

Yarıyıl tatilinin uğrak noktası BelPa Buz Pateni Tesisi



Başkent'in simgesi hâline gelen BelPA Buz Pateni Tesis yarıyıl tatilinin başlamasıyla birlikte vatandaşlardan yoğun ilgi görüyor. Halk seansları, merkezi konumu ve erişilebilir hâliyle her yaş grubuna hitap eden tesis, hafta içi ve hafta sonu 40'ar dakikalık seanslarla vatandaşları buzla buluşturuyor. Tesisten gazi ve şehit yakınları, milli sporcular, engelli bireyler ve antrenörler yüzde 50 indirimli olarak yararlanıyor. Haftanın 7 günü hizmet verdiklerini belirten BelPA Buz Pateni İdarecisi Sevilay Kaplan şöyle konuştu: "Şu anda tesisimizde oldukça yoğun bir dönem yaşıyoruz. Özellikle 15 tatil in ekisiyle hem çocuklarımız hem ailelerimiz tarafından BelPA Buz Pateni tesisimize çok yoğun bir ilgi var. **Sayfa 2'de**



Uğur Mumcu, ölümünün 33'üncü yılında anıldı

Gazeteci-yazar Uğur Mumcu, ölümünün 33'üncü yılında bombalı saldırıya uğradığı evinin önünde anıldı. Anma törenine, Mumcu ailesinin yanı sıra CHP Genel Başkanı Özgür Özel, Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş, CHP'li bazı milletvekilleri ve ilçe belediye başkanları ile vatandaşlar katıldı. Özel, tören öncesinde Mumcu'nun evinde eşi Güldal Mumcu ve çocuklarıyla görüştü. Görüşmenin ardından Mumcu ailesi ve Özel, Fahi Meçhuller Anıtı'na ve Mumcu'nun hayatını kaybettiği ala-

na karanfiller bıraktı, burada mum yaktı.

Törenin ardından gazetecilere açıklamada bulunan Özgür Özel, "33 yıllık bitmeyen bir acının, yüreklerde sönmeyen bir ateşin" yıl dönümünde olduklarını söyledi.

Uğur Mumcu'yu katledildiği yerde bir kez daha andıklarını belirten Özel, 24 Ocak 2001'de Diyarbakır'da uğradığı silahlı saldırıda şehit olan Emniyet Müdürü Ali Gaffar Okkan ile 24 Ocak 2007'de vefat eden eski Dışişleri ve Kültür Bakanlarından İsmail Cem'e de Allah'tan rahmet diledi. (AA)

"Mektepli" kadın pilotlar THK Üniversitesinde yetişiyor

Türk Hava Kurumu (THK) Üniversitesi, ileri teknoloji simülatör eğitimleri ve kapsamlı programlarıyla pilot olma hayallerinin peşinden koşan kadınları havacılık dünyası için yetiştiriyor. Gazi Mustafa Kemal Atatürk tarafından 1925 yılında Türkiye'de havacılığı sevdirmeye misyonu ile kurulan ve Türkiye'nin ilk kadın savaş pilotu Sabiha Gökçen gibi isimleri yetiştiren THK, genç nesillere havacılık tutkusunu aşılama amacıyla çalışmalarına devam ediyor.

THK, farklı mesleklerden gelen ancak ortak tutkuları uçmak olan kadınlara verdiği eğitimlerle bu kişilerin havacılık dünyasına kazandırılması konusunda da önemli bir rol üstleniyor. (AA)



Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı geçen yıl 7 bin 624 denetim gerçekleştirdi

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı, özel bireylerle, yaşlılara, kadınlara ve çocuklara yönelik hizmet veren kamu ve özel kuruluşlarda hizmet kalitesini artırmak amacıyla geçen yıl 81 ilde 7 bin 624 denetim yaptı. Bakanlıktan yapılan açıklamaya göre, denetimlerle kadın kuruluşları, engelli bakım merkezleri, yaşlı bakım ve rehabilitasyon kuruluşları ile çocuk bakım ve koruma hizmeti sunan merkezler mercek altına alındı. Denetimlerde ihtiyaçlar, eksiklikler ve geliştirmeye açık alanlar tespit edilerek kayıt altına alınıp, kuruluşların fiziki yapıları, yaşam alanları ve güvenlik koşulları detaylı şekilde incelendi. (AA)

Başkent

26 Ocak 2026 Pazartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

İhracatın da başkenti Ankara

Ankara Sanayi Odası Başkanı Seyit Ardic, ihracatın yalnızca rakamlarla değil, üretim gücü, teknoloji seviyesi ve katma değer kapasitesiyle değerlendirilmesi gerektiğini bildirdi. Ardic, "Önümüzdeki dönemde teknoloji, verimlilik ve ölçek ekonomileri yoluyla yüksek ve orta-yüksek teknoloji ürünler ihracatının artması, hedef politika önceliği olarak değerlendirilmektedir" dedi.

Ankara Sanayi Odası (ASO) Başkanı Seyit Ardic, geçen yıl Ankara'nın ihracatının bir önceki yıla kıyasla yüzde 24,3 artarak 17,5 milyar dolara ulaştığını belirterek, "Bu tablo, Ankara sanayisinin dönüşüm kapasitesinin ve teknoloji yoğun üretim yapısının ihracatta belirleyici hale geldiğini açık biçimde ortaya koyuyor." ifadesini kullandı.

ASO'dan yapılan açıklamaya göre, Oda, 2025 Yılı İhracat Değerlendirme Raporu'nu yayımladı.

Türkiye'nin 2025 yılı ihracat performansını bir önceki yıllara karşılaştırmalı olarak ele alan raporda, sanayi odaklı büyüme modeli ile Ankara'nın yüksek teknoloji üretim kapasitesi öne çıktı. Rapora ilişkin değerlendirmelerde bulunan Ardic, ihracatın yalnızca rakamlarla değil, üretim gücü, teknoloji seviyesi ve katma değer kapasitesiyle değerlendirilmesi gerektiğini bildirdi.

Ardic, 2025 yılı ihracat verilerine göre, küresel belirsizliklere rağmen Türkiye'nin ve Ankara'nın ihracat performansını koruduğunu ve sanayi temelli büyüme modelini güçlendirdiğini belirterek, "Önümüzdeki dönemde teknoloji, verimlilik ve ölçek ekonomileri yoluyla yüksek ve orta-yüksek teknoloji ürünler ihracatının artması, hedef politika önceliği olarak değerlendirilmektedir." ifadesini kullandı.

"STRATEJİK BİR ÇARPAN ETKİSİ OLUŞTURACAK"

Geçen yıl Ankara'nın ihracatının bir önceki yıla kıyasla yüzde 24,3 artarak 17,5 milyar dolara ulaştığına ve Ankara'nın en çok ihracat yapan ilk 10 il arasında en yüksek artışı gerçekleştiren şehir olduğuna dikkati çeken Ardic, şunları kaydetti: "Bu tablo, Ankara sanayisinin dönüşüm kapasitesinin ve teknoloji yoğun üretim yapısının ihracatta belirleyici hale geldiğini açık biçim-



de ortaya koyuyor. Ankara bugün, savunma, havacılık, makine, elektrik-elektronik ve ileri teknoloji odaklı sanayi altyapısıyla, ihracatta yüksek katma değer üreten şehirler arasında güçlü biçimde ayrışıyor. Özellikle ülkemizde lider olduğumuz savunma sanayisi ile geliştirilen ileri mühendislik, yazılım ve üretim kabiliyetlerinin diğer sektörlerde de yayılması, yalnızca Ankara'nın değil, ülkemizin yüksek teknoloji ihracat kapasitesini büyütecek stratejik bir çarpan etkisi oluşturmaktadır."

Ardic, ASO'nun vizyonunun, başkentin yüksek teknoloji, katma değerli üretimin ve ihracatın merkezi

olan konumunu güçlendirmek olduğuna işaret ederek, kurum çalışmalarını sürdürdükleri ASO Teknoloji Üssü ile teknoloji tabanlı girişimciliği ve üretimi aynı ekosistemde buluşturarak, Ankara'nın yüksek teknoloji odaklı ihracatını kalıcı biçimde güçlendirmeyi hedeflediklerini bildirdi.

Zorlu küresel koşullara rağmen üretimden, yatırımdan ve ihracattan vazgeçmeyen Ankaralı sanayicileri kutlayan Ardic, sanayicilerin yanında olmaya ve Ankara'yı sanayi ve teknolojinin başkenti olarak daha ileriye taşıyama kararlılıkla devam edeceklerini vurguladı. (AA)

TESK'ten esnafa özel enerji tarifesi talebi

Türkiye Esnaf ve Sanatkarları Konfederasyonu (TESK) Genel Başkanı Bendevi Palandöken, esnaf için özel enerji tarifesi hazırlanması talebinde bulundu.

Palandöken, esnaf tarafından kullanılan cihazların pek çoğunun elektrikli olduğuna ve bunun enerji maliyetlerine etkisine işaret etti.

Dükkanların vitrin aydınlatması, fırınlar ve buzdolapları gibi cihazlar nedeniyle enerji giderlerinin arttığını aktaran Palandöken, elektrik ve doğalgaz faturalarını maliyetlere yansıtmak mecburiyetinde kaldıklarını bildirdi. Palandöken, konuyu Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Alparslan Bayraktar'a ilettiklerini belirterek, "Bu konuda esnaf için özel bir tarifenin olması lazım. Ticarethane statüsündeki esnaf, en yüksek tarifiyi kullanıyor. Bilindiği üzere her şey elektrikli, teknoloji geliştikçe her şeyin elektrikle çalıştığı bir döneme geldik. Bununla ilgili bir çalışma yapılmasını ivedilikle bekliyoruz." ifadesini kullandı. (AA)



Otomobil şarampole uçtu: 3 yaralı

Ankara'nın Beypazarı ilçesinde sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybettiği otomobil, şarampole uçtu. Kazada aynı aileden 3 kişi yaralandı.

Kaza, önceki gün saat 23.00 sıralarında Beypazarı ilçesi Gündül Yolu üzerinde meydana geldi. M.K.'nin kullandığı 09 S 6501 plakalı otomobil, sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi üzerine yoldan çıkarak şarampole uçtu. Kazada sürücü M.K., eşi Z.K. ve 3 yaşındaki çocukları yaralandı. İlbar üzerine olay yerine sağlık ve jandarma ekipleri sevk edildi. Yaralılar, sağlık ekiplerinin olay yerindeki ilk müdahalesinin ardından ambulansla hastaneye kaldırıldı. Kazaya ilgili soruşturma başlatıldı. (DHA)

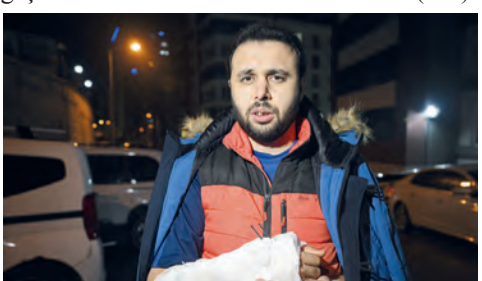


Ankara'da Aralık ayında 23 bin 376 konut satıldı

TÜİK Ankara Bölge Müdürlüğü verilerine göre Ankara'da Aralık ayında 23 bin 376 konut satışı gerçekleşti. Geçtiğimiz yılın aynı ayına göre yaklaşık yüzde 30 artış yaşanırken, piyasada belirgin şekilde satıcı ağırlıklı bir yapı oluştu. Ankara'da 2025 yılının Aralık ayında konut piyasası dikkat çekici bir hareketlilik yaşadı. TÜİK verilerine göre, yalnızca Aralık ayında 23 bin 376 konut satıldı. Bu rakam, geçen yılın aynı dönemine kıyasla yaklaşık yüzde 30'luk artışa işaret ediyor. Yılın son ayında yaşanan bu artışın vergi düzenlemeleri, maliyet baskısı ve beklentili yönetimi ile doğrudan ilişkili olduğunu belirtiyor. (Haber Merkezi)

Sahipsiz köpeklerden kaçarken yaralanan kişinin tedavisi sürüyor

Ankara'nın Mamak ilçesinde sahipsiz köpeklerin saldırısından kaçarken düşerek kolu kırılan Yasin Arslantaş'ın tedavisi sürüyor. Mamak'ta, 29 Aralık 2025'te sabah saatlerinde işe gitmek için evinden çıkan Arslantaş, sokakta sahipsiz köpeklerle karşılaştı. Köpeklerden kaçmaya çalıştığı sırada düşen Arslantaş, park halindeki bir aracın üzerine çıkarak, 112 Acil Servis'i arayıp, yardım istedi. Hastaneye kaldırılan Arslantaş'ın sağ kolunun bilek kısmında parçalı kırık olduğu belirlenerek, ameliyat edildi. Taburcu edilen ancak tedavisi devam eden Arslantaş, olay günü yaşadıklarını anlattı. Arslantaş, sabah saatlerinde işe gitmek için evinden ayrıldığı sırada 8-9 köpeğin peşine takıldığını ve birden havlamaya başladıklarını belirterek, "Döndüm, kovalamak için uğraştım ama gitmediler. Isırmak için zorladılar. Bir iki adım geri atmak zorunda kaldım. Kayarak bir pikap aracının arasına düştüm. Kolumu kırdım, kolumda parçalı kırık var. Yaklaşık 3,5 saat süren ameliyatla 11 adet platin vidayla tutturmaya çalıştılar. 15 tane dikişim var. Biraz zorlu bir süreçten geçtim." dedi. (AA)



Etilik Şehir Hastanesi'nde çalışanlar müzikle buluşuyor

Ankara'daki Etilik Şehir Hastanesi'nde sağlık çalışanları ve personelin gönüllü katılımıyla oluşturulan müzik topluluğu, özel günlerde konserler vererek hastalara moral, çalışanlara motivasyon kazandırmaya çalışıyor. Hastane bünyesinde özel günlerde düzenlenen konser ve etkinliklerle çalışmalarını sürdüren Etilik Şehir Hastanesi Müzik Topluluğu, Tıp Bayramı, Hemşireler Günü ve hastanenin açılış yıl dönümü gibi günlerde sahne alıyor.

Gölbaşı Belediyesi'nden arıcılara verim ve sürdürülebilirlik eğitimi

Üreticileri destekleyen projeleriyle öne çıkan Gölbaşı Belediyesi, ABB ile iş birliği içinde ilçede arıcılıkla uğraşan vatandaşlara yönelik "Kışlatmadan İlkbahara Arıcılıkta Koloni Yönetimi Eğitimi" programı düzenledi. Programa, Gölbaşı Belediyesi başkan yardımcılarını, birim müdürleri, üreticiler ve basın mensupları katıldı. **Sayfa 2'de**

ABB taksici esnafının yanında

Ankara Büyükşehir Belediyesi Kent Estetiği Daire Başkanlığı, Ankara'daki taksi duraklarını daha kullanışlı ve modern bir hâle getirmek için başlattığı yenileme çalışmalarını sürdürüyor. İyileştirme ve konfor sağlama çalışmaları kapsamında; 2019 yılından bugüne kadar 87 adet taksi durağının yenileme çalışması tamamlanarak anahtar teslimi yapıldı. **Sayfa 2'de**

Yarıyıl tatilinin uğrak noktası BelPa Buz Pateni Tesisi

Ankara Büyükşehir Belediyesi'nin sağlıklı koşullarda devraldığı ve büyük bir bakım onarım çalışmasından sonra hizmete açtığı BelPa Buz Pateni Tesisi yarıyıl tatilinde vatandaşların uğrak noktası oldu. 7'den 70'e her yaş grubunun keyifle vakit geçirebildiği tesisten gazi ve şehit yakınları, milli sporcular, engelli bireyler ve antrenörler yüzde 50 indirimli olarak yararlanıyor.

Başkent'in simgesi hâline gelen BelPa Buz Pateni Tesisi yarıyıl tatilinin başlamasıyla birlikte vatandaşlardan yoğun ilgi görüyor. Halk seansları, merkezi konumu ve erişilebilir hâliyle her yaş grubuna hitap eden tesis, hafta içi ve hafta sonu 40'ar dakikalık seanslarla vatandaşları buzla buluşturuyor.

Tesisten gazi ve şehit yakınları, milli sporcular, engelli bireyler ve antrenörler yüzde 50 indirimli olarak yararlanıyor. Haftanın 7 günü hizmet verdiklerini belirten BelPa Buz Pateni İdarecisi Sevilay Kaplan şöyle konuştu:

"Şu anda tesisimizde oldukça yoğun bir dönem yaşıyoruz. Özellikle 15 tatilin etkisiyle hem çocuklarımız hem ailelerimiz tarafından BelPa Buz Pateni tesisimize çok yoğun bir ilgi var. Bu yoğunluk tesisin vatandaşlar tarafından ne kadar benimsendiğini gösteriyor. Ankara Büyükşehir Belediyesi olarak BelPa Buz Pateni Tesisini yeniden aktif hâle getirirken amacımız sadece bir spor alanı oluşturmak değil, aynı zamanda her yaşta vatandaşımızın güvenle ve keyifle vakit geçirebileceği sosyal bir yaşam alanı oluşturmaktı. Bugün geldiğimiz noktada bu hedefin karşılık bulduğunu görmek

bizim için son derece kıymetli. Belediyemizin spora ve sosyal alanlara verdiği önem doğrultusunda BelPa Buz Pateni Tesisi, Ankara'ya değer katmaya devam edecek."

TESİSE HER YAŞ GRUBUNDAN YOĞUN İLĞİ

Yarıyıl tatilini buz pateni yaparak değerlendirmek isteyenler, arkadaşlarıyla tesiste buluşanlar ve profesyonel sporcular tesise yönelik düşüncelerini şu sözlerle dile getirdi:

-Mualla Duman: "Mekân çok ferah, istediğimizi yiyip içebiliyoruz, fiyatlar çok uygun. Başta Mansur Başkan olmak üzere emeği geçen herkese çok teşekkür ederiz. Gündümüz koşullarında emekliler için de oldukça uygun fiyatlar var. Ulaşımı kolay. Çok memnunuz."

-Berna Ünal: "Burası bizim ikinci evimiz gibi oldu. Her hafta burada buluşup, hasret gideriyoruz. Belediyemize çok teşekkür ederiz."

-Müfide Kavukoğlu: "Mansur Başkan'ımıza çok teşekkür ederiz, böyle güzel bir mekânı bize kazandırdığı için. Arkadaşlarımızla severek gelip vakit geçirebiliyoruz."

-Murat Bulut: "Bu spora yeni başla-

dım. Çok zevkli bir spor ve severek yapıyorum. Pistimiz de çok güzel özellikle diğer pistlere göre oldukça iyi. Sürekli buradayım. Her zaman da açık, çok seviyoruz."

-Belinay Güz: "Burada çok keyifli vakit geçiriyorum, alıyorum kaymaya."

-Defne Bal: "Sporcuyum. Burası gerçekten çok güzel. Çalışmalarını burada yapıyorum çok beğeniyorum."

-Ela Akçaoglu: "Buz hokeyciyim. Şu anda burada çalışıyorum. Bence burası yeterli ve güzel bir buz. Ben burayı seviyorum, ilk kez burada kaymaya başladım, o yüzden çok seviyorum burayı."

-Ela Sevinçel: "Yeni başladım bu spora. Kursa başladığım günden beri burada çalışıyorum. Tesis güzel ve rahat. Saatleri de güzel. Çok fazla istek var. Kütüphane kısmını da kullanıyorum. Anemler de ben kayarken kafede beni bekliyorlar. O yüzden ben seviyorum burayı, rahat bir yer."

-Hüseyin Kuyik: "Ben de yetişkin olarak başladım bu spora. Tesis gayet güzel ve seans saatleri gayet uygun."

-Didem Doğu: "Yetişkin olarak bu spora başladım. Bence güzel, gayet güzel bir yer. İlgili çalışanları var ve saatleri de gayet uygun bana." **(Haber Merkezi)**



ABB taksici esnafının yanında

Ankara Büyükşehir Belediyesi Kent Estetiği Daire Başkanlığı, Ankara'daki taksi duraklarını daha kullanışlı ve modern bir hâle getirmek için başladığı yenileme çalışmalarını sürdürüyor. İyileştirme ve konfor sağlama çalışmaları kapsamında; 2019 yılından bugüne kadar 87 adet taksi durağının yenileme çalışması tamamlanarak anahtar teslimi yapıldı. Semte, konuma, taksi yoğunluğuna göre ve gelen talepler doğrultusunda değişiklik gösteren taksi durakları 60, 45 ve 30 metrekare olmak üzere 3 tip olarak tasarlandı.

İçerisinde dinlenme alanı, mutfak ve lavaboların da yer aldığı yeni duraklar, taksici esnafına ev ortamında çalışma olanağı sunuyor. Klimalı ve kaloriferli modern taksi durakları, esnafın hayatını kolaylaştıracak şekilde dizayn ediliyor. Kent estetiğine katkı sağlanmasının yanı sıra taksici esnafının çalışma koşullarının iyileştirilmesi ve Ankaralıları daha kaliteli hizmet sunulmasını amaçladıklarını belirten ABB Kent Estetiği Dairesi Başkanlığı Kentsel Tasarım Şube Müdürü Arzu Bora, çalışmalarla ilgili şunları söyledi:

"2019 yılından bu yana üç farklı tipte tasarlanan 87 adet taksi durağının yapımını tamamlayarak hizmete sunduk. Ekonomik ömrünü tamamlayan eski durakların yerine yaptığımız konum ve yoğunluk kriterleri doğrultusunda farklı büyüklüklerdeki bu yeni yapılarda; oturma alanı, mutfak, lavabo ve teras gibi birimler de yer alıyor. Gelen talepler doğrultusunda yapım ve yenileme çalışmalarımız Ankara genelinde devam ediyor."

TAKSİ ESNAFI MEMNUNİYETLERİNİ DİLE GETİRDİ

Taksi duraklarında yapılan yeniliklere dair memnuniyetlerini dile getiren taksici esnafı ise şunları söyledi:

-Gimat Taksi Durağı Başkanı İsmail Demiröz: "Daha önce konteynerle idare ediyorduk. Şu anda başkanımızın ve belediye çalışanlarımızın yardımıyla yapılmış olan doğal gazımız, internetlerimiz, telefon hatlarımız ve trafikte çalışan şoförlerimizin enerjisini yükseltecek kabiliyette duraklarda, çalışanlarımız buraya geldiğinde dinlenip, istirahat edip çaylarını içtikten sonra trafikte daha stressiz oluyor, daha güzel hizmet veriyorlar. Mansur Başkan'ımıza teşekkür ediyoruz. Yenilemeler bizi çok motive etti. Görsel açıdan da, yaşama açısından da çok iyi hale geldik. Daha önce elektrik, su açısından da zorluk yaşıyorduk. Şu an bütün eksikliklerimiz giderilmiş durumda."

-Keçiören Taksi Durağı Başkanı Vedat Muratoğlu: "Önceden lavabomuz yoktu, kaloriferimiz yoktu, doğal gazımız yoktu, hepsiyle birlikte çok güzel şeyler oldu Mansur Başkan'ımız sayesinde. Ne kadar güzel hizmet aldysak, aynı şekilde de güzel hizmet vermeye çalışıyoruz, bütün çalışanlarımızla birlikte."

-Keçiören Taksici çalışanı Hasan Ayan: "Konfor olarak gayet güzel, görsel olarak da güzel, hitap olarak da güzel." **(Haber Merkezi)**

Gölbaşı Belediyesi'nden arıcılara verim ve sürdürülebilirlik eğitimi

Ankara Büyükşehir Belediyesi ve Gölbaşı Belediyesi iş birliğiyle "Kışlatmadan İlkbahara Arıcılıkta Koloni Yönetimi Eğitimi" programı düzenlendi. Programda üreticilere, verim ve sürdürülebilirlik odaklı bilgiler aktarıldı.

Üreticileri destekleyen projeleriyle öne çıkan Gölbaşı Belediyesi, Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) ile iş birliği içinde ilçede arıcılıkla uğraşan vatandaşlara yönelik "Kışlatmadan İlkbahara Arıcılıkta Koloni Yönetimi Eğitimi" programı düzenledi. Gölbaşı Belediye Başkanı Yakup Odabaşı'nın ev sahipliğinde Mehmet Akif Ersoy Kongre ve Kültür Merkezi'nde düzenlenen programa ABB Kırsal Hizmetler Daire Başkanı Hüseyin Şemsi Uysal, ABB Hayvancılık Hizmetleri Şube Müdürü Hasan Hüseyin Karakuş, Gölbaşı Belediyesi başkan yardımcıları, birim müdürleri, üreticiler ve basın mensupları katıldı.

Programda ABB Kırsal Hizmetler Daire Başkanlığı Ziraat Yüksek Mühendisi Suat Musabeseoğlu tarafından; arıcılıkla ilgili temel bilgiler, koloni yönetimi, Ankara ikliminin arılar üzerindeki fizyolojik etkileri ve riskler, termoregülasyon maliyetinin artışı, erken yavru gelişimi ve üşütme riskleri, kışa girişte koloni biyolojik kapasitesinin optimizasyonu, doğal bal stoğuna dayalı enerji yönetimi, iç ortam nem ve ısı dengesi (mikroklima) kontrolü, besleme ve kontrol müdahalelerinin minimalizasyonu, ilkbahar dönemi yönetim stratejileri konuları arıcılara detaylı şekilde anlatıldı. Üreticilere ayrıca koloni sağlığının korunması ve kayıpların en aza indirilmesi için gerekli teknik bilgiler detaylı şekilde aktarıldı.

Tarım ve hayvancılıkla olduğu gibi arıcılık alanında da üreticinin yanında olan Gölbaşı Belediyesi, düzenlediği bu eğitimle verimli, bilinçli ve sürdürülebilir üretimi hedefliyor.

"GÖLBAŞI'NDA KIRSAL KALKINMAYI BİRLİKTE BÜYÜTECEĞİZ"

Gölbaşı Belediye Başkanı Yakup Odabaşı, üreticiyi



merkeze alan belediyeçilik anlayışıyla hareket ettiklerini belirterek "Gölbaşı'mızda tarım ve hayvancılıkla birlikte arıcılık da önemli bir geçim kaynağıdır. Bizler yerel yönetimler olarak yalnızca altyapı hizmetleriyle değil, üreticimizin bilgiye erişimini sağlayarak da sorumluluk üstleniyoruz. Üreticimizi yalnız bırakmıyor; eğitimden ekipman desteğine kadar her alanda yanlarında oluyoruz. Ankara Büyükşehir Belediyemizle iş birliği içinde düzenlediğimiz bu eğitimle de arıcılarımızın

kıştan ilkbahara koloni kayıplarını en aza indirmelerini, verimi artırmalarını ve sürdürülebilir üretim yapmalarını hedefliyoruz. Üreten, emeğiyle toprağa ve doğaya değer katan her vatandaşımızın yanında olmaya devam edeceğiz. Gölbaşı'nda kırsal kalkınmayı birlikte büyüteceğiz." diye konuştu. Yoğun ilgi gören eğitim programının sonunda katılım sağlayan üreticilere, arıcılık faaliyetlerinde kullanılan özel koruyucu kıyafetler hediye edildi. **(Haber Merkezi)**

Dijital futbol tutkunları TEKNOMER'de buluştu

Gençleri teknoloji ve dijital sporlarla buluşturmak amacıyla Keçiören Belediyesi Prof. Dr. Tunçalp Özgen Teknoloji Merkezi'nde (TEKNOMER) düzenlenen "EAFC 26 PlayStation 5 Spor Turnuvaları", yoğun katılım ve büyük heyecanla tamamlandı. Dijital futbolun en güncel oyunu EAFC 26'nın oynandığı turnuvalar, espor tutkunlarını aynı çatı altında buluşturdu.

SPORTMENLİK VE HEYECAN AYNI SAHADA

İki farklı yaş grubuna yönelik olarak planlanan turnuvalar, 21 Ocak Çarşamba ve 24 Ocak Cumartesi günlerinde gerçekleştirildi. Turnuvalara toplamda 100'ü aşkın katılımcı başvuruda bulunurken, müsabakalar boyunca TEKNOMER'de rekabet dolu anlar yaşandı. Katılımcılar, PlayStation 5 platformunda kıyasıya mücadele ederek şampiyonluk için ter döktü.

Turnuva süresince oyuncular; taktik becerileri, hızlı karar alma yetenekleri ve refleksleriyle izleyenlere keyifli anlar yaşattı. Hem bireysel performansların hem de sportmenliğin öne çıktığı karşılaşmalar, gençler tarafın-

dan büyük ilgiyle takip edildi. Turnuva alanında oluşan espor atmosferi, katılımcıların ve izleyicilerin beğenisini topladı.

ESPOR SOSYAL BİR BULUŞMA ALANINA DÖNÜŞTÜ

Keçiören Belediyesi, bu organizasyonla birlikte gençlerin espor alanındaki ilgisini desteklemeyi, teknolojiyi bilinçli ve sosyal bir ortamda deneyimlemelerini sağlamayı hedefledi. TEKNOMER'de düzenlenen turnuvalar, sadece bir yarışma olmanın ötesinde; gençlerin bir araya geldiği, sosyalleştiği ve dijital yeteneklerini sergilediği bir platform oldu. Turnuva sonunda dereceye giren oyuncular tebrik edildi.

Keçiören Belediyesi TEKNOMER'de düzenlemiş olduğu etkinliklere "VCT 2026: EMEA Kickoff" karşışılması için düzenlenen Watch Party etkinliği de dâhil oldu. Düzenlenen turnuva izleme etkinliği, espor severleri bir araya getirdi. Avrupa'nın en prestijli espor organizasyonlarından biri olan VCT EMEA sahnesindeki mücadele, gençlerin yoğun katılımıyla birlikte coşkulu

bir atmosferde izlendi. Katılımcılar etkinlikten duydukları memnuniyeti dile getirerek Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan'a teşekkür etti. Keçiören Belediyesi'nin gençlere yönelik teknoloji ve espor temalı etkinlikleri artarak devam edecek. **(Haber Merkezi)**



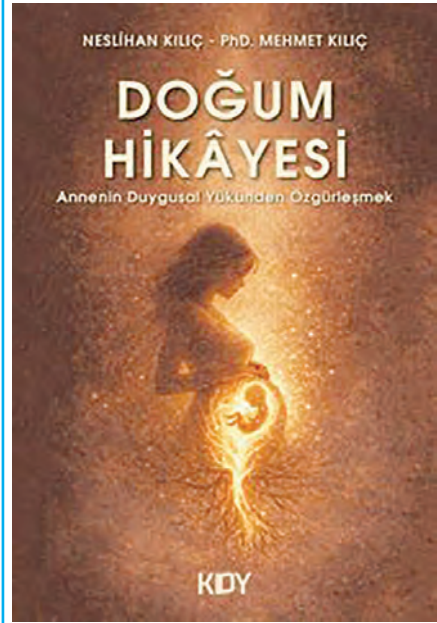
KİTAP VİTRİNİ

Doğum Hikayesi

- Hayatınızda tekrar eden duygusal döngülerin kaynağı gerçekten bugüne mi ait?
- Bazı korkular, suçluluklar veya kaygılar neden mantıkla açıklanamayacak kadar derin hissedilir?
- Doğum süreci ve anne karınıdaki deneyimler, yetişkinlikteki ilişkileri ve bedensel tepkileri etkiler mi?
- Beden, bastırılmış duyguları bir hafıza gibi saklar mı?
- Nesiller boyunca aktarılan görünmez duygusal kayıtlar var mıdır?
- "Bu duygu bana ait değil" dediğiniz anlar neden bu kadar tanıdık?
- İyileşme yalnızca semptomları susturmak mıdır, yoksa kök nedenlere temas etmek mi?

İnsan İnsanın Umudu

Durmuş Kozanlı, insanın en zor zamanlarda bile insandan vazgeçemeyişini şiirlerinde içten bir dille anlatıyor. Yalnızlığın ortasında uzanan bir elin, karanlıkta yakılan küçük bir ışığın nasıl umut verdiğini hatırlatıyor. Bu dizelerde; dara düştüğünde omuz olanlar, sessizce yanında duranlar ve paylaşmanın iyileştirici gücü öne çıkıyor. İnsan insanı kırabildiği gibi ayağa da kaldıracabilir; bir sözle yıkabildiği gönlü başka bir sözle onarabilir. Şair, umudun uzaklarda değil, yanı başımızda durduğunu; iyiliğin çoğu zaman beklenmedik bir yerden geldiğini sezdiriyor. Kalpten kalbe kurulan bağların, dünyanın bütün yükünü hafifletebileceğini mısralarla dile getiriyor. Her şiir, merhametin ve dayanışmanın insanı ayakta tutan en güçlü değerler olduğunu yeniden düşündürüyor.



26 Ocak 2026 Pazartesi
Sayı 19820

Özgün Matbaacılık Sanayi
ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Gül TERZİ BÜLBÜL

Telefon Müdürü

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Sayfa Sekreteri

Sinem YAKICI

ADRES

Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4

Ümitköy - Çankaya/ANKARA

Tel: 0 312 419 01 75

Faks: 0 312 425 73 99

e-posta: baskent@ozgun.com

UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş.
Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi
Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel: 0 312 645 19 10
Faks: 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK
DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)

1. Sayfa (Renkli) : 300.00 TL

1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 230.00 TL

Diğer Sayfalar (St/Cm)

Renkli : 275.00 TL

Siyah-Beyaz : 232.00 TL

Uğur Mumcu, Mamak'ta anıldı

Uğur Mumcu'nun bir duruşun ve cesaretin adı olduğunu belirten Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin, bu mirasın hayat boyu rehberi olması için oğluna "Uğur" adını verdiğini söyledi. Mumcu'nun "Haklıdan yana değil, güçlüden yana olanlar" sözlerinin kendileri için bir pusula olduğunu dile getiren Şahin, "Biz her daim haklının ve halkın yanında durmayı seçtik" dedi.

Mamak Belediyesi, gazeteci-yazar Uğur Mumcu'yu vefatının 33'üncü yıl dönümünde Musiki Muallim Mektebi'nde düzenlenen programla andı. Cumhuriyet Gazetesi yazarı Işık Kansu'nun konuşmacı olduğu söyleşinin ardından halk müziği sanatçısı Mustafa Özarslan, başta Uğur Mumcu olmak üzere tüm demokrasi şehitleri için hazırladığı repertuvarla sahne aldı. Evinin önünde gerçekleştirilen anma törenine de katılan Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin, Mumcu anısına karanfil bıraktı ve eşi Şükran Güldal Mumcu'yu evinde ziyaret etti.

Musiki Muallim Mektebi'nde gerçekleştirilen anma programına Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin, belediye meclis üyeleri, başkan yardımcıları ve çok sayıda vatandaş katıldı.

Program kapsamında Uğur Mumcu'nun kitaplarının yer aldığı stantlar kurularak katılımcılara Mumcu'nun eserleriyle buluşma ve düşünce dünyasını yakından tanıma imkânı sunuldu. Sergi alanında ise Mumcu'nun kaleminden izler taşıyan gazete kupürleri, arşiv belgeleri ve fotoğraflar yer aldı. Ziyaretçiler, hazırlanan seçkiyle yakın tarihimize ışık tutan yazıları ve dönemin tanıklıklarını inceleyerek, hem Mumcu'nun gazetecilik mücadelesini hem de Türkiye'nin demokrasi hafızasında bıraktığı derin izleri yakından görme fırsatı buldu.

ÖZGÜR ÖZEL'İN MESAJI OKUNDU

Anma programına davet edilen Cumhuriyet Halk Partisi Genel Başkanı Özgür Özel, daha önceden belirlenen programı nedeniyle etkinliğe katılamadığını belirttiği mesajında Uğur Mumcu'yu aramızdan ayrılışının 33. yıldönümünde saygı, özlem ve rahmetle andığını ifade etti. Özel mesajında, 24 Ocak 1993'te gerçekleştirilen suikastın demokrasiye, halkın haber alma hakkına ve özgür gazeteciliğe yönelik bir saldırı olduğunu vurgulayarak, bu karanlık cinayetlerin aydınlatılması ve basın özgürlüğünün korunması için mücadelenin kararlılıkla

sürdürüleceğini belirtti.

"YILMADAN, YORULMADAN DEVAM EDECEĞİZ"

Uğur Mumcu'nun meslektaşı ve Cumhuriyet Gazetesi'nde yıllarca birlikte görev yaptığı gazeteci-yazar Işık Kansu, söyleşide "Uğur Ağabey" olarak andığı Mumcu'nun gazetecilikteki öngörülerini ve mesleki yaklaşımlarını anlattı. Kansu, Mumcu'nun önemli eserlerinden "Rabıta"yı bir "reverans" olarak nitelendirerek, bu eser ekseninde Mumcu'nun mesleki bilgi birikiminin ve analiz gücünün ne denli isabetli olduğunu örneklerle aktardı. Tüm baskılara rağmen hem kendi duruşlarını hem de Cumhuriyet Gazetesi'nin yayın çizgisini kararlılıkla sürdürdüklerini belirten Kansu, Uğur Mumcu'nun izinden yürümeye devam edeceklerinin altını çizdi.

"KALEMİYLE KARANLIĞI AYDINLATTI"

Programda konuşan Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin, Uğur Mumcu'nun gazeteciliği halkın doğru bilgiye ulaşma hakkı ve tam bağımsız Türkiye idealine karşı bir sorumluluk olarak gördüğünü vurguladı. Şahin, "Yazdıklarıyla karanlığı aydınlattı; baskılara ve tehditlere boyun eğmeden gerçeğin peşinden yürüdü" ifadelerini kullandı.

"OĞLUMA 'UĞUR' ADINI VERDİM"

Uğur Mumcu'nun bir duruşun ve cesaretin adı olduğunu belirten Başkan Şahin, bu mirasın hayat boyu rehberi olması için oğluna "Uğur" adını verdiğini söyledi. Mumcu'nun "Haklıdan yana değil, güçlüden yana olanlar..." sözlerinin kendileri için bir pusula olduğunu dile getiren Şahin, "Biz her daim haklının ve halkın yanında durmayı seçtik" dedi.

Siyasi hayatı boyunca attığı her adımda bu ismin sorumluluğunu hissettiğini ifade eden Başkan Şahin, "Her sabah belediyemizin kapısından içeri girerken Uğur

Mumcu'nun aydınlık fikirleriyle selamlaşıyor, onun düristlük mirasıyla güne başlıyoruz" diye konuştu. Şahin, konuşmasını "Uğur Mumcu'yu ve tüm demokrasi şehitlerimizi saygı, sevgi ve rahmetle anıyorum" sözleriyle tamamladı.

TÜRKÜLERLE ANILDI

Programın dinleti bölümünde sanatçı Mustafa Özarslan, Uğur Mumcu'nun sevdiği eserlerden ve onun anısına yakılan türkülerden oluşan; hüznü ve umudu bir araya getiren repertuvarıyla sahne aldı. Salonu dolduran katılımcılar, türkülerde Özarslan'a hep bir ağızdan eşlik ederken telefon ışıklarıyla da salonda anlamlı bir atmosfer oluştu.

Dinletide Mustafa Özarslan'a; Halil Kiper (gitar),

Murat Metin (bağlama ve vokal), Hüseyin Daş (nefesli) ve İsmail Masat (davul) eşlik etti.

Gecede ayrıca Mamak Belediyesi Tiyatro Yönetmeni Kenan Olpak, Uğur Mumcu'yu canlandırarak seslendirdiği şiirlerle programa ayrı bir anlam kattı.

Gazeteci-yazar Uğur Mumcu, 33 yıl önce suikasta uğradığı ve adını taşıyan sokakta düzenlenen anma programında saygı ve özlemle anıldı. Anma programına; CHP Genel Başkanı Özgür Özel, Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş, Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin ve Etimesgut Belediye Başkanı Erdal Beşikçioğlu'nun yanı sıra CHP Genel Başkan Yardımcıları Gül Çiftçi, Ulaş Karasu, Gamze Taşcier, Aylin Nazhaka, milletvekilleri ve çok sayıda vatandaş katıldı. Mumcu için karanfil bırakan heyet daha sonra eşi Şükran Güldal Mumcu'yu evinde ziyaret etti. Ziyarete, Mumcu'nun aziz hatırası bir kez daha saygıyla yad edildi.

(Haber Merkezi)



EKMEK BÜFESİ ALIM İŞİ İHALE İLANI

EKMEK BÜFESİ ALIM İŞİ mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır: İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/107994

1- İdarenin	
1.1. Adı	: ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANLIĞI - ANKARA HALK EKMEK VE UN FABRİKASI ANONİM ŞİRKETİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
1.2. Adresi	: Anadolu Bulvarı Macun Mah. No:13 YENİMAHALLE/ANKARA
1.3. Telefon numarası	: 03124442243
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası	: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin	
2.1. Tarih ve Saati	: 17.02.2026 - 10:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres	: Ankara Halk Ekmek ve Un Fabrikası A.Ş. İhale Salonu Anadolu Bulvarı No: 13 Y.mahalle / ANKARA Zemin Kat İhale Odası
3- İhale konusu mal alımının	
3.1. Adı	: EKMEK BÜFESİ ALIM İŞİ
3.2. Niteliği, türü ve miktarı	: 15 Adet Ekmek Büfesi Alımı
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.	
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Yüklenici teslimatı İdarenin adresine (Ankara Halk Ekmek ve Un Fabrikası A.Ş. Macun Mahallesi Anadolu Bulvarı No:13 Yenimahalle/ANKARA) yada idarenin belirleyeceği Ankara Halk Ekmek Büfe adreslerine teslim edecektir. İdareye teslimine kadar tüm risk Yüklenicidedir.	
3.4. Süresi/teslim tarihi	: Sözleşme imzalanmasına müteakip başlanacak olup 60 gün içerisinde tamamlanacaktır.
3.5. İşe başlama tarihi	: Sözleşme imzalanmasına müteakip başlayacaktır.
4- Katılım ve yeterlik kriterleri:	
4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gere-	

ken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

- 4.1.1. Teklif mektubu.
- 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
- 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
- 4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
- 4.1.3. Geçici teminat.
- 4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
- 4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi
- 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
- 4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
- 5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
- 6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
- 7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
- 8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
- 9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
- 10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
- 11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
- 12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
- 13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.
- 14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
- 15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2387891

BEYPAZARI ORMAN İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ URUŞ ORMAN EMVALİ SATIŞ İSTİF YERİNDE 2026 YILI ORMAN EMVALİ İSTİFLEME İŞİ

Beypazarı Orman İşletme Müdürlüğü Uruş Orman Emvali Satış İstif Yerinde 2026 Yılı Orman Emvali İstifleme İşi hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır: İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/79781

1- İdarenin	
1.1. Adı	: ORMAN İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ-BEYPAZARI DİĞER ÖZEL BÜTÇELİ KURULUŞLAR ORMAN GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
1.2. Adresi	: KURTULUS MAHALLESİ MILLİ EGEME BEYPAZARI/ANKARA
1.3. Telefon numarası	: 03127631133
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası	: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin	
2.1. Tarih ve Saati	: 09.02.2026 - 14:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres	: BEYPAZARI ORMAN İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ MÜDÜR YARDIMCISI ODASI
3- İhale konusu hizmet alımının	
3.1 Adı	: Beypazarı Orman İşletme Müdürlüğü Uruş Orman Emvali Satış İstif Yerinde 2026 Yılı Orman Emvali İstifleme İşi
3.2. Niteliği, türü ve miktarı	: Uruş Orman Emvali Satış Deposu:28000m³
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.	
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer :	Beypazarı Orman İşletme Müdürlüğü Uruş Orman Emvali Satış İstif Deposu
3.4. Süresi/teslim tarihi	: İşe başlama tarihi 02.03.2026, işin bitiş tarihi 25.12.2026
3.5. İşe başlama tarihi	: 02.03.2026
4- Katılım ve yeterlik kriterleri:	
4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:	
4.1.1. Teklif mektubu.	
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:	
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.	
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.	
4.1.3. Geçici teminat.	
4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.	
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:	

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

- 4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:
- 4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.
- 4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların bulunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.
- 4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.
- 4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
- 4.4.1. ORMAN EMVALİ İSTİF İŞİ
- 5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
- 6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
- 7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
- 8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
- 9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
- 10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
- 11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
- 12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
- 13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
- 14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
- 15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,80

Teklifi sınır değerinin altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2384891

“Bitirdiğiniz evler için ‘boş senet’ dayatıyorsunuz”

CHP Sözcüsü Zeynel Emre, CHP Genel Başkanı Özgür Özel’in deprem konutlarıyla ilgili açıklamalarını eleştiren Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum’a “Vatandaş tehdit edip oyunu aldınız ama yine de 3 kişi boyunca depremzedelerimizi çamurda, yağmurda, konteynerda yatırdınız. Şimdi de ‘lütfedip’ bitirdiğiniz evler için ‘boş senet’ dayatıyorsunuz.” yanıtını verdi.

Makbule AKGÜL

CHP Sözcüsü Zeynel Emre, CHP Genel Başkanı Özgür Özel’in deprem konutlarıyla ilgili açıklamalarını eleştiren Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum’a “Vatandaş tehdit edip oyunu aldınız ama yine de 3 kişi boyunca depremzedelerimizi çamurda, yağmurda, konteynerda yatırdınız. Şimdi de ‘lütfedip’ bitirdiğiniz evler için ‘boş senet’ dayatıyorsunuz. Önce ‘oy vermezseniz yapmam’ diye tehdit ettiniz. Şimdi ‘imza atmazsan vermem’ diye şantaj yapıyorsunuz. İktidar, vatandaşına tuzak kurmaz Sayın Kurum. Bu eser siyaseti değil, düpedüz tefeci siyasetidir” yanıtını verdi.

Emre, iktidarın depremzedelere yönelik uygulamalarını “tuzak” olarak nitelendirerek,



Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan’ın seçim öncesi yaptığı açıklamaları hatırlattı. Cumhurbaşkanı Erdoğan’ın “Merkezi yönetimle yerel yönetim el ele vermezse o şehre hizmet gelmez” sözlerini anımsatan Emre, bu yaklaşımın açık bir tehdit olduğunu savundu.

Deprem konutlarına ilişkin verilen sözlerin tutulmadığını belirten Emre, şu ifadeleri kullandı: “Sayın Murat Kurum, ‘eser’ diye pazarladığınız düzenin gerçek adı; Depremzedeye Kurulmuş Bir Tuzaktır! Hafızamız yerinde. Genel Başkanınız Erdoğan ne demişti? ‘Merkezi yönetimle yerel yönetim el ele vermezse o şehre hizmet gelmez.’ Yani depremzedeyi açıkça tehdit ettiniz, ‘oy yoksa hizmet de yok’ dediniz. Peki oyu aldığınız yerlerde ne yaptınız? Vaadiniz: ‘1 yılda hepiniz evinizdesiniz.’ Gerçek: 1’inci Yıl: Sadece yüzde 2 bitti. 2’nci Yıl: Ancak yüzde 30’a ulaşıldı. Vatandaş tehdit edip oyunu aldınız ama yine de 3 kişi boyunca depremzedelerimizi çamurda, yağmurda, konteynerda yatırdınız. Şimdi de ‘lütfedip’ bitirdiğiniz evler için ‘boş senet’ dayatıyorsunuz! Fiyat belli değil. Faiz oranı belli değil.

Afet Kanunu ‘faizsiz’ derken; siz ‘Rezerv alan, TOKİ’ bahaneleriyle kanunun arkasından dolanıp faiz işletmenin yolunu arıyorsunuz. Vatandaş itiraz edince de ‘Ya bu boş senedi imzalarsın ya da evi alamazsın!’ diyerek kağıdı önünden kapıyorsunuz. Önce ‘oy vermezseniz yapmam’ diye tehdit ettiniz. Şimdi ‘imza atmazsan vermem’ diye şantaj yapı-

yorsunuz. İktidar, vatandaşına tuzak kurmaz Sayın Kurum! Bu eser siyaseti değil, düpedüz tefeci siyasetidir!”

MURAT EMİR’DEN BAKAN KURUM’A TEPKİ

Öte yandan, CHP Grup Başkanvekili Murat Emir de, CHP Genel Başkanı Özgür Özel’in deprem konutlarıyla ilgili açıklamalarını eleştiren Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum’a, “Senin ‘eser’ diye pazarladığın sicilini biz iyi biliriz. İmar affı ile ‘müjde’ verip on binlerce insanımıza mezar ettiğin şehirleri, altına attığın ‘ÇED Olumlu’ imzanla İliç’te siyanürlü toprağa gömdüğün madencileri, boş senet imzalattığın deprem mağdurlarını biz çok iyi biliriz. Sen müteahhit gibi konuşuyorsun, biz halkın avukatı gibi soruyoruz” dedi.

Emre, “Seni sırf yeniden bakan yapmak için, bile bile kaybedeceğin İstanbul seçimine soktular, çünkü ‘onlar’ için çok önemlidir. Seçimde de boyunun ölçüsünü aldın ama hala konuşuyorsun! Senin ‘eser’ diye pazarladığın sicilini biz iyi biliriz! İmar Affı ile ‘müjde’ verip on binlerce insanımıza mezar ettiğin şehirleri, altına attığın ‘ÇED Olumlu’ imzanla İliç’te siyanürlü toprağa gömdüğün madencileri, Salda Gölü’nde talan ettiğin doğayı, kapı kapı gezen TOKİ mağdurlarını, boş senet imzalattığın deprem mağdurlarını biz çok iyi biliriz. Senin hakkında attığın adımı bile ‘Büyük icraat’ diye haber yapan haber kanalların gizli sahiplerinin sana olan sevgilerinin nedenlerini de... Aramızda bir fark var. Sen müteahhit gibi konuşuyorsun, biz halkın avukatı gibi soruyoruz!” ifadesini kullandı.

“Bu zihniyet, vatandaşı tarihi geçmiş gıdaya mahkum ediyor”

DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı Hasan Karal, artan yoksulluk nedeniyle dar gelirli vatandaşların fiilen tarihi geçmiş gıdalara yönelmek zorunda kaldığını belirtti. Karal, bu tablounun halk sağlığı, tüketici hakları ve sosyal devlet ilkeleri açısından ciddi bir kriz olduğunu vurguladı.

Tolga ALCA

DEVA Partili Hasan Karal, artan yoksulluk ve düşük gelir politikalarının halk sağlığını tehdit eden vahim bir tabloyu ortaya çıkardığını belirterek, dar gelirli vatandaşların fiilen tarihi geçmiş gıda ürünlerine yönelmek zorunda bırakıldığını söyledi. Bu tabloyu Türkiye Büyük Millet Meclisi gündemine taşıyan Karal, Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı ile Ticaret Bakanı Ömer Bolat’ın yanıtlaması istemiyle iki ayrı yazılı soru önergesi verdi. Birçok ilde faaliyet gösteren bazı market zincirlerinde, tavsiye edilen tüketim tarihi aylar hatta bir yıla yakın süre geçmiş ürünlere özellikle emekliler, öğrenciler, engelliler ve dar gelirli vatandaşlar tarafından ragbet gösterildiğini kaydeden Karal, bu durumun gelir politikaları, gıda güvenliği ve kamu denetimi açısından açıkığa kavuşturulması gerektiğini vurguladı.

“BU DURUM İNSAN ONURU VE SOSYAL DEVLET MESELESİDİR”

Karal, “Emekliye 20 bin lirayı yeterli gören bir anlayışın, vatandaşı sağlıklı gıdaya erişimden de mahrum bıraktığını” vurgulayarak, bu tablounun doğrudan halk sağlığı, insan onuru ve sosyal devlet meselesi olduğunun altını çizdi. Milletvekili Karal, Tarım ve Orman Bakanı İbrahim Yumaklı’ya şu soruları yöneltti: Tavsiye edilen tüketim tarihi (TETT) geçmiş ürünlerin satıldığı marketlerde, vatandaşların “en az riskli olanı seçmek zorunda kalması”, Bakanlığınızca halk sağlığı açısından kabul edilebilir bir durum olarak mı değerlendirilmektedir? Türkiye genelinde TETT’i geçmiş gıdaların satışına izin verilen açık, bağlayıcı ve ürün bazlı bir üst süre bulunmakta mıdır? Varsa bu süreler hangi bilimsel kriterlere dayanmaktadır? TETT’i aylar hatta bir yıla yakın süre geçmiş gıdaların, yoksulluk nedeniyle emekli, öğrenci, engelli ve dar gelirli vatandaşlar tarafından düzenli olarak satın alındığı, vatandaş beyanları ve saha gözlemleriyle açıkça ortadayken; Bakanlığınız bu durumu halk sağlığı ve güvenli gıdaya erişim açısından bir kriz olarak görmekte midir? Mevzuat gereği mikrobiyolojik olarak riskli olduğu için STT kullanılan et, süt ve süt ürünleri gibi gıdaların, TETT gereğiyle fiilen satışa sunulduğu iddiaları doğru mudur? Bu tür satışlar tespit edilmiş midir? Son 5 yıl içinde, TETT veya STT’i geçmiş ürünlerin tüketimiyle ilişkili olduğu değerlendirilen gıda zehirlenmesi, hastane başvurusu veya ölüm vakası bulunmakta mıdır? Varsa sayıları ve ürün grupları nelerdir? TETT’i geçmiş ürünlerin satışa sunulduğu işletmelerde yapılan denetimlerde kaç işletmede ihlal tespit edilmiştir? Kaçına idari para cezası uygulanmıştır? Kaçı hakkında faaliyetten men veya kapatma işlemi yapılmıştır? Bakanlığınızca, TETT’i geçmiş ürünlerin hangi koşullarda imha edilmesi gerektiğine ilişkin açık ve zorlayıcı bir uygulama bulunmakta mıdır? Yoksa imha yerine satışın fiilen teşvik edildiği bir sistem mi oluşmuştur? Gıda israfının önlenmesi amacıyla, TETT’i geçen ürünlerin piyasada satılması yerine gıda bankacılığı, sosyal yardım veya kontrollü başı mekânizmalarıyla değerlendirilmesine yönelik neden yeterli bir kamu modeli oluşturulmamıştır? Vatandaşların, ekonomik zorunluluk nedeniyle “tarihi geçmiş gıda tüketmek zorunda kalması”, Bakanlığınızca sosyal devlet ilkesiyle bağdaşır bir tablo olarak mı görülmektedir?

TİCARET BAKANİ’NA SORULAN SORULAR

Karal, Ticaret Bakanı Ömer Bolat’tan ise şu soruların yanıtlanmasını istedi: TETT’i aylar hatta bir yıla yakın süre geçmiş gıda ürünlerinin “indirim”, “fırsat”, “israf karşıtı” veya benzeri ifadelerle satışa sunulması, Bakanlığınızca tüketiciyi yanıltıcı ticari uygulama kapsamında değerlendirilmekte midir? TETT’i geçmiş ürünlerin satışında, tüketicinin sağlık riskleri konusunda açık, anlaşılır ve yeterli biçimde bilgilendirilmesini zorunlu kılan bağlayıcı bir düzenleme bulunmakta mıdır? TETT’i geçmiş ürünlerin özellikle dar gelirli, emekli, öğrenci ve engelli vatandaşlar tarafından ekonomik zorunluluk nedeniyle düzenli olarak satın alındığına dair saha verileri Bakanlığınızın bilgisi dâhilinde midir? Bu tablo, tüketicinin korunması politikaları açısından bir alarm durumu olarak değerlendirilmekte midir? Son 3 yıl içinde, TETT veya STT’ye ilişkin yanıltıcı etiketleme, eksik bilgilendirme veya aldatıcı tanıtım nedeniyle denetlenen market sayısı kaçtır? Kaçına idari yaptırım uygulanmıştır? TETT’i geçmiş ürünlerin piyasa fiyatlarının çok altında sunulmasının, tüketiciyi sağlık risklerini göz ardı etmeye zorlayan haksız ve dengelessiz bir ticari yönlendirme oluşturduğu değerlendirilmekte midir? TETT’i geçmiş ürünlerin internet üzerinden satışında, tüketicinin bilgilendirilmesine yönelik özel bir denetim veya ilave yükümlülük uygulanmakta mıdır? Uygulanıyorsa bu denetimler hangi sıklıkla yapılmaktadır? Ekonomik kırılganlığı yüksek grupların fiilen “tarihi geçmiş ürünlerin hedef kitlesi” haline gelmesi”, Bakanlığınızca adil piyasa düzeni ve tüketici hakkı ihlali olarak görülmekte midir? TETT’i geçmiş ürünlerin satışının yaygınlaşmasının, normal perakende piyasasında fiyat dengelerini bozduğu ve düşük gelirli tüketiciler için sağlıksız bir alternatif pazar yarattığı yönünde Bakanlığınızca yapılmış bir değerlendirme var mıdır? Bakanlığınız, TETT’i ve STT’i geçmiş ürünlerin “ucuzluk” gereğiyle pazarlanmasının, yoksulluğu yöneten ancak çözmeyen bir ticaret pratiğine dönüştüğü eleştirilerine katılmakta mıdır?



YakınPlan

Sami GÖKÇE



Sevgili Kürt Kökenli Kardeşim!

Dostlarım; Ortaokul ve liseyi ’80 öncesi yurdun farklı bölgelerinde yatılı okudum.

Kaldığım pansiyonda Vanlı da vardı, Diyarbakırlı da... İspartalı da vardı Artvinli de.

Yatılı okuyup da toplumsal sorunlar ve çözüm önerilerine kendi cephesinden kayıtsız kalan hiçbir öğrenci yoktu.

Tartışmalar “Sağ-Sol” üzerinden olurdu. Sağcı Vanlı ile solcu Artvinli tartışırken etnik köken “Türk-Kürt” ayrımı akla bile gelmezdi.

Elbette ağalık düzeni, feodalite sorunu hem sağın hem de solun ortak sorunuymu.

Farklı çözüm önerileri dile getirilirdi.

Ama Türkiye’nin bir federatif yapıyla yeniden şekillendirilmesi asla düşünülmeydi bile.

Ne zaman Ermeni terör örgütü ASALA Türkiye’nin baskısı sonucu (Diplomatik bir başarıdır) eylemlerine son verdi ardından PKK ortaya çıkarıldı.

Tam 40 yıldır emperyalizmin uşaklığını yapan bir avuç (Türk-Kürt) işbirliğinin Türkiye’nin enerjisini içeride harcamasına neden oldu.

Sevgili Kürt Kardeşim;

Sen de fakirsin ben de...

Senin çocuğun da devlet okullarında okudu benim de...

Anayasa ve yasalar sana da aynı bana da... Karakolda sana da aynı muamele yapıpıyor bana da...

Sen de adil yargılanmıyorsun ben de.

Bütün bunlar varken neden senin adına konuştuğunu söyleyenlerle Türkiye’nin sözde müttefikleri olanlar Doğu ve Güneydoğudaki 24 ilin içinde olduğu bir Ortadoğu haritası paylaşılır?

Sevgili Kürt kardeşim;

Benim ırk, din ve dil konusunda katı kuralları yoktur. Abdullah Öcalan TBMM’de kurulan çözüm komisyonu üyelerine yaptığı açıklamada ailesinin Türkmen olduğunu açıklıyor. Türk olan ve siyasetle Ülkü Ocaklarında tanışan Öcalan -aslında - kullanıldığını itiraf ediyor!

Türkiye’nin daha demokratik olması için yerel yönetimleri “Atina demokrasisi” ile ilişkilendiriyor! (Ne kadar ilkel ve saçma. Atinalıların nasıl yıkıldığını anlatmıyor!)

Demokratikleşme konusunda MHP’yi överken CHP’li üyelerin İmralı’ya gelmemesini eleştiriyor!

Bu arada bir “darbe olabileceği” konusunda da AKP’ye kendince uyarı yapıyor!

Sevgili Kürt kardeşim...

Biliyor musun...

Türkiye’deki en zengin 1000 kişinin yarısı Kürt kökenli?

Biliyor musun...

Son 25 yılda zenginleşenlerin yüzde 75’inin Doğu, Güneydoğulu olduğunu,

Biliyor musun...

Son 25 yılda Türkiye’de yasadışı organize suç örgütleri liderlerinin tamamının sağcı-milliyetçi

Olduğunu.

Hatta;

Türkiye Büyük Millet Meclisi’nde bol sıfırlı yolluk ve ödenek olarak “güya bizi temsil eden”

vekillerin yarısının Kürt kökenli olduğunu.

Şimdi;

Kandil’deki, Irak’taki, Almanya’daki, Fransa’daki, İsveç’teki, İngiltere’deki PKK temsilcilerinin derdi sen değildir.

Onlar petrol, uyuşturucu, kaçakçılık ve yasadışı bahisten elde edilen gelirlerinin kesilmesini istemiyor.

Onların derdi konforlarının sürmesi.

Yani kardeşim;

Mes’ele sınıfsaldır...

ideolojiktir.

Türklük-Kürtlük değildir.

“Tüm belediye başkanlarımız canla başla çalışmaktadır”

CHP Genel Başkanı Özgür Özel, “Tüm belediye başkanlarımız canla başla çalışmaktadır. Bugüne kadar millette mahcup olmadık, bundan sonra da olmayacağız.” dedi. Özel, Yalova Cumhuriyet Meydanı’ndaki “Millet İradesine Sahip Çıkıyor” mitingindeki konuşmasında, kentteki DEAS operasyonunda şehit olan polisler İlker Pehlivan, Turgut Külünk ve Yasin Koçyiğit’e Allah’tan rahmet, yakınlarına başsağlığı dileyerek başladı.

Deprem bölgesi Yalova’da kentsel dönüşümün hızlanması için kolaylaştırıcı uygulamaların devreye alındığını anlatan Özel, “Master plan oluşturuldu. Rezerv alan planları belirlendi. Buna göre imar planı yapıldı ve kentsel dönüşüm için belediyemiz döndü bu talebini ilettili, kabul etmediler.” diye konuştu.

Özel, şöyle devam etti: “Karşı tarafta bu sesi duymayan Murat Kurum var, biliyorsunuz. Murat Bey maşallah Yalova’da itibar çok yüksek. Murat Kurum da diyecek ki ‘Genel başkan her cumartesi bir yere gidiyor gittiği yerde beni yuhalatıyor.’ Vallahi Murat Bey ben Hatay’da Murat Kurum’un ‘M’i ağızından çıktı millet başladı. Burada da daha bir şey demedim. ‘Kentsel dönüşüm Murat Kurum’ dedim. Bak ne diyorlar? Ben siyasette kimseyi yuhalatmam. Gayret edelim olmasın diye ama daha laf ağzımızdan çıkıyorken bir tepki varsa bu kent 1999’da depremi biliyor. Kentsel dönüşümün önemini biliyor. Hemen şurada Sındırgı’da, Manisa-Balıkesir sınırında 5,5 şiddetinde bir uyarı daha geldi iki gün önce, bu millet depreme karşı kentsel dönüşüm istiyor. Belediye başkanları üstüne düşeni yapmış, millet imza atmış, kentsel dönüşüm istiyor. Murat Kurum sana bu tepkinin sebebi bu işi siyasete buluşturmadır.” (AA)

T.C. ANKARA 4. AİLE MAHKEMESİNDEN ESAS NO : 2025/695 Esas

DAVALI : VALENTİNE VİLCU - Ankara

Davacı Haydar TOSUN tarafından aleyhinize açılan boşanma davasının yapılan yargılamasında; mahkemenizce dava dilekçesi ve duruşma gününün tarafınıza ilan edilmesine karar verilmiştir.

Dava dilekçesinin tebliği tarihinden itibaren iki hafta yasal süre içerisinde HMK’nın 127. Maddesi gereği cevap dilekçesini sunmanız gerektiği, cevap dilekçesini süresinde sunmadığınız takdirde tüm iddiaların tarafınıza inkar edilmiş sayılacağı ve dilekçeler aşamasının tamamlanması halinde aşağıda belirtilen gün ve saatte ön inceleme duruşmasının yapılacağı ve HMK’nın 143. Maddesi uyarınca tahkikat aşamasına geçileceği, yine tahkikat aşamasının tamamlanması halinde ayrıca bir bildirim yapılmaksızın sözlü yargılama aşamasına geçileceğinin, bu nedenle belirlenen gün ve saatte geçerli bir özrünüz olmadan duruşmaya gelmediğiniz takdirde -HMK’nın 150. Maddesi hükmü saklı kalmak kaydıyla- duruşmaya yokluğunuzda devam edileceği ve yapılan işlemlere itiraz edemeyeceğiniz tarafınıza iş bu ilanın yayımlanmasından itibaren 7 gün sonra tebliğ edilmiş sayılacağı ve duruşma günün 05/03/2026 günü saat 10.00 olduğu davalıya ilan edilmiş tebliğ olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2387224

T.C. ELMADAĞ (SULH HUKUK MAH.) SATIŞ MEMURLUĞU 2025/25 SATIŞ TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI Örnek No:55*

Elmadağ Sulh Hukuk Mahkemesi 14/05/2025 tarih 2024/900 Esas 2025/405 Karar sayılı ilamı kapsamında aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis.uyap.gov.tr adresi üzerinden 2025/25 SATIŞ sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO’LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İl, Elmadağ İlçe, Deliller Mahalle, 278 Ada, 5 Parsel, Tarla vasıflı bir gayrimenkul olup, 14.387,52m2 alana sahip olduğu, hafif taşlı yapıda ham toprak vasfında güneydoğu istikametinde %15-20 eğimli, hafif taşlı 2. Sınıf Kuru Tarım Arazisi olduğu, keşif esnasında sürücü olduğunun gözlemlendiği, üzerinde herhangi bir müstemilat ve ağaçlar bulunmadığı, geometrik şekli düzgün olmayan çökgen formunda olduğu, Elmadağ Belediyesi yazısına göre plansız alanda yer aldığı, kadastro yoluna cephesinin bulunmadığı bilirkişi raporunda belirtilmiştir.

Adresi : Ankara İli Elmadağ İlçesi Deliler Mahalle Merkezine (Deliler Köyü Cami)2Km, Elmadağ İlçe Merkezine (Elmadağ Adliyesi) 19,15Km Mesafededir. Yüzölçümü : 14.387,52 m2 Arsa Payı : Tam İmar Durumu :Yok , İnşaat tarzı Elmadağ Belediye Başkanlığı İmar ve Şehircilik Müdürlüğününcevabi yazısında mer’i 1/1000 ölçekli Uygulama İmar Planı sınırları dışında kalmaktadır şeklinde belirtilmiştir. Kıymeti : 1.294.876,80 TL KDV Oranı : %10 Kaydındaki Şerhler : Tapu kaydındaki gibidir.

Artırma Bilgileri

1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 19/03/2026 - 12:11
	Bitiş Tarih ve Saati	: 26/03/2026 - 12:11
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 14/04/2026 - 12:11
	Bitiş Tarih ve Saati	: 21/04/2026 - 12:11

2 NO’LU TAŞINMAZIN

Özellikleri :Ankara İl, Elmadağ İlçe, Deliller Mahalle, 283 Ada, 40 parsel, bahçe ve tarla vasıflı bir gayrimenkul olup, 8.594,46m2 alana sahip, ham toprak vasfında düz bir yapıda, 3. Sınıf Kuru Tarım Arazisi olduğu, keşif esnasında üzerine anız kalıntıları olduğunun gözlemlendiği, üzerinde herhangi bir müstemilat bulunmadığı, geometrik şekli düzgün olmayan düzensiz dikdörtgen formunda olduğu, Elmadağ Belediye Başkanlığı yazısına göre plansız alanda yer aldığı, kadastro yoluna cephesi bulunmadığı bilirkişi raporunda belirtilmiştir.

Adresi : Ankara İli Elmadağ İlçesi Deller Mahallesi Merkezine (Deliler Köyü Cami) 3.79Km, Elmadağ İlçe Merkezine (Elmadağ Adliyesi) 20.73Km Mesafededir. Yüzölçümü : 8.594,46 m2 Arsa Payı : Tam İmar Durumu :Elmadağ Belediye Başkanlığı İmar ve Şehircilik Müdürlüğünün cevabi yazısında mer’i 1/1000 ölçekli Uygulama İmar Planı sınırları dışında kalmaktadır şeklinde belirtilmiştir. Kıymeti : 1.718.892,00 TL KDV Oranı : %10 Kaydındaki Şerhler: Tapu kaydındaki gibidir.

Artırma Bilgileri

1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 20/03/2026 - 10:04
	Bitiş Tarih ve Saati	: 27/03/2026 - 10:04
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 15/04/2026 - 10:04
	Bitiş Tarih ve Saati	: 22/04/2026 - 10:04

(İlk m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2387217

“Üreten kazanamıyor, tüketen alamıyor”

CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, üreticinin artan girdi maliyetleri karşısında ayakta kalamadığını, tarımdan çekildiğini belirterek, “Raftaki ürünün fiyatı artınca da vatandaşın cebindeki para o ürünü almaya yetmiyor” dedi.

Makbule AKGÜL

CHP Niğde Milletvekili ve TBMM Tarım, Orman ve Köyişleri Komisyonu Üyesi Ömer Fethi Gürer, Ankara Haymana ilçesinde Haymana CHP İlçe Başkanı Kasım Koç ile köylerde çiftçilerle gerçekleştirdiği buluşmada Türkiye tarımının karşı karşıya olduğu yapısal sorunları ortaya koydu. Gürer, “Üretici ürettiğinden kazanamıyor. Girdi maliyetleri üretici ve çiftiçiyi zorluyor. Tarım arazilerinin hızla yok olduğu gibi üretici sayısı azalıyor. 2025 yılında ciddi ürün kayıpları yaşandı” dedi.

CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer 2025 yılı itibarıyla Türkiye’nin tarımda alarım veren bir tablo oluştuğunu belirterek, “1980 yılına göre neredeyse 5 milyon hektardan fazla tarım aramız ortadan kalktı. Çiftçi sayımız her geçen yıl azalıyor. ÇKS’ye kayıtlı yaklaşık 2 milyon 300 bin çiftçimiz var” dedi.

Üretimdeki daralmanın yalnızca rakamsal bir gerileme olmadığını ifade eden Gürer, 2025 yılında tahıl, bitkisel üretim ve bahçe ürünleri başta olmak üzere toplamda bir önceki yıllara kıyasla yaklaşık 18 milyon tonluk ürün kaybı yaşandığını dile getirdi.

Tarımda yaşanan sorunların ithalatı artırdığını ve Türkiye’yi giderek daha fazla dışa bağımlı hale getirdiğini söyleyen Gürer, “Tarım sorunlu yürüdükçe ithalat artıyor, dışa bağımlılık derinleşiyor. Yerli üretici üretimden vazgeçiyor. Sıkıntılar katlanıyor ve bu durum doğrudan raftaki ürüne yansıyor” diye konuştu.

“ÜRETİCİ GİRDİ MALİYETLERİ KARŞISINDA AYAKTA KALAMIYOR”

Üreticinin artan girdi maliyetleri karşısında ayakta kalamadığını vurgulayan CHP Niğde Milletvekili

Ömer Fethi Gürer, çiftçilerin bu nedenle tarımdan çekildiğini belirtti. Gürer, “Üreten, girdi maliyetlerinden para kazanamıyorum diye dert yaşıyor ve bu işi bırakıyor. Raftaki ürünün fiyatı artınca da vatandaşın cebindeki para o ürünü almaya yetmiyor” ifadelerini kullandı.

Bu süreçte asıl kazananın üretici ya da tüketici olmadığını söyleyen Gürer, mevcut sistemin araçlar ve ithalatçılar lehine işlediğine dikkat çekti. “Üretenle tüketen mağdurken, araçlar ve ithalatçılar büyük paralar kazanıyor. Ette, sütte üreten de kazanamıyor; tüketen de pahalı ürün alıyor. Ama aracılık yapanın cebi doluyor” diyen Gürer, bu tablonun tarımda köklü bir sistem değişikliğini zorunlu kıldığını vurguladı.

Gürer, çözümün kamucu bir anlayışla, kooperatifçiliğin güçlendirildiği yeni bir tarım modelinden geçtiğini ifade ederek, “Üreticinin girdi maliyetlerini makul bir kârla karşılayabileceği, yaşamını sürdürebileceği ve çiftçi refahının sağlanacağı bir sistem oluşturulmalıdır” dedi. Ziraat Bankası’nın çiftçilere yönelik kredi politikalarını da eleştiren Gürer, bankanın çiftçilerin bankası olması gerekirken BAĞ-KUR prim borcu gerekmesiyle kredi vermediğini söyledi. Gürer, “Ziraat Bankası, çiftçide BAĞ-KUR prim borcum var diye kredi vermiyor. Oysa bu banka çiftçilerin bankası konumuna getirilmelidir” şeklinde konuştu.

“İCRALAR DURDURULMALI, BORÇLAR ÖTELENMELİ”

Çiftçilerin borçlarını ödeyemez hale geldiğini ve icralarla karşı karşıya olduğunu vurgulayan Gürer, acil önlemler alınması gerektiğini belirtti. “Çiftçiler borçlarını ödeyemiyor, kapıda icra var. Bunun için çiftçi borçları ötelenmeli, yeni kredi desteği sağlanmalı ve

icralar durdurulmalıdır” dedi.

Bu konular özelinde TBMM Başkanlığına ayrı ayrı Kanun Teklifleri de verdiğini belirten Gürer, “Kanun tekliflerimiz TBMM’de bir an önce görüşülerek yasalaşmalı ve çiftçi bir nebze olsun nefes almalıdır” dedi.



“Barınmak lüks, sağlıklı beslenmek hayal oldu”

CHP Milletvekili Mühip Kanko, AKP döneminde emekliler için barınmanın lüks, sağlıklı beslenmenin hayal olduğunu söyledi.

Makbule AKGÜL

CHP Kocaeli Milletvekili Prof. Dr. Mühip Kanko, Türkiye Büyük Millet Meclisi Genel Kurulu’nda yaptığı konuşmada, emekliler ve asgari ücretlilerin derin bir geçim krizine itildiğini belirterek, “Bu ücret düzeni çalışma değil, modern köleliktir” dedi. Kanko, düşük maaş politikalarının milyonlarca yurttaş yalnızca ayakta kalma mücadelesine mahkûm ettiğini vurguladı. George Orwell’e atfı yapan Kanko, “Eğer maaşınız sadece yemek yemeye ve uyumaya yetiyorsa, bu iş değildir; geçmişte buna kölelik denirdi. Bugün Türkiye’de milyonlarca emekli ve asgari ücretli tam olarak bunu yaşıyor” ifadelerini kullandı.

Emeklilerin temel ihtiyaçlarını karşılayamaz hale geldiğini söyleyen Kanko, mevcut tabloyu “barınmanın lüks, sağlıklı beslenmenin hayal, insanca yaşamın ise imkansız” olduğu sözleriyle özetledi. AKP döneminde belirlenen maaşların alın terinin karşılığı olmadığını belirten Kanko, ücretlerin yalnızca karnı doyurmaya yettiğini dile getirdi.

“YOKSULLUK BİR YÖNETİM ARACI HALİNE GETİRİLDİ”

Yaşanan yoksulluğun tesadüf olmadığını savunan Kanko, bunun Adalet ve Kalkınma Partisi’nin bilinçli ekonomi ve ücret politikalarının sonucu olduğunu söyledi. “Emek ucuzlatıldı, yoksulluk yönetim aracı haline getirildi. Bu düzen, modern bir kölelik düzenidir” diyen Kanko, iktidarın politikalarına tepki gösterdi.

Konuşmasının sonunda CHP olarak bu tabloya itiraz etiklerini vurgulayan Kanko, “AKP’nin ülkede kurduğu bu düzene hiçbir yurttaşımız boyun eğmeyecek” ifadelerini kullandı.



Bakan Şimşek ekonomide üç olumlu gelişme yaşandığını bildirdi

Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, kredi derecelendirme kuruluşu Fitch’in Türkiye’nin kredi notu görünümünü pozitif çevirmesine ilişkin, “Bu gelişme, önümüzdeki dönemde not artışı olabileceğine işaret ediyor.” ifadesini kullandı. Şimşek NSosyal hesabından Türkiye ekonomisindeki gelişmelere ilişkin paylaşımında bulundu. Ekonomiye ilişkin üç olumlu gelişme yaşandığına işaret eden Şimşek, şunları kaydetti: “Kredi derecelendirme kuruluşu Fitch, ülkemizin

kredi notu görünümünü pozitifte çevirdi. Bu gelişme, önümüzdeki dönemde not artışı olabileceğine işaret ediyor. Önemli bir koşullu yükümlülük olan kur korumalı mevduatın döviz ve altın tüm vadelerinin sona ermesiyle, bu uygulamaya ilişkin düzenlemeler yürürlükten kaldırıldı. Ayrıca kısa vadeli yabancı kaynak girişini sınırlamak amacıyla zorunlu karşılık oranları artırıldı. Programımızla ekonomimizin kırılğanlıklarını azaltmaya ve makro finansal istikrarı güçlendirmeye devam ediyoruz.” (AA)

Yerli turistlerin 2025’teki 9 aylık harcaması 2024’ün tamamını geçti

Türkiye’de yerli turistlerin Ocak-Eylül 2025 dönemindeki seyahat harcamaları 469,5 milyar lirayı bulurken bu tutar 2024’ün tamamındaki harcamayı da geride bıraktı. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerinden derlediği bilgiye göre yerli turistler geçen yılın ocak-eylül döneminde gezi-eğlence-tatil, kültür, yakınları ziyaret, sağlık, toplantı, konferans, ticari ilişkiler ve fuar kapsamında ziyaretler gerçekleştirdi.

Bu kapsamda yerli turistlerin seyahat sayısı Ocak-Eylül 2025 döneminde bir önceki yılın aynı dönemine kıyasla yüzde 2,6 artışla 56 milyon 828 bin olarak kayıtlara geçti. Seyahat sayısı Ocak-Eylül 2024 döneminde 55 milyon 368 bin olmuştu.

Yerli turistlerin söz konusu dönemde yaptığı harcamalardaki artış da dikkati çekti. Yerli turistler 2024’ün 9 ayında 353 milyar 259 milyon 968 bin liralık seyahat harcaması gerçekleştiren bu tutar geçen yılın aynı döneminde yüzde 32,9 artışla 469 milyar 474 milyon 183 bin liraya yükseldi.

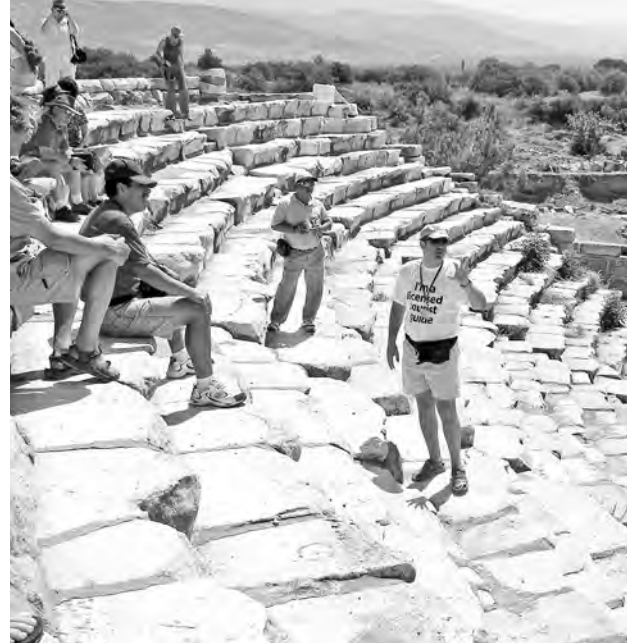
Yerli turistler 2024’ün tamamında 419,3 milyar liralık seyahat harcaması yapmıştı. Böylece geçen yılın 9 ayındaki harcamalar 2024’ün tamamını geçti.

EN ÇOK HARCAMA GEZİ, EĞLENCE VE TATİL İÇİN

Yerli turistlerin bu dönemde gerçekleştirdikleri seyahatlerin amaçlarına göre harcama tutarları incelendiğinde “gezi, eğlence, tatil” için yapılan harcamalar öne çıktı. Söz konusu kategorideki harcama Ocak-Eylül 2025 döneminde bir önceki yılın aynı dönemine göre yüzde 34,5 artışla 259 milyar 313 milyon 667 bin lira olarak kayıtlara geçti. Yakınları ziyaret amacıyla yapılan harcamalar ise bu dönemde yüzde 28,9 artışla 167 milyar 944 milyon 792 bin liraya yükseldi.

Ayrıca yerli turistlerin harcamaları arasında 23 milyar 40 milyon 314 bin liralık sağlık, 10 milyar 295 milyon 70 bin liralık “diğer”, 3 milyar 304 milyon 581 bin liralık “toplantı, konferans, kurs, seminer” ve 2 milyar 860 milyon 737 bin liralık “ticari ilişkiler, fuar” harcamaları dikkati çekti.

Yerli turistlerin kültür harcamalarındaki artış da öne çıktı. Söz konusu harcamalar Ocak-Eylül 2025’te yıllık bazda yüzde 91,5 artarak 2 milyar 715 milyon 23 bin liraya çıktı. (AA)



DİSK FREN BALATASI SATIN ALINACAKTIR

Disk Fren Balatası Alımı mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/94092

1- İdarenin	
1.1. Adı	: ANKARA ELEKTRİK, HAVAGAZI VE OTOBÜS İŞLETME MÜESSESİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ - ARAÇ BAKIM VE ONARIM DAİRESİ BAŞKANLIĞI
1.2. Adresi	: Hacı Bayram Mahallesi Sanayi Caddesi No:2 ALTINDAĞ/ANKARA ALTINDAĞ/ANKARA
1.3. Telefon numarası	: 03123840153
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası	: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin	
2.1. Tarih ve Saati	: 18.02.2026 - 14:30
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres	: EGO 2. Bölge Müdürlüğü Atölyeler Şube Müdürlüğü İhale Odası Macunköy Yenimahalle / ANKARA
3- İhale konusu mal alımının	
3.1. Adı	: Disk Fren Balatası Alımı
3.2. Niteliği, türü ve miktarı	: Araçlar İçin; 7000 Takım Disk Fren Balatası Alımı. - Mal Alımı
Ayrıntılı bilgi EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.	
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer :	EGO Genel Müdürlüğü Araç Bakım Onarım Dairesi Başkanlığı Stok ve Ambarlar Şube Müdürlüğü Yedek Parça Ambarı Mehmet Akif Ersoy Mahallesi İstiklal Marşı Caddesi No: 133 - 06200 Macunköy Yenimahalle / ANKARA
3.4. Süresi/teslim tarihi	: Teslim Programı: Sözleşme İmzalanmasına Müteakip; 1. Termin: 30 takvim günü içinde 3000 Takım 2. Termin: 60 takvim günü içinde 2000 Takım 3. Termin: 90 takvim günü içinde 2000 Takım İdareye Teslim Edilecektir.
3.5. İşe başlama tarihi	: Sözleşme imzalanması sonrası bir takvim günü içerisinde işe başlanır.
4- Katılım ve yeterlik kriterleri:	
4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:	
4.1.1. Teklif mektubu.	
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:	

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.3. Geçici teminat.
4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
4.3.1. Numune sunulması istenmektedir.
4.3.2. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktararak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:
MARKA
5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup yerli malı teklif eden istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.
7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.
14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15- Diğer hususlar:
Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.
Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.
BASIN-2387531

Soğuk hava koşullarında sıkça karıştırılan donma ve hipotermi, farklı mekanizmalarla ortaya çıkan ancak her ikisi de ciddi sağlık riskleri taşıyan durumlar olarak öne çıkıyor. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölüm Başkanı Prof. Dr. Deniz Demirci, bu iki durumun belirtilerinin doğru ayırt edilmesinin erken müdahale açısından hayatı önem taşıdığını vurguladı.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Hipotermi vücudun tamamını etkilerken, donmanın sadece vücutta soğuğa doğrudan maruz kalan bölgelerin etkilendiğini (özellikle uç kısımlar: parmaklar, ayak parmakları, burun, kulaklar) belirten Prof. Dr. Demirci, “Hipotermi, genellikle hava sıcaklığının çok düşük olduğu, rüzgarlı, nemli ortamda uzun süre kalmak sonucu oluşur. Donma ise doğrudan soğuğa maruz kalan, genellikle rüzgarlı ve nemli ortamlarda, çıplak ciltle soğuğa temasla daha hızlı gelişir.” dedi.

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölüm Başkanı Prof. Dr. Deniz Demirci, soğuk hava koşullarına ve hipoterminin zamanında fark edilmediğinde ölümcül sonuçlara yol açabileceğine dikkat çekti. Hipoterminin vücut sıcaklığının 35 derecenin altına düşmesiyle meydana gelen tehlikeli bir durum olduğunu dile getiren Demirci, şunları söyledi: “Normal vücut sıcaklığı genellikle 36,5 santigrat derece ile 37,5 santigrat derece arasında olup, bu aralık vücudun optimal işlevlerini sürdürbilmesi için gereklidir. Vücut ısısı 35 santigrat derecenin altına düştüğünde, vücut normal işlevlerini yerine getiremez ve hayati tehlike söz konusu olabilir. Hipotermi genellikle aşırı soğuk havalarda, suda uzun süre kalmaya, yeterince giyinmemek, yorgunluk veya açlık gibi durumlarla ilişkilidir. Bunun yanı sıra, alkol ve bazı ilaçlar da vücutta ısınin kaybını hızlandırabilir.”

Vücut sıcaklığı düştükçe, vücutta bir dizi fizyolojik değişiklikler meydana geldiğini ifade eden Prof. Dr. Deniz Demirci, “Hipoterminin etkileri, vücut sıcaklığının ne kadar düştüğüne ve ne kadar süreyle bu düşük sıcaklığın etkisi altında kaldığına bağlı olarak değişebilir.” ifadesinde bulundu.

Prof. Dr. Demirci, vücut sıcaklığı düştükçe birçok hayati sistemin olumsuz etkilendiğini belirterek, dolaşım sistemiyle ilgili olarak şunları kaydetti: “Vücut ısısının düşmesiyle birlikte, kan damarları daralır (vazokonstriksiyon). Bu, kanın vücut yüzeyinden iç organlara yönlendirilmesine ve böylece hayati organların korunmasına yardımcı olur. Ancak, bu durum ciltte solukluk, soğukluk ve mavi renge (siyanoz) yol açabilir. Uzun süreli hipotermi, kan basıncında düşişe neden olabilir, bu da organlara

yeterli kanın ulaşmasına yol açar ve organ fonksiyonlarını bozabilir.”

Sinir sistemi üzerindeki etkilerinin de hayati öneme sahip olduğunu belirten Prof. Dr. Demirci, “Hipotermi, sinir sistemi üzerinde de etkiler yaratır. Vücut ısısı düştükçe, beyin işlevleri yavaşlar. Başlangıçta titreme, konuşma bozukluğu ve koordinasyon kaybı gibi belirtiler görülür. Sıcaklık daha da düşerse, bilinç kaybı, koma ve sonunda ölüm riski artar. Beyin, vücut ısısının kontrolünü sağlamak için daha fazla enerji harcar ve bu durum, zihinsel işlevlerde bozulmalara yol açabilir. Hipotermi sırasında kaslarda titreme başlar. Titreme, vücutta ısınin korunmasını sağlamak için kasların kasılmasından kaynaklanır ve bu, vücudun ısınımasını sağlayan bir tepkidir. Ancak, vücut sıcaklığı iyice düştüğünde, titreme durur ve kaslar zayıflar.” diye konuştu.

Hipoterminin metabolizma üzerindeki etkilerine de dikkat çeken Prof. Dr. Demirci, “Vücut sıcaklığının düşmesiyle metabolizma yavaşlar. Hipotermi, enerji üretimi ve kullanımı üzerinde olumsuz etkilere yol açar. Karaciğer ve böbrek gibi organlar, ısı üretmek için daha fazla çalışmak zorunda kalır, ancak bu süreçler verimsizleşir. Ayrıca, kan şekerinin düşmesi ve diğer metabolik dengesizlikler görülebilir.” ifadesinde bulundu.

ŞİDDETLİ HİPOTERMİ, SOLUNUMDA DURMAYA YOLAÇABİLİYOR

Solunum sistemi üzerindeki etkilerini de anlatan Prof. Dr. Demirci, şöyle devam etti: “Solunum hızı, vücut ısısının düşmesiyle birlikte azalır ve bu da oksijenin vücutta daha verimli bir şekilde taşınmasını zorlaştırır. Şiddetli hipotermi, solunumda durmaya yol açabilir. Ayrıca, soğuk hava solumak, solunum yollarında kuruluk ve tahrişe neden olabilir.” dedi. Prof. Dr. Demirci, kardiyovasküler sistem üzerindeki etkileri de vurgu yaparak, “Hipotermi, kalp atışlarını etkileyebilir. Vücut sıcaklığı düştükçe, kalp atış hızı yavaşlar ve düzensizleşebilir. Şiddetli hipotermi durumunda, kalp durması riski ortaya çıkabilir. Kalp atışlarındaki düzensizlikler hayati tehlike oluşturabilir.”

Hipotermiden korunmak için soğuk hava koşullarında uygun kıyafetler giyilmesi, aşırı soğuk ortamlarda uzun süre kalmaktan kaçınılması ve vücut ısısının düşmesini engellemek için önlemler alınmasının önemli olduğunu

kaydeden Prof. Dr. Deniz Demirci, “Hipotermi tedavisinde, kişinin ısısını yavaşça artırmak gerekir. Bu, sıcak içecekler, ısınma battaniyeleri veya ısınma cihazları kullanılarak yapılabilir. Ancak, tedavi hızlı ve dikkatli bir şekilde yapılmalıdır, çünkü aşırı hızlı ısınma, vücuttaki kan dolaşımını olumsuz etkileyebilir.” ifadelerinde bulundu.

Donma ve hipoterminin, her ikisinin de soğukla ilgili tehlikeli sağlık durumları olduğunu ancak farklı mekanizmalarla vücutta etkiler oluşturduğunu anlatan Prof. Dr. Demirci, “Hipotermi, vücut sıcaklığının 35 santigrat derecenin altına düşmesi durumudur. Vücut, soğuk ortamda ısısını kaybeder ve bu durum organ fonksiyonlarını bozarak hayatı tehlike yaratabilir. Hipotermide tüm vücut etkilenebilir. Donma, vücut dokularının (genellikle eller, ayaklar, burun, kulaklar gibi vücut uç bölgeleri) aşırı soğuk nedeniyle donmasıdır. Donma, dondurucu soğukta uzun süre kalmaya sonucudur, özellikle kan damarlarının tıkanmasıyla doku hasarına yol açar. Bu, lokal bir durumdur ve genellikle vücudun uç bölgelerinde görülür.” diye konuştu.

Hipotermide, vücut ısısının genel olarak düştüğünü ve bu durum bütün organları etkilediğini ifade eden Prof. Dr. Demirci, “Kalp, solunum ve merkezi sinir sistemi en fazla etkilenen bölgeler arasındadır. Hipotermide kaslar titrer, solunum yavaşlar, kalp hızı düşer, düşünme ve koordinasyon bozulur. Donma, sadece vücudun bazı bölümlerinde meydana gelir. Doku, aşırı soğuk nedeniyle donarak hasar görür. Başlangıçta cilt soluklaşır ve uyuşur, sonra dokular buz gibi sertleşebilir. Ciddi vakalarda, dokular nekroz yaşayabilir.” şeklinde konuştu.

Hipotermi vücudun tamamını etkilerken, donmanın sadece vücutta soğuğa doğrudan maruz kalan bölgelerin etkilendiğini (özellikle uç kısımlar: parmaklar, ayak parmakları, burun, kulaklar) belirten Prof. Dr. Demirci, “Hipotermi, genellikle hava sıcaklığının çok düşük olduğu, rüzgarlı, nemli ortamda uzun süre kalmak sonucu oluşur. Donma ise doğrudan soğuğa maruz kalan, genellikle rüzgarlı ve nemli ortamlarda, çıplak ciltle soğuğa temasla daha hızlı gelişir.” dedi.

DONMA VE HİPOTERMİNİN BELİRTİLERİ NASIL AYIRTI EDİLİR?

Prof. Dr. Deniz Demirci, hipotermi belirtilerini şöyle sıraladı: “Başlangıçta, titreme, yorgunluk, uyuşma, baş

dönmesi, konuşmada bozulma, kas zayıflığı, koordinasyon kaybı olur. Orta düzey hipotermi de titreme durur, bilinç kaybı, hızla düşünme ve karar verme zorluğu, nefes almanın zorlaşması, kalp atışlarının yavaşlaması meydana gelir. İleri düzey hipotermi de ise bilinç kaybı (komaya girme), vücut ısısının 30 santigrat derecenin altına düşmesi, kalp durması riski oluşur.

Başlangıçta, cilt soğur ve beyazlaşır, uyuşukluk ve karıncalanma hissi olur. İleri aşamada ise cilt sertleşir, morarma, buz gibi bir hissiyat, ağrı veya yanma hissi olur. Vücut kısmi hareket ettirilemez hale gelebilir. Şiddetli donmada ise cilt ve doku tamamen donar, şışlık ve kabuklanma oluşur, doku ölümlü (nekroz) gelişebilir. Tedavi edilmezse, etkilenen doku kaybolabilir.”

Hipotermi tedavisinde vücudu yavaşça ısıtmak gerektiğini ifade eden Prof. Dr. Demirci, “Öncelikle sıcak, kuru bir ortamda kişiyi ısıtmak, sıcak içecekler vermek, ısınma battaniyeleri kullanmak önemlidir. Ağızdan ısıtma yapılabilir, ancak hızlı ısıtma, vücudun şok yaşamasına yol açabileceğinden dikkatli olunmalıdır. Donma tedavisinde ise donmuş bölgeyi ılık suyla ısıtmak, donmuş dokuyu tekrar soğuğa maruz bırakmamak gerekir. Donmuş bölgeye doğrudan ısı uygulamaktan kaçınılmalıdır. Şiddetli donma durumlarında, etkilenen doku nekrozu gelişebileceği için cerrahi müdahale gerekebilir.” şeklinde konuştu.



“Dünyanın en şiddetli ağrısı: Trigeminal nevralji

Beyin ve Sinir Cerrahisi Uzmanı Dr. Barış Peker, yaygın inanışın aksine trigeminal nevraljinin çözümsüz bir hastalık olmadığına dikkat çekerek, “Günümüzde, uygun hastalarda, modern tıbbın sunduğu balon kompresyon gibi girişimsel yöntemlerle bu şiddetli ağrıdan kurtulmak mümkündür” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Trigeminal nevralji, yüzün duyusunu sağlayan trigeminal sinirin tutulmasıyla oluşan ve literatürde ‘dünyanın en şiddetli ağrısı’ şeklinde tanımlanan kronik bir ağrı olarak dikkat çekiyor. Hastalar tarafından ‘yüzde ‘şimşek çakması’ veya ‘elektrik çarpması’ olarak tarif edilen trigeminal nevralji, genellikle yüzün tek tarafında, tekrarlayıcı ve şiddetli ağrı ataklarıyla kendini gösteriyor. Kısa sürmesine rağmen tekrarlayan ataklar nedeniyle hastaların günlük yaşamını adeta kabusa dönüştürebiliyor. Öyle ki hastalar ağrıyı tetikleyebildiği için yemek yeme, su içme ve konuşma gibi en temel ihtiyaçlarından kaçınabiliyor, yüzlerini yıkayamaz ve dişlerini fırçalayamaz hale gelebiliyor. Beyin ve Sinir Cerrahisi Uzmanı Dr. Barış Peker, yaygın inanışın aksine trigeminal nevraljinin çözümsüz bir hastalık olmadığına dikkat çekerek, “Günümüzde, uygun hastalarda, modern tıbbın sunduğu balon kompresyon gibi girişimsel yöntemlerle bu şiddetli ağrıdan kurtulmak mümkündür” dedi.

Peker, sözlerini şöyle sürdürdü: “Trigeminal nevralji, dünya genelinde her 100 bin kişinin yaklaşık 4 ila 13’ünde görülürken, Türkiye’de bu oranın çok daha yüksek olduğu belirtiliyor. Yapılan güncel çalışmalara göre, ülkemizde trigeminal nevralji görülme sıklığı 100 bin kişiye 98’e ulaşıyor. Türkiye’de her yıl yaklaşık 4 bin kişiye trigeminal nevralji tanısı konulurken, bu veriler hastalığın önemli bir halk sağlığı sorunu olduğunu gösteriyor. En sık 50-70 yaş aralığında gelişen bu hastalığa kadınlarda erkeklerle oranla daha yaygın rastlanıyor. Trigeminal nevraljinin en yaygın nedeni ise beyin sapındaki bir damarın (genellikle üst serebellar arter) trigeminal sinire baskı yaparak siniri rahatsız etmesi veya koruyucu kılıfına (myelin zarı) zarar vermesi. Trigeminal nevralji, hastaların günlük yaşamlarını ‘durma’ noktasına getirebilecek kadar ciddi sorunlar oluşturabiliyor. En temel insani ihtiyaçlar olan yemek yemek, su içmek veya konuşmak ağrıyı tetikleyebildiği için hastalar bu gereksinimlerinden kaçınmaya başlıyor. Zamanla ciddi kilo kayıpları oluşabiliyor. Ayrıca, hastalar toplum içinde aniden bir atak geçirme korkusuyla sosyal ortamlardan uzaklaşıyor; ağrı tetiklenmesin diye yüz kaslarını donduruyor ve gülümsemekten daha kaçınıyorlar. Uzmanlar bu durumu, ‘yüz donması’ olarak tanımlıyor. Sosyal izolasyonun yanı sıra hijyen ve kişisel bakım da önemli bir sorun haline gelebiliyor. Öyle ki yüzde dokunmanın oluşturduğu şiddetli ağrı nedeniyle erkekler tıraş olamıyor, kadınlar makyaj yapamıyorlar. Dahası, yüz yıkama ve diş fırçalama gibi hijyen alışkanlıkları da imkansız hale gelebiliyor.”

Peker, hastalığın ağır bir yük getirdiğini belirterek, şunları söyledi: “Trigeminal nevralji, tıbbi literatürde ‘intihar hastalığı’ olarak tanımlanacak kadar ağır bir psikolojik ve sosyal yükü beraberinde getirebiliyor. Zira, ağrının ne zaman geleceğinin bilinmemesi sebebiyle hastalar sürekli bir ‘beklenti anksiyetesi’ içine giriyor. Bu kronik stres hali zamanla çaresizlik hissi-ne, derin depresyona ve uyku bozukluklarına neden olarak hastaların yaşam kalitesini dramatik şekilde düşürüyor. Ayrıca, şiddetli ataklar sırasında hastaların konsantrasyonu tamamen dağılıyor; bu durum iş ha-

yatında verimsizliğe veya profesyonel yaşamın tamamen sonlanmasına da yol açabiliyor.”

YANLIŞ TANI, GEREKSİZ YERE ÇEKİLEN SAĞLIKLI DİŞLER!

Peker, ağrı genellikle üst veya alt çene bölgesinde hissedildiği için hastaların büyük bir çoğunluğunun ilk olarak diş hekimine başvurduğuna işaret ederek, “Maalesef, doğru tanı konulana kadar birçok hasta gereksiz yere sağlıklı dişlerini çektiyor. Dolayısıyla, eğer yüzünüzde yemek yerken, konuşurken veya rüzgar estiğinde tetiklenen ani, kısa süreli ve çok benzeri ağrılar varsa beyin cerrahisi uzmanına başvurmanız son derece önemlidir” uyarısında bulundu.

Trigeminal nevraljinin tanısını klinik öykü ve nörolojik muayene ile konulduğunu belirten Peker, şunları kaydetti: “Damar basımsı veya ikincil nedenleri (tümör, multiple skleroz vb.) dışlamak için manyetik rezonans görüntüleme (MR) tetkikine başvuruluyor. Tedavinin birincil amacı ise hastayı ağrısız yaşama kavuşturmak. İlaç tedavisi trigeminal nevraljide ilk adımı oluşturuyor. İlaacın yetersiz kaldığı veya sersemlik ile dengesizlik gibi yan etkilerin arttığı durumlarda açık cerrahi (Mikrovasküler dekompresyon) veya kapalı cerrahi yöntemler (Balon kompresyon ve radyofrekans gibi yöntemler) gündeme geliyor.

Trigeminal nevraljinin tedavisinde uzun yıllardır mikrovasküler dekompresyon (MVD) cerrahisi altın standart olarak kabul edildi. Bu operasyon, hemen kalak arkasından kafatasına bir kemik pencere açılıp, mikroskop altında, trigeminal sinirinin beyin sapından çıktığı noktaya müdahale edilen büyük bir cerrahi girişimdir. Ancak, her hasta için uygun olmayabilen ve çeşitli riskler barındırabiliyor. Bu nedenle alternatif olarak, daha az girişimsel (minimal invaziv ya da kapalı cerrahi) yöntemlere de başvuruluyor.”

Geçmişten günümüze uygulanan alkol enjeksiyonu veya radyofrekans gibi kapalı yöntemlerde, ağrının kesilip kesilmediğini test etmek için hastanın işlem sırasında uyanık kalması gerekebiliyor. Ancak, bu durum şiddetli ağrı çeken hastaları hem fiziksel hem de psikolojik olarak oldukça zorladığını vurgulayan Dr. Barış Peker, “Ayrıca, söz konusu her iki yöntemde de ‘anesthesia dolorosa’ olarak adlandırılan bir yan etki görülebiliyor. Şiddetli ve sürekli devam eden bu ağrı durumu trigeminal nevraljiden çok daha ağır bir klinik tabloya neden olabilir. Dolayısıyla, cerrahi riskleri minimize eden, hastayı uyanık tutma zorunluluğunu ortadan kaldıran ‘Balon kompresyon’ yöntemi, günümüzde trigeminal nevraljiye bağlı yüz ağrısından kurtulmak isteyen hastalar için en çok tercih ettiğimiz yöntem olarak öne çıkıyor” diye konuştu.

Balon kompresyon yöntemi ameliyathanede ve genel anestezi altında uygulanıyor. Bu sayede işlemin hastaların hiçbir ağrı veya sıkıntı hissetmeden tamamlanmış olduğunu belirten Beyin ve Sinir Cerrahisi Uzmanı Dr. Barış Peker, sözlerine şöyle devam etti. “Bu yöntemde, skopi (röntgen) eşliğinde ve bir iğne (katater) yardımıyla ağız kenarından girilerek, kafa tabanında yer alan ‘foramen ovale’ isimli delikten trigeminal sinirinin bulunduğu bölgeye ulaşılıyor. Ardından, katater aracılığıyla, küçük bir balon, şişirilmeden bu bölgeye iletiliyor. Balon burada 1-2 dakika süreyle şişirilerek, sinir liflerine kontrollü bir basınç uygulanıyor. Yüksek çözünürlüklü skopi (röntgen) sayesinde, hedeflenen ‘armut’ veya ‘üçgen’ şeklindeki baskı formu, sinir üzerinde tam istenilen noktada oluşturuluyor. Şiddetli ağrıya neden olan sinir liflerine yapılan bu baskı ağrının kesilmesini sağlıyor” diyor. Balon kompresyon ameliyatında anesthesia dolorosa riskinin yaşanmadığını anlatan Dr. Barış Peker, bu faydasının yöntemin seçilmesindeki en önemli nedenlerden biri olduğunu vurguladı.

“Çocuklarda diş hekimi korkusu tarihe karışacak”

Çocuklukta yaşanan diş hekimi deneyimlerinin, bireyin yaşam boyu ağız ve diş sağlığına yaklaşımını doğrudan etkilediğini belirten Çocuk Diş Hekimliği Anabilim Dalı Dr. Öğr. Üyesi Buse Yılmaz Şen, “Yeni nesil dijital anestezi yöntemleri ise ağrı, iğne korkusu ve kaygıyı azaltarak çocukların diş tedavisine uyumunu artırıyor” dedi.

Tolga ALCA

Çocuklukta yaşanan diş hekimi deneyimlerinin, bireyin yaşam boyu ağız ve diş sağlığına bakışını doğrudan etkilediğini belirten uzmanlar, ağrı algısı ve enjeksiyon kaygısının çocuklarda diş hekimi korkusunun en önemli nedenleri arasında yer aldığını söylüyor. Gelişen teknolojiyle birlikte pedodonti alanında öne çıkan dijital anestezi yönteminin, enjeksiyon sırasında oluşan ağrı ve stresi belirgin ölçüde azalttığını aktaran Çocuk Diş Hekimliği Anabilim Dalı Dr. Öğr. Üyesi Buse Yılmaz Şen, “Dijital anestezi sistemleri gibi yenilikçi yöntemler sayesinde enjeksiyon sırasında oluşan ağrı, iğne korkusu ve stres belirgin ölçüde azaltılabiliyor. Bu sayede çocukların tedaviye adaptasyonu kolaylaşırken, klinik süreç hem hasta hem de ebeveyn açısından daha kontrollü ve konforlu ilerliyor” diye konuştu. Ancak dijital anestezinin uygulanmasını başarısı için tek başına yeterli olmadığına dikkat çeken Dr. Öğr. Üyesi Şen, hekimin klinik deneyimi, çocuğun bireysel özellikleri ve ailenin yaklaşımıyla birlikte değerlendirilmesi gerektiğini vurguladı.

“ÇOCUKLARIN TEDAVİYE UYUMU KOLAYLAŞIYOR”

Çocukluk çağında edinilen diş hekimi deneyimlerinin, bireyin yaşamı boyunca ağız ve diş sağlığına yönelik tutumunu şekillendiren en önemli unsurlardan biri olduğunu aktaran Dr. Öğr. Üyesi Buse Yılmaz Şen, “Birçok bireyde görülen diş hekimi korkusunun temelinde çoğunlukla ağrı algısı ve enjeksiyon kaygısı yer alır” dedi.

Özellikle erken yaşlarda yaşanan zorlayıcı tedavilerin, olumsuz klinik deneyimler ve iğneye bağlı korkuların ilerleyen dönemlerde dental fobi gelişimine zemin hazırlayabildiğine dikkat çeken Dr. Öğr. Üyesi Şen, bu nedenle güncel pedodontik yaklaşımların temel amacının; çocuk hastalara ağrısız, güvenli ve konforlu bir tedavi ortamı sunarak yaşam boyu ağız ve diş sağlığı uygulamalarına uyumu artırmak olduğunu ifade etti. Geleneksel diş tedavilerinde en önemli kaygı unsurunun, lokal anestezinin uygulanma şekli ve uygulama sırasında hissedilen basınç olduğuna değinen Dr. Öğr. Üyesi Buse Yılmaz Şen,

“Klasik enjektör sistemlerinde özellikle alt çene bölgesinde yeterli anestezi sağlamak amacıyla daha karmaşık ve zor tekniklere ihtiyaç duyulabilir” dedi.

Bu durumun yalnızca ilgili diş bölgesinin değil, dudak, yanak ve çevre yumuşak dokuların da uzun süre uyuşmasına neden olabildiğini kaydeden Dr. Öğr. Üyesi Şen, şunları söyledi: “Sonuç olarak çocuk hastalarda istemsiz dudak veya yanak ısırıkları, buna bağlı ödem, şışlık ve doku travmalarına görülebilir. Ayrıca geleneksel yöntemlerde anestezi solüsyonun dokuya manuel basınçla verilmesi, işlem sırasında ağrı ve rahatsızlık hissinin ortaya çıkmasına yol açabilir. Bu durum özellikle çocuk hastalarda tedaviye karşı direnç gelişmesine ve işlemlerin yarıda bırakılmasına neden olabilir. Gelişen teknolojiyle birlikte pedodonti alanında da daha modern ve hasta dostu uygulamalar ön plana çıktı. Dijital anestezi sistemleri gibi yenilikçi yöntemler sayesinde enjeksiyon sırasında oluşan ağrı, iğne korkusu ve stres belirgin ölçüde azaltılabiliyor. Bu sayede çocukların tedaviye adaptasyonu kolaylaşırken, klinik süreç hem hasta hem de ebeveyn açısından daha kontrollü ve konforlu ilerliyor.”

“İLACIN KONTROLLÜ VERİLMESİ AĞRIYI AZALTIYOR”

Dijital anestezinin, lokal anestezi solüsyonun doku içerisine bilgisayar kontrollü bir mikroışlemci aracılığıyla, önceden programlanmış sabit hız ve basınçta iletilmesini sağlayan modern bir anestezi yöntemi olduğunu ifade eden Dr. Öğr. Üyesi Buse Yılmaz Şen, “Bilgisayar destekli sistem, hastanın doku direncine göre anestezi maddenin miktarını otomatik olarak ayarlayarak ilacı yavaş ve kontrollü şekilde iletir” dedi. Bu sayede işlem sırasında ağrı ve yanma hissinin büyük ölçüde ortadan kalktığını, çoğu hastada yalnızca hafif bir temas hissi oluştuğunu dile getiren Dr. Öğr. Üyesi Şen, şunları söyledi: “Dijital anestezi cihazı genellikle kalem formunda, ergonomik ve ışıklı bir tasarıma sahiptir. Bu yapı, çocuk hastalarda korkuya neden olan klasik enjektörlü iğne görünümünü ortadan kaldırarak tedaviye psikolojik uyumu artırır. Özellikle dental fobi veya iğne korkusu bulunan çocuklar açısından daha güven verici bir uygulama sunar. Cihazın ucunda oldukça ince ve kısa bir iğne yer alır; bu da enjeksiyon hissinin minimum düzeyde algılanmasını sağlar. Ayrıca uygulama sırasında cihazdan yayılan hafif müzik, çocuğun dikkatini dağıtarak kaygı düzeyini azaltmasına katkı sağlar. Çocuk diş hekimi, çocuğu koltağına aldığında ‘dişine sinirli bir kalemle dokunacağımı’ ya da ‘dişini uyutacağımı’ anlatarak güven sağlar. Böylece klinik ortam daha sakin algılanır, tedaviye uyum artar ve ilerleyen dönemlerde diş hekimi korkusu gelişme riski belirgin şekilde azalır.”

ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Nur	Akyurt	(312) 844 - 0014	Melike	Haymana	(312) 658 - 0058
Ecemiş	Altındağ	(312) 319 - 8081	Diren	Kahramankazan	(533) 415 - 9699
Çalışkan	Ayaş	(312) 712 - 1829	Sağlık	Kalecik	(312) 857 - 1110
Yeni Bala	Bala	(534) 352 - 6225	Berna	Keçiören	(312) 360 - 3506
Beypazarı	Beypazarı	(312) 762 - 2532	Kumru	Keçiören	(542) 223 - 8467
Aygün	Çankaya	(506) 784 - 9450	Aybüke Hatun	Keçiören	(312) 580 - 0405
Oyman	Çankaya	(312) 226 - 2146	Lavanta	Keçiören	(533) 660 - 0226
Belit	Çankaya	(312) 423 - 9112	Tozoğlu	Kızılcahamam	(312) 736 - 1550
Çukurambar Mine	Çankaya	(312) 360 - 1398	Mervenin	Mamak	(312) 562 - 2521
Ayfer Muratlı	Çankaya	(312) 438 - 8114	Sağduyu	Mamak	(312) 373 - 0536
Seher	Çankaya	(312) 447 - 4849	Sena	Mamak	(312) 369 - 5374
Akar	Çankaya	(312) 229 - 4384	Furkan	Mamak	(312) 375 - 4024
Mehtap Uysal	Çankaya	(533) 688 - 2986	Müftüoğlu	Mamak	(312) 865 - 1885
Park Yıldız	Çankaya	(312) 217 - 6020	Nallıhan	Nallıhan	(312) 785 - 1707
İlknur	Çubuk	(312) 837 - 0001	Kardelen	Polatlı	(312) 381 - 9454
Betül	Elmadağ	(312) 863 - 3902	Mimar Sinan	Pursaklar	(312) 527 - 3003
Yılmaz	Elmadağ	(312) 866 - 3771	Paşa	Şereflikoçhisar	(312) 687 - 7549
Yeni	Etimesgut	(312) 260 - 3120	Sancak	Sincan	(312) 273 - 2728
Yeni Şeker	Etimesgut	(312) 280 - 5106	Ahi Evran	Sincan	(533) 246 - 0425
Yaprak	Etimesgut	(554) 219 - 4186	Can Deniz	Sincan	(536) 684 - 9127
Aslankan	Etimesgut	(537) 743 - 6504	Yenikent Yaşam	Sincan	(312) 277 - 0015
Şifa	Gölbasi	(545) 766 - 8903	Temelli Pınar	Sincan	(555) 036 - 1726
Güdü	Güdü	(312) 728 - 1533	Annem	Yenimahalle	(312) 315 - 0990

Galatasaray zirveyi bırakmıyor

Galatasaray, Trendyol Süper Lig'in 19. haftasında konuk olduğu Mısırlı.com.tr Fatih Karagümrük'ü 3-1 yendi. Galatasaray Teknik Direktörü Okan Buruk, Süper Lig'in 19'uncu haftasında Mısırlı.com.tr Fatih Karagümrük karşısında alınan galibiyetle bir rekora daha imza attı. Sarı-kırmızılı ekibin başına geldiğinden bu yana kırılmadık rekor bırakmayan 52 yaşındaki Buruk, Galatasaray ile çıktığı 64'üncü deplasman maçında 50'nci galibiyetini alarak lig tarihinde bir takımla bu başarıya en hızlı ulaşan teknik direktör oldu.

Galatasaray, Süper Lig'in 19'uncu haftasında konuk olduğu Mısırlı.com.tr Fatih Karagümrük'ü 3-1 mağlup etti. Liderliğini sürdürerek puanını 46'ya çıkaran sarı-kırmızılı ekip, son 7 lig maçında yenilgi yüzü görmemiş oldu.

Süper Lig'in 19'uncu haftasında Galatasaray, Atatürk Olimpiyat Stadyumu'nda Mısırlı.com.tr Fatih Karagümrük'ün konuğu oldu. Karşılaşmaya hızlı başlayan Galatasaray, 31'inci saniyede Gabriel Sara'nın golüyle öne geçti: 0-1. Golden sonra oyunun kontrolünü eline alan Mısırlı.com.tr Fatih Karagümrük, topun hakimi oldu. Mısırlı.com.tr Fatih Karagümrük, karşılaşmanın 27'nci dakikasında Barış Kalaycı'nın attığı golle beraberliği sağladı: 1-1. Galatasaray, rakip kalede birçok pozisyon üretse de istediği golü bulamadı ve ilk yarı 1-1 eşitlikle sona erdi.

İkinci yarıda daha baskın bir oyun ortaya koyan Galatasaray, 51'inci dakikada Gabriel Sara'yla öne geçti: 1-2. Bu golden 4 dakika sonra Galatasaray'da Victor Osimhen sahneye çıktı ve takımını rahatlatan isim oldu: 1-3. Üst üste bulduğu goller sonrasında oyunun kontrolünü elinde tutan Galatasaray, ikinci bölgede top çevirerek organize bir şekilde ataklar üretmeye çalıştı. Mısırlı.com.tr Fatih Karagümrük ise hızlı kontra ataklarla gol aradı. Karşılaşmada başka gol olmayınca Galatasaray, sahadan 3-1'lik skorla galip ayrılarak taraf oldu. Bu sonucun ardından Galatasaray, 14'üncü galibiyetini aldı ve 46 puanla liderliğini sürdürdü.

OKAN BURUK'TAN BİR REKOR DAHA

Galatasaray Teknik Direktörü Okan Buruk, Süper Lig'in 19'uncu haftasında Mısırlı.com.tr Fatih Karagümrük karşısında alınan galibiyetle bir rekora daha imza attı.

Sarı-kırmızılı ekibin başına geldiğinden bu yana kırılmadık rekor bırakmayan 52 yaşındaki Buruk, Galatasaray ile çıktığı 64'üncü deplasman maçında 50'nci galibiyetini alarak lig tarihinde bir takımla bu başarıya en hızlı ulaşan teknik direktör oldu. Bu rekoru daha önce Galatasaray'da Fatih Terim (80 maç), Beşiktaş'ta Gordon Milne (95 maç), Trabzonspor'da Şenol Güneş (100 maç) ve RAMS Başakşehir FK'da Abdullah Avcı (138 maç) elde etmişti.

GABRIEL SARA YAKLAŞIK 2 YIL SONRA DUBLE YAPTI

Galatasaray'ın 26 yaşındaki Brezilyalı orta sahası Gabriel Sara, Mısırlı.com.tr Fatih Karagümrük karşılaşmasında double yaparak bu sezonki 4'üncü gol sevincini yaşadı. Mücadelenin 31'inci saniyesinde perdeyi açan Sara, 51'inci dakikada skoru 2-1'e getiren golü kaydetti. Bu sezon toplam gol sayısını 4'e çıkaran Sambacı, daha önce 26 Ekim'de Göztepe'ye ve 21 Aralık'ta Kasımpaşa karşısında fileleri havalandırmıştı. Gabriel Sara, böylece profesyonel kariyerinde 3'üncü kez double yaparken, yaklaşık 2 yıl sonra bir karşılaşmada iki gol atma başarısını gösterdi. Brezilyalı oyuncu, ilk dublesini 13 Eylül 2020'de Sao Paulo formasıyla Santos'a, ikincisini ise 9 Mart 2024'te Norwich adına Rotherham'a karşı gerçekleştirmişti.

Sarı-kırmızılı ekipte 35 yaşındaki tecrübeli orta saha



İlkay Gündoğan, Mısırlı.com.tr Fatih Karagümrük maçında 2 asistle öne çıktı. Süper Lig'in 18'inci haftasındaki Gaziantep FK mücadelesinde oyundan çıkarken bir süre sarı-kırmızılı taraftarların tepkisiyle karşılaşan İlkay, Mısırlı.com.tr Fatih Karagümrük karşılaşmasındaki oyunuyla büyük beğeni topladı.

31'inci saniyede savunma arkasına havadan topu pasıyla Sara'nın golünü hazırlayan İlkay, 55'inci dakikada da Victor Osimhen'in golünde ortayla servisi yaptı. Daha önce Süper Lig'in 9'uncu haftasında, 18 Ekim'de oynanan RAMS Başakşehir FK maçında asist yapan İlkay Gündoğan, toplam asist sayısını 3'e yükseltti. Ayrıca İlkay Gündoğan, yaklaşık 4 yıl sonra ligde bir maçta iki asist kaydetti. İlkay, son olarak 14 Aralık 2021'de Manchester City - Leeds United karşılaşmasında aynı başarıyı göstermişti.

VICTOR OSIMHEN 13'ÜNCÜ GOLÜNÜ ATTI

Galatasaray'ın 27 yaşındaki Nijeryalı golcüsü Victor Osimhen, Mısırlı.com.tr Fatih Karagümrük'ü de boş geçmeyerek bu sezonki gol sayısını 13 yaptı. Süper Lig'de 13 ve UEFA Şampiyonlar Ligi'nde 5 olmak üzere sarı-kırmızılı formayla 18 maça çıkan Osimhen, toplamda 13'üncü kez gol sevinci yaşamış oldu. Süper Lig'de 7 kez fileleri havalandıran Nijeryalı golcünün, UEFA Şampiyonlar Ligi'nde ise 6 golü bulunuyor. Ayrıca Victor Osimhen, Mısırlı.com.tr Fatih Karagümrük ağlarını sarsarak sarı-kırmızılı formayla 59 resmi maçta 50 gole ulaşmış oldu. Galatasaray tarihinin en golcü 5'inci yabancı oyuncusu olan 27 yaşındaki Nijeryalı, 2 gol daha atması durumunda Bafetimbi Gomis'i (51) geçerek 4'üncü sıraya yükselecek.

GALATASARAY'IN LİG TARİHİNDEKİ EN HIZLI 4'ÜNCÜ GOLÜ

Galatasaray'ın deplasmanda Mısırlı.com.tr Fatih Karagümrük'e konuk olduğu mücadelede 31'inci saniyede fileleri havalandıran Gabriel Sara, sarı-kırmızılı takımın Süper Lig'de attığı en hızlı 4'üncü golü kaydetmiş oldu. Galatasaray tarihinin Süper Lig'deki en hızlı golü, 12 Ekim 2001'de Göztepe karşılaşmasının 18'inci saniyesinde ağları sarsan Vedat İnceefe'ye ait. İkinci sırada 9 Ocak 2021'de Gençlerbirliği karşısında 27'nci saniyede gol atan Mbaye Diagne, üçüncü sırada ise 12 Mayıs 2018'de Yeni Malatyaspor karşısında 30'uncu saniyede gol kaydeden Younes Belhanda yer alıyor. Attığı golle tarihe adını yazdıran Gabriel Sara, aynı zamanda bu sezon Süper Lig'deki en erken golü de atan oyuncu oldu.

SÜPER LİG'DE 7 MAÇTIR KAYBETMİYOR

Galatasaray, Mısırlı.com.tr Fatih Karagümrük'ü de geçerek Süper Lig'de çıktığı son 7 karşılaşmada mağlup olmadı. Son yenilgisini Süper Lig'in 12'nci haftasında, 9 Kasım 2025'te deplasmanda oynanan Kocaelispor karşısında 1-0'lık skorla alan Galatasaray, sonrasında 5 galibiyet (Gençlerbirliği, Samsunspor, Hesap.com Antalyaspor, Kasımpaşa ve Mısırlı.com.tr Fatih Karagümrük) ve 2 beraberlik (Fenerbahçe ve Gaziantep FK) aldı.

Galatasaray, Fatih Karagümrük ile oynadığı son 9 Süper Lig maçında da mağlubiyet yüzü görmedi. Son yenilgisini 18 Aralık 2020'de alan sarı-kırmızılı ekip, bu süreçte 6 galibiyet ve 3 beraberlik elde etti. Ayrıca Galatasaray, fatih Karagümrük'e konuk olduğu son üç Süper Lig maçını kazanarak bu deplasmanda üst üste üç galibiyet serisi yakaladı. (DHA)

Antalya, dünya okçuluğunun merkezi oldu

Antalya, turnuva ve kamplara yaptığı ev sahipliğiyle dünya okçuluğunun merkezi haline geldi. İklimi dolayısıyla yılın büyük bölümünde açık havada ok atmaya müsait olan Antalya, ev sahipliği yaptığı uluslararası yarışmalar, birçok ülke milli takımını konuk ettiği kamplar ve kongrelerle dünya okçuluğunun en önemli merkezlerinden biri oldu.

Her yıl çok sayıda uluslararası okçuluk organizasyonun düzenlendiği kentte, 5 yıldızlı otellerde kamp yapan milli takımlar ve yabancı sporcular, turnuvalara hazırlanıyor.

Kent merkezinde bulunan 100. Yıl Okçuluk Tesisleri de onlarca sporcunun aynı anda ok attığı yarışmalara ev sahipliği yapma potansiyeli taşıyor.

Spor altyapı yatırımlarının her geçen gün arttığı Antalya, organizasyon tecrübesiyle de dünyada tercih edilen kentlerin başında yer alıyor.

Bu yıl 17 Mayıs'ta Avrupa Okçuluk Kongresi'ne ev sahipliği yapacak Antalya'da 18-24 Mayıs tarihlerinde de Açık Hava Avrupa Şampiyonası düzenlenecek.

Antalya ayrıca Avrupa Grand Prix organizasyonuna 20-26 Nisan'da, Dünya Kupası'nın 3. ayağına da 9-14 Haziran'da ev sahipliği yapacak.

“DÜNYA OKÇULUĞUNUN MERKEZİ HALİNE GELDİ”

Okçuluk Milli Takımlar Teknik Direktörü Yusuf Göktaş Ergin, Antalya'nın Okçuluk Milli Takımı'nın yuvası haline geldiğini söyledi. Uzun yıllardır çalışmalarını Antalya'da sürdürdüklerini belirten Ergin, “Milli takımımızın çalışma merkezi Antalya oldu. Aslında Antalya sadece bizim değil tüm ülkelerin ilgisini çekiyor. Antalya, dünya okçuluğunun merkezi haline geldi. 100. Yıl Okçuluk Tesisleri, dünya okçuluğunda 'Okçuluğun Wimbledonı' olarak adlandırılıyor. Bununla gurur duyuyoruz.” dedi.

Antalya'da 6 ülkenin katılımı ile sezon öncesi ortak hazırlık kampı düzenleyeceklerini dile getiren Ergin, şunları kaydetti: “Dünyanın önde gelen ülkeleri Antalya'da bizimle kamp yapmak istiyor. Bu ayın sonunda Almanya, Belçika, İspanya, Hindistan, İngiltere ve Çekya ile hazırlık çalışmaları yapacağız, yarışmalar düzenleyeceğiz. İklim şartları, ulaşılabilirliğin kolay olması kentin cazibesini artırıyor. Son dönemde de milli takımlarımız kazandıkları başarılar ile göz önüne çıkmış durumda. Bu iki durum birleşinde kendisini ileriye taşımak isteyen ülkeler Antalya'da bizimle kamp yaparak gelişimlerine katkı sağlamaya çalışıyor.” (AA)

HEK VE HURDA DURUMDA BULUNAN 400 KALEM MALZEMENİN MÜBADELESİ EMNİYET GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

4645 sayılı Kanun ve bu kanuna istinaden yayımlanan Emniyet Genel Müdürlüğüne Ait Araç, Gece, Mal ve Malzemelerin Satış, Hibe, HEK ve Hurda Durum ve İşlemleri ile Hizmet Satışına Dair Yönetmeliğin 38'inci maddesi uyarınca Hek ve Hurda durumda bulunan 400 kalem malzemenin mübadelesi,

1- İdarenin;

a) Adı

b) Adresi

Emniyet Genel Müdürlüğü

Destek Hizmetleri Daire Başkanlığı 4 Nolu Satınalma Şube

Müdürlüğü Ayrancı Mah. Dikmen Cad. No:11 06540

Çankaya/ANKARA

0 312 462 39 68 – 428 81 17

c) Telefon ve faks numarası

d) Elektronik posta adresi

2- Mübadele konusu İdare tarafından verilecek malın;

Adı, niteliği, türü ve miktarı

2- Hurda durumda bulunan 10 Ton Demir Malzeme (korkuluk demiri, boru, asansör rayları, sac vb.).

Durumu ve özellikleri (mübadelesi yapılacak malın cinsi, miktarı ve faal olup olmadığı) Mübadelesi yapılacak hek ve hurda durumunda bulunan malzemeler ile ilgili bilgiler mübadele şartnamesinde ve/veya idarede görülebilir.

3- Mübadele konusu idare tarafından alınacak malın;

Adı, niteliği, türü ve miktarı

1- 75 adet HP Elite Tower 800 G9 Bilgisayar

2- 150 Adet Philips 27B2N3500J/00 27" Monitör

3- 120 adet Dahua DHI-ITC431-RW1F-IRL8

Plaka Tanıma Sistemi

4- 30 adet Panasonic I-PRO WV-S61301 Z2 PTZ IP

Güvenlik Kamerası

(Teknik özellikleri mübadele şartnamesinde belirtilmiştir.)

Kullanılmamış ve yenileme görmemiş olacaktır.

1 adet HP Elite Tower 800 G9 Bilgisayar ile 1 adet Philips

27B2N3500J/00 27" Monitör 1 pey olarak belirlenmiştir.

Durumu ve özellikler

4- Pey cinsi ve miktarı

5- İdare tarafından alınacak malın/

malların teslim etme yeri

Yüklenici, mübadele sözleşmesinin imzalanmasını takip eden günden itibaren 90 (doksan) takvim günü içerisinde, idarenin talep ettiği mal ve malzemelerin teslim işlemlerini tamamlayacaktır. Teslim tarihinin son gününün hafta sonu veya resmî tatile denk gelmesi durumunda, son teslim tarihi ilk iş günü olacaktır. Teslim edeceği mal ve malzemeler için bu süre içerisinde kısmi teslimat yapabilmektedir. Kesin kabul işlemleri yüklenicinin malların tamamının teslim etmesi halinde yapılacaktır. Yüklenici, teslim edeceği mal ve malzemeleri, Emniyet Genel Müdürlüğü İstihbarat Başkanlığı Turan Güneş Bulvarı No:118 Çankaya-Ankara adresi deposuna teslim edebilecektir

6- İdare tarafından verilecek

malın/malların teslim alma yeri

Yüklenicinin idareye teslim edeceği mal ve malzemelerin; Mal Alımları Denetim, Muayene ve Kabul İşlemlerine Dair Yönetmelik hükümleri doğrultusunda yapılacak muayenesi sonucunda uygun bulunması ve bu durumun yükleniciye tebliğatını müteakip, 15 (on beş) iş günü içerisinde, idarece verilecek 400 kalem malzeme İdareden (Turan Güneş Bulvarı No 118/A Çankaya/ANKARA adresinde bulunan Emniyet Genel Müdürlüğü Ek Hizmet Binası) teslim alınacaktır.

7- Mübadelenin;

a) Yapılacağı yer

ğ

Emniyet Genel Müdürlüğü Destek Hizmetleri Daire Başkanlığı

İhale Salonu O Blok 2. Kat Oda No:18 Ayrancı Mah. Dikmen

Cad. No:11 06540 Çankaya/ANKARA

10.02.2026 günü saat 14:00

b) Tarihi ve saati

8- Değer tespit komisyonu

tarafından belirlenen tahmini bedel 13.078.779,00-TL

9- İdare tarafından alınacak

malın/malların tahmini bedeli

13.143.498,70-TL

10- Mübadeleye katılabilme şartları

ve istenilen belgeler ile uygulanacak kriterler:

Mübadeleye katılacak gerçek veya tüzel kişilerin;

1) İsteklilerin mübadeleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeleri teklifleri kapsamında sunmaları zorunludur.

a) Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren imza beyannamesi veya imza sirküleri;

1) Gerçek kişi olması halinde, noter tasdikli imza beyannamesi,

2) Tüzel kişi olması halinde, ilgisine göre tüzel kişiliğin ortakları, üyeleri veya kurucuları ile tüzel kişiliğin yönetimindeki görevlileri belirten son durumu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi, bu bilgilerin tamamının bir Ticaret Sicil Gazetesinde bulunmaması halinde, bu bilgilerin tümünün göstermek üzere ilgili Ticaret Sicil Gazeteleri veya bu hususları gösteren belgeler ile tüzel kişiliğin noter tasdikli imza sirküleri,

b) Bu Şartname ekinde yer alan standart forma uygun teklif mektubu,

c) 394.500,00 TL' den az olmamak üzere isteklilerin kendi belirleyecekleri miktarda geçici teminat alınacaktır. Bu şartnamede belirlenen geçici teminata ilişkin standart forma uygun geçici teminat mektubu veya geçici teminat mektupları dışındaki teminatların Ayrancı Mah. Dikmen Cad. No:11 Çankaya/ANKARA adresinde bulunan Emniyet Genel Müdürlüğü Merkez Saymanlık Müdürlüğü Hesabına (TR88 0000 1001 0000 0350 1540 39) IBAN numarasına yatırıldığını gösteren makbuzlar, Saymanlıktan alındıya çevrilerek alındı belgesi ihale dosyasında sunulacaktır.

ç) Vekaleten mübadeleye katılma halinde, vekil adına düzenlenmiş mübadeleye katılmaya ilişkin noter onaylı vekaletname ile vekilin noter tasdikli imza beyannamesi,

d) 3713 sayılı Terörle Mücadele Kanunu kapsamına giren suçlar ile organize suçlardan dolayı hükümlü bulunmadığına dair;

Aşağıda Yer Verilen Gerçek ve Tüzel Kişileri Ait Adli Sicil ve Arşiv Kaydını Gösteren Adli Sicil Belgesi;

1) Gerçek kişi olması halinde; kendisinin,

2) Tüzel kişi olması halinde; Türk Ticaret Kanunu hükümleri uyarınca Anonim Şirket ise yönetim kurulu üyelerinin, Limited Şirket ise şirket müdürünün, yoksa ortaklarının tamamının, Kollektif Şirket ise ortakların tamamının, Komandit Şirkette Komandite ortakların hepsinin, Komanditer ortaklardan kendilerine şirketi temsil yetkisi verilmiş olan ortakların, Kooperatiflerde yönetim kurulu üyelerinin, Adalet Bakanlığı Adli Sicil İstatistik Genel Müdürlüğüne bağlı birimlerden ilk ilan veya mübadele tarihinin içinde bulunduğu yılda alınmış Adli Sicil Belgesi.

3) Vekaleten mübadeleye katılma halinde, vekil adına düzenlenmiş Adli sicil belgesi.

11- Mübadele, şartnamesindeki katılma koşullarını taşıyan tüm yerli isteklilere açıktır.

12- Mübadele şartnamesi hazırlanmış olup, mübadele dokümanı Emniyet Genel Müdürlüğü Destek Hizmetleri Daire Başkanlığı 4 Nolu Satınalma Şube Müdürlüğü O Blok 2. Kat Oda No:5 Ayrancı Mah. Dikmen Cad. No:11 06540 Çankaya/ANKARA adresinde görülebilir ve Emniyet Genel Müdürlüğü Merkez Saymanlık Müdürlüğü Hesabına (TR88 0000 1001 0000 0350 1540 39) IBAN numarasına 600,00-TL (AltıyüzTürkLirası) yatırıldığını gösteren makbuzlar, Saymanlıktan alındıya çevrilerek aynı adresten temin edilebilir. Mübadeleye teklif verecek olanların mübadele dokümanını satın almaları zorunludur.

13- Teklifler, 10.02.2026 günü saat 14:00'a kadar Emniyet Genel Müdürlüğü Destek Hizmetleri Daire Başkanlığı 4 Nolu Satınalma Şube Müdürlüğü O Blok 2. Kat Oda No:5 Ayrancı Mah. Dikmen Cad. No:11 06540 Çankaya/ANKARA adresine verilecektir.

14- Mübadele işlemi; yazılı tekliflerin alınmasının ardından, isteklilerin pey tekliflerini açık artırma usulü ile mübadele komisyonu önünde sözlü olarak belirtmeleri suretiyle gerçekleştirilir.

15- Sözleşme (notere tasdik ettirilecektir.) yapılacaktır.

16- Bu işin tamamına teklif verilecek olup, kısmi teklif verilmeyecektir.

17- İlan tarihinden başlamak üzere mübadele gününden 1 gün öncesine kadar Turan Güneş Bulvarı No 118/A Çankaya/ANKARA adresinde bulunan Emniyet Genel Müdürlüğü Ek Hizmet Binasında saat 10.00 ile 17.00 saatleri arasında görülebilecektir. Malzemeleri görmek isteyen firmalar EGM İstihbarat Başkanlığı Santral No: 0312 462 60 00, Personel Dahili No: 006839-006841-006842-006843 telefon numaralarından iletişime geçerek bilgi ve randevu alınarak istekliler tarafından görülebilecektir.

18- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, mübadele tarihinden itibaren 120 (yüzyirmi) takvim günüdür.

19- İdare mübadeleyi yapıp yapmamakta serbesttir.



“Kış Akademi”nde eğitim devam ediyor

“Bilim Merkezleri Kış Akademisi”nde öğrenciler hem eğleniyor hem öğreniyor. TÜBİTAK’ın desteğiyle hayata geçirilen uygulama kapsamında fizik, biyoloji, matematik, astronomi, uzay ve havacılık ile teknoloji konularında eğitim veriliyor.

Türkiye Bilimsel ve Teknolojik Araştırma Kurumunun (TÜBİTAK) desteğiyle uygulamaya koyulan “Bilim Merkezleri Kış Akademisi”, 6’ncı ve 7’nci sınıf öğrencilerine yarıyıl tatilinde bilimle iç içe bir ortamda kendilerini geliştirme imkanı sunuyor. Edinilen bilgiye göre, TÜBİTAK Bilim Merkezleri Kış Akademisi, 14’ü büyük, 22’si küçük ölçekli olmak üzere toplam 36 bilim merkezinde faaliyetlerini sürdürüyor.

Yarıyıl tatili boyunca devam edecek uygulama kapsamında öğrenciler, fizik, biyoloji, matematik, astronomi, uzay ve havacılık ile teknoloji konularında eğitim alıyor.

Öğrenciler, fizik alanında “Elektirgin Gizli Yolculuğu”, biyoloji alanında “Geçmişten Günümüze ve Geleceğe Bir Yolculuk”, matematik alanında “Geometri ile Keşfet, Tasarla, Üret”, astronomi, uzay ve havacılık alanında “Evreni Keşfedelim” ve teknoloji alanında “Bloklerden Mobil Uygulamaya: Kodlama Atölyeleri” başlıkları altında eğitimlerini sürdürüyor. Eğitim sürecinin sonunda tüm öğrenciler, 31 Ocak’ta, bilim merkezlerinde eş zamanlı yazılı sınava girecek.

EĞİTMENLER DE ÖĞRENCİLER DE MEMNUN

Bilim Pursaklar Doğa Bilimleri Atölyesi Eğitmeni Zeynep Akbaş, TÜBİTAK destekli 36 bilim merkezinde “Kış Akademisi”nin devam ettiğini ifade ederek, “Biz de, 19 Ocak itibarıyla, Akademi-1 ve Akademi-2 olmak üzere eğitimlerimizi başlattık. Akademi-1 teması altında fizik, matematik ve biyoloji derslerine yer verdik. Akademi-2’de de önümüzdeki hafta astronomi, havacılık ve uzay ile teknoloji atölyelerinde eğitimler verilecek.” dedi.

Eğitim sürecinin ardından öğrencilerin aileleriyle söyleşi ve atölye faaliyetlerine katılacaklarını dile getiren Akbaş, bu faaliyetlerin sonrasında öğrencilerin akademi eğitimlerini tamamlamış olacaklarını söyledi.

Atölye öğrencilerinden Muhammed Ali Karpuz da, “Burada matematik, fen bilimleri, biyoloji, fizik eğitimleri alıyoruz. Benim en çok dikkatimi çeken şey ise matematik dersinde şeker ve spagettilerden bir kule yapmış olmamız.” diye konuştu.

Diğer bir öğrenci Elif Han da sosyalleşme amaçlı etkinliklerin dikkatini çektiğini belirterek, öğretmenlerin sıcakkanlı olmasından hoşlandığını söyledi. Okul ortamından uzaklaşmadan çeşitli etkinliklerle öğrenmenin kendisi için daha iyi olduğunu kaydeden Han, eğlenerek öğrenmekten keyif aldığını bildirdi. (AA)



Etlik Şehir Hastanesi’nde çalışanlar müzikle buluşuyor

Sağlık çalışanları ve personelin gönüllü katılımıyla kurulan Etlik Şehir Hastanesi Müzik Topluluğu, hastane içinde verdikleri konserlerle hastalara moral, çalışanlara motivasyon kazandırıyor. Etlik Şehir Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Hastanesi Başhekim Yardımcısı Doç. Dr. Seval Yılmaz Ergani, “Biz beyaz önlüklerin arkasındaki kişileriz. Aynı zamanda kendi ruhumuzu da iyileştiriyoruz. Hem hastalarımıza daha verimli olabilmek hem de çalışan motivasyonumuz için güzel bir ortam oluştu” dedi.

Ankara’daki Etlik Şehir Hastanesi’nde sağlık çalışanları ve personelin gönüllü katılımıyla oluşturulan müzik topluluğu, özel günlerde konserler vererek hastalara moral, çalışanlara motivasyon kazandırmaya çalışıyor.

Hastane bünyesinde özel günlerde düzenlenen konser ve etkinliklerle çalışanlarını sürdüren Etlik Şehir Hastanesi Müzik Topluluğu, Tıp Bayramı, Hemşireler Günü ve hastanenin açılış yıl dönümü gibi günlerde sahne alıyor.

Hastalara yönelik özel günlerde de etkinlik gerçekleştiren topluluk, bu buluşmalarda Türk halk müziği eserlerini seslendiriyor.

Etlik Şehir Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Hastanesi Başhekim Yardımcısı Doç. Dr. Seval Yılmaz Ergani, hastane açıldığında bu yana koronun kurulmasına yönelik çalışmaların sürdüğünü belirterek, yaklaşık iki yıldır aktif olduklarını söyledi.

Kendi içlerinde düzenli çalışmalar yaptıklarını anlatan Ergani, “Hemşire, hekim, teknisyen, her birimden arkadaşımız yer alıyor. Biz beyaz önlüklerin arkasındaki kişileriz. Aynı zamanda kendi ruhumuzu da iyileştiriyoruz. Hem hastalarımıza daha verimli olabilmek hem de çalışan motivasyonumuz için güzel bir ortam oluştu.” dedi.

Toplulukta bağlama, gitar, flüt ve darbuka gibi enstrümanların da yer aldığını aktaran Ergani, haftalık çalışmalar yaptıklarını belirterek, “Koroya gelmeden önce tamamen kafamı boşaltıyorum. Müziğe yoğunlaşmak, anı yaşamak hepimize çok iyi geliyor. Hem

hastalarımıza daha faydalı olabilmek hem de çalışan motivasyonumuzun artması için elimizden geleni yapıyoruz.” şeklinde konuştu.

“ERTESİ GÜN İŞE GELDİĞİMİZDE KENDİMİZİ DAHA İYİ HİSSEDİYORUZ”

Etlik Şehir Hastanesi’nde görevli hemşire Belma Konaş Horuztepe ise yaklaşık bir yıldır müzik topluluğunda yer aldığını dile getirerek, “Koronun hepimize çok iyi geldiğini düşünüyorum. Çok yoğun yerlerde çalışıyoruz. Akşam iş çıkışı rahatlama oluyor, ertesi gün işe geldiğimizde kendimizi daha iyi hissediyoruz.” ifadelerini kullandı.

Bir ses tonunun dahi hastalar için önemli olduğunu vurgulayan Horuztepe, “Hastalarla iletişim kurarken sesimizi müzikle duyuruyoruz. Türkü söylüyorum. Bunun iletişime de katkısı olduğunu düşünüyorum. Kültür ve sanatın sağlık camiasında her zaman olması gerektiğine inanıyorum. Hastalarımızla bizim motivasyonumuz birbirleriyle çok bağlantılı olduğunu düşünüyorum. Bu konserimizde Türk halk müziği çalışıyoruz.” diye konuştu. (AA)



Yarım asırdan fazla süredir aynı tutkuyla ahşaba şekil veriyor

Bursa’da yaşayan ahşap el sanatları ustası Muhsin Duğan, ömrünün 53 yılını adadığı mesleğini Tarihi Kayhan Çarşısı’ndaki dükkanında sürdürüyor. Çorum’un Alaca ilçesinde 1953 yılında dünyaya gelen Duğan, 20 yaşındayken, babası tarafından ahşap ustası olan eniştesinin yanına çıarak olarak verildi. Mesleği seven ve ustasının işin inceliklerini öğrenen Duğan, Ankara’daki çeşitli atölyelerde çalıştıktan sonra 1993’te Bursa’ya yerleşti. Burada kendisine bir atölye açan Duğan, mesleğini Tarihi Kayhan Çarşısı’ndaki dükkanında sürdürüyor.

Güngen ve meşe ağaçlarından sipariş üzerine ahşap dekorasyon ürünleri yapan Duğan, özellikle kuş kafesi, gramfon gövdesi, minyatür ve büyük at arabası gibi ürünler imal ediyor. Muhsin Duğan, Bursa’da 33 yıl-

dır aynı dükkanda üretim yaptığını söyledi. Bu mesleği yapan kişide mutlaka heves olması gerektiğini belirten Duğan, “Ashında ilkokuldayken başlamak lazım bu işe, çünkü çok zevkli bir iş. Zımpara yaptıkça zevk alırsın. İş önünü kendi kendiliğinden açar. Zevk oldukça o sonra çıraklık, kalfalık, ustalık devam eder.” dedi.

Duğan, bu tür sanat dallarında çırak bulunmadığını söyledi. Böyle sanatlarla sahip çıkılması gerektiğinin altını çizen Duğan, “Mobilya dükkanlarında dahi çırak yok. Çırağın olması için temel olması lazım. Eskiden mesela biz babamız bir adamın yanına veriyordu. Orada çalışmalara devam ediyorduk. O zaman para mı vardı? Para yoktu. Karın tokluğuna çalışıyorduk. Bu meslek insanı aç bırakmaz.” ifadesini kullandı. (AA)



Karagöl Tabiat Parkı karda vakit geçirmek isteyenleri ağırladı

Ankara’nın Çubuk ilçesinde kar yağışıyla beyaza bürünen Karagöl Tabiat Parkı, piknik yapıp kızak kaymak isteyenleri buluşturdu. İlçe merkezine 28 kilometre uzaklıktaki tabiat parkı, kar yağışının etkisiyle beyaz örtüyle kaplandı. Soğuk hava nedeniyle sınırlarındaki gölün buz tuttuğu parkı ziyaret edenler, piknik yapıp doğada vakit geçirdi.

Bazı ziyaretçiler beyaza bürünen ağaçların arasında yürüyüş yaptı bazıları da kızaklarla kayarak eğlendi. Ziyaretçilerden Yadigar Uyar, Karagöl Tabiat Parkı’nı ilk kez gördüğünü belirterek, “Çok mutluym. Torunlarla kayarak çocukluğumu yaşıyorum.” dedi. (AA)

BURÇ’TAN HABER yalutalp@gmail.com

Koç (21 Mart-19 Nisan) Sorumluluğunuzda olan işleri yaparken fazlasıyla hassasiyet gösteriyorsunuz ancak gereksiz detaylar ile kendinize yüklenmemelisiniz. Sorumluluklarınızı paylaşmayı denemelisiniz.

Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Yaşadığınız yerin dışında bazı gelecek planları üzerinde kafa yorabilirsiniz. Partnerinizin bu konuda sizinle aynı yaklaşımı göstermemesi sizi sekteye uğratabilir. Bu gerçeği dikkate almalısınız.

İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Ortaklaşa yürüttüğünüz işleriniz ile ilgili bazı sıkıntılar gündeme gelebilir ancak mantıklı bir süreç yönetimi ile kolaylıkla sorunları aşacaksınız. Ön yargılı davranmadığınız sürece her şey daha iyi ilerleyecek.

Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) Karşınızdaki kişilerin beklentilerini karşılamak ile kendi sınırlarınızı korumak arasında sağlıklı bir köprü kuruyorsunuz. Ciddi birliktelikler ve sözleşmeler adına sağlam adımların atılabileceği bir süreçsiniz.

Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Günlük rutinlerinizde yapacağınız küçük iyileştirmeler, genel iş ahlakınızı büyük oranda rahatlatacaktır. Sağlık ve beslenme konularında kendinize olan disiplininizi geri kazanmak enerjinizi yükseltecek.

Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Özel hayatınızda daha seçici ve ciddi bir tavır sergilemeniz, sizi yüzeysel etkileşimlerden koruyarak gerçek bağlara yönlendirecek. Yeteneklerinizi geliştirme anlamında yeni kararlar alacaksınız.

Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Ailevi meseleler ve ev yaşamınızdaki düzenlemeler önceliğinizde. Köklerinize dair yürüttüğünüz araştırmalar veya yaşam alanınızdaki yapısal değişiklikler bugün sonuç verebilir.

Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Yakın çevrenizle olan diyaloglarınızda ikna edici ve vakur bir duruş sergiliyorsunuz. Zihinsel projelerinizde detaylara odaklanmak, hata payını minimize ederek başarnızı pekiştirecektir.

Yay (22 Kasım-21 Aralık) Gereksiz harcamalardan kaçınarak, finansal güvenliğinizi merkeze alıyorsunuz. Kendi öz değerlerinize dair geliştirdiğiniz farkındalık, iş hayatındaki pazarlık gücünüzü artıracaktır.

Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Kişisel duruşunuz ve hedefleriniz üzerinde tam bir kontrol sahibisiniz. Haftaya başlarken sergilediğiniz bu disiplinli tavır, çevrenizdekiler için güven verici bir liderlik örneği oluşturuyor.

Kova (20 Ocak-18 Şubat) İç dünyanıza çekilip strateji geliştirme zamanı. Sessizlik içinde attığınız adımlar, gelecekteki toplumsal başarılarınızın sessiz garantörü niteliğinde. Yeni dönemde sağlıklı adımlar atacaksınız.

Balık (19 Şubat-20 Mart) Sosyal çevrenizde ve arkadaş gruplarınızda daha etkin bir rol üstleniyorsunuz. Gelecek umutlarınızın gerçekçi bir zemine oturması, sizi daha kararlı bir eylem planına itecektir.



Çinli turistlerin gözdesi Pamukkale’de vize muafiyeti memnuniyeti

Çin Halk Cumhuriyeti vatandaşlarına yönelik başlatılan vize muafiyetiyle, UNESCO Dünya Miras Listesi’ndeki Pamukkale’ye daha fazla Çinli turistin gelmesi bekleniyor.

Pamukkale tarihi, kültürel ve doğal zenginliklerinin yanı sıra sıcak hava balon turu ve paraşüt sporları imkanlarıyla turistlerden ilgi görüyor.

Dünyanın dört bir tarafından bölgeye gelen yerli ve yabancı turistler, travertenleri ve çevredeki antik kentleri gezme fırsatı buluyor. Bölgeyi en çok tercih eden yabancı turistler arasında Çinlilerin önemli payı bulunuyor. Pamukkale’yi geçen yıl 34 bin 867 Çinli gezdi. Çinli turistler, bölgeye gelen konaklamalı yabancılar sıralamasında 3. sırada yer aldı.

Türkiye Seyahat Acentaları Birliği (TÜRSAB) Pamukkale Bölgesel Yürütme Kurulu Başkanı Turan Köseoğlu, Çinli turistlere vize muafiyeti getirilmesinin sektör açısından çok olumlu bir gelişme olduğunu söyledi.

Pamukkale’deki konaklamalı yabancı turist sayısında Çinlilerin 2024 yılında ilk, geçen yıl da üçüncü sırada yer aldığını anlatan Köseoğlu, “2026 yılında vizenin kaldırılmasıyla beraber bölgemize 80-100 bin civarında Çinli turistin gelmesini bekliyoruz. Çin Halk Cumhuriyeti ile Türkiye arasındaki kaç seferlerinin de artması gerekiyor. Şu anki durumda haftalık 21-22 olan uçuş sayısı sezonla beraber haftada 50 sayılarına ulaşacak. Bu, turist sayısına olumlu yansıyacak.” diye konuştu.

Köseoğlu, Çinli misafirlerin kültür turizmine çok önem verdiğini ifade ederek, şöyle devam etti: “Bu da bizim iddialı olduğumuz bir turizm çeşidi. Biz Çinli turist anlamında bu gelişmeyi çok olumlu karşıladık ve sektörümüze ciddi bir hareketlilik getirmesini bekliyoruz. Öncelikle uçak seferlerinin yeterli seviyeye gelmesi gerekiyor. Tarifeli seferlerin dışında zamanla charter seferler de düzenlenmeye başlanınca çok daha iyi rakamlara ulaşılacağına inanıyoruz. Hem turizmci- lere hem de esnafa ciddi bir katkı sağlayacak.” (AA)