

“Yoğurt, bağırsaklara doğal kalkan”

Son araştırmalar, düzenli yoğurt tüketiminin bağırsak mikrobiyomunu destekleyerek özellikle kalın bağırsağın proksimal bölümünde kanser riskini azaltabileceğini ortaya koyuyor. Gastroenteroloji ve Dahiliye Uzmanı Prof. Dr. Aytaç Atamer, günde iki porsiyon yoğurt tüketiminin kolon kanseri riskinde yüzde 20’ye varan düşüş sağlayabildiğini belirterek, yoğurdun bağırsak sağlığı açısından “doğal bir kalkan” görevi görebileceğini söyledi. **Sayfa 6’da**



Obez ikiz köpekler, spor ve pilatesle zayıflıyor

Ankara’da Chihuahua (şivava) cinsi ikiz köpekler ‘Maya’ ve ‘Çakıl’, düzensiz beslenme ve hareketsizlik nedeniyle obeziteye yakalandı. Sahipleri tarafından kilo artışı fark edilince veterinerine götürülen köpekler, spor ve pilatesle zayıflıyor. Kentte 7 yaşındaki Chihuahua cinsi ikiz kardeş köpekler Maya ve Çakıl, düzensiz beslenme, kısırlaştırma sonrası yavaşlayan metabolizma ve hare-

ketsizlik nedeniyle kilo aldı. Sahipleri tarafından kilo artışı fark edilince veterinerine götürülen iki kardeşin yapılan kontrollerinde kalp sorunları da tespit edilerek, kontrol altına alındı. Ardından veteriner teknikeri ve fizyoterapist Yağmur Denli eşliğinde pilates, yürüyüş ve egzersiz programına başlandı. Çakıl 6,5 kilo, Maya ise 7 kilo ile başladıkları programda iki haftada yaklaşık 500 gram verdi. (DHA)

Ayşegül Fırat Başkent’e geliyor

Ayşegül Fırat, 1 Mart akşamı IF Performance Hall Tunus sahnesinde Ankara’lı müzikseverlerle buluşacak. Sevilen şarkılarını Başkentli müzikseverler için söyleyecek olan Ayşegül Fırat dinleyicilerine unutulmaz bir akşam yaşatacak. **(Haber Merkezi)**



Başkent

21 Şubat 2026 Cumartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

Millet Kütüphanesi 6 yılda yaklaşık 9 milyon ziyaretçi ağırladı

Cumhurbaşkanlığı Millet Kütüphanesini 6 yılda toplam 8 milyon 837 bin 292 kişi ziyaret etti. Kütüphane, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan’ın ev sahipliğinde, 2 bin 500 akademisyen, bilim insanı ile kültür sanat camiasından davetlinin katıldığı törenle 20 Şubat 2020’de açıldı. Kapalı alanı 125 bin metrekare, 201 kilometre raf uzunluğu ve 5 bin 500 kişilik oturma kapasitesine sahip olan Millet Kütüphanesi, mimari yapısı, zengin koleksiyonu, kültür ve sanat alanları ile çağın getirdiği teknolojik imkanlarıyla “Türkiye’nin dünyaya açılan penceresi” olarak niteleniyor. **Sayfa 3’te**

Başkent’te Ramazan bereketi

Ramazan’ın başlamasıyla birlikte Ankara’daki belediyeler çeşitli noktalara iftar çadırları kurdu. Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş öğrencilerle, iftar sofrasında buluşurken, Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner de şehit aileleri ve gazilerle bir araya geldi.

MANSUR YAVAŞ RAMAZAN’IN İLK İFTARINI GENÇLERLE YAPTI

Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş, Ramazan ayının ilk iftarında binlerce üniversite öğrencisiyle aynı sofrada buluştu. Ramazan’ın ilk gününde gençlerle bir araya gelme geleneğini bu yıl da sürdüren Yavaş, Başkent Gençlik Meclisi’nin önemine dikkat çekerek, “Bir kişinin aklıyla böyle büyük kentler idare edilemez. Mutlaka ve mutlaka sizlerin desteğine ihtiyacımız var” dedi. ‘Üniversite Ankara’da okunur’ mottosunu hatırlatan Yavaş, “Ankara’ya gelenlerin de Ankara’da kaldıkları sırada kendilerini yalnız hissetmemelerini, burada bir annesi, babası, abisi olarak belediye kurumunun arkalarında olduğunu bilmelerini istiyorum” diye konuştu.

ÇANKAYA’DAN DAYANIŞMA SOFRALARI

Çankaya Belediyesi, Ramazan ayının ilk iftarını Cebeci, Türközü ve Öveçler Huzur Mahallesi’nde kurduğu iftar çadırlarında vatandaşlarla birlikte gerçekleştirdi. Kızılay’da iki ayrı noktada iftar çarbası ikramında bulunan belediye, Zübeyde Hanım Sosyal Tesisi’nde şehit yakınları ve gaziler onuruna düzenlediği yemekle ilk gün programını tamamladı.

Ramazan ayının ilk iftarında şehit aileleri ve gazilerle bir araya gelen Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, “Ramazan ayının ilk iftarında gazilerimiz ve şehit ailelerimizle aynı sofrada buluştuk; dayanışmayı, umudu ve sevgiyi hep birlikte büyüttük. Ramazan ayının ülkemize, milletimize ve tüm insanlığa sağlık, huzur ve bereket getirmesini diliyoruz; tüm şehirlerimizi rahmetle anıyor, gazilerimize şükranlarımı sunuyorum” dedi.

MURAT ERCAN VATANDAŞLARLA İFTAR SOFRASINDA BULUŞTU

Ramazan ayının bereketi Sincan’da kurulan iftar çadırlarında paylaşıldı. Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan, ilk iftarını belediye çadırında vatandaşlarla birlikte yaparak aynı sofrada bir araya geldi.

Ramazan ayının ilk gününde Sincan Belediyesi tarafından kurulan iftar çadırlarında vatandaşlar aynı sofrada buluştu. Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan da vatandaşları yalnız bırakmadı, aynı sofrayı paylaştı.

İftar öncesinde masaları tek tek dolaşan Başkan Ercan, vatandaşlarla sohbet etti. İftar yemeğinde vatandaşlara çeşitli yemekler ikram edilirken, Başkan Ercan da dağıtımına eşlik etti.



RAMAZANIN İLK İFTARINI ŞEHİT AİLELERİ VE GAZİLERLE YAPTI

Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan ve eşi Filiz Özarslan, ramazanın ilk iftarında Mevlana Kültür Merkezi’nde şehit aileleri, gaziler, muhtarlar, Türkiye Gaziler ve Şehit Aileleri Vakfı ile Emniyet Teşkilatı Vazife Malulü ve Şehit Aileleri Vakfı (EMŞAV) üyelerini ağırladı. Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan, katılımcılara hitaben yaptığı konuşmada ramazan ayının ilk gününde şehit aileleri, gaziler ve muhtarlarla oruç açmaktan duyduğu memnuniyeti dile getirerek şunları söyledi: “Ailemizin baş tacı, gönüllerimizin baş tacı dediğimiz sizlerle orucumu açmaktan onur ve gurur duyuyorum.”

VELİ GÜNDÜZ ŞAHİN İŞÇİLERLE SAHUR SOFRASINDA BULUŞTU

Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin, Ramazan Ayı’nın ilk sahurunda gece mesai-sinde görev yapan belediye personeliyle bir araya geldi.

Mamak Belediye Başkanı Veli Gündüz Şahin, Ramazan Ayı’nın ilk sahurunu sahada görev yapan mesai arkadaşlarıyla birlikte yaptı. Gece boyunca ilçenin farklı noktalarında görevini sürdüren temizlik işleri personellerini ziyaret eden Şahin, çalışanlarla aynı sofrada buluşarak hem sohbet etti hem de emekleri için teşekkür etti. Şahin Ramazan ayının birlik, bereket ve paylaşma ayı olduğuna dikkat çekti. **(Haber Merkezi)**



Ticaret Bakanlığı Ramazan’da fiyat denetimlerine odaklandı

Ticaret Bakanlığı ekipleri, ramazanda temel gıda ve ihtiyaç ürünlerine yönelik fiyat denetimlerine devam ediyor. Ankara Ticaret İl Müdürlüğü ekipleri, başkentte bir alışveriş merkezinde yer alan markette denetim yaptı.

Ankara Ticaret İl Müdürü Elif Tan, Bakanlığın talimatları doğrultusunda 81 ilde denetimlerin sürdüğünü belirterek, “Ramazan ayı boyunca fiyat hareketliliğine mahal vermemek adına yerel, ulusal zincir marketlerde, başta temel gıda ve tüketim ürünlerine yönelik, Fiyat Etiketi Yönetmeliği kapsamında yoğun şekilde denetimlerimize devam ediyoruz.” dedi. **(AA)**



Altındağ’da temizlik seferberliği tam gaz

Altındağ’da temizlik seferberliği devam ediyor. Her ay farklı bir mahallenin katkılarıyla temizlik seferberliği çalışması yapan Başkan Tiryaki, bu kez Karapürçek Mahallesi’nde temizlik çalışması gerçekleştirdi. Başkan Tiryaki, yağın yağmura aldırış etmeden vatandaşlarla birlikte çöp topladı. **Sayfa 2’de**

Küllüye’de ramazan etkinlikleri başladı

Cumhurbaşkanlığının ev sahipliğinde, Kültür ve Turizm Bakanlığı ile TRT’nin katkılarıyla düzenlenen “Küllüye’de Ramazan”, ramazanın ilk gününde çeşitli etkinliklerle başladı.

Cumhurbaşkanlığı Millet Kütüphanesi, Beştepe Millet Sergi Salonu, Beştepe Millet Camisi ile Beştepe Millet Kongre ve Kültür Merkezi’ndeki etkinlikler kapsamında, konserler, tiyatrolar, sinema gösterimleri, sergiler, geleneksel çocuk oyunları, sanat atölyeleri, imza günleri ve konferanslar düzenleniyor. **(AA)**



Başkent Mobil Market ile et satışı başladı

Ankara Büyükşehir Belediyesi Halk Ekmek Fabrikası tarafından yerli üreticilerden temin edilen et ürünleri Ramazan sofralarında vatandaşlarla buluşuyor. Ramazan ayı boyunca Ankara’nın merkez ve çevre ilçelerinde 9 Başkent Market şubesi ile 3 Başkent Mobil Market’te sürecek uygulama kapsamında; kıyma, kuşbaşı, yemeklik haşlamalık et ve dana sucuk vatandaşlara sunuluyor. Büyükşehir Belediyesi tarafından sosyal destek alan Başkent Kart sahipleri de kartlarına yüklenen bakiye ile et alışverişini yapabiliyor. **Sayfa 2’de**



İbadethaneler Ramazan’a hazır

Yenimahalle Belediyesi, Ramazan ayı öncesi ilçe genelindeki camilere kapsamlı bir temizlik çalışması gerçekleştirdi. Vatandaşların ibadetlerini daha sağlıklı ve huzurlu bir ortamda yapabilmeleri için sahaya inen ekipler, halılardan camlarına, abdesthanelerinden ayakkabılıklara kadar camilerin her noktasını elden geçirdi. Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, “Vatandaşlarımızın ibadetlerini gönül rahatlığı ile yapabilmeleri için temizlik çalışmalarını titizlikle yürütüyoruz.” dedi. **(Haber Merkezi)**



“Haklarımızdan ve geleceğimizden vazgeçmeyeceğiz”

TMMOB, Sosyal Güvenlik Kurumu’nun 2017’de tek taraflı feshettiği asgari ücret protokolünün yeniden görüşülmesi için eylem yaptı. Açıklamada, mühendis, mimar ve şehir plancılarının düşük ücret ve işsizlik baskısıyla karşı karşıya bırakıldığı vurgulanarak protokolün yeniden yürürlüğe girmesi talep edildi.

Makbule AKGÜL

Türk Mühendis ve Mimar Odaları Birliği (TMMOB) ve Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK) arasında imzalanan mühendis, mimar ve şehir plancıları asgari ücret protokolünün, yaklaşık 9 yıl önce SGK tarafından tek taraflı feshine karşı mücadele sürüyor. TMMOB yaptığı açıklamada, geçen 9 yılda meslektaşlarının giderek daha ağır bir geçim yüküyle baş başa bırakıldığını ifade etti.

“Mühendis, mimar ve şehir plancıları sefaletle mahkûm edilemez! Haklarımızdan ve geleceğimizden vazgeçmiyoruz” denilen açıklamada, meslektaşlarının sefaletle mecbur bırakacak protokol feshini reddettilerini kaydedildi.

Açıklamada, “Üyelerimize ve topluma karşı sorumluluğumuzun bilinciyle, Anayasa ve yasalardan aldığımız yetkiyle meslektaşlarımızın hak ve çıkarlarını korumak, geliştirmek için her zeminde mücadele etmekteyiz ve edeceğiz. Ülkemizde yaratılan tüm zenginliklerde, fikri yaratıcılığı ve emeği olan meslektaşlarımızın ortaya koyduğu emeğin karşılığını alması, mesleki gelişimini sürdürülebilirliği koşullarda insanca yaşayabileceği bir gelire sahip olması ortak önceliğimizdir. Uygulanan neoliberal politikalar nedeniyle meslek emeğimizin planlı biçimde değersizleştirildiği özellikle son yıllarda yaşanan kuralsızlaştırma uygulamaları ve mevzuat değişiklikleri nedeniyle hem kamuda hem de özel sektörde çalışan meslektaşlarımız çok büyük hak kayıplarına uğramıştır. Yanlış yükseköğretim ve istihdam politikaları nedeniyle işsizlik ve düşük ücretlerle çalıştırma meslek alanımızın en yaygın sorunu haline gelmiştir” denildi.

“SERMAYE HEDEF ALDI”

Protokolün 2017 yılında sermayenin itirazları doğrultusunda SGK tarafından tek taraflı olarak feshedilmesinin yıllar içinde yarattığı yoksulluğa dikkat çekilen açıklamada, “TMMOB ile SGK arasında imzalanan protokolün feshedilmesine rağmen Birliğimiz ücretli çalışan meslektaşlarımızın gelir düzeylerini koruyabilmek için her yılın başında Mühendis, Mimar ve Şehir Plancıları için Asgari Ücret belirlemeye ve duyurmaya devam etmiştir. TMMOB Asgari Ücret düzeyi, hala sektörde yapılan pek çok anlaşmada ve ücret düzeylerinin belirlenmesine ilişkin mahkeme kararlarında ölçüt alınmaya devam etmiştir. Bu işlevi nedeniyle de TMMOB tarafından açıklanan Mühendis, Mimar ve Şehir Plancıları Asgari Ücreti, sermaye



kesimlerinin ve iktidar kurumlarının hedefinde olmuştur. Konuyla ilgili tarafımıza pek çok dava açılmış, Rekabet Kurulu tarafından Odalarımıza çeşitli cezalar verilmiştir. Bu konudaki hukuk mücadelemiz yıllardır devam etmektedir” ifadeleri kullandı.

“İŞSİZLİK TEHDİDİ SUİSTİMAL EDİYOR”

Açıklamada şöyle denildi: “İçinden geçtiğimiz ekonomik kriz şartları altında meslektaşlarımızın yaşadığı ücret aşınmasını ve gelir kaybını daha da artıracak olan bu baskı ve cezalar, siyasi iktidarın yıllardır sistematik olarak Birliğimizin yetkilerini sınırlandırmaya yönelik attığı adımların bir parçasıdır. Yine diploma sahteciliği, usulsüz denklıklar ve Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı resmi verilerinde yer alan yabancı mühendisler için belirlenen zorunlu asgari ücret ile kamuda çalışan TMMOB üyesi mühendislerin maaş farkı tartışmaları gibi başlıklarla meslektaşlarımız her geçen gün güvensiz bir gelecek tablosunun içerisinde olduğunu en derin şekilde hissetmektedir. Krizde yoğunlaşan işsizlik tehdidi ile yeni mezun meslektaşlarımızın emeği daha kolay suistimal edilmekte ve çalışma hayatına devam eden meslektaşlarımız daha düşük ücretlerle çalışmak zorunda kalmaktadır. Aklını ve emeğini ülkemizin gelişmesi ve kalkınması için kullanan, insanca bir yaşam uğruna alın terini döken yüz binlerce mühendis, mimar ve şehir plancısının düşük ücretler ile kayıt dışı istihdam edilmesi engellenmelidir.”

Açıklamada talepler şöyle sıralandı: “Asli görevi çalışanların haklarını ve sosyal güvencelerini korumak üzere ilgili usul ve esasları düzenlemek olan Sosyal Güvenlik Kurumu’nun, 700 bini aşkın mühendis, mimar ve şehir plancısının meslek kuruluşu olan TMMOB ile birlikte çalışarak bu eksikliği gidermeye yönelik çalışmalar yapması gerekmektedir.

Meslektaşlarımızın ücretlerinin TMMOB tarafından belirlenen brüt ücretinin altında gösterilmesi engellenmelidir. SGK tarafından 2017 yılında tek taraflı olarak feshedilen ‘SGK ile TMMOB Arasındaki Asgari Ücret İş Birliği Protokolü’ derhal yeniden yürürlüğe girmelidir. Bugün tüm bu sorunları dile getirmek, taleplerimizi belirtmek ve mücadeleden bir an olsun vazgeçmeyeceğimizin altını çizmek için bir aradayız.”

Meslek onuru için mücadelenin, demokrasi ve özgürlükleri koruma mücadelesi olduğu belirtilen açıklamada şu ifadelerle sona erdi: “Siyasi iktidarın tüm baskılarına karşı mesleki saygınlığımızı korumak, meslektaşlarımızın hak ve çıkarlarını geliştirmek için mücadele etmeye devam edeceğiz. Bu mücadele, ülkemizde hukukun üstünlüğünü yeniden tesis etme, demokrasiyi ve özgürlükleri koruma mücadelesinin de bir parçasıdır. Ülkemizin kalkınmasında ve gelişmesinde büyük emekleri olan tüm meslektaşlarımızı, mesleğimizi sahip çıkmak, haklarımızı korumak ve insanca yaşayabileceğimiz bir ücret düzeyi için birlikte mücadele etmeye çağırıyoruz.”

Başkent Mobil Market ile et satışı başladı

Ankara Büyükşehir Belediyesi Halk Ekmek Fabrikası bünyesinde hizmet veren 9 Başkent Market ve 3 Başkent Mobil Market’te kırmızı et satışı başladı. Ramazan ayının ilk gününde Başkent Market ve Mobil Marketler aracılığıyla toplam 4 bin 243 kilogram kırmızı et satışı yapıldı.

Ankara Büyükşehir Belediyesi Halk Ekmek Fabrikası tarafından yerli üreticilerden temin edilen et ürünleri Ramazan sofralarında vatandaşlarla buluşuyor.

Ramazan ayı boyunca Ankara’nın merkez ve çevre ilçelerinde 9 Başkent Market şubesi ile 3 Başkent Mobil Market’te sürecek uygulama kapsamında; kıyma, kuşbaşı, yemeklik haşlamalık et ve dana sucuk vatandaşlara sunuluyor.

Büyükşehir Belediyesi tarafından sosyal destek alan Başkent Kart sahipleri de kartlarına yüklenen bakiye ile et alışverişini yapıyor.

Altındağ’da temizlik seferberliği tam gaz

Altındağ’da temizlik seferberliği devam ediyor. Her ay farklı bir mahallenin katkısıyla temizlik seferberliği çalışması yapan Başkan Tiryaki, bu kez Karapürçek Mahallesi’nde temizlik çalışması gerçekleştirdi. Başkan Tiryaki, yağan yağmura aldırış etmeden vatandaşlarla birlikte çöp topladı.

Altındağ Belediyesi tarafından ilçe genelinde başlatılan temizlik seferberliği tüm hızıyla devam ediyor. Başkan Tiryaki, kendisinin de ikamet ettiği Karapürçek Mahallesi’nde Altındağlı kadınlar, gençler ve çocuklarla birlikte temizlik çalışması gerçekleştirdi. Eldivenleri takıp poşeti eline alan Başkan Tiryaki’ye, çok sayıda vatandaş destek oldu. Temizlik çağrısını bir kez daha yineleyen Başkan Tiryaki “Sizlerin de destekleriyle, yeniden Türkiye’nin en temiz ilçesi olacağız inşallah...” dedi.

Temizlik kampanyasından ve temizlik konusundaki kararlılıklarından taviz vermeyeceklerini vurgulayan Başkan Tiryaki, “Göreve geldiğimiz günden bugüne temizlik çalışmalarında kullanılmak üzere onlarca araç ve ekipmanı belediye bünyemize kattık. Temizlik konusundaki seferberliğimize devam edecek ve gücümüze güç katacağz inşallah... Sokaklarında çocukların güvenle oynayabildiği, yaşlıların huzurla gezilebildiği bir Altındağ istiyoruz. Temiz, düzenli ve yaşanabilir bir ilçe hepimizin hakkı...” dedi.

Yaklaşık yarım milyon kişinin yaşadığı ilçede kalıcı temizliğin ancak toplumsal bilinçle sağlanabileceğini belirten Tiryaki, “Yaklaşık yarım milyon hemşehri-

mizin yaşadığı ilçemizde temizliği sadece belediyenin görevi olarak görmüyoruz. 300-500 kişiyle bütün Altındağ’ı temizleyemeyiz. Asıl önemli olan kirletmemektir” ifadelerini kullandı.

Vatandaşlara da çağrıda bulunan Başkan Tiryaki, sokakların da evler gibi sahiplenilmesi gerektiğini söyledi. Tiryaki, çöplerin belirlenen saatlerde çıkarılmasının önemine dikkat çekerek, “İnsanlarımız çöplerini saatinde çıkarsın, belediyemiz de saatinde alsın. Düzenli, tertipli ve duyarlı bir Altındağ hepimizin ortak hedefi... Okullarda, belediye tesislerinde, kamu kurumlarında ve tüm mahallelerimizde vatandaşlarımızı bu temizlik seferberliğine davet ediyoruz. Çünkü inanıyorum ki Altındağ isterse başarır” dedi. Başkan Tiryaki, temizlik seferberliğinin önümüzdeki haftalarda ilçenin farklı mahallelerinde süreciğinin de altını çizdi.

Temizlik seferberliğine katılan Karapürçek-1 Kadın Eğitim ve Kültür Merkezi üyesi Badegül Duman, “Veysel Başkanımızın başlatmış olduğu temizlik kampanyasına destek veriyoruz. Tüm komşularımı, çocukları çevremize çöp atmamaları için uyarıyorum. Destek olunması için ne gerekiyorsa yapıyorum. Altındağımızı hep birlikte temiz tutalım” dedi. (Haber Merkezi)

VATANDAŞTAN BÜYÜKŞEHİR’E TEŞEKKÜR

Mobil Market’e et alışverişini yapmaya gelen vatandaşlar memnuniyetlerini şu sözlerle dile getirdi:

-Süheyla Kara: “Sabah erkenden et almaya geldim. Burayı güvenilir olduğu için tercih ediyorum. İthal etler ucuz ama hiç tadı yok beğenmiyorum. Yerli besinin yerini hiçbirisi tutmuyor.”

-Pakize Aydın: “Kıymayla kuşbaşı aldım. Kasapta bu etin kilosu 1000 TL. Yerli olduğu için alıyorum. İthal et kapkara yenmiyor kokuyor.”

-Meryem Doğan: “İlk defa aldım, güzel görünüyor. Kesinlikle daha sağlıklı olduğunu düşünüyorum. Dışarıdaki etler lezzetli değil.”

-Rahime Güney: “Bildığımız güvendiğimiz yer. Önemli olan ürünün ne olduğu... Yerli ürün ve daha itinalı satıldığını biliyoruz. Ete başka kötü etler karıştırıyorlar ama Büyükşehir’in böyle bir şey yapması mümkün değil. Güveniyorum. Ne yediğimizi biliyoruz. Benim için hem uygun hem güvenilir bir yer. O yüzden teşekkür ediyorum Mansur Yavaş’a.”

-Burhan Tüfanda: “Etler çok güzel. İlk defa alıyorum temiz görünüyor fiyatı da uygun. Güvendiğim için alıyorum. Memnunuz bu hizmetten, gayet güzel devam etmesini isteriz.”

-Kenan Taştel: “Vatandaşta elinden hizmeti yapıyor Mansur Başkan’ımız. Bu et daha kaliteli. Sucuk aldım gayet iyiydi. İçimize sinerek yiyeceğiz.”

-Tamer Yozgat: “Gayet güzel bir uygulama vatandaş için. Hijyenik olması bilindik bir et olması bizim için önemli. Sucuk aldım ve diğer ürünlerden de Ramazan boyunca gelip alacağım.” (Haber Merkezi)

ANKARA RÜZGARİ

Süha ÖRTÜLÜ
(s.ortulu@hotmail.com)



Hava nasıl oralarda

Çok değişti Ankara çok... Yılları Ankara’da geçmiş ancak bazı nedenlerle başka bir ile taşınmak zorunda kalmış olanlar da iş takibi, ya da eş dost ziyareti gibi nedenlerle ziyaret ettikleri kenti tanımakta zorlanıyor.

Ankara son yıllarda yalnızca görsel açıdan değil, iklim koşulları konusunda da büyük değişikliklere uğradı.

Kış aylarının karlı günleri fotoğraflarda kaldı yalnızca.

Binaların çatılarında oluşan buz sarkıtları da....

Kardan adamlar masal kahramanlarına dönüşüverdi birden.

Kartopu oynayan, bindikleri kızaklarla buzlaşmış zeminde düşer kalka hız denemesi yapan çocuklar ve gençler de kar yığınları gibi görünmez oldu....

Son yıllarda özellikle Ankara’da hava gerçekten ne yapacağını şaşırmış gibi. Bir gün güneş açıyor, ertesi gün ayaz yüzleri morartıyor. Sabah montla çıkıyorsun, öğlen terliyorsun, akşam yine titriyorsun. Çeşitli nedenlerle meydana gelen hava kirliliği, mevsimlerin dengesini de bozdu

Eskiden kış kışlığını, yaz yazlığını bilirdi. Şimdilerde ise kış mevsiminin en sert geçtiği günlerde bile bahar havası hakim.

Söz konusu farklılık nedeniyle Ankara gibi karasal iklimin sert yaşandığı bir kentte insanlar, aynı gün içinde mevsim değişmiş gibi bir hisse kapılır.

Anı sıcaklık düşüşleri baş ağrısına neden olurken rüzgâr arttıkça huzursuzluk da artar.

Güneş kaybolduğunda ise bütün bu değişimleri beraberinde getiren mevsim değişikliklerinde enerji düşer. Bağışıklık sistemi zorlanır. Grip, soğuk algınlığı, Halsizlik kapıyı çalar.

Bir yanda kentsel gelişim, Öte yanda mevsimsel değişim. Ankara, giderek farklılaşıyor...

İbadethaneler Ramazan’a hazır

Yenimahalle Belediyesi, Ramazan ayı öncesi ilçe genelindeki camilere kapsamlı bir temizlik çalışması gerçekleştirdi. Vatandaşların ibadetlerini daha sağlıklı ve huzurlu bir ortamda yapabilmeleri için sahaya enen ekipler, halılarından camlarına, abdesthanelerinden ayakkabılıklara kadar camilerin her noktasını elden geçirdi.

Temizlik çalışmaları kapsamında haşarelere karşı da ilaçlanan camiler, sıkılan gül suyu ile de mis koktu. Çalışmaları yakından takip ettiğini dile getirenler, Ramazan ayının birlik ve beraberlik ayı olduğunu vurgulayan Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, “Ramazan paylaşmanın, dayanışmanın ve manevi huzurun en yoğun yaşandığı mübarek bir ay. Vatandaşlarımızın ibadetlerini gönül rahatlığı ile yapabilmeleri için temizlik çalışmalarını titizlikle yürütüyoruz. Zaten görev geldiğimiz günden itibaren camii ve mescitlerimizin bakım, onarım ve temizlik çalışmalarını belirli periyotlarla yapıyoruz. Aynı sofralarda buluşarak iftar programları gerçekleştireyoruz. İnşallah bu Ramazan’da da Yenimahalleli yurttaşlarımızla bir araya gelmeye devam edeceğiz” dedi. (Haber Merkezi)

Başkent

21 Şubat 2026 Cumartesi
Sayı 19843

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Gül TERZİ BÜLBÜL

Haber Müdürü

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Sayfa Sekreteri

Sinem YAKICI

ADRES

Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4

Ümitköy - Çankaya/ANKARA

Tel: 0 312 419 01 75

Faks: 0 312 425 73 99

e-posta: baskent@ozgun.com

UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş. Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel: 0 312 645 19 10
Faks: 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)

1. Sayfa (Renkli) : 300.00 TL

1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 230.00 TL

Diğer Sayfalar (St/Cm)

Renkli : 275.00 TL

Siyah-Beyaz : 232.00 TL



KİTAP VİTRİNİ

BELKİ DERMİMİZE ÇARE BİR ÇİÇEK

Şimdi ey güzel insan, gel birlikte güzel avına çıkalım, ruhu mest eden bir rayiha geliyor uzaktan, gel o kokuyu izleyelim, belki derdimize çare bir çiçektir.

Modern insan, köksüzlük ve kimlik bunalımı içinde savrulurken, hakikat yerine parlatılmış imgelelere yetinmeye zorlanıyor. Özgürlüğün sınır bilmekten geçtiğini unutan bir çağda, vicdanın sesini duymak mümkün mü?

Sadettin Ökten, Kemal Sayar ve Mehmet Dinç’in anlatımlarıyla şekillenen bu eser, insanın iç dünyasındaki büyük sorulara cesaretle bakıyor: Mesuliyet ahlakı neden zayıfladı? İnsan yalnızlaşırken hangi değerlerini kaybetti? Gerçek teselli nedir ve hakikat algısı nasıl çarpıtılıyor?

DÜNYAYA GELDİM GİTMEYE

Bu toprakların derin bilgeliği, bugünü yeniden inşa etmekte bize nasıl bir yol gösterebilir? Gönül, “Çalab’ın tahtı”dır, ses verir; yeter ki biz onun fısıltısını işitelim. Kalp bağırıp çağırmasın, sadece fısıldar.

Sadettin Ökten ve Kemal Sayar’ın bir çağrışımın denizinde yol alan doğaçlama konuşmalarından oluşan Dünyaya Geldim Gitmeye adlı kitabın duygusal dokusunu, umut ve iyimserlik teşkil ediyor. Etkin bir iyimserlik. Bu satırlarda yılgınlık ve yeise yer yok. İnsan, elindeki imkânları daha soylu bir hayat sürmek için seferber etmek zorundadır: Gönülü mihver alan bir yolculukta, ödev ahlâkı ve sorumluluk bilinciyle yaşamak. Üzerinde yaşadığımız mübarek toprağın ve altında nefes alıp verdiğimiz mübarek gökyüzünün bize yüklediği emanet şuurunun farkında olmak.



“Afetlere Karşı Dirençli Ankara” programında konuşan Ankara Kent Konseyi Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Lale Özgenel, “Afetler, hazırlık düzeyimizin görünür hale gelmesidir. Afet yalnızca tehlikenin değil, maruz kalma düzeyimizin ve kırılganlığımızın birlikte ortaya çıkardığı bir sonuçtur. Tehlikeyi ortadan kaldıramayız ama maruziyeti zaltabilir, kırılganlığı düşürebilir ve kapasiteyi artırabiliriz.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Ankara Kent Konseyi ev sahipliğinde TED Üniversitesi ve TAM Vakfı iş birliğiyle, toplumsal dirençlilik için sorumluluk almak ve güvenli yaşamın yol haritasını belirlemek temasıyla “Afetlere Karşı Dirençli Ankara” programı düzenlendi. Programın açılış konuşmasını yapan Ankara Kent Konseyi Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Lale Özgenel, “Afetler, hazırlık düzeyimizin görünür hale gelmesidir. Afet yalnızca tehlikenin değil; maruz kalma düzeyimizin ve kırılganlığımızın birlikte ortaya çıkardığı bir sonuçtur. Tehlikeyi ortadan kaldıramayız ama maruziyeti azaltabilir, kırılganlığı düşürebilir ve kapasiteyi artırabiliriz. Dirençlilik de tam olarak burada başlar. 6 Şubat 2023 depremleri bu gerçeği hepimize hatırlattı. Bu acı deneyim bize yalnızca yıkımın büyüklüğünü değil, hazırlığın hayatı önemini de hatırlattı. O gün yalnızca deprem bölgesindeki kentler etkilенmedi; tüm ülke etkilendi ve Ankara bu sürecin doğrudan parçası haline geldi. Deprem sonrası yaklaşık 700 bin kişinin Ankara’ya taşındığı ifade ediliyor. Bu yalnızca demografik bir hareket değildir; Ankara’nın kentsel kapasitesinin sinandığı bir süreçtir. Barınma, eğitim, sağlık, ulaşım ve kamusal hizmetler aynı anda yeni bir ölçeğe uyum sağlamak zorunda kaldı” dedi. Ankara Kent Konseyi olarak amaçlarını; bilgiyi paylaşan ve hazırlığı gündelik hayatın parçası haline getiren bir kent kültürünü güçlendirmek olduğunu vurgulayan Özgenel sözlerini şöyle sürdürdü: “Ankara Kent Konseyi olarak amacımız; bilgiyi paylaşan ve hazırlığı gündelik hayatın parçası haline getiren bir kent kültürünü güçlendirmektir. Dirençli kentler tek bir kurumun başarısıyla kurulmaz; kurumlar arası etkileşimle kurulur. Ankara Kent Konseyi, TED Üniversitesi ve TAM Vakfı ortaklığında, pek çok kurumun desteğiyle düzenlenen bu toplantı, afet yönetiminin ortak akılla ele alınması gerektiğini gösteren önemli bir buluşmadır. Katkı sunan tüm kurumlara ve emeği geçen herkese teşekkür ediyorum.”

“Deprem öldürmez, bina öldürür” diyerek sözlerine başlayan AKK Y.İ.K Üyesi ve Başkent Ankara Strateji Enstitüsü Başkanı Engin Öktem, “Başkent Ankara Strateji Enstitüsü olarak biz, Ankara’nın temel konularına eğilmeyi görev addediyoruz ve o konularda çalışmalar yapıyoruz. Deprem konusu da ülkemizin stratejik konularından biri. Eğer sorumluluklarımızı ve acılarımızı unutursak etikten de uzaklaşırız, yapmamız gerekenlerden de uzaklaşırız. İşte bu sorumluluklar da bizim dirençli kentler yaratmamız yolunda bize yol gösterecekler, yeni açılımlar yapacaktır. ‘Deprem öldürmez, bina öldürür’ diye bir slogan var biliyorsunuz; ‘sorumluluktan dirençli kentlere’ diye bir slogan oluşturulmuş.” dedi.

Türkiye’nin aktif bir deprem kuşağı içinde olduğunu vurgulayan Çankaya Belediye Başkan Yardımcısı Yusuf Aknişan, şunları söyledi: “Bir deprem kuşağıyla iç içeyiz, beraber yaşıyoruz. Daha bundan birkaç gün öncesine kadar, 3 yıl önce çok ciddi bir şekilde asrın afeti, asrın felaketi olarak tabii nitelendiriyoruz ama bu biraz da bizim elimizde olan bir şey. Bu afetleri felakete dönüştürmek, dönüştürmemek planla alakalı, plansızlıkla alakalı, hazırlıklı olmamaya alakalı bir durum. Bunlarla alakalı tabii deprem öncesi, deprem sonrası bizim afet sonrası müdahale gücümüzle ilgili hassasiyetimiz üst düzeyde ülkece, insan olarak ama deprem başımıza gelmeden önce de bu bilinci oluşturmak, toplumsal bilinci oluşturmak, bu anlamda önlemleri almak, riskleri azaltmak, risk analizi yapmak da başlıca ödevlerimizden” dedi.

Cumhurbaşkanlığı Millet Kütüphanesi 6 yılda yaklaşık 9 milyon ziyaretçi ağırladı

Cumhurbaşkanlığı Millet Kütüphanesini 6 yılda toplam 8 milyon 837 bin 292 kişi ziyaret etti. Kütüphane, Cumhurbaşkanlığı Recep Tayyip Erdoğan’ın ev sahipliğinde, 2 bin 500 akademisyen, bilim insanı ile kültür sanat camiasından davetlinin katıldığı törenle 10 Şubat 2020’de açıldı.

Kapalı alanı 125 bin metrekare, 201 kilometre raf uzunluğu ve 5 bin 500 kişilik oturma kapasitesine sahip olan Millet Kütüphanesi, mimari yapısı, zengin koleksiyonu, kültür ve sanat alanları ile çağın getirdiği teknolojik imkanlarıyla “Türkiye’nin dünyaya açılan penceresi” olarak niteleniyor.

Türkiye’de kütüphaneciliğe yeni ivme kazandırılan Millet Kütüphanesi, bilgi kaynakları, hizmetleri ve çağdaş kütüphanecilik anlayışının yanı sıra yaşayan kütüphane, kültür ve sanat merkezi olarak her yaştan, her eğitim ve kültür düzeyinden okuyuculara ve ziyaretçilere 7 gün 24 saat hizmet veriyor.

Edinilen bilgiye göre, Cumhurbaşkanlığı Millet Kütüphanesi koleksiyonunda 5 milyon 663 bin 449 basılı kaynağın yanı sıra, Cumhurbaşkanlığı Devlet Arşivleri Başkanlığına ait 136 milyon belge, 567 bin defterin dijitali ve 103 bin 350 kitap ile toplam 141 milyon 718 bin 843 kaynağa ulaşarak dünyanın en büyük kütüphane sıralamasında 3’üncü sıraya yerleşti.

Ülkenin en büyük kütüphanesi de olan Cumhurbaşkanlığı Millet Kütüphanesinde 85 ana veri tabanına ait 245 veri tabanı içerisinde 1 milyon 500 bin “e-kitap”, 8 milyon “elektronik tez” ve 155 bin “e-dergi”ye ait 350 milyondan fazla makale ve rapor yayına erişim imkanı bulunuyor.

Kütüphane eğitim merkezi, bilim ve teknoloji atölyelerinde 6 yılda düzenlenen toplam 2 bin 215 etkinliğe 21

“AFETLERE DİRENÇ ORTAK SORUMLULUĞUMUZ”

ABB Afet İşleri ve Risk Yönetimi Daire Başkanı Özkan Erel de, “Ankara Büyükşehir Belediyesi olarak 6 Şubat Kahramanmaraş merkezli depremler maalesef ki acı bir deneyim oldu ve buradan bu deneyimlerden de dersler çıkararak hızlıca yol aldık. Eğitim merkezleri kurduk. Afetin hepinizin bildiği üzere; afet öncesi, sırası ve sonrasını örnek alarak, bunu izleyerek, bu yolu izleyerek öncesinde eğitimlerimizi yaptık. Afet farkındalık, ilk yardım eğitimleri verdik. Bunu yaparken AKUT’la ortaklaşa protokol kapsamında AKUT’la verdiğimiz eğitimler var; AFAD’tan kendi eğitici eğitimlerimizle verdiğimiz eğitimler var. Bunun afet farkındalığına dikkat çekmek için Bilim Ağacı Vakfımızla, onun çok değerli katkılarıyla Afet Farkındalık Parkımızı yaptık. Protokoller yaptık, çalıştaylar yaptık; TM-MOB’la, Barolar Birliği’yle, odalarımızla, Jeoloji Mühendisleri Odamızla, İnşaat Mühendisleri Odamızla... Birçok odamızla protokoller, çalıştaylar yaptık. Afet farkındalık eğitimlerimizi sadece yetişkinlere değil; ilkokuldan, okul öncesinden başlayarak kreş çağındaki öğrencilerimize vereceğiz” dedi.

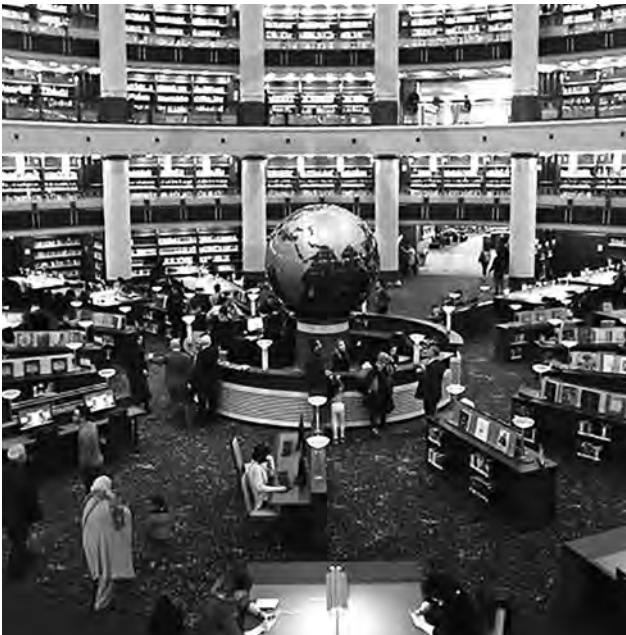
TMMOB Jeoloji Mühendisleri Yönetim Kurulu Başkanı Hüseyin Alan da 6 Şubat depremlerinin yarattığı yıkıma dikkat çekerek, “Yaklaşık 3 yıl önce 6 Şubat 2023’te meydana gelen Kahramanmaraş merkezli depremler hepimizi derinden etkiledi. Ülkemizi yasa ve acıya boğulmasına neden oldu. Söz konusu depremlerde resmi açıklamalara göre 53 bin 537 vatandaşımız yaşamını yitirdi. 110 bine yakın vatandaşımızın yaralandığını biliyoruz. Yine depremler esnasında ilk anda 38 bin 500 bina ve ağır hasar gören yaklaşık 310 bine yakın binamızın da ağır hasar alarak yıkıldığını biliyoruz... Deprem Araştırma Komisyonu raporuna göre ise ülkemizin uğradığı ekonomik kaybın büyüklüğünün 149 milyar dolar olduğu açıklandı” diye konuştu.

TMMOB Jeofizik Mühendisleri Odası Başkanı Serdar Kart da, 6 Şubat depremlerinin bıraktığı derin acılara dikkat çekti. Kart, “6 Şubat depremlerinin üzerinden tam 3 yıl geçmiş olmasına rağmen yaşadığımız büyük felaketin izlerini hala ilk günkü kadar taze olduğunu görüyoruz... Ancak biz bugün burada yalnızca anmak için değil, ders çıkarmak ve sorumluluk almak için bulunuyoruz. Çünkü artık çok net biliyoruz; deprem bir doğa olayıdır, afet ise ihmaller zincirinin sonucudur. Bilim ve doğru mühendislik bize gösteriyor ki bu acılar kader değildir” yaşanan felaketten ders çıkarılması gerektiğini vurguladı.

“SORUMLULUKLARIMIZ BÜYÜYEREK DEVAM EDİYOR”

6 Şubat depremlerinin ardından artan sorumluluklara dikkat çeken TAM Vakfı Mütevelli Heyet Başkanı, TEDU Rektörü Prof. Dr. İhsan Sabuncuoğlu, “Önümüzde hakikaten uzun bir yol var. Yapacak çok şey var. Sorumluluklarımız büyüyerek devam ediyor ve bizim aslında 6 Şubat’tan sonra büyüyen bu sorumluluklarımızı somut adımlara dönüştürme zamanı gelmiş olarak görüyorum” dedi.

Ankara’nın afet yönetimindeki stratejik konumuna da değinen Sabuncuoğlu konuşmasına şöyle devam etti: “Ankara’nın burada bir rolü var. Genellikle insanlar İstanbul’u konuşuyor. İşte yaklaşan Marmara ve İstanbul depremini konuşuyor ancak Ankara’nın şöyle bir özelliği var: Ankara kamu politikalarının şekillendiği, mevzuatların yazıldığı ve aslında ulusal koordinasyonun da sağlandığı bir merkez. O açıdan yani biz Ankaralılar olarak ve Ankara’da yaşayanlara ayrı bir sorumluluk düşüyor. Bu anlamda “Dirençli Ankara” demek aslında “Dirençli Türkiye” demek. Bu mottodan hareket edersek aslında bizim Ankara’da geliştireceğimiz modeller ve yaklaşımların Türkiye’de örnek olabileceğine, ışık tutabileceğine ben inanıyorum.”



bin 813 kişi katıldı. Nasreddin Hoca Çocuk Kütüphanesi ve Gençlik Kütüphanesinde 6 yıl boyunca 558 etkinlik düzenlendi. Bu etkinliklere 4 bin 63 kişi katıldı. Kütüphanede bu süre boyunca 453 bin 673 kişiye tanıtım turu yaptırıldı. Cumhurbaşkanlığı Millet Kütüphanesinde 136 ülkeye ait 137 farklı dilde kitap okuyucunun hizmetine sunuldu. Kütüphanede açıldığı günden bugüne toplam 54 sergi düzenlendi. Cumhurbaşkanlığı Millet Kütüphanesini 6 yılda toplam 8 milyon 837 bin 292 kişi ziyaret etti. (AA)

Mamak Belediyesi Ortaköy Kurbanlık Alanı’nı yeniliyor

Mamak Belediyesi, Ortaköy Kurbanlık Alanı’nda kapsamlı bir düzenleme çalışması başlattı. Yapımı süren Ankara-Kırıkkale-Delice Otoyolu güzergahının mevcut satış alanından geçmesi nedeniyle Kurban Bayramı öncesinde alan yeniden planlanarak, üreticiler ve vatandaşlar için daha düzenli ve sağlıklı bir satış-kesim alanı oluşturuluyor.

Çalışmalar kapsamında mevcut alan genişletilerek yeni satış ve kesim noktaları planlanırken, çadır alanları da daha düzenli bir yapıya kavuşturuluyor. Daha sağlam ve hijyenik bir kullanım için zemin betonla güçlendirilirken, yeni iç yollarla alan iyi ulaşım rahatlatılıyor. Bununla birlikte asfalt, bordür ve dolgu çalışmalarıyla hem fiziki şartlar iyileştiriliyor hem de trafik akışı daha güvenli ve akıcı hale getiriliyor.

ALTYAPI ÇALIŞMALARINA BAŞLANDI

Altyapı çalışmalarında ise elektrik ve su hatları yeni-

lenerek alanın ihtiyaçlarına uygun hale getiriliyor. Ayrıca su depoları modernize edilerek hizmet kapasitesi artırılıyor. Kurban Bayramı sürecinde hem hayvan yetiştiricilerinin hem de kurbanlık almak üzere pazara gelen vatandaşların daha güvenli ve konforlu bir ortamda hizmet alabilmesi için kesim alanları da yeniden düzenleniyor.

Mamak Belediyesi, Ortaköy Kurbanlık Alanı’na ulaşımı kolaylaştırmak ve güvenliği artırmak amacıyla ulaşım düzenlemelerini yapacak. Belediye ekipleri, Karayolları ile koordineli şekilde üst geçit ve bağlantı yollarının yapılmasını planlarken, otoyol projesiyle birlikte bölgede oluşabilecek trafik yoğunluğunu azaltacak adımlar da atılıyor.

Bu kapsamda, kurbanlık alanına giriş-çıkışların daha kontrollü ve güvenli sağlanabilmesi için ulaşım güzergahları yeniden planlanıyor. Yapılacak düzenlemelerle Kurban Bayramı sürecinde hem yetiştiricilerin hem de vatandaşların alana daha konforlu, güvenli ve hızlı biçimde ulaşması amaçlanıyor. (Haber Merkezi)



PROGRAMA KATILANLAR

Düzenlenen programa, AKK Başkanı Halil İbrahim Yılmaz, AKK Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Lale Özgenel, AKK Başkan Yardımcısı Dr. Süleyman Basa, AKK Başkan Vekili Prof. Dr. Savaş Zaffer Şahin, AKK Y.İ.K Üyesi-Başkent Ankara Strateji Enstitüsü Başkanı Engin Öktem, AKK Y.İ.K Başkanı- Kale Meclisi Yönetim Kurulu Başkanı Şevket Bülen Yahnici, AKK İcra Kurulu üyesi Murat Akyüz, AKK Çalışma Grupları Sözcüleri, AKK Meclis Başkanları, Çankaya Belediyesi Başkan Yardımcısı Yusuf Aknişan, TAM Vakfı Mütevelli Heyet Başkanı, TEDU Rektörü Prof. Dr.İhsan Sabuncuoğlu, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Mühendislik Fakültesi, İnşaat Mühendisliği Bölümü

Prof. Dr. Erdem CANBAY, TMMOB Jeoloji Mühendisleri Odası Yönetim Kurulu Başkanı Hüseyin Alan, TMMOB Jeofizik Mühendisleri Odası Başkanı Serdar Kart, Jeofizik Yüksek Mühendisi, BASE Bilim Kurulu Üyesi Dr. Hakan CAVAŞ, Afetle Mücadele Vakfı Denetim Kurulu Başkanı Tolga Er, ABB Afet İşleri ve Risk Yönetimi Daire Başkanı Özkan Erel, Yapı Denetim ve Deprem Mühendisleri Derneği Başkanı Nazmi Şahin, TAM Vakfı Yönetim Kurulu Başkanı Mustafa Atilla, Globetecch CIO Kağan Çintimur, İstanbul Teknik Üniversitesi, Avrasya Yer Bilimleri Enstitüsü Prof. Dr. Tolga Görüm, AKUT (Arama Kurtarma Derneği) ve çok sayıda vatandaş katıldı.

TIBBİ SARF MALZEME SATIN ALINACAKTIR

GÜLHANE EAH ÇEŞİTLİ KLİNİKLER İHTİYACI 34 KISIM TIBBİ SARF MALZEME ALIMI mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/112419

1- İdarenin	
1.1. Adı	: ANKARA GÜLHANE EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ BAŞHEKİMLİĞİ
1.2. Adresi	: KEÇİÖREN/ANKARA KEÇİÖREN/ANKARA
1.3. Telefon numarası	: 03123042468
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası	: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin	
2.1. Tarih ve Saati	: 23.03.2026 - 10:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres	: GÜLHANE EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ SATINALMA BİRİMİ
3- İhale konusu mal alımının	
3.1. Adı	: GÜLHANE EAH ÇEŞİTLİ KLİNİKLER İHTİYACI 34 KISIM TIBBİ SARF MALZEME ALIMI

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 34 Kısım
Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabılır.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : GÜLHANE EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ
3.4. Süresi/teslim tarihi : Yüklenici/Yükleniciler ihale konusu ürünleri hastanenin ihtiyacına göre partiler halinde peyder pey veya tek seferde teslim edeceklerdir. Yüklenicinin teslim ettiği malzemelerin boyutlarına göre idare personelinin gösterdiği yere gösterdiği şekilde yerleştirilecek teslimat kabul buna göre yapılacaktır. Malzeme teslimatları en az 20 (yirmi) gün öncesinden, 13. ve 14. kısımlar için ise en az 40 (kırk) gün öncesinden idarenin siparişine müteakip istenilen miktarda istenilen tarihte teslimat yapılacaktır. Sözleşmenin imzalanmasını müteakip işe başlanacak ve malzemeler tek seferde veya peyder pey sözleşme süresi içerisinde teslim edilecektir.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin İmzalanmasını Müteakip İşe Başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki göreviler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:
Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:

4.3.1 İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:

TIBBİ CİHAZ SATIŞ YETKİ BELGESİ

TİTUBB veya ÜTS kayıtları

4.3.2. Numune sunulması istenmektedir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecek olup yerli malı teklif eden yerli istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-ILN02405240

“Topraklarımız, yaşamımız elden gidiyor”

Muğla Akbelen’de yeni arazilerin madene açılması üzerine TBMM’de muhalefet partileri ve bölge halkından temsilcilerin yaptığı açıklamada konuşan Karacahisar köyünden Ayşe Günay, “Topraklarımız, yaşamımız elden gidiyor” dedi.

Makbule AKGÜL

Muğla Akbelen’de yeni arazilerin madene açılması üzerine TBMM’de DEM, Yeni Yol ve CHP Grup Başkanvekilleri ile bölge halkından temsilciler basın toplantısı düzenleyerek duruma tepki gösterdi. Karacahisar köyünden Ayşe Günay, “Ben atalarımın kemiklerini oradan oraya taşımak istemiyorum. Çok üzülüyorum. Ankara’yı hep merak ederdim ama bu şekilde köyümü kurtarmak için Ankara’ya geleceğim hiç aklıma gelmezdi. Bura’ya hep ağlayarak geldik, ağlayarak gittik” ifadelerini kullandı.

Akbelen’de 7 köyün arazilerinin de madene açılması üzerine TBMM’de DEM, Yeni Yol ve CHP Grup Başkanvekilleri ile bölge halkından temsilciler basın açıklaması düzenleyerek verimli tarım arazilerinin madene açılmasına tepki gösterdi.

DEM Parti Grup Başkanvekili Gülistan Kılıç Koçyiğit, şunları söyledi: “2024 yılında da bir kamulaştırma yapılmıştı ve o zaman da 190 parsel kamulaştırılmıştı. Şimdi toplam 850 hektarın altında kamulaştırıldığını, el konulduğunu görüyoruz. Ayrıca Akbelen’de maden şirketlerinin satın aldıkları arazileri düşündüğümüz zaman devasa bir yıkımın karşımızda olduğunu görüyoruz. Sadece 679 hektarın son kamulaştırmayla beraber 622,3 hektarı tek bir kişiye ait tapulu arazi ve buna el konulmuş durumda. 850 hektarın 250 hektarı zeytinlik alan. Bu da 50-55 bin ağacın ya yerinden sökülmesi ya da kesilerek yok edilmesi demek. Zeytinimize el koyan, su havzalarımızı yok eden, hayvanlarımızı otlattığımız meraları yok eden bir iktidar zihniyetiyle karşı karşıyayız. Bütün bunları yapanlar birkaç maden şirketini daha fazla zengin etmek için yapıyorlar. Biz bu mücadeleden parçası olduğumuzu ve ne olursa olsun halkımızı yalnız bırakmayacağımızı ifade etmek istiyorum.”

“MADEN YASASI İLE BÜYÜK YETKİLER VERİLDİ”

Yeni Yol Grubu Grup Başkanvekili Selçuk Özdağ, bu konuda muhalefet olarak bir birliklilik inşa ettiklerini, çünkü bunun herkesi ilgilendiren bir konu olduğunu söyledi. Özdağ, şunları kaydetti: “Sadece Muğla’da bir talan yok, bu Maden Yasası ile Cumhurbaşkanına büyük yetkiler verildi. Yani hem kamulaştırma

AK Parti’de yeni anayasa sürecinde beyanname formülü

AK Parti Genel Başkan Yardımcısı, Siyasi ve Hukuki İşler Başkanı Hayati Yazıcı, partisinin yeni anayasa çalışmaları kapsamında diğer partilere maddeleştirilmiş bir çalışmayla gitmeyeceğini belirterek “Elbette ki önerilerimiz olacak. AK Parti’nin bir anayasa yapımıyla ilgili yol haritasını da belirleyen bir beyanname şeklinde olabilir.” dedi. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan tarafından oluşturulan AK Parti Anayasa Komisyonu üyesi de olan Yazıcı, Komisyonun uzun bir süredir çalışmalarını sürdürdüğünü belirterek bugüne kadar 20’yi aşkın toplantı yaptıklarını bildirdi.

AK Parti Anayasa Komisyonu olarak bu hafta da bir toplantı gerçekleştirdiklerini belirten Yazıcı, Türkiye’deki anayasaları, dünya anayasaları, anayasaların içeriklerinde neler olması gerektiğinden, yürütme organının, yasama organının ve yargı erkinin ne şekilde düzenlendiğine varıncaya kadar karşılaştırmalı çalışmaları tartıştıklarını anlattı.

“BİR ANAYASA METNİ YAZIYOR DEĞİLİZ”

AK Parti Anayasa Komisyonunun çalışmalarına ilişkin Yazıcı şunları kaydetti: “Bir anayasa metni yazıyor değiliz. Elimizde daha önce yazılmış, hazırlanmış o tür tasarılar var ama anayasayı tek başına yapmamız mümkün olmadığını göre, Meclis’ti diğer partilerin de katılımıyla yapılması gereken bir faaliyet olması sebebiyle bir anayasa metni hazırlayıp da ‘Gelin, siz de buna destek verin’ şeklinde bir yaklaşım içerisinde değiliz ama bir anayasada olması gerekenler bugün var olup da orada yer almasının doğru olmadığı veya gerekli olmadığı konuların neler olduğuna, temel hak ve özgürlükler kataloğunun nasıl yer alması gerektiğine varıncaya kadar bu konuları, arkadaşlarımızın yaptığı hazırlıkların Komisyonunda sunumu ve tartışması şeklinde bir çalışma sürdürüyoruz. Bu çalışmalar bitince elbette ki bunları bir yönetici özeti şeklinde Sayın Cumhurbaşkanımıza, Genel Başkanımıza bir sunum yapılacak. Ondan sonra da belki daha dışı açılma aşamasına gelmiş olacağız.”

“ANAYASAYI MİLLET YAPAR”

Anayasa yapmanın milletin hakkı olduğunu vurgulayan Yazıcı, “Anayasayı millet yapar ama bugüne kadar bu hakkını hiçbir zaman kullanamamış.” dedi. Yazıcı, 1961 ve 1982 anayasalarının darbeler tarafından darbeden sonra yapıldığını hatırlatarak “Yani milletin bir anayasa yapma, dolayısıyla bir demokratik hakkını kullanması imkan dahilinde olmamış. Bunu yapalım, başaralım.” ifadelerini kullandı. Mevcut anayasada aşağı yukarı 19 kez değişiklik yapıldığını, bunun 12’sinin AK Parti’nin iktidar olduğu dönemde gerçekleştirildiğini hatırlatan Yazıcı, en büyük değişikliği de 2017’de Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi’ni Anayasa’ya dercetmek suretiyle gerçekleştirdiklerini anlattı.

AK Parti Genel Başkan Yardımcısı Yazıcı, geçmişte yapılan yeni anayasa çalışmalarına da değinerek hemen hemen her siyasi partinin, seçim beyannamesinde “yeni anayasa yapma” vaadinin olduğunu hatırlattı. Türkiye’de anayasa çalışmalarının parlamento düzeyinde yapıldığını belirten Yazıcı, 2011 yılında yapılan yeni anayasa çalışmalarında Anayasa’nın 59 maddesinde mutabakat sağlandığını dile getirdi. (AA)



“23 BİN FUTBOL SAHASI ALANA BU İKİ AY İÇERİSİNDE MADEN RUHSATI VERİLDİ”

CHP Grup Başkanvekili Gökhan Günaydın da şunları söyledi: “Mesele herhangi bir siyasi partinin öne çıkması değil, tam tersine bir demokratik dayanışma ilişkisi içerisinde birleşmek ve doğayı korumak. Mesele inanılmaz ölçüde bir talanı tarif ediyor. Yalnızca 2026 yılının Ocak ve şubat ayları içerisinde MAPEG kararlarıyla 667 yeni maden sahası işletmeye açıldı. Bunların 34’i Muğla’da. Bu 164 bin dönümlük bir alanı tarif ediyor. Yani 23 bin futbol sahası alana yalnızca bu iki ay içerisinde maden ruhsatı verildi. Muğla’nın 12 bin kilometrekarelik toplam yüzölçümünün yüzde 68’i maden ruhsatına açık durumda. Yani Muğla diye bir yer bırakılmaya yemin etmiş bir çaba var. Bu çaba acele kamulaştırma gibi aslında kamusal ülke güvenliğine yönelik zorunluluk nedeniyle çıkartılmış hukuki düzenlemeleri açıkça kamunun şirketlere memleketi talan izni vermesi için kullanıyor. Yani vatandaşın tarım alanını, orman alanını, zeytinliğine kamu gelip el koyuyor ‘yeni sahibi de şu şirkettir’ diyor. Biz bu mücadelede köylülerimizin yanında olmaya devam edeceğiz.”

“Ahmet Özer görevine iade edilmeli, tüm kayyımlar geri çekilmeli”

CHP Genel Başkan Yardımcısı Gökçe Gökçen, süreç raporunun gereği olarak Esenyurt Belediye Başkanı Ahmet Özer’in görevine iade edilmesi ve kayyım uygulamalarının sona ermesi gerektiğini söyledi.

Makbule AKGÜL

CHP Genel Başkan Yardımcısı ve İzmir Milletvekili Gökçe Gökçen, süreç komisyonundan 47 kabul, 2 ret ve 1 çekimser oyla geçen rapora ilişkin açıklama yaptı. Gökçen, Esenyurt Belediye Başkanı Ahmet Özer’in görevine iade edilmesi ve kayyım uygulamalarına son verilmesi gerektiğini söyledi.

Gökçen, raporun hazırladığı süreçte kayyım uygulamalarının sürdürüldüğü ifade ederek, “Ancak bir yanda terörün gündemden çıkarılması konuşulurken diğer yanda antidemokratik ve baskıcı uygulamalar hız kesmeden devam etmiştir. Esenyurt ve Şişli başta olmak üzere birçok belediye, halen kayyım yönetimi altındadır” diye konuştu.

“Kent uzlaşısı” soruşturmaları kapsamında tutuklanan bazı isimlerin yeni tahliye edildiğini hatırlatan Gökçen, davaların ise sürdüğünü belirtti.

“AHMET ÖZER HAKKINDA SKANDAL BİR KARARA İMZA ATILMIŞTIR”

Esenyurt Belediye Başkanı Ahmet Özer hakkında verilen mahkumiyet kararını eleştiren Gökçen, “Yaşamı boyunca toplumsal barış için çalışmış, çatışma çözümü alanında Meclise katkı sunmuş bir akademisyen olan Esenyurt Belediye Başkanımız Ahmet Özer hakkında skandal bir karara imza atılmıştır” dedi.



Gökçen, Özer hakkında verilen cezanın haksız olduğunu savunarak, “Bir siyasetçi Batıdaki Kürtlerin temsili için çalışmakla suçlanabilir mi? Seçim stratejileri yargının konusu olabilir mi? Bir tazyike telefonu, terör örgütü üyeliği için gerekçe görülebilir mi?” ifadelerini kullandı.

Gökçen, Ahmet Özer’in görevine iade edilmesi gerektiğini belirterek, “Bu yanlıştan bir an önce dönülmeli, Ahmet Özer görevine iade edilmelidir. Esenyurt halkı, seçtiği başkanına kavuşmalıdır” dedi. Kayyım uygulamalarının sona erdirilmesi gerektiğini ifade eden Gökçen, “Eğer toplumsal barıştan söz edilecekse, tüm kayyımların geri çekilmesi yalnızca bizim görüşümüz değil; artık ortak rapora imza atan tüm siyasi partilerin sorumluluğundadır” açıklamasında bulundu.

2 RET ÇEKİMSER OYLA KABUL EDİLDİ

Süreç kapsamında Mecliste kurulan ve çalışmalarına 5 Ağustos 2025’te başlayan komisyonunda AKP, MHP, DEM Parti, CHP ve Yeni Yol’dan oluşan yazım ekibinin hazırladığı süreç raporu şerhli kabul edildi. Komisyonun 18 Şubat’taki toplantısında yapılan oylamada rapora 47 üye evet oyu verirken EMEP ve TİP ‘hayır’ oyu verdi, CHP’li Türkmen Elçi ise çekimser kaldı. Toplantıda Kurtulmuş’un ‘yeni anayasa’ vurgusu yapması da dikkat çekti. DEM Parti rapora muhalefet şerhi koyarken CHP de “Demokrasi şerhi koydu” açıklamasını yaptı.

Emek Partisi Milletvekili İskender Bayhan, ‘hayır’ gerekçelerini şöyle açıkladı: “Raporda Kürt sorunu ifadesi bir kez bile geçmiyor. Sorunun adı ve nedenlerin kendisi yok. Bırakalım ana dilinde eğitimi, ana dili hakkı bile kavram olarak geçmiyor. Rapor işçi, emekçi, köylü ve küçük üreticilerin çıkarlarını temel alan bir anlayıştan uzak. Sermayenin yatırım ve teşviklerini temel almakta, mevcut kapitalistleri ve yenilerini zengin etmeyi öncelemektedir.”

CHP’li Başevirgen: Kilo ile peynir dönemi bitti

CHP Manisa Milletvekili Bekir Başevirgen, peynir üreticilerini ziyaret etti. Başevirgen’e dert yanan bir esnaf eskiden kiloyla satırlık peynirleri artık 80 gramlık, 100 gramlık paketlere koyduklarını, vatandaşların gramla satılan peyniri bile almakta zorlandığını söyledi. Bir diğer esnaf ise, “Emekli zaten peynir alamıyor. Alabildikleri lor ve çökelek. Ben burada çalışıyorum ben bile alamıyorum” dedi. Kendi üretim yaptığı için ayakta kalabildiğini söyleyen bir başka esnafta kiloluk peynir paketlerinin gramlara düştüğünü ifade etti. Esnaf, “Peynirler eskiden büyük paketlerdeydi. Artık küçüle küçüle 360 grama kadar düştü. Böyle sıkıntılı bir dönem görmedik. Genelde ucuz olduğu için lor grubu satılıyor” diye konuştu. Başevirgen ise, “Kilo kilo alınan peynirden en son gelineen nokta 80 gram peynir. Ülkenin geldiği durum bu. İşçi, emekçi emekli bu durumda” sözleriyle durumu özetledi.

CHP Manisa Milletvekili, TBMM Tarım Orman ve Köyişleri Komisyonu Üyesi Bekir Başevirgen, Manisa’da peynir üreticilerini ziyaret etti. Sofraların değişmez gıdalarından biri olan peynir artık lüks hale geldi. Artan maliyetlerle birlikte fiyatları ulaşılabilir noktaya gelen peyniri vatandaş alamamaktan, üretici de satamamaktan şikayetçi. Şarküteri işleten bir esnaf eskiden kiloyla sat-

“EMEKLİ ZATEN PEYNİR ALAMIYOR ALABİLDİKLERİ LOR VE ÇÖKELEK”

Bir diğer esnaf ise Başevirgen’e şu sözlerle dert yandı: “Emekli zaten peynir alamıyor. Alabildikleri lor ve çökelek. Ben burada çalışıyorum ben alamıyorum. Va-



“Sizlere bakınca yüksek bir sorumluluk bilinci görüyorum”

Cemre Vakfı Tanıtım Programı’nda konuşan Cumhurbaşkanı Erdoğan, “Sizlere bakınca tabiatla aynı dili konuşan bir hassasiyeti, özü hakka ve hakikate giden bir inceliği görüyorum. Sizlere bakınca ‘Benim sadık yarım kara topraktr’ diyerek kültürümüzün varlıkla bağını sanata döndüren Aşık Veyysel’deki idrak derinliğini görüyorum. Sizlere bakınca sadece doğal afetlerde hızır gibi yetişen gönül elçilerini değil, aynı zamanda kendini dünyanın geleceğinden mesul hisseden, darda kalana yetismeyi hayat tarzı haline getiren yüksek bir sorumluluk bilinci görüyorum” dedi.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Atatürk Kültür Merkezi’nde (AKM) düzenlenen ‘Cemre Vakfı Tanıtım Programı’na katıldı. Programda konuşan Cumhurbaşkanı Erdoğan, “İkinci gününü idrak ettiğimiz Ramazan-ı Şerif’in sizlerle birlikte milletimize, İslam alemine ve tüm insanlığa hayırlar getirmesini Rabbimden niyaz ediyorum. Sizlerin şahsında burada bulunamayan ancak bir yaşatma ve yeşertme gönüllüsü olarak, bir cemre olarak bu çatıyı yücelten ve yükselten genç kardeşlerime selamlarımı, sevgilerimi gönderiyorum. Biliyorum ki sizler çevre duyarlılığı olan milyonları temsilen buradasınız. Biliyorum ki sizler söz konusu çevre olunca, afette mücadele olunca, ‘Kim var?’ denildiğinde sağına soluna bakmadan ‘Ben varım’ diyen milyonlarca neferi temsil ediyorsunuz. Dolayısıyla gözlerinizin ışıltısı yüreğinizi ısıtan, geleceğe dair umutlarınızı büyüten siz genç arkadaşlarımızla birlikte Türkiye’nin sorumluluk sahibi tüm gençlerini burada saygıyla selamlıyorum” diye konuştu.

“ÖZÜ HAKKA VE HAKİKATE GİDEN BİR İNCELİĞİ GÖRÜYORUM”

Cumhurbaşkanı Erdoğan, “Siz genç kardeşlerime bakınca sadece Türkiye’yi yeşertme ve yaşatma azmini değil, aynı zamanda kurdun kuşun, dağın taşın, havanın suyun hakkını gözetken bir medeniyetin mirasçılarını görüyorum. Sizlere bakınca tabiatla aynı dili konuşan bir hassasiyeti, özü hakka ve hakikate giden bir inceliği görüyorum. Sizlere bakınca ‘Benim sadık yarım kara topraktr’ diyerek kültürümüzün varlıkla bağını sanata döndüren Aşık Veyysel’deki idrak derinliğini görüyorum. Sizlere bakınca sadece doğal afetlerde hızır gibi yetişen gönül elçilerini değil; aynı zamanda kendini dünyanın geleceğinden mesul hisseden, darda kalana yetismeyi hayat tarzı haline getiren yüksek bir sorumluluk bilinci görüyorum” ifadelerini kullandı. (AA)

Dervişoğlu: Rapor, PKK’nın silah bırakmadığını açıkça itiraf etmektedir

İYİ Parti Genel Başkanı Müsavat Dervişoğlu, “Rapor, PKK’nın silah bırakmadığını açıkça itiraf etmektedir. Sözlü komisyondan bağımsız olarak Türk milletinin bütününe kayıtsız ve şartsız arzu ettiği bu bahis dahi gerçekleşmediyse, o siyasi partiler raporun altına imza atanlar ve görüşü alınan onlarca kişi aylaoca ne yapmıştır” dedi.

İYİ Parti Genel Başkanı Müsavat Dervişoğlu, parti genel merkezinde basın toplantısı düzenledi. Dervişoğlu, ‘Terörsüz Türkiye’ hedefi doğrultusunda TBMM’de kurulan komisyonun raporuna ilişkin, “103 yıllık Cumhuriyet’imizi ve millî üni ter yapımızı bir terör örgütü elebaşı ve sözcülerinin dili ve akıyla hedef alan ihanet süreci, komisyonun ortak raporunun yayınlanmamasıyla bugün itibarıyla yeni bir aşamaya geçmiştir. Mevcut yasaları bile uygulamayan, tam çeyrek asırdır milletimize adaleti ve demokrasiyi çok gören iktidarın, bir teröristin özgürlüğü için kurduğu komisyondan da çıksa çıksa böyle bir rapor çıkardı” diye konuştu.

Dervişoğlu, raporun içeriğine yönelik, “Rapor” diye okuduğumuz satırlara Cumhuriyet devletine, ‘100 yıllık zulüm’ diyenlerle ‘100 yıllık reklam arası’ diyenlerin uzlaştığı bir metindir. Buna sözcülük ve paratonerlik yapmaksa 57 yıllık Milliyetçi Hareket Partisi’yle Cumhuriyet’i kuran tüzel kişilik olduğuna iddia eden Cumhuriyet Halk Partisi’ne düşmüştür. Bu organize ihaneti meşrulaştırmak ve topluma benimsenmek, süreci sonunda ortaya çıkması muhtemel millî felaketten onları kurtarmayacak ve muhafız tutmayacaktır” dedi. (DHA)



DEVA Partili Yılmaz: Karayolları doğrudan ekonomidir



Tolga ALCA

DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı ve İstanbul Milletvekili Medeni Yılmaz, 214 sıra sayılı Karayolları Kanun Teklifi üzerine yaptığı konuşmada, teklifin hem hazırlanış sürecini hem de içeriğini kapsamlı biçimde eleştirdi. Teklifin yasama sürecine yönelik eleştirilerle başlayan Yılmaz, düzenlemenin uzun süredir Meclis gündemine taşınmasına rağmen sonuçlandırılmamasının dikkat çekici olduğunu söyledi. Bir kanun teklifinin ülke ihtiyacına binaen getirilmesi gerektiğini vurgulayan Yılmaz, şu değerlendirmede bulundu: “Mademki bu kanuna ihtiyaç var, neden aylardır çıkartılmıyor veya çıkarılmıyor? Bu kanunun yanlış olduğunu, uygulanamaz

DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı ve İstanbul Milletvekili Medeni Yılmaz, karayollarına ilişkin düzenlemelerin yalnızca trafik cezaları ve teknik altyapı başlığıyla ele alınamayacağını belirterek, ulaşım politikalarının ekonomi ve sosyal hayat üzerindeki belirleyici rolüne dikkat çekti. Yılmaz, “Kara yolları meselesi yalnızca asfalt, levha ya da ceza meselesi değildir; kara yolları doğrudan ekonomidir, ticarettir, istihdamdır, sosyal hayattır” dedi.

olduğunu aslında sizler de biliyorsunuz.” Yılmaz, teklifin iktidarın ulaşırma ve altyapı politikalarına bakışını yansıttığını savunarak, düzenlemenin vatandaşın yaşadığı ekonomik sıkıntıları ve kamu kaynaklarının kullanımındaki sorunları yeterince dikkate almadığını ileri sürdü.

“YANLIŞ POLİTİKALARININ BEDELİNİ HERKES ÖDÜYOR”

Karayollarının ekonomik sistemin omurgası olduğunu dile getiren Yılmaz, ulaşım maliyetlerindeki artışın zincirleme biçimde tüm sektörlerle vatandaşın yaşadığı ekonomik sıkıntıları ve kamu kaynaklarının kullanımındaki sorunları yeterince dikkate almadığını ileri sürdü.

“Bugün Türkiye’de tam olarak da bu yaşıyoruz” diyen Yılmaz, karayollarının yalnızca teknik değil aynı zamanda makroekonomik bir mesele olduğunu vurguladı. Konuşmasında mevcut ekonomik tabloya da geniş yer ayıran Yılmaz, yüksek enflasyonun sabit gelirli kesimler üzerindeki etkisine dikkat çekti. Enflasyonun maaşları reel olarak erittiğini savunan Yılmaz, akaryakıt fiyatlarındaki artışın üretim ve ulaşım maliyetlerini ciddi biçimde yükselttiğini ifade etti. Nakliye giderlerindeki yükselişin gıda başta olmak üzere temel tüketim ürünlerine zam olarak yansıdığını belirtti. Bu koşullarda kara yolları üzerinden yeni

cezalar ve idari yaptırımlar getirilmesini eleştiren Yılmaz, teklifin vatandaşın hangi sorununa çözüm getireceğinin belirsiz olduğunu söyledi.

“TRAFİK GÜVENLİĞİ CEZA ARTIRIMIYLA SAĞLANAMAZ”

Teklifte trafik güvenliği gerekçesinin öne çıkarıldığını hatırlatan Yılmaz, güvenliğin yalnızca cezai düzenlemelerle sağlanamayacağını vurguladı. Yılmaz, trafik güvenliğinin bütüncül politikalarla mümkün olacağını belirterek şu unsurlara işaret etti: “Yol kalitesinin yükseltilmesi. Mühendislik standartlarının güçlendirilmesi. Bilimsel planlama yapılması. Sürücü eğitiminin geliştirilmesi. Etkin ve adil denetim mekanizmaları kurulması...” Türkiye’nin birçok bölgesinde yol bakım ve onarım çalışmalarının yetersiz kaldığını savunan Yılmaz, standart dışı kavşaklar ve eksik işaretlemelerin kazalara davetiye çıkardığını öne sürdü. Mevcut teklifin bu yapısal sorunlara kalıcı çözüm üretmediğini dile getirdi. Konuşmasının önemli bölümünü kamu-özel iş birliği (KÖİ) modeliyle yapılan otoyol ve köprülere ayıran Yılmaz, döviz garantili projelerin kamu maliyesi üzerinde ciddi baskı oluşturduğunu savundu. Yılmaz, “Döviz garantili bu projeler bugün bütçenin en büyük kara deliklerinden biri haline gelmiştir” diyerek, kullanım garantilerinin kamuya uzun vadeli yük bindirdiğini ileri sürdü. Vatandaşın ilgili yolları kullanmasa bile vergi yoluyla ödeme yaptığını belirten Yılmaz, Karayolları Kanunu görüşmelerinde bu mali gerçekliğin göz ardı edilmediğini belirtti.

Yılmaz, son dönemde medyada yer alan bazı iddialara da değinerek hükümeti daha açık ve net bilgilendirme yapmaya davet etti. Kamuoyunda oluşan soru işaretlerinin giderilmesi gerektiğini belirten Yılmaz, ulaşım projelerinde şeffaflık ve hesap verebilirliğin önemine vurgu yaptı. Kanun teklifinin hazırlanma yöntemini de eleştiren Yılmaz, sürecin katılımcılıktan uzak yürütüldüğünü savundu. Meslek odalarının, ulaşırma uzmanlarının, sahada çalışan şoförlerin, nakliyecilerin ve lojistik sektörü temsilcilerinin görüşlerinin alınmadığını öne süren Yılmaz, bu nedenle teklifin sahada karşılık bulmayacağını ifade etti. Yılmaz’a göre ulaşım politikaları; günü kurtarmaya değil geleceği planlamaya, cezaya değil adalete, keyfiyete değil kurallara, israfı değil akılcı kaynak kullanımına dayanmalı. Kamu kaynaklarının kullanımına ilişkin de eleştiriler yönelten Yılmaz, bütçe önceliklerinin gözden geçirilmesi gerektiğini söyledi. “Kamu kaynakları birkaç şirkete garanti ödemek için değil, milletin hayatını kolaylaştırmak için kullanılmalıdır” diyen Yılmaz, ulaşım yatırımlarında kamu yararı ilkesinin esas alınması gerektiğini vurguladı. Konuşmasının sonunda 214 sıra sayılı Karayolları Kanun Teklifi’nin mevcut haliyle eksik ve sorunlu olduğunu savunan Yılmaz, düzenlemenin ekonomik gerçeklerden kopuk olduğunu ifade etti. Vatandaşın sırtına yeni yükler bindiren yaklaşımların kabul edilemeyeceğini belirten Yılmaz, hükümete şu çağrıyla yaptı: “İktidarı bu vesileyle Genel Kurula daha şeffaf, daha katılımcı, daha adil ve gerçekten kamu yararını esas alan düzenlemeler getirmeye davet ediyorum.”

Yerel Kalkınma Hamlesi programı 2026 başvuru dönemi başlıyor

Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır, “İl bazlı belirlenen, öncelikli yatırım alanlarını destekleyeceğiz. Katma değerli üretimi ve nitelikli istihdamı artıracacağız. Yerel kalkınma vizyonunu sürdürülebilir ve somut projelerle hayata geçireceğiz” dedi.

Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır, Yerel Kalkınma Hamlesi Programı kapsamında, 2026 başvuru döneminin başladığını belirterek, “İl bazlı belirlenen, öncelikli yatırım alanlarını destekleyeceğiz. Katma değerli üretimi ve nitelikli istihdamı artıracacağız. Yerel kalkınma vizyonunu sürdürülebilir ve somut projelerle hayata geçireceğiz.” ifadelerini kullandı.

Kacır, ABD merkezli X şirketinin sosyal medya platformundan, “Yerel Kalkınma Hamlesi Programı”nın detaylarına ilişkin paylaşım yaptı. “Doğudan batıya, kuzeyden güneye topeyken kalkınma” vurgusu yapan Kacır, Türkiye’nin üretim altyapısını güçlendiren, illerin potansiyelini katma değerli yatırımlara dönüştüren Yerel Kalkınma Hamlesi Programı kapsamında, “2026 Başvuru Dönemi”nin başladığını bildirdi.

Kacır, 81 ilde 324 yatırım konusu ile her bir yatırım için 301 milyon liraya kadar nakdi destek ve yatırımın yüzde 50’si kadar vergi indirimi avantajlarına işaret ederek, “Başvuru tarihleri 2 Mart-15 Mayıs 2026. İl bazlı belirlenen, öncelikli yatırım alanlarını destekleyeceğiz. Katma değerli üretimi ve nitelikli istihdamı artıracacağız. Yerel

kalkınma vizyonunu sürdürülebilir ve somut projelerle hayata geçireceğiz.” değerlendirmesinde bulundu.

Yerel Kalkınma Hamlesi Programı’na, kimlerin başvurabileceği, hangi sektörler ve yatırımlar başlıklarının destek kapsamında olduğu, değerlendirme süreci ve uygulama takviminin nasıl işleyeceği gibi soruların yanıtları ile çağrı metni ve başvuru rehberine, “https://yerelkalkinmahamlesi.sanayi.gov.tr” adresinden ulaşılabilir. (AA)



T.C. BALA (SULH HUKUK MAH.) SATIŞ MEMURLUĞU 2025/5 SATIŞ Örnek No:55*

TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı maddeli satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esasatı. uyp.gov.tr adresi üzerinden 2025/5 SATIŞ sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir. Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO’LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İl, Bala İlçe, EĞRİBASAN Mahalle/Köy, Kızılbayır Mevkii, 5864 Ada, 5 Parsel, Ankara İli Bala İlçesine bağlı Eğribasan Mahallesi sınırları içindeki Eski 4 no lu (yeni 5864 ada 5 parsel) taşınmaz Mahkeme Heyeti ile birlikte gezilip görüldü. Beraberimizde getirdiğimiz ve satışa konu parselde ait olan pafta zemine uygulandı ve paftanın zemine aynen uyduğu görüldü.B-Parselinhali hazır durumu; Satışa konu olan ve Ankara İli, Bala İlçesine bağlı Eğribasan Mahallesi sınırları içerisinde kızılıbayır mevkiinde bulunan Eski 4 no lu (yeni 5864 ada 5 parsel) parsel 19.183,25 m2 yüz ölçüme sahip tarla vasıflı taşınmaz olup kuru tarım arazisi niteliğindedir. Keşif tarihinde yapılan tespitler neticesinde Eski 4 no lu (yeni 5864 ada 5 parsel) nolu tarla vasıflı parselin üzerinde tarımsal faaliyetler yürütüldüğü tespit edilmiştir.Satışa konuolan bu taşınmazın Bala Merkezde 28,60 km, Eğribasan mahallesine 2,50 km uzaklıkta olduğu ve yola cepheli olmadığı tespit edilmiştir.

Adresi : Ankara İli Bala İlçesi Eğribasan Mahallesi Bala / ANKARA
Yüzölçümü : 19.183,25 m2
İmar Durumu : Tarla vasıflı taşınmaz
Kıymeti : 709.780,25 TL
KDV Oranı : %10
Kayıtlı Şerhler : Tapu sicilinde gibidir

Artırma Bilgileri		
1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 09/03/2026 - 13:43
	Bitiş Tarih ve Saati	: 16/03/2026 - 13:43
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 08/04/2026 - 13:43
	Bitiş Tarih ve Saati	: 15/04/2026 - 13:43

16/02/2026 (İlk m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-ILN02406053

“Dönüşüm yatırımlarını destekleyecek teşvik mekanizmaları güçlendirilmeli”

ATO ve ASO, Basın-Yayın İle Kağıt Ve Baskı İşleri Sanayi Meslek Komiteleri müşterek toplantısı ATO ev sahipliğinde yapıldı. ATO Yönetim Kurulu Başkanı Gürsel Baran, “Kağıt ve baskı sektöründe faaliyet gösteren firmalarımız, yüksek katma değerli üretimleriyle yalnızca iç pazara değil, ihracata da katkı sağlıyor.” dedi.

Ankara Ticaret Odası (ATO) Yönetim Kurulu Başkanı Gürsel Baran, (dünaya yıllık milyarlarca dolarlık ekonomik hacim üreten kağıt ve baskı sektörünün dijitalleşme ile zorunlu bir dönüşüm sürecinden geçtiğini belirterek, “Bu süreçte, firmalarımızın dijitalleşme ve yeşil dönüşüm yatırımlarını destekleyecek teşvik mekanizmalarının güçlendirilmesi, içeride üretilebilecek hammadelerin yeterli ve kaliteli şekilde üretilmesinin sağlanması, emek yoğun yapıya sahip basım işlerinde ihtiyaç duyulan nitelikli teknisyen ve operatör açığının kapatılması, yurt içi ve yurt dışı fuarlara katılımın kolaylaştırılması çok önemli” dedi.

Ankara Ticaret Odası (ATO) 10 No’lu Basın-Yayın Meslek Komitesi ile Ankara Sanayi Odası (ASO) 8 No’lu Kağıt Ürünleri ve Baskı İşleri Sanayi Meslek Komitesi ve Ankara Matbaacılar Odası’nın da katılımıyla, ATO Duatape Salonu’nda müşterek istişare toplantısı gerçekleştirdi. Niteklilikli işgücü ihtiyacı, dijitalleşme ve yeşil dönüşüm süreci, hammaddeye erişim, artan üretimde ihtiyaç duyulan nitelikli teknisyen ve operatör açığının kapatılması, yurt içi ve yurt dışı fuarlara katılımın kolaylaştırılması çok önemli” dedi.

ATO Yönetim Kurulu Başkanı Gürsel Baran, kağıt ve baskı sektörünün stratejik önemine dikkat çekerek, “Kağıt ve baskı sektörü, eğitim, ticaretin, gıdanın, reklam ve tanıtımın, lojistiğin temel taşı niteliğinde. Ülke genelinde sektörde faaliyet gösteren yaklaşık 20 bin işletme, 200 binden fazla kişiye doğrudan istihdam sağlıyor. Sektör; ambalaj, karton, oluklu mukavva ve baskılı ürünler başta olmak üzere, dünyada yıllık milyarlarca dolarlık bir ekonomik hacim üretiyor” dedi.

DİJİTALLEŞME SEKTÖRÜ DÖNÜŞTÜRÜYOR

Son yıllardaki dijitalleşme sürecinin gazete, dergi ve kitap baskılarını azalttığına, buna karşın e-ticaretin büyümesiyle ambalaj talebinin arttığına dikkat çeken Baran, “E-ticaretin büyümesi, ambalajlı ürün talebinin artması, sürdürülebilir ve geri dönüştürülebilir ambalaj çözümlerinin önem kazanması sektörü bir yandan büyütürken, bir yandan da dönüştürmeye başladı” diye konuştu. Sektörün ihracata sağladığı katkıya da değinen Baran, “Kağıt ve baskı sektöründe faaliyet gösteren firmalarımız, yüksek katma değerli üretimleriyle yalnızca iç pazara değil, ihracata da katkı sağlıyor. ABD, Almanya, Çin, Fransa, Kanada gibi ülkeler en fazla basım sanayi ürünü ithal eden ülkeler olarak dünyada öne çıkıyor. Türkiye’nin bu alandaki ihracatı henüz sınırlı olmakla birlikte, önümüzde önemli bir ihracat potansiyeli bulunuyor” dedi.

ANKARA’DA BÖLGESEL DEPOLAMA ALANI İHTİYACI VAR

Kağıt ve baskı işleri sektörünün yaşadığı sorunlara dikkat çeken Baran, hammaddeye erişimde dışa bağımlılık, enerji başta olmak üzere artan üretim maliyetleri, finansmana erişim güçlükleri ve nitelikli iş gücü ihtiyacının sektörün temel sorun alanları arasında yer aldığını kaydetti. Sektörün ilerleyebilmesi için bazı önceliklere odaklanılması gerektiğinin altını çizen ATO Başkanı Gürsel Baran, “Bu kapsamda, firmalarımızın dijitalleşme ve yeşil dönüşüm yatırımlarını destekleyecek teşvik mekanizmalarının güçlendirilmesi, içeride üretilebilecek hammadelerin yeterli ve kaliteli şekilde üretilmesinin sağlanması, emek yoğun yapıya sahip basım işlerinde ihtiyaç duyulan nitelikli teknisyen ve operatör açığının kapatılması, yurt içi ve yurt dışı fuarlara katılımın kolaylaştırılması ve sektörün küresel gelişmeleri yakından takip edebilmesinin sağlanması, Ankara’da hammaddeye erişimi kolaylaştıracak bölgesel depolama ve lojistik çözümlerin geliştirilmesi ve kümelenme modellerinin hayata geçirilmesi, kayıt dışılıkla ve korsanla mücadele, vergi uygulamaları ve işletmelerimizin güç birliği yaparak

ölçek büyötmeleri gibi başlıklar da sektörümüzün gündeminde önemini koruyor” diye konuştu.

“MALİYETLER REKABETİ ETKİLİYOR”

ASO Yönetim Kurulu Başkanı Seyit Ardic da yaptığı konuşmada kağıt ve ambalaj ekosisteminin imalat sanayinin sessiz ama güçlü taşıyıcılarından biri olduğunu belirterek, “2024 yılı verilerine göre kağıt ve kağıt ürünleri imalat sanayiinde 3 bin 681 girişim faaliyet gösteriyor ve yaklaşık 100 bin kişiye istihdam sağlanıyor. 2025 yılı itibarıyla kağıt hamuru ve bazı ürün ihracatımız 3,4 milyar dolar düzeyinde. Basım sanayiinde ise 12 binin üzerinde girişim ve 60 bin civarında istihdam söz konusu” dedi.

Sektörün 300 milyon doların üzerinde dış ticaret fazlası verdiğini vurgulayan Ardic, Ankara’nın savunma, havacılık, makine, medikal ve elektronik gibi alanlarda güçlenen sanayi kimliğinin arkasında ambalaj ve basım kapasitesinin görünmeyen ama vazgeçilmez bir tamamlayıcı rol üstlendiğini belirterek, “Savunmadan medikale, eğitimden e-ticarete kadar pek çok alanda sertifikasyon, izlenebilirlik, ambalaj standardı ve güvenli basım süreçleri bu ekosistemin omurgasını oluşturuyor. Bu ekosistem yalnızca iç pazara çalışmıyor dış destinasyonlarla rekabet ediyor ve net döviz kazandırıyor. Enerji maliyetleri, hammadde fiyatlarındaki oynaklık ve finansmana erişim güçlükleri rekabet gücünü doğrudan etkiliyor” diye konuştu.

Yeşil dönüşümün bir tercih değil zorunluluk olduğunu belirten Ardic, enerji verimliliği, geri dönüşüm altyapısı ve modernizasyon yatırımlarına erişilebilir finansman sağlanmasının kritik olduğunu ifade etti.

KENTSEL DÖNÜŞÜM TAŞINMAYA ZORLUYOR, MALİYETLER TAŞINMAYI ENGELLİYOR

Toplantıda Ankara Ticaret Odası (ATO) 10 No’lu Basın-Yayın, Ankara Sanayi Odası (ASO) 8 No’lu Kağıt Ürünleri ve Baskı İşleri Sanayi Meslek Komiteleri ile Ankara Matbaacılar Odası üyeleri de toplantıda sektörel sorunları ile görüş ve önerilerini aktardı. Toplantıda, Başkent’in matbaa sektörünün bulunduğu Kazım Karabekir bölgesinde işletmelerin, kentsel dönüşüm nedeniyle taşınma baskısı altında bulundukları ancak, ağır sanayi niteliği taşıyan matbaa makinelerinin taşınma maliyetinin yüksekliği nedeniyle sıkıntı yaşadıkları belirtildi. Nitelikli iş gücü temininde yaşanan zorlukların da gündeme geldiği toplantıda, mesleki eğitimin güçlendirilmesi, okul-sanayi iş birliğinin artırılması ve sektörde ölçek ekonomisini destekleyecek kümelenme ve güç birliği modellerinin geliştirilmesi başlıkları öne çıktı.

(Haber Merkezi)



“Yoğurt, bağırsaklara doğal kalkan”

Bağırsak sağlığı ile beslenme arasındaki güçlü ilişkiye yönelik bilimsel çalışmalar artarken, Gastroenteroloji ve Dahiliye Uzmanı Prof. Dr. Aytaç Atamer, sofralarındaki vazgeçilmez fermente gıdalarından yoğurdun koruyucu etkisine dikkat çekti.

Tolga ALCA

Son araştırmalar, düzenli yoğurt tüketiminin bağırsak mikrobiyomunu destekleyerek özellikle kalın bağırsağın proksimal bölümünde kanser riskini azaltabileceğini ortaya koyuyor. Gastroenteroloji ve Dahiliye Uzmanı Prof. Dr. Aytaç Atamer, günde iki porsiyon yoğurt tüketiminin kolon kanseri riskinde yüzde 20’ye varan düşüş sağlayabildiğini belirterek, yoğurdun bağırsak sağlığı açısından “doğal bir kalkan” görevi görebileceğini söyledi.

“MİKROBİYOM ARAŞTIRMALARI YOĞURDU ÖNE ÇIKARIYOR”

Gastroenteroloji ve Dahiliye Uzmanı Aytaç Atamer, bağırsak sağlığı ile beslenme arasındaki ilişkinin son yıllarda bilim dünyasında en çok incelenen başlıklardan biri haline geldiğini vurguladı. Bağırsak mikrobiyotasının insan sağlığında başgışıklık sisteminden metabolizmaya kadar pek çok süreci etkilediğini hatırlatan Atamer, “Yeni yayınlanan çalışmalarda yoğurt tüketiminin bağırsak mikrobiyomuna olumlu yönde etki ederek kalın bağırsak kanserine karşı koruyucu etkileri olduğu saptanmıştır” dedi. Atamer, özellikle düzenli yoğurt tüketen bireylerde kalın bağırsağın proksimal kolon olarak adlandırılan bölümünde kanser riskinin anlamlı düzeyde azaldığının görüldüğünü belirtti. Bilimsel verilerin günlük tüketim miktarına da işaret ettiğini aktaran Atamer, günde iki porsiyon yoğurt tüketen kişilerde risk azalmasının daha belirgin olduğunu dikkat çekti. Yoğurdun bu etkisinin temelinde probiyotik bakterilerin yer aldığını söyleyen Atamer, şu değerlendirmeyi yaptı: “Yoğurdun içeriğindeki probiyotik bakteriler, özellikle laktobasilus ve

bifidobakteriyum türleri sayesinde bağırsak florasını dengeleyerek enflamasyon dediğimiz iltihaplanmayı baskılayabilir. Toksinlerin hücre hasarına neden olmasını engelleyebilirler. Bu bakteriler bağırsak mukozasını güçlendirerek kanserojen bileşiklerin zararını en aza indirebilir. Yani yoğurt doğal bir kalkan olabilir.”

“BAĞIRSAK BARIYERİNİ GÜÇLENDİREN ZENGİN İÇERİK”

Atamer’e göre göre yoğurt yalnızca probiyotik yönünden değil, aynı zamanda içerdiği biyoaktif bileşikler ve kalsiyum sayesinde de bağırsak sağlığını destekleyen güçlü bir besin profiline sahip. Atamer, bu bileşenlerin; bağırsak bariyer bütünlüğünü desteklediğini, bağırsak geçirgenliğini dengelediğini, zararlı maddelerin emilimini sınırladığını, bağırsıklık yanıtını düzenlemeye katkı sunduğunu belirtti. Fermente gıdaların düzenli tüketiminin mikrobiyota dengesini koruyarak kronik inflamasyonu baskılayabileceğini ifade eden Atamer, bunun uzun vadede kanser gelişimi açısından koruyucu bir ortam oluşturabileceğini söyledi. Ancak her yoğurdun aynı etkiyi göstermeye-bileceği uyarısında bulunan Atamer, ürün seçiminin kritik olduğunu altını çizdi. Atamer, şu uyarıları yaptı: “Şeker ilaveli yoğurtlardan kaçınılmalı. Yapay aroma ve katkı içeren ürünler tercih edilmemeli. Canlı ve aktif kültür içeren yoğurtlar seçilmeli. Mümkünse ev yapımı veya sade yoğurt tüketilmeli.” Atamer, probiyotik zenginliği korunmuş doğal yoğurtların tercih edilmesinin koruyucu etki açısından çok daha değerli olduğunu vurguladı.

“KOLON KANSERİNDE YAŞAM TARZI BELİRLEYİCİ”

Kolon kanserinin gastrointestinal sistem kanserleri arasında görülme sıklığı açısından dördüncü sırada yer aldığını hatırlatan Atamer, korunmada yalnızca tek bir besinin değil, bütüncül yaşam tarzının belirleyici olduğunu söyledi. Beslenme düzeninde özellikle liften zengin gıdaların önemli rol oynadığını ifade eden Atamer, yüksek lifli besinlerin bağırsak hareketlerini düzenlediğini ve potansiyel zararlı maddelerin bağırsakta kalış süresini kısalttığını belirtti. Atamer, antioksidan yönünden zengin sebzelerin de beslenme-



de mutlaka yer alması gerektiğini vurguladı. Özellikle brokoli, karnabahar, lahanası, brüksel lahanası gibi turpgillerin kanser hücrelerinin büyümesini baskılayabilecek bileşikler içerdiğini söyledi. Yeşil yapraklı sebzelerin de ihmal edilmemesi gerektiğini belirten Atamer, ıspanak, pazı ve rokanın yüksek lif, vitamin ve folat içerikleri sayesinde hem iltihabı azaltmaya hem de DNA hasarını önlemeye katkı sağlayabileceğini ifade etti.

“OMEGA-3 VE ANTİOKSİDANLAR DA KORUYUCU”

Beslenmede sağlıklı yağ kaynaklarının da önemli olduğuna işaret eden Atamer, omega-3 yağ asitlerinin güçlü anti-enflamatuvar özellik taşıdığını söyledi. Bu kapsamda özellikle somon, sardalya, ceviz gibi besinlerin düzenli tüketilmesini önerdi. Antioksidan

açısından zengin meyvelerin de koruyucu beslenme modelinde yer alması gerektiğini belirten Atamer, yaban mersini, çilek, ahududu ve böğürtlenin serbest radikallerin zararlı etkilerini azaltabildiğini kaydetti. Sarımsağın da kolon kanserine karşı koruyucu potansiyel taşıyan besinler arasında bulunduğunu sözlerine ekledi. Prof. Dr. Aytaç Atamer, beslenmenin yanı sıra yaşam tarzı alışkanlıklarının da kolon kanseri riskini doğrudan etkilediğini vurguladı. Atamer’e göre aşırı alkol tüketimi riski artırıyor. Hareketsiz yaşam bağırsak sağlığını olumsuz etkiliyor. Düzenli egzersiz koruyucu etki sağlıyor. Sağlıklı kilo aralığında kalmak risk yönetiminde önemli rol oynuyor. Atamer, “Dengeyi beslenme, düzenli fiziksel aktivite ve doğru gıda tercihleri birlikte uygulandığında kolon kanserine karşı anlamlı bir koruyucu etki oluşturmak mümkün” diyerek sözlerini tamamladı.

Meme kanseri tedavisi için “Sanal Konsey Platformu” kuruldu

Roche İlaç Türkiye Genel Müdürü Farid Bidgoli, “Dijital ve yüz yüze bileşenleri bir araya getiren bu yaklaşımla farklı disiplinlerden uzmanların bilgi ve deneyimlerini daha erişilebilir ve yapılandırılmış bir şekilde paylaşabildiği bir zemin oluşturuyoruz” dedi.

Türkiye Meme Hastalıkları Dernekleri Federasyonu (TMHDF) ve Roche İlaç Türkiye işbirliğiyle “Sanal Konsey Platformu” hayata geçirildi. Roche İlaç Türkiye’den yapılan açıklamaya göre, meme kanseri, dünyada ve Türkiye’de kadınlarda en sık görülen kanser türleri arasında yer almaya devam ederken, doğru tanı ve etkili tedaviye zamanında erişim, hasta sonuçlarını belirleyen unsurlar arasında yer alıyor.

Bu kapsamda geliştirilen platform, hekimlerin vakaları dijital olarak güvenli, anonim ve eş zamanlı değerlendirilmesine olanak tanıyor. Coğrafi kısıtlardan bağımsız konseylerin oluşturulmasına katkı sağlarken, hekimlerin dijital ortamda multidisipliner vaka tartışmaları yapabilirdiği sanal bir kurulun düzenlenmesine olanak tanıyor.

Federasyon liderliğinde hayata geçirilen dijital platform hekimler tarafından aktif olarak kullanılıyor. Bugüne kadar Adana, Bursa, İzmir, Gaziantep, Şanlıurfa, Van ve Diyarbakır’da gerçekleştirilen toplantılarla multidisipliner tanı ve tedavi yaklaşımının, Roche’nin de desteğiyle Türkiye geneline yayılması hedefleniyor.

“DİJİTALLEŞME SAĞLIK HİZMETLERİNİN DÖNÜŞÜMÜNE KATKI SAĞLAYABİLİR”

Açıklamada görüşlerine yer verilen Roche İlaç Türkiye Genel Müdürü Farid Bidgoli, hasta yolculuğunda tanınan tedaviye ve hastalık takibine kadar uzanan uçtan uca çözümler geliştirerek, hastaların, hekimlerin ve tüm paydaşların yanında yer aldıklarını aktardı.

İnovasyonla toplumsal değer yaratma hedefleri doğrultusunda çalışmalarını sürdürdüklerine değinen Bidgoli, dijitalleşme ve yapay zekanın yaygın şekilde benimsenmesinin, sağlık hizmetlerinin dönüşümüne katkı sağlayabileceğini kaydetti.

Bidgoli, federasyon işbirliğiyle hayata geçirdikleri platformla meme kanserinin tanı ve tedavisinde multidisipliner değerlendirmeyi destekleyen bir yapı oluşturulmasına katkı sağlamayı amaçladıklarını da belirterek, “Dijital ve yüz yüze bileşenleri bir araya getiren bu yaklaşımla farklı disiplinlerden uzmanların bilgi ve deneyimlerini daha erişilebilir ve yapılandırılmış bir şekilde paylaşabildiği bir zemin oluşturuluyor. Yenilikçi çözümler ve güçlü paydaşlıklar aracılığıyla hasta sonuçlarını iyileştirmeye yönelik sürdürülebilir katkılar sunmaya devam edeceğiz.” değerlendirmesinde bulundu.

TMHDF Başkanı Prof. Dr. Mahmut Müslümanoğlu ve TMHDF Genel Sekreteri Prof. Dr. Sibel Özkan Gürdal da ortak açıklamalarında şu ifadeleri kullandı: “Sanal Konsey Platformu hekimlerin vakaları farklı disiplinlerin katılımlıyla değerlendirebilmelerine olanak tanıyor. Bu yapı, meme kanseri yönetiminde multidisipliner yaklaşımın sahaya daha etkin şekilde yansımaya katkı sağlıyor. Farklı uzmanlık alanlarından hekimlerin bilgi ve deneyimlerini güvenli, anonim ve yapılandırılmış dijital bir ortamda bir araya getirmek, klinik karar süreçlerinin kalitesini artırıyor. Bu multidisipliner uygulamanın, hasta bakımında daha bütüncül yaklaşımları desteklediğine inanıyoruz. Bu tür platformların, ülke genelinde bilgi paylaşımını güçlendiren ve klinik uygulamalarda standartların yükselmesine katkı sağlayan sürdürülebilir bir model oluşturduğunu düşünüyoruz.” (AA)

Her 10 bebekten 4’ü gaz sancısı çekiyor

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Ece Birincioğlu Çetin, “Çocuklarda ve özellikle bebeklerde gaz sorunu. Bu soruna karşı ebeveynlerin dikkat etmeleri gereken en önemli şey ise hekim tavsiyesi olmadan, bebeğe gaz sorununa karşı bitkisel içerikli takviyeler veya ilaçlar vermemek olmalı.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Uzmanlara göre, her 10 bebekten 4’ü, yaşamının ilk aylarında, özellikle ilk 6 haftada, gaz sancısı nedeniyle huzursuzluk yaşıyor. Gaz sancısı bebeklerin çoğunda 3-4. aydan sonra belirgin şekilde azalıyor ve genellikle 4-6 ay arasında kendiliğinden kayboluyor. Çoğu zaman masum nedenlere dayanan bir durum, ebeveynler için uykusuz gecelere ve endişeye yol açabiliyor. Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Ece Birincioğlu Çetin, bu süreçte bazı kurallara dikkat ederek gaz sancısını önlenebileceğini veya hafifletilebileceğini belirterek, “Ebeveynlerin dikkat etmeleri gereken en önemli şey ise hekim tavsiyesi olmadan, bebeğe gaz sorununa karşı bitkisel içerikli takviyeler veya ilaçlar vermemek olmalı. Bunlar bebeğin sindirim sistemine zarar verebilir ve alta yatan bir hastalık varsa, tanısını geciktirebilir. Bitki çayları, şekerli su ve zeytinyağı da sindirim sisteminde sorun oluşturabilecekleri için verilmemelidir. Bunların yanı sıra emziren annelerin rezene çayı içmelerini de artık önermiyoruz. Çünkü, fazla tüketildiğinde, içerisinde bulunan fitoöstrojenler anne ve bebeğin sağlığını olumsuz etkileyebilir” diye konuştu.

Çetin, Gaz çıkarma mekanizmasının yeterince gelişmemiş ve karın kaslarının henüz zayıf olmasının da bebeğin gazı rahatlıkla atamamasına neden olduğunu belirterek, sözlerine şöyle devam etti: “Bebeklik döneminde, özellikle 0-6 ay arasında, sindirim sisteminin henüz tam olarak olgunlaşmış olması, gaz sancısının en yaygın nedeni olarak karşımıza çıkıyor. Bununla birlikte, bebeğin hızlı emmesi ve emme sırasında hava yutması, yanlış emzirme teknikleri ve bağırsak hareketlerinin düzensizliği de gaz oluşumuna yol açabiliyor. “Bunların yanı sıra genetik yatkınlık ve bağırsak florasının yapısı gibi bireysel faktörler de süreci etkileyebilir. Bazı durumlarda ise besin alerjisi veya laktöz intoleransı şeklinde alta tıbbi bir problem yatabilir.”

BU BELİRTİLER GAZ SANCISINA İŞARET EDEBİLİR!

Gaz sancısı genellikle beslenme sonrasında veya akşam saatlerinde daha belirgin hale geliyor. Dr. Ece Birincioğlu Çetin, gaz sancısı olan bebeklerde en sık görülen belirtileri şöyle sıraladı:

-Mırıldanmak ve devamlı ıkmına sesleri çıkarmak

-Uykusunda sesler çıkarmak

-Kıvrınmak ve ‘S’ şeklinde kasılma hareketleri yapmak

-Karında şişkinlik ve sertlik

-Bacakları karnına çekmek

-Huzursuzluk, ağlama nöbetleri

-Gaz çıkardıktan sonra belirgin şekilde rahatlamak

-Emme sırasında sık sık memeyi bırakmak

-Uykudan sık sık uyanmak

Gaz sancısını önlemek için 10 etkili öneri!

Çetin, gaz sancısını hafifletmek için dikkat edilmesi gereken kuralları şöyle anlattı: “Her beslenme sonrasında gazını mutlaka çıkarmak: Meme değişiminde de gazını çıkarmayı alışkanlık edinin. Omuza yaslama veya oturur pozisyonda hafif sırt sıvazlama, gazın daha kolay çıkmasına yardımcı olacaktır. Bacaklarını bisiklet çevirir gibi nazikçe hareket ettirmek de gazın bağırsaklarda ilerlemesine katkı sağlayacaktır. Kısa süreli emzirmelerden kaçınmak: İlk süt laktozdan, son süt ise yağdan zengin oluyor. Bebeğinizin hem doyması hem de devamlı gaz yapan ilk süte maruz kalmaması için ilk 3 ayda en az 10-15 dakika emzirmeye özen gösterin. Acele etmeyin: Acele etmeden, sakin ve hafif dik pozisyonda beslemeyi alışkanlık edi-

nin. Beslenme sonrasında hemen düz yatırmayın. En az 30-45 derece açıyla yatırmaya dikkat edin. Nazikçe karın masajı yapın: Tercihen ılıtılmış özel bebek masaj yağlarıyla, günde 1-2 kez ve özellikle akşam saatlerinde, saat yönünde nazikçe karın masajı yapın. Kusma riskine karşı masajı tok karına yaptırmaktan kaçının. Beslenmeye dikkat edin: Kendinizi gözlemleyin, sizde hazımsızlık ve şişkinlik yapan besinlerden uzak durun. Hava yutmasını önleyin: Beslenme sırasında hava yutmasını önlemek için memeyi veya biberonun emziğini tam kavradığından emin olun. Antikolik biberon tercih edin. Dümdüz pozisyonda beslemeyin: Beslenirken dümdüz pozisyonda olmasın. Kendi kendine beslenmesin. Biberonun emzik kısmına hava girmesine izin vermeden dik bir şekilde beslemeniz hava yutmasını engellemek için önemli. Mamasını sürekli değiştirmeyin: Sürekli mama değişimi sindirim sistemini daha hassas hale getirebiliyor. Mama ile besleniyorsa, hazırlama şekline dikkat edin. Mama ölçüsünü doğru ayarlayın ve köpük oluşumunu azaltmak için biberonu fazla çalkalamayın. İlk banyo rahatlatır, özellikle akşam saatlerinde ılık banyo da kaslarının gevşemesine yardımcı olabilir. Gaz sancısı genellikle önemsiz nedenlerden kaynaklansa da bazı belirtilere karşı dikkatli olunması gerekiyor. Çünkü, nadiren de olsa gaz sancısının altında yatan etken enfeksiyon, bağırsak tıkanıklığı, alerji veya laktöz intoleransı gibi sindirim sistemi sorunları olabilir.”

Dr. Ece Birincioğlu Çetin, mutlaka hekime başvurulması gereken belirtileri, “Özellikle şiddetli ve sakinleştirilemeyen ağlama, kusma (özellikle yeşil renkli ya da fişkırtır tarzda olması), ateş, kilo alamama veya kilo kaybı, dışkıda kan görülmesi, uzun süre gaz ve gaita çıkışının olmaması, karında belirgin hassasiyet veya sertlik ile genel durum bozukluğu” olarak sıraladı.



Zatürre akciğer filminde her zaman görülüyor

İç Hastalıkları Bölümü Uzmanı Dr. Burak Uzel, akciğer filmlerinin zatürreyi yakalama oranının yüzde 60 ile 80 arasında değiştiğini, bilgisayarlı tomografiyle zatürre tanısı konulan hastaların 3’te 2’sinde akciğer filminin sonuç verdiğini belirtti.

Uzm. Dr. Burak Uzel, zatürrenin her zaman tipik belirtilerle ortaya çıkmadığını ve standart akciğer filmlerinin vakaların tamamını tespit edemeyeceğini uyarısında bulundu. Zatürrenin sadece renkli balgam ve öksürükle kendini göstermediğini belirten Uzel, şunları kaydetti: “Grip gibi görünen halsizlik, yorgunluk gibi belirtiler ile nefes alırken sırta veya göğse batan ağrılar akciğer zarına yakın bir enfeksiyonun habercisi olabilir. Nefes darlığı, sık nefes alma ve yüksek ateş de zatürre belirtileri arasında yer alıyor. Grip doğru tedavi edilmediğinde zatürreye neden olabiliyor. Bu nedenle de dikkatli olunmalı.” Uzel, zatürre teşhisinde öncelikle fiziki muayene yapıldığına değinerek, hekimlerin önce hastanın şikayetlerini dinlediğini, ardından fizik muayeneyle akciğerlerdeki “çıtırtı” benzeri ek sesleri takip ettiğini aktardı.

Fizik muayene bulgularının, genellikle yaklaşık 2,5 santimetre derinliğe kadar yüzeydeki sorunları ele verebildiğini ifade eden Uzel, daha derindeki zatürre alanlarına muayene bulgusu saptanamayabileceğini ifade etti. Uzel, teşhis yöntemleri arasındaki farklara dikkati çekerek, “Akciğer filmlerinin zatürreyi yakalama oranı yüzde 60 ile yüzde 80 arasında değişebiliyor. Bilgisayarlı tomografi ile zatürre tanısı konulan hastaların ancak 3’te 2’sinde akciğer filmi sonuç veriyor. Bu nedenle teşhis bir bütün olarak ele alınmalı.” değerlendirmesini yaptı.

Uzel, zatürre vakalarının büyük çoğunluğunun bakteriyel kaynaklı olduğunu, tedavide “tıpık” ve “atı-pık” bakteri ayrımının hayatı önem taşıdığını vurguladı. Tedavi protokollerinde genellikle ikili antibiyotik kombinasyonlarını tercih ettiklerini belirten Uzel, şu ifadeleri kullandı: “Genellikle penisilin türevi bir ilaçla makrolit grubu bir antibiyotigi kombine ederek, geniş bir koruma kalkanı oluştururuz. Alternatif olarak, solunum florokinolonları dedğimiz spesifik grup antibiyotikleri tek başına kullanarak da yüksek başarı oranları yakalayabiliriz. 1900’lü yılların başında, henüz antibiyotiklerin tıp literatürüne girmedikleri dönemlerde zatürre vakalarında mortalite oranları yüzde 40 ile 50 arasında seyrediyordu. Toplumdan kazanılmış zatürre vakalarında doğru antibiyotik tedavisine erken evrede başlanırsa, ölüm riski yüzde 1’in altına iniyor. Bu, tıp tarihinin en büyük başarılarından biri.” (DHA)

ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Akyurt Merkez	Akyurt	(539) 635 - 8055	Hayat	Haymana	(312) 658 - 1220
Güllüoğlu	Altındağ	(312) 319 - 0761	Alaper Yılmaz	Kahramankazan	(312) 800 - 0046
Yunus Emre	Altındağ	(312) 351 - 3442	Sağlık	Kalecik	(312) 857 - 1110
Gökçe	Ayaş	(312) 712 - 1159	Ezgican	Keçiören	(312) 358 - 1241
Şenbaba	Bala	(312) 876 - 1555	Güniz	Keçiören	(312) 321 - 0090
Ülkü	Beypazarı	(312) 763 - 1313	Oğuz Han	Keçiören	(312) 340 - 1140
Merve	Çankaya	(312) 482 - 9564	Orçan	Keçiören	(312) 382 - 1250
Viola	Çankaya	(501) 067 - 6406	Sevgi Güler	Keçiören	(312) 381 - 4300
Yağız	Çankaya	(312) 479 - 7160	Erdoğan	Kızılcahamam	(312) 736 - 3949
Kadioğlu	Çankaya	(312) 212 - 7877	İzel	Mamak	(312) 390 - 7131
Sevilay	Çankaya	(312) 285 - 4864	Tuzluca Yır Ocak	Mamak	(312) 365 - 7070
Bilir	Çankaya	(312) 436 - 2199	Müftüoğlu	Mamak	(312) 865 - 1885
Yalım	Çankaya	(533) 350 - 1615	Uğur	Nallıhan	(312) 785 - 3536
Asya	Çankaya	(312) 433 - 9904	Güner	Polatlı	(530) 827 - 0307
Atg	Çankaya	(312) 340 - 4088	Beyza Uzun	Pursaklar	(312) 328 - 9847
Yüce tepe	Çankaya	(312) 230 - 2582	Erdem	Şereflikoçhisar	(312) 687 - 8368
Galleria	Çankaya	(312) 235 - 7001	Halk	Şereflikoçhisar	(312) 686 - 2848
Yaşamkent Asya	Çankaya	(507) 432 - 6750	Kerem	Sincan	(544) 413 - 8697
Aktan	Çubuk	(312) 837 - 0054	Aydın	Sincan	(545) 235 - 8877
Elmadağ	Elmadağ	(312) 863 - 3193	Nazlıoğlu	Sincan	(541) 381 - 3890
Yılmaz	Elmadağ	(312) 866 - 3771	Kılıç	Sincan	(312) 511 - 3611
Yeni	Etimesgut	(312) 260 - 3120	Temelli	Sincan	(312) 645 - 1163
Bezya	Etimesgut	(312) 503 - 5779	Gazi	Yenimahalle	(312) 223 - 4386
Antakya Sevinç	Etimesgut	(532) 206 - 0666	Çağda Gizem	Yenimahalle	(312) 331 - 0010
Papatya	Etimesgut	(531) 265 - 8840	Kübra	Yenimahalle	(312) 346 - 1565
Gölbaşı Toki	Gölbaşı	(312) 484 - 4115	Açelya	Yenimahalle	(312) 354 - 1640
Ayrılmış	Güdül	(530) 117 - 8589	Burcu	Yenimahalle	(312) 256 - 5657

Fuat Oktay'dan Gençlerbirliği'ne ziyaret

TBMM Dışişleri Komisyonu Başkanı ve AK Parti Ankara Milletvekili Fuat Oktay, Natura Dünyası Gençlerbirliği Başkanı Haydar Arda Çakmak ve yönetim kuruluna hayırlı olsun ziyaretinde bulundu.

Fuat Oktay, 17 Ocak'ta gerçekleştirilen Olağanüstü Genel Kurulu'nda yeniden başkanlığa seçilen Çakmak ile yönetim kurulunu ziyaret etti. Beştepe İlhan Cavcav Tesisleri'ndeki ziyarette; Gençlerbirliği Başkan Yardımcıları Ahmet Turgut ve Ali Osman Aşar, Tesisten Sorumlu Asbaşkan Ahmet Orkun Taştan ile Yerel Yönetimlerden Sorumlu Yedek Yönetim Kurulu Üyesi Serhat Karaman'da yer aldı.

Göreve yeni başlayan Çakmak ve kulüp yönetimiyle projeleri istişare etmekten mutluluk duyduğunu belirten Oktay, “Spor kulüpleri taraftarıyla, camiasıyla ve destekleyenleriyle büyür. Ankara artık sadece bir bürokrasi şehri değil; 35 milyar dolarlık dış ticaret hacmi olan, sanayisiyle devleşen bir şehirdir. Dolayısıyla bu şehrin iş insanlarının, başkentini kulüplerine sahip çıkması gerekir.” dedi

“YENİ STADYUMDA GENÇLERBİRLİĞİ'NİN MAÇLARINI İZLEMEK BÜYÜK KEYİF VERECEK”

İş dünyasının elini taşın altına koyduğunda başarının geleceğini ve bu başarıyla birlikte başkentini yeni kupaların sahibi olacağını ifade eden Oktay, “Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan yeni stadın inşasıyla gereken adımı attı ve Bakanlığımız da desteğini sürdürüyor. Şimdi sıra bizde; siyasetiyle, iş dünyasıyla, sivil toplumu ve esnafla takımımıza sahip çıkmalı, Süper Lig'de hak ettiğimiz yere gelmeliyiz. Yeni stadyumda Gençlerbirliği'nin Süper Lig maçlarını Ankaralı hemşehrilerimizle birlikte izlemek bizlere büyük bir keyif verecektir. Hep birlikte büyüyecek, hep birlikte yeni kupaları müzemize koyacağız.” ifadelerini kullandı.

ÇAKMAK: İLK HEDEFİMİZ İLHAN CAVCAY'DAN ÖĞRENDİKLERİMİZİ UYGULAMAK

Ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getiren Çakmak, “Sayın Başkanımızın da belirttiği gibi, şu an Süper Lig'de Ankara'nın tek temsilcisiyiz. Temennimiz, ezeli rakibimiz ve ebedi dostumuz MKE Ankaragücü'nün de en kısa sürede ait olduğu yere dönmesidir. Bizim Gençlerbirliği yönetimi



olarak ilk hedefimiz, merhum başkanımız İlhan Cavcav'dan öğrendiklerimizi uygulamaktır. Bu prensiplerin başında da ‘ayağımızı yorganımıza göre uzatmak’ geliyor. Gelirlerimizi ve giderlerimizi dengeli bir yapıya kavuşturmak adına yönetim olarak büyük mesafe katettik. Kulübümüzün en büyük gücü olan altyapımızdan, gelecek vadeden pırıl pırıl oyuncular yetiştirmeye devam ediyoruz.” diye konuştu.

Çakmak, “Devletimizin imkânları ve Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın büyük desteğiyle Ankara'ya kazandırılan, Türkiye'nin en modern üçüncü stadında önümüzdeki sezon muhteşem bir açılış yapmayı hedefliyoruz. Bu vesileyle, Sayın Oktay nezdinde tüm devlet büyüklerimize, bu stadı Ankara'mıza kazandırdıkları için şükranlarımı sunuyorum. Ankara bunu gerçekten hak ediyordu.”

Ziyaret sonunda, Oktay'a üzerinde adının yazılı olduğu “06” numaralı formayı takdim etti. **(Haber Merkezi)**

Milli atlet Melike Malkoç, Sırbistan'da madalya için koşacak

Sırbistan'da 21 Şubat'ta düzenlenecek Balkan Büyükler Salon Şampiyonası'nda Türkiye'yi temsil edecek Avrupa ve Balkan şampiyonu Melike Malkoç, “Kapalı sezon için hedeflediğimiz yarışma Balkan Şampiyonası'ydı. En iyi derecemı koştüğüm sürece madalya şansım çok yüksek” dedi.

Avrupa ve Balkan şampiyonu milli atlet Melike Malkoç, Sırbistan'da 21 Şubat'ta düzenlenecek Balkan Salon Şampiyonasında kürsüde yer almayı hedefliyor.

Milli sporcu, son olarak 31 Ocak-1 Şubat tarihlerinde İstanbul'da gerçekleştirilen Yeşilay Türkiye Büyükler Salon Şampiyonasındaki 7.53'lük koşusuyla yılın en iyi derecesine imza attı.

Bu başarıyla milli takım kadrosunda yer almaya hak kazanan Melike, çalışmalarını antrenörü Utku Duman yönetiminde Karaelmas Kemal Köksal Stadyumu'nda sürdürüyor.

Yeni madalyalarla başarılarını taçlandırmak isteyen ve Sırbistan'ın başkenti Belgrad'da organize edilecek Balkan Salon Şampiyonasında madalya almayı hedefleyen milli atlet, uluslararası arenada ay-yıldızlı formayı zirvede temsil etmek istiyor.

“ÇALIŞMALARIM GÜZEL GİDİYOR”

Melike Malkoç, Balkan Şampiyonası öncesi çalışmalarının yoğun geçtiğini ve kendisini hazır hissettiğini söyledi.

Melike, “Kapalı sezon için hedeflediğimiz yarışma Balkan Şampiyonası'ydı. İnşallah hazırlıklarımızın sonucunu alacağız. En iyi derecemı koştüğüm sürece madalya şansım çok yüksek.” dedi.

Yarışa yakın dönemlerde tek antrenmanda, 2-2,5 saat süren sprintlerden oluşan koşular yaptığını anlatan Melike, günde çift idmanla çalıştığı dönemlerin de olduğunu ifade etti.

“MADALYAYLA ŞAMPİYONAYI TAÇLANDIRMAK İSTİYORUZ”

Antrenör Utku Duman, Melike'den beklentisinin madalya olduğunu, bunun için yoğun çalıştıklarını dile getirdi.

Tırmandığı zirvelerden topladığı taşları kafesinde sergiliyor

Trabzon'da yaşayan dağcılığa meraklı Köksal Sonbay, zirvelerden topladığı taşlar ve dağcılık malzemelerini işlettiği kafede sergiliyor.

Türkiye Dağcılık Federasyonu ve özel kulüplerden eğitim alan Sonbay, 23 yaşında dağ tırmanışlarına başladı.

Üye olduğu kulüplerde arkadaşlar edinen 45 yaşındaki Sonbay, hava ve iklim koşullarının elverdiği dönemlerde tırmanışlarını aktif olarak sürdürüyor.

Sonbay, kent merkezinde 12 yıl önce açtığı kafede, tırmandığı zirvelerden topladığı taşların yanı sıra dağcı arkadaşlarına ait tırmanış malzemelerini de sergileyerek müşterilerinin ilgisini çekiyor.



Utku Duman, “Bu salon sezonunda büyük kadınlardaki en iyi derecedi. Bu derecenin karşılığında da milli takımın Balkan Şampiyonası kadrosunda yer aldık. Daha önce bu turnuva ya katılmıştık. Yıldızlarda şampiyonluğu, gençlerde ise ikinciliği var. Şimdi bunu büyüklerde de sürdürmek istiyoruz. Madalyayla bu şampiyonayı taçlandırmak istiyoruz.” diye konuştu. **(AA)**

Köksal Sonbay, konseptin müşteriler tarafından ilgi gördüğünü söyledi.

Dağcılığın disiplin gerektiren bir ekip sporu olduğunu belirten Sonbay, “Bu sporu yaparken aldığınız haz, özgürlük ve başarıma hissi, birçok şeyi beraberinde getiriyor.” dedi.

Sonbay, her tırmanışa malzeme, donanım ve kondisyon açısından hazır başlanması gerektiğini dile getirerek, ufak bir hatanın sporcu ve ekip arkadaşlarını tehlikeye sokabileceğini ifade etti.

Yurt içi ve yurt dışında onlarca dağa tırmandığını aktaran Sonbay, sözlerini şöyle sürdürdü: “Gürcistan'da tırmandığımız Kazbek Dağı 5 bin 47 metrelik bir kış tırmanışıydı. Sadece son kaptan zirvesine gidip gelmemiz 19 saat sürdü. Orada bir dağ evi var dağcıların konaklaması için yapılmış. Oraya yattığımda ‘üç gün buradan kalkmak istemiyorum’ dedim. O kadar çok yorulmuştuk, hem mental hem fiziksel olarak. En zor o diyebilirim.”

“HEPSİNİN BİR HATIRASI VAR”

Sonbay, kafesinde sergilediği malzeme ve taşların her birinin hatırası olduğunu belirterek, şunları kaydetti:

“Kafenin bu hale gelmesinin, bu dekorların oluşturulmasının 11 yılı aşkın bir geçmişi var. Hepsinin bir hatırası var. İnternet üzerinden bir mağazadan almadık. Ayakkabı, karda yürüdüğümüz hedikler, ipler bunlar müşterilerin dikatini çekiyor.

Bir taraftan bu spora dikkat çekmek istedik, bir taraftan da kendi sevdiğimiz ve gördüğümüzde mutlu olacağımız materyallerle burayı donatmaya çalıştık.” **(AA)**

Gençler Eyüp deplasmanında

Natura Dünyası Gençlerbirliği, Trendyol Süper Lig'in 23. haftasında bugün İkas Eyüpspor ile karşı karşıya gelecek. Trendyol Süper Lig'in tek başkent temsilcisi Gençlerbirliği ile Eyüpspor 23. hafta maçında Recep Tayyip Erdoğan Stadyumu'nda kozlarını paylaşacak. Saat 13.30'da başlayacak karşılaşma, beIN Sports 1 kanalından naklen yayınlanacak. 23 puanla 11. sırada yer alan Başkent ekibi, yeni hocası ile deplasmanda kazanmak ve üst sıralara yükselme hedefini sürdürmek istiyor. İki maçtır 3 puandan uzak kalan Eyüpspor ise geçtiğimiz hafta deplasmanda Galatasaray'a 5-1 kaybetti. Ve haftayı 18 puanla 16. basamakta noktaladı. **(Haber Merkezi)**

BEYPAZARI ORMAN İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ EĞRİOVA, BELENOVA, KAPAKLI VE GÜDÜL ORMAN İŞLETME ŞEFLİKLERİNDE EKOSİSTEM TABANLI FONKSİYONEL ORMAN AMENAJMAN PLANI “4734 İLE HARİTALARININ YAPIM İŞLERİNE AİT DANIŞMANLIK HİZMETİ ALIM İŞİ

BEYPAZARI ORMAN İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ EĞRİOVA, BELENOVA, KAPAKLI VE GÜDÜL ORMAN İŞLETME ŞEFLİKLERİNDE EKOSİSTEM TABANLI FONKSİYONEL ORMAN AMENAJMAN PLANI “4734 İLE HARİTALARININ YAPIM İŞLERİNE AİT DANIŞMANLIK HİZMETİ ALIM İŞİ hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/308823

1- İdarenin

1.1. Adı : ORMAN İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ-BEYPAZARI DİĞER ÖZEL BÜTÇELİ KURULUŞLAR ORMAN GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi : KURTULUS MAHALLESİ MİLLİ EGEME BEYPAZARI/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03127631133

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 02.04.2026 - 15:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : BEYPAZARI ORMAN İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ MÜDÜR YARDIMCISI ODASI

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı : BEYPAZARI ORMAN İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ EĞRİOVA, BELENOVA, KAPAKLI VE GÜDÜL ORMAN İŞLETME ŞEFLİKLERİNDE EKOSİSTEM TABANLI FONKSİYONEL ORMAN AMENAJMAN PLANI “4734 İLE HARİTALARININ YAPIM İŞLERİNE AİT DANIŞMANLIK HİZMETİ ALIM İŞİ

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : İlgili orman işletme şefliklerinin uygulama süresi biten son amenajman planına göre 80.630,20 hektar alana sahip orman amenajman planları. Araziye envanter çalışmalarıyla alınacak örnek alan sayısı 299 Sayılı tebliğ gereği belirlenen örnek alan sayısının % 80ini olan 906 adetdir

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabılır.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Beypazarı Orman İşletme Müdürlüğü Belenova, Eğriova, Güdül ve Kapaklı Orman İşletme Şefliklerinin Sorumluluk Alanlarının Sınırları.

3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihi 01.06.2026, işin bitiş tarihi 30.04.2027

3.5. İşe başlama tarihi : 01.06.2026

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler .

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2. İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:

İHALE YETKİNLİK BELGESİ

İHALE YETKİNLİK BELGESİ 2

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Kamuya yapılmış olan ekosistem tabanlı fonksiyonel orman amenajman planı veya fonksiyonel orman amenajman planı veya orman amenajman planı hizmet alım işleri.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 45 (KırkBeş) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

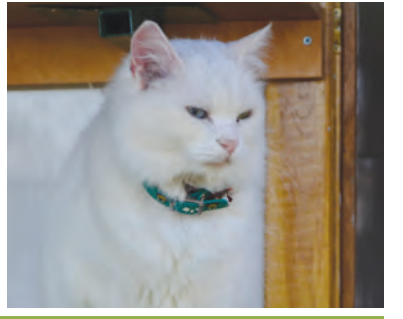
15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,78

Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02405861



Obez ikiz köpekler, spor ve pilatesle zayıflıyor

Ankara'da Chihuahua (şivava) cinsi ikiz köpekler 'Maya' ve 'Çakıl', düzensiz beslenme ve hareketsizlik nedeniyle obeziteye yakalandı. Sahipleri tarafından kilo artışı fark edilince veterinerine götürülen köpekler, spor ve pilatesle zayıflıyor.

Ankara'da 7 yaşındaki Chihuahua cinsi ikiz kardeş köpekler Maya ve Çakıl, düzensiz beslenme, kısırlaştırma sonrası yavaşlayan metabolizma ve hareketsizlik nedeniyle kilo aldı. Sahipleri tarafından kilo artışı fark edilince veterinerine götürülen iki kardeşin yapılan kontrollerinde kalp sorunları da tespit edilerek, kontrol altına alındı. Ardından veteriner teknikeri ve fizyoterapist Yağmur Denli eşliğinde pilates, yürüyüş ve egzersiz programına başlandı. Çakıl 6,5 kilo, Maya ise 7 kilo ile başladıkları programda iki haftada yaklaşık 500 gram verdi.

“HAREKET KISITLILIĞI EKLENİNCE KİLO ALMALARINI KAÇINILMAZ”

Veteriner teknikeri Denli, Maya ve Çakıl'ın yaş ilerledikçe kilo problemi yaşamaya başladığını belirterek, “Ancak bu sadece yaşla alakalı değil. Kısırlaştırma sonrası metabolizmalarının yavaşlaması, düzensiz beslenme ve mama dışında sahiplerinin yediği gıdaları da tüketmeleri kilo artışına neden olmuş. Hareket kısıtlılığı da eklenince kilo almaları kaçınılmaz hale geldi. Buna bağlı olarak hareket güclüğü ve sağlık problemleri gelişti. Öncelikle kalple ilgili tetkiklerini yaptık ve kalp durumlarını kontrol altına aldık” dedi.

“YAVAŞ VE KONTROLLÜ KİLO VERİYORLAR”

Sağlık kontrollerinin ardından egzersiz programına başladıklarını ifade eden Denli, “Şu an pilates, yürüyüş ve çeşitli egzersizler yapıyoruz. Biraz daha kilo verip, kondisyon kazandıktan sonra yüzme seanslarına başlayacağız. İkisi birlikte geliyor ve birlikte çalışıyorlar. Bu da motivasyonlarını artırıyor. Kliniğimizdeki kedimiz de onlara eşlik ediyor, adeta onları teşvik ediyor. Çok hızlı kilo vermelerini istemiyoruz. Sağlıklarını riske atmadan, onları yormadan yavaş ve kontrollü şekilde fit bir görünüme kavuşmalarını amaçlıyoruz. Kardeş olmaları, bir arada olmaları birbirlerini daha çok hareketlendirmelerini sağlıyor. Tek olsalardı kilo problemi daha ciddi bo-

utulara ulaşabilirdi. Ancak yaşlarının ilerlemesi ve her ikisinin de kalp hastası olması hareketlerini ciddi şekilde kısıtlamış. Evde genellikle birlikte uyuyor, çok minimal hareket ediyorlardı. Burada ise dinlenerek, mola vererek ama keyif alarak egzersiz yapıyorlar” diye konuştu.

“KİLO PROBLEMİNDE ERKEN ÖNLEM ALMAK ÇOK ÖNEMLİ”

Beslenmenin obezite sürecinde en önemli faktörlerden biri olduğuna dikkat çeken Denli, “Köpeklerin maması kilo ve genel sağlık durumlarına göre özel hazırlanıyor. Mama ile beslenmeleri daha sağlıklı ve doğru. Elbette bizim yediğimiz gıdalardan tadımlık verilebilir ancak bu sadece küçük miktarlarda olmalı. Evde özel beslenme hazırlanacaksa da mutlaka kedi ve köpeklerin ihtiyaçlarına göre planlanmalı. Bu çoğu zaman zor ol-

duğu için mama daha pratik ve sağlıklı bir seçenek. Kilo problemi başladığında erken önlem almak çok önemli. Bazı nedenlerle altta yatan sağlık sorunları da kilo artışına neden olabilir. Bu nedenle mutlaka veteriner kontrolü, kan tahlili ve genel muayene yapılmalı” dedi. (DHA)



“At Yılı”, “Güzel atlar ülkesi” Kapadokya’da Çinli turist beklentisini yükseltti

Kültür ve Turizm Bakan Yardımcısı Gökhan Yazgı, “At Yılı dolayısıyla internet arama motorlarını takip ediyoruz. Türkiye’de şu anda en çok aranan ve plan yapılan destinasyon olarak Kapadokya’mız var. Çinli turistlerimizin burayla ilgili şu anda planlar yaptığını biliyoruz” dedi.

Çin hayvan takvimine göre 2026’nın “At Yılı” olması dolayısıyla “Güzel atlar ülkesi” anlamındaki Kapadokya’da Çinli turist yoğunluğu bekleniyor. “At Yılı”nda daha fazla Çinli turistin ağırlanabilmesi için turizm merkezlerinde hazırlıklar yapılırken, Kültür ve Turizm Bakanlığınca Kapadokya başta olmak üzere çeşitli kentlerde etkinlikler düzenlendi.

Bu kapsamda 14-20 Şubat’ta bölgede düzenlenen “At Yılı” etkinliklerinde, turistik alanlara Çince ve Türkçe afişler asıldı, süslemeler yapıldı, çeşitli aktiviteler gerçekleştirildi.

Çin Halk Cumhuriyeti vatandaşlarına yönelik başlatılan vize muafiyetile eş zamanlı gerçekleştirilen organizasyonların, bölge ve ülke turizmine katkı sunması bekleniyor. Çeşitli tanıtım programları, kültürel buluşmalar ve sosyal medya kampanyaları hayata geçirilirken, Bakanlık tarafından hazırlanan Çince tanıtım materyalleri ile Kapadokya’nın tarihi, kültürel ve doğal zenginlikleri dijital platformlarda ön plana çıkarıldı.

Kapadokya’daki sektör temsilcileri, bölgede düzenlenen “At Yılı” etkinliklerinin kısa vadede rezervasyonlara, orta vadede ise Çin pazarında kalıcı bir turizm artışına katkı sunacağını öngörüyor.

“BİRÇOK ÜLKEYE YÖNELİK BELLİ STRATEJİLER YÜRÜTÜYÖRÜZ”

Kültür ve Turizm Bakan Yardımcısı Gökhan Yazgı, turizmde Çin pazarının Türkiye için stratejik öneme sahip olduğunu belirterek, “At Yılı” organizasyonlarının bu bağları daha da güçlendirdiğini söyledi.

Türkiye’nin turizm hedeflerinin her geçen yıl büyüdüğüne dikkati çeken Yazgı, şöyle konuştu: “Turizm hedeflerimiz doğrultusunda birçok ülkeye yönelik belli stratejiler yürütüyoruz. Çin Halk Cumhuriyeti, çok büyük bir nüfus. Derin kültürel ve geçmişe dair ticari bağlarımız olan bir ülke. Bu sene Çin takvimine göre At Yılı olması münasebetiyle Çin Halk Cumhuriyeti Ankara Büyükelçiliği ile birçok organizasyon gerçekleştirmeyi planlıyoruz. Çinli

turistlerin Türkiye’yi tanınması, buraya gelmesi ve Türkiye’de güzel vakit geçirebilmesi için tanıtım amaçlı yoğun çalışmalar uyguluyoruz. Bu yıl her ay farklı aktiviteler planlıyoruz. Bundan sonra da Çinli turistlerimizi yoğun bir şekilde bekliyoruz.

At Yılı dolayısıyla internet arama motorlarını takip ediyoruz. Türkiye’de şu anda en çok aranan ve plan yapılan destinasyon olarak Kapadokya’mız var. Çinli turistlerimiz burayla ilgili şu anda planlar yaptığını biliyoruz. Mayıs ayında onların uzun bir tatili var. Şu anda ona hazırlanıyoruz. Tüm Çinli turistlerimizin burada güzel vakit geçireceğini, güzel yemekler yiyeceğini, gastronomisiyle, tarihle, kültürüyle tüm misafirlerimizi güzel bir şekilde ağırlayacağımızı ifade ediyorum.”

“ÇİN'DEN ÇOK KALABALIK TURİST BEKLENTİMİZ VAR”

Kapadokya Alanı Turizm Yatırımcıları Derneği (KAP-YAD) Başkanı Ömer Tosun ise burada turizmin 12 ay boyunca devam ettiğini belirterek, yaz, kış ve bahar dönemlerinde farklı manzaraya bürünen bölgeye Çin'den gelen taleplerin memnun edici olduğunu dile getirdi. Bu yılın turizm açısından hareketli geçeceğine inandıklarını söyleyen Tosun, “Çinliler yoğunluk anlamında en önemli misafirlerimiz. Vizelerin kaldırılmasıyla Çin'den çok kalabalık turist beklentimiz var. Çinliler bizim yaz kış misafirlerimiz oluyor. Tüm Çinlileri Kapadokya'ya bekliyoruz.” dedi.

Çin'in Çengdu kentinden tatil için Kapadokya'ya gelen He Yue de Kapadokya'nın ülkesinde popüler bir turizm destinasyonu olarak tanındığını dikkati çekti.

Uzun zamandır gelmek istediği bölgede “At Yılı” etkinliklerine katılmanın heyecan verici olduğunu dile getiren Yue, “At Yılı’nda Türkiye’ye ve özellikle Kapadokya’ya gelmeyi planladım. Kapadokya’nın kültürünü deneyimlemek ve yerel insanlarla etkileşimde bulunmayı çok istiyordum. Kapadokya’yı tanıdıkça gerçekten çok sevdim. Arkadaşlarıma mutlaka tavsiye edeceğim.” diye konuştu. (AA)



Minik öğrencilerden kedi evine sevgi dolu ziyaret

Pursaklar Belediyesi'ne bağlı Ankara Kedisi Koruma, Yaşatma ve Tanıtım Merkezi'ne gelen minik öğrenciler, Ankara kedileriyle tanışarak onları sevdi, bakım süreçlerini öğrendi ve oyunlar oynayarak sorumluluk, empati ve hayvan sevgisi bilinci kazandı. Pursaklar Belediyesi'ne ait Ankara Kedisi Koruma, Yaşatma ve Tanıtım Merkezi'ne gelen minik öğrenciler, Ankara kedileriyle sevgi dolu ve unutulmaz bir gün geçirdi. Hem eğitici hem de eğlenceli anlara sahne olan etkinlikte çocuklar, hayvan sevgisini yerinde deneyimleme fırsatı buldu.

Bembeyaz ipeksi tüyleri, zarif yapıları ve dikkat çekici göz renkleriyle tanınan Ankara Kedisi, öğrencilerin büyük ilgisini gördü. Görevliler eşliğinde kedilerin beslenme düzeni, bakım süreçleri ve yaşam alanları hakkında bilgi alan minikler, patili dostlarını severek onlarla yakından vakit geçirdi. Çocukların heyecanı ve mutluluğu yüzlerinden okunurken, ortaya renkli ve samimi görüntüler çıktı. Ziyaret boyunca öğrenciler, kediler için hazırlanan özel oyun alanlarını gezdi, onların günlük rutinlerini gözlemledi ve bakım süreçlerine dair sorular sordu. Eğitimciler, hayvanlarla doğru iletişim kurmanın püf noktalarını uygulamalı olarak anlattı. Böylece çocuklar, hayvanlara nasıl yaklaşmaları gerektiğini öğrenerek bilinçli bir farkındalık kazandı. Etkinlik sonunda minik öğrenciler, hem yeni bilgiler edinmenin hem de Ankara kedileriyle vakit geçirmenin mutluluğuyla Kedi Evi'nden ayrıldı. Sevgi dolu anların yaşandığı bu özel gün, çocukların hafızasında unutulmayacak bir hatıra olarak yerini aldı. (Haber Merkezi)

BURÇ'TAN HABER yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) Maddi anlamda kendinizi güvenceye almak isteyecek, gereksiz harcamalardan kaçınarak bütçe disiplini kuracaksınız. Sezgilerinizle mantığınızı birleştirerek önemli bir düğümü çözebilirsiniz.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Dünya görüşünüz veya akademik hedefleriniz üzerinde derinlemesine düşünebilirsiniz. Somut sonuçlar alacağınız seyahat planları veya hukuki süreçler bugün gündeminizi meşgul edebilir.



İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Sorumluluk bilinciniz oldukça yüksek. Geleceğe dair ciddi hedefler belirleyebilir ve kariyerinizle ilgili uzun vadeli planlar yapabilirsiniz. Disiplinli duruşunuz, çevrenizin takdirini kazanmanızı sağlayacak.



Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) Partnerinizle veya iş ortağınızla olan bağlarınızı daha sağlam temellere oturtmak için önemli konuşmalar yapabilirsiniz. Sorumlulukların paylaşıldığı, dürüst ve net bir iletişim dili hakim olacak.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Yaratıcı projelerinizde daha yapıcı ve ciddi bir tutum sergiliyorsunuz. Hobilerinizi bir işe dönüştürmek veya duygusal hayatınızda geleceğe yönelik somut adımlar atmak için uygun bir enerji var.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Günlük rutinleriniz düzenlemek, bir süredir bekleyen işleri bitirmek ve sağlığınıza odaklanmak size büyük bir tatmin duygusu verecek. Planlı hareket ederek hem bedeninizi hem de zihninizi disipline edeceksiniz.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Yakın çevrenizle olan iletişiminizde daha ciddi ve kararlı bir tavır takınabilirsiniz. Önemli bir eğitim veya projeyi tamamlamak, yazı işlerinizi toplamak için gereken disipline fazlasıyla sahipsiniz.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Aile yüküleriyle vakit geçirmek veya gayrimenkul konularıyla ilgilenecek isteyebilirsiniz. Köklerinizden gelen destekle kendinizi her zamankinden daha güvende hissedeceksiniz.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Gelecek planlarınızı gözden geçirmek, zihinsel yüklerden kurtulmak ve strateji belirlemek için uygun bir zaman. Sessizlikte bulacağınız cevaplar, önünüzü daha net görmeyi sağlayacak.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Sosyal çevreniz ve arkadaşlıklarınızda güven ve sadakat ön planda. Tecrübeli dostlarınızdan destek alabilir veya bir topluluğun sorumluluğunu üstlenebilirsiniz. Her anlamda sağlam bağlar kuruyorsunuz.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Maddi değerleriniz ve bütçeniz bugün önceliğiniz. Kazançlarınızı nasıl koruyacağınızı ve artıracığınızı planlarken oldukça gerçekçi adımlar atacaksınız. Kendinize olan güveniniz, somut başarılar getirecek.



Balık (19 Şubat-20 Mart) Kendinizi çok daha güçlü, kararlı ve ne istediğini bilen bir yapıda hissedeceksiniz. Kişisel hedeflerinize odaklanmak, hayatınızın kontrolünü ele almak ve disiplinli bir başlangıç yapmak için mükemmel bir gündesiniz.

Lale Konferans Salonu’nda türk sanat müziği konseri

Sincan Belediyesi, Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Türk Musikisi Konservatuvarı ve İttri Güzel Sanatlar Lisesi iş birliğiyle Lale Konferans Salonu’nda Türk Sanat Müziği Konseri düzenledi. Konserde Türk Sanat Müziğinin eşsiz parçaları kulakların pasını sildi. Öğrenciler ve ailelerinin katıldığı program yoğun ilgi gördü.

Sincan Belediyesi, Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Türk Musikisi Konservatuvarı ve İttri Güzel Sanatlar Lisesi iş birliğiyle Türk Sanat Müziği konseri düzenledi. Lale Konferans Salonunda düzenlenen etkinlik izleyenler tarafından yoğun ilgiyle karşılandı.

Birbirinden değerli Türk Sanat Müziği eserleri öğrencilerin sesile kulakların pasını sildi. Şarkılara hep beraber eşlik eden izleyiciler ise keyifli bir gün geçirdi. İttri Güzel Sanatlar Lisesi öğrencilerinin gerçekleştirdiği konsere; Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan, Sincan Kaymakamı Levent Kılıç, İlçe Milli Eğitim Müdürü Alican Kılıç başta olmak üzere çok sayıda öğrenci ve aileleri de katıldı.

Programın sonunda konuşan Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan, Güzel Sanatlar Lisesi öğrencileriyle gurur duyduğunu belirterek şu ifadeleri kullandı: “Ben göreve ilk başladığım zamanlar Sincan’da bir Güzel Sanatlar Lisesi olmalı demiştim. Çok şükür bizim zamanımıza nasip oldu. Göreve geldikten kısa bir süre sonra, fen lisemizi de ilçemize kazandırarak, spor lisesinin ise sözünü aldık onun da peşini bırakmıyoruz. Sincan’ı sanatın ve sporun merkezi yapmak gibi bir mottomuz var. Ben bu konser için bütün emeği geçen herkese çok teşekkür ediyorum.” (Haber Merkezi)