1. Sayfa (Renkli) : 240.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 180.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Cm)
Renkli : 160.00 TL
Siyah-Beyaz : 140.00 TL

WALTER POHL

AVARLAR

ORTA
AVRUPA'DA
BİR BOZKIR
HALKI
(567-822)



KİTAP VİTRİNİ

Avarlar : Orta Avrupa'da Bir Bozkır Halkı (567-822)
Avarları Sadece Veba Durdurabilir...

250 yıl boyunca Orta ve Doğu Avrupa'nın büyük bölümüne hâkim olan Avarlar, Attila'nın Hunları sonrası etkili devletlerinden biri olmalarına rağmen tarihin tozlu sayfaları arasında kayboldular. Ne Türk tarihinde ne de dünya tarihinde hak ettikleri yeri bulamadılar. Walter Pohl, Avarlar: Orta Avrupa'da Bir Bozkır Halkı (567-822) adlı eseriyle bu büyük ihmali hem telafi ediyor hem de tarih yazımının bundan sonra Avarları es geçmesini imkânsız kılıyor.

Dinler Tarihinde Kadın

Din ve inanç insanlığın yeryüzü tecrübesinin önemli bir parçasıdır. Ekonomi, hukuk, sanat ve siyaset gibi hayatın önemli alanları ile ilgili değerlendirmelerimiz dini dışarda tuttuğumuzda eksik kalacaktır. İnsani sorunlar da doğal olarak din gözmezdin gelinerek tam olarak anlaşılamaz ve çözülmez. Zamanımızın önemli problemleri olan çevre, şiddet, göç yanında kadın sorunları da bu bağlamda değerlendirilmelidir. Kişisel inançlar bir yana, toplumsal bir vakia olarak din göz önünde tutulmadan kadın sorunlarını doğru bir şekilde tespit etmek ve bunlara çözüm önermek mümkün ve gerçekçi değildir. Öte yandan bunun tam tersi de geçerlidir; kadınlar göz önüne alınmadan dinler tarihi tam olarak anlaşılamaz.



Bakan Göktaş, yılın son günü doğan bebekleri ziyaret etti

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, yılın son gününde doğan bebekleri ve anneleri ziyaret edip altın hediye etti.

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, yeni yıl dolayısıyla Ankara’da Bilkent Şehir Hastanesi Kadın Doğum Polikliniği’nde yeni doğum yapmış anneleri ve bebeklerini ziyaret etti. Bakan Göktaş, ilk olarak Kurt ailesinin 3’üncü bebeği olarak 4 kilo 250 gram olarak dünyaya gelen İpek bebeği ziyaret etti. Bebeğin annesi Gülsüm Kurt ile sohbet eden Bakan Göktaş bebeğe ve annesine hediye takdim etti. Ardından Ulutaş ailesinin ilk bebeği olan Alya’yı ve annesi Yasemin Ulutaş’ı ziyaret eden Bakan Göktaş, burada ilk doğumunu gerçekleştiren anne ile sohbet etti. Aile ilk bebeklerini kucaklarına almanın mutluluğunu yaşarken, doktor-

lara ve ebelere çok teşekkür etti. İlk hamileliğinden kaynaklı çok endişeli olduğunu belirten anne Ulutaş, çevrimiçi eğitimler sayesinde bu süreci çok kolay bir şekilde atlattığını ifade etti. Ziyaretlerin ardından lohusa şerbeti içen Bakan Göktaş, basın mensuplarına da şerbet ikram etti.

“AİLE ODAKLI ÇALIŞMALARIMIZ SÜRECEK”

Yeni yılla beraber Ankara’da yeni doğan bebekleri ziyaret ettiklerini ve ailelerin heyecanını paylaştıklarını söyleyen Bakan Göktaş, “Biliyorsunuz bu yılı Sayın Cumhurbaşkanımızın tensipleriyle aile yılı olarak

ilan ettik. Aile yılında ailelere çok önemli destekler sunduk. Özellikle yeni doğan bebeklere geçtiğimiz yıl itibarıyla doğan her bebeğin yanında olduk. İlk bebeğe 5 bin liralık tek seferlik bir destek, 2’nci bebeğe 1500 lira, 3’üncü ve sonraki çocuklar için her ay 5 bini annelerinin hesabına 5 yıl boyunca yatırdığımız bir desteği başlatmış olduk. Tabi biz aile ve nüfus odaklı çalışmalarımızı sürdürmeye devam edeceğiz. Özellikle bundan sonraki dönemde de aile ve nüfus 10 yılına doğru ilerliyoruz. Her bebek bizler için kıymetli, her aile bizler için kıymetli” ifadelerini kullandı.

‘721 BİN ÇOCUK İÇİN 8.7 MİLYAR DESTEK’

Nüfusun yaşlandığı ve doğurganlık hızının da azaldığına vurgu yapan Bakan Göktaş, “Bu kapsamda geçtiğimiz yıl başlattığımız yani 1 Ocak

2025 itibarıyla başlattığımız doğum yardımlarında 2025 yılında 721 bin çocuk için 8,7 milyar liralık destek sağlamış olduk. Bu desteklerimiz bu yıl da tabii ki devam edecek. 5 yıl boyunca bu doğan bebeklerimizin de ailelerimizin de yanında olmayı sürdüreceğiz. Aile ve nüfus odaklı çalışmalarımızı kararlılıkla sürdürmeye devam edeceğiz. Çünkü geleceğimiz çocuklarımızla beraber daha da umutla olacak ve her doğan bebek bizler için bir berekettir ve nüfus odaklı çalışmalarımızı biz kararlılıkla sürdürmeye devam edeceğiz” dedi.

(DHA)



Temizlik emekçilerine yeni yıl ziyareti

Çankaya Belediye Başkan Yardımcısı Yusuf Aknışan ile DİSK Genel-İş Ankara 1 Nolu Şube Başkanı İsmail Yıldırım, Temizlik İşleri Müdürlüğü personelinin yeni yılını kutlamak amacıyla, gece çöp toplama görevine çıkmadan önce Mühye Temizlik İşleri Şantiyesi’ni ziyaret etti.

Çankaya Belediye Başkan Yardımcısı Yusuf Aknışan ile DİSK Genel-İş Ankara 1 Nolu Şube Başkanı İsmail Yıldırım, yeni yıl dolayısıyla, gece çöp toplama görevine çıkacak Temizlik İşleri Müdürlüğü personelinin Mühye Temizlik İşleri Şantiyesi’nde ziyaret ederek çalışanlara iyi dileklerini iletti.

BAŞKAN GÜNER’İN MESAJI İLETİLDİ

Gece gündüz demeden, yaz kış demeden Çankaya’nın temizliği ve sağlığı için büyük bir özveriyle çalışan emekçilerle bir araya gelen Başkan Yardımcısı Yusuf Aknışan, personelin yeni yılını tek tek kutlayarak, Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner’in selamlarını ve yeni yıl dileklerini iletti.

KENTİN GÖRÜNMEYEN KAHRAMANLARI

Ziyarette konuşan Çankaya Belediye Başkan Yardımcısı Yusuf Aknışan, temizlik emekçilerinin kentin görünmeyen kahramanları olduğunu vurgulayarak, “Çankaya’nın daha yaşanabilir, daha temiz bir kent olmasında sizlerin emeği çok büyük. Gece gündüz demeden gösterdiğiniz fedakarlık, bizler için çok kıymetli. Yeni yılın sizlere ve ailelerinize sağlık, huzur ve mutluluk getirmesini diliyorum” dedi.

ADALET VE DAYANIŞMA VURGUSU YAPILDI

DİSK Genel-İş Ankara 1 Nolu Şube Başkanı İsmail Yıldırım ise emekçilerin hak mücadelesine ve çalışma koşullarına dikkat çekerek, “Her koşulda görevini layıkıyla yerine getiren temizlik işçileri-mizle gurur duyuyoruz. Yeni yılda emeğin değerinin daha çok bilindiği, adaletin ve dayanışmanın güçlendiği bir yıl olmasını diliyorum” ifadelerini kullandı. (Haber Merkezi)



Ankara Üniversitesi TÖMER 500 bin yabancıya Türkçe öğretti

Ankara Üniversitesi Türkçe ve Yabancı Dil Uygulama ve Araştırma Merkezi (TÖMER), kuruluşunun üzerinden geçen 41 yılda 186 farklı ülkeden yaklaşık 500 bin yabancıya Türkçe öğretti.

Üniversite bünyesinde yabancılarla Türk dili ve kültürünü, Türklere ise çeşitli dünya dillerini öğretmek amacıyla 1984’te kurulan TÖMER’de, 186 ülkeden binlerce öğrenciye Türkçe öğretilmesinin yanı sıra, aralarında İngilizce, Fransızca, Almanca, Rusça, İspanyolca, Japonca, Kazakça ve Rumence’nin de bulunduğu 22 dilin öğrenilmesi için eğitimi veriliyor.

Müfredatı ile ölçme ve değerlendirme sistemleri Avrupa Dilleri Ortak Çerçeve Programı (CEFR) standartlarına, dil sınavları ve test süreçleri de Avrupa Dil Sınavları Derneği (ALTE) kriterlerine uygun geliştirilen merkez, her yıl yaklaşık 25 bin öğrencinin dil öğrenmesini sağlıyor.

Ankara Üniversitesi TÖMER Müdürü Prof. Dr. Timur Gültekin, merkezde Türkçe öğretimine yönelik yürüttükleri faaliyetlerin Türkiye için özel bir anlamı olduğunu söyledi.

Prof. Dr. Gültekin, “Yabancı ülkelerden gelenlere ülkemizin kültürünü, gelenek ve göreneklerini, Türk misafirperverliğini öğretmek temel amacımız. Şu ana kadar yurt dışından gelen 500 bine yakın öğrenciye Türkçe öğrettik.” dedi. Türk öğrencilerden de bugüne kadar yaklaşık 750 bin kişiye dil eğitimi verildiğini belirten Prof. Dr. Gültekin, merkezde yaş gruplarına, seviyeye ve ihtiyaca göre kurslar düzenlediklerini kaydetti.

Ankara Üniversitesi öğrencisi olmayanların da TÖMER kurslarından faydalanabildiğini vurgulayan Prof. Dr. Gültekin, şöyle konuştu: “Dışarıdan bakıldığı zaman kültürler hep bir bariyer olarak görünüyör, fakat o kültürlerin içine girdikten sonra sosyal entegrasyonun birinci ayağı dil öğrenmektir. Dil öğrendikten sonra, kültürü ve o dilin hikayesini öğrendikten sonra, kendinizi ve duygularınızı daha güzel ifade edebiliyorsunuz. Karşı tarafın duygularını anlıyorsunuz, bu da iki kişinin veya toplulukların yayılarak güçlü bir hikaye oluşturmaları demek. Biz insanların diğer canlılara göre en önemli özelliklerinden biri güçlü hikayelerimizin olması. Biz dili öğretir ve yaygınlaştırsak bizim Anadolu’daki hikayemiz de yaygınlaşır ve gelecekte var olmaya devam ederiz. Ankara Üniversitesi TÖMER öğrencileri, şu anda dünyanın farklı ülkelerinde üst düzey yönetici pozisyonunda ve Türk dostu olarak görev yapıyor. Onlar her platformda gerek öğrencilerimize gerek ülkemizden gidenlere fırsatlar sunuyor ve kapılar aralıyor.”

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi’nde öğrenim gören Filistinli öğrenci Rawan Ramadan, “Çocukken Türk dizileri izliyordum bu yüzden basit seviyede Türkçe biliyordum. Bir aydır ise TÖMER’de Türkçe öğreniyorum” dedi. İnsanlarla iletişime geçenken dil bariyerine takılmak istemediğini belirten Ramadan, şöyle konuştu: “Türkiye’de eğitim görüyorum ve bu dil öğrenmek zorundayım diye düşündüm. Çünkü başka insanlarla konuşabilmek istiyordum. Bir ay önce insanlarla konuşurken Google Translate kullanıyordum ve yanlış çeviriler yüzünden çok zor oldu benim için. Bu yüzden Türkçe öğreniyorum.”

Ankara Üniversitesi Öğenyapı Zeka ve Veri Mühendisliği bölümünde yüksek lisans yapan Hintli öğrenci Amarjot Singh de iki aydır TÖMER’de Türkçe öğrendiğini belirterek, Türkçe’de en çok dilbilgisi kurallarını öğrenmekte zorlandığını dile getirdi.

Türkçe ve Hintçe de birçok ses ve kelimenin aynı olduğunu, “zemin” ve “kitap” kelimelerinin iki dilde de aynı şekilde telaffuz edildiğini belirten Singh, “Türkçe harfler benim için çok zor değil ama dilbilgisi kurallarımız çok farklı, bu yüzden biraz zor.” dedi. (AA)

Ankara Büyükşehir Belediyesi Başkanlığı'ndan ARSA/KAT KARŞILIĞI İNŞAAT YAPTIRILACAKTIR											
Ankara İli, Altındağ İlçesinde yer alan ve aşağıda Tablo-1'de belirtilen parseller üzerine; Hıdırlıktepe-Atıfbey-İsmetpaşa Kentsel Dönüşüm ve Gelişim Projesi Alanındaki hak sahiplerine taahhüt edilen konutlara yönelik inşaat yapılması amacıyla, 2886 sayılı Kanunun 36. maddesi kapsamında kapalı teklif usulü ile "Hıdırlıktepe-Atıfbey-İsmetpaşa Kentsel Dönüşüm ve Gelişim Projesi Kapsamında Muhtelif Parsellerde Arsa/Kat Karşılığı İnşaat Yapımı İşİ" ihalesi yapılacaktır. Tablo-1: Üzerine İnşaat Yapılacak Taşınmaz Bilgileri											
SIRA NO	İLÇE	MAHALLE	ADA	PARSEL	PARSEL ALANI (m²)	MÜLKİYET	HİSSE ORANI	TAŞINMAZ CİNSİ	KULLANIMI	İMAR DURUMU	EMSALE ESAS İNŞAAT ALANI (m²)
1	Altındağ	Altındağ	24785	1	6.589,99	ABB	Tam	Arsa	Konut	E:1.2 Yençok:8 Kat	7.907,99
2	Altındağ	Altındağ	24786	1	13.952,71	ABB	Tam	Arsa	Konut	E:1.2 Yençok:8 Kat	16.743,25
3	Altındağ	Altındağ	24787	1	7.476,30	ABB	Tam	Arsa	Konut	E:1.2 Yençok:8 Kat	8.971,56
4	Altındağ	Altındağ	24789	1	7.555,08	ABB	Tam	Arsa	Konut	E:1.2 Yençok:8 Kat	9.066,10
5	Altındağ	Altındağ	24792	1	17.143,69	ABB	Tam	Arsa	Konut	E:1.2 Yençok:8 Kat	20.572,43
6	Altındağ	Altındağ	24790	1	13.112,51	ABB	Tam	Arsa	Konut	E: 1.2 Yençok: 8 Kat	15.735,01
7	Altındağ	Altındağ	24791	1	11.279,32	ABB	Tam	Arsa	Konut	E: 1.2 Yençok: 8 Kat	13.538,18
8	Altındağ	Altındağ	24793	1	2.656,3	ABB	Tam	Arsa	Ticaret	E: 0.6 Yençok: 2 Kat	1.593,78
9	Altındağ	Altındağ	24800	1	15.174,94	ABB	Tam	Arsa	Konut	E: 1.2 Yençok: 8 Kat	18.209,93
10	Altındağ	Altındağ	24801	2	9.624,47	ABB	Tam	Arsa	Konut Konut+	E: 1.2 Yençok: 8 Kat	11.549,36
11	Altındağ	Altındağ	24804	2	11.604,1	ABB	Tam	Arsa	Ticaret	E: 1.2 Yençok: 8 Kat	13.924,92
12	Altındağ	Altındağ	24797	1	1.780,41	ABB	Tam	Arsa	Ticaret	E: 0.6 Yençok: 2 Kat	1.068,25
13	Altındağ	Atıfbey	24921	3	8.356,77	ABB	Tam	Arsa	Konut	E: 0.4 Yençok: 2 Kat	3.342,71
14	Altındağ	Atıfbey	24922	2	3.062,27	ABB	Tam	Arsa	Konut	E: 0.4 Yençok: 2 Kat	1.224,91
15	Altındağ	Atıfbey	24926	1	1.841,86	ABB	Tam	Arsa	Ticaret	E: 0.6 Yençok: 2 Kat	1.105,12
16	Altındağ	Atıfbey	24915	4	419,11	ABB	Tam	Arsa	Konut	BL-3	435,60
17	Altındağ	Atıfbey	24918	2	1.274,61	ABB	Tam	Arsa	Konut+ Ticaret	BL-5	2.801,50
18	Altındağ	Atıfbey	24918	3	1.304,84	ABB	Tam	Arsa	Konut+ Ticaret	BL-5	2.857,90
19	Altındağ	Atıfbey	24918	5	1.110,33	ABB	Tam	Arsa	Konut	BL-3	1.172,10
TOPLAM		135.319,61 m2		TOPLAM 151.820,60 m2							
(*) ABB: Ankara Büyükşehir Belediyesi 1- Bu işin Tahmini Bedeli; 31 Ocak 2025 tarih ve 32799 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan "Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı Mimarlık ve Mühendislik Hizmet Bedellerinin Hesabında Kullanılacak 2025 Yılı Yapı Yaklaşık Birim Maliyetleri Hakkında Tebliğ" de yer alan yapı sınıflarından; III-A grubu yapılar için: 105.597.972 TL (6.175,32m2 X 17.100 TL); III-B grubu yapılar için:171.563.210 TL (9.426,55m2X 18.200 TL); III-C grubu yapılar için:2.608.588.679,50 TL (136.218,73m2 X 19.150 TL) olmak üzere toplam: 2.885.749.861,50 TL (İkimiyyarekizyüz seksenbeşmilyonyediyüzkırkdokuzbinsekizyüzaltmışbirLiraellikKuruş)'tur. Buna göre Geçici Teminat miktarı; işin tahmini bedelinin (2.885.749.861,50TL) % 3'ü (yüzdeüçü) olan: 86.572.495,84 TL (SeksenaltımilyonbeşyüzyetmişikibindörtüyüzdoksanbeşLiraseksen-dörtKuruş)'tur. 2- İhale 08/01/2026 Perşembe Günü, saat:14.30'da Hipodrom Caddesi No:5 Kat:1 Yenimahalle/ANKARA adresindeki Ankara Büyükşehir Belediyesi binası içerisindeki Belediye Encümen Salonunda yapılacaktır. 3- İhale Şartnamesi ile diğer evraklar Kentsel Dönüşüm Dairesi Başkanlığı Proje Geliştirme Şube Müdürlüğü Hipodrom Caddesi No:5 Kat:15 Yenimahalle/ANKARA adresinde 07/01/2026 tarihi saat:16.00'ya kadar görülebilir. 4- İhaleye katılmak için istenilen suret belgeler noter tasdikli ve ayrı ayrı yevmiye numarası alınarak sunulabileceği gibi aslı ibraz edilmek kaydı ile İdare tarafından aslı gibidir yapılmak suretiyle de sunulabilecektir. 5- İstekliler, ihaleye katılmak için örneğine uygun teklif mektubu ile birlikte aşağıda belirtilen belgeleri sunacaklardır; 5.1. Kanunî ikametgâh belgesi, 5.2. İsteklilerin bir tüzel kişi olması halinde; şirketse Ticaret Odası kayıt belgesi ile Şirket İmza Sirküleri, tüzel kişi adına vekâleten teklifte bulunması durumunda teklifi yapacak kişi adına noter onaylı vekâletname ile imza beyannamesi; Dernek veya Vakıfsa taşınmaz mal satın alma yetkisini gösterir Genel Kurul Kararı ile teklifte bulunacak kişilerin yetki belgesinin noter onaylı sureti, imza beyannamesi, 5.3. İstekli gerçek kişi ise; Ticaret ve Sanayi Odası veya Esnaf ve Sanatkarlar Odası kayıt belgesi, Noter tasdikli imza sirküleri, istekli adına vekâleten iştirak ediliyorsa iştirak edenin noter tasdikli vekâletname ile imza beyannamesi, 5.4. İstekli, bir ortaklık olduğu takdirde, noter tasdikli ortak girişim beyannamesi, ortaklık sözleşmesi ile ortak girişimi oluşturanların imza sirküleri ve ortaklık adına teklifte bulunacak kimselerin bu ortaklığın vekilli olduğunu gösterir Noterlikten onaylı vekaletname ve imza beyannamesi, şirket ortaklarının yekdiğerlerinin taahhüt ve zimmetine karşılık müşterek ve müteselsil kefil olduğunu belirtir Noterden tanzim edilmiş bir belge, 5.5. Tahmini Bedelin %3(yüzdeüç) 'ü oranında geçici teminata ilişkin belge (Teminat mektubu olarak sunulacak ise, işin adı ve Daire Başkanlığının adını da içerecek biçimde sunulması zorunludur), 5.6. İhale dosyasının İdareden satın alındığına dair dosya alındısı makbuzu aslı ve İhale Dokümanının Satın Alındığına İlişkin Form aslı,											
5.7. İhale konusu taşınmazın yerinde görüldüğüne dair Kentsel Dönüşüm Dairesi Başkanlığı'ndan alınacak yer gördü belgesi, 5.8. Taahhüt durumu bildirisi ve buna ait belgeler: 5.8.1. Son 10 yıl içerisinde sözleşmeye dayalı yapılan işlerin toplamı, işin tahmini bedelinin en az % 50'si kadar, Çevre ve Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı, Yapı Yaklaşık Maliyetleri Hakkındaki Tebliğinde belirtilen III-B ve üzeri gruplarda tanımlı yapılara uygun iş bitirme belgesi veya Kamu İhale Kurumunun Yapım işlerinde Benzer iş grupları tebliği B Üst Yapı Bina İşlerine ait iş bitirme belgesi 5.8.2. SGK borcu / Vergi borcu olmadığına veya yapılandırma yapıldığına dair belge 5.8.3. Faaliyet süresi ile ilgili beyan ve belgeler 5.8.4. 2886 Sayılı Devlet ihale Kanunu ve diğer kanunlardaki hükümler gereğince geçici veya sürekli olarak idarelerce veya mahkeme kararıyla kamu ihalelerine katılmaktan yasaklanmış olmadığına ve 12/4/1991 tarihli ve 3713 sayılı Terörle Mücadele Kanunu kapsamına giren suçlardan veya örgütlü suçlardan veyahut kendi ülkesinde ya da yabancı bir ülkede kamu görevlilerine rüşvet verme suçundan dolayı hükümlü bulunmadığına ve cezalı olmadığına dair belge (beyanname) 5.8.5. Bilanço Bilgileri Tablosu * İdari Şartnamenin "İhaleye Katılma Şartları" maddesinde yer alan ve yukarıda bulunmayan diğer belgeler dosya halinde teklif zarfıyla birlikte teslim edilecektir. 6- İstekliler, istenilen belgelerle birlikte teklif mektuplarını en geç ihale günü saat:12.00'a kadar Başkanlığımız Ankara Büyükşehir Belediye Başkanlığı Emniyet Mahallesi Hipodrom Cad. No: 5 Yenimahalle/ANKARA adresinde 7. katta bulunan, Encümen Başkanlığı (Yazı İşleri ve Kararlar Dairesi Başkanlığı) Evrak İşleri birimine teslim etmeleri gerekmektedir. Bu saatten sonra verilecek teklif mektupları veya herhangi bir nedenden dolayı postada meydana gelecek gecikmeler kabul edilmez. 7- İhale için verilecek teklif mektubunda belirtilecek meblağ, rakam ve yazı ile birbiriyle tutarlı ve okunaklı bir şekilde yazılacaktır. Teklif mektubunda silinti, kazıntı olmayacak; düzeltme veya karalama yapılmamış olacaktır. 8- İşbu ihale ilanı genel bilgi niteliğinde olup arsa/kat karşılığı inşaat yaptırılması içinde, İhale İdari Şartnamesi ve eklerindeki hükümler uygulanacaktır. 9- Bu işin şartnamesi KDV dahil 5.000,00 TL (BeşbinTürkLirası) bedel karşılığında, 07/01/2026 Çarşamba günü saat:16.00'ya kadar, Kentsel Dönüşüm Dairesi Başkanlığı Proje Geliştirme Şube Müdürlüğü Hipodrom Caddesi No:5 Kat:15 Yenimahalle/ANKARA adresinden temin edilebilecektir.											
İDARENİN ADI :Ankara Büyükşehir Belediye Başkanlığı BİRİM : Kentsel Dönüşüm Dairesi Başkanlığı – Proje Geliştirme Şube Müdürlüğü ADRES :Emniyet Mahallesi Hipodrom Caddesi No:5 Kat:15 Yenimahalle/ANKARA TELEFON :0312 507 26 07 İLÂN OLUNUR											
Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de .											
BASIN-2356753											



Filistin'e dev destek

İnsanlık İttifakı ve Milli İrade Platformunca, Filistin'deki katliamın durdurulması amacıyla 400'den fazla sivil toplum kuruluşunun iştirakiyle Galata Köprüsü'nde düzenlenen eylem yaklaşık 520 bin kişi katıldı.

Türkiye Gençlik Vakfı (TÜGVA) öncülüğünde, "Sin-miyoruz, susmuyoruz, Filistin'i unutmuyoruz" sloganıyla yapılan eylem için Ayasofya-i Kebir Cami-i Şerifi, Sultanahmet Camii ve Eminönü'ndeki Yeni Cami ile Fatih ve Süleymaniye camilerinin önlerinde toplanan katılımcılar, kortejlerle Galata Köprüsü'ne yürüdü. Alanda emniyet yetkililerince yapılan anonsla eyleme 520 bin kişinin katıldığı bildirildi. Eylem öncesi toplanma noktalarından biri olan Ayasofya-i Kebir Cami-i Şerifi'ne çok sayıda vatandaş geldi. Sabah namazını burada kılan on binlerce katılımcı, Galata Köprüsü'ne doğru yürüyüşe geçti. Köprüye çıkan yollar trafiğe kapatıldığı için katılımcılar, belirlenen noktalardan yürüyerek veya teknelerle alana geldi.

Teknelerdeki vatandaşlar, meşaleler yakıp Türk ve Filistin bayrakları sallayarak eyleme katıldı.

Geniş güvenlik önlemlerinin alındığı köprünün ortasında Türkçe ve İngilizce "Gazze İçin Adalet" yazılı dev pankart ile Türk ve Filistin bayrakları yer aldı.

Sloganlar atıp tekbir getiren vatandaşlar, ellerindeki bayrakları müzikler eşliğinde salladı.

Soğuk havaya rağmen eyleme, çocukların da katıldığı dikkati çekti. Bağcılar Belediyesine ait anons aracında küçük bir kız çocuğunun "Tekbir" diye bağırdığı, kalabalığın da "Allahuekber" diye karşılık verdiği görüldü.

AK Parti İstanbul İl Başkanı Abdullah Özdemir, İlim

Yayma Vakfı Mütevelli Heyeti Başkanı Bilal Erdoğan, ÖNDER İmam Hatipliler Derneği Başkanı Abdullah Ceylan, bazı milletvekilleri, belediye başkanları ve protokol üyeleri sabah namazını Karaköy Arap Camisi'nde kıldıktan sonra vatandaşlarla birlikte Galata Köprüsü'ne doğru yürüdü. Yürüyüş esnasında basın mensuplarına açıklama yapan Bilal Erdoğan, yeni yıla Filistin için dua ederek başladıklarını, senenin ilk sabahında camilerde buluşup yeni yıl için hayır dualarını birlikte yapmanın önemli bir manevi güç olduğunu bilmek gerektiğini ve milletin buna inandığını söyledi.

Erdoğan, "Bir taraftan Filistin'deki mazlumlar için dua ediyoruz. Bir taraftan şehitlerimizi anıyoruz elbette. Öbür taraftan da '2026 yılı bütün milletimiz için, Filistinli mazlumlar için hayırlar getirsin' diye birlikte dua ediyoruz. Bütün katılanlara, bu dualara el açanlara ve destek verenlere çok teşekkür ediyoruz." dedi.

Bilal Erdoğan, "Her geçen sene, bir önceki seneye göre daha geniş katılımı, ortak müştereklerimizin ne denli güçlü olduğunu milletçe hissettiğimiz bir sabah olduğunu hissediyoruz. Onun için de çok mutluyuz. İnşallah Rabbim bu milletin bu duruşunu bizlere göz aydınlığı olarak bu sene nasip eder, Filistinli kardeşlerimiz özgürlük olarak nasip eder, Kudüs'ün özgürlüğünü bizlere nasip eder." diye konuştu.

ÖNDER Genel Başkanı Ceylan, yeni yılın ilk sabahında Galata Köprüsü'nden yüz binlerle birlikte çok büyük bir mesaj verdiklerini ve seslerini yükselttiklerini dile getirdi.

Buraya çok ciddi bir vicdan seli aktığını söyleyen Ceylan, "İsrail'in zulmünün, zalimlerin bu vicdan selinin önünde durması mümkün değil. 2026, Allah'ın izniyle dünyanın en büyük kanser hücresi olan siyonizmin biteceği yıl olacak. Buna inanıyoruz. Gazze'deki mazlumların ahi artık arşı aştı. Zulüm her yana yayıldı ve tüm dünya insanları, vicdan sahipleri ayağa kalktılar." ifadelerini kullandı.

Ceylan, "Bugün sadece Türkiye'de, İstanbul'da yüz binler Galata'ya akıyorlar ama dünyanın dört bir yanında yeniden hareketlilik başlayacaktır ve 2026 Allah'ın izniyle adalet ve merhamet temelli bir dünyanın kurulduğu yepyeni bir yıl olacak bizler için." şeklinde konuştu.

Yürüyüşe Adalet Bakanı Yılmaz Tunç, Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdülkadir Uraloğlu, Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı, Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak, Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır, İstanbul Valisi Davut Gül, AK Parti Genel Başkan Yardımcısı ve Sosyal Politikalar Başkanı Fatma Betül Sayan Kaya, İlim Yayma Vakfı Mütevelli Heyeti Başkanı Bilal Erdoğan, TÜGVA Genel Başkanı İbrahim Beşinci, Kadın ve Demokrasi Vakfı (KADEM) Genel Başkanı Canan Sarı ile birçok milletvekili ve belediye başkanları da katıldı. (AA)

YakınPlan

Sami GÖKÇE



Umudun Yeşerdiği Yıl Olsun

Dostlarımız;

Milenyumun çeyreğini geride bıraktık. Bu 25 yılın son 15 yılı kâbus gibiydi. Geride kaldı.

Felsefi bir tanımlamayla "bazı dönemler vardır; yeni bir şey başlamaz ama eski olan artık sürdürülemez hâle gelir" diye. Yeni yıl bizim için tam da böyle olsun.

Antik çağın önemli filozoflarından Efesli Herakleitos bir gösteride kendisini izleyenlere "Hiç eksik olmasın zenginliğiniz Efesliler. Olmasın ki alçaklığınız belli olsun" der. Bu söz filozofun aslında sisteme yönelik bir eleştirisidir. Sistemin kaynaklarını kullanan aslında bir avuç kişidir ama ayakta tutan eğitimsiz aymaz oy veren bir kesimdir.

Ama artık süreç çok değişti.

Herakleitos'un önemli takipçilerinden olan Alman Filozof G. W. Friedrich Hegel kuramsallaştırdığı "diyalektik"te tez ve antitezin sentezi oluşturacağını vurgular.

Burdan hareketle; insanlık daha iyi olmak zorunda kaldığını hissedecek. Daha ahlâklı olduğu için değil,ahlâksızlığın maliyetinin taşınamaz olduğu için.

Yani değerli dostlarımız sorun; "yetersizlik, yalan, hırsızlık, nepotizm" değil. Bütün bunların artık geniş halk kesimi tarafından taşınamaz olması. 23 yıldır ülkeyi yöneten siyasi organizasyonun söyleyebileceği, umudu yeşertebileceği bir sözü yok artık.

2026 yılı..

Yeniden ahlâk, yeniden hukuk, yeniden adalet, yeniden eğitim, yeniden özgürlük, yeniden Atatürk ilke ve devrimlerinin, hayata geçirileceği dönemin başlangıcı olsun.

Korkuyla ayakta duran iktidarlar, Sessiz ve sivil itaatsizlik düğmesine de basmış olurlar.

Türkiye yeni bir etik siyaset anlayışı ve diliyle daha barışçı, özgür ve zengin bir ülke olabilir.

Bu mümkün dostlarımız.

Umudun yeşerdiği bir yıl olsun 2026...

DEVA Partili Karal: Kaçak elektrik herkes için yük haline geldi

DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı ve İstanbul Milletvekili Hasan Karal, Türkiye'de kaçak elektrik kullanımının bazı bölgelerde olağan dışı ve sürdürülemez boyutlara ulaştığını belirterek, ortaya çıkan tablonun yalnızca enerji sektörünü değil; kamu maliyesini, toplumsal adalet duygusunu, altyapı güvenliğini ve çevresel sürdürülebilirliği de doğrudan tehdit ettiğini söyledi.

Tolga ALCA

DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı ve İstanbul Milletvekili Hasan Karal, Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Alparslan Bayraktar'ın yanıtlaması istemiyle Türkiye Büyük Millet Meclisi'ne kapsamlı bir yazılı soru önergesi sundu. Elektrik enerjisinin üretimden tüketime kadar her aşamasının yüksek maliyetli, stratejik ve kamu yararı açısından kritik bir hizmet olduğunu vurgulayan Karal, son dönemde basına yansıyan bazı iddiaların kamuoyunda ciddi endişe yarattığını ifade etti. Özellikle tarımsal ya da hayvancılık faaliyeti izlenimi verilen bazı yapılarda, yüksek kapasiteli trafo lar aracılığıyla günlük on binlerce kilovat-saat elektrik tüketildiğine yönelik haberlerin, kaçak kullanımın ulaştığı boyutları gözler önüne serdiğini dile getirdi.

Kaçak elektrik kullanımının yalnızca teknik bir kayıp olmadığını, doğrudan vatandaşın cebine yansıyan bir adaletsizlik yarattığını belirten Karal, "Bu

düzeydeki kaçak tüketim, dürüst abonelerin elektrik faturalarına dolaylı maliyet olarak yansıyor. Kurallara uyan, faturasını düzenli ödeyen vatandaş; başkalarının yasa dışı kullanımının bedelini ödemek zorunda kalıyor. Bu tablo sosyal adaletle bağdaşmıyor" değerlendirmesinde bulundu. Karal'a göre kaçak elektrik, yalnızca enerji şirketlerinin ya da kamunun değil, doğrudan toplumun tamamının zarar gördüğü bir sorun alanı haline gelmiş durumda.

Artan maliyetlerin, enflasyon baskısı altında yaşam mücadelesi veren haneler açısından daha da ağır sonuçlar doğurduğuna dikkat çekti. Kaçak elektrik kullanımının yaygınlaşmasının, elektrikli "çalmabilir bir kaynak" gibi algılanmasına yol açtığını söyleyen Karal, bunun hukuk devleti ilkesini ve kamu vicdanını zedelediğini vurguladı. Kaçakla mücadelenin yalnızca teknik değil, aynı zamanda ahlaki ve toplumsal bir sorumluluk olduğunun altını çizen Karal, erken tespit mekanizmalarının neden etkili biçimde devreye alınamadığının kamuoyuna açıklanması gerektiğini

dile getirdi. Akıllı sayaçlar, uzaktan izleme sistemleri ve anlık tüketim analizleri gibi teknolojilerin neden yeterince kullanılmadığını sorgulayan Karal, "Olağan tüketim ortalamalarının katbekat üzerine çıkan kullanımlar nasıl fark edilemiyor? Bu sistemler varsa neden işlemiyor, yoksa neden kurulmadı?" sorularını yöneltti.

"9 MADDE LİK KAPSAMLI SORU ÖNERGESİ"

DEVA Partili Hasan Karal, Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Alparslan Bayraktar'a yönelttiği yazılı soru önergesinde şu sorulara yanıt istedi: "2020-2025 yılları arasında ülke genelinde kaçak elektrik kullanımının kamuya toplam maddi maliyeti ne kadardır? Bu kaybın yıllara göre dağılımı nasıldır? Kaçak elektrik nedeniyle oluşan bu kaybın, elektrik faturalarına yansıyan dolaylı maliyet tutarı hesaplanmakta mıdır? Dürüst abonelerin ödediği bedelin ne kadarı bu kayıpları telafi etmeye yöneliktir? Kaçak kullanımın yoğun ol-

duğu bölgelerde, olağan tüketim ortalamalarının çok üzerinde gerçekleşen tüketimler neden erken aşamada tespit edilememektedir? Mevcut izleme ve alarm sistemleri yeterli midir? Akıllı sayaç, uzaktan izleme ve anlık tüketim analizleri ülke genelinde ne ölçüde kullanılmaktadır? Yüksek kapasiteli trafo ların, ruhsatsız ya da amacı dışında kullanılan yapılarda kurulabilmesi nasıl mümkün olabilmektedir? Kaçak elektrikle yürütülen yüksek enerji tüketimli yasa dışı faaliyetlerin; şebeke güvenliği, yangın ve patlama riski, çevresel zarar ve enerji arzının sürekliliği üzerindeki etkilerine dair Bakanlık tarafından yapılmış bir analiz var mıdır? Kaçak elektrikle mücadelede görevli kurumlar arasında veri paylaşımı ve koordinasyon yeterli midir? Kaçak kullanımın önlenememesinin temel nedeni teknik yetersizlik mi, denetim eksikliği mi yoksa yaptırımların caydırıcı olmaması mıdır? Kaçak elektrikle mücadelede cezaı yaptırımların yanı sıra teknolojik, yapısal ve önleyici hangi yeni adımların atılması planlanmaktadır?" Karal, kaçak elektrikle etkin mücadelenin yalnızca enerji kayıplarını azaltmakla sınırlı olmadığını vurgulayarak, "Enerji adaleti, sosyal adaletin ayrılmaz bir parçasıdır. Devletin görevi, yükü dürüst vatandaşın omuzlarına yikan bu adaletsizliği ortadan kaldırmaktır" ifadelerini kullandı.

Emekçilerin sorunları Meclis gündemine taşındı

TÜİK'in işsizlik verilerini eleştiren CHP Genel Başkan Yardımcısı Ulaş Karasu, Mec-lise sunduğu önergede, asgari ücretlilerin yaşadığı sorunların araştırılmasını istedi.

Makbule AKGÜL

Türkiye'de işsizliğin yapısal sorun haline geldiğini ifade eden CHP Genel Başkan Yardımcısı ve Sivas Milletvekili Ulaş Karasu, Meclis Başkanlığına Meclis araştırma önergesi sundu. Karasu, "Emekçiler yeni yıla işsizlik ve yoksulluk kıskacında girdi" dedi.

CHP Genel Başkan Yardımcısı Karasu, işsizliğin boyutları ve sonuçları ile asgari ücretlinin sorunlarının Meclis tarafından araştırılmasını istedi. İşsiz sayısının Türkiye'de 12 milyona dayandığını hatırlatan Karasu, "Saray merkezli ekonomi yönetiminin ortaya koyduğu istihdam politikaları; güvenceli, sürekli ve insan onuruna yakışır işi büyüten bir yön üretmiyor. İktidar, emeği değil yoksulluğu ve güvencesizliği tercih ediyor" dedi.

TÜİK'in işsizlik verilerini eleştiren Karasu, "Erdoğan'ı üzmeyen TÜİK, bu ay da görevini eksiksiz yerine getirmiş; rakamları törpüleyip gerçekleri silerek, halkın yaşadığı işsizlik girdabını; kağıt üzerinde buharlaştırmayı başardığını sanmıştır. Oysa sokağın ve emekçinin cebi, hiç de TÜİK'in makayladığı gibi değil!" dedi. İşsizliğin özellikle kadınlar ve gençler açısından çok daha yakıcı bir tablo ortaya koyduğunu vurgulayan Karasu, DİSK-AR'ın yaptığı araştırmaya göre geniş tanımlı kadın işsizliğinin yüzde 38,9'a çıktığını, gençlerde dar tanımlı işsizlik oranının yüzde 15,4, genç kadınlarda ise yüzde 24,4 olduğunu belirtti.

Karasu, bu verilerin, kadınların ve gençlerin istihdama erişimde ciddi yapısal engellerle karşı karşıya olduğunu açıkça gösterdiğini vurgularken, ayrıca işsizlik sigortası sisteminin de işlevsiz hale geldiğine de dikkat çekti. Kasım 2025 itibarıyla her 10 işsizden 8'inin işsizlik ödeneğinden yararlanmadığını belirten Karasu, 2,6 milyon işsizın bu haktan tamamen yoksun bırakıldığını, İşsizlik Sigortası Fonunun amacının dışında kullanıldığını ifade etti.

İşsizliğin tüm boyutlarıyla araştırılması çağrısında bulunan Karasu, hazırladığı Meclis araştırması önergesinde, "Asgari ücret, bir işçinin ailesiyle birlikte insanca yaşayabileceği



bir geçim ücreti olarak ele alınması gerekirken mevcut seviyenin yalnızca barınma, ulaşım ve sağlık gibi zorunlu giderleri değil, sağlıklı beslenme maliyetini bile karşılamaktan uzak olduğu ortadadır. Geline n noktada asgari ücret derinleşen yoksulluğa çare olamamakta, milyonlarca yurttaşımız eksik istihdam, güvencesizlik ve umutsuzluk içinde yaşam mücadelesi vermektedir. Bu nedenle, işsizliğin nedenlerinin belirlenmesi, özellikle kadın ve genç işsizliğinin yapısal boyutlarının ve işsizlik sigortası sisteminin işlevsizliğinin tüm yönleriyle ele alınması, geniş tanımlı işsizliğin ulaştığı boyutlarının ortaya konulması, İşsizlik Sigortası Fonunun kullanım biçiminin ve işsizlerin neden bu haktan yararlanamadığının araştırılması." ifadelerini kullandı.

Karasu, "Bir TÜİK aldatmacasıyla daha yeni yıla girilirken, bu ülkede milyonlar için değişmeyen tek hakikat; işsizliğin, güvencesizliğin ve açlık sınırı altında kalan insanlar için; geçim sıkışmasının hayatın tam ortasında büyümeye devam etmesidir" diye konuştu.

T.C. BEYPAZARI İCRA DAİRESİ

2025/857 ESAS

TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Örnek No:55*

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis. uyap.gov.tr adresi üzerinden 2025/857 ESAS sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri

Adresi : Ankara İl, Beypazarı İlçe, AYVAŞIK Mahalle/Köy, 1534 Ada, 3 Parsel, 1.kat, 5 Nolu Bağımsız Bölüm Taş ...

Yüzölçümü : 904 m2

Arsa Payı : 61/904

İmar Durumu : Var , İnşaat tarzı belediye sınırları içinde, Konut Alanı

Kıymeti : 3.000.000,00 TL

KDV Oranı : %1

Kaydındaki Şerhler : Diğer : yönetim planı: 09/09/2016

Artırma Bilgileri

1.Artırma : Başlangıç Tarih ve Saati : 19/02/2026 - 14:25

2.Artırma : Başlangıç Tarih ve Saati : 19/03/2026 - 14:25

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de. BASIN-2374180

2025'te yatırımcı profili değişti

Garanti BBVA Kripto Genel Müdürü Onur Güven, “Türkiye’de yatırımcı profili daha olgun bir yapıya evrildi, yaş ortalaması dengelendi, yatırım süresi uzadı ve ‘hızlı kazanç’ yerine ‘bilinçli portföy’ yaklaşımı öne çıktı” dedi.

BtcTurk Kripto Üst Yöneticisi Salim Karaman, “Diğer ülkelerden farklı olarak sektöre ilgi gösteren nüfusumuzun genç ve yeniliklere açık olması, ülkemizin potansiyeli açısından önemli bir değer barındırıyor” diye konuştu.



Kripto para borsası uzmanları, Türkiye’de düzenleyici çerçevenin 2025’te daha kapsamlı hale geldiğini ve yatırımcıların “bilinçli portföy” yaklaşımını sergilemeye başladıklarını ifade etti.

Kripto para piyasası 2025 yılını hareketli geçirirken, en yüksek piyasa değerine sahip kripto para birimi bitcoin, yıl içerisinde 74 bin dolar ve 126 bin dolar gibi geniş bir aralıkta hareket etti.

Türkiye’de ise regülatif çalışmalar söz konusu yıl-da hız kazanırken, yatırım süresinin uzaması, bilinçli portföy yaklaşımının daha belirgin hale gelmesi, genç ve yeniliklere açık nüfus öne çıkan nitelikler arasında yer aldı.

Garanti BBVA Kripto Genel Müdürü Onur Güven, 2025’te Türkiye’de kripto para yatırımcı profilinin daha olgun bir yapıya evrildiğini ve bilinçli portföy yaklaşımının dikkati çektiğini belirtti.

Hem dünyada hem de Türkiye’de, 2025’in kripto para ekosisteminin daha fazla kabul gördüğü bir yıl olduğunu kaydeden Güven, sektörün finansal sistem içinde daha fazla yer almaya başladığını da söyledi.

Güven, bankanın Sermaye Piyasası Kuruluna (SPK) aynı zamanda “saklama kuruluşu” olarak başvuruda bulunmasıyla ilgili, “Garanti BBVA’nın saklama kuruluşu başvurusu, grubun kripto varlıklara uzun vadeli ve stratejik yaklaşımının bir göstergesi. Süreç, regülasyonlara

tam uyum ve yüksek güvenlik standartlarıyla ilerliyor. Bilindiği üzere bankalar, diğer saklama kuruluşlarından farklı olarak SPK onayına ek olarak Bankacılık Düzenleme ve Denetleme Kurulu (BDDK) onayına da tabiler. Gerekli tüm onaylar tamamlandıktan sonra kripto saklama hizmeti hayata geçirilecek.” dedi.

“AMACIMIZ, KRİPTOYU SORUMLU BİR YATIRIM ALANI HALİNE GETİRMEK”

Güven, Türkiye’nin kullanıcı adaptasyonu ve farklılık açısından dünyada 5-6. sıralarda yer aldığı ve 10 ila 12 milyon arasında kripto yatırımcısı olduğunu bildirerek, “Regülasyonların netleşmesiyle birlikte Türkiye’nin, bölgesel bir kripto ve dijital varlık merkezi olma potansiyeli daha da görünür hale geldi.” ifadelerini kullandı.

Bitcoin, ethereum, solana ve ripple gibi yüksek piyasa değerine sahip araçların Türkiye’de kullanıcıların en çok tercih ettiği kripto paralar olmaya devam ettiğini anlatan Güven, sektörün bu yıl olgunlaşarak “memecoin” gibi eğlence amaçlı kripto paralardan teknoloji projelerine kaydığını söyledi.

Güven, Türkiye’de değişen yatırımcı profili ve 2026 hedeflerine ilişkin ise şu değerlendirmelerde bulundu: “Türkiye’de yatırımcı profili daha olgun bir yapıya evrildi, yaş ortalaması dengelendi, yatırım süresi uzadı ve

‘hızlı kazanç’ yerine ‘bilinçli portföy’ yaklaşımı öne çıktı. Bu trendin yükselişini bekliyoruz. Önümüzdeki yıl odağımız, müşterilerimize verdiğimiz hizmeti hem kalite olarak hem de çeşitlilik olarak Türkiye piyasasının da üzerine çıkarmak.

Daha fazla ürün ve özellik sunarken kullanıcı deneyimini kolaylaştırmak, güvenlik katmanlarını derinleştirmek ve bankacılık ve finans sektörüyle entegrasyonu daha da artırmak için çalışıyoruz. Amacımız, kriptoyu herkes için erişilebilir, anlaşılabilir, sorumlu bir yatırım alanı haline getirmek.”

“ÜLKEMİZDEKİ KRİPTO PARA İLGİSİ SON DERECE YÜKSEK”

BtcTurk Kripto Üst Yöneticisi (CEO) Salim Karaman da Türkiye’de kripto varlık ekosisteminin son dönemde kapsamlı bir düzenleyici çerçeveye kavuştuğunu söyledi.

SPK, TUBİTAK ve MASAK gibi kuruluşların bu ekosisteme yönelik kapsamlı çalışmalar yürüttüklerine dikkati çeken Karaman, kendi platformlarının da bu regülatif süreç için uzun zamandır çalışmalarını sürdürdüğünü bildirdi.

Karaman, Türkiye’de haftalık rezerv kanıtı (Proof of Reserve) uygulamasını hayata geçirdiklerini ifade ederek, hacim ve kullanıcı sayılarında büyümenin yıl içerisinde devam ettiğini kaydetti.

Bitcoin açısından bakıldığında 2025’te rekorların kırıldığı ve sektörün değişim yaşadığı bir dönem olduğunu belirten Karaman, şunları kaydetti: “Ülkemizdeki kripto para ilgisi son derece yüksek. Diğer ülkelerden farklı olarak sektöre ilgi gösteren nüfusumuzun genç ve yeniliklere açık olması, ülkemizin potansiyeli açısından önemli bir değer barındırıyor. Bölgesel açıdan adaptasyon ve hacim konusundaki liderliğimizin regülasyonlarla beraber daha da olgunlaşmasını bekliyoruz. Böylelikle sektörün küresel oyuncularla rekabet edebilecek bir altyapıya sahip olacağına dair izlenimlerimizin güçlü olduğunu söyleyebiliriz.”

Karaman, Türkiye’de yatırımcı profilini eskisi gibi tek bir kategori veya varlıkla tanımlamanın doğru olmayacağını da belirtti. Karaman, platformun 2026 hedeflerine ilişkin ise “2026’da da altyapı yatırımlarımıza, kullanıcılarımıza en yeni trend ve teknoloji girişimleriyle buluşturmaya devam edeceğiz. Türkiye’deki deneyimimizi ve lider pozisyonumuzu, global piyasalara taşımak amacıyla yurt dışındaki izimizi arttıracamız hamlelerin de 2026 için planlandığını söyleyebiliriz.” diye konuştu. (AA)



Zam şampiyonu limon oldu

TZOB verilerine göre 2025’te tarım ürünlerinde fiyat artışı hız kesmezken, üretici ile market fiyatları arasındaki fark havuçta yüzde 324’e ulaştı; yılın zam şampiyonu ise limon oldu.

Makbule AKGÜL

Türkiye Ziraat Odaları Birliği (TZOB), 2025 yılının son ayına ilişkin tarımsal fiyat verilerini açıkladı. TZOB Genel Başkanı Şemsi Bayraktar tarafından paylaşılan rapor, tarım ürünlerinde üretici ile market fiyatları arasındaki uçurumun derinleştiğini bir kez daha ortaya koydu.

Aralık ayı verilerine göre bazı ürünlerde tarladan market rafına uzanan fiyat artışı dört katı aştı. Aralık ayında üretici ile market fiyatları arasındaki farkın en yüksek olduğu ürün havuç oldu. Havuç, tarlada 8 liradan satılırken markette 33 lira 93 kuruşa kadar çıktı. Böylece fiyat farkı yüzde 324’e ulaştı. Havuçtaki bu artışı mandalina, kabak ve yeşil soğan izledi. Mandalina tarlada 10 lira 50 kuruşken markette 36 lirayı aşan fiyatlarla satışa sunuldu.

Yıllık bazda yapılan değerlendirmede ise 2025’in zam şampiyonu limon oldu. Market fiyatlarında yüzde 133, üretici fiyatlarında ise yüzde 343’ü aşan artış kaydedildi. Limondaki artış elma, fındık ve Antep fıstığı takip etti. Yıl boyunca fiyatı en çok düşen ürün yüzde 40,6 ile beyaz lahanaya olurken, üretici tarafında en büyük değer kaybı yüzde 58,8 ile sivri biberde yaşandı. Raporda çiftçinin artan girdi maliyetleri de dikkat çekti. Gübre fiyatları yıllık bazda yüzde 50’ye yaklaşırken, yem fiyatları yüzde 30’un üzerinde arttı. Mazot fiyatları yıllık yüzde 21,9 yükselirken, elektrik fiyatlarında da yüzde 12,8’lik artış yaşandı. Bayraktar, bu tabloya rağmen ürün fiyatlarındaki artışın üreticiye aynı oranda yansımadığını vurguladı.

Bayraktar, aralık ayında özellikle kabak, salatalık ve patlıcan fiyatlarındaki artış sezon geçişine bağlı. Seralarda günlük üretimin sona ermesi ve baharlık dikimlerin başlamasıyla arzın daraldığını belirten Bayraktar, buna karşın kuru soğan ve patatesten talep düşüşü nedeniyle fiyatların gerilediğini ifade etti.

Kırsal Kalkınma Desteklerine ilişkin usul ve esaslar belirlendi

Kırsal kalkınma destekleri kapsamında hibeye esas proje tutarı üst limitinin yüzde 50 ile yüzde 70’ine kadar değişen oranlarda hibe desteği verilecek. Program kapsamında verilecek bütçenin en az yüzde 20’si, kadın ve genç girişimciler tarafından gerçekleştirilecek yatırımlarda kullanılacak.

Mikro, küçük ve orta ölçekli işletmelerin desteklenmesi ve kırsalda alternatif gelir kaynaklarından yeni teknolojilere kadar üreticilerin etkinliğinin artırılmasına yönelik usul ve esaslar belli oldu. Kırsal Kalkınma Desteklerine İlişkin Cumhurbaşkanı Kararı, Resmi Gazete’nin 5’inci mükerrer sayısında yayımlanarak 1 Ocak 2026 itibariyle yürürlüğe girdi. Kararla, mikro, küçük ve orta ölçekli işletmelerin desteklenmesi ile kırsal alanda alternatif gelir kaynaklarının oluşturulması, kırsal ekonomik alt yapının güçlendirilmesi, tarımsal faaliyetler için geliştirilen yeni teknolojilerin üreticiler tarafından yaygınlaştırılması, veri temelli üretim ve akıllı tarım uygulamalarının desteklenmesi, yürütülmekte olan kırsal kalkınma çalışmalarının etkinliklerinin artırılması ve yeni teknoloji içeren kırsal kalkınma yatırımlarının desteklenmesine ilişkin usul ve esaslar belirlendi.

Buna göre, tarımsal ürünlerin işlenmesi, paketlenmesi ve depolanmasına, tarımsal üretime, hayvansal ve bitkisel orijinli gübre işlenmesi, paketlenmesi ve depolanmasına yönelik yatırımlar ile tarımsal amaçlı örgütler için ortak makine parkı, arıcılık ve arı ürünlerine, tarımda dijitalleşme, veri yönetimi, sensör ve nesnelerin interneti tabanlı akıllı tarım uygulamaları, yapay zeka tabanlı karar destek sistemleri ve üretim izleme teknolojilerine, tarımda robotik, otomasyon ve görüntü işleme sistemlerinin kullanımına, ipek böceği yetiştiriciliğine ve tasarruflu sulama sistemlerine yönelik yatırımlara hibe desteği verilecek. Kırsal kalkınma destekleri kapsamında hibeye esas proje tutarı üst limitinin yüzde 50 ile yüzde 70’ine kadar değişen oranlarda hibe desteği verilecek.Program kapsamında verilecek bütçenin en az yüzde 20’si, kadın ve genç girişimciler tarafından gerçekleştirilecek yatırımlarda kullanılacak. (AA)

MAMAK BELEDİYESİ İMAR VE ŞEHİRCİLİK MÜDÜRLÜĞÜ

MAMAK BELEDİYE MECLİSİNİN 04.11.2025 GÜN VE 593 SAYILI KARARI İLE UYGUN GÖRÜLEN İLÇEMİZ, “7221 SAYILI KANUN KAPSAMINDA HAZIRLANAN ÜREĞİL MAHALLESİ 50180 ADA 3 PARSELİN YAPI YÜKSEKLİĞİNİN BELİRLENMESİNE İLİŞKİN 1/1000 ÖLÇEKLİ UİP DEĞİŞİKLİĞİ”, ANKARA BÜYÜKŞEHİR MECLİSİNİN 09.12.2025 GÜN VE 1855 SAYILI KARARI İLE ONAYLANMIŞTIR. İLGİLİLERE DUYURULUR.

Askıya Alınma Tarihi: 02.01.2026

Askı Bitim Tarihi : 02.02.2026

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2372908

2 ADET SENTETİK ÇİM YÜZEYLİ HALI SAHA VE 1 ADET PARK YAPILMASI İŞİ

yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN)	: 2025/2501411
1- İdarenin	
1.1. Adı	: BEYPAZARI BELEDİYE BAŞKANLIĞI - FEN İŞLERİ MÜDÜRLÜĞÜ
1.2. Adresi	: KURTULUS MAHALLESİ MİLLİ EGEMENLİK CAD NO:49/1 06730 BEYPAZARI/ANKARA
1.3. Telefon numarası	: 3127622510
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası	: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin	
2.1. Tarih ve Saati	: 26.01.2026 - 10:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres	: BEYPAZARI BELEDİYESİ FEN İŞLERİ MÜDÜRLÜĞÜ
3- İhale konusu yapım işinin	
3.1. Adı	: 2 ADET SENTETİK ÇİM YÜZEYLİ HALI SAHA VE 1 ADET PARK YAPILMASI İŞİ
3.2. Niteliği, türü ve miktarı	: 1 ADET 15*30 MT EBATLARINDA SENTETİK ÇİM YÜZEYLİ HALI SAHA İLE PARK YAPILMASI 1 ADET , 13*26 MT EBATLARINDA SENTETİK ÇİM YÜZEYLİ HALI SAHA YAPILMASI İŞİ

Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer: BEYPAZARI İLÇESİ BAŞAĞAÇ MAHALLESİ İLE RÜSTEM-PAŞA MAHALLESİ

3.4. Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 150 (YüzElli) takvim günüdür.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 10 gün içinde

yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirlenmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

Yapım İşlerinde Benzer İş Grupları Listesinde yer alan A XVIII grubu Saha İşleri benzer iş olarak kabul edilecektir

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisliği

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan isteklilerle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1,2

Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2374645

“Artan beklentiler umutsuzluk hissine neden olabilir”

Yeni yıl, birçok insan için taze umutlar kadar eski hayal kırıklıklarını da beraberinde getiriyor. Psikolog Eymen Ridanlı, yeni yıla girerken artan beklentilerin, karşılanmadığında derin bir umutsuzluk hissine dönüşebileceğine dikkat çekti.

Tolga ALCA

Takvimlerin değişmesiyle birlikte toplumda yaygın bir “yeniden başlama” duygusu oluşuyor. Yeni yıl, pek çok insan için yalnızca bir tarih değişimi değil; geçmişin muhasebesinin yapıldığı, geleceğe dair beklentilerin yeniden kurulduğu psikolojik bir eşik anlamına geliyor. Psikolog Eymen Ridanlı’ya göre ise bu eşik, umut kadar kırılabilirlik de barındırıyor. Çünkü her yeni yıl, beraberinde “bu yıl her şey daha iyi olacak” düşüncesini getirirken, gerçekleşmeyen beklentilerin yükünü de büyütüyor. Ridanlı, yeni yılın toplumda neredeyse sembolik bir iyileşme vaadi gibi algılandığını belirterek, “İnsanlar çoğu zaman yeni yıl, geçmişte yaşadıkları tüm olumsuzlukların üstünü örtecek bir başlangıç noktası olarak görüyor. Oysa değişim bir gecede olmaz. Bu gerçek göz ardı edildiğinde, umut yerini hayal kırıklığına bırakabiliyor” değerlendirmesinde bulundu.

“SOSYAL MEDYANIN ETKİSİ GÖZ ARDI EDİLMEMELİ”

Özellikle son yıllarda artan ekonomik belirsizlikler, iş hayatındaki güvencesizlik ve sosyal ilişkilerde yaşanan kopuklukların, yeni yıl beklentilerini daha da ağırlaştırdığını ifade eden Ridanlı, “İnsanlar zor bir yıl geçirdiklerinde, yeni yıla neredeyse ‘son umut’ gözüyle bakıyor. Bu da yeni yılın, iyileştirici bir fırsat olmaktan çıkıp ciddi bir psikolojik baskı unsuru haline gelmesine neden oluyor” dedi. Yeni yıl kararlarının çoğu zaman gerçekçi olmayan hedeflerle şekillendiğine dikkat çeken Ridanlı, bu durumun bireyin kendisiyle kurduğu ilişkiyi zedeleyebildiğini söyledi. “Kilo vermek, daha başarılı olmak, daha mutlu hissetmek gibi soyut ve büyük hedefler koyuluyor. Ancak bu hedeflerin nasıl, hangi koşullarda ve ne kadar sürede gerçekleşeceği düşünülüyor. Sonuçta kişi, birkaç ay içinde kendisini yine ‘başaramamış’ hissediyor” ifadelerini kullandı. Ridanlı,

sosyal medyanın bu süreçteki etkisinin göz ardı edilmemesi gerektiğini vurguladı. Yeni yıl döneminde paylaşılan mutlu aile tabloları, lüks tatiller ve “hayatımın en iyi yılı olacak” mesajlarının, birçok kişide görünmez bir karşılaştırma duygusu yarattığını belirten Ridanlı, “İnsanlar başkalarının yalnızca en parlak anlarını görerek kendi hayatlarını eksik ve yetersiz algılayabiliyor. Bu da yeni yılın başında bile umutsuzluk hissini tetikleyebiliyor” diye konuştu.

“BAZILARI İÇİN YENİ YIL UMUT DEMEK”

Psikolog Eymen Ridanlı’ya göre, yeni yılın getirdiği en büyük risklerden biri de başarısızlığa tahammülün azalması. “Yeni bir yıla girildiğinde insanlar kendilerine hata yapma payı tanımıyor. Oysa psikolojik dayanıklılık, kusursuz olmaktan değil; tökezlediğinde yeniden ayağa kalkabilmekten geçer” diyen Ridanlı, bu noktada kendine şefkatin önemine dikkat çekti. Ridanlı, umutsuzluk hissini çoğu zaman bastırılmaya çalışıldığını ancak bunun sağlıklı bir yöntem olmadığını belirtti. “Yeni yılda mutlu olmak zorundaymışız gibi bir algı var. Oysa özgün hissetmek, kaygılanmak ya da belirsizlikten korkmak insan olmanın doğal parçalarıdır. Bu duyguları yok saymak yerine kabul etmek, ruh sağlığı açısından çok daha iyileştiricidir” ifadelerini kullandı. Yeni yılı bir yarış ya da zorunlu bir başarı takvimi gibi görmenin bireyi yıpratıldığını vurgulayan Ridanlı, beklentilerin daha sade ve ulaşılabilir hale getirilmesi gerektiğini söyledi. “Yeni yıldan mucize beklemek yerine, kendimize küçük ama sürdürülebilir hedefler koymalıyız. Biraz daha iyi hissetmek, biraz daha kendimizi anlamak bile çok kıymetlidir” dedi. Son olarak Psikolog Eymen Ridanlı, yeni yılın herkes için aynı anlamı taşımadığını hatırlatarak şu değerlendirmede bulundu: “Bazıları için yeni yıl umut demektir, bazıları içinse yalnızlık ve hayal kırıklığı. Hiçbir duygu yanlış değil. Yeni yıl, mükemmel olmak için değil; insan kalabilmek için bir fırsat olabilir.”



Uyku sorunu yaşayan gençlere “sabah güneşi” önerisi

Türk Uyku Tıbbı Derneği Başkanı Prof. Dr. Zeynep Zeren Uçar, “Uyku sorunu çekenlerin gündüzleri vakit geçirmesi gerekiyor. Sabah güneşi uyku sorunu yaşayan gençler için önemli. Güneş tek başına ilaç” dedi.

Türk Uyku Tıbbı Derneği Başkanı Prof. Dr. Zeynep Zeren Uçar, son yıllarda gençlerde uyku düzensizliğinin sık görülmeye başlandığını belirterek, “Sabah güneşi uyku sorunu yaşayan gençler için önemli. Güneş, tek başına ilaç” dedi.

Sağlık Bilimleri Üniversitesi İzmir Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi de olan Uçar, düzensiz yaşamın kişinin uyku saatlerini bozduğunu söyledi.

Son yıllarda özellikle gençlerde uyku düzensizliğinin sık görülmeye başlandığını dile getiren Uçar, şunları kaydetti: “Zaman umutsuzlukları nedeniyle sosyal ve biyolojik saat arasında meydana gelen dengesizliğe ‘sosyal jetlag’ diyoruz. Gençler aslında tam olarak bunu yaşıyor. Gençler geceleri geç yatıp günlerinin önemli bir kısmını uyuyarak geçiriyor. Gençler ‘sosyal jetlag’ dediğimiz bir kavramla karşı karşıya. Yani geç yatıyorlar ve geç kalkıyorlar. Geç kalktıkları için gündüzleri normal hayatlarını sürdürüyorlar. Okul, iş hayatları sekteye uğruyor, aslında bizim için gizli bir tehlike. Geceleyin de çok geç yattıkları için vücudları ve beyinleri dinlenmiyor. Özellikle de ergenlik dönemi geç erişkinlikte çok görülen bir durum bu. 16-22 yaş arasındaki gençlerin yüzde 30 ila 40’ında bu durum bildirilmektedir.”

Uçar, sosyal jetlag yaşayanların uyku saatleri değiştiği için zamanında bile yatağa girseler uyuyamadıklarını belirtti.

Hastaneye başvuran birçok gencin akşam saat 23.00’te yatağa girmesine rağmen çok geç saatlerde uyuyabildiğini anlattığını belirten Uçar, “Ertesi gün de doğal olarak öğleden sonra çok geç saatlerde uyanıyor. Bu durum bir süre sonra beyninizdeki uyku saatini bozuyor. Yine vücudumuzun kendisine salgıladığı melatonin saatleri var. O bozuluyor ve faz kayması meydana geliyor. Bu kişi-

de bir kısır döngü halini alıyor. Kişi normal sosyal hayatını yaşamıyor. İş hayatı olamıyor ve arkadaş çevresinden bir süre sonra kopuyor. Geceleyin de daha çok mavi ışığa maruz kalıyor. Uyuyamadıkça daha çok tablete bakıyor, daha çok televizyon izliyor.” ifadelerini kullandı.

Uçar, sosyal jetlagın tedavi edilebilir bir durum olduğunun altını çizdi.

“SAAT 07.30 YA DA 08.00’DE KALKMALARINI ÖNERİYORUZ”

Uyku tedavisinin en az 4-6 hafta, en fazla ise 6 ay sürebildiğini anlatan Uçar, şöyle devam etti:

“Uyku eğitiminin verilmesi, uyku saatlerinin düzenlenmesi ve kişilerde daha erken uykuya dalmak için ortamın düzenlenmesi lazım. Aynı saatte uyku aynı saatte uyanmalarını öneriyoruz. Saat en geç 23.00’te uyanmalarını, sabah da saat 07.30 ya da 08.00’de kalkmalarını öneriyoruz. Yatağa yatıp uyuyamazsak kalkıp 15 dakika içinde kitap okuması, müzik dinlemesi gibi rahatlatıcı bir aktivitede bulunarak tekrar yatağa girmeleri tavsiyelerimiz arasında. 21.00’den sonra televizyon, telefon gibi, mavi ışığa maruz kalmaması, evdeki ışıkların da mümkünse gün ışığına çevrilmesi ve ışık düzeyinin azaltılması gerekiyor ayrıca uyku sorunu çekenlerin gündüzleri vakit geçirmesi gerekiyor. Sabah güneşi uyku sorunu yaşayan gençler için önemli. Güneş, tek başına ilaç. Sabah saat 11.00’e kadar bir yarım saat bile güneş görseler akşam saat 21.00’dan sonra vücudumuzdaki melatonin hormonu daha rahat salgılayabiliyor ama sabah güneşi olmayınca melatonin salgısı daha geç saatleri buluyor. Bu da uyku düzenini ve sistemini etkiliyor.”

Sosyal jetlag yaşayan ve tedavi için hastaneye başvuran 20 yaşındaki Batuhan Bulut da trafik kazası geçirdikten sonra hayatının değiştiğini ve uyuyamadığını söyledi.

Son bir aydır uyku sorunu yaşadığını anlatan Bulut, “Sabahın 6’sında yatıyorum, saat 16.00’da kalkıyorum. Düzenim yok, hayatım yok. Gündüz vakti uyumuş oluyorum. Bütün gün uyuyorum. Ben de sosyal jetlag grubunun içindeyim. En çok arkadaşlarımla vakit geçirmeyi özledim.” diye konuştu. (AA)

“Kış aylarında soğuk ısırgı vakaları artıyor”

Havaların soğumasıyla gündeme gelen soğuk ısırgının, özellikle risk grubundaki kişilerde ciddi sağlık sorunlarına yol açabildiğini söyleyen Dermatoloji Uzmanı Dr. Sena İnal, erken önlem alınmayan vakalarda doku ve uzuv kaybı yaşanabileceği uyarısında bulundu. İnal, “Kış aylarında soğuk ısırgı vakaları artıyor. Soğuk ısırgı, el ve ayak parmak uçları, burun ve kulaklar gibi vücudun uç bölgelerinde görülür. Soğuga maruziyet sonrası bu bölgelerde kızamıklık, morarma, ağrı, hassasiyet, şişlik ve bazen yaralarla karşılaşılabiliyoruz” dedi.

Dermatoloji Uzmanı Uzm. Dr. Sena İnal, soğuk ısırgının basit bir cilt problemi gibi görülmemesi gerektiğini belirterek açıklamalarda bulundu.

Soğuk ısırgının genellikle uzun süre ekşi derecelerde soğuga maruz kalma sonrası ortaya çıktığını belirten Uzm. Dr. İnal, “Soğuk ısırgı, el ve ayak parmak uçları, burun ve kulaklar gibi

vücudun uç bölgelerinde görülür. Soğuga maruziyet sonrası bu bölgelerde kızamıklık, morarma, ağrı, hassasiyet, şişlik ve bazen yaralarla karşılaşılabiliyoruz” dedi. Bazı gruplarda soğuk ısırgının daha sık görüldüğünü ifade eden Uzm. Dr. İnal, “Kadınlar, zayıf bireyler, çocuklar, ileri yaştaki kişiler, dolaşım bozukluğu olanlar, sigara içenler, bağ dokusu hastalığı bulunanlar ve damarları büzücü ilaç kullanan kişiler risk grubunda yer alıyor” diye konuştu.

Soğuk ısırgından korunmanın en etkili yolunun soğuga maruz kalma süresini kısaltmak olduğunu vurgulayan Uzm. Dr. İnal, “Eldiven, termal giysi-ler gibi koruyucu kıyafetler mutlaka kullanılmalı. Uzun süre korumasız şekilde soğukta kalınmamalı” dedi.

Her iki elde veya ayakta aynı anda kızamıklık, ağrı ve hassasiyet görülmesinin soğuk ısırgına işaret edebileceğini belirten İnal, bu durumda dikkatli olunması gerektiğini söyledi. (DHA)

Geliştirilen ilaç ve tedavi yöntemleri MS hastalığının seyrini değiştirdi

Türkiye MS Derneği Onursal Başkanı Prof. Dr. Aksel Siva, “25-30 yıl öncesine baktığımızda elimizde MS’i tedavi edebilecek neredeyse hiçbir ilaç yoktu. Bugün ise 20’nin üzerinde ilacımız var ve bu ilaçlarla hastalığın seyrini büyük ölçüde kontrol altına alabiliyoruz” dedi.

Türkiye MS Derneği Onursal Başkanı Prof. Dr. Aksel Siva, “25-30 yıl öncesine baktığımızda elimizde MS’i tedavi edebilecek neredeyse hiçbir ilaç yoktu. Bugün ise 20’nin üzerinde ilacımız var ve bu ilaçlarla hastalığın seyrini büyük ölçüde kontrol altına alabiliyoruz” dedi.

Aynı zamanda Türk Nöroloji Derneği Üyesi ve Cerrahpaşa Tıp Fakültesi emekli öğretim üyesi olan Prof. Dr. Siva, Antalya’da düzenlenen sağlık kongresinde, Multiple Skleroz (MS) hastalığında son yıllarda tanı ve tedavi olanaklarının önemli ölçüde geliştiğini söyledi.

MS’in özellikle genç yaş grubunu etkileyen ancak her hastada aynı seyri göstermeyen bir nörolojik hastalık olduğunu belirten Siva, modern tıbbın sunduğu imkanlarla hastalığın gidişatının büyük ölçüde kontrol altına alınabildiğini ifade etti.

Geçmişle karşılaştırıldığında MS tedavisinde geline- n noktanın son derece umut verici olduğunu dile getiren Siva, günümüzde hastalığın seyrini yavaşlatan ve atakları azaltan çok sayıda etkin ilacın bulunduğunu kaydetti.

“MS ARTIK İLAÇLARLA KONTROL ALTINA ALINABİLİYOR”

Prof. Dr. Siva, MS’in genellikle 20-40 yaş arasında başlayan ve uzun süreli seyir gösterebilen bir hastalık olduğuna dikkati çekerek, “MS, özellikle genç insanları etkileyen ve çoğunlukla ataklarla seyreden bir hastalık. Çok küçük bir hasta grubunda ilerleyici formlar görülebiliyor ancak 25-30 yıl öncesine baktığımızda elimizde MS’i tedavi edebilecek neredeyse hiçbir ilaç yoktu. Bugün ise 20’nin üzerinde ilacımız var ve bu ilaçlarla hastalığın seyrini büyük ölçüde kontrol altına alabiliyoruz” diye konuştu. Türkiye’de MS

görülme sıklığının yıllar içinde arttığına işaret eden Siva, bu durumun yalnızca hastalığın artışından değil, tanı olanaklarının gelişmesinden de kaynaklandığını vurguladı.

Sağlık hizmetlerine erişimin artmasının hastalığın daha bilinir hale gelmesini sağladığını dile getiren Siva, “Türkiye’de bugün yaklaşık her bin kişinin birinde MS olduğunu söyleyebiliriz. Yaklaşık 25 yıl önce yaptığımız çalışmalarda bu oran bunun yarısı kadardı. Burada hem hastalıkta gerçek bir artış var hem de sağlık hizmetlerinin yaygınlaşmasıyla daha önce fark edilmeyen, daha hafif seyirli MS vakalarının artık tanı alabiliyor olması önemli bir etken.” değerlendirmesinde bulundu.

“HASTALAR UYGUN TEDAVİYLE NORMAL YAŞAMLARINI SÜRDÜREBİLİR”

Hastalığa ilişkin karamsar algının günümüz tıbbi verileriyle örtüşmediğini ifade eden Siva, hastaların büyük bölümünün uygun tedaviyle normal yaşamlarını sürdürebildiğini söyledi. Siva, “MS küçük bir hasta grubunda ilerleyici olabilir ve bazı engelliliklere yol açabilir ancak bu oran yüzde 10’un altındadır. Bugün MS’li bireylerin çok büyük bir kısmı doğru tedaviyle aktif bir yaşam sürdürebiliyor. MS tanısı almak artık umutsuzluk nedeni değildir.” ifadelerini kullandı. MS’in temelde bağışıklık sisteminin yanlış hedefe yönelmesinin yattığını anlatan Siva, hastalığın bağışıklık sisteminin zayıflamasından değil, hatalı çalışmasından kaynaklandığını belirtti.

Siva, atakların farklı klinik belirtilerle görülebildiğini kaydederek, şunları söyledi: “Bu süreç zaman zaman duruyor ve vücut kendini onarmaya çalışıyor. Bu sırada ataklar ortaya çıkıyor. Ataklar bazen görme kaybı ya da bulanıklığı, bazen kol veya bacakta güçsüzlük, denge ve yürütme bozukluğu gibi belirtilerle kendini gösterebiliyor ancak her görme bulanıklığı MS anlamına gelmez. Atak tedavisinde kortizon etkili biçimde kullanılıyor ve özellikle hastalığın erken dönemlerinde ataklar çoğu zaman iz bırakmadan düzeliyor. Günümüzde kullandığımız güçlü ilaçlarla da yeni atakları büyük ölçüde engelleyebiliyoruz.” (AA)

ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
İrem Aşık	Akyurt	(507) 879 - 9309	Yeni Ayşem	Kalecik	(312) 857 - 0859
Ay Işığı	Altındağ	(542) 847 - 5583	Gülsever	Keçiören	(312) 517 - 0808
Bahar	Altındağ	(312) 514 - 5811	Yeni Esertepe	Keçiören	(312) 378 - 2027
Kayıran	Ayaş	(312) 712 - 1084	Neşem	Keçiören	(312) 356 - 4056
Büşra Yalçın	Bala	(531) 329 - 0908	Yeni Aysun	Keçiören	(312) 580 - 8082
Dilek Su	Beypazarı	(312) 763 - 1212	Kerim	Kızılcahamam	(312) 736 - 1195
Candaş	Çankaya	(312) 438 - 5979	Aslanalp	Mamak	(312) 365 - 8123
Elifin	Çankaya	(532) 056 - 3144	Portakal	Mamak	(312) 544 - 6007
Bahçelievler	Çankaya	(312) 213 - 1284	Taşkesen	Mamak	(312) 320 - 5267
Feza	Çankaya	(312) 472 - 9534	Zeynep Ulucan	Mamak	(312) 865 - 2637
Serenay	Çankaya	(312) 219 - 6485	Can	Nallıhan	(312) 785 - 5636
Aşkın	Çankaya	(312) 496 - 2814	Konak	Polatlı	(312) 623 - 1742
Yeni Mutlu	Çankaya	(312) 446 - 3435	Eren Erdal	Pursaklar	(312) 527 - 1392
Haşmet	Çankaya	(312) 418 - 1291	Halk	Şereflikoçhisar	(312) 686 - 2848
Çayyolu Bora	Çankaya	(312) 431 - 6070	Melek	Şereflikoçhisar	(312) 688 - 0107
Erkök	Çankaya	(312) 238 - 3818	Gonca Can	Sincan	(312) 267 - 1735
Ozan Türk	Çubuk	(312) 837 - 2945	Akşemsettin	Sincan	(312) 269 - 0030
Yılmaz	Elmadag	(312) 863 - 1245	Ardıç	Sincan	(312) 263 - 4536
Atmaca	Elmadag	(312) 866 - 3771	Yüceer	Sincan	(312) 380 - 2230
Küçük Deniz	Etimesgut	(552) 356 - 2524	Altıntaş	Sincan	(536) 281 - 0884
Ezgi	Etimesgut	(312) 244 - 9797	Ankİra	Yenimahalle	(312) 502 - 5098
Şah	Etimesgut	(312) 999 - 8044	Enise	Yenimahalle	(312) 331 - 2023
Göl	Gölbashi	(312) 377 - 1414	Susam	Yenimahalle	(541) 353 - 6290
Hazal	Gölbashi	(312) 652 - 4501	Vera	Yenimahalle	(312) 250 - 7729
Neslihan	Haymana	(545) 119 - 3454	İstanbul	Yenimahalle	(312) 512 - 9986
	Kahramankazan	(312) 814 - 2980	Mavi Yıldız	Yenimahalle	(312) 503 - 0418

Türk basketbolunda 2025 böyle geçti

Türk basketbolu, 2025 yılında milli takımlar, kulüp, yönetici ve oyuncu düzeyinde büyük başarılar kazandı. A Milli Erkek Basketbol Takımı, Letonya'nın başkenti Riga'nın ev sahipliği yaptığı ve büyük bölümünü üstün oynadığı final maçında Almanya'ya 88-83 yenilerek ikinci oldu.

Türkiye erkek ve kadın basketbol milli takımları, Avrupa Şampiyonası'nda uzun yıllar sonra en iyi derecelerine imza attı.

A Milli Erkek Basketbol Takımı, 2025 Avrupa Basketbol Şampiyonası'nda (EuroBasket 2025) ikinci oldu ve turnuvada 2001'in ardından ikinci kez gümüş madalya kazanma başarısı gösterdi.

A Milli Kadın Basketbol Takımı ise 7. bitirdiği EuroBasket'te 8 yıl sonra çeyrek final gördü ve 2026 Dünya Kupası eleme bileti aldı.

Fenerbahçe Beko, Basketbol Avrupa Ligi'nde (EuroLeague) 2017'nin ardından ikinci kez şampiyonluk ipini göğüsledi. Galatasaray Erkek Basketbol Takımı, Basketbol Şampiyonlar Ligi'nde final oynadı.

Türkiye Basketbol Federasyonu (TBF) Başkanı Hidayet Türkoğlu, "FIBA Onur Listesi"ne seçilen ilk Türk sporcu oldu.

Amerikan Basketbol Ligi (NBA) ekiplerinden Houston Rockets'ta forma giyen milli basketbolcu Alperen Şengün, all-star seçilen ikinci Türk oyuncu ünvanını elde etti.

A MİLLİ ERKEK BASKETBOL TAKIMI, 24 YIL SONRA GÜMÜŞ MADALYA KAZANDI

Türkiye, 2025 Avrupa Basketbol Şampiyonası'nda altın madalyayı "kıl payı" kaçırdı.

A Milli Erkek Basketbol Takımı, Letonya'nın başkenti Riga'nın ev sahipliği yaptığı ve büyük bölümünü üstün oynadığı final maçında Almanya'ya 88-83 yenilerek ikinci oldu.

Turnuvadaki 9 maçın 8'ini kazanan ay-yıldızlı ekip, basketbol otoritelerinin büyük takdiri topladı. EuroBasket'te 2001'in ardından ikinci kez gümüş madalya kazanma başarısı gösterdi.

Ergin Ataman, 2025 Avrupa Şampiyonası'nda "En Değerli Başantrenör" seçilirken sergilediği performansla turnuvaya damga vuran Alperen Şengün de "En İyi 5" içinde yer aldı.

TÜRKİYE, KADINLARDA 8 YIL SONRA ÇEYREK FİNAL GÖRDÜ

A Milli Kadın Basketbol Takımı, Avrupa Şampiyonası'nda 2017'nin ardından ilk kez adını çeyrek finale yazdırdı.

Avrupa Şampiyonası'nı 7. sırada bitiren ay-yıldızlı ekip, 8 yıl sonra çeyrek final gördü ve 2026 FIBA Dünya Kupası elemelerine katılma hakkı kazandı.

Turnuvanın ardından sözleşmesi sona eren Ekrem Memnun'un yerine başantrenörlüğe Andrea Mazzon'u getiren Türkiye, 11-17 Mart 2026'da bir penceresine İstanbul'un ev sahipliği yapacağı elemelerde Dünya Kupası bileti almaya çalışacak.

FENERBAHÇE BEKO, İKİNCİ KEZ AVRUPA BASKETBOLUNUN ZİRVESİNDE

Sarı-lacivertli takım, Basketbol Avrupa Ligi'nde



(EuroLeague) 2024-2025 sezonunu şampiyon tamamlayarak kupanın sahibi oldu.

Fenerbahçe, Birleşik Arap Emirlikleri'nin başkenti Abu Dabi'de gerçekleştirilen Dörtlül Final organizasyonunda ilk maçta Panathinaikos AKTOR'a, finalde ise Monaco'ya üstünlük kurarak 2017'den sonra adını yeniden Avrupa'nın zirvesine yazdırdı.

Sarunas Jasikevicius'un başantrenörlüğünü yaptığı sarı-lacivertliler, EuroLeague'in yanı sıra Basketbol Süper Ligi, Türkiye Kupası ve Cumhurbaşkanlığı Kupası'nda da şampiyonluğa ulaşarak 2025'i 4 kupayla tamamladı.

HİDAYET TÜRKÖĞLÜ, "FIBA ONUR LİSTESİ"NDE

FIBA, Türkiye Basketbol Federasyonu Başkanı Hidayet Türkoğlu'nu 2026 "Onur Listesi"ne (Hall of Fame) seçti.

Anadolu Efes'te başladığı ve büyük bir bölümünü NBA'de geçirdiği 20 yıllık profesyonel kariyerine birçok başarı sığdıran, 2016'dan bu yana da TBF başkanlığı görevini yürüten Türkoğlu, "FIBA Onur Listesi"ne seçilen ilk Türk sporcu olarak tarihe geçti.

ALPEREN ŞENGÜN, ALL-STAR RÜTBESİ ALDI

NBA ekibi Houston Rockets'ta forma giyen Alperen Şengün, göz kamaştıran performansını all-star seçilerek taçlandırdı.

Houston Rockets formasıyla 2021'den bu yana birçok ilke imza atan 23 yaşındaki milli basketbolcu, Mehmet Okur'un (2007) ardından NBA tarihinde all-star ünvanına layık görülen ikinci Türk oyuncu oldu.

All-Star maçlarında Chuck Takımı'nın formasını giyen Alperen, 4 sayı ve 1 ribaunt üretti.

Sarı-kırmızılı erkek basketbol takımı, Basketbol Şampiyonlar Ligi'nde ikinci oldu.

Yakup Sekizkök'ün başantrenörlüğünü yaptığı Galatasaray, Yunanistan'ın başkenti Atina'da oynanan Dörtlül Final'deki ilk maçında İspanya temsilcisi La Laguna Tenerife'i 90-80 yenerek adını finale yazdırdı.

Finalde son şampiyon Unicaja Malaga (İspanya) ile karşılaşan sarı-kırmızılılar, sahadan 83-67 mağlup ayrıldı ve ikincilikle yetindi.

FIBA Kadınlar Avrupa Ligi'nde ise ÇBK Mersin, finalde Çekya ekibi ZVVZ USK Prag'a 66-53 yenildi.

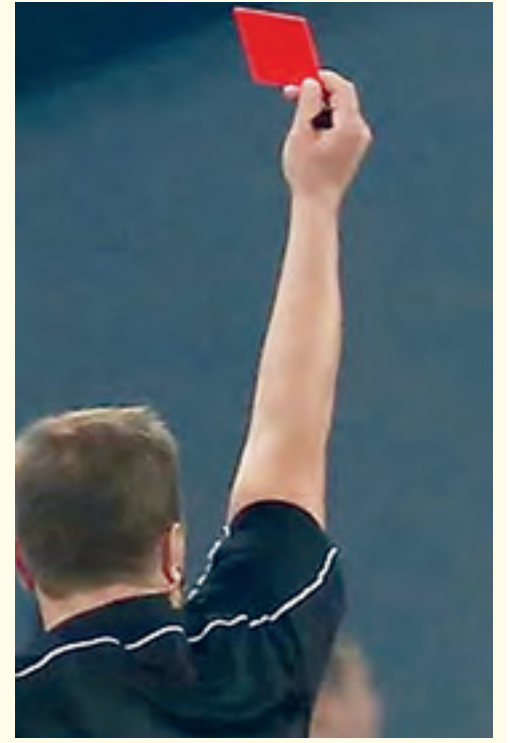
ANADOLU EFES DÜŞÜŞÜ, BEŞİKTAŞ ÇIKIŞA GEÇTİ

Türk basketbolunun köklü kulüplerinden Anadolu Efes, 2025'i kupasız kapatırken Beşiktaş, 3 kulvarda şampiyonluk maçına çıktı.

Müzesinde 3 Avrupa kupası bulunan ve Basketbol Süper Ligi'nde en çok şampiyon olan takım konumundaki lacivert-beyazlı ekip, beklentileri karşılayamadı.

Lige geçen sezon yarı finalde, Türkiye Kupası'na çeyrek finalde veda eden Anadolu Efes, 2 şampiyonluk yaşadığı EuroLeague'de ise play-off oynamasına rağmen Dörtlül Final'e yükselmedi.

Beşiktaş ise başantrenör Dusan Alimpijevic yönetiminde 3 kulvarda şampiyonluğun kıyısından döndü. Siyah-beyazlı ekip, ligde, Türkiye Kupası'nda ve Cumhurbaşkanlığı Kupası'nda Fenerbahçe Beko'ya kaybederek ikincilik elde etti. (AA)



Ligin ilk yarısının en hırçın takımı Gaziantep FK oldu

Trendyol Süper Lig'in ilk yarısında en çok kart gören takım Gaziantep FK olurken, ligde en az kartı Trabzonspor gördü.

Ligde 17 maçlık periyotta hakemler 676 kez sarı, 38 kez de kırmızı kartlarına başvurarak toplam 714 defa kart gösterdi.

Hakemlerin kartlarıyla en çok karşı karşıya kaldıkları Süper Lig ekibi ise Gaziantep FK oldu. Kırmızı-siyahlı ekip, ilk yarıdaki 17 maçlık bölümde 50 sarı kart, 3 kırmızı kart yedi.

En çok kart gören takımlar sıralamasında ilk basamaktaki Gaziantep FK'yi 46 sarı kart ve 1 kırmızı kartla Çaykur Rizespor takip ederken, Zecomer Kayserispor 44 sarı kart, 2 kırmızı kartla üçüncü sırada yer aldı.

Ligde forma giyen oyuncular, en çok sportmenliğe aykırı davranış gerekçesiyle sarı kart görürken, hakeme itiraz nedeni de kartlardaki en büyük sebeplerden biri oldu.

Kuralların devamlı ihlali, oyunun tekrar başlamasının geciktirilmesi, yedek kulübesinde ıhtırlık hareketler ve oyun tekrar başlarken gerekli mesafenin açılmaması da hakemlerin kartlarına başvurusunun sebepleri arasında yer aldı.

SARI KARTLARDA ZİRVE EMİRHAN TOPÇU'NUN

İlk yarının en hırçın futbolcusu Beşiktaşlı Emirhan Topçu oldu.

Siyah-beyazlı oyuncu ligde görev aldığı 13 maçta 7 sarı kart görürken 1 maçta takımını yalnız bıraktı, gördüğü son kartla da ceza sınırına ulaştı.

Emirhan Topçu'yu 6'şar sarı kartla Gaziantep FK'den Arda Kızıldağ, Çaykur Rizespor'dan Samet Akaydın, Kocaelispor'dan Show, Konyaspor'dan Uğurcan Yazgılı takip etti.

EN FAZLA 58 KART, EN AZ 34 KART ÇIKTI

Ligin 9. haftası 58 kartla ilk yarıda en çok kart gösterilen hafta olarak kayıtlara geçti.

Hakemler söz konusu haftada 57 defa sarı kartlarına müracaat ederken, 1 kez de kırmızı kart gösterdi. Ligin 10. ve 13. haftaları ise hakemlerin daha az karta başvurduğu dönem oldu. Bu haftalarda toplam 34'er kez kart çıkarken bunların 6'sı kırmızı kart olması dikkati çekti.

EN AZ KART TRABZONSPOR'A

Ligin ilk yarısında en az kartı Trabzonsporlu futbolcular gördü.

Bordo-mavili ekibin oyuncuları 28 kez sarı kartla karşılaşırken 3 kez de kırmızı kartla oyundan atıldı.

KIRMIZI KART REKORU GENÇLERBİRLİĞİ'NDE

Ligde ilk yarının kırmızı kart rekoru ise Gençlerbirliği'nin oldu.

Hakemler, Başkent temsilcisinin oyuncularını 5 kere kırmızı kartla oyundan ihraç etse de Gençlerbirliği 30 sarı kartla ligin en az sarı kart gören ekipleri arasında yer aldı.

Gençlerbirliği'ni 4 kırmızı kartla Göztepe izlerken Gaziantep FK, Beşiktaş, RAMS Başakşehir ve Trabzonspor 3'er kırmızı kart gördü.

İkas Eyüpspor ve Corendon Alanyaspor oyuncularına ise hiç kırmızı kart görmeyerek sezonun ilk yarısını noktaladı.

Ligin ilk yarısında gösterilen 38 kırmızı kartın 18'i ikinci sıradan gösterilirken, ciddi faulden 10 oyuncu ihraç edildi.

Hakemler ayrıca şiddetli hareket ve rakibin penaltı gol atma şansının serbest vuruş veya beraltı gerektiren bir ihlalle önlenmesi, saldırgan, hakaret edici veya küfürlü konuşma ve jest, el kol hareketleri şeklinde gerekçelerle kırmızı kartlarına başvurdu.

Beşiktaş'ın yıldız oyuncusu Orkun Kökçü, ilk yarıda en çok kırmızı kart gören iki oyuncudan biri oldu.

Siyah-beyazlı oyuncu, RAMS Başakşehir ve Fenerbahçe maçlarında gördüğü kırmızı kartlarla takımını eksik bırakırken, Gençlerbirliği futbolcusu Thalissos Kelvin'le ilk sırayı paylaştı. (AA)

Kocaelispor, Selçuk İnan'a güvenerek ligin ilk yarısında istediğini aldı

Sezonun ilk haftalarında alınan olumsuz sonuçlara rağmen teknik direktör Selçuk İnan'la yola devam eden Kocaelispor, yönetim ve taraftarın duyduğu güvenin karşılığını üst sıralara tırmanarak aldı. Kocaelispor Başkanı Recep Durul, "Bizim hocamız Türk futbolunda yetişmiş bir değerdir, böyle bir hocaların arkasında durmak gerekir. İstikrarı oluşturacağına inandık, bugün meyvesini yiyoruz" dedi.



Trendyol Süper Lig'in ilk devresini 23 puanla 8. sırada tamamlayan Kocaelispor, sezonun ilk haftalarında yaşadığı olumsuz sonuçlara rağmen teknik direktör Selçuk İnan'la yola devam ederek yakaladığı istikrarlı performansla dikkati çekti.

Yeşil-siyahlı ekip, ligin ilk devresinde oynadığı 17 maçta 6 galibiyet, 5 beraberlik ve 6 mağlubiyet alarak 23 puan topladı. Bu süreçte 15 gol atan, kalesinde 17 gol gören Kocaelispor'un aldığı 6 mağlubiyetin 5'inin ilk 7 haftada gelmesi, sezonun devamındaki performans değişimini ortaya koydu.

Sezona Selçuk İnan yönetiminde başlayan Kocaelispor, ilk 7 haftada 2 puan toplarken, bu bölümde 4 gol atıp 12 gol yedi. İlk haftalardaki bu tabloya rağmen teknik heyetle yolluna devam eden yeşil-siyahlılar, sonraki süreçte oyun istikrarını sahaya yansıttı.

Kocaelispor, son 10 maçta 6 galibiyet, 3 beraberlik ve 1

mağlubiyet alarak 11 gol attı, yalnızca 5 gol yedi.

ALINAN SERİ GALİBİYETLERLE SELÇUK İNAN'A GÜVENİLDİ

Özellikle son 10 maçta rakiplerine daha az pozisyon veren Kocaelispor, oyun disiplini ön plana çıkarak puan istikrarı yakaladı. Savunma performansındaki bu değişim, istatistiklere de yansdı.

Kocaelispor, 16,0 karşılaşılan gol beklentisi ile ligde bu alanda en iyi ikinci takım oldu. Yeşil-siyahlılar, rakiplerine en az gol beklentisi tanıyan ekipler sıralamasında Fenerbahçe'nin (13,3) ardından yer aldı.

Teknik Direktör İnan, ilk 7 haftada yaşanan olumsuz tabloların ardından ligin 8. haftasında ikas Eyüpspor karşısında alınan 1-0'lık galibiyetle rahat bir nefes aldı ve aldığı seri galibiyetlerle takımı çıkış sürecine soktu.

Milli badmintoncu Yasemen'in "büyük hedefi" olimpiyat

Milli badmintoncu Yasemen Bektaş'ın en büyük hedefi, Los Angeles 2028 Olimpiyatları'na katılmak. Yaklaşık 13 yıldır badminton sporuyla ilgilenen 22 yaşındaki Yasemin, milli takım formasını 11 yıldır giyiyor. Türkiye şampiyonlukları bulunan genç sporuncun 17 yaş Avrupa Şampiyonası'nda çift kadınlar kategorisinde gümüş madalyası da var. İstanbul'da 11-15 Şubat 2026 tarihlerindeki Avrupa Erkekler ve Kadınlar Takım Badminton Şampiyonası'nda takım arkadaşlarıyla kürsünün en üstüne basamağına çıkmak isteyen milli sporuncunun asıl hedefi ise olimpiyatlarda yer almak. Kastamonu Milli Takımlar Kamp Eğitim Merkezi'nde çalışmalarını sürdüren Yasemen Bektaş, badmintonla babasının

sayesinde tanıştığını söyledi. Babasının soförlüğünü yaptığı kulüpte antrenörle tanıştığını spora başladığında badmintonu bilen çok az insan olduğunu anlatan milli sporcu, "Badminton Türkiye'de çok bilinmeyen bir spor ama herkesin yaparken eğlenebileceği hem de sıkılmadan devam edebileceği bir spor. Bu sporu yaparken vücudun tamamı çalışıyor" diye konuştu. Başarılarına değinen Yasemen, "Küçük yaştan beri ulusal ve uluslararası derecelerim var. 17 yaş Avrupa Şampiyonası'nda çift kadınlar üçüncülüğümüz, 2024 yılında yapılan Avrupa Takımlar Badminton Şampiyonası'nda beşinciliğimiz var. 2026 yılında düzenlenecek Avrupa Erkekler ve Kadınlar Takım Badminton Şampiyonası'na hazırlanıyoruz" dedi. (AA)

Melek Mosso, yılbaşı gecesinde Kıbrıs sahnesinde sergilediği performansla yeni yıla damga vurdu. Beyaz kıya-fetiyle hem göze hem kulağa hitap etti. Gece sonunda duygularını şu sözlerle dile getirdi, “2026’ya girerken dilerim ki herkes kendi ışığını cesurca parlatmaktan korkmasın. Umutlarımız yüksek, kalbimiz güçlü, müziğimiz hiç susma-

sın. Yeni yıl; cesaret, sevgi ve özgürce ifade edebildiğimiz hayaller getirsin. İyi ki varsınız, iyi ki birlikteyiz. Mutlu yıllar” (Haber Merkezi)



TDK, Türkçe konusunda toplumsal farkındalığı artırmak istiyor

Türk Dil Kurumu (TDK) Başkanı Prof. Dr. Osman Mert, sosyal medya ve dijital ortamların Türkçeye olumsuz etkilerinin, gençlerin dil konusundaki farkındalık düzeyini artırmakla giderilebileceğini belirtti.

“Dünya Türk Dil Ailesi Günü” konferansı için Kahramanmaraş’a gelen Prof. Dr. Mert, kültürel birliğin olmazsa olmazı birinci şartının yazıda birlikle mümkün olacağını söyledi.

Bu kapsamda Türkiye Cumhuriyeti’nin öncülüğünde Türk Devletleri Teşkilatı’nda bir Türk Dünyası Ortak Alfabe Komisyonu kurulduğunu anlatan Mert, “Bu komisyon Türk cumhuriyetlerinde Kazakistan, Kırgızistan ve Azerbaycan’da yapılan toplantılar neticesinde 10-12 Eylül 2024 tarihlerinde ortak çerçeve alfabe üzerinde uzlaştı. Bu süreci Türk Dil Kurumu ve Kazakistan’daki Türk Devletleri Teşkilatı’na bağlı Türk Akademisi birlikte yönetti. Şu an bu alfabe ile birlikte her Türk cumhuriyetinin kullanacağı harfler belli.” diye konuştu.

Mert, Türkiye Cumhuriyeti ve Azerbaycan Cumhuriyeti’nin alfabelerinde herhangi bir harf değişikliği söz konusu olmadığını ancak Kırgızistan, Kazakistan ve Özbekistan’ın yeni belirlenen alfabeyi kullanacaklarını aktardı.

“DOĞAL DİL KONUŞMA DİLİDİR”

Sosyal medya ve dijital ortamların Türk diline olumsuz etkilerine de değinen Mert, bu olumsuzluklarla mücadelenin gençlerin dil konusundaki farkındalık düzeyini artırmakla mümkün olabileceğini dile getirdi.

Gençlerin dijital ortamı bir özgürlük alanı gibi algılayıp orada daha esnek bir dil geliştirdiklerine işaret eden Mert, şunları kaydetti: “Söyle bir şansımı var. Dijital ortamda kullanılan dil yazı dili, doğal dil ise ko-



nuşma dilidir. Hiç kimse konuşma dilinde ‘mrb, slm’ şeklinde konuşamaz. Dolayısıyla dijital ortamdaki dilin standart konuşma diline etkisi sınırlıdır. Burada yapılması gereken özellikle Milli Eğitim Bakanlığımız aracılığıyla okullarımızda bu konuya dikkat çekilmeli. Yani okullarımızda dilin becerisi geliştirilirken dil konusundaki farkındalık düzeyi de geliştirilmeli. Bu işin başka bir çözümünü görmüyorum. Hedef kitlemize ulaşmak için bütün kanalları değerlendiriyoruz. Günün kelimisini ilan ediyoruz. Konferanslar düzenliyoruz. Milli Eğitim Bakanlığıyla işbirliği yapıyoruz. Sürekli bu konuyu gündemde tutuyoruz. Amacımız toplumda dil konusunda farkındalık düzeyini biraz artırabilmek. En önemlisi bugün dijital dünyada ne kadar varsanız gerçek dünyada da o kadar varsınız bunu unutmayalım. Artık

dünya böyle bir sürece girdi. Biz de Türkçe ile ortaya konmuş bütün bilim dallarına ait, bütün kültür alanlarına ait bilgileri büyük dil modeliyle bir araya getirmeye başladık.”

“DERLEM TABANLI SÖZLÜK”

Derlem tabanlı Türkçe sözlük çalışmalarının da devam ettiği bilgisini paylaşan Mert, halihazırda kullanılan sözlüğün büyük oranda edebiyat dili sözlüğü olduğunu ve Türkçeyi temsil kabiliyetinin düşük olduğunu aktardı.

Mert, “Derlem tabanlı sözlükle yaşayan Türkçenin sözlüğünü hazırlıyoruz. Çünkü bizim şu an sözlüğümüz aslında edebiyat dili sözlüğü. Şu anki sözlükteki söz varlığı en az 7-8 katına çıkacak.” diye konuştu. (AA)

Türkiye 2026’da dünyaca ünlü müzisyenleri ağırlayacak

Türkiye, 2026 yılı boyunca düzenlenecek konserlerde, uluslararası müzik dünyasında önemli başarılarla imza atmış sanatçı ve grupları ağırlayacak.

Orta Doğu müziğini modern tınılarla buluşturan Filistinli 3 kardeşin bir araya gelerek kurduğu müzik grubu Le Trio Joubran, 10 Ocak 2026’da Haliç Kongre Merkezi’nde vereceği konserle yılın konser takvimini başlatacak.

Güney Koreli deneysel metal grubu Madmans Esprit ise 30 Ocak’ta İstanbul Dorock Heavy Metal Club’da sahne alacak.

Polonyalı grup Behemoth, 11 Şubat’ta İstanbul Zorlu PSM’de, 12 Şubat’ta Ankara Jolly Joker’de konser verecek. Post-rock türünün sevilen gruplarından God Is An Astronaut ise 13 Şubat’ta Zorlu PSM’de dinleyiciyle buluşacak.

“For the Damaged Coda” ve “23” gibi parçalarıyla tanınan Blonde Redhead 21 Şubat’ta İstanbul Volkswagen Arena’da sahneye çıkacak.

ULUSLARARASI SANATÇILAR TÜRKİYE TURNESİNE ÇIKACAK

Arap metal sahnesinin ön çıkan gruplarından Myrath, 4 Nisan’da IF Performance Hall Beşiktaş’ta konser verecek.

“Sweater Weather” şarkısıyla tanınan alternatif rock müzik grubu The Neighbourhood, 26 ve 27 Nisan’da KüçükÇiftlik Park’ta sahne alacak.

İsveçli progresif metal grubu Katatonia 6 Mayıs’ta Zorlu PSM’de konser verirken, “Duvet” adlı şarkısıyla geniş bir dinleyici kitleesine ulaşan Boa, 9 Mayıs’ta aynı mekanda müzikseverlerle buluşacak.

Pagan folk müziğinin temsilcilerinden Faun, 9 Mayıs’ta Harbiye Cemil Topuzlu Açık hava Tiyatrosu’nda, 10 Mayıs’ta ise Jolly Joker Ankara’da dinleyiciyle buluşacak. Post-metal müzik gruplarından Amenra 15 Mayıs’ta Paribu Art Ana Sahne’de konser verecek.

ABD’li müzisyen, besteci ve akademisyen John Maus, 12 Mayıs 2026’da IF Performance Hall Beşiktaş’ta hayranlarıyla bir araya gelecek. Rock müziğin önemli isimlerinden, National Book Award sahibi Patti Smith ise 17 Mayıs’ta Bonus Parkorman’da konser verecek.

ROCK VE METAL MÜZİĞİN YILDIZ İSİMLERİ SAHNEDE OLACAK

Grammy ödüllü Alice Cooper 13 Haziran’da Life Park’ta, aynı gün Kasabian, Bonus Parkorman’da konser verecek.

“Wicked Game” adlı parçasıyla tanınan Amerikalı sanatçı

Chris Isaak 20 Haziran’da Harbiye Cemil Topuzlu Açık hava Tiyatrosu’nda, Fransız besteci ve piyanist Yann Tiersen ise aynı gün Maximum Uniç Açık hava’da sahne alacak.

Thrash metalin öncü gruplarından Grammy ödüllü adayı Megadeth 23 Haziran’da KüçükÇiftlik Park’ta konser verirken, progresif rock sahnesinin temsilcileri The Gathering ve The Pineapple Thief 25 Haziran’da Zorlu PSM’de müzikseverlerle buluşacak.

Elektronik müziğin dünya çapında tanınan isimlerinden Moby 29 Haziran’da Zorlu PSM’de sahne alacak. Trivium ise 30 Haziran’da Maximum Uniç Açık hava’da konser verecek. Alternatif metal grubu Three Days Grace aynı gün KüçükÇiftlik Park’ta sahne alacak.

TEMMUZ AYINDA TAKVİM YOĞUNLAŞACAK

Japon metal sahnesinin temsilcisi Babymetal 1 Temmuz’da Life Park’ta, indie rock müziğin sevilen ismi Mac DeMarco 2 Temmuz’da KüçükÇiftlik Park’ta sahne alacak. Punk rock grubu The Offspring ise 10 Temmuz’da Life Park’ta konser verecek.

Progressive rock efsanelerini bir araya getiren BEAT projesi (Steve Vai, Adrian Belew, Tony Levin, Danny Carey) 11 Temmuz’da Harbiye Cemil Topuzlu Açık hava Tiyatrosu’nda performans sergileyecek.

“Forever Young” şarkısıyla bilinen Alphaville 12 Temmuz’da Harbiye Cemil Topuzlu Açık hava Tiyatrosu’nda dinleyiciyle buluşacak.

Brit Award ve Grammy ödüllü İngiliz sanal müzik projesi Gorillaz, 14 ve 16 Temmuz’da Parkorman’da sahne alacak.

Mercury Prize ödüllü İngiliz alternatif rock grubu Wolf Alice, 15 Temmuz’da KüçükÇiftlik Park’ta, Britpop akımı gruplarından Suede ise 17 Temmuz’da Zorlu PSM’de dinleyiciyle buluşacak.

Metal müzikte konsept albümleriyle tanınan ABD’li heavy metal grubu Savatage ise 19 Temmuz’da Zorlu PSM Turckell Sahnesi’nde konser verecek.

Lamb of God 24 Temmuz’da Bonus Parkorman’da, melodik death metal grubu In Flames ise 26 Temmuz’da Maximum Uniç Açık hava’da performans sergileyecek.

Progressive rock müziğin önemli gruplarından Jethro Tull 14 Kasım’da, caz ve dünya müziğinin önemli isimlerinden Jan Garbarek ise 4 Aralık’ta Zorlu PSM’de müzikseverlerle buluşacak. (AA)



Uluslararası öğrenciler Kayseri mutfağını uygulamalı öğreniyor

Yurt dışı Türkler ve Akraa Topluluklar Başkanlığı (YTB) ile Medeniyetin Burçları Derneğinin ortaklaşa düzenlediği Uluslararası Öğrenci Akademisi kapsamında Kayseri Mutfağı dersine katılan yabancı öğrenciler, kentin yöresel lezzetlerinin mutfak sürecini öğreniyor.

Burkina Faso, Filistin, Endonezya ve Afganistan gibi pek çok ülkeden okumak için Kayseri’ye gelen öğrencilere, kentin meşhur lezzetlerinin yapımı Büyükşehir Belediyesi Mesleki Eğitim ve Kültür AŞ (KAYMEK) Göznuru Tesisleri’nde eğitmen aşçılarca uygulamalı olarak gösteriliyor.

Yemeklerin yapım sürecine katılan 40 öğrenciden kimi yumurta kırıyor kimi hamur yoğuruyor.

Şebit yağlamasının ve nevine tatlısının yapılışını öğrenen öğrenciler, 8 hafta sürecek kurs boyunca Kayseri mantısı, yağ mantısı gibi lezzetleri de hem yapacak hem tadacak.

KAYMEK aşçı eğitmeni Mustafa Tosun, uluslararası öğrencilerle hem zevkli hem de öğretici bir eğitim süreci geçirdiklerini, öğrencilerin, yemek yapımının yanı sıra kentin kültürünü de öğrendiğini söyledi.

Öğrencilerin bazı yemekleri ilk kez tattığını belirten Tosun, “Hem Kayseri’nin tanıtımı için hem öğrencilerin kendilerini geliştirmeleri için yararlı bir eğitim oluyor. Bazı öğrenciler yemekleri ilk kez tadıyor ya da ilk kez görüyor. Şebit açarken kalp şeklinde açanlar da oldu ama lezzet güzeldi. Tepkileri güzel, tatlarına bakınca meraklıları daha da artıyor. Buraya oldukça mutlu geliyorlar, öğrenmeye açılıyor.” diye konuştu.

“EKMEKLERİN YAPILIŞI BENİ ÇOK HEYECANLANDIRIYOR”

Erciyes Üniversitesinde (ERÜ) Enerji Sistemleri Bölümünde okuyan Endonezyalı Muhammad Fathurrahman, Kayseri yemeklerini pastırma ve sucuk reklamlarından tanıdığını, bunların tadına baktığını ve çok beğendiğini ifade etti.

Endonezya ile Kayseri mutfağının çok farklı olduğunu dile getiren Fathurrahman, “Kayseri’nin temel yemek kültürü et. Endonezya bir ada ülkesi olduğu için daha çok balık ve deniz ürünleri yiyoruz, buradan çok farklı. Kayseri’de un kültürü ve ekmeğin kültürü var, bizde pirinç kültürü var. Ekmeklerin yapılışı beni çok heyecanlandırıyor.” dedi.

ERÜ’de Eski Türk Edebiyatı alanında yüksek lisans yapan Filistinli Luma Alhanbali ise Türk hocalarının zaman zaman yemekler yaptığını, onları yiyince Kayseri yemeklerinin yapımını merak ettiğini ve öğrenmek istediğini söyledi.

ERÜ Radyo, Televizyon ve Sinema Bölümünde yüksek lisans yapan Afgan Mohammad Ali Tawakoli de pastırma, mantı ve yağlamayı çok sevdiğini, mantı yapmayı denediğini ancak hamuru çok küçük olduğu için doldurmakta zorlandığını anlattı.

Tawakoli, kendilerine Kayseri yemeklerini yapma imkanı sağlayan Medeniyetin Burçları Derneği ile Büyükşehir Belediyesine teşekkür etti.

Burkina Fasolu Wendata Jessica Romaine Ouedraogo da yağlamayı çok sevdiğini, geçen derste bunu yapmayı öğrendiğini kaydetti. (AA)

BURÇ’TAN HABER yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) Profesyonel duruşunuz ve ciddiyetiniz, üstlerinizin güvenini kazanmanıza yardımcı olurken toplumsal statünüzü güçlendirecek fırsatlarla karşılaşabilirsiniz. Maddi konularda daha planlı olmalısınız.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Yaşam vizyonunuzu güçletecek araştırmalar yapmak ve yeni disiplinler öğrenmek adına verimli bir sürecisiniz. Uzaklarla bağlantılı işler veya akademik konularda somut sonuçlar elde edebilirsiniz.



İkizler (21 Mayıs-20 Haziran) Maddi konularda disiplinli bir yönetim tarzı benimseyerek geleceğinizi güvence altına alabilirsiniz. Ruhsal anlamda bir dönüşüm yaşarken, içsel korkularınızın üzerine mantık çerçevesinde gitmek size güç verecek.



Yengeç (21 Haziran-22 Temmuz) Mevcut bağlarınızı daha sağlam bir zemine taşımak için yapıcı adımlar atabilirsiniz. İş birliği içinde olduğunuz kişilerin desteğiyle hedeflerinize daha emin adımlarla ilerleyeceksiniz.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Sağlığınıza yönelik disiplinli kararlar alarak yaşam kalitenizi artırabilirsiniz. Emek verdiğiniz konuların sonuçlarını almak ve detaylara odaklanmak sizi mesleki başarıya taşıyacak.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Özel hayatınızda güven ve sadakat arayışı ön plana çıkarken, sevdiklerinizle olan bağlarınızı ciddiyetle ele alacaksınız. Hayallerinizi gerçekleştirmek adına gereken sabır ve disiplini sergileyebilirsiniz.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Yaşam alanınızda yapacağınız kalıcı değişiklikler veya mülk yönetimi konuları gündeminizi meşgul edebilir. Aile içi diyaloglarda daha gerçekçi ve yapıcı yaklaşımlar sergilemek, iç huzurunuzu sağlamlaştıracaktır.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Yakın çevrenizle olan iletişiminizde dürüstlük ve güven temeline kararlar alabilirsiniz. Zihninizdeki projeleri hayata geçirmek için gereken mantıksal altyapıyı oluşturmak adına verimli bir dönemdesiniz.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Maddi kaynaklarınızı korumak ve gelir-gider dengeyi yapılandırmak önceliğiniz haline geliyor. Finansal güvenliğiniz için uzun vadeli planlar yapabilirsiniz. Emeklerinizin karşılığını alacaksınız.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Hayatınızın genelini ilgilendiren konularda kişisel disiplininizi ortaya koyarak yeni kararlar alıyorsunuz. Kendinizi ifade ederken sergilediğiniz ciddiyet, çevrenizde saygınlık kazanmanızı sağlıyor.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) İç disiplininizi artıracak faaliyetler ve yalnız başınıza yapacağınız değerlendirmeler size yol gösterecek. Gizli yürüttüğünüz işlerin temellerini sağlamlaştırmak için uygun bir sürecesiniz.



Balık (19 Şubat-20 Mart) Toplumsal projelerde üstleneceğiniz sorumluluklar, saygınlığınızı artırırken yeni kapılar açabilir. Arkadaşlık ilişkilerinizde güven ve dürüstlük ilkeleriyle hareket etmek, bağlarınızı daha anlamlı ve kalıcı kılacaktır.