

Gençlerbirliği'nden Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğüne ziyaret

Gençlerbirliği Yönetim Kurulu üyeleri; Spor Hizmetleri Genel Müdürü Prof. Dr. Veli Ozan Çakır'ı makamında ziyaret ederek kulübün çalışmalarını ve projeleri hakkında görüş alışverişinde bulundu. Gerçekleştirilen görüşme; kulübün amatör branşlardaki faaliyetleri, stadyum ve tesislerin mevcut durumu ile yerel yönetimlerle eş güdümlü yürütülecek projeler ele alınarak, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü ile iş birliği içerisinde olmanın önemine vurgu yapıldı. Ziyaretin sonunda günün anısına Yönetim Kurulu üyeleri, Spor Hizmetleri Genel Müdürü Prof. Dr. Veli Ozan Çakır'a üzerinde adının yazılı olduğu "06" numaralı çubuklu formayı takdim etti. (Haber Merkezi)



14 Şubat'ta 90 çift mutluluğa "evet" dedi

Evlenecek çiftlere birbirinden nezih seçenekler sunan Altındağ Belediyesi Evlendirme Tesisleri'nde 14 Şubat yoğunluğu yaşandı. Ankara'nın en çok tercih edilen nikah salonları, her yıl olduğu gibi bu yıl da yuva kuracak çiftlere ev sahipliği yaptı. Altındağ Belediyesi Evlendirme Tesisleri'nde bir gün-

de tam 90 çift dünya evine girdi. Nikahlarını unutulmaz bir tarihte yapmak isteyen çiftler, Altındağ Belediyesi nikah salonlarında yoğunluk oluştururken, yaşanan mutlu anlar herkesi gülümsetti. Çiftlerin özel anlarına tanıklık etmek isteyen misafirler, nikah salonunun önünde uzun kuyruklar oluşturdu. (Haber Merkezi)

Den Ze Başkentli müzikseverlerle buluşuyor

Den Ze, 22 Şubat'ta 6:45 KK Ankara'da. Den Ze, enerjik sahnesi ve özgün tarzıyla dinleyicilere tempolu, keyifli ve unutulmaz bir konser deneyimi sunuyor. 22 Şubat akşamında hayranlarıyla buluşacak olan Den Ze, müzikseverlere unutulmaz bir akşam yaşatacak. (Haber Merkezi)



Başkent

18 Şubat 2026 Çarşamba

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

Ülke genelinde ocakta yağışlar geçen yıla göre 3 kat arttı

Türkiye genelinde ocakta yağış miktarı normaline göre yüzde 49, geçen yılın aynı ayına göre ise 3 katından fazla arttı. Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı Meteoroloji Genel Müdürlüğü'nün 2026 Ocak Ayı Alansal Yağış Raporu verilerinden derlenen bilgilere göre, Türkiye genelinde ocak ayı yağışı, hem normalin hem de geçen yılın ocak ayı yağışının üzerinde gerçekleşti. Buna göre, uzun yıllar ocak yağış ortalaması 1991-2020 döneminde metrekareye 69,8 kilogram olarak kayıtlara geçerken, Ocak 2025'te metrekareye 26,8 kilogram, geçen ay ise 103,9 kilogram yağış düştü. (AA)

"CEZALARI ARTIRMAK YERİNE ÇOCUK KORUMA SİSTEMİNİ GÜÇLENDİRMEMİZ GEREKİYOR"

Ceza artırımları çözüm değil

Av. Dr. Selmin Cansu Demir, "Eğer gerçekten çocukları korumak istiyorsak, cezaları artırmak yerine çocuk koruma sistemini güçlendirmemiz gerekiyor. Aksi halde cezaları ne kadar artırırsak artıralım, çocukları suça sürükleyen koşulları değiştirmeden bu sorunu çözemeyiz." dedi.

"AĞIR CEZALAR SUÇU ÖNLEMİYOR"

Bugün yükselen "yetişkin gibi yargılan-sınlar" tepkilerinin, büyük ölçüde hukuki ve bilimsel temelden çok duygusal reflekslere dayandığını ifade eden Av. Dr. Selmin Cansu Demir, "Ağır cezalar suçu önlemiyor. Uluslararası araştırmalar, çocukların uzun süre hapis-te tutulmasının suç oranlarını düşürmediğini, aksine yeniden suça sürüklenme riskini artırdığını gösteriyor." dedi.

"ÇOCUKLAR ÖZNE OLARAK GÖRÜLMÜYOR"

Türkiye'de çocukların, çoğu zaman bağımsız bir hak öznesi olarak görülmediğini belirten Av. Dr. Selmin Cansu Demir, bu yaklaşımın, çocukların korunmasını değil, ihmal edilmesini ve haklarının görünmez kılınmasını beraberinde getirdiğini kaydetti.

"BU YAKLAŞIM ÇOCUK HAKLARIYLA BAĞDAŞMAZ"

Av. Dr. Selmin Cansu Demir, "Ağırlaştırılmış müebbet, yetişkinler için idam cezasının yerine geçen bir yaptırım. Bir çocuğa böyle bir ceza vermek, onu fiilen hayattan koparmak anlamına geliyor. Çocuğun gelişme, dönüşme ve toplumla yeniden bütünleşme ihtimalini baştan ortadan kaldıran bir yaklaşımın, çocuk haklarıyla bağdaşması mümkün değil." dedi. Sayfa 2'de



Makbule AKGÜL
Röportaj

Çankaya'da nefesle hayat bulan sanat

Çankaya Belediyesi Yaşar Kemal Kültür Merkezi'nde düzenlenen cam üfleme ve işleme sanatı kursu, Çankayalıların yoğun ilgisiyle karşılaştı. Kısa sürede kontenjanları dolan kurs, hem geleneksel el sanatlarına ilgi duyanları hem de farklı bir sanat dalını keşfetmek isteyenleri aynı çatı altında buluşturdu. Sayfa 3'te

Ramazan öncesi ibadethane temizliği

Çankaya Belediyesi ilçede bulunan ibadethaneleri Ramazan ayı öncesinde temizleyerek vatandaşların kullanımına hazır hale getiriyor. Vatandaşların ortak kullanım alanlarının başında gelen ibadethanelerde temizlik çalışmalarını yoğunlaştıran ekipler, 124 mahallede yer alan tüm ibadethanelerde detaylı temizlik yapıyor. Sayfa 3'te

AYBÜ'de "Suça Sürüklenen Çocuklar" paneli düzenlendi

Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi (AYBÜ) Araboluculuk Kulübü tarafından, "Suça Sürüklenen Çocuklar" paneli düzenlendi. AYBÜ Milli İrade Binası Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen program, saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla başladı.

Açılış ardından panel, Dr. Öğr. Üyesi Emre İktbal Akıkgöz moderatörlüğünde "Ceza Hukuku" oturumuyla devam etti.

Panelde konuşan emekli hakim Gökten Koçoğlu, Çocuk Koruma Kanunu ve Türk Ceza Kanunu'nun (TCK) 31. Maddesi'nin uygulamalarını anlatarak, suça sürüklenen çocuklar bakımından ceza artırımından önce çocuk hukukunun temeline inilerek "çocuk için ne yapılırsa neler değişebilir?" sorusunun cevabıyla ilerlemek gerektiğini ifade etti.

Konuşmacı avukat Taha Yasin Caner ise Çocuk Koruma Kanunuyla gelen yaklaşımla birlikte, çocukların yüksek menfaati gözetilerek "suça sürüklenen çocuk" kavramının kullanıldığını belirtti.

Bu durumun suç işleyen çocuğa hiçbir tepki verilemeyeceği anlamına gelmediğini dile getiren Caner, şöyle konuştu: "Çocuğu suça sürükleyen faktörleri tespit edip, çocuğu bu faktörlerden uzak tutmak ve suç işlemeyi bir yapıyı biçimi haline getirmesini engellemeye yönelik tedbirler öngörülmekte. Her ne kadar uluslararası hukukta da çocuğun yüksek menfaati gözetilse de maalesef ülkemizde yaşanan son olaylar bu menfaatlerin sorgulanmasına sebebiyet veriyor. Ben, işlenen suçların tiplerine göre ayırt edilmesi gerektiğini düşünüyorum." (AA)



Ankara kedileri kendilerine özel kedi evinde korunuyor

Ankara Kedisini Koruma, Yaşatma ve Tanıtma Merkezi, Ankara kedilerinin özel bakım ve üreme faaliyetleriyle safkan ırkın devamlılığı için çalışmalarını sürdürüyor. Pursaklar Belediyesi bünyesinde faaliyet gösteren "Ankara Kedisini Koruma, Yaşatma ve Tanıtma Merkezi"nde, Dünya Kedi Federasyonu tarafından onaylı safkan Ankara kedileri, özel bakım uygulanarak korunuyor. Avrupa'da Angora kedisi olarak bilinen, kendine has özel-

likler barındıran Ankara kedisi, en eski uzun tüylü kedi ırklarından biri olarak tanımlanıyor.

Nesli tükenme tehlikesi altında olan, tüylerinin uzunluğu ve parlaklığıyla dikkati çeken Ankara kedisi, burada koruma altında tutuluyor ve eşleştirmeler sonrasında sahiplendiriliyor. Şu anda 10'u dişi 40'ı anaç olmak üzere 50 kedinin bulunduğu Merkez, 2 bin metrekare alan üzerinde kurulu ve yaklaşık 7 bölümden oluşuyor. (AA)

Ulusal Staj Programı'na bugüne kadar 252 bin genç başvurdu

Gençlerin mesleki deneyim kazanmalarını sağlamak ve iş hayatına geçişlerini kolaylaştırmak amacıyla başlatılan Ulusal Staj Programı'na bugüne kadar 252 bin genç başvuru yaptı. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan tarafından 6 Ocak'ta Gençliğin Üretim Çağı (GÜÇ) Programı kapsamında duyurulan Ulusal Staj Programı başvuruları devam ediyor. Sayfa 5'te



TÜİK'e göre Türkiye'de mutluluk oranı yükseldi

Türkiye'de mutlu olduğunu beyan edenlerin oranı, 2024'te yüzde 49,6 iken, geçen yıl yüzde 53,3'e çıktı. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), 2025 yılına ilişkin "Yaşam Memnuniyeti Araştırması" sonuçlarını açıkladı. Buna göre, mutlu olduğunu beyan eden 18 ve üzeri yaştaki bireylerin oranı 2024'te yüzde 49,6 iken, 2025'te 3,7 puan artarak yüzde 53,3'e yükseldi. Mutsuz olduğunu beyan eden bireylerin oranı ise 2024'te yüzde 14,5 iken, geçen yıl 1,5 puan azalarak, yüzde 13'e geriledi. Sayfa 5'te

Merasim Sokak şehitleri, 10'uncu yılında anıldı

Ankara'da 17 Şubat 2016'da Merasim Sokak'ta terör örgütü PKK tarafından düzenlenen bombalı saldırıda şehit olanlar, olayın 10'uncu yılında sokakta düzenlenen törenle anıldı.

Çankaya ilçesindeki Merasim Sokak'ta 17 Şubat 2016'da terör örgütü PKK tarafından düzenlenen ve askeri personel taşıyan servis araçlarının hedef alan bombalı terör saldırısında 29 kişi hayatını kaybetti, 75 kişi yaralandı. Saldırının 10'uncu yılı nedeniyle patlamanın yaşandığı sokakta, anma töreni düzenlendi. Törende şehitlerin isimleri okundu, dualar edildi.

Türkiye Emekli Astsubaylar Derneği (TE-MAD) Başkanı Cahit Koca, "Türkiye'yi yasa boğan saldırıda 10 yılı geride bıraktık. Alçakça terör saldırısında şehit olan mesai arkadaşlarımızı anmak üzere toplamaş bulunuyoruz. Örgütün üst düzey yönetiminin talimatıyla gerçekleştirilen saldırıları unutmamak, asla unutmayacağız. Bu vesileyle tüm şehitlerimize Cenabıallah'tan rahmet diliyoruz. Anma etkinliklerini şehitlerimize yakışır bir vakar göstererek, hep beraber bir arada, dik durarak yapmayı tercih ettik. Vatan için canını feda eden kahramanlarımızı anmak, onları unutmamak ve geride kalan ailelerine destek olmak hepimizin borcudur. Onlar vatan, bayrak ve kurtuluş değerlerimiz için can verdiler. Biz de hatıralarına sahip çıkacağız" dedi. Konuşmaların ardından şehitler için sokağa çelenk ve karanfil bırakıldı. (DHA)



“CEZALARI ARTIRMAK YERİNE ÇOCUK KORUMA SİSTEMİNİ GÜÇLENDİRMEMİZ GEREKİYOR”

Ceza artırımları çözüm değil

**Makbule AKGÜL**
Röportaj

İktidar, ‘suça sürüklenen çocuklar’a ilişkin hem ceza artırımını hem de rehabilitasyon odaklı bir düzenleme hazırlığı yürütüyor. 15-18 yaş grubunda ‘ağırlaştırılmış müebbet hapis’i gerektiren suçlarda üst sınırın yükseltilmesi ve infaz rejiminde değişiklik planlanıyor. İstanbul Güngören’de 17 yaşındaki Atlas Çağlayan’ın 15 yaşındaki E.Ç. tarafından öldürülmesinin ardından kamuoyunda yükselen ‘çocuklara verilen cezalar yetersiz’ tepkisi, çocuk adalet sistemini yeniden gündeme taşıdı. Failin çocuk olması, tartışmayı kısa sürede ‘yetişkin gibi yargı-lansınlar’ çağrılarına dönüştürdü. Av. Dr. Selmin Cansu Demir, “Eğer gerçekten çocukları korumak istiyorsak, cezaları artırmak yerine çocuk koruma sistemini güçlendirmemiz gerekiyor. Erken müdahale mekanizmalarını işletmek, sosyal hizmetleri güçlendirmek, eğitimden kopuşu önlemek ve onarıcı adalet modellerini yaygınlaştırmak zorundayız. Aksi halde cezaları ne kadar artırırsak artıralım, çocukları suça sürükleyen koşulları değiştirmeden bu sorunu çözemeyiz.” dedi.

Av. Dr. Selmin Cansu Demir, çocuk söz konusu olduğunda hapis cezasından ziyade “onarıcı” mekanizmaların devreye girmesi gerektiğini söylüyor. Hem önleyici politikalar hem de rehabilitasyon sürecinin önemine dikkat çeken Av. Dr. Selmin Cansu Demir ile çocukları suça sürükleyen faktörlerin neler olduğunu konuştuk.

• **İstanbul Güngören’de 17 yaşındaki Atlas Çağlayan’ın 15 yaşındaki E.Ç. tarafından öldürülmesinin ardından kamuoyunda yükselen “çocuklara verilen cezalar yetersiz” tepkisi, çocuk adalet sistemini yeniden gündeme taşıdı. Failin çocuk olması, tartışmayı kısa sürede “yetişkin gibi yargı-lansınlar” çağrılarına dönüştürdü. Peki bu bir çözüm mü? Bu konuda ne söylemek istersiniz?**

Çocukların yaşam hakkına yönelik her ihlal hepimizi derinden sarsıyor. Yaşanan her olay karşısında duyduğumuz öfke, üzüntü ve adalet duygusu son derece anlaşılır. Ama bu haklı duygularla hareket ederek çocuk adalet sistemini yeniden kurmaya çalışmak, bizi doğru çözümlerden uzaklaştırabilir. Bugün yükselen “yetişkin gibi yargı-lansınlar” tepkileri, büyük ölçüde hukuki ve bilimsel temelden çok duygusal reflekslere dayanıyor. Oysa çocuk adalet sistemi, tekil olaylara göre değil; bilimsel veriler, çocuk gelişimi ve insan hakları ilkeleri temelinde şekillenmek zorunda. Şunu açıkça söylemek gerekiyor: Ağır cezalar suçu önlemiyor. Uluslararası araştırmalar, çocukların uzun süre hapistede tutulmasının suç oranlarını düşürmediğini, aksine yeniden suça sürüklenme riskini artırdığını gösteriyor.

Çocuk adaletinin amacı intikam almak değil; çocuğun yeniden toplumla bütünleşmesini sağlamak çünkü çocuklar yetişkinlerden farklı. Karar alma, riskleri değerlendirme, sonuçları öngörme ve davranışlarını yönlendirme kapasiteleri henüz tamamlanmış değil. Bu yüzden çocuklara uygulanacak yaptırımların yaşlarına, gelişim düzeylerine ve potansiyellerine göre değerlendirilmesi gerekiyor.

• **Çocukları suça sürükleyen faktörler neler, bu süreç nasıl engellenebilir?**

Güçlü aile bağları, okul aidiyeti, güvenli sosyal çevre ve nitelikli sosyal hizmetler çocukların suça ilişkilene riskini azaltan temel unsurlar olarak kabul edilirken çocukların suça sürüklenmesi, şiddet, ihmal, sosyal dışlanma, eşitsizlik ve eğitimden kopma gibi çok boyutlu yapısal sorunların sonucu olarak karşımıza çıkıyor. Çocukların zihinsel ve duygusal gelişim süreçlerini henüz tamamlamamış olmaları, olumsuz çevresel etkiler karşısında daha savunmasız hale gelmelerine yol açıyor ve çocukların suça ilişkilene risklerini artırıyor. Türkiye’de çocuk, çoğu zaman bağımsız bir hak öznesi olarak görülüyor. Bu yaklaşım, çocukların

korunmasını değil, ihmal edilmesini ve haklarının görmez kılınmasını beraberinde getiriyor. Son yıllarda çocuk koruma mekanizmalarının zayıflaması ve sosyal destek politikalarının daralması da çocukları yalnızlaştırarak riskleri derinleştirmeye devam ediyor.

“ÇOCUKLARA YÖNELİK CEZA ARTIRIMLARI, ÇÖZÜM DEĞİL”

• **İktidar, ‘suça sürüklenen çocuklar’a ilişkin hem ceza artırımını hem de rehabilitasyon odaklı bir düzenleme hazırlığı yürütüyor. 15-18 yaş grubunda ‘ağırlaştırılmış müebbet hapis’i gerektiren suçlarda üst sınırın yükseltilmesi ve infaz rejiminde değişiklik planlanıyor. Bu konuda ne söylemek istersiniz?**

Çocuklara yönelik ceza artırımları, çözüm değil; sorunun üzerine örtmenin en kolay yolu. 15-18 yaş grubunda ağırlaştırılmış müebbet gerektiren suçlarda üst sınırın yükseltilmesi, teknik bir ceza düzenlemesi gibi sunulsa da aslında çok daha derin bir anlam taşıyor. Bu, fiilen ceza ehliyet yaşının düşürülmesi ve çocukların yetişkin gibi yargılanması anlamına geliyor. Yani çocukluğun sınırının aşağı çekilmesi demek. Bu yaklaşım, yalnızca ceza hukukunu değil; çocuk işçiliği, çocuk evlilikleri ve çocukların rzası gibi alanları da etkileyebilecek tehlikeli bir zihniyet dönüşümünü işaret ediyor.

Ağırlaştırılmış müebbet, yetişkinler için idam cezasının yerine geçen bir yaptırım. Bir çocuğa böyle bir ceza vermek, onu fiilen hayattan koparmak anlamına geliyor. Çocuğun gelişme, dönüşme ve toplumla yeniden bütünleşme ihtimalini baştan ortadan kaldıran bir yaklaşımın, çocuk haklarıyla bağdaşması mümkün değil.

Eğer gerçekten çocukları korumak istiyorsak, cezaları artırmak yerine çocuk koruma sistemini güçlendirmemiz gerekiyor. Erken müdahale mekanizmalarını işletmek, sosyal hizmetleri güçlendirmek, eğitimden kopuşu önlemek ve onarıcı adalet modellerini yaygınlaştırmak zorundayız. Aksi halde cezaları ne kadar artırırsak artıralım, çocukları suça sürükleyen koşulları değiştirmeden bu sorunu çözemeyiz.

“HAK İHLALLERİ DERİNLEŞEBİLİR”

• **Adalet Bakanlığı’nın daha önce 11. Yargı Paketi’nde yer verip daha sonra tekliften çıkardığı hükümlerin, Meclis gündemine yeniden getirilmesi planlanıyor. Taslağa göre 15-18 yaş arasında ‘suça sürüklenen çocuklar’dan ağırlaştırılmış müebbet hapis cezasını gerektirecek suçlarda üst sınırın 27 yıla çıkarılması öngörülüyor. Çocuklara dair düzenlemelerin, bu tür çok başlıklı paketlerin içinde, ceza, infaz veya yetişkin yargısına ilişkin hükümlerle aynı metinde yer alması sakıncalı değil mi? Çocuk hukukuna ilişkin değişiklikler, kendi bağlamında, çocuk hakları perspektifinden ve uzmanların katkısıyla tartışılması gerekmiyor mu?**

Yapılması gereken şey çok açık: Çocuk hukukuna ilişkin her türlü değişiklik, ayrı ve özel bir başlık altında, çocuk hakları savunucularının, baroların, akademinin, sosyal hizmet uzmanlarının ve mümkünse çocukların da dahil olduğu katılımcı bir süreçle tartışılmalı. Aksi halde yapılan düzenlemeler, çocukları korumak yerine, çocukluk kavramını daha da daraltan ve hak ihallerini derinleştiren sonuçlar doğuracaktır.

“SORUN MEVZUATIN YOKLUĞU DEĞİL, MEVCUT MEVZUATIN HAYATA GEÇİRİLMEMESİ”

• **Sorun, çocukları korumaya yönelik bir mevzuatın olmaması değil. Sorun, bu mevzuatın uygulanmaması. Mevzuat neden uygulanmıyor?**



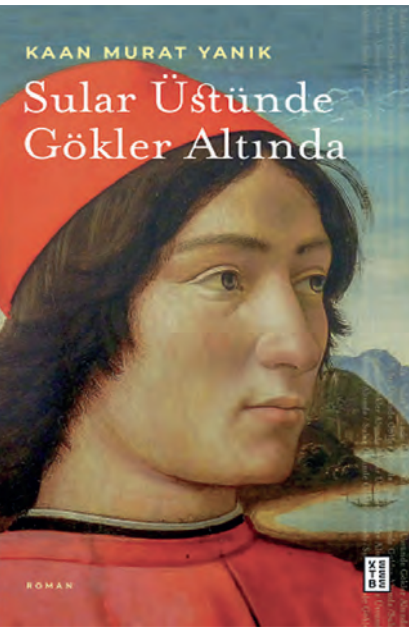
KİTAP VİTRİNİ

Şafağın Rengi

Ölüm bizi ayrana kadar
Jillian Knight, yaşadığı büyük kaybın ardından toparlanmaya çalışır. Ancak Çavuş Monaghan’a son vedası için yola çıktığında işler beklediği gibi gitmez. Göz açıp kapayınca kadar geçmişi ile bugünü birbirine karışır. Genç kadın tehlikeli bir oyunun içinde mahsur kalır ve intikamla dolu bir geçmiş tarafından rehin alınır. Oyun hedefinde Luke Jones da vardır. Jillian, uğruna kendi hayatını feda ettiği adamı korumak için ne kadar ileri gidebilecektir? Jackson ve Ryn içinse mutlu sona giden yol engellerle doludur. Jackson bir yandan sevdiği kadının yanında olmak, bir yandan da kız kardeşinin hayatını kurtarabilmek için büyük bir tehlikeyi göze almak zorundadır.

Sular Üstünde Gökler Altında

Amerika, aşk ve saflık yeniden keşfedilebilir mi? Sular Üstünde Gökler Altında, okurunu bir zaman makinesi gibi alıp 15. yüzyılın son demlerine götürüyor. Bu sürükleyici macerada rengârenk kahramanlarla birlikte İstanbul’dan Kırım’a, İspanya’ya, oradan Güney Amerika’ya ve Kazablanka’ya doğru nefes kesen bir yolculuğa çıkarken kendinizi birbirinden esrarlı olayların içinde bulacaksınız. Hem aşk derdinden kaçmak hem de babasının hayallerini gerçekleştirerek esasl bir kâşif olmak için yola çıkan Kalender, âlemden âleme, zamandan zamana, halden hale savrulurken kendini derin çatışmaların ortasında bulacaktır. Kader rüzgârı onu Kristof Kolomb ile buluşturacak ve bu ikili o güne kadar hiçbir denizcinin açılmaya cesaret edemediği karanlık okyanuslara yelken açacaktır.



Mamak Belediyesi Ramazan hazırlıklarını tamamladı

Mamak Belediyesi, Ramazan Ayı hazırlıklarını tamamladı. Akdere, Başak ve Boğaziçi mahallelerinde kurulan üç Ramazan çadırında ay boyunca her gün iftar yemeği ikram edilecek. İlçe genelinde fırın, pastane ve marketlere yönelik denetimler artırılırken; camilerde de abdesthaneler ve ortak kullanım noktalarında kapsamlı temizlik çalışmaları da gerçekleştirildi. Mamak Belediyesi, yaklaşan Ramazan Ayı öncesinde ilçe genelindeki hazırlıklarını tamamladı. Akdere, Başak ve Boğaziçi mahallelerinde üç ayrı noktada kurulan Ramazan çadırlarında Ramazan ayı boyunca her gün iftar yemeği ikram edilecek. Belediye ekipleri, çadırların kurulumunu tamamlayarak düzenli ve sağlıklı hizmet için gerekli tedbirleri alırken; vatandaşların güvenli alışveriş yapabilmesi amacıyla fırın, pastane ve marketlerde denetimlerini de artırdı.

Mamak Belediyesi, Ramazan ayı boyunca vatandaşların iftar sofralarında bir araya gelebilmesi için Akdere, Başak ve Boğaziçi mahallelerinde üç ayrı noktada Ramazan çadırlarını hizmete hazır hale getirdi. Belediye ekipleri tarafından çadır alanlarında gerekli kurulum çalışmaları tamamlanırken, vatandaşların iftar saatinde rahat ve düzenli bir şekilde hizmet alabilmesi için oturma düzeni ile servis alanlarına yönelik düzenlemeler yapıldı.

Kurulan iftar çadırlarında Ramazan ayı boyunca her gün iftar yemeği ikram edilerek, Ramazan ayının manevi iklimine uygun şekilde dayanışma ve paylaşma kültürünün güçlendirilmesi hedefleniyor.

KAMİLERDE RAMAZAN ÖNCESİ KAPSAMLI TEMİZLİK

Mamak Belediyesi, Ramazan ayı öncesinde ilçe genelindeki camilerde yürütülen temizlik çalışmalarını yoğunlaştırdı. Vatandaşların ibadetlerini daha sağlıklı ve temiz ortamlarda gerçekleştirebilmesi amacıyla belediye ekipleri tarafından camilerin iç mekânlarında kapsamlı temizlik uygulamaları hayata geçirilirken, abdesthaneler ve ortak kullanım alanları da detaylı şekilde hijyen çalışmasından geçirildi.

Çalışmalar kapsamında halı ve zemin temizliği, toz alma ve genel dezenfeksiyon işlemleri titizlikle yürütülürken, merdivenler ve lavabolar gibi yoğun kullanılan bölümlerde özenle temizlendi.

Mamak Belediyesi Zabıta Müdürlüğü ekipleri, Ramazan döneminde artan gıda tüketimi ve alışveriş yoğunluğu nedeniyle denetimlerini ilçe genelinde sıklaştırdı. Denetimlerde; işletmelerin hijyen koşulları, ürünlerin son kullanma tarihleri, muhafaza ve depolama şartları, soğuk zincir uygulamaları, etiket ve fiyat bilgileri ile genel temizlik düzeni ayrıntılı şekilde inceleniyor. Üretim ve satış alanlarında kullanılan ekipmanların temizliği, personelin hijyen kurallarına uygunluğu, ürünlerin açıkta bulundurulup bulundurulmadığı ve iş yerlerinin ruhsat/izin durumları da kontrol ediliyor.

Ramazan ayında yoğunluk yaşanan fırın, pastane, market, kasap ve şarküteri gibi işletmelerde özellikle ekme, pide, tatlı, et ve şarküteri ürünlerine yönelik kontroller titizlikle sürdürülüyor. Ürünlerin son tüketim tarihi, gramaj ve ambalaj koşulları ile üretim alanlarının temizliği denetimlerin öncelikli başlıkları arasında yer alıyor.

Denetimlerde eksiklik tespit edilen işletmelere gerekli uyarılar yapılarak eksikliklerin giderilmesi için süre tanınırken, mevzuata aykırı durumlarda tutanak tutuluyor ve ilgili kurumlarla koordineli şekilde idari işlemler uygulanıyor. (Haber Merkezi)

Başkent
18 Şubat 2026 Çarşamba
Sayı 19840

Özgün Matbaacılık Sanayi
ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Gül TERZİ BÜLBÜL

Haber Müdürü

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Sayfa Sekreteri

Sinem YAKICI**ADRES**

Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4

Ümitköy - Çankaya/ANKARA

Tel: 0 312 419 01 75

Faks: 0 312 425 73 99

e-posta: baskent@ozgun.com

UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş.
Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi
Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel. 0 312 645 19 10
Faks. 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK
DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)

1. Sayfa (Renkli) : 300.00 TL

1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 230.00 TL

Diğer Sayfalar (St/Cm)

Renkli : 275.00 TL

Siyah-Beyaz : 232.00 TL

şafağın
rengi

jack & jill
büyüme kitabı**Jewel E. Ann**

HASTANELERİN TEHLİKE SINIFININ DÜŞÜRÜLMESİ ÖNERİSİNE TEPKİ:

Çalışan ve hasta açısından ciddi sonuçları olacak

TTB, TMMOB ve sağlık meslek örgütleri, Sağlık Bakanlığı'nın kamu hastanelerinin tehlike sınıfını düşürme talebinin çalışan ve hasta güvenliğini riske atacağını belirtti. Amacın iş sağlığı ve güvenliği personel sayısını azaltmak olduğu vurgulandı.

Makbule AKGÜL

Sağlık Bakanlığı, 2 Ocak 2026 günü Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı bünyesindeki Tehlike Sınıfları Komisyonu'na başvurarak kamu hastanelerinin “çok tehlikeli” sınıfından “tehlikeli” sınıfına düşürülmesini talep etmiş; İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü de bu talebe özel hastaneleri de katarak Tehlike Sınıfı Komisyonu toplantısında konuyu gündeme almıştı.

Türk Tabipleri Birliği (TTB), Türk Mimar ve Mühendis Odaları Birliği (TMMOB), Devrimci Sağlık İşçileri Sendikası (Dev Sağlık-İş), Sağlık ve Sosyal Hizmet Emekçileri Sendikası (SES), İşyeri Hekimleri Derneği (İYHD), İş Sağlığı ve Güvenliği Dernekleri Federasyonu (İSAF) ve Sağlık Çalışanlarının Sağlığı (SÇS) Çalışma Grubu ortak bir basın toplantısı düzenledi.

Toplantıya TTB Merkez Konseyi Başkanı Dr. Alpay Azap, Merkez Konseyi üyesi Dr. Ali Karakoç, TTB İşçi Sağlığı ve İşyeri Hekimliği Kolu Başkanı Dr. Figen Şahpaz, Sağlık Çalışanlarının Sağlığı Çalışma Grubu'ndan Dr. Özlem Kurt Azap ve TMMOB Makina Mühendisleri Odası Yönetim Kurulu üyesi Bedri Tekin katıldı.

“2025 YILINDA 2 BİN 105 EMEKÇİ ÇALIŞIRKEN YAŞAMINI YİTİRDİ”

Basın toplantısının açılışını yapan Dr. Alpay Azap, İşçi Sağlığı ve İş Güvenliği (İSİG) Meclisi verilerine göre, 2025 yılında 2 bin 105 emekçinin çalışırken yaşamını yitirdiğini, sadece bu verinin dahi işçi sağlığı ve güvenliği ile ilgili sorunları açıkça gösterdiğini söyledi.

Sağlık ile Çalışma ve Sosyal Güvenlik bakanlıklarından randevu istediklerini fakat yanıt alamadıklarını aktaran Azap, bu süreçte emek-meslek örgütlerinin, 20'den fazla uzmanlık derneğinin ve bilim insanlarının



katkılarıyla bir bilimsel rapor hazırladıklarını ve bu raporu komisyon toplantısında paylaşacaklarını da duyurdu. Azap, “Hastaneler bilimsel literatürde ‘çok tehlikeli’ sınıfındadır. Bu konu, sadece hastanelerde görev yapan yüzbinlerce sağlık çalışanını değil, sağlık hizmeti alan milyonlarca vatandaşı da ilgilendiriyor” diye ekledi.

“ASIL AMAÇ İSG PERSONEL SAYISINI DÜŞÜRMEK”

Ortak basın açıklamasını Dr. Figen Şahpaz okudu. İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu'ndaki tehlike, risk, risk değerlendirmesi ve tehlike sınıfı tanımlarını aktararak söze başlayan Şahpaz, daha sonra ise hastanelerin fiziksel, kimyasal, biyolojik, ergonomik ve psikososyal risklerini özetledi. “Hastaneler bütün bu risk etkenlerinin tamamının bulunduğu, oldukça karmaşık işyerleridir. İşin yürütülme koşulları nedeniyle vardiyalı çalışma, uzun saatler çalışma, aşırı çalışma, hızlı çalışma oldukça sıkır. Bu koşullar altında iş sağlığı ve güvenliği hizmetlerinin planlanması açısından da oldukça kapsamlı bilgi ve deneyim gerektiren, pek çok ortam ölçümü ve kişisel maruz kalım ölçümlerinin düzenli olarak yapılmasını gerektiren, çalışan sirkülasyonunun hızlı olduğu, dolaşıyla İSG eğitimlerinin ve risk değerlendirme faaliyetlerinin sık tekrarlanması gereken işyerleridir. Hastaneler ayrıca sadece sağlık çalışanlarının bulundukları işyerle-

ri değildir, bu risklerin çoğu hastaları, hasta yakınlarını ve ziyaretçileri de etkilemektedir. Tehlikeli tıbbi atıklar çevreye ve toplum sağlığına da olumsuz etki yaratmaktadır” diyen Şahpaz, ayrıca Covid-19 pandemisine, sağlıkta şiddete ve depreme bağlı ölümleri hatırlattı.

Tehlike sınıfı değişikliği olduğu takdirde işçi sağlığı ve güvenliği önlemlerini esnetecek uygulamaları da ayrıntılı biçimde aktaran Şahpaz, sözlerini şöyle sürdürdü: “Asıl amaç İSG personel sayısını düşürmek, zor bulunan A sınıfı iş güvenliğini uzmanını istihdam etmekten kurtulmak, İSG sorumlulukları ve maliyetlerini azaltmaktır. Yine söylüyoruz, Sağlık Bakanlığı bu alandaki asıl sorumluluklarını unutmuş süreci bir işveren mantığıyla yürütmeyi uygun görmüştür. Tüm bu açıklanan bilimsel, hukuki ve idari gerekçeler göz önüne alındığında Sağlık Bakanlığı'nın bu teklifi hiçbir bakımdan kabul edilemez. Sağlık Bakanlığı'ni çalışan ve hasta güvenliği açısından ciddi sonuçlara neden olacak bu teklifi geri çekmeye, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı'ni 6331 sayılı kanunu eksiksiz uygulamaya davet ediyoruz.”

Açıklamanın sonunda TTB ve TMMOB'nin 2025 yılında yeniden oluşturulan Ulusal İş Sağlığı ve Güvenliği Konseyi'nin asil üyeliğinden çıkarılarak ihtiyaç durumunda davet edilen kurumlar konumuna getirilmesine karşı hukuksal sürecin devam ettiği bilgisi de paylaşıldı.



Çankaya'da nefesle hayat bulan sanat

Çankaya Belediyesi Yaşar Kemal Kültür Merkezi'nde düzenlenen cam üfleme ve işleme sanatı kursu, Çankaya-lıların yoğun ilgiyle karşılaştı. Kısa sürede kontenjanları dolan kurs, hem geleneksel el sanatlarına ilgi duyanları hem de farklı bir sanat dalını keşfetmek isteyenleri aynı çatı altında buluşturdu.

Ateşin karşısında şekillenen cam, kurs boyunca katılımcıların ellerinde sanat eserine dönüşüyor. Alanında deneyimli öğretmenler eşliğinde gerçekleştirilen atölye çalışmalarında kursiyerler, cam üfleme ve işleme tekniklerini uygulamalı olarak öğrenme fırsatı buldu. Teorik bilgilerin yanı sıra birebir üretim sürecine dahil olan katılımcılar, camın yüksek ısıyla nasıl şekillendiğini yakından gözlemledi. Katılımcıların büyük bir ilgi ve heyecanla çalıştığı atölyede, camın kırılma yapısının, doğru tekniklerle nasıl güçlü ve estetik bir forma dönüştüğünü gözler önüne serdi.

Çankaya Belediyesi'nin sanat ve kültür alanındaki çalışmalarından biri olan cam üfleme ve işleme sanatı kursu, hem geleneksel sanatların yaşatılmasına katkı sunuyor hem de katılımcılara yeni bir beceri kazanma imkanı sağlıyor. **(Haber Merkezi)**



Ramazan öncesi ibadethane temizliği

Çankaya Belediyesi ilçede bulunan ibadethaneleri Ramazan ayı öncesinde temizleyerek vatandaşların kullanımına hazır hale getiriyor. Vatandaşların ortak kullanım alanlarının başında gelen ibadethanelerde temizlik çalışmalarını yoğunlaştıran ekipler, 124 mahallede yer alan tüm ibadethanelerde detaylı temizlik uygulamaları yapıyor. Çalışmalar kapsamında halılar özenle yıkanıyor ve süpürülüyor, ayakkabılıklar ve ortak temas alanları hijyen kurallarına uygun şekilde temizleniyor.

Vatandaşların ibadetlerini temiz ve sağlıklı bir ortamda yerine getirebilmeleri için çalışmalarını aralıksız sürdüren Çankaya Belediyesi, Ramazan ayı boyunca da temizlik faaliyetlerine periyodik olarak devam edecek. Özellikle teravih namazları ve yoğun katılımın olduğu günler öncesinde temizlik ve dezenfeksiyon işlemleri titizlikle gerçekleştirilecek.

Ramazan ayının manevi atmosferine yakışır bir ortam oluşturmaya hedefleyen Çankaya Belediyesi, tüm birimleriyle koordineli şekilde çalışmalarını sürdürüyor. Her yıl olduğu gibi bu yıl da ibadethanelerdeki temizlik çalışmalarını tamamlayan belediye, vatandaşların Ramazan ayını huzurlu, sağlıklı ve güvenli bir şekilde geçirmesi için hizmetlerine devam edecek. **(Haber Merkezi)**

“Sorumlu hayvan sahipliği bilinçli anlayışla mümkün”

Royal Canin Avrasya Bölgesi Kurumsal İlişkiler Direktörü Tuba Güven Saraçoğlu, 17 Şubat Dünya Kedi Günü nedeniyle yaptığı açıklamada, “Sorumlu hayvan sahipliği; bilinç, bilgi ve sürdürülebilir bakım anlayışıyla mümkündür.” dedi.



Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Dünya genelinde milyonlarca insanın hayatında özel bir yere sahip olan kediler, yalnızca evleri değil, bireylerin ve toplumların yaşam kalitesini de dönüştürüyor. Dünyada 600 milyondan fazla, Türkiye’de ise yaklaşık 10 milyon kedi insanlarla birlikte yaşıyor. Bu veriler, kedilerin yaşamın vazgeçilmez bir parçası haline geldiğini ortaya koyuyor. Son yıllarda yaşanan kedi sahipliğindeki artış eğilimi ile birlikte, modern yaşam dinamiklerine de uyum sağlayabilen kediler, yalnızca yaşamlarımızı, yaşam alanlarımızı birleştirdiğimiz canlılar değil; aynı zamanda duygusal, psikolojik ve sosyal iyilik halinin de önemli bir parçası haline geliyor.

Royal Canin Avrasya Bölgesi Kurumsal İlişkiler Direktörü Tuba Güven Saraçoğlu konu ile ilgili şu değerlendirmede bulundu: “Royal Canin olarak hayvan sağlığını, yaşam boyu süren bütünsel bir süreç olarak ele alıyoruz. Bilimsel araştırmalar, veteriner hekim iş birlikleri ve öncelikle sağlık yaklaşımıyla geliştirdiğimiz beslenme çözümlerimiz, kedilerin yalnızca bugünü değil, tüm yaşam döngüsünü korumayı hedefliyor. Sorumlu hayvan sahipliği; bilinç, bilgi ve sürdürülebilir bakım anlayışıyla mümkündür. Dünya Kediler Günü vesilesiyle bu bilinci birlikte büyümenin önemine inanıyoruz. Yarım asrı aşan bir süredir sahip olduğumuz tüm bilgi birikimi ve deneyimimizi, onları daha iyi anlayabilmek ve onlara daha iyi bir dünya sunabilmek için çeşitli kanallar aracılığıyla tüm paydaşlarımıza açıyo-

ruz. Her bir kedi eşsiz ve buna paralel her birinin farklı beslenme ve bakım ihtiyaçları bulunuyor. Bu ihtiyaçları anlayıp ona göre çözümler üretmek kurulan bu bağın ve yaratılan değerini daha da büyümesine katkı sağlayacaktır.”

Bilimsel araştırmalar, kedilerin insan sağlığı üzerindeki olumlu etkilerini net biçimde ortaya koyuyor. Kedilerle etkileşim, beynin dopamin ve serotonin salgılamasını tetikleyerek stres seviyesini düşürüyor, mutluluk ve sakinlik hissini artırıyor. Uzun süreli araştırmalar, kedi sahiplerinin kalp krizi ve kardiyovasküler hastalıklardan kaynaklı ölüm risklerinin, hiç kedi sahibi olmayan bireylerle kıyasla anlamlı derecede daha düşük olduğunu ortaya koyuyor. Aynı zamanda kedilerin, kan basıncını düşürdüğü, stresi azalttığı ve bağışıklık sistemini destekleyen hormonların salgılanmasına katkı sağladığı bilimsel olarak doğrulanıyor.

Öte yandan kedi sahipliği, kaygı ve depresyonla mücadelede önemli bir rol oynuyor. Araştırmalar, hayvan sahiplerinin daha yüksek benlik saygısına, olumlu öz-imaaja ve daha düşük yalnızlık düzeyine sahip olduğunu ortaya koyuyor.

Özellikle gençlerde ve yaşlı bireylerde, kedilerle kurulan bağın bir “amaç duygusu” kazandırdığı; sosyal izolasyonu azalttığı ve ruh sağlığını iyileştirdiği gözlemleniyor. İnsan-Hayvan Bağı Araştırma Enstitüsü (HABRI) tarafından yapılan bir ankete göre, aile hekimlerinin yüzde 87’si hayvanların hastalarının ruh hâline olumlu katkı sağladığını belirtiyor.

Ancak bu güçlü bağın sürdürülebilirliği, sorumlu hayvan sahipliği anlayışıyla mümkün. Sorumlu sahiplik; doğru beslenme, düzenli veteriner hekim kontrolleri, fiziksel ve sosyal ihtiyaçların karşılanması, güvenli yaşam alanları oluşturulması ve yaşam boyu bakım sorumluluğunu kapsayan bütüncül bir yaklaşımı ifade ediyor. Bu yaklaşım, hayvan refahını yalnızca bireysel duyarlılık değil; bilimsel, etik ve sistematik bir süreç yönetimi olarak ele almayı gerektiriyor.

“Yaşayanların Gözünden Bağımlılık” paneli ikinci kez ABB’de

Ankara Büyükşehir Belediyesi, “Yaşayanların Gözünden Bağımlılık: Nedir, Ne Değildir?” paneline ikinci kez ev sahipliği yaptı. Panelde, bağımlılıkla mücadelede damgalamanın kaldırılması ve toplumsal dayanışmanın önemi vurgulandı. Ayrıca, bağımlılığı bizzat yaşamış bireyler ve aileleri deneyimlerini paylaştı.

Bağımlılıkla mücadeleyi tüm boyutlarıyla değerlendiren çalışmalarına devam eden Ankara Büyükşehir Belediyesi, “Yaşayanların Gözünden Bağımlılık: Nedir, Ne Değildir?” paneline ikinci kez ev sahipliği yaptı.

“Her Söz Değerlidir” sloganıyla düzenlenen panel, Ankara Büyükşehir Belediyesi Konferans Salonu’nda gerçekleştirildi. Bağımlılığı bizzat yaşamış bireylerin deneyimlerini paylaştığı panele; ABB Genel Sekreter Yardımcısı Mustafa Kemal Çökakoğlu, ABB Sağlık İşleri Dairesi Başkanı Mümtaz Yavuz, Prof. Dr. Zehra Arıkan, bürokratlar ve çok sayıda vatan-daş katıldı.

“YEREL YÖNETİMLERİN ROLÜ HER GEÇEN GÜN ARTIYOR”

Panelin açılışında kısa bir konuşma yapan ABB Genel Sekreter Yardımcısı Mustafa Kemal Çökakoğlu, yerel yönetimlerin sosyal sorunlar karşısındaki artan rolüne dikkat çekerek, “Yerel yönetimler artık

hayatın her alanında daha önemli roller üstleniyor. Üretimden istihdama, dezavantajlı vatandaşların korunmasından bağımlılığa kadar geniş bir sorumluluk alanımız var. Bilim ve teknolojinin getirdiği kolaylıklarla birlikte toplumsal sıkıntılarımızın da arttığı bir gerçek. Yurttaşlarımız psikolojik sorunlarla karşı karşıya kalabiliyor ve bunun sonucu olarak bağımlılık gibi konular gündeme geliyor. Bu nedenle bağımlılık gibi toplumsal yapımız için büyük tehlike içeren alanlarda politikalara öncelik ettik. Özgür Köy Tedavi Rehabilitasyon Merkezi’ni hizmete açarak Ankara’da önemli bir açığı kapattık” dedi.

“BAĞIMLILIK BİR TERCİH DEĞİL, BİRLİKTE AŞILMASI GEREKEN BİR SÜREÇTİR”

ABB Sağlık İşleri Dairesi Başkanı Mümtaz Yavuz ise konuşmasında; bağımlılıkla mücadelenin yalnızca sağlık alanının değil; devlet kurumlarının, sivil toplum kuruluşlarının, ailelerin ve medyanın ortak sorumluluğu olduğunu vurguladı. Bağımlılık-

la mücadeleyi bütüncül bir noktadan ele aldıklarını söyleyen Yavuz, “Ankara Büyükşehir Belediyesi olarak bağımlılıkla mücadeleyi yalnızca tedavi odaklı bir süreç olarak ele almıyoruz. Önleme, farkındalık, danışmanlık ve sosyal destek boyutlarıyla birlikte bütüncül bir yaklaşımla değerlendiriyoruz. Bağımlılıkla Mücadele Merkezlerimizde bireylere ve ailelerine ücretsiz danışmanlık ve rehberlik hizmetleri sunuyor; madde ve davranışsal bağımlılıklara karşı bilgilendirme ve farkındalık eğitimleri düzenliyoruz. Tedavi ihtiyacı bulunan vatandaşlarımızı ilgili sağlık kuruluşlarına doğru ve güvenli biçimde yönlendiriyor, bu süreçte yalnız bırakmıyoruz. Çünkü biz biliyoruz ki; bağımlılık bir tercih değil, birlikte aşılması gereken bir süreçtir” diye konuştu.

“BAĞIMLILIKLA İLGİLİ ETİKETLERİ VE DAMGALAMALARI ORTADAN KALDIRMAK İSTİYORUZ”

Yavuz ayrıca, her paydaşın kendi perspektifiyle

sunacağı katkının, sahada yürütülen çalışmaların etkisini artıracığını ifade etti.

Panelin konuşmacılarından Lokman Hekim Üniversitesi Öğretim Üyesi ve Psikiyatrist Prof. Dr. Zehra Arıkan, panelin amacına ilişkin şunları söyledi: “‘Yaşayanların Gözünden Bağımlılık’ panelinde bağımlılığın ne olduğunu, ne olmadığını en güzel yaşayanlar anlatıyor. Amacımız bağımlılığın nasıl bir bozukluk olduğunu tanıtmak ve bununla ilgili etkilenmeleri, damgalamaları ortadan kaldırabilmek. Çünkü oldukça iyi giden hastalarımız var. Bağımlılık kronik bir beyin hastalığı, hatta bir halk sağlığı sorunu. Ama öte yandan iyileşmesi mümkün olan bir hastalık. Tam şifası diyemiyoruz ancak iyileşme mümkün. Bugün iyileşme yolunda olan hastalarımız ve hasta yakınları yaşadıklarını anlattı. Bu hastalık bir aile hastalığı; iyileşme sürecinde birlikte nasıl güçlendiklerini paylaştılar.”

Panele katılan isimlerden Nedim Güneş ise etkinliğin önemine vurgu yaparak şunları söyledi: “Bu tür farkındalık çalışmaları inanılmaz değerli. Bunları topluma daha fazla anlatmamız gerekiyor. Farkındalık arttıkça, sorunlara daha baştan proaktif yaklaşabiliriz. Bu tür etkinlikler çoğaltılmalı ve toplumun tamamına ulaştırılmalı.” **(Haber Merkezi)**

Kanko: Trafik cezaları can yakacak

CHP Kocaeli Milletvekili Prof. Dr. Mühip Kanko, AKP hükümetinin Meclis'ten geçirdiği Yeni Karayolları Kanunu'na sert sözlerle tepki gösterdi. Kanko, trafik cezalarındaki fahiş artışları ve düzenlemenin içeriğine dair, "Trafik cezaları can yakacak" dedi.



Tolga ALCA

AKP iktidarının Meclis gündemine taşıdığı ve kamuoyunda "Yeni Karayolları Kanunu" olarak anılan düzenleme, trafik cezalarında öngörülen yüksek artışlar nedeniyle tartışma yarattı. 2026 yılı itibarıyla güncellenen trafik cezaları, birçok başlıkta ciddi artış içeriyor. Buna göre; kırmızı ışıkta geçmenin cezası yaklaşık 2 bin 700 TL'ye, hız sınırını yüzde 30'a kadar aşmanın cezası yine yaklaşık 2 bin 700 TL'ye, hız sınırını yüzde 50'den fazla aşmanın cezası 11 bin TL'nin üzerine, emniyet şeridi ihlalinin cezası 11 bin TL seviyesine, drift yapmanın cezası ise 58 bin TL'nin üzerine çıktı. Sahte plaka kullanımı ve plakasız araçla trafiğe çıkma gibi ihlallerde de 50 bin TL'yi aşan para cezaları uygulanacak. Cep telefonu kullanımı, muayenesiz araç-

la trafiğe çıkma ve emniyet kemeri ihlali gibi başlıklarda da cezalar artırıldı. Yeni düzenleme yalnızca para cezalarıyla sınırlı kalmıyor. Bazı ihlaller için ehliyete geçici süreyle el konulması, tekrar eden ihlallerde sürücü belgesinin iptali ve psikoteknik değerlendirme zorunluluğu gibi yaptırımlar da öngörülüyor. Özellikle kırmızı ışık ihlalinin tekrarı halinde kalıcı ehliyet iptaline kadar varan yaptırımlar halinde Meclis, düzenlemenin trafik kazalarını azaltmak ve caydırıcılığı artırmak amacı taşıdığını savunurken, muhalefet partileri artış oranlarını "aşırı" ve "vatandaş zorlayıcı" olarak değerlendirdi.

"VATANDAŞIN CEBİNE ELATMAKTAN BAŞKA BİR ŞEY DEĞİL"

CHP Kocaeli Milletvekili Prof. Dr. Mühip Kanko, kanunun aylardır Meclis gündemine gelip gittiği hatırlatarak şu ifadeleri kullandı: "Bu kanun kaç aydır bu Meclisin gündemine gelip gelip gidiyor. Dolayısıyla, gelip gelip gittiği için 'Acaba bu kanunun çıkması için bir bakan değişikliği mi bekleniyor?' diye dedikodular vardı ve kanun nihayet buna geldi, muhtemelen bunu bekliyordu ve buraya geldi. Yani Meclis öyle bir şey oldu ki kamu yararı, vatandaş düşünmeyip saray koridorlarında nasıl bir siyasi kulis varsa sadece onların buraya yansması şeklinde çalışma yapmaya başladı; bu da tabii Meclis için oldukça incitici bir durum." Kanunun 33'üncü maddesine dikkat çeken Kanko, aynı trafik ihlaline iki ayrı ceza uygulamasının hukuk devleti ilkesiyle bağdaşmadığını söyledi: "33'üncü maddeye geldiğimizde, bakıyoruz, bu maddede şöyle bir şey var: Çifte cezalandırma yöntemi kullanılıyor yani eğer bir kişinin trafikte ihlal ettiği bir kural varsa bu kurala bağlı bir cezaya çarptırılıyor ama bunun yanında eğer bunu sosyal medyada paylaşırsa o zaman ikinci bir cezalandırma oluyor; bu da tabii ki çifte cezalandırma yöntemi, evrensel hukuk ilkelerine de aykırıdır." Ekonomik yükün her geçen gün arttığını belirten Kanko, vatandaşın çipli ehliyet yenileme zorunluluğuna da tepki gösterdi: "Vatandaşımız her on yılda bir çipli pasaportunu değiştirmek zorunda, zorunluluk getirildi. 2026 yılı için öngörülen fiyat 3 bin lira yani bir vatandaş eğer çipli ehliyet değiştirmek istiyorsa toplamda (harç+sağlık raporu+fotoğraf) 3 bin lira para vermek zorunda. Eğer 4 kişilik bir ailenin ehliyet değiştirildiğini düşünürseniz 12

bin lira gibi bir rakam." Kanko, yapılan düzenlemelerin ekonomik olarak çökmüş bir maliyenin kasasını doldurma çabasıdan başka bir anlam taşımadığını belirterek şunları söyledi: "Yapılan her düzenleme tamamen ekonomik olarak çökmüş bir maliyenin kasalarını doldurmak için vatandaşın cebine el atmaktan başka bir şey değildir. Zaten geliri erimiş olan vatandaşımız geçim derdiyle boğuşmakta, vatandaş hizmet sunmak yerine vatandaşın cebine el uzatan bu sistem âdeta vatandaşın canından bezdirmiştir."

"ACI VAR AMA ADALET YOK"

Kanko, 8 Kasım 2025'te Dilovası'nda meydana gelen ve 7 kişinin hayatını kaybettiği yangını da gündeme taşıdı: "Maalesef, Dilovası'nda 8 Kasım 2025 tarihinde 7 kardeşimizi kaybettik, bunlardan çoğunluğu, 6'nı kadın arkadaşımızı, 7 canımızı kaybettik; bunlara öncelikle Allah'tan rahmet diliyorum. Burada acı var ama adalet yok, ihmal var ama adalet yok." Mahkemenin HTS kayıtlarını ve dijital materyalleri yetersiz bularak dosyayı iade ettiğini hatırlatan Kanko, güvenliksiz çalışma ortamının belgelendiğini vurguladı. Buna rağmen iki bürokratin daha mahkeme açılmadan göreve iade edilmesine tepki gösterdi. Yangında hayatını kaybedenlerin ailelerinin belediye önünde yağmur altında bekletildiğini belirten Kanko, Büyükşehir Belediye Başkanı'nın aileleri kabul etmediğini ifade etti ve bunun kamu vicdanında karşılığı olduğunu söyledi. Kocaeli'nde Kocaelispor maçlarında yaşanan iki ayrı kazaya da dikkat çeken Kanko, tribün çevresindeki güvenlik önlemlerinin yetersiz olduğunu belirterek Gençlik ve Spor Bakanlığı'na uyardı: "Eğer böyle giderse bu tip kazalara çok rastlayacağız, mutlaka bu konuda önlemlerini almaları gerekiyor." 2,5 milyon nüfuslu Kocaeli'nin Türkiye vergi gelirlerinin yaklaşık dörtte birini karşıladığını vurgulayan Kanko, Sağlık Bakanlığı'nın 38 kriter üzerinden yayımladığı istatistiklere göre Kocaeli'nin 81 il içinde 61'inci sırada yer aldığını söyledi: "81 il içinde Türkiye'nin vergisinin yaklaşık dörtte 1'ini karşılayan Kocaeli sağlıkta 61'inci sırada. Bu, Sağlık Bakanlığının istatistiği; benim söylediğim bir şey değil." Yoğun bakım, randevu ve ameliyat süreçlerinde yaşanan sıkıntıları dikkat çeken Kanko, bu tablonun metropol bir kent için kabul edilemez olduğunu belirterek konuyu ilgili makamların dikkatine sundu.



Bulut: 200 TL nasıl pul oldu?

CHP Halkla İlişkiler ve Medyayla İlişkilerden Sorumlu Genel Başkan Yardımcısı Burhanettin Bulut, 200 TL'lik banknotun 17 yıl içindeki alım gücü kaybını rakamlarla ortaya koydu. Veriler, Türkiye'de en büyük banknotun yıllar içinde nasıl "pul" haline geldiğini çarpıcı örneklerle gözler önüne seriyor.

CHP'li Bulut'un açıklamaları şöyle: "Tevavüle girdiği 2009 yılında 131 dolara karşılık gelen 200 TL, bugün yalnızca 4,57 dolar satın alabiliyor. Bu dramatik düşüş, Türk lirasının döviz karşısındaki değer kaybını ve yüksek enflasyonun etkisini açık biçimde ortaya koyuyor.

200 TL ile 17 yıl önce 3 adet çeyrek altın alınabilirken bugün yalnızca 0.016 çeyrek altın alınabiliyor. Kuyumcuya giden bir vatandaşın 12 bin 350 TL'den satılan bir çeyrek altın alabilmesi için tam 62 adet 200 TL banknotu cebine koyması gerekiyor. Bir zamanlar birkaç banknotla yapılan alışveriş, bugün tomarla para taşımayı zorunlu kılıyor.

2009'da 63,5 litre benzin alınabilen 200 TL ile artık arabanın deposunu doldurmak imkânsız. En büyük banknot ile bugün akaryakıt istasyonundan yalnızca 3,44 litre benzin alınabiliyor. Bu tablo, akaryakıt fiyatlarındaki artışın vatandaşın günlük yaşamına nasıl yansıldığını gösteriyor.

200 TL'DEKİ ERİME, MUTFAKTA DA HİSSEDİLİYOR

Alım gücündeki gerileme yalnızca döviz ve akaryakıtla sınırlı değil; mutfak masraflarında da net biçimde hissediliyor. 2009'da 15 kilogram dana eti ya da 11,7 kilogram kıyma alınabilen 200 TL ile artık kasaplardan gramla alışveriş yapılabiliyor. 200 TL ile markete gidildiğinde 2009'da 18,3 kilogram alınan beyaz peynirden bugün yalnızca 270 gram sepete atlabiliyor. 200 liranın satın alma gücü 17 yılda 500 ekmeğin 13,3 ekmeğe kadar gerilemiş durumda. Temel gıda ürünlerindeki bu fark, dar gelirli vatandaş için geçim mücadelesini daha da ağırlaştırıyor. 200 lira ile 2009 yılında 5 litresi 12,45 lira olan sıvı yağdan 16 tenekle alınabilirken, bugün yalnızca 1,7 litre alınabiliyor. Kilosu 9 TL olan kaşardan 22,2 kilo alınabilirken, artık sadece 320 gram alınabiliyor. Rakamlar, 200 TL'nin 17 yıl içinde hem döviz karşısında hem de temel ihtiyaç ürünlerinde ciddi bir değer kaybına uğradığını gösteriyor. En büyük banknotun dahi günlük harcamalarda yetersiz kalması, ekonomik koşulların vatandaşın cebine ve sofrasına nasıl yansıldığını çarpıcı biçimde ortaya koyuyor." (Haber Merkezi)

"Hukuk devletinin gereğini her şartta uygulayacağız"

İçişleri Bakanı Mustafa Çiftçi, Terörsüz Türkiye sürecine ilişkin yürütülen çalışmaların hedefine ulaşması için, diğer kurumlarla yakın koordinasyon içinde hareket edeceklerini ve hukuk devletinin gereğini her şartta uygulayacaklarını bildirdi.

İçişleri Bakanı Mustafa Çiftçi, bakan yardımcılarını, bakanlığa bağlı kuruluşların üst yöneticileri ve 81 il valisi ile Gölbaşı Vilayet Evi'nde düzenlenen "Valiler Buluşması" programına katıldı.

Çiftçi, geçen hafta Bakanlık görevini Ali Yerlikaya'dan devraldığını hatırlatarak, kendisine bir kez daha hizmetleri için teşekkür etti. AK Parti iktidarları boyunca 23 yıldır her bakanının bu teşkilata alın teri, gayreti ve cesaretiyle hizmet ettiğini vurgulayan Çiftçi, kendisinin de bu emaneti daha yükseklere taşımanın gayreti içerisinde olduğunu söyledi. Çiftçi, "Bu ağır sorumluluğu bana tevdi eden muhterem Cumhurbaşkanımıza bir kez daha şükranlarımı sunuyorum, Rabb'i bizleri mahcup etmesin, diyorum." ifadesini kullandı.

"MECLİS'İMİZİN MEHABETİNE YAKIŞMAMIŞTIR"

Ülkedeki huzur ve güven ikliminin, sahada alınan tedbirlerin yanı sıra toplumsal sükunet ve ortak akılla güçlendiğini kaydeden Çiftçi, şöyle devam etti:

"Özellikle ana muhalefet partisi milletvekillerinin yemin töreninde yaşadığı üzücü hadiseler, milli irademizin tecellighahı olan Gazi Meclis'imizin mehabetine yakışmamıştır. Milletvekillerimiz yapıları tasvip etmediklerini daha sonra ifade etmişlerdir. Bu süreçte kurumlarımızın saygınlığına özen gösteren sorumlular bir dil. Kamu düzenini büyüyen olgun bir tavır. Milletimizin kardeşliğini pekiştiren sağduyulu bir duruş ve prensipler bizim yol gösterici haritamız olacaktır. Milletimizin bizden beklentileri doğ-

rultusunda, 86 milyon her bir ferdine hizmet etmeyi sürdüreceğiz. 30 yıldır bu büyük ailenin, İçişleri Bakanlığını camiasının mensubuyum. Bu ailenin her bir ferdini fedakarlığın, disiplinin ve adanmışlığın ne olduğunu çok iyi bilmektedir. Mülki idaremizden merkez teşkilatımızdaki sivil çalışma arkadaşlarımız da herkes milletimizin huzuru, devletinizin bekası için emek verir. Bu hedefin şahadeti en görünür teminatı da güvenlik birimlerimizdir. Polisimiz, jandarmamız, sahil güvenliğimiz tam bir koordinasyon içerisinde, gece gündüz demeden ülkemizin huzuru için görev başındadır."

Çiftçi, güvenlik güçlerinin fedakarlıkları sayesinde suç örgütlerinden çetelere, terör örgütlerinden zehir ve insan tacirlerine kadar her alanda önemli başarılar elde ettiklerini vurguladı. Bu vesileyle tüm şehitlere Allah'tan rahmet, gazilere sağlık ve afiyet dileyen Çiftçi, şunları kaydetti: "Şimdi, 40 yılda elde ettiğimiz başarıları taçlandıracağımız bir sürecin içindeyiz, 'Terörsüz Türkiye' süreciyle inşallah ülkemizi ayağındaki prangalardan ebediyen kurtarmak istiyoruz. Sayın Cumhurbaşkanımızın dirayetli liderliği ve Milliyetçi Hareket Partisi Genel Başkanı Sayın Devlet Bahçeli'nin güçlü desteğiyle, bugünlere gelen süreçte önemli bir aşamadayız. İçişleri Bakanlığı olarak yürütülen çalışmaların hedefine ulaşması için, diğer kurumlarımızla yakın koordinasyon içinde hareket edecek, üzerimize düşenleri yapacak, hukuk devletinin gereğini her şartta uygulayacağız. Süreci sabote etmeye kalkışanlara ve milletten kardeşliğini hedef alanlara da asla müsaade etmeyeceğiz."

Çiftçi, uyuşturucu ile mücadelenin, istikbali temin et-

menin en temel şartlarından biri olduğuna dikkati çekerek, bu alanda daha güçlü, daha kararlı bir mücadele yürüteceklerini bildirdi. Asayiş suçları ve organize suç örgütleriyle mücadelede de aynı iradenin geçerli olacağını söyleyen Çiftçi, tek çocuğun dahi çetelere kaptırmama azminde olduklarını ifade etti.

Çiftçi, şunları dile getirdi: "Kumar ve yasa dışı bahisle mücadelede de tavrımız nettir, milletimizin alın terine göz dikenlere fırsat vermeyeceğiz. Bugün dünyada güvenlik açısından en ciddi tehditlerin başında düzensiz göç geliyor. Ülkemiz coğrafi konumu itibarıyla doğu-batı, kuzey-güney istikametinde cazip bir göç rotasıdır. Bu sebeple dikkat, tedbir ve sürdürülebilir bir politika şarttır. İnsan onurunu gözeten, inanç değerlerimize ve kültürel kodlarımıza hâlel getirmeyen bir anlayışla düzensiz göçle mücadelemiz sürecidir. Anadolu, tarih boyunca mazlumların her zaman sığınacağı olmuştur. Muhacire ensarlık yapmak bizim inancımızın temel gereğidir. Din, köken, mezhep, mezhep ayrımı yapmadan mazluma yardım etmek Sayın Cumhurbaşkanımızın ve AK Partimizin de temel politikasıdır."

Bu çerçevede 1 milyon 366 bin 215 Suriyeli kardeşimiz, gönüllü, güvenli ve onurlu şekilde ülkelerine dönüş yapmıştır. Bu kardeşlerimiz, artık ülkemizin gönül elçileridir, bundan sonra da inşallah kendilerini yalnız bırakmayacaklar. AFAD ve afet yönetiminde hedefimiz dirençli şehirler, bilinçli toplum anlayışını daha da güçlendirmektir. Bir taraftan müdahale kapasitemizi arttırmak diğer taraftan riskleri önceden azaltan güçlü bir sistemi büyütmek en temel hedefimizdir." (AA)

T.C. ANKARA BATI İCRA DAİRESİ 2025/25 İFLAS BASİT TASFİYE ALACAKLILARI DAVET İLANI

Örnek No: 34**

Müflisin adı soyadı ve yerleşim yerindeki adresi : (İflas Nedeniyle) Tasfiye Halinde Erdemler Metal Nakliye İnşaat Sanayi Ticaret Limited Şirketi

Ticaret Sicil No : 323065
Vergi No : 3360563125

Yukarıda adı yazılı müflisin, iflas dairesince defteri tutulan mallarının bedellerinin tasfiye giderlerini koruyamayacağı anlaşıldığından basit tasfiye usulünün uygulanması kararlaştırılmıştır.

Bu sebeple alacaklıların bu ilan tarihinden itibaren 30 gün içinde alacaklarını ve iddialarını bildirmeleri, bu müddet içinde alacaklılardan birinin 200.000-TL giderleri peşin vermek sureti ile tasfiyenin adı şekilde yapılmasını isteyebileceği İcra ve İflas Kanununun 218 inci maddesi gereğince ilan olunur. 12/02/2026 (İLK m.218)

* Bu müddet, iflas dairesince yirmi günden az ve iki aydan çok olmamak üzere tayin edilir.
** : Bu örnek, bu Yönetmelikten önceki uygulamada kullanılan Örnek 162'ye karşılık gelmektedir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr de. BASIN-ILN02401691

ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ İMAR VE ŞEHİRCİLİK DAİRESİ BAŞKANLIĞINDAN

Ankara Büyükşehir Belediye Meclisinin 13.01.2026 tarih ve 35 sayılı kararı ile onaylanan Çankaya İlçesi, 50. Yıl Mahallesi, 29313 adanın doğusunda park alanında doğal-gaz basınç düşürme istasyonuna ilişkin 1/1000 Ölçekli Uygulama İmar Plan Değişikliği Başkanlığımızdan ilan panosunda 18.02.2026 tarihinden itibaren 1 (bir) ay süreyle askıya çıkarılmıştır. İlanen ilgililere duyurulur.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr de. BASIN-ILN02401544

"Gazi Meclis, aciz Meclis değildir"

MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli, "Geçtiğimiz hafta Adalet ve İçişleri bakanlıklarına atanan değerli arkadaşlarımızın yasal ve anayasal prosedür olan yemin merasimlerinde yaşanan ilkelilikleri, şiddet sahnelerini, antidemokratik muameleleri aziz milletimiz ibretle seyretmiştir. Gazi Meclis, aciz Meclis değildir. Gazi Meclis, kürsü işgali ile üçüncü dünya ülkelerini andıracak bir Meclis değildir" dedi.

MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli, TBMM'de partisinin grup toplantısında konuştu. Bahçeli, yaklaşan ramazan ayının hayırlara vesile olmasını dileyerek, "Gazze'de son yüzyılın en ağır insanlık suçu işlenmiştir. Ne hikmetse emzikli sabilerin, soykırım çarkında öğütülen çocukların; kendi grup kanlarını içe içe ölüme terk edilen kadınların, yaşlıların; velhasıl suçsuz günahsız bir sivil halkın çılgınlıkları yeterince duyulmamış, yeterince duyarlılık gösterilmemiştir.

Şımarık ve soykırımcı İsrail Başbakanı ve hükümeti en küçük nedamet hislerine sahip olmak şöyle dursun, insan hakları ihlaline, adalet ve hukuk inkarına zora dayalı şekilde devam etmiştir. Ramazan denilince akıllara ve gönüllere düşen sabırdır, şefkattir, samimiyettir, cömertliktir, merhamettir, duadır, hoşgördür, aç doyurup açıkta kalana el uzatmaktır.

Ancak Filistinli kardeşlerimize bu insani ve vicdani erdemler çok görülmekte, makus kaderleri ile baş başa kalmalarına taammüden göz yumulmaktadır. İsrail hükümetinin geçtiğimiz günlerde Batı Şeria'da arazi tesciline ilişkin aldığı son karar, uluslararası hukukun çiğnenmesi olduğu kadar süregelen soykırım suçunun farklı kanallardan ilerlediğinin de teyididir.

Yasa dışı ihlak hamleleri elbette hükümsüzdür. Filistin halkını yerinden yurdundan zorla çıkarmayı hedefleyen, Yahudi yerleşimcilere alan açmayı gözetken her türlü gayri meşru ve gayri hukuki adım inanıyorum ki hakkın ve hakikatin barajını aşamayacaktır" dedi.

"ALİ KIRAN BAŞ KESEN MİSİNİZ"

Bahçeli, asrın inşa seferberliği kapsamında; 367 bin 995'i konut, 65 bin 672'si köy evi, 21 bin 690'nı iş yeri

olmak suretiyle toplam 455 bin 357 bağımsız bölüm inşasının tamamlandığını ve hak sahibi vatandaşlara teslim edildiğini belirterek, "Eğri bakan doğruyu görememiş, gönlü pak olanın da yolu şaşmamış. Cumhuriyet Halk Partisi ile bilumum muhalefet bakiyesinde toplanan siyasi garabetler yapıları kötüleyerek, hizmeti karalayarak, devasa eserleri yok sayarak istismar ve rant peşine düşmüşlerdir. Yalana bin yalan katmanın adı siyaset olamaz. Depremle ilgili dedikodu üretmenin izahı yapılamaz. Doğruyla yanlış tefrik edemeyen bir siyasetçinin vicdanından bahsedilemez. İyiyle kötüyü fark edemeyen bir siyasetçinin erdemli olmasını beklemek ise boşa kürek çekmekle eş değerdir. CHP yönetimi, doğal afetten siyasi afet çıkarmak için elinden geleni ardına koymamıştır. 'Konutlarına kavuşan vatandaşlarımıza boş senet imzalatılıyor' demek yalnızca böhlan değil, siyasi namusla çelişen bir hezeyandır. CHP'nin işi güçlü fitne fesattır.

CHP'nin geçim kapısı kriz ve kargaşaya oynamaktır. Geçtiğimiz hafta Adalet ve İçişleri Bakanlıklarında atanan değerli arkadaşlarımızın yasal ve anayasal prosedür olan yemin merasimlerinde yaşanan ilkelilikleri, şiddet sahnelerini, antidemokratik muameleleri aziz milletimiz ibretle seyretmiştir.

Gazi Meclis, aciz Meclis değildir. Gazi Meclis, kürsü işgaliyle üçüncü dünya ülkelerini andıracak bir Meclis değildir. Yeni atanan bakanlarla ilgili eğer varsa merak edilen bir husus; yasal ve demokratik kanallar açıktır, ortadadır. Muhalefetin sahip olduğu imkanları kullanmaya yanaşmadan Meclis'i karıştırmayı, yasal ve anayasal bir hakkı engellemeye çalışması yeni sürüm bir siyasi eşkıyalık değilse nedir? Ali kiran baş kesen misiniz? Nesiniz, kimsiniz?" dedi. (DHA)

TEPAV: Kayıtlı İstihdamda dört ayda 574 bin kayıp

TEPAV tarafından, Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK) verileri temel alınarak hazırlanan Kasım 2025 İstihdam İzleme Bülteni, sigortalı çalışan sayısındaki düşüşün sürdüğünü ortaya koydu. Buna göre, Kasım 2025'te Sosyal Güvenlik Destek Primi (SGDP) ödenenler dahil toplam sigortalı çalışan sayısı bir önceki aya göre 79 bin 782 kişi azalarak 25 milyon 935 bin 670'e geriledi.

Tolga ALCA



Türkiye Ekonomi Politikaları Araştırma Vakfı (TEPAV) tarafından, Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK) verileri temel alınarak hazırlanan Kasım 2025 İstihdam İzleme Bülteni yayınlandı. Türkiye'de kayıtlı istihdam son dört aydır geriliyor. Son dört aylık dönemdeki toplam kayıp 574 bin olarak hesaplandı. Böylece kayıtlı istihdamda yaz aylarından bu yana gözlenen gerileme eğilimi Kasım ayında da devam etti. Bültende, yıllık ve aylık değişimler arasındaki ayrışmaya dikkat çekildi. Kasım ayında toplam sigortalı çalışan sayısı yıllık bazda yüzde 2,1 (537 bin 928 kişi) artarken, aylık bazda yüzde 0,5'lik gerileme kaydedildi. Toplam istihdamın yaklaşık yüzde 74'ünü oluşturan sigortalı ücretli çalışanlar (4/a) grubunda ise yıllık artış yüzde 1,9 (356 bin 594 kişi) olurken, aylık bazda yüzde 0,6 (125 bin 216 kişi) azalış yaşandı.

88 ALT SEKTÖRÜN 39'UNDA GERİLEME

Esnaf ve çiftçileri kapsayan 4/b grubunda yıllık artış yüzde 5,7 olarak gerçekleşti. Bu artışın büyük kısmı çiftçi sayısındaki yükselişten kaynaklandı. Çiftçi sayısı yıllık bazda yüzde 57,1 (250 bin 713 kişi) artarken, esnaf sayısı yüzde 3,4 (83 bin 594 kişi) azaldı. Aylık bazda ise tablo tersine döndü: Esnaf sayısı sınırlı artış gösterirken (yüzde 0,3), çiftçi sayısında yüzde 3,7'lik gerileme yaşandı. Kamu çalışanlarını kapsayan 4/c grubunda ise yıllık artış yüzde 0,4 (14 bin 215 kişi) ile sınırlı kaldı; aylık bazda kayda değer bir değişim görülmedi. Kasım ayında incelenen 88 alt sektörün 39'unda sigortalı ücretli çalışan sayısı yıllık bazda düştü. En fazla istihdam kaybı 86 bin 513 kişi ile giyim eşyaları imalatında yaşandı. Bu sektördeki daralma oranı yüzde 13,2 olarak kaydedildi. Giyim sektörünün, tekstil ürünleri imalatı (42 bin 632 kişi azalış), büro yönetimi ve büro destek faaliyetleri (16 bin 384 kişi azalış) izledi. Oransal olarak en sert daralma ise yüzde 35,1 ile bilgi hizmet faaliyetlerinde gerçekleşti.

Alt sektörler incelendiğinde, istihdam artışında başı bina inşaatı çekti. Bu sektörde çalışan sayısı bir yılda 138 bin 887 kişi arttı. Bina inşaatını, perakende

ticaret (127 bin 516 kişi artış), eğitim (63 bin 782 kişi artış), yiyecek ve içecek hizmetleri (60 bin 469 kişi artış) takip etti. Ana sektörler bazında bakıldığında, imalat sanayinde yıllık yüzde 3,2'lik daralma, inşaatta ise yüzde 6'lık artış dikkat çekti. Hizmet sektöründe ise genel görünüm olumlu seyretti. Yaklaşık 19 milyon sigortalı ücretli çalışanın yarısı beş büyük ilde istihdam ediliyor. İstihdam payına göre ilk beş il: İstanbul (yüzde 26,6), Ankara (yüzde 8), İzmir (yüzde 6), Bursa (yüzde 4,5), Antalya (yüzde 4,2). Kasım ayında çalışan sayısındaki en yüksek artış 84 bin 268 kişi ile Ankara'da gerçekleşti. Ankara'yı Hatay (57 bin 292), Malatya (26 bin 673) ve Kahramanmaraş (25 bin 134) izledi. Yıllık bazda en fazla düşüş ise 28 bin 721 kişi ile İstanbul'da kaydedildi.

KADIN İSTİHDAMINDA EĞİTİM VE TİCARET ÖNE ÇIKTI

Kasım 2025'te sigortalı ücretli kadın çalışan sayısı yıllık bazda yüzde 3,3 (194 bin 655 kişi) arttı. Toplam kadın çalışan sayısı 6 milyon 129 bin 295 olarak gerçekleşti. Kadınların toplam sigortalı ücretli istihdam içindeki payı ise yüzde 32 oldu. Kadın istihdamında en yüksek artış: Eğitim (50 bin 96 kişi). Perakende ticaret (47 bin 213 kişi). Yiyecek ve içecek hizmetleri (37 bin 641 kişi) sektörlerinde görüldü. Oransal olarak

en hızlı artış ise programcılık ve yayıncılık faaliyetleri sektöründe (yüzde 54,2) kaydedildi. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre 2025 yılı üçüncü çeyrek itibarıyla toplam istihdam 33 milyon kişi olurken, 8,9 milyon kişi kayıt dışı çalışıyor. Kayıt dışı oranı yüzde 26,9 seviyesinde. Tarım sektöründe kayıt dışılık oranı yüzde 83'ü aşarken, tarım dışı sektörlerde oran yüzde 16,9 olarak ölçüldü. Kadınlarda kayıt dışı oranı erkeklere göre daha yüksek seyretmeye devam ediyor.

ORTALAMA GÜNLÜK KAZANÇTA YÜZDE 36,7 ARTIŞ

Kasım 2025'te prime esas ortalama günlük kazanç yıllık bazda yüzde 36,7 arttı. En yüksek artış yüzde 54,6 ile yatılı bakım faaliyetlerinde görüldü. Asgari ücret artışı da bu tabloya yansdı. 2025 yılında net 22 bin 104 TL olarak belirlenen asgari ücret, 2026 itibarıyla net 28 bin 75 TL'ye yükseltildi. TEPAV'ın Kasım 2025 bülteni, yıllık bazda artış sürse de aylık verilerde istihdam piyasasında belirgin bir yavaşlama ve son dört ayda kümülatif bir gerileme yaşandığını ortaya koyuyor. Özellikle imalat sanayindeki daralma ve İstanbul'daki istihdam kaybı dikkat çekerken, inşaat ve kamu ağırlıklı sektörlerdeki artışlar toplam tabloyu dengelemeye çalışıyor.

Ulusal Staj Programı'na bugüne kadar 252 bin genç başvurdu

Üniversite öğrencilerinin iş dünyasıyla buluşmasına güçlü bir zemin sunan programa başvuru- lar, "ulusalstajprogrami.iskur.gov.tr" internet sitesinden 16 Mart saat 23.59'a kadar yapılabilecek

Gençlerin mesleki deneyim kazanmalarını sağlamak ve iş hayatına geçişlerini kolaylaştırmak amacıyla başlatılan Ulusal Staj Programı'na bugüne kadar 252 bin genç başvuru yaptı.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan tarafından 6 Ocak'ta Gençliğin Üretim Çağı (GÜÇ) Programı kapsamında duyurulan Ulusal Staj Programı başvuruları devam ediyor.

Cumhurbaşkanlığı himayelerinde, Türkiye İş Kurumu (İŞKUR) bünyesinde yürütülen programla gençlerin istihdam edilebilirliklerinin artırılması, kariyer olanaklarına erişimde fırsat eşitliğinin desteklenmesi ve staj imkanlarının tüm üniversite bölümlerine yaygınlaştırılması hedefleniyor.

"İŞKUR'la Geleceğini Şekillendir" sloganıyla üniversite gençlerini staj imkanına kavuşturan programa, bugüne kadar 252 bin öğrenci başvurdu.

Üniversite öğrencilerinin iş dünyasıyla buluşmasına güçlü bir zemin sunan programa başvurular, "ulusals-tajprogrami.iskur.gov.tr" internet sitesinden 16 Mart saat 23.59'a kadar yapılabilecek.

İŞVERENLER, ADAYLARA STAJ TEKLİFİ YAPACAK

Başvuruların sona ermesinin ardından adayların eğitim hayatları boyunca sergiledikleri performansı, becerilerini artırmaya yönelik çalışmaları ve başarıları göz önünde bulundurularak, akademik, mesleki, sanatsal, sosyal ve sportif yeterlilik puanları oluşturulacak.

İşverenler, öğrencilerin kimlik ve üniversite bilgilerini görmeden sadece söz konusu yeterlilik alanlarında aldıkları puanlar üzerinden adaylara staj teklifi gönderecek.

Türkiye'de mutluluk oranı yükseldi

Türkiye'de mutlu olduğunu beyan edenlerin oranı, 2024'te yüzde 49,6 iken, geçen yıl yüzde 53,3'e çıktı.

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), 2025 yılına ilişkin "Yaşam Memnuniyeti Araştırması" sonuçlarını açıkladı. Buna göre, mutlu olduğunu beyan eden 18 ve üzeri yaş-taki bireylerin oranı 2024'te yüzde 49,6 iken, 2025'te 3,7 puan artarak yüzde 53,3'e yükseldi. Mutsuz olduğunu beyan eden bireylerin oranı ise 2024'te yüzde 14,5 iken, geçen yıl 1,5 puan azalarak, yüzde 13'e geriledi.

Mutlu olduğunu beyan eden erkeklerin oranı 2024'te yüzde 46,9 iken, geçen yıl yüzde 51,4'e, kadınlarda bu oran yüzde 52,3'ten yüzde 55,1'e çıktı.

Evli bireylerin, evli olmayanlara göre daha mutlu olduğu tespit edildi. Mutlu olduğunu belirten evli bireylerin oranı, geçen yıl yüzde 56,9 iken, evli olmayanlarda bu oran, yüzde 46,6 olarak gerçekleşti. Evli olanların mutluluk düzeyi cinsiyete göre incelendiğinde, evli erkeklerin yüzde 54,2'sinin, evli kadınların ise yüzde 59,6'sının mutlu olduğu görüldü.

Yaş gruplarına göre mutluluk düzeyi incelendiğinde, 55-64 yaş grubunda mutluluk oranı 2024'te yüzde 47,5 iken, geçen yıl 7,1 puan artışla yüzde 54,6 oldu.

Mutluluk oranı, tüm yaş gruplarında arttı. Mutluluk oranı 2025'te bir önceki yıla göre, 18-24 yaş grubunda 2,6 puan artışla yüzde 54,4, 25-34 yaş grubunda 2,6 artışla yüzde 53,6, 35-44 yaş grubunda 5 puan artışla yüzde 52,9, 45-54 yaş grubunda 4,3 puan artışla yüzde 50,8 olarak gerçekleşti. 65 ve daha yukarı yaştaki bireylerde ise bu oran 2024'te yüzde 54,1 iken, 2025'te 0,2 puan artarak yüzde 54,3 oldu.

SÖZÜN ARKASI

AYSEL KANBER
ays.kanber@hotmail.com



Gücün karanlığı!

Bazı olaylar insanı yalnızca sarsmaz; yerinden oynatır. Çünkü karşımıza çıkan şey tekil bir suç değildir. Orada, gücün nasıl kolaylıkla karanlığa evrilebildiğini, insanın nasıl sessizleştiğini ve en savunmasız olanların yani çocukların nasıl gözden çıkarılabildiğini görürüz. Bu karşılaşma, kaçınılmaz olarak bir çaresizlik hissi yaratır. Çünkü kötülük yalnızca yapılmamış, akıl almaz bir şekilde tolere edilmiştir.

Evett konu Jeffrey Epstein! Midemizi bulandırın, kabustan öte bir gerçeğin yıllarca yaşanmış olması...

Güç, denetimden çıktığında ahlaki bir boşluk üretir. Yetki, statü, para ya da ilişki ağıları; bir noktadan sonra hesap vermeme duygusunu besler... Bu duygu, kişiye yalnızca cesaret değil, dokunulmazlık yanılsaması da verir. En ağır bedel ise her zaman çocuklara ödetilir. Çünkü çocuklar, gücün sınınamadığı alanlarda ilk feda edilenlerdir ne yazık ki...

Ama asıl rahatsız edici olan, kötülüğün varlığı değil; etrafında örülen sessizliktir. Bu noktada şu soru kaçınılmaz hale gelir:

Bu kadar açık bir karanlık ortadayken, neden bazı insanlar hâlâ kötülüğü yapanların yanında durur?

Korku, bu sessizliğin en güçlü nedenlerinden biridir. Konumunu kaybetme korkusu, dışlanma korkusu, alışılmış düzenin bozulma korkusu... Çıkar ilişkileri bu korkuyu derinleştirir. Bazen de insan, ait olduğu yapının çürümmesini kabullenemediği için gerçeği inkâr etmeyi seçer... Çünkü gerçeği kabul etmek, sorumluluk almayı gerektirir. Sorumluluk ise rahatsız edicidir ve de konfor alanınızı olumsuz etkiler...

Çaresizlik tam da burada yoğunlaşır. Kötülüğü yapan kadar, onu görüp susanların da çoğaldığı bir yerde birey kendini etkisiz hisseder. "Ben ne yapabilirim ki?" sorusu yaygınlaşır... Oysa bu soru masum değildir. Kötülük, tam da bu soruyla alan kazanır ve çürümüşlük örümleme başlar...

Çocukları korumak, iyi niyet beyanlarıyla ya da genel geçer ifadelerle mümkün olmaz. Çocukları korumak; güce mesafe koyabilen, statüden etkilenmeyen, kim olduğuna bakmaksızın hesap sorabilen bir toplumsal duruş gerektirir. Çocukların güvenliği söz konusuysa, gri alan olmamalıdır... Hiçbir unvan, hiçbir başarı, hiçbir gerekçe bu alanı esnetmez.

Öfkenin çözüm olmadığını gibi suskunluğu kabul etmek de alternatif olamaz...

Şöyle ki; bu noktada gerekli olan şey, sürekli diri tutulan bir farkındalıktır. Gücü kutsamayan, sessizliği normalleştirmeyen, "bilmiyorduk" cümlesini kolayca kabul etmeyen bir toplumsal refleks... Kötülük, tek başına yapıldığında değil; görülp tolere edildiğinde büyür.

Ve bazen en ağır suç, yapılan değil... Yapılana göz yumulmasıdır...

T.C. ANKARA GAYRİMENKUL SATIŞ İCRA DAİRESİ 2024/1689 ESAS TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Örnek No:55*

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışı çıkarılmış olup, mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis. uyp.gov.tr adresi üzerinden 2024/1689 ESAS sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir. Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Ankara İli Mamak İlçesi Saimekadın Mahallesi 8980 Ada 7 parsel 2.Kat 13 Bağımsız Bölüm Nolu taşınmazın TAMAMI satılacaktır. Ana Bina ve Özellikleri: Ana taşınmaz arsa ve üzerinde yer alan 1 adet betonarme binadan ibarettir. Bina; 3 bodrum +zemin + 2 normal kattan oluşmaktadır. Binada toplam 15 adet bağımsız bölüm bulunmaktadır. Bina girişi 1.bodrum kat seviyesinden ve güneydoğu cepheden sağlanmaktadır. Binada asansör bulunmamaktadır.Dış cephesi klasik siva üzeri dış cephe boyalıdır. Ana giriş kapısı camekanlı demir doğramalıdır. Taşınmazın yer aldığı binaya ait açık otopark bulunmaktadır. Bina giriş ve kat holü ile merdivenler mozaik kaplama, duvarlar ve tavanlar ise siva üzeri boyalıdır.Bölge Elektrik, Su, Telefon, Kanalizasyon, Doğalgaz ve toplu ulaşım gibi belediye hizmetlerinden faydalanmaktadır. Bağımsız Bölüm Özellikleri; Taşınmaz 2. katta bina girişine göre sağ ön köşe tarafta Okullar Caddesine göre sol ön köşe tarafta yer almakta olup güney ve doğu cephelidir. Mimari projesinde bağımsız bölüm antre, koridor, 3 oda, salon, mutfak, banyo, wc, 2 balkon hacimlerinden oluşmaktadır.2 oda salon ile bağımlıdır. Taşınmazın yerinde yapılan tespitlerde mimari projesine aykırı herhangi bir durumun bulunmadığı gözlenmiştir. Meskenin giriş kapısı çelik kasalı kapıdır. Salon zeminini laminat parke, duvarları siva üzeri boyalıdır. Oda zeminleri laminat parke, duvarları siva üzeri boyalıdır. Antre ve koridor zeminleri seramik kaplı, duvarları siva üzeri boyalıdır. Banyo zeminini seramik kaplı duvarları yarıya kadar fayans kaplı üzeri siva üstü boyalıdır. Banyoda ufa bir küvet, klozet ve lavabo bulunmaktadır. WC zeminini seramik kaplı duvarları yarıya kadar fayans kaplı üzeri siva üstü boyalıdır. Hela taşı ve lavabo bulunmaktadır. Balkonların zeminini mozaik kaplı olup açık balkon konumundadır. Mutfak zeminini seramik duvarları kısmen fayans kaplı üzeri siva üstü boyalıdır. Mermer tezgah ve mutfak dolapları mevcuttur. İç kapılar ahşap pencereler PVC doğramadır. Isıtma doğalgaz kombi ile sağlanmaktadır. Mahallinde mesken durumunda ve boş olarak bulunmaktadır. Net Kullanım Alanı: Çevre ve Şehircilik Bakanlığı, Planlı Alanlar Tip İmar Yönetmeliğinin 1. Bölüm 4. Maddesinde "Bağımsız Bölüm Net Alanı" başlıklı esaslara göre, bağımsızın faydalı kullanım alanı içten içe ölçümler sonucu net 84,00 m2, brüt 101 m2'dir. Ayrıca projesinde taşınmaza ait binanın 3.bodrum katında 13 m² net alanlı depo ve 2.bodrum katında 3 m² net alanlı kömürlük alanı bulunmaktadır. Taşınmaza ait eklentiler tapu kaydında eklenti olarak belirtilmemiş olup mimari projesi üzerinden tespit edilmiştir.

Adresi : Mehtap (Tapuda Saimekadın) Mahallesi, Okullar Caddesi, No:20/13, Mamak / ANKARA

Yüzölçümü : 620,00 m2 Arsa Payı : 48/620

İmar Durumu : Mamak Belediyesinden edinilen bilgilerine göre ana taşınmazın yer aldığı parsel ayrıık nizam 3 kat, ön cepheden 5 metre, yan cepheden 7 metre, diğer cephelerden 4,5 ve 3 metre çekme mesafeli yapılaşma koşulları ileKonut Alanı kullanımında bulunmaktadır. Taşınmaz net imar parseldir. (Müdürlüğümüz dosyasında geniş evsafı mevcuttur.)

Kıymeti : 2.095.000,00 TL

KDV Oranı : %1

Kayındaki Şerhler: Dosyada mevcut tapu kaydında olduğu gibidir.

Artırma Bilgileri :

1. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 07/05/2026 - 13:32
	Bitiş Tarih ve Saati : 14/05/2026 - 13:32
2. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 09/06/2026 - 13:32
	Bitiş Tarih ve Saati : 16/06/2026 - 13:32

(İlk m.114 ve m.126)
(*) İlgililer tabirine ittifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de. BASIN-ILN02401704



BAŞVURU ŞARTLARI

Ulusal Staj Programı'na 1 Ocak tarihi itibarıyla 35 yaşını doldurmamış kişiler (1 Ocak 1991 ve sonrasında doğmuş olanlar) başvurabiliyor.

Başvuru yapacak adayların, Türkiye, KKTC veya yurt dışındaki üniversitelerin örgün eğitim programlarında aktif öğrenci olmaları ve 4 üzerinden en az 2,00 (veya muadili) not ortalamasına sahip olmaları gerekiyor.

Tip, öğretmenlik ve dış hekimliği bölümleri hariç lisans düzeyinde 2, 3 veya 4'üncü sınıf, ön lisans düzeyinde ise 1 veya 2'nci sınıf öğrencisi olma şartı aranıyor.

Yurt dışında eğitim gören yüksek lisans ve doktora adayları da Türk vatandaşlığı veya Mavi Kart sahibi olma koşuluyla programa başvuru yapabiliyor. (AA)

Ruh sağlığı yaşamın temeli!

Klinik Psikolog Tuğçe Tunçel, 17 Şubat Dünya İnsan Ruhu Günü için yaptığı açıklamada, “Uzun süreli stres ve bastırılmış duygular, bağışıklıktan kalp sağlığına kadar birçok alanı etkiler. Ruh bakımına özen gösteren bireylerde stres düzeyi azalır, uyku ve enerji dengesi iyileşir, yaşam doyumu artar. Bu da genel sağlığın temel taşlarından biridir.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Ruh bakımının, sadece iyi hissetmek olmadığını belirten uzmanlar, zor duygularla temas edebilme ve onları taşıyabilme becerisi olduğunu söylüyor. Uzun süreli stres ve bastırılmış duyguların, bağışıklıktan kalp sağlığına kadar birçok alanı etkileyebileceğine dikkat çeken Klinik Psikolog Tuğçe Tunçel, “Ruh bakımına özen gösteren bireylerde stres düzeyi azalır, uyku ve enerji dengesi iyileşir, yaşam doyumu artar. Bu da genel sağlığın temel taşlarından biridir.” dedi. Ruh sağlığını korumak için büyük adımlar değil, küçük ama sürdürülebilir alışkanlıkların yeterli olabileceğini aktaran Tunçel, güvenli ve yargısız ilişkilerin ruhsal iyilik hâlini güçlendirdiğini kaydetti. Tunçel ayrıca, ruh sağlığının bir lüks değil, yaşam kalitesinin temeli olduğunu vurguladı.

Klinik Psikolog Tuğçe Tunçel, 17 Şubat Dünya İnsan Ruhu Günü kapsamında ruh bakımının genel sağlık ve yaşam kalitesi üzerindeki önemini anlattı. Ruh bakımının kişinin duygularını fark etmesi, düzenleyebilmesi, ihtiyaçlarını tanıyabilmesi ve zorlayıcı yaşam olaylarıyla sağlıklı baş etme yolları geliştirebilmesi olduğunu dile getiren Klinik Psikolog Tuğçe Tunçel, “Yani sadece ‘iyi hissetmek’ değil, zor hislerle de temas edebilme ve onları taşıyabilme becerisidir.” dedi.

Ruhsal iyi oluşun, beden sağlığından bağımsız olmadığına vurgu yapan Tunçel, “Uzun süreli stres, bastırılmış duygular ve çözülmemiş ruhsal yükler; bağışıklık sistemi sorunlarından uyku bozukluklarına, kronik ağrılardan kalp-damar hastalıklarına kadar birçok alanda etkisini gösterebilir. Ruh bakımına özen gösteren bireylerde stres düzeyi azalır, uyku ve enerji dengesi iyileşir, yaşam doyumu artar. Bu da genel sağlığın temel taşlarından biridir.” şeklinde konuştu.

“Ruh sağlığını korumak için büyük değişimler şart değildir.” diyen Klinik Psikolog Tuğçe Tunçel, küçük ama sürdürülebilir alışkanlıkların oldukça etkili olduğunu aktardı.

Küçük değişimlere örnekler veren Tunçel şunları söyledi: “Günde birkaç dakika durup ‘şu an ne hissediyorum?’ diye kendine sormak, düzenli uyku ve beslenme, gün ışığı almak ve bedeni hareket ettirmek, duyguları yazmak ya da güvendiği biriyle paylaşmak gibi alışkanlıklar, kişinin kendisiyle bağını güçlendirir. Duygularını fark eden ve ifade edebilen bireyler, stres karşısında daha dayanıklı olur ve duygusal yük birikmeden boşalabilir.”

İnsanın doğası gereği sosyal bir varlık olduğunu hatırlatan Klinik Psikolog Tuğçe Tunçel, “Anlaşıldığını, kabul edildiğini ve desteklendiğini hissetmek ruh sağlığı için temel bir ihtiyaçtır.” dedi.



latan Klinik Psikolog Tuğçe Tunçel, “Anlaşıldığını, kabul edildiğini ve desteklendiğini hissetmek ruh sağlığı için temel bir ihtiyaçtır.” dedi.

Güvenli sosyal ilişkilerin stres hormonlarını azalttığını, yalnızlık hissini hafiflettiğini ve kişinin kendilik değerini güçlendirdiğini ifade eden Tunçel, “Burada önemli olan ilişki sayısından çok ilişkilerin niteliğidir. Kişinin kendisi gibi olabildiği, sınırlarını koruyabildiği ve duygularını yargılanmadan paylaşabildiği ilişkiler, ruhsal iyilik hâlini belirgin şekilde destekler.” açıklamasını yaptı.

Kişisel gelişimin, çoğu zaman ‘daha iyi olmak’ hedefiyle ele alındığına dikkat çeken Klinik Psikolog Tuğçe Tunçel, “Ancak ruh bakımıyla birleştğinde bu yaklaşım ‘kendini olduğu hâliyle tanımak ve kabul etmek’ noktasına evrilir. Kişi güçlü ve zayıf yönlerini fark ettiğinde, sınırlarını tanıdığında ve gerçekçi hedefler koyduğunda gelişim sağlıklıdır. Aksi hâlde sürekli kendini zorlayan, yetersizlik hissini besleyen bir süreç dönüşebilir. Ruh bakımını gözeten kişisel gelişim, şefkatli ve sürdürülebilir olmalıdır.” ifadelerini kullandı.

Günlük hayatta farkında olmadan ruh sağlığını zorlayan bazı alışkanlıklar olduğunu aktaran Klinik Psikolog Tuğçe Tunçel, “Duyguları sürekli bastırmak veya görmezden gelmek, aşırı ekran ve sosyal medya kullanımı,



kendini başkalarıyla sürekli kıyaslamak, dinlenmeyi ‘zaman kaybı’ olarak görmek, yardım istemeyi zayıflık olarak algılamak bu alışkanlıklar arasında sayılabilir.” dedi.

Bu alışkanlıkların zamanla duygusal tükenmişliğe ve içsel kopukluğa yol açabileceğinin altını çizen Tunçel, sözlerini şöyle sürdürdü: “Ruh bakımı, tam da bu noktada yavaşlamaya, fark etmeye ve destek almaya izin vermeyi içerir. 17 Şubat Dünya İnsan Ruhu Günü vesilesiyle şunu hatırlatmak isterim: Ruh sağlığı bir lüks değil, yaşam kalitesinin temelidir. Ona iyi bakmak, kendimize gösterebileceğimiz en insani özenlerden biridir.”

“Asperger Sendromunda doğru destek hayat değiştiriyor”

Asperger sendromunun, basit bir davranış sorunu olmadığını belirten Çocuk ve Ergen Psikiyatri Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Melek Gözde Luş, sosyal ve duygusal alanlarda zorlanmalara yol açan nörogelişimsel bir durum olduğunu söyledi. Luş, “Asperger Sendromunda doğru destek hayat değiştiriyor” dedi.

Tolga ALCA

Bireylerin çoğu zaman ortalama ya da ortalamanın üzerinde zeka ve güçlü sözel becerilere sahip olduklarını aktaran Çocuk ve Ergen Psikiyatri Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Melek Gözde Luş, “Ancak basit imalı lafları bile anlamada güçlük veya temel sosyal normlar için gerekli olan basit konuşmalarda zorluk gözlemlenir” dedi. Erken teşhis ve doğru yönlendirmenin, yaşam kalitesini belirgin biçimde artırdığına vurgu yapan Dr. Öğr. Üyesi Luş, tedavi sürecinin, iyileştirmekten çok bireyin güçlü yönlerini desteklemeye ve zorlandığı alanları yönetmesine yardımcı olmaya odaklandığını kaydetti. Melek Gözde Luş, 18 Şubat Dünya Asperger Günü kapsamında açıklamalarda bulundu.

Asperger sendromu olan bireylerin ortalama ya da ortalamanın üstünde dil ve zeka yetenekleri olduğunu gözlemlendiğini dile getiren Dr. Öğr. Üyesi Melek Gözde Luş, “Çoğu otizmliden farklı olarak insan ilişkilerine heveslidirler ancak çoğunlukla kendi ilgi alanları doğrultusunda ilişki kurmak isterler. İyi sözel becerileri ve özellikle ilgi alanlarında ciddi bir bilgi birikimleri vardır ancak basit imalı lafları bile anlamada güçlük veya temel sosyal normlar için gerekli olan basit konuşmalarda zorluk gözlemlenir” dedi. Toplumda Asperger sendromu hakkında sık karşılaşılan yanlış inanışlar olduğuna değinen Dr. Öğr. Üyesi Luş, “Asperger sendromlu bireylerin duygusal olarak soğuk ve ilgisiz oldukları, sosyal becerilerden tamamen yoksun oldukları ve Asperger sendromu olan herkesin otizmin bütün belirtilerine sahip olduğu düşünceleri sık karşılaşılan yanlış inançlardır. Asperger sendromunun basit bir davranış bozukluğu olduğu inancı da sık karşılaşılan yanlışlardan biridir. Asperger sendromu nörogelişimsel bir bozukluktur ve sosyal, duygusal ve davranışsal anlamda bazı zorlanmalara neden olur” açıklamasını yaptı.

Üniversite öğrencisi yıldırımdan esinlenerek taşınabilir dezenfektan cihazı geliştirdi

Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi (NEVÜ) Mühendislik-Mimarlık Fakültesi Bilgisayar Mühendisliği Bölümü 4’üncü sınıf öğrencisi Askan Arslansarı, şimşek ve yıldırımdan ilham alarak bulundduğu ortamdaki havayı temizleyen taşınabilir dezenfektan ünitesi geliştirdi. Derslerinden arta kalan vakitlerini NEVÜ bünyesindeki Kapadokya Teknopark’ta 15 metrekairelik atölyesinde değerlendiren 21 yaşındaki Arslansarı, ofis, ev ve araç içindeki kirli hava ve kötü kokuyu yok eden mini dezenfektan cihazı üretti.

İmalatta kullandığı malzemelerin bir kısmını atölyesindeki üç boyutlu yazıcıyla üreten, bir kısmını da yerli firmalardan tedarik eden genç girişimci, gelen siparişlere yetişmeye çalışıyor.

NEVÜ Mühendislik-Mimarlık Fakültesi Bilgisayar Mühendisliği Bölümü 4’üncü sınıf öğrencisi Askan Arslansarı, şimşek ve yıldırımdan havadaki oksijen moleküllerini parçalaması, serbest kalan oksijen atomlarının tekrar birleşerek ozonu oluşturmamasına yola çıkarak sistemi geliştirdiğini söyledi. Oksijenden yola çıkarak “OXI” adını verdiği akıllı cihazın, şarjlı, taşınabilir ve sensörleri sayesinde ortamın havasına göre performans sergilediğini ifade eden Arslansarı, bunun oksijeni ozona dönüştürerek etraftaki zararlı mikroorga-

nizma bileşiklerini kırarak kötü kokuyu kaynağından yok ettiğini belirtti.

Doğadaki şimşek ve yıldırımdan ilham alarak bu cihazı yaptığını vurgulayan Arslansarı, bunun diğer cihazlar gibi koku maskeleme cihazı olmadığını dile getirdi. Kötü kokunun direkt kaynağını yok ettiklerini vurgulayan Arslansarı, şunları kaydetti: “Ozon, doğada yıldırım ya da şimşek çakınca ortaya çıkar. Biz bu küçücük oksijenin içinde bu durumu aslında simüle ettik ve müsterinin eve alıp bu doğa harikasını kullanmasını sağladık. İçindeki sensör, ortamdaki amonyak, sükkürt gibi kötü kokulara sebep olabilecek bileşiklerin miktarını ölçtüğü için, ortamın hem kirliliğini hem de ozon durumunu ölçebildiği için gereksiz bir çalışma sergilememiş oluyor. Hem güç tasarrufu sağlıyor hem de cihazın kullanımını uzatmış oluyoruz. Şu anda aylık 1000 kadar üretebiliyoruz. Kapasitemizi giderek artırıyoruz. Ürettiğimiz kadarını satabiliyoruz. Yakın zamanda da üretim kapasitemizi artırmayı planlıyoruz. Bu cihazın tüm koku maskeleme ve oda kokusu cihazlarının yerini alacağına inanıyorum. Bir kez satın alınca 15 günde bir şarj edip ömür boyu kullanabiliyorsunuz. Yurt dışından siparişler alıyoruz. Bunun yakında tüm dünyadaki bu tür cihazların önüne geçeceğini ve pazara hakim olacağını düşünüyorum.” (AA)

“DOĞRU EĞİTİM PROGRAMINA ERKEN YAŞTA BAŞLANMALI”

Asperger sendromunun yaşamın erken döneminden itibaren başladığını ifade eden Dr. Öğr. Üyesi Melek Gözde Luş, “Aileler çocuklarında küçük yaşlardan itibaren uygun davranışlarda bulunmama, konuşmaya uygun cevap verememe gibi sosyal ilişkilerde beceriksizlik; yüz ifadesi, beden dili gibi sosyal mesajları anlayamamak, konuşmada mizahı ve alaycılığı ya da normal konuşma için önemli olan jestleri ve sosyal ipuçlarını anlamakta zorlanma gibi önemli belirtileri gördüklerinde muhakkak bir çocuk ve ergen psikiyatristine başvurmalarıdır” dedi. Tek bir konuya aşırı ve yoğun ilgi gösterme ve ilgi duyduğu konuya tekrar tekrar dönmeyi de yine önemli bir gösterge olduğuna vurgu yapan Dr. Öğr. Üyesi Luş, “Erken teşhis, bireylerin yaşam kalitesini artırmak için çeşitli stratejiler ve destek mekanizmalarının geliştirilebilmesi için zamanında müdahale edilme şansı vermesi nedeniyle oldukça önem taşır. Bireylerin güçlü yönlerini anlamak ve zorluklarına yönelik doğru yaklaşımlar geliştirmek ve bireylerin ihtiyaçları olan doğru eğitim programına erken yaşta yönlendirilmeleri ileri yaşlarda yaşam kalitesini önemli ölçüde artırır” şeklinde konuştu.

Sosyal ilişkilerinin, Asperger sendromlu bireyler için en çok zorlanılan alan olduğunu aktaran Dr. Öğr. Üyesi Melek Gözde Luş, “Sosyal ipuçlarını okuma, empati kurma ve karşılıklı sohbeti sürdürme konusunda oldukça zorlanabilirler. Bu durum, bireyin yalnızlaşmasına ve sosyal izolasyona yol açabilir” dedi. Asperger sendromu tedavisinin, durumu ‘iyileştirmek’ yerine bireyin yaşam kalitesini artırmayı hedefleyen destekleyici terapileri



içerdiğini kaydeden Dr. Öğr. Üyesi Luş, “Tedavi planı, zayıf ve güçlü yönleri birlikte ele alınarak ‘kişiyeye özel’ oluşturulmalıdır. Sosyal Beceri Eğitimi, bilişsel davranışçı terapi (BDT), davranışsal destekler, özel eğitim müdahaleleri ve anne-baba eğitimi ve yönlendirmesi gibi yöntemlerle yaşanan zorlukların yönetilmesi hedeflenebilir” ifadelerini kullandı. Yetişkin Asperger’li bireylerin iş yaşamında hangi desteklere ihtiyaç duydukları hakkında da bilgi veren Dr. Öğr. Üyesi Melek Gözde Luş, sözlerini şöyle tamamladı: “İşyerinde ekip çalışması gibi sosyal beceri gerektiren durumlar zorlayıcı olabilir. İşverenlerin farkındalığı, esnek çalışma düzenlemeleri ve mentorluk programları, bu bireylerin iş hayatına entegrasyonunu kolaylaştırır. Sosyal etkileşimde yaşanan zorluklar iş yerinde yanlış anlaşılmalara yol açabilir. Bu bireyler genellikle belirli bir konuya yüksek düzeyde ilgi duyarlar ve bu konuyu öğrenmek için aşırı miktarda zaman harcayabilirler, bu da bir işe dikkatlerini verme veya aynı anda birden fazla görevi yerine getirme becerilerini engelleyebilir. İşyerinde açık ve doğrudan iletişim stratejileri geliştirmek faydalıdır.”

ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
İrem Aşık	Akyurt	0 - (507) 879 - 9309	Göksun	Kahramankazan	0 - (312) 814 - 1600
Dörtöyl	Altındağ	0 - (312) 320 - 4893	Yeni Ayşem	Kalecik	0 - (312) 857 - 0859
Fulya	Altındağ	0 - (312) 350 - 0550	Etlik	Keçiören	0 - (312) 323 - 2606
Gökçe	Ayaş	0 - (312) 712 - 1159	Umut	Keçiören	0 - (543) 186 - 2302
Bala M. Eczanesi	Bala	0 - (312) 876 - 1023	Akarsu	Keçiören	0 - (312) 381 - 4666
Yeni Evren	Beypazarı	0 - (312) 762 - 5335	Şanlı	Keçiören	0 - (312) 355 - 6957
Alaçam	Çankaya	0 - (312) 428 - 5395	Alp	Kızılcahamam	0 - (312) 736 - 6470
Nisan	Çankaya	0 - (542) 240 - 7410	Ege Merkez	Mamak	0 - (312) 390 - 6062
Cevizlidere	Çankaya	0 - (312) 473 - 3727	Günaydın	Mamak	0 - (543) 302 - 6947
Parlak	Çankaya	0 - (312) 220 - 0102	İkbal	Mamak	0 - (312) 562 - 2266
Nova	Çankaya	0 - (540) 422 - 0207	Hüseyingazi	Mamak	0 - (312) 375 - 0710
Pilül	Çankaya	0 - (312) 442 - 2288	Zeynep Ulucan	Mamak	0 - (312) 865 - 2637
Varol	Çankaya	0 - (312) 425 - 5575	Nallıhan	Nallıhan	0 - (312) 785 - 1707
Ege Sena	Çankaya	0 - (312) 235 - 9811	Eylül	Polatlı	0 - (312) 623 - 6264
Yelda	Çubuk	0 - (312) 838 - 6238	Eren Erdal	Pursaklar	0 - (312) 527 - 1392
Esra	Elmadag	0 - (312) 543 - 4194	Koçyiğit	Şereflikoçhisar	0 - (545) 367 - 2593
Yılmaz	Elmadag	0 - (312) 866 - 3771	Gonca Can	Sincan	0 - (312) 267 - 1735
Angora Çarşı	Etimesgut	0 - (312) 999 - 8874	Sincan Sağlık	Sincan	0 - (312) 264 - 5111
Turkuaz	Etimesgut	0 - (312) 261 - 6374	Yalçın	Sincan	0 - (312) 269 - 0688
Vita Gökse	Etimesgut	0 - (312) 504 - 3636	Temelli	Sincan	0 - (312) 645 - 1163
Akın	Etimesgut	0 - (312) 244 - 1001	Enise	Yenimahalle	0 - (312) 331 - 2023
Bağlıca Nehir	Etimesgut	0 - (541) 326 - 2281	Yeni Bilim	Yenimahalle	0 - (312) 345 - 2126
Diriliş	Gölbasi	0 - (312) 485 - 0016	Batıkent Metro	Yenimahalle	0 - (312) 252 - 1659
Ayrılmış	Güdlü	0 - (530) 117 - 8589	Funda İpek	Yenimahalle	0 - (312) 666 - 3129
Sağlık	Haymana	0 - (312) 658 - 2267			

Uzmanından ebeveynlere dijital rehberlik çağrısı!

Gaziantep Üniversitesi İletişim Fakültesi Öğretim Üyesi Doç. Dr. Süleyman Şahan, çocukların dijital dünyadaki risklere karşı korunmasında aile içi iletişimin kritik rol oynadığını belirterek, güven temelli ilişkinin erken farkındalık sağladığını ifade etti.

Şahan, yaptığı açıklamada, internet teknolojilerindeki hızlı gelişimin yaşamın her alanını etkilediğini, bu dönüşümden en fazla etkilenen grupların başında çocukların geldiğini söyledi.

Ebeveynlerin çocuklarını dijital dünyanın risklerine karşı hazırlamakla yükümlü olduğunu vurgulayan Şahan, bunun için anne ve babaların öncelikle dijital dünyayı tanıması ve kendi farkındalıklarını geliştirmesi gerektiğini dile getirdi.

Aşırı koruyucu ya da tamamen serbest bırakılan yaklaşımların çocukları dijital tehditlere karşı korumakta yetersiz kalabileceğine işaret eden Şahan, siber zorbalık ve dijital bağımlılığın çocukların karşılaşabileceği başlıca riskler arasında yer aldığını kaydetti.

Ebeveynlerin çocukları için rol model olduğunu belirten Şahan, “Ekрана bağımlı ebeveynlerin çocuklarını ekrandan uzak tutması mümkün değildir. Çocuklar, anne ve babalarını örnek alır. Bu nedenle ebeveynlerin sağlıklı bir dijital okuryazarlık bilinci geliştirmesi gerekir.” dedi.

Sosyal medyanın çocuklarda beğeni ve onay merkezli bir kimlik algısı oluşturabildiğini ifade eden Şahan, gerçek hayatın dijital ortamdaki farklı dinamiklere sahip olduğunu çocuklara gösterilmesi gerektiğini söyledi.

Çocukların sosyal medyada ne izlediği ve kimlerle etkileşim kurduğunun önemine dikkati çeken Şahan, ailelerin açık ve sürdürülebilir bir iletişim dili benimsemesi gerektiğini belirtti.

Yasakların kısa vadede çözüm gibi görünse de uzun vadede iletişim sürecini olumsuz etkileyebileceğini aktaran Şahan, ebeveynlerin kontrol etmek yerine rehberlik etmeyi tercih etmesi gerektiğini vurguladı. 15 yaş altı çocuklara yönelik sosyal medya düzenlemelerinin tek başına yeterli olmayacağını dile getiren Şahan, şunları kaydetti: “Yasal çerçeveler elbette önemlidir ancak çocukları dijital risklerden korumanın asıl yolu aile içi iletişimden geçmektedir. Ebeveynlerin çocuklarına eşlik eden, rehberlik eden bir yaklaşım benimsemesi gerekiyor. Güven temelli bir ilişki kurulduğunda çocuklar yaşadıkları sorunları daha rahat paylaşabiliyor. Bu da olası risklere karşı erken farkındalık oluşturulmasını sağlıyor.” (AA)

Yıldız Dağı’nda çığ ve kurtarma tatbikatı yapıldı

Yıldız Dağı Kış Sporları ve Turizm Merkezi’nde, çığ ve mekanik tesislerde olası mahsur kalmalara yönelik kurtarma tatbikatı düzenlendi. Sivas Buruciy AŞ’den yapılan yazılı açıklamaya göre, senaryo gereği, Yıldız Dağı Kış Sporları ve Turizm Merkezi’nde çığ meydana geldi. Tesisteki arıza nedeniyle teleferikte bazı vatandaşların mahsur kalması üzerine bölgeye AFAD, UMKE ve merkezdeki kurtarma ekipleri sevk edildi. Çığ altında kalan kişileri kurtaran ekipler, güvenlik önlemleri alıp telesiyeje çıkarak mahsur kalanları da halat yardımıyla güvenli şekilde indirdi. Kurtarılanlar, kar motoruyla merkezdeki tesislere götürüldü. Açıklamada görüşlerine yer verilen Buruciy AŞ Genel Müdürü Mustafa Altun, çığda arama kurtarma çalışmalarını ve teleferiklerin insan kurtarma tatbikatını başarıyla gerçekleştirdiklerini belirtti. Senaryo gereği AFAD ve merkezdeki kurtarma ekiplerinin halatta taşınabilir sistemde mahsur kalan vatandaşların güvenli şekilde UMKE ekiplerine teslim ettiğini anlatan Altun, “İstenmeyen durumlarda gerçekleşen bu tür olaylara müdahale etmek amacıyla şehirdeki paydaş kurumlarımızın koordineli bir şekilde olaya müdahale etmesi ve bu müdahaleye hazır bulunduğunu göstermek amacıyla Yıldız Dağı Arama Kurtarma, AFAD ve UMKE personelimizle bir arada, başarılı bir tatbikat gerçekleştirmiş bulunmaktayız.” ifadesini kullandı. (AA)

Konya'nın bisiklet hafızasını yaşatacak "Velespit Müzesi" açıldı

Şehrin "2026 Avrupa Bisiklet Başkenti" seçilmesine ilişkin yetki belgesi, Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay'a teslim edildi. Vali İbrahim Akın, Konya'nın "Avrupa Bisiklet Başkenti" seçildiğini hatırlatarak, bisiklet kültürünü yaşatmanın kent için önemli olduğunu söyledi.

Konya Büyükşehir Belediyesince yapılan, bisikletin tarihine ışık tutarak her yaşta ziyaretçisine hitap eden Velespit Müzesi törenle açıldı.

Panorama Konya Müzesi önünden başlayıp Velespit Müzesi'nin bulunduğu Kılıçarslan Kent Meydanı'nda son bulan kortej yürüyüşünün ardından Meydan'da açılış töreni düzenlendi.

Avrupa Spor Başkanları ve Şehirleri Federasyonu (ACES Europe) Kurucu Başkanı Gian Francesco Lupatelli, Konya'nın "2026 Avrupa Bisiklet Başkenti" seçilmesine ilişkin yetki belgesini Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay'a teslim etti.

Lupatelli, Konya'da bulunmaktan duyduğu memnuniyeti dile getirerek, "Siz, Avrupa'nın en iyi spor başkentisiniz. Manchester ile 'Avrupa Bisiklet Başkentliği' başlamıştı. Bu yıl ise Konya ile devam ediyor ve Konya, bu konuda 1 numara. Konya Büyükşehir Belediye Başkanı, 2026 Avrupa Bisiklet Başkenti olarak 2026-2031 yıllarında, 5 yıllık bir dönemde bisiklet başkenti adaylarının belirlenmesinden sorumlu olacak." diye konuştu.

Vali İbrahim Akın da Konya'nın "Avrupa Bisiklet Başkenti" seçildiğini hatırlatarak, bisiklet kültürünü yaşatmanın kent için önemli olduğunu söyledi.

Konya'nın sporda öncü şehirlerden biri olduğunu altını çizen Akın, "Federasyon tarafından şehrimize tevdi edilen 2026 Avrupa Bisiklet Başkenti ünvanı hem bir takdir hem de uzun yıllardır kararlılıkla yürütülen planlı yatırımların ve vizyoner spor politikalarımızın uluslararası alanda tescilidir." dedi.

Akın, Velespit Müzesi'nin bisiklet kültürünü geçmiştense geleceğe taşıyan önemli bir hafıza mekanı olduğunu vurgulayarak, yapımında emeği geçenlere teşekkür etti.

"YATIRIM SORUMLULUĞUNU ÇAĞIN RUHUNA UYGUN PROJELERLE GELECEĞE TAŞIYORUZ"

Büyükşehir Belediye Başkanı Altay da gençliğe yaptıkları yatırımlar ve Konya'nın sporla anılan bir şehir haline gelmesinden mutluluk duyduğunu söyledi.

İstikrarlı vizyonun, sabırlı emeğin ve güçlü şehir iradesinin karşılığını aldıklarını dile getiren Altay,



"Konya'mız, geçmişten aldığı ilhamı geleceğe taşıma iradesini gösteren nadir şehirlerden biridir. Hazreti Mevlana'nın ifade ettiği gibi, 'Dünya, bir dağ gibidir, yaptıklarımız ise ses. Yankısı yine bize döner'. Konya Büyükşehir Belediyesi olarak, attığımız her adımın yankısını düşünerek hareket ediyoruz. Biliyoruz ki bugünün yatırımı, yarının medeniyetidir. Bu anlayışla, yatırım sorumluluğunu çağın ruhuna uygun projelerle geleceğe taşıyoruz." diye konuştu.

Konya'da bisiklet kullanımının yaşam tarzı olduğuna dikkati çeken Altay, "Konya, bugün 680 kilometreyi aşan bisiklet yolu ağıyla dünyada örnek gösterilen bir şehir konumundadır. Bu ağ, bisikleti bir ulaşım tercihi olmanın ötesine taşıyarak bir şehir kültürüne dönüştürmüştür. Türkiye'de bir ilk olan bisiklet tramvayımız, 'Akıllı Bisiklet Ulaşım Sistemi'miz, paylaşımlı elektrikli bisiklet altyapımız, çevreci ve sürdürülebilir şehir anlayışımızın somut göstergelerindendir. Birçok uluslararası etkinliğe ev sahipliği yapan Olimpik Velodromumuz ise bu vizyonun spor alanındaki en güçlü nişanesidir." ifadelerini kullandı.

Konya'nın pek çok branşta sporun parlayan şehirlerinden biri haline geldiğini belirten Altay, "2025 yılında düzenlediğimiz spor organizasyonları ve etkinliklerde 354 bin gencimizi sporla buluşturduk. Hayata geçirdiğimiz örnek projeler ve İslami Dayanışma Oyunları gibi büyük organizasyonlarla 2023 yılında Dünya Spor Başkenti olan Konya'mız, şimdi ise bu birikimi Avrupa Bisiklet Başkenti ünvanıyla taçlandırmıştır. Bu, aslında bir tesadüf değil eşsiz bir istikrarın ve gayretin sonucudur." değerlendirmesinde bulundu.

Altay, 7'den 70'e herkese hitap edecek şekilde tasarladıkları Velespit Müzesi ile "Dar'ül Mülk" vizyonunun önemli bir halkasını daha hayata geçirmiş olmanın mutluluğunu yaşadıklarını dile getirerek, vatandaşları Velespit Müzesi'ni görmeye davet etti.

Konuşmaların ardından protokol üyeleri, açılış kurdelesini kesti. (AA)



Castrol Ford Team Türkiye İsveç Rallisi'ni tamamladı

Castrol Ford Team Türkiye, 2026 Dünya Ralli Şampiyonası'nın (WRC) ilk ayağı İsveç Rallisi'nde ilk 5 içinde yer aldı. Takımdan yapılan açıklamaya göre, kar ve buzlu zeminde düzenlenen organizasyonda Ali Türkkan ve Oytun Albayrak ikilisi, Junior WRC klasmanında yarıştı.

Rallinin ilk etabını kazanarak liderliğe yükselen ekip, beşinci etapta yoldan çıkarak zaman kaybı yaşadı. Yarışa ertesi gün 40 dakikalık ceza süresiyle devam eden takım, organizasyon boyunca toplam dört etap galibiyeti elde etti. Ali Türkkan ve Oytun Albayrak, Junior WRC genel klasmanında ilk 5 içerisinde finişe ulaşarak şampiyona puanı kazandı. Geçen sezon dünya üçüncüsü derecesiyle tamamlayan ve 2026'da şampiyonluk hedefleyen ekip, bu sezon yeni dış tasarımıyla hazırlanan Ford Fiesta Rally3 aracıyla parkura çıktı.

Sezon, 9-12 Nisan'daki Hırvatistan Rallisi, 7-10 Mayıs'taki Portekiz Rallisi ve 30 Temmuz-2 Ağustos'taki Finlandiya Rallisi ile devam edecek. Şampiyona, 10-13 Eylül'de düzenlenecek Şili Rallisi ile tamamlanacak.

Açıklamada görüşlerine yer verilen Castrol Ford Team Türkiye Takım Koçu Murat Bostancı, İsveç'e hızlı başladıklarını ve ilk etaplarda liderliği aldıklarını belirtti. Beşinci etapta yaşadıkları durumun zaman kaybına neden olduğunu aktaran Bostancı, şunları kaydetti: "Pes etmedik ve geri dönersek dört etap galibiyeti almayı başardık. 40 dakikalık cezaya rağmen yarışı Junior WRC genel klasmanında ilk 5 içerisinde bitirerek sezona önemli puanlarla başladık. Lider götürdüğümüz bir yarışta galibiyeti kaçırmanın üzüntüsünü yaşasak da hızımızı ve gücümüzü tüm dünyaya gösterdik. Şimdi odak noktamız, geçtiğimiz yıldan tecrübeli olduğumuz ve güçlü performans sergilediğimiz Hırvatistan Rallisi. Hedefimiz dünya şampiyonluğu yolunda kararlılıkla ilerliyoruz." (AA)

Türkiye Sigorta, Basketbol Milli Takımlarının forma sırt sponsoru oldu

Türkiye Sigorta, A Milli Kadın ve Erkek Basketbol Takımlarına verdiği desteği yenilenen sponsorluk anlaşmasıyla sürdürecektir.

Şirketten yapılan açıklamaya göre, işbirliğinin detayları, Türkiye Sigorta Genel Müdürü Taha Çakmak ve Türkiye Basketbol Federasyonu Başkanı Hidayet Türkoğlu'nun katılımıyla Turckell Basketbol Gelişim Merkezi'nde düzenlenen basın toplantısında paylaşıldı. Anlaşma kapsamında Türkiye Sigorta'nın logosu Kadın ve Erkek Milli Takımların forma sırtlarında yer alacak.

Açıklamada görüşlerine yer verilen Türkiye Sigorta Genel Müdürü Taha Çakmak, kurum olarak milli sorumluluk anlayışıyla hareket ettiklerini belirtti.

Çakmak, uluslararası arenada ülkeyi başarıyla temsil eden milli takımların yanına olmaya devam ettiklerini ifade ederek, "Biz faaliyetlerimizin odağında milli sorumluluk anlayışıyla Türkiye'nin sigortası olma hedefiyle çalışıyoruz. Ay Yıldızlı formayı taşımak büyük bir gurur ve aynı zamanda önemli bir sorumluluktur. Türkiye adını taşımanın verdiği sorumluluk ve gururla, milli değerlerden aldığımız güçle sektörümüzde öncü bir rol üstleniyoruz." değerlendirmelerinde bulundu.

Geçen yıl da Kadın ve Erkek Basketbol Milli Takımlarının ana sponsorluğunu üstlendiklerini anımsatan Çakmak, "Bu yıl ise işbirliğimizi bir adım ileri taşıyarak sponsorluk sözleşmemizde desteğimizi sürdürüyor ve milli formada sırtta yer almanın gururunu yaşıyoruz.

Bu güçlü birliktelikle Türk sporunun gelişimine katkı sağlamaya devam edeceğiz." ifadelerini kullandı. Türkiye Basketbol Federasyonu Başkanı Hidayet Türkoğlu da işbirliğinin Türk basketbolu için oldukça önemli olduğunu belirtti.

Türkoğlu, Türkiye Sigorta ile yürütülen işbirliğinin yalnızca sponsorluk ilişkisi olmadığını vurgulayarak, "İşbirliği, bir sponsorluk ilişkisinin çok ötesinde, Türk basketbolunun bugününi güçlendiren ve geleceğini birlikte inşa etmeyi hedefleyen güçlü bir ortaklığı temsil ediyor." ifadelerine yer verdi.

İşbirliğinin aynı zamanda Türk basketbolunun bugününi güçlendiren ve geleceğini birlikte inşa etmeyi hedefleyen güçlü bir ortaklık olduğunu dile getiren Türkoğlu, şunları kaydetti:

"Türkiye Sigorta'yla yol arkadaşlığımız Basketbol Süper Ligi isim sponsorluğu ile başladı. Geçtiğimiz yıl Milli Takımlarımıza verdikleri destekle birlikte bu

iş birliği yeni bir aşamaya geçti. Bugün geldiğimiz noktada, bu işbirliğinin hem kulüpler düzeyinde hem de milli takım düzeyinde devam ediyor olması bizim için son derece kıymetlidir. Türk basketboluna duyulan bu güven, federasyonumuzun güçlü ve istikrarlı bir yapı inşa etme hedefinin de en önemli gösterge-

lerinden biridir. Artan sponsorluk anlaşmalarımız ve uzun soluklu işbirliklerimiz, basketbolumuzun kurumsal gücünün her geçen gün daha da sağlamlaştığını açıkça ortaya koymaktadır. Bu güçlü ortaklığın Türk basketboluna uzun yıllar boyunca değer katmaya devam edeceğine yürekten inanıyorum." (AA)



TESİSAT İŞLERİ YAPTIRILACAKTIR

Gülhane Külliyesi Su Depoları Yapımı ve Muhtelif Mahallerde Mekanik Tesisatın Onarımı Yapım İşi yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/229888

1- İdarenin

1.1. Adı : SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ YAPI İŞLERİ VE TEKNİK DAİRE BAŞKANLIĞI

1.2. Adresi : Mekteb-i Tıbbiyye-i Şahane Külliyesi, Tıbbiye Cad. No:38 Selimiye, Üsküdar ÜSKÜDAR/İSTANBUL

1.3. Telefon numarası : 03125671797

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 26.02.2026 - 11:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Sağlık Bilimleri Üniversitesi Yapı İşleri ve Teknik Daire Başkanlığı-Keçiören/ANKARA

3- İhale konusu yapım işinin

3.1. Adı : Gülhane Külliyesi Su Depoları Yapımı ve Muhtelif Mahallerde Mekanik Tesisatın Onarımı Yapım İşi

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 2 adet 20 metreküp, 1 adet 22,5 metreküp, 1 adet 37,5 metreküp hacminde toplamda 4 adet su deposunun yenilenmesi ve yerine montajı, 2 adet 500 litrelik, 1 adet 1000 litrelik genleşme tankının yenilenmesi, 2 pompalı düşey milli 1 adet paket hidroforun yenilenmesi, 1 adet 3.000 litre akümülayon tankı yenilenmesi, 150 pprc borunun yenilenmesi. Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Külliyesi Emrah Mah. Etlik-Keçiören/Ankara

3.4. Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler: Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 70 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlenen tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

CI Grubu İşler veya CI Grubu İşlerin Onarımı

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

Makine Mühendisliği

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiitme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

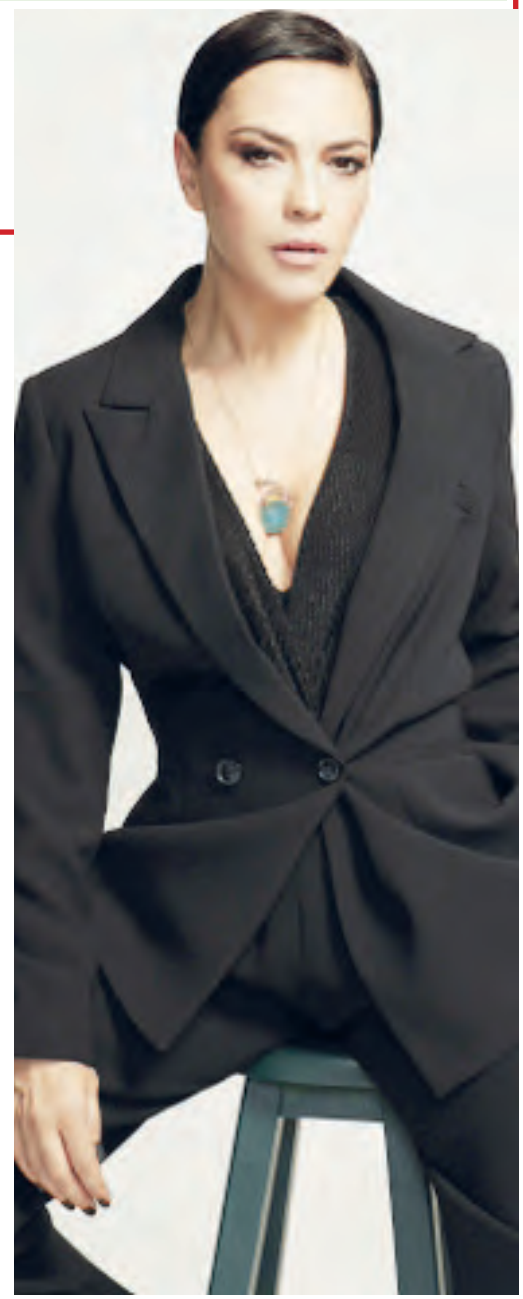
İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Sınır değerinin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02403008

Yeşim Salkım, Dubai’nin en önemli mekanlarından Uptown Tower’da ki Sur Dubai’de sahne aldı. Günler öncesinden tüm biletleri satılan gecede, müzikseverler şahane bir “Sevgililer Günü” yaşadı. Yeşim Salkım’ın muhteşem sesi ve aşk şarkılarından oluşan çok özel repertuarı dinleyicileri mest etti. (Haber Merkezi)



BURÇ’ TAN HABER
yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) İlişkilerinizde ve ortaklıklarınızda “tamam mı devam mı” sorgulamaları yapabilirsiniz. Karşınızdaki kişilerin sadakati ve samimiyetini her zamankinden daha fazla önemseyeceksiniz.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Bugün ortaklaşa giderler, vergiler veya sigorta gibi finansal konular ana gündeminiz olabilir. Maddi kaynaklarınızı yönetirken stratejik davranmanız gereken bir gün. Sezgilerinize güvenebilirsiniz.



İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Yaratıcılığınızın zirve yaptığı, kendinizi sanatsal veya hobi odaklı alanlarda çok güçlü ifade edeceğiniz bir gün. Aşk hayatınızda derinleşme arzusu ağır basabilir. Genel anlamda korumacı yönünüz ön plana çıkacak.



Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) Evinizdeki huzuru korumak ve aile içi bağları güçlendirmek isteyeceğiniz bir gündesiniz. Geçmişe dair bazı sırların veya ailevi meselelerin çözümü gündeme gelebilir. Yaşam alanınızda revizyon yapacaksınız.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) İş ortamınızdaki verimliliğiniz artıyor. Bir süredir üzerinde çalıştığınız zorlu bir projeyi bugün titizlikle sonuçlandırabilirsiniz. Sağlığınızla ilgili kronik bir meseleyi çözmek için harika bir zaman.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Eğitim, yakın çevre ve arkadaşlarla ilgili konularda stratejik adımlar atmanız gerekebilir. Önemli bir anlaşma imzalamadan önce detayları her zamankinden daha dikkatli incelemelisiniz.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Maddi konularda kendinizi güvenceye alma ihtiyacınız yüksek. Kazançlarınızı artıracak yeni yollar ararken sevgilerinizden faydalanabilirsiniz. Kendi yeteneklerinize olan güveninizin arttığını fark ettiğiniz bir gün.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Kariyerinizde ve toplumsal duruşunuzda ısrırlı ve odaklısınız. Hedeflerinize ulaşmak için sessiz ve derinden ilerlemek bugün size daha çok kazandıracaktır. Otorite figürleriyle görüşmeleriniz olacak.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Biraz kabullunuza çekilip ruhsal bir arınma yaşamak isteyebilirsiniz. Gizli kalmış bazı konuların gün yüzüne çıkması söz konusu olabilir. Yazı yazmak veya yalnız vakit geçirmek size farkındalık kazandıracaktır.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Hayata bakış açınızı ve inançlarınızı sorguladığınız, derinleştiğiniz bir gün. Yurt dışı, hukuk veya akademik konularda önemli haberler alabilirsiniz. Akademik arkadaşlarınızla yapacağınız derin sohbetler size yeni kapılar açabilir.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Bugün kendinize odaklanmak, hedeflerinizi gözden geçirmek ve kararlı adımlar atmak için en doğru zaman. Çevrenizdeki insanlar üzerindeki etkiniz her zamankinden daha güçlü olacak.



Balık (19 Şubat-20 Mart) Sosyal çevrenizde ve arkadaş gruplarınızda “kimin gerçek dost” olduğunu daha net göreceğiniz bir gün. Gelecek projelerinizde size destek olacak güçlü ve nüfuzlu kişilerle bir araya gelebilirsiniz.



Mamak Belediyesi’nden Katılımcı Sanat Etkinliği

Mamak Belediyesi sahneye yeni anlatım biçimlerini taşıyor; Muhsin Ertuğrul Sahnesi’nde sahnelenen “Sonra”, izleyiciyi oyunun bir parçası haline getiren özgün kurgusuyla büyük beğeni topladı.

Mamak’ta kültür-sanat etkinlikleri kapsamında sahnelenen forum tiyatro denemesi “Sonra”, katılımcı yapısıyla izleyicilerle buluştu. Musiki Muallim Mektebi – Muhsin Ertuğrul Sahnesi’nde gerçekleştirilen gösterime katılanlar, sahne ile salon arasındaki sınırlar kalktığı izleyicinin süreci aktif biçimde dahil olduğu sıra dışı bir deneyim yaşadı.

Birlikte düşünme, konuşma ve çözüm üretme odağıyla katılımcı bir içerikle sahne alan Tuzluca Yır Kadınları Dayanışma Derneği, forum tiyatrosunun toplumsal meseleleri tartışmaya açan ve farklı bakış açılarını görünür kılan yapısını öne çıkardı. Oyun boyunca izleyiciler yalnızca izleyen konumunda kalmadı; görüşlerini paylaşarak ve öneriler sunarak sahne akışına katkı sağladı.

SEYİRCİ TARTIŞTI, SORGULADI, ÇÖZÜM ÜRETTİ

Forum tiyatro yöntemiyle hazırlanan “Sonra”, seyircinin tartışan, sorgulayan ve gerektiğinde sahneye çıkarak alternatif çözüm önerileri geliştiren bir özneye dönüşmesine imkân tanıdı. Bu yönüyle etkinlik, klasik tiyatro anlayışının ötesine geçen bir deneyim sundu.

Mamak Belediyesi, ilçede kültür ve sanat faaliyetlerini farklı disiplin ve yöntemlerle çeşitlendirerek sürdürüyor. Katılımcı sanat anlayışını merkeze alan etkinliklerle hemşehrilerin kültürel yaşama aktif katılımının artırılması, daha fazla insana ulaşılması ve Mamak’ta kültür-sanat etkinliklerinin yaygınlaştırılması amaçlanıyor. (Haber Merkezi)



“54’üncü İstanbul Müzik Festivali” 11-25 Haziran’da müzikseverlerle buluşacak

İstanbul Kültür Sanat Vakfı (İKSİV) tarafından bu yıl 54’üncü kez gerçekleştirilen “İstanbul Müzik Festivali”, 11-25 Haziran arasında müzikseverlere zengin bir program sunacak. Bu yıl “Anın İçinde” teması etrafında şekillenen ve Borusan Holdingin sponsorluğunu üstlendiği festival, Kültür ve Turizm Bakanlığının katkılarıyla düzenleniyor.

Festival, bu yıl İstanbul’un en prestijli salonlarında ve özel mekanlarda toplam 22 konserde dünyanın dört bir yanından seçkin orkestraları ve önemli solistleri ağırlayacak.

Viyana Senfoni Orkestrası, Kammerakademie Potsdam, Borusan İstanbul Filarmoni Orkestrası, Tekfen Filarmoni Orkestrası, Aterballetto gibi önemli toplulukların yanı sıra Bruce Liu, Kian Soltani, Lucas ve Arthur Jussen, Behzod Abduraimov, Ian Bostridge, Iestyn Davies gibi solistlerin aralarında olduğu 80’in üzerinde sanatçı ve topluluk dinleyicilerle bir araya gelecek.

Borusan Müzik Evi’nde gerçekleştirilen festivalin tanıtım toplantısında konuşan İKSİV Yönetim Kurulu Başkanı Bülent Eczacıbaşı, “1973’ten bu yana kesintisiz olarak sürdürdüğümüz festivalde bu yıl Türkiye’den ve yurt dışından nitelikli müzisyenleri izleyicilerimizle buluştururken gençlere yönelik çalışmalarımızı da genişleterek sürdürüyoruz. Konservatuvar öğrencilerine festival konserlerini ücretsiz dinleme imkanı sunmaya ve Eczacıbaşı Genç Bilet projesiyle gençlerin festivale erişimini kolaylaştırmaya da devam ediyoruz.” dedi.

Festivalin gerçekleştirilmesine katkıda bulunan tüm kurum ve kuruluşlara, katkılar için teşekkür eden Eczacıbaşı, bu yıl ayrıca festivalde erişilebilirlik alanında da önemli adımlar atıldıklarını belirterek, “Bu alanda aratarak devam edecek çabalarımızın, ülkemizde daha kapsayıcı, daha erişilebilir sanat etkinlikleri düzenlenmesine katkıda bulunacağını umuyoruz.” ifadesini kullandı.

Bu yıl festivalin Kaan Bulak’a sipariş ettiği yeni eseri ile Güney Koreli besteci Donghoon Shin’e ortak sipariş ile yaz-



dırılan eserin dünya prömiyerleri gerçekleştirilecek. Bir başka anonim eserin ise Türkçe seslendirilişinin dünya prömiyeri festivalde yer alacak. Böylece festival toplam üç eserin dünya prömiyerine ev sahipliği yapacak.

54’üncü İstanbul Müzik Festivali’nin “Onur Ödülü” de besteci Turgay Erdener’e verilecek. “Yaşam Boyu Başarı Ödülü” ise piyanist Maria Joao Pires’e takdim edilecek.

Festival, Özbek piyanist Behzod Abduraimov ile Aziz Shokhaimov yönetimindeki Tekfen Filarmoni Orkestrası’nın konseriyle 11 Haziran’da Atatürk Kültür Merkezi’nde başlayacak. Viyana Senfoni Orkestrası, 125’inci yıl coşkusuunu İstanbullularla paylaşmak üzere, iki akşamlik özel bir programla festivalin konuğu olacak.

İtalya’nın uluslararası çapta tanınmış çağdaş dans topluluğu Aterballetto da üçlü bir programla festivalde sanatseverlerle buluşacak. (AA)

Manifest’ten “Başrol Sensin”

Manifest, müzik yolculuğunun birinci yılını “Başrol Sensin” adlı yeni teklisiyle kutluyor. Söz ve müziği grup üyelerine ait olan şarkı, Manifest’in bir yıllık serüvenini ve ulaşmak istedikleri noktaya giden yoldaki dönüşümünü anlatıyor. Pop çizgisindeki parça, enerjik altyapısı ve dinamik ritmiyle grubun ilk yıl heyecanını dinleyiciye aktarıyor.

Tekli, grubun hikâyesini anlatmakla kalmıyor, dinleyen herkese kendi hayatının başrolü olduğunu hatırlatan güçlü bir mesaj veriyor.

Şarkının video klibi stüdyo ortamında çekildi. Kayıt sürecinden, doğal kamera arkası görüntülere kadar birçok samimi kesit klipte yer alıyor. Fanlardan gelen hediyelerin açıldığı anlar ise klibin duygusal bağını güçlendiriyor. Böylece “Başrol Sensin” hem Manifest ile dinleyicisi arasındaki sevgiyi görünür kılıyor hem de onlara bir armağan niteliği taşıyor. Manifest’in yeni teklisi “Başrol Sensin” Hypers Music etiketiyle tüm dijital platformlarda yayında. (Haber Merkezi)



Kapadokya’da geçen yıl balon turlarına 754 bin 98 kişi katıldı

Dünyada sıcak hava balonculuğunun uçuş gün sayısı ve yolcu bakımından merkezi kabul edilen Kapadokya’da geçen yıl, 754 bin 98 kişi bölgenin doğal ve tarihi güzelliklerini gökyüzünden izledi.

UNESCO Dünya Mirası Kapadokya’da ki sıcak hava balonları, turistlerin en çok ilgi duyduğu tur aktiviteleri arasında yer alıyor.

Her yıl yüz binlerce turistin ziyaret ettiği bölgede, milyonlarca yıl önce oluşan peribacaları ve doğal kaya oluşumlarının ortaya çıkardığı ilginç manzarayı kuş bakışı izlemek isteyenlerin tercih ettiği etkinlik 2025 yılı boyunca hava koşullarının uygun olduğu 223 gün gerçekleştirildi. Sivil Havacılık Genel Müdürlüğü (SHGM) verilerine göre, bölge semalarını renklendiren sıcak hava balon turlarına geçen yıl 754 bin 98 kişi katıldı.

Türkiye Seyahat Acentaları Birliği (TÜRSAB) Kapadokya Bölge Temsil Kurulu Başkan Yardımcısı İsmail Sucu, Kapadokya’daki açık hava müzelerinin ilgi gördüğünü, sıcak hava balonlarının da benzer nitelikte dünyanın dört bir yanından turist çektiğini belirtti. Sıcak hava balonculuk sektörünün ekonomiye, istihdam ve turizme yadsınamaz ölçüde değer kattığını dile getiren Sucu, bölgede 30 firmanın bu kapsamda hizmet sunduğunu söyledi. Sucu, Kapadokya’da 585 balon pilotunun hizmet verdiğini dile getirerek, “Kapadokya bölgesindeki balon sayımız 367. Bunun bir seferdeki turda, gökyüzündeki balon sayımız ise 156.” dedi.

Sıcak hava balon turlarının son yıllarda turizmde ivme kazanan Kapadokya’nın marka değerine olumlu katkılar sunduğunu vurgulayan Sucu, şöyle konuştu: “UNESCO Dünya Miras Listesi’nde yer alan Kapadokya bölgesinde sıcak hava balon turlarında yeni bir rekora yaklaşıldı. Kapadokya’yı gökyüzünden izleme imkanı sunan sıcak hava balon aktiviteleri, bölgemizde adeta bir açık hava müzesi görevini yerine getirdi. 2025 yılında 4 milyon 300 bine yakın ziyaretçi ağırlayan bölgemizde en büyük aktivitenin başında sıcak hava balon turları vardı.” (AA)