

“Külliye’de Ramazan” etkinlikleri sürüyor

Cumhurbaşkanlığı Millet Kongre ve Kültür Merkezi’nde düzenlenen imza günü etkinliği, “Tozkoparan Iskender”i canlandıran Çağan Efe Ak, “Elif” karakterini canlandıran Leyla Kırşan, “Asya” karakterini canlandıran Tuana Naz Tirya-ki, “Sinan” karakterini canlandıran Yağız Kılınç ve “Arda” karakterini canlandıran Deniz Erayvaz’ın katılımıyla gerçekleşti. **Sayfa 8’de**



Türk edebiyatının çınarı Yaşar Kemal Çankaya’da anıldı

Türk edebiyatının çınarı Yaşar Kemal, ölümünün 11’inci yılında kendi adını taşıyan kültür merke- zinde anıldı. Çankaya Belediyesi Yaşar Kemal Kültür Merkezinde gerçekleşen etkinliklerde vatandaş- lar, edebiyatın çınarı, Anadolu’nun sesi, doğanın ve insa- nın anlatıcısı büyük usta Yaşar Kemal’i anmak, anlamak

ve eserlerinin izinde yeniden düşünmek için bir araya geldi. Yaşar Kemal Vakfı Başkanı ve Yaşar Kemal’in eşi Ayşe Semiha Baban Gökçeli’nin de katıldığı anma etkin- liği minyatür sanatçısı Figen Gürsoy’un ‘İnsan dünyadır minyatürlerle Yaşar Kemal’in bütün kitapları’ sergisinin açılış töreniyle başladı. **Sayfa 8’de**



Başkan Özarslan, Ramazan Sokağı’nı ziyaret etti

Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özars- lan, Keçiören Belediyesi tarafından Kalaba Kent Meydanı’nda kurulan Ramazan Soka- ğı’nı ziyaret etti. Alanda gerçekleştirilen etkinlikle- ri yerinde inceleyen Özarslan, vatandaşlarla sohbet edip çocuklarla yakından ilgilendi. Çocukların oyun alanlarındaki eğlence ve sevincine ortak olan Başkan Özarslan, stantlardaki esnafa da hayırlı işler dileğinde bulundu. **Sayfa 3’t**



Başkent

24 Şubat 2026 Salı

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

Güdül ve Şereflikoçhisar’da “Kışlatmadan, İlkbahara Arıcılıkta Koloni Yönetimi” eğitimi

Ankara Büyükşehir Belediyesi, Güdül ve Şereflikoçhisar Belediyeleri iş birliğiyle arıcılık yapan üreticiler için “Kışlatma- dan, İlkbahara Arıcılıkta Koloni Yönetimi” eği- timi düzenlendi. Eğitimde; kışlatma sürecinde dikkat edilmesi gereken detaylar ile erken ilkbah- ar döneminden üretim sezonuna kadar; arı ye- tiştiriciliği, arı sağlığı ve arı ürünleri üretimi ko- nularında bilgilendirmeler yapıldı. **Sayfa 2’de**



“Herkese eşit davranıyoruz”



“Burada sadece kültür değil, dostluk sayfası da açıyoruz”

Ankara Üniversiteler Derneği ile TAIPEİ Ekonomi ve Kültür Misyonu iş birliği- le düzenlenen “Tayvan Kültür Günü ve Bahar Bayramı Buluşmasında konuşan Ankara Kent Konseyi Başkanı Halil İbrahim Yılmaz, “Ankara’da yalnızca bir kültürün değil, bir dost- luğun yeni bir sayfasını açıyoruz. Bugün burada yalnızca bir kültürün değil, bir dostluğun yeni bir sayfasını açıyoruz.” dedi. **Sayfa 3’t**



ODTÜ’de 8 Mart için Kadın Şenliği yapılacak

ODTÜ Toplumsal Cinsiyet Çalışmaları Topluluğu’nun çağrısıyla düzenlenen 8 Mart forumunda üniversiteli ve emekçi kadınların yaşadığı güncel sorunlar tartışıldı. Forumda 2 Mart tarihinde “Kadın Şenliği” ya- pılması kararlaştırıldı. **Sayfa 2’de**



Üç bölgede üç bin yurttaşla iftar

Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, Cebece iftar çadırını ziyaret ederek vatandaşlarla birlikte iftar yaptı. Başkan Güner, dayanışma sofrasında iftara gelen vatan- daşlar sıra beklerken tek tek selamlaştı. Güner, “Çankaya’da üç bölgede, günlük yaklaşık üç bine yakın yurttaşımızla iftar soframızı paylaşmanın mutluluğunu yaşıyoruz” dedi. **Sayfa 3’t**

Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, Ankara Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Hizmetleri Dairesine bağlı Çayyolu Genç Akademide gençlerle bir araya geldi. Güner, Hukuk gözüyle, adalet duygusuyla bakmayan birisi olsak daha kolay karar verebili- riz ama bu da bizim yaşam felsefemize uymuyor. Hiçbir toplum kesimini ayırmadan herkese eşit davranmaya çaba gösteriyoruz’ dedi.

Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, An- kara Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Hiz- metleri Dairesine bağlı Çayyolu Genç Akademide gençlerle bir araya geldi. Ankara Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Hizmetleri Dairesi Başkanı Doç. Dr. Ser- kan Yorgancılar’ın ev sahipliğinde gerçekleşen buluşmada gençlerle bir araya gelmekten duyduğu memnuniyeti dile getiren Güner, deneyimlerini paylaşarak gençlere tavsiye- lerde bulundu.

EŞİT HİZMET GÖTÜRME NOKTASINDA ADALET DUYGUSU DEVREYE GİRİYOR

Hukuk Fakültesi okumanın Belediye Başkanlığında kendisine çok faydası olduğunu belirten Güner, “Personel yönetiminden tutun da ilçe genelinde alacağımız kararlara kadar birçok noktada karar verici olarak zorlanabiliyoruz- nuz. 124 mahallesi olan Çankaya’da nereye hangi hizmeti yapacağımız konusunda belirleyici olma konusunda hak- kaniyetli karar vermemiz gerekiyor. Eşit hizmet götürme noktasında adalet duygusu devreye giriyor. İnisiyatif aldı- ğımız yerlerde de hem adalet duygusunu hem hakkaniyeti gözeterek yönetim zorluğunu da bilerek karar veriyoruz. Hukuk gözüyle adalet duygusuyla bakmayan birisi olsak daha kolay karar verebiliriz ama bu da bizim yaşam felse- femize uymuyor. Hiçbir toplum kesimini ayırmadan herke- se eşit davranmaya çaba gösteriyoruz” dedi.

“HALKA DOKUNAN TÜM PROJELER BENİM İÇİN ÖZEL BİR YERE SAHİPTİR”

Belediyelerin vatandaşların en kolay ulaşabildiği ku- rum olduğunu dile getiren Güner, ne kadar yurttaşla ulaş- ılabilirlerse kendileri için en büyük sosyal belediyeçilik anla- yışının bu olduğunu kaydetti.

Güner şöyle devam etti: “Tek bir projeyle ben gurur duyuyorum diyebileceğim bir şey yok halka dokunan tüm

projeler benim için özel bir yere sahiptir. Eğer vatandaşın gözünde bir mutluluk görebiliyorsak bu bizim için daha değerlidir. Burada 13 üniversitede 200-300 bin üniversite öğrencisine ev sahipliği yapan ilçemizde gençlere değer vererek onların gelecek planlamasında söz sahibi olacağı bir durumu oluşturmak için çaba gösteriyoruz. Gençlere yol gösterecek hizmetlerin olduğu merkezi bir yerde Genç- lik Merkezimizi hayata geçirdik. Kız öğrencilerimizin ken- dilerini güvende hissedeceği yurdumuzu hizmete sunduk. Gençlerimizin geleceğine yön verecekleri her kulvarda onların yanında olmaya devam edeceğiz.”



GENÇLER MÜCADELEDEN VAZGEÇMESİ

Gençlere tavsiyelerde de bulunan Güner, uzun bir ma- raton olan hayata dahil olmalarının büyük önem taşıdığını belirtti. Hayatın bir mücadele alanı olduğuna dikkat çeken Güner, “Mücadeleden vazgeçmesinler, önlerine çıkan zorluklara karşı çıkış yolları arasınlar. Buraya ge- len gençlerin arasından geleceğin sanatçıları, siyasetçileri çıkacak. Bulunduğu her ortamda söz sahibi olmayı, hem eleştirmeyi hem de yeni sözler söylemeyi hayat felsefesi olarak alsınlar” diye konuştu. **(Haber Merkezi)**



Genç EKO Akademi başladı

Çankaya Belediye- si’nin gençlerin çevresel farkında- lığını artırmak ve sürdürü- lebilirlik alanında liderlik becerilerini geliştirmek amacıyla hayata geçirdiği Genç Eko Akademi 2026 programının lansmanı Çağ- daş Sanatlar Merkezinde gerçekleşti. **Sayfa 2’de**



Yenimahalle’de ‘Engelsiz’ iftar

Yenimahalle’de ikamet eden engelli bireyler ve aileleri, Yenimahalle Belediyesi Engelliler Birimi tarafından düzenlenen iftarda bir araya geldi. Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar’ın ev sahipliğin- de Nergis Salon’da düzenlenen iftara CHP Ankara Milletvekili Aylin Ya- man, Yenimahalle Belediye Başkan Yardımcıları Ferudun Güngör, Naki Demir, belediye meclis üyeleri, sivil toplum temsilcileri ve çok sayıda davetli katıldı. **Sayfa 3’t**



Ankara sanayisinin ‘Sibel Usta’sı

Ankara’da üniversite mezunu Sibel Akın (40), uzun yıllar oto servislerinde hasar danışmanı olarak gö- rev yaptıktan sonra otomobillere olan merakı saye- sinde kaporta boyacılığına başladı. Sanayide ‘Sibel Usta’ olarak tanınan Akın, kendi araç bakım servisini açarak, 7 kişiye istihdam sağladı.

Kentte yaşayan Sibel Akın, Anadolu Üniversitesi Kamu Yönetimi Bölümü’nden mezun olduktan sonra oto servis- lerinde hasar danışmanı olarak çalışmaya başladı. Uzun yıllar bu sektörde çalışan Akın ardından otomobillere olan ilgisi nedeniyle 10 yıl önce kaporta boyacılığına başladı. Akın, birçok serviste çalışarak, sanayide ‘Si- bel Usta’ olarak tanındı. Daha sonra Başkent Sanayi Sitesi’nde kendi araç bakım servisini açan Sibel Akın, bu- ra- da kaporta boyacılığına devam edip, 7 kişiye istihdam sağladı.

“KADINLARIN ELLERİ DAHA YATKIN”

Akın, ayda tek başına 30 otomobilin kaportasını boyadığını belirterek, “Yak- laşık 7 sene önce dükkanımı açtım. Dükkan açtıktan sonra boya ve kaporta tamiri işinden keyif aldığım için kendimi geliştirdim. Şu anda servisteki



araçların boya işlemleri ile hala ben ilgilieniyorum. İşlemler benim elimden çıkıp, müşterilere teslim ediliyor. Buranın yönetimi de bende. İlk başta, ‘Bu işi bayan yapamaz, buna erkek gücü lazım’ dediler. Sonradan işimde kendimi göster- dikçe ‘Bu işi bayanlar da yapabilir’ dediler. Bence kadınla- rın elleri bu konulara daha yatkın. Çünkü kadınlar işlerini yaparken daha titiz ve daha güzel yapıyorlar” diye konuştu.

“HIÇ KIYASLAMADILAR”

Oto sanayide çalışanların erkek ağırlıklı olduğun- u ancak herhangi bir sorun yaşamadığını söy- leyen Akın, “İş yerinde yeri geldiği zaman bana patronları gibi, yeri geldiği zaman da kardeşleri ve abaları gibi davranıyorlar. Neticede biz hepimiz iş ortağıyız. Burada işimizi temiz çıkartmak zorundayız. O yüzden ekip halinde çalışıyoruz ve hiç- bir problemimiz yok. Gelen müşterileri- miz, ‘Buranın sahibi siz misiniz? Burayı işletmek zor olmuyor mu? Bu kadar iş yüküyle nasıl başa çıkabiliyorsunuz?’ diye soruyorlar. Tecrübelerimi görerek şaşkınlık yaşıyorlar ama yaşamıyorlar. Teslimattaki araçlarımda çok fazla problem yaşamadım. Ta- bii ki insanız ve hata yapabiliriz ama yapılan işler genelde beğeniliyor.” dedi. **(DHA)**

Ankara’da uyuşturucu operasyonu: 2 tutuklama

Ankara’nın Çubuk ilçesinde jandarma ekipleri tarafından düzenlenen uyuşturucu operasyo- nunda gözaltına alınan 3 kişiden 2’si tutuk- landı.

Çubuk İlçe Jandarma Komutanlığı JASAT ve asayiş ekipleri, takip üzerine Elif G. ve Erdem G.’nin Atatürk Mahallesi’ndeki evine operasyon düzenledi. Uyuşturucu madde bulundurmak ve satışı yaptığı belirlenen şüphelilerin evinde yapılan aramada, 70 gram metamfetamin, 24 gram eroin, 3 gram amfe- tamin, 28 gram tütüne emdirilmiş amfetamin, 42 sentetik ecza, 6 uyuşturucu kullanma aparatı, 1 pompalı av tüfeği, 3 cep telefonu, 3 sim kart, suçtan elde edildiği değerlendirilen 2 bin 715 lira ele geçirildi. **(DHA)**



Otomobilin çarptığı 14 yaşındaki kız çocuğu hayatını kaybetti

Ankara’nın Çankaya ilçesinde yolun karşısına geçmeye çalışırken otomobilin çarptığı E.G. (14) hayatını kaybetti, sürücü Y.A. tutuklan- dı. Kaza, geçtiğimiz perşembe günü Çankaya ilçesi Turan Güneş Bulvarı üzerinde meydana geldi. Yolu- nun karşısına geçmeye çalışan E.G.’ye, iddiaya göre yük- sek hızla ve makas atarak ilerleyen Y.A. idaresindeki otomobil çarptı. Çevredekilerin ihbarı üzerine olay yerine sağlık ve polis ekipleri sevk edildi. Kazada yaralanan E.G., sağlık ekiplerinin olay yerindeki ilk müdahalesinin ardından ambulans ile hastaneye sevk edildi. Orada yapılan tüm müdahaleye rağmen kurtarı- lamayan E.G. hayatını kaybetti. Araç sürücüsü Y.A. ise çıkarıldığı mahkemece tutuklandı. **(DHA)**

ODTÜ’de 8 Mart için Kadın Şenliği yapılacak

ODTÜ Toplumsal Cinsiyet Çalışmaları Topluluğu’nun çağrısıyla düzenlenen 8 Mart forumunda üniversiteli ve emekçi kadınların yaşadığı güncel sorunlar tartışıldı. Forumda 2 Mart tarihinde “Kadın Şenliği” yapılması kararlaştırıldı.

Makbule AKGÜL

ODTÜ Toplumsal Cinsiyet Çalışmaları Topluluğu’nun (TCÇT) çağrısıyla düzenlenen ve 38 ODTÜ bileşeninin imzacı olduğu 8 Mart forumu gerçekleştirildi. Forumda 8 Mart’a giderken hem üniversiteli hem de emekçi kadınların yaşadığı güncel sorunlar tartışıldı.

Forumda, geçen yıl gerçekleştirilen 8 Mart forumunun bir çıktısı olan CİTÖB (Cinsel Tacizi Önleme Birimi) imza kampanyasından elde edilen kazanımlar değerlendirildi. Yıllardır sürdürülen “etkin CİTÖB” talebi sonucunda, bu yıl ODTÜ’deki her fakültede ve toplulukta CİTÖB eğitimlerinin başladığı, ayrıca komisyon üyelerinde değişikliğe gidildiği aktarıldı. Ancak forum katılımcıları, bu adımların henüz yeterli olmadığını ve “güvenli kampüsler” için ısrarcı olunması gerektiğini vurguladı. “Aile 10 yılı” tabiriyle kadınların yoksulluk ve güvencesizliğe maruz bırakıldığını belirten kadınlar, 2026 yılında kadınlara ayrılan bütçe ile savunma sanayisine ayrılan pay arasındaki farkı da tartıştı. Yoksullukla mücadele eden üniversiteli kadınların hem okuyup hem çalışmak zorunda kaldığı, iş yerinde karşılaştığı taciz ve mobbingin yanı sıra gece vardiyasından eve dönüştüğü güvencesizlikle de mücadele ettiği ifade edildi.

2 MAR’TA ŞENLİK

Giderek artan kadın cinayetleri ve emperyalist savaşların kadınlar üzerindeki yıkıcı etkilerinin ele alındığı forumda, savaş karşısında barış talebinin yükseltilmesinin önemi vurgulandı. İktidarın cezasızlık politikalarına karşı teşhir eylemlerine devam edeceklerini

söyleyen kadınlar, aynı zamanda yurtlardaki koşulların, gerici çeteler, şiddetin ve 11’inci yargı paketinin yarattığı etkileri masaya yatırdı. Bu yılki 8 Mart’ta öne çıkan temel sorunlar olarak ise yoksulluk, şiddet, savaş ve güvencesizlik belirlendi.

Tüm bu sorunlar karşısında ortak talepler oluşturmak ve kadınları bir araya getirmek adına 2 Mart tarihinde bir “Kadın Şenliği” yapılması kararlaştırıldı.



Birçok bileşenin ve kadının inisiyatif alacağı bu şenlikte kolaj, kına atölyesi, takas pazarı, sergi, seramik, kick-boks atölyesi ve konser düzenleneceği belirtildi. ODTÜ’de her sene düzenlenen geleneksel gece yürüyüşü için ise 5 Mart saat 20.00’de karar kılındı. Yürüyüşün sloganı şu şekilde ilan edildi: “Biz kadınlar yoksulluğa karşı insanca yaşamı, şiddete karşı eşitliği, savaşlara karşı barışı örgütlü mücadelelerimizle kazanacağız.”

Başkan Özarslan, iftarda emekli askerleri ağırladı

Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan, Mevlana Kültür Merkezi’nde düzenlenen iftar programında Türkiye Emekli Uzman Erbaşlar Derneği (TEMUD) ve Türkiye Emekli Astsubaylar Derneği (TEMAD) üyeleriyle bir araya geldi. Programda ilahi dinletisi ve sema gösterisi düzenlenirken oruçlar dualarla açıldı. İftar programına; Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan’ın yanı sıra; Türkiye Emekli Uzman Erbaşlar Derneği Genel Başkanı Ali Tilkici, Türkiye Emekli Astsubaylar Derneği Genel Başkan Yardımcısı Serhat Ergün, Türkiye Emekli Astsubaylar Derneği Keçiören Şube Başkanı Emine Keskin Aras, TEMUD Ankara İl Başkanı Murat Kızıl, TEMUD ve TEMAD’ın genel başkan yardımcıları, TEMUD ve TEMAD’ın ilçe başkanları ve yönetim kurulu üyeleri, Ankara Ordu Demekler Federasyonu Genel Başkanı Mehmet Duman, belediye başkan yardımcılar, meclis üyeleri ile çok sayıda emekli Türk Silahlı Kuvvetleri personeli ve aileleri katıldı.

“SİZLER, ŞANLI GÖREV VE VAZİFELERİ EDİNİŞ İNSANLARSINIZ”

Programda katılımcılara seslenen Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan, vatan savunması için Türk Silahlı Kuvvetleri bünyesinde hizmet veren emekli askerlerle iftar yapmaktan duyduğu memnuniyeti şöyle dile getirdi: “Yüce Mevla’m nasip ve müyesser eyledi, 11 ayın sultanının ilk gününü şehit ana-baba ve yakınlarıyla, gazilerimizle eda ettik. Bugün de şanlı Türk ordusunun hizmetkârları, kıymetli astsubaylarımız ve uzman erbaşlarımızla birlikte eda etmenin onurunu ve mutluluğunu yaşıyorum. Bizler yüce Türk milletinin asil insanlarıyız. Öyle insanlar ki ‘dava insanlık davasıdır’ diyen bir milletin soyuyuz. Davamızın; Hoca Ahmet Yesevi’den, Horasan erenlerinden ve Resûlullah Efendimizin divanından, Ehl-i Beyt’inin divanından kalma bir adı vardır. O dava da Nizam-ı Âlem İlâ-yı Kelimetullah davasıdır ve öyle olmaya devam edecektir. Çünkü Türk milletinin öz değerleri, kültür kodları buna ilişkindir. Sizler, sizlerin evlatlarınız ve kardeşleriniz bu şanlı görevleri, vazifeleri edinmiş insanlarsınız. Keçiören Belediye Başkanı olarak ben de hem bulunduğum yerde hem de Ankara’da sizlere hizmetkâr olmaktan onur ve gurur duyuyorum. Sizler benim başımın tacısın ve öyle olmaya da devam edeceksiniz. Misak-ı Milli sınırlarını korumak, bu vatan coğrafyasına sahip olmak, şanlı Türk bayrağına sahip olmak ve halkına hizmetkâr olmak bizim aslı vazifesidir. Böyle de olmaya devam edecektir. Ne mutlu Türk’üm diyene.”

Türkiye Emekli Uzman Erbaşlar Derneği Genel Başkanı Ali Tilkici ise duygularını şöyle ifade etti: “Başta Sayın Belediye Başkanımıza ve tüm misafirlerimize selam ve hürmetlerimi iletiyorum. Aziz şehitlerimizi rahmetle anıyor, kıymetli ailelerine ve kahraman gazilerimize saygılarımı sunuyorum. ‘Burası vatan toprağıdır.’ diyerek görev yapan tüm kahramanlarımızı minnetle selamlıyorum. Ramazan ayı, anlamanın, fark etmenin ve paylaşmanın ayıdır. Ramazan ayı, kendi payını azaltıp başkasının payını çoğaltabilme ayıdır.” (Haber Merkezi)

Güdül ve Şereflikoçhisar’da “Kışlatmadan, İlkbahara Arıcılıkta Koloni Yönetimi” eğitimi

Ankara Büyükşehir Belediyesi, Güdül ve Şereflikoçhisar Belediyeleri iş birliğiyle arıcılık yapan üreticiler için “Kışlatmadan, İlkbahara Arıcılıkta Koloni Yönetimi” eğitimi düzenlendi. Eğitimde; kışlatma sürecinde dikkat edilmesi gereken detaylar ile erken ilkbahar döneminden üretim sezonuna kadar; arı yetiştiriciliği, arı sağlığı ve arı ürünleri üretimi konularında bilgilendirmeler yapıldı.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), kırsal kalkınmayı desteklemek ve yerli üreticiyi teşvik etmek amacıyla üreticilerle bir araya gelmeye devam ediyor. Arı üreticilerinin geleneksel yöntemlerin dışına çıkıp modern üretimle daha kaliteli ve verimli bal elde edebilmesi ve arıların daha fazla bilinçlenebilmesi amacıyla Büyükşehir Belediyesi ile Güdül ve Şereflikoçhisar Belediyeleri iş birliğiyle “Kışlatmadan İlkbahara Arıcılıkta Koloni Yönetimi Eğitimi” düzenlendi.

EĞİTİMLERE YAKLAŞIK 240 ÜRETİCİ KATILDI

Eğitim kapsamında; kışlatma sürecinde dikkat edilmesi gereken detaylarla birlikte erken ilkbahar döneminden üretim sezonuna kadar; arı yetiştiriciliği, arıcılığa bilinçli yaklaşım, arı sağlığı ve arı ürünleri üretimi Ziraat Mühendisi Suat Musabeşoğlu tarafından anlatıldı. Aynı zamanda Büyükşehir Belediyesi bünyesinde kurulan Arıcılık Araştırma Üretim ve Eğitim Merkezi faaliyetleri anlatılarak, yapılan teknik arıcılık uygulamaları konusunda da bilgi verildi. Güdül ve Şereflikoçhisar’da düzenlenen eğitimlere yaklaşık 240 arı üreticisi katıldı.

“YAPTIĞIMIZ YATIRIMI GELECEĞE YATIRIM OLARAK GÖRÜYORUZ”

Amaçlarının anlarla ilgili geleneksel ve modern yöntemleri üreticilere anlatmak olduğunu kaydeden ABB Kırsal Hizmetler Daire Başkanı Hüseyin Semsî Uysal, “İklim krizi ile birlikte geleneksel tarım anlayışının artık bu işleri tam yürütemediği anlaşıldı. Bu manada uzman arkadaşlarımızın çeşitli çalışmaları var. Bu çalışmaları üreticilerimize aktararak daha verimli, daha kaliteli ürün nasıl elde edebiliriz anlatıyoruz. Katılımlar gayet iyi. Bütün kırsal ilçelerimizde bunu yapmayı düşünüyoruz. Arıya önem veriyoruz, Büyükşehir olarak veya insanlık olarak yaptığımız yatırım, geleceğe yatırım olarak görüyoruz. Doğada sürdürülebilir tarımın, biyoçeşitliliğin devamı tamamen arıya bağlı. Onun korunması, sürdürülebilir tarıma dâhil edilmesi lazım. Biyoçeşitliliğin devam etmesi, tarımın devam etmesi adına arıya önem vermemizin gerektiğini biliyoruz. Bu manada çalışmalarımıza devam ediyoruz” diye konuştu.

Güdül Belediye Başkanı Mehmet Doğanay, “Bugün arıcılıkta kışlatma ve koloni yönetimi hakkında üreticilerimize bilgilendirme yapıldı. Güdül’de arıcılık sistemine kayıtlı 86 yetiştiricimiz var. Güdül, doğal yapısı ve iklim yapısı açısın-

dan arıcılığa uygun bir bölge. Arı üretici sayımızı ve kovan sayımızı artırmak için Büyükşehir Belediyemizle beraber iş birliğimizi sürdürmeye devam edeceğiz. Üreticilerimize bol bereketli bir yıl diliyorum” derken, Şereflikoçhisar Belediye Başkanı Mustafa Koçak ise şunları söyledi: “Ülkedeki üretimi nasıl yerelden destekleyebiliriz düşüncesiyle bu çalışmalarımızı yürütüyoruz. Ankara genelinde yapıldığı gibi ilçemizde de arıcılık faaliyetlerinin yapılmasına ağırlık veriyoruz. Yağmur çamur demeden bu işleri yapan arkadaşlarımız var. Bu emeğin asıl sahibi onlar.”

VERİMLİ VE KALİTELİ BAL ÜRETİMİNİN SÜRDÜRÜLEBİLMESİ HEDEFLENİYOR

ABB Ziraat Yüksek Mühendisi ve Eğitimi Suat Musabeşoğlu, eğitime ilgili şu bilgileri paylaştı: “Arıcılarımız özellikle iklim noktasında yaşadığı zorlukları engelleyebilmek, daha çok verimli üretimi teşvik edebilmek noktasında her şeyin temelinde başarılı bir koloni yönetimi yatıyor. Verimli arıcılık çalışmalarını sürdürebilmeleri için bizler de eğitim faaliyetlerini gerçekleştiriyoruz. Bu şekilde de ilkbahar sezonuna kadar ilçelerimizde eğitimlerimizi tamamlamayı hedefliyoruz.” (Haber Merkezi)



ANKARA RÜZGARİ

Süha ÖRTÜLÜ
(s.ortulu@hotmail.com)



Komşu ziyaretleri

Zaman, yalnızca gelenekleri değil, pek çok alışkanlığı da tarihe gömüyor. Komşu ziyaretleri gibi...

Bayram günlerinde bile eksile eksile yok olma noktasına geldi o komşular arası gidip gelmeler....

Bırakın gelip-gitmeyi selamlaşma bile ”fazlalık” gibi gelmeye başladı

Bir zamanlar ülkenin pek çok yerinde olduğu gibi Ankara’da da hayatın doğal bir parçasıydı komşu ziyaretleri...”Geçerken uğradım” ya da ”Bir çay içmeye geldim” sözleri komşular arası samimiyetin anahtarıydı adeta.

Komşuluk ilişkileri akrabalıktan da öteydi çoklukla.

Kural tanımazdı dostluklar...

Habersiz gelinir, habersiz gidilirdi çoğu zaman ama bu ani ziyaretten kimse rahatsız olmazdı.

Ziyaret günlerinin olmazsa olmazlarıydı çay ikramı. Ocakta eksik olmazdı zaten çaydanlık. Kısık ateşte demlenen çayın yanında ev yapımı çörek ya da börek ikram edilirdi misafirlere.

Çaylar yudumlanırken sohbet de derinleşirdi. Dertler paylaşılır, sevinçler çoğalırdı.. Çoçuklar oyun sırasında fazla gürültü çıkarmıca, büyükler tarafından ”Uykuyu saatiniz geliyor ona gre” diye uyarılırdı.

Şimdilerde çok şey gibi komşuluk ilişkileri de değişti.

Bu değişimde yoğun çalışma temposu, ekonomik sıkıntılar, güven kaygısı, dijital dünyaya kapanma alışkanlığı önemli birer etken olarak kendisini gösteriyor.

Aynı apartmanda oturan insanlar bile birbirinin adını bilmeden yıllarca yaşayabiliyor.

Oysa komşuluk ilişkilerinin zayıflaması, kimi zaman da yok olması ne büyük kayıptır.

Şimdilerde giderek zayıflayan ve yok olma noktasına gelen komşuluk aslında ne değerli bir ilişkidir.

Komşuluk, yalnızlığı azaltır, dayanışmayı artırır, çocuklara sosyal güven duygusu verir, zor zamanlarda destek ağı oluşturur.

Unutmamak gerekir ki kentleri yaşanır kılan binalar değil, insanlar arasındaki bağlardır.

O bağların gücü zor günlerde daha net bir şekilde anlaşılır.

Genç EKO Akademi başladı

Çankaya Belediyesi’nin gençlerin çevresel farkındalığını artırmak ve sürdürülebilirlik alanında liderlik becerilerini geliştirmek amacıyla hayata geçirdiği Genç Eko Akademi 2026 programının lansmanı Çağdaş Sanatlar Merkezinde gerçekleşti. Çankaya Belediyesinin gençlerin sürdürülebilirlik alanında liderlik becerilerini güçlendirmek ve çevresel farkındalıklarını artırmak hedefiyle hayata geçirdiği Genç Eko Akademi 2026 programı tanıtım toplantısı gerçekleşti. Haydi Yapalım Derneği (Let’s Do It! Türkiye) işbirliğiyle düzenlenen tanıtım toplantısında gençlere Çankaya Belediye Başkan Yardımcısı İrfan Alkan katılımıyla destek verdi. İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğü koordinasyonunda düzenlenen tanıtım toplantısında geleceğin sorunu iklim krizi ve iklim değişikliği ayrıntılı bir şekilde konuşuldu. (Haber Merkezi)

Başkent

24 Şubat 2026 Salı
Sayı 19845

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
GÜL TERZİ BÜLBÜL
Haber Müdürü
Zehra ŞAHİNDOKUYUCU
Sayfa Sekreteri
Sinem YAKICI

ADRES
Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4
Ümitköy - Çankaya/ANKARA
Tel: 0 312 419 01 75
Faks: 0 312 425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com
UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş.
Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi
Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel. 0 312 645 19 10
Faks. 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK
DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)
1. Sayfa (Renkli) : 300.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 230.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Cm)
Renkli : 275.00 TL
Siyah-Beyaz : 232.00 TL



KİTAP VİTRİNİ

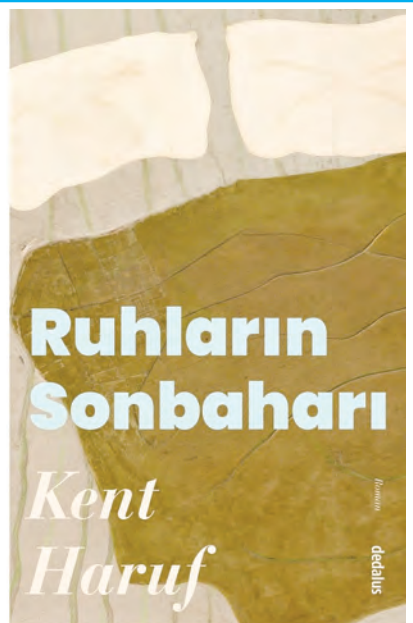
Ey Oğul (İki Dil Bir Kitap - Arapça-Türkçe)

Elinizdeki eser, bundan yaklaşık 900 yıl önce yaşamış büyük İslam âlimi İmam Gazali’nin bir öğrencisine cevap niteliğinde yazmış olduğu öğüt, tavsiye ve açıklamaları içermektedir. Öğrencisi, mektubunda -bugün de birçok gencimiz için sorun olan- hangi bilgileri öğrenmesi, doğru yola nasıl ve kimlerin rehberliğinde erişileceği ile ilgili sorular sormuş, ondan tavsiyeler istemiştir. İmam Gazali, bu eserde, “Ey oğul!” diyerek seslendiği öğrencisinin arzusunu yerine getirip cevaplanabilecek bütün sorulara cevaplar vermeye çalışmıştır. İmam Gazali’nin, o gün öğrencisine yazmış olduğu bu eser, bugün bile hala güncelliğini ve önemini korumaktadır.

Ruhların Sonbaharı

Geceleri en çok sessizlik büyür... Küçük kasabanın loş sokaklarında Addie Moore ile Louis Waters, birbirlerinin varlığına alışmış olsalar da aynı sessizliğin içinde farklı evlerde uyumaya çalışırken aslında aynı şeyden mustariptir: yaş aldıkça büyüyen o derin, inatçı yalnızlık. Bir gün Addie, kendini bile şaşırtan bir karar verir. Korkularını, tereddütlerini, başkalarının ne diyeceğini bir kenara bırakır ve Louis’in kapısını çalacak cesareti bulur. Basit gibi görünen bir teklif, ikisine de hayatın hâlâ sürprizler sakladığını hatırlatacak kadar büyük bir başlangıçtır.

Ruhların Sonbaharı, iki yorgun ruhun gecenin içinde birbirine yaklaşırken yeniden ısınmayı, yeniden yaşamayı öğrendiği dokunaklı bir hikâye.



“Burada sadece kültür değil, dostluk sayfası da açıyoruz”

Ankara Üniversiteler Derneği ile TAIPEİ Ekonomi ve Kültür Misyonu iş birliğiyle düzenlenen “Tayvan Kültür Günü ve Bahar Bayramı Buluşmasında konuşan Ankara Kent Konseyi Başkanı Halil İbrahim Yılmaz, “Ankara’da yalnızca bir kültürün değil, bir dostluğun yeni bir sayfasını açıyoruz.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Ankara Üniversiteler Derneği ile TAIPEİ Ekonomi ve Kültür Misyonu iş birliğiyle düzenlenen “Tayvan Kültür Günü ve Bahar Bayramı Buluşması Ankara Kent Konseyi’nde (AKK) gerçekleştirildi. AKK Kabul Salonu’nda düzenlenen programda, belgeselden konsere, piyano resitalinden atölye çalışmasına kadar birçok kültürel ve sanatsal etkinlik gerçekleştirildi.

Programda düzenlenen panelin açılışında konuşan Ankara Kent Konseyi Başkanı Halil İbrahim Yılmaz, AKK olarak 6 milyon Ankaralının sözcülüğünü yaptığının altını çizdi. Yılmaz şunları söyledi: “Biz Ankara Kent Konseyi olarak yaklaşık bin 800 bileşenden oluşan, üniversitelerden kamu kurumlarına, esnafından sanayicisine, emeklisinden gencine kadar kentin bütün bileşenlerini kapsıyoruz. Ekonomisiyle, kültürüyle, sanatıyla, iyiliğiyle, adaletle, adaletle yardımlaşma duygusuyla kenti yönetenlere rehberlik etmeye çalışıyoruz Ankara Kent Konseyi olarak. 6 milyon Ankaralının sözcülüğünü yapıyoruz.”

Yılmaz, “Ankara’da yalnızca bir kültürün değil, bir dostluğun yeni bir sayfasını açıyoruz. Bugün burada yalnızca bir kültürün değil, bir dostluğun yeni bir sayfasını açıyoruz. Bugün burada yalnızca bir kültürün değil, bir dostluğun yeni bir sayfasını açıyoruz. Çünkü bahar sadece bir mevsim değildir. Yeniden başlamak, cesareti, kalplerin temizlenmesi, uzakların yakınlaşması olarak görüyoruz. Tayvan’la aramızda yaklaşık 8 bin kilometrelik bir mesafe olsa da, Sayın Rektörümüzün ifade et-

tiği gibi gönül mesafesi çok kısa. Biz şuna inanıyoruz: Uzak coğrafyalar yoktur, henüz dostluğu büyümemiş coğrafyalar vardır.” ifadesini kullandı.

“TAYVAN VE TÜRKİYE DOSTLUĞU GÖNÜL BAĞINA DÖNÜŞTÜ”

Tayvan ile Türkiye arasında kurulan dostluk ilişkilerinin mesafeleri aşan güçlü bir gönül bağına dönüşüne vurgu yapan Taipei Ekonomi ve Kültür Misyonu Temsilcisi Chih-Yang Huang, “Sadece bir bayramı kutlamıyoruz; aradaki mesafeleri kaldıran bir dostluğu paylaşıyoruz. Haritaya baktığınızda Tayvan ve Türkiye arasında 8 binden fazla kilometre mesafe var. Neredeyse dünyanın öbür ucu... Ancak buradaki sıcaklığa baktığımızda kalplerin birbirine ne kadar yakın olduğu görülüyor. Kültür ve sevgi söz konusu olduğunda mesafelerin hiçbir hükmü kalmıyor” ifadelerini kullandı.

Etkinliğin gerçekleştirilmesine katkı sunan paydaşlara da teşekkür eden Chih-Yang Huang konuşmasına şöyle devam etti: “Ankara Üniversitesi Mezunları Derneği’ne ve Ankara Kent Konseyi’ne destekleri için çok teşekkür etmek istiyorum. Onların kıymetli yardımları olmasaydı bu güzel etkinliği böyle başarıyla gerçekleştirmemiz mümkün olmazdı. Değerli hocalarım; bu yeni yılın sizlere sağlık, huzur ve mutluluk getirmesini diliyorum. Hayatınız at çevikliğinde, başarılarınız daim olsun. Hepinize hayırlı, huzurlu ve bereketli bir Ramazan ayı dilerim.”

Programa katılan Ankara Üniversitesi 18’inci Rektörü-Ankara Üniversiteler Derneği Başkanı-Istinye Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Erkan İbiş ev sahipliğinin

den dolayı Ankara Kent Konseyi’ne teşekkür ederken şu ifadeleri kullandı: “Çok güzel bir etkinlikte bir aradayız. Tayvan Temsilciliği’nin, Sayın Büyükelçimizin himayelerinde gerçekleşen; Tayvan kültürünü, değerlerini, geleneklerini öğreneceğimiz, hatırlayacağımız, birlikte yaşayacağımız çok önemli ve özel bir gündeyiz. Bu bağlamda bir arada bulunmamız çok çok önemli.”

Tayvan Kültür Günü ve Bahar Bayramı Buluşması programı; Bahar Bayramı tanıtımına yönelik slayt gösterisi, Tayvan belgeseli, piyano eşliğinde mini konser, Ankara Üniversitesi öğrencilerinin müzik dinletisi ve kâğıt kesimi atölye etkinliklerinin ardından sona erdi.



Başkan Özarslan, Ramazan Sokağı’nı ziyaret etti

Keçiören Belediye Başkanı Dr. Mesut Özarslan, Keçiören Belediyesi tarafından Kalaba Kent Meydanı’nda kurulan Ramazan Sokağı’nı ziyaret etti. Alanda gerçekleştirilen etkinlikleri yerinde inceleyen Özarslan, vatandaşlarla sohbet edip çocuklarla yakından ilgilendi. Çocukların oyun alanlarındaki eğlence ve sevincine ortak olan Başkan Özarslan, stantlardaki esnafa da hayırlı işler dileğinde bulundu.

RAMAZANIN RUHUNU YAŞATAN ETKİNLİKLER DÜZENLENİYOR

Kalaba Kent Meydanı’nda kurulan geleneksel Ramazan Sokağı’nda her akşam birbirinden güzel kültürel ve sosyal etkinlik düzenleniyor. Kum sanatı gösterileri, Hacivat-Karagöz gölge oyunu, meddah ve illüzyon gösterileri vatandaşlarla buluşuyor. Keçiören Belediyesi Konservatuarı sanatçıları tarafından icra edilen tasavvuf müziği dinletileri ve ney performansları ise ramazan akşamlarına renk katıyor.

ÇOCUKLAR İÇİN ATÖLYELER GERÇEKLEŞTİRİLİYOR

Çocuklara yönelik etkinlikler kapsamında yüz boyama, şapka yapımı, kitap ayracı tasarımı ve hatıra fotoğrafı için büyük yapımı gibi atölyeler gerçekleştiriliyor. Türk bayraklı bileklik ve magnet yapımı etkinlikleri de alanda yer alıyor. Ramazana özel hazırlanan 30 günlük takvimle çocuklara farklı etkinlik önerileri sunuluyor.

OYUNCAKLAR ÜCRETSİZ HİZMET VERİYOR

Etkinlik alanında kurulan mini lunaparkta çarpışan otolar ve oyuncaklar ücretsiz olarak hizmet veriyor. Kapalı alanda oluşturulan oyun parkurlarında ise jungle, fun city ve trambolin aktiviteleri düzenleniyor. Ayrıca kurulan stantlarda geleneksel ürünlerin satışı da yapılıyor.

Yenimahalle’de ‘Engelsiz’ iftar

Yenimahalle’de ikamet eden engelli bireyler ve aileleri, Yenimahalle Belediyesi Engelliler Birimi tarafından düzenlenen iftarda bir araya geldi.

Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar’ın ev sahipliğinde Nergis Salon’da düzenlenen iftara CHP Ankara Milletvekili Aylin Yaman, Yenimahalle Belediye Başkan Yardımcıları Ferudun Güngör, Naki Demir, belediye meclis üyeleri, sivil toplum temsilcileri ve çok sayıda davetli katıldı.

Kuran tilaveti ve ilahilerle başlayan iftar yemeğinde Karagöz Hacivat gölge oyunukonukları güldürürken Semazen gösterisi ve ney tasavvuf dinletisi de Ramazan’ın ruhunu doyayaşıya yaşattı.

YENİMAHALLE BİRLİKTE GÜZEL

Ezanla birlikte hep beraber oruçların açıldığı gecede bir konuşma yapan Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, göreve geldiğinde engelliler adına hiçbir yatırım teslim almadığını hatırlatarak “Engelli vatandaşın hakkının sağlıklı vatandaş kadar önemli olduğuna inanıyorum. 17 yıldır tüm yurttaşlarımızı mutlu edecek yatırımlar

BAĞLUM VE ATAPARK’TA DA ETKİNLİKLER GERÇEKLEŞTİRİLİYOR

Kalaba Kent Meydanı’nın yanı sıra Bağlum Meydanı ve Atapark Otobüs Son Durağı’nda da ramazan etkinlikleri devam ediyor. Ücretsiz olarak düzenlenen programlarda vatandaşlar, kültürel ve sosyal içerikli ramazan etkinliklerinin keyfini çıkarıyor.

(Haber Merkezi)



yapmaya gayret ettik. Sağlıklı bireylerin olduğu kadar engelli vatandaşlarımızın da yaşamaktan onur duyduğu, mutlu olduğu bir Yenimahalle için var gücümüzle çabalyoruz. Ramazan ayı sevginin, saygının, kardeşliğin bir arada olduğu bir aydır, 11 ayın sultanıdır. Ramazan ayında engelli kardeşlerimi ağırlamaktan onur duyuyorum. Yenimahalle’de birlikte güçlü birlikte güzeliz” dedi.

(Haber Merkezi)



GÜNDEM KALANLAR

Mustafa KADEMOĞLU



Ankara’nın Nesi Meşhur?

Türkiye’nin başkenti Ankara, çoğu zaman memur şehri olarak anılsa da aslında köklü tarihi, kültürel mirası ve kendine özgü değerleriyle dikkat çeken bir Anadolu hazinesidir. Sade ve ağırbaşlı kimliğinin arkasında, yüzyılların birikimi ve Cumhuriyet’in izleri saklıdır.

Ankara denildiğinde akla ilk gelen yer şüphesiz Anıtkabir’dir. Türkiye Cumhuriyeti’nin kurucusu Mustafa Kemal Atatürk’ün ebedî istirahatgâhı olan bu anıt mezar, yalnızca mimarisıyla değil, taşıdığı anlamla da milyonları kendine çeker. Yılın her döneminde ziyaretçi akınına uğrayan Anıtkabir, Ankara’nın simgesi konumundadır.

Şehrin geçmişine yolculuk yapmak isteyenler için ise Ankara Kalesi önemli bir duraktır. Dar sokakları, restore edilmiş geleneksel evleri ve el sanatları dükkanlarıyla kale çevresi, Ankara’nın tarihi dokusunu bugüne taşır. Aynı şekilde Hamamönü semti de Osmanlı mimarisinin izlerini günümüze taşıyan yapılarıyla kültür ve sanatın buluşma noktasıdır.

Ankara yalnızca tarihi yapılarıyla değil, kendine has değerleriyle de meşhurdur. Dünya çapında bilinen tiftik yününün kaynağı olan Ankara Keçisi, şehrin adını uluslararası alanda duyurmuştur. Bunun yanında zarif görünümüyle dikkat çeken Ankara Kedisi ve yumuşacık tüyleriyle bilinen Ankara Tavşanı da Ankara’nın sembelleri arasında yer alır.

Başkent mutfağı da unutulmamalıdır. Özellikle kuzu eti ve arpa şehriye ile hazırlanan Ankara tava, şehrin en bilinen lezzetlerinden biridir. Geleneksel sofraların vazgeçilmezi olan bu yemek, Ankara’nın sade ama doyurucu mutfak kültürünü yansıtır.

Modern yüzüyle de dikkat çeken Ankara’da, klasik Osmanlı mimarisinden izler taşıyan Kocatepe Camii şehrin önemli sembollerinden biridir. Hem ibadet hem de ziyaret amacıyla yoğun ilgi görmektedir.

Sonuç olarak Ankara, yalnızca Türkiye’nin yönetim merkezi değil; tarihi, kültürü, doğal değerleri ve lezzetleriyle keşfedilmeyi bekleyen zengin bir başkenttir. Onu yakından tanıyanlar için Ankara, resmî kimliğinin ötesinde derin bir ruh taşır.



Etimesgut Belediyesi’nde Ramazan bereketi iftar çadırlarında sürüyor

Etimesgut Belediyesi, Ramazan ayının bereketini ve dayanışma ruhunu ilçe genelinde kurduğu iftar çadırlarıyla yaşatmaya devam ediyor. Birlik ve beraberlik duygusunun aynı sofrada pekiştiği organizasyonlarda, her akşam yüzlerce vatandaş oruçlarını birlikte açıyor.

İlçede dört ayrı noktada kurulan iftar çadırları; Türkbeyleri (Piyade Mahallesi Kürşat Caddesi, Türk Beyleri Meydanı karşı), Atakent (Atakent Mahallesi Atakent Sosyal Tesisleri karşı), Belediye (Etimesgut Belediye Binası karşı) ve Atayurt (Atayurt Emekçiler Konağı karşı) olarak hizmet veriyor. Farklı mahallelerden vatandaşlar bu noktalarda bir araya gelerek Ramazan’ın manevi atmosferini birlikte yaşıyor.

Belediye yanı iftar çadırında ise düzenlenen etkinlikler, programa ayrı bir renk kattı. Geleneksel Hacivat & Karagöz gösterileri, tasavvuf dinletileri, çocuk eğlence animasyonları ve ücretsiz pamuk şeker dağıtımı özellikle çocukların ve ailelerin yoğun ilgisini gördü. Etkinlik alanlarında oluşan renkli görüntüler, Ramazan’ın paylaşma ve kaynaşma ruhunu yansıttı.

İftar yemeği dağıtımında Belediye Başkan Yardımcısı Taylan Özgüven ve belediye meclis üyeleri de yer aldı. Vatandaşlara yemek ikramında bulunsrak, hemşehrilerle sohbet etti ve Ramazan ayının hayırlı olması temennisinde bulundu.

Etimesgut Belediyesi’nin ilçe genelinde sürdürdüğü iftar programları, Ramazan ayı boyunca tüm Etimesgutlu hemşehrileri aynı sofrada buluşturmaya devam edecek. (Haber Merkezi)



ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ İMAR VE ŞEHİRCİLİK DAİRESİ BAŞKANLIĞINDAN

Çankaya İlçesi, Çaldağ KDGA ve Keklikpınarı Mahallesi sınırları içerisinde yer alan, 29209 ada 8 numaralı parsel ile ilişkin 1/5000 ölçekli Nazım ve 1/1.000 ölçekli Uygulama İmar Planı değişikliği 13.01.2026 tarihli ve 37 sayılı Büyükşehir Belediye Meclisinin kararı ile onaylanan pafta Başkanlığımız ilan panosunda 24.02.2026 tarihinden itibaren bir ay (30 gün) süreyle askıya çıkarılmıştır. İlanen ilgililere duyurulur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-ILN02406042

Yeşilin kalbi Çankaya’da 300 bahçıvan sertifika aldı

Çankaya Belediyesi’nin geleneksel hale getirdiği Bahçıvanlık eğitimini başarıyla tamamlayan kursiyerler Yılmaz Güney Sahnesinde düzenlenen törenle sertifikalarını aldı. Çankaya Belediyesi’nin geleneksel hale getirdiği ve vatandaşlara kendi bahçelerinde bitki yetiştirilmeye olanak sunduğu Bahçıvanlık Eğitimi 3 haftanın ardından tamamlandı. Teorik eğitimin yanı sıra pratik bahçıvanlık eğitimine 3 hafta boyunca katılan ve 40 saatin sonunda birer bahçıvan adayı olan vatandaşlara sertifikaları Park ve Bahçeler Müdürlüğü yetkilileri tarafından verildi. Eğitimler sonunda tecrübe kazanan ve kendi bahçesini tasarlama imkanına kavuşan 300 kursiyer eğitimler sonunda sertifikalarını alarak büyük mutluluk yaşadı.

Bahçıvanlık eğitimlerinde doğal yöntemlerle sebze üretiminin iç mekan bitkilerinin yetiştirilmesine yağmur hasadından meyve ağaçlarında budamaya kadar birçok konuda bilgiler alan kursiyerler eğitimlerini teşekkür etti. (Haber Merkezi)

“Yağmur yağdığında afet, yağmadığında felaket oluyor”

Türkiye'nin su yönetimi konusunda kronikleşen yapısal sorunlarla karşı karşıya olduğunu belirten DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı ve İstanbul Milletvekili Hasan Karal, plansız kentleşme, yetersiz altyapı yatırımları ve iklim değişikliğinin etkilerinin göz ardı edilmesinin ağır sonuçlar doğurduğunu vurguladı.

Tolga ALCA

DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı ve İstanbul Milletvekili Hasan Karal, son günlerde Türkiye'nin farklı bölgelerinde peş peşe yaşanan sel, su baskınları ve altyapı yetersizliklerine ilişkin kapsamlı bir değerlendirmede bulundu. Türkiye'nin su yönetimi konusunda kronikleşen yapısal sorunlarla karşı karşıya olduğunu belirten Karal, plansız kentleşme, yetersiz altyapı yatırımları ve iklim değişikliğinin etkilerinin göz ardı edilmesinin ağır sonuçlar doğurduğunu vurguladı. Karal açıklamasında, yağışların doğru planlama ve güçlü altyapı ile berekete dönüştürüleceğini ancak mevcut yönetim anlayışı nedeniyle çoğu zaman afete dönüştüğünü ifade ederek, “Yağmur rahmettir. Doğru planlama ve sağlam altyapıyla berekete dönüşür. Ancak yanlış yönetildiğinde afete, kuraklık dönemlerinde ise felakete dönüşen bir tabloyla karşı karşıya kalıyoruz” dedi.

“AYNI COĞRAFYADA ÇELİŞKİLİ TABLO”

Türkiye'nin kısa süre öncesine kadar kuraklık ve su stresi tartışmaları yürüttüğünü hatırlatan Karal, bugün ise birçok şehirde aşırı yağışların hayatı felç ettiğine dikkat çekti. Bu durumun doğal bir kader değil, yönetim zafiyetinin sonucu olduğunu savunan Karal, suyun doğru yönetilememesinin ülkeyi uçtan uca savrulan bir risk döngüsüne mahkum ettiğini söyledi. Karal, “Aynı ülke birkaç ay önce susuzlukla mücadele ederken bugün şehirler yağışa teslim oluyor. Bu çelişki doğanın değil, planlama eksikliğinin sonucudur” değerlendirmesinde bulundu. Açıklamasında özellikle kentleşme politikalarına ve altyapı yatırımlarına dikkat çeken Karal, dere yataklarına yapılan yapılaşmaların ve zemin etütleri yeterince dikkate alınmadan hayata geçirilen projelerin riskleri büyüdüğünü ifade etti. İklim değişikliği gerçeğinin uzun süredir bilimsel olarak ortaya konmasına rağmen kamu yatırımlarında bu risklerin yeterince hesaba katılmadığını dile

getirdi. Karal'a göre; dere yataklarının imara açılması, taşkın risk haritalarının planlamaya yansıtılmaması, yağmur suyu altyapısının yetersizliği, kentlerde geçirimsiz yüzeylerin artması gibi faktörler, yağışların hızla afete dönüşmesine zemin hazırlıyor. Son günlerde ülkenin farklı noktalarında yaşanan olaylara atf yapan Karal, tabloyu çarpıcı örneklerle anlattı. Karal şunları söyledi: “Yağmur yağdı; milyarlık otoyol heyelana teslim oldu. Yağmur yağdı; tarım üssü Amik Ovası'na yapılan havalimanı göle döndü. Yağmur yağdı; sokaklar ve caddeler nehir gibi aktı. Yağmur yağdı; er meydanını su bastı, dünyaca ünlü Anadolu Aslanları sular altında kaldı. Yağmur yağdı; yollar çöktü, okullar tatil edildi.

Oysa aynı ülke birkaç ay önce susuzlukla imtihan oluyordu.” Bu tablonun tesadüf olmadığını vurgulayan Karal, “Rahmet bereket olacakkken; yağdığında afet, yağmadığında felaket oluyor. Sorun yağmurun kendisi değil. Suyu yönetmeyen bir anlayış, koskoca ülkeyi bu kısır döngüde debelenmeye mahkûm ediyor. Bu kısır döngü kader değildir” ifadelerini kullandı. Türkiye'nin kadim bir medeniyet coğrafyası olduğuna işaret eden Karal, bu toprakların felaket haberleriyle değil doğru yönetimin ürettiği bereketle anılması gerektiğini söyledi. Su yönetiminin yalnızca baraj yapmakla sınırlı görülemeyeceğini belirten Karal, şehir planlamasından tarıma kadar uzanan entegre bir yaklaşım gerektiğini dile getirdi.

“MÜDAHALE DEĞİL, RISK ODAKLI YAKLAŞIM”

Karal'a göre etkili bir su yönetimi için şu başlıklar kritik önem taşıyor: “Havza bazlı planlama. Güncel taşkın ve kuraklık risk haritaları. Güçlü yağmur suyu altyapısı. Kentlerde yeşil ve geçirgen alanların artırılması. Tarımda su verimliliğini artıran modern sulama sistemleri. Erken uyarı ve afet hazırlık mekanizmaları.” DEVA Partisi olarak afetlere bakiş açılarını da paylaştıran Karal, afet yönetiminin yalnızca olay sonrası müdahaleye indirgenemeyeceğini söyledi. Modern



kamu yönetiminde esas olanın riskleri önceden azaltılmak olduğunu belirten Karal, şu değerlendirmede bulundu: “Afetleri sadece yaşandıktan sonra müdahale edilecek olaylar olarak görmüyoruz. Afet yönetimini risk analiziyle başlayan, şehir planlamasıyla güçlenen ve sağlam altyapı yatırımlarıyla desteklenen bütüncül bir kamu yönetimi meselesi olarak ele alıyoruz.” Açıklamasının sonunda kamu yönetiminde şeffaflık ve liyakat vurgusu yapan Karal, günü kurtaran projeler yerine uzun vadeli ve bilim temelli politikaların hayata geçirilmesi gerektiğini ifade etti. Karal, sözlerini şöyle tamamladı: “Şeffaflığın olmadığı yerde güven, liyakatin olmadığı yerde çözüm olmaz. İhtiyacımız olan; günü kurtaran projeler değil, yarını güvence altına alan akılcı ve uzun vadeli politiklardır. Doğru planlama, güçlü denetim ve hesap verebilir bir sistemle bu ülkenin potansiyeli açığa çıkar.”

“Personel eksikliği nedeniyle verimsizleşme kabul edilemez”

CHP İstanbul Milletvekili Gamze Akkuş İlgezdi, Aile Dış Hekimliği Projesi'ne değinirken, “Dış hekimi atamalarının kısıtlı kalması, hizmetin hem etkinliğini hem de vatandaşın bu hizmete ulaşmasını doğrudan engellemektedir” dedi.

Makbule AKGÜL

CHP İstanbul Milletvekili Gamze Akkuş İlgezdi, Aile Dış Hekimliği Projesi ile ilgili Sağlık Bakanı Kemal Memişoğlu'nun yanıtlaması istemiyle TBMM Başkanlığı'na soru önergesi verdi.

Önergesinde, 2-12 yaş arası çocukların ağız ve diş sağlığını korumak amacıyla başlatılan Aile Dış Hekimliği Projesi'nin pilot illerde dahi sınırlı kaldığını belirten İlgezdi, uygulamaya başvuran çocuk sayısındaki yetersizlik ve projenin etkinliğine dair belirsizliklerin, geleceğe dair hedeflerin gerçekçiliğini sorgulattığını bildirdi.

Kağıt üzerinde büyük hedefler konuşulsa da mevcut verilerin projenin kapsayıcılığına dair ciddi çelişkiler barındırdığını vurgulayan İlgezdi, “Geçmiş yıllardaki diş sağlığı hizmetleri verileriyle karşılaştırıldığında, bu projenin beklenen başarıyı yakalayamadığı açıkça görülmektedir” ifadesini kullandı.

Kamuya atanmayı bekleyen dış hekimii sayısının ortada olduğunu söyleyen İlgezdi, “Projenin yaygınlaştırılacağı iddia edilen süreçte atamaların sınırlı tutulması büyük

bir çelişkidir. Mevcut atama sayılarıyla bu hizmetin 81 ilde yayılması ve etkin bir şekilde sunulması mümkün değildir. Dış hekimii atamalarının kısıtlı kalması, hizmetin hem etkinliğini hem de vatandaşın bu hizmete ulaşmasını doğrudan engellemektedir. Binlerce genç meslektaşımız atama beklerken, sistemin personel eksikliği nedeniyle verimsizleşmesi kabul edilemez. 81 ilde uygulanacağı söylenen projenin ayrıntılı bir yol haritası ve takvimi kamuoyuyla paylaşılmamıştır.” dedi.

İlgezdi'nin önergesinde yer alan sorular ise şöyle: “2022 yılında pilot olarak başlatılan Aile Dış Hekimliği Projesi kapsamında Eskişehir, Karabük ve Kırşehir illerinde her il bazında ulaşılın çocuk sayısı kaçtır? Bu sayı, hedeflenen çocuk nüfusunun yüzde kaçına karşılık gelmektedir? Aile Dış Hekimliği Projesi'nin 2024 yılında 20 ile çıkarılacağı ifade edilmiştir. Bu rakama ulaşılmış mıdır? Her il bazında ulaşılın çocuk sayısı kaçtır? Bu sayı, hedeflenen çocuk nüfusunun yüzde kaçına karşılık gelmektedir? Önergenin yanıtladığı tarihe kadar proje toplam kaç ilde uygulanmaya başlanmıştır? Aile Dış Hekimliği Projesi kapsamında 2022–2024 arasında uygulanan koruyucu ve tedavi edici

işlemlerin türleri ve sayıları nelerdir? Bu işlemlerin çocukların ağız ve diş sağlığı göstergelerine etkisine dair ölçüm yapılmış mıdır? Aile Dış Hekimliği Projesi'nin 2028 yılı sonuna kadar tüm nüfusu kapsayacak şekilde 81 ilde uygulanmasına ilişkin ayrıntılı bir yol haritası ve takvim bulunmakta mıdır? Projenin başarısını artırmak, başvuru oranlarını yükseltmek ve dezavantajlı çocukların sisteme dahil edilmesine sağlamak amacıyla bakanlığınız tarafından planlanan ilave çalışmalar nelerdir? Proje kapsamında görev yapmak üzere 2022 yılından bu yana kaç dış hekimii atanmıştır? Türkiye genelinde kamuya atanmayı bekleyen dış hekimii sayısı kaçtır? Bu sayı dikkate alındığında, Aile Dış Hekimliği Projesi'nin yaygınlaştırılması için mevcut atama sayıları yeterli görülmekte midir? Projenin yaygınlaştırılmasına rağmen dış hekimii atamalarının sınırlı kalması, hizmetin etkinliğini ve erişilebilirliğini olumsuz etkilemekte midir? Bu yönde bakanlığınızla yapılan bir değerlendirme bulunmakta mıdır? 2024–2028 yılları arasında Aile Dış Hekimliği Projesi kapsamında yapılması planlanan dış hekimii ataması sayısı kaçtır? Bu atamalara ilişkin bir takvim açıklanacak mıdır?”

ANKARA YENİMAHALLE BELEDİYE BAŞKANLIĞI'NDAN

- İlçemiz sınırları içerisinde, aşağıda adresi, kira süresi, cinsi, muhammen bedeli, geçici teminatı ile ihale tarihi ve saati belirtilen iş yerleri 2886 sayılı Devlet İhale Kanununun 45. Maddesi gereğince “Açık Teklif Usulü Arttırma” ile kiraya verilecektir.
- İhale 12.03.2026 Perşembe günü saat 14.00' dan itibaren Yenimahalle Belediye Başkanlığı hizmet binasında toplanan Encümen huzurunda yapılacaktır.
- Taşınmazlara ait geniş ve teferuatlı bilgiyi içeren şartnameler her gün çalışma saatleri içerisinde Belediyemiz Emlak ve İstimlak Müdürlüğü'nden aşağıdaki listede belirtilen bedeli karşılığında temin edilebilir.
- İhaleye katılabilmek için; İhalesine iştirak edilecek taşınmazın geçici teminat bedelini veya buna ilişkin yasada ön görülen teminat karşılıklarının en geç ihale günü saat 12.00'ye kadar Belediyemiz veznesine yatırılması gerekmektedir. İhaleden doğacak tüm masraflar (ilan bedeli, damga, harç gibi vb giderler) kiracıya ait olacaktır.
- İhaleye girmek için isteklilerden şu şartlar aranır:
- 5-1- İhaleye girmek isteyen;
- a)Yasal yerleşim sahibi olmaları,
- b)Tebliğat için Türkiye'de adres göstermeleri,
- c)Gerçek kişilerin T.C. Kimlik numarasını, Tüzel kişilerin ise vergi kimlik numarasını bildirmeleri,
- d)Geçici teminat bedelini yatırmış olmaları,
- e)Özel Hukuk Tüzel kişilerinin, yukarıda belirtilen şartlardan ayrı olarak, idare merkezlerinin bulunduğu Ticaret veya Sanayi Odasından yahut benzeri mesleki kuruluştan İhalenin yapıldığı yıl içinde alınmış sicil kayıt belgesi ile Tüzel kişilik adına ihaleye katılacak veya teklifte bulunacak kişilerin Tüzel kişiliği temsile tam yetkili olduklarını gösterir Noterlikçe tasdik edilmiş imza sirkülerini veya vekaletnameyi vermeleri; (İlgisine göre bu ilanın tüm maddelerinde belirtilen belgeleri vermek)
- Kamu Tüzel kişilerinin ise bu ilanın tüm maddelerinde belirtilen şartlardan ayrı olarak tüzel kişilik adına ihaleye katılacak veya teklifte bulunacak kişilerin Tüzel kişiliği temsile yetkili olduğunu belirtir

belgeyi vermeleri şarttır.

İsteklinin :

- 5-2)Gerçek kişi olması halinde; Nüfus Cüzdanı Sureti, ikametgah belgesi, şartname, geçici teminat makbuzu,(İlgisine göre bu ilanın tüm maddelerinde belirtilen belgeleri vermek)
- 5-3)Tüzel kişi olması halinde; Tüzel kişiliğin İdare merkezinin bulunduğu yerin kayıtlı bulunduğu Ticaret veya sanayi odasından veya benzeri bir makamdın, ihalenin yapıldığı yıl içerisinde alınmış tüzel kişiliğin sicile kayıtlı olduğuna dair belge ve tüzel kişiliğin noterden tasdikli imza sirküsü,(İlgisine göre bu ilanın tüm maddelerinde belirtilen belgeleri vermek)
- Özel Hukuk Tüzel kişileri ihaleye katılmaları halinde Genel Merkezlerinin bulunduğu yerin Resmi Makamlarından iş bu ihalenin ilanından sonra alınmış olan faaliyette olduğuna dair belgenin ibrazı, Genel Kurullarından gayrimenkul kiralınması hususundaki Genel Kurul kararının noterden tasdikli suretini ibraz etmesi ve ihaleye girecek temsile yetkili kılınan şahsın noter tasdikli suretinin ibrazı ve yetkilinin noter tasdikli imza sirküsü,(İlgisine göre bu ilanın tüm maddelerinde belirtilen belgeleri vermek)
- 5-4)Ortak girişimci olması halinde; ortak girişimcinin ilgisine göre ticaret ve sanayi odalarından veya esnaf ve sanatkarlar siciline kayıtlı olduğunu gösterir belge ve imza sirküsü (noterden) gerçek veya tüzel kişilerin her birinin bu ilanın tüm maddelerinde belirtilen şartlara göre temin edecekleri belge ve ortak girişim beyannamesi ile ortaklık sözleşmesi vermesi gerekmektedir.
- 5-5)İstekliler adına ihaleye vekil iştirak ediyor ise istekli adına teklifte bulunacak kimselerin noter onaylı veya noterden alınmış vekaletnamelerinin bulunması (Yurt dışında ikamet eden Türk vatandaşlarının ise bulunduğu ülkenin Konsolosluğunca onaylanmış olması gerekir).
- 5-6)Aşağıdaki listede belirtilen miktarda geçici teminat vermesi.
- 5-7)İhale şartnamesi alındığına dair makbuz ile geçici teminat makbuzunu ibraz etmesi gerekmektedir.
- 5-8)İhaleye girecek kişilerin yer görme belgesini ibraz etmek zorundadır.

S. NO	ADRES	CİNSİ	MUHAMMEN BEDEL	KİRA SÜRESİ	ŞARTNAME BEDELİ	GEÇİCİ TEMİNAT	İHALE TARİHİ	İHALE SAATİ
1	Gayret Mahallesi 7064 ada 10 parselde bulunan Yenimahalle Semt Pazar Yeri ve Sosyal Tesisinin zemin katında bulunan 7 no.lu bağımsız bölüm	Bağımsız Bölüm	1.116.000,00-TL	3 YIL	5.000,00-TL	33.480,00-TL	12.03.2026	14:00
2	Gayret Mahallesi 7064 ada 10 parselde bulunan Yenimahalle Semt Pazar Yeri ve Sosyal Tesisinin bodrum katında bulunan oto yıkama yeri	Oto Yıkama Yeri	360.000,00-TL	3 YIL	5.000,00-TL	10.800,00-TL	12.03.2026	14:05
3	Kardelen Mah. 15091 no.lu önü, 2164. Cadde ile 2500. Sokak arasında kalan Park alanı içerisinde bulunan büfe yeri (Dondurma Satış Yeri)	Büfe (Dondurma Satış Yeri)	432.000,00-TL	3 YIL	5.000,00-TL	12.960,00-TL	12.03.2026	14:10
4	İnönü Mah. 15171-14709-16204 no.lu adalar arası Cengiz Aytmatov Caddesi üzeri İsmail Hakkı Tonguç Parkında bulunan büfe (Dondurma Satış Yeri)	Büfe (Dondurma Satış Yeri)	432.000,00-TL	3 YIL	5.000,00-TL	12.960,00-TL	12.03.2026	14:15
5	Cumhuriyet Mahallesi 62682 no.lu ada ile 62681 no.lu ada arası, Necip Fazıl Caddesi ile Beynamlı Mustafa Efendi Caddesi kesişiminde bulunan büfe	Büfe	1.440.000,00-TL	3 YIL	5.000,00-TL	43.200,00-TL	12.03.2026	14:20
6	İnönü Mah. 15171-14709-16204 no.lu adalar arası Batıkent Bulvarı ve Cengiz Aytmatov Caddesi kesişimindeki İsmail Hakkı Tonguç Parkında bulunan büfe (Çiçek Satış Yeri)	Büfe (Çiçek Satış Yeri)	720.000,00-TL	3 YIL	5.000,00-TL	21.600,00-TL	12.03.2026	14:25

İLÂN OLUNUR.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-ILN02407299

“Yargılama değil, kuşatma stratejisi”

CHP Genel Başkan Yardımcısı Gül Çiftçi, CHP'li belediye başkanlarının aylarca iddianamesiz tutuklu kalmasına “yargı eyleyle yürütülen kuşatma stratejisi” dedi; Akın Gürlek ve bazı isimlerin Adalet Bakanlığı görevlerine getirilmesini sürecin niyetinin göstergesi olduğunu söyledi.

Makbule AKGÜL

CHP Genel Başkan Yardımcısı Gül Çiftçi, Büyükşehir Belediye Başkanlarının iddianamesiz bir şekilde tutuklu olduğuna dikkati çekerek, “Aylar süren iddianamesiz tutukluluk, yargılama faaliyeti olarak tanımlanamaz. Yargı eyleyle yürütülen bu süreç, siyasal rekabetin yerini alan bir kuşatma stratejisidir. Biz bu kuşatmayı kabul etmiyoruz. Belediye başkanlarımızın ve yol arkadaşlarımızın özgürlüğünü, yurttaşlarımızın iradesini ve hukukun evrensel ilkelerini savunmayı sürdüreceğiz” dedi.

CHP Seçim ve Parti Hukuk İşlerinden Sorumlu Genel Başkan Yardımcısı Çiftçi, partisinin tutuklu belediye başkanlarının durumuna ilişkin açıklama yaptı. Çiftçi, “Büyükçekmece Belediye Başkanımız Hasan Akgün 264 gündür, Gaziosmanpaşa Belediye Başkanımız Hakan Bahçetepe 264 gündür, Şile Belediye Başkanımız Özgür Kabadayı 223 gündür, Beyoğlu Belediye Başkanımız İnan Güney 187 gündür, Bayrampaşa Belediye Başkanımız Hasan Mutlu 159 gündür özgürlüğünden mahkum. Geçen sürede belediye başkanlarımız hakkında tek bir satır iddianame dahi düzenlenmiş değil. Ceza muhakemesinin amacı maddi gerçeğe ulaşmaktır.

Tutuklama ise en son başvurulması gereken bir tedbirdir. Aylar süren iddianamesiz tutukluluk, yargılama faaliyeti olarak tanımlanamaz.

Bu uygulama masumiyet karinesini, kişi özgürlüğünü ve adil yargılanma hakkını yok saymaktır. Seçilmiş belediye başkanlarının aylar boyunca iddianamesiz şekilde özgürlüklerinden yoksun bırakılması hem bireysel hak ihlali hem de halk iradesine yönelik sistematik müdahaledir. Bu sürecin ardından yaşananlar da niyeti açık biçimde ortaya koymaktadır.” dedi.

“İstanbul'da bu yargı pratiğini kuran ve sürdüren isimler siyasi iktidar tarafından terfi ettirilmiştir.” diyen Çiftçi, “Akın Gürlek Adalet Bakanlığı koltuğuna, Çağlayan'da aynı anlayışı temsil eden bazı isimler Bakan Yardımcılığı görevlerine taşınmıştır. Amaç nettir; CHP'yi belediyeleri üzerinden baskılamak, yerel yönetimleri felç etmek ve halkın sandıkta ortaya koyduğu iradeyi etkisiz hale getirmek. Yargı eyleyle yürütülen bu süreç, siyasal rekabetin yerini alan bir kuşatma stratejisidir. Biz bu kuşatmayı kabul etmiyoruz. Belediye başkanlarımızın ve yol arkadaşlarımızın özgürlüğünü, yurttaşlarımızın iradesini ve hukukun evrensel ilkelerini savunmayı sürdüreceğiz.” diye konuştu.

CHP PM Üyesi Erhan Adem, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan tarafından açıklanan “Kırsalda Bereket, Küçükbaş Destek” projesine ilişkin, “Kırsalda bereket, sloganla değil, bütüncül politikayla olur” açıklamasını yaptı.

Makbule AKGÜL

CHP PM Üyesi Erhan Adem, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan tarafından açıklanan, “Kırsalda Bereket, Küçükbaş Destek” projesine ilişkin açıklama yaptı. Projenin kapsamı, uygulanabilirliği ve maliyet gerçekleri konusunda ciddi soru işaretleri bulunduğunu belirten Adem, açıklanan modelin kırsalda gerçek bir kalkınma mı sağlayacağı yoksa sınırlı sayıda üreticiye ulaşan sembolik bir uygulama mı olacağı tartışmasının mutlaka yapılması gerektiğini söyledi.

Adem, Cumhurbaşkanı Erdoğan’ın duyurduğu “Kırsalda Bereket, Küçükbaş Destek” projesi ile ilk etapta 150 bin küçükbaşın üreticilere uygun şartlarda verileceği, her üreticiye 95 dişi, 5 erkek olmak üzere 100 baş sağlanacağı ve ayrıca aylık 15 bin TL bakım-besleme desteğiyle Ziraat Bankası üzerinden faizsiz kredi imkânı sunulacağını açıkladığını hatırlattı.

Kadın ve genç üreticilere, ayrıca veteriner hekimlik, ziraat ve gıda mühendisliğinden yeni mezunlara öncelik verileceğinin de ifade edildiğini aktaran Adem, Ancak mesele şudur, bir projeyi faydalı yapan başlığı değil, uygulanabilirliğidir. Önce rakamları konuşalım; 150 bin küçükbaş, her üreticiye 100 baş verilecekse bu proje toplam bin 500 üretici demektir. 81 ile böldüğümüzde il başına ortalama 18-19 üretici düşer. Bu tablo, ‘kırsalda bereket’ iddi-

asıyla karşılaştırıldığında yaygın ve dönüştürücü bir etki üretmekten uzaktır. En iyi ihtimalle sınırlı sayıda işletmeye dokunan bir pilot çalışma olur” dedi.

Sahada hayvancılığı bitiren şeyin hayvan yokluğu değil, maliyet kısılacı olduğunu vurgulayan Adem, “Üretici mazotu, yemi, gübreyi, veterineri, ilacı pahalı alırken ürünü pazarda hakkıyla satamıyorsa önüne hangi paket konulursa konulsun zarar ederken bu işin sürdürülebilirliği yoktur. Aylık destek rakamı açıklanıyor. Peki yem ve bakım maliyetleri kontrol altına alınmadan üreticinin gerçek kârlılığı nasıl korunacak? Bir diğer temel sorun: Detay yok. Hangi ırk hayvan verilecek? Bölgelere göre iklim-meraya uygun seçim yapılacak mı? Hayvanlar nereden tedarik edilecek? Kalite standardı ne olacak? Sağlık taramaları, karantina, nakliye ve teslimat planı nasıl işleyecek? Bu soruların hiçbirinin cevabı ortada yokken sahada ‘bereket’ değil, belirsizlik büyür. Ve kritik bir başlık daha: Banka teminatı. ‘Faizsiz kredi’ demek, ‘herkes erişecek’ demek değildir. Daha önce kamuoyunda ‘300 koyun’ diye bilinen uygulamalarda, kredi karşılığında ipotek edilecek arazi ve ağıl gibi şartların gündeme geldiği, kredibilite değerlendirmesinin bankaca yapılacağı vurgulanmıştı.

Bugün de benzer bir teminat duvarı kurulursa ‘gençlere ve kadınlara öncelik’ söylemi, uygulamada kâğıt üzerinde kalır. Yeni mezun bir veteriner hekimin ya da genç bir üreticinin karşısına ipotek/

teminat şartı koyarsanız projeyi en başta hedef kitlesinden koparırsınız” şeklinde konuştu.

“SORULAR ŞEFFAF BİÇİMDE CEVAPLANMALI”

Adem şu ifadeleri kullandı: “Geçmişin dersleri ortadadır. Benzer programlarda başvuru süreçleri ve sonuçları etrafında adalet algısı tartışmaları yaşandı, kayırmacılık iddiaları basına yansıdı, kurumlar reddeden açıklamalar yaptı. 2019’da ise uygulamanın amacına ulaşmadığı yönünde eleştiriler kamuoyuna taşındı. Bugün yeni bir paket açıklanıyorsa önce geçmiş programların bağımsız etki analizleri paylaşılmalı. ‘Hangi hedef tutmadı, nerede aksadık, kimi dışarıda bıraktık’ soruları şeffaf biçimde cevaplanmalıdır. Sonuç olarak bu proje şeffaf başvuru ve puanlama, teminata takılmayan erişilebilir finansman, bölgeye uygun ırk ve kalite standardı, sağlık/karantina/lojistik planı, pazara erişim ve gelir modeliyle desteklenmediği sürece ne ‘bereket’ getirir ne de kırsalda umut üretir. Kırsalda bereket, sloganla değil maliyetleri düşüren, pazarı düzenleyen, üreticiyi borç batağına değil sürdürülebilir kârlılığa taşıyan bütüncül politikayla olur.”



420KV VE 154KV ENERJİ İLETİM HATLARI ALTINDA AĞAÇ KESİMİ İŞİ

420kV VE 154kV enerji İletim Hatları Altında Ağaç Kesimi İşi hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/324536

- İdarenin
 - Adı : TÜRKİYE ELEKTRİK İLETİM A.Ş GENEL MÜDÜRLÜĞÜ (TEİAŞ) 8. BÖLGE MÜDÜRLÜĞÜ ANKARA
 - Adresi : Macun Mah. Fatih Sultan Mehmet Bulvarı No:254 YENİMAHALLE/ANKARA
 - Telefon numarası : 03123972400
 - İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
- İhalenin
 - Tarih ve Saati : 18.03.2026 - 10:00
 - Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : İdarenin adresindeki toplantı salonu
- İhale konusu hizmet alımının
 - Adı : 420kV VE 154kV enerji İletim Hatları Altında Ağaç Kesimi İşi
 - Niteliği, türü ve miktarı : 420kV ve 154kV Enerji iletim hatları altında toplam 217,09 hektar ağaç kesimi yaptırılacaktır.

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

- Yapılacağı/teslim edileceği yer : TEKNİK ŞARTNAME EKİNDE YER ALAN ÇALIŞMA YAPILACAK HATLAR VE DİREK ARALIKLARI LİSTESİNDE BELİRTİLEN YERLER
- Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihinden itibaren 90(Doksan) gündür
- İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 10 gün içinde işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

- Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
 - Teklif mektubu.
 - Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
 - Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
 - Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
 - Geçici teminat.
 - İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
- Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Enerji iletim hatları altında yapılan ağaç kesimi işleri benzer iş olarak kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan isteklikle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,78

Teklifi sınır değerinin altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

DAMLA SULAMA BORUSU SATIN ALINACAKTIR

Damla Sulama Borusu Mal Alımı İşi mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/228940

1- İdarenin

- Adı : KIRSAL HİZMETLER DAİRESİ BAŞKANLIĞI
- Adresi : Hipodrom cad.emniyet mah. no:5 YENİMAHALLE/ANKARA
- Telefon numarası : 03125074644
- İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

- Tarih ve Saati : 27.03.2026 - 15:00
- Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Emniyet Mahallesi Hipodrom Caddesi No:5 B Blok Kat 7 Yenimahalle/ANKARA (Ankara Büyükşehir Belediyesi Hizmet Binası İhale Toplantı Salonu)

3- İhale konusu mal alımının

- Adı : Damla Sulama Borusu Mal Alımı İşi
- Niteliği, türü ve miktarı : 11.000.000 metre damla sulama borusu alınacaktır.

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim

edileceği yer : Ankara ili, Akyurt, Ayaş, Bala, Beypazarı, Çamlıdere, Çubuk, Elmadağ, Gölbaşı, Güdül, Haymana, Kahramankazan, Kalecik, Kızılcahamam, Nallıhan, Polatlı, Sincan, Şerefiköçhisar, Evren ilçelerine (Fen işleri, Aski, ve ya Kırsal Hizmetler Dairesi Başkanlığı Şefliklerine), Merkez ilçeler için (Pursaklar, Keçiören, Çankaya, Yenimahalle Etimesgut, Mamak, Altındağ) Yenimahalle Toptancı Hali Tarımsal Yapılar ve Sulama Şube Müdürlüğüne teslimi yapılacaktır.

3.4. Süresi/teslim tarihi : Mal teslim yerlerinde, İdare personeline malın teknik şartnamede belirtilen özelliklere uygunluğu kontrol edilerek teslim alınacaktır. Ankara ili, Akyurt, Ayaş, Bala, Beypazarı, Çamlıdere, Çubuk, Elmadağ, Gölbaşı, Güdül, Haymana, Kahramankazan, Kalecik, Kızılcahamam, Nallıhan, Polatlı, Sincan, Şerefiköçhisar, Evren ilçelerine (Fen işleri, Aski, ve ya Kırsal Hizmetler Dairesi Başkanlığı Şefliklerine), Merkez ilçeler için (Pursaklar, Keçiören,Çankaya, Yenimahalle Etimesgut, Mamak, Altındağ) Yenimahalle Toptancı Hali Tarımsal Yapılar ve Sulama Şube Müdürlüğüne teslimi yapılacaktır. Çiftçi talepleri sonucu oluşan ilçe bazlı mal miktarları ve teslim zamanları, mal teslimi yapılmadan önce İdare tarafından Yükleniciye dağıtım programı ile bildirilecektir. Mal teslimi esnasında, damla sulama boruları ile ilgili oluşabilecek bütün kayıplardan Yüklenici sorumludur. Yüklenici oluşabilecek kayıplar için birebir tamamlayıcı mal temin edecektir. Ürünlerin nakliyesi ve teslimatına kadar geçen süre içerisinde Yüklenici, 6331 sayılı kanun ve buna ilişkin yayınlanan yönetmelikler çerçevesinde İş sağlığı ve Güvenliği tedbirlerine titizlikle uyacaktır. İş sağlığı ve Güvenliği konusundaki bütün sorumluluk ve yükümlülükler Yükleniciye ait olacaktır. Yüklenici malın sevkiyat ve teslimat süresi boyunca her türlü güvenlik tedbirini almakla yükümlüdür. Yüklenici, mal teslimi bittikten sonra, teslimin eksiksiz tamamlandığına dair ilçe bazlı tutanaklarla İdareye aynı gün içerisinde teslim etmekle sorumludur. Malın nakliye, yükleme, boşaltma, istifleme ve çiftçiye teslimine ilişkin tüm gider ve işçilik masrafları Yüklenici tarafından karşılanacaktır. Malzemeler belirtilen ilçe merkezlerinde, sözleşmenin imzalanmasına müteakip İdare tarafından Yükleniciye 5 (beş) gün içerisinde yapılacak olan işe başlama bildiriminden sonra İdarenin mal teslim programı doğrultusunda 180 (yüzseksen) takvim günü içerisinde yüklenici malları teslim edecektir. Damla sulama boruları İdarenin belirlemiş olduğu yere tutanak karşılığı teslim edeceklidir. Damla sulama boruları ambalajlanmış olarak, depolama ve istifleme kurallarına göre depolanacak ve istiflenecektir.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmeyi müteakip idarenin 5 gün içinde işe başlama bildirimi ile

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

- Teklif mektubu.
- Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
 - Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
 - Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
 - Geçici teminat.
 - İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
- Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi
- Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
- Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup yerli malı teklif eden istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan isteklikle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02407399

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02407361



“Göz kapağı estetiğine yeni yöntemler geldi”

Estetik Plastik Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Ahmet Karacalar, göz kapağı estetiği (blefaroplasti) ameliyatlarında değişen cerrahi yaklaşımlarına ilişkin, eski yöntemlerdeki “fazla dokuyu çıkarma” mantığının yerini, göz çevresinin estetik dengesini sağlayan hacim koruyucu tekniklerin aldığını belirtti.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Estetik Plastik Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Ahmet Karacalar, göz kapağı estetiği (blefaroplasti) ameliyatlarında değişen cerrahi yaklaşımları değerlendirdi. Eski yöntemlerdeki “fazla dokuyu çıkarma” mantığının yerini, göz çevresinin estetik dengesini sağlayan “hacim koruyucu” tekniklerin aldığını belirtti.

Yüz gençleştirme operasyonlarının başında gelen göz kapağı estetiğinde trendler değişiyor. Konuyla ilgili açıklamalarda bulunan Prof. Dr. Ahmet Karacalar, doku koruyucu yöntemlerin önemine dikkat çekti. Geleneksel yaklaşımlar ile güncel teknikler arasındaki farkı anlatan Prof. Dr. Ahmet Karacalar, “Geleneksel yaklaşımlarda deri, kas ve yağ gibi fazla dokunun çıkarılmasına odaklanılırken, yeni trendlerde hacim koruyucu teknikler tercih ediliyor. Özellikle yağ yastıkları-nın tamamen alınması yerine yeniden konumlandırılması, daha dinamik ve genç bir ifade sağlıyor” dedi.

Operasyonun temel felsefesindeki değişimi vurgulayan Karacalar, “Amaç artık sadece fazla deriyi almak değil; göz çevresinin bütüncül estetik dengesini korumak olmalı” ifadelerini kullandı.

Göz çevresindeki küçük görünüm riskini ortadan kaldıran yeni nesil teknikleri değerlendiren Prof. Dr. Karacalar, sözlerini şöyle sürdürdü: “Blefaroplastide öne çıkan en önemli yeniliklerden biri, yağ volumünü koruyucu yaklaşımlar ve yağ yeniden dağıtım teknikleridir. Hacim kaybı olan alanlara kontrollü şekilde yayılarak yağ torbaları yeniden konumlandırılıyor. Yağ dokusunun korunması, uzun vadede daha genç ve canlı bir görünüm elde edilmesine katkı sunarken, aşırı boşaltılmış göz görünümünün de önüne geçmektedir.”

Halsizliğe karşı 5 altın öneri

Halsizlik, sanıldığının aksine sadece yoğun iş temposunun veya stresin bir sonucu değil, tiroid sorunlarından kansızlığa kadar uzanabilen hastalıkların habercisi olabilir. İç Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Rıdvan Sivritepe, halsizliğin doğru tanı ve yaşam düzeniyle kontrol altına alınabileceğini vurgulayarak, enerjiyi artırmaya yönelik en sık ihmal edilen 5 temel öneriyi anlattı. Gün içinde bitkin hissetmek, sabahları yorgun uyanmak ve enerjisizlikten yakınmak birçok kişinin ortak şikayeti haline geldi. Uzun süren halsizlik çoğu zaman basit bir yorgunluk değil, altta yatan önemli sağlık sorunlarının habercisi olabilir. Medipol Üniversitesi Pendik Hastanesi’nden Doç. Dr. Rıdvan Sivritepe, halsizliğin nedenlerinin doğru değerlendirilmesi gerektiğini belirterek, bu sorunla mücadelede etkili olacak bilimsel temelli 5 altın öneriyi sıraladı.

“HALSİZLİĞİ NORMAL KABUL ETMEYİN”

Halsizliğin tek başına bir belirtisi olmadığını, ancak birçok hastalığın erken belirtisi olabileceğini belirten Doç. Dr. Sivritepe, “Sürekli yorgunluk; kansızlık, tiroid hastalıkları, diyabet, vitamin–mineral eksiklikleri ya da kronik enfeksiyonların ilk işareti olabilir. Bu nedenle uzayan halsizlik mutlaka tıbbi olarak değerlendirilmelidir” dedi.

“VİTAMİN EKSİKLİKLERİ EN SIK NEDENLER ARASINDA”

Özellikle bazı vitamin ve mineral eksikliklerinin halsizliğin en sık görülen sebepleri arasında yer aldığını vurgulayan Doç. Sivritepe, “Demir eksikliği, B12 ve D vitamini düşüklüğü halsizliğin en yaygın ve en kolay tedavi edilebilir nedenleridir. Ancak takviye kullanımı rastgele değil, mutlaka kan tahlillerine göre planlanmalıdır” ifadelerini

kullandı. Yorgun uyanmanın en önemli sebeplerinden birinin düzensiz uyku olduğunu söyleyen Doç. Dr. Sivritepe, “Geç saatlere kadar ekrana maruz kalmak, düzensiz uyku saatleri ve bölünen uyku, gün boyu halsiz hissetmemize yol açar. Her gün aynı saatlerde uyuyup uyanmak biyolojik ritmi düzenleyerek enerji seviyesini artırır” dedi.

“KAN ŞEKERİNİ DALGALANDIRAN BESLENMEYE DİKKAT”

Beslenme alışkanlıklarının da halsizlik üzerinde büyük etkisi olduğunu belirten Doç. Dr. Sivritepe, “Basit karbonhidrat ağırlıklı düzensiz öğünler gün içinde ani enerji düşüşlerine neden olur. Protein, lif ve sağlıklı yağlardan zengin dengeli beslenme ise halsizlik şikayetlerini belirgin biçimde azaltır” diye konuştu.

“HAREKETSİZLİK DE HALSİZLİK NEDENİ”

Çoğu kişinin dinlenerek yorgunluğunu atmaya çalıştığını ancak hareketsizliğin de halsizliğe yol açabildiğini anlatan Doç. Dr. Sivritepe, “Paradoks gibi görünse de düzenli ve hafif–orta düzey egzersiz, vücudun enerji üretim mekanizmalarını güçlendirir. Haftada en az 3 gün yapılan tempolu yürüyüş bile enerji seviyesini ciddi oranda yükseltir” dedi.

“ALARM SİYALİ OLARAK GÖRÜLMELİ”

Halsizliğin vücudun verdiği önemli bir uyarı olduğunu vurgulayan Doç. Dr. Sivritepe sözlerini şöyle tamamladı: “Halsizlik tek başına bir hastalık değildir. Eğer kalıcı hâle geliyorsa mutlaka altında yatan neden araştırılmalı ve tedavi kişiye özel olarak planlanmalıdır. Gelişigüzel takviyeler yerine doğru tanı ve doğru tedavi en sağlıklı yaklaşımdır.” (DHA)

Uyku apnesi kalp ve beyin sağlığını tehdit ediyor

Göğüs Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Erdoğan Kunter, uyku apnesinin tedavi edilmediğinde vücutta oluşturduğu tahribata dikkati çekerek, hastalığın kalp ve beyin sağlığı üzerinde ciddi riskler oluşturduğunu bildirdi.

Prof. Dr. Kunter, uyku sırasında nefesin durmasıyla karakterize edilen uyku apnesinin, toplumda genellikle sıradan bir horlama problemi olarak görülüp ihmal edildiğini belirtti.

Kunter, hastalığın tedavi edilmediğinde vücutta oluşturduğu tahribata işaret ederek, uyku apnesinin kalp ve beyin sağlığı üzerinde ciddi riskler oluşturduğunu ve erken teşhis ve doğru tedaviyle hastaların yaşam kalitesinin önemli ölçüde artırılabilceğini aktardı.

Horlamanın sosyal bir problem olarak görüldüğünü, ancak uyku apnesinin horlamadan çok daha ciddi olduğunu vurgulayan Kunter, “Horlamak bir gü-rültü sorunu olabilir ama uyku apnesi doğrudan kişinin hayatını etkileyen, kalp ve beyin üzerinde ciddi sorunlara yol açabilen bir durumdur. Horlama her zaman uyku apnesi anlamına gelmez, ancak horlayanların bir kısmında hastalık gelişebilir. Horlama varsa ve kişi sürekli yorgun uyanıyorsa, bunun altında uyku apnesi olabilir. Bu yüzden dikkatli olmak gerekiyor.” ifadelerini kullandı.



Kunter, uyku apnesinin kesin tanısının bir gece uyku laboratuvarında yapılan testlerle konulabildiğini bilgisini vererek, hafif ve orta dereceli vakalarda ilaç tedavisinin uygulanabildiğini, bazı hastalarda cerrahi girişimler gerekebildiğini anlattı.

Bazı hastalar yatarken özel maskeler kullanarak sağlıklı uyuyabileceğini kaydeden Kunter, “Uyku apnesi kişiye özgü ilerleyebildiği için tedavi planı hastaya göre şekillendiriliyor. Çocuklarda uyku apnesi yetişkinlerden farklı seyrediyor. Gelişim çağındaki çocuklarda cerrahi müdahaleler ancak testler sonra planlanabilir.” değerlendirmesinde bulundu.

Kunter, uyku apnesinin ilerlemesinde iki ana faktörün etkili olduğunu vurgulayarak, şunları kaydetti: “Bunlar kilo almak ve yaş almak. Kiloyu kontrol altına alabiliriz, ancak yaşlanmayı durduramayız. İlginç olan bir durum da var, uyku apnesi olan kişiler bazen hızla kilo alabiliyor. Bu da hastalığın ilerlemesine katkı sağlıyor. Çaresiz hastalıklar değil, burada çözüm var. Ancak erken tanı kritik. Yokuda nefes durması, sürekli yorgun uyanma gibi belirtiler ihmal edilmemeli, mutlaka uyku testleri yapılmalıdır. Tedavi ile hem kalp hem de beyin sağlığı korunabilir.” (AA)

“Baş boyun kanserleri ihmale gelmez”

Baş boyun bölgesindeki tümörlerin öncelikle sınıflandırıldığını dile getiren Kulak, Burun, Boğaz Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi K. Ali Rahimi, “Kişinin yaşı ve tümörün bulunduğu bölge kanser olup olmadığı hakkında fikir edinebilmemize yardımcı olur. Kesin tanı içinse tam vücut muayenesi, çeşitli taramalar ve biyopsi gerekir” dedi.

Tolga ALCA

Baş boyun kanserlerinin karmaşık ve zor bir konu olduğunu belirten uzmanlar, teşhis için farklı adımlar atılması gerektiğini söylüyor. Boyunda, yüzde, boynun üst kısmında bir şişlikle karşılaşılırsa hemen panik olunmaması gerektiğini ifade eden Dr. Öğr. Üyesi K. Ali Rahimi, “Bunlar çok basit antibiyotikle geçebilecek tümörler olabilir. Ancak hiçbir şeyin ihmal edilmemesi gerekiyor. Biz bu karmaşıklığın üstesinden geliyoruz. Burada en önemli şey tümörün olup olmaması değil, ihmal edilip edilmediğidir” uyarısında bulundu. Dr. Öğr. Üyesi K. Ali Rahimi, baş boyun kanserleri farkındalık haftası kapsamında, baş boyun kanserlerinin tanısı hakkında bilgi verdi.

“40 YAŞ ÜSTÜ İÇİN RİSK DAHA FAZLA”

Baş, boyun tümörlerinin, beyinden çıkan tüm sinirler baş boyun bölgesinden geçtiği için biraz uzun ve zor bir konu olduğunu dile getiren Dr. Öğr. Üyesi K. Ali Rahimi, “Üst solunum yolu, beslenme sistemi gastrointestinal sistemin üst kısmı, bütün nörolojik bağlantılar, en büyük şahdamarlarımız ve lenf bezlerimiz buradan geçer. Bu bölgede hormon salgılamakla görevli tiroid dokuları ve yüzbinlerce lenf bezi bulunuyor” dedi. En çok görülen enfeksiyon türünün üst solunum yolu enfeksiyonları olduğunu belirten Dr. Öğr. Üyesi K. Ali Rahimi, “Bu enfeksiyonlar şişliklere ve hastalıklara neden olabilir. Bu nedenle baş boyun kanserleri çok karmaşık bir konudur. Önce yaşa göre tümörleri ayırırız. Tümör dedimiz her zaman kanser değildir, şişliktir. 0-15 yaşına kadar en çok gördüğümüz şey enfeksiyonlardır. Daha ileri yaşta yani 15-40 yaş arasında gördüğümüz tümörler

de çoğunlukla kanser değildir. Ancak 40 yaşın üzerinde baş boyun bölgesinde görülen şişliklerin nedeni çoğunlukla kanser hastalıklarıdır” şeklinde konuştu.

“ÇOK AYRINTILI TÜM VÜCUT MUAYENESİ YAPILMALI”

Tümörlerin yaşa göre sınıflandırılmasının ardından bölgesel olarak da sınıflandırıldığını aktaran Dr. Öğr. Üyesi K. Ali Rahimi, “Hangi tümörlerin veya hangi hastalıkların hangi bölgede şişliğe neden olduğunu biliyoruz. Boynun ön kısmında bir şişlik varsa ve kişi 40 yaşın üzerindeyse daha çok tiroidi düşü-nürüz. Eğer kulak arkasıdaysa veya çene altındaysa enfeksiyon hastalıklarını düşünebiliriz. Böylece sınıflandırdıktan sonra bu hastalıkların hangisinin kötü huylu hangisinin iyi huylu olduğunu, hangisinin çocukluktan, anne karnından kalan konjenital hastalıklar olduğunu ayırabiliyoruz” dedi. Bu ayırım yapıldıktan sonra çok ayrıntılı bir tüm vücut muayenesi yapılması gerektiğine dikkat çeken Dr. Öğr. Üyesi K. Ali Rahimi, “Çünkü lenf bezleri ve kan dolaşımı nedeniyle birçok diğer bölgelerin tümörleri de bu bölgeye metastaz yapabiliyor. Bunları ayırmak için çok ayrıntılı bir muayene yaptıktan sonra bütün sistemi muayene ederiz. Ardından bu bölgede bize destek olacak bazı röntgen, tomografi, MR, Pet CT gibi tanı yöntemlerini kullanırız” şeklinde konuştu.

BAŞ BOYUN KANSERLERİNDE ÖNEMLİ OLAN ZAMANINDA TANI

Gerekli taramaların yapılmasının ardından bazen bu tümörün ne olduğu sonucuna ulaşamadığını dile getiren Dr. Öğr. Üyesi K. Ali Rahimi, “Tümörün bulunduğu bölgeden ince iğne biyopsisinden açık biyopsiye kadar çeşitli yöntemlerle örnek alınır. Bunların hepsi kesin tanı koyulması için son derece

önemlidir.” Boyunda, yüzde, boynun üst kısmında bir şişlikle karşılaşılırsa hemen panik olunmaması gerektiğine vurgu yapan Dr. Öğr. Üyesi K. Ali Rahimi, sözlerini şöyle tamamladı: “Bunlar çok basit antibiyotikle de geçebilecek tümörler olabilir. Ancak hiçbir şeyin ihmal edilmemesi gerekiyor. Biz bu hastalıklarda bir tek KBB ile sınırlı kalmayıp nöroloji, dahiliye, gastroenteroloji ve diğer bölümlerin konsültasyonlarıyla da birlikte bu karmaşıklığın üstesinden geliyoruz. Burada en önemli şey tümörün olup olmaması değil, ihmal edilip edilmediğidir. Bu nedenle deri altında en ufak bir şey hissedildiğinde, şişlik görüldüğünde panik yapılmamalı ama mutlaka doktora gidilerek talimatlarına uyulmalı.”



Hurma tüketiminde ölçüyü kaçırmayın!

Ramazan ayında iftar sofralarının vazgeçilmezi olan hurmanın doğru miktarda ve uygun şekilde tüketildiğinde sağlık açısından pek çok fayda sağlayabileceğini belirten Diyetisyen Çağlasu Alageyik, “Hurmanın lif içeriği bağırsak hareketlerini destekler, tokluk hissinin artırır ve sindirim sistemine katkı sağlar. Hurmayı yoğurt, kefir ya da ceviz gibi besinlerle birlikte tüketmek kan şekeri açısından daha dengelidir” dedi.

Diyetisyen Alageyik, “Uzun süren açlık sonrası iftari hurma ile açmak, kan şekerinin daha dengeli yükselmesine yardımcı olurken mideyi yormadan sindirimi başlatır. Ancak porsiyon kontrolü yapılmadığında hurma da fazla enerji alınmasına neden olabilir” diye konuştu.

“İFTARDA DENGELİ ENERJİ SAĞLIYOR”

Hurmanın iftar başlangıcında 1-2 adet tüketilmesinin uygun olduğunu dile getiren Dyt. Alageyik, “Hurma beyin ve kaslar için hızlı enerji sağlar. İftara ağır yemeklerle başlamadan önce 1-2 hurma ve suyla başlamak ani yüklenmeyi azaltır” ifadelerini kullandı.

“LİF İÇERİĞİ KABIZLIK RİSKİNİ AZALTIYOR”

Ramazanda öğün sayısının azalması ve sıvı tüketiminin düşmesi nedeniyle kabızlığın sık görüldüğünü ifade eden Dyt. Alageyik, “Hurmanın lif içeriği bağırsak hareketlerini destekler, tokluk hissinin artırır ve sindirim sistemine katkı sağlar. Hurmayı yoğurt, kefir ya da ceviz gibi besinlerle birlikte tüketmek kan şekeri açısından daha dengelidir” dedi.

“MİNERAL VE ANTİOKSİDAN KAYNAĞI”

Hurmanın potasyum ve magnezyumdan zengin olduğunu söyleyen Dyt. Alageyik, “Potasyum sıvı-elektrolit dengesini, magnezyum ise kas ve sinir sistemi fonksiyonlarını destekler. Aynı zamanda antioksidan içeriğiyle hücreler düzeyde koruyucu etki sağlar” ifadelerini kullandı.

Hurmanın lif, potasyum ve antioksidan kombinasyonu sayesinde kalp-damar sağlığı açısından destekleyici ol-

duğunu belirten Dyt. Alageyik, “Ancak tek başına mucizevi bir besin olarak görülmemeli, dengeli beslenmenin bir parçası olmalıdır” açıklamasında bulundu.

KİMLER DİKKAT ETMELİ?

Hurma tüketiminde özellikle bazı grupların daha dikkatli olması gerektiğini söyleyen Dyt. Alageyik, “Diyabeti veya insülin direnci olanlar, kilo kontrolü hedefleyenler ile reflü ve mide hassasiyeti bulunan bireyler hurmayı sınırlı miktarda tüketmelidir” dedi.

RAMAZAN İÇİN İDEAL TÜKETİM ÖNERİSİ

Diyetisyen Alageyik, ramazan ayında hurmanın şu şekilde tüketilebileceğini belirtti: “İftar başlangıcında: 1-2 hurma + su
İftar sonrası: Tatlı ihtiyacı varsa, 1 hurma + yoğurt veya kefir
“Sahurda: 1 hurma + protein kaynağı (süt, yoğurt veya peynir).”

“PORSİYON KONTROLÜ ŞART”

Hurmanın doğal şeker içerdiğini hatırlatan Dyt. Alageyik, “Sağlıklı bireyler için günde 1-2 adet yeterlidir. Aktif bireylerde bu miktar 2-3 adede çıkabilir. Diyabeti olanlar ise 1 adetle sınırlı kalmalıdır. Doğal olması sınırsız tüketilebileceği anlamına gelmez” dedi.

“HURMA VE SU BİRLİKTE TÜKETİLMELİ”

İftari hurma ve suyla açmanın en sağlıklı yöntem olduğuna değinen Dyt. Alageyik, “Hurma enerji ve mineral sağlar, su ise sıvı dengesini yeniden kurar. Bu kombinasyon hem sindirim sistemini hazırlar hem de tatlı isteğini baştan kontrol altına almaya yardımcı olur” ifadelerini kullandı.

Son olarak hurmanın saklama koşullarına da dikkat edilmesi gerektiğini belirten Dyt. Alageyik, “Serin ve kuru ortamda saklanmalı, küf veya fermantasyon belirtisi olan hurmalar tüketilmemelidir. Aşırı parlak ve yapışkan hurmalar şeker şurubuyla işlem görmüş olabilir” diye konuştu. (DHA)

ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Akyurt Okan	Akyurt	(312) 844 - 2688	Yeni Ayşem	Kalecik	(312) 857 - 0859
Ulus	Altındağ	(312) 310 - 5466	Çaycı	Keçiören	(312) 321 - 3383
Büyük Ankara	Altındağ	(312) 347 - 1500	Esengül	Keçiören	(312) 322 - 0818
Sağlık	Altındağ	(312) 375 - 2017	Altınok	Keçiören	(312) 360 - 1053
Gökçe	Ayaş	(312) 712 - 1159	Keyif	Keçiören	(312) 378 - 7078
Büşra Yalçın	Bala	(531) 329 - 0908	Uğurhan	Keçiören	(312) 580 - 7203
Mesut	Beypazarı	(312) 763 - 2123	Kadir	Kızılcahamam	(312) 736 - 6464
Ay Güneş	Çankaya	(312) 466 - 7744	Aida Umut	Mamak	(312) 365 - 0593
Dikmen Ömür	Çankaya	(312) 482 - 9694	Füsün Bora	Mamak	(533) 336 - 8319
Çiğdem	Çankaya	(312) 286 - 0385	İsen	Mamak	(312) 514 - 1276
Bulvar	Çankaya	(312) 666 - 7313	Zeynep Ulucan	Mamak	(312) 865 - 2637
Ata	Çankaya	(312) 231 - 7890	Kadir	Kızılcahamam	(312) 736 - 6464
Mevlana	Çankaya	(312) 319 - 4781	Aida Umut	Mamak	(312) 365 - 0593
Hekimköy	Çankaya	(312) 235 - 0111	Füsün Bora	Mamak	(533) 336 - 8319
Şafak	Çubuk	(312) 837 - 1185	İsen	Mamak	(312) 514 - 1276
Esra	Elmadag	(312) 543 - 4194	Zeynep Ulucan	Mamak	(312) 865 - 2637
Yılmaz	Elmadag	(312) 866 - 3771	Kadir	Kızılcahamam	(312) 736 - 6464
Adiloğlu	Etimesgut	(538) 572 - 0033	Aida Umut	Mamak	(312) 365 - 0593
Eryaman	Etimesgut	(312) 280 - 2700	Füsün Bora	Mamak	(533) 336 - 8319
Asya	Etimesgut	(312) 226 - 3679	İsen	Mamak	(312) 514 - 1276
Bağlica Merkez	Etimesgut	(312) 963 - 1415	Zeynep Ulucan	Mamak	(312) 865 - 2637
Çiçek	Gölbaşı	(312) 485 - 3311	Kadir	Kızılcahamam	(312) 736 - 6464
Ayrılmış	Güddül	(530) 117 - 8589	Aida Umut	Mamak	(312) 365 - 0593
İlgin	Haymana	(312) 658 - 1189	Füsün Bora	Mamak	(533) 336 - 8319
Ceren	Kahramankazan	(312) 814 - 0088	İsen	Mamak	(312) 514 - 1276



Fenerbahçe kupalara doymuyor

Basketbol Ziraat Bankası Türkiye Kupası finalinde Beşiktaş GAIN'i 91-74 mağlup eden Fenerbahçe Beko, şampiyonluğa ulaştı. Sarunas Jasikevicius'un başantrenörlüğünü yaptığı Fenerbahçe, organizasyonda çıktığı son 6 finalin 5'inde kupanın sahibi oldu. Maçın en skorer ismi sarı-lacivertli formayla 28 sayı üreten Tarık Biberovic oldu.

Basketbol 40. Erkekler Türkiye Kupası finalinde Fenerbahçe Beko, derbide Beşiktaş GAIN'i 91-74 yenerek şampiyon oldu. Karşılaşmaya 5-0'lık seriyle başlayan Fenerbahçe Beko'ya Mathews ve Dotson'un üçlükleriyle cevap veren Beşiktaş GAIN, ilk 5 dakikayı 15-11 önde geçti. Kalan bölüm karşılıklı isabetlerle devam etti ve ilk çeyrek siyah-beyazlıların 24-22 üstünlüğüyle tamamlandı.

İkinci periyoda da iyi başlayan Fenerbahçe Beko, Biberovic'in dış atışıyla 12. dakikada 32-30 öne geçti. Üstünlüğünü periyot boyunca koruyan sarı-lacivertliler, soyunma odasına 46-42 önde gitti.

Mücadelenin ikinci devresine de etkili giren Fenerbahçe Beko, 22. dakikada 9 sayılık üstünlük sağladı: 52-43. Biberovic'in turnikesiyle 23. dakikada farkı çift hanelere (54-43) yükselten sarı-lacivertliler, 24. dakikada farkı 15 sayıya kadar taşıdı: 58-43. 6-0'lık seriyle rakibine cevap veren siyah-beyazlılar, Yiğit Arslan'ın üçlüğüyle 28. dakikada farkı 4 sayıya kadar çekti: 60-56. Horton-Tucker ve Biberovic'in üst üste üçlükleriyle kontrolü yeniden ele alan Fenerbahçe Beko, final periyoduna 70-56 üstün girdi.

Üstünlüğünü final periyodunda da sürdüren Fenerbahçe Beko, rakibinin farkı kapatmasına izin vermedi ve parke- den 91-74 galip ayrıldı.

Maçın en skorer ismi sarı-lacivertli formayla 28 sayı üreten Tarık Biberovic oldu. Sarı-lacivertli takım, Beşiktaş ile oynadığı son 4 şampiyonluk maçını kazanmayı başardı. İki takım, geçen sezondan bu yana iki kez Türkiye Kupası finali, birer defa da Türkiye Sigorta Basketbol Süper Ligi play-off final serisi ve Cumhurbaşkanlığı Kupası maçında karşı karşıya geldi.

Basketbol Süper Ligi final serisinde Beşiktaş'a 4-1 üstünlük kurarak kupanın sahibi olan Fenerbahçe, Türkiye Kupası finali (2) ve Cumhurbaşkanlığı Kupası müsabakasında da siyah-beyazlıları mağlup ederek şampiyonluk ipini göğüsledi.

FENERBAHÇE BEKO, 10'UNCU ŞAMPİYONLUĞU ELDE ETTİ

Sarı-lacivertli takım, Türkiye Kupası'nı üst üste 3, top-

Beşiktaş 3 puanı 4 golle aldı

Trendyol Süper Lig'in 23. haftasında Beşiktaş, sahasında Göztepe'yi 4-0 mağlup etti. Wilfred Ndidi'nin golüyle 9. dakikada 1-0 öne geçen siyah-beyazlılar, 36. dakikada Amir Murillo'nun golüyle soyunma odasına 2-0 önde gitti.

Maçın 2. yarısında Junior Olaitan ve Hyeon-gyu Oh'un gollerıyla farkı açan Beşiktaş, puanını 43'e yükseltti ve 41 puanda kalan Göztepe'nin önünde 4. sıraya yerleşti.

Sezonun ilk yarısında İzmir'de oynanan maçı 3-0 kaybeden Beşiktaş, bu sonuçla ikili averajda üstünlüğü de ele geçirdi.

YENİLMEZLİK SERİSİ 12 MAÇA ÇIKTI

Ligin ilk yarısında aldığı sonuçlarla şampiyonluk yarışının dışında kalan Beşiktaş, Fenerbahçe'ye karşı 3-2 kaybettiği derbi maçın ardından rakiplerinin 3 puan almasına izin vermedi.

Bu süreçte 6'şar galibiyet ve beraberlik alan siyah-beyazlı ekip, Antalyaspor, Fatih Karagümrük, Çaykur Rizespor, Kayserispor, TUMOSAN Konyaspor ve RAMS Başakşehir maçlarını kazanırken, Samsunspor, Gaziantep FK, Trabzonspor, ikas Eyüpspor ve Alanyaspor'la berabere kaldı. Siyah-beyazlılar 4 maçlık aranın ardından kalesini gole kapattı.

Kayserispor'u 1-0 yendiği maçın ardından Eyüpspor, Konyaspor, Alanyaspor ve RAMS Başakşehir maçlarında



lamda ise 10'uncu kez müzesine götürdü.

Fenerbahçe, kupada 1967, 2010, 2011, 2013, 2016, 2019, 2020, 2024 ve 2025'in ardından 2026'da da şampiyonluk ipini göğüsledi.

Sarunas Jasikevicius'un başantrenörlüğünü yaptığı Fenerbahçe, organizasyonda çıktığı son 6 finalin 5'inde kupanın sahibi oldu. Sarunas Jasikevicius, başantrenörlük kariyerinde 19. şampiyonluğunu yaşadı.

Kariyerinde Zalgiris, Barcelona ve Fenerbahçe'de görev yapan Litvanyalı çalıştırıcı, bir THY Avrupa Ligi ile Cumhurbaşkanlığı Kupası, 3 Türkiye Kupası, 2'şer Basketbol Süper Ligi, İspanya Basketbol Ligi ve İspanya Kupası, 5 Litvanya Ligi ile 3 Litvanya Kupası şampiyonlukları elde etti. Jasikevicius, oyunculuk kariyerine de kulüpler ve milli takımlar düzeyinde birçok şampiyonluk sığdırmıştı.

BEŞİKTAŞ, 5. KEZ İKİNCİLİKLE YETİNDİ

Siyah-beyazlı ekip, Türkiye Kupası'nda 5. kez ikinci oldu. Kupada tek şampiyonluğunu 2012'de elde eden Beşiktaş, 1971, 1973, 2011 ve 2025'in ardından 2026'da da finalde kaybederek şampiyonluk sevinci yaşayamadı.

Basketbol Ziraat Bankası Türkiye Kupası finalinde Beşiktaş GAIN'i 91-74 mağlup ederek şampiyon olan Fenerbahçe Beko, kupasını aldı.

Sinan Erdem Spor Salonu'ndaki final maçının ardından kupa töreni düzenlendi. Seremonide ilk olarak Beşiktaş'a ikincilik ödülü verildi. Siyah-beyazlı ekibin kaptanı Yiğit Arslan'a ikincilik şiladini, Türkiye Basketbol Federasyonu (TBF) Başkan Vekili Harun Erdenay takdim etti.

Sarı-lacivertli basketbolcular ve teknik ekibe madalyalarını Anadolu Ajansı Genel Müdürü ve TBF Yönetim Kurulu Üyesi Serdar Karagöz ile Ziraat Bankası Genel Müdürü Alpaslan Çakar verdi.

Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak ile TBF Başkanı Hidayet Türkoglu, şampiyonluk kupasını Fenerbahçe Beko kaptanı Melih Mahmutoğlu'na takdim etti. Deneyimli oyuncu, jest yaparak kupayı Tarık Biberovic'e verdi.

Tarık'ın kupaya havaya kaldırmasının ardından oyuncular büyük sevinç yaşadı. Sarı-lacivertli basketbolcular, şampiyonluğu taraftarıyla kutladı. (AA)

gol yiyen siyah-beyazlı ekip, Göztepe'nin gol sevinci yaşamasına izin vermedi. Beşiktaş, gol yediği 4 maçlık periyot- ta 2'şer galibiyet ve beraberlik aldı.

Beşiktaş'ta son haftaların golcü oyuncusu Orkun Kökçü, Göztepe maçında direği geçemedi. Eyüpspor, TUMOSAN Konyaspor, Alanyaspor ve RAMS Başakşehir maçlarında attığı gollerle takımının kazandığı puanlarda kilit rol oynayan Orkun Kökçü, Göztepe karşısında 8. dakikada kazanılan serbest vuruşta topun başına geçti. Orkun'un barajın altından kaleye gönderdiği top kalecinin müdahalesinin ardından direğe çarparak kornere gitti. Korneri kullanan Orkun Kökçü, topu Ndidi'ye göndererek siyah-beyazlıların 1-0 öne geçtiği golün pasını verdi.

Beşiktaş'ta Teknik Direktör Sergen Yalçın ve kaptan Orkun Kökçü gördükleri sarı kartla cezalı duruma düştü.

Karşılaşmanın 16. dakikasinda itiraz nedeniyle sarı kart gören Sergen Yalçın, bu sezonki 4. sarı kartına ulaştı.

RAMS Başakşehir ve Galatasaray maçlarında gördüğü sarı kartların ardından Çaykur Rizespor müsabakasında da sarı kart görerek sınırı geçen siyah-beyazlı teknik adam, gelecek hafta oynanacak Kocaelispor karşılaşmasında kulübede görev alamayacak. Sergen Yalçın, Fenerbahçe ile oynanan maçta kırmızı kart görmüştü.

Sergen Yalçın'ın yanı sıra 66. dakikada sarı kart gören kaptan Orkun Kökçü de cezalı duruma geldi. Tecrübeli oyuncu Kocaelispor karşısında takımını yalnız bırakacak. (AA)

YÜKSEK GÜVENLİKLİ BULGU POŞETİ

Yüksek Güvenlikli Bulgu Poşeti mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/251873

- İdarenin
 - Adı : İÇİŞLERİ BAKANLIĞI EMNİYET GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
 - Adresi : Ayrancı Mah. Dikmen Cad. No:11 06690 ÇANKAYA/ANKARA
- Telefon numarası : 03124623962
- İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>
- İhalenin
 - Tarih ve Saati : 27.03.2026 - 14:00
 - Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Emniyet Genel Müdürlüğü Destek Hizmetleri Daire Başkanlığı 4 Nolu Satın Alma Şube Müdürlüğü Ayrancı Mah. Dikmen Cad. No:11 O Blok 2. Kat Oda No: 6 Çankaya / ANKARA

3- İhale konusu mal alımının

- Adı : Yüksek Güvenlikli Bulgu Poşeti
- Niteliği, türü ve miktarı : 4 Kalem Yüksek Güvenlikli Bulgu Poşeti (1. Kalem Yüksek Güvenlikli Bulgu Poşeti Asayiş A-Tipi: 300.000 Adet, 2. Kalem Yüksek Güvenlikli bulgu Poşeti Asayiş B-Tipi: 300.000 Adet, 3.Kalem Yüksek Güvenlikli Bulgu Poşeti Asayiş C-Tipi: 300.000 Adet, 4.Kalem Yüksek Güvenlikli Bulgu Poşeti Asayiş D-Tipi: 100.000 Adet)

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

- Yapılacağı/teslim edileceği yer : Emniyet Genel Müdürlüğü Destek Hizmetleri Daire Başkanlığına bağlı Merkez Depoları İstanbul Yolu 7.Km. Ankara adresine tek parti halinde teslim edilecektir.
- Süresi/teslim tarihi : Alıma konu malzemeler sözleşmenin EKAP üzerinden e-imza ile imzalandığı tarihi izleyen günden itibaren 75 (yetmişbeş) takvim günü içerisinde teknik şartnamede belirtilen hükümler doğrultusunda teslim edilecektir.
- İşe başlama tarihi : Sözleşmenin taraflarca imzalandığı tarihi izleyen gün
- Katılım ve yeterlik kriterleri:
 - Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
 1. Teklif mektubu.
 - 1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
 - 1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
 - 1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
 - 1.3. Geçici teminat.
 - 1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
 - 1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi
 2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:
 Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
 3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:
 Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.
 - 3.3.1. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktarılarak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:
 İmalatçı, Yetkili Temsilci veya Yetkili Satıcı Belgesi
 - 5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
 - 6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açıktır.
 - 7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
 - 8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
 - 9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan isteklikle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
 - 10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
 - 11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
 - 12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılacaktır.
 - 13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
 - 14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
 - 15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.trde.

BASIN-ILN02407410

Seda Eylül Tansık’dan “Her Şey Kabul Tamam”

Tan Taşçı, yapımcı ve prodüktör kimliğiyle dikkat çeken projelere imza atmaya devam ediyor. Başkanlar Orkestrası müzisyenlerinden, genç ve yetenekli yorumcu Seda Eylül Tansık, yeni teklisi “Her Şey Kabul Tamam” ile solo kariyerine de devam ediyor. Söz ve müziği Seda Eylül Tansık’a ait olan “Her Şey Kabul Tamam”, bir ilişkinin bitiş noktasındaki

kabulleniş hâlini, sade ama çarpıcı bir dille anlatıyor. Duygusal yoğunluğu yüksek olan şarkı, abartıdan uzak anlatımıyla dinleyiciyle güçlü bir bağ kuruyor.

(Haber Merkezi)



BURÇ’TAN HABER
yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) Bugün somut sonuçlar alma vakti. Finansal konularda yürüttüğünüz bir strateji meyvesini verebilir. Kendi değerinizi ve yeteneklerinizi paraya dönüştürmek için oldukça gerçekçi ve sağlam adımlar atacaksınız.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) İnkna kabiliyetinizin ve kararlılığınızın yüksek olduğu bir gündesiniz. Hem fiziksel sağlığınız hem de kişisel hedefleriniz için attığınız adımlar çevrenizdekiler tarafından takdirle karşılanacak.



İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Bugün önemli kararlar almak yerine akışta kalmak ve gözlem yapmak size daha çok şey kazandıracak. Ruhsal olarak kendinizi beslemek, yoga veya meditasyon gibi sakin aktivitelerle ilgilenebilirsiniz.



Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) Sosyal çevrenizden güven verici haberler alabilir, uzun vadeli projeler için sağlam iş birlikleri kurabilirsiniz. Arkadaş grupları içinde aranan ve güvenilen kişi siz olacaksınız. Bu durum yeni avantajlar sağlayabilir.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Hedeflerinize ulaşırken sergilediğiniz o sarsılmaz duruş, üstlerinizin size olan güvenini pekiştirecek. İyş hayatınızda kalıcı bir başarı veya statü artışı ile ilgili somut bir gelişme yaşanabilir.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Yeni bir eğitim programı veya bir seyahat planı bugün kesinlik kazanabilir. Uzaklardaki tanıdıklarınızdan alacağınız güven verici haberler, moralinizi yükseltirken vizyonunuzu da tazeleyecek.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Bütçe yönetimi konusunda oldukça stratejiksizsiniz. Krizleri sakinlikle yönetme yeteneğiniz bugün ön plana çıkıyor. Duygusal anlamda derin ama huzurlu bir dönüşüm yaşayabilirsiniz.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) İlişkilerinizde sadakat ve güvenin test edildiği değil, onaylandığı bir gündesiniz. Partnerinizle olan paylaşımlarınızda daha gerçekçi ve yapıcı olacaksınız. Bir ortaklığı resmileştirmek üzeresiniz.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Çalışma ortamınızda huzurlu bir hava yaratmak ve işlerinizi planladığınız gibi bitirmek size kendinizi çok iyi hissettirecek. Sağlık kontrolleri veya beslenme düzeniyle ilgili kalıcı kararlar alabilirsiniz.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Hobilerinize vakit ayırırken sadece eğlenmekle kalmayacak, bir değer üretmeye odaklanacaksınız. Sevdiklerinizle olan ilişkilerinizde dürüstlük ve sadelik size mutluluk getirecek.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Evde vakit geçirmek, mutfağa girmek veya yaşam alanınızı daha konforlu hale getirmek için harika bir gün. Aile bireyleriyle aranızdaki güven bağı bugün her zamankinden daha güçlü hissedilecek.



Balık (19 Şubat-20 Mart) Yakın çevrenizle yapacağınız görüşmelerde somut kararlar alabilir, uzun süredir havada kalan fikirleri netleştirilebilirsiniz. Yazılı işlerinizde ve kısa seyahat planlarınızda şans sizden yana.

“Küllüye’de Ramazan” etkinlikleri sürüyor

Cumhurbaşkanlığı Millet Kongre ve Kültür Merkezi’nde düzenlenen imza günü etkinliği, “Tozkoparan İskender”i canlandıran Çağan Efe Ak, “Elif” karakterini canlandıran Leyla Kırşan, “Asya” karakterini canlandıran Tuana Naz Tiryaki, “Sinan” karakterini canlandıran Yağız Kılınç ve “Arda” karakterini canlandıran Deniz Erayvaz’ın katılımıyla gerçekleşti.

Lübnan doğumlu İsveçli müzisyen Maher Zain, “Küllüye’de Ramazan” etkinlikleri kapsamında başkentli sanatseverlerle bir araya geldi.

İlahi ve ezgi türündeki eserleriyle dünya genelinde geniş dinleyici kitlesine sahip olan Zain, Cumhurbaşkanlığı Külliyesi Beştepe Millet Kongre ve Kültür Merkezi’nde düzenlenen konserde, ramazanın maneviyatını yansıtan repertuarını sundu.

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş da Maher Zain konserine katılarak, ilahilere eşlik etti. “Assalamu Aleyküm” gibi ilahilerin seslendirildiği konser, dinleyiciler tarafından beğeniyle takip edildi.

“Küllüye’de Ramazan” etkinliklerinde “Tozkoparan İskender” dizisi oyuncularını sevenleriyle buluştu

Cumhurbaşkanlığı Millet Kongre ve Kültür Merkezi’nde düzenlenen imza günü etkinliği, “Tozkoparan İskender”i canlandıran Çağan Efe Ak, “Elif” karakterini canlandıran Leyla Kırşan, “Asya” karakterini canlandıran Tuana Naz Tiryaki, “Sinan” karakterini canlandıran Yağız Kılınç ve “Arda” karakterini canlandıran Deniz Erayvaz’ın katılımıyla gerçekleşti.

Çocuklar ve ailelerinin yoğun ilgi gösterdiği etkinlikte oyuncular, sevenleriyle sohbet etti, fotoğraf çekti ve hayranları için imza verdi.

SANATÇILAR ENDER DOĞAN VE FATİH KOCA, “KÜLLÜYE’DE RAMAZAN” ETKİNLİKLERİNDE KONSER VERDİ

Öte yandan, sanatçılar Ender Doğan ve Fatih Koca, Cumhurbaşkanlığı Külliyesi’nde düzenlenen “Küllüye’de Ramazan” etkinlikleri kapsamında başkentli sanatseverlerle bir araya geldi. Beştepe Millet Kongre ve Kültür Merkezi’nde gerçekleştirilen programda, Doğan ile Koca sevilen eserleriyle sahne aldı.

Doğan, “Uyan Ey Gözlerim Gafletten Uyan”, “Dön Allah Deyü Deyü”, “Aşk ile Allah Diyelim” eserlerinin de olduğu repertuarını seslendirirken, Fatih Koca da “Merhaba” ve “Bismillah” eserlerini icra etti.

İzleyicilerin ramazan ayını kutlayan sanatçı Koca, etkinliklerin gerçekleşmesine vesile olan Cumhurbaşkanlığı Recep Tayyip Erdoğan ile Cumhurbaşkanlığı Özel Kalem Müdürü Hasan Doğan’a teşekkürlerini iletti. (AA)



Türk edebiyatının çınarı Yaşar Kemal Çankaya’da anıldı

Türk edebiyatının çınarı Yaşar Kemal, ölümünün 11’inci yılında kendi adını taşıyan kültür merkezinde anıldı. Yaşar Kemal’in eşi Ayşe Semiha Baban Gökçeli de usta yazarı anmak için hazırlanan etkinliklere katıldı.



Türk edebiyatının çınarı Yaşar Kemal, ölümünün 11’inci yılında kendi adını taşıyan kültür merkezinde anıldı. Çankaya Belediyesi Yaşar Kemal Kültür Merkezinde gerçekleşen etkinliklerde vatan-daşlar; edebiyatın çınarı, Anadolu’nun sesi, doğanın ve

insanın anlatıcısı büyük usta Yaşar Kemal’i anmak, anlamak ve eserlerinin izinde yeniden düşünmek için bir araya geldi.

Yaşar Kemal Vakfı Başkanı ve Yaşar Kemal’in eşi Ayşe Semiha Baban Gökçeli’nin de katıldığı anma et-

kinliği minyatür sanatçısı Figen Gürsoy’un ‘İnsan dünyadır minyatürlerle Yaşar Kemal’in bütün kitapları’ sergisinin açılış töreniyle başladı.

Figen Gürsoy’un minyatür çalışmalarından oluşan sergide yer alan eserler yazarın romanlarındaki karakterleri, mekanları ve temaları farklı bir bakış açısıyla ele alırken ustanın edebi dünyasını görsel bir anlatıma dönüştürüyor. Yaşar Kemal’in eşi Ayşe Sevim Baban Gökçeli, Figen Gürsoy’un çağdaş romanla minyatür sanatını uyum içinde birleştirmesinden duyduğu memnuniyeti dile getirdi.

“BARİŞ DENİNCE İLK AKLA GELEN YAŞAR KEMALMIŞ”

Yaşar Kemal’i sergiyle anmanın gururunu yaşadığını belirten Figen Gürsoy, “Barış denince ilk akla gelen Yaşar Kemal’miş. Umut denince sevgi denince sözcüklerin edebiyatın sevinci onuru Yaşar Kemal’miş. Tanık oldum ki o güzel atlara binip gidenler o güzel insanların hepsi değişmiş meğer ardında bıraktığı cümlelerinden beslenen, çoğalan nice Yaşar Kemal yine yaşamın içinde yeni atlarıyla gelmekte.

Bu akşam Türkiye’nin kalbi Ankara’da Ankara’nın kalbi Çankaya’da bu büyük ustanın adını taşıyan bu anlamlı mekanda yüreğimin bir yanında büyük önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk diğer yanımda büyük usta Yaşar Kemal var” dedi. Kelimelerin sanatın renkleri ve çizgileriyle yeniden minyatürlerle yorumlandığı sergi 28 Şubat’a dek görülebilecek.

Yaşar Kemal’in Ortadirek romanında yer alan ve her karanlığa güneş tutan Meryemce ile yol arkadaşlarına selam niteliği taşıyan oyunda usta tiyatrocular Nazan Kesimal ve Tayfun Erarslan performanslarıyla göz doldurdu. (Haber Merkezi)

Acil serviste hastalara, çiftlikte hayvanlara şifa dağıtıyor

Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Uygulama ve Araştırma Hastanesi’nde görev yapan hemşire Rümeyza Taşova (30), mesai saatlerinde acil yoğun bakım servisinde hastalara hizmet verirken, tatil günlerinde İzmir’in Menderes ilçesindeki aile çiftliğinde hayvanların bakımını ilgilendiriyor.

Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Uygulama ve Araştırma Hastanesi Acil Yoğun Bakım Servisi’nde görev yapan Rümeyza Taşova, hastane koridorları ile ailesinin çiftliği arasında mekik dokuyor. Mesai saatlerinde hastalarla ilgilenen Taşova, tatil günlerinde İzmir’in Menderes ilçesindeki aile işletmesinde çalışıyor. Lisede hemşirelik eğitimi alan ve 13 yıldır hemşire olarak görev yaptığını belirten Taşova, çiftçiliği daha profesyonel yapmak için 2022-2024 yılları arasında Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Veteriner Teknikerliği Bölümü’nde eğitim gördüğünü söyledi. Mezuniyetinin ardından çiftlik çalışmalarına daha fazla ağırlık verdiğini ifade eden Taşova, “Yaklaşık 2 senedir elimde geçen her para ile kendime inek, dana, koyun alıyorum. Babam ve kardeşim bana yardımcı oluyor. Çiftçiliği geliştirmeye çalışıyorum” dedi.

Veteriner teknikerliği eğitimi sonrası veterinerlerin yanında staj yaptığını aktaran Taşova, “Hastalıkları öğrenmeye başlayınca kendi koyun ve ineklerimde daha

çabuk teşhisi koymaya başladım. Müdahale edebildiğim yere kadar kendim müdahale ediyorum, müdahale edemediğim noktada veterinerlerden yardım istiyorum. Doğum yapamayan koyunlarıma ve ineklerime doğumunda yardımcı oluyorum. Onun dışında ufak kistlere, bacağı kırılan koyunlara müdahale edebiliyorum, alçılarını, aşılarını yapabiliyorum” diye konuştu.

Hastane ve çiftlik arasında sürekli gidip geldiğini belirten Taşova, “Boş vakitlerimin hepsinde çiftlikteyim. Bazen hastanede gün aşırı nöbetlerimiz oluyor. Üst üste olduğu zamanlar Aydın’da kalıyorum. İşlerimi hallettikten sonra tekrar ailemin yanına gelip, çiftlikte çalışmaya devam ediyorum.

Acil yoğun bakım bayağı yoğun bir birim. 24 saatlik nöbetlere geçtikten sonra daha sık gelmeye ve çiftlikle daha çok ilgilenmeye başladım. Hayvanlarla uğraşmayı daha çok seviyorum. Hemşireliği seviyorum, 13 yılda çok vaka gördüm ama hayvanlara bakmak, tedavi etmek ve hayvanlarla beraber büyümek bambaşka. Her şeyimi hayvanlarla yapıyorum. Yemek yerken, kitap okurken yanımdalar. Konuştuğumdan anlıyorlar. Onlara şarkılar dinletiyorum. Onları izlemeye bile bayılıyorum” dedi. İki yılda çiftlikte kendisine ait 6 hayvanı olduğunu belirten Taşova, süt gelirleri ile dünyayı gezmek istediğini de söyledi. (DHA)

