

Çocuk Eğitim Merkezi öğrencilerinden Sanatsal Yolculuk Sergisi

Keciören Belediyesi Çocuk Eğitim Merkezi (CEM) öğrencileri tarafından hazırlanan Sanatsal Yolculuk Sergisi, ilçedeki Yunus Emre Kültür Merkezi'nde açıldı. Etkinlikte, Osman Hamdi Bey İlkokulu iş birliğiyle tasarım atölyesi dersleri kapsamında hazırlanan birbirinden yaratıcı çalışmalar sergilendi. Sergiyi ziyaret eden öğretmenler, veliler ve sanatseverler tasarlanan ürünleri beğeniyle karşıladı. **Sayfa 2'de**



Gölbaşı'ndan çocuklara eğlence ve sanat dolu yarıyıl tatili hediyesi

Gölbaşı Belediyesi, yarıyıl tatiline giren çocuklar için spor, sanat ve eğlenceyi bir araya getiren dopdolu bir tatil programı hazırladı. Yakup Odabaşı'nın talimatıyla hayata geçirilen etkinlikler kapsamında buz pateni, tırmanma ve çocuk şenliği ücretsiz olarak çocuklarla buluşuyor. Gölbaşı Belediyesi, yarıyıl tatilinde çocukların

hem eğlenmesi hem de gelişimine katkı sağlanması amacıyla kapsamlı bir etkinlik programını hayata geçirdi. Gölbaşı Belediye Başkanı Yakup Odabaşı'nın talimatları doğrultusunda hazırlanan programda, 100. Yıl Buz Pateni ve Tırmanma Spor Salonu ücretsiz hizmet verirken, çocuklar için renkli bir şenlik programı hazırlandı. **(Haber Merkezi)**

Gençlerbirliği'nde Arda Çakmak güven tazeledi

Gençlerbirliği Kulübünün olağanüstü seçilmiş genel kurulunda başkanlığa yeniden Arda Çakmak getirildi. Başkent kulübünün genel kurul toplantısı, Nazım Hikmet Kongre ve Sanat Merkezi'nde yapıldı. Daha önce adaylığını duyuran Mithat Akar adaylıktan çekilirken Çağrı Çetin ise başkanlık için liste sunmadı. Arda Çakmak'ın seçime tek aday olarak girse de genel kurulda "kapalı oylama" yapıldı. Çakmak, 578 delegenin oyunu alarak Gençlerbirliği Kulübünde yeniden başkan oldu. Seçimde 23 oy ise geçersiz sayıldı. **Sayfa 7'de**



Başkent

19 Ocak 2026 Pazartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

Ankara'nın tarihi dokuları ATO'nun takviminde

Ankara Ticaret Odası'ndan yapılan açıklamada, ATO'nun geleneksel olarak her yıl hazırladığı takvimin bu yıl Ankara'yı, binlerce yıllık tarihinin derinliklerinden süzülerek gelen dokular ve minyatür sanatıyla tanıtmak üzere "Doku Ankara" temasıyla hazırladıkları bildirildi. **Sayfa 8'de**



Çankaya'da ekolojik kreş



"Türkiye çok boyutlu bir yaşam kriziyle karşı karşıya"

TMMOB Ziraat Mühendisleri Odası tarafından düzenlenen Tarım ve Gelecek Sempozyumu Ankara'da yapıldı. Sempozyumda konuşan TMMOB Başkanı Emin Koramaz, Türkiye'nin çok boyutlu bir yaşam kriziyle karşı karşıya olduğunu, milyonlarca çocuğun yeterli ve sağlıklı gıdaya erişemediğini, yoksulluğun kalıcı hâle geldiğini söyledi. **Sayfa 5'te**



Halk ekmek 5 yeni ekşi mayalı ekmek üretti

Ankara Halk Ekmek Fabrikası, ekşi mayalı ekmek çeşitlerine 5 yeni ürünü daha ekleyerek toplam çeşidi 11'e yükseltti. Halk Ekmek Fabrikası'nda ilk kez ekşi mayalı Trabzon ekmeği, Afyon patatesli köy ekmeği, sütlu ekmek, köy ekmeği ve Kıbrıs Bulla ekmeği üretildi. Yeni ürünler, bugünden itibaren Başkent Market raflarında yerini alacak. **Sayfa 3'te**



Başkan Yavaş emekliler buluşmasına katıldı

Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş, Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Emek Büroları tarafından düzenlenen "Söz Emeklilerin. Emeklilerin Onurlu Yaşam Hakkı Buluşması"na katıldı. Emeklilerin yaşadığı ekonomik zorluklara dikkat çeken Mansur Yavaş, ABB olarak sadece emekliler için 3 milyar 421 milyon 327 bin lira katkıda bulunduklarını söyledi. **Sayfa 2'de**

Yerel yönetimler düzeyinde bir ilk olan Ekolojik Kreşin açmaktan büyük mutluluk duyduklarını belirten Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, "Bugün Çankaya'da çağdaş ve nitelikli okul öncesi eğitim anlayışı ile 15 kreşte yaklaşık 1800 yavrumuza hizmet veriyoruz." dedi.

Kaliteli ve ekonomik kreş hizmetiyle adından söz ettiren Çankaya Belediyesi bir ilke imza atarak Şeker Portakalı Gündüz Bakımevi Ekolojik Kreşini hizmete sundu. Türkiye'nin en büyük ilçelerinden birisi olan Çankaya'da var olan 15 kreşin yanında bir ilk olan Şeker Portakalı Gündüz Bakımevi Ekolojik Kreş 80 çocuk kapasitesi ile Alacaatlı Mahallesi'nde hizmet verecek. Doğaya uyumlu, sürdürülebilir, çocukların gelişimini merkeze alan bir anlayışla hayata geçirilen kreşte çocuklar; mini bostanı, serası, kompost alanı, kümes alanı, yağmur hasadı alanı, meyve bahçeleri ve oyun alanlarıyla doğayla iç içe eğitim alacak.

"EN BÜYÜK TEŞEKKÜR AİLELERİMİZE"

Yerel yönetimler düzeyinde bir ilk olan Ekolojik Kreşin açmaktan büyük mutluluk duyduklarını belirten Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, "Biliyoruz ki bir çocuğun geleceği aynı zamanda bu milletin de geleceğidir. Bu anlayışı aklından hiç çıkartmayan Çankaya Belediyesi olarak biz okul öncesi eğitimi bir lüks ya da yük olarak görmüyor okul öncesi eğitimi eşitliğin, sosyal adaletin ve güçlü bir toplumun temel olarak benimsiyoruz. Çünkü biliyoruz ki hayata eşit başlamayan bir çocuk ilerleyen yıllarda kat ve kat artan zorluklar karşısında daha da büyük eşitsizliklerle mücadele etmek zorunda kalıyor. İşte bu nedenle yapılan her yatırım çocuklarımızın aslında geleceğine doğru attığımız en büyük adımdır. Bugün Çankaya'da çağdaş ve nitelikli okul öncesi eğitim anlayışı ile 15 kreşte yaklaşık 1800 yavrumuza hizmet veriyoruz. Yaz aylarında birlikte temelini attığımız 100 çocuk kapasiteli 16'ncı kreşimizin yapımı sürerken bugün burada da çok özel bir anlayışla hazırladığımız ve tasarladığımız kreşimizle birlikte misafir ettiğimiz çocuklarımızın sayısını da bu yıl içerisinde 2000'e yaklaştırmış olacağız."

"YAN GELİP YATMIYORUZ, GÜN VE SAAT MEFHUMU GÖZETMEDEN ÇALIŞIYORUZ"

Ulu Önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün ilçesi Çankaya'da var güçleriyle hizmet ettiklerini dile getiren Güner, "Göreve geldiğimiz günden bu yana 350 sokağımızda ve caddemizde tam kaplama, 457 sokak ve caddede ise kısmi bakım onarım çalışmaları olmak üzere 150 bin ton civarında asfalt çalışmalarımızı yaptık. Parklarımızda çalışmalarımız devam ederken 3 parkımızı baştan sona yeniledik. İlçemize 2 yeni park kazandırırken 200 parkımızda kapsamlı bakım ve onarım çalışmalarını gerçekleştirdik. Sokak hayvanlarımızın hem

kendileri hem de vatandaşlarımız açısından güvenli ve konforlu olmaları için barınagımızda yenileme çalışmaları gerçekleştirdik.

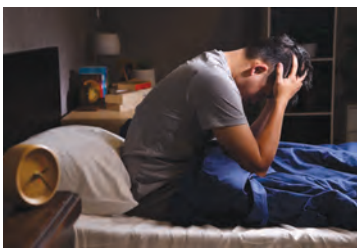
ÇANKAYALILAR EMANETİ KİME TESLİM EDECEĞİNİ ÇOK İYİ BİLİYOR

Ulu önder Mustafa Kemal Atatürk'ün Çankayasında olmanın büyük mutluluk duyduğunu ifade eden CHP Genel Başkan Yardımcısı Ulaş Karasu, "Burası sosyal demokrat CHP'li Belediye Başkanlarına emanet edilmiş bir ilçe. Çünkü Çankayalılar emaneti kime teslim edeceklerini biliyorlar. Mustafa Kemal Atatürk'ün Çankayasına en iyi hizmeti kimin yapacağını yine en iyi Çankayalılar bilir. Özellikle bu dönem iki yıllık sürecinde Çankaya'ya çok değerli hizmetlerde bulunan Çankaya'da neredeyse her 15 günde bir açılışa imza atan Hüseyin Can Güner'e halkımız adına çok teşekkür ediyoruz" dedi. **Sayfa 2'de**



"Uyku testleri hayat kurtarıyor"

Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Barış Metin, uyku bozukluklarının doğru tanısında hastanın şikayetleriyle birlikte objektif uyku testlerinin birlikte değerlendirilmesi gerektiğine dikkat çekti. Metin, polisomnografinin uyku apnesi ve narkolepsi gibi hastalıkların ayırt edilmesinde en güvenilir yöntem olduğunu vurguladı. **Sayfa 6'da**



"Kış mevsiminde doğru beslenmek şart"

Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit, kış aylarında kilo kontrolü ve bağırsıklığı korumak için kış aylarında sağlıklı kalmanın ilk adımının yeterli su tüketimi olduğunu belirterek, "Günlük mutlaka 1,5-2 litre su, sade olarak tercih edilmeli. Su içmenin iştah kontrolünü sağlamak için de oldukça önemli fizyolojik etkisi olduğu unutulmamalı." dedi. **Sayfa 6'da**



Esenboğa Havalimanı'nın 3'üncü pisti ve yeni kulesi bugün hizmete açılacak

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, Ankara Esenboğa Havalimanı'nın 3'üncü pisti ve yeni hava trafik kontrol kulesi ile tamamlayıcı tesislerinin bugün Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın katılımıyla hizmete açılacağını duyurdu.

Bakan Uraloğlu, Ankara Esenboğa Havalimanı'nın kapasite artırımı projesinin birinci etabını yarın Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın katılımıyla hizmete açacaklarını kaydederek, "3 bin 750 metre uzunluğundaki 3'üncü pistimizi, 77 metre yüksekliğindeki bu modern hava trafik kontrol kulesini ve tüm tamamlayıcı tesislerimizi, milletimizin hizmetine sunacağız" dedi.

"YOLCU KAPASİTESİ 30 MİLYONA YÜKSELECEK"

Uraloğlu, toplam 41 bin 52 metrekare inşaat alanına sahip çok sayıda binayı çağın en son teknolojisine uygun olarak inşa ettiklerini belirtti. bin 200 araçlık açık otopark, 3 bin 545 metre uzunluğunda çevre güvenli duvarı gibi tamamlayıcı çalışmaları da bitirdiklerini söyleyen Bakan Uraloğlu, "Böylece Ankara Esenboğa Havalimanımız hem bugünün hem de geleceğin ihtiyaçlarını karşılayacak, Başkentimize

ve ülkemize yakışır modern, güvenli ve yüksek kapasiteli bir küresel havacılık merkezi hüviyetine daha da güçlenerek kavuşuyor. Havalimanımızın yıllık yolcu kapasitesi 20 milyondan 30 milyona yükselerek Başkentimiz daha fazla irtifa kazanıyor" ifadelerini kullandı. **(DHA)**



Ankara'da sahte çek operasyonu: 12 tutuklama

Ankara'da sahte ve karşılıksız çekle 9 kişiyi toplam 20 milyon lira dolandırdıkları iddia edilen 14 kişi düzenlenen operasyonla gözaltına alındı. Şüphelilerden 12'si tutuklandı.

Ankara Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından, sahte ve karşılıksız çekle dolandırıcılık yaptıkları belirlenen şüphelilere yönelik soruşturma başlatıldı. Soruşturmada, şüphelilerin üçüncü kişiler adına şirket kurdukları, bu şirketlere milyonlarca lira para aktararak kredi ve Finans puanlarını yükselttikleri belirlendi. Güvenilir izlenimi verilen şirketler üzerinden piyasaya karşılıksız çek sürüldüğü, bu yöntemle 9 kişinin 20 milyon lira dolandırıldığı tespit edildi. Mağdurların, şirketlerin yüksek kredi puanı nedeniyle çeklerin ödeneceğine inandıkları, ancak vade tarihinde bankaya gittiklerinde çeklerin karşılıksız çıktığını öğrendikleri bildirildi. Ankara Asayiş Şube Müdürlüğü ekiplerinin çalışmasında bu yöntemle kullanılan 12 şirket tespit edildi. Düzenlenen operasyonda 14 kişi gözaltına alındı. Poliste işlemlerinin ardından adliye sevk edilen şüphelilerden 12'si tutuklanarak cezaevine gönderildi. **(DHA)**

Çankaya'dan doğayla iç içe kreş

Yerel yönetimler düzeyinde bir ilk olan Ekolojik Kreşin açmaktan büyük mutluluk duyduklarını belirten Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, "Bugün Çankaya'da çağdaş ve nitelikli okul öncesi eğitim anlayışı ile 15 kreşte yaklaşık 1800 yavrumuza hizmet veriyoruz." dedi.

Kaliteli ve ekonomik kreş hizmetiyle adından söz ettiren Çankaya Belediyesi bir ilke imza atarak Şeker Portakalı Gündüz Bakımevi Ekolojik Kreşini hizmete sundu.

Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner'in ev sahipliğinde gerçekleşen açılışa CHP Genel Başkan Yardımcısı Ulaş Karasu, CHP Parti Meclisi Üyesi ve Ankara Milletvekili Gamze Taşcier, CHP Parti Meclisi üyesi Volkan Memduh Gültekin, CHP Ankara Milletvekili Aliye Timisi Ersever, CHP Ankara Milletvekili Adnan Beker, CHP Bilecik Milletvekili ve eski TBMM Başkanvekili Yaşar Tüzün, CHP Yüksek Disiplin Kurulu Sekreteri Deniz Çakır, CHP Yüksek Disiplin Kurulu üyesi Erdoğan Kılıç, CHP Ankara İl Başkanı Ümit Erkol, CHP Mamak İlçe Başkanı Ali Rıza Erdek, Ankara Büyükşehir Belediyesi Başkanvekili Faruk Köylüoğlu, CHP Belediye Meclis üyeleri, muhtarlar ve çok sayıda vatandaş katıldı.

Türkiye'nin en büyük ilçelerinden birisi olan Çankaya'da var olan 15 kreşin yanında bir ilk olan Şeker Portakalı Gündüz Bakımevi Ekolojik Kreş 80 çocuk kapasitesi ile Alacaatlı Mahallesi'nde hizmet verecek. Doğaya uyumlu, sürdürülebilir, çocukların gelişimini merkeze alan bir anlayışla hayata geçirilen kreşte çocuklar; mini bostanı, serası, kompost alanı, kümes alanı, yağmur hasadı alanı, meyve bahçeleri ve oyun alanlarıyla doğayla iç içe eğitim alacak.

“EN BÜYÜK TEŞEKKÜR UMUTLARINI VE ÇOCUKLARINI BİZE EMANET EDEN AİLELERİMİZE”

Yerel yönetimler düzeyinde bir ilk olan Ekolojik Kreşin açmaktan büyük mutluluk duyduklarını belirten Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, "Biliyoruz ki bir çocuğun geleceği aynı zamanda bu milletin de geleceğidir. Bu anlayışı aklından hiç çıkartmayan Çankaya Belediyesi olarak biz okul öncesi eğitimi bir lüks ya da yük olarak görmüyor okul öncesi eğitimi eşitliğin, sosyal adaletin ve güçlü bir toplumun temeli olarak benimsiyoruz. Çünkü biliyoruz ki hayata eşit başlamayan bir çocuk ilerleyen yıllarda kat ve kat artan zorluklar karşısında daha da büyük eşitsizliklerle mücadele etmek zorunda kalıyor. İşte bu nedenle yapılan her yatırım çocuklarımızın aslında geleceğine doğru attığımız en büyük adımdır. Bugün Çankaya'da çağdaş ve nitelikli okul öncesi eğitim anlayışı ile 15 kreşte yaklaşık 1800 yavrumuza hizmet veriyoruz. Yaz aylarında birlikte temelinin attığımız 100 çocuk kapasiteli 16'ncı kreşimizin yapımı sürerken bugün burada da çok özel bir anlayışla hazırladığımız ve tasarladığımız kreşimizle birlikte misafir ettiğimiz çocuklarımızın sayısını da bu yıl içerisinde 2000'e yaklaştırmış olacağız. Bu

kreş yalnızca kapasitesi ile mimarisi ile ya da donanımıyla değil taşıdığı eğitim felsefesi ile de Çankaya'ya yakışan bir projedir. Seçim döneminde söz verdiğimiz gibi hem Gece Kreşi hem de Ekolojik Kreş ismiyle iki ayrı kreş için Çankaya'da bugüne kadar marka haline gelmiş kreşlerimizi sayısal anlamda olduğu gibi nitelik anlamıyla da daha ileriye taşıyacağımızı belirtmiştik. Burada çocuklarımız mini bostanda tohumu taniyacak, serada üretmenin sabrını öğrenecek, kompost alanında dönüşümün ne demek olduğunu yaşayarak görecektir. Biz istiyoruz ki çocuklarımız doğayı yalnızca bir kaynak olarak değil yaşamın bir parçası olarak görsün. Çocuklarımız tüketmeyi değil üretmeyi bencilliği değil paylaşmayı öğrensin. Bu güzel eserin hayata geçmesinde emeği olan herkese teşekkür ederken en büyük teşekkürü de umutlarını ve çocuklarını bizlere emanet eden Çankayalı ailelerimize etmek istiyorum" diye konuştu.

“YAN GELİP YATMIYORUZ, GÜN VE SAAT MEFHUMU GÖZETMEDEN ÇALIŞIYORUZ”

Ulu Önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün ilçesi Çankaya'da var güçleriyle hizmet ettiklerini dile getiren Güner, "Göreve geldiğimiz günden bu yana 350 sokağımızda ve caddemizde tam kaplama, 457 sokak ve caddede ise kısmi bakım onarım çalışmaları olmak üzere 150 bin ton civarında asfalt çalışmalarımızı yaptık. Parklarımızda çalışmalarımız devam ederken 3 parkımızı baştan sona yeniledik. İlçemize 2 yeni park kazandırırken 200 parkımızda kapsamlı bakım ve onarım çalışmalarını gerçekleştirdik. Sokak hayvanlarımızın hem kendileri hem de vatandaşlarımız açısından güvenli ve konforlu olmaları için barınağımızda yenileme çalışmaları gerçekleştirdik. Yeni çalışmalar ile barınağımızda kapasiteyi 500'den bin 500'e çıkardık. Her türlü zorluğa rağmen Atatürk Sanat Merkezini ilçe sakinlerinin hizmetine sunduk. Bunları çoğaltmak mümkün ama aynı zamanda bir şey daha yapıyoruz. Bizler biliyoruz ki belediyeçilik sadece yol yapmak, bina inşa etmek değildir. Belediyeçilik insan hayatına dokunmak, yaşam kalitesini yükseltmek, dayanışmayı büyüttür. Bu anlayışla 20 yılı aşkın bir süredir vatandaşlarımızın üzerine bindirilen ağır ekonomik koşulları biraz olsun silmek komşularımızın bir nebze olsun nefes almasını sağlamak için aynı zamanda sosyal belediyeçilik yapıyoruz. Bugün Kent Lokantalarında her gün sağlıklı ve ekonomik koşullarda gıda ihtiyacını gideren 1000 yurttaşımızı kimse küçümsemesin. Türlü zorluklara rağmen eğitim görüp yurdun dört bir yanından buraya gelip üniversite okuyan her akşam soframızı paylaştığımız iki bini aşkın üniversite öğrencisine açılışını hep beraber yaptığımız Kız Öğ-



renci Yurdumuzda konaklayan yüze yakın öğrencimizi kimse küçümsemesin. Bir bardak çayın 100 TL'ye yaklaştığı kahvenin fiyatının 200 TL'yi geçtiği piyasa koşullarında ancak belediyemizin sosyal tesislerinde çay kahve içip sosyalleşebilen yurttaşlarımızı kimse küçümsemesin. Onlar bu milletin evladı ülkenin vatanı. Kimi vefa göstereceğimiz büyüklüğümüz kimi bizi aydınlık günlere taşıyacak gençlerimiz. Yani geçmişimiz ve geleceğimiz ve biliyoruz ki geçmişe vefası olmayanın geleceğe de inancı olmaz. İşte bu nedenle hem büyüklüğümüze vefa gösteriyor hem gençlerimize el uzatıyor hem belediyeçilik hizmetlerimizi kesintisiz sürdürüyoruz. Bugün devletin sahip çıkması gereken kim varsa biz sahip çıkıyoruz, belediyelerimiz sahip çıkıyor yanında oluyoruz ve olmaya da devam edeceğiz. Yani birilerinin düşündüğü gibi Çankaya nasıl olsa kalemiiz Ankara'da nasıl olsa oy alıyoruz diye yan gelip yatmıyor gün ve saat mefhumu olmaksızın ve durmaksızın çalışıyoruz" dedi.

Şeker Portakalı Gündüz Bakımevi Ekolojik Kreşin çocuklara ve geleceğe hayırlı olmasını dileyen Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, "Yaşasın çocuklarımızın gülüşü, yaşasın dayanışma, yaşasın Cumhuriyetin Kalbi Çankaya, yaşasın Gazi Mustafa Kemal Atatürk" diyerek sözlerini noktaladı.

ÇANKAYALILAR EMANETİ KİME TESLİM EDECEĞİNİ ÇOK İYİ BİLİYOR

Ulu önder Mustafa Kemal Atatürk'ün Çankayasında olmaktan büyük mutluluk duyduğunu ifade eden CHP Genel Başkan Yardımcısı Ulaş Karasu, "Burası sosyal demokrat CHP'li Belediye Başkanlarına emanet edilmiş bir ilçe. Çünkü Çankayalılar emaneti kime tes-

lim edeceklerini biliyorlar. Mustafa Kemal Atatürk'ün Çankayasına en iyi hizmeti kimin yapacağını yine en iyi Çankayalılar bilir. Özellikle bu dönem iki yıllık süresinde Çankaya'ya çok değerli hizmetlerde bulunan Çankaya'da neredeyse her 15 günde bir açılışa imza atan Hüseyin Can Güner'e halkımız adına çok teşekkür ediyoruz" dedi.

Cumhuriyet Halk Partisi Bilecik Milletvekili Yaşar Tüzün de CHP Genel Başkanı Özgür Özel'in iki yılda 1000 tane öğrenci yurdu 1000 tane kreş açacaklarını sözünü hatırlatarak bugün gelinen noktada CHP'li belediyelerin 820 öğrenci yurdu bugün açılan kreş ile 860'ncı kreşi açtıklarını belirtti. Tüzün, "Belediye başkanlarımız iktidarı her türlü baskısına rağmen sosyal demokrat belediyeçiliği en iyi şekilde yerine getirirken CHP'nin bayrağını en güzel yerde dalgalandırdıklarından dolayı her birini yürekten kutluyorum. Biz kendilerinden gurur duyuyoruz ve her birinin alından öpüyoruz. Yerel yönetimler heyeti olarak yılda 3-4 defa belediye başkanlarımıza memnuniyet anketi yapıyoruz. En son yapmış olduğumuz memnuniyet anketinde altını çizerek ifade etmek isterim ki Türkiye genelindeki ilçe belediye başkanlarımız içerisinde en başarılı olanlardan bir tanesi sevgili kardeşim Hüseyin Can Güner'dir. Bütün Çankayalılar adına kendisini tebrik ediyor yürekten kutluyorum" diye konuştu. (Haber Merkezi)



Çocuk Eğitim Merkezi öğrencilerinden Sanatsal Yolculuk Sergisi

Keçiören Belediyesi Çocuk Eğitim Merkezi (CEM) öğrencileri tarafından hazırlanan Sanatsal Yolculuk Sergisi, ilçedeki Yunus Emre Kültür Merkezi'nde açıldı. Etkinlikte, Osman Hamdi Bey İlkokulu iş birliğiyle tasarımı atölyesi dersleri kapsamında hazırlanan birbirinden yaratıcı çalışmalar sergilendi. Sergiyi ziyaret eden öğretmenler, veliler ve sanatseverler tasarlanan ürünleri beğeniyile karşıladı.

ÖNCE ÖĞRENDİLER, SONRA TASARLADILAR

Sergide; keçe ve ebru çalışmaları başta olmak üzere el sanatları, üç boyutlu tasarımlar ile çizim ve boyama çalışmaları yer aldı. Bireysel ve grup çalışmaları formatında tasarımların yer aldığı sergide serbest edindikleri bilgi ve becerileri görünür kılmak amacıyla açılan sergi büyük beğeni toplarken Osman Hamdi Bey İlkokulu ile yapılan iş birliği ise atölye çalışmalarının geniş öğrenci kitlesine ulaşmasını sağladı.

ÖĞRETMENLER GURUR DUYDU

Öte yandan öğrenciler bu atölye çalışmasıyla yaratıcılık, el becerisi, problem çözme ve takım çalışması alanlarında kazanımlar elde etti. Öğretmenler ise öğrencilerin ortaya koyduğu çalışmalardan memnun kaldıklarını belirterek onlarla gurur duyduklarını ifade etti. (Haber Merkezi)

Başkan Yavaş emekliler buluşmasına katıldı

Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş, Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Emek Büroları tarafından düzenlenen "Söz Emeklilerin. Emeklilerin Onurlu Yaşam Hakkı Buluşması"na katıldı. Emeklilerin yaşadığı ekonomik zorluklara dikkat çeken Mansur Yavaş, ABB olarak sadece emekliler için 3 milyar 421 milyon 327 bin lira katkıda bulunduklarını söyledi.

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Emek Büroları tarafından düzenlenen "Söz Emeklilerin. Emeklilerin Onurlu Yaşam Hakkı Buluşması" Kocatepe Kültür Merkezi'nde CHP Genel Başkanı Özgür Özel'in katılımıyla gerçekleşti. Türkiye'nin dört bir yanından gelen emekli vatandaşların salonu doldurduğu programda, Ankara Büyükşehir Belediye (ABB) Başkanı Mansur Yavaş, CHP Ankara İl Başkanı Ümit Erkol, milletvekilleri, belediye başkanları, sivil toplum kuruluşu temsilcileri de yer aldı.

“BELEDİYE BAŞKANI HALKIN DERTLERİNE KAYITSIZ KALAMAZ”

Konuşmasında emeklilerin yaşadığı ekonomik zorluklara dikkat çeken ABB Başkanı Mansur Yavaş, Meclis'te emekli maaşlarıyla ilgili beklentilere rağmen rakamın yine 20 bin lira olarak belirlenmesini eleştirdi. Belediyeçilik anlayışını anlatan Yavaş, açlık ve barınma sorununa dikkat çekerek, "Belediye başkanı sadece park, bahçe, yol yapan insan değildir. Kentinde yaşayan herkesin her türlü derdiyle ilgilenen insandır. Asla onların dertlerine kayıtsız kalamaz. Bir insan bugün açıkta kalıyorsa benim evimde rahat uyumamam lazım. Bir insan açsa benim evimde rahat uyumamam lazım" ifadelerini kullandı.

Emekli maaşlarının asgari ücretin çok altında kalmasının kabul edilemez olduğunu vurgulayan Yavaş, "Belli ki bu yaş almış insanlar hayatının büyük çoğunluğunu kamu hizmetinde veya özel sektörde geçiren insanlar. Bu saatten sonra gidip bir başkasından ödünç para isteyemez, yardım isteyemez. Belki evladı varsa onun da katkısını geçinebilir ama bu ücret sefalet ücreti. Bu ücretin ortaya çıkarılıp da emeklilere, 'Biz size şu kadar ücret veriyoruz' demek 'ölüm' demek başka bir şey değil" diye konuştu.

Bu tablo karşısında Ankara Büyükşehir Belediyesi olarak hızla harekete geçtiklerini anlatan Yavaş, Emekli Destek Programı'nı 2023 Ağustos'unda başlattıklarını belirtti. Yavaş, programın ilk etapta 6 bin 100 emekliyi kap-

sadığını, bugün ise 82 bin 209 emekliye ulaştığını söyledi. Yavaş, "Bugün 82 bin 209 emekli her ay 1500 lira nakit desteği alıyor. Sadece protein alabileceği 750 lira destek alıyor. Ayrıca şu anda üç aylık da kendilerine 750 lira doğal gaz desteği veriyoruz. Üşümesinler evlerinde, başkasına muhtaç olmasınlar diye. Yine bayramlarda da ayrıca daha fazla destek veriyoruz. Bayrama girerken, Ramazan'a girerken" dedi.

EMEKLİLERE 3,4 MİLYAR LİRALIK DESTEK

Bir emeklinin ilaç katkı payını dahi ödeyemediğini anlatan bir gördüğünden çok etkilendiğini belirten Yavaş, bu durumun ardından eczane katkı payları konusunda da adım attıklarını söyledi. "Hükümet yapmıyorsa biz varız" diyen Yavaş konuşmasına Başkent Kart üzerinden bugüne kadar yapılan desteklerin rakamlarını paylaşılarak devam etti: "Sadece emeklilere ödenen 1 milyar 782 milyon lira nakit desteği. Et desteği olarak 757 milyon lira. Yakacak desteği olarak 342 milyon lira. Genel ihtiyaç desteği olarak 534 milyon lira. Sağlık katılım payı olarak da şimdiye kadar çok da bir şey tutmuyor ama 4 milyon 861 bin lira. Toplam emeklilerimiz için 3 milyar 421 milyon 327 bin lira katkıda bulunduk. Bu sadece emeklilerle ilgili. Ankara'da şu anda 200 binin üzerinde destek olduğumuz aile var."

“DEĞİŞİKLİK YAPTIĞINIZ ZAMAN NELERİN DEĞİŞTİĞİNİ GÖRDÜNÜZ”

2019'dan bu yana Ankara'da şeffaflık, hesap veren ve halkla birlikte karar alan bir belediyeçilik anlayışı olduğunu söyleyen Yavaş, şöyle konuştu: "25 yıldır bir belediye gördünüz, 2019'dan bu yana da farklı bir belediye gördünüz. Bir kıyas yapma imkânı gördünüz. Yani bir değişiklik yaptığınız zaman hayatınızda nelerin değiştiğini gördünüz. İşte diyoruz ki, yarın iktidar değiştiğinde bu belediyeler örnek olduğu gibi Cumhuriyet Halk Partisi özellikle desteğe ihtiyacı olan dezavantajlı gruplar olmak üzere halktan yana bütün gücünü kullanarak inşallah onların daha rahat yaşaması için nasıl bir imkân sağlayacağını şimdiden biz göstermiş oluyoruz. Geçen dönem 250 civarında belediyemiz vardı. Şu anda 400'ün üzerinde belediyemiz var. 11 büyükşehir belediye başkanı olarak yaptığımız çalışmalarla Cumhuriyet Halk Partisi Türkiye'nin birinci partisi oldu. İşte şu anda 400'ün üzerindeki belediyemizin çalışmalarıyla mutlaka ve mutlaka yapılacak ilk genel seçimde iktidarın değişeceği görünüyor." (Haber Merkezi)



KİTAP VİTRİNİ

Eksik Tohum

Anthony Burgess bu çok katmanlı karşı-ütopyacı romanında karanlık bir yakın gelecek vizyonu ortaya koyar. Sonuçları küresel ölçekte hissedilen aşırı nüfus artışının yol açtığı kıtlık ve açlık Birleşik Krallık'ı da etkisi altına almış, yamyamlık ülkenin dört bir yanına yayılmıştır. Hükümet ise nüfus artışına çözüm olarak eşcinselliği ve kısırlaştırma operasyonlarını gerçekleştirmek, düzmece savaşlara başvurmaktadır. Burgess, T. R. Malthus'un nüfus kuramını hicvederek, doğum oranını kontrol etmeye girişmek gibi aşırı önlemlerin beyhudeliğine işaret eder. Kaosun hüküm sürdüğü, ahlakın muğlaklaştığı bu dünya, okuru uygarlığın kırılganlığına ve insanın sınırlarına dair nahoş gerçeklikle yüzleştirir.

Doktor Hastalandı

Burma'da dilbilim dersleri veren Dr. Edwin Spindrift aniden rahatsızlanınca İngiltere'ye geri gönderilir. Londra'da yattığı hastanede acı veren ve aşılayıcı bir dizi tetkikten sonra beyininde tümör olduğu anlaşılır. Geçireceği operasyonu beklerken, karısı da hastane civarındaki barlarda vakit geçirmektedir. Edwin, operasyondan bir gece önce onu bulmak için üzerinde pijamalarıyla hastaneden kaçır. O güne dek sözcüklerle dünyasını yaşamış olsa da onların gerçek hayattaki "göndergelerini" pek umursamamış bir dilbilimci olarak, varlığını bile haberdar olmadığı bir âleme; Soho'nun hayatın kıyısında kalmış bin bir karanlık tiplerle dolu tekinsiz ve bohem yeraltı dünyasına dalar.



Ertuğrul Başkan yeni yatırımlar için sahada

Pursaklar Belediye Başkanı Ertuğrul Çetin, ilçenin gelişimine katkı sağlayacak yeni yatırımlar, planlanan projeleri yerinde incelemek ve süreci yakından takip etmek amacıyla sahaya indi. Pursaklar Belediyesi, ilçenin geleceğini şekillendirecek yeni yatırımlar için çalışmalarını hız kesmeden sürdürüyor. Belediye Başkanı Ertuğrul Çetin, devam eden ve planlama aşamasında bulunan projeleri yerinde incelemek üzere saha ziyaretlerinde bulundu. Yeni yatırımları hayata geçirmek için yoğun çalışma yürüttüklerini belirten Belediye Başkanı Ertuğrul Çetin, "Pursaklar'mızın geleceğini planlarken her detayı yerinde görmek bizim için çok önemli." dedi. (Haber Merkezi)

ANKARA'NIN GAZETESİ Başkent

19 Ocak 2026 Pazartesi
Sayı 19814

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Gül TERZİ BÜLBÜL
Haber Müdürü
Zehra ŞAHİNDOKUYUCU
Sayfa Sekreteri
Sinem YAKICI

ADRES
Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4
Ümitköy - Çankaya/ANKARA
Tel: 0 312 419 01 75
Faks: 0 312 425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com
UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş.
Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi
Özgun Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel. 0 312 645 19 10
Faks: 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK
DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Çm)
1. Sayfa (Renkli) : 300.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 230.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Çm)
Renkli : 275.00 TL
Siyah-Beyaz : 232.00 TL

Halk ekmek 5 yeni ekşi mayalı ekmek üretti

Ankara Halk Ekmek Fabrikası, ekşi mayalı ekmek çeşitlerine 5 yeni ürünü daha ekleyerek toplam çeşidi 11’e yükseltti. Halk Ekmek Fabrikası’nda ilk kez ekşi mayalı Trabzon ekmeği, Afyon patatesli köy ekmeği, sütlü ekmek, köy ekmeği ve Kıbrıs Bulla ekmeği üretildi. Yeni ürünler, bugünden itibaren Başkent Market raflarında yerini alacak.

Ankara Büyükşehir Belediyesi Halk Ekmek Fabrikası, sağlıklı, kaliteli ve hijyenik üretim anlayışıyla ürün yelpazesini genişletmeye devam ediyor. Uygun fiyat politikasıyla Ankaralıların bütçesine katkı sunan Halk Ekmek Fabrikası, ekşi mayalı ekmek grubuna 5 yeni ürün daha ekleyerek toplam çeşidi 11’e yükseltti. Yeni ürünler bugünden itibaren Başkent Marketlerde satışa sunulacak.

“SOFRALARIN VAZGEÇİLMEZİ OLACAK”

Halk Ekmek Fabrika İşletme Müdürü Beytullah Yalçın, uygun fiyat politikası doğrultusunda ailelerin

bütçelerine destek olmaya devam edeceklerini belirterek “Ekşi mayalı Trabzon ekmeği, Afyon patatesli köy ekmeği, sütlü ekmek, köy ekmeği ve Kıbrıs Bulla ekmeğiyle birlikte sofraların vazgeçilmez lezzetlerini Ankaralılarla buluşturacağız” dedi.

Halk Ekmek Fabrikası’nda 28’i ekmek olmak üzere toplam 130 çeşit ürün üretildiğine dikkat çeken Yalçın, şöyle konuştu: “Yeni vizyonumuz doğrultusunda Ankaralılar için sağlıklı, kaliteli, güvenilir ve hijyenik ekmek ve unlu mamuller üretiyoruz. Hizmet ağımızı ve ürün gamımızı sürekli geliştiriyoruz. Türkiye’nin ürün yelpazesi en geniş Halk Ekmek Fabrikasıyız.

500 ile 650 gram arasında değişen yeni ekşi mayalı ekmeklerimizin, lezzetiyle fark yaratacağına inanıyoruz. Kaliteden ödün vermeden, bütçe dostu fiyatlarla 7’den 70’e herkese hitap ediyoruz.”

GELENEKSEL YÖNTEMLERLE, TAŞ TABANLI FIRINLARDA

Halk Ekmek Fabrikası’nın ürün gamında bulunan ekşi mayalı ekmekler, geleneksel yöntemlerle özenle hazırlanıyor, taş tabanlı fırınlarda pişiriliyor. Ürün gamına eklenen yeni ürünler ilk etapta Başkent Market şubelerinde satışa sunulacak. Halk Ekmek Fabrikası

bünyesinde; 8 Başkent Market, 2 Başkent Büfe, 3 Fabrika Satış Mağazası, 1 Glütensiz Büfe ve 1 Azık Kafe olmak üzere toplam 15 satış noktası bulunuyor. Ayrıca www.baskentmarket.com.tr adresi üzerinden Türkiye’nin dört bir yanına online satış yapılırken, Ankara genelinde 414 Halk Ekmek Satış Büfesi vatandaşlara hizmet veriyor. **(Haber Merkezi)**



YEDEK PARÇA SATIN ALINACAKTIR

Oto Elektrik Kısmı Yedek Parça Alımı mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:
İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/58237
1- İdarenin
1.1. Adı : ANKARA ELEKTRİK, HAVAGAZI VE OTOBÜS İŞLETME MÜESSESESİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ - ARAÇ BAKIM VE ONARIM DAİRESİ BAŞKANLIĞI
1.2. Adresi : Hacı Bayram Mahallesi Sanayi Caddesi No:2 ALTINDAĞ/ANKARA ALTINDAĞ/ANKARA
1.3. Telefon numarası : 03123840153
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>
2- İhaleenin
2.1. Tarih ve Saati : 10.02.2026 - 14:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : EGO 2. Bölge Müdürlüğü Atölyeler Şube Müdürlüğü İhale Odası Macunköy Yenimahalle / ANKARA
3- İhale konusu mal alımının
3.1. Adı : Oto Elektrik Kısmı Yedek Parça Alımı
3.2. Niteliği, türü ve miktarı : Araçlar İçin; 19 Kalem Oto Elektrik Kısmı Yedek Parça Alımı. - Mal alımı
Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : EGO Genel Müdürlüğü Araç Bakım Onarım Dairesi Başkanlığı Stok ve Ambarlar Şube Müdürlüğü Yedek Parça Ambarı Mehmet Akif Ersoy Mahallesi İstiklal Marşı Caddesi No: 133 - 06200 Macunköy Yenimahalle / ANKARA
3.4. Süresi/teslim tarihi : Sözleşmenin imzalanmasına müteakip kısmi teslimat yapılabilir. Ancak malın tamamı yüklenici tarafından 90 (Doksan) takvim günü içerisinde idareye teslim edecektir
3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşme imzalanması sonrası bir takvim günü içerisinde işe başlanır.
4- Katılım ve yeterlik kriterleri:
4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
4.1.1. Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.3. Geçici teminat.
4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
4.3.1. Numune sunulması istenmemektedir.
4.3.2. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktarılarak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:
MARKA
5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup yerli malı teklif eden istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.
7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10- Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.
11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15- Diğer hususlar:
Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2383184

İLAN ÇAMLIDERE BELEDİYE BAŞKANLIĞINDAN

Aşağıda bilgileri yer alan taşınmaz satışları ile taşınmaz ve işyerleri kiralamalarının 2886 sayılı yasanın 45. maddesine göre Açık Teklif usulü ile yapılacaktır.
1-İletişim ve adres bilgileri
Adı : Çamlıdere Belediye Başkanlığı
Adresi : Körler Mahallesi Cumhuriyet Caddesi Barış Sk. No: 1/1 Çamlıdere/ Ankara
Telefon : 0 312 753 23 01
Faks : 0 312 753 22 44
2-İhale Konusu
Aşağıdaki tablolarda bilgileri belirtilen taşınmaz ve işyerleri ile ilgili şartnameler Yazı İşleri Müdürlüğünden temin edilecektir.
3-İhalenin yapılacağı adres tarih ve saat
a)-Yapılacağı yer: Çamlıdere Belediyesi hizmet binası toplantı salonunda yapılacaktır.
b)- Tarih ve saati: 04.02.2026 / 11:00 (satışlar), 04.02.2026 /11:30 (taşınmaz kiralama), 04.02.2026 / 13:30 (işyerleri kiralama)
4-İhaleye katılabilme şartları ve istenen belgeler
A) Gerçek Kişilerden
1- TC kimlik kartı ve Adresli Nüfus kayıt örneği
2- Geçici teminatı yatırdığına dair makbuz,
3- İhale şartnamesini aldığını gösteren makbuz,

- Satışları yapılacak taşınmaz bilgileri

S.N	Mahallesi- Mevki	Vasfı	ADA	PAR	M2	M2 Muhammen Bedeli TL	Arsa Muammen Bedeli TL	% 3 Geçici Teminat TL	Satış Saati
01	Kayabaşı Mah	Arsa	887	5	472	3.000,00 TL	1.416.000,00	42.480,00	11,00
02	Kayabaşı Mah	Arsa	887	6	377	3.000,00 TL	1.131.000,00	33.930,00	11,05
03	Buğralar Mah	Arsa	182	1	960,63	600,00 TL	576.378,00	17.291,34	11,10
04	Elmalı Mah	Arsa	114	15	217,55	500,00 TL	108.775,00	3.623,25	11,15

- 10 (on) yıl süre ile kiralaması yapılacak taşınmaz bilgileri

SN	KİRALAMA ADRESİ	Kiralama Amacı	Aylık Kira Muhammen Bedeli TL	Bir yıllık kira Muhammen bedeli TL	% 3 Geçici Teminat TL	İhale Saati
01	Beyler Mah. Cumhuriyet Cd. Kamil Bostan Parkı Yanı Çamlıdere/ANK	Elektrikli araç şarj istasyonu	8.000,00	96.000,00	2.880,00	11:30
02	Körler Mah. Belediye hizmet binası arkası No: 21/3 Çamlıdere/ANK	Elektrikli araç şarj istasyonu	8.000,00	96.000,00	2.880,00	11:40

-5 (Beş) yıl üre ile kiralaması yapılacak işyerleri bilgileri

SN	KİRALAMA ADRESİ	Kira Amacı	Aylık Kira Muhammen Bedeli TL	Beş Yıllık Kira Muhammen Bedeli TL	% 3 Geçici Teminat TL	İhale Saati
01	Körler Mah. Semerkandi Sk No:21/2, 21/2-A Çamlıdere/ANK	Gıda Satış	12.000,00	720.000,00	21.600,00	13.40
02	Körler Mah. Semerkandi Sokak No: 21/3 Çamlıdere/ANK	Gıda Satış	8.000,00	480.000,00	14.400,00	13.50
03	Körler Mah. Semerkandi Sokak No: 21/4 Çamlıdere/ANK	Hediyelik ve Aksesuar	8.000,00	480.000,00	14.400,00	14.00
04	Körler Mah. Semerkandi Sk No: 21/5, 21/5-A Çamlıdere /ANK	Gıda Satış	12.000,00	720.000,00	21.600,00	14.10
05	Körler Mah. Semerkandi Sk.No: 21/6 21/6-A Çamlıdere/ANK	Hediyelik ve Aksesuar	12.000,00	720.000,00	21.600,00	14.20
06	Körler Mah. Semerkandi Sk No: 21/7 Çamlıdere/ANK	Hediyelik ve Aksesuar	8.000,00	480.000,00	14.400,00	14.25
07	Körler Mah. Semerkandi Sk No: 21/8 Çamlıdere/ANK	Gıda Satış	8.000,00	480.000,00	14.400,00	14.30
08	Körler Mah. Semerkandi Sk. No:21/9,21/9-A-B Çamlıdere/ANK	Gıda Satış	16.000,00	960.000,00	28.800,00	14.35
09	Körler Mah. Semerkandi Sokak No: 21/10 Çamlıdere/ANK	Hediyelik ve Aksesuar	8.000,00	480.000,00	14.400,00	14.40
10	Körler Mah. Semerkandi Sk No: 21/11 Çamlıdere/ANK	Gıda Satış	8.000,00	480.000,00	14.400,00	14.45
11	Körler Mah. Semerkandi Sk No: 21/12 Çamlıdere/ANK	Hediyelik ve Aksesuar	8.000,00	480.000,00	14.400,00	14.50
12	Körler Mah. Semerkandi Sk No: 21/A- a.b Çamlıdere /ANK	Çay Ocağı Şekerci	8.000,00	480.000,00	14.400,00	14.55
13	Körler Mah.Cumhuriyet Cad. No:54/1 Çamlıdere/ANK	Mobilya/ Beyaz Eşya	15.000,00	900.000,00	27.000,00	15.00

İlanen duyurulur
ÇAMLIDERE BELEDİYE BAŞKANLIĞI

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2383717



“Gıdada krizin kaynağı girdi maliyetleri”

CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, gübre, yem, mazot ve elektrik fiyatlarındaki artışın üretimi daha başında çıkmaza soktuğunu belirterek, gıda fiyatlarının bu nedenle rafta katlandığını söyledi. Gürer, emekli ve asgari ücretlinin artan fiyatlar karşısında temel gıdaya erişmekte zorlandığını vurguladı.

Tolga ALCA

CHP Niğde Milletvekili ve TBMM Tarım, Orman ve Köyişleri Komisyonu Üyesi Ömer Fethi Gürer, tarım sektöründe yaşanan sorunların gıda fiyatlarını doğrudan etkilediğini belirterek, üretimden tüketime kadar geçen sürecin her aşamasında maliyetlerin katlandığını söyledi. Gürer, gübre, yem, mazot, elektrik ve işçilik başta olmak üzere tarımsal girdilerdeki artışın hem üreticiyi hem de tüketiciyi çıkmaza sürüklediğini vurguladı. “Gıdada yaşanan sorun rafta başlanıyor, tarlada başlıyor” diyen Gürer, üreticinin artan maliyetler nedeniyle üretimden kopma noktasına geldiğini, tüketicinin ise yüksek fiyatlar nedeniyle temel gıdaya erişmekte zorlandığını ifade etti.

Tarım sektörünün en temel sorununun girdi maliyetlerindeki kontrolsüz artış olduğunu belirten Ömer Fethi Gürer, “Yem fiyatı artıyor, gübre fiyatı artıyor, tohum artıyor, mazot artıyor, işçilik artıyor. Traktörün, biçerdöverin gideri artıyor. Elektrik ve su parası katlanıyor. Ürün daha toprağa ekilmeden maliyetler tırmanıyor” dedi. Bu koşullarda üreticinin ayakta kalmasının her geçen gün daha da zorlaştığını dile getiren Gürer, maliyet artışlarının doğrudan ürün fiyatlarına yansıdığını kaydetti. Üreticiden çıkan ürünün sofraya ulaşana kadar en az dört el değiştirdiğini dikkat çeken Gürer, bu süreçte fiyatların katlanarak arttığını söyledi. Gürer, “Ürün üreticiden çıktıktan sonra en az dört el değiştiriyor. Hal, komisyoncu, nakliye, market derken fiyatlar katlana katlana gidiyor. Üreten ürettiğinden mutlu olamıyor, tüketen pahalı ürünü almak zorunda kalıyor” diye konuştu. Bu tablonun siyasi iktidarın sorumluluğunda olduğunu ifade eden Gürer, tarımda aracılık sisteminin mutlaka yeniden düzenlenmesi gerektiğini vurguladı.

“YEM VE GÜBRE SÜBVANSE EDİLMELİ”

Çözüm önerilerini de sıralayan CHP’li Gürer, yem ve gübrede sübvansiyon uygulanmasının zorunlu olduğunu belirterek, çiftçi için yeniden taban fiyat uygulamasına dönüşmesi gerektiğini söyledi. Gürer, “Çiftçi bir yıl önceden ne ekeceğini, ne kazanacağını bilmeli. Alım garantili üretim yapılmalı. Çiftçi belirsizlik içinde üretim yapamaz” dedi. Gürer, gübre fiyatlarındaki artışı güncel rakamlarla ortaya koydu. Amonyum sülfat gübresinin 2025 yılı ocak ayında ton başına 9 bin 500 liradan satıldığını, 2026 yılı Ocak ayında ise 12 bin 100 liraya çıktığını belirten Gürer, üre gübresinin de bir yıl içinde 17 bin 400 liradan 26 bin liraya yükseldiğini söyledi. 15-15-15 gübresinin bir yıl önce tonunun 16 bin 750 lira olduğunu hatırlatan Gürer, “Bugün aynı gübre 23 bin 400 liraya çıktı. 20-20 gübre 2025 Ocak’ta 15 bin 700 lirayken, 2026 Ocak’ta 23 bin 200 liraya yükseldi. DAP gübresi ise bir yılda 24 bin 700 liradan 34 bin 750 liraya çıktı. Daha yılın başında gübre bu fiyat” dedi.

Sadece gübrede değil, tohum, ilaç ve mazotta da ciddi artışlar yaşandığını vurgulayan Gürer, mazot fiyatlarının çiftçi için artık karşılanamaz hale geldiğini belirtti. “Mazotun litresi 50 lirayı aştı. Çiftçi tarlayı sürecekt, ekim yapacak, hasada gidecek ama mazota yetişemiyor. Yarım depo mazotu bile zor alıyor” ifadelerini kullandı. Gürer, mazotta ÖTV ve KDV’nin çiftçi için mutlaka kaldırılması gerektiğini söyledi. Antalya’nın Kumluca ilçesindeki hal fiyatlarını örnek gösteren Gürer, “Cuma günü Kumluca halinde yuvarlak domatesin kilosu 60 lira, çarlı biber 50 lira, kılçık sivri biber 110 lira, cin biber 110 lira. Salatalık 50 lira, patlıcan 56 lira, kabak 66 lira, fasulye 100 lira” dedi. Bu fiyatların hal çıkış fiyatları olduğuna dikkat çeken Gürer, “Bu ürünler büyükşehirlere gelene kadar nakliye ve diğer giderler ekleniyor.” diye sordu.

YakınPlan

Sami GÖKÇE



Hedefte Mansur Yavaş Var

Dostlarım; Mevsimsel nedenlerle Ankara’da su kısıtlanması yaşandı. Benim oturduğum mahallede hiç su sıkıntısı yaşanmadı ama Ankara’nın yarısına maalesef su verilemedi.

Bunu fırsat bilen iktidarın başı ise Ankara’da halkın “su için sıraya girdiği görüntülerin Türkiye’nin 2026’sı için utanç verici olduğunu ABB Başkanı Mansur Yavaş’ın yetersiz / beceriksiz” olduğunu söyledi.

Önce belediye olan yerlere su getirmekle yükümlü olan DSİ Genel Müdürlüğü yasasını anımsatalım:

DSİ faaliyetlerini; 6200, 167 ve 1053 Sayılı Kanunlara göre yürütür. Bu kanunlar aşağıda özetlenmiştir: 28/02/1954 tarih ve 6200 Sayılı Teşkilât ve Vazifeler Hakkındaki Kanun ile;

-Yeraltı suyu etüt ve araştırmaları için kuyu açmak veya açtırmak,

-Yeraltı suyu tahsisi yapmak,

-Yeraltı sularının korunması ve tescili,

-Arama, kullanma ve ıslah-tadil belgesi vermek,

03/07/1968 tarih ve 1053 Sayılı Ankara, İstanbul ve Nüfusu 100 000’den Büyük şehirlere içme Suyu Temini Hakkında Kanun ile;

-Baraj ve isale hattı,

-Su tasfiye tesisi inşaatları,

-Su depoları yapmak,

18/04/2007 tarih ve 5625 sayılı Kanun ile 1053 sayılı kanunun 10. maddesinin değişmesi neticesinde nüfus kriteri kaldırılarak Belediye teşkilatı olan tüm yerleşim yerlerinin içme kullanma ve endüstri suyu ve gerekmesi halinde atık su tesislerinin yapımında DSİ yetkili kılınmış olup 1053 sayılı Kanunun adı da “Belediye Teşkilatı Olan Yerleşim Yerlerine İçme, Kullanma ve Endüstri Suyu Temini Hakkında Kanun” olarak değiştirilmiştir.

DSİ’nin görevleri açık ve net. Belediye olan yerlere su temin etmekle görevli.

Peki Tarım Orman Bakanlığına, bağlı olan bu kurum Ankara’ya su getirmiş mi?

Gerede isale hattını yapmış mı?

Yapmamışsa neden?

Kim talimat verdi de yapmadı acaba?

Devlet kurumları arasında koordinasyonu sağlamakla görevli iktidarın başı, çıkmış bir kamu kurumunda bütün engellere rağmen çok başarılı işler yapan Mansur Yavaş’ı suçluyor.

Bu siyaset falan değil, resmen Yavaş’ı hedef tahtasına koymaktır.

Mansur Yavaş, AKP’nin bütün engellemelerine rağmen iki dönemdir bu kentte olağanüstü iyi işler yapıyor. Sosyal belediyecilik dersi veriyor AKP’lilere.

Çalmadan-çırpmadan, gereksinim sahiplerine verilen yardımı gözüne sokmadan.

Benzer işleri İstanbul’da yapan ve Cumhurbaşkanlığına aday olan Ekrem İmamoğlu’nu akla gelmeyecek saçma-sapan suçlamalarla içeri atan iktidar şimdi de sudan sebeplerle Mansur Yavaş’ı hedefe koydu.

Neden?

Gökçek döneminde normalleştirilen savurganlık sona erdi. Belediye bütçesi bir avuç yandaşa değil, kente harcanmaya başladı. Sosyal yardımlar gereksinimi olanlara bir lütf gibi değil, hak olarak verildi. Belediyecilik, propaganda diliyle değil, hesap verilebilirlikle yürütülüyor.

Dahası, 377 bin ihtiyaç sahibi artık Belediyeye bağlı ulaşım araçlarından ücretsiz yararlanacak.

İşte bunu hazmedemeyen AKP-MHP koalisyonu İmamoğlu’ndan sonra milletin Cumhurbaşkanı adayı olan Mansur Yavaş’ın önünü kesmeye çalışıyor.

Ama boşuna;

Başkentliler size Mansur Yavaş’ı yedirmezl!

T.C. KAHRAMANKAZAN İCRA DAİRESİ 2025/404 ESAS TAŞINIRIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Örnek No:54*

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis. uypap.gov.tr adresi üzerinden 2025/404 ESAS sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Muhammen Kıymeti	Adedi	Cinsi	Mahiyeti ve Önemli Vasıfları
990.000,00	1	Taşıt	06ddg597 Plakalı , 2022 Model , RENAULT Marka, TAILANT JOY 1.0 T X-TRONIC 90 Tipli , H4DE470U308220 Motor No’lu , VF1RJF00969364489 Şasi No’lu , Yakıt Tipi Benzin , Vites Tipi Otomatik , Rengi Beyaz , 2024 Model RENAULTmarka, TALİANTJOY 1.0 TURBO X-TRONIC 90 tipinde, Beyaz renginde, Şasi Numarası: VF1RJF00969364489, Motor Numarası: H4DE470U308220 olan, Motor Gücü: 90 hp, Motor Hacmi: 999 cc olan, Sedan sınıfında, 4+1 koltuklu,MAR-KA VEMODEL RENAULT TAILANT JOY 1.0 T X-TRONIC 92024 MODELAKIT BENZİNLİ(Takyidat Bilgisi) KİLOMETRE Aracın anahtarı mevcut çalışır vaziyette ve 105.249 km de. BOYA,KAPORTA Araç üzerinde gözle yapılan incelemede; -Aracın kaporta kısmında muhtelif çiziklerin olduğu,-İç aksesuarlarının yerinde olduğu,-Başkaca gözle görülrü hasarının olmadığı, LASTİK 4 Adet % 50 kondisyonlu, üretim tarihi belli değil. 205/50 R17 lastik mevcut (keşif gözlemi) YAKIT TÜKETİMİ L/100km Karma Tüketim 100km de4,6 lt HASAR KAYDI BİLGİSİ Sigortalar Birliği TramerKayıtlarında Aracın bu güne kadar herhangi bir kazaya karışmadığı tespit edilmiştir. KİLOMETRE VE MUAYENE SORGULAMA BİLGİSİ Km:105.249 Muayene Tarihi: Tespit edilemedi. Şasi No: VF1RFB00472656393 Motor No: H5HE490D623920 Vites: Otomatik Renk: Beyaz Teker Adedi: 4 adet

	Artırma Bilgileri
1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 24/03/2026 - 10:45 Bitiş Tarih ve Saati : 31/03/2026 - 10:45
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 23/04/2026 - 10:45 Bitiş Tarih ve Saati : 30/04/2026 - 10:45

15/01/2026 (İİK m.114/4)

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-2383085

BAKIM VE ONARIM HİZMETİ ALINACAKTIR

Hacettepe Üniversitesi Sıhhiye ve Beytepe Yerleşkelerinde Bulunan Çevre Güvenlik Kamera Sistemlerinin 15022026-31122026 Tarihleri Arasında Parça Hariç Periyodik Bakım Onarım İşİ hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/71756

1- İdarenin

1.1. Adı : YAPI İŞLERİ VE TEKNİK DAİRE BAŞKANLIĞI YÜKSEKÖĞRETİM KURUMLARI HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ

1.2. Adresi : HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ YAPI İŞLERİ VE TEKNİK DAİRE BAŞKANLIĞI SİHHİYE ALTINDAĞ/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03123051051

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 11.02.2026 - 11:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Hacettepe Üniversitesi Yapı İşleri ve Teknik Daire Başkanlığı Altındağ Ankara

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı : Hacettepe Üniversitesi Sıhhiye ve Beytepe Yerleşkelerinde Bulunan Çevre Güvenlik Kamera Sistemlerinin 15022026-31122026 Tarihleri Arasında Parça Hariç Periyodik Bakım Onarım İşİ

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 539 Adet güvenlik kamera sisteminin periyodik bakım onarım hizmeti

Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim

edileceği yer : Hacettepe Üniversitesi Sıhhiye ve Beytepe Yerleşkeleri

3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihi 15.02.2026, işin bitiş tarihi 31.12.2026

3.5. İşe başlama tarihi : 15.02.2026

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekiler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; istekilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 40 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçek-

leştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2 Kalite ve Standarda ilişkin belgeler:

1 Türk Akreditasyon Kurumu tarafından akredite edilen belgelendirme kuruluşları veya Uluslararası Akreditasyon Forumu Karşılıklı Tanınma Antlaşmasında yer alan ulusal akreditasyon kurumlarınca akredite edilmiş belgelendirme kuruluşları tarafından düzenlenmesi zorunludur. İsteklilerden bu bilgilerin tevsik edilmesinin istenilmesi halinde, söz konusu belgelerin, bu belgelendirme kuruluşlarının, Uluslararası Akreditasyon Forumu Karşılıklı Tanınma Antlaşmasında yer alan ulusal akreditasyon kurumlarınca akredite edilmiş belgelendirme kuruluşu olduklarının ve bu kuruluşlarca düzenlenen belgelerin geçerliliğini sürdürdüğünün, Türk Akreditasyon Kurumundan alınacak bir yazı ile teyit edilmesi gerekir. İhale tarihi veya bu tarihten önceki bir yıl içinde alınan teyit yazıları geçerlidir. Ancak, Türk Akreditasyon Kurumu tarafından akredite edildiği duyurulan belgelendirme kuruluşları tarafından düzenlenen ve TÜRKAK Akreditasyon Markası taşıyan belge ve sertifikalar için Türk Akreditasyon Kurumundan teyit alınması zorunlu değildir. Bu belgenin ihale tarihinde geçerli olması yeterlidir. İş ortaklıklarında, ortaklardan birinin istenilen belgeye ilişkin bilgiyi belirtmesi yeterlidir.

Bu maddede istenen standarda ilişkin diğer belgelere ait bilgiler:

CCNP VE JNCIP-ENT sertifikalı

ISO 14001:2015

ISO 27001:2022

ISO 45001:2018

ISO 9001:2015

TSE-HYB

Bu maddede istenen standarda ilişkin diğer belgelere ait bilgiler:

CCNP VE JNCIP-ENT sertifikalı

ISO 14001:2015

ISO 27001:2022

ISO 45001:2018

ISO 9001:2015

TSE-HYB

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Çevre güvenlik kamera sistemleri, parçalı veya parçasız periyodik bakım onarım ve işletilmesi hizmetleri benzer iş olarak kabul edilecektir

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan isteklikle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiitme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,80

Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-2383513

GIDA GÜVENLİĞİ İÇİN ANKARA'DA BULUŞTULAR

“Türkiye çok boyutlu bir yaşam kriziyle karşı karşıya”

TMMOB Ziraat Mühendisleri Odası tarafından düzenlenen Tarım ve Gelecek Sempozyumu Ankara'da yapıldı. Sempozyumda konuşan TMMOB Başkanı Emin Koramaz, Türkiye'nin çok boyutlu bir yaşam kriziyle karşı karşıya olduğunu, milyonlarca çocuğun yeterli ve sağlıklı gıdaya erişemediğini, yoksulluğun kalıcı hâle geldiğini söyledi.

Makbule AKGÜL

Türkiye'de tarımsal öğretimin başlangıcının 180. yılı, TMMOB Ziraat Mühendisleri Odası (ZMO) tarafından düzenlenen Tarım Haftası 2026 etkinlikleri kapsamında Ankara'da gerçekleştirilen “Tarım ve Gelecek” Sempozyumu ile kutlandı. TMMOB MMO Kültür Merkezi'nde kapılarını açan sempozyum, tarımın dünü, bugünü ve yarınına ilişkin kapsamlı tartışmalara ev sahipliği yaptı.

Akademisyenlerden meslek örgütlerine, üreticilerden siyasetçilere kadar geniş bir katılımı düzenlenen etkinlikte; tarım politikaları, üretim alanlarının korunması, gıda güvenliği ve kamucu tarım anlayışı çok yönlü biçimde ele alındı. Sempozyumun açılış konuşmasını yapan TMMOB Başkanı Emin Koramaz, tarımın yalnızca ekonomik bir faaliyet olarak görülmesinin büyük bir yanlış olduğunu belirtti. Kapitalizmin eşitsiz gelişiminin dünyada açlık ve yoksulluğu derinleştirdiğini söyleyen Koramaz, Afrika, Asya ve Orta Doğu'da yaşanan yoksulluğun bu coğrafyaların kaynaklarının sömürülmesinin bir sonucu olduğunu ifade etti. Türkiye'nin çok boyutlu bir yaşam kriziyle karşı karşıya olduğunu vurgulayan Koramaz, milyonlarca çocuğun yeterli ve sağlıklı gıdaya erişemediğini, yoksulluğun kalıcı hâle geldiğini söyledi. Tarımın sosyal adalet, ekolojik sürdürülebilirlik ve ulusal bağımsızlığın temel unsurlarından biri olduğuna dikkat çeken Koramaz, tarım ve gıda politikalarının piyasanın değil, toplumun ihtiyaçları doğrultusunda belirlenmesi gerektiğini dile getirdi.

Uluslararası anlaşmalarla tarımın tasfiye edildiğini belirten Koramaz, Dünya Ticaret Örgütü ve Avrupa Birliği sürecinde tarımsal desteklerin kaldırıldığını, kamuya ait tarım kuruluşlarının özelleştirildiğini hatırlattı. Çözümün

kamucu politikalara dönüşten geçtiğini vurgulayan Koramaz, sempozyumun bu yönde önemli bir katkı sunacağına inandığını söyledi.

GÜRER: TARIM OLMADAN YAŞAM DA BAĞIMSIZLIK DA OLMAZ

Sempozyumda söz alan CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, tarımın yalnızca ekonomik değil, aynı zamanda yaşamsal ve stratejik bir alan olduğunu belirtti. Gürer, “Gıdanın olmadığı bir ülkede ne teknolojinin ne de ekonomik gücün bir anlamı vardır” dedi. 1980 sonrası uygulanan ithalata dayalı politikaların tarımı geriletmediğini ifade eden Gürer, mercimek, buğday, pamuk ve bakliyat gibi temel ürünlerde üretimin düştüğünü, Türkiye'nin kendi tohumunu vermediği ürünleri dahi ithal etmek zorunda kaldığını söyledi. Tarım desteklerinin yasal olarak millî gelirin yüzde 1'i olması gerektiğini hatırlatan Gürer, mevcut bütçenin bu oranı karşılamadığını, desteklerin hem yetersiz hem de geç ödendiğini vurguladı. Gürer, çözümün küçük aile işletmelerini güçlendiren, kooperatifçiliği yeniden yapılandıran ve kırsalda yaşamı yeniden canlandıran politikalardan geçtiğini ifade etti.

“KÖKLÜ ÖNERİLER VE LİYAKATLI KADROLARA İHTİYACIMIZ VAR”

TMMOB ZMO Başkanı Baki Remzi Suiçmez ise, Türkiye'de tarım sektöründe büyük sorunlar olduğuna dikkat çekerek “Yaşanan sorunların kökeni yanlış ekonomi, tarım, gıda, eğitim, istihdam ve ücret politikalarıdır. İklim değişiminin olumsuz etkilerini de yaşadığımız bu zorlu süreçte, bilimin ve mühendisliğin ışığında kamucu tarım ve gıda politikalarını savunan ziraat mühendislerinin bilgi ve emeği her zamankinden daha yaşamsaldır” dedi. Neoliberal



tarım politikalarının girdilerde dışarıya bağımlılığı artırdığını da belirten Suiçmez, “Doğru uygulamalar yapılması halinde kontrol altına alınabilecek biz meslektaşlarımızın kontrolünde doğru hastalık ve zararlıya doğru ilaç doğru dozda uygun tekniklerle hasat ile ilaçlama arasındaki takvimi uyularak hem yerinde hem tedarik zincirinde hem niha-yi ulaştığı rafta ya da gümrükte denetlenirse biz bu ülkede ziraat mühendisleri yerine ilgisiz mesleklerin de bu alana bilinçli sokulduğu bir ortamda maalesef pestisit, aflatok-sini konuşmak zorunda kalırız. Ziraat Mühendisleri Odası olarak biz diyoruz ki sorunların hepsi bir bütün ve bu köklü sorunları çözmek için köklü öneriler, liyakatlı kadrolara ihtiyaç var” dedi.

“Peynir, dar gelirli için lüks hale geldi”

CHP Kayseri Milletvekili Aşkın Genç, peynir fiyatının beş yılda yüzde 464 arttığını belirterek, “Peynir artık dar gelirlinin sofrasında lüks bir ürün haline geldi. Bu tablo sadece enflasyonla açıklanamaz; yapısal bir çöküş var” dedi.

Makbule AKGÜL

Peynirdeki artış oranının, aynı dönemde açıklanan genel gıda enflasyonunun da üzerine çıktığına işaret eden CHP Kayseri Milletvekili Aşkın Genç temel gıda ürünlerinin çoğunda yüksek artışlar görülmesine rağmen, peynir fiyatlarının birçok kalemdaki yükselişi geride bıraktığını dile getirdi.

2021 sonunda kilogram fiyatı yaklaşık 60 TL olan beyaz peynirin 2025 sonunda 338 TL'ye kadar yükseldiğini, böylece fiyatların beş yılda yüzde 464 arttığını söyleyen Genç, gelinen noktada peynirin yalnızca zamlanan bir ürün değil, gıda krizinin sembollerinden biri haline geldiğini vurguladı.

Aşkın Genç, “Vatandaş pazara, markete gittiğinde bunu rakamlarla değil, doğrudan cebinde hissediyor. Peynir, yumurta, süt ürünleri artık kilo kilo değil, gram gram alınıyor” ifadelerini kullandı.

Genç zincirin iki ucundaki çelişkiye de dikkat çekerek, “Bir tarafta çiğ süt fiyatları maliyetin altında kaldığı için zarar eden üretici var. Diğer tarafta ise peyniri fahiş fiyatla almak zorunda kalan tüketici. Bu tablo serbest piyasa değil, bozulmuş bir piyasa düzenidir.” dedi.

Ulusal Süt Konseyi'nin belirlediği çiğ süt tavsiye fiyatlarının yıllardır üretim maliyetlerinin gerisinde kaldığını belirten Genç, çok sayıda küçük üreticinin hayvancılığı bırakmak zorunda kaldığını söyledi.

Peynirdeki fiyat patlamasının arkasında birden fazla yapısal neden bulunduğunu vurgulayarak şunları sıraladı:

- Yem fiyatlarında dövizle bağlı sert artış
- Elektrik, doğal gaz ve akaryakıt maliyetleri
- Süt ve süt ürünleri sanayisinde artan işletme giderleri
- Taşıma ve soğuk zincir maliyetleri
- Zincir marketlerde oluşan yüksek kâr marjları
- Etkin denetim ve planlama eksikliği

Üretim desteklemeyen, girdi maliyetlerini düşürmeyen, piyasayı denetlemeyen bir anlayışla tablonun değişmeyeceğini vurgulayarak, “Bedelini de hem üretici hem tüketici birlikte ödüyor” dedi.



“BU MESELE SADECE PEYNİR DEĞİL, GIDA GÜVENLİĞİ MESELESİ”

Açıklamasında konunun sosyal boyutuna da dikkat çeken Genç şunları söyledi: “Peynir çocukların proteini, yaşlıların temel besini, sofranın ana unsurudur. Bugün peynir lüks oluyorsa, yarın etin, sütün, yumurtanın tamamen erişilemez olması kaçınılmazdır. Bu sadece fiyat meselesi değil, doğrudan gıda güvenliği meselesidir.”

Genç, kalıcı çözüm için üreticiye gerçekçi destek verilmesi, süt fiyatlarının maliyete göre belirlenmesi ve zincir marketlerin kâr marjlarının sıkı biçimde denetlenmesi gerektiğini vurguladı. “Türkiye'de peynir artık sofranın en pahalı proteinlerinden biri haline geldi. Bu tablo kader değil, yanlış tarım ve ekonomi politikalarının sonucudur” diyen Genç, Meclis'te konunun takipçisi olacağını belirtti.

**T.C. KAHRAMANKAZAN İCRA DAİRESİ
2025/404 ESAS TAŞINIRIN GAZETE VEYA
INTERNET HABER SİTESİ İLANI Örnek No:54***

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis. uypap.gov.tr adresi üzerinden 2025/404 ESAS sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Muhammen Kıymeti	Adedi	Cinsi	Mahiyeti ve Önemli Vasıfları
1.550.000,00	1	Taşıt	06EIT682 Plakalı , 2024 Model , RENAULT Marka , SEDAN ICON 1.3 TCE EDC 140 Tipli , H5HE490D623920 Motor No'lu , VF1RFB00472656393 Şasi No'lu , Yakıt Tipi Benzin , Vites Tipi Otomatik , Motor Gücü 140HP , Motor Hacmi 1332cm3 , Rengi Gri , 2024 Model RENAULTmarka, MEGANE SEDAN ICON 1.3 TCE EDC 140 FAZZ tipinde, Beyaz renginde, Şasi Numarası: VF1RFB00472656393, Motor Numarası: H5HE490D623920 olan, Motor Gücü: 140 HP, Motor Hacmi: 1332 cc olan, Sedan sınıfında, 4+1 koltuklu. Aracın anahtarı mevcut çalışır vaziyette ve 43.175km de. Araç üzerinde gözle yapılan incelemede; aracın kaporta kısmında muhtelif çiziklerin olduğu, iç aksesuarlarının yerinde olduğu, başkaca gözle görülür hasarının olmadığı görülmüştür. 4 Adet % 50 kondisyonlu, üretim tarihi belli değil. 205/50 R17 lastik mevcut (keşif gözlemi). Sigortalar Birliği TramerKayıtlarında Aracın bu güne kadar herhangi bir kazaya karışmadığı tespit edilmiştir.

Artırma Bilgileri	
1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 23/03/2026 - 13:42 Bitiş Tarih ve Saati : 30/03/2026 - 13:42
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 22/04/2026 - 13:42 Bitiş Tarih ve Saati : 29/04/2026 - 13:42

15/01/2026 (İİK m.114/4)

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2383087

BAKIM VE ONARIM HİZMETİ ALINACAKTIR

Ankaray İşletme Şube Müdürlüğü Araç Bakım Biriminde Kullanılmak Üzere 4 Adet Hat Bobini Tamiratu hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/20808

1- İdarenin	
1.1. Adı	: ANKARA ELEKTRİK, HAVAGAZI VE OTOBÜS İŞLETME MÜESSESESİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ - SATIN ALMA ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ
1.2. Adresi	: Mehmet Akif Ersoy Mahallesi İstiklal Marşı Caddesi No:9 YENİMAHALLE/ANKARA YENİMAHALLE/ANKARA
1.3. Telefon numarası	: 03123545933
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası	: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin	
2.1. Tarih ve Saati	: 27.01.2026 - 15:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres	: Satınalma Şube Müdürlüğü Mehmet Akif Ersoy Mahallesi İstiklal Marşı Caddesi No: 9 (Metro İşletme ve Bakım Merkezi) 1. Kat Toplantı Salonu - 06370 Macunköy-Yenimahalle/ANKARA
3- İhale konusu hizmet alımının	
3.1 Adı	: Ankaray İşletme Şube Müdürlüğü Araç Bakım Biriminde Kullanılmak Üzere 4 Adet Hat Bobini Tamiratu
3.2. Niteliği, türü ve miktarı	: 1 Kalem Hizmet Alımı İşi Ankaray İşletme Şube Müdürlüğü Araç Bakım Biriminde Kullanılmak Üzrere 4 Adet Hat Bobini Tamiratu Hizmet Alımı İşi
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.	
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer	: Ankaray İşletmesi Bakım Merkezi Nergiz Sokak No:2 Söğütözü/ANKARA
3.4. Süresi/teslim tarihi	: İşe başlama tarihinden itibaren 60(Altmış) gündür
3.5. İşe başlama tarihi	: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 10 gün içinde işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiitme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,80

Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2382648

“Uyku testleri hayat kurtarıyor”

Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Barış Metin, uyku bozukluklarının doğru tanısında hastanın şikayetleriyle birlikte objektif uyku testlerinin birlikte değerlendirilmesi gerektiğine dikkat çekti. Metin, polisomnografinin uyku apnesi ve narkolepsi gibi hastalıkların ayırt edilmesinde en güvenilir yöntem olduğunu vurguladı.

Tolga ALCA

Uzmanlar, bireylerin yaşamları boyunca sıklıkla uyku bozukluklarıyla karşılaşabildiğine dikkat çekerek, doğru tanının ancak hastanın şikayetlerinin ayrıntılı şekilde sorgulanması ve objektif uyku testlerinin birlikte değerlendirilmesiyle mümkün olduğunu vurguluyor. Uyku bozukluklarının tanısında en güvenilir yöntemin ise polisomnografi (PSG) olduğu belirtiliyor. Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Barış Metin, uyku bozukluklarının tanısında kullanılan yöntemler ve tedavi edilmediğinde ortaya çıkabilecek ciddi sağlık riskleri hakkında önemli açıklamalarda bulundu.

“BULGULAR TANI AÇISINDAN KRİTİK ÖNEME SAHİP”

Obstrüktif uyku apnesi şüphesinde altın standart tanı yönteminin polisomnografi olduğunu ifade eden Prof. Dr. Barış Metin, “PSG, gece boyunca beyin dalgaları, solunum akımı, oksijen saturasyonu, kas aktivitesi, göz hareketleri ve kalp ritminin eş zamanlı olarak izlendiği kapsamlı bir uyku testidir. Bu sayede uyku apnesi ve narkolepsi gibi hastalıklar net biçimde ayırt edilebilir” dedi. PSG ile apne-hipopne indeksinin, yani saat başına solunum durma sayısının belirlendiğini kaydeden Prof. Dr. Metin, bu ölçüm sayesinde hastalığın şiddetinin de sınıflandırılabilirdiğini söyledi. Aşırı gündüz uykuluğu ile seyreden narkolepsi gibi

hastalıkların ayırıcı tanısında PSG’nin ardından Çoklu Uyku Gecikme Testi’nin (MSLT) uygulandığını belirten Prof. Dr. Metin, şu bilgileri paylaştı: “Bu testte hastanın gündüz saatlerinde tekrarlanan kısa uyku denemeleri sırasında ortalama uykuya dalma süresi ve REM uykusuna ne kadar erken girildiği ölçülür. Narkolepside uykuya dalma süresi belirgin şekilde kısalmır ve uyku dönemleri REM evresiyle başlar. Başka bir ifadeyle narkoleptik birey, gündüz uyumak için yattığında çok kısa sürede REM uykusuna geçer. Bu bulgular tanı açısından belirlemesini sağlar.”

EPİLEPSİ ŞÜPHESİNDE TÜM GECE VIDEO EEG

Uyku sırasında ortaya çıkan anormal hareketlerin epilepsi kaynaklı olup olmadığının değerlendirilmesi için tüm gece video EEG tetkikinin kullanıldığını belirten Prof. Dr. Metin, “Bu yöntemde hastanın sabaha kadar video kaydı ve çok kanallı EEG kayıtları alınır. Böylece hareketlerin epileptik kökenli olup olmadığı netleştirilebilir” dedi. Uyku laboratuvarlarında PSG testi sırasında kullanılan ekipmanlara da değinen Prof. Dr. Metin, şu bilgileri paylaştı: “EEG, beyin aktivitesini ve uyku evrelerini değerlendirmemizi sağlar. EMG kas aktivitesini kaydederek uykudaki hareketleri ve kas kasmalarını ortaya koyar. Solunum sensörleri, soluk alıp vermeyi; göğüs ve karn hareket sensörleri solunum eforunu değerlendirir.



Horlama sensörü horlamayı kaydederken, EKG kalp ritmini tüm gece boyunca izler. Oksijen saturasyonu ölçümüyle kandaki oksijen düzeyi takip edilir. Ayrıca tüm gece video kaydı alınarak anormal hareketler ayrıntılı şekilde incelenir. CPAP ve BiPAP cihazları ise solunum desteğine ihtiyaç duyan hastalar için uygun basınç ve cihaz tipinin belirlenmesini sağlar.”

“DİNLENMEDEN UYANMAK BİLE BİR UYARI İŞARETİ”

Uyku bozukluklarının çoğu zaman sinsiy seyretilmesine dikkat çeken Prof. Dr. Barış Metin, özellikle şiddetli horlama ve gece nefes durması yaşayan bireylerin vakit kaybetmeden uyku hastalıkları uzmanına başvurması gerektiğini vurguladı. Tedavi edilmeyen

uyku apnesinin ciddi sonuçlar doğurabileceğini belirten Prof. Dr. Metin, “Uyku apnesi dikkat ve konsantrasyonu bozmakla kalmaz, kalp krizi ve felç riskini de anlamlı şekilde artırır. Gündüz aşırı uyuma hali de mutlaka ciddiye alınmalıdır. Bu durum uyku apnesine bağlı olabileceği gibi narkolepsi gibi hastalıkların da temel belirtisi olabilir” dedi. Uyku kalitesinin yaşamın her alanını etkilediğini ifade eden Prof. Dr. Metin, sözlerini şöyle tamamladı: “Uyku hayatı bir fonksiyondur. Sağlıklı, üretken ve dengeli bir iş, aile ve sosyal yaşam için kaliteli uyku şarttır. Sabah uyanmadığınızda kendinizi dinç ve dinlenmiş hissetmiyorsanız, bu durum tek başına bir uyku bozukluğuna işaret ediyor olabilir.”



Gebelikte influenza riskine dikkat!

Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Dr. Meriç Kabakçı, gebelikte bağışıklık sisteminin influenza ve diğer enfeksiyonlara karşı daha savunmasız hale geldiğini belirterek “Son günlerde hamilelerde özellikle influenza ile çok sık karşılaşıyoruz. Bu nedenle anne adayları olası bir durumda ilaç kullanarak zaman kaybetmemeli, mutlaka kadın hastalıkları ve doğum uzmanına ya da ilgili hekime başvurmalıdır.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Dondurucu kış soğuklarının yanı sıra kapalı ve kalabalık alanlarda daha uzun süre kalınması solunum yolu enfeksiyonlarının çok hızlı ve çok kolay bulaşmasına neden olurken, bu durum hamileler için ciddi tehlikeleri de beraberinde getirebiliyor. Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Dr. Meriç Kabakçı, gebelikte bağışıklık sisteminin influenza ve diğer enfeksiyonlara karşı daha savunmasız hale geldiğini belirterek “Son günlerde hamilelerde özellikle influenza ile çok sık karşılaşıyoruz. Bu nedenle anne adayları olası bir burun akıntısı ya da baş ağrısı gibi enfeksiyon belirtilerini hafife alıp ‘nasıl olsa geçer’ düşüncesiyle ilaç kullanarak zaman kaybetmemeli, mutlaka kadın hastalıkları ve doğum uzmanına ya da ilgili hekime başvurmalıdır. Aksi takdirde gebelikte bilinçsiz ilaç kullanımı anne ve bebek sağlığı açısından hayati riske yol açabilmektedir” dedi. Alınacak basit ama düzenli önlemlerle enfeksiyon riskini büyük ölçüde azaltmanın mümkün olduğunu vurgulayan Kabakçı kış hamileliğinde enfeksiyonlara karşı etkili, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

Kabakçı, şunları söyledi: “Hijyen, kış enfeksiyonlarından korunmanın en etkili yollarından biridir. Eller gün içinde sık sık, en az 20 saniye boyunca sabun ve suyla yıkanmalıdır. Özellikle dışarıdan eve gelindiğinde, toplu taşıma kullanıldıktan sonra ve yemeklerden önce el hijyenine özen gösterilmelidir. El yıkama imkanı olmayan durumlarda alkol bazlı el antiseptikleri kullanılabilir. Kalabalık ve kapalı ortamlarda mümkün olduğunca uzak durmak, hamileler için önemli bir diğer korunma yöntemidir. Alışveriş merkezleri, toplu taşıma araçları ve havalandırması yetersiz kapalı alanlarda virüsler çok kolay ve çok hızlı bulaşırken, hamilelikte bağışıklık sistemi daha hassas olduğu için bu ortamlarda enfeksiyon kapma riski çok daha fazladır. Mccur kalan durumlarda maske kullanımı ve mesafesinin korunması faydalı olacaktır.” diye konuştu. Kabakçı, sözlerini şöyle sürdürdü: “Kış aylarında beslenme düzeni bağışıklık sisteminde desteklemede kilit rol oynar. C vitamini, çinko ve protein açısından zengin besinler bağışıklığın güçlenmesine yardımcı olur. Mevsim sebze ve meyveleri, yeterli süt ve süt

ürünleri, iyi pişmiş et ve baklagiller ile yeterli su tüketimi vücudun enfeksiyonlarla savaşma kapasitesini artırır. Herhangi bir vitamin veya takviye kullanımı mutlaka doktor önerisiyle yapılmalıdır.”

Kabakçı “Yapılan araştırmalar; yetersiz uykunun bağışıklık sisteminin zayıflatıldığını göstermektedir. Hamilelikte hormonal değişimler uyku düzenini zorlaştırırsa da, mümkün olduğunca düzenli ve kaliteli uyumaya çalışmak, vücudun kendini yenilemesini sağlar ve enfeksiyonlara karşı direnci artırır. Günde ortalama 7-9 saat uyumaya özen göstermek, mümkünse aynı saatlerde yatıp kalkmak, aşırı yorgunluktan kaçınmak ve stres yönetmeyi öğrenmek bağışıklık sistemi açısından büyük fayda sağlayacaktır” diye konuştu.

“Ortamın havalandırılması da çoğu zaman göz ardı edilen ancak oldukça etkili bir önlemdir.” diyen Kabakçı, şunları söyledi: “Kapalı alanlarda biriken mikroplar, havalandırma yapılmadığında daha kolay yayılır. Ev ve iş ortamları günde birkaç kez, kısa süreli de olsa mutlaka havalandırılmalıdır. Soğuk havadan çekinerek camları hiç açmamak, virüslerin kapalı alanda daha kolay yayılmasına neden olabilir.”

Dr. Meriç Kabakçı, aşıya dikkat çekerek şunları söyledi: “Influenza (grip) aşısı hamilelikte güvenli uygulanabilen ve hem anne hem de bebeği koruyan önemli bir önlemdir. Grip aşısı, gebeliğin uygun dönemlerinde doktor kontrolünde güvenli yapılabilir. Kış aylarında sık görülen grip ve benzeri enfeksiyonlar gebelerde daha ağır seyredebildiği için, aşı ile korunmak ciddi komplikasyonların önüne geçebilir. Ancak aşı kararı mutlaka doktorla değerlendirilmelidir. Boğaz ağrısı, halsizlik, burun akıntısı ve ateş gibi şikayetler ortaya çıktığında ‘nasıl olsa geçer’ düşüncesiyle doktora danışmadan, rastgele ilaç kullanmak hem anneye hem bebeğe zarar verir. Hamilelikte her ilaç güvenli değildir. Bu nedenle en küçük belirtide bile mutlaka doktora başvurulmalı ve tedavi uzman kontrolünde yapılmalıdır.”



“Kış mevsiminde doğru beslenmek şart”

Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit, kış aylarında kilo kontrolü ve bağışıklığı korumak için kış aylarında sağlıklı kalmanın ilk adımının yeterli su tüketimi olduğunu belirterek, “Günlük mutlaka 1,5-2 litre su, sade olarak tercih edilmeli. Su içmenin iştah kontrolünü sağlamak için de oldukça önemli fizyolojik etkisi olduğu unutulmamalı.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Soğuk havalarla birlikte vücudun daha fazla enerji depolamaya eğilim gösterdiğini belirten uzmanlar, kontrolsüz beslenmenin kilo artışını beraberinde getirebildiğini belirtiyor. Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit, kış aylarında kilo kontrolü ve bağışıklığı korumak için yapılması gerekenler hakkında bilgi verdi. Kış aylarında sağlıklı kalmanın ilk adımının yeterli su tüketimi olduğunu dile getiren Yiğit, “Suyu sadece çay, kahve gibi sıcak içeceklerden almak vücut için yeterli değil. Günlük mutlaka 1,5-2 litre su, sade olarak edilmeli. Su içmenin iştah kontrolünü sağlamak için de oldukça önemli fizyolojik etkisi olduğu unutulmamalı.” dedi. Dengeli beslenme, porsiyon kontrolü ve düzenli hareketin hem kilo kontrolü hem de bağışıklık için büyük önem taşıdığına dikkat çeken Yiğit, vitamin ve minerallerin doğal besinlerden alınmasını, vücut tarafından daha etkili kullanılmalarını sağladığını vurguladı.

Hava sıcaklıklarının düşmesiyle birlikte vücudun ısı dengesini sağlamak için daha fazla enerji alma eğiliminde olduğunu dile getiren Yiğit, “Soğuk mevsimde vücut fizyolojik olarak yağ depolamaya daha müsait hale gelebiliyor.” dedi. Vücudun ısınısı koruyabilmek için enerjini en kolay şekilde elde etmek istediğini aktaran Yiğit, “Karbonhidratlı, yağlı besinlere yönelim ve iştah artışının nedeni bu durumla bağlantılı. Bu yönelimler sonucunda eğer yeterli kontrol sağlanmazsa istenmeyen kilo artışları görülebilir. Vücut yağ oranının erkeklerde yüzde 25’ten kadınlarda yüzde 30’dan fazla olması vücut işlevleri açısından olumsuz kabul edilir.” şeklinde konuştu.

“İLK ADIM YETERLİ SU TÜKETİMİ”

Kış aylarında vücut ısınısı dengelemek, yağ oranını dengede tutmak ve sağlıklı kalmak için neler yapılabileceğine değinen Beslenme ve Diyet Uzmanı Hülya Yiğit, ilk adımın yeterli su tüketimi olduğunu vurguladı ve şöyle devam etti: “Vücut ısınısı sağlamak için en temel yaşamsal öğemiz olan suyun yeterli miktarda tüketilmesi önemli. Suyu sadece çay, kahve gibi sıcak içeceklerden almak vücut için yeterli değil. Günlük mutlaka 1,5-2 litre su, sade olarak tercih edilmeli. Su içmenin iştah kontrolünü sağlamak için de oldukça önemli fizyolojik etkisi olduğu unutulmamalı. Özellikle büyük şehirlerde yaşayan bireyler kış aylarında fiziksel olarak daha da kısıtlı olur. Günlük en az 30 dk hafif tempolu bir yürüyüş özellikle kış aylarında sizi hastalıklardan koruyacak ve daha az gün ışığı görmeye bağlı olarak ortaya çıkan depresyona meyilli ruh halinize iyi gelecektir. Eğer yürüyüş yapmak için uygun bir alanınız yok ise, evde adım hareketleri tercih edilebilir.”

Yeterli vitamin ve mineral almak için günlük en az 3 porsiyon meyve tüketilmesi ve tuzsuz çiğ kuruyemişlere beslenmede yer verilmesi gerekti-

ğine dikkat çeken Yiğit “Ancak bu besinleri aşam yemeği sonrası değil, gün içinde tercih etmek oldukça önemli. Yoğurt, kefir, tarhana, şalgam suyu tüketerek bağırsak sağlığımızı destekleyebilirsiniz.” dedi. Kilo kontrolü ve bağışıklık için iyi çalışan bir sindirim sisteminin önemine işaret eden Yiğit, “Ayrıca fındık, ceviz badem gibi kuruyemişler, patlamış mısırlar, tuzlu bisküviler gibi yiyecekler tüketilirken kendimizi sınırlamak oldukça zorlaşır. Bu nedenle özellikle bu yiyecekler tüketilecekse, mutlaka küçük tabaklara konulmalıdır ki ne kadar yediğiniz fark edilsin, porsiyon kontrolü sağlansın. Görüldüğü üzere kış aylarında kilo kontrolü ve sağlık için de yeterli ve dengeli beslenme kuralları geçerli. İçeriği net olarak bilinmeyen yağ yakıcı olarak adlandırılan çaylara, kahvelere ihtiyaç yok.” ifadelerinde bulundu.

Hava sıcaklıklarının düşmesinin ayrıca bakteri ve virüs kaynaklı hava yolu ile bulaşan gribal enfeksiyonlara, hastalıklara yakalanma sıklığını artırdığını da hatırlatan Yiğit, bu nedenle bağışıklık sisteminin güçlü tutmanın daha da önem kazandığını vurguladı.

Yeterli beslenmenin, beslenirken dengeli olmanın, güçlü bir bağışıklık sistemi için oldukça önemli olduğunu altını çizen Yiğit, şunları söyledi: “C ve E vitaminleri, çinko, demir bağışıklığı en çok destekleyen vitamin ve mineraller arasındadır. Günlük beslenmenizde işlenmemiş kırmızı et, hindi eti, balık, yeterli sebze ve meyve tüketerek bu besin öğelerini vücudunuza almanız olursunuz. Kefir, ev yoğurdu, tarhana, şalgam suyu, boza gibi probiyotik besinler de güçlü bir bağışıklık için elzemdir.”

Son yıllarda kış aylarında multivitaminlere yönelimin oldukça yüksek düzeyde olduğunu kaydeden Yiğit, “Vitaminler doğal olarak besinlerden alındığında, birbirleriyle olan sinerjik etkileri nedeniyle biyoyararlanımları daha yüksek olur.” dedi. Eğer düzenli beslenilmiyorsa; günlük 2-3 porsiyon meyve, en az 2 porsiyon sebze yemeği/yeşillik yenilmiyorsa, bu noktada multivitamin desteklerinin tercih edilebileceğini aktaran Yiğit, “Ancak bu destekleri alırken bakanlık onayına mutlaka bakılmalı ve içerikleri incelenmelidir. Öte yandan şekerli-tuzlu beslenme alışkanlığımız ve hareketsiz bir yaşıntınız var ise, sadece multivitamin kullanarak bağışıklığınızı güçlendirmek oldukça zordur. Çünkü düzenli olarak vücutta alınan, şeker/hazır işlenmiş gıdalar vücutta hücresel stresi artırarak bağışıklığın zayıflamasına sebep olabilir.” ifadelerini kullandı.

Bağışıklığın güçlendirilmesi için antioksidan zengini bitkisel ürünlere de beslenmede yer açılması gerektiğini belirten Yiğit, kış aylarında hem şeker ihtiyacını azaltacak, hem de bağışıklığı güçlendirecek ‘Altın Süt’ tarifini paylaşarak sözlerini şöyle sürdürdü: “Altın süt için malzemelerimiz şöyle; 1 su bardağı yarım yağlı süt, 1 tatlı kaşığı toz zerdeçal, 1 tatlı kaşığı zencefil, yarım çay kaşığı karabiber, 1 çay kaşığı tarçın, 1 tatlı kaşığı zeytinyağı veya Hindistan cevizi yağı ve isteğe göre karanfil ve bal da kullanabilirsiniz. 1 bardak sütü ısıtmak için cezveye koyun. İhlıklaşmaya başladıktan sonra 1 çay kaşığı toz zerdeçal, kaynadıktan sonra karabiber ve tarçını ilave edin. En son 1 tatlı kaşığı sızma zeytinyağı veya Hindistan cevizi yağı ilave edip, karıştırarak tüketebilirsiniz. Eğer düzenli olarak kullandığınız bir ilaç varsa, tüketmeden önce doktorunuza ve diyetisyeninize danışmanızda fayda var.”

ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Güneş	Akyurt	(312) 844 - 0679	Yeni Ayşem	Kalecik	(312) 857 - 0859
Alpin	Altındağ	(312) 318 - 2032	Gülhane	Keçiören	(312) 322 - 2122
Deva	Altındağ	(312) 319 - 3578	İlkbahar	Keçiören	(312) 331 - 6088
Gökçe	Ayaş	(312) 712 - 1159	Şeyda	Keçiören	(312) 355 - 6000
Büşra Yalçın	Bala	(531) 329 - 0908	Yeni Sabah	Keçiören	(312) 381 - 7665
Yeni Evren	Beypazarı	(312) 762 - 5335	Kadir	Kızılcahamam	(312) 736 - 6464
Aktuğ	Çankaya	(532) 359 - 3717	Ecem Bayraktar	Mamak	(312) 314 - 1439
Olca	Çankaya	(530) 394 - 6621	Kadioğlu	Mamak	(312) 367 - 2244
Nişantaşı	Çankaya	(312) 287 - 7252	Sema	Mamak	(552) 727 - 6868
Vita	Çankaya	(312) 223 - 3349	İhlamur	Mamak	(552) 024 - 6171
Akay Bestekar	Çankaya	(312) 418 - 1913	Zeynep Ulucan	Mamak	(312) 865 - 2637
Tezel	Çankaya	(536) 679 - 1970	Murat	Nallıhan	(312) 785 - 4679
Beysukent	Çankaya	(312) 235 - 2255	Deveci	Polatlı	(312) 502 - 8097
Bodur	Çubuk	(312) 838 - 6655	Hızır Fazıl	Pursaklar	(312) 328 - 4048
Elmadag	Elmadag	(312) 863 - 3193	Saraykent	Pursaklar	(312) 399 - 3638
Yılmaz	Elmadag	(312) 866 - 3771	Melek	Şerefliköçhisar	(312) 688 - 0107
Aslı Dinçer	Etimesgut	(312) 260 - 2145	Esinti	Sincan	(312) 267 - 1658
Şule Delen	Etimesgut	(312) 260 - 7592	Aktürk	Sincan	(312) 270 - 2019
Emirler	Etimesgut	(312) 245 - 4848	Malazgirt Şifa	Sincan	(312) 271 - 0112
Efe	Etimesgut	(312) 543 - 5644	Şenay Nur	Sincan	(312) 277 - 1555
Evren	Evren	(533) 336 - 1080	Temelli	Sincan	(312) 645 - 1163
Yeşer	Gölbaşı	(553) 001 - 4671	Gündoğar	Yenimahalle	(312) 346 - 5046
Melek	Gölbaşı	(531) 331 - 8027	Yeni Betül	Yenimahalle	(312) 344 - 4431
Azınmış	Güdü	(530) 117 - 8589	Büyük Merkez	Yenimahalle	(312) 354 - 6909
Hazal	Haymana	(545) 119 - 3454	Nisa	Yenimahalle	(554) 662 - 2503
Yorulmaz	Kahramankazan	(312) 814 - 1154			

Gençlerbirliği'nde Arda Çakmak güven tazeledi

Gençlerbirliği Kulübünde başkanlığa yeniden Arda Çakmak seçildi. Çakmak, “Yönetim olarak geldiğimiz günden bugüne kadar ortalama günde 4,5 milyon lira borç ödedik. Şeffaf Gençlerbirliği ilk günden beri benim hayalim” dedi.

Gençlerbirliği Kulübünün olağanüstü seçimli genel kurulunda başkanlığa yeniden Arda Çakmak getirildi.

Başkent kulübünün genel kurul toplantısı, Nazım Hikmet Kongre ve Sanat Merkezi'nde yapıldı.

Daha önce adaylığını duyuran Mithat Akar adaylıktan çekilirken Çağrı Çetin ise başkanlık için liste sunmadı. Arda Çakmak'ın seçime tek aday olarak girse de genel kurulda “kapalı oylama” yapıldı. Çakmak, 578 delegenin oyunu alarak Gençlerbirliği Kulübünde yeniden başkan oldu. Seçimde 23 oy ise geçersiz sayıldı.

İsim sponsorluğu konusunda yönetime yetki verilmesini de içeren madde oy çokluğuyla kabul edildi.

Söz konusu genel kurulun 14. maddesinde şu ifadeler yer alıyor: “Kulübün profesyonel liglere katılım sürecine ilişkin ticari ve mali yükümlülüklerin yerine getirilebilmesi, sportif faaliyetlerinin sürdürülebilirliği ve mali yapısının güçlendirilmesi, borç yükünün azaltılması ve sportif rekabet gücünün artırılması amacıyla sportif organizasyonlara ilişkin her türlü gelir getirici sözleşmelerin ve ticari iş birlikliklerinin (stadyum, altyapı, amatör branşlar, reklam, profesyonel liglere katılım isim hakkı, forma, sosyal medya, organizasyon, etkinlik, tesis, yayın ekipman tedarik, sosyal sorumluluk, sağlık, eğitim, elektronik bilet, ürün hizmet, finansal vb.) değerlendirilmesi, bu kapsamda yönetim kurulunun yetkilendirilmesinin görüşülmesi.”

“ŞEFFAF GENÇLERBİRLİĞİ İLK GÜNDEN BERİ BENİM HAYALİM”

Çakmak, seçim öncesinde isim sponsorluğu üzerine yaptığı açıklamada, “Bu isim sponsorluğuyla ilgili kulübe gelen her arkadaşşa rakamları koydum. Yönetim



olarak 6 Aralık'ta nasıl seçildiğimizi hepiniz hatırlıyorsunuz. Ben evimden kalktım geldim, Gençlerbirliği Kulübüne başkan oldum. Ne bir bilanço vardı, ne bir gelir tablosu vardı, ne bir şey vardı elimizde. Yönetim olarak geldiğimiz günden bugüne kadar ortalama günde 4,5 milyon lira borç ödedik.” ifadelerini kullandı.

Kulübün mali tablosuna dikkati çeken Çakmak, yapılan sözleşmelerle ilgili belgeleri isteyen kişilere açıklamaya hazır olduğunu belirterek, şunları kaydetti: “Şeffaf Gençlerbirliği ilk günden beri benim hayalim. Her gelene de dilim döndüğünce bunları anlattım. Gençlerbirliği kulübünün 700 milyon lira geliri bütçesi varken,

bu yıl için konuşuyorum bunu, 1,5 milyar liralık kontratlar yapılmış, 3 tane kalecisi var Gençlerbirliği'nin. 3 tane Süper Lig'de oynayacak kalecisi olur mu bir Gençlerbirliği'nin? Üçü de birbirinden iyi kaleci, üçü de Süper Lig'de oynar. 3'ünün Gençlerbirliği'ne maliyeti 100 milyon lira.

Bizim mayıs ayının sonuna kadar ödememiz gereken paralar var. Bu paraların hepsini Gençlerbirliği Yönetim Kurulu ya da başkası tek başına karşılayamaz. Biz şu an elimizden gelen her geliri yaratmak zorundayız. Bu gelirler olmadığı sürece bizim döndürme şansımız yok. Aldıkları yabancılar, paralarını bir gün almasınlar ertesi gün kulübe ihtar geliyor. Bu adamların hiçbir kadroya bile giremiyor. İsim sponsorluğuyla, diğer sponsorluklarla ilgili bu maddeyi geçirmemiz ve bundan Gençlerbirliği'ne bir gelir yaratmamız gerekiyor. Bizim bu paralara dün ihtiyacımız vardı, bakın yarın demiyorum, bu paralar dün Gençlerbirliği kasasında olmalıydı. Oyuncular ödemeleri bekliyor, yapıyoruz elimizden geldiği kadar. Sağ olsun bütün yönetime aldığımız arkadaşlar kendi gönüllerince katkıda bulunacaklarını beyan ettiler. Bunlarla ilgili her türlü çalışmaları da yaptık, hazırız.”

Arda Çakmak başkanlığındaki yeni yönetim kurulunda şu isimler yer alıyor:

Adnan Duman, Arif Ölmez, Ahmet Turgut, Ali Osman Avşar, Ahmet Orkun Taştan, Nilüfer Bircan, Bahri Kavak, Evren Han, Ertuğrul Berat Ardic, Gün Emre İçer, Harun Erol, Hakan Kaynar, Haluk Kara, Hüseyin Şen, İbrahim Ethem Koşar, Murat Kahramaner, Mehmet Doğru, Mehmet Şanal, Metin Türeli, Rıfat Songür, Şevder Oyman, Seçkin Altınel, Tolga Arslan, Zekai Arslan.

Öte yandan genel kurulda yönetim ve denetim kurulu raporları ibra edildi. (AA)



Milli tenisçi Zeynep Sönmez, Avustralya Açık'ta 2. tura yükseldi

Zeynep Sönmez, sezonun ilk grand slam tenis turnuvası Avustralya Açık'ta karşılaştığı Rus Ekaterina Alexandrova'yı 2-1 yenerek 2. tura çıktı.

Kadınlar dünya sıralamasının 112. basamağındaki Zeynep, Melbourne kentinde düzenlenen turnuvadaki tek kadınlar ilk tur maçında, 11 numaralı seribaşı Alexandrova ile karşılaştı. 23 yaşındaki milli tenisçi, geçen yıl Wimbledon'ın 3. turunda yenildiği Alexandrova'ya karşı 5-2 geride olduğu ve iki set puanı çevirdiği ilk seti 7-5 kazandı.

Zeynep, servis kırarak başladığı 2. sette 3-1 öne geçti ancak Alexandrova, peş peşe aldığı oyunlarla seti 6-4'lük skorla hanesine yazdırdı. Final setinde 3-0 geriye düşen Zeynep, yaklaşık 15 dakika süren 6. oyunun ardından durumu eşitledi. Karşılıklı kırılan servisler sonrası 5-4 öne geçen Zeynep, 4. maç puanında seti 6-4, 2 saat 37 dakika süren mücadelede 2-1 kazandı.

Avustralya Açık ana tablosunda teklerde maç kazanan ilk Türk kadın tenisçi olan Zeynep, 2. turda Anna Bondar (Macaristan)-Elizabeth Mandlik (ABD) eşleşmesinin galibiyeli karşılaşacak. (AA)

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ BEYTEPE YERLEŞKESİ EĞİTİM FAKÜLTESİ ÖNÜNE KAFE YAPILMASI

Hacettepe Üniversitesi Beytepe Yerleşkesi Eğitim Fakültesi Önüne Kafe Yapılması yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/62858

1- İdarenin	
1.1. Adı	: YAPI İŞLERİ VE TEKNİK DAİRE BAŞKANLIĞI YÜKSEKÖĞRETİM KURUMLARI HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ
1.2. Adresi	: HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ YAPI İŞLERİ VE TEKNİK DAİRE BAŞKANLIĞI SİHİYE ALTINDAĞ/ANKARA
1.3. Telefon numarası	: 03123051051
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası	: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin	
2.1. Tarih ve Saati	: 03.02.2026 - 10:30
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres	: H.Ü. Yapı İşleri ve Teknik Daire Başkanlığı Toplantı ve Seminer Salonu Sıhhiye/Ankara
3- İhale konusu yapım işinin	
3.1. Adı	: Hacettepe Üniversitesi Beytepe Yerleşkesi Eğitim Fakültesi Önüne Kafe Yapılması
3.2. Niteliği, türü ve miktarı	: Beytepe Kampüsü Eğitim Fakültesi Önü Kafe İnşaatı İçin İnşaat, Mekanik Tesisat ve Elektrik Tadilat ve Onarımları
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.	
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer	: Hacettepe Üniversitesi Beytepe Yerleşkesi
3.4. Süresi/teslim tarihi	: Yer tesliminden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.
3.5. İşe başlama tarihi	: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

- 4.1.1. Teklif mektubu.
 - 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
 - 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
 - 4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
 - 4.1.3. Geçici teminat.
 - 4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
- 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 80 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler: Yapım İşlerinde Benzer İş Grupları Tebliği'nde belirtilen (“B) Üst Yapı (Bina) İşleri/III. Grup: Bina İşleri” veya “B(III) Tadilat ve Onarımları İşleri” benzer iş olarak kabul edilecektir.

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri: İnşaat Mühendisliği

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Sınır değerini altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2382656

GIDA ÜRÜNLERİ SATIN ALINACAKTIR

KUŞBAŞI ET ALIMI mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/79935

1- İdarenin	
1.1. Adı	: BEYPAZARI BELEDİYE BAŞKANLIĞI - SOSYAL HİZMETLER MÜDÜRLÜĞÜ
1.2. Adresi	: Kurtuluş Mahallesi Milli Egemenlik Caddesi No:49/1 BEYPAZARI/ANKARA BEYPAZARI/ANKARA
1.3. Telefon numarası	: 03127622510
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası	: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin	
2.1. Tarih ve Saati	: 02.02.2026 - 14:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres	: BEYPAZARI BELEDİYESİ SOSYAL HİZMETLER MÜDÜRLÜĞÜ
3- İhale konusu mal alımının	
3.1. Adı	: KUŞBAŞI ET ALIMI
3.2. Niteliği, türü ve miktarı	: 2.500, 00 KG DANA KUŞBAŞI ET
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.	
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer	: BEYPAZARI BELEDİYE BAŞKANLIĞI SOSYAL HİZMETLER MÜDÜRLÜĞÜ
3.4. Süresi/teslim tarihi	: Kuşbaşı Eti; işe başlama tarihinden itibaren 30 gün içerisinde peyder pey teslim edilecektir.
3.5. İşe başlama tarihi	: Sözleşme imzalanmasından itibaren 1 gün içerisinde
4- Katılım ve yeterlik kriterleri:	
4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:	
4.1.1. Teklif mektubu.	
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:	
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.	

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli mali teklif edenlerin lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli mali belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1 İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler: Bayilik Sözleşmesi / Yetkili Satıcı Sözleşmesi (Üretici Değil İse)

İşletme Onay Belgesi (Üretici Değil İse)

İşletme Onay Belgesi (Üretici İse)

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

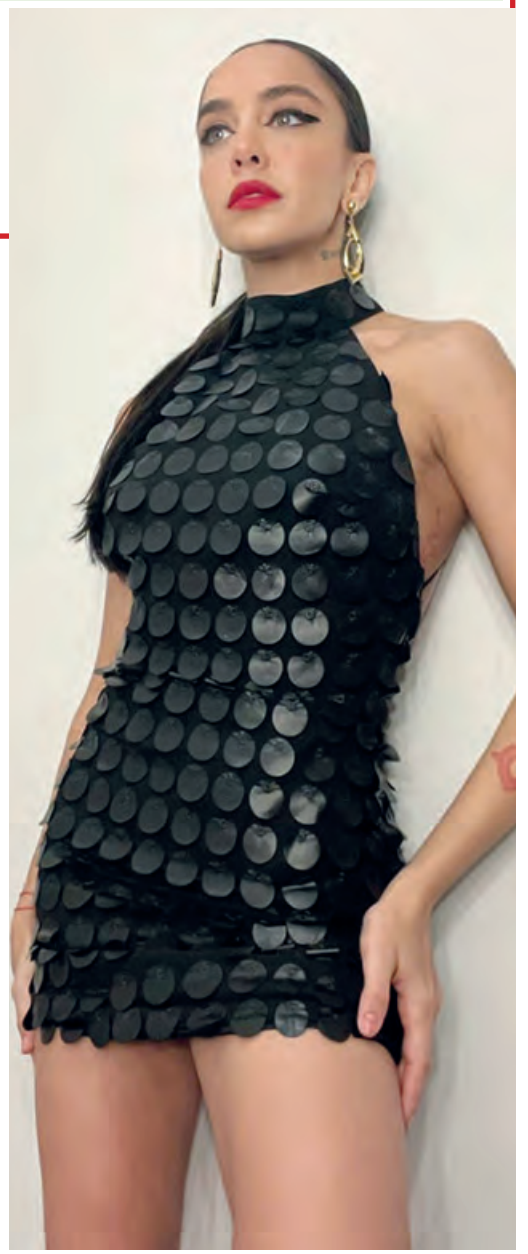
Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2383340



Aybüke Albere'nin dansı sosyal medyayı yaktı

Yoğun konser temposunu sürdüren Aybüke Albere, Batum'da sahne aldı. Kusursuz fiziği, iddialı sahne kostümü ve enerjik performansıyla izleyicileri kendine hayran bırakan Albere, özellikle kıvrak danslarıyla geceye damga vurdu. Albere konser sırasında sergilediği dans, kısa sürede gündem olurken görüntüler binlerce kişi tarafından paylaşıldı. (Haber Merkezi)



Ankara'nın tarihi dokuları ATO'nun takviminde

Ankara Ticaret Odası'ndan yapılan açıklamada, ATO'nun geleneksel olarak her yıl hazırladığı takvimin bu yıl Ankara'yı, binlerce yıllık tarihinin derinliklerinden süzülerek gelen dokular ve minyatür sanatıyla tanıtmak üzere "Doku Ankara" temasıyla hazırladıkları bildirildi.

Her yıl hazırladığı takvimlerle gündem olan Ankara Ticaret Odası (ATO), 2026 yılı takvimini Ankara'yı, binlerce yıllık tarihinde, taşta ve ahşapta oluşan motif ve sembollerle doku olarak kullanan minyatürlerle tanıttı. Takvim görselleri minyatür sanatçısı Öykü Terzioğlu Özer tarafından yapılırken, kurumsal çerçevesi ve metinleri de Muhammed Murat Arslan tarafından oluşturuldu. Ankara'nın binlerce yıllık tarihinde ev sahipliği yaptığı medeniyetlerden izleri bugüne kadar ulaştırdığına dikkat çeken ATO Yönetim Kurulu Başkanı Gürsel Baran, "2026 yılı hem Türk Dünyası Başkenti olması, hem de NATO toplantısının Ankara'da yapılacağı olması nedeniyle Başkentimizin uluslararası arenada görünür olacağı bir yıl. Biz de 2026 yılı takvimimizle, kadim Ankara'yı tarihinin dokusu ve yine tarihimizden bize miras kalan minyatür sanatıyla tanıtmayı amaçladık" dedi.

Ankara Ticaret Odası'ndan yapılan açıklamada, ATO'nun geleneksel olarak her yıl hazırladığı takvimin bu yıl Ankara'yı, binlerce yıllık tarihinin derinliklerinden süzülerek gelen dokular ve minyatür sanatıyla tanıtmak üzere "Doku Ankara" temasıyla hazırladıkları bildirildi.

Ankara'nın Frigler'den Roma'ya, Bizans'tan Selçuklu'ya, Osmanlı'dan Cumhuriyet'e uzanan binlerce yıllık tarihinin izlerinin yer aldığı takvimle, kentte yaşayan medeniyetlerin taş ve ahşapta bıraktığı motif ve sembollerdeki izler, modern bir ifadeyle ve yine tarihten miras kalan minyatür sanatıyla bugüne taşınarak kültürel hafıza korunmaya çalışıldı.

AHİLİK RUHU'NDAN SOFUN ZERAFETİNE VE TİCARETİN MERKEZİNE ANKARA

Ankara'nın, tarih, kültür ve sanatla iç içe tanıtımının hedeflendiği takvimde, şehrin tarihi ve kültürel değerleri her ay bir dokuyla ve minyatür sanatıyla yer aldı.

Ocak ayı sayfasında Polatlı'da yer alan ve Başkent'in UNESCO Dünya Mirası listesindeki tarihi yeri "Gordion" tümülüğü, "Frig Sanatının" minyatürü ile yer alırken; Şubat ayında Ulus'ta bulunan "Augustus Tapınağı" "Taşın Dili" dokusuyla, Mart ayı sayfasında "Ankara Kalesi", "Devşirme Taşlar" dokusuyla tanıtıldı. Ankara'nın UNESCO Dünya Mirası listesine giren ahşap konstrüksiyonlu tarihi camii "Aslanhane" ise "Selçuklu Estetiği" dokusuyla takvimin Nisan ayı sayfasında yer aldı. Şehrin tarihinde önemli yer tutan "Ahilik Ruhu" takvimin Mayıs ayı sayfasında, Ankara'nın tarihsel ve manevi kimliğini şekillendiren Hacı Bayram-ı Veli'nin çiftçilik mesleğini icra etmesine gönderme olarak "Burçak" dokusuyla tanıtıldı.

Ankara tarihinde önemli yer edinen Ankara geçişinden üretilen "Sof" kumaşın zarafeti, Haziran ayı sayfasında yer alırken, emeğin estetikle birleştiği üretim kültürüne işaret edildi. "Hacı Bayram Veli" Camiinin dönemin "Kalem İşi" geleneğini yansıtan dokularla Temmuz ayı sayfasında yansıtıldığı takvimde, Ağustos ayında, avlu etrafında şekillenen yaşam alanlarının olduğu "Geleneksel Ankara Evleri" "Hayatın Hattı" dokusuyla yer aldı.

Ankara'nın Kurtuluş Savaşı'ndaki karargâh vasfının da hatırlatıldığı takvimde, Eylül ayı sayfasında "İ. TBMM Binası" "İrade" dokusuyla yer buldu. Ekim ayı için "Ankara Palas" yeni Cumhuriyetin modernleşme sürecindeki doku-



nun izleri "Temsil ve Modernleşme" ile aktarıldı.

Atatürk'ün ebediyete irtihal ettiği Kasım ayı, ATO Takvimi'nde "Sonsuz İz" dokusuyla "Anıtkabir" in çizildiği bir sayfayla yer aldı. Takvimin son ayı olan Aralık'ta ise "Ticaretin Belleği" dokusuyla "Suluhan" a yer verildi.

ATO'nun minyatürlerle bezeli 12 aylık takvimi ayrıca, Türkiye Cumhuriyeti'nin Kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün görseli ve Ankara'nın tarihi ve kültürel yapılarının minyatürle anlatıldığı bir kolaj çalışmasıyla tek sayfalık bir takvim olarak da hazırlandı.

ATO'nun 2026 yılı takviminde Başkent'in tanıtımı için bir ilke de imza atıldı. Takvimle birlikte Ankara'nın tanıtımı amacıyla https://dokuankara.com/ adresiyle bir de web sitesi oluşturuldu. Takvim yapraklarında yer alan QR kodların okunmasıyla ulaşılan web sitesinde, her aya ait görsellerle, Ankara'nın tarihi, dokular üzerinden yazı ve resimlerle detaylandırıldı.

"2026 YILI ANKARA İÇİN ÖNEMLİ"

ATO'nun 2026 yılı takvimi hakkında değerlendirmelerde bulunan ATO Yönetim Kurulu Başkanı Gürsel Baran, 2026 yılının Ankara için önemli bir yıl olduğuna dikkat çekti. Baran, "2026 yılı hem Türk Dünyası Başkenti olması, hem de NATO toplantısının Ankara'da yapılacağı olması nedeniyle Başkentimizin uluslararası arenada görünür olacağı bir yıl. Biz de 2026 yılı takvimimizle, kadim Ankara'nın tarihinin, binlerce yıllık geçmişinden süzülerek gelen motif ve sembollerden oluşan dokular ve yine tarihimizden bize miras kalan minyatür sanatıyla tanıtmayı amaçladık" dedi.

"Kral Kızı" termal Roma Hamamı, geçen yıl yaklaşık 50 bin ziyaretçi ağırladı

Yozgat'ın Sarıkaya ilçesinde "Kral Kızı" olarak da bilinen, UNESCO Dünya Mirası Geçici Listesi'ndeki Basilica Therma Roma Hamamı, 2025'te 50 bin civarında ziyaretçi ağırladı.

Roma İmparatorluğu döneminde Kayseri'de yaşayan kralın amansız bir hastalığa yakalanan kızının iyileşmesini sağladığına inanılan ve bu nedenle bölgede "Kral Kızı" olarak adlandırılan tarihi hamam, mimarisi ve 50 derece sıcaklıkta 2 bin yıldır akan termal suyuyla öne çıkıyor.

Yozgat Müze Müdürlüğü gözetiminde 2022'de başlatılan ve Ağustos 2024'te tamamlanan çevre düzenleme çalışmalarının ardından ziyaretçilerini ağırlayan hamamda, son günlerde etkisini gösteren soğuk hava ve kar yağışının ardından güzel görüntüler oluştu.

Sarıkaya Roma Hamamı'nda termal suyun soğuk havada yükselen buharı, dronla görüntülendi.

Yozgat Valisi Mehmet Ali Özkan, Anadolu coğrafyasında, Türk kültür ve medeniyetini yükseltip yüceltirken bir

yandan da kadim medeniyetleri gün yüzüne çıkarmaya, ilin ve ülkenin, hatta insanlığın hizmetine sunmaya devam etiklerini söyledi.

Roma Hamamı'nın ciddi manada rağbet gördüğüne dikkati çeken Özkan, "Roma Hamamı'nın bir benzeri sadece İngiltere'de var. Bünyesinde sıcak su barındıran ve gerçekten merak edilen bir alan olan burası, geçtiğimiz yıl yaklaşık 50 bin ziyaretçiye ulaştı. İnşallah gelecek yıllarda bu rakam 100 binlere, 200 binlere çıkacaktır." dedi.

Özkan, hamamın aynı zamanda kent ekonomisi ve ticareti açısından önem arz eder noktaya geldiğini vurguladı.

Tarihi hamamın çevre düzenlemesinde emeği bulunanlara teşekkür eden Özkan, "Anadolu'nun tam ortasında, kalbinde, kadim şehrimizde, turizm alanlarımızı ihya etmek, insanımıza kazandırmak üzere çalışmalarımıza devam ediyoruz. Geçmişten bu tarafa hep konuşulan, hep söylenen Kazankaya Vadisi'ni de inşallah gelecek yıl turizme kazandırmış olacağız." diye konuştu. (AA)



Baran, takvimle birlikte oluşturulan ve QR kodlarla hemen ulaşılabilen web sitesinde Ankara tarihinin kronolojik bir anlatı yerine, dokularla izlerle anlatıldığını kaydetti. Baran, "2026 takvimimizle bir yandan Ankara'yı tanıtırken, diğer yandan şehrimizin tarihindeki izlerin kalıcı olmasını sağladık. Ekonomik ve kültürel gelişme birbirinden ayrı düşünülemez. Bu nedenle takvimle Osmanlı'dan günümüze miras kalan minyatür sanatını günümüze uyarlayarak, sanatın gelişimine de katkıda bulunmayı hedefledik" diye konuştu.

Başkent'in ekonomik gelişimi için çalışmalara imza atan Ankara Ticaret Odası, her yıl özel tasarımlarla üretilmesini sağladığı takvimlerle de sosyal sorumluluk üstleniyor. Atatürk'ün Ankara'ya gelişinin 100'üncü yılında "Asırlık Ankara" lı-lyı ki geldin" temasıyla takvim hazırlayan ATO, 2021 yılında Sakarya Meydan Muharebesi'nin 100'üncü yılını "Haymana-Polatlı-Son Kale Ankara" temasıyla takviminde işledi.

2022 yılında, "Zaferin Karargâhında Aydınlık Türkiye" temasıyla Başkomutanlık Meydan Muharebesi'nin 100'üncü yılına takvim ithaf eden ATO, 2023 yılında Türkiye Cumhuriyeti'nin ve ATO'nun kuruluşunun 100'üncü yılı için "Cumhuriyet ile birlikte 100 Yaşında" takvimini hazırlamıştı.

2024 yılında Türkiye Cumhuriyeti'nin ekonomik bağımsızlığını inşa sürecine dikkat çeken ATO, "Asırlık Emanet-Ebedi Cumhuriyet" başlığıyla hazırladığı takvimde, Atatürk'ün "Ekonomik Kalkınma, Türkiye'nin Hür ve Bağımsız, daima daha kuvvetli, daima daha refahlı Türkiye ülkesinin belkemiğidir" ifadesine yer verdi. (Haber Merkezi)



Faslı sanatçı Jamila Kır'ın "Uçuş 620" sergisi Eskişehir'de açıldı

Fas'ın Marakeş kentinde doğan ve çalışmalarını Eskişehir'de sürdüren sanatçı Jamila Kır'ın ilk kişisel sergisi "Uçuş 620", ODA Sanat Galerisi'nde sanatseverlerle buluştu. Sergide, sanatçının Fas'tan Türkiye'ye uzanan yaşam yolculuğu ile iki farklı kültür arasında kurduğu bağa, dışavurumcu bir anlatımla odaklanan eserler yer alıyor. ODA Sanat Galerisi'ndeki serginin açılışında konuşan Kır, serginin adını Türkiye'ye ilk gelişinde kullandığı uçağın numarasından aldığını söyledi.

Küçük yaşlardan itibaren resimle ilgilendiğini belirten Kır, serginin hem kişisel hem de kavramsal bir yolculuğun izlerini taşıdığını ifade etti. Çalışmalarında mekân, bellek ve kültürel kimlik kavramlarını dışavurumcu bir yaklaşımla ele aldığını dile getiren Kır, Fas ve Türkiye arasında şekillenen yaşam deneyimlerinin eserlerine yansıdığını anlattı. Mimari detaylar, gündelik yaşamdan izler ve sembolik figürler aracılığıyla izleyiciyi çok katmanlı bir anlatıma davet ettiğini belirten Kır, şöyle konuştu: "Bu sergi benim için bir tanışma sergisi. Türkiye'ye gelişimle birlikte başlayan yeni hayatım, farklı bir kültür ve duygusal geçişler eserlerimin temelini oluşturuyor. Bir kadın olarak yaşadığım hisleri ve deneyimleri resimlerimde görünür kılmaya çalıştım."

Sergi, 1 Şubat 2026 tarihine kadar ziyaret edilebilecek. (AA)

BURÇ'TAN HABER yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) Kariyer basamaklarını tırmanmak ve profesyonel kimliğinizi güçlendirmek için stratejik adımlar atıyorsunuz. Ciddiyet ve disiplinle yaklaştığınız iş projeleri, otorite figürlerinin dikkatini çekecek bir olgunluk taşıyor.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Uzak hedefler, akademik uğraşlar veya hukuki süreçlerle ilgili konularda derinlemesine bir analiz döneminden geçiyorsunuz. Yurt dışı bağlantılı işlerde kalıcı çözümler üretme şansınız yüksek.



İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Başkalarıyla paylaştığınız kaynakların yönetiminde kontrolü elinize alarak, kriz yaratabilecek durumları önceden sezme yeteneğinizi kullanıyorsunuz. Ruhsal dönüşümünüzü destekleyen gizemli konulara ilginiz yoğunlaşıyor.



Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) Karşınızdaki kişilerle kurduğunuz bağları daha ciddi bir boyuta taşıma veya mevcut sorunları mantık çerçevesinde çözüme kavuşturma potansiyeline sahipsiniz. Uzun vadeli birlikler için sağlam temeller atıyorsunuz.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Çalışma ortamınızdaki düzeni korumak ve verimliliği artırmak adına sistemli bir yaklaşıma yöneliyorsunuz. Emek verdiğiniz konularda somut karşılıklar almanız, motivasyonunuzu yükselten bir unsur olacak.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Yaratıcılığınızı sergileyebileceğiniz alanlarda daha planlı ve sonuç odaklı bir performans sergiliyorsunuz. Çocuklarla ilgili sorumluluklar veya kişisel yeteneklerinizi ticarileştirme konuları gündeminizi meşgul edebilir.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Geçmişten gelen tecrübeleri kullanarak yaşam alanınızda güvenli ve huzurlu bir ortam inşa etme gayretindesiniz. Gayrimenkul alım satımı veya ev dekorasyonu gibi konularda kararlı adımlar atmanız mümkün.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Eğitim süreçleri, kısa seyahatler veya arkadaşlarla ilgili konularda çözüm bekleyen meseleleri kararlılıkla sonuçlandırıyor olabilirsiniz. Zihinsel enerjinizi pratik projelere aktarmak, çevrenizdeki etkileyciliğinizi artıracaktır.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Öz değeriniz ve yeteneklerinizin üzerinden elde ettiğiniz gelirleri uzun vadeli yatırımlara dönüştürme planları gündeminize gelebilir. Harcamalarınızda gösterdiğiniz seçicilik, finansal güvenliğinizi pekiştirmenize yardımcı olacaktır.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Kendi hayatınızın mimarı olarak, otoriter ve kararlı duruşunuzla çevrenizde saygı uyandırıyor olabilirsiniz. Yeni başlangıçlar yapmak için gerekli olan içsel disipline sahipsiniz ve bu sayede engelleri aşma gücü buluyorsunuz.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Arka plan da yürüttüğünüz hazırlıklar ve planlarla gelecekteki atılımlarınız için sağlam bir altyapı oluşturuyor. Yalnızlıktan güç alarak, toplumsal fayda sağlayacak projeler üzerine düşünmek zihninizi dinginleştirecektir.



Balık (19 Şubat-20 Mart) Arkadaş çevrenizde size destek olan ve güven veren kişilerle bağlarınızı güçlendirirken, ortak hedeflere hizmet eden projelerde liderlik üstlenebilirsiniz. Uzun vadeli planlarınızın gerçekleşmesi için gerekli sabrı gösteriyorsunuz.