

Yirmisekiz Mehmed Çelebi'nin Fransa seyahati dijital sanatla anlatıldı

Osmanlı İmparatorluğu'nun ilk modern elçisi Yirmisekiz Mehmed Çelebi'nin 1720-1721 yıllarındaki Fransa seyahatini konu alan "Karşılaşma: Bir Osmanlı Elçisinin Fransa'ya Dijital Yolculuğu" sergisi Ankara'da açıldı. Fransa'nın Ankara Büyükelçisi Isabelle Dumont'un ev sahipliğinde, Institut Français iş birliğiyle hazırlanan sergi, Bitter Medya Kurucusu Levent Çelikay ile Tin Medya Kurucusu Muhammed Murat Arslan organizasyonunda Fransa Büyükelçiliği'nde sanatseverlerle buluştu. (AA)



Milli maç heyecanı Çankaya parklarında yaşandı

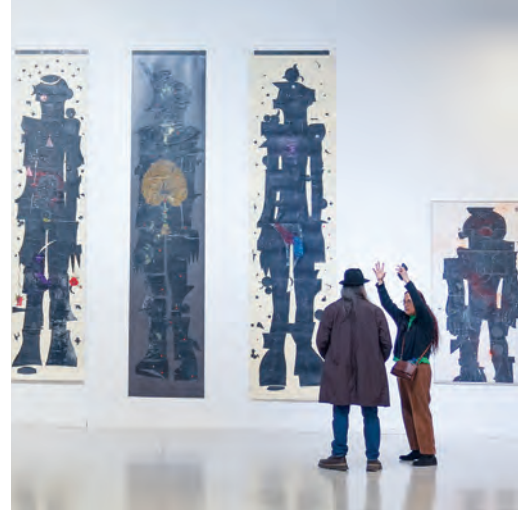
Çankaya Belediyesi, Çayyolu Muharrem Dalkılıç Parkı ile Birlik Mahallesi İsmet İnönü Parkı'na kurduğu dev ekranlarla 2026 FIFA Dünya Kupası Avrupa Elemeleri Play-Off Yarı Final Türkiye-Romanya arasında oynanan milli maç coşkusu vatandaşlarla birlikte yaşadı. Soğuk havaya rağmen parklara akın eden Çankayalılar, ellerinde bayraklarla takımlarına destek verdi. Maç boyunca büyük bir heyecan yaşayan vatandaşlar, Türkiye'nin attığı

golle büyük bir sevinç yaşadı. Karşılaşmanın 1-0 Türkiye'nin üstünlüğüyle sona ermesiyle birlikte parklarda coşku doruğa ulaştı. Aileleri ve arkadaşlarıyla birlikte ekran başına geçen vatandaşlar, milli heyecanı paylaşmanın mutluluğunu yaşadı. Birlik ve beraberlik duygusunun ön plana çıktığı etkinlikte, Çankayalılar tek yürek olarak takımlarına destek verdi. (Haber Merkezi)

Dünya Kupası'na son adım haberi **sayfa 7'de**

Hüsamettin Koçan'ın "Ben Bu" sergisi CerModern'de açıldı

Ressam ve akademisyen Prof. Dr. Hüsamettin Koçan'ın "Ben Bu" sergisi sanatseverlerle buluştu. CerModern'de ziyarete açılan sergi, verdiği mesajların yanı sıra sanatçının kendi içinde açtığı bir tartışma alanına işaret ederek, izleyiciyi bir sanatçının içsel diyaloguna tanıklık etmeye davet ediyor. Şamanizm'den Selçuklu ve Osmanlı dönemine kadar farklı kültürel katmanlara temas eden eserlerde zaman ve teknik bir araya gelerek, geçmiş ile bugün arasında çok katmanlı bir dil kuruyor. **Sayfa 8'de**



Başkent

28 Mart 2026 Cumartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

Kira beyannamesi için son günler

Kira geliri elde eden gayrimenkul sahiplerinin 31 Mart'a kadar beyannamelerini vermeleri önem taşıyor. Derlenen bilgiye göre, konuttan 2025'te 47 bin liranın, iş yerinden ise 330 bin liranın üzerinde kira alan gayrimenkul sahiplerinin vergilerini ödemesi gerekiyor. İstisna tutarının altında kira geliri olanlar ise beyanname vermeyecek.

Spectrum Denetim, Danışmalık, Yeminli Mali Müşavirlik AŞ Yönetim Kurulu Başkanı Tuncay İnci, kira beyanname verme süresinin 31 Mart'ta sona ereceğini hatırlattı. İnci, kira beyannamesi vermenin zorunlu olduğuna dikkati çekerek, gelirlerin zamanında ve doğru beyan edilmesi gerektiğini söyledi. **Sayfa 5'te**

"Okul kapatılmayacak"

Ankara İl Milli Eğitim Müdürlüğü, Çankaya'daki Mimar Kemal Ortaokulu'nun kapatılacağına yönelik haberlere ilişkin yaptığı açıklamada okulun kapatılmayacağını, A Blok'un Çankaya İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü hizmet binası olarak kullanılacağını bildirdi. Açıklamada, "Bahse konu düzenleme kapsamında öğretmen ve öğrencilerimizin herhangi bir mağduriyet yaşamaları söz konusu değildir." denildi

Ankara İl Milli Eğitim Müdürlüğü, Çankaya'daki Mimar Kemal Ortaokulu'nun kapatılacağına yönelik basında yer alan haberlere ilişkin yaptığı açıklamada okulun kapatılmayacağını, A Blok'un Çankaya İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü hizmet binası olarak kullanılacağını bildirdi.

Ankara İl Milli Eğitim Müdürlüğü, Çankaya'daki Mimar Kemal Ortaokulunun kapatılacağına yönelik basında yer alan haberlere ilişkin açıklama yaptı. Açıklamada, iki blok halinde hizmet veren okulda sınıf mevcutları ve derslik sayılarının yeterli olduğu, bu nedenle eğitim-öğretim faaliyetlerinin tek blokta sürdürülebileceğinin değerlendirildiği belirtildi. Bu kapsamda yaklaşık iki yıldır kullanılmayan A Blok'un, kamu kaynaklarının etkin ve verimli kullanımı amacıyla farklı bir kamu hizmeti için değerlendirileceği ifade edildi.

Yetkililer, A Blok'un, mevcut hizmet binasının depreme dayanıksız olduğu tespit edilen Çankaya İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü için kullanılmasının planlandığını bildirdi. Ayrıca öğrencilerin güvenliği ve blokların fiziki olarak ayrılması amacıyla okul bahçesinde düzenleme yapılacağı kaydedildi.

Açıklamada, söz konusu düzenleme nedeniyle öğretmen ve öğrencilerin herhangi bir mağduriyet yaşamayacağı vurgulanarak, tüm planlamaların müfettiş ve teknik personel raporları doğrultusunda, öğrencilerin üstün yararını gözetilerek yapıldığı belirtildi.

Basında yer alan iddiaların aksine okulun kapatılmasının söz konusu olmadığı ifade edilen açıklamada, şu ifadelerle yer verildi: "Bahse konu düzenleme kapsamında öğretmen ve öğrencilerimizin herhangi bir mağduriyet yaşamaları söz konusu değildir. Müfettiş ve uzman teknik personel raporları doğrultusunda, öğrencilerimizin üstün yararını gözetilerek planlama ve uygulamalar yapılmaktadır. İhtiyaç olması halinde okul binalarının eğitim öğretim faaliyetleri dışında kullanılması mümkün değildir. Basında yer alan bazı iddiaların aksine, okulun kapatılması gibi bir durum bulunmamaktadır. Öğrencilerimiz, fiziki açıdan yeterli olan B Blok'ta eğitim öğretim faaliyetlerine kesintisiz şekilde devam edeceklerdir." (Haber Merkezi)



Çankaya'da kadınlar güçleniyor

Kadınların hem hakları konusunda bilinçlenmesini hem de sağlık alanında farkındalık kazanmasını amaçlayan etkinlikler, farklı Çankaya Evleri'nde yoğun katılımla gerçekleştirildi. **Sayfa 2'de**



ABB'nin örnek projesi HPV Aşı Uygulaması devam ediyor

Ankara Büyükşehir Belediyesi'nin birçok yerel yönetime örnek projelerinden "HPV Aşı Uygulaması"nda yeni dönem başvuruları başladı. Gazi Üniversitesi Hastanesi iş birliğiyle hayata geçirilen uygulamadan Büyükşehir'den sosyal yardım alan 9-30 yaş arasındaki kadınlar ve kız çocukları yararlanabilecek. Başvurular 30 Nisan 2026 tarihine kadar afiştaki QR kod veya <https://forms.ankara.bel.tr/hpv-asi-uygulamasi> linki üzerinden yapılacaktır. **Sayfa 2'de**



Piyasaya kaçak saat sürmeye çalışan şüpheli gözaltına alındı

Ankara İl Jandarma Komutanlığı Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele (KOM) Şube Müdürlüğü ekipleri, şüpheli M.Y'nin yurt dışından getirdiği kaçak saatleri piyasaya sürmeye çalıştığı bilgisine ulaştı. Harekete geçen ekipler, şüphelinin iş yerine düzenledikleri operasyonda 602 kaçak kol saati ele geçirdi. Gözaltına alınan M.Y, emniyetteki işlemlerinin ardından adliyeye sevk edildi.

Öte yandan, Başkent'te jandarma ekiplerince durdurulan tırda kaçak tütün, paketli sigara ve gıda malzemeleri ele geçirildi. Ankara İl Jandarma Komutanlığı Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele (KOM) Şube Müdürlüğü ve Bala İlçe Jandarma Komutanlığı ekipleri, kaçak malzeme taşıdığı bilgisine ulaşan bir tırı durdurdu. Tırda yapılan aramalarda, 200 kilo tütün, 14 bin 560 paket sigara, 4 bin 900 muhtelif gıda malzemesi ele geçirildi. (AA)



Ankara İtfaiyesi gücüne güç katıyor

Ankara Büyükşehir Belediyesi, kent genelinde itfaiye faaliyetlerinde daha hızlı ve kaliteli hizmet sunabilmek amacıyla bir yandan araç filosunu ve personel sayısını artırırken bir yandan itfaiye istasyonlarını yenilemeye devam ediyor. Toplam 49 tane modern itfaiye istasyonuna sahip olan Ankara İtfaiyesi için Eryaman, Kalecik, Karacaören ve Çayırhan'da yeni ve modern istasyonlar inşa ediliyor.

Ankara Büyükşehir Belediyesi, ihtiyaçlar doğrultusunda yeni itfaiye binalarının yapımını sürdürürken bazı bölgelerde de eski binaların yerine yenileri inşa ediyor. Modern bir şekilde yeniden kullanıma kazandırılan istasyonlar daha güçlü bir altyapı ve donanımla hizmet veriyor. Bu kapsamda Etimesgut, Haymana, Nallıhan, Akyurt, Temelli ve Çamlıdere itfaiye istasyonlarında yenileme çalışmaları tamamlandı. Kalecik, Çayırhan, Karacaören ve Eryaman'da inşaatı devam eden istasyonların yanı sıra Bala, Natoyolu, Karapürçek, Güdül, Şaşmaz, Yenikent ve Esentepe'ye kazandırılacak istasyonların planlama çalışmaları da sürüyor. (Haber Merkezi)

OGM'nin filosuna yeni 14 helikopter, 1 uçak

Orman Genel Müdürü Bekir Karacabey, 2026 yılı için orman yangınlarına müdahale kapasitesini artırdıklarını belirterek, "Filomuzda helikopter sayısı 105'ten 119'a, uçak sayısı 27'den 28'e yükseldi. Havadan müdahale kapasitemiz 438 tondan 462 tona ulaştı" dedi.

Karacabey, "Maalesef dünya genelinde ormanlarda azalma söz konusu. Özellikle Ekvator bölgesinde sıcaklığın daha da yükselmesiyle Amazon ormanlarında bile maalesef yangınlar yaşanıyor. Gıda ve Tarım Örgütü'nün (FAO) her 5 yılda bir yayımladığı Dünya Orman Varlığı raporuna baktığımızda, Türkiye dünyada orman varlığını en çok artıran ülkeler sıralamasında, 2020 yılında 6'ncı sıradayken, 2025 yılı raporunda 4'üncü sıraya yükseldiğini görüyoruz" dedi. (DHA)



Ankara'da akran zorbalığına 2 tutuklama

Ankara'da bir çocuğun sokak ortasında bir grup çocuk tarafından kemer ve sopayla darbedilmesiyle ilgili gözaltına alınan 2 şüpheli tutuklandı.

Olay, Polatlı İlçesi Esentepe Mahallesi'nde meydana geldi. Bir grup çocuk, önünü kestikleri başka bir çocuğa henüz bilinmeyen sebeple saldırdı. Çocuğun akranları tarafından kemer ve sopayla darbedilmesi ile ilgili olay anı bir vatandaşın cep telefonu kamerası tarafından kayda alındı. Görüntülerde, darbedilen çocuğun çığlık attığı ve kendisini korumaya çalıştığı anlar yer aldı. Ekipler, görüntülerin sanal medya üzerinden yayılmasının ardından soruşturma başlattı. Görüntülerden kimlikleri belirlenen şüpheliler F.C.B. ve A.A. yakalanarak gözaltına alındı. Şüpheliler, emniyetteki işlemlerinin ardından çıkarıldıkları mahkemede tutuklandı. (DHA)

"Tükenmişliğe karşı dijital detoks"

Ekran kullanımının uyku düzeni, dikkat, sosyal ilişkiler ve ruh sağlığı üzerinde olumsuz etkiler yaratabildiğine dikkat çeken Klinik Psikolog Çağrı Akyol Çevirir, "İş bitiminde, telefon ve diğer dijital mecralardan uzak durmak, tükenmişlik ve tahammülsüzlük gibi olumsuz durumların önüne geçer" dedi. Çevirir, minimalizm ve ekran kullanım sürelerinin sınırlandırılmasının, hem yetişkinlerin hem de çocukların zihinsel ve fiziksel sağlığı için kritik önem taşıdığını vurguladı. **Sayfa 6'da**



Gölbaşı'nda yerli ata tohumları toprakla buluştu

Gölbaşı Belediyesinin serasında üretilen ata tohumları, Belediye Başkanı Yakup Odabaş'ı ve ilkököl öğrencilerinin katılımıyla toprakla buluştu.

Gölbaşı Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü tarafından üretilen yerli ata tohumları, düzenlenen anımlı etkinlikte toprakla buluştu. Etkinliğe, Yakup Odabaş'ı ile Dr. Ahmet-Filiz Göğüş İlkokulu öğrencileri katıldı.

Park ve Bahçeler Müdürlüğü'nün serasında gerçekleştirilen programda, domates, biber ve salatalık tohumlarının ekimi yapıldı. Programda minik öğrenciler, hem tohum ekim sürecini yerinde öğrenme fırsatı buldu hem de toprakla buluşmanın keyfini yaşadı. Etkinlik sonunda Odabaş'ı, programa katılan öğrencilere çeşitli hediyeler takdim etti. Günün anısına çekilen hatıra fotoğrafının ardından program sona erdi. (Haber Merkezi)

ABB'nin örnek projesi HPV Aşı Uygulaması devam ediyor

Ankara Büyükşehir Belediyesi'nin birçok yerel yönetime örnek projelerinden "HPV Aşı Uygulaması"nda yeni dönem başvuruları başladı. Gazi Üniversitesi Hastanesi iş birliğiyle hayata geçirilen uygulamadan Büyükşehir'den sosyal yardım alan 9- 30 yaş arasındaki kadınlar ve kız çocukları yararlanabilecek. Başvurular 30 Nisan 2026 tarihine kadar afişteki QR kod veya <https://forms.ankara.bel.tr/hpv-asi-uygulamasi> linki üzerinden yapılacaktır.

Ankara Büyükşehir Belediyesi, birçok yerel yönetime örnek olan "HPV Aşı Uygulaması"nı bu yıl da sürdürüyor.

Ankara Büyükşehir Belediyesi, Gazi Üniversitesi iş birliğiyle yürüttüğü proje ile Başkentlilerin koruyucu sağlık hizmetlerine erişimi kolaylaştırmaya devam ediyor.

Human Papilloma Virüsü'ne (HPV) karşı toplumun korunmasını amaçlayan uygulama, yerel yönetim düzeyinde hayata geçirilen örnek halk sağlığı projeleri arasında yer alıyor.

BUGÜNE KADAR TAM 5 BİN HPV AŞISI BAŞKENTLİLERLEBULUŞTU

ABB, 2024 yılının Ekim ayında başlayan uygulama kapsamında; bugüne kadar 5 bin doz aşıyla Başkentli kadınların hayatına dokundu. Proje çerçevesinde ayrıca 0-15 yaş arası kız çocuklarına 617 doz aşı uygulaması gerçekleştirildi. Proje kapsamında uygulanan 9'lu HPV aşısı; HPV'nin 9 farklı alt tipine karşı koruma sağlayarak rahim ağzı kanseri ve ilişkili hastalıkların önlenmesinde yüksek etkinlik sunuyor.

YENİ BAŞVURU DÖNEMİ BAŞLADI

Uygulamadan; belediyeden sosyal yardım alan 9-30 yaş arasındaki kadınlar ve kız çocukları yararlanabiliyor. 30 Nisan 2026 tarihine kadar başvuruların alınacağı uygulamaya; <https://forms.ankara.bel.tr/hpv-asi-uygulamasi> adresi üzerinden başvuru yapılabilir.



TÜRKİYE'YE ÖRNEK MODEL

Koruyucu sağlık hizmetlerini yaygınlaştırmayı hedefleyen HPV Aşı Uygulaması, yerel yönetimlerin halk sağlığı alanında üstlenebileceği rolü gösteren güçlü

bir model olarak öne çıkıyor. "Sağlıkta Eşitlik ve Güvence Programı" başlığıyla yürütülen proje, KalDer tarafından "İlham Veren Kamu Yönetimi Proje Ödülü"ne layık görülerek ulusal ölçekte de örnek uygulamalar arasında gösterildi. (Haber Merkezi)

"Üniversitelerin piyasa mantığıyla yönetilmesinin karşısındayız"

Eğitim Sen, Eğitim-İş ve Orta Doğu Öğretim Elemanları Derneği yaptıkları ortak açıklamada "Üniversiteye ait alan ve hizmetlerin piyasa mantığıyla işletilmesine karşıyız" dedi.

Makbule AKGÜL

Eğitim Sen, Eğitim-iş ve Orta Doğu Öğretim Elemanları Derneği, ODTÜ'de rektörlüğün, fizikteki üçlü amfiler ve Mimarlık Amfisi gibi toplulukların çokça kullandığı sınıf ve amfileri kiralamasına dair açıklama yaptı. Açıklamada ODTÜ bünyesinde son yıllarda hayata geçirilen bazı uygulamaların üniversitenin kamusal niteliği ve yönetim anlayışı açısından yapısal bir yön değişimine işaret ettiği belirtildi. Açıklamada, Geçmişte ODTÜ Teknokent Spor Merkezi ve ODTÜDEN gibi özelleştirme örneklerinde olduğu gibi bugün de ODTÜ'deki toplantı odaları ile sınıf ve amfilerin okul dışı kullanıcılara ücret karşılığında tahsis edilmesi gibi uygulamaların, üniversiteye ait alan ve



hizmetlerin piyasa mantığıyla işletilmesine yönelik adımlar olduğuna dikkat çekildi. Açıklamada, "Bazı binaların mesai saatleri dışında kapalı tutulması ve kullanımının sınırlandırılması öğrencileri kampüs yaşamından dışlamaktadır. Buna karşın öğrencilere kapalı tutulan mekanlar ve etkinlikler dış kullanıcılara açılıyor." diyerek yaşanan çelişkiyi vurguladılar. "Eşit, özgür, demokratik üniversite!" talebini yükselten

akademisyenler ve öğrenciler, üniversitelerin; öğrencileri, akademisyenleri ve çalışanlarıyla birlikte ortak bir yaşam alanı olduğunun altını çizerek üniversitenin kamusal niteliğini zedeleyen bu yaklaşımı, sınıfların ve amfilerin kiralatılmasını, kabul etmediklerini açıkça ifade ettiler. Açıklama sonunda şeffaflık ve katılımcılık ilkelerinin hayata geçirilmesi için tüm üniversite bileşenlerini tutum almaya çağırıldılar.

"Kütüphanelerimiz, tarihsel mirasın aktarılmasında bir köprüdür"



Keçiören Belediyesi, Kütüphaneler Haftası kapsamında Atatürk Ankara Millî Mücadele Müzesi'nde "Bir Diriliştir Çanakkale" söyleşi düzenledi. Yazar Faruk Sanal'ın konuk olarak yer aldığı programa, Keçiören Belediye Başkan Yardımcıları Dr. Atilla Zorlu ve Av. Serkan Bedirhanoglu'nun yanı sıra çok sayıda öğrenci ve öğretmen katıldı.

Keçiören Belediye Başkan Yardımcısı Av. Serkan Bedirhanoglu, programda yaptığı konuşmada kütüphanelerin önemine vurgu yaparak şunları söyledi: "Tarihimizin en önemli dönüm noktalarından biri olan Çanakkale, yalnızca bir zaferin adı değil; aynı zamanda birlik, fedakarlık, azim ve inancın vücut bulmuş hâlidir. Bizler biliyo-

ruz ki bir milletin gücü, sadece sahip olduğu imkânlarla değil, geçmişini ne kadar doğru hatırladığı ve geleceğine ne kadar bilinçli yön verdiğiyile ölçülür. Bu sebeple kütüphanelerimiz, bu bilincin ve tarihsel mirasın nesilden nesile aktarılmasında vazgeçilmez bir köprüdür. Bugün gerçekleştirilen bu söyleşinin; Çanakkale ruhunu yeniden hissetmemize, tarihimize daha derin bir bakışla yaklaşmamıza ve özellikle gençlerimize ilham vermesine katkı sağlayacağına inanıyorum. Başkanımız Dr. Mesut Özarslan'ın öncülüğünde hayata geçirdiğimiz 'Her Mahalleye Bir Kütüphane' projesiyle, eğitime ve bilgiye verdiğimiz önemi her geçen gün daha güçlü ve kararlı bir şekilde ortaya koyarak çalışmalarımıza devam edeceğiz."

ÇANAKKALE MUHAREBELERİ'NİN TARİHSEL, ASKERİ VE TOPLUMSAL YÖNLERİ ELE ALINDI

"Çanakkale Acı, Destan, Diriliş" kitabının yazarı Faruk Sanal, gerçekleştirdiği söyleşide Çanakkale Muharebeleri'nin tarihsel, askeri ve toplumsal yönlerini ana hatlarıyla ele aldı.

Çanakkale'nin İstanbul'a açılan kritik bir kapı olduğunu vurgulayan Sanal, İtilaf Devletleri'nin Osmanlı'yı savaş dışı bırakmak ve Rusya ile tahlil-silah hattını açmak amacıyla bu cepheyi hedef aldığını ifade etti. Faruk Sanal, Osmanlı Devleti'nin başlangıçta savaşa girmek istemediğini ancak yapılan girişimlerin sonuçsuz kalması üzerine Almanya ile ittifak kurularak savaşa dâhil olduğunu aktardı.

Mustafa Kemal Atatürk'ün rolüne ayrı bir parantez açan Sanal, onun Anafartalar'daki başarısıyla liderlik vasfının ortaya çıktığını dile getirdi. Savaşın yalnızca kahramanlıkla değil; organizasyon, lojistik, bilim ve planlama ile kazanıldığını vurgulayan yazar, gençlere bu yönüyle örnek alınması gerektiğini belirtti. Çanakkale'nin stratejik önemini ve Osmanlı İmparatorluğu'nun savaşa katılma sürecini anlatan Yazar Faruk Sanal, Çanakkale Zaferi'nin bir milletin güç ve bilincinin simgesi olduğunu vurguladı. Ayrıca, kütüphanelerin bu bilincin nesiller arası aktarımında kritik bir rol oynadığını belirterek, Çanakkale'nin sadece bir savaş değil, Türk yurdunun ebedi vatan haline gelmesinde kritik bir rol oynadığını ifade etti. Söyleşinin soru-cevap bölümünde, gençler kitabının yazım süreci ve Çanakkale Zaferi'yle ilgili merak ettikleri soruların yanıtlarını aradı.

Söyleşinin ardından Yazar Faruk Sanal, "Çanakkale: Acı, Destan, Diriliş" adlı kitabını öğrenciler için imzalayarak onlara hediye etti. Programın devamında katılımcılar, rehberler eşliğinde Keçiören'deki Atatürk Ankara Millî Mücadele Müzesi'ni gezdi. (Haber Merkezi)

ANKARA RÜZGARİ

Süha ÖRTÜLÜ
(s.ortulu@hotmail.com)



Uykusuzluk

Daha hal-hatır sormadan "ben böyle bir dert görmedim arkadaş" diye yakınmaya başladı yılların dostu...

Uykusuzluktan yakındı kan çanağına dönmüş gözlerini ovuşturarak.

Bıraksalar kaldırımın kenarında horul horul uyuyacakmış gibi...

Yüzü kireç misali bembeyaz...

Ayakta durmakta zorlandığı her halinden belli.

"Aynı sıkıntı benim başımda da var" diyerek, elimden geldiğince moral vermeye çalıştım.

Bugünlerde uyku meselesi neredeyse ortak bir dert haline geldi. Kimle karşılaşsam, kimle ayaküstü bir sohbet dalsam konu "uykusuzluk" denilen illete geliyor.

Yaşam koşullarının ağırlığı nedeniyle gün boyu yoğunlaşan stres, ekonomik kaygılar, gelecek endişesi yüzünden uykusuzluk denilen illet insanların yakasını bırakmıyor. Bu olumsuzluklara bazı kişisel sorunlar da eklenince yaşam daha da çekilmez bir hal alıyor.

Eselden "koyun saymak" diye bir şey vardı. Uyku sorunu olanlara tavsiye edilen bir "halk reçetesi"di" koyun saymak.

Faydasını gören var mı bilmem.

Ama şimdilerde o yöntem de iflas etti.

Sorunu olan bırakın yüze kadar saymayı, bine kadar saysa yine evin içinde dört dönüyor...

Neredeyse gün ağaracak, uyku hâlâ ortada yok.

Çağın temposu, işsizlik, yaşam koşullarının ağırlığı gibi sorunlar insanın uykusunu da alıyor.

Uykusuzluk, bireysel bir problemden çok toplumsal bir hâl alma noktasında.

Herkes uykusuz, herkes yorgun...

Çankaya'da kadınlar güçleniyor

Çankaya Belediyesi, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü Eşitlik ve Farkındalık Ayı kapsamında kadınlara yönelik çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. Kadınların hem hakları konusunda bilinçlenmesini hem de sağlık alanında farkındalık kazanmasını amaçlayan etkinlikler, farklı Çankaya Evleri'nde yoğun katılımla gerçekleştirildi.

Kadınların yaşam kalitesini artırmaya yönelik projeleriyle dikkat çeken Çankaya Belediyesi'nin, alanında uzman kurumlarla iş birliği içinde yürüttüğü çalışmalar sürüyor. Çankaya Evleri'nde, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü Eşitlik ve Farkındalık Ayı kapsamında kadın hakları ve kadın sağlığı konusunda farkındalık seminerleri düzenlendi. Bademlidere Çankaya Evi'nde düzenlenen "Haklarımız Atölyesi", Ankara Barosu Kadın Hakları Merkezi iş birliğiyle hayata geçirildi. Atölyede kadınların sahip olduğu temel haklar, hukuki süreçler ve olası hak ihlalleri karşısında izlenebilecek yollar detaylı şekilde ele alındı. Katılımcılara günlük yaşamda karşılaşılabilecek sorunlara karşı bilinçli hareket etmenin önemi aktarılırken, merak edilen sorular da yanıtladı.

Öte yandan Karapınar Çankaya Evi'nde düzenlenen kadın sağlığı semineri de ilgi gördü. Başkent Üniversitesi Hastanesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı'ndan Doç. Dr. Sare Mihciokur'un katılımıyla gerçekleşen seminerde, kadın sağlığına dair önemli başlıklar ele alındı. (Haber Merkezi)

Başkent

28 Mart 2026 Cumartesi
Sayı 19871

Özgün Matbaacılık Sanayi
ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi
FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Gül TERZİ BÜLBÜL

Haber Müdürü

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Sayfa Sekreteri

Sinem YAKICI

ADRES

Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4

Ümitköy - Çankaya/ANKARA

Tel: 0 312 419 01 75

Faks: 0 312 425 73 99

e-posta: baskent@ozgun.com

UETS Adresi: 25999-70300-62516

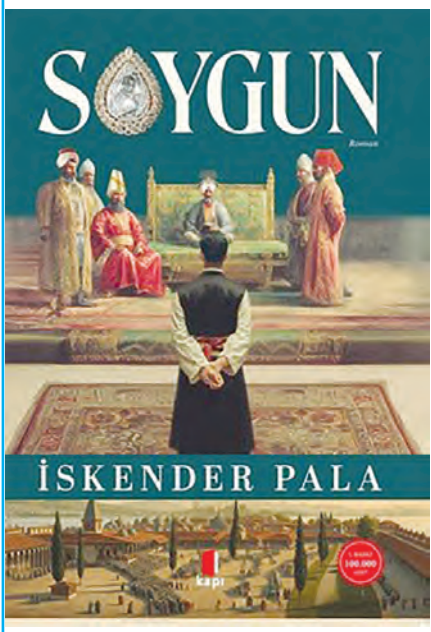
Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş.
Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi
Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel: 0 312 645 19 10
Faks: 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK
DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)
1. Sayfa (Renkli) : 300.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz) : 230.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Cm)
Renkli : 275.00 TL
Siyah-Beyaz : 232.00 TL



KİTAP VİTRİNİ

Soygun

"Serpintili yağmur ve sert rüzgâr altında sadaret landosu Bab-ı Hümayun'dan dörtnala girdi.

Ayasofya müezzinleri akşam ezanını okuyordu; Haydin kurtuluş!... Kurtulabilecek miydi acaba? Daha üç saat evvel çıktığı kapıdan tekrar girerken içindeki duygular karmakarışık. Cuma selamından sonra Sultan Mahmut Hazretleri başının ağrıdığından söyleyişle bir parça istirahat edeceğine sözlemiş, o da Paşakapısı'na dönmüştü. Padişahı düşündü. Zavallı adam, tek başına bir ülkeyi ayakta tutmaya çalışıyordu. Mektepler açtıyor, ıslahatlar yapıyor, ülkeyi kalkındırmaya çalışıyordu. Ama zaman, mutsuz insanlar zamanıydı. Halkı fikren çatlamış, herkes birbirine çemkirir olmuştu.

Kızıl İle Kara

Stendhal'in 19.yüzyılın en önemli romanlarından sayılan başyapıtı Kızıl ile Kara 1800'lerin ilk çeyreğinde toplumsal hiyerarşinin alt tabakalarında yaşayan Julien Sorel'in Fransa taşrasından Paris'e uzanan iktidar kazanma arzusunu anlatırken Fransız toplumunun gerçekçi bir analizini sunuyor. Büyük hayranlık duyduğu Napoléon'un düşüşüyle birlikte "kızıl" üniformalı ordu yolunun artık kapandığını düşünen Sorel, "kara" rahip cübbesini giyip Kilise'nin iktidarından faydalanmak ister. Adım attığı ikiye bölünmüş, entrikacı soylu âleminde tutunabilmek için aynı ikiye bölünmüş keskin zekasıyla birleştirerek bir silaha dönüştürür. Cazibesini de silah olarak kuşanıp ona âşık olan soylu kadınların tutkularından faydalanmak için tehlikeli oyunlara girer.



“Nükleer santral elektrik üretiminde ön sırada yer almıyor”

“Nükleer Günlere Doğru: Sorunlar, Riskler ve Tehditler” başlıklı söyleşide konuşan TMMOB Elektrik Mühendisleri Odası Enerji Daimi Komisyonu Başkanı Nedim Bülent Damar, “Nükleer enerji santralleri bugün için yatırım, üretim ve gereklilik kriterleri dikkate alındığında dünyada elektrik üretimi için ön sıralarda yer almayan bir alternatiftir.” dedi.

YANGIN MERDİVENLERİ, DIŞ CEPHE TADİLATLARI İLE MUHTELİF BAKIM VE ONARIM YAPILMASI İŞLERİ YAPTIRILACAKTIR

Merkez Kampüste Yer Alan Binalarda Yangın Merdivenleri, Dış Cephe Tadilatları ile Muhtelif Bakım ve Onarım Yapılması İşleri yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) :2026/490434

1- İdarenin

1.1. Adı :ELEKTRİK ÜRETİM ANONİM ŞİRKETİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ - YAPIM İŞLERİ DAİRE BAŞKANLIĞI
1.2. Adresi :Mustafa Kemal Mah. Dumlupınar Bulvarı 7. Km. No: 166 Çankaya / ANKARA ÇANKAYA/ANKARA
1.3. Telefon numarası :0312 295 50 00 - 20276
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2- İhalenin
2.1. Tarih ve Saati :21.04.2026 - 10:30
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres :EÜAŞ Genel Müdürlüğü Yapım İşleri Daire Başkanlığı Mustafa Kemal Mah. Eskişehir Yolu 7. Km. No: 166 Çankaya / ANKARA

3- İhale konusu yapım işinin

3.1. Adı :Merkez Kampüste Yer Alan Binalarda Yangın Merdivenleri, Dış Cephe Tadilatları ile Muhtelif Bakım ve Onarım Yapılması İşleri
3.2. Niteliği, türü ve miktarı :EÜAŞ Genel Müdürlüğü merkez kampüste A ve B Blok binalarında yangın merdiveni yapılması, A, B ve C Blok bloklarında dış cephe yalıtım ve boya yapılması ile çevre duvarı, Atatürk büstü ve çevresinde tadilat ile onarım işleri
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer :Çankaya/ANKARA
3.4. Süresi/teslim tarihi :Yer tesliminden itibaren 180 (YüzSeksen) takvim günüdür.
3.5. İşe başlama tarihi :Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 15 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 100 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişinin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

Yapım İşlerinde Benzer İş Grupları Tebliği kapsamında yer alan B/III Grubu işler ve bu gruba ait bakım, onarım, tamamlama veya ikmal işleri benzer iş olarak kabul edilecektir.

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisliği

Mimarlık

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, ihale dokümanında belirtilen iş kısımları için anahtar teslimi götüğü bedel üzerinden, iş kalemleri için ise teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle karma sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1,00

Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-ILN02433491

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Elektrik Mühendisleri Odası Enerji Daimi Komisyonu tarafından düzenlenen “Nükleer Günlere Doğru: Sorunlar, Riskler ve Tehditler” başlıklı söyleşi EMO Konferans Salonu’nda yapıldı. Söyleşinin moderatörlüğünü Teoman Altıörk üstlenirken, Nedim Bülent Damar, Bayazıt İlhan, Mehmet Horuş ve Ramazan Pektaş söyleşiye konuşmacı olarak katıldı.

Panelde konuşan TMMOB Elektrik Mühendisleri Odası Enerji Daimi Komisyonu Başkanı Nedim Bülent Damar, geçmişte yaşanan önemli nükleer santral facialarını hatırlatarak, şunları söyledi: “25 Nisan 1986 günü Çernobil Nükleer Güç Santrali’nde (NGS) yeni devreye alınan bir cihazın test edilmesi sırasında yapılan manevralar sonucunda santralin 4 no’lu reaktöründe meydana gelen aşırı ısınma ve erimeler, yangın ve patlamalara neden oldu ve dünya en büyük nükleer felaket ile karşılaştı. Bu reaktörün ana çekirdeği eridi, meydana gelen patlamalar koruma kalkanlarını ve soğutma sistemini berhava etti. İnsan sağlığı için çok büyük tehlike olan radyasyon hızla yayılmaya başladı. Kazanın ilk günlerinde 31 kişi hayatını kaybetti.”

Çernobilin süreçle birlikte etkilediği insanların olduğuna dikkat çeken Damar, “Çernobilden sonra Dünya Sağlık Örgütü’ne(DSO) göre en az 5 bin kişi kaza nedeni le oluşan radyasyondan dolayı tiroid kanseri oldu, 350 bin kişi evini baskını terk etti. 49 bin kişinin yaşadığı ve yeni inşa edilmiş olan Pripyat kenti olduğu gibi terkedildi ve bugüne kadar aradan geçen 39 yıla rağmen dokunulmadı. Bu kaza INES ölçeğine göre 7 seviyesinde ilk büyük nükleer felaket olarak kayıtlara geçti.” dedi.

Damar, şunları söyledi: “4 no’lu reaktöründe meydana gelen bu kazanın radyasyon etkileri en çok Ukrayna, Belarus ve Rusya’da görüldü. Çekirdek erimesi oluşan 4 no’lu reaktörde bulunan 192 ton radyoaktif yakıtın en az yüzde 5’inin çevreye yayıldığına inanılmaktadır. Kaza o günlerde Sovyet Sosyalist Cumhuriyetleri Birliği (SSCB) içinde yer alan Ukrayna’nın toplam elektrik kapasitesinden 5 bin 550 megawattın 3 bin 700 megawatt işletmede,1850 megawatt inşa halinde eksiklesine neden oldu. Günümüz yapım maliyetleri ile 27,5 milyar dolar bu kaza neticesinde çöpe gitti. Çernobil’de de yaşanan kazanın neden olduğu hasarların hiçbir zaman giderilemeyeceği ve sahanın bundan böyle radyasyonlu bölge olarak kapalı kalacağı görüşü çok kişi tarafından paylaşıyor. İlk yıllarda Çernobil çevresindeki 30 km içerisinde kalan bölge izole edilmiş idi. Aradan geçen yıllar içerisinde bu mesafe 3 kilometreye indirildi. Bel-li bölgeler tekrar iskan edilerek yerleşim sağlandı. Belarus hükümeti yerleşime kapattığı bölgeleri ancak 2005 yılında kademeli olarak iskana açtı.”

“ATIK YÖNETİMİ AÇISINDAN DA RİSKLİ”

Damar, nükleer enerji santral atık yönetimi açısından sorunu olduğunu belirterek, şunları söyledi: “Elektrik enerjisi üretmek için kurulan tesislerden kömür santralleri ile nükleer enerji santralleri atık da üretirler. Kömür santrallerinin atıkları endüstride kullanılırken nükleer reaktörlerden çıkan nükleer atık yakıt kullanılmadığı gibi yüzyıllarca radyasyon yaymayacak koşullarda saklanması gerekmektedir. Henüz atık yakıtların berhava edilmesi sorunu ve depolanması sorunu tam olarak çözülebilmemiş değildir. Türkiye elektrik arzının yetersiz olduğu veya güvensiz olduğu bir ülke değildir. Kurulu güç ve üretim kapasitesi açısından yeterli olduğu gibi mevcut yenilenebilir kaynakların değerlendirilmesi ve iyi yönetim becerileri ile arz güvenliğini sağlayacak bir durumdadır. Dünyaya paralel bir gelişme gösteren Türkiye ekonomisinin ileri ki yıllarda astronomik bir elektrik tüketim artışı yaşaması olası değildir. Ayrıca Türkiye’nin mevcut dışa bağımlı kaynaklarına birde uranyumu eklemesi gerekli değildir.

Damar, “Tüm dünyada nükleer santrallerin yarattığı bir kaza tedirginliği vardır. Yurttaşlara mevcut tedirginliklerine ilaveten böyle bir tedirginliği de yamalarına neden oluması gerekli değildir. Nükleer enerji santralleri bugün için yatırım, üretim ve gereklilik kriterleri dikkate alındığında dünyada elektrik üretimi için ön sıralarda yer almayan bir alternatiftir.” diye konuştu.

Söyleşide konuşan Uzm. Dr. Bayazıt İlhan ise, “Nük-

Ankara Üniversitesi “Kıta Avrupa’sında En Çok Akredite Edilmiş Programa Sahip Üniversite” unvanı aldı

Ankara Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Necdet Üntüvar, üniversitelerinin “Kıta Avrupa’sında En Çok Akredite Edilmiş Programa Sahip Üniversite” unvanı aldığını bildirerek, “Üniversiteler farklı disiplinlerdeki okulları ya da birimleri de tanıır. Ankara Üniversitesi, sağlık bilimleri, fen, mühendislik ve sosyal bilimlerin her alanında son derece yetkin eğitim kurumlarına sahip.” dedi.

Ankara Üniversitesi Uygulamalı Bilimler Fakültesi Gayrimenkul Geliştirme ve Yönetimi Bölümü, lisans ve lisansüstü programların, Lisanslı Uzmanlar Kralliyet Kurumu (Royal Institution of Chartered Surveyors RICS) tarafından aldığı yeniden akreditasyonla “Kıta Avrupa’sında En Çok Akredite Edilmiş Programa Sahip Üniversite” unvanına sahip oldu.

Üniversitede düzenlenen belge takdim töreninde konuşan Üntüvar, dün açıklanan Quacquarelli Symonds (QS) sonuçlarına göre üniversitenin 20’ye yakın alanda bulunduğu noktadan daha ileriye gittiğini belirtti.

Üniversitelerinin her alanda yetkin bir kurum olduğunu ifade eden Üntüvar, “Üniversiteler farklı disiplinlerdeki okulları ya da birimleri de tanıır. Ankara Üniversitesi, sağlık bilimleri, fen, mühendislik ve sosyal bilimlerin her alanında son derece yetkin eğitim kurumlarına sahip. Her birinde de Türkiye’nin, bölgesinin ve dünyanın önde gelen eğitim kurumlarından birisi.” diye konuştu.

Üntüvar, akreditasyonun kurumsal itibar ve uluslararası standartlar açısından büyük önem taşıdığını dile getirdi.

Üniversitede kalite ve akreditasyon çalışmalarına önem verdiklerini anlatan Üntüvar, bu kapsamda akreditasyon ve kalite atağı başlattıklarını, akademik birimlerin bu sürece yönlendirildiğini ifade etti.

Akreditasyonun aynı zamanda disiplin anlamına geldiğini vurgulayan Üntüvar, “Akreditasyon demek disiplin demektir. Birçok okulumuzun birçok programı akredite. Tamamı akredite olan okullarımız ve tamamı akredite olmaya giden okullarımız var. Daha çok çalışmamız, daha çok gayret etmemiz lazım. Üniversitelerin eğitim, araştırma, topluma katkı, uluslararasılaşma noktasında da uluslararası standartlar bizim hedefimiz olması lazım.” değerlendirmesinde bulundu.

Uygulamalı Bilimler Fakültesinin elde ettiği uluslararası akreditasyon başarısından memnuniyet duyduğunu dile getiren Üntüvar, fakülteyi ve emeği geçenleri tebrik etti.



leer santral-nükleer silah, madencilikinden, enerji üretimine ve atık sorununa kadar her aşamasında sağlık riskleri söz konusu. Son 32 yılda 3 büyük felaket, ABD’de Three Mile Island-1979, Ukrayna’da Çernobil-1986, Japonya’da Fukushima-2011, nükleer tesislere saldırılar, dünyada nükleer reaktörler eskiyor. İklim krizi nükleer reaktörlerin etkili ve güvenli çalışmasını tehdit ediyor. Nehirler soğutma için yeterli su taşıyamıyor. Aşırı doğa olayları yaşanıyor.” dedi.

NÜKLEER SANTRALLERE YAKIN YAŞAYAN ÇOCUKLARDA KANSER ARTIYOR

İlhan, “Nükleer güç santrallerine yakın yaşayan altı binden fazla beş yaş altı çocuk 23 yıl boyunca izlendi. Uzakta yaşayanlara göre daha fazla kansere (lösemi gibi çocukluk çağı kanserleri) yakalandıkları tespit edildi. 2015’teki INWORKS çalışması verilerinde NGS çalışanı 600 bin işçiden oluşan çalışmada (cohort çalışması) lösemi oranlarının arttığını gösterdi. Uranyum madenlerinde çalışan işçiler ve aileleri ile uranyum madenciligi alanlarında yaşayan kişilerde artan kanser oranları biliniyor.” diye konuştu.

175 nükleer santral ve 17 ülkede yapılan araştırmalara değinen İlhan, şu bilgileri aktardı: “Çalışanlarda artan mezoteliyoma riski, çalışanlarda kümülatif dozla doğrudan ilişkili olarak artan kalp damar hastalıkları, çevrede yaşayanlarda (30 km içinde) tüm kanser sayılarında, tiroid ve lösemi sayılarında artış, en fazla 5 Yaş altı çocuklarda tüm kanser sayılarında artması risk, ancak bazı çalışmalarda kanser riski oluşturan diğer faktörler hesaba katılmamış.”

EMO Ankara Şubesi Yönetim Kurulu Başkanı Ramazan Pektaş da, nükleer santrallerin tehdit unsuru olmasına değinerek, şunları söyledi:“Nükleer santral görüntüde masum ama hiç de öyle değil. Bu konuda yaşanan felaketler var. İlk 1945’te ilk atom bombası denemeleri Meksika’da yapıldı. Bu barışçıl unsurlarla yapıldığını söylemişlerdi ancak bu denemeden 3 hafta sonra Hiroşima ve Nagazaki’ye atılan atom bombalarıyla 200 bin kişi öldü. Öte yandan Çernobil nükleer kazası en büyük nükleer kazalardan biri. Nükleer ile ilgili ister atom bombası olsun ister nükleer santral kazaları olsun insan bünyesinde doğrudan deformeye neden oluyor. Çernobil’deki ölümleri ilk anda ölenlerin yanında uzun vadede kanser olup ölenler söz konusu. Dolayısıyla orada çok bilinmeyenli denklem var.” ifadelerinde bulundu.

Pektaş, “Fukushima’ya da bakacak olursak risk dengeleri farklıydı bu faciadan sonra da risk felsefesinin değiştiğini görüyoruz. Ancak her defasında risk felsefesi değişiyor olsa bile önlem almak zor oluyor. Türkiye’ye bakacak olursak, burada da bir nükleer karşıtı platformu var. Nükleer santrallere karşı çıkışlar var. Nükleer santrallerin çok ciddi maliyeti var, risk önleme maliyetleri ise daha fazla.” şeklinde konuştu.

Pektaş nükleer santral sahibi olduğunda bir ülkenin çok daha dikkatli olması gerektiğine dikkat çekerek, “Nükleer santraliniz varsa burada silah üretmeyeceğim diye garanti vereceksiniz. Ancak savaş anında kimse bu garantiyi dinlemiyor. Bunun yanında nükleer santrallerin getirdiği diğer bir risk de santraliniz olduğunda o santralin bombalanması da çok büyük bir risk yaratacaktır” dedi.



“ÇALIŞMALARIMIZ DEVAM EDİYOR”

Ankara Üniversitesi Uygulamalı Bilimler Fakültesi Gayrimenkul Geliştirme ve Yönetimi Bölümü Başkanı Prof. Dr. Harun Tanrıvermiş ise bölümün kuruluşundan bu yana geçen süreçte değinerek, uluslararası akreditasyon çalışmalarının uzun yıllara dayandığını belirtti.

Akreditasyonların mezunlara uluslararası alanda önemli avantajlar sağladığına dikkati çeken Tanrıvermiş, programların uluslararası standartlara göre sürekli değerlendirildiğini, eğitim programlarının uluslararası standartlara uygun şekilde geliştirildiğini ve çalışmalarını sürdürdüklerini kaydetti.

Konuşmaların ardından RICS Avrupa Eğitim ve Akreditasyon Yöneticisi Anna Galiano tarafından Prof. Dr. Üntüvar’a akreditasyon belgeleri takdim edildi.

(AA)



DEVA Partisi İstanbul Milletvekili ve Genel Başkan Yardımcısı Medeni Yılmaz, ülkedeki derinleşen yoksulluk ve gelir adaletsizliğine dikkat çekti. Yılmaz, milyonlarca vatandaşın geçim sıkıntısıyla karşı karşıya olduğunu vurgulayarak, sosyal yardım verilerinin bir başarı göstergesi olarak sunulmasını sert sözlerle eleştirdi.

“20 milyon vatandaşın yardıma muhtaç olması övünülemez”

Tolga ALCA

DEVA Partisi İstanbul Milletvekili ve Genel Başkan Yardımcısı Medeni Yılmaz, Türkiye’de ekonomik darboğazın geniş kesimleri etkilediğini söyledi. 2026 yılı verilerine işaret eden Yılmaz, dört kişilik bir ailenin aylık gelirinin 32 bin lirayı, yoksulluk sınırının ise 105 bin lirayı aştığını hatırlattı. Buna karşın asgari ücret ve en düşük emekli aylığının bu seviyelerin oldukça altında kaldığını belirterek, toplumun büyük bölümünün temel ihtiyaçlarını karşılamakta zorlandığını ifade etti.

“ORTA DİREK ÇÖKTÜ, TOPLUM İKİYE BÖLÜNDÜ”

Konuşmasında gelir dağılımındaki bozulmaya geniş yer ayıran Yılmaz, Türkiye’de ekonomik yapının ciddi şekilde değiştiğini söyledi. Eskiden “orta direk” olarak tanımlanan, kendi kendine yetebilen geniş bir kesimin bulunduğu hatırlatan Yılmaz, bugün bu kesimin büyük ölçüde ortadan kalktığını dile getirdi. Yılmaz’a göre mevcut tabloda, küçük bir zengin kesim ile giderek yoksullaşan geniş bir toplum kitlesi arasındaki uçurum derinleşiyor. Bu durumun sosyal dengeleri de

tehdit ettiğini belirten Yılmaz, Meclis’in bu konuda çözüm üretmesi gerektiğini vurguladı. Ekonomik baskının özellikle temel ihtiyaç kalemlerinde hissedildiğini belirten Yılmaz, kira artışlarının ücretli kesimi ciddi şekilde zorladığını söyledi. Birçok vatandaşın maaşının büyük bölümünü yalnızca kiraya ayırmak zorunda kaldığını ifade eden Yılmaz, enerji fiyatları ve gıda maliyetlerindeki hızlı artışların da tabloyu ağırlaştırdığını dile getirdi. Temel gıda ürünlerinden giyim harcamalarına kadar birçok kalemden yaşanan fiyat artışlarının, dar gelirli vatandaşların yaşam standartını hızla aşağı çektiğini belirten Yılmaz, “zaruri ihtiyaçları karşılamak bile giderek zorlaşıyor” dedi.

“TARIM GERİLİYOR, FİYATLAR YÜKSELİYOR”

Yılmaz’ın dikkat çektiği bir diğer önemli başlık ise tarım sektörü oldu. Türkiye’nin geçmişte kendi kendine yetebilen bir tarım ülkesi olduğu işaret eden Yılmaz, bugün geline nokta bu özelliğin zayıfladığını ifade etti. Yaklaşık 30 yıl önce nüfusun yüzde 65’inin köylerde yaşadığını, bugün ise bu oranın yüzde 20’nin altına düştüğünü hatırlatan Yılmaz, kırsalda kalan nüfusun da yaşlandığını ve üretim kapasitesinin azaldığını söyledi.

Tarımsal üretimdeki düşüşün, yüksek girdi maliyetleriyle birleştiğinde gıda fiyatlarını kaçınılmaz şekilde artırdığını belirtti. Konuşmasının en çarpıcı bölümünde sosyal yardım verilerine değinen Yılmaz, geçmişte bir bakanın dile getirdiği “18-20 milyon kişiye sosyal yardım veriliyor” ifadesini hatırlattı. Bu durumun bir başarı hikayesi olarak sunulamayacağını vurgulayan Yılmaz, aksine bunun ciddi bir sosyal ve ekonomik soruna işaret ettiğini söyledi. “Bir ülkede 18-20 milyon insan sosyal yardıma muhtaçsa bu övünülecek değil, üzerinde derinlemesine düşünülmesi gereken bir durumdur” diyen Yılmaz, bu tablonun sürdürülebilir olmadığını belirtti.

ARAŞTIRMA ÖNERGESİNE DESTEK ÇAĞRISI

Yılmaz, konuşmasının sonunda yoksullukla ilgili verilen araştırma önergesinin önemine dikkat çekerek, tüm siyasi partilere destek çağrısında bulundu. Meclis’in bu sorunu kapsamlı şekilde ele alması gerektiğini ifade eden Yılmaz, ekonomik sorunların çözümünü için ortak akıl vurgusu yaptı. Türkiye’de artan geçim sıkıntısının artık bireysel değil, toplumsal bir kriz haline geldiğini belirten Yılmaz, kalıcı çözümler için somut adımlar atılması gerektiğini sözlerine ekledi.

“Savaşın hiç kimseye faydası yok”

Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz, İsrail-ABD ve İran arasında süren saldırılara ilişkin, “Hem bölgemizdeki hem küresel düzeydeki istikrar için, refah için bizim bu savaşın bir an önce bittiğini görmemiz gerekiyor. Bu savaş bitse dahi oluşan tahribatın ortadan kalkması zaman alacaktır. Ne kadar uzarsa yaşadığımız sorunlar da daha fazla derinleşecek ve daha uzun vadeli etkiler yapacaktır. Dolayısıyla bir an önce bu savaşın sona ermesi için her türlü gayreti sarf etmeye devam edeceğiz.” dedi. Cumhurbaşkanı Yardımcısı Yılmaz, “Uluslararası Sistemde Kırılma: Krizler, Anlatılar ve Düzen Arayışı” temasıyla Beşiktaş’ta bir otelde gerçekleştirilen Uluslararası Stratejik İletişim Zirvesi’nin (STRATCOM) açılış konuşmasını yaptıktan sonra gazetecilerin sorularını yanıtladı.

Bir gazetecinin İsrail-ABD ve İran arasında yaşanan saldırılara ilişkin yapılan açıklamalar ve

geline son durum hakkında düşüncelerini sorması üzerine Yılmaz, son dönemde verilen mesajların sevindirici olduğunu, Türkiye olarak sorunların müzakereyle, diplomasiyle çözülmesi gerektiğini söylediklerini kaydetti. Yılmaz, bölgede savaş ve çatışmanın başlamaması için Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ve Dışişleri Bakanı Hakan Fidan ile diğer kurumların büyük çaba sarf ettiklerini, buna rağmen savaşın başladığını ifade ederek, “Savaşın ne kadar büyük maliyetler ürettiğini de hep birlikte görüyoruz. Bombalanan okullar, çocukların can kaybindan tutun da ekonomik, çevresel maliyetlere varncaya kadar. Bu sadece bölgemizi de etkilemekle kalmadı, tüm dünyayı, küresel ekonomiyi etkileyecek boyutlara ulaştı. Enerji fiyatları, lojistik, arz tedarik sistemlerindeki kırılmalar, turizm, bütün bunlar maalesef birçok boyutuyla küresel ekonomiyi etkiler hale geldi yaşadığımız süreç.” diye konuştu. (AA)

“Dünyada huzur ve güvenin yeniden inşa edilmesi için imkanlarımızı seferber etmeye devam edeceğiz”

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, “Türkiye olarak kararlı ve barış odaklı duruşumuzu sürdürmeye, yalnızca bölgemizde değil tüm dünyada huzur ve güvenin yeniden inşa edilmesi için tüm imkanlarımızı seferber etmeye kararlılıkla devam edeceğiz.” dedi.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, bu yıl beşinci gerçekleştirilen Stratejik İletişim Zirvesi’ne (STRATCOM) gönderdiği video mesajda, zirve vesilesiyle katılımcıları İstanbul’da ağırlamaktan büyük memnuniyet duyduğunu ifade etti.

Türkiye’nin yanı sıra dünyanın farklı ülkelerinden programı teşrif eden misafirlere, “Kıtaların, kültürlerin ve gönüllerin buluşma noktası İstanbul’a hoş geldiniz, sefalar getiriniz.” diyen Erdoğan, “Uluslararası Sistemde Kopuş: Krizler, Anlatılar ve Düzen Arayışı” temasıyla tertip edilen önemli zirvenin hayırlara vesile olmasını diledi.

Erdoğan, liderlik diplomasisinden dijital dönüşüme, çatışma çözümünden küresel iklim yönetişimine, göç ve sosyal politikalardan kriz yönetimine iki gün boyunca çok geniş bir yelpazede tertiplenecek panel ve oturumların tüm insanlık için faydalı sonuçlar getirmesini temenni ederek, fikirleri, tespitleri, teklif ve değerlendirmeleriyle zirveye katkı yapacak katılımcılara şükranlarını sundu.

“SOYKIRIMLARIN, SAVAŞLARIN VE KRİZLERİN TIRMANDIĞI ZORLU BİR DÖNEMDEN GEÇİYORUZ”

İletişim Başkanlığı, çerçevesi, muhtevası ve etki çapı her geçen yıl genişleyen organizasyonu başarıyla düzenledikleri için tebrik eden Erdoğan, “İkinci Cihan Harbi sonrası galipler eliyle tesis edilen uluslararası sistem neredeyse her alanda büyük bir meşruiyet krizi yaşıyor. Sistem temelinin teşkil eden kurum, kural ve değerler manzumesi günden güne işlevini yitiriyor. Güç rekabetinin enerji, teknoloji ve ticaret gibi farklı alanlara yayıldığı, sorunların

diyalog yerine silahla çözülmeye çalışıldığı, soykırımların, savaşların ve krizlerin giderek daha da tırmadığı zorlu bir dönemden geçiyoruz. Gazze’de olduğu gibi hepimizin yüreğini sızlatan trajedilerin sona ermesi, bölgemiz başta olmak üzere tüm dünyada barış, huzur ve istikrarın yeniden temin edilmesi geçmişte hiç olmadığı kadar önemlidir.” değerlendirmesinde bulundu.

Cumhurbaşkanı Erdoğan, mesajında şunları kaydetti: “Hakikat aslında gün gibi ortadayken gerçekleri tahfif etmek üzere kurgulanan yeni ve sahte anlatıların önüne geçebilmek için iletişim ve işbirliği mekanizmalarını bugün daha da güçlendirmek zorundayız. Bu noktada devlet ve hükümetlerin yanı sıra akademisyenlerden sivil toplum ve düşünce kuruluşlarına uluslararası aktörlerin daha fazla inisiyatif alması ve daha aktif olması kaçınılmazdır. Türkiye olarak insani değerleri ve adaleti merkeze alan ilkeli, kararlı ve barış odaklı duruşumuzu sürdürmeye, yalnızca bölgemizde değil tüm dünyada huzur ve güvenin yeniden inşa edilmesi için tüm imkanlarımızı seferber etmeye kararlılıkla devam edeceğiz.” (AA)



Tarım ve ormana yönelik düzenlemeleri de içeren kanun teklifi komisyonda kabul edildi

TBMM Tarım, Orman ve Köy İşleri Komisyonunda, tarım ve ormana yönelik düzenlemeleri de içeren Toprak Koruma ve Arazi Kullanımı Kanunu ile Bazı Kanunlarda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi kabul edildi.

Kanun teklifiyle, köylerin statü değişikliği ve mevcut kanunda uygulanmakta olan mesafelerin 1936 yılına göre değerlendirilmesi olması sebebiyle Çeltik Ekimi Kanunu’nda değişikliğe gidilerek, çeltik ekim alanının yerleşim yerlerine uzaklığı yeniden belirleniyor. Buna göre, çeltik tarlaları, il ve ilçe merkezlerine imar sınırından itibaren 500 metre, köy ve mahallelerde ise 50 metre uzaklıkta bulunabilecek. Uzaklıklar, köy ve mahallelerde en kenar evin dış çevresi ile çeltik ekilen yerlerin en yakın noktasının arası ölçülerek belirlenecek.

İspirto ve İspirtolu İçkiler İnhisarı Kanunu’nda yapılan değişiklikle, alkollü içkileri üreten, ithal eden ve pazarlayanlar, her ne surette olursa olsun hiçbir etkinliğe veya her tür mecrada yapılacak yayın ve paylaşımlara ticaret unvanları, ürünlerinin marka, amblem, logo, alamet ya da işaretleri ile bunları çağrıştıran diğer isim veya işaretleri kullanarak destek olamayacak. Alkollü içkilerin veya alkollü içkileri üreten, ithal eden ve pazarlayan firmaların isim, marka, logo, amblem veya alametlerini çağrıştıracak şekilde isim, sözcük, şekil, resim ve harfler iş yerlerinin içinde, dışında, vitrinlerinde, satış ünitelerinde ve hiçbir etkinlik alanında bulundurulamayacak. Fermente alkollü içki markası, distile alkollü içki markası olarak, distile alkollü içki markası fermente alkollü içki markası olarak kullanılamayacak.

Yurt genelinde 22.00 ila 06.00 saatleri arasında perakende alkollü içki satış yasağına ilişkin mülki amirlikler tarafından yapılan tüm tespitlerin, gerekli idari işlemlerin tesis edilmesi ve sonuçlandırılması talebiyle Tütün ve Alkol Dairesi Başkanlığına iletilmesinin işgücünün önemli bir kısmının söz konusu işlemlere tahsis edilmesine neden olması sebebiyle düzenlemeye gidiliyor. Düzenleme ile söz konusu ihlallere idari yaptırım uygulamaya yetkisi mahallî mülki amirliklere devrediliyor.

Perakende ya da açık alkollü içki satış yapılan iş yerlerine, yeni düzenlemeye uyum sağlamaları için hükümün yürürlüğe girdiği tarihten itibaren 1 yıl süre tanınacak. Bu kapsama giren ürünler, hükümün yürürlük tarihinden itibaren 3 ay içinde düzenlemeye uygun hale getirilecek, uygun olmayan ürünler bu tarihten itibaren piyasaya arz edilemeyecek.

ATATÜRK ORMAN ÇİFTLİĞİNİN ARAZİ VE GAYRİMENKULLERİ

Teklifle, Atatürk Orman Çiftliği Kanunu’nda yapılan değişikliklerle, Atatürk Orman Çiftliği arazilerinin, Müdürlüğün de içinde yer aldığı parseller ve ayrıncı nizamnamdaki parsellerin ayrıncı nitmeden tamamını kapsayacak şekilde tanımlanarak, Çiftlik adına tescilli bütün gayrimenkullerin bina ve arazi

vergileri yönüyle muafiyetinde birlik sağlanması amaçlanıyor.

Ayrıca Atatürk Orman Çiftliği Müdürlüğü, Harçlar Kanunu’nun ilgili tarifelerindeki yargı harçları ve vergi yargısı harçlarından muaf tutulacak. Atatürk Orman Çiftliğinin sahip bulunduğu gayrimenkuller için düzenlemenin yürürlük tarihinden önce, Emlak Vergisi Kanunu hükümlerince tahakkuk ettirilmiş bina ve arazi vergileri ve bunlara bağlı vergi cezaları, gecikme faizleri, gecikme zamlarının tahsilinden vazgeçilecek. Bina ve arazi vergi borcu için yargı mercilerine intikal etmiş uyuşmazlıklarda, davayı gören mahkeme tarafından karar verilmesine yer olmadığına, tarafların yaptıkları masrafların üzerlerine bırakılmasına karar verilecek ve vekalet ücretine hükmedilmeyecek.

HİDROELEKTRİK ENERJİ ÜRETİM TESİSLERİ

Devlet Su İşleri (DSİ) Genel Müdürlüğünce Yürütülen Hizmetler Hakkında Kanun’a eklenen hükme göre, Elektrik Piyasası Kanunu kapsamındaki hidroelektrik enerji üretim tesislerinde veya tesisten kaynaklı olarak memba veya mansapta kan ve mal emniyeti açısından risk oluşturan durumların tespit edilmesi halinde üretim lisansı sahibi şirkete ihtarda bulunulacak ve gerekli önlemlerin alınması için süre verilecek. Verilen süre içerisinde şirket tarafından gerekli önlemlerin alınmaması halinde, şirkete imzalanmış su kullanımı hakkı anlaşması derhal feshedilecek. Ayrıca mahallî mülki idari amir kararıyla risk oluşturan durumlar ortadan kaldırılabilecek. Bu hususta yapılan masraflar ilgili şirketten tahsil edilecek.

Elektrik Piyasası Kanunu kapsamındaki hidroelektrik enerji üretim tesislerinde DSİ tarafından belirlenen işletme talimat ve programına, Türkiye Elektrik İletim Anonim Şirketi tarafından dengeleme güç piyasası kapsamında verilen talimatlara göre yapılan işletme halleri hariç olmak üzere uyulmadığının veya hidroelektrik üretim tesisinin DSİ sorumluluk sahasında bulunan bölümlerinin DSİ tarafından yapılan ya da yaptırılan denetim ve yıllık muayenelerinde eksiklikler olduğunun tespiti üzerine, şirkete ihtarda bulunularak işletme talimatına ve programına uygun hareket etmesi veya eksikliklerin giderilmesi için süre verilecek.

Verilen süre içerisinde şirketin, DSİ tarafından belirlenen işletme talimat ve programına uymaması veya tespit edilen eksiklikleri gidermemesi halinde şirkete toplam ceza tutarı 250 bin liradan az, 5 milyon liradan çok olmamak üzere, ihmal niteliği, kusur, neticenin ağırlığı dikkate alınarak, tesisin hidrolik kurulu gücüne (MWm) bağlı olarak megavat başına 50 bin lira ile 100 bin lira arasında idari para cezası uygulanacak. İdari para cezasının uygulanmasından itibaren en geç 3 ayın sonunda ihtar edilen hususların yerine getirilmemesi halinde, ceza tutarının alt ve üst sınır değerleri 2 katına çıkarılmak üzere, para cezası önceki cezanın 2 katı olarak uygulanacak. Bu durumda ihtar edilen hususların yerine getirilmesi için şirkete 3 aydan fazla olmamak üzere ek süre verilecek. Verilen süre içerisinde ihtar edilen hususların yerine getirilmemesi halinde DSİ tarafından su kullanımı hakkı anlaşması feshedilecek. (AA)

T.C. ANKARA BATI İCRA DAİRESİ 2026/4 İFLAS Örnek No: 35**

ADİ TASFİYE İLANI VE1.ALACAKLILAR TOPLANTISININ İLANI

Müflisin adı soyadı ve adresi : (İflas Nedeniyle) Tasfiye Halinde Ardım Geri Kazanım Temizlik Ve Depolama Limited

ŞirketiTicaret Sicil No : 218292

Adres : Saray mah. 3. Cad. No: 37-39 Kahramankazan Ankara

İflasın açıldığı tarih : 18/02/2026

Ankara Batı 1.Asliye Ticaret Mahkemesinin 2025/45 Esas sayılı dosyasından iflasına karar verilmiş olan yukarıda ismi ve adresi yazılı müflis hakkındaki tasfiyenin şimdilik “ADİ TASFİYE” şeklinde icrası tensip kılınmış olduğundan:

1-Müflisten alacaklı olanlarla taşınır ve taşınmazlar üzerinde istihkak iddiasında bulunanlar ilandan itibaren bir ay içinde Ankara Batı İcra ve İflas Dairesine yazılı olarak alacak ve istihkak iddialarını kaydettirmeleri ve delillerini (senet, defter, hûlasası vesaire) nin asil veya onaylı örneklerini tevdi etmeleri,

2-Müflise borçlu olanların aynı süre içinde kendilerini ve borçlarını bildirmeleri, aksi halin İcra ve İflas Kanununun 336 ncı maddesi uyarınca cezai sorumluluğu gerektireceği.

3-Müflisin mallarını her ne suretle olursa olsun ellerinde bulunduranlar, o mallar üzerindeki kanuni hakları saklı kalmak şartıyla bunları aynı süre içinde iflas dairesi emrine tevdi etmeleri ve etmezlerse geçerli mazeretleri bulunmadıkça cezai sorumluluğa uğrayacakları ve rûçhan haklarından mahrum kalacakları,

4-Müflise ait depolama alanında bulunan kimyasal maddelerin çevre ve yangın riski oluşturabileceği ve gerekli tedbirlerin alınabilmesi için iflas masasında yeterli nakit bulunmamaktadır.

Bu nedenle toplantıda;

-Tehlikeli atıkların bertarafı, taşınması ve güvenli hale getirilebilmesi için alacaklılardan avans (masraf alınması), gerekli işlemler için iflas müdürlüğüne/iflas idaresine yetki verilmesi hususları da görüşülecektir.

5-20/04/2026 günü saat 15:30’da Ankara Batı Adalet Sarayı -1 kat Toplantı Salonunda (icra müdürlüğü danışma arkasında) ilk toplantı yapılacağından alacaklıların bu toplantıya gelmeleri veya yetkili bir vekil göndermeleri ve aynı zamanda müflis ile müşterek borçlu olanlar ve kefillerinin ve borcu tekeffül edenlerin veya bunların vekillerinin bu toplantıda hazır bulunmaya hakları olduğu, alacaklıların toplantıya katılmaları önemle tebliğ ilan olunur.

* 1- Pek uzak yerlerde veya yabancı ülkelerde ikamet eden alacaklılar için süre uzatılabilir.

2- Reddedilen bir mirasın tasfiyesi lazım geldiginde miras hükümleri gereğince evvelce alacaklılar davet edilmişse 1 numaralı bentteki süre (10) güne indirilir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-ILN02432698

T.C. ANKARA BATI İCRA DAİRESİ 2026/2 İFLAS Örnek No: 34**

BASİT TASFİYEDE ALACAKLILARI

DAVET İLANI

Müflisin adı soyadı ve

yerleşim yerindeki adresi :Erol Serel Güzelses

TC Kimlik no :45340043294

Adres :Osmanlı Mah. Polat Sk. Osmanlı Evleri B Blok Sitesi

No: 17blç Kapı No: 27 Sincan/ANKARA

Yukarıda adı yazılı müflisin, iflas dairesince defteri tutulan mallarının bedellerinin tasfiye giderlerini koruyamayacağı anlaşıldığından basit tasfiye usulünün uygulanması kararlaştırılmıştır.

Bu sebeple alacaklıların bu ilan tarihinden itibaren 30 gün içinde alacaklarını ve iddialarını bildirmeleri, bu müddet içinde alacaklılardan birinin 150.000-TL giderleri peşin vermenin yanı sıra müflise ait mal göstermeleri durumunda tasfiyenin adı şekilde yapılmasını isteyebileceği İcra ve İflas Kanununun 218 inci maddesi gereğince ilan olunur. 25/03/2026

(İlk m.218) * Bu müddet, iflas dairesince yirmi günden az ve iki aydan çok olmamak üzere tayin edilir. ** : Bu örnek, bu Yönetmelikten önceki uygulamada kullanılan Örnek 162’ye karşılık gelmektedir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr’de.

BASIN-ILN02432952

“Mazot ve gübre fiyatları üreticiyi üretimden kopardı”

CHP Bursa Milletvekili Orhan Sarıbal, TBMM Tarım ve Köyişleri Komisyonu’nda görüşülen Toprak Koruma ve Arazi Kullanımı Kanunu ile Çeltik Kanunu ve bazı kanunlarda değişiklik yapılmasına dair teklif üzerine yaptığı konuşmada, mevcut düzenlemenin gerçek sorunları örtbas ettiğini belirtti. Sarıbal, “Mazot ve gübre fiyatlarının üreticiyi üretimden kopardığı bir dönemde bu teklifi görüşmek, krizi görmezden gelmektir” dedi.

Makbule AKGÜL

CHP Bursa Milletvekili Orhan Sarıbal, TBMM Tarım ve Köyişleri Komisyonu’nda görüşülen Toprak Koruma ve Arazi Kullanımı Kanunu ile Çeltik Kanunu ve bazı kanunlarda değişiklik yapılmasına dair teklifin zamanlamasını eleştirerek, asıl tartışılması gerekenin çiftçinin yaşadığı kriz olduğunu vurguladı.

Sarıbal, “Çiftçi artan mazot ve gübre maliyetleri nedeniyle üretimden kopma noktasında. Üretici ayakta kalmak için ağır borçlanma sarmalına sürüklenmiş durumda. Gıda krizi derinleşiyor, halkın temel gıdaya erişimi zorlaşıyor” diyerek, teklifin geri çekilmesi gerektiğini söyledi, yerine mazot, gübre ve doğrudan üretici desteklerini içeren acil bir kanun hazırlanması çağrısında bulundu.

“ÜRETİCİ BORÇ SARMALINDA”

Sarıbal, “Çiftçi artan mazot ve gübre maliyetleri nedeniyle üretimden kopma noktasında. Üretici ayakta kalmak için ağır borçlanma sarmalına sürüklenmiş durumda. Gıda krizi derinleşiyor, halkın temel gıdaya erişimi zorlaşıyor” diyerek, teklifin geri çekilmesi gerektiğini söyledi, yerine mazot, gübre ve doğrudan üretici desteklerini içeren acil bir kanun hazırlanması çağrısında bulundu.

Türkiye’de uygulanan ekonomik ve tarım politikalarının milyonlarca yurttaşın hayatında derin bir yıkıma yol açtığını belirten Sarıbal, iktidarın gerçek sorunları görmezden geldiğini vurgulayarak, “Mesele tali başlıklar değil, doğrudan uygulanan ekonomik tercihlerdir” dedi. Sarıbal, mevcut politikaların iki temel sonuç doğurduğunu ifade etti. Birincisinin, çiftçinin üretimden para kazanamaması nedeniyle toprağını terk etmek zorunda kalması olduğunu belirten Sarıbal, köylerin boşaldığını ve üreticilerin kentlerin varoşlarına sürüklendiğini söyledi.

İkinci olarak ise üretimde kalmaya çalışan çiftçilerin ağır bir borç yükü altında bırakıldığını dile getiren Sarıbal, “Bunun adı, tarımı bütünüyle şirketlere, tekelere ve sermaye gruplarına bırakmanın sonucunda ortaya çıkan mülksüzleştirme düzenidir. 1980 faşist askeri darbesiyle kurulan ekonomik ve siyasal rejim, 24 yıllık iktidarın taşlarını döşeyen tarihsel zemindir. O günden bugüne emek zayıflatılmış, köylü yalnızlaştırılmış, kamu tasfiye edilmiş, kaynaklar halk için değil sermaye için kullanılmıştır” ifadelerini kullandı.

“ÖNGÖRÜLENİN ÜZERİNDE BİR FAİZ ÖDEMESİYLE KARŞI KARŞIYAYIZ”

Bütçenin bir servet transferi mekanizmasına dönüştürüldüğünü kaydeden Sarıbal, “2025 bütçesinde faize ayrılan kaynak 1 trilyon 950 milyar lira. 2026 bütçesinde bu rakam 2 trilyon 742 milyar liraya çıkıyor. Daha

yılın ilk iki ayında gerçekleşen faiz ödemesi 640 milyar lirayı bulmuş durumda. Bu gidişle, 2026 yılı sonunda bütçede öngörülenin bile üzerinde bir faiz ödemesiyle karşı karşıya kalacağımız çok açık. Cumhuriyet’in kuruluşundan 2002 yılına kadar, yani 82 yılda 54 hükümetin yarattığı toplam kaynak yaklaşık 740 milyar dolar. 2002’den bugüne iktidar, büyük bir başarı hikayesi yazarak 4 trilyon dolarlık bir kaynak üretti. Bu devasa kaynak nereye gitti? Neden 86 milyonun refahı artmadı? Bu sorular, bu Komisyonun da Türkiye Büyük Millet Meclisi’nin de araştırması gereken temel meselelerdir. Mesele, halkın alın teriyle yaratılan kaynakların yurttaşlara refah, güvence ve insanca yaşam olarak dönüp dönmediğidir. Bu Meclis’in önündeki en büyük sorumluluk, 86 milyon yurttaşın yaşam hakkını, beslenme hakkını, barınma hakkını, eğitim ve sağlık hakkını savunmaktır” diye konuştu.



“Küresel gelişmeler, Türkiye’yi alternatif tedarik merkezi haline getiriyor”

Ankara Ticaret Odası (ATO) Yönetim Kurulu Başkanı Gürsel Baran, 28 Şubat’ta patlak veren İran–Amerika–İsrail hattındaki gerilimin tüm dünyanın gündemine oturduğunu belirterek, Türkiye’nin, küresel ekonomiyi derinden etkileyen bu gelişmeler karşısında, güçlü üretim altyapısı, dinamik özel sektörü ve stratejik konumuyla bu tür küresel dalgalanmalara karşı, ekonomisini dengede tutmak için azami gayret sarf ettiğini söyledi.

Avrupa ile Asya arasında bir köprü konumunda olan Türkiye’nin, tedarik zincirlerinin yeniden şekillendiği bu dönemde önemli bir alternatif merkez haline geldiğine dikkat çeken Ankara Ticaret Odası (ATO) Yönetim Kurulu Başkanı Gürsel Baran, “Küresel şirketler, üretim ve lojistik ağlarını çeşitlendirmek isterken, Türkiye’yi daha fazla gündemlerine alıyor. Bu süreçte, üretim katmanında katma değerli sektörlerle yönelmek, ihracatı çeşitlendirmek ve teknoloji odaklı büyümeyi desteklemek, küresel belirsizlikler karşısında en güçlü sigortamız olacaktır” dedi.

Ankara Ticaret Odası’nın 29. Dönem Mart ayı Olağan Meclis Toplantısı, Meclis Başkan Yardımcısı Ali İhsan Özdemir başkanlığında gerçekleşti. ATO Başkanı Gürsel Baran, Meclis Toplantısı’nda yaptığı konuşmada, Amerika Birleşik Devletleri (ABD) ve İsrail ile İran arasındaki savaşın küresel ekonomiye ve enerji fiyatlarına etkilerine değindi.

ZİNCİRLEME ETKİ

ATO Başkanı Baran, küresel petrol ticaretinin büyük bölümü ve sıvılaştırılmış doğalgaz taşımacılığının geçtiği Hürmüz Boğazı’nın kapanmasının, enerji arzını, ticaret yollarını ve tüm dünyadaki fiyat dengelerini etkilediğini kaydederek, “Petrol fiyatlarının yükselmesi; üretimden lojistiğe, gıdadan sanayiye ve sigortacılığa kadar her alanda maliyetleri yukarı çeken zincirleme bir etki ortaya çıkardı. Özellikle benzin ve motorin fiyatlarındaki artış; taşımacılığı, tarım üretimini, tedarik zincirlerini ve tüketici fiyatlarını doğrudan etkiliyor. Hürmüz Boğazı’nın kapanması deniz taşımacılığı ve sigortacılık maliyetleri ile küresel ticaret psikolojisini de şekillendiriyor. Tankerlerin boğazı geçemeyip, açıkta beklemesi, sigorta primlerinin tırmanmasına, piyasalarda korku ve belirsizlik oluşmasına yol açıyor” dedi.

ENERJİ MALİYETLERİNE “EŞEL MOBİL” TAMPONU

Enerji maliyetlerindeki yükselişin, tarımdan sanayiye kadar tüm sektörlerde, üretim maliyetlerine, lojistik maliyetlere ve zincirleme şekilde tüketici fiyatlarına yansımaları kaydeden ATO Başkanı Gürsel Baran, bunun enflasyon ile mücadele sürecine de olası olumsuz etkilerine dikkat çekerek, “Hükümetimiz eşel mobil sistemini devreye alarak

pompadaki artışın doğrudan piyasalara yansımalarının önüne geçmek için stratejik bir adım attı. ÖTV tamponu kullanılmayacağı bugün belki de benzin ve motorin fiyatları litre başına 100 TL’yi geçebilirdi” dedi.

SAVUNMA SANAYİİNDE ELDE ETTİĞİMİZ BİRİKİMİN ÖNEMİ ANLAŞILDI

Dünyada yaşanan tüm bu gelişmelerin Türkiye’yi yakından etkilediğini kaydeden ATO Başkanı Baran, “Türkiye, coğrafi olarak bu gelişmelerin merkezine oldukça yakın bir noktada bulunuyor. Ülkemiz bir yandan, komşuda yanan ateşin ülkemize sıçramamasını sağlayacak bir denge politikası güttü. Sorunları akliselimle çözüme konusundaki tavrını net biçimde ortaya koydu. Diğer yandan da ekonomiyi dengede tutmaya çalıştı. Türkiye’nin savunma sanayi gücü ve diplomasi geleneği, bulduğumuz coğrafyada barış ve istikrar adası olduğumuzu bir kez daha gösterdi. Bu süreçte, ASELSAN’dan TUSAŞ’a, ROKETSAN’dan HAVELSAN’a, BAYKAR’dan FNSS’e kadar gurur duyduğumuz şirketlerle son 20 yıllık süreçte savunma sanayinde elde ettiğimiz birikimin ne denli önemli olduğu çok net anlaşıldı” diye konuştu.

Türkiye’nin, dünya ekonomisini derinden etkileyen bu gelişmeler karşısında, güçlü üretim altyapısı, dinamik özel sektörü ve stratejik konumuyla bu tür küresel dalgalanmalara karşı, ekonomisini dengede tutmak için azami gayret sarf ettiğinin altını çizen ATO Başkanı Gürsel Baran, “Ayrıca, Avrupa ile Asya arasında bir köprü konumunda olan Türkiye, tedarik zincirlerinin yeniden şekillendiği bu dönemde önemli bir alternatif merkez haline geliyor. Küresel şirketler, üretim ve lojistik ağlarını çeşitlendirmek isterken, Türkiye’yi daha fazla gündemlerine alıyor. Bu süreçte, üretim katmanında katma değeri sektörlerle yönelmek, ihracatı çeşitlendirmek ve teknoloji odaklı büyümeyi desteklemek, küresel belirsizlikler karşısında en güçlü sigortamız olacaktır” dedi.

(Haber Merkezi)



Hürmüz Boğazı çevresinde yaklaşık bin 900 gemi mahsur durumda

ABD ve İsrail’in İran’a yönelik ortak saldırılarının başlamasından bu yana, başta Basra Körfezi olmak üzere Hürmüz Boğazı çevresinde yaklaşık 1900 ticari gemi mahsur kaldı. ABD ve İsrail’in 28 Şubat’ta İran’a karşı başlattığı ortak saldırılar ve İran’ın misilleme olarak Hürmüz Boğazı’nı bu ülkelerle bağlantılı ticari gemilere fiilen kapatmasının ardından, Boğaz’da trafik durma noktasına geldi. Hürmüz Boğazı’ndan geçmek üzere bölgede bulunan ancak söz konusu ülkeler arasındaki gerilim nedeniyle geçiş yapamayan gemiler, özellikle Basra Körfezi başta olmak üzere Boğaz’ın çevresinde mahsur kaldı. Gemilerin çoğu açıkta demirledi.

İran, ABD-İsrail dışındaki ülkelerin, “İran’a karşı saldırgan eylemlere katılmamaları veya bunları desteklememeleri ve ilan edilen güvenliğin ve emniyet düzenlemelerine tam olarak uymaları koşuluyla” Hürmüz Boğazı’ndan geçebileceklerini duyurdu.

İran Silahlı Kuvvetlerinin savaşçı yürüten birimi Hate-mu’l Enbiya Merkez Karargahı Sözcüsü Yarbay İbrahim Zulfikari ise dün, Hürmüz Boğazı’nın durumunun eskisine dönmeyeceğini, boğazlardan geçiş kurallarını yeniden belirlediklerini açıkladı. Zulfikari, “Bu kurallar oldukça açıktır. (ABD ve İsrail) bağlantılı hiçbir unsurun geçiş hakkı yoktur. Boğazdan kimin geçip geçmeyeceğine biz karar veriz.” ifadelerini kullandı.

Anlık gemi takip şirketi MarineTraffic’ten edindiği verilerden derlenen bilgilere göre, 20-22 Mart itibarıyla Hürmüz Boğazı çevresinde hareket edemeyen yaklaşık 1900 gemi bulunuyor. Bunun 324’ünü dökme yük gemileri, 315’ini petrol/kimyasal ürün, 267’sini petrol tünenleri ve 211’ini ham petrol tankerleri oluşturuyor. Veri analitiği şirketi Vortexa’nın verilerine göre, bölgede mahsur kalan tankerlerden yaklaşık 190 milyon varil ham petrol ve petrol ürünü bulunuyor. (AA)

“Vatandaş borçla ayakta kalmaya çalışıyor”

CHP Mersin Milletvekili Gülcan Kış, vatandaşın artık geçim değil, borçla ayakta kalma mücadelesi verdiği iktidarın vergi aflarının vatandaşın sermayesini koruduğunu söyledi. Kış, çözüm için sundukları kanun teklifinin gündeme alınmasını istedi.

Makbule AKGÜL

CHP Mersin Milletvekili Gülcan Kış, “Her dakika 20 vatandaş ıcralık oluyor” diyerek çözüm için sundukları kanun teklifinin acilen gündeme alınmasını istedi. Vatandaşın artık geçim değil, borçla ayakta kalma mücadelesi verdiğini belirten Kış, mevcut tablonun ekonomik değil, doğrudan toplumsal bir kriz olduğunu belirtti.

Türkiye’de bireysel borcun ulaştığı seviyeye dikkat çeken Kış, bankalara ve finans kuruluşlarına olan toplam borcun 6 trilyon 343 milyar liraya çıktığını söyledi. Bu tablonun daha da ağırlaştığını ifade eden Kış, bankaların takibe aldığı borçların 273 milyar lirayı aştığını, varlık yönetim şirketleriyle birlikte batık borcun 375 milyar liraya ulaştığını ifade etti.

Bugüne kadar çıkarılan vergi aflarının vatandaş yerine büyük sermayeyi koruduğunu vurgulayan Kış, “13 kez vergi affı çıkardınız. Milyarlarca liralık borcu sildiniz ama dayanacak gücü kalmayan vatandaşın bir kez bile düşünmediniz. Mevcut anlayışınız sosyal devlet ilkesini ortadan kaldırıyor” dedi.

“BORÇ YÜKÜ SİLİNSİN, VATANDAŞ NEFES ALSIN”

Kış, çözüm olarak Meclis Başkanlığı’na sundukları “Kredi Kartı ve Bireysel Borçların Yeniden Yapılandırılması” kanun teklifine işaret ederek, 19 Ocak 2026 tarihinde sunulan teklifin, borç krizini hafifletmeye yönelik kapsamlı bir düzenleme içerdiğini belirtti.

Meclis’e çağrıda bulunan Kış, vatandaşın borç yükünün hafifletilmesi için siyasi irade gösterilmesi gerektiğini belirterek, “Vatandaşın borcundaki faiz yükü silinmeli, anapara yapılandırılmalı ve bu teklif bir an önce gündeme alınmalıdır” diyen Kış, iktidarın tercihini netleştirmesi gerektiğini vurguladı.



Kira beyannamesi için son günler

Kira geliri elde eden gayrimenkul sahiplerinin 31 Mart’a kadar beyannamelerini vermeleri önem taşıyor. Derlediği bilgiye göre, konuttan 2025’te 47 bin liranın, iş yerinden ise 330 bin liranın üzerinde kira alan gayrimenkul sahiplerinin vergilerini ödemesi gerekiyor. İstisna tutarının altında kira geliri olanlar ise beyanname veremeyecek.

Spectrum Denetim, Danışmalık, Yeminli Mali Müşavirlik AŞ Yönetim Kurulu Başkanı Tuncay İnci, kira beyannamesi verme süresinin 31 Mart’ta sona ereceğini hatırlattı. İnci, kira beyannamesi vermenin zorunlu olduğuna dikkati çekerek, gelirlerin zamanında ve doğru beyan edilmesi gerektiğini söyledi.

Beyanda indirilebilecek gerçek giderlere dikkati çeken İnci, şöyle konuştu: “Kiranın elde edilmesi için katlanılan genel giderler var. Kira beyannamesi doldururken gerçek gider yöntemi seçilirse aydınlatma, ısıtma, onarım, asansör ve idare, sigorta giderleri gelirden düşülebiliyor. Konut olarak kiraya verilen gayrimenkulün satın alma tarihinden itibaren 5 yıl içinde iktisap bedelinin yüzde 5’i yine gider olarak gösterilebiliyor. Bu giderlerin evraklarının 5 sene boyunca muhafaza edilmesi gerekiyor. Gelir İdaresi Başkanlığı, bunları 5 sene içinde bizzden isteyebilir.”

Beyannamede bir diğer yöntemin de “götürü gider” olduğuna işaret eden İnci, belge aranmaksızın kira gelirlerinden istisna tutar düşüldükten sonra kalan tutarın yüzde 15’inin götürü gider olarak hesaplandığını ve hasılatla indirildiğini bildirdi.

“MÜKELLEFLERİN KAYITLARI SORGULANIYOR”

İnci, eksik veya zamanında verilmeyen beyannameler olması durumunda mükelleflerin izahla çağrılacağını belirterek, Gelir İdaresi Başkanlığının denetimleri yaparken tapu ve banka kayıtları-

Kara yolu taşımacılığında 2024’te nihai enerji tüketimi 1 milyon 103 bin terajul oldu

Ulaştırma sektöründe nihai enerji tüketimi 2024’te kara yolu taşımacılığında 1 milyon 103 bin 279 terajul olarak belirlendi. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) 2024 yılına ilişkin ulaştırma sektörü nihai enerji tüketim istatistiklerini açıkladı. Buna göre, kara yolu taşımacılığında 2024’te nihai enerji tüketimi 1 milyon 103 bin 279 terajul oldu.

Yakıtlar itibarıyla toplam enerji tüketiminin yüzde 66,4’ü motorin, yüzde 17,2’si LNG, yüzde 15,9’u benzin, yüzde 0,3’ü CNG-LNG ve yüzde 0,2’si elektrik olarak gerçekleşti.

Kara yolu taşımacılığında bu dönemde nihai enerjinin yüzde 47,1’ini otomobiller, yüzde 21,4’ünü kamyonlar, yüzde 20,3’ünü kamyonetler ve yüzde 5,2’sini otobüsler tüketti.

HAVA YOLU TAŞIMACILIĞINDA ENERJİ TÜKETİMİ 287 BİN 106 TERAJUL

Hava yolu taşımacılığında da 2024’te nihai enerji tüketimi 287 bin 106 terajul olarak kayıtlara geçti. Enerji tüketiminde uluslararası hava yolu taşımacılığının payı yüzde 84,5 olurken yurt içi hava yolu taşımacılığının payı yüzde 15,5 olarak hesaplandı. Hava yolu taşımacılığında jet yakıtı (kerosen) tüketimi bir önceki yıla göre yüzde 8,9 arttı. Yurt içi deniz yolu taşımacılığında da bu dönem nihai enerji tüketimi 11 bin 20 terajul olarak hesaplandı. Toplam enerji tüketiminde yolcu taşımacılığının payı yüzde 52,6 olurken, yük taşımacılığının payı yüzde 47,4 olarak gerçekleşti. İç su yolları hariç toplam yurt içi deniz yolu taşımacılığında motorin tüketimi bir önceki yıla göre yüzde 0,7 azaldı.

DEMİR YOLU TAŞIMACILIĞINDA ENERJİ TÜKETİMİ 10 BİN 358 TERAJUL

Demir yolu taşımacılığında 2024’te nihai enerji tüketimi 10 bin 358 terajul olarak gerçekleşti. Enerji tüketiminde elektriğin payı yüzde 57,3 olurken motorinin payı yüzde 42,7 olarak kaydedildi.

Söz konusu dönemde demir yolu taşımacılığında motorin tüketimi bir önceki yıla göre yüzde 2,8 azalırken, elektrik tüketimi ise yüzde 6,3 artış gösterdi. Yüksek hızlı trenlerin elektrik tüketimi yüzde 20,4 azaldı, tramvay ve metroların elektrik tüketimi ise yüzde 8 arttı. (AA)

“Özel gereksinimli çocuklarda diş tedavisindeki öncelik çürüğü engellemek”

Çocuk Diş Hekimliği Ana Bilim Dalı Dr. Öğr. Üyesi Buse Yılmaz Şen, “Özel gereksinimli çocuklarda ilk diştten itibaren düzenli kontrollerle çürük oluşumunun önlenmesi gerek. Çürük henüz oluşmadan durumu kontrol altına almayı hedefliyoruz.” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Uzmanlar, özel gereksinimli çocuklarda diş tedavisinde koruyucu uygulamaların öncelikli olduğunu söylüyor. İlk diştten itibaren düzenli kontrollerle çürük oluşumunun önlenmesi gerektiğine dikkat çeken Çocuk Diş Hekimliği Ana Bilim Dalı Dr. Öğr. Üyesi Buse Yılmaz Şen, “Bu süreçte minimal invaziv denilen uygulamalar ön plana çıkıyor. Çürük henüz oluşmadan durumu kontrol altına almayı hedefliyoruz.” dedi. Çocuğun ağrı çekmesi ve koltukta işlem yapılamaması durumunda tedavinin genel anestezi altında tek seansta tamamlanabileceğini ifade eden Şen, tedavi sonrası sürecin, aileyle birlikte yürütülen düzenli kontroller ve doğru ağız bakım uygulamalarıyla devam ettiğini vurguladı.

Özel gereksinimli çocuklarda diş tedavileri planlarken, daha çok koruyucu uygulamalara odaklanıldığını aktaran Şen, “Amacımız, çürük oluşmadan önce gerekli önlemleri alabilmek. Bu nedenle özel gereksinimi olan çocukları, ilk dişleri çıktığı andan itibaren düzenli aralıklarla klinikte görmek istiyoruz.” dedi.

Bu süreçte minimal invaziv denilen uygulamaların ön plana çıktığını kaydeden Şen, “Flor vernik uygulamaları ve doğru diş fırçalama alışkanlıklarıyla, çürük henüz oluşmadan durumu kontrol altına almayı hedefliyoruz.” şeklinde konuştu.

Tüm bu önlemlere rağmen çürüğün engellenmemesi ve çocuğun ağrı yaşamaya başlaması durumunda atılan adımlara değinen Şen, şöyle devam etti: “Koltukta işlem yapılması çok zorsa, bu durumda genel anestezi uygulamalarına başvurulabiliyor. Çocuk ameliyathane ortamında uyur pozisyondayken, tüm diş tedavilerini tek seansta tamamlanabiliyor. Bu yöntem, hem çocuğun konforu hem de tedavinin sağlıklı şekilde tamamlanması açısından önemli bir avantaj sağlıyor.”

Tedavi sonrasında ise sürecin bitmediğine dikkat çeken Şen, “Düzenli kontrollerle birlikte aileyle bir yolculuğa çıkılıyor. Bu süreçte nasıl fırçalanmalı, hangi ürünler kullanılmalı gibi konularda birlikte ilerleniyor ve çocuğun ağız bakımının sürdürülebilir hale getirilmesi hedefleniyor.” diye konuştu.

Diş fırçası ve macununun yanı sıra, özel gereksinimli çocuklarda ağız duşu kullanımını da öneren Şen, sözlerini şöyle sürdürdü: “Ağız duşu; küçük bir deposu olan, su tabancasına benzer şekilde tazyikli su fişkırtan bir cihazdır. Evde kullanım için oldukça pratik bir yardımcıdır. Tercihen banyodan önce, duşakabin içinde ya da uygun bir ortamda diş aralarına tazyikli su uygulanarak temizlik sağlanabilir. Ardından banyo yapılmasıyla birlikte hem diş hem de vücut temizliği bir arada tamamlanmış olur. Bu şekilde evde ağız bakımını daha da güçlendirmek mümkün olur.”



“Tükenmişliğe karşı dijital detoks”

Günümüzde ekran kullanımının hayatımızın ayrılmaz bir parçası haline geldiğini belirten Klinik Psikolog Çağrı Akyol Çevirir, ancak uzun süreli ve kontrolsüz kullanımın birçok soruna neden olduğunu söyledi.

Tolga ALCA

Ekran kullanımının uyku düzeni, dikkat, sosyal ilişkiler ve ruh sağlığı üzerinde olumsuz etkiler yarattığına dikkat çeken Klinik Psikolog Çağrı Akyol Çevirir, “İş bitiminde, telefon ve diğer dijital mecralardan uzak durmak, tükenmişlik ve tahammülsüzlük gibi olumsuz durumların önüne geçer” dedi. Minimalizm ve ekran kullanım sürelerinin sınırlandırılmasının, hem yetişkinlerin hem de çocukların zihinsel ve fiziksel sağlığı için kritik önem taşıdığını vurgulayan Çevirir, çocuklarda aşırı dijital içeriklerin, dikkat eksikliği ve akademik performans kaybına yol açabileceği uyarısını yaptı. Çevirir, dijital detoksun önemi, ekran kullanımının hem yetişkinler hem de çocuklar üzerindeki olumsuz etkileri ve dijital alışkanlıkları sınırlandırmanın faydaları hakkında bilgi verdi.

“ODAKLAMAYI ZORLAŞTIRIR VE KİŞİYİ HAZ ARAYIŞINA SOKAR”

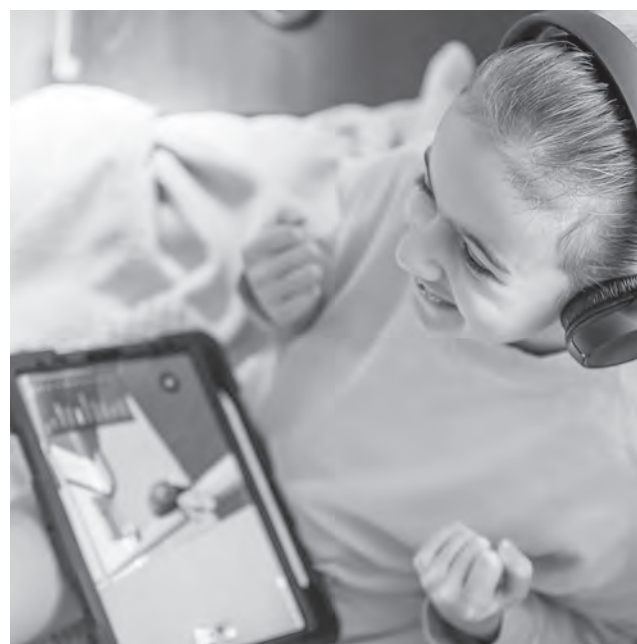
Dijital detoksun, tablet, bilgisayar, televizyon ve diğer dijital cihazlardan biliçli olarak uzak kalmam süreyi ifade ettiğini aktaran Klinik Psikolog Çağrı Akyol Çevirir, “Sosyal işlevsellikte, mesleki yaşamda, romantik ilişkilerde, uyku düzeninde veya iştahımızda bozulmalar gözlemlendiğimizde, dijital detoks zamanı gelmiş demektir. Aksi takdirde ekran bağımlılığı hayat kalitemizi ciddi şekilde düşürebilir” dedi. Ekran karşısında çalışanlar için dijital detoksun, özellikle iş dışındaki zamanlarda cihazlardan uzak kalmayı içerdiğini dile getiren Çağrı Akyol Çevirir, “İş bitiminde, telefon ve diğer dijital mecralardan uzak durmak, tükenmişlik ve tahammülsüzlük gibi olumsuz durumların önüne geçer” dedi. Kişinin, kendini yalnızca işi üzerinden tanımlamaması gerektiğine işaret eden Çevirir, şunları söyledi: “Hayatında dingin ve tatminkar hissetmek, işine de olumlu yansır. Uzun ekran kullanım süreleri, uyku döngüsünü bozabilir ve haz odaklı, tüketim temelli bir yaşam biçimine yönlendirebilir. Sosyal medyada kısa videolar ve sürekli içerik tüketimi, dikkati odaklamayı zorlaştırır ve kişiyi sürekli bir haz arayışına sokar. Bu durum, uyku, sosyal ilişkiler, romantik ilişkiler, egzersiz ve yemek alışkanlıkları gibi temel yaşam alanlarından feragat edilmesine yol açabilir. Örneğin yemek yerken telefonu başucuna koymak, yemeğin tadını çıkarmayı engeller ve yemek deneyimi de tüketim odaklı hale gelir.”

Minimalizmin, dijital detoksta azaltmayı veya tamamen kesmeyi ifade ettiğini kaydeden Klinik Psikolog Çağrı Akyol Çevirir, “Bağımlılık ciddi ise ani kesme zorlayıcı olabilir; bunun yerine azaltarak başlamak daha yönetilebilir bir yöntemdir” dedi. Kişinin, sosyal medya veya dijital mecraları belirli saatlerde kullanmayı, spor, sosyal etkileşim ve diğer aktiviteleri planlamayı tercih edebileceğini aktaran Çevirir, “Böylece, ‘rebound etkisi’ denilen, uzun süre yoksun kaldıktan sonra aşırı tüketim riski azalır. Sosyal medya ve ekran kullanım süresi, izin verdiğimiz ölçüde

üzerinde olumlu veya olumsuz etkilere sahiptir. Uzun süreli ekran kullanımı, REM uykusuna geçişi zorlaştırabilir ve geç saatlerde acıkma ya da uyku açabilir. Beyin ve bağırsak arasındaki ilişki, serotonin ve dopamin dengesi açısından da ekran süresinin sınırlandırılmasını gerektirir” açıklamasını yaptı. İnternet ve dijital cihazları özellikle iş için kullanmak gerekirse, süreyi asgari düzeyde tutmanın önemli olduğuna dikkat çeken Klinik Psikolog Çağrı Akyol Çevirir, “Akşam saatlerinde, gün boyunca telefondan çalıştıktan sonra tekrar cihazlara yönelmek, odaklanma ve enerji yönetiminde problemler yaratabilir. Dijital detoks, odaklanmayı artırmak, uyku kalitesini korumak, kaygı ve stresi yönetmek ve bilişsel becerileri sürdürmek için etkili bir araçtır. Bu süreç, bire bir sosyal ilişkilerle desteklendiğinde hem kişisel hem de profesyonel yaşamda verimliliği artırır” bilgisini paylaştı.

“BU TATMİN GEÇİCİ VE YÜZEYSELDİR”

Çocuk ve ergenlerde uzun süreli ekran kullanımının, gelişimsel açıdan bazı riskler taşıdığına dikkat çeken Klinik Psikolog Çağrı Akyol Çevirir, “Bu dönemde çocukların kendi kendilerini oyalayabilme ve boşluklara tahammül etme becerileri gelişmelidir. Aşırı dijital içerik, bu becerilerin gelişimini engelleyebilir ve dikkat eksikliği, hiperaktivite, sosyal ilişkilerde zayıflık veya akademik performansta düşüş gibi sonuçlara yol açabilir” dedi. Sosyal medyada onaylanma ve beğenilme ihtiyacının, gerçek yaşamda elde edilemeyen tatmini telafi etmeye çalıştığını vurgulayan Çevirir, sözlerini şöyle tamamladı: “Ancak bu tatmin geçici ve yüzeyseldir. Gerçek sosyal ilişkiler, bireyin sorumluluk almasını, bazı şeylerden feragat etmesini ve kendi duygularını düzenleyebilmesini sağlar.”



Migrenin beyindeki görsel işleme ve ağrı mekanizmalarıyla ilişkisi ortaya kondu

Nörobilim ve Nöroteknoloji Mükemmeliyet Ortak Uygulama ve Araştırma Merkezince yürütülen çalışmayla migrenli beyinde tekrarlayan uyarıların filtrelenemediği ve doğrudan ağrı mekanizmalarıyla ilişkilendirildiğinin ilk kez gösterildiği bildirildi.

Nörobilim ve Nöroteknoloji Mükemmeliyet Ortak Uygulama ve Araştırma Merkezi (NÖROM) tarafından yürütülen çalışmayla migrenin yalnızca baş ağrısıyla sınırlı olmadığı, beyindeki görsel işleme ve ağrı mekanizmalarıyla yakından ilişkili olduğu ortaya konuldu.

Yükseköğretim Kurulundan (YÖK) yapılan açıklamaya göre, NÖROM bünyesinde yürütülen ve Ankara Üniversitesi araştırmacılarının katkı sunduğu çalışma, nörobilim alanının saygın dergilerinden The Journal of Headache and Pain’de yayımlandı.

NÖROM, migrenin yalnızca baş ağrısıyla sınırlı olmadığını, beyindeki görsel işleme ve ağrı mekanizmalarıyla yakından ilişkili olduğunu Türkiye’de yürütülen nöro görüntüleme çalışmasıyla ortaya koydu. Çalışmada, migrenli bireylerin tekrarlayan görsel uyarılara karşı alışma (habitiasyon) geliştiremediği ve bu uyarıların beyin tarafından sürekli “önemli” olarak kodlandığı belirlendi. 30’u migren hastası, 29’u sağlıklı olmak üzere toplam 59 kadın katılımcının incelendiği çalışmada, bireylerin atak döneminde olmasına rağmen görsel uyarılara karşı farklı beyin tepkileri verdiği tespit edildi.

“NORMAL BEYNİN AKSİNE TEPKİYİ GİDEREK ARTIRIYOR”

Açıklamada görüşlerine yer verilen NÖROM Müdürü Prof. Dr. Hayrunnisa Bolay Belen, araştırma sonucu ortaya çıkan bulguların literatürde ilk kez ortaya konduğunu belirtti.

Normal insan beyninde tekrarlayan uyarı geldiğinde beyin buna verdiği tepkiyi azalttığına dikkati çeken Belen, migrenli beynin normal beynin aksine tepkiyi giderek artırmaya başladığını ifade etti. Bu artışın görsel işlemenin yapıldığı beyin arka kısmında değil, aksine beyin ön kısmında bulunan ve üst düzey kontrol merkezi olan orbitofrontal bölgede gerçekleşmesinin son derece önemli olduğunu aktaran Belen, “Burası görmenin üst düzey kontrol merkezi ve aynı zamanda da gelen uyarıya zararlı, faydalı ya da duygusal bir değer biçen yer.” bilgisini verdi.

Çalışmayla migrenli beyinde tekrarlayan uyarıların filtrelenemediğini ve doğrudan ağrı mekanizmalarıyla ilişkilendirildiğini ilk kez göstermiş olduklarının altını çizen Belen, “Sorum, tekrarlayan uyarıların gereksiz ya da önemsiz olan uyarıyı filtreleme sisteminde bir problem gibi görünüyör ve de ilk kez beyin ön kısmında



da bununla ilgili bir yerin yer aldığını görüyoruz. Bunu biz kanıtladık.” açıklamasını yaptı. Belen, çalışmanın deney aşamasında, migrenli ve migrensiz katılımcıların günlük hayatta karşılaştıkları sorunlara benzer görevler vererek MR cihazından bulgular elde ettiklerini vurguladı.

Migren hastalarının yaşam kalitesinin artırılması için marketlerde ya da alışveriş merkezlerindeki ışıkların şiddetinin azaltılabileceği önerisinde bulunan Belen, “Buralardaki yatay çizgiler ya da çizgili olan ışıkların rahatsız ettiğini migrenli hastalar özellikle söylüyor. Burada bir değişim başlatılabilir. Bunlar toplumun tamamının huzuru için önemli.” ifadelerini kullandı.

Araştırmanın yürütücülerinden Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Fizyoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Dr. Sertaç Üstün ise migrenin duyuşal işleme boyutuna dikkati çekerek, “Migren sadece bir baş ağrısı hastalığı olarak düşünülebilir ama migrende çeşitli görsel uyarıların rahatsızlık verdiği, farklı şekillerde algılandığı hastalar tarafından rapor ediliyor.” bilgisini paylaştı.

Doktora sonrası araştırmacı Dr. İlker Güzel de alt düzey görsel işleme bölgelerinin doğrudan ağrı bölgesiyle ilişkili olduğunu tespit ettiklerini belirterek, bu bulgunun migren hastalarında ışığa duyarlılığı açıklamaya yardımcı olduğunu ifade etti. Araştırmada görev alan doktora öğrencisi Ceren Onlat ise migren hastalarının sıklıkla rahatsızlık duyduğu görsel uyarıların laboratuvar ortamında gerçek hayatta ilişkilendirilerek kullanıldığını ve araştırmanın ekolojik geçerliliğini artıracak bir deney tasarımı geliştirildiğini kaydetti. (AA)

Uzmanı uyardı: Saç dökülmesinde rastgele vitaminden uzak durun

Saç dökülmesini tek başına şampuanlarla ya da rastgele vitaminlerle çözmeye çalışmanın en sık yapılan hatalar olduğunu belirten Dermatoloji Uzmanı Dr. Gizem Gökçeadağ Ünsal, “Saç dökülmesi alta yatan bir durumun belirtisi olabilir ve bu tespit edilmeden yapılan müdahaleler zaman kaybına yol açabilir. Saç dökülmesi çoğu zaman geri dönüşümlü bir süreçtir. Ancak doğru zamanda doğru tanı konulmazsa kalıcı hale gelebilir” dedi.

Gündelik yaşamda ‘Saçım neden dökülüyor?’, ‘Saç dökülmesi hangi vitamin eksikliğinden olur?’, ‘Saç dökülmesi ne zaman ciddiye alınmalı?’ gibi soruların, her yaş grubundan insanın ortak kaygısını yarattığını oysa saç dökülmesi her zaman bir hastalık anlamına gelmediğini işaret eden İstinye Üniversitesi Liv Hospital Topkapı’ndan Dermatoloji Uzmanı Dr. Gizem Gökçeadağ Ünsal, dikkat edilmesi gerekenler hakkında bilgilendirmede bulundu.

GÜNDE NE KADAR SAÇ DÖKÜLMESİ NORMAL

Saç dökülmesinde kritik kuralın dökülmenin tipi, süresi ve eşlik eden bulgular olduğunun altını çizen Dr. Ünsal, “Saçlar yaşam döngüsü olan yapılarıdır. Her saç teli; büyüme (anagen), geçiş (ka-

tagen),dinlenme (telogen) evrelerinden geçer. Bu nedenle günde ortalama 50-100 tel saç dökülmesi fizyolojik kabul edilir. Özellikle yıkama sırasında ya da tararken fark edilen dökülmeler çoğu zaman normaldir” ifadelerini kullandı.

“DÖKÜLME ANI BAŞLADIYSA VE BELİRGİN BİR ARTIŞ VARSA DİKKAT”

Uzm. Dr. Ünsal, “Dökülme ani başladıysa, kısa sürede belirgin artış gösterdiyse, belirli bir bölgede yoğunlaştıysa ve saç yoğunluğunda gözle görülür azalma varsa ‘normal’ sınırların dışına çıkmış olabilir. Bu durumlarda vakit kaybedilmeden bir dermatoloji hekimine başvurulmalıdır” dedi.

Uzm. Dr. Ünsal, günümüzde en sık görülen saç dökülmesi nedenlerini ise şöyle sıraladı: “Mevsimsel, strese veya vücuttaki değişikliklere bağlı tepkisel dökülme: Yoğun stres, geçirilen enfeksiyonlar, cerrahi operasyonlar ve ani kilo kaybı saç dökülmesini tetikleyebilir. Mevsimsel olarak özellikle sonbahar ve ilkbahar aylarında dökülmeler artabilir. Bu tip dökülmelere telogen effluvium adı verilir. Genellikle ani başlangıçlı dökülmelerdir. Kısa sürede yoğun saç dökülmesi görülebilir ancak çoğunlukla geçici bir durumdur; tam açılma ve kellik oluşumu beklenmemektedir. (DHA)

ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
Akyurt Merkez	Akyurt	0 - (539) 635 - 8055	Yeni Ayşem	Kalecik	0 - (312) 857 - 0859
Samî Yusuf	Altındağ	0 - (312) 514 - 4684	Esme	Keçiören	0 - (312) 321 - 1800
Kayıran	Ayaş	0 - (312) 712 - 1084	Bulvar Ovacık	Keçiören	0 - (312) 577 - 7504
Büşra Yalçın	Bala	0 - (531) 329 - 0908	Şule	Keçiören	0 - (312) 381 - 1669
Murat	Beypazarı	0 - (312) 762 - 2992	Serenay	Kızılcahamam	0 - (538) 922 - 7957
Sim	Çankaya	0 - (312) 476 - 7688	Ali Rıza	Mamak	0 - (312) 391 - 9111
Besakule	Çankaya	0 - (312) 286 - 3202	Nefes	Mamak	0 - (312) 367 - 9097
Özgür Doruk	Çankaya	0 - (312) 215 - 4509	Öztürk	Mamak	0 - (312) 372 - 1515
Nurda	Çankaya	0 - (312) 419 - 8750	Zeynep Ulucan	Mamak	0 - (312) 865 - 2637
Özlemin	Çankaya	0 - (312) 496 - 5364	Atay	Nallıhan	0 - (312) 785 - 1818
Cadde İzmir	Çankaya	0 - (538) 027 - 0217	Deveci	Polatlı	0 - (312) 502 - 8097
Barah	Çankaya	0 - (312) 240 - 9656	Rabia	Pursaklar	0 - (312) 393 - 0136
Saray	Çankaya	0 - (312) 230 - 6457	Fethi	Şereflikoşhisar	0 - (312) 686 - 3636
Gül	Çubuk	0 - (312) 837 - 4777	Kerem	Şereflikoşhisar	0 - (312) 686 - 4832
Damla Su	Elmadağ	0 - (312) 863 - 3222	Kerem	Sincan	0 - (544) 413 - 8697
Yılmaz	Elmadağ	0 - (312) 866 - 3771	Harmandalı	Sincan	0 - (312) 263 - 6161
Aslı Dinçer	Etimesgut	0 - (312) 260 - 2145	Rüveyda Koç	Sincan	0 - (312) 270 - 7750
Tuğçe	Etimesgut	0 - (537) 567 - 3772	Yenikent Barış	Sincan	0 - (312) 511 - 7307
Bağlica Merkez	Etimesgut	0 - (312) 963 - 1415	Altıntaş	Sincan	0 - (536) 281 - 0884
Etirler	Etimesgut	0 - (312) 243 - 1112	Adres Ankara Melom	Yenimahalle	0 - (312) 504 - 0896
Özdemir	Gölbaşı	0 - (312) 484 - 4136	Annem	Yenimahalle	0 - (312) 315 - 0990
Ayrılmış	Güdül	0 - (530) 117 - 8589	İclal	Yenimahalle	0 - (312) 335 - 1041
Ilgın	Haymana	0 - (312) 658 - 1189	Çakırlar Begüm	Yenimahalle	0 - (545) 330 - 3908
Devalar	Kahramankazan	0 - (312) 566 - 0067	Pehlivan	Yenimahalle	0 - (312) 257 - 3871

Dünya Kupası'na son adım

2026 FIFA Dünya Kupası Avrupa Elemeleri play-off turu yarı finalinde Romanya'yı 1-0 yenen ay-yıldızlı ekip, Kosova ile 31 Mart Salı günü deplasmanda final maçına çıkacak.



Milli Futbol Takımı, 2026 FIFA Dünya Kupası Avrupa Elemeleri play-off turu yarı finalinde ağırladığı Romanya'yı 1-0 yenerek play-off turu finaline yükseldi.

23. dakikada mücadelenin ilk önemli gol pozisyonunu Romanya yakaladı. Bancu'nun soldan ortasında ceza sahası içinde topla buluşan Hagi, vuruşunu yaptı. Meşin yuvarlak, İsmail Yüksek'e çarparak kornere çıktı.

32. dakikada A Milli Futbol Takımı gole yaklaştı. Sol kanatta Ratiu'dan topu kapatan Kenan Yıldız, ceza sahasına girdikten sonra Arda Güler'i gördü. Arda'nın ceza yayı önünde bekletmeden çıkardığı şutta meşin yuvarlak üstten auta gitti.

53. dakikada A Milli Futbol Takımı öne geçti. Arda Güler'in sağdan uzun ve şık pasına hareketlenen Ferdi Kadioğlu, ceza sahası içinde topu kontrol ettikten sonra kaleci Radu ile karşı karşıya kaldı. Ferdi'nin altıpasın önünden yaptığı vuruşta meşin yuvarlak filelere gitti: 1-0.

56. dakikada Man'ın sağdan ortasında arka direktte Mihaila, topu kafayla kale sahası önüne indirdi. Abdülkerim Bardakçı'nın uzaklaştırmak istediği meşin yuvarlak, ceza sahası solunda Hagi'nin önünde kaldı. Bu futbolcunun yerden sert şutunda, top yan ağlarda kaldı.

61. dakikada ay-yıldızlılar ikinci gole yaklaştı. Ferdi'nin pasında topla buluşan Kenan Yıldız'ın ceza sahası sol çaprazından yaptığı vuruşta meşin yuvarlak üst direğe çarparak auta çıktı.

77. dakikada Romanya'nın sağdan kullandığı kornerde savunmanın uzaklaştırmak istediği top, ceza sahası sağ çaprazında Mihaila'nın önünde kaldı. Bu oyuncunun uzak köşeye yaptığı vuruşta meşin yuvarlak direktten döndü.

Türkiye, karşılaşmayı 1-0 kazanarak adını Dünya Kupası Elemeleri'nde play-off turu finaline yazdırdı. Ay-yıldızlılar, FIFA 2026 Dünya Kupası Avrupa Elemeleri Play-Off Finali'nde Slovakya – Kosova maçının galibiyle deplasmanda karşılaşacak. Final mücadelesi 31 Mart Salı günü oynanacak.

“BU MUTLULUĞU KAYBETMEK İSTEMİYORUZ”

A Milli Futbol Takımı'nın kaptanı Hakan Çalhanoğlu, 2026 FIFA Dünya Kupası Avrupa Elemeleri'nde Romanya'yı 1-0 yenerek play-off turu finaline yükselmeleriyle ilgili, “Bu mutluluğu kaybetmek istemiyoruz, hem kendimize hem de milletimize devamını yaşatmak istiyoruz.” dedi.

Tüpraş Stadi'nda oynanan karşılaşmanın ardından basın mensuplarına açıklamalarda bulunan Hakan Çalhanoğlu, ilk maçı atlattıkları için çok mutlu olduklarını söyleyerek sözlerine başladı. Üzerlerinde bir yük olduğunu ve bunu hissettiklerini dile getiren 32 yaşındaki futbolcu, “Herkes 24 yıl sonra Dünya Kupası'na katılmak istiyor. Aynı şekilde biz de öyle. Bu maçı atlattığımız için çok mutluyuz. Son maç kaldı. İnşallah o maça da iyi hazırlanacağız. Şu an en önemlisi iyi dinlenmek, iyi hazırlanmak. Zaten şimdi Riva'ya gittiğimizde rakibi analiz edeceğiz. Çok mutluyuz ama daha henüz bir şey bitmedi.” ifadelerini kullandı. (AA)

“Asıl gündemimiz olimpiyatlardır”

Türkiye Güreş Federasyonu Başkanı Taha Akgül, “Avrupa ve Dünya şampiyonalarına ülkemiz de biz de değer veriyoruz ama asıl gündem olimpiyatlardır. Realite olimpiyatlarda ortaya çıkıyor” dedi.

Türkiye Güreş Federasyonu (TGF) Başkanı Taha Akgül, federasyon binasında gerçekleştirdiği basın toplantısında Türk güreşindeki gelişmelere dair genel değerlendirmelerde bulundu. Akgül burada yaptığı konuşmada, Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi'nin (TMOK) Türkiye'de önemli ve büyük bir sivil toplum örgütlerinden biri olduğunu belirterek, “TMOK, olimpiyat şampiyonlarıyla kurulu, Türkiye'yi uluslararası anlamda temsil etmiş federasyon başkanlarının ağırlıkta olduğu bir kurumdur. Veli Ozan Çakır gibi sporun içinden gelmiş bir profesörün, bir spor adamının, kendini çok geliştirmiş bir genel müdürümüzün burada da aday olması, Sayın Bakanımız Osman Aşkın Bak'ın takdiriyle bizleri oraya layık görmeleri bizler için büyük bir gururdur. TMOK, Türkiye'nin en büyük, en önemli sivil toplum örgütlerinden bir tanesi ve IOC'nin (Uluslararası Olimpiyat Komitesi) direkt muhtabıdır. Orada yer alıyor olabilmek ve bu paydının bir parçası olabilmek benim için çok büyük bir gurur” diye konuştu.

Akgül, 2036'daki Olimpiyat Oyunları'nın İstanbul'da gerçekleştirilecek olmasını işaret ederek, “İnşallah TMOK'ta çok önemli işlere imza atmak nasip olur. Bunun en büyük hayali de 2036'da İstanbul'a Olimpiyat Oyunları'nı alabilmek. Çünkü Avustralya'ya (Brisbane) gidecek, ondan sonra tekrar bir Avrupa kitası ihtimali çok yüksek. Burada da en çok İstanbul'a yakışır. Bu seçilen yönetim kadrosu, uluslararası lobi anlamında Olimpiyatların İstanbul'a alınması noktasında katkı sağlar” ifadelerini kullandı.

“AMACIMIZ GERÇEKLİKTE UZAKLAŞMAMAK”

Farklı kategorilerde şampiyonalara hazırlanan milli takımların kamplarına devam ettiklerini belirten Taha Akgül, “Özellikle Büyüklükler Avrupa Şampiyonası şu anda bizim için planlardaki en önemli şampiyonamız. Serbest güreşte de takımı tamamen gençleştirdik, yaş ortalamasını 22-23'e kadar düşürdük.

Çok değerli bir kadromuz var. Bu kadro 2028-2032 Olimpiyatlarının rezerv kadrosu. Takımımızdan beklemizin yüksek. Avrupa ve Dünya şampiyonalarına ülkemiz

de biz de değer veriyoruz ama asıl gündem olimpiyatlardır. Realite olimpiyatlarda ortaya çıkıyor.

O yüzden biz burada kazandığımız başarısızlıklara ne çok üzülüyoruz ne de kazandığımız başarılarla çok fazla seviniyoruz. İsteddiğimiz gibi geçme de dünyanın sonu olmayacak. Amacımız uzun vadeli plan yapmak, gerçeklikten uzaklaşmamak. Bir çalıştay yaptık, orada camiamızla bir araya geldik. Şu anda camiamız gerçekten hepsi akliselim, iyi niyetli, halis bir şekilde güreşe faydalı olmaya çalışır bir duruma geldi çok şükür. Biz güreşe faydalı olmak için geldik, zorlaştırmak için değil kolaylaştırmak için geldik” şeklinde konuştu.

“RIZA KAYAALP, PROFESYONEL BİR SPORCU”

Büyüklükler Avrupa Şampiyonası'nda mindere çıkacak milli sporcu Rıza Kayaalp'in yeniden spora dönmesini Türk Güreşi için büyük öneme sahip olduğunu ifade eden Akgül, konuşmasını şöyle sürdürdü: “Ranking Turnuvası'nda 1'inci oldu, iyi bir başlangıç yaptı ve moral buldu. Sıkletinde seri başı olması açısından bu Avrupa Şampiyonası'nda kazandığı altın madalya çok değerli. Özellikle 13'üncü şampiyonluğu olması ve rekor kıracak olması çok değerli.

Efsane Rus güreşçi, belki de dünyanın bu sıradaki en iyi güreşçisi Lopez ile beraber Alexander Karelın. Onun rekorunu Allah'ın izniyle Avrupa Şampiyonası'nda geçecek. 12-12 şu anda, 13-12 yapacak inşallah. Şu anda çok moralli bir şekilde kampta hazırlanıyor. İnanın o kadar özveriyle çalışıyor ki; kamp arası vardı 12-13 gün, oradaki genç çocuklarla beraber o kamp arasını bile Elmadag'daki Kamp Eğitim Merkezimizde değerlendirmek istedi. Hocalarımız bizi onun başında bıraktı, evine gitmedi.

Rıza Kayaalp zaten yapacağı işi biliyor, profesyonel bir sporcu. Biz federasyon olarak ona imkan sağlamosak bile Rıza şu ana kadar devletimizin verdiği desteklerle o kadar güzel şeyler kazandı ki kendisi istediği yerde kamp yapabilir. Biz federasyon olarak sadece onun moral açısından yanında olalım yeter.” (DHA)

Modern pentatlon altyapısı doğu illerinde güçleniyor

Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu Başkanı Serhat Aydın, “Gelecekteki olimpiyat hedefleri doğrultusunda altyapıya yatırım yapmaya devam ediyoruz. Diyarbakır, Adıyaman, Gaziantep ve Malatya'da yarışlar düzenleyeceğiz” dedi.

Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu Başkanı Serhat Aydın, binicilik branşı yerine engel parkurunun eklenmesiyle altyapı yatırımlarını artırdıklarını söyledi.

Aydın, 2028, 2032 ve 2036 Olimpiyat hedefleri doğrultusunda doğu illerindeki sporcuları modern pentatlon altyapısına katmak istediklerini vurgulayarak, “2024 yılında modern pentatlonda binicilik branşı yerine engel parkurunun gelmesiyle birlikte tüm illerimize altyapı yatırımları yapmaya başladık. Bu sene Diyarbakır, Adıyaman, Gaziantep ve Malatya'da yarışları düzenleyeceğiz. Bu bölgelerde altyapılara yatırım yapmaya hızlı bir şekilde

devam edeceğiz.” ifadelerini kullandı. Gerçekleştirecek yarışların ilkinin 28 Mart tarihinde Diyarbakır'da başlayacağını altını çizen Aydın, şunları kaydetti: “Diyarbakır'daki gelişim yarışlarını 110 erkek, 80 kadın toplamda 190 sporcuyla 9, 11 ve 13 yaş altı kategorilerinde ilk defa yapmış olacağız. Gelecekteki olimpiyat hedefleri doğrultusunda altyapılarımıza yatırım yapmaya devam ediyoruz. Diyarbakır'dan sonra yarışlarımız 6 Haziran'da Gaziantep, 30 Ağustos'ta Adıyaman ve 29 Ekim'de Malatya ilinde devam edecek. Böylelikle doğu illerindeki sporcularımız da modern pentatlon altyapısına katmış olacağız. Hedefimiz olimpiyatlara bu bölgelerden sporcular çıkarmak.” (AA)

T.C. GÖLBAŞI (ANKARA) İCRA DAİRESİ 2025/6287 ESAS Örnek No:55*

TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esasits. uypap.gov.tr adresi üzerinden 2025/6287 ESAS sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : Satışa konu taşınmaz Ankara ili, Gölbaşı ilçesi, Bahçelievler Mahallesi, 304 ada, 13 parseli teşkil eden, 400,00 m2 miktarlı Konut Beton Nitelikli ana taşınmazda bulunan 28/400 arsa paylı, 1. BODRUM KAT, 7 No.lu MESKEN nitelikli Bağımsız Bölümün tam hissesi satılacaktır

Adresi : Bahçelievler Mahallesi, 300 Sokak, Sugözü Apt. No:6/7 Gölbaşı/Ankara

HİSSE :1/1 ARSA PAY/PAYDA :28/400 YÜZÖLÇÜMÜ:68 M2

Kıymeti : 2.400.000,00 TL KDV Oranı: %1

İmar Durumu : İnşaat tarzı 304 ada 13 no'lu parselin; Belediye arşiv kayıtlarında Bahçelievler Mahallesi sınırları içerisinde kaldığı, mülğa Özel Çevre Koruma Kurumu'nca onaylanan 1/1000 ölçekli Uygulama İmar Planı kapsamında “Ayrık Nizam 4 Katlı Konut Alanı” olarak planlandığı, yapılaşma koşullarının Taks:0.40, Kaks:1.60 olduğu hususları tespit edilmiştir.

Kaydındaki Şerhler : 1- Yönetim Planı 16/11/2005-11016 Yev.

2-3194 sayılı geçici 16. Maddesi gereğince bağımsız bölüm ifrazı işlemiyapılmıştır.23/06/2020-13984 Yev.

3-Aile konutudur.19/06/2025-31177 Yev.

4- İhtiyati tedbir :Ankara 15. Aile Mahkemesi 16/07/2025 tarih 2025/423 Esas sayılı mahkeme

müzekkeresi ile ihtiyati tedbir vardır. 17/07/2025-36500 Yev.(mahkemedensatışa engel olmadığı yönünde cevabı yazısı dosyası içerisinde).

Artırma Bilgileri

1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	26/05/2026 - 12:30
	Bitiş Tarih ve Saati	: 02/06/2026 - 12:30
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 23/06/2026 - 12:30
	Bitiş Tarih ve Saati	: 30/06/2026 - 12:30

18/03/2026 (İlk m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine itiraf hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-ILN02432675





ArtAnkara 12'nci yılında kapılarını açtı

ArtAnkara Uluslararası Çağdaş Sanat Fuarı 12'nci yılında binin üzerinde sanatçıyla kapılarını açtı. Atis Fuarcılık Yönetim Kurulu Başkanı Bilgin Aygül "Fuarımıza bu yıl 13 ülkeden direkt katılım var. 13 ülkeden katılan galerilerin çatısı altında 45 ülkeden bin 500'e yakın sanatçımız var. Kore'den, Rusya'dan, Irak'tan, İran'dan, Gürcistan'dan, Ermenistan'dan, Kazakistan'dan, Kırgızistan'dan çok farklı sanatçılarımız bulunuyor" dedi.

Atis Fuarcılık tarafından düzenlenen ArtAnkara 12'nci Uluslararası Çağdaş Sanat Fuarı ziyarette açıldı. ATO Congressium'da düzenlenen fuara bu yıl 150'ye yakın yerli ve yabancı galeri ile kurum katılıyor. Fuarda 45 ülkeden binin üzerinde sanatçının eseri sergileniyor. Galeriler sunumlarının yanı sıra bağımsız sanatçı projeleri ve tematik sergi alanları da ziyaret edilebiliyor. Fuarda bugün ziyaretçiler, sanatçılarla bir araya gelerek eserlerine ilişkin bilgi aldı, imza etkinliklerine katıldı. Fuar kapsamında düzenlenen panel ve söyleşiler de izleyiciyle buluştu. Davetli ön izleme ve ödül töreni kapsamında ise üç ayrı kategoride onur ödülleri sahiplerini buldu.

"45 ÜLKEDEN 1500'E YAKIN SANATÇIMIZ VAR"

Atis Fuarcılık Yönetim Kurulu Başkanı Bilgin Aygül, fuarın sanat piyasalarının gelişmesi amacıyla başlatıldığını belirterek, "Komşu çevre ülkelerinin takvimlerinde yer alan uluslararası bir fuar olma hedefiyle 12 yılını geride bıraktı." dedi.

Aygül, organizasyonun 5'inci yıldan itibaren uluslararası nitelik kazandığını aktararak, fuarın Ticaret Bakanlığının "nitelikli ve prestijli fuarlar" listesinde yer aldığını ifade etti. Organizasyonun yarısından fazlası için devlet desteği verildiğini aktaran Aygül, "Bu da bizim için önemli bir başarı diye düşünüyoruz. Fuarımıza bu yıl 13 ülkeden direkt katılım var. 13 ülkeden katılan galerilerin çatısı altında 45 ülkeden 1500'e yakın sanatçımız var. Çok farklı lisanslar konuşuluyor. Kore'den, Rusya'dan, Irak'tan, İran'dan, Gürcistan'dan, Ermenistan'dan, Kazakistan'dan, Kırgızistan'dan çok farklı sanatçılarımız bulunuyor." diye konuştu.

"SANATÇI ONUR ÖDÜLÜ BU YIL AYDIN AYAN'A VERİLDİ"

Fuar kapsamında 33 panel ve söyleşi düzenlendiğini belirten Aygül, bu etkinliklerde sanatın farklı alanlarına ilişkin başlıkların ele alındığını, alanında uzman isimlerin katılım sağladığını ifade etti.

Söyleşilerin 11'ine yurt dışından isimlerin davet edildiğini aktaran Aygül, "Nedim Gürsel cumartesi günü 'Paris'in Türk Ressamları' kitabı üzerine bizlerle olacak. Kerem Topuz ise 'Fikret Mualla' başlıklı söyle-

şisinin ardından imza günü gerçekleştirecek." bilgisini paylaştı. Aygül, İtalya, Rusya ve İran başta olmak üzere farklı ülkelere sanatçı ve sanat eleştirmenlerinin de etkinliklerde yer aldığını belirterek, sanatın farklı disiplinlerle ilişkisinin ele alındığını kaydetti.

Her yıl verilen onur ödülleri de değinen Aygül, "Sanatçı Onur Ödülü bu yıl Aydın Ayan'a verildi. Sanata Katkı Onur Ödülü Abidin Celal Binzet'e, Kurum Onur Ödülü ise Koç Üniversitesi Ankara Araştırmaları ve Uygulama Merkezine verildi." dedi.

Geçen yıl fuarı 80 binden fazla kişinin ziyaret ettiğini aktaran Aygül, bu yıl sayının artmasının beklendiğini ifade etti. Aygül, fuarın 29 Mart' kadar 11.00-20.00 saatlerinde ziyaret edilebileceğini belirterek, fuara güzel sanatlar liseleri ve fakültelerinden gelen öğrencilerin saat 15.00'e kadar ücretsiz giriş yapabileceğini kaydetti. (AA)



Hüsamettin Koçan'ın "Ben Bu" sergisi CerModern'de açıldı

Ressam ve akademisyen Prof. Dr. Hüsamettin Koçan'ın "Ben Bu" sergisi sanatseverlerle buluştu. CerModern'de ziyarete açılan sergi, verdiği mesajların yanı sıra sanatçının kendi içinde açtığı bir tartışma alanına işaret ederek, izleyiciyi bir sanatçının içsel diyaloguna tanıklık etmeye davet ediyor.

Şamanizm'den Selçuklu ve Osmanlı dönemine kadar farklı kültürel katmanlara temas eden eserlerde zaman ve teknik bir araya gelerek, geçmiş ile bugün arasında çok katmanlı bir dil kuruyor.

Dijital baskılar, kitsch öğeler ve düz kağıt yüzeyler Anadolu bozkırının renkleriyle yeniden yorumlanırken, heykellerde seramik ve metal "demon" ve "şahmaran" figürleri ile öne çıkıyor.

"İNSANLAR YAŞADIĞI MEKANLA ANLAM KAZANIRLAR"

Serginin açılış resepsiyonunda konuşan Hüsamettin Koçan, sergisini CerModern'de açarken mekan ve hikaye arasında bir anlam aradığını belirterek, "İnsanlar yaşadığı mekanla anlam kazanırlar ya da mekan ona göre anlam kazanır." dedi.

Herkesin kendi hikayesine sahip çıkması gerektiğini ifade eden Koçan, "Büyük insanlar, hayatlarından sonuç çıkaran insanlardır." değerlendirmesinde bulundu.

Koçan, "Buradaki sergide ben aslında inandığım, kendi hikayemle bağlantısı olan ilmekleri yan yana getirdim. Ben anlamayı çok önemsiyorum, yaratma

süreci aynı zamanda anlama süreci. Onun için bu sergi bugüne kadar geldi." diye konuştu. Sergi, yarına kadar ziyarete açık olacak. (AA)



Sarız kilimini yaşatmak için 38 yıldır tezgah başında

Kayseri Olgunlaşma Enstitüsünde görevli 45 yaşındaki usta öğretici Fatma Alkış, çocukluğundan bu yana kilim dokuyor. Alkış, "Buradaki amacım Sarız kiliminde olan eskiye ait motiflerimizi birebir, hiç değiştirmeden dokuyup Kayseri Olgunlaşma Enstitüsünde arşivleyerek gelecek nesillere aktarmak" dedi.

Kayseri'de yaşayan 45 yaşındaki Fatma Alkış, adını memleketinden alan ve 7 yaşında dokumaya başladığı Sarız kilimini gelecek kuşaklara aktarmak için 38 yıldır çalışıyor.

Çocuk yaşta babaannelerinden kilim dokumayı öğrenden Alkış, ekonomik nedenlerle ailesinin isteği üzerine ilkökul 4. sınıfta okuldan ayrılarak kilim tezgahının başına geçti. Alkış, evlendikten sonra yeniden eğitim hayatına devam etmek için önce açık öğretime devam edip liseden mezun oldu, daha sonra İŞKUR kurslarına katılıp kilim dokumada usta öğretici oldu.

Halk eğitimi merkezlerinde ve kooperatiflerde görevler alan Alkış, Kayseri Olgunlaşma Enstitüsünde usta öğretici olarak gelecek kuşaklara taşımak istediği tarihi Sarız kilimini dokumaya devam ediyor.

Kültür ve Turizm Bakanlığı dokuma sanatçısı Fatma Alkış, Sarız kilimini dokumayı annesiyle birlikte babaannesinden öğrendiğini söyledi.

Doğup büyüdüğü Sarız ilçesinde o yıllarda geçim kaynağının sadece dokuma ve hayvancılık olduğunu ifade eden Alkış, şöyle konuştu: "İlk 7 yaşında okulla beraber başladım. Bizim için büyüklerimizden, babaannelerimizden kalan bir meslek. Annem, bana küçükken ne kadar kıza da okula gidip geldikçe sürekli dokuma yapıyordum. Heves oldu daha sonra. Tamamen dokumayı öğrendikten sonra 4. sınıfa giderken okuldan aldılar. İlkokul 4. sınıftan sonraki süreçte sürekli dokuma yaptım. Yaz, kış, fırsat bulduğum zamanlarda sürekli dokuma yapıyordum. Geçim kaynağı olduğu için hep dokuma yaptım. Şu an 45 yaşındayım ve 38 yıldır seveerek yapıyorum. Hiç ara vermedim."

Alkış, yarım kalan eğitim hayatına evlendikten sonra açık öğretimden devam ettiğini ve liseden mezun olduğunu dile getirdi.

Sonrasında İŞKUR kurslarına katılıp ustalık belgesi aldığını anlatan Alkış, şunları kaydetti: "Şimdi Kay-

seri Olgunlaşma Enstitüsünde Sarız kilimleri üzerine projede usta öğretici olarak çalışıyorum. Çocukluktan geldiği için halen bu işi sevecek yapıyorum. Değişik değişik motifler yapıyorum. Bazen kendim bile farklı bir motif yapabiliyorum." (AA)



"Sobesos Antik Kenti" "Cumhurbaşkanlığı Kararlı Kazı" statüsü aldı

Nevşehir'in Ürgüp ilçesine bağlı Şahinefendi köyündeki Sobesos Antik Kenti'nde yürütülen arkeolojik kazılar, "Cumhurbaşkanlığı Kararlı Kazı" statüsüne yükseltildi.

Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesinden (NEVÜ) yapılan yazılı açıklamaya göre, NEVÜ Fen Edebiyat Fakültesi Arkeoloji Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Bilsen Şerife Özdemir sorumluluğunda Sobesos Antik Kenti'nde yürütülen kazı çalışması, "Cumhurbaşkanlığı Kararlı Kazı" statüsü aldı. Kültür ve Turizm Bakanlığı ile NEVÜ iş birliğinde yürütülecek ilk arkeolojik kazı projesi olan Sobesos Antik Kenti kazıları üniversitenin bölgedeki kültürel mirasın korunması rolünü de güçlendirecek.

NEVÜ Rektörü Prof. Dr. Semih Aktekin, projenin "Doğal ve Kültürel Miras Turizmi" odaklı ihtisaslaşma stratejisinin en somut çıktılarından biri olduğunu belirterek, "Bu kazı çalışması, NEVÜ'nün bölgesel kalkınma vizyonu doğrultusunda, bilimsel veriyi turizmde katma değere dönüştürme hedefine doğrudan hizmet edecektir. Kapadokya'nın kültürel mirasının, kendi akademisyenlerimizce gün ışığına çıkarılması ihtisas üniversitesi statüsündeki kararlılığımızın bir göstergesidir." ifadelerini kullandı.

Sobesos Antik Kenti'nde 2002'den beri yürütülen kazı çalışmalarında mozaiklerle süslenmiş 4. yüzyıl Roma dönemine ait binalar, hamam, toplantı salonları, kaya mezarları, tandır ve diğer yerleşim alanları gün yüzüne çıkarılmıştı. (AA)

BURÇ'TAN HABER yalutalp@gmail.com



Koç (21 Mart-19 Nisan) Duygusal anlamda çok fazla karışıklık içerisindeyiz ve doğru çözümlerle ilerlemiyorsunuz. Daha fazla karışmadan bir bilene danışmalısınız. Bu anlamda tüketeceğiniz her gün aleyhinize gelişebilir.



Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Gerek iş ve gerekse sosyal ortamlarınızda başarılarnızın konuşulması size yeni alanların açılmasını sağlayacak. İstikrarlı bir şekilde ilerlemelisiniz bu konuda yeterince destek alacaksınız.



İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Çalışma yaşamınız ile ilgili tahmin ettiğiniz olumsuz gelişmeler başlayacak. Olması gereken haklılığınızı sağlıklı ve de öfkelenmeden ortaya koymanız. Aksi halde kazanılmış haklarınız kaybetmeniz çok mümkün.



Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) Yoğun iş programınız içerisinde epeyce bunalacaksınız ancak günün sonunda planladığınız her şeyi yapmış olacaksınız. Yakın çevrenize ve iletişim içinde olduğunuz bazı kişilere önemli destekleriniz olacak.



Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Ortaya koyacağınız bir iş fikri tahmin ettiğinizden çok daha fazla dikkat çekecek ve kabul görecektir. Kalabalık bir ekip ile yola çıkacaksınız ve başarıya zorlanmadan ulaşacaksınız. Bu durumu iyi bir planlama ile gerçekleştireceksiniz.



Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Özel yaşamınız ile ilgili yapılması gerekenleri sağlıklı ve de sakin bir kafa ile düşünmelisiniz. Her seferinde aceleye getirip birçok yanlışlığı yaşıyorsunuz. Bu konunun daha fazla hata ile çözülme şansı olmayacak.



Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Ortaklığınız ile ilgili konularda tartışmalı zamanları yavaş yavaş geride bırakacaksınız. Bundan sonrası daha fazla üretmeye yönelik ve de kazanca dönük olacak. Bu gelişmeler ruhen de sağlıklı olmanızı sağlayacak kaçınılmaz.



Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Aile yaşamınızda olan güçlü karakterler ile çatışabilirsiniz. Dolayısıyla düşündüğünüz değişiklikleri uygulamaya koymanız da çok kolay olmayacak. Pes etmeniz gerekmiyor sadece zamana ihtiyaç var.



Yay (22 Kasım-21 Aralık) Yeni gireceğiniz ortamlarda kendinizi ifade ederken, başarılı olduğunuza inandığınız alanları mutlak ifade etmeye çalışmalısınız. Güven anlamında tereddüt edeceğiniz hiçbir eksiniz olmadığını bilmelisiniz.



Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Finans konularında şanslı bir süreçtesiniz. İletişim kurmadaki başarınız bu anlamda size yeterince katkı sağlıyor. Bilgi birikiminizi hafife almalısınız ve de bu durumu çevrenize hissettirmelisiniz.



Kova (20 Ocak-18 Şubat) Enerjinizi artıracak programlar içerisinde olacaksınız. Uzun süredir mutsuz olmanız neden olan bir konuda çıkış noktalarınız olacak. Bu konuda dostlarınızın yanınızda olması ve desteklerinin kıymetini bilmelisiniz.



Balık (19 Şubat-20 Mart) Duygusal anlamda çok fazla git gel yaşayacaksınız. Bu durum normal düşünceleriniz önüne geçebilir. Tüm bu süreç mevcut ortaklı işlerinizi de olumsuz etkileyecek ve kısmen gelir kaybınız olacak.