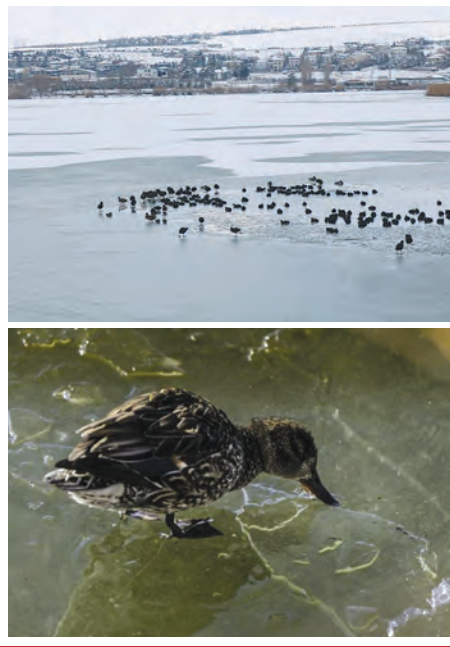


Çankaya Ocak ayında kültür sanatla ısınacak

Çankaya Belediyesi, yeni yılı birbirinden renkli etkinliklerle karşılıyor. Kültür sanat merkezleri ocak ayında da tiyatrolar, sergiler ve konserlerle sanatseverleri misafir ediyor. Çankaya Belediyesi ocak ayında dopdolu bir etkinlik takvimi ile sanatseverleri kültür sanatla buluşturuyor. Türk resim sanatının önemli isimlerinden biri olan İbrahim Çallı'nın 2 Aralık 2025'te açılan "Rengin Hafızası Firçanın Ruhu İbrahim Çallı/ Renklerle Yaşanmış Tutkulu Bir Hayat" sergisi 11 Ocak tarihine kadar Çağdaş Sanatlar Merkezi'nde ziyarette açık olacak. **Sayfa 8'de**



Ankara'da Mogan Gölü buz tuttu

Ankara'da kar yağışının ardından süren soğuk havanın etkisiyle Mogan Gölü'nün bazı kesimleri buz tuttu.

Başkent'te kar yağışının ardından hava sıcaklığı gece eksi 11 dereceye kadar düştü. 3 gündür süren soğuk hava nedeniyle hızlı bir şekilde göller buz tuttu. Gölbaşı ilçesindeki Mogan Gölü'nün yüzeyi de soğuk havanın etkisiyle buz tuttu. Gölde oluşan

buz tabakasının üzerindeki kuşlar dikkat çekti. Ankara'nın simgelerinden Kuğulu Park'taki havuzda oluşan buz tabakası da belediye görevlileri tarafından kırılarak temizlendi. Havuzdaki kuğu ve ördekler, görevlilerin buzdan temizlediği alanlarda yüzdü. Meteoroloji Genel Müdürlüğü verilerine göre Ankara'da hava sıcaklığının bugünden itibaren artması bekleniyor. (DHA)

Türk Telekom, Trabzon'da kayıp

Türkiye Sigorta Basketbol Süper Ligi'nin 14'üncü haftasında Trabzonspor, evinde konuk ettiği Türk Telekom'u 92-84 mağlup etti. Maça hızlı başlayan Trabzonspor, ilk periyotta özellikle Taylor'ın etkili oyunuyla farkı çift hanelere çıkararak çeyreği 25-22 önde tamamladı. İkinci periyotta da kontrolü elinde tutan Trabzonspor, ilk yarıyı da 49-40 önde tamamladı. **Sayfa 7'de**



Başkent

5 Ocak 2026 Pazartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

2025'te 5 bin 95 organ nakli yapıldı

Türkiye'de 2025 yılı boyunca 5 bin 95 organ nakli işlemi gerçekleştirilirken, en fazla böbrek ve karaciğer nakli yapıldı. Sağlık Bakanlığı verilerinden derlediği bilgilere göre, dünya standartlarında donanımına sahip ve alanında uzman hekimlerce yönetilen yüksek kapasiteli organ nakli merkezlerinin bulunduğu Türkiye'de, geçen yıl 5 bin 95 organ nakli gerçekleştirildi. **Sayfa 3'te**



Ankara'da trafik sorunu büyüyor



"20 bin TL seyyanen zam istiyoruz"

Tüm Emeklilerin Sendikası Ankara Şubeleri, emeklilere yapılması planlanan zam oranlarını protesto etmek için Sakarya Caddesi'nde açıklama yaptı. Emekliler, artan hayat pahalılığına dikkat çekmek amacıyla basın açıklamasının ardından kuru soğan ve ekmeğe yiyerek geçim sıkıntısına tepki gösterdi. **Sayfa 2'de**



Türk lirasıyla dış ticaret hacmi rekor kırdı

Ticaret Bakanlığı verilerinden yaptığı derlemeye göre Cumhuriyet tarihinin en yüksek ihracatının gerçekleştirildiği 2025'te Türk lirasıyla ticarettteki artış dikkati çekti. Türk lirasıyla ihracat, geçen yılın ocak ayında 26 milyar 303 milyon lira, ithalat 70 milyar 319 milyon lira olurken dış ticaret hacmi 96 milyar 622 milyon lira olarak kayıtlara geçti. Bu kategoride ihracat, Şubat 2025'te 28 milyar 291 milyon liraya yükselirken ithalat 84 milyar 18 milyon lira oldu. Dış ticaret hacmi de bu ayda 112 milyar 309 milyon lira olarak hesaplandı. **Sayfa 5'te**



AK Parti'nin Ankara'daki üye sayısı 1 milyonu geçti

AK Parti Ankara İl Başkanı Hakan Han Özcan, Ankara'da üye sayısını 1 milyon 53 bin 36'ya çıkardıklarını bildirdi. AK Parti Ankara İl Başkanlığından yapılan açıklamaya göre, Yargıtay Cumhuriyet Başsavcılığının güncellediği kayıtlara göre, AK Parti'nin üye sayısı 664 bin 568 artarak 11 milyon 543 bin 301'e ulaşırken, AK Parti Ankara İl Başkanlığı 2025'te 161 bin 825 yeni üye kazanarak altıncı kez Türkiye birincisi oldu. **Sayfa 4'te**

USAD Kent Trafik Strateji Uzmanı Ali İmran Erseven, "Geçen yıl trafik sorunuyla geçti ancak 2026 için daha iyimser değiliz. Şu andaki 20 dakikalık bir mesafenin 35 ila 40 dakikalara kadar çıkacağını öngörüyoruz. Veriler, trafiğin sürekli artış seyrinde olduğunu gösteriyor. Önlemleri hızlı bir şekilde almazsak, çok daha kötü günler gelecek. Ankara'da birinci önceliğimiz çevre yolu bağlantı eksikliklerinin giderilmesi. Örneğin, Keçiören nüfusu 1 milyona dayanmış durumda. Böyle bir nüfusun yer aldığı ilçede çevre yolu bağlantısının çıkış sayısı iki tane" dedi.

Uluslararası Strateji ve Araştırma Derneği (USAD) Kent Trafik Strateji Uzmanı Ali İmran Erseven, Ankara'da geçen yılın trafik sorunuyla geçtiğini belirterek, "2026 için daha iyimser değiliz. Şu andaki 20 dakikalık bir mesafenin 35 ila 40 dakikalara kadar çıkacağını öngörüyoruz. Veriler, trafiğin sürekli artış seyrinde olduğunu gösteriyor. Önlemleri hızlı bir şekilde almazsak, çok daha kötü günler gelecek." dedi.

USAD tarafından Ankara'da mevcut trafik yükünü azaltmak, ulaşım sistemlerinin verimliliğini artırmak, çevresel etkileri minimize etmek ve kamu kaynaklarının etkin kullanımını sağlamak amacıyla "Ankara Trafik Stratejik Eylem Planı" hazırlandı.

Eylem planına ilişkin açıklamalarda bulunan Erseven, bu çalışmayı Şehir ve Bölge Plancısı Dr. Semih Halil Emür ile hazırladıklarını, planda akademisyenler ve ulaşım mühendislerinin analizleri ve çözüm önerilerinin yer aldığını anlattı.

"RAYLI SİSTEM VE ÇEVRE YOLU BAĞLANTI EKSİKLİKLERİ GİDERİLMELİ"

Erseven, Ankara'da çevre yolu bağlantı eksikliklerine dikkati çekerek, "Ankara'da birinci önceliğimiz çevre yolu bağlantı eksikliklerinin giderilmesi. Örneğin, halihazırda Keçiören nüfusu 1 milyona dayanmış durumda. Böyle bir nüfusun yer aldığı ilçede çevre yolu bağlantısının çıkış sayısı iki tane." dedi.

Günlük 120 bin aracın bu istikamette seyrettiğini aktaran Erseven, "120 bin aracın Keçiören'de çevre yoluna çıkışını sadece 6 şeritten sağlamaya çalışıyoruz. Birinci ve en önemli madde çevre yolunun çıkış noktalarında alternatif bağlantı yollarının yapılmasıdır. Alternatif kamu-laştırma yapılarak, çevre yolundan Keçiören bölgesine giriş bağlantıları koymamız gerekiyor." ifadelerini kullandı.

ABB aile yaşamlarında da Başkentlilerin yanında

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), Başkentlilerin aile yaşamlarını desteklemeye yönelik çalışmalarını sürdürüyor. ABB ve TED Üniversitesi iş birliğiyle düzenlenen "Toplumsal Gelişim" seminerleri ile evlilik hazırlığındaki çiftlere yönelik "Evliliğe Sağlam Adımlar" programı tamamlandı. 6 haftalık program kapsamında sağlıklı iletişim, güçlü aile bağları ve bilinçli evlilik süreçleri hedeflendi. **Sayfa 3'te**

Sincan Belediyesi Zabıta ekipleri denetimde

Sincan Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ile İlçe Tarım Müdürlüğü ekipleri, vatandaşın huzuru ve güvenli alışveriş yapabilmesi için yeni yılda da denetimlerine devam ediyor. **Sayfa 2'de**



Mansur Yavaş: Ankara'da basınç ve su problemi kalmayacak

ASKİ'nin yüzer pompa sistemleriyle dip ve yüzey suyunu sisteme kazandırmaya yönelik yatırımlarında sona gelindiği açıklandı.

Çamlıdere Barajı'ndaki incelemelerin ardından açıklama yapan Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Yavaş, yapılan çalışmalar sonucunda Ankara'nın en zorlu kuraklık senaryolarına karşı dahi güçlü bir su rezervine kavuştuğunu vurguladı: "Burada, hiç yağmur yağmasa bile yaklaşık 200 günlük suyumuz var. Yüzey suyunu Ankara'ya aktarmak için uzun süredir devam eden çalışmalarda son platformun tamamlanmasıyla birlikte basınç ve su problemi ortadan kalkacak. En azından hiç yağmur, kar yağmasa bile 200 gün su sıkıntısı yaşamayacağımızı öngörüyoruz."

Yavaş, mevcut durumda Ankara merkezinde yaşanan basınç sorununun, eski sistemlerin yetersiz kapasitesinden kaynaklandığını belirterek, ekiplerin kimseyi susuz bırakmadan dengeli bir dağıtım sağlamak için zorlu kış koşullarında gece gündüz çalıştığını söyledi. **Sayfa 2'de**



Beton bariyere ve minibüse çarpan otomobildeki 1 kişi öldü, 2 kişi yaralandı

Başkent'te kontrolden çıkarak beton bariyere ve minibüse çarpan otomobildeki 1 kişi hayatını kaybetti, 2 kişi yaralandı.

S.Ç. idaresindeki 06 FT 6207 plakalı otomobil, Etimesgut ilçesi Ayaş Bulvarı istikametine kontrolden çıkarak önce beton bariyere ardından H.S. yönetimindeki 06 EJT 417 plakalı minibüse çarptı. İhbar üzerine olay yerine 112 Acil Servis ve polis ekipleri sevk edildi.

Sağlık ekipleri, otomobildeki Y.S'nin hayatını kaybettiğini belirledi. Kazada yaralanan otomobil sürücüsü S.Ç. ile yanında bulunan S.K. ise ambulansla hastaneye kaldırıldı. (AA)



Ankara'da kayıp olarak aranan genç, araç içinde ölü bulundu

Ankara'da 5 gündür kayıp olarak aranan Bahri Göçer (24), hafif ticari aracın içinde ölü olarak bulundu.

Olay, önceki akşam saatlerinde Çankaya ilçesi Emek Mahallesi'nde meydana geldi. Yol kenarında park halindeki 06 ECF 642 plakalı hafif ticari araçta bir kişinin hareketsiz halde olduğunu gören vatandaşların ihbarı üzerine olay yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Ekiplerin yaptığı incelemede kişinin hayatını kaybettiğini belirledi. Göçer'in 5 gün önce evden çıkıp, geri dönmediği ve ailesinin kayıp başvurusunda bulunduğu ortaya çıktı. Göçer'in cansız bedeni, polislin olay yerinde yaptığı incelemin ardından Ankara Adli Tıp Kurumu'nun morguna kaldırıldı. Göçer'in ölüm nedeni, yapılacak otopsinin ardından kesinlik kazanacak. (DHA)

TÜM EMEKLİLERİN SENDİKASI ANKARA’DA SES YÜKSELTTİ:

“20 bin TL seyyanen zam istiyoruz”

Tüm Emeklilerin Sendikası Ankara Şubeleri, emeklilere yapılması planlanan zam oranlarını protesto etmek için Sakarya Caddesi’nde açıklama yaptı. Emekliler, artan hayat pahalılığına dikkat çekmek amacıyla basın açıklamasının ardından kuru soğan ve ekme yiyerek geçim sıkıntısına tepki gösterdi.

Makbule AKGÜL

Tüm Emeklilerin Sendikası, emeklilerin giderek derinleşen yoksulluğu ve yaşanan hak kayıplarını protesto etmek amacıyla Ankara’nın Sakarya Caddesi’nde basın açıklaması yaptı. Sendika üyeleri, tüm emeklilere derhal 20 bin TL seyyanen zam yapılması çağrısında bulundu.

Tüm Emeklilerin Sendikası, emeklilerin yaşadığı hak kayıplarına dikkat çekmek ve tüm emeklilere 20 bin TL seyyanen zam talebini kamuoyuna duyurmak amacıyla Ankara’da bir araya geldi. Açıklamayı Tüm Emeklilerin Sendikası Çankaya Şube Başkanı Adem Çiftçi okudu.

Çiftçi, Türkiye’de emekliliğin artık bir güvence ve huzur dönemi olmaktan çıktığını belirterek şöyle konuştu: “Türkiye’de emeklilik, iktidarın bilinçli tercihiyle onurlu ve güvenceli bir yaşam hakkı olmaktan çıkarılmış; sefaletle mahkûmiyetin adı haline getirilmiştir. Milyonlarca emekli bugün yoksullukla, borçla ve barınma kriziyle boğuşuyorsa bunun nedeni ekonomik zorunluluklar değil; tek adam rejimi ve neoliberal yağma politikalarıdır. Bu ülkede emeklilik artık bir huzur ve güvence dönemi değil, açlıkla ölmek mücadelesidir. Yıllarca çalışmış, üretmiş, bu ülkenin tüm değerlerini yaratmış emekçiler; bugün bilinçli bir sınıf politikasıyla açlığa itilmiştir. Tek adam rejimi altında uygulanan neoliberal ekonomi programı; sosyal devleti tasfiye etmiş, kamusal kaynakları sermayeye ve ayrıcalıklı bir azınlığa aktarmış, emeklileri ise cezalandırılması gereken bir ‘yük’ olarak görmüştür. Bu bir yönetim hatası değil, bilinçli bir tercihtir. Mart 2025 itibarıyla Türkiye’de emekli ve hak sahiplerinden oluşan 16,8 milyonu aşkın insanın 4,5 milyonu, 16 bin 881 TL gibi bir sefalet aylığına mahkûm edilmiştir. Bir o kadar dul ve yetim hak sahibi ise bu tutarın çok daha altında aylık almaktadır. Bu rakamlar açlık sınırının altındadır, hatta yer yer yarısının bile altında düşmektedir. Bunun adı derin yoksulluktur. Emeklilere fiilen ‘aç kal’ denmekte, sendika hakkı gasp edilerek ‘sus’ denmektedir.”

“ASGARI ÜCRET GEÇİM ÜCRETİ DEĞİL, YOKSULLUĞUN TABANI OLDU”

2026 yılı için belirlenen asgari ücret konusunda Çiftçi, şunları söyledi: “2026 yılı için açıklanan net asgari ücret 28 bin 75 TL’dir. İktidar bu rakamı bir ‘iyileştirme’ olarak sunmaktadır. Oysa bu ücret, daha açıklandığı anda açlık sınırının altına düşmüştür. Araştırmalar, dört kişilik bir ailenin yalnızca sağlıklı beslenebilmesi için gereken tutarın asgari ücreti aştığını; barınma, ulaşım, sağlık ve eğitim giderleriyle birlikte yoksulluk sınırının 100 bin TL bandına dayandığını ortaya koymaktadır. Bu



tablo, asgari ücretin bir geçim ücreti olmaktan çıkarılıp yoksulluğun taban ücreti haline getirildiğini göstermektedir. Bugün Türkiye’de çalışanların yaklaşık yarısı asgari ücret ve civarında gelirle yaşamaktadır. Yani milyonlarca emekçi daha çalışırken yoksullaştırılmakta, emeklilik ise bu yoksulluğun derinleştirilmiş hâli olarak dayatılmaktadır. Bu bir tesadüf değil; tek adam rejimiyle bütünleşmiş neoliberal bir yoksullaştırma stratejisidir.”

“EMEKLİ GELİNCE BÜTÇE DİSİPLİNİ, BÜROKRASİYE GELİNCE SALTANAT”

İktidarın “asgari ücreti enflasyona ezdirmedik” iddiasının gerçeği yansıtmadığını belirten Çiftçi, “2024’te resmi enflasyon yüzde 44,4 iken asgari ücret artışı yüzde 30’da kalmıştır. 2025’te beklenen yaklaşık yüzde 31’lik enflasyona karşı artış yüzde 27 olmuştur. Asgari ücret, iki yılda yalnızca resmi enflasyon kadar artırıldı bile 28 bin 75 TL değil, 32 bin156 TL olmalıydı. Büyümeden pay verilmemiş, geçim koşulları tamamen geri sayılmıştır. TÜİK’in açıkladığı makyajlı enflasyon oranları, emeklinin ve emekçinin yaşadığı gerçek hayat pahalılığını yansıtmamaktadır. Gıda, kira, enerji ve sağlık harcamalarındaki gerçek artışlar gizlenmekte; düşük zamlar bu sahte verilerle meşrulaştırılmaktadır. Bu açık bir emek gaspidir.” diye konuştu.

“EMEKLİ GELİNCE BÜTÇE DİSİPLİNİ, BÜROKRASİYE GELİNCE SALTANAT”

Çiftçi, emeklilere yönelik hak kayıplarına tepki göstererek, şunları kaydetti: “Tüm bu yıkım yaşanırken üst düzey bürokratlar için 30 bin TL’ye varan seyyanen zamlar gündeme getirilmiştir. Kamuoyu tepkisi üzerine şimdilik geri çekilen bu düzenleme, gerçeği değiştirmemektedir. Emekliye gelince “bütçe disiplini”, sermayeye ve bürokrasiye gelince ayrıcalık ve saltanat devreye sokulmaktadır. Bu bir çelişki değil; rejimin sınıfsal karakteridir. İsteğimiz tüm emeklilere derhal 20 bin TL seyyanen zam yapılsın. Bu artış, kök aylık oyunlarına kurban edilmeden tüm emekli aylıklarına eşit biçimde yansıtılsın. En düşük emekli aylığı, yeni işe başlayan memur aylığına eşitlensin. Enflasyon kayıpları tam olarak telafi edilsin, refah payı eklensin. Sağlıkta soyguna son verilsin: katkı payları, muayene ücretleri ve ilaç farkları kaldırılsın. Emekliler ve dar gelirli yurttaşlar için barınma ve kira desteği sağlansın, kamusal sosyal konutlar derhal hayata geçirilsin.”

Açıklamanın ardından sendika üyeleri soğan ekme yiyerek, hükümete tepkisini gösterdi.

Mansur Yavaş Çamlıdere ve Eğrekkaya barajlarındaki çalışmaları yerinde inceledi

Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş, kentin içme suyu güvenliğini güçlendirmek amacıyla Çamlıdere Barajı ve Eğrekkaya Barajı’nda yürütülen çalışmaları yerinde inceledi.

ASKİ’nin yüzer pompa sistemleriyle dip ve yüzey suyunu sisteme kazandırmaya yönelik yatırımlarında sona gelindiği açıklandı.

“ANKARA’DA BASINÇ VE SU PROBLEMİ KALMAYACAK”

Çamlıdere Barajı’ndaki incelemelerin ardından açıklama yapan Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Yavaş, yapılan çalışmalar sonucunda Ankara’nın en zorlu kuraklık senaryolarına karşı dahi güçlü bir su rezervine kavuştuğunu vurguladı: “Burada, hiç yağmur yağmasa bile yaklaşık 200 günlük suyumuz var. Yüzey suyunu Ankara’ya aktarmak için uzun süredir devam eden çalışmalarda son platformun tamamlanmasıyla birlikte basınç ve su problemi ortadan kalkacak. En azından hiç yağmur, kar yağmasa bile 200 gün su sıkıntısı yaşamayacağımızı öngörüyoruz.”

Yavaş, mevcut durumda Ankara merkezinde yaşanan basınç sorunlarının, eski sistemlerin yetersiz kapasitesinden kaynaklandığını belirterek, ekiplerin kimseyi su-suz bırakmadan dengeli bir dağıtım sağlamak için zorlu kış koşullarında gece gündüz çalıştığını söyledi.

GEREDE’DEN GELEN SU AZALDI, ÇÖZÜM SAHADA ÜRETİLDİ

Gerede Projesi’nden beklenen su miktarının kuraklık nedeniyle sağlanamadığını hatırlatan Yavaş, geçmişte “2050’ye kadar su sorunu yaşanmayacak” denilen hesapların iklim kriziyle bozulduğunu söyledi.

Yavaş, “Kuraklık yalnızca Ankara’yı değil, Gerede havzasını da etkiledi. Ancak biz, yağışı beklemeden alternatif çözümleri sahada hayata geçiriyoruz” dedi.

“TASARRUF ŞART”

Başkan Yavaş, su tasarrufunun da hayati önem taşıdığını vurguladı: “10 tonun altında, ihtiyaca uygun kullanımı sağlarsa bu 200 günlük süreyi bir yılın çok üzerine çıkarabiliriz. Su bollaşsa bile tasarruf etmek zorundayız. Dünya bu noktaya gidiyor.”

ÇALIŞMALAR HAFTA SONU TAMAMLANIYOR

ASKİ Genel Müdür Yardımcısı Oktay Başkaya ise Çamlıdere’de yürütülen çalışmalarda sona gelindiğini belirterek su bilgisi paylaştı: “Cumartesi günü üçüncü dubayı da devreye alıyoruz. Şu anda Ankara’nın yüzde 98’i su alıyor, yalnızca yüksek kotlarda yüzde 2’lik bir kesimde sorun var. Platform tamamlandığında bu bölgelerde de kesintisiz su sağlanacak.”

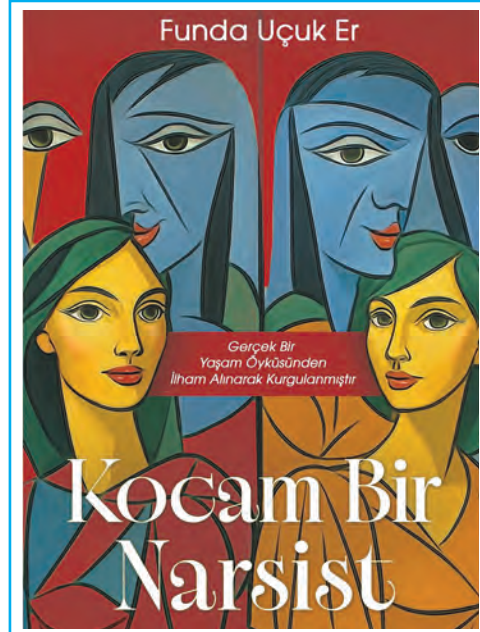
EĞREKKAYA BARAJI’NDA 50 BİN METREKÜPLÜK EK KAZANIM

Mansur Yavaş, Eğrekkaya Barajı’ndaki çalışmaları da yerinde inceledi. ASKİ Genel Müdürü Memduh Akçay ve Genel Müdür Yardımcısı Oktay Başkaya’dan bu barajda da yapılan çalışmalar hakkında bilgi aldı.

Sanayi dalgıçlarıyla birlikte yürütülen ve sona yaklaşan çalışmalar hakkında bilgi veren ASKİ Genel Müdür Yardımcısı Oktay Başkaya, “Eğrekkaya Barajı’nda

sanayi dalgıçlarımız çalışıyor. Zamanında su alma yapımıza bir bağlantı yapılmış. Verdiğimiz suyun bir kısmı buradan dönüyor. Bu çalışmayla birlikte 50 bin metreküp suyumuzu daha artırmış olacağız” diye konuştu.

Bu arada Çamlıdere ve Eğrekkaya Barajlarında devam eden çalışmalar ASKİ’nin internet sitesi üzerinden canlı yayınlanmaktadır. (Haber Merkezi)



KİTAP VİTRİNİ

Kocam Bir Narsist

“Kadın oturuyor keder ağacında. Yalnız başına. Saçlarının her bir teline bin yıldız sığırsa da ölüyor kadın. Gülüşlerini gamzesine gömüyor. Sırtında bilmem kaç hançer. Hiçbiri el değil bu ellerin. Hepsini tanıyor.” Romanlarıyla on binlerce okura adeta terapi sunan Funda Uçuk Er, Kocam Bir Narsist ile okuru derin bir yolculuğa davet ediyor...

Narsist eşlerle hayatını birleştiren iki kadın kahramanımız Melal ve Sadberk, kendilerini sürekli manipüle ederek yetersiz ve eksik hissettiren eşleriyle başa çıkabilecekler mi?

Psikoloji bilimi narsist bireyin düzelme-yeceğini söylerken, Psikiyatrist Kartal sahiden iyileşmenin bir yolunu bulmuş olabilir mi?

İyileşme Zamanı

Düştüm. Hiç kalkamayacağımı zannedecek kadar uzun kaldım yerde.

“Oysa başlarda her şey ne de güzel başlamıştı. Benim için tüm zorlukları kolaylaştırıyor olması, her şeyin sorumluluğunu alma hevesi çok konforluydu itiraf etmeliyim. Ancak zaman geçtikçe evde karımla değil annemle yaşıyormuşum hissinin kapılmaya başladım.”

Serinin dördüncü ve son kitabı “İyileşme Zamanı” nda Asfar ve Çolpan’ın evlilikleri büyük bir sıkıntıdan geçiyor. Asfar evi terk etti ve Çolpan perişan.

Ama biliyoruz ki bütün acılar geçer. Bütün yangınlar bir gün mutlaka söner.

Asfar ve Çolpan evliliklerini iyileştirebilecek mi?



Sincan Belediyesi Zabıta ekipleri denetimde

Sincan Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ile İlçe Tarım Müdürlüğü ekipleri, vatandaşın huzuru ve güvenli alışveriş yapabilmesi için yeni yılda da denetimlerine devam ediyor. Fırın ve marketlerde denetim yapan ekipler, fiyat etiketi, ürün tazeligi ve gıdaların son tüketim tarihi kontrollerini gerçekleştirdi. Kurallara uymayanlara ise gerekli yaptırımlar uygulandı.

İlçedeki esnaf ve tüketicinin korunması amacıyla Sincan Belediyesi Zabıta ekipleri kapsamlı denetimlerini yeni yılda da titizlikle sürdürmeye devam ediyor.

Bölgedeki market ve fırınlara denetim yapan Zabıta Müdürlüğü’ne bağlı ekipler, yönetmelik kapsamında fiyat etiketi, gıdaların son tüketim tarihi, meyve ve sebzelerin tazelikliğini, pastane ürünlerinin gramaj uygunluğunu ve üretim koşullarının kontrol etti.

Denetimlerde kontrollerini gerçekleştiren ekipler, Sincanlı vatandaşın huzur ve güven içinde alışveriş yapmasını sağlıyor, kurallara uymayan esnafı ise uyararak gerekli işlemleri anında yapıyor.

Üretimde kullanılmaya çalışılan son kullanma tarihi geçmiş yaklaşık 35 kuval un zabıta ekipleri tarafından imha edildi. İlçe Tarım Müdürlüğü yüksek miktarda cezai işlem uyguladı.

Fiyat, etiket ve son tüketim denetimlerinin yanında tezgâh temizliği, ürün kalitesi gibi kontrolleri de titizlikle gerçekleştiren ekipler, denetimlerin sıkı bir şekilde devam edeceğinin de altını çizdi. (Haber Merkezi)

Pursaklar Belediyesi’nden buzlanmaya karşı güçlü önlem

Pursaklar Belediyesi, kar yağışının ardından hava sıcaklıklarının da düşmesi ile birlikte vatandaşların, can ve mal güvenliği için oluşabilecek buzlanma riskine karşı alarme geçti.

Pursaklar Belediyesi, sürücü ve yayaların can güvenliğini sağlamak amacıyla mahallelerde, sokaklarda ve riskli güzergâhlarda tuzlama çalışmalarını 7/24 çalışma esası ile aralıksız sürdürüyor. Kar yağışı ve soğuk havanın etkisini sürdürdüğü bu günlerde vatandaşların özellikle sabah ve gece saatlerinde daha dikkatli olmaları ve trafik kurallarına tavizsiz bir şekilde uymaları gerektiğini belirten Belediye Başkanı Ertuğrul Çetin, “Kar yağışının ardından oluşan buzlanma, sürücülerimiz ve yayalarımız için ciddi risk oluşturuyor. Bu nedenle ekiplerimizi 7/24 çalışma esasına göre sahaya yönlendirdik. Hemşehrilerimizin güvenliği için buzlanmaya anında müdahale ediyor, yollarımızı güvenli hale getiriyoruz. Yoğun kış şartları boyunca sahada olmaya devam edeceğiz”

Pursaklar Belediyesi, özellikle gece saatlerinde oluşan buzlanmaya karşı anında müdahale ederek olası kazaların önüne geçiyor. Çalışmalar kapsamında belirlenen kritik noktalarda yoğun tuzlama yapılıyor. Belediye yetkilileri, soğuk havanın etkisini sürdürmesi nedeniyle ekiplerin 7/24 teyakkuz halinde olduğunu belirterek, olumsuz hava koşullarına karşı önleyici çalışmaların kararlılıkla devam edeceğini vurguladı. (Haber Merkezi)

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Gül TERZİ BÜLBÜL
Haber Müdürü
Zehra ŞAHİNDOKUYUCU
Sayfa Sekreteri
Sinem YAKICI

ADRES
Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4
Ümitköy - Çankaya/ANKARA
Tel: 0 312 419 01 75
Faks: 0 312 425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com
UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş.
Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi
Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel. 0 312 645 19 10
Faks. 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK
DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Çm)
1. Sayfa (Renkli) : 240.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 180.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Çm)
Renkli : 160.00 TL
Siyah-Beyaz : 140.00 TL

Önlem alınmazsa trafik sorunu 2026'da daha da derinleşecek

USAD Kent Trafik Strateji Uzmanı Ali İmran Erseven, “Geçen yıl trafik sorunuyla geçti ancak 2026 için daha iyimser değiliz. Şu andaki 20 dakikalık bir mesafenin 35 ila 40 dakikalara kadar çıkacağını öngörüyoruz. Veriler, trafiğin sürekli artış seyrinde olduğunu gösteriyor. Önlemleri hızlı bir şekilde almazsak, çok daha kötü günler gelecek. Ankara’da birinci önceliğimiz çevre yolu bağlantı eksikliklerinin giderilmesi. Örneğin, Keçiören nüfusu 1 milyona dayanmış durumda. Böyle bir nüfusun yer aldığı ilçede çevre yolu bağlantısının çıkış sayısı iki tane” dedi.

Uluslararası Strateji ve Araştırma Derneği (USAD) Kent Trafik Strateji Uzmanı Ali İmran Erseven, Ankara’da geçen yılın trafik sorunuyla geçtiğini belirterek, “2026 için daha iyimser değiliz. Şu andaki 20 dakikalık bir mesafenin 35 ila 40 dakikalara kadar çıkacağını öngörüyoruz. Veriler, trafiğin sürekli artış seyrinde olduğunu gösteriyor. Önlemleri hızlı bir şekilde almazsak, çok daha kötü günler gelecek” dedi.

USAD tarafından Ankara’da mevcut trafik yükünü azaltmak, ulaşım sistemlerinin verimliliğini artırmak, çevresel etkileri minimize etmek ve kamu kaynaklarının etkin kullanımını sağlamak amacıyla “Ankara Trafik Stratejik Eylem Planı” hazırlandı.

Eylem planına ilişkin açıklamalarda bulunan Erseven, bu çalışmayı Şehir ve Bölge Plancısı Dr. Semih Halil Emür ile hazırladıklarını, planda akademisyenler ve ulaşım mühendislerinin analizleri ve çözüm önerilerinin yer aldığını anlattı.

Kasım 2025 itibarıyla Türkiye’de 33,3 milyon araç bulunduğu dikkati çeken Erseven, “Bunların 2,9 milyonu Ankara’da ve kentin trafikteki araç sayısı Türkiye ortalamasının çok üzerinde. Daha vahim bir veri ise Türkiye genelinde her 2,6 kişiye bir araç düşerken, Ankara’da her 1,5 kişiye bir araç düşüyor. Bu sayılar mega projelerin bulunduğu bölgelerde kişi başına 3 araca kadar çıkıyor” dedi.

Kentte “hayalet araç” olarak tabir edilen deprem bölgesine ait ve kiralık araçların sayısının da zaman zaman 500 bine kadar çıktığına işaret eden Erseven, söz konusu artışın trafikte kaçınılmaz bir sorun oluşturduğunu dile getirdi.

Trafik sorununun kentin ortak gündemi haline geldiğini belirten Erseven, sorunların sıkça dile getirildiğini, ancak çözüm önerilerinin yetersiz kaldığını vurguladı.



“RAYLI SİSTEM VE ÇEVRE YOLU BAĞLANTI EKSİKLİKLERİ GİDERİLMELİ”

Erseven, Ankara’da çevre yolu bağlantı eksikliklerine dikkati çekerek, “Ankara’da birinci önceliğimiz çevre yolu bağlantı eksikliklerinin giderilmesi. Örneğin, halihazırda Keçiören nüfusu 1 milyona dayanmış durumda. Böyle bir nüfusun yer aldığı ilçede çevre yolu bağlantısının çıkış sayısı iki tane” dedi.

Günlük 120 bin aracın bu istikamette seyrettiğini aktaran Erseven, “120 bin aracın Keçiören’de çevre yoluna çıkışını sadece 6 şeritten sağlamaya çalışıyoruz. Birinci ve en önemli madde çevre yolunun çıkış noktalarında alternatif bağlantı yollarının yapılmasıdır. Alternatif kamulaştırma yapılarak, çevre yolundan Keçiören bölgesine giriş bağlantıları koymamız gerekiyor” ifadelerini kullandı. Kentteki raylı sistem ağının yetersiz olduğunun altını çizen Erseven, “Avrupa’da nüfusu 10 milyon üzerinde olup, havalimanına metrosu olmayan hiçbir başkent yok. Bu sorunun ivedilikle çözülmesi ve şehrin potansiyelinin kentin dışına doğru taşınması gerekmektedir” dedi.

Erseven, idari ve yerel yönetimlerin birlikte alacağı kararla, kentteki mega projelerde, 10 kat ve üzeri 7 bin 200 metrekare üstü tüm projeler için zorunlu Trafik Etki Analizi yapılması gerektiğinin altını çizdi.

Kentteki birçok arterde AVM olduğuna, bunların güzergahlarda “trafik darboğazı” oluştuğuna dikkati çeken Erseven, kentteki AVM giriş ve çıkışlarının da trafikte uygun şekilde yeniden düzenlenmesi gerektiğinin altını çizdi.

“YÜKSEK HAFİF RAYLI ULAŞIM SİSTEMİ KURULMALI”

Ankara için Yüksek Hafif Raylı Ulaşım Sistemi kurulmasını öneren Erseven, “Bu sistem Atakule, Anıtkabir ile Kızılay ve Ulus gibi yoğun yaya trafiğinin olduğu bölgelerde insanlara bir cazibe merkezi

oluşturacak. Ücretsiz verilecek bu hizmet toplu taşıma kullanımını özendirerek, karbon salınımını da düşürecek. Bu sistemin uygulanması hayati öneme sahiptir” dedi.

Erseven, “Bu eylem planı başarıyla hayata geçirilirse, araç kullanımı oranında yüzde 20 ile 30 arasında düşüş, trafikte yüzde 30 ila 35’e kadar azalma öngörüyoruz. Karbon salınımında ise yüzde 25 ila 40 oranında düşüş bekliyoruz” değerlendirmesinde bulundu.

“2026’DA TRAFİK DAHA DA ULAŞILMAZ HALE GELECEK”

Erseven, gerekli önlemler alınmazsa 2026’da kentin çok daha büyük bir trafik sorunuyla karşı karşıya kalacağını vurgulayarak, şunları kaydetti: “Geçen yıl

trafik sorunuyla geçti ancak 2026 için daha iyimser değiliz. Bu yıl 19 Mayıs Stadyumu inşaatının tamamlanması planlanıyor. 2027’de aktif olacak yeni adliye binası ve karşısındaki mega projeler devam ediyor. Birçok hukukçu şu anda o bölgeye taşınmaya başladı. Tüm bunlarla 2026’da trafik daha da ulaşılmaz hale gelecek. Şu andaki 20 dakikalık bir mesafenin yaklaşık 35 ila 40 dakikalara kadar çıkacağını öngörüyoruz. Veriler, trafiğin sürekli artış seyrinde olduğunu gösteriyor. Bu önlemleri hızlı bir şekilde almazsak çok daha kötü günler gelecek.”

“ANKARA TRAFİK MASTER PLANI’NIN GÜNCELLENMESİ” ÖNERİSİ

USAD eylem planında, Ankara’da kişi başına düşen araç sayısının Türkiye ortalamasının yüzde 33 üzerinde olduğu, araçların yüzde 71,8’inin otomobillerden oluştuğu belirtildi. Ankara Trafik Master Planı’nın veri tabanlı güncellenmesi gerektiği vurgulanan eylem planında, kara yolu, toplu taşıma, yaya, bisiklet ve mikromobilité sistemlerini kapsayan bütüncül bir Ulaşım Master Planı oluşturulmasının zorunlu olduğu ifade edildi. (AA)



ABB aile yaşamlarında da Başkentlilerin yanında

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), Başkentlilerin aile yaşamlarını desteklemeye yönelik çalışmalarını sürdürüyor. ABB ve TED Üniversitesi iş birliğiyle düzenlenen “Toplumsal Gelişim” seminerleri ile evlilik hazırlığındaki çiftlere yönelik “Evliliğe Sağlam Adımlar” programı tamamlandı. 6 haftalık program kapsamında sağlıklı iletişim, güçlü aile bağları ve bilinçli evlilik süreçleri hedeflendi.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), aile yapısını güçlendirmeye yönelik çalışmalarına devam ediyor. TED Üniversitesi Eğitim Bilimleri Bölümü Psikolojik Danışma ve Rehberlik Anabilim Dalı iş birliğiyle, mevcut aile yaşantısındaki bireylerle yönelik seminer programları ile evlilik hazırlığında olan çiftlere özel “Evliliğe Sağlam Adımlar: Evlilik Öncesi Psikolojik Danışmanlık Grup Çalışması” hayata geçirildi.

6 HAFTA İKİ AYRI PROJE

6 hafta süren ve iki ayrı projeden oluşan programın ilk aşamasında, “Toplumsal Gelişim” seminerleri düzenlendi. Osmanlı, Şafaktepe, Harikalar Diyarı, Sincan, Demetevler ve Kuşcağzı Kadınlar Lokalleri üyelerine, “Şiddetsiz İletişim”, “Aile İçi İletişim” ve “Sağlıklı Sınırlar” başlıklarında eğitimler verildi.

Programın ikinci aşamasında ise Ahmetler Kadınlar Lokali’nde, başvuru yoluyla projeye dâhil edilen evlilik hazırlığındaki çiftlere yönelik danışmanlık çalışmaları gerçekleştirildi. Bu kapsamda çiftlerin birbirlerini daha iyi tanımları, sağlıklı iletişim becerileri geliştirmeleri

ve ortak yaşam hedeflerini bilinçli şekilde değerlendirmeleri amaçlandı.

“SAĞLIKLI AİLE TEMELLERİ HEDEFLİYORUZ”

TED Üniversitesi’nde düzenlenen kapanış toplantısında konuşan ABB Kadın ve Aile Hizmetleri Daire Başkanı Burcu Kurt Çiçek, yürütülen çalışmaların önemine dikkat çekerek, “Kadın, aile ve çocuklarla ilgili olarak, bizlerden fayda sağlayan bireylerle ilgili farklı alanlarda çalışmalara devam ediyoruz. Ailelerin sağlıklı temel yapılarının olmasını ve bireylerin güçlü ilişkiler kurmasıyla ilgili farklı çalışmalar yürütüyoruz. Bu yapmış olduğumuz çalışma da bu anlamda bizim çalışmalarımıza bir artı oldu ve biz de vatandaşın bizden taleplerini bir nebze olsun daha yakından takip etmiş olduk” dedi.

TED Üniversitesi Eğitim Bilimleri Bölüm Dekanı Prof. Dr. Kürşat Çağıltay ise üniversite ve yerel yönetim iş birliğinin önemine vurgu yaparak, “Bu projelerde, üniversitelerdeki bilgi birikiminin gerçek ortamlarda in-

san hikâyeleriyle buluşması ve kuram ile uygulamanın birlikteliğini izleyerek sonuçlarını değerlendirme imkânı buluyoruz. Kadınlar, aileler ve evlilik yoluna çıkan çiftler de bilgiyle, farkındalıkla destekleniyor. Biz üniversite olarak şuna inanıyoruz; toplumsal gelişim birlikte öğrenerek gerçekleşir. Bu bağlamda da üniversite, akademi ve yerel yönetimler ile beraber el ele topluma dokunan, insanlara dokunan, ihtiyacı olan kişilere dokunan, bir takım güzel sonuçları olan bir projeyi de hayata geçirmiş olduk” ifadelerini kullandı. (Haber Merkezi)



Kan bağışında, kadın ve gençlerin payı 2025’te arttı

Türk Kızılay’ın güvenli ve gönüllü kan bağışi faaliyetleri kapsamında 2025 yılı boyunca toplanan 3 milyonu aşkın kan bağışi arasında kadınların ve gençlerin katkısı arttı.

Türkiye’nin kan ihtiyacını karşılamada kilit rol oynayan Türk Kızılay, 2025 yılında ülke genelinde toplam 3 milyon 41 bin 277 ünite kan bağışına ulaştı. Demografik dağılım incelendiğinde, 2024’te bağışçıların yüzde 13,2’sini kadınlar, yüzde 86,8’ini erkekler oluştururken, 2025’te kadın bağışçıların oranı yüzde 15,4’e yükseldi, erkek bağışçı oranı ise yüzde 84,6 oldu. Bu artış, kadınların kan bağışına yönelik farkındalığının ve katılımının güçlendiğini gösterdi.

Yaş gruplarına göre dağılımda ise hem 2024 hem de 2025 yıllarında en yüksek bağış oranı 25-44 yaş aralığındaki bireylerde görüldü. 2024’te bu yaş grubundaki bağışçıların yüzde 52,7 oranında katkı sağlarken, 18-24 yaş grubu yüzde 20,9, 45-65 yaş grubu ise yüzde 26,4 oranında katılım gösterdi.

2025 verilerine göre 25-44 yaş grubu yüzde 52,3 ile yine en yüksek bağışçı oranını oluştururken, 18-24 yaş grubunun oranı yüzde 21,3, 45-65 yaş grubunun oranı ise yüzde 26,5 olarak kaydedildi. (AA)

TEMİZLİK MALZEMESİ SATIN ALINACAKTIR TEMİZLİK İŞLERİ MÜDÜRLÜĞÜ

Temizlik malzemesi alımı mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2025/2442839

1- İdarenin

1.1. Adı : TEMİZLİK İŞLERİ MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi : Macun Mahallesi 204. Cadde 212. Sokak No:1 06370

YENİMAHALLE/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03122787516

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği

internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 29.01.2026 - 10:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin

açılacağı) adres : Macun mahallesi 204 cadde 212 sokak No:1

Yenimahalle/ ANKARA

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı : Temizlik malzemesi alımı

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : Yağ Sökücü 20 kg Köpük 250 Adet, Beybi KN2 İşçi Eldiveni Nitril (Çift) 20000 Adet, Çalı Süpürgesi Telli 20000 Adet, Gürgen Sap 150 cm 500 Adet, Kürek Sapı 100 Adet, Çalı Bağlama Teli 100 Kg, 80*110 Dökme Çöp Torbası 4000 Kg, Çöpçü Faraş 200 Adet, Çamaşır Suyu 20 Lt. 100 Adet, Kan Leke Sökücü 5 kg 100 Adet, Dirgen 5’Li 100 Adet, Bulaşık Makinesi Deterjanı 20 Adet, Pudralı Lateks Eldiven 1000 Adet, Bulaşık Süngeri 100 Adet, Yer Çek Çek 50 Adet, Sıvı El Sabun 20 Lt. 50 Adet

Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Macun Mahallesi 204.Cadde 212. Sokak No:1 Yenimahalle/ ANKARA

3.4. Süresi/teslim tarihi : Malın/İşin teslim süresi 20 takvim günüdür. İşe başlama tarihinden itibaren 20 gün içerisinde yüklenici teslimi gerçekleştirecektir.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı gün

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gere-

ken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli mali teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli mali belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiitme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2375377

“23 katlık gelir uçurumu Türkiye için bir felaket tablosudur”

DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı ve Mersin Milletvekili Mehmet Emin Ekmen, Türkiye’de gelir dağılımındaki adaletsizliğin her geçen yıl daha da derinleştiğine dikkat çekerek, en zengin ile en yoksul kesimler arasındaki gelir farkının 23 kata kadar çıkmasını “felaket tablosu” olarak nitelendirdi.

Tolga ALCA

DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı ve Mersin Milletvekili Mehmet Emin Ekmen ortaya çıkan tablonun artık yalnızca ekonomik değil, aynı zamanda ciddi bir toplumsal ve sosyolojik kriz anlamına geldiğini söyledi. Ekmen, en zengin ile en yoksul kesimler arasındaki gelir farkının 23 kata kadar çıkmasını “felaket tablosu” olarak nitelendirdi. Ekonomik büyümenin toplumun geneline yayılmadığını, tersine ücretler üzerinde baskı kurularak şekillendiğini ifade eden Ekmen, gelir eşitsizliğinin 2014 yılından bu yana kalıcı hale geldiğini vurguladı. TÜİK verilerinin dahi bu gerçeği saklayamadığını belirten Ekmen, şu değerlendirmede bulundu: “2014’ten bu yana derinleşen bir eşitsizlik katsayısı ile karşı karşıyayız. Büyüme var deniliyor ama bu büyüme emeğe yansımıyor. Ücret baskısı ve gelir adaletsizliği üzerinden şekillenen bu tabloyu iktidar görmek istemiyor. Oysa rakamlar son derece net.”

“HALKIN DEĞİL, ZENGİNİN GELİRİ ARTIYOR”

Ekmen’in paylaştığı verilere göre, en yüksek gelire sahip yüzde 20’lik kesimin toplam gelirden aldığı pay yüzde 48’e ulaşmış durumda. Buna karşın, en düşük gelir grubundaki yüzde 20’lik kesimin payı yalnızca yüzde 6,4 seviyesinde bulunuyor. Bu grubun gelir payında yaşanan artış ise sadece 0,1 puan ile sınırlı kaldı. “Bu tablo, gelir makasının kapandığını değil, aksine korkutucu bir biçimde aynı genişlikte durduğunu göstermektedir” diyen Ekmen, mevcut ekonomik büyüme modelinin adaletsizliği kalıcı hale getirdiğini ifade etti. TÜİK’in hanehalkı yıllık ortalama gelirini 662 bin 414 TL olarak açıklamasının sahadaki gerçeklikle örtüşmediğini söyleyen Ekmen, özellikle asgari ücretle geçinen ailelerin bu rakamın çok gerisinde kaldığını belirtti. “Dört kişilik

bir ailenin asgari ücretle yıllık geliri, ara zam yapılsa dahi ancak bu ortalamanın yarısına yaklaşabiliyor. Bu da bize şunu gösteriyor: Açıklanmı ortalama gelir, toplumun büyük çoğunluğunu temsil etmiyor.” Gelir gruplarına göre dağılım incelendiğinde, ortalama gelir verisinin yanıltıcı hale geldiğini vurgulayan Ekmen, ülke nüfusunun yarısından fazlasının açıklanan ortalama gelirin altında bir gelirle yaşam mücadelesi verdiğini söyledi. “Türkiye’de sorun gelirin seviyesi değil, gelirin nasıl paylaşıldığıdır” diyen Ekmen, gelir artışlarının geniş halk kesimlerine yayılmadığını, tersine üst gelir gruplarının yoğunlaştığını dile getirdi.

“EN YOKSUL YÜZDE 5 İLE EN ZENGİN YÜZDE 5 ARASINDA UÇURUM”

Ekmen’in verdiği çarpıcı rakamlara göre, toplumun en yoksul yüzde 5’lik kesiminin yıllık ortalama geliri yalnızca 129 bin TL iken, en zengin yüzde 5’in geliri 2 milyon 993 bin TL’ye ulaşmış durumda. Bu tabloyu yalnızca ekonomik değil, sosyolojik bir kırılma olarak değerlendiren Ekmen, şu ifadeleri kullandı: “İstanbul’da gökdelenlerin ve lüks rezidansların yanı başında hâlâ gecekondular varsa ve o rezidanslarda yaşayanlar o mahalleleri görmüyorsa, bu artık sadece gelir adaletsizliği değil, toplumsal bir kopuştur.” Gelir dağılımının yüzde 10’luk dilimlerden incelenildiğinde de tablo değişmiyor. Ekmen’e göre, en yoksul yüzde 10’un yıllık ortalama geliri 158 bin TL’de kalırken, en zengin yüzde 10’un geliri 2 milyon 170 bin TL’yi aşıyor. Böylece iki grup arasındaki fark yaklaşık 14 kata ulaşıyor. Ancak Ekmen’e göre asıl dikkat çekici olan, gelirin üst dilimlerinde bile giderek daralan bir kesimde toplanması: “Toplam gelirden en yüksek payı alan grup yüzde 10’luk dilim gibi görünse de, asıl yoğunlaşma bu grubun içindeki ilk yüzde 5’te yaşanıyor. Yani gelir artışının büyük kısmı, çok dar bir çekirdek gruba aktarılıyor.”



“SORUN BÜYÜME DEĞİL, BÜYÜMENİN KİME YARADIĞI”

Ekmen, Türkiye’de gelir eşitsizliğinin artık sadece “zengin-yoksul” ayrımıyla açıklanamayacak kadar derinleştiğini belirterek, zenginler arasında dahi yukarı doğru bir yoğunlaşma oluştuğunu söyledi. “Türkiye’de mesele gelirin artıp artmadığı değildir. Asıl mesele, artan gelirin kimlerin cebine girdiğidir. Bu tablo, ekonomik büyümenin toplumun geneline yayılmasını engellleyen yapısal bir adaletsizliğin açık kanıtıdır.”

Emek ve meslek örgütlerinden Venezuela saldırısına tepki

DİSK, KESK, TMMOB ve TTB yaptığı ortak açıklamada, ABD’nin Venezuela saldırısına tepki göstererek, “Bizler; savaşa karşı barışı, ölüme karşı yaşamı, esarete karşı özgürlüğü savunuyoruz” dedi.



Makbule AKGÜL

Türkiye Devrimci İşçi Sendikaları Konfederasyonu (DİSK), Kamu Emekçileri Sendikaları Konfederasyonu (KESK), Türk Mühendis ve Mimar Odaları Birliği (TMMOB), Türk Tabipleri Birliği (TTB) ortak açıklama yaptı.

“Venezuela halkına karşı başlatılan bu saldırılar derhal son bulmalıdır” denilen açıklamada “ABD’nin Venezuela’ya yönelik saldırıları; Venezuela halkına ölüm, yoksulluk, sömürü, kan ve gözyaşı getirecektir” vurgusu yapıldı.

Açıklamada şöyle denildi: “Birleşmiş Milletler (BM) Kurucu Şartı’nda yer alan uluslararası barış ve güvenliğin korunması, insan haklarına saygı, insani yar-

dımın güvence altına alınması ve uluslararası hukukun üstünlüğü ilkeleri açıkça yok sayılmaktadır. BM’nin ve uluslararası toplumun bu hukuksuzluklara ve emperyalist müdahalelere karşı sessiz kalmaması, açık ve kararlı bir tutum alması gerekmektedir. Savaşlar ve askeri müdahaleler halkların değil, sermayenin ve emperyalist güçlerin çıkarlarına hizmet etmektedir. ABD’nin Venezuela’ya yönelik saldırıları; Venezuela halkına ölüm, yoksulluk, sömürü, kan ve gözyaşı getirecektir. Sağlık, barınma, beslenme ve insanca yaşam hakkı savaş koşullarında sistematik biçimde ortadan kalkacaktır.

Dünyanın dört bir yanında süregelen savaş ve çatışmalarda olduğu gibi; bu emperyalist ve yağmacı saldırılar sonucunda savaş baronları, silah tekelleri ve çokuluslu sermaye grupları servetlerini büyütürken, be-

deli emekçiler ve halklar ödemektedir. Yaratılan yıkım ve yağma düzeni, halklara esaret, yoksulluk ve ölüm dayatmaktadır. Bizler; savaşa karşı barışı, ölüme karşı yaşamı, esarete karşı özgürlüğü savunuyoruz. Venezuela halkıyla dayanışma içinde olduğumuzu, barış ve demokrasi mücadelemizi sürdüreceğimizi belirtiyoruz.”

TİP’TEN ABD BÜYÜKELÇİLİĞİ ÖNÜNDE PROTESTO

Öte yandan, Türkiye İşçi Partisi (TİP) üyeleri, ABD’nin Venezuela saldırısını protesto etmek amacıyla ABD Ankara Büyükelçiliği önünde basın açıklaması yaptı.

Açıklamada, “Dünyanın dört bir yanındaki savaş ve işgallerin baş sorumlusu olan emperyalist ABD, bu kez de Venezuela’yı hedef almıştır. Erdoğan’ın dostu, barış meleği görünüllü katil Trump ve kalkmaktadır. Bu, Venezuela’nın doğal kaynaklarını gasbetmeyi ve bölge ülkelerini birer kukla gibi yönetmeyi hedefleyen açık bir haydutluktur” denildi.

“Emperyalist saldırının arka planında, ABD’nin Latin Amerika’yı babasının çiftliği sanması; Venezuela’nın doğal kaynaklarını kendi malı gibi görmesi yatmaktadır” ifadelerinin kullanıldığı açıklamada “Suriye’de, Filistin’de, Irak’ta çoluk çocuk demeden katliamlar yapılırken de aynı kibir, aynı pervasızlık, aynı işgalci zihniyet devredeydi” vurgusu yapıldı.

Dayanışma çağrısı yapılan açıklamada, “Uluslararası hukuka ve ülkelerin egemenlik haklarına aykırı bu saldırganlık karşısında Türkiye’de ve tüm dünyada emekçi halkları ayağa kalkmaya, dayanışmayı büyütme çağırıyoruz. Türkiye’yi yönetenler Trump’la dost olabilir ancak halkımızın Venezuela halkıyla dost ve dayanışma içinde olduğunu ilan ediyoruz. İşgalciler karşısında Venezuela halkıyla dayanışma duygularımızı paylaşıyoruz” ifadeleri kullanıldı.

Açıklamanın devamında şunlar söylendi: “Gönülden ve kararlılıkla söylüyoruz: Tüm dünya emekçilerinin direnişi karşısında ABD emperyalizmi, Vietnam’da olduğu gibi ağır yenilgilerle yüzleşecektir. Suriye’de, Türkiye’de, Latin Amerika’da, Orta Doğu’da ve dünyanın dört bir yanında sermayenin çıkarları uğruna kan dökten katilleri uyarıyoruz: İşgalciler her zaman kaybeder! Venezuela’dan ve ülkemizden defol Amerika!”

AK Parti’nin Ankara’daki üye sayısı 1 milyonu geçti

AK Parti Ankara İl Başkanı Hakan Han Özcan, “Göreve geldiğimiz günden bu yana teşkilatımızla birlikte üye sayımızı 316 binlerden 1 milyon 53 bin 36’ya çıkardık, 1 milyon üye barajını aştık ve üye artışında altıncı kez Türkiye birincisi olduk” dedi.

AK Parti Ankara İl Başkanı Hakan Han Özcan, Ankara’da üye sayısını 1 milyon 53 bin 36’ya çıkardıklarını bildirdi.

AK Parti Ankara İl Başkanlığından yapılan açıklamaya göre, Yargıtay Cumhuriyet Başsavcılığının gündeliği kayıtlara göre, AK Parti’nin üye sayısı 664 bin 568 artarak 11 milyon 543 bin 301’e ulaşıırken, AK Parti Ankara İl Başkanlığı 2025’ten 161 bin 825 yeni üye kazanarak altıncı kez Türkiye birincisi oldu.

AK Parti Ankara İl Başkanı Hakan Han Özcan, elde edilen başarının Ankara teşkilatının sahadaki yoğun çalışmasının sonucu olduğunu belirterek, “Bu, Ankara halkının Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan’a olan güveninin ve teşkilatımızın gece gündüz demeden çalışmasını bir sonucudur.” ifadesini kullandı.

Teşkilatların azmi ve özverili çalışmaları sayesinde Ankara’da çalışmadık kapı, sıkılmadık el bırakmadıklarını kaydeden Özcan, yeni katılan üyelerle AK Parti ailesini daha da büyümenin gururunu yaşadıklarını belirtti. Özcan, yeni üyelerin Türkiye Yüzyılı hedeflerine katkı sunduğunu ifade ederek şunları kaydetti: “Göreve geldiğimiz günden bu yana teşkilatımızla birlikte üye sayımızı 316 binlerden 1 milyon 53 bin 36’ya çıkardık,

1 milyon üye barajını aştık ve üye artışında altıncı kez Türkiye birincisi olduk. Bu başarı; aynı sofrayı paylaştığım, aynı yolda omuz omuza yürüdüğüm, sevincimi de yükümü de paylaşan büyük ailemin eseridir. Bu davayı evladı gibi sahiplenen teşkilatıma ve her bir yol arkadaşına gönülden teşekkür ediyorum. Bu, Ankara halkının Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan’a olan güveninin ve teşkilatımızın gece gündüz demeden çalışmasının bir sonucudur.”

Teşkilatın tüm birimleriyle tam bir uyum içinde çalıştıklarını altını çizen Özcan, Ankara teşkilatının son 6 yıldır Türkiye genelinde birincilikler elde ettiğini hatırlattı. Özcan, kadın ve gençlik kollarının emeğine işaret etti.

Üye sayısındaki artışın sadece bir istatistik olmadığını, aynı zamanda uluslararası bir mesaj taşıdığını ifade eden Özcan şunları kaydetti: “Türkiye üzerinde hesapları olanlar, İslam düşmanlığı yapan odaklar, bu rakamlara bakıyor. Recep Tayyip Erdoğan’ın arkasında sadece Ankara’da 1 milyondan fazla inanmış insan olduğunu görüyorlar. Bizler sadece birer elçiyiz, vatandaşımıza Reisimizin selamını götürüyoruz. Sayımızı daha da artırarak, liderimizin arkasında tek yürek olmaya devam edeceğiz.” (AA)



YakınPlan

Sami GÖKÇE



Dünya’ya Bir Atatürk Lazım!

Dostlarımız; İçinde bulunduğumuz coğrafyada yaşayan insanların acısı umursanmıyor.

Neden...

Aynı topraklarda yaratılmış olmamıza rağmen Tanrının gönderdiğine iman eden Musa’nın kitabına inanan İsraili Müsaviler ile yine Tanrının gönderdiğine inandığımız Kur’an ayetlerine iman eden Müslüman Araplar arasındaki bitmez tükenmez savaş anlamıyorum.

Filistin.. Lübnan.. Suriye.

Hepsi Müslüman ülkeler.

Bir dönem Osmanlının parçasıydılar...

inancına...

dinine...

yaşam biçimine müdahale edilmedi.

Dünyadaki gelişime uygun olarak imparatorluktan ulus devletlere geçilmenin savaşları olan birinci paylaşım savaşında hepsi Osmanlı karşıtı oldular.

İngilizlerle işbirliği yaptılar!

Kutsal diye o bölgeye gönderilen Türk askerlerin gözlerini oydu!

...

Anlatmak istediğim aslında ülkelerin ve milletlerin bağımsızlığı ile ilgiliydi!

Küresel terörist başı Trump bizim coğrafyamızda yaratmaya çalıştığı kaosun denemesini FETÖ ile yaptı, başaramadı!

Çünkü Atatürkçü subaylar izin vermedi!

Şimdi Güney Amerika’da deniyor.

Öyle ki;

Bir ülkenin devlet Başkanını (Maduro) kaçırdı ve ülkesinde yargı önüne çıkaracağını açıklıyor!

Hadi Erdoğan’ı anlamadım da..

Maduro’yu TBMM’de ağırlayıp bombalanan yerleri gösteren TBMM başkanından niye bir ses çıkmıyor?

Yoksa...

Trump sizi de mi “narko” ilan eder diye korkuyorsunuz?

Dahası...

“Dünya 5’ten büyüktür” diyardunuz...

BM’den niye ses çıkmıyor?

Hadi...

BM’yi acil toplantıya çağır!

Büyük önderin dediği gibi “Yurtta Sulh Cihanda Sulh” olmalı.

Ama emperyalist, yayılmacı anlayışa karşı olan, iç barış olmadan dış barış, dış barış olmadan iç huzur olmayacağını söylediği gibi..

Millet olan halkların varlıklarını korumak için seçtikleri insanı savunması gibi...

Chavez’den sonra başkanlığa getirilen, sendikalar ama eğitimsiz kamyon sürücüsü Maduro’nun başkanlığı döneminde ülkeye üretim anlamında katkısının olmaması, nepotizm ve yetersizliğini kanun sopsasıyla bastırması...

Arkasında halkın olmaması ve küresel teröristin saklandığı yerden alıp götürmesinin gerekçesidir!

O nedenle diyorum ki,

Dünyaya bir Atatürk lazım!



CHP’de yeni yılın ilk MYK’si bugün, PM’si 8 Ocak’ta toplanacak

CHP’de yeni yılın ilk Merkez Yönetim Kurulu (MYK) bugün, Parti Meclisi (PM) ise 8 Ocak Perşembe günü toplanacak.

Alınan bilgiye göre, CHP Genel Başkanı Özgür Özel başkanlığındaki 2026’nın ilk MYK toplantısı bugün saat 11.00’de parti genel merkezinde başlayacak.

Toplantıda, yeni yıl hedefleri, siyasi gelişmeler, tutuklu belediye başkanlarının süren davaları ve etkinlik takvimi görüşülecek, dış politika ve ekonomiye dair değerlendirmeler yapılacak. Yeni yılın ilk PM toplantısı ise 8 Ocak Perşembe saat 13.30’da yapılacak.

Özel’in sunusuyla başlayacak toplantının gündeminde, 2025’in değerlendirmesi ve 2026 için parti politikalarına dair görüş ve öneriler, örgüt ve saha çalışmalarına dair öneri ve beklentiler yer alacak, Milli Dayanışma, Kardeşlik ve Demokrasi Komisyonu çalışmalarına dair bilgilendirme ve rapor yazım süreci değerlendirilmesi olacak.

Öte yandan Özel’in pazartesi MYK’nin ardından kapalı grup toplantısı yapması, sahlı ise TBMM’de Grup Toplantısı’nda konuşması bekleniyor. CHP’nin İstanbul’u her ilçesinde gerçekleştirdiği “Millet iradesine sahip çıkıyor” mitingi 7 Ocak Çarşamba günü İstanbul Beykoz’da yapılacak.

Genel Başkan Özgür Özel’in, 9 Ocak Cuma günü Doğu ve Güneydoğu bölgelerindeki kanaat önderleriyle, 10 Ocak Cumartesi günü ise 81 il başkanıyla parti genel merkezinde toplantı yapması planlanıyor. (AA)

Türk lirasıyla dış ticaret hacmi rekor kırdı

Türk lirasıyla dış ticaret, geçen yıl bir öncekine kıyasla yüzde 31,2 artarak 1 trilyon 480 milyar 981 milyon lirayla rekor seviyeye ulaştı.

Ticaret Bakanlığı verilerinden yaptığı derlemeye göre Cumhuriyet tarihinin en yüksek ihracatının gerçekleştirildiği 2025'te Türk lirasıyla ticaretteki artış dikkati çekti.

Türk lirasıyla ihracat, geçen yılın ocak ayında 26 milyar 303 milyon lira, ithalat 70 milyar 319 milyon lira olurken dış ticaret hacmi 96 milyar 622 milyon lira olarak kayıtlara geçti. Bu kategoride ihracat, Şubat 2025'te 28 milyar 291 milyon liraya yükselirken ithalat 84 milyar 18 milyon lira oldu. Dış ticaret hacmi de bu ayda 112 milyar 309 milyon lira olarak hesaplandı.

Mart 2025'te Türk lirasıyla ihracat 30 milyar 868 milyon liraya, ithalat 95 milyar 769 milyon liraya, dış ticaret hacmi de 126 milyar 636 milyon liraya ulaştı.

Geçen yıl nisan'da söz konusu ihracat 24 milyar 305 milyon lira, ithalat 97 milyar 191 milyon lira, dış ticaret hacmi de 121 milyar 496 milyon lira oldu.

Bu kategorideki ihracat Mayıs 2025'te 28 milyar 702 milyon lira, ithalat 90 milyar 20 milyon lira, ticaret hacmi de 118 milyar 722 milyon lira olarak kayıtlara geçti.

Türk lirasıyla ticarete Kurban Bayramı'nın da kutlandığı geçen yıl haziranda ihracat 23 milyar 770 milyon lirayı, ithalat 98 milyar 537 milyon lirayı gördü. Dış ticaret hacmi de bu ayda 122 milyar 307 milyon lirayı buldu. İhracat tutarı, Temmuz 2025'te 28 milyar 134 milyon lira, ithalat 104 milyar 326 milyon lira olurken dış ticaret hacmi 132 milyar 460 milyon liraya çıktı.

Türk lirasıyla ihracat, geçen yılın ağustos ayında 25 milyar 382 milyon lira, ithalat 88 milyar 405 milyon lira oldu. Dış ticaret hacmi bu dönemde 113 milyar 787 mil-



yon lira olarak belirlendi.

Bu kategorideki ihracat Eylül 2025'te 27 milyar 226 milyon lira olurken ithalat 91 milyar 592 milyon lira olarak hesaplandı. Bu dönemde dış ticaret hacmi 118 milyar 818 milyon liraya ulaştı. Türk lirasıyla dış ticaret hacmi aylık 150 milyar liraya yaklaştı Türk lirasıyla ihracat, Ekim 2025'te 30 milyar 56 milyon lira oldu. Bu ayda ithalat 103 milyar 442 milyon lira, dış ticaret hacmi 133 milyar 498 milyon lira olarak gerçekleşti.

Kasım 2025'te Türk lirasıyla ihracat 35 milyar 429 milyon lira olurken ithalat 100 milyar 94 milyon lira, dış ticaret hacmi 135 milyar 522 milyon lira olarak hesaplandı. Türk lirasıyla ihracat, geçen ay 33 milyar 544

milyon lira seviyesinde gerçekleşti. Bu dönemde ithalat, 115 milyar 261 milyon lira, dış ticaret hacmi de 148 milyar 805 milyon lira olarak kayıtlara geçti. Böylece dış ticaret hacmi aylık bazda 150 milyar liraya yaklaştı.

Türk lirasıyla yıllık ihracat 342 milyar lirayı aştı. Söz konusu ihracat geçen yılın tamamında bir önceki seneye göre yüzde 7,7 artarak 342 milyar 9 milyon lira oldu. İthalat ise bu dönemde yüzde 40,4 yükselişle 1 trilyon 138 milyar 972 milyon liraya ulaştı.

Böylece Türk lirasıyla dış ticaret hacmi 2024'teki 1 trilyon 129 milyar 138 milyon lira seviyesinden yüzde 31,2 yükselişle 1 trilyon 480 milyar 981 milyon liraya ulaşılarak rekor kırdı. (AA)



“KİT’ler bir yılda 86,5 milyar lira faiz ödedi”

CHP Çorum Milletvekili ve KİT Komisyonu üyesi Mehmet Tahtasız, Sayıştay’ın 2024 raporlarına göre 102 KİT’ten 53’ünün faiz sarmalına girdiğini, yüksek faizler nedeniyle kamu işletmelerinin zararının derinleştiğini söyledi.

Makbule AKGÜL

CHP Çorum Milletvekili ve KİT Komisyonu üyesi Mehmet Tahtasız, Sayıştay’ın 2024 yılı raporları doğrultusunda Kamu İktisadi Teşekkülleri (KİT)’nin faize ödediği parayı açıkladı. Tahtasız, 2024 yılında 34 KİT’in 168,5 milyar zarar ettiğini belirterek, “102 KİT’ten 53’ü yani yarısından fazlası faiz sarmalına girmiş durumda. 53 KİT 2024 yılında 86 milyar 566 milyon 144 bin lira faiz ödemiş. Ekonomist Cumhurbaşkanı’nın ‘nas ekonomisi’ vatandaşla olduğu kadar KİT’leri de vurdu” dedi.

“KİT’ler artık kendini çeviremez noktaya geldiği için bankalardan yüklü miktarda kredi kullanıyor ve her yıl milyonlarca lira faiz ödüyor” diyen Tahtasız, faiz sarmalının KİT’leri zarar ettirdiğini kaydetti.

Sayıştay’ın 2024 yılı raporlarını aktaran Tahtasız, “Raporlara göre, 19 milyar 127 milyon lira ile faiz rekoru Toprak Mahsulleri Ofisi’nde. TMO’yu 13 milyar 621 milyon TL faiz ödemesi ile BOTAŞ takip ederken, en yüksek faiz ödeyen üçüncü kuruluş 10 milyar 954 milyon lira ile TOKİ olurken, Türkiye Şeker Fabrikaları 8 milyar 92 milyon TL faiz ödemesi ile dördüncü, Türkiye Petrolleri Anonim Ortaklığı ise 6 milyar 738 milyon TL faiz ödemesi ile en yüksek faiz ödeyen beşinci kuruluş oldu” diye ifade etti.

“YARISINDAN FAZLASI FAİZ ÖDÜYOR”

Tahtasız, açıklamasına şöyle devam etti: “Devlete ait KİT sayısı 102 iken, 53 Kamu İktisadi Teşekkülü 2024 yılında 86 milyar 566 milyon 144 bin lira faiz ödedi. Kredi faizlerinin özellikle son 3 yıldır hızla yükselmesi ödemelerini çeviremez noktaya gelen, bankalardan kredi çekmeye itti. Çekilen yüklü miktarlardaki krediler için her yıl milyonlarca lira faiz ödeyen KİT’ler faaliyet gelirlerinin önemli bir kısmını faiz ödemesine kullandı ve zarar etti.”

2026 yılında her 5 liralık verginin 1 lirasının faize gideceğini ve yurttaşların cebinden çıkacak para ile 2,7 trilyon faiz ödemesi yapılacağını ifade eden Tahtasız, “İmam ne yaparsa cemaat de onu yapıyor. Bu düzen Sayın Erdoğan’ın yarattığı faiz ekonomisinin sonuçlarıdır. Cumhuriyet döneminde kurulan fabrikaları sattıkları yetmezmiş gibi ayakta kalan KİT’leri de faiz sarmalına sokarak batırıyorlar ve sonraki adımda da özel-leşirmek istiyorlar” diye konuştu.

Tahtadan dijitale uzanan bir finans ekolü

Bir dönem “tahta”larda işlem gören şirketlerin hisseleri artık borsanın renkli dijital ekranlarına taşınma da bir gelecek değişimi, brokerler için o ekranlar hala birer “tahta” olarak görülüyor.

Eski adıyla İstanbul Menkul Kıymetler Borsasının (İMKB) ilk kadın yönetim kurulu üyesi Berra Doğaner, bugünkü ismiyle Borsa İstanbul’da 40 yıl önce başlayan işlemlerin tam kalbine yer almış yöneticilerden biri. 19 hisseyle atılan ilk adımın ardından bugün 600’e yakın şirket ve milyonlarca yatırımcıya ulaşılan borsadaki değişim ve dönüşümün de canlı şahidi.

Borsacılık faaliyetlerinin çok eski tarihlere dayandığını anımsatan Doğaner, 1860’larda Osmanlı borçlanması kanalıyla sürecin yeni bir dönemece girdiğini söyledi. Cumhuriyet’in ilk yıllarında da girişimlerin olduğunu ifade eden Doğaner, 1970’lerden sonra şirketleşmenin artmasıyla borsa kavramının güldüğünü bildirdi.

Doğaner, Sermaye Piyasası Kurulunun (SPK) hayata geçmesiyle yeni bir borsa ihtiyacının belirdiğini, ilk borsa başkanı olarak da Muharrem Karşı’nın atandığını hatırlattı. İMKB’nin kuruluş sürecinde kendisinin de SPK’de uzman yardımcısı olduğunu ve süreci yakından izleme fırsatı bulduğunu dile getiren Doğaner, “Borsanın işlem salonu 50 metrekafe yani ufak bir salonu gözünüzün önüne getirin, burada okul sıraları var, borsada işlem yapmaya yetkili olan üyeler de o okul sıralarında oturuyorlar” dedi.

Doğaner, 50 metrekaRELİK işlemler salonunda toplu açılış fiyatı ardından bir kerelik sürekli müzayede şeklinde işlemlerin yapıldığını hatırlatarak, o günleri şöyle anlattı: “Toplu açılış fiyatı, heyecanı daha az bir yöntem. Sürekli müzayede şu anda da var, anlık oluyor fiyatlar. Dolayısıyla daha Türk halkına da uygun bir yöntem.” (AA)

“Kırmızı mercimekte üretim yarı yarıya düştü”

CHP Milletvekili Ömer Fethi Gü-rer, kırmızı mercimek üretiminin 2002’ye göre yarıdan fazla düştüğünü belirterek Tarım ve Orman Bakanı’na soru önergesi verdi.

Makbule AKGÜL

CHP Niğde Milletvekili ve TBMM Tarım, Orman ve Köyişleri Komisyonu Üyesi Ömer Fethi Gü-rer, kırmızı mercimekte yaşanan üretim kaybını Meclis gündemine taşıdı. Gü-rer, Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı’nın yanıtlaması istemiyle verdiği soru önergesinde, üretimdeki sert düşüşün ithalatı artırdığına dikkat çekti. Gü-rer, 2002 yılında Türkiye’de kırmızı mercimek üretiminin 500 bin ton olduğunu, TÜİK verilerine göre 2025’te bu rakamın 230 bin tona kadar gerilediğini hatırlattı. Aynı dönemde nüfusun yaklaşık 30 milyon arttığını vurgulayan Gü-rer, buna karşın mercimek üretiminde ciddi bir daralma yaşandığını söyledi.

“205 MİLYON DOLAR YURTDIŞINA GİTTİ”

2025 yılının ilk dokuz ayında 342 bin 988 ton mercimek ithal edildiğini belirten Gü-rer, bu ithalat karşılığında 205 milyon 509 bin dolar dövizin yurtdışına ödenildiğini ifade etti. Gü-rer, “Bugün sofradaki mercimek çorbası dahi ithal mercimekten yapılıyor. Yerli üretimde ciddi bir düşüş söz konusu” dedi.

Mercimeğin anavatanının Anadolu olduğuna işaret eden Gü-rer, “Tohumunu Kanada’ya verdik, süreç için de Kanada’dan mercimek ithal eder hale geldik. Ürettiğimizden daha fazlasını ithal eden bir ülke konumuna düşürülmemiz dikkat çekici” diye konuştu. Gü-rer, Kanada’nın ardından Rusya, Moldova, Ukrayna ve Suriye



gibi ülkelerden de mercimek ithalatının arttığını belirtti.

BAKANLIĞA 5 SORU

Gü-rer, Bakan Yumaklı’ya yönelttiği soru önergesinde şu başlıkların yanıtlanmasını istedi:

- Kırmızı mercimekte üretim düşüşünün nedenleri nelerdir? İklim kaynaklı kayıplar için TARSİM ya da ÇKS kapsamında bir zarar desteği var mıdır?
- Düşük alım fiyatları nedeniyle üreticiler ürün desenini değiştirmiş olabilir mi?
- Desteklerin yetersizliği ve artan girdi maliyetleri

üreticiyi mercimekten uzaklaştırıyor mu, buna karşı bir önlem planlanmakta mıdır?

• İthal mercimeğin raflarda yerli üründen daha pahalı satılması, yerli üreticinin mağdur edilmesiyle ilişkili midir?

• Başta GAP bölgesi olmak üzere, 2026 yılı için kırmızı mercimek üretimini arttırmaya dönük ek destek ve teşvikler planlanmakta mıdır?

Gü-rer, kırmızı mercimekte üretimin yeniden canlandırılması halinde ithalat bağımlılığının daha da derinleşeceği uyarısında bulundu.

“Ahilik mirası kurumsallaşarak geleceğe taşınıyor”

Tolga ALCA

OSTİM Teknik Üniversitesi bünyesinde kurulan Ahi Evran Anadolu Müteşebbisliği Uygulama ve Araştırma Merkezi, Resmi Gazete’de yayımlanan yönetmelikle birlikte resmi kimliğine kavuştu. 800 yıllık Ahilik geleneğini modern girişimcilik, inovasyon ve ileri teknolojiyle buluşturmaya amaçlayan merkez, “modern ahilik” anlayışını kurumsal bir yapı altında hayata geçirmeyi hedefliyor. Merkezün amaçlarını, faaliyet alanlarını, yönetim yapısını ve çalışma esaslarını düzenleyen yönetmelik, 2 Ocak 2026 tarihli ve 33125 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanarak yürürlüğe girdi. Böylece Ahilik kültürü, üniversite-sanayi iş birliği ve girişimcilik ekosistemiyle entegre edilerek akademik ve uygulamalı bir zemine taşınmış oldu. Yayımlanan yönetmelik, yalnızca bir uygulama ve araştırma merkezinin kuruluşunu değil, aynı zamanda etik temelli, sürdürülebilir ve toplumsal sorumluluğu önceleyen bir kalkınma anlayışını da tarif ediyor. Merkez; ahilik kültürü, girişimcilik ekosistemi, üniversite-sanayi iş birliği, sürdürülebilir kalkınma ve ileri teknoloji araçlarını bütüncül bir çerçevede ele alarak dikkat çekiyor. Bu yönüyle Ahi Evran Anadolu Müteşebbisliği Uygulama ve Araştırma Merkezi, “geleceken geleceğe” uzanan özgün bir model olarak konumlanıyor. 13’üncü yüzyıldan bu yana üretim, ticaret ve meslek ahlakının temel taşlarından biri olan Ahilik, çağın gereklilikleri doğrultusunda yeniden yorumlanarak kurumsal bir yapıya kavuşturuluyor.

AMAÇ VE KAPSAM NETLEŞTİ

Yönetmeliğin temel amacı; merkezin hedeflerini, faaliyet alanlarını, yönetim organlarını ve çalışma esaslarını açık ve bağlayıcı biçimde belirlemek olarak tanımlandı. Merkez, akademik, uygulamalı ve disiplinler arası çalışmalar yoluyla girişimcilik, inovasyon ve ahilik kültürünü bütüncül bir yaklaşımla ele alacak. Bu kapsamda yalnızca üniversite bünyesindeki akademik birimler değil; kamu kurumları, özel sektör kuruluşları ve sivil toplum örgütleriyle yürütülecek iş birliklerinin esasları

da yönetmelikle düzenlendi. Böylece merkezin, kapalı bir akademik yapıdan ziyade, çok paydaşlı ve etkileşime açık bir merkez olarak faaliyet göstermesi hedefleniyor. Ahi Evran Anadolu Müteşebbisliği Uygulama ve Araştırma Merkezi Yönetmeliği, 2547 sayılı Yükseköğretim Kanunu’nun 7’nci ve 14’üncü maddelerine dayanılarak hazırlandı. Bu yönüyle merkez, yükseköğretim mevzuatıyla tam uyumlu, sürdürülebilir ve denetlenebilir bir yapıya sahip oldu. Uygulama ve araştırma merkezlerine ilişkin yasal çerçeveye uygun biçimde oluşturulan bu yapı, merkezin uzun vadeli hedeflerini hayata geçirebilmesi açısından önemli bir güvence niteliği taşıyor.

Yönetmelikte merkezin hedefleri şu başlıklar altında toplandı: “Ahilik felsefesini, modern girişimcilik anlayışı ve ileri teknolojilerle bütünleştirmek. Sürdürülebilir kalkınmaya katkı sağlayacak yenilikçi iş ve süreç modelleri geliştirmek. Ahilik temelli etik iş kültürünü günümüz ekonomik ve sosyal koşullarına uyarlamak. Üniversite-kamu-özel sektör iş birliklerini güçlendirerek ileri girişimcilik ekosistemini desteklemek. Ahilik değerlerini ulusal ve uluslararası düzeyde akademik, ekonomik ve kültürel etkiye dönüştürmek.” Bu amaçlar doğrultusunda merkez, yalnızca ekonomik büyümeyi değil, adil paylaşımlı, meslek ahlakını ve toplumsal faydayı önceleyen bir girişimcilik anlayışını yaygınlaştırmayı hedefliyor.

GENİŞ VE ÇOK BOYUTLU FAALİYET ALANLARI

Merkezin faaliyet alanları oldukça geniş bir çerçevede tanımlandı. Buna göre merkez; ileri girişimcilik ekosisteminin oluşturulması, sürdürülebilir ve etik temelli iş modellerinin geliştirilmesi, AR-GE, inovasyon ve teknoloji odaklı çalışmaların desteklenmesi, ahilik kültürüne yönelik akademik araştırmaların yürütülmesi, eğitim, seminer ve sertifika programlarının düzenlenmesi gibi çok sayıda alanda faaliyet gösterecek. Bunun yanı sıra; çalıştaylar, sempozyumlar, kongreler, proje yarışmaları, Ahilik Haftası etkinlikleri, ulusal ve uluslararası tanıtım faaliyetleri de merkezin sorumluluk alanında yer alacak. Ayrıca Ahilik kültürüne yönelik bir dokümantasyon ve arşiv merkezi kurulması da planlanan çalışmalar



“Zayıflık takıntısı hayatı tehdit ediyor”

Psikiyatri Uzmanı Prof. Dr. Hüsni Erkmen, masum bir diyet süreci gibi başlayan bu durumun zamanla Anoreksiya Nervoza gibi hayati risk taşıyan ciddi psikiyatrik hastalıklara evrilebildiği konusunda uyardı.

Tolga ALCA

Günümüzde zayıflık idealinin özellikle sosyal medya, moda ve popüler kültür aracılığıyla giderek yaygınlaşması, kilo verme davranışını bazı bireyler için tehlikeli bir takıntıya dönüştürüyor. Psikiyatri Uzmanı Prof. Dr. Hüsni Erkmen, Anoreksiya Nervoza'nın yalnz kilo verme isteğiyle açıklanamayacağını vurgulayarak, hastalığın erken fark edilmemesi halinde yaşamı tehdit eden sonuçlar doğurabileceğini söyledi.

“ANOREKSİYA CİDDİ BİR HASTALIKTIR”

Anoreksiya Nervoza'nın estetik kaygılarla yapılan diyetlerden çok daha ileri bir durum olduğunu altını çizen Prof. Dr. Hüsni Erkmen, şu ifadeleri kullandı: “Anoreksiya Nervoza, beyindeki birtakım aksamlardan kaynaklanan bir zayıflamadır. Basitçe ‘diyet yapıyorum, kilo veriyorum’ denilecek bir tablo değildir. Anoreksiyaya sahip kişilerin kendilerini güzel bulmalarının temelinde çoğu zaman psikiyatrik sorunlar yer alır.” Hastaların büyük çoğunluğunun aşırı zayıflıklarına rağmen kendilerini hala kilolu gördüklerini belirten Erkmen, hastalığın en tehlikeli yönlerinden birinin içgörü kaybı olduğunu vurguladı. “Çevredeki herkes durumun ciddiyetini fark ederken, hasta ‘biraz daha zayıflamam lazım’ düşüncesinden vazgeçemeyebilir” dedi.

“ZAYIFLIK ALGISI NORMALLEŞİYOR”

Toplumda “daha zayıf olmalıyım” düşüncesinin neredeyse normal kabul edildiğine dikkat çeken Prof. Dr. Erkmen, spor salonlarının yaygınlığını da bu algının bir yansıması olarak değerlendirdi: “Bugün küçük şehirlerde bile her mahallede spor salonları var. İnsanlar genellikle ‘kalori yakayım, zayıflayayım’ düşüncesiyle gidiyor. Bu elbette sağlıklı sınırlar içinde sorun değildir. Ancak kilo verme davranışı takıntı haline gelmişse, vakit kaybetmeden bir psikiyatri uzmanına başvurmak gerekir.” Erken müdahalenin önemini vurgulayan Erkmen, “Atalarımızın dediği gibi, ağaç yaşken eğilir. Sorunun başında müdahale etmek, ilerleyen dönemlere kıyasla çok daha kolay ve etkilidir” ifadelerini kullandı.

“CİDDİ SAĞLIK SORUNLARI DOĞURUYOR”

Anoreksiyanın çoğu zaman huzursuz ve çatışmalı aile ortamlarında yetişen bireylerde daha sık görüldüğünü dile getiren Prof. Dr. Erkmen, hastalığın özellikle kadınlarda beden algısıyla ilişkili ciddi psikolojik çatışmalarla ortaya çıkabildiğini söyledi. Bazı hastaların kalça ve göğüs gibi ikincil cinsiyet özelliklerini kaybederek kadınlık yönlerini reddetmeye çalıştıkları-

nı, bazılarının ise “ne kadar zayıf, o kadar iyi” düşüncesine saplandığını belirten Erkmen, şunları kaydetti: “Bu kişiler her kilo verdiklerinde güzel olduklarını düşünürler ama ortada bir güzellik yoktur. Aksine, kismaya bağlı olarak dişlerin arka yüzleri aşınır, dişler dökülmeye başlar. Yetersiz beslenme nedeniyle saç dökülmesi, cilt sorunları ve organ fonksiyonlarında bozulmalar ortaya çıkar.”

“KALORİ HESABI TAKINTIYA DÖNÜŞÜYOR”

Anoreksiya hastalarının kalori bilgisi konusunda son derece detaylı bilgilere sahip olduklarını ifade eden Prof. Dr. Erkmen, “Bir dilim ekmekte, bir tabak ette kaç kalori olduğunu çok iyi bilirler ve buna göre beslenme davranışlarını kısıtlarlar” dedi. Başlangıçta masum bir diyet gibi görünen sürecin zamanla kusma, ishal yoluyla gıda çıkarma veya aşırı spor yapma gibi sağlıklı yöntemlere dönüştüğünü belirten Erkmen, zayıflama hızının giderek arttığını söyledi. Anoreksiya Nervoza’da kritik eşiklere dikkat çeken Prof. Dr. Hüsni Erkmen, özellikle 30 kilonun altına düşen vücut ağırlığının ciddi hayati risk taşıdığını vurguladı: “Otuz kilonun altına düşüldüğünde hastaneye yatır-

mak gerekir. Zorla besleme yöntemleri dahi gündeme gelebilir. Bu noktada durum artık sadece psikiyatrik değil, aynı zamanda yaşamsal bir krizdir.” Erkmen, bu aşamaya gelen hastaların çoğunun hala kendilerini kilolu hissettiklerini ve kilo vermeye devam etmek istediklerini belirterek, bunun hastalığın ne kadar tehlikeli bir boyuta ulaştığını gösterdiğini söyledi.

TEDAVİDE EN KRİTİK UNSUR: HASTALIĞIN KABUL EDİLMESİ

Tedavi sürecinin hastadan hastaya değiştiğini ifade eden Prof. Dr. Hüsni Erkmen, Anoreksiya Nervoza'nın yaşam süresini kısaltan bir hastalık olduğunu belirtti. “Belli bir evreden sonra ölüm olmasa bile bağışıklık sistemi çöker ve vücut her türlü hastalığa açık hale gelir” dedi. Tedavide başarıyı belirleyen en önemli faktörlerin erken başvuru ve hastalığın kabul edilmesi olduğunu vurgulayan Erkmen, sözlerini şöyle tamamladı: “Bir-iki yıldır devam eden bir tabloyla ve hasta tedaviye uyum sağlarsa iyileşme mümkündür. Ancak kişi ilaçlarını kullanmaz, kilo verme davranışlarını sürdürürse süreç ne yazık ki kötüye gider. Anoreksiya, ciddiye alınması gereken ve zamanla yarışılan bir hastalıktır.”



Türkiye’de 2025’te 5 bin 95 organ nakli yapıldı

Türkiye’de 2025 yılı boyunca 5 bin 95 organ nakli işlemi gerçekleştirilirken, en fazla böbrek ve karaciğer nakli yapıldı.

Sağlık Bakanlığı verilerinden derlediği bilgilere göre, dünya standartlarında donanımına sahip ve alanında uzman hekimlerce yönetilen yüksek kapasiteli organ nakli merkezlerinin bulunduğu Türkiye’de, geçen yıl 5 bin 95 organ nakli gerçekleştirildi.

Türkiye genelinde faaliyet gösteren organ nakli merkezleri, hastane türlerine ve nakil alanlarına göre çeşitlilik gösteriyor.

Eğitim ve araştırma hastanelerinde 2 akciğer, 19 böbrek, 4 kalp, 2 kalp-akciğer, 9 karaciğer ve 2 pankreas olmak üzere 38 organ nakli merkezi bulunuyor. Özel hastanelerde ise 13 böbrek, 7 karaciğer ve 2 pankreas nakli merkezi faaliyet gösteriyor.

Devlet üniversitesi hastanelerinde 1 akciğer, 21 böbrek, 6 kalp, 18 karaciğer ve 2 pankreas nakli merkezi olmak üzere 48 merkez hizmet veriyor.

Vakıf üniversitesi hastanelerinde de 21 böbrek, 4 kalp, 12 karaciğer ve 4 pankreas nakli merkezi bulunuyor. Bu kapsamda 41 merkez faaliyet gösteriyor.

Türkiye genelinde 3 akciğer, 74 böbrek, 14 kalp, 2 kalp-akciğer, 46 karaciğer ve 10 pankreas nakli merkezi olmak üzere 149 organ nakli merkezi bulunuyor.

3 BİN 299 BÖBREK, BİN 728 KARACİĞER NAKLİ YAPILDI

Organ nakli sonrası sağkalım oranları açısından Türkiye, dünyada en başarılı ülkeler arasında yer alıyor. 2025 yılında en fazla nakil böbrek alanında gerçekleştirildi. Bunların 2 bin 821’i canlıdan, 478’i kadavradan olmak üzere toplam 3 bin 299 böbrek nakli yapıldı. Karaciğer nakilleri ise 2025’te 1728 olarak kayıtlara geçti. Bu nakillerin 1463’ü canlıdan, 265’i kadavradan gerçekleştirildi. (AA)

“Sanal medya ve yapay zeka kaygıyı artırıyor”

Kaygı, insanı tehlikelere karşı koruyan doğal bir mekanizma olsa da günümüzde kontrolsüz bilgi akışı bu sistemi tersine çevirebiliyor. Klinik Psikolog Elif Pehlivan, özellikle sanal medya ve yapay zeka tabanlı uygulamaların kaygıyı beslediğini belirterek, yanlış ve aşırı bilginin belirsizlik hissinin artırdığını söyledi.

İnternette yapılan birkaç arama, çoğu zaman rahatlatmak yerine kaygıyı daha da büyütebiliyor. Sanal medyada ve yapay zeka uygulamalarında karşılaşılan sayısız ihtimal, özellikle kaygıya yatkın bireylerde zihni bir çıkmaza sürüklüyor. Medipol Üniversitesi Çamlica Hastanesi’nden Klinik Psikolog Elif Pehlivan, dijital çağda artan kaygının nedenlerine dikkat çekti.

“KAYGI BİR ALARM SİSTEMİDİR”

Kaygının temel işlevinin kişiyi korumak olduğunu belirten Klinik Psikolog Elif Pehlivan, “Kaygı, belirsizliğe ve olası tehlikelere karşı bizi uyanık tutan bir alarm sistemidir. Ancak zaman zaman gerçek tehlike ile ihtimali ayırt etmekte zorlanır ve ihtimalleri de gerçekmiş gibi algılayabilir. Özellikle kaygıya yatkın bireylerin ve hastalık kaygısı yaşayan kişilerin internette yaptıkları araştırmaların durumu daha da zorlaştırıyor. Kişi bedeninde hissettiği en ufak bir belirtide

ya da aklına düşen bir şüphede sosyal medyaya veya yapay zekaya yöneldiğinde karşısına sayısız olasılık çıkıyor. Zaten alarmda olan zihin, bu ihtimallerin hepsini gerçek tehlike gibi algılayabiliyor” diye konuştu.

“BELİRSİZLİK AZALMIYOR, DAHA DA ARTIYOR”

Bilgi arayışının her zaman rahatlatıcı olmadığını vurgulayan Pehlivan, “Düz mantıkla araştırmak belirsizliği azaltıyor gibi düşünülür. Ancak kaygı söz konusu olduğunda, karşılaşılan çok sayıda ihtimal belirsizliği artırıyor ve alarm sisteminin daha da tetikliyor. Yoğun kaygı yaşayan kişilerde düşünme biçimide değişiyor. Bu noktada yalnızca bilgi akışını kısıtlamak yeterli olmaz. Kişinin düşünce ve davranış biçiminin yeniden ele alınması gerekir. Psikoterapi bu sürecin en önemli basamaklarından biridir” dedi.

Kaygı yaşayan kişilerin çoğu zaman ciddi fiziksel hastalıkları olduğuna inandığını belirten Elif Pehlivan, “Bu durum genellikle psikolojik bir döngüdür. Ancak fiziksel bir rahatsızlığı göz ardı etmemek için kişilerin önce uzman hekimlere başvurması gerekir. Yapılan tetkikler temiz çıktığında, hekimin verdiği bilgilere güvenerek psikoterapi sürecine devam etmek en sağlıklı yaklaşımdır” dedi. (DHA)

Kontrolsüz teknoloji kullanımını öfke ve davranış sorunlarına yol açabiliyor

Karadeniz Teknik Üniversitesi (KTÜ) Farabi Hastanesi Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Volkan Şahin, teknoloji bağımlılığının öfke, uyku, davranış problemlerine, aile ilişkilerinin bozulmasına ve akademik işlevlerin düşmesine sebep olabileceğini belirtti.

Şahin, teknolojinin haberleşme ve bilgi edinmek gibi birçok amaçla kullanılmasına rağmen bağımlılığa gidebilen bir süreç oluşturabildiğini ifade etti. Teknoloji bağımlılığının alt dalları olduğunu dile getiren Şahin, çevrimiçi oyun ve sosyal medya bağımlılığının bunlardan birkaçı olduğunu aktardı.

Bağımlılık tanısı için bazı belirtilerin olması gerektiğini işaret eden Şahin, “Bu belirtiler, her ge-

çen gün bunlarla ilgili daha fazla zaman harcama, sürekli zihinsel meşguliyet, internet başında olmadığımız zamanlarda sürekli internete girme isteği, mobil cihaza ulaşma isteği gibi şeylerdir. Bunlar olmadığında zaman öfkelenme, kendimizi mutsuz hissetme gibi belirtiler de olabilir” dedi. Şahin, teknoloji bağımlılığının neden oluştuğunun sorgulanması gerektiğine işaret ederek, “Özellikle aile desteği az olan çocuk ve gençlerin teknolojiyle daha fazla uğraştığı ve bağımlılık süreçlerine daha yatkın oldukları gösterilmiş. Bunun haricinde bizler de böyleyiz. Kendimizi mutsuz hissettığımız zamanlarda telefon, internet daha kolay ulaşılabilir olduğu için oralarda can sıkıntımızı giderebilmek amacıyla bunları kullanıyoruz.” ifadesini kullandı. (AA)

MAMAK BELEDİYESİ İMAR VE ŞEHİRCİLİK MÜDÜRLÜĞÜ İLAN

MAMAK BELEDİYE MECLİSİ' NİN 02/09/2025 GÜN VE 466 SAYILI KARARI İLE UYGUN GÖRÜLEN İLÇEMİZ “YENİ BAYINDIR MAHALLESİ 51585 ADA VE 51588/3 PARSELE İLİŞKİN 1/1000 ÖLÇEKTE YAPILAN İMAR PLANI DEĞİŞİKLİĞİ”, ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE MECLİSİ' NİN 11/11/2025 GÜN VE 1688 SAYILI KARARI İLE TADİLEN ONAYLANMIŞTIR. İLGİLİLERE DUYURULUR.

Askıya Alınma Tarihi : 05/01/2026
Askı Bitim Tarihi : 05/02/2026

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2372752

“Ev tozu akarı çocuklarda astımı tetikliyor”

Çocuk İmmünoloji ve Alerji Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Ömer Akçal, basit bir soğuk algınlığı sanılan belirtilerin aslında ev tozu akarı alerjisi olabileceğini belirterek, “Ev tozu akarı çocuklarda astımı tetikliyor” dedi.

Gözle görülmeyen ancak mikroskop altında canavarı andıran ev tozu akarları, çocukların sağlığını tehdit eden en büyük ev içi düşmanlardan biri. Halıdan yastığa, yorgandan perdeye kadar evin her noktasına yerleşen bu canlılar, özellikle sonbahar ve kış aylarında alerjik çocukların kabusu oluyor. Medipol Bahçelievler Üniversite Hastanesi’nden Doç. Dr. Ömer Akçal, ailelerin bu durumu genellikle üst solunum yolu enfeksiyonu ile karıştırdığını belirterek uyanlarda bulundu.

“ÜST VE ALT SOLUNUM YOLLARINI ETKİLİYOR”

Ev tozu akarlarının solunum yoluyla alınan alerjenler olduğunu aktaran Doç. Dr. Akçal, “Sağlıklı bireyler bu alerjenleri solusa da herhangi bir sorun yaşamazken, duyarlı çocuklarda zamanla çeşitli alerjik belirtiler ortaya çıkabiliyor. Bu belirtiler üst solunum yollarında burun tıkanıklığı, akıntı, hapşırık ve kaşıntı şeklinde görülüyor. Bu tablo alerjik rinit olarak tanımlanıyor. Alt solunum yolları tutulduğunda ise öksürük, hırıltı ve nefes darlığı gibi bulgularla alerjik astım gelişebiliyor” diye konuştu.

Ev tozu akarı alerjisinin genellikle 3 yaşından son-

ra ortaya çıktığını söyleyen Doç. Dr. Akçal, “5 yaşından sonra sıklığı belirgin şekilde artar. Ev içi bir alerjen olduğu için belirtiler daha çok ev ortamında ortaya çıkar ve yıl boyunca devam edebilir. Kapı ve pencerelerin daha az açıldığı kış aylarında belirtiler şiddetleniyor. Üst solunum yolu enfeksiyonları da tabloyu ağırlaştırabiliyor” ifadelerini kullandı.

“TEDAVİ ÜÇ BASAMAKTA YAPILIYOR”

Ev tozu akarı alerjisinde tedavinin üç basamakta ele alındığını anlatan Doç. Dr. Akçal, ilk adımın korunma önlemleri olduğunu belirterek “Çocuğun odasında mümkün olduğunca az eşya bulunmalı, ev tozu tutan materyaller azaltılmalı. Gerekli durumlarda hava temizleme cihazları da kullanılabilir. İkinci basamakta ise alerjik rinit, astım ya da egzama gibi mevcut tabloya yönelik medikal tedaviler uygulanıyor. İlaç ihtiyacının yoğun olduğu ve yaşam kalitesinin etkilendiği durumlarda üçüncü basamak olan alerji aşısı gündeme geliyor” dedi.

ALERJİ AŞISI UZUN SÜREKLİ BİR TEDAVİ

Halk arasında alerji aşısı olarak bilinen alerjen spesifik immünoterapinin kısa süreli bir uygulama olmadığını belirten Doç. Dr. Akçal, “Bu tedavi tek dozluk bir aşı değil. En az 3, en fazla 5 yıl süren, düzenli takip gerektiren bir tedavi sürecidir ve mutlaka çocuk alerji ve immünoloji uzmanları tarafından planlanmalıdır” diye konuştu. (DHA)

ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon
Esra Erbeyi	Akyurt	(507) 808 - 7610
Sefa	Altındağ	(312) 363 - 9437
Balık	Altındağ	(312) 316 - 1003
Karapürçek	Altındağ	(312) 375 - 9237
Çalışkan	Ayaş	(312) 712 - 1829
Bala Merkez Eczanesi	Bala	(312) 876 - 1023
Yeni Evren	Beypazarı	(312) 762 - 5335
Birso	Çankaya	(312) 472 - 0306
Burcu Demircioğlu	Çankaya	(312) 326 - 0757
Arda Erman	Çankaya	(312) 212 - 1131
Beyza	Çankaya	(312) 219 - 6110
Ülgen	Çankaya	(312) 222 - 2415
Özervarlı	Çankaya	(507) 497 - 8488
Şenler	Çankaya	(546) 873 - 4733
Anittepe Doğa	Çankaya	(312) 820 - 1885
Sihhiye	Çankaya	(545) 445 - 7175
İksir	Çankaya	(505) 238 - 9975
Korcan	Çankaya	(312) 466 - 3436
Çubuk	Çubuk	(544) 609 - 0884
Elmadağ	Elmadağ	(312) 863 - 3193
Yılmaz	Elmadağ	(312) 866 - 3771
Alper	Etimesgut	(312) 260 - 2527
Etimesgut Caddesi	Etimesgut	(312) 245 - 3434
Görkem Güneş	Etimesgut	(312) 234 - 4090
Evren	Evren	(533) 336 - 1080
Bulvar Loft	Gölbaşı	(533) 040 - 1605
Tufan	Gölbaşı	(312) 485 - 6545
Ayrılmış	Güdül	(530) 117 - 8589

Eczane Adı	İlçe	Telefon
Cankara	Haymana	(312) 658 - 2425
Esma	Kahramankazan	(537) 427 - 8248
Yeni Ayşem	Kalecik	(312) 857 - 0859
Mehmetçik	Keçiören	(312) 323 - 2010
Meva	Keçiören	(541) 476 - 4256
Aktepe	Keçiören	(312) 380 - 1225
Serap	Keçiören	(312) 359 - 7241
Şeyma Güneş	Keçiören	(312) 358 - 2837
Nane	Kızılcahamam	(534) 426 - 9156
Büşra Kanbolat	Mamak	(312) 389 - 9000
Mamak Elit	Mamak	(501) 036 - 0006
Ümran	Mamak	(312) 511 - 8764
Zeynep Ulucan	Mamak	(312) 865 - 2637
Tayfun Taner	Nallıhan	(312) 785 - 6000
Kahraman	Polatlı	(312) 623 - 3130
Badıllı	Pursaklar	(312) 527 - 0425
Erdem	Şereflikoçhisar	(312) 687 - 8368
Sincan	Sincan	(312) 270 - 4142
Harmandalı	Sincan	(312) 263 - 6161
Rüveyda Koç	Sincan	(312) 270 - 7750
Çoğlu	Sincan	(312) 544 - 2069
Temelli Pınar	Sincan	(555) 036 - 1726
Ali Fuat	Yenimahalle	(312) 213 - 4245
Serdar	Yenimahalle	(533) 661 - 3246
Yeni Ertürk	Yenimahalle	(312) 256 - 1756
Yeni Şahin	Yenimahalle	(312) 256 - 5606

Türk Telekom, Trabzon'da kayıp

Trabzonspor, Türkiye Sigorta Basketbol Süper Ligi'nin 14. haftasında Türk Telekom'u 92-84 mağlup ederek kazanma serisini 5 maça çıkardı. Başkent ekibinin ligdeki 8 maçlık galibiyet serisi Trabzon'da sona erdi.

Türkiye Sigorta Basketbol Süper Ligi'nin 14'üncü haftasında Trabzonspor, evinde konuk ettiği Türk Telekom'u 92-84 mağlup etti.

Maça hızlı başlayan Trabzonspor, ilk periyotta özellikle Taylor'ın etkili oyunuyla farkı çift hanelere çıkararak çeyreği 25-22 önde tamamladı. İkinci periyotta da kontrolü elinde tutan Trabzonspor, ilk yarıyı da 49-40 önde tamamladı.

Mücadelenin 3'üncü periyodunda savunma disiplinini sürdüren bordo-mavililer, skor üstünlüğünü koruyarak çeyreği 72-64 önde bitirdi. Son periyotta rakibinin geri dönüş çabalarına izin vermeyen Trabzonspor Basket, özellikle pota altı üretkenliği ile skoru kontrol etti ve maçı 92-84 kazanmayı başardı.

Trabzonspor'un son haftalardaki başarılı oyuncusu Marcquise Reed 27 sayı ile hem takımının hem de maçın en skorer ismi oldu.

SALONDA BORDO-MAVİ COŞKU

Hayri Gür Spor Salonu'ndaki tribün desteği maç boyunca hiç susmadı. Bordo-mavili taraftarlar ve maskot Bovi maç boyunca takıma coşkulu bir şekilde destek verdi. (DHA)



“0 kadar madalya kazanan bir sporcu kolay kolay yetişmiyor”

Milli Güreşçi Rıza Kayaalp, “Belki 13'üncü Avrupa şampiyonluğum olacaktı. Zaten ondan sonra bırakacaktım. Böyle bir süreç atlattım ama o süreçte de ben çalışmamı bırakmadım hiçbir zaman. Kendimi aklayacağım la ilgili her zaman umut vardı. Çünkü her şey belliydi” dedi.

Spor Tahkim Mahkemesi'nin (CAS) aldığı kararın ardından yeniden minderlere dönüş sürecini değerlendiren Kayaalp, ceza sürecinden kariyerine, hedeflerinden genç güreşçilere kadar birçok konuda samimi açıklamalarda bulundu.

Doping içeren madde almakla suçlanmasının ardından kısa sürede aklandığını hatırlatan tecrübeli güreşçi, yaşadığı ceza sürecinin kendisini hem sportif hem de mental olarak nasıl etkilediğine dair, “Tabii benim için zor bir süreçti. Çünkü hiç beklemediğim şey başıma geldi. Yıllarca dikkat ettim. Gerçek bir sporcu gibi yaşayarak, 40'a yakın Avrupa'da ve dünyada madalya almış bir sporcu olarak benim için de son büyük şampiyona diyebileceğim olimpiyat öncesi böyle bir şeyin başıma gelmesi inanç çok köttüydü. Anlatamam yani o günleri. Allah'ım yaşatmasın bir daha. Hiç beklenmedik bir zamanda oldu. Hani doktoruna sormuşsun raporun var. Ne bileyim hiçbir şey beklemiyorsun ve birden sonuç geliyor. Sen antrenmanlarını yapıyorsun, en iyi şekilde olimpiyatlara hazırlanmaya çalışıyorsun. Kafanda hiç böyle bir beklenti yok. Maille dünyam karardı diyebilirim. İncancımıza göre her şeyde bir hayır vardır diyoruz. Öyle düşündüm. Kendimi öyle tenkinledim. Uzun bir süreç yaşadık. Mahkeme dönemi ve itiraz dönemleri olsun. Çok can sıkıntılı bir süreçti. Bazen böyle haberlerde okurum. 20 yıl ya da 10 yıl hapis yatmış, sonra suçsuzluğu öğrenilmiş birinin yaşadığı şey gibi benimki yani. Hiç beklemediğin, istemediğin bir şeyin ve vücuduma hiçbir faydası olmayan bir şeyden dolayı böyle bir duruma düşmek beni çok yıprattı. Sakin olmaya çalıştım, mücadelemi ettim. Zaten attığım mesajlar belli. Elimizde bir sürü delil vardı zaten. İyi bir sonucun geleceğini de biliyordum. Allah'a şükürler olsun istediğim de oldu. Mahkeme günü de güzel geçti. Her türlü sorguda, çapraz sorguda, doktorlarımız, eşim herkes sorgulandı. Zaten attığım mesajlar da belli. Doktora sormuşum, “Kullanabilir miyim?” diye. Bundan başka ne yapabiliriz? Sonunda da Allah'a şükür güzel sonuç geldi. Olimpiyata oldu olan. Belki 13'üncü Avrupa şampiyonluğum olacaktı. Zaten ondan sonra bırakacaktım. Böyle bir süreç atlattım ama o süreçte de ben çalışmamı bırakmadım hiçbir zaman. Kendimi aklayacağım la ilgili her zaman umut vardı. Çünkü her şey belliydi. Dedim ya bir doktora yazdığım mesaj bile buna yeter zaten. Allah'a şükürler olsun bunun sonucunda da iyi bir şekilde eski gücüme geri döndüm. O süreç boyunca antrenmanlarımı da hiçbir zaman bırakmadım zaten. Evde, çocuklarımla birlikte her zaman antrenmanlarımı devam ettim. Her akşam da kızım bana dua ederek yattı zaten. Onun da duası kabul oldu diyebilirim” ifadelerini kullandı.

“0 KADAR MADALYA KAZANAN BİR SPORCU KOLAY KOLAY YETİŞMİYOR”

CAS kararının ardından 1 Ocak 2026 itibarıyla yeniden müsabakalara katılabilecek olmasına ilişkin değerlendirmelerde bulunan Kayaalp, bu sürecin kendisi için ne anlam ifade ettiğini ise, “Bunu düşündüğüm için, içimde böyle bir his olduğundan dolayı dediğim gibi hazırlıklarına devam ettim. Güç ve kuvvet bakımından zaten üst düzey bir sporcuymuz. Yani 40'a yakın Avrupa ve dünya şampiyonası olmak üzere başarımlar var. O kadar



madalya kazanan bir sporcu kolay kolay yetişmiyor. Öyle bir sporcunun da hızlı dönmesi garip olmaz. Çünkü biz her zaman çalışmayı seven, yeteneğimizi geliştiren sporcularız ki bu kadar madalyayı aldık. Dediğim gibi şu an sadece minder antrenmanları konusunda biraz eksikğim var” sözleriyle anlattı.

Kariyerinde 5 dünya, 12 Avrupa şampiyonluğu ve olimpiyat madalyaları bulunan Rıza Kayaalp, geride bıraktığı başarılarla ilgili olarak en çok gurur duyduğunu anı sorulduğunda, “Yaşadığım tüm başarılar beni gururlandırdı. Çünkü hepsinde İstiklal Marşı'mızı söyledik. Bayrağımızı göndere çektiydik. Hani o inanılmaz bir duygu. Hepsini birbirinden değerli. Kolay söylüyoruz işte 12 kez Avrupa şampiyonu olmak. Aslında ben 14 kez final yaptım. 12 kez şampiyon olmuşum. Düşsenize ya. Allah'a şükür hayatıma bu sporu sigırdım. 14 yıl boyunca Avrupa'da final yapmak çok zor. Gerçekten de çok zor. Yani iki kere biri kazayla en son maça yenilmiştim. Birinde hakemlerin kararıyla yenilmiştim ama bunlar da finalde denk geldi. Düşünün yani 14 kez final yapmak. Dünya şampiyonasında 10 kez madalya aldım. 3 kez olimpiyatta madalya almak. Yani büyük bir başarı. İlk üçe bakarsak dünya tarihinde en çok ilk üç madalyası olan ben varım. Hepsini gurur. Güzel anları benim için. İnanın bu işin maddiyat boyutunda neredeyse 7-8 yıldır hiç olmadım. Çünkü bunları tekrar yaşamak, yaşatmak çok farklı bir duygu. Belki başka işlerle uğraşsam burada kazandığımın belki fazlasını kazanabileceğim imkanlarım vardı. Ben her zaman güreşte tekrar tekrar ülkeme madalya kazandırma-yı tercih ettim” şeklinde konuştu.

Tecrübeli sporcu, yeniden minderlere dönüş süreciyle birlikte öncelikli hedefleri ve katılmayı planladığı turnuvalara ilişkin olarak da, “Şimdiki hedefimde 13'üncü kez Avrupa şampiyonu olup Karelin'in egale ettiğim rekorunu kırmak. Sadece benim 13 Avrupa şampiyonluğumun olmasını istiyorum. Onun için de gereken bütün çalışmalar yapıyorum. Yapıyorum da zaten. Çalışmayı seven bir sporcuym. Küçükken 32 kilo iken nasıl kendinden 2- 2,5 kat torbaları kaldıran Rıza'nın gücü varsa, şimdi de var. Aynı güç. Küçüklükten, genden gelen bir

gücüm var. Allah'a şükürler olsun. Son kez Avrupa'ya iyi hazırlanıp bu rekoru komple ülkemize armağan etmek istiyorum. Gerçekten zor bir rekor olacak 13'üncüyü kazanırsam” ifadelerini kullandı.

“İÇTİĞİMİZ BİRKAÇ KAŞIK ÇORBANIN HAKKINI VEREBİLMEK ÇOK ÖNEMLİ”

Türk güreşinde yükselen yeni jenerasyona da değinen Kayaalp, genç sporculara vermek istediği en net mesajı, “Güreş zor ve yetenek isteyen bir spor öncelikle bunu söylemeliyim. Yetenekli olan sporcuların, gençlerin, çocukların bu işe başlamasına öneririm. Tabii ki herkes yapabilir, herkes güreş öğrenebilir. Güreş öğrenmekte yetenek istemez ama başarı yetenek ister. Onu her zaman vurguluyorum. Yeteneğin olmadan çalışınca Allah bir şekilde nasip eder ama başarı kazanmak zor oluyor. Yetenekli birinin kendini geliştirmesi, her gün antrenmandan sonra kendini daha çok gelişmiş hissetmesi bu yeteneğe bağlı bir şey. O yüzden yetenekleri olan kardeşlerimizin güreşi en iyi şekilde öğrenmesi önemli. Çünkü ben hep şunu derim; 11 yaşında başladım. 16- 17 yaşına kadar zaman güreşi öğrenmekle geçti. 3-4 yılda tecrübelenmekle geçti.

Neredeyse 8-9 yılını öyle geçti. O yüzden uzun bir süreç bu. Bu süreçte katlanmaları lazım. Bu sporu yapıyorsak ve devlet bize bu imkanları sunuyorsa bunun karşılığını verebilmek, her yediğimiz yemeğe, içtiğimiz birkaç kaşık çorbanın hakkını verebilmek çok önemli. Yıllarca ben kamptayken özellikle her yemekte bunu düşündüm. Burada içtiğimiz bir çorbanın hakkı var. Daha çok çalışmamız ve ter dökmemiz gerekiyor. Gençlerin de bunu böyle düşünmesi gerekiyor çünkü dediğim gibi burada her yediğimiz yemeğin, kullandığımız suyun, her şeyin bir hakkı var. Bunun karşılığını verebilmek ağırdır, zordur. O bilinçte olabilmek de çok önemlidir. Gençlerin bunun farkında olması için arada sohbet ederken söylüyorum. Bu ortamların bize sağlanmış olması ve bizden sadece bunun karşılığında ülkemize bayrağımızı göndere çekmek ve İstiklal Marşı'mızı söyletirmek olduğunu farkına varabilmek çok önemli” sözleriyle aktardı. (DHA)

Kaçkar Dağları'nda “heliski” heyecanı başladı

Yaylaları ve doğal yapılarıyla yerli ve yabancı ziyaretçilerin gözdesi haline gelen Kaçkar Dağları, helikopterli kayak olarak bilinen “heliski” tutkunlarını ağırlamaya başladı.

Helikopterle dağın zirvesine bırakılan kayakçıların sarp yamaçlar ve yüksek eğimli yerlerde kaydıkları spor dalı olan heliski, dünyada sayılı merkezlerde gerçekleştiriliyor.

Türkiye'de ise bu spor, Kaçkar Dağları'nın Rize sınırları içinde kalan Çamlıhemşin, İkizdere ve Artvin'in Yusufeli ilçesinde 2005'ten bu yana yapılıyor.

Çamlıhemşin ilçesine bağlı Ayder Yaylası ile Kaçkar Dağları'nda gerçekleştirilen heliski sporu, Türkiye-İsviçre ortaklığındaki Turkey-Ayder Heliski Havacılık ve Turizm Şirketi tarafından yürütülüyor.

Bölgede teknik çalışmaların tamamlanmasının ardından üç helikopterle başlayan faaliyetin ilk haftasına 15 kişilik sporcu kafillesi katıldı. Kar kalınlığının 1 metrenin üzerinde olduğu bölgede kayan sporcular için güvenlik de üst seviyede tutuluyor.

Ayder Heliski Havacılık ve Turizm Şirketi Yönetim Kurulu Başkanı Ahmet Haşimoğlu, bölgede heliski faaliyetinin 2005 yılından beri yapıldığını söyledi.

İlk yıllarda 10-15 kişilik gruplarla faaliyete başladıklarını aktaran Haşimoğlu, “Süreç içerisinde geçen sene 360 kişi ağırladık. Bu yıl da 380 ila 400 civarında sporcu ağırlayacağız. Güvenliği de ön plana alarak bu bölgede maksimum 400-500 kişi kayabiliyor. Şu anda hedefe ulaşmış durumdayız.” diye konuştu.

Haşimoğlu, kayakçıların en çok tozlu kar da kayak yapmayı istediklerini dile getirerek, sözlerini şöyle sürdürdü: “Bu bölgenin en büyük özelliği bir tarafı deniz, bir tarafı dağ. Denizin esintisi dağa vuruyor, dağdaki kar kendi halinde stabilize oluyor, yani eziliyor. Üstüne bir pudra kar yağdığı zaman kayakçı o pudra karın üzerinde kar tozu, slalom yaparak kar tozunun içerisinde güzel bir kayak keyfi yaşıyor. Bu da bizim bölgeye has bir şeydir. Çok kristal kar var. Bu işin kayakçıları cezbeden noktalardan bir tanesi oluyor.”

Heliski için dünyanın birçok ülkesinden misafir ağırladıklarını belirten Haşimoğlu, “Rusya, Avusturya, İngiltere, Amerika'dan misafirlerimiz geliyor. Avrupa ülkeleri daha çoğunlukla bu bölgeye kayak yapmaya geliyorlar. 13 Nisan'a kadar bu faaliyet devam edecek.” dedi. Ayder Heliski Yönetim Kurulu Başkanı Yardımcısı Haluk Kurt ise bölgenin kayak sporunu yapanlar için iyi olanaklara sahip olduğunu dile getirdi. Kar kalitesinin önemli unsurlardan birisi olduğunu ifade eden Kurt, “Kaçkar Dağları'nda geniş bir alanda toz kar kayak yapısı var. Bu durum hem yapılan kayanın kalitesini artırıyor hem de sporculara son derece keyifli bir kayak deneyimi sunuyor. Vadilerin yapısı da bu açıdan çok önemli.” şeklinde konuştu.

Kurt, gerekli güvenlik önlemlerini aldıklarını dağın, “Operasyonlarımız sorunsuz şekilde devam ediyor. Bölgenin kendine has çıkı riski gibi sorunları var ama teknik ekibimiz hangi bölgelerin güvenli, hangi bölgelerin güvensiz olduğunu çok iyi biliyor.” ifadelerini kullandı. (AA)

Dünyanın en zorlu yarışı Dakar Rallisi'nde heyecan başladı

Dünyanın en zorlu ve tehlikeli yarışı kabul edilen Dakar Rallisi, başladı. Kazanmak kadar tamamlamanın dahi zor olduğu ralliye üst üste 7. kez Suudi Arabistan ev sahipliği yapacak. Bu yıl 48. kez düzenlenen ralli, Yanbu'daki ön etapla başlayacak ve 17 Ocak'ta aynı şehirdeki 13. etapla sona erecek. Etlaplar arası bağlantılarla toplam mesafesi 8 bin kilometreye yaklaşan 2026 Dakar Rallisi'nde sürücüler, yarışma sırasında yaklaşık 5 bin kilometre yol kat ederek şampiyonluk için mücadele edecek.

Sürücüler, Arap Yarımadası'nın kıyılarından kom tepelerine, dağlarından Rubühalı Çölü'ne dek birbirinden zorlu bölgelerden geçecek. Fransız Stephane Peterhansel, Dakar Rallisi'ni en fazla kazanan pilot ünvanını elinde bulunduyor.

Otomobille 8 kez kazanan Peterhansel, motosiklette de 6 olmak üzere 14 kez Dakar Rallisi'nde şampiyonluğa ulaştı.

Geçen yıl ralliyi otomobil kategorisinde Suudi Arabistanlı Yazeed Al-Rajhi, motosiklet sınıfında Avustralyalı Daniel Sanders kazandı. (AA)

Milli atıcı Ahmet Bayrak, hedefine 2028 Yaz Olimpiyatlarını koydu

Kayseri'de yaşayan 37 yaşındaki milli sporcu ve antrenör Ahmet Bayrak, 2028 Yaz Olimpiyatları'na katılarak birincilik kürsüsüne çıkmak için antrenmanlarına devam ediyor.

Ankara Jandarma Astsubay Meslek Yüksekokulu'nda 2005'te eğitim almaya başlayan Bayrak, burada gençlerin spora yönlendirildiğini duyuncu havalı ve ateşli silahlar branşına gitmeye karar verdi.

Yapılan seçmelerde jandarmaların havali tüfekler atış takımına seçilen Bayrak, bu süreçte katıldığı organizasyonlarda birçok madalya, derece ve Türkiye rekoru elde etti. Sporda kariyer yapma isteğiyle 2010'da mesleğini bırakan ve gösterdiği performansla zaman içerisinde milli takıma seçilen Bayrak, Gençlik ve Spor Bakanlığı bünyesinde antrenör olarak görev yapmaya başladı. Hem aktif milli takım sporcusu olan hem de

sporcu yetiştiren Bayrak, 2028 Yaz Olimpiyatları'na katılarak birincilik kürsüsüne çıkmayı hedefliyor. Milli sporcu ve antrenör Ahmet Bayrak, AA muhabirine, formasını giymekten her zaman şeref ve onur duyduğunu Türk Silahlı Kuvvetleri'nde katıldığı spor seçmelerinde havali tüfekler atış takımında yer aldığını söyledi. Daha sonra sporda ilerlemek için 2010 yılında jandarma astsubaylıktan ayrıldığını anlatan Bayrak, şöyle konuştu: “Atışa daha fazla zaman bulup antrenman yapabilmek adına kendime bir yol çizdim. Üç yıl boyunca herhangi bir işle uğraşmadan kendimi atışa verip bir yerlere gelmeye çalıştım. Bu süreçte işim yoktu, sadece atışla uğraştım. Puanlarım ve millilik sayılarım arttı. Yaklaşık 20 kez milli oldum ve ülkemizi yurt dışında başarıyla temsil ettim. 2019'da Etimesgut Belediyesi'nde işe başladım, 2 yıl zabıta olarak görev yaptım. Bu süre

zarfında yine atıcılıkla ilgilenmeye devam ettim, fırsat buldukça antrenman yapmaya çalıştım. Antrenmanlardan kendimi hiç geri bırakmadım. 2022 yılında Gençlik Spor Bakanlığı'na millilikten dolayı atamam oldu. O günden bugüne de Bakanlık bünyesinde antrenör kadrosunda ve aynı zamanda aktif olarak sporculuğa devam ediyorum.”

Bayrak, antrenman yaparken kendisini huzurlu ve mutlu hissettiğini dile getirerek, 17 yaşına kadar spora ilgilenmediğini belirtti. Daha sonra atıcılığı seçtiğini anlatan Bayrak, “Sporda bir yere gelinir mi bir şeyler yapılabilir mi bir meslek olarak devam edilebilir mi? Aslında isteyince olabiliyor. Spor da insanı bir yere getirebiliyor, arkadaş çevreniz değişiyor. Gençlerin kendilerini bilgisayar ekranından alıp sosyal bir ortama girmelerini çok isterim. İnşallah onlar için rol model

olmuşuzdur. Gençken biraz agresif birisiydim. sporda tanıştıktan sonra biraz kişiliğim de değişti. Bir hedefim var, olimpiyatlarda ülkemize ve şehrimize madalya getirmek. Onun için çalışıyorum, inşallah bunu yapacağım. Çalışmalarım bu yönde devam ediyor.” diye konuştu. Ahmet Bayrak, Gençlik ve Spor Bakanlığına ataması olduktan sonra Ankara'da 2 yıl bulunduğunu ifade ederek, sonrasında geldiği memleketi Kayseri'de hem aktif sporculuk hem de antrenörlük yaptığını kaydetti. Gelecek aylarda yapılacak şampiyonalar için 40 sporcu yetiştirdiğine dikkati çeken Bayrak, “Şubat ayında Avrupa şampiyonası, mayısta da dünya şampiyonası olacak. Kendimizi buralara hazırlıyoruz. İstiyoruz ki bayrağımızı göklere çıkartalım, İstiklal Marşı'nı okutalım. Bunu gerçekten çok istiyoruz.” ifadelerini kullandı. (DHA)

Çankaya Ocak ayında kültür sanatla ısınacak

Çankaya Belediyesi, yeni yılı birbirinden renkli etkinliklerle karşılıyor. Kültür sanat merkezleri ocak ayında da tiyatrolar, sergiler ve konserlerle sanatseverleri misafir ediyor.

Çankaya Belediyesi ocak ayında dopdolu bir etkinlik takvimi ile sanatseverleri kültür sanatla buluşturuyor. Türk resim sanatının önemli isimlerinden biri olan İbrahim Çallı'nın 2 Aralık 2025'te açılan "Rengin Hafızası Fırçanın Ruhu İbrahim Çallı/Renklerle Yaşanmış Tutkulu Bir Hayat" sergisi 11 Ocak tarihine kadar Çağdaş Sanatlar Merkezi'nde ziyarette açık olacak.

KÜLTÜR MERKEZLERİ SERGİLERLE RENKLENİYOR

6 Ocak'ta ise Zülfü Livaneli Kültür Merkezi Ceren Selmanpakoğlu'nun "Kendiliğinden Kendi / Effortless Self" sergisine ev sahipliği yapacak. Kendini öldürmeye, tamamlamaya çalışmayan bir kendiliğindenlik alanı beyan eden ve "Ben" olmanın sürekli tanımlanması, açıklanması ve görünür kılınması beklentisine karşı; doğanın sessiz, çabası, kendiliğinden varoluş hâlini temel alan sergi, 30 Ocak tarihine kadar misafirlerini ağırlayacak. Fikret Otyam Sanat Merkezi ise 9 Ocak'ta "Günlerin Köpüğü ve Kilerdeki Zift" sergisini Başkentlilerle buluşturacak. T. Melis Golar küratörlüğünde hazırlanan sergi, hızla tüketilen dijital estetikleri "köpük" metafo-



ruyla, bu yüzeyin altında biriken huzursuzluğu ve ağırlığı ise "zift" imgesiyle ele alarak, çağdaş görsel kültürün çelişkili doğasını görünür kılmayı hedefliyor. Sanatçılar Başak Çalışır, Pınar Kayar, Merve Morkoç, Şafak Şule Kemancı, Christiane Peschek, Alla Güner, Berkay Tuncay, Metehan Törer, Günbike Erdemir, Şule Nur Alev, Mert Öztekin, Can Yıldırım ve Taka Kono'nun eserlerinin yer aldığı sergi, 8 Şubat'a kadar ziyaret edilebilecek. Ayrıca Çağdaş Sanatlar Merkezi'nde bu ay yeni bir sergi daha açılıyor. Çağdaş Türk Resim Sanatı tarihine damga vuran Zafer Gençaydın'ın "Soyutun Renkli Çılgılığı: Zafer Gençaydın" sergisi, 20 Ocak - 1 Mart tarihleri arasında sanatseverlerle buluşacak.

FERHAD İLE ŞİRİN ATATÜRK SANAT MERKEZİ'NDE "PERDE" DİYECEK

Çankaya Belediyesi 100. Yıl Semt Tiyatrosu'nun, 25'inci Direklerarası Seyirci Ödülleri 2025/ Jüri Özel Ödülü ve 11'inci Uluslararası Yeni Tiyatro Dergisi ve Emek ve Başarı Ödülleri 2024/ Yılın Projesi ödüllü oyunu Ferhad ile Şirin 17 Ocak'ta Atatürk Sanat Merkezi'nde ücretsiz sahnelenecek. Nazım Hikmet Ran'ın 124'üncü doğum günü kapsamında izleyiciyle buluşacak oyunun yer fişleri, 12 Ocak Pazartesi gününden itibaren Atatürk Sanat Merkezi'nden temin edilebilecek. Çankaya Belediyesi Yıldız Semt Tiyatrosu ise "40 Yıl Önce 40 Yıl Sonra" oyunu ile tiyatro severlerle buluşacak. Deveküşü Kabare ile Aziz Nesin ortaklığında yazılan ve yönetmen koltuğunda Doğan Güneş'in otur-

duğu oyun, 30 Ocak tarihinde Yılmaz Güney Sahnesi'nde sahnelenecek. Yer fişleri 26 Ocak 2026 Pazartesi gününden itibaren Yılmaz Güney Sahnesi'nden temin edilebilecek.

"UĞUR MUMCU SESLENİYOR"

"33. Adalet ve Demokrasi Haftası" kapsamında ise "Uğur Mumcu Sesleniyor" temasıyla 24 Ocak-31 Ocak tarihleri arasında bir hafta sürecek etkinliklerle Uğur Mumcu anılacak. 24 Ocak'ta Uğur Mumcu Sokak'ta Turhan Alıcı'nın dinletisiyle başlayacak anma etkinlikleri, 31 Ocak'ta Çağdaş Sanatlar Merkezi'nde Fide Köksal'ın konseriyle sona erecek. (Haber Merkezi)



Burcu Tansı Kavaklıpınar: İbiş 100 yaşında

Geleneksel Türk tiyatrosunun köklü yapısı içerisinde yetişen ve ailenin 5'inci kuşak kukla sanatçısı olarak sanat hayatını sürdüren Burcu Tansı Kavaklıpınar, İbiş kuklasını yurt dışından da görmeye gelenler olduğunu söyleyerek, "İbiş 100 yaşında." dedi.

Sanata tutkusunu, usta-çırak ilişkisini ve kukla sanatının dönüşümünü anlatan Kavaklıpınar, kukla sanatının sadece bir meslek değil, aileden gelen miras olduğunu vurguladı. Kavaklıpınar, çocukluk yıllarının kuklalarla geçtiğini belirterek, "Aslında onlar benim oyuncaklarımdı." ifadesini kullandı.

Anne ve babasının kostümler, dekorlar ve canlandırmalarla hayal gücünü genişletecek bir dünyanın kapılarını kendisine açtığını dile getiren sanatçı, bunun bir çocuk için verilebilecek en büyük hediye olduğunu aktardı. Kavaklıpınar, anne ve babasına hayran bir çocuk olarak başından beri oyuncu olmayı hedeflediğini ve Haliç Üniversitesi Konservatuarı Tiyatro Bölümü'nden mezun olduğunu kaydetti.

Ailesinde 5'inci kuşak kukla sanatçısı olmanın getirdiği sorumluluğu hissettiğinin altını çizen sanatçı, geleneksel Türk tiyatrosundaki usta-çırak ilişkisinin hem "insan olmayı" hem de "sanatı öğretmeyi" içerdiğini vurguladı.

Hayali Camcı İrfan Açıkgöz ve Nejat Açıkgöz gibi ustalardan el alarak bugüne gelen sanatçı, ritüellerin önemine dikkati çekerek, şunları aktardı: "Geleneksel kukla sanatında o dönemlerde bir peştamal kuşanması varmış, hala da zaman zaman devam ettirirler. Bu bir ritüel. Ustadan icazet almak, el almakmış. Tüm dualar, güzel dileklerle usta gelir. 'Evet, artık sen usta oldun.' deyip peştamalı çırağına kuşatmış. Tabii biz geçmişten geleceğe gelirken bu ritüelleri zaman zaman atlayabiliyoruz, yerine daha çağdaş şeyler koyabiliyoruz ama ben kendi adıma bunu unutmadan devam ettirdim."

Burcu Tansı Kavaklıpınar, merhum sanatçı Müşfik Kenter'in "Sanatçı olmadan önce, insan." sözlerini anarak, "Ustalarım benim için çok kıymetli bu yüzden. Köklerime bağlılığım buradan geliyor. Babamdan, büyük dedemden, dedemden, annemden... Bunlara bağlı kaldığınız süreç, önce insanı yakalıyorsunuz, sonra da bu insanın yolculuğunda bir yerlerde üretmeye devam ediyorsunuz." görüşlerini paylaştı.

İBİŞ'İN 100 YILLIK TARİHİ

Kavaklıpınar, 100 yaşındaki İbiş ile babasını yaşatmaya devam ettiğini vurgulayarak, şunları söyledi: "Babam hala da bana ışık tutmaya, kuklacı olmaya devam ediyor. Ben de onu İbiş ile yaşatmaya devam ediyorum. İçinde bir sürü ustanın değmiş olduğu bir ruh olduğunu düşünüyorum. Artık onun misyonu başka bir boyuta geçti benim için. Onu tanıtmak, çocuklar, gençler, yetişkinlerle buluşturmak hem bir keyif hem de ustalara ahde vefa. Boynumun borcu deriz ya onun gibi bir misyon yükledim kendime."

"Dede yadigarı" olarak tanımladığı İbiş'e uluslararası arenada çok büyük ilgi olduğunu dikkati çeken sanatçı, "Ben, bütün dünyadaki kuklacılar olarak görünmez



iplerle birbirimize bağlı olduğumuza inanıyorum." ifadelerini kullandı.

Kavaklıpınar, İbiş'i görmek için yurt dışından gelenler olduğunu belirterek, "Birkaç hafta önce İtalya'dan İbiş'i görmeye geldiler. İbiş 100 yaşında. Hiç büyümemiş, daha doğrusu devamlı küçülen bir kukla. Bize de ilk ustası Talat Dumanlı'dan kaldı. Çocukluğuna doğru büyüyor kendisi. Sürekli şaka halinde, sürekli her şeyi tersten anlatan ama çocukluğundan hiç vazgeçmeyen bir kukla. Onu merak ettiler. Geldiler, gördüler, kendi kuklalarıyla tanıştırdılar." diye konuştu.

Kuklanın tasarım sürecinin tamamen oyuna hizmet etmekle ilintili olduğunu anlatan sanatçı, kukla tasarlarken aynı zamanda bir tiyatro karakteri yaratıklarını kaydetti.

Sürecin çizim ve eskizlerle başladığını, ardından kuklayı ete kemige büründürmek için tipki bir tiyatro oyunundaki gibi dramaturjisini, kim olduğunu, nasıl güldüğünü çalıştıklarını aktardı. Hazırlık sürecinde tiyatro oyunuyla aynı aşamaları gerçekleştirdiklerini açıklayan sanatçı, "Bir tiyatro oyunundan farkı yoktur, birebir aynıdır ama burada aktörler, yani sahne üzerinde görünenler, kuklalardır." değerlendirmesinde bulundu.

Burcu Tansı Kavaklıpınar, kukla teknikleri arasında özel tercihi olmadığını, hepsinin farklı bir dünya ve enstrüman olduğunu, her teknikten ayrı ayrı keyif aldığını dile getirdi.

Kukla tiyatrosunun diğer sahne sanatlarından en belirgin farkının, canlı olmayan bir nesneyi canlandırmak ve ona ruh vermek olduğunu ifade eden sanatçı, şu bilgileri verdi: "Oyuncu olarak sahnede kendi bedenimizle oradayız, birebir göz teması kuruyoruz. Kuklada ise siz var olmayan, daha doğrusu bir objeyi, canlı olmayan bir nesneyi canlandırmaya, ona ruh vermeye, izleyeni inandırmaya çalışıyorsunuz. Önce kendim inanmam gerektiğini keşfettim, yani ben ona inanmalıyım. Ben inandıktan sonra, çok şüpheli bir şeymiş gibi onlar da bana inanıyor. Sesim erkek sesiyle devam ettiği halde bana oradan 'İbiş abla' diye seslenilen reaksiyonu aldysam, tamam doğru yoldayım. Bu böyle bir şey, inanmakla ilintili."

Sanatçı, başarılı bir kukla performansının sırrının, yöresel bilgiyi, ağızları ve folklorik detayları iyi bilmekten ve karakteri derinlemesine çalışmaktan geçtiğini kaydederek, William Shakespeare'in "Bilen bir kişi için sahneye çıkın." felsefesiyle hareket ettiğini vurguladı. (AA)

Sia, Mariah Carey'yi geride bıraktı

Mariah Carey'nin Spotify'daki Noel sezonu üzerindeki 30 yıllık hakimiyeti sona erdi. "All I Want for Christmas" artık zirvede değil; yerini Sia'nın "Snowman" şarkısı aldı. Sia'nın 2017 tarihli "Everyday Is Christmas" albümünden çıkan bu parça, güneşin ilk ışıklarıyla erimeye başlayan bir kardan adamla dertleşen hüzünlü bir aşk hikayesini

anlatıyor. Yavaş temposu, sade piyano melodisi ve akılda kalıcı nakaratıyla yıllardır sevilen bu pop baladı, şimdi nihayet Spotify listelerinde bir numaraya yerleşti. (Haber Merkezi)



BURÇ'TAN HABER

yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) İş hayatınızda uzun zamandır beklediğiniz o düğüm noktası bugün çözülebilir. Sadece komut beklemek yerine inisiyatif olarak sergilediğiniz cesaret, üst yönetim tarafından fark edilmenizi sağlayacak.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Kalıplaşmış düşüncelerinizin yerini daha esnek ve çözüm odaklı yaklaşımlar alıyor. Uzaklardan alacağınız bir haber, ertelediğiniz bir projenin fitilini ateşleyebilir. Karizmatik fikirlerinizle dikkat çekebilirsiniz.



İkizler (21 Mayıs-20 Haziran) Ortaklı işlerde gizli kalmış bir detayı yakalayarak büyük bir kaybın önüne geçebilirsiniz. Kendinizi daha dirençli hissedecek, size yük olan duygusal bağımlılıkları kesip atmak için gereken gücü kendinizde bulacaksınız.



Yengeç (21 Haziran-22 Temmuz) İlişkilerinizde "denge" kelimesinin yerini "hakkaniyet" alıyor. Partnerinizle ya da ortağınızla yapacağınız açık bir konuşma, uzun süredir halı altına süpürülen pürüzleri kalıcı olarak temizleyebilir.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Çalışma ortamınızda teknolojik veya sistemselsel bir yenilik yapmak verimliliğinizi iki katına çıkarabilir. Sağlığınıza ilgili, özellikle omurga ve kemik dostu yeni bir rutine başlamak için harika bir dönem.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) İçinizdeki çocuğu disipline etmek yerine, ona yaratıcı bir alan tanıyorsunuz. Hobilerinizin ciddi bir işe dönüşme ihtimali bugün daha belirgin hale gelebilir. Hayat arkadaşınızla ortak bir değerler sistemi kuracaksınız.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Geçmişten gelen bir aile geleneği veya evle ilgili bir mülk meselesi tekrar önünüze gelebilir. Bu sefer duygusal tepkiler vermek yerine, tamamen mantıksal bir çözüm üreteceksiniz.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Zekanızın keskinliği iletişim dilinize yansıyor. Bugün pazarlık masalarında veya önemli toplantılarda kontrol tamamen sizde olacak. Yakın çevrenizden birinin size getireceği bir teklif, uzun vadeli bir projenin ilk adımı olabilir.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Kendi değerlerinizi başkalarının onayı üzerinden değil, ortaya koyduğunuz somut eserler üzerinden ölçmeye başlıyorsunuz. Maddi kaynaklarınızı artırmak adına beklediğiniz bir ek gelir, bütçenizi rahatlatabilir.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Kişisel durumunuzdaki o sarsılmaz güven, çevrenizdeki insanlar için bir referans noktası haline geliyor. Bugün aynaya baktığınızda sadece bir birey değil, planlarını hayata geçirmiş bir stratejist göreceksiniz.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Başkalarının fark etmediği detayları sezddiğiniz, adeta bir gözlemci gibi olayları uzaktan süzdüğünüz bir güdesiniz. Henüz hamle yapma zamanı değil; sadece veri topluyorsunuz.



Balık (19 Şubat-20 Mart) Gelecek hayallerinizi destekleyen, size sadece moral değil aynı zamanda somut yol haritası sunan bir dost meclisinde bulunabilirsiniz. Toplumsal statüsü yüksek birinden alacağınız bir referans, kariyer yolculuğunuzda size sınıf atlatılabilir.