

“Kötü alışkanlıklardan korunmanın ilacı spor”

Türkiye’de bir obezite tehlikesi olduğuna dikkati çeken Gençlik ve Spor Bakanı Dr. Osman Aşkın Bak, “Okulların salonlarında, okul takımlarının daha çok maç yapmasını istiyoruz. Kaymakamlarımız ilçelerinde kaymakamlık kupası altında çeşitli faaliyetler yapabilir. Müsabaka ve lisanslı sporcu sayısını artırmamız lazım. Kumar, içki, uyuşturucu gibi kötü alışkanlıklardan gençlerimizi korumamız lazım. Bunun ilacı da spor.” dedi. **Sayfa 7’de**



Altındağ’da sigara bıraktıran sanat aşkı

Altındağ Belediyesi Erkek Yaşam Merkezi üyesi Abdulkadir Demirbaş’ın 45 yıllık sigara bağımlılığı resim sayesinde son buldu. 65 yaşındaki emekli Abdulkadir Demirbaş, yağlı boya resimle tanıştıktan sonra sigara içmeyi bıraktı. Fotoğrafları birebir

yağlı boya üzerine resmeden Abdulkadir Amca, bu sayede hiç bilmediği bir yeteneğini de keşfetti. Altındağ Belediyesi Erkek Yaşam Merkezi’ne yaklaşık 10 yıldır aktif olarak devam eden Demirbaş, hem resim yaptığı, hem de artık daha rahat nefes aldığı için çok mutlu. **Sayfa 8’de**

Başkan Beşikcioğlu’ndan öğrencilere ziyaret

Etimesgut Belediye Başkanı Erdal Beşikcioğlu, ilçe genelinde sürdürdüğü çalışma ve ziyaretlerine eğitim kurumlarıyla devam ediyor. Bu kapsamda Başkan Beşikcioğlu, Şehit Adil Erdoğan Ortaokulu ile Şehit Mehmet Zengin Ortaokulu’nu ziyaret ederek öğrenci ve öğretmenlerle bir araya geldi. **Sayfa 2’de**



Başkent

11 Şubat 2026 Çarşamba

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

Mamak Belediyesi’nden ilçe genelinde güçlü sosyal destek

Mamak Belediyesi, sosyal belediyeçilik anlayışıyla ihtiyaç sahibi vatandaşların yanında olmaya devam ediyor. Belediye’ye ait aşevinde hazırlanan sıcak yemekler yaşlı, hasta ve engelli vatandaşların evlerine düzenli olarak ulaştırılıyor. Mamak Belediyesi Aşevi, her gün bin 300 kişiye ve 687 haneye üç çeşit sıcak yemek ulaştırıyor. **Sayfa 2’de**



Çankaya’da dayanışma zamanı

Çankaya Belediyesi bu yıl Ramazan’da Cebeci, Metin Oktay ve Huzur mahallelerinde kuracağı iftar çadırları ile binlerce vatandaş dayanışma sofralarında buluşturacak.

Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, Ramazan ayının birlik ve dayanışma duygularını güçlendiren özel bir dönem olduğuna dikkat çekerek, tüm vatandaşları dayanışma sofralarında buluşturmaktan mutluluk duyacaklarını ifade etti.

Çankaya Belediyesi, Ramazan Ayı dolayısıyla üç farklı noktada iftar çadırı kuracak. Cebeci Mahallesi Cebeci Camii önu, Metin Oktay Mahallesi 197. Sokak ve Huzur Mahallesi’nde Huzur Kapalı Pazar Yeri karşısında kurulacak iftar çadırlarında binlerce vatandaş oruç açacak.

PAYLAŞILAN LOKMA ÇOĞALIR

Paylaşmanın ve dayanışmanın, Ramazan ayında daha da önem kazandığına vurgu yapan Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, “Ramazan ayı birlik ve dayanışmamızı büyüteceğimiz önemli bir aydır. Bu yıl Ramazan’da paylaşma, dayanışma, birlik ve beraberliği hep birlikte yaşayacağız. Biliyoruz ki, paylaşılan lokma çoğalır, paylaşılan dert azalır, paylaşılan sevgi büyür. Tüm vatandaşlarımızı dayanışma sofralarımızda ağırlamaktan mutluluk duyacağız” diye konuştu.

ÖĞRENCİLERE AKŞAM YEMEĞİ RAMAZAN’DA DA SÜRECEK

Üniversite öğrencilerine ücretsiz akşam yemeği hizmeti veren Çankaya Belediyesi, Ramazan dolayısıyla yemek saatlerini de güncelledi. Ramazan ayı boyunca akşam yemeği hizmeti, Çankaya Belediye Başkanlığı yemekhanesinde ve 100’üncü Yıl Çankaya Evi’nde 17.30-19.15 saatleri arasında devam edecek.

GÜVENPARK VE BELEDİYE ÖNÜNDE İFTAR ÇORBASI

Çankaya Belediyesi Ramazan dolayısıyla sabah saatlerinde ikram ettiği sıcak çorba servisini akşam saatlerine taşıdı. Belediye Ramazan boyunca Çankaya Belediye Başkanlığı önünde ve Güvenpark’ta iftar saatinde sıcak çorba ikramında bulunacak.



KENT LOKANTALARI RAMAZAN’DA AÇIK OLACAK

Çankaya Belediyesi’nin dar gelirli vatandaşların sağlıklı ve uygun fiyatlı yemeklere ulaşmasını sağlamak amacıyla Cebeci ve Sokullu’da hizmet verdiği Kent Lokantaları Ramazan boyunca vatandaşları konuk edecek. Bugüne kadar 30 binin üzerinde vatandaş ağırlayan Kent Lokantası, Ramazan boyunca 11.30 ile 15.30 saatleri arasında, hafta içi her gün 4 çeşit sıcak ve sulu yemek hizmetine devam edecek. **(Haber Merkezi)**

“Muhtarlar demokrasinin ilk ve en güçlü ayağıdır”

Gölbaşı Belediye Başkanı Yakup Odabaşı, ilçede görev yapan muhtarlarla istişare toplantısında bir araya gelerek, bugüne kadar yapılan çalışmalar ve hayata geçirilmesi planlanan projeler hakkında kapsamlı değerlendirmelerde bulundu. **Sayfa 2’de**



Çubuk’ta kitap fuarı açıldı

Ankara’nın Çubuk ilçesinde Çubuk Belediyesi tarafından düzenlenen Kitap Fuarı, protokol üyeleri ve öğrencilerin katılımıyla açıldı. Çubuk Belediyesi Fuaye ve Sergi Alanı’nda gerçekleştirilen fuarın açılış kurdelesini Çubuk Belediye Başkanı Baki Demirbaş, İlçe Milli Eğitim Müdürü İlhan Eramlı, okul yöneticileri, öğretmenler ve öğrenciler tarafından kesildi. **Sayfa 2’de**



Ankara’da CHP’li belediye başkanlarından ortak açıklama

Ankara Büyükşehir Belediye (ABB) Başkanı Mansur Yavaş ve CHP’li ilçe belediye başkanları, dün akşam Başkan’te bir araya geldi. Toplantı sonrası yapılan ortak açıklamada, “Biz bu masadayız. Çünkü bizi yan yana getiren şey; kişisel hesaplar değil, ortak sorumluluğumuzdur. Siyaset anlayışımız ise nettir. Yetkiyi millettten alınız, hesabı yine millete veriniz. Makamlar geçicidir. Kalıcı olan, geride bırakılan izdir” denildi. Keçiören Belediye Başkanı Mesut Özarslan’ın önceki gün CHP’den istifia etmesinin ardından Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş ve CHP’li ilçe belediye başkanları ile milletvekilleri, CHP Parti Meclisi üyeleri ve Ankara örgütü, dün akşam Gölbaşı ilçesindeki Mogan Gölü Belediye Tesisleri’nde bir araya geldi. Basına kapalı gerçekleştirilen toplantının ardından bugün yazılı açıklama yapıldı.

ABB Başkanı Mansur Yavaş ve 15 ilçe belediye başkanı tarafından yapılan ortak açıklamada, söz konusu buluşmanın yaklaşık 10 gün öncesinden planlanmış bir istişare toplantısı

olduğu belirtilerek, “Son günlerde kamuoyunun gündeminde yer alan bazı gelişmelerle toplantı tarihinin örtüşmesi ise tamamen bir tesadüftür. Bizler, Cumhuriyet Halk Partili Büyükşehir Belediye Başkanı ve CHP’li 15 ilçe belediye başkanı olarak, aynı anlayışın, aynı sorumluluğun ve aynı halkçı belediyeçilik çizgisinin temsilcileriyiz. Ünvanlarımız ve hizmet verdiğimiz bölgeler farklı olabilir. Ancak bu kente ve bu ülkeye karşı taşıdığımız sorumluluk tektir. Bizi bir arada tutan, ortak değerlerimiz ve milletin iradesidir. Ankara’da da, Türkiye’nin dört bir yanında da; hizmeti merkeze alan, şeffaflıktan ve adaletten taviz vermeyen, kimseyi dışlamayan, kimseyi yalnız bırakmayan bir anlayışla yolumuza devam ediyoruz. Bugün sahada oluşan yüksek memnuniyet oranları; bu anlayışın, sokakta kurulan güven ilişkisinin doğal sonucudur. Bu tablo; Cumhuriyet Halk Partisi Genel Başkanımız Sayın Özgür Özel’in liderliğinde, belediyelerimizin, milletvekillerimizin ve örgütümüzün birlikte ve uyum içinde çalışmasının bir yansımasıdır” denildi. **(DHA)**



KOBİ’lerin ihtiyaçlarına yönelik araştırma projeleri desteklenecek

TÜBİTAK tarafından yürütülen uluslararası çağrıyla, KOBİ’lerin ihtiyaçları doğrultusunda geliştirilecek ve akademik ortamlar tarafından yürütülecek araştırma projelerinin desteklenmesi hedefleniyor. Çağrı için 25 Mart’a başvuru alınacak ve en az iki çağrı katılımcısı ülkenin yer aldığı uluslararası işbirliği projelerine destek verilecek. **Sayfa 5’te**



Araç kiralamaya yeni düzen geliyor

Bakanlık hazırladığı taslakla, motorlu kara taşıtı kiralama sektöründe hizmet kalitesini artırmak, kayıt dışılığı ve tüketici mağduriyetlerini önlemek amacıyla düğmeye bastı. Kamuoyu ve sektör paydaşlarının görüşüne açılan taslakla, taşıt kiralayan işletmelere yetki belgesi ve eğitim şartından, kiralanacak taşıtların yaş, kilometre ve çevresel standartlarına kadar birçok düzenleme yapılacaktır. **Sayfa 5’te**



“Sistemsel sorunlar göz ardı edilemez”

TMMOB İnşaat Mühendisleri Odası (İMO) karayolu güvenliğinin Dünya Sağlık Örgütü’nün de tanımadığı şekilde küresel ölçekte ciddi bir toplum sağlığı sorunu olduğuna dikkat çekti. Açıklamada, Türkiye’de karayollarında her yıl “sessiz sedasız bir iç savaş bilançosu” yaşandığı vurgulandı. **Sayfa 3’te**

“Muhtarlar demokrasinin ilk ve en güçlü ayağıdır”

Gölbaşı Belediye Başkanı Yakup Odabaşı, ilçede görev yapan muhtarlarla istişare toplantısında bir araya gelerek, bugüne kadar yapılan çalışmalar ve hayata geçirilmesi planlanan projeler hakkında kapsamlı değerlendirmelerde bulundu.

Gölbaşı Belediye Başkanı Yakup Odabaşı'nın ev sahipliğinde gerçekleştirilen istişare toplantısına mahalle muhtarlarının yanı sıra belediye başkan yardımcılar, birim müdürleri ve meclis üyeleri katıldı. Toplantıda ilçenin mevcut durumu, mahallelerin öncelikli ihtiyaçları ve çözüm bekleyen sorunlar tek tek ele alındı.

Odabaşı, göreve geldikleri günden itibaren yürütülen çalışmalar hakkında muhtarlara detaylı bilgi verirken, önümüzdeki süreçte hayata geçirilecek projelerle ilgili de açıklamalarda bulundu. Muhtarlar ise mahallelerine ilişkin talep, öneri ve beklentilerini hem sözlü hem de yazılı olarak iletme imkânı buldu.

“BİRLİKTE KARAR VEREN YÖNETİM ANLAYIŞI BENİMSİYORUZ”

Gölbaşı Belediye Başkanı Yakup Odabaşı, muhtarların yerel yönetimlerdeki önemine dikkat çekerek “Biz muhtarlarımızı her zaman çok önemsiyoruz. Çünkü muhtarlarımız demokrasinin ilk ayağıdır, halkımızla aramızdaki en güçlü köprüdür. Mahallelerin nabzını en iyi tutan, vatandaşın sorununu, beklentisini birebir bilen kişilerdir. Bizler de bu anlayışla, onları sadece dinleyen değil, birlikte karar alan ve birlikte üreten bir yönetim anlayışı benimsiyoruz.” dedi.

Gölbaşı'nın hızla büyüyen ve gelişen bir ilçe olduğuna vurgu yapan Odabaşı, sözlerini şöyle sürdürdü:

“Gölbaşımız her geçen gün büyüyor, geliyor ve Ankara'nın en gözde ilçelerinden biri olma yolunda emin adımlarla ilerliyor. Bu süreçte mahallelerimizin



"Etimesgut Belediye'si çocukların ve gençlerin yanında"

Etimesgut Belediye Başkanı Erdal Beşikcioğlu, ilçe genelinde sürdürdüğü çalışma ve ziyaretlerine eğitim kurumlarıyla devam ediyor. Bu kapsamda Başkan Beşikcioğlu, Şehit Adil Erdoğan Ortaokulu ile Şehit Mehmet Zengin Ortaokulu'nu ziyaret ederek öğrenci ve öğretmenlerle bir araya geldi.

Gerçekleştirilen ziyaretlerde, Etimesgut Belediyesi, Etimesgut Kent Konseyi ve Önal Akademi iş birliğiyle, her iki okulda öğrenim gören 8'inci sınıf öğrencilerine, sınav sürecine destek olmak amacıyla “Doping Hafıza” adlı dijital eğitim uygulaması hediye edildi. Uygulamanın, öğrencilerin derslerini daha verimli şekilde çalışabilmelerine katkı sunmasının yanı sıra, bilgi birikimlerini artırarak sınav hazırlık sürecinde önemli bir destek sağlaması hedefleniyor.

Ziyaret sırasında öğrencilerle sohbet eden Başkan Beşikcioğlu, gençlerin eğitim hayatındaki emek ve çabalarının çok kıymetli olduğunu vurguladı. Eğitimde fırsat eşitliğinin önemine dikkat çeken Beşikcioğlu, belediye olarak öğrencilerin akademik ve kişisel gelişimlerine katkı sunan projeleri hayata geçirmeye devam edeceklerini ifade etti. Başkan Beşikcioğlu'na ziyaretlerde Etimesgut Kent Konseyi Başkanı Ayhan Yılmaz da eşlik etti.

Ziyaret sonunda konuşan Başkan Beşikcioğlu, “Etimesgut Belediyesi olarak çocuklarımızın ve gençlerimizin her zaman yanındayız. Onların geleceğe daha güçlü, daha donanımlı hazırlanabilmeleri için eğitimi destekleyen projeleri kararlılıkla sürdüreceğiz” ifadelerini kullandı. (Haber Merkezi)

ihtiyaçlarını doğru tespit etmek ve kalıcı çözümler üretmek için muhtarlarımızla sürekli istişare halinde olacağız. Bir araya gelmeye, yapılacak işleri birlikte planlamaya devam edeceğiz.”

“YILLARIN SORUNLARINI ADIM ADIM ÇÖZÜYÖRÜZ”

Altyapı ve üstyapı çalışmalarına da değinen Odabaşı, özellikle altyapısı tamamlanan mahallelerde asfalt çalışmalarının peyderpey sürdüğünü belirterek “Yılların birikmiş sorunlarını biliyoruz ve bunları adım adım çözmeye çalışıyoruz. Merkezde asfalt çalışmalarımız devam



"Sistemselsel sorunlar göz ardı edilemez"

TMMOB İnşaat Mühendisleri Odası (İMO) karayolu güvenliğinin Dünya Sağlık Örgütü'nün de tanımladığı şekilde küresel ölçekte ciddi bir toplum sağlığı sorunu olduğuna dikkat çekti. Açıklamada, Türkiye'de karayollarında her yıl “sessiz sedasız bir iç savaş bilançosu” yaşandığı vurgulandı.

Makbule AKGÜL

TMMOB İnşaat Mühendisleri Odası (İMO) yıllık can kayıplarının 6 bini aştığını, açıklanan son istatistiklere göre 2024'te 6 bin 351 kişinin trafik kazalarında hayatını kaybettiğini belirtti. Bu tablo karşısında, ölümlerin zamanla kanıksandığı ve sayıların artık “üçüncü sayfa haberi” dahi olmaz hale geldiği ifade edildi.

Açıklamada, geçtiğimiz hafta sonu Antalya Kuzey Çevre Yolu Kömürler Kavşağı'nda devrilen bir yolcu otobüsü kazasında 10 kişinin yaşamını yitirdiği, çok sayıda kişinin yaralandığı hatırlatılarak, bunun yalnızca “buzdağın görünen kısmı” olduğu kaydedildi. Benzer olayların sadece birer “trafik kazası” olarak görülmemesi gerektiği vurgulanan açıklamada, yaşananların karayolu altyapısı güvenlik yönetimi sistemindeki krizin göstergesi olduğu savunuldu.

İMO, modern karayolu güvenliği yaklaşımının “insan hata yapar” gerçeğini kabul ettiğini anımsatarak, sorumluluğun yalnızca sürücüye veya yolun kayganlığı gibi etkenlere yüklenerek sistemselsel sorunların göz ardı edilemeyeceğini belirtti.

“GÜVENLİ SİSTEM” VURGUSU: HEDEF “SIFIR ÖLÜM”

Açıklamada, 1997'de İsviçre'de geliştirilen ve trafik kazalarında sıfır ölümü hedefleyen “Sıfır Vizyonu” yaklaşımının günümüzde “Güvenli Sistem” anlayışına evrildiği hatırlatıldı. Bu yaklaşımda amaç, kazaların tamamen önlenmesinden ziyade, kaza olsa bile kimsenin hayatını kaybetmemesi olarak özetlendi.

İMO Türkiye'nin küresel sisteme uyum çabalarına uzun süredir devam ettiğini ancak inışlı-çıkışlı istatistiklerle birlikte özellikle 2023'te ölüm sayısında yüzde 25'i aşan artış yaşandığını belirtti. Açıklamada, 2022'de 5 bin 229, 2023'te 6 bin 548 ölüm kayıtları geçtiği bilgisi paylaşıldı.

Açıklamada, güvenli sistem ilkeleri kapsamında açıklamada şu başlıklar öne çıkarıldı:

• İnsan hata yapar: Bir anlık dalgınlığın bedeli, yol tarafından kullanıcıya “ölüm” olarak kesilmemeli.
• İnsan vücudu kırılabilir: Hız limitleri ve yol tasarımı, çarpışma anında insanın toleransını aşmayacak şekilde planlanmalı.
• Paylaşılan sorumluluk: Kazada yalnızca “suçlu” aramak yerine; yolu tasarlayan, aracı üreten, politikayı belirleyen ve yol kullanıcılarının sorumluluğu birlikte ele alınmalı.
• Kendini ifade eden yollar: Yol geometrisi, şerit düzeni, kaplama, kavşak tasarımı ve trafik kontrol elemanları sürücüye yolun fonksiyonunu ve güvenli hızını sezgisel biçimde anlatmalı.
• Affeden yollar: Sürücü hataları tamamen bitirilemeyeceği için, hataların ölüm/ağır yaralanma ile sonuçlanmasını önleyecek yol ve yol kenarı tasarımları yapılmalı.
• İMO, Türkiye'de şehir içi ve şehirlerarası yollarda erişilebilirlik-hareketlilik ilişkisinin göz ardı edildiğini; hız ve kesintisiz akışı önleyen politikaların sürücülerde “yüksek hızın uygun olduğu” algısını güçlendirdiğini savundu. Bu durumun daha sonra yoğun işaretleme ve denetimle kontrol edilmeye çalışılmasının kalıcı güvenlik iyileşmesi sağlamadığı görüşü paylaşıldı.

Açıklamada, “sürücü hızlıydı, yol kaygandı, sürücü uyudu” gibi değerlendirmelerle olayların geçiştirildiği; asıl olarak “o hızın neden mümkün olduğu, bariyerlerin neden tutamadığı, denetim mekanizmalarının nerede aksadığı” gibi kök nedenlere odaklanılması gerektiği vurgulandı.

Karayolu güvenliğinin, Dünya Sağlık Örgütü'nün nitelemesine göre küresel ölçekte yılda 1,2 milyon insanın hayatını kaybettiği bir toplum sağlığı problemi olduğu belirtilen açıklamada, Türkiye'nin imza koyduğu vizyon ve hedefler doğrultusunda kaynakların etkin kullanılması çağrısı yapıldı.



ve dağıtımına kadar tüm süreç, belediye personelinin sistemselsel çalışmasıyla yürütülmüştür.

Sosyal destek hizmetlerini ilçe genelinde sürdüren Mamak Belediyesi, sıcak yemek hizmetinden cenaze hizmetlerine, çocukların sağlıklı beslenmesinden yaşlı ve engelli vatandaşların günlük ihtiyaçlarının karşılanmasına kadar birçok alanda çalışmalarını aralıksız yürütüyor. Hizmetler, ihtiyaç sahiplerinin yaşamını kolaylaştırırken kamu kaynaklarının doğru ve etkin kullanılması çalışmaların merkezinde yer alıyor. (Haber Merkezi)

İnsan hata yapar: Bir anlık dalgınlığın bedeli, yol tarafından kullanıcıya “ölüm” olarak kesilmemeli.
İnsan vücudu kırılabilir: Hız limitleri ve yol tasarımı, çarpışma anında insanın toleransını aşmayacak şekilde planlanmalı.
Paylaşılan sorumluluk: Kazada yalnızca “suçlu” aramak yerine; yolu tasarlayan, aracı üreten, politikayı belirleyen ve yol kullanıcılarının sorumluluğu birlikte ele alınmalı.
Kendini ifade eden yollar: Yol geometrisi, şerit düzeni, kaplama, kavşak tasarımı ve trafik kontrol elemanları sürücüye yolun fonksiyonunu ve güvenli hızını sezgisel biçimde anlatmalı.
Affeden yollar: Sürücü hataları tamamen bitirilemeyeceği için, hataların ölüm/ağır yaralanma ile sonuçlanmasını önleyecek yol ve yol kenarı tasarımları yapılmalı.

İMO, Türkiye'de şehir içi ve şehirlerarası yollarda erişilebilirlik-hareketlilik ilişkisinin göz ardı edildiğini; hız ve kesintisiz akışı önleyen politikaların sürücülerde “yüksek hızın uygun olduğu” algısını güçlendirdiğini savundu. Bu durumun daha sonra yoğun işaretleme ve denetimle kontrol edilmeye çalışılmasının kalıcı güvenlik iyileşmesi sağlamadığı görüşü paylaşıldı.

Açıklamada, “sürücü hızlıydı, yol kaygandı, sürücü uyudu” gibi değerlendirmelerle olayların geçiştirildiği; asıl olarak “o hızın neden mümkün olduğu, bariyerlerin neden tutamadığı, denetim mekanizmalarının nerede aksadığı” gibi kök nedenlere odaklanılması gerektiği vurgulandı.

Karayolu güvenliğinin, Dünya Sağlık Örgütü'nün nitelemesine göre küresel ölçekte yılda 1,2 milyon insanın hayatını kaybettiği bir toplum sağlığı problemi olduğu belirtilen açıklamada, Türkiye'nin imza koyduğu vizyon ve hedefler doğrultusunda kaynakların etkin kullanılması çağrısı yapıldı.



Mamak Belediyesi'nden ilçe genelinde güçlü sosyal destek

Mamak Belediyesi, sosyal belediyecilik anlayışıyla ihtiyaç sahibi vatandaşların yanında olmaya devam ediyor. Belediyeye ait aşevinde hazırlanan sıcak yemekler yaşlı, hasta ve engelli vatandaşların evlerine düzenli olarak ulaştırılıyor.

Mamak Belediyesi Aşevi, her gün bin 300 kişiye ve 687 haneye üç çeşit sıcak yemek ulaştırıyor. Aşevi'nde yalnızca evlere yönelik dağıtım yapılmıyor; aynı zamanda belediyeye bağlı kreşlerde eğitim gören miniklerin üç öğün yemeği de hijyenik koşullarda burada hazırlanıyor. Alanın-

da uzman personel tarafından özenle hazırlanan yemekler; kalite, besin değeri ve gıda güvenliği kriterleri gözetilerek paketleniyor ve dağıtım hazır hale getiriliyor.

İhtiyaç sahibi vatandaşlar için hazırlanan menüler; üç çeşit sıcak yemek, ekmek, yoğurt ve içecekten oluşuyor. Hizmetten faydalanmak isteyen vatandaşlar, belediyeye başvuruyla bulunarak değerlendirme sürecine dâhil ediliyor. Yılın her günü ara vermesizin çalışan Aşevi, ihtiyaç sahibi vatandaşların taleplerini karşılamak için yoğun meşai harcıyor. Yemeklerin pişirilmesinden paketlenmesine

ve dağıtımına kadar tüm süreç, belediye personelinin sistemselsel çalışmasıyla yürütülmüştür.

Sosyal destek hizmetlerini ilçe genelinde sürdüren Mamak Belediyesi, sıcak yemek hizmetinden cenaze hizmetlerine, çocukların sağlıklı beslenmesinden yaşlı ve engelli vatandaşların günlük ihtiyaçlarının karşılanmasına kadar birçok alanda çalışmalarını aralıksız yürütüyor. Hizmetler, ihtiyaç sahiplerinin yaşamını kolaylaştırırken kamu kaynaklarının doğru ve etkin kullanılması çalışmaların merkezinde yer alıyor. (Haber Merkezi)

İnsan hata yapar: Bir anlık dalgınlığın bedeli, yol tarafından kullanıcıya “ölüm” olarak kesilmemeli.
İnsan vücudu kırılabilir: Hız limitleri ve yol tasarımı, çarpışma anında insanın toleransını aşmayacak şekilde planlanmalı.
Paylaşılan sorumluluk: Kazada yalnızca “suçlu” aramak yerine; yolu tasarlayan, aracı üreten, politikayı belirleyen ve yol kullanıcılarının sorumluluğu birlikte ele alınmalı.
Kendini ifade eden yollar: Yol geometrisi, şerit düzeni, kaplama, kavşak tasarımı ve trafik kontrol elemanları sürücüye yolun fonksiyonunu ve güvenli hızını sezgisel biçimde anlatmalı.
Affeden yollar: Sürücü hataları tamamen bitirilemeyeceği için, hataların ölüm/ağır yaralanma ile sonuçlanmasını önleyecek yol ve yol kenarı tasarımları yapılmalı.

İMO, Türkiye'de şehir içi ve şehirlerarası yollarda erişilebilirlik-hareketlilik ilişkisinin göz ardı edildiğini; hız ve kesintisiz akışı önleyen politikaların sürücülerde “yüksek hızın uygun olduğu” algısını güçlendirdiğini savundu. Bu durumun daha sonra yoğun işaretleme ve denetimle kontrol edilmeye çalışılmasının kalıcı güvenlik iyileşmesi sağlamadığı görüşü paylaşıldı.

Açıklamada, “sürücü hızlıydı, yol kaygandı, sürücü uyudu” gibi değerlendirmelerle olayların geçiştirildiği; asıl olarak “o hızın neden mümkün olduğu, bariyerlerin neden tutamadığı, denetim mekanizmalarının nerede aksadığı” gibi kök nedenlere odaklanılması gerektiği vurgulandı.

Karayolu güvenliğinin, Dünya Sağlık Örgütü'nün nitelemesine göre küresel ölçekte yılda 1,2 milyon insanın hayatını kaybettiği bir toplum sağlığı problemi olduğu belirtilen açıklamada, Türkiye'nin imza koyduğu vizyon ve hedefler doğrultusunda kaynakların etkin kullanılması çağrısı yapıldı.



Çubuk'ta kitap fuarı açıldı

Ankara'nın Çubuk ilçesinde Çubuk Belediyesi tarafından düzenlenen Kitap Fuarı, protokol üyeleri ve öğrencilerin katılımıyla açıldı. Çubuk Belediyesi Fuaye ve Sergi Alanı'nda gerçekleştirilen fuarın açılış kurdelesini Çubuk Belediye Başkanı Baki Demirbaş, İlçe Milli Eğitim Müdürü İlhan Eranlı, okul yöneticileri, öğretmenler ve öğrenciler tarafından kesildi.

7 gün sürecek fuarda 11 yazar ve 18 yayınevi yer alırken, fuar boyunca çeşitli etkinliklerin düzenleneceği bildirildi. Açılışın ardından protokol üyeleri stantları ziyaret ederek katılımcılara başarı dileklerini ilettiler.

Kitap fuarının ilçe halkından yoğun ilgi gördüğü belirtilirken, etkinlik boyunca ziyaretçilere yönelik söyleşi, imza günü ve tanıtım faaliyetlerinin gerçekleştirileceği ifade edildi.

Fuara katılan yazarlardan Zekeriya Çababey, Çubuk'a ilk kez geldiğini belirterek fuarın beklentilerinin üzerinde olduğunu söyledi. Çababey, organizasyonda belediye ve Milli Eğitim kurumlarının önemli katkısı olduğunu ifade etti.

Ziyaretçilerden Zehra Döken ise, fuarın kendi yaş grubuna uygun çok sayıda kitap bulunduğunu belirterek, fuarın Çubuk'ta düzenlenmesinden memnuniyet duyduğunu dile getirdi. Eskişehir'den fuara katılan emekli öğretmen ve yazar İlknur Işık, organizasyona yoğun ilgi olduğunu belirterek, fuar alanının fiziki şartlarının uygun ve ferah olduğunu söyledi. Fuara katılan yayınevi temsilcileri ve yazarlar, öğrenciler ve ailelerle bir araya gelmekten memnuniyet duyduklarını ifade etti. Ziyaretçiler, fuarın çocuklar ve gençler için kitap okuma alışkanlığının gelişmesine katkı sağlayacağını belirtti. Kitap fuarının 7 gün boyunca ziyaretçilere açık olacağı bildirildi. (AA)

Beypazarı Aile Yaşam Merkezi'nde öğrencilere deneme sınavı

Ankara Büyükşehir Belediyesi Beypazarı Aile Yaşam Merkezi Müdürlüğü tarafından kadınlara yönelik çeşitli etkinlikler düzenlenirken, öğrencilere yönelik deneme sınavı da gerçekleştirildi.

Aile Yaşam Merkezi Müdürü Nejat Uzunoglu, merkez salonlarında gün boyunca kadınlara yönelik etkinliklerin yapıldığını, öğrenciler için ise deneme sınavı uygulandığını söyledi. Merkezdeki faaliyetlerin her geçen gün artarak devam edeceğini belirten Uzunoglu, “Ramazan ayı boyunca dolu dolu programlar planlıyoruz. Gündüz ve akşam saatlerinde çeşitli etkinliklerin yanı sıra Hacivat-Karagöz gösterileriyle Ramazan akşamlarını renklendireceğiz.” dedi. Uzunoglu, bugün öğrencilere yönelik TYT deneme sınavı yapıldığını ifade ederek, sınavın öğrencilerin heyecanlarını azaltmayı ve üniversite sınavı sürecine katkı sunmayı amaçladığını belirtti. (AA)

Başkent

11 Şubat 2026 Çarşamba
Sayı 19834

Özgün Matbaacılık Sanayi
ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
GÜL TERZİ BÜLBÜL
Haber Müdürü
Zehra ŞAHİNDOKUYUCU
Sayfa Sekreteri
Sinem YAKICI

ADRES
Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4
Ümitköy - Çankaya/ANKARA
Tel: 0 312 419 01 75
Faks: 0 312 425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com
UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş.
Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi
Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel. 0 312 645 19 10
Faks. 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK
DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)
1. Sayfa (Renkli) : 300.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 230.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Cm)
Renkli : 275.00 TL
Siyah-Beyaz : 232.00 TL



KİTAP VİTRİNİ

Kendine Ait Bir Oda

Edebiyat dünyasının feminist bir makalesi olarak adlandırılan Kendine Ait Bir Oda, kadın hareketinin elinden düşürmediği önemli kitaplardan biri olmayı başarıyor. Erkeklerin kadınlara uyguladığı baskının ve her zaman süre gelen “Eşitlik” tartışmasının cevabını tarihten alıntılar yaparak yanıtıyor. “Kadın ve edebiyat” arasındaki bağlantıyı kurmaca bir yazıyla ve karakterleriyle anlatan Woolf, kadınların neden daha az şiir yazdığını veya neden erkekler kadar yaratıcı olamadığını anlattığı eserinde, tarihsel süreç içerisinde kadının toplumdaki yerini de ele alıyor. Kadınların dünyasına dair ilginç tespitleri, farklı bakış açılarını içeren eserinde Woolf, odasındaki duvarı verdiği cevaplarla örmeye çalışıyor ve şöyle sesleniyor kadınlara: “Para kazanın, kendinize ait ayrı bir oda ve boş zaman yaratın. Ve yazın, erkekler ne der diye düşünmeden yazın!”

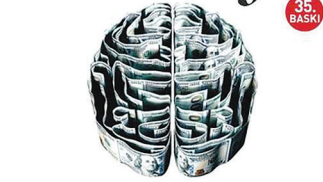
Paranın Psikolojisi

Para konusunda başarılı olmak, mutlaka bilgiyle ve bilgili olmakla ilgili bir mesele değildir. Nasıl davrandığımızla ilgilidir. Üstelik davranış öğretmek zordur; gerçekten zeki insanlara bile. Para yönetimi, yatırım ve kurumsal karar alma süreçlerinin genelinde çok sayıda matematik hesabı içerdiği, ne yapacağınızı net bir biçimde ortaya koyan veriler ve formüller temelinde hareket etmeyi gerektirdiği düşünülmüştü. Fakat gerçek dünyada insanlar finansla ilgili kararlar alırken sadece tablolara bakmaz.

Finansal kararlar genellikle sofrada veya bir toplantı odasında, kişinin kendi hayat hikâyesinin, ona özgü dünya görüşünün, egonun, kibirin, pazarlamanın ve bazı tuhaf motivasyon unsurlarının bir araya geldiği ortamlarda alınır.

DÜNYADA EN ÇOK SATANLAR LİSTESİNDE

Paranın Psikolojisi



SERVET, ACĞÖZLÜK VE MUTLULUK ÜZERİNE SONSUZA DEK DEĞİŞMEYECİK DERSLER

MORGAN HOUSEL

Çeviri: Canan Feyyaz

"Son yılların en iyi ve en orijinal finans kitabı"

- JASON ZWEIG

Wall Street Journal

İNVEO

SCALA

“Rhinovirüse karşı risk grupları aşılmalı”

Türk Toraks Derneği Merkez Yürütme Kurulu üyesi Doç. Dr. Dorina Esendağlı, “Ekim 2025 - Ocak 2026 sezonunda aile hekimlerine başvuran bin 821 hastanın yaklaşık olarak yüzde 50’sinde viral üst solunum yolu enfeksiyonu etkeni saptanmış ve bunun çoğunu rhinovirüsün oluşturduğu görülmüştür. Bu nedenle risk grubundakiler için aşılmalı.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Türk Toraks Derneği Merkez Yürütme Kurulu yaptığı açıklamada, “Sağlık Bakanlığı’nın hastalık yayılımını izlemeye yönelik çalışmaları sonuçlarına göre Ekim 2025 - Ocak 2026 sezonunda aile hekimlerine başvuran bin 821 hastanın yaklaşık olarak yüzde 50’sinde viral üst solunum yolu enfeksiyonu etkeni saptanmış ve bunun çoğunu rhinovirüsün (Rhinovirüsler: Soğuk algınlığı virüsü olarak kabul edilseler dahi üst solunum yolunda ortaya çıkan çeşitli hastalıklara da sebep olabilirler. Çoğunlukla burun ve genizde enfeksiyona yol açan rhinovirüs, yeni bir hastalık olmamakla beraber soğuk algınlığı ve nezle virüsü olarak kabul edilir.) oluşturduğu görülmüştür.” dedi.

Türk Toraks Derneği Merkez Yürütme Kurulu üyesi Doç. Dr. Dorina Esendağlı, konuyla ilgili değerlendirmelerde bulunarak, “Yakın geçmişte mücadele ettiğimiz KOVID-19 pandemisinin üzerinden tam 5 yıl geçti. Ancak daha önce de var olan ve halen solunum yolları ve akciğerlerde enfeksiyona yol açabilecek birçok mikrop aramızda dolaşmakta” dedi. Doç. Dr. Esendağlı, risk grubundakiler için aşılamanın önemine de dikkat çekti.

2026 Ocak ayı ilk iki haftası verilerine göre ise aile-

hekimine başvuran 336 hastanın yaklaşık yüzde 80’inde etken saptandığını ve en sık İnfluenza A (H3N2) virüsü görüldüğünü belirten Doç. Dr. Esendağlı güncel verileri paylaştı: “Bunu İnfluenza A(H1N1) virüsü, İnfluenza B virüsü, Rhinovirus, coronavirus, Respiratuar Sinsityal Virüs yani RSV, SARS-CoV-2 virüsleri izlemektedir. Hastaların yaklaşık yüzde beşinde H3N2 virüsü ile RSV birlikteliği saptanmıştır. Bu verilerin dışında solunum yolu sürüntü örneği vermeyen hastaların veya bu örneklerin çalışılmadığı küçük merkezlerde de olası vakaların olduğu tahmin edilmektedir.”

OKULA GİDEN ÇOCUKLAR BULAŞI ARTIRIYOR

Doç. Dr. Dorina Esendağlı okul çağı çocuklarında bulaştırıcılığa dikkat çekerek şunları söyledi: “İnfluenza virüsü, en sık öksürme ve hapşırma ile ortama saçılan damlacıklar yoluyla insandan insana bulaşır. Bulaş maruz kalan el ve diğer nesneler de hastalığın yayılmasında etkili olabilir. Çocuklarda etkenin yayılma hızı erişkinlere göre daha yüksektir. Okul öncesi ve okul çağı çocuklarda



yayılma hızının yüksek olması hastalığın toplumda yayılmasında önemli faktörlerden biridir. Hastalığın bulaştırıcı olduğu dönem, belirtilerin başlangıcından önceki 24 saat ve sonraki beş günlük (çocuklarda yedi güne kadar) dönemdir. Bağışıklığı baskılanmış hastalarda bulaştırıcılık süresi normalden daha uzundur.”

“RİSK GRUBUNDAKİLER SGK KAPSAMINDA AŞI OLABİLİR”

Türk Toraks Derneği Solunum Sistemi Enfeksiyonları Çalışma Grubu Üyesi Uzm. Dr. Esra Temel de, influenza açısından riskli grupların, her Eylül ile şubat ayı içerisinde, reçete edilen grip aşılarının Sosyal Güvenlik Kurumu tarafından karşılandığını belirtti. Dr. Temel riskli grupları ise şöyle sıraladı:

- 65 yaş ve üzerindeki kişiler ile yaşlı bakımevi ve huzurevinde kalan kişiler
- 5 yaş altı çocuklar
- 6 ay - 18 yaş arasında olup uzun süreli aspirin tedavisi alan çocuk ve gençler
- Gebeler
- Astım dahil kronik akciğer ve kalp-damar sistemi hastalığı olan erişkin ve çocuklar
- Şeker hastalığı dahil herhangi bir kronik metabolik hastalığı, kronik böbrek yetmezliği, kan hastalığı veya bağışıklık sistemi baskılanmış olan erişkin ve çocuklar
- Sağlık çalışanları

“HASTA OLANLAR KALABALIKTA MASKE TAKMALI”

Dr. Esra Temel, “Viral solunum yolu enfeksiyonları kimi bireylerde hafif semptomlarla geçebilirken özellikle ileri yaş, sistemik hastalıkları bulunan ve bağışıklık sistemi baskılanmış hastalarda hastane yatışı gerektirecek düzeyde ağır tablolarla seyredebilmektedir. Ani başlangıçlı öksürük, geçmeyen yüksek ateş, nefes darlığı, hırıltılı solunum, düşük tansiyon gibi durumlarda en yakın sağlık kurumuna başvurulması gerekmektedir. Bireysel korunma yöntemlerinin uygulanmasıyla birlikte risk gruplarında aşılamanın artması mevsimsel grip ile mücadelede kilit noktalar. Türk Toraks Derneği olarak halkımızı bu mücadeleye davet ediyoruz” diyerek alınması gereken bireysel önlemleri ise şöyle sıraladı:

- Su ve sabun ile eller sık sık yıkanmalıdır.
- Bulaşma yollarından olan ağız, burun ve gözlerle kirli ellerle temas etmekten kaçınılmalıdır.
- Yüzeyler sık sık temizlenmelidir.
- Odalar havalandırılmalıdır.
- Grip benzeri bir hastalık geçirildiğinde evde istirahat edilmelidir.
- Hastayken, hastalığı bulaştırmamak için mümkün olduğunca diğer insanlarla temas sınırlandırılmalı, kalabalık bir ortama girmek zaruri ise maske kullanılmalıdır.
- Hasta kişiler ile yakın temastan kaçınılmalı, çatal, kaşık ve havlu gibi ortak malzeme kullanımından sakınılmalıdır.
- Aksırma ve öksürme esnasında burun ve ağız kağıt mendille kapatılmalı ve kullanılan kağıt mendil çöp kutusuna atılmalıdır.

2026 YILI KEÇTAŞ MERKEZ OFİSİ VE DİĞER BİRİMLERİ İÇİN İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ HİZMET ALIM İŞİ

2026 Yılı Keçtaş Merkez Ofisi ve Diğer Birimleri İçin İş Sağlığı ve Güvenliği Hizmet Alım İşi hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleyle ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/232580

1- İdarenin

- 1.1. Adı : KEÇTAŞ İNŞAAT SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ
- 1.2. Adresi : ŞEFKAT MAHALLESİ 54. SOKAK NO:5/1 KEÇİÖREN/ANKARA
- 1.3. Telefon numarası : 03123611034
- 1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>
- 2- İhalenin
- 2.1. Tarih ve Saati : 05.03.2026 - 11:00
- 2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Keçtaş Genel Müdürlük Binası - Şefkat Mahallesi 54. Sokak No:5/1 Keçiören/ANKARA (Toplantı Salonu)

3- İhale konusu hizmet alımının

- 3.1 Adı : 2026 Yılı Keçtaş Merkez Ofisi ve Diğer Birimleri İçin İş Sağlığı ve Güvenliği Hizmet Alım İşi
 - 3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 12 Ay süre ile Şirket Merkezi ve Diğer Birimleri İçin 60480 dakika A Sınıfı İş Güvenliği Uzmanı, 460320 dakika B Sınıfı İş Güvenliği Uzmanı ve 443280 dakika İş Yeri Hekimi Hizmet Alımı
- Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
- 3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Şefkat Mahallesi 54. Sokak No:5/1 Keçiören/ANKARA adresinde bulunan KEÇTAŞ İnşaat Sanayi ve Ticaret Ltd. Şti. İş Sağlığı ve Güvenliği Birim Müdürlüğü
 - 3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihinden itibaren 12(Onki) aydır
 - 3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 7 gün içinde işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

- 4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
 - 4.1.1. Teklif mektubu.
 - 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
 - 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
 - 4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
 - 4.1.3. Geçici teminat.
 - 4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
 - 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:
 - 4.2.1. İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait yıl sonu bilanço bilgileri: Sunulan bilanço veya eşdeğer belgelerde;
 - a) Cari oranın (dönen varlıklar/kısa vadeli borçlar) en az 0,75 olduğunu, b) Öz kaynak oranının (öz kaynaklar/toplam aktif) en az 0,15 olduğunu,
 - c) Kısa vadeli banka borçlarının öz kaynaklara oranının 0,50’den küçük olduğunu ve belirtilen üç kriterin birlikte sağlandığını göstermek üzere yıl sonu bilanço belgelerine ilişkin bilgileri belirtebilirler.
- Yukarıda belirtilen kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son iki yıla ait belgelerine ilişkin bilgileri sunabilirler. Bu takdirde, son iki yılın parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.
- İhale tarihi yılın ilk dört ayında olduğundan, bir önceki yıla ait belgelerini sunmayanlar, iki önceki yıla ait belgelerini sunabilirler. Bu belgelerde yeterlik kriterini sağlayamayanlar ise iki önceki yılın belgeleri ile üç önceki yılın belgelerini sunabilirler. Bu durumda, belgeleri sunulan yılların parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.
- 4.2.2. İş hacmini gösteren belgeler:

- a) İhalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait toplam ciroyu gösteren gelir tablosu,
 - b) Hizmet işleri ile ilgili ciro tutarını gösteren belgeler, Bu belgelerden birinin sunulması yeterlidir.
- Toplam cironun teklif edilen bedelin %25’inden , hizmet işleri ile ilgili cironun ise teklif edilen bedelin %15’inden az olmaması gerekir. Bu kriterlerden herhangi birini sağlayan ve sağladığı kriterle ilişkin belgeyi sunan istekli yeterli kabul edilir.
- Bu kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son iki yıla ait belgelerini sunabilirler. Bu takdirde son iki yılın parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.
- İhale tarihi yılın ilk dört ayında olduğundan, bir önceki yıla ait gelir tablosunu sunmayanlar, iki önceki yılın gelir tablosunu sunabilirler. Bu gelir tablosunun yeterlik kriterini sağlayamaması halinde, iki önceki yılın ve üç önceki yılın gelir tabloları sunulabilir. Bu durumda, gelir tabloları sunulan yılların parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.
- 4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:
 - 4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.
 - 4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlenen tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.
 - 4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirenlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.
 - 4.3.2. İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:
 - Yetki Belgesi
 - 4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
 - 4.4.1. Tek sözleşmede kamu veya özel sektöre yapılmış olan OSGB hizmetleri ve/veya iş sağlığı ve/veya iş güvenliği hizmetlerine ilişkin işler benzer iş olarak kabul edilecektir.
 - 5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
 - 6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
 - 7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
 - 8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
 - 9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
 - 10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
 - 11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
 - 12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
 - 13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.
 - 14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
 - 15- Diğer hususlar: İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,78

Teklifi sınır değerinin altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2397774

İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ HİZMETİ ALINACAKTIR

2026 yılı İş Yeri Hekimi ve Diğer Sağlık Personeli Hizmeti Alımı hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleyle ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/227207

1- İdarenin

- 1.1. Adı : BORU HATLARI İLE PETROL TAŞIMAA.Ş (BOTAŞ) DOĞAL GAZ İLETİM VE PIYASA İŞLEMLERİ DAİRE BAŞKANLIĞI
 - 1.2. Adresi : ESKİŞEHİR YOLU 23. KM YAPRACIK ETİMESGUT/ANKARA
 - 1.3. Telefon numarası : 03122971808
 - 1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>
 - 2- İhalenin
 - 2.1. Tarih ve Saati : 25.02.2026 - 10:00
 - 2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : BOTAŞ Doğal Gaz İletim ve Piyasa İşlemleri Daire Başkanlığı Zemin Kat Toplantı Salonu
- 3- İhale konusu hizmet alımının
- 3.1 Adı : 2026 yılı İş Yeri Hekimi ve Diğer Sağlık Personeli Hizmeti Alımı
 - 3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 210 İş Günü ve 1016 saat İŞYERİ HEKİMİ poliklinik hizmeti ve 210 İş Günü, 1680 saat DİĞER SAĞLIK PERSONELİ hizmeti alınması işidir.
- Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
- 3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Doğal Gaz İletim ve Piyasa İşlemleri Daire Başkanlığı ile Doğal Gaz İletim 1. Bölge Müdürlüğü Adres : Eskişehir Yolu, 23. Km. Yapracık Köyü Mevkii Etimesgut / ANKARA
 - 3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihi 01.03.2026, işin bitiş tarihi 31.12.2026
 - 3.5. İşe başlama tarihi : 01.03.2026
- 4- Katılım ve yeterlik kriterleri:
- 4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
 - 4.1.1. Teklif mektubu.
 - 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
 - 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık

- oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
 - 4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
 - 4.1.3. Geçici teminat.
 - 4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
- 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
 - 4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
 - 4.3.1. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktarılarak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri: Ankara İli İçin Geçerli OSGB (Ortak Sağlık ve Güvenlik Birimi) yetki belgesi
 - 5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
 - 6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
 - 7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
 - 8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
 - 9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
 - 10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
 - 11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
 - 12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
 - 13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.
 - 14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
 - 15- Diğer hususlar: İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,78
- Teklifi sınır değerinin altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2397577

Kanko: MHRS çöküyor, vatandaş sağlığa erişemiyor

CHP Kocaeli Milletvekili Prof. Dr. Mühip Kanko, kamu hastanelerinde randevuya erişimin neredeyse imkansız hale geldiğini, tetkik ve ameliyat süreçlerinde ayları bulan bekleme sürelerinin halk sağlığını tehdit eder boyuta ulaştığını belirtti.

Tolga ALCA

CHP Kocaeli Milletvekili Prof. Dr. Mühip Kanko, Merkezi Hekim Randevu Sistemi'nde (MHRS) yaşanan kronik randevu krizini ve kamu sağlık hizmetlerinde giderek derinleşen erişim sorunlarını Türkiye Büyük Millet Meclisi gündemine taşıdı. Kanko, kamu hastanelerinde randevuya erişimin neredeyse imkansız hale geldiğini, tetkik ve ameliyat süreçlerinde ayları bulan bekleme sürelerinin halk sağlığını tehdit eder boyuta ulaştığını belirterek, yaşanan aksaklıkların tüm yönleriyle araştırılması amacıyla Meclis Araştırma Önergesi verdi.

“KAMU SAĞLIĞINDA CİDDİ BİR TIKANMA VAR”

Türkiye’de kamu sağlık sisteminin alarm verdiğini vurgulayan Kanko, MHRS üzerinden randevu almanın birçok branşta fiilen mümkün olmadığını söyledi. Göz hastalıkları, diş hekimliği, ortopedi, kadın hastalıkları, çocuk sağlığı, MR ve tomografi gibi hayati öneme sahip alanlarda randevuların aylar sonrasında verildiğine dikkat çeken Kanko, bu durumun erken teşhis ve tedaviyi engellediğini, hastalıkların ilerlemesine ve geri dönüşü zor sağlık sorunlarına yol açtığını ifade etti. Kanko, “Vatandaşlar artık ‘randevu bulamıyoruz’, ‘tetkik yaptırıyoruz’, ‘ameliyat sırası gelmiyor’ demeyi kanıksamış durumda. Bu, sosyal devlet anlayışıyla bağdaşmaz” dedi. 2024 yılında hayata geçirilen “Onaylı Randevu Sistemi”-nin kamuoyuna randevu sorunlarını azaltacak bir düzen-

leme olarak sunulduğunu hatırlatan Kanko, uygulamanın pratikte tam tersi sonuçlar doğurduğunu söyledi. Sistemin karmaşık yapısı nedeniyle birçok vatandaşın randevusunu zamanında onaylayamadığını, bu nedenle randevusunun otomatik olarak iptal edildiğini belirten Kanko, randevusunu kaçıran hastaların aynı branştan 15 gün boyunca yeniden randevu alamamasının ciddi mağduriyet yarattığını vurguladı. Bu uygulamanın özellikle yaşlılar, dijital okuryazarlığı düşük vatandaşlar ve kırsal bölgelerde yaşayanlar için büyük bir engel oluşturduğunu dile getiren Kanko, “Sağlık hizmeti, teknolojiye erişimi olanın değil, herkesin hakkıdır” ifadelerini kullandı.

“VATANDAŞ ÖZEL HASTANELERE MECBUR BIRAKILIYOR”

MHRS’de yaşanan tıkanıklığın kamu sağlık hizmetlerinde eşitsizliği derinleştirdiğini belirten Kanko, randevu bulamayan vatandaşların mecburen özel hastanelere yöneldiğini söyledi. Bu durumun özellikle dar gelirli ve emekli vatandaşlar için sağlık hizmetini fiilen erişilemez hale getirdiğini kaydeden Kanko, “Kamu hastanesinde aylarca beklemek zorunda kalan vatandaş, borçlanarak ya da sağlık hizmetinden vazgeçerek yaşamaya zorlanıyor” dedi. Türk Tabipleri Birliği başta olmak üzere çok sayıda meslek örgütünün uzun süredir kamu hastanelerindeki altyapı yetersizliği, hekim ve sağlık personeli eksikliği ile plansız sağlık yönetimine dikkat çektiğini hatırlatan Kanko, uyarıların görmezden geldiğini ifade etti. Mevcut tablonun vahametini somut örneklerle ortaya koyan Kanko, en basit cerrahi müdahalelerden biri olarak kabul edilen kasık fitiği ameliyatı için bir vatandaşa 12 ay sonrasında randevu verildiğini açıkladı. Kanko, “Bu kabul edilebilir bir durum değildir. Tedavinin bu kadar gecikmesi, hastanın yaşam kalitesini düşürmekle kalmaz, daha ağır sağlık sorunlarına da yol açar” dedi. Bu uygulamaların Anayasa’nın 56’ncı maddesiyle güvence altına alınan “sağlık hizmetine eşit ve zamanında erişim hakkı”nı fiilen ortadan kaldırdığını vurgulayan Kanko, MHRS’de yaşanan çöküşün yalnızca hastaları değil, sağlık çalışan-



ların da tükenmişliğe sürüklediğini belirtti. Yoğunluk ve sistemsel sorunların sağlıktaki şiddeti besleyen bir zemine dönüştüğünü söyledi.

Yaşanan sorunların münferit değil, yapısal olduğunu ifade eden Kanko, TBMM bünyesinde bir Araştırma Komisyonu kurulmasının zorunlu hale geldiğini belirtti. MHRS sistemindeki aksaklıkların, teşhis ve tedavi süreçlerindeki gecikmelerin, ameliyat ve tetkik bekleme sürelerinin ve “Onaylı Randevu Sistemi”nin yarattığı mağduriyetlerin bütüncül bir yaklaşımla ele alınması gerektiğini vurguladı. Kanko, “Vatandaşın sağlık hizmetine zamanında, nitelikli ve eşit biçimde erişebilmesi sosyal devletin temel sorumluluğudur. Bu sorumluluğun yerine getirilip getirilmediği Meclis tarafından araştırılmalı, sonuçlar kamuoyuna şeffaif biçimde açıklanmalıdır” dedi.

“Bu zihniyet, faillere koruma kalkanı olmuştur”

Makbule AKGÜL

CHP Bartın Milletvekili Aysu Bankoğlu, Türkiye Büyük Millet Meclisi lokantasında MESEM kapsamında çalışan stajyer çocuklara yönelik sistematik cinsel taciz ve istismar davasında verilen tahliye kararlarını eleştirdi. Bankoğlu “Bu karar, adaletin tecellisi değil, faillerin devlet eliyle ödüllendirilmesidir. İstismara kılıf arayan bu zihniyet, çocukları korumak yerine faillere koruma kalkanı olmuştur” dedi.

Ankara 57’inci Asliye Ceza Mahkemesi, TBMM’de stajyer kız öğrencilere cinsel istismar iddialarına ilişkin 5 sanıklı davada, 4 tutuklu sanığın tahliye edilmesine karar verdi. Karara tepki gösteren Bankoğlu, yaptığı açıklamada şöyle konuştu: “TBMM çatısı altında, devletin en güvenli olması gereken noktasında yaşanan bu sistematik alçaklık, bugün yargı eliyle tescilli bir cezasızlık zırhına büründürülmüştür. Hakkında 16 yıl 6 aya kadar hapis cezası istenen ve bir kısmı suçunu itiraf eden sanıkların, ‘kaçma şüphesi yok’ denilerek serbest bırakılması bir akıl tutulmasıdır. Bu karar, istismarcıları cesaretlendiren, çocuklar üzerinden toplumun adalet inancını yerle bir eden bir karardır. Yargılama süreci, çocukları korumak yerine onları yeniden mağdur eden bir işken-ceye dönüşmüştür. Reşit olmayan çocuklara yaşadıkları dehşeti defalarca anlatılarak ikincil travma yaşatmak, üstelik utanmadan ‘çocuğun rızası var mı’ diye olayları tartışmaya açmak, çocuğun yararının yok sayılmasıdır.”

Açıklamada şunları kaydetti: “Çocuğun rızası olmaz, çocuğun istismarı olur. İstismara kılıf arayan bu zihniyet, çocukları korumak yerine faillere koruma kalkanı olmuştur. Bu işrençliğin yıllardır sürdüğü ve mağdur çocuk sayısının çok daha fazla olduğu iddiaları ortadayken, meseleyi birkaç sanıkla kapatamazsınız. Aileler duruşmada bazı görevlilerin çocuklara ‘bu işin peşini bırakın’ tarzı tekinlerde bulunduğunu ifade etmiştir. TBMM çatısı altında bu ağ nasıl kuruldu, kimler göz yumdu, bu soruların yanıtının verilmesi şart.”

MOTOR YEDEK PARÇA SATIN ALINACAKTIR

53 Kalem Motor Birimi Yedek Parça mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır: İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/76600

- İdarenin
 - Adı : ANKARA ELEKTRİK, HAVAGAZI VE OTOBÜS İŞLETME MÜESSESESİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ - ARAÇ BAKIM VE ONARIM DAİRESİ BAŞKANLIĞI
 - Adresi : Hacı Bayram Mahallesi Sanayi Caddesi No:2 ALTINDAĞ/ANKARA ALTINDAĞ/ANKARA
 - Telefon numarası : 03123840153
 - İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>
- İhalenin
 - Tarih ve Saati : 04.03.2026 - 14:00
 - Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : EGO 2. Bölge Müdürlüğü Atölyeler Şube Müdürlüğü İhale Odası Macunköy Yenimahalle / ANKARA
- İhale konusu mal alımının
 - Adı : 53 Kalem Motor Birimi Yedek Parça
 - Niteliği, türü ve miktarı : 53 Kalem Motor Birimi Yedek Parça Alımı-53 Kalem Mal AlımAyrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
 - Yapılacağı/teslim edileceği yer : EGO Genel Müdürlüğü Araç Bakım Onarım Dairesi Başkanlığı
 - Stok ve Ambarlar Şube Müdürlüğü Yedek Parça Ambarı Mehmet Akif Ersoy Mahallesi İstiklal Marşı Caddesi No: 133 - 06200 Macunköy Yenimahalle / ANKARA
 - Süresi/teslim tarihi : Sıra numarası 53. Kalem de belirtilen “CNG MERCEDES Egoz Turbo Şarj A9360906280 MB/01138 Orijinal, Muadil, Borgwarner veya Dengi” yedek parçası için teslim süresi 180 takvim günü olup diğer kalemler için teslim süresi 90 takvim günüdür.
 - İşe başlama tarihi : Sözleşme imzalanması sonrası bir takvim günü içerisinde işe başlanırlar.

- Katılım ve yeterlik kriterleri:
 - Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
 - 1.1. Teklif mektubu.

- 1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
 - 1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
 - 1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
 - 1.3. Geçici teminat.
 - 1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
 - 1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi
2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
- 3.1. Numune sunulması istenmemektedir.
- 3.2. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktarılarak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri: Marka
- 5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
- 6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup yerli malı teklif eden istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.
- 7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
- 8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
- 9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
- 10- Bu ihalede, kısmı teklif verilebilir.
- 11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
- 12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
- 13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
- 14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
- 15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2398847

Park, Bahçe ve Çevre Düzenlemesi hizmet alımı

10 Ay süre ile Park, Bahçe ve Çevre Düzenlemesi hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır: İhale Kayıt Numarası (İKN):2026/224580

- İdarenin
 - Adı : ANKARA ŞEKER FABRİKASI MÜDÜRLÜĞÜ
 - Adresi : ANKARA ŞEKER FABRİKASI MÜDÜRLÜĞÜ AYAŞ YOLU 18.KM 06930 ETİMESGUT/ANKARA
 - Telefon numarası :03122934400
 - İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>
- İhalenin
 - Tarih ve Saati : 05.03.2026 - 10:00
 - Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Ankara Şeker Fabrikası Ofis Binası Toplantı Salonu
- İhale konusu hizmet alımının
 - Adı :10 Ay süre ile Park, Bahçe ve Çevre Düzenlemesi
 - Niteliği, türü ve miktarı : Eylül, Ekim Kasım, Aralık 2026 ve Ocak 2027 : 21 İşçi Nisan, Mayıs, Haziran, Temmuz, Ağustos 2026 : 35 İşçi Hizmet AlımıAyrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
 - Yapılacağı/teslim edileceği yer : Ankara Şeker Fabrikası İçerisinde Bulunan Bitkisel Çitler, Ormanlık Sahalar, Spor Sahaları, Çim Sahalar, Çiçek Tarlaları ve Meyvelik Alanlar
 - Süresi/teslim tarihi :İşe başlama tarihi 01.04.2026, işin bitiş tarihi 31.01.2027
 - İşe başlama tarihi :01.04.2026
- Katılım ve yeterlik kriterleri:
 - Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
 - 1.1. Teklif mektubu.
 - 1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
 - 1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
 - 1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
 - 1.3. Geçici teminat.
 - 1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
 2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

- 4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:
 - 4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.
 - 4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarisından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlenen tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.
 - 4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.
 - 4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
 - 4.4.1.Kamu veya Özel Sektörde Bedel İçeren Tek Bir Sözleşme Kapsamında Kabul İşlemleri Tamamlanan Her Türlü Park Bahçe ve Çevre Düzenleme işi.
 - 5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
 - 6- İhaleye sadece yerli istekliler katılacaktır.
 - 7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
 - 8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
 - 9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
 - 10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
 - 11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
 - 12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
 - 13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
 - 14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
 - 15- Diğer hususlar: Teklifi sınır değerın altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2398263

KOBİ'lerin ihtiyaçlarına yönelik araştırma projeleri desteklenecek

TÜBİTAK tarafından yürütülen uluslararası çağrıyla, KOBİ'lerin ihtiyaçları doğrultusunda geliştirilecek ve akademik ortaklar tarafından yürütülecek araştırma projelerinin desteklenmesi hedefleniyor. Çağrı için 25 Mart'a başvuru alınacak ve en az iki çağrı katılımcısı ülkenin yer aldığı uluslararası işbirliği projelerine destek verilecek.

Küçük ve orta büyüklükteki işletmelerin (KOBİ) ihtiyaçlarına yönelik ortak araştırma projelerinin destekleneceği uluslararası çağrıya yönelik başvuru süreci başladı.

TÜBİTAK'tan edinilen bilgilere göre, Collecti-ve Research Networking (CORNET) 41. çağrısıyla, KOBİ'lerin rekabet öncesi kapasitelerini artıracak ihtiyaçlarına yönelik kolektif projelerin desteklenmesi amaçlanıyor.

Desteklenecek projelerin KOBİ ihtiyaçları doğrultusunda akademik ortaklarca gerçekleştirilmesi, çıktılarının da birden fazla KOBİ'nin faydasına olması bekleniyor.

Çağrı için 25 Mart'a kadar başvuru alınacak. Bu kapsamda, en az iki çağrı katılımcısı ülkenin yer aldığı uluslararası işbirliği projeleri desteklenebilecek.

CORNET 41. çağrısına Almanya, Belçika, Brezilya, Çekya, İsviçre ve Türkiye katılım sağlayacak.

Uluslararası başvurularda her ülkeden üç paydaşın projede yer alması gerekecek. Buna göre, AR-GE ve inovasyon faaliyetlerinin yükseköğretim kurumları, eğitim ve araştırma hastaneleri ile kamu kurum ve kuruluşları gibi araştırma kuruluşları tarafından yürütülmesi şartı aranacak.

KOBİ'LER DE DAHİL OLACAK

Proje konularının, KOBİ'lerin ihtiyaçlarını belirlemek ve proje çıktılarının yaygınlaştırılmasını sağlamakla görevli KOBİ şemsiye kuruluşları tarafından tanımlanması gerekiyor. Ayrıca başvurularda en az üç KOBİ'den oluşan bir kullanıcı grubunun yer alması zorunlu tutuluyor. Kullanıcı grubunun, proje çalışmalarını yönlendirmesi ve projenin verimliliğine katkı sunması bekleniyor.

Çağrı kapsamında uluslararası ve ulusal başvuru da yapılması gerekiyor. Türkiye'de yerleşik yükseköğretim kurumları, eğitim ve araştırma hastaneleri ile kamu kurum ve kuruluşları, ulusal başvurularını Proje Başvuru Sistemi'nden gerçekleştirebilecek.



köğretim kurumları, eğitim ve araştırma hastaneleri ile kamu kurum ve kuruluşları, ulusal başvurularını Proje Başvuru Sistemi'nden gerçekleştirebilecek.

Yükseköğretim kurumları, eğitim ve araştırma hastaneleri ve kamu kurum ve kuruluşları, kabul edilen bütçeleri üzerinden yüzde 100 desteklenecek.

DESTEKLENECEK PROJELERİN SÜRESİ EN FAZLA 24 AY OLACAK

CORNET 41. çağrısı kapsamında proje süresi ve mali destek üst limitleri de belirlendi. Çağrısı çerçevesinde desteklenecek projelerin süresi en fazla

24 ay olacak. Kurum hissesi ve proje teşvik ikramiyesi hariç olmak üzere bir proje kapsamında TÜBİTAK'tan talep edilecek katkı tutarı, proje başına 180 bin avroyu aşamayacak.

Katkı tutarı, yürütücü kuruluş başına da yükseköğretim kurumları, eğitim ve araştırma hastaneleri ile kamu kurum ve kuruluşları için 125 bin avroyu geçemeyecek.

Uluslararası değerlendirme süreci sonunda desteklenmesine karar verilen projelerde, Türkiye'den yer alan ortakların proje giderleri TÜBİTAK tarafından karşılanacak. (AA)

İkinci el elektrikli otomobile yönelik talebin artması bekleniyor

Motorlu Araç Satıcıları Federasyonu Genel Başkanı Aydın Erkoç, "Türkiye elektrikli araç satış hacmiyle Almanya, İngiltere ve Fransa'nın ardından Avrupa'nın en büyük dördüncü elektrikli otomobil pazarı konumuna yükseldi" dedi.



ğini, Türkiye'nin de bu dönüşümde Avrupa'nın öne çıkan ülkeleri arasında yer aldığını söyledi.

Yeni otomobil satışlarında elektrikli araçların payının Avrupa genelinde yaklaşık yüzde 17 seviyesine ulaştığına dikkati çeken Erkoç, "Türkiye elektrikli araç satış hacmiyle Almanya, İngiltere ve Fransa'nın ardından Avrupa'nın en büyük 4'üncü elektrikli otomobil pazarı konumuna yükseldi. Bu tablo, elektrikli araçların yalnızca yeni satışlarda değil, ikinci el piyasasında da belirleyici bir ağırlık kazandığını gösteriyor." dedi.

Erkoç, Türkiye İstatistik Kurumu verilerine göre geçen yıl itibarıyla trafiğe kayıtlı otomobiller içinde elektrikli araçların payının yüzde 2'nin üstüne çıktığına işaret ederek, aynı yıl trafiğe yeni kaydı yapılan otomobillerde ise elektrikli araç oranının yüzde 16 seviyesini aştığını dile getirdi.

Söz konusu verilerin, ilerleyen dönemde ikinci el piyasasındaki elektrikli araç sayısını artıracaklarını ve pazar dengeslerini doğrudan etkileyeceğini vurgulayan Erkoç, elektrikli araçlara yönelik artan ilginin tesadüf olmadığını, bu tercihin arkasında birden fazla yapısal nedenin bulunduğunu ifade etti. Erkoç, bu otomobillerin yakıt maliyeti düşüklüğü, sürüş konforu ve çevresel farkındalık gibi birçok sebep nedeniyle daha fazla tercih edildiğini belirterek, şöyle konuştu: "Bu unsurlar, elektrikli araçların sadece bugünün değil, geleceğin de temel ulaşım seçeneklerinden biri haline gelmesini sağlıyor. Ayrıca Türkiye'nin yerli ve milli otomobil markası Togg'un pazara girişiyle elektrikli araçlar, tüketici nezdinde daha erişilebilir

ve güvenilir bir alternatif olarak görülmeye başlandı. Bu durum, elektrikli araçların yaygınlaşmasını hızlandıran önemli faktörlerden biri oldu."

"İKİNCİ ELDE TEKNİK ALTYAPI GÜÇLENDİRİLMELİ"

Elektrikli araçların ikinci el pazarında geleneksel bakış açısını değiştirdiğine işaret eden Erkoç, ikinci el elektrikli araçlarda batarya sağlığı, menzil performansı, kullanım profili ve teknik şeffaflığın kullanıcıların alım kararlarında belirleyici hale geldiğini anlattı.

Erkoç, bu durumun ikinci el piyasasında yeni bir uzmanlık ve standart ihtiyacını beraberinde getirdiğine dikkati çekerek, şunları kaydetti: "Elektrikli araçların ikinci el pazarında sağlıklı ve sürdürülebilir biçimde büyüyebilmesi için teknik altyapının güçlendirilmesi gerekiyor. Batarya performansının objektif biçimde raporlanması, elektrikli araçlara uygun ekspertiz süreçlerinin yaygınlaştırılması ve tüketici güvenliğini esas alan kurumsal standartların oluşturulması büyük önem taşıyor. İkinci el piyasasında teknik veriye dayalı ve şeffaf bir yapı kurmak, sektörün geleceği açısından artık bir zorunluluktur."

Elektrikli otomobillerin sıfır satışlardaki hızlı yükselişiyle ikinci el piyasasında da daha görünür, erişilebilir ve belirleyici hale gelmesinin beklendiğini dile getiren Erkoç, bu sürecin doğru standartlar ve güven temelli bir yaklaşımla yönetilmesi halinde, ikinci el otomotiv sektöründe kalıcı bir değer dönüşümü oluşturaacağını sözlerine ekledi. (AA)

Araç kiralamaya yeni düzen geliyor

Bakanlık hazırladığı taslakla, motorlu kara taşıtı kiralama sektöründe hizmet kalitesini artırmak, kayıt dışılığı ve tüketici mağduriyetlerini önlemek amacıyla düğmeye bastı. Kamuoyu ve sektör paydaşlarının görüşüne açılan taslakla, taşıt kiralayan işletmelerle yetki belgesi ve eğitim şartından, kiralanacak taşıtların yaş, kilometre ve çevresel standartlarına kadar birçok düzenleme yapılacak.

Ticaret Bakanlığı, motorlu kara taşıtlarının kiralama süreçlerinde, birçok alanda kapsamlı düzenlemeleri içeren "Motorlu Kara Taşıtlarının Kiralanması Hakkında Yönetmelik Taslağı"nı hazırlayarak, kamuoyu ve sektör paydaşlarının görüşüne sundu. Bakanlıktan edinilen bilgilere göre, otomotiv sektöründe adil, rekabetçi ve istikrarlı bir piyasa yapısının korunmasına ve tüketici memnuniyetinin en üst düzeyde çıkarılmasına yönelik çalışmalar devam ediyor.

Bu çerçevede, ülke ekonomisi için stratejik öneme sahip olan motorlu kara taşıtı kiralama sektöründe, hizmet kalitesini artırmak, kayıt dışılığı önlemek ve tüketici mağduriyetlerini ortadan kaldırmak amacıyla "Motorlu Kara Taşıtlarının Kiralanması Hakkında Yönetmelik Taslağı" hazırlandı. Hazırlanan taslak, kamuoyunun ve sektör paydaşlarının görüşüne sunuldu.

Taslakla, taşıt kiralama faaliyetlerinin kurumsal bir yapıya kavuşturulması hedefiyle işletmeler ve kiralanan taşıtlar için belirli standart ve kurallar getiriliyor. Kiralama süreçlerinde şeffaflık ve hesap verebilirlik sağlanması, sözleşme şartlarının netleştirilmesi ve araçların teknik yeterlilik standartlarının yükseltilmesiyle, tüketicilerin daha iyi korunmasına katkı sağlamayı amaçlayan söz konusu taslak çalışması, sektörde adil rekabet ortamının tesis edilmesini hedefliyor. Özellikle tüketicilerce gerçekleştirilen kiralamalar yönetmelik taslağının çerçevesinde yer alırken, işletmelere yapılan ve uzun süreli kiralamalar ise kapsam dışında tutuluyor.

"MOTORLU KARA TAŞIT KİRALAMA BİLGİ SİSTEMİ" KURULACAK

Buna göre, ticari faaliyet doğrultusunda taşıt kiralayan her işletmenin, yetki belgesi alması zorunlu olacak. Yetki belgesi verilmesi için işletmelerin meslek odasına kayıtlı olması, iş yerinin ikamet veya

başka bir mesleki ya da ticari faaliyet amacıyla kullanılmaması ve vergi mükellefi olması gerekecek.

Ayrıca, kiralama sorumlularının en az ilköğretim mezunu olması, belirli suçlardan hüküm giymemesi, Mesleki Yeterlilik Kurumu onaylı "Seviye 4" belgesini taşıması şartı da bulunacak.

Bu çerçevede, motorlu kara taşıtı kiralama faaliyetleri ile kiralamaya konu taşıtların, takip ve kontrolü amacıyla Bakanlıkça "Motorlu Kara Taşıtı Kiralama Bilgi Sistemi" kurulacak. Yetki belgesi başvuruları ve diğer belgelendirme işlemleri, bu sistem üzerinden gerçekleştirilecek.

ÇEVRE DOSTU ULAŞIM TEŞVİK EDİLECEK

Öte yandan Tüketici güvenliği ve hizmet kalitesini artırmak amacıyla kiralanacak taşıtlar, yaş, kilometre ve çevresel standartlar gibi niteliksel sınırlar getirilecek.

Klasik taşıtlar hariç olmak üzere, 100 bin kilometrenin üzerinde veya 5 yaşından büyük taşıtlar kiraya verilemeyecek. İşletmelerin en az 5'inin, kendine ait olmak üzere, toplam en az 10 taşıta sahip olması gerekecek.

Büyükşehirlerde faaliyet gösteren işletmeler için birinin Türkiye'de üretilmesi koşuluyla, en az 2 hibrit veya elektrikli taşıtı, filolarında bulundurma zorunluluğu getirilerek, çevre dostu ulaşım teşvik edilecek ve yerli üretim desteklenecek.

Taslak, sözleşme ve ödeme süreçlerinde yaşanan mağduriyetleri önlemeye yönelik de önemli hususlar içeriyor. Buna göre, alınabilecek depozito tutarı, 1-6 günlük kiralamalarda en fazla 3 günlük, 7-30 günlük veya haftalık kiralamalarda en fazla 7 günlük kira bedeliyle sınırlandırılacak. Depozitodan kesinti yapılabilecek durumlarda da yönetmelikle belirlenecek. Tüketicilerin en büyük sorunlarından biri olan depozito iadesine yönelik adımlar da atılıyor. Bu kapsamda, taşıtın tüketici tarafından iade edildiği tarihi

izleyen 7 gün içinde, depozito iadesinin yapılması zorunlu olacak.

Tüketicilere, ön ödemeli rezervasyonlarda, teslim saatinden 24 saat öncesine kadar hiçbir gerekçe göstermeden ve kesinti olmaksızın, rezervasyonunu iptal edebileme hakkı tanınacak.

Ayrıca olağan kullanımdan kaynaklanan aşınma ve yıpranmalar için tüketiciden herhangi bir bedel talep edilememesi, depozitodan herhangi bir kesinti yapılamaması sağlanacak.

Mevsim şartlarının gerekli kıldığı dönemlerde, kiracı tarafından talep edilmesi halinde, işletme tarafından kış lastiği sağlanması zorunlu olacak. Periyodik bakımı zamanında yaptırılmayan taşıtların, kiraya verilmesi engellenecek. Kasko ve sigorta güvenceleri, kiralama bedeline dahil edilerek, kiracının sigorta ve kaskodan yararlanma hakkının, ek bir ücret veya şarta bağlanamaması sağlanacak. Kiralama işletmelerine, hasar ve arıza durumlarında kiracının her an kolayca ulaşabilmesi için iletişim imkanı sunma, sürekli ve erişilebilir bir bildirim altyapısı oluşturma yükümlülüğü getirilecek.

İşletme ile kiracının anlaşmaya vardığı durumlar hariç olmak üzere, mahkeme kararı olmadan kiracıdan "değer kaybı" adı altında herhangi bir ücret talep edilemeyecek. Böylece keyfi uygulamaların önüne geçilecek ve tüketicinin mağdur edilmesi önleneyecek. Kiracının talebi halinde bebek koltuğu, navigasyon ve hızlı geçiş sisteminin (HGS) işletme tarafından bedelsiz sağlanması zorunlu olacak.

İlan siteleri ve çevrim içi platformlar, taşıt kiralama ilanı veren işletmelerin, yetki belgesine sahip olup olmadığını kontrol etmekle yükümlü olacak. Yetki belgesi olmayan işletmelerin, bu platformlarda ilan vermesi engellenecek. Sektörün bu yeni yapıya uyum sağlamasını kolaylaştırmak amacıyla mevcut işletmelere yetki belgesi almaları için 1 Ocak 2027'e kadar süre tanınacak. (AA)

SÖZÜN ARKASI

AYSEL KANBER
ays.kanber@hotmail.com



Siyasette emek ve sorumluluk!

Siyaset bazen yüksek sesle değil, fısıltıyla başlar. Son günlerde yaşananlar, bu fısıltıların yalnızca kulislere kalmadığını; zaman zaman gerçeğe dönüşüğünü de gösterdi ve söylenti maalesef yerini açık bir tercihe bıraktı. Gördü ki; bu yaşananlar siyasetin doğasında var! Asıl mesele, bu tür gelişmelerin toplumda yarattığı dalga elbette...

Yerel siyaset, tabelalardan ibaret değil. Mahallede atılan her adım, mecliste geçirilen her uzun gün, yurттаlaşa kurulan her temas; kişisel hesapların değil, kamusal bir görevin parçası. Bu yüzden bugün yaşanan tartışmalar, çoğu zaman ideolojik bir saflaşmadan çok, emeğin nereye ait olduğu sorusunu gündeme getiriyor.

Kulislere dolaşan her bilgi doğru olmayabilir. Ancak bu bilgilerin yarattığı belirsizlik duygusuna geçişin ta kendisi... Belirsizlik arttıkça, siyasete duyulan güven zedelenir. Oysa güven; yerel yönetimlerin en kırlan ama en vazgeçilmez dayanağıdır. Seçmenin verdiği destek, yol arkadaşlarının inancı ve yıllara yayılan emek, geçici hesapların gölgesinde bırakılmaması gereken değerlerdir.

Siyaset elbette dinamiktir. Koşullar değişir, dengeler zorlanır, herkes bulunduğu yeri yeniden tartar. Buna saygı duymak gerekir. Ancak bu tartma hali, geçmişin yok saymak ya da birlikte üretilmiş emeği görünmez kılmak anlamına gelmemelidir. Çünkü siyaset yalnızca bugünü değil; dün verilen sözleri ve yarın kurulacak güveni de taşır.

Bugün toplumun siyasetten beklentisi yüksek perde- den tartışmalar değildir.

Ne sert ithamlar...
Ne de suskun kabullenişler...
Toplum; açıklık, samimiyet ve tutarlılık istiyor. Ve en çok da emeğin sahipsiz kalmadığını görmek istiyor.

Belirsizlik dönemlerinde dönüp şu soruyu sormak kaçınılmazdır:

Biz bu yola hangi niyetle çıktık ve bu niyeti hala birlikte taşıyor muyuz?

Eğer bu sorunun yanıtı ortak bir vicdanda karşılık buluyorsa, umut hala var demektir.

Umut; görmeyen gelinen emekten değil, sahip çıkılan emekten beslenir. Bunu fazlasıyla deneyimlemiş bulunuyoruz...

Siyaset; günü kurtaran hamlelerle değil, emeği, sözü ve güveni birlikte taşıyabilenlerle yol alır.

Ve tam da bu nedenle, fısıltılar gerçeğe dönse bile; sorumluluk duygusu ayakta kaldığı sürece umut da ayakta kalacaktır...

Enerjisa'dan yatırımlara devam

Enerjisa Dağıtım şirketleri Başkent EDAŞ ve Toroslar EDAŞ, 2025'te Ankara, Kastamonu ve Mersin'de elektrik altyapısının güçlendirilmesi amacıyla toplam yaklaşık 9,83 milyar liralık yatırım gerçekleştirdi.

Şirketten yapılan açıklamaya göre, Başkent EDAŞ Ankara'da kesintisiz ve kaliteli enerji arzını desteklemek amacıyla 6,67 milyar liralık yatırımı hayata geçirdi.

Şirket, çok sayıda ilçede bakım ve onarım çalışmalarını sürdürürken 2025 boyunca 20 bin 495 aydınlatma armatürü, 10 bin 261 kilometre kablo hattı, 143 trafo merkezi, bin 733 dağıtım merkezi ve 310 elektrik dağıtım panosunun bakımını tamamladı.

Yeni yatırımlar kapsamında ise 2 bin 251 kilometre kablo hattı, 447 trafo, 9 bin 519 armatür ve 1295 pano devreye alındı.

Başkent EDAŞ, Kastamonu'da da enerji altyapısının güçlendirilmesi için 830 milyon liralık yatırım gerçekleştirdi. Bu kapsamda 17 bin 779 aydınlatma armatürü, 5 bin 169 kilometre kablo, 192 trafo merkezi ve 125 dağıtım merkezinin bakımı yapılırken, ayrıca 203 kilometre yeni kablo hattı, 99 trafo merkezi, 136 pano ve 3 bin 81 aydınlatma armatürü kuruldu.

Toroslar EDAŞ ise Mersin'de enerji altyapısına 2,33 milyar lirayı aşan yatırım yaptı. Şirket 2025'te 21 bin 560 armatür, 3 bin 170 kilometre kablo, 490 trafo merkezi, 682 dağıtım merkezi ve bin 722 panonun bakımını tamamlarken, yeni yatırımlar kapsamında 827 kilometre kablo hattı, 331 trafo, 636 pano ve 9 bin 779 aydınlatma armatürü tesis etti.

Böylece Başkent EDAŞ ve Toroslar EDAŞ 2025'te Ankara, Kastamonu ve Mersin'de kaliteli kesintisiz enerji için yaklaşık 9,83 milyar liralık yatırımı hayata geçirdi.

KİŞ HAZIRLIKLARI VE DİJİTAL HİZMETLER

Başkent EDAŞ ve Toroslar EDAŞ, Ankara, Kastamonu ve Mersin'de kış aylarında yaşanabilecek olumsuz hava koşullarına karşı altyapı dayanıklılığını artırmak amacıyla önleyici bakım programlarını devreye aldı.

Kritik şebeke unsurlarında gerçekleştirilen önleyici bakım ve kontrol çalışmalarıyla arıza risklerinin önüne geçilmesi hedeflenirken, saha ekipleri, yoğun yağış ve fırtına gibi zorlu kış koşullarında da enerji sürekliliğini sağlamak için kesintisiz görev başında olacak. (AA)





“İktidar tütünle mücadeleyle ciddiyetle yapmalı”

TTB, Türkiye’nin en fazla tütün tüketen ülkeler arasında yer aldığını vurgulayarak sigara bırakma polikliniklerinin yetersizliğine dikkat çekerek, iktidarı tütün kontrolü politikalarını etkin biçimde uygulamaya çağırdı.

Makbule AKGÜL

Türk Tabipleri Birliği (TTB), TTB Tütün Kontrolü Çalışma Grubu, TTB Uzmanlık Dernekleri Eşgüdüm Kurulu (UDEK) ve Ankara Tabip Odası (ATO) Sigara Bırakma Günü nedeniyle açıklama yaptı. Yapılan açıklamada, sadece İstanbul’da 25 sigara bırakma polikliniği olduğu ve bu sayıların tütünle mücadelede yetersiz olduğu ifade edildi. Açıklamada, “Yurttaşlara, sigara, elektronik sigara, ısıtılmış tütün ürünü, nargile başta olmak üzere her türlü tütün ürününü bırakmalarını; siyasi iktidara ise tütün kontrolü mücadelesini ciddiyetle yapmasını tavsiye ederiz” denildi.

Tütün tüketiminin öldürücü olduğu belirtilen açıklamada, “Her yıl 7 milyondan fazla insan tütün ürünü kullandığı için ölmektedir. Bu ölümlerin 1,6 milyonu kendileri tütün ürünü kullanmamasına rağmen pasif içiciliğe bağlı olarak gelişmektedir. Dünya genelindeki 1,3 milyar tütün kullanıcısının yüzde 80’inden fazlası düşük ve orta gelirli ülkelerde yaşamaktadır. Türkiye, ne yazık ki dünyada en çok tütün tüketen 10 ülke arasındadır.” denildi.

Türkiye’de tütün kontrolü mücadelesinin uzun yıllardır devam ettiğinin ifade edildiği açıklamada, bu konudaki ilk kanunun 1996 yılında yayınlanmasına rağmen; 2011 yılından sonra tütün kontrol mücadelesinin siyasi iktidar tarafından terk edildiği belirtildi.

“KULLANIM ARTTI”

Perakende satış noktalarında mevzuata uyulmadığına yer verilen açıklamanın devamında Türkiye’de tütün artışına dair de bilgi verildi: “Türkiye’de her gün tütün ve tütün ürünleri kullanan 15+ nüfus oranı 2012 yılında yüzde 23,2 iken, bu oran 2022 yılında yüzde 28,3’e, 2023 yılında ise yüzde 34,8’e çıkmıştır. Sağlık Bakanlığı tarafından yayınlanan ‘Türkiye Hanehalkı Sağlık Araştırması 2023’ bulgularına göre; 2023 yılında tütün ve tütün ürünü kullanım oranları erkeklerde yüzde 46,1, kadınlarda yüzde 23,6’dır. Oysa bu oranlar 2012 yılında erkeklerde yüzde 35,9, kadınlarda yüzde 10,8 idi.”

Açıklamada, Türkiye’nin Küresel Tütünle Mücadele Endeksi’ne göre 100 ülke arasında; 77 puanla en kötü 15’inci tütün endüstrisinin müdahalesi bakımından ise en kötü 18’inci ülkesi olduğu belirtildi.

“POLİKLİNİK YETERSİZ”

Sigara bırakma polikliniklerinde altyapı eksikliğinin var olduğunun ifade edildiği açıklamada, “2014 yılında Sağlık Bakanlığı’na bağlı 305 sigara bırakma polikliniği mevcutken 2023’te 326’ya yükselmiştir. Ancak özellikle büyükşehirlerde poliklinik sayısı yetersizdir. Örneğin İstanbul gibi 16 milyon kişinin yaşadığı bir şehirde sadece 25 sigara bırakma polikliniği vardır. Öte yandan 2024 yılında ülkemizde yapılan bir araştırmada faaliyette görünüyor olmasına rağmen kimi sigara bırakma polikliniklerinin kapalı olduğu, faaliyette olan polikliniklerin yüzde 66’sının hafta içi her gün hizmet sunduğu, yansında hemşire bulunduğu, yüzde 40’ında ise ilaç stok sorunu yaşandığı saptanmıştır. Yurttaşlara, sigara, elektronik sigara, ısıtılmış tütün ürünü, nargile başta olmak üzere her türlü tütün ürününü bırakmalarını; siyasi iktidara ise tütün kontrolü mücadelesini ciddiyetle yapmasını tavsiye ederiz” denildi.

“Kanser tedavisinde ciddi bir dönüşüm var”

Uluslararası Katılımlı Akademik Hematoloji ve Onkoloji Kongresi’nde konuşan AHOK Sekreteri Doç. Dr. Fatih Yıldız, “Dünyada ölüm nedenlerine baktığımızda kanserin, kardiyovasküler hastalıklarla birlikte ilk sırada yer aldığını görüyoruz. Kanserde tedavide ve tanılal anlamda da kanserde çok hızlı bir dönüşüm var.” dedi.



Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

6’ncı Uluslararası Katılımlı Akademik Hematoloji ve Onkoloji Kongresi (AHOK 2026), Antalya’da gerçekleştirildi. Kongreye Türkiye’nin yanı sıra Türk ve akraba ülkelerden 300’ün üzerinde uzman katılarak, kendi ülkelerindeki güncel uygulamaları paylaşma fırsatı buldu. Kongreye ilişkin düzenlenen toplantıda konuşan AHOK Sekreteri Doç. Dr. Fatih Yıldız, “Dünyada ölüm nedenlerine baktığımızda kanserin, kardiyovasküler hastalıklarla birlikte ilk sırada yer aldığını görüyoruz. Bu nedenle kanser tedavisi sadece ülkemizde değil, dünyada da sağlık sektörü açısından son derece önemli bir konu başlığı olmaya devam ediyor.” dedi.

Yıldız, kanserin günümüzde hâlen önemli bir sağlık sorunu olmaya devam ettiğini belirterek şunları kaydetti: “Kanser neden halen önemli? Dünyada ölüm nedenlerine baktığımızda kardiyovasküler hastalıklarla birlikte ilk sırada yer aldığı için önemli. Bu yüzden kanser tedavisi sadece ülkemizde değil, dünyada da oldukça önem arz eden bir konu başlığı, sağlık sektörü için de öyle. Kanserde sadece tedavide değil, tanılal anlamda da kanserde çok hızlı bir dönüşüm var. Biz eskiden yalnızca geleneksel tedaviler dedğimiz kemoterapileri konuşurken artık günümüzde kişiselleştirilmiş, bireyselleştirilmiş tedavilerden bahsediyoruz. Ameliyat öncesi, eskiden sadece metastatik ileri evre hastalıkta yaşam süresini uzatmaya yönelik tedavilerden bahsederken günümüzde ileri evre hastalıkta bile ‘kür şansı’ yani tamamen şifa şansı var mı bunu tartışır durumdayız. Yine erken evre kanserde ‘Acaba ameliyatsız tedaviler mümkün mü?’, ‘Cerrahiler öncesinde uyguladığımız tedavilerle kanserin tamamen yok olması mümkün mü?’, ‘Organ koruyucu yaklaşım diye anlattığımız bazı kanserlerde, örneğin kalın bağırsak kanserinde, rektum kanserinde yaptığımız uygulamalar diğer kanserlerde de mümkün olabilir mi?’ artık bunu tartışıyoruz.”

Genetik bilimine dikkat çeken Yıldız, “Yine genetik bilimindeki hızlı ilerlemelerle birlikte kanda dolaşan tümör hücrelerini erken dönemde tespit edip tedavileri yoğunlaştırmak ya da azaltmak, hastaların yaşam kalitelerini korumak üzerine oldukça hızlı bir bilgi akışının olduğu 2025 yılını geride bıraktık. Biz bu yılki kongremizde daha çok kişiselleştirilmiş tedaviler, gen bazı tedaviler, hücresel tedaviler üzerinde yoğunlaştırdık.” dedi.

Tüm çalışmaların ortak bir felsefeye dayandığını vurgulayan Yıldız, “Temel amacımız hastalarımızın tam ve mutlak şifa şansını artırmak, ileri evrede tanı alan hastaların yaşam sürelerini uzatmak, erken tanı olanaklarını geliştirmek ve toplumda farkındalığı artırarak kanserden ölümleri azaltmak” ifadelerinde bulundu.

Kongre Başkanı Prof. Dr. Öztürk Ateş de ABD Kanser İstatistikleri 2026 Raporu’na dikkat çekerek, şunları söyledi: “5 yıllık sağkallımlar ABD verilerine göre yüzde 49’lardan yüzde 70’leri görmüş durumda. Yine tüm kanser gruplarında, özellikle örneğin akciğer kanserinde yüzde 17’lerden yüzde 35’lere varan, melanomlarda metastatik evrelerde yüzde 2’den yüzde 10’lara varan ciddi bir yaşam süresinde ilerlemeler söz konusu.”

Bu ilerlemelerin arkasında modern tedavi yaklaşımlarının yer aldığını vurgulayan Prof. Dr. Ateş, “Bireysel kapsamlı genomik analizler, biyobelirteç bazı tedaviler, immünoterapiler, ilaç-antikor konjugatları ve bispesifik antikorlar son dönemde elde edilen başarıların temelini oluşturuyor. Hücresel tedaviler de giderek önem kazanıyor. CAR-T hücre tedavileri ve mRNA aşısı çalışmaları önümüzdeki dönem için umut vadeden yaklaşımlar arasında yer alıyor.” şeklinde konuştu.

Kanser tedavisinde hedefin yalnızca yaşam süresini uzatmak olmadığını belirten Prof. Dr. Ateş, yaşam kalitesinin de en az bu kadar önemli olduğunu vurgulayarak sözlerini şöyle sürdürdü: “Biz hastaların yaşam sürelerini uzatırken aynı zamanda yaşam kalitesi belirteçlerini de çok önemsiyoruz. Bu nedenle yaşam kalitesini destekleyecek tedavi yaklaşımlarını uygulamaya çalışıyoruz. Tedavi seçenekleriyle birlikte palyatif destek, psiko-onkoloji hizmetleri ve bütüncül yaklaşımlar çerçevesinde kanser hastalarının kapsamlı biçimde desteklenmesi büyük önem taşıyor.”

Kongre Düzenleme Kurulu Üyesi Prof. Dr. Halil Başar, kansere artık tedavi edilebilir bir hastalık olarak yaklaşıldığına dikkat çekti. Başar, şunları söyledi: “Genel tedavi yaklaşımları ile birlikte bireysel tedavi planlamalarına kadar verilen bir süreçteyiz” dedi. Prostat kanserine ilişkin değerlendirmelerde bulunan Başar, “Prostat, dünyada akciğer kanserinden sonra erkeklerde en sık görülen ikinci kanser türü. Ölüme yol açma konusunda ise ikinci sıradan gerilere, 5., 6., hatta 7. sıralara doğru düşen bir kanser. Bunun nedeni, erken teşhis, tedavi olanakları, teknoloji ve deneyimin artması.”

Başar, prostat kanseri tedavisinde de ciddi ilerle-

meler kaydedildiğini ifade ederek, “90’lı yıllarda imkân olarak yalnızca radikal prostatektomi cerrahisi ve radyoterapi vardı. 2000’li yıllarda hormon tedavileri, 2015’lerden sonra birtakım reseptör blokaj inhibitörleri ve 2017’den itibaren halk arasında ‘akıllı ilaç’ olarak bilinen immün checkpoint inhibitörleri metastatik prostat kanserlerinin tedavisine girdi.”

Başar daha sonra şunları kaydetti: “Tedavi seçenekleri cerrahi, radyoterapi ve fokal ablasyon yöntemleriyle çeşitlendi. Metastatik kanserlerde hormon tedavilerine ilaveten ‘zumab, mumab, lumab’ ile biten akıllı ilaçlarla ölüm oranlarını ciddi biçimde azalttık. Kendi merkezimizde de metastatik prostat kanserlerinde lokal küratif veya lokal tedavilerin yeri yadsınamaz. Lokal tedaviden kastım; cerrahi, radyoterapi ve fokal ablasyon tedavileri.”

“BÜYÜK CERRAH BÜYÜK AMELİYAT YAPAR”

Kanser cerrahisinde geçmişte “Büyük cerrah, büyük ameliyat yapar” mottosunun geçerli olduğunu hatırlatan AHOD Araştırma Sekreteri Doç. Dr. Ahmet Karayığit, günümüzde minimal invaziv yaklaşımların öne çıktığını söyledi. “Artık medikal onkoloji ve radyasyon onkolojisinin büyük katkıları, bireyselleştirilmiş tedavilerle birlikte hastaya daha az dokunarak, daha küçük ameliyatlara yapma peşindeyiz” dedi. Karayığit, Türkiye’de de dünyada uygulanan minimal invaziv tekniklerin kullanıldığını anlattı. Özellikle meme kanseri tedavisinde ciddi ilerlemeler kaydedildiğini ifade eden Karayığit, “Bunda akıllı ilaçlar ve bireyselleştirilmiş tedavilerin rolü çok büyük.” şeklinde konuştu.

Karayığit, kongrede farklı disiplinlerin bir araya gelmesinin kritik olduğunu vurguladı. “Onkoloji, hematoloji, radyasyon onkoloji, patoloji, radyoloji, genetik ve diğer paydaş branşların bir araya gelmesi çok önemli. Çünkü birçok hastalığın başlangıç aşamasında genellikle cerrahlar var. Bizim de erken evrelerde sistemik tedavilerin etkinliğini artırmak ve farkındalığı yükseltmek için daha fazla bir araya gelmemiz gerektiğine inanıyorum. Bu kongrenin önemli bu anlamda çok kıymetli” değerlendirmelerine bulundu.

AKCİĞER KANSERİ

Prof. Dr. Göktürk Fındık ise “Akciğer kanseri görülmeye sıklığı giderek arttı. Buna karşın tedavi olanakları önemli ölçüde gelişti.” dedi. Akciğer kanserinin toplam kanserler içindeki oranının artmaya devam ettiğini belirten Prof. Dr. Fındık, “Akciğer kanseri görülüyor ki gün geçtikçe artıyor ve artmaya devam edecek gibi duruyor. Ancak bu artışla birlikte elimiz kolumuz düne göre daha bağlı değil, daha az bağlı. Daha iyi tedaviler çıkıyor.” ifadesinde bulundu.

Erken evrede akciğer kanserinin tedavisinde zaten başarılı sonuçlar elde edildiğini ifade eden Prof. Dr. Fındık, gelişen radyolojik görüntüleme teknolojileri sayesinde hastalığın erken dönemde saptanabildiğini ve bu sayede ileri evreye kıyasla çok daha etkili tedaviler uygulanabildiğini vurguladı. Asıl zorluğun Evre 3 ve Evre 4 hastalarda yaşadığını belirten Fındık, şunları söyledi: “Biyobelirteç dedğimiz, halk arasında ‘akıllı ilaç’ olarak bilinen tedavilerin devreye girmesiyle birlikte tedavinin ne oranda iyileştiği, nereye evrildiği konusu daha görünür hale geldi. Bu noktada bir farkındalık oluşturulması gerekiyor.”

Kanserin bütüncül bir yaklaşımla ele alınması gerektiğini belirten Prof. Dr. Fındık, biyobelirteç temelli tedaviler sayesinde hastaların cerrahiye yönlendirilme olasılığının arttığını söyledi. Kendi kanser merkezlerinde uygulanan tedavi protokollerinin dünya standartlarında olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Göktürk Fındık, “Dünyada akciğer kanserinde ne yapıyorsa biz şu anda onu yapıyoruz. Bu farkındalık dün de vardı, bugün ise çok daha ileri bir seviyeye ulaştı.” ifadelerini kullandı.



aslında bir öğrenme sürecidir ve doğru yöntem, doğru destek ve doğru zamanla başarı mümkündür. Vazgeçmemek, bağımlılığa karşı atılacak en güçlü adımdır.”

“Sigarayı bırakmada içsel motivasyon önemli bir adım”

Pek çok kişinin sigarayı destek mekanizması olarak algıladığını kaydeden Psikiyatri Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Alptekin Çetin, sigaranın birçok kişi için yalnızca bir alışkanlık olmadığını belirterek, stresle baş etmenin ve duyguları düzenlemenin bir yolu haline geldiğini söyledi.

Tolga ALCA

Psikiyatri Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Alptekin Çetin, “Bu algı bırakma kararını psikolojik olarak zorlaştırır” dedi. Nikotin beyinde yarattığı ödül mekanizmasının, sigarayı hızlı ve güçlü bir rahatlatma aracı gibi kodladığına dikkat çeken Dr. Öğr. Üyesi Çetin, ancak beynin, doğru alternatifler sunulduğunda yeni alışkanlıklar öğrenebildiğini vurguladı. Dr. Öğr. Üyesi Çetin ayrıca içsel motivasyonla alınan bırakma kararının, dış baskıyla verilen kararlara göre çok daha kalıcı olduğu bilgisini paylaştı.

“SİGARA, DUYGUSAL DÜZENLEME ARACI HALİNE GELMİŞ OLABİLİR”

Sigarayı bırakmak isteyen bireylerde en sık karşılaşılan motivasyon engelleri hakkında açıklama yapan Dr. Öğr. Üyesi Alptekin Çetin, “Nikotin yarattığı fiziksel bağımlılık, stresle baş etme becerilerinin sigaraya bağlanması, daha önceki başarısız bırakma deneyimlerinin yarattığı özgüven kaybı ve ‘bırakırsam hayatımdan bir şey eksilecek’ düşüncesi engel olarak öne çıkar” dedi. Pek çok kişinin sigarayı yalnızca bir madde değil, günlük hayatı düzenleyen bir destek mekanizması olarak algıladığını ifade eden Dr. Öğr. Üyesi Çetin, “Bu algı bırakma kararını psikolojik olarak zorlaştırır. ‘İstiyorum ama bırakamıyorum’ diyen kişilerde genellikle güçlü bir bağımlılık, yüksek kaygı ve yetersizlik duygusu ön plandadır; kişi denemek ister ama başarısızlıktan korkar. ‘İstesem bırakırım ama istemiyorum’ diyenlerde ise çoğu zaman savunma mekanizmaları devrededir; kişi bağımlılığını kabul etmek yerine kontrol algısını korumaya çalışır. Her iki durumda da ortak nokta, sigaranın kişinin duygusal düzenleme aracı haline gelmiş olmasıdır” şeklinde konuştu.

“SİGARAYI KENDİ İSTEĞİYLE BIRAKMAK DAHA KALICI”

Nikotin beyinde dopamin salınımını artırarak sigaranın hızlı ve güçlü bir ödül olarak kodlanmasına ne-

den olduğunu kaydeden Dr. Öğr. Üyesi Alptekin Çetin, “Zamanla beyin, rahatlatma, keyif ve stres azaltmasını sigarayla eşleştirir” dedi. Bu kodlamanın; sigaranın sağladığı geçici rahatlatmanın fark edilmesi, alternatif ödül ve rahatlatma yollarının geliştirilmesi ve nikotin yoksunluğunun uygun tedavileyle yönetilmesiyle kırılabilceğine işaret eden Dr. Öğr. Üyesi Çetin, “Beyin yeni alışkanlıklar öğrenebilir; önemli olan ona doğru alternatifleri sunmaktır. Sigarayı kendi isteğiyle bırakmak, dış baskıyla bırakmaya göre çok daha kalıcıdır çünkü davranış değişikliği içsel motivasyonla desteklenir. Kendi kararını veren birey, zorluklarla karşılaştığında sorumluluğu dış faktörlere değil kendine bağlar ve süreci daha sürdürülebilir şekilde yönetir. Zorla ya da sadece çevre baskısıyla bırakılan sigarada nüks riski belirgin olarak daha yüksektir” açıklamasını yaptı.

“ESKİ RİTÜELLERİN YERİNE YENİLERİ KONMALI”

Sağlık motivasyonunun önemli olmakla birlikte tek başına her birey için yeterli olmadığına dikkat çeken Dr. Öğr. Üyesi Alptekin Çetin, “Özellikle gençlerde ve uzun süredir sigara içenlerde sağlık riskleri soyut ve uzak algılanabilir. Estetik kaygılar, maddi kazanç, çocuklara iyi bir rol model olma, özgürlük hissi ve performans artışı gibi kişiye özel motivasyon kaynakları bırakma sürecini çok daha güçlü hale getirebilir” ifadelerini kullandı. Sigara içme ritüellerinin, nikotinden bağımsız olarak güçlü koşullamalara yol açtığına ve bırakma motivasyonunu sabote ettiğine dikkat çeken Dr. Öğr. Üyesi Alptekin Çetin, “Kahveyle, stresle ya da molalarla eşleşmiş sigara davranışı otomatikleşir. Bu ritüellerin yerine kısa yürüyüşler, nefes egzersizleri, şekersiz sakız, su içme ya da zihni meşgul eden küçük alışkanlıklar koymak, beynin eski eşleşmeleri çözmesine yardımcı olur” dedi.

“EN GÜÇLÜ ADIM VAZGEÇMEMEK”

“Bir tane içsem bir şey olmaz” düşüncesinin, bağımlılığın en sık kullandığı bilişsel tuzaklardan biri olduğunun altını çizen Dr. Öğr. Üyesi Çetin, sözlerini şöyle tamamladı: “Beyin, kontrolün geri kazanıldığı yanılgısını yaratır ancak tek bir sigara, bağımlılık devresini yeniden aktive eder ve çoğu zaman eski kullanımı düzeyine hızlı bir dönüşe yol açar. Bu düşünce masum görünse de nüfusun en yaygın nedenlerinden biridir. Sigarayı bırakmayı defalarca deneyip başaramamış kişilere şunu söylemek isterim: Bu bir irade zayıflığı değil, tedavi edilmesi gereken bir bağımlılıktır. Her başarısız deneme,

ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Nur	Akyurt	(312) 844 - 0014	Melike	Haymana	(312) 658 - 0058
Ardıç	Altındağ	(312) 311 - 4661	Kazan Çiçek	Kahramankazan	(312) 814 - 5742
Köseoğlu	Altındağ	(312) 375 - 7214	Sağlık	Kalecik	(312) 857 - 1110
Kayıran	Ayaş	(312) 712 - 1084	Basın	Keçiören	(312) 322 - 4962
Yeni Bala	Bala	(534) 352 - 6225	Ezgim	Keçiören	(312) 322 - 2264
Beypazarı	Beypazarı	(312) 762 - 2532	Altınpark	Keçiören	(312) 316 - 0660
Ayfer	Çankaya	(312) 483 - 0804	Yeni Asya	Keçiören	(538) 253 - 0834
Elif Çatlı	Çankaya	(312) 482 - 7503	Serenay	Kızılcahamam	(538) 922 - 7957
Park Oran	Çankaya	(312) 490 - 4525	Gizemin	Mamak	(507) 373 - 8587
Bihter	Çankaya	(312) 213 - 5960	Mamak Elit	Mamak	(501) 036 - 0006
Gümüş	Çankaya	(312) 287 - 6610	Uzun	Mamak	(312) 364 - 2224
Tunalı	Çankaya	(507) 029 - 8278	Müftüoğlu	Mamak	(312) 865 - 1885
Yeni Martı	Çankaya	(312) 446 - 0588	Merkez	Nallıhan	(312) 785 - 1091
Anka	Çankaya	(312) 229 - 2898	Özcan	Polatlı	(312) 621 - 3646
Defne Nil	Çankaya	(312) 241 - 2848	Nur Seda	Pursaklar	(312) 328 - 0086
Şimal	Çankaya	(312) 235 - 3420	Paşa	Şerefliöçhisar	(312) 687 - 7549
Öznur	Çubuk	(312) 837 - 8676	Zambak	Sincan	(312) 272 - 8183
Ozan Türk	Elmadağ	(312) 863 - 1245	Aydo	Sincan	(312) 271 - 0020
Yılmaz	Elmadağ	(312) 866 - 3771	Utem	Sincan	(312) 259 - 2778
Hayat	Etimesgut	(312) 260 - 2853	Şener	Sincan	(312) 277 - 5859
Optimum	Etimesgut	(312) 281 - 2781	Altıntaş	Sincan	(536) 281 - 0884
Yeni Eren	Etimesgut	(312) 244 - 4251	Cemre	Yenimahalle	(312) 336 - 9146
Elif	Etimesgut	(533) 236 - 4334	Kozan	Yenimahalle	(544) 413 - 0762
Sadık Yıldırım	Gölbasi	(506) 111 - 8596	Büyüç	Yenimahalle	(312) 566 - 6900
Güdül	Güdül	(312) 728 - 1533	Erval	Yenimahalle	(312) 250 - 6322

“Kötü alışkanlıklardan korunmanın ilacı spor”

Türkiye’de bir obezite tehlikesi olduğuna dikkati çeken Gençlik ve Spor Bakanı Dr. Osman Aşkın Bak, “Okulların salonlarında, okul takımlarının daha çok maç yapmasını istiyoruz. Kaymakamlarımız ilçelerinde kaymakamlık kupası altında çeşitli faaliyetler yapabilir. Müsabaka ve lisanslı sporcu sayısını arttırmamız lazım. Kumar, içki, uyuşturucu gibi kötü alışkanlıklardan gençlerimizi korumamız lazım. Bunun ilacı da spor.” dedi.

Gençlik ve Spor Bakanı Dr. Osman Aşkın Bak, sporun gençlere öz güven kazandırdığını vurgulayarak, “Bizim en büyük görevimiz başta dijital bağımlılık olmak üzere zararlı alışkanlıklardan çocuklarımızı uzak tutmak. Bunun ilacı da spor. Herkesi spor yapmaya davet ediyoruz. Türkiye Yüzyılı’nın gençlerini sporla büyüyen gençler olarak görmek istiyoruz.” dedi.

Gençlik ve Spor Bakanı Dr. Osman Aşkın Bak, İstanbul Valisi Davut Gül ve Bahçelievler Belediye Başkanı Hakan Bahadır, Spor Şehri İstanbul Projesi kapsamında spor malzemeleri dağıtım programına katıldı. Bahçelievler Şehit Mustafa Özer Spor Kompleksi’nde gerçekleştirilen programda konuşan Bakan Dr. Osman Aşkın Bak, okullarda 1 milyon lisanslı sporcuya ulaşmayı hedeflediklerini söyledi.

Gençleri kötü alışkanlıklardan ve bağımlılıktan uzak tutmak için sporun önemine dikkati çeken Bakan, şunları söyledi: “Sayın Valimizle beraber Spor Şehri İstanbul projesi çerçevesinde okullardaki spor kulüplerinin sayısını arttırmak için bir proje başlattık. Bütün gençlerimiz spor yapсын diye düşündük. Sporun birleştirici ve iyileştirici gücünü hep beraber yaşayalım. Spor gençlere öz güven kazandırır, çocuklarımıza paylaşmayı öğretir, arkadaşlarıyla iyi bağlar kurmasını sağlar. Bunun için de destek gerekiyor. Valiliğimizin öncülüğünde şu anda 2 bin 700’e yakın okul spor kulübü kurdular. 1 milyon lisanslı sporcu hedefimiz var. Gençlerimiz spor yapсын istiyoruz. Sporun sağlıklı yapı oluşturmaya katkısını görsünler. Bizim en büyük görevimiz başta dijital bağımlılık olmak üzere zararlı alışkanlıklardan çocuklarımızı uzak tutmak. Bunun için daha çok spor yapılması gerektiğine inanıyoruz. Spor Şehri İstanbul projesini önemsiyoruz. Malzeme ihtiyaçlarını karşılıyoruz. Antrenör ve öğretmenlerimize çok büyük görev düşüyor. Sizlerin çocukları spora yönlendirmesi bizim için çok önemli.”

Türkiye’de bir obezite tehlikesi olduğuna dikkati çeken Bakan Dr. Osman Aşkın Bak, “İlçelerdeki okulların salonlarında, okul takımlarının daha çok maç yapmasını istiyoruz. Kaymakamlarımız ilçelerinde kaymakamlık kupası altında çeşitli faaliyetler yapabilir. Müsabaka ve lisanslı sporcu sayısını arttırmamız lazım. Kumar,



içki, uyuşturucu gibi kötü alışkanlıklardan gençlerimizi korumamız lazım. Bunun ilacı da spor. Herkesi spor yapmaya davet ediyoruz. Türkiye Yüzyılı’nın gençlerini sporla büyüyen gençler olarak görmek istiyoruz.” ifadelerini kullandı.

Bakan Bak, törene katılan tüm öğrencileri, A Milli Futbol Takımı’nın 26 Mart’ta Romanya ile oynayacağı 2026 FIFA Dünya Kupası Elemeleri play-off turu yarı finali karşılaşmasına götüreceklerini söyledi.

“TÜRKİYE DÜNYADA SPORA EN FAZLA YATIRIM YAPAN ÜLKELERİN BAŞINDA GELİYOR”

Türkiye’nin spora yatırımları hakkında da bilgi veren Bakan Dr. Osman Aşkın Bak, “Sayın Cumhurbaşka-

nımız sporun içinden gelen eski bir futbolcu. Gençlere ve spora çok önem veriyor. Daha çok spor tesisi yapmamızı istiyor.

Türkiye dünyada spora en fazla yatırım yapan ülkelerin başında geliyor. İstanbul’u spor şehri yapmak için hep beraber çalışacağız. Türkiye spor yatırımıyla pek çok uluslararası organizasyonu gerçekleştiriyor. Hepinizi çok seviyoruz, ülkemizi seviyoruz. İçinizden Avrupa, dünya ve olimpiyat şampiyonları görmek istiyoruz.” şeklinde konuştu. Bakan Dr. Osman Aşkın Bak ve beraberindekiler konuşmaların ardından gerçekleştirilen sportif gösterileri ve halk oyunlarını izledi. Çocuklarla fotoğraf çektiren Osman Aşkın Bak, bazı sporcularla bilek güreşi yaptı. (Haber Merkezi)

Göztepe’nin yapay zeka içerikleri başka kulüplerin de ilgisini çekiyor

Göztepe Kulübü Onursal Başkanı Mehmet Sepil, “Bizim yaptığımız bu videoları görünce diğer takımlar da ilgilendi. Özellikle Trabzonspor da şu an çok yoğun olarak bu tür videoları istiyor. Transfer zamanı, maç öncesi ve sonrası gibi en önemli süreçlerde bu içerikler kullanılıyor” dedi.



Trendyol Süper Lig ekiplerinden Göztepe’nin geçen sezon paylaşmaya başladığı yapay zeka kullanılarak oluşturulmuş medya içerikleri taraftarların yanı sıra diğer kulüplerin de ilgisini çekerken Göztepe’de bu çalışmalar yapan içerik üreticisi ekip, başka kulüplere de bu yönde destek vermeye başladı.

Göztepe Kulübü Onursal Başkanı Mehmet Sepil, yapay zekanın birçok alanda kullanılmasından yola çıkarak kulübün medya içeriklerinde bu teknolojinin yer alması için 3 kişilik bir ekiple anlaştı.

Ekip ilk işini, geçen sezon Ziraat Türkiye Kupası’nda Trabzonspor deplasmanı öncesi tamamladı ve Göztepe’nin sosyal medya hesabından paylaştı.

Kulüp, içeriğin Göztepeliler taraftarın beğenisini kazanması üzerine futbol dışındaki branşlar için de içerikler üretilmesini kararlaştırdı.

Özellikle yeni transfer ya da zorlu maçlar öncesi ile sonrasında paylaşılan ve Göztepeliler taraftarlarda coşku yaratan içerikler, diğer takımların ve taraftar gruplarının da takdirini topladı. Göztepe’ye içerik üreten ekip, talep üzerine Trabzonspor’a da içerik üretiyor.

“YAPTIĞIMIZ BU VİDEOLARI GÖRÜNCE DİĞER TAKIMLAR DA İLGİLENDİ”

Mehmet Sepil, yapay zekanın tüm dünyada birçok alanda kullanıldığını söyledi.

BAŞKA KULÜPLERE DE DESTEK VERİLİYOR

Furkan Dinç ve Ahmet Yıldırım ile içerik üreten Volkan Bilgi de bu tür çalışmaların yoğun bir emek istediğini dile getirdi.

İş birliği yaptıkları firma ve kulüplerden en az 3-4 gün öncesinden kendilerine haber vermelerini istediklerini anlatan Bilgi, “Ön hazırlığımızı yapıyoruz. İlk başta ‘bir hikaye düşündük, şöyle örnek görseller olacak’ diye bir sunum yapıyoruz. Hoşlarına giderse öyle başlıyoruz.” dedi.

Bilgi, Trabzonspor ile de çalışmaya başladıklarını anlatarak, şöyle konuştu: “Onlara sunumla başladık. ‘Bu transfer sezonunda, sizinle çalışmak istiyoruz’ dediler. Türk futbolunda böyle bir furya oldu. Türkiye ile başlayan bu işler yurt dışında da artık devam ediyor. Bizden gördükleri için demiyorum ama burada lokomotif görevi görüyor.

Bizde böyle bir sektör var.Yaptığımız içeriklere onlar şaşıyor. Inter’de görüyorum, onlar da yapıyor ama bu işe o kadar yabancılar ki bir görsel bile dünyada ses getiriyor. Halbuki burada yapılanlar Hollywood standartında işler oluyor. Biz de uluslararası alana açılmak istiyoruz.”

Başka takımlara da içerik üretmeye başladıklarını kaydeden Bilgi, Göztepe’nin Avrupa’ya gitmesiyle içeriklerinin daha çok ilgi göreceğini sözlerine ekledi. (AA)

Samsunspor’un “esas” hedefi Avrupa

Samsunspor Kulübü Başkanı Yüksel Yıldırım, Samsunspor’un “esas” hedefinin Türkiye’yi Avrupa’da temsil etmek olduğunu söyledi.

Kentte bir restoranda düzenlenen basın toplantısında gazetecilere açıklamalarda bulunan Yıldırım, Samsunspor’u ikinci ligden Süper Lig’e taşıdıklarına işaret etti.

Süper Lig’de kalıcı olmayı hedeflediklerini vurgulayan Yıldırım, “Süper Lig’de kalıcı olmak için de bazı şartlar var. Onları bizim kulüp olarak yerine getirmemiz lazım ki her şey sürdürülebilir, kalıcı olması lazım. Esas hedef, Samsunspor’un artık Türkiye’yi Avrupa’da temsil eden bir kulüp olması.” dedi.

Süper Lig’de ve Avrupa’da kalıcı olabilmek için iyi transferler yapmaları gerektiğini dile getiren Yıldırım, “Bu sene ilk senemiz Avrupa’da, bunu başarıyla yerine getirdik. Kimse beklemiyordu, üst tura çıktık. Hedefimiz ilk 8’di ama maalesef son üç maçta beceremedik bunları

ve ilk 24’e kaldık. Kuzey Makedonya’da maç yapacağız. İnşallah turu geçen taraf oluruz ve ilk 16’ya kalırız.” ifadelerini kullandı.

Türkiye Kupası’nda Samsunspor’un kendi grubunda lider olduğunu aktaran Yıldırım, “İnşallah grubu lider bitirirsek direkt çeyrek finale kalacağız. Çeyrek finalde de iyi bir eşleşme yaparsak çeyrek final, yarı final ve final, Türkiye Kupası’nı kazanıp Avrupa’ya gitmek istiyoruz, bu kısa yol Avrupa’ya gidişin. Bunu yapamazsak Süper Lig’de yukarıyı zorlayacağız ama şu an gidişatımız pek umut vermiyor.” diye konuştu.

Trabzonspor yenilgisinin takımı zora soktuğunu fakat lig bitmeden pes etmeyeceklerini aktaran Yıldırım, “Samsunspor’un kesinlikle ilk 10’un altında olmaması gerekiyor. Hedef ilk 5. İlk 5’te olamayorsak başarısız ama kesinlikle de ilk 10’un altında olmamız gerekiyor. Yani düşme rüyası, korkusu yaşamak istemiyoruz.” diyerek sözlerini tamamladı. (AA)



Güreş milli takımları, hazırlıklarını Avrupa şampiyonası ve olimpiyat hedefiyle sürdürüyor

Serbest Güreş A Milli Takım ve 23 Yaş Altı Güreş Milli Takımı, mart ve nisan ayında gerçekleşecek Avrupa şampiyonasına hazırlıklarını Kastamonu Kamp Eğitim Merkezi’nde sürdürüyor.

Serbest Güreş A Milli Takımı Teknik Direktörü Soner Demirtaş, yaklaşık 1,5 ay önce güreşi bıraktığını söyledi.

Güreş Federasyonu Başkanı Taha Akgül ile istişare ederek, teknik direktörlük görevine getirildiğini belirten Demirtaş, “Serbest Güreş A Milli Takımı ve 23 Yaş Altı Güreş Milli Takımı birlikte kamp yapıyor. Genç takımımızın mart ayında, A milli takımımızın ise nisan ayında Avrupa şampiyonası var. İlk hedefimiz mart ayı. 23 yaş altı takımımızın şampiyona kadrosunu büyük oranda belirledik. Onların şampiyonası bittikten sonra büyüklerin Avrupa şampiyonası kadrosunu belirleyeceğiz ve yolumuza devam edeceğiz.” dedi.

Demirtaş, 23 Yaş Altı Güreş Milli Takımı’nın güreşin geleceği açısından önemli olduğunu vurgulayarak, şöyle devam etti: “Genç takımımızdan büyükler takımına giren sporcularımız da var. Onlar 23 yaş altı şampiyonada yarıştıktan sonra büyükler takımına seçilirse orada da güreşecek. Büyüklerde bizi temsil edecek olimpiyatlara katılacak birçok sporcu şu an 23 yaş altı takımımızda yer alıyor. O yüzden bu takım bizim için önemli. Bizi büyüklerde daha ilerleye taşıyacak. Olimpiyatta bize madalya, kota alacak sporcuların birçoğu şu anda 23 yaş altı takımda. O yüzden şu an kampımızda 23 yaş altına ağırlık veriyoruz. Şampiyonaya kadar 23 yaş altında üç, büyüklerde de 4 kampımız daha olacak. Bu kamplarda ağırlık, teknik ve taktik antrenmanları olacak. O şekilde Avrupa şampiyonalarına hazırlanacağız.”

Hedeflerinin olimpiyatlar olduğunun altını çizen Demirtaş, “Hedeflerimiz bizim olimpiyata yönelik. Olimpiyata 3 sene gibi bir zaman var. Bu işin nirvanası olimpiyatlar. Olimpiyatlara katılmak ayrıcalıktır. Madalya almak olağanüstü bir ayrıcalıktır. Biz öncelikle 6 sporcu ile olimpiyatlara gidip orada madalyalar almayı hedefliyoruz. Ona yönelik uzun vadeli çalışmalarımız var.” ifadelerini kullandı.

“ZOR BİR SÜREÇ AMA BİZİM HEDEFİMİZ OLİMPİYAT”

Teknik direktör Soner Demirtaş, hedeflerinin her zaman olimpiyat olduğunun altını çizerek, şunları kaydetti: “Tabii ki burada Avrupa ve dünya şampiyonaları var. Buralar bizim için bir basamak olacak. Avrupa şampiyonasında, dünya şampiyonasında yarışan sporcuların büyük çoğunluğu olimpiyatlara gidecek. Bu şampiyonalarda kendilerini görecekler, rakiplerini görecekler. Neyin eksik, neyin fazla olduğunu görecekler. O sporcuları yenip yenemeyeceklerine bakacaklar. Kendilerini test edecekler. Zor bir süreç ama bizim hedefimiz olimpiyat.” (AA)

Milli badmintoncu

Mert ve Gökay’ın hedefi Avrupa şampiyonluğu

Milli badmintoncu Mert Seven ve Gökay Göl, Avrupa Erkekler Takım Badminton Şampiyonası’nda birincilik kürsüsüne çıkmak istiyor.

Kariyerlerinde Türkiye şampiyonlukları ve Avrupa takım ikinciliği bulunan milli badmintoncular, 2 yıldır çift olarak karşılaşmalarda yer alıyor.

İstanbul’da 11-15 Şubat 2026 tarihlerindeki Avrupa Erkekler Takım Badminton Şampiyonası’na hazırlanan 17 yaşındaki Mert ve Gökay, şampiyonadan altın madalyayla dönmeyi hedefliyor.

Kastamonu Milli Takımlar Kamp Eğitim Merkezi’nde hazırlıklarını tamamlayan milli badmintoncular, değerlendirmelerde bulundu.

Babası sayesinde badmintonla başladığını anlatan Mert, “9-11-13 yaşında Türkiye şampiyonu oldum. Buralara kadar geldik.” dedi.

Türkiye’deki başarısının yanında Avrupa takım ikinciliği derecesinin de olduğunu aktaran Mert, “Hedeflerim öncelikle olimpiyata gitmek. En yakın zamanda İstanbul’da Avrupa Takım Şampiyonası var. Türkiye’de olması büyük şans. Orada da en büyük hedefimiz gruptan çıkıp derece almak. Yani güzel bir erkek takımımız var. Başarılı bir erkek takımımız var. İnşallah orada da güzel bir derece alırız.” diye konuştu.

Birlikte raket salladığı Gökay Göl ile ilgili de konuşan Mert, “İki yıldır birlikteyiz. Birbirimizi maçlarda telafi ediyoruz. Birbirimizle bağlantımız hiç kesilmiyor. Kardeşim gibi zaten. Hiçbir sıkıntı yok. Federasyonumuza teşekkür ediyoruz bu kampları yaptığı için. Gelişimimize çok katkısı oluyor.” ifadelerini kullandı.

“HEDEFİMİZ VAR”

Gökay Göl, “Benim hedefim Büyükler Avrupa Şampiyonası’nda derece yapmak. Daha sonra da yaz aylarında 19 yaş Avrupa Şampiyonası var. Takım olarak hedefimiz, birincilik. Çift erkek ve mikste de birincilik düşünüyorum.” dedi.

Badmintonu 12 yıldır yaptığını kaydeden Gökay, şunları söyledi: “İlk başladığım sene badmintonun ne olduğunu bilmiyordum. Şu anda da çok bilindik bir spor değil ama hedefimiz var. Başarılarımız arttıkça bu spor yavaşça bilinmeye başlıyor. Biz bilinmeye başlıyoruz. Bu sporun daha çok bilineceğini, Türkiye’de ve dünyada yayılacağını düşünüyorum.” (AA)



11 Şubat 2026 Çarşamba

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

ANKARA'NIN GAZETESİ

Başkent

Zümra'dan etkin ve cesur bir çıkış: "Güle Güle"

Sahnelerdeki enerjisiyle dikkat çeken Zümra, performansını şimdi stüdyoya taşıdı. Et-nik dokularla bezeli, çağdaş bir arabik pop yorumu sunan ilk teklisi "Güle Güle", müzikse-verlerle buluştu. Hareketli ritmiyle dansa davet eden şarkı, duygusunu da incelikle koruyor. Söz ve müziği Sefa Nuh Polat imzası taşıyan parça-nın düzenlemesi, Londra'da yaşayan genç mü-

zisyen Onur Seviyen'den. Kayıtları Londra'da tamamlanan şarkının vokalleri İstanbul'da alındı; bu iki şehirli ruh, parçanın modern ve kozmo-polit hissini güçlendiriyor. (Haber Merkezi)



BURÇ'TAN HABER
yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) Zihinsel enerjiniz çok yüksek; ancak bugün fikirlerinizi somut birer projeye dökme vakti. Havada kalan sözler yerine, "bu alan nasıl değerlendirilir?" sorusuna verdiğiniz teknik cevaplar profesyonel hayatınızda kapıları açacaktır.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Geçmiş anılarını ve toplumsal acıları kalbinizde taşırsanız, geleceği inşa etme gücünü kendinizde bulacaksınız. Empati yeteneğiniz, ekip çalışmalarında "birlikte güçlüyüz" mottomuzun temel taşı olacak.



İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Taşınmaz mülkler veya yerleşim planları üzerindeki fikirlerinizi netleştirmek için ideal bir gün. Sabırsızlığınızı bir kenara bırakıp detaylara odaklandığınızda, arazideki "yamaklıkları" bile birer avantaja dönüştürebilirsiniz.



Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) Sosyal sorumluluk ve toplumsal projelerde liderlik vasıflarınızın parladığı bir gündesiniz. Kurumsal bir duruş sergilemek ve geleneksel değerleri modern çizgilerle birleştirmek, çevrenizdeki insanların size olan güvenini tazeleyecektir.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Titizliğinizin meyvelerini topluyorsunuz. Bir kroki üzerindeki en ufak detaydan, kurumsal bir davetiyedeki font rengine kadar her şeyi mükemmelleştirme arzunuz, bugün büyük takdir toplayacak.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Görünürlüğünüzün arttığı, logonuzun ve isminizin prestij kazandığı bir dönemdesiniz. Estetik algınız bugün mimari ve tasarım konularında sizi çok doğru yönlendirebilir; evinizin iç planında konforu ön plana almalısınız.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Dönüşüm enerjisi altındasınız. Eskiye geri bırakıp yeni bir merkez veya yeni bir yaşam alanı inşa etme arzunuz tetikleniyor. Sezgileriniz, arazinin ve mekanın enerjisini doğru okumanızı sağlayacak.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Bilgi paylaşımı ve iletişim trafiğiniz çok yoğun. Uzaklardaki dostlarınızla veya hemşhçilerinizle bir araya gelme planları yapabilirsiniz. Bugün alacağınız haberler, gelecek planlarınızı güncellemenize neden olabilir.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Ruhsal bir dinginlik içindediniz. Maneviyatı yüksek anmalar ve içsel sorgulamalar bugün sizi daha bilge bir noktaya taşıyabilir. Hayallerinizi bir kağıda tıpkı o kroki gibi dökmekten çekinmeyin.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Somut değerler, tapu işleri ve kalıcı yapılar inşa etmek bugün sizin ana gündeminiz. Disiplinli çalışmanız sayesinde, hayalinizdeki mekanın temellerini zihninizde ve belki de sahada sağlamca atıyorsunuz.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Bireysel özgürlüğünüz ile toplumsal aidiyetiniz arasında harika bir köprü kuruyorsunuz. Büyük organizasyonlarda yenilikçi fikirlerinizle fark yaratırken, kendi özel alanınızı da koruyorsunuz.



Balık (19 Şubat-20 Mart) İlişkilerde dengeli bulma gününüz. Ortaklı işlerde veya ailevi planlarda, mülk paylaşımı ve yerleşim konuları gündeme gelebilir. Diplomatik tavrinizle her türlü pürüzü tereyağından kıl çeker gibi halledeceksiniz.

Altındağ'da sigara bıraktıran sanat aşkı

Altındağ Belediyesi Erkek Yaşam Merkezi üyesi Abdulkadir Demirbaş, resim sayesinde 45 yıl boyunca içtiği sigarayı bıraktı. Sanat aşkı bağımlılığının önüne geçen Demirbaş, şimdi hem sağlıklı olmanın, hem de sanatçı olmanın tadını çıkarıyor.

Altındağ Belediyesi Erkek Yaşam Merkezi üyesi Abdulkadir Demirbaş'ın 45 yıllık sigara bağımlılığı resim sayesinde son buldu. 65 yaşındaki emekli Abdulkadir Demirbaş, yağlı boya resimle tanıştıktan sonra sigara içmeyi bıraktı. Fotoğrafları birebir yağlı boya üzerine resmeden Abdulkadir Amca, bu sayede hiç bilmediği bir yeteneğini de keşfetti. Altındağ Belediyesi Erkek Yaşam Merkezi'ne yaklaşık 10 yıldır aktif olarak devam eden Demirbaş, hem resim yaptığı, hem de artık daha rahat nefes aldığı için çok mutlu...

45 YILLIK ESARETE SON

Hayata artık bambaşka bir pencereden bakan Demirbaş kendisine sigarayı bıraktıran resim sevdasını şu sözlerle özetledi:

"Esnaflık, müteahhitlik yaptım. Artık emekliyim. 45 yıl boyunca sigara içtim. Emekli olunca da boşluğa düşmemek için, Aydınlikevler Erkek Yaşam Merkezi'ne geldim. Burada yağlı boya resim kursuna kayıt oldum. Hocamızın desteğiyle, fotoğrafları tuvale aktarmaya başladım. Baktım ki birebir aynısını yapıyorum. Ben de şaşırdım. Kendimi biraz daha geliştirdim. Torunumun resmini yaptım. Yüzde 95 fotoğrafın aynısı oldu. Fotoğraflardan çalışma yapmaya devam ettim. Ailemi, çocuklarımı, onların olduğu fotoğrafları tuvale aktardım. Bu sanat beni o kadar mutlu etti, o kadar iyi hissettirdi ki sigarayı bıraktım. Resim yapmaya başladığımdan beri sigara aklıma bile gelmiyor. Herkese tavsiye ediyorum."

"HAYAT ÇOK GÜZEL"

Merkezde ayrıca ney, saz, Türk Halk Müziği, Türk Sanat Müziği ve ahşap yakma kurslarına da geldiğini belirten Demirbaş "45 yıllık esaretim burada son buldu. Ben sağlığımı yeniden buldum, kendimi yeniden buldum."

Burada hepimiz çok mutluyuz. Emekli olan, sigara bağımlısı olan, evde sıkılan herkesi bu merkeze davet ediyorum. Hayat çok güzel..." dedi. Demirbaş, kendi-



lerine sağladığı imkanlardan ve verdiği destekten dolayı Altındağ Belediyesi'ne ve Başkan Veysel Tiryaki'ye teşekkürlerini iletti.

"NE MUTLU ABDULKADİR BEY'E"

Altındağ'da bağımlılığın her türlüyle mücadele için "Hayata Sarıl Bağımlılık Danışma Merkezi" açtıklarını hatırlatan Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki "Bağımlılıkla mücadelede sadece bu merkezimiz değil, Kadın Eğitim ve Kültür Merkezlerimiz, Gençlik Merkezlerimiz ve Aydınlikevler Mahallesi'nde hizmet veren Erkek Yaşam Merkezimiz de çok etkin bir rol oynuyor. Bu merkezlere gelen her yaşta Altındağlı vatandaşımız

buralarda aktivitelere, kurslara, gezilere katılarak rahatlıyor, kendini iyi hissediyor" dedi.

Aydınlikevler Erkek Yaşam Merkezi'nin Altındağ için çok önemli bir yer olduğuna da dikkati çeken Başkan Tiryaki "Emekli olduktan sonra ne yapacağımı bilmeyen beylerin burada yeteneklerini keşfetmeleri, böyle güzel aktivitelerle uğraşmaları, yıllarca kendilerine ayıramadıkları zamanı ayırmaları çok güzel... Ne mutlu ki böyle güzel uğraşlar, aynı zamanda zararlı alışkanlıkların da terk edilmesini sağlıyor. Abdulkadir beyi hem sağlıklı yaşama adım atmasından, hem de bu güzel yeteneğini keşfetmesinden dolayı tebrik ediyor, kendisine sağlıklı uzun ömürler diliyorum" ifadelerini kullandı. (Haber Merkezi)

Zerrin'den Sevgililer Günü pozu

KANAL D'nin fenomen dizisi Uzak Şehir'in Zerrin'i Dilin Döğeri, Sevgililer Günü moduna erken girdi. Dizide Kaya ile Demir arasında kalan ve aşktan yana bir türlü yüzü gülmeyen başarılı oyuncu, gerçek hayatta adeta evrene mesaj yolladı.

Döğeri'n resmi sosyal medya hesabından yaptığı kalpli paylaşımlar ve selfie'ler, kısa sürede beğeni ve yorum yağmuruna tutuldu. Yorumlarda oyuncunun güzelliğine övgüler yağarken, Uzak Şehir'dekinin aksine gerçek hayatta aşkı bulması için dileklerde bulunuldu.

ZERRİN'İN KALBİ KİME ATACAK?

Pazartesi akşamları ekran başındaki izleyicilerin gözdesi olan Uzak Şehir'de de bu akşam Sevgililer Günü rüzgârı esecek. Sevgililer Günü için Nare'ye hazırladığı masada tek başına kalan Şahin kafalarında soru işaretleri yaratacak.

Kaya ve Zerrin cephesinde ise sürpriz gelişmeler yaşanacak. Zerrin'e olan aşkı her geçen gün büyüyen Demir, romantik bir sürprizle zoraki eşinin kalbini kazanmaya çalışacak. İki erkek arasında kalan Zerrin'in vereceği tepkiler, Uzak Şehir'de aşk rüzgarını kasırgaya çevirecek. (DHA)



"Süper Kahramanlar: Dünyamızı Koruyoruz" oyunu seyirciyle buluştu

Halkbank Çocuk Tiyatrosunun ikinci oyunu "Süper Kahramanlar: Dünyamızı Koruyoruz"un ilk gösterimi İstanbul Finans Merkezi'ndeki Halkbank Kuleleri'nde gerçekleştirildi.

Başrolünde Azra Akın'ın yer aldığı, "Azalt, Yeniden Kullan, Geri Dönüştür" temasıyla sergilenen oyunu izleyen çocuklar, tasarruf, bilinçli tüketim ve kaynak yönetimi gibi temel kavramları eğlenerek öğrendi.

Halkbank Genel Müdürü Osman Arslan, oyunun sosyal sorumluluk projesi olarak hayata geçirildiğini söyledi.

Arslan, özellikle kamu sermayeli kurumların halka karşı önemli görevleri bulunduğunu dile getirerek, "Bizim varlık nedenimiz halkımızdır, müşterilerimizdir. Müşterilerimiz ve halkımız sayesinde gelirler elde edebiliyoruz. Dolayısıyla kazançlarımızın bir kısmını da yine onların mutluluğu, refahı için harcamamız lazım." dedi.

Çocuklar için proje geliştirmeye önem verdiklerini vurgulayan Arslan, "Zira bugünün çocukları geleceğin toplumunu inşa edecek. Geçtiğimiz yıl 'Üç Kumbara' oyunuyla tasarruf etme ve paylaşma kültürünü gündeme getirmiştik. Bu sene ise 'Süper Kahramanlar: Dünyamızı Koruyoruz' başlığı altında israf etmeme, ihtiyacımız olmayan ürünleri almama, var olan ürün ve eşyalarımızı da zamanı geldiğinde paylaşma ya da eskidiğinde geri dönüştürme kültürünü anlatmaya çalıştık." ifadesini kullandı.

Osman Arslan, çalışma arkadaşlarının etkinliğe çocuklarıyla katılmasından memnuniyet duyduğunu, kendisinin de oyunu izlemeye çocuğuyla geldiğini belirtti.

Oyunun Türkiye'nin her köşesinde sahneleneceğinin altını çizen Arslan, "Sanatın dönüştürücü gücü var. Özellikle tiyatro sanatı hem eğlendiriyor hem de verdiği mesajlar akıldan uzun süre kalabiliyor. Çocuklarımız oyun sırasında hem dinledi hem oyuna katıldılar hem de oynadı, bu çok sevindirici bir durum bizim için." değerlendirmesinde bulundu.

"BİLİNÇLİ BİREYLER YETİŞTİRMEMİZ ÇOK ÖNEMLİ"

Çocuklara yol gösteren öğretmen karakteriyle sahnede yer alan Azra Akın ise projenin bir parçası olduğu için çok mutlu olduğunu söyledi. Geçen yılki oyunun ardından bu yıl yeni bir oyunla izleyici karşısına çıktıklarını kaydeden Akın, "Sadece para değil aynı zamanda çevre ve toplum için so-

rumlu bir birey olmamız, bilinçli bireyler yetiştirmemiz çok önemli. Çocuklara bunu ne kadar erken yaşta verebiliyorsak ileride kendileri ve toplum için o kadar sağlıklı kararlar alabilirler." şeklinde konuştu.

Kendi çocuğuna da bu bilinci vermeye çalıştığını dile getiren Akın, "Burada da tiyatrosunun gücüyle bunu anlatmaya çalışıyoruz. Oyunumuzda müzik, şarkı, dans var. 'Azalt, Yeniden Kullan, Geri Dönüştür' mesajlarını veriyoruz. Ben de öğretmen rolünde oynuyorum. Çok da keyif alıyorum. Annem öğretmendir bu arada. O yüzden annemin izinden gitmek gibi bir şey oldu benim için. Ekibimize de çok teşekkür ediyorum, herkese çok minnettarım." görüşünü paylaştı.

Azra Akın, turne kapsamında 24 ilde 51 oyun sahneleyeceklerini belirterek, "Ne kadar çocuğa ulaştırabilirsek o kadar iyi. Ülkeyi her köşesine gitmeye hazırım. Umarım ikinci, üçüncü turne olur. Hiç tiyatroya görmemiş çocuklara da ulaşmak istiyorum. En büyük heyecanlarımdan bir tanesi de bu." diye konuştu. Minik izleyicilerin ilgiyle takip ettiği oyunun ardından çocuklar sahneye çıkarak oyuncular ve ekiple hatıra fotoğrafı çektiler.

TÜRKİYE'NİN DÖRT BİR YANINDAKİ ÇOCUKLARA ULAŞACAK

Halkbank Çocuk Tiyatrosu tarafından geçen yıl sahnelenen "Üç Kumbara", Türkiye genelinde gerçekleştirilen 13 ildeki 43 gösterimde, 14 bin çocukla buluştu.

"Süper Kahramanlar: Dünyamızı Koruyoruz" oyunu ise 24 ilde toplam 51 gösterim ile Türkiye'nin dört bir yanında izleyici karşısına çıkacak.

Hakkı Ergök'ün yönetmenliğini üstlendiği 6-12 yaş grubuna hitap eden 35 dakikalık oyunla çocuklar, tasarruf etmenin ve kaynakları verimli kullanmanın, dünyayı kurtaracak gerçek birer süper güç olduğunu öğreniyor.

Sahneye özgü müzikleri, dinamik karakterleri ve eğlenceli anlatım diliyle çocukların ilgisini çeken interaktif oyun, parayı akıllıca kullanma, bilinçli harcama ve geri dönüşüm gibi kavramları günlük hayata dokunan örneklerle ele alıyor. (AA)