

Gençlerbirliği, Beşiktaş karşılaşmasına hazır

Trendyol Süper Lig'in 26. haftasında yarın sahasında Beşiktaş ile karşılaşacak olan Natura Dünyası Gençlerbirliği, bu maçın hazırlıklarını sürdürdü.

Beştepe İlhan Cavcav Tesisleri'ndeki antrenmanda oyuncular, Teknik Direktör Volkan Demirel yönetiminde yaklaşık olarak 1,5 saat çalıştı. Isınma koşusuyla başlayan antrenman, koordinasyon ve saha içerisine kurulu platformlarda yapılan isabetli pas çalışmasıyla devam etti. Daha sonra minyatür kalelerden kurulu alanda ve yarı sahada gruplar halinde oyun oynayan kırmızı-siyahlılar, çift kale maçla çalışmaları sürdürdü. Günün tek antrenmanı, yapılan interval koşu ve bireysel şut çalışmasıyla son buldu. (Haber Merkezi)



Altındağ Belediyesi'nden ilaç gibi hizmet

Şef Cengiz Taşkent yönetimindeki Altındağ Belediyesi Sanat Müziği korusu, neşesi ve azmiyle büyük beğeni topluyor.

Koro sayesinde yıllarca mücadele ettiği hastalıklara karşı güçlenen, hatta hastalıklarını yenen üyeler, "Artık hastalıklardan korkmuyoruz. Bizim ilacımız burada..." diyor. 80 yaşındaki Aziz Güzelöğlu da bu isimlerden biri...

Altındağ Belediyesi Erkek Yaşam Merkezi ve Türk Sanat Müziği korusu sayesinde hayata tutunan bir isim, Aziz Güzelöğlu... Güzelöğlu, mücadele ettiği böbrek hastalığı ve Parkinson hastalığını merkezde edindiği arkadaşlarının ve bir de hayatı boyunca tutunduğu notaların sayesinde yenmeye çalışıyor. Haftada 3 gün diyalize giren böbrek hastası Güzelöğlu, koro çalışmalarını hiç aksatmıyor. Sayfa 8'de

Sıla Başkentli müzikseverlerle buluşuyor

Sıla, 19 Nisan akşamı Congressium Ankara sahnesinde sevenleriyle buluşuyor. Seviyen şarkılarını Ankaralılar için seslendirecek olan Sıla, müzikseverlere unutulmaz bir akşam yaşatacak. (Haber Merkezi)



Başkent

14 Mart 2026 Cumartesi

www.baskentgazete.com.tr

FİYAT: 7 TL

Esenboğa Havalimanı 5 yılda bitecek

Ankara'daki 36 kilometrelik Esenboğa Havalimanı Metro Hattı'nın YHT Gar'dan Esenboğa'ya ve üniversite alanına kadar gidecek olan bir hat olduğuna işaret eden Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, "Hem modern hem de başkentimize yaraşan bir hat olmuş olacak. Bunu da bir 5 yıllık bir süreçte bitirebileceğimizi öngörebiliriz." ifadesini kullandı. Uraloğlu, Ankara'da bugün ulaşım problemlerini yüzeyden çözmenin tıpkı İstanbul'da olduğu gibi zorlayıcı olduğunu dile getirerek, artık yeraltından sorunların çözülmesi gerektiğini söyledi. Sayfa 2'de



Başkent bayramına hazırlanıyor

Ramazan Bayramı öncesinde Ankara genelinde güvenlik ve trafik tedbirleri artırıldı. Ankara Emniyet Müdürlüğü, vatandaşların huzurlu ve güvenli bir bayram geçirmesi için kapsamlı denetimlerin uygulanacağını duyurdu.

Tolga ALCA

Ramazan Bayramı dolayısıyla Ankara'da güvenlik güçleri tarafından geniş kapsamlı önlemler alınmaya başlandı. Kent genelinde özellikle ana arterler, alışveriş merkezleri, toplu taşıma noktaları ve mezarlık çevrelerinde polis ve trafik ekiplerinin sayısı artırıldı. Ankara Emniyet Müdürlüğü, bayram süresince yaşanabilecek yoğunluk ve olası güvenlik risklerine karşı sahada aktif görev yapacağını belirtti.

YOLCULUK ÖNCESİNDE ARAÇ KONTROLÜ UYARISI!

Bayram tatili nedeniyle şehir içi ve şehirlerarası yollarda oluşması beklenen trafik yoğunluğuna karşı denetimlerin sıklaştırılacağı bildirildi.

Sürücülerin hız kurallarına uyması, emniyet kemeri kullanması ve uzun yolculuklar öncesinde araç kontrollerini yapması yönünde uyarılar yapılırken, kritik kavşak ve güzergahlarda trafik akışını rahatlatmaya yönelik düzenlemelerin planlandığı ifade edildi.

ASAYİŞ UYGULAMALARI DA ARTIRILDI

Ayrıca vatandaşların bayram ziyaretleri, alışveriş ve seyahat süreçlerinde herhangi bir olumsuzluk yaşamaması için asayiş uygulamalarının artırılacağı açıklandı.

Yetkililer, şüpheli durumların vakit kaybetmeden güvenlik birimlerine bildirilmesini isteyerek, tüm Ankaralıların bayramı huzur ve güven ortamında geçirmesi için gerekli tüm tedbirlerin alındığını vurguladı.



Okullarda ikinci ara tatil başladı

Milli Eğitim Bakanlığına (MEB) bağlı ilk ve ortaöğretim kurumlarındaki yaklaşık 18 milyon öğrenci, 16-20 Mart'ta 2025-2026 eğitim öğretim yılındaki ikinci ara tatilini yapacak. Okul öncesi, ilk ve ortaöğretim okullarındaki öğrenciler, bu eğitim öğretim yılının ilk ara tatilini 10-14 Kasım 2025'te yaptı. Ara tatilin ardından yarıyıl tatili de 19 Ocak Pazartesi günü başladı ve 30 Ocak Cuma günü sona erdi. İkinci dönemin 2 Şubat'ta başlamasının ardından ikinci ara tatil 16 Mart Pazartesi günü başlayacak ve 20 Mart Cuma günü sona erecek. (AA)

Çantacılar Sokağı eski günlerini arıyor

Ankara Umum Ayakkabıcılar ve Çantacılar Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Hüseyin Uzun, "Ankara'nın ticari hafızasında önemli bir yere sahip olan Ulus'taki Çantacılar Sokağı, yıllar boyunca Türkiye'nin çanta üretim, dağıtım ve satış merkezlerinden biri olarak anıldı. Ancak son yıllarda yaşanan ekonomik daralma, değişen alışveriş alışkanlıkları ile üretim ve girdi maliyetlerindeki artışa, trafik ve otopark sorunları da eklenince, sokaktaki esnaf ve sanatkarlarımız eski hareketliliğini arar hale geldi." dedi. Sayfa 2'de



ABB'den Dünya Böbrek Günü'ne özel sağlık etkinliği

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB), her yıl Mart ayının ikinci Perşembe günü kutlanan Dünya Böbrek Günü kapsamında Hacı Bayram-ı Veli Camii'nde vatandaşlara yönelik sağlık etkinliği düzenledi. Aile Hekimleri Derneği (ANKAHED) iş birliğiyle düzenlenen farkındalık etkinliğinde, vatandaşların tansiyon ve kan şekeri ölçümleri gerçekleştirildi. Sağlık çadırında yer alan hekimler de böbrek sağlığının korunması ve erken teşhisin önemi konusunda vatandaşlara bilgilendirmeler yaptı.

Türk Nefroloji Derneği Başkanı Prof. Dr. Aydın Türkmen, Türkiye'de yaklaşık 10 milyona yakın kronik böbrek hastası olduğunu belirterek, "Bu hafta bizim haftamız. Bu etkinlik açısından Ankara Büyükşehir Belediyesi'ni de tebrik ediyoruz." diye konuştu. (Haber Merkezi)

Saniyelerle yarışan sağlık ekipleri hayat kurtarıyor

Kalp krizinden travmaya, çocuk acil hastalarından çoklu yaralanmalara kadar uzanan tablolar karşısında saniyelerle yarışarak koordineli ekip çalışmasıyla hayat kurtaran bir mesai yürütüyor. Acil servislerde sağlık ekipleri, saniyelerle yarıştıkları anlarda koordineli ekip çalışmasıyla yürüttükleri görevlerini, 14 Mart Tıp Bayramı dolayısıyla anlattı. Sayfa 6'da

"Uyku, beynin temizlik ve restorasyon modu"

Uykunun beyin ve vücut için sadece bir dinlenme süreci olmadığını hatırlatan Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Barış Metin, "Uyku aynı zamanda beynin temizlik ve restorasyon modudur. Gündüz uyanırken beyinde biriken beta-amloid gibi toksik proteinler gece uyurken lenfatik sistem aracılığıyla temizlenir" dedi. Sayfa 6'da

Altındağlı gençler Mehmet Akif'in izinde

Altındağlı gençler, 12 Mart İstiklal Marşı'nın Kabulü ve Mehmet Akif Ersoy'u Anma Günü kapsamında, duyu dolu bir etkinlikle imza attı. Mehmet Akif Ersoy'un İstiklal Marşı'nı yazma sürecini anlatan tiyatro gösterisi, izleyicilere o dönemin zorluklarını ve millî ruhunu yeniden hatırlattı. Sayfa 3'te

Ankara'daki istismar davasında 2 tutuklama

Ankara'da 'Çocuğun nitelikli cinsel istismarı' ve 'Nitelikli yağma' suçlamasıyla yargılanmasına başlanan 4 sanıktan 2'si tutuklandı.

Ankara Cumhuriyet Başsavcılığı'nca kız çocuğu E.A.'nın (14), Mayıs 2024'te cinsel saldırıya uğradığı ve eşyalarının zorla alındığı iddiasıyla başlatılan soruşturma kapsamında; A.C., E.B. H.H. K. ve Y.Ö. hakkında 'Çocuğun nitelikli cinsel istismarı' ve 'Nitelikli yağma' suçlarından dava açıldı. Soruşturma sürecinde alınan adli raporlarda, muayene bulgularının saldırı iddiasıyla uyumlu olduğu belirtildi. Ankara 25'inci Ağır Ceza Mahkemesi'nce kabul edilen davanın ilk duruşması görüldü. Duruşmaya sanıklar, avukatları, mağdur ve ailesi ile Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı vekili katıldı. Mağdur çocuk, Ankara Adliyesi Adli Görüşme Odası'ndan pedagog eşliğinde SEGBİS aracılığıyla dinlendi. Sanıklar ise savunmalarında suçlamaları kabul etmeyerek, dosyadaki aleyhlerine olan hususları reddetti.

Mahkeme heyeti, dosyadaki delil durumu, mağdurun beyanları ve suçun niteliğini dikkate alarak, sanıklar A.C. ile E.B.'nin tutuklanmasına karar verdi. Diğer sanıklar H.H.K. ve Y.Ö. ise hakkında yurt dışına çıkış yasağı ve mağdurun ikametgahı ile okuluna 200 metreden fazla yaklaşmama şeklinde adli kontrol tedbiri uygulanmasına hükmedildi. Duruşma 20 Mayıs'ta ereldi. (DHA)



Motokuryeyi gasheden 3 şüpheliye gözaltı

Ankara'da motokurye Bekir T., motosikletiyle seyir halindeyken önünü kesen 3 şüpheli tarafından gasbedildi. Olay anı, cep telefonu kamerasına yansdı. Şüpheliler, gözaltına alındı.

Olay, önceki gün saat 18.30 sıralarında Çankaya ilçesi Ertuğrulgazi Mahallesi'nde meydana geldi. Bekir T., motosikletiyle ilerlerken 3 kişi tarafından önu kesildi. Alkollü olduğu iddia edilen 3 şüpheli, Bekir T.'yi tehdit edip, üzerindeki parayı vermesini istedi. Tehditler üzerine cebindeki 400 TL'yi çıkarıp veren Bekir T., motosikletinin anahtarının da şüpheliler tarafından alındığını söyleyip polise şikayette bulundu. Bekir T., kask kamerasına yansıyan olay anına ilişkin görüntüyü de polise teslim etti. Görüntüde, şüphelilerin Bekir T.'nin önünü kestiği, tehdit edip cebindeki parayı aldığı görüldü. Polis ekiplerinin çalışması sonucu şüpheliler M.C.I., G.K. ve A.A. gözaltına alındı. Olayla ilgili soruşturma sürdürülüyor. (DHA)

ULAŞTIRMA VE ALTYAPI BAKANI ABDULKADİR URALOĞLU'NDAN ESENBOĞA HAVALİMANI METRO HATTI AÇIKLAMASI :

Başkent'e yakışan bir hat olacak

Ankara'daki 36 kilometrelik Esenboğa Havalimanı Metro Hattı'nın YHT Gar'dan Esenboğa'ya ve üniversite alanına kadar gidecek olan bir hat olduğuna işaret eden Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, "Hem modern hem de başkentimize yaraşan bir hat olmuş olacak. Bunu da bir 5 yıllık bir süreçte bitirebileceğimizi öngörebiliriz." ifadesini kullandı.

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, otoyollarda ve bazı yollarda artık ağır bakımlar da yapmaya başladıklarını belirterek, "Bu da bizim bütçemize ciddi maliyetler getiriyor. Dolayısıyla biz burada acaba bunu belli dönemlik bir işletme hakkını verip bu yapımları işletmeciyi yükleyerek bütçeden bir yük çıkmasını engelleyebilir miyiz, artı üzerine de ne kadar bir para alabiliriz diye bunun bir çalışmasını yaptırıyoruz. Oraların satılması zaten söz konusu değil." dedi.

Uraloğlu, basın mensuplarıyla bir araya geldiği iftar programında, Bakanlık faaliyetlerine yönelik değerlendirmede bulundu. Otoyol ve köprülerin özelleştirilmesi iddialarına ilişkin açıklama yapan Uraloğlu, yolların canlı organizmalar gibi olduğunu ve rutinde 10 yılda bir hafif, 20 yılda bir de ağır bakım yapmak gerektiğini ifade etti. Uraloğlu, konuya ilişkin şu ifadeleri kullandı: "Gerek otoyollarda gerekse bir kısım yollarda artık ağır bakımlar da yapmaya başladık. Bu da bizim bütçemize ciddi maliyetler getiriyor. Dolayısıyla biz burada acaba bunu belli dönemlik bir işletme hakkını verip bu yapımları işletmeciyi yükleyerek bütçeden bir yük çıkmasını engelleyebilir miyiz, artı üzerine de ne kadar bir para alabiliriz diye bunun bir çalışmasını yaptırıyoruz. Oraların satılması zaten söz konusu değil. Otoyol ve köprüler devletin ve milletin. 2028'de Yavuz Sultan Selim Köprüsü'nü alıyoruz. İşletmecinin ya da yapının değil, orası devletin, vatandaşımızın malı. Burada bir çalışma yapıyoruz. Belki bunu kamuoyunun görüşüne sunacağız. Kesin verilmiş bir karar yok. Biz malımızın değerini ortaya koyacağız. Ne harcayacağımızı biliyoruz. Oradan ne gelir elde edeceğimizi de öngörürsek buna göre bir karar vereceğiz."

"2 SENE SONRA BU PROJELERİN İLKİNDEN BAŞLAMAK ÜZERE DEVRALMIŞ OLACAĞIZ"

Kamu-özel işbirliği (KÖİ) projelerine ilişkin de konuşan Uraloğlu, otoyol hizmet tesisleri de dikkate alındığında Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığının 70 civarında KÖİ projesi olduğunu belirtti.

Uraloğlu, bu projelere ilişkin, "Projeleri yaptığımız zamanki fiyatlar yaklaşık 52 milyar dolar, bugün yaparsak yaklaşık 92 milyar dolar. Yaklaşık 40 milyar dolarlık bir kazancımız var." değerlendirmesinde bulundu.

Yavuz Sultan Selim Köprüsü ve bağlantı yollarının 2028, Kuzey Marmara Otoyolu'nun tamamının 2030,



Menemen-Aliaga-Çandarlı Otoyolu'nun 2030, Çanakkale-Malkara Otoyolu ile 1915 Çanakkale Köprüsü'nün 2034, Ankara-Niğde Otoyolu ile İstanbul-İzmir Otoyolu'nun ise 2035 yılında devralınacağını bildiren Uraloğlu, "Bunlar oradaki işletici, yapıcı firmalara verilmiş değil, yaptırılmış, işletirilmiş, ondan sonra devralınacak. Dolayısıyla 2 sene sonra bu projelerin ilkinden başlamak üzere devralmış olacağız." dedi.

"YENİ YOLLAR, ALTERNATİF ÇÖZÜMLER LAZIM"

Uraloğlu, Ankara ve İstanbul'daki raylı sistem çalışmalarına ilişkin de bilgi vererek, kent içi raylı sistemlerde 15 ilde belediyelerle işbirliği halinde, 848 kilometrelik bir ağı hayata geçireceklerini vurguladı.

Ankara'daki 36 kilometrelik Esenboğa Havalimanı Metro Hattı'nın YHT Gar'dan Esenboğa'ya ve üniversite alanına kadar gidecek olan bir hat olduğuna işaret eden Uraloğlu, "Hem modern hem de başkentimize yaraşan bir hat olmuş olacak. Bunu da bir 5 yıllık bir süreçte bitirebileceğimizi öngörebiliriz." ifadesini kullandı.

landı. Uraloğlu, Ankara'da bugün ulaşım problemlerini yüzeyden çözenin tıpkı İstanbul'da olduğu gibi zorlayıcı olduğunu dile getirerek, artık yeraltından sorunların çözülmesi gerektiğini söyledi. Türkiye genelinde 2002'den bu tarafa araç sahipliğinin ve hareketliliğin 4 kat arttığına dikkati çeken Uraloğlu, "Dolayısıyla yeni yollar, alternatif çözümler lazım bize." diye konuştu.

BÖLÜNMÜŞ YOLLARLA EKONOMİYE 405 MİLYAR LİRALIK KATKI

Uraloğlu, 6 bin 101 kilometre olan bölünmüş yol uzunluğunu 30 bin 49 kilometreye, otoyol uzunluğunu ise 3 bin 796 kilometreye ulaştırdıklarını anlattı.

Bölünmüş yolların trafiğin yaklaşık yüzde 80'ine hizmet ettiğine işaret eden Uraloğlu, şunları kaydetti: "Dünyanın çevresinin 4'te 3'ü kadar bölünmüş yol yaptık. 30 bin kilometre yol ne işe yaradı? 801 milyon saat zaman tasarrufu, 405 milyar lira toplam yıllık ekonomik fayda sağladığını hesaplıyoruz, 2 milyar 620 milyon litre de akaryakıt tasarrufunu bu vesileyle sağlamış olduk." (AA)

Çantacılar Sokağı'nda hareketlilik azaldı, esnaf eski günlerini arıyor

Bir dönem Türkiye'nin dört bir yanından gelen toptancıların, perakendecilerin ve müşterilerin uğrak noktası olan Çantacılar Sokağı'nda son günlerde işler oldukça durgun. Çanta üretimi ve satışıyla geçimini sağlayan birçok esnaf ve sanatkar, müşteri sayısının ciddi biçimde azaldığını ve satışların geçmiş yıllara kıyasla büyük oranda düştüğünü ifade ediyor.

Metin FIRAT

Ankara Umum Ayakkabıcılar ve Çantacılar Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Hüseyin Uzun, "Ankara'nın ticari hafızasında önemli bir yere sahip olan Ulus'taki Çantacılar Sokağı, yıllar boyunca Türkiye'nin çanta üretim, dağıtım ve satış merkezlerinden biri olarak anıldı. Ancak son yıllarda yaşanan ekonomik daralma, değişen alışveriş alışkanlıkları ile üretim ve girdi maliyetlerindeki artışa, trafik ve otopark sorunları da eklenince, sokaktaki esnaf ve sanatkarlarımız eski hareketli günlerini arar hale geldi." dedi.

Ankara Umum Ayakkabıcılar ve Çantacılar Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Hüseyin Uzun, Ulus Çantacılar



lar Sokağı'nın sadece bir alışveriş noktası olmadığını, aynı zamanda ustalık geleneğinin yaşatıldığı önemli bir üretim merkezi olduğunu belirterek, bu kültürün kaybolmaması için destek beklediklerini kaydetti.

Ulus'un tarihi kimliğinin korunarak ticaretin yeniden canlandırılmasının mümkün olduğunu ifade eden Oda Başkanı Uzun, "Ulus Ankara'nın kalbidir. Ulus, sadece Ankara'nın değil, aynı zamanda Türkiye'nin önemli kültürel ve ticari merkezlerinden biri olma özelliği taşımaktadır. Bu kapsamda Ulus'un sembol sokağı Çantacılar Sokağı, Ankara ekonomisinin önemli bir parçası olmuştur. Ancak, Ulus'un kalbinde yer alan ve yıllar boyunca Türkiye'nin en önemli ticaret merkezlerinden biri olan Çantacılar Sokağı, son dönemlerde eski canlılığını ve ticari hareketliliğini arar hale gelmiştir." dedi.

Pandemi sonrası alışveriş alışkanlıklarındaki değişikliklerin küçük işletmeleri daha da olumsuz etkilediğini vurgulayan Uzun, "Geleneksel dükkanlardan alışveriş yapmak yerine, çevrimiçi alışverişin artması, esnafımızın işlerini daha da zorlaştırdı. İnsanlar artık daha çok dijital platformları tercih ediyor ve bu da fiziksel mağazaların müşteri kaybına neden oluyor." ifadelerini kullandı.

"GENEL EKONOMİK KOŞULLAR AĞIR"

Artan kira giderleri ve hammadde maliyetlerindeki



yükselişi nedeniyle esnafın kar marjlarının giderek azaldığını ifade eden Uzun, şöyle devam etti: "Birçok küçük işletme, yüksek kira ve üretim maliyetlerini karşılamakta zorlanıyor. Esnaf, girdi maliyetlerini karşılamak için fiyatları yükseltmek zorunda kalıyor, bu da hem satışları olumsuz etkiliyor hem de müşterileri olumsuz yönde etkiliyor. Küçük işletmelerin sürdürülebilirliği bu şartlar altında tehlikeye giriyor. Çantacılar Sokağı'nın eski gücüne yeniden kavuşması, doğru projelerle, esnafa verilecek desteklerle ve güçlü bir tanıtım stratejisiyle mümkün. Hem üretim ve pazarlama hem de turizm açısından burası önemli bir potansiyele sahip. Bu sokak yıllarca Türkiye'nin dört bir yanına çanta gönderen üreticilerin merkeziydi. Burada yetişen ustalar, mesleklerini çıraklarına aktararak bir geleceği bugüne taşıdı. Esnafın ve üreticilerin desteklenmesi, sokağın sosyal ve ekonomik yapısının güçlendirilmesi adına büyük önem taşıyor. Sonuçta; genel ekonomik koşullar çok ağır. Karşılaşılan zorluklar, sadece işletme sahiplerini değil, haliyle tüm şehir ekonomisini etkileyen bir sorun haline gelmiş durumda. Esnafın ayakta kalabilmesi için ekonomik çözümler geliştirilmesi gerekiyor."

Ulus gibi yoğun bir bölgede yaşanan trafik sıkışıklığı ve otopark yetersizliği gibi sorunların da, esnafın iş yapmasını engellediğini belirten Uzun, "Müşterilerin mağazalara ulaşımı gitgide zorlaşıyor. Sokak çevresindeki güzergahlar ve dönüşlerin araç trafiğine kısıtlanması önemli bir sorun oluşturmakta, bu durum sokağa erişimi zorlaştırmaktadır. Bu da doğal olarak ticari faaliyetlerin azalmasına neden oluyor. Esnaf, günün sonunda ürününü satmakta zorlanıyor ve işyeri sahipleri bu sorunlarla başa çıkmakta güçlük çekiyor. Çantacılar Sokağı'nın yeniden canlanabilmesi için trafik ve otopark sorunlarının çözülmesi büyük önem taşımaktadır." şeklinde konuştu.

Bölge esnafı da, gerekli adımların atılması halinde Ulus Çantacılar Sokağı'nın yeniden Ankara'nın önemli ticaret noktalarından biri haline gelebileceğine inanıyor. Yıllardır bu sokakta üretim yapan çok sayıda esnaf, "Eskiden sabah dükkanı açtığımızda akşam nasıl kapattığımızı anlamazdık. Şimdi ise gün boyu müşteri beklediğimiz oluyor." sözleriyle yaşadıkları durumu özetliyor.

2011'den itibaren Ulus Çantacılar Sokağı'nda esnaflık yapan Ali Şahin, işlerin son dönemde ciddi şekilde durgunlaştığını söyledi. "Hiç olmadığı kadar işlerimiz çok düşük. Yaklaşmakta olan Ramazan Bayramı öncesinde bile hiçbir hareketlilik yok." diyen Şahin, geçmiş yıllarda bayram öncesi dönemde sokakta yoğunluk yaşandığını, ancak bu yıl beklenen alışveriş hareketliliğinin oluşmadığını ifade ederek esnafın zor günler geçirdiğini dile getirdi.

ANKARA RÜZGARİ

Süha ÖRTÜLÜ
(s.ortulu@hotmail.com)



Şans tohumu

Ben şansa inanırım... Sizin düşünceniz nedir bilmem ama şans denilen şeyin doğuştan gelen balı bir farklılık olduğunu düşünürüm hep.

Piyangonun büyük ikramiyesi ona, Erkesen mahallenin en güzel kızı, kız isen en yakışıklısı ona,

Tuttuğu altın olan o, Dandik otlası balıkların hücumuna uğrayan o,

İster sağ elle atsin, ister sol elle, Zarı her seferinde düşse gelen yine o... Ya diğerleri? İki zarı en küçüğünden bile denk getiremeyip iki-bir de kalandar... 10 kez denesin, dokuzu 2-1 gelir yeminle...

Son atışta bulur teselliyi... Yaşamın kökeninde vardır bu taban tabana zıtlık.

Şansı beceri, şanssızlığı da beceriksizlik olarak değerlendirmek de doğru değildir ben-ce.

Şans ve şanssızlık çoğu zaman hayatın akışı içinde gelip geçen, insanın bakışına göre anlam kazanan iki yüz gibidir.

Bir gün karşımıza çıkan küçük bir fırsat, aydınlık bir geleceğin kapının açılmasına neden olabilir. Ama aynı fırsatı görmeyen ya da değerlendiremeyen biri için o gün sıradan bir gün olarak kalır. Bazen şans denilen şey, fırsatı fark etmekle de ilgilidir.

Şanssızlık da hayatın bir gerçeğidir. Beklenmeyen bir aksilik, boşa çıkan bir emek, kaçırılan bir fırsat... Bunlar insana kendini talihsiz hissettirebilir. Fakat çoğu zaman geriye dönüp bakıldığında o şanssızlıkların da insana bir şeyler öğrettiği görülür. İnsan sabretmeyi, yeniden denemeyi ve ayakta kalmayı böyle zamanlarda öğrenir.

Hayat, yalnızca şanslı ya da şanssız insanların hikâyesi değildir. Hayat; tesadüflerin, emeklerin, hataların ve yeniden başlamaların birleşimidir.

Şans tohumu umut tarlasında yeşerir.

ABB'den iftara yetiştirmeyen vatandaşlara kumanya dağıtımı

Ankara Büyükşehir Belediyesi (ABB) Sosyal Hizmetler Daire Başkanlığı, Ramazan ayı boyunca kentin birçok noktasında iftarlık kumanya ve sıcak yemek dağıtımına devam ediyor.

İftar saatinde yolda olan Başkentlileri unutmayan Büyükşehir Belediyesi, Tüm Anadolu Motosikletli Kuryeler Federasyonu gönüllülerinin de destek verdiği çalışmayla iftarlıkları, iftar saatinde Başkentlilere ulaştırdı. İftar vakti vatandaşlara kumanya ulaştırmak için adeta seferber olan Tüm Anadolu Motosikletli Kuryeler Federasyonu'nun Başkan Yardımcısı Burkay Yıldırım, Ramazan'ın paylaşma ve dayanışma ayı olduğunu ifade ederek şunları söyledi: "İftara yetiştirmeyen vatandaşlarımız kumanyalarını ulaştırırken, bu hizmete hiçbir ticari amaç gütmeyen, tamamen bir gönüllülük seferberliğiyle gerçekleştiriyoruz. Amacımız; bu mübarek ayda toplumsal dayanışmayı güçlendirmek ve iftar saatinde yolda kalan herkesin yanında olabilmektir. Bu değerli projeye öncülük eden Büyükşehir Belediye Başkanımız Sayın Mansur Yavaş'a teşekkürlerimizi sunuyoruz." (Haber Merkezi)

Başkent

14 Mart 2026 Cumartesi
Sayı 19861

Özgün Matbaacılık Sanayi ve Ticaret A.Ş. Adına Sahibi FIRAT GÜNDOĞAN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Gül TERZİ BÜLBÜL

Haber Müdürü

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Sayfa Sekreteri

Sinem YAKICI

ADRES

Mutlu Kent Mah. 1964. Cad No. 31/1-4

Ümitköy - Çankaya/ANKARA

Tel: 0 312 419 01 75

Faks: 0 312 425 73 99

e-posta: baskent@ozgun.com

UETS Adresi: 25999-70300-62516

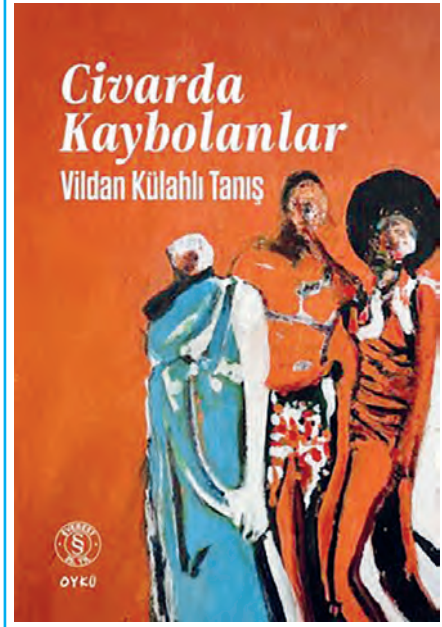
Yayın Türü Yerel Süreli Yayın

Köşe yazarları tarafından hazırlanan makalelerin hukuki sorumluluğu tümüyle yazarlara aittir.

Baskı Özgün Matbaacılık San. ve Tic. A.Ş. Ankara Polatlı Karayolu 52. Km. Gazi Mahallesi Özgün Cad. No. 4 Sincan / ANKARA
Tel. 0 312 645 19 10
Faks. 0 312 645 19 19
Dağıtım MATA GRUP BİLİŞİM LOJİSTİK DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

BAŞKENT GAZETESİ İLAN TARİFESİ

(St/Cm)	
1. Sayfa (Renkli)	: 300.00 TL
1. Sayfa (Siyah Beyaz)	: 230.00 TL
Diğer Sayfalar (St/Cm)	
Renkli	: 275.00 TL
Siyah-Beyaz	: 232.00 TL



KİTAP VİTRİNİ

Civarda Kaybolanlar

Okurun ilk olarak Çizgide Bir Kukla ile tanışıp sevdiği Vildan Külahlı Tanış, şimdi Civarda Kaybolanlar ile yoluna devam ediyor. Bu ikinci öykü kitabında, kendi iç sesinin karanlık bir köşesinde hapsolanların, kadın olmanın ağır yükünü omuzlayanların, yas ve acılarını kapılar ardında yaşayanların, yıllarca saklı kalmış gerçeklerle bir gün yüzleşenlerin, kısacası kendi küçük dünyalarında kaybolmuş çukur yolu arayanların hikâyelerini okura sunuyor. Bir el gördüğü içeride, bir kol, bir çift ayak... Koca bir beden. Bir suret sonra. Anlatıldığı kadar var. Belki daha fazlası. Karşı karşıya geldin o suretle. Şaşkınlığını biraz olsun atabilince gözlerini karşıdaki yüzde yavaş yavaş gezdirdin. Dümdüz bir ovayı tersyüz etmiş gibi bir yarık.

Çizgide Bir Kukla

"Serçeler konu fincanların kenarına. Gagasında mektuplar, dilinde haberlerle geliyorlardı. Ne iyi. Timağının ucuyla sayıları gösterdi. Üçler, beşler, yediler... Bak işte şurada, görmüyor musun? Yakın zamanda, dedi, tez vakitte. Gözlerini kapattı, dudaklarını fısırtı fısırtı kıpırdattı." Yerle göğün arasında yorgun insanlar, birbirine değmeden kendi kuytusunda yaşayan kadın ve erkekler; hastane koridorları, ev içleri, uzayıp giden yollar; kayıplar, mektuplar, sırlar ve hayatın yumuşak yüzü tarafından gelen affedilmişlikler. Tutkuyla sarılmak kaleme, fesleğeni incelikle sulamak, bir fotoğrafa uzun uzun bakmak, bir umudu inatla yeşertmek. Vildan Külahlı Tanış'ın ilk öykü kitabı Çizgide Bir Kukla, henüz söylenmemiş olanı, çizginin dışında kalanın kucaklanışını müjdeliyor.



“Her yıl böbrek hastalarının artışından endişeliyiz”

Dünya Böbrek Günü kapsamında düzenlenen farkındalık yaratma programında konuşan Türk Nefroloji Derneği Başkanı Prof. Dr. Aydın Türkmen, “Ülkemizde her yıl 10 binden fazla hasta diyaliz tedavilerine başlamakta ve bu sayının giderek artmasından endişe duymaktayız. Ülke olarak, bu konuda özellikle de toplumsal bilinç oluşturmak için kapsamlı ve uzun soluklu çalışmalara ihtiyaç duymaktayız” diye konuştu.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Türk Nefroloji Derneği, 12 Mart Dünya Böbrek Günü kapsamında, Sağlık Bakanlığı ve Ankara Aile Hekimliği Derneği iş birliğinde, Vantive Sağlık Hizmetleri Şirketi sponsorluğunda, önemli bir bilinçlendirme programı düzenledi. Ankara Üniversitesi İbni Sina Tıp Fakültesi’nde gerçekleşen ve yoğun ilgi gören programda, Sağlık Politikaları Zirvesi ve Aile Hekimleri Eğitim Toplantısı ile kronik böbrek hastalıkları konusu kapsamlı bir şekilde ele alındı. Türk Nefroloji Derneği ve Sağlık Bakanlığının güncel verilerine göre Türkiye’de her 7 yetişkinden biri kronik böbrek hastası ve Türkiye’de yaklaşık 10 milyon kişi kronik böbrek hastalığıyla (KBH) karşı karşıya olmakla birlikte, hastaların yüzde 94’ü hastalığa yakalandıktan habersiz şekilde yaşamlarını sürdürüyor.

Ankara Üniversitesi İbni Sina Tıp Fakültesi’nde gerçekleşen programın açılış konuşmasını gerçekleştiren Türk Nefroloji Derneği Başkanı Prof. Dr. Aydın Türkmen, “Türk Nefroloji Derneği olarak halkımızın bilinçlenmesi, meslektaşlarımızın en yüksek düzeyde bilimsel bilgilerle donanması ve bunu sağlık hizmetine yansıtmalarına yönelik çalışmalarımızı aralıksız sürdürmekteyiz. Ülkemizde her yıl 10 binden fazla hasta diyaliz tedavilerine başlamakta ve bu sayının giderek artmasından endişe duymaktayız. Ülke olarak, bu konuda özellikle de toplumsal bilinç oluşturmak için kapsamlı ve uzun soluklu çalışmalara ihtiyaç duymaktayız” diye konuştu.

TND Yönetim Kurulu üyelerinden Prof.Dr. Aydın Türkmen, böbrek nakline verilen önemin artırılması, Prof. Dr.Ercan Ok, tuz tüketimine dikkat edilmesi, Prof.Dr. Özkan Güngör, ülkemizde nefrolog sayısının giderek azalması ve bunun nedenleri, Prof.Dr. Galip Güz, obezite, diyabet ve KBH ilişkisi, Prof.Dr. Şükrü Ulusoy, hipertansiyon kontrolü, Prof.Dr. İsmail Koçyigit, periton diyalizi, Prof.Dr. Elif Arı Bakır, diyabetik böbrek hastalığı açıklamalarda bulundu. Yine Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesinden Prof.Dr. Şehsuvar Ertürk’de KBH’nin erken teşhisine vurgu yaptı.

Konuşmasında, böbrek sağlığının iyileştirilmesine yönelik Vantive’in çözüm ve bilinçlendirme yaklaşımlarına vurgu yapan Vantive Ülke Müdürü Fuat Çukadar ise, “Evde diyalizin sadece bir yöntem değil, aynı zamanda bir yaşam biçimi olduğunu belirterek şunları söyledi: “Bugün pek çok hastamız, diyaliz için haftanın belirli günlerini has-



tanelerde geçirmek zorunda olduğunu düşünüyor. Oysaki Vantive olarak sunduğumuz global düzeydeki inovasyonlar sayesinde, tıpkı bir mobil ofis veya ev konforu gibi, en ileri teknolojiye sahip evde diyaliz tedavi seçeneklerini (periton diyalizi) hastalarımızın yaşam alanlarına getiriyoruz. Amacımız; hastanın hayatını tedaviye göre değil, tedaviyi hastanın hayatına göre planlamak.” şeklinde konuştu.

Türk Nefroloji Derneği Yönetim Kurulu Üyeleri, Sağlık Bakanlığı Araştırma, Geliştirme ve Sağlık Teknolojisi Değerlendirme Daire Başkanlığı’ndan Olgun Şener, Vantive Pazar Erişim ve Kurumsal İlişkiler Yöneticisi Volkan Doğan, T.C. Sağlık Bakanlığı Doku, Organ Nakli ve Diyaliz Daire Başkanı Prof. Dr. Erkan Ölcüoğlu’nun katılımı ile gerçekleşen Sağlık Politikaları Zirvesi’nde, böbrek sağlığı konusu tüm boyutları ile ele alınırken, Aile Hekimleri Eğitim Toplantısı’nda ise böbrek sağlığına yönelik olarak, önleyici ve koruyucu hekim hizmetleri noktasında çok önemli bilgilere yer verildi.



Altındağlı gençler Mehmet Akif’in izinde

Altındağlı gençler, 12 Mart İstiklal Marşı’nın Kabulü ve Mehmet Akif Ersoy’u Anma Günü kapsamında, duygu dolu bir etkinlik gerçekleştirdi. Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki de, gençleri bu anımlı günde yalnız bırakmadı.

Altındağlı gençler, 12 Mart İstiklal Marşı’nın Kabulü ve Mehmet Akif Ersoy’u Anma Günü kapsamında, duygu dolu bir etkinliğe imza attı. Necip Fazıl Kısakürek Kültür Merkezi’nde düzenlenen program, izleyenleri duygulandırdı. Türkiye’nin yedi bölgesini temsil eden, “Milli Mücadele’nin Kahramanları”nın anlatıldığı ilk bölümde, Nene Hatun, Gördesli Makbule ve Topal Osman gibi Milli Mücadele’nin simge isimleri canlandırılarak sahneye taşındı. Diğer bölümde ise “Korkma” isimli oratoryo sahnelendi. Mehmet Akif Ersoy’un İstiklal Marşı’nı yazma sürecini anlatan tiyatro gösterisi, izleyicilere o dönemin zorluklarını ve millî ruhunu yeniden hatırlattı.

“ALLAH BU MİLLETE BİR DAHA İSTİKLAL MARŞI YAZDIRMASIN”

Sezai Karakoç Gençlik Merkezi üyesi Aleyna Altun-yurt, “Bu program için saatlerce, günlerce uğraşarak, emek vererek, milletimizin, bayrağımızın onemini vurgulayan bir gösteri hazırladık. 12 Mart benim için, milletimizin her şeye rağmen bayrak için savaşmasını ifade ediyor. Marşımız, milletimiz için çok önemli...”

Milletimiz, en karanlık günlerinde bile marşımızı söyleyerek ayağa kalkmıştır. O nedenle, İstiklal Marşımız hepimiz için çok önemlidir” ifadelerine yer verdi. Mehmet Akif’e ait Bülbul isimli şiiri seslendiren Ali Aldemir ise, “Mehmet Akif

Ersoy’un ‘Bülbul’ şiirini daha önceden biliyordum. Akif’in birçok şiirini biliyorum. Bu şiiri okuduğum zaman çok heyecanlandım. Çünkü o günleri, Kurtuluş Savaşı günlerini bize o kadar içten hissettiren bir şiir ki... Okuduğum şiiri seyretilerimiz de çok sevdiler. Benim gibi tüm gençlerin de 12 Mart’ın önemini bilmeleri gerektiğini düşünüyorum. Bu günleri okumalı, okutmalı ve asla unutturmamalıyız. Allah bu millete bir daha İstiklal Marşı yazdırmasın” sözleriyle duygularını ifade etti.

“İSTİKLAL MARŞI ALTINDAĞ’DA YAZILDI”

Altındağlı gençlerin sergilediği başarılı performans karşısında duygu dolu anlar yaşanan Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki, İstiklal Marşı’nın Mehmet Akif Ersoy tarafından Altındağ’da yazıldığını vurguladı. Başkan Tiryaki “İstiklal Marşı Altındağ’da yazıldı. Türkiye Cumhuriyeti, Altındağ’da kuruldu. Ankara, bir Cumhuriyet şehri ve ecdadımızın da yerleştiği bir yer... Ankara dediğimiz yer aslında Altındağ... Onun için en önemli, bugün en kıymetli mekanlar hep Altındağ’da...” dedi.

Başkan Tiryaki “Gençlerimize bu hassasiyeti aşılayan ailelerine ve öğretmenlerimize yürekten teşekkür ediyorum. Ayrıca, programda emeği geçen gençlerimizi, yavrularımızı ve onları bu programa hazırlayan öğretmenlerini tebrik ediyorum” ifadelerini kullandı.

(Haber Merkezi)

Mamak’ta haşere ve larva oluşumuna karşı ekipler sahada

Mamak Belediyesi, vatandaşlardan gelen talepleri öncelikli olarak değerlendirip saha tespitleriyle destekleyerek ilçe genelinde ilaçlama çalışmalarını aralıksız sürdürüyor, haşere ve larva oluşumuna karşı etkin mücadele yürütüyor. Mamak Belediyesi, halk sağlığını korumaya yönelik çalışmalarını ilçe genelinde sürdürüyor. Park ve Bahçeler Müdürlüğü bünyesinde faaliyet gösteren İlaçlama Birimi, vatandaşlardan gelen talepler ve saha ekiplerinin yaptığı tespitler doğrultusunda birçok noktada düzenli olarak ilaçlama çalışması gerçekleştiriyor.

Dünya Sağlık Örgütü’nün önerileri doğrultusunda ve Sağlık Bakanlığı onaylı ilaçlar kullanılarak sürdürülen lavralarla mücadele çalışmaları; rekreasyon alanları, vatandaşların yoğun olarak kullandığı bölgeler, foseptik, rögar, çöp konteynerleri, pazar yerleri, dere yatakları, göletler, sulak alanlar ve su birikintisi oluşabilecek riskli noktalarda titizlikle yürütülüyor. Yaz ayları öncesinde özellikle larva oluşumunu önlemeye odaklanan ekipler, parklar, yeşil alanlar, mazgallar ve benzeri alanlarda gerçekleştirdiği düzenli ilaçlama çalışmalarıyla haşere ve sinek oluşumunun önüne geçmeyi hedefliyor.

(Haber Merkezi)



Murat Ercan gençlerle sahur sofrasında buluştu

Rahmet, bereket ve mağfiret ayı Ramazan, Sincan’da huzur ve coşku içinde yaşanmaya devam ediyor. Gençlerle sık sık bir araya gelen Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan bu kez de Merkez Millet Kiraathanesi’nde ders çalışan öğrencilerle sahur sofrasında buluştu.

Sincan Belediyesi 12 millet kiraathanesinde ders çalışan öğrencilere iftar yemeği veriyor. Bununla birlikte 24 saat açık olan Abdurrahim Karakoç, Yavuz Sultan Selim, Evliya Çelebi, Fatih ve Merkez Millet Kiraathanelerinde iftarın yanında sahur ikramı da yaparak öğrencilere destek olmayı sürdürüyor. Her fırsatta gençlerle bir arada olmaya özen gösteren Sincan Belediye Başkanı Murat Ercan bu kez Merkez Millet Kiraathanesi öğrencileriyle sahur vakti bir araya geldi. Başkan Ercan Millet Kiraathanesini dolduran gençlerle aynı sofrayı paylaştı. Başkan Ercan, Ramazan ayının birlik ve beraberlik ayı olduğunu belirterek gençlerle bir arada olmaktan duyduğu memnuniyeti şu sözlerle ifade etti: “Genç kardeşlerimizle harika bir sahur



programı gerçekleştirdik. Saatin nasıl ilerlediğinin farkında olmadığımız eğlence, samimiyet ve enerji dolu bir buluşma oldu. Kiraathanelerimizde ramazan boyunca iftar ve sahur ikramlarımız devam edecek.”

(Haber Merkezi)

LASTİK PLASTİK VE PVC ATÖLYELERİNİN BİRLEŞTİRİLMESİ İŞLERİ YAPTIRILACAKTIR

Eski Lastik Plastik ve PVC Atölyelerinin Birleştirilmesi Yapım İşi yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (IKN) :2026/355482

1- İdarenin

1.1. Adı :4'ÜNCÜ ANA BKM FB.MD.LÜĞÜ
MİLLİ SAVUNMA BAKANLIĞI MSB BAĞLILARI
Erler Mahallesi Şehit Hikmet Özer Cad. No: 151/1
ETİMESGUT/ANKARA

1.3. Telefon numarası :03122446668

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati :26.03.2026 - 10:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin çıkacağı) adres :4'ÜNCÜ ANA BAKIM FABRİKA MÜDÜRLÜĞÜ İHALE KOMİSYON BAŞKANLIĞI (ETİMESGUT / ANKARA)

3- İhale konusu yapım işinin

3.1. Adı :Eski Lastik Plastik ve PVC Atölyelerinin Birleştirilmesi Yapım İşi

3.2. Niteliği, türü ve miktarı :8 Kalem Eski Lastik Plastik ve PVC Atölyelerinin Birleştirilmesi Yapım İşi Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer :4'ÜNCÜ ANA BAKIM FABRİKA MÜDÜRLÜĞÜ
ETİMESGUT/ANKARA

3.4. Süresi/teslim tarihi :Yer tesliminden itibaren 45 (KırkBeş) takvim gündür.

3.5. İşe başlama tarihi :Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 3 gün içinde

yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 80 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarınsından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

III. Grup : Bina İşleri

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisliği

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliyi teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim gündür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1,00

Sınır Değerin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02422466

“Demokrasi, bombalar yağdırılarak ithal edilemez”

CHP Genel Başkanı Özgür Özel, “Demokrasi, bir ülkeye bombalar yağdırılarak ithal edilemez. İran’ın geleceğine karar verecek olan da kendi yurttaşlarıdır” dedi.



esas alan küresel, liberal sistem yoğun ve yıkıcı bir saldırıyla karşı karşıyadır. Avrupa birçok sorunla karşı karşıyadır. Ekonomik alanda ticaret savaşları, bilişim teknolojilerindeki dönüşüm, siyasal alandaysa artan popülizm, radikalleşme, İslamofobi, antisemitizm, güvenlik alanında Ukrayna-Rusya savaşı, göç ve siber tehditler, stratejik alanda ise Amerika Birleşik Devletleri’nin güvenilir bir müttefik olma konumundan, sorun yaratıcı konuma kayması ve küresel belirsizlikler gibi zor ve sinamalı bir dönemden geçiyoruz. Türkiye sahip olduğu konumu, imkan ve kapasitesiyle Avrupa’nın güvenliğine de hem de bu güvenliğin ayrılmaz bir parçası olarak gördüğümüz demokrasi mücadelesine de katkı yapabilecek bir ülkedir” dedi.

“SAVAŞIN SONUNA KADAR KARŞISINDAYIZ”

Trump yönetiminin kural, ilke, hukuk, norm tanımadığını belirten Özel, “Birkaç saatlik operasyonla başka bir ülkenin devlet başkanının tutukluyor. Müttefik bir ülkeden toprak talep edebiliyor. 72 bin kişinin öldüğü yere hiçbir kurala uymadan, başında kendisinin olduğu bir kurul atayabiliyor. Bu hukuksuzlukların sonuncusunu da İran’da yaşıyoruz. İran konusunda tüm dünyanın ilerici ve demokrat kesimlerinin gurur kaynağı olacak bir duruş sergileyen değerli dostum Pedro’yu buradan bir kez daha tebrik etmek isterim. Biz de İran konusunda daha çatışmaların başladığı ilk andan itibaren savaşa karşı tavrımızı ilan ettik. Yalnızca bölgemizi değil, tüm dünyayı ateşin içine, derin bir krize sürüklemek riski barındıran bu savaşın sonuna kadar karşıındayız. İran’a yönelik uluslararası meşruiyeti bulunmayan saldırıları da İran’ın komşularına yönelik saldırılarını da asla onaylamıyoruz. İran rejimi; baskıcı, otoriter, kendi yurttaşlarına karşı kolayca zalimleşen bir rejimdir. Buna karşılık ABD ve İsrail de asla birer demokrasi havarisi olarak görülemez. Demokrasi, bir ülkeye bombalar yağdırılarak ithal

edilemez. İran’ın geleceğine karar verecek olan da kendi yurttaşlarıdır” değerlendirmesinde bulundu.

“DEMOKRASİ, BARIŞI SAĞLAMANIN EN MALİYETSİZ YOLUDUR”

Özel, Trump’ın barış sağlama iddiasının daha çok çatışma ve istikrarsızlık yarattığını vurgulayarak, “Barışın da güvenliğin de güçlü olmanın yolu da demokrasi ve kural temelli bir düzenden geçmektedir. Demokrasi güçlenirse halklar, demagog otoriterlerin saldırgan politikalarının peşinden gitmezler. Demokrasi, barışı sağlamanın her yönüyle en maliyetsiz yoludur. Bu yüzden biz demokrasiyi korumak için her şeyi yapmalıyız. Güvenlik ile demokrasi, savunma ihtiyacıyla sosyal devlet arasında tercih yapılmasını doğru bulmuyoruz. İran savaşının bedelini İran’da yine çocuklar ve siviller ödüyor. Savaşın bedelini tüm dünyada çalışanlar ödeyecek. Artan enerji maliyetleri de yüksek enflasyon da işsizlik de dönüp düşük gelir seviyesindeki grupları vuracak. Bu yüzden barışı savunmak, demokrasiyi savunmak aynı zamanda insanların ekonomik refahını savunmak ve kırılgan grupları savunmak anlamına geliyor. Kendi ülkem Türkiye bugün bu küresel barış ve demokrasi mücadelesinin en kritik cephelerinden biridir” diye konuştu.

“İKTİDARA DOĞRU YÜRÜMEYE ÇALIŞIYORUZ”

Özel, 19 Mart 2025’ten şu ana kadar 97 büyük miting gerçekleştirildiklerini söyleyerek, “98’incisi hafta sonu ve 19 Mart’ın yıl dönümünde ilk mitingi yaptığımız meydanda, milyonların katılımıyla bu darbe sürecini protesto eden bir miting daha gerçekleştirecek, 99’uncu mitingle bir yılı tamamlayacağız. Partim istisnasız olarak tüm ciddi kamuoyu araştırmalarında her şeye rağmen son yerel seçimlerden beri birinci parti ama çok ağır bir saldırı ve tehdit altındayız. Biz bu baskı rejimi altında hem hayatta kalmaya hem partimizi hem demokrasi mücadelemizi ayakta tutmaya ve otoriter karanlığı dağıtarak, iktidara doğru yürütmeye çalışıyoruz. Büyük bir mücadele, büyük zorluklar yaşıyoruz. Biz son yerel seçimde bunun ateşini yaktık. Genel seçime doğru ilerliyoruz” açıklamasında bulundu. (DHA)

MHP’den “Devlet Bahçeli ve Türk Milliyetçiliği” kitabı

MHP Genel Başkan Başkanışmanı Prof. Dr. Muhammet Hanifi Macit, “Genel Başkanımız, Türk milliyetçiliğini kültürel aklın geçmişten bugüne taşınma dinamikleri, gelenek anlayışı, beka tasavvuru, devlet anlayışı, millet anlayışı gibi temel kavramlar üzerinden çağın ruhuna uygun yeniden inşa ediyor.” dedi.

Prof. Dr. Macit, MHP tarafından “Bir mefkurenin fikri ve ameli inşası” alt başlığıyla yayımlanan “Devlet Bahçeli ve Türk Milliyetçiliği” kitabı hakkında bilgi verdi. Kitabın beş bölümden oluştuğunu anlatan Macit, eserin MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli’yi yalnızca bir parti genel başkanı ve lider olarak değil, Türk milliyetçiliğini yeniden inşa eden bir ideolog ve siyasi teorisyen olarak konumlandığını söyledi. Macit, bu konumlandırmanın özel kanaatlere dayanmadığını, Bahçeli’nin akademik hayatı boyunca kaleme aldığı eserler ve makaleler ile MHP Genel Başkanlığı döneminde dünya ve Türkiye gündemine ilişkin temel toplumsal meseleler hakkında gazetelelere verdiği mülakatların, çalışmanın başlıca referans kaynaklarını oluşturduğunu ifade etti. Kitabın bir bölümünde Devlet Bahçeli’nin akademik çalışmalarına ilişkin bilgilerin yer aldığını aktaran Prof. Dr. Macit, Devlet Bahçeli’nin bu çalışmalarında Türkiye’nin siyasal, sosyolojik, iktisadi, kalkınma ve küreselleşme gibi temel meselelerini ele aldığını dile getirdi.

“MİLLİYETÇİLİK BİR TARİH İDEOLOJİSİDİR”

Bahçeli’nin akademik çalışmalarında milli devletin, MHP’nin veya milliyetçiliğin nasıl konumlanması gerektiğine yönelik analizlerde bulunduğunu anlatan Macit, Türk milliyetçiliği fikrini yeniden inşa etmenin bir milliyetçilik değerlendirmesi yapmaktan öte bir durum olduğunu altını çizdi.

Prof. Dr. Muhammet Hanifi Macit, Devlet Bahçeli’nin temel ilkelerden ve saiklerden uzaklaşmadan çağın gerçeklerine uygun yeniden bir değerlendirme ve analiz ortaya koyduğuna işaret ederek, şöyle konuştu: “Eserimizde Genel Başkanımız bunu ‘Küreselleşme’ gibi bir sorunla başlatıyor. Tekrar milliyetçiliğin doğru anlaşılması açısından ‘Milliyetçilik nedir?’ diye bir başlık var ele aldığımız. Malumunuz, milliyetçilik bir tarih ideolojisidir. Genel Başkanımızın tarih şuuru çerçevesinde çok ciddi değerlendirmeleri söz konusu. Örneğin, ‘Milliyetçilik bir Türkçe ideolojisidir, Türkçe demek bir dünya kurnaktır, Türkçe demek Türkçe bir dünya kurnaktır.’ (AA)

İran Büyükelçisi: Türkiye’ye atılan füzeler bizler için de soru işaretidir

İran’ın Ankara Büyükelçisi Mohammad Hassan Habibollahzadeh, İran’dan Türkiye’ye atışlanan ve imha edilen balistik füzelere ilişkin “Biz bir teknik ekibin oluşması ve bu ekibin, konuyu daha yakından incelemesi önerisini verdik. Çünkü bizler için de soru işaretidir, nasıl böyle bir şey olabilir? Bizim kanaatimizce 3’üncü unsurlar tarafından bunlar yapılabilir” dedi.

İran Büyükelçisi Mohammad Hassan Habibollahzadeh, ABD ve İsrail’in ülkesine yönelik saldırılarına ilişkin, müzakere masasının ABD tarafından terk edilmesi ile savaşın başladığını ve meşru müdafaa haklarının saklı olduğunu belirtti. Büyükelçi Habibollahzadeh, “Biz vahit ve kardeşçe yaşanan bir coğrafyadaydık. Son dönemde yaşanan bu sorunlar, İsrail tarafından bölgede yaratılan tuzaklardan oluşmaktadır. Ve umarız yakın bir zamanda da bölgemiz yine de istikrarı bulur. Yine de bizim söylemimiz aslında sulh, barış ve istikrardır. Geçtiğimiz günlerde de bizim cumhurbaşkanımız, bölge ülkeleri, başta Türkiye olmak üzere, Türkiye Cumhuriyeti Cumhurbaşkanı Sayın Erdoğan ile Azerbaycan Cumhurbaşkanı Sayın İlham Aliyev, Pakistan Başbakanı, Umman Kralı ve Irak Cumhurbaşkanı ile telefon görüşmesi gerçekleştirmiştir. Ve bu şekilde de komşu ülkelerimizle koordinasyon sağlanmıştır. Ve söylediğimiz gibi yakın bir zamanda da sulh,

istikrar ve barış bölgede olmasını temenni etmekteyiz” dedi.

“BİZ MEŞRU BİR MÜDAFAA HALİNDEYİZ”

Büyükelçi, eşit olmayan bir savaşla karşı karşıya olduklarını belirterek, “Biz kimseye saldırmadık. Onlar bize saldırdılar, hücum ettiler. Bir müzakere halinde ve gerçekten ve sadık bir müzakere içerisinde, bize saldırmış olduk ve müzakereye ihanet etmiş olduklar. Nükleer müzakereler teknik aşamaya ulaşmışken saldırılar başladı. Onlar bize saldırdı ve diplomasiye ihanet etmiş olduklar. Bu müzakereler başta Türkiye olmak üzere zaten bölge ülkeleri tarafından tavsiye edildi ve onların tavsiyesi doğrultusunda biz müzakereye katılmış olduk. Hatta en son yapılan müzakerelerin de ana başlangıcı zaten İstanbul’da atılmıştı. Ancak Amerika, bu müzakerelere ihanet etmiş oldu ve diplomasi masasını tamamen devirdi. Şu anda da biz meşru bir müdafaa halindeyiz. Kendi ülkemizi müdafaa ediyoruz. Şu an sizinle konuştuğum anda bile ülkem saldırılara maruz kalıyor ve bu saldırılar çeşitli çapta yapılmaktadır. Hastaneler, altyapılar, belediyeler, bankalar, birçok sivil halkımız da burada hayatını kaybetme ve şehadete ermektedir, şehit düşmektedir. Kendimizi müdafaa etmekten başka bir şey yapmıyoruz” diye konuştu. (DHA)



CHP’li Kanko: Doğa, şirketlerin değil milletindir

Türkiye’de doğa koruma politikaları ve çevre mevzuatı tartışmaları, Türkiye Büyük Millet Meclisi’nde gündeme gelen yeni düzenleme ile yeniden alevlendi. Mühip Kanko, Milli Parklar Kanunu Teklifi’nin doğayı korumaktan uzak olduğunu savunarak, düzenlemenin doğal alanları ekonomik rant baskısı altına sokabileceğini dile getirdi.

Tolga ALCA

Türkiye Büyük Millet Meclisi’nde görüşülen Milli Parklar Kanunu Teklifi’ne sert tepki gösteren CHP Kocaeli Milletvekili Prof. Dr. Mühip Kanko, düzenlemenin doğayı korumak yerine milli parkları, ormanları ve yaban hayatını ranta açtığını belirterek iktidara çağrıda bulundu. Kanko, milli parkların yalnızca doğal alanlardan ibaret olmadığını; sulak alanlar, göller, orman ekosistemleri, biyolojik çeşitlilik, endemik türler ve kültürel miras açısından Türkiye’nin en önemli değerleri olduğunu vurguladı. Kanko, buna rağmen Meclis’e getirilen kanun teklifinde doğayı koruyan bir yaklaşımın bulunmadığını belirterek şu değerlendirmeyi yaptı: “Milli parklar dediğiniz yerler yalnızca ağaçlardan ibaret değildir. Sulak alanlarımız, göllerimiz, ormanlarımız, yaban hayatımız, biyolojik çeşitliliğimiz ve kültürel mirasımızdır. Ancak getirilen bu kanun teklifinde maalesef bunların lehine olan hiçbir düzenleme yoktur.”

“SADECE 2 bin 051 DAĞ KEÇİSİ KALDI”

Kanko, kanun teklifinin özellikle kaçak avcılıkla mücadelede yetersiz kaldığını ifade etti. Mevcut 4915 sayılı Kara Avcılığı Kanunu kapsamında izinsiz veya kaçak avcılık yapanların avcılık belgelerinin ömür boyu iptal edilebileceğini hatırlatan Kanko, yeni düzenlemede bu yaptırımın yalnızca iki yıl ile sınırlandırılmak istendiğini belirtti ve ekledi: “Daha önce yasa diyordu ki: Kaçak avlanırsanız avcılık belgeniz ömür boyu iptal edilir. Şimdi ne getiriyorsunuz? ‘İki yıl sonra tekrar avlanabilirsiniz’ diyorsunuz. Bu doğa koruma değil, doğayı ticarete açmaktır.” Kanko, Tunceli’de yaşanan bir olayı hatırlatarak bir milletvekilinin bölgede av sırasında bir dağ keçisini öldürdüğü ve bu nedenle para cezasına çarptırıldığı vakaya dikkat çekti. Tunceli’de dağ keçilerinin halk tarafından kutsal kabul edildiğini vurgulayan Kanko, bu hayvanların sayısının ise son derece sınırlı olduğunu söyledi. Kanko, doğa koruma örgütlerinin dağ keçilerini koruması gereken türler arasında gösterdiğini belirterek şu değerlendirmeyi yaptı: “Tunceli bölgesinde dağ keçileri kutsal kabul edilir ve bugün sayıları yalnızca 2.051 civarındadır. Dünyada doğa koruma örgütleri bu hayvanların korunması gerektiğini açıkça söylüyor.”

“DÖVİZ UĞRUNA AV TURİZMİ YAPILIYOR”

CHP’li Kanko, buna rağmen Türkiye’de yabancı av turizmi kapsamında kotalı av ihaleleri düzenlendiğini ve yurt dışından gelen avcılarını bu hayvanları vurduğunu söyledi: “Sırf döviz kazanacağız diye av turları düzenleniyor. İnsanlar yurt dışından geliyor, para veriyor ve bu hayvanları avlıyor.” Kanko, doğanın ekonomik kazanç uğruna tahrip edilmesine karşı olduklarını vurgulayarak sert ifadeler kullandı: “Böyle bir çevrecilik, böyle bir kanun, böyle bir yasama anlayışı olmaz. Nesli korunması gereken hayvanları para karşılığı avlatmak doğayı korumak değil, doğayı satmaktır.” Kanko konuşmasında Kocaeli’de çevre açısından ciddi riskler barındıran projelere de dikkat çekti. Kartepe’de kurulması planlanan bir haddehane projesinin bölge için büyük bir çevre tehdidi oluşturduğunu belirten Kanko, her gün yaklaşık bin tırın kömür taşıyacağı bu tesisin bölgenin turizm, tarım

ve hayvancılık potansiyelini yok edebileceğini söyledi. “Yaşadığım bölgeyle ilgili başka bir sorundan bahsetmek istiyorum. Yine, bir çevre felaketine neden olabilecek, Kartepe bölgemizde, aşağı yukarı günde Kartepe bölgesine turizm, tarım alanına, hayvancılık alanına her gün bin tane tırın geleceği, her gün tonlarca kömürün taşınacağı, yer altı sularına her gün binlerce ağır metalin karışacağı bir haddehane yapılmak isteniyor. Bu haddehaneyle ilgili ÇED raporu bütün direnmelere rağmen, halkın bütün direnişlerine rağmen maalesef kabul edildi ve bu bütün gösterilere rağmen hâlâ, hâlâ gündemden düşmüyor. Dolayısıyla, eğer bunu yaparsanız Kartepe’yi artık turizmden, tarımdan, hayvancılıktan tamamen silmiş olacaksınız. Kocaeli şehrinin ortasında bir haddehane ve bu haddehanenin çocuklarımıza nasıl bir miras, nasıl bir çevre bırakacağını hepinizin tasavvur etmesini istiyorum.”

“MİLLİ PARKLAR KANUNU TEKLİFİ’Nİ GERİ ÇEKİN”

Kanko, ayrıca Kandıra Akçakese’de yapılması planlanan çöp tesisi projesine de tepki gösterdi. Söz konusu tesisin su kaynaklarının başında, gıda üretim alanlarının yanında ve köylülerin yaşam alanlarının hemen yakınında yapılacak istendiğini belirten Kanko, bölge halkının ve sivil toplum kuruluşlarının tüm itirazlarına rağmen projenin gündemden düşmediğini söyledi. “Kandıralı vatandaşlarımız seslerini duymamak istiyor. Bu projeye karşı direnen insanların sesi olmak bizim görevimizdir” diyen Kanko, şunları kaydetti: “Kandıra bölgemizde yapılması planlanan bir çöp tesisi. Akçakese bölgesinde, yine, cezaevinin hemen yanı başında, su kaynaklarının başında, gıda sanayi bölgesinin yanında ve köylülerin yaşam alanının hemen çevresinde bir çöp tesisi yapmaya çalışıyoruz. Yine, bütün sivil toplum kuruluşları burada da direniyorlar, derterlini anlatmaya çalışıyorlar; Kandıralı vatandaşlarımız eylemler yapıyorlar. Cumhurbaşkanımızın geldiği mitinge gitmek istediler, orada yollar kesildi, gidemediler, seslerini duyuramadılar, buradan Kandıralıların sesi olmamı istediler. Dolayısıyla buradan onların haykırışlarını, direnişlerini sizlere anlatmak istiyorum.” Konuşmasının sonunda Meclis’e çağrıda bulunan Kanko, Milli Parklar Kanunu Teklifi’nin geri çekilmesi gerektiğini vurguladı: “Türkiye Büyük Millet Meclisi’nin görevi şirketlerin değil milletin hukukunu korumaktır. Doğayı, milli parkları, kıyıları ve ormanları korumak zorundayız. Para ve gösteriş uğruna doğanın talan edilmesine asla seyirci kalamayız.”



T.C. ANKARA GAYRİMENKUL SATIŞ İCRA DAİRESİ 2026/4 TLMT. Örnek No:55*

TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup, mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis. uyp.gov.tr adresi üzerinden 2026/4 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir. Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO’LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : A Ankara İli, Çankaya İlçesi, Şehit Mevlüt Meriç Mahallesi , 7268 Ada, 15 Parsel, 2. Bodrum Kat, 57/785 Arsa Pay/Paydalı , Konut nitelikli, 1 Numaralı Bağımsız Bölüm nolu taşınmaz satılacaktır (Taşınmazın geniş evsafı dosyada mevcut bilirkişi raporunda açıklanmıştır.)

Adresi : Aydınlar (Tapuda Şehit Mevlüt Meriç) Mahallesi, Fehmi Tacer Sokak, Karataş Apartmanı, No:17/1 Çankaya / ANKARA

Ana Taşınmaz Yüzölçümü : 785 m2 Arsa Payı : 57/785

İmar Durumu :Taşınmazın yer aldığı parsel 1/1000 Ölçekli Uygulama İmar Planında “KonutAlanı” imarlı olup Ayrık Nizam, 3 Kat, yapılaşma koşullarına sahiptir (Müdürlüğümüz dosyasında geniş evsafı mevcuttur.)

Kıymeti : 1.480.000,00 TL

KDV Oranı : %1

Kaydındaki Şerhler: Diğer : Aile Konutudur şerhi mevcuttur.(30/11/2018 tarih 91566 yevmiye sayılı)Dosyada mevcut tapu kaydında olduğu gibidir.

Artırma Bilgileri :

1. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 26/05/2026 - 14:01
	Bitiş Tarih ve Saati	: 02/06/2026 - 14:01
2. Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati	: 25/06/2026 - 14:01
	Bitiş Tarih ve Saati	: 02/07/2026 - 14:01

07/03/2026 (İlk m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de.

BASIN-ILN02422177

“Savaşın bedelini çiftçi ödüyor”

CHP Niğde Milletvekili ve Tarım, Orman ve Köyşileri Komisyonu Üyesi Ömer Fethi Gürer, tarımsal üretimde girdi maliyetlerinin kontrol altına alınmaması durumunda hem üreticinin hem de tüketicinin çok daha büyük sorunlarla karşı karşıya kalacağını vurguladı.

Tolga ALCA

CHP Niğde Milletvekili ve Tarım, Orman ve Köyşileri Komisyonu Üyesi Ömer Fethi Gürer, Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde düzenlediği basın toplantısında savaşın tarım sektörüne yansıyan etkilerini, gübre ve yem fiyatlarındaki sert artışı ve üreticinin karşı karşıya kaldığı ekonomik sorunları kapsamlı verilerle değerlendirdi. Gürer, tarımsal üretimde girdi maliyetlerinin kontrol altına alınmaması durumunda hem üreticinin hem de tüketicinin çok daha büyük sorunlarla karşı karşıya kalacağını vurgulayarak, “Savaşın bedelini çiftçi ödüyor” dedi.

“GÜBRE VE YEM FİYATLARI SON HAFTALARDA HIZLA ARTTI”

CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, savaşın tarım sektörüne doğrudan etki ettiğini belirterek, “Savaşın bölgemize olumsuz yansımaları tarım kesiminde şiddetle hissedilir hale geldi. Özellikle gübre ve yem fiyatları son haftalarda önemli ölçüde arttı. Gübrede günlük fiyatlara bakıldığında amonyum sülfatın ton fiyatı 15 bin 750 lirayı gördü. Üre gübre 30 bin lira seviyesinde ancak satışı yok, piyasada kapalı durumda” dedi. Üre gübrenin üretimde kritik bir öneme sahip olduğunu vurgulayan Gürer, “Üre gübre taban ve üst gübresi olarak kullanılan ve neredeyse tamamı ithal olan bir gübre. Özellikle İran'dan ticari anlamda gübre geliştiği yoğun olduğundan bu süreçte onun da fiyatı arttı” diye konuştu. CHP Milletvekili Ömer Fethi Gürer, Türkiye'de üretilen DAP gübresinde de ciddi artış yaşandığını ifade ederek, “DAP gübre ise ülkemizde Mazıdağı fosfat madenlerinden elde edilen bir gübre ve 37 bin liraya çıkmış durumda. Son dönemdeki fiyat artışı neredeyse geçen yılın toplam artışını geçmiş durumda” dedi.

“STOK VAR DENİYOR AMA ÇİFTÇİ GÜBRE BULAMIYOR”

AKP İktidarının stokların yeterli olduğu yönündeki açıklamalarını da değerlendiren CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, sahadaki durumun farklı olduğunu söyledi. Gürer, “Bakanlar bu konuda açıklamalar yapıyor, önlemlerin alındığını ve stokların yeterli olduğunu söylüyorlar. Ancak gübreyi almaya gittiğinizde ya gübre bulunamıyor ya da fiyatı katlanmış durumda” dedi. Gürer, Türkiye'nin İran ile olan tarımsal girdi ticaretine ilişkin verileri de paylaştı. Buna göre 2025 yılında İran'dan iki farklı yem grubunda ithalat yapıldığını belirten Gürer, “Hayvan gıdası olarak kullanılan diğer bitkisel maddeler, bitkisel döküntü, artık ve yan

ürünler kapsamında 2 bin 883 ton ürün ithal edildi ve bunun karşılığında 223 bin 667 dolar ödeme yapıldı. Aynı yıl 6 bin 876 ton farklı yem ürünü ithal edildi ve bunun için 12 milyon 415 bin 151 dolar İran'a ödeme yapıldı” şeklinde konuştu. Gübre ithalatına ilişkin verileri de paylaşan Gürer, “2025 yılında İran'dan 6 milyon 114 bin 98 dolar değerinde azotlu ve kimyasal gübre ithalatı yapıldı. 2026 yılında ise ilk dönemde 428 bin 255 dolar tutarında ithalat gerçekleştirildi. Bu veriler İran'ın hem yem hem gübre konusunda Türkiye'nin ithalat yaptığı ülkelerden biri olduğunu gösteriyor” dedi.

“TÜRKİYE KENDİ ZORUNDA YETERLİ OLMAK ZORUNDA”

CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, savaşın tarımda dışa bağımlılığın risklerini açık şekilde ortaya koyduğunu belirterek, “Gübre fabrikaları ve yem fabrikaları özelleştirilirken, 24 yıllık iktidar döneminde Türkiye'nin kendi kendine yeter hale getirilmesi gerektiğini defalarca dile getirdik. Pandemiden ders çıkarılmadı, kuraklık ve don da ders alınması için yeterli olmadı. Savaş ise girdi maliyetlerini artıran ürünlerin fiyatındaki artışla birlikte Türkiye'nin kendi kendine yeterli olmasının ne kadar gerekli olduğunu bir kez daha gösterdi” diye konuştu. Tarım politikalarındaki eksikliklerin sadece üreticiyi değil tüketiciyi de etkilediğini belirten CHP'li Ömer Fethi Gürer, “Tarım politikalarındaki yanlışlar ve uygulamadaki eksiklikler raftaki ürünlerin fiyatının artmasına yol açıyor. Böylece fiyatlar yükseliyor ve vatandaş her gıdaya erişemiyor. Geçtiğimiz yıl Türkiye, 2002 yılının da altında hububat ve bakliyat üreten bir ülke konumuna geldi” dedi. Girdi maliyetlerindeki artışın üretimi doğrudan etkileyeceğini belirten Gürer, “Girdi maliyetlerindeki bu artış yeterli gübrenin kullanılmasının önüne geçecek. Daha az gübre atılacak ve bu durum verim ve üretimde kayıplara yol açacak” ifadelerini kullandı.

“DESTEKLER ZAMANINDA ÖDENMELİ”

CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, çiftçilere verilen desteklerin gecikmesinin üretimi zorlaştırdığını belirterek “2025 yılının destekleri 2026 yılında ödeniyor. Çiftçi zaten zor durumda. Desteklerin mazot ve gübre için iki taksitte verilmesi daha büyük sıkıntılar yaratacaktır. 2025'ten kalan desteklerin verilmesi yanında 2026 yılı desteklerinin de çiftçiye ulaştırılması gerekir” dedi. CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, çiftçilerin borç yükünün de üretimi zorlaştırdığını ve temel girdi kalemi olan yem ve gübre girdilerinde sübvansiyon sağlanması gerektiğini belirterek, “Çiftçi-



lerin bankalara olan kredi borcu 1 trilyon 240 milyar liraya ulaşmış durumda. Bu nedenle büyük bir zorluk yaşıyorlar. İcra ve haciz işlemleri devam ediyor. Bu süreci aşmanın yollarından biri yem ve gübrede yüzde 50 oranında sübvansiyon sağlanmasıdır. Çiftçilere bu anlamda destek verilmelidir. Ayrıca borç yükünün hafifletilmesi için icra işlemleri durdurulmalı, üretimi sürdürülebilmeleri için ek kredi destekleri verilmelidir. Borçlar ötelenmelidir” diye konuştu.

“TÜRKİYE ÜRETMEK ZORUNDADIR”

Tarımda üretimin stratejik önemine dikkat çeken CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, “Türkiye üretmek zorundadır. Üretimde yaşanacak her düşüş ülkenin sorunlarını daha da büyütecektir. Bu nedenle hem çiftçiye hem besiciye destek verilmesi gerekir” dedi. Ömer Fethi Gürer, şöyle devam etti: “Çiftçiler borçlarını ödemekte sorun yaşıyor. Mutlak surette icralar durdurulmalıdır ve üretim yapmasını sağlayacak hem kredi desteği verilmeli hem de borçlar ötelenmelidir. Bu süreç devam ettiği için stokta ürünün varlığı fiyatının düşmesine vesile olmuyor, fiyatın daha da artmasına neden oluyor. Bu konuda ‘stoklar yeterli’ diye açıklama yapan bakanların niye fiyatların arttığını da açıklaması gerekiyor. Savaş İran'da oluyor, Türkiye'de stoktaki ürünün fiyatı artıyor. Doğal olarak ithalat yapanlar güttüklerinde aynı fiyatta ürün getiremeyecekleri için şimdiden fiyatı güncelleyerek kendi kayıplarının önüne geçmeye çalışıyorlar. Oysa Türkiye'de gübreye ilgili ithalat yapan da üretim yapan da AK Parti'nin yakın iş insanları. Bunların da eğer bakanın sözü yetmiyorsa Cumhurbaşkanı tarafından uyarılması gerekir. Türkiye üretmek zorundadır. Üretimdeki her düşme Türkiye'nin sorunlarını katlar. Onun için hem çiftçiye destek verilmeli hem besiciye destek verilmeli hem

üretimi sürdürülebilecek oranda ek kredi desteklerinin yolu açılmalıdır. Girdi maliyetleri mutlak surette durdurulacak, gübre ve yemde sübvansiyon sağlanarak destek verecek yöntemler uygulamaya geçirilmelidir. Aksi takdirde savaşın bitmesine rağmen Türkiye'de fiyatlar geriye gelmediği için maliyetler artacaktır. Bunun üstüne düşük alım fiyatı uygulanırsa çiftçi oldukça zor bir noktaya gelecektir.”

LİMONDA İTHALAT ELEŞTİRİSİ

CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, limon üretimine rağmen ithalatın sürmesini de eleştirerek, “Limonla ilgili olarak ithalat vergisinin yüzde 54'ten yüzde 10'a düşürüldüğü görülüyor. Oysa şu anda limon hasadı sona ermiş durumda ve üreticilerin elinde ciddi miktarda ürün bulunuyor. Yanlış politikalar nedeniyle tüccarın piyasaya girmemesi sonucunda limon fiyatı 5 liraya kadar düşmüştü. Doğru bir planlama yapılmış olsaydı limonlar bahçede kalmazdı” ifadelerini kullandı. Limon ithalatına ilişkin verileri de paylaşan Gürer, “2025 yılında limon ithalatı 2 bin 130 ton oldu ve bunun için 2 milyon 376 bin 276 dolar ödendi. 2024 yılında ise 2 bin 54 ton ithalat yapıldı ve 1 milyon 941 bin 609 dolar yurt dışına ödendi. Sadece bir ayda 705 ton limon ithal edildi ve bunun için 549 bin 344 dolar ödeme yapıldı” dedi. Türkiye'nin önemli bir narenciye üreticisi olmasına rağmen üreticinin yeterince korunmadığını belirten Gürer, şu değerlendirmede bulundu: “Türkiye önemli bir narenciye ülkesi olmasına rağmen üreticinin yaşadığı sorunlara yeterince sahip çıkılmıyor. Stokta ürün varken ithalatın yolu açılıyor. Dengeli, öngörülebilir ve sürdürülebilir bir politika izlenmediği için limon da sorunlu ürünlerden biri hâline geldi. Bu sorunun çözümü doğru planlama ve üreticiyi koruyan politikaların hayata geçirilmesidir.”



Ramazan ve bayram alışverişi e-ticarette satışları hızlandırdı

Ramazan ayı ve yaklaşan Ramazan Bayramı'nın etkisiyle e-ticaret platformlarında alışveriş hareketliliği artarken, kampanya dönemleriyle mart ayında e-ticaret hacminin 400 milyar liranın üzerine çıkması bekleniyor.

Bayramın yaklaşmasıyla alışveriş eğilimleri farklı kategorilerde yoğunlaşırken, şekerleme, çikolata ve çeşitli ikramlık ürünlerin yanı sıra giyim, ayakkabı ve aksesuar kategorilerine de talep artıyor. Elektronik Ticaret İşletmecileri Derneği (ETİD) Başkanı Hakan Çevikoğlu, ocak ayı itibarıyla kampanya dönemlerinin başlamasıyla e-ticaret platformları ve perakendecilerde hem işlem hacminde hem de kullanıcı etkileşiminde belirgin bir hareketlilik gözlemlendiğini belirtti.

Yılın ilk çeyreğinde söz konusu kampanya dönemlerinin ramazan ayı ile kesişmesinin e-ticaret tarafında talebi daha da güçlendiren önemli bir unsur olarak öne çıktığını işaret eden Çevikoğlu, “Bu noktada ramazan ayı ve Ramazan Bayramı dönemi her yıl olduğu gibi bu yıl da e-ticaret sektöründe önemli bir alışveriş hareketliliği yaratıyor” diye konuştu.

Çevikoğlu, vatandaşların bayram hazırlıklarını hızlı, pratik ve güvenli bir şekilde gerçekleştirmek için online platformları daha fazla tercih ettiğini belirterek, “Bu çerçevede, yılın ilk çeyreğinde kampanya dönemleri ile ramazan ayının aynı zaman dilimine denk gelmesinin etkisiyle mart ayında e-ticaret hacminin 400 milyar liranın üzerine çıkmasını bekliyoruz. Bu dönem yalnızca kısa vadeli bir satış ivmesi yaratmakla sınırlı kalmayıp, aynı zamanda sektörün ilk çeyrek performansını şekillendiren ve yılın geri kalanına ilişkin tüketici eğilimlerini okumaya imkan tanıyan stratejik bir dönem olarak öne çıkıyor” ifadelerini kullandı.

Ramazan boyunca online alışverişlerde en çok talep gören ürünlerin ağırlıklı olarak gıda kategorisinde yoğunlaştığını söyleyen Çevikoğlu, şunları kaydetti: “Özellikle ramazan sofralarının vazgeçilmezleri arasında yer alan hurma çeşitleri, kuruyemiş, bakliyat, un ve şeker gibi temel gıda ürünleri tüketiciler tarafından en çok tercih edilen ürünlerin başında geliyor. Bunun yanı sıra iftar ve sahur hazırlıklarının artmasıyla birlikte küçük mutfak aletleri ve züccaciye ürünlerinde de

belirgin bir talep artışı gözlemleniyor. Ramazan Bayramı'nın yaklaşmasıyla alışveriş eğilimleri de farklı kategorilerde yoğunlaşıyor. Bayram ziyaretleri ve hediyeleşme geleneğinin etkisiyle şekerleme, çikolata ve çeşitli ikramlık ürünlere olan talep artarken, giyim, ayakkabı ve aksesuar kategorilerinde de bayram hazırlıklarının etkisiyle önemli bir hareketlilik görülüyor.”

“ORTALAMA SEPET TUTARI YAKLAŞIK 3-5 BİN LİRA ARASINDA”

ETİD Başkanı Çevikoğlu, bayram döneminde tüketicilerin genellikle aynı sipariş içerisinde hem gıda ürünlerini hem de bayramlık ihtiyaçlarını karşılamayı tercih ettiğini online alışverişlerde sepet tutarlarında dönemsel bir artış görüldüğünü söyledi.

Bayram yaklaştıkça özellikle giyim, moda ve hediyeelik ürünlerin alışverişlere eklenmesinin de sepet büyüklüğünü artıran önemli bir unsur olduğuna değinen Çevikoğlu, bu dönemde ortalama sepet tutarının yaklaşık 3-5 bin lira arasında değiştiğini dile getirdi. Çevikoğlu, online platformlardan alışveriş yapacak tüketicilerin alışveriş yapacakları sitenin güvenilirliğini kontrol etmelerinin büyük önem taşıdığını belirterek, şunları kaydetti: “Bu kapsamda internet sitesinin, Ticaret Bakanlığı tarafından oluşturulan ve belirli güvenlik ile şeffaflık kriterlerini karşılayan e-ticaret sitelerine verilen Güven Damgası'na sahip olup olmadığı mutlaka kontrol edilmelidir. Bu sertifikalı tüketiciler açısından güvenli alışveriş için önemli bir göstergedir. Ayrıca alışveriş yapılacak sitenin sahte veya uzanıtsını dikkatlice incelemesi sahte veya taklit sitelerden kaynaklanabilecek mağduriyetlerin önüne geçilmesine yardımcı olur. Ödeme aşamasında SSL sertifikasının bulunup bulunmadığına dikkat edilmesi ve mümkünse 3D Secure gibi ek güvenlik adımları kullanılan ödeme yöntemlerinin tercih edilmesi güvenli alışveriş açısından önemli. Satıcıya ait iletişim bilgilerinin ve müşteri hizmetleri destek kanallarının açıkça sunulması da platformun güvenilirliğini değerlendirmek açısından dikkate alınmalı. Ek olarak, çevrim içi ödeme yapmak istemeyen tüketiciler için kapıda ödeme seçeneği de alternatif ve güvenli bir yöntem sunmaktadır.” (AA)

“Jeopolitik kriz, sanayide maliyet baskısını artırıyor, stratejik hazırlığı zorunlu kılıyor”

Ankara Sanayi Odası (ASO) Başkanı Seyit Ardic, Hürmüz Boğazı'nda deniz taşımacılığını ciddi biçimde aksatan çatışma sürecinin küresel enerji piyasalarını, ticaret yollarını ve tedarik zincirlerini de doğrudan etkilediğini belirterek, “Jeopolitik kriz, sanayide maliyet baskısını artırıyor, stratejik hazırlığı zorunlu kılıyor.” ifadesini kullandı.

Ardıç, ABD ve İsrail'in İran'a yönelik saldırılarıyla başlayan ve Hürmüz Boğazı'nda deniz taşımacılığını ciddi biçimde aksatan çatışma sürecinin yalnızca bölgesel güvenliği değil, küresel enerji piyasalarını, ticaret yollarını ve tedarik zincirlerini doğrudan etkilediğini belirtti.

Petrol akışındaki bozulmanın, tanker trafiğindeki daralma ve sigorta maliyetlerindeki artışın dünya ekonomisine yeni bir belirsizlik dalgası yaydığına işaret eden Ardic, enerjiye bağımlı ekonomiler açısından bu tablonun, üretim maliyetlerinden enflasyona kadar geniş bir alanda baskı oluşturduğunu belirtti. Dünyanın bir köşesindeki jeopolitik gerilimin, doğrudan üreticinin navlun hesabına yansımına dikkati çeken Ardic, bu tür krizlerin yarattığı maliyet şokunun artık anlık değil, kalıcı bir hesap dengesi sorunu haline geldiğini ifade etti.

Ardıç, Türkiye 2025 yılında mal ihracatında rekor kırmış olsa da 2026 yılının ilk aylarına ilişkin verilerin ihracatta daha kırılgan bir görünüme, ithalatla ise yukarı yönlü baskıya işaret ettiğini altını çizerek şu değerlendirmede bulundu: “Jeopolitik kriz, sanayide maliyet baskısını artırıyor, stratejik hazırlığı zorunlu kılıyor. Enerji ve lojistik kaynaklı yeni maliyet şokları, dış ticaret dengesi, enflasyonla mücadele ve sanayi üretimi üzerinde ilave yük oluşturabilir. Bu nedenle önümüzdeki süreci sadece güvenlik meselesi olarak değil, aynı zamanda sanayi politikası, dış ticaret stratejisi ve ekonomik dayanıklılık meselesi olarak da ele almak zorundayız. Bu çatışma süreci, yaklaşık 50 milyar dolar ihracat hacmimizin bulunduğu Yakın ve Orta



Doğu pazarlarında faaliyet gösteren ihracatçılarımız açısından ayrıca dikkatle izlenmelidir. Bölgedeki talep daralması, ödeme ve teslimat riskleri ile ticaret rotalarındaki kırılganlık, siparişten sevkiyata kadar bütün zinciri yavaşlatabilir.”

“TÜRKİYE'NİN PAZAR ÇEŞİTLENDİRMESİNİ HIZLANDIRMASI BÜYÜK ÖNEM TAŞIYOR”

Ardıç, sahada sanayicilerden aldıkları veri ve yaptıkları anketlere bakıldığında, Körfez ülkelerine ihracat yapan firmaların nakliye maliyetlerinin ve ek operasyonel gerekliliklerinin arttığını, mal sevkiyat sürelerinin uzadığını ifade ederek, gümrük işlemlerinin de zorlaştığını ve uzadığını sanayiciler tarafından dile getirildiğini, bu durumun kalıcı olması halinde tedarik zincirlerinde aksamaların başlamasının muhtemel olduğunu belirtti.

Türkiye'nin yeni dönemde pazar çeşitlendirmesini hızlandırması, lojistik güvenliğini güçlendirmesi ve ihracatçıyı finansman ile sigorta araçları bakımından daha güçlü desteklemesinin büyük önem taşıdığını vurgulayan Ardic, şunları kaydetti: “Her kriz yalnızca tehdit üretmez, bazı alanlarda yeni imkanları da görünür hale getirir. Savunma sanayimizin kalbi olan Ankara, sahip olduğu ileri mühendislik kapasitesi, üretim kabiliyeti ve teknoloji altyapısıyla bu yeni dönemde öne çıkabilecek merkezlerden biridir. Türkiye'nin savunma ve havacılık ihracatı, 2025 yılında 11 milyar dolar seviyesine ulaşmıştır.

Küresel güvenlik kaygılarının arttığı dönemlerde, yüksek teknolojiye dayalı savunma ürünlerine olan ilginin artması mümkündür. Ancak asıl mesele, savunma sanayisinde oluşan bu yüksek teknoloji birikimini makine, elektronik, yazılım, malzeme ve diğer sektörlerle yayabilmektir. Kalıcı kazanım, ancak bu şekilde sağlanabilir. Sanayicimizin enerji maliyetleri karşısında korunması, ihracat pazarlarının çeşitlendirilmesi, lojistik hatlarının güvence altına alınması ve yüksek teknolojinin daha geniş sanayi tabanına yayılması artık bir tercih değil, zorunluluktur.” (AA)

“Emeklinin meyve alma şansını kalmadı”

CHP Manisa Milletvekili Bekir Başevirgen, pazarda hem esnafın hem de vatandaşın sorunlarını dinledi. Ürünlerin pahalı olduğunu ifade eden bir pazarcı, “Patlıcanın kilosu 180 lira, taze fasulye 300 lira vatandaş nasıl alacak yiyecek bunu? 300 liraya fasulyeyi kim alacak? Ben almam” dedi. Vatandaşın daha çok kredi kartıyla alışveriş yapabildiğine dikkat çeken bir diğer esnaf ise, “Millette para mı var? Emekliler zaten taneyle alıyor öyle kiloya alım yok” diye konuştu. Başevirgen’e pazar arabasını gösteren bir emekli vatandaş ise, “Emekli maaşı nerede yetecek, yetmiyor. Meyve de alamıyorum, pazar arabasında meyve hiç yok. Yemeklik sebze alabiliyorum işte o kadar. Emeklinin meyve alma şansını kalmadı” sözleriyle dert yandı. Eskiden bir kiloyu tartmak istemediklerini şimdi ise 1 kilo satabilmeyi aradıklarını dile getiren esnaf, “Ekonomi bitmiş durumda. Eskiden bir kiloyu tartmıyoruz diye zabıtalara bize fırça atıyorduk. Şimdi bir kilo satabilmek için uğraşıyoruz” dedi. Bir diğer esnaf ise, “Emekli taneyle alıyor. Emekli geldiği zaman bakmak bile istemiyoruz. Taneyle alacak ya poşet parası bile çıkmıyor” sözleriyle dert yandı.

CHP Manisa Milletvekili, TBMM Tarım, Orman ve Köyşileri Komisyonu Üyesi Bekir Başevirgen, Manisa Turgutlu pazarında esnafın ve vatandaşların sorunlarını dinledi. Pazarda tezgahın önünde duran emekliler taneyle ürün alırken, tezgahın arkasındaki emekliler ise mecburiyetten çılgınca zorunda kalıyor. Başevirgen’e dert yanan vatandaş alamamaktan, esnaf ise satamamaktan şikayetçi. Yıllardır pazarcılık yapan bir kadın esnaf Başevirgen’e şu sözlerle dert yandı: “Üst üste beş gün pazar var. Malları bu pazarda bitmezse öteki pazara, o

pazarda bitmezse öbür pazara götürüyorum. Patlıcanın kilosu 180 lira, taze fasulye 300 lira vatandaş nasıl alacak yiyecek bunu? Herkes davasıyla haklı. Bakan gidiyor, bakan idiyor. 300 liraya fasulyeyi kim alacak? Ben almam. Bayram ikramiyesi önce ödense ne olur önce ödenmese ne olur ben tezgâha mal alamıyorum.”

“BU İŞE 25 YILIMI VERDİM BÖYLE SIKINTILI BİR YIL GÖRMEDİM”

Kendileri üretip satmalarına rağmen BAĞ-KUR primlerini bile ödeyemediklerinden yana dert yanan bir pazarcı aile ise, “Ailecek üretiyoruz pazarda satıyoruz. Eski işler yok, alım yok. Ucuz sattığımız halde alım yok. Biz ürettiğimiz halde sıkıntıdayız, alıp satan için durum daha da sıkıntılı. Emeklilikte yok, BAĞ-KUR ödeyemiyoruz” dedi. Vatandaşın daha çok kredi kartıyla alışveriş yapabildiğine dikkat çeken bir diğer esnaf ise, “Millette para mı var? Emekliler zaten taneyle alıyor öyle kiloya alım yok. Bu işe 25 yılımı verdim böyle sıkıntılı bir yıl görmedim” diye konuştu.

Emeklilerin meyve alamadığını ifade eden bir diğer esnaf ise, “Emekli maalesef alamıyor. Alan da bir tane bir tane alıyor bez yardımcı olmaya çalışıyoruz. Bir emekli sebzelerini meyvesini alsa 2 bin lirayı rahat harcar” sözleriyle durumu aktardı. Başevirgen’e pazar arabasını gösteren bir emekli vatandaş ise, “Emekli maaşı nerede yetecek, yetmiyor. Meyve de alamıyorum, pazar arabasında meyve hiç yok. Yemeklik sebze alabiliyorum işte o kadar. Emeklinin meyve alma şansını kalmadı” sözleriyle dert yandı. (Haber Merkezi)

“Uyku vücudun temizlik operasyonu”

Türk Toraks Derneği Uykuda Solunum Bozuklukları Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. Önder Öztürk, “Toplumsal yüzde 97’si sağlığın temel taşının uykusu olduğunu bilse de her sabah gerçekten yenilenmiş uyanabilenlerin oranı sadece yüzde 7’de kalıyor” dedi.

Zehra ŞAHİNDOKUYUCU

Teknolojik cihazlar, mavi ışığı maruziyet nedeniyle son yıllarda uyku problemleri daha sık görülmeye başladı. 13 Mart Dünya Uyku Günü tüm dünyada bu yıl “İyi Uyu, Daha İyi Yaşa” sloganıyla ve çeşitli farkındalık çalışmalarıyla kutlanırken Türk Toraks Derneği Uykuda Solunum Bozuklukları Çalışma Grubu başkanı Prof. Dr. Önder Öztürk, “Toplumsal yüzde 97’si sağlığın temel taşının uykusu olduğunu bilse de her sabah gerçekten yenilenmiş uyanabilenlerin oranı sadece yüzde 7’de kalıyor” dedi.

Öztürk, “Dünya Uyku Günü, bu yıl 13 Mart 2026 Cuma günü ‘İyi Uyu, Daha İyi Yaşa’ sloganıyla kapılarımızı açıyor. World Sleep Society (Dünya Uyku Topluluğu) tarafından koordine edilen bu küresel hareket, bizleri uykunun onarıcı gücünü keşfetmeye ve daha kaliteli bir yaşamın anahtarının yastığımızda saklı olduğunu hatırlamaya davet ediyor.” diye konuştu.

UYKU BEYNİN TEMİZLİK OPERASYONU

Uykunun vücudumuzdaki “temizlik operasyonu” olduğuna dikkat çeken Prof. Dr. Önder Öztürk uykunun onarıcı gücüne dikkat çekerek şunları söyledi: “Bilimsel araştırmalar, kaliteli uykunun sadece bir dinlenme süreci değil, fiziksel sağlık ve zihinsel performans için temel bir ihtiyaç olduğunu kanıtlamaktadır. Uyku sırasında beynimiz adeta bir ‘temizlik operasyonu’ yürüterek gün boyu biriken zararlı atıkları temizler, hafızayı güçlendirir ve öğrenilen bilgileri kalıcı hale getirir. Zihinsel tazelenmenin yanı sıra uyku, bağışıklık sistemimizin en güçlü kalkanıdır. Vücudun mikroplarla savaşma kapasitesini artırır, hücrelerin yenilenmesini ve onarılmasını sağlar. Veriler, uykusundan memnun olan bireylerin, olmayanlara oranla yüzde 45 daha mutlu ve başarılı hissettiğini göstermektedir. Kısacası iş verimliliğinden duygusal dengeye kadar hayatın her alanında tam bir iyilik hali sergilemek için kaliteli uyku, elimizdeki en güçlü anahtardır.”

Prof. Dr. Öztürk, toplumun sadece yüzde 7’sinin iyi uyuduğunu ifade ettiğini belirterek sözlerine şöyle devam etti: “Modern çağın bir uyku çıkmazı söz konusu. Birçoğumuz uyuyoruz ama dinlenemiyoruz. Toplumun yüzde 97’si uykunun sağlığın temel taşı olduğunu bilse de, her sabah gerçekten ‘yenilenmiş’ uyanabilenlerin oranı sadece yüzde 7’de kalıyor. Modern yaşamın



stresi ve teknoloji kuşatması, uykunun o eşsiz onarıcı gücünü elimizden alıyor. Oysa yetersiz uyku sadece bir yorgunluk hali değil, vücudun metabolik dengesini sarsarak obezite, diyabet ve kalp hastalıklarına davetiye çıkaran sessiz bir tehlikedir. Uykusuzluk, bedeni olduğu kadar zihni de karanlığa sürükler. 24 saat boyunca uykusuz kalmak, beyinde yasal alkol sınırının üzerinde bir alkol alımıyla eşdeğer bilişsel bozulmalara yol açar. Dikkati dağıtır, reaksiyonları yavaşlatır ve güvenliğini tehdit eder. Unutmamalıyız ki uyku, sadece bir mola değil; sağlıklı, üretken ve güvenli bir yaşamın vazgeçilmez ritmidir.”

SERİN, KARANLIK VE SESSİZ BİR ODA ÖNEMLİ

Hayat kalitesini yükseltmek için iyi bir uykunun önemine dikkat çeken Türk Toraks Derneği Merkez Yürütme Kurulu üyesi Doç. Dr. Baran Balcan ise şunları söyledi: “Bunun için ilk adım, vücudunuzun doğal saatine uyum sağlamaktır. Hafta sonları dahil her gün aynı saatte yatıp kalkmak, beyninize ne zaman dinleneceğini öğretmek uykunun onarıcı gücünden tam verim

almanızı sağlar. İkinci olarak, yatak odanızı serin, karanlık ve sessiz bir sığınağa dönüştürün. Özellikle yatmadan bir saat önce mavi ışık yayan ekranlarla bağınızı keserek zihninizi derin bir huzura hazırlayın. Unutmayın ki kaliteli bir uyku, aslında sabah gözlerinizi açtığınız an başlar; gün içinde hareketli olmak, gün ışığından faydalanmak ve kafein tüketimini yatmadan 8-10 saat önce sonlandırmak gecenizi aydınlatacaktır. Bu eşsiz tazelenme hissi, sadece bir gecelik dinlenme değil, daha uzun ve sağlıklı bir ömrün de en büyük teminatıdır. Türk Toraks Derneği olarak, bu yıl 13 Mart’ta tüm halkımızı uyku sağlığını bir lüks değil, yaşam kalitesini doğrudan belirleyen hayatı bir zorunluluk olarak görmeye davet ediyoruz. Unutmayın, uykunuzdan feragat etmek, aslında sağlığınızdaki, mutluluğunuzdan ve geleceğinizden feragat etmektir. Bugün sağlığını uykusuyla başlatmak için atacağınız küçük bir adım, yarın çok daha zinde, huzurlu ve başarılı bir güne uyanmanızı sağlayacaktır. Sağlıklı bir ömür huzurlu bir uykuyla başlar. Daha iyi bir yaşam için, bu gece kendinize iyi bir uyku hediye edin.”

“Uyku, beynin temizlik ve restorasyon modu”

Uykunun sadece dinlenmekten ibaret olmadığını belirten Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Barış Metin, beynin temizlik ve restorasyon süreci olduğunu söyledi.

Tolga ALCA

İnsanların uyku sorunlarını genellikle hafife aldığına dikkat çeken Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Barış Metin, “Birçok insan kronik uykusuzluk sıkıntısı çekmesine karşın bu konuda hekime başvurmuyor. Çok küçük bir hasta grubu gereksiz ilaç kullanıyor olabilir” dedi. Uyku ilaçlarının sadece hekim önerisiyle ve kısa süreli kullanılması gerektiğini kaydeden Prof. Dr. Metin, yanlış kullanımın psikolojik ve fiziksel bağımlılık riskini artırdığını vurguladı. Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Barış Metin, 13 Mart Dünya Uyku Günü dolayısıyla, uykusuzluk için sık başvurulmuş uyku ilaçlarının etkileri hakkında bilgi verdi.

“UYKU İLAÇLARI KONTROLLÜ ALINMALI”

Uykunun beyin ve vücut için sadece bir dinlenme süreci olmadığını hatırlatan Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Barış Metin, “Uyku aynı zamanda beynin temizlik ve restorasyon modudur. Gündüz uyanırken beyinde biriken beta-amiloid gibi toksik proteinler gece uyunurken lenfatik sistem aracılığıyla temizlenir” dedi. Hafızanın konsolidasyonu için öğrenilen bilgilerin kısa süreli bellekten uzun süreli belleğe uyku sırasında aktarıldığını ifade eden Prof. Dr. Metin, vücudun dokularının yenilenmesi, kas gelişimi ve bağışıklık sisteminin güçlenmesinin yine uykuda gerçekleştiğini aktardı. Uyku ilaçlarının akut stres, yas, travma, jet-lag veya uykuyu zorlaştıran tıbbi durumlar gibi 2-4 haftalık geçiş dönemlerinde kullanılabileceğine değinen Prof. Dr. Barış Metin, “Psikiyatrik nedenlerle uyku problemi yaşayan hastalarda uyku verici özelliği olan antidepresanlar kullanılabilir” dedi. Uyku apnesi gibi solunumu etkileyen hastalık varlığında dikkatli kullanılması gerektiği uyarısını yapan Prof. Dr. Metin, şöyle devam etti: “Uyku ilacı sadece hekim tarafından gerekli görüldüğünde ve reçete edildiğinde kullanılmalı ve alışkanlık yapıcı ilaçların uzun süre kullanımıyla kaçınılmalıdır. Pek çok uyku ilacı hem psikolojik hem de fiziksel bağımlılık yapma potansiyeline sahiptir. Tolerans geliştikçe, ilacın aynı etkiyi yapması için ilacın dozunu artırmak gerekir. Uzun süreli kullanımda gündüz sersemliği, bilişsel gerileme, denge bozuklukları ve yaşlılarda düşme riskini artırarak kişinin güvenliğini tehlikeye atar. Kronik uykusuzlukta ilk seçenek ilaçlar değil, öncelikle altta yatan nedenin tedavi edilmesi gerekir. Örneğin huzursuz bacaklar sendromu sıklıkla kronik uykusuzluk nedenidir ve tedavisinde uyku ilaçları kullanılmaz.”

“ŞİDDETLİ UYKUSUZLUKTA HEKİME DANIŞILMALI”

Uyku ilaçlarının sadece uykusuzluk için değil epilepsi, parasomnia (uyku terörü, uyarılabilirlik) gibi durumlarda da tedavinin bir parçası olabildiğini kaydeden Prof. Dr. Barış Metin, uykuya yardımcı doğal yöntemler hakkında da bilgi verdi: “Melatonin vücudun biyolojik saatini düzenler. Uykudan 1-2 saat önce düşük dozda kullanımı etkilidir. Valerian (kediotu), pasiflora ve papatya çayı hafif sakinleştirici etkileriyle bilinir. Magnezyum ise kas gevşemesi ve sinir sistemi regülasyonu için akşam saatlerinde alınması faydalı olabilir. Bu besin takviyeleri hafif bir uyku isteği verebilmekle birlikte çok şiddetli uykusuzluk du-

rumunda mutlaka hekim tavsiyesi alınmalı.” İnsanların uyku sorunlarını genellikle hafife aldığına dikkat çeken Prof. Dr. Barış Metin, “Birçok insan kronik uykusuzluk sıkıntısı çekmesine karşın bu konuda hekime başvurmuyor. Çok küçük bir hasta grubu gereksiz ilaç kullanıyor olabilir” dedi. Uyku ilaçlarının bir tedavi değil geçici bir yardım olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Metin, sözlerini şöyle tamamladı: “Doktor gözetimi olmadan kullanılan uyku ilaçları, beynin doğal uyku mimarisini, REM ve derin uyku dengesini bozabilir. Uyku bozukluklarında tedavi öncelikle altta yatan nedenlerin iyileştirilmesidir. Sirkadiyen tutarlılığı sağlamak için hafta sonu dahil her gün aynı saatte uyanın. Dijital detoks için yatmadan en az 1 saat önce telefon, tablet gibi mavi ışık kaynaklarını kapatın. Tamamen karanlık ve yaklaşık 18-20 santigrat derecede hafif serin bir odada uyu. Uykusuzluk probleminiz kronik bir hal alırsa bir uyku uzmanına danışabilirsiniz.”



ANKARA’DAKİ NÖBETÇİ ECZANELER

Eczane Adı	İlçe	Telefon	Eczane Adı	İlçe	Telefon
İrem Aşık	Akyurt	0 - (507) 879 - 9309	Sağlık	Haymana	0 - (312) 658 - 2267
Talat	Altındağ	0 - (312) 310 - 5472	Ceren	Kahramankazan	0 - (312) 814 - 0088
Demir	Altındağ	0 - (551) 000 - 0567	Yeni Ayşem	Kalecik	0 - (312) 857 - 0859
Gökçe	Ayaş	0 - (312) 712 - 1159	Etlik İhtisas	Keçiören	0 - (312) 322 - 0011
Bala Merkez Eczanesi	Bala	0 - (312) 876 - 1023	Gözde	Keçiören	0 - (506) 803 - 4937
Beypazarı	Beypazarı	0 - (312) 762 - 2532	Şenyuvam	Keçiören	0 - (312) 504 - 9454
Aydemir	Çankaya	0 - (312) 438 - 1764	Emelin	Keçiören	0 - (312) 580 - 6116
Haziran	Çankaya	0 - (312) 482 - 3499	Şeyda	Keçiören	0 - (312) 355 - 6000
Salkım Söğüt	Çankaya	0 - (312) 481 - 8583	Kadir	Kızılcahamam	0 - (312) 736 - 6464
Arda Erman	Çankaya	0 - (312) 212 - 1131	Günaydın	Mamak	0 - (543) 302 - 6947
Nişantaşı	Çankaya	0 - (312) 287 - 7252	Sema	Mamak	0 - (552) 727 - 6868
Nova Çınar	Çankaya	0 - (312) 433 - 1728	Zeynep Ulucan	Mamak	0 - (312) 865 - 2637
Çağatay	Çankaya	0 - (312) 495 - 0024	Şeyma Erol	Nallıhan	0 - (312) 785 - 6001
Neva	Çankaya	0 - (531) 674 - 6488	Canatan	Polatlı	0 - (312) 623 - 2292
Bulvar Kızılay	Çankaya	0 - (312) 230 - 4343	Mimar Sinan	Pursaklar	0 - (312) 527 - 3003
Yaman	Çankaya	0 - (312) 235 - 0666	Koçyiğit	Şereflikoçhisar	0 - (545) 367 - 2593
Yaşamkent Mine	Çankaya	0 - (505) 258 - 4300	Paşa	Şereflikoçhisar	0 - (312) 687 - 7549
Aliya	Çubuk	0 - (552) 637 - 9695	Yeni Murat	Sincan	0 - (505) 072 - 3719
Barış	Elmadag	0 - (312) 863 - 0090	Alıçaltı	Sincan	0 - (312) 264 - 4444
Yılmaz	Elmadag	0 - (312) 866 - 3771	Cemre	Sincan	0 - (312) 269 - 2272
Ufuk Işık	Etimesgut	0 - (312) 260 - 4343	Ebru Ekinci	Sincan	0 - (312) 277 - 4202
Aral	Etimesgut	0 - (533) 429 - 3182	Temelli	Sincan	0 - (312) 645 - 1163
Aslankan	Etimesgut	0 - (537) 743 - 6504	Dursun Akar	Yenimahalle	0 - (312) 346 - 3131
Demircanlar	Etimesgut	0 - (312) 226 - 0294	Nisa	Yenimahalle	0 - (554) 662 - 2503
Şimşek	Gölbaşı	0 - (312) 485 - 3231	Ostim Prestij	Yenimahalle	0 - (312) 355 - 5535
Güdül	Güdül	0 - (312) 728 - 1533	Can	Yenimahalle	0 - (312) 514 - 4632

Acil servislerde saniyelerle yarışan sağlık ekipleri hayat kurtarıyor

Kesintisiz hizmet sunan acil servislerde sağlık ekipleri, kalp krizinden travmaya, çocuk acil hastalarından çoklu yaralanmalara kadar uzanan tablolar karşısında saniyelerle yarışarak koordineli ekip çalışmasıyla hayat kurtaran bir mesai yürütüyor.

Kesintisiz hizmet sunan acil servislerde sağlık ekipleri, saniyelerle yarıştıkları anlarda koordineli ekip çalışmasıyla yürüttükleri görevlerini, 14 Mart Tıp Bayramı dolayısıyla anlattı.

Ankara Bilkent Şehir Hastanesi Acil Tıp Kliniği İdari Sorumlusu Doç. Dr. Ferhat İçme, acil servislerin önemine ilişkin, “Acil servisler, saniyelerle yarışılan, insan hayatının çok değerli olduğu ve müdahalenin bir an önce yapılması ve insanların zaman kaybetmemesi gereken bir yer. Biz burada birçok durumda zamanla yarışıyoruz ve insanlara dokunmaya çalışıyoruz. Bu çalışmamızı 7 gün 24 saat kesintisiz olarak devam ettiriyoruz.” dedi.

Acil servislerde yoğunluğun zaman zaman çok arttığını belirten İçme, başvurular arasında kalp krizi, felç ve ciddi travmalar gibi ağır tabloların da yer aldığını, bu nedenle tüm vakalara hazır olmak zorunda olduklarını, acil servislerin son derece dinamik bir yapıya sahip olduğunu, bazı anlarda birden fazla ağır hastanın aynı anda gelebilmesi nedeniyle hızlı ve eş zamanlı müdahalenin zorunlu hale geldiğini ifade etti.

İçme, sarı, kırmızı ve yeşil alanlarda hastaların durumuna göre müdahale ettiklerine dikkati çekerek, “Gerektiğinde çoklu vakalarda bölünerek dağılıyoruz, gerektiğinde hep birlikte müdahale ediyoruz. Acil servisin ruhu bu tarz stresli durumları yönetebilmek üzere kurulur. Bazen hasta ve kolunda serum taşırken doktor olarak müdahale edersiniz. Siz de hastasınız, siz de serum alıyorsunuzdur ama gelen hastaya da müdahale etmek zorunda kalırsınız. Biz yoğunluğa, çeşitli hasta görmeye alıştık.” diye konuştu.

Aynı anda birden fazla ağır vakanın gelmesi halinde daha hafif hastaları bekletmek durumunda kalabileceklerini söyleyen İçme, bu nedenle anlayış beklediklerini ve acil servise başvuran her hastanın durumuna göre değerlendirildiğini söyledi.

“ÖNCELİĞİMİZ HER ZAMAN HASTALARIN SAĞLIĞINI KORUMAK”

Ankara Bilkent Şehir Hastanesi Kadın Doğum Acil Servisi Sorumlusu Prof. Dr. Aytekin Tokmak, gebelik sürecinde beklenmeyen durumlarda hızlı değerlendirme ve müdahalenin hayatı önem taşıdığını belirterek, kadın doğum acil servislerinin bu noktada devreye girdiğini belirtti.

Acil servislerde 7 gün 24 saat esasına göre kesintisiz hizmet verildiğini ve önceliklerinin her zaman anne ile bebeğin sağlığını korumak olduğunu vurgulayan Tokmak, “Sağlık çalışanları olarak burada büyük bir emek var, ekip işi. Hemşire, sağlık personeli hep birlikte görev yapıyoruz. Önceliğimiz annenin ve bebeğin sağlığı. Arka planda büyük bir emek var. Hastalarımızla karşılıklı birbirimizi anlayarak daha sağlıklı yarınlar inşa edeceğiz.” ifadesini kullandı.

Başvuran hastaların hızlı değerlendirmeden geçirildiğini anlatan Tokmak, gerekli durumlarda erken tanı ve tedaviyle hem annenin hem bebeğin hayatının kurtarılabildiğini, gebelikte beklenmeyen bir durumla karşılaşıldığında zaman kaybetmeden sağlık kuruluşuna başvurulmasının önemine dikkati çekti.

Tokmak, gebeliğin aileler için özel bir dönem olduğunu ifade ederek, “Aileye yeni bir birey katılıyor, tüm hayatını değiştiriyor. Bunlara şahit olmak bizim açımızdan da çok güzel. Bir doğumu gerçekleştirmek, hastayı ağırlarından kurtarmak, onu rahatlatmak mesleki olarak da tatmin edici bir duygu.” dedi.

Ankara Bilkent Şehir Hastanesi Kadın Doğum Acil Servisi Uzm. Dr. Berke Ebru İçseviren Işık da, kadın doğum hekimlerinin yalnızca doğuma tanıklık etmediğini, annelerin kaygılarını paylaşıp ailelerin yanında yer aldıklarını söyledi.

Sürecin her zaman kolay geçmediğini dile getiren Işık, çoğu zaman uykusuz geceler, uzun süren ameliyatlara ve yoğun tempoya görev yaptıklarını, hayatın önemli başlangıçlarına eşlik etmenin mesleklerinin en anlamlı yönlerinden biri olduğunu ve her doğumun arkasında güçlü bir ekibin emeği bulunduğunu kaydetti. Ankara Bilkent Şehir Hastanesi Çocuk Acil İdari Sorumlusu Prof. Dr. Saliha Şenel, çocuk sağlığı ve hastalıklarının tıbbin en zor alanlarından biri olduğunu belirterek, dokundukları ve hayata döndürdükleri her çocuğun kendilerine mutluluk verdiğini, bu sayede yorgunluklarını hissetmediklerini ifade etti. (AA)

Glokom hastalığı erken tanı ile durdurulabiliyor

Prof. Dr. Halit Oğuz, glokom hastalığının Türkiye’de yaklaşık 2,5 milyon kişiye görüldüğünü, bu hastaların yarısının ise hastalığından habersiz olduğunu belirterek, glokomun katarakttan sonra körlüğün en yaygın ikinci nedeni olduğunu ifade etti.

Hastaneden yapılan açıklamaya göre, glokom hastalığı, katarakttan sonra körlüğün en yaygın ikinci nedeni olarak nitelendiriliyor. Erken tanı ile bu hastalığı durdurulabiliyor ve hastaların yaşam kaliteleri yükseltilebiliyor. Bu nedenle de düzenli göz muayeneleri önem taşıyor.

Açıklamada görüşlerine yer verilen Prof. Dr. Halit Oğuz, Türkiye’de yaklaşık 2,5 milyon kişiye görülen glokomda görme duyusunun yerine getirilemediğini vurguladı. Glokom hastalarının yaklaşık 300 bininin düzenli tedavi aldığını belirten Oğuz, toplumda 40 yaş üstünde, yüzde 0.5-2 aralığında görüldüğünü aktardı. Hastaların yarısının glokom olduklarından habersiz olup yaklaşık 300 binin düzenli tedavi aldığını aktaran Oğuz, “Glokom hastalığı optik sinirde (görme siniri) sinisi, çoğu kez ağnırsız, gizli bir şekilde geri dönüşü olmayan hasara neden olur ve bilinen hiçbir tedavi kaybedilen görmeyi geri getirmez. Optik sinire zarar vermesi önlenemeyen etkilili yolu, erken tanı ile hastalığı belirlemek ve çeşitli farmakolojik, lazer ve cerrahi müdahalelerle göz içi basıncını azaltmaktır. Ayrıca optik siniri, görme alanını koruyucu (Nöroprotektif) tedavilerde söz konusudur.” ifadelerini kullandı.

“KONJENİTAL GLOKOMUN ESAS TEDAVİSİ AMELİYATTIR”

Ailede glokom öyküsü bulunmasının hastalık açısından risk oluşturduğunu aktaran Oğuz, bu nedenle 40 yaşından sonra göz hastalıkları uzmanı tarafından düzenli tarama yapılması gerektiğini ifade etti.

Oğuz, glokom hastalığında genellikle ağrı görülmediğini ve bu nedenle hastaların çoğu zaman durumunun farkında olmadığını vurgulayarak, şöyle devam etti: “Glokom hastalığını gösteren üç bileşen olan göz içi basıncı ölçümü, kornea kalınlığı, optik disk değerlendirilmesi ve görme alanı testi düzenli aralıklarla yapılmalıdır. Görme alanı kaybı sadece geç bir aşamada fark edilir, çünkü görme kaybı kademelidir. İki taraflı görme alanı kaybı olan glokom hastaları, hareketlilik ve araç kullanma yeteneklerinde azalma yaşarlar. Yüzeysel muayenede göz normal görünebilir.”

Glokomun damla, ağızdan veya damar yoluyla kullanılan ilaçların yanı sıra lazer ve ameliyatsız tedavi edilebildiğini kaydeden Oğuz, damla kullanımında hastaların bazen sorun yaşayabildiğini dikkati çekti.

Oğuz, bu durumun pratik yöntemleri olduğunu belirterek, şunları kaydetti: “Buruna ya da boğaza drenajı en aza indirmek için, hastaların göz damlasının uygulanmasından sonra bir-iki dakika boyunca göz pınarları üzerine parmakla basıncı uygulamaları ya da aynı sürede gözlerini kapalı tutmaları ilaçların vücutta emilmesini azaltacak böylece yan etkilerinden koruyacaktır. Ayrıca bu şekilde ilacın gözdeki etkinliği artacaktır. Göz kapaklarından taşan, akan fazla sülfasyon bir kağıt mendille göz çevresinden silinmeli ve eldeki ilaç kalıntıları yıkanmalıdır.”

Konjenital (doğumsal) glokomda optik diskte yapısal hasarı önlemek ve görsel gelişimi sağlamak için erken değerlendirme ve cerrahi müdahalenin gerektiğini ifade eden Oğuz, hastalığın çoğunlukla “bilateral” (iki taraflı) olup, diğer “defekt”lerle (eksikliklerle) ilişkili olabildiğini aktardı.

Oğuz, geri dönüşü olmayan körlüğün önlenmesinde erken tanının gerekli olduğunu vurgulayarak, “Belirtiler arasında şiddetli fotofobi (ışığa hassasiyet), blefarospazm (göz kapaklarını sıkması) ve göz yaşarması (epifora) yer alır. Korneal bulanıklık, korneal opasite, artmış kornea çapı (12 mm’den büyük), göz boyutunda artış ve soluk optik disk (görme siniri) bulunur. Konjenital glokomun esas tedavisi ameliyattır.” değerlendirmelerinde bulundu. (AA)

Kayağın “özel ikizleri” şampiyonluk peşinde

“Gelecek vadeden en iyi özel sporcu” ödülleri bulunan, kayak müsabakalarına katılan tek otizmlilik ikizler olarak bilinen 22 yaşındaki Muhsin Murat ve Aliye Zeynep Bingül, 18-21 Mart'ta Fransa'da düzenlenecek VIRTUS Açık Kayak Şampiyonası'nda madalya hedefliyor. Antrenör Osman Darel, “Gerçek otizmlilik ve ağır otizmlilik olarak dünyada ikisi tek. Buna rağmen 5 yıl üst üste dünya ikinciliği aldık. 2024'te Avrupa birincisi olduk ama hedefimiz dünya birinciliği” dedi.

Dünyada milli sporcu olarak kayak müsabakalarına katılan tek otizmlilik ikizler olarak bilinen Muhsin Murat ve Aliye Zeynep Bingül kardeşler, 18-21 Mart'ta Fransa'da düzenlenecek VIRTUS Açık Kayak Şampiyonası'nda altın madalya hedefiyle yoğun bir şekilde hazırlanıyor.

Erzurum Bölge Adliye Mahkemesi Cumhuriyet Başsavcısı Ünal Bingül ve emekli mühendis eşi Nesrin Kaya Bingül'ün 22 yaşındaki otizmlilik ikiz çocukları Muhsin Murat ve Aliye Zeynep Bingül, aile desteğiyle 3 yaşında cimnastik, 6 yaşında ise kayakla tanıştı.

Dünyada milli sporcu olarak kayak müsabakalarına katılan tek otizmlilik ikizler olarak bilinen, dünya, Avrupa ve Türkiye'de dereceleri ile madalyaları bulunan Bingül kardeşler, Türkiye'nin tek lisanslı otizmlilik ikiz milli sporcuları olarak başarılarına devam ediyor.

Avusturya'nın Kitzbühel Kayak Merkezi'nde 4-7 Şubat'ta gerçekleştirilen VIRTUS Açık Alpin Kitzbühel Kayak Yarışması'nda farklı kategorilerde ikincili-

ği ve üçüncülüğü bulunan ikizler, 18-21 Mart'ta Fransa'nın Gourette bölgesinde düzenlenecek VIRTUS Açık Kayak Şampiyonası'nda derece alabilmek için hazırlıklarını Erzurum'da sürdürüyor.

Palandöken Kayak Merkezi'ndeki özel pistte kayak antrenörleri Osman Darel ve kardeşi Elkamer Darel eşliğinde kar, fırtına ve tipi demeden haftanın 7 günü kayak yapan ikizler, günde 6 saat çalışıyor.

Erzurum Teknik Üniversitesi (ETÜ) Spor Bilimleri Fakültesinin otizmlilik milli sporcuları olan ve aynı zamanda “Gelecek vadeden en iyi özel sporcu” ödülleri de bulunan özel ikizler, şampiyonadan altın madalyayla Türkiye'ye dönmeyi hedefliyor.

“ALTIN MADALYAYLA TÜRKİYE'YE DÖNMİYİ PLANLIYORUZ”

Antrenör Osman Darel, 5 yıldır Murat ve Zeynep'le çalıştıklarını söyledi. İkizlerin dünyada tek olduğunu belirten Darel, “Biz dünya şampiyonalarını gidiyoruz. Otizmlilik olarak aynı kategoride yarıştığ-

sporcular var ama Murat ve Zeynep'in durumu ağır otizmlilik olarak dünyada tek. Diğerleri Murat ve Zeynep gibi ağır otizmlilik değil. Hem ağır otizmlilik olup hem de kayağı profesyonelce yapan dünyada ikisi tek.” ifadelerini kullandı.

Darel, ikizlerin başarılarından ve hedeflerinden bahsederek, şunları dile getirdi: “2024'te Avusturya'da yapılan Avrupa Şampiyonası'nda birinciliğimiz var ancak son 5 yıldır sürekli dünya ikinciliğini alıyoruz. Şimdi Fransa'da yapılacak organizasyonda dünya şampiyonluğuna hazırlanıyoruz. Orada da inşallah birincilik almayı hedefliyoruz. İnşallah birinci olacağız ve altın madalyayla Türkiye'ye dönmeyi planlıyoruz. Murat ve Zeynep'in potansiyelleri tabii ki var. Beş yıldır her zaman üzerine koyarak gidiyoruz ama hedefimiz dünya birinciliği, altın madalyayı almak. Böyle ağır otizmlilik olup dünya şampiyonasında böyle üstün başarılar alıp, dünya ikinciliği alan başka kimse yok. Murat ve Zeynep, tek.”

İkizlerin dünyada rakipleri olduğunu anlatan Darel, “Aynı kategoride yarışıyorlar ama Murat'ın raki-



bi Almanya'dan Avusturya'ya 350 kilometrelik yolu kendi arabasıyla gelebilecek kapasitede. Zeynep'in rakibi yine aynı şekilde ama gerçek otizmlilik ve ağır otizmlilik olarak dünyada ikisi tek. Buna rağmen 5 yıl üst üste dünya ikinciliği aldık. 2024'te Avrupa birincisi olduk ama hedefimiz dünya birinciliği. Emsallerine göre hem bu kadar profesyonel kayan hem de durumları bu kadar ağır otizmlilik yok. Biz kategorimizde Murat ve Zeynep gibi ağır otizmliliklerle değil, hemen hemen neredeyse normal sporcularla yarışıyoruz. Buna rağmen dünya ikinciliğini 5 yıldır üst üste alıyoruz.” diye konuştu. (AA)

Avrupa kulüplerinden davet alan genç futbolcu vize engeline takıldı



Eskişehir'de yaşayan 18 yaşındaki amatör futbolcu Halit Hamza Kök, İspanya ve Portekiz kulüplerinden aldığı deneme antrenmanı davetlerine rağmen vize randevusu alamadığı için Avrupa'da kendini gösterme fırsatını kaçırmaya endişesi yaşıyor.

Futbola 6 yaşında Eskişehirspor altyapısında başlayan Kök, filiz lisansının çıkarılmasının ardından yaklaşık 6 yıl kırmızı-siyahlı kulübün altyapısında forma giydi.

Genç futbolcunun sosyal medyada paylaşılan maç görüntülerini izleyen Portekiz 1. Futbol Ligi ekiplerinden Estoril FC yetkilileri, 2024 yılında oyuncuyu izlemek üzere temsilci gönderdi.

Yaklaşık iki ay süren takibin ardından Kök, kulüp tarafından deneme antrenmanlarına davet edildi. Portekiz'e giderek antrenmanlara katılan genç futbolcu, kısa sürede teknik heyetin beğenisini kazansa da oturma ve vize süresinin yetersiz olması nedeniyle Türkiye'ye dönmek zorunda kaldı.

Bu sezon Eskişehir Süper Amatör Lig ekiplerinden Eskişehir 2017 Gençlergücü Spor'un 18 Yaş Altı takımında forma giyen forvet oyuncusu, attığı yaklaşık 20 golle takımının şampiyonluğa ulaşmasında önemli rol oynadı. Kök'ün performansı, İspanya 1. Futbol Ligi (La Liga) ekiplerinden Real Oviedo ile Portekiz Süper Ligi temsilcisi Rio Ave'nin de dikkatini çekti.

Real Oviedo, genç futbolcuyu 15 Mart-15 Haziran tarihleri arasında deneme antrenmanlarına katılması için resmi davet mektubu ile İspanya'ya çağırdı.

Ancak davet mektubuna rağmen Kök ve kulübü, vize başvurusu için henüz randevu alamadı. Halit Hamza Kök, Avrupa'da futbol oynama hayalini gerçekleştir-

mek istediğini söyledi. İspanya'ya gidebilmek için vize başvurusu yaptığını ancak henüz randevu alamadığını belirten Kök, şöyle konuştu: “Bu sadece benim değil, benim gibi Avrupa hayali kuran birçok genç futbolcunun yaşadığı bir sorun. Hedefim Avrupa'da kendimi göstermek. Kenan Yıldız olsun Arda Güler olsun, onlar gibi ben de kendi adıma duyurmak istiyorum. İnşallah bir fırsat doğar.”

KULÜPTEN DESTEK ÇAĞRISI

Eskişehir 2017 Gençlergücü Spor Teknik Direktörü Mehmet Göcen ise kulübü genç oyuncularını keşfedip üst liglere kazandırmaya hedefiyle kurdıklarını söyledi.

Bugüne kadar birçok futbolcuyu profesyonel takımlara gönderdiklerini belirten Göcen, şunları kaydetti:

“Halit Hamza için yurt dışında üç kulüpten resmi davet aldık. Real Oviedo oyuncumuzu üç aylık deneme için çağırdı ancak henüz vize randevusu bile alamadık. Amatör sporcuların yurt dışındaki denemelere katılabilmeleri için vize süreçlerinde kolaylık sağlanmasını istiyoruz.”

Takımın kaptanı Ahmet Enes Gümüş de bir sporcunun kariyerini yurt dışında sürdürme fırsatı bulabilmenin önemine değinerek, takım arkadaşı Kök'ün böyle bir teklif almasından duyduğu mutluluğu dile getirdi.

Kök'ün gelecek vadeden bir futbolcu olduğu ifade eden Gümüş, Avrupa'da kendini gösterebilmesi için yetkililerden destek beklediklerini vurguladı.

Genç futbolcunun takım arkadaşı Berke Göcen de Kök'ün yeteneğiyle takıma değer kattığını ve gidebilmesi halinde Avrupa'da bir kulüpte başarılı olacağına inandığını ifade etti. (AA)

Sadettin Saran'dan taraftara çağrı

Fenerbahçe Başkanı Sadettin Saran, “Müthiş bir beklenti var. Ama bu beklentiye ulaşmak için Kadıköy'ü eski atmosferine, cehenneme çevirmemiz lazım. Bunu da taraftarlarımızla yaparız. Bakın yeri geliyor deplasmanlarda nasıl bir atmosfer oluyor. Basına konu oluyor. Bizde bu potansiyel var ama bu dalgalanmalar olmadan önümüzdeki 9 haftada taraftarlarımızın desteğine sonuna kadar ihtiyacımız var. Oyuncularımızın arkalarında durmalarına ihtiyacımız var. Başka türlü şampiyon olamayız. Bu şampiyonluk özlemini bu oyuncularla, hoca, yönetim ve taraftarlarla hep beraber gideceğiz” dedi.

Fenerbahçe Başkanı Sadettin Saran, sarı-lacivertli kulübün televizyonunda gündeme dair açıklamalarda bulundu. Her branşta kupa hedeflediklerini belirten Saran, “Öncelikle İslam alemine hayırlı Ramazanlar diliyor, camiamızı, taraftarlarımızı sevgi ve saygıyla selamlıyorum. Evet, çok yoğun bir dönemdeyiz. Birçok branşta mücadele eden bir kulübüz. Ben ve yönetim kurulu üyesi arkadaşlarım çok mesai harcıyoruz. Her branşta zirveyi zorluyoruz. Geçen hafta Antalya'da atletizm yarışmalarındaydım. Masa tenisinden kadın futboluna kadar voleybolda, basketbolda her yerde kupaları hedefliyoruz. Yoğun bir süreçten geçiyoruz. Bir taraftan da keyif alıyoruz” şeklinde konuştu. (DHA)

BAKIM VE ONARIM HİZMETİ ALINACAKTIR

5 KISIM BİNEK ARAÇ,HAFİF TİCARİ VE KAMYONLARIN YEDEK PARÇA VE İŞÇİLİK DAHİL BAKIM VE ONARIM HİZMET ALIM İŞİ hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 21 inci maddesinin a bendine göre pazarlık usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) :2026/435821

- İdarenin
 - Adı :ÇANKAYA BELEDİYE BAŞKANLIĞI - MALİ HİZMETLER MÜDÜRLÜĞÜ
 - Adresi :ALACAATLI MAHALLESİ 4974 CADDE NO: 13/5 ÇANKAYA-ANKARA ÇANKAYA/ANKARA
 - Telefon numarası :03124588900
 - Elektronik Posta Adresi :satinalma@cankaya.bel.tr
 - İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası :https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
- Yeterlik değerlendirilmesinin
 - Tarihi ve saati :07.04.2026 - 10:00
 - Yapılacağı yer :ÇANKAYA BELEDİYE BAŞKANLIĞI CUMHURİYET MAHALLESİ ZİYA GÖKALP CADDESİ NO:11 B-2 BLOK 8.KAT İHALE SALONU ÇANKAYA/ANKARA
- İhale konusu hizmet alımının
 - Adı :5 KISIM BİNEK ARAÇ,HAFİF TİCARİ VE KAMYONLARIN YEDEK PARÇA VE İŞÇİLİK DAHİL BAKIM VE ONARIM HİZMET ALIM İŞİ
 - Niteliği, türü ve miktarı :Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
 - Yapılacağı/teslim edileceği yer :Alacaatlı Mahallesi Türkonut Bulvarı 4974 Cadde No:13/5 Çankaya/ ANKARA Çankaya Belediyesi Fen İşleri Müdürlüğü (Araç ve Makine Bakım Onarım İşletme Bölümü)
 - Süresi/teslim tarihi :İşe başlama tarihi 04.05.2026, işin bitiş tarihi 31.12.2026
 - İşe başlama tarihi :04.05.2026
- Yeterlik değerlendirmesine katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler :
 - Yeterlik değerlendirmesine katılma şartları ve istenilen belgeler:
 - Yeterlik başvurusu yapmaya ve teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren belgeler;
 - 1.2.1. Gerçek kişi olması halinde, noter tasdikli imza beyannamesi,
 - 1.2.2. Tüzel kişi olması halinde, teklif mektubunu imzalayanın noter tasdikli imza beyannamesi. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır. EKAP'a kayıtlı olmayan yabancı istekliler tarafından ise, ilgili ülke mevzuatı dikkate alınarak, belirtilen hususlara ilişkin gerekli belgeler sunulur.
 - 1.3 Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirtilen başvuru mektubu,
 - 1.4 İhale konusu işin tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.
 - 1.5 Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren, standart forma uygun belge,
 2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:
 - İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait yıl sonu bilançosu veya eşdeğer belgeleri:
 - İlgili mevzuatı uyarınca bilançosunu yayımlatma zorunluluğu olan istekliler yıl sonu bilançosunu veya bilançonun gerekli kriterlerin sağlandığını gösteren bölümlerini,
 - İlgili mevzuatı uyarınca bilançosunu yayımlatma zorunluluğu olmayan istekliler, yıl sonu bilançosunu veya bilançonun gerekli kriterlerin sağlandığını gösteren bölümlerini ya da bu kriterlerin sağlandığını göstermek üzere yeminli mali müşavir veya serbest muhasebeci mali müşavir tarafından standart forma uygun olarak düzenlenen belgeyi sunar,
- Sunulan bilanço veya eşdeğer belgelerde;
 - Cari oranın (dönen varlıklar / kısa vadeli borçlar) en az 0,75 olması,
 - Öz kaynak oranının (öz kaynaklar/ toplam aktif) en az 0,15 olması,

c) Kısa vadeli banka borçlarının öz kaynaklara oranının 0,50'den küçük olması, yeterlik kriterleridir ve bu üç kriter birlikte aranır.

Yukarıda belirtilen kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son iki yıla ait belgelerini sunabilirler. Bu takdirde, son iki yılın parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

Serbest meslek erbabının vereceği, ilgili mevzuatına göre düzenlenmiş ve onaylanmış serbest meslek kazanç defteri özetinde gösterilen değerlere göre, son yıla ait toplam gelirin toplam gidere oranının veya son iki yıla ait gelir ve giderlerin parasal tutarlarının ortalaması üzerinden bulunacak oranın en az (1,25) olması şartı aranır. Serbest meslek kazanç defteri özetinin yeminli mali müşavir veya serbest muhasebeci mali müşavir ya da vergi dairesince onaylı olması gerekir.

İhale veya son başvuru tarihi yılın ilk dört ayında olan ihalelerde, bir önceki yıla ait belgelerini sunmayanlar, iki önceki yıla ait belgelerini sunabilirler. Bu belgelerde yeterlik kriterini sağlayamayanlar ise iki önceki yılın belgeleri ile üç önceki yılın belgelerini sunabilirler. Bu durumda, belgeleri sunulan yılların parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.2.2. İş hacmini gösteren belgeler:

a) İhalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait toplam ciroyu gösteren gelir tablosu,

b) Hizmet işleri ile ilgili ciro tutarını gösteren belgeler,

Bu belgelerden birinin sunulması yeterlidir.

a) Toplam ciro için en az 7.500.000 TRY (Türk Lirası)

b) hizmet işleri ile ilgili cironun ise en az 7.500.000 TRY (Türk Lirası) tutarı ön yeterlik asgari şartı olarak sunulacaktır.

Bu kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son iki yıla ait belgelerini sunabilirler. Bu takdirde son iki yılın parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

Yılın ilk dört ayında olan ihalelerde, bir önceki yıla ait gelir tablosunu sunmayanlar, iki önceki yılın gelir tablosunu sunabilirler. Bu gelir tablosunun yeterlik kriterini sağlayamaması halinde, iki önceki yılın ve üç önceki yılın gelir tabloları sunulabilir. Bu durumda, gelir tabloları sunulan yılların parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.3.1. İş deneyimini gösteren belgeler:

Son beşyıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan %25 tutarıdan, az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

KAMU VE/VEYA ÖZEL SEKTÖRDE YAPILMIŞ HER TÜRLÜ ARAÇ BAKIM VE ONARIM HİZMET İŞLERİ BENZER İŞ OLARAK KABUL EDİLECEKTİR.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup, yerli istekliler lehine % 15 oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yapmak suretiyle ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8- Başvurular, ihale tarih ve saatine kadar ÇANKAYA BELEDİYE BAŞKANLIĞI CUMHURİYET MAHALLESİ ZİYA GÖKALP CADDESİ NO:11 B-2 BLOK 8.KAT MERKEZİ SATIN ALMA BİRİMİ ÇANKAYA/ANKARA adresine elden teslim edilebileceği gibi, aynı adrese iadeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, fiyatı içeren ilk teklif verme tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

11- Konsorsiyum olarak başvuruda bulunulamaz.

12- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,78

Teklifi sınır değerın altında kalan isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de.

BASIN-ILN02423557



Alternatif pop müzik kulvarının güçlü ve iddialı yorumcularından Günce, sözü müziği kendisine düzenlemesi Genco Arı'ya ait yeni teklisi "SOR"la müzikal çitasını yükseltti. Genco Arı Production etiketiyle dijital platformlarda yerini alan yeni Günce şarkısı "Sor"; piyano, davul ve yaylılarla genişleyen bir ses alanı kuruyor. Kendi sözlerini ve melodileri-

ni sıklıkla paylaşma kararı alan Günce, şimdiye kadarki en bütünlüklü ve en bilinçli risk aldığı şarkılarından biriyle dinleyicisini yine şaşırttı. Günce akustik yapıya sahip yeni teklisi için şunları söyledi. "Aşk aslında insanın kendine açtığı bir savaş. Korktuğun her şey senin içinde. Elbet Aşk da... Biraz bu ironinin içinde dolaştığım zamanlarda yazılmış bir şarkı." (Haber Merkezi)

Önce diyaliz sonra koro

Altındağ Belediyesi, Altındağlı vatandaşlara sunduğu imkanlarla dertlere derman oluyor. Altındağ Belediyesi'nin kültürel ve sosyal hizmetleri sayesinde, hastalıklarla mücadelede güç kazanan isimlere her geçen gün bir yenisi ekleniyor.

Sef Cengiz Taşkent yönetimindeki Altındağ Belediyesi Sanat Müziği korusu, neşesi ve azmiyle büyük beğeni topluyor. Koro sayesinde yıllarca mücadele ettiği hastalıkları karşı güçlenen, hatta hastalıklarını yenen üyeler, "Artık hastalıklardan korkmuyoruz. Bizim ilacımız burada..." diyor. 80 yaşındaki Aziz Güzeoğlu da bu isimlerden biri... Altındağ Belediyesi Erkek Yaşam Merkezi ve Türk Sanat Müziği korusu sayesinde hayata tutunan bir isim, Aziz Güzeoğlu... Güzeoğlu, mücadele ettiği böbrek hastalığı ve Parkinson hastalığını merkezde edindiği arkadaşlarının ve bir de hayatı boyunca tutunduğu notaların sayesinde yenmeye çalışıyor. Haftada 3 gün diyalize giren böbrek hastası Güzeoğlu, koro çalışmalarını hiç aksatmıyor.

"HAFTADA 3 GÜN DİYALİZE GİDİYORUM AMA KORODAN ASLA VAZGEÇMİYORUM"

Emekli tenor ve saksafon sanatçısı Güzeoğlu, emeklilikten sonra koro ile tanışma hikâyesini şu sözlerle anlattı: "Altındağ Belediyesi'nin Türk Sanat Müziği Korusu olduğunu tesadüfen öğrendim. Sanat Müziği hep içimde uke kalmıştı, öğrenince hemen kayıt oldum. Parkinson hastası olduğum için dışarı pek çıkamıyorum ama yaklaşık 10 yıldır koro çalışmalarına katılıyorum. Koro sayesinde çok güzel arkadaşlıklar edindim. Koro şefimiz ve diğer üye arkadaşlarımla çok güzel bir ortamımız var. Onları gördüğüm zaman mutlu oluyorum. Haftanın 3 günü diyalize gidiyorum ama korodan asla vazgeçmiyorum. Müzisyenlik hayatım boyunca ve sonrasında sahne heyecanım hiçbir zaman kaybolmadı."

"KORO BENİM İÇİN BİR MOTİVASYON KAYNAĞI..."

Söz ve beste çalışmalarından da bahseden Güzeoğlu, "Yaşadığım sağlık problemlerinden sonra koro benim için büyük bir motivasyon kaynağı oldu. Şarkı söylerken kendimi çok iyi hissediyorum. Terapi gibi geliyor. Koro çalışmalarının ardından belirli tarihlerde konserler düzenliyoruz. Konser sonunda çok güzel geri dönüşler alıyorum. Bu da ayrı bir mutluluk kaynağı oluyor. Altındağ Belediyesi'ne ve Başkanımıza çok teşekkür ederim. Genç, yaşlı herkese korolara katılmalarını tavsiye ederim" ifadelerini kullandı.



Çağan Şengül ve Hande Mehan'ın yeni düeti

Milyonlarca dinlemeye ulaşan şarkıları, başarılı konser performansları ve sahnedeki güçlü uyumuyla kısa sürede adını duyuran Çağan Şengül, Sony Music Türkiye etiketiyle yayımlanan yeni düeti "Anladım" ile Hande Mehan'la bir araya geliyor. İkili, sahnedeki ses uyumlarını ve duygulu yorumlarını şarkıya taşıyor.

Söz ve müziği Çağan Şengül'e ait olan "Anladım", ayrılık sonrası geriye kalan hislerle yüzleşmeyi ve kalabalıklar içindeki yalnızlık hissini sade ama etkili bir şekilde hissettiriyor. Düzenlemesi Burak Bedirli'ye ait parça, yalın prodüksiyonuyla iki sanatçının yorumunu ön plana çıkarıyor. "Anladım", 13 Mart itibarıyla Sony Music Türkiye etiketiyle tüm dijital platformlarda dinleyiciyle buluşuyor.

(Haber Merkezi)

"ALTINDAĞLI HEMŞEHRİLERİMİZİN YÜZÜ GÜLÜYORSA, NE MUTLU BİZE..."

Altındağ Belediyesi korolarının her yaştan vatandaşın katılımına açık olduğunu belirten Altındağ Belediye Başkanı Dr. Veysel Tiryaki, "Korolarımız sayesinde psikolojik olarak güçlenen, hastalıklarını yenen ve hayata sıkı sıkı sarılan değerli Altındağlı hemşhri-



Adem Amca, 15 yıllık dostu Yaren leylekle özlem gideriyor

Bursa'da yaşayan balıkçı Adem Yılmaz (70) ile dostluğu filme konu olan ve Eskikaraağaç Leylek Köyü'ne bu yıl 15'inci kez gelen Yaren leylek, eşi Nazlı ile de buluştu. 15 yıldır her göç zamanı gözüünü gökyüzünden alamayan ve bu yıl da dostuna kavuşan balıkçı Adem Yılmaz da dostu Yaren'i besleyerek özlem gideriyor.

Türkiye'yi, Avrupa Leylek Köyleri Birliği'nde temsil eden tek köy olan Bursa'nın Karacabey ilçesi Eskikaraağaç köyünde balıkçı Adem Yılmaz ile Yaren leyleğin dostluğu, milyonlar tarafından ilgiyle takip edilen hikâyeye dönüştü. Her göçte gelip Adem Yılmaz'ın kayığına konan Yaren, bu yıl 15'inci kez köye geldi. 24 Şubat'ta sabah saatlerinde köye gelip yuvaya konan Yaren leylek, daha sonra balıkçı Adem Yılmaz'ın evinin çatısında görüntülendi. Yaren leylek, her yıl olduğu gibi göle açılan Yılmaz'ın kayığına konarak tuttuğu balıklarla beslendi.

YAREN İLE NAZLI KAVUŞTU

Balıkçı Adem Yılmaz ile dostlukları filme konu olan Yaren leylekten 15 gün sonra eşi Nazlı da 10 Mart'ta akşam saatlerinde Eskikaraağaç'a geldi. Yaren ile Nazlı'nın buluşmasını yaban hayatı fotoğrafçısı Alper Tüydüş, sanal

medya hesabından paylaştığı fotoğraflar ve görüntülerle duyururken; buluşma anı, yuvayı 7 gün 24 saat kesintisiz kayıt alan canlı yayın kamerasına da yansdı.

NAZLI GELDİKTEN SONRA İLK KAYIK BULUŞMASI

Nazlı geldikten sonra göldeki ilk kayık buluşması da gerçekleşti. Yaren leylek göle açılan Adem Yılmaz'ın kayığına konarken, Nazlı leylek de onları izledi. O anlar DHA muhabiri tarafından görüntülenirken, Alper Tüydüş de sanal medya hesabından yaptığı paylaşımında, "Nazlı geldikten sonraki ilk kayık buluşması gerçekleşmiş. Nazlı'ya neden Nazlı dediğimizi bu video gayet iyi anlatıyor. Yaren kayıkta Ademle beraber, Nazlı da tüneğinde onları izliyor. Ördekler de ikiliye ortak olmuşlar" dedi.

"ONU EVLADIM GİBİ SEVİYORUM"

Yılın yarısı boyunca yaşadıkları zorunlu ayrılığın kendisini çok üzdüğünü ve Yaren leylekle geçirdiği her anın çok kıymetli olduğunu söyleyen Adem Yılmaz, "Balık avlarken tanışmıştık. Bu dostluk 15 yıldır devam ediyor. Bu sene diğerlerine göre çok daha erken geldi. 15 yıldır Yaren'i besliyorum. Yaren gelince çok mutlu oluyorum. Onu evladım gibi seviyorum. Onunla ilgilendiğim için dostluğumuz güzel gidiyor. Yaren'i çok özlemiştim. 6 ay bana zor geçti. Şimdi 6 ay boyunca beraber vakit geçireceğiz" diye konuştu.

(DHA)



Stratonikeia'nın tarihi taşları öğrencilerle yeniden can buluyor

Muğla'nın Yatağan ilçesindeki Stratonikeia Antik Kenti'nde eğitimlerinin bir bölümünü sahada uygulamalı olarak geçiren öğrenciler, kazılarda gün yüzüne çıkarılan tarihi eserleri taş atölyesinde restore ederek kültürel mirasın korunmasına katkı sağlıyor. UNESCO Dünya Mirası Geçici Listesi'nde yer alan, "gladyatörler kenti" olarak bilinmesinin yanı sıra dünyanın en büyük mermer kentleri arasında gösterilen Stratonikeia, Helenistik, Roma ve Bizans dönemlerinin yanı sıra Menteşe Beyliği, Osmanlı ve Cumhuriyet dönemleri için de büyük önem taşıyor. Stratonikeia ve Laguna Kazı Başkanı Prof. Dr. Bilal Söğüt, antik kentte kazı ve restorasyon çalışmalarının yıl boyu sürdüğünü söyledi. Kazı yapılmayan dönemlerde kapalı alanlarda restorasyon çalışmalarına

devam ettiklerini belirten Söğüt, restorasyon atölyesinde yaklaşık 5 tona kadar ağırlıktaki taş eserlerin vinç yardımıyla taşınarak onarıldığını ifade etti. Söğüt, bu yıl başlatılan yeni uygulama kapsamında Pamukkale Üniversitesi Buldan Meslek Yüksekokulu Mimari Restorasyon Programı öğrencilerinin eğitimlerinin bir bölümünü doğrudan kazı alanında uygulamalı olarak gerçekleştirdiğini belirtti.

RESTORASYON VE KAZIDA UYGULAMALI EĞİTİM

Öğrencilerin 15'er günlük periyotlarla farklı birimlerde çalışarak kazı ve restorasyon sürecinin tüm aşamalarını yerinde öğrendiğini anlatan Söğüt, "Buraya gelen öğrenciler bir buluntunun araziden çıkarılma-

sından çizimine, bilgisayar ortamına aktarılmasından temizliğine ve restorasyonuna kadar tüm aşamaları uygulamalı olarak görüyor. Mekanik ve kimyasal temizlik işlemleri, kırılmış blokların birleştirilmesi gibi süreçlerin tamamını deneyimleme fırsatı buluyorlar."

Restorasyon çalışmalarında farklı uzmanlık alanlarının bulunduğunu dile getiren Söğüt, bazı öğrencilerin mozaik, bazılarının fresk, taş veya çizim alanına ilgi duyduğunu, öğrencilerin zamanla ilgi duydukları alanlarda uzmanlaşabildiğini kaydetti. Söğüt, öğrencilerin sahada kazandıkları deneyimin meslek hayatları açısından büyük önem taşıdığını vurgulayarak, "Buradan ayrıldıklarında başka bir kazıya gittiklerinde görmedikleri bir uygulama neredeyse kalmamış oluyor." dedi. (AA)



BURÇ'TAN HABER yalutalp@gmail.com

Koç (21 Mart-19 Nisan) Gelecek planlarınızı somutlaştırmak için disiplinli bir çalışma yürütebilirsiniz. Aile büyüklerinizle yapacağınız görüşmeler ve de onlardan alacağınız tavsiyeler, hedeflerinize ulaşmanızda kilit rol oynayabilir.

Boğa (20 Nisan-20 Mayıs) Uzun vadeli eğitim planları, hukuki süreçler veya yurt dışı bağlantılı işlerinizde sağlam adımlar atma vakti. Bilginizi tecrübeyle birleştirmekten keyif alacak, entelektüel sohbetler içinde olacaksınız.

İkizler (21 Mayıs-21 Haziran) Bugün bütçenizi çok daha ciddi bir şekilde ele alabilir, harcamalarınızı kısıp geleceğinizi sağlama alma kararı verebilirsiniz. Duygusal dünyanızda da daha kontrollü ve mesafeli bir tutum sergileyeceksiniz.

Yengeç (22 Haziran-22 Temmuz) İlişkilerinizde sadakat, güven ve ciddiyet en önemli kriteriniz. Eğer bir iş ortağınız varsa, bugün profesyonel sınırları belirlemek ve uzun vadeli sözleşmeler üzerine konuşmak için ideal.

Aslan (23 Temmuz-22 Ağustos) Günlük rutinlerinizi düzenlemek, evdeki işleri bir sisteme oturtmak veya sağlığınıza ilgili disiplinli bir program başlatmak için harika bir gün. Kendinizi işe yarar hissettikçe enerjinizin arttığını göreceksiniz.

Başak (23 Ağustos-22 Eylül) Geçici hevesler yerine size değer katacak uğraşlara odaklanacaksınız. Çocuklarınızla ilgili konularda disiplinli ama yapıcı bir tavır sergileyebilirsiniz. Yaratıcı projelerinizi bir iş disipliniyle ele alacaksınız.

Terazi (23 Eylül-22 Ekim) Evinizde yapılması gereken ciddi işleri halledebilir veya ailevi sorumlulukları yerine getirmek için vaktinizi ayarabilirsiniz. Duygularınızı biraz daha içte yaşadığınız, mesafeli ama huzurlu bir dönem.

Akrep (23 Ekim-21 Kasım) Yakın çevrenizle yapacağınız görüşmelerde boş konuşmalardan kaçınacak, somut bilgiler üzerinden ilerleyeceksiniz. Önemli bir evrakı düzenlemek, bir proje üzerinde sessizce çalışmak için uygun bir gün.

Yay (22 Kasım-21 Aralık) Maddi kaynaklarınızı korumak ve artırmak için çok daha tutumlu bir tavır sergileyebilirsiniz. Kendi değerlerinizi, ürettiğiniz somut işlerle ölçme eğilimindesiniz; bu da sizi daha çok çalışmaya itecektir.

Oğlak (22 Aralık-19 Ocak) Kendi hayatınızın sorumluluğunu tam anlamıyla elinize alıyorsunuz. Çevrenizdeki insanları size bir rehber gibi danışabilirler. Bugün atacağınız her adımı gelecekte sağlam bir karşılığı olacaktır.

Kova (20 Ocak-18 Şubat) Dış dünyanın gürlütüsünden uzaklaşarak ruhsal bir disiplin kurmak isteyebilirsiniz. Geçmişte yaptığınız planları gözden geçirmek ve gelecekteki hamleleriniz için sessizce hazırlanmak isteyeceksiniz.

Balık (19 Şubat-20 Mart) Arkadaşlıklarınızda yüzeysel eğlenceler yerine derin ve uzun vadeli bağlar kurmayı tercih edeceksiniz. Ortak bir amaç uğruna çalışan bir ekibin parçası olmak sizi çok fazla motive edecek.