

Başkent'te "Ankara'nın Kaybolan Kültürel Mirası" sergisi açıldı

Başkent'te, Arkeoloji ve Tarih Araştırmaları Derneğine (ATAD) hazırlanan "Sessiz Tanıklar Konuşuyor: Ankara'nın Kaybolan Kültürel Mirası" sergisi, sanatseverlerle buluştu. Ankara Vakıf Eserleri Müzesi'nde tarih severlerin beğenisine sunulan sergi, Başkent'in sadece politik bir merkez değil, aynı zamanda derin kültürel katmana sahip bir şehir olduğunu anlatmayı amaçlıyor. **Sayfa 8'de**



Sevgililer Günü'nün yeni trendi orkide ve kelebek buketler oldu

Çiçekçilerde 14 Şubat Sevgililer Günü hareketliliği yaşanırken, bugünün vazgeçilmez kirmızı gülün yanı sıra orkide ve kelebek buketler de yoğun ilgi görüyor. Çiçekçi esnafı, Sevgililer Günü hazırlıklarını dükkanlarını rengarenk çiçeklerle süsleyerek tamamladı. Kırmızı güller başta olmak üzere orkide, kazablanka, nergis, şebboy ve şakayık gibi bir-

çok çiçek, sevgiliye hediye edilmeyi bekliyor. Sevgililer Günü'ne özel hazırlanan "kelebek buketleri" de alternatif hediyeler arasında yer alıyor. Ankara Çiçekçiler Esnaf Odası Başkanı Emin Çimen, esnafın, kimse için çiçeksiz kalmaması için ithali ve yerli üretimle bütün hazırlıklarını yaptığını ve müşterilerini beklediğini söyledi. **Sayfa 5'te**

Genel Kurulda basının desteklenmesine yönelik düzenlemeler

Basın İlan Kurumu Genel Kurulu, basın çalışanlarına yönelik sosyal desteklerin yüzde 50 oranında artırılmasını ve azınlık gazetelerine maddi yardım yapılmasını kararlaştırdı. Toplantıda, süreli yayınlara verilen kredilere uygulanacak faiz oranı da belirlendi. **Sayfa 2'de**



Başkent

14 Şubat 2026 Cumartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

e-YDS'ye 5 binden fazla aday girecek

Ölçme, Seçme ve Yerleştirme Merkezi (ÖSYM), bugün yapılacak Elektronik Yabancı Dil Sınavı'na (e-YDS 2026/2) 5 bin 266 adayın katılacağını bildirdi. ÖSYM'den yapılan açıklamaya göre, e-YDS 2026/2 bugün Adana, Ankara, İstanbul ve İzmir'de e-sınav merkezlerindeki 46 salonda gerçekleştirilecek. Adaylar, bugün saat 13.45'te başlayacak sınava saat 13.30'dan sonra alınmayacak. Adaylara 80 sorudan oluşan test için 180 dakika süre verilecek, ek süre verilmesi uygun görülün engelli adaylar ise ilave sürelerini kullanabilecek. Adaylar, erişime açılan sınav giriş belgelerini "osym.gov.tr" adresinden veya AIS uygulaması üzerinden alabilecek. (AA)

Ramazan Öncesi sıkı denetim



"Nüfusumuz yaşılanıyor, öz bakım kültürü geliştirilmeli"

Tüketici Sağlığı Ürünleri Demeği (TÜKSA), "Türkiye'de Öz Bakım ve Toplum Sağlığı" başlıklı tanıtım toplantısında, "Türkiye'nin içinden geçtiği demografik değişim süreci, bireylerin sağlık süreçlerinde daha bilinçli ve aktif rol üstlenmesini zorunlu kılmaktadır. Nüfusun yaşlanma eğilimi ve kronik risklerin artışı, öz bakım kültürünün güçlendirilmesini daha da kritik hale getirmektedir." dedi. **Sayfa 2'de**



"Bu cinayetler önlenebilirdi"

Kadın Cinayetlerini Durduracağız Platformu, cezaevinden izni çıkarak hükümlünün annesini, kızını ve eşini öldürüp intihar etmesini Ankara'da protesto etti. Açıklamalarda infaz sistemine ve yargıya tepki gösterildi. Kadın Cinayetlerini Durduracağız Platformu, Ankara'nın Keçiören ilçesinde cezaevinden 11 günlüğüne izni çıkarak hükümlünün annesini, kızını ve boşanma aşamasındaki eşini öldürüp intihar etmesini protesto etti. Kadınlar, yaşanan olayı kınayarak adalet ve etkin infaz sistemi çağrısında bulundu. **Sayfa 3'te**



Trafik düzenlemelerini de içeren kanun teklifi, Genel Kurul'da kabul edildi

TBMM Genel Kurulu, trafik düzenlemeleri de içeren 'Karayolları Trafik Kanunu'nda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi'ni görüşmek üzere Meclis Başkanvekili Pervin Buldan başkanlığında toplandı. Türkiye Büyük Millet Meclisi (TBMM) Genel Kurulu'nda, trafik düzenlemelerini de içeren, 'Karayolları Trafik Kanunu'nda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi' kabul edildi. **Sayfa 4'te**

Ankara Zabıtası'ndan Ankara Büyükşehir Belediyesi zabıta ekipleri, Ramazan ayı öncesi kent genelinde işletmelere yönelik denetimlerini artırdı. İlçe belediye zabıta müdürlükleriyle iş birliğinde gerçekleştirilen denetimlerde işletmelerin hijyen kurallarına uyup uymadığı, ürünlerin fiyat etiketleri, ambalajları ve son kullanma tarihleri tek tek incelendi.

Başkentlilerin sağlıklı ve hijyenik gıdaya ulaşmasını sağlamak amacıyla yıl boyunca çalışmalarını sürdüren Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) Zabıta Daire Başkanlığı, Ramazan ayı öncesi işletmelere yönelik denetimlerini sıklaştırdı. Ankara Zabıtası, ilçe belediye zabıta müdürlükleri ve gıda mühendisleri eşliğinde kentin dört bir yanındaki işletmelere Ramazan denetimi gerçekleştirildi.

Gimat, Ulus Hali, Toptancı Hali ve çeşitli ilçelerdeki restoran, lokanta, pastane, fırın, balıkçı, market, kasap, kuruyemişi ve şekerlemeciler zabıta ekiplerinin titiz denetimlerinden geçti. Denetimlerde işletmelerin hijyen kurallarına uyup uymadığı, ürünlerin yönetmeliğe uygunluğu, fiyat etiketleri, ambalajları ve son kullanma tarihleri incelendi. Kurallara uymayan işletmelere cezai işlem uygulandı.

SAĞLIKLI GIDA HİJYEN İÇİN DENETİMLER DEVAM EDECEK

ABB Zabıta Daire Başkanlığı Denetim Merkez Amiri Kemal Öksüz, vatandaşların sağlıklı ve hijyenik gıdaya ulaşmasını sağlamak amacıyla denetimlerin yıl boyunca sürdürüldüğünü belirterek, "Ramazan ayı dolayısıyla Ankara Büyükşehir Belediyesi, ilçe belediye zabıtalı ve sağlık birimleriyle gıda ve hijyen denetimlerine devam ediyoruz. Bu kapsamda çok sayıda iş yerinin denetimini gerçekleştirdik. Çalışmalarımız devam ediyor" dedi. (Haber Merkezi)



Sanatın Kalbi Atatürk Sanat Merkezi'nde atıyor

Çankaya Belediyesi tarafından 2025 yılında hizmete açılan Atatürk Sanat Merkezi, tiyatrodan operaya, baleden konsere uzanan zengin programıyla Başkent'in kültür ve sanat yaşamına güçlü bir soluk kazandırıyor. (Haber Merkezi)



Dersimiz tarih, aracımız tiyatro

Altındağ Belediyesi Engelsiz Yaşam Merkezi'nde E-KPSS kursuna katılan öğrencilere, uygulamalı tarih dersi anlatıldı. E-KPSS kursiyerleri, "İlk Türk Devletleri" konulu tiyatro gösterisiyle, tarihi sahnede öğrenme fırsatı buldu. Altındağ Belediyesi Engelsiz Yaşam Merkezi'nde Türklerin tarih sahnesine ilk çıkış yolculuğu tiyatro oyunu ile anlatıldı. E-KPSS kursunda anlatılan tarih konularının daha kalıcı olması ve öğrenilen bilgilerin pekiştirilmesi amacıyla sahnelenen tiyatro, kursiyerlerin büyük beğenisini topladı. Atilla, Mete Han ve Tomris Hatun gibi birçok tarihi karakterin canlandırıldığı gösteri, renkli anlara sahne oldu. Sahnelenen tiyatrodan işitme engelliler için işaret dili ile anlatım da yapıldı. (Haber Merkezi)



"GÖKBAY helikopter ambulanslarımız 2026 sonunda görevde olacak"

Sağlık Bakanı Kemal Memişoğlu, "2008 yılından itibaren hava ambulansımız ile 50 bin 684 vaka nakli gerçekleştirdik. 2026 yıl sonu itibarıyla yerli ve milli GÖKBAY helikopter ambulanslarımız da görev başında olacak" dedi. **Sayfa 6'da**



"Sulak alanların korunması toplum sağlığı için zorunludur"

Türk Veteriner Hekimleri Birliği Merkez Konseyi Başkanı Ali Eroğlu, sulak alanların tahribatının toplum sağlığını tehdit ettiğini belirterek, "Biyolojik çeşitliliğin korunması, ekosistem sağlığının sürekliliği ve doğal mirasımızın gelecek kuşaklara aktarılabilmesi için sulak alanların korunması zorunludur." dedi. **Sayfa 6'da**

Kıbrıs Vadisi Kent Konseyi gündeminde

Ankara'nın önemli doğal alanlarından Kıbrıs Vadisi; doğal yapısı, ekolojik değeri, kültürel mirası ve geleceğe yönelik planlamalarıyla Ankara Kent Konseyi'nde düzenlenen söyleşide tüm yönleriyle ele alındı.

Mamak Belediyesi, Kırsal Kalkınma Eylem Planı doğrultusunda Mamak'ın doğal güzelliklerini görünürlük kılma ve koruma kullanma dengesi çerçevesinde sürdürülebilir kalkınmayı desteklemek amacıyla tanıtım çalışmalarını güçlendirdi. Belediye, bu yaklaşımın önemli odaklarından biri olan Kıbrıs Vadisi'ni gündeme taşıdı. Zengin ekosistemi, doğal peyzajı ve kırsal turizm potansiyeliyle Mamak'ın doğa mirası içinde özel bir yere sahip olan vadi için; doğal dokuyu koruyan, çevreye duyarlı ve bilimsel temelli planlamalarla hem ekolojik değerlerin gelecek kuşaklara aktarılması hem de kırsal kalkınma hedeflerine katkı sunacak bir tanıtım anlayışının geliştirilmesi hedefleniyor.

DOĞA, KENT VE İNSAN İLİŞKİSİ ELE ALINDI

Söyleşi, Kültür Sanat Meclisi Fotoğraf Alt Çalışma Grubu Sözcüsü Hürdoğan Aydoğdu tarafından hazırlanan "Kıbrıs Vadisi" slayt gösterisiyle başladı. Programda Kıbrıs Vadisi'nin doğal yapısı, ekolojik önemi ve korunmasına yönelik çalışmaların yanı sıra bölgenin kültürel mirası da değerlendirildi. Katılımcılar, doğa-kent-insan ilişkisini merkeze alan görüşleri dinleme ve katkı sunma imkânı buldu.

81 FAMILYA, 343 CİNS KAYIT ALTINA ALINDI

Programda söz alan Erten, Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin'in selamlarını ileterek başladığı konuşmasında, Kıbrıs Kanyonu'nun Ankara için stratejik bir

doğal miras olduğunu vurguladı. Erten, yürütülen bilimsel çalışmalar doğrultusunda kanyonda; 81 familya, 343 cins, 628 tür ve altı takson tespit edildiğini, bunların 67'sinin Türkiye'ye özgü endemik tür olduğunu belirtti. Endemizm oranının yüzde 10,67 olduğuna dikkat çeken Erten, Kıbrıs Vadisi'nin geçmişte 1. Derece Arkeolojik ve Doğal Sit Alanı olarak tescillendiğini hatırlattı ve 29 Mart 2023 tarihli Resmi Gazete kararıyla alınan "Nitelikli Doğal Koruma Alanı" statüsünün kesinleştiğini ifade etti. (Haber Merkezi)



TÜKSA TANITIM TOPLANTISINDA HALK SAĞLIĞI GÜNDEMİ MASAYA YATIRILDI

“Nüfusumuz yaşılanıyor, öz bakım kültürü geliştirilmeli”

Tüketici Sağlığı Ürünleri Derneği (TÜKSA), “Türkiye’de Öz Bakım ve Toplum Sağlığı” başlıklı tanıtım toplantısında, “Türkiye’nin içinden geçtiği demografik değişim süreci, bireylerin sağlık süreçlerinde daha bilinçli ve aktif rol üstlenmesini zorunlu kılmaktadır. Nüfusun yaşlanma eğilimi ve kronik risklerin artışı, öz bakım kültürünün güçlendirilmesini daha da kritik hale getirmektedir.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Tüketici Sağlığı Ürünleri Derneği (TÜKSA), “Türkiye’de Öz Bakım ve Toplum Sağlığı” başlıklı tanıtım toplantısında; halk sağlığının güçlendirilmesi, sağlık okuryazarlığının artırılması ve öz bakım yaklaşımının yaygınlaştırılması başlıklarını çok paydaşlı bir perspektifle ele aldı. Kamu, sektör, akademi ve uluslararası kuruluş temsilcilerinin katılımıyla gerçekleşen toplantıda; tüketici sağlığı ürünlerinin toplum sağlığına katkısı ile düzenleyici çerçevenin önemi öne çıkan gündem maddeleri arasında yer aldı.

Toplantının açılışında konuşan TÜKSA Yönetim Kurulu Başkanı Av. Süleyman Kara, demografik dönüşüm ve sağlık okuryazarlığının güçlendirilmesine ilişkin açıklamalarda bulundu. Kara, şunları söyledi: “Türkiye’nin içinden geçtiği demografik değişim süreci, bireylerin sağlık süreçlerinde daha bilinçli ve aktif rol üstlenmesini zorunlu kılmaktadır. Nüfusun yaşlanma eğilimi ve kronik risklerin artışı, öz bakım kültürünün güçlendirilmesini daha da kritik hale getirmektedir. Uluslararası veriler, bu yaklaşımın sistem üzerindeki etkisini açıkça ortaya koymaktadır. 150 ülkeyi kapsayan 2025 tarihli çalışmaya göre öz bakım uygulamaları küresel ölçekte 120 milyar dolarlık tasarruf potansiyeli yaratmakta; 1,8 milyar hekim saatinin serbestleşmesine ve 41 milyar iş günü kazanımına katkı sağlamaktadır. Amerika’da tüketici sağlığına harcanan her 1 doların sağlık sistemi üzerindeki 7 dolarlık yükü azalttığı görülmektedir. Sağlık okuryazarlığının güçlendirilmesi, hem bireylerin bilinçli karar almasını hem de sağlık kaynaklarının daha verimli kullanılmasını sağlayacaktır. TÜKSA olarak bu dönüşümün sorumluluğunu üstlenmeye devam edeceğiz.”

Sağlık Bakanlığı Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu Başkanı Prof. Dr. Ahmet Ayar, tüketici sağlığı alanındaki düzenleyici süreçlere ilişkin değerlendirmelerde bulunarak, “Kurumumuzun temel sorumluluğu, halkımıza sunulan ürünlerin güvenli, kaliteli ve etkili olmasını sağlamaktır. Bu doğrultuda üretim süreçleri, içerik yapıları ve tesis standartları hem piyasaya arz öncesinde hem de sonrasında bilimsel kriterlerle ve risk esası denetim anlayışıyla değerlendirilmektedir. Uluslararası standartlara uyum ve süre-

li gözetim mekanizmaları tüketici güvenliğinin temel dayanaklarını oluşturmaktadır. Sağlık alanında güven yalnızca ürün kalitesiyle değil; şeffaflık, bilimsel kanıt ve güçlü denetim kültürüyle inşa edilir. Bununla birlikte ilaç üretim süreçlerinin çevresel etkilerini de göz ardı etmemek gerekir. Sürdürülebilir üretim anlayışı, sağlık sektörünün ayrılmaz bir parçası olmalıdır. Tüketici sağlığı alanında paydaşların ortak bir çatı altında buluşması, koordinasyon ve iş birliği açısından büyük önem taşımaktadır. Sağlık okuryazarlığının güçlendirilmesi ise hem bireysel bilinç düzeyini artıracak hem de sağlık sisteminin üzerindeki yükü azaltacaktır. Amacımız; üretici ile tüketici arasında güven temelli, sürdürülebilir ve öngörülebilir bir sistemin devamlılığını sağlamaktır.” diye konuştu.

TÜKETİCİ SAĞLIĞINDA DENGELİ VE KORUMA VURGUSU

Tüketici sağlığı alanındaki düzenleyici çerçeveye ilişkin değerlendirmelerde bulunan Ticaret Bakanlığı Tüketicinin Korunması ve Piyasa Gözetimi Genel Müdürü Avni Dilber, şunları söyledi: “Geldiğimiz çağda reklamların önemi her geçen gün artmakta, tanıtım faaliyetlerinin yaklaşık yüzde 75’i dijital mecralarda gerçekleştirilmektedir. Bu dönüşüm, özellikle sağlıkla ilişkili ürünlerde yapılan iletişim faaliyetlerinde daha yüksek bir sorumluluk gerektirmektedir. Reklamların doğru, dürüst ve ispat edilebilir olması; tüketiciyi yanıltmaması ve rakip ürünleri kötülememesi temel ilkeler arasında yer almaktadır. Adil rekabet ortamının korunması hem tüketici güveni hem de sürdürülebilir piyasa yapısı açısından kritik önemdedir. Özellikle OTC grubu ürünlerde hangi ifadelerin kullanılacağı, hangi beyanların mevzuat kapsamında değerlendirilemeyeceği konusu hassas bir alan olup, bu ince çizginin doğru analiz edilmesi gerekmektedir. Sağlıkla ilgili beyan içeren tanıtımlarda mevzuatın belirlediği sınırların gözetilmesi, hem sektörün sağlıklı gelişimi hem de toplum sağlığının korunması açısından büyük önem taşımaktadır.”

KÜRESEL SAĞLIK POLİTİKALARINDA ÖZ BAKIM DÖNÜŞÜMÜ

Küresel sağlık sistemlerindeki değişime dikkat çeken Global Self Care Federation Genel Direktörü Greg Perry, konuşmasında öz bakımın dünya genelinde sağlık politikalarının merkezine yerleştiğini belirterek; “Öz

bakım artık yalnızca bireysel bir tercih değil, sağlık sistemlerinin sürdürülebilirliği açısından stratejik bir gereklilik olarak değerlendirilmektedir. Dünya Sağlık Örgütü’nün tanımına göre öz bakım; bireylerin ve toplumların sağlığı geliştirme ve yönetim kapasitesini güçlendiren bir yaklaşımdır. Kanıta dayalı reçetesiz ürünlerle erişimin artması, birincil sağlık hizmetleri üzerindeki yükü azaltarak sistemde alan açmaktadır. Covid-19 sonrası dönemde artan sağlık farkındalığı ise bu dönüşüm için önemli bir fırsat sunmaktadır. Öz bakımın doğru politikalarla desteklenmesi, daha dirençli ve sürdürülebilir sağlık sistemlerinin inşasına katkı sağlayacaktır.” ifadelerini kullandı.

TÜKSA Tanıtım Toplantısı kapsamında gerçekleştirilen “Eczanelerle Güçlenen Özbakım Kültürü: Erişilebilirlikten Etkin Danışmanlığa”, “Türkiye’de Tüketici Sağlığında Değer Zinciri”, “Aktif Yaşlanmada Özbakımın Rolü” ve “Sağlık Okuryazarlığının Güçlendirilmesinde Sağlık İletişiminin Rolü” başlıklı panellerde; öz bakım yaklaşımının sağlık sistemindeki yeri çok boyutlu bir çerçevede ele alındı. Eczanelerin danışmanlık rolünden üretim ve düzenleyici yapıya, aktif ve sağlıklı yaşlanma perspektifinden doğru ve bilim temelli sağlık iletişimine kadar uzanan başlıklar; kamu, akademi, sektör ve sivil toplum temsilcilerinin katkılarıyla kapsamlı biçimde değerlendirildi.

ÖZ BAKIM VE KÜRESEL SAĞLIK POLİTİKALARINDA YENİ DÖNEM

Toplantı kapsamında gerçekleştirilen “Tüketici Sağlığı Nedir? – Globalde OTC Mevzuatı”, “Koruyucu Sağlık Modelinde Özbakımın Yeri” ve “Özbakım Eksikliğinin Sosyal Güvenlik Sistemi Üzerindeki Yüktü” başlıklı sunumlarda; öz bakımın hem küresel sağlık politikaları hem de Türkiye’deki sistem üzerindeki etkileri farklı boyutlarıyla ele alındı. Global Self Care Federation Genel Direktörü Greg Perry, öz bakımın dünya genelinde sağlık sistemlerinin sürdürülebilirliği açısından stratejik bir alan haline geldiğini vurgularken, kanıta dayalı reçetesiz ürünlerle erişimin artmasının birincil sağlık hizmetleri üzerindeki yükü azalttığına dikkat çekti. Üsküdar Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı, Halk Sağlığı Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Haydar Sur ise koruyucu sağlık yaklaşımının öneme işaret ederek, sağlığın tedavi aşamasına gelmeden korunması gerektiğini belirtti. Sur, bireysel yaşam alışkanlıkları, erken müdahale ve doğru zamanlamaların kronik hastalık yükünü azaltmada belirleyici rol oynadığını ifade etti. İlaç ve Sosyal Güvenlik Uzmanı İsmail Sevinç de öz bakım eksikliğinin sosyal güvenlik sistemi üzerinde artan bir mali yük oluşturduğunu vurgulayarak, koruyucu uygulamaların güçlendirilmesinin hem kamu kaynaklarının etkin kullanımı hem de sistemin sürdürülebilirliği açısından kritik olduğunu dile getirdi.

Genel Kurulda basın desteklenmesine yönelik düzenlemeler

Basın İlan Kurumu Genel Kurulu, basın çalışanlarına yönelik sosyal desteklerin yüzde 50 oranında artırılmasını ve azınlık gazetelerine maddi yardım yapılmasını kararlaştırdı. Toplantıda, süreli yayınlara verilen kredilere uygulanacak faiz oranı da belirlendi.

Basın İlan Kurumu 33. Dönem 6. Genel Kurul Toplantısı, 11-13 Şubat 2026 tarihleri arasında İstanbul’da gerçekleştirildi.

Toplantının son oturumunda, Yönetim Kurulunun Genel Kurula teklif olarak sunduğu ve gündeme alınan maddeler görüşüldü. İlan İşleri, Hukuk İşleri ve Mali İşler Komisyonlarında ele alınan gündem maddelerine ilişkin hazırlanan raporların okunmasının ardından oylamaya geçildi. Kurumun 2025 yılı bilançosu, gelir tablosu ve Yönetim Kurulu Faaliyet Raporu ile Denetçiler Kurulu

Raporunu onaylayan Genel Kurul, basın sektörüne yönelik desteklere ilişkin önemli düzenlemeler yaptı.

SÜRELİ YAYIN KREDİLERİNDE FAİZ ORANI BELİRLENDİ

Genel Kurulda, basın kuruluşlarının faaliyetlerini sürdürebilmeleri ve yatırım kapasitelerini artırabilmeleri açısından önem taşıyan Kurum kredilerine uygulanacak faiz oranı ele alındı. Ekonomik gelişmeler dikkate alınarak, yatırım ve işletme kredilerine uygulanacak yıllık faiz oranı, 2026 yılı için yüzde 29 olarak belirlendi.

BASIN ÇALIŞANLARINA YÖNELİK DESTEKLERDE YÜZDE 50 ARTIŞ

Toplantıda, basın çalışanlarına yönelik borç para, muhtaçlık ve ölüm yardımları Kurumun sosyal sorumluluk anlayışı doğrultusunda yeniden değerlendirildi. Mevcut ekonomik koşullar ve uygulamaya ilişkin geri bildirimler dikkate alınarak, söz konusu sosyal desteklerin yüzde 50 oranında artırılmasına karar verildi.

Borç Para ve Yardımlara Dair 219 sayılı Genel Kurul Kararında yapılan düzenleme, Resmi Gazetede yayımlandığı tarihi takip eden ayın ilk günü itibarıyla yürürlüğe girecek.

AZINLIK GAZETELERİNE DESTEK SÜRECEK

Basın İlan Kurumu, Lozan Barış Antlaşması kapsamında azınlık statüsünde bulunan topluluklarca yayımlanan gazetelere yönelik 2011 yılından bu yana sürdürdüğü maddi destekleri 2026 yılında da devam ettirecek.

Bu doğrultuda Genel Kurul, basın sektöründe çeşitliliğin ve çoğulcu yapının korunması amacıyla 2026 yılı içerisinde azınlık gazetelerine 471 bin Türk Lirası yardım yapılmasını kararlaştırdı.

BASIN DERNEKLERİNE YARDIM FONUNA 7 MİLYON 200 BİN TL TAHSİS EDİLDİ

Genel Kurul toplantısında, Kurumun faaliyet ve çalışmalarının finansmanını sağlamak üzere oluşturulan fonlara tahsis edilecek tutarlar da belirlendi. Bu kapsamda, Kurumun 2025 Yılı Tahsis Bilançosunda, Basın Derneklerine Yardım Fonu için 7 milyon 200 bin Türk lirası kaynak ayrılması uygun görüldü. Bir sonraki Genel Kurul Toplantısının 20-22 Mayıs 2026 tarihleri arasında gerçekleştirilmesine karar verildi. (Haber Merkezi)



KİTAP VİTRİNİ

Cem Esir Şehzade

Papa’nın dudaklarından, “La Grande Aquila è morta!” cümlesi döküldüğünde, Vatikan’ın taş duvarları arasında sevinç çığlıkları yükseldi. O sıralarda İtalya topuğundan yakalanmış, Otranto ele geçirilmişti. Aziz Petrus’un kızıl kubbesi Mehmet Han’ın uzanıp alması için hazır bekliyordu. Koca Hünkâr, Tekfur Çayırı’nda hayata gözlerini yummuştu. Ölümü askerden saklandı. Amasya ve Konya sancığına tatarlar yollandı. İstanbul, yenici zulmü altında inim inim inliyordu. Gözler boğazın karşı yakasında, taht için ilk gelecek şehzadedeydi. Bayezid ilk gelen oldu ve tahta oturdu. Haber Konya’ya ulaştığında Cem, taht için Bursa’ya yürüdü.

Para Batırma Sanatı

“Kariyerimin başlarında hızlı para kazanma hırsıyla arabamı satın krediyi hisse senedi aldığımı ve paramı sıfırladığımı hatırlıyorum. Hisse düşerken aracı kurum da ben de tabiri caizse çekirdek yiyecek seyretilti. Aracı kurumun umurunda olmaması gayet doğaldı çünkü para benimdi, komisyon ve faiz geliyise onları. O yüzden ben çekirdekle beraber tımarlakrımı da yemiş olabilirim...” Türkiye’nin en başarılı fon yöneticilerinden Haydar Acun, Para Batırma Sanatı’nda yatırım dünyasının parlıtlı vaatlerini bir kenara bırakıp madalyonun öteki yüzüne gösteriyor. Küresel finansın merkezi Londra’dan İstanbul’a uzanan otuz yılı aşkın bir kariyerin süzgecinden geçen bu kitapta; bir hissenin nasıl “pazardan meyve-sebze seçer gibi” alınması gerektiğinden profesyonel fon yöneticilerinin bile düştüğü psikolojik tuzaklara kadar pek çok can alıcı ders yer alıyor.



ANKARA RÜZGARİ

Süha ÖRTÜLÜ
(s.ortulu@hotmail.com)

Denge kaybı

Kar beklerken, güneşli bir gökyüzü. Biraz da yağmur... "İçim ısındı" derken, dondurucu bir ayaz... Ankara’da havalar çoğu zaman sürpriz yapmayı sever.

Kimi zaman kış aylarında hasret kalınan kar Nisan ayında kenti beyaza boyar, şimdilerde olduğu gibi Ocak ayı ortalarında ise neredeyse yazlıklarla çıkılacak günler sunar.

Bu keskin farklılık son yıllarda daha belirgin biçimde kendini göstermeye başladı.

Sabah saatlerinde kalın giysiler bunaltıyor. Akşam rüzgâr kulakları donduruyor. İnsanlar gün içinde birkaç mevsimi bir arada yaşıyor adeta.

Bir bakmışsın Şubat ayında bahar havası, ertesi gün insanın iliklerine kadar işleyen ayaz.

Ankara’nın havası da ekonomik gidişteki kararsızlığına ayak uydurdu.

Eskiden Ankara’nın kışı belliydi:

Ayazı vardı, karı vardı..

Şimdilerde hava bile kararsız.

Güneş yüzünü gösterince bahar düşleri, rüzgâr sert esmeye başladığında karamsarlık hakim oluyor..

Bir gün bahar, bir gün kış, bir gün sonbahar...

Hatta, sabah farklı, öğle ve akşam farklı birer iklim.

Bu dengesizlik insanların ruh hâline de yansıyor. Kimse nasıl bir havayla karşılaşacağını tahmin edemiyor

Ankara’da artık hava durumuna dair tahminde bulunmak çok zor. Yanılma payı çok büyük.

Güneş altında kışıkla, dondurucu soğukta ceketle dolaşan insan manzaraları şaşırtmıyor artık.

Dengeler bozulmaya görsün.

Sosyal hayat da ekonomiye ayak uydurmuş durumda.

Ekonomi dengesini kaybedince, mevsimler de duruma ayak uyduruyor sanki.

Bilim ve Teknoloji Odaklı Eğitimler Mamak Bilim Merkezi’nde

Mamak Belediyesi, gençlerin bilime olan ilgisini artırmak ve onları geleceğin mesleklerine hazırlamak amacıyla yürüttüğü bilim söyleşileri ve atölye etkinlikleriyle gençleri bilime buluşturmaya devam ediyor. Özellikle son dönemde gerçekleştirilen çalışmalar, gençlerin merak duygusunu güçlendirirken; araştırma, sorgulama ve üretme kültürünü de destekliyor.

Belediyenin bilim ve teknoloji odaklı çalışmalarının merkezinde yer alan Mamak Bilim Merkezi, düzenlenen atölye etkinlikleri ve söyleşilerle öğrencilere uygulamalı öğrenme imkânı sunuyor. Gençler; teknoloji temelli içeriklerle hem temel bilimler alanında bilgi ediniyor hem de proje geliştirme ve problem çözme becerilerini geliştirme fırsatı yakalıyor. (Haber Merkezi)

Başkent

14 Şubat 2026 Cumartesi
Sayı 19837

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Gül TERZİ BÜLBÜL
Haber Müdürü
Zehra ŞAHİNDOKUYUCU
Sayfa Sekreteri
Sinem YAKICI

ADRES
Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4
Ümitköy - Çankaya/ANKARA
Tel: 0 312 419 01 75
Faks: 0 312 425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com
UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş.
Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi
Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel. 0 312 645 19 10
Faks. 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK
DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)
1. Sayfa (Renkli) : 300.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 230.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Cm)
Renkli : 275.00 TL
Siyah-Beyaz : 232.00 TL

ANKARA'DA ÜÇ KADININ ÖLDÜRÜLMESİNE TEPKİ:

Bu cinayetler önlenebilirdi

Kadın Cinayetlerini Durduracağız Platformu, cezaevinden izinli çıkan hükümlünün annesini, kızını ve eşini öldürüp intihar etmesini Ankara'da protesto etti. Açıklamalarda infaz sistemine ve yargıya tepki gösterildi.

Makbule AKGÜL

Kadın Cinayetlerini Durduracağız Platformu, cezaevinden izinli çıkan hükümlünün annesini, kızını ve eşini öldürüp intihar etmesini Ankara'da protesto etti. Açıklamalarda infaz sistemine ve yargıya tepki gösterildi. Kadın Cinayetlerini Durduracağız Platformu, Ankara'nın Keçiören ilçesinde cezaevinden 11 günlüğüne izinli çıkan bir hükümlünün annesini, kızını ve boşanma aşamasındaki eşini öldürüp intihar etmesini protesto etti. Kadınlar, yaşanan olayı kınayarak adalet ve etkin infaz sistemi çağrısında bulundu.

Platform adına yapılan açıklamada, cezaların caydırıcılığını yitirdiği vurgulanarak, infaz sisteminin ciddi sorunlar barındırdığı belirtildi. Açıklamada, "Cezaların bir caydırıcılığı kalmamış durumda ve infaz sistemi gerçekten bozuk. Hiç kimse suç işlerken 'ben ceza alırım' diye düşünmüyor. Son dönemde işlenen cinayetlerin failleri, çoğunlukla yargı ve ceza sistemiyle daha önce temas etmiş kişilerden oluşuyor" denildi.

Faillerin devlet kayıtlarında tüm bilgilerinin bulunduğu dikkat çekilen açıklamada, "Bu kişiler kontrol edilemez, sürpriz insanlar değil. Bu cinayetler önlenebilir, kontrol edilebilir. Kadınların ölmesine sebep olan, iktidarın ve kurumlarının görev ihmalleridir." ifadeleri kullanıldı.

"BİZ BURAYA HESAP SORMAYA GELDİK"

Eyleme katılan CHP Kadın Kolları Ankara İl Başkanı Ayça Çağlar ise şunları söyledi: "Sabrımız tükendi, artık

yeter. Dün Keçiören'de yaşanan vahşet, sözün bittiği yer değildir. Öfkenin sokağa taşıdığı noktadır. Bir canı, bir anneyi, 8 yaşındaki bir sabiyi ve boşanma aşamasındaki eşi Beyzanur Uçan Cengiz'i katletti. Bu bir cinnet değil. Bu bir katliam da değil. Bu, göz göre göre yol verilen bir sistem cinayetidir. Sorumlulara soruyoruz: Bir erkek, bir gecede

bir aileyi; biri çocuk olmak üzere üç kadını katletti. Bu kan sizin elinizde. Biz buraya hesap sormaya geldik.

Suç dosyası kabarık, hakkında uzaklaştırma kararı bulunan bir katil nasıl oluyor da elini kolunu sallayarak 'izinli' diye dışarı salınabiliyor? Devletin koruyamadığı Beyzanur'un kapısına bu katil kurşun yağdırırken bu ülkenin güvenlik bürokrasisi neredeydi? İki küçücük çocuğun gözleri önünde annelerinin katledilmesine yol açan bu gevşek infaz düzeni daha kaç kadını toprağa verecek? Sizin izinleriniz kadınları öldürüyor.



Türk Tarih Müzesi ve Parkı'nda çocuklara orkestra ve opera eğitimi verildi

Etimesgut Belediyesi tarafından Türk Tarih Müzesi ve Parkı'nda çocuklara yönelik orkestra ve opera eğitimi düzenlendi. Kültür ve sanatla iç içe gerçekleştirilen etkinlik kapsamında çocuklar, orkestra ve opera sanatını yakından tanıma fırsatı bulurken, program sonunda verilen konserle keyifli anlar yaşadı.

Etkinlik süresince alanında uzman eğitimciler ve sanatçılar tarafından çocuklara orkestra düzeni, opera sanatının temel unsurları ve sahne performansının önemi anlatıldı. Aynı zamanda keman, viyolonsel gibi çalgılar başta olmak üzere çeşitli müzik aletleri tanıtılarak, bu enstrümanların nasıl kullanıldığı ve hangi sesleri çıkardığı uygulamalı olarak gösterildi.

Canlı performanslar eşliğinde gerçekleştirilen eğitimlerde çocuklar, hem müzik aletlerini yakından tanıdı hem de orkestranın ve operanın sahne üzerindeki uyumunu gözlemleme imkânı buldu. Eğitici ve eğlenceli bir atmosferde geçen etkinliğin, çocukların sanata olan ilgisini artırmasının yanı sıra estetik ve kültürel gelişimlerine de katkı sundu. **(Haber Merkezi)**

KIZILCAHAMAM ORMAN İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ 2026 YILI PIRNAK PINARI ORMAN DEPOSU ORMAN EMVALİ İSTİF İŞİ

Kızılcahamam Orman İşletme Müdürlüğü 2026 Yılı Pırnak Pınarı Orman Deposu Orman Emvali İstif İşİ hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/248113

1- İdarenin

1.1. Adı : KIZILCAHAMAM ORMAN İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ
1.2. Adresi : Gazi Mustafa Kemalpaşa, 06890 Kızılcahamam/Ankara KIZILCAHAMAM/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03127361131
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 04.03.2026 - 10:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Kızılcahamam Orman İşletme Müdürlüğü, Müdür Yardımcısı Odası

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı : Kızılcahamam Orman İşletme Müdürlüğü 2026 Yılı Pırnak Pınarı Orman Deposu Orman Emvali İstif İşİ
3.2. Niteliği, türü ve miktarı : Diğer ibrelili tomruk, kağıtlık ve sanayi odunu istifleme işi 25000 m3 Diğer ibrelili maden direk istifleme işi 4500 m3 Tel Direk(1.5-8m) 50 m3 Tel Direk(9-11m) 50 m3 Tel Direk(12-m) 50 m3 Diğer Yapraklı tomruk, kağıtlık odun istifleme işi 500 m3 Her Türlü Steril Emval(İbrelili-Yapraklı) 200 ster

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Kızılcahamam Orman İşletme Müdürlüğü Pırnak Pınarı Orman Emvali Satış Deposu
3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihi 16.03.2026, işin bitiş tarihi 31.12.2026
3.5. İşe başlama tarihi : 16.03.2026

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
4.1.1. Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.3. Geçici teminat.
4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Orman emvali istif işi

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir. 9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,78

Sınır değer altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2400445

ATEŞLEME KABLOSU YEDEK PARÇASI SATIN ALINACAKTIR

Ateşleme Kablosu Yedek Parça Alımı mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/216264

1- İdarenin

1.1. Adı : ANKARA ELEKTRİK, HAVAGAZI VE OTOBÜS İŞLETME MÜESSESESİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ - ARAÇ BAKIM VE ONARIM DAİRESİ BAŞKANLIĞI

1.2. Adresi : Hacı Bayram Mahallesi Sanayi Caddesi No:2 ALTINDAĞ/ANKARA ALTINDAĞ/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03123840153
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 09.03.2026 - 14:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : EGO 2. Bölge Müdürlüğü Atölyeler Şube Müdürlüğü İhale Odası Macunköy Yenimahalle / ANKARA

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı : Ateşleme Kablosu Yedek Parça Alımı
3.2. Niteliği, türü ve miktarı : Araçlar İçin; 3000 Adet Ateşleme Kablosu Yedek Parça Alımı. Mal Alımı

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : EGO Genel Müdürlüğü Araç Bakım Onarım Dairesi Başkanlığı Stok ve Ambarlar Şube Müdürlüğü Yedek Parça Ambarı Mehmet Akif Ersoy Mahallesi İstiklal Marşı Caddesi No: 133 - 06200 Macunköy Yenimahalle / ANKARA

3.4. Süresi/teslim tarihi : Sözleşmenin imzalanmasına müteakip kısmi teslimat yapılabilir. Ancak malın tamamı yüklenici tarafından 90 (Doksan) takvim günü içerisinde idareye teslim edecektir.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşme imzalanması sonrası bir takvim günü içerisinde işe başlanır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3.1. Numune sunulması istenmektedir.

4.3.2. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktararak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:

MARKA

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup yerli malı teklif eden istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir. 9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2400447

“Öğrenimini donduran öğrenci sayısı yarım milyona dayandı”

Milli Eğitim Bakanlığı verilerine göre son 5 yılda üniversite öğrenimini donduran öğrenci sayısı 453 bin 852'ye ulaştı. CHP Manisa Milletvekili Bekir Başevirgen, artan yaşam maliyetleri ve ekonomik kriz nedeniyle gençlerin üniversitede kalmakta zorlandığını belirterek tabloyu “kaygı verici” olarak değerlendirdi.

Tolga ALCA

Milli Eğitim Bakanlığı verilerine göre son 5 yılda üniversite öğrenimini donduran öğrenci sayısı 453 bin 852'ye ulaştı. CHP Manisa Milletvekili Bekir Başevirgen, artan yaşam maliyetleri ve ekonomik kriz nedeniyle gençlerin üniversitede kalmakta zorlandığını belirterek tabloyu “kaygı verici” olarak değerlendirdi. Bekir Başevirgen'in, üniversite öğrencilerinin öğrenimlerini dondurma oranlarına ilişkin verdiği soru öngesine Yusuf Tekin tarafından verilen yanıt, yükseköğretimde son yıllarda yaşanan kaybin boyutunu ortaya koydu. Bakanlığın paylaştığı resmi verilere göre yalnızca 2025 yılında 57 bin 437 üniversite öğrencisi öğrenimini dondurdurdu. Son 5 yıllık toplam ise 453 bin 852'ye ulaştı. CHP'li Başevirgen, açıklanan rakamların ekonomik kriz ve eğitim politikalarındaki sorunların gençler üzerindeki etkisini açık biçimde gösterdiğini belirterek, “Bu kara tablo iktidarın eseridir” dedi.

2025'TE 57 BİN 437 ÖĞRENCİ EĞİTİME ARA VERDİ

Soru öngesine verilen yanıtı kamuoyuyla paylaşan Başevirgen, 2025 yılına ilişkin yerleştirme ve öğrenim dondurma verilerini ayrıntılı şekilde aktardı. Buna göre 2025 yılında üniversiteye yerleşen toplam öğrenci sayısı 848 bin 741 oldu. Bu öğrencilerin 310 bin 724'ü ikamet ettiği ilde bulunan bir üniversiteye yerleşirken, 538 bin 27 öğrenci ise farklı bir ilde eğitim görmeye hak kazandı. Barınma, ulaşım ve yaşam giderlerinin özellikle şehir değiştiren öğrenciler için ciddi bir mali yük oluşturduğuna dikkat çeken Başevirgen, aynı yıl içerisinde açıköğretim fakültelerinde öğrenim görenler ve yabancı uyruklu öğrenciler dahil olmak üzere toplam 57 bin 437

öğrencinin üniversite eğitimini dondurduğunu açıkladı. Başevirgen, “Üniversiteyi kazanmak tek başına yeterli değil. Öğrencilerin barınma, beslenme ve ulaşım gibi temel ihtiyaçlarını karşılayabilmesi gerekiyor. Mevcut ekonomik koşullar altında bu her geçen gün daha da zorlaşıyor” ifadelerini kullandı.

SON 5 YILDA YARIM MİLYONA YAKIN ÖĞRENCİ EĞİTİME ARA VERDİ

CHP'li Başevirgen, asıl çarpıcı tablonun son 5 yıllık verilerde ortaya çıktığını vurguladı. Bakanlıktan gelen resmi bilgilere göre son 5 yılda öğrenimini donduran üniversite öğrencisi sayısı 453 bin 852'ye ulaştı. Başevirgen, özellikle artan kira fiyatları, yurt kapasitesindeki yetersizlikler, ulaşım ve temel yaşam giderlerindeki yükselişin öğrenciler ve aileleri üzerinde ağır bir yük oluşturduğunu belirtti. “Son 5 yılda hayat pahalılığı kontrolden çıktı. Kira, ulaşım ve temel yaşam giderleri öğrenciler için karşılanamaz hale geldi. Bu veriler her geçen gün daha fazla gencimizin üniversitelerden ve eğitimden koparıldığını gösteriyor” dedi. Üniversite eğitiminin gençler için bir hak olmaktan çıkıp ekonomik koşullara bağlı bir ayrıcalığa dönüştüğünü savunan Başevirgen, “Üniversitede kalabilmek artık lüks haline geldi. Gençler ya çalışmak zorunda kalıyor ya da eğitimlerine ara vermek zorunda bırakılıyor” değerlendirmesinde bulundu.

“EĞİTİMDEKİ BU TABLO KABUL EDİLEMEZ”

Başevirgen, yükseköğretimde yaşanan bu gerilemenin yalnızca bireysel değil, toplumsal sonuçları olacağına dikkat çekerek, gençlerin eğitimden uzaklaşmasının uzun vadede nitelikli iş gücü kaybına yol açacağını ifade etti. “Bu kara tablo iktidarın eseridir” diyen Başevirgen,



ekonomik istikrarın sağlanması, öğrenci desteklerinin artırılması ve barınma sorununun kalıcı şekilde çözülmesi gerektiğini belirtti. Başevirgen, açıklanan verilerin yükseköğretimde yalnızca erişim değil, sürdürülebilirlik sorununun da derinleştiğini ortaya koyarken; öğrenimini donduran öğrenci sayısındaki artış, üniversite gençliğinin karşı karşıya olduğu ekonomik ve sosyal baskının boyutuna işaret ettiğini söyledi.



AK Parti'den belediyelere “ramazan” genelgesi

AK Parti Yerel Yönetimler Başkanlığı, AK Partili belediyelere gönderdiği genelgede, ramazanın ruhuna uygun programlar yapılmasını, sosyal yardımların ihtiyaç sahiplerine ulaştırılmasını, milli ve manevi değerlere hassasiyetle hareket edilmesini istedi.

AK Parti Yerel Yönetimler Başkanlığı, yaklaşan ramazan öncesi AK Partili belediyelere genelge gönderdi.

Genel Başkan Yardımcısı ve Yerel Yönetimler Başkanı Mustafa Demir imzasıyla gönderilen genelgede, ramazanın ruhuna uygun programlar düzenlenmesi, sosyal yardımların ihtiyaç sahiplerine ulaştırılması, milli ve manevi değerlere hassasiyet gösterilmesi gerektiği vurgulandı. Ramazanın paylaşma, yardımlaşma ve dayanışmanın en güçlü şekilde yaşandığı müstesna bir zaman dilimi olduğu belirtilen genelgede, AK Parti'nin milletin kurduğu bir hareket olduğu, AK Partili belediyelerin de bu anlayışla ramazanda birlik ve beraberliğin güçlenmesine katkı sunacak çalışmalar yürütmesi gerektiği ifade edildi.

Belediyelerin, marketler, pazar yerleri, fırınlar ve gıda satış noktalarında düzenli kontroller gerçekleştirmesi talep edilen genelgede, vatandaşların mağduriyet yaşamaması için gerekli önlemlerin titizlikle uygulanması gerektiğinin altı çizildi. (AA)

“Mali müşavirlik ekonomide kritik bir rolde desteklenmeli”



Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

TÜRMOB Genel Başkanı İrfan Hüseyin Yıldız, Türkiye ekonomisi ve mali müşavirlik mesleğine ilişkin değerlendirmelerde bulundu. Ankara Grand Otelde gazetecilerle bir araya gelen Yıldız, Türkiye ekonomisi, son dönemde enflasyonla mücadele, faizler, büyümenin niteliği, kamu mali dengeleri, kayıt dışı ekonomi ve istihdam piyasasındaki gelişmelere ilişkin görüşlerini açıkladı. Mesleki olarak bir kamu hizmeti sunduklarını belirten Yıldız, mesleki kalitenin artması için mevzuat ve ücret açısından da Hazine ve Maliye Bakanlığı'na desteklenmesini gerektiğine dikkat çekti.

Yıldız, “TÜRMOB olarak; ekonomik politikaların şeffaf, öngörülebilir ve kurumsal yapıyı güçlendiren bir

çerçeve yürütülmesinin hem iş dünyası hem de mali müşavirlik ve denetim mesleği açısından hayati öneme sahip olduğunu düşünüyoruz. Öte yandan, ekonomide önemli ve kritik bir role sahip olan mali müşavirlik mesleği de yeni zorluklarla karşı karşıya bulunuyor. Son dönemde enflasyon oranlarında gözlenen seyir, fiyat istikrarının halen ekonomi politikalarının merkezinde yer aldığını göstermektedir.

Dezenflasyon çabaları sürmektedir. Enflasyonla mücadelede kalıcı başarı sağlanabilmesi için para politikası ile maliye politikasının uyumunun sürdürülmesi, kamuda sahici tasarruflara gidilmesi ve öngörülebilirliğin güçlendirilmesi kritik önemdedir. Enflasyonun düşeceğine ilişkin beklentilerin bozulması faizlerin indirilmesini de zorlaştırmaktadır.” diye konuştu.

TÜRMOB Genel Başkanı İrfan Hüseyin Yıldız, ekonomide kritik bir role sahip olan mali müşavirlik mesleğinin, mesleki kalitenin artması için mevzuat ve ücret açısından Hazine ve Maliye Bakanlığı'na desteklenmesi gerektiğine dikkat çekti.

BÜTÇE DENGESİNİN SAĞLANMASI

Bütçe dengesinin sağlanmasının, ekonomik istikrarın temel unsurlarından biri olduğuna dikkat çeken Yıldız, bütçe gelir ve giderlerinin seyri, mali disiplinin korunması ve kaynakların etkin kullanımının dikkatle değerlendirilmesi gerektiğini belirterek, şunları ifade etti: “Kamu harcamalarında etkinlik ve şeffaflığın artırılması, genel kabul görmüş bütçe ilkelerinin ve denetiminin etkin olarak hayata geçirilmesi, vergi tabanının genişletilmesi ve kayıt dışı ekonomiyle mücadelenin güçlendirilmesi, bütçenin sürdürülebilirliğine katkı sağlayacaktır. Vergi, ödenebilir olmaktan çıkıp, katlanılmayacak bir yükü dönüşmemelidir. Türkiye'de kayıt dışı ekonomi, vergi tabanını daraltan, sosyal güvenlik sistemini zayıflatan ve rekabet eşitliğini bozan yapısal bir sorun olarak önemi korumaktadır. TÜİK ve OECD verilerine göre son yıllarda Türkiye'de kayıt dışı istihdam oranında düşüş yaşansa da özellikle küçük ölçekli işletmeler, hizmet sektörü, tarım ve geçici çalışma alanlarında kayıt dışılık hâlâ belirgin seviyededir. Kayıt dışı ekonomi; OECD ülkelerinde ortalama yüzde 15-yüzde 20 civarında hesaplanırken, bu oranının Türkiye'de yüzde 25-yüzde 30 civarında olduğu hesap ediliyor. Yüksek vergi ve prim yükleri, denetim kapasitesi, nakit ekonomisinin yaygınlığı, göç ve düşük vasıflı işgücü gibi

faktörler kayıt dışılığı besleyen unsurlar arasında görünüyor. Ayrıca Türkiye'de kara paranın aklanması olayları, MASAK tarafından takibi sıklaştırılmakta. Dijitalleşme, e-fatura/e-arşiv fatura uygulamaları, POS ve banka hareketlerinin izlenmesi gibi politikalar kayıt dışılığı azaltma yönünde ilerleme sağlansa da kalıcı çözüm için vergi sisteminin sadeleşmesi, işgücü maliyetlerinin dengelenmesi, kayıtlı olmayı teşvik eden mekanizmalar ve toplumsal vergi uyumunun artırılması kritik öneme sahip bulunmaktadır.”

İstihdam verilerinin, ekonomik büyümenin göstergelerinden bir olduğunu söyleyen Yıldız, “Aralık 2025 verilerine göre; dar tanımlı işsizlik oranının düştüğünü gözlemlemize rağmen, geniş tanımlı işsizlik (atıl işgücü) hala yüzde 28,6 gibi yüksek bir orandadır. Ayrıca, OECD ülkelerinde ortalama iş gücüne katılma oranı yüzde 74 iken bizde yüzde 53,2'dir.

Yine bu ülkelerde ortalama istihdam oranı yüzde 70 civarındayken bizde yüzde 49,1'dir. Kısacası ülkemizde aktif çalışan oranı çok düşüktür, bu da dengelerin bozulmasına yol açmaktadır.” diye konuştu. Yıldız, işgücü piyasasında istihdam artışının kalıcı ve nitelikli olması gerektiğini, gençler ve kadınlar başta olmak üzere geniş kesimlerin üretim sürecine katılımının artırıldığını da görmemiz gerektiğini ifade etti.

Trafik düzenlemelerini de içeren kanun teklifi, TBMM Genel Kurulu'nda kabul edildi

Türkiye Büyük Millet Meclisi (TBMM) Genel Kurulu'nda, trafik düzenlemelerini de içeren, ‘Karayolları Trafik Kanunu’nda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi’ kabul edildi.

TBMM Genel Kurulu, trafik düzenlemeleri de içeren ‘Karayolları Trafik Kanunu’nda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi’ni görüşmek üzere Meclis Başkanvekili Pervin Buldan başkanlığında toplandı. Gündem dışı konuşmalar, milletvekillerine verilen 1'er dakikalık konuşmalar, grup başkanvekillerinin gündeme ilişkin değerlendirmeleri ve siyasi partilerin TBMM Başkanlığına sunduğu önergelerin ardından teklife geçildi. Teklif üzerine görüşmelerin tamamlanmasının ardından teklif kabul edilerek kanunlaştı.

Kabul edilen kanun ile tescil plakasının farklı okunmasına ya da okunamamasına bilerek neden olacak şekilde plakasında değişiklik yapan sürücüler 140 bin lira idari para cezasına çarptırılacak, araç ise 30 gün süreyle trafikten menedilecek. Yük taşımada kullanılan ve azami yüklü ağırlığı 3 ton 500 kilodan fazla motorlu taşıtlar ile yolcu taşımacılığı faaliyetlerinde kullanılan ve sürücüsü dahil oturma yeri 17'den fazla motorlu taşıtlarda takograf, taksit hizmeti veren otomobillerde de taksimetre bulundurulması, kullanılması zorunlu olacak.

Yerleşim yeri içinde hız sınırını 46-55 kilometre saatten fazla ihlal edenlerin her seferinde 30 gün, 56-65 kilometre saatten fazla ihlal edenlerin her seferinde 60 gün, 66 kilometre saatten fazla ihlal edenlerin ise her seferinde 90 gün süreyle ehliyetleri geri alınacak.

GEÇİŞ ÜSTÜNLÜĞÜNE SAHİP ARAÇLARA YOL VERMEYEN SÜRÜCÜLERE 15 BİN LİRA İDARİ PARA CEZASI KESİLECEK

Geçiş üstünlüğüne sahip araçlara yol vermeyen sürücülere 15 bin lira idari para cezası kesilecek. Cankurtaran araçları, yaralı veya acil hasta taşıyan araçlar ile itfaiye ve orman yangınlarıyla mücadele eden araçlara yer açmayan ve gerekiyorsa durmayan sürücülere 46 bin lira idari para cezası verilecek ve ehliyetleri 30 gün süreyle geri alınacak. Trafikte saldıran amacıyla başka bir aracı ısrarla takip eden veya bu amaçla araçtan inen sürücülere 180 bin lira idari para cezası uygulanacak, ehliyetleri 60 gün süreyle geri alınacak, araçlar ise 30 gün süreyle trafikten menedilebilecek.

Kırmızı ışık ihlali yaparak trafik kazasına sebebiyet veren sürücülerin ehliyetleri 60 gün süreyle geri alınacak. Geri alınma ehliyetleri, geri alma süresi sonunda sürücünün

psikoteknik değerlendirmeden geçirilerek sürücü belgesi almasına mani hali olmadığının anlaşılması şartıyla iade edilecek.

Kanuna göre araçlarda ses, müzik, görüntü ve haberleşme cihazlarının yönetmelikte gösterilen şartlara uygun olarak ve kanunun huzurunu bozmayacak şekilde kullanılması zorunlu olacak. Kurala uymayanlara 3 bin lira idari para cezası uygulanacak. Araçlarda belirtilen şartlara uymayan ses, müzik, görüntü ve haberleşme cihazları ile sürücünün izleme ve kullanma sahası içinde kalan görüntü cihazları bulunduran ve kullananlara ise 21 bin lira idari para cezası verilecek ve bu araçlar 30 gün süreyle trafikten menedilecek. Seyir halinde cep ve araç telefonu ile benzer haberleşme cihazlarını kullanan sürücülere 5 bin lira idari para cezası kesilecek.

Aynı yıl içerisinde iki kez kural ihlal yapan sürücüyü 10 bin lira, 3 veya daha fazla ihlal halinde ise her seferinde 20 bin lira para cezası uygulanacak ve ehliyetlerine 30 gün süreyle geri alınacak. Sürüş esnasında yolcuların emniyet kemeri ya da yönetmelikte yer alan koruyucu sistemlerin usulüne uygun olarak kullanılması mecburi hale getirilecek. Koruyucu sistemlerinin nitelikleri ve nicelikleri ile hangi araçlarda ve hangi tarihten itibaren hangi şartlarda bulundurulacağı ve kullanılması yönetmelikte belirtilecek. Yönetmelikte cins ve sınıfları belirtilen araçlarda seyahat eden yolcuların, araç hareket etmeden önce ve seyahat sırasında emniyet kemeri kullandığını bağlamaları konusunda uyarılmaları zorunlu olacak.

EMNİYET KEMERİNİ TAKMAYAN SÜRÜCÜ VE YOLCULARA 2 BİN 500 LİRA PARA CEZASI

Diğer taraftan kanunla birlikte emniyet kemerini usulüne aykırı kullanan sürücülere ve yolculara 2 bin 500 lira idari para cezası uygulanacak. Emniyet kemeri kuralını bir yıl içerisinde 4 kez ihlal edilmesi durumunda ehliyetleri 30 gün süreyle geri alınacak. Geri alınan sürücü belgelerinin iade edilebilmesi için idari para cezasının tamamı tahsil edilmesi gerekecek.

Sürücüler, 15 yaşını doldurmamış çocukların emniyet kemerini, koruma başlığını, koruma gözlüğünü, çocuk bağlama sistemini ve yönetmelikte belirlenen diğer koruyucu sistemlerini usulüne uygun olarak kullanılmalarını sağlamak zorunda olacak. 15 yaşını doldurmamış çocukların koruyucu sistemleri kullanmadan veya usulüne uygun olarak kullanılmaması sağlamadan seyahatine izin veren araç sürücüsüne, 5 bin lira idari para cezası uygulanacak. (DHA)

T.C. ELMADAĞ İCRA DAİRESİ 2025/247 TLMT. TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Örnek No:55*

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis. uyp.gov.tr adresi üzerinden 2025/247 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Satışa konu taşınmaz, Ankara İli, Elmadag İlçesi, Gümüşpala Mahallesi 210486 ada 6, 1 nolu BB bodrum katta yer almaktadır. Binanın çevresinde genellikle apartman tarzında inşa edilmiş yapılar bulunmaktadır. Bölgede alt yapı sıkıntısı bulunmamakta olup ulaşım özel araçlar ve otobüs ile sağlanmaktadır. 210486 ada 6 parsel üzerindeki bina, 480,00 m2 alanlı arsa üzerine, ayırık nizamda, betonarme karkas yapı tarzında, 3-A yapı sınıfında inşa edilmiştir. Bina girişi Ünal sk. üzerinden doğu yönden zemin kat seviyesinden sağlanmaktadır. Bina cepheleri dış cephe boyalıdır. Bodrum Kat 1 nolu bağımsız bölüm: Dava konusu gayrimenkul bodrum katta yaklaşık NET 92,00 M2 brüt yaklaşık 105,00 M2 3 oda-salon-mutfak-antre-banyo-W-C-Balkon mahallerinden oluşmaktadır. Daire ana girişi çelik kapıdır. İç kapılar Amerikan panel, pencereler pvc doğramadır. Salon ve odaların zeminleri laminat parke ile kaplıdır. Duvarlar boya ile kaplıdır. Tavanlar kartonpiyerli ve plastik boya ile kaplıdır. Islak mekanlarda zeminler ve duvarlar seramik ile kaplıdır. Mutfakta laminat kapaklı dolaplar bulunmakta olup tezgah mermeritten mamuldür. Isıtma sistemi için zeminde dağılımlı sistem bulunmakta olup panel petekler bulunmaktadır. Isıtma kombili sistem ile yapılmaktadır Adresi : Gümüşpala Mah. Ünal Sok. Gamze Apt. No: 13/1 Elmadag / ANKARA Taşınmazın Son İmar Durumu : Var, “İnşaat tarzı Elmadag Bel. Başk. İmar ve Şehircilik Müd. bila tarih ve E.46955 sayılı yazısında, Gümüşpala Mahallesi sınırları içerisinde bulunan 210486 Ada 6 no'lu Parselin mer'i 1/1000 ölçekli Uygulama İmar Planında “Ayrık Nizam 3 Katlı Konut Alanı” olarak ayrıldığı belirtilmiştir.”

Kıymeti : 1.800.000,00 TL

KDV Oranı : %1

Kaydındaki Şerhler : Dosyasındaki ve Tapu Kaydındaki gibidir.

	Artırma Bilgileri	
1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 30/03/2026 - 14:07
	Bitiş Tarih ve Saati	: 06/04/2026 - 14:07
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 23/04/2026 - 14:07
	Bitiş Tarih ve Saati	: 30/04/2026 - 14:07

04/02/2026 (İlk m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2399774

“Gıda artık tarladan değil, limandan geliyor”

CHP Milletvekili Orhan Sarıbal, tarımsal ithalatın arttığını ve Türkiye'nin temel gıda ürünlerinde dışa bağımlı hale geldiğini belirterek, mevcut tarım politikalarını eleştirdi.

Makbule AKGÜL

CHP Bursa Milletvekili Orhan Sarıbal, Türkiye'nin tarım politikalarının ülkeyi stratejik gıda ürünlerinde dışa bağımlı hale getirdiğini belirterek, “Gıda artık tarladan sofraya değil, limandan sofraya geliyor. Türkiye ithalat kolonisine döndürüldü” dedi.

TBMM’de düzenlediği basın toplantısından Sarıbal, dünya genelinde gıda fiyatlarının düşmesine rağmen Türkiye’de artışın sürdüğüne dikkat çekti. Sarıbal, “Dünya genelinde gıda fiyatları son bir yılda yüzde 0,6 gerilerken Türkiye’de yüzde 31,6 arttı. Bu tablo, çiftiçi üretimden koparan ve ithalatı çözüm olarak sunan politikaların sonucudur” ifadelerini kullandı. Sarıbal’ın paylaştığı verilere göre, hububat, bakliyat, yağlı tohum ve bitkisel yağ ithalatı 2025’te bir önceki yıla göre yüzde 21 artarak 7,6 milyar dolardan 9,2 milyar dolara yükseldi. Aynı dönemde hububat ithalatı yüzde 22 artarak 10,4 milyon tona, bakli-

yat ithalatı yüzde 23 artarak 1 milyon tonun üzerine çıktı. Yağlı tohum ithalatı ise yüzde 31 artışla 5,6 milyon tona ulaştı. Ürün bazında en yüksek ithalat kalemini yaklaşık 1,8 milyar dolarla soya fasulyesi oluştururken, bunu ayçiçeği yağı, mısır ve buğday izledi. Türkiye’nin buğday ithalatının yüzde 95’ini Rusya’dan, soyanın büyük bölümünü Brezilya ve Ukrayna’dan karşıladığına dikkat çekildi.

“ÇİFTÇİ ÜRETİMDEN KOPARILIYOR”

Artan girdi maliyetlerinin üretimi zorlaştırdığını belirten Sarıbal, tohum, gübre ve ilaç piyasalarında kamu- nun taşıyıcı edilemesiyle fiyatların şirketler ve döviz kuruna bağlı hale geldiğini söyledi. Sarıbal, “Kur arttıkça üretim maliyetleri yükseliyor. Üretici zarar ederken ithalatçı şirketler kazanıyor” dedi.

Hayvancılıkta da yem hammaddelerinde ithalat oranının yüzde 50’nin üzerine çıktığını belirten Sarıbal, meraların ranta açılması ve üretim politikalarının yetersizliği nedeniyle yerli üretimin zayıfladığını ifade etti.

Türkiye’nin önemli ihracat ürünlerinden fındıkta da gerileme yaşandığını belirten Sarıbal, 2025’te iç fındık ihracatının miktar bazında yüzde 26,2 azaldığını, değer bazında ise yüzde 14,4 düşüş yaşandığını söyledi.

Sarıbal, mevcut politikaların sürmesi halinde gıda bağımlılığının daha da artacağı uyarısında bulunarak, üreticiyi destekleyen ve dışa bağımlılığı azaltan yeni tarım politikalarının hayata geçirilmesi gerektiğini ifade etti.



Tavuk eti üretimi Aralık 2025’te aylık yüzde 8,6, yıllık yüzde 7,1 arttı

Türkiye genelinde tavuk eti üretimi Aralık 2025’te bir önceki aya göre yüzde 8,6, geçen yılın aynı ayına göre yüzde 7,1 artarak 253 bin 993 tona yükselirken, tavuk yumurtası üretimi yıllık yüzde 10,2 artışla 1 milyar 860 milyon 594 bin adede çıktı. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), Aralık 2025’e ilişkin kümes hayvancılığı üretimi istatistiklerini açıkladı.

Buna göre, söz konusu ayda 253 bin 993 ton tavuk eti üretimi yapıldı. Üretim, yıllık bazda yüzde 7,1, aylık bazda yüzde 8,6 artış gösterdi.

Tavuk yumurtası üretimi de Aralık 2025’te aylık bazda yüzde 5,3, bir önceki yılın aynı ayına göre de yüzde 10,2 yükseldi. Bu dönemde 1 milyar 860 milyon 594 bin adet tavuk yumurtası üretildi. Kesilen tavuk sayısı, geçen yılın aralık ayında yıllık bazda yüzde 9,1 artışla 136 milyon 487 bin olarak kayıtlara geçti. Geçen yıl ocak-aralık döneminde bir önceki yılın aynı dönemine kıyasla, tavuk yumurtası üretimi yüzde 6 azalırken, kesilen tavuk sayısı yüzde 9,8 ve tavuk eti üretimi yüzde 11,3 arttı. (AA)

Sevgililer Günü’nün yeni trendi orkide ve kelebek buketler oldu

Ankara Çiçekçiler Esnaf Odası Başkanı Emin Çimen, “Kelebek buketlerimiz, bu dönemde revaçta olan ürünlerimizden. Daha kalıcı olması bakımından da insanların tercihi bu yönde olabiliyor” dedi.

Çiçekçilerde 14 Şubat Sevgililer Günü hareketliliği yaşanırken, bu günün vazgeçilmezi kırmızı gülün yanı sıra orkide ve kelebek buketler de yoğun ilgi görüyor.

Çiçekçi esnafı, Sevgililer Günü hazırlıklarını dükkanlarını rengarenk çiçeklerle süsleyerek tamamladı.

Kırmızı güller başta olmak üzere orkide, kazablanka, nergis, şebboy ve şakayık gibi birçok çiçek, sevgiliye hediye edilmeyi bekliyor.

Sevgililer Günü’ne özel hazırlanan “kelebek buketleri” de alternatif hediyeler arasında yer alıyor.

Ankara Çiçekçiler Esnaf Odası Başkanı Emin Çimen, esnafın, kimsenin çiçeksiz kalmaması için ithal ve yerli üretimle bütün hazırlıklarını yaptığını ve müşterilerini beklediğini söyledi.

Seven kişinin, bir demet çiçekle bu özel günü kutlamanın çok büyük önemi olduğunu belirten Çimen, “Gül, aşkı ifade ettiği için daha fazla rağbet görüyor. Ancak bunun yanında orkide başta olmak üzere diğer çiçeklere de ilgi var.” dedi.

Çimen, sakslı çiçeklerinin yanı sıra farklı ürünlere de ilginin giderek arttığını bildirerek, şu değerlendirmede bulundu: “Kelebek buketlerimiz, bu dönemde revaçta olan ürünlerimizden. Daha kalıcı olması bakımından da insanların tercihi bu yönde olabiliyor. Güller arasında da özellikle kırmızı gül çok fazla tercih ediliyor ama bizde her renk var. Kırmızı gül ‘aşk’ı, beyaz gül ‘tertemiz duygu’yu, sarı gül ‘sıcak sevgi’yi, pembe gül ‘gönüm sende’yi ifade ediyor.



Kelebek buketlerimiz 500 ile bin lira arasında, gül ise 150 ile 300 lira arasında satışa sunuluyor. Özel gün olması nedeniyle herhangi bir fiyat artışımız kesinlikle bulunmuyor. Kişi, eşinin ya da sevgilisinin seveceği her çiçeği dükkanlarda bulabilir.”

Vatandaşlara, “çiçeği çiçekçiden almaları” tavsiyesinde bulunan Çimen, “Esnafımızdan alınan çiçek bozuk olmaz, kaliteli ve uzun süre dayanıklı olur.” ifadesini kullandı. (AA)



Türkiye’de araç sahipliği oranı ikinci el otomobil pazarında güçlü büyümeye işaret ediyor

VavaCars Ticari Grup Başkanı Serdil Gözelekli, “Avrupa’ya kıyasla düşük seviyelerde seyreden araç sahipliği ise Türkiye otomotiv pazarında orta ve uzun vadede önemli bir büyüme potansiyeline işaret ediyor” dedi.

VavaCars’ın kamuya açık verilerin analizine dayanarak hazırladığı rapora göre, Avrupa ülkeleriyle kıyaslandığında Türkiye’de araç sahipliğinin görece düşük seviyede kalması, özellikle ikinci el otomobil pazarında güçlü bir büyüme potansiyeline işaret ediyor.

Şirketten yapılan açıklamaya göre, rapor, ikinci el araçların Türkiye’de yalnızca bir ulaşım aracı değil, aynı zamanda değerini koruyan bir yatırım unsuru olarak konumlandığını ortaya koyuyor.

Avrupa ülkeleriyle kıyaslandığında Türkiye’de araç sahipliğinin görece düşük seviyede kalması, özellikle ikinci el otomobil pazarında güçlü bir büyüme potansiyeline işaret ediyor. 2024’te bin kişiye düşen otomobil sayısı Avrupa ortalamasında 564 iken, Türkiye’de bu rakam 190 olarak kaydedilmişti.

2025 verilerine göre, ise Avrupa ortalaması 574’e, Türkiye ortalaması ise 203’e yükseldi. Türkiye’deki artış hızının Avrupa ortalamasından daha yüksek olması, pazarın büyüme potansiyelini destekler nitelikte bulunuyor.

Veriler, Avrupa’da neredeyse her iki kişiden birinin otomobil sahibi olduğunu gösterirken, Türkiye’de yaklaşık her beş kişiye bir otomobil düştüğüne işaret ediyor. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre Türkiye’de trafiğe

kayıtlı otomobil sayısı 17,4 milyon seviyesinde bulunuyor. Bu sayı, toplam nüfusun yaklaşık yüzde 20’sine ve yetişkin nüfusun yüzde 26’sına karşılık geliyor.

Makroekonomik sıkılaşma, finansmana erişimdeki zorluklar ve artan maliyetlere rağmen, Türkiye otomotiv pazarı 2025’te büyümesini sürdürdü. Yıl boyunca 1,1 milyon adet sıfır, 7,5 milyon adet ikinci el araç satışı gerçekleşti. Sıfır ve ikinci el pazarındaki bu hareketlilik, Türkiye otomotiv pazarındaki talebin kısa vadeli dalgalanmalardan bağımsız olarak yapısal bir zemine oturduğunu gösteriyor.

Açıklamada görüşlerine yer verilen VavaCars Ticari Grup Başkanı Serdil Gözelekli, Türkiye’de ikinci el araçların, çip krizi gibi olağanüstü koşulların yarattığı hızlı değer artışı dönemini geride bıraktığını belirtti.

Pazar dinamiklerinin daha dengeli ve öngörülebilir bir yapıya kavuşmasıyla birlikte ikinci el araçların, bugün günlük kullanımı ile değer koruma beklentisini bir arada sunan güçlü konuma yerleştiğini aktaran Gözelekli, “Avrupa’ya kıyasla düşük seviyelerde seyreden araç sahipliği ise Türkiye otomotiv pazarında orta ve uzun vadede önemli bir büyüme potansiyeline işaret ediyor. Özellikle ikinci el pazarının, bu potansiyelin hayata geçirilmesinde kilit bir rol üstlendiğini görüyoruz.” ifadelerini kullandı. (AA)

T.C. ANKARA BATI 2. ASLİYE CEZA MAHKEMESİ DOSYA NO :2025/225 Esas KARAR NO :2026/59

HÜKÜM ÖZETİKasten Yaralama suçundan sanık Erkan AYKUTLUĞ hakkında yukarıda esas ve karar numarası yazılı 12.01.2026 tarihli karar ile 5237 sayılı TCK’nun 86/1, 86/3-e, 62.maddeleri gereğince 1 yıl 3 ay hapiscezası ile cezalandırılmasına ve CMK’nun 5728 sayılı yasının 562 maddesi ile değişik 231/5 maddesi gereğince Hükmün Açıklanmasının Geri Bırakılmasına ve 5 yıl süre ile Denetimli Serbestlik Tedbirine Tabi Tutulmasına karar verilmiş, Gerekçeli Karar müşteki Satılmış ve Necibe kızı, 27.09.1977 D.lu, Ankara-Ayaş Ortabereket nüfusuna kayıtlı Ayta PEKGÖZ’e tebliğ edilememiştir. 1-7201 sayılı Tebligat Kanunun 29.maddesi gereğince hüküm özetinin İLANEN TEBLİĞİNE, 2-Hüküm fıkrasının ve istinaf dilekçesinin ilan tarihinden itibaren 15 gün sonra tebliğ edilmiş sayılacağına bu tarihten itibaren 15 gün içinde mahkememize verilecek bir dilekçe veya tutanağa geçirmek koşulu ile zabıt kâtibine beyanda bulunmak suretiyle Ankara Bölge Adliye Mahkemesine istinaf yolu açık olduğu, belirtilen sürede itiraz edilmediği takdirde kararın kesinleşeceği İLAN OLUNUR.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2399886

T.C. ANKARA İFLAS DAİRESİ 2014/12 İFLAS İİK 217. VE 254. GEREĞİNCE İFLASIN KAPATILMASI İLANI 2014/12 İFLAS

Ankara 8. Asliye Ticaret Mahkemesinin 10/04/2014 tarih ve 2012/30 esas sayılı kararıyla iflasına karar verilen müflis Cansa-Ekin Tarım İnşaat Peyzaj Turizm Sanayi ve Ticaret Anonim Şirketi (VKN:2020297277) hakkındaki iflas tasfiye işlemlerine Ankara 1. Asliye Ticaret Mahkemesi’nin 11/12/2025 tarih ve 2025/55 Esas sayılı kararıyla İİK 217. ve 254. GEREĞİNCE BORÇLU OLARAK KAPATILMASINA karar verilmiş olup İİK.166. madde-si gereğince ilan eden tebliğ olunur. 11/02/2026

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2399780

ADALET BAKANLIĞINDAN

Ankara (kapatılan) 27. İcra Müdürlüğünün 2006/15320 Esas (Ankara 2. Genel İcra Müdürlüğünün2024/75231 Yeni Esas) sayılı dosyasının imha edilmiş olduğu anlaşıldığından, 4473 sayılı Yangın, Yersarsıntısı, Seylâp veya Heyelân Sebebiyle Mahkeme ve Adliye Dairelerinde Ziyaa Uğrayan Dosyalar Hakkında Yapılacak Muamelelere Dair Kanun hükümlerinin söz konusu dosya için uygulanmasına ve anılan Kanun hükümleri gereğince işlem yapılmasına karar verildiği ilân olunur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2399902

T.C. ELMADAĞ İCRA DAİRESİ 2025/265 TLMT. TAŞINIRIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI Örnek No:54*

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis. uyap.gov.tr adresi üzerinden 2025/265 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Muhammen Kıymeti	Adedi	Cinsi	Mahiyeti ve Önemli Vasıfları
925.000,00	1	Taşıt	06BGV802 PLAKALI, 2018 Model, KIA Marka, YD Tip-li, D4FBJH11101 Motor No’lu, KNAFX41BGJ5766442 Şasi No’lu, Yakıt Tipi Dizel, Vites Tipi Otomatik, Kasa Tipi Sedan, Motor Gücü 100HP, Motor Hacmi 1582cm3 , Rengi Beyaz -Aracın anahtarı vardır, ruhsatı yoktur. Aracın aküsünün bitmiş durumda olması nedeni ile kilometresi tespit edilememiştir. Aracın stepnesi vardır. -Aracın tüm Lastikleri; Petlas Marka Glacier W661 Kışlık tip, 205/55 R 16 91 TÖlçülerinde ve diş derinlikleri -5- Mm. dir. Araç üzerindeki tüm jantlar, -10- (On) kollu Hafif alaşım jantlardır. Aracın ön ve arka koltuk döşemeleri kondisyonları orta seviyededir. -Aracın sol arka stop lambası su almış durumdadır. Arka tamponda boya çatlağı vardır.

Artırma Bilgileri	
1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 30/03/2026 - 14:42 Bitiş Tarih ve Saati : 06/04/2026 - 14:42
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 23/04/2026 - 14:42 Bitiş Tarih ve Saati : 30/04/2026 - 14:42

(İİK m.114/4)

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2399777

“Sulak alanların korunması toplum sağlığı için zorunludur”

Türk Veteriner Hekimleri Birliği Merkez Konseyi Başkanı Ali Eroğlu, sulak alanların tahribatının toplum sağlığını tehdit ettiğini belirterek, “Biyolojik çeşitliliğin korunması, ekosistem sağlığının sürekliliği ve doğal mirasımızın gelecek kuşaklara aktarılabilmesi için sulak alanların korunması zorunludur.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

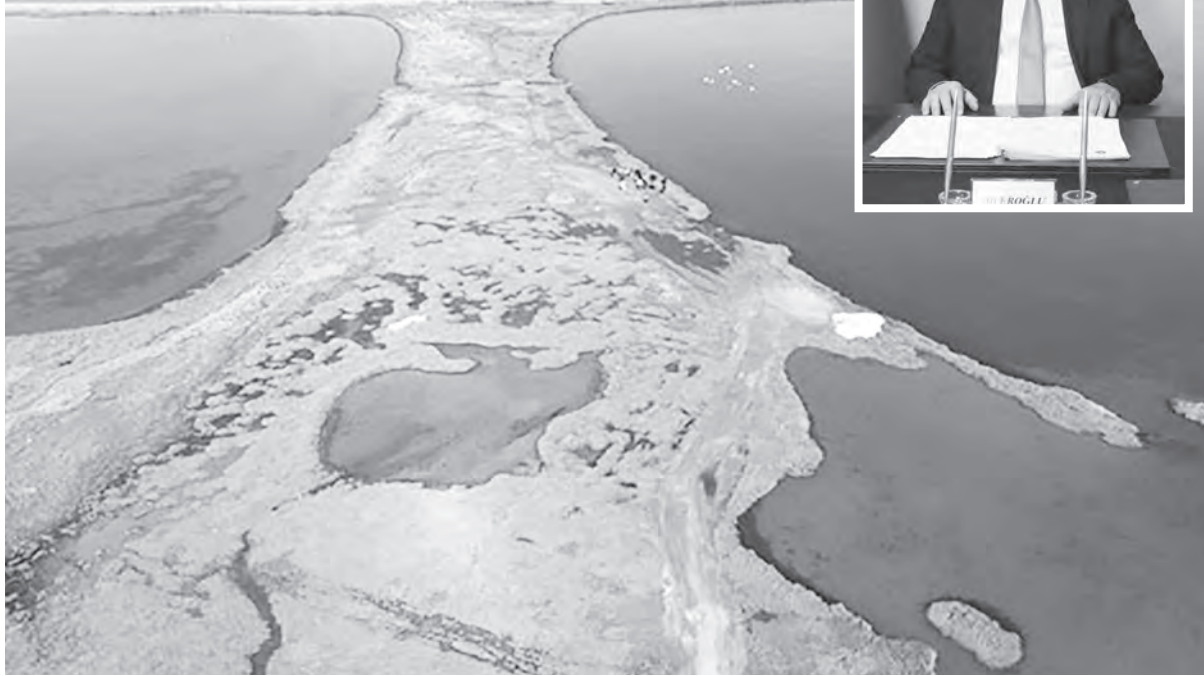
Türk Veteriner Hekimleri Birliği Merkez Konseyi Başkanı Ali Eroğlu, sulak alanların tahribatının toplum sağlığını tehdit ettiğine dikkat çekti. Eroğlu, “Sulak alanlar, dünyamızın biyolojik çeşitliliğinin korunması, iklim dengesinin sürdürülebilirliği ve su kaynaklarının devamlılığı açısından hayati öneme sahip doğal ekosistemlerdir. Bu alanlar yalnızca çok sayıda canlı türü için yaşam alanı oluşturmakla kalmamakta; suyun doğal filtrasyonu, taşkınların dengelenmesi, karbon tutumu, mikroklimanın düzenlenmesi ve ekosistem sürekliliğinin sağlanması gibi yaşamsal işlevleri de yerine getirmektedir.” diye konuştu.

Eroğlu, son yıllarda hızlanan kentleşme, plansız arazi kullanımı, kontrolsüz tarımsal faaliyetler, endüstriyel kirlilik ve iklim değişikliğinin etkileri nedeniyle sulak alanlarımızın ciddi baskı altında olduğunu ifade ederek, şunları söyledi: “Sulak alanların kirlenmesi ya da yok olması, yaban hayatındaki hassas dengeyi bozarak yabani türlerin insan ve evcil hayvanlarla temasını artırmakta; bu durum halk sağlığı açısından önemli biyolojik riskler doğurmaktadır. Özellikle göçmen kuşların mola alanı olan sulak alanların tahribi, Kuş Gribi, Batı Nil Virüsü ve benzeri zoonotik enfeksiyonların ortaya çıkma ve yayılma riskini artırmaktadır.”

Sulak alanları doğanın böbrekleri olarak nitelendirilen Eroğlu, sözlerini şöyle sürdürdü: “Sulak alanlar

aynı zamanda, çağımızın en önemli küresel tehditlerinden biri olan antimikrobiyal dirençle mücadelede “doğanın böbrekleri” işlevini görmektedir. Hayvansal ve tarımsal atıkların su kaynaklarına karışmasını engelleyen, patojen yükünü azaltan bu doğal filtrasyon sistemlerinin bozulması; dirençli mikroorganizmaların doğrudan çevreye ve gıda zincirine karışmasına zemin hazırlamaktadır. Sulak alanlar; hayvancılık, balıkçılık ve tarımsal üretim açısından stratejik öneme sahip olmasının yanı sıra, zoonotik hastalıkların izlenmesi, çevresel risklerin erken tespiti ve biyogüvenliğin sağlanması bakımından da kritik alanlardır. Bu ekosistemlerde meydana gelen bozulmalar, ekosistem dengesini zayıflatmakta ve toplum sağlığını tehdit eden yeni risk alanlarının oluşmasına neden olmaktadır.”

Tek Sağlık yaklaşımına değinen Eroğlu şu ifadelerde bulundu: “Veteriner hekimler; hayvan hastalıklarının kontrolü, yaban hayatının izlenmesi ve sulak alanlarda yaşayan canlıların sağlığının korunması süreçlerinde bilimsel ve kamusal sorumluluk üstlenmektedir. İnsan, hayvan ve çevre sağlığının ayrılmaz bir bütün olduğunu esas alan Tek Sağlık (One Health) yaklaşımı, sulak alanların korunmasında temel bir yol haritası niteliği taşımaktadır. Ülkemiz, uluslararası sözleşmeler kapsamında sulak alanların korunmasına yönelik önemli yükümlülükler üstlenmiş bulunmaktadır. Ancak mevcut tehditlerin boyutu dikkate alındığında; bu taahhütlerin sahaya etkin biçimde yansıtılması, koruma-kullanma dengesini esas



alan, bilimsel temelli, şeffaf ve denetlenebilir politikaların kararlılıkla uygulanması gerekmektedir.”

Eko sistemin sağlığı için sulak alanların korunmasının önemine dikkat çeken Eroğlu, sözlerine şöyle devam etti: “Biyolojik çeşitliliğin korunması, ekosistem sağlığının sürekliliği ve doğal mirasımızın gelecek ku-

şaklara aktarılabilmesi için sulak alanların korunması zorunludur. Türk Veteriner Hekimleri Birliği olarak; ilgili kamu kurumlarını, yerel yönetimleri, meslek örgütlerini ve toplumu, sulak alanlarımızın korunması konusunda daha duyarlı olmaya ve somut adımlar atmaya davet ediyoruz.”

“Doğru planlama ile hem doğal hem sağlıklı gülüş mümkün”

Restoratif Diş Tedavisi Dr. Öğr. Üyesi Ayşenur Turan, gülüş estetiğinde başarının, yalnızca beyaz ve düzgün dişler değil; dişin doğal yapısının korunması ve fonksiyonun sürdürülmesiyle mümkün olduğunu belirtti. Turan, doğru teşhis ve kişiye özel tedavi planlaması sayesinde hem estetik beklentilerin hem de uzun vadeli ağız sağlığının güvence altına alındığını vurguladı.

Tolga ALCA

Ağız ve diş sağlığı alanında estetik uygulamalara yönelik ilgi her geçen gün artarken, uzmanlar estetik beklentilerin mutlaka bilimsel değerlendirme ve fonksiyonel analizle birlikte ele alınması gerektiğine dikkat çekiyor. Restoratif Diş Tedavisi Dr. Öğr. Üyesi Ayşenur Turan, gülüş estetiğinde sıkça tercih edilen kompozit bonding uygulamalarından diş hassasiyetine, amalgam dolgularla ilgili tartışmalardan güncel dolgu tercihlerine kadar birçok konuda kapsamlı açıklamalarda bulundu. Turan, “Doğru teşhis ve uygun tedavi planlamasıyla hem estetik hem de sağlıklı ve uzun ömürlü sonuçlar elde etmek mümkündür” dedi.

“KOMPOZİT BONDİNG GÜLÜŞ ESTETİĞİNDE ÖNE ÇIKIYOR”

Ağız ve diş sağlığı uygulamalarının yalnızca kozmetik müdahaleler olarak değerlendirilmesi gerektiğini vurgulayan Dr. Öğr. Üyesi Ayşenur Turan, estetik işlemlerin aynı zamanda dişin fonksiyonunu, çiğneme verimliliğini ve ağız konforunu koruma amacı taşıdığını belirtti. Gülüş estetiğinde en sık başvurulan yöntemlerden birinin kompozit estetik dolgular, diğer adıyla kompozit bonding uygulamaları olduğunu ifade eden Turan, bu yöntemin özellikle minimal invaziv yaklaşımı nedeniyle tercih edildiğini söyledi. Kompozit bonding işleminin, diş yüzeyine diş rengindeki kompozit materyalin tabaka tabaka uygulanarak şekillendirilmesiyle gerçekleştirildiğini kaydeden Turan, şu bilgileri verdi: “Bu işlem sırasında çoğu zaman dişte aşındırma yapılmaz ya da minimal düzeyde aşındırma yeterli olur. Bu da doğal diş dokusunun büyük oranda korunmasını sağlar. Uygulama genellikle tek seansta tamamlanır ve ortalama 1-2 saat içerisinde sonuç alınabilir. Ağrısız bir işlem olarak bilinir ve anestezi gereksinimi çoğu vakada olmaz.” Kompozit bonding uygulamaları özellikle dişler arasındaki boşlukların kapatılmasında (diastema), kırık ve çatlak dişlerin düzeltilmesinde, ön dişlerdeki şekil bozukluklarının giderilmesinde ve gülüş hattında simetri sağlanmasında etkili bir seçenek olarak öne çıkıyor. Turan, yöntemin bir diğer önemli avantajının geri dönüşümlü olması olduğunu belirterek, “İstenmediği takdirde materyal uzaklaştırılabilir ya da yenilenebilir. Bu yönüyle hem estetik hem de konservatif bir seçenektir” dedi.

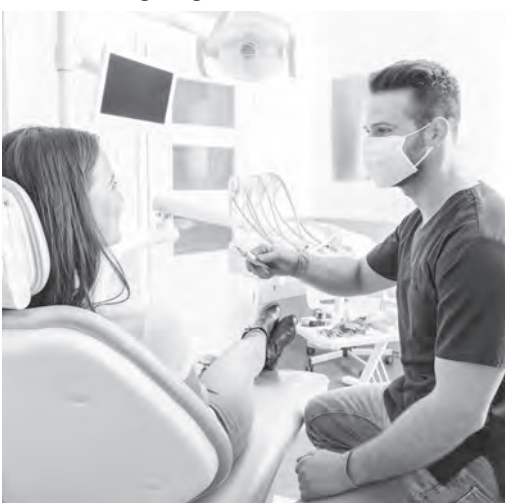
“HER DİŞ HASSASİYETİ ÇÜRÜK ANLAMINA GELMİYOR”

Estetik kaygıların yanı sıra diş hassasiyetinin de hastaların en sık başvuru nedenleri arasında yer aldığını aktaran Dr. Öğr. Üyesi Turan, toplumda her hassasiyetin çürükle ilişkilendirilmesinin doğru olmadığını söyledi. “Öncelikle hassasiyetin kaynağı doğru şekilde değerlendirilmelidir” diyen Turan, diş eti çekilmesinin en yaygın nedenlerden biri olduğuna işaret etti. Diş eti çekilmesi sonucu kök yüzeyinin açığa çıkabildiğini belirten Turan, şu değerlendirmede bulundu: “Kök yüzeyi mine tabakasıyla kaplı değildir. Bu nedenle soğuk, sıcak ya da asitli gıdalara karşı daha duyarlıdır. Bu durum hassasiyet gelişimine yol açabilir.” Hassasiyetin bir diğer

önemli nedeninin brüksizm, yani diş sıkma ve gıcırdatma alışkanlığı olduğunu ifade eden Turan, bu alışkanlığın zamanla diş yüzeyinde aşınmalara neden olarak hassasiyeti artırabileceğini söyledi. Ayrıca sert ve yanlış fırçalama tekniklerinin, aşındırıcı diş macunlarının ve asitli içecek tüketiminin de diş yüzeyinde madde kaybına yol açarak hassasiyete zemin hazırlayabileceğini belirtti. Turan, hassasiyetin özellikle tatlı tüketimi sırasında artması ve belirli bir bölgede lokalize olarak hissedilmesi durumunda ise çürük ihtimalinin göz önünde bulundurulması gerektiğini vurguladı. “Bu tür durumlarda vakit kaybetmeden diş hekimine başvurulmalıdır. Erken teşhis, daha minimal müdahalelerle sorunun çözülmesini sağlar” dedi.

“SAĞLAM OLDUĞU SÜRECE RİSK OLUŞTURMUYOR”

Diş hassasiyeti ve estetik kaygılar söz konusu olduğunda mevcut dolguların da sıklıkla gündeme geldiğini belirten Dr. Öğr. Üyesi Ayşenur Turan, özellikle halk arasında “gri dolgu” olarak bilinen amalgam dolgularla ilgili çok sayıda soru aldıklarını söyledi. Amalgam dolguların uzun yıllardır kullanılan ve dayanıklılığı kanıtlanmış materyaller olduğunu hatırlatan Turan, içeriğindeki cıvanın diğer metallerle stabil bir yapı oluşturduğunu ifade etti. “Amalgam dolgu ağızda sağlam bir şekilde durduğu sürece cıva salınımı söz konusu değildir” diyen Turan, ancak dolgunun sökümü sırasında dikkatli olunması gerektiğini belirtti. Dolgu çıkarılırken ısı ve sürünme etkisiyle cıva buharı açığa çıkabileceğini kaydeden Turan, bu nedenle söküm işlemlerinin mutlaka uygun izolasyon yöntemleri ve gerekli güvenlik koşulları sağlanarak yapılması gerektiğini söyledi. Amalgam dolguların; altında çürük oluşması, dolgunun kırılması, sızdırma yapması ya da estetik nedenlerle tercih edilmemesi gibi durumlarda değiştirilebileceğini ifade eden Turan, bunun dışında sağlam ve sorunsuz bir amalgam dolgunun rutin olarak değiştirilmesinin zorunlu olmadığını dile getirdi. Günümüzde ise daha biyoyoumlu ve estetik özelliklere sahip kompozit dolguların amalgamın yerine daha sık tercih edildiğini belirten Turan, özellikle ön dişlerde estetik kaygıların bu tercihte belirleyici olduğunu sözlerine ekledi. Ağız ve diş sağlığında estetik uygulamaların kişiye özel planlanması gerektiğini vurgulayan Dr. Öğr. Üyesi Ayşenur Turan, her bireyin diş yapısının, diş eti seviyesinin, çene ilişkilerinin ve gülüş hattının farklı olduğunu belirtti. “Estetik beklenti kadar fonksiyonel denge de önemlidir. Amaç yalnızca beyaz ve düzgün dişler değil; sağlıklı, uzun ömürlü ve biyolojik olarak uyumlu bir sonuç elde etmektir” diyen Turan, düzenli diş hekimli kontrollerinin hem estetik uygulamaların ömrünü uzattığını hem de olası sorunların erken dönemde tespit edilmesini sağladığını ifade etti.



Bakan Memişoğlu: GÖKBİY helikopter ambulanslarımız 2026 sonunda görevde olacak

Sağlık Bakanı Kemal Memişoğlu, “2008 yılından itibaren hava ambulansımız ile 50 bin 684 vaka nakli gerçekleştirdik. 2026 yıl sonu itibarıyla yerli ve milli GÖKBİY helikopter ambulanslarımız da görev başında olacak” dedi.

Sağlık Bakanı Kemal Memişoğlu, AK Parti Kongre Merkezi’nde düzenlenen Genişletilmiş İl Başkanları Toplantısı’nda sunum yaptı. Bakan Memişoğlu, sunumunda; sağlık hizmetlerinin son yıllardaki gelişim ve dönüşüm vizyonunu aktardı ve ‘Sağlıklı Türkiye Yüzyılı’ kapsamında ‘koruyan, geliştiren ve üreten’ sağlık modeline ilişkin detaylar paylaştı. Bakan Memişoğlu, personel sayısını 21 yılda 4 katına çıkardıklarını aktararak, “Nitelikli yatak sayımız; 2002’de 18 bin 943 iken yüzde 872 artışla 2025 yılında 184 bin 198 oldu. 67 ili yerinde değerlendirdik. Sahanın nabzını tutuyor, yöneticilerimizle istişare ediyoruz. 2025 yılında 5 milyon 363 bin 165 kanser taraması yaptık. 21 bin 863 kişinin hayatına dokunduk. 2025 yılında 21 milyon 659 bin 708 sağlıklı hayat merkezi başvurusu yapılmıştır. MHRS’de randevu bekleyen hasta sayısı 2024 yılının Temmuz ayında 3 milyon 964 bin 825 iken yüzde 86 azalış göstererek 558 bin 768’e düşmüştür. Evde sağlığa kayıtlı hasta sayımız; 1 milyon 506 bin 941 olup, evde sağlık hizmeti kapsamında 2025 yılı 11 ayında 4 milyon 203 bin 466 ziyaret gerçekleştirdik. Sağlık Bakanlığı, üniversite ve özel sağlık tesislerine toplam 108 bin olağan, olağan dışı ve süre sonu denetimi, 1066 endikasyon ve tıbbi uygunluk denetimi yapıldı. 2 bin 410 uyarı cezası, 392 faaliyet durdurma cezası, 897 suç duyurusu, 2 bin 337 idari para cezası uygulandı” dedi.

“E-NABİZ ÜZERİNDEN BAĞIŞ YAPAN VATANDAŞ SAYISI 49 BİN 214”

Acil sağlık hizmetleri hakkında da bilgi veren Memişoğlu, “2008 yılından itibaren hava ambulansımız ile 50 bin 684 vaka nakli gerçekleştirdik. 2026 yıl sonu itibarıyla yerli ve milli GÖKBİY helikopter ambulanslarımız da görev başında olacak. EVS (Elektronik Vaka Sistemi) ile müdahale edilen vakalara ilişkin verileri gerçek zamanlı olarak dijital ortamda topluyor ve tüm vaka süreçlerini dijitalleştiriyoruz. Akıllı Bileklik ile olay yerinde kimliksiz hastaların kimliklendirilebilmesi ve çöklü yaralanmalarda hastaların tüm süreçlerinin takibini sağlıyoruz. Sağlıkta attığımız adımların hukuki alt yapısını oluşturduk. 98 adet düzenleme yaptık. E-nabiz üzerinden bağış yapan vatandaşlarımızın sayısı 49 bin 214 oldu.



2025 yılında 34 adet sağlık tesisinin inşaatı tamamlandı. 69 sağlık tesisimizi yıl sonuna kadar tamamlayacağız. 1941 Adet Ar-Ge ve Ür-Ge Projesini destekliyoruz. ‘Üreten sağlık’ projeleri kapsamında geliştirilmeye devam edilen 49 adet stratejik ürün bulunmaktadır” diye konuştu.

“YENİ İLAÇ FİYATLANDIRMA MODELİNİ UYGULAMAYA ALACAĞIZ”

Bakan Memişoğlu, koruyucu sağlık hizmetlerine ilişkin de “Aile hekimliğini ve temel sağlık hizmetlerini güçlendirerek, koruyucu sağlık hizmetlerini sağlık sistemimizin merkezinde tutmaya devam edeceğiz. Hareketli yaşamı teşvik eden, aşırı kilo ve sağlıksız beslenmeyle mücadeleyi güçlendiren politikaları yaygınlaştıracacağız. Tütün kullanımı ve bağımlılıkla mücadeleye yönelik yeni uygulamalara başlayacağız. Tıbbi zorunluluk dışında yapılan sezaryen oranlarını düşürmek için Normal Doğum Eylem Planı’nın 2’nci aşamasına geçeceğiz. Sağlıklı hayat merkezlerimizde ‘Bebek-Çocuk-Genç Akademileri’ ile sağlık okuryazarlığını artırmak için eğitimler vereceğiz. Kanser tarama ve teşhis süreçlerinin uçtan uca izlenebilmesi için teknik altyapımızı daha da güçlendireceğiz. Hasta ve çalışan haklarını daha kapsamlı koruyan mevzuat düzenlemelerini hayata geçirip güçlü bir sağlık iletişimi seferberliği başlatacağız. Palyatif bakım merkezleri, evde sağlık hizmeti ve aile kimliği birimlerini entegre ederek; bu hizmetleri uzaktan sağlık hizmeti desteği ile beraber sunacağız. Kamu hastanelerimiz başta olmak üzere, tüm sağlık tesislerimizde kurumsal kimliği güçlendireceğiz. Yeni ilaç fiyatlandırma modelini uygulamaya alacak ve geri ödeme yöntemlerini revize edeceğiz” dedi.

“AMACIMIZ, HASTALIKLAR ORTAYA ÇIKMADAN VATANDAŞIMIZI KORUMAK”

Bakan Memişoğlu, ‘HealthTürkiye’ portalını geliştireceklerini ifade ederek, “Ayrıca UŞHAŞ’ın (Uluslararası Sağlık Hizmetleri A.Ş.) sağlık turizmindeki uygulayıcı rolüyle beraber düzenleyici yönünü de güçlendireceğiz. Kamu hastanelerimizde sağlık turizminin kapasitesini artıracacağız. Turistik yatak kapasitemizi ve termal kaynaklarımızı modern rehabilitasyon ve sağlıklı yaşam programlarıyla bütünleştirerek uluslararası sağlık turizmi kapasitesini artıracacağız. Sağlık Bakanlığı olarak amacımız; hastalıkları ortaya çıkmadan vatandaşımızı koruyan, ihtiyaç duyulduğunda kaliteli tedaviye en hızlı, en doğru şekilde erişim sağlayan, sağlık ürünlerini kendi üreten ve dünyaya da sunabilen bir sistem inşa etmektir” diye konuştu. (DHA)

ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Esra Erbeyi	Akyurt	(507) 808 - 7610	Cankara	Haymana	(312) 658 - 2425
Hap Şurup	Altındağ	(538) 740 - 0599	Sevgi	Kahramankazan	(312) 800 - 0015
Kayıran	Ayaş	(312) 712 - 1084	Yeni Ayşem	Kalecik	(312) 857 - 0859
Bala Merkez Eczanesi	Bala	(312) 876 - 1023	Aydoğan	Keçiören	(312) 326 - 2223
Yeni	Beypazarı	(312) 763 - 1029	Etlik Şehir	Keçiören	(533) 770 - 2613
Taşkent	Çankaya	(312) 222 - 7980	Başaksu	Keçiören	(312) 357 - 4941
Yeni Olcay	Çankaya	(312) 467 - 7991	Yücesoy	Keçiören	(312) 360 - 0300
Zeynep Azra	Çankaya	(537) 577 - 6127	Merve	Kızılcahamam	(312) 736 - 1332
Mavi Düş	Çankaya	(312) 514 - 0088	Leyla	Mamak	(312) 511 - 0007
Turmuş	Çankaya	(312) 215 - 1737	Zeynep Ulucan	Mamak	(312) 865 - 2637
İlکم	Çankaya	(312) 496 - 1705	Tayfun Taner	Nallıhan	(312) 785 - 6000
Yeni Bahar	Çankaya	(312) 428 - 6301	Kerimoğlu	Polatlı	(545) 347 - 0875
Duru	Çankaya	(312) 230 - 6419	Doğa Güneş	Pursaklar	(507) 966 - 3573
Gordion	Çankaya	(312) 356 - 5657	Erdem	Şereflikoçhisar	(312) 687 - 8368
Parçal	Çankaya	(506) 275 - 2405	Meral Uzunöz	Şereflikoçhisar	(312) 687 - 6218
Bodur	Çubuk	(312) 838 - 6655	Sincan	Sincan	(312) 270 - 4142
Damla Su	Elmadag	(312) 863 - 3222	Rümeysa	Sincan	(555) 989 - 3544
Yılmaz	Elmadag	(312) 866 - 3771	Yusuf Koç	Sincan	(539) 839 - 5280
Aslı Dinçer	Etimesgut	(312) 260 - 2145	Altıntaş	Sincan	(536) 281 - 0884
Arcadia Park	Etimesgut	(312) 502 - 4283	Perihan	Yenimahalle	(312) 315 - 4137
Yeşil Elma	Etimesgut	(312) 245 - 4563	Rabia Tuğba	Yenimahalle	(312) 504 - 5083
Serpilin	Etimesgut	(312) 276 - 6867	Akasya	Yenimahalle	(312) 278 - 0434
Zeynep	Gölbaşı	(312) 511 - 5444	Akkent	Yenimahalle	(312) 557 - 7070
Güdü	Güdü	(312) 728 - 1533			

Milli güreşçi Rıza Kayaalp “zorlu süreçten güçlenerek” çıktı

Uzun ardan sonra katıldığı ilk turnuva Zagreb Açık'ta altın madalya kazanan Rıza Kayaalp, “Güç, kuvvet olarak mindere girdiğimde zaten eski Rıza'ya göre çok fark yoktu. Hatta daha da iyiydim. Böylesine büyük başarılar kazanmış bir sporunun başına gelebilecek en kötü şey geldi. Kulak çınlaması var bende, şu anda devam eden. Aşırı sıkıntılar yaşadığım bu rahatsızlıkla ilgili kullandığım ilaçtan dolayı çok zor duruma düştüm. Doktoruma da sordum, hatta mesajlarımız da var. Zaten CAS'ta o mesajlar çok etkili oldu. Allah'a şükürler olsun, verdiğimiz savaşı kazandık” dedi.

Şampiyon olduğu Zagreb Açık Güreş Turnuvası ile uzun bir aradan sonra mindere dönen milli sporcu Rıza Kayaalp, “zorlu süreçten daha güçlü ve yenilenmiş” çıktığını söyledi.

Kariyerinde 3 olimpiyat madalyası, 5 dünya ve 12 Avrupa şampiyonluğu bulunan Rıza Kayaalp, 610 gün sonra resmi müsabaka yaptı. Zagreb Açık Güreş Turnuvası'ndaki 4 karşılaşmasında sadece 1 puan veren Rıza, rakiplerine büyük üstünlük kurarak yeniden kürsünün zirvesinde yer aldı.

Mindere altın madalyayla dönen Rıza Kayaalp, güreşten ayrı kaldığı dönemde yaşadığı zorlu süreç ve kariyer hedeflerine ilişkin açıklamalarda bulundu.

Sağlık sorunları için kullandığı ilaç nedeniyle Paris 2024 Olimpiyat Oyunları'na kota almasına karşın katılmadığını ancak Spor Tahkim Mahkemesi'ne (CAS) itirazının kabul edilmesinin güreşmesinin önündeki engelin kalktığını dile getiren Rıza, bu süreçte yaşadıklarını şu sözlerle anlattı: “Böylesine büyük başarılar kazanmış bir sporcunun başına gelebilecek en kötü şey geldi diyebilirim. Çok basit bir şeyden dolayı, çok büyük bir olay başımıza geldi. Kulak çınlaması var bende, şu anda devam eden. Aşırı sıkıntılar yaşadığım bu rahatsızlıkla ilgili kullandığım ‘Vastarel’ isimli ilaçtan dolayı çok zor duruma düştüm. Doktoruma da sordum, hatta mesajlarımız da var. Zaten CAS'ta o mesajlar çok etkili oldu. Bu kadar başarı kazanmış bir sporcu olarak bu zor durumu atlattı, tekrar işime dönebilmeyi, istediğim zaman bu işi bırakmayı her zaman bu süreç içerisinde hayal ettim. Allah'a şükürler olsun, verdiğimiz savaşı da kazandık. Tekrar mindere döndüm. Artık birkaç şampiyonluk daha yaşayıp, mindere öyle veda etmeyi çok istiyorum. Bana da öyle bir veda uygun olur diye düşünüyorum.”

Yaşadıklarının motivasyonunu daha da artırdığının altını çizen Rıza Kayaalp, “Çok hırslıdım. Bir yenilenme oldu. Bıkkınlık vardı. Bu 1,5 yıl içerisinde eskisi gibi çalışma isteği tekrar geldi. Şampiyon olma isteği zaten vardı ama şimdi daha fazlası var. Bu yüzden barksak da yenilenmiş gibi oldum.” diye konuştu.

Los Angeles 2028 Olimpiyatları'na kadar devam etmeyi düşünen Rıza, “Ötümde 1,5-2 yıl gibi süre var. Burayı en iyi şekilde değerlendirip ülkeye... Ülkeye diyorum bakın, kendim için madalya alıp almamam artık çok önemli değil. Ülkeye madalya kazandırmak istiyorum. Zaten 5-6 yıldır böyle diyen bir sporcuyum. Manevi ve maddi yönden zaten birçok kazanımlar elde ettik. Yeteneğimi sonuna kadar ülkenin başarısı için kullanma ve şampiyonluklarla ülkeye dönme hedeflerim vardı. Yine aynı hedeflerim devam ediyor. İnşallah birkaç şampiyonluk daha kazanmak istiyorum. Avrupa rekorunu kırmak belki de o hayalini kurduğum olimpiyat altın madalyasıyla bu işi bitirmek güzel olur.” ifadelerini kullandı.

Başta ailesi zor zamanında yanında olanlara çok teşekkür eden milli güreşçi, sözlerini şöyle sürdürdü: “İyi günde herkes yanında olur ama kötü günde yanında olan kişiler ailen, annen, baban, eşin, çocukların, dostların. Onlar her zaman yanınızda oluyor. Bu süreçte en bü-



yük sıkıntıyı yaşayanlardan biri de eşim Zeynep. Ona çok teşekkür ediyorum. Stresli olduğum zamanlar oldu. Beni çok alttan aldıgı zamanlar oldu. Taha kardeşim, Abdullah hoca, buradaki antrenörlerimiz, hep yanımdalardı. Hepsinden Allah razı olsun. Yemin ediyorum, bir insanın yanında kötü gününde dostlarının olması kadar güzel bir şey yok. Çünkü kıl tanesi kadar ufak bir şeyden, çok büyük şey başıma geldi. Ama o anda dostlarının yanında olması bir nebze olsun insanı rahatlatıyor. Yoksa yaşadığımız stres inanılmazdı. Bunu hayra yormak da lazım. İstemsiz bir şey başımıza geldiği için belki daha kötü şeylerden kurtulduk. Bilmiyorum, yönümüz değişti, belki bu kez nasip olacak bazı şeyler. Yani o yüzden iyi yönlü düşünmek lazım. Sonuçta hepimiz geçici dünyada yaşıyoruz. Görevimizi yapacağız. Bunlar dünya uğraşı. Ülkemiz adına bir şeyler yapmaya gayret göstereceğiz. Zaten her şey sonuçta dünyada kalacak. Aslında bazı şeyler için çok da derin derde girmek gerekiyor.”

“ÇOK ÖZLEMİŞİM”

Rıza Kayaalp, “610 gün sonra müsabakaya çıktığımda ne hissettin?” sorusuna, “Sabah saat 7.00 gibi tartıya gittik. ‘Vay be’ dedim. Arkadaşlar yanımda, sabah tabii daha herkes uyanamamış. Bende böyle bir heyecan vardı. Çünkü aslında dönebilmenin, o stresi tekrar ya-

şayabilmenin mutluluğu vardı. Güzel duyuydu. Çok özlemişim gerçekten. Tabii biraz stres yaptım, ilk maç heyecanı biraz vardı. Eskisinden fazla heyecan vardı ama gücümü kullanamayacak şekilde değildi. Mindere ayak basınca her şey değişiyor. Onun heyecanı vardı. Bu turnuva, o heyecanı atmam için de iyi oldu. Tekrar kendimi görme yönünden de çok iyi oldu. Bana tekrar ‘Rıza sen iyisin, bundan sonra da yapabilirsin, başarabilirsin’ dedirtti.” cevabını verdi.

Zagreb Açık'ta ilk 2 maçını 9-0 teknik üstünlükle kazanan Rıza, form durumunu nasıl koruduğuyla ilgili soru üzerine ise şunları kaydetti: “Aslında evde devamlı çalışan biriyim. Çünkü bodrum katta hem çocuklarımla oynamam hem de kamp aralarında daha rahat çalışabilmem için kendime spor salonu gibi bir yer yapmıştım. Onun da çok etkisi oldu. Son 1 yıldır zaten düzenli antrenman yapıyorum. Çocuklarımla oynuyorum, Ay Vera'yı çalıştırıyorum, kendim de antrenman yapıyordum. Zaten son 2 aydır da minder antrenmanı yapıyorum. Ama ondan önce çok minder antrenmanı yapmadım. Güç, kuvvet olarak mindere girdiğimde zaten eski Rıza'ya göre çok fark yoktu. Hatta daha da iyiydim. Çünkü kendime belli bir program hazırlayıp, zayıf yerlerimi güçlendirdim. Güreş ve ağırlık antrenmanı, aslında ikisi bir arada bazen biraz sıkıntı oluyor. O yüzden bol bol ağırlık yaparak gücümü, kuvvetimi dinç tutarak geçti. Son iki aydır da bol bol güreş antrenmanları yaparak zaten buraya hazırlandım. Ama minderde kendimi tam anlamıyla hazırladığımı düşünmüyordum. Avrupa Şampiyonası'nda daha farklı, daha güçlü, güreş olarak da inşallah daha farklı bir Rıza göreceksiniz.”

RUS GÜREŞÇİ KARELİN'İ GEÇME HEDEFİ

En fazla Avrupa şampiyonu olan güreşçi ünvanını Rus Aleksandr Karelın ile paylaşan Rıza, nisan ayında Arnavutluk'un başkenti Tiran'da düzenlenecek 2026 Avrupa Güreş Şampiyonası'na rekor için gidecek.

Avrupa Şampiyonası'na çok iyi hazırlanacağını vurgulayan Rıza, “Olay başıma gelince ‘Bu rekoru kıramayacak mıyım’ dedim. Onun da üzüntüsü vardı. Düşünseniz 14 kez final yapmışsın, 12 kez Avrupa şampiyonu olmuşsun, rekor için 1 şampiyonluk daha lazım ve başına hiç istemediğin bir şey geliyor. Kırılmaz dedikleri rekor o kadar yaklaşmış ve engeller çıkıyor. Sadece güreş değil, başka engeller çıkıyor. Ama Allah'a şükür her şey halloldu. Tabii ki 13'üncü şampiyonluğa da kazanıp, Avrupa rekorunun ülkemde olması güzel bir duygu olur. Belki uzun zamanlar kırılmayacak bir rekor olacak. Grekoromen gibi bir branşa bu kadar çok şampiyonluk kazanmak gerçekten çok zor. Yani küçükkken bunu bana söylesen, biraz gerçek dışı gelirdi, aslında hayali bile zordu. Dolayısıyla Avrupa Şampiyonası'na çok iyi hazırlanmam lazım, önceliğim o zaten. Çünkü fırsatlar bazen kaçabiliyor. İşte başımıza ufak tefek şeyler gelebiliyor. O yüzden bir sonraki seneye bırakmamak için elimden gelen bütün gayreti gösterip diyetimi, vücudumu, kilomu, her şeyimi ona göre ayarlayıp öyle şampiyonaya gitmek istiyorum.” değerlendirmesini yaptı. (AA)

“Fabrika Voleybol” projesi sayesinde 290 çocuk fileyle tanıştı

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), çocukları erken yaşta sporla buluşturmak ve sağlıklı bireyler yetiştirmeye katkı sağlamak amacıyla Türkiye Voleybol Federasyonu iş birliğiyle hayata geçirdiği ücretsiz “Fabrika Voleybol” projesini sürdürüyor.

Sincan Fatih Mahallesi'nde bulunan Gazeteci Ali Öcal Kapalı Spor Salonu'nda yürütülen proje kapsamında 6-12 yaş aralığındaki çocuklar, alanında uzman antrenörler eşliğinde voleybol eğitimi alıyor.

Cumartesi ve Pazar günleri 09.00–18.00 saatleri arasında yaş ve seviye gruplarına göre düzenlenen eğitimlerde çocuklar yalnızca voleybol öğrenmekle kalmıyor; disiplin, özgüven ve sorumluluk bilinci de kazanıyor.

EĞİTİMLERDEN 290 ÇOCUK YARARLANDI

Fabrika Voleybol projesinin yoğun ilgi gördüğünü belirten ABB Spor Hizmetleri Şube Müdürü Sercan Yiğit, bugüne kadar yaklaşık 290 çocuğun eğitimlerden faydalandığını ifade etti. Yiğit, projeye ilişkin şu bilgileri paylaştı:

“6-12 yaş aralığındaki çocukları voleybol ile tanıştırmak, sporu sevdirmek, sporun hayatlarının bir parçası olmasını sağlamak amacıyla bu projeyi başlattık. Voleybol Federasyonu ve Büyükşehir Belediyesi iş birliğiyle Sincan bölgesinde bulunan Gazeteci Ali Öcal Spor Salonu'nda federasyon yetkilileri tarafından görevlendirilen alanında uzman antrenörler cumartesi ve pazar günleri ücretsiz olarak kursu veriyor.”

Gazeteci Ali Öcal Kapalı Spor Salonu İdari Koordinatörü Murat Değirmenci ise projenin çocuklar üzerindeki etkisine dikkat çekerek, “Burada 22 Kasım 2025'te temelleri atılan çok kıymetli bir vizyonun sahada karşılığını görüyoruz. Spor çocuklar için yalnızca bir branş değil bir karakter inşasıdır. Disiplin, öz güven ve sorumluluk duygusunu fileye çıkarmaktır. Burayı yalnızca Sincan'dan değil çevre ilçelerden de çok sayıda sporcu



talep ediyor. Yıl boyunca etkinlik devam edecek” diye konuştu.

KURSİYERLERDEN ABB'YE TEŞEKKÜR

Voleybol kursuna katılan çocuklar da eğitimlerden duydukları memnuniyeti şöyle dile getirdi:

Zeynep Dila Aksu: “Arkadaşlarımla kursu çok beğendik. Öğretmenlerimiz güzel şeyler öğretiyor. Eğlencelerimiz oluyor, oyunlarımız oluyor. 1 aydır buradayım güzel gidiyor.”

yürek olduk. Camia içinde sevgi iklimi oluşturduk. Böyle bir takımın başkanı, federasyon başkanına ‘Bizim camianın içerisinde sıkıntı var. Biz şampiyon olmaya mecburuz. Bize destek olun.’ demez. Galatasaray, o insanların hayal ettiği bir takım değil. Galatasaray Kulübünün yöneticisi de o insanların hayal ettiği birisi değil. İbrahim Hacıosmanoğlu da ordaydı. Ona da ne konuştuğumuzu sorabilirler. Onların hayal ettiği gibi bir diyalog, söz konusu değil. Hiç kimse bulanık suda balık avlamaya kalkmasın. Hiç kimse Galatasaray'ı bu tip işlerle ilişkilendirmesin.”

Mauro Icardi'nin sezon sonu sözleşmesinin biteceğini de hatırlatan Özbek, “Icardi, bizim çok değerli bir oyuncumuz. Oynadığı sürede verdiği katkı ve aidiyeti tartışılmaz. Sezon sonuna kadar onunla bir kontratımız var. Icardi ile sezon bitiminde oturup konuşacağız. Icardi, Galatasaray için özel bir oyuncu. Elbette ki Galatasa-

ray'ın kendi değerleri var. Sezon sonunda Galatasaray'ın hedefleri itibarıyla birçok şey netleştikten sonra onunla oturup konuşacağız. Kendisi bizim için çok değerli.” diye konuştu.

“TRANSFER, BAKKALDAN ELMA VEYA ŞEKER ALIR GİBİ YAPILMAZ”

Özbek, sosyal medyada dolaşan “Dursun Özbek, ara transferde para harcamak istemiyor.” iddialarıyla ilgili ise şunları ifade etti: “Berrak bir düşünceye sahip insanlar, ne yaptığını bakar. Ben kimsenin böyle bir şey söylediğini düşünmüyorum. Sezon başında yapılan transferlere bakın. Harcadığımız paraları ve kurdüğümüz kadroya bakın.

Takımımızın değeri, 300-360 milyon avro civarında. Ligdeki en değerli takım biziz. Bu söylemi kabul etmiyo-

“Kadın güreşi olimpiyatlarda tarih yazabilir”

Milli Güreşçi Buse Tosun Çavuşoğlu, “2028 olimpiyatlarında güreş yine lokomotif olacak. Bizler yine ülkemize tüm branşlar içerisinde en çok madalyayı kazandıracağımızı düşünüyorum. Herkes olimpiyat madalyasına aç bir şekilde, en hafif sıkletten en üst sıklite kadar bu mücadele içerisinde olduğunu söyleyebiliriz. Kadın güreşi olimpiyatlarda gerçekten bir tarih yazabilir. Birden fazla madalya da çıkabilir” dedi.

2023 Belgrad Dünya Güreş Şampiyonası ve 2024 Bükreş Avrupa Güreş Şampiyonası'nda altın madalya kazanan, Paris 2024 Olimpiyat Oyunları'nda bronz madalya elde eden ve Dünya Güreş Birliği (UWW) tarafından 2024 yılının en başarılı kadın güreşçisi seçilen Buse Tosun Çavuşoğlu, Los Angeles 2028 Olimpiyat Oyunları'ndaki hedefleriyle alakalı özel açıklamalarda bulundu.

Olimpiyatlar için daha tecrübeli olduğunu, altın madalya hedefiyle de yoğun şekilde çalıştığını söyleyen Buse Tosun Çavuşoğlu, “Umarım her şey istediğimiz gibi gider. Olimpiyat çok uzun ve meşakkatli bir yol. Tecrübelendim, bronz madalyayı boynuma taktım. Ama şu anda ikinci olimpiyat madalyası yerine altın madalyayı boynuma takmak için çok çalıştığımı söyleyebilirim” ifadelerinde bulundu.

Los Angeles 2028 Olimpiyat Oyunları'nda güreşin lokomotif olacağını, kadın güreşinde ise birden çok madalya çıkacağına inandığını ifade eden Çavuşoğlu, “2028 olimpiyatlarında tüm serbest, grekoromen ve kadınlar olarak söylüyorum; 2032 ve sonraki olimpiyatlarda Taha başkanımızın yapmış olduğu işler karşısında sonuçlarının verimli olacağını düşünüyorum. Rıza ağabey şu anda yaşıyan efsanemiz kendisi. Burada şampiyon olarak bizleri temsil etmişti. 13'üncü Avrupa şampiyonluğu için güreşecek. Dualarımız onunla. Umarım bu rekor, bu tarih bizim ülkemiz adına kazanılır ve bunu biz yaşarız diye düşünüyorum. 2028 olimpiyatlarında güreş yine lokomotif olacak. Bizler yine ülkemize tüm branşlar içerisinde en çok madalyayı kazandıracağımızı düşünüyorum. En azından bizim takımımızda bunu görebiliyorum. Herkes olimpiyatları madalyasına aç bir şekilde, en hafif sıklitten en üst sıklite kadar bu mücadele içerisinde olduğunu söyleyebiliriz. Kadın güreşi olimpiyatlarda gerçekten bir tarih yazabilir. Birden fazla madalya da çıkabilir” diye konuştu. (DHA)

Karşıyakalı Adem'i Fenerbahçe kaptı

Futbolda geride kalan ara transfer döneminin en çok konuşulan genç oyuncularından olan 3'üncü Lig 4'üncü Grup ekibi Karşıyaka'nın yıldız adayı Adem Yeşilyurt, Fenerbahçeli oldu. Transfer döneminde Trabzonspor ve Maribor'un da resmen talip olduğu, Sloven ekibinin sözleşme bile gidermesine rağmen transferinin gerçekleşmediği 19 yaşındaki milli sağ kanat oyuncusunu Fenerbahçe kaptı.

U19 Milli Takımı'nda da forma giymeye başlayan genç futbolcu için 7 Ocak'ta Karşıyaka yönetimiyle ilk görüşmeyi yapan Fenerbahçe Başkanı Sadettin Saran ve yönetimi transferde anlaşma sağladı.

Son haftalarda Alanyaspor, Kasımpaşa ve Avrupa'dan 3 kulübün daha takibe aldığı Adem Yeşilyurt için Fenerbahçe'nin Karşıyaka'ya 2 taksitle 500 bin Euro bonservis ödeyeceği, sonraki transferinden de yüzde 25 pay vereceği öğrenildi. Sarı-lacivertlilerin Adem için gelecek sezon İzmir temsilcisine 3 kiralık genç oyuncu vereceği, bu isimler vitrine çıkıp başka kulübe satılırsa Karşıyaka'nın transferlerden yüzde 5 alacağı belirtildi. Karşıyaka ayrıca sezon öncesi Fenerbahçe'nin Düzce'deki Topuk Yaylası Tesisleri'nde 2 kez kamp yaparak 100 bin Euro tutarındaki kamp masraflarını da ücretsiz karşılayacak.

Fenerbahçe'nin ve diğer kulüplerin teklifini değerlendiren Karşıyaka Başkanı Aygün Cicibaş, eski başkan Azat Yeşil ve futbol şube yönetiminin sarı-lacivertlilerin önerisini hem genç futbolcu hem kulüp için uzun vadede daha yararlı bulduğunu ifade edildi. Bu transferle Fenerbahçe ve Karşıyaka arasında uzun vadede işbirliğinin kapıları da aralanacak. Karşıyaka'nın Adem'i transfer dönemi bitmesine rağmen sezon içinde satma kararında Türkiye Sigorta Basketbol Süper Ligi'nde düşme hattında olan ligin 52 yıllık temsilcisi basket takımının acil mali ihtiyaçlarını da etkili olduğu vurgulandı. Adem'in transferinden elde edilecek kaynağın yarısı basketbol şubede kullanılacak.

Karşıyaka'nın altıyapısında yetişerek şu an A takımında beraber forma giydiği kuzeni Berat Şahin'le birlikte amatör Pınargücü takımından transfer olan Adem Yeşilyurt, bu sezon profesyonel ligde forma giymeye başlar başlamaz tüm dikkatleri üzerine çekti. (DHA)

“Ara transfer dönemleri de her zaman risklidir”

Galatasaray Kulübü Başkanı Dursun Özbek, ara transfer döneminde başarılı işlere imza attıklarını belirtti. Dursun Özbek, RAMS Park'ta Tik Tak firması ile sponsorluk anlaşmasının yapıldığı törende basın mensuplarına açıklamalarda bulundu.

Dursun Özbek, Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) Başkanı İbrahim Hacıosmanoğlu ile arasındaki konuşmaya değinerek şunları söyledi: “Ben, Galatasaray Kulübünün başkanıyım. İbrahim Hacıosmanoğlu da TFF'nin başkanı. Zaman zaman bir araya geliriz. Türk futbolunun geleceği ve problemleri hakkında konuşuruz. Türk futbolu ile ilgili sürekli yaptığımız toplantılardan bir tanesini yapmıştık. Galatasaray'da o konuyu ilişkilendirmek, olağandışı bir şey. Üç sene art arda şampiyon olduk. Dördüncü senede de lideriz. Finansal problemleri çözdük. Tesisleşmeyi hızlandırdık. Kendi camiamız içerisinde tek

yürek olduk. Camia içinde sevgi iklimi oluşturduk. Böyle bir takımın başkanı, federasyon başkanına ‘Bizim camianın içerisinde sıkıntı var. Biz şampiyon olmaya mecburuz. Bize destek olun.’ demez. Galatasaray, o insanların hayal ettiği bir takım değil. Galatasaray Kulübünün yöneticisi de o insanların hayal ettiği birisi değil. İbrahim Hacıosmanoğlu da ordaydı. Ona da ne konuştuğumuzu sorabilirler. Onların hayal ettiği gibi bir diyalog, söz konusu değil. Hiç kimse bulanık suda balık avlamaya kalkmasın. Hiç kimse Galatasaray'ı bu tip işlerle ilişkilendirmesin.”

Mauro Icardi'nin sezon sonu sözleşmesinin biteceğini de hatırlatan Özbek, “Icardi, bizim çok değerli bir oyuncumuz. Oynadığı sürede verdiği katkı ve aidiyeti tartışılmaz. Sezon sonuna kadar onunla bir kontratımız var. Icardi ile sezon bitiminde oturup konuşacağız. Icardi, Galatasaray için özel bir oyuncu. Elbette ki Galatasa-

ray'ın kendi değerleri var. Sezon sonunda Galatasaray'ın hedefleri itibarıyla birçok şey netleştikten sonra onunla oturup konuşacağız. Kendisi bizim için çok değerli.” diye konuştu.

“TRANSFER, BAKKALDAN ELMA VEYA ŞEKER ALIR GİBİ YAPILMAZ”

Özbek, sosyal medyada dolaşan “Dursun Özbek, ara transferde para harcamak istemiyor.” iddialarıyla ilgili ise şunları ifade etti: “Berrak bir düşünceye sahip insanlar, ne yaptığını bakar. Ben kimsenin böyle bir şey söylediğini düşünmüyorum. Sezon başında yapılan transferlere bakın. Harcadığımız paraları ve kurdüğümüz kadroya bakın.

Takımımızın değeri, 300-360 milyon avro civarında. Ligdeki en değerli takım biziz. Bu söylemi kabul etmiyo-

rum. Ara transfer dönemleri de her zaman risklidir. Her zaman istediğiniz oyuncuyu bulamayabilirsiniz. Ben, bu dönemde yaptığımız transferleri başarılı buluyorum. Başkanın görevi, teknik ekibin tespit ettiği eksiklere bakmaktır. Dursun Özbek, transferde son sözü söyler ama ona ışık tutan husus gözlemci ve teknik ekibin önerileriyle olur.”

Ara transferde bazı oyuncuları kadroya katmayı amaçladıklarını aktaran Özbek, “Elbette ki nokta transferler için çalıştık. Tek bir alternatifimiz yoktu. Her mevkî için alternatif vardı. Transfer komitesi de bunun için çalıştı.

Ara transferde buna uygun olarak çalıştık. Teknik kadronun da talep ettiği hedeflere ulaştık. Transfer, bakkaldan elma veya şeker alır gibi yapılmaz. Ben iddialarla ilgili konuşmuyorum. Federasyon başkanına gittiğim ve ona ‘Camia içinde sıkıntılar var.’ şeklinde konuştum. (AA)



14 Şubat 2026 Cumartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

ANKARA'NIN GAZETESİ

Başkent

Elif Buse Doğan'dan "Dualarım Seninle"ye akustik yorum

Elif Buse Doğan, büyük ilgi gören Akustik Renkler serisinin ikinci sezonunu, "Dualarım Seninle" ile açıyor. Söz ve müziği Reşit Gözdamla imzası taşıyan, fantezi-pop tarzındaki şarkı, daha önce 2011 yılında Nilgül tarafından seslendirilmişti. Akustik Renkler 2'nin ilk şarkısı olan "Dualarım Seninle", tamamı canlı (live) kayıt akustik performansla yeniden

yorumlanıyor. Şarkının akustik düzenlemeleri Emir Çelikel ve Özdemir Güz imzası taşıyor. "Dualarım Seninle", tüm dijital müzik platformlarında yayında. (Haber Merkezi)



Türk kültürüne ait eserleri dünyaya tanıtıyor

Türkiye'de belleklere kazınan şarkıları Fransızca yorumlayan Esra Üçcan, "Aldırma Gönül" şiirini "Mon Coeur Gönül" adıyla yeniden seslendirdi.

Sabahattin Ali'nin 1933'te kaleme aldığı "Aldırma Gönül"ü elektronik Fransız pop ile senfonik dokuyu bir araya getiren sanatçı, Fransız ve Türk kültürlerinin inceliklerini evrensel müzik diliyle dünyaya taşıyor.

Instagram'da şarkıları binlerce videoya eşlik eden Üçcan, bir istinat duvarı kazasında kolunu kaybetme riski yaşadı. Müzisyen, 1,5 yıl piyanoya dokunamadı ve kemik nakli oldu.

Üçcan, daha önce Müslüm Gürses'in "Nilüfer" ve Özdemir Erdoğan'ın "Bana Ellerini Ver" şarkılarını Fransızca yorumladı.

"BU ESERLER DÜNYADA DİNLENMEYE BAŞLADI"

Sanat hayatına dair açıklamalarda bulunan Üçcan, nihai amacının Türk kültürüne ait önemli eserleri dünyaya tanıtmak olduğunu belirterek, "İlham almam gerekiyor. Kendi sevdiğim şeyleri yapıyorum. Klasikleşmiş bestelerimize Fransızca sözler uyarlayarak bunları Fransızca şarkılara, şansonlara çevirdim. Bakım ki mirasımızı dünyaya tanıtmam projem işe yarıyor. Bu eserler dünyada dinlenmeye başladı. Bunun üzerine yine seçimlerimi en kült, en bilinen şiirler veya besteler üzerinden yapmayı tercih ediyorum," dedi.

Üçcan, üretim sürecinde seçtiği müzikle veya şiirle kendini bağdaştırdığını dile getirerek, şöyle devam etti: "Kültür mirasını çalışan bir öğrenci gibi çalışırken kendi duygularına da önem veriyorum. Biliyorum ki ben bir şey hissediyorsam başkaları da hisseder. O yüzden benim dünyamda bir eser yaratmanın birkaç önemli noktası var.

Birincisi, benim hissedip sevmem. İkincisi, içinde bir nitelik ve bir kalite taşıması. Üçüncüsü, gündeme, dünyaya uyum sağlaması. Kim ne dinliyor, kim ne seviyor, bunlarla da ilgileniyorum. Çevreyi de analiz etmek gerekiyor. Dünya çok değişmeye başladı. Bu değişim, sanat üreticilerinin veya icra edenlerin lehine değil. Artık yapay zeka da bizim yerimizi almaya başladı."

Mimar ve müzisyen kimliğinin ardından yazarlığa



da yöneldiğini ifade eden Esra Üçcan, 9 yaşında piyano çalmaya başladığını, diplomat olan babasının görevi nedeniyle farklı ülkelerde eğitim almasının mesleki yolculuğunu etkilediğini belirtti.

Üçcan, bu sürecin sonunda mimarlık eğitimi aldığını ve konservatuvar eğitimiyle iki alanda da meslek sahibi olduğunu anlattı.

"BİR İNSAN YAZMADAN KENDİNİ İYİ İFADE EDEMEZ"

Bir müzikal yapmak istediğini de aktaran Üçcan, "Hazırladığım müzikal kitap oldu. Bütüncül olarak görsel ve işitsel sanatların hepsini benimsemiş durumdayım. Bir insan yazmadan kendini iyi ifade edemez. Yazmak da çok çalışmayı gerektiriyor. Bunların hepsi egzersiz. Çünkü divan edebiyatını coverladım (yeniden yorumladım). Kitapta herkes lirik konuşuyor. Benim kitabımı okuduktan sonra beyninizle müzikal konuşuyorsunuz çünkü içinde müzik var," şeklinde konuştu.

Üçcan, yaşamındaki kırımla anlarının sanat yolculuğunu güçlendirdiğini söyleyerek, şunları kaydetti: "Bunlardan biri benim vitiligo hastası olmamdır. 11 yaşından beri beni tedavi etmeye çalışıyorlar. Bir diğeri,

Başkent'te "Ankara'nın Kaybolan Kültürel Mirası" sergisi açıldı

Başkentte, Arkeoloji ve Tarih Araştırmaları Derneğince (ATAD) hazırlanan "Sessiz Tanıklar Konuşuyor: Ankara'nın Kaybolan Kültürel Mirası" sergisi, sanatseverlerle buluştu.

Ankara Vakıf Eserleri Müzesi'nde tarih severlerin beğenisine sunulan sergi, Başkent'in sadece politik bir merkez değil, aynı zamanda derin kültürel katmanına sahip bir şehir olduğunu anlatmayı amaçlıyor.

Küratörlüğünü Tarihçi ve Arkeolog Fahreddin Osmanoğlu'nun üstlendiği sergi, Ankara'nın zaman içinde yok olmuş, tahrip edilmiş veya unutulmaya yüz tutmuş mimari ve kültürel değerlerine odaklanıyor.

Sergi hakkında bilgi veren Osmanoğlu, Arkeoloji ve Tarih Araştırmaları Derneği olarak ilk sergilerini "Deprem ve Miras" temasıyla gerçekleştirdiklerini söyledi.

Amaçlarının kültür ve sanata, arkeoloji-

ye, sanat tarihine ve kültürel mirasına ahde vefa olduğunu ifade eden Osmanoğlu, "Yaşadığımız şehre, ülkemize, vefamızı göstermek için hem unsurlarını hem kültürel miraslarımızın kıymetini göstermek istiyoruz," dedi.

Osmanoğlu, sergileri tarih, kültür ve sanatla ilgilenenleri bir araya getirmek için vesile olarak gördüklerini aktararak, "Ankara'da unutulmaya yüz tutmuş, bugüne ulaşmamış, ama kültür dünyası için çok kıymetli olan, bir imza olan eserleri tanıtmak istiyoruz. Kronolojik de bir sıra yapmak istedik. Ankara Tasvirleri, Ankara Çeşmeleri ve Ankara Camileri gibi halihazırda bugün bulunmayan eserleri ziyaretçilerimize sunmak istedik," ifadelerini kullandı.

Eserlerin, serginin tamamlanmasının ardından okullara verileceğini anlatan Osmanoğlu, serginin 18 Şubat'a kadar ziyaret edilebileceğini belirtti. (AA)



Seymenlik geleneği, geleceğe ilerliyor

Ankara Kulübü Derneği çatısı altında Seymenlik geleneği, kültürel mirasın korunmasına ve gelecek nesillere aktarılmasına katkı sağlayan her yaşta gönüllü katılımcının azmi ve güçlü kararlılığıyla geleceğe taşıyor. Ankara Kulübü Derneği Çankaya Şube Haftalık Seymen Çalışması (Eğitim), Halil Bahadır Saka yönetiminde kültürel mirasın yaşatılmasına katkı sunan verimli içeriği ve her yaşta katılımcı Seymenin yoğun ilgiyle oldukça keyifli bir şekilde gerçekleşti.

Ankara Konağı Başkent Salonu'nda gerçekleşen çalışmaya, Ankara Kulübü Derneği Genel Başkan Yardımcıları; Emel Koç ve Serpil Yıldırım'ın yanı sıra Dernek Yönetim Kurulu Üyeleri; Naşit Tosun, Murat Kocakök

ve Mücahit Taşkoparan, Beypazarı Şube Başkanı Muammer Akkaplan ve Pursaklar Şube Başkanı Hasan Akbaş, Çınar Seymen Müslim Arslan ile Bacierenler; Gülsüm Özbek, Emine Gökçe ve Bedriye Alagöz'ün de katımları, programın önemine ayrı bir değer kattı.

Ankara Kulübü Derneği Çankaya Şube Temsilcisi Halil Bahadır Saka, Seymenlik geleneğinin sürdürülebilirliğine dair konuşmasında, geleneksel kültürün korunmasının, toplumsal hafızanın yaşatılması açısından kritik öneme sahip olduğunu vurguladı. Saka, her yaşta Seymenliğe gönül vermiş katılımcıdan aldıkları güçle birlikte Seymenlik geleneğini yaşatmaya yönelik çalışmaların hız kesmeden devam edeceğini belirterek, bu anlamda

emek veren tüm gönüllülere teşekkür etti. Ankara Kulübü Derneği Genel Başkan Yardımcısı Emel Koç, geleneksel kültürün yaşatılmasının, toplumun kimliğini korumak açısından hayati öneme sahip olduğunu vurguladı, bu anlamda Ankara'nın kadim mirası Seymenlik geleneğinin korunmasının ve kuşaktan kuşağa aktarılmasının önemini dile getirdi.

Ankara Kulübü Derneği Genel Başkan Yardımcısı Serpil Yıldırım ise Ankara Kulübü Derneği çatısı altında gönüllü katılımcıların Seymenlik kültürünü yaşatmak adına kararlılıkla sergiledikleri faaliyetlerin, Seymen geleneğinin gelecekte de yaşatılacağına önemli bir işaret olduğunu kaydetti. (Haber Merkezi)



BURÇ'TAN HABER yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) Toplum içindeki duruşunuz ve itibarınız bugün ön planda. Partneriniz ile yapacağınız kutlamayı geleneksel bir tarzda yapmak isteyebilirsiniz. İlişkinizin geleceğini konuşmaktan intina etmeyin.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Eşinizle kalabalık bir arkadaş grubuna girmek veya bir yardım etkinliğine katılmak sizi birbirinize daha çok yakınlaştırabilir. Yalnız olanlar için sürpriz bir tanışma, bir dost vastasıyla kapıyı çalabilir.



İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Yeni bir yer keşfetmek veya bir atölye çalışmasına katılmak size iyi gelecek ve keyif verecektir. Fikir alışverişinin ve entelektüel uyumun aşkı tetiklediği, zihinsel olarak aktif bir gündesiniz.



Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) İlişkinizde yüzeysel konulardan kaçıp samimi paylaşımlara odaklanmak isteyeceksiniz. Maddi bir konu veya ortak bir harcama üzerine yapılacak planlar ve kararlar aranızdaki güveni tazeleyebilir.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Partnerinizin isteklerine öncelik vermek ve ona odaklanmak bugün size çok şey kazandıracak. Eğer yalnızsanız, bugün birine şans vermeyi deneyebilirsiniz; gökyüzü cazibeni artırıyor.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Günlük biraz daha planlı ve pratik geçirmek isteyebilirsiniz. Sevgiliniz için kendi ellerinizle hazırladığınız bir hediye veya küçük bir jest, pahalı bir hediyeden çok daha etkili olacaktır.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Eğlence enerjiniz tavan yapmış durumda. Romantik teklifler almak veya partnerinizle çok eğlenceli vakit geçirmek için harika bir gün. Yaratıcılığınızı konuşturun, bugün sahnede olma sırası sizde.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Kalabalık mekanlar yerine evde baş başa, romantik bir ortam hazırlamak size çok daha cazip gelecek. Köklerinize dönmek ve duygusal güvenliği hissetmek, aşkın en saf halini yaşatabilir.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Güzel mesajlar, uzun telefon görüşmeleri veya kısa bir şehir turu enerjinizi yükseltecek. Yakın çevrenizle yapacağınız planlar, partnerinizle olan bağınızı daha dinamik ve taze hale getirebilir.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Güne biraz mesafeli ve ciddi başlayabilirsiniz ama akşam saatlerine doğru kabuğunuzdan çıkacaksınız. Kendinizi değerli hissetmek ve partnerinizden somut sevgi gösterileri beklemek bugün en doğal hakkınız.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Hem Güneş sizin burcunuzda hem de Ay akşam saatlerinde burcunuza geçiyor. Kendi kurallarınızı koyduğunu, özgür ruhlu bir gün yaşayacaksınız. Farklılığımızla çevrenizin ilgi odağı olabilirsiniz.



Balık (19 Şubat-20 Mart) Oldukça spiritüel ve romantik bir hava içindediniz. Kelimelere dökülemeyen gizli, ruhsal bağ hissetmek sizin için yeterli olacak. Sessiz bir akşam, mum ışığı ve yumuşak bir müzik ruhunuzu doyurabilir.