

Gençlerbirliği, “vites yükseltti”

Gençlerbirliği, Haydar Arda Çakmak'ın başkanlık koltuğuna oturmasının ardından lig ve kupada çıktığı 6 resmi maçta mağlubiyet yaşamadı. Başkent temsilcisi, 6 Aralık 2025'teki olağanüstü genel kurulda göreve gelen ve 17 Ocak'taki kongrede güven tazeleyen Haydar Arda Çakmak yönetiminde çıktığı 6 resmi maçta mağlubiyet yüzü görmedi. (AA) **İlgili haber sayfa 7'de**



Çekişmeli maçın kazananı Türk Telekom

Türkiye Sigorta Basketbol Süper Ligi'nde Türk Telekom, son saniyeleri büyük heyecana sahne olan maçta Beşiktaş GAIN'ı 87-84 mağlup ederek kritik bir galibiyete imza attı. Türk Telekom, ligdeki son 11 ma-

çında 10'uncu, toplamda 11'inci galibiyetini aldı. Ligdeki ilk 13 maçını kazanan Beşiktaş, Fenerbahçe ve Galatasaray'dan sonra Türk Telekom'a da yenilerek peş peşe 3. mağlubiyetini yaşadı. **Sayfa 7'de**

Suliat Abideen, Osimhen ile gurur duyuyor

Türkcell Kadın Futbol Süper Ligi takımlarından ABB FOMGET'in Nijeryalı futbolcusu Suliat Abideen, Galatasaraylı Victor Osimhen ile gurur duyduğunu ve onunla tanışmayı çok istediğini söyledi. **Sayfa 7'de**



Başkent

20 Ocak 2026 Salı

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

Geçen yıl 889 bin 598 bebek dünyaya geldi

Türkiye'de geçen yıl 889 bin 598 bebek dünyaya geldi. Doğan bebeklerden kızlara "Alya", erkek- lere ise en çok "Alparslan" ismi verildi. İçişleri Bakanlığı Nüfus ve Vatandaşlık İşleri Genel Müdürlüğünden alınan bilgiye göre, Türkiye'de 2025 yılında 456 bin 932'si erkek, 432 bin 666'sı kız olmak üzere toplam 889 bin 598 bebek dünyaya geldi. **Sayfa 2'de**



Esenboğa'da ilk etap tamam

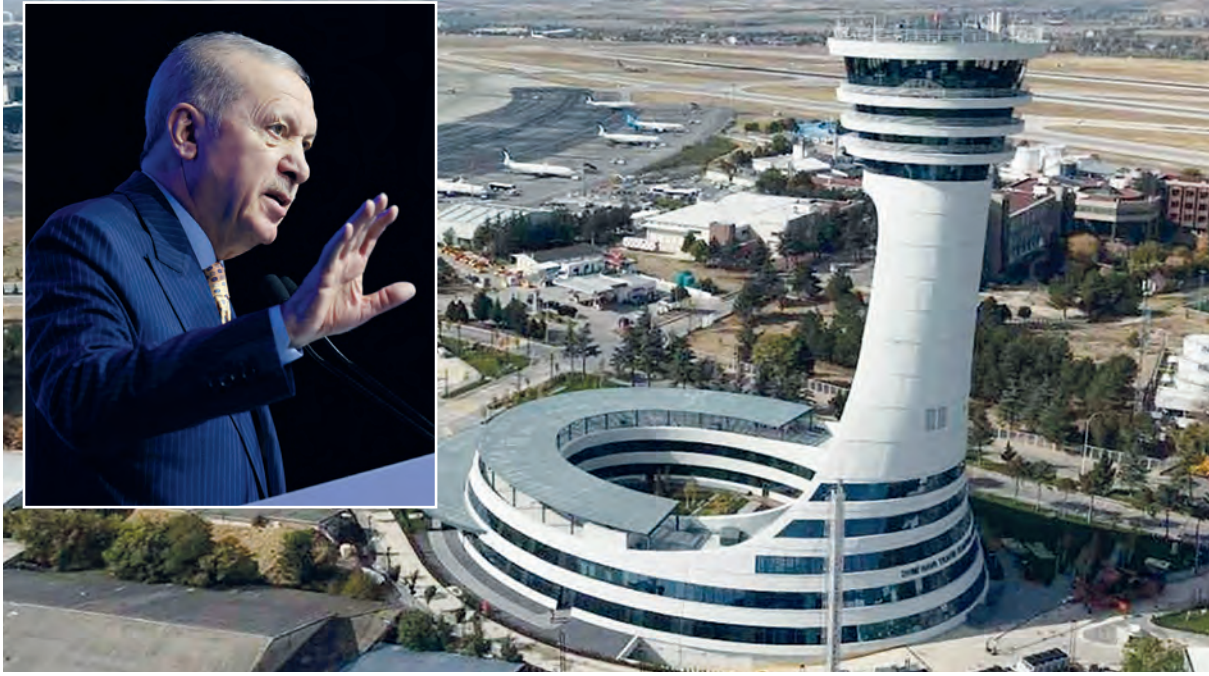
Esenboğa Havalimanı'nda son 23 yılda önemli bir büyüme sağladıklarını belirten Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, "2002'de 37 bin 421 uçak ve 2 milyon 836 bin yolcu trafiği gerçekleşen Esenboğa'da 2024 yılında uçak trafiği yüzde 159 artışla 96 bin 910'a, yolcu trafiği ise yüzde 355 artışla 12 milyon 913 bin 753'e ulaştı." dedi.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Esenboğa Havalimanı'nda yapımı tamamlanan 3'üncü pist ile yeni kule ve tamamlayıcı tesislerin açılış törenine katıldı. Erdoğan, "İki etaptan oluşan ve ilk etabını başarıyla nihayete erdirdiğimiz bu projeye uçuş ve yolcu trafiği başta olmak üzere havacılıktaki başarı grafiğimizi daha da yukarılara çekeceğiz. Hükümet olarak tam 23 yıldır bu aziz milletin emanetini omuzlarımızda taşıdığımızın bilinciyle çalışıyoruz. Bütün gayretimiz milletin emanetine hanel gelmesin, kardeşliğimize gölge düşmesin, milletimizin başı öne eğilmesin içindir. Çeyrek asra yaklaşan iktidarlarımızda rakiplerimizin takoz siyasetine rağmen eser ve hizmet siyasetimizden taviz vermedik. Sağlıktan dış politikaya, eğitimden adaletle, savunmadan ulaşım, sanayiye, her alanda devasa yatırımlara, eserlere, hizmetlere imza attık. Hayata geçirdiğimiz projelerle Türkiye'yi hem bölgesinde hem de dünyada seçkin bir konuma ulaştırdık. Artık her platformda sözü geçen, ne diyeceği, nasıl tavrı alacağı merakla beklenen, takip eden değil takip edilen bir Türkiye var. Teşkilatlarımızla, bakanlıklarımızla, kurum ve yerel yönetimlerimizle çalışmaya ilk günkü aşkla devam ediyoruz. Heyecanımızı yitirmiyoruz, sevdamızı eksiltmiyoruz. Yeni ümitlerle daha büyük hedeflerle geleceğe doğru emin adımlarla yürüyoruz" dedi.

Esenboğa Havalimanı'nda da son 23 yılda önemli bir büyüme sağladıklarını belirten Erdoğan, "2002'de 37 bin 421 uçak ve 2 milyon 836 bin yolcu trafiği gerçekleşen Esenboğa'da 2024 yılında uçak trafiği yüzde 159 artışla 96 bin 910'a, yolcu trafiği ise yüzde 355 artışla 12 milyon 913 bin 753'e ulaştı. 2025'te ise uçak trafiği bir önceki yıla göre yüzde 7 artarak 103 bin 928'e, yolcu trafiği de yüzde 8 artışla 13 milyon 987 bin 298'e yükseldi. Esenboğa'daki yolcu trafiğinin 2035'te 23,1 milyonu, 2045'te 31,5 milyonu aşacağını öngörüyoruz. Bu sayılar bize Esenboğa Havalimanımızın artık daha



büyük bir kapasiteye, daha yüksek standartlara ihtiyaç duyduğunu gösteriyor. Tam da bu amaçla Esenboğa'ya yenilikçi bir vizyonla geliştirmek üzere kolları sıvadık, çalışmalarını başlattık ve hamdolsun bugün 2 etaptan oluşan projemizin birinci etabını tamamladık. Uygulamaya aldığımız bu proje kapsamında 75 metre genişliğinde ve 3 bin 750 metre uzunluğundaki 3'üncü pistimizi, 77 metre yüksekliğindeki hava trafik kontrol merkezimizi ve 13 bin 500 metre kare büyüklüğündeki teknik bloğu inşa ettik. Ayrıca 85 bin metre karelik 6 adet uçak park kapasiteli yeni kargo apronumuzu ve bunlara bağlı tak-



si ve servis yolları dahil 945 bin metre karelik kaplama sahasının yapımını tamamladık. Ulupınar Deresi'nin 1,2 kilometrelik kısmını ıslah ettik. 3 adet bağlantı taksi yolu ve 5 adet hızlı çıkış taksi yolunun yanı sıra uçuş kontrol hangarından Gümrük Müdürlüğü'ne, özel mak-satlı garajdan yeni itfaiye istasyonuna, ısı merkezi ve su deposundan 15 adet nöbetçi kuleye toplam 41 bin 52 metre karelik inşaat alanında en son teknolojiye sahip çok sayıda yapıyı inşa ettik. Tüm bunların yanında bin 200 araçlık açık otoparkımızı da Esenboğa Havalimanı-mıza kazandırdık" dedi. (AA-DHA)

ABB, UKOME kararlarını hayata geçiriyor

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), alışveriş merkezlerinin giriş ve çıkışlarında yaşanan trafik yoğunluğunu azaltmak amacıyla yeni Ulaşım Koordinasyon Merkezi (UKOME) kararlarının hayata geçirildiğini bildirdi. ABB'den yapılan açıklamada, UKOME'nin, Dumlupınar Bulvarı üzerinde bulunan Kentpark AVM ve Cepa

AVM çevresinde yaşanan trafik sıkışıklığını gidermek amacıyla yeni karar aldığı anımsatıldı.

Karar doğrultusunda, 2123 Caddesi'nden Dumlupınar Bulvarı'na çıkışın kapatılacağı ve bu noktadan yalnızca girişe izin verileceği belirtildi. AVM'den çıkış yapmak isteyen araçların ise açık otopark içerisinde 2121 Sokak istikametine yönlendirileceği ifade edildi.

Yeni düzenlemeye yönelik yol genişletme çalışmalarının başladığı bildirilen açıklamada, şunlar kaydedildi: "ABB, Kentpark ve Cepa AVM çevresinde uygulanacak düzenlemelerin ardından, benzer trafik yoğunluklarının yaşandığı diğer bölgeler için de çalışmaya başlandı.

Bu kapsamda; Ankamall AVM-Mevlana Bulvarı bağlantısı, Optimum AVM açık otoparkından Ayaş Yolu'na çıkışlar, Nata Vega AVM çıkışları ile Antares AVM, Podium AVM ve Gimat çevresinde yaşanan trafik sorunlarına yönelik düzenlemeler için de harekete geçildi. Düzenlemeler birlikte, AVM'lerin bulunduğu bölgelerdeki araç trafiğinin daha güvenli ve akıcı hale getirilmesi hedefleniyor." (AA)

Yeni Dostlar Konağı Etimesgut'ta hizmete açıldı

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) tarafından Etimesgut Yeşilova Mahallesi'nde inşa edilen yeni Dostlar Konağı'nın açılışı gerçekleştirildi.

Daha önce Sincan'da faaliyet gösteren merkez, yeni binasında daha geniş ve konforlu alanlarıyla Başkentli gençleri ağırlamaya başladı.

Açılıшта konuşan ABB Başkan Vekili Faruk Köylüoğlu, ABB Başkanı Mansur Yavaş'ın selamlarını iletterek, yeni merkezin ortaya çıkış sürecine ilişkin bilgi verdi. Köylüoğlu, "Bugün burada yalnızca 705 metre karelik bir mekânın değil; dostluğun, dayanışmanın ve gönül birliğinin kapılarını aralamak için bir aradayız. Dostlar Konağı, ayrıştıran değil birleştiren, ötekileştiren değil kucaklayan bir anlayışın mekânı olacaktır" dedi. (Haber Merkezi)



ABB, bin elektrikli otobüs alımı için harekete geçti

Ankara Büyükşehir Belediyesi, Başkent'te toplu ulaşımı daha çevreci, verimli ve sürdürülebilir hale getirmek amacıyla yeni bir adım daha attı.

Bu kapsamda ABB ve EGO bünyesinden oluşan teknik bir heyet, elektrikli otobüs ve şarj altyapılarını yerinde incelemek üzere Çin'e gitti. Heyet; elektrikli otobüsler, enerji depolama sistemleri, mobil trafo merkezleri ve şarj altyapıları başta olmak üzere, toplu ulaşım da kullanılan yeni nesil teknolojileri yerinde inceliyor. Çin'de üretici firmalar ve otobüs işletmeleriyle gerçekleştirilen görüşmelerde; teknik yeterlilik, tedarik süreçleri, bakım-onarım maliyetleri ve işletme verimliliğiyle ilişkin kapsamlı değerlendirmeler yapılıyor.

Elektrikli otobüslerin tedarikiyle birlikte, Ankara Büyükşehir Belediyesi'nin sosyal belediyeçilik anlayışı kapsamında her gün yaklaşık 375 bin kişiyi ücretsiz taşıdığı ulaşım hizmetinin kapsamının genişletilmesi de amaçlanıyor. Fİlonun güçlenmesiyle sefer sayılarının artırılması, hatlardaki yoğunluğun azaltılması ve ücretsiz ulaşımın yararlanan vatandaş sayısının daha da yükseltilmesi planlanıyor. Projenin hayata geçirilmesiyle birlikte; trafik yoğunluğunun azaltılması, karbon salınımının düşürülmesi, hava kalitesinin iyileştirilmesi ve Başkentlilerin toplu ulaşım erişiminin kolaylaştırılması hedefleniyor. (Haber Merkezi)



Tarihi eserlere "hayat veriyorlar"

Kültür ve Turizm Bakanlığı, Kültür Varlıkları ve Müzeler Genel Müdürlüğü bünyesinde faaliyet gösteren konservasyon laboratuvarlarında, yurt dışından iade edilen, hasar gören ya da yeni bulunan tarihi eserlerin bakım ve yenileme çalışmaları yapılıyor. Türkiye genelinde bulunan 12 konservasyon laboratuvarında şimdiye kadar 251 binden fazla eserin bakımı yapıldı. **Sayfa 8'de**

Tatilde bozulan uyku düzeni okula uyumu zorlaştırabiliyor

Etlik Şehir Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Mehmet Tolga Köle, "Bozulan uyku düzeni okula uyumu geciktirmektedir. Uyku bozukluğunun erken evrelerinde özellikle ilk başta davranışsal ve bilişsel fonksiyonlarda bozulma görülüyor. Çocuklarımızın evde kaldığı süre içinde televizyon, telefon, tablet maruziyeti artıyor. Buna bağlı olarak mavi ışık etkilenmesi ve buna bağlı olarak da melatonin yani bizim uykumuzu düzenleyen hormonlarda baskılama oluyor. Bu durum uykuya geçişi, uyku düzenimizi ve kalitemizi etkiliyor" dedi. **Sayfa 6'da**

Keçiören Belediyesi araç filosunu genişletiyor

Keçiören Belediyesi, belediye hizmetlerinin daha hızlı ve etkin şekilde yürütülmesini sağlamak amacıyla araç filosunu genişletiyor. Belediye bünyesine 15 yeni hizmet aracı kazandırıldı. Belediye araç filosuna kazandırılan; 10 adet hizmet aracı, 3 adet zabıta motosikleti, 1 adet sıkıştırma malı çöp toplama aracı ile 1 adet çöp konteyneri hijyen ve temizlik aracı belediye önünde sergilendi. **Sayfa 2'de**

Uğur Mumcu Mamak'ta anılacak

Gazeteci-yazar Uğur Mumcu, vefatının 33'üncü yıl dönümünde Mamak'ta düzenlenecek programla anılacak. Mamak Belediyesi ev sahipliğinde gerçekleştirilecek "Uğur Mumcu'nun Kaleminin İzinde" başlıklı sergi, söyleşi ve dinleti programı; 23 Ocak 2026 Cuma günü saat 19.00'da, Musiki Muallim Mektebi Muhsin Ertuğrul Hanesi'nde düzenlenecek. **Sayfa 3'te**

“Aile sağlığı ebe ve hemşireleri görmezden geliniyor”

Birlik ve Dayanışma Sendikası Genel Başkanı Dr. Ahmet Mehlepçi, aile hekimliği sisteminde görev yapan ebe ve hemşirelerin emeklerinin karşılığını alamadığını belirterek, Sağlık Bakanlığı'nın ücret ve istihdam politikalarını eleştirdi.

Makbule AKGÜL

Birlik ve Dayanışma Sendikası Genel Başkanı Dr. Ahmet Mehlepçi, aile hekimliği sisteminin yalnızca hekimlerden ibaret olmadığını, ebe ve hemşirelerin de sistemin temel unsurları olduğunu vurguladı. Mehlepçi, aile sağlığı merkezlerinde görev yapan ebe ve hemşirelerin emeğinin büyük ölçüde görmezden gelindiğini söyledi.

Aile sağlığı merkezlerinin en az hekimler kadar ebe ve hemşirelerle ayakta durabildiğini belirten Birlik ve Dayanışma Sendikası Genel Başkanı Dr. Ahmet Mehlepçi, ebe ve hemşirelere dayatılan hak gasplarına dikkat çekti.

Ebe ve hemşirelerin emeklerinin büyük ölçüde görmezden gelindiğini belirten Ahmet Mehlepçi, “Sağlık Bakanlığının yaklaşımı da bunu beslemektedir. Aile sağlığında çalışan ebe ve hemşireler önce ‘aile sağlığı elemanı’, ardından ‘aile sağlığı çalışanı’ olarak tanımlanmıştır. Bakanlık, ebe ve hemşireleri ‘eleman’ olarak göterek haklarını kolaylıkla göz ardı edebilmektedir. Bunun en somut örneklerinden biri ücret politikasıdır” dedi.

“ÜCRETLER YOKSULLUK SINIRININ ALTINDA”

Özel hastanelerde ve aile sağlığı merkezlerinde ebe-hemşire maaşlarının artmaması için maaş tavan katsayısının 1,50'nin üzerine çıkarılmadığını anlatan Dr. Mehlepçi “Bu nedenle bir ebe veya hemşire, maksimum performansla çalışsa dahi ancak yoksulluk sınırına yaklaşabilen bir gelir elde edebilmektedir. Aile Sağlığı Merkezlerindeki uygulamalar ise daha da adaletsizdir. Birimde hekim yoksa ya da hekim, bakanlığın dayattığı kronik hastalıklı izlemi (HYP) uygulamasını yapıyor-sa; ebe ve hemşireler aynı süre, aynı yoğunluk ve aynı



sorumlulukla çalışanlar bile çok daha düşük maaş almaktadır. Hatta hekim olmayan birimde görev yapan ebe-hemşireler 45-46 bin TL gibi son derece yetersiz hak edişlerle, geçinmenin dahi mümkün olmadığı koşullarda çalışmaya zorlanmaktadır” diye konuştu.

“GÜVENCELİ MAAS İSTİYORUZ”

Sağlık Bakanının 2025'in ilk aylarında defalarca “teşvikleri üç kat artırıyoruz, maaşlar artacak” söylemi-

ni dile getirdiğini anlatan Dr. Ahmet Mehlepçi, “Gerçekte ise tüm aile sağlığı merkezi çalışanları ebeleri hemşiresi için sabit maaşlar azaltılmış, performans dayalı ödeme artırılmış ve toplam hak edişler düşmüştür” dedi.

Mehlepçi konuya ilişkin taleplerini de şöyle sıraladı: “Hekimler için en az iki kat, ebe ve hemşireler için en az bir kat, yoksulluk sınırının üzerinde, hiçbir performans kriterine bağlı olmayan, emekliliğe yansıyan, tek kalem, güvenceli maaş istiyoruz.”

TTB harç düzenlemesinin iptali için AYM'ye başvurulmasını isteyecek

TTB, muayenehane ve özel sağlık kuruluşlarından her yıl harç alınmasını öngören düzenlemenin iptali için girişimlerini sürdüreceğini, Anayasa Mahkemesi'ne başvurulmasını sağlayacağını açıkladı.

Makbule AKGÜL

Türk Tabipleri Birliği (TTB), hekimler tarafından “harç düzenlemesi” olarak adlandırılan ve özel sağlık kuruluşlarından her yıl harç alınmasını öngören yasal düzenlemenin iptali için girişimlerini sürdüreceğini, Anayasa Mahkemesi'ne başvurulmasını sağlayacaklarını açıkladı.

TTB Merkez Konseyi tarafından yapılan açıklamada, muayenehaneler, özel poliklinikler ve özel tıp merkezlerinden her yıl harç alınmasını kabul eden düzenlemenin de yer aldığı 7566 sayılı Vergi Kanunları ile Bazı Kanun ve Kanun Hükmünde Kararnamelerde Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun'un 4 Aralık 2025 tarihli Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe girdiği hatırlatıldı.

Kanunun 9. maddesiyle 492 sayılı Harçlar Kanunu'na bağlı (8) sayılı tarifiede değişiklik yapıldığı belirtilen açıklamada, ruhsat için açılışa tek seferlik ödenen harcın “her yıl” tahsil edilmesinin kabul edildiği vurgulandı. Aynı maddeyle ayakta teşhis ve tedavi yapılan özel sağlık kuruluşlarına ilişkin harç tutarlarının yeniden belirlendiği aktarıldı.



Buna göre; muayenehane uygunluk belgesi için yıllık 20 bin TL, özel poliklinik ruhsatnamesi için 30 bin TL, özel tıp merkezi ruhsatnamesi için ise 50 bin TL harç öngörüldüğü kaydedildi. Büyükşehir belediyesi bulunan illerde, nüfusu 30 bini aşan ilçelerde bu tutarların bir kat artırımlı uygulanacağı ifade edildi.

“MÜCADELEMİZİ SÜRDÜRECEĞİZ”

Düzenlemenin yürürlük tarihinin kanunun 38. maddesiyle 1 Ocak 2026 olarak belirlendiği belirtilirken, yasanın TBMM'deki görüşmeleri sırasında TTB ve tabip odalarının itirazlarını dile getirdiği, ancak Birliğin

Meclis görüşmelerine davet edilmediği ve hekimlerin görüşlerinin alınmadığı hatırlatıldı.

TTB, düzenlemenin yürürlüğe girmesiyle birlikte hekimlerden gelen şikâyet ve başvuruların arttığını belirtti. Açıklamada, söz konusu düzenlemenin iptali için doğrudan Anayasa Mahkemesi'ne başvuru yetkisinin ana muhalefet partisine ait olduğu, CHP'nin bu yönde başvuru yapacağını kamuoyuna duyurduğu ifade edildi.

Türk Tabipleri Birliği, hekimlerin mesleki faaliyetlerini sürdürebilmelerini zorlaştıran bu düzenlemeye karşı hukuki ve örgütsel mücadeleyi sürdüreceklerini vurguladı.

Türkiye’de geçen yıl 889 bin 598 bebek dünyaya geldi

İçişleri Bakanlığı Nüfus ve Vatandaşlık İşleri Genel Müdürlüğünün verilerine göre, 2025 yılında kız bebeklere en çok “Alya”, erkek bebeklere ise 2024'te olduğu gibi “Alparslan” ismi verildi.

Türkiye’de geçen yıl 889 bin 598 bebek dünyaya geldi. Doğan bebeklerden kızlara “Alya”, erkeklerle ise en çok “Alparslan” ismi verildi.

İçişleri Bakanlığı Nüfus ve Vatandaşlık İşleri Genel Müdürlüğünden alınan bilgiye göre, Türkiye’de 2025 yılında 456 bin 932’si erkek, 432 bin 666’sı kız olmak üzere toplam 889 bin 598 bebek dünyaya geldi.

2024 yılında olduğu gibi 2025 yılında da yıl boyunca doğan erkek bebeklere en fazla verilen isim Alparslan oldu. 2025 yılında 7 bin 651 erkek bebeğe Alparslan ismi verildi. Erkek bebeklerde Alparslan isminin ardından 6 bin 109 bebeğe Göktaş ve 5 bin 492 bebeğe ise Metehan ismi verildi. Bu isimleri sırasıyla 4 bin 708 ile Yusuf, 4 bin 154 ile Kerem, 3 bin 877 ile

Miran ve 3 bin 792 ile Ömer Asaf izledi. Bunların dışında, Atlas ile Ömer de en çok tercih edilen erkek bebek isimleri oldu.

Kız bebeklere verilen isimlerde 2025 yılında listenin ilk sırası değişti. 2024 yılında kız bebeklerde en çok tercih edilen “Defne” ismi yerini 2025'te Alya'ya bıraktı.

Yıl boyunca 8 bin 953 kız bebeğe Alya ismi verilirken, Alya'nın ardından 7 bin 873 bebeğe Defne ve 7 bin 692 bebeğe ise Gökçe isimleri verildi.

Kız çocuklarında en çok tercih edilen diğer isimler ise sırasıyla 6 bin 338 ile Zeynep, 5 bin 977 ile Asel, 5 bin 728 ile Umay ve 5 bin 165 ile Asya oldu.

Elisa, İnci, Duru ve Elif de kız bebekler için çok tercih edilen diğer isimler olarak kayıtlara geçti. (AA)



ANKARA RÜZGARİ

Süha ÖRTÜLÜ
(s.ortulu@hotmail.com)



Yaşam Yüğü

Yaşam koşullarının zorluğu çabuk yaşlandırmıyor insanları...

Sırtta binen yük ağırlaştıkça değişim de başlıyor yavaş yavaş...

Önce beyazlaşıyor saçlar, ardından kırışıklıklarla kaplanıyor yüzler...

Bel kasları zayıflarken koca yükün altında, sırt bölgesi öne doğru meylediyor hafiften.

Yaşam koşullarının zorluğu insanı sadece yormuyor, erken yaşılandırıyor.

Yüzdeki çizgiler gibi, insanın içi de yoruluyor. Sürekli geçim derdi, gelecek kaygısı, borç, belirsizlik...

İlk kez karşılaşmış da amca ya da teyze diye hitap ettiğiniz yaşlı görünümülü kişinin sizden genç olduğunu öğrenmek ne hüzünlü bir duygudur.

Çok vardır böyle yaşanmışlıklar. Yaşam yükünün ezdiği yirmisinde kırk, otuzunda altmış gibi görünen insanların sayısı giderek artıyor yük ağırlaştıkça.

Bazı insanlar gülmeyi unuttu çoktan. Ankara sokakları da asık suratlı insanlarla dolu.

Yük ağırlaştıkça, tebessüm bile fazla geliyor yüzlere.

Uzun yaşamak, Ama mutlulukla dolu uzun bir yaşam sürdürmek...

Kaç kişiye nasip olur ki...

Özellikle de yokluklar içinde çırpınıyorsa eğer.

Neyse daha fazla karartmayalım yürekleri...

Gençten bir kişi kaldırımin kenarına oturan 80’lik görünümündeki gözü yaşlı kişiye yaklaşsın, “Niçin ağlıyorsun amca” diye sorar.

Gözü yaşlı adam, ağlamasını sürdürerek, “babam beni dövdü” der.

Adam “babası acaba kaç yaşındadır bunun şaşkınlığıyla “neden dövdü” diye sorar.

Ağlamasını sürdüren ihtiyar yanıt verir: “Kabahat bende. Dedeme dil çıkardım da ondan”

Yaşam koşulları zor...

Uzun süre yaşamak bile, artık fıkralara konu oluyor...

Keçiören Belediyesi araç filosunu genişletiyor

Keçiören Belediyesi, belediye hizmetlerinin daha hızlı ve etkin şekilde yürütülmesini sağlamak amacıyla araç filosunu genişletiyor. Bu kapsamda belediye bünyesine 15 yeni hizmet aracı kazandırıldı.

Belediye araç filosuna kazandırılan; 10 adet hizmet aracı, 3 adet zabıta motosikleti, 1 adet sıkıstırmalı çöp toplama aracı ile 1 adet çöp konteyneri hijyen ve temizlik aracı belediye önünde sergilenerek Keçiörenlilerle paylaşıldı. Yeni araçların temizlik, zabıta ve saha hizmetlerinde aktif olarak kullanılarak ilçe genelindeki çalışmalara katkı sağlaması, hizmetlerin daha kısa sürede ve daha verimli şekilde yürütülmesi hedefleniyor. Keçiören Belediyesi önünde sergilenen araçları tek tek inceleyen Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan, “Bu bir ilk, bir başlangıç. Allah nasip ederse tüm araçlarımızı yenileyeceğiz, Keçiören’imizin hizmetine sunacağız. Almış olduğumuz hem çöp kamyonumuz hem hizmet araçlarımız hem de zabıta motorlarımız Keçiören’imize hayırlı uğurlu olsun. Sizleri çok seviyoruz. Sizlerin hizmetkârınız.” dedi. (Haber Merkezi)

Başkent

20 Ocak 2026 Salı
Sayı 19815

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Gül TERZİ BÜLBÜL
Haber Müdürü
Zehra ŞAHİNDOKUYUCU
Sayfa Sekreteri
Sinem YAKICI

ADRES
Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4
Ümitköy - Çankaya/ANKARA
Tel: 0 312 419 01 75
Faks: 0 312 425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com
UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş.
Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi
Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel: 0 312 645 19 10
Faks: 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK
DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)
1. Sayfa (Renkli) : 300.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 230.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Cm)
Renkli : 275.00 TL
Siyah-Beyaz : 232.00 TL

ALEXANDRA STEIN

Korku, Sevgi ve Beyin Yıkama

Kültür ve Totaliter Sistemlerde Bağlanma

Çeviren: Ali Öner



KİTAP VİTRİNİ

Korku Sevgi ve Beyin Yıkama

Bir kült mağduru olan ve kültür ile totalitarizm konusunda uzman Alexandra Stein tarafından kaleme alınan Korku, Sevgi ve Beyin Yıkama, doğru koşullar sağlandığında neredeyse herkesin, akla hayale gelmeyecek eylemlerde bulunabilecek kadar manipüle edilebileceğini gösteriyor. Dini oluşumlardan siyasi ve ticari yapılara kadar uzanan çeşitli kültür ve totaliter sistemlerden çarpıcı hikâyelerle desteklenen kitap, bu grupların neredeyse tamamının temelinde yatan ortak ve tanımlanabilir özellikleri analiz ediyor. Kitap, karizmatik ve otoriter liderlerin; manipülatif sosyal yapılar ve ideolojiler aracılığıyla takipçilerine bağlanma tekniklerini nasıl uyguladıklarını ve bu kişilerin duygusal ve bilişsel olarak kendi hayatta kalma çıkarları doğrultusunda hareket edemeye hale gelmelerine odaklanıyor.

Yedi Günlük Sessizlik

Yedi Günlük Sessizlik, dijital gürültünün, görünür olma zorunluluğunun ve sürekli çevrimiçi olmanın ortasında, içedönük bir cesaret hikâyesi anlatıyor. Annesini kaybetmiş, babasıyla aynı evde ama bambaşka bir yalnızlıkta yaşayan Cem; kelimelerden çok bakışlarla, paylaşımlardan çok hatıralarla yaşayan bir genç. Sosyal medyaya mesafesi, onu çağın dışına iten bir eksiklik değil; aksine her şeyi daha net görmesini sağlayan bir duruş.

Bir parkta başlayan masum bir meydan okuma, yedi gün sürecek bir dijital sessizliğe dönüşür. Telefonlar kapatılır, hesaplar kilitletilleri nasıl kontrol ettiklerine ve bu kişilerin duygusal ve bilişsel olarak kendi hayatta kalma çıkarları doğrultusunda hareket edemeye hale gelmelerine odaklanıyor.

GÜNEŞ ALTUNKAŞ

YEDİ GÜNLÜK SESSİZLİK



“Enerji verimliliğine bütüncül yaklaşılmalı”

TMMOB Makina Mühendisleri Odası adına düzenlenen VII. Enerji Verimliliği Kongresi, sonuç bildirgesinde, “Enerji verimliliği yalnızca enerji maliyetlerinin azaltılmasına yönelik teknik bir uygulama değil, ülkenin enerji güvenliği, dışa bağımlılığın azaltılması, çevresel sürdürülebilirlik ve toplumsal refah açısından stratejik bir kamusal politika alanıdır. Enerji verimliliği, kamu yararını esas alan bütüncül planlama anlayışıyla ele alınmalıdır.” denildi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

TMMOB Makina Mühendisleri Odası adına düzenlenen VII. Enerji Verimliliği Kongresi, sonuç bildirgesi açıklandı. Kongre, “Yaşam için enerji, gelecek için verimlilik” ana temasıyla; sanayi, binalar, ulaşım, enerji üretimi ve tüketimi süreçlerinde verimliliğin artırılmasına yönelik mühendislik yaklaşımlarının ele alındığı akademik ve sektörel bir buluşma olarak gerçekleşti. Kongrenin sonuç bildirgesinde, “Enerji verimliliği yalnızca enerji maliyetlerinin azaltılmasına yönelik teknik bir uygulama değil; ülkenin enerji güvenliği, dışa bağımlılığın azaltılması, çevresel sürdürülebilirlik ve toplumsal refah açısından stratejik bir kamusal politika alanıdır. Enerji üretimi ve tüketiminin plansız, denetimsiz ve yalnızca piyasa dinamiklerine bırakılması; enerji tasarrufu ve verimlilik hedefleriyle çelişmektedir. Enerji verimliliği, kamu yararını esas alan bütüncül planlama anlayışıyla ele alınmalıdır. Kongrede fosil yakıtlara yüksek oranda bağımlı enerji yapısının ekonomik, çevresel ve toplumsal riskleri açık biçimde ortaya konulmuştur. Enerji verimliliği yenilenebilir enerji kaynaklarının kullanımının artırılması ve fosil yakıtların payının azaltılmasıyla birlikte değerlendirilmelidir. Enerji verimliliği potansiyelinin hayata geçirilebilmesi için uzun vadeli, gerçekçi, ölçülebilir ve uygulanabilir bir yol haritasına ihtiyaç vardır.” denildi.

Kongredeki sunumlara değinilen açıklamada, şunlar kaydedildi: “Kongre kapsamında sanayide enerji verimliliği ve bakım ilişkisi, enerjinin jeopolitik ve ekonomik dönüşümü, binalarda enerji verimliliği, iklimlendirme ve soğutma sistemleri, yenilenebilir enerji, enerji depolama, yalıtım, ulaşmada enerji verimliliği ve çevresel etkiler başlıklarında 33 akademik bildiri sunulmuştur. Etkinlikte yedi teknik oturum, bir sektör oturumu, bir enerji verimliliği danışmanlık oturumu ve bir panel düzenlenmiş; 22 firmanın yer aldığı sergi alanı; bilim insanları, mühendisler, teknik personel, enerji uzmanları, akademisyenler, kamu personelleri ve üniversite öğrencileri gibi farklı kesimlerden ziyaretçiler ağırlanmıştır. Enerji verimliliğinin küresel önemeine dikkat çekmek amacıyla oluşturulan fuaye alanı katılımcılardan yoğun ilgi görmüştür. Enerji verimliliğinin başarısı nitelikli mühendislik hizmetleri, iyakat, yetkinlik ve etkin denetim ile mümkündür. Mühendislik hizmetlerinin değersizleştirildiği, denetimin beyana bırakıldığı, mesleki yeterliklerin göz ardı edildiği bir ortamda enerji verimliliği uygulamaları şekilsel ve sürdürülemez hâle gelmektedir.”

Bildirgede, “Enerji, halkın ucuz, sürekli ve güvenli



biçimde erişmesi gereken temel bir kamusal hizmettir. Ancak özelleştirmeler nedeniyle sürekli artan enerji fiyatları, hane halkı ve sanayi üzerinde ciddi bir yük oluşturmakta, enerji yoksulluğu ve yoksunluğuna yol açmaktadır.” ifadelerinde bulunuldu.

Bildirgede, görüş ve öneriler şöyle sıralandı:

- Enerji verimliliği maliyet azaltıcı bir unsur olarak değil; ulusal çıkarları, çevreyi ve toplumsal refahı gözetken kamucu stratejik bir gereklilik olarak ele alınmalıdır.
- Enerji politikaları arz odaklı yaklaşımlar yerine, verimlilik kazanımlarını esas alan planlı ve kamucu bir anlayışla yeniden yapılandırılmalıdır.
- Enerji verimliliği politikalarının merkezinde iyi mühendislik uygulamaları yer almalıdır.
- Sanayi, bina ve ulaşım sektörlerinde enerji verimliliği uygulamaları, proje ve tasarım aşamasından itibaren mühendislik gerekliliklerine uygun biçimde planlanmalıdır.
- Enerji etütleri, ölçüm ve izleme faaliyetleri ehil ve yetkin mühendisler tarafından yapılmalı; danışmanlık hizmetlerinin teknik denetimi ile bu alanda çalışan mühendislerin mesleki standartlarının belirlenmesi yetkisi TMMOB ve ilgili odaların (Makina Mühendisleri Oda-

sı) yetki alanına alınmalıdır.

- Enerji verimliliği uygulamalarında bakım süreçleri, sistem sürekliliği ve performansın ayrılmaz bir parçası olarak ele alınmalıdır.

- Yenilenebilir enerji kaynaklarının payı artırılmalı; yerli ve temiz enerji teknolojilerinin geliştirilmesi için üniversite-sanayi-kamu iş birlikleri güçlendirilmelidir.

- Enerji verimliliği yatırımlarının önündeki idari ve finansal engeller kaldırılmalı; destek ve teşvik mekanizmaları erişilebilir ve uzun vadeli hâle getirilmelidir.

- Üniversitelerde enerji verimliliği, sürdürülebilirlik ve enerji yönetimi alanlarında eğitim ve uygulamaya dönük çalışmalar artırılmalıdır.

- Enerji verimliliğinin bir davranış ve kültür hâline gelmesi için toplumsal farkındalık çalışmaları yaygınlaştırılmalıdır.

- Enerji verimliliği uygulamaları, enerji yoksulluğu ve enerjiye erişim sorunlarını azaltacak biçimde toplumsal boyutla ele alınmalıdır.

- Yenilenebilir enerjilerin büyük ölçekli ve enerji verimliliği amaçlı toplumsal kullanımıyla yaygınlaşması için halk kooperatifleri kurulmalı ve kamu tarafından desteklenmelidir.

ABB’DEN MEYVE AĞAÇLARININ GELİŞİMİNE DESTEK

“Tarım işletmelerini ayakta tutmalıyız”

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), kırsal kalkınmaya yönelik destekleri kapsamında ATA Çiftliği’nde “Meyve Ağaçlarında Budama ve Terbiye Kursu” başlattı. Beş gün süren ve uygulamalı olarak gerçekleştirilen kursa 50 üretici katılırken, program sonunda kursiyerlere sertifikaları verildi.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), kırsal kalkınmayı desteklemek amacıyla hayata geçirdiği projelere bir yenisini daha ekledi. Ankaralı üreticiler için ATA Çiftliği’nde Milli Eğitim Bakanlığı onaylı “Meyve Ağaçlarında Budama ve Terbiye Kursu” düzenlendi.

Beş gün süren kurs, iş güvenliği eğitimiyle başladı. Eğitimler kapsamında; iklim ve toprak yapısına göre meyve türü seçimi, sert çekirdekli, yumuşak çekirdekli, sert kabuklu ve üzüm sü meyvelerin ekolojik istekleri, bakım işlemleri, budama ve terbiye sistemleri hakkında teorik bilgiler verildi. Kurs programında ayrıca hasat ve muhafaza süreçleri, ahududu, kara mürver, goji berry ve kızılcık gibi tıbbi ve aromatik bitkilerin budama teknikleri ile budama sonrası izlenecek yollar ve budama atıklarının değerlendirilmesine ilişkin bilgiler de paylaşıldı.

“TÜRK TARIMININ BEL KEMİĞİ KÜÇÜK VE ORTA BOY İŞLETMELER”

ABB Genel Sekreter Yardımcısı Ahmet Mekin Tüzün, küçük ve orta ölçekli tarım işletmelerinin önemeine dikkat çekerek, “Bu çalışmayı, verimli ve yerine göre uyumlu olabilecek ağaçlar yetiştirmek ve korumak için başlatıyoruz. Türkiye çok büyük bir tarım ülkesidir. Ankara da Türkiye’nin en önemli tarım kentlerinden bir tanesidir. Bizim yapmamız gereken şey Ankara Büyükşehir Belediyesi ve tüm belediyeler olarak, küçük ve orta boy bütün tarım işletmelerini ayakta tutmak. Şuna inanıyoruz; Türk tarımının bel kemiği küçük ve orta boy tarım işletmeleridir” dedi.

UYSAL: ANKARA’DA ÜRÜN ÇEŞİTLİLİĞİ ARTIRILMALI

ABB Kırsal Hizmetler Daire Başkanı Hüseyin Şemsi Uysal ise Ankara’nın tarım potansiyeline dikkat çekerek, “Ankara’mız ekilebilir arazi bakımından Konya’dan sonra Türkiye’nin en büyük tarım arazisine sahip.

Yaklaşık yüzde 68’lik bir alan tahıl üretimine ayrılmış durumda, yüzde 26’lık bir nadas alanımız var, yüzde 3’lük sebze ayrılmış bir bölümümüz var, sadece yüzde 1,5’lik toplam ekilebilir bir alanda da meyvecilik ve bahçeçilikle uğraşıyor. Bu son derece düşük bir seviye, bunu artırmanın yoluna gidilmeli, ürün çeşitliliği Ankara’da artırılmalı” diye konuştu.

50 ÜRETİCİ AĞAÇLAR ÜZERİNDE BUDAMACI DENEYİMLEDİ

Teorik eğitimin ardından Ata Çiftliği’nde düzenlenen uygulamalı eğitimde, dut, kayısı, ceviz, erik, vişne, badem ve kiraz ağaçları üzerinde 50 üreticiye budama ve terbiye uygulamaları gösterildi.

Eğitimin son gününde kursiyerler katılım belgelerini alırken, kursun son derece faydalı olduğunu belirterek ABB’ye şu sözlerle teşekkür etti:



Mahmut Karatepe: “Yerel yönetimlere bu tür programları icrasından dolayı tebrik ve teşekkürlerimi iletiyorum. İlgili personel arkadaşların konuya görev gereği değil gönüllü olarak katılımına şahit olmak ayrıca mutlu etti bizi. Budama amaçlı geldik ama arazinin yapısı, toprak analizi, ürün seçimi, iklim değerlendirmesi gibi genel hatlarıyla özellikle sezonluk ürün yetiştiriciliği anlamında bilgilendirmeler yapıldı. Son derece memnun kaldık. Bahçe işine devam ediyorum ve burada bilmediğim pek çok şeyi öğrenme imkânı buldum.”

Şerafettin Özkan: “Emekli olduktan sonra bahçe yaptım. Bu kursa katıldıktan sonra hiçbir şey bilmediğimi anladım. Bir çocuk gibiyim ağaçlar da. Biz kara düzen iş yapıyoruz bu kurstan bunu anladım. Bu kurs bana çok faydalı oldu.”

Aynur Tabak: “Organik üzüm yetiştiricisiyim. Meyve ağaçlarını tanıdık, akademik bilgiler elde ettik, ağaçların mevsimsel süreçlerini öğrendik. Sahada olmak en iyi öğreticidir bence.”

Savaş Gönen: “Tarım tekniklerliği işi ile meşgulüm. Genellikle budamalar hatalı yapıyor birçok kişi kulaktan dolma bilgilerle yapıyor. Bunun da olumsuz sonuçları oluyor. Hatalı budama ağacı birkaç yıl geriye atabiliyor. Ciddi zaman ve mali kayıpları olabiliyor bu yüzden. Bu kursun düzenlenmesi büyük bir avantaj oldu benim için. Bu kursa binlerce başvuru olmuş. Demek ki bir talep var bu yüzden tekrar kursun düzenlenmesini isteriz ve teşekkür ederiz.” (Haber Merkezi)

GÜNDEM KALANLAR

Mustafa KADEMOĞLU



Huzursuzluk çağı (!)

“2007, Remzi Kitap Yıllığı”nın önsöz yazısı bu. Enver Aysever’e ait.Yazıyı aynen aktarıyorum: 21. yüzyılda hiç kimsenin hiçbir şeye vakti yok. Birkaç saat dingin yaşamak bile artık olanaksız.

Teknolojinin bütün olanakları sorgusuz giriyor yaşamımızın içine. Bu karmaşık süreçte kitaplar kendini koruyabilecek mi?”Yazarlar (ya yazar) için zaman farklı akar ” diyor Enver Aysever. Gerçekten de öyledir.Ve bu,nasıl bir emektir,bunu ancak yazmayı (yaymayı da) sorumluluk sayan bir görev bilinci, heyecanı,-paylaşma sevinci itici gücü olur yazarın, yazarının...

Kimsenin 500-600 sayfalık kitapları okumaya da almaya da vakti yok. Kimileri 3-5 kitap devirip toplantılara da katılmıyor. Ezberimizdeki şiirleri yüksek sesle okuyarak aşık bile olamıyoruz.Ancak; insanın öykü anlatım gereksinimi tükenmez.Bu nedenle yazarların, şairlerin,filozofların ve bütün hayatın deruni ahengini sağladığını görmezden de gelemeyiz.

Kitap dergi ve gazeteler, kitap fuarları bütün bu ahengi sağlamak için var. Nitekim Şair Gülten Akın da “Kimselerin oturup düşünecek, ince şeylere ayıracak vakti yok” diye özetler konuyu.

Okumak, mutluluktur.Yazmak sorumluluktur.Yazarak yaşamak, çağına tanık olmaktır. Her kitabın kapağı açıldığında önümüze yepyeni bir dünya açılıyor demektir. Kaç kez okunursa ayrıntıların fahlılıklarının ayırına varır okur.

Goethe’dan aktaracağım şu anekdot bütün yazdıklarımı özetlemeye yetiyor: Kitap paketleriyle dolu evine gelen arkadaşı şöyle der: “Üstad bu ne böyle; bunca kitap paketi açılmamış, sen hâlâ evine kitap paketi taşıyorsun.” Goethe’in cevabı, “Kitaplar yalnız okunmak için yazılmaz; onlarla yaşanır da” olur.

Okuya yaza, düşünce yaza yaşamak soluk almaktır böylesi bir yaşamda. Yazmak sorumluluktur. Yayınma, basımına katkı verdiğim kitaplar da var uğraşlarım arasında.9 Mart’ta yitirdiğimiz sevgili dostum ve Zonguldak sevdaşısı Mustafa Kemal Yılmaz’ın “Ben Meclis-teyken” kitabı; Hüseyin Pekin’in “Bir Ömür Böyle Geçti”kitabı bunlardan bazılarıdır. Her insan yaptığı işin en iyisini yapmalıdır. Şöhret ve işgüzarlık değildir edebiyatçının işi.Kitapla yaşayın,kitaplı kalın! Ya da kitapsız olmayın.

Keçiören’de çocuklara ücretsiz sömestir şöleni

Keçiören Belediyesi’nin yarıyıl tatiline özel olarak hazırladığı etkinlikler, çocukların kahkahaları ve masalların büyüyle başladı. Tatilin ilk gününde sahnelenen Keloğlan Sihirli Asa tiyatro oyunu, minik izleyicileri hayal gücüyle örülü bir dünyaya buluştururken, salonu dolduran aileler de bu neşeli atmosfere coşkuyla eşlik etti.

İLK GÜNÜN SAHNESİ: KELOĞLAN SİHIRLİ ASA TİYATROSU

Sömestir etkinliklerinin açılışı, yazarlığını ve yönetmenliğini Orhan Şeref Ayça’nın üstlendiği Keloğlan Sihirli Asa tiyatrosu ile gerçekleştirildi. Renkli ve eğlenceli anlatımla sahneye taşınan oyun, çocukları masal dünyasına götürdü. Prens karakteri minik izleyicilerden büyük beğeni toplarken, eşek karakterinin esprili diyalogları salonda keyifli anlar yaşattı. Çocuklar sahnedeki karakterlere coşkuyla eşlik ederken, aileler de çocuklarına sunulan sosyal ve kültürel imkânlar dolayısıyla Keçiören Belediyesi’ne teşekkür etti.

ETKİNLİKLER SÖMESTİR BOYUNCA SÜRECEK

Keçiören Belediyesi tarafından hazırlanan ücretsiz sömestir etkinlikleri, çocukların hem eğlenebileceği hem de yeni deneyimler kazanabileceği geniş bir içerik sunuyor. Tatil boyunca tiyatro oyunlarının yanı sıra sihirbaz gösterileri, interaktif çocuk oyunları, Ahmet Çalık Buz Pateni Pisti ve sömestir boyunca açık olan çocuk lunaparkı keyifli vakit geçirecek etkinlikler arasında yer alıyor. Keloğlan Sihirli Asa tiyatrosu ile başlayan sömestir etkinlikleri, yarıyıl tatili boyunca farklı oyunlar ve programlarla devam edecek.

BAŞKAN ÖZARSLAN’DAN ÇOCUKLARA DAVET

Çocukları sömestir boyunca devam edecek eğlenceli etkinliklere davet eden Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan, şunları söyledi: “Çocuklarımızın yüzündeki gülümseme, bizim için en büyük motivasyon. Keçiören’de çocuklarımızın sosyal, kültürel ve sanatsal gelişimlerini katkı sağlayacak çalışmalarını önemsiyoruz. Yarıyıl tatiline özel olarak hazırladığımız bu programın, çocuklarımızın hem eğlenmesine hem de yeni deneyimler kazanmasına vesile olmasını diliyoruz.

Evlatlarımızın hayal kurabildiği, kendini özgürce ifade edebildiği ve güzel anılar biriktirdiği bir tatil geçirmesi için Keçiören Belediyesi olarak her zaman yanlarında olmaya devam edeceğiz. Tüm ailelerimizi ve çocuklarımızı sömestir boyunca devam edecek etkinliklerimize bekliyoruz.”(Haber Merkezi)

Uğur Mumcu Mamak’ta anılacak

Gazeteci-yazar Uğur Mumcu, vefatının 33’üncü yıl dönümünde Mamak’ta düzenlenecek programla anılacak. Mamak Belediyesi ev sahipliğinde gerçekleştirilecek “Uğur Mumcu’nun Kaleminin İzinde” başlıklı sergi, söyleşi ve dinleti programı; 23 Ocak 2026 Cuma günü saat 19.00’da, Musiki Muallim Mektebi Muhsin Ertuğrul Sahnesi’nde düzenlenecek. Program kapsamında yer alacak söyleşi, Cumhuriyet Gazetesi yazarı Işık Kansı konuşmacı olarak katılarak Uğur Mumcu’nun gazetecilik anlayışını ve düşünce mirasını ele alacak. Gecenin dinleti bölümünde ise Mustafa Özarslan sahne alacak. Ayrıca, Uğur Mumcu’nun kitapları ile yazdığı haber ve yazılardan seçkiler ziyaretçilerle buluşacak; Mumcu’nun kaleminin izini süren içerikler sergi alanında görülebilecek.

Uğur Mumcu, Türkiye’de araştırmacı gazeteciliğin simge isimlerinden biri olarak yaşamı boyunca hukukun üstünlüğünü, laikliği, demokrasiyi ve aydınlanma değerlerini savundu. Kamu yararını öncelleyen çalışmalarıyla karanlık ilişkilerin üzerini giden Mumcu, yazıları ve eserleriyle toplumda eleştirel düşüncenin güçlenmesine önemli katkılar sundu.

24 Ocak 1993’te Ankara’da düzenlenen suikast sonucu yaşamını yitiren Uğur Mumcu’nun bıraktığı düşünce mirası, aradan geçen yıllara rağmen adalet ve özgürlük arayışının güçlü bir simgesi olmaya devam ediyor. (Haber Merkezi)

CHP’den kumar ve yasa dışı bahis için araştırma komisyonu önerisi

CHP Grup Başkanvekili Murat Emir ile Parti Meclisi Üyesi Ozan Bingöl, partilerinin ‘Kumar ve Yasadışı Bahisle Mücadele Eylem Planı’nı açıklayarak, TBMM’de araştırma komisyonu kurulmasını önerdi.

CHP Grup Başkanvekili Murat Emir ve Parti Meclisi üyesi Ozan Bingöl, TBMM’de basın toplantısı düzenledi. Emir, kumar ve yasa dışı bahisin toplumu çökerten derin bir sorun olduğunu söyleyerek, “Bu sorunu siyasi iktidar adeta görmezden geliyor, izin veriyor ve bir gelir kapısı olarak görüyor. Kumar ve bahis, ülkemizi içine alan ve artık halk sağlığını ilgilendiren derin bir güvenlik soru-



nudur. Sadece birilerinin kumar oynaması yanlış bir iş yapması gibi düşünülemez, aynı zamanda bir halk sağlığı sorunu ve güvenlik krizidir. Bu sorun sadece oynayan kişiyi değil ya da ailesini ilgilendiren bir şey değil, tüm toplumu da ilgilendirmektedir. Baktığınızda kumar ve bahis oynama yaşının 10’lu yaşlara kadar düştüğünü görebilirsiniz. Bütün bilimsel çalışmalarda 10 yaşındaki çocukların yasal veya yasa dışı diye tanımlanan sitelerden cep telefonlarıyla kumar oynadıklarını görüyoruz. Herkesin elinde bir cep telefonu ve adeta herkesin cebinde sanal bir casino mevcut ve bu şartlar altında kumar giderek derinleşen, yaygınlaşan, ağır bir sorun olarak karşımıza çıkıyor. 23 yıllık siyasi bir iktidarın kumarı durdurmak, azaltmak, etkili bir eylem planıyla mücadele etmek yerine bir vergi kapısı ve yandaşı zengin edebileceği bir mekanizma olarak görüyor” ifadelerini kullandı. Emir, yasal kumarın da aile yapısını ve toplumu derinden etkilediğini ve yasal kumarın yasa dışı kumar için öncü olduğunu belirtti.

EYLEM PLANI

Parti Meclisi üyesi Ozan Bingöl ise kumar ve yasa dışı bahisle ilgili yaşanan gelişmeleri titizlikle takip ettiklerini söyledi ve partisinin eylem planını paylaştı: “Kumar bağımlılığı ve yasa dışı bahisin nedenleri, etkileri, sonuçları ve etkin mücadele yöntemlerine ilişkin TBMM’de bir araştırma komisyonu kurulması ilk

önerimizdir. Akabinde bununla beraber kumarın yasal tanımının genişletilmesi, yasal kumar reklamlarına sınırlamalar getirilmesi, sorumlu oyun oynatma ilkesi tavizsiz hayata geçirilmelidir. Dağınık kumar mevzuatının tek kanunda toplanarak ‘Kumar Düzenleme ve Denetleme Kurumu’ oluşturulmalıdır. Yasa dışı bahis sektörünün finansal para akışının kesilmesi için kurumlar arası etkin bir iş birliği yapılması ve konuya özgün çalışma grupları oluşturulmalıdır. MASAK’ın kumar ile mücadele kapasitesi artırılmalı, uzmanlık kadrosu tekrar ihdas edilmelidir. Kumar oyunları hazineye gelir kapısı olarak görülmemelidir. Bağımlı birey ve aileleri için destek primleri artırılmalı, kapasiteleri güçlendirilmelidir.”

Bir neslin kaybedilmesi tehlikesiyle karşı karşıya kaldıklarını belirten Bingöl, kumar ile mücadelenin siyaset üstü bir konu haline geldiğini ifade etti. Bingöl, “Kumar, ulusal bir güvenlik sorunudur. Devletin aslı görevi kumarı, ‘Şans oyunu’ adı altında normalleştirip daha çok vergi toplamak, özelleştirme geliri elde etmek değil, gençleri ve toplumun geleceğini bu bağımlılık sarmalından kurtarmak olmalıdır. Önerilen bu yol haritası, kumar illetine karşı bu eylem planı kumara karşı topyekun toplumsal bir seferberliğin ve oynatma yerine koruma odaklı bir zihniyet devriminin başlangıcı niteliğindedir. Hiçbir sorun onu yaratan binlinç düzeyile çözülmez” diye konuştu. (DHA)



“Tasarruf söylemleri bütçe rakamlarıyla örtüşmüyor”

CHP Mersin Milletvekili Gülcan Kış, 2025 yılı merkezi yönetim bütçe gerçekleştirmeleri ile 2026 yılı ödenek tekliflerini birlikte değerlendiren, AKP iktidarının tasarruf söyleminin bütçe rakamlarıyla örtüşmediğini söyledi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

CHP Mersin Milletvekili Gülcan Kış, 2025 yılı merkezi yönetim bütçe gerçekleştirmeleri ile 2026 yılı ödenek tekliflerini birlikte değerlendirdi. Kış, AKP iktidarının “tasarruf” söyleminin bütçe rakamlarıyla örtüşmediğini belirterek, Cumhurbaşkanlığı, Hazine ve Maliye Bakanlığı ile Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı bütçelerinde yaşanan yüksek tutarlı aşımaların, kamu mali yönetiminde ciddi bir kontrol kaybına işaret ettiğini söyledi. Cumhurbaşkanlığı için 2025 yılında 15 milyar 800 milyon TL başlangıç ödenağı ayrıldığını hatırlatan Kış, yıl içinde yapılan harcamalarla bu tutarın yaklaşık 16 milyar 900 milyon TL’ye çıktığını belirtti. Buna rağmen 2026 yılı için Cumhurbaşkanlığı ödenağının 21 milyar 287 milyon TL olarak belirlendiğine dikkat çeken Kış, bu artışın yaklaşık yüzde 35’e karşılık geldiğini söyledi. Kış, 2025’te aşılın bir bütçenin, 2026’da yüksek oranlı bir artışla yeniden düzenlenmesinin, harcama disiplininin terk edildiğini açık biçimde ortaya koyduğunu kaydetti.

Hazine ve Maliye Bakanlığı’nın 2025 yılı boyunca tasarruf politikalarının merkezinde yer aldığını hatırlatan Kış, buna karşın yıl sonunda yaklaşık 145 milyar TL’lik bütçe aşımı yapıldığını ifade etti. Vatanıdaşlara kemer sıkma çağrısı yapan Bakanlığın kendi bütçesinde bu ölçekte bir sapma yaşamamasının, kamu maliesinde ciddi bir tutarsızlık yarattığını belirten Kış, bütçe disiplininin söylemde kaldığını, uygulamada ise işletilmediğini vurguladı.

Kış, 2025 yılı için Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı’na 219 milyar TL başlangıç ödenağı ayrıldığını, yıl sonunda yapılan harcamaların ise yaklaşık 360 milyar TL’ye ulaştığını açıkladı. Bu tabloyla birlikte Bakanlık bütçesinde yaklaşık 141 milyar TL’lik bir aşım oluştuğunu belirtti Kış, söz konusu farkın olağan bir sapma olarak değerlendirilemeyeceğini, bütçe planlamasının fiilen devre dışı kaldığını gösterdiğini ifade etti. Harcamaların yılın son aylarında yoğunlaşmasının ise denetim mekanizmalarının zayıfladığını ortaya koyduğunu söyledi.

“Ateşkes ve Tam Entegrasyon Anlaşması” Suriye’nin birliği için önemli bir zemin olacaktır”

AK Parti Genel Başkan Yardımcısı ve Parti Sözcüsü Ömer Çelik, “Ateşkes ve Tam Entegrasyon Anlaşması, Suriye’nin birliği için önemli bir zemin olacaktır. Bu, Suriye’nin iç bütünleşmesine dönük net bir beyandır.” ifadelerini kullandı.

AK Parti Genel Başkan Yardımcısı ve Parti Sözcüsü Ömer Çelik, N5osyal medya hesabından yaptığı açıklamada, Suriye Cumhurbaşkanını Ahmed Şara tarafından yayımlanan kararnameyle, Suriye’deki Kürtlerin haklarının teminat altına alınmasının çok önemli olduğunu vurguladı.

“Esad yönetimi tarafından yıllar boyunca temel haklarından yoksun bırakılmış Kürt kardeşlerimizin hukuk temelinde elde ettiği kazanımlar sevindiricidir. Cumhurbaşkanını Şara’nın yayınladığı kararnamede ‘Suriyeli Kürt vatandaşlar, Suriye halkının vazgeçilmez ve ayrılmaz bir parçası olarak kabul edilir, kültürel ve dilsel kimlikleri, çeşitli ve birleşik Suriye ulusal kimliğinin ayrılmaz bir parçasıdır” maddesi, Suriyeli Kürt kardeşlerimize dönük Baas rejimi dönemindeki tüm ret ve inkar politikalarının bitirildiğinin açık ifadesidir.” değerlendirmesinde bulunan Çelik, bu adının Suriye’deki tüm etnik ve mezhebi gruplara dönük aynı yaklaşımın üretilceğinin de kanıtı olduğunu belirtti.

Çelik, şöyle devam etti: “Cumhurbaşkanımızın başbakan olduğu zamanlardan itibaren, Esad rejiminin henüz katliamlara başlamadığı dönemlerde, Esad’la yaptığı görüşmelerde Suriye’deki Kürtlerin haklarını da ısrarlı şekilde gündeme getirdiğini tekrar hatırlatalım.”

Suriye yönetiminin devrimden sonra pek çok zorlukla karşı karşıya kaldığını, bunların başında terör örgütlerinin istikrarsızlaştırıcı faaliyetlerinin geldiğini vurgulayan Çelik, şunları kaydetti: “DEAŞ terör örgü-

tüyle mücadelenin kesintisiz sürmesi açık bir gerçek ve gerekliliktir. Ayrıca SDG terör örgütünün faaliyetleri ve ‘talimatıyla hareket ettiği odakların siyasi hedefleri’ hem Suriye hem Türkiye için tehdit teşkil etmektedir. SDG’nin ‘devlet içinde devlet ve ordu içinde ordu’ gibi hareket etmeyi hedeflemesi, kötülük üretmek isteyen odaklar tarafından kendisine verilen bir görevdir. Ama bu Suriye gerçeklerine ve ‘tek Suriye ve tek ordu’ ilkesine aykırıdır. Defalarca söylediğimiz gibi ‘devlet içinde devlet ve ordu içinde ordu’ olmaz. Bir ülkede ‘iki devlet ve iki ordunun’ varlığı herkese kötülük getirecek bir iç savaştır. Terör örgütlerinin ‘paralel devletçik’ ve ‘paralel ordu’ gibi hareket etmesi ise kötülük üretmeye çalışan odakların aparatı olduklarının delilidir. Bundan Kürt, Arap ve Türkmen fayda elde etmez, kimin fayda elde edeceği de malumdur. ‘Terörsüz Türkiye’ ve ‘terörsüz bölge’ iç içe süreçlerdir, birbirinden ayrılmaz.

SDG 10 Mart Mutabakatı’na uymayarak Suriye’deki Kürt kardeşlerimizi ve tüm Suriye’yi hedef alan kötülük projesinin aleti olmuştur. Böylece ‘terörsüz Türkiye ve terörsüz bölge’ hedefimize de sabotaj düzenlemiştir. SDG/PKK’nın ‘terörsüz bölge’ hedefine suikast ve ‘terörsüz Türkiye’ hedefini akamete uğratma girişimi, Suriye yönetiminin terörle mücadele operasyonlarıyla engellenmiştir. SDG’nin ‘terörsüz Türkiye ve terörsüz bölge’ ilkimizi hedef alan ‘darbe girişimi’ durdurulmuştur. SDG’nin aleti olduğu ‘darbe mekanizması’ işlevsiz kalmıştır.”



“Emekliye bin 60 lira, faize günde 5.6 milyar lira”

CHP Kayseri Milletvekili Aşkın Genç, en düşük emekli aylığının 20 bin liraya çıkarılmasıyla emeklinin cebine giren artışın sadece bin 60 lira olduğunu belirterek, “Devlet 2025 boyunca her gün yaklaşık 5.6 milyar lirayı, her saat 233 milyon lirayı, her dakika yaklaşık 4 milyon lirayı sadece faize ödedi” dedi. Faize 19 günde ödenen paranın emekliye bir yıl için çok görüldüğünü vurgulayan Genç, “20 bin lira geçim değil, yoksulluğun yeni adıdır” dedi. CHP’li Genç, en düşük emekli aylığının 20 bin liraya tamamlanmasını öngören kanun teklifine ilişkin yazılı bir açıklama yaptı. Genç, yapılan artışın bir refah düzenlemesi olmadığını vurgulayarak, “En düşük emekli maaşı 18 bin 939 liradan 20 bin liraya çıkarılıyor. Emeklinin cebine giren gerçek artış sadece bin 60 lira. Buna zam deniyor ama bu geçim değil, oyalamadır” dedi.

“FAİZE 19 GÜNDE ÖDENEN PARA, EMEKLİYE ÇOK GÖRÜLÜYOR”

Bütçe verilerini değerlendiren Genç, 2025 yılında merkezi yönetim bütçesinden 2 trilyon 54 milyar liranın faize gittiğini belirterek, “Devlet 2025 boyunca her gün yaklaşık 5.6 milyar lirayı, her saat 233 milyon lirayı, her dakika yaklaşık 4 milyon lirayı sadece faize ödedi. Emekliye gelince, bir yıl için ‘çok büyük’ denilen rakam 110 milyar lira. Yani faize 19 günde ödediğiniz parayı, emekliye bir yıl için bile çok görüyorsunuz” açıklamasını yaptı.

Ekonomideki bozulmanın emekliyi borç sarmalına ittiğini vurgulayan Genç, bank kredilerin 595 milyar liraya yükseldiğini, 2025’in ilk 11 ayında 1 milyon 946 bin yurttaşın icraya verildiğini belirterek, “Bu rakamları alt alta koyduğunuzda şunu görüyorsunuz: Bu ülkede her gün ortalama 5 bin 900 kişi borcunu ödeyemediği için icra takibine düşüyor. Her saat 245 kişi, her 15 dakikada 60 kişi, neredeyse her dakikada 4 vatandaş icralık oluyor. Bugün 4 milyon 173 bin insan icra dosyasıyla yaşıyor. Siz en düşük emekli aylığını 18 bin 939 liradan 20 bine ‘tamamlıyor’, kalan hayatı emekliye kredi kartıyla, borçla, icrayla finanse ettiriyorsunuz. Bu sosyal devlet değildir; yoksulluğu borçla yönetme politikasıdır” ifadelerini kullandı. (Haber Merkezi)



“Türkiye’de uyuşturucuya başlama yaşı düşüyor”

Uyuşturucuya başlama yaşının giderek düştüğü Türkiye’de, çocuklar ve gençlerin her geçen gün daha erken yaşta bağımlılık riskiyle karşı karşıya kaldığını belirten CHP İstanbul Milletvekili Gamze Akkuş İlgezdi, bu tablonun yalnızca bir güvenlik sorunu değil, derinleşen yoksulluk ve sosyal çöküşün sonucu olduğuna dikkat çekti.

Tolga ALCA

CHP İstanbul Milletvekili Gamze Akkuş İlgezdi, Türkiye’de uyuşturucu kullanımına ilişkin çarpıcı verileri ve saha gözlemlerini paylaşarak, uyuşturucuyla mücadelenin yalnızca güvenlik politikalarıyla ele alınamayacağını söyledi. Avrupa Uyuşturucu ve Uyuşturucu Bağımlılığı İzleme Merkezi’nin (EMCDDA) verilerine dikkat çeken Gamze Akkuş İlgezdi, uyuşturucu kullanımının Türkiye’de hem yaygınlaştığını hem de yaş grubunun giderek düştüğünü belirterek, “Uyuşturucu artık sadece bir suç meselesi değil, yoksullukla, işsizlikle ve umutsuzlukla doğru-

dan bağlantılı bir toplumsal çöküş göstergesidir” dedi.

“AVRUPA ORTALAMASININ ÜZERİNDE”

İlgezdi’nin paylaştığı verilere göre, Türkiye’de 2023 yılı itibarıyla 251 bin 485 kişi uyuşturucu nedeniyle tedavi hizmetlerinden yararlandı. Bu rakamın, önceki yıllara kıyasla ciddi bir artışa işaret ettiğini belirten İlgezdi, uyuşturucu kullanımının artık münferit vakalar olmaktan çıktığını ve toplumsal bir sorun haline geldiğini vurguladı. Avrupa ülkeleriyle yapılan karşılaştırmalarda Türkiye’nin bazı uyuşturucu türlerinde Avrupa ortalamasının üzerine çıktığını kaydeden İlgezdi, özellikle sentetik uyuşturucuların ve metamfetaminin hızla yayılmasının, sorunun boyutunu daha da ağırlaştırdığını ifade etti. Uyuşturucuya başlama yaşının alarm verici düzeylere indiğini söyleyen İlgezdi, çocukların ve gençlerin bu tehditle çok erken yaşlarda karşı karşıya kaldığını belirtti. Son yıllarda yapılan araştırmaların, uyuşturucuya başlama yaşının 12-13’e kadar düştüğünü ortaya koyduğunu ifade eden İlgezdi, “Bu tablo, eğitimden kopan, yoksulluk içinde büyüyen ve sosyal destekten mahrum bırakılan çocukların nasıl savunmasız hale geldiğini gösteriyor” dedi. İlgezdi, çocukların yalnızca kullanıcı değil, aynı zamanda uyuşturucu ticaretinde de istismar edildiğini belirterek, “Sistemin dışında kalan her çocuk, suç örgütleri için potansiyel bir hedef haline geliyor” uyarısında bulundu.

METAMFETAMİN KULLANIMINDA ÇARPICI ARTIŞ

Raporda yer alan verilere göre, Türkiye’de özellikle metamfetamin kullanımında son yıllarda dikkat çekici bir artış yaşanıyor. Ucuz, kolay erişilebilir ve etkisi güçlü olan bu maddenin, düşük gelirli bölgelerde hızla yayıldığını belirten İlgezdi, “Metamfetamin,

yoksulluğun uyuşturucusudur. Umutsuzluğun, çaresizliğin ve geleceksizliğin sonucudur” dedi. Gamze Akkuş İlgezdi, sentetik uyuşturucuların yayılmasının sağlık sistemi üzerinde de ağır bir yük oluşturduğunu, tedavi ihtiyacının her yıl arttığını ve mevcut altyapının bu artışı karşılamakta yetersiz kaldığını ifade etti. Uyuşturucu kullanımının yalnızca bireysel bir tercih ya da ahlaki bir sorun olarak ele alınmasının büyük bir hata olduğunu vurgulayan İlgezdi, “Derin yoksulluk, işsizlik, eğitimsizlik ve sosyal dışlanma, uyuşturucu kullanımını besleyen temel unsurlardır” dedi. İlgezdi, özellikle büyükşehirlerin varoşlarında ve yoksul mahallelerinde uyuşturucunun bir ‘kaçış yolu’ olarak görüldüğünü belirterek, “Gelecek umudu kalmayan gençler, uyuşturucuya daha kolay sürükleniyor. Bu bir güvenlik sorunu olduğu kadar, bir sosyal politika iflasıdır” ifadelerini kullandı.

“MÜCADELEDE ÖNLEYİCİ POLİTİKALAR YOK SAYILIYOR”

Gamze Akkuş İlgezdi, Türkiye’de uyuşturucuyla mücadelenin büyük ölçüde kolluk kuvvetleri ve cezaî yaptırımlar üzerinden yürütüldüğünü, ancak önleyici sosyal politikaların ihmal edildiğini söyledi. Eğitim, istihdam, sosyal destek ve rehabilitasyon alanlarında yeterli adımlar atılmadığını vurgulayarak, “Sadece operasyonlarla bu sorun çözülmez. Uyuşturucuya iten nedenleri ortadan kaldırmadan başarı sağlanamaz” dedi. Özellikle gençlere yönelik spor, kültür ve sosyal destek projelerinin yetersiz kaldığını ifade eden Gamze Akkuş İlgezdi, bağımlılıkla mücadele merkezlerinin sayısının ve kapasitesinin artırılması gerektiğini belirtti. Uyuşturucu kullanımındaki artışın, Türkiye’de sosyal devlet anlayışının ciddi biçimde zedelendiğini gösterdiğini söyleyen İlgezdi, “Çocukların, gençlerin ve yoksulların uyuşturucuya mahkûm edildiği bir düzen kabul edilemez” dedi. Gamze Akkuş İlgezdi, iktidara çağrıda bulunarak, uyuşturucuyla mücadelenin yalnızca poliseye tedbirlerle değil, yoksullukla mücadele, eğitime fırsat eşitliği ve sosyal destek politikalarıyla birlikte ele alınması gerektiğini vurguladı. “Aksi halde kaybedilen her yıl, kaybedilen binlerce genç anlamına geliyor” ifadelerini kullandı.

Kırmızı ette yeni zam: 20 günde yüzde 6 artış

CHP Milletvekili Ömer Fethi Gürer, ocak ayının ilk yarısında kırmızı et fiyatlarının hızla yükseldiğini belirterek, 654 bin baş hayvan ithalatına rağmen dana etinin 600 TL'yi aştığını söyledi.

Makbule AKGÜL

Kırmızı et fiyatları ocak ayının ilk yarısında bir kez daha rekor seviyelere ulaştı. CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, iktidarın hayvancılık politikalarını sert sözlerle eleştirerek, ithalata rağmen et fiyatlarının düşmediğini, aksine hızla arttığını vurguladı. Gürer, “Dana eti 600 TL barajını aştı, kombinalardaki bu yangın mutfağı kül edecek” dedi.

Kombina ve kesimhanelerdeki güncel fiyatları paylaşılan Gürer, artışın yalnızca birkaç haftayla sınırlı olmadığını belirtti. Buna göre, 25 Aralık 2025'te kilosu 569 TL olan dana bıçak eti, 8 Ocak'ta 587 TL'ye, 15 Ocak 2026 itibarıyla ise 601 TL'ye yükseldi. Aynı dönemde kuzu bıçak etinin kilosu da 536 TL'den 566 TL'ye çıktı. Gürer, “Sadece 20 günde ete gelen zam yüzde 6'yı buldu. Yıllık artış ise dana etinde yüzde 61'i aştı” diye konuştu. Kesim fiyatlarındaki artışın kısa sürede kasap reyonlarına yansıtacağını belirten Gürer, “Kombinada kilosu 601 TL olan dana eti; kemik, fire, nakliye ve dükkân giderleri eklendiğinde halkın alım gücünün çok üstüne çıkacaktır. Vatandaş kasaba gitmekte daha da zorlanacak” dedi.

“YEM PAHALI, BESİCİ AHIRINI BOŞALTIYOR”

İktidarın ithalat politikalarını da rakamlarla eleştiren Gürer, 2025'in ilk 11 ayında 654 bin 430 baş sığır ithal edildiğini, bunun karşılığında 1 milyar 52 milyon doların yabancı üreticilere ödendiğini hatırlattı. “Hani ithalat fiyatları düşürecek? Tam tersi oldu. İthalat arttıkça fiyat arttı” diyen Gürer, ithalatın çözüm değil sorunun kaynağı olduğunu söyledi.

Besiciliğin temel girdisi olan yem maliyetlerindeki artışa dikkat çeken Gürer, arpa ve mısır ithalatındaki yükselişi hatırlattı. 2024'te 51 bin ton olan arpa ithalatının 2025'in ilk 11 ayında 334 bin tona çıktığını belirten Gürer, “Kendi toprağında arpayla kendine yetemeyen bir ülkede et ucuz olmaz. Yem pahalı, besici hayvanına bakamıyor, ahırını boşaltıyor” dedi.



Türkiye'nin toplu taşıma aracı ihracatı 2025'te hız kesmedi

Türkiye'den geçen sene 3,3 milyar doların üzerinde otobüs, minibus ve midibus ihracatı gerçekleştirildi.

Uludağ Otomotiv Endüstrisi İhracatçıları Birliği (OİB) verilerinden yapılan derlemeye göre, Türkiye'nin 2025'teki otobüs, minibus ve midibus ihracatı, 2024'e kıyasla yüzde 30 artarak 2 milyar 568 milyon 125 bin dolardan 3 milyar 332 milyon 59 bin dolara yükseldi.

Sektör temsilcileri geçen yıl 2024'te gerçekleştirilen rekor ihracatın üzerinde dış satım yaparak yıllık bazda en yüksek ihracat rakamına ulaştı. Geçen yıl 72 ülke ile özerk ve serbest bölgelere otobüs, minibus ve midibus gönderildi.

FRANSA'YA 659,5 MİLYON DOLARLIK İHRACAT

Bu ürün grubunda geçen yıl en fazla ihracat Fransa'ya yapıldı. Fransa'ya 2025'teki “otobüs-minibus-midibus” dış satımı, 2024'e kıyasla yaklaşık yüzde 35 artarak 489 milyon 541 bin dolardan 659 milyon 561 bin dolara çıktı.

İkinci sırada bulunan Almanya'ya dış satım, 2024'e göre yüzde 168 yükselerek 194 milyon 445 bin dolardan 520 milyon 530 bin dolara ulaştı. Sektör temsilcilerinin üçüncü sıradaki İtalya'ya gerçekleştirdikleri ihracat ise 2024'te 264 milyon 810 bin dolarken 2025'te yüzde 14,3 artışla 302 milyon 727 bin dolar oldu.

Dördüncü sıradaki Birleşik Krallık'a ihracat yüzde 18 yükselişle 202 milyon 858 bin, beşinci sıradaki İspanya'ya ise yüzde 14 artışla 200 milyon 333 bin dolar olarak kayıtlara geçti.

ROMANYA'YA İHRACATTA YÜZDE 140'LİK ARTIŞ

Altıncı sırada bulunan Romanya'ya geçen yılki otobüs, minibus, midibus dış satımı, 2024'e kıyasla yaklaşık yüzde 140 arttı. Bu ülkeye 2024'te 64 milyon 781 bin dolar olan ihracat, geçen yıl 155 milyon 176 bin dolara çıktı.

Önceki yıl 123 milyon 992 bin dolarlık otobüs ihracatının yapıldığı Polonya ise 2025'te yüzde 19 artış ve 147 milyon 110 bin dolarlık dış satımla listenin yedinci sırasında yer aldı.

Geçen yıl otobüs, minibus ve midibus ihracatında 2024'e kıyasla ABD yüzde 27,6 düşüş ve 120 milyon 875 bin dolarla sekizinci, Portekiz yüzde 33 artış ve 74 milyon 11 bin dolarla dokuzuncu, Sırbistan ise yüzde 40 azalış ve 70 milyon 706 bin dolarla 10'uncu sırada yer aldı. (AA)

AKP'nin hayvancılık politikalarının tükendiğini söyleyen Gürer, “Yerli üreticiyi yem maliyetleri altında ezen bu anlayış, halkın protein erişimini engelliyor. Çıkış yolu yine ithalat olarak görülüyor ama bilinmelidir ki ithalat çözüm değil, sorunun kendisidir” ifadelerini kullandı.

“ÇİFTÇİYE KÖSTEK DEĞİL DESTEK OLUN”

Öte yandan, CHP Adana Milletvekili, TBMM Tarım, Orman ve Köyişleri Komisyonu Üyesi Ayhan Barut da Ziraat Bankası ve Tarım Kredi Kooperatiflerinden sübvansiyonlu tarımsal kredi kullanacak çiftçilere ‘Bağ-Kur ve SGK prim ile vergi borcu bulunmaması’ dayatmasına tepki göstererek; “Çiftçiye köstek değil destek olun” dedi.

Ürünleri para etmeyen ve maliyet yükü altında ezilen çiftçilerin zaten borç batağına saplandığını aktaran Barut, “Çiftçinin elini rahatlatıp desteklerle yükünü hafifletmesi gerekenler işi yokuşa sürmekte, çiftçinin

ölüm fermanını imzalamaktadır. Bu yanıltan derhal vazgeçilmeli, sahipsiz bırakılan çiftçimize köstek değil destek olunmalıdır” dedi.

Emektar çiftçinin AKP eliyle borç batağına gömüldüğünü belirten Barut, “Ektiğinden, diktiğinden, ürettiğinden hiç kazanamayan çiftçimiz, mazottan gübre-ye, tohumdan zirai ilaca katlanan maliyetlerin altında ezilmiştir. Sonuçta çiftçimiz AKP iktidarı sayesinde 1 trilyon 200 milyar liradan fazla borca batmıştır” dedi.

Barut, son olarak şunları kaydetti: “Çiftçinin can vermeye bile hali kalmamışken, borçla, krediyle üretmeye çalışırken bu vergi ve prim borcu ödenmeden tarımsal kredi verilmemesi kararı tüm yaşananların üstüne tüy dikmektir. Çiftçinin elini rahatlatıp desteklerle yükünü hafifletmesi gerekenler işi yokuşa sürmekte, çiftçinin ölüm fermanını imzalamaktadır. Bu yanıltan derhal vazgeçilmeli, sahipsiz bırakılan çiftçimize köstek değil destek olunmalıdır.”



Ormanlar için bu yıl 118 milyon fidan üretilecek, yangınla mücadele filosu büyütülecek

2026 Yılı Yatırım Programı'na göre bu yıl 67 ilde fidan üretiminin yanı sıra fidan bakımı, ağaç ve tohum ıslahı, orman tesisi yapımı gibi çalışmalar için 3 milyar lira kaynak ayrıldı.

Tarım ve Orman Bakanlığına bağlı Orman Genel Müdürlüğü (OGM), bu yıl 118 milyon fidan üretimi planlarken yangınla mücadele filosunu yeni araçlarla güçlendirecek. 2026 Yılı Yatırım Programı'ndan yaptığı derlemeye göre OGM, bu yıl helikopter ve uçak alımı, fidan üretimi, ormancılık altyapısı ve üretim makinesi alımı, ormanların geliştirilmesi ve genişletilmesi, orman koruma ve yangınla mücadele, endüstriyel plantasyon, erozyonla mücadele ve toprak muhafazası gibi çeşitli proje faaliyetleri için 19 milyar 812 milyon liralık kaynak kullanacak.

Kaynağın 8 milyar lirayı aşkın kısmı devam eden projelere, 11 milyar 546 milyon 500 bin lirası yeni projelere ve 263 milyon 300 bin lirası etüt projelerine ayrıldı.

Ormancılık yatırımlarında en yüksek pay 3,6 milyar lirayla Ormancılık Altyapısı ve Üretim Makinesi Alım Projesi'ne tahsis edildi. Bu yıl tamamlanacak proje 62 ili kapsıyor. Proje kapsamında 35 alet ve cihaz, 1 arazöz, 35 ekskavator, 66 ilk müdahale aracı, 5 yangın lojistik aracı alınacak. Ayrıca 2 bin 832 kilometre orman yolunda büyük onarım, 1585 kilometre orman yolu sanat yapısı, 731 kilometre stabilize yol kaplaması ve 1760 kilometre yeni orman yolu çalışması gerçekleştirilecek.

FİDAN ÜRETİMİ VE BAKIMINA YÜKLÜ PAY

En yüksek ikinci yatırım payını alan ve bu yıl 67 ilde uygulanacak fidan üretiminin de aralarında bulunduğu çalışmalar için 3 milyar lira harcama planlanıyor. Bu kapsamda, 30 ağaç ve tohum ıslahı, 143 milyon fidan bakımı, 118 milyon fidan üretimi, 59 fidanlıklar teçhizat ve ekipmanları, 24 sulama sistemleri ve 100'er ton tohum bakımı ve üretimi çalışmaları yürütülecek.

İKLİME DİRENÇLİ ORMANCILIK

Bitiş yılı 2030 olarak belirlenen ve 16 ilde yürütülen İklim Dirençli Ormancılık Projesi için bu yıl 2 milyar 300 milyon liralık ödenek tahsis edildi. Bu ödenekle 165 alet ve cihaz ile arazöz alınacak 75 dozer, 65 greyder, 9 haberleşme sistemi, 88 ilk müdahale aracı, 12 treyler çekici, 70 su ikmal aracı ve 125 yangın gözetleme kulesi temin edilecek. Ormanların Geliştirilmesi ve Genişletilmesi Projesi için 1 milyar 750 milyon lira kaynak ayrıldı.

Tüm illeri kapsayan proje kapsamında 20 bin hektar alanda ağaçlandırma, 35 bin hektarda ağaç bakımı, bin 550 hektar alanda rehabilitasyon çalışmaları yapılacak.

DRON VE FOTOKAPANLARIN SAYISI ARTIRILACAK

Erozyonla mücadele kapsamında da çeşitli çalışmalar gerçekleştirilecek. Bu yıl 66 ilde uygulanacak erozyonla mücadele ve toprak muhafazası faaliyetleri için 1 milyar lira ödenek ayrıldı. Erozyonla mücadele kapsamında 44 ilde, 8 bin 973 hektar alanda mera ıslahı, 19 bin 788 hektarda ise sel kontrolü çalışmaları yürütülecek.

Toprak muhafazası için de 61 ilde 12 bin hektarlık alanda erozyon kontrolü, 52 bin hektarlık alanda da erozyon kontrolü bakımı yapılacak.

Orman koruma ve yangınla mücadele için 1 milyar 175 milyon 500 lira kaynak ayrıldı. Proje kapsamında 8 dron, 2 bin fotokapan, 15 ilk müdahale ekip binası, 12 hava aracı yer destek ekipmanı, 23 laboratuvar cihazı, 4 yangın gözetleme kulesi, 55 yangın havuzu ve göleti, 1 yangın lojistik aracı ve yangın önleme tesisi için çalışma gerçekleştirilecek.

Endüstriyel plantasyon çalışmaları için 33 ilde 18 bin hektarda endüstriyel ağaçlandırma, 135 bin hektar alanda da endüstriyel ağaçlandırma bakımı için 940 milyon lira ödenek ayrıldı.

YANGINLARA HAVADAN MÜDAHALE İÇİN ALTYAPI GÜÇLENDİRİLİYOR

Orman yangınlarıyla mücadeleyi güçlendirmek için her yıl yeni hava araçlarını envantere katan OGM, bu yıl da yeni araç ve teçhizatla mücadelesine devam edecek.

Bu yıl helikopter ve uçak alımı amacıyla 800 milyon lira kaynak ayrıldı. Proje kapsamında orman yangınlarına müdahalede kullanılacak çeşitli ekipman ve donanımların alımı yapılacak.

Projenin 2028 yılına kadar sürdürülmesi planlanıyor. Bu süre içinde çeşitli cihaz, yazılım ve donanımlarla birlikte 19 helikopter, 5 yangın söndürme uçağı alınacak. OGM'ye ayrılan kaynağın bir kısmı da çeşitli illerdeki depremden zarar gören bölge müdürlüklerine ait işletme müdürlüğü ve lojmanlarının yenilemesi için ayrıldı. (AA)



“Güvenli Ödeme Sistemi” ile dolandırıcılığın önüne geçilmesi hedefleniyor

Ticaret Bakanlığının ikinci el araç alışverişini daha güvenli hale getirmek amacıyla geliştirdiği sistemin 1 Mayıs'tan itibaren taşınmaz satışlarında da zorunlu uygulanması planlanıyor.

Türkiye Emlak Müşavirleri Federasyonu Başkanı Hacı Ali Taylan, taşınmaz satışlarında 1 Mayıs'tan itibaren zorunlu uygulanması planlanan “Güvenli Ödeme Sistemi”ne ilişkin, “Uygulama hırsızlık, dolandırıcılık ve sahte para gibi birçok riski ortadan kaldıracak. Dolayısıyla sistem hem toplum hem de bizim için faydalı ve doğru olacak.” dedi.

Derlenen bilgiye göre taşınmaz satışlarında ödeme çoğu zaman taraflar arasında doğrudan gerçekleştiriliyor. Bu durum kayıt dışı işlemlere, alıcı ve satıcı açısından dolandırıcılık ve sahtecilik olaylarına yol açabiliyor. Söz konusu uygulama, tarafların yüksek miktarlarda nakit taşınmasına neden oluyor ve hırsızlık gibi riskleri de ortaya çıkarabiliyor.

Ticaret Bakanlığı, taşınmaz satışlarında alıcı ve satıcıların dolandırıcılık, hırsızlık ve sahtecilik riskine maruz kalmaması, kayıt dışılığın azaltılması, para transferinin güvenli bir ortamda gerçekleştirilmesi amacıyla ikinci el araç satışlarında uygulanan Güvenli Ödeme Sistemi'ni taşınmaz satışlarında da zorunlu hale getirmeye hazırlanıyor. Bu amaçla Taşınmaz Ticareti Hakkında Yönetmelik'te değişiklik çalışması yapıldı.

Değişiklikle 1 Mayıs 2026'dan itibaren taşınmaz satışlarında ödemelerin nakit, havale veya elektronik fon transferiyle yapılması halinde, bedelin taşınmaz mülkiyetiyle eş zamanlı el değiştirmesini sağlayan sistem üzerinden gerçekleştirilmesi gerekecek.

Söz konusu yönetmelik değişikliği taslağı, ilgili kamu kurum ve kuruluşları ile sektör temsilcilerinin görüşüne açıldı. Gelen görüşler doğrultusunda taslağa nihai şeklinin verilmesi hedefleniyor.

“SİSTEM HEM TOPLUM HEM DE BİZİM İÇİN FAYDALI”

Türkiye Emlak Müşavirleri Federasyonu Başkanı Taylan, uygulamaya ilişkin değerlendirmede bulundu. Son dönemde otomobil ve emlak sektörüne ilişkin ciddi düzenlemeler yapıldığını belirten Taylan, Güvenli Ödeme Sistemi'nin daha önce otomobil satışları için uygulanmaya başlandığını söyledi.

Taylan, otomobil satışlarında sistemin süreç içinde daha düzenli hale geldiğine dikkati çekerek, şöyle konuştu: “Bizim sektörümüzde de daha önce uygulamaya alınan Elektronik İlan Doğrulama Sistemi vardı. Emlakçılarımız şu an sisteme uygun şekilde çalışıyor. Doğrulama sistemi uygulaması daha önce kiralık ilanları için geçerliydi. 1 Şubat itibarıyla tüm satılık ilanlarda elektronik doğrulama sistemi hayata geçecek. Bu da sektörde çok ciddi bir düzenleme olacak.”

1 Mayıs itibarıyla da Güvenli Ödeme Sistemi'nin uygulanmaya başlanacağına işaret eden Taylan, söz konusu düzenlemeyi olumlu karşıladıklarını bildirdi.

Taylan, Güvenli Ödeme Sistemi'ni destekleyecek bazı düzenlemelerin yapılması gerektiğini ifade ederek, görüşlerini ilgili bakanlıklarla paylaştıklarını dile getirdi.

Gayrimenkul fiyatları nedeniyle tapulara girerken yüksek miktarlarda para götürüldüğünü ve bu durumun risk oluşturabildiğini vurgulayan Taylan, şunları kaydetti: “Uygulama hırsızlık, dolandırıcılık ve sahte para gibi birçok riski ortadan kaldıracak. Dolayısıyla sistem hem toplum hem de bizim için faydalı ve doğru olacak. Belirlenmiş bankalarda hesap açılacak, para orada bloke edilecek. Alınan bir referans numarasıyla e-Devlet üzerinden müracaatla vatantaşlarımız tapu daairesinde işlemleri başlatacak. İşlem bittikten de tapu daairesinin izniyle para satıcının hesabına geçmiş olacak. Satışta oluşabilecek olumsuz durumlarda para tekrar güvenli şekilde gayrimenkul sahibinin hesabında kalmaya ve korunmaya devam edilecek.”

Taylan, sisteme ilişkin emlakçılara yönelik bilgilendirme ve teknik çalışmaları gerçekleştirecekleri bilgisini vererek, banka ve tapu dairelerinin teknik işlevselliğinin ve altyapılarının çok önemli olduğunu sözlerine ekledi. (AA)

Türkiye'nin otomotiv sanayisindeki ihracatı 2025'te 41,5 milyar dolar seviyesinde gerçekleşti

2025'i yüzde 17,5 pay ile sektörel ihracatta ilk sırada tamamlayan otomotiv sanayi ihracatı, yüzde 12 artışla 41,5 milyar dolar seviyesinde gerçekleşti. Türkiye otomotiv sanayisinin 2025'te toplam ihracatı yüzde 12 artarak 41,5 milyar dolar seviyesinde gerçekleşti. Otomotiv Sanayii Derneği (OSD), Ocak-Aralık 2025 yılına ait toplam üretim ve ihracat adetleri ile pazar verilerini açıkladı. Buna göre, 2025'te toplam otomotiv üretimi bir önceki yılın aynı dönemine göre yüzde 4 artarak 1 milyon 419 bin 464'ü ulaştı.

Otomobil üretimi ise yüzde 4 azalarak 872 bin 538 olarak gerçekleşti. Traktör üretimiyle birlikte toplam üretim ise 1 milyon 445 bin 921'i buldu.

2025'te ticari araç grubunda üretim bir önceki yıla göre yüzde 19, hafif ticari araç grubunda yüzde 21, ağır ticari araç grubunda ise yüzde 1 arttı. Ticari araç pazarı yüzde 8, hafif ticari araç pazarı ise yüzde 10 artarken,

ağır ticari araç pazarı yüzde 4 geriledi. Bu dönemde, otomotiv sanayisinin kapasite kullanım oranı yüzde 67 olarak kayıtlara geçti.

Araç grubu bazında kapasite kullanım oranları ise hafif araçlarda (otomobil+hafif ticari araç) yüzde 68, kamyon grubunda yüzde 57, otobüs-midibus grubunda yüzde 68 ve traktörde yüzde 35 seviyesinde gerçekleşti.

2025 YILI İHRACATI 41,5 MİLYAR DOLAR OLDU

2025'te otomotiv ihracatı bir önceki yıla göre adet bazında yüzde 4 artarak 1 milyon 57 bin 920 oldu.

Bu dönemde otomobil ihracatı bir önceki yılın aynı dönemine göre yüzde 8 düşüş kaydederken, ticari araç ihracatı ise yüzde 28 arttı. Traktör ihracatı da 2024'e göre yüzde 13 azalarak 11 bin 261 olarak gerçekleşti.

Türkiye İhracatçılar Meclisi verilerine göre, toplam

otomotiv ihracatı yüzde 12 artarak 41,5 milyar dolar oldu. Uludağ Otomotiv Endüstrisi İhracatçıları Birliği verilerine göre otomobil ihracatı yüzde 4 büyüyerek 11,8 milyar dolar seviyesine ulaştı.

Toplam otomotiv sanayi ihracatı, 2025'i de yüzde 17,5 pay ile sektörel ihracat sıralamasında lider olarak tamamladı. Bu dönemde, dolar bazında ana sanayi ihracatı yüzde 15, tedarik sanayi ihracatı ise yüzde 6 arttı.

İÇ PAZAR YÜZDE 10 ARTTI

2025'te toplam pazar, bir önceki yıla göre yüzde 10 artarak 1 milyon 413 bin 903 düzeyinde gerçekleşti. Bu dönemde, otomobil pazarı da yüzde 11 artış sağladı ve 1 milyon 84 bin 496 oldu. Ocak-Aralık 2025 döneminde otomobil satışlarındaki yerli araç payı yüzde 30, hafif ticari araç pazarında yerli araç payı ise yüzde 22 olarak gerçekleşti. (AA)



Etlık Şehir Hastanesi’nde “Doğum Dostu Ebe Destek Merkezi” açıldı

Sağlık Bakanlığı tarafından yürütölen Normal Doğum Eylem Planı ve “Her Gebeye Bir Ebe” projesi kapsamında, Ankara Etlık Şehir Hastanesi Kadın Doğum Hastanesi bünyesinde Türkiye’nin ilk “Doğum Dostu Ebe Destek Merkezi” hizmete açıldı.

Sağlık Bakanlığı tarafından yürütölen Normal Doğum Eylem Planı ve “Her Gebeye Bir Ebe” projesi kapsamında, Ankara Etlık Şehir Hastanesi Kadın Doğum Hastanesi bünyesinde Türkiye’nin ilk “Doğum Dostu Ebe Destek Merkezi” hizmete açıldı. Merkezin açılışı dolayısıyla düzenlenen törene Ankara İl Sağlık Müdürtü Ali Niyazi Kurtcebe’nin yanı sıra hastane yöneticileri, sağlık çalışanları ve merkezde eğitim alan aileler katıldı. Kurtcebe, açılıшта yaptığı konuşmada, Doğum Dostu Ebe Destek Merkezi’nin Türkiye’de örnek bir model olduğunu vurguladı.

Merkezin, gebelerin birçok hizmeti tek noktadan alabilecekleri bir yapısını olduğunu belirten Kurtcebe, “Biraz önce de gebelerimizle, doğum yapan gebelerimizle, bebeklerimizle bir araya geldik. Hepsini de bu hizmetten çok fazla memnunnar. Doğum süreçlerinin tamamını bu merkezlerimizde geçirdiler ve sonrasında da sağlıklı şekilde çocuklarını dünyaya getirmiş oldular. Bu merkezlerin sayısını da hem Ankara’da hem Türkiye’de çok daha fazla şekilde artırmak istiyoruz.” dedi.

Kurtcebe, merkezlerde yalnızca anne adaylarının değil, eş ve refakatçilerinin de eğitimlere dahil edildiğini vurgulayarak, şöyle konuştu: “Doğum süreçleri hakkında bilgi veriyoruz. Onların doğumlarında nelerle karşılaşabileceklerini anlatıyor arkadaşlarımız. Sonrasında da aslında hem doğum odalarımızı, doğumhanelerimizi gösteriyoruz servislerimizde ve hiçbir bilinmezliğe girmeden, herhangi bir endişeye kapılmadan doğum sürecinin nasıl kolaylıkla yürütölebileceğini arkadaşlarımız burada detaylıyla hem görsel olarak hem de yerinde göstererek bunları dili getiriyor.”

“İKİ AYDA BİN 725 GEBEYE BİREBİR EBE DESTEĞİ VERDİK”

Etlık Şehir Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Hastanesi Başhekimi Doç. Dr. Çağanay Soysal ise merkezin “Her Gebeye Bir Ebe” yaklaşımının sahadaki karşılığı olduğunu belirtti.

Soysal, şunları kaydetti: “Biz 10 ebe polikliniğı açtık. Bu ebe polikliniklerinin 6’sı gördüğünüz bu merkezün içerisinde gebe okuluyla yan yana. Diğer dört ebe polikliniğimizin de biri, gebe okullarının gebe polikliniklerinin içinde, ikisi yüksek riskli gebelik perinatoloji polikliniklerinin içerisinde, bir tanesi de doğumdan sonraki lohusalarımıza hizmet vermek üzere devam ediyor. Biz burayı açalı henüz daha iki ay olmasına rağmen geçen ay bin 725 gebemize birebir ebe desteğı verdik.” (AA)

Kadavra bağışları tıp faköltesi öğrencilerinin eğitimine katkı sağlıyor

Trakya Üniversitesi (TÜ) Tıp Faköltesi Anatomi Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Öğüz Taşkınalp, kadavra bağışlarının tıp faköltesi öğrencilerinin eğitiminde büyük önem taşıdığını söyledi. Taşkınalp, anatomi eğitiminin temelinin kadavra üzerinde yapılan çalışmalarla oluşturulduğunu belirtti. Teknolojinin gelişmesiyle birlikte tıp eğitiminde çeşitli materyallerin kullanıldığını ifade eden Taşkınalp, “Tüm eğitim materyallerinin yanında bir tıp öğrencisinin eli mutlaka kadavraya değecek. Kadavranın dokusunu hissedecek, onun bir insan bedeni olduğunu bilerek sayğı gösterecek. Kadavra üzerinde verilen eğitimi çok önemsiyoruz. Bu çalışmalar tıp öğrencilerinin mesleki gelişimine önemli katkı sağlıyor.” dedi.

Kadavra temininde zaman zaman sıkıntı yaşandığını dile getiren Taşkınalp, kadavraların bağış yoluyla ya da yurt dışından temin edilebildiğini anlattı. Kadavrasını bağışlamak isteyen kişilerin, hayattayken ilgili kurumlara başvurarak gerekli evrakları doldurduğunu aktaran Taşkınalp, vefatın ardından bağışın gerçekleştirilmesi için yakınlarının da onayının gerektiğini söyledi.

Türkiye’de kadavra bağışları oranlarının düşük olduğuna dikkati çeken Taşkınalp, “Örneğin Almanya’da yıllık kadavra bağışı yaklaşık 5 bin civarındayken, Türkiye’de bu sayğı 20 civarındadır.” ifadesini kullandı. Taşkınalp, fakölterine yeni bir bağış yapıldığını belirterek, “İstanbul’da vefat eden bağışımızın kadavrası Edirne’ye getirildi ve gerekli işlemler başlatıldı.” diye konuştu.

EĞİTİM SÜRECİNDEN SONRA DİNİ TÖRENLE DEFNEDİLİYOR

Anatomi Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Cüneyt Bozer ise İstanbul’da kronik rahatsızlıkları nedeniyle vefat eden 72 yaşındaki bir kadının kadavrasını Trakya Üniversitesine bağışladığını belirtti. Gerekli resmi işlemlerin tamamlanmasının ardından Edirne Belediyesinin ulaşım desteğıyle kadavranın üniversiteye getirildiğini anlatan Bozer, “Kadavranın korunması için ilaçlama ve tahnit işlemleri yapıldı. Bağışlanan kadavralar genellikle yaklaşık bir yıl süreyle eğitim dönemlerinde kullanılıyor.” dedi. Bozer, beden bağışının yasal olduğunu ve Diyanet İşleri Başkanlığının bu konuda yayımlanmış fetvasının bulunduğunu, eğitim sürecinden sonra ise kadavranın dini törenle defnedildiğini sözlerine ekledi. (AA)

“Gece atıştırmaları kalp sağlığını tehdit ediyor”

Diyetisyen Esmnur Gündoğdu, “Gece yeme alışkanlığı kilo artışından uyku bozukluklarına, insülin direncinden kalp-damar hastalıklarına kadar birçok riski beraberinde getiriyor” dedi.

Tolga ALCA

Modern yaşamın getirdiğı düzensiz beslenme alışkanlıkları, özellikle gece geç saatlerde yapılan atıştırmalarla birlikte ciddi sağlık sorunlarına zemin hazırlıyor. Gün içinde yeterli ve dengeli beslenmeyen bireylerin, akşam ve gece saatlerinde artan açlık hissiyle kontrolsüz besin tüketimine yöneldiğini belirten Diyetisyen Esmnur Gündoğdu, bu durumun yalnızca kilo artışıyla sınırlı kalmadığını, uzun vadede kalp ve damar sağlığını da tehdit ettiğini söyledi.

“GECE BESLENMEK YAĞLANMAYI ARTIRIYOR”

Gece beslenmesinin çoğu zaman fizyolojik bir ihtiyaçtan değil, davranışsal ve hormonal etkenlerden kaynaklandığını vurgulayan Diyetisyen Gündoğdu, gün içinde yapılan beslenme hatalarının gece yeme isteğini doğrudan tetiklediğini ifade etti. Uzun süreli açlıklar, öğün atlama, yetersiz protein ve lif alımı, yoğun stres, duygusal yeme eğilimi ve düzensiz uyku düzeninin bu süreci hızlandırdığını belirten Gündoğdu, “Gün içinde yeterli protein ve lif alınmaması, akşam saatlerinde kan şekeri dalgalanmalarına yol açar. Bu da gece yeme isteğini artırır” dedi. Vücudun biyolojik saati olan sirkadiyen ritmin, gece saatlerinde dinlenme ve onarım moduna geçtiğini hatırlatan Diyetisyen Gündoğdu, bu süreçte metabolizmanın yavaşladığını söyledi. “Akşamdan sonra sindirim sistemi, insülin yanıtı ve enerji harcaması belirgin şekilde azalır. Bu saatlerde alınan besinler enerjiye dönüşmek yerine yağ olarak depolanmaya daha yatkındır” diyen Gündoğdu, özellikle gece geç saatlerde tüketilen karbonhidrat ve yağ ağırlıklı besinlerin kilo artışı hızlandırdığını ifade etti.

“İNSÜLİN DUYARLILIĞI GECE DÜŞÜYOR”

İnsülin duyarlılığının günün erken saatlerinde en yüksek seviyede olduğuna dikkat çeken Gündoğdu, gece saatlerinde bu duyarlılığın ciddi şekilde azaldığını belirtti. “Gece saatlerinde kas ve karaciğerin glukozu kullanma kapasitesi düşer. Bu da kan şekerinin daha fazla yükselmesine ve uzun süre yüksek kalmasına neden olur” diyen Gündoğdu, özellikle diyabet ve insülin direnci riski taşıyan bireyler için gece beslenmesinin metabolik yükü artırdığını vurguladı. Gece yenen küçük porsiyonların dahi masum olmadığını söyleyen Diyetisyen Gündoğdu, kilo kontrolünün yalnızca tüketilen miktarla değil, besinlerin tüketildiğı zamanla da

doğrudan ilişkili olduğunu belirtti. “Gece saatlerinde düşük insülin duyarlılığı ve azalan enerji harcaması, yağ depolanmasını kolaylaştırır. Bu nedenle az miktarda tüketilen besinler bile kilo artışına yol açabilir” dedi.

“KARIN BÖLGESİ YAĞLANMASI KALP İÇİN BÜYÜK RISK”

Gece beslenmesinin özellikle karın bölgesi yağlanmasıyla yakından ilişkili olduğunu dile getiren Gündoğdu, bu yağlanma tipinin kalp-damar hastalıkları açısından en riskli tür olduğunu söyledi. “Gece saatlerinde yükselen kortizol düzeyi ve artan insülin direnci, yağ depolanmasını visseral yağ dokusuna yönlendirir. Bu durum hipertansiyon, kolesterol bozuklukları ve kalp hastalıkları riskini ciddi şekilde artırır” diye konuştu. Kuruyemiş, meyve veya ‘fit’ olarak adlandırılan atıştırmalıkların gece saatlerinde kontrolsüz tüketildiğinde sağlıklı sonuçlar doğurabileceğini vurgulayan Gündoğdu, “Sağlıklı besinler bile yanlış zamanda ve fazla miktarda tüketildiğinde masum olmaktan çıkar” uyarısında bulundu.

“UYKU KALİTESİ BOZULUYOR, REFLÜ RISKİ ARTIYOR”

Gece geç saatlerde yemek yemenin mide asidini artırarak melatonin hormonunun salgılanmasını baskı-



Tatilde bozulan uyku düzeni okula uyumu zorlaştırabiliyor

Etlık Şehir Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Mehmet Tolga Köle, “Bozulan uyku düzeni okula uyumu geciktirmektedir. Uyku bozukluğunun erken evrelerinde özellikle ilk başta davranışsal ve bilişsel fonksiyonlarda bozulma görülüyor. Çocuklarımızın evde kaldığı süre içinde televizyon, telefon, tablet maruziyeti artıyor. Buna bağılı olarak mavi ışık etkilenmesi ve buna bağılı olarak da melatonin yani bizim uykumuzu düzenleyen hormonlarda baskılama oluyor. Bu durum uykuya geçişi, uyku düzenimizi ve kalitemizi etkiliyor” dedi.

“UYKU AKADEMİK BAŞARIDA VE ÖĞRENMEDE ÖNEMLİ YERE SAHİP”

Doç. Dr. Mehmet Köle, uykunun önemine dikkati çekerek, “Uyku, beyin gelişimi, bellek gelişiminde, hafıza güçlendirmede, dikkat dağımlıklığı ya da odaklanmada, psikolojik olarak duygularımızı kontrol etmekte, çocuklarda salgılanan hormonlar sayesinde büyüme ve boy kısalığı, boy uzunluğu gibi metabolik fonksiyonların düzenlenmesinde, bağışıklık sistemimizde enfeksiyonlara karşı vücudumuzun korunmasında da etkili. O nedenle uyku düzenimizi belirli bir ritimde tutmamız gerekiyor.” uyarısında bulundu.

Okula dönüş sürecinin kademeli olarak planlanması gerektiğini dile getiren Köle, “Tatilde 60-90 dakika gibi bir esneme yapılabileceğini söylemişim. Okul başlamadan 4-5 gün öncesi ise günlük 15-20 dakika yavaş yavaş kademeli olarak uyku düzenimizi değiştirerek okul zamanındaki düzenimize dönebiliz.” dedi.

Köle, ilk ve ortaokul başlangıç çağındaki 6-12 yaş grubundaki çocukların günde en az 9-12 saat, 13-18 yaş grubundaki çocukların ise en az 8-10 saat uyumasının önerildiğini belirterek, şunları kaydetti: “Bozulan uyku düzeni okula uyumu geciktirmektedir. Uyku bozukluğu-

nun erken evrelerinde özellikle ilk başta davranışsal ve bilişsel fonksiyonlarda bozulma görülüyor. Uzun ve orta vadedeki etkileri ise daha çok fiziksel etkiler üzerine, büyümenin, gelişmenin gerilemesi, nörolojik fonksiyonlarda gerileme, dikkat eksikliği, hiperaktivite, huzursuzluk gibi belirtiler gözlenebilmektedir.

Uyku, çocuklarımızda beyin gelişiminde, bellek gelişiminde dikkat ve odaklanmanın sağlanmasında, akademik başarıda ve öğrenmede önemli yere sahiptir. Bunun yanında çocuklarda psikolojik gelişimde de yani davranışlarımızın düzenlenmesinde, duygu regülasyonunda ve dürtüselliğın kontrol altına alınmasında da önemli yere sahiptir. Bu nedenle eğitim ve akademik başarıda uykunun yeri önemlidir ve bu nedenle özen göstermekte fayda görüyoruz.”

Uykuya geçişte zorlanmanın kronikleşmesi, uykuda horlama, nefes kesilmesi, uykunun bölünmesi ve bunun günlük işlevselliğı bozması durumunda ailelerin mutlaka hekime başvurması gerektiğini vurgulayan Köle, kayğı, çökkünlük ve depresyon belirtilerinin de dikkate alınması gerektiğini söyledi. (AA)



ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Akyurt Merkez	Akyurt	(539) 635 - 8055	Hayat	Haymana	(312) 658 - 1220
Numune	Altındağ	(312) 310 - 0410	Hacettepe	Kahramankazan	(312) 814 - 1550
Ulubey	Altındağ	(553) 429 - 2428	Sağlık	Kalecik	(312) 857 - 1110
Çalışkan	Ayaş	(312) 712 - 1829	Büşra	Keçiören	(312) 358 - 5393
Şenbaba	Bala	(312) 876 - 1555	Yeni Yağmur	Keçiören	(312) 325 - 6464
Merkez	Beyyazarı	(312) 762 - 2542	Eczanem	Keçiören	(312) 356 - 7000
Haziran	Çankaya	(312) 482 - 3499	Nurs	Keçiören	(312) 356 - 3050
Kıvanç	Çankaya	(312) 468 - 0580	Nur Çevik	Kızılcahamam	(312) 358 - 0401
Ecem Taş	Çankaya	(530) 941 - 1732	Karınca	Mamak	(312) 367 - 2306
Mustafa Kemal	Çankaya	(312) 219 - 7255	Mineral	Mamak	(542) 506 - 9598
Levent	Çankaya	(312) 439 - 5217	Rumeli	Mamak	(312) 320 - 4544
Gazi Bulvar	Çankaya	(312) 230 - 7090	Müftüoğlu	Mamak	(312) 865 - 1885
Hande	Çankaya	(312) 432 - 0363	Merkez	Nallıhan	(312) 785 - 1091
Angora Bulvar	Çankaya	(542) 652 - 4464	Güner	Polatlı	(530) 827 - 0307
Yaşamkent Asya	Çankaya	(507) 432 - 6750	Fatih Alkan	Pursaklar	(312) 380 - 9080
Aliya	Çubuk	(552) 637 - 9695	Halk	Şereflikoçhisar	(312) 686 - 2848
Betöl	Elmadag	(312) 863 - 3902	Ana	Sincan	(542) 229 - 5001
Yılmaz	Elmadag	(312) 866 - 3771	Milat	Sincan	(507) 973 - 5922
Melike	Etimesgut	(312) 228 - 0038	Tanrıverdi	Sincan	(312) 275 - 0660
İsmınur	Etimesgut	(312) 283 - 9300	Funda	Sincan	(507) 050 - 1033
Nihan	Etimesgut	(312) 226 - 6550	Temelli Pınar	Sincan	(555) 036 - 1726
Cemrenin	Etimesgut	(312) 234 - 2210	Sevgin	Yenimahalle	(312) 346 - 6900
Karakaş	Gölbasi	(312) 484 - 9966	Yaren	Yenimahalle	(312) 315 - 5858
Güdöl	Güdöl	(312) 728 - 1533	Akbatı Kent	Yenimahalle	(312) 577 - 2455

Çekişmeli maçın kazananı Türk Telekom

Türkiye Sigorta Basketbol Süper Ligi'nde Türk Telekom, son saniyeleri büyük heyecana sahne olan maçta Beşiktaş GAIN'i 87-84 mağlup ederek kritik bir galibiyete imza attı.

Türkiye Sigorta Basketbol Süper Ligi 16. haftasında Türk Telekom, Ankara'daki karşılaşmada Beşiktaş GAIN'i 87-84 yendi. Maçın ilk periyotunda yüksek tempoyla başlayan Türk Telekom, Trifunovic'in üst üste attığı sayılarla 13-7 öne geçti. Beşiktaş, Morgan'ın üç sayılık isabetleriyle skoru 25-25'e getirerek oyunda denge sağladı. İlk periyot 30-25 Türk Telekom üstünlüğüyle tamamlandı.

TÜRK TELEKOM FARKI AÇTI

İkinci çeyrekte Bankston ve Allman'ın etkili oyunuyla üstünlüğü eline geçiren Türk Telekom, Beşiktaş'ın üç sayılık yüzdesinin düşmesiyle farkı açtı ve devreyi 57-46 önde kapattı. Üçüncü periyotta savunmalar sertleşti, Beşiktaş Lemar ve Morgan ile farkı kapatmaya çalışsa da Doğuş Özdemiroğlu, Allman ve Smith'in sayılarıyla Türk Telekom son periyoda 76-66 üstün girdi.

SON PERİYOT BÜYÜK ÇEKİŞMEYE SAHNE OLDU

Son çeyrekte karşılıklı sayılarla devam eden mücadelede Beşiktaş, Mathews'un üç sayılık basketiyle öne geçti: 83-84. Ancak Doğuş Özdemiroğlu'nun serbest atışlarıyla Türk Telekom tekrar üstünlüğü ele geçirdi ve taktik fauller sonrası kullandığı serbest atışlarla maçı 87-84 kazanmayı başardı.

Türk Telekom, ligdeki son 11 maçında 10'uncu, toplamda 11'inci galibiyetini aldı. Ligdeki ilk 13 maçını kazanan Beşiktaş, Fenerbahçe ve Galatasaray'dan sonra Türk Telekom'a da yenilerek peş peşe 3. mağlubiyetini yaşadı. (AA)



Suliat Abideen, Osimhen ile gurur duyuyor

Turkcell Kadın Futbol Süper Ligi takımlarından ABB FOMGET'in Nijeryalı futbolcusu Suliat Abideen, Galatasaraylı Victor Osimhen ile gurur duyduğunu ve onunla tanışmayı çok istediğini söyledi. ABB FOMGET Kadın Futbol Takımı'nın Nijeryalı oyuncusu Suliat Abideen, Türkiye'deki yaşamı ve hedeflerini anlattı.

Türkiye'ye geçen yıl geldiğini ve gördüğü ilgiden mutlu olduğunu Abideen, "Ankara'yı çok seviyorum. İnsanlar beni destekliyor, takip ediyor. Burada kendimi hiç yalnız hissetmiyorum. Nijerya'da evimdeymişim gibi hissediyorum." dedi.

Futbola 7 yaşında başladığını ve ülkedeki futbol koşullarının özellikle kadın sporcular için oldukça zor olduğunu aktaran Abideen, "Nijerya'da futbol oynamak çok zor. Orada imkanlar çok sınırlı, destek yok denecek kadar azdı. Bu nedenle kariyerimi ilerletmek için Türkiye'ye gelmeyi tercih ettim. ABB FOMGET kariyerimde çok özel bir yere sahip. FOMGET, benim ilk profesyonel sözleşme imzaladığım kulüp oldu. Bu benim için çok önemli bir adım. Burada çok mutluyum." değerlendirmesinde bulundu.

Galatasaraylı Victor Osimhen kendilerini çok gururlandırdığını ifade eden Abideen, sözlerini şöyle sürdürdü: "Osimhen harika bir oyuncu. Sahadaki mücadelesi, çalışma disiplini ve karakteriyle birçok genç futbolcuya örnek oluyor. Onun Türkiye'de bu kadar popüler olması bizi gururlandırıyor. Nijeryalı futbolculara olan ilgiyi artırıyor ve bize 'başarabilirsin' duygusunu veriyor."

Henüz Osimhen ile tanışmadığını belirten Abideen, "Sadece televizyondan izledim ama bir gün tanışmayı çok isterim. Onunla tanışmak benim için büyük bir hayal." ifadelerini kullandı.

"HEDEFİMİZ YENİDEN ŞAMPİYONLUK"

Geçen sezon ABB FOMGET ile şampiyonluk yaşadıklarını hatırlatan Abideen, bu başarının tesadüf olmadığını söyledi.

Takım içindeki birlik ve disiplinin altını çizen Nijeryalı futbolcu, "Geçen sezon şampiyon olduk. Umarım bu sezon da aynı başarıyı tekrarlarız. Futbolu bırakana kadar en iyi seviyede oynamak istiyorum. Kendimi geliştirmeye devam edeceğim. En büyük hayalim Şampiyonlar Ligi'nde oynamak." diye konuştu. Türkiye'deki günlük yaşamına da değinen Abideen, Türk mutfağını çok sevdiğini belirterek, "Türk yemekleri Nijerya'dan farklı ama çok lezzetli. Buradaki yaşama alıştım. Arkadaşlarımla çok güzel vakit geçiriyorum. Bir aile ortamında gibiyim. Hepsi ne çok teşekkür ederim." değerlendirmesinde bulundu. (AA)

Buz Hokeyi Milli Takımı, Dünya Şampiyonası'nda madalya peşinde

Türkiye 18 Yaş Altı Kadın Buz Hokeyi Milli Takımı, İstanbul'un ev sahipliğinde yarın başlayacak Dünya Şampiyonası'nda madalya hedefliyor.

Ay-yıldızlı ekpte başantrenör Alper Solak, oyuncular Tan Nisan Göksal, Dolunay Beren Erbakan ve Melis Arslan, Zeytinburnu Buz Adası'nda sorularını yanıtladı.

Başantrenör Alper Solak, hazırlık kampının çok iyi geçtiğini belirterek, "Bugünkü antrenmanımızla hazırlıklarımızı tamamlayacağız. Madalya almayı hedefliyoruz. Güçlü bir gruptayız. Geçen sene altın madalya alarak bu gruba çıktık. İlk hedefimiz bu grupta kalmak, ikinci hedefimiz de madalya almak. Ev sahipliği yaptığımız organizasyonda herkesi buraya bekliyoruz. Bizi yalnız bırakmasınlar." diye konuştu.

Ay-yıldızlı savunmacı Tan Nisan Göksal, Dünya Şampiyonası'nda çok umutlu olduğunu vurgulayarak, "Şampiyon olacağımızı düşünüyorum. Kesinlikle madalya alacağız. Her şey gayet güzel gidiyor. Seyircilerimizi salonda bizi desteklemeye bekliyoruz. Milli formayı giymek kelimelere dökemeyeceğim kadar güzel bir his." ifadelerini kullandı. (AA)

Gençlerbirliği sahasında bir puana razı oldu

Gençlerbirliği, Süper Lig'in 18'inci haftasında sahasında ağırladığı Samsunspor ile 1-1 berabere kaldı. Gençlerbirliği'nin golü 60'ıncı dakikada Sekou Koita'dan gelirken, Samsunspor'un golünü 38'inci dakikada Mouandilmadji kaydetti.

Süper Lig'de 18.hafta maçında Samsunspor, Ankara'da Gençlerbirliği deplasmanına çıktı. Ekip-ler zorlu mücadele 1-1 berabere kaldı. Trendyol Süper Lig'in 18. haftasında Gençlerbirliği, Eryaman Stadyumu'nda Samsunspor'u konuk etti. Hakem Kadir Sağlam'ın yönettiği karşılaşma karşılıklı gollerle 1-1 tamamlandı. Gençlerbirliği'nin golünü Sekou Koita kaydetti. Samsunspor'da ise sahneye 38. dakikada Marius Mouandilmadji çıktı. Bu sonuçla Gençlerbirliği ligde 20 puana yükseldi. Samsunspor ise puanını 27 yaptı.

Maçtan dakikalar

2'nci dakikada Samsunspor'da Zeki'nin sağ kanattan kullandığı kornerde ceza sahasında yükselen Diabate kafayla vurdu ancak top yandan dışarı çıktı.

4'üncü dakikada Tahsin'in ceza sahası sol çaprazdan sert gönderdiği top savunmadan döndü. Pozisyonun devamında Yunus uzaktan denedi fakat meşin yuvarlak auta gitti.

7'nci dakikada Göktan'ın pasıyla ceza sahası sağ çaprazda topla buluşan Metehan dar açıdan şutunu çekti ancak top yandan auta çıktı.

8'inci dakikada Pereira sağ kanattan ceza sahasına

girerek sağ ayağıyla sert vurdu. Kaleci Okan topu oyunda tuttu, seken topa Oğulcan kafa ile yön verdi ancak top üstten auta çıktı.

17'nci dakikada Göktan'ın ara pasında hareketlenen Koita, ceza sahası sol çaprazdan gelişine vurmak isterken Diabate araya girerek tehlikeyi kornere gönderdi.

18'inci dakikada Samsunspor ceza sahası dışına açılan topa Oğulcan vurdu fakat top üstten auta çıktı.

30'uncu dakikada Samsunspor tehlikeli geldi. Diabate'nin savunmanın arkasına gönderdiği uzun topta Mouandilmadji, kaleci Velho'nun üzerinden aşırma vuruş yaptı. Çizgiyi geçmek üzere olan topa Zuzek müdahale ederek tehlikeyi taca gönderdi.

38'inci dakikada Samsunspor öne geçti. Goutas'ın takım arkadaşına attığı topu kazanan Mendes, sağ kanattan ceza sahasına ortaladı. Top arka direkte Mouandilmadji'nin önünde kaldı. Mouandilmadji sert vurdu ve topu uzak köşeden ağlarla buluşturdu: 0-1.

51'inci dakikada Samsunspor'da Zeki'nin sağ kanattan kullandığı köşe vuruşunda Mouandilmadji arka tarafta doğru kafayı vurdu. Satka topu yeniden ceza sahasına çevirdi ancak Gençlerbirliği savunması araya girerek topu uzaklaştırdı.

52'nci dakikada Tongya'nın pasında savunma arkasına sarkan Metehan, kaleciyle karşı karşıya kaldığı pozisyonda topu ağlara gönderdi fakat yardımcı hakem bayrağını kaldırdı, karar ofsayt.

56'nci dakikada Göktan'ın sağ kanattan kullandığı köşe vuruşunda Goutas ön direkte kafa vuruşunu yaptı. Çizgi üzerinde top Zeki'ye çarparak kornere çıktı. Ev



sahibi ekip, pozisyonda elle oynama gerekçesiyle penaltı bekledi. Hakem VAR incelemesinin ardından pozisyonun penaltı olmadığına hükmetti.

60'ıncı dakikada Gençlerbirliği beraberliği Koita ile yakaladı. Yüzünü kaleye dönmüş şutunu çeken Koita takımının beraberlik golünü getirdi: 1-1.

79'uncu dakikada Samsunspor'da Celil'in pasında savunma arkasına sarkan Elayış Tavsan şutunu çekti. Top kalenin üzerinden dışarı çıktı.

Maçın geri kalan bölümünde gol sesi çıkmadı ve Gençlerbirliği sahasında konuk ettiği Samsunspor ile 1-1 berabere kaldı. (DHA)

Ömür Gedik Hollywood trendini denedi

Hollywood ünlüleri arasında yaygınlaşan “ağız bantlama” (mouth taping) trendi Türkiye’de ilk kez Ömür Gedik’le gündeme geldi. Burundan nefes almayı teşvik ederek uyku kalitesini artırmayı amaçlayan yöntemi deneyen Ömür Gedik, uygulamanın gençleşme, cilt sağlığı ve genel sağlık açısından potansiyel

faydalarına dikkat çekti. Gwyneth Paltrow, Kim Kardashian ve Jimmy Fallon gibi yıldızların da tercih ettiği yöntemi merak edenlere uyarılarda bulunan Ömür Gedik, burundan rahat nefes alınabildiğinden emin olunması, gündüz küçük denemelerle başlanması ve mutlaka doktora danışılması gerektiğini vurguladı. (Haber Merkezi)



BURÇ'TAN HABER

yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) Uzun zamandır ertelediğiniz birine beklediği o içten mesajı atmak için harika bir enerji var. Kendinizi şımartmak için ayrıracığınız küçük bir bütçe, moralinizi beklediğiniz kadar yükseltebilir.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Dış dünyadaki gürültüden ziyade kendi sessizliğinizden bir şeyler öğrenme zamanı. Bugün mutfakta yeni bir tarif denemek veya yaşam alanınızda ışıklandırmayı değiştirmek gibi küçük dokunuşlar, ruh halinizi tamamen değiştirebilir.



İkizler (21 Mayıs-20 Haziran) Zihninizi bugün bir labirent gibi; çok fazla fikir arasında mekik dokuyorsunuz. Sosyal çevrenizden birinin size getireceği bir “itiraf”, olaylara bakış açınızı kökten değiştirebilir.



Yengeç (21 Haziran-22 Temmuz) Bugün “hayır” demenin dayanılmaz hafifliğini keşfedebilirsiniz. Başkalarının beklentilerini karşılamaya çalışırken kendinizi ihmal ettiğinizi fark edip, kendi önceliklerinize yöneleceksiniz.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) İlgi odağı olma isteğiniz bugün yerini “faydalı fikir arasında mekik dokuyorsunuz. Birine yardım etmek veya bir sorunu çözmek size her zamanki alışkanlıklardan çok daha fazla haz verecektir. Sporla vücudunuzdaki gerginliği atacaksınız.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Analiz yeteneğinizin yanına bugün sezgilerinizi de ekliyorsunuz. İnsanların yüzündeki ifadelerden, söylemedikleri şeyleri kolayca okuyabileceksiniz. Sanatsal bir hobiyi uğraşmak zihninize ihtiyacı olan molayı verecektir.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Adalet duygunuzun bugün çok hassas olduğu bir süreçtesiniz. Çevrenizde bir haksızlığa tanık olabilir ve arabulucu rolünüze başarıyla sergileyebilirsiniz. Evinizde yapacağınız minik bir değişim enerjinizi artıracak.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Bugün gizemli kalmak size kendinizi daha güçlü hissettirecek. Planlarınızı hemen paylaşmak yerine, onları zihninizde iyice olgunlaştırmayı tercih edeceksiniz. Sezgilerinize güvenerek ilerleyin.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Maceracı ruhunuz bugün sizi alışılmışın dışındaki mekanlara veya insanlara çekebilir. Hiç tanımadığınız biriyle yapacağımız ayaküstü bir sohbetten, hayat boyu unutamayacağınız bir ders çıkarabilirsiniz.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Üzerinizdeki o sarsılmaz “sorumluluk abidesi” imajını bir kenara bırakıp, biraz çocuklaşmak isteyebilirsiniz. Eski bir arkadaşını aramak veya geçmişteki bir hatırayı yad etmek size çok iyi gelecek.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Bugün teknoloji veya sosyal medya üzerinden alacağınız ilginç bir haber, yeni bir hobiyi başlamanıza neden olabilir. İnsanlarla olan bağlarınızda “özgürlük” temanız ön planda; size alan tanıyan insanlarla olacaksınız.



Balık (19 Şubat-20 Mart) Hayallerinizin oldukça canlı olduğu, adeta bir film şeridi gibi gözünüzün önünden geçtiği bir gündesiniz. Yazmak, çizmek veya müzikle ilgilenmek bu yoğun duyuları aktarmak için en iyi yol.

Tarihi eserlere “hayat veriyorlar”

Kültür ve Turizm Bakanlığı, Kültür Varlıkları ve Müzeler Genel Müdürlüğü bünyesinde faaliyet gösteren konservasyon laboratuvarlarında, yurt dışından iade edilen, hasar gören ya da yeni bulunan tarihi eserlerin bakım ve yenileme çalışmaları yapılıyor. Türkiye genelinde bulunan 12 konservasyon laboratuvarında şimdiye kadar 251 binden fazla eserin bakımı yapıldı.

Kültürel mirasın, nesiller boyu özelliklerini kaybetmeyecek şekilde korunması anlamına gelen ‘konservasyon’, taşınabilir veya taşınamaz kültür varlıklarının, uygun ve geriye dönüşlü malzeme ve yöntemler kullanılarak, en az müdahale ile durumunun durağan hale getirilmesi esasına dayanıyor. Aktif konservasyonda işlem görece eserler, mevcut durumlarına göre değerlendirilerek, kondisyonu zayıf olan eserlerde ön sağlama işlemi yapılıyor. Sağlama işlemi olmadan sonra konservasyonun en önemli aşamalarından olan mekanik veya kimyasal temizlik işlemlerinde, uygun olan malzeme ve yöntem seçilerek eserler üzerinde gerekli temizlik işlemleri yapılıyor. Birden fazla parçadan oluşan ve birleştirilmesi gereken eserler, uygun yapıştırıcılarla yapıştırılıp sıkıştırıldıktan sonra bütün hale getiriliyor. Parça kaybı olanlar eserlere de objenin yapısına ve yüzey dokusuna en uygun malzemelerle dolgu yapılıyor ve rötuş işlemleri tamamlanıyor. Tüm işlemlerin ardından eserler, müzelerle gönderilerek ziyaretçilerle buluşuyor. Türkiye genelinde bulunan 12 restorasyon konservasyon laboratuvarında şimdiye kadar 251 binden fazla eserin bakımı yapıldı. Türkiye genelinde toplam 281 personelin çalıştığı laboratuvarlarda restoratörler, farklı medeniyetlerin izlerini taşıyan eserlerin gelecek nesillere aktarılmasını sağlıyor. 12 konservasyon laboratuvarı arasında büyüklük bakımından 2’nci sırada yer alan Ankara Restorasyon ve Konservasyon Bölge Laboratuvarı’nda, kaçakçılıkla mücadele kapsamında en son ABD’den iadesi sağlanan 17 eserin konservasyonu yapılıyor.

“LABORATUVARDA 30 UZMAN ÇALIŞIYOR”

Ankara Restorasyon ve Konservasyon Bölge Laboratuvarı Müdürü Kimyager Mustafa Cengiz Özduygulu, laboratuvarlarda yapılan çalışmalarda, eski eserleri gelecek nesillere aktarmak için ileri düzey teknikler kullandıklarını söyleyerek, “Genelde eserler bize bağlı olduğumuz müzelerden geliyor. Bunun dışında kaçak-



çılık eserleri olarak yakalanan eserler ve yurt dışında kaçakçılık dairemizin tespit edip kazandırdığı eserler de laboratuvarımızda işlem görmektedir. Laboratuvarımızda 30 uzman arkadaşımız var. Bunlardan 24’ü aktif restorasyon konservasyon işlerini yürütmekte, 6 arkadaşımız da analizleri yapmaktadır. Bize genellikle yılda ne kadar eser çalıştığımız sorulur. Aslında bu sorunun tam karşılığı şudur; çalıştığımız eserin büyüklüğü, hassasiyeti ve detaylarıyla ilgili olarak eser çalışma sürelerimiz değişir. Bazen bir eseri 1 yılda, 2 yılda çalışırız. Bazen 1 günde 3 eser çalışabiliriz. Bu tamamen eserin bize verdiği müsaade ve büyüklüğüyle alakalı bir olaydır” dedi.

“TÜRKİYE’YE İADE EDİLEN ESERLER DE BURADA”

Özduygulu, ABD’den Türkiye’ye iadesi sağlanan 17 eserden bakım ve onarım ihtiyacı olan eserlerin konservasyonunu da burada yaptıklarını belirterek, “Bunların içinde 10 tanesi metal eser grubunda, 5 tanesi taş eser grubunda, 1’i cam eser, 1’i de karışık boncuk dizilerinden oluşan bir eser. Teslim aldığımız eserleri, eserin niteliğine göre, bozulmalarına göre, ihtiyaç varsa temizlik, gerek duyduğumuz yerlerde sağlama işlemi, eksik parçaların onarımı, tamamlanması ve sergilemede eserin ömrünü uzatabilmek için daha uzun süre yaşayabilmesi için gerekli kimyasal ve mekanik korumaların tamamını bu laboratuvarımızda uygulamaktayız” ifadelerini kullandı. (DHA)



Göbeklitepe’de hedef Çinli turistler

Şanlıurfa Kültür ve Turizm Müdürü Aydın Aslan, “Özellikle 2026 ve 2027 için Çin’e yönelik Şanlıurfa Taş Tepeler Projesi tanıtım faaliyetlerimizi artıracacağız” dedi.

UNESCO Dünya Mirası Listesi’nde yer alan ve 12 bin yıllık geçmişiyle “tarihin sıfır noktası” olarak nitelendirilen Göbeklitepe’nin ziyaretçi sayısının artırılması için Çinli turistlere yönelik tanıtım faaliyetleri yapılacaktır.

Çin Halk Cumhuriyeti vatandaşlarına yönelik vize muafiyetinin yürürlüğe girmesiyle birlikte 2026 yılında Göbeklitepe’nin ziyaretçi sayısının artması öngörülmektedir. Şanlıurfa Kültür ve Turizm Müdürü Aydın Aslan, Uzak Doğu’lu turistlerin genellikle kültür turizmiyle ilgilendiğini söyledi.

Bu yüzden Şanlıurfa’nın Çinli turistler için önemli bir potansiyele sahip olduğunu anlatan Aslan, yeni yıl itibarıyla bölgede daha fazla Çinli turist ağırlamayı öngördüklerini ifade etti.

Bu noktada çalışmalara başlandığını belirten Aslan, şöyle konuştu: “Devletimizin yaptığı bu tarz (Çin Halk Cumhuriyeti vatandaşlarına vize muafiyeti) kolaylaştırıcı işlemlerin bölgedeki turizm hareketlerini Uzak Doğu’dan gelecek turistler lehine artıracacağını düşünüyoruz. Bu anlamda biz bunun olumlu olduğunu düşünüyoruz. Çin, kültür turizmi alanında dünyanın

en büyük hedef pazarı aslında. Bölge olarak biz de bu pazara yönelmiş durumdayız. Özellikle 2026 ve 2027 için Çin’e yönelik Şanlıurfa Taş Tepeler Projesi tanıtım faaliyetlerimizi artıracacağız.”

TURİZMCİLER HEYECANLI

Turizmciler Müslüm Çoban ise Çinlilerin dünyada en çok gezen milletlerin başında geldiğini belirtti.

Çin halkının vize muafiyeti öncesindeki dönemde de Şanlıurfa’ya ilgi gösterdiklerini anlatan Çoban, şunları kaydetti: “2026 yılı itibarıyla bu vize kolaylığının sağlanmasıyla Çinlilerin daha çok geleceğini umuyoruz. Son dönemde Çinli yöneticiler de sağ olsunlar Şanlıurfa’mızı ziyarete geldi. Çin, özellikle Taş Tepeler Projesi’ne hem maddi anlamda hem de insan kaynağı bakımından da destek veriyor. 2026’da Çinli vatandaşların daha çok Şanlıurfa’ya ve bölgemize geleceğini görebiliyoruz ayrıca Çinliler, gezmeyi, fotoğraf çekmeyi ve güzel yemekleri sever. O bakımdan Şanlıurfa, arkeolojik tarihi, turistik yerleri, güzel yemekleri açısından Çinliler için gerçekten uygun bir yer. Çinli misafirlerimizi Şanlıurfa’ya, Göbeklitepe’ye ve diğer kazı alanlarına bekliyoruz.” (AA)



Kayseri’de bulunan dev hayvan fosillerinin minyatürleri yapılıyor

Kayseri’deki kazılarda bulunan 7,7 milyon yıl öncesine ait fil, gergedan, zürafa, kılıç dişli kaplan gibi hayvanların fosillerinden yola çıkarak polimer kilden minyatürleri yapılıyor.

Yamula Barajı civarında 2017 yılında bir keçi çobanının bulduğu fosiller üzerine bir yıl sonra bölgede başlatılan kazılardan çıkarılan hayvan fosilleri, Kayseri Büyükşehir Belediyesi Bilim Merkezi’nde muhafaza ediliyor. 7,7 milyon yıl öncesine ait fosillerin temizlik ve bakım işlerinin yanı sıra ayaklandırma çalışmaları uzmanlarca gerçekleştiriliyor. İnşaatı devam eden Kayseri Paleontoloji Müzesi’nde sergilenmesi için fosillerin minyatürleri sanatçı Hatice Çolak tarafından polimer kilden şekil verilerek yapılıyor. Hayvan figürleri daha sonra 3D taramacılar tarafından 3D yazıcılarla çoğaltılıyor ve boyanıyor.

DEV HAYVAN ÖZELLİĞİ TAŞIYAN FOSİLLER BARINDIRIYOR

Uzman antropolog Ömer Dağ, Yamula Barajı çevresinde yürütülen kazıların Türkiye’deki diğer fosil kazılarından farklı olarak megafauna (dev hayvan) özelliği taşıyan fosiller barındırdığını söyledi.

Kazılarda fil, gergedan, zürafa, kılıç dişli kaplan ve boş boynuzlu gibi birçok hayvan türünün atalarına ait fosillerin ortaya çıkarıldığını anımsatan Dağ, örneklerin oldukça iyi korunduğunu, deformasyonun ise son derece az olduğunu ifade etti. (AA)

Hürmetçi Sazlığı’ndaki ylık atları gün batımında dronla görüntülendi

Türkiye’nin dört bir yanından fotoğraf tutkunlarının ziyaret ettiği Erciyes Dağı’nın eteğinde göçmen kuşlara ev sahipliği yapan Hürmetçi Sazlığı’ndaki ylık atları dronla görüntülendi. Kent merkezine 5 kilometre uzaklıkta olan İncesu ve Hacılar ilçeleri sınırları içerisinde bulunan sazlık, dört mevsim doğal güzellikleriyle ziyaretçilerinin dikkatini çekiyor.

Doğayla iç içe vakit geçirmek isteyenlerin uğrak noktası haline gelen sazlıkta özgürce dolaşan ylık atları, gün batımında dronla görüntülendi.

Atların kış koşullarından olumsuz etkilenmemeleri amacıyla Büyükşehir Belediyesi ekiplerince beslenmeleri sağlanıyor. Hürmetçi Sazlığı, “kesin korunacak hassas alan” olarak tescil edilen bir bölge olarak hem ekolojik zenginliği hem de turizm potansiyeliyle dikkati çekiyor. (AA)

