

“Unutma’k” sergisi Kült Kavaklıdere’de kapılarını açtı

6 Şubat 2023 Kahramanmaraş merkezli depremlerin 3’üncü yıl dönümünde, felaketin izleri Ankara’da düzenlenen özel bir sergi-belgeleşme çalışmasıyla bir kez daha gözler önüne seriliyor. Hatay’ın Defne ilçesindeki yıkımı odağına alan “unutma’k” ziyaretçilerini bir hafıza yolculuğuna çıkarıyor. **Sayfa 8’de**



Tolga ALCA
Röportaj

“Doğal felaket travmaları doğru destek ile iyileşir”

Doğal afetlerin ardından yaşanan psikolojik sarıntılar, çoğu zaman “zamanla geçer” düşüncesiyle görmezden geliniyor. Oysa travma, kendi haline bırakıldığında iyileşmek yerine derinleşebilen; bireyin hem bugününü hem de geleceğini sessizce kuşatabilen bir ruhsal yaraya dönüşebiliyor. Psikolojik

Danışman ve Aile Danışmanı Ömer Kökçeoğlu, afet sonrası yaşanan travma ve yas süreçlerinde doğru psikolojik desteğin neden hayati olduğunu, yanlış müdahalelerin nasıl kalıcı hasarlara yol açabildiğini ve ruhsal onarımın hangi koşullarda mümkün hale geldiğini Başkent’e anlattı. **Sayfa 2’de**

Rıza Kayaalp, mindere altın madalya ile döndü

Hırvatistan’da düzenlenen UWW 1’inci Ranking Series Zagreb Open’da grekoromen stil 130 kiloda mücadele eden milli güreşçi Rıza Kayaalp altın madalyanın sahibi oldu. Avrupa ve dünya şampiyonu, olimpiyat 2’ncisi Kayaalp, UWW 1’inci Ranking Series Zagreb Open Turnuvası ilk turunda Amerikalı Aden Hammar Attao’yu 9-0 teknik üstünlükle mağlup etti. **Sayfa 7’de**



Başkent

10 Şubat 2026 Salı

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

TÜİK: Türkiye nüfusu

86 milyon 92 bin 168 kişi oldu

TÜİK, 2025 yılına ilişkin Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi (ADNKS) sonuçlarını açıkladı. Buna göre; Türkiye’de ikamet eden nüfus, 31 Aralık 2025 tarihi itibarıyla bir önceki yıla göre 427 bin 224 kişi artarak 86 milyon 92 bin 168 kişi oldu. Erkek nüfus 43 milyon 59 bin 434 kişi olurken, kadın nüfus 43 milyon 32 bin 734 kişi oldu. Diğer bir ifadeyle toplam nüfusun yüzde 50,02’sini erkekler, yüzde 49,98’ini ise kadınlar oluşturdu. ADNKS sonuçlarına göre, Türkiye’de ikamet eden yabancı nüfus bir önceki yıla göre 38 bin 968 kişi artarak 1 milyon 519 bin 515 kişi oldu. **Sayfa 3’te**



TÜGİAD Ankara’da Aykut Çakmaklı güven tazeledi

Türkiye Genç İş İnsanları Derneği (TÜGİAD) Ankara Şubesi 13’üncü Olağan Genel Kurulu’nda “Gelecek için Birlikte” sloganıyla seçime giren Aykut Çakmaklı, Yönetim Kurulu Başkanlığına yeniden seçildi. Çakmaklı, “Değişimin gerisinde değil, önünde olacağız. Çünkü Ankara’nın aklı, Türkiye’nin gücüdür. Bu ülkenin genç iş insanları doğru vizyonla ve doğru birliktelikle Türkiye’yi küresel rekabette çok daha güçlü bir noktaya taşıyacaktır.” dedi. **Sayfa 5’te**



“Sistem, emekçileri her gün ölüm riskiyle karşı karşıya bırakıyor”

İnşaat, taşımacılık ve metal iş kollarında yoğunlaşan iş cinayetlerinde ocak ayında en az 146 işçi hayatını kaybetti; sendikacılık ve güvencesizlik bir kez daha öne çıktı. Araştırmacı yazar Özgür Hüseyin Akış, iş cinayetlerine ilişkin yaptığı değerlendirmede 2025 yılına ait verilerin tablonun vahametini ortaya koyduğunu söyledi. **Sayfa 5’te**



TÜİK: Aylık en yüksek reel getiri külçe altında oldu

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), ocak ayında yatırımcısına en yüksek reel getiri sağlayan finansal yatırım aracının külçe altına olduğunu açıkladı. TÜİK, Ocak 2026 dönemine ilişkin finansal yatırım araçlarının reel getiri oranlarını açıkladı. Buna göre; aylık en yüksek reel getiri, yurt içi üretici fiyat endeksi (Yİ-ÜFE) ile indirgendığında yüzde 9,72, tüketici fiyat endeksi (TÜFE) ile indirgendığında ise yüzde 7,45 oranlarıyla külçe altında gerçekleşti. **Sayfa 5’te**

Keçiören Belediye Başkanı Özarslan, CHP’den istifa etti

Keçiören Belediye Başkanı Mesut Özarslan, “Tepkim, Cumhuriyet Halk Partisinin kurumsal kimliğine, Atatürkçü ve Cumhuriyetçi seçmenlerine değil, siyasi nezaketi ve devlet ciddiyetini yitirmiş mevcut yönetim anlayışınadır. Bu çerçevede, Cumhuriyet Halk Partisi üyeliğimden istifa ediyorum” dedi.

Keçiören Belediye Başkanı Mesut Özarslan, CHP’den istifa ettiğini açıkladı. Özarslan, ABD merkezli X şirketinin sosyal medya platformundaki hesabından yaptığı açıklamada, 31 Mart 2024 Mahalli İdareler Genel Seçimleri’nde Keçiören Belediye Başkanlığı görevine seçildiğini hatırlattı. Son zamanlarda Keçiören’in belli başlı büyük yatırım ve sorunlarına çözüm bulmak amacıyla ziyaretlerde bulunduğu ve bu ziyaretleri sosyal medyadan paylaştığını belirten Özarslan, bunun üzerine CHP içerisindeki bazı klik ve odakların sistemli bir dedikodu ve algı faaliyeti başlattığını savundu.

Mesut Özarslan, en son 6 Ocak 2026 tarihinde Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum ile Keçiören’in sorunlarının çözümü amacıyla görüşme gerçekleştirdiğini anımsatarak, şunları kaydetti: “Baskı, dedikodu ve iftiralara karşı sessizliğimi korumama ve hizmetlerime devam etmeme rağmen 7 Şubat 2026 tarihi saat 23.59’da CHP Genel Başkanı Sayın Özgür Özel tarafından şahsıma yönelik Whatsapp mesajları gelmeye başlamıştır. Bu mesajlar; siyasi nezaketle, parti ahlakıyla, kamu sorumluluğu ve insanlıkla bağdaşmayacak hakaret, tehdit ve iftiralar içermektedir.

“SEÇMEN İRADESİNE SAYGILIYSA BELEDİYE BAŞKANLIĞINDAN DA İSTİFA ETSİN”

CHP Ankara İl Başkanı Ümit Erkol, Buradan sesleniyorum, seçmen iradesine saygılıysa belediye başkanlığından da istifa etsin. Kendine güveniyorsa, televizyonda söylediği sözlerin arkasındaysa istifa etsin. Sandığı getirelim AKP adayı veya MHP adayı olsun Keçiören halkı kime veriyor oyu görelim, hodri meydan.” dedi.

CHP Ankara İl Başkanlığı, Keçiören Belediye Başkanı Mesut Özarslan’ın CHP’den istifa etmesine tepki gösterdi. İl başkanlığı binasının önünde basın açıklaması yapan CHP Ankara İl Başkanı Ümit Erkol, seçmenin iradesini yok sayan ve onların gösterdiği yolu terk eden hiç kimseyi onaylamadıklarını söyledi.



MANSUR YAVAŞ’TAN İSTİFA TEPKİSİ

Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş, konuya ilişkin sanal medya üzerinden yaptığı açıklamada, “Keçiören halkının iradesine gölge düşüren bu karar asla kabul edilemezdir. Hemşerilerimiz sandıkta açık, net ve tartışmasız bir tercih ortaya koymuş; Keçiören’in yönetimini Cumhuriyet Halk Partisi’ne emanet etmiştir ve bunu da özgür iradesiyle vermiştir. Eğer Keçiören halkı bu ilçenin AK Parti tarafından yönetilmesini isteseydi, bunu sandıkta zaten açıkça ve tereddütsüz şekilde ifade ederdi.”

İSTİFA RÜZGARINI DEVAM EDİYOR

Keçiören Belediye Başkanı Mesut Özarslan’ın CHP’den istifa etmesinin ardından, Başkan Vekili Tolga Turgut ve Başkan Yardımcısı Emir Can Tunç, görevlerinden ayrıldıklarını duyurdu. Tolga Turgut, sosyal medya üzerinden yaptığı açıklamada, “Örgütümüzün bizlere verdiği görevle gece-gündüz demeden, destekleyen kimseyi utandırmadan, bizleri bu görevlere getirenlerin yüzünü bir gün olsun yere eğmeden görevimizi yapmanın onurunu yaşarken bugün geldiğimiz noktada ortadadır. Bu nedenle Keçiören Belediyesi Başkan Yardımcılığı ve Başkan Vekilliği görevlerinden istifa ediyorum.” ifadelerini kullandı. **İlgili haberler sayfa 4’te**



ÖZARSLAN’DAN ÖZGÜR ÖZEL HAKKINDA SUÇ DUYURUSU

Ankara’da, önceki gün CHP’den istifa ettiğini açıklayan Keçiören Belediye Başkanı Mesut Özarslan, CHP Genel Başkanı Özgür Özel hakkında savılığa suç duyurusunda bulunduğunu söyledi.

Keçiören Belediye Başkanı Mesut Özarslan, belediye binasında basın toplantısı düzenledi. Özarslan, görevinin başında olduğunu ve Keçiören halkına hizmet etmeye devam edeceğini söyledi. Kendisine yönelik mobbing uygulandığını ancak buna rağmen belediye başkanlığı görevine devam ettiğini belirten Özarslan, “2 gün önce Genel Başkan ile aramızda yaşanan mesajlaşma olayından mütevellit, aileme bir küfür, hakaret niteliği taşıyan içerikler. Biz de böyle bir ortamda artık Cumhuriyet Halk Partisi’nde yer almayacağımızı dün sosyal medya üzerinden yaptığımız basın açıklamasıyla duyurduk, partimizden istifa etmiş bulunmaktayız. Bizim için sorun yok. ‘Halka hizmet, Hakk’a hizmettir’ şiarıyla yine halkımıza hizmete devam edeceğiz. Gocunmuyoruz. Bizle yol yürüyen arkadaşlarımızla birlikte, 31 Mart seçimlerinde bize inanan, bize oy veren tüm seçmenin hakkını, hukukunu koruyarak hizmet ederek yolumuza devam edeceğiz” diye konuştu. (DHA)

Ankara’da tekerler farkındalık için döndü

Ankara Büyükşehir Belediyesi, Dünya Epilepsi Günü’nde Epilepsi ve Yaşam Derneği ile anlamlı bir farkındalık etkinliği düzenledi. “Epilepsililer İçin Teker Çevir” sloganıyla düzenlenen etkinlikte, klasik araçlar, motosikletler ve bisikletlerden oluşan kortej, dayanışma ve farkındalık mesajlarıyla Birinci Meclis’ten Anıtpark’a kadar epilepsi hastaları için teker döndürdü.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), epilepsi hastalığına yönelik toplumsal farkındalığı artırmak amacıyla bu yıl da Dünya Epilepsi Günü’nde anlamlı bir etkinliğe ev sahipliği yaptı. ABB Sağlık İşleri Daire Başkanlığı ve Epilepsi ve Yaşam Derneği iş birliğiyle düzenlenen “Epilepsililer İçin Teker Çevir” etkinliğinde tekerler dayanışma ve farkındalık için döndü. Bisiklet, motosiklet ve Volkswagen tutkunlarının



katılımıyla gerçekleşen etkinlik, Birinci Meclis’ten başlayarak Anıtpark’ta seymenlerin gösterisiyle sona erdi.

“EPILEPSİ BİR ENGEL DEĞİL”

Etkinlikte konuşan ABB Sağlık İşleri Daire Başkanı Mümtaz Yavuz, epilepsinin doğru tedavi yaklaşımıyla yönetilebilen nörolojik bir hastalık olduğunu dikkat çekerek şu ifadeleri kullandı: “Dünyada 65 milyon epilepsi hastası yaşamaktadır. Toplumda yanlış anlaşılmalara nedniyle bu insanlar doğru tedavi alamamaktadır. Doğru tedavi ve yaklaşımın normal hayatını sürdürebilecek nörolojik bir hastalıktır. Bugün burada toplanmamızın temel amacı spor etkinliğinin ötesinde toplumsal bir dayanışmadır. Burada attığımız her bir pedal sizleri önemsiyoruz demektir.” **(Haber Merkezi)**



Meclis lokantasında stajyer kız öğrencilere istismar davasında tahliyelere itiraz

Ankara Cumhuriyet Başsavcılığı, TBMM Lokantasında stajyer kız öğrencilere istismar iddiasına ilişkin 5 sanığın yargılandığı davada, tutuklu 4 sanığın tahliyesine itiraz etti.

Meclis lokantasında stajyer kız öğrencilere istismara ilişkin davaya bakan Ankara 57. Asliye Ceza Mahkemesi, bugün görülen duruşmada, tutuklu yargılanan 4 sanığın adli kontrol şartıyla tahliye edilmesine karar verdi. Ankara Cumhuriyet Başsavcılığı, sanıkların tahliyesine itiraz etti.

Ankara Cumhuriyet Başsavcılığınca, Ankara İl Emniyet Müdürlüğü Çocuk Şubesine müracaat eden, olay tarihinde 18 yaşından küçük dört mağdur TBMM’de stajyer olarak bulundukları dönemlerde Meclis lokantasında çalışan Halil İlker Güner, Durmuş Uğurlu, İbrahim Beşlioğlu, Ramazan Çetin ve Recep Seven tarafından taciz edildikleri iddiası üzerine soruşturma başlatılmıştı. İddianamede, mağdurlara yönelik kamu görevi ve hizmet ilişkisini sağladığı kolaylıktan faydalanarak, eğitici öğretici yükümlülüğü olan kişilerden olması nedeniyle bahse konu zincirleme şekilde çocuğa karşı nitelikli cinsel taciz suçunun işlendiği belirtilmişti.

Sanıklar hakkında “sarkıntılık yapmak suretiyle çocuğun cinsel istismarı” ve “çocuğa karşı cinsel taciz” suçlarından 16 yıl 6 aya kadar hapis istemiyi le hazırlanan iddianame, Ankara 57. Asliye Ceza Mahkemesince kabul edilmişti. (AA)

“Ülkemizin en önemli sorunlarından biri ruh sağlığı”

Şiddetsiz Toplum Derneği tarafından düzenlenen Uyuşturucu, Aile ve Şiddet panelinde konuşan Şiddetsiz Toplum Kurulu Yönetim Kurulu Başkan vekili Psikolog Şenay Ölmez, şu an ülkemizin en önemli sorunlarından birinin ruh sağlığı olduğuna dikkat çekerek, “Biz neredeyse iyi hissetmek, haz için var olan canlılarız, ama bu hazzı nasıl yönettiğimiz bizi insan yapıyor.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Şiddetsiz Toplum Derneği tarafından Uyuşturucu, Aile ve Şiddet paneli düzenlendi. Panelde konuşan Şiddetsiz Toplum Kurulu Yönetim Kurulu Başkan vekili Psikolog Şenay Ölmez, şu an ülkemizin en önemli sorunlarından birinin ruh sağlığı olduğuna dikkat çekti. Ölmez, iyi hissetmek ve haz konusuna değinerek, “Biz neredeyse iyi hissetmek için haz için doğmuş canlılarız, ama bu hazzı nasıl yönettiğimiz bizi insan yapıyor.” diye konuştu.

Ölmez, “Bağımlılık ve şiddet arasında bir döngü var. Toplumumuzda her geçen gün şiddet olayları artıyor. Bu nedenle bağımlılık ve şiddet konusuna dikkat çekmek istedik.” dedi. Ölmez, sözlerini şöyle sürdürdü: “Bugün bağımlılık yaratan maddelere ulaşım çok kolay oldu ama bunun yanında eğer ki gereğinden fazla ekran kullanımı yapıyorsanız, çok fazla şekerli gıdalara yöneliminiz varsa, mütemediyen hazzla yönelik bir yaşamınız varsa, her geçen gün bağımlılık haz alanını donatmak için aktiviteler içindeyseniz bu da bir bağımlılıktır. Malesef toplumumuz artan ekran diğer bağımlılıklarla gün geçtikçe hasta bir toplum olmaya gidiyor, bu nedenle bağımlılık farkındalığı çok önemli. Bağımlılığın; psikolojik, sosyal, ekonomik güvenlik ve biyolojik gibi çok önemli nedenleri var. Bir çocuk beyni doğduğunda sağlıklıdır. Ancak yeni doğan bir bebeği annesi emzirmese ya da emzirirken göz teması kurmazsa burada çocuğun dopamin ihtiyacı giderilmeyor. Sevgi ve şeffahtan eksik kalıyor ve burada beyin açlığı başlıyor ve beyin bozulması başlamış oluyor. Beyin açlığı yaşayan çocuk, bunu çeşitli bağımlılıklarla gidermeye çalışıyor. Teknoloji bağımlılığını da gözden kaçırmayalım bu arada. İşte bu noktada bağımlılığa karşı bebeklikten itibaren çocuklar ilmik ilmik sevgiyle işlenmeli. Yoksa çocukların beyin sağlığı bozulur.”

Panelde konuşan Kriminal Uzman İrfan Bayar, suç ve uyuşturucu konularına dikkat çekerek, suç çetelerinin şu an sokakta eleman bulmakta hiç zorlanmadığını gençlerin bu çeteler için hazır olduğunu belirtti ve bu konuda ailelerin çok dikkatli olmaları gerektiğini kaydetti.

Çocukların uyuşturucu bataklığına çekildiğine dair çeşitli belirtiler olduğunu anlatan Bayar, bu belirtilerin önemli işaret fişekleri olduğunu söyleyerek bu işaretleri şöyle sıraladı:

-Sakız: Çocuğunuz hiç alışkanlığı olmadığı halde sakız çiğnemeye başladiysa, ya da hiç alışkanlığı olmadığı halde çekirdek çiğlemeye başladiysa dikkatli olun. Çünkü bazı uyuşturucu maddeleri bazı çocuklarda çene kilitlenmesine veya ağır kuruluğuna neden olur. Bunu

önlemek için uyuşturucu tacirleri çocuklara sakız çiğnemesini, sakız bulamadıysa çekirdek çiğnemesini önerirler. Hatta bununla ilgili bir babaneden gelen bir telefonla bir çocuğumuzu kurtardığımızı anlattı. Çocuğu sakızdan anlamış aile.

-Göz damlası: Diğer bir madde de çocuğunuz son dönemlerde göz damlası kullanıyorsa dikkatli olun. Bazı çocuklarda uyuşturucu maddeler gözlere ciddi kızarıklık yapar. Uyuşturucu tacirleri işte bu kızarıklığı kamufle etmek için uyuşturucu kullanan çocuklara göz damlası kullanmalarını önerirler.

-Parfüm: Herkes normal şartlarda evden çıkarken parfüm kullanır. Ancak oğlunuz ya da kızınız eve girerken yoğun bir parfüm kokusuyla eve giriyorsa bu durumda da dikkat etmek gerekiyor. Çünkü bazı uyuşturucu maddelerinin ağır bir kokusu vardır.

-Burun akıntısı: Bazı uyuşturucu maddeleri bazı çocuklarda burun akıntısı yapar ya da burnu akıyormuş hissi verir. Çocuğunuz yanımızda haddinden fazla burun çekiyorsa ona da dikkat etmeniz gerekiyor.

Kalem parfüm: Herkes kalem parfümleri bilir. Eğer çocuğunuz çantasında kalem parfüm taşımaya başladıysa şüphelenin. Bu kalem parfümlerin içine uyuşturucu madde koyup onu pipo gibi kullanıyorlar. Bu işaret fişeklerine dikkat ettiğinizden en azından sorunu başında yakalayabilmeye olanağınız olur. Bunlarla birlikte çocuğunuzun huyu değiştiyse hareketli bir çocuk içine kapanırsa ya da emziren bir çocuk, çok hareketli bir çocuk olduysa orada da ebeveynlerin dikkatli olması gerekir.

Şiddetsiz Toplum Derneği Başkanı Rıza Sümer,



Çankayalı öğrencilere sınav öncesi stres yönetimi eğitimi

Çankaya Belediyesi'nin liseye geçiş ve üniversiteye hazırlık grupları öğrencilerine Milli Eğitim Bakanlığı müfredatına uygun eğitim desteği sağladığı Çankaya Akademide eğitim alan öğrencilere yönelik düzenlediği sınav öncesi stres yönetimi eğitimi, Çağdaş Sanatlar Merkezinde gerçekleşti.

Sosyal belediyeçilik anlayışıyla eğitimde fırsat eşitsizliğini azaltmayı hedefleyen Çankaya Belediyesi, Çankaya Akademide (Destek Eğitim Merkezi) YKS ve LGS'ye hazırlanan öğrencilere yönelik sınav kaygısını gidermeye yönelik öğrenci ve veli bilgilendirme toplantısı düzenledi. Drama eğitmeni Funda Çeler, sınav kadar öneme sahip olan sınav kaygısıyla baş etmenin yolları hakkında öğrencilere deneyimlerini aktarırken ebeveynlerin de bu süreçte nasıl bir yol izlemeleri konusunda bilgiler verdi.

YKS VE LGS KURSULARININ TAMAMI ÜCRETSİZ

Çankaya Belediyesi'nin dezavantajlı bölgelerde yaşayan öğrencilere yönelik başlattığı eğitim programına katılan öğrenciler, tamamı ücretsiz olan kurslar sayesinde sınav yarışında akranlarıyla eşit hale geliyor. Çankaya Evlerinde liselere giriş ve üniversiteye geçiş sınavlarına hazırlanan öğrenciler yeni arkadaşlıklar da ediniyor.

BUGÜNE KADAR 6 BİN ÖĞRENCİ FAYDALANDI

Çankaya Belediyesi Destek Eğitim Merkezi, Çankaya Akademisi olarak eğitime başladığından bu yana 6 bin öğrenciye hizmet verdi. Bu yıl 400 öğrencinin eğitim aldığı Çankaya Akademide kursların yanı sıra rehberlik ve psikolojik danışmanlık hizmetleri de veriliyor.

ÖĞRENCİLER SINAV STRESİNİ MÜZİKLE ATTI

Aileleri ile birlikte bilgilendirme toplantısına katılan öğrencilerin sergilediği müzik performansı ilgiyle izlendi. Çankaya Belediyesi HOYTUR Halk Dansları topluluğunun gösterisi de toplantıya renk kattı. (Haber Merkezi)

TÜİK: Türkiye nüfusu 86 milyon 92 bin 168 kişi oldu

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), Türkiye’de ikamet eden nüfusun, 31 Aralık 2025 tarihi itibarıyla bir önceki yıla göre 427 bin 244 kişi artarak 86 milyon 92 bin 168 kişi olduğunu açıkladı.

TÜİK, 2025 yılına ilişkin Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi (ADNKS) sonuçlarını açıkladı. Buna göre; Türkiye’de ikamet eden nüfus, 31 Aralık 2025 tarihi itibarıyla bir önceki yıla göre 427 bin 224 kişi artarak 86 milyon 92 bin 168 kişi oldu. Erkek nüfus 43 milyon 59 bin 434 kişi olurken, kadın nüfus 43 milyon 32 bin 734 kişi oldu. Diğer bir ifadeyle toplam nüfusun yüzde 50,02’sini erkekler, yüzde 49,98’ini ise kadınlar oluşturdu. ADNKS sonuçlarına göre, Türkiye’de ikamet eden yabancı nüfus bir önceki yıla göre 38 bin 968 kişi artarak 1 milyon 519 bin 515 kişi oldu. Bu nüfusun yüzde 49,3’ünü erkekler, yüzde 50,7’sini kadınlar oluşturdu.

NÜFUS ARTIŞI HIZI BİNDE 5 OLDU

Yıllık nüfus artış hızı 2024 yılında binde 3,4 iken, 2025 yılında binde 5 oldu. Türkiye’de 2024 yılında yüzde 93,4 olan il ve ilçe merkezlerinde yaşayanların oranı, 2025 yılında yüzde 93,6 oldu. Diğer yandan belde ve köylerde yaşayanların oranı yüzde 6,6’dan yüzde 6,4’e düştü. Mekansal Adres Kayıt Sistemi’nin (MAKS) kullanılmaya başlanması ile birlikte fiili kent-kır yapısını daha doğru yansıtan, ‘yoğun kent, orta yoğun kent ve kır’ ayrımında oluşturulan yeni bir sınıflama yapıldı. Bu sınıflamaya göre, Türkiye nüfusunun yüzde 67,5’inin yoğun kent, yüzde 15,8’inin orta yoğun kent ve yüzde 16,8’inin ise kır olarak sınıflandırılan yerleşim yerlerinde yaşadığı görüldü.

33 İLİN NÜFUSU AZALDI

Türkiye’de 2024 yılında bir önceki yıla göre 40 ilin nüfusunda azalma görüldürken, 2025 yılında 33 ilin nüfusunun azaldığı görüldü. İstanbul’un nüfusu, bir önceki yıla göre 52 bin 451 kişi artarak 15 milyon 754 bin 53 kişi oldu. Türkiye nüfusunun yüzde 18,3’ünün ikamet ettiği İstanbul’u, 5 milyon 910 bin 320 kişi ile Ankara, 4 milyon 504 bin 185 kişi ile İzmir, 3 milyon 263 bin 11 kişi ile Bursa ve 2 milyon 777 bin 677 kişi ile Antalya izledi. Bayburt, 82 bin 836 kişi ile en az nüfusa sahip olan il oldu. Bayburt’u, 85 bin 83 kişi ile Tunceli, 90 bin 392 kişi ile Ardahan, 138 bin 807 kişi ile Gümüşhane ve 157 bin 363 kişi ile Kilis takip etti.

İlçelere göre nüfus dağılımı incelendiğinde, İstanbul ili Esenyurt ilçesinin 1 milyon 3 bin 905 kişi ile ilk sırada yer aldığı görüldü. Buna göre Türkiye’de ilk defa bir ilçenin nüfusu 1 milyonu geçmiş oldu. Esenyurt ilçesini sırasıyla 957 bin 792 kişi ile Gaziantep ili Şahinbey ilçesi, 952 bin 198 kişi ile Ankara ili Çankaya ilçesi, 931 bin 722 kişi ile Ankara ili Keçiören ilçesi ve 905 bin 880 kişi ile Gaziantep ili Şehitkamil ilçesi takip etti.

ORTANCA YAŞI 34,9’A YÜKSELDİ

Türkiye’nin 2007 ve 2025 yılı nüfus piramitleri karşılaştırıldığında, doğurganlık ve ölümlülük hızlarındaki azalmaya bağlı olarak, yaşlı nüfusun arttığı ve ortalanca yaşın yükseldiği görüldü. Türkiye’de 2024 yılında 34,4 olan ortalanca yaş, 2025 yılında 34,9’a yükseldi. Cinsiyete göre incelendiğinde, ortalanca yaşın erkeklerde 33,7’den 34,2’ye, kadınlarda ise 35,2’den 35,7’ye yükseldiği gö-

rüldü. Ortanca yaşın illere göre dağılımına bakıldığında, Sinop’un 44 ile en yüksek ortalanca yaş değerine sahip il olduğu görüldü. Sinop’u, 43,5 ile Giresun ve 43,3 ile Kastamonu izledi. Diğer yandan 21,8 ile Şanlıurfa en düşük ortalanca yaşa sahip il oldu. Şanlıurfa’yı, 23,3 ile Şırnak ve 25 ile Siirt takip etti.

HİÇ EVLENMEYENLERİN ORANI ERKEKLERDE DAHA YÜKSEK

2009 ve 2025 yılı cinsiyete göre medeni durumun dağılımı incelendiğinde, erkeklerde hiç evlenmeyenlerin oranının kadınlara göre daha yüksek olduğu, kadınlarda ise eşi ölenlerin ve boşananların oranının erkeklerden daha fazla olduğu görüldü. Diğer yandan büyük çoğunluğu oluşturan evlilerin oranının 2009 ve 2025 yılında her iki cinsiyette de birbirine yakın oranlarda olduğu görüldü.

Çalışma çağı olarak tanımlanan 15-64 yaş grubundaki nüfusun oranı, 2007 yılında yüzde 66,5 iken 2025 yılında yüzde 68,5 oldu. Diğer yandan çocuk yaş grubu olarak tanımlanan 0-14 yaş grubundaki nüfusun oranı yüzde 26,4’ten yüzde 20,4’e gerilerken, 65 ve daha yukarı yaştaki nüfusun oranı ise yüzde 7,1’den yüzde 11,1’e yükseldi. Çalışma çağındaki birey başına düşen çocuk ve yaşlı birey sayısını gösteren toplam yaş bağımlılık oranı, 2024 yılında yüzde 46,1 iken 2025 yılında yüzde 46’ya düştü. Çalışma çağındaki birey başına düşen çocuk sayısını ifade eden çocuk bağımlılık oranı, yüzde 30,6’dan, yüzde 29,7’ye gerilerken, çalışma çağındaki birey başına düşen yaşlı birey sayısını ölçen yaşlı bağımlılık oranı ise yüzde 15,5’ten

GÜNDEM KALANLAR

Mustafa KADEMOĞLU



Başkent’in Susuzlukla imtihanı

Ankara bir bozkır kenti. Ancak son yıllarda bu bozkır kaderi, giderek daha sert bir biçimde kendini hatırlatmakta bize. Baraj doluluk oranları düştükçe, “Bu yaz su kesintisi olur mu?” sorusu yeniden sorulmaya başlanıyor yüksek sesle. Asıl soru ise şu: Ankara gerçekten susuzluğa mı gidiyor yoksa biz hâlâ suyu bol sanarak bol keseden mi yaşıyoruz?

Ankara’nın su sorunu yeni değil. Yıllardır barajlarla ayakta duran bir şehirden bahsediyoruz. Çubuk, Çamlıdere, Kurtboğazi, Kesikköprü... Barajlarımızı ezbere biliyoruz, lakin içlerindeki suyun ne kadar kırılan olduğunu pek düşünmüyoruz. Kurak geçen her yıl, bu bağımlılığın ne kadar riskli olduğunu bir kez daha hatırlatıyor bize.

İklim değişikliği artık hiçbirimize uzak bir kavram değil; aslında Ankara’nın musluğundan akan suyla da doğrudan ilişkili. Kar yağışları azalıyor, yağmurlar düzensizleşiyor, yazlarımız ise daha sıcak geçiyor. Barajlara giren su azalırken, şehirde tüketim hız kesmeden artıyor. Nüfus büyüyor, beton çoğalıyor, su ise aynı kalıyor ve hatta gidecek azalıyor.

Bir de işin görünmeyen kısmı var tabi; kayıplar ve kaçak kullanım. Şebekedeki eski borulardan sızan su, Ankara’nın en büyük israf kaynaklarından. Vatandaşa “tasarruf edin” denirken, altıyapıdan kaybolan milyonlarca metreküp suyu da konuşmak gerekiyor elbet.

Peki çözüm var mı? Tabi var. Ama kısa vadeli pansumanlarla değil. Öncelikle suyu sınırsız bir kaynak gibi gören tüketim anlayışını terk etmemiz gerekiyor. Yağmur suyunu toplamayan binalar, gri suyu yeniden kullanmayan siteler, çimle kaplı refüjler, bu kentin bir numaralı lüksü olmamalı.

En önemlisi de şu: Su meselesi sadece belediyelerin ya da uzmanların konusu değil. Bu, Ankara’da yaşayan herkesin ortak sorunu. Musluğu biraz daha erken kapatma, bahçeyi hortumla değil damla sulamayla sulamak, kendisi küçük ama etkisi büyük adımlar.

Ankara susuzluğa mahkûm değil. Ama bugünkü alışkanlıklarımızla devam edersek, bir gün musluktan akan suyun değerini çok daha acı bir şekilde öğrenebiliriz. O gün gelmeden hep birlikte geleceği düşünmekte fayda var.



yüzde 16,2’ye yükseldi. Diğer bir ifadeyle, Türkiye’de 2025 yılında, çalışma çağındaki her 100 kişi, 29,7 çocuğa ve 16,2 yaşlıya bakıyor.

TÜRKİYE’DE KİLOMETREKAREYE 112 KİŞİ, İSTANBUL’DA 2 BİN 943 KİŞİ DÜŞTÜ

Nüfus yoğunluğu olarak tanımlanan ‘bir kilometrekareye düşen kişi sayısı’, Türkiye genelinde 112 kişi oldu. İstanbul, kilometrekareye düşen 2 bin 943 kişi ile nüfus yoğunluğu en yüksek olan il oldu. İstanbul’u 633 kişi ile Kocaeli ve 395 kişi ile en küçük yüz ölçümüne sahip il olan Yalova izledi. Nüfus yoğunluğu en az olan il ise bir önceki yılda olduğu gibi, kilometrekareye düşen 11 kişi ile Tunceli oldu. Tunceli’yi, 19 kişi ile Ardahan ve 21 kişi ile Erzincan ve Gümüşhane izledi. Diğer yandan yüz ölçümü büyüklüğünde ilk sırada yer alan Konya’nın nüfus yoğunluğu ise 59 olarak gerçekleşti. (DHA)

YENİMEK’li kursiyerler sinema keyfi yaşadı

Yenimahalle’nin birçok farklı noktasında hobi ve meslek edime eğitimleri veren Yenimahalle Belediyesi Meslek Edindirme ve Hobi Kursları (YENİMEK), 400 kursiyeri 30 Ocak tarihinde vizyona giren “Mutluyuz Mu?” filmi ile buluşturdu.

Kuzey Yıldızı, Yakacık ve Memlik mahallelerinde bulunan Yenimahalle Evi ve YENİMEK kurs merkezlerinde eğitim alan kursiyerler, belediye tarafından düzenlenen etkinliğin ilk gününde unutulmaz bir sinema keyfi yaşadı.

SİNEMADA KOMEDİ RÜZGARİ

A City ve Armada AVM’nin sinema salonlarında düzenlenen seanslara yoğun ilgi gösteren kursiyerler, boşanmış bir çift olan Ferhat ile Aslı’nın küçük kızlarının isteği üzerine hala birlikteymiş gibi davranarak tatile çıkmak zorunda kalmak ve bu zorunlu tatil sonrasında hayatlarına, aileye dair kaçtıkları gerçeklerle yüzleşmelerini konu alan “Mutluyuz Mu?” filmi merakla izledi. Yönetmenliğini İbrahim Büyüyük ve Emrah Ağuş’un yaptığı, İbrahim Büyüyük, Yasemin Sakallıoğlu ve İlker Aksum gibi sevilen oyuncuların sahne aldığı komedi türündeki film kursiyerlere kahkaha tufanı yaşattı.

YENİMEK İLE KEYİFLİ VAKİT GEÇİRİYORUZ

Film sonrasında Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar’a teşekkür eden YENİMEK’liler, “Ev işlerine koşturmaktan dolayı sinemaya gitme fırsatını bulamıyoruz. YENİMEK ile arkadaşlıklar ediniyor, belediye tarafından düzenlenen etkinliklere katılıyor ve keyifli vakit geçiriyoruz. Bizleri böylesine güzel bir etkinlik ile bir araya getiren başta Yenimahalle Belediye Başkanımız Fethi Yaşar olmak üzere tüm öğretmenlerimize teşekkür ediyoruz” dedi. (Haber Merkezi)



Keçiören Belediye Başkanı Mesut Özarslan, CHP'den istifa etti

Keçiören Belediye Başkanı Mesut Özarslan, “Tepkim, Cumhuriyet Halk Partisinin kurumsal kimliğine, Atatürkçü ve Cumhuriyetçi seçmenlerine değil, siyasi nezaketi ve devlet ciddiyetini yitirmiş mevcut yönetim anlayışınadır. Bu çerçevede, Cumhuriyet Halk Partisi üyeliğimden istifa ediyorum” dedi.



Keçiören Belediye Başkanı Mesut Özarslan, CHP'den istifa ettiğini açıkladı. Özarslan, ABD merkezli X şirketinin sosyal medya platformundaki hesabından yaptığı açıklamada, 31 Mart 2024 Mahalli İdareler Genel Seçimleri'nde Keçiören Belediye Başkanlığı görevine seçildiğini hatırlattı.

Son zamanlarda Keçiören'in belli başlı büyük yatırım ve sorunlarına çözüm bulmak amacıyla ziyaretlerde bulunduğunu ve bu ziyaretleri sosyal medyadan paylaş-

tığını belirten Özarslan, bunun üzerine CHP içerisindeki bazı klik ve odakların sistemli bir dedikodu ve algı faaliyetleri başlattığını savundu.

Mesut Özarslan, en son 6 Ocak 2026 tarihinde Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum ile Keçiören'in sorunlarının çözümü amacıyla görüşme gerçekleştirdiğini anımsatarak, sunları kaydetti: “Bu ziyaret sonrasında CHP içerisindeki bazı klikler, bu dedikodu ve algıların dozunu artırmıştır. Ancak bir belediye başkanının, özellikle deprem bölgesinde yürütmüş olduğu etkin ve hızlı hizmetleri ile halkımızın gönlünde taht kuran Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanını ziyaret etmesi ve ilçesine hizmet etmek için ziyarette bulunmasının altında başka bir gaye aranması tarafımda anlaşılammıştır. Baskı, dedikodu ve iftiralara karşı sessizliğimi korumama ve hizmetlerime devam etmeme rağmen 7 Şubat 2026 tarihi saat 23.59'da CHP Genel Başkanı Sayın Özgür Özel tarafından şahsıma yönelik Whatsapp mesajları gelmeye başlamıştır. Bu mesajlar; siyasi nezaketle, parti ahlakıyla, kamu sorumluluğu ve insanlıkla bağdaşmayacak hakaret, tehdit ve iftalar içermektedir.

Bir genel başkan, belediye başkanına küfür eder mi? Bir genel başkan, ailevi değerleri hedef alıp hakaret eder mi? Bir genel başkan, ağza alınmayacak kelimelerle tehdit eder mi? Özellikle aile değerlerimin ve kutsal varlığım annem ve merhum babamın dahi karıştırıldığı mesajlar karşısında Cumhuriyet Halk Partili seçmene olan saygım ve sevgim baki kalmak kaydı ile artık Cumhuriyet Halk Partisi saflarında hizmet etmem söz konusu dahi olamaz. Benim tek önceliğim Keçiören'e

hizmet olmasına rağmen mesajlarda yer alan üslubun ve anlayışın hakim olduğu bir zeminde, enerjimi ve mesaimi ilçemin sorunlarına odaklayarak sağlıklı bir şekilde görev yapmamın mümkün olmadığı kanaatine varmış bulunuyorum. Tepkim, Cumhuriyet Halk Partisinin kurumsal kimliğine, Atatürkçü ve Cumhuriyetçi seçmenlerine değil, siyasi nezaketi ve devlet ciddiyetini yitirmiş mevcut yönetim anlayışınadır. Bu çerçevede, Cumhuriyet Halk Partisi üyeliğimden istifa ediyorum.”

Açıklamasında, Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş ve Ankaralı diğer belediye başkanlarına teşekkürlerini ileten Özarslan, şöyle devam etti: “Ancak; kardeşleri, dostları ve mesai arkadaşları olarak bir hatırlatma yapmak istiyorum; biz 'Allah yolunda, millette hizmet gayesi ile vatanın birliğini bütünlüğünü koruyarak' yol yürümek için kader birliği yapmıştık. Ancak; geldikimiz noktada; maalesef ki CHP Genel Başkanı Sayın Özgür Özel ve yakın çalışma arkadaşlarında; ne Allah yolu, ne vatan, ne aile ne de kutsal saydığımız değerlerden hiçbir şey kalmamış, tüm mukaddesiyetler yerle yeksan olmuştur. Yola çıktığım ve birlikte yol yürüttüğüm arkadaşlarımın vicdanlarına sesleniyorum; 'Dava İnsanlık Davasıdır'; kuruluş kodlarından uzaklaşmış, gayri ahlaki bir şekilde idare edilen bu yapıdan kendilerini kurtarmaya, şahsıma yapılan ahlaksızlığın içerisinde yer almamaya ve tepkilerini göstermeye davet ediyorum. Bugün şahsıma ve aileme yapılanlar; unutulmasın ki tepki gösterilmez ise bir gün kendilerine de yapılacaktır. Keçiörenli hemşehrilerimin emanetini la-yıkıyla taşımaya ve parti ayrımı gözetmeksizin ilçemiz için çalışmaya kararlılıkla devam edeceğim.” (AA)

“Seçmen iradesine saygılıysa belediye başkanlığından da istifa etsin”

CHP Ankara İl Başkanı Ümit Erkol, “Buradan sesleniyorum, seçmen iradesine saygılıysa belediye başkanlığından da istifa etsin. Kendine güveniyorsa, televizyonda söylediği sözlerin arkasındaysa istifa etsin. Sandığı getirelim AKP adayı veya MHP adayı olsun Keçiören halkı kime veriyor oyu görelim, hodri meydan.” dedi.

CHP Ankara İl Başkanlığı, Keçiören Belediye Başkanı Mesut Özarslan'ın CHP'den istifa etmesine tepki gösterdi.

İl başkanlığı binasının önünde basın açıklaması yapan CHP Ankara İl Başkanı Ümit Erkol, seçmenin iradesini yok sayan ve onları gösterdiği yolu terk eden hiç kimseyi onaylamadıklarını söyledi.

Keçiören'de seçmenin CHP'nin aday gösterdiği kişiye oy vererek seçtiğini belirten Erkol, Özarslan'ın Ankara Büyükşehir Belediye (ABB) Başkanı Mansur Yavaş'ın referansı ve güçlü desteğiyle seçildiğini ifade etti.

Erkol, Özarslan'ın bir televizyon kanalındaki program canlı yayında telefonla bağlanarak açıklamalarda bulunduğunu aktararak, “Çok iddialı konuşmalar yapıyor. Buradan sesleniyorum, seçmen iradesine saygılıysa belediye başkanlığından da istifa etsin. Kendine güveniyorsa, televizyonda söylediği sözlerin arkasındaysa istifa etsin. Sandığı getirelim AKP adayı veya MHP adayı olsun Keçiören halkı kime veriyor oyu görelim, hodri meydan.” dedi.

Erkol, CHP'nin belediye başkanlarının seçildikten sonra tarafsız olmasına, tüm seçmene hizmet etmesi gerektiğine inanan ve bu inanca uygun davranan bir parti olduğunu söyledi. Partinin tüm belediye başkanlarına tarafsız oldukları için her yerde teşekkür ettiklerini dile getiren Erkol, şöyle konuştu: “Mesut Başkan'a da hep bunu söyledik, başka da hiçbir şey söylemedik. Kendisinin yaptığı her güzel işi alkışladık. Bir eleştiri yap-



mamız gerekirse bunu da yalnızca kendisine, kapalı ortamlarda ve bir nezaket içerisinde yaptık. Bugüne kadar hiçbir parti yetkilimizle, ilçe başkanından il başkanına, il başkanından parti meclisi, MYK üyesi, milletvekiline ve Sayın Genel Başkanımıza, hiçbir belediye başkan-

mızla nezaket sınırlarını aşan diyalog olmamıştır, hiçbir hitap olmamıştır.”

Erkol'a, ABB Başkanı Yavaş, CHP'li bazı milletvekilleri, Ankara'nın bazı ilçe belediye başkanları ve parti üyeleri de eşlik etti. (AA)



“İlk andan itibaren devletimiz tüm imkanları ve birimleriyle sahaya indi”

Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanı Burhanettin Duran, “Biz bu felaketin üstesinden hem teknik kapasitemizle hem vicdanımızla hem de dayanışma gücümüzle geldik. Bu güçlü irade ve birlik ruhu, Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın liderliğinde başlatılan geçici çözümlerle yetinmeyen kalıcı ve kapsayıcı bir yeniden inşa ve ihya süreciyle kurumsal çerçeveye kavuşturulmuştur.” dedi.

Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanı Burhanettin Duran, İletişim Başkanlığında düzenlenen “Asrın İnşası Güçlü Türkiye'nin İhya Vizyonu Paneli”nde yaptığı konuşmada, bugün, yaşadıkları o büyük imtihanın üzerinden geçen 3 yılın muhasebesini yapmak, afetlere karşı hafızaları diri tutmak ve Türkiye'nin geleceğine dair ortak perspektiflerini paylaşmak üzere bir araya geldiklerini belirtti. Bu buluşmanın, yaşadıklarını unutturan ileriye, geleceğe doğru yürüyebilmenin, acıyı geride bırakmadan umudu büyütebilmenin ifadesi olduğuna inandığını belirten Duran, bundan tam 3 yıl önce 6 Şubat sabahı Kahramanmaraş merkezli iki büyük depremle ülkenin tarihinin en ağır sınavlarından biriyi yüz yüze geldiğini anımsattı. Duran, bu büyük sınavın toplumun her kesimini derinden sarstığını ancak acıyla birlikte dayanışmayı, sabırla birlikte dirayeti de beraberinde getirdiğini ifade etti.

Asrın felaketi olarak nitelendikleri sarsıntılarının 11 ilde derin izler bıraktığını, 14 milyon vatandaşın hayatını doğrudan etkilediğini anlatan Duran, “Depremler nedeniyle 53 binin üzerinde canımızı yitirdik. 107 bini aşkın kardeşimiz yaralandı. Bu vesileyle vefat eden vatandaşlarımıza bir kez daha yüce Allah'tan rahmet diliyorum. Mekanları cennet, makamları ali olsun. O yıkımı bizzat yaşayan, yakınlarını

toprağa vermek zorunda kalan kardeşlerimize de sabır ve metanet diliyorum.” diye konuştu. İletişim Başkanı Duran, büyük felaketlerin yalnızca yıkımlar üretmediğini, bir milletin karakterini ve dayanışma ruhunu da bütün açıklığıyla görünür kıldığını dile getirdi.

“6 Şubat sonrası süreç Türkiye için devlet ve millet dayanışmasının en güçlü şekilde tezahür ettiği bir diriliş hikayesidir.” ifadesini kullanan Duran, sözlerini şöyle sürdürdü: “Nitekim ilk andan itibaren devletimiz tüm imkanları ve birimleriyle sahaya indi. Sivil toplum kuruluşlarımız hiçbir tereddüt göstermeden adanmışlık ruhuyla görevler üstlendik. Vatandaşlarımız sadece ellerindekiyle değil, yürekleriyle, dualarıyla, umutlarıyla yardıma koşular. Bir cana daha ulaşabilmek, bir enkazın başında daha umut yerleştirilebilir, bir afetzedeye daha yalnız olmadığını hissettirebiliriz için hep birlikte büyük bir gayret ortaya koyduk. Bu nedenle şunu söylemem gerekir. Biz bu felaketin üstesinden hem teknik kapasitemizle hem vicdanımızla hem de dayanışma gücümüzle geldik. Bu güçlü irade ve birlik ruhu, Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın liderliğinde başlatılan geçici çözümlerle yetinmeyen kalıcı ve kapsayıcı bir yeniden inşa ve ihya süreciyle kurumsal çerçeveye kavuşturulmuştur.”

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum da, CHP Genel Başkanı Özgür Özel'e yönelik, “11 ilimizde imzasını attığımız meydanlarımız, çarşılarımız, tarihi eserlerimizle yalanlara cevapımızı verdik. Huzurla yuvalarına giren 2 milyon vatandaşımızın gülen yüzleriyle cevap verdik. Ama görüyoruz ki hiç mahcup olmuyorlar. 11 ile bir çivi çakmayan partinin genel başkanı olarak tarihe geçeceksiniz” dedi. Bakan Kurum, ayrıca, “Siyasi ayrım gözetmeksizin belediye başkanlarımızı dinliyoruz, taleplerini bir bir alıyoruz. Milletimiz için yapılması gereken ne varsa not ediyor ve bir bir hayata geçiriyoruz. Sizin gibi çöp kutusu göndermekle övünmedik. Biz milletimizle el ele verdik, asrın inşasını gerçekleştirdik. İstiyorum ki her yerde belediyelerimiz depremlerle mücadele etsin. CHP Genel Başkanı, ‘Niye Bakana teşekkür ediyorsunuz’ diye milletvekillerini, belediye başkanlarını azarlıyor. Böyle bir anlayış olabilir mi? Böyle bir siyaset olur mu? Deprem bölgesi CHP'nin insafına kalsaydı bugün 11 ilimizin hepsi Ulu Camii gibi temel aşamasında olurdu. Biz milletimizi onların insafına terk etmedik” ifadelerini kullandı. (AA-DHA)



Mansur Yavaş'tan istifa tepkisi

Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş, konuya ilişkin sanal medya üzerinden yaptığı açıklamada, “Keçiören halkının iradesine gölge düşüren bu karar asla kabul edilemezdir. Hemşehrilerimiz sandıkta açık, net ve tartışmasız bir tercih ortaya koymuş; Keçiören'in yönetimini Cumhuriyet Halk Partisi'ne emanet etmiştir. Eğer Keçiören halkı bu ilçenin AK Parti tarafından yönetilmesini isteseydi, bunu sandıkta zaten açıkça ve tereddütsüz şekilde ifade ederdi.

Sandık, milletin sözüdür; o sözün üstünde hiçbir gerekçe, hiçbir hesap olamaz. Unutulmamalıdır ki; yetki milletindir. Sandıkta alınan yetki, kişilere ya da kurumlara değil, doğrudan seçmene aittir. Bu yetki bir emanettir; keyfi biçimde devredilemez, el değiştiremez, gasp edilemez” dedi.

“AÇIK BİR SAYGISIZLIKTIR”

Yavaş açıklamanın devamında şu ifadeler kullandı: “Bugüne kadar Cumhuriyet Halk Partisi'nin politikalarıyla ilgili tek bir şikâyeti dahi olmadığı gibi, konu her gündeme geldiğinde hakkında yaklaşık bir aydır ortaya atılan ‘AK Parti'ye geçeceği’ yönündeki iddiaları da herkesin huzurunda kesin bir dille yalanlamıştır.

Binlerce partili, binlerce gönüllü; hiçbir karşılık beklemeden, gece gündüz demeden, inançla ve fedakârlıkla kendisinin seçilmesi için emek vermiştir. Ortaya konan bu karar, yalnızca bir siyasi tercih değil; o emeğe, o inanca ve o alın terine yapılmış açık bir saygısızlıktır. Siyaset geçicidir; makamlar gelir geçer. Ama bazı kararlar vardır ki, hafızalara kazınır. Çünkü millet, kendisine yapılanı da kendisini yok sayıya da götüldüğünde mutlaka hatırlar.” (DHA)

Keçiören'de istifa rüzgarı devam ediyor

Keçiören Belediye Başkanı Mesut Özarslan'ın CHP'den istifa etmesinin ardından, Başkan Vekili Tolga Turgut ve Başkan Yardımcısı Emir Can Tunç, görevlerinden ayrıldıklarını duyurdu. Tolga Turgut, sanal medya üzerinden yaptığı açıklamada, “Kıymetli Hemşehrilerim, değerli Keçiörenliler ve baba ocağım, ailem Cumhuriyet Halk Partililer; çocukluğumda kapısından girdiğim, farklı görevler aldığım, 20 yıldır onurla Gençlik Kolları İl Başkanlığından ana kademesine kadar görev yaptığım Cumhuriyet Halk Partisi benim ve ben gibi düşünenler için sadece bir siyasi parti değil; bir inanç, bir mücadele ve bir hayat yolculuğudur. Örgütümüzün bizlere verdiği görevle gece-gündüz demeden, destekleyen kimseyi utandırmadan, bizleri bu görevlere getirenlerin yüzünü bir gün olsun yere eğmeden görevimizi yapmanın onurunu yaşarken bugün geldiğimiz noktada ortadadır. Bizler bugün geldiğimiz noktada mücadelemizin gerekliliğini yerine getirecek, şahsi makamların yanında değil, başımız dik bir şekilde halkımızın, örgütümüzün, vicdanının yanında olacağız. Bu nedenle Keçiören Belediyesi Başkan Yardımcılığı ve Başkan Vekilliği görevlerimden istifa ediyorum. Bizler için asıl olan makamlar değil; Cumhuriyet Halk Partisidir” ifadelerini kullandı.

Keçiören Belediye Başkan Yardımcılığı görevinden istifa eden Emir Can Tunç ise sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada şu ifadeleri kullandı: “Cumhuriyet Halk Partisi'ne ve onun savunduğu değerlere olan inancımla çıktığım bu yolda, sizlerin desteğiyle bugüne kadar geldim. Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün ilke ve inkılaplarını kendime rehber edindim ve bu makamda sizlerin iradesiyle hizmet ettim. Bugün geldiğimiz noktada, siyasi konjonktürde meydana gelen değişiklikler neticesinde benim için bu görevi sürdürmem mümkün değildir. Siyaset benim için koltuk meselesi değil, inandığımız değerlerle ayakta durabilme meselesidir. Keçiören'de Cumhuriyet Halk Partisi'ne gönül veren, değişim isteyen ve Cumhuriyet değerlerini savunan siz kıymetli vatandaşlarımıza sırt çevirmem mümkün değildir. Görevde kalmaya devam etmem, sizlere karşı bir vefasızlık olurdu. Bu sebeple, tamamen kendi irademle, vicdanımın ve siyasi ahlakımın gereği olarak Belediye Başkan Yardımcılığı görevimden istifa ediyorum. Bilmenizi isterim ki, bağlılığım makamlara değil Cumhuriyet'e; gücüm ise unvanlardan değil, halkın güveninden gelir. Görevimden ayrılmakla birlikte, Cumhuriyet Halk Partisi'nde, Atatürk'ün izinde ve halkın yanında durmaya devam edeceğim. Bana güvenen, destek veren tüm Keçiörenlilere minnettarım. Başım dik, alnım açık.” (DHA)

OCAK AYINDA EN AZ 146 İŞÇİ YAŞAMINI YİTİRDİ

“Sistem, emekçileri her gün ölüm riskiyle karşı karşıya bırakıyor”

İnşaat, taşımacılık ve metal iş kollarında yoğunlaşan iş cinayetlerinde ocak ayında en az 146 işçi hayatını kaybetti; sendikasızlık ve güvencesizlik bir kez daha öne çıktı. Araştırmacı yazar Özgür Hüseyin Akış, iş cinayetlerine ilişkin yaptığı değerlendirmede 2025 yılına ait verilerin tablonun vahametini ortaya koyduğunu söyledi. Akış, açıklanan sayıların “kaza” olarak görülemeyeceğini, bunun yapısal bir soruna işaret ettiğini vurguladı.

Makbule AKGÜL

İşçi Sağlığı ve İş Güvenliği Meclisi (İSIG), yılın ilk iş cinayetleri raporunu açıkladı. Rapora göre, ocak ayında en az 146 işçi çalışırken öldü. Türkiye’de işçi sağlığı ve iş güvenliği alanındaki yapısal sorunlar ocak ayında da can almaya devam etti. Yapılan tespitlere göre 2026 yılının ocak ayında en az 146 işçi iş cinayetlerinde yaşamını yitirdi. Ölümlerin büyük bölümü inşaat, taşımacılık ve metal iş kollarında meydana geldi.

İSIG’in verilerine göre, iş cinayetlerinin yüzde 61’i ulusal basına yansıyan haberlerden, yüzde 39’u ise işçilerin mesai arkadaşları, aileleri, sendikalar, iş güvenliği uzmanları ve yerel kaynaklardan edinilen bilgilere dayanıyor.

Ocak ayı, yalnızca iş cinayetleriyle değil, işçilerin örgütlü mücadelesiyle de öne çıktı. 23 Ocak’ta yüzde 28’lik zam dayatmasına karşı DGD-Sen öncülüğünde başlayan Migros depo işçilerinin direnişi, kısa sürede BİM, ŞOK, A-101 ve Tarım Kredi Kooperatifleri depolarına da yayıldı.

İşçilerin talepleri şöyle:

- Net yüzde 50 zam
- Banka promosyonlarının eksiksiz ödenmesi
- Vergi kesintilerinin işveren tarafından karşılanması
- İşten atılan işçilerin geri alınması
- Taşeron işçilere kadro

İŞE BAĞLI İNTİHARLAR: BORÇ, MOBBİNG VE GELECEKSİZLİK

8 Ocakta birçok kentte etkili olan şiddetli lodos fırtınası rağmen üretim durdurulmadı. Denizli Çardak’ta TOKİ inşaatında çalışan 48 yaşındaki Fahri Akın, kuvvetli rüzgar nedeniyle 5. kattan düşerek hayatını kaybetti. Aydın Kuşadası’nda İsmail Dağ, gece vardiyasında çalıştırıldığı sırada denize düştü.

Oysa 6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu’nun 13. maddesi, işçilere “yakın ve ciddi tehlike halinde işten kaçınma hakkı” tanıyor. Ancak bu hak, örgüt-

lü bir güç olmadığı sürece fiilen kullanılamıyor.

Türkiye’de her yıl yaklaşık 100 emekçi, çalışma ve yaşam koşulları nedeniyle hayatına son veriyor. 15 Ocak’ta Makine Mühendisi Muammer Sünger, borç sarmalını ve yaşadığı baskıyı anlatan bir mektup bırakarak intihar etti. Uzun çalışma saatleri, güvencesizlik, düşük ücret, performans baskısı ve işsizlik tehdidi; depresyon, tükenmişlik sendromu ve ağır psikolojik sonuçlara yol açıyor. Özellikle genç işçiler için geleceksizleştirme, bu tabloyu daha da ağırlaştırıyor.

- Ocak ayında öne çıkan veriler
- En çok iş cinayeti inşaat (29), taşımacılık (23) ve metal (16) iş kollarında yaşandı.
 - Ölümlerin başlıca nedenleri: ezilme-göçük, yüksekte düşme ve trafik kazaları.
 - En az 4 çocuk işçi hayatını kaybetti.
 - Ölen işçilerin yüzde 98’i sendikasızdı.
 - En az 4 göçmen işçi iş cinayetlerinde yaşamını yitirdi.

“İŞ CİNAYETLERİ İSTATİSTİK DEĞİL, SÖMÜRÜ DÜZENİNİN SONUCU”

Öte yandan, Araştırmacı yazar Özgür Hüseyin Akış, iş cinayetlerine ilişkin yaptığı değerlendirmede 2025 yılına ait verilerin tablonun vahametini ortaya koyduğunu söyledi. Akış, açıklanan sayıların “kaza” olarak görülemeyeceğini, bunun yapısal bir soruna işaret ettiğini vurguladı. Bu rakamların sıradan istatistikler olmadığını belirten Akış, “Her biri kurulmuş bir sömürü düzeninin kanıtı. Sistem, emekçileri her gün ölüm riskiyle karşı karşıya bırakıyor” dedi.

2025’in ilk yarısında 961 işçinin hayatını kaybettiğini hatırlatan Akış, yıl içinde en yüksek aylık ölümün Kasım ayında 216 işçi ile kaydedildiğini ifade etti.

Ölümlerin ağırlıklı olarak inşaat, taşımacılık ve tarım sektörlerinde meydana geldiğine dikkat çeken Akış, yaşamını yitirenlerin büyük bölümünün güvencesiz ve sendikasız olduğunun altını çizdi. Bu durumun ihmal değil, bir politika tercihi olduğunu savundu. Ekonomik



büyüme söylemleri ile işçi ölümleri arasındaki çelişkiye işaret eden Akış, “Ölümün kimleri bulduğuna bakıldığında, büyümenin bedelini güvencesizlerin ödediği görülüyor” değerlendirmesinde bulundu.

Akış ayrıca, 2025 yılında iş cinayetlerinde en az 94 çocuk işçinin hayatını kaybettiğini, aralarında 14 yaşın altında olanların da bulunduğunu belirterek bunun kabul edilemez olduğunu söyledi. İş cinayetlerinin “kader” olarak açıklanamayacağını dile getiren Akış; sendikasızlaştırma, taşeronlaşma, denetim eksikliği ve cezasızlık politikalarının belirleyici olduğunu ifade etti. Devletin denetim mekanizmalarının yetersiz kaldığını ya da sermaye lehine şekillendirildiğini öne sürdü.

2025’teki ölümlerin, 2024’te kaydedilen bin 897 sayısına göre yaklaşık yüzde 11 artış anlamına geldiğini belirten Akış, ekonomik kriz derinleştiççe iş cinayetlerindeki yükselişin dikkat çektiğini kaydetti. Bu artışın tesadüf olmadığını söyledi.

İşçi sağlığı sorununun yalnızca işyerleriyle sınırlı görülmemesi gerektiğini ifade eden Akış, uzun çalışma saatleri ve sosyal koruma eksikliğinin de tabloyu ağırlaştırdığını dile getirdi. Akış, değerlendirmesinin sonunda “İşçinin hayatı, hiçbir ekonomik hedefin gerisinde bırakılamaz” diyerek örgütlü mücadelenin önemine vurgu yaptı.

TÜGİAD Ankara’da Aykut Çakmaklı güven tazeledi

Türkiye Genç İş İnsanları Derneği (TÜGİAD) Ankara Şubesi 13’üncü Olağan Genel Kurulu’nda “Gelecek için Birlikte” sloganıyla seçime giren Aykut Çakmaklı, Yönetim Kurulu Başkanlığına yeniden seçildi. Çakmaklı, “Değişimin gerisinde değil, önünde olacağız. Çünkü Ankara’nın aklı, Türkiye’nin gücüdür. Bu ülkenin genç iş insanları doğru vizyonla ve doğru birliktelikle Türkiye’yi küresel rekabette çok daha güçlü bir noktaya taşıyacaktır.” dedi.



Farklı sektörlerde faaliyet gösteren geniş üye ağıyla dikkat çeken ve 100’den fazla ülkeye ihracat yaparak 60 milyar dolarlık ticaret hacmi oluşturan TÜGİAD’ın Ankara Şubesi, 13’üncü Olağan Genel Kurulu’nu Ankara’da gerçekleştirdi.

Genel Kurula, Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş, CHP Ardahan Milletvekili Özgür Erdem İncesu, Türk Eğitim Derneği Genel Başkanı ve TED Üniversitesi Mütevelli Heyet Başkanı Selçuk Pehlivanoglu, TÜGİAD Yönetim Kurulu Başkanı Gürkan Yıldırım ve TÜGİAD üyeleri katıldı.

“Gelecek İçin Birlikte” sloganıyla gerçekleştirilen Genel Kurul’da, Aykut Çakmaklı Yönetim Kurulu Başkanlığına oy birliğiyle yeniden seçildi. Çakmaklı’nın başkanlığındaki 13. Dönem TÜGİAD Ankara Yönetim Kurulu şu isimlerd’üncün oluştu:

Aykut Çakmaklı, Ekrem Mert Terzioğlu, Egemen Ünal, Hakan Metin, Anıl Can Özdemir, Özkan Arık, Hakan Şahin, Şahan Turan, Türcel Orman, Semih Kayaş, Emre Peker, Özkan Öztürk, Bahadır Eyüboğlu, Umut Özcan, Muzaffer Mutlu, Serel Arslan, Muhammed Yusuf Dündar, Özgür Serhat Altınay, Hüseyin Ateş, Helin Su Barut ve Filiz Erol.

“ANKARA’NIN AKLI TÜRKİYE’NİN GÜCÜDÜR”

Yönetim Kurulu Başkanı Aykut Çakmaklı, TÜGİAD Ankara Şubesi Yönetim Kurulu Başkanlığına yeniden aday olduğunu açıklayarak, “Birlikte düşünürsek güçleniyoruz, birlikte yürürsek yol alıyoruz” dedi.

TÜGİAD’ın, 1986 yılında genç iş insanlarının sadece günü değil, geleceği de inşa etmesi gerektiği inancıyla kurulduğunu anımsatan Çakmaklı, şunları söyledi: “TÜGİAD’ı güçlü kılan; genç iş insanına verdiği özgüven, canlı tuttuğu girişimci ruh, değişimi doğru okuyan vizyoner bakış açısı ve bu ülkenin insanına, potansiyeline ve geleceğine duyduğu sarsılmaz inançtır. Bugün TÜGİAD yalnızca Türkiye’de değil; Amerika ve Çin başta olmak üzere yurt dışı şubeleriyle küresel ekonominin merkezlerinde söz sahibi olan bir yapıdır. TÜGİAD genç iş insanı için yurtdışına açılan güvenli bir pencere, küresel rekabette dahil olmanın doğru adresidir. TÜGİ-

AD, üyelerine Amerika’da iş yapma kültürünü, Çin’de üretim ve tedarik zincirlerini, Avrupa’da finans ve ticaret modellerini tanıtan, işbirliği imkanlarının kapısını aralayacak network’ü sağlayan bir organizasyondur.”

Çakmaklı, Ankara’nın izleyen değil yön veren olacağını dile getirerek, “Ankara’nın savunma sanayi ekosistemiyle, kamu aklıyla ve üniversiteleriyle Türkiye’nin stratejik merkezi olduğuna yürekten inandık. Değişimin gerisinde değil, önünde olacağız. Çünkü Ankara’nın aklı, Türkiye’nin gücüdür” diye konuştu.

Dünyanın çok hızlı değiştiğini, küresel güç dengelerinin ve ekonominin yeniden şekillendiğini ifade eden Çakmaklı, “Bu ülkenin genç iş insanları doğru vizyonla ve doğru birliktelikle Türkiye’yi küresel rekabette çok daha güçlü bir noktaya taşıyacaktır.

Aykut Çakmaklı, gelecek nesillere karşı sorumluluk bilincinin yansımaları olarak TÜGİAD 40. Yıl Hatıra Ormanı projesini hayata geçireceklerini belirtti.

Projeye yer tahsisli sağlayarak verdiği destek için Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş’a teşekkür eden Çakmaklı, “40 bin ağaçlık TÜGİAD 40. Yıl Hatıra Ormanı iş dünyasının gelecek nesillere bıraktığı kalıcı bir iz, ‘yaşayan anıtı’ olacak” dedi.

“ELİMİZDEN GELEN DESTEĞİ YAPMAYA HAZIRIZ”

Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş da Genel Kurul’daki konuşmasında, iş dünyasının ülke için taşıdığı öneme değindi.

Belediyelerin iş dünyasına ödediği vergilerden pay aldığını, belediyelerin de altyapı ve üst yapı gibi yatırımlarla hizmet sunduğunu, burada karşılıklı bir etki-kışımın gerçekleştiğini anlatan Yavaş, şöyle konuştu: “İhtiyaçlarımız doğrultusunda neler yapabiliriz diye iş dünyasıyla oturup tartışmamız gerekiyor. İhtiyaç duyduğunuz alanlarda elimizden gelen desteği yapmaya hazırız. Çünkü dünyada bir kriz var, etrafımızda savaş var. Bazen krizler güzel fırsatlar da doğurur.

Sizler hem ortaya sermaye koyup, yerine göre kredi kullanıp bir sürü insanı çalıştırırken vergi dahil bir sürü riskle karşı karşıyasınız. Dolayısıyla sizlere bu ülke çok şey borçlu. Böyle bir dönemde elini taşın altına koy-

duğunuz, üretip hem Türkiye ekonomisine hem Ankara ekonomisine katkıda bulunduğunuz için teşekkür ederiz.”

“GÜÇLÜ TÜRKİYE’NİN TEMELİNİ SAĞLAMLAŞTIRIYORUZ”

CHP Ardahan Milletvekili ve TÜGİAD Ankara Onursal Üyesi Özgür Erdem İncesu ise TÜGİAD’ın çok önemli bir “okul” olduğunu ifade ederek, şöyle devam etti: “TÜGİAD benim için sadece bir sivil toplum örgütü değil; genç yaşta fikir üretmeyi, sorumluluk almayı, ülkenin geleceğine katkı sunmayı öğrendiğim bir yer. TÜGİAD ülkemiz için girişimcilerin sesi olmuş, iş dünyasına demokrasi, özgürlük, çağdaş değerler katkı sunmuş bir yapı. Bu ülkenin en çok ihtiyaç duyduğu şey de bu. Üreten, düşünen, dünyayla rekabet eden iş insanları... Biz ürettiğimizde, düşündüğümüzde, risk aldığımızda, dünyayla rekabet edebildiğimizde güçlü Türkiye’nin temelini sağlamlaştırıyoruz. CHP milletvekili olarak çabam her zaman iş dünyasına gençlerin önünü açabilmek, hukukun üstünlüğünün sağlandığı, eşit rekabet ortamının sağlamak.”

“ANKARA’DAN ÇIKAN BİR FİKRİN DÜNYADA KARŞILIK BULMAMASI İÇİN HİÇBİR SEBEP YOK”

TÜGİAD Yönetim Kurulu Başkanı Gürkan Yıldırım da, Türkiye’nin cesur düşünen ve hızlı karar alan genç iş insanlarına ihtiyacı olduğunu dile getirdi. Yerelde güçlü, küreselde akıllı olmak zorunda olduklarını vurgulayan Yıldırım, “Ankara’dan çıkan bir fikrin dünyada karşılık bulmaması için hiçbir sebep yoktur. Bu şehirden konuşuyorsak, sözümüz derin, net ve iddialı olmalıdır” dedi.

TÜGİAD’ın küresel ağını kuvvetlendirmeye çalıştıklarını anlatan Yıldırım, şunları söyledi: “Avrupa’da güçlendik, Çin’de, Amerika’da şube açtık. Önümüzdeki hedef ise, Birleşik Krallık, Orta Doğu, Afrika ve Türk devletleri.

Biz şu anda Avrupa Genç Girişimciler Konfederasyonu Başkanlığı görevini yürütüyoruz. Avrupa Birliği Genç Girişimciler Organizasyonu JÖN’de Başkan Yardımcılığı görevini yürütüyoruz. G-20 Genç Girişimci İttifakı’nda Avrupa Birliği’ni de biz temsil ediyoruz. Bu sene G-20 zirvesi ABD’de gerçekleşecek. Biz Genç Girişimciler İttifakı Zirvesi’ni Viyana’da gerçekleştireceğiz. Bu bizim için çok önemli ve kritik bir eşik.”

PEHLİVANOĞLU’NDAN “NİTELİKLİ NÜFUS” VURGUSU

TED Genel Başkanı ve TED Üniversitesi Mütevelli Heyeti Başkanı Selçuk Pehlivanoglu da gençlerin Türkiye için birlikte çalışması gerektiğini belirtti. “21. yüzyılda savaşlar silahlarla değil, beyinlerle yapılıyor” diyen Pehlivanoglu, şöyle devam etti: “Bir ülkenin ne kadar petrolü olduğunun hiçbir önemi yok, nitelikli nüfusa sahip olup olmadığının, ne kadar ürettiğinin önemi var.

Onun içindir ki eğitimi sadece bugün olduğu gibi kağıttan diploma dağıtımı olarak değil, ülkenin geleceğini tasarlayacağımız bir köprü olarak olarak görüyoruz. Yapmamız gereken şey tek. İnsanları ayırtmadan bu vatani, bu toprağı seven herkesin kutsal olduğunu, üretmesi gerektiğini ve üretimin desteklenmesi gerektiğini bilmeliyiz. 21. yüzyılda akıllı boş olanın midesi boş oluyor. Biz bu vatani şehit atalarımızdan boşuna emanet almadık, bizden sonraki kuşaklara da başkasının avucuna baksın diye emanet etmeyeceğiz.” (Haber Merkezi)

TÜİK: Aylık en yüksek reel getiri külçe altında oldu

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), ocak ayında yatırımcısına en yüksek reel getiri sağlayan finansal yatırım aracının külçe altın olduğunu açıkladı.

TÜİK, Ocak 2026 dönemine ilişkin finansal yatırım araçlarının reel getiri oranlarını açıkladı. Buna göre; aylık en yüksek reel getiri, yurt içi üretici fiyat endeksi (Yİ-ÜFE) ile indirgenğinde yüzde 9,72, tüketici fiyat endeksi (TÜFE) ile indirgenğinde ise yüzde 7,45 oranlarıyla külçe altında gerçekleşti. Yİ-ÜFE ile indirgenğinde; yatırım araçlarından, BIST 100 endeksi yüzde 9,50, Devlet İç Borçlanma Senetleri (DİBS) yüzde 1,93 ve mevduat faizi (brüt) yüzde 0,31 oranında yatırımcısına reel getiri sağlarken; avro yüzde 1,18 ve dolar yüzde 1,39 oranlarında yatırımcısına kaybetti. TÜFE ile indirgenğinde ise BIST 100 endeksi yüzde 7,23 oranında yatırımcısına reel getiri sağlarken; DİBS yüzde 0,18, mevduat faizi (brüt) yüzde 1,76, avro yüzde 3,22 ve dolar yüzde 3,43 oranlarında yatırımcısına kaybetti.

Külçe altın, 3 aylık değerlendirmede; Yİ-ÜFE ile indirgenğinde yüzde 13,37, TÜFE ile indirgenğinde ise yüzde 10,84 oranlarında yatırımcısına en yüksek reel getiri sağlayan yatırım aracı oldu. Aynı dönemde dolar, Yİ-ÜFE ile indirgenğinde yüzde 0,92, TÜFE ile indirgenğinde ise yüzde 3,14 oranlarında yatırımcısına en çok kaybettiren yatırım aracı oldu.

Altı aylık değerlendirmeye göre külçe altın; Yİ-ÜFE ile indirgenğinde yüzde 40,16, TÜFE ile indirgenğinde ise yüzde 35,44 oranlarında yatırımcısına en yüksek reel getiri sağlayan yatırım aracı olurken; aynı dönemde dolar Yİ-ÜFE ile indirgenğinde yüzde 3,50, TÜFE ile indirgenğinde ise yüzde 6,75 oranlarında yatırımcısına en çok kaybettiren yatırım aracı oldu.

YILLIK EN YÜKSEK GETİRİ KÜLÇE ALTINDA

Finansal yatırım araçları yıllık olarak değerlendirildiğinde külçe altın; Yİ-ÜFE ile indirgenğinde yüzde 70,97, TÜFE ile indirgenğinde ise yüzde 66,41 oranlarında yatırımcısına en yüksek reel getiri sağlayan yatırım aracı oldu. Yıllık değerlendirmede, Yİ-ÜFE ile indirgenğinde; yatırım araçlarından avro yüzde 8,37, mevduat faizi (brüt) yüzde 7,24 ve DİBS yüzde 6,10 oranlarında yatırımcısına reel getiri sağlarken; BIST 100 endeksi yüzde 0,51 ve dolar 4,39 oranlarında yatırımcısına kaybetti. TÜFE ile indirgenğinde ise avro yüzde 5,49, mevduat faizi (brüt) yüzde 4,39 ve DİBS yüzde 3,28 oranlarında yatırımcısına reel getiri sağlarken; BIST 100 endeksi yüzde 3,16 ve dolar yüzde 6,93 oranlarında yatırımcısına kaybetti. (DHA)

Türkiye ile Yunanistan 10 milyar dolarlık ticaret hedefine odaklandı

Son yıllarda ticaret, turizm gibi birçok alanda işbirliğini geliştiren Türkiye ve Yunanistan, ticaret hacminin 10 milyar dolara çıkarılması hedefine kilitlendi.

Derlenen bilgilere göre, iki ülke arasında başlatılan “pozitif gündem” sürecinin, sağlık, çevre, kültür, sanat, turizm, ekonomi ve ticaret gibi birçok alanda işbirliğine ivme kazandırma potansiyeli taşıyor. Türkiye ve Yunanistan arasında başlatılan ve ticari ilişkileri hızlandırması planlanan “pozitif gündem” girişiminin, karşılıklı ziyaretler ve işbirliği anlaşmalarıyla yoğunlaşması bekleniyor.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, 2023’ün sonunda Yunanistan’a 5’inci Yüksek Düzeyli İşbirliği Konseyi Toplantısı dolayısıyla ziyaret gerçekleştirmiş, 7 yıl aranın ardından yapılan bu toplantıda iki ülke arasındaki ticaret hacmi hedefinin, 10 milyar dolara çıkarılması hedeflenmişti. Karşılıklı ziyaret ve görüşmeler yoğunlaşırken, Yunanistan Başbakanı Kiriakos Miçotakis, 2024’te Türkiye’yi ziyaret etmiş, ticaret, sağlık ve kültür konularında işbirliği imkanları ele alınmıştı.

Taraflar arasında son yıllarda ilişkiler gelişme gösterirken, Miçotakis 11 Şubat’ta Türkiye’yi ziyaret edecek ve bu kapsamda 6’ncı Yüksek Düzeyli İşbirliği Konseyi Toplantısı organize edilecek. Cumhurbaşkanı Erdoğan ile Yunanistan Başbakanı Miçotakis’in başkanlıklarında, ilgili Bakanların katılımlarıyla Ankara’da düzenlenecek toplantıda, Türkiye-Yunanistan ilişkileri tüm boyutlarıyla gözden geçirilecek, iki komşu ülke arasındaki işbirliğinin ilerletilmesi imkanları ele alınacak.

Ziyaret çerçevesinde, ikili ilişkileri güçlendirmeye yönelik çeşitli metinlerin imzalanması da bekleniyor.

İki ülke arasındaki dış ticaret, son yıllarda gelişim gösterdi. Türkiye’nin Yunanistan’a ihracatı, 2021’de 3,1 milyar dolar seviyesinden, 2022’de 3,3 milyar dolara çıktı. Görüşmelerin yoğunlaştığı 2023 ve 2024’te ihracatta, artış dikkati çekti. Yunanistan’a ihracat 2023’te 4,2 milyar dolara yükseldi, 2024’te 4,8 milyar dolara aştı. Komşu ülke Yunanistan’a ihracat, 2025’te 5,4 milyar dolara dayandı. Böylece Türkiye’nin Yunanistan’a ihracatı, 2021-2025 döneminde yüzde 71,9 artış gösterdi.

Türkiye’nin söz konusu ülkeden ithalatı 2021-2025 döneminde dalgalı seyriz izlese de geçen yıl 1,3 milyar dolar seviyesinde kapattı.

İki ülke arasındaki dış ticaret hacmi, 2021’de 5,3 milyar dolar olarak kayıtlara geçerken, bu tutar 2022’de 5,5 milyar dolar, 2023’te 5,8 milyar dolar ve 2024’te 6,2 milyar dolara yükseldi. Dış ticaret hacmindeki artış, 2025’te de devam etti. Bu çerçevede dış ticaret hacmi, geçen yıl 6,7 milyar dolara ulaştı ve böylece 10 milyar dolar hedefine biraz daha yaklaşıldı. Türkiye söz konusu ülkeye karşı ihracatçı konumunu koruyarak, 2025’ten yaklaşık 4,1 milyar dolar dış ticaret fazlası verdi. (AA)

“Ramazan öncesi kan şekerinizi dengeleyin”

Diyetisyen Melis Bengisu Demirci, Ramazan’a aniden değişen bir beslenme düzeniyle girmenin zorlayıcı olabileceğini belirterek, “Ramazan öncesinde dengeli ve yeterli beslenmeye özen göstermek, öğün düzenini kademeli şekilde gözden geçirmek ve kan şekeri dengesini destekleyen beslenme alışkanlıkları oluşturmak bu sürece uyumu kolaylaştırabilir” dedi.

Güven Çayyolu Tıp Merkezi’nden Uzman Diyetisyen Melis Bengisu Demirci, Ramazan öncesinde beslenme alışkanlıklarının gözden geçirilmesinin önemine dikkat çekerek sağlıklı geçiş için uyarılarda bulundu. Beslenmede kalite ve dengeye dikkat edilmesi gerektiğini vurgulayan Demirci, “Ramazan öncesinde protein alımını optimize etmek; kas kütlelerinin korunmasına, tokluk süresinin uzamasına ve kan şekeri dalgalanmalarının kontrolüne katkı sağlayabilir. Sebze, tam tahıl ve protein kaynaklarının dengeli olduğu öğünler tercih edilmeli. Gün içinde su tüketiminin artırılması Ramazan sürecine hazırlık açısından fayda sağlayacaktır. Su tüketimini artırmak, kafeinli içecekleri azaltmak ve öğün dengesine dikkat etmek bu dönemde önemli” diye konuştu.

“RAMAZAN ÖNCESİ ÖNERİLERİ SIRALADI”

Ramazan öncesinde hızlı kilo verme amacıyla yapılan düşük kalorili diyetlerin sağlık açısından risk oluşturabileceğini belirten Demirci, “Bu dönemde amaç kilo vermektan çok vücudu yeni beslenme düzenine hazırlamak olmalı. Düşük kalorili ve katı diyetlerden kaçınılması daha sağlıklı bir yaklaşım olacaktır. Ramazan öncesi dengeli ve yeterli beslenmeye özen gösterin. Protein alımınızı optimize etmeye çalışın. Günlük su tüketiminizi artırın. Ağır, yağlı ve aşırı şekerli yiyecekleri sınırlayın. Sebze, tam tahıl ve protein dengesi olan öğünleri tercih edin. Ramazan öncesi düşük kalorili sert diyetlerden kaçının. Ramazan’a aniden değişen bir beslenme düzeniyle girmek zorlayıcı olabilir. Ramazan öncesinde dengeli ve yeterli beslenmeye özen göstermek, öğün düzenini kademeli şekilde gözden geçirmek ve kan şekeri dengesini destekleyen beslenme alışkanlıkları oluşturmak bu sürece uyumu kolaylaştırabilir. Bireysel sağlık durumuna göre beslenme planının uzman desteğiyle şekillendirilmesi doğru yaklaşım olacaktır” dedi. (DHA)

“Sigarayı bırakmak sabır ve kararlılık istiyor”

Dünya Sigarayı Bırakma Günü’nde konuşan Gögüs Hastalıkları Uzmanı Dr. Hatice Gözaçan, sigara bağımlılığının yalnızca nikotinle değil; stres, sosyal çevre ve duygularla bağlantılı olduğunu söyleyerek “Bu nedenle sigarayı bırakma kararı alındıktan sonra mucize beklemek değil, sabır ve kararlılık gerekiyor” diye konuştu.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Konu sigaradan açıldığında etrafımızda sıkça aynı cümleyi duymuşuzdur: ‘Denedim ama bırakamadım.’ Oysa sigarayı bırakmak, tek seferlik cesarettan değil, kararlılıktan geçiyor. Dünya Sigarayı Bırakma Günü’nde konuşan Gögüs Hastalıkları Uzmanı Dr. Hatice Gözaçan, sigara bağımlılığının yalnızca nikotinle değil; stres, sosyal çevre ve duygularla bağlantılı olduğunu söyleyerek “Bu nedenle sigarayı bırakma kararı alındıktan sonra mucize beklemek değil, sabır ve kararlılık gerekiyor” diye konuştu.

“9 Şubat Dünya Sigara Bırakma Günü”nde uzmanlar sigara bağımlılığının insan sağlığına yönelik zararlarına vurgu yaparak, sigarayı bırakmanın geleceği de kurtarmak anlamına geldiğini söylüyor. Dünya Sağlık Örgütü’ne göre günümüzde dünya genelinde 1,25 milyar yetişkin tütün kullanıcısı bulunuyor. Dünyada en çok sigara içilen ülkelerden biri olan Türkiye’nin sigara içme oranlarına bakıldığında ise dünyada 9’uncu, Avrupa’da ise 3’üncü sırada olduğu görülüyor. TÜİK’in 2022’de yayımladığı Türkiye Sağlık Araştırması’na göre her gün tütün mamulü kullanan 15 yaş ve üstü bireylerin oranı yüzde 28,3 iken, cinsiyet kırılımına bakıldığında ise bu oran erkeklerde yüzde 41,3, kadınlarda da yüzde 15,5... Bu rakamlar neredeyse Türkiye’deki erkeklerin yarısına yakınının tütün bağımlısı olduğunu gösteriyor. Dünya Sağlık Örgütüne göre 2030’a kadar yılda tahmini 9 milyon insanın ölümüne yol açacağı

tahmin edilen sigara, başta akciğer olmak üzere, ağız, gırtlak, yemek borusu, mide, pankreas ile mesane kanseri ve kalp ve damar hastalıkları olmak üzere birçok ölümcül hastalığın aslı sebebi olarak yer alıyor.

Gögüs Hastalıkları Uzmanı Dr. Hatice Gözaçan konuyla ilgili yaptığı açıklamada, “Sigara bağımlılığı yalnızca nikotinle değil; stres, sosyal çevre ve duygularla bağlantılı. Bu nedenle sigarayı bırakma kararı alındık-

tan sonra mucize beklemek değil, sabır ve kararlılık gerekiyor. Her bağımlılığı bırakmakta olduğu gibi önce “hazırım” demek önemli. Sizi tetikleyen alışkanlıklarını belirlemek, arzuları yönetebilmek ve bir tane daha içsem bir şey olmaz tuzağına düşmemek gerekiyor.” dedi.

“Sigarayı bıraktınız, tam kurtuldum derken stres veya arkadaş ortamında tek seferlik kullandınız. Ne yazık ki o tek seferle kalmıyor.” diyen Gözaçan, şunları söyledi: “Sigarayı bırakan kişi ilk haftalarda zorlanıyor, ama bu dönemi atlattığında vücuttan nefese hızla alışabiliyor. Sigara bırakıldıktan sonraki haftalarda nefesi açılıyor, öksürük azalıyor, koku ve tat alma duyuları geri geliyor. Aylar geçtikçe kalp ve akciğer hastalıklarının riski ciddi oranda azalıyor.”



“Glütensiz beslenme, tıbbi zorunluluk yoksa riskli olabilir”

Sağlıklı bireyler için glütenin tek başına zararlı olduğuna dair bilimsel kanıt olmadığına işaret eden Diyetisyen Yüksel Esra Yetim, “Tam tahıllardan gelen glütenli besinler; posa, B grubu vitaminler ve bazı mineraller açısından önemli katkılar sağlar. Bu nedenle glütensiz beslenme, herkese önerilen bir yaklaşım değildir” dedi.

Glütenin; buğday, arpa ve çavdar gibi tahıllarda doğal olarak bulunan bir protein grubu olduğunu belirten Medical Park İstanbul Onkoloji Hastanesi’nden Diyetisyen Yüksel Esra Yetim, “Tani koymak için önce çölyak ve alerji testlerinin negatif olması gerekir. Tani, çoğu zaman tıbbi gözetim altında yapılan eliminasyon ve yeniden yükleme süreciyle değerlendirilir” diye konuştu.

HANGİ GIDALARDA GLÜTEN VAR!

Glüten hassasiyetinin; çölyak ve buğday alerjisi olmasına rağmen glütenli besinler tüketildiğinde karın ağrısı, şişkinlik, ishal, baş ağrısı, yorgunluk gibi belirtilerin ortaya çıkmasıyla tanımlandığını vurgulayan Diyetisyen Yüksel Esra Yetim, “Tani koymak için önce çölyak ve alerji testlerinin negatif olması gerekir. Tani, çoğu zaman tıbbi gözetim altında yapılan eliminasyon ve yeniden yükleme süreciyle değerlendirilir” diye konuştu.

Glütenin; hamura elastikiyet kazandırdığını ve ekmeğin kabarmasını sağladığını dile getiren Diyetisyen Yetim, “Buğday unu, bulgur, irmik, makama, ekmek, kek, bisküvi gibi birçok temel gıda glüten içerir. Ayrıca bazı soslar, işlenmiş et ürünleri ve hazır gıdalarda da ‘gizli glüten’ bulunabilir” ifadelerini kullandı.

“HERKES İÇİN GEREKLİ DEĞİL”

Glütensiz beslenmenin kesin olarak çölyak hastaları için zorunlu olduğunu vurgulayan Diyetisyen Yetim, bunun dışında buğday alerjisi olan bireyler ve tıbbi değerlendirme sonrası tani konmuş non-çölyak glüten hassasiyeti olan kişilerin glütensiz beslenmeden fayda görebileceğini ancak bu kararın mutlaka hekim ve diyetisyen değerlendirmesiyle verilmesi gerektiğini belirtti.

Glütensiz beslenmenin herkes için gerekli olmadığını altını çizen Diyetisyen Yetim, “Sağlıklı bireyler için glütenin tek başına zararlı olduğuna dair bilimsel bir kanıt yoktur. Aksine, tam tahıllardan gelen glütenli besinler; posa, B grubu vitaminler ve bazı mineraller açısından önemli katkılar sağlar. Bu nedenle glütensiz beslenme, herkese önerilen bir yaklaşım değildir” diye konuştu.

Tıbbi gereklilik olmadan glütensiz beslenmenin sakıncaları da olabileceğini söyleyen Diyetisyen Yetim, şu bilgi-

leri paylaştı: “Glütenli tam tahıllar; posa, demir, folat, B1, B2 ve B3 vitaminleri açısından önemli kaynaklardır. Glütensiz beslenme, bu besin öğelerinin yetersiz alınma yol açabilir. Ayrıca birçok glütensiz ürün, lif açısından fakir ve rafine karbonhidrat içeriği yüksek olabilir.”

“GLÜTENSİZ OLMASI, SAĞLIKLI OLDUĞUNU GÖSTERMEZ”

Glütensiz ürünlerin daha sağlıklı olduğu görüşünün toplumdaki yaygın bir yanılgı olduğuna dikkat çeken Diyetisyen Yetim, “Glütensiz etiketi, bir ürünün otomatik olarak sağlıklı olduğu anlamına gelmez. Bazı glütensiz ürünler; daha fazla şeker, yağ veya katkı maddesi içerebilir. Sağlıklı beslenmenin ölçütü glüten içerip içermemesi değil, besinin işlenmişliği düzeyi ve besin değeridir” dedi.

“KİLO VERDİRİCİ ÖZEL BİR ETKİSİ YOK”

Diyetisyen Yetim, glütensiz beslenmenin kilo vermeye yardımcı olup olmadığını konusunda şu sözlerle açıklık getirdi: “Glütensiz beslenmenin kilo verdirici özel bir etkisi yoktur. Kilo kaybı, toplam enerji alımının azalmasıyla ilişkilidir. Glütensiz beslenmeye geçen bazı bireyler, paketlenmiş ve yüksek kalorili ürünleri azalttığı için kilo verebilir; ancak bu durum glütensizliğe değil, genel beslenme değişikliğine bağlıdır.”

Çocuklarda glütensiz beslenmenin yalnızca tıbbi tani varsa gerekli olduğunu vurgulayan Diyetisyen Yetim, “Gereksiz glütensiz diyetler, büyüme ve gelişme döneminde olan çocuklarda enerji, posa ve mikrobeyin yetersizliklerine yol açabilir. Bu yüzden çocuklarda mutlaka hekim tanısı ve diyetisyen planlaması esastır” dedi.

Uzun süre gereksiz glütensiz beslenmenin besin eksikliklerine yol açma riski olduğunu aktaran Diyetisyen Yetim, “Uzun vadede posa yetersizliği, kabızlık, B grubu vitamin eksiklikleri ve bazı minerallerin (özellikle demir ve çinko) yetersiz alımı görülebilir. Bu risk, plansız ve tek yönlü glütensiz beslenmelerde daha belirgindir” diye konuştu.

YAPILMASI GEREKEN TESTLER

Glütensiz beslenmeye başlamadan bazı testler yapılması gerektiğini çünkü glüten diyetten çıkarıldıktan sonra test sonuçlarının yanıltıcı olabileceğini sözlerine ekleyen Diyetisyen Yetim, “Genellikle Çölyak için kan testleri, gerekirse endoskopi ve biyopsi, alerji şüphesinde alerji testleri yapılır. Tüm sonuçlar hekim tarafından değerlendirilmelidir” diyerek açıklamalarını sonlandırdı. (DHA)



Tütünle mücadelede hedef 1 milyon başvuru

Halk Sağlığı Genel Müdürü Doç. Dr. Muhammed Emin Demirkol, “2025 yılında sigara bırakma konusunda rekor kırdık, yaklaşık 300 bine yakın sigara bırakma polikliniklerimize başvuru oldu. 2026 yılında sigara bırakma polikliniklerine başvuru sayısını, geçen yılın rekorunu kırarak 1 milyona çıkarmayı hedefliyoruz” dedi.

Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürü Doç. Dr. Muhammed Emin Demirkol, sigara bırakma polikliniklerine başvuru sayısının 2026 yılında 1 milyona çıkarılmasının hedeflendiğini bildirdi.

Demirkol, “9 Şubat Sigara Bırakma Günü” dolayısıyla, bağımlılıkların Türkiye’de ve dünyada mücadele edilmesi gereken önemli halk sağlığı sorunları arasında yer aldığını söyledi.

Tütünle mücadele çalışmalarının çok paydaşlı bir yapıyla yürütüldüğünü belirten Demirkol, Bağımlılıkla Mücadele Yüksek Kurulunun Cumhurbaşkanlığı Yardımcısı Cevdet Yılmaz’ın başkanlığında yılda 2 defa toplandığını, illerde ise valilerin başkanlığında Bağımlılıkla Mücadele İl Kurullarının etkin şekilde çalıştığını ifade etti. Demirkol, Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü bünyesinde Bağımlılıkla Mücadele Daire Başkanlığının bulunduğunu da kaydetti.

Demirkol, Türkiye’nin tütünle mücadelede önemli bir başarı elde ettiğini vurgulayarak, “4207 sayılı Kanun ile 2002’de Sayın Cumhurbaşkanımızın liderliğinde tütünle mücadelede Türkiye, dünyaya örnek gösterilecek bir başarı elde etti. Pandemi ile beraber de bu konuda aksamlar tüm dünyada olduğu gibi yaşandı. Bu konuda yeniden önemli bir yol alıyoruz.” dedi.

“SİGARAYI BIRAKMAYI HİÇBİR ZAMAN BIRAKMAYIN”

Tütünle mücadele kapsamında yürütülen denetim faaliyetlerine ilişkin de bilgi veren Demirkol, sigara içilmesi yasak alanlarda denetimlerin kolluk kuvvetleriyle birlikte yürütüldüğünü söyledi. Demirkol, yeşil dedektör uygulaması ve ihbar hattına gelen bildirimlerle ekiplerin yerinde denetim yaptığını, çapraz denetim uygulamalarıyla da denetim ekiplerinin farklı illerde görevlendirildiğini anlattı.

Bağımlılıktan kurtulmanın hem milli güvenlik açısından hem de toplum sağlığı açısından önemli olduğunun altını çizen Demirkol, “Türkiye, tütünle mücadelede dünyaya örnek gösterilecek bir başarı elde etti. Bu başarıyı daha da öteye götürmeye çalışıyoruz. Denetimleri yerinde yaparken özellikle sigarayı bırakmak isteyen vatandaşlarımızda da çok önemli imkanlar sunuyoruz. Yapılan çalışmalar, sigara içen vatandaşlarımızın yüzde 95’inin sigarayı bırakmak istediğini fakat bu konuda başarılı olamadığını gösteriyor. Özellikle mesajımız şu, sigarayı bırakmayı hiçbir zaman bırakmayın. Daha önce defalarca başarısız girişimleriniz olmuş olabilir fakat ‘bırakmayı bırak-

mak’, bu konuda mücadeleye devam etmek oldukça önemli.” diye konuştu.

“BİN 500 NOKTADA DANIŞMANLIK HİZMETİ SUNUYORUZ”

Halk Sağlığı Genel Müdürü Demirkol, sigarayı bırakmak isteyenlere sunulan danışmanlık hizmetlerine ilişkin de bilgi verdi.

Öncelikle bırakma kararının verilmesinin gerektiğini dile getiren Demirkol, “Sigarayı bırakmak kişinin önce kendi sağlığı, çocuklarının geleceği ve sağlıklı bir yaşlanma için çok önemli. ALO 171 hattı, 7 gün 24 saat profesyonellerimiz tarafından danışmanlık hizmeti veriyor. Türkiye’nin 81 ilinde her ilçemizde bulunan sigara bırakma polikliniklerine yönlendiriliyor ve süreç içerisinde yılda 6 defa aranarak süreciniz takip ediliyor.” dedi.

Demirkol, sigara bırakma polikliniklerinin de hastanelerde, sağlıklı hayat merkezlerinde ve aile sağlığı merkezleri bünyesinde etkin bir şekilde faaliyet sürdürdüğünü belirterek, “Burada verilen tedaviler ve ilaçlar da ücretsiz bir şekilde vatandaşlarımızla sunuluyor. Sigarayı bırakmak istediği halde hastaneye veya aile hekimliğine devamlı gelemeyecek vatandaşlarımız için de online sigara bırakma hizmetimiz başladı. Geçen yıl 470 olan sigara bırakma poliklinik sayısını bu yıl 1500’e yaklaştı. 1500 noktada ücretsiz sigara bırakma ilaçlarımızı vatandaşlarımıza danışmanlık hizmetimizle birlikte ulaştırıyoruz. Sertifikalı hekimlerimiz bu takipleri çok etkin bir şekilde yapıyor. Sağlıklı Hayat Merkezlerimizde aynı zamanda psikologlarla da bu süreçleri destekliyoruz.” diye konuştu.

“TÜRKİYE’DE HER 3 KİŞİDEN 1’İ SİGARAYA KULLANIYOR”

Tütünle mücadelede mobil araçların da devreye girdiğini anımsatan Demirkol, “Bu dönemdeki en önemli hizmetlerimizden biri de mobil sigara bırakma araçlarımız. Türkiye’de 250’ye yaklaşan aracımızla ekiplerimiz özellikle yoğun sigara tüketilen alanlara giderek orada hem sigaranın zararlarını anlatıyorlar hem de ‘bırakmak istiyorum’ diyenleri hekimimizin olduğu en yakın araca yönlendirerek sigara bırakma işlemini başlatmış oluyorlar. Bakanlık olarak bu konuda vatandaşlarımızın yanında olduğumuzu gösteriyoruz.” dedi.

Demirkol, sigara bırakma konusunda verilen desteklerle geçen yıl yoğun bir başvurunun olduğunu belirterek, “2025 yılında sigara bırakma konusunda rekor kırdık yaklaşık 300 bine yakın sigara bırakma polikliniklerimize başvuru oldu. Bu seneki hedefimiz burada 1 milyon. 2026 yılında sigara bırakma polikliniklerine başvuru sayısını geçen yılın rekorunu kırarak 1 milyona çıkarmayı hedefliyoruz. Bu vesileyle ALO 171’i tekrar hatırlatıyoruz. Türkiye’de her 3 vatandaşımızdan 1’i sigara kullanıyor ya da yakınlarımız sigara kullanıyor. ALO 171 hattını 85 milyon vatandaşımızın hepsinin bilmesini istiyoruz.” bilgisini verdi. (AA)

ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
İrem Aşık	Akyurt	(507) 879 - 9309	Sağlık	Haymana	(312) 658 - 2267
Dabak	Altındağ	(312) 363 - 6963	Neslihan	Kahramankazan	(312) 814 - 2980
Zeynep Özoğlu	Altındağ	(312) 376 - 3708	Yeni Ayşem	Kalecik	(312) 857 - 0859
Çalışkan	Ayaş	(312) 712 - 1829	Filizer	Keçiören	(312) 352 - 0959
Bala Merkez Eczanesi	Bala	(312) 876 - 1023	Sizin	Keçiören	(312) 312 - 1929
İnan	Beypazarı	(312) 763 - 1321	Beta	Keçiören	(551) 123 - 0577
Aksoy	Çankaya	(312) 482 - 1114	Safiye	Keçiören	(507) 153 - 2127
Aybala	Çankaya	(312) 287 - 3226	Nane	Kızılcahamam	(534) 426 - 9156
Güven	Çankaya	(506) 313 - 6622	Nurefşan	Mamak	(312) 364 - 9878
Başak	Çankaya	(312) 223 - 7862	Sinem	Mamak	(553) 845 - 7208
Vena	Çankaya	(312) 285 - 0065	Umudum	Mamak	(312) 390 - 6161
Zeynep Esim	Çankaya	(545) 628 - 2038	Zeynep Ulucan	Mamak	(312) 865 - 2637
Deva	Çankaya	(312) 446 - 5353	Nallihan	Nallihan	(312) 785 - 1707
Kübram	Çankaya	(312) 441 - 3690	Canatan	Polatlı	(312) 623 - 2292
Bora	Çankaya	(533) 349 - 3940	Fatih Alkan	Pursaklar	(312) 380 - 9080
Beysukent	Çankaya	(312) 235 - 2255	Saraykent	Pursaklar	(312) 399 - 3638
Bülten	Çankaya	(312) 426 - 6547	Koçyiğit	Şereflikoçhisar	(545) 367 - 2593
Erkök	Çubuk	(312) 837 - 2945	Gökçay	Sincan	(544) 832 - 4695
Sönmez	Elmadağ	(312) 863 - 3223	Baş	Sincan	(312) 270 - 0107
Yılmaz	Elmadağ	(312) 866 - 3771	Sincan Meydan	Sincan	(312) 270 - 7079
İnci	Etimesgut	(312) 260 - 3036	Bucuk	Sincan	(312) 277 - 3410
Güven	Etimesgut	(312) 280 - 2411	Temelli Pınar	Sincan	(555) 036 - 1726
Yapraközü	Etimesgut	(312) 226 - 1490	Özever	Yenimahalle	(312) 336 - 6031
Ezgi	Etimesgut	(312) 999 - 8044	Yeni Merve	Yenimahalle	(538) 378 - 3675
Göl	Gölbaşı	(312) 652 - 4501	Çakırlar Begüm	Yenimahalle	(545) 330 - 3908
Arınmış	Güdül	(530) 117 - 8589	Merve	Yenimahalle	(533) 931 - 9250



Süper Lig'de 9 maçtır bileği bükülmüyor

Galatasaray, Süper Lig'in 21'inci haftasında deplasmanda Çaykur Rizespor'u 3-0 mağlup ederek galibiyet serisini 9 maça taşıdı. Puanını 52'ye yükselten sarı-kırmızılı ekip, Fenerbahçe ile arasındaki puan farkını maç fazlasıyla 6'ya çıkardı.

Süper Lig'in 21'inci haftasında Galatasaray, deplasmanda Çaykur Rizespor ile karşı karşıya geldi. Çaykur Didi Stadyumu'nda oynanan mücadelenin ilk yarısında baskın taraf Galatasaray'dı. Noa Lang, Gabriel Sara ve Victor Osimhen ile rakip kalede etkili ataklar üreten Galatasaray, Barış Alper Yılmaz'ın 19'uncu dakikada attığı kafa golüyle öne geçti: 0-1. Golden sonra üst üste pozisyonlar bulan taraf Çaykur Rizespor olsa da, Galatasaray savunmada hata yapmadı ve ilk yarıyı önde kapattı. Etkisini sürdüren Galatasaray, ikinci yarıda açıldı. 62'nci dakikada Yunus Akgün'ün kafa golüyle farkı 2'ye yükseltirken, Fenerbahçe ile arasındaki puan farkını maç fazlasıyla 6'ya çıkardı.

Galatasaray, deplasmanda Çaykur Rizespor'u da geçerek Süper Lig'de çıktığı son 9 karşılaşmada da yenilmedi. Son mağlubiyetini Süper Lig'in 12'nci haftasında, 9 Kasım 2025'te deplasmanda oynanan Kocaelispor karşısında 1-0'lık skorla alan Galatasaray, sonrasında 7

galibiyet (Gençlerbirliği, Samsunspor, Hesap.com Antalyaspor, Kasımpaşa, Mısırlı.com.tr Fatih Karagümrük, Zecomer Kayserispor ve Çaykur Rizespor) ve 2 beraberlik (Fenerbahçe ve Gaziantep FK) aldı.

VICTOR OSIMHEN, BAFETIMBI GOMIS'I GEÇTİ

Sarı-kırmızılı ekibin Nijeryalı golcüsü Victor Osimhen, Çaykur Rizespor'u da boş geçmeyerek Galatasaray formasıyla en çok gol atan 4'üncü yabancı futbolcu oldu. Mücadelenin 73'üncü dakikasında ağırlı sarsan Osimhen, Süper Lig'deki 9'uncu golünü kaydetti. UEFA Şampiyonlar Ligi'nde de 6 golü bulunan Nijeryalı oyuncu, toplam gol sayısını 15'e çıkardı. Aynı zamanda Victor Osimhen; Bafetimbi Gomis'i (51) geçerek Galatasaray tarihinde en çok gol atan 4'üncü yabancı futbolcu unvanının yeni sahibi olurken, son 5 maçta üst üste fileleri havalandırarak Galatasaray formasıyla Süper Lig kariyerindeki en uzun gol serisini de yakalamış oldu.

SACHA BOEY 749 GÜN SONRA SARI-KIRMIZI FORMAYLA

Galatasaray'ın devre arasında Almanya temsilcisi Bayern Münih'ten kiralık olarak kadrosuna kattığı Fransız sağ bek Sacha Boey, 749 gün sonra yeniden sarı-kırmızılı formayı terletti. 2021-2024 yılları arasında Galatasaray forması giyen ve bu süreçte kazanılan iki şampiyonlukta önemli pay sahibi olan Boey, Çaykur Rizespor karşılaşmasına yedek soyundu. 24 yaşındaki Fransız oyuncu, 75'inci dakikada Noa Lang'ın yerine oyuna dahil olarak sarı-kırmızılı formasına tekrar ka-

vuştı. Boey, son olarak 21 Ocak 2024'te, Süper Lig'in 21'inci haftasında oynanan Trabzonspor deplasmanında görev yapmıştı.

BARİŞ ALPER YILMAZ GOLLE DÖNDÜ

Sarı-kırmızılı ekibin 25 yaşındaki milli oyuncusu Barış Alper Yılmaz, Çaykur Rizespor filelerini havalandırarak takıma golle döndü. Süper Lig'in 20'nci haftasında oynanan Zecomer Kayserispor mücadelesinde kart cezası sebebiyle forma giyemeyen Barış, Çaykur Rizespor maçıyla birlikte formasına tekrar kavuştu. Mücadelenin 19'uncu dakikasında açılış golüne imza atan Barış Alper Yılmaz; Süper Lig'de 6'ncı, toplamda ise 8'inci golünü kaydetmiş oldu. Mücadelenin 62'nci dakikasında Yunus Akgün'ün kafa golünde servisi yapan isim de olan Barış Alper Yılmaz, Süper Lig'deki 8'inci asistini yaptı ve Alexandru Maxim'i geçerek zirvede yer aldı.

YUNUS AKGÜN 8 MAÇ SONRA GOL SEVİNCİ YAŞADI

Galatasaray'ın 25 yaşındaki milli oyuncusu Yunus Akgün, Çaykur Rizespor filelerini kafayla havalandırarak bu sezon 7'nci kez gol sevinci yaşamış oldu. Çaykur Rizespor karşılaşmasıyla birlikte tüm kulvarlarda 28'inci maçına çıkan Yunus, resmi maçlardaki 7'nci golünü kaydetti.

8 maç sonra gol sevinci yaşayan Yunus Akgün, son olarak 5 Ocak 2026'da Turkcell Süper Kupa Yarı Final müsabakasında Trabzonspor filelerini havalandırmıştı. Ayrıca Yunus, Süper Lig kariyerindeki ilk kafa golünü de kaydetmiş oldu. (DHA)



Rıza Kayaalp, mindere altın madalya ile döndü

Hırvatistan'da düzenlenen UWW 1'inci Ranking Series Zagreb Open'da grekoromen stil 130 kiloda mücadele eden milli güreşçi Rıza Kayaalp altın madalyanın sahibi oldu.

Avrupa ve dünya şampiyonu, olimpiyat 2'ncisi Kayaalp, UWW 1'inci Ranking Series Zagreb Open Turnuvası ilk turunda Amerikalı Aden Hammar Attao'yu 9-0 teknik üstünlükle mağlup etti.

Çeyrek finalde Gürcü Rati Tlikishvili'yi 9-0 teknik üstünlükle geçen milli güreşçi, yarı finalde Kazakistanlı Olzhas Syrylbay'ı 4-0 yenerek finale yükseldi.

Final müsabakasında Amerikalı Cohltan Michael Schultz ile karşılaşan Kayaalp, rakibini 7-1 mağlup ederek altın madalyaya uzandı.

Kullandığı ağı kesici nedeniyle uzun süre minderden uzak kalan milli güreşçi, katıldığı ilk turnuvada altın madalya almış oldu. (DHA)



Yüksel Sarıççek, 5'te 5 yaparak şampiyon oldu

Milli güreşçi Yüksel Sarıççek, Hırvatistan'ın başkenti Zagreb'de düzenlenen UWW 1'inci Ranking Series Zagreb Open Turnuvası'nda şampiyon oldu.

Grekoromen stil 82 kiloda mücadele eden Yüksel Sarıççek, UWW 1'inci Ranking Series Zagreb Open Turnuvası'nda çıktığı 5 karşılaşmayı da kazanarak altın madalyanın sahibi oldu. Milli sporcu, ilk turda ABD'li Jesse Alexander Porter'i 9-0 teknik üstünlükle mağlup etti.

2'nci turda Ukraynalı Mykita Politaev'i 4-0 yenen Sarıççek, çeyrek finalde ev sahibi Hırvatistan'dan Filip Sacic'i 3-2'lik skorla geçerek yarı finale yükseldi. Yarı finalde Kazakistanlı İbrahim Magomadov ile karşılaşan milli güreşçi, rakibini 4-3 mağlup ederek finale çıktı.

Final müsabakasında Moldovalı Mihail Br adu ile mücadele eden Yüksel Sarıççek, mücadeleyi 5-0 kazanarak UWW 1'inci Ranking Series Zagreb Open Turnuvası'nı altın madalya ile tamamladı. (DHA)

Beşiktaş'ta puan kayıpları devam ediyor

Beşiktaş, Süper Lig'in 21'inci haftasında sahasında ağırladığı Corendon Alanyaspor ile 2-2 berabere kaldı. Süper Lig'in 21'inci haftasında Beşiktaş, sahasında Corendon Alanyaspor'u ağırladı. Tüpraş Stadyumu'nda saat 20.00'de başlayan mücadelede hakem Oğuzhan Çakır düdükle başladı. Oğuzhan Çakır'ın yardımcılıklarını ise Mehmet Emin Tuğral ve Murat Temel üstlendi.

Ev sahibi Beşiktaş mücadeleye "Ersin Destanoğlu, Gökhan Sazdağı, Agbadou, Emirhan Topçu, Rıdvan Yılmaz, Ndid, Cerny, Orkun Kökçü, Olaitan, Cengiz Ünder, Oh" ilk 11'iyile başladı.

Konuk Alanyaspor ise "Victor, Lima, Ali-ti, Ümit Akdağ, Hadergjonaj, Makouta, Janvier, Ruan, Hagi, Hwang, Güven Yalçın" ilk 11'iyile çıktı. Alanyaspor, 9'uncu dakikada öne geçti. Orta sahadaki Hwang'ın pasıyla ceza sahası yayında bulunan Güven Yalçın, ceza sahasına girmeden sol ayağıyla yaptığı vuruşta topu sol köşeden ağlara gönderdi: 0-1. Alanyaspor, 16'nci dakikada farkı ikiye çıkardı. Ümit Akdağ'ın merkeze gönderdiği topa buluşan Güven Yalçın, ceza sahasına girdikten sonra sol çaprazdan yaptığı vuruşla topu ağlarla buluşturdu: 0-2. Beşiktaş, 32'nci dakikada penaltı kazandı. Topla buluştuktan sonra ceza sahasına giren Oh, Ümit Akdağ'ın müdahalesiyle yerde kaldı. Önce oyunu devam ettiren hakem Oğuzhan Çakır, VAR'dan gelen uyarının ardından pozisyonu izleyerek penaltı noktasını gösterdi. 33'üncü dakikada penaltıyı kullanan Orkun Kökçü, sağ ayağıyla yaptığı vuruşla topu ağlara gönderdi: 1-2. Karşılaşmanın ilk yarısı Alanyaspor'un 2-1'lik üstünlüğüyle sona erdi.

İkinci yarıya baskılı başlayan Beşiktaş, 54'üncü dakikada beraberliği yakaladı. Kazanılan serbest vuruşu kullanan Orkun Kökçü arka direktteki Agbadou'ya gönderdi. Agbadou'nun indirdiği topa Oh'un röveşata vuruşunda meşin yuvarlak üst direktten ağlara gitti. Bu pozisyon-da önce ofsayt kararı verilirken hakem Oğuzhan Çakır, VAR'ın uyarısıyla pozisyonu izledi ve orta noktayı gösterdi: 2-2. 71'inci dakikada sağ kanatla ilerleyen Cengiz Ünder pasını kale önüne doğru gönderdi. Oh'un yaptığı dokunuşta kaleci Victor gole izin vermedi. Karşılaşma 2-2 beraberlikle sona erdi. (DHA)



Bölgesel Amatör Lig (BAL) temsilcisi Kahramankazan Belediyespor, evinde ağırladığı Eşme Belediyespor'a 2-1 mağlup oldu. Bölgesel Amatör Lig 5. grupta yer alan Kahramankazan Belediyespor 15. hafta maçında Eşme Belediyespor'u ağırladı. Başkent ekibi mutlak galibiyet parolasıyla çıktığı karşılaşmada baskılı bir oyun sergilemeye çalışsa

da sahadan 2-1'lik skorla mağlup ayrıldı.

Bu skorla ligde 4. yenilgisini alan Kahramankazan Belediyespor, liderliği bir diğer başkent ekibi Keçiören Belediyespor'a kaptırdı. ve haftayı 24 puanla 4. sırada tamamladı.

Heyecan dolu müsabakayı vatandaşlarla birlikte tribünden takip eden Kahramankazan Belediye Başka-

nı Selim Cırpanoğlu, 90 dakika boyunca takıma destek verdi. Mağlubiyetin üzüntüsünü yaşayan taraftarlar ve teknik heyet, gelecek haftalar için moral toplamaya çalışıyor.

Kahramankazan Belediyespor, kaybettiği puanları telafi etmek ve yeniden üst sıralara tırmanmak için gelecek Eylül Belediyespor'un konuğu olacak. (Haber Merkezi)

Linet “Meğerse” adlı şarkısını kliplendirdi

Linet Eva Records etiketiyle yayımlanan ve yapımcılığını Hazar Ekşioğlu’nun üstlendiği, “Anlat” albümünde yer alan “Meğerse” adlı şarkısını kliplendirdi. Söz ve müziği Samet Kurt’a, düzenlemesi Berk Arda Büken’e ait olan şarkının klip yönetmenliğini ise Selim Akar üstlendi. Yoğun ilgi nedeniyle trafikte kısa süreli aksaklıklar yaşanırken, bazı

sahneler yeniden çekildi. Linet’in merakla beklenen “Meğerse” klipi tüm dijital platformlarda izleyiciyle buluştu. (Haber Merkezi)



BURÇ’TAN HABER

yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) Projelerinizdeki “insan kaynağını” doğru yönetmek, teknik becerilerinizden daha belirleyici olabilir. Farklı görüşleri bir tehdit değil, stratejik birer çeşitlilik olarak görmeniz kazanç olacaktır.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Kariyerinizde “stratejik bir görünürlük” dönemindesiniz. Sadece yaptığınız işle değil, sergilediğiniz duruşla da referans noktası haline geliyorsunuz. Geçici başarılar yerine kalıcı profesyonelliğe odaklanmalısınız.



İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Zihninizdeki teorik yapbozun parçaları bugün yerine oturuyor. Uzak vizyonlu planlarınızı, bugünün küçük imkanlarıyla nasıl eşleştirebileceğinize dair dahiyane bir çözüm bulabilirsiniz.



Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) Finansal ve duygusal paylaşımlarda “gizli pürüzleri” temizleme vakti gelmiş olabilir. Başkalarıyla olan bağlarınızdaki hakkaniyet dengesini rasyonel bir gözle inceleyebilirsiniz.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Karşı tarafın beklentileriyle kendi ilkeleriniz arasında estetik bir denge kurabilirsiniz. Ortak bir paydada buluşmak, taviz vermek değil, süreci daha büyük bir kazanca dönüştürmektir.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Her şeyi kontrol etmek yerine, kurduğunuz sistemin kendi başına işlemesine izin vermeyi denemelisiniz. Sağlık ve verimlilik arasındaki bağı güçlendirecek adımlar atarak, enerjinizi akılcı şekilde yönetebilirsiniz.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Fikirlerinizi dış dünyaya sunarken kullandığınız özgün dil, profesyonel çevrelerde yankı uyandırabilir. Bugün kendinizi sadece kelimelerle değil, ürettiğiniz somut değerlerle de ifade edebilirsiniz.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Temelleri sağlam olmayan hiçbir yapının fırtınalara dayanamayacağını biliyorsunuz. Ailevi bağlardaki samimiyeti artırmak ve sığınacağınızı daha fonksiyonel hale getirmek, dış dünyadaki rekabet gücünüzü pekiştirecektir.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Çok fazla veri arasında kaybolmak yerine, sizi hedefinize götürecek kilit bilgiyi çekip alma beceriniz artıyor. Bugün yapacağınız görüşmelerde net ve özlü ifadeler kullanmak, çevrenizde bıraktığınız “uzmanlık” algısını güçlendirecektir.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Maddi kazanımların sadece bir rakam değil, bir özgürlük aracı olduğunu fark edeceğiniz gelişmeler yaşanabilir. Yeteneklerinize hak ettiği değeri biçmekten çekinmeyin; yaptığınız yatırımın karşılığını alma vaktidir.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Başkalarının onayına ihtiyaç duymadan, kendi doğrularınızla hareket etmenizi getirdiği o güvenli duruş bugün en büyük mükafatınız olacak. Kendi oyununuzu kurarken vizyoner bir yaklaşımla yürüyün.



Balık (19 Şubat-20 Mart) Dışarıdan durağan görünen haliniz, aslında büyük bir zihinsel hazırlığın göstergesi. Tamamlanması gereken eski defterleri kapatmak ve yeni döngüye yer açmak için sessizliğin gücünü kullanın.

Çıldır Gölü’nde “Buz Şenliği” düzenlendi

Buzla kaplı Çıldır Gölü’nde senkronize buz pateni takımı ile artistik buz pateni sporcularının gösterisi beğeni topladı

Kars ve Ardahan sınırları içerisinde yer alan buzla kaplı Çıldır Gölü’nde “Buz Şenliği” düzenlendi. Kars Valiliği tarafından kent ve Çıldır Gölü’nün tanıtımı amacıyla düzenlenen “2. Buz Şenliği” renkli görüntülere sahne oldu.

Arpaçay ilçesi Kütük Ev mevkiinde düzenlenen “Çıldır Gölü Buz Şenliği” etkinliği, Kafkas Halk Oyunları ve Mahalli Halk Oyunları ekibinin gösterisiyle başladı.

Çıldır Gölü’nün simgesi haline gelen atlı kızakların yarıştığı etkinlikte, önce buz hokeyi takımı daha sonra buz üzerinde sahne alan senkronize buz pateni takımı ile artistik buz pateni sporcuları gösterilerini sundu.

Milli artistik buz pateni sporcuları İklim Şentunali, Alp Töre Ovalıoğlu ve Yağmur Derin Kevinç’in perfor-

mansı beğeni topladı. Yarışmalarda dereceye giren sporculara ödülleri protokol üyeleri tarafından verildi.

Buz pateni sporcusu Beren Açıkşöz, takım olarak Çıldır Gölü’ne geldiğini ifade ederek, “Göl üzerinde kaymak bizim için çok güzel bir deneyimdi. İlk defa böyle bir deneyim yaşadık, çok eğlenceliydi. Normal buza göre daha zordu.” dedi.

Senkronize buz pateni sporcusu Beren Ölmez de Kars Valiliği’ne teşekkür ederek, “Çıldır Gölü’nde buz pateni yapmak çok güzel bir deneyimdi. Burada kaymadan bu keyfi alamazsınız, çok güzel bir histi.” diye konuştu.

Vizyon Buz Sporları Kulübü Koordinatörü Özgür Şenyurt ise etkinlikte sporcuların çok farklı deneyim yaşadıklarını anlattı. (AA)



Uludağ’ın imza festivali bir kez daha tarihe geçti

1996’dan bu yana Uludağ’da kış eğlencesinin standartlarını belirleyen Winterfest, 28’inci edisyonunu ÖzdilekPark ana sponsorluğunda başarıyla tamamladı. Yedi gün boyunca Uludağ’ı müzik, eğlence ve festival kültürüyle buluşturan ÖzdilekPark Winterfest 2026, binlerce genci aynı atmosferde bir araya getirdi.

Festival boyunca KENZİ by Kenan Doğulu, Hande Yener, Sefo, M. Lisa, Çakal, Aram Özgüç & Arman Aydın ve daha birçok isim ÖzdilekPark, +1 ve Hadi sahnelerinde unutulmaz performanslara imza attı.

Konserlere eşlik eden After Ski partileri, kayak odası buluşmaları, after partiler, BBQ etkinlikleri ve deneyim alanlarıyla Winterfest, Uludağ’da günün her anına yayılan çok yönlü bir festival deneyimi sundu.

Yıllar geçse de müzik dünyasının en güçlü isimlerini ve gençlik enerjisini aynı sahnede buluşturmaya devam eden Winterfest, Uludağ’ın imza festivali olma unvanını bir kez daha perçinledi. (Haber Merkezi)

“Unutma’k” sergisi Kült Kavaklıdere’de kapılarını açtı

6 Şubat depremlerinin 3’üncü yılında Hatay’daki yıkım, Ankara’da fotoğraf ve belgeselle hafızalara kazınıyor. “Unutma’k” sergisi, Hatay’da yaşananları çarpıcı karelerle anlatıyor.

Makbule AKGÜL

6 Şubat 2023 Kahramanmaraş merkezli depremlerin 3’üncü yıl dönümünde, felaketin izleri Ankara’da düzenlenen özel bir sergi-belgesel çalışmasıyla bir kez daha gözler önüne seriliyor. Hatay’ın Defne ilçesindeki yıkımı odağına alan “unutma’k” ziyaretçilerini bir hafıza yolculuğuna çıkarıyor.

Ankara’nın kültür sanat duraklarından Kült Kavaklıdere, anlamlı bir sergiye ev sahipliği yapıyor. “Unutmak” başlığıyla hazırlanan çalışma, depremin ardından bölgede yaşanan trajediye ve sonrasında süreci ışıltı tutuyor. Sergi, sadece bir görsel seçki olmanın ötesinde, bölgedeki yıkımın ve hayatta kalma mücadelesinin bir belgesi niteliğinde. Serginin bir diğer yanı, hazırlık sürecinin depremin hemen ardından başlamış olması. Çalışmanın sahibi, felaketin 19’uncu gününden 30’uncu gününe kadar Hatay’ın Defne ilçesinde gönüllü olarak görev yaparken aynı zamanda bölgedeki durumu kayıt altına aldı. Hem bir belgesel hem de çarpıcı fotoğraflardan oluşan bu seçki, bölgedeki yıkımın izlerini en saf ve gerçekçi haliyle yansıtıyor.

ZİYARET İÇİN SON GÜN 13 ŞUBAT

Başkentlilerin ilgi göstermesi beklenen sergi-belgesel çalışması, Hatay’da yaşananların hafızalarda taze tutulmasını amaçlıyor. Sergi, 13 Şubat Cuma günü saat 22.00’ye kadar Kült Kavaklıdere’de ücretsiz olarak ziyaret edilebilecek.



Şarkıcı Simge Sağın, CSO Ada Ankara’da sahne aldı



Şarkıcı Simge Sağın, Ankara’nın kültür sanat etkinliklerinin önemli adreslerinden olan CSO Ada Ankara’da sahneye çıktı.

Simge Sağın, CSO Ada Ankara Ziraat Bankası Ana Salonu’nda “Anlatasım Var” konserleri kapsamında müzikseverlerle buluştu ve sevilen şarkılarını seslendirdi.

Konser, dinleyiciler tarafından ilgi ve beğeniyle takip edildi.

Konser öncesi değerlendirmede bulunan şarkıcı Simge Sağın, “Ankara’da böylesine güzel bir salonda hiç konser vermemiştim. O yüzden fazlasıyla heyecanlıyım. Akustik bir sahnede pop şarkıları söyleyeceğim, altyapılı bir şekilde söyleyeceğim. Enteresan bir şey olacak. Çok güzel bir akustik var içinde.” dedi.

Dijital ekranda AA’nın “Yılın Kareleri” oylamasına katıldılar

Konsere gelen vatandaşlar, CSO Ada Ankara’da kurulan dijital ekranda, Anadolu Ajansı (AA) tarafından düzenlenen “Yılın Kareleri” oylamasına da ilgi gösterdi ve oylamaya katıldı. Oylamaya katılanlardan Ülkü Ceren Cetaş, fotoğrafları çok beğendiğini belirterek, “Gerçekten çok içten çekilmiş fotoğraflar. Çok hoşuma gitti. Herkesin gelip oylamasını tavsiye ederim.” ifadesini kullandı. (AA)