

Gençlerbirliği Fenerbahçe deplasmanında

Trendyol Süper Lig'in 21. haftasında, bugün deplasmanda Fenerbahçe ile karşılaşacak olan Gençlerbirliği, bu maçın hazırlıklarını tamamladı. Son haftalarda aldığı başarılı sonuçlarla taraftarının yüzünü güldüren Gençlerbirliği futbolcuları, Fenerbahçe karşılaşmasından da puan veya puanlar alarak yükseleşlerini sürdürmek istiyor. **(Haber Merkezi)**



Armoni Mızıkası Komutanlığı 200 yaşında

Türkiye'nin en eski ve köklü çok sesli müzik kurumu olan ve 1826 yılında Muzika-i Hümayun adıyla kurulan Armoni Mızıkası Komutanlığı 200'üncü kuruluş yılını kutluyor. Milli Savunma Bakanlığı (MSB) Yönetim

Hizmetleri Genel Müdürlüğü bünyesinde faaliyetlerini yürüten ve Türkiye'nin en eski çok sesli müzik kurumu olan Armoni Mızıkası Komutanlığı, 1826'da Muzika-i Hümayun adıyla İstanbul'da kuruldu. **Sayfa 8'de**

Pursaklar 4'üncü Kitap Günleri başladı

Pursaklar Belediyesi tarafından geleneksel hale getirilen ve her yıl artan bir ilgiyle karşılanan Pursaklar 4'üncü Kitap Günleri, yoğun katılımla kapılarını kitapseverlere açtı. Pursaklar Belediyesi tarafından kitapseverleri yazarlarla buluşturan Pursaklar 4.Kitap Günleri, 7'den 70'e tüm vatandaşların yoğun ilgiyle açılışını gerçekleştirdi. **Sayfa 2'de**



Başkent

9 Şubat 2026 Pazartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

ASO'dan teknoloji odaklı ziyaret

Ankara Sanayi Odası (ASO) Başkanı Seyit Ardıç, yönetim kurulu üyeleriyle İstanbul ve Kocaeli'de çeşitli temaslarda bulundu. Oda'dan yapılan açıklamaya göre, ASO yönetimi, Gebze Bilşim Vadisi ve İstanbul MEXT Teknoloji Merkezi'ni ziyaret etti, İstanbul ve Kocaeli sanayi odalarında görüşmeler gerçekleştirdi.

Bilşim Vadisi ziyaretinde, ASO'nun kuruluş hazırlıklarını sürdürdüğü ASO Teknoloji Üssü kapsamında Türkiye'nin yüksek teknoloji üretim ekosistemine değer katacak yaklaşımlara ilişkin fikir alışverişinde bulundu. ASO yönetimi, Kocaeli Sanayi Odası Başkanı Ayhan Zeytinoglu ve yönetim kurulu üyeleriyle görüşti. **Sayfa 5'te**

Ankara'da sağlıkta güç birliği

Ankara Büyükşehir Belediyesi, halk sağlığı hizmetlerini güçlendirmek amacıyla ilçe belediyeleri ve sivil toplum kuruluşlarıyla 'ortak akıl' toplantıları gerçekleştirdi. Toplantılarda ambulans ve nakil hizmetlerinden gımlılıkla mücadele, çevre sağlığından koruyucu sağlık çalışmalarına kadar birçok başlık ele alındı.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), Başkent'te halk sağlığını önceleyen çalışmalarını genişletmek ve daha etkin hâle getirmek amacıyla ilçe belediyeleri ve sivil toplum kuruluşlarıyla kapsamlı toplantılar gerçekleştirdi. Ortak akıl ve dayanışma anlayışıyla düzenlenen buluşmalarda, sağlık hizmetlerinde iş birliğinin artırılması hedeflendi.

HALK SAĞLIĞI İÇİN DAYANIŞMA AĞI GENİŞLİYOR

İlçe belediyeleriyle yapılan toplantıda; ambulans ve hasta nakil hizmetleri, bağımlılıkla mücadele, toplum sağlığı, iş sağlığı ve güvenliği ile çevre sağlığı hizmetleri gibi konularda yürütülen çalışmalar ele alındı.

Sivil toplum kuruluşlarıyla gerçekleştirilen toplantıya ise LÖSEV, Kızılay, Halk Sağlığı Uzmanları Derneği (HASUDER), Ankara Aile Hekimleri Derneği başta olmak üzere toplam 25 STK katıldı. Toplantıda; Sağlık Bakanlığı tarafından belirlenen özel gün ve haftalarda yürütülebilecek farkındalık ve koruyucu sağlık çalışmaları, ortak proje alanları, kurum içi koordinasyonun güçlendirilmesi ve 2026 yılı halk sağlığı faaliyetlerine yönelik öneriler görüşüldü. **Sayfa 3'te**



ABB, asgari ücretli ve emeklilerin sağlık yükünü hafifletti

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), sosyal belediyeçilik anlayışıyla sağlık alanındaki desteklerini artırarak sürdürüyor. Ekonomik zorluklar karşısında emekli ve asgari ücretli vatandaşların yanında olan Büyükşehir Belediyesi, Türkiye'de ilk kez hayata geçirdiği Sağlık Katılım Payı Desteği ile binlerce Ankaralının sağlık harcaması yükünü omuzlardan aldı. **Sayfa 3'te**

Okul dışı etkinlikler, çocukların suça yönelimini engellemede önemli rol oynuyor

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Betül Ulukol, "Yapılacak şey, çocuğu suçun normalleştiği çevreden almak, rehabilitasyonu için, onu suça iten olası sorunlar için incelemek, değerlendirmek, ona yardım etmek, destek olmak ve yaptığının hata olduğunu anlayıp, kendisini başka bir yerde konumlandırmasını sağlamak" dedi.



Uzmanlar, çocukların erken yaşta suça yönelmesinde çevresel faktörlerin önemli rol oynadığını, okul dışı sosyal etkinlikler ve aile temelli destek mekanizmalarıyla bu riskin azaltılabileceğini belirtiyor.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Sosyal Pediatri Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Betül Ulukol, çocukların suça yönelmesinde genetik unsurların da rol oynayabildiğini ancak ağırlıklı olarak çevresel faktörlerin etkisinin bulunduğunu belirtti.

Sosyoekonomik durumun, çocuğun suça itilmesinde kolaylaştırıcı bir etken olduğunu dile getiren Ulukol, davranış ya da

uyum bozuklukları yaşayan çocukların fark edilmesinde öğretmenlere önemli görevler düştüğünü söyledi.

Ulukol, kendini ifade etmekte güçlük çeken çocukların şiddete yönelebileceğine dikkati çekerek, "İçeride kapalı hem şiddete uğruyor olmanın hem de ileride çocuğun şiddet eğilimi gösterebileceğinin bir göstergesi olabilir" dedi.

Eğitim ortamlarında şiddete müsamaha gösterilemeyeceğinin altını çizen Ulukol, "Ama çocuk çok fazla affediliyorsa, yanlış bir şey yapıyor ama 'hadi bu olur' deniyor, bir adım üstünü yaptığında 'hadi bu da affedilebilir' deniyorsa o çocuk dozu çok yukarıya çıkarabilir. Mutlaka yaptığının sonucu ve bedelinin çocuğa kabul ettirilmesi lazım" diye konuştu.

ÇOCUKLAR SUÇLA İLİŞKİLİ DAVRANIŞLARI SOSYAL ÖĞRENLERLE EDİNİYOR

Prof. Dr. Ulukol, aile ortamının çocuklardaki şiddet eğiliminde belirleyici olduğuna işaret ederek, şunları kaydetti: "Çocuk bunu görenek öğrenir, birisi suçla ilişkili bir davranış sonucunda çıkar elde ettiyse, suç işleyen kişi o çocuğun belki de rol modeli oluyor. Çocuk sevdiği birinin suça karıştığını görüyor, o kişiden vazgeçemeyince de onun davranış çocuğun davranışlarına örnek hale gelebiliyor. Bu nedenle, ya çocuğun aile ortamında yaşadığı şeyler çocuğa sosyal olarak öğretici oluyor, ya çocuğun rol modeli, yani annesi babası bir şey yapıyor ve çocuk onun peşinden gidiyor ya da çocuğun doğrudan istismar mağduru olması, bunu bizzat deneyimleyerek öğrendiği anlamına geliyor. O yüzden çocuğun aile içinde yaşadığı şeyler, suçla ilişkili davranışlarını belirleyen neredeyse en önemli faktör" (AA)

"22 kadın öldürüldü, 14 kadın şüpheli şekilde ölü bulundu"

Kadın Cinayetlerini Durduracağız Platformu'nun ocak ayı kadın cinayetleri raporuna göre, ocak ayında 22 kadın erkekler tarafından katledildi, 14 kadın ise şüpheli şekilde ölü bulundu. Açıklamada, yeni infaz düzenlemeleriyle birçok failin serbest bırakıldığına da dikkat çekildi. **Sayfa 2'de**

"Emekliler, açlığa güvencesizliğe mahkum edilemez"

Tüm Emekliler Sendikası tarafından Ankara Sakarya Caddesi'nde 6 Şubat depreminin 3'üncü yılı nedeniyle eylem düzenledi. Eylemde konuşan Kadriye Yılmaz, "Deprem kader değildir. Yoksulluk kader değildir. Emeklilerin açlığa, güvencesizliğe, sahipsizliğe mahkum edilmesi kader değildir. Unutmadık. Affetmiyoruz" dedi. **Sayfa 2'de**

Ankara'da pompalı tüfekli kavga

Ankara'da husumetli iki grup arasında çıkan pompalı tüfekli kavga, çevredekiler tarafından cep telefonuyla görüntüldü. 2 şüpheli, gözaltına alındı.

Olay, önceki gün öğle saatlerinde Mamak ilçesi Duralı Alıç Mahallesi 928'inci Cade'de meydana geldi. Aralarında husumet olduğu belirtilen iki grup, sokakta buluşarak tartışmaya başladı. Tartışmanın büyümesi ile bir kişi, yanında bulunan pompalı tüfeği çıkararak ateş etmeye çalıştı ancak silah ateş almadı. O sırada karşı taraftan biri, otomobille elindeki pompalı tüfek olan kişiye çarparak kaçtı. Çevredekiler tarafından cep telefonuyla görüntülenen kavgada E.E.B., hafif yaralandı. Olaya ait görüntülerin sanal medyada paylaşılması sonrası polis, inceleme başlattı. Polis, şüphelilerden K.O ve E.B.'yi suç aletleri ile birlikte yakaladı. Şüphelilerin emniyetteki işlemleri sürüyor. (DHA)

Beypazarı'ndaki trafik kazalarında 2 kişi yaralandı

Ankara'nın Beypazarı ilçesinde meydana gelen 2 trafik kazasında 2 kişi yaralandı. D-140 kara yolunda M.A.Ç. idaresindeki 06 R 9928 plakalı otomobil, sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu tarlaya devrildi.

Kazada yaralanan sürücü, sağlık görevlilerince Beypazarı Devlet Hastanesine kaldırıldı. Aynı yolda E.G. yönetimindeki 06 FRK 10 plakalı otomobil, sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu yoldan çıktı. Yaralanan E.G. sağlık ekiplerince aynı hastaneye kaldırıldı. (AA)



Konut Projesi'nde bu hafta 7 ilde daha kura çekilişi yapılacak

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum, Yüzyılın Konut Projesi kapsamında bu hafta 7 ilde daha kura çekilişi yapılacağını bildirdi.

Bakan Kurum, sosyal medya hesabından 2-8 Şubat haftasının kura takvimini paylaşarak, şunları kaydetti: "Nasıl ki 455 bin konutu tamamladık, teslim ettik şimdi de 500 bin yuvayla vatandaşımızı ev sahibi yapıyoruz. Yüzyılın Konut Projesi'nde takvim tıkır tıkır işliyor. 50 ilimizde kuralar tamam. Şu ana kadar 177 bin konutun hak sahibini belirledik. Bu hafta 7 şehrimizde daha kura heyecanını paylaşacağız. Kura çekilişleri biter bitmez de temelleri atacak, 2027 Mart ayından itibaren konutlarımızı teslim etmeye başlayacağız." **Sayfa 5'te**

İstinat duvarı çöktü, 4 apartman tahliye edildi

Ankara'nın Gölbaşı ilçesinde 4 katlı binanın istinat duvarı çöktü; bölgedeki 4 apartman tahliye edildi.

Olay, önceki gece saatlerinde Gölbaşı'na bağlı Şafak Mahallesi'nde meydana geldi. 886'ncı Sokak üzerindeki 4 katlı binanın istinat duvarı çöktü. Yıkılan duvarın parçaları, bitişindeki 4 katlı binanın bahçesine düştü. Gürültüyle dışarıya çıkan bina sakinleri, durumu 112 Acil Çağrı Merkezi'ne bildirdi. İhbarla bölgeye itfaiye, polis ve zabıta ekipleri sevk edildi. Ekiplerin incelemesinin ardından hasar oluşan bina ile diğer 3 apartman tedbir amacıyla boşaltıldı. Bina sakinleri ise yakınlarının yanına yerleşti.

Olayla ilgili inceleme başlatıldı. (DHA)



“22 kadının öldürüldü, 14 kadının şüpheli şekilde ölü bulundu”

Kadın Cinayetlerini Durduracağız Platformu’nun ocak ayı kadın cinayetleri raporuna göre, ocak ayı içinde 22 kadın erkekler tarafından katledildi, 14 kadın ise şüpheli şekilde ölü bulundu. Açıklamada, yeni infaz düzenlemeleriyle birçok failin serbest bırakıldığına da dikkat çekildi.

Makbule AKGÜL

Kadın Cinayetlerini Durduracağız Platformu’nun (KCDP) ocak ayı verilerine göre, ay içinde 22 kadın cinayeti işlendi, 14 kadın ise şüpheli şekilde ölü bulundu. Öldürülen 22 kadından 20’sinin hangi gerekçeyle öldürüldüğü tespit edilemedi. Platform, bu durumun kadına yönelik şiddetin görünmez kılınmasının sonucu olduğuna dikkati çekti.

KCDP’nin verilerine göre, ocak ayında öldürülen 22 kadından yalnızca 2’sinin ölüm gerekçesi tespit edilebildi. Bir kadın ekonomik nedenlerle, bir kadın ise kızının evli olduğu erkeğin barışma teklifini kabul etmemesi gerekçesiyle öldürüldü. Geriye kalan 20 kadının hangi bahaneyle öldürüldüğü belirlenmedi. Platform, kadınların kim tarafından ve neden öldürüldüğünün ortaya çıkarılamamasının; etkin soruşturma yürütülmemesi, adil yargılama yapılmaması ve caydırıcı cezaların uygulanmamasıyla doğrudan bağlantılı olduğunu vurguladı.

Verilere göre, ocak ayında öldürülen 22 kadından 5’i evli olduğu erkek tarafından hayatını kaybetti. Bu sayı, kadın cinayetlerinin yüzde 23’ünün evli olan erkekler tarafından işlendiğini gösterdi. Diğer kadınlar; birlikte olduğu erkek (3), tanıdığı biri (2), babası (2), oğlu (1), kardeşi (1), eskiden evli olduğu erkek (1), eskiden birlikte olduğu erkek (1), akrabası (1) ve eski damadı (1) tarafından öldürüldü. Dört kadının faille olan yakınlığı ise tespit edilemedi.

“CİNAYETLERİN BÜYÜK BÖLÜMÜ EVLERDE İŞLENDİ”

Kadınların 16’sı evlerinde, 3’ü sokakta, 2’si ıssız bir yerde öldürüldü. Bir kadının öldürüldüğü yer belirlenemedi. Böylece ocak ayında öldürülen kadınların yüzde 73’ünün kendi evlerinde yaşamını yitirdiği ortaya çıktı. Ocak ayında öldürülen kadınların 11’i ateşli silahlarla öldürüldü. Cinayetlerde ayrıca boğma (5), kesici alet (4), yüksekte atma (1) ve darp (1) yöntemleri kullanıldı. Kadınların yüzde 50’sinin ateşli silahla öldürülmesi dikkati çekti.

Platform, İstanbul Şişli’de Durdana Khokimova’nın öldürülmesini hatırlatarak, bu cinayetin yıllar önce Münnevr Karabulut’un öldürülmesini çağırıştırdığını belirtti. Açıklamada, benzer vahşetin ve cezasızlık ikliminin sürdüğüne işaret edildi. Durdana Khokimova’nın Türkiye’ye daha iyi bir yaşam kurmak için geldiği aktarılrken,



göçmen kadınların korunmadığı ve görünmez kılındığı bir düzende öldürüldüğü ifade edildi. Platformun verilerine göre, 2025 yılında en az 16 göçmen kadın öldürüldü.

“ŞÜPHELİ ÖLÜMLER AYDINLATILMIYOR”

Açıklamada, şüpheli kadın ölümlerinin etkin soruşturma yürütülmediği için “şüpheli” kalmaya devam ettiği vurgulandı. Pek çok ölümün intihar ya da kaza olarak kayıtlara geçirildiği, ancak mücadele ve ailelerin ısrarı sayesinde bazı dosyaların yeniden açıldığı belirtildi. İstanbul’da öğretmen Hatice Biçmek’in 7’nci kattan düşerek yaşamını yitirdiği olayda gerçeğin ancak 17 ay sonra, failin tımar altından çıkan DNA ile ortaya çıktığı hatırlatıldı. Failin daha önce serbest bırakılmış olması ise cezasızlık eleştirisini güçlendirdi. İzmir Bornova’da şüpheli şekilde hayatını kaybeden Havin Aşkan’ın ölümünün

ise hâlâ aydınlatılmadığı belirtildi. Platform, dosyanın takipçisi olacağını duyurdu.

“CEZASIZLIK DERİNLEŞİYOR”

Kadın Cinayetlerini Durduracağız Platformu, yeni infaz düzenlemeleriyle birçok failin serbest bırakıldığına dikkati çekti. Kadınların korumakla yükümlü kurumların, kadınlar için tehdit oluşturan kişileri yeniden sokağa saldırdığı vurgulandı.

Ocak ayında öldürülen üç kadının failinin eski hükümlü olduğuna işaret edilen açıklamada, bunun bir tesadüf değil, cezasızlık düzeninin sonucu olduğu ifade edildi. Platform, etkin soruşturma, caydırıcı cezalar ve derhal uygulanacak önleyici mekanizmalar talep ederek, “Kadınların yaşam hakkı için mücadelemiz devam edecek” mesajını verdi.

“Emekliler, açlığa güvencesizliğe mahkum edilemez”

Tüm Emekliler Sendikası tarafından Ankara Sakarya Caddesi’nde 6 Şubat depreminin 3’üncü yılı nedeniyle eylem düzenledi. Eylemde konuşan Kadriye Yılmaz, “Deprem kader değildir. Yoksulluk kader değildir. Emeklilerin açlığa, güvencesizliğe, sahipsizliğe mahkûm edilmesi kader değildir. Unutmadık. Affetmiyoruz” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Tüm Emekliler Sendikası, 6 Şubat depremlerinin üçüncü yılında Ankara Sakarya Caddesi’nde açıklama yaptı. Sendika adına konuşan Çankaya Yönetim Kurulu Üyesi Kadriye Yılmaz, “Deprem kader değildir. Yoksulluk kader değildir. Emeklilerin açlığa, güvencesizliğe, sahipsizliğe mahkûm edilmesi kader değildir. Bu bir tercihtir ve bu tercihin adı AKP iktidarıdır. 6 Şubat’ta yitirdiğimiz tüm yurttaşlarımızın hesabı sorulana kadar, emeklilerin insanca yaşam hakkı tanıyana kadar, bilimsel, kamucu, halktan yana bir düzen kurulana kadar mücadelemiz sürecektir. Unutmadık. Affetmiyoruz” dedi.

Yılmaz, depremden etkilenen on binlerce emeklinin

konteynerlara yaşamak zorunda olduklarını belirterek, şunları söyledi: “6 Şubat 2023’tе yaşanan büyük deprem, on binlerce yurttaşımızın yaşamını yitirdiği, milyonlarca insanın hayatının geri dönülmez biçimde altüst olduğu tarihsel bir yıkım olarak hafızalarımıza kazandı. Ancak bu yıkım bir ‘doğal afet’ değil; bilimi, kamuyu ve halkın yaşam hakkını yok sayan siyasi bir tercihin sonucudur. Tüm Emeklilerin Sendikası olarak açıkça söylüyoruz: Bu ülkede insanları depremden değil, rant düzeninden öldü. Emekliler için 6 Şubat iki kat yıkımdır. Deprem, emekliler açısından yalnızca evlerin değil, yaşamın tüm dayanaklarının yıkılması anlamına gelmiştir. Düşük emekli aylıklarıyla hayatta kalmaya çalışan yüz binlerce emekli, bir gecede evsiz kalmıştır. Sağlık hizmetlerine erişim kesintiye uğramış, kronik hastalar

kaderine terk edilmiştir. Yılların emeğiyle edinilmiş evler, birikimler, hatıralar enkaz altında kalmıştır. Bugün hala on binlerce emekli konteynerlerde, borçlandırılarak ‘konut sahibi’ yapılmaya vaadiyle, sosyal destekten yoksun biçimde yaşam mücadelesi vermektedir. Bu tablo ‘ihmal’ değil, bir sosyal yıkım politikasıdır.”

“YILLARDIR UZMANLAR UYARDI”

Yılmaz, emeklilerin deprem sürecinden sonra borçlandırıldığını anlatarak, sözlerini şöyle sürdürdü: “Bilim bilerek yok sayıldı. Yıllardır uzmanlar uyardı: Fay hatları biliniyordu. Riskli yapı stokları raporlandı. Güvenli kentler mümkündü. Ama iktidar; bilimi değil müteahhidi dinledi, denetimi değil imar affını seçti, halkı değil rantı korudu. İmar afflarıyla çürük yapılar yasallaştırıldı, ölüm ticareti devlet politikası haline getirildi. Bu suçun bedelini bugün emekliler de işçiler de yoksullar da ödüyor.

Deprem anında devlet neredeydi? Depremin ilk saatlerinde kurtarma yoktu, koordinasyon yoktu, devlet yoktu. İlk 72 saat - yani yaşamla ölüm arasındaki kritik zaman-tek adam rejiminin yönetememe hali yüzünden kaybedildi. Bu bir teknik eksiklik değil; kamuyu tasfiye eden, kurumsal aklı dağıtan siyasal rejimin sonucudur. Sonrası yardım değil borç, hak değil sadaka. Deprem sonrası süreçte konutlar sosyal hak olarak değil, ticari meta olarak ele alındı, Depremzedeler, özellikle emekliler borçlandırıldı. Dayanışma yerine sadaka kültürü dayatıldı. Ama halk unutmuyor. Unutmadık unutturmayız.”

Depremin kader olmadığını ifade eden Yılmaz, şöyle konuştu: “Tüm Emeklilerin Sendikası olarak bir kez daha ilan ediyoruz: Deprem kader değildir. Yoksulluk kader değildir. Emeklilerin açlığa, güvencesizliğe, sahipsizliğe mahkûm edilmesi kader değildir. Bu bir tercihtir ve bu tercihin adı AKP iktidarıdır. 6 Şubat’ta yitirdiğimiz tüm yurttaşlarımızın hesabı sorulana kadar, emeklilerin insanca yaşam hakkı tanıyana kadar, bilimsel, kamucu, halktan yana bir düzen kurulana kadar mücadelemiz sürecektir. Unutmadık. Affetmiyoruz.”



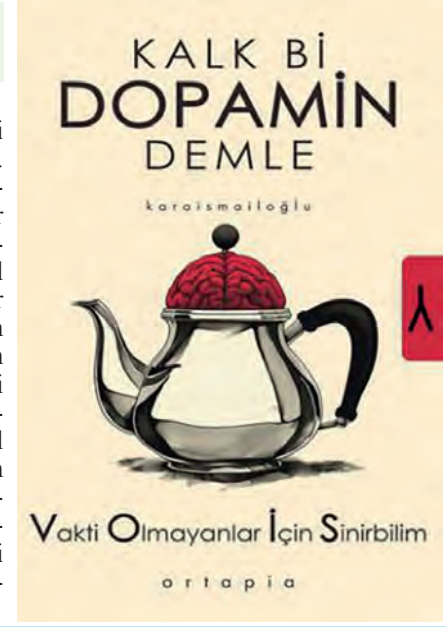
KİTAP VİTRİNİ

Akan Nehir Gibi

Dünyanın en sevilen ve en çok okunan yazarlarından Paulo Coelho’dan nefes kesici bir anlatı koleksiyonu. Paulo Coelho maneviyat, yaşam ve etik üzerine düşüncelerini paylaştığı bu sürükleyici kitabında, büyük ya da küçük fark etmeksizin hayatın çok özel dersler barındırdığını gösteriyor. Okuluktan farkındalığa, yolculuktan iyi ile kötünün doğasına kadar çok çeşitli konularda kişisel düşüncelerini sunan Coelho, bir kurşunkalemin mutluluğa giden yolu gösterebileceğini, bir dağa tırmanma kılavuzu sayesinde hayallerin gerçeğe dönüşebileceğini, Cengiz Han ve şahininin hikâyesi üzerinden öfkenin yıkıcılığını, dostluğun kıymetini ve daha niceğini anlatıyor. Akan Nehir Gibi, okurları heyecan verici bir felsefi yolculuğa davet ediyor.

Kalk Bi Dopamin Demle

Elma Yayınevi-ORTAPIA’dan çıkan yeni kitabımız Kalk Bi Dopamin Demle yazar Dr. Serkan Karaismailoğlu ve Dr. M. Ali Karaismailoğlu’nun anlatımlarıyla sesleniyor okura; İnsan beyni önüne çıkan her türlü durumu harika analiz edebilecek bir prefrontal kortekse sahip olsa da hayatının büyük bir bölümünü duygularıyla yaşar. Duyguların bu denli güçlü olmasındaki en önemli etken ödül ve ceza sistemiyle çok yakın bir ilişkisi içinde olmasından kaynaklanır. İşte bu nedenle hayatı anlamak için beynimizdeki ödül devrelerinin çalışma mantığını ve dopaminin felsefesini anlamak lazım. Elbette ödül merkezleri açısından beynimizde aktif rol oynayan serotonin, oksitosin, endorfin gibi çeşitli moleküller olsa da bu kitapta sadece dopamini ele alacağız.



Pursaklar 4’üncü Kitap Günleri başladı

Pursaklar Belediyesi tarafından geleneksel hale getirilen ve her yıl artan bir ilgiyle karşılanan Pursaklar 4’üncü Kitap Günleri, yoğun katılımı kapılarını kitapseverlere açtı. Pursaklar Belediyesi tarafından kitapseverleri yazarlarla buluşturan Pursaklar 4’üncü Kitap Günleri, 7’den 70’e tüm vatandaşların yoğun ilgiyle açılışını gerçekleştirdi.

Açılış törenine Pursaklar Kaymakamı Üzeyir Aziz Özeren, Pursaklar Belediye Başkanı Ertuğrul Çetin, Ak Parti Pursaklar İlçe Başkanı İbrahim Kopan, MHP İlçe Başkanı Veysel Yıldırım, CHP İlçe Başkanı Hüseyin Benek, Pursaklar Müftüsü Nihat Selvi ve çok sayıda vatandaş katılım sağladı.

Pursaklar Belediye Başkanı Ertuğrul Çetin; “Önümüzdeki 10 gün boyunca Yaşam Merkezimiz yaşayan bir kültür alanı olacak. Pursaklar 4.Kitap Günleri ile düşüncenin, bilginin ve hayalin kapılarını aralıyoruz. Kitap Günleri ile çocuklarımız ve gençlerimizin kitapla kuracağı bağı güçlendiriyor, onları ekranların sınırlı dünyasından alıp kelimelerin sınırsız evreniyle buluşturuyoruz.

Yazarlarımızla birebir temas kurma imkânı sunarak, söyleşilerle düşünce dünyalarını zenginleştiriyoruz. Pursaklar Belediyesi olarak eğitime, kültüre ve sanata verdiğimiz desteği artırarak sürdürmeye kararlıyız. Pursaklar 4’üncü Kitap Günleri’nin ilçemize ve Ankara’mıza hayırlı olmasını diliyorum” dedi.

Açılış konuşmalarının ardından protokol üyeleri stantları gezerek yayınevlerinin eserlerini inceledi, yazarlarla sohbet etti. Kitapseverlerin yoğun ilgisi dikkatlerden kaçmazken, alan boyunca imza kuyrukları ve kitap dolu çantalar etkinliğin ilk gününe damga vurdu.

Günün konugu olan yazar Bahadır Yenişehirlilioğlu, “Okumanın felsefesi” başlıklı söyleşiyle katılımcılara edebiyat ve hayat üzerine derinlikli bir bakış sunarken, imza günü etkinliğiyle okurlarıyla birebir buluştu.

Pursaklar 4’üncü Kitap Günleri, önümüzdeki günlerde 14 söyleşi, 67 imza günü, 82 konuk yazar ve kültürel etkinliklerle edebiyatseverleri ağırlamaya devam edecek. **(Haber Merkezi)**

Belediye personeline yaşam destek eğitimi

Keçiören Belediyesi ile Ankara İl Sağlık Müdürlüğü iş birliğinde, belediye çalışanlarına yönelik “İlk Yardım Eğitimi” gerçekleştirildi. Verilen eğitimde; temel ilk yardım bilgilerini güçlendirmek, acil durumlarda doğru müdahale refleksi kazandırmak ve olası vakalarda hayat kurtarıcı katkı sağlamak amaçlandı. Keçiören Kaymakamlığı Toplantı Salonu’nda iki gün süren eğitimlerde, eğitimciler Volkan Arslan ve Ömer Şahin katılımcılara hem teorik bilgiler aktardı hem de uygulamalı çalışmalar yaptırdı. Eğitim boyunca, doğru ilk yardım yaklaşımının önemi örneklerle aktarılrken, sahada karşılaşılabilecek durumlara yönelik pratik müdahaleler uygulamalı olarak gösterildi.

Eğitim içeriğinde; kanama ve zehirlenmelerde ilk yardım uygulamaları, yanıklar ile sıcak-soğuk acillerine yaklaşım, kırık-çıkık ve burkulmalarda doğru müdahale, boğulma vakalarında yapılması gerekenler, soluk borusuna yabancı cisim kaçması ve vücut sistemlerine dair temel bilgiler yer aldı. Özellikle boğaza yarık şeyin kaçması sonucu soluk borusunun tıkanmasına bağlı gerçekleşen boğulma gibi bir durumda tıkanan hava yolunu açmak için kullanılan heimlich manevrası, uygulamalı şekilde gösterilerle zamanında ve doğru müdahalenin yaşamsal rolü özellikle vurgulandı. Ayrıca, ilk yardımda sıkça yapılan ve doğru sanılan hatalar üzerinde durularak farkındalık artırıldı. **(Haber Merkezi)**

9 Şubat 2026 Pazartesi
Sayı 19832

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Gül TERZİ BÜLBÜL
Haber Müdürü
Zehra ŞAHİNDOKUYUCU
Sayfa Sekreteri
Sinem YAKICI

ADRES
Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4
Ümitköy - Çankaya/ANKARA
Tel: 0 312 645 19 10
Faks: 0 312 425 73 99
e-posta: baskent@ozgun.com
UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş.
Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi
Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel. 0 312 645 19 10
Faks. 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK
DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)	
1. Sayfa (Renkli)	: 300.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz)	: 230.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Cm)	
Renkli	: 275.00 TL
Siyah-Beyaz	: 232.00 TL



ABB sağlıkta güç birliği oluşturuyor

Ankara Büyükşehir Belediyesi, halk sağlığı hizmetlerini güçlendirmek amacıyla ilçe belediyeleri ve sivil toplum kuruluşlarıyla ‘ortak akıl’ toplantıları gerçekleştirdi. Toplantılarda ambulans ve nakil hizmetlerinden bağımlılıkla mücadeleyle, çevre sağlığından koruyucu sağlık çalışmalarına kadar birçok başlık ele alındı.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), Başkent’te halk sağlığını önceleyen çalışmalarını genişletmek ve daha etkin hâle getirmek amacıyla ilçe belediyeleri ve sivil toplum kuruluşlarıyla kapsamlı toplantılar gerçekleştirdi. Ortak akıl ve dayanışma anlayışıyla düzenlenen buluşmalarda, sağlık hizmetlerinde iş birliğinin artırılması hedeflendi.

HALK SAĞLIĞI İÇİN DAYANIŞMA AĞI GENİŞLİYOR

İlçe belediyeleriyle yapılan toplantıda; ambulans ve hasta nakil hizmetleri, bağımlılıkla mücadele, toplum sağlığı, iş sağlığı ve güvenliği ile çevre sağlığı hizmetleri gibi konularda yürütülen çalışmalar ele alındı.



“ORTAK AKLI BÜYÜTEREK DAHA ETKİLİ ÇALIŞMALAR ÜRETECEĞİZ”

Toplantıda konuşan ABB Sağlık İşleri Daire Başkanı Mümtaz Yavuz, halk sağlığında iş birliğinin önemine dikkat çekerek şunları söyledi: “Dünya Sağlık Örgütü tarafından kabul edilen ve tüm dünyada eş zamanlı olarak anılan önemli gün ve haftalar, yalnızca birer takvim hatırlatması değil; toplum sağlığına dair ortak sorumluluğumuzu yeniden düşünmemizi sağlayan çok kıymetli fırsatlardır. Ankara Büyükşehir Belediyesi olarak sağlığı yalnızca tedavi edici hizmetlerle değil; önleyici, koruyucu ve farkındalık temelli bir anlayışla ele alıyoruz. Bu anlayışın en güçlü paydaşlarının da sivil toplum kuruluşlarımız ve ilçe belediyelerimiz olduğuna yürekten inanıyoruz. Bugün burada bulunmamızın temel amacı; sağlık alanında aynı hedefe yürüyen kurumlar olarak ortak akıl büyümek, güç birliği yapmak ve Ankaralı hemşhirlilerimiz için daha etkili çalışmalar üretmektir.”

STK'LERDEN İŞ BİRLİĞİ VURGUSU

Toplantıya katılan sivil toplum kuruluşu temsilcileri de iş birliğinin önemine vurgu yaptı. Ankara Aile Hekimleri Derneği Başkanı Dr. Emre Ömer Keleş, yerel yönetimlerle birlikte çalışmanın önemine dikkat çekerek, “Yerel yönetimlerle, Aile Sağlığı Merkezlerimizde birçok zaman direk temasında bulunuyoruz. Beraber iş birliklerini yapabiliyor olmak bizler için çok kıymetli. Birçok sorunumuzda belediyeler bizi destekleyebiliyor çünkü Aile Sağlığı Merkezleri kendi hekimlerince yönetilen kurumlar, buralarda da gördüğümüz destekler bizim için çok kıymetli, ayrıca halka ulaşmak konusunda yerel yönetimler ve aile hekimleri ortak çalışarak daha geniş kitlelere ulaşarak sağlığı geliştirebiliriz” dedi.

Ankara Diş Hekimleri Odası Başkan Vekili Dr. Ahu Eser Eset ise, “Ankara Büyükşehir Belediye’mizle halk sağlığına yönelik çok güzel projelere imza attık. Yeni projelerimizde de birlikte olmak bizleri mutlu edecek” ifadelerini kullandı. (Haber Merkezi)

ABB, asgari ücretli ve emeklilerin sağlık yükünü hafifletti

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), sosyal belediyeçilik anlayışıyla sağlık alanındaki desteklerini artırarak sürdürüyor.

Ekonomik zorluklar karşısında emekli ve asgari ücretli vatandaşların yanında olan Büyükşehir Belediyesi, Türkiye’de ilk kez hayata geçirdiği Sağlık Katılım Payı Desteği ile binlerce Ankaralının sağlık harcaması yükünü omuzlardan aldı.

Yaklaşık bir yıldır devam eden destek kapsamında bugüne kadar, Belediye’den sosyal destek alan 38 bin 849 emekli ve asgari ücretli vatandaşın eczanelerde ödediği 5 milyon 175 bin 851 TL 34 kuruşluk katılım payı ABB tarafından karşılandı. Destek sayesinde dar gelirli vatandaşların sağlık hizmetlerine erişimi kolaylaşırken, cepten yapılan harcamalar da önemli ölçüde azaldı.

Sosyal Yardımlar Planlama ve Koordinasyon Şube Müdürü Sacit Şahin, geçtiğimiz yıllarda uygulanan “Sağlığa El Ver” projesi kapsamında da 6 bin 450 vatandaşın eczanelere olan 4 milyon TL’lik borcunun ödendiğini hatırlatarak şöyle konuştu: “Asgari Ücretliye Destek Programı ve Emekli Destek Programı’mız kapsamında vatandaşlarımızın temel sağlık hizmetlerine erişimini Sağlık Katılım Payı Desteği ile kolaylaştırmaya çalışıyoruz. Bu kapsamda bugüne kadar vatandaşlarımızın 5 milyon TL’yi aşan ilaç, reçete ve muayene katılım paylarının ödemesini gerçekleştirdik.

Bugüne dek olduğu gibi bundan sonra da nitelikli ve kapsayıcı sosyal destek programlarımızla vatandaşlarımızın yanında olmaya devam edeceğiz.” (Haber Merkezi)

SAYFA BAŞI ÇIKTI HİZMET ALIMI İŞİ

SAYFA BAŞI ÇIKTI HİZMET ALIMI İŞİ hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/83375

1- İdarenin

1.1. Adı : BİLGİ İŞLEM DAİRESİ BAŞKANLIĞI

1.2. Adresi : hipodrum cad. emniyet mah. no:5 YENİMAHALLE/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03125072580

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası: <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 03.03.2026 - 10:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Ankara Büyükşehir Belediyesi Emniyet Mahallesi Hipodrom Cad. No:5 Kat 7 İhale Salonu Yenimahalle/ANKARA

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı : SAYFA BAŞI ÇIKTI HİZMET ALIMI İŞİ

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 2 KALEM SAYFA BAŞI ÇIKTI HİZMET ALIMI İŞİ

Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim

edileceği yer : Ankara Büyükşehir Belediyesi Emniyet Mahallesi Hipodrom Cad No: 5 Yenimahalle/ANKARA

3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihinden itibaren 12(Oniki) aydır

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 15 gün içinde işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekiler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgeler aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; istekililerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin

yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktarılarak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:

Yetkili Servis ve Yetkili Bayi Belgesi

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Kamu ya da özel sektöre yapılmış her türlü fotokopi makinelerinin periyodik bakımı veya fotokopi makinelerinin yedek parça temini ve onarım işleri veya sayfa başı çıktı hizmetleri benzer iş olarak kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup, yerli istekliler lehine % 15 oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Bilgisayar Sistemlerine Yönelik Hizmetler /0,87

Teklifi sınır değerinin altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2393947

GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI HİZMET BİNASI BAYAN KUAFÖR ALANININ KİRALANMASI İŞİ İHALE İLANI ANKARA GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ

“Bakanlık Hizmet Binası İçerisinde Yer Alan Bayan Kuaför Alanının Kiralanması İşİ” 2886 Sayılı Devlet İhale Kanununun 45. Maddesi ve Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğüne Ait Taşınmazların İdaresi Hakkında Yönetmelik hükümlerine göre Açık Teklif Usulü ile ihale edilmek suretiyle kiraya verilecektir. İhalelere ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır.

1-İdarenin:

a. Adresi : Ön Cebeci Mah. Kıbrıs Caddesi NO:4 Kurtuluş/Çankaya-ANKARA

b. Telefon ve fax : 0312 551 70 00-0312 551 71 30-31-32

2-İhale Konusu Taşınmaz Malın:

a) Yerin Adı : Bakanlık hizmet binası içerisinde yer alan bayan kuaför alanının kiralanması işi

b) Niteliği : Kuaför Alanı

c) Yerin yüzölçümü : Ankara İli, Altındağ İlçesi, Örnek Mahallesi, 9903 ada 5 parsel numaralı taşınmaz üzerinde bulunan Gençlik ve Spor Bakanlığı Merkez Binası içerisinde yer alan 12m2’lik Bayan Kuaför alanının kiralanması.

d) Muhammen bedeli :Yıllık tahmini kira bedeli 55.000,00. TL (EllibeşbinTürkİlirası) Bu bedele vergiler, Bakanlık payı, harçlar, ısınma, elektrik ve su giderleri dahil değildir.

e) Geçici Teminatı : 1.650,00 TL (BinaltıyüzelliTürkİlirası)

f) Kira Süresi : 12 aydır

3- İhalenin:

Yapılacağı yer : Ankara Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü- Ön Cebeci Mah.

Kıbrıs Caddesi NO:4 Kurtuluş/Çankaya ANKARA

a. Tarih ve Saati : 24.02.2026 Salı günü Saat:10.30

4- İhale Şartnamesinin Görülebileceği ve Alınabileceği Adres:

İhale Şartnamesi mesai saatleri içinde Ankara Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü’nün İhale Biriminde bedelsiz olarak görülebilir ve 1.000,00 TL bedelle satın alınabilir. Şartname bedeli İl Müdürlüğümüzün Ziraat Bankası Topraklık Şubesi TR790001000847882538535017 nolu hesabına yatırılacaktır. Geçici Teminat Bedeli’nin Ziraat Bankası Topraklık Şubesi TR040001000847882538535009 nolu hesaba yatırılması ve makbuzlarının teklif zarfının içinde sunulması gerekir. İstekliler ilk fiyat tekliflerini, imzalı ve kaşeli Teknik Şartnameyi ihale zarfının içerisinde sunacaklardır.

5-İhaleye Katılabilmek İçin Gerekten Belgeler:

İkametgâh İlmühaberi (altı aydan eski olamaz) ve tebligat için Türkiye’de adres beyanı.

Gerçek kişilerin nüfus cüzdanı fotokopisi (aslı ihale sırasında ibraz edilecektir.)

Tüzel kişilik adına ihaleye iştirak edeceklerin ise, tüzel kişiliğin vergi kimlik numarasını, tüzel kişiliğin idare merkezinin bulunduğu yer mahkemesinden veya sicilne kayıtlı içinde alınmış sicil kayıt belgesi ile tüzel kişiliği temsile tam yetkili olduklarını gösterir noter tasdikli yetki belgesi ve imza sirkülerinin aslı veya noter tasdikli örneği veya Ankara Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü Satın Alma ve İhale Birimince onaylanmış fotokopisi,

ç) Geçici teminatın yatırıldığına ait dekont.

d) Gerçek kişi olması halinde vergi borcu olmadığına dair belge ve noter tasdikli imza sirküleri,

e) Bayan Kuaför İşletmeciliği Ustalık Belgesi. Ticaret Odasından veya ilgili meslek odasından Kuaför Hizmetleri sektöründe kayıtlı olduğuna dair belge.

f) Tüzel kişi olması halinde SGK borcu ve vergi borcu olmadığına dair belge,

g) Kurumumuza yasal borcu olmadığına dair belge,

h) İstekliler adına ihaleye vekâleten iştirak ediyor ise istekli adına teklifte bulunacak kimselerin vekâletnameleri ile vekâleten iştirak edenin noter tasdikli imza sirküleri ve (b) bendindeki belgeler,

ı) İsteklinin iş ortaklığı olması halinde, noter tasdikli iş ortaklığı beyannamesi. Geçici teminat hariç, istenilen belgelerin her bir ortakça ayrı ayrı verilmesi zorunludur.

i) Adli Sicil Belgesi

Yukarıda yazılı belgelerden, e-devlet üzerinden alınması mümkün olanlar için, e-devlet çıktısı kabul edilecektir.

6- İhaleyle İlgili Diğer Hususlar

a. İhale üzerine kalan firma veya gerçek kişi; ihale tarihinden 15 gün önce Gelir veya Kurumlar Vergisi borcu olmadığına dair belge,

b. İhale üzerine kalan firma veya gerçek kişi; ihale tarihinden 15 gün önce Sosyal Güvenlik Prim borcu olmadığına dair belge,

c. İhaleye yerli istekliler katılabilir.

d. Bu ihaleden doğabilecek anlaşmazlıkların çözümü halinde Ankara Mahkemeleri ve icra daireleri yetkilidir.

e. İdare ihaleyi yapıp yapmamakla serbesttir.

f. Bu ilanda bahsedilmeyen hususlarda 2886 sayılı Devlet İhale Kanun hükümleri geçerlidir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2391530

“Bir adım atılsın, bin adım atılır”

Cumhuriyet Halk Partisi Genel Başkanı Özgür Özel, “Zeydan Karalar’ın serbest bırakılması hukuk adına umuttur, tüm arkadaşlarımızın tutuksuz yargılanacağına inanıyor, 20 Şubat’ı bekliyoruz. Bir adım atılsın, bin adım atılır; tutuksuz yargılama başlasın, yükler ferahlar” dedi.

Cumhuriyet Halk Partisi Genel Başkanı Özgür Özel, 212 gün boyunca hukuksuz bir şekilde cezaevinde tutulan Adana Büyükşehir Belediye Başkanı Zeydan Karalar ile Adana’da bir araya geldi. Daha sonra Karalar ile birlikte vatandaşlara seslenen Özel, “Gözünüz aydın. Zeydan Başkanımız olmayacak bir şekilde, akla hayale gelmeyecek bir suçlamayla, bırakın üstüne yapışmasını duyduğunda inanmayacağın, 11 yıl öncesinin kendine ait hiçbir sorumluluğun olmadığı bir döneme dair haksız bir şekilde gözaltına alındığında İstanbul’a götürülüp de olmadık bir yerde, olmadık bir şekilde yargılanmaya kalktığında hep birlikte toplanmış ve 250 bin kişi Cumhuriyet Halk Partililer değil, bütün Adanalılar buna isyan etmiştik. O gün bu otobüsün üstünden şu sözü vermiştim. ‘Gideceğiz, mücadeleyi sonuna kadar vereceğiz ve bu otobüsün üstüne Zeydan Başkan’la birlikte çıkacağım’ demiştim. İşte bugün, o gündür. Bugün o gündür, Adana’nın Zeydan’ına kavuştuğu gündür. Onun için gözünüz aydın Adana” dedi. Özel, şöyle devam etti: “O gece nasıl muhteşem bir gece olduysa, Türkiye sınırlarını aşıp Avrupa’da, dünyada yankı uyandırdıysa, 212 gün sonra gelen tutuksuz yargılama kararıyla birlikte bugün de tarihi bir gündür. Zeydan Başkan Adana’ya gelince, sağ olsun Silivri’den ilk telefonu bana açtı. Dedim ki ‘Geleceğim, Adana’ya sözüm var. Seninle orada kucaklaşacağız.’ Önce örgütümüz sağ olsun, hızla bir miting yapmaya karar verdi. Biz dedik ki ‘Bu tutukluluğun ortadan kalkmasıyla bir il başkanlığı ziyareti ve il başkanlığında bir ‘Geçmiş olsun, hayırlı olsun, gözünüz aydın’ diyelim. Mitingimizi, Zeydan Karalar görevine iade olduğu gün o muhteşem mitingi yapalım dedim. Ama Zeydan Başkan’ın dediği gibi Adana öyle kolay kolay laf dinlemiyor. Bugün il başkanlığının önünü bir miting meydanına çeviren her birinize teşekkür ediyoruz. ‘Şu balkondan konuşuruz aşağıya’ demiştik ama bir şerit kapanmış, ikinci şerit kapanmış, trafik arada kalmış. On binler, yüz binler meydanlara akmış. Hepinizin yüreğine sağlık. Hepinize teşekkür ediyorum.”

“Demokrasi diyorsak hepimizin şiddeti, terörü bir kenara koyması lazım”

Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz, “Demokrasi diyorsak hepimizin şiddeti, terörü bir kenara koyması lazım. Sivil siyaseti, demokratik siyaseti savunmamız lazım. Silahların gölgesinde bir siyaset, demokratik siyaset olamaz” dedi.

Siirt Ekonomi Zirvesi Programı, Siirt Üniversitesi Mühendislik ve Mimarlık Fakültesi’nin Konferans Salonunda düzenlendi. Programa, Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz, Siirt Valisi Kemal Kızılkaya, AK Parti Milletvekili Mervan Gül, Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakan Yardımcısı Nevzat Şatıroğlu, Sanayi ve Teknoloji Bakan Yardımcısı Oruç Baba İnan, Tarım ve Orman Bakan Yardımcısı Ebubekir Gizligider, Ticaret Bakan Yardımcısı Mahmut Gürcan katıldı. Programda konuşan Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz, “Siirt çok kıymetli bir ilimiz. Tarihten çok önemli değerleri bugüne taşımış, getirmiş bir ilimiz. Üç dilden de bahsedildi. Ben de o dillerde sizi selamlamak istiyorum. Öncelikle ‘hoş geldiniz, baş göz üstüne geldiniz’ diyorum. ‘Ala aynı ala rasi’ diyorum. ‘Serseran serçevan’ diyorum. Bu diller hepsi kardeş diller. Nasıl insanımız kardeşçe diller de kardeş. Türkçemiz, ortak dilimiz, resmi dilimiz, Arapça yine insanımızın, birçok Arap insanımızın konuştuğu ve mukaddes kitabımızın dili, Kürtçe aynı şekilde insanımızın dili. Dolayısıyla bunları karşı karşıya getirmek, sanki birbirinin alternatifi, rakibiymiş gibi ortaya koymak son derece yanlış. Bunları hiçbir şekilde kabul etmiyoruz. Dolayısıyla bir kez daha ben kardeşliğimizin altını çizmek istiyorum” dedi.

Cumhurbaşkanı Yardımcısı Yılmaz, istişareye inanan bir siyasi hareket olduklarını ifade ederek, “Ortak akıl deniyor şimdi daha modern ifadeyle. Hangi konu olur-

sa olsun ister yerelde ister merkezde, istişarede rahmet var gerçekten. Herkesin aklına elbette saygı duyuyoruz. Ama bu akıllar bir araya geldiğinde çok daha nitelikli sonuçlar çıkıyor ortaya. Biz de ekonomi politikalarımızı yerelde olsun merkezde olsun şekillendirirken ilk sordüğümüz soru şu; bu tartıştığımız konunun ilgili tarafları kim? O ilgili taraflar kimse onlarla bir araya gelip paydaş dönüyor şimdi daha modern ifadesinde. Onlarla bir araya gelip bu meseleleri konuşmalıyız diyoruz. Özel sektörle, sivil toplumla, meslek kuruluşlarıyla, üniversitelerle, akademik dünyayla kimse o konunun ilgilisi onlarla bir araya gelip politikalarımızı şekillendiriyor ve uyguluyoruz” diye konuştu.

‘DOĞU’DA, GÜNEYDOĞU’DA CİDDİ YATIRIMLAR YAPTIK’

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan’ın liderliğinde son 23 yılda farklı bir zihniyetle hareket ettiklerini kaydeden Yılmaz, “Bakın Doğu’da, Güneydoğu’da özellikle, bu yollar yapıldıysa, bu üniversiteler kurulduysa, köylere bu hizmetler gittiysse, bu kadar hastane, okul inşa edildiyse, şehir altyapıları yapıldıysa, organize sanayi bölgeleri, küçük sanayi siteleri inşa edildi ise bunlar rastgele olmadı. Bunlar bir zihniyetin yansıması olarak yapıldı. Nedir o zihniyet? Batıda ne varsa doğuda da o olacak. Kuzeyde ne varsa güneyde de o olacak. 86 milyon biriz, beraberiz, kardeşiz ve bu ülkenin eşit vatandaşlarıyız. Bu anlayışla hareket edilir. Bu zihniyet olmasa bu hizmetler olmazdı. Bunun altını özellikle çizmek istiyorum. Son 23 yılda bütün ülkemize hizmet ettik tabii. Hangi beldeye, köye, ilçeye giderseniz mutlaka bu eserlerle karşılaşırsınız. Biz hep söylüyoruz, bizim zihniyetimiz eser ve hizmet zihniyetidir. Laf üstüne laf etme



sızlığa gelemeyiz. Adaletsizliğe gelemeyiz. Onun için buradan sesleniyoruz. Artık 20 Şubat’tan sonra tutuksuz yargılama bekliyoruz.”

“MİLLETLE İNATLAŞILMAZ, MİLLETLE İNATLAŞMAYIN”

“Bu meydan sadece Cumhuriyet Halk Partililerle değil; bu şehir, AK Partili - MHP’lisiyle, çok farklı siyasi görüşleriyle Zeydan Karalar’a sahip çıkmıştır. İlk günden beri ‘Yapılan yanlış’ demıştır. ‘Zeydan Karalar’ın tutuklanması doğru değil’ demıştır. Adana’yı görün, milleti duyun. Bu manzaraya rağmen tutukluluğun ilk günü, 250 bin kişilik gece mitingine, bugün il başkanlığı ziyaretini on binlerle dolduran, trafiği kesen, yolları kapatan Adana’ya bakın ve aksi düşünen varsa şunu unutmasın. İnat iyi bir şey değildir ama insanda olan bir duygudur. Eşle inatlaşılır, kardeşle inatlaşılır, herkesle inatlaşılır ama milletle inatlaşılmaz. Milletle inatlaşmayın. Sayın Erdoğan’a sesleniyorum. Milletle inatlaşma fikri, sizin fikrinize yanlış yoldasınız. Yok, başkalarının fikri de mani olamıyorsa sizi felakete götürüyorlar. Bugün buradan, bu milletin, Adana’nın huzurundan bir kez daha sesleniyorum. Bir adım atılsın, bin adım atılır. Tutuksuz yargılama başlasın, yükler ferahlar.” (Haber Merkezi)

değil, taş üstüne taş koyma zihniyetidir. Bu bölgemizde de Doğu’da, Güneydoğu’da ciddi yatırımlar yaptık.”

“BU BÖLGEMİZDE UZUN YILLARIN İHMALLERİNİ DE GİDERMEYE ÇALIŞTIK”

81 ilin hiçbirinin birbirinden farklı olmadığını vurgulayan Yılmaz, “İki meseleyle aynı anda uğraşmak zorunda kaldık. Ben yıllarca Kalkınma Bakanlığı yaptığım için çok daha işin içinden konuşuyorum. Bir, bugünün ihtiyaçlarını karşılamaya çalıştık. İki, geçmişin ihmallerini telafi etmek için uğraştık. Başka bazı bölgelerimizde bugünün ihtiyaçlarıyla uğraşıyoruz. Ama bu bölgemizde uzun yılların ihmallerini de gidermeye çalıştık biz. İkisini aynı anda yapmaya çalıştık. Bu böyle kolay bir iş değil. Ve bir yere kadar getirdiğimize inanıyoruz. Mutlaka eksikler vardır. Mutlaka daha yapılacaklar vardır. Onu tartışmıyoruz. Gelirken sergiye de gördük. Eski Siirt, yeni Siirt. Aslında hakikaten biraz hafızalarımızı zorlarsak, nasıl şartlar içinde olduğumuzu, nereden nereye geldiğimizi her birimiz herhalde hayatımızdan söyleyebiliriz. Hangi ilimizde, 81 ilimizde bizim için bir, hiçbir farkı yok. Hangi ilde doğmuş olursa olsun, bir çocuğumuz, hangi aileden, sosyoekonomik geçmişten geliyor olursa olsun, devlet olarak, hükümet olarak bizim görevimiz o çocuğumuza fırsat eşitliği sunmaktır. Değerlendirip değerlendirmemek kişiye kalmış bir şey. Orada bir şey yapamayız. Orada bireysel çaba önemli elbette. İşte o yüzden yurtlar inşa ettik, okullar inşa ettik, öğretmen sayılarını arttırdık. Mesleki eğitime önem verdik. Burslar sağladık. Dünyanın çok az ülkesinde yüksek öğretim bedavalar arkadaşlarımız ve bunlardan biri Türkiye Cumhuriyeti. Bazen unutupyoruz” diye konuştu. (DHA)

YakınPlan

Sami GÖKÇE



Türkiye’de siyasal islamın temeli

Dostlarım;

Bu ülke ne çektiyse çıkar gruplarının toplumun genelini yönetme isteğinden çekti, ha’la çekmeye devam ediyor.

Geçenlerde Menzilcilerin İzmir’de gövde gösterisi vardı. Güya günahkarlara tövbe ettiriyorlarmış!

Türkiye’nin her yöresinden otobüslerle müritlerini İzmir’e doldurdular. Propaganda yaptılar. FETÖ’de benzerini yapıyordu. Doğum ayı olduğu söylenen “sümüklü ajan” Nisan ayının ilk haftasını “Kutlu doğum” adı altında kutluyordu.

Türkiye’de siyasal - Sayısal İslam, bir günde ortaya çıkmadı. Osmanlıdan sonra kurulan Genç Cumhuriyetin laiklik ve aydınlığı hedef alması aşiret, seyh, şıh takımını ve eğitimsiz kesimleri bir anda sudan çıkması balığa döndürdü. Demem o ki Siyasal İslamcılık “modernleşme ile kurulamamış bir barış ve devletle toplum arasındaki yarılmanın emperyal güçler tarafından sürekli beslenmesinin sonucudur. Atatürkçülük, dinle değil dinin siyaset üzerindeki tahakkümüyle mücadele etti.

Ancak bu mücadele eğitimle yeterince desteklenmediği için toplumsal dönüşümü istenildiği gibi olmadı. Özellikle sosyal ve ekonomik olarak geri kalmış bölgelerde Siyasal İslamcılar kendilerine örgütlenme alanı buldu.

Örgütlü Siyasal İslam din anlayışını “kimlik siyasetine” dönüştürdü. Yoksulluğu kullandılar.

Tarikatların başındakilerle yakın çevresindekiler habire azmanlaşıırken müritler yoksulluğu sorgulamadı. Eşitsizliği kader, sessiz kabullenmeyi erdem olarak kabul etti. Cumhuriyetin erdeminden, nimetlerinden cehaletleri nedeniyle yararlanamadılar. Elbette Türkiye’de Siyasal İslamın güçlenmesi ve iktidar olmasında ABD ile yapılan stratejik işbirliği, NATO, Yeşil Kuşak politikaları 1980 darbesinin İslami Resmî ideolojiye eklenmesi de önemli bir etkeni. Evren darbeyi meşrulaştırmak için otobüsün üzerinde elinde kuran propaganda yapıyordu. Milliyetçi Sağ siyasetçiler ise zaman içinde Türklüğü İslam ile sentezleyerek “ Tanrı Dağı kadar Türk. Hıra Dağı’ kadar Müslümanız” vb, sloganlarla kafası karışık ama daha çok İslamcı bir gençlik yetiştirdiler.

Bugün yaşadığımız “Müslüman” görünümülü kamu kaynaklarını yağmalama, adaleti kılıç gibi kullanma işte geçmişten gelen bu Siyasal-Sayısal İslam anlayışının ürünüdür.

Bir süre daha devlet yönetiminde etkin olacak gibi görünüyorlar!

Anahtar Parti Kadın Kollarından

‘100 bin kadın üye’ hedefi

Anahtar Parti Genel Merkez Kadın Kolları Başkanlığı tarafından ‘Kadın Kolları İl Başkanları Toplantısı’ gerçekleştirildi. Toplantıda, Anahtar Parti Genel Merkez Kadın Kolları Başkanı Hilal Güntülü Kavuncu Demirtaş, 100 bin kadın üye hedeflerinin olduğunu söyledi.

Anahtar Parti Genel Başkanı Yavuz Ağralıoğlu ile Genel Merkez Kadın Kolları Başkanı Hilal Güntülü Kavuncu Demirtaş, parti genel merkezinde gerçekleştirilen programda çalışmalarını değerlendirdi. Anahtar Parti lideri Yavuz Ağralıoğlu, “Siyaset sahnesindeki rakiplerimizle aynı kulvarda değiliz. Biz ilkel, ölümlü, ahlaki ve planlıyız. Bir parti münakaşası hevesi taşımıyoruz. Kimseyi utandırmaya çalışmıyoruz. Biz, memleketin sorunlarını çözmeye geliyoruz.” dedi. (DHA)

BEYPAZARI DEVLET HASTANESİ SONUÇ KARŞILIĞI LABORATUVAR VE PATOLOJİ DİŞ TETKİK HİZMET ALIMI (4300000 PUAN LABORATUVAR DİŞ TETKİK-600000 PUAN PATOLOJİ DİŞ TETKİK)

BEYPAZARI DEVLET HASTANESİ SONUÇ KARŞILIĞI LABORATUVAR VE PATOLOJİ DİŞ TETKİK HİZMET ALIMI (4300000 PUAN LABORATUVAR DİŞ TETKİK-600000 PUAN PATOLOJİ DİŞ TETKİK) hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/197998

1- İdarenin

1.1. Adı : ANKARA BEYPAZARI DEVLET HASTANESİ BAŞHEKİMLİĞİ

1.2. Adresi : Ayvaşık Mah. Dr. Hamdi Soysal Sok. No:1 Bepazarı / ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03127630775

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 03.03.2026 - 14:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : BEYPAZARI DEVLET HASTANESİ BAŞHEKİMLİK TOPLANTI SALONU

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı : BEYPAZARI DEVLET HASTANESİ SONUÇ KARŞILIĞI LABORATUVAR VE PATOLOJİ DİŞ TETKİK HİZMET ALIMI (4300000 PUAN LABORATUVAR DİŞ TETKİK-600000 PUAN PATOLOJİ DİŞ TETKİK)

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 2026 YILI BİYOKİMYA VE MİKROBİYOLOJİ TETKİKLERİ İÇİN SONUÇ KARŞILIĞI LABORATUVAR HİZMET ALIMI (4.300.000 PUAN) 2026 YILI PATOLOJİ TETKİKLERİ İÇİN SONUÇ KARŞILIĞI LABORATUVAR HİZMET ALIMI (600.000 PUAN)

Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/

teslim edileceği yer : BEYPAZARI DEVLET HASTANESİ

3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihinden itibaren 10(On) aydır

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren

3 gün içinde işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirlenmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsil ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2. İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler: RUHSAT BELGESİ

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Kamu veya özel sektöre yapılmış her türlü “Laboratuvar Hizmeti Alımı” benzer iş olarak kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, kısme teklif verilebilir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiitme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,78

Teklifi sınır değerinin altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-2396552

İşçi ücretleri yılın ilk ayında 113 milyar lira eridi

DİSK-AR, Ocak 2026 dönemini kapsayan ücret kayıpları izleme raporunu yayımladı. Yüksek enflasyon ve vergi kesintileri nedeniyle sigortalı işçilerin toplam kaybı sadece bir ayda 113 milyar lirayı aştı. İşçiler ayın 7 gününü sadece vergi ve enflasyon için çalıştı.

Makbule AKGÜL

Devrimci İşçi Sendikaları Konfederasyonu Araştırma Merkezi (DİSK-AR), Şubat 2026 tarihli ücret kayıpları izleme raporunu yayımladı. DİSK-AR'ın raporuna göre, enflasyon ve vergilerin işçi ücretlerine ocak ayındaki toplam faturası en az 113 milyar 18 milyon lira olarak gerçekleşti. Bu devasa kaybın 41,5 milyar lirasını enflasyon kaynaklı erime oluştururken, gelir ve damga vergisi kesintilerinin faturası 71,6 milyar lira oldu. İşçilerin toplam enflasyon ve vergi kaybı, geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 41 oranında artış gösterdi.

Rapora göre işçiler, ocak ayının 31 gününün ortalamaya yedi gününü sadece vergi, kesinti ve enflasyon maliyetlerini karşılamak için çalıştı. Ortalama işçi ücretindeki bireysel kayıp kesintiler hariç sadece vergi ve enflasyon kaynaklı olarak 4 bin 882 lira olarak hesaplandı. Brüt ücret üzerinden yapılan hesaplamada, işçinin 64 bin 163 liralık brüt ücreti daha cebine girmeden 16 bin 266 lira kayıp yaşadı.

“ASGARİ ÜCRET DAHA CEBE GİRMEYEN ERİDİ”

2026 yılı için belirlenen asgari ücret de yüksek enflasyon karşısında korumasız kaldı. Ocak 2026'da net asgari ücretin alım gücü, enflasyon nedeniyle bin 359 lira azaldı. Brüt 33 bin 30 lira olan asgari ücrette kesinti, enflasyon ve kesintiler nedeniyle yaşanan toplam kayıp 6 bin 313 lirayı buldu. Böylece asgari ücretlinin reel net ücreti 26 bin 717 liraya geriledi. Rapor, asgari ücretin yılın ilk ayında yüzde 19,1 oranında eridiğini ortaya koydu.

Asgari ücretin üzerinde kazanan işçiler, vergi dilimlerine daha hızlı girmeleri ve yüksek kesintiler nedeniyle daha büyük kayıplar yaşadı.

Asgari ücretin 1,5 katı düzeyinde (brüt 49 bin 545 lira) ücret alan bir işçinin kaybı 11 bin 593 lirayı buldu. Bu seviyedeki ücretin yüzde 23,4'ü vergi, kesinti ve enflasyona gitti. Asgari ücretin 2 katı (brüt 66 bin 60 lira) ücret alan bir işçide ise kayıp 16 bin 873 liraya yükseldi; bu da ücretin yüzde 25,5'inin erimesi anlamına geliyor. Asgari ücretin 3 katı (brüt 99 bin 90 lira) ücretle çalışanlarda ise tablo daha da ağırlaştı. Bu gruptaki işçilerin ücretinden toplam 27 bin 432 lira kesinti ve erime yaşanırken, ücretin yüzde 27,7'si daha cebine girmeden buharlaştı.

“EMEĞİMİZ UCUZLATILIYOR”

DİSK-AR tarafından hazırlanan raporun kamuoyuyla paylaşıldığı açıklamada, 2026'nın işçiler, emekçiler ve emekliler için ağır kayıplarla başladığını vurgulayan DİSK Genel Başkanı Arzu Çerkezoğlu, “Biz yoksullaştıkça bir avuç insan zenginleşiyor ama enflasyon düş-



müyor. Hayat her gün daha da pahalılaşırken emeğimiz sistematik olarak ucuzlatılıyor” dedi.

Çerkezoğlu, TÜİK'in açıkladığı ocak ayı enflasyonunun yüzde 4,84 olduğunu anımsatarak, kasım ve aralık aylarında düşük gösterilen enflasyonun ardından ücret artışlarının daha işçinin cebine girmeden eridiğini ifade etti.

Vergi sistemine ilişkin değerlendirmesinde ise gelir vergisi dilimlerinin bilinçli olarak düşük belirlendiğini söyleyen Çerkezoğlu, “Bizler 2026 yılında daha fazla vergi ödeyelim diye vergi dilimlerini yine çok düşük belirlediler. 1. vergi dilimi 2000'li yılların başında asgari ücretin 22 katıyken bugün 5 buçuk katına kadar geriledi” ifadelerini kullandı. Bu nedenle işçilerin yıl içinde hızla bir üst vergi dilimine girdiğini belirten Çerkezoğlu, “Bizler ocakta aldığımız ücreti martta, nisan da aldığımızı eylülde, ekimde aldığımızı aralıkta alamıyoruz” dedi.

Dolaylı vergilerin artışına da dikkat çeken Çerkezoğlu, Türkiye'de dolaylı vergilerin toplam vergiler içindeki payının 1990'larda yüzde 50'nin altında olduğunu, 2000'li yıllarda yüzde 50'nin üzerine çıktığını ve 2026'da yüzde 65-68 seviyelerinin hedeflendiğini söyledi. “Bir ülkede dolaylı vergilerin oranı ne kadar yüksekse o ülkede vergi adaletsizliği o kadar büyüktür”

“Tarımsal üretim maliyetleri kontrol edilemiyor”

DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı ve İstanbul Milletvekili Hasan Karal, son dönemde dünya genelinde gıda fiyatlarının gerilediği bir dönemde Türkiye'de gıda fiyatlarının ve tarımsal üretim maliyetlerinin kontrol edilemez bir biçimde arttığına dikkat çekerek hükümet politikalarını eleştirdi.

Tolga ALCA

Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü'nün (FAO) 2026 Ocak verilerine göre küresel gıda fiyatları beş ay üst üste geriledi. FAO'nun Gıda Fiyat Endeksi, 2026 Ocak ayında aylık bazda yüzde 0,4 ve yıllık bazda yüzde 0,6 düşüş kaydetti. Endeks şu anda 2022 Mart'ındaki zirvesinin yaklaşık yüzde 22,7 altında seyrediyor. Buna karşın Türkiye'de tüketici fiyatları genel enflasyonu Ocak 2026'da aylık yüzde 4,84 olarak açıkladı, yıllık bazda yüzde 30,65'e ulaştı. Bu artışta en büyük pay gıda ve alkol-süz içecek grubuna ait olup bu kategori aylık yüzde 6,59 oranında yükseldi. DEVA Partisi Genel Başkan Yardımcısı ve İstanbul Milletvekili Hasan Karal, küresel ölçekte gıda fiyatlarındaki gerilemeye rağmen Türkiye'nin ters bir trend izlediğini vurgulayarak, bunun nedeninin Eylül 2019'dan bu yana artan tarımsal girdi maliyetleri olduğunu söyledi.

TÜRKİYE'DE GIDA ENFLASYONU HIZ KESMEDİ

Türkiye Ekonomi Politikaları Araştırma Vakfı (TEPAV) tarafından yayımlanan son verilere göre, Ekim 2025 itibarıyla gıda fiyatları bir önceki yıla göre yüzde 32,3 arttı. TÜRKİŞ mutfak enflasyonu aynı dönemde yüzde 39 seviyesinde hesaplandı. Gıda enflasyonunun arttığı diğer ölçümler de Türkiye'nin trendinin dünya ortalamasının çok üzerinde olduğunu gösteriyor. Bir grafik analizine göre Türkiye'de gıda fiyatları 2025 Haziran'da yıllık bazda yaklaşık yüzde 30 civarında artarken, küresel fiyatlardaki artış daha sınırlı kaldı. Karal'ın çektiği grafik yalnızca tüketici fiyatlarıyla sınırlı değil: tarımsal üretimin temel maliyet girdilerindeki artış da ekonomistler tarafından “alarm sinyali” olarak değerlendiriliyor. TÜİK verilerine göre Tarım Girdi Fiyat Endeksi, 2025 Eylül ayında yıllık bazda yüzde 34,60 arttı, aylık artış da sürüyor. Benzer şekilde, Mart 2025 itibarıyla tarımsal girdi maliyetleri yıllık yüzde 29,73 artarken veteriner hizmetleri, gübre, enerji ve yem gibi temel girdilerde beklenenden daha yüksek maliyet artışları görüldü. Haziran 2025 verileri de, tarımsal girdilerin yıllık artışının yüzde 33,88'e kadar çıktığını ortaya koydu; bu da üretimi sürdüren çiftçilerin giderek daha zorlandığını gösteriyor.

“TÜRKİYE TERS YÖNE GİDİYOR”

Ekonomistler, gıda fiyatlarının artışında sadece üretim maliyetlerinin değil, dağıtım zinciri, alıptayı eksiklikleri ve lojistik maliyetler gibi yapısal sorunların da rol oynadığını belirtiyor. Türkiye'de depolama, soğuk zincir ve taşıma maliyetleri gibi faktörler girdi maliyetlerinin artmasına ek yük getiriyor. Türkiye'de ortalama bir asgari ücretli, gelirinin büyük bir kısmını gıdaya ayırmak zorunda kalıyor. Örneğin bir tabak menemenin maliyeti son beş yılda yaklaşık 8 kat arttı; bu artış, yıl içinde asgari ücretli için binlerce tabak menemen kaybına denk geliyor. Ayrıca FAO verile-

ri, Türkiye'nin kırmızı et üretiminde Avrupa'nın zirvesine çıkmasına rağmen kişi başına tüketimin çok daha düşük seviyelerde olması gibi çarpıcı göstergeler ortaya koydu. Bu da üretim ile halkın tüketimi arasındaki makasın açıldığını gösteriyor. Hasan Karal, konuşmasında şu değerlendirmeyi yaptı: “Ülkemizde ne savaş var ne salgın, mevsimsel koşullar da dünyanın her yerinde aynı. Ama küresel ölçekte gıda fiyatları düşerken Türkiye ters yöne gidiyor. Bunun nedeni, Eylül 2019'dan bu yana 75 aydır durdurulamayan tarımsal girdi maliyetleridir. Dünya düşerken biz yanlış politikalarla maliyet üretmeye devam ediyoruz. Bu da sonucu ne yazık ki pahalı ve erişilemez gıda.” Karal ayrıca, Türkiye'nin iklim afetleriyle mücadele ettiği kadar “suni afetler” olarak tanımladığı yanlış politika seçimleriyle de üreticiyi zorladığını söyledi; üreticilerin doğa kaynaklı risklerle politika kaynaklı maliyet baskısı arasında sıkıştığını vurguladı.

“HALKIN SOFRASINDA AĞIR FATURA DAHA DA ARTABİLİR”

Gıda fiyatlarındaki artış, yalnızca mutfak masraflarını artırmakla kalmıyor, sosyal refah üzerinde de ciddi etkiler yaratıyor. Emekli, asgari ücretli, işçi ve memurun geliri erimeye devam ederken, hanehalkı bütçesi gıdada artan harcamaların ağır yükü altında. Karal, bu eğilimin sürmesi durumunda iç talepte daralma, beslenme kalitesinde bozulma ve yoksulluk riskinde artış gibi bir dizi sosyal olumsuz sonucu beraberinde getirebileceğine dikkat çekti. Analizlere göre küresel gıda fiyatlarındaki düşüş büyük ölçüde arzın güçlü seyrinetmesi, dünya tahıl stoklarının yükselmesi ve tedarik zinciri normalleşmesine bağlıyor. FAO verilerine göre 2025/26 sezonunda tahıllarda üretim ve stok seviyeleri artarken, bu durum küresel endeksin aşağı yönlü hareket etmesinde belirleyici oldu. Türkiye ise aynı dönemde yüksek iç talep, girdi maliyetlerindeki kesintisiz artış, dış ticaret dengesindeki riskler ve yüksek enflasyon ortamının eşlik ettiği bir ekonomik yapı ile karşı karşıya. Karal, bu ayrışmanın yönetim ve politika tercihlerinden kaynaklandığını vurguladı. Karal, şu uyarıları yaptı: “Küresel gıda fiyatları düşüyor, Türkiye'de ise yükseliyor. Tarımsal üretim maliyetleri uzun süredir kontrol edilemiyor. Yapısal sorunlar ve yüksek enflasyon gıda fiyatlarını tetikliyor. Bu sorun artık sadece ekonomik değil siyasi ve sosyal bir meseledir.” Karal, hükümete gecikmeden etkili, akılcı ve kapsamlı müdahaleler çağırısı yaparak, bugünkü tablo sürdürülürse halkın sofrasına ağır faturanın daha da artacağını belirtti.



Eczacılık öğrencisi kimyasal gübre kullanımını azaltmak için “çevreci gübre” geliştirdi

Erciyes Üniversitesi Eczacılık Fakültesi öğrencisi 24 yaşındaki Tarık Yıldız, peynir altı suyu ve tarımsal atıklar değerlendirilerek geliştirdiği projesiyle kimyasal gübre kullanımı ve karbon ayak izini düşürmeyi, tarımsal sürdürülebilirliğe katkı sağlamayı hedefliyor.

Tarık Yıldız, “Peynir Altı Suyu ve Tarımsal Atıklardan Elde Edilen Kapsülünmüş Probiyotik ve Biyokömür Destekli Akıllı Gübre Üretimi” adlı projesi kapsamında süt endüstrisinin önemli atıklarından peynir altı suyunu probiyotik üretiminde düşük maliyetli ham madde olarak kullandı. Yıldız, eczacılık bilgisi sayesinde üretilen probiyotikler kıyım artırıcı sodyum aljinat ile kapsülleyerek bakterilere kontrollü ve uzun süreli salım özelliği kazandırdı.

Fındık ve ceviz kabuğu gibi tarımsal atıklar oksijensiz ortamda yüksek ısı kullanarak biyokömüre dönüştüren Yıldız, elde edilen biyokömürü kapsülünmüş probiyotiklerle birleştirerek biyolojik gübre üretti.

Yıldız, çevreye zarar vermediği, düşük maliyetli ve katma değeri yüksek olduğu belirtilen biyolojik gübre projesiyle İzmir Ticaret Borsasına düzenlenen 10. Tarım Gençlerle Yükseliyor Proje Fikri Yarışması'nın “Çevre Dostu Tarım” kategorisinde birinci oldu.

AKRABALARININ TARIM ARAZİLERİNDE ÇALIŞIRKEN GÜBRELERİ GÖZLEMLEDİ

Tarık Yıldız, projeyi çoğunlukla ithal edilen ve toprak ile suyu kirlatebilen kimyasal gübrenin yerine biyolojik bir alternatif sunmak amacıyla geliştirdiğini söyledi.

Kimyasal gübrenin yaygın olduğu bir sektörde çevre hassasiyetiyle projesine başladığını anlatan Yıldız, “Kimyasal gübreler çevreye ve suya zarar veriyor. Son yıllarda su kirliliği çok artmakta. Bu nedenle çevreci bir gübre üretmeye karar verdim. Bu gübrenin su kirliliğine karşı da bir çözüm sunabileceğini düşündüm. Genellikle kimyasal gübreleri dışardan alıyoruz. Bu nedenle kendi biyolojik gübremizi üretmek istedik” dedi.

Memleketti Karamanmaraş'ın Göksün ilçesinde akrabalarının tarım arazilerinde çalışırken gübrenin yüksek maliyetini ve çevreye verdiği zararları gözlemlediğini belirten Yıldız, eczacılık alanındaki eğitimle probiyotiklerin tarımda da kullanılabileceğini düşündüğünü kaydetti.

Yıldız, ham madde olarak bitkileri çürütmeye ve zararlılara karşı koruyan, büyüme hormonu salımları artıran probiyotikleri kullanmaya karar verdığını anlatarak, düşük maliyetli probiyotikleri de süt endüstrisinde atık olarak kullanılan peynir altı suyundan elde ettiğini söyledi.

Probiyotik içeriğindeki bakterilerin ömrünü kapsüllüleme yöntemiyle uzattığını, fındık ve ceviz kabuklarını düşük oksijenli ortamda yakarak su tutabilen ve besin materyallerini absorbe edebilen biyokömür elde ettiğini dile getiren Yıldız, kapsüllediği probiyotikleri de biyokömüre entegre ederek gübreyi ürettiğini belirtti.

Kapsül ile biyokömürün entegrasyonunun gübrenin etkinliğini artırdığını vurgulayan Yıldız, “Bizim biyokömürümüzün içerisinde bir şehir kurulmuş gibi. Bakteriler burada yaşıyor. Bu şehirde düzenli olarak ürtüyor. Bu sayede gübre de düzenli olarak toprağa salınıyor ve dış çevresel şartlardan korunuyor. Yani bu bir toprağın altındaki bir biyoreaktör gibi çalışıyor.” diye konuştu.

Yıldız, İzmir'de tarım ve hayvancılıkla ilgili son gelişmelerin, teknolojilerin götürüye çıktığı 21'inci AGROEXPO Uluslararası Tarım ve Hayvancılık Fuarı'nda projesini ziyaretçilere tanıtmaya fırsatı bulduğunu dile getirerek, fuarda yaptığı görüşmelerde bazı işletmeler ve yatırımcıların gübresine ilgi gösterdiğini, gübrenin seri üretimini amaçladığını sözlerine ekledi. (AA)

Yüzyılın Konut Projesi'nde bu hafta 7 ilde daha kura çekilişi yapılacak

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum, Yüzyılın Konut Projesi kapsamında bu hafta 7 ilde daha kura çekilişi yapılacağını bildirdi.

Bakanlıktan yapılan açıklamaya göre, Toplu Konut İdaresi (TOKİ) Başkanlığına hayata geçirildiği Yüzyılın Konut Projesi'nin kura çekimlerinde 6 hafta geride kaldı. 29 Aralık'ta başlayan kura süreci, önceki gün Kırıkkale'de 1736, Yalova'da 1805 konutun kura çekimiyle devam etti. Bu kapsamda, 29 Aralık-8 Şubat tarihleri arasında, Adıyaman, Şırnak, Hakkâri, Siirt, Van, Mardin, Ağrı, Batman, Iğdır, Bitlis, Kars, Muş, Ardahan, Antalya, Bingöl, Tunceli, Gümüşhane, Bayburt, Artvin, Rize, Erzurum, Malatya, Erzurum, Şanlıurfa, Trabzon, Tokat, Amasya, Manisa, Sivas, Kastamonu, Aydın, Giresun, Kilis, Sinop, Niğde, Ordu, Aksaray, Karabük, Samsun, Nevşehir, Bartın, Elazığ, Kayseri, Zonguldak, Kırşehir, Düzce, Karamanmaraş, Afyonkarahisar, Yalova ve Kırıkkale'de kuralar çekildi. Böylece 50 ilde toplam 177 bin 126 sosyal konutun hak sahipleri noter huzurunda belirlendi.

Bakan Kurum, sosyal medya hesabından 2-8 Şubat haftasının kura takvimini paylaşarak, şunları kaydetti: “Nasıl ki 455 bin konutu tamamladık, teslim ettik şimdi de 500 bin yuvayı vatandaşımıza ev sahibi yapıyoruz. Yüzyılın Konut Projesi'nde takvim tıkır tıkır işliyor. 50 ilimizde kuralar tamam. Şu ana kadar 177 bin konutun hak sahibini belirledik. Bu hafta 7 gehrimizde daha kura heyecanını paylaşacağız. Kura çekilişleri biter bitmez de temelleri atacak, 2027 Mart ayında itibaren konutlarımızı teslim etmeye başlayacağız.”

Yeni haftanın takvimine göre, bugün Yozgat'ta 2 bin 858, Kütahya'da 3 bin 592, 10 Şubat Salı Bilecik'te 1419, 11 Şubat Çarşamba Çankırı'da 1753, 12 Şubat Perşembe Bolu'da 1950, 13 Şubat Cuma Tekirdağ'da 6 bin 865, Balıkesir'de 7 bin 548 konutun daha hak sahipleri belirlenecek.

Bu hafta 7 ilde toplam 25 bin 985 konutun daha kurası çekilecek. Böylece, 15 Şubat'ta kurası çekilen il sayısı 57'ye, hak sahibi belirlenen konut sayısı ise 203 bin 111'e yükselecek. (AA)



ASO'dan Marmara Bölgesi'ne teknoloji odaklı ziyaret

Ankara Sanayi Odası (ASO) Başkanı Seyit Ardic, yönetim kurulu üyeleriyle İstanbul ve Kocaeli'de çeşitli temaslarda bulundu.

Oda'dan yapılan açıklamaya göre, ASO yönetimi, Gebze Bilişim Vadisi ve İstanbul MEXT Teknoloji Merkezi'ni ziyaret etti, İstanbul ve Kocaeli sanayi odalarında görüşmeler gerçekleştirdi.

Bilişim Vadisi ziyaretinde, ASO'nun kuruluş hazırlıklarını sürdürdüğü ASO Teknoloji Üssü kapsamında Türkiye'nin yüksek teknoloji üretim ekosistemine değer katacak yaklaşımlara ilişkin fikir alışverişinde bulunuldu.

ASO yönetimi, Kocaeli Sanayi Odası Başkanı Ayhan Zeytinoğlu ve yönetim kurulu üyeleriyle görüştü. Heyet, İstanbul'da Türkiye Metal Sanayicileri Sendikası (MESS) tarafından kurulan MEXT Teknoloji Merkezi'nde de sanayide dijital dönüşüm, yeşil dönüşüm ve yapay zeka uygulamalarına yönelik yürütülen çalışmalar hakkında bilgi aldı.

Ardıc başkanlığındaki ASO heyeti, İstanbul Sanayi Odası Başkanı Erdal Bahçıvan ve yönetim kurulu üyeleriyle de bir araya geldi.

Açıklamada görüşlerine yer verilen ASO Başkanı Ardic, sanayi odaları olarak birlik, dayanışma ve ortak akıl içinde hareket ettikçe sanayinin geleceğinin çok daha sağlam temeller üzerinde inşa edileceğini bildirerek, “Türk sanayicisinin bu dayanışma ruhu, ülkemiz sanayisinin en büyük gücüdür.” ifadesini kullandı.

Sanayinin rekabet gücünü belirleyen en temel alanların başında, dijitalleşme, sürdürülebilirlik ve yapay zekanın üretim süreçlerine etkin biçimde entegre edilmesinin geldiğini belirten Ardic, “Bu alanlarda atılan her somut adım, sanayimizin verimliliğini ve küresel rekabet gücünü doğrudan artırıyor. ASO olarak sanayi işletmelerimizin dijital, yeşil ve yapay zeka odaklı dönüşümünü hızlandıracak, üretimde katma değeri yükseltecek çalışmaları öncelikli görüyoruz.” değerlendirmesinde bulundu. (AA)

Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Bekir Sıtkı Cebeci, “Kalp çarpıntısı ve göğüs ağrısı günümüzde belirgin artış göstermiştir. Bunun altında masum nedenler kadar, hayati riske yol açabilecek kalp kaynaklı ciddi etkenler de yatabildiği için, gereksiz kaygıyı azaltmak ama riskli durumları da kaçırmamak amacıyla doktor muayenesi büyük önem taşımaktadır” dedi.



Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Ülkemizde ve dünyada kalp hastalıklarının görülme sıklığı hızla artıyor. Son yıllarda genç yaş grubunda kalp çarpıntısı ve göğüs ağrısı şikayetleriyle sağlık kuruluşlarına başvuruların sayısında dikkat çekici bir artış yaşanıyor. Eskiden daha çok ileri yaş hastalığı olarak bilinen kalp-damar sorunları, günümüzde değişen yaşam tarzı, stres, sağlıklı beslenme ve hareketsizlik nedeniyle gençleri de tehdit eder hale geldi. Kardiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Bekir Sıtkı Cebeci, kalp çarpıntısı ve göğüs ağrısına yol açan hatalı alışkanlıkları anlatarak, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

Cebeci, “Kalp çarpıntısı ve göğüs ağrısı günümüzde belirgin artış göstermiştir. Bunun altında masum nedenler kadar, hayati riske yol açabilecek kalp

kaynaklı ciddi etkenler de yatabildiği için, gereksiz kaygıyı azaltmak ama riskli durumları da kaçırmamak amacıyla doktor muayenesi büyük önem taşımaktadır” diye konuştu.

Kalp çarpıntısı ve göğüs ağrısının kimi zaman masum nedenlerden kaynaklanabilirken, kimi zaman da önemli kalp hastalıklarının ilk belirtisi olabildiğini aktaran Cebeci, özellikle son yıllarda yanlış yaşam alışkanlıklarının etkisiyle bu iki sorunun yaygınlaştığını belirtti ve şöyle konuştu: “Son yıllarda hem gençlerde hem de yetişkinlerde kalp çarpıntısı ve göğüs ağrısı şikayetiyle başvuran hasta sayısında belirgin bir artış dikkat çekiyor. Hastalar çarpıntıyı çoğunlukla ‘kalbim hızlandı’, ‘tekli atımlar oluyor’, ‘göğsümde bir boşluk hissi’, ‘aniden çarpmaya başlıyor’ şeklinde tarif ediyor. Göğüs ağrısı ise sık olarak batma, sıkışma, yanma tarzında; çoğu zaman eforla ilişkisi net olmayan,

kısa süreli ve tekrarlayıcı özellikle anlatılıyor. Genç hastalarda bu şikayetlere sıklıkla nefes alamama hissi, baş dönmesi, huzursuzluk ve ölüm korkusu eşlik edebiliyor.”

MODERN YAŞAM TARZINA DİKKAT!

Modern yaşam tarzının ve sağlıksız yaşam alışkanlıklarının, bu şikayetlerin artışında başı çektiğini belirten Prof. Dr. Cebeci sözlerine şöyle devam etti: “En sık karşılaştığımız hataların başında; yoğun kafein tüketimi, stresi yönetememek, sigara ve tütün ürünleri, uyku bozuklukları, bilinçsiz kullanılan zayıflama ürünleri ve takviyeler, burun spreyleri, hareketsizlik, uzun süre ekran karşısında kalma, aşırı tuzlu ya da çok ağır yemekler, ani ve plansız egzersizler, yeterli ısınma yapmadan spora başlamak, hızlı yeme alışkanlığı, gece geç saatlerde yemek yeme geliyor. Özellikle gençlerde, altta yatan ciddi bir kalp hastalığı olmaksızın hissedilen çarpıntı ve göğüs ağrılarının en sık nedenlerinden birinin de; sürekli kaygı hali ve bastırılmış anksiyete olduğunu görüyoruz. Tüm bunlar otonom sinir sistemi dengesini bozarak, kalbin normal ritmini olumsuz etkileyebilir ve çarpıntıya zemin hazırlar.”

Cebeci, obezite, hipertansiyon, kas-iskelet sistemi kaynaklı ağrılar, mide-yemek borusu hastalıkları, akciğer enfeksiyonları, koroner arter hastalığı, diyabet ve tiroit hastalıklarının toplumda sık görülmesinin de, kalp kaynaklı şikayetlerin artmasına yol açtığını vurguluyor. Kalp çarpıntısı ve göğüs ağrısı durumunda; olası ritim bozukluğu, yapısal kalp hastalığı veya metabolik nedenlerin ayrıntılı öykü, fiziki muayene ve uygun tetkiklerle mutlaka dışlanması gerektiğini vurgulayan Prof. Dr. Cebeci, “Her kalp çarpıntısı veya göğüs ağrısı mutlaka ciddi bir kalp hastalığı anlamına gelmez. Ancak bu şikayetlerin altında masum etkenler gibi ciddi nedenler de olabilir. Bu nedenle mutlaka doktora başvurulmalı, eli yakınına ayrı ayrı değerlendirilmelidir” ifadelerinde bulundu.

Her kalp çarpıntısı ya da göğüs ağrısının kalıcı bir

kalp hastalığına yol açmayacağını, ancak altta ciddi bir neden yatıyorsa ve tedavisiz bırakılırsa ciddi sonuçlara yol açabileceğini vurgulayan Prof. Dr. Cebeci sözlerine şöyle sürdürdü: “Kalp çarpıntısı ve göğüs ağrısı hayati riske yol açabilecek hastalıkların ilk habercisi de olabilir. Bu nedenle şikayetlerin ciddiye alınması, doğru zamanda doğru değerlendirme yapılması büyük önem taşır. Örneğin; çarpıntının nedeni tiroit hastalığıysa, hormonal dengesizlik tedavi edildiğinde şikayetler büyük ölçüde azalır. Ancak uzun süre tedavi edilmezse gelişen ritim bozukluğu kalıcı hale gelebilir. Ayrıca göğüs ağrısı gençlerde sıklıkla kalp dışı nedenlere bağlı olsa da; eforla artıyorsa, baskı ve sıkışma tarzındaysa, kola, çeneye veya sırtta yayılıyor, nefes darlığı ve baş dönmesi eşlik ediyorsa mutlaka ciddiye alınmalıdır. Sonuç olarak; kalp, genç yaşta da sinyal verir. Bu sinyalleri doğru okumak, gelecekte oluşabilecek kalıcı kalp hasarlarını ve hayati riskleri önlemenin en etkili yoludur. Sağlıklı beslenme, düzenli egzersiz, stres azaltıcı alışkanlıkların geliştirilmesi sağlıklı ve mutlu bir gelecek için temel esaslardır.”

Çarpıntı ve göğüs ağrısına yol açan hatalı alışkanlıklara dikkat çeken Cebeci, kalp çarpıntısı ve göğüs ağrısına yol açan hatalı alışkanlıkları şöyle sıraladı:

- Aşırı kafein tüketimi
- Sigara ve alkol
- Düzensiz uyku saatleri
- Uzun süre ekran karşısında kalma
- Sağlıksız beslenme (Aşırı tuzlu, ağır yemekler, hızlı yemek yeme, gece geç saatlerde yemek yeme vb)
- Hareketsiz yaşam
- Ani ve plansız egzersizler, uzun süre egzersiz yapmama, yeterli ısınma yapmadan spora başlama
- Stresle baş etme yöntemlerinin yetersizliği, sürekli kaygı hali ve bastırılmış anksiyete
- Bilimsiz kullanılan zayıflama ürünleri, bitkisel takviyeler, sporcu destekleri, burun spreyleri

“Sanal kumar ve bahis sistemlerinin algoritmaları bağımlılığı besliyor”

Sanal kumar ve bahis sistemlerinin, yüzeyde rastlantısallığa dayalı oyunlar gibi sunulduğunu belirten Yazılım Mühendisi Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Kaan İldiz, kullanıcı davranışlarının ayrıntılı biçimde profilendiğini, oluşturulan bu profillerin, kullanıcının platform içerisindeki kalıcılığını maksimize edecek stratejik müdahaleler için birer temel teşkil ettiğini kaydetti.

Tolga ALCA

Yazılım Mühendisi Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Kaan İldiz, sanal kumar ve bahis platformlarının arka planında işleyen algoritmik sistemlere ve tehlikelere dikkat çekti. Sanal kumar ve bahis sistemlerinin, yüzeyde rastlantısallığa dayalı oyunlar gibi sunulduğunu belirten Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Kaan İldiz, “Sanal kumar ve bahis mecralarında algoritmik işleyişin temel dinamiği, zahiren rastlantısız değişkenlere dayalı birer oyun alanı gibi tezahür etse de arka planda son derece sofistike veri madenciliği ve olasılık mühendisliği operasyonlarıyla tahkim edilmiş birer rasyonel işletim modeli barındırır. Bu platformlar, kullanıcıların oyun içi angajman sürelerini, risk iştahlarının pik yaptığı zamanal periyotlara kadar geniş bir spektrumda davranışsal veri setleri oluşturur” dedi.

“OLUŞAN KAZANDIM HİSSİ GERÇEĞİ YANSITMIYOR”

Kullanıcı davranışlarının ayrıntılı biçimde profilendiğine dikkat çeken Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Kaan İldiz, “Oluşturulan bu profiller, yalnızca pazarlama faaliyetlerinin optimizasyonu için değil, aynı zamanda kullanıcının platform içerisindeki kalıcılığını maksimize edecek stratejik müdahaleler için birer temel teşkil eder. House edge olarak terminolojide yer bulan matematiksel avantaj, her bir işlemin ve oyunun olasılık dağılımını uzun vadede platform lehine asimetrik bir yapıya büründürür. Tekil ve anlık kazançlar, sistemin sürdürülebilirliği ve kullanıcı motivasyonu için gerekli olan psikolojik pekiştiriciler olarak işlev görürken, kümülatif toplamda sistemin kar marjı deterministik bir kesinlikle korunur. Dolayısıyla, kullanıcının nezdinde oluşan kazandım hissi, sistemin matematiksel beklenen değer projeksiyonu içerisinde önceden hesaplanmış bir sapma payından ibarettir” diye konuştu.

“OLASILIKSAL BİR EŞİTSİZLİK ÜZERİNE İNŞA EDİLİYOR”

Dijital kumar platformlarının sıkça vurguladığı “rastgelelik” iddiasına da değinen Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Kaan İldiz, “Dijital mecralarda savunulan mutlak rastlantısallık iddiası, teknik düzlemde pseudo-random sayı üretimi süreçleriyle sınırlıdır. Fiziksel dünyadaki kaotik ve dşsal etkenlere bağlı rastlantısallığın aksine, yazılımsal süreçler belirli bir başlangıç değeri üzerinden ilerleyen algoritmik hesaplamalara dayanır. Bu durum, sistemin dışardan bakıldığında öngörülemez görünmesini sağlasa da oyunun mimarı kurgusu ve ödeme tabloları zaten olasılıksal bir eşitsizlik üzerine inşa edildiği için, bu sözde rastlantısallık tek başına bir adalet garantisi teşkil etmez” şeklinde konuştu. Oyunların mimarisinin ve ödeme tablolarının zaten baştan olasılıksal bir eşitsizlik üzerine kurulduğunu vurgulayan Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Kaan İldiz, şöyle devam etti: “Tasarım düzeyindeki bu asimetri, platformun finansal sürdürülebilirliğini garanti altına alan temel unsurdur. Güvenlik katmanındaki potansiyel zafiyetler veya zayıf tasarlanmış üreticiler, teorik olarak sistemin öngö-

ALGORİTMALAR BAĞIMLILIĞI NASIL BESLİYOR?

Sanal kumar platformlarının kullanıcı davranışlarını gerçek zamanlı olarak izleyip analiz ettiğini belirten Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Kaan İldiz, “Kullanıcı davranışlarının analizi, platformların salt oyun sağlayıcı kimliğinden sıyrılarak birer davranış mühendisliği merkezine dönüşmesini sağlar. Dijitalleşmenin sunduğu olanaklarla platformlar, kullanıcıyı gerçek zamanlı izleyip değerlendirebilecek derinlikte veri altyapılarına sahiptir. Kayıp sonrası sergilenen telafi motivasyonu, risk artırımı paternleri ve küçük kazanımların yarattığı dopaminergic etkiler, gerçek zamanlı izleme mekanizmalarıyla tespit edilerek kişiselleştirilmiş teşvik stratejilerine dönüştürülür” ifadesinde bulundu. Oyun süreleri, çıkış anları ve bonus kullanımı alışkanlıkları gibi metrikler üzerinden yürütülen bu analizlerin, mikro müdahalelerle desteklendiğini dile getiren Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Kaan İldiz, “Elde edilen analizler doğrultusunda uygulanan mikro müdahaleler, örneğin kayıp sonrası devreye giren bonuslar veya görsel-işitsel uyarıların yoğunlaştırılması, kullanıcının rasyonel karar verme mekanizmalarını baskılayarak oyun içi kalıcılığı artırır. Dijital oyun tasarımının maksimum sürükleyicilik prensipleri ile kumarın risk faktörlerinin bu şekilde entegre edilmesi, kumar davranışını basit bir eğlence aktivitesinden sistematik bir alışkanlık ve bağımlılık döngüsüne evriltilir. Bu noktada bağımlılık, yalnızca bireysel irade ile açıklanamayacak kadar derin bir algoritmik tasarımın ürünü haline gelir” dedi.

“UZUN VADEDE KAZANAN TARAF İSTİSNASIZ SİSTEM”

Sanal kumar ekosisteminde uzun vadede kazanan tarafın neden istisnasız sistem olduğunu da değerlendiren Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Kaan İldiz, “Uzun vadede sanal kumar ekosisteminde mutlak galibin sistem olması, üç temel ontolojik katman üzerinde yükselir. Birincisi, matematiksel üstünlük ve beklenen değer kavramıdır. Oyunların büyük bölümü, uzun vadeli istatistikte platform lehine çalışacak şekilde, olasılık ve ödeme tabloları üzerinden asimetrik olarak kuruludur. İkincisi, davranışsal ekonomi ve bilişsel önyargıların manipülatif kullanımıdır. Kayıpların kazanç maskesi altında sunulması gibi arayüz tasarımları, kullanıcının algısını bozarak oyunun maliyetini yanlış değerlendirmesine yol açar. Üçüncüsü ise veriyeye dayalı optimizasyon ve sürekli öğrenen algoritmik yapıdır. Platformlar, kullanıcı etkileşimi arttıkça daha fazla veri toplayarak müdahale kapasitelerini optimize ederler. Bu üç katman birleştiğinde, bireysel başarı hikayeleri istatistiksel bir gürlütüden ibaret kalırken, sistemin matematiksel ve davranışsal tasarımı kârın sürdürülebilirliğini garanti eder. Sonuç olarak, kullanıcı kazandığı anların yarattığı duygusal yoğunlukla oyunda kalmaya devam ederken, sistem rasyonel ve veri odaklı yapısıyla toplam sermayenin transferini kaçınılmaz kılar” şeklinde sözlerini tamamladı.

“İftarda besin tüketimi 2,5 saate yayılarak yapılmalı”

Samsun Ondokuz Mayıs Üniversitesi (OMÜ) Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden Prof. Dr. Pınar Sökülmez Kaya, “İftarda da tüm günün açlığıyla yemeğe hızlı başlamak; kan şekerinin ani yükselmesine, tansiyon dalgalanmalarına, kalp ritim sorunlarına ve huzumsuzluk, şişkinlik gibi sindirim sistemi problemlerine yol açabilir. Besinlerin yarım saat içinde hızlıca tüketilmesi yerine, 2,5 saate yayılarak sakin bir şekilde yenmesi önerilir” dedi.

OMÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölüm Akademisyeni Prof. Dr. Pınar Sökülmez Kaya, ramazan ayında oruçlu bireylerin iftarda besinleri hızlı ve kontrolsüz şekilde tüketmelerinin ani kan şekeri yükselmelerine, tansiyon dalgalanmalarına ve kalp ritim bozukluklarına yol açabileceğini belirtti. Gün boyu aç kalmanın bazal metabolizmayı yavaşlattığını söyleyen Prof. Dr. Kaya, “Vücut, besin almadığı zaman kendini korumaya alarak daha az enerji harcamaya çalışır. Sahurda yetersiz beslenilip, iftarda gün boyu süren açlığın etkisiyle hızlı ve fazla miktarda yemek tüketildiğinde ani kan şekeri yükselmeleri, kalp ritim bozuklukları ya da sonrasında hipoglisemi atakları görülebilir. Kan şekeri bir anda yükselip hızla düşebilir. Bu nedenle, sağlıklı yaşamda önerilen üç öğünlük beslenme düzeninin Ramazan'da sahur ve iftar arasında dengeli şekilde paylaştırılması hedeflenmelidir” diye konuştu.

Ramazan ayının, İslam alemi için beden ve ruhen arınmanın yaşandığı önemli bir dönem olduğunu belirten Prof. Dr. Kaya, “Bu süreçte beslenme büyük önem taşırken, özellikle kalp-damar hastalığı, diyabet ve kanser gibi kronik hastalığı bulunan bireylerin daha dikkatli olması gerekir. İnançları gereği oruç tutmak isteyen bu kişilerin, beslenmeye özen

göstermemeleri halinde ciddi sağlık sorunlarıyla karşılaşmaları mümkündür. Sahurda yeterli ve dengeli beslenmek; gün boyu tokluk hissinin korunmasına, kan şekerinin aşırı düşmemesine ve mide hassasiyeti, gaz, şişkinlik gibi sorunların önlenmesine yardımcı olur. Ayrıca uzun yaz günlerinde açlık ve susuzlukla daha rahat mücadele edilmesini sağlar. İftar sırasında süt, kefir, ayran gibi içecekler ile geleneksel olarak komposto suyu ve limonata tercih edilebilir. Bu içecekler hem susuzluğu azaltır hem de sıvı ihtiyacının karşılanmasına katkı sağlar” ifadelerini kullandı.

“İFTAR SONRASI 20 DAKİKALIK YÜRÜYÜŞ SİNDİRİMİ RAHATLATIR”

Ramazan ayında sık görülen kilo artışlarının, metabolizmanın yavaşlaması ve iftarda aşırı yüklenmeye ilişkin olduğunu söyleyen Prof. Dr. Kaya, “İftarda da tüm günün açlığıyla yemeğe hızlı başlamak; kan şekerinin ani yükselmesine, tansiyon dalgalanmalarına, kalp ritim sorunlarına ve huzumsuzluk, şişkinlik gibi sindirim sistemi problemlerine yol açabilir. İftarı açarken önce bir yudum su içmek, ardından birkaç zeytin ve biraz peynirle başlamak, sonrasında 5–10 dakika ara vererek çorba ve diğer yemeklere geçmek daha sağlıklı bir yaklaşımdır. Besinlerin yarım saat içinde hızlıca tüketilmesi yerine, 2,5 saate yayılarak sakin bir şekilde yenmesi önerilir. Bu süreçte sebze yemekleri, salatalar, çorbalar ve tam tahıllı ürünler tercih edilmeli; et tüketiminde kızartmalardan kaçınılarak haşlama, fırın ya da ızgara yöntemleri kullanılmalıdır. İftar sonrası yapılacak 20–25 dakikalık hafif yürüyüşler sindirimi rahatlatırken kilo kontrolüne de katkı sağlar.” (DHA)

“Karanlıkta telefon kullanımı miyopiye hızlandırıyor”

Karanlıkta telefon kullanımının göz numarasını büyüttüğünü belirten Göz Hastalıkları Uzmanı Op. Dr. Diclehan Ali Dicle, “Ekran ışığı özellikle çocuklarda miyopiye hızlandırırken önlem alınmazsa 2050 yılına kadar dünya nüfusunun yarısı gözlük kullanacak” dedi. Dijital ekranların hayatın merkezine yerleşmesiyle birlikte göz yorgunluğu, baş ağrısı ve bulanık görme gibi şikayetlerin arttığını ifade eden Op. Dr. Diclehan Ali Dicle, “Özellikle gece yatmadan önce karanlıkta telefona bakma alışkanlığı, göz sağlığını tehdit eden en büyük risk faktörlerinden biri haline geldi. Bu alışkanlık hem biyolojik saati bozuyor hem de kalıcı görme kusurlarına yol açıyor” diye konuştu. Karanlık ortamın vücudu uykuya hazırlayan do-

ğal bir süreç olduğunu belirten Dr. Dicle, “Beynimizdeki melatonin hormonu, uykuya geçişi kolaylaştırır. Ancak cep telefonu ekranlarından yayılan ışık bu hormonun salgılanmasını engeller. Bu da hem uykuya dalmayı zorlaştırır hem de uykunun kalitesini düşürür” ifadelerini kullandı.

“ÇOCUKLARDA MİYOPİYİ ARTIRIYOR”

Dr. Dicle, çocuklarda ekran süresinin kısıtlanması gerektiğini vurgulayarak, “Çocuklarda günde iki saatten fazla cep telefonu kullanımı miyopi gelişimini hızlandırıyor. Karanlıkta ekran kullanımı bu riski daha da artırıyor. 2050 yılına kadar dünyanın yarısının miyop olacağı öngörülüyor” dedi. (DHA)

ANKARA'DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Kıvanç	Akyurt	(552) 372 - 9072	Merve	Haymana	(312) 658 - 0027
Yeni Şifa	Altındağ	(312) 502 - 1272	Hacettepe	Kahramankazan	(312) 814 - 1550
Gökçe	Ayaz	(312) 712 - 1159	Sağlık	Kalecik	(312) 857 - 1110
Şenbaba	Bala	(312) 876 - 1555	Gülsever	Keçiören	(312) 517 - 0808
Aras	Beypazarı	(312) 763 - 1114	Yeni Kardeşler	Keçiören	(312) 327 - 3336
Gülsevin	Çankaya	(312) 468 - 4616	İbrahimim	Keçiören	(312) 357 - 1373
Özçınar	Çankaya	(312) 480 - 1205	Ovacık Şifa	Keçiören	(312) 378 - 3747
Cepa	Çankaya	(312) 219 - 6464	Alp	Kızılcahamam	(312) 736 - 6470
Gökbal	Çankaya	(312) 911 - 5546	Angora	Mamak	(530) 391 - 2023
Osman Coşkun	Çankay	a (312) 215 - 0160	Boğaziçi Yasemin	Mamak	(545) 587 - 0844
Birlik	Çankaya	(312) 495 - 9696	Kutlu Ozan	Mamak	(312) 564 - 0771
Gizem Elif	Çankaya	(554) 552 - 0943	Müftüoğlu	Mamak	(312) 865 - 1885
Su	Çankaya	(544) 909 - 6206	Atay	Nallıhan	(312) 785 - 1818
Aslan	Çankaya	(312) 320 - 1120	Hayat	Polatlı	(312) 623 - 5435
Beril Bulut	Çankaya	(312) 504 - 5152	Ayşenur	Pursaklar	(312) 557 - 8847
Berilya	Çankaya	(501) 118 - 4979	Kerem	Şereflikoçhisar	(312) 686 - 4832
Aydos	Çubuk	(312) 838 - 3856	Şifa	Sincan	(312) 264 - 6263
Betül	Elmadag	(312) 863 - 3902	Mert	Sincan	(507) 127 - 0620
Yılmaz	Elmadag	(312) 866 - 3771	Özaslan	Sincan	(312) 268 - 4763
Mozaik	Etimesgut	(312) 260 - 2530	Kent	Sincan	(542) 312 - 2559
4. Etap Nilüfer	Etimesgut	(312) 279 - 4275	Temelli	Sincan	(312) 645 - 1163
Yasin	Etimesgut	(312) 244 - 9828	Kaşıkcı	Yenimahalle	(312) 315 - 8449
Delfin	Etimesgut	(312) 577 - 9007	Pektaş	Yenimahalle	(312) 335 - 0045
Şimşek	Gölbaşı	(312) 485 - 3231	Elif Aydın	Yenimahalle	(312) 250 - 4742
Güdü	Güdül	(312) 728 - 1533	Kağan	Yenimahalle	(536) 643 - 4808

THF'nin kuruluşunun 50'nci yılı Ankara'da kutlandı

Hentbol Federasyonu Başkanı Çebi, teknik gelişmeler, yeni organizasyonlar ve iyileştirmeler sayesinde Avrupa seviyesine çıkmayı hedeflediklerini belirterek, “Uluslararası temsiliyetin artmasıyla beraber Türk hentbolu yakın gelecekte iyi bir yerlere gelecek. Zaten bunun için çalışıyoruz. İnşallah çocuklarımıza, antrenörlerimize, kulüplerimize ve bizden sonraki gelecek yöneticilere çok güzel bir miras bırakmak istiyoruz.” dedi.

Türkiye Hentbol Federasyonu'nun (THF) kuruluşunun 50'nci yılı dolayısıyla düzenlenen gala gecesi, Ankara Prof. Dr. Yaşar Sevim Hentbol Federasyonu binasında gerçekleştirildi.

THF tarafından düzenlenen 50'nci Yıl Gala Gecesi, Ankara'daki federasyon binasında yapıldı. Geceye THF Başkanı Mesut Çebi'nin yanı sıra; federasyon yöneticileri, eski ve mevcut sporcular, antrenörler ile davetliler katıldı. Programda THF'nin geçmiş başarılarının anlatıldığı 50'nci yıl belgeseli gösteriminin yanı sıra galada gecenin anısına verilen özel ödülleri de sahiplerini buldu.

Burada konuşan Hentbol Federasyonu Başkanı Çebi, Teknik gelişmeler, yeni organizasyonlar ve iyileştirmeler sayesinde Avrupa seviyesine çıkmayı hedeflediklerini belirterek, “Uluslararası temsiliyetin artmasıyla beraber Türk hentbolu yakın gelecekte iyi bir yerlere gelecek. Zaten bunun için çalışıyoruz. İnşallah çocuklarımıza, antrenörlerimize, kulüplerimize ve bizden sonraki gelecek yöneticilere çok güzel bir miras bırakmak istiyoruz. 50'nci yıl bizim için dijital dönüşüm yılıydı. Bir çok dijital yenilik yapmaya başladık. Fakat bunun yanı sıra asıl hedefimiz çocuklarımızın ve antrenörlerimizin teknik kapasitesini geliştirmek. Çünkü Türk hentbolunun geleceğinin çocuklardan olduğunu düşünüyoruz. Tabii ki Türkiye olarak en büyük gücümüz yeni nesiller. Onların önünü açmak da bizim görevimiz” dedi.

‘WILD CARD BAŞVURUSUNDA BULUNACAĞIZ’

Dünya Şampiyonası elemesi için hazırlandıklarını belirten Çebi, “Elemelerde Romanya'yla oynayacağız. Roma turunu atlarsak Norveç'le oynayacağız. Sizin huzurlarınızda camiamız adına da bir haber vermek istiyorum. Daha henüz olmuş değil Wild Card başvurusu için de Dünya Şampiyonası'na başvurumuzu yapacağız. Türkiye'deki potansiyeli gören uluslararası idarecilerin



de bizi oraya dahil etmek isteyeceklerini düşünüyorum. Çünkü biz ne kadar uluslararası alanda gözükrsek o kadar kaliteli hentbol sporu ortaya koyacağız. Ve bizim onlara ihtiyacımızdan daha çok onların da bize daha çok ihtiyacının olduğunu düşünüyorum. Çünkü çok ciddi bir genç potansiyelimiz var. İnşallah bu bayrağı çok güzel bir şekilde uluslararası organizasyonlarda dalgalandıracağız” ifadelerinde bulundu.

Gala gecesinde bir de kürsü konuşması yapan Çebi, buradaki duygu ve düşüncelerini ise şöyle aktardı: “Bu akşam burada bir emeğin, inancın ve ortak mücadelesinin yarım asırlık yolculuğunda bir aradayız. Başta federasyonumuzun kurucusu Prof. Dr. Yaşar Sevim olmak üzere 50 yıl boyunca Türk hentboluna katkı sunmuş, bu

branşa gönül vermiş, sahada ve saha dışında emek harcamış herkese şükranlarımı sunuyorum. Geçmişten aldığımız güçle geleceğin Türk hentbolunu inşa etme irade ve kararlılığımı bir kez daha ortaya koyacağız. Hentbol bizim için sadece bir spor değil salonlarda kurulan hayaller, verilen emek, öğrenilen disiplin, kazanılan özgüven ve ömür boyu sürecek dostluklardır.

Hentbol ay-yıldızlı bayrağımızın altında tek yürek olmaktrı. Gençlik ve Spor Bakanlığımızın himayesinde 7 bölgede 81 ilde keşfedilmemiş yetenek kalmayana hentbolun yaşadığı şehirden imkânlardan ya da koşullardan bağımsız olarak herkes için daha ulaşılabilir ve daha kapsayıcı spor haline gelmesi temel önceliğimizdir.” (DHA)

Okçuluk sporcularına Erzurum'da “yeni” olimpik salon



Okçuluk sporcuları, Erzurum'daki teknik altyapı ve modern ekipmanlarla donatılan, olimpik standartlara uygun yeni salonunda milli takım seçmelerine hazırlanıyor. Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tarafından Palandöken 500'lük Buz Salonu'nun yan bölümünde okçuluk salonu, sporcuların ulusal ve uluslararası müsabakalara olimpik standartlarda hazırlanabilmesi amacıyla hizmete açıldı. Gençlik ve Spor İl Müdürü Levent Çakmur, salonun geçen hafta faaliyete geçtiğini söyledi.

Sporcuların daha sağlıklı ve verimli bir ortamda çalışabilmesi için böyle bir salonun yapıldığını aktaran Çakmur, “Okçularımız, daha önce hijyenik olmayan ve imkanları kısıtlı alanlarda antrenman yapıyor, şimdi ise daha nezih, teknolojik altyapısı ve ekipmanları olimpiyat seviyesinde olan bir salonda çalışıyorlar.” dedi.

Çakmur, salonunda altyapı sporcuları ile performans sporcularını ağırlayacaklarını vurgulayarak “Salonlarımızın

zın tamamında bireysel spor branşlarına yönelik alanlarla gençlerimize hizmet veriyoruz. Bu salonlara giriş sayılarını neredeyse üç kat arttı. Salonlarımız artık yaşayan spor kompleksleri haline geldi. Erzurum, bir spor şehri ve sadece kiş sporlarıyla değil yaz sporlarıyla da adını duyurmak için çalışıyoruz.” diye konuştu.

Okçuluk antrenörü Hasan Basri Hancı da Erzurum'da okçuluk sporunun geçmişe dayandığını dile getirdi.

Hancı, “3-4 yıldır ciddi salon problemleri yaşıyorduk antrenmanları yapamaz hale geldik. Çok şükür il müdürümüz el attı ve bize sahip çıktılar, bize bu salonu verdiler.” ifadelerini kullandı. Yeni salonla çalışmalara kaldıkları yerden devam ettiklerini anlatan Hancı, “Şu anda 10 kişilik bir sporcu grubuyla çalışıyoruz. Kısa sürede Erzurum'da okçuluğu yeniden zirveye taşımayı hedefliyoruz. Bu bir süreç ve okçuluk biraz zor bir spor. Dünyanın en zor branşları arasında.” diyerek sözlerini tamamladı. (AA)

Antrenör babanın ju jitsu sporcusu kızı, başarılarıyla adını dünyaya duyurmak istiyor

Milli ju jitsu sporcusu Ayşegül Ay, Türkiye ve Avrupa şampiyonalarında elde ettiği başarılarla yenilerini ekleme için çalışıyor.

Karaman'da yaşayan 18 yaşındaki Ayşegül, dövüş sporları antrenörü babası Mehmet Ay'dan etkilenecek 6 yaşında spora başladı.

İlerleyen yıllarda ju jitsu ve muaythai sporlarına yönelen Ayşegül Ay, iki branşta da çok sayıda Türkiye derecesi elde etti.

Son olarak 2025 yılının ağustos ayında Hırvatistan'da yapılan Avrupa NoGi Ju Jitsu Şampiyonası'nda üçüncü olan Ayşegül Ay, daha büyük başarılarla imza atmak için çalışmalarına devam ediyor.

BABASI SPOR HAYATINA YÖN VERDİ

Ayşegül Ay, 6 yaşında bu yana babasının antrenörlüğünde çalışmalara devam ettiğini söyledi.

Türkiye'yi uluslararası arenada temsil etmeye devam etmek istediğini belirten Ayşegül, şunları kaydetti: “Dövüş sporlarına antrenör babam sayesinde başladım. İlk müsabakama 12 yaşında çıktım. O zamandan bu yana çeşitli organizasyonlarda dereceler yaptım. Milli sporcu olmak gurur vericiydi. Ülkeme madalya getirdiğim için çok mutluyum. Umarım bu şekilde devam eder ve birçok şampiyonluk alabilirim. Hedefim dünya şampiyonasında altın madalya kazanmak. Hem ailem hem ülkem adına gurur duyulacak şeyler yapmak istiyorum.”

Ayşegül, babasıyla yaptıkları antrenmanların sert geçtiğini ama bunun karşılığını en iyi şekilde aldıklarını dile getirdi.

Babasının izinden gidip yeni sporcular yetiştirmek istediğini vurgulayan Ayşegül Ay, şöyle konuştu: “Her gün antrenman yapıyorum. Babam sevgi dolu birisi ama söz konusu spor olunca çok disiplinli biri. Antrenmanda acıması yok. Antrenmandan bazen ağlayarak bazen sürünerek çıkıyoruz ama bunların sonuçları gerçekten çok güzel oluyor. Onun dışında küçük öğrencilerime ders veriyorum. İleride onlara örnek bir antrenör olmak istiyorum. Bu yüzden babamdan bir şeyler öğrenmeye çalışıyorum. Onun gibi olmak için çabaıyorum. O benim rol modelim.”

HAYALLERİNİ KIZIYLA GERÇEĞE DÖNÜŞTÜRÜYOR

Antrenör Mehmet Ay da 15 yaşında spora başladığını ancak imkansızlıklar yüzünden ilerleyen yıllarda bırakmak zorunda kaldığını söyledi. Şimdilerde kurduğu salonu kızını ve yeni sporcuları yetiştirdiğini anlatan Ay, “Ayşegül çok hırslı ve tekniği geniş bir sporcu. Dünya şampiyonu olabilecek kapasitesi var. Disiplinli şekilde çalışarak yüksek yerleri hedefliyoruz. Kızımın başarılı olmasını ve kendi ayakları üzerinde durmasını istiyorum. Ringde eli havaya kalktığında güzel bir duygu oluyor. Kızımın hayallerimi gerçekleştirmesi beni o kadar çok mutlu ediyor ki, dünyalar benim oluyor.” ifadelerini kullandı. (AA)

İLLER BANKASI AŞ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ TEKNİK HİZMET GÖREVLİSİ HİZMET ALIMI İŞİ

İller Bankası AŞ Genel Müdürlüğü Teknik Hizmet Görevlisi Hizmet Alımı İşi hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/144295

1- İdarenin

1.1. Adı : İLLER BANKASI ANONİM ŞİRKETİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ - YATIRIM KOORDİNASYON DAİRESİ BAŞKANLIĞI

1.2. Adresi : Emniyet Mahallesi Hipodrom Caddesi 9/21 R Blok YENİMAHAL-LE/ANKARA YENİMAHALLE/ANKARA

1.3. Telefon numarası : 03125087702

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 11.03.2026 - 11:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : İller Bankası A.Ş. Yatırım Koordinasyon Dairesi Başkanlığı Emniyet Mahallesi Hipodrom Caddesi No:9/21 R Blok Yenimahalle / ANKARA

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı : İller Bankası AŞ Genel Müdürlüğü Teknik Hizmet Görevlisi Hizmet Alımı İşi

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : İller Bankası A.Ş. Genel Müdürlüğü Teknik Hizmet Görevlisi Hizmet Alımı İşi

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/ teslim edileceği yer : İller Bankası A.Ş. Genel Müdürlük Binası (Emniyet Mahallesi Hipodrom Caddesi No:9/21 Yenimahalle/ANKARA), İller Bankası A.Ş. Macunköy Ek Hizmet Binaları (Çamlica Mah. Anadolu Bulvarı Halk Ekmek Fab. Karşısı Macunköy/ANKARA).

3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihi 13.03.2026, işin bitiş tarihi 31.08.2028

3.5. İşe başlama tarihi : 13.03.2026

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.2.1. İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait yıl sonu bilanço bilgileri:

Sunulan bilanço veya eşdeğer belgelerde;

a) Cari oranın (dönen varlıklar/kısa vadeli borçlar) en az 0,75 olduğunu, b) Öz kaynak oranının (öz kaynaklar/toplam aktif) en az 0,15 olduğunu, c) Kısa vadeli banka borçlarının öz kaynaklara oranının 0,50'den küçük olduğunu ve belirtilen üç kriterin birlikte sağlandığını göstermek üzere yıl sonu bilanço belgelerine ilişkin bilgileri belirtirler.

Yukarıda belirtilen kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son iki yıla ait belgelerine ilişkin bilgileri sunabilirler. Bu takdirde, son iki yılın parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

İhale tarihi yılın ilk dört ayında olduğundan, bir önceki yıla ait belgelerini sunmayanlar, iki önceki yıla ait belgelerini sunabilirler. Bu belgelerde yeterlik kriterini sağlayamayanlar ise iki önceki yılın belgeleri ile üç önceki yılın belgelerini sunabilirler. Bu durumda, belgeleri sunulan yılların parasal

tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.2.2. İş hacmini gösteren belgeler:

a) İhalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait toplam ciroyu gösteren gelir tablosu,

b) Hizmet işleri ile ilgili ciro tablolari gösteren belgeler,

Bu belgelerden birinin sunulması yeterlidir.

Toplam cironun teklif edilen bedelin %15'inden, hizmet işleri ile ilgili cironun ise teklif edilen bedelin %9'undan az olmaması gerekir. Bu kriterlerden herhangi birini sağlayan ve sağladığı kritere ilişkin belgeyi sunan istekli yeterli kabul edilir.

Bu kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son iki yıla ait belgelerini sunabilirler. Bu takdirde son iki yılın parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

İhale tarihi yılın ilk dört ayında olduğundan, bir önceki yıla ait gelir tablosunu sunmayanlar, iki önceki yılın gelir tablosunu sunabilirler. Bu gelir tablosunun yeterlik kriterini sağlayamaması halinde, iki önceki yılın ve üç önceki yılın gelir tabloları sunulabilir. Bu durumda, gelir tabloları sunulan yılların parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Bu ihalede benzer iş olarak kamu ve özel sektörde yapılmış her türlü personel çalıştırılmasına dayalı (Özel Güvenlik Hizmet Alımı Hariç) iş benzer iş olarak kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açıktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiitme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklifi sınır değer in altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-2397452



Armoni Mızıkası Komutanlığı 200 yaşında

Türkiye'nin en eski ve köklü çok sesli müzik kurumu olan Armoni Mızıkası Komutanlığı, 1826'da Muzika-i Hümayun adıyla İstanbul'da kuruldu ve 1924'te Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün direktifleri doğrultusunda Ankara'ya taşındı. Bünyesine 1975 yılında vatani görevini yapan müzisyen erbaş ve erlerden oluşan Moral Ekibi, 2006'da ise Türk Armoni Yıldızları Orkestrası eklenen Armoni Mızıkası Komutanlığı bugünkü yapısına kavuştu.

Türkiye'nin en eski ve köklü çok sesli müzik kurumu olan ve 1826 yılında Muzika-i Hümayun adıyla kurulan Armoni Mızıkası Komutanlığı 200'üncü kuruluş yılını kutluyor. Milli Savunma Bakanlığı (MSB) Yönetim Hizmetleri Genel Müdürlüğü bünyesinde faaliyetlerini yürüten ve Türkiye'nin en eski çok sesli müzik kurumu olan Armoni Mızıkası Komutanlığı, 1826'da Muzika-i Hümayun adıyla İstanbul'da kuruldu.

Cumhuriyet'in ilanının ardından 1924 yılında Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün direktifleri doğrultusunda Ankara'ya taşınan Armoni Mızıkası Komutanlığı, bünyesine 1975'te vatani görevini yapan müzisyen erbaş ve erlerden oluşan Moral Ekibi ile 2006'da Türk Armoni Yıldızları (TÜRKAY) orkestrasını dahil ederek bugünkü yapısına kavuştu.

Armoni Mızıkası, kadrosunda bulunan orkestralar ile üst düzey devlet törenlerinin yanı sıra yurt içinde ve yurt dışında katıldığı tören, festival ve müzikal etkinliklerde Türkiye'nin ve Türk Silahlı Kuvvetlerinin (TSK) kültürel yüzünü sahneye taşıyor.

İSTİKLAL MARŞI'NIN BESTECİSİ OSMAN ZEKİ ÜNGÖR DE BURADA GÖREV ALDI

Türkiye'yi yurt içinde ve dışında başarıyla temsil eden kurumun çalışmaları hakkında bilgi veren Armoni Mızıkası Komutanı Bando Albay Levent Tükel, "Armoni Mızıkası Komutanlığı, 1826 yılında Sultan II. Mahmut tarafından Muzika-i Hümayun adıyla İstanbul'da kurulmuş ve kurumun başına 28 yıl hizmet verecek olan İtalyan bando şefi Giuseppe Donizetti getirilmiştir. Donizetti'nin ölümünün ardından sırasıyla Callisto Guatelli, İspanyol Fernando d'Aranda kurumumuzda komutanlık ve şeflik vazifelerini yürütmüşlerdir." ifadelerini kullandı.

Albay Tükel, II. Meşrutiyet'in ilanının ardından 1908 yılında ilk Türk orkestra şefi olan Saffet Atabinen'in görevi devraldığını belirterek, sözlerini şöyle sürdürdü: "Sırasıyla Zati Arca, İstiklal Marşı'mızın bestecisi Osman Zeki Üngör gibi değerli birçok müzik insanı kurumumuzda hem komutanlık hem de şeflik vazifelerini yürütmüşlerdir. Cumhuriyet'in ilanının ardından Ulu Önderimiz Mustafa Kemal Atatürk'ün direktifiyle 1924 yılında kurum başkent Ankara'ya taşınmış ve kesintisiz olarak 200 yıldır faaliyetlerini sürdürmektedir. Günümüzde Armoni Mızıkası Komutanlığı Milli Savunma Bakanlığına bağlı olup teşkilatında tören ve konser ekibi, Türk Armoni Yıldızları orkestrası, Moral Ekibi, sahne destek kısmı ve hizmet takımı bulunmaktadır. Armoni Mızıkası Komutanlığı, bünyesinde bulunan orkestralar ve ekiplerle Milli Savunma Bakanlığını ve ülkemizi yurt içi ve yurt dışında katılmış olduğu festival, tören ve müzikal etkinliklerde büyük bir başarıyla temsil etmektedir."

TÖREN VE KONSER EKİBİ

Armoni Mızıkası Komutanlığı çatısı altında Tören ve Konser Ekibi, Türk Armoni Yıldızları ve Moral Ekibi olmak üzere 3 ayrı müzik ekibi ve orkestra bulunuyor.

Tören ve Konser Ekibindeki her personel, görevle gitmeden önce kendi uzmanlık alanı olan enstrümanı



ilk olarak bireysel, daha sonra grubu ile çalışıyor. En son "meşkane" adı verilen alanda konser öncesi son provalar alınıyor. Ekip hakkında bilgi veren Armoni Mızıkası Komutanlığı Tören ve Konser Ekip Komutanı Bando Binbaşı Fatih Erdoğan da orkestranın Kara, Deniz ve Hava Kuvvetleri Komutanlıklarının seçkin personellerinden oluştuğunu ve MSB'nin bando ile ilgili faaliyetlerini icra eden özel bir topluluk olduğunu aktardı.

Erdoğan, "Orkestramız yurt içinde ve yurt dışında tören, konser ve birçok müzikal etkinlikte bulunmakta, ülkemizi ve Bakanlığımızı başarıyla temsil etmektedir. Orkestramızda 62 personel bulunmaktadır, üfleme ve vurmali çalgılardan oluşmaktadır. Trompet, trombon, korno, bariton, öfönyum, tuba gibi bakır enstrümanların yanı sıra flüt, obua, klarnet ve fagot gibi tahta üfleme çalgılar da mevcuttur orkestramızda. Orkestramız dünya bando repertuvarlarının seçkin eserlerini konserlerinde seslendirmektedir. 200'üncü yılda da halkımızı konserlerimize davet ediyoruz." diye konuştu.

MORAL EKİBİ

Armoni Mızıkası Komutanlığı çatısı altında yer alan ekiplerden biri olan Moral Ekibi ise Kuvvet Komutanlıklarında vazifesini sürdüren Mehmetçik içerisinde özenle seçiliyor. Müziğe yeteneği olan askerler bu ekibe dahil oluyor ve vatani görevlerinin yanı sıra kültürel eğitim de alıyorlar.

Zorunlu askerlik görevini ifa eden askerlerden oluşan Moral Ekibi, Mehmetçığe moral vermek amacıyla düzenlenen konserlerde görev alıyor. Bu kapsamda bazen sınır hattındaki bir hudut karakoluna, bazen günlerce görevle çıkacak olan donanma birliğine, bazen de hareket görevinden yeni dönen muharip pilotların bulunduğu hava üslerine konuk oluyorlar.

Ekibe ilişkin bilgileri ise Moral Ekibi Komutanı Bando Binbaşı Ahmet Kerim Acar, şu şekilde anlattı:

"Moral Ekibi, Armoni Mızıkası Komutanlığı bünyesinde kurulmuş ve görevlerini icra eden bir müzik ekibidir. Milli Savunma Bakanlığı bağlısı birlik, karargah ve kurumlarda personel ve personel ailelerine ve zor şartlarda görev yapan personele moral ve motivasyonu artırmak amaçlı konserler vermektedir. Moral Ekibi Kuvvet Komutanlıklarını icra eden müzisyen erbaş ve erlerden oluşmaktadır. Moral Ekibi Türk halk müziği, Türk sanat müziği, klasik Batı sanat müziği gibi farklı türlerde müzikler seslendirebilmektedir. Ayrıca Ankara Garnizonu'nda üst düzey protokol faaliyetlerine müzik desteği sağlamaktadır"

TÜRKAY

Türk Armoni Yıldızları orkestrası kısa adıyla TÜRKAY, olarak biliniyor. Türk Silahlı Kuvvetlerinin ordu-millet bütünleşmesi faaliyetleri kapsamında, 3 Mart 2006 yılında teşkil edilen TÜRKAY, kurulduğu tarihten bugüne kadar yurt içi ve dışında çok sayıda halk konseri, festival ve organizasyonda yer aldı.

TÜRKAY Komutanı Bando Yarbay Kerimcan Nayan da orkestraya ilişkin şunları kaydetti: "Türk Armoni Yıldızları Orkestrası, kısa adıyla TÜRKAY, 2006'da Türk Silahlı Kuvvetlerinin Ordu ve Millet Bütünleşmesi faaliyetleri kapsamında Ankara'da kurulmuştur. Orkestra repertuvarında pop, caz, türkî ve güncel eserlerin özel düzenlemelerinden oluşan eserlere sahiptir. 2019 yılında Milli Savunma Bakanlığına bağlanan orkestramız, ülkemizi ve Bakanlığımızı gerek yurt içi gerekse yurt dışındaki tüm faaliyetlerde başarı ve gururla temsil etmektedir."

Ordunun kültürel diplomasi alanındaki modern yüzünü de sahneye taşıyan TÜRKAY, hafif müzik, caz, pop, türkî formundaki enstrümantal eserlerin farklı tür ve tarzlarla yeniden düzenlenmesiyle oluşturulan geniş bir repertuvara sahip. (AA)

Göbeklitepe ve Taş Tepeler'in 12 bin yıllık mirası, Berlin'de sergilenecek

Göbeklitepe ve Taş Tepeler'in 12 bin yıllık mirası, Avrupa'nın kültür başkentlerinden Berlin'de açılacak sergide dünya ile buluşacak. Sergide, Göbeklitepe ve Taş Tepeler bölgesinden elde edilen buluntulara ev sahipliği yapan Şanlıurfa Müzesi koleksiyonundan seçilen Neolitik Çağ'a ait 89 eser ile 4 eser replikası yer alacak.

İnsanlık tarihinin bilinen en eski sayfaları, Roma Kolezyumu'nun ardından Berlin'de açılacak. Kültür ve Turizm Bakanlığı ile Berlin Devlet Müzelerine bağlı Vorderasiatisches Museum iş birliğiyle hazırlanan 'Toplumsal Keşfi: 12 Bin Yıl Önce Göbeklitepe ve Taş Tepelerde Yaşam' sergisinin açılışı, Museuminsel Berlin'deki James-Simon Galerie'de yarın Kültür ve Turizm Bakanı Mehmet Nuri Ersoy'un katılımıyla gerçekleştirilecek. Sergide, Göbeklitepe ve Taş Tepeler bölgesinden elde edilen buluntulara ev sahipliği yapan Şanlıurfa Müzesi koleksiyonundan seçilen Neolitik Çağ'a ait 89 eser ile 4 eser replikası yer alacak. İnsanlık tarihinin en erken dönemlerine ışık tutan özgün örnekler arasında bulunan parçaların yer alacağı sergideki eserlerin 44'ü ilk kez sergilenecek.

İNSANLIĞIN BÜYÜK DÖNÜŞÜMÜNÜ ANLATACAK

Sergi, avcı-toplayıcı yaşamdan yerleşik hayata ve besin üretimine geçiş sürecini bütün yönleriyle ele alacak. Mimari, sanat, heykeltıraşlık, inanç temelleri ve toplumsal örgütlenmenin doğuşu, Göbeklitepe ve çevresindeki tapınaklar, taş sütunlar, kabartmalar ve figülatif heykeller üzerinden anlatılacak. Serginin ziyaretçileri, erken dönem toplumsal ritüelleri, ilk dini inanışları ve toplulukların örgütlenme biçimlerini yakından görme imkanı bulacak. Sergi aynı zamanda tarımsal üretimini başlamaıyla ortaya çıkan toplumsal ve ekonomik dönüşümü de bütüncül bir çerçevede sunacak.

Dünyaca ünlü fotoğraf sanatçısı Isabel Muñoz'un Taş Tepeler'de çektiği fotoğraflar da sergideki yerini alacak. Yalnızca arkeolojik alanları değil, Neolitik toplulukların yaşam izlerini; insan figürleri, dokular ve ışık aracılığıyla sanatsal bir dille yorumlayan Muñoz'un fotoğrafları, ziyaretçilere Taş Tepeler'in tarihsel derinliğini çağdaş bir bakışla deneyimleme imkanı sunacak. (DHA)



Trabzon'un 2025'te yabancı ziyaretçi sayısı yaklaşık yüzde 14 arttı

Dünyaca ünlü Sümela Manastırı ve Uzungöl gibi önemli turizm değerlerine sahip Trabzon'un yabancı ziyaretçi sayısı, 2025'te önceki yıla göre yaklaşık yüzde 14 artarak 808 bine yükseldi.

Dağ ve yayla turizminin yanı sıra tarihi Sümela Manastırı ve Uzungöl gibi çok sayıda turistik değere sahip Trabzon'un yabancı ziyaretçi sayısı 2025'te önceki yıla kıyasla yaklaşık yüzde 14 arttı.

İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü verilerinden derlediği bilgiye göre, Trabzon'u 2025'te 639 bin 564 yerli, 808 bin 9'u da yabancı olmak üzere 1 milyon 447 bin 573 kişi ziyaret etti. Kent, 2024'te ise 634 bin 634 yerli, 711 bin 626 yabancı olmak üzere 1 milyon 346 bin 260 kişiye ev sahipliği yaptı. Buna göre Trabzon'a gelen ziyaretçi sayısı yabancıda yaklaşık yüzde 14, yerlide yüzde 1, genel toplamda ise yaklaşık yüzde 8 arttı. Trabzon'da tesis, konut ve yatak kapasitesinde de artış yaşandı. Tesis sayısı 383'e, konut sayısı 800'e, yatak kapasitesi ise 35 bin 984'e yükseldi. Trabzon'a gelen ziyaretçiler, müze ve ören yerlerine ilgi gösterdi. Bu kapsamda kentin önemli turizm değerlerinden Sümela Manastırı 514 bin 596 ziyaretçiyi ağırlarken, Çal Mağarası 178 bin 500, Atatürk Köşkü 373 bin 920, Şehir Müzesi de 28 bin 493 kişiye ev sahipliği yaptı.

İl Kültür ve Turizm Müdürü Tamer Erdoğan, Trabzon'un, Karadeniz'in en önemli turizm destinasyonlarının

başına geldiğini söyledi. Kentin yoğun ilgi gördüğünü belirten Erdoğan, "Trabzon önceki yıla göre baktığımızda, yabancı ziyaretçide yüzde 14'lük artışla rekor kırdı. 808 bin 9 yabancı misafirimizi ağırladı. Yerli de 639 bin 564 misafirimizi ağırladı. Toplamda 1 milyon 447 bin 573 misafiri ilimiz ağırlamış oldu." dedi.

Erdoğan, ziyaretçilerin ilgisinden memnun olduklarını ifade ederek, "Amacımız yabancı ziyaretçide milyonları aşmak. Önümüzdeki dönemlerde 1,5 milyon hedefine doğru gitmek istiyoruz." diye konuştu.

Trabzon'un geçen yıl Suudi Arabistan başta olmak üzere, en fazla Orta Doğu'dan gelen ziyaretçilere ev sahipliği yaptığına işaret eden Erdoğan, Türk cumhuriyetlerinden de her geçen gün daha fazla ziyaretçinin ağırlandığını dile getirdi. Erdoğan, bu kapsamda Özbekistan ile çalışma içerisinde olduklarını vurgulayarak, şunları kaydetti: "Çalışmalar neticesinde de 20 bin Özbek misafirimizi Trabzon'umuzda ağırladık. Bu memnuniyet verici durum. Önümüzdeki yıllarda yapacağımız etkin tanıtımlarla çok farklı mecralarda da çalışmalarımızı yürüteceğiz." (AA)

Binlerce yıllık "keskencelik" geleneği Yahyalı'da yaşatılıyor

Kayseri'nin el dokuması halılarıyla ünlü Yahyalı ilçesinde binlerce yıllık "keskencelik" geleneği yaşatılıyor. Orta Asya'dan Anadolu'ya taşınan ve uzun süreli dokumalardan sonra tamamlanan halılar için yapılan kutlama anlamına gelen "keskencelik" geleneği, Yahyalı ilçesinde devam ettiriliyor.

Şehit Adem İlkılıç Halk Eğitimi Merkezi'nde açılan kursa katılan kadın kursiyerler, binlerce yıllık gelenek kapsamında, dokudukları halıların ardından tatlı, lokum ve şekerleme ikramında bulunuyor.

Yahyalı Kaymakamı İbrahim Gültekin, 3 bin yıllık bir tarihe sahip bir toplumun tüm yaşamışlıklarının halının üstündeki motiflerle sanata dönüştüğünü söyledi. Orta Asya'dan Anadolu'ya uzanan sanatın hala yaşatıldığını belirten Gültekin, "Bir halının motifinde, 3 bin yıl önce Orta Asya'da yaşayan bir annemizin duygularından, 30 yıl önce Yahyalı'mızın bir köyündeki genç kızımızın hayallerine kadar motifleri kesintisiz bir şekilde görebiliyoruz. Dolayısıyla bugün ortaya çıkardığımız ya da yeniden canlandırmaya çalıştığımız şey aslında 3 bin yıllık bir kültürün ayağa kaldırılması." diye konuştu.

"Keskencelik" geleneği hakkında bilgi veren Gültekin, şunları kaydetti: "Yahyalı'da eskiden bilinen 2 bin tezgahımız vardı. Keskencelik, halı dokuma bittiği zaman, bu halının bitirilmesi sevinçini kutlamak için yapılan kutlama. İşte o zamanki imkanlara göre ne varsa elde, bisküvi arası lokum, üzüm gibi, bunlarla o sevincin kutlanmasıdır." (AA)

BURÇ'TAN HABER yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart – 19 Nisan) Her şeyi senin belirlemen gerekmiyor; bazı şeylerin kendiliğinden çözülmesine izin vermek güç kaybetmez. Özellikle iş ve sorumluluk alanında geri çekilmek değil, doğru anda müdahale etmek kazandırır.



Boğa (20 Nisan – 20 Mayıs) Alıştığın düzen seni koruyor ama aynı zamanda sınırlıyor olabilir. Bugün küçük bir değişiklik, büyük bir rahatlama yaratabilir. Maddi konularda temkin iyidir; ancak duygusal meselelerde esnek olmalısın.



İkizler (21 Mayıs – 20 Haziran) Zihnin hızlı, kelimelerin keskin. Bugün söylediklerin kalıcı etki bırakabilir. O yüzden "aklıma geldi" diye konuşmak yerine, neyi neden söylediğini bilecek ilerle. Bir konuşma, beklediğinden daha önemli bir kapı açabilir.



Yengeç (21 Haziran – 22 Temmuz) Geçmişle bugün arasında bir bağ kuruluyor. Unuttuğunu sandığın bir konu yeniden gündeme gelebilir. Bu bir yük değil; aksine tamamlanma fırsatı. Duygularını bastırmak yerine yerli yerine koymak bugün anahtar kelime.



Aslan (23 Temmuz – 22 Ağustos) Görünür olmakla gerçekçiyi etkili olmak arasında fark var. Bugün alışıntan çok saygı kazandıran bir duruş sergileyebilirsin. Liderlik bazen öne çıkmak değil, geri durarak alan açmaktır. Bunu fark ediyorsun.



Başak (23 Ağustos – 22 Eylül) Detaylar bugün seni yorabilir. Her şeyi mükemmelleştirme çabası yerine "yeterince iyi"yi kabul etmek zihnini rahatlatacak. Sağlık ve günlük düzenle ilgili küçük bir karar, uzun vadede fark yaratır.



Terazi (23 Eylül – 22 Ekim) Denge kurmak için bazen taraf olmak gerekir. Bugün kararsızlık seni korumuyor; aksine geciktiriyor. Kalbini susturmadan, aklını da ihmal etmeden netleştğinde rahatlayacaksın. Bir ilişkide açık bir cümle çok şey değiştirir.



Akrep (23 Ekim – 21 Kasım) Kontrol etme isteği artabilir ama her sırrı çözmek zorunda değilsin. Bugün sezgilerin güçlü; yine de her his eyleme dönüşmemeli. Gücün, bekleyebilmeyi bilmekte. Sessizlik bazen en net cevaptır.



Yay (22 Kasım – 21 Aralık) Önüne yeni bir fikir, yeni bir yol ya da yeni bir ihtimal düşebilir. Hemen harekete geçmek istiyorsun ama önce neden istediğini netleştir. Bugün atılan küçük bir adım, uzun vadeli bir yön değişiminin başlangıcı olabilir.



Oğlak (22 Aralık – 19 Ocak) Sorumlulukların ağır ama sen sandığından daha dayanıklıydın. Bugün "ben hallederim" demeden önce destek istemeyi dene. Bu zayıflık değil; akıllı bir paylaşım. Kurduğun sistem seni ileri taşıyacak.



Kova (20 Ocak – 18 Şubat) Doğum günlerine yaklaşırken içsel bir muhabese var. Kimlerle yürüyorsun, kimleri geride bırakıyorsun? Bugün bir fark ediş anı yaşayabilirsin. Kendin olmanın vazgeçmeden uyum sağlamayı denemelisin.



Balık (19 Şubat – 20 Mart) Hassasiyetin artıyor ama bu seni kırılğan değil, algısı açık yapıyor. Bugün sezgilerin doğruyu fısıldıyor. Mantık aramadan önce hissetmeye izin ver. Sanatsal ya da ruhsal bir uğraş zihnini toparlayabilir.