



ABB FOMGET, Fatih Vatan Spor'u ağırlayacak

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) FOMGET, Türkcell Kadın Futbol Süper Ligi'nin 21. haftasında bugün sahasında Fatih Vatan Spor ile karşılaşacak. Sincan Osmanlı Stadı'ndaki maç, saat 15.00'te başlayacak. ABB FOMGET, ligde 42 puanla 4'üncü sırada, Fatih Vatan Spor ise 16 puanla 12. basamakta yer alıyor. (AA)

Başkent'in farklı yaşamları sahneye taşınacak

Devlet Tiyatrolarında (DT), 41'inci sanat yılını kutlayan usta tiyatrocu Sabri Özmener'in rejisi ile Türkiye'de ilk kez sahnelenecek "Öteki Ankara Müzikali" prömiyerini yapmaya hazırlanıyor.

Ankara Devlet Tiyatrosu tarafından sahnelenecek, Cenk Türkkani'nın yazdığı "Öteki Ankara Müzikali", tarih boyunca farklı kültürlerle ev sahipliği yapan Ankara'nın Altındağ ilçesindeki Roma Tiyatrosu ve Bentderesi'nde yaşayan in-

sanların hayatını sahneye taşıyor. DT'den 3 ay sonra emekli olacak usta tiyatro sanatçısı Sabri Özmener'in rejisörlüğünü üstlendiği müzikal oyun, geniş oyuncu ve dans kadrosu ile bugün Akün Sahnesi'nde prömiyer yapacak. Dekor tasarımı Mustafa Mahdum, kostüm tasarımı Berna Yavuz, ışık tasarımı Mehmet Mertal'e ait olan oyun, bugün Türkiye prömiyerinin ardından 13, 14, 17, 18 ve 19 Mart'ta sanatseverlerle buluşacak. Sayfa 8'de



İstiklal Marşımızın Kabulü'nün 105. Yılı Kutlu Olsun

Başkent

12 Mart 2026 Perşembe

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

Türkiye'nin siber alemdeki muhafız sayısı 8 bin 455'e ulaştı

Türkiye'de siber güvenlik organizasyonu kapsamında faaliyetlerine devam eden sektörel siber olaylara müdahale ekibi (SOME) sayısı 14'e, kurumsal SOME sayısı 2 bin 414'e ulaştırken, SOME İletişim Platformu'na kayıtlı uzman sayısı 8 bin 455 olarak kayıtlara geçti. Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığının 2025 Yılı Faaliyet Raporu'ndan yaptığı derlemeye göre, Ulusal Siber Güvenlik Stratejisi ve Eylem Planı kapsamında 8 stratejik amaç ve bu amaçların gerçekleştirilmesini sağlayacak 40 eylem maddesi ve 75 uygulama adımının hayata geçirilmesine yönelik periyodik izleme ve değerlendirme faaliyetleri sürdürülüyor. (AA)

Ankara'da plaka değişim yoğunluğu

APP plaka cezalarının 1 Nisan 2026'dan itibaren uygulanacak olması ve APP plakalarla ilgili 140 bin TL ceza, aracın trafikten men edilmesi ve adli işlem gibi yaptırımlar Başkentli araç sahiplerini endişelendirdi. Araç sahipleri, plaka basım atölyelerinde yoğunluk oluşturdu.

Ankara'da "APP" olarak bilinen standart dışı plakaları kullanan araç sahipleri, yasal düzenlemelerin ardından değişim işlemleri için plaka basım atölyelerinde yoğunluk oluşturdu.

Başkent'te, Türkiye Şoförler ve Otomobilciler Federasyonuna (TŞOF) bağlı plaka basım merkezlerinde, standartlara aykırı plakaların değişimi sürüyor.

Noter işlemlerini tamamlayan vatandaşlar, sabah saatlerinden itibaren plaka basım atölyeleri önünde kuyruk oluşturdu.

Altındağ'daki plaka basım merkezinde, değişim taleplerinin karşılanması için personel tam mesaiyle hizmet veriyor.

Plaka basım operatörleri, standartlara uygun kalıpları kullanarak baskı işlemlerini gerçekleştirirken, hazırlanan plakalar mühürlenerek sahiplerine teslim ediliyor.

"GÜZEL DURDUĞU İÇİN YAPTIRMIŞTIK"

Sırada bekleyen araç sahiplerinden 21 yaşındaki Ali İhsan Çelik, "Hoş görüldüğü, güzel durduğu için aracı aldığımızda yaptırmiştık, şimdi de 140 bin lira cezası var bu plakanın, o nedenle değişikliğe gittik. Saat 9 gibi buradaydım hala da bekliyorum. Çok yoğunluk var." ifadelerini kullandı. Çelik, ayrıca noter ve basım işlemleri için toplam bin 275 lira ödemeye yaptığını da sözlerine ekledi.

Araç sahiplerinden Salih Soylu ise plakasının standartlara uygun olup olmadığını konusundaki tereddüdünü gidermek ve cezai işleme maruz kalmamak adına yenileme işlemi yaptırdığını kaydetti. (AA)



Standart dışı plakalara 27 Şubat'tan itibaren kesilen idari para cezaları iptal edildi

İçişleri Bakanı Mustafa Çiftçi'nin talimatıyla APP (standart dışı) plaka denetimleri kapsamında 27 Şubat'tan itibaren kesilen idari para cezaları iptal edildi. İçişleri Bakanlığı kaynaklarından edinilen bilgiye göre, APP plaka kullanımına yönelik cezai yaptırımlar içeren düzenleme, Karayolları Trafik Kanunu'nun 23'üncü maddesinde yer alan "yönetmelikte belirtilen nitelik veya ölçülere aykırı plaka takmak" fiiline uygulanan idari para cezası miktarının artırılmasını öngören torba kanun değişikliği kapsamında gündeme geldi. Plaka değişim işlemleri sırasında yoğunluk ve kuyruk oluşması üzerine İçişleri Bakanı Çiftçi'nin talimatları doğrultusunda denetimler 1 Nisan 2026'ya kadar rehberlik ve bilgilendirme çalışması şeklinde gerçekleştirilecek. Ayrıca, bu kapsamda Bakan Çiftçi'nin talimatıyla 27 Şubat'tan itibaren kesilen cezalar iptal edildi. (AA)



ABB'nin iletişim alt yapısı güçleniyor

Ankara Büyükşehir Belediyesi, vatandaşlardan gelen talepler doğrultusunda toplu ulaşımında iletişim alt yapısını güçlendirmeye yönelik çalışmalarını sürdürüyor. Ankara'da metroya inerken "telefon çekmeyecek" diyerek görüşmeyi sonlandırma dönemi Kızılay istasyonunda sona erdi. EGO Genel Müdürlüğü'nün GSM operatörleriyle yaptığı çalışmalar sonucunda Kızılay metro ve Ankaray istasyonlarında kapsama alanı genişletildi. Böylece yolcular metro istasyonundayken de telefonla konuşup, internete erişebiliyor. EGO Genel Müdürlüğü Ulaşım Planlama ve Raylı Sistem Daire Başkanı Ongun Dinçer, diğer metro ve Ankaray istasyonlarında da GSM kapsama alanını genişletmek için çalışmalara devam ettiklerini belirterek, "Vatandaşlarımızdan gelen talep doğrultusunda GSM operatörleriyle birlikte yaptığımız çalışmalar neticesinde Kızılay Metro ve Ankaray istasyonlarında kapsama alanını genişleterek 2026'nın ilk günlerinden itibaren hizmet vermeye başladık" dedi. (Haber Merkezi)

Sağlık emekçileri insanca çalışma koşulları istiyor

AYM, sağlık çalışanlarının nöbet ücretlerinde uygulanan saat sınırına ilişkin düzenlemeyi Anayasa'ya aykırı bularak iptal etti. Karar, 657 sayılı Devlet Memurları Kanunu'nun Ek 33. maddesinde yer alan ve belirli saatlerin üzerindeki nöbetler için ücret ödenmemesini öngören hükmü kapsıyor. SES, yaptığı açıklamada, iptalin sağlık emekçilerinin hakları açısından önemli bir gelişme olduğunu belirtti. Sayfa 2'de

Temiz bir Başkent için ekipler sahada

ABB, Ramazan ayında da vatandaşları temiz ve sağlıklı alanlarla buluşturmak için sahadaki özverili çalışmalarına devam ediyor. Kent Estetiği Daire Başkanlığı ekipleri, kent genelindeki rutin temizlik faaliyetlerinin yanı sıra, iftar öncesi ve sonrası da yoğun mesai harcıyor. Özellikle iftar cadırları, büyük camilerin avluları ve çevrelerinde temizlik çalışmaları titizlikle sürdürülüyor. Sayfa 3'te

Çankaya'da gençlere yönelik yeni iş birliği protokolü

Çankaya Belediyesi, gençlere ve toplumsal gelişime yönelik çalışmalar kapsamında Habitat Derneği ile iş birliği protokolü imzaladı. Protokol, Hüseyin Can Güner ve Bora Caldu tarafından Çankaya Gençlik Merkezi'nde düzenlenen törenle imza altına alınırken, törene belediye yetkilileri, dernek temsilcileri ve gençler katıldı.

Çankaya Belediye Başkanı Hüseyin Can Güner, yerel yönetimlerin sivil toplum kuruluşlarıyla kurduğu güçlü bağların kent yaşamını daha nitelikli hale getirdiğini belirtti. Güner, "Hayata geçirebileceğimiz farklı farklı modelleri, farklı uygulamaları içinde uygulayabileceğimiz programları ve etkinlikleri, Çankaya özelinde Habitat Derneği ile gerçekleştirecek olmaktan büyük bir mutluluk duyuyoruz.

Çankaya Başkent'in kalbi bugün imzaladığımız bu protokol aynı zamanda Ankara için de çok büyük bir anlam ifade edecek" sözleriyle bu tür iş birliklerinin hem gençlerin gelişimi hem de toplumun geleceği açısından önem taşıdığını vurguladı. (Haber Merkezi)

"Engeller fırsat eşitsizliğinden kaynaklanıyor"

Ankara Kent Konseyi (AKK) Engelli Meclisi tarafından düzenlenen "Bedenimiz, Kimliğimiz, Haklarımız: Engelli Kadınlar Konuşuyor" başlıklı panelde engelli kadınların deneyimlerinin ve taleplerinin merkeze alındığı, hak temelli bir bakış açısıyla farkındalık oluşturma ve daha erişilebilir bir toplum inşa etmenin önemine vurgu yapıldı. Sayfa 2'de



Ankara'da 3.9 büyüklüğünde deprem

Ankara'nın Haymana ilçesinde Richter ölçeğine göre 3.9 büyüklüğünde deprem meydana geldi.

Afet ve Acil Durum Yönetimi Başkanlığı, dün saat 09.59'da olan depremin merkez üssünü Haymana ilçesi olarak açıkladı. Yerin 7 kilometre derinliğinde meydana gelen deprem, ilçede hissedildi. Bölgede herhangi bir olumsuzluk yaşanmadığı belirtildi. (DHA)



Oto ses sistemi esnafı düzenleme bekliyor

Otomobiller için ses ve görüntü sistemleri satışı ve montajı yapan işletme sahipleri, Karayolları Trafik Kanunu'nda yapılan değişikliğin ardından satışların durma noktasına geldiğini ifade ederek, bir düzenleme beklediklerini dile getirdi.

Başkent'te oto ses ve görüntü sistemleri satışı gerçekleştiren, montaj ve söküm hizmeti sunan esnaf, söz konusu değişikliğin ardından satışların neredeyse tamamen durduğunu, mesailerinin büyük bölümünü ise sistem söküm işlemlerine ayırdıklarını belirtti.

İşletmeciler, uzun yıllardır bu alana yatırım yaptıklarını ve mevcut durumun ekonomik olarak kendilerini zorladığını kaydetti.

Mevcut müşteri trafiğinin büyük bölümü ise cezai işleme maruz kalmamak için sistemlerini söktürmek isteyen araç sahiplerinden oluşuyor.

İşletme sahibi 31 yaşındaki Serkan Öcal, "Bas, hoparlör işlerimiz yeni çıkan yasadan dolayı sızırı imiş durumda. Eskiden montaj yaptığımız arabalarda şu anda söküm yapıyoruz." diye konuştu.

Öcal, "Bir hafta öncesine kadar her şey çok güzeldi, akşama kadar belki 20 araba yapıyordum. Ama şu anda yasaklardan dolayı insanlar çekinir hale geldiği için işlerin yarısından çoğu düştü. Ses sistemi işi zaten sızırıya düştü." ifadelerini kullandı. Bu durumun çözüme kavuşturulmasını isteyen Öcal, "Talebimiz, bu yasal düzenlemenin ruhsata işletme gibi belirli kriterler getirilerek yeniden gözden geçirilmesidir." dedi.

İşletmesinin önünde kendi aracından ses sistemini söktüğü anları sosyal medyada paylaşılan 25 yaşındaki Fatih Demirci ise trafik ekiplerinin uyarısının ardından söküm işlemine karar verdiğini anlattı. Demirci, yetkililere seslenerek "Bu konu hakkında artık bir düzenleme gelmesini istiyoruz çünkü evimize ekme götürüyoruz. 3 ay sonra düğünüm var, ne yapacağız diye kara kara düşünüyorum." şeklinde konuştu. (AA)

“Engeller fırsat eşitsizliğinden kaynaklanıyor”

AKK Engelli Meclisi tarafından düzenlenen “Bedenimiz, Kimliğimiz, Haklarımız: Engelli Kadınlar Konuşuyor” başlıklı panelde engelli kadınların deneyimlerinin ve taleplerinin merkeze alındığı, hak temelli bir bakış açısıyla farkındalık oluşturma ve daha erişilebilir bir toplum inşa etmenin önemine vurgu yapılarak, “Engeller çoğu zaman bireylerde değil, fırsatların eşit sunulmadığı sistemlerde ortaya çıkıyor.” denildi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Ankara Kent Konseyi (AKK) Engelli Meclisi tarafından düzenlenen “Bedenimiz, Kimliğimiz, Haklarımız: Engelli Kadınlar Konuşuyor” başlıklı panel, Ankara Kent Konseyi binasında gerçekleştirildi. Panelde engelli kadınların toplumsal hayattaki görünürlüğü, karşılaştıkları hak ihlalleri ve eşit yaşam mücadelesi ele alındı. Programın açılış konuşmalarından önce Ankara Kent Konseyi (AKK) AKK Genel Koordinatörü Ömer Şan, Ankara Kent Konseyi’nin çalışma yapısı, katılımcı yönetim anlayışı ve çalışma etiğine ilişkin bilgi verdi. Şan, AKK’nin ortak akıl ve katılımcılık ilkesiyle çalışmalarını sürdüren, farklı toplumsal kesimlerin söz sahibi olduğu demokratik bir platform olduğunu ifade etti.

Panelde gazeteci, sanatçı ve aktivist Elif Gamze Bozo, ASBÜ Hukuk Fakültesi son sınıf öğrencisi ve Avrupa Bağımsız Yaşam Ağı Gençlik Kurulu Başkanı Melike Bal, görsel tasarımcı ve Türk İşaret Dili eğitmeni Özge Gürkök ile girişimci ve bilim insanı Zülal Tannur konuşmacı olarak yer aldı. Programda işaret dili tercümanı Pelin Aslan da görev aldı. Panelde konuşmacılar, engelli kadınların eğitimden istihdama, sosyal yaşamdan kamusal alanlara kadar pek çok alanda karşılaştığı sorunlara dikkat çekti. Engelli kadınların deneyimlerinin ve taleplerinin merkeze alındığı buluşmada, hak temelli bir bakış açısıyla farkındalık oluşturma ve daha erişilebilir bir toplum inşa etmenin önemine vurgu yapıldı.

AKK Başkanı Halil İbrahim Yılmaz, kadınların toplumsal mücadele tarihine değinerek 8 Mart’ın yalnızca bir güne sığdırılmayacak bir farkındalık olduğunu söyledi. Yılmaz, panelin başlığının “engelli kadınlar konuşuyor” olsa da aslında burada engellerin değil cesaretin konuşulduğunu ifade ederek şu değerlendirmede bulundu: “Bugün burada engelli kadınlar değil, engelleri aşan kadınlar konuşuyor. Onların değeri, yetenekleri ve azmi hiçbir etiketle ölçülemez. Engeller çoğu zaman bireylerde değil, fırsatların eşit sunulmadığı sistemlerde ortaya çıkıyor.”

Toplumsal eşitlik konusunda öz eleştiri yapılması gerektiğini de belirten Yılmaz, “Kadınların karşılaştığı zorluklar yalnızca hayatın doğal akışıyla ilgili değil; çoğu zaman görünmeyen engellerle de mücadele etmek zorunda kalıyorlar. Ancak verilen hiçbir emek boşa gitmeyecek. Bugün ekilen tohumlar yarın mutlaka filizlenecek” dedi.

“ENGELLİLİK ÇOĞU ZAMAN HAK EKSİKLİĞİ MESELESİDİR”

CHP Ankara Milletvekili Aylin Yaman da, engelli



kadınların dünyada en dezavantajlı gruplardan biri olduğuna dikkat çekti. Türkiye’de engelliliğin çoğu zaman yalnızca fiziksel bir durum olarak değerlendirildiğini ifade eden Yaman, asıl sorunlara erişim olduğunu söyledi. Yaman, engelli bireylerin sorunlarının hak temelli bir perspektifle ele alınması gerektiğini belirterek şunları kaydetti: “Engellilik Türkiye’de çoğu zaman fiziksel bir eksiklik gibi görülüyor. Oysa esas eksiklik hak eksikliğidir. Engelli bireylerin yaşadığı sorunları sosyal yardımlar üzerinden değil, haklara erişim ve eşit yurttaşlık perspektifiyle değerlendirmemiz gerekiyor.”

Türkiye’de yaklaşık 10 milyon engelli birey bulunduğu hatırlatan Yaman, aileleriyle birlikte düşünüldüğünde bu durumun çok daha geniş bir toplumsal kesimi etkilediğini ifade etti. Yaman ayrıca Türkiye Büyük Millet Meclisi’nde engelli haklarına yönelik çalışmalar yürütüldüğünü ve bu alanda hazırlanan raporların önemli politika önerileri ortaya koyacağını belirtti.

“ENGELLİ KADINLARIN DENEYİMLERİ GÖRÜNÜR KILINMALI”

Engelli Meclisi Dönem Sözcüsü Hülya Saygı, 8 Mart’ın kadınların eşitlik, özgürlük ve adalet mücadelesinin simgesi olduğunu belirterek engelli kadınların bu mücadelenin çoğu zaman görünmez bırakılan önemli bir parçası olduğunu ifade etti. Engellilik ve toplumsal

cinsiyet eşitsizliğinin birleştiğinde çok katmanlı ayrımcılık ortaya çıktığını vurgulayan Saygı, “Engelli kadınlar eğitimden istihdama, sağlık hizmetlerinden kamusal alanlara erişime kadar pek çok alanda yapısal engellerle karşılaşılıyor. Bu panelin amacı engelli kadınların deneyimlerini görünür kılmak ve konuyu hak temelli bir perspektifle ele almaktır” dedi.

Saygı, panel başlığında yer alan “Beden, Kimlik Ve Haklar” kavramlarının engelli kadınların yaşam deneyimini anlamak açısından önemli olduğuna dikkat çekerek, bireyin bedeni üzerinde söz sahibi olmasının temel bir insan hakkı olduğunu ve engelli kadınların kimliklerinin görünür olmasının kapsayıcı bir toplum için kritik bir adım olduğunu vurguladı.

Ankara Kent Konseyi Engelli Meclisi Başkanı Yıldırım Çınar ise engelli bireylerin hak mücadelesinde dayanışmanın önemine değindi. Engelli Meclisi’nin demokratik bir yapıya sahip olduğunu belirten Çınar, farklı engel gruplarının dönüşümlü olarak temsil edildiğini söyledi.

Çınar, özellikle engelli kadınların sosyal hayatta daha fazla önyargı ve zorlukla karşılaştığını belirterek “Engelli kadınlar pek çok alanda büyük mücadeleler veriyor. Buna rağmen cesaretleriyle hem kendi yollarını açıyor hem de toplumsal farkındalığın artmasına katkı sağlıyorlar” ifadelerini kullandı.

ANKARA RÜZGARİ

Süha ÖRTÜLÜ
(s.ortulu@hotmail.com)



Ankara’nın yeri

Ankara, Avrupa kenti olabilmemiş midir? Geldiği noktada bir ad konmak gerekirse, bu ne olmalıdır?

Avrupa kenti sayılmanın olmazsa olmazlarından kasıt düzenli ulaşım, planlı kentleşme, güçlü kültür-sanat hayatı, çevre duyarlılığı, şeffaflı yerel yönetim ve yüksek yaşam kalitesi ise, Ankara’nın söz konusu tanıma uygun duruma gelmesi için ramak kalmış demektir.

Eksikleri vardır elbet, ama güçlü yanları da görmezden gelinemeyecek seviyelerdedir.

Önce güçlü yanlarından başlayalım derseniz:

Başkent kimliği: Devlet kurumları, üniversiteler, diplomatik misyonlar Ankara’nın zaten uluslararası bir merkez olması için yetiyor.

Planlı şehir geleneği: Bu geleneğin köklü bir geçmişi vardır. Cumhuriyet’in ilk yıllarındaki şehir planları modern bir Avrupa başkenti hedefiyle hazırlandı.

Kültür altyapısı: Devlet Tiyatroları, Cumhurbaşkanlığı Senfoni Orkestrası gibi köklü kurumlar, Avrupa kenti sayılabilmek için önemli bir avantaj.

Simgesel mekânlar: Anıtkabir yalnızca Türkiye için değil, yabancı ziyaretçiler için de güçlü bir çekim noktası.

Peki eksikleri ve sorunları nelerdir Ankara’nın. Şimdi de bu açıdan bakalım:

Ulaşım ve trafik: Toplu taşıma gelişse de hâlâ birçok semtte özel araç bağımlılığı yüksek seviyelerde.

Sosyal yaşamın dağınıklığı: Kent merkezi güçlü ama gece hayatı ve kamusal alan kültürü sınırlı algılanıyor.

İklim ve gri hava: Sert kış, kurak yaz ve hava kirliliği dönemleri yaşam kalitesini olumsuz yönde etkiliyor.

Ekonomik baskılar: Hayat pahalılığı sosyal ve kültürel katılımı zorlaştırmakta.

Söz konusu tanıma uygun olabilmesi için ne gerekir?

Daha fazla yeşil alan ve daha etkin yaya odaklı planlama gerekli..

Gençleri kentte tutacak yaratıcı endüstriler ve kültürel yatırımlar ağırlık kazanmalı.

Katılımcı ve şeffaflı yerel yönetim anlayışı daha etkin ve yaygın hale getirilmeli.

Mahalle kültürünü canlandıran sosyal projeler geliştirilmeli.

Ankara “Avrupalı bir başkent olma” iddiasıyla kurulmuş bir kenttir. Bu iddianın hayat bulması için çok önemli adımlar atıldığı ve çalışmalar yapıldığı da bir gerçektir.

Doğru planlama ve toplumsal katılım, bu amacı kısa sürede gerçeğe dönüştürecek olmazsa olmaz adımlardır.

Bu amaç doğrultusunda atılan adımlar da sayılamayacak kadar çoktur.

Başkent

12 Mart 2026 Perşembe
Sayı 19859

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Gül TERZİ BÜLBÜL

Haber Müdürü

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Sayfa Sekreteri

Sinem YAKICI

ADRES

Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4

Ümitköy - Çankaya/ANKARA

Tel: 0 312 419 01 75

Faks: 0 312 425 73 99

e-posta: baskent@ozgun.com

UETS Adresi: 25999-70300-62516

Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş. Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel: 0 312 645 19 10
Faks: 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)

1. Sayfa (Renkli) : 300.00 TL

1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 230.00 TL

Diğer Sayfalar (St/Cm)

Renkli : 275.00 TL

Siyah-Beyaz : 232.00 TL

Anayasa Mahkemesi, sağlık çalışanlarının nöbet ücretlerinde uygulanan 130 saat sınırını iptal etti. SES, dinlenme hakkının da güvence altına alınması gerektiğini belirtti.

Makbule AKGÜL

Anayasa Mahkemesi (AYM), sağlık çalışanlarının nöbet ücretlerinde uygulanan saat sınırına ilişkin düzenlemeyi Anayasa’ya aykırı bularak iptal etti. Karar, 657 sayılı Devlet Memurları Kanunu’nun Ek 33. maddesinde yer alan ve belirli saatlerin üzerindeki nöbetler için ücret ödenmemesini öngören hükümü kapıyor.

Sağlık ve Sosyal Hizmet Emekçileri Sendikası (SES), Resmi Gazete’de yayımlanan kararın ardından yaptığı açıklamada, iptalin sağlık emekçilerinin hakları açısından önemli bir gelişme olduğunu belirtti.

657 sayılı Devlet Memurları Kanunu’na göre hekim ve sağlık çalışanlarına aile sağlığı merkezleri ve toplum sağlığı merkezlerinde ayda en fazla 60 saate kadar, diğer sağlık kurumlarında ise 130 saate kadar nöbet ücreti ödeniyordu. Bu sınırların üzerindeki nöbetler için ise herhangi bir ücret ödenmiyordu.

Anayasa Mahkemesi, aldığı kararla bu düzenlemeyi Anayasa’ya aykırı bularak iptal etti. Kararın gerekçesinde, sağlık çalışanlarının tutacağı nöbet sürelerine herhangi bir sınır getirilmezken, ücret ödemesinin sınırlandırılmasının hak ihlali yarattığına işaret edildi. AYM, daha önce de icap nöbeti ödemelerine ilişkin benzer bir sınırlamayı iptal etmişti. İcap nöbeti ücretinin 120 saat-

le sınırlandırılmasına ilişkin hüküm Anayasa’ya aykırı bulunmuştu.

“DAHA FAZLA ÇALIŞMAK DEĞİL, İNSANCA ÇALIŞMAK İSTİYORUZ”

SES açıklamasında, iptal kararının sağlık çalışanlarının çalıştıkları sürenin karşılığı alması açısından önemli bir kazanım olduğunu belirtti. Sağlık hizmetlerinin ağır ve tehlikeli işler kapsamında olduğu hatırlatılan açıklamada, sağlık emekçilerinin hem fiziksel hem de ruhsal açıdan yıpratıcı koşullarda çalıştığı ifade edildi.

Açıklamada Türkiye’de sağlık çalışanlarının sayısının OECD ve Avrupa Birliği ülkelerine kıyasla daha az olduğu, buna karşın hizmet verilen hasta sayısının çok daha fazla olduğu belirtildi. SES’e göre sağlık emekçileri, Avrupa ve OECD ülkelerindeki meslektaşlarına kıyasla çok daha yoğun bir çalışma temposuna rağmen daha düşük ücretlerle çalışıyor.

SES, yüksek enflasyon ve düşük temel ücretler nedeniyle sağlık emekçilerinin daha fazla mesai ve nöbet tutmak zorunda kaldığını belirterek, izin dönemlerinde ücret kaybı yaşanması ve emeklilikte düşük aylık bağlanmasının çalışanları dinlenme hakkından mahrum bıraktığını ifade etti. Açıklamada ayrıca kararın bazı yöneticiler tarafından “ücretini ödüyoruz” gerekçesiyle sağlık emekçilerini sınırsız çalıştırmanın aracı haline getirilmemesi gerektiği uyarısı da yapıldı. Sendika, sağlık emekçilerinin haftalık çalışma süresinin 35 saate düşürülmesini ve insanca yaşamaya yetecek ücretlerin sağlanmasını talep etti. Bunun için ataması yapılmayan sağlık çalışanlarının kadrolu ve güvenceli biçimde göreve başlatılması gerektiği vurgulandı.

Açıklamada, sağlık emekçilerinin çalışma saatleri dışında dinlenmeye, mesleki gelişime ve sosyal yaşama zaman ayarabilecekleri bir çalışma düzeni talep ettiklerini, “Emekçiler ve halk yararına bir sağlık sistemi mümkün. Bunu hep birlikte inşa edeceğiz” dedi.



KİTAP VİTRİNİ

Zafer Bahçesi

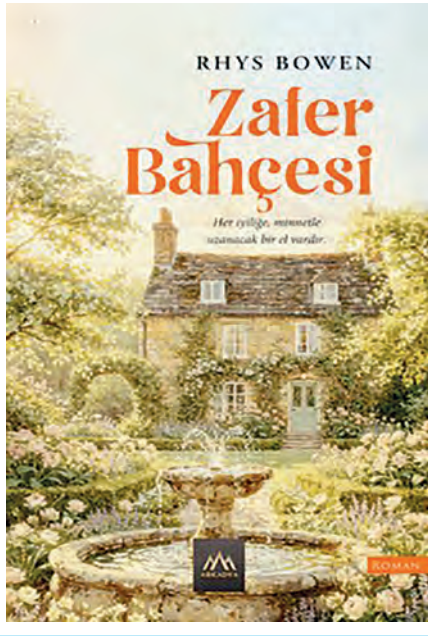
Bir bahçenin vermek istediği en basit mesaj, minik tohumlardan yeşeren umuttur. Dünya tüm gücüyle Büyük Savaş’a direnirken, ailesinin korunaklı hayatından bir gün olsun ayrılmamış yimni bir yaşındaki Emily Bryce olanlara seyirci kalmamaya kararlıdır. Toplumun ve ailesinin genç bir kadına biçtiği role sığmadığını hisseden Emily, savaş çabalarına katkıda bulunmak ve kendi ayakları üzerinde durmak için harekete geçer.

Tanıştığı cesur ve yakışıklı Avustralyalı bir pilot, onu hem aşkla hem de bambaşka bir gelecek ihtimaliyle tanıştı. Ancak savaş, Emily’nin mutluluğunu da umutlarını da acımasızca yanda bırakacaktır. Emily, cepheden gelen sarsıcı haberlerin ardından tarlalarda çalışmak üzere gönüllü bir kara kızı olarak Devonshire’daki büyük bir malikâneye gider.

Her Şey Mümkün

Mısır ve soya tarlalarıyla çevrili, herkesin herkesi tanıdığı küçük bir kasaba. Yıllar önce buradan çıkıp giden Lucy Barton’ın yazdığı kitap vitrinlerde yerini aldığında bu küçük kasabadaki herkesin hayatı etkilenir. Çünkü anlatılan yalnızca Lucy’nin hikâyesi değil, geride kalanların pişmanlıkları, arzuları, kırgınlıklarıdır.

Biri zengin koca için özsaygısını feda etmiş, diğeri bir kitabın sayfalarında kendini bulmuş iki kız kardeş. Bir yabancıya yardım etmek isterken inanç krizine düşen okul hademesi. Annesinin bulduğu mutluluğa sevinmeye çalışan ama hâlâ geçmişte ondan esirgelenlerin izlerini taşıyan yetişkin bir kadın. Ve elbette, on yedi yıl sonra ilk kez eve dönerek kardeşleriyle yüzleşen Lucy Barton.



Temiz bir Başkent için ekipler sahada

Ankara Büyükşehir Belediyesi, Ramazan ayında da Başkentlilere temiz ve sağlıklı bir ortam sunmak için sahadaki çalışmalarını sürdürüyor. Kent Estetiği Daire Başkanlığı ekipleri, iftar çadırları, cami avluları ve yoğun kullanılan meydanlarda sabahın erken saatlerinden gece geç saatlere kadar temizlik çalışmaları gerçekleştiriyor.

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), Ramazan ayında da vatandaşları temiz ve sağlıklı alanlarla buluşturmak için sahadaki özverili çalışmalarına devam ediyor.

Kent Estetiği Daire Başkanlığı ekipleri, kent genelindeki rutin temizlik faaliyetlerinin yanı sıra, iftar öncesi ve sonrası da yoğun mesai harcıyor.

Ramazan ayı boyunca özellikle vatandaşların yoğun olarak kullandığı iftar çadırları, büyük camilerin avluları ve çevrelerinde temizlik çalışmaları titizlikle sürdürülüyor. Kızılay Meydanı, Ulus Meydanı ve Hacı Bayram Bölgesi gibi Ramazan ayının uğrak noktalarında sabahın erken saatlerinde işe koyulan ekipler, gece geç saatlere kadar mekanik yıkama ve süpürme çalışmaları gerçekleştiriyor.

ABB Kent Estetiği Daire Başkanlığı Kent Temizlik İşleri Şube Müdürlüğü Saha Kontrol Şefi Yunus Taşdemürlü, kentin manevi ve kültürel mirası olan Hacı Bayram Veli Camisi'nin iç ve dış temizliği için ekiplerin normalden daha fazla mesai yaptığını vurguladı. Taşdemürlü, "Hacı Bayram Veli Camisi'nin, Hacı Bayram Veli Türbesi'nin, cami avlusu ve ara sokakların temizliği tamamen Kent Temizlik İşleri Şube Müdürlüğü ekipleri tarafından yapılmaktadır. Ramazan ayı dolayısıyla sabah 07.00'den akşam 23.00'e kadar yoğun bir şekilde çalışıyoruz" dedi.

(Haber Merkezi)



Ertuğrul Başkan yetim ve öksüz çocuklarla aynı sofrada



Türkiye tek kullanımlık plastikleri kaldırmaya hazırlanıyor

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı, plastik çatal, bıçak, tabak, pipet ve kulak pamukları gibi tek kullanımlık plastik ürünlerin piyasaya arzını yasaklamaya yönelik yönetmeliği yıl sonunda yürürlüğe koymayı amaçlıyor.

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı, plastik kirliliğini azaltmak amacıyla plastik çatal, bıçak, tabak, pipet ve kulak pamukları gibi tek kullanımlık ürünlerin piyasaya arzını yasaklamaya yönelik yönetmeliği bu yılın sonunda yürürlüğe koymayı hedefliyor.

Sıfır Atık Hareketi kapsamında, depozito yönetim sistemiyle içecek ambalajlarının dönüşümünü teşvik eden Bakanlık, çevre için önemli bir adımı daha hayata geçiriyor.

Geçen yıl Bakanlık tarafından 2025-2028 Ulusal Döngüsel Ekonomi Stratejisi ve Eylem Planı ile Tek Kullanımlık Plastikler, Deniz Çöpleri ve Mikroplastikler Yol Haritası yayımlandı. Bu doğrultuda tek kullanımlık plastikler, deniz çöpleri ve mikroplastiklerin çevre üzerindeki olumsuz etkilerinin azaltılması ve "AB Tek Kullanımlık Plastikler Direktifi"ne uyum sağlanması amacıyla yürütülen yönetmelik hazırlıkları tamamlanma aşamasına geldi. Bu kapsamda, çevreye zarar veren ve plastik kirliliğine neden olan plastik çatal, bıçak, kaşık, yemek çubuğu, tabaklar, genleştirilmiş polistirenden (EPS-köpük) gıda kapları, içecek kapları ve içecek bardakları, plastik çubuklu kulak pamukları ve pipet gibi tek kullanımlık plastik ürünlerin kullanımının sona erdirilmesine yönelik hazırlanan yönetmelik taslağının gelecek günlerde kurumların görüşüne açılması planlanıyor. Sivil toplum kuruluşları ve sektör temsilcilerinin değerlendirmelerinin ardından son şekli verilecek düzenlemenin yıl sonunda yürürlüğe girmesi öngörülmüyor.

Söz konusu tek kullanımlık plastik ürünlerin piyasaya arzına son verilerek bu sayede yıllık 1,5 milyon ton karbondioksit eşdeğer karbon salımı engellenecek ve yaklaşık 1,5 milyar liralık atık yönetim maliyetinden tasarruf edilecek.

TÜRKİYE'DE 2022'DE 709 BİN 348 TON TEK KULLANIMLIK PLASTİK ÜRÜN TUKETİLDİ

Bakanlık, yeni yönetmelik için Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) ile bir araştırma yaparak vatandaşların tek kullanımlık plastik ürünlere yönelik tutumlarını inceledi.

Araştırmaya göre, bireylerin yüzde 77,65'i günlük yaşamlarında tek kullanımlık plastikleri daha az kullanmayı desteklerken, yüzde 9,99'u desteklemedi. Bireylerin yüzde 72,52'si tek kullanımlık plastik ürünleri daha az satın almayı desteklerken, yüzde 11,68'i bu görüşe katılmadı.

Araştırmaya katılanların yüzde 76,40'ı plastik pipet, tabak, çatal-bıçak, kaşık ve bardak gibi bazı tek kullanımlık plastik ürünlerin kullanımının kısıtlanmasını faydalı bulurken, yüzde 60,02'si bu ürünlerin yasaklanmasını destekledi.

Katılımcıların yüzde 78,71'i bazı tek kullanımlık plastik ürünler kısıtlanıp veya yasaklarsa kağıt, karton ve ahşap gibi alternatif ürünlerin kullanımını desteklediğini belirtirken, yüzde 80,12'si metal, porselen ve seramik gibi çok kez kullanılabilen ürünlere yönelimi destekledi.



AVRUPA'DA BİRCOK ÜLKEDE KALDIRILDI

Avrupa Birliği'nin (AB), 2019'da kabul ettiği "Tek Kullanımlık Plastikler Direktifi" kapsamında Fransa, tek kullanımlık plastik ürünlerin birçoğunu ülke genelinde yasaklanmasını sağlayarak AB direktifinin ötesine geçen kapsamlı yasaklar ve yüksek geri dönüşüm hedefleri uygulamayı başardı.

Almanya direktif maddelerini neredeyse bire bir ulusal yasaya aktararak üreticilerden raporlama talep eden ve "Tek Kullanımlık Plastikler Fonu (Single-Use Plastics Fund)" gibi finansal mekanizmalarla çevresel projeleri destekleyen uygulamaları hayata geçirdi.

İspanya da tek kullanımlık plastiklerin satışını yasaklayan maddeleri hayata geçirirken, plastik ambalajlara kilogram başına vergi gibi teşvik/ücret uygulamalarıyla sürdürülebilir malzemelere geçişi teşvik etti.

Hollanda, 2023'ten itibaren belirli tek kullanımlık ürünlerde ücretlendirme uygulamaya başladı ve 2024'ten itibaren bazı ürünlerin satışını aşamalı olarak kaldırdı.

İrlanda ise direktifin ötesine geçerek ıslak mendil ve tek kullanımlık servis ürünlerini yasaklama ve bardaklar için ek ücret/latte levy" gibi tüketimi azaltıcı vergiler planlıyor.

İtalya AB direktifi kapsamında temel yasakları uygularken kompostlanabilir plastiklere (EN 13432) istisna tanıyan düzenlemelerle özellikle gıda ambalajlarında alternatif çözümler üretmeye çalışıyor. Yunanistan kamuda tek kullanımlık ürünleri yasakladı.

Estonya, Letonya, Polonya, Slovenya ve Finlandiya, direktifi tamamen ulusal yasalara aktarmak için süreçleri tamamlamaya veya eksik maddeleri uygulamaya dönüştürmeye çalışıyor. (AA)

Ankara Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Vakfı tarafından öksüz ve yetim çocuklar için düzenlenen iftar programına, Ankara Valisi Vasip Şahin, Ankara Cumhuriyet Başsavcısı Gökhan Karaköse, Ahmet Yesevi Üniversitesi Mütevelli Heyeti Başkanı Prof. Dr. Muhittin Şimşek, Pursaklar Belediye Başkanı Ertuğrul Çetin ve İlçe Kaymakamı Üzeyir Aziz Özeren katıldı.

Pursaklar Belediye Başkanı Ertuğrul Çetin, "Ramazan ayı; paylaşmanın, yardımlaşmanın ve gönüllerin bir olduğu bir zaman dilimidir. Öksüz ve yetim çocuklarımız bizim en kıymetli emanetlerimizdir.

Ramazan'ın bereketini ve huzurunu onlarla paylaşmak bizim için büyük bir mutluluktur. Yetim ve öksüz çocuklarımızın her zaman yanında olmak, onların hayatlarına dokunmak ve geleceğe daha umutla bakmalarını sağlamak için çalışmaya ve gayret göstermeye devam edeceğiz. Bu anlamlı organizasyon için Yusuf Şenel'e teşekkür ediyorum" ifadelerini kullandı.

İftar öncesinde çocuklarla yakından ilgilenen Ertuğrul Başkan, onların sohbetlerine eşlik ederek samimi anlar yaşadı. Ezanın okunmasıyla birlikte yapılan iftarda çocuklarla aynı sofrayı paylaşan Ertuğrul Başkan, Ramazan'ın birlik ve beraberlik ruhuna dikkat çekti.

(Haber Merkezi)

GÜNDEM KALANLAR

Mustafa KADEMOĞLU



Futbolumuzun mu yoksa Fanatizmin mi Sonu Gelecek?

Türkiye'de futbol, sadece bir spor değil; kimlik, aidiyet ve hatta hayat tarzı. Süper Lig maçları hafta sonlarının ritmini belirlerken, Galatasaray, Fenerbahçe ve Beşiktaş gibi kulüpler milyonlarca insan için birer tutkunun adı. Ancak bu tutku, ne zaman fanatizme, hatta nefrete dönüşüyor? Merak ediyorum; Türkiye'de futbol fanatizminin sonu nereye varacak?

Futbolun doğasında rekabet var. Rekabet heyecanı artırır, tribünleri coşturur, şehirleri ayağa kaldırır. Fakat son yıllarda tribünlerde ve sosyal medyada karışıklığı artıran sert dil, stadyumlarımızı saran kötü tezahürat, yaşanan taşkınlıklar, futbolun birleştirici gücünü yok etmek üzere.

Bir maç sonucu yüzünden dostlukların bitmesi, aile içinde gerilim çıkması, hatta fiziksel şiddete varan olaylar yaşanması artık kimseyi şaşırtmıyor. Özellikle derbi haftalarında tansiyon sadece sahada değil, toplumun genelinde yükseliyor.

Televizyon programlarında kullanılan sert üslup, hakem hatalarının günlerce kışkırtıcı biçimde tartışılması ve sosyal medyada yayılan manipülatif içerikler fanatizmi besleyen en önemli unsurlar arasında. Spor yorumculuğu çoğu zaman analizden çok ajitasyona dönüşüyor. Bu da taraftar psikolojisini daha kırılgan ve öfkeli bir hale getiriyor.

Türkiye'de futbol, geniş kitleler için bir "kaçış alanı". Ekonomik sıkıntılar, günlük hayatın stresi ve toplumsal kutuplaşma, tribünlerde adeta patlama noktası buluyor. İnsanlar, takımları üzerinden güç ve üstünlük hissi yaşıyor. Bu da mağlubiyeti kabullenmeyi zorlaştırıyor.

Fanatizm çoğu zaman sadece sporla ilgili değil; kimlik, mahalle, hatta siyasi aidiyetlerle iç içe geçmiş durumda. Böyle bir zeminde sağduyu çağrıları çoğu zaman zayıf kalıyor.

Çözüm ne peki? Bu fanatizmin sonu kendiliğinden gelmeyecek o belli. Çözüm birkaç temel noktada yatıyor: ilk olarak tabi ki eğitim. Okullarda spor kültürü ve fair-play bilinci küçük yaşta kazandırılmalı. İkinci olarak, Kulüpler, kısa vadeli kazanımlar uğruna sert söylemleri teşvik etmekten vazgeçmeli. Spor medyasında sorumlu yayıncılık anlayışı benimsenmeli. Son olarak da, şiddete sıfır tolerans politikası tavizsiz uygulanmalı.

Futbol; sevinci, hüznü, heyecanı paylaşma oyunudur. Ancak fanatizm; aklı, sağduyuyu ve empatiyi gölgeler. Türkiye'de futbolun geleceği, taraftarın tutkusu ile toplumun huzuru arasında kurulacak dengede yatıyor.

Eğer futbol, rakibi düşünme değil "oyunun diğer tarafı" olarak görmeyi başarabilirse; tribünler yeniden şenlik alanına dönebilir. Taraftar stadlara kolkola gelebilir. Aksi halde, her derbi sonrası aynı soruyu sormaya devam ederiz: Ne olacak Türk futbolunun hali?

T.C.

ANKARA GAYRİMENKUL SATIŞ İCRA DAİRESİ

2026/56 TLMT.

Örnek No:55*

TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup, mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis. uyp.gov.tr adresi üzerinden 2026/56 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir. Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO'LU TAŞINMAZIN

Ankara İl, Keçiören İlçe, ŞENLİK Mahalle/Köy, 4160 Ada, 12 Parsel, Zemin kat, 4 Nolu bağımsız bölüm, MESKEN nitelikli taşınmaz.

Ana Taşınmaz Özellikleri ;

Bina;Bodrum Kat + Zemin Kat + 2 Normal Kat +1 Çatı Arası kattan oluşmaktadır. 4 katlı olup, 16 bağımsız bölüm içermektedir. Bina girişi zemin kat seviyesinden sağlanmaktadır. Binada asansör bulunmamaktadır. . Taşınmazın yer aldığı bina 1965 yılında inşaatına başlanmış olup, 61 yaşındadır. Taşınmazın yer aldığı binaya ait enerji kimlik belgesine ulaşılamamıştır.

4 Numaralı Bağımsız Bölüm Özellikleri;

Taşınmaz mesken nitelikli ve ana yapının Zemin katında yer almaktadır. Taşınmaz kuzey batı cephelidir. Taşınmaz projesine göre; 84,79 m² net, 93m² brüt alana sahiptir. Taşınmazın yerinde yapılan ölçümlerinde; 84,79m² net, 93m² brüt kullanım alanına sahip olduğu tespit edilmiştir. Taşınmaz orta yapılıdır. Taşınmaz mimari projesine göre 2 oda, 1 salon, 1 mutfak, 1 banyo ve 1 Wc bölümünden oluşmaktadır. Mahallinde projesine uygun olarak yapıldığı tespit edilmiştir. Taşınmazın ısınma şekli doğal gaz kombilidir. 4 Bağımsız bölüm numaralı mesken mal sahibi tarafından kullanılmaktadır. Fiili durumu mesken olarak kullanılmaktadır.(Taşınmazın geniş evsafı dosyada mevcut bilrkişi raporunda açıklanmıştır.)

Adresi : Şenlik Mahallesi Düz Sokak Dündar Apartmanı No:15 Daire:4Keçiören / ANKARA

Yüzölçümü : 1.447,00 m2 (ana taşınmaz) Arsa Payı : 18/334

İmar Durumu : İnşaat tarzı Keçiören Belediyesi tarafından dosyada yer alan imar bilgilerine göre Ayrık nizam, 4 kat olacak şekilde yapılaşmaya uygun olduğu görülmüştür. Yol yeşil alan vb. Faktörlerden etkilenmemekte olup net imar parselidir. (Müdürlüğümüz dosyasında geniş evsafı mevcuttur.)

Kıymeti : 2.230.000,00 TL

KDV Oranı : %1

Kayındaki Şerhler : Dosyada mevcut tapu kaydında olduğu gibidir.

Artırma Bilgileri :

1. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 14/04/2026 - 15:00
	Bitiş Tarih ve Saati : 21/04/2026 - 15:00
2. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 13/05/2026 - 15:00
	Bitiş Tarih ve Saati : 20/05/2026 - 15:00

18/02/2026 (İİK m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-ILN02419660

“Türkiye karşılıklı saygının hakim olduğu örnek bir ülkedir”

EKMEK SATIN ALINACAKTIR

50 Gr'lık Roll Ekmek Alımı mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) :2026/450201

1- İdarenin

1.1. Adı :ANKARA ŞEKER FABRİKASI MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi :ANKARA ŞEKER FABRİKASI MÜDÜRLÜĞÜ AYAŞ YOLU

18.KM 06930 ETİMESGUT/ANKARA ETİMESGUT/ANKARA

1.3. Telefon numarası :03122934400

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği

internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati :31.03.2026 - 10:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin

açılacağı) adres :Ankara Şeker Fabrikası Ofis Binası Toplantı Salonu

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı :50 Gr'lık Roll Ekmek Alımı

3.2. Niteliği, türü ve miktarı :285.000 Adet 50 Gr'lık Poşetli Roll Ekmek 285.000 Adet 50 Gr'lık Poşetli Roll Ekmek (Tam Buğday)

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim

edileceği yer :Ankara Şeker Fabrikası İşçi Lokantası ve Alakart Lokantası

3.4. Süresi/teslim tarihi :Ankara Şeker Fabrikası içerisinde bulunan İşçi Lokantası ve Alakart Lokantası ihtiyacı olan toplam 570.000 adet 50 Gr'lık Poşetli Roll Ekmekler lokantaların belirteceği günlük partiler halinde 01.05.2026 ve 30.04.2027 tarihleri arasında teslim edilecektir

3.5. İşe başlama tarihi :01.05.2026

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekiler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; istekilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekiler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1 İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:

İşletme Kayıt Belgesi

Sanayi Sicil Belgesi

4.3.2 Kaliteye ilişkin belgelere ait bilgiler:

Türk Akreditasyon Kurumu tarafından akredite edilen belgelendirme kuruluşları veya Uluslararası Akreditasyon Forumu Karşılıklı Tanınma Antlaşmasında yer alan ulusal akreditasyon kurumlarının akredite edilmiş belgelendirme kuruluşları tarafından düzenlenmesi zorunludur. İsteklilerden bu bilgilerin tevsik edilmesinin istenilmesi halinde, söz konusu belgelerin, bu belgelendirme kuruluşlarının, Uluslararası Akreditasyon Forumu Karşılıklı Tanınma Antlaşmasında yer alan ulusal akreditasyon kurumlarının akredite edilmiş belgelendirme kuruluş olduklarının ve bu kuruluşlarca düzenlenen belgelerin geçerliliğini sürdürdüğünün, Türk Akreditasyon Kurumundan alınacak bir yazı ile teyit edilmesi gerekir. İhale tarihi veya bu tarihten önceki bir yıl içinde alınan teyit yazıları geçerlidir. Ancak, Türk Akreditasyon Kurumu tarafından akredite edildiği duyurulan belgelendirme kuruluşları tarafından düzenlenen ve TÜRKAK Akreditasyon Markası taşıyan belge ve sertifikalar için Türk Akreditasyon Kurumundan teyit alınması zorunlu değildir. Bu belgelerin ihale tarihinde geçerli olması yeterlidir. İş ortaklıklarında, ortaklardan birinin istenilen belgeye ilişkin bilgiyi belirtmesi yeterlidir.

Bu maddede istenen standarda ilişkin diğer belgelere ait bilgiler:

TSE 5000 Belgesi

4.3.3. Yetkili satıcılığı veya imalatçılığı gösteren belgelere ilişkin bilgiler:

a) İmalatçı ise imalatçı olduğunu gösteren belge veya belgelere ilişkin bilgiler, b) Yetkili satıcı veya yetkili temsilci ise yetkili satıcı ya da yetkili temsilci olduğunu gösteren belge veya belgelere ilişkin bilgiler,

c) İstekli Türkiye'de serbest bölgelerde faaliyet gösteriyor ise yukarıdaki belgelerden biriyle birlikte sunduğu serbest bölge faaliyet belgesi.

İsteklilerin yukarıda sayılan bilgilerden, kendi durumuna uygun bilgi veya bilgileri belirten isteklilerin ihaleye katılım belgesi uygun kabul edilir.İsteklinin alım konusu malı teklif etmeye yetkisinin bulunup bulunmadığını gösteren belgeler şunlardır:

Gıda Sicil Belgesi (Sertifikası)/Gıda Üretim Sertifikası/Gıda Üretim İzin Belgesi

İmalat Yeterlik Belgesi

İmalatçı Belgesi

4.3.4. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktarılacak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:

Gıda Mühendisi Çalıştırdığını gösterir Belge

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekiler katılacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiitme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen istekilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-ILN02421142

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, “Türkiye, herkesin din ve vicdan hürriyetine sahip olduğu, inançlarını özgürce yerine getirebildiği, cemaatlerin kendi kurumlarını yaşatabildiği ve karşılıklı saygının hakim olduğu örnek bir ülkedir” dedi.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, “Türkiye, herkesin din ve vicdan hürriyetine sahip olduğu, inançlarını özgürce yerine getirebildiği, cemaatlerin kendi kurumlarını yaşatabildiği ve karşılıklı saygının hakim olduğu örnek bir ülkedir.” dedi.

Erdoğan, Cumhurbaşkanlığı Külliyesi’nde dini azınlık temsilcileriyle iftar programında bir araya geldi. Programda konuşan Erdoğan, ramazanın manevi atmosferini teneffüs ettikleri bu anlamlı iftar sofrasında davetilerle bir araya gelmekten duyduğu memnuniyeti ifade etti. Ramazanın gönül-den gönüle köprülerin kurulduğu, paylaşmanın ve dayanışmanın arttığı, kardeşliğin güçlendiği müstesna bir zaman dilimi olduğunu belirten Erdoğan, “Savaşların, çatışmaların, ayrışmaların, acıların, zulümlerin, insanlığın gündemini belirlediği günümüzde burada verilen birlik, beraberlik ve dayanışma görüntüsünün çok anlamlı olduğuna inanıyorum.” ifadelerini kullandı.

Erdoğan, Anadolu topraklarının, medeniyetlerin buluştuğu, farklı inançların kaynaştığı, aynı sokakta yer alan camilerin, kiliselerin, sinagogların birbirine yakıştığı bir coğrafya olduğunu dile getirerek, şöyle devam etti: “Bu akşam da aynı sofranın etrafında Rum Ortodoks, Ermeni, Musevi, Süryani, Katolik ve farklı cemaatlerin kıymetli temsilcileri buluşuyor. Davetimize icabet ettiğiniz için her birinize ayrı ayrı teşekkür ediyorum. Burada şunu özellikle ifade etmek istiyorum, sizler sadece kendi cemaatlerinizin değil aynı zamanda Türkiye’nin çok kültürlü ve çok inançlı toplumsal yapısının da temsilcilerisiniz. Bu toprakların mayasında birlikte yaşama kültürü vardır. Bu toprakların ruhunda karşılıklı saygı vardır. Bu toprakların hafızasında kardeşlik vardır. Yunus Emre bunu o arı, duru Türkçesiyle şöyle ifade ediyor, ‘Dört kitabın manasını okudum. Ezber ettim, aşka gelince gördüm bir uzun heceymiş.’ Meselenin özü, özeti, esası işte budur. Mesele yaratılanı yaratanadan ötürü sevebilmektir. Allah’ın yarattığı insanları kategorilere ayırmak, ırkçılık yapmak, mezhep ve mezhebine göre ötekileştirmek kimsenin haddi de hakkı da değildir.”

“CUMHURİYET TARİHİNDE İLK KEZ YENİ BİR KİLİSE BİZİM DÖNEMİMİZDE İNŞA EDİLDİ”

Son 23 yılda bu minvalde çok kapsamlı adımlar attıkları-na işaret eden Erdoğan, “Cemaat vakıflarının geçmişten gelen mülklerinin iadesi konusunda önemli düzenlemeler yaptık. Vakıflar mevzuatında gerçekleştirdiğimiz reformlarla cemaat vakıflarının haklarını genişlettik. Uzun yıllar ihmal edilmiş pek çok kilise ve ibadethaneyi restore ederek yeniden cemaatlerin hizmetine sunduk. Cemaatlerin ihtiyaç duyduğu din görevlileri konusunda da ciddi kolaylıklar sağladık. Cumhuriyet tarihinde ilk kez yeni bir kilise bizim dönemimizde inşa edildi.” diye konuştu.

İstanbul Yeşilköy’de ibadete açtıkları Süryani Kilisesi’nin, Türkiye’deki dini özgürlük ortamının güçlü bir sembolü olduğunu dile getiren Erdoğan, “Farklı inançlara mensup vatan-

“PTT emekçilerinin yemek ücretleri gerçekçi seviyelere çıkarılmalı”

Haber-Sen, PTT emekçilerine verilen yemek ücretlerinin yetersiz olduğunu ücretlerin gerçekçi seviyelere çıkarılması gerektiğini vurguladı.

Makbule AKGÜL

Posta Telgraf Teşkilatı (PTT) emekçilerine verilen yemek ücretlerinin yetersizliği çalışanlar arasında büyük tepkiye neden oldu. 16.01.2026 tarih ve 4275500 sayılı Yazı’yla PTT 4. Bölge Müdürlüğü Destek Hizmetleri ve Ulaşım Daire Başkanlığı tarafından personele 1 yıl boyunca uygulanacak yemek bedelleri duyuruldu. Duyuruya göre, 657 sayılı Devlet Memurları Kanunu ve 399 sayılı KHK’ye tabi personele A tipi karne kapsamında günlük 70 TL yemek bedeli uygulanacağı bildirildi. 4857 sayılı İş Kanunu’na tabi personel ile idari hizmet sözleşmeli personele 210 TL, D tipi kapsamında günlük yemek yiyen personele ise 240 TL yemek ücreti uygulanacağı belirtildi.

Açıklanan rakamların mevcut ekonomik koşullar ve artan hayat pahalılığı karşısında son derece yetersiz olduğunu vurgulayan Haber-Sen 2 No’lu Şube Başkanı Yaşar Polat, “Günümüzde en basit bir esnaf lokantasında bile bir öğün yemeğin 200–300 TL seviyesine ulaştığı düşünüldüğünde, özellikle 399 KHK’ye tabi personele verilen 70 TL’lik yemek bedeli çalışanlar tarafından komik ve kabul edilemez” dedi.

“ÖĞÜN ATLAYARAK ÇALIŞMAK ZORUNDA KALİYÖRLER”

PTT emekçilerinin en çok dile getirdiği sorunlardan birinin ise 399 sayılı KHK’ye tabi personelin maaşında hiçbir şekilde yemek yardımının bulunmaması olduğunu ifade eden Polat, “Birçok kamu kurumunda yemek yardımı maaş içinde veya sosyal hak olarak sağlanırken, PTT’de bu personel grubunun böyle bir haktan mahrum olduğu görülmektedir. Öte yandan pek çok PTT iş yerinde yemekhane bulunmadığı için çalışanların ya dışarıda yüksek fiyatlarla yemek yemek zorunda kaldığı belirtiliyor ya da ekonomik sebepler nede-

daşlarımızın akademide, bürokraside, iş dünyası ve siyasette aktif olmalarından büyük bir memnuniyet duyuyoruz. Yakın zamanda Ermeni kökenli bir vatandaşımızın kaymakam olarak atanması ve Ermeni milletvekillerimizin Türkiye Büyük Millet Meclisi’nde uzun süredir görevde bulunması bunun en güzel örneklerinden biridir. İnşallah önümüzdeki dönemde sizlerle el birliği ve gönül birliği içerisinde bu iklimi daha da güzelleştirmeye devam edeceğiz.” ifadelerini kullandı.

Gerçekler apaçık ortadayken zaman zaman bazı uluslararası çevrelerin dini özgürlükler konusunda Türkiye’yi haksızca eleştirdiğini aktaran Erdoğan, şöyle devam etti: “Türkiye karışıklığı siyasetlerinin merkezine yerleştirenlerin söylediklerinin bizim nazarımda hiçbir kıymeti yoktur. Türkiye, herkesin din ve vicdan hürriyetine sahip olduğu, inançlarını özgürce yerine getirebildiği, cemaatlerin kendi kurumlarını yaşatabildiği ve karşılıklı saygının hakim olduğu örnek bir ülkedir. Katolik dünyasının ruhani lideri Papa Fransuva’nın Türkiye’yi ziyareti sırasında yaşananlar bunun önemli bir göstergesidir. Gerek İznik’teki dua programı gerekse İstanbul’da gerçekleştirilen ayin, devletimizin sağladığı imkanlar sayesinde icra edilmiştir.”

Erdoğan, bugün dünyanın maalesef ayrımcılık, nefret söylemi ve ötekileştirme gibi ciddi sorunlarla karşı karşıya olduğuna dikkati çekerek, şunları kaydetti: “Özellikle son yıllarda tırmanan İslam düşmanlığı hem bizim insanlarımızı hem de bir arada yaşama kültürünü açıkça tehdit ediyor. Türkiye olarak her türlü ayrımcılığa karşıyız. Bunun da mücadelesini içeride ve dışarıda kararlılıkla veriyoruz. Aynı şekilde cami, kilise, havra demeden bombalayan ibadethanelere dahi saygısı olmayan DEAŞ’vari karanlık yapılarla da müsamahamız yoktur. Hep söylediğim gibi İslam düşmanlığı nasıl bir insanlık suçuysa antisemitizm de suçtur, makul ve meşru görülemez bir kötülüktür. Bizim hedefimiz açıktır. Bu topraklarda yaşayan herkesin kendini eşit, özgür ve güvende hissettiği bir Türkiye’yi hep birlikte inşa ettik, inşa edeceğiz inşallah.” (AA)



niye öğün atlayarak görev yapmak zorunda. Bu durum hem çalışanların sağlığını hem de çalışma motivasyonunu olumsuz etkiliyor” dedi.

PTT emekçilerine verilen yemek ücretlerinin günümüz ekonomik gerçekleriyle bağdaşmadığını ifade eden Polat, şu ifadeleri kullandı: “Bugün en basit bir öğün yemeğin bile 200–300 TL olduğu bir dönemde, 399 KHK’ye tabi personel için belirlenen 70 TL’lik yemek bedeli PTT emekçisine reva görülemez. Üstelik bu personelin maaşında herhangi bir yemek yardımı da bulunmamaktadır. Yemekhanelerin olmadığı birçok iş yerinde çalışanlar ya cebinden yüksek ücretler ödeyerek yemek yemek zorunda kalıyor ya da aç şekilde çalışıyor. Bu kabul edilebilir bir durum değildir.”

Polat ayrıca hem PTT Genel Müdürlüğüne hem de ilgili maliye yönetimine çağrıda bulunarak, yemek ücretlerinin günümüz ekonomik şartlarına uygun şekilde yeniden düzenlenmesi gerektiğini söyledi.

Polat, “PTT çalışanları bu kurumun yükünü taşıyan emekçilerdir. Emekçiye sadaka değil, hakkı verilmelidir. Yemek ücretleri gerçekçi seviyelere çıkarılmalı ve özellikle 399 KHK’ye tabi personelin mağduriyeti bir an önce giderilmelidir” dedi.



‘ÜM HUKUKSIZLIĞI İKİ AR RİTELEK

“Bayramı tatili boyunca trenlerimizde 8 bin 898 kişilik ek kapasite oluşturduk”

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, “Ramazan Bayramı tatili boyunca artan yoğunluğu karşılamak amacıyla trenlerimizde toplam 8 bin 898 kişilik ek kapasite oluşturduk” dedi.

Bakan Uraloğlu, Eryaman Hızlı Tren Atölyesi’nde gerçekleştirilen Türkiye Cumhuriyeti Devlet Demiryolları (TCDD) Taşımacılık iftar programına katıldı. Bakan Uraloğlu, TCDD çalışanlarıyla bir araya geldiği iftar programında bir konuşma gerçekleştirdi. Bakan Uraloğlu, demir yollarında mevcut altyapıyı dünya standartlarında güvenli, hızlı ve verimli bir sisteme dönüştürdüklerini söyleyerek, “Şu anda Halkalı–Kapıkule, Ankara–İzmir, Bandırma–Bursa–Yenişehir–Osmaneli, Mersin–Adana–Osmaniye–Gaziantep, Yerköy–Kayseri, Kırkkale–Çorum Hızlı Tren Hatları ve Kars–İğdir–Aralık–Dilucu Demiryolu Hatları gibi yeni hatların yapımına devam ediyoruz. Demir

yolu ağımızı 2028’e kadar 17 bin 287 kilometreye, 2053 yılında ise 28 bin 590 kilometreye yükseltmeyi hedefliyoruz” dedi.

Bakan Uraloğlu, 2025 yılının demir yolu taşımacılığı açısından verimli bir yıl olduğunu belirterek, “Geçen yıl boyu yüksek hızlı trenler, anahat trenleri, bölgesel trenler ve kent içi hatlarımızda yaklaşık 283 milyon yolcuya hizmet sunduk. Yaklaşık 12 milyon yolcu yüksek hızlı trenleri tercih etti ve en yoğun hatımız yaklaşık 6 milyon yolcu ile Ankara–İstanbul hattı oldu. Turizmin lokomotifini Turistik Doğu Ekspresi de 2025-2026 kış sezonunu büyük bir başarıyla tamamladı. Ankara-Kars ve Kars-Ankara yönlerinde toplam 40 sefer gerçekleştiren ekspresimiz, 10 bin 166 yolcumuza hizmet sundu. 2019’dan bu yana da 91 bini aşkın seyahat sever, fotoğraf tutkunu ve turizm meraklısı, bu unutulmaz deneyimle Anadolu’nun eşsiz doğası ve kültürüyle buluştu” diye konuştu. (DHA)

Türkiye Ekonomi Politikaları Araştırma Vakfı (TEPAV), enflasyon görünümündeki risklerin sürdüğüne ve beklentilerin hedefin üzerinde kaldığına dikkat çekti. Hazırlanan raporda, rezerv kayıplarının devam etmesi halinde faiz artırımı dahil ek parasal sıkılaştırma adımlarının gecikmeden gündeme gelebileceği belirtildi.



KARAYOLLARI GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

Karayolları 4 Bölge (Ankara) Müdürlüğü Sınırları Dahilindeki Muhtelif Güzergahların Kamulaştırma İşlemlerinin Yürütülmesi ve Tamamlanması Danışmanlık İşi hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) :2026/411901

1- İdarenin

1.1. Adı :KARAYOLLARI GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
1.2. Adresi :Karayolları Genel Müdürlüğü İsmet İnönü Bulvarı No:14 06100 Yücepete ÇANKAYA/ANKARA

1.3. Telefon numarası :03124498170
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati :03.04.2026 - 10:30
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres :Karayolları Genel Müdürlüğü D Blok 1. Kat 115 Nolu Oda (İnönü Bulvarı No : 14 Yücepete/Ankara)

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı : Karayolları 4 Bölge (Ankara) Müdürlüğü Sınırları Dahilindeki Muhtelif Güzergahların Kamulaştırma İşlemlerinin Yürütülmesi ve Tamamlanması Danışmanlık İşi

3.2. Niteliği, türü ve miktarı :Muhtelif Güzergahlarda 1500 Parselin Kamulaştırma İşlemlerinin Yürütülmesi ve Tamamlanması Danışmanlık Hizmet Alımı

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabılır.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer :Karayolları 4. Bölge (Ankara) Müdürlüğü Sınırları Dahilindeki Muhtelif Güzergahlar
3.4. Süresi/teslim tarihi :İşe başlama tarihinden itibaren 500(BeşYüz) gündür
3.5. İşe başlama tarihi :Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 15 gün içinde işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Yapımla ilgili hizmet işlerinde son onbeş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında teklif edilen bedelin % 40 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetimde yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2. İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler: Büro Tescil Belgesi

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1. 2942 (D:4650) Sayılı Kanun'a Göre Yapılan Güzergâh Kamulaştırmaları İçin; Kamulaştırma İşlemlerinin Yürütülmesi ve Tamamlanması (Kamulaştırılan parsellere ait şerhlerin araştırılması, kamulaştırmalar için mahkeme dosyalarının hazırlanması, terkin ve tescile esas belgelerin hazırlanması ve ödenek talebi ile ödeme evraklarının hazırlanması işlemlerini birlikte yapmış olmak kaydı ile) Mühendislik/Danışmanlık Hizmet Alımı İşleri; benzer iş olarak kabul edilir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 180 (YüzSeksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Mühendislik Hizmetleri/0,72

Sınır değerinin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-ILN02420393

TEPAV: Rezerv kaybı sürerse faiz artışı gelebilir

Tolga ALCA

Türkiye Ekonomi Politikaları Araştırma Vakfı (TEPAV), Türkiye ekonomisinin mevcut para politikası görünümünü ve enflasyonla mücadele sürecini ele aldığı 26'ncı Para Politikası Değerlendirme Notunu yayımladı. TEPAV Para Politikası Çalışma Grubu tarafından hazırlanan raporda, Türkiye'de enflasyon görünümünün halen yüksek riskler içerdği, enflasyon beklentilerinin hedef seviyelerin üzerinde kalmaya devam ettiği ve hem küresel hem de yurt içi gelişmelerin makroekonomik istikrar açısından ciddi belirsizlikler yarattığı vurgulandı. Raporda, mevcut koşullar altında politika faizinin sabit tutulmasının ve para politikası operasyonel çerçevesinin korunmasının uygun olacağı değerlendirilirken, Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası rezervlerinde yaşanabilecek olası kayıpların sürmesi halinde faiz artırımı dahil ek parasal sıkılaştırıcı adımların gecikmeden gündeme alınması gerektiği ifade edildi.

TÜRKİYE'DE ENFLASYON HALA YÜKSEK SEVİYELERDE

TEPAV raporunda Türkiye'de enflasyonun halen yüksek seviyelerde seyrettiği ve fiyat istikrarı hedefi açısından önemli risklerin sürdüğü belirtildi. Raporda yer alan verilere göre Ocak 2026 itibarıyla Türkiye'nin aylık tüketici enflasyonu yüzde 4,84 olarak gerçekleşti. Bu oran, Türkiye'nin G20 ülkeleri arasında en yüksek aylık enflasyona sahip ülke konumunda olduğunu gösterdi. TEPAV değerlendirmesinde, enflasyonun sadece aylık verilerle değil, mevsimsellikten arındırılmış göstergelerle de yüksek seyrini sürdürdüğüne dikkat çekildi. Mevsimsellikten arındırılmış aylık enflasyon oranlarının son dönemde belirgin şekilde yüksek kaldığı ve enflasyon dinamiklerinin halen güçlü olduğunun gözlemlendiği ifade edildi. Raporda ayrıca son iki aya ait aylık enflasyon oranlarının ortalamasının yıllıklandırılmış değerinin 2026 yılı sonu için belirlenen enflasyon hedef aralığının üst sınırının oldukça üzerinde bulunduğu belirtildi. Bu durumun, enflasyonun hedeflenen patikaya oturtulmasının sanıldandan daha zor olabileceğine işaret ettiği kaydedildi.

ENFLASYON BEKLENTİLERİNDE CİDDİ AYRIŞMA

TEPAV Para Politikası Çalışma Grubu'nun değerlendirmesinde enflasyon beklentilerinin ekonomik görünüm açısından kritik bir sorun oluşturmaya devam ettiği vurgulandı. Raporda, farklı kesimlerin önümüzdeki 12 aya ilişkin enflasyon beklentilerinin önemli ölçüde farklılaştığı, ancak tüm beklentilerin ortak noktasının hedeflenen enflasyon oranının üzerinde kalması olduğu ifade edildi. Ekonomide fiyat istikrarı sağlanabilmesi için beklentilerin hedef seviyeye yakınsamasının büyük önem taşıdığı belirtilirken, mevcut durumda beklentilerin hedefe "çıpalamadığı" değerlendirildi. Raporda bu durumun iki önemli sonuç doğurduğu ifade edildi: "Fiyatlama davranışlarında ataletin devam etmesi. Şirketlerin ve ekonomik aktörlerin fiyat belirleme süreçlerinde yüksek enflasyonu baz almaya devam etmesi." Bu eğilimin ise enflasyonla mücadeleyi zorlaştıran en önemli faktörlerden biri olduğu vurgulandı. Raporda yalnızca Türkiye'deki iç ekonomik gelişmelerin değil, küresel jeopolitik gelişmelerin de ekonomik görünüm üzerindeki ciddi etkiler yarattığına dikkat çekildi. Özellikle ABD,

İsrail ve İran arasında tırmanan gerilim ve savaş ortamının küresel piyasalarda enerji, emtia ve uluslararası taşımacılık fiyatlarında ciddi dalgalanmalara yol açtığı belirtildi.

"YALNIZCA PARA POLİTİKASI ARAÇLARI YETERLİ DEĞİL"

TEPAV'a göre söz konusu gelişmeler şu alanlarda risk yaratıyor: "Enerji fiyatlarında ani artışlar. Küresel emtia fiyatlarında yükseliş. Uluslararası taşımacılık maliyetlerinde artış. Tedarik zincirlerinde aksama." Bu gelişmelerin özellikle enerji ithalatına yüksek ölçüde bağımlı olan Türkiye gibi ülkelerde enflasyon baskılarını artırma potansiyeli taşıdığı ifade edildi. Raporda enflasyonla mücadelenin giderek daha zor bir sürece girdiği değerlendirilmesine de yer verildi. TEPAV Para Politikası Çalışma Grubu'na göre bu durumun temel nedenlerinden biri, uygulanmakta olan ekonomik programın bazı önemli eksiklikler içermesi ve programın sürdürülebilirliğine ilişkin şüphelerin tam olarak giderilememiş olması. Raporda ayrıca son dönemde iç siyaset ve yargı alanında yaşanan gelişmelerin de ekonomik belirsizlikleri artırabileceğine dikkat çekildi. Küresel ölçekte yaşanan jeopolitik gerilimler ve savaşların da bu zorlukları daha da derinleştirdiği ifade edildi. TEPAV değerlendirmesinde enflasyonla mücadelede yalnızca para politikası araçlarının yeterli olmayacağına işaret edildi. Raporda özellikle maliye politikası ile yapısal reformların enflasyonla mücadele sürecine güçlü katkı sağlaması gerektiği vurgulandı. Bu kapsamda önerilen başlıca politika adımları şu şekilde sıralandı: "Kapsamlı bir vergi reformunun hayata geçirilmesi. Kayıt dışı ekonomiyle etkin mücadele edilmesi. Kamu harcamalarının verimlilik ve etkinlik esasına göre yeniden yapılandırılması. Koşullu gelir garantilerinin gözden geçirilmesi. Bütçe açığını azaltmaya yönelik mali disiplin önlemlerinin güçlendirilmesi." Raporda ayrıca hükümet tarafından belirlenen veya yönlendirilen fiyatların da enflasyonla mücadelede destekleyici şekilde belirlenmesi gerektiği ifade edildi.

YAPISAL REFORM ÇAĞIRISI

TEPAV raporunda Türkiye ekonomisinin uzun vadeli istikrarı açısından yapısal reformların önemine de geniş yer verildi. Raporda şu alanlarda reform yapılmasının kritik olduğu vurgulandı: "Hukukun üstünlüğünün güçlendirilmesi. Adil ve hızlı işleyen bir yargı sistemi kurulması. Kurumsal bağımsızlığın artırılması. Rekabet ortamının iyileştirilmesi. Eğitim kalitesinin yükseltilmesi. Yeşil dönüşümün hızlandırılması. Gelir eşitsizliğinin azaltılması." Değerlendirmede özellikle makroekonomik istikrarın sağlanabilmesi için Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası, Türkiye İstatistik Kurumu ve Bankacılık Düzenleme ve Denetleme Kurumu gibi kurumların bağımsızlığının güçlendirilmesinin önem taşıdığı ifade edildi. Tüm bu değerlendirmeler ışığında TEPAV Para Politikası Çalışma Grubu, mevcut koşullar altında para politikasına ilişkin; "politika faizinin mevcut seviyesinde sabit tutulması, para politikasının mevcut operasyonel çerçevesinin korunması, rezerv kayıplarının devam etmesi halinde faiz artırımı dahil ek parasal sıkılaştırıcı adımların gecikmeden uygulanması" gibi üç temel öneri ortaya koydu. Raporda ayrıca enflasyonun kalıcı biçimde düşürülebilmesi için para politikası, maliye politikası ve yapısal reformları birlikte içeren kapsamlı bir ekonomik programın hızla hayata geçirilmesi gerektiği vurgulandı.

"Şubat ayında en az 126 işçi hayatını kaybetti"

İSİG Meclisi raporuna göre şubat ayında en az 126 işçi iş cinayetlerinde yaşamını yitirdi. Raporda ayrıca 6 Şubat depremlerinin ardından üç yılda deprem kentlerindeki inşaatlarda en az 296 işçinin öldüğü belirtildi.

Makbule AKGÜL

İşçi Sağlığı ve İş Güvenliği (İSİG) Meclisi şubat ayında en az 126 işçinin hayatını kaybettiğini bildirdi. En çok iş cinayeti 27 ölümlü inşaat işkolunda meydana geldi. İkinci sırada 21 ölümlü taşımacılık işkolu yer aldı. 2026 yılının ilk iki ayında yaşanan iş cinayeti sayısı 284'e yükseldi. İSİG, 6 Şubat depremlerinin ardından üç yılda 11 ilde yapılan inşaatlarda en az 296 işçi yaşamını yitirdiğini bildirdi. Deprem şehirlerinde ölen inşaat işçilerinin 15'i çocuk; 22'si göçmen işçi oldu. Sadece biri sendika üyesi idi.

6 Şubat 2023'te 53 bin 537 kişinin hayatını kaybettiği iki depremin ardından 11 kentte güvencesiz çalışma koşullarının hakim olduğu TOKİ inşaatlarında; taşeron ağırları, aşırı-yoğun-fazla çalışma, sigortasız çalıştırma, kaçak göçmen ve çocuk emeğinin yoğunluğu gibi koşullarda onlarca işçi hayatını kaybetti, yüzlerce ağır yaralanma meydana geldi ve işçiler sakat kalıp çalışamaz hale geldi.

İSİG deprem bölgelerinde yaşanan iş cinayetlerine dair şu tespitlere yer verdi: "6 Şubat 2023 / 6 Şubat 2026 yılları arasında geçen üç yılda deprem şehirlerindeki inşaatlarda en az 296 işçi öldü. Oransal olarak baktığımızda Türkiye'de ölen inşaat işçilerinin 2024 yılında yüzde 22'si, 2025 yılında yüzde 27'si deprem şehirlerinde hayatını kaybetti.

Deprem şehirlerindeki iş cinayetlerinin 2024 yılında yüzde 33'ü, 2025 yılında yüzde 37'si inşaatlarda meydana geldi.

Deprem şehirlerindeki inşaat işçilerinin ölüm nedenlerine baktığımızda yüzde 43'ü yüksekten düşme, yüzde 26'sı ezilme/göçük ve yüzde 9'u elektrik çarpmasıdır.

Deprem şehirlerinde ölen inşaat işçilerinin 15'i çocuk; 22'si göçmen (8 Suriyeli, 6 İranlı, 3 Mısırlı, 2 Cezayirli, 1 Afganistanlı, 1 Iraklı, 1 Pakistanlı) işçidir. Sadece biri sendika üyesidir. Deprem şehirlerinde inşaatlarda 51 işçi Hatay'da, 37 işçi Kahramanmaraş'ta, 35 işçi Adıyaman'da, 33 işçi Malatya'da, 32 işçi Diyarbakır'da, 31 işçi Gaziantep'te, 30 işçi Şanlıurfa'da, 18 işçi Adana'da, 14 işçi Elazığ'da, 13 işçi Osmaniye'de ve 2 işçi Kilis'te hayatını kaybetti. Şehirleri bilmemize rağmen 27 inşaat işçisinin öldüğü ilçe bilgisini öğrenemedik. Deprem şehirlerinde ölen inşaat işçilerinin sadece 129'unun memleket bilgilerini biliyoruz. İşçilerin 64'ü yöre insanı (19 Diyarbakırlı, 11 Hataylı, 9 Maraş, 8 Urfa, 5 Adıyamanlı, 5 Osmaniye, 2 Adanalı, 2 Elazığlı, 1 Antepli, 1 Kilisli ve 1 Malatyalı). İşçilerin 43'ü Kürt veya yoksul Anadolu/Karadeniz şehirlerinden (15 Vanlı, 5 Ağrılı, 5 Ordulu, 4 Mardinli, 2 Bingöllü, 2 Samsunlu, 2 Siirtli, 1 Aksaraylı, 1 Amasyalı, 1 Ankaralı, 1 Ardahanlı, 1 Gümüşhaneli, 1 Kayserili, 1 Sivahlı ve 1 Yozgatlı)... İşçilerin 22'si göçmen.

İSİG Şubat ayında ise en az 126 işçinin hayatını kaybettiğini bildirdi. 2026 yılının ilk iki ayında iş cinayeti sayısı (Ocak 155, Şubat 129) 284'e ulaştı.

Raporda öne çıkan bilgiler şöyle: "Şubat ayında en çok iş cinayeti 27 ölümlü inşaat işkolunda meydana geldi. İkinci sırada 21 ölümlü taşımacılık işkolu var. Üçüncü sırada ise 12 ölümlü ticaret/büro/egitim işkolu geliyor. İş cinayetlerine sektörel olarak baktığımızda ise sanayide 49 işçi, hizmette 40 işçi, inşaatda 30 işçi ve tarımda 7 işçi hayatını kaybetti.



“Pulmoner rehabilitasyon kapsamlı bir müdahale programı”



Sağlık Bakanlığı, Türk Toraks Derneği ve Gard Türkiye iş birliğinde Pulmoner Rehabilitasyon Haftası kapsamında ortak bir açıklama yaparak, “Kronik solunum hastalıkları sıklıkla nefes darlığı, yetersiz havayolu temizliği, hava akımının kısıtlanması, solunum kasları ve diğer kaslarda fonksiyon bozukluğu, egzersiz toleransı ve aktivite düzeyinde azalma gibi problemlere yol açmaktadır.” dedi.

EL ALETLERİ SATIN ALINACAKTIR

Metro İşletme Şube Müdürlüğü Araç Bakım Birimi'ne Ait Muhtelif El Aletleri Mal Alımı İşi mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) :2026/297951

1- İdarenin

1.1. Adı :ANKARA ELEKTRİK, HAVAGAZI VE OTOBÜS İŞLETME MÜESSESESİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi :Mehmet Akif Ersoy Mahallesi İstiklal Marşı Caddesi No:9 YENİMAHALLE/ANKARA

1.3. Telefon numarası :03123545933/3627

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati :08.04.2026 - 15:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres :Satınalma Şube Müdürlüğü Mehmet Akif Ersoy Mahallesi İstiklal Marşı Caddesi No: 9 (Metro İşletme ve Bakım Merkezi) 1. Kat Toplantı Salonu - 06370 Macunköy-Yenimahalle/ANKARA

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı :Metro İşletme Şube Müdürlüğü Araç Bakım Birimi'ne Ait Muhtelif El Aletleri Mal Alımı İşi

3.2. Niteliği, türü ve miktarı :237 Kısım, Mal Alımı Metro İşletme Şube Müdürlüğü Araç Bakım Birimi'ne Ait Muhtelif El Aletleri Mal Alımı İşi

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer :Metro İşletme Şube Müdürlüğü Mehmet Akif Ersoy Mahallesi İstiklal Marşı Caddesi No: 9 - 06370 Macunköy - Yenimahalle/ANKARA

3.4. Süresi/teslim tarihi :Sözleşmenin imzalanmasına müteakip 1 (bir) takvim günü içerisinde işe başlanılacak olup, Yüklenici Sözleşmenin imzalanmasına müteakip kısmi teslimat yapılabilir. Ancak, malın tamamını ihale dokümanına uygun olarak işe başlama tarihinden itibaren 120 (yüzyirmi) takvim günü içerisinde idareye teslim edecektir.

3.5. İşe başlama tarihi :Sözleşmenin imzalanmasını takip eden gündür.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşıması gereken kriterler:

Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecek olup yerli malı teklif eden yerli istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de. BASIN-ILN02418114

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Sağlık Bakanlığı, Türk Toraks Derneği ve Gard Türkiye iş birliğinde Pulmoner Rehabilitasyon haftası kapsamında ortak bir açıklama yaparak, “Pulmoner rehabilitasyon, ciddi kronik solunum hastalığı olan kişilerde hastalığın tıbbi tedavisi uygun bir şekilde yapılırsa dahi nefes darlığı ve diğer solunum bulguları olan hastaların tıbbi tedavilerini desteklemek, fonksiyonel ve psikososyal durumlarını iyileştirmek için alanında uzman olan kişilerden oluşan bir ekip tarafından her bireyin ihtiyacına göre hazırlanan ve yürütülen kapsamlı bir müdahale programıdır.” ifadelerinde bulundu.

Sağlık Bakanlığı, Türk Toraks Derneği ve Gard Türkiye iş birliğinde Pulmoner Rehabilitasyon haftası kapsamında ortak bir açıklama yaparak Pulmoner rehabilitasyon ile bilgi verdi. Açıklamada, şöyle denildi: “Kronik solunum hastalıkları sıklıkla nefes darlığı, yetersiz havayolu temizliği, hava akımının kısıtlanması, solunum kasları ve diğer kaslarda fonksiyon bozukluğu, egzersiz toleransı ve aktivite düzeyinde azalma gibi problemlere yol açmaktadır. Ciddi kronik solunum hastalığı olan kişilerde hastalığın tıbbi tedavisi uygun bir şekilde yapılırsa dahi nefes darlığı ve diğer solunum bulguları şiddetlenebilmekte, egzersiz kapasitesinin azalmasıyla birlikte yaşam kalitesi düşmektedir. Sağlık durumu gittikçe bozulan hastanın tedaviye uyumu da olumsuz etkilenmektedir.”

“Pulmoner rehabilitasyon hizmetleri uzman hekim, fizyoterapist, solunum terapisti, diyetisyen, psikolog, hemşire ve iş-ugraşı terapistinin yer aldığı bir ekip ile yürütülür.” denilen açıklamada şu ifadelerle yer verildi: “Pulmoner rehabilitasyon, söz konusu hastaların tıbbi tedavilerini desteklemek, fonksiyonel ve psikososyal durumlarını iyileştirmek için alanında uzman olan kişilerden oluşan bir ekip tarafından her bireyin ihtiyacına göre hazırlanan ve yürütülen kapsamlı bir müdahale programıdır. Programın, egzersiz eğitimi başta olmak üzere beslenme eğitimi, özyönetim eğitimi, sağlık davranışı değişikliği gibi çeşitli bileşenleri bulunmaktadır.”

Açıklamada, pulmoner rehabilitasyonun amaçlarına değinilerek, şu bilgilere yer verildi: “Hastalıktan kaynaklanan semptomları azaltmak, hastalığın neden olduğu kaygı ve depresyonu azaltmak, hastalığın alevlenmesini ve hastaneye yatış sıklığını azaltmak, alevlenme sonrası hızlı topar-

lanma sağlamak, hastanın egzersiz kapasitesini artırmak, bireylerin, günlük hayata katılımlarını artırmak, hastaya özyönetim becerileri kazandırmak, kalıcı sağlık davranışı değişimleri elde etmek, sağlıklı ilişkili yaşam kalitesini artırmak.”

“PROGRAM BAŞARI İLE UYGULANIYOR”

Açıklamada şunlar kaydedildi: “Program, KOAH (Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı) başta olmak üzere astım, bronşektazi, interstisyel akciğer hastalıkları, kistik fibrozis, göğüs duvarı hastalıkları, nöromusküler hastalıklar, akciğer nakli öncesi ve sonrası, akciğer kanseri, akciğer tansiyonu, obezite ilişkili tüm akciğer hastalıklarında başarı ile uygulanmaktadır. Pulmoner rehabilitasyon üniteleri; göğüs hastalıkları hastaneleri, şehir hastaneleri, üniversite hastaneleri ve eğitim-araştırma hastanelerinde bulunmaktadır. Her yaş grubunun ihtiyacına göre hastanede yatırılarak, ayakta takip ile ya da ev ortamında uygulanabilen bu programlar, çoğu zaman yüksek maliyetli cihazlara gerek duyulmadan yürütülebilmesi sayesinde geniş kitlelere ulaştırılabilmektedir. Uzakta sağlık hizmetlerinin gelişmesiyle, uygun hastaların bulundukları yerden katılabildiği tele-pulmoner rehabilitasyon programları da mümkün hâle gelmiş, erişimi ve sürekliliği artırma potansiyeliyle önemli bir seçenek olarak öne çıkmıştır. Pulmoner rehabilitasyonun en önemli ve temel bileşeni egzersiz eğitimidir. Bu eğitim, genel olarak; yürüyüş gibi dayanıklılık egzersizlerini, kol ve bacak kaslarını güçlendiren egzersizleri ve solunum egzersizlerini kapsar. Bireyin ihtiyaçları doğrultusunda hasta eğitimi, beslenme desteği, psikososyal destek, özyönetim gibi bileşenler de programa eklenmektedir.

Pulmoner rehabilitasyonun etkin ve düzenli bir şekilde uygulanmasıyla hastaların nefes darlığı ve yorgunluğu azalır, kuvvet ve dayanıklılığı artan hastalar daha uzun mesafeler yürüyebilir, kendilerini daha güçlü ve enerjik hisseden hastaların tıbbi tedaviye uymuları da artar. Bununla birlikte, elde edilen kazanımların kalıcı olabilmesi için, pulmoner rehabilitasyon merkezlerinde başlanan egzersizlerin ve eğitimlerin günlük yaşamın bir parçası hâline getirilmesi çok önemlidir. Uzun süreli solunum hastalığından dolayı nefes darlığı, çabuk yorulma ve güçsüzlük hissediyori, günlük işlerinizi yapmakta zorluk çekiyorsanız pulmoner rehabilitasyon programlarından yararlanabilirsiniz. Konu hakkında danışmanlık almak üzere aile hekiminize başvurunuz.

“Sağlıklı oruç için en önemli adım bol su içmek”

İftar ile sahur arasında yeterli ve dengeli su tüketimi sağlıklı bir ramazan geçirmek için oldukça önemli olduğuna belirten Uzm. Dyt. Ayça Sena Yılmaz, “Gün boyunca su tüketilmediğinde vücut terleme, solunum ve idrar yoluyla sıvı kaybetmeye devam eder. Bu kayıplar yerine konmadığında hafif dehidratasyon dediğimiz sıvı eksikliği ortaya çıkabilir” dedi.

Medicana Sağlık Grubu'ndan Beslenme ve Diyet Bölümü'nden Uzm. Dyt. Ayça Sena Yılmaz, Ramazanda su içmenin faydalarına yönelik bilgi verdi. Uzm. Dyt. Yılmaz, “Vücudun yaklaşık yüzde 55-60'ı sudan oluşuyor. Su; vücut sıcaklığının düzenlenmesi, hücrelerin çalışması, besinlerin taşınması, sindirim, metabolizma ve toksinlerin atılması gibi birçok yaşamsal görevde rol oynuyor. Gün içinde uzun süre su içilemediğinde vücut sıvı dengesini korumak için bazı mekanizmalar devreye giriyor. Ramazanda da gün içinde yeterli sıvı alınmadığında halsizlik, baş ağrısı, konsantrasyon güçlüğü, kabızlık ve tansiyon düşüklüğü gibi sorunlara yol açabiliyor” diye konuştu.

“KAFEİN SUSUZLUK HİSSİNİ ARTIRILIR”

Uzm. Dyt. Yılmaz, “Gün boyunca su tüketilmediğinde vücut terleme, solunum ve idrar yoluyla sıvı kaybetmeye devam eder. Bu kayıplar yerine konmadığında hafif dehidratasyon dediğimiz sıvı eksikliği ortaya çıkabilir. Özellikle yoğun fiziksel aktivite, kafein tüketimi veya tuzlu yiyecekler susuzluk hissini artırabilir. Ramazan ayında yapılan en yaygın hatalardan biri, iftar sırasında hızlı bir şekilde çok fazla su içmeye çalışmaktır. Oysa vücut kısa sürede yüksek miktarda sıvıyı verimli şekilde kullanamaz. Bu nedenle su tüketiminin iftar ile sahur arasında dengeli şekilde dağıtılması çok daha sağlıklı bir yaklaşımdır” ifadelerini kullandı.

“GÜNLÜK SU MİKTARI 2- 2.5 LİTRE”

Sağlıklı yetişkin bireyler için günlük ortalama su ihtiyacının 2-2,5 litre civarında olduğunu söyleyen Uzm. Dyt. Yılmaz, “Bu miktar kişinin kilosuna, yaşına, fiziksel aktivitesine ve hava sıcaklığına göre değişebilir. Ramazan ayında bu miktarı karşılamak için iftar ile sahur arasında su tüketimini planlamak önemlidir. İftar sırasında 1-2 bardak, iftar sonrasında 4-5 bardak, sahurda 2-3 bardak su içilerek denge

sağlanabilir. Bu şekilde toplamda yaklaşık 8-10 bardak su tüketmek mümkündür. Su içmenin yanı sıra çorba, ayran, kefir, süt ve yüksek su içeren sebze-meyveler de günlük sıvı alımına katkı sağlar” diye konuştu.

“KISA SÜREDE ÇOK SU İÇMEK MİDEYİ RAHATSIZ EDEBİLİR”

Sahur öğününün gün boyunca susuzluğu azaltmada önemli rol oynamadığına değinen Uzm. Dyt. Yılmaz, “Sahurda yeterli su içilmemesi gün içinde daha hızlı susamaya neden olabilir. Ancak burada da aşırı su tüketimi önerilmez. Çok kısa sürede fazla miktarda su içmek midneyi rahatsız edebilir ve sık idrara çıkmaya yol açabilir. Sahurda ayrıca tuzlu ve aşırı baharatlı yiyeceklerden kaçınmak gerekir. Salamura ürünler, turşu, tuzlu peynirler ve işlenmiş gıdalar gün içinde susuzluk hissini artırabilir. Bunun yerine yumurta, yoğurt, tam tahıllar ve sebzeler içeren dengeli bir sahur tercih edilmelidir” dedi.

“İftar anında uzun süreli açlık ve susuzluk sonrası midneyi yormamak için suyu yavaş ve kontrollü içmek önemlidir” diyen Uzm. Dyt. Yılmaz, “Geleneksel olarak orucun su ile açılması hem midneyi rahatlatır hem de vücutta hızlı enerji sağlar. İftarda önce 1-2 bardak su içmek, ardından sebzeli veya tavuk suyu çorba ile hafif bir başlangıç yapmak sindirim sisteminin daha rahat çalışmasına yardımcı olur. Ana yemek sırasında ise aşırı su tüketmek yerine öğün aralarında su içmek daha doğru bir yaklaşımdır. Ramazan ayında bazı besinler susuzluk hissini artırabilir. Aşırı tuzlu gıdalar, baharatlı yemekler, kızartmalar, şekerli içecekler, fazla çay ve kahve susuzluk oluşturabilir. Kafein içeren içecekler idrar söktürücü etkiye sahip olduğu için vücuttan sıvı kaybını artırabilir. Bu nedenle iftar sonrası çay ve kahve tüketimi sınırlı tutulmalıdır” ifadelerini kullandı.

“SUSUZLUK BELİRTİLERİNİ TANIMAK ÖNEMLİ”

Baş ağrısı, ağız kuruluğu, koyu renkli idrar, halsizlik ve baş dönmesi vücudun susuz kaldığını işaretleri olabildiğini kaydeden Uzm. Dyt. Yılmaz, “Bu tür belirtiler yaşandığında iftar ile sahur arasında sıvı tüketimine daha fazla dikkat edilmesi gerekir. Gün içinde kaybedilen sıvının iftar ile sahur arasında düzenli şekilde yerine konması hem enerji seviyesinin korunmasına hem de metabolizmanın sağlıklı çalışmasına yardımcı olur” dedi. (DHA)

ANKARA'DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Akyurt Okan	Akyurt	0 - (312) 844 - 2688	İlgin	Haymana	0 - (312) 658 - 1189
Balık	Altındağ	0 - (312) 316 - 1003	Sevgi	Kahramankazan	0 - (312) 800 - 0015
Çalışkan	Ayaş	0 - (312) 712 - 1829	Yeni Ayşem	Kalecik	0 - (312) 857 - 0859
Büşra Yalçın	Bala	0 - (531) 329 - 0908	Alptuğ	Keçiören	0 - (312) 331 - 9969
İnan	Beypazarı	0 - (312) 763 - 1321	Sevde	Keçiören	0 - (312) 352 - 0662
Birsu	Çankaya	0 - (312) 472 - 0306	Ayhanlar	Keçiören	0 - (312) 381 - 3505
Burcu Demircioğlu	Çankaya	0 - (312) 326 - 0757	Pınarsu	Keçiören	0 - (312) 340 - 5161
Emek Sağlık	Çankaya	0 - (312) 221 - 1770	Tozoğlu	Kızılcahamam	0 - (312) 736 - 1550
Natura	Çankaya	0 - (312) 220 - 1956	Ege Ata	Mamak	0 - (312) 392 - 2001
Başkent	Çankaya	0 - (312) 439 - 6221	MamakGürpınar	Mamak	0 - (312) 364 - 1222
Feride	Çankaya	0 - (312) 436 - 1855	Yeni Gamze	Mamak	0 - (312) 372 - 3800
Anıttepe Doğa	Çankaya	0 - (312) 820 - 1885	Altınbaşak	Mamak	0 - (530) 401 - 3669
Yunus	Çankaya	0 - (312) 431 - 6786	Yegnep Ulucan	Mamak	0 - (312) 865 - 2637
Yalın Eroğlu	Çankaya	0 - (312) 240 - 5550	Uğur	Nallıhan	0 - (312) 785 - 3536
Duygu	Çubuk	0 - (505) 574 - 5590	Anıttepe	Polatlı	0 - (312) 622 - 9984
Damar	Elmadag	0 - (543) 353 - 7166	Sıhhat	Pursaklar	0 - (312) 328 - 2902
Yılmaz	Elmadag	0 - (312) 866 - 3771	Fetih	Şereflikoçhisar	0 - (312) 686 - 3636
Gözütok	Etimesgut	0 - (312) 278 - 4167	Beyza	Sincan	0 - (555) 045 - 1551
Aslı Dinçer	Etimesgut	0 - (312) 260 - 2145	Çağlar	Sincan	0 - (312) 763 - 6480
Bahçen Eryaman	Etimesgut	0 - (312) 979 - 8906	Şeyda	Sincan	0 - (312) 271 - 9995
Çetinkaya	Etimesgut	0 - (553) 416 - 5956	Yenikent Berk	Sincan	0 - (312) 277 - 0289
Papatya	Etimesgut	0 - (531) 265 - 8840	Temelli Pınar	Sincan	0 - (555) 036 - 1726
Vista	Gölbaşı	0 - (507) 598 - 9070	Çoruk	Yenimahalle	0 - (312) 346 - 7855
Sante Park	Gölbaşı	0 - (312) 543 - 2829	Perihan	Yenimahalle	0 - (312) 315 - 4137
Ayrılmış	Güdül	0 - (530) 117 - 8589	Gönül	Yenimahalle	0 - (312) 566 - 0058

Galatasaray avantajı kaptı



Galatasaray, UEFA Şampiyonlar Ligi son 16 turu ilk maçında konuk ettiği Liverpool'u 1-0 yenerek rövanş öncesinde avantaj elde etti. Mario Lemina, ayrıca kariyerindeki ilk UEFA Şampiyonlar Ligi golünü kaydetti.

Galatasaray, UEFA Şampiyonlar Ligi son 16 turu ilk maçında İngiltere temsilcisi Liverpool'u 1-0 mağlup etti. Aslan'a galibiyeti getiren golü 7. dakikada Mario Lemina kaydetti, asistini Victor Osimhen yaptı. Sarı-kırmızılı ekip, İstanbul'da aldığı bu sonuçla İngiltere'de oynanacak olan rövanş maçına tek gol avantajlı gidecek.

RÖVANŞ MAÇI 18 MART'TA

Galatasaray, son 16 turu rövanş maçını 18 Mart Çarşamba günü deplasmanda yapacak.

Anfield'da yapılacak müsabaka, TSi 23.00'te başlayacak. Galatasaray'ın çeyrek finale çıkması için deplasmandaki müsabakada beraberlik yeterli olacak.

Galatasaray'ın Gabonlu orta saha oyuncusu Mario Lemina, bu sezon ilk kez gol sevinci yaşadı.

Bu sezon 8'i UEFA Şampiyonlar Ligi'nde olmak üzere 32. resmi maçına çıkan Lemina, 7. dakikada fileleri havalandırarak takımını öne geçirdi. Tecrübeli orta saha oyuncusu, bu sezon resmi maçlardaki ilk golünü atmış oldu.

Mario Lemina, ayrıca kariyerindeki ilk UEFA Şampiyonlar Ligi golünü kaydetti.

Sarı-kırmızılıların milli kalecisi Uğurcan Çakır, maçın 65. dakikasında yaptığı kurtarıyla takımının skor üstünlüğünü korumasında başarılı oynadı.

Barış Alper Yılmaz'ın orta sahada geri pasında araya giren Hugo Ekitike, Davinson Sanchez'den sıyrılarak sol çaprazdan ceza sahasına girdi. Zamanında çıkarak açığı kapatan Uğurcan, rakibinin şutunda koluyla müdahale ettiği topun ağırla gitmesini önledi.

SANCHEZ RÖVANŞTA YOK

Galatasaray'ın Kolombiyalı stoperi Davinson Sanchez, 18 Mart Çarşamba günü deplasmanda yapılacak rövanş maçında forma giyemeyecek. Sarı-kırmızılı ekipte teknik direktör Okan Buruk ile 7 farklı futbolcu mücadeleyle sarı kart sınırında çıktı. Bu futbolculardan Sanchez, 90. dakikada sarı kart görerek rövanş maçı öncesi cezalı duruma düştü.

LİVERPOOL'UN GOLÜ VAR'DAN DÖNDÜ

İngiliz temsilcisinin bulduğu gol Video Yardımcı Hakem (VAR) incelemesinin ardından iptal edildi. Mücadelenin 72. dakikasında Dominik Szoboszlai'nin soldan kullandığı kornere sonrasında ceza alanında oluşan karambolde İbrahim Konate'nin vurduğu meşin yuvarlak ağırla buluştu. Gol kararı veren Fransız hakem Jesus Gil Manzano, VAR'daki incelemeyi bekledi.

Gil Manzano, VAR odasındaki vatandaş Guillermo Cuadra Fernandez'in uyarısıyla monitöre gitmeden pozisyonda elle oynama olduğunu belirterek golü geçersiz saydı. (AA)

AKARYAKIT SATIN ALINACAKTIR

Belediyemize Ait Araç, Gereç ve İş Makinalarında Kullanılmak Üzere 95 Oktan Kurşunsuz Benzin, Motorin Alım İşi mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) :2026/350738

1- İdarenin

1.1. Adı :ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ MAKİNA İKMAL BAKIM VE ONARIM DAİRESİ BAŞKANLIĞI İDARİ VE MALİ İŞLER ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi :ZÜBEYDE HANIM MAH. ETLİK CAD. ALTINDAĞ/ANKARA

1.3. Telefon numarası :03125073273

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati :09.04.2026 - 14:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres :Zübeyde Hanım Mahallesi Etlik Caddesi No:21 Altındağ/Ankara

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı :Belediyemize Ait Araç, Gereç ve İş Makinalarında Kullanılmak Üzere 95 Oktan Kurşunsuz Benzin, Motorin Alım İşi

3.2. Niteliği, türü ve miktarı :5 Kalem, 40.620.000 Litre ORTAK ALIM kapsamında Motorin, 95 Oktan Kurşunsuz Benzin mal alımı. (Motorin 40.520.000 litre, 95 Oktan Benzin 100.000 litre

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim

edileceği yer :Ankara Büyükşehir Belediyesi Makine İkmal Bakım ve Onarım Dairesi Başkanlığı ve Ankara Büyükşehir Belediyesi EGO Genel Müdürlüğü için; Motorin, Kırıkkale Rafinerisinden veya dağıtım şirketinin Enerji Piyasası Düzenleme Kurumu kontrolündeki Ankara'da bulunan ana deposundan, Belediyemiz akaryakıt tankerleri tarafından teslim alınacaktır. Zorunlu hallerde idarenin onayı ile Akaryakıtın Ankara veya Kırıkkale Dolum tesislerinin dışından getirilmesi durumunda nakliye yükleniciye ait olacak bunun için ek ücret talep etmeyecektir. Yüklenici tarafından teslimatı yapılan her tanker motorin için ayrı ayrı, TÜRKAK (Türk Akreditasyon Kurumu) tarafından akredite edilen bir laboratuvaradan alınan analiz raporu düzenlenerek idarenin yetkililerine teslim edilecektir. PORTAŞ A.Ş. ise teknik Şartnamesinde belirlediği yer ve yerlere.

3.4. Süresi/teslim tarihi :Sözleşmeye müteakip (izleyen) 60 gün içerisinde işe başlanacaktır. İşe başlama tarihi ilk talep tarihi kabul edilecektir.

3.5. İşe başlama tarihi :Sözleşmenin imzalanmasına müteakip 60 gün içerisinde işe başlanacaktır

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1 İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:

Petrol Bayiliği/Dağıtıcılığı Lisans Belgesi

Petrol Bayiliği/Dağıtıcılığı Lisans Belgesi Devamı

Yükleme Yeri

4.3.2. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktarılacak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:

Petrol Bayiliği/Dağıtıcılığı Lisans Belgesi

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açıktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, kısmı teklif verilebilir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

İhale, aşağıdaki idarelerin ortak ihtiyaçlarının karşılanması maksadıyla yapılmaktadır.

Ankara Büyükşehir Belediyesi Makina İkmal Bakım Ve Onarım Dairesi Başkanlığı İdari Ve Mali İşler Şube Müdürlüğü

Ankara Elektrik, Havagazı Ve Otobüs İşletme Müessesesi Genel Müdürlüğü - Araç Bakım Ve Onarım Dairesi Başkanlığı

Ankara Büyükşehir Belediye Başkanlığı - Ankara Büyükşehir Belediyesi Portaş Proje İnşaat Taahhüt Asfalt Sanayi Ve Ticaret Anonim Şirketi Genel Müdürlüğü

ARAÇ ELEKTRİK KISMI YEDEK PARÇASI SATIN ALINACAKTIR

91 Kalem Oto Elektrik Kısmı Yedek Parça mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) :2026/369197

1- İdarenin

1.1. Adı :ANKARA ELEKTRİK, HAVAGAZI VE OTOBÜS İŞLETME MÜESSESESİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ - ARAÇ BAKIM VE ONARIM DAİRESİ BAŞKANLIĞI

1.2. Adresi :Hacı Bayram Mahallesi Sanayi Caddesi No:2 ALTINDAĞ/ANKARA ALTINDAĞ/ANKARA

1.3. Telefon numarası :03123840153

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati :07.04.2026 - 14:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres :EGO 2. Bölge Müdürlüğü Atölyeler Şube Müdürlüğü İhale Odası Macunköy Yenimahalle / ANKARA

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı :91 Kalem Oto Elektrik Kısmı Yedek Parça

3.2. Niteliği, türü ve miktarı :91 Kalem - Araç Oto Elektrik Kısmı Yedek Parça - Mal Alımı

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : EGO Genel Müdürlüğü Araç Bakım Onarım Dairesi Başkanlığı Stok ve Ambarlar Şube Müdürlüğü Yedek Parça Ambarı Mehmet Akif Ersoy Mahallesi İstiklal Marşı Caddesi No: 133 - 06200 Macunköy Yenimahalle / ANKARA

3.4. Süresi/teslim tarihi :Sözleşmenin imzalanmasına müteakip kısmi teslimat yapılabilir. Ancak malın tamamı yüklenici tarafından 90 (Doksan) takvim günü içerisinde idareye teslim edecektir.

3.5. İşe başlama tarihi :Sözleşme imzalanması sonrası bir takvim günü içerisinde işe başlanır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3.1. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktarılacak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:

Marka

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup yerli malı teklif eden istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, kısmı teklif verilebilir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.



12 Mart 2026 Perşembe

www.baskentgazete.com.tr

Fiyat: 7 TL

ANKARA'NIN GAZETESİ

Başkent

Akustik Renkler 2'de 'Mey' sürprizi

Elif Buse Doğan, müzikal performans serisi Akustik Renkler 2'nin üçüncü şarkısı olarak, sözleri Demir Demirkan'a, bestesi Can Temiz'e ait olan "Mey"i yeniden yorumluyor. Şarkı, ilk olarak Model grubu tarafından 2017 yılında seslendirilmiş ve yayınlandığı dönem geniş dinleyici kitlesine ulaşmıştı. Tamamı canlı (live)

kaydedilen "Mey", Emir Çelikel ve Özdemir Güz düzenlemesi ve Elif Buse Doğan'ın güçlü yorumuyla yeniden dinleyiciyle buluşuyor. Canlı performans kaydı, şarkının yalın müzikal yapısını ön plana çıkarırken, projede yer alan canlı kayıt konsepti serinin müzikal karakterini sürdürmeye devam ediyor. (Haber Merkezi)

Devlet Tiyatroları, "Öteki Ankara Müzikali"ni sahneye taşıyacak

Oyunun rejisörü Sabri Özmen, "Öteki Ankara Müzikali"nde, gönülleri ve ruhları birazcık şarkılarda anlatmaya gayret ettik. Yeni bir eser ve Türkiye'de ilk kez sahnelenecek. Altındağ'da Bentderesi yıkıldıktan sonra daha da ortaya çıkan Roma tarihi kalıntılarında, gecekonularda yaşanmış hayatlar var. Oyunda oradaki hayatların en dip noktasındaki kağıtçıların, tinercilerin, araba camı silenlerin, mendil satanların ve evsiz olan insanların, yani öteki Ankaralıların Ankara'sını anlatmaya çalışıyoruz" dedi.

Devlet Tiyatrolarında (DT), 41'inci sanat yılını kutlayan usta tiyatrocu Sabri Özmen'in rejisi ile Türkiye'de ilk kez sahnelenecek "Öteki Ankara Müzikali" prömiyerini yapmaya hazırlanıyor. Ankara Devlet Tiyatrosu tarafından sahnelenecek, Cenk Türkkan'ın yazdığı "Öteki Ankara Müzikali", tarih boyunca farklı kültürle ev sahipliği yapan Ankara'nın Altındağ ilçesindeki Roma Tiyatrosu ve Bentderesi'nde yaşayan insanların hayatını sahneye taşıyor. DT'den 3 ay sonra emekli olacak usta tiyatro sanatçısı Sabri Özmen'in rejisörlüğünü üstlendiği müzikal oyun, geniş oyuncu ve dans kadrosu ile bugün Akün Sahnesi'nde prömiyer yapacak. Oyunun provasında açıklama yapan Özmen, müziğin tiyatrodaki çok önemli olduğunu, oyun metni kısa olsa bile hikayenin şarkılarla anlatılabildiğini ve seyircinin de bunu sevdiğini söyledi. Özmen, "Öteki Ankara Müzikali"nde, gönülleri ve ruhları birazcık şarkılarda anlatmaya gayret ettik. Yeni bir eser ve Türkiye'de ilk kez sahnelenecek" ifadelerini kullandı.

"SEYİRCİLERİMİZ TRAFİK IŞIKLARINDA CAM SİLEN YA DA MENDİL SATANLARA BİRAZ DAHA FARKLI BAKACAKLARDIR"
Cenk Türkkan'ın yazdığı oyunun 2019'da "Necatî Cümali" ödülünü aldığını, o dönemden beri bir Ankaralı olarak bu oyunun aklında olduğunu belirten Özmen, şunları söyledi: "Ankaralı olarak böyle bir anı bırakmayı çok arzu etmişim. Çünkü, 65 yaştan dolayı maalesef yaklaşık üç ay sonra emekli oluyorum. Sanatçının emekli olmuyor. Keşke biz oyunculara da 72 yaşa kadar çalışabilme hakkı getirselerdi. Çünkü, biz sanatçılar emekli olduktan sonra da devam ediyoruz. Ben de Ankara ile ilgili bir şey bırakmak istedim arkamda.

Bu oyun hakikaten öteki Ankara'yı ve öteki Ankaralıları anlatıyor. Altındağ'da Bentderesi yıkıldıktan sonra daha da ortaya çıkan Roma tarihi kalıntılarında, gecekonularda yaşanmış hayatlar var. Oyunda oradaki hayatların en dip noktasındaki kağıtçıların, tinercilerin, araba camı silenlerin, mendil satanların ve evsiz olan insanların yani öteki Ankaralıların Ankara'sını anlatmaya çalışıyoruz. Eminim bu oyunu seyrettikten sonra seyircilerimiz trafik ışıklarında cam silen ya da mendil satanlara biraz daha farklı bakacaklardır diye düşünüyoruz. Çünkü, çok acı hikayeler var içinde, ama her şeye rağmen yaşama sevinçlerini kaybetmemişler. Oyundan alınacak çok dersler var. 'Bu insanlar hiçbir şeysiz bu kadar yaşama sevinciyle nasıl yaşıyorlar' diye düşüneceğiz."

DEVLET HALK DANSLARI TOPLULUĞU'NUN DANCİLARI OYUNDA

Özmen, Orta ve İç Anadolu'nun bozlaklarının da seslendirileceği oyunun müziklerini Nedim Yıldız'ın yaptığını söyledi. Müzikal oyunda, Ahmet Rıza Evcî ve Hüseyin Yıldız'ın koreografisiyle Devlet Halk

Dansları Topluluğu'nun dansçıları ve eski dansçıları ile Orta Anadolu ezgisi yaratmaya çalıştıklarını belirten Özmen, "Her zaman söylediğimiz şey, yüzümüzü tabii ki Batı'ya dönceğiz, çağdaşlaşacağız ama kendi müziğimizi, kendi Türk halk danslarımızı, kendi tiyatroromuzu, halk oyunlarımızı, halk tiyatrosunu, geleneksel Türk tiyatrosunu unutmayacağız. Çünkü kendi kültürümüze sahip çıkmamız gerekiyor." dedi.

"KARAKTERLERİN HAYALLERİ VE KENDİLERİYLE HESAPLAŞMALARI"

Oyunda, bir amfi tiyatroyu düşün salonuna çeviren Ankaralıların hikayesini anlattıklarını belirten Özmen, "Ankara'da kaşıklarla oynanan yerlerde insanların hayatlarını anlatan kendi kültürümüzü, kendi gelenegimizin, göreneğimizin de renklerinin olduğu bir eser ortaya koymaya çalıştık. Büyülü gerçeklik de var oyunun içerisinde. Oyundaki karakterlerin hayalleri ve kendileriyle hesaplaşmaları da var. Gerçeklerden kaçmadan yüzleşmeleri gerektiğini de anlatan bir öykü." ifadelerini kullandı.

Özmen, Devlet Tiyatroları'nın son dönemde hep insanı anlatan eserler yaptığını ve izleyicinin evine gitğinde izlediklerine dair düşünebildiğini vurguladı. Bazı duyguları ve konuları anlatırken seyirciyi biraz da keyiflendirmek, güldürmek ve eğlendirmek istediklerini anlatan Özmen, "Komedinin içinde çok güzel bir gerçeklik vardır. Gözyaşlarıyla kahkahalar arasında yaşanan bir durumdur komedi. Seyirciyi güldürecek, düşündürecek, hüznölendireceksiniz. Bu çok kıymetli." diye konuştu.

"TİYATRO İYİLEŞTİRİR"

Usta oyuncu Özmen, meslek hayatında 41'inci yılını kutladığını ve emekli olmanın hüznünü de yaşadığını belirterek, bundan sonra yine rejiler yapmaya, oyunlara çağırıldıkları sürece oynamaya devam edeceğini söyledi.

Oyunun yardımcı yönetmenleri Ali Fuat Davutoğlu ve Berrin Demir'in arka arkaya emekli olacağını belirten Özmen, "Devlet Tiyatrolarından bu bir iki oyun sezonu içerisinde çok büyük bir kuşak emekli oluyoruz. DT'ye 1985 yılında giren bir ekibiz biz ve İstanbul'daki arkadaşlarımızla beraber yavaş yavaş müsaade istiyoruz. Ama gücümüz, nefesimiz yettiğince de devam edeceğiz." diye konuştu.

Özmen, oyunda Ankara Devlet Tiyatrosu'nun değerli oyuncularını çok iyi bir teknik ve kreatif ekiple çalıştıklarını söyledi.

DT'de eskisi kadar güçlü teknik kadrolarının bulunmadığı ve iyi teknik kadrolara ihtiyaç olduğu yönünde değerlendirme yapan Özmen, "Türkiye'nin her yerinde perde açıyoruz biz. 250-350 lira arasında bilet ücretleri. Hamburger menü olmuş 600 lira. Karınızı doyurursunuz ama burada bir oyun izlediğiniz zaman hayatınızla, evladınızla, eşinizle, kaybettiklerinizle ilgili çok şey yaşarsınız. Tiyatro iyileştirir." dedi.

"BUGÜNE KADAR 36 OYUNDA OYNADIM"

Sabri Özmen, DT'nin her yerinin kendisi için ayrı anlam barındırdığını, genel müdür yardımcısı olduğu dönemde Akün Sahnesi'nin ilk ve pek bir eşyanın da olmadığı yıllarında çok oyun çıkardıklarını anlattı.

Özmen, sözlerine şöyle devam etti: "Bugüne kadar 36 oyunda oynadım. Hepsini en az 2, 3 sezon oynayan oyunlar. Şu anda Antalya Devlet Tiyatrosundayım, oranın kadrosundayım, yönetmen olarak orada görevliyim. Antalya'da 'Yoldan Çıkan Oyun' diye bir oyunum var, bayramdan sonra onu oynamaya devam edeceğiz. Ankara'ya da gelmişti. Devam, durmak yok." Öteki Ankara Müzikali'nin Sabancı Uluslararası Adana Tiyatro Festivali'nden davet aldığını belirten Özmen, oyunun turnelere katılacağını kaydetti. Dekor tasarımı Mustafa Mahdum, kostüm tasarımı Berna Yavuz, ışık tasarımı Mehmet Mertal'e ait olan oyun, bugün Türkiye prömiyerinin ardından 13, 14, 17, 18 ve 19 Mart'ta sanatseverlerle buluşacak. (AA)



CSO, ödüllü besteci Cem Esen'in "Çanakkale Senfonik Şiiri"nin dünya prömiyerini yapacak

CSO Şefi Cemi'i Can Deliorman, "Bu eser, sadece bir zafere odaklanmıyor. Dinleyicilerin gözünde savaş sahneleri, o hissiyat, o dönemin coğrafyası, savaş öncesi sessizlik, çok renkli detaylar var. Çok sinematografik bir eser olduğunu düşünüyorum ama aynı zamanda çok da renkli bir eser" dedi.

Cumhurbaşkanlığı Senfoni Orkestrası (CSO), ödüllü genç besteci Cem Esen'in 18 Mart Çanakkale Zaferi için bestelediği "Çanakkale Senfonik Şiiri"nin dünya prömiyerini yapmaya hazırlanıyor. CSO'nun yarın akşam CSO Ada Ankara Ziraat Bankası Ana Salon'da düzenlenecek, "18 Mart Çanakkale Zaferi ve Şehitleri Anma Özel Konseri"nde "Çanakkale Senfonik Şiiri"nin ilk seslendirilmesi yapılacak.

Şef Elnara Kerimova yönetiminde TRT Ankara Radyosu Çoksesli Korosunun da CSO'ya eşlik edeceği konserin birinci bölümünün solisti viyola sanatçısı Atilla Aldemir olacak. Konserin genel provasında açıklama yapan CSO Şefi Cemi'i Can Deliorman, Cem Esen'in CSO'nun siparişi üzerine bestelediği yeni eserin kendileri için çok heyecan verici olduğunu belirtti.

Şef Deliorman, "Çanakkale Senfonik Şiiri eserinin dünya prömiyerini yapacağız. Her sene Türk bestecilere ve yabancı bestecilere siparişler veriyoruz. Fakat Çanakkale Zaferi'ni yepyeni bir eserle taçlandırmak istedik. Cem Esen harika bir besteci, harika bir piyanist, Cumhurbaşkanlığı Senfoni Orkestrası'nın da sanatçısı aynı zamanda. Çanakkale Zaferi üzerine çok başarılı bir senfoni yazdı ve dinleyicilerle buluşturacağız." dedi.

18 Mart Çanakkale Zaferi ve Şehitleri Anma Özel Konseri'nin genel programına bakıldığında tamamen zafere odaklı bir program yapmadıklarını, "ölüm duygusuna, savaşların getirdiği yıkıma" dair bir program ortaya çıkarttıklarını belirten Deliorman, konserde seslendirilecek ilk eserin Giya Kançeli'nin viyola, koro ve orkestra için yazdığı "styx" eseri olduğunu söyledi. (AA)



"Küllüye'de Ramazan" etkinliklerinde Maysa ve Bulut Müzikali sahnelendi

Cumhurbaşkanlığı Külliyesi'nde düzenlenen "Küllüye'de Ramazan" etkinlikleri kapsamında Maysa ve Bulut Müzikali çocuklarla buluştu. Beştepe Millet Sergi Salonu'nda gerçekleştirilen etkinlikte, TRT Çocuk kanalının sevilen çizgi filminden Maysa ve Bulut'un müzikali sahnelendi.

Maysa ve Bulut'un sıkı dostluklarını anlatan müzikalde, yardımlaşma, oba hayatı ve hayvançılık gibi konular çocuklara anlatıldı.

Çocuklar ve aileleri tarafından ilgiyle izlenen müzikalde, şarkılara eşlik eden minikler eğlenmeli anlar yaşadı. "Küllüye'de Ramazan" etkinlikleri çocuklara yönelik gösteriler, atölyeler ve çeşitli etkinliklerle Ramazan ayı boyunca ziyaretçilerini ağırlamaya devam edecek. (AA)

Filistinli Le Trio Joubran, CSO Ada Ankara'da sahne aldı

Filistinli Samir, Wissam ve Adnan Joubran kardeşlerin oluşturduğu Le Trio Joubran, CSO Ada Ankara'da konser verdi. Ziraat Bankası Ana Salon'da gerçekleştirilen konserde, Filistin müziğinin önde gelen topluluklarından Le Trio Joubran, eserlerini Ankaralı sanatseverler için seslendirdi. Üç kardeşten oluşan grubun üyelerinden Samir Joubran, Filistin'deki savaş nedeniyle konsere katılamadı. Konserde Samir Joubran'ın sahnedeki yeri boş bırakılırken, sandalyesi hazır bulunduruldu. (AA)



BURÇ'TAN HABER yalutalp@gmail.com

Koç (21 Mart-19 Nisan) Bir süredir sizi düşündüren finansal bir tıkanıklığı, iyimser bir bakış açısıyla ve dürüst diyaloglarla çözebilirsiniz. İçsel bir büyüme yaşadığınız ve korkularınızı cesaretle aştığınız bir gün.

Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) İnançlarınızın arkasında durduğunuz ve fikirlerinizi cesurca paylaştığınız bir gündesiniz. Akademik bir başarı, yurt dışı bağlantılı bir haber veya sizi heyecanlandıracak bir seyahat planı gündeminize damga vurabilir.

İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) İşlerinizi hallederken sadece sonuç odaklı değil, yaptığınız işten keyif alarak ilerleyeceksiniz. Sağlıklı yaşam konusunda yeni bilgiler edinebilir ve enerjinizi yükseltecek aktiviteler yapabilirsiniz.

Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) Yeni bir iş birliğine adım atmak veya mevcut ilişkinizdeki vizyonu genişletmek için harika bir enerji var. İnsanlarla bilgi alışverişinde bulunmak size büyük keyif verecek. Yurtdışı planlarınız ertelenebilir.

Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Yaşam alanınızda daha ferah bir hava yaratmak için değişiklikler yapabilirsiniz. Aile bireyleriyle yapacağınız derin ve dürüst sohbetler, aranızdaki bağları şıfalandıracak ve size kendinizi güvende hissettirecektir.

Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Kendinizi ifade ederken yaydığınız o pozitif enerji, çevrenizdeki herkesi etkiliyor. Hobilerinize vakit ayırmak, çocuklarla eğlenmek veya sanatsal bir proje üzerinde çalışmak için mükemmel bir gün.

Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Kendi değerinizin farkına vardığınızda, finansal fırsatların da size aktığını göreceksiniz. Kazançlarınıza dair yeni ve geniş kapsamlı hedefler belirlemek için motivasyonunuz çok yüksek.

Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Dış dünyadaki yoğunluğunuzu biraz azaltıp, ruhsal bir hazırlık sürecine girmek size çok iyi gelecek. Hayallerinizi genişletmek ve manevi tarafınızı beslemek için en iyi zamandasınız.

Yay (22 Kasım-21 Aralık) Yeni bir eğitime başlamak veya ilham veren bir projeyi duyurmak için bu enerjinizi kullanın. Yakın çevrenizle olan ilişkilerinizde çok daha iyimser, öğretici ve meraklı bir tavır sergileyeceksiniz.

Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Kendinizi çok özgür, atak ve neşeli hissedeceğiniz bir gündesiniz. Kişisel projelerinizde cesur adımlar atabilir, hayatınızı kontrolünü keyifle ele alabilirsiniz. Bugünün kıymetini bilin çünkü sizin gününüz.

Kova (20 Ocak-18 Şubat) Toplum önündeki duruşunuzda sergilediğiniz o dürüst ve vizyoner tavır, otorite figürlerinin dikkatini çekebilir. Mesleki anlamda sınırlarınızı zorlayacağınız ve büyük düşüneceğiniz fırsatlarla karşılaşabilirsiniz.

Balık (19 Şubat-20 Mart) Sosyal çevrenizde aranan ve ilham veren kişi sizsiniz. Arkadaşlarınızla büyük idealler üzerine konuşabilir ve toplumsal bir fayda sağlayacak projelerde öncülük yapabilirsiniz. Gelecek umutlarınız yeşerecek.